



KORSO

TYGODNIK REGIONALNY

Nr 03
(1668)
16 stycznia
2024

Cena
5,99 zł



polub nas na



www.korso.pl



Fot. Flaris

Str. 10



Fot. SCK Mielec

Str. 3



Fot. Powiat Mielecki

Str. 31

Mielczanin w
prestizowym plebiscycie

Pierwszy koncert w hali
MOSiR

Stypendyści
z mieleckich szkół



Fot. Emanuel Grzegorzczak-Zajac/Michal Trzpis

Str. 12-13



Fot. Kacper Piękoś

Str. 9

Kłopoty z balonem przy Sportowej



Fot. PSPR Mielec

Str. 11

Medycy uratowali życie



Kacper Piękoś
 Redaktor Naczelny
 kacper.piekos@korso.pl
 tel. 17 788 41 83
 Mielec, powiat, sport



Emanuel Grzegorzczak - Zajac
 dziennikarz
 emgzajac@korso.pl
 tel. 17 788 41 85
 Mielec, sport, historia

Współpraca



Agata Koziol
 dziennikarz, fotoreporter
 agata.koziol@korso.pl
 tel. 17 788 41 88



Grzegorz Lipiec
 dziennikarz sportowy
 grzegorz.lipiec@korso.pl
 tel. 604 140 644

Biuro Reklamy i Ogłoszeń

Marcin Serafin
 mserafin@korso.pl **510 126 562**

Anna Czajkowska
 aczajkowska@korso.pl **519 132 923**

AUTOPROMOCJA



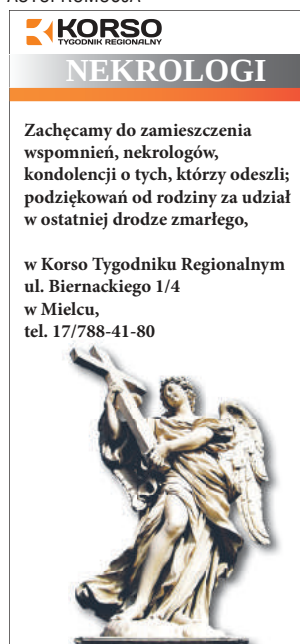
AUTOPROMOCJA



REKLAMA



AUTOPROMOCJA



Komentarz bardzo subiektywny

Czy przyspieszone wybory są w interesie PiS?

W związku z konfliktem na linii rząd -prezydent, pojawiają się głosy, że Prawo i Sprawiedliwość może dążyć do rozwiązania Sejmu i zarządzenia przyspieszonych wyborów.

W ostatnim czasie rząd Donalda Tuska kilkakrotnie „zaliczył sprzeczkę” z prezydentem Andrzejem Dudą. Na początek warto tu przytoczyć veto prezydenta w sprawie ustawy o budżecie, które miało być spowodowane zapisem o możliwości przeznaczenia pewnych środków z puli 3 miliardów złotych na media publiczne. Andrzej Duda, podobnie jak reszta PiS, przyjmuje retorykę, że nowa koalicja rządząca przypuściła atak na wolne media, w związku z czym ustawę zawetował.

Po drugie, mimo tego, że prezydent Andrzej Duda ułaskawił w 2015 roku Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika, ci trafili 9 stycznia do więzienia i na moment pisanie komentarza nadal się tam znajdują.

Ułaskawienie zostało zastosowane w momencie, kiedy wyrok był nieprawomocny, co spowodowało niejasności. Konstytucja jest w tej kwestii nieprecyzyjna, natomiast Sąd Najwyższy orzekł, że ułaskawienie w stosunku do nieprawomocnego wyroku nie przynosi skutków procesowych. Co innego twierdzi Trybunał Konstytucyjny. Efekt jest jednak taki, że Mariusz Kamiński i Maciej Wąsik trafili do zakładów karnych. Zarówno prezydent, jak i PiS uważają obu wspomnianych panów za więźniów politycznych.

Prawo i Sprawiedliwość może w związku ze wspomnianymi wydarzeniami dążyć do rozwiązania Sejmu i przyspieszenia wyborów. Pytanie, czy to by się partii Jarosława Kaczyńskiego opłaciło?

W ostatnim sondażu Opinia24 PiS zanotował znaczący spadek w stosunku do wyniku z październikowych wyborów. Największe sejmowe ugrupowanie miało 26,3% poparcia. Spadek zaliczyła rów-

nież Koalicja Obywatelska, która według sondażu może liczyć na 24,3% głosów. Wzrosły zanotowały mniejsze ugrupowania. Trzecia Droga otrzymała 17,3%, Konfederacja 10,9%, a Lewica 9,4% poparcia.

W kwestii mieleckich kandydatów raczej nic by się nie zmieniło. Krystyna Skowrońska (KO), Elżbieta Burkiwicz (Trzecia Droga) i Fryderyk Kapinos (PiS) powinni uzyskać mandaty w układzie z sondażu. Zmieniłoby się jednak sporo, jeśli chodzi o ilość mandatów dla poszczególnych partii. PiS miałaby ich 148, KO 129, Trzecia Droga 95, Konfederacja 50, a Lewica 38.

Mogłoby się więc okazać, że Prawo i Sprawiedliwość wcale nie zyskałoby na rozwiązaniu Sejmu. Wręcz przeciwnie, mogłoby stracić sporo mandatów, a największym wygranym przyspieszonych wyborów byłaby Trzecia Droga.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

Co, Gdzie, Kiedy?

19.01

Giełda Winyli i CD
 ■9:00 - 21:00
 Gdzie? Galeria Navigator

20.01

Taneczna Gromadka dla Babci i Dziadka
 ■17:00, 18:30
 Gdzie? Sala widowiskowa Domu Kultury SCK

21.01

Koncert Noworoczny w Jaślanach
 ■18:00-20:00

Gdzie? Hala sportowa w Jaślanach

24.01

Wieczór z operetką, musicaliem i humorem
 ■18:00-19:30
 Gdzie? Sala widowiskowa Domu Kultury SCK

28.01

5. jubileuszowy Zimowy Triathlon
 ■8:00-12:00
 Gdzie? Hala sportowo-widowiskowa im. Edwarda Kazimierskiego w Mielcu

09.02

20. kolejka PKO BP Ekstraklasy: Stal Mielec-Puszcza Niepołomice
 ■18:00-20:30
 Gdzie? Stadion Miejski przy Solskiego 1 w Mielcu

26.02

Spektakl „Śnieżka” w wykonaniu teatru dziecięcego „Pstryk”
 ■8:30 (Przedstawienie powtórzone zostanie również 28.02 o godz. 12:00)
 Gdzie? Sala widowiskowa Domu Kultury SCK w Mielcu

Poetyckie „Dygresje”



Zaprezentowano siódme wydanie „Dygresji” - Mieleckiego Rocznika Literacko-Kulturalnego.

W sobotę, 13 stycznia 2024 roku, miała miejsce promocja siódmego wydania „Dygresji” – Mieleckiego Rocznika Literacko-Kulturalnego. Wydany od 2017 roku przez Mieleckie Towarzystwo Literackie im. Marii Błażków, rocznik ten jest znaczącym wydarzeniem kulturalnym w regionie.

W uroczystości wzięło udział wiele znaczących osobistości, w tym Józef Smaczny, prezes Forum Organizacji Pozarządowych Powiatu Mieleckiego, radna Maria Orłowska, Jolanta Strycharz, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Mielcu, oraz Patrycja Bednarska, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicz-

nej w Tuszowie Narodowym. Wśród gości byli również członkowie Towarzystwa i miłośnicy literatury.

Spotkanie prowadził Zbigniew Michalski, prezes Mieleckiego Towarzystwa Literackiego i redaktor rocznika. Przedstawił on szczegółowo zawartość nowego numeru „Dygresji”,

liczącego 264 strony. Wydanie to powstało dzięki wsparciu Starostwa Powiatowego w Mielcu, Gminy Miejskiej Mielec, Agencji Rozwoju Regionalnego MARR SA oraz innych instytucji.

Podczas imprezy swoje wiersze recytowali twórcy obecni na miejscu. Utwory nieobecnych poetów przeczytała Katarzyna Hudy. Sylwia Kania i Zbigniew Radłowski zaprezentowali swoje umiejętności wokalne w dwóch niezwyklej występach. Fragmenty prozy, w zastępstwie za nieobecnego Janusza Pacholca, czytali autorzy tekstów.

Wszyscy uczestnicy otrzymali egzemplarz aktualnego numeru „Dygresji” jako pamiątkę. Impreza została udokumentowana bogatą dokumentacją fotograficzną, dzięki czemu jej wspomnienia będą trwałe. Wydarzenie to było nie tylko okazją do celebrowania literatury, ale także momentem integracji środowiska literacko-kulturalnego regionu Mielec.

Agata Koziol

Wyniki badań mieleckiej wody od naszej czytelniczki



Fot. Czytelniczka

Pani Katarzyna podzieliła się z nami zaskakującymi wynikami badań mieleckiej wody z kranu (szklanka po lewej), zestawiając ją z wodą uzdrowiskową z Muszyny.

Pani Katarzyna podzieliła się wynikami testu elektrolizy mieleckiej wody. Nasza czytelniczka zestawiała ze sobą wodę z kranu z wodą uzdrowiskową z Muszyny. Wyniki okazały się być zaskakujące.

Znaczenie kolorów podczas elektrolizy:

Żółty - rozpuszczony kwas, fluorek i inne organiczne zanieczyszczenia

■ Zielony - arsen, rtęć, ołów, miedź, sód

■ Niebieski - bakterie, wirusy, czynniki rakotwórcze, chemiczne nawozy, pestycydy

■ Czerwony - żelazo, rdza, bakterie

■ Biały - ołów, cynk, rtęć, inne zanieczyszczenia nieorganiczne

■ Czarny - metale ciężkie

Pani Katarzyna podzieliła się z nami wynikami testu elektrolizy mieleckiej wody oraz wody uzdrowiskowej. W szklance po lewej stronie widzimy kranową wodę, natomiast po prawej zaobserwować możemy wodę z Muszyny.

- Myślę, że warto byłoby podzielić się takimi informacjami publicznie, stąd też moja wiadomość -

napisała do nas pani Katarzyna.

Czym jest elektroliza?

Elektroliza jest procesem, w którym struktura substancji ulega zmianie pod wpływem przyłożonego napięcia elektrycznego. W kontekście uzdatniania wody, to zjawisko jest stosowane do identyfikacji substancji rozpuszczonych w wodzie. Za pomocą elektrolizera można stwierdzić, czy w wodzie znajdują się pierwiastki przewodzące prąd, co oznacza, że są one zdolne do jonizacji, czyli rozpadu na jony.

W uproszczeniu elektroliza może służyć do wykrywania zanieczyszczeń w wodzie. Należy jednak pamiętać, że nie wszystkie pierwiastki obecne w wodzie są szkodliwe dla organizmów żywych; niektóre są nawet niezbędne. W związku z tym elektroliza wody z kranu nie jest miarodajnym wskaźnikiem jej czystości chemicznej. Elektroliza jedynie wskazuje na obecność substancji, które nie są naturalną częścią czystej wody.

Za podzielenie się wynikami badań dziękujemy serdecznie naszej czytelniczce, pani Katarzynie.

Kacper Piękoś

Pierwszy mielczanin urodzony w 2024 roku



Daniel to pierwszy mielczanin urodzony w 2024 roku.



Fot. Kacper Piękoś (2)

Rodzice Daniela spotkali się z prezydentem Jackiem Wiśniewskim.

Daniel, pierwszy noworodek 2024 roku, urodził się 1 stycznia o 2:10 w Szpitalu Specjalistycznym im. Edmunda Biernackiego w Mielcu. Jest synem Angeliki i Jakuba.

11 stycznia 2024 roku prezydent Mielca, Jacek Wiśniewski, spotkał się z rodzicami Daniela i ich nowo narodzonym synem w urzędzie miejskim. Z tej okazji prezydent przekazał gratulacje i najlepsze życzenia, ofiarując list gratulacyjny, maskotkę i nagrodę pieniężną.

Tradycja spotkań z rodzicami pierwszych no-

worodków roku w Mielcu trwa od kilku lat, za inicjowaną przez zmarłego prezydenta Daniela Kozdębę.

Serdecznie gratulujemy rodzicom narodzin syna Daniela, życząc zarówno im, jak i maleństwu zdrowia!

W poprzednim roku, 2023, w mieleckim szpitalu urodziło się 709 dzieci. Najpopularniejszymi imionami dla dziewczynek były Zuzanna, Iga, Aleksandra, Oliwia i Nadia, a dla chłopców Szymon, Jakub, Antoni i Aleksander.

Kacper Piękoś

13 nowych policjantów

Policja w Mielcu powitała 13 nowych funkcjonariuszy. Ich pierwsze ślubowanie odbyło się w sali odpraw Komendy Powiatowej Policji, gdzie odebrali oni legitymacje policyjne i odznaki z rąk I zastępcy komendanta powiatowego, nadkom. Pawła Lesia. Nowi policjanci przyjęli na siebie obowiązki i wyzwania związane z pracą w policji.

Uroczystość ślubowania, której przewodniczył nadkom. Paweł Leś, miała miejsce 11 stycznia. Obecni byli również kom. Ryszard Łabaj, zastępca komendanta powiatowego, oraz inni przedstawiciele kierownictwa mieleckiej policji. Uroczystość uświetnił również kapelan ks. Jan Tomczyk, który przeczytał

modlitwę policjanta i udzielił błogosławieństwa nowym funkcjonariuszom.

13 świeżo przyjętych policjantów, 10 mężczyzn i 3 kobiety, zobowiązało się do ochrony bezpieczeństwa państwa i obywateli, nawet kosztem własnego życia. Przeszli oni przez skomplikowany proces rekrutacyjny, wymagający dużej wiedzy i umiejętności.

Wkrótce nowi policjanci udadzą się do szkół policyjnych, gdzie rozpoczną podstawowe szkolenie zawodowe. Będą zdobywać zarówno teoretyczne, jak i praktyczne umiejętności, w tym znajomość przepisów prawa, taktyki interwencyjne i techniki strzeleckie.

Kacper Piękoś



Fot. KPP Mielec

W szeregi mieleckiej policji wstąpiło 13 nowych funkcjonariuszy (10 mężczyzn i 3 kobiety).

Kolizja na al. Niepodległości w Mielcu

W czwartek, 11 stycznia, w godzinach porannych na ul. Niepodległości w Mielcu doszło do kolizji z udziałem dwóch samochodów.

Do zdarzenia doszło na skrzyżowaniu wiaduktu i al. Niepodległości z ul. Wyspiańskiego.

„W kolizji brały udział dwa samochody - BMW i Opel. Nikt nie odniósł obrażeń w wyniku kolizji. Sprawcą kolizji był kierowca BMW, który nie ustąpił kierowcy opła pierwszeństwa na skrzyżowaniu. Obaj kierowcy byli trzeźwi” - przekazała podkom. Bernadetta Krawczyk, rzecznik prasowa Komendy Powiatowej Policji w Mielcu.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac



Do kolizji doszło na al. Niepodległości.

Obywatelskie zatrzymanie w centrum Mielca

Policjanci z Mielca zatrzymali dwóch nietrzeźwych kierowców, którzy wsiedli za kierownicę po spożyciu alkoholu. Obaj stracili uprawnienia do prowadzenia pojazdów i teraz staną przed sądem za jazdę w stanie nietrzeźwości.

Pierwsze zatrzymanie nietrzeźwego kierowcy miało miejsce w piątek (05.01) po południu. Policjanci otrzymali zgłoszenie o podejrzanym kierowcy nissa-

na, który mógł być pod wpływem alkoholu. Na podstawie informacji od zgłaszającego, na ulicy Klonowej w Radomyślu Wielkim, funkcjonariusze zatrzymali wspomniany pojazd. Kierującą nim była 41-letnia kobieta, obywatelka Ukrainy, która była nietrzeźwa. Badanie wykazało ponad 1,5 promila alkoholu w jej organizmie.

Drugi nietrzeźwy kierowca, 53-letni mieszkaniec Mielca, został zatrzymany tego samego

dnia po południu na ulicy Sienkiewicza w Mielcu. Jego jazdę zakończył zgłaszający, zabierając mu kluczyki. Mężczyzna prowadzący peugeota miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Za jazdę w stanie nietrzeźwości obu kierowcom grozi teraz kara pozbawienia wolności do 3 lat, zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz wysoka grzywna.

Kacper Piękoś

Okradł własną matkę

Policja z Mielca zatrzymała 28-letniego mężczyznę, który agresywnie zachowywał się w stosunku do swojej matki, zniszczył wyposażenie mieszkania i skradł portfel z pieniędzmi. Obywatel Rzemienia został oskarżony i na decyzję sądu umieszczony w areszcie tymczasowym. Grozi mu do 15 lat więzienia za rozbój.

W poniedziałek (8 stycznia) oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Mielcu

otrzymał informację o mężczyźnie, który dewastował mieszkanie i zachowywał się agresywnie wobec swojej matki. Okazało się, że 28-latek z Rzemienia doprowadził ją do bezradności, skradł jej portfel z pieniędzmi i uciekł.

Dzielnicy z terenu gminy Przecław, na podstawie zebranych danych, zatrzymali sprawcę i przetransportowali go do aresztu. Mężczyzna, będący mieszkańcem powiatu

mieleckiego, był nietrzeźwy z wynikiem prawie 3,5 promila alkoholu we krwi.

28-latek, który nie posiada stałego zatrudnienia, był już wcześniej znany policji z popełnionych przestępstw.

Osoba ta otrzymała zarzuty i decyzją sądu spędzi najbliższe trzy miesiące w areszcie tymczasowym. Za popełnione przestępstwo grozi mu do 15 lat pozbawienia wolności.

Kacper Piękoś

Sprawca zniszczeń w Tuszowie Narodowym zatrzymany

Policjanci z Mielca zatrzymali 46-letniego mieszkańca powiatu, podejrzanego o popełnienie szeregu aktów wandalizmu na terenie Mielca i Tuszowa Narodowego.

Mężczyzna odpowiedzialny jest za uszkodzenia kilku samochodów, szklanych witryn ogłoszeniowych, klamek drzwi wejściowych kościoła oraz za zniszczenie elewacji budynku, toalet i biura w kaplicy pogrzebowej w Tuszowie Narodowym. Podczas przesłuchania przyznał się do stawianych mu zarzutów. Policjanci z Mielca zatrzymali 46-letniego mężczyznę, mieszkańca regionu,

który w grudniu poprzedniego roku dopuścił się serii dewastacji w Mielcu i Tuszowie Narodowym. Wandalizm objął uszkodzenia samochodów, szklanych witryn, klamek drzwi wejściowych do kościoła oraz elewacji, toalety i biura

w kaplicy pogrzebowej.

Mężczyzna usłyszał zarzuty i przyznał się do nich w trakcie przesłuchania. Odpowie on przed sądem za swoje czyny, grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kacper Piękoś

Włamanie do lombardu w Mielcu. Skradziono fortunę

W czwartek, 11 stycznia, w godzinach wieczornych w lombardzie przy al. Niepodległości w Mielcu doszło do włamania.

Nieznamy mężczyzna miał wybić szybę w lokalu i zabrać z gabloty złotą biżuterię.

„W czwartek, 11 stycznia, w godzinach wieczornych nieznamy nam sprawca rozbil szybę witrynową lombardu. Z dwóch paterek ukradł biżuterię, najprawdopodobniej złotą, ale jest to jeszcze ustalane” - mówi podkom. Bernadetta Krawczyk, rzecznik

prasowa KPP w Mielcu.

Biżuteria była warta fortunę. Wstępne wycenienia dokonane przez właściciela lombardu wskazują, że skradziono przedmioty o wartości ponad 60 tys. zł.

„Na chwilę obecną kwota strat oszacowana jest przez właściciela na około 61 tys. zł. Policjanci wykonują wszystkie czynności zmierzające do ustalenia, kim był sprawca. Zabezpieczyliśmy nagrania z monitoringu i przesłuchaliśmy świadków” - przekazała podkom. Bernadetta Krawczyk.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac



Z lombardu skradziono złotą biżuterię.

REKLAMA

CHARON

DOM POGRZEBOWY
Waldemar Buziak

ul. Wolności 42
39-300 Mielec
tel. 17 227 66 66
kom. 604 123 819



PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowania dla wszystkich uczestników ostatniego pożegnania mojej mamy

śp. Heleny Mika

składa córka Leokadia Miłoś z rodziną

DOM POGRZEBOWY EDEN
MIELEC, UL. WOLNOŚCI 42A
CAŁOŚCIOWA OBSŁUGA USŁUGI KREMACYJNE
KAPLICA POGRZEBOWA W MIELCU, W BOROWEJ, W CZERMINIE
CAŁĄ DOBĘ
☎ 17 586 32 97, 502 338 048



Kluczowe inwestycje gminy Wadowice Górne w 2024 roku

Gminę Wadowice Górne czeka w 2024 wiele inwestycji. Oto lista najważniejszych.

■ Poprawa efektywności energetycznej obiektów użyteczności publicznej na terenie gminy Wadowice Górne:

GZGK w Wadowicach Górnych - 460 270 zł
Dom Nauczyciela w Woli Wadowskiej - 355 500 zł
Urząd Gminy w Wadowicach Górnych - 206 500 zł
Budynek SP przy ZSP w Wadowicach Górnych - 314 040 zł
SP w Wadowicach Dolnych - 200 000 zł
Budynek Publicznego Przedszkola przy ZSP w Wadowicach Górnych - 557 600 zł
Filia GBP w Woli Wadowskiej - 256 300 zł
DL Zabmie - 355 500 zł

■ Poprawa efektywności energetycznej i funkcjonalności gminnych obiektów użyteczności publicznej:

OSP w Kawęczynie - 355 500 zł
Przebudowa, nadbudowa dachu wraz z termomodernizacją SP Wampierzów - 780 000 zł
SP Jamy - 150 000 zł
SP Izbiska - 305 500 zł

■ Dalej pojawiły się kolejne informacje dotyczące remontów:

Modernizacja Stacji Uzdatniania Wody w Wampierzowie - 3 150 676 zł
Budowa instalacji sanitarnej, przepompowni ścieków wraz z ich instalacją elektryczną w miejscowości Piątkowiec, Wadowice Górne - 3 169 585 zł
Dotacja na przebudowę drogi wojewódzkiej publicznej nr 984 relacji Lisia Góra - Radomyśl Wielki - Mielec, polegająca na budowie chodnika długości około 450 m w miejscowości Piątkowiec - 500 000 zł
Dotacja celowa na opracowanie dokumentacji projektowej na przebudowę drogi powiatowej nr 1156R

w miejscowości Kawęczyn oraz przebudowę drogi powiatowej nr 1163R w miejscowości Wierchowiny - 200 000 zł

Przebudowa drogi gminnej publicznej na 103 661R w m. Przebendów i Wadowice Górne w km 0+009,50-1+132,50 - 2 904 140 zł

Asfaltowanie dróg gminnych - 300 000 zł
Budowa integracyjnego ogólnodostępnego placu zabaw przy SP w Wadowicach Dolnych - 454 745 zł
Budowa boiska sportowego wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej przy SP w Izbiskach - 631 422 zł

■ Poprawa infrastruktury sportowo-widowskiej na terenie gminy Wadowice Górne:

Rozbudowa budynku OSP w Jamach - 550 000 zł
Budowa placu zabaw przy SP Wampierzów - 210 405 zł
Budowa szatni wraz z infrastrukturą towarzyszącą na obiekcie sportowym w Kawęczynie - 350 000 zł

■ Modernizacja infrastruktury sportowej na terenie gminy Wadowice Górne:

Ścianka wspinaczkowa w hali sportowej w ZSP w Wadowicach Górnych - 150 000 zł
Budowa szatni wraz z infrastrukturą towarzyszącą na obiekcie sportowym w Wierchowinach - 300 000 zł
Modernizacja stadionu LKS PIAST w Wadowicach Górnych - 3 200 000 zł
Budowa boiska wielofunkcyjnego w Grzybowie - 500 000 zł
Modernizacja oświetlenia ulicznego na terenie gminy Wadowice Górne - 1 050 700 zł
Modernizacja obiektu SOKiR w Wadowicach Dolnych wraz z zagospodarowaniem terenu - 2 161 500 zł
Dotacje celowe na finansowanie lub dofinansowanie zadań inwestycyjnych obiektów zabytkowych w łącznej wysokości 1 408 965 zł

Kacper Piękoś

Mielczanin nominowany w prestiżowym plebiscycie

Wiesław Cena został nominowany w prestiżowym plebiscycie Cumulusy.

