

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

24.04.-30.04.2026

Popularny magazyn telewizyjny

Nr indeksu 37836A

Tele

Tydzień

Nr 17
20 kwietnia 2026
cena 4,49 zł
w tym 8% VATaż **100** stron
Program 98 stacji TVWOKÓŁ
EKRANU:ZWYKLI LUDZIE,
WIELKIE WYDARZENIA

PODRÓŻE:

• Jak smakuje noc
w zamku z legendą w tle?

PIŁKA NOŻNA

LECH POZNAŃ
- LEGIA WARSZAWAPREMIERA
W CANAL+EKSPEDYCJA
XD

NOWA POSTAĆ

M JAK
MIŁOŚĆ

80. URODZINY MISTRZA

NIEDZIELA Z...
ANDRZEJEM
SEWERYNEM

FINAL EDYCJI

SZANSA
NA SUKCES.
OPOLE 2026MUST BE
THE MUSIC

WYWIAD

NATALIA
SZROEDER

KUCHNIA TORTY, KTÓRE SMAKUJĄ BLISKOŚCIĄ

Numer
w sprzedaży
od 26.04.2026

17

ISSN 1230-7912

9 771230 791600

eprasa 001ac6f3514

ZŁÓŻ WNIOSEK O ZWROT PROWIZJI!

Miałeś kredyty w banku lub w SKOK-u?



Wciąż możesz odzyskać nawet KILKA TYSIĘCY!

O zwrotach prowizji, które przysługują klientom za spłacone kredyty, rozmawiamy z **Magdaleną Marzec z AJ Finanse**

Już wielokrotnie pisaliśmy o tym, że można odzyskać pieniądze za spłacone kredyty. Przypomnijmy raz jeszcze: kto może się o taki zwrot ubiegać?

W zasadzie każdy, kto miał kredyt gotówkowy lub konsolidacyjny – niezależnie od tego, w jakim banku czy SKOK-u. Jeśli kredyt został już spłacony, to jest duża szansa na odzyskanie prowizji. Co ważne, nawet jeśli kredyt był zawarty 10 czy 15 lat temu!

A co trzeba zrobić, żeby sprawdzić, czy należy nam się zwrot?

Wystarczy zgłosić się do nas – wszystko sprawdzimy **bezpłatnie i bez żadnych zobowiązań**. Co istotne, nie trzeba mieć już umów kredytowych ani żadnych dokumentów. Na podstawie danych z rejestrów bankowych przygotowujemy czytelną listę kredytów, za które można odzyskać pieniądze.

O jakich kwotach mówimy?

Średni zwrot to ponad 2300 zł, ale bywają osoby,

które odzyskują nawet kilkanaście czy kilkadziesiąt tysięcy złotych. To konkretne pieniądze, które mogą wrócić do kieszeni – wystarczy sprawdzić.

Dodam, że w ciągu ostatnich kilku lat pomogliśmy już ponad 5000 klientów w całej Polsce, skutecznie odzyskując należne im środki z banków i SKOK-ów. To dla nas najlepsze potwierdzenie, że warto działać.

Czy taką sprawę można załatwić na odległość?

Oczywiście – wszystko można załatwić bez wychodzenia z domu. Wystarczy jeden telefon. Całą korespondencję prowadzimy pocztą, pomagamy w wypełnieniu dokumentów i prowadzimy sprawę od początku do końca. **Nie trzeba chodzić po sądach**, wszystko odbywa się na drodze reklamacyjnej.

Czy takie prawo do zwrotu może się przedawnić?

Niestety tak. W wielu przypadkach zostało już tylko kilka miesięcy, a czasem nawet tygodni. Dlatego lepiej nie czekać – bo jeśli sprawa się przedawni,

pieniądze przepadną na zawsze.

A czy są tu jakieś ukryte koszty lub ryzyko?

Nie ma żadnego ryzyka. Sprawdzenie jest darmowe, nie pobieramy żadnych opłat z góry. Naszym wynagrodzeniem jest udział procentowy od realnie odzyskanych pieniędzy. Jeśli nie uda się nic odzyskać – klient nic nie płaci.

JAK WYGLĄDA CAŁY PROCES W AJ FINANSE?



DZWONISZ lub WYSYŁASZ ZGŁOSZENIE,

weryfikacja jest darmowa.



SPRAWDZAMY, które kredyty kwalifikują się do zwrotu.



ODZYSKUJEMY PIENIĄDZE

z banku, szybko i bez sądów.



WYPŁACAMY odzyskane pieniądze klientowi.

AJ FINANSE Łódź
ul. Sienkiewicza 82-84

☎ 577 799 920 ☎ 577 755 580

☎ 42 688 92 01

Więcej informacji znajdą Państwo również na stronie:

www.uzyskajzwrot.pl

Sprawdzenie jest BEZPŁATNE i nie potrzebujemy do tego umów kredytowych

Magdalena Marzec z AJ Finanse

☎ **577 799 920**

EDWARD MISZCZAK

Co to była za ucieczka!

Edward Miszczak był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsacie, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela”. Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia.

Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówi Miszczak w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łyzkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa. **ILE**



FELICITÀ

Pod niebem Italii



Serial „Felicità” to jedna z najbardziej wyczekiwanych polskich produkcji telewizyjnych. Możemy zdradzić, że zrealizowano już ponad połowę

zdzjęć w Polsce, a teraz ekipa przeniosła się do Włoch. Plan zdjęciowy znajduje się w uroczym miasteczku Polignano a Mare (w regionie Apulia). Główną bohaterką jest kobieta, która miała wszystko – szczęśliwy dom, kochającą się rodzinę, dobrą pracę. Najpierw zdrada zabiła jej serce, potem śmierć odebrała jej męża, a na końcu wstydliva tajemnica zniszczyła relację z nastoletnią córką Oliwią. W głównych rolach występują Laura Breszka (na zdj. po lewej), Dawid Ogródnik, Alessandro Parrello. **ILE**



Ani i Zbyszek
najpierw
połączyła
przyjaźń.

okładka: TV4/Olga Majrowska, POLSAT/Bogdan Jabłoński, East News, Forum, Reporter, TVP (2), MTL Maxfilm, Canal+

eprasa.pl 01ac6f3514

o tym się mówi



Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) stoczą kolejny bój o lepsze życie.

IDŹ PRZODEM, BRACIE

Wracają do akcji

Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przodem, bracie”. Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględnym gangsterem. W drugim sezonie niespodzie-

wane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza! **ILE**



Do obsady
dołącza
Michalina
Łabacz.

SANATORIUM MIŁOŚCI

Wbrew przeciwnościom

Prawdziwa miłość nie liczy nie tylko lat, ale i kilometrów. Anna Król i Zbigniew Zamróż (obje na zdj.) byli uczestnikami trzeciej edycji programu „Sanatorium miłości”. Ona mieszkała w Rytrze (Beskid Sądecki), a on na drugim końcu Polski – w Darłowie. Wydawało, że uczucie, które zaczęło się pojawiać w trakcie nagrań, nie

przetrwa próby czasu. A jednak seniorzy postanowili dać sobie szansę. Niedawno obydwój pojawili się w programie „Życie po Sanatorium miłości”. Pracują razem jako animatorzy w ośrodku wczasowym w Darłowie i szykują się do ślubu. Pani Anna już nawet odwiedziła salon ślubny. Życzymy obojgu, by ich miłość kwitła. **ILE**

foto: Netflix/Krzysztof Wiktor, Netflix/Robert Pałka, Przemek Paczkowski/Golden Media Polska, TVP, Reporter

TELETYDZIEŃ 3



Małgorzata Socha
użytyła głosu
mamie Pucio.

Z tym zuchem mówić łatwiej

Większości rodziców Pucia przedstawiać nie trzeba. To bohater książeczek dla najmłodszych, gier, puzzli. Z Puciem dzieci nie tylko spędzają czas na zabawie, ale przede wszystkim uczą się mówić. Serię z tym bohaterem wymyśliła Marta Galewska-Kustra, logopedka i pedagożka dziecięca. – Gdy zaczęłam pracować z dziećmi

w gabinecie, dostrzegłam, że brakuje książek, które wspierałyby je w nauce mowy – mówi autorka. Teraz Pucio trafił na ekrany. W uroczystej premierze wzięli udział aktorzy, którzy użyczyli głosów postaciom – Małgorzata Socha, Artur Barciś oraz Joanna Pach-Żbikowska. Było też wiele gwiazd, które są fanami serii o Pucio. ILE



Lena Góra
w pierwszym sezonie
serialu.

PRZESMYK 2

Co się stało z Ewą!?

Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk” – nie pytajcie, czy Ewa Oginić (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznany. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może

dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. ILE

GALAKTYCZNY MECZ

Boisko załśni od gwiazd

To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (**SO, 25.04, godz. 16.30, TVN**). Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho (zdj.) oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel



Olisadebe. Mecz ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho. ILE

MICHAŁ PIRÓG

Wróż jak malowanie

Czary mary, zadmij w róg, a pojawi się Piróg! Albo jakoś tak. Dopiero co Michał Piróg pożegnał się na dobre ze stacją TVN, z którą był związany przez wiele lat, a teraz nagle objawił się – i to w wyjątkowo nietypowej roli jak dla niego – u konkurencji, a konkretnie w Polsce. Gwiazdor zadebiutował w programie satyrycznym „Bez pudru, czyli kabaret plus...”. Wcielił się we wróża, który ma powiedzieć klientowi, czy żona go zdradza. Wróż był nie do końca biegły w sztuczkach wróżbiarskich, ale Michał zagrał go znakomicie. Może twórcy kabaretu zaproponują mu dłuższą współpracę? Byłby to ciekawy eksperyment. ILE



TOTALNA MAGIA 2

Będą czarować

Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2”, kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wróciły Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślacie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicą, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach. ILE



Michał Piróg na
planie kabaretu.

Pomysły w cenie

Kolejny światowy hit doczeka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster” i zamierza jesienią zaprezentować go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne’a i jest połączeniem show komediowego, gry i eksperymentu społecznego. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania,

które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „wizdimisję” przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Taskmaster nie został jeszcze ujawniony. **ILE**



Główną rolę w serialu gra Steve Carell.

ROOSTER

Widzowie go pokochali

Nie trzeba strzelać, rozbijać samochodów czy kopać się, by utrzymać widzów przed telewizorami. Na platformie HBO Max zadebiutował serial „Rooster”. Jest to ciepła i pełna lekkiego humoru opowieść o autorze niezbyt ambitnych thrillerów, który przyjeżdża na spotkanie autorskie do uczelni, w której pracuje jego córka. Przez swoją niezręcz-

ność wprawia córkę zakłopotanie. Następnie przyjmuje posadę na tej uczelni i próbuje ułożyć właściwe relacje z ze studentami i współpracownikami, co prowadzi do różnych czasem zabawnych, czasem uroczych sytuacji. Film tak spodobał się widzom, że jeszcze przez emisję ostatniego odcinka, zdecydowano, że powstanie 2. sezon. **ILE**



Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.

Miękkie lądowanie



LIDIA STANISŁAWSKA

Anekdoty o artystach

Od zawsze fascynuje mnie jej głos – zmysłowo-bluesowy alt. Aż trudno uwierzyć, że tenże głos udaremnił jej dostanie się na studia za pierwszym razem. Uparta Kryśka otrzepała się i przy drugim podejściu krakowska szkoła teatralna stanęła dla niej otworem. Potem się potoczyło – najpierw rólki, a potem role w filmie i teatrze. Kiedy grała w sztuce Gogola „Ożenek”, reżyser wydumał, że i światło zagra! Postać Dunieczki, w którą się

wcieliła, wymaga zacięcia komediowego, które artystka posiada. Do jej głosu dopisano piosenkę, która jest finałem spektaklu. I to jakże efektownym! Otóż nasza artystka owija się welonem, wirując przy coraz bardziej ściemniającym się świetle w takt muzyki. Sufler psykał, żeby wiadomo było, gdzie jest kulisa! W pewnym momencie, kiedy stała się ciemność, Kryśka tak zatraciła się w płasach, że nie usłyszała ostrzeżenia. Najpierw wpadła w jakiś dołek, omal się przez ten welon nie wykopyrtneła, a potem siadła na czymś miękkim! Po zapaleniu świateł okazało się, że to... kolana widza w pierwszym rzędzie!



KRYSTYNA TKACZ



KATIE HOLMES I JOSHUA JACKSON

Znów w duecie

Ten widok to miód na serca fanów serialu „Jeziro marzeń”, który zadebiutował pod koniec lat 90. W jedną z ulubionych par tej produkcji wcielili się Katie Holmes i Joshua Jackson. Para ta pozowała razem na premierze filmu „Brunello: The Gracious Visionary” i widać było, że wciąż jest między nimi chemia. Fakt, że byli razem, to nie przypadek! Znów połączyli siły. Grają parę w reżyserowanej przez Holmes trylogii „Happy Hours”, o dwóch ludzi, którzy kochali się w młodości, a po latach spotykają się i znów chcą być razem. Premiera zaplanowana jest na początek 2027 r. **ILE**

MARTHA STEWART

Miliarderka na ekranie

Życiorys Marthy Stewart to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Już będąc miliarderką, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things”. Główną rolę zagra Cate Blanchett (zdj.). **ILE**



Rola w „Uroczysku”, gdzie wcielił się w demonicznego pisarza, daje mu spore pole do aktorskiego popisu.



UROCZYSKO (2026)

Po zbrodni pisarz schronił się w pensjonacie Marii (Joanna Pokojka) i Jana...

JAN WIECZORKOWSKI

Panie Janku, co będzie dalej?

Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam zdecydował się opowiedzieć, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu” i kiedy postanowił zostać aktorem. Zdradził jeszcze, jak spędza wolny czas.

📺 **UROCZYSKO PO 27.04**
godz. 20.00 TV 4

Postać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko”, jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?

Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działo się w jakimś fikcyjnym świecie...

Może Pan uchylić rąbką tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?

Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni”, nie ma ich Pan za wiele

Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód,

W KILKU SŁOWACH

Na świat przyszedł 24 lutego 1972 roku w Rabce-Zdroju. W 1997 ukończył studia na Akademii Teatralnej w Warszawie.

Zadebiutował epizodem w „Szamance” Andrzeja Żuławskiego, ale popularność przyniosła mu rola Michała Chojnickiego w serialu „Klan”. Ugruntował ją w komedii „U Pana Boga za piecem”. Od tego momentu stworzył ponad osiemdziesiąt ról na małym i dużym ekranie – m.in. w „Czasie honoru”, „Stuleciu Winnych”, „Zatoce szpiegów” i „Barwach szczucia”.

jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni” i postać „Młodego” dawały ogromny wachlarz możliwości...

Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabułach?

Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują. Praca przy „wieloodcin-kowcach” jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?”, co mnie zawsze bawi.

Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan”. Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?

To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami.

Jest parę rzeczy, które bym

poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę zluźowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz”, to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie”.

Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się prze-bierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan”. A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją...

Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce

uczępiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnych wojnach”. Zaczęło się od dziecięcych marzeń, a jako

licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwalniać i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiechnięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porywa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś

odnaleźć w świecie influencerów, youtuberów itp.

Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

W planach mam zamiar rozwalić system rólą w „Uroczysku” i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Chcę również wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za 3 albo 4 lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdziesiątce? (śmiech)

Czym lubi się Pan najbardziej zajmować, gdy nie pracuje?

Sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, pobyć sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebudzcowanych” czasach. Poza tym, gdy oddaje się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodził do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego”. (śmiech) W wolnym czasie staram się też dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacerzy z psem.

**ROZMAWIAŁA
HANNA MIŁKOWSKA**

„Kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.”



KLAN (1997-2004)

W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielał się przez siedem lat w Michała. Partnerował m.in. Justynie Steczkównie.



FALA ZBRODNI (2003-2008)

Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody” służył w elitarniej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną, przyjaźnił się z Szajbą (Mirosławem Baka) i był... uzależniony od narkotyków.



BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026)

Po dwóch latach kreowania doktora Karola Czubaka, rozstał się z produkcją – jego bohater został brutalnie uśmiercony.

WICHRY NAMIETNOŚCI

(1994) Dramatyczne losy ojca i jego trzech synów (Aidan Quinn, Henry Thomas i Brad Pitt) w scenarii Dzikiego Zachodu. Patrzymy, jaki wpływ na rodzinę miał wybuch I wojny światowej i era prohibicji. Śledzimy zmiany zachodzące przez dekady w świecie i ich oddziaływanie na bohaterów tego widowiskowego filmu.

➔ PT 24.04 godz. 20.00
KINO TV



CZŁOWIEK NA TLE DZIEJÓW

Gdy wieje wiatr historii

Filmy osadzone w ważnych wydarzeniach historycznych to dobra okazja, by zestawić osobiste losy bohaterów z przełomowymi momentami dziejów. Taki zabieg skłania widzów do refleksji nad współczesnością, przypominając, jak mocno historia potrafi wpływać na życie zwykłego człowieka. Oto kilka przykładów znakomitych produkcji, które ukazują siłę ludzkiego ducha w obliczu dziejowych burz.

PUSTELNIA PARMĘSKA (1948)

Burzliwe dzieje włoskiego arystokraty Fabrycego del Dongo (Gérard Philipe) ukazane na tle historycznych wydarzeń, m.in. wojen napoleońskich. Scenariusz powstał na podstawie powieści Stendhala, który genialnie pokazał społeczeństwo pod rządami władcy absolutnego.

➔ PT 24.04 godz. 13.25
TVP KULTURA



PATRIOTA (2000)

wojna o niepodległość Stanów Zjednoczonych w latach 1775–1783 była początkiem tworzenia się amerykańskiej państwowości. Brali w niej udział Tadeusz Kościuszko i Kazimierz Pułaski, a także bohaterowie tego głośnego filmu z Melem Gibsonem w roli głównej (na zdj. z Heathem Ledgerem, grającym jego syna).

➔ CZ 30.04 godz. 21.00 SUPER POLSAT



KRÓLOWA WOJOWNIK (2023)

– Walczyć lub zginąć – taki wybór daje swojej kobiecej armii generał Nanisca (Viola Davis). To fikcyjna postać, ale w XIX wieku w Królestwie Dahomeju w Afryce naprawdę istniała elitarna jednostka wojowniczek, znana jako Agojie. Jej kres nadszedł wraz z pojawieniem się europejskich kolonizatorów.

➔ PT 24.04 godz. 21.00
POLSAT FILM





ŹRÓDŁO NADZIEI (2014)

Akcja debiutu reżyserskiego Russella Crowe'a rozgrywa się po I wojnie światowej. Jednym z jej epizodów była krwawa bitwa pod Gallipoli, którą sojusznicy z ententy przegrali z Imperium Osmańskim. Cztery lata później do Turcji przybywa z Australii farmer, którego trzech synowie zginęli w tej bitwie. Chce odnaleźć ich ciała.

➔ **PT 24.04 godz. 20.10**
ALE KINO+



FILIP (2021)

Historia człowieka, który usiłuje przetrwać w bezlitosnych czasach II wojny światowej. Tytułowy Filip (Eryk Kulm) jest Żydem. Jego bliscy zginęli w getcie warszawskim. On, udając Francuza, pracuje w eleganckim hotelu we Frankfurcie. Najmniejszy błąd może kosztować go życie.

➔ **ŚR 29.04 godz. 20.00**
TVP KULTURA



TOWARZYSZE BRONI (2022)

Nakręcona z rozmachem opowieść, której tłem jest tocząca się w latach 1950-53 wojna koreańska. W Stanach Zjednoczonych obowiązywała wówczas segregacja rasowa. Główny bohater, Jesse Brown (Jonathan Majors), jest pierwszym czarnoskórym lotnikiem w amerykańskiej armii. Mimo znakomitego przygotowania mierzy się z uprzedzeniami i niechęcią środowiska.

➔ **ND 26.04 godz. 20.00 PULS 2**

Nowe wydanie specjalne!



- **Stawy** – niezbędne badania, plan ćwiczeń, sposoby wspierające terapię
- **Dieta** – proste przepisy na dania łagodzące stany zapalne
- **Zadbaj o siebie** – domowe zabiegi oraz zioła i przyprawy dobre na stawy

**Do kupienia w dobrych punktach
sprzedaży prasy, urzędach pocztowych
oraz na czytelnia.pl**

REKLAMA



CZUŁE GESTY

Na ślub w grudniu 2016 roku zaprosili tylko wąskie grono znajomych. Jeśli już pozwalają się fotografować, to na oficjalnych ceremoniach. Aktorka nie szczędzi wtedy mężowi gestów pełnych miłości.

➔ **JESTEM NAJLEPSZA. JA, TONYA SO 25.04**
godz. 20.00 KINO TV

Nic tak nie sprzyja plotkom jak... dyskrekcja! A Margot Robbie i Tom Ackerley – hollywoodzka superpara – podczas pierwszej poważnej randki złożyli sobie obietnicę: „życie prywatne zachowujemy dla siebie”. Dziesięć lat po ślubie wciąż są w siebie zapatrzeni, ale przecież istnieje coś takiego, jak prawda życia i prawda ekranu. Tymczasem na ekranie Australijka spotkała się z Jacobem Elordim w filmie „Wichrowe wzgórza” (2026), by zagrać parę trawioną niszczącą namiętnością. Gdy zaś przed premierą pojawili się na okładce „Vogue”, zawarzało. Świat lotem błyskawicy obiegrał plotka o ich romansie. – Tych dwoje ma na swoim punkcie obsesję! – pisano. Ba, wkrótce pojawiła się „informacja z pewnego źródła”, że Margot i Tom żyją w związku otwartym. – Mąż nie ma

MARGOT ROBBIE I TOM ACKERLEY

Uczucie nie na pokaz

Margot jest Australijką, Tom to Brytyjczyk. – Dorastaliśmy na dwóch krańcach świata, ale przeznaczenie chciało, żebyśmy na siebie trafili – śmieją się. Donosy o otwartym związku kwitują uśmiechem, jakby chcieli powiedzieć: „To kompletna bzdura”.

nic przeciwko flirtom żony – można było przeczytać. Szybko uspokajamy: nic tych donosów nie potwierdza. – Fani lubią fantazjować na mój temat. Nie walczę z tym. Wystarczy, że sama wiem, jak jest naprawdę – śmieje się Margot Robbie.

Wieczna singielka?

– Ten facet to najlepsze, co mi się mogło w życiu

przytrafić. Jesteśmy idealnie dopasowani – mówi o swoim mężu. A Tom, który jest wziętym producentem, dodaje: – Zwykle jesteśmy ze sobą 24 godziny na dobę, bo razem czujemy się najszczęśliwsi.

Poznali się w 2013 roku na planie filmu „Francuska suita”. Zamieszkali z grupą przyjaciół w londyńskim Clapham, jednak o miłości

WIERZA W SZCZĘŚCIE

Są nie tylko małżeństwem, ale też partnerami biznesowymi! Po angielsku nazwa ich firmy – LuckyChap – oznacza szczęściarza. – Zależało nam, żeby niosła dobrą energię, bo wierzymy, że w tej branży odrobina szczęścia potrafi zdziałać cuda.



JESTEM NAJLEPSZA... (2018)

Czy Tonya Harding, pragnąca zostać najlepszą łyżwiarką figurową świata, wyrządziła krzywdę koleżance z reprezentacji?



BARBIE (2023)

W tej symbolicznej historii przestała być plastikową zabawką i stała się kobietą świadomą swoich praw. A romansu z Ryanem Goslingiem nie było.

➔ HBO MAX



WICHROWE WZGÓRZA (2026)

W filmie, który wyprodukowała z mężem, gra Catherine Earnshaw, zakochaną w Heathcliffie. Atmosferę dodatkowo podgrzewały plotki o rzekomym uczuciu aktorki do Jacoba Elordiego.



nie było mowy. – Na myśli o związkach robiło mi się niedobrze – wspomina Margot. Rok później założyli studio producenckie LuckyChap Entertainment („Barbie”, „Saltburn”, serial „Sprzątaczką”, „Wichrowe wzgórza”) z siedzibą w Los Angeles. – Naszym pierwszym wspólnym filmem była historia łyżwiarki Tonyi Harding, „Jestem najlepsza. Ja, Tonya”. Tom wpadał na plan, patrzył, jak gram, doradzał w trudnych scenach.

Mistrz kuchni

Praca pracą, ale urok najprzystojniejszego chłopaka w Londynie zrobił swoje jeszcze przed rozpoczęciem zdjęć do „Tonyi”. Anglik oczarował Australijkę wyobraźnią, czułością i umiejętnością słuchania. Z czasem okazało się, że jest znakomitym kucharzem. – Reprezentuje mistrzowski poziom, mówię serio! Robi najlepsze spaghetti bolongnese na świecie – przyznaje gwiazda. Nic dziwnego, że ich przyjaźń przerodziła się

w miłość. – A kiedy to się stało, okazało się, że nigdy nie było nic bardziej oczywistego – mówią.

Tom poprosił Margot o rękę w 2016 roku. Przed ślubem narzeczona przeżyła niezapomniany wieczór panieński, na który przyjaciółki zamówiły tancerza przebranego za... Harry'ego Pottera. – Zabawne, bo jako dziecko uwielbiałam sagę o Harrym! A Tom grał w filmie „Harry Potter i więzień Azkabanu” ucznia ze Slytherinu. Pomyślałam, że to znak.

W grudniu 2016 roku wzięli ślub w Byron Bay w Australii. Obecnie mieszkają w Venice Beach w Kalifornii, a ich szczęście się pomnożyło. Jesienią 2024 roku Robbie urodziła syna. Imię chłopca nie jest znane. Wiadomo tylko, że rodzice uwielbiają spędzać czas ze swoją pociechą. – Praca to dodatek. Rodzina jest najważniejsza – przekonują. Zdjęcia, które z ukrycia robią im paparazzi, zdają się to potwierdzać.

Sekret udanego związku według Margot i Toma? – Dzielenie się wszystkim, nawet drobiazgami. Czas na wysłuchanie tego, co mamy sobie do powiedzenia. Bycie razem. Nie rozstajemy się na dłużej niż trzy tygodnie. A gdy któreś z nas wyjeżdża, bez przerwy rozmawiamy przez telefon – twierdzą zgodnie.

MACIEJ MISIŃNY

REKLAMA

NETFILM

NETFLIX HBO MAX PRIME VIDEO APPLE TV DISNEY+ SKYSHOWTIME

OBEJRZELIŚMY,
OCENILIŚMY,
REKOMENDUJEMY
NAJLEPSZE

**PONAD 160 SERIALI
I FILMÓW**

SZUKAJ W PUNKTACH SPRZEDAŻY PRASY
PRENUMERATA I WYDANIE CYFROWE
DOSTĘPNE NA czytelnia.pl

Ambitny, pracowity, wielki

Andrzej Seweryn, jeden z najwybitniejszych polskich aktorów, 25 kwietnia kończy 80 lat. Z okazji jubileuszu życzymy wszystkiego najlepszego i zachęcamy do wspomnieniowego spotkania z artystą w najbliższym wydaniu „Niedzieli z...”.

➔ NIEDZIELA Z...

ANDRZEM SEWERYNEM

ND 26.04 godz. 17.15

TVP KULTURA

Ojciec Andrzeja Seweryna wymarzył sobie dla niego karierę oficerską, z kolei matka pragnęła, by został architektem. – Marzyłam o tym, że Andrzej będzie architektem, a nie aktorem. Mam żal, że nie chciał się jeszcze uczyć. Prócz tego aktorstwa mógłby jeszcze coś ukończyć, bo chciałam bardzo – przyznała kiedyś w wywiadzie. Dodawała przy tym, że jej syn należy do ludzi pracowitych, ambitnych i lubi być punktualny.

Teatr miał we krwi

Rodzice Andrzeja Seweryna poznali się podczas II wojny światowej w Niemczech, gdzie trafili na przymusowe roboty. W 1946 roku w Heilbronn urodził się ich syn Andrzej. Niedługo potem wrócili do Polski, gdzie Zdzisław Seweryn skończył studia i został dyrektorem fabryki samochodów. Niestety, zostawił rodzinę, gdy Andrzej miał 9 lat. Zofia Seweryn musiała sama utrzymać siebie i dwójkę dzieci. Pracowała najpierw jako sprzątaczką, konduktorką, strażniczką, a wreszcie dostała posadę szatniarki, później garderbiana, w Teatrze Polskim.

Już od najmłodszych lat Andrzej Seweryn przejawiał



RODZINA POŁANIECKICH (1978)

W słynnej ekranizacji powieści Sienkiewicza zagrał Bukackiego, przyjaciela głównego bohatera.

➔ ND 26.04 godz. 17.15

TVP HISTORIA

zainteresowanie teatrem. W warszawskim liceum imienia Joachima Lelewela organizował różnego rodzaju akademie, których często był również reżyserem. – Przy okazji jakiegś tam rocznicy rewolucji październikowej zdarzało nam się prezentować teksty Sławomira Mrożka, co może nie było najlepszym sposobem obchodzenia tej rocznicy – żartuje we wspomnieniach aktor. – Uznałem, że praca aktora może pomóc zmieniać świat na lepsze i że teatr ma temu służyć. Dziś nie jestem tego taki pewien.

