

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
24.06.2026

www.dziennikzachodni.pl

Nr 144 (24 596)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Prezydent Katowic
Marcin Krupa
z absolutorium.**
Radni przyjęli raport
o stanie miasta **str. 4**



**Prezydent Zełenski
nie przyjedzie
do Gdańska.** Jutro
startuje konferencja
ws. Ukrainy **str. 6**

**Wielka Brytania
żałuje wystąpienia
z Unii Europejskiej.**
Minęło już 10 lat
od referendum **str. 7**



SPORT

Siatkarskie święto w Gliwicach.
Liga Narodów i cztery wielkie mecze Polaków.
Do kadry wraca Wilfredo Leon **str. 16**



WYROK SĄDU HANDLOWALI NARKOTYKAMI NA OGROMNĄ SKALĘ

Gangsterzy z Yakuzy skazani w Gliwicach

Ireneusz Stajer
i.stajer@dz.com.pl

**W Sądzie Okręgowym w Gliwicach
zapadły wczoraj surowe wyroki
wobec głównych oskarżonych
w procesie gangu narkotykowego
Yakuza. Tworzyło go 12 osób: dzie-
więciu obywateli Ukrainy, dwóch
Białorusinów i jeden Polak.**

10 lat więzienia dla Artsioma T., szefa gangu o nazwie Yakuza, 8 lat i osiem miesięcy pozbawienia wolności dla Nadzeyi Ch., jego najbliższej współpracownicy, oraz 7 lat i 6 miesięcy za kratami dla Mykhaila D., człowieka od czarnej roboty logistycznej. Takie wyroki, choć jeszcze nieprawomocne, zapadły wczoraj w Sądzie Okręgowym w Gliwicach.

Sąd orzekł także przepadek mienia zdobytego przez oskarżonych wskutek przestępczej działalności. Grupa zarobiła na handlu narkotykami blisko 15 mln złotych, które szefowie gangu będą musieli zwrócić. Pokupowali sobie drogę samochody, a Artsiom T. planował właśnie zakup kolejnej „fury”, ale wraz z innymi wpadł w ręce policji.

Sędzia podkreślił, że sąd wymierzając Artsiomowi T. i Nadzeyi Ch. surowe kary, wziął pod uwagę ich przywódczą rolę w gangu.

To ich zachowanie spowodowało, że inni członkowie gangu dokonali przestępstw. Sąd wziął pod uwagę ilość i rodzaj środków odurzających. Ponadto główny oskarżony był już skazany za podobne przestępstwa - powiedział sędzia Wojciech Walesiuk.

Sąd wydłużył o kolejne miesiące stosowanie aresztu tymczasowego wobec trojga głównych oskarżonych. Istnieje bowiem realna groźba, jak zaznaczył sędzia Walesiuk, że będą uchylali się

przed pójściem do więzienia. Orzeczone wyroki nie są prawomocne. Skazanym przysługuje odwołanie do Sądu Apelacyjnego w Katowicach.

Kary wymierzone oskarżonym w przypadku większości z nich pokrywają się z tymi, o które wnioskował oskarżyciel publiczny - powiedział nam prokurator Marcin Lizoń z Prokuratury Rejonowej w Rybniku.

Dla bezwzględnego szefa grupy Artsioma T. prokuratura domagała się kary łącznej 12 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna był już uprzednio kilkukrotnie karany, a w tym momencie odsiaduje wyrok jednego roku więzienia za handel narkotykami. Wobec współpracującej przestępcy proceder Nadzeyi Ch., choć dotychczas niekaranej, żądała kary łącznej 10 lat pozbawienia wolności. Dla Mykhaila D., człowieka od czarnej roboty logistycznej, który zarządzał kluczowym magazynem narkotyków w Łodzi, śledczy domagali się 8 lat pozbawienia wolności.

Pozostali oskarżeni to dilerzy i kurierzy, którzy bezpośrednio rozprowadzali narkotyki na terenie Łodzi, Krakowa, Gliwic i Katowic.

Głównym przedmiotem działalności grupy był udział w obrocie znacznymi ilościami narkotyków oraz prowadzona na dużą skalę sprzedaż detaliczna narkotyków, odbywająca się z wykorzystaniem ogólnodostępnych w Polsce usług publicznych, cyberprzestrzeni, szyfrowanej komunikacji elek-

tronicznej oraz metod dostawy narkotyków w postaci tzw. dead dropów.

Gang działał korzystając z tak zwanych dead dropów, czyli bezkontaktowych skrytek. Polegało to na tym, że przestępcy chowali paczki z mefedronem, marihuaną czy kokainą w najróżniejszych miejscach w przestrzeni publicznej - w krzakach, pod ławkami, za rynnami na terenie śląskich, małopolskich i łódzkich miast.

Następnie klient, po zamówieniu towaru na telegramowym kanale „Yakuza” i opłaceniu transakcji kryptowalutą, dostawał zdjęcie oraz dokładne współrzędne GPS. Wszystko wydawało się im idealne i bezkame, dopóki ich tropem nie ruszyli śledczy z Rybnika.

Działalność Yakuzy skończyła się 18 lutego 2025 roku. To właśnie wtedy policjanci z Rybnika, wspierani przez kolegów z komend wojewódzkich w Katowicach, Łodzi i Krakowie, przeprowadzili skuteczną akcję, w której brali udział także specjaliści z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC) oraz policyjni kontrterrorysty. Funkcjonariusze staranowali drzwi do kryjówek gangsterów.

Na miejscu policjanci znaleźli prawdziwy magazyn - ponad 10 kilogramów najróżniejszych substancji. Było tam dosłownie wszystko: marihuana, haszysz, kokaina, amfetamina, mefedron oraz listki LSD. Wartość tego towaru na czarnym rynku wyceniono na ponad 600 tysięcy złotych - przekazuje podkomisarz Bogusław Kobszko, rzecznikka Komendy Miejskiej Policji w Rybniku.

Dzięki współpracy z ekspertami ds. cyberprzestępczości z CBZC, policja przejęła wirtualne portfele z kryptowalutami takimi jak Tron (TRX) oraz Tether (USDT) o wartości 51 tysięcy dolarów.

Gang działał korzystając z tak zwanych dead dropów, czyli bezkontaktowych skrytek. Przestępcy chowali paczki z narkotykami w różnych miejscach przestrzeni publicznej

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



**W Tychach powstaje
hospicjum dla dzieci.**
Takich miejsc w Polsce
brakuje **str. 3**

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● PRL-owscy przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli godny pozazdrosczenia dryg do bardzo wystawnego, wręcz pańskiego życia

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

Nie żyje Włodzimierz Paźniewski, były redaktor naczelny naszej gazety

Dawid Wygas
Wspomnienie

W nocy z 21 na 22 czerwca odszedł Włodzimierz Paźniewski. Wybitny prozaik, poeta, eseista, ale dla nas i naszych czytelników przede wszystkim był redaktorem naczelnym „Dziennika Zachodniego”.

Włodzimierz Paźniewski przeżył 83 lata. Jego droga zawodowa na stałe związała się ze Śląskiem i Katowicami, chociaż urodził się w Bobrownikach na Kujawach. Ukończył studia polonistyczne na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Od lat 70. regularnie publikował na łamach śląskiej prasy. Zwieńczeniem jego pracy redakcyjnej w regionie było objęcie stanowiska redaktora naczelnego „Dziennika Zachodniego”. Funkcję tę sprawował w latach 1990-1995, przeprowadzając tytuł przez trudny okres zmian ustrojowych i gospodarczych na polskim rynku medialnym.

Włodzimierz Paźniewski równolegle z dziennikarstwem rozwijał twórczość literacką. Na przełomie lat 70. i 80. należał do katowickiej grupy poetyckiej Kontekst. Publikował wiersze, felietony i eseje m.in. w „Poglądach”, „Trybunie Robotniczej”, „Twórczości” oraz „Literaturze na Świecie”.

Do jego najważniejszych publikacji książkowych należał zbiór szkiców „Życie i inne zajęcia” oraz powieść „Krótkie dni”. Praca literacka Paźniewskiego



FOT. KATOWICE/IRP.GOV.PL

przyniosła mu szereg wyróżnień. Został uhonorowany m.in. Nagrodą Literacką im. Stanisława Piętaka w 1983 roku, Nagrodą im. Jarosława Iwaszkiewicza w 1985 roku oraz nagrodą im. Ksawerego Pruszyńskiego, przyznaną mu w 1989 roku przez polski PEN Club.

Po odejściu z redakcji gazet codziennych nie zrezygnował z pisania. W późniejszych latach wydał m.in. wieloczęściowy cykl esejów „Europa po deszczu” oraz szkice „Karawele na wietrze”.

Uroczystości pogrzebowe Włodzimierza Paźniewskiego odbędą się w czwartek, 25 czerwca w Katowicach. Msza święta żałobna odprawiona zostanie o godz. 11 w kościele św. Michała Archanioła w Katowicach-Brynowie, po której nastąpi odprowadzenie zmarłego na cmentarz przy ul. Sienkiewicza.

Piotr Ciastek
Edukacja

Ranking Szkół Wyższych Perspektywy 2026 to jeden z najbardziej rozpoznawalnych zestawień oceniających polskie uczelnie. Najnowsze zestawienie pokazuje aktualne pozycje szkół wyższych z regionu oraz zmiany względem ubiegłego roku. Są awanse, utrzymane lokaty i wyraźne spadki.

W tegorocznej edycji najwyższe spośród szkół wyższych z województwa śląskiego sklasyfikowano ● Politechnikę Śląską w Gliwicach, która zajęła 8. miejsce w kraju. To awans o dwie pozycje względem ubiegłego roku, kiedy uczelnia była dziesiąta.

Na 30. miejscu znalazł się ● Uniwersytet Śląski w Katowicach. W porównaniu z poprzednią edycją oznacza to spadek o trzy lokaty. Tuż za nim, na 31. pozycji, uplasował się ● Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, który poprawił swój wynik o trzy miejsca.

W pierwszej połowie krajowego zestawienia znalazła się również ● Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej, sklasyfikowana na 33. miejscu. Rok wcześniej uczelnia zajmowała 30. pozycję.

Na 50. miejscu, identycznie jak przed rokiem, znalazła się ● Politechnika Częstochowska.

W kolejnych grupach rankingowych znalazły się:

TOP 10 UCZELNI W POLSCE RANKING PERSPEKTYWY 2026

- 1= Uniwersytet Warszawski (Warszawa)
- 1= Uniwersytet Jagielloński w Krakowie (Kraków)
- 3 Politechnika Warszawska (Warszawa)
- 4 Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie (Kraków)
- 5 Politechnika Gdańska (Gdańsk)
- 6 Politechnika Wrocławska (Wrocław)
- 7 Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (Poznań)
- 8= Politechnika Łódzka (Łódź)
- 8= Politechnika Śląska (Gliwice)
- 10= Politechnika Poznańska (Poznań)
- 10= Uniwersytet Medyczny w Białymstoku (Białystok)
- 10= Uniwersytet Gdański (Gdańsk)

- Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach - miejsca 53-61 (rok wcześniej 55-60),
- Akademia Humanitas w Sosnowcu - miejsca 62-70 (wcześniej 61-72),
- AWF im. Jerzego Kukuczki w Katowicach - miejsca 71-80 (wcześniej 48),
- Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie - miejsca 71-80 (wcześniej 73-80),
- Uniwersytet Bielsko-Bialski - miejsca 81-93 (wcześniej 83-92),

Ranking skierowany jest głównie do maturzystów. Ma im pomóc w obraniu najlepszego kierunku drogi dalszej edukacji

- Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfanteo w Katowicach - grupa 90+,
- Akademia Śląska w Katowicach - grupa 90+.

Oprócz głównego rankingu Perspektywy przygotowały także zestawienia według typów uczelni.

W kategorii najlepszych uniwersytetów najwyższe sklasyfikowany został ● Uniwersytet Śląski w Katowicach, który zajął 9. miejsce w Polsce. Rok wcześniej był ósmy.

Na 21. miejscu znalazł się ● Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie. W porównaniu z poprzednim rankingiem oznacza to spadek o dwie pozycje.

Bardzo dobrze wypadły uczelnie techniczne z województwa śląskiego. ● Politech-

nika Śląska zajęła 5. miejsce w kraju, poprawiając wynik z siódmej lokaty osiągniętej rok wcześniej.

● Politechnika Częstochowska utrzymała 15. miejsce, natomiast Uniwersytet Bielsko-Bialski ponownie został sklasyfikowany na 22. pozycji.

Kompas dla maturzystów

W tegorocznym Rankingu Szkół Wyższych Perspektywy pierwsze miejsce zajęły ex aequo Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński. Na trzeciej pozycji znalazła się Politechnika Warszawska, która w 2026 roku świętuje 200-lecie istnienia.

Wśród uczelni niepublicznych najwyższe oceniono Akademię Leona Koźmińskiego, natomiast w grupie uczelni zawodowych zwyciężyła Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie.

Ranking przygotowuje Fundacja Edukacyjna Perspektywy. Oceniane są m.in. wyniki absolwentów na rynku pracy, potencjał naukowy, publikacje, cytowania, innowacyjność, umiędzynarodowienie oraz warunki kształcenia.

- Nasz Ranking skierowany jest głównie do maturzystów. To swoisty „kompas”, który ma im pomóc w obraniu najlepszego kierunku drogi dalszej edukacji - mówi Waldemar Siwiński, kierownik Rankingu, twórca polskich rankingów edukacyjnych.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
			
Dzień 28°C	Noc 12°C	Dzień 31°C	Noc 14°C
Barometr 1019 hPa			
Wiatr płn. 7 km/h			
Biomet niekorzystny			
Piątek		Sobota	
			
Dzień 33°C	Noc 16°C	Dzień 35°C	Noc 17°C

Lato w pełnej krasie. Z każdym dniem upał będzie przybierać na sile

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Gór.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1797

W Odrze w Opatowicach (dziś Wrocław) Niemiec Karl Heinrich Klingert wykonał 1. test pierwszego użytecznego aparatu nurkowego własnej konstrukcji.

1838

Urodził się Jan Matejko, jeden z najwybitniejszych polskich malarzy w historii (ojciec był Czechem), twórca obrazów historycznych i batalistycznych.

1922

Utworzono Wyższy Urząd Górniczy z siedzibą w Katowicach. Pierwszym prezesem WUG-u został Zygmunt Malawski - do 1939 roku.

2021

UEFA podała, że zasada przewagi bramek zdobytych w wyjazdowych meczach nie będzie już obowiązywała w rozgrywkach przez nią organizowanych. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
j.muc@dz.com.pl

Dzisiaj jestem reporterką dyżurną. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Julia Muc
797-602-036

W Tychach budują hospicjum dla dzieci. Takich domów brakuje

Jolanta Pierończyk
Tychy

Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo w Tychach buduje hospicjum stacjonarne. Budowa ruszyła. Już widać część murów, ale do zakończenia potrzeba 16 milionów złotych. Gdyby każdy mieszkaniec wpłacił tylko... 3,70 złotych, obiekt byłby gotów raz-dwa.

Od grudnia przy Miodowej 21 w Tychach trwa budowa stacjonarnego hospicjum dla dzieci. Będzie to dwukondygnacyjny budynek z 12 dwu-, trzyosobowymi pokojkami na parterze, z których przez taras wychodzić się będzie do ogrodu sensorycznego. Skrzydła tego obiektu połączone mają być przeszkoloną świetlicą, na środku której marosnąć duże drzewa, a na jego gałązkach wisieć będą witrażowe tabliczki z nazwami lub nazwiskami dobrodziejów.

Syn Agaty z Rudy Śląskiej nie doczekał tego obiektu

Odszedł w zeszłym roku. Jak najbardziej kwalifikowałby się do takiej instytucji. Jego mama choruje na stwardnienie rozsiane. W ostatnim roku życia syna, kiedy jego stan się pogarszał, zapomniała o sobie, zaniedbała swoje zdrowie i trafiła na wózek inwalidzki.

- Michał cierpiał na mózgowie porażenie dziecięce z padaczką lekooporną, do których potem doszła niewydolność oddechu. Kiedy trzeba się opiekować takim dzieckiem, człowiek nie patrzy na swoje zdrowie. Liczysz tylko on, walka o oddech i w ogóle jego życie - mówi Agata.

Pierwsze objawy choroby Agaty pojawiły się w 2018 roku, kiedy mąż zostawił ją samą z chorym dzieckiem. Wtedy zaczęła tracić równowagę. To był początek zmagania się z własną niepełnosprawnością. Michał był podopiecznym Śląskiego Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo w Tychach., ale całodobowa opieka nad nim spadała na mamę.

- Codziennie, nie wyłączając weekendów, budzik dzwonił o szóstej i trzeba było zaczynać pracę przy Michale. To samo w wakacje. Owszem, wyjeżdżaliśmy, ale to była tylko zmiana miejsca, natomiast cały sprzęt jechał z nami i wszystkie obowiązki trzeba było wypełniać jak w domu. Miałam nadzieję, że doczekamy chwili, kiedy mogłabym zostawić Michała pod fachową opieką i sama trochę odpocząć - mówi Agata.

Odejście Michała było trudnym przeżyciem, ale położyło kres jego ogromnym cierpieniom i pozwoliło matce zająć się sobą. Minęło siedem miesięcy od jego śmierci, Agata nadal jest na wózku, ale czuje się znacznie lepiej. Wdzięczna jest hospicjum za opiekę - zwłaszcza psychologiczną - w trakcie choroby Michała, jak i po jego śmierci. W ogóle nie wyobraża sobie życia z tak chorym dzieckiem bez wsparcia tej instytucji.

Piotr z Chorzowa urodził się z mukowiscydozą

Ewa i Aleksandar z Chorzowa, rodzice prawie 14-letniego Piotra, na razie nie myślą o tym, by mogli zostawić syna na noc w hospicjum stacjonarnym, ale cieszą się, że ono powstaje, bo to daje poczucie bezpieczeństwa na wypadek, gdyby trzeba było



Agata - matka 10-letniego Michała, który nie doczekał hospicjum stacjonarnego dla dzieci w Tychach. Walcząc o życie syna, zaniedbała własne zdrowie

poddać się hospitalizacji czy w inny sposób zadbać o swoje zdrowie. Piotruś urodził się z mukowiscydozą w 6. miesiącu ciąży i już w pierwszych miesiącach przeszedł skomplikowane operacje. Cierpi także na dziecięce porażenie mózgowe i zespół krótkiego jelita. W 2. miesiącu życia zaczął być odżywiany pozajelitowo. Od kilku lat odżywiania pozajelitowego nie ma, ale jego jedzenie to zupki ze słodzików, bo nawet mikswanie zup domowych to za mało. Nie da się uzyskać tak jednolitej konsystencji, jaką mają rzeczony produkty ze słodzików.

Choć opieka nad tak chorym dzieckiem wymagała ogromnego wysiłku, nie mówiąc już o tym, że Piotruś ma starszego o cztery lata brata, to Ewa nie wyobrażała sobie, by mogła go oddać gdziekolwiek choć na parę godzin. Dopiero dwa lata temu

postanowiła spróbować, jak Piotrusiowi byłoby w Centrum Opieki Diennej. Okazało się, że chłopiec tak bardzo polubił to miejsce, a zwłaszcza rehabilitantkę, panią Olę, że rodzice sami poprosili, by zwiększyć czas pobytu syna w tym miejscu z jednego dnia w tygodniu do dwóch.

Centrum Opieki Diennej czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Część dzieci przebywa tu codziennie, jak w przedszkolu, część dowożonych jest tu raz czy dwa razy w tygodniu.

W Polsce jest tylko 9 hospicjów dla dzieci

Na Śląsku jest wprawdzie hospicjum Cordis, które też zajmuje się dziećmi, ale hospicjum stricte dziecięce jest tylko w Tychach, a już hospicjum stacjonarne dla dzieci będzie pierwsze i na razie jedyne. Jak już powiedzieliśmy,

budowa ruszyła. Od grudnia powstało już sporo, ale żeby projekt doprowadzić do końca, trzeba 16 milionów złotych.

- To ogromna kwota, ale kiedy podzielimy ją przez liczbę mieszkańców naszego województwa, okazuje się, że wystarczyłoby około 3 złotych i 70 groszy od jednego mieszkańca. Gdyby każdy wpłacił równowartość jednego bochenka chleba - usłyszeli w poniedziałek radni Sejmiku Województwa Śląskiego.

Hospicjum stacjonarne będzie miejscem, gdzie nieuleczalnie chore dzieci znajdą całodobową fachową opiekę i sprzęt, który pomoże im łatwiej znieść ból i cierpienie.

- Nie możemy dodać im dni. Ale możemy sprawić, by dni, które mają, były pełne miłości, troski i bliskości rodziny. To będzie nasze wspólne dzieło. Dzieło całego województwa ślą-

skiego - powiedziała Natasza Godlewska, prezes Fundacji Śląskie Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo w Tychach.

Rodzice nieuleczalnie chorych dzieci nie wyobrażają sobie funkcjonowania bez wsparcia Fundacji.

- Bezcenna jest hospicyjna opieka pielęgniarska i lekarska. Szybki dostęp do wyspecjalizowanych lekarzy i pielęgniarki to dla nas, rodziców, naprawdę ogromna ulga. Wystarczy telefon, żeby uzyskać chociażby poradę, a jak trzeba, to od razu wizytę - mówi mama Piotrusia.