Od 9 stycznia można oddać głos na mieleckiego pilota doświadczalnego, który został nominowany w prestiżowym plebiscycie. Wiesław Cena obecnie bierze udział w powstaniu jęta FLARIS LAR 1, który jest najszybszym jednosilnikowym odrzutowcem dyspozycyjnym na świecie. Dowiedz się, jak zagłosować.

To już dziewiąta edycja ogólnopolskiego plebiscytu lotniczego, który organizujemy, aby wspierać i promować sportowców lotniczych, dodawać wiary i nadziei marzycielom, angażować kibiców i pasjonatów lotnictwa, a także integrować całe środowisko lotnicze w Polsce - przekazując organizatorzy plebiscytu.

Kto w bieżącej edycji plebiscytu otrzyma statuetki, dyplomy, wyróżnienia specjalne i nagrody? Zdecydują o tym osiągnięcia sportowców lotniczych, głosy członków kapituły, władz aeroklubów, dziennikarzy i oczywiście wszyst-

kich kibiców oraz sympatyków lotnictwa.

Nagrody w plebiscycie przyznawane są w kilku kategoriach: „SPORT”, „CUMULUS EXTREME”, „PASJONACI” i „AIRSHOW”.

Wiesław Cena - pilot do zadań specjalnych

Mielecki pilot doświadczalny latał na wszystkich mieleckich konstrukcjach, w tym oblatywał PZL I-22, M28-Skytruck (później ALFA). Brał udział w lotach doświadczalnych na samolotach PZL - M24 Dromader Super, przebazowywał samoloty do Wietnamu, Wenezueli, USA, Indonezji. W późniejszych latach przeprowadził próby korkociągowe na samolocie PZL I-23 Manager, co pozwoliło na jego certyfikację. 4 czerwca 2003 r. oblatywał prototyp samolotu EM-10 Bielik. 20 października 2005 r. na lotnisku oblatywał drugi prototyp samolotu EM-11C Orka, brał udział w próbach w locie samolotu akrobacyjnego

Acro-Viper konstrukcji Jerzego Śmielkiewicza.

W kwietniu 2019 r. dokonał oblotu samolotu Flaris LAR01. 15 września 2022 r. wykonał samolotem Flaris LAR01 lot w załodze dwuosobowej, drugim pilotem był Dominik Punda. Obecnie udziela w projekcie Flaris nabyła jedną z wiodących na świecie grup zajmujących się zaawansowanymi technologiami i obronnością, EDGE Group ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Pilot z Mielca bierze udział w historycznym rozwoju tego samolotu, który tworzy nową klasę odrzutowców pn. High Speed Personal Jet (HSPJ) – podaje na stronie sam.

Jak głosować?

Na mielczanina można zagłosować, wysyłając bezpłatnie SMS poprzez pobranie aplikacji lub płatnie SMS o treści „cumulusy.110” pod numer 73480. Koszt wysłania SMS wynosi 3,69 PLN brutto.

Kacper Piękoś

REKLAMA



kronosfera

Inspiracje | Sklep | Porady

f p i



Panele podłogowe

Wodoodporne płyty ściennie Rocko

Płyty meblowe z usługą cięcia na wymiar

Blaty kuchenne

Płyty budowlane OSB



Bądź Krono!

kronosfera.pl

kupuj online

Pierwszy koncert w mieleckiej hali



Publiczność wysłuchała utworów Johannów Straussów i Franza Lehara.



Mielecka Orkiestra Symfoniczna zagrała koncert pod batutą Piotra Wyżyła.



W hali sportowo-widowiskowej odbył się pierwszy koncert.

W sobotę, 6 stycznia, Mielecka Orkiestra Symfoniczna zainaugurowała sezon kulturalny w nowej hali, kontynuując swoją długą tradycję noworocznych koncertów. Po sportowej inauguracji obiektu w sierpniu przyszedł czas na wydarzenie kulturalne, które przyciągnęło liczne grono miłośników muzyki.

Noworoczny koncert, będący kolejnym rozdziałem w historii orkiestry, odbył się pod szyldem nowo utworzonej Artystycznej Instytucji Kultury Miasta Mielca. Z tej okazji prezydent Mielca, Jacek Wiśniewski, wręczył dyrektorowi instytucji, Piotrowi Wyżyłowi, pamiątkowy list gratulacyjny. Bogdan Bieniek, przewodniczący rady miasta, przekazał dyrektorowi, jednocześnie dyrygentowi orkiestry, uchwałę rady oraz akt powołujący do życia nową instytucję.

Koncert, poprowadzony przez

Tomasza Leyko, obfitował w muzyczne atrakcje.

Mielecką Orkiestrą Symfoniczną dyrygowaną przez Piotra Wyżyła wspomogli trzy lokalne chóry: Chór Nauczycielski „Akord” SCK i ZNP, Chór I Liceum Ogólnokształcącego oraz Chór II Liceum Ogólnokształcącego, przygotowane przez Grzegorza Oliwę, Macieja Fijałkowskiego i Agnieszkę Straż.

W programie koncertu, utrzymanego w stylu wiedeńskim, publiczność miała okazję wysłuchać utworów Johannów Straussów (ojca i syna) oraz Franza Lehara. Na scenie pojawił się również ceniony tenor, Marcin Pokusa, który swoim występem dodatkowo uświetnił to wydarzenie. Noworoczny koncert stał się więc nie tylko inauguracją kulturalną nowej hali, ale także świadectwem bogatej tradycji muzycznej Mielca.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

Uczniowie z Mielca dostali prestiżowe stypendia

Siedmioro uczniów z placówek edukacyjnych nadzorowanych przez powiat mielecki otrzymało prestiżowe stypendium Prezesa Rady Ministrów.

Aby zakwalifikować się do tego wyróżnienia, uczniowie muszą spełnić szczególne kryteria: osiągnąć promocję z wyróżnieniem, mając najwyższą średnią ocen w swojej szkole lub wykazać się wybitnymi umiejętnościami w co najmniej jednej dziedzinie nauki, osiągając w niej znakomite wyniki oraz co najmniej dobre w innych dziedzinach.

Wśród wyróżnionych znaleźli się:

- Patryk Kasprzyk z Zespołu Szkół im. prof. J. Groszkowskiego w Mielcu
- Aleksandra Adamczyk z I Liceum Ogólnokształcącego w Mielcu
- Wiktoria Klich z II Liceum Ogólnokształcącego w Mielcu
- Izabela Miodunka z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Mielcu
- Maciej Jarzyna z Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu
- Weronika Bajor z III Liceum Ogólnokształcącego (ZST) w Mielcu

- Wiktoria Kusek z Zespołu Szkół Budowlanych w Mielcu

Niektórzy ze stypendystów otrzymali swoje dyplomy podczas uroczystości w Podkarpacim Kuratorium Oświaty w Rzeszowie. Inni stypendyści odebrali wyróżnienia w Starostwie Powiatowym w Mielcu, gdzie dyplomy wręczył im osobiście wicestarosta powiatu mieleckiego, Andrzej Bryła.

„Serdecznie gratuluję Wam świetnych wyników w nauce,

które pozwoliły sięgnąć po wyjątkowe wyróżnienie, jakim jest Stypendium Prezesa Rady Ministrów. Wierzę, że to docenienie Waszej pracy, umiejętności i zaangażowania doda Wam skrzydeł do dalszego rozwoju” - mówił Andrzej Bryła, wicestarosta powiatu mieleckiego.

Stypendium przyznane przez Prezesa Rady Ministrów wynosi 500,00 zł miesięcznie i będzie wypłacane w dwóch transzach po 2500 zł. Pierwsza transza

zostanie wypłacona w roku budżetowym 2023, a druga w roku budżetowym 2024. Wypłata stypendium odbywa się zgodnie z § 2 ust. 8 pkt 1 i 2 rozporządzenia Rady Ministrów z 14 czerwca 2005 r. dotyczącego stypendiów Prezesa Rady Ministrów, ministra odpowiedzialnego za oświatę i wychowanie, oraz ministra odpowiedzialnego za kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac



Siedmioro uczniów mieleckich szkół otrzymało prestiżowe stypendia.

REKLAMA

m-bilet

Aplikacja mobilna
kupuj bilety w Twoim smartfonie

App Store > Google Play

mks-mielec.pl

Straż miejska będzie kontrolować kotłownie

Od początku roku straż miejska rozpoczyna niezapowiedziane inspekcje w kotłowniach prywatnych domów na terenie gminy Mielec.

Zgodnie z uchwałą antysmogową dla województwa podkarpackiego, wprowadzono ograniczenia dotyczące eksploatacji urządzeń spalających paliwa stałe.

Kotły węglowe zakupione przed wejściem w życie tej uchwały muszą być zastąpione ekologicznymi źródłami ogrzewania według następujących terminów:

Kotły starsze niż 10 lat – wymiana do 31 grudnia 2021 r.

Kotły 5-10-letnie – wymiana do 31 grudnia 2023 r.

Kotły młodsze niż 5 lat – wymiana do 31 grudnia 2025 r.

Kotły klasy 3 i 4 – wymiana do 31 grudnia 2027 r.

Dodatkowo:

Kotły bezklasowe i wyprodukowane do 2007 r. – likwidacja do końca grudnia 2021 r.

Kotły z lat 2008-2013 – likwidacja do końca grudnia 2023 r.

Kotły z lat 2014-2019 – likwidacja do końca grudnia 2025 r.

Kotły klasy 3 i 4 – likwidacja do końca grudnia 2027 r.

Jeśli nie można podłączyć się do sieci gazowej lub ciepłowniczej, warto skorzystać z Rządowego Programu „Czyste Powietrze”, oferującego dofinansowanie na wymianę źródła ogrzewania na pellet, gaz lub pompy ciepła z odnawialnych źródeł energii.

Punkt konsultacyjny działa w środy od 7.30 do 15.30 i w czwartki od 13.30 do 15.30, na ul. Żeromskiego 23, pokój 17.

W sezonie grzewczym należy pamiętać o segregacji śmieci i niespalaniu niedozwolonego opału, w tym odpadów komunalnych, w kotłowniach. Kontrole straży miejskiej odbywają się jesienią i zimą na terenie

całej gminy miejskiej Mielec, w godzinach 6.00-22.00.

Aby uniknąć mandatu, należy pamiętać, aby:

- nie kupować mułów węglowych ani flotokonzentratów,
- nie kupować węgla brunatnego ani brykietu,
- nie palić drewnem o wilgotności powyżej 20%.

Uprawnienia do karania za naruszenie przepisów wynikają z uchwały Sejmiku Województwa Podkarpackiego z 23 kwietnia 2018 r. Strażnik może również zażądać atestu paliwa stałego, który sprzedawca jest zobowiązany wydać na podstawie ustawy z 5 lipca 2018 r. W przypadku stwierdzenia spalania odpadów w kotłowni grozi kara grzywny do 500 zł. W razie sporu strażnik może zabrać próbkę popiołu do analizy laboratoryjnej. Ostatnie kontrole wskazują na dalsze naruszenia zakazu spalania odpadów, co szkodzi zdrowiu mieszkańców.

Kacper Piękoś

Nadleśnictwa zawarły porozumienie ze starostwem

Nadleśnictwa Mielec i Tuszyna otrzymały powierzenie nadzoru nad gospodarką leśną w lasach, które nie są własnością Skarbu Państwa. To wynik umowy podpisanej 8 stycznia w Starostwie Powiatowym w Mielcu.

Rocznie władze powiatu mieleckiego delegują nadzór nad tymi lasami do Nadleśnictw Mielec i Tuszyna. Porozumienie na 2024 rok podpisali w imieniu tych jednostek nadleśniczy Hubert Sobiczewski i Eryk Maziarski 10 stycznia. W spotkaniu w starostwie uczestniczyli również Stanisław Lonczak, starosta powiatu mieleckiego, Zbigniew Działowski, członek zarządu powiatu, oraz Jan Kłodowski, dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska.

Zgodnie z umową, Nadleśnictwo Mielec będzie nadzorować lasy niestanowiące własności Skarbu Państwa na



Nadleśnictwa Mielec i Tuszyna otrzymały powierzenie nadzoru nad gospodarką leśną w lasach, które nie są własnością Skarbu Państwa.

obszarze gmin: Gawłuszowice, Tuszów Narodowy, miasto Mielec, Padew Narodowa oraz Mielec, w obrębach: Trześń, Szydłowiec, Chorzół, Złotniki, Chrzastów, Wola Chorzowska. Nadleśnictwo Tuszyna zajmie się podobnymi lasami w miastach i gminach Przecław, Radomyśl Wielki oraz gminach: Borowa, Czermin, Wadowice Górne i Mielec (obruby: Gole-

szów, Książnice, Podleszany, Rydzów, Rzędzianowice, Boża Wola, Wola Mielecka).

Obowiązki nadzorcze obejmują inspekcje lasów, cechowanie drewna, wydawanie certyfikatów legalności pozyskiwania drewna, kontrolę realizacji zadań z uproszczonych planów urządzenia lasów oraz raportowanie o nadzorze.

Kacper Piękoś

Jemioła zabija drzewa w lasach pod Mielcem

Nadleśnictwo Tuszyna alarmuje o półpaszytniczej roślinie, która atakuje drzewa w lasach pod Mielcem. Jest bardzo niebezpieczna dla swoich żywicieli z wielu przyczyn.

Popularna jemioła jest nie tylko świąteczną ozdobą. To także półpaszyt, który żyje na drzewach. Są to charakterystyczne kule, często widywane w koronach drzew. Niewiele osób zdaje sobie sprawę, że jest ona bardzo niebezpieczna dla innych roślin i walka z nią jest bardzo trudna.

Jemioła pobiera ze swojego żywiciela wodę oraz składniki mineralne. W ostatnich latach powstały badania, które wykazały, że korzysta również z asymi-

latów. Udowodniono, że nawet 40% węgla, który znajduje się w jemiole, może pochodzić z żywiciela - mówi Łukasz Szatan z Nadleśnictwa Tuszyna.

Jemioła stanowi bardzo duże zagrożenie przede wszystkim z tego powodu, że w ostatnich latach mamy coraz więcej okresów z małymi opadami. W suchych okresach większość roślin zamyka aparaty szparkowe, aby ograniczyć transpirację. Jemioła tego nie robi i cały czas pobiera wodę ze swojego gospodarza. Kolejnym problemem jest to, że jemioła bardzo długo paszytuje na swoim żywicielu. Bardzo duża część drzewostanów przez to wysycha - kontynuuje Łukasz Szatan.

Co więcej, owoce jemioły są pożywką dla wielu gatunków ptaków, m.in. jemiołuszek czy drozdów, które w naturalny sposób roznoszą jej nasiona. Ponadto ten półpaszyt nie ma żadnych naturalnych wrogów, co oznacza, że praktycznie nie ma naturalnego sposobu na usunięcie jej z drzewa. Porażenie jemiołą powoduje obniżenie odporności i kondycji drzew. Jednym ze sposobów walki jest odłamywanie gałązek jemioły. Nie zawsze jest to jednak skuteczne. Można również usunąć całą gałąź drzewa, jednak nie jest to możliwe na taką skalę ze względu na koszty. Jemioła występuje bardzo licznie na drzewach w lasach pod Mielcem.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

MPGK odbierze choinki z mieleckich domów

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej będzie odbierać choinki z domów jednorodzinnych i wielorodzinnych z terenu Mielca.

Akcja rozpocznie się 29 stycznia i potrwa do 2 lutego. MPGK odbierze choinki z domów znaj-

dujących się na terenie Mielca. Jak podkreślają urzędnicy, odbierane będą jedynie żywe choinki.

„Choinki należy wystawić zgodnie z harmonogramem do godz. 7. przed posesję do drogi publicznej. Drzewka wystawione na terenie posesji lub po przejeździe specjalistycznego samocho-

du nie będą odbierane” - zaznaczają urzędnicy.

Odbiór choinek jest praktykowany przez wiele miast w Polsce. Świąteczne drzewka są potem najczęściej wykorzystywane jako biomasa do ogrzewania domów mieszkańców.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

Sala gimnastyczna w Kielkowie otwarta

Sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Kielkowie została oficjalnie otwarta. Wydarzenie, na które mieszkańcy czekali z niecierpliwością, stało się faktem.

Na wstępie wszystkich przybyłych powitała dyrektor szkoły, Elżbieta Bała, wraz z prowadzącym uroczystość nauczycielem, Witoldem Jaroszem. Wspólne odśpiewanie hymnu szkoły było wstępem i podkreśleniem ważności tej chwili, a przecięcie wstęgi i widok unoszących się balonów potwierdziły, że marzenia stały się rzeczywistością. Po poświęceniu sali przez księdza proboszcza uczniowie zaprezentowali przygotowany program artystyczny. Podczas występów pojawił się sam Hermes w towarzystwie Zeusa, Aresa, Ateny i Apolla i zapalił symboliczny znicz. Uczniowie zaprezentowali również umiejętności sportowe, a przedszkolaki swoim tańcem i światem krasnoludków pokazały, jak wspólne działania dają efekt całości i powstawaniu nowych rzeczy. Podczas uroczystości nie zabrakło piosenek związanych ze sportem.

Jestem bardzo szczęśliwa, że udało się oficjalnie otworzyć salę gimnastyczną, marzenia się spełniają, cuda się zdarzają, i taki się zdarzył właśnie w szkole w Kielkowie. To było marzenie uczniów, a także wielu poko-



Uczniowie z gminy Przecław mają się z czego cieszyć. Do ich użytku oddana została nowa sala gimnastyczna.

leń ludzi, którzy z utęsknieniem czekali na taką salę - mówiła dyrektor szkoły Elżbieta Bała.

Na uroczystości obecna była burmistrz Przecławia Renata Siembab, zastępca burmistrza Grzegorz Skrzypek, sekretarz Janusz Krakowski, rzecznik prasowy UMWP Tomasz Leyko, radni gminy Przecław, prezes OSP Marcin Wierczak, sołtyś, dyrektorzy szkół i przedszkoli, emerytowani nauczyciele oraz rodzice uczniów. Goście otrzymali pamiątkowe upominki, aby ta chwila była dłuższym wspomnieniem.

To wyjątkowa chwila dla mieszkańców Kielkowa i Zaborcza, długie starania stały się faktem. Sala gimnastyczna wybudowana została wraz z zapleczem. Powierzchnia użytkowa sali to 454,5 m². Zaplecze zostało połączone z salą sportową po-

przez łącznik. Sala wyposażona jest w różne instalacje wraz z nowym przyłączem wody. Po rozebraniu budynku gospodarczego miejsce zostało wykorzystane na boisko wielofunkcyjne. Na tę inwestycję pozyskano 2 500 000 zł z Rządowego Funduszu Polski Ład, koszt obliczany to 2 952 000 zł, lecz pojawiły się dodatkowe koszty i koszt wzrósł do 3 339 100,74 zł. Wkład gminy to 839 100,74 zł. Ta inwestycja będzie służyła nie tylko uczniom tej szkoły, ale także całej gminie. To miejsce, które przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej, sportowo-rekreacyjnej mieszkańców. Dotąd uczniowie z Kielkowa wyjeżdżali na zawody do innych szkół, teraz mogą być gospodarzami - mówiła Renata Siembab, burmistrz Przecławia.

Agata Koziol

Bajkowe jasełka w Chorzelowie

W Chorzelowskim Ośrodku Kultury w niedzielę, 7 stycznia, odbyło się niezwykle świąteczne przedstawienie. Najmłodszy artyści z Zespołu Pieśni i Tańca „Chorzelowiacy”, wspierani przez doświadczonych kolegów i koleżanki oraz muzyków Kapeli Ludowej, zaprezentowali widzom oryginalną wersję jasełek. Tym razem scena ośrodka ożyła kolorem i fantazją, gdyż do Świętej Rodziny zawitały postaci z ulubionych dziecięcych bajek.

Członkowie zespołu „Chorzelowiacy” wcielili się w role popularnych bohaterów bajek. Zaproszeni przez Świerszczka z Pieca, bohaterowie jak Dziewczynka z Zapałkami, Jaś i Małgosia, Pinokio, Smerfka, Czerwony Kapturek, Calineczka, Sierotka Marysia, Kopicuszek, Pszczółka Maja oraz Rybak ze Złotą Rybką opuścili półki z książkami, by odwiedzić Świętą Rodzinę i złożyć dary symboliczne dla ich opowieści. Przedstawienie to było nie



Bajkowe postacie odwiedziły Świętą Rodzinę.

tylko rozrywką, ale i sposobem na przekazanie pięknych opowieści o dobrych uczynkach i mądrych treściach nowo narodzonemu Jezusowi. Ta niecodzienna interpretacja jasełek zyskała ogromne uznanie wśród publiczności, która wypełniła salę

widowską do ostatniego miejsca. Długie oklaski na stojąco były dla młodych artystów najpiękniejszym podziękowaniem za ich systematyczną i konsekwentną pracę.

Scenariusz spektaklu opracowała Bożena Telega-Kuźnik, która również zajęła się przygotowaniem młodych artystów. Podczas

przedstawienia widzowie mieli okazję cieszyć się również poezją świąteczną i polskimi pastorałkami, śpiewanymi przy akompaniamencie Kapeli Ludowej pod batutą Konrada Sosińskiego. To wydarzenie pokazało, jak tradycja może łączyć się z nowoczesnością, przynosząc radość i wzrusze-



Młodzi artyści ZPiT „Chorzelowiacy” wystąpili w jasełkach.

nie zarówno młodszym, jak i starszym widzom.