W 1968 r. ukończył stołeczną PWST. Po studiach Andrzej Seweryn został zaangażowany do Teatru Ateneum, jednej z najlepszych wówczas warszawskich scen. Tam jego mentorem stał się dyrektor Janusz Warmański; innym mistrzem – a jednocześnie twórcą, który w znaczący sposób wpłynął na jego aktorską karierę – był Andrzej Wajda.

Blżej poznali się i zaprzyjaźnili podczas pracy nad „Ziemią obiecaną”, potem aktor zagrał jeszcze w kilku filmach tego reżysera, aż dostał od niego propozycję roli w „Onych” Witkacego.

Rozstał się z Polską

Przedstawienie to Wajda realizował we Francji...

– I od tego zaczęła się moja podróż poza Polskę, podróż po Francji i trochę po świecie – wspominał później Andrzej Seweryn. Był to rok 1980, a ta podróż trwała 30 lat. W 1993 roku Seweryn stał się członkiem prestiżowej Comédie-Française, francuskiej sceny narodowej. – Francji bardzo wiele zawdzięczam: język, rozszerzenie mojej świadomości intelektualnej i duchowej, geograficznej, literackiej, myślę też, że artystycznej. – Nigdy nie mogłem przypuścić – ja, który pochodzę z, najdelikatniej mówiąc, biednej rodziny – że kiedyś będę mógł mówić najważniejsze teksty literatury światowej, takie jak monologi z „Mizantropa” czy „Hamleta”, na pierwszej francuskiej scenie

NIE TYLKO AKTOR

Jako dyrektor i reżyser w Teatrze Polskim łączy klasykę z nowoczesnością, promuje tradycję teatralną, równocześnie dbając o wysoki poziom artystyczny.



DEPRAWATOR (2024)

Spektakl jest opowieścią o gigantach literatury – Witoldzie Gombrowiczu (Seweryn), Czesławie Miłoszu (Wojciech Malajkat) i Zbigniewie Herbertcie (Paweł Krucz). Na zdj. z Grażyną Barszczewską jako żoną Miłosza.

➔ ND 26.04 godz. 18.05

TVP KULTURA

– opowiadał po latach. Do Polski powrócił w 2010 roku i już rok później objął stanowisko dyrektora w Teatrze Polskim, które piastuje do dziś. Temu okresowi zawdzięczamy „Króla Leara”, „Ostatnią rodzinę”, „Róźniczkę”... Nie lubi sformułowań „rola filmowa” czy „rola teatralna”, bo do wszystkich przygotowuje się równie poważnie. Teraz czekamy na „Lalkę”, w której gra ojca Izabeli Łękiej.

KATARZYNA SOBKOWICZ

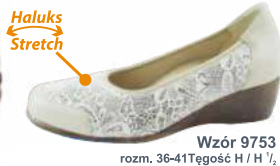
Cały asortyment dostępny na stronie www.koselamedic.pl

Kosela
MEDIC



Obuwie o tężości K/M Na stopy z obrzękami

PYTAJ W SKLEPACH MEDYCZNYCH W SWOJEJ MIEJSCOWOŚCI



Obuwie o tężości K/M.



PRODUKT POLSKI

WYPRZDAŻ 240 zł Brutto



**Dwie wkładki
dwie tężości**



Masz więcej pytań napisz lub zadzwoń
sklep@kosela-medic.pl

788 430 007

od poniedziałku do piątku w godzinach 7-15

Cały asortyment dostępny na stronie www.koselamedic.pl

eprasa.pl 01ac6f3514



Elżbieta składa Marcinowi ofertę...



Kłopoty ma także przyjaciółka pary.



...która ponownie może zepsuć jego relacje z Kamą.



Majka ulega wypadkowi podczas akcji ratunkowej w Kampinosie.

M jak miłość

Chodakowski dostaje posadę osobistego ochroniarza prezes firmy. Studenci WAT-u biorą udział w poszukiwaniach pięciolatka.

TVP 2, 20.55 PO ODC. 1928

Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci WAT-u na prośbę policji włączają się w poszukiwania chłopca, który zaginął na terenie Puszczy Kampinoskiej. Akcja ratunkowa kończy się w środku

nocy. Wycieńczonego i przeżalonego pięciolatka po kilku godzinach odnajduje Mostowiak. Chłopak udziela też pomocy Majce, która w trakcie przeczesywania lasu została ciężko ranna. Tymczasem Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina nie dość, że wróciła do męża, to zaczyna traktować

dawnych przyjaciół jak wrogów. Równolegle Sylwia ponownie musi zmierzyć się z kolejnym kryzysem u Wernera.

60 min

WT ODC. 1929

W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Gdy dyrektor ponownie go atakuje, w jego obronie staje Aneta, wspierana

przez Tereskę. Wieczorem Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie dla Jakuba, Martyny i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Ona jednak nie jest na to gotowa i prosi o dyskrecję. Tymczasem Marcin musi załagodzić dziecięcy kryzys i przywrócić Szymkowi oraz Mai wiarę w magię świąt. W pracy zaś wpada w oko szefowej, Elżbiecie Domańskiej, która proponuje mu, by został jej osobistym ochroniarzem. Kusi większą pensją i zagranicznymi podróżami. Oferta na pewno nie spodoba się Kamie.

60 min

Klan

Kowalski ukrywa przed partnerką domowy budżet. Ula szaleje z zazdrości.

TVP 1, 18.00 PT ODC. 4702

Gustaw ma wyrzuty sumienia, że zarzucił Agacie rozrzutność. Skłamał też partnerce, że mają problemy finansowe.

25 min



Gustaw nie jest do końca szczerzy.

PO ODC. 4703

Kornel jest zachwycony niedawną metamorfozą Ostrej. Ula, pełna zazdrości, też postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina krytykuje romans matki.

25 min

SR ODC. 4705

Zamknięcie lasów z powodu suszy komplikuje plany Brajana. Goście hotelu odwołują rezerwacje. Darek i Kalina wybierają się na ściankę wspinaczkową.

25 min

WT ODC. 4704

Leopold oferuje Markowi pieniądze w zamian za spotkanie z Maćkiem. Majka i Agnieszka odwiedzają pseudohodowlę.

25 min

CZ ODC. 4706

Po spotkaniu z Maćkiem Marek żąda od Leopolda kolejnej wpłaty. W pseudohodowli wybucha pożar. Ola podejrzewa Majkę.

25 min

Na Wspólnej

Remek jedzie na wieś, by zająć się ojcem. Olę niepokoi zachowanie męża.

TVN, 20.15 PO ODC. 4201

Mariusz wdaje się w bójkę z klientem, który domaga się od niego ogromnego odszkodowa-

nia. Trafia na komisariat. Juliusz zdradza, że w przeszłości był generałem wywiadu.

35 min

WT ODC. 4202

Sylwia ostrzega Elżę, że romans zniszczy spokój dzieci. Bergowa podejmuje decyzję o rozstaniu. Remek, przekonany o chorobie ojca, jedzie na wieś.

35 min



Kluskowie mają wiele sekretów.

SR ODC. 4203

Na cmentarzu Mariusz atakuje Alana. Jolanta znajduje u Bożydara i Mileny gotówkę. Remek pilnuje ojca. Traci kontrolę nad sytuacją.

35 min

CZ ODC. 4204

Ola zostaje z synem u Ziemińskich. Roman odbiera nagranie z wizerunkiem podpalacza.

35 min



Hubert i Asia są zaskoczeni propozycją Lucyny.



Kornel upomina Weronikę.

Barwy szczęścia

Daniel dostaje zaproszenie na wigilię. Dziennikarka świętuje swój sukces.

TVP 2, 20.05 PT ODC. 3366

Weronika cieszy się z nominacji za tekst o opioidach. Kornel studi jej entuzjazm. Dominika jedzie z Mateuszem na turniej. **40 min**

PO ODC. 3367

Łukasz traci zaufanie do Ksawerego. Postanawia śledzić chłopaka. Konflikt narasta też między nim a Celiną. **35 min**

WT ODC. 3368

W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia

napastnika i chroni lekarkę. Darek podejmuje decyzję o wyjeździe do Lizbony. **35 min**

SR ODC. 3369

Jaworski zostawia Krystynę samą w mieszkaniu. Żona wzywa straż pożarną. Emil widzi w Danielu bohatera. Lucyna bez wiedzy Asi zaprasza go na wigilię. **35 min**

CZ ODC. 3370

Asia ściera się z Emilem. Zabrania chłopakowi kupić ojcu broń na święta. Romeo obawia się przyjazdu Aleksa. **35 min**

Pierwsza miłość

Na budowie prowadzonej przez Kalinę dochodzi do tragedii. W gruzowisku uwięziony jest Mikołaj.

Polsat, 18.00 PT ODC. 4203

Koczarski zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Boleśław wysłał Darka, by dopilnował jego interesów w Iskrze. Na budowie Kaliny dochodzi do wypadku. **50 min**

SR ODC. 4206

Emilka szuka pracy, ale nie ma dobrej passy. Kalina dostaje wezwanie do prokuratury. Kobiecie grozi nawet więzienie. **50 min**

CZ ODC. 4207

Oskar nie pojawia się w firmie. Ewa podsuwa mężowi innego kandydata na wspólnika. **50 min**

PO ODC. 4204

Marta spędza czas z Szymonem. Odżywają w niej dawne uczucia. Na budowie trwa walka z czasem. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. **50 min**

WT ODC. 4205

Olek angażuje Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Poszkodowany w katastrofie Mikołaj w ciężkim stanie trafia do szpitala. **50 min**



Oskar rusza na pomoc ofiarom.

Na dobre i na złe

Jacyno wręcza przyjaciółce kopertę z pieniędzmi. Doktor Kaczorowska zeznaje na rozprawie Klemi.

TVP 2, 20.55 SR ODC. 991

Na SOR trafia znana wokalistka, która po wyczerpującym dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia opatruje uraz i diagnozuje u artystki chorobę autoimmunologiczną. Z kolei Tomaszek i Borys walczą o zdrowie nastolatka pobitego przez kolekę. Doktor Jacyno odkrywa

też, że rodzina Oliwii ma problemy finansowe. Chce wesprzeć koleżankę. Iga obawia się, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Konfrontuje się z nim w sądzie. **60 min**



Iga walczy o sprawiedliwość.



Tomasz ma dla Oliwii niespodziankę.



Krystyna ulega presji tajemniczego inwestora.

Konflikt wisi w powietrzu.

Zaraz wracam 2

Urzędniczka reprezentuje interesy zamożnego wspólnika. Anna prosi Marię o przysługę.

WT ODC. 119

Walczak zmusza przyjaciela do opuszczenia jego domu. Zosia, mimo obaw Tomka, wybiera się na imprezę do Adriana. **35 min**

TVP 1, 18.20 PT ODC. 117

W nowej radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. W odpowiedzi Krystyna szuka wsparcia u tajemniczego inwestora. **35 min**

SR ODC. 120

Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach na imprezie. Krystyna, pod presją inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny. **35 min**

PO ODC. 118

Anna przed wyjazdem powierza opiekę nad Julką Marii. Prowadzi to do sporu między kobietami. Eligiusz nadużywa gościnności Walczaka. **35 min**

CZ ODC. 121

Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynię, że Udalski sfingował własną śmierć. Tomek zostaje pobity. **35 min**



Lombard. Życie pod zastaw 18

TV Puls, 19.00 PT-CZ ODC.990-994

Marcelina krótko zostanie samotną matką. Postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Seniorka Henryka wdaje się w szarpaninę z nieuczciwymi najemcami. Zostaje uwięziona w piwnicy. Patryk przeciwstawia się surowej nauczycielce. Wrzuca do sieci zdjęcie z jej randki z kuratorem. Owdowiła Regina zaczyna na nowo cieszyć się życiem. Kazimierz pomaga Julicie z domu dziecka. Andżela jest na niego zła – szef nie pozwala jej wyjść na kurs w czasie pracy. Antek i Kuba dokuczają starszemu sąsiadowi, gburowatemu Mirosławowi. Ich babcia chce to zmienić. **60 min**



Powrót

TVP 1, 20.30 PT ODC. 1/6 Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, dzieli życie między rodzinę i pracę. Rozpoczyna właśnie kolejny dzień wypełniony obowiązkami. Wszystko toczy się zwykłym trybem do czasu, gdy mężczyzna, czując potężny ból, pada na ziemię. Lekarze stwierdzają zawał serca. Zmarły ze zdumieniem odkrywa, że niewiele osób cierpi po jego odejściu. Na pogrzebie pojawia się garstka żałobników. Wśród nich są córka Zoja, jego matka i żona Agata, która przyjmuje stratę ze spokojem. Przyjaciela żegna też Kostek, którego związek z Malwiną przechodzi kryzys. Nocą Jan budzi się w trumnie. Będzie musiał odkryć, dlaczego wrócił do świata żywych. **65 min**



Komisarz Alex 25

TVP 1, 20.25 SO ODC. 314 Gutek, który rano wybiera się do pracy, orientuje się, że ktoś ukradł koła w jego samochodzie. Nie mając innego wyjścia, zamawia przejazd, by dotrzeć na komendę. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w prawdziwy koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona. Na szczęście Alex szybko wpada na trop prowadzący do porywacza. Gdy policjanci docierają do podejrzanego, odkrywają, że mężczyzna odebrał sobie życie. To jednak nie zamyka sprawy. Funkcjonariusze stają przed wyjątkowo trudnym zadaniem – muszą ustalić, kto stoi za całą operacją. **60 min**



Wojna zastępcza

TVP 1, 20.25 ND ODC. 9 W jednym z kościołów w Warszawie Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto główne jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina, nie ujawniając ich prawdziwego źródła. Wywiad musi ocenić znaczenie tych akt. Gutek angażuje się w skomplikowaną relację z Sylwią, która popada w kolejne nałogi. W Kijowie operacja Zuzy i Budynia kończy się sukcesem. Ukraiński fizyk akceptuje warunki USA, nie wiedząc, że sprawę monitoruje KGB. Wiktor finalizuje transakcję z afgańskimi terrorystami. Artur natychmiast wzywa swój zespół z powrotem do kraju, aby przeciwdziałać zagrożeniu. **60 min**

Młode gliny



TVN, 15.45 PT ODC.50

Policjanci badają sprawę śmierci Stefana oraz jego żony Weroniki.

Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab”, co naprowadza na trop gruzińskiego gangstera. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że zabita kobieta otrzymywała groźby. **65 min**

Rodzinka.pl



TVP 2, 20.00 SO ODC.309

Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Tomek rozwija własny biznes. Jednocześnie stara się zrehabilitować Majkę brak uwagi.