„W ciągu 17 lat swojej działalności Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo otoczyła opieką ponad 900 dzieci. W największym stopniu dotyczy to wsparcia w ramach hospicjum domowego. Zespoły opieki paliatywnej pomagają rodzicom prowadzić całonocną opiekę w domu, gdy lekarze zdecydowali o zakończeniu leczenia w szpitalu. Z takiej formy wsparcia w okresie od 2009 do kwietnia 2026 roku skorzystało 800 rodzin. Dodatkowo od 2017 roku działa Centrum Opieki Diennej dla dzieci z niepełnosprawnościami, gdzie przyjęto 157 pacjentów” - czytamy w notce prasowej Fundacji Śląskie Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo w Tychach.

A teraz buduje się hospicjum stacjonarne. Wiele rodziców bardzo na nie czeka dla poratowania własnego zdrowia.

Fundację w działaniu, a także w budowie hospicjum można wesprzeć, wpłacając na konto: 78 8435 0004 0000 0000 4620 0006. Pomóc można, angażując się w wolontariat lub oferując określone usługi, np. budowlane.

Tragedia nad zalewem Nakło-Chechło. Nie żyje 16-letni chłopiec

Piotr Ciastek
Na sygnale

Przez blisko godzinę służby poszukiwały nastolatka, który zniknął pod wodą. Mimo podjętej reanimacji życia 16-letniego mieszkańca Piekar Śląskich nie udało się uratować.

Do tragedii doszło wczoraj po południu nad zalewem Nakło-Chechło, położonym na granicy Tarnowskich Gór i Miasteczka Śląskiego. Służby zostały zaalarmowane



Dramatyczna akcja ratunkowa nad zalewem Nakło-Chechło zakończyła się tragedią

przed godz. 16.00 po zgłoszeniu dotyczącym osoby, która zniknęła pod powierzchnią wody.

- Na miejscu błyskawicznie pojawiły się służby, które przystąpiły do akcji - poinformowała Kamil Kubica, oficer prasowy tarnogórskiej policji.

Na miejsce skierowano policjantów, strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Tarnowskich Górach, druhów z okolicznych jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej oraz Zespół Ratownictwa Medycznego. Rozpoczęła się akcja po-

szukiwawcza prowadzona na wodzie i pod jej powierzchnią.

- Po ok. 50 minutach strażacy wyciągnęli na brzeg 16-letniego mieszkańca Piekar Śląskich i podjęli wobec niego czynności ratunkowe - poinformowali policjanci z Tarnowskich Gór.

Niestety, mimo prowadzonej reanimacji nie udało się przywrócić funkcji życiowych nastolatka. Obecny na miejscu lekarz stwierdził zgon.

Po zakończeniu działań ratunkowych na miejscu rozpo-

częły się czynności procesowe. Pracował tam prokurator, który będzie nadzorował wyjaśnianie okoliczności tragedii.

Śledczy będą ustalać przebieg wydarzeń, które doprowadziły do śmierci 16-letniego mieszkańca Piekar Śląskich.

W związku z kolejnym tragicznym zdarzeniem nad wodą mundurowi przypominają o zachowaniu szczególnej ostrożności podczas wypoczynku nad akwenami. Policja apeluje o bezpieczne zachowania w czasie spędzania czasu nad wodą.

Prezydent Katowic z absolutorium

Ireneusz Stajer
Sesja absolutoryjna

Prezydent Marcin Krupa, otrzymał wczoraj większość głosów (24 głosy) absolutorium z wykonania budżetu miasta. Radni udzielili włodarzowi wotum zaufania i przyjęli raport o stanie Katowic za 2025 rok.

- W Katowicach stawiamy na dalszy rozwój naszego miasta i podnoszenie jakości życia Katowiczanki i Katowiczana. To nie może się dziać bez inwestycji, a ubiegłoroczne nakłady na inwestycje publiczne wyniosły ponad 560 mln zł - 49,5 mln zł więcej niż rok wcześniej. Dzięki temu mogliśmy oddać do użytku nowe mieszkania dla seniorów, w marcu 2025 roku odbyło się oficjalne otwarcie stadionu miejskiego - Areny Katowice, którą odwiedziło ponad 300 tys. osób, ponadto udostępniliśmy mieszkańcom nowy Miejski Dom Kultury na os. Witosa oraz realizowaliśmy inwestycje w zieleni, w tym według pomysłów naszych mieszkańców w ramach budżetu obywatelskiego, który jest integralną częścią budżetu miasta - podkreślił Marcin Krupa, prezydent Katowic.

- Dziękuję wszystkim Katowiczankom i Katowiczanom, pracownikom Urzędu Miasta Katowice oraz miejskich jednostek za codzienną pracę i zaangażowanie. Wszyscy razem, naszymi codziennymi wyborami i decyzjami, wpływamy na roz-



Prezydent podziękował wszystkim Katowiczankom i Katowiczanom, pracownikom Urzędu Miasta oraz miejskich jednostek za codzienną pracę i zaangażowanie

wój Katowic - dodał prezydent.

Ponad 1,3 mld zł na edukację

W odpowiedzi na wyzwania demograficzne Katowice poszerzają miejską ofertę mieszkaniową. Do użytku oddano m.in. osiedle przy Al. Korfańskiego, budynek przy ul. Kossutha 7 oraz kamienicę przy ul. Gliwickiej 4. Szczególną inwestycją była warta ponad 30 mln

zł przebudowa kamienicy przy ul. Mariackiej 30, 32 i 34. Powstało tam 41 mieszkań wykończonych „pod klucz”, z czego 20 trafiło do seniorów. Obiekt wyposażono w windy, ogrzewanie podłogowe, dźwiękoszczelne okna, piktogramy dla osób słabowidzących, świetlicę oraz piętrowy ogród na dziedzińcu.

Z myślą o podniesieniu poziomu oferty edukacyjnej oraz

umożliwieniu naszym mieszkańcom łączenia życia zawodowego z prywatnym miasto przeznaczyło ponad 1,3 mld zł na oświatę. Pozwala to m.in. na utrzymanie liczby miejsc w przedszkolach umożliwiającej dostęp do tych placówek dla wszystkich chętnych dzieci z Katowic w wieku przedszkolnym, a w żłobkach na wydłużenie godzin opieki nad dziećmi do godz. 18.00.

- Potwierdzeniem jakości edukacji jest sukces III LO im. A. Mickiewicza, które zajęło 1. miejsce w województwie i 40. w kraju w rankingu Perspektywy, zdobywając tytuł Złotej Szkoły - wskazuje ratusz.

Ruszyła budowa Centrum Himalaizmu im. Jerzego Kukuczki

Miasto kontynuuje rozwój unikalnych projektów kulturalno-edukacyjnych. W 2025 r. udostępniono mieszkańcom nowy Miejski Dom Kultury na os. Witosa. To nowoczesny obiekt z salą widowiskową i parkiem o powierzchni 17 tys. m (łącznie wartość inwestycji to ponad 24,7 mln zł). Natomiast w Bogucicach rozpoczęto budowę Centrum Himalaizmu im. J. Kukuczki, które będzie upamiętniało osiągnięcia wybitnego Katowiczana i himalaisty, ale też będzie przestrzenią o charakterze edukacyjnym i miejscem spotkań miłośników gór. Miasto wspiera też liczne inicjatywy społeczne - wydatki na współpracę z organizacjami pozarządowymi przekroczyły w 2025 r. 69,8 mln zł.

- Mijający rok przyniósł przełomowe sukcesy infrastrukturalne i gospodarcze. Do użytku oddana została Arena Katowice, a więc nowoczesny stadion i hala sportowa, które stały się ważnym punktem na sportowej mapie miasta. Rozpoczęto też realizację projektu Shaft K - Katowickiego Hubu Gamingowo-Technolo-

gicznego. Miasto podpisało umowę z firmą STRABAG Sp. z o.o. na I etap prac o wartości ponad 577 mln zł. Dofinansowanie unijne dla projektu zwiększono pod koniec roku o 93,5 mln zł - do poziomu blisko 403 mln zł - informuje urząd miasta.

Katowice w gronie 15 wyróżnionych miast z całego świata

Jak dodaje ratusz, ten właściwy kierunek rozwoju Katowic opartego na inwestycjach podnoszących jakość życia mieszkańców znajduje odzwierciedlenie w wynikach konkursów i rankingów.

W 2025 r. Katowice znalazły się m.in. w gronie 15 wyróżnionych miast z całego świata w konkursie promującym zrównoważony rozwój otrzymując Shanghai Award.

Miasto zajęło też 6. miejsce w ogólnopolskim Rankingu Zrównoważonego Rozwoju JST 2025 w kategorii miast na prawach powiatu oraz uzyskało Gold Award w konkursie LivCom Awards promującym najlepsze praktyki w zarządzaniu środowiskiem oraz innowacyjne rozwiązania na rzecz zrównoważonego rozwoju miast i regionów (organizatorami są Komitet LivCom wspierany przez ONZ i jej wyspecjalizowane agendy).

Ubiegły rok to także pierwsze miejsce Katowic w rankingu najlepszych miast do życia wg Business Insider (sierpień 2025).

Tragiczne zderzenie. Dwie osoby nie żyją, trzy ranne, w tym dzieci

Łukasz Zalega, Julia Muc
Na sygnale

Do tragicznego wypadku doszło wczoraj na drodze między Brynkami a Połomią. Zderzyły się dwie osobówki. Dwie osoby nie żyją, trzy zostały ranne.

- W wyniku zdarzenia śmierć poniosła 29-letnia mieszkanka Tworoga, która podróżowała Audi, a także kierujący Toyotą, 37-letni mieszkaniec Zabrze. Do szpitala, przytomne, trafiły pasażerki pojazdów. Dziewczynki w wieku 5 i 11 lat, które podróżowały Audi oraz 38-letnia pasażerka Toyoty - poinformowała Komenda Powiatowa Policji w Tarnowskich Górach.

Do wypadku doszło o godz. 11.00 pod Brynkami w powiecie tarnogórskim.



Na prostym odcinku drogi doszło do zderzenia pojazdu osobowego marki Audi z osobową Toyotą

- Na prostym odcinku drogi doszło do zderzenia pojazdu osobowego marki Audi z osobową Toyotą. Przyczyny są ustalane - poinformowała podkom. Kamil Kubica z tarnogórskiej policji.

Na miejsce zdarzenia zadysponowano liczne służby ratunkowe, w tym zastępy straży po-

zarnej, zespoły ratownictwa medycznego, policję oraz dwa śmigłowce Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Kierowcy przez długi czas musieli się liczyć z utrudnieniami w ruchu. Droga w tym miejscu była zablokowana przez kilka godzin.

74-latka odpowie za śmierć 26-letniego motocyklisty

Piotr Ciastek
Powiat częstochowski

Prokuratura skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko kobiecie, która ponad rok temu wg śledczych doprowadziła do zderzenia z motocyklistą w Błachowni. 26-latek zginął na miejscu.

Do tragedii doszło 24 maja 2025 roku na ulicy Częstochowskiej w Błachowni.

- W toku śledztwa ustalono, że 74-letnia Janina W. jechała samochodem marki Renault Master ulicą Częstochowską w Błachowni. W pewnym momencie wykonała manewr skrętu w lewo, kierując się na jedną z posesji. W trakcie wykonywania manewru nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu kierującemu motocyklem, który poruszał się

w przeciwnym kierunku i doprowadziła do zderzenia z tym pojazdem. W wyniku zderzenia 26-letni motocyklista doznał urazu wielonarządowego, który skutkował jego zgonem na miejscu wypadku - poinformował rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie prok. Tomasz Ozimek. Jak podkreśla prokuratura, w chwili zdarzenia warunki drogowe były dobre.

Jednym z najważniejszych dowodów zgromadzonych w śledztwie była opinia biegłego z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych. Ekspert uznał, że Janina W. naruszyła zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym, nie zachowując szczególnej ostrożności podczas wykonywania manewru skrętu w lewo i nie ustępując pierwszeństwa przejazdu motocykliście.

Biegły stwierdził jednak również, że kierujący jednośladem przekroczył dopuszczalną prędkość. Na odcinku drogi, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h, miał poruszać się z prędkością około 100 km/h.

Według opinii biegłego Janina W. miała możliwość rozpoznania prędkości nadjeżdżającego motocykla.

W toku śledztwa prokurator przedstawił Janinie W. zarzut spowodowania śmiertelnego wypadku drogowego.

Kobieta nie przyznała się do popełnienia zarzucanego jej czynu. - Nie widziałam nadjeżdżającego motocykla - wyznała podczas przesłuchania.

Prokuratura poinformowała również, że Janina W. nie była wcześniej karana.

Kobiecie grozi od 6 miesięcy do 8 lat więzienia.

Pogórnice tereny wystawione na sprzedaż za grube pieniądze

Robert K. Lewandowski
Powiat rybnicki

Spółka Restrukturyzacji Kopalń oraz JSW Koks wystawiły na sprzedaż ogromny kompleks nieruchomości w Czerwionce-Leszczynach. Blisko 41 hektarów terenu, na którym przez dekady funkcjonowała kopalnia i koksownia Dębieńsko, ma zostać zagospodarowane pod nową działalność produkcyjno-usługową.

Wspólna oferta SRK i JSW Koks obejmuje łącznie 67 działek zlokalizowanych w rejonie ulicy Przemysłowej i 3 Maja w Czerwionce-Leszczynach. To jeden z największych obszarów przemysłowych w powiecie rybnickim, który trafia na rynek w ramach jednego postępowania. Sprzedający wycenili cały kompleks na 43 321 960 zł, choć wcześniej oferta opiewała na blisko 65 mln zł.

Większość oferowanego gruntu należy do zasobów

Spółki Restrukturyzacji Kopalń. Są to tereny bezpośrednio po dawnej kopalni Dębieńsko, na których znajduje się m.in. bocznicza kolejowa, tory oraz zabudowa przemysłowa. Pozostałe to grunty po byłej koksowni, wystawione przez JSW Koks wraz z istniejącymi tam budynkami i urządzeniami technicznymi.

Zgodnie z informacjami zawartymi w ogłoszeniu, przyszły inwestor musi liczyć się ze specyfiką pokopalnianego gruntu. Spółki podają, że w osadnikach na terenie kompleksu zalega około 1,18 mln ton mułów węglowych oraz blisko 689 tys. ton odpadów wydobywczych. Te dane techniczne będą kluczowe dla podmiotów planujących rekultywację i przygotowanie terenu pod nowe inwestycje.

Co może powstać na terenach po dawnej kopalni Dębieńsko?

Głównym atutem nieruchomości ma być jej położenie



SRK i JSW Koks sprzedają działki za 43 miliony złotych

logistyczne. Kompleks znajduje się 5 km od wjazdu na autostradę A1 i 17 km od węzła Sośnica, co ma zapewnić szybkie połączenie z aglomeracją śląską i resztą kraju. W bezpośrednim sąsiedztwie działają już duże przedsiębiorstwa produkcyjne i handlowe, co według ogłoszenia ma gwarantować włączenie tych działek w lokalny obieg gospodarczy.

Przeznaczenie gruntów jest już jasno określone w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Czerwionka-Leszczyny. Dokument przewiduje tam budowę obiektów produkcyjnych, składów i magazynów, a także terenów usługowych i infrastruktury kolejowej. Część obszaru jest również oznaczona jako teren przemysłowy - zwałowisko skały płońskiej.

Kopalnię Dębieńsko zamknięto w 2000 roku

Historia wydobywania w Czerwionce-Leszczynach sięga 1853 roku, choć pierwsze nadania górnicze przyznano już dekadę wcześniej. Kopalnia przez lata zmieniała właścicieli - należała m.in. do słynnego rodu Schaffgotschów oraz potężnych koncernów przemysłowych. Po II wojnie światowej zakład został upaństwowiony, a jego okres największej świetności przypadł na drugą połowę XX wieku. W 1974 roku przy kopalni uruchomiono unikalny Zakład Odsalania Wód Dołowych, a w 1979 roku Dębieńsko osiągnęło swój rekordowy wynik, wydobywając ponad 2,2 mln ton węgla rocznie.

Kres eksploatacji nastąpił jesienią 2000 roku, kiedy Gliwicka Spółka Węglowa zdecydowała o likwidacji kopalni ze względu na wskazywany wówczas rachunek ekonomiczny. Proces wygaszania infrastruktury trwał latami. W 2010 roku rozebrano

dwie zniszczone wieże szybowe. Do dziś na mapie regionu pozostaje jednak czynny szyb Jan, wykorzystywany do wentylacji, a wyrobiska są stale osuszane przez Stację Pompową Dębieńsko.

30 sierpnia 2018 roku swoją działalność zakończyła także Koksownia Dębieńsko. Choć kopalnię zamknięto, walka o dostęp do podziemnych zasobów - szacowanych na 190 mln ton węgla koksowego - trwa do dziś. Terenem interesowały się zagraniczne podmioty - NWR Karbonia czy Prairie Mining Limited (obecnie GreenX Metals), która w 2019 roku weszła na drogę sądową z Polską w sprawie blokowania inwestycji. Swoje plany wobec złoża zgłaszała również Jastrzębska Spółka Węglowa. W ostatnich latach (2024-2025) Ministerstwo Klimatu i Środowiska konsekwentnie odmawiało przyznania koncesji na rozpoznanie złoża kolejnym inwestorom, w tym niemieckiej spółce Silesian Coal.

REKLAMA

0011535232



Śląskie.
DLA KOBIETY

**ROZLUŻNIJ CIAŁO
PRZEWIETRZ GŁOWĘ**

Jaworzno

PARK PODŁĘŻE

29 czerwca

Godziny: 16:00-18:00



**DARMOWY
FOOD TRUCK**
- smak, który
przyjeżdża do Ciebie!

**MARKA DUDA
ZAPRASZA**
na aromatyczne
kielbaski
prosto z grilla!

OdNowa zaczyna się w ruchu!

Na wydarzenie zaprasza

Marszałek Województwa Śląskiego

Wojciech Saługa

W programie:

- warsztaty tworzenia wianków
- warsztaty robienia świec
- warsztaty tworzenia bransoletek
- strefa relaksu i kreatywności
- Miasteczko Zdrowia – możliwość wykonania badań i konsultacji
- dobra atmosfera i chwila dla siebie

**Przyjdź na bezpłatne wydarzenie
i spędź czas
w wyjątkowej atmosferze!**



**ZAPISZ SIĘ
KONIECZNIE,
SZCZEGÓŁY**



POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

URLOPY

Wakacyjne wyjazdy Polaków

W tym roku co najmniej raz latem chce wyjechać 74 procent badanych Polaków, a kolejne 5 proc. planuje jednodniowe wycieczki. Urlopu nie przewiduje 12 proc. osób, a 9 proc. jeszcze nie zdecydowało. Ponad połowa (58 proc.) wyjeżdżających pozostanie w Polsce, natomiast za granicę wyjedzie 34 proc. - wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycznej i Travelist.

Pytani o cel swoich podróży uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 proc.) oraz zwiedzanie

atrakcji (22 proc.). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 proc. osób, a kolejne 7 proc. odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu najczęściej wskazywano na morze (33 proc.), góry (20 proc.) i jeziora (13 proc.).

Pytani o wakacyjne wydatki Polacy najczęściej deklarowali, że chcą zmieścić się w przedziale od 1001 do 2000 zł (29 proc.) na osobę. Od 2001 do 3000 zł planuje przeznaczyć 16 proc. i taki sam odsetek myśli o kwotach powyżej 4000 zł. PAP

POŻEGNANIE

Nie żyje Krzysztof Dowgiałło



Zmarł Krzysztof Dowgiałło - architekt, działacz opozycji demokratycznej w PRL, uczestnik strajków w Stoczni Gdańskiej, poseł na Sejm X kadencji i autor słów „Ballady o Janku Wiśniewskim”, który był jednym z najbardziej znanych utworów upamiętniających Grudzień '70. Miał 87 lat.

PRZESTĘPCZOŚĆ

Wyludzili pomoc covidową

13 osób zostało zatrzymanych przez małopolskich policjantów w śledztwie dotyczącym wyludzenia co najmniej 2,3 mln zł. Pieniądze pochodziły z programu Tarcza Finansowa, czyli środków przeznaczonych na wsparcie przedsiębiorców w czasie pandemii COVID-19. Dwóch podejrzanych aresztowano. Jak ustalili policjanci, zatrzymani składali wnioski

dla spółek, które jedynie figurowały w KRS, jednak w rzeczywistości nie prowadziły działalności gospodarczej - poinformowali śledczy. Kluczową rolę w tym procederze odgrywały tzw. słupy, czyli osoby, które zgadzały się pełnić funkcje prezesów zarządu w zamian za dostęp do rachunków bankowych. PAP

EDUKACJA

Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński w Krakowie zdobyły ex aequo pierwsze miejsce w rankingu uczelni akademickich Perspektywy 2026. Podium zamknęła Politechnika Warszawska. Z kolei wśród uczelni zawodowych zwyciężyła Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie. Drugie miejsce ex aequo zajęły: Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy oraz Uczelnia Państwowa im. Jana Grodka w Sanoku.



Nie ma mowy o tym, że Polska będzie budowała za własne pieniądze drogi w Ukrainie

Dariusz Klimczak, minister infrastruktury

Prezydent Zelenski nie przyjedzie do Gdańska

Karolina Wrońska
Warszawa

Wołodimir Zełenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy, która odbędzie się 25 i 26 czerwca. Na czele ukraińskiej delegacji stanie premier Julija Swyrydenko.