„Jest mi niezmiernie miło, że mogę być dzisiaj z wami, i że jest pełna sala, ale nie mogło być inaczej, skoro mogliśmy podziwiać tak wyjątkowy występ, przygotowany przez wspaniałe dzieci i młodzież. Drodzy rodzice, czas Bożego Narodzenia to okres zbliżenia nieba z ziemią i chyba te aniołki, które dzisiaj widzieliśmy na scenie, są Waszym największym szczęściem i dumą. Naprawdę gratuluję Wam tych wspaniałych dzieciątek, zarówno tych

mniejszych, jak i nieco starszych. Każde z nich jest darem nieba, który zstąpił na ziemię. Dziękuję wszystkim, którzy pracują z tymi dziećmi, tworząc takie wydarzenia jak to dzisiejsze. Dziękuję również tak licznie zgromadzonej publiczności, która docenia i gromkimi brawami nagradza tę ciężką, jednak jakże satysfakcjonującą i owocną pracę. Serdecznie Wam wszystkim gratuluję” - mówił w czasie wydarzenia Józef Piątek, wójt gminy Mielec.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

Mieleckie szkoły w podkarpackim rankingu

Portal Perspektywy opublikował ranking szkół średnich, który obejmuje 1431 liceów i 1231 techników w całej Polsce, ale również z podziałem na województwa. W rankingu znalazły się mieleckie szkoły.

Licea

Najwyżej spośród mieleckich liceów sklasyfikowane zostało II

Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika. Szkoła zajęła 5. miejsce w województwie, 113. miejsce w Polsce. Warto nadmienić, że jest to zdecydowana poprawa wyniku z poprzednich lat, ponieważ w latach 2021-2023 szkoła zajmowała kolejno 194., 132. i 151. miejsce w kraju.

I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Konarskiego zajęło 25. miejsce na Podkarpaciu

i 531. miejsce w Polsce. W latach 2021-2023 zajmowało 563., 582. i 498. miejsce wśród wszystkich liceów w kraju, które zostały ujęte w rankingu. V LO zajęło 62. miejsce, a III LO 63. miejsce. W rankingu Perspektyw zostało ujętych łącznie 76 liceów z Podkarpacia.

Technika

Jeśli chodzi o mieleckie techniki, najlepiej wypadło Tech-

nikum nr 2 (ZSB im. Żołnierzy AK). Zajęło 10. miejsce wśród podkarpackich techników i 179. miejsce w kraju. To duży awans, biorąc pod uwagę, że w zeszłym roku ta szkoła nie była wśród 500 najlepszych. W 2021 roku zajęła 190. miejsce, a w 2022 roku 325. miejsce w kraju. Na 13. miejscu w województwie uplasowało się Technikum nr 1 (ZSE im. bł. ks. R. Sitki). W skali kraju szkoła za-

jęła 234. miejsce. To spadek w stosunku do lat 2021-2023, kiedy technikum zajmowało 143., 142. i 224. miejsce. Technikum nr 3 (ZST Mielec) zajęło 15. miejsce na Podkarpaciu i 313. miejsce w kraju. W poprzednich latach szkoła zajmowała zarówno wyższe, jak i niższe miejsca. W 2021 roku była na 118. miejscu w Polsce, w 2022 roku na 391. miejscu, a w 2023 roku na 294. miejscu.

Technikum nr 4 (Zespół Szkół im. prof. J. Groszkowskiego) zostało sklasyfikowane na 40. miejscu w naszym województwie.

W rankingu brane są pod uwagę szkoły, w których maturę w maju 2023 roku zdawało przynajmniej 12 maturzystów, a ich wyniki nie były niższe niż 0,75 średniej krajowej.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

AUTOPROMOCJA

e-wydanie
TYGODNIK REGIONALNY KORSO

Kup Tygodnik Regionalny KORSO
w formie e-wydania



<https://eprasa.pl/news/korso-tygodnik-regionalny>



Co dalej z mieleckim balonem przy ul. Sportowej?

Mieszkańcy Mielca ciągle skarżą się na balon przy ul. Sportowej. 22 grudnia 2023 roku, w wyniku niesprzyjających warunków atmosferycznych, hala pneumatyczna została uszkodzona i niemożliwe stało się korzystanie z niej. Co dalej z obiektem sportowym?

Mirosława Gorazd, dyrektorka Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mielcu, opisuje wydarzenia, które doprowadziły do obecnego stanu hali.

- Zadaszenie pneumatyczne zostało rozłożone jeszcze w ramach porozumienia pomiędzy gminą a generalnym wykonawcą. W ramach tego porozumienia wykonawca miał usunąć usterki i rozłożyć to zadaszenie. Tak też się stało. Zadaszenie zostało postawione. 22 grudnia w wyniku trudnych warunków atmosferycznych, bardzo silnego wiatru, zadaszenie się położyło. Nie znamy tak naprawdę wszystkich przyczyn. Na dziś wiemy, że na pewno przyczynił się do tego wiatr. Ewentualne inne aspekty tego wydarzenia będą ustalane prawdopodobnie również przy udziale ubezpieczyciela - mówi Mirosława Gorazd, dyrektorka MOSiR Mielec.

Automatyka pracowała do końca

Ten incydent wywołuje pytania dotyczące odporności konstrukcji na ekstremalne warunki pogodowe. Dyrektorka MOSiR podkreśla, że „nie znamy wszystkich przyczyn” uszkodzenia, lecz wiatr „na pewno przyczynił się do tego”. Pracownicy MOSiR, odpowiedzialni za techniczną stronę, podkreślają natomiast, że zaawansowany system automatyczny działał do samego końca.

- Automatyka balonu pracowała do samego końca, nawet gdy balon był położony. System jest bardzo zaawansowany i rejestrowane są wszystkie parametry zarówno wewnętrzne balonu, pracy układu, jak również parametry zewnętrzne - atmosferyczne. Jest pomiar wiatru, temperatury, ciśnienia wewnętrznego i temperatury wewnętrznej. Wszystko jest dostępne w formie wykresów. System, który obsługuje, i urządzenia, które napełniają balon powietrzem i podgrzewają powietrze, pracowały sprawnie, aż do momentu, kiedy zostały wyłączone przez obsługę, gdy zostały oddzielone od balonu kanały wentylacyjne, które doprowadzały powietrze i ciśnienie - mówią pracownicy MOSiR.

- Samo wydarzenie miało



Fot. Kacper Piękoś

Mieszkańcy Mielca ciągle skarżą się na stan hali pneumatycznej przy ul. Sportowej. Co dalej z balonem?

miejsce w trakcie alertu pogodowego, ostrzegającego o podmuchach wiatru. Podmuchy zmierzane w systemie dochodziły do 120 km/h - podkreślają.

Z uwagi na okres świąteczny, przygotowania do ponownego postawienia balonu trzeba było nieco przesunąć. Spotkać udało się 2 stycznia. Na czym stanęły rozmowy?

- Bezpośrednio po tym zdarzeniu powiadomiliśmy firmę, która postawiła ten balon i powiadomiliśmy ubezpieczyciela, że takie zdarzenie miało miejsce. Ze względu na to, że był to okres świąteczny, wszystkie zainteresowane strony na miejsce zdarzenia udało się ściągnąć 2 stycznia. Liczyliśmy na to, że uda się nam ten balon rozłożyć i podnieść do góry. Natomiast okazało się, że uszkodzenia są na tyle duże, że niestety nie jest to możliwe w tym samym czasie - mówiła Mirosława Gorazd.

Co zostało uszkodzone?

- Uszkodzeniu uległy powłoki zewnętrzne i to jest na pewno działanie wiatru i nie przyczyniła się do tego żadna osoba trzecia. Oprócz powłok zewnętrznych uszkodzeniu uległy drzwi, jedna z czepni, która doprowadza powietrze do balonu. Uszkodzone zostały również drobniejsze rzeczy - tuleja do bramki jest ugięta, wyciągnięte są trzy kotwy mocujące liny, które utrzymują całą konstrukcję dachu. Kotwy służą do zamocowania siatki, ustalającej kształt hali pneumatycznej - dodała dyrektorka MOSiR.

Pomimo niesprzyjających warunków, MOSiR podjął decyzję

o usunięciu na bok uszkodzonych elementów. Wszystko po to, aby umożliwić naszym piłkarzom przygotowania do powrotu na ekstraklasowe boiska.

- Obecnie podjęliśmy taką decyzję i takie działania, które pozwoliły nam udostępnić to boisko. Chcieliśmy, aby z boiska dało się korzystać, w związku z tym olinowanie i ta główna powłoka, która jest w dobrym stanie, ma tylko drobne, miejscowe uszkodzenia, zostały przesunięte poza

obrys i kotwy są zabezpieczone tak, żeby kluby mogły korzystać z tego boiska, w szczególności nasi piłkarze z ekstraklasy - podkreśliła Mirosława Gorazd.

Kłopotliwa atrakcja

Mieszkańcy pytają, kiedy mogą spodziewać się ponownego postawienia hali pneumatycznej przy ul. Sportowej?

- W tej chwili miasto zwróciło się też do wykonawcy z korespondencją w temacie podniesie-

nia przez nich po raz kolejny tej hali. Parametry zadane automatycznie nie były modyfikowane przez pracowników MOSiR. Zostały zadane przez pracowników generalnego wykonawcy i firmy, która stawiała halę. Temat terminu firmy, która postawi ten balon, jest zależny od tego, jak zakończą się rozmowy pomiędzy miastem a generalnym wykonawcą - poinformowała dyrektorka MOSiR.

Hale pneumatyczne to kłopotliwe zjawisko nie tylko w Miel-

cu. W naszym mieście problem polega na tym, że balon postawiony jest w miejscu nieosłoniętym od wiatru. W momencie uszkodzenia hali przy ul. Sportowej w Mielcu balony w niektórych innych miastach Polski również uległy uszkodzeniu. Problem dotknął m.in. Stalową Wolę, gdzie zawalił się balon Podkarpackiego Centrum Piłki Nożnej, czy też Lublin, gdzie runął dach Lubelskiej Akademii Futbolu.

Kacper Piękoś

REKLAMA




PROMOCJE ZIMOWE

AUTORYZOWANY DEALER STIHL
SPRZEDAŻ RATALNA 0%
SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY
SPRZEDAŻ:
 Pilarki, kosiarki, kosy, glebogryzarki, odkurzacze, myjki ciśnieniowe, nożyce do żywopłotów i inne. Urządzenia akumulatorowe części i akcesoria.

AUTORYZOWANY DEALER:
 SMB DEZAKO SP. Z O.O.
 TUSZYMA 140E
 TEL. 17 717 52 22

GODZINY OTWARCIA:
 PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK: 7:30 - 16:30
 SOBOTA: 7:30 - 13:00

Pilotażowy program płatności w Mielcu

Mieszkańcy Mielca jako jedni z pierwszych w Polsce będą mogli testować elektroniczne płatności za pomocą platformy m-Obywatel.

W ramach najnowszej aktualizacji m-Obywatela, serwisu cyfrowego dedykowanego obywatelom Polski, zaimplementowano innowacyjną usługę e-Płatności. Obecnie funkcja ta znajduje się w fazie pilotażowej, co stanowi znaczący krok w kierunku cyfryzacji usług publicznych.

Cel i zakres projektu e-Płatności

Projekt e-Płatności ma na celu stworzenie i implementację platformy, która umożliwi użytkownikom łatwe i wygodne regulowanie zobowiązań finansowych wobec instytucji publicznych. Dzięki integracji z systemem BLIK, obywatele mogą dokonywać płatności bezpośrednio poprzez portal mobywatel.gov.pl oraz aplikację mobilną m-Obywatel.

Kooperacja i porozumienie w projekcie

Inicjatywa ta jest wynikiem współpracy między Ministerstwem Cyfryzacji, Centralnym Ośrodkiem Informatyki, Bankiem Gospodarstwa Krajowego oraz władzami lokalnymi, w tym prezydentem Mielca. Porozumienie, zawarte w 2023 roku, zostało przedłużone do końca 2024 roku.

Główne elementy porozumienia

Udostępnianie informacji o zobowiązaniach finansowych przez organy podatkowe na portalu i w aplikacji m-Obywatel.

Możliwość opłacania zobowiązań podatkowych za pomocą BLIK.

Integracja platformy e-Płatności z dostawcami metody płatności oraz z systemami administracji publicznej.

Informowanie obywateli o płatnościach i ich statusach.

Historia płatności dostępna dla

użytkowników.

Początkowa faza pilotażu skupia się na umożliwieniu płatności podatku od nieruchomości osób fizycznych. W zależności od wyników pilotażu, planowane jest stopniowe wprowadzanie kolejnych funkcji, w tym opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz opłaty skarbowej.

Dlaczego to ważne?

Projekt jest realizowany we współpracy z rządem.

Finansowanie: 100% kosztów po stronie urzędu zostało pokryte dzięki dotacji z Ministerstwa Cyfryzacji.

Innowacja i wygoda: Usługa ta oferuje mieszkańcom nowoczesny i wygodny sposób regulowania płatności.

Pionierski charakter: Usługa jest pierwszą tego rodzaju w Polsce, a Mielec to jedno z 29 miast biorących udział w pilotażu.

Bezprowizyjna płatność.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

Nadchodzą poważne zmiany dla starszych kierowców

Jeszcze w tym roku w Polsce może zacząć obowiązywać prawo, które zobliguje seniorów powyżej 65. roku życia do odbycia obowiązkowych badań psychologicznych. Na ich podstawie będzie stwierdzane, czy dana osoba może nadal prowadzić samochód.

Komisja Europejska chce, aby prawo zaczęło obowiązywać w państwach członkowskich Unii Europejskiej jeszcze w 2024 roku. Choć na razie nie są znane szczegóły i możliwe są modyfikacje, chociażby w kwestii wieku, od którego kierowcy będą badani, to jednak jest to istotny punkt.

Seniorzy po osiągnięciu założonego wieku będą przechodzić test psychologiczny, na podstawie którego będzie wydawane przedłużenie zezwolenia na prowadzenie pojazdów. Taki test miałby być powtarzany co 5 lat.

Według Komisji Europej-

skiej, w procesie starzenia zachodzą procesy, które mogą być bardzo poważnymi przeciwwskazaniami do uczestniczenia w ruchu drogowym. Poza demencją, chorobą Parkinsona czy Alzheimera wymieniana jest:

- pogorszenie wzroku i słuchu
- udary mózgu
- zaburzenia psychiczne
- choroby neurologiczne
- zapalenia stawów

„Dokonuje się zmiana paradygmatu w odniesieniu do europejskich przepisów o prawach jazdy. Nowe przepisy nie tylko usprawnią wzajemną pomoc między państwami członkowskimi, by ułatwić identyfikację danej osoby i egzekwowanie mandatów, lecz także zwiększą bezpieczeństwo na europejskich autostradach i na osiedlowych drogach w całej UE” - mówił w grudniu 2023 roku Óscar Puente, hiszpański minister transportu

i zrównoważonej mobilności.

Po 75. roku życia testy psychologiczne mają być dla kierowców obowiązkowe co roku.

Emanuel Grzegorzczak-Zajac

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY
DLA CIEBIE
NA



facebook.com/KorsoMieleckie/

REKLAMA

PROFESJONALNA OGÓLNODOSTĘPNA STACJA ŁADOWANIA POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH

Jedyna z atestem UDT

NOXO ENERGY

Hotel Polski
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec
tel. 17 788 86 66

Medycy z podstacji PSPR Mielec uratowali życie



Ratownicy medyczni w trudnych warunkach byli w stanie uratować życie kobiety.

W Stasiówce położonej na południowym zboczu Dębicy, w terenie Pogórza Strzyżowskiego, doszło do niezwykle akcji ratunkowej.

Zespół ratownictwa medycznego z podstacji PSPR Mielec w Dębicy, składający się z ratownika medycznego Józefa Cebulskiego i jego kolegi, Witolda Ruszela, stanął przed wyzwaniem niesienia pomocy pacjentce z hipoglikemią, która dodatkowo doznała upadku uniemożliwiającego chodzenie.

Dramatyzm sytuacji podkreślały trudne warunki atmosferyczne – temperatura spadła do -17 stopni Celsjusza, a dostęp do domu chorej był utrudniony przez zaśnieżoną i śliską dolinę. Ratownicy, dotarłszy na miejsce 300 metrów od domu pacjentki, zorientowali się, że dalszy przejazd ambulansem jest niemożliwy. Zdecydowali się na piesze zbliżenie, jednocześnie rozważając opcje transportu chorej do szpitala.

Sytuacja wymagała kreatywności i współpracy – ratownicy postanowili poprosić o pomoc Państwową Straż Pożarną, która dysponowała quadem z przyczepką. W tym czasie pacjentka została zabezpieczona termicznie i umieszczona na noszach typu podbieraki. Do akcji włączyli się również ochotnicy z OSP

Stasiówka, którzy wraz z PSP Dębica, wyposażonymi w quad z przyczepką, dotarli na miejsce.

Dzięki sprawnemu działaniu i zaangażowaniu ratowników oraz pomocników z PSP i OSP, pacjentka została ewakuowana w pozycji leżącej i bezpiecznie dotarła na SOR w Dębicy. Ratownik medyczny Witold Ru-

szel, kierownik dębickiej podstacji PSPR Mielec, podkreślał, jak cenna była pomoc oraz jak ważna okazała się współpraca w tych ekstremalnych warunkach. Ta niezwykła akcja pokazuje, jak ważna jest zdolność do szybkiego reagowania i współpraca między różnymi służbami ratowniczymi w sytuacjach kryzysowych.

Kacper Piękoś



Do akcji swoją cegiełkę dołożyli również strażacy.

Fot. PSPR Mielec

Pierwszy w tym roku pchli targ na hali targowej



Mielczanie na pchlim targu wystawiali różne rzeczy.



Nie zabrakło swego rodzaju „perełek”.



Znaleźć również mogliśmy coś dla najmłodszych.

W ramach pchlego targu Urząd Miasta Mielca oferuje mieszkańcom możliwość handlu poprzez wymianę, sprzedaż lub zakup różnorodnych towarów i produktów w atrakcyjnych cenach. Ta inicjatywa jest świetną okazją do pozbycia się niepotrzebnych przedmiotów oraz do znalezienia interesujących ofert. Co ciekawego można było znaleźć 14 stycznia na hali targowej w Mielcu?

Uczestnicy pchlego targu mogą sprzedawać i wymieniać różne przedmioty, takie jak zabawki, książki, odzież, drobne urządzenia AGD i inne artykuły, które już im nie są potrzebne, ale mogą

być przydatne dla innych. Targ jest otwarty dla osób prywatnych i nie wymaga opłat ani rejestracji, a jedynym warunkiem jest uporządkowanie stoiska po zakończeniu wydarzenia.

Pchle targi cieszą się dużą popularnością, przyciągając wiele osób zainteresowanych zakupem nietypowych i unikalnych przedmiotów.

Charakterystyczne dla tych wydarzeń jest ich nieprzewidywalność. Każde stoisko może zaoferować różny asortyment, co umożliwia zwiedzającym przeglądanie wielu różnorodnych przedmiotów, w tym antyków, unikatowych rękodzieł, kolekcjonerskich przedmiotów czy ubrań

vintage. Dla kolekcjonerów i miłośników oryginalnych rzeczy pchle targi są prawdziwym skarbem.

Jednak podczas odwiedzania pchlego targu ważne jest zachowanie ostrożności. Ze względu na specyfikę tych targów, jakość i stan produktów, zwłaszcza używanych, mogą być różne. Warto więc dokładnie obejrzeć każdy przedmiot, ocenić jego stan, funkcjonalność i ewentualne uszkodzenia. Możliwe są również negocjacje cenowe.

Pchle targi to idealne miejsce dla tych, którzy szukają unikalnych skarbów, oryginalnych prezentów lub po prostu interesujących przedmiotów. Kacper Piękoś



Pchli targ to idealna okazja, aby pozbyć się zalegających w domu rzeczy.

Fot. DD (4)

Studniówki ZST i SMS

13 stycznia odbyły się bale studniówkowe dwóch mieleckich szkół. Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych i Szkoły Mistrzostwa Sportowego zorganizowali swoje studniówki.

Bal studniówkowy, znany też

jako „studniówka”, jest tradycyjnym polskim balem maturalnym, odbywającym się około stu dni przed egzaminem dojrzałości. Początki tej tradycji sięgają XIX wieku. Studniówka ma istotne znaczenie kulturowe i jest ważnym wydarzeniem dla polskich

uczniów szkół średnich.

Charakterystyczne dla tej tradycji jest rozpoczęcie uroczystości polonezem, tradycyjnym polskim tańcem narodowym. Ten taniec symbolizuje wkroczenie w dorosłość i jest kluczowym momentem balu. Uczniowie

z dużym zaangażowaniem przygotowują się do niego, często korzystając z kursów tańca.

Bal studniówkowy to również czas świętowania i zabawy przed nadchodzącymi egzaminami maturalnymi. Uczestniczą w nim zarówno uczniowie, jak

i nauczyciele, a strój na tę okazję jest zazwyczaj formalny – uczennice wybierają eleganckie suknie, a uczniowie garnitury lub smokingi.

Studniówka ma także wymiar symboliczny. Jest to czas refleksji nad minionymi latami nauki

oraz okres pełen oczekiwań i nadziei związanych z przyszłością. To wydarzenie stanowi ważny etap w polskiej tradycji edukacyjnej, podkreślające znaczenie matury jako kluczowego punktu w edukacyjnej drodze młodego człowieka.

Emanuel Grzegorz-Zajac



STUDNIÓWKA ZST

W balu wzięli udział uczniowie, nauczyciele i rodzice.



W czasie studniówki ZST zatańczono aż 4 polonezy.



Wychowawcy otrzymali kwiaty od uczniów.



Studniówka to tradycyjny bal, organizowany około sto dni przed maturą.



Tradycja balu studniówkowego sięga XIX w.



STUDNIÓWKA SMS

Fot. Michał Trzpis (6)

Uczniowie oraz ich wychowawcy prezentowali się naprawdę elegancko.



W zabawę włączyła się również pani dyrektor.



Uczniowie SMS Stal Mielec zatańczyli tradycyjnego na balu studniówkowym poloneza.



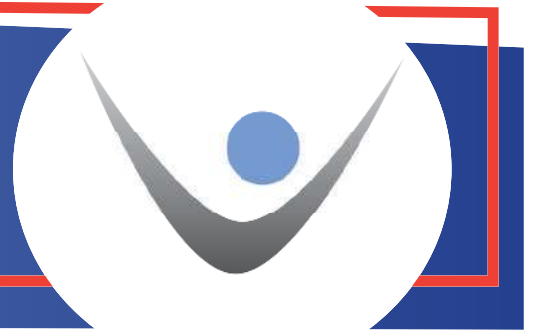
A po skupieniu było już nieco luźniej :)



Podczas poloneza widać było skupienie na twarzach.



Na sali obecny był również tort, który przypieczętował zabawę.



Sportowiec Roku 2023

Paweł Warzecha: Tauron Liga to wyższa półka

Drużyną Roku 2023 w Plebiscybie Tygodnika Korso oraz portalu Korso.pl zostały siatkarki ITA TOOLS Stal Mielec, które nie tak dawno świętowały awans do ekstraklasy. O tej nagrodzie i sportowych wyzwaniach rozmawiamy z Pawłem Warzechą, prezesem klubu.

O wyróżnieniu w Plebiscybie „Sportowiec Roku 2023”...