Magda i Natalia skrywają wspólną tajemnicę, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **30 min**

Szpital św. Anny



TVN, 16.50 PT-CZ ODC.114-118

Kaja zmaga się z wymagającym pacjentem, profesorem kardiologii.

Podważa on jej kompetencje. Kaśka poznaje Alicję, byłą partnerkę Maćka. Zyta walczy o utrzymanie swojego oddziału. Mirek operuje kobietę z sercem po prawej stronie. **65 min**

Policjantki i Policjanci



TV 4, 19.00 PT-CZ ODC.1410-1414

Mikołaj i Miłosz szukają mordercy cenionego lekarza. Lena i Tymon dosta-

ją zgłoszenie o próbie zabójstwa seniorki. Podejrzanie pada na księdza zainteresowanego jej działką. Kolejne śledztwo dotyczy rannej kobiety, która straciła pamięć. **60 min**

La Promesa – pałac tajemnic



TVP 2, 15.05 PT-CZ ODC.377-381

Lope i Vera wyznają sobie miłość. Jana mówi Manuelowi,

że Abel zna ich tajemnicę. Służba w pałacu rozpoczyna strajk. Ignacio informuje Petre, że ich syn mógł umrzeć wskutek działań Cruz. **55 min**

Alternatywy 4



TVP 1, 8.55 ND ODC.3

Do bloku zarządzanego przez despotycznego Anioła wprowadzają się kolejni lokatorzy.

Wśród nich jest nauczycielka, która zaprzęga się z docentem Furmanem. Trafia tu także eksmitowany Balcerek wraz z rodziną. **65 min**

Dom



TVP 1, 14.35 ND ODC.13

Rok 1968. Zaszczuty przez nowego dozorcę Kazanowicz odbiera sobie

życie. Gosia i Mietek biorą udział w demonstracji w obronie „Dziadów”. Usunięty z uczelni Łukasz dowiaduje się, że został ojcem. **90 min**

Nora Sand: Fatalna pomyłka



Ale kino+, 20.10 ND ODC.5, 6

Znika córka Sally, Rose. Policja przypuszcza, że porwał ją Tom.

Pracownicy redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Śledczy muszą połączyć siły z dziennikarzami. **120 min**

Akacyjowa 38



TVP 1, 18.55 PT-CZ ODC.854-858

Leonor sądzi, że to Blanca zdradziła kryjówkę górników.

Oni zaś organizują marsz na Madryt. Martin prosi Servanda, by został jego świadkiem. Arturo proponuje Silvii ucieczkę, lecz ona odmawia. **35 min**

Ekspedycja XD



CANAL+ PREMIUM, 21.00 PT ODC.1-5

Bliźniacy Zbyszek i Wojtek zamierzają rozprawić się z ciot-

ką, która zagarnęła ich rodzinne gospodarstwo. By naprawić dziejową krzywdę i odzyskać ojcowiznę, potrzebują pomocy przyjaciół. **55 min**

Przepis na zbrodnię



PULS 2, 20.00 PO-CZ ODC.28-31

Blogerka kulinarna Klementyna zostaje porwana. Sandra

popętnia szereg gaf, obsługując gościa baru. Miszel odkrywa, że to krytyk kulinarny. Aga ucieka z córką od męża alkoholika. **60 min**

Czarownice Mayfair 2



CANAL+ PREMIUM, 21.00 PO ODC.5, 6

Rowan, by odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha

przodka. Moira bada umysł Cortlanda. Dociera do wspomnień związanych z historią rodziny. Sip jest prześluchiwany przez Talamascę. **90 min**



Uroczysko

TV 4, 20.00 PO ODC. 241 Jagoda zgłasza zaginięcie męża, jednego z konserwatorów odnawiających freski w kościele. Wkrótce mężczyzna zostaje znaleziony martwy. **WT ODC. 242** Zeznania Wróbla nadają śledztwu nowy bieg. Alex odnajduje w jednym z domków kobiecy portret, wskazujący na możliwy motyw zbrodni. **SR ODC. 243** Na stół sekcyjny Artura trafia Marta, którą kiedyś znał. Jej rodzice oskarżają patologa o zabójstwo. Policja koncentruje się na byłym chłopaku ofiary. **CZ ODC. 244** Artur łączy śmierć Norberta z morderstwem Marty. Wciąż brak śladów sprawy. Olszewska i Ziomecki zostają napadnięci. **30 min**



Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4, 20.30 PO ODC. 1020 Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. Iza i Basia w jego mieszkaniu natrafiają na trop prowadzący do doktora Adriana Szczepanika. **WT ODC. 1021** Komorniczka Wioletta Cybulska znajduje w torcie urodzinowym odciętą dłoń. W gronie podejrzanych są dłużnik Piotr Kosa i recydywista Krystian Malina. **SR ODC. 1022** Dagmara i Michał badają okoliczności zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Ustalają, że w sprawę może być zamieszana jego kochanka. **CZ ODC. 1023** Ginie emerytowana pielęgniarka. Miała ona informacje na temat nielegalnego eksperymentu sprzed 50 lat. **60 min**



Na sygnale

TVP 2, 21.55 PO ODC. 889, 890 Zespół Liseckiego ratuje ojca z kilkuletnim synem, którzy doprowadzili w domu do eksplozji. Piotr podaje lek mężczyźnie poszkodowanemu w wypadku. Niebawem wychodzi na jaw, że ktoś podmienił ampułki w zapasach ratowników. **WT ODC. 891** Pod opiekę Vicka trafia nastolatek z uszkodzonym płuc po e-papierosach. Ekipa Anny ratuje aktora, u którego rozwinęła się sepsa. To powikłanie po wstawieniu implantów zębów w Turcji. **SR ODC. 892, 893** Przy pobitym bezdomnym załoga karetki znajduje telefon Gabriela. Mężczyzna przyznaje, że zabił człowieka... Piotr tropi Śmieszka. Ula w końcu zatrzymuje podejrzanego. **30 min**



Ojciec Mateusz 35

TVP 1, 21.20 CZ ODC. 447 Dwaj nastolatki postanawiają poszukać meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Ich podejrzenia wzmacnia pojawienie się w okolicy osób w skafandrach ochronnych. Kiedy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, zaalarmowana policja natychmiast wszczyną śledztwo. Funkcjonariusze przesłuchują okolicznych mieszkańców i odkrywają wiele śladów opon na pobliskim polu. W sprawę angażują się także Mateusz i Amanda. Uwagę duchownego zwraca nietypowe zachowanie właściciela pobliskich gruntów, który wydaje się strzec niebezpiecznej tajemnicy. **60 min**

Pan Mama

TVP 2, 19.50 ND ODC. 52 Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Rodzeństwo układa plan, który pozwoli uniknąć kompromitacji. Patrycja zagłębia się w astrologię. Zaczyna kwestionować przyszłość swojego związku. **30 min**

FBI: International 4

AXN, 21.05 PO ODC. 2 Mitchell zostaje dowódcą Fly Team. Zespół wyrusza do Rotterdamu, gdzie doszło do porwania ambasadora USA i sześćdziesięciu cywili. Sprawcy żądają 40 milionów euro. Za akcją stoi biznesmen Clemens Anholts. **50 min**

FBI: Most Wanted 4

AXN, 21.55 PO ODC. 5 W drodze do Teksasu Gibson próbuje pomóc Ollie, którą ojciec i macha chcą sprzedać siatce pedofilów. Zostaje uwięziona wraz z dziewczynką. Planuje ucieczkę, a koleźcy ruszają jej z odsieczą. **60 min**

Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4, 21.30 PO-CZ ODC. 137-140 Śledczy badają sprawę śmierci urzędniczki, której ciało znaleziono w chlewni, a także bezdomnej Krystyny. Patrycja i Maksym szukają mordercy 20-letniego Pawła Lebiody, syna lidera kibiców z Gdyni. Okazuje się, że współpracował on z policją. **70 min**

Tropiciel

FX, 22.00 PO ODC. 11 Kiedy osiemnastolatek znika z rodzinnej restauracji, Colter rozpoczyna śledztwo. Odkrywa, że chłopak prowadził podwójne życie i zajmował się fałszowaniem dokumentów. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety. **55 min**

Walker: Strażnik Teksasu 4

AXN, 22.05 WT ODC. 12 Cassie, Trey i James prowadzą dalsze przesłuchania. Wspólnie starają się posunąć śledztwo naprzód. Geri ma pretensje do Cordella, że nie potrafi być z nią szczery i zamyka się w sobie. **55 min**

Dzielnica strachu 10

PULS 2, 22.00 PO-CZ ODC. 465-468 Grodziec i Nocoń muszą zbadać kulisy morderstwa trenera florecistek. Ktoś porwya niemowlę i wciąga jego matkę, psycholog Justynę Borowską, w okrutną grę. Wiking i Ada poszukują 11-letniego Maksa. Odkrywają tajemnice jego rodziny. **60 min**

Rekrut 8

AXN, 21.05 WT ODC. 1/18 Monica dołącza do grupy zadaniowej. Pierwsza misja czeka ją w Pradze, gdzie pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią. Tim i Lucy decydują, że chcą być razem. **60 min**

Zabójcza broń 2

AXN, 21.05 SR ODC. 16, 17 Trwa program skupowania broni. Dochodzi do napadu na jedną z placówek. Złodziej zabija współnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. **115 min**

Syn 2

TVP 2, 22.15 CZ ODC. 17, 18 Rok 1852. Komanche, nie mając innego wyjścia, szykują się na wojnę. Rok 1916. Dochodzi do przełomu w sporze między klanem McCullough a Standard Oil. Trwają poszukiwania Marii. Jeannie poznaje wstydlivy sekret swoich bliskich. **100 min**

Matlock

FX, 22.00 SR ODC. 4 Olympia powierza Matty delikatne zadanie. Kobieta ma zbliżyć się do jednego z klientów, artysty Roberta. Zamierza on pozwać właścicieli budynku, w którym mieszka. Zarzuca im, że przyczynili się do śmierci jego żony. **55 min**

Agenci NCIS

AXN, 21.05 CZ ODC. 11 W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Śledczy szybko odkrywają, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za liczne oszustwa i kradzieże tożsamości. **60 min**



PREMIERA 24.04

Ekspedycja XD

➔ SERIAL KOMEDIOWY

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD”.

W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtkę, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spadek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji

tęgo planu pomagają im znani nam już Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowcy kierowcy.



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM

CANAL+



PREMIERA 25.04

Franz Kafka

➔ BIOGRAFICZNY

Bezduszna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i niezrozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat

ironii, absurdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

PREMIERA 24.04

Dalej jazda! 2

➔ KOMEDIA

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak”, poprzedza m.in.

małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Kręzek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynie (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.



CANAL+

prime video

JESZCZE
WIĘCEJ
VOD
DO WYBORU



PREMIERA 24.04

Alfa

➔ **THRILLER**

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton),

który zamienia jej wędrówkę w walkę o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

NETFLIX

PREMIERA 29.04

Dom Duchów

➔ **SERIAL DRAMATYCZNY**

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odświeżają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiorów okoliczności i nuty magii

dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagają się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.



prime video



PREMIERA 23.04

Stranger Things: Opowieści z '85

➔ **SERIAL ANIMOWANY**

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things” – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do

tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwiązać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things”, bracia Dufferowie.

NETFLIX

PREMIERA 22.04

Kartoteka policyjna 2

➔ **SERIAL KRYMINALNY**

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo)

zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.



apple tv

TELETYDZIEŃ 19



Liz Bonnin przybliży tajemnice zwierząt, których patentem na przetrwanie jest współpraca.

PRZYRODA I PODRÓŻE

Zwierzęcy geniusze

ND National Geographic Wild, 17.00 Filmowcy pokażą, jak zwierzęta radzą sobie z wyzwaniami natury. Zgłębią najnowsze odkrycia dotyczące między innymi surykatki na pustyni Kalahari i żółwi na meksykańskich plażach.

Biołożka Liz Bonnin od lat przybliży sekrety królestwa fauny. W tym filmie podgląda zwierzęta, które doskonale sobie radzą w starciach z drapieżnikami, mimo że nie mają ostrych szpon i kłów. Ich przetrwanie wiąże się z takimi umiejętnościami jak np. komunikacja czy współpraca.

Okazuje się, że przyroda skrywa przed nami jeszcze wiele tajemnic. Obserwowane zwierzęta zaskakują naukowców, którzy dokonują nowych

odkryć. Tym razem poznają oni patenty na przetrwanie m.in. w Afryce i Meksyku.

W stadzie siła

Uroczę surykatki były już bohaterkami wielu dokumentów i seriali. Zamieszkałe na pustyni Kalahari ciekawskie ssaki są narażone na ataki drapieżników. Potrafią informować się nawzajem o różnych zagrożeniach. Ich charakterystyczne sygnały dźwiękowe mają kluczowe znaczenie. Widzowie przyjrzą

się również bitwie wojowniczych mrówek Matabele z termitami. Niezwykłe owady potrafią udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym towarzyszkom.

W Meksyku Liz Bonnin będzie obserwować żółwie morskie. Małe gady czeka pełna zagrożeń droga do oceanu. Ruszają one w stronę wody razem, zwiększając szanse przeżycia. Te sceny pokazują, że w przyrodzie przeżywają nie tylko najsilniejsi, lecz także najlepiej skomunikowani.

HISTORIA I BIOGRAFIE

Jimmy Somerville...

PT Planeta+, 22.00



Losy szkockiego artysty, który nagrał z zespołami Bronski Beat i The Communards wiele hitów z gatunków synth-pop i new romantic. Angażował się społecznie. Walczył o prawa mniejszości.

Zaginione skarby Biblii...

ND National Geographic, 15.00



Twórcy serialu szukają dowodów świadczących o tym, że Jezus był postacią historyczną. Odwiedzają Bazylikę Grobu Świętego oraz miejsca, w których miało dojść do opisanych w Biblii cudów.

Gregory Peck – aktor...

PO TVP Dokument, 18.00



Portret laureata Oscara za rolę w „Zabić drozda”, legendy złotej ery Hollywood. Charyzmatyczny aktor współpracował z najwybitniejszymi reżyserami epoki. Angażował się też politycznie.

Bitwa o Okinawę...

CZ Fokus TV, 23.00



Rekonstrukcja ostatniego wielkiego starcia podczas wojny na Pacyfiku. 1 kwietnia 1945 roku amerykańscy żołnierze zaatakowali Okinawę. Japończycy zaciekle bronili swojego terytorium.

Ciężarówką przez Malezję

SO TVN Turbo, 18.00



Dawid Andres rozpoczyna podróż po państwie, nazywanym Azją w pigułce. Przemierzy wielkie, nowoczesne miasta i tradycyjne wioski. Zobaczy góry oraz rajskie wyspy na oceanie.