Premier Ukrainy Julia Swyrydenko ogłosiła we wtorek, że stanie na czele delegacji, która weźmie w tym tygodniu udział w Konferencji na rzecz Odbudowy Ukrainy (URC 2026) w Gdańsku. Wcześniej oczekiwano, że Kijów będzie reprezentowany przez prezydenta Wołodymira Zełenskiego.

„Przewodniczę ukraińskiej delegacji i, ogólnie, naszym pracom podczas URC 2026 w Gdańsku. W skład ukraińskiego zespołu na konferencję wejdą przedstawiciele ukraińskiego biznesu, kierownictwo przedsiębiorstw państwowych, reprezentanci naszych wspólnot lokalnych z całego kraju, a także, oczywiście, przedstawiciele rządu i parlamentu” - napisała Swyrydenko na platformach społecznościowych.

Swyrydenko oświadczyła, że zadaniem delegacji ukraińskiej w Gdańsku będzie osiągnięcie konkretnych porozumień, które „przyczynią się do zwiększenia zdolności obronnych i odporności Ukrainy oraz rozszerzą współpracę gospodarczą z partnerami”.



Prezydent Ukrainy Wołodimir Zełenski nie weźmie udziału w konferencji ds. odbudowy Ukrainy w Gdańsku

Napisała także, że Ukraina oczekuje na podpisanie wielu ważnych umów z partnerami międzynarodowymi, w szczególności dotyczących wzmocnienia sektora energetycznego.

„Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu” - podkreśliła szefowa ukraińskiego rządu.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, poproszony o komentarz do tej sytuacji, podkreślił, że „wszystko zaczyna się

od błędnej decyzji prezydenta Zełenskiego i trudno to pominąć przy każdej wypowiedzi”.

- Gdyby nie jego decyzja o nadaniu jednostce imienia bohaterów UPA, nie mielibyśmy takiej sytuacji dzisiaj - mówił Kosiniak-Kamysz. - Moglibyśmy budować na gruncie przyjaźni, współpracy, gospodarki, obronności, bardzo silne relacje. Dalej chcemy je budować, bo to jest strategiczny, ważny interes dla Polski. Polska z Ukrainą przeciwko naszym wrogom, a nie wrogię nastawienie Ukrainy do Polski czy emocje wrogię z Polski do Ukrainy - dodał.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że „dialog wciąż jest możliwy” oraz że „potrzebna jest refleksja po stronie ukraińskiej”. W kontekście konferencji w Gdańsku dodał, że „tam będą też ministrowie”, m.in. minister energetyki Ukrainy Denys Szmyhal.

Premier Donald Tusk podkreślił we wtorek, że na planowaną w Gdańsku Konferencję na rzecz Odbudowy Ukrainy Polska przygotowała i pomogła przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele „bezpłatnie polsko-ukraińskich”. - W interesie Polski i Ukrainy jest, żeby ta współpraca była kontynuowana - ocenił Tusk.

- Na konferencję pomogliśmy przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele bezpośrednio polsko-ukraińskich, jeśli chodzi o wspólne przedsięwzięcia i wspólny biznes po zakończeniu wojny - podkreślił premier przed posiedzeniem rządu. - Mówimy o setkach miliardów dolarów, i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą pieniądze do wydania także przez polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny - dodał Tusk. Zaznaczył, iż w interesie obu krajów jest to, aby kontynuowana była współpraca, która zaczęła się przez te umowy i porozumienia, jakie zostaną podpisane w Gdańsku.

Obecność na konferencji potwierdziła m.in. szefowa Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. PAP

Dwa śledztwa ws. Szpitala Południowego w Warszawie. Prokuratura przesłucha nawet pięćdziesięciu świadków

Greta Sulik
Warszawa

Śledczy ruszają z postępowaniem dotyczącym nieprawidłowości w Warszawskim Szpitalu Południowym. Przesłuchanych ma zostać nawet ponad 50 osób, w tym członkowie rady nadzorczej i urzędnicy ratusza.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła dwa śledztwa dotyczące funkcjonowa-

nia Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Warszawskiego Szpitala Południowego. Jak poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prokurator Piotr Antoni Skiba, pierwsze postępowanie dotyczy doprowadzenia szpitala do niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę co najmniej 558,5 tys. zł przez wystawianie faktur opartych na niezetelnych danych dotyczących czasu pracy lekarza.

Drugie śledztwo obejmuje możliwą niegospodarność i brak nadzoru nad funkcjonowaniem SOR-u, a także niedopełnienie obowiązków przez urzędników miasta stołecznego Warszawy odpowiedzialnych za nadzór nad placówką. Jak zapowiada prokuratura, śledztwo będzie miało szeroki zakres.

- Jest bardzo dużo świadków do przesłuchania, nie jestem w stanie powiedzieć, kiedy będą zapraszani na przesłuchanie.

Na pewno będziemy rozmawiać z radą nadzorczą, wszystkimi pracownikami z SOR-u. Bardzo dużo świadków do przesłuchania będzie - mówi prokurator Piotr Antoni Skiba.

Według rzecznika prokuratury liczba świadków może przekroczyć 50 osób. Wśród nich mają znaleźć się lekarze, personel medyczny, pracownicy recepcji, zarząd szpitala, dyrekcja, rada nadzorcza i urzędnicy warszawskiego ratusza. PAP

Brytyjczycy żałują wyjścia z Unii Europejskiej

Adam Kielar
Londyn

Mija 10 lat od referendum, w którym Brytyjczycy opowiedzieli się za opuszczeniem Unii Europejskiej. Dziś 60 procent młodych Brytyjczyków zagłosowałoby za ponownym członkostwem w UE.

23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii miało miejsce referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej. Większość uczestników referendum (51,89 procent) opowiedziała się za opuszczeniem Unii. Frekwencja wyniosła 72 procent. Wynik głosowania spowodował, że Wielka Brytania wyszła z UE, choć finalnie nastąpiło to dopiero w 2020 roku.

Co ważne, niecałe Zjednoczone Królestwo popierało wyjście z Unii Europejskiej. Za pozostaniem w strukturach unijnych w większości głosowały Szkocja i Irlandia Północna, a także Gibraltar. Po ogłoszeniu wyników świat obiegały obrazy pokazujące płaczących Szkotów. Potencjalny powrót do Unii był także jednym z postulatów zwolenników niepodległości tego regionu Wielkiej Brytanii.

Polityczne skutki referendum ws. brexitu
Referendum brexitowe spowodowało także polityczne trzęsienie ziemi na Wyspach Brytyjskich. Do dymisji podał



23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii odbyło się referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej

się ówczesny premier David Cameron, który z jednej strony zorganizował plebiscyt, ale jednocześnie wzywał do głosowania za pozostaniem w UE.

Kłopoty miał także ówczesny lider Partii Pracy (Labour) Jeremy Corbyn, który jednak zachował stanowisko.

Z kolei jedna z twarzy kampanii za wyjściem z Unii, Nigel Farage (dziś lider partii Reform UK), ustąpił z funkcji szefa Partii Niepodległości Zjednoczonego Królestwa (UKIP).

Sondaż: Brytyjczycy z pokolenia Z chcą powrotu do UE
Dziennik „Guardian” opublikował wyniki sondażu, który

przeprowadził think tank More in Common. Wynika z niego, że 60 procent młodych Brytyjczyków dziś zagłosowałoby za ponownym członkostwem Zjednoczonego Królestwa w Unii Europejskiej.

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy z pokolenia Z mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on po-

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on porażką

rażką, podczas gdy tylko 16 procent postrzega go jako sukces.

- Chociaż młodzi Brytyjczycy w większości popierają powrót do UE, rozmowy w grupach fokusowych z wyborcami z pokolenia Z sugerują, że wahają się oni przed powrotem do niekończących się debat na temat brexitu, które pamiętają z młodości. Grozi to odwróceniem uwagi od kwestii, na których im najbardziej zależy: kosztów utrzymania, niedrogich mieszkań, miejsc pracy i zmian klimatu - mówi Luke Tryl, dyrektor wykonawczy More In Common.

Zmiana pokoleniowa w Wielkiej Brytanii

Od czasu referendum w 2016 roku nastąpiły istotne zmiany demograficzne w brytyjskim elektoracie. Starsze pokolenia, które w dużej mierze popierały brexit, stopniowo znikają z elektoratu. Od referendum zmarło ponad 6 milionów Brytyjczyków, w tym 15 procent głosujących za wyjściem z UE i 10 procent za pozostaniem.

Jednocześnie około 6 milionów młodych ludzi uzyskało prawa wyborcze od 2016 roku, co znacząco zmieniło demografię elektoratu.

Badanie More in Common pokazuje, że 62 procent młodszych Brytyjczyków uważa, iż referendum o ponownym przystąpieniu do UE powinno odbyć się w ciągu pięciu lat.

Przedstawiciel Ukrainy: nasza cierpliwość jest ograniczona

Anna Nagel
Nowy Jork

Kijów jest cały czas gotowy do bezpośrednich negocjacji z Rosją. - Nasza cierpliwość jest jednak ograniczona - ostrzegł podczas posiedzenia Rady Bezpieczeństwa ONZ stały przedstawiciel Ukrainy Andrij Melnyk.

Melnyk podkreślił, że Ukraina jest gotowa do rozmów z Rosją o rozejmie na linii frontu i ostrzegł, że jeśli Rada Bezpieczeństwa nadal będzie trwać w postawie wyczekującej i nie przyjmie rezolucji w sprawie całkowitego i bezwarunkowego zawieszenia broni, Kijów może zrewidować swoją propozycję.

- Nasza cierpliwość jest ograniczona. Nie mogę wykluczyć, że Ukraina zrewiduje i zmieni swoje stanowisko. Zawieszenie broni na linii frontu to już i tak duży kompromis - mówił ukraiński dyplomata.

Przypomniał, że w ciągu ostatnich 15 miesięcy Kijów wielokrotnie apelował do RB ONZ o przyjęcie rezolucji w sprawie zawieszenia broni, ale „wyciągnięta ręka Ukrainy pozostaje zawieszona w powietrzu”.

- Bumerang wojny rozpętanej przez Putina powrócił na terytorium Rosji i po raz pierwszy Rosjanie odczuwają jej ciężki oddech - podkreślił Melnyk. Dodał, że prawie 40 procent rosyjskich rafinerii ropy naftowej zostało już uszkodzonych i nie wspierają one już rosyjskiej maszyny wojennej.

Melnyk zwrócił się też do przedstawicieli Rosji i wezwał Moskwę do wycofania swoich wojsk z okupowanych terytoriów Ukrainy. - Nigdy nie uda się wam utrzymać okupowanych ziem. Dlatego wynoście się z Ukrainy jak najszybciej, za nim będzie za późno - mówił ukraiński przedstawiciel przy ONZ.

PAP



Melnyk wziął udział w posiedzeniu RB ONZ, które zostało zwołane po ostatnich atakach Rosji na Ukrainę

Kryzys paliwowy w Rosji po ukraińskich atakach. Rząd walczy ze spekulantami

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

W Rosji wprowadzono zakaz sprzedaży benzyny na platformach handlowych w celu „zapobiegania spekulacyjnej odsprzedaży” paliwa - poinformowała Federalna Służba Antymonopolowa.

Jak podała Federalna Służba Antymonopolowa, na platformach Ozon i Wildberries ogłoszenia będą blokowane na etapie moderacji, a serwis Avito już ukrył podobne ogłoszenia „do czasu dopracowania zasad w tej kategorii”. FAS ogłosiła również kontrole dużych podmiotów zajmujących się handlem ropą naftową i zleciła wzmocnienie kontroli dostaw paliwa do producentów rolnych.

W Rosji, w wyniku ukraińskich ataków na rafinerie i in-



Kolejka na stacji benzynowej w Kazaniu

frastrukturę paliwową, pojawiły się problemy z benzyną. Na stacjach benzynowych w całym kraju rosną ceny paliwa. W dziesiątkach regionów wprowadzono ograniczenia w sprzedaży paliwa dla samochodów prywatnych. Władze

regionalne mówią o gwałtownym wzroście popytu i wzywają obywateli do oszczędzania oraz ograniczenia podróży.

Ataki ukraińskich dronów doprowadziły do zatrzymania pracy dużych rafinerii ropy naftowej w centralnej części Rosji, w wyniku czego w połowie czerwca kraj ten stracił około 25% produkcji benzyny w porównaniu do średniej dziennej z czerwca 2025 roku, oraz o 20-25% w porównaniu do poziomu z marca bieżącego roku - przed rozpoczęciem intensywnych ataków na rosyjskie rafinerie.

Źródła Reutera podają, że spadek produkcji benzyny grozi powstaniem deficytu paliwa w Rosji. Krajowe zużycie benzyny w szczycie sezonu letniego szacuje się na co najmniej 110 000 ton dziennie. Obecnie,

według wspomnianych źródeł, wielkość produkcji spadła do około 90 000 ton dziennie. Produkcja systematycznie spadała z około 120 000 ton dziennie w marcu do 110 000 ton w kwietniu i 100 000 ton w maju, a następnie osiągnęła poziom 90 000 ton dziennie w czerwcu.

Wstrzymanie produkcji przez dwóch dużych producentów - rafinerię moskiewską i rafinerię TANECO w Tatarstanie - w zeszłym tygodniu spowodowało utratę dodatkowych 15 000 ton ropy dziennie, co doprowadziło do spadku wydobycia do najniższego poziomu od kilku miesięcy.

Jak wynika z obliczeń agencji Reuters, powoduje to deficyt paliwa na rynku krajowym wynoszący około 20% w porównaniu do typowego popytu krajowego.

Rząd podał się do dymisji po zmianach w koalicji

Anna Nagel
Wilno

Litewski rząd kierowany przez premier Ingę Ruginienę podał się we wtorek do dymisji po zmianach w koalicji rządzącej.

- Mimo wszystkich trudności mamy powody do dumy, a każdy z was wniósł znaczący wkład w dobrobyt naszego państwa i poprawę życia ludzi - powiedziała premier Ruginienė podczas ostatniego posiedzenia rządu.

Uchwała o dymisji, którą zatwierdzono jednogłośnie, zostanie przekazana prezydentowi Gitanasowi Nausiedzie. Następnie szef państwa powierzy dotychczasowemu gabinetowi dalsze pełnienie obowiązków do czasu powołania nowego rządu.

W ciągu 15 dni prezydent przedstawi parlamentowi kandydata na nowego premiera. Na mocy porozumienia nowej większości stanowisko to ma objąć lider socjaldemokratów Mindaugas Sinkevicius.

Nowa większość parlamentarna powstała za porozumieniem socjaldemokratów współpracujących z ugrupowaniem Świt Niemna. W skład nowej koalicji weszły Litewska Partia Socjaldemokratyczna, Związek Demokratów „W imię Litwy”, a także sejmowa frakcja Litewskiego Związku Chłopów i Zielonych oraz Związek Chrześcijańskich Rodzin, tworzona m.in. przez trzech posłów Akcji Wyborczej Polaków na Litwie - Związku Chrześcijańskich Rodzin. Nowa większość posiada 75 mandatów w 141-osobowym parlamencie.

PAP

Przed nami finał wojewódzki Mistrzów Urody. Oni walczą o zaszczytne tytuły, a zwycięzców poznamy już 2 lipca!

Dziś prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się w poniedziałek, a kończy się 2 lipca.

Poprawiają nam zdrowie, wygląd i samopoczucie, a my odwdzięczamy się im, nominując ulubionych specjalistów do akcji Mistrzowie Urody. W jej ramach, jak co roku, wspólnie przyznamy nagrody między innymi fryzjerom, kosmetyczkom, stylistkom paznokci, ma-

kijażystrkom czy linergistkom. O uczestnikach akcji pisaliśmy w gazecie i internecie, abyście mogli poznać ich bliżej. Ponieważ jednak plebiscyt wszedł w gorącą fazę finiszowania, dziś prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się on w poniedziałek, a kończy się 2 lipca. Rankingi zmieniają się jednak dynamicznie, bo pamiętajmy, że na zwycięzców czekają nie tylko zaszczytne tytuły, ale także wspaniałe nagrody. Tradycyjnie to

właśnie głosy zadowolonych klientów zadecydują o tym, kto będzie mógł nazywać się Mistrzem Urody i postawić w swoim salonie statuetkę czy wywiesić potwierdzający to dyplom. - Laureaci poprzednich edycji opowiadają nam, że sukces w Mistrzach Urody niesamowicie napędza do działania. Mówią, że zwycięstwo jest jak wiatr w żagle, a każdy otrzymany głos to rynkowa rekomendacja i jasny sygnał dla obecnych oraz przyszłych klientów, że warto skorzystać z usług. Zdobyć tytułu najlepszego specjalisty w branży be-

auty z pewnością zwiększa zaufanie klientów i wzmacnia pozycję na rynku - opowiada Katarzyna Borek, która rozmawia z uczestnikami Mistrzów Urody i dba o ich promocję w naszych wydawnictwach. Jak dodaje dziennikarka, która opiekuje się Mistrzami - po zakończeniu głosowania do gazety zostanie dołączony specjalny dodatek, w którym zaprezentujemy wszystkich laureatów w każdej kategorii i salony, które zdobędą najwięcej głosów: - Z pewnością stanie się on przewodnikiem po branży beauty w naszym województwie.



Fryzjer Roku 1. miejsce
Sonia Pawlikowska, Pracownia Fryzjerska JaSi, Bieruń



Kosmetyczka Roku 1. miejsce
Justyna Kłoda, Kosmetyka JotKa Bellesa, Gliwice



Stylistka Paznokci Roku 1. miejsce
Katarzyna Kłóska, Catherine Beauty Room (Studio Tatuażu fanaberia), Pszczyna



Fryzjer Roku 2. miejsce
Aneta Liboska, ANET, Lubliniec



Studio Urody Roku 2. miejsce
Milady Beauty Studio, Rybnik, 1 Maja 93A



Stylistka Paznokci Roku 2. miejsce
Laura Marszałek, M Beauty Studio Małysiak & Marszałek, Łękawica



Fryzjer Roku 3. miejsce
Daria Śledź, Mc Hair Fast Styling, Tychy



Studio Urody Roku 3. miejsce
ANYA Nails, Sosnowiec, Witkiewicza 14



Stylistka Paznokci Roku 3. miejsce
Daria Kielkiewicz-Grzelecka, Glammy by Daria, Żory

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy w pozostałych kategoriach plebiscytu

BARBER ROKU

1. **Justyna Borowiecka**, Majlo Barber Shop, Gliwice
2. **Sylwia Goj**, Fenomania, Mysłówce
3. **Damian Wnuk**, Boston Barber, Zawiercie

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Irina Brailian**, MakeUp Irina Brailian, Jastrzębie-Zdrój
2. **Sylwia Michalak**, SyMi make up, Częstochowa
3. **Martyna Biernacka**, Marti Beauty, Miedźno

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. **Angelika Kazior**, AK Studio angelika kazior, Zawiercie
2. **Luiza Nowak**, Kocie oko, Rybnik
3. **Sandra Steiner**, Black by Sandra Steiner Beauty Salon, Bytom

LINERGISTKA ROKU

1. **Ewa Brudny**, LinEyes, Cieszyn
2. **Estera Safarian**, Estera Safarian - Makijaż Permanentny, Stylizacja Brwi i Rzęs, Szkolenia, Sosnowiec
3. **Ilona Chruściel**, Studio Urody Ilona Chruściel, Bytom

PODOLOG ROKU

1. **Natalia Kowalik**, Podomedic Poradnia Podologiczno-Medyczna, Gliwice
2. **Ewa Hunder**, Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice
3. **Olga Legkoszkur**, Gabinet Podologiczny Foot Care Pioneers, Katowice

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Adam Krużolek**, GRYF ART TATTO, Pszczyna
2. **Sandra Daria Niedziela**, Gold Angel, Bytom
3. **Izabela Lech**, Izathiatattoo, Bytom

KOSMETOLOG ROKU

1. **Edyta Wajer**, Salon Kosmetyki Estetycznej Edit, Pawłowice
2. **Sandra Bochenek**, Salon Zdrowia i Urody ODNOWA, Dobieszowice
3. **Aleksandra Nieznalska**, Instytut Kosmetologii i Medycyny Esteticmed, Gierałtowiec

MASAŻYSTA ROKU

1. **Dorota Pyrkosz**, Harmonia Ducha i Ciała, Częstochowa
2. **Ryszard Szkatuła**, Legnij Se, Katowice
3. **Justyna Lewicka**, Chillout Room Marta Zacharko, Racibórz

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Regla Maria Penalver Hernandez**, Nova Szkoła Tańca, Katowice
2. **Paweł Prohaska**, Well Fitness, Czeladź
3. **Magdalena Engel**, Smart Gym wodospady, Katowice

DIETETYK ROKU

1. **Anna Sokolik**, DietaMedical, Czechowice-Dziedzice
2. **Krzysztof Kielkowski**, Cross, Świętochłowice
3. **Anna Sosna**, Dietetyk Anna Sosna, Jankowice

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:

www.dziennikzachodni.pl/uroda

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty  **Razem**

MISTRZOWIE BUDOWNICTWA



UROCZyste WRĘCZENIE NAGRÓD 21 CZERWCA UHONOROWALIŚMY MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Gala w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki





OGÓLNOPOLSKI FINAŁ AKCJI NAGRODZILIŚMY LAUREATÓW MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Poznaliśmy najlepszych fachowców i firmy remontowo-budowlane w Polsce



oprac. kk

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki nagrodziliśmy laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026.