- Bardzo miłe wyróżnienie i pokłosie awansu do Tauron Ligi na koniec sezonu 2022/2023. To efekt kilku lat ciężkiej pracy, na początku marzeń, a potem realizacji celów. Oczywiście Tauron Liga to wyższa półka sportowa, no i mamy trochę kłopotów. Każdego beniamina pierwszy sezon ma trudny i mam nadzieję, wierzę, że cel postawiony przed drużyną, czyli utrzymanie w ekstraklasie,



Paweł Warzecha i ITA TOOLS Stal Mielec.

zostanie osiągnięty. Potem „metoda małych kroków” będziemy się starali rozwijać.

Wspomnienie finałów w pierwszej lidze...

- Pierwszy finał z Opolem. Tutaj budowaliśmy zespół, który miał być lepszy od poprzedniego. Celem była pierwsza czwórka. Opole było lepsze, a co najważ-

niejsze, przygotowane finansowo i sportowo na ekstraklasę. Nie przegraliśmy tamtego finału wyraźnie. Potem Tarnów, który miał czas na zbudowanie drużyny na

awans. Do kolejnego sezonu podeszliśmy już inaczej. Formuła rozgrywek była inna, wyciągnęliśmy wnioski z ostatnich sezonów i wygraliśmy fazę zasadniczą z rekordową liczbą punktów, a potem udowodniliśmy, że ten awans nam się należał.

Biało-Czerwone w Mielcu...

- Kiedyś zrodził się taki pomysł, żeby kadra narodowa tutaj wróciła. Pamiętam, jak za czasów Andrzeja Niemczyka były tutaj eliminacje mistrzostw Europy z Chorwacją. Po rozmowach na linii Polski Związek Piłki Siatkowej - Miasto Mielec udało się ponownie zaprosić tutaj naszą żeńską kadrę narodową. Myślę, że nic lepszego nas nie mogło spotkać na otwarcie nowej hali sportowo-widowskiej.

Czy w 2024 roku będą w Mielcu duże imprezy siatkarskie?

- Nie jestem gospodarzem hali. Pomysł są, rozmowy też. Często gościem w Mielcu jest Sebastian Świdorski, prezes PZPS. Po udanych meczach z Turcją pojawiły się kolejne możliwości.

Emilia Mucha w pierwszej dziesiątce Plebiscytu „Sportowiec Roku”...

- Było kilka nominacji, a Emilia była zaskoczona tym, że znalazła się w pierwszej dziesiątce. Wiadomo, że siatkówka to sport drużynowy i nikt sam nie wygra lub nie przegra meczu. Bardzo się cieszę, że Emilia dobrze czuje się w Mielcu, znaleźliśmy wspólny język. Teraz „oddaje” to na boisku.

Cała rozmowa w formie wideo dostępna jest na portalu Korso.pl.

Grzegorz Lipiec

Sportowiec Roku 2023

Katarzyna Zdziebło: Oby najgorsze było już za mną

Kolejny raz w pierwszej dziesiątce „Sportowców Roku” znalazła się Katarzyna Zdziebło - chodząca z Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Stal Mielec.

Porównanie roku 2022 z 2023...

- Jakbym porównała te dwa lata... choroba dwubiegunowa (śmiech). Nie, no tak poważnie: niebo i ziemia. Rok 2022 był najlepszy w dotychczasowej karierze, a 2023 jeden z gorszych. Mam nadzieję, że najgorsze było już za mną.

Cel na 2024 rok

- Dla mnie najważniejsze jest to, żeby się poprawiać. Dam z siebie maksimum, a co to da w końcowym rozrachunku... zobaczymy.

Mielecki sport...

- Najbliższa mojemu sercu jest lekka atletyka, ale cały czas spoglądamy na wyniki pozostałych sportowców - od sportów drużynowych po te osiągnięcia indywidualne. Trzymam za wszystkich kciuki.



Katarzyna Zdziebło

■ Adrianna Sulek-Schubert i jej walka o Paryż 2024. Ada zadziwia świat, trenując w zaawansowanej ciąży. Jest w dziewiątym miesiącu, koncem stycznia jej syn.

- Ta dziewczyna ma niesamowity charakter. Dużo osób jej kibicuje, ma oczywiście przeciwników, którzy twierdzą, że nie powinna trenować w 9 miesiącu ciąży. Ja uważam, że da radę, wie, co robi, cały czas jest pod opieką specjalistów. To jest charakter.

Igrzyska Olimpijskie w Paryżu...

- W tym roku największą im-

prezją są Igrzyska Olimpijskie w Paryżu. Przygotowania cały czas trwają. Mam teraz różne starty. Jest sztafeta mieszana w chodzie sportowym i nie wiem, jak to będzie wyglądało. Raczej zabraknie mnie na halowych mistrzostwach Polski, najważniejszy jest spokój i przygotowanie od podstaw.

O gali tygodnika Korso...

- Fajna gala, ciekawe występy. To już wygląda jak Plebiscyt Przeglądu Sportowego, a jeszcze jakby był bal i jajecznicza, to byłby komplet.

Grzegorz Lipiec/Kamila Bik

Sportowiec Roku 2023

Krystian Getinger: Ładujemy baterie i zapraszam na mecze Stali

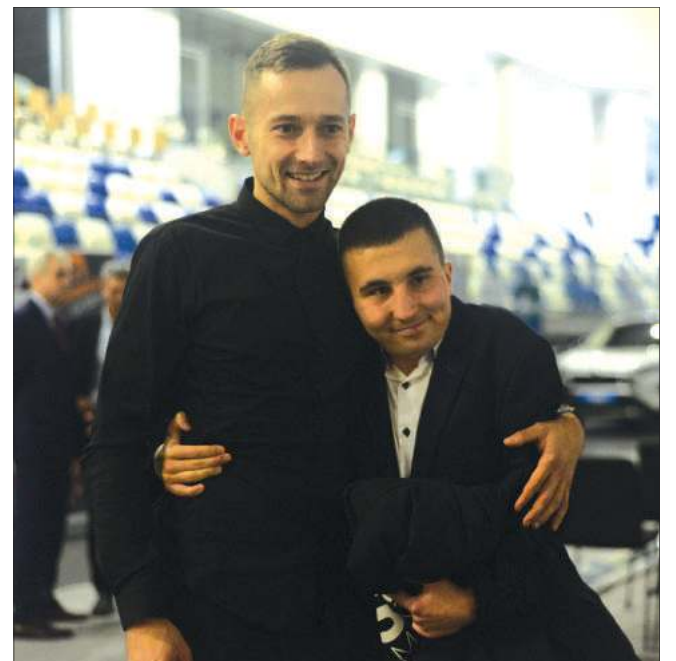
Z kapitanem ekstraklasowej Stali Mielec, Krystianem Getingerem, o 2023 roku i przygotowaniach do wiosennej części sezonu.

Najlepszy mecz 2023 rok...

- Zdecydowanie chyba te mecze z Legią Warszawa, Pogonią Szczecin oraz Zagłębiem Lubin. To były zwycięstwa i to w ładnym stylu, a zatem kibice na pewno o nich pamiętają. Tam nie było przypadku, tylko wszystko zostało wypracowane przez całą drużynę. Mi ciężko zdecydować się na jeden. Jeśli już bym musiał to zrobić, to wygrana na Łazienkowskiej, która zawsze cieszy podwójnie. Na Legii trudno jest wygrać mecz, bo to klasowa drużyna, a my tam wygrywamy w miarę regularnie. Oby tak było nadal.

Josue i jego charakter

- Lider Legii, każdy jest specyficzny, każdy ma swój charakter i walczy o swój zespół. My też gramy o swoje i przy takich



Krystian Getinger (z lewej).

prowokacjach musimy zachować spokój.

Zimowe przygotowania

- To trudny okres dla każdego piłkarza. Tak jak przepracujesz zimę, tak potem funkcjonuje się

cały rok. Musimy ciężko trenować i życzyć wszystkim kibicom dużo radości, zdrowia i do zobaczenia przy Solskiego na meczach Stali.

Kamila Bik/Grzegorz Lipiec



Więcej zdjęć na stronie



www.korso.pl

Sportowiec Roku 2023

Jacek Wiśniewski: To był dobry rok dla sportowców z Mielca

W czasie gali Plebiscytu Sportowca Roku 2023 o sytuacji mieleckiego sportu z prezydentem Mielca Jackiem Wiśniewskim rozmawiał Grzegorz Lipiec, redaktor naczelny portalu Korso24.pl.

■ Grzegorz Lipiec: Jaki to był rok dla pana, subiektywnie, jeśli chodzi o sport?

Jacek Wiśniewski: To był bardzo dobry rok dla nas wszystkich, również jeśli chodzi o sport. Mielec w Polsce, Europie i na świecie słynie z trzech kluczowych elementów, czyli sport, przemysł i lotnictwo. To był dobry rok dla piłkarzy, którzy wywalczyli utrzymanie w Ekstraklasie. Siatkarki awansowały do elity. Piłkarze ręczni otarli się o powrót do elity. Po cichu liczyłem, że będziemy mieć trzy zespoły w ekstraklasie. Mimo to chyba niewiele jest miast w Polsce tej wielkości, które mogłyby się pochwalić tak dobrymi wynikami. Mielczanie zdobywali też indywidualne medale mistrzostw Polski. Młody talent, pływak - Mikołaj Wilk, na którego stawiam i myślę, że jeszcze nie raz będziemy o tym chłopaku słyszeć. Każdy sportowiec ma jeden wyznaczony cel - uczestnictwo w igrzyskach olimpijskich. Tego mu życzę i myślę, że małymi krokami do tego dojdzie.

■ GL: 2024 rok też będzie ciekawy, bo siatkarki już grają w Ekstraklasie i walczą o utrzymanie i wszyscy mamy nadzieję, że to się uda. Piłkarze ręczni też są jeszcze w grze, jeśli chodzi o awans, aczkolwiek mieli trochę słabszy początek sezonu. Oprócz tego mamy kilka ciekawych dyscyplin, jak boks, szermierka, czy pływanie.

JW: Tak, byliśmy organizatorami mistrzostw Polski w szermierce. Mieliśmy też duży turniej bokserski rangi mistrzowskiej. Były też mecze reprezentacji Polski w siatkówce kobiet, mecze futsalu na poziomie reprezentacyjnym, więc to są też fajne elementy służące promocji sportu nie tylko w naszym mieście, ale i całym regionie. W 2024 roku na pewno życzyłbym sobie, żebyśmy utrzymali te dwa zespoły ekstraklasowe. Piłkarzom ręcznym życzę dużo zdrowia. Myślę, że dojdą do siebie i w końcu jeszcze przycisną. Sport ma to do siebie, że jeszcze dużo się może wydarzyć. Coś może się też zadziać w tych zespołach, które znajdują się w czubie tabeli. Oczywiście życzę też medali indywidualnych. Mamy wicemistrzynię świata Kasię Zdziebło, która wielokrotnie radowała nasze serca. Są igrzyska teraz w Paryżu, więc też mamy takie zakusy, że może by się coś udało. Tak mówię „my”, bo tak to

traktuję, że mielczanie przywożą medale również dla mieszkańców naszego miasta. Przede wszystkim cieszymy się, że w 2024 roku od stycznia możemy się cieszyć z tak wspaniałego obiektu, na którym możemy organizować wiele wydarzeń sportowych. Z tygodnia na tydzień przychodzi coraz więcej mielczan i nie tylko. Możemy też organizować takie wydarzenia jak właśnie gala Korso. Na początku stycznia mamy kilka tych uroczystości. Nadanie imienia Edwarda Kazimierskiego hali sportowej. To są takie wartości dodane, które tworzą historię i dobrą markę, o której mówiłem, jeśli chodzi o sport. Kolejna uroczystość przed nami. Nadamy stadionowi imię Grzegorza Łaty. Uchwała już została podjęta przez radnych. Myślę, że początkiem roku, na przełomie lutego lub kwietnia będzie duże wydarzenie, związane z nadaniem imienia. Nasi szermierze jadą na Puchar Świata do Bratysławy, więc powiem szczerze, że te sukcesy czasami ciężko pamiętać. Mamy pływanie i boks, który fajnie się reaktywuje. Również na tym obiekcie powstał ring na jednej z bocznych sali. Cały czas się uczymy tego sportu i staramy się albo być w tej elicie, albo się o nią ocierać i zdobywać jak najwięcej medali.

Grzegorz Lipiec/KP

Sportowiec Roku 2023

Mirosława Gorazd: To dom mieleckiego sportu

Rozmowa z dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mielcu, Mirosławą Gorazd.

■ Grzegorz Lipiec: Spotykamy się w domu mieleckiego sportu. Jak użytkuje się nowa hala?

Mirosława Gorazd: - Jesteśmy w domu sportu oraz w domu artystów. Nie przepaliliśmy tych pięciu miesięcy. Przez ten czas intensywnie pracowaliśmy nad tym, żeby uzupełnić wyposażenie, bo nie wszystko było tutaj w ramach pierwotnej umowy. Zobaczymy pierwsze testy tego wyposażenia. Za nami jest scena, która jest naszą własnością, jak również cały osprzęt sceniczny, oprócz świateł oczywiście. Mnóstwo sprzętu. Nawet była taka sytuacja, że przed próbą pojawił się Łukasz Leś i był bardzo zaskoczony, że mamy maty i to takie, które spełniają wszelkie jego oczekiwania i tak naprawdę są w 100 procentach profesjonalne i mają wszystkie certyfikaty. Taki sprzęt mamy do każdej dyscypliny, która jest w Mielcu uprawiana, także każdy ze sportowców, który chciałby się na naszej hali pokazać, może z tego sprzętu skorzystać.

■ Jest jakaś szczególna impreza, która zapadła Pani w pamięć przez tych kilka miesięcy?

- Myślę, że to było otwarcie i pierwsze mecze reprezentacji, które organizowaliśmy tutaj. Naprzeciwko siebie stanęły Polska i Turcja w siatkówce kobiet i to uczucie, jak staje się na hali i 3000 osób śpiewa hymn, to jest takie uczucie, że człowieka przechodzą ciarki i pozostaje to w pamięci na zawsze. Do dzisiaj mam bardzo emocjonalny stosunek do tego wydarzenia. Natomiast mam nadzieję, że tych wydarzeń będzie więcej. Później był też Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej, również futsal, gdzie zagrała reprezentacja Polski i to był już mecz o punkty, a nie o pietruszkę. Zaczęły się biegi, Mieleckie Skrzydła, coraz więcej różnego formatu imprez, na różnych szczeblach rozgrywkowych.

■ Możemy już mówić o jakichś planach na 2024 rok? Jest może jakaś niespodzianka, która czekała będzie na kibiców?

- Na pewno trwają ligi. Oprócz tego mieliśmy mecze reprezentacji Ukrainek w pił-

ce ręcznej, grały u nas podczas jesieni i mamy zapytanie o kolejne dwa mecze, tak że mam nadzieję, że też dziewczyny się przebiją. Z racji sytuacji domowe mecze grają u nas. Oprócz tego mistrzostwa juniorów w futsalu. Ze sportowych wydarzeń na razie tyle mamy w planach. Natomiast będziemy się starać organizować więcej wydarzeń artystycznych na hali. Pierwsze z nich to będzie Neo-Nówka - 10 marca, drugie wydarzenie to Kabareton we wrześniu, gdzie wystąpi pięć kabaretów. Chcielibyśmy zorganizować też koncerty.

■ Był lub być może jest jakiś stres związany z galą Korso? Nikt wcześniej nie robił tutaj takiej imprezy.

- Ze swojej strony muszę pochwalić Wasz profesjonalizm, bo od dwóch dni, jak pracujemy od strony technicznej i patrzę, jak podchodzić do tego wszystkiego i jak pani Magda myśli o przeróżnych szczegółach i uzgadnia je z wieloma osobami, zadaje mnóstwo pytań. Ja jestem spokojna.

Grzegorz Lipiec/KP

PATRONAT GŁÓWNY PLEBISYTU



PATRONAT HONOROWY PLEBISYTU



PARTNERZY PLEBISYTU



Adopciaki



Prezentujemy kilkoro „małych przyjaciół”, którzy aktualnie przebywają pod opieką wolontariuszy ze Stowarzyszenia „Zwierzoluby” Mielec. Zwierraki szukają nowego, kochającego domu. Kontakt w sprawie adopcji znajdziecie przy opisach poszczególnych psiaków.

Szeryf to ok. 6-letni psiak, który uwielbia kontakt z człowiekiem. Patrząc błagalnym wzrokiem, prosi o wolontariuszy, aby się nim zainteresować. Szeryf ciągle domaga się o głaskanie, zabawę i inne przyjemności. Na spacerach jest bardzo aktywny. Mocno interesuje go otoczenie. Zwraca uwagę na zbliżające się psiaki, skacząc w ich kierunku oraz obszczekując je przy każdej okazji. Szeryf jest wesoły, energiczny, ale też łagodny dla ludzi - dobrze reaguje na dzieci, wręcz domagając się ich uwagi. Może mieszkać wszędzie, choć w domu z ogrodem, w którym będzie mógł aktywnie spędzać czas w towarzystwie swojego człowieka, będzie czuł się najlepiej. Szeryf będzie doskonałym towarzyszem zarówno większej rodziny i dzieci, jak i samotnej osoby, a w życiu adoptujących wniesie mnóstwo energii i radości. Jest odrobaczony, zaszczepiony, zaczipowany i wykastrowany. Waży ok. 20 kg. Przebywa w Schronisku Czekadelfo w Wadowicach Dolnych. Kontakt w sprawie adopcji: 518 268 728 lub 14 666 65 50, lub po godzinie 15: 575 366 892 (Jeśli nie odbieramy, prosimy o wysłanie SMS z imieniem psa/kota).

Dolar to piękny ok. 2-letni psiak. Jest odważny, radosny i otwarty na człowieka. Uwielbia spacerować i zabawy. Jak tylko zobaczy, że zbliżamy się do niego ze smyczką, zaczyna się czyste szaleństwo, taniec radości złożony z pisków i podskoków. Dolar mieszka w boksie z samcem oraz suczką i świetnie razem się dogadują. Dolar to aktywny psiak. Energicznie spaceruje z ogromnym zainteresowaniem, obwąchując otoczenie. Ten uroczy młody kawaler będzie świetnym towarzyszem dla każdego. Dolar jest odrobaczony, zaczipowany, zaszczepiony i wykastrowany. Waży ok. 18 kg, a wzrostem sięga powyżej kolan. Przebywa w Schronisku Czekadelfo w Wadowicach Dolnych. Kontakt w sprawie adopcji: 518 268 728 lub 14 666 65 50, lub po godzinie 15: 575 366 892 (Jeśli nie odbieramy, prosimy o wysłanie SMS z imieniem psa/kota).

Beza to ok. 8-letnia suczka średnich rozmiarów. Do schroniska trafiła ze szczeniakiem, który szybko znalazł dom. Beza początkowo nie była psem wylewanym, nie upominała się o głaskanie i pieszczoty. Jednak bardzo się zmieniła i teraz cieszy się na widok człowieka. Chętnie wychodzi na spacer, wręcz upomina się o nie, przywierając do ogrodzenia boksu i machając ogonem z uśmiechem na pyszczku, co sprawia, że trudno przejść obok obojętnie. Beza pozwala się dotykać, głaskać i wyczesywać, a nawet założyć sobie zimowe ubranko. Dobrze dogaduje się z innymi psami na spacerze. W boksie mieszka

z dwoma suczkami i jest do nich pozytywnie nastawiona. Beza ma na tylnej łapie dość sporą narośl, która na chwilę obecną nie jest do operacji. Nie przeszkadza jej w chodzeniu czy bieganiu, nie jest też bojąca. Beza to urocza wesoła dama, która zasługuje na ciepły i kochający dom. Jest odrobaczona, zaczipowana, zaszczepiona i wysterylizowana. Waży ok. 20 kg. Przebywa w Schronisku Czekadelfo w Wadowicach Dolnych. Kontakt w sprawie adopcji: 518 268 728 lub 14 666 65 50, lub po godzinie 15: 575 366 892 (Jeśli nie odbieramy, prosimy o wysłanie SMS z imieniem psa/kota).

Shogun to starszy, około 6-letni samiec owczarka niemieckiego. Jest pięknym psem o bujnej sierści. Do schroniska trafił mocno wychudzony, ale obecnie już nabral wagi. Jego wygląd budzi respekt, ale Shogun jest bardzo otwartym oraz radosnym psem - jak mówi jego ulubiona wolontariuszka, „jest taki przytulaśny i lubi drapanko za uchem”. Jest również bardzo energiczny i nie lubi się nudzić, w końcu owczarka to psy pracujące. Uwielbia aktywnie spędzać czas z opiekunem. Spacer z Shogunem to spora dawka ruchu dla przewodnika - mocno ciągnie na smyczy, dlatego potrzebuje konsekwentnego opiekuna świadomego potrzeb tej rasy. Idealnym opiekunem dla Shoguna będzie osoba zdecydowana, aktywna i inteligentna, w której odnajdzie swojego lidera oraz przewodnika. Shogun nie lubi kotów. Jest odrobaczony, zaszczepiony, zaczipowany i wykastrowany. Jest

dużym psem, waży ok. 30 kg. Przebywa w Schronisku Czekadelfo w Wadowicach Dolnych. Kontakt w sprawie adopcji: 518 268 728 lub 14 666 65 50, lub po godzinie 15: 575 366 892 (Jeśli nie odbieramy, prosimy o wysłanie SMS z imieniem psa/kota).

Cywil to niesamowity dojrzwały samiec o łagodnym usposobieniu. W schronisku przebywa dłuższy czas, a ma już ok. 8 lat, dlatego bardzo zależy nam, by znalazł dom i swojego człowieka. Cywil uwielbia spędzać czas w towarzystwie ludzi. Każdą minutę poświęca na głaskanie, przytulanie i pieszczoty. Pięknie spaceruje na smyczy, mimo swoich dużych rozmiarów nie szarpie, obserwuje przewodnika i reaguje na każde przywołanie. Cywil uwielbia dzieci i również z nimi wychodzi na spacer. Jest bardzo łagodny i super dogaduje się z innymi psami. Bez problemów znosi zabiegi weterynaryjne (wymaga pielęgnacji okolic nosa). Ten psi ideał będzie cudownym i oddanym przyjacielem rodziny. Na pewno spodoba mu się dom z ogrodem, ale odnajdzie się wszędzie tam, gdzie będzie jego człowiek. Nie znamy jego stosunku do kotów. Cywil jest odrobaczony, zaszczepiony, zaczipowany i wykastrowany. Jest

dużym psem, waży ok. 30 kg. Przebywa w Schronisku Czekadelfo w Wadowicach Dolnych. Kontakt w sprawie adopcji: 518 268 728 lub 14 666 65 50, lub po godzinie 15: 575 366 892 (Jeśli nie odbieramy, prosimy o wysłanie SMS z imieniem psa/kota).

Kacper Piękoś



Dolar



Cywil



Szeryf



Beza



Shogun

Fot. Stowarzyszenie Zwierzoluby Mielec/Tomasz Wilk (5)

HOROSKOP

♈ Baran (21.03 - 19.04)

Ten tydzień przyniesie nowe wyzwania w pracy, które wymagają od ciebie determinacji i odwagi. Pamiętaj, aby nie ignorować swojego zdrowia psychicznego. Idealny czas na rozpoczęcie nowego projektu lub hobby.