Jestem z Polski

PO TVN Style, 21.50



O swoim życiu w albańskim kurorcie opowie przewodniczka Ela. Pokaże lokalny targ i miejscowe atrakcje. Zachęci do spróbowania tradycyjnego przysmaku – grillowanej głowy barana.

Cztery łapy na służbie

SR ID, 22.00



Perypetie czworonogów, które dzięki wyjątkowo czułemu węchowi wspierają śledczych na całym świecie. Kamery towarzyszą im podczas szkoleń oraz wymagających akcji.

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

London – stolica kontrastów

PT TVP Dokument, 18.45



Grace, uczennica prestiżowej szkoły mody, przybliży ekscentryczną stronę stolicy Wielkiej Brytanii. Widzowie przekonają się również, jak dziś wygląda bunt młodych Londyńczyków.

W okowach mrozu...

ND BBC Earth, 17.50



Mieszkańcy północnej Kanady stawiają czoło nowym wyzwaniom. Kim i Pierre rozbudowują sieć pułapek na zwierzęce. Jon i jego żona Lally zabezpieczają zapasy żywności na mroźną zimą.

Transplantacja: drugie...

SR TLC, 22.00



Dokumentaliści śledzą codzienną pracę zespołów medycznych, które przeprowadzają przeszczepy narządów w São Paulo. Przybliżają losy pacjentów zyskujących szansę na drugie życie.

Czy warto pościć?

CZ Planete+, 14.35



Obecna w wielu religiach i kulturach tradycja postzczenia dziś jest promowana jako forma dbania o zdrowie. Dietetycy i lekarze wypowiedzą się na temat wpływu głodówek na organizm.

DOM I KUCHNIA

Luksusowa ucieczka 8

PT CANAL+ KUCHNIA, 11.35



Ciąg dalszy wizyt w ekskluzywnych kurortach, gdzie można korzystać z pięknych widoków i ciekawych atrakcji. Prowadzący odkrywają oferty renomowanych restauracji, hoteli i spa.

Patent na dom

ND HGTV, 20.45



Anna Nowak-Ibisz i Marco Belotto odmieniają mieszkanie pary, która ma dwóch synów. Pomieszczenie używane jako składzik zmieniają w funkcjonalny i przytulny pokój dla chłopców.

24/24

WT Food Network, 21.15



Michael Symon i Esther Choi zapraszają utalentowanych kucharzy do ekstremalnego kulinarnego maratonu. Na zawodników czekają 24 wyzwania, które muszą ukończyć w dobre.

Brytyjskie fabryki 10

SR BBC Earth, 22.55



Paddy McGuinness odwiedza dużą walijską fabrykę, w której każdego roku powstaje ponad cztery miliardy ciastek. Pokazuje zaawansowaną technologię kryjącą się za przysmakami.

MOTORYZACJA I TECHNIKA

Komputery kontra...

PT TVP Dokument, 22.20



Widzowie przekonają się, w jaki sposób wykorzystuje się sztuczną inteligencję w pracy policji i sądów. Twórcy filmu poruszają takie kwestie jak ukryte uprzedzenia czy utrata prywatności.

Logistyka na wielką skalę

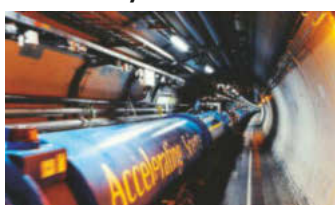
ND National Geographic, 22.00



Opowieść o jednej z najbardziej ruchliwych sztucznych dróg wodnych świata. Przez niemal 100-kilometrowy kanał łączący Bałtyk z Morzem Północnym co roku przepływa 30 tys. statków.

CERN. Podróż w głąb...

WT Planete+, 22.00



Twórcy filmu odwiedzają międzynarodowe centrum badań jądrowych CERN. Stawiają pytania o granice poznania oraz o to, czy naukę da się oddzielić od polityki i wyścigu zbrojeń.

Mobilni mechanicy

CZ TVN Turbo, 19.00



Motoryzacyjni eksperci potrafią pomóc swoim klientom w najcięższych warunkach na drodze. Zobaczmy ekspresową naprawę usterek, których usunięcie w warsztacie byłoby wyzwaniem.

MOCNE OPowieści

Porzucone budowle 12

SO WP, 11.00



Opuszczone wille na Sycylii stanowią świadectwo silnych powiązań wyspy z mafią. Twórcy odwiedzą też szpital psychiatryczny, który doprowadził do pewnej rewolucji w Ameryce.

Czarnobyl: chronologia...

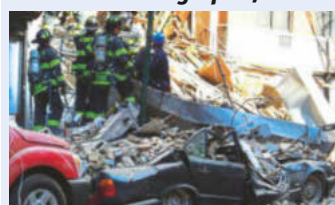
ND Polsat Viasat History HD, 21.00



26 kwietnia mija 40 lat od wybuchu reaktora w Czarnobylu. Konsekwencje katastrofy pozostają wciąż przedmiotem gorących dyskusji, a zagrożenie kolejną tragedią jest realne.

Uwaga, katastrofa!

SR National Geographic, 21.00



Materiały filmowe przypominają skalę zniszczeń po trzęsieniu ziemi w Bangkoku. Z kolei dramatyczne wydarzenia w Danii ukażą ryzyko związane z renowacją obiektów historycznych.

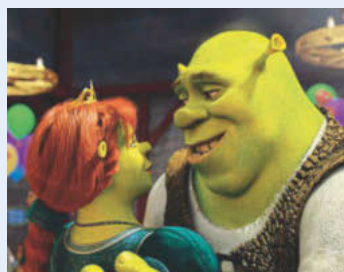
Spowiedź mordercy: akta...

CZ ID, 21.00



Teksański strażnik James Holland słynie ze skutecznych metod przesłuchań. Angażuje się w nierozwiązaną od dekad sprawę zbrodni w Pensylwanii. Dociera do kluczowego informatora.

FAMILIJNY



Shrek Forever

PT TVN, 20.00

Czwarta odsłona perypetii zielonego samotnika, który znalazł przyjaźń i miłość. Znużony codziennością ogr zawiera pakt z Rumpelnickim. Trafia do alternatywnej rzeczywistości.

130 min USA 2010 reż. M. Mitchell, dub. Z. Zamachowski, J. Stuhr, A. Kunikowska

KOMEDIA



Freelance

PT TV Puls, 22.00

Były żołnierz ma zapewnić bezpieczeństwo dziennikarce podczas jej wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Za kamerą stanął Pierre Morel, twórca „Uprowadzonej” i „13. dzielnicy”.

125 min USA/Wlk. Bryt. 2023 reż. P. Morel, wyk. J. Cena, A. Brie, J. P. Raba, C. Slater

KOMEDIA ROMANTYCZNA



Larry Crowne: Uśmiech losu

PT TVN 7, 20.00

Utrata pracy jest dla Larry'ego motywacją do zmiany życia. Wstępuje do koledżu i zaprzyjaźnia się z wykładowczynią. Podobnie jak w „Terminalu” Tom Hanks wcielił się w zaradnego optymistę.

130 min USA 2011 reż. T. Hanks, wyk. T. Hanks, J. Roberts, G. Mbatha-Raw

DRAMAT

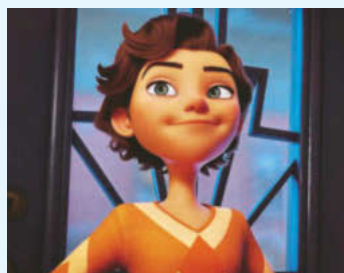


Wojna domowa

PT TVN, 22.10

Fotoreporterka i jej towarzysze przemierzają rozdarte konfliktem Stany Zjednoczone. Są świadkami przemocy i stają w obliczu zagrożenia życia. Połączenia kina drogi z antywojennym przesłaniem.

130 min USA/Wlk. Bryt. 2024 reż. A. Garland, wyk. K. Dunst, N. Offerman, W. Moura



Niezgazalnia

SO PULS 2, 19.00

Georgia chce, podobnie jak tata, pracować w straży. Gdy w Nowym Jorku wybuchają kolejne pożary, przebiera się za chłopaka i spieszy na ratunek. Żywiłowa bajka z przesłaniem.

115 min Fr./Kan. 2022 reż. L. Zeitoun, T. Ty, dub. Z. Nowosielska, K. Jankiewicz, M. Socha



Fuks 2

SO Polsat, 22.00

Lekkoduch Maciek naraża się gangsterowi i wikał w przekręt. Aleks stara się wybawić beztrojskiego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego. Sequel komedii z 1999 roku.

125 min Polska 2024 reż. M. Dutkiewicz, wyk. M. Stuhr, M. Musiał, J. Gajos, K. Sawczuk



Mała wielka miłość

SO Kino Polska, 17.40

Joanna nawiązuje w USA romans z prawnikiem Ianem. Po powrocie do Polski odkrywa, że jest w ciąży. Amerykanin zjawia się w Warszawie. Wzruszająca produkcja o potrzebie bliskości.

140 min Pol. 2008 reż. Ł. Karwowski, wyk. J. Leonard, A. Grochowska, M. Grabowski



Franz Kafka

SO CANAL+ PREMIUM, 21.00

Początek XX w. Aspirujący pisarz stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Biografia literackiej ikony ze znakomitymi, stylizowanymi na dzieła malarskie zdjęciami Tomasza Naumiuka.

125 min Czechy/Pol./Niem. 2025 reż. A. Holland, wyk. I. Weiss, P. Kurth, J. Boková



Pingwiny z Madagaskaru

ND Polsat Film, 11.20

Znani z trzech części przeabawnego „Madagaskaru” drugoplanowi agenci wracają we własnej produkcji. Świat wpada w macki żądnej władzy ośmiornicy. Nieloty zamierzają ją powstrzymać.

115 min USA 2014 reż. E. Darnell, S. J. Smith, dub. G. Pawlak, J. Lenartowicz, T. Steciuk



Hit Man

ND TVP 2, 22.25

Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary'ego Johnsona – wykładowcy z Houston.

125 min USA 2023 reż. R. Linklater, wyk. G. Powell, A. Arjona, A. Amelio, S. Rao



Jeszcze dłuższe zaręczyny

ND Polsat, 22.45

Zakochani Violet i Tom planują ślub. Stale jednak odkładają go na później. Skłaniająca do refleksji produkcja ze znakomitą Emilią Blunt, znaną między innymi z „Dziewczyny z pociągu”.

155 min USA 2012 reż. N. Stoller, wyk. J. Segel, E. Blunt, C. Pratt, A. Brie



Tulipanowa gorączka

ND TVP 1, 22.50

XVII wiek. Sophie zostaje zmuszona do ślubu ze starszym kupcem. Mąż zamawia portret u malarza. Młodzi nawiązują płomienny romans. Alicia Vikander w ekranizacji prozy Deborah Moggach.

115 min Wlk. Bryt./USA 2017 reż. J. Chadwick, wyk. A. Vikander, D. DeHaan, C. Waltz

SENSACJA I THRILLER



Jeden strzał

PT TV Puls, 20.00

Dowódca oddziału Navy SEALs wraz z analityczką ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje o bombie. Kino z mistrzem sztuk walki, Scottem Adkinsem. **120 min** USA/Wlk. Bryt. 2021 reż. J. Nunn, wyk. S. Adkins, A. G. Khoury, R. Phillippe

AKCJA I PRZYGODA



Królowa wojownik

PT Polsat Film, 21.00

Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną jednostką w afrykańskim królestwie. W obliczu wojny szkoli nowe pokolenie wojowniczek. Film zainspirowany prawdziwą historią amazonek z Dahomeju. **165 min** USA/RPA/Irlandia 2023 reż. G. Prince-Bythewood, wyk. V. Davis, T. Mbedu

HORROR I SF



To

PT TVN Fabuła, 22.55

W prowincjonalnym Derry giną dzieciaki prześladowane przez demonicznego klauna. Same muszą się z nim rozprawić. Adaptacja prozy Stephena Kinga. W 2019 roku powstał sequel. **165 min** USA/Kan. 2017 reż. A. Muschietti, wyk. J. Lieberher, J. R. Taylor, S. Lillis

KLASYKA



Wielki błękit

PT TV 4, 20.05

Kultowy film Luca Bessona, autora „Nikity” oraz „Leona zawodowca”. Nurkując, Jacques czuje się szczęśliwy. Kiedy poznaje kobietę swojego życia, Johanę, staje przed trudnym wyborem: miłość czy pasja. **210 min** USA/Fr./Włochy 1988 reż. L. Besson, wyk. J. Reno, J. Bouise, J. Barr, R. Arquette



Nie czas umierać

SO TVP 1, 21.25

Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wciela się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. Wyrwany ze słodkich objęć emerytury na Jamajce rusza, by odnaleźć porwanego naukowca. **175 min** Wlk. Bryt./USA 2021 reż. C. J. Fukunaga, wyk. D. Craig, L. Seydoux, R. Malek



Lara Croft: Tomb Raider

SO TVN 7, 20.00

Adaptacja gry komputerowej o perypetiach walecznej archeolog. Lara chce pokrzyżować plany bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca. **135 min** Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 reż. S. West, wyk. A. Jolie, J. Voight, I. Glen



Ciche miejsce 2

SO TVN 7, 22.15

Sequel dobrze ocenianego przez krytyków horroru z 2018 roku. Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **115 min** USA 2020 reż. J. Krasinski, wyk. E. Blunt, M. Simmonds, N. Jupe, C. Murphy



Sok z żuka

SO Warner TV, 20.20

Nagrodzone Oscarem za charakteryzację dzieło wizjonera kina Tima Burtona. Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do domu jako duchy. Wynajmują bioegzorcystę, by pozbyć się nowych lokatorów. **100 min** USA 1988 reż. T. Burton, wyk. A. Baldwin, G. Davis, M. Keaton, A. McEnroe



Człowiek w ogniu

ND TV Puls, 20.00

Córka zamożnego małżeństwa zostaje uprowadzona. Ochroniarz zmienia życie jej oprawców w piekło. Szybki montaż, wartka akcja i doskonałe aktorstwo w adaptacji powieści A.J. Quinnella. **185 min** USA/Wlk. Bryt. 2004 reż. T. Scott, wyk. D. Washington, C. Walken, D. Fanning



Sisu

ND Polsat 2, 20.20

Były żołnierz, obecnie poszukiwacz złota, stawia czoło grupie nazistów. Mimo licznej przewagi wroga nie jest w tym starciu bez szans. Nagroda Saturna dla najlepszego filmu zagranicznego. **105 min** Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 reż. J. Helander, wyk. J. Tommila, A. Hennie



Tenet

ND TVN 7, 20.00

Pracownik CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Musi zapobiec globalnemu zagrożeniu. Oscar za efekty specjalne. **195 min** USA/Wlk. Bryt. 2020 reż. C. Nolan, wyk. J. D. Washington, R. Pattinson, E. Debicki



Człowiek demolka

ND TVN Fabuła, 22.10

Odhibernowany przestępca budzi grozę w Los Angeles. Ściga go bezkompromisowy John Spartan. Pomysłowe kino oferujące rozrywkę w starym stylu. Znakomita obsada i wciągający scenariusz. **150 min** USA 1993 reż. M. Brambilla, wyk. S. Stallone, W. Snipes, S. Bullock, N. Hawthorne

SENSACJA I THRILLER



Psy 3. W imię zasad

PO Polsat, 21.40

Po 28 latach od premiery pierwszej części Bogusław Linda i Cezary Pazura znowu wcielają się we Franza Maurera i Waldka Morawca. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

155 min Polska 2020 reż. W. Pasikowski, wyk. B. Linda, M. Dorociński, C. Pazura, J. Frycz

AKCJA I PRZYGODA



PREMIERA W TV

Artur i Merlin: rycerze Kamelotu

PO TV 4, 22.40

Król Artur musi wraz z rycerzami Okrągłego Stołu ocalić swój kraj przed zdradą. W roli głównej Richard Short, którego widzowie mogą kojarzyć z „Wrogów publicznych”.