W tegorocznej edycji nagrody przyznano w ośmiu kategoriach: Hydraulik Roku, Elektryk Roku, Budowlaniec Roku, Projektant/Architekt Roku, Geodeta Roku, Stolarz Roku, Szef Firmy Remontowo-Budowlanej Roku, Firma Remontowo-Budowlana Roku.

Najlepsi hydraulicy, elektrycy i budowlancy w Polsce

Tytuł Hydraulika Roku 2026 zdobył Adrian Drab z firmy Instal4U Adrian Drab w Janinie w województwie świętokrzyskim. Drugie miejsce zajął Tomasz Kopczyński z Pogotowia Technicznego 24 w Poznaniu, a trzecie Przemysław Harłuko-

wicz z firmy Instal-Heat w Żaganiu.

W kategorii Elektryk Roku 2026 zwyciężył Ireneusz Bal z EL-BAL System w Stobiernej w województwie podkarpackim. Na drugim miejscu znalazł się Jakub Bendowski z Grodziska Wielkopolskiego, a trzecie miejsce zdobył Andrzej Kurnyta ze Szczereża w Małopolsce.

Najlepszym budowlancem w Polsce został Paweł Ostaszewski z firmy Usługi Remontowo-Budowlane Paweł Ostaszewski w Szprotawie. Drugie miejsce w kategorii Budowlaniec Roku 2026 przypadło Robertowi Świerczowi z RM SYSTEM w Malborku, a trzecie Rafałowi Miziołkowi z firmy Cegiełka Usługi Budowlane w Boninie.

Architekci, geodeci i stolarze też mają swoich mistrzów

W kategorii Projektant/Architekt Roku 2026 zwyciężył Daniel Drzazga z ArchStudio Biuro Projektowe w Mińsku Mazowieckim. Drugie miejsce zajęła Katarzyna Baworowska-Wolf

z KBW Architektura & Design we Wrocławiu, a trzecie Joanna Maciejewska ze Space Concept - Projektowanie Wnętrz w Sierpcu.

Tytuł Geodety Roku 2026 trafił do Kamila Milnera z Wojewódzkiego Biura Geodezji i Terenów Rolnych w Gdańsku. Drugie miejsce zdobył Roman Węgliński z Geopartner Inżynieria sp. z o.o. w Gdańsku, a trzecie Norbert Rakowiecki ze Szczecina.

W kategorii Stolarz Roku 2026 najlepszy okazał się Tomasz Friedrich z AT-Meble w Słotwinach w województwie łódzkim. Drugie miejsce zajął Bartłomiej Łucki z Bartimex Meble i Wnętrza w Praszce, a trzecie Artur Pawlak ze Stolarni Strug-ART w Poznaniu.

Najlepsi szefowie i firmy remontowo-budowlane

W plebiscycie wyróżniono także osoby zarządzające firmami remontowo-budowlanymi oraz same przedsiębiorstwa. To kategorie, w których li-

czy się nie tylko kunszt wykonawczy, ale również organizacja pracy, odpowiedzialność za zespół i umiejętność prowadzenia inwestycji od pierwszych ustaleń po finalny efekt.

Tytuł Szefa Firmy Remontowo-Budowlanej Roku 2026 zdobył Adam Stefański z ASPARK INWESTYCJE w Katowicach. Drugie miejsce zajął Rafał Piera z RPIB w Trzebnicy, a trzecie Rafał Tański z Ravnolit w Nidzicy.

W kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku 2026 zwyciężyła firma Kompleksowo z Wołomina. Drugie miejsce przypadło firmie Build Fast Usługi Remontowo-Budowlane z Dąbrowy Górniczej, a trzecie Rajkowski Budownictwo z Lutyń.

Nagrody wręczyliśmy na gali

Plebiscyt Mistrzowie Budownictwa zwraca uwagę na ludzi, których praca często pozostaje w cieniu gotowych inwestycji. Są to hydraulicy, elektrycy, budowlancy, stolarze, geodeci, ar-

chitekci i przedsiębiorcy remontowo-budowlani. Odpowiadają za to, by domy, mieszkania i lokale użytkowe były funkcjonalne, bezpieczne i wykonane zgodnie z oczekiwaniami klientów.

To właśnie nasi Mistrzowie Budownictwa budują, projektują, remontują, instalują i wykańczają domy, mieszkania oraz inwestycje, od których zależy codzienny komfort tysięcy klientów.

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki uroczyste uhonorowaliśmy tych laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026, którzy przybyli na nasze zaproszenie do Warszawy.

W plebiscycie wyróżniliśmy zarówno indywidualnych fachowców, jak i firmy, które zdobyły największe zaufanie klientów. O tytuły rywalizowali laureaci etapów wojewódzkich, wyłonieni wcześniej w głosowaniu Czytelników regionalnych dzienników i serwisów Polska Press Grupy.

To właśnie nasi Czytelnicy, głosujący w plebiscycie, wybrali najlepszych hydraulików, elektryków, budowlanców, architektów, geodetów, stolarzy oraz firmy remontowo-budowlane w Polsce.

Rekomendacja ma znaczenie

Tegoroczny finał pokazał, że w budownictwie wciąż najważniejsze są jakość, terminowość, rzetelność i dobra opinia klientów, bo to między innymi głosy zadowolonych klientów zdecydowały o tym, kto może posługiwać się tytułem jednego z najlepszych fachowców w Polsce. W branży budowlanej rekomendacja ma ogromne znaczenie. Dobrego fachowca bardzo często poleca się dalej - rodzinie, sąsiadom, znajomym, dlatego już sama nominacja w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa i głosy klientów były dla laureatów szczególnym wyróżnieniem. To dowód, że ich codzienna praca została zauważona i doceniona.

HYDRAULIK ROKU MIEJSCE I

Sebastian Sabat

Sebastian Sabat z firmy Better Instal (Kłobuck), zdobył tytuł Hydraulika Roku w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa. To wyróżnienie jest efektem Jego wieloletniego doświadczenia, profesjonalizmu oraz zaangażowania w rozwój branży instalacyjnej. Na co dzień zajmuje się pompami ciepła, termomodernizacją kotłów, ogrzewaniem podłogowym i różnego rodzaju instalacjami. Laureat nieustannie poszerza swoje umiejętności i wiedzę, regularnie uczestnicząc w szkoleniach oraz kursach branżowych. Dzięki temu pozostaje na bieżąco z nowoczesnymi technologiami i innowacyjnymi rozwiązaniami stosowanymi w hydraulice i instalacjach sanitarnych. Klienci cenią Go za rzetelność, dokładność i fachowe doradztwo.



MIEJSCE II

Marcin Hołody

Marcin Hołody (PHU Holmar Techika Grzewcza, Sosnowiec) wspomina, że u Niego zaczęło się od tego, że wysłano Go do pracy z instalatorami i zakochał się w miedzianych rurkach oraz montażach kotłowni, które po ukończeniu nie tylko działają prawidłowo, ale też wyglądają jak prawdziwe dzieła sztuki instalatora: - Składa się ze sobą różne małe części, kolanka, zaworki itp., które razem tworzą całość i zaczynają ze sobą współpracować, a kotłownia zaczyna „żyć”. Jak serce w układzie krwionośnym i pompuje ciepło do najdalszych zakątków w budynku. A nam się robi ciepło z dumy kolejnej uruchomionej instalacji.



MIEJSCE III

Sebastian Orzechowski

Sebastian Orzechowski (Sajo Sebastian Orzechowski, Mszana), zdobył trzecie miejsce w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa w kategorii Hydraulik Roku. To wyróżnienie potwierdza Jego profesjonalizm, doświadczenie oraz wysoką jakość świadczonych usług. W codziennej pracy stawia na rzetelność, terminowość i indywidualne podejście do każdego klienta. Dzięki zaangażowaniu i pasji zdobył zaufanie klientów oraz uznanie w środowisku budowlanym. Osiągnięcie w plebiscycie jest dowodem na to, że solidność i konsekwencja w działaniu przynoszą wymierne efekty.



ELEKTRYK ROKU MIEJSCE I

Patrycjusz Kopacz

-Zawsze ciągnęło mnie do techniki, ale kluczowy był moment, kiedy zobaczyłem, że dobrze wykonana instalacja potrafi realnie zmieniać czyjeś codzienne życie. Na początku była zwykła ciekawość i pierwsze realizacje, później przyszła odpowiedzialność za coraz większe projekty i ludzi. Zrozumiałem wtedy, że to nie jest tylko praca „przy kablach”, ale tworzenie systemów, od których zależy bezpieczeństwo energetyczne domów i firm - wyjaśnia Patrycjusz Kopacz (greenOn.pl Patrycjusz Kopacz, Bystra). Podkreśla, że większość osób widzi gotową instalację na dachu albo magazyn energii w kotłowni, ale nie widzi ogromu pracy analitycznej i odpowiedzialności, która stoi za dobrze wykonanym systemem. Do każdej trzeba podejść indywidualnie i z takim samym zaangażowaniem.



MIEJSCE II

Tomasz Polak

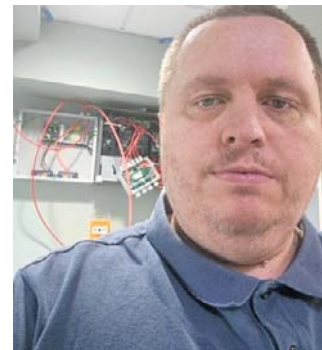
Tomasz Polak (Autom, Sosnowiec) sam podkreśla, elektryką zajmuje się od dziecka, zabawek było mało, ale prąd w gniazdkach zawsze budził Jego zainteresowanie. Dziś pasję z dzieciństwa z powodzeniem przekłada na życie zawodowe. Dzięki doświadczeniu, zaangażowaniu i ciągłemu rozwojowi zdobył zaufanie klientów oraz uznanie w branży. W swojej pracy stawia na profesjonalizm, bezpieczeństwo i nowoczesne rozwiązania. Wyróżnienie w plebiscycie potwierdza Jego wysokie kompetencje.



MIEJSCE III

Jacek Barański

Pasję do elektryki zaczął w Nim tata. To dzięki niemu nasz laureat zdobywał pierwsze szlify i wiedzę związaną z ogólnie pojętą elektryką. Jaka sytuacja związana z pracą najbardziej zapadła Mu w pamięć? - Pierwszy montaż systemu alarmowego - trzy wieczory z instrukcją instalatora oraz cztery dni na budowie. Dziś ten sam zakres robót do ogarnięcia w 8 godzin - wspomina Jacek Barański (Elektropomiar, Wojkowice). Wysokie miejsce w plebiscycie jest dla Niego ważne, ponieważ stanowi dowód uznania ze strony współpracowników i klientów.



BUDOWLANIEC ROKU MIEJSCE I

Tomasz Głodowicz

Budownictwo i remonty były obecne w Jego życiu od najmłodszych lat. Tata pracował w branży budowlanej jako tatarz, ale wykonywał również remonty mieszkań. To właśnie obserwując jego pracę i pomagając mu przy różnych zadaniach, nasz zwycięzca zaczął interesować się tym zawodem. - Z czasem zwykła ciekawość przerodziła się w pasję i świadomy wybór drogi zawodowej. Lubię w tej pracy to, że daje widoczne efekty i satysfakcję z dobrze wykonanej realizacji - mówi Tomasz Głodowicz (Remonty i Wykończenia wnętrz - Tomasz Głodowicz, Czeladź). Od ponad dwudziestu lat działa w branży i nadal sprawia Mu to dużą satysfakcję. Uważa, że najciekawsze w tym zawodzie jest to, że najwięcej pracy często kryje się w rzeczach, których na pierwszy rzut oka po prostu nie widać.



MIEJSCE II

Samuel Malinowski

- Myślę, że przede wszystkim konkretna rozmowa i dobre wrażenie od początku współpracy. Ważne było też to, że wszystko było jasno przedstawione i po prostu czuć było profesjonalne podejście - wyjaśnia swoje powody, dla których wybrał ten zawód. Samuel Malinowski (Malin-Bau, Kuźnia Raciborska) uważa, że w Jego pracy najbardziej niewidoczne jest to, ile rzeczy trzeba na bieżąco koordynować i przewidywać. Z zewnątrz widać głównie efekt końcowy, a za tym stoi mnóstwo organizacji, pilnowania terminów, ludzi i rozwiązywania problemów, zanim ktoś zdąży je zauważyć.



MIEJSCE III

Michał Felisiak

Michał Felisiak (Multiwork, Siemianowice Śląskie) branżą zainteresował się z chęcią tworzenia czegoś nowego, estetycznego i funkcjonalnego. - Jako inżynier z dziedziny produkcji i jakości stawiam bardzo duży nacisk właśnie na poprawność wykonywanych prac. Wiem, że czasem nieco dłużej wykonywana praca skutkuje efektem i trwałością na wiele lat. Mimo małej ilości wolnego czasu spory nacisk stawiam na szkolenia - mówi, dodając, że ubolewa nad tym, że często musi poprawiać po pseudo fachowcach: - Takie osoby dosłownie marnują czyjeś ciężko zarobione pieniądze...



PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU MIEJSCE IMichalina
Kluger

Co zdecydowało, że dziś robi właśnie to? - Mąż. To dzięki niemu wybrałam architekturę. Kiedy byłam w liceum, a on zdawał maturę, zapytał: „Po co chcesz iść na matematykę? Przecież rysujesz, tworzysz, cały czas coś wymyślasz, wybierz coś bardziej artystycznego”. I tak zaczęła się moja droga, która trwa nieprzerwanie od 25 lat - wspomina Michalina Kluger (Twoi Architekci, Rybnik). Najczęściej wraca myślami do początków, kiedy zajmowała się inwentaryzacją starych budynków. To właśnie te momenty odkrywania czegoś nowego wspomina się najlepiej. Zaznacza, że najtrudniejsza w tym zawodzie jest cała ta „papierologia”. Zwycięstwo w plebiscycie dało dużo satysfakcji: - Najbardziej jednak cieszę się z tego, że po tylu latach projektowanie wciąż sprawia mi taką samą radość.



MIEJSCE II

Wioletta
Troszok-Warzecha

Wioletta Troszok-Warzecha (Architekt TROSZOK WARZECHA, Ustroń) jest architektem, wspomina, że interesuje ją przede wszystkim otaczające nas piękno, które należy pielęgnować i tworzyć tylko lepsze, ciekawsze, cenniejsze elementy. Architektura jest Jej pasją, fascynują ją stare budynki i nowe współistniejące ze sobą, tworzące jeden organizm w symbiozie z przyrodą. Wie, że ludzie lubią istnieć w przestrzeni, która ich relaksuje, daje radość i zadowolenie. A jeżeli się udaje stworzyć taki projekt, to traktuje to jak wielki sukces dla siebie, jako architekta.



MIEJSCE III

Anna
Maj

Anna Maj (Architekt Anna Maj, Chorzów) odkąd pamięta, miała duszę artystki i zamiłowanie do sztuki, choć z wykształcenia jest inżynierem architektem. Dużą radość sprawia Jej tworzenie wnętrz, które stają się oazą spokoju, a równocześnie lubi tę energię na budowie, tutaj nie ma czasu na nudę. Jaka sytuacja związana z pracą zapadła Jej w pamięć? - Gdy przyjechałam na budowę omawiać projekt i w pewnym momencie poprawiałam wykonawcę, podając wymiary z głowy, mina panów na budowie bezcenna, spotkałam się z aplauzem i już widzieli, że nie jestem tylko panią architekt od kolorów - wspomina.

**GEODETA ROKU** MIEJSCE IŁukasz
Jasiński

Łukasz Jasiński (Horizontal Usługi Geodezyjne, Tychy) wybrał ten zawód z wielu powodów, największy wpływ miały jednak pierwsze doświadczenia w tej pracy. - Pamiętam moment, kiedy po raz pierwszy dostałem konkretne zadanie i zobaczyłem, że to naprawdę daje mi satysfakcję, nie tylko sam efekt, ale też cały proces. Wtedy pojawiła się myśl: „to jest coś dla mnie” - mówi. Duże znaczenie miały też osoby, które spotkał po drodze. Docenia to, że dzięki swojej pracy może realnie pomagać. Zapamiętuje więc nie sam sukces, reakcję ludzi: wdzięczność, zaufanie i poczucie, że Jego praca naprawdę miała znaczenie. Zaznacza, że zawód ten wymaga dużej dokładności i odpowiedzialności, a tego zwykle nie widać z zewnątrz. Każde zlecenie jest inne, więc na nudę nie może narzekać.



MIEJSCE II

Marcin
Tlałka

Mgr inż. Marcin Tlałka (Milówka) jest prawdziwym profesjonalistą w swoim fachu. Prowadzi firmę geodezyjną, która oferuje dokładne pomiary oraz rzetelnie przygotowane projekty. Działają kompleksowo: od pomocy i porady w zakresie wyboru najlepszego rozwiązania, aż po realizację danej usługi. Nasz laureat jest cenionym profesjonalistą, który swoją wiedzę dzieli się także z innymi specjalistami z zakresu geodezji. Jego wiedza i umiejętności są doceniane przez społeczność, czego najlepszym dowodem jest wyróżnienie w plebiscycie.



MIEJSCE III

Wojciech
Czech

W Jego przypadku nie zdecydował przypadkiem ani chwila fascynacja. To przemyślana decyzja, do której zainspirowała Go obserwacja. - Geodezja to rodzinna pasja rozwijana przez kilka dekad. Kulturową tętradycję, cały czas się doskonalić - wyznaje Wojciech Czech (Xigeo, Gliwice). Laureat zaznacza, że podział nieruchomości to nie jest wykonanie kreski na mapie, to szereg czynności techniczno-prawnych, pomiarów w terenie, postępowań administracyjnych lub sądowych, które wymagają umiejętności, zrozumienia i wiedzy.

**STOLARZ ROKU** MIEJSCE IJacek
Nadarzy

Jacek Nadarzy (Stolarstwo z Pasją Jacek Nadarzy - Meble Premium, Łuków Śląski) od zawsze lubił pracę rękami i tworzenie czegoś trwałego. Już jako młody chłopak interesował się stolarstwem i z czasem coraz bardziej wciągał Go świat drewna. - Przełomowym momentem było pierwsze samodzielne zlecenie i reakcja klienta po zakończonej pracy. Wtedy poczułem, że to nie jest tylko zawód, ale coś, w czym naprawdę się odnajduję. Dziś najbardziej cenię to, że mogę tworzyć rzeczy wyjątkowe i zostawiać po sobie coś trwałego - wyjaśnia. Często wraca myślami do realizacji kuchni dla starszego małżeństwa. Po zakończeniu montażu właścicielka była wzruszona i powiedziała, że pierwszy raz od dawna czuje się u siebie. Ten moment mocno zapadł Mu w pamięć, pokazał, że to coś więcej niż wykonywanie mebli.



MIEJSCE II

Patrik
Żurek

Drugie miejsce w kategorii Stolarz Roku w naszym województwie zdobywa Patrik Żurek (F.H.U.P. STRUG Patrik Żurek, Katowice). Jak podkreśla, Jego firma świadczy profesjonalne usługi w zakresie parkieciarstwa jak i stolarstwa. A On sam podchodzi do drewna z dużą pasją, uważnością i sercem. Jego prace, które prezentuje w mediach społecznościowych, wyróżnia przede wszystkim dokładność, estetyka i dbałość o każdy najmniejszy szczegół. W uzyskiwaniu takich efektów pomaga Mu profesjonalizm, rzetelność oraz wiedza o drewnie, to wszystko sprawia, że jest znanym i cenionym specjalistą.



MIEJSCE III

Grzegorz
Kołacz

Grzegorz Kołacz (GeloCNC, Tarnowskie Góry) zapytany o to, co zdecydowało o wyborze tego zawodu, odpowiada jednym słowem: pasja. To właśnie dzięki niej zdecydował się na tę pracę i to ona sprawia, że wyróżniony stolarz wciąż się rozwija, aby być jeszcze lepszym w tym, co robi na co dzień. Bo liczy się dla Niego przede wszystkim zadowolenie klienta. Co w tej pracy jest najtrudniejsze? - Prace przygotowawcze - mówi wprost laureat. Pan Grzegorz czuje zadowolenie z tego, czym się zajmuje, tym większe, że został doceniony przez klientów, którzy zapewnili Mu wysokie miejsce w plebiscycie.



SZEF FIRMY REM.-BUD. ROKU MIEJSCE I

Tomasz Głodowicz

Tomasz Głodowicz (Remonty i Wykończenia wnętrz - Tomasz Głodowicz, Czeladź) w naszym plebiscycie triumfuje podwójnie zarówno jako Szef Firmy Remontowo-Budowlanej, jak i zdobywca tytułu Budowlanica Roku. Na co dzień skupia się na pracy, nie myśli o tytułach, tym bardziej jest Mu miło za to wyróżnienie. - Zdobyć tytułu Mistrza Budownictwa traktuję przede wszystkim jako docenienie wielu lat pracy i doświadczenia zdobywanego krok po kroku przez ponad dwadzieścia lat w branży. To zawód, w którym człowiek cały czas się uczy, rozwija i mierzy z nowymi wyzwaniami, dlatego takie wyróżnienie daje dużą satysfakcję - mówi. Podkreśla, że ludzie często widzą tylko efekty, mało kto zdaje sobie jednak sprawę, ile pracy wymaga samo przygotowanie wszystkiego, czego później nie widać.