♉ Byk (20.04 - 22.05)

Czas na skupienie się na finansach i planowaniu przyszłości. Możliwe, że pojawi się nowa inwestycja lub okazja do oszczędności. W relacjach miłosnych bądź otwarty na kompromisy.

♊ Bliźnięta (23.05 - 21.06)

W tym tygodniu skoncentruj się na swoich relacjach. To doskonały moment na rozwiązywanie dawnych konfliktów i budowanie silniejszych więzi z bliskimi. W pracy nie bój się prosić o pomoc.

♊ Rak (22.06 - 22.07)

Będziesz miał okazję do głębokiej introspekcji. Wykorzystaj ten czas na zrozumienie swoich prawdziwych pragnień i aspiracji. W miłości unikaj nieporozumień poprzez otwartą komunikację.

♊ Lew (23.07 - 23.08)

Ten tydzień przyniesie ci energię i chęć do działania. To doskonały moment na rozpoczęcie nowych projektów lub intensyfikację obecnych działań. Uważaj jednak, by nie przeceniać swoich sił.

♊ Panna (24.08 - 22.09)

Może to być tydzień pełen analizy i planowania. Twoja zdolność do szczegółowej analizy będzie teraz na wagę złota. W życiu osobistym nie zapominaj o potrzebie odpoczynku i relaksu.

♊ Waga (23.09 - 22.10)

To czas, aby skupić się na związkach i partnerstwie. Twoje umiejętności dyplomatyczne będą teraz bardzo przydatne. W pracy możliwe są nowe sojusze i współprace.

♊ Skorpion (23.10 - 21.11)

Intensywny tydzień pod względem emocjonalnym. Może pojawić się potrzeba rozwiązania dawnych problemów. W pracy skoncentruj się na celach długoterminowych. Twoja intuicja będzie silnym narzędziem, które pomoże ci w podejmowaniu ważnych decyzji.

♊ Strzelec (22.11 - 21.12)

Ten tydzień przyniesie poczucie wolności i pragnienie przygody. To dobry czas na podróż lub naukę nowych umie-

jętności. W pracy bądź otwarty na nowe możliwości i nie bój się ryzyka.

♊ Koziorożec (22.12 - 19.01)

Skupienie na karierze i osiągnięciach zawodowych będzie dla ciebie ważne w tym tygodniu. Możesz spotkać się z pewnymi wyzwaniami, ale twoja wytrwałość i skupienie przyniosą oczekiwane rezultaty. W życiu prywatnym poświęć czas na refleksję.

♊ Wodnik (20.01 - 18.02)

Kreatywność i innowacyjność będą twoimi kluczowymi atutami. To dobry czas na eksperymentowanie z nowymi pomysłami. W relacjach międzyludzkich unikaj nieporozumień przez jasną komunikację.

♊ Ryby (19.02 - 20.03)

Tydzień sprzyja duchowemu rozwojowi i wewnętrznej harmonii. Możesz odczuwać większą wrażliwość i empatię. W pracy poszukaj projektów, które są zgodne z twoimi wartościami.

Noworoczne spotkanie Klubu Seniora „Natura”



Seniorzy z klubu „Natura” spotkali się, aby wspólnie świętować nowy rok.

„Niech Gwiazda Betlejemską wskazująca drogę Trzem Królom wskazuje Wam drogę w 2024 roku do miłości, zgody i pokoju”.

Noworoczne spotkanie to nie tylko spożywanie wspólnego posiłku, lecz czas spędzony w gronie ludzi związanych wspomnieniami, celami i marzeniami. Takie również przesłanie miało piątkowe spotkanie, które odbyło się w sali konferencyjnej Nadleśnictwa w Mielcu, a zgromadzili się na nim członkowie Klubu Seniora „Natura” wraz z zaproszonymi gośćmi.

Liczne życzenia obfitości w zdrowiu i radości na każdy dzień przeplatane były muzyką. Śpiew kolęd w gronie osób, które chętnie spędzają ze sobą czas, to pozytywny zastrzyk energii, jaką otrzymali

uczestnicy na kolejne dni nowego roku.

Na uroczystym spotkaniu seniorom towarzyszyła Adriana Miłoś, zastępca prezydenta Mielca, Agata Cwięka, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia, Stanisława Rzeźnik, przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów, prezes Klubu Seniora „Natura” Janina Tomczyk, przewodniczący Rady Osiedla Dziubków Krzysztof Gawel, a Nadleśnictwo Mielec reprezentowała Magda Różycka wraz z Wojciechem Cieślakiem. Serdeczne podziękowania skierowano na ręce pani Janiny Tomczyk, która jest inicjatorka wielu działań i spotkań seniorów, również i tego noworocznego. Wszystkim seniorom życzymy, aby w tym składzie spotkali się także za rok.

Agata Kozioł



Spotkanie odbyło się w sali konferencyjnej Nadleśnictwa w Mielcu, a zgromadzili się na nim członkowie Klubu Seniora „Natura” wraz z zaproszonymi gośćmi.



Noworoczne spotkanie to nie tylko spożywanie wspólnego posiłku, lecz czas spędzony w gronie ludzi związanych wspomnieniami, celami i marzeniami.



ŚWIAT KOBIETY

zdrowie, moda, uroda

Jak dieta wpływa na długość życia?

Dieta i dbanie o zdrowie mają znaczący wpływ na jakość życia i mogą wpływać na jego długość. Badania naukowe potwierdzają, że zdrowy styl życia, w tym zdrowa dieta, regularna aktywność fizyczna i unikanie szkodliwych nawyków może pomóc w jego przedłużeniu.

Zdrowa dieta może przyczynić się do zapobiegania wielu chorobom, takim jak choroby serca, cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, otyłość i inne schorzenia, które mogą skrócić życie. Spożywanie zrównoważonej diety bogatej w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty zbożowe, białko o niskiej zawartości tłuszczu i zdrowe tłuszcze może wspomagać zdrowie.

Utrzymanie prawidłowej masy ciała, regularna aktywność fizyczna, unikanie nadmiernego spożycia alkoholu i palenia papierosów również wpływają korzystnie na zdrowie i mogą pomóc w uniknięciu wielu chorób.

Warto pamiętać, że wpływ stylu życia na długość jest złożony, a wiele czynników może mieć wpływ na zdrowie i jego długość, takich jak genetyka, środowisko i opieka medyczna. Dlatego prowadzenie zdrowego stylu życia to jedynie jeden z elementów ogólnego podejścia do dbania o zdrowie. Regularne badania kontrolne i konsultacje z profesjonalistami służby zdrowia również są istotne dla utrzymania dobrego stanu zdrowia.

Przemiana materii to proces, w którym organizm przetwarza dostarczoną energię z pożywienia na energię potrzebną do podtrzymania życia. Ta skomplikowana i dynamiczna funkcja ulega istotnym zmianom w różnych fazach życia człowieka. Zmiana przemiany materii w zależności od wieku jest fascynującym obszarem badań, który przyciąga uwagę naukowców, lekarzy i wszystkich zainteresowanych zdrowiem.

Rozwój dzieci i młodzieży

W okresie dzieciństwa organizm przechodzi przez intensywny rozwój fizyczny i umysłowy. Przemiana materii jest zazwyczaj wyższa u dzieci w porównaniu z dorosłymi ze względu na szybki wzrost komórek i tkanki. Dzieci potrzebują większej ilości energii; rozwój hormonalny także wpływa na tempo przemiany materii. Wpływ diety, aktywności fizycznej i stylu życia na zdrową przemianę materii jest szczególnie istotny w tym okresie. W dorosłym wieku przemiana materii zazwyczaj stabilizuje się,

ale nadal może ulegać zmianom w zależności od wielu czynników. Z wiekiem zmniejsza się ilość masy mięśniowej, co wpływa na tempo przemiany materii. Dodatkowo zmiany hormonalne związane z wiekiem mogą mieć wpływ na magazynowanie i spalanie energii. Wpływ stylu życia, diety, a także chorób przewlekłych na przemianę materii w wieku dorosłym wymaga szczegółowego zrozumienia i zwiększonych badań naukowych.

A jakie procesy zachodzą u osób starszych?

W starszym wieku obserwuje się naturalne zmiany w przemianie materii, związane z procesem starzenia się organizmu. Spadek aktywności fizycznej, utrata masy mięśniowej i zmiany hormonalne są czynnikami, które mogą wpływać na spowolnienie przemiany materii u osób starszych. Wprowadzenie zdrowej diety, regularnej aktywności fizycznej i innych działań wspierających zdrowy styl życia jest kluczowe dla utrzymania właściwej przemiany materii w późniejszym wieku.

Jakie czynniki mogą wpłynąć na przemianę materii?

Oprócz wieku, istnieje wiele innych czynników wpływających na przemianę materii. Dieta, aktywność fizyczna, genetyka, poziom stresu i jakość snu to tylko kilka z nich. Zrozumienie, jak te elementy oddziałują na siebie, jest kluczowe dla opracowania skutecznych strategii utrzymania zdrowej przemiany materii przez całe życie.

Zmiana i wprowadzenie zdrowego stylu życia ma duże znaczenie dla przemiany materii

Zmiana przemiany materii w zależności od wieku jest obszarem, który wymaga ciągłych badań i zgłębiania wiedzy medycznej i naukowej. Wpływ różnych czynników na metabolizm ludzki jest niezwykle złożony i fascynujący. W miarę postępu badań naukowych będziemy lepiej rozumieć te procesy, co umożliwi rozwinięcie skuteczniejszych strategii utrzymania zdrowej przemiany materii przez całe życie.

Jaka jest recepta?

Co jeść, chcąc przeżyć życie chociaż częściowo bez problemów z podwyższonym cukrem, ciśnieniem czy problemami sercowo-naczyniowymi i ruchowymi?

Aby być zdrowym, ważne jest utrzymanie zrównoważonej i różnorodnej diety, dostarczającej nie-

zbędnych składników odżywczych. Oto kilka ogólnych zaleceń dotyczących zdrowego odżywiania:

■ Niezbędne jest spożywanie różnorodnych warzyw i owoców, które dostarczają witamin, minerałów, błonnika i antyoksydantów. Wybierać powinno się produkty w różnych kolorach, ponieważ różne barwy mogą oznaczać różne korzyści zdrowotne.

■ Pełnoziarniste węglowodany, takie jak pełnoziarniste pieczywo, makarony i ryż, które dostarczają błonnika, witamin z grupy B i minerałów.

■ Najlepiej dostarczać organizmowi białka o niskiej zawartości tłuszczu, takie jak drób, ryby, jaja, rośliny strączkowe, orzechy i nasiona. Białko jest niezbędne do budowy i naprawy tkanek w organizmie.

■ Z tłuszczów wybieraj tłuszcze nienasycone, takie jak oleje roślinne (oliwa z oliwek, olej rzepakowy), orzechy, awokado. Ograniczenie spożycia tłuszczów nasyconych może zmniejszyć ryzyko chorób serca.

■ Ważne jest spożycie produktów mlecznych o niskiej zawartości tłuszczu lub zastąpienie ich alternatywami roślinnymi, takimi jak mleko migdałowe czy sojowe; to także krok w kierunku zdrowia.

■ Włączenie do diety ryb bogatych w kwasy omega-3 da korzystny wpływ na zdrowie serca. Przykładem może być łosoś, tuńczyk i makrela.

■ Ograniczenie soli i cukru w znacznym stopniu ma znaczenie, spożycie soli (sodu) i cukrów dodanych zmniejsza ryzyko nadciśnienia tętniczego, cukrzycy i innych chorób związanych z dietą.

■ Wypijanie odpowiedniej ilości wody każdego dnia jest bardzo ważne, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie. Unikaj nadmiernej ilości napojów słodzonych i alkoholu.

■ Kontrolowanie wielkości porcji, aby unikać zwiększonego spożycia kalorii, również pomoże w utrzymaniu dobrego stanu zdrowia.

Należy pamiętać, że indywidualne potrzeby żywieniowe mogą się różnić w zależności od wieku, płci, poziomu aktywności fizycznej i innych czynników. Przed wprowadzeniem znacznych zmian w diecie zawsze zaleca się konsultację z lekarzem lub specjalistą ds. żywienia.

Przy niskiej temperaturze na zewnątrz bardzo ważne jest, co spożywamy, aby w organizmie mogły bez problemu zachodzić wszystkie procesy życiowe i utrzymana była właściwa temperatura ciała.

Agata Kozioł



Kolor jedzenia ma znaczenie.



Niezbędne jest spożywanie różnorodnych warzyw i owoców.



Zdrowa dieta może przyczynić się do zapobiegania wielu chorobom, takim jak choroby serca, cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, otyłość.



Co w tym tygodniu obejrzymy na ekranie?

Wtorek 16.01

15:30 - Akademia Pana Kleksa
17:50 - Akademia Pana Kleksa
20:15 - WTOREK Z DOBRYM KINEM - Wielki wóz

Czwartek 18.01

15:30 - Akademia Pana Kleksa
17:50 - Akademia Pana Kleksa
20:10 - Fuks 2

Piątek 19.01

15:30 - Akademia Pana Kleksa
18:00 - Fuks 2
20:00 - Powstaniec 1863

Sobota 20.01

14:00 - Akademia Pana Kleksa
20:00 - Fuks 2

Niedziela 21.01

13:10 - Cudowny Chłopak. Białe ptaki (przedpremiery)
15:30 - Akademia Pana Kleksa
18:00 - Fuks 2
20:00 - Powstaniec 1863

Poniedziałek 22.01

8:30 - Akademia Pana Kleksa
15:30 - Akademia Pana Kleksa
18:00 - Powstaniec 1863
20:10 - Fuks 2

Bilety można kupić w kasie kina, a także online przez stronę www.kinogalaktyka.pl

Taneczna Gromadka dla Babci i Dziadka

Taneczna Gromadka dla Babci i Dziadka - koncert dziecięcych grup artystycznych Domu Kultury SCK.

Wystąpią:

- Teatr Tańca „AleToNic” - instr. Izabela Serwan
- Zespół Tańca „Flamingi” - instr. Anna Leszkiewicz
- Grupa Tańca „Beznazwy” - instr. Joanna Lonczak
- Szkoła Tańca „Gala” - instr. Mariusz Sosiński

Bilety w cenie 20 zł do nabycia od 12 stycznia w kasie kina Galaktyka (dni robocze od godziny 12:00, w soboty i niedziele – godzinę przed seansem

kinowym, w środy – kasa nieczynna) oraz bilety.kinogalaktyka.pl

Specjalnie dla babć i dziadków z okazji ich święta dzieci z tanecznych grup artystycznych Domu Kultury SCK pokażą to, czego nauczyły się podczas warsztatów tańca. Jak zwykle będzie kolorowo i energetycznie.

Taneczna Gromadka dla Babci i Dziadka - koncert dziecięcych grup artystycznych Domu Kultury SCK – 20 stycznia, godz. 17: 00 i 18.30 - sala widowiskowa Domu Kultury SCK.

Kacper Piękoś



Multikino®

Co w tym tygodniu obejrzymy na ekranach kina?

- Akademia Pana Kleksa
- Ferrari
- Fuks 2
- Godzilla Minus One
- Kicia Kocia pod choinkę
- Kino na obcasach: Priscilla
- Pieprzyć Mickiewicza
- Pierwszy gol
- Pszczelarz
- Wonka
- Wyfrunięci
- Wyspa Puffinów. Nowi przyjaciele
- Psy

Bilety można kupić w kasie kina, a także online na stronie www.multikino.pl/mielec

Wieczór z operetką, musicaliem i humorem

Doroczna gala operetkowa z udziałem solistów oraz Strauss Ensemble – 24 stycznia, godz. 18, sala widowiskowa Domu Kultury SCK.

zł (balkon) do nabycia od 2 stycznia w kasie kina Galaktyka (dni robocze od godziny 12:00, w soboty i niedziele – godzinę przed seansem kinowym, w środy – kasa nieczynna) oraz bilety.kinogalaktyka.pl.

Renata Drozd – sopran, Marzena Trzebińska – sopran, Marcin Jajkiewicz – tenor, Jakub Milewski – baryton wraz z Orkiestrą Strauss Ensemble pod wodzą Artura Jarona znów sprawią mieleckiej publiczności wielką satysfakcję koncertem, w którym królowały będą najpiękniejsze arie operetkowe i musicalowe. Zapraszamy na „Wieczór z operetką, musicaliem i humorem”.

Kacper Piękoś

Bilety w cenie 70 zł (sala), 60



Encyklopedia

miasta Mielca

MATERIAŁY DO V TOMU

Józef Witek



Zapraszamy również do internetowego wydania encyklopedii na **NOWEJ** stronie **www.encyklopedia.mielec.pl**

ZAGÓRNA MARIA,

[...] W Zespole Szkół Technicznych w Mielcu pracowała jako nauczyciel języka niemieckiego do przejścia na emeryturę w 2016 r. W latach 2016-2019 uczyła języka niemieckiego (na zastępstwie) w Gimnazjum nr 2 w Mielcu, a następnie w Szkole Podstawowej nr 7 w Mielcu. Od 2017 r., także jako nauczycielka języka niemieckiego, uczy w Szkole Podstawowej nr 9 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Władysława Jasińskiego „Jedrusia” w Mielcu. W 2011 r. była współautorką publikacji Zestawy maturalne. Język niemiecki. W 2013 r. uzyskała uprawnienia egzaminatora z zakresu egzaminu maturalnego z języka niemieckiego. Wyróżniona: nagrodą Ministra Edukacji Narodowej II st., nagrodą Starosty Powiatu Mieleckiego, Medalem Złotym za Długoletnią Służbę oraz lokalnym tytułem Belfer The Best’ia w kategorii: nauczyciel dydaktyk.

ZAJĄC MICHAŁ MIECZYŚLAW,

[...] Przebywał na emeryturze. Zmarł 25 IX 2015 r. w Australii.

ZAJĄCZKOWSKI ALFONS,

[...] Przebywał na emeryturze. Zmarł 31 X 1968 r. Pochowany w Poznaniu na Cmentarzu Parafralnym Sołacz.

ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA TWORZYW SZTUCZNYCH „PZL-MIELEC” SP. Z O.O. GRUPA ZASADA,

[...] Wdrażano i certyfikowano systemy zarządzania jakością według kolejnych wymagań: EASA PART 21 podczęść G w 2006 r., IRIS w 2014 r. i AS 9100 w 2015 r. Ponadto uzyskano certyfikaty kwalifikowanego dostawcy dla wszystkich firm – odbiorców wyrobów, w tym firm produkujących samoloty, m.in.: Polskich Zakładów Lotniczych Sp. z o.o., WSK „PZL-Świdnik” SA, Hawker Beechcraft, CAV Aerospace i Bombardier Transportation oraz firm produkujących pojazdy szynowe (m.in. Pesa Bydgoszcz SA. i Newag SA w Nowym Sączu. W styczniu 2021 r. zmieniono nazwę firmy na: Tworzywa Sztuczne PZL Mielec Sp. z o.o. Sp. J.

ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (INSPEKTORAT ZUS),

[...] Kierownicy Inspektoratu: ... Wiesław Jaje (1999-2018), p.o. Małgorzata Warczak (2018), Wa-

claw Graniczka (2018-nadal).

ZAKŁAD UTRZYMANIA RUCHU „PZL-MIELEC” SP. Z O.O.,

[...] 3 VIII 2011 r. ogłoszono upadłość firmy i zmieniono nazwę na: Zakład Utrzymania Ruchu „PZL-Mielec” Sp. z o.o. w Upadłości Likwidacyjnej.

ZAKRĘCKI JANUSZ,

[...] Pełni nadal funkcje prezesa Zarządu i dyrektora naczelnego Polskich Zakładów Lotniczych w Mielcu. Wniósł znaczący wkład we wszechstronny rozwój firmy i jej kontaktów międzynarodowych oraz krajowych, a także wszechstronną współpracę ze środowiskiem lokalnym.

ZALOTYŃSKA MAGDALENA,

[...] Pracuje w II Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Mielcu na stanowisku zastępcy dyrektora. Współautorka książki KOPERNIK.MIELEC.PL II Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Mielcu 2003-2013, wydanej w 2013 r. z okazji 60-lecia tej szkoły, współorganizatorka mieleckich obchodów 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę (m.in. „Dyk-tando niepodległościowe”) raz prowadząca „Koncerty Niepodległościowe” Mieleckiej Orkiestry Symfonicznej z okazji Święta Niepodległości.

ZALOTYŃSKI MAREK,

[...] W wyborach samorządowych w 2014 r. został wybrany na radnego Rady Miejskiej w Mielcu i przewodniczącego Komisji Oświaty i Kultury Rady w kadencji 2014-2018. W latach 2015-2018 był członkiem Zarządu Towarzystwa Miłośników Ziemi Mieleckiej im. prof. W. Szafara w Mielcu. Jeden z głównych organizatorów obchodów 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Po wygaszeniu mandatu Fryderyka Kapinosa w Radzie Miejskiej w Mielcu (został wybrany na posła), ponownie otrzymał mandat radnego Rady Miejskiej (30 X 2019 r.) w kadencji 2018-2023. Wyróżniony m.in.: Srebrnym Krzyżem Zasługi, Srebrnym i Brązowym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”, Medalem „Pro Memoria”, Medalem „Pro Patria”, jubileuszową odznaką 100-lecia walk Legionów Polskich w Karpatach Wschodnich, Medalem 100-lecia Odzyskania Niepodległości, Medalem 100-lecia PCK, Nagrodą „Świadek historii” Instytutu Pamięci Narodowej i Nagrodą Prezydenta Miasta

Mielca za organizację obchodów 100-lecia Niepodległości w Mielcu.

ZAPAŚNIK REGINA,

[...] Zmarła 1 V 2015 r. Pochowana na cmentarzu komunalnym w Mielcu przy ul. Królowej Jadwigi.

ZASKALSKI EDWARD,

[...] Przebywał na emeryturze. Zmarł 2 VI 2017 r. Pochowany na cmentarzu w Zgórsku.

ZASKALSKI JÓZEF WŁADYSŁAW,

[...] Przebywał na emeryturze. Pełni funkcję prezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Mielcu. W wyborach samorządowych w 2014 r. został wybrany na radnego Rady Miejskiej w Mielcu i wiceprzewodniczącego Komisji Sportu i Rekreacji. W 2017 r. został przewodniczącym tejże Komisji. W czasie wyborów do władz Związku Towarzystw Gimnastycznych „Sokół” w Polsce został wybrany do Komisji Rewizyjnej. Wyróżniony m.in.: Krzyżem Kawalerskim OOP, Zaszczytną Odznaką Sokoła Związku Towarzystw Gimnastycznych „Sokół” w Polsce i srebrną monetą z okazji 150. Rocznicy Powstania Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”.