105 min Wlk. Bryt. 2020 reż. G. Alderson, wyk. R. Short, T. Fellingham, S. Stocker

HORROR I SF



World War Z

PO Paramount Network, 22.30

Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w dzikie bestie. Były pracownik ONZ, Lane, trafia na okręt. Zebrani na pokładzie eksperci próbują stworzyć antydum. Brad Pitt w ekranizacji powieści Maksa Brooksa.

140 min USA/Malta 2013 reż. M. Forster, wyk. B. Pitt, M. Enos, D. Kertesz, J. B. Dale

KLASYKA



Moonraker

PO TVP Kultura, 20.00

Roger Moore po raz czwarty wciela się w brytyjskiego agenta. Tym razem James Bond bada okoliczności kradzieży promu kosmicznego. Trafia na trop tajemniczej organizacji zagrażającej ludzkości.

135 min Wlk. Bryt./Fr. 1979 reż. L. Gilbert, wyk. R. Moore, L. Chiles, M. Lonsdale, R. Kiel



PREMIERA W TV

Badh

WT TV Puls, 20.00

Zdradzona francuska agentka układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem najemników. Marine Vacth była nominowana do Cezarów za kreację w dramacie „Młoda i piękna”.

115 min Francja 2025 reż. G. de Fontenay, wyk. E. Bercot, M. Vacth, N. Schneider, S. Dazi



NA FAKTACH

Everest

WT Polsat, 23.30

Grupa himalaistów postanawia zdobyć słynny szczyt. Ceka ich starcie z potęgą natury. Baltasar Kormákur („101 Reykjavík”) rekonstruuje tragedię, do której doszło w 1996 r. podczas komercyjnej wyprawy na Everest.

160 min Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 reż. B. Kormákur, wyk. J. Clarke, J. Gyllenhaal



Strażnicy

WT TVN Fabuła, 20.00

Grupa superbohaterów zostaje odesłana na przymusową emeryturę. Świat jednak w dalszym ciągu potrzebuje herosów. Wierna ekranizacja kultowego komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.

205 min USA 2009 reż. Z. Snyder, wyk. P. Wilson, M. Akerman, B. Crudup, J. E. Haley



Sędzia Dredd

WT STOPKLATKA, 20.00

Rok 2139, Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył. Adaptacja popularnego brytyjskiego komiksu „2000 AD” z Sylwestrem Stallone'em w roli głównej.

115 min USA 1995 reż. D. Cannon, wyk. S. Stallone, A. Assante, C. Adamson, D. Lane



Seksja rytmiczna

SR TVN 7, 21.00

Blake Lively jako pogrążona w żałobie kobieta, która pragnie pomścić bliskich. Prosi byłego agenta o pomoc w odwecie. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.

145 min Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020 reż. R. Morano, wyk. B. Lively, J. Law, M. Casella



Uncharted

SR Super Polsat, 21.00

Globtroter Sully proponuje złodziejowi Nathanowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Razem wyruszają w szaloną podróż. Losy bohaterów przygodowej gry przeniosł na ekran twórca „Venoma”.

140 min USA/Hiszp. 2022 reż. R. Fleischer, wyk. T. Holland, M. Wahlberg, A. Banderas



Babylon A.D.

SR TV 4, 22.40

Postapokaliptyczna wizja świata z Vinem Dieselem w roli głównej. Cywilizacja jest u progu zagłady. Najemnik Toorop ma chronić Aurorę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby.

125 min USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 reż. M. Kassovitz, wyk. V. Diesel, M. Yeoh, M. Thierry



Raport Pelikana

SR TV Puls, 20.00

Julia Roberts i Denzel Washington w filmie Alana J. Pakuli („Wszyscy ludzie prezydenta”, „Wybór Zofii”). Studentka trafia na tajne informacje o nielegalnej działalności potentata naftowego. W proceder zamieszani są politycy.

180 min USA 1993 reż. A. J. Pakula, wyk. D. Washington, J. Roberts, S. Shepard, J. Heard



Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

CZ TV 4, 22.40

Komisarz Niemans prowadzi śledztwo w sprawie makabrycznej rytualnej zbrodni. Losy bohaterów wykreowanych przez Jeana-Christophe'a Grangé.

125 min Fr./Wlk. Bryt. 2004 reż. O. Dahan, wyk. J. Reno, C. Lee, C. Natta



Ocean's 8

CZ TVN, 22.40

Złodziejka Debbie, siostra Danny'ego, planuje kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę. Kobięca odsłona serii komedii, których gwiazdą był George Clooney.

130 min USA 2018 reż. G. Ross, wyk. S. Bullock, C. Blanchett, A. Hathaway, Rihanna



Dziedzictwo. Hereditary

CZ Kino TV, 22.40

Umiera seniorka. Rodzina jej córki zaczyna doświadczać niepokojących zjawisk. Sprawy przybierają tragiczny obrót. Na rodzinie ciąży mroczna klątwa. Saturn dla najlepszego horroru.

145 min USA 2018 reż. A. Aster, wyk. A. Wolff, G. Byrne, M. Bechtel, T. Collette



Seksmisja

CZ STOPKLATKA, 20.00

Aktorski popis Jerzego Stuhra oraz Olgierda Łukaszewicza w pastiszu utrzymanym w konwencji science fiction. Dwaj śmiałkowie budzą się w świecie opanowanym przez kobiety.

155 min Pol. 1983 reż. J. Machulski, wyk. J. Stuhra, O. Łukaszewicz, B. Strykowski

Mileta Rajović niedawno zapewnił Wojskowym trzy punkty w meczu z Pogonią (2:0).

Ali Gholizadeh zagrał przeciw Legii dwa razy. W obu przypadkach strzelił gola.

Zatrzymanie Mikaela Ishaka może być kluczem do sukcesu w Poznaniu Rafała Augustyniaka (z lewej) i jego kolegów.

PIŁKA NOŻNA • PKO BP EKSTRAKLASA

Klasyk polskich boisk

➔ LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2

Kolejorzowi i Wojskowym w końcówce ligowej kampanii 2025/26 przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w trzydziestej kolejce Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym.

Na dobrej drodze

Lech, wygrywając rodzimym ligowym klasyk,

Czas na 148. odsłonę jednej z najgorętszych klubowych rywalizacji na rodzimym podwórku. Jej wynik może zatrzęść szczytem i dołem tabeli.

ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wnieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Kolejorzem o coś więcej niż w rundzie

jesiennej, kiedy na swoim stadionie zanotowali bezbramkowy remis.

Dla siebie i innych

Być może skrzydeł Warszawianom doda dobre wspomnienie ich ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu 2025 roku, jeszcze za kadencji Edwarda Iordănescu, legioniści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w meczu o Superpuchar

Polski. Wówczas kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż jednak mogą zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pogłębią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo Polski. TJ

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN • PLUSLIGA

Czas rozstrzygnąć

➔ 1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1

Wycofanie się Jastrzębskiego Węgla z PlusLigi wstrząsnęło rodzimą siatkówką. W cieniu tej informacji odbędzie się batalia o mistrzostwo Polski, tradycyjnie tocząca się do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK Lublin w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse

na awans do najlepszej czwórki Champions League. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Wygrana Lublinian z Warszawianami przy ich triumfie nad Resovią oznaczałaby powtórkę finału z 2025 roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby lepiej, jeśli wiązałoby się z wyrównaniem rachunków z Koziołkami. TJ



Wilfredo León i spółka rozpoczęli play-offy od wyeliminowania Skry Bełchatów.

Bartłomiej Bołdź ma w kolekcji różne trofea. Brakuje w niej jednak mistrzostwa Polski.

BEZPRZEWODOWY • 8 NARZĘDZI W 1 • GOTOWY DO PRACY W 30 SEKUND

REKLAMA

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACĘ W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZESZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!



WYGODNIE

NAWET GRUBSZE PRACE

SZYBKO I PRECYZYJNIE

BEZ BENZYNY I SPALIN

Stalowe Ostrza:

Tną twarde chwasty i małe krzewy

Tarcza Tnąca:

Przycina krzewy i grubsze gałęzie

Plastikowe Ostrza:

Koszą delikatną trawę

Podwójna Żyłka:

Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

**REGULOWANY
TELESKOPOWY
UCHWYT**

**Dlaczego warto używać
multi-narzędzie
HEDGRO 8-W-1 MAX?**



Lekkie i Przenośne:
komfortowa praca nawet
przez kilka godzin.



**Regulowane
i uniwersalne:**
3 wysokości, 3 kąty,
4 ostrza – idealnie do
każdego zadania.



Kompletny zestaw:
zawiera elementy
ochronne zapewniające
bezpieczne użytko-
wanie.



**Montaż =
Klik-Klik-Start:**
Od pudełka do pracy
w 5 minut – instrukcja
obrazkowa.

**3 RÓŻNE KĄTY
NACHYLENIA
OSTRZA**

**4 WYMIENNE
TYPY OSTRZY
W ZESTAWIE**

**KOMPAKTOWY
I SKŁADANY**

**MOCNY
SILNIK**

**DO 90
MINUT
PRACY NA
1 ŁADOWANIU!**

**LEKKIE
I ŁATWE
W OBSŁUDZE**

**AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY**

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 90-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- Akumulator litowo-jonowy 1300 mAh (90 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące + ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

**Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie
SZYBKO I WYGODNIE**

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnym akumulatorem Li-Ion, daje do 90 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – 2,3 kg*
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

MARCOWA OFERTA TELEFONICZNA:

Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM

Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

* Masa urządzenia bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

PIŁKA NOŻNA

PT	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
17.55	Mecz: Zagłębie Lubin – Termalica Nieciecza
PT	Liga niemiecka Eleven Sports 3; Polsat Sport 3
20.20	Mecz: RB Lipsk – Union
PT	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
20.25	Mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
PT	Betclit 1. Liga TVP Sport
20.25	Mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice
PT	Liga włoska Eleven Sports 2; Polsat Sport 2
20.40	Mecz: SSC Napoli – US Cremonese
PT	Ⓟ Liga francuska Eleven Sports 4
20.40	Mecz: Stade Brestois 29 – RC Lens
PT	Liga hiszpańska Eleven Sports 1
20.55	Mecz: Betis – Real Madryt
PT	Liga angielska CANAL+ Extra 1
20.55	Mecz: Sunderland AFC – Nottingham Forest FC
SO	Ⓟ 2. liga niemiecka Eleven Sports 2
12.55	Mecz: Hertha BSC – Holstein Kiel
SO	Ⓟ 2. liga niemiecka Eleven Sports 3
12.55	Mecz: Karlsruher SC – Hannover 96
SO	Betclit 2. Liga TVP Sport
13.10	Mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz
SO	Ⓟ Liga angielska CANAL+ Extra 1
13.25	Mecz: Fulham – Aston Villa
SO	Liga hiszpańska CANAL+ Sport
13.55	Mecz: Alaves – Mallorca
SO	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
14.40	Mecz: Korona Kielce – GKS Katowice
SO	Ⓟ Liga niemiecka Eleven Sports 2
15.20	Mecz: 1. FC Köln – Bayer 04
SO	Liga niemiecka Eleven Sports 1
15.20	Mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
SO	Liga angielska CANAL+ Extra 1
15.55	Mecz: Liverpool FC – Crystal Palace FC
SO	Ⓟ Liga angielska CANAL+ Extra 3
15.55	Mecz: West Ham United FC – Everton FC
SO	Liga angielska CANAL+ Extra 5
15.55	Mecz: Wolverhampton Wanderers – Tottenham

SO	Ⓟ Liga hiszpańska CANAL+ Sport
16.10	Mecz: Getafe – Barcelona
SO	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
17.25	Mecz: Lechia – Raków
SO	Ⓟ Liga włoska Eleven Sports 1
17.55	Mecz: Bologna – AS Roma
	
SO	Puchar Anglii TVP Sport
18.10	Mecz półfinałowy: Manchester City FC – Southampton
SO	Liga niemiecka Eleven Sports 2
18.20	Mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim
SO	Liga angielska CANAL+ Extra 1
18.25	Mecz: Arsenal FC – Newcastle United FC
SO	Liga hiszpańska CANAL+ Sport
18.25	Mecz: Valencia – Girona FC
SO	Liga francuska Eleven Sports 3
18.55	Mecz: Angers SCO – PSG
SO	Betclit 1. Liga TVP 3
19.25	Mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
SO	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
20.10	Mecz: Cracovia – Pogoń
SO	Liga włoska Eleven Sports 2
20.40	Mecz: Hellas – US Lecce
SO	Liga hiszpańska Eleven Sports 1
20.55	Mecz: Atletico – Athletic
ND	Betclit 2. Liga TVP Sport
11.55	Mecz: Podhale – Świt
ND	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ 360; CANAL+ Sport 3
12.10	Mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom
ND	Ⓟ Liga włoska Eleven Sports 1
12.25	Mecz: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio
ND	Ⓟ 2. liga niemiecka Eleven Sports 3
13.25	Mecz: 1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg

ND	Liga hiszpańska Eleven Sports 2
13.55	Mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad
ND	Betclit 1. Liga TVP Polonia
14.25	Mecz: Wieczysta – GKS Tychy
ND	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
14.40	Mecz: Widzew – Motor Lublin
ND	Ⓟ Liga francuska Eleven Sports 4
14.55	Mecz: Lorient – Strasbourg
ND	Liga włoska Eleven Sports 1
14.55	Mecz: Genoa – Como 1907
ND	Liga niemiecka Eleven Sports 3
15.20	Mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
ND	Puchar Anglii TVP Sport
15.55	Mecz półfinałowy: Chelsea FC – Leeds United FC
ND	Ⓟ Liga francuska Eleven Sports 4
17.10	Mecz: Stade Rennais FC – FC Nantes
ND	Liga niemiecka Eleven Sports 2
17.20	Mecz: Borussia Dortmund – SC Freiburg
ND	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ PREMIUM; CANAL+ Sport 3; TVP 2
17.25	Mecz: Lech Poznań – Legia
ND	Ⓟ Liga włoska Eleven Sports 1
17.55	Mecz: Torino FC – Inter
ND	Liga hiszpańska Eleven Sports 3
18.25	Mecz: CA Osasuna – Sevilla
ND	Betclit 2. Liga TVP 3
19.25	Mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
ND	Ⓟ Liga włoska Eleven Sports 1
20.40	Mecz: AC Milan – Juventus
ND	Ⓟ Liga francuska Eleven Sports 2
20.40	Mecz: Olympique Marsylia – OGC Nice
PO	Betclit 1. Liga TVP Sport
17.55	Mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
PO	Ⓟ Liga włoska Eleven Sports 1
18.25	Mecz: Cagliari – Atalanta
PO	PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3; CANAL+ Sport 5
18.55	Mecz: Piast – Arka Gdynia
PO	Ⓟ Liga włoska Eleven Sports 1
20.40	Mecz: SS Lazio – Udinese
PO	Liga angielska CANAL+ Extra 1
20.55	Mecz: Manchester United FC – Brentford FC
WT	LM UEFA CANAL+ Extra 1
20.55	Mecz półfinałowy: PSG – FC Bayern Monachium
SR	LM UEFA TVP 1; TVP Sport; CANAL+ Extra 1
20.55	Mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC

BOKS

PT	BKFC Fight Night: Mohegan Sun CANAL+ Sport
2.00	Waga półciężka: Jared Warren – Conor Cooke

HOKEJ

PT	NHL TVP Sport
1.05	Mecz fazy play-off
SO	NHL TVP Sport
2.05	Mecz fazy play-off
SR	Ⓟ Mecz towarzyski TVP Sport
17.40	Polska – Francja

KOLARSTWO

PT	Ⓟ Tour of the Alps Eurosport 2
13.35	5. etap
ND	Ⓟ Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
11.30	1. etap
ND	Ⓟ Wyścig Liege-Bastogne-Liege Eurosport 2
13.30	112. edycja



PO	Ⓟ Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30	2. etap
WT	Ⓟ Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30	3. etap
WT	Tour de Romandie Eurosport 2
15.30	Prolog
SR	Ⓟ Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30	4. etap
SR	Ⓟ Tour de Romandie Eurosport 2
15.30	1. etap
CZ	Ⓟ Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30	5. etap
CZ	Ⓟ Tour de Romandie Eurosport 2
15.30	2. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

- PT** **ORLEN Basket Liga** **Polsat Sport 1**
- 20.10 Mecz: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych
- SO** **ORLEN Basket Liga** **Polsat Sport 3**
- 17.25 Mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław
- SO** **Liga hiszpańska** **Sportklub**
- 18.00 Mecz: Unicaja Malaga – Hiopos Lleida
- ND** **Liga hiszpańska** **Sportklub**
- 12.15 Mecz: Kosner Baskonia Vitoria-Gasteiz – Barca
- ND** **ORLEN Basket Liga** **Polsat Sport 1**
- 12.30 Mecz: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia
- ND** **ORLEN Basket Liga** **Polsat Sport 3**
- 17.25 Mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice
- ND** **Liga hiszpańska** **Sportklub**
- 19.00 Mecz: Valencia Basket – Real Madryt
- ND** **NBA** **TVP Sport**
- 21.30 Mecz fazy play-off
- CZ** **ORLEN Basket Liga** **Polsat Sport 2**
- 20.10 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk
- CZ** **NBA** **TVP Sport**
- 2.00 Mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIEC

- SO** **ORLEN Ekstraliga** **TVP Sport**
- 10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogon Szczecin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

- ND** **ORLEN Superliga** **Polsat Sport 3**
- 12.30 Mecz fazy play-off
- PO** **ORLEN Superliga** **Polsat Sport 2**
- 20.30 Rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn
- SR** **ORLEN Superliga** **Polsat Sport 3**
- 20.30 Mecz ćwierćfinałowy: PGE Wybrzeże Gdańsk – KGHM Chrobry Głogów

PLYWANIE

- PT** **Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026** **TVP Sport**
- 17.25 4. dzień

SIATKÓWKA KOBIEC

- SO** **TAURON Liga** **Polsat Sport 1**
- 12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
- ND** **TAURON Liga** **Polsat Sport 1**
- 14.45 4. mecz finałowy fazy play-off: PGE Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów



- CZ** **TAURON Liga** **Polsat Sport 1**
- 17.30 5. mecz o 3. miejsce fazy play-off: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biala

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

- SO** **PlusLiga** **Polsat Sport 1**
- 14.45 Mecz finałowy fazy play-off
- SO** **PlusLiga** **Polsat Sport 1**
- 17.30 Mecz o 3. miejsce fazy play-off
- ND** **PLS 1. liga** **Polsat Sport 1**
- 17.30 3. mecz półfinałowy fazy play-off: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork

- SR** **PlusLiga** **Polsat Sport 1**
- 17.30 Mecz finałowy fazy play-off

- SR** **PlusLiga** **Polsat Sport 1**
- 20.00 Mecz o 3. miejsce fazy play-off

SNOOKER

- PT** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 11.00 7. dzień
- SO** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 11.00 8. dzień
- ND** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 11.00 9. dzień
- PO** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 14.00 10. dzień
- WT** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 11.00 Mecz ćwierćfinałowy
- SR** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 11.00 Mecz ćwierćfinałowy
- CZ** **MŚ w Sheffield** **Eurosport 1**
- 13.45 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

- SO** **Oktagon 87 w Libercu** **TVP Sport**
- 21.00 Walka: Lucia Szabova – Leidiane Fernandes
- SO** **UFC Fight Night** **Polsat Sport 1**
- 2.00 Walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal

TENIS

- PT** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 1**
- 11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- PT** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- SO** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 2**
- 11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- SO** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- ND** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 2**
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- ND** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- PO** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 1**
- 11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- PO** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
- WT** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 1**
- 11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
- WT** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- WT** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 2**
- 16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Madrycie

- Polsat Sport 2**
- 21.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 1**
- 13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej ATP w Madrycie** **Polsat Sport 1**
- 20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej WTA w Madrycie** **CANAL+ Sport 2**
- 22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

- PT** **PGE Ekstraliga** **CANAL+ Sport; CANAL+ Sport 5**
- 17.30 Mecz: KRONO-PLAST Włocławek – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- PT** **PGE Ekstraliga** **CANAL+ Sport**
- 20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra



- ND** **Metalkas 2. Ekstraliga** **CANAL+ Sport 5**
- 14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

- ND** **PGE Ekstraliga** **CANAL+ Sport**
- 16.45 Mecz: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

- ND** **PGE Ekstraliga** **CANAL+ Sport**
- 17.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław

- WT** **Metalkas 2. Ekstraliga** **CANAL+ Sport 5**
- 18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów



Sebastian Karpiel-Bułecka, Natalia Szroeder, Miłosz i Dawid Kwiatkowski doskonale się dogadują.



Ach, co to były za emocje, gdy na scenie pojawił się chór z Kaszub. Natalia dobrze zna uczestników!

**MUST BE THE MUSIC
• NATALIA SZROEDER**

Po prostu się lubimy

Uważa się za szczęściarę, która kocha swoją pracę. Zaprzyjaźniła się też z pozostałymi jurorami „Must Be The Music”. – W naturalny sposób staliśmy się drużyną – mówi.

Zasiadła w jury po reaktywacji kultowego programu. Uwielbia to zajęcie.

➔ **MUST BE THE MUSIC PT**
24.04 godz. 21.00 POLSAT

Podoba się Pani „Must Be The Music”?

Tak! Jestem szczerze zachwycona poziomem drugiego sezonu naszego programu. Każdy dzień castingowy przynosił kolejne perełki ze wszelkich muzycznych obszarów. Od nostalgicznych, lirycznych ballad, po rap, folk, disco i muzykę instrumentalną, na mocnych brzmieniach kończąc. Mieliliśmy twarde orzechy do zgryzienia, wybierając półfinalistów, co wspaniale świadczy o stanie polskiej sceny muzycznej. **Po pierwszym wspólnym sezonie stanowicie z jurorami zgrany team?**

Zdecydowanie tak. Na plan drugiej edycji wchodziliśmy z zupełnie innymi emocjami niż za pierwszym razem. Myślę, że każdy z nas indywidualnie nabrał wyrazistości, a co za tym idzie, jako team też działamy sprawniej. W naturalny sposób staliśmy się drużyną, która poza tym,

że jest składem jurorskim, po prostu się lubi.

Zawsze jesteście zgodni?

Z tym bywa różnie. Ale w muzyce piękne jest to, że tak różnie na nas oddziałuje. Nie ma jednej, najwyższej racji. Każdy z nas odczuwa ją inaczej.

Czasem na scenę wchodzi artysta, który nie grzeszy skromnością, ale ma „to coś”. Potrafi Pani przytknąć oko na „bezczelność” takiej osoby?

Jasne! Choć uważam, że pokora w odpowiedniej ilości jest w tej branży cenna. Nie mam jednak sztywnych zasad, według których oceniam uczestników. Czasem wychodzi ktoś, kto technicznie jest słabszy, ale tkwi w nim jakiś faktor x, który sprawia, że niedoskonałości schodzą na daleki plan. Ma niezwykle dar, ten boski pierwiastek, który skupia uwagę, dotyka, porusza. Technikę da się podszkolić, ale tego nieodgadnionego „czegoś” nie da się nauczyć.

Jakie błędy najczęściej popełniają uczestnicy „Must Be The Music”?

Szczerze mówiąc, nie zauważyłam jednego, powtarzającego się wzorca. Czasem uczestników gubi zbyt duża pewność siebie, czasem zbyt mała. Czasem brak techniki, a czasem to, że technika zbyt wyraźnie gra pierwsze skrzypce, nie dając szansy emocjom. **Juror musi być szczerzy i wspierający. Jak znaleźć złoty środek między tymi dwiema rolami?**

Wydaje mi się, że to przychodzi naturalnie. Dużo też zależy od samych uczestników. To oni tak naprawdę ciągną za nasze emocjonalne sznurki. Jedni wyzwalają w nas więcej czułości, inni mniej. To kwestia indywidualna. **Czasami przed jurorami staje... dziecko! Przypomina Pani sobie wtedy siebie sprzed lat?**

Jasne, takie nostalgiczne podróże miewałam podczas nagrań wiele razy.

Do młodszych uczestników podchodzimy inaczej. Nie można podcinać im skrzydeł, zanim jeszcze zdążą się w pełni rozwinąć – i nigdy tego nie robimy. Ale bywały też momenty, w których najmłodszy totalnie rozkładali nas na łopatki i aż ciężko było uwierzyć, że w tak młodym człowieku drzemie taka moc.

Jaką radę dałaby Pani komuś, kto pragnie rozpocząć muzyczną karierę?

Nie poddawaj się. Bądź cierpliwy i pracowity. Ufaj sobie, ale doceniaj rady i wsparcie ludzi, z którymi pracujesz. Idź za prawdą, to zawsze dobra droga. **Bycie muzykiem to pasja i ciężka praca. Jaki jest Pani sposób na reset?**

Bycie z bliskimi, moje kochane pieski, podróże, dobry film, książka. Jest sporo możliwości, ale ja naprawdę kocham swoją pracę i nie lubię zbyt długo od niej odpoczywać.

**ROZMAWIAŁ
MACIEJ MISIŃNY**

MŁODE GLINY

Dwie ofiary

➔ **MŁODE GLINY PT 24.04
godz. 15.45 TVN**

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzania śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej

za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przytapała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.



Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

Premiera

POWRÓT

Przeżyć to jeszcze raz

➔ **POWRÓT PT 24.04
godz. 20.30 TVP 1**

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik

wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim w ogóle nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczaldowski)... **EGP**



Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.

Finał sezonu



Tom Hanks naprawdę kupił sobie skuter Vespa i przywiózł nim Julię Roberts na premierę filmu.

LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU

Czego nie wiemy...

➔ **LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU PT 24.04
godz. 20.00 TVN 7**

Larry Crowne (Tom Hanks), samotny mężczyzna w średnim wieku, traci pracę, zapisuje się na studia i tam poznaje piękną wykładowczynię (Julia Roberts). Ten film z 2011 r. dawno stał się klasykiem, ale rzadko mówi się o tym, że opowiada prawdziwą historię życia przyjaciela

Toma Hanksa nazwiskiem Jim Chandler. W filmie pojawiają się zresztą bliscy Hanksa. Jego żona Rita Wilson gra panią Gammelgaard z banku, a syn Chet wcielił się w dostawcę pizzy. Zaś fikcyjny U-Mart, w którym pracuje Larry, to w rzeczywistości K-Mar. Zyskał złą sławę, zwalniając długoletnich pracowników, aby nie kwalifikowali się do świadczeń emerytalnych. **KS**

WIELKI BŁĘKIT

Podwodna przygoda

➔ **WIELKI BŁĘKIT PT 24.04
godz. 20.05 TV 4**

Na początku był „Wielki błękit” – śmieje się Luc Besson. Zanim zdobył sławę dzięki filmom „Nikita”, „Leon zawodowiec” czy „Piąty element”, opowiedział historię rywalizacji dwóch nurków: Jacques’a Mayola (Jean-Marc Barr) i Enza Molinariego (Jean Reno). Sięgnął po autentyczne postaci,

ale ich losy wyraźnie podrasował – szczególnie w sferze prywatnej. Zmienił też nazwisko Enza, który naprawdę nazywał się Maiorca. Warto jeszcze raz zobaczyć, jak piękna, a zarazem tragiczna bywa pogoń za marzeniami – i jak wysoką cenę płaci się za nurkowanie na bezdechu. Ten film ma dwa zakończenia. Ciekawe, jakie obejrzymy tym razem. **MAM**



Kultowe kino

Jean Reno i Jean-Marc Barr pracowali na planie w Grecji i na francuskim Łazurowym Wybrzeżu.