MIEJSCE II

Artur Janusz

Artur Janusz (Tychy) zdobył drugie miejsce w kategorii Szef Firmy Remontowo-Budowlanej Roku w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa. To wyróżnienie jest potwierdzeniem Jego wieloletniego doświadczenia, profesjonalizmu oraz skutecznego zarządzania realizacjami budowlanymi. W swojej pracy stawia na wysoką jakość usług, terminowość oraz indywidualne podejście do każdego zlecenia. Dzięki wiedzy i praktyce zdobył zaufanie klientów oraz uznanie w branży. Sukces w plebiscycie pokazuje, że doświadczenie i zaangażowanie są kluczem do osiągnięcia najlepszych rezultatów.



MIEJSCE III

Adam Stefański

Najlepiej o jakości pracy szefa firmy remontowo-budowlanej świadczy sukces przedsiębiorstwa. A firmą, którą zarządza pan Adam, w naszym plebiscycie zajęła pierwsze miejsce w województwie! Adam Stefański (Aspark, Katowice) wspomina, że bazując na ogromnym doświadczeniu, starają się wykonywać pracę na najlepszych materiałach. Ogromna grupa zadowolonych klientów, która powraca do Nich po kolejne realizacje, jest dla Niech sukcesem. Zarządza firmą, która stała się solidnym partnerem dla wymagających inwestorów oczekujących profesjonalizmu, elastyczności i najwyższych standardów.



FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA MIEJSCE I

Aspark

Aspark (Katowice, Tysiąclecia 86B lok. 15) to śląska firma remontowo-budowlana działająca od 2016 roku, specjalizująca się w kompleksowej realizacji prac remontowych, wykończeniowych i inwestycyjnych na terenie całej Polski. Firma obsługuje podmioty publiczne oraz przedsiębiorstwa. Wyróżniają się pełnym zrozumieniem oczekiwań inwestorów i umiejętnością ich sprostania, pracując na najlepszych materiałach. - Naszym priorytetem jest jakość, bezpieczeństwo oraz transparentna współpraca na każdym etapie realizacji. Stawiamy na nowoczesne rozwiązania technologiczne, sprawdzonych specjalistów oraz partnerskie relacje biznesowe, które przekładają się na trwałość i wartość realizowanych inwestycji - przedstawia firmę Adam Stefański.



MIEJSCE II

Build Fast Usługi Remontowo Budowlane

Build Fast Usługi Remontowo Budowlane (Dąbrowa Górnicza) to firma, która nie uznaje półśrodków, działają szybko, ale nigdy kosztem jakości. Łączą doświadczenie, nowoczesne technologie i solidne rzemiosło. - Specjalizujemy się w kompleksowych remontach i pracach budowlanych, od drobnych modernizacji po pełne realizacje „pod klucz”. Każde zlecenie traktujemy indywidualnie, dbając o detale, terminowość i przejrzystą komunikację z klientem - mówi Paweł Kozub, dodając, że nazwa firmy to także Ich sposób działania: szybko, dobrze, na lata.



MIEJSCE III

INSTALMAX

INSTALMAX (Żywiec, Fabryczna 1) to dynamicznie rozwijająca się firma rodzinna działająca w branży instalacyjnej i grzewczej od 2016 roku. Specjalizują się w nowoczesnych systemach grzewczych, odnawialnych źródłach energii oraz kompleksowej obsłudze inwestycji. Ich siłą jest niemal 50-osobowy zespół wykwalifikowanych specjalistów. Wyróżnia Ich kompleksowość działania, wysoka jakość realizacji, terminowość oraz partnerskie podejście do inwestora. Celem jest nie tylko wykonanie instalacji, ale budowanie długofalowych relacji.



PROMOCJA

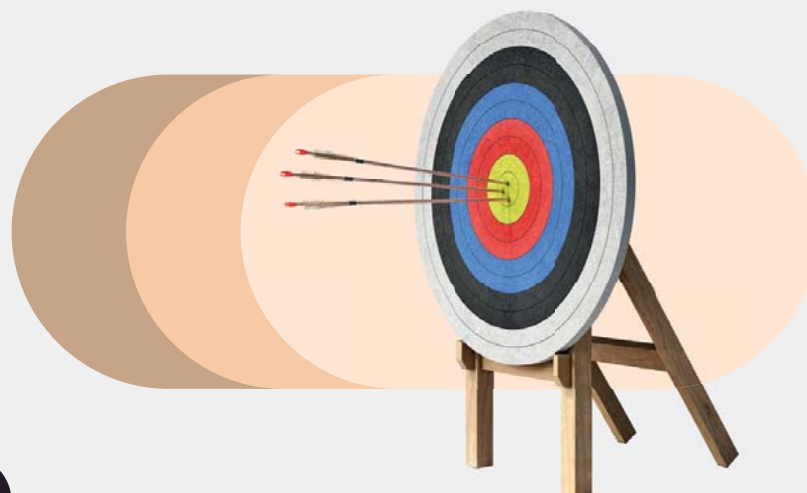
Q604966364A

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



LAUREACI PLEBISYTU MISTRZOWIE BUDOWNICTWA 2026

HYDRAULIK ROKU	
Bytom	Paweł Śmiały , Water-SERVICE, Bytom
Chorzów	Dawid Jenek , Hunger-Bud, Chorzów
Częstochowa	Artur Majdzik , Hydroinstal Majewski, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Mirosław Szpyra , Mproject Szpyra Mirosław, Dąbrowa Górnicza
Jastrzębie-Zdrój	Marek Smuda , Smartekodom.pl - fotowoltaika, pompy ciepła, Jastrzębie-Zdrój
Jaworzno	Adam Babiński , Rapid-Tech, Jaworzno
Mysłowice	Krzysztof Kryta , FHU Krzysztof Kryta, Mysłowice
Piekary Śląskie	Łukasz Surygala , AQUA Technika, Piekary Śląskie
Ruda Śląska	Paulina Strojowska , Minion Instal Paulina Strojowska, Ruda Śląska
Rybnik	Adrian Wieczorek , AD-INSTAL Instalator Adrian Wieczorek, Rybnik
Sosnowiec	Marcin Hołody , PHU Holmar Technika Grzewcza, Sosnowiec
Świętochłowice	Volodymyr Nikolaychuk , NikolInstalbud, Świętochłowice
Zabrze	Rafał Kamela , Zabrze
powiat będziński	Michał Grabania , Prosuccess, Czeladź
powiat częstochowski	Przemysław Saleta , Dąbrowa Zielona
powiat kłobucki	Sebastian Sabat , Better Instal, Kłobuck
powiat lubliniecki	Dawid Gembala , Dawid Instaluje, Koszęcin
powiat myszkowski	Łukasz Płowiec , TSG Łukasz Płowiec, Myszków
powiat pszczyński	Patrycjusz Czerwiński , TGS, Goczałkowice-Zdrój
powiat raciborski	Andrzej Bogocz , Siedliska
powiat tarnogórski	Tomasz Parkasiewicz , TOM-TERM, Tarnowskie Góry
powiat wodzisławski	Sebastian Orzechowski , Sajo Sebastian Orzechowski, Mszana
powiat zawierciański	Mariusz Maciążek , Zawiercie
powiat żywiecki	Daniel Hulbój , Instal san, Miłówka
BUDOWLANIEC ROKU	
Bytom	Dawid Drążkowski , Prace Wykończeniowe Dawid Drążkowski, Bytom
Częstochowa	Pjoter Glazurnik , Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Łukasz Chojnowski , ART-REMO Remonty i Wykończenia, Dąbrowa Górnicza
Ruda Śląska	Adam Wielogórski , Wiel-BUD, Ruda Śląska
Siemianowice Śląskie	Michał Felisiak , Multiwork, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Monika Grzesik , Stilino SP z o.o., Sosnowiec
Zabrze	Bartłomiej Jurkiewicz , Wykończenia Wnętrz Jurek, Zabrze
Żory	Łukasz Pośpiech , Żory
powiat będziński	Tomasz Głodowicz , Remonty i Wykończenia wnętrz - Tomasz Głodowicz, Czeladź
powiat bielski	Paweł Kieczka , PK Construction Wykończenia wnętrz, Jaworze
powiat gliwicki	Sebastian Kowalski , Usługi Glazurnicze i Wykończenia Wnętrz Sebastian Kowalski, Knurów
powiat mikołowski	Kamil Wałoszek , PRO_GRESS, Mikołów
powiat pszczyński	Damian Brejza , DAMIS, Studzionka
powiat raciborski	Samuel Malinowski , Malin-Bau, Kuźnia Raciborska
powiat rybnicki	Sylwester Bendelewski , Firma remontowa Sylwester Bendelewski, Czerwionka-Leszczyny
powiat wodzisławski	Zbigniew Wrona , Wrembud, Rydułtowy
powiat zawierciański	Dariusz Morawiec , Projects Consulting, Zawiercie
ELEKTRYK ROKU	
Bielsko-Biała	Piotr Jura , Inspection, Bielsko-Biała
Bytom	Łukasz Daćków , Rakowski Poland, Bytom
Chorzów	Rafał Poczipko , Instalacje Elektryczne Rafał Poczipko, Chorzów
Jastrzębie-Zdrój	Marcin Gabryel , Jastrzębie-Zdrój
Katowice	Mateusz Woźnikowski , AM Create, Katowice
Mysłowice	Grzegorz Jochemczyk , Mysłowice

Rybnik	Kamil Grinspek , Rybnik
Siemianowice Śląskie	Łukasz Lenart , Elektro Progress Łukasz Lenart, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Tomasz Polak , Autom, Sosnowiec
powiat będziński	Jacek Barański , Elektropomiar, Wojkowice
powiat bielski	Robert Smyczek , RS Instalacje Elektryczne, Bronów
powiat bieruński-łódzki	Andrzej Straszok , Andresta Elektro-Technik, Imielin
powiat kłobucki	Kamil Łukasik , Instel, Krzepice
powiat lubliniecki	Adam Aniol Elektro Amper , Elektro-AMPER, Wierzbie
powiat mikołowski	Daniel Dorabiała , Dan Elektro Instal, Mikołów
powiat pszczyński	Michał Figula , Figula Michał El-System, Pszczyna
powiat tarnogórski	Sylwester Siwoń , Tarnowskie Góry
powiat wodzisławski	Dawid Borek , Elektro-Zone, Godów
powiat zawierciański	Tomasz Burchardt , Zawiercie
powiat żywiecki	Patrycjusz Kopacz , greenOn.pl Patrycjusz Kopacz, Bystra

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA ROKU	
Bytom	Usługi Remontowe Zeren , Bytom, Olimpijska 25/27
Częstochowa	Telenga Wykończenia Wnętrz , Częstochowa, Baczyńskiego 4D/5B
Dąbrowa Górnicza	Build Fast Usługi Remontowo Budowlane , Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Electro-Project , Gliwice, Wielkiej Niedźwiedzicy 11
Katowice	Aspark , Katowice, Tysiąclecia 86B lok. 15
Ruda Śląska	LukashRemonty , Ruda Śląska
Rybnik	M&K Budowlani , Rybnik
Sosnowiec	Autom , Sosnowiec
Tychy	Rutra-mix , Tychy
powiat będziński	Remonty i wykończenia wnętrz - Tomasz Głodowicz , Czeladź
powiat bielski	PK Construction Wykończenia Wnętrz , Jaworze, Wapienicka 113
powiat częstochowski	Usługi remontowe Mariusz Marczak , Karolina
powiat mikołowski	ALWA - Budujemy marzenia , Mikołów, Miarki 10
powiat pszczyński	Montergrześ , Kobiór
powiat raciborski	Remonty i wykończenia Mateusz Pastuszek , Nędza, Jesionowa 7a/2
powiat tarnogórski	Rem-Szał , Tarnowskie Góry, Gruzetki 95
powiat wodzisławski	Wrembud , Rydułtowy, Plebiscytowa 36 lok. 32
powiat żywiecki	INSTALMAX , Żywiec, Fabryczna 1

SZEF FIRMY REMONTOWO-BUDOWLANEJ ROKU	
1. miejsce	Tomasz Głodowicz , Remonty i Wykończenia wnętrz - Tomasz Głodowicz, Czeladź
2. miejsce	Artur Janusz , Tychy
3. miejsce	Adam Stefański , Aspark, Katowice

PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU	
1. miejsce	Michalina Kluger , Twój Architekt, Rybnik
2. miejsce	Wioletta Troszok-Warzecha , Architekt TROSZOK WARZECHA, Ustroń
3. miejsce	Anna Maj , Architekt Anna Maj, Chorzów

GEODETA ROKU	
1. miejsce	Łukasz Jasiński , Horizontal Usługi Geodezyjne, Tychy
2. miejsce	Marcin Tlalka , Miłówka
3. miejsce	Wojciech Czech , XiGEO, Gliwice

STOLARZ ROKU	
1. miejsce	Jacek Nadarzy , Stolarstwo z Pasją Jacek Nadarzy - Meble Premium, Łuków Śląski
2. miejsce	Patryk Żurek , F.H.U.P. STRUG Patryk Żurek, Katowice
3. miejsce	Grzegorz Kołacz , GeloCNC, Tarnowskie Góry



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ranking 11 najlepszych sanatoriów dla reumatyków

Pogoda wreszcie sprzyja tur-
nusom w sanatoriach. Jeśli
zmagasz się z chorobą reuma-
tyczną i odczuwasz stały

dyskomfort, wybranie odpo-
wiedniego sanatorium jest
kluczowe, by wreszcie zaznać
ulgi. Dlatego przygotowali-
śmy ranking 11 najlepszych
sanatoriów w całej Polsce dla
osób chorujących na reuma-
tyzm.

ZA TYDZIEŃ:

- Najlepsze polskie owoce dla cukrzyka. Na co powinny uważać osoby chorujące na cukrzycę?
- Jak wygląda zdrowie w wersji 2.0? Wizyta u lekarza się zmienia...



FOT. LISA FOTIOS / PEXELS

Osteoporoza rozwija się latami. Pierwsze objawy mogą zaskoczyć

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań. Przez długi czas może przebiegać bezobjawowo.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzesotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikro-urazów np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. Ta grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie może z kolei wskazywać recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem. Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow



FOT. 123RF

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań

naraz, a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. - podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor ra-

portu „Upadki osób starszych - przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Ta najczęstsza choroba kości dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, a rozwija się bezobjawowo - często do czasu, aż zanik masy kostnej osłabi je na tyle, by doszło do złamania. Są jednak pewne symptomy, które mogą zwiastować przyszłe problemy.

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzesotnienia kości.

Densytometria jest zalecana osobom po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała w rodzinie, kobietom po 50. r.ż. i mężczyznom po 55. r.ż.

Pierwsze symptomy osteoporozy

● Cofające się dziąsła

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgow stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz,

a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamanie kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krzesła, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią.



Drżenie rąk to objaw m.in. choroby Minora. Nie ma na nią lekarstwa, ale można sobie pomóc

Niewinny objaw oznaką tajemniczej choroby

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Coraz trudniej ci utrzymać długopis albo widelec, bo ręce drżą ci nawet wtedy, gdy nie jesteś zdenerwowana albo zmęczona? To może być objaw choroby.

Każdemu czasem drżą ręce. To naturalny objaw zdenerwowania i silnego stresu, albo wyjątkowego zmęczenia. Czasem jednak drżenie rąk staje się tak intensywne, że zaczyna przeszkadzać nam w wykonywaniu codziennych czynności. Coraz trudniej nam pisać (na klawiaturze komputera, telefonu lub długopisem na papierze), wiązać sznurówki i krawaty, robić makijaż, a nawet jeść sztuczkami.

W takim przypadku konieczne należy skonsultować się z lekarzem, najpierw POZ, a potem neurologiem. Drżenie rąk może być bowiem objawem kilku bardzo poważnych chorób, takich jak:

- choroba Parkinsona - występuje drżenie spoczynkowe (przy rozluźnionych mięśniach),
- choroba Wilsona - gromadzenie miedzi w obszarach mózgu odpowiedzialnych m.in. za ruch powoduje drżenie spoczynkowe,
- stwardnienie rozsiane - cechuje je drżenie zamiarowe, czyli pojawiające się przy wykonywaniu celowych ruchów.

Drżenie rąk pojawia się także przy:

- nadczynności tarczycy,
- hipoglikemii,
- niedoborze magnezu, potasu, wapnia lub witamin z grupy B.

Tajemnicza choroba Minora

Drżenie rąk może też być chorobą samą w sobie. To tzw. choroba Minora, czyli drżenie samoistne obejmujące najczęściej ręce, ale też twarz, wargi, język, całą głowę (ruchy jak przy potakiwaniu lub przeczeniu), a w zaawansowanym stadium także nogi.

Drżenie samoistne to dość tajemnicze schorzenie, nie dlatego, że jest rzadkie (występuje ok. 10 razy częściej niż choroba Parkinsona, w Polsce zdiagnozowano je u ok. 30 tys. pacjentów), lecz dlatego, że medycyna słabo rozumie jego przyczyny.

Wiadomo, że choroba Minora ma podłoże neurologiczne, często jest dziedziczna, choć nie wiemy, który gen za nią odpowiada, i postępuje. Najczęściej dotyka osób po 40. roku życia.

Na drżenie samoistne nie ma w tej chwili lekarstwa ani nie da się prowadzić skutecznej profilaktyki tej choroby. Są jednak sposoby na złagodzenie jej objawów i ułatwienie życia chorym.

Jeśli podejrzewasz u siebie drżenie samoistne, musisz skonsultować się z neurologiem, by wykluczyć inne możliwe choroby, którym towarzyszy drżenie rąk. Następnie lekarz wskaże ci najlepszy sposób na złagodzenie objawów:

- Zmiana stylu życia: to chyba najprostszy sposób na złagodzenie drżenia rąk. Choroba Minora nasila się u osób przesadzających z kawą i alkoholem, więc najlepiej usunąć je ze swojej diety. Drżenie wzmacnia też silny stres i nieleczzone stany lękowe, więc warto nauczyć się technik relaksacji i radzenia sobie z napięciem, jak medytacja czy automasaż.

● Farmakologia: w łagodzeniu drżenia rąk używa się leków zawierających substancje takie jak propranolol i prymidon.

- Neurochirurgia.
- Ultradźwięki.

● Przystosowania: można także zastosować kilka sprytnych sposobów, które ułatwiają wykonywanie codziennych czynności nawet przy silnym drżeniu rąk. Specjaliści polecają np. stosowanie obciążników na nadgarstki, a także korzystanie z większych, cięższych naczyń, sztuczków i przyborów do pisania. Pomaga też technologia: zamiast męczyć się z wystukiwaniem SMS-a, możesz po prostu użyć funkcji dyktafonu w telefonie.

Ranking najlepszych polskich sanatoriów dla chorych na reumatyzm

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Pogoda wreszcie sprzyja turnusom w sanatoriach. Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe.

Wiele Polek i Polaków zmagają się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekłe postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i huszczycowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczaniowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawiązałem listę do tych, które rzeczywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na Narodowy Fundusz Zdrowia.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowaliśmy napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyliśmy ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak



Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną, odpowiednie sanatorium jest kluczowe

faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Nasz ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależy od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Punkty liczymy mnożąc średnią ocen przez liczbę recenzji.

Sanatoria ze średnią ocen 4,5 lub wyższą otrzymują bonus +500 punktów, a te ze średnią 4,0 lub niższą dostają karę -500 punktów.

WARTO WIEDZIEĆ

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różne formy:

- Hydroterapia i balneoterapia w postaci kąpeli w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masażu wodnych
 - Fizykoterapia: krioterapia, elektroterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami
 - Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.
- Cel leczenia jest ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm

- **Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu**
Średnia ocen: 4,9
Liczba recenzji: 85
Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt
- **Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku**
Średnia ocen: 3,8
Liczba recenzji: 389
Punktacja: 1478,2 - 500 = 978,2 pkt
- **Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak” w Horyńcu-Zdroju**
Średnia ocen: 4,5
Liczba recenzji: 158
Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt
- **Miejsce 8: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonice-Zdrój**
Średnia ocen: 4,0
Liczba recenzji: 435
Punktacja: 1740 - 500 = 1240 pkt
- **Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowskie Dedal w Polańcu**
Średnia ocen: 4,3
Liczba recenzji: 291
Punktacja: 1251,3 pkt
- **Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz**
Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 357
Punktacja: 1463,7 pkt
- **Miejsce 5: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój**
Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460

Punktacja: 2024 pkt

● Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowskie Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

● Miejsce 3: Uzdrowsko Ustroń, sanatorium Równica

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 811
Punktacja: 3325,1 pkt
Równica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

● Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowskie Augustów Medical SPA

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 693
Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki BiaVita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

● Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen: 4,2
Liczba recenzji: 942
Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy.

Według naszych wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.

To już plaga. Powoduje zawał serca i zbiera żniwo wśród pięćdziesięciolatków



Jedną z głównych przyczyn wzrostu liczby zawałów serca jest choroba otyłościowa, z którą zmagają się coraz większa część społeczeństwa – w Polsce i na świecie

oprac. Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby sercowo-naczyniowe coraz częściej dotyczą osób w średnim wieku. Eksperci zauważają niepokojący wzrost zgonów w grupie wiekowej 50-54 lata.

Otyłość coraz bardziej wpływa na światowe trendy chorób serca, prowadząc do przedwczesnych zgonów wśród ludzi w średnim wieku oraz mieszkańców krajów rozwijających się. To zjawisko, które wcześniej było kojarzone głównie z bogatszymi regionami świata, teraz staje się problemem globalnym.