ZASOBY MIESZKANIOWE,

[...] *2013 r. – 20 521 mieszkań z 77 938 izbami, na 1 mieszkanie – 2,98 osoby, na 1 osobę – 21,9 m2. W 2013 r. oddano do użytku 141 mieszkań z 593 izbami, w tym w budownictwie indywidualnym – 84 mieszkania z 468 izbami. *31 XII 2017 r. - 21 178 mieszkań z 80 746 izbami, na 1 mieszkanie - 2,86 osoby, na 1 osobę - 23,2 m2. W roku 2017 oddano do użytku 250 mieszkań z 1077 izbami, w tym w budownictwie indywidualnym - 108 mieszkań z 643 izbami. *31 XII 2018 r. - 21 388 mieszkań z 81 628 izbami, na 1 mieszkanie - 2,83 osoby, na 1 osobę - 23,6 m2. Oddano do użytku 225 mieszkań z 952 izbami, w tym w budownictwie indywidualnym 114 mieszkań z 677 izbami.

ZBOROWSKI JANUSZ,

[...] Pracował w Muzeum Regionalnym w Mielcu. Zmarł 20 XII 2021 r. Pochowany na cmentarzu komunalnym w Mielcu przy ul. Królowej Jadwigi.

ZDANKIEWICZ ROMAN,

urodzony w 1832 r. Uzyskał kwalifikacje urzędnika państwowego i tytuł komisarza powia-

towego pierwszej klasy. Przez dłuższy czas pracował w Sanoku, gdzie kierował c.k. Komisją Miejscową dla Spraw Odkupu lub Uporządkowania Ciężarów Gruntowych oraz dla Spraw Indemnizacyjnych nr 1 w Sanoku. Pełnił też funkcję przewodniczącego Wydziału Miejscowego Pierwszego Powszechnego Stowarzyszenia Urzędników Monarchii Austro-Węgierskiej z siedzibą we Lwowie. W 1872 r. otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Królewskiego Wolnego Miasta Sanoka. W 1876 r. został starostą powiatu niżańskiego, a następnie w latach 1879-1882 pełnił funkcję starosty powiatu mieleckiego. Był także przewodniczącym Rady Szkolnej Okręgowej w Mielcu. Za duże zaangażowanie na rzecz miasta, a zwłaszcza „za przyczynienie się do sprawienia kosztownego zegara z oświetleniem dla szkoły”, otrzymał na łamach krakowskiego „Czasu” specjalne podziękowania od zwierzchności (zarządu) gminy miejskiej w Mielcu. Zmarł 9 I 1884 r. Pochowany na cmentarzu w Nagórze koło Sanoka. (Biogram poprawiony i uzupełniony.)

ZESPÓŁ SZKÓŁ BUDOWLANYCH IM. ŻOŁNIERZY ARMII KRAJOWEJ

[...] Od 2014 r. utrzymuje się nadal w ścisłej czołówce polskich szkół budowlanych. W ogólnopolskim rankingu szkół średnich Fundacji Edukacyjnej „Perspektywy” otrzymał tytuły: Srebrnej Szkoły (2018, 2019, 2020 i 2021) oraz Brązowej Szkoły (2015, 2022). W rankingu szkół budowlanych otrzymał kolejne tytuły Najlepszego Szkoły Budowlanej w Polsce (2015, 2019), głównie za sukcesy uczniów w Ogólnopolskim Turnieju Budowlanym „Złota Kielnia”. Uczestniczy w Programach Unijnych Erasmus+: „The Bridge (2015-2018)”, „From Columbus to Atlantis” (2018-2020), „EU Values for Inclusion” (2020-2022). Koordynatorem projektów jest Alina Dziurgot. Ponadto od 2015 r. Szkoła jest organizatorem powiatowego konkursu plastycznego o tematyce architektonicznej. Ważnymi wydarzeniami w życiu Szkoły były uroczystości z okazji 40-lecia powstania Szkoły (2014 r.) i 20-lecia nadanie Szkole imienia Żołnierzy Armii Krajowej (2018 r.). Wprowadzana są liczne innowacje edukacyjne, m.in. nowe specjalności w zawodach. Aktualnie Technikum nr 2 kształci w zawodach: technik budownictwa, technik budownictwa – klasa mundurowa strażacka, technik budownictwa – projektowanie

architektoniczne, technik inżynierii sanitarnej – odnawialne źródła energii (nowość), technik robót wykończeniowych w budownictwie – aranżacja wnętrz (nowość), technik geodeta – drony w geodezji (nowość). Branżowa Szkoła I stopnia nr 2 kształci w zawodach: stolarz, monter sieci i instalacji sanitarnych, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie.

Dyrektor: [...], Stanisław Starzyk (2008-nadal). Wicedyrektor: [...], Adam Snopkowski (2008-nadal).

Kierownik szkolenia praktycznego: [...], Stanisław Sienicki (1985-2007), Lucjan Gołębiowski (2007-nadal).

Grono nauczycielskie (2014-2022, układ alfabetyczny): Joanna Balcerzak, Elżbieta Błąk, Edyta Bodziona, Magdalena Chmielewska-Cięciwa, Anna Dudek, Alina Dziurgot, Arlena Gil-Gąsowska, Barbara Góral-Kozioł, Natalia Grzesik, ks. Marian Hyjek, Ewa Ingram, Ewelina Jaroń-Miołta, Sławomir Kapinos, Małgorzata Kisiel, Ewa Klimek, Dariusz Kopera, Iwona Kopera, Teresa Krzysztoforska, Jakub Kula, Agnieszka Lamot-Kulawiec, Marta Lechocińska, Krzysztof Łapa, Katarzyna Małecka, Konrad Małecki, Anna Matras-Moryl, Mariusz Mazur, Krzysztof Midura, Karolina Misiak, Renata Ogórek, Adrianna Oparowska-Maniak, Grażyna Paduch, Wiesław Pazdro, Maria Pietras, Zuzanna Pietrzyk, Łukasz Piziak, Konrad Poloczek, Krzysztof Radłowski, Agata Robak, Klaudia Rusin, Joanna Skowron, Monika Sosińska, Jadwiga Stala-Dudek, Bogumiła Starzyk, Elżbieta Stolle-Łogasz, Katarzyna Śmist, Elżbieta Światowiec, Witold Targosz, Magdalena Tomecka, Tomasz Tułacz, Beata Węgrzyn-Kilian, Dorota Wicherska, Anna Wilk, Agnieszka Zborowska, ks. Wiesław Znamirowski, Justyna Żelazo, Jakub Żmuda.

Nauczyciele praktycznej nauki zawodu: Tadeusz Dereń, Stanisław Działo, Kazimierz Kaczmarczyk, Mirosław Kilian, Piotr Machała, Marek Małecki, Marcin Niekurzak, Józef Szlęzak.

Ważniejsze sukcesy uczniów: *Turniej Budowlany „Złota Kielnia”: Poznań 2015 r. – Wiktor Miga, 1. miejsce w zawodzie wykonywania robót murarskich i tynkarskich; Poznań 2016 r. – Kamil Leśniak, 4. miejsce w zawodzie wykonywania robót związanych z montażem i remontem instalacji sanitarnych; Poznań 2017 r. – Maciej Osmola, 3. miejsce w zawodzie wykonywania robót malarskich i tapciarskich; Poznań 2019 r. – Mateusz Sambor, 3. miej-

sce w zawodzie malarz – tapeciarsz; Marek Grzech, 4. miejsce w zawodzie monter instalacji sanitarnych; Dawid Chwałek, 5. miejsce w zawodzie monter instalacji sanitarnych; Poznań 2022 r. – Damian Soboń, 2. Miejsce w zawodzie wykonywanie robót posadzkarsko – okładzinowych; Wiktor Koczwański, 6. miejsce w zawodzie monter systemów suchej zabudowy. Opiekun wszystkich laureatów: Wiesław Pazdro. *Ogólnopolski Konkurs „Lekcja historii i sztuki z Jackiem Kaczmarskim”: 2017 r. – Karolina Chrabąszcz, I.; 2020 r. – Karolina Chrabąszcz, f.; 2021 r. – Wiktoria Pleban, f., op. Jadwiga Stala – Dudek. *XXII Ogólnopolski Przegląd Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Literackiej „Lipa 2018” – Karolina Chrabąszcz, I., op. Jadwiga Stala – Dudek. *Konkurs Literacki i Plastyczny „Serce Kapsuły Czasu” – Patrycja Kotowicz, I., Gabriela Pawelec, I., op. Jadwiga Stala – Dudek.

Sukcesy sportowe: Dawid Piłat – absolwent Szkoły w 2022 r. to jeden z najlepszych polskich zawodników w rzucie młotem, reprezentant Polski, m.in. młodzieżowy mistrz Europy w Tallinie (Estonia) w 2021 r. (obszerniejszy biogram w niniejszym V tomie Encyklopedii).

ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNYCH,

[...] W pierwszym dwudziestolecu XXI w. mielecki „Ekonomik” awansował do grona wyróżniających się szkół zawodowych w Polsce. Potwierdził to wielokrotnie coroczny ogólnopolski ranking szkół ponadgimnazjalnych sporządzany przez Fundację Edukacyjną „Perspektywy” (m.in. tytuły: „Złota Szkoła” w 2012 r. i 2017 r. oraz kilkakrotnie „Srebrna Szkoła”). Na te sukcesy złożyły się głównie bardzo dobre wyniki w konkursach przedmiotowych i wyniki matur. Dużą rolę w pracy dydaktyczno-wychowawczej odegrała aktywność dyrekcji i grona nauczycielskiego, m.in. we wprowadzaniu innowacji pedagogicznych, udziale w programach edukacyjnych UE, uczestnictwie w różnych formach współpracy w kraju i za granicą, organizowaniu przedsięwzięć o zasięgu międzyszkolnym, m.in. corocznych Targów Edukacyjnych i rajdów rowerowych „Śladami bł. ks. Romana Sitki”. W styczniu 2015 r. odbyło się zebranie założycielskie Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Zespołu Szkół Ekonomicznych im. bł. ks. Romana Sitki w Mielcu „Ekonomik.Mielec”. 10 XI 2016 r. delegacja szkoły odebrała z rąk prezesa TMZM Janusza Chojckiego odznaczenie „Piecczęć Zasług Obywatelskich –

Sigillum Meriti Civillis” przyznane pośmiertnie bł. ks. Romanowi Sitce – patronowi ZSE. 9 VI 2017 r. odbyły się uroczystości 80-lecia Szkoły. Systematycznie dbano o konserwację i stan obiektów szkolnych, m.in. wykonano remont dachu na zabytkowej bursie.

Kluby i inne formy działalności: Szkolny Klub Europejski „Euroekonomik”, UKS „Start”, Klub Wolontariusza.

Dyrektorzy: [...], Teresa Ciszczak (2004-2014), Marta Mysona (2014-nadal).

Wicedyrektorzy: [...], Anna Zwrzykraj (2002-2019), Dorota Jędrusiak-Noworolnik (2019-nadal)

Grono nauczycielskie (2013-2022, układ alfabetyczny): ks. Piotr Abram, Grzegorz Bajda, ks. Eryk Bogacz, Paulina Buziak-Śmiatacz, Małgorzata Byrska, Marek Chamielec, Magdalena Chojacka, Mirella Cibicka (pedagog), Renata Ciężadło, Teresa Ciszczak, Anna Dąbrowska-Iwan, Jolanta Drzewiecka, Bartłomiej Dydo, Marek Dziedzicki, Ilona Dziewit, Patryk Dziewit, ks. Tomasz Franczak, Marzena Gadziola, Maria Gancarz, Anna Gonet, Anna Grdeń, Alicja Kamieniecka, Małgorzata Kamuda, Małgorzata Kapinos (psycholog), Wiesław Kluk, Sylwia Kluza, Katarzyna Kmiec, Natalia Kolin, Ewa Kozdęba, Elżbieta Kozioł, Aldona Krępa, Mariola Krępa, Renata Krępa, Bogusław Król, Elżbieta Kukowska, Agnieszka Lorynowicz, Bogdan Lubera, Małgorzata Lubera, Małgorzata Łącz, Lucyna Marek, Marzanna Mazur-Witek, ks. Rafał Mirosławski, Karolina Mokrzyz, Justyna Muszyńska, Dariusz Mysona, Marta Mysona, Wacław Nalec, Małgorzata Oleksiak, Marek Opieła, Leszek Osipiak, Patrycja Osnowska, Jarosław Peret, Magdalena Peret, Beata Piękoś, Maria Pisarczyk, ks. Krzysztof Prokop,

Barbara Pyrz, ks. Andrzej Romanowski, Walentyna Rowbiel, Zbigniew Rybak, Iwona Rzeźnik, Paweł Rzeźnik, Aneta Sajda, Lidia Sasor, Bogusława Skowron, Aneta Soja-Ząbek, Monika Sołek, Jadwiga Stala-Dudek, Teresa Stawecka, Małgorzata Stępień, Beata Surlej, Bożena Switek, Karina Szady (pedagog), Beata Szędzioł, Wanda Światowicz, Witold Targosz, Anna Walek-Sitko, Wiesław Walek, Katarzyna Wąż, Grzegorz Wcisło, Zbigniew Witek, Krzysztof Woszczak, Anna Zawrzykraj, Ewelina Ziemia, Teresa Zięba, Małgorzata Żmuda (kierownik szkolenia praktycznego).

Ważniejsze sukcesy ZSE (od 2014 r.): *Ogólnopolski Ranking Techników Fundacji Edukacyjnej „Perspektywy”; 2015 r. – Srebrna Szkoła, 2016 r. – „Srebrna Szkoła”, 2017 r. – „Złota Szkoła” (67. miejsce w Polsce), 2018 r. – „Złota Szkoła” (49. miejsce), 2019 r. – „Srebrna Szkoła” (105. miejsce), 2020 r. – „Srebrna Szkoła” (130. miejsce), 2021 r. – „Srebrna Szkoła” (143. miejsce), 2022 r. – „Srebrna Szkoła” (141. miejsce). * Ogólnopolski Turniej (od 2015/2016 Olimpiada) Wiedzy i Umiejętności Handlowo-Menedżerskich: 2013/2014 – 2. miejsce w Polsce w kategorii szkoła; 2015/2016 – 1. Miejsce w Polsce w kategorii szkoła. *Najaktywniejsza szkoła w programie „Otwarta firma – aktywnie po przyszłość”: 2016 r., 2017 r., 2018 r., 2019 r. 2021 r. Ponadto: *Wyróżnienie „Wiarygodna Szkoła” Instytutu Badań Edukacyjnych.

Ważniejsze sukcesy uczniów (od 2014 r.): *I. Laureaci i finaliści Ogólnopolskiego Turnieju (od 2015/2016 Olimpiady) Wiedzy i Umiejętności Handlowo-Menedżerskich: 2013/2014 – Łukasz Ofiara I., Mariusz Kilian f., Kamil Niziołek f.; 2014/2015 – Wiktor

2015/2016 – Marek Szostek I., Konrad Borczyk I., Aneta Szeliga f.; 2016/2017 – Aleksandra Popera I., Konrad Borczyk f.; 2017/2018 – Weronika Kilian f.; *II. Mistrzostwa Menedżerskie finał – 2. miejsce zespół ZSE (Dawid Ławruk, Grzegorz Kusek, Kamil Łazarz); *III. Laureaci Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Podatkach: *2014/2015 – Daria Sokołowska; *IV. Laureaci Podkarpackiego Konkursu Poezji Religijnej: 2014/2015 – Anna Starzyk (poezja śpiewana); *IV. Stypendyści Prezesa Rady Ministrów: *2013/2014 – Daria Sokołowska; 2014/2015 – Magdalena Adamczyk; 2015/2016 i 2016/2017 – Adrian Rogala.

ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. PROF. J. GROSZKOWSKIEGO,

[...] Po 2014 r. przeprowadzono szereg ważnych prac remontowych obiektów szkolnych. 1 XII 2017 r. odbyła się uroczystość oddania do użytku wyremontowanej i zmodernizowanej sali gimnastycznej. Także w 2017 r. zakończono wymianę ogrodzenia na nowe, nawiązujące kolorytem i formą do głównego gmachu szkoły. Dwa lata później wymieniono stolarkę okienną. Kumulacja nowości nastąpiła w 2021 r., bowiem unowocześniono pracownię elektryczną i elektroniczną, odrestaurowano warsztaty szkolne oraz otwarto pracownię hotelarską i strzelnicę wirtualną. Realizowane są m.in.: Program „Certyfikowane Wojskowe Klasy Mundurowe”, współfinansowane z dotacji celowej Ministerstwa Obrony Narodowej oraz Program „Miejsce stawia na zawodowców”. Ponadto uczniowie odbywali praktyki zawodowe w Niemczech w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój Erasmus+. Aktualnie w strukturze ZS funkcjonują: Technikum nr 4, Branżowa

Szkoła I Stopnia, IV Liceum Ogólnokształcące – profil biznesowy i IV Liceum Ogólnokształcące dla dorosłych. Technikum nr 4 kształci w specjalnościach: technik elektryk – fotowoltaika, profil wojskowy; technik elektronik – fotowoltaika, profil wojskowy; technik teleinformatyk – zastosowanie grafiki komputerowej na stromach www; technik mechatronik – inteligentne instalacje domowe z wykorzystaniem sterowników PLC; technik hotelarstwa – catering i barmaństwo; technik usług fryzjerskich – wizaż z elementami kosmetyki. Branżowa Szkoła I Stopnia kształci w zawodach: fryzjer, elektryk, mechatronik, elektronik, elektromechanik, elektromechanik pojazdów samochodowych, monter sieci i urządzeń telekomunikacyjnych.

Dyrektor: [...], Lidia Gereło (2019-nadal).

Wicedyrektor: Elżbieta Bąk.

Kierownik szkolenia praktycznego: Robert Gancarczyk.

Grono nauczycielskie (układ alfabetyczny): Anna Bajor, Małgorzata Barnas, Anna Batko, Elżbieta Bąk, Alicja Bednarczyk, Halina Bednarz, Marta Borek, Ewa Bożek, Małgorzata Byrska, ks. Eryk Bogacz, Adrianna Gajewska-Kogut, Lidia Gereło, Beata Gruszecka, Roman Gruszecki, Paweł Jajko, Ewelina Jaroń-Miotła, Katarzyna Jaszcz, Adrianna Jewuła, Dorota Kania-Pomykała, Hubert Kardyś, Natalia Kolin, Janusz Kotarba, Ewa Kozdęba, Mariola Krępa, Renata Król, Agnieszka Kusak, Agnieszka Kusek-Pietryka, ks. Janusz Lelito, Leszek Łanucha, Marzanna Mazur-Witek, Paweł Mrozik, ks. Stanisław Olszak, Renata Osiczko, Leszek Osipiak, Wioleta Pezda, Alicja Rajchel, Marzena Roczniak, Marek Rucki, Lucyna Rybak, Paweł Rzeźnik, Marta Stachura, Marek Szwaja, Dorota Targosz, Lubomira Treła, Marta

Witek, Zbigniew Witek, Małgorzata Wydrzyńska, Roman Zboch.

Ważniejsze sukcesy zespołowe (od 2014 r.): V Ogólnopolski Konkurs „Postaw na słońce” Fundacji BOŚ: Grupa „Elektro – Helios” (uczniowie technikum mechatronicznego), I. (2019); *Ogólnopolski Konkurs „Czas na zdrowie”: uczniowie technikum gastronomicznego i usług gastronomicznych (edycje 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018); *Ogólnopolski Konkurs Wirtualny Festiwal Niepodległa z CEO: drużyna „Galicjanki” ZS, nagroda (2018); *Mistrzostwa Polski Towarzystw Gimnastycznych „Sokół”: II m. zespołowo w dwuboju strzeleckim (2016), III m. zespołowo w biathlonie letnim i strzelectwie sportowym (2018).

Ważniejsze sukcesy uczniów (od 2014 r.): *Międzynarodowy Konkurs Literacki dla Dzieci i Młodzieży im. Wandy Chotomskiej: Katarzyna Soja, I. (2018), I. (2019); *Olimpiada Literatury i Języka Polskiego: Katarzyna Soja; Żaneta Skoczyła, f. (2018); *Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Elektrycznej i Elektronicznej: Dariusz Rolek, f. (2016); Paweł Bryk, f. (2018); Tomasz Drag, f. (2022); *Ogólnopolski Konkurs Chemiczny „Alchemik”: Klaudia Kotwica, w. (2014), Paweł Dźwiga, w. (2021); Eliza Kania, w. (2021); *Ogólnopolski Konkurs Geograficzny Geo-Planeta: Dawid Kosowicz, I. (2015); *Krajowy Konkurs Energetyczny: Bartosz Stachowicz, I. (2014); Szymon Skórski, I. (2017), Maksymilian Duszkievicz, I. (2019) i I miejsce (2020), Kamil Kufel i Robert Rybak, I. nagrody „Uczeń pełen dobrej energii”; *Ogólnopolski Konkurs Języka Angielskiego „Great Poles”: Karolina Pryga, f. (2017/2018); *Ogólnopolski Konkurs Języka Angielskiego „Understand”: Karolina Pryga, II miej-

sce (2017/2018), f. (2018/2019); *Ogólnopolski Konkurs Języka Angielskiego „World of Languages Expert”: Karolina Pryga, I. (2018/2019); *Ogólnopolski Konkurs Języka Angielskiego „Multitest”: Mikołaj Giec, I. (2019); *Ogólnopolski Konkurs Wiedzy z Zakresu Prawnej Ochrony Pracy [...]: Izabela Stolarz, I. (2016); *Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy o Mediach: Julia Totoń, I. (2022); *Ogólnopolski Konkurs Dzieci i Młodzieży „Liryczne Jąsło”: Katarzyna Soja, I. (2017), w. (2018) i I. (2019); *Ogólnopolski Konkurs Literacki „Zaplatani w sieci”: Katarzyna Soja, I. (2018); *Ogólnopolski Konkurs Literacki „Śladami przodków”: Katarzyna Soja, II miejsce (2018); Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Życiu i Twórczości Poetyckiej Jacka Kaczmarskiego: Żaneta Skoczyła, f. (2018), f. (2019); Katarzyna Soja, f. (2018), f. (2019); *Ogólnopolski Konkurs Literacki „Rubież rzeczywistości”: Katarzyna Soja, I. (2019); *Ogólnopolski Konkurs Literacki i Plastyczny „Serce Kapsuły Czasu”: Katarzyna Soja, w. (2019); Julia Totoń, I. (2020); *Ogólnopolski Konkurs Literacki dla Młodzieży: Julia Totoń, II m. (2020); *Ogólnopolski Przegląd Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Literackiej LIPA 2019: Natalia Tylutka, I. (2019); *Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Martwa Natura”: Daria Tylec, f., Monika Kopeć, f. (2018); *Ogólnopolski Konkurs dla Szkół Gastronomicznych: Maksymilian Szymaszek, f. (2021). *Konkurs Piosenki Anglojęzycznej (etap wojewódzki): Alicja Hajduk, I. (2016); *Mistrzostwa Polski Towarzystw Gimnastycznych „Sokół”: Dawid Piątek, 3. miejsce w dwuboju strzeleckim (2016), Miłosz Kilian, I. miejsce w strzelectwie kulowym z kbks (2018).

Józef Witek

Encyklopedia miasta Mielca

ONLINE

Chcesz być bardziej widoczny - zamieść swój logotyp oraz link kierujący na stronę www.

Do nabycia:
w siedzibie Redakcji KORSO, ul. Biernackiego 1,
w Hotelu Polskim, ul. Biernackiego 12
oraz w mieleckich księgarniach.

S
u
d
o
k
u

	3	5				7	1	4
7	2		4	1	5			
4		9				5		
			5				7	1
	6			2			4	
5		7	1					9
9		2	3		1	4	8	7
6	4	1		5	8		9	
3	7	8		4				

3	4	8		5	7		9	
							3	
7				4	3	6	5	
	3				1			
5	6				8			2
1	7	9						
						8		
		5		2		7		3
9		3	7					4

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia brzmi:
„Kto niełatwo obiecuje, ten wiernie dotrzymuje”.
Po odbiór nagrody w postaci książki zapraszamy do redakcji **pana Leszka Romanowskiego**.
Przypominamy, że rozwiązania krzyżówki można wysłać lub przynieść osobiście tylko na oryginalnych kuponach z gazety.
Życzymy dobrej zabawy.

Krzyżówka

[illegible]

UBEZPIECZENIA
AC, OC, NW, mieszkań, domów,
firm, rolników, lekarzy...

UNIQA ERGO HESTIA COMPENSA Gothaer
TUZ BPIU „A & Z Gortadt” Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

Zdrowie i uroda

■ PSYCHIATRIA

■ **Agnieszka Chmielik** -
specjalista psychiatra,
Mielec, ul. Sienkiewicza
57/1. Tel. 727 588 585

■ REUMATOLOG

■ **PRYWATNY GABINET LE-**
KARSKI REUMATOLOGICZ-
NY dr n. med. Agnieszka
Przygoda-Dreher; specjali-
sta chorób wewnętrznych

REUMATOLOG / asystent-
ka Kliniki Reumatologii w
Lublinie/ - USG - stawów;
kapilaroskopia; - konsulta-
cje, diagnostyka i leczenie.
Mielec ul. Partyzantów 23,
Centrum Medyczne Medyk
NZOZ. Tel. 516 783 720

Ogłoszenia drobne

■ USŁUGI

■ **MALOWANIE** dachów,
mycie malowanie ele-
wacji, montaż rynien i
śniegołapów, obróbka

kominów, odśnieżanie
dachów. Konkurencyjne
ceny, 5 lat gwarancji, fak-
tury vat. Tel. 788 060 441

■ **Okna, rolety, żaluzje,**
moskitiery. Pomiar i mon-
taż. Oknoland. Tel. kontak-
towy 604 403 488

■ **Firany, zasłony, karni-**
sze, rolety rzymskie. Po-
miar, montaż. Magnolia.
Tel. kontaktowy 604 403
488

■ **CYKLINOWANIE, ukła-**
danie, renowacja parkie-
tów, USUWANIE SUBITU.
Tel. 880 597 732

■ **Usługi remontowe:**
płytki, malowanie, zabudo-
wa G-K, szpachlowanie. Tel.
516 199 782

■ **CZYSZCZENIE, PRANIE**
DYWANÓW I WYKŁADZIN.
W cenie usługi: mecha-
niczne trzepanie, pranie
dwustronne, dokładne
płukanie, suszenie, a także
transport dywanów. PO-
SIADAMY PROFESJONAL-
NE MASZyny PRALNICZE,
dywan zawsze dokładnie
wysuszony i wyprany. Tel.
608 047 712

■ **KOŁDREX. Z klienta pie-**
rzyn szycie kołder, pranie

SPECJALISTA PSYCHIATRA

Krzysztof Marchlik
Wola Mielecka 354a
Tel. 577 599 188
marchlik-psychiatra.pl
Konsultacje, Leczenie,
Wizyty domowe

Ortho Dent Ortho-Dent Stomatologia
Anna Bardowska



PEŁEN ZAKRES USŁUG
STOMATOLOGICZNYCH

PRECYZYJNE LECZENIE
POD MIKROSKOPEM

- **Leczenie ortodontyczne dzieci i dorosłych**
lek. dent. spec. ortodonta Maria Bardowska
lek. dent. spec. ortodonta Anna Bardowska
- **Leczenie stomatologiczne dzieci i dorosłych,**
stomatologia estetyczna, endodoncja,
protetyka
lek. dent. Małgorzata Zatońska-Bęben
- **Leczenie implantologiczne i protetyczne**
Chirurgia przedimplantacyjna
Chirurgia stomatologiczna
Chirurgia periodontologiczna
Spec. chirurgii stomatologicznej Michał Leja
M.Sc. in oral implantology
- **Gabinet higieny jamy ustnej**
- **Badanie rentgenowskie zębów,**
pantomograficzne, cefalometryczne,
tomograficzne 3D

O szczegóły pytaj w rejestracji
lub telefonicznie:
17 788 18 90, 535 141 890

ul. Biernackiego 4B Mielec

OFERUJEMY SZYBKIE TERMINY WIZYT

GABINET
STOMATOLOGICZNY
Agnieszka Dziuba
Mielec, ul. Daleka 11
ul. Powstańców
Warszawy 27
Tel. 733 688 333,
17 788 68 98

GABINET
PODOLOGICZNY
ALBE
Beata Dziuba
NOWA SIEDZIBA
Mielec,
ul. Chopina 8
Tel. 577 897 007

HOTEL
POLSKI

Przyjęcia okolicznościowe
CHRYCINY | URODZINY | JUBILEUSZE | SPOTKANIA RODZINNE

Mielec, ul. Biernackiego 12 | restauracja@hotelpolski.pl | tel. 513130623

pierza. Szyjąc 2 kołdry klient otrzyma prezent - ZŁOTO. www.koldrex.pl Tel. 501 542 346

■ MALOWANIE DACHÓW, szpachlowanie, obróbka kominów, odśnieżanie dachów, prace wysokościowe, układanie paneli, wymiana rynien, pokrycia dachowe, podbicia dachowe, ścinanie drzew, krycie papą. Tel. 600 756 447.

■ MONTAŻ PODBITEK DACHOWYCH i okucia kominów blachą, montaż rynien, okien dachowych i śniegołapów. Wymiana pokrycia dachowego. Tel. 782 466 177

■ DOCIEPLENIA BUDYNKÓW JEDNORODZINNYCH malowanie elewacji, podbicia dachowe, remonty ogólne z własnych lub powierzonych materiałów. Tel. 785 294 054

■ SPRZEDAŻ

■ Siatki i panele ogrodzeniowe, słupki metalowe i betonowe, bramy skrzydłowe i przesuwne, furtki, ogrodzenia betonowe. Promocja na murki robione maszynowo. Usługi montażowe. Cennik na www.siatmix.eu. Tel. 15 811 80 04

■ MOTORYZACJA

■ AUTO SKUP Podkarpacie Skup Aut Płacimy Najwięcej. Tel. 574 283 937

■ KUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE. Tel. 721 029 688

■ KUPIĘ MOTOCYKLE: WSK, MZ, Simson, Romet, Fiat 125p itp. Tel. 721 029 688

■ SKUP-SPRZEDAŻ

■ SKUPUJEMY antyki, sta-

rocie oraz pamiątki z PRL. Skupujemy stare: motocykle, radia lampowe, gramofony, zegary, wagi, młynki, żelazka, wagi, maszyny do szycia i pisania, aparaty foto, projektory, lampy, świeczniki, odznaczenia, dokumenty itp. Informacja pod nr 698 693 846

Nieruchomości

■ WYNAJEM MIESZKAŃ/ DOMÓW/GARAŻY

■ Do wynajęcia mieszkanie na STARÓWCE, parter, 1 pokój z kuchnią, łazienka. Wejście bezpośrednio z chodnika. Mieszkanie umeblowane + AGD. Wynajem 580 zł miesięcznie. Mile widziane starsze osoby. Tel. 512 017 691 od godziny 10-17

KASY FISKALNE

Terminale płatnicze

Mielec, ul. Korczaka 1

tel. 17 78 82 100

kom. 531 888 555


www.kasa-fiskalna.net

Wójt Gminy Tuszów Narodowy informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Tuszowie Narodowym został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Tuszów Narodowy przeznaczonych do dzierżawy w 2024 roku. Bliższych informacji udziela pracownik urzędu, pokój nr 11 oraz pod nr tel. (17) 7743729 w godzinach pracy urzędu.

Wójt Gminy
Andrzej Głaz

Starosta Powiatu Mieckiego informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Mielcu oraz na stronie internetowej www.powiat-mielecki.bip.gov.pl na okres 14 dni wywieszono decyzję w sprawie ustalenia i wypłaty odszkodowania za nieruchomość zajęte pod realizację inwestycji drogowej w związku z ostateczną i wykonalną decyzją Starosty Powiatu Mieckiego nr 11/2023 znak: AB.6740.632.2022.AK z dnia 11 stycznia 2023 roku o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „rozbudowa drogi publicznej kategorii /powiatowa (NR 1181R Radomyśl Wielki – Dąbie – Przeryty Bór) klasy / zbiorcza, z wykonaniem robót budowlanych – prac polegających na przebudowie (od km 3+500,93 do km 3+587,21), wraz z obiektami/urządzeniami drogi oraz drogowymi obiektami inżynierskimi w ramach zamierzenia budowlanego pn. „ przebudowa i rozbudowa mostu na rzece Zgórskiej w miejscowości Dąbie w ciągu drogi powiatowej Nr 1181R Radomyśl Wielki – Dąbie - Przeryty Bór w km od 3+500,93 do km 3+587,21 wraz z przebudową i rozbudową drogi powiatowej na dojazdach do mostu” – według projektu zagospodarowania terenu i projektu architektoniczno –budowlanego, na nieruchomościach (...) poł. w miejscowości Dąbie, gmina Radomyśl Wielki”, tj. pod działki poł. Dąbie, gmina Radomyśl Wielki **nr 607/4 o pow. 0,0119 ha (spr. IG.683.1.1.8.2023), nr 1604/4 o pow. 0,0030 ha oraz nr 1607/1 o pow. 0,0003 ha (spr. IG.683.1.1.9.2023), dla której stan prawny jest nieuregulowany.**

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Wójt Gminy Tuszów Narodowy

o g ł a s z a II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowości Babicha stanowiących mienie komunalne Gminy Tuszów Narodowy, objętych KW Nr TB1M/00031690/4 (nieruchomości wolne od zobowiązań i obciążeń hipotecznych).

Przetarg odbędzie się w dniu 22 lutego 2024 roku
w siedzibie Urzędu Gminy od godz. 9⁰⁰ do godz. 13⁰⁰, pokój nr 10

Lp.	nr działki	pow. w ha	Opis działki Klasa gruntu w działce	Godzina przetargu	cena wywoławcza w zł (brutto)	wadium w zł
1	2	3	4	5	6	7
1.	421/19	0,118 8	Działki niezabudowane, przylegają bezpośrednio do pasa drogi gminnej wewnętrznej. W sąsiedztwie zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna. Dla nieruchomości opracowana jest decyzja o warunkach zabudowy pod nazwą „Budowa budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną”. Klasa gruntu – LIV, RIVb, RIVa, LzrRIVb	9 ⁰⁰	63 000,00	6 300,00
2.	421/20	0,118 8		10 ⁰⁰	63 000,00	6 300,00
3.	421/21	0,118 8		11 ⁰⁰	63 000,00	6 300,00
4.	421/22	0,118 7		12 ⁰⁰	63 000,00	6 300,00
5.	421/23	0,118 7		13 ⁰⁰	63 000,00	6 300,00

- W dniu 24 sierpnia odbył się przetarg ustny nieograniczony na działki nr 421/22, nr 421/23 który zakończył się wynikiem negatywnym z uwagi na brak wpłaconego wadium.
- W dniu 15 listopada odbył się przetarg ustny nieograniczony na działki nr 421/19, nr 421/20, nr 421/21, który zakończył się wynikiem negatywnym z uwagi na brak wpłaconego wadium.
- Wadium należy wpłacić na konto Urzędu Gminy w BS o/Tuszów Narodowy nr **15 9183 1031 2003 3000 7139 0004** najpóźniej w dniu 15 lutego 2024 r. z dopiskiem „Przetarg – działka nr.....Babicha”.
- O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że minimalne postąpienie w przetargu wynosi 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych w górę.
- Wadium wpłacone przez uczestników przetargu, którzy przetargu nie wygrają zostanie zwrócone w całości po rozstrzygnięciu przetargu a uczestnikom, którzy przetarg wygrają zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości.
- Wadium przepada na rzecz Gminy Tuszów Narodowy, jeżeli uczestnik przetargu, który przetarg wygrał uchylił się od zawarcia umowy kupna lub nie dopełni obowiązku dostarczenia niezbędnych dokumentów do sporządzenia umowy notarialnej.
- Koszty sporządzenia umowy notarialnej ponosi Nabywca.
- Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Tuszowie Narodowym pok. nr 11 w godzinach pracy urzędu tel. 17 7743729, a informacja zostaje wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Tuszowie Narodowym w dniach od 16 stycznia 2024r. do dnia przetargu oraz na stronie internetowej <https://tuszownarodowy.biuletyn.net/> Tuszów Narodowy, 10.01.2024 r.

Wójt Gminy Tuszów Narodowy
Andrzej Głaz

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Wójt Gminy Tuszów Narodowy

o g ł a s z a II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w miejscowości Grochowe stanowiącej mienie komunalne Gminy Tuszów Narodowy, objętej KW Nr TB1M/00040631/9. Nieruchomość wolna od zobowiązań i obciążeń hipotecznych, dla której opracowana jest decyzja o warunkach zabudowy nr BB.6730.52.2021 z dnia 18 listopada 2021r. pod nazwą „Budowa budynku handlowo – usługowego wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i podziałem działki”.

Przetarg odbędzie się w dniu 29 lutego 2024 roku
w siedzibie Urzędu Gminy o godzinie 10⁰⁰, pokój nr 10

Lp.	nr działki	pow. w ha	Opis działki Klasa gruntu w działce	Godzina przetargu	cena wywoławcza w zł (brutto)	wadium w zł
1	2	3	4	5	6	7
1.	1420/8 0	0,4313	Działka niezabudowana, przylega bezpośrednio do pasa drogi powiatowej i gminnej. W sąsiedztwie zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna. Klasa gruntu – PsVI -0,1005, LzrPsVI-0,3074, Dr-0,0234	10 ⁰⁰	293 500,00	29 350,00

- W dniu 25 października odbył się przetarg ustny nieograniczony na działkę nr 1420/80 który zakończył się wynikiem negatywnym z uwagi na brak wpłaconego wadium.
- Wadium należy wpłacić na konto Urzędu Gminy w BS o/Tuszów Narodowy nr 15 9183 1031 2003 3000 7139 0004 najpóźniej w dniu 22.02.2024r. z dopiskiem „Przetarg – działka nr.....Grochowe”.
- O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że minimalne postąpienie w przetargu wynosi 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych w górę.
- Wadium wpłacone przez uczestników przetargu, którzy przetargu nie wygrają zostanie zwrócone w całości po rozstrzygnięciu przetargu, a uczestnikom, którzy przetarg wygrają zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości.
- Wadium przepada na rzecz Gminy Tuszów Narodowy, jeżeli uczestnik przetargu, który przetarg wygrał uchylił się od zawarcia umowy kupna lub nie dopełni obowiązku dostarczenia niezbędnych dokumentów do sporządzenia umowy notarialnej.
- Koszty sporządzenia umowy notarialnej ponosi Nabywca.
- Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Tuszowie Narodowym pok. nr 11 w godzinach pracy urzędu tel. 17 7743729, informacja zostaje wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Tuszowie Narodowym od dnia 16.01.2024r. do dnia przetargu oraz na stronie internetowej <https://tuszownarodowy.biuletyn.net/> Tuszów Narodowy, 10.01.2024 r.

Wójt Gminy Tuszów Narodowy
Andrzej Głaz

SOLAR ENERGIA
- FOTOWOLTAIKA -

DOTACJE

- kompletne elektrownie fotowoltaiczne
- sprzedaż hurtowa i detaliczna paneli fotowoltaicznych
- sprzedaż inwerterów solarnych (falowników)
- osprzęt, kable, uchwyty i listwy montażowe
- serwis instalacji
- montaż i odbiory
- fachowe doradztwo
- klimatyzacje
- pompy ciepła

tel. 729 336 749
biuro@solar-energia.com.pl
www.solar-energia.com.pl

■ Wynajmę mieszkanie 30 m2 od stycznia, 2 pokoje + kuchnia, łazienka, ubikacja, balkon, I piętro, na osiedlu. Kuchnia umeblowana. Tel. 606 229 540

**■ KUPNO/
ZAMIANA
MIESZKAŃ**

■ Kupię mieszkanie na terenie Mielca. Może być do remontu ale nie musi. Jestem osobą prywatną. Telefon : 794 628 093

■ Kupię mieszkanie w Mielcu, może być do re-

montu. Tel. 793 282 882

**■ SPRZEDAŻ
NIERUCHOMOŚCI**

■ Sprzedam działkę budowlaną wraz z polem w miejscowości Ruda-Biesów koło Radomyśla Wielkiego. Działka wraz z polem o pow. 0,68 ha. Okolica cicha i spokojna. Cena do uzgodnienia. Telefon kontaktowy 605 567 085

Praca

■ PRACA OFERUJĘ

■ Zatrudnimy osobę na stanowisko: pracownik ochrony, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt telefoniczny - 533 586 854

■ Zatrudnimy osoby chętne do sprzątania pomieszczeń biurowych, korytarzy i sanitariatów, praca w elastycznych godzinach, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt telefoniczny - 533 586 854

■ Dam pracę w gastronomii, praca przy obsłudze grilla, praca weekendowa piątek sobota niedziela, wymagania: książeczka sanepidowska. Tel. 793 282 882

JESTEŚMY NA



facebook.com/KorsoMieleckie/

Biuro Pośrednictwa i Usług „A & Z GORTADT”
WWW.GORTADT.COM.PL
Telefon: 17 583-15-15, 602-739-263

GARAŻ DO SPRZEDAŻY
Borek Niski – Garaż 20 m2, w bloku przy ulicy Akacjowej. Uzbrojenie: prąd. Oferta SL/1869.

DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY
■ Chorzew – 950 m2. Oferta SD/1872.

■ Ławnica – 2.600 m2, przy wschodniej obwodnicy Mielca. Oferta SD/1871.

■ Mielec, Osiedle Michalina – 878 m2. Oferta SD/1870.

■ Kęblów – 8.100 m2 przy drodze asfaltowej, pełne uzbrojenie. Oferta SD/1846.

■ Kęblów – 2.300 m2 rola do sprzedania łącznie z działką 8.100 m2. Oferta SD/1847.

■ Jaślany – 1.759 m2 w centrum Jaślan. Ogrodzona, uzbrojenie – woda, energia elektryczna. Oferta SD/1849/21.

■ Jaślany (Bugaj) – 1 ha 11 m2 – uzbrojenie: woda, energia elektryczna. Wymiary 57 x 176 m. Oferta SD/1848/21.

BUDYNKI DO SPRZEDAŻY



Grochów – wolnostojący budynek, o pierwotnym przeznaczeniu mieszkalno – usługowym. Stan surowy. Świetne położenie. Powierzchnia budynku 300 m2, działka 1400 m2. Oferta SB/1838

Chcesz szybko i dobrze sprzedać mieszkanie, działkę lub dom? Złóż u nas swoją ofertę. Przy zgłoszeniu nie pobieramy żadnej prowizji.

AUTO ZŁOM KOSOWY

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO KASACJI, WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR OD KLIENTA WŁASNYM TRANSPORTEM. PŁATNE PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE CENY MIELEC- KOLBUSZOWA I OKOLICE.

Tel. 697 761 287, 697 981 994

**USŁUGI
AUTOLAWETA**

Tel. 793 282 882

KUPIĘ TWOJE AUTO
(o wartości max 25 tys. zł)
Tel. 793 282 882
wszystkie marki
wysokie ceny

**SKUP BMW
WSZYSTKICH MODELI**

starszych, młodszych, całych, uszkodzonych oraz Anglików.

Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882

nowabud SP. Z O.O.

39-300 MIELEC, UL. BIERNACKIEGO 1/1
tel: 507 145 007, 796 046 555
500 006 470

**WYJĄTKOWE
CENY!**

**NOWE DOMY
W ZABUDOWIE
SZEREGOWEJ**

www.nowabud.mielec.pl

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA
budynków wraz z uprzątnięciem terenu

Tel. 889-136-528

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

MIEJSCA DOSTĘPNE

MIEJSCA NIEDOSTĘPNE

ul. Wojska Polskiego 3 880x640 cm

KONTAKT
507 104 458

📌 Siatkówka/TAURON Liga

Tak jest! Biało-niebieskie ograły łodzianki!



To druga wygrana z rzędu mielczanek.

ITA TOOLS STAL MIELEC
GROT BUDOWLANI ŁÓDŹ

3:2

Sety: 25:23, 22:25, 24:26, 25:21, 16:14

Stal: Gierszewska (24), Mucha (17), Nowacka (16), Bałucka (12), Kubacka (8), Kucharska (3), Pancewicz (libero) oraz Bryda, Dyduła, Łyduch (libero).

Budowlani: May (22), Bjelica (15), Lisiak (10), Pol (4), Łazowska (3), Mitrović (3), Łysiak (libero) oraz Sobiczewska (9), Kukulska (4), Różyńska (2), Lijewska.

MVP: Pola Nowacka.

W 15. kolejce rywalizacji w siatkarskiej Tauron Lidze ITA TOOLS Stal Mielec gościła u siebie zespół Grot Budowlani Łódź. Po zaciętym i wyrównanym meczu górą były gospodynie.

Obie ekipy dobrze weszły w ten mecz i podczas pierwszego seta długo utrzymywała się wyrównana rywalizacja. Mielczanki próbowały wykorzystać błędy i niedokładności w grze łodzianek, co poskutkowało nawet prowadzeniem 13:9. Jednak masowo

L.p.	Nazwa zespołu	Mecze	Punkty	Sety
1	Grupa Azoty Chemik Police	15	42	44:6
2	PGE Rysice Rzeszów	15	36	40:15
3	BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała	14	31	34:16
4	ŁKS Commercecon Łódź	14	30	32:17
5	Grot Budowlani Łódź	15	29	32:20
6	MOYA Radomka Radom	14	19	27:30
7	UNI Opole	14	17	20:31
8	Energia MKS Kalisz	13	15	20:27
9	#VolleyWrocław	13	13	21:31
10	ITA TOOLS Stal Mielec	15	9	17:42
11	Grupa Azoty Akademia Tarnów	14	8	14:38
12	Metalkas Pałac Bydgoszcz	14	6	9:37

tracone później punkty sprawiły, że na tablicy wyników widniał rezultat 16:18, a następnie 19:21.

Ostatecznie jednak skuteczna gra i błędy przyjezdnych sprawiły, że kibice na mieleckiej hali po sku-

tecznym ataku Poli Nowackiej mogli cieszyć się z partii wygranej 25:23.

Drugi set również toczył się „punkt za punkt”. Żaden z zespołów nie był w stanie wypracować sobie przewagi większej niż 2 punkty. Wiele wskazywało na to, że gospodynie zwyciężą i w drugim secie, ponieważ na dwupunktowe prowadzenie wychodziły w tej partii aż 7 razy, z czego ostatni przy wyniku 17:15. Końcowa część seta należała jednak do łodzianek, które głównie za sprawą punktów zdobywanych przez Ane Bjelicę i Mackenzie May zwyciężyły 25:22.