Podczas konferencji ENDO 2026, która odbyła się w dniach 13-16 czerwca w Chicago, naukowcy przedstawili wyniki badań dotyczących wpływu otyłości na choroby sercowo-naczyniowe. Analiza obejmowała dane z 204 krajów i terytoriów zebrane w latach 1990-2023. Wyniki wskazują, że choroby sercowo-naczyniowe związane z otyłością coraz częściej dotyczą ludzi w średnim wieku, a największy wzrost liczby zgonów obserwowany jest w grupie wiekowej 50-54 lata.

Jeśli obecny trend się utrzyma, do 2050 roku otyłość będzie odpowiadać za ponad 1,37 miliona przedwczesnych zgonów rocznie z przyczyn kar-

diologicznych. To alarmujące dane, które pokazują, jak poważnym problemem staje się otyłość na całym świecie.

Największy wzrost problemu otyłości i związanych z nią chorób serca odnotowano w Azji Południowej oraz krajach o niskich dochodach, takich jak Afryka Subsaharyjska. Liczba przedwczesnych zgonów związanych z otyłością rosła tam ponad trzykrotnie szybciej niż średnia światowa. To pokazuje, że problem ten nie ogranicza się już tylko do krajów bogatych.

Hardik Dineshbhai Desai, współautor badania, podkreślił: „Nasze wyniki to sygnał ostrzegawczy dla świata. Choroby układu krążenia związane z otyłością nie są już problemem bogatych krajów i nie ograniczają się do jednego regionu. (...) Jest to wspólne wyzwanie dla nas wszystkich, wymagające wspólnej reakcji. Jego przyczyny są wieloczynnikowe, a zapobieganie jest o wiele tańsze niż leczenie”.

Otyłość to nie tylko problem zdrowotny, ale również gospodarczy. Według szacunków Światowej Federacji ds. Otyłości, globalne koszty związane z tą chorobą mogą do 2035 roku sięgnąć 4,32 biliona dolarów rocznie. Najbardziej dotknięte będą kraje o niskich i średnich dochodach, które już teraz zmagają się z rosnącą liczbą zachorowań i zgonów.

Otyłość to poważna choroba metaboliczna, która wpływa na przetwarzanie cukrów i tłuszczów oraz regulację stanów zapalnych w organizmie. Zmiany te kumulują się przez lata, stopniowo zwiększając ryzyko chorób układu krążenia. Dlatego tak ważne jest, aby podejmować działania zapobiegawcze.

WARTO WIEDZIEĆ

Coraz młodszy Polacy umierają na zawał serca

Jedną z konsekwencji otyłości jest zawał serca. W Polsce co roku dochodzi do ok. 70-80 tys. zawałów, a śmiercią kończy się 12-15 tys. z nich. Lekarze alarmują, że granica wieku systematycznie się obniża – coraz częściej incydenty sercowe występują już po 50. roku życia, a nawet wcześniej. Specjaliści podkreślają, że nawet 90 proc. ryzyka zawału jest związane ze stylem życia – w tym dietą, aktywnością fizyczną i masą ciała. Otyłość znacząco zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia incydentów sercowo-naczyniowych, a jej rosnąca skala może w najbliższych latach przełożyć się na dalszy wzrost liczby zachorowań.

W zapobieganiu otyłości kluczowe znaczenie mają zdrowa dieta, odpowiednia ilość ruchu, dobry sen oraz tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowym wyborom żywieniowym i aktywności fizycznej. To działania, które każdy z nas może podjąć, aby zmniejszyć ryzyko związane z otyłością i chorobami serca.

Otyłość staje się jednym z najważniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia – głównej przyczyny zgonów Polaków. Eksperci podkreślają, że nadmierna masa ciała sprzyja rozwojowi miażdżycy, nadciśnienia i cukrzycy, a w konsekwencji zwiększa ryzyko zawału serca.

Z danych epidemiologicznych wynika, że z otyłością zmagają się już ok. 9 mln Polaków, a ponad połowa dorosłych ma nadwagę lub otyłość.

To problem o skali populacyjnej, który bezpośrednio przekłada się na zdrowie serca – aż 74 proc. badanych łączy otyłość z niewydolnością serca, a jeszcze więcej wskazuje jej związek z nadciśnieniem i cukrzycą.

Choroby sercowo-naczyniowe pozostają najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce. Odpowiadają za ok. 37 proc. wszystkich śmierci, co oznacza setki tysięcy przypadków rocznie. Szacuje się, że w 2021 roku z ich powodu zmarło ponad 168 tys. osób.

Tyle zarabiają lekarze. Niektóre kwoty mogą przyprawić o zawrót głowy

oprac. Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Mediana miesięcznych wynagrodzeń lekarzy w przypadku kontraktów to 25 595 zł brutto, a ponad 1 proc. wypłat na podstawie tych umów przekroczyło 100 tys. złotych.

Rząd przyjął i skierował do Sejmu projekt ustawy, która umożliwi zbieranie danych o zarobkach medyków w powiązaniu z numerem PESEL lub numerem prawa wykonywania zawodu. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty chce, aby głosowanie nad rządowym projektem odbyło się jeszcze podczas bieżącego posiedzenia izby. Obecnie Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nie ma możliwości przypisania zarobków wynikających z różnych umów do jednej osoby.

73 proc. lekarzy specjalistów jest na kontraktach

Na majowym posiedzeniu Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia działającego przy Ministerstwie Zdrowia przedstawiono materiał roboczy AOTMiT z lutego 2026 r. o zarobkach kadr medycznych. Z danych Agencji wynika, że 73 proc. lekarzy specjalistów wykonuje świadczenia na podstawie kontraktów.

Lekarz „na kontrakcie” jest niezależnym wykonawcą prowadzącym własną działalność gospodarczą, a nie pracownikiem. Jako firma wystawia szpitalowi faktury za wykonane usługi. Szpitale rozliczają się z lekarzami kontraktowymi w różny sposób, w zależności od wynegocjowanych warunków. Z danych AOTMiT wynika, że 51 proc. lekarzy ze specjalizacją na kontrakcie rozlicza się z przepracowanych godzin, a 34 proc. z wykonanych procedur, co oznacza, że otrzymują oni procent kwoty, którą za świadczenie płaci Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie

Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto wypłacanych na podstawie kontraktu to 25 595 zł brutto. Ponad 20 proc. kontraktów lekarzy ze specjalizacją przekłada się na wynagrodzenie w wysokości od 10 do 15 tys. zł. Natomiast 1,2 proc. kontraktów, czyli 625, opiewało na kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie – wynika z danych AOTMiT.

Najwyższe wynagrodzenia mogą negocjować specjaliści najwyższej wycenianych przez NFZ procedur, o których szpitale konkurują. Ponadto lekarz

może mieć kilka kontraktów podpisanych z różnymi szpitalami. Obecnie AOTMiT nie wie, jak wartość kontraktu wyglądałaby w przeliczeniu na etat. Agencja zaznacza, że nie ma obowiązku i praktyki ewidencjonowania czasu pracy w ramach umów kontraktowych.

Od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie

Mediana wynagrodzenia lekarza specjalisty na umowie o pracę to 23 666 zł brutto miesięcznie. Blisko 37 proc. lekarzy zarabia od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie, a zarobki jedynie 0,2 proc. sięgają miesięcznie ponad 100 tys. zł brutto – wynika z danych AOTMiT.

Kształcenie lekarza specjalisty to minimum 12 lat. Na ten okres składają się sześciolatte studia, 13-miesięczny staż i kilkuletnie szkolenie specjalizacyjne. Najmniej zarabiają lekarze na początku drogi zawodowej. Od lipca minimalne wynagrodzenie lekarza bez specjalizacji wyniesie 10 595 zł brutto, a lekarza stażysty 8458 zł brutto. Do wynagrodzenia zasadniczego należy doliczyć dodatki, m.in. za dyżury w nocy, w niedziele i święta, a także wynagrodzenie za nadgodziny.

Media w ostatnich dniach nagłośniły sprawę lekarza w trakcie specjalizacji Dawida Kacprzyka, który w 2025 roku zarobił 1,6 mln zł. Lekarz, który był jednocześnie radnym Koalicji Obywatelskiej w dzielnicy Ursus, był zatrudniony m.in. w Warszawskim Szpitalu Południowym. Po nagłośnieniu sprawy Kacprzyk złożył rezygnację z członkostwa w KO.

Ministerstwo Zdrowia już od kilku miesięcy procuje nad projektem przepisów, które umożliwiłyby zbieranie danych o wynagrodzeniach medyków w powiązaniu z PESEL-em lub prawem wykonywania zawodu. W ramach Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia przy Ministerstwie Zdrowia dyskutowane były rozwiązania zakładające m.in., aby szpital nie mógł zawierać kontraktów określających zarobki jako procent od procedury. Proponowano także, aby lekarz na kontrakcie pracował w jednym podstawowym szpitalu, a główny pracodawca udzielałby mu zgody na pracę w innym. W kwietniowym wywiadzie dla PAP minister zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda powiedziała z kolei, że dyskutowane jest wprowadzenie limitu w budżecie szpitala, który może być przeznaczany na wynagrodzenia. Resort zdrowia proponuje, by to było 60-70 procent.

ŹRÓDŁO: PAP

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

WAŻNA WITAMINA B12

Czym jest witamina B12 i dlaczego jest tak ważna?

Witamina B12, znana naukowo jako kobalamina, jest rozpuszczalną w wodzie witaminą z grupy B. Jest wyjątkowa z kilku powodów:

- Jest witaminą o najbardziej złożonej strukturze chemicznej spośród wszystkich znanych witamin.
- Zawiera w swojej strukturze kobalt (stąd nazwa „kobalamina”) – pierwiastek rzadko występujący w żywności.
- W przeciwieństwie do innych witamin z grupy B jest gromadzona w wątrobie przez miesiące, a nawet lata, co oznacza, że niedobór może rozwijać się powoli i po cichu, bez natychmiastowych, wyraźnych objawów.

B12 bierze udział w kluczowych procesach dla naszego codzien-

nego samopoczucia. Oto, co konkretnie robi:

- Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego w komórkach: witamina B12 uczestniczy w procesach metabolicznych zachodzących w mitochondriach – strukturach komórkowych odpowiedzialnych za wytwarzanie energii, czyli „silnikach” naszych komórek. Jej niedobór może zmniejszyć wydajność metabolizmu energetycznego i wiązać się z uczuciem zmęczenia i znużenia.
- Chroni układ nerwowy: jest niezbędna do tworzenia mieliny, „otuliny izolacyjnej” otaczającej nerwy. Bez mieliny przewodzenie impulsów nerwowych zwalnia – jak w przypadku przewodu elektrycznego bez izolacji.
- Tworzy krwinki czerwone: współdziała z kwasem foliowym w produkcji zdrowych erytrocytów. Niedobór prowa-

dzi do niedokrwistości megaloblastycznej, z krwinkami czerwonymi zbyt dużymi i mało funkcjonalnymi.

- Reguluje homocysteinę: w synergii z folianami i witaminą B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Wysokie poziomy homocysteiny wiązane ze zwiększonym ryzykiem sercowo-naczyniowym.
- Wspiera układ odpornościowy: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mechanizmów obronnych organizmu.
- Sprzyja podziałom komórkowym: jest niezbędna do syntezy DNA.
- Pomaga osobom przeżywającym okresy stresu: stres może zaburzać funkcjonowanie

układu trawiennego i barierę jelitową, czyli czynniki zaangażowane w procesy wchłaniania składników odżywczych.

Gdzie występuje witamina B12?

Witamina B12 ma cechę, która odróżnia ją od niemal wszystkich innych witamin: w naturze nie występuje w roślinach. Jest

wytwarzana wyłącznie przez bakterie i archeony (mikroorganizmy), a do nas trafia poprzez łańcuch pokarmowy pochodzenia zwierzęcego:

- Wątroba i podroby: wątroba wołowa: 60-70 g na 100 g – kilkadziesiąt razy więcej niż dzienne zapotrzebowanie.
- Małże i mięczaki: małże zajmują absolutnie pierwsze miej-

sce, zawierając około 98 g na 100 g. Ostrygi są również doskonałym naturalnym źródłem B12.

- Ryby: sardynki, makrela, łosoś, tuńczyk i pstrąg to świetne źródła. Porcja 150 g sardynek dostarcza około 8-10 g.
- Czerwone mięso: wołowina, cielęcina i jagnięcina zawierają średnio 2-3 g na 100 g.
- Jaja: żółtko jest najbogatszą częścią. Dwa jaja dostarczają około 1-1,5 g.
- Nabiał: sery dojrzewające są bardziej skoncentrowane niż świeże.
- Kurczak i indyk: zawierają mniej niż czerwone mięso, ale nadal są wartościowymi źródłami.

Jakie jest zapotrzebowanie na witaminę B12?

Unia Europejska ustaliła Referencyjną Wartość Spożycia (RWS) dla witaminy B12 na po-

ziomie 2,5 mikrograma (g) dziennie dla zdrowej osoby dorosłej.

Witamina B12 a diety bezmięsne

Fizjologia jest tu prosta: jeśli nie je się produktów pochodzenia zwierzęcego, nie dostarcza się z dietą witaminy B12.

Jako alternatywne źródła roślinne często wymienia się: alg, tempeh, miso, drożdże nieaktywne, spirulinę – jednak większość dostępnych badań sugeruje, że B12 zawarta w tych produktach występuje głównie w postaci nieaktywnych analogów, częściej strukturalnie podobnych do prawdziwej kobalaminy, ale pozbawionych jej biologicznych funkcji. W niektórych przypadkach mogą one wręcz konkurować z prawdziwą B12 o receptory jelitowe.

Tak wpadasz w błędne koło lęku

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Palpitacje serca, zimne poty, strach przed utratą kontroli. Napad paniki, znany też jako atak paniki, może mieć wiele twarzy. Często zaskakuje nas w najmniej spodziewanym momencie.

Skąd się bierze ten problem i jak wyrwać się z błędnego koła lęku? O tym rozmawialiśmy z ekspertem, Sebastianem Sitowskim, psychoterapeutą TSR w procesie kształcenia, coachem, nauczycielem, trenerem i facylitatorem. Członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Autorem książki „Jak radzić sobie z lękiem”.

Katarzyna Wąs-Zaniuk, Strona Zdrowia: Jakie objawy najczęściej towarzyszą napadom paniki?

Sebastian Sitowski: Przede wszystkim na początku warto wspomnieć o tym, że napad paniki może pojawić się w dowolnym momencie i czasie, niezależnie od pory dnia, sytuacji czy okoliczności zewnętrznych. Często pojawia się w chwilach, kiedy jesteśmy wypoczęci i zrelaksowani, bo to są te momenty, kiedy puszcza kontrolę i nasz układ nerwowy ma szansę dojść do głosu i dać nam znać, że się przeciążamy, że coś jest nie tak. Mówię o tym, dlatego że to często ludzi zaskakuje. Wydaje się to niezrozumiałe, że w stresie i napięciu nie mamy napadów paniki, a przy-



chodzą one wtedy, gdy mamy chwilę na luz i odpoczynek i powinniśmy być spokojni. Napadom paniki towarzyszą objawy psychiczne i somatyczne. Najczęściej są to odczucia niepokoju, oszołomienia, odrealnienia, lęku przed utratą kontroli czy myśl, że właśnie umieramy, co pociąga za sobą bardzo silne reakcje fizjologiczne. Palpitacje serca, zimne poty lub uderzenia gorąca i palący żar zalewający nas błyskawicznie od środka, mdłości lub uczucie omdlenia, dreszcze, drżenie całego ciała lub tylko kończyn, drętwienie lub mrowienie, duszności, ból w klatce piersiowej, ucisk w gardle, bóle i za-

wroty głowy. Nie da się wymienić wszystkich, bo one mogą zależeć też od chorób współistniejących, ale tych objawów jest naprawdę wiele i każdy może ten stan przechodzić i odczuwać na swój sposób.

Czy istnieją grupy osób szczególnie narażonych na ten problem?

Na pojawienie się zaburzeń lękowych wpływa kilka czynników, w tym oczywiście te genetyczno-środowiskowe, nasze życiowe doświadczenia, ale też neurobiologia, choroby przewlekłe czy uwarunkowania psychologiczne. Szczególnie narażone są te osoby, które do-

świadczają na co dzień chronicznego stresu, przekraczającego ich okno tolerancji, osoby, które nie miały bezpiecznego środowiska domowego, co przełożyło się na rozwój ich mózgu, ci, którzy mają tendencje do zamartwiania się, negatywnego myślenia i wyszukiwania zagrożeń, a także perfekjoniści czy osoby z zaniżoną samooceną.

Osoby zmagające się z lękiem często podejmują różne działania, które mają dać im poczucie bezpieczeństwa i chwilową ulgę. Paradoksalnie jednak wiele z tych zachowań może z czasem wzmacniać sam lęk.

Dlaczego tak się dzieje i jakie zachowania najczęściej wpędzają ludzi w takie błędne koło?

Niestety tak jest, ponieważ jedną z najczęstszych strategii radzenia sobie z lękiem jest unikanie lub wspieranie się innymi osobami. Mówiąc o wspieraniu, mam na myśli taką sytuację, kiedy ktoś mówi, np. „mogę pójść do galerii handlowej, ale z przyjaciółką, bo czuję się bezpieczniej”. To asenkuracja, która staje się przymusem, a więc jest szkodliwa. Natomiast unikanie staje się bardzo szerokie. To unikanie wszelkich działań, sytuacji czy miejsc, które mogłyby znów wywołać te wszystkie nieprzyjemne odczucia z ciała. Finalnie jedynie umacnia lęk, bo tracimy szansę weryfikacji swojego „lęku przed lękiem”, boimy się robić coraz więcej zwyczajnych rzeczy i tracimy wiarę w naszą siłę, sprawczość i możliwości. A kiedy się temu mimochodem poddamy i zagniemy zrezygnować z różnych rzeczy, to ten lęk, który i tak wciąż z nami jest, będzie musiał przejąć kontrolę nad kolejnymi działaniami, miejscami czy sytuacjami. Czy chcemy, czy nie, on musi się uzewnętrznić. I będzie szukać na to swoich sposobów. I tak właśnie powstaje błędne koło lęku, które się szybko zamyka. Ogarnia nas „lęk przed lękiem”. W skrajnych przypadkach ludzie przestają zupełnie wychodzić z domu, gdyż dom staje się jedynym bezpiecznym miejscem, w którym czują się jako

tako, choć napady paniki w domu też występują. Tutaj jednak jest to trochę łatwiej znieść.

Jakie metody pracy z lękiem przynoszą najlepsze efekty?

Te, które są stosowane regularnie i konsekwentnie, a nie tylko doraźnie, w momencie napadu lęku. Najlepiej na początek wybrać takie, którymi idziemy od ciała do umysłu, a nie odwrotnie, co może też zaskakiwać. Będą to zatem oddech, uważność, medytacja, wizualizacja, ruch, sport, stymulacja nerwu błędnego, wyrażanie emocji i inne. Nie mamy tu miejsca, bym o nich opowiedział więcej, ale te i wiele innych dokładnie opisuję w swojej książce. W przypadku pracy z lękiem kluczowa jest bowiem profilaktyka i uspokajanie swojego nadaktywnego ciała migałowego w mózgu, a więc codzienne dbanie o swój dobrostan psychofizyczny oraz o to, by po dniu pełnym stresu umieć wrócić do spokoju. I mamy na to naprawdę ogrom metod, prostych, bezpłatnych i do tego szalenie przyjemnych, trzeba tylko po nie sięgnąć i spróbować. Najtrudniej jednak nam uwierzyć w ich skuteczność i po prostu zacząć, bo wydają nam się zbyt proste, by mogły coś zdziałać. A mogą! I to o wiele więcej niż myślimy. 10 minut kojąco-rytmicznego oddechu ukoji ciało tak, że po kilku dniach takiego rytuału na lęk nie będzie już tyle miejsca, bo więcej go zaczniesz zajmować spokojem.

REKLAMA

0011543172

Syndyk Masy Upadłości Przedsiębiorstwa Innowacyjno-Wdrożeniowego „Enpol” Sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Gliwicach ogłasza nieograniczony pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż:

1. **nieruchomości gruntowej**, stanowiącej prawo własności, położonej w Rudzie Śląskiej przy ul. Piotra Skargi 1, oznaczonej działką gruntu nr 1944/77 o łącznej powierzchni 0.4340 ha, **zabudowanej** budynkiem produkcyjno-magazynowo-biurowym o łącznej powierzchni użytkowej 1.028 m², dla której Sąd Rejonowy w Rudzie Śląskiej V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą GL1S/00008388/7; oznaczonej działką gruntu nr 2986/74 o łącznej powierzchni 0.0051 ha, dla której Sąd Rejonowy w Rudzie Śląskiej V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą GL1S/00053609/3; oznaczonej działką gruntu nr 2988/77 o łącznej powierzchni 0.0235 ha, dla której Sąd Rejonowy w Rudzie Śląskiej V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą GL1S/00053610/3, za cenę nie niższą niż **1.000.000,00 zł** (słownie: jeden milion złotych 00/100) – do ceny zostanie doliczony podatek od towarów i usług o ile będzie on należny;

I. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:

- Sporządzenie oferty kupna, która winna być zapakowana w zamkniętą kopertę z dopiskiem „**OFERTA PRZETARGOWA - Sygn. akt – XII GUp 23/09**” i dostarczenie jej w drugiej kopercie z dopiskiem „**OFERTA PRZETARGOWA - Sygn. akt – XII GUp 23/09**” do Kancelarii Notarialnej Notariusza Agnieszki Rządzkowskiej w Dąbrowie Górniczej przy Al. Tadeusza Kościuszki 27 w godzinach pracy Kancelarii Notarialnej, **do dnia 15 lipca 2026 r. do godziny 12.00**, przy czym za datę złożenia oferty, także nadanej w formie przesyłki, uważa się datę jej wpływu.
- wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej netto oferowanej do sprzedaży nieruchomości, przelewem na rachunek bankowy nr 85 1020 2401 0000 0502 0326 1575 **do dnia 15 lipca 2026 r.** (decyduje data wpływu).