Trzecia partia stanowiła istną

huśtawkę nastrojów. Mielczanki rozpoczęły go źle i już na samym początku przegrywały 0:3, a potem 5:8 i 6:9. Gospodynie następnie weszły we wspaniały trans, podczas którego zdobyły aż 6 punktów głównie za sprawą Gierszewskiej, Nowackiej oraz Kubackiej i Bałuckiej. Niestety, ze stanu 15:10 szybko zrobiło się 15:14. Gdy mielczanki ponownie wychodziły na pięciopunktowe prowadzenie 20:15, chyba nikt nie spodziewał się, że to zawodniczki Budowlanych będą cieszyć się z wygranej w tym secie. A jednak. Masowo tracone punkty sprawiły, że górą 26:24 były łodzianki.

W czwartej partii podopieczne Mateusza Grabdy zachowały już należytą czujność. Szybko wypracowały sobie przewagę 4 punktów przy stanie 5:1, a następnie 6 oczek przy wyniku 9:3. Serca kibicom Stali zabiły mocniej, gdy ich siatkarki straciły 5 piłek z rzędu i na tablicy widniał już rezultat 9:8. Mielczanki zachowały jednak zimną krew i ponownie zdołały odskoczyć swoim rywalkom. Regularnie w tej partii punktowała Gierszewska, Kubacka oraz Mucha. Chociaż w końcowej fazie seta 8-punktowa przewaga zaczęła topnieć, to dwa ostatnie słowa należały do Poli Nowackiej, która ustaliła wynik na 25:21.

W tie-breaku skutecznie atakowały Gierszewska oraz Mucha. W dodatku skuteczny blok Bałuckiej dał wynik 8:5. Walka trwała do końca, jednak skuteczny atak Nowackiej, blok Kubackiej i punkt meczowy zdobyty przez Gierszewską przechyliły szalę zwycięstwa na korzyść mielczanek. W następnej kolejce siatkarki ITA TOOLS Stal Mielec zmierzą się na wyjeździe z BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała - 22 stycznia, godzina 20:30 - transmisja Polsat Sport.

Grzegorz Lipiec

📌 Piłka nożna/PKO BP Ekstraklasa

Szybkie przygotowania

Pilkarze ekstraklasowej Stali Mielec już szlifują swoją formę na wiosenną część sezonu 2023/2024.

- Ten okres przygotowawczy jest bardzo dynamiczny, bo na początku lutego zagramy już mecz o ligowe punkty z Puszcą Niepołomice - komentuje Kamil Kiereś, trener Stali Mielec. Do 19 stycznia Stal ćwiczy na własnych obiektach, a potem czeka ją wyjazd do Hiszpanii.

Zgrupowanie biało-niebieskich w L'Albir potrwa od 20 stycznia do 1 lutego. Podczas obozu zawodnicy trenera Kamila Kieresie rozegrają trzy mecze sparingowe.

Rozkład gier treningowych:

- 23 stycznia – hiszpański zespół CF Intercity
- 27 stycznia – ukraińska drużyna FC Polissya Zhytomyr
- 31 stycznia – szwedzki zespół IFK Värnamo

Kibice Stali czekali na transfery i już w pierwszych dniach 2024 roku dostali dobre nowiny. Czołowy napastnik mielczan, Ilya Shkurin, przedłużył umowę (do 30 czerwca 2025 roku z opcją przedłużenia o kolejny sezon) na grę przy Solskiego.

- Bardzo się cieszę, że nadal będę grał w koszulce z herbem Stali Mielec. Sposób, w jaki zarządzany jest cały klub, rodzinna atmosfera w drużynie oraz wizja rozwoju zespołu przekonały mnie

do przedłużenia kontraktu. Staram się każdego dnia ciężko pracować, aby być jeszcze lepszym zawodnikiem i jak najmocniej wspierać naszą drużynę. Dziękuję również kibicom za to, jak przyjęli mnie w Mielcu. Wiem, że przed nami jeszcze wiele wspaniałych chwil na Solskiego i wraz fantastycznymi biało-niebieskimi kibicami - powiedział Ilya Shkurin na łamach oficjalnej strony internetowej Stali.

Nowym zawodnikiem Stali Mielec został Maksymilian Pingot. 20-letni piłkarz gra na pozycji środkowego obrońcy.

Maksymilian w obecnym sezonie wystąpił w dwóch spotkaniach PKO BP Ekstraklasy w ka-

drze Lecha Poznań oraz w ośmiu w eWinner 2 Lidze w rezerwach zespołu z Poznania. Urodzony w Koninie zawodnik rozegrał również 45 minut podczas meczu w ramach kwalifikacji Ligi Konferencji.

W swoim piłkarskim CV ma również 7 występów w reprezentacji Polski U21. Zawodnik dołączył do zespołu na zasadzie transferu czasowego do czerwca 2025 roku.

To nie jest koniec wzmocnień. - Na dziesiątkę chcielibyśmy młodzieżowca, ponieważ mamy spore braki w limicie młodzieżowca. Na dziś w niektórych meczach powinniśmy grać dwoma młodzieżowcami, żeby

nie zapłacić kary. Trener ma nad czym myśleć zimą - mówi Jacek Klimek, prezes Stali w rozmowie z portalem Weszło.

- Jeżeli dziś mamy położyć na szalę, czy grać dwoma młodzieżowcami i nie zapłacić kary, czy odstąpić od tego i zapłacić jakąś delikatną karę, to mamy takie możliwości – najważniejsze jest utrzymanie w Ekstraklasie. Najniższą karę jesteśmy w stanie zapłacić, wiadomo, że chcemy tego uniknąć. Gdybyśmy rozmawiali o tym rok, dwa lata temu, nie byłoby nas stać na to – groziłoby to katastrofą finansową. Dziś żyjemy w innej rzeczywistości - dodaje w tej samej rozmowie.

Grzegorz Lipiec

Piłka ręczna/Liga Centralna

Tak jest! Komplet punktów został w Mielcu



Rzut karny wykonuje Bartosz Sarnowski.



Tradycyjnie już w mieleckiej hali było mnóstwo kibiców.

HANDBALL STAL MIELEC - ZAGŁĘBIE
HANDBALL TEAM SOSNOWIEC
30:27
 (15:15)

Stal: Dawid Dekarz, Olesii Novikov 1 – Dawid Ruhnke, Łukasz Nowak 2, Bartosz Sarnowski 6 (5), Kacper Sobczyk, Mikołaj Kotliński 3, Dżanis Valyntsau 6, Paweł Napierała 2, Mateusz Kaźmierczak, Bartosz Smoliński, Filip Stefani 8, Karol Przychoździ, Szymon Światłowski 2.

Karne: 6/5.

Kary: 8 min (Nowak, Sarnowski, Napierała, Światłowski).

Zagłębie: Daniel Szot, Michał Czapla – Jakub Szabat, Dawid Mięsopest 1, Adrian Danysz 1, Szymon Koc 3, Sebastian Danysz 4, Marcin Głuszczenko 5, Michał Kowalik, Kacper Kolano 2, Dawid Piątek 4, Mateusz Zaczek, Jakub Kohrs 1, Mateusz Szendzielorz 2, Łukasz Płonka 4 (1).

Karne: 1/1.

Kary: 14 min (Kolano – 6 min, Danysz – 4 min, Piątek, Szendzielorz).

Czerwona kartka: Kacper Kolano (53 min).

Sędziowie: Andrzej Chrzan (Tarnów), Michał Janas (Wieliczka).

Pilkarze ręczni Handball Stal Mielec udanie rozpoczęli ligowe zmagania w 2024 roku.

Podopieczni Tomasza Sondejki stosunkowo szybko wyszli na nieznaczne prowadzenie. Po ośmiu minutach gry na tablicy wyników widniał rezultat 3:2 dla gospodarzy. W kolejnych minutach szczypiornicy Stali konsekwentnie starali się utrzymywać tę nieznaczną przewagę. Po kwadransie gry prowadzili 8:7. Chociaż mielczanie jeszcze w 25. minucie spotkania przewodzili wynikiem 14:13, to nie zdołali oni dowieźć prowadzenia do przerwy, na którą schodzili przy stanie 15:15.

Po zmianie stron nadal utrzymywał się remisowy rezultat. Po 35 minutach gry na tablicy można było zauważyć wynik 18:18. Gracze Tomasza Sondejki zdołali jednak wykorzystać moment nieuwagi swoich rywali i odskoczyli im nawet na 3 bramki (24:21). Ten rezultat konsekwentnie utrzymywali do samego końca pojedynku. Na 2 minuty przed zakończeniem spotkania panował wynik 29:27. Ostatecznie mielczanie wygrali to spotkanie 30:27. Następnym rywalem mielczan będzie zespół Sandra SPA Pogoni Szczecin. Ten mecz odbędzie się 20 stycznia, początek: godzina 16.

Jakub Barabas

Pływanie

Mistrzowskie pływanie

Pracowity koniec roku dla pływaków z Mielca.

Podczas rozgrywanych w Bydgoszczy w dniach 15-17 grudnia 2023 roku zimowych mistrzostw Polski juniorów 16 lat bardzo dobrze zaprezentowali się młodzi pływacy IKARA Stal Mielec. Trzykrotnie na najniższym stopniu podium stawał Mikołaj Wilk, zdobywając trzy brązowe medale tych mistrzostw, na 50, 100 i 200 m stylem klasycznym. Bardzo dobre występy zanotował Adrian Ochalik, zajmując 5. miejsce na 200 m stylem grzbietowym i 8. miejsce w Polsce na 50 i 100 m stylem grzbietowym. Swoją finał B, zdobywając 11. miejsce w Polsce, wygrał Filip Blicharz na 50 m stylem dowolnym, a sztafeta chłopców 4x100 m stylem zmiennym w składzie: Ochalik, Wilk, Karol Głaz, Blicharz zajęła szóste miejsce. W generalnej klasyfikacji punktowej Polskiego Związku Pływackiego IKAR uplasował się na bardzo wysokim 14. miejscu w Polsce na 102 startujące kluby.

Równolegle w Olsztynie rozgrywane były zimowe mistrzostwa Polski juniorów 17-18 lat. Najwyżej uplasowała się Oliwia Trojnacka na 9. miejscu w wyścigu na 200 m stylem motylkowym, a Szymon Muras po raz pierwszy w swojej pływackiej karierze zameldował się w finale B na 200 m stylem zmiennym, plasując się na 15. miejscu w Polsce.

Tydzień wcześniej, w Poznaniu, w dniach 8-10.12. odbyły się zimowe mistrzostwa Polski juniorów 14 lat, w których bardzo wysokie 6. miejsce w Polsce na 200 m stylem grzbietowym wywalczyła młoda utalentowana zawodniczka naszego klubu, uczennica Szkoły Podstawowej nr 6 w Mielcu, Paulina Gaska, w wyścigu na 100 m stylem grzbietowym była 12. Maja Ftara zajęła 10. miejsce na 200 m stylem klasycznym i 12. na 400 m stylem zmiennym.

W tym samym terminie w Gliwicach rywalizowały juniorki 15 lat. Najwyżej uplasowała się Milena Berezak w wyścigu na 200 m stylem grzbietowym, zajmując 15 miejsce, na dystansie dwa razy krótszym była 24. W zawodach startowała również Blanka Bolicetta, plasując się na 23. miejscu na 200 m stylem motylkowym.

GL

Tenis stołowy

Wyjazdowa porażka

Tenisiści stołowi z Mielca powrócili do ligowych rozgrywek.

LKS Brzostowianka II
Brzostek - MKS TS Mielec
10:4

■ **Punkty dla MKS TS Mielca zdobyli:** Tomasz Furman 2 pkt oraz Paweł Skrzypek i Jacek Szwedo - po 1 punkcie.

Po tygodniowej przerwie na parkiet powrócili mieleccy tenisiści, którzy w niedzielne przedpołudnie, 14 stycznia, wybrali się na spotkanie z Brzostowianką II Brzostek. Niestety, mecz nie ułożył się po myśli mielczan, którzy wysoko przegrali z gospodarzami z Brzostka 10:4. Pomimo przegranej meczu mielczanie w dalszym ciągu plasują się na trzecim miejscu w ligowej tabeli, mając po 8. kolejkach 12 punktów na koncie, tyle samo co druga Brzostowianka II.

DD

Futsal

Młodzi z brązowym medalem

Udany występ Szkoły Mistrzostwa Sportowego Stal Mielec na futsalowych mistrzostwach Podkarpacia w Łańcucie.

Trzecie miejsce w rozgrywanym w Łańcucie finałowym turnieju o futsalowe mistrzostwo Podkarpacia zajęli uczniowie SMS Stali Mielec z rocznika 2011. W rywalizacji rozgrywanej w dwóch grupach, podopieczni trenerów Radosława Sekuły i Sebastiana Reguły zapewnili sobie awans do półfinałów, gdzie musieli uznać wyższość Stali Rzeszów. W meczu o brąz okazali się wyraźnie lepsi od futsalowego pierwszoligowca - Heiro Rzeszów. Turniej wygrała drużyna Stali Rzeszów, a podium uzupełnili gospodarze (srebro) i nasz zespół.

■ **Skład drużyny AP Piłkarskie Nadzieje:** Michał Szpala, Marcel Ołtarzewski, Jakub Mazgaj, Fabian Pasko, Szymon Kopeć, Igor Strączek, Karol Jakubus, Adam

Ziobroń, Piotr Babula, Dawid Faraś, Paweł Szypuła, Piotr Tęcza.

Pięć zwycięstw i remis drużyny APPN 2016 to bilans występu podopiecznych trenerów Mariusza Beca i Dawida Polaka w bardzo mocno obsadzonym turnieju WRS Arena Cup w Świdnicy koło Rzeszowa.

■ **Skład:** Leon Kosiba, Franek Komaniecki, Antoni Bożek, Oskar Piechota, Kacper Kusiak, Igor Gudź, Oliwier Sowa.

- Jestem dumny z chłopców za pokazanie charakteru i umiejętności na boisku. Nie chodzi mi tylko o sam wynik, lecz styl, w którym go osiągnęli. Otwarcie gry, dryblingi, gra zespołowa i mnóstwo świetnych akcji pokazało, że w bardzo dobrym kierunku zamierzamy. Ciepło się na sercu robi, kiedy się widzi efekty naszej pracy na treningach i uśmiech zawodników na koniec turnieju - wskazuje trener Mariusz Bec.

GL

Brydź

Zacięte pojedynki

W kolejnym tygodniu nowego roku brydżysty spotkali się na turnieju rozgrywanym w Dębicy. Nie odbył się turniej poniedziałkowy w Mielcu.

Brydżysty z Mielca i Dębicy postanowili się wspierać, spotykając się na cotygodniowym turnieju rozgrywanym w środy w Domu Kultury Śnieżka w Dębicy. W kolejnym tygodniu nowego roku spora grupa 11 par zaprzyjaźnionych brydżystów rozgrywała kolejny turniej Cavendish uśredniony. Spora grupa brydżystów stoczyła zacięte pojedynki, walcząc o miejsca i punkty. Cały

turniej wysoko wygrała para dębicka, Wojciech Micek – Damian Smulski, wynikiem 79,07, drugie miejsce przypadło dzielnie walczącemu duetowi mielecko – dębickiemu, Małgorzacie Rojkowicz – Stanisławowi Malinowskiemu, którzy zameldowali się bardzo dobrym wynikiem 65,56, zaś na trzecim uplasowała się kolejna para mielecko-dębicka walcząca o miejsce na podium, Wiesława Rusek – Marek Szczudło, z wynikiem 27,78.

Punktacja długofalowa
Dębica 2023/24

1. Stanisław Malinowski, 2.

Robert Piechota, 3. Małgorzata Rojkowicz, 4. Zbigniew Willisowski, 5. Andrzej Janda, 6. Zbigniew Niziołek, 7. Bogdan Rojkowicz, 8. Tadeusz Urbanek, 9. Tadeusz Chmielowiec, 10. Marek Szczudło

Turnieje poniedziałkowe ze względu na remont sali w klubie Wisłoki w Dębicy rozgrywane są w środy w Domu Kultury Śnieżka o godz. 17. Od grudnia rozgrywane są turnieje poniedziałkowe w Mielcu. W trzeci poniedziałek jest rozgrywany Barometr Dębicki - oba w Hotelu Polskim, ul. Biernackiego 12 o godz. 17:30.

W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich chętnych do gry w brydża - mile widziana młodzież.

DD

KORSO
 TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA
 Agencja Wydawnicza - Reklamowa
 „KORSO” Sp. z o.o.
 tel. 17 788 41 80
 ul. Biernackiego 1/4, 39- 300 Mielec

SEKRETARIAT
 tel. 17 788 41 80
 sekretariat@korso.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
 Kacper Piękoś
 Redaktor Naczelny
 kacper.piekos@korso.pl,
 tel. 17 788 41 88

Emanuel Grzegorzczak - Zając
 emgajac@korso.pl
 tel. 17 788 41 88

WSPÓŁPRACA
 Grzegorz Lipiec
 dziennikarz sportowy
 grzegorz.lipiec@korso.pl
 tel. 604 140 644
 Agata Koziół
 agata.kozioł@korso.pl,
 tel. 17 788 41 83

SKŁAD
 Klaudia Roźniak,
 Paulina Strugała
 studio@korso.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ
 Piotr Gadziola - dyrektor handlowy
 piotr.gadziola@korso.pl,
 tel. 507 104 458

Anna Czajkowska
 aczajkowska@korso.pl,
 tel. 519 132 923

Marcin Serafin
 mserafin@korso.pl,
 tel. 510 126 562

WEBMASTER
 Tomasz Paweżka
 tpaweżka@korso.pl

DRUK
 Polska Press Sp. z o.o.,
 Oddział Poligrafia, Drukarnia
 w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych
 redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie
 prawo dokonywania skrótów i zmian.

Nakład 3.500 szt.



Stowarzyszenie
 Mediów
 Lokalnych



Długoletni
 Pracownik



Dowcipy

- Wcale mi nie chodzi o to, że wasza rodzina jest bogata, po prostu Kocham pana córkę i chcę się z nią ożenić - Z którą z nich, bo mam trzy?
- Z dowolną.

Żonę w nocy budzi hałas dochodzący z kuchni. Wechodzi i widzi pijanego męża, który raz po raz otwiera i zamyka drzwi lodówki, krzycząc do środka:

- Zawiessiesz na lotnisko? Zaphlasse, oddam nawet sił! shóó! ssesegarek!
Żona machnęła ręką i położyła się z powrotem spać. W międzyczasie mąż zdążył popuścić lodówkę, urywając zawias od drzwi. W obawie o życie, blady m światem zerwał się na nogi i zawiózł lodówkę do naprawy, aby zdążyć przed pobudką małżonki. Rano, gdy się żona obudziła, ani męża, ani lodówki nie było

w domu. Aż zakłęta ze złości:
- A jednak namówił, tądak!

Lekarz ogląda zdjęcie rentgenowskie pacjenta i ogromnie się dziwi.
- Panie, masz pan zegarek w żołądku! To nie sprawia panu żadnych problemów?
- E tam, nie, nie sprawia. Może trochę, przy nakręcaniu ...

Mąż niespodziewanie wraca do domu.
- Kochanie, gapa ze mnie, zostawiłem zegarek! - krzyczy od progu
Żona w sypialni, otwiera okno i mówi do kochanka:
- Skacz!!!
- Coś ty, przecież to trzynaste piętro!
- Skacz, nie czas na przesady...

Chodzi akwizytor od domu do domu, próbując wcisnąć ludziom podrobione Rolex. Aż trafił do domu, którego właścicielka nie ma najmniejszej ochoty z nim rozmawiać, więc zatrzaskuje mu drzwi przed nosem. Ku jej zdziwieniu, drzwi nie zamykają się, lecz odskakują z impetem. Próbuje jeszcze raz, lecz rezultat jest identyczny - drzwi powtórnie się odbijają i stoją otworem. Podejrzewając, że akwizytor włożył nogę między drzwi a framugę, kobieta cofa się, aby wziąć taki zamach, który nauczy akwizytora grzeczności. Wówczas odzywa się akwizytor:
- Musi pani najpierw odsunąć swojego kota...

Spotyka się dwóch dresów:
- Ty stary, jaki masz super zegarek!
- Dzięki, to prezent od siostry.
- Ale Ty nie masz siostry!
- No nie mam, ale tak jest napisane na zegarku.

Ludzie dzielą się tylko na 10 grup: takich którzy rozumieją zapis binarny, i takich, którzy go nie rozumieją.

Dzisiaj rano jechałem jak zwykle do

pracy Helmańską. Przede mną, lewym pasem, jechała nowusienkim BMW dziewczyna. Przy prędkości 110 km/h siedziała z twarzą tuż przy lusterku i... malowała sobie ręsy. Na moment odwróciłem od niej głowę, a kiedy znów spojrzałem na BMW, oczywiście okaza-

ło się, że blondynka (wciąż zajęta makijażem!) już jest połową auta na moim pasie ruchu! I chociaż jestem naprawdę odporny i spokojny, to tak się przestraszyłem, że i golałka i kanapka wypadły mi z rąk. Kiedy próbowałem kolanami opanować kierownicę tak, aby wrócić na swój pas ruchu, komórka wyjechała mi z ręki prosto do kubka z gorącą kawą, który trzymałem między nogami. Kawa naturalnie się wylała i mnie poparzyła, zrujnowała mój telefon i przetrwała bardzo ważną rozmowę!

Przychodzi facet do dentysty: Przychodzi facet do dentysty:
Panie doktorze, wydaje mi się że jestem śmą...
To powinien Pan raczej pójść do psychiatry!
Ale u Pana świeciło się światło!

Kasia zasypia na stojąco przed tablicą.- Co robiłaś w nocy? - pyta nauczycielka.

- Stałam całą noc przed lustrem z zamkniętymi oczami.
- Ale po co?
- Chciałam zobaczyć jak wyglądam kiedy śpię.

Szkola. Pani prosi dzieci, aby powiedziały, jakie mają zwierzęta w domu. Padają odpowiedzi:- Ja mam kotka, no a ja pieska. Ja mam rybki w akwarium. Wreszcie przychodzi kolej na Jasia.
- A Ty Jasiu, jakie masz zwierzę?
- My mamy kurczaka w zamrażarce.

- Siedzie, coś pan tak wczoraj wieczorem wrzeszczał na żonę?- Bo nie chciała powiedzieć, na co wydała wszystkie pieniądze.
- A dlaczego pan jeszcze głośniej wrzeszczał dziś rano?
- Bo powiedziała.

Po koncercie gwiazdy rocka podchodzi Jasio:
- Jestem łowcą autografów. Dasz mi swój podpis?
- Jasne mały, ale skoro zbierasz autografy to powinienś mieć do tego specjalny zeszyt.
- Mam taki, jak wrócę do domu to sobie przepiszę.

Jedyna taka noc - studniówka



Fot. Michał Trzpis

Mistrzowie parkowania



Fot. D. Dylo

Zima nie usprawiedliwia...

Pierwszy mielczanin



Fot. UM Mielec