II. Oferta kupna powinna zawierać:

- nazwę, siedzibę oraz podpisy osób upoważnionych do reprezentacji wraz z aktualnym odpisem z właściwego rejestru oferenta,
- proponowaną cenę zakupu netto oraz termin i formę płatności,
- potwierdzenie dokonania wpłaty wadium,
- oświadczenie o zapoznaniu się oferenta ze stanem prawnym i technicznym oferowanej do sprzedaży nieruchomości,
- oświadczenie, że oferent nie jest Syndykiem lub Sędzią – Komisarzem, upadłym, jego małżonkiem, wstępnym, wstępnym, albo rodzeństwem, a gdy upadły nie jest osobą fizyczną, jego przedstawicielem oraz że nie jest małżonkiem, wstępnym, wstępnym, rodzeństwem oraz powinowatym w tej samej linii lub stopniu osób wymienionych powyżej
- zobowiązanie się do pokrycia opłat związanych z przeniesieniem praw do nieruchomości,
- oświadczenie oferenta o wskazaniu adresu poczty elektronicznej, na który organizator przetargu może przekazać informację o terminie i miejscu zawarcia aktu notarialnego przenoszącego własność sprzedawanej nieruchomości wraz z oświadczeniem oferenta o wyrażeniu zgody na przekazanie takiej informacji drogą mailową,
- oświadczenie oferenta o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i akceptacji warunków i zasad w nich zawartych.

III. Rozpoznanie ofert nastąpi w dniu 16 lipca 2026 r. o godzinie 10.00 w Kancelarii Notarialnej Notariusza Agnieszki Rządzkowskiej w Dąbrowie Górniczej przy Al. Tadeusza Kościuszki 27, ponadto:

- przetarg nie dochodzi do skutku w razie niezgłoszenia oferty spełniającej warunki, o których mowa w pkt. I.1 i pkt. I.2,
- wyboru oferty dokonuje Organizator Przetargu,
- wadium wniesione przez wybranego oferenta zostanie zarachowane na poczet ceny nabycia, zaś pozostałym oferentom zostanie zwrócone w ciągu czterech dni od dnia dokonania wyboru oferty przez Organizatora Przetargu, bez odsetek,
- wadium przepada, jeżeli oferent uchyli się od zawarcia umowy kupna w terminie określonym przez Organizatora Przetargu,
- jeżeli oferent zamieści w złożonej ofercie nieprawdziwe dane, traci złożone wadium,
- w przypadku nieuiszczenia na powyższy rachunek bakowy całości ceny nabycia najpóźniej do chwili zawarcia umowy sprzedaży (przed jej podpisaniem), nabywca traci złożone wadium,
- Organizator Przetargu zastrzega sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny oraz wyboru kancelarii notarialnej, w której zostanie podpisana umowa kupna-sprzedaży,
- Organizator Przetargu może odstąpić od podpisania umowy kupna-sprzedaży, jeżeli zająd ku temu przesłanki,
- umowa sprzedaży zostanie zawarta w terminie określonym przez Organizatora Przetargu,
- nabywca pokrywa wszelkie koszty związane z przeniesieniem praw do przedmiotu sprzedaży,
- z operatem szacunkowym oraz z regulaminem przetargu można się zapoznać w siedzibie syndyka w Dąbrowie Górniczej przy ul. 11 Listopada 1, po wcześniejszym ustaleniu terminu,
- szczegółowe informacje na temat zasad i warunków przetargu znajdują się w regulaminie przetargu do wglądu w siedzibie syndyka w Dąbrowie Górniczej przy ul. 11 Listopada 1,
- wszelkie informacje o przetargu udzielane są pod nr telefonu: 501 438 343.

REKLAMA

0011542989

**OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA PIEKARY ŚLĄSKIE**

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r.
o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji
w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity: Dz.U. z 2024 r. poz. 311)

zawiadamiam

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji
zezwalającej na realizację inwestycji w zakresie drogi publicznej
w ramach zadania pn.: „**Budowa ścieżki rowerowej w ulicy
Partyzantów w Piekarach Śląskich**”. Inwestycja realizowana
na działkach nr 4940/5, 4170/43, 4164/44, 1417/44, 2778/44,
1553/33, 3880/368, 3881/368, 3882/368, 3953/368, 2094/368,
4162/44, 1555/44, 1556/44, 2357/43, 2359/43, 4166/34, 2374/44,
3113/44, 4556/360, 4555/360, 4435/360 i 4457/360.

Inwestorem jest: Zarządca drogi - Prezydent Miasta Piekary Śląskie, ul. Bytomska 84, 41-940 Piekary Śląskie.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od
daty ukazania się niniejszego obwieszczenia można zapoznać
się z aktami sprawy – w tym z dokumentacją projektową,
uzyskać wyjaśnienia w sprawie, składać wnioski i zastrzeżenia
w Referacie Architektury Wydziału Gospodarki Przestrzennej
Urzędu Miasta w Piekarach Śląskich przy ul. Bytomskiej 92
(II piętro), pokój nr 214 lub pod numerem telefonu 32/ 39 39 336.

REKLAMA

0011536174



POGOTOWIE DEKARSKO-BLACHARSKIE!

Naprawa i remont dachów • Likwidacja przecieków.
Darmowa wycena • Szybko i solidnie • Atrakcyjne ceny.

Zadzwoń!

☎ 573-852-370, 517-343-744



AUTOREKLAMA

**strefa
BIZNESU.pl**

**Know-how
w dobrym biznesie**

strefabiznesu.pl

REKLAMA

0011543348



Prezydent Miasta Chorzów

w wykazie stanowiącym załącznik do zarządzenia nr OR.144.2026
z dnia 11 czerwca 2026 roku przeznaczyl do dzierżawy część działki
nr 711/99, karta mapy 3, obręb: 0004.

Ww. wykaz został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni
poprzez zamieszczenie na elektronicznej tablicy ogłoszeń – ETO
Urzędu Miasta Chorzów przy ul. Rynek 1, 41-500 Chorzów, oraz
w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Chorzów.

REKLAMA

0011541346



**Dyrektor Oddziału Regionalnego
Agencji Mienia Wojskowego w Krakowie**

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz.U. z 2026 r. poz. 399)

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w biurze Oddziału
przy ul. Montelupich 3 w Krakowie (I piętro), zostały wywieszone wykazy nieruchomości
lokalowych, przeznaczonych do sprzedaży - w trybie bezprzetargowym,
na rzecz osób posiadających tytuły prawne do lokali, położonych w:

- Gliwice, ul. Malinowskiego 1/9;
- Tarnowskie Góry, ul. Opolska 22/5;
- Tarnowskie Góry, ul. Włoska 6B/8.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 12 211 40 54.

Oddział Regionalny w Krakowie

31-155 Kraków • ul. Montelupich 3

Tel.: +48 12 211-40-24 • Fax: +48 12 211-40-05

e-mail: marketing.krakow@amw.com.pl • www.amw.com.pl

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74

Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mail: ogloszenia@dz.com.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

**Kupię mieszkanie zadłużone,
z trudnym lokatorem,
komornikiem, udziały.
Gotówka, 883-402-202**

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki
metalu i drewna. Tel.:
782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

MERCEDES sprinter 213, cdi,
2001r., biały, 9-osobowy, silnik
i sprężęło po remoncie przebieg
30 tys. km, 787-709-033

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze
(stan obojętny) Dojazd, gotówka
602-871-305, 515-274-430 Własny
transport

Praca

ZATRUDNIĘ

OPERATOR ciągnika Tychy, tel.
604 630 556

PRACOWNIK ochrony z gr.
niepełnosprawności Bielsko Biała
tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający z gr.
niepełnosprawności Gliwice tel.
604 630 556

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat
Sanato
Czerwcowe promocje - pobyty
lecniczne i wypoczynkowe
Zdzwoń już dziś: 41/378-19-48 lub
696-958-319 www.sanato.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACHY - docieplanie
stropodachów, krycie papą
termozgrzewalną, rynny, kominy,
obróbki blacharskie (25 lat
na rynku) Tel. (32)206-71-55,
501-404-612 www.termo-dach.pl

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz:
606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa:
504709047

Turystyka

KRAJ - MORZE

ŁEBA - tanie pokoje z łaz.
603-471-715.

ŁEBA- pokoje z łazienk.,
606-687-996.

USTKA- Wczasy! Pokoje!
604-486-413.

USTRONIE MORSKIE -
pokoje z łazienkami, VI-VII.
PROMOCJA! Blisko morza - 7
min. Tel.: 503-936-581.

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym.
502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty,
starocie, znaczki, medale,
zegarki, rogi, płyty, widokówki,
porcelanę: 660-482-319.

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE
KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl



0011543300

**"Śmierć stawia nas w obliczu bezsilności,
która nas obezwładnia i zabiera w nieznane"**

Państwu

Bogusławowi i Annie Lowak

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci



Mamy i Teściowej

składają

Zarząd i Pracownicy Katowickich Inwestycji S.A.



Mój mąż to mój najlepszy przyjaciel. Partnerstwo jest dla nas ważne

Magdalena Lamparska na Instagramie Fot. Szymon Starnawski



Z ŻYCIA GWIAZD

Sandra Kubicka usiadła za kierownicą

Celebrytka i Adam Zaorski wybrali się w romantyczną podróż do Włoch, co sumiennie relacjonują na Instagramie. Na jednym ze zdjęć widać, jak ukochany trzyma Kubicką za udo, prowadząc sportowy kabriolet. Przy okazji modelka pochwaliła się, że Adam „chyba ją kocha”, bo pozwolił jej usiąść za kierownicą.

Małgorzata Tomaszewska ma wysokiego syna

Popularna prezenterka i Marcela Leszczak spędziły w weekend wspólnie czas w parku, zabierając ze sobą dzieci. W mediach społecznościowych nie zabrakło zdjęć z wypadu. Uwagę zwracają synowie celebrytek: Fryderyk – Marceli i Enzo – Małgorzaty, którzy już niebawem przerosną swoje mamy.

Mandaryna będzie się bawiła

Tancerka oficjalnie potwierdziła swą obecność w najbliższej edycji „Tańca z Gwiazdami”. Jedną z pierwszych osób, które skomentowały w internecie udział Mandaryny w show, był jej były mąż. „Baw się dobrze!” – napisał Michał Wiśniewski. Instagramowa zapowiedź udziału Mandaryny w programie Polsatu zebrała przez weekend ponad 48 tysięcy polubień. Wpis pozostawił też jej syn Xavier, który zagrzewa ją do walki słowami: „Jedziesz, matka!”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB

Polsat, 20:00
Rozgrywki Ligi Narodów FIVB mężczyzn 2026 przenoszą się do Gliwic, gdzie mecze będą rozgrywane od 24 do 28 czerwca. W środę Polacy, zesłoroczni triumfatorzy ligi, zagrają z Bułgarią, dzień później z Turcją, a w weekend kolejno z Niemcami i Argentyną.

Ostatni bastion

Stopklatka, 20:00
Weteran wojny w Wietnamie, generał Eugene Irwin (Robert Redford), trafia do więzienia o zaostrożnym rygorze. Przypomina innym osadzonym, że są żołnierzami i powinni domagać się swoich praw. Niebawem wybucha bunt.

Wspomnienie lata

TVP Kultura, 21:05
Dwunastoletni Piotrek spędza lato z mamą. Piękny czas pełen nowych wrażeń i silnych uczuć kończy się odejściem zdradzonego przez żonę ojca. Chłopiec ma poczucie, że również zawiódł jego zaufanie.

Ania

TVP 2, 23:00
Film dokumentalny o historii życia aktorki Anny Przybylskiej. Film oparty na nieopublikowanych do tej pory prywatnych materiałach zdjęciowych. Oprócz rodziny i przyjaciół zmarłej artystki, opowiadają o niej również znani twórcy filmowi. Aktorka odeszła po ciężkiej chorobie w 2014 r.

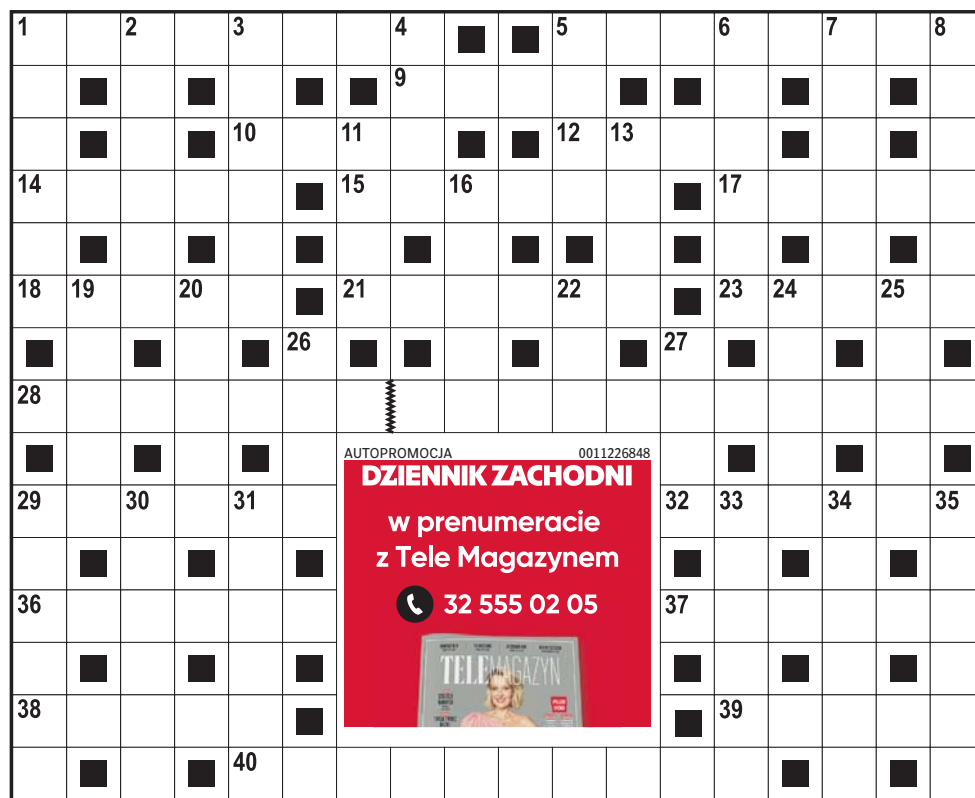
KRZYŻÓWKA NR 95

Poziomo:

- 1) Jean, fiński kompozytor,
- 5) ułańska pomysłowość,
- 9) drapieżny kot, lew górski,
- 10) stolica i największe miasto Łotwy,
- 12) młody, bardzo tłusty śledź,
- 14) anielskie na choince,
- 15) Isabelle, aktorka z filmu „Królowa Margot”,
- 17) gromada żyraf lub antylop,
- 18) budynek gospodarczy,
- 21) między ustami a przełykiem,
- 23) „... w Srebrnym Jeziorze”, powieść Karola Maya,
- 28) dzielnica administracyjna Gdańska,
- 29) srebrzystoszary, miękki metal o symbolu Sr,
- 32) barwny ptak łowny,
- 36) gładka powierzchnia wody,
- 37) daje początek strumieniowi,
- 38) ryba z rodziny karpiowatych,
- 39) dawna gra rekreacyjna,
- 40) rozciągliwy plaster z opatrunkiem.

Pionowo:

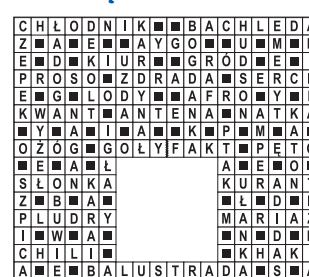
- 1) komplet naczyń stołowych,
- 2) ssak naczelnny, szympanś kartowaty,
- 3) jeden z rodzajów literackich,
- 4) owoc pod jabłonią,
- 5) rzymskie bóstwo lasów, opiekun pasterzy,
- 6) duży stan w USA z Austin,
- 7) pierwsza, druga i trzecia w fabryce,
- 8) dawniej nieskrępowanie, tupet,
- 11) „... Olsena jedzie do Jutlandii”,



- 13) piaszczysty wał tworzący zatokę,
- 16) popularny kabaret z Zielonej Góry,
- 19) pomoc z powietrza dla partyzantów,
- 20) wieczne w plecaku ucznia,
- 22) broń Robin Hooda,
- 24) Zamek ..., na Pogórze Wałbrzyskim,
- 25) pewność siebie, śmiałość,

- 26) lina do ustawiania żagla,
- 27) znak szlacheckiego rodu,
- 29) lampa emitująca promienie podczerwone,
- 30) kierowany przez ministra,
- 31) zgrubienie na powierzchni ciała,
- 33) kolczasty krzew owocowy,
- 34) mały kraj w Pirenejach,
- 35) znawca dogmatów religijnych.

ROZWIĄZANIE NR 94



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji – dzięki temu pojawi się cenna okazja do działania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój i konsekwencja przyniosą efekty. Horoskop na dziś to wskazówka, by w relacjach postawić na szczerość i cierpliwość.

Baran (21.03 - 19.04)

Czeka Cię inspirująca rozmowa. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że nowe pomysły mogą otworzyć drogę do ciekawych zmian.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domowych sprawach. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że drobny gest życzliwości poprawi nastrój Tobie oraz Twoim bliskim.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja energia będzie przyciągać uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze – dzięki temu uda Ci się osiągnąć ważny cel. **Rak (22.06 - 22.07)** Dobra organizacja pomoże uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wieczór sprzyja odpoczynkowi oraz refleksji.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach będzie dziś kluczowa. Horoskop dzienny to wskazówka, by unikać pośpiechu przy ważnych decyzjach. **Panna (23.08 - 22.09)** Możesz odkryć coś istotnego. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by zachować czujność i nie ignorować subtelnych sygnałów. **Waga (23.09 - 22.10)** Dzień sprzyja planowaniu podróży oraz nowych projektów. Horoskop dzienny na środę wróży, że optymizm będzie Twoim atutem.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Wytrwałość przyniesie rezultaty. Horoskop dzienny podpowiada, by nie zrażać się przeszkodami – sukces oraz satysfakcja są blisko. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Kreatywność pomoże rozwiązać problem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by podzielić się pomysłem z innymi osobami. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by znaleźć chwilę dla siebie i zadbować o wewnętrzny spokój.

Lionel Messi przejął koronę króla strzelców mundialu

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA Dwa gole przeciwko Austrii w drugiej rundzie fazy grupowej mistrzostw świata uczyniły 38-letniego Lionela Messiego najlepszym strzelcem w historii mundialu.

Kapitan reprezentacji Argentyny strzelił dwa gole, zapewniając swojej drużynie zwycięstwo nad Austrią 2:0.

Te dwa gole były 17. i 18. trafieniami Leo Messiego na mistrzostwach świata, co zapewniło „Mesjaszowi” pierwsze miejsce na liście najsłabszych strzelców mundialu. Przed tym meczem rekord należał do Miroslava Klose, niemieckiego napastnika polskiego pochodzenia, który przez wiele lat dzierżył ten rekord z 16 golami.

Sam „Miro” odniósł się do wyczynu Messiego, gratulując mu osiągnięcia tego kamienia milowego. „Zawsze mówiłem, że Messi nie jest taki zły! Lionel Messi to dla mnie najlepszy piłkarz wszech czasów! Gratulacje, mistrzu!” – zacytował Klosego „Süddeutsche Zeitung”.

A Leo, w swoim typowym stylu, przemawiał skromnie i podkreślał wagę zwycięstwa swojej drużyny, choć przyznał, że dla niego ważne było zdobycie bramki po nieudanej akcji na początku meczu. – Cieszę się tą chwilą i nie mogę się doczekać, aż zobaczę, jak daleko zajdziemy



FOT. GRZEGORZ WAJDA Z DALLAS

Messi pobił rekord zdobytych bramek w historii mundialu, a przed nim kolejne kamienie milowe mistrzostw świata

jako drużyna w tym turnieju. Może gdybym wykorzystał rzut karny, nie strzeliłbym reszty goli. Szczególnie mówiąc, jestem bardzo zadowolony z tego zwycięstwa, zwłaszcza że to tak ważne zwycięstwo, ciężko wywalczone i w pełni zasłużone. Daje nam pewność siebie przed tym, co nas czeka. To mistrzostwa

świata. To był bardzo wyrównany, bardzo napięty mecz i cieszymy się, że zdobyliśmy sześć punktów i awansowaliśmy z grupy – wyznał Messi.

18 bramek to tylko jedno z wielu osiągnięć Leo. Messi jest też mistrzem świata wszech czasów pod kilkoma kluczowymi względami.

Po pierwsze, dzieli z Cristiano Ronaldo pierwsze miejsce pod względem liczby rozegranych turniejów: obaj mają ich na koncie sześć (2006, 2010, 2014, 2018, 2022 i 2026).

Jednak Leo prowadzi w turnieju z ogromną przewagą pod względem rozegranych meczów – spotkanie z Austrią było jego 28. meczem. Legendarny niemiecki pomocnik Lothar Matthäus (25) jest drugi, a Klose (24) trzeci. Spośród aktywnych zawodników największe szanse na dogonienie Messiego mają Cristiano Ronaldo (23), niemiecki bramkarz Manuel Neuer (21) i chorwacki pomocnik Luka Modrić (20).

Argentyńczyk jest również rekordzistą pod względem liczby rozegranych minut (2400+), meczów w roli kapitana (21) i czasu między pierwszym a ostatnim golem na mistrzostwach świata – wynosi on ponad 20 lat.

Messi może też pobić inne rekordy. Po pierwsze, najlepszego asystującego: na koncie ma obecnie 8 asyst, dorównując dorobkowi Diego Maradony. Po drugie, może zostać królem strzelców w jednym turnieju. Obecny rekord należy do Francuza Justa Fontaine’a, który strzelił 13 goli na mistrzostwach świata w 1958 roku. Leo ma po dwóch meczach 5 goli. Po trzecie, może minąć Kyliana Mbappe w ilości bramek w play-offach (8) lub Olega Salenka pod względem liczby bramek strzelonych w jednym meczu (5). ©

Burza i rekordowo długa przerwa już były, teraz czas na tropikalne upały

Rafał Musioł, PAP
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Pogoda wchodzi do gry na mundialu. Zaczynają się spełniać prognozy, które budziły obawy na długo przed turniejem.

Z powodu burzy przerwano mecz Francja - Irak. Pod koniec pierwszej połowy nad stadionem w Filadelfii zaczął padać deszcz. W przerwie meczu słychać było grzmoty i w związku z przepisami obowiązującymi w Stanach Zjednoczonych sędzia techniczny musiał opóźnić rozpoczęcie drugiej połowy o co najmniej pół godziny. Ostatecznie przerwa trwała ponad 120 minut.

Tymczasem w Los Angeles pojawiły się ostrzeżenia mówiące, że nad południowo-zachodnie wybrzeże USA nadciągają ekstremalne upały. Temperatura przekraczająca 38 stopni Celsjusza zagraża mieszkańcom aglomeracji i kibicom. W sumie ostrzeżenie dotyczy ponad 10 milionów ludzi.

Amerykanie podkreślają, że konstrukcja stadionu SoFi opiera się w dużej mierze na półprzezroczystym, plastikowym zadaszeniu oraz otwartych bokach. Pozwala to na naturalny dopływ chłodzącej bryzy z Oceanu Spokojnego. Napływająca fala upałów może jednak wystawić na próbę systemu naturalnej wentylacji i chłodzenia obiektu.

©



FOT. EPA/WILL OLIVER

Kibice ulewę musieli przeczekać w pomieszczeniach wewnątrz stadionu. Przerwa trwała dwie godziny

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Mistrzostwa świata w USA, Meksyku i Kanadzie wkraczają w 3. rundę. Znamy już pierwsze zespoły, które awansowały do 1/16 finału, oraz ekipy, które po fazie grupowej pojadą do domu.

GRUPA A

Wyniki: Meksyk - RPA 2:0 (Quinones 9, Jimenez 67), **Korea Płd. - Czechy 2:1** (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59), **Czechy - RPA 1:1** (Sadilek 6 - Mokoena 83), **Meksyk - Korea Płd. 1:0** (Romo 50).

1. Meksyk	2	6	3-0
2. Korea Południowa	2	3	2-2
3. Czechy	2	1	2-3
4. RPA	2	1	1-3

GRUPA B

Wyniki: Katar - Szwajcaria 1:1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), **Kanada - Bośnia i Hercegowina 1:1** (Larin 78 - Lukić 21), **Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 4:1** (Manzambi 74, 90, Vargas 84, Xhaka 90+7 - Mahmić 90+3), **Kanada - Ka-**

tar 6:0 (Larin 16, David 29, 45+3, 90+2, Saliba 64, Al Mannai 75 samobójcza).

1. Kanada	2	4	7-1
2. Szwajcaria	2	4	5-2
3. Bośnia i Hercegowina	2	1	2-5
4. Katar	2	1	1-7

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1:1 (Vincius Junior 32 - Saibari 21), **Haiti - Szkocja 0:1** (McGinn 28), **Szkocja - Maroko 0:1** (Saibari 2), **Brazylia - Haiti 3:0** (Cunha 23, 36, Vincius Junior 45+3).

1. Brazylia	2	4	4-1
2. Maroko	2	4	2-1
3. Szkocja	2	3	1-1
4. Haiti	2	0	0-4

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4:1 (Bobadilla 7, Bologun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), **Australia - Turcja 2:0** (Irankunda 27, Matcalfe 75), **USA - Australia 2:0** (Burgess 11 sam., Freeman 43), **Turcja - Paragwaj 0:1** (Galarza 2).

1. USA	2	6	6-1
2. Australia	2	3	2-2
3. Paragwaj	2	3	2-4
4. Turcja	2	0	0-3

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7:1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), **Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0** (Diallo 90), **Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 2:1** (Undav 68, 90+4 - Kessie 30), **Ekwador - Curaçao 0:0**.

1. Niemcy	2	6	9-2
2. WKS	2	3	2-2
3. Ekwador	2	1	0-1
4. Curaçao	1	1	1-7

GRUPA F

Wyniki: Holandia - Japonia 2:2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), **Szwecja - Tunezja 5:1** (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyokers 59, Svanberg 84 - Rekik 43), **Holandia - Szwecja 5:1** (Brobbe 5, 17, Gakpo 47, 54, Summerville 89 - Elanga 59), **Tunezja - Japonia 0:4** (Kamada 4, Ueda 31, 83, Ito 69).

1. Holandia	2	4	7-3
2. Japonia	2	4	6-2
3. Szwecja	2	3	6-6
4. Tunezja	2	0	1-9

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1:1 (Ashour - Hany 66 samobój), **Iran - Nowa Zelandia 2:2** (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64), **Belgia - Iran 0:0**, **Nowa Zelandia - Egipt 1:3** (Surman 15 - Ziko 58, Salah 67, Trezeguet 82).

1. Egipt	2	4	4-2
2. Iran	2	2	2-2
3. Belgia	2	2	1-1
4. Nowa Zelandia	2	1	3-5

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0, **Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1** (Al-Amri 41 - Araujo 80), **Hiszpania - Arabia Saudyjska 4:0** (Yamal 10, Oyarzabal 21, 24, Al-Tambakti 49 samobój), **Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2:2** (Araujo 44, Canobbio 45+6 - Lenini 21, Varela 61).

1. Hiszpania	2	4	4-0
2. Urugwaj	2	2	3-3
3. Zielony Przylądek	2	2	2-2
4. Arabia Saudyjska	2	1	1-5

GRUPA I

Wyniki: Francja - Senegal 3:1 (Mbappe 66, 96, Barcola 82 - Mbaye 95), **Irak - Norwegia 1:4** (Hussein 38 - Haaland 28, 42, Ostigard 75, Hussein 98 samobój), **Francja - Irak 3:0**

(Mbappe 14, 54, Dembele 66), **Norwegia - Senegal 3:2** (Pedersen 43, Haaland 48, 58 - Sarr 53, 90+3).

1. Francja	2	6	6-1
2. Norwegia	2	6	7-3
3. Senegal	2	0	3-6
4. Irak	2	0	1-7

GRUPA J

Wyniki: Argentyna - Algieria 3:0 (Messi 16, 60, 75), **Austria - Jordania 3:1** (Schmid 21, Al Arab 74 samobój, Amautović 100 z karnego, Olwan 49), **Argentyna - Austria 2:0** (Messi 38, 90+5), **Jordania - Algieria 1:2** (Al Rashdan 36 - Benbouali 69, Gouri 82).

1. Argentyna	2	6	5-0
2. Austria	2	3	3-3
3. Algieria	2	3	2-4
4. Jordania	2	0	2-5

GRUPA K

Wyniki: Portugalia - DR Konga 1:1 (Neves 6 - Wissa 45+5), **Uzbekistan - Kolumbia 1:3** (Fayzullaev 60 - Munoz 40, Diaz 65, Campaz 90+9).

1. Kolumbia	1	3	3-1
2. DR Konga	1	1	1-1
3. Portugalia	1	1	1-1
4. Uzbekistan	1	0	1-3

GRUPA L

Wyniki: Ghana - Panama 1:0 (Yirenkyi 90+5), **Anglia - Chorwacja 4:2** (Kane 12 z karnego, 42, Bellingham 47, Rashford 85 - Baturina 36, Musa 45+5).

1. Anglia	1	3	4-2
2. Ghana	1	3	1-0
3. Panama	1	0	0-1
4. Chorwacja	1	0	2-4

CZOŁÓWKA STRZELCÓW

5 goli: Leo Messi (Argentyna); **4 gole:** Erling Haaland (Norwegia) Kylian Mbappe (Francja); **3 gole:** Jonathan David (Kanada), Deniz Undav (Niemcy).

NAJBLIŻSZE TRANSMISJE Z MŚ

Bośnia i Hercegowina - Katar (godz. 21.00, TVP Sport); **Szwajcaria - Kanada** (godz. 21.00, TVP 1); **Maroko - Haiti** (godz. 00.00, TVP Sport); **Szkocja - Brazylia** (godz. 00.00, TVP 1); **Czechy - Meksyk** (godz. 3.00, TVP 2); **Republika Południowej Afryki - Korea Południowa** (godz. 3.00, TVP Sport). ©

SPORT

www.sportowy24.pl

Górnik musi walczyć o Loskę.
Bo Śląsk tego nie zrobiłRafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Tomasz Loska nie zagra przeciwko Fenerbahce w kwalifikacjach Ligi Mistrzów. Bramkarz Górnika nie oczekiwanie właśnie w Zabrzu „płaci rachunek” za wydarzenia sprzed blisko dwóch lat.

Rozstanie z Marcelem Łubikiem - Górnika nie doszedł do porozumienia z Augsburgiem w kwestii ponownego wypożyczenia bramkarza - oznaczało sporą komplikację. Górnika, który jesienią spisywał się przeciętnie, za to wiosną miał duży wkład w zdobycie wicemistrzostwa i Pucharu Polski, był przecież podstawowym zawodnikiem zespołu Michała Gasparika. Poszukiwania następcy zaowocowały podpisaniem umowy z Philipem Schulze. 23-latek przeszedł z trzecioligowego klubu S.C. Verl. W kadrze znajdują się także Tomasz Loska, Antoni Bałabuch i Piotr Pietryga.

Górnika rozpocznie sezon 21 lub 22 lipca meczem kwalifikacji Ligi Mistrzów w Stambule z Fenerbahce. Na pewno nie będzie mógł wystąpić w nim Tomasz Loska, na którym ciążyą trzy mecze dyskwalifikacji w europejskich pucharach. To efekt wydatków, jakie miały miejsce w sierpniu 2024 po spotkaniu Śląska Wrocław, który wówczas reprezentował obecny bramkarz Zabrzan, ze szwajcarskim St. Gallen w 3. rundzie eliminacji Ligi Konferencji.

Śląsk po porażce na wyjeździe 0:2 wygrał u siebie 3:2, tracąc gola w... 18 minucie doliczonego czasu gry z (powtórnego) rzutu karnego, gdy grał już w dwujęzyk, a cztery minuty później

sędzia wyrzucił ósmego piłkarza gospodarzy. „Po drodze” dochodziło do bójek na boisku, rasistowskich zachowań na trybunach i całej serii decyzji arbitra Duje Strukana z Chorwacji, który doprowadziły kibiców do stanu wrzenia. We wrześniu UEFA poinformowała o konsekwencjach. Śląsk miał zapłacić 8.000 euro za niewłaściwe zachowanie drużyny, 2250 za rzucanie przedmiotów, 7750 za użycie środków pirotechnicznych i 10000 grzywny. Kary indywidualne spadły na Tomasza Loskę, Nahuela Leivę i członka sztabu szkoleniowego Krzysztofa Kapelana. Dwaj pierwsi dostali dyskwalifikację na trzy mecze w europejskich pucharach, ostatni na dwa.

- Nie zgadzałem się z tą karą. W tunelu było gorąco, ale nie zachowywałem się tak, jak opisano w protokole, na podstawie którego wymierzono karę. Apelowaliśmy do klubu, żeby złożył odwołanie, ale ostatecznie do tego nie doszło - opowiada Tomasz Loska, który wtedy był rezerwowym bramkarzem Wrocławian. - No i w efekcie teraz nie będę mógł zagrać. Bardzo żałuję, bo czuję, że jestem w wysokiej formie i mógłbym skutecznie walczyć o miejsce w bramce. W dodatku to mecze w kwalifikacjach Ligi Mistrzów, najważniejszego z pucharów...

Górnika poprosił już o pomoc prawnika Górnika Zabrze. Klub z Roosevelta będzie walczył o zmniejszenie kary.

- Mam nadzieję, że to się uda, ale na występ w pierwszym meczu pewnie nie mam szans - przyznaje Tomasz Loska. - Nie wiem na kogo postawi trener. Uważam, że każdy z chłopaków ma równe szanse. Szkoda, że akurat w tym przypadku nie będą musieli ze mną rywalizować. ©



Tomasz Loska należy do zawodników cieszących się największą sympatią kibiców Górnika Zabrze

GKS BYŁ NA KLIMCZOKU, A TERAZ JEST W OPALENICY

Zespół z Katowic już intensywnie przygotowuje się do nowego sezonu Ekstraklasy i walki o Ligę Konferencji. Piłkarze i trenerzy GKS Katowice mają już za sobą wbieganie na Klimczok, a w poniedziałek rozpoczęli zgrupowanie w Opalenicy. Z zespołem pożegnali się Alan Bród (koniec kontraktu) oraz Mateusz Marzec, Filip Rejczyk, Grzegorz Rogala i Dawid Kudła (na zdjęciu). Największą niespodzianką jest w tym gronie obecność tego ostatniego, który szuka nowego pracodawcy. RM



FOT. GKS KATOWICE

KOCHANOWSKI W WARCIE

Jakub Kochanowski został nowym siatkarzem Aluronu CMC Warta Zawiercie. Do mistrza Polski dołączył najlepszy środkowy ostatnich MŚ i igrzysk w Paryżu oraz MVP ubiegłorocznego turnieju finałowego Ligi Narodów. JAC

Wielka siatkówka w Gliwicach. Do reprezentacji wraca Leon

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

SIATKÓWKA. Od środy do niedzieli w PreZero Arenie Gliwice rozegrany zostanie drugi turniej Ligi Narodów.

Po pierwszym tygodniu zmagania Ligi Narodów podopieczni trenera Nikoli Grbicia zajmują siódme miejsce w tabeli, a więc ostatnie dające kwalifikację do turnieju finałowego. W Gliwicach Biało-Czerwoni będą chcieli zapewnić sobie awans do decydującej fazy pucharowej zaplanowanej na przełomie lipca i sierpnia w chińskim Ningbo, zwłaszcza, że w PreZero Arenie rywale nie są najmocniejsi. Drużyny, z którymi zagrają Polacy: Belgia, Turcja, Niemcy i Argentyna są niżej notowane od naszej kadry.

- Jesteśmy w siódemce, więc gonić jeszcze tak bardzo nie musimy, ale trochę pilnować trzeba. Myślę, że turniej w Gliwicach będzie bardzo istotny, bo tam gramy z zespołami teoretycznie nie najmocniejszymi, ale oczywiście bardzo groźnymi, więc fajnie by tam było jak najwięcej wygrać - powiedział Marcin Komenda, rozgrywający kadry, który turniejem w Gliwicach rozpocznie ten sezon reprezentacyjny.

Polacy, którzy przedrokiem wygrali Ligę Narodów, w pierwszym turnieju w chińskim Linyi wystąpili w bardzo odmłodzonym składzie i z czterech meczów zdołali wygrać dwa z Kubą



Wilfredo Leon wraca do reprezentacji Polski Nikoli Grbicia na turnieju Ligi Narodów w Gliwicach

i Ukrainą oraz przegrali po tiebreakach z Japonią i Słowenią. Trener Nikola Grbić zdecydował się sięgnąć po większość swoich gwiazd na czele z Wilfredo Leonem. Przed polską publicznością zaprezentują się też dwaj gracze Aluronu CMC Warta Zawiercie atakujący Bartłomiej Bołądź i libero Jakub Popiwczak, a na przyjęciu zagra Mikołaj Sawicki, który wraca do kadry po niesłusznym zawieszeniu za rzekome stosowanie dopingu.

- Zwycięstwa mogłyby dać dużo spokoju przed ostatnim turniejem w Chicago, który jest bardzo mocno obsadzony. Ważne, by z jak najwyższego miejsca wejść do finałowej ósemki i w ćwierćfinale zmierzyć się z teoretycznie słabszą drużyną. Teraz najważniejsze jest natomiast to,

by nasza gra wyglądała jak najlepiej i żebyśmy jak najwięcej meczów wygrali - dodał Komenda.

Mogąca pomieścić na meczach siatkówki ponad 12 tysięcy widzów hala w Gliwicach była już areną pojedynków mistrzostw świata w siatkówce kobiet i mężczyzn, czy spotkań ZAKSY Kędzierzyn-Koźle w Lidze Mistrzów, ale Ligę Narodów gościć będzie po raz pierwszy. Wejściówki są ciągle dostępne na portalu eilet.pl. ©

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

Rozgrywający Marcin Komenda, Jan Firliej
Libero Maksymilian Graniecny, Jakub Ciunajtis, Jakub Popiwczak
Atakujący Bartłomiej Bołądź, Aliaksei Nasevich, Kevin Sasak
Przyjmujący Aleksander Śliwka, Artur Szalpak, Michał Gierżot, Mikołaj Sawicki, Wilfredo Leon

Środkowi Bartłomiej Lemański, Mateusz Poręba, Jakub Nowak, Jakub Majchrzak, Szymon Jakubiszak.

MECZE LIGI NARODÓW W GLIWICACH

Środa 24 czerwca

13.00 Chiny - Turcja
16.30 Argentyna - Niemcy
20.00 POLSKA - Belgia

Czwartek 25 czerwca

16.30 Chiny - Belgia
20.00 POLSKA - Turcja

Piątek 26 czerwca

16.30 Chiny - Argentyna
20.00 Belgia - Niemcy

Sobota 27 czerwca

17.00 POLSKA - Niemcy
20.30 Turcja - Argentyna

Niedziela 28 czerwca

13.00 Chiny - Niemcy
16.30 Belgia - Turcja
20.00 POLSKA - Argentyna

Kajetan Kajetanowicz wystartuje w 82. Rajdzie Polski na Śląsku

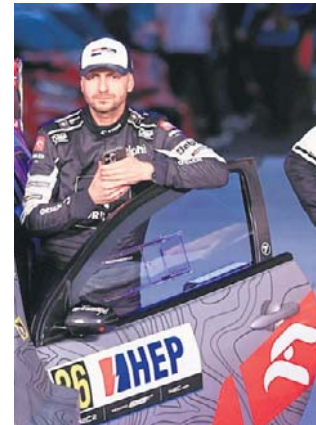
Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

RAJDY. Pochodzący z Ustronia kierowca trzy razy zwyciężał już w polskim klasyku.

Kajetan Kajetanowicz wystartuje w najważniejszej i najbardziej prestiżowej imprezie w sporcie samochodowym naszego kraju. Pochodzący z Ustronia kierowca ORLEN Rally Team będzie ścigał się na swoich domowych trasach, bo po dwóch dekadach zmagania na mazurskich szutrach w tym roku impreza przenosi się na wymagające asfalty województwa

śląskiego. 82. Rajd Polski odbędzie się w dniach 24-26 lipca. Mistrz świata WRC2 Challenger 2023 wystartuje w nim wraz z Maciejem Szczepaniakiem jadąc Toyota GR Yaris Rally2.

Dotychczasowa historia Kajetanowicza w Rajdzie Polski to dziesięć startów i występ w 2023 roku w roli kierowcy auta „zero”, sprawdzającego bezpieczeństwo fanów na oesach. Ustronianin zadebiutował w polskim klasyku w sezonie 2005, jadąc pucharowym Peugeotem 206 XS. Pięć lat później razem z Jarosławem Baranem i za kierownicą Subaru Imprezy TMR10 cieszył się z pierw-



Kajetan Kajetanowicz po raz 12. pojedzie w Rajdzie Polski

szego zwycięstwa, przy okazji dopisując do swoich osiągnięć wygraną rundę mistrzostw Europy. Sukces ten powtórzył w kolejnej edycji rajdu, a tercet triumfów skompletował w 2013 roku, kiedy to na Mazury zjechała gwiazdorska obsada i w pokonanym polu zostali m.in. Robert Kubica i Krzysztof Hołowczyc. W sezonie 2016, gdy „Polski” był odsłoniętą Rajdowych Mistrzostw Świata, Kajto zaliczył debiut na światowej scenie, kończąc tuż za podium WRC2. Z kolei w 2024 r. zaciekle bił się o zwycięstwo w tej kategorii, ale trzeciego dnia zmagania pochwili uszkodził zawieszenie. ©