TVN	TV PULS	TVN 7
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn (patrz obok) 11.25 Kuchenne rewolucje (8, 14) – program rozrywkowy, Polska 13.40 Ukryta prawda (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Klaudia odwiedza siostrę Anitę, która od roku prowadzi w mediach społecznościowy profil jako religijna i posłuszna żona. Sądzi ona, że krewna tkwi w opresyjnym związku. 125 min 15.45 Młode gliny (50) – serial kryminalny, Polska 2026 Policjanci badają podwójne zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab”. Wychodzi też na jaw, że Weronika otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika. 65 min 16.50 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026 Grzesiek zarzuca Kai, że za niedługo rodzinę przez swój start-up. Kaśka zajmuje się 9-latką z tajemniczymi, nawracającymi objawami. Podejrzewa, że ktoś celowo ją podtruwa. 65 min 17.55 Detektywi (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maja Korczyk traci kontakt ze swoim niedawno odnalezionym bratem. Anna Potaczek i Maciej Dębosz ustalają, że w dniu zaginięcia chłopaka odwiedziło dwóch podejrzanych mężczyzn. Grozili jego współlokatorce. 65 min 19.00 Fakty 19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend – felieton, Polska 2026 19.30 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell (patrz obok) 22.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, Nelson Lee (patrz obok) 0.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026 1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dokum., Wielka Brytania 2020 2.30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Pol. 2025 3.20 Uwaga! – mag. reporterów 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 4.20 Jak to jest zrobione? (22) – serial dokum., Kanada 2013 4.50 Kto was tak urządził? – magazyn	6.00 Nash Bridges (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001 8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014 10.00 Triumf miłości (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 12.00 Nie igrzaj z aniołem (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012 14.00 Przepis na zbrodnię (24) – serial kryminalny, Polska 2026 Mieszko przyłapuje złodzieja Klepaka. Szantażem chce zmusić go, by zabił jego rodziców. Kruzyna spotyka na ulicy bezdomnego. Nazajutrz nie pojawia się w pracy. Miszel się o niego martwi. 60 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699) – serial obyczajowy, Polska 2023 16.00 Ranczo 10 (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016 Bywalczy ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Wiązać nadzieje z otwarciem nowej kawiarni. Książd Maciej wpada na pomysł, który spotyka się z dezaprobatą biskupa i proboszcza. 60 min 17.00 Dzielnica strachu 10 (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą nagonki. Za tragedią stoi coś więcej niż tylko rasowe uprzedzenia. 60 min 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026 Właściciel pracowni metaloplastycznej wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego uzależniony od narkotyków syn wykrywa jedną ze sztabek. Chce ją sprzedać. 120 min 20.00 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene, Khoury, Ryan Phillippe, Emmanuel Imani (patrz obok) W filmie pojawia się polski akcent. W początkowych scenach bohaterowie wspominają o bazie w Mirosławcu. 120 min 22.00 Freelance – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater (patrz obok) 0.05 Huragan – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson (patrz obok) 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.00 Zobacz to!	5.25 Ten moment (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016 5.55 Szkoła (545, 600, 601) – serial paradokumentalny, Polska 8.45 Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (936-938) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 14.00 Detektywi (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok) 15.00 Szpital św. Anny (105) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło nagle do zatrzymania krążenia. Obawia się on, że będzie musiał skończyć karierę. Rogowski diagnozuje ofiarę wypadku w szpitalu. 60 min 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Damian pozostaje w konflikcie z ojczymem. Podczas kolejnej awantury zadaje mężczyźnie cztery ciosy siekierą w głowę. Na sali sądowej okazuje się, że ofiara skrywała tajemnice. 120 min 18.00 Sekrety życia (5) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dwóch stałych klientów siłowni bierze udział w boju. By sytuacja się nie powtórzyła, szef Strefy Cardio, Michał, usiłuje poznać szczegóły konfliktu. Przypuszcza, że jeden z mężczyzn ukrywa poważny problem. 60 min 19.00 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Anita i jej młodszy brat Marcin zajmują się schorowanym ojcem. Do Jerzego przychodzi również opiekunka Marysia. Senior rozważa zmianę testamentu i przepisanie na nią domu. Niebawem trafia do szpitala z podejrzeniem zawału. 60 min 20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney (patrz obok) 22.10 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska 2026 23.30 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine (patrz obok) 2.30 Hotel Paradise 12 (32) – reality show, Polska 2026 3.15 SOS Ekipy w akcji (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018 4.00 Usterka 11 (19) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 4.35 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk., Polska 2015

WSPANIAŁE LATA 80.

Przebój goni przebój

Świat pędzi coraz szybciej, nie dając szans na chwilę oddechu. A warto czasem zatrzymać się na moment i wrócić pamięcią, powiedzmy, do lat 80. zeszłego wieku – dekady pełnej niezapomnianych filmowych hitów!

NIEKOŃCZĄCA SIĘ OPowieść

(1984) Film oparty na powieści niemieckiego pisarza Michaela Ende'go opowiada historię nieśmiałego Bastiana, który znajduje magiczną księgę i rusza śladem jej bohatera. To był kinowy przebój – na całym świecie zarobił ponad 100 milionów dolarów, a w samych Niemczech obejrzało go ponad 5 milionów osób. Sporą zastrugę w promowaniu produkcji odegrała piosenka przewodnia w wykonaniu niezwykle popularnego w tamtym czasie Limahla.

SO 25.04 godz. 12.00 STOPKLATKA

KOKON: POWRÓT (1988)

W kontynuacji „Kokonu” z 1985 roku Antareanie wracają na Ziemię, by odzyskać pozostawione kokony. Wraz z nimi przylatują mieszkańcy domu spokojnej starości, którzy na Antarei zyskali nieśmiertelność. Teraz muszą zdecydować, czy znów ruszą z obcymi, czy zostaną w „domu” i... stracą nieśmiertelność. Wśród seniorów ponownie mogliśmy zobaczyć grających parę Jessicę Tandy i Hume'a Cronyna, którzy w prawdziwym życiu byli małżeństwem z blisko półwiecznym stażem.

SO 25.04 godz. 17.35 KINO TV

PEGGY SUE WYSZŁA ZA MĄŻ (1986)

W komedii w reżyserii Francisca Forda Coppoli tytułowa bohaterka pod wpływem emocji mdleje i... cofa się do 1960 roku, gdy kończyła liceum. Zanim Kathleen Turner wcieliła się w Peggy, rolę tę dostała Debra Winger i zaczęła pracę, ale... uległa poważnemu wypadkowi na rowerze i musiała się wycofać. A Turner za tę rolę dostała jedyną w karierze nominację do Oscara.

SO 25.04 godz. 21.10 TVP HISTORIA

KSIĄŻE W NOWYM JORKU (1988)

To kolejna produkcja, którą Eddie Murphy ozłocił swym komediowym talentem – film zarobił 350 milionów dolarów przy dziesięciokrotnie mniejszym budżecie. Sam aktor pewnie też nieźle zarobił, wszak wcielił się w aż cztery role. Podobnie jak Arsenio Hall... Ten film jest ciekawy także z innego powodu – zadebiutował w nim Cuba Gooding Jr.

SO 25.04 godz. 14.25 TVN FABUŁA

SOK Z ŻUKA (1988)

Michael Keaton – grający bioegzorcystę pomagającego niedawno zmarłemu małżeństwu Maitlandów pozbyć się nowych mieszkańców ich domu – podkreślał w wielu wywiadach, że to jego ulubiona rola. Także Geena Davis i Alec Baldwin doskonale bawili się na planie produkcji. Choć w 2024 roku nie zdecydowali się powrócić w sequelu. – Moja teoria jest taka, że duchy się nie starzeją – wyjaśniła w jednym z wywiadów Davis. – Nie żebym ja się postarzała...

SO 25.04 godz. 20.20 WARNER TV

Rozmowy i tajemnice

➔ **RODZINKA.PL SO 25.04**
godz. 20.00 TVP 2

W nowej odsłonie serialu, o czym widzowie mogli się nieraz przekonać, Natalia (Małgorzata Kożuchowska) i Ludwik (Tomasz Karolak) nie boją się trudnych, a nawet intymnych tematów. Tym razem postanowią porozmawiać o swoich potrzebach seksualnych. Licząc, że szczerza rozmowa pomoże im

lepiej się zrozumieć, a jednocześnie ożywi ich związek. Z kolei Tomek (Maciej Musiał) zajęty jest rozwijaniem biznesu, przez co ma mniej czasu dla rodziny. To sprawia, że jego córka Majka (Emma Pokromska) czuje się przez niego zaniedbywana. Tymczasem Magdę (Olga Kalicka) i Natalię połączy wspólna tajemnica, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **MJ**



Od kiedy synowie Natalii dorośli, jej rola mamy wygląda zupełnie inaczej niż kiedyś.

CO WIECIE O SWOICH DZIADKACH?

Świąteczne spięcie

➔ **CO WIECIE... SO 25.04**
godz. 22.25 TVN

Dusty (Mark Wahlberg) i Brad (Will Ferrell) to były oraz obecny partner Sary (Linda Cardellini). Po długich sporach wreszcie doszli do porozumienia i chcą zapewnić dzieciom idealne święta. Pewnie ich plan by wypalił, gdyby w drzwiach nie pojawili się... dziadkowie. I to jacy! Ojciec Dusty'ego, Kurt

(Mel Gibson), to chodząca definicja twardziela. Z kolei tata Brada, Don (John Lithgow), jest człowiekiem ciepłym i uległym, który wierzy, że wszystko da się rozwiązać przytuleniem. Przy nich dorośli synowie znowu stają się dziećmi, a święta Bożego Narodzenia można określić na wiele różnych sposobów, ale na pewno nie da się ich nazwać spokojnymi. **MAM**



Czy ojcowie i synowie znajdą wspólny język?



Czy mogą być jeszcze lepsze?

Karol Okrasa zawsze wymyśli własną wersję każdego dania.

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

Bliny z niespodzianką

➔ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ SO 25.04 godz. 14.25** TVP 1

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Płungiany, w których urodziła się

Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też pyszne bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy”. Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsny, niekiedy z dodatkami grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego... **KS**



Czy dawny mentor ojca po latach pomoże również synowi?

FUKS 2

Jaki ojciec, taki syn

➔ **FUKS 2 SO 25.04**
godz. 22.00 POLSAT

Przed dwudziestoma laty Aleks (Maciej Stuhr) w swoje osiemnaste urodziny odpalił ładunek wybuchowy, ukradł samochód, przyczynił się do rozbicia dwóch radiowozów, okpił szemranego biznesmena, no i zdobył serce pięknej dziewczyny. Teraz prowadzi komis samochodowy, choruje na nadciśnienie i stara się

uniknąć kłopotów. Nie jest to łatwe, bo jego syn Maciek (Maciej Musiał) odziedziczył po nim zdolność pakowania się w kłopoty. Znajomość z Anią (Paulina Gałązka) ściąga na chłopaka zagrożenie. Chcąc wybawić syna z poważnych tarapatów, Aleks zmuszony jest zwrócić się do Mazura (Janusz Gajos), policjanta, który przed laty mu pomógł. **KS**

tvn	TVN	DVB T2	puls	TV PULS	DVB T2	TVN 7	DVB T2
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Na Wspólnej (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026 Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek poruszają rozwód. 110 min 13.15 Shrek Forever FILM – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy. 125 min 15.20 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywk., Pol. 2026 Koszalin to miasto, gdzie działa Karczmia Tymianek, prowadzona przez Marcina z mamą Beatą. Lokal nie przynosi dużych zysków. Magda Gessler oceni potencjał m.in. podawanej tu staropolskiej potrawki. 70 min 16.30 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio (live) 16.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu (live) (patrz obok) 17.40 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio (live) 17.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu (live) 18.35 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio (live) 19.00 Fakty 19.30 Sport, Pogoda 19.45 Mam talent! (10) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok) 22.25 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow (patrz obok) 0.25 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell 2.30 Szpital św. Anny (77) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.20 Uwaga! – magazyn reporterów 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 5.15 Jak to jest zrobione? (23) – serial dokumentalny, Kanada 2013	16.50 SPORT Galaktyczny mecz. Powrót Legend Kibice zyskują niepowtarzalną szansę, by znów zobaczyć w akcji dawne gwiazdy futbolu na czele z Ronaldinho i Francesco Tottim. Nie zabraknie też byłych reprezentantów Polski, m.in. Jakuba Błaszczykowskiego (zdj.) czy Emmanuela Olisadebe. 130 min 19.45 ROZRYWKA Mam talent! (10) Agustin Egurrola (zdj.) i reszta juryrów przyglądają się kolejnym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. 160 min 22.25 KOMEDIA Co wiecie o swoich dziadkach? Stateczny ojciec (Will Ferrell, zdj.) i przebojowy ojczym pragną pokazać maluchom piękno Bożego Narodzenia. Przybicie dziadków burzy spokój. Wszyscy zapamiętają te święta na długo. 120 min	6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014 Semir i Alex śledzą Nicole Fielder, która wydaje się zaangażowana w sprawę porwania pewnej młodej kobiety. Sprytny manewr podejrzanej sprawy, że udaje jej się zgubić policjantów. Okazuje się, że Nicole chce odpokutować za zbrodnię, za którą wcześniej nikt nie poniósł konsekwencji. 180 min 9.00 Tak! jest świat 11 – program informacyjny, Polska 2026 Anna Bogusiewicz podsumowuje najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają one na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację. Ważnym elementem są rozmowy z inspirującymi gośćmi. 25 min 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (4): Naturalny porządek rzeczy – serial dokumentalny, Polska 2011 Ekscentryczny podróżnik tym razem przygląda się plemieniu Karo z południa Etiopii i ich naturalnemu rytmywemu życia. Udowadnia, że współczesny człowiek żyjący wśród osiągnięć cywilizacji na własne życzenie wydłuził sobie czas pracy do maksimum. 35 min 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023 Jakub wierzył, że jego ojciec nie żyje. Dowiaduje się, że to nieprawda. Beton zamierza przekazać Kazimierzowi informacje na temat Michaela. Andżelika odkrywa, że Mariusz nie bierze udziału w terapii. 300 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026 Igor potrąca piosenkarkę Melę i próbuje ją reanimować. Świadkowie zarzucają mu, że jest pod wpływem narkotyków. Wyniki badań wykazują, że mężczyzna był trzeźwy, w przeciwieństwie do Meli. 300 min 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson (patrz obok) W jednej z ról Nina Dobrev – gwiazda kultowego serialu dla młodzieży pt. „Pamiętniki wampirów”. 125 min 22.05 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams (patrz obok) 0.20 Lwie serce – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard (patrz obok) 2.25 Zobacz to!	20.00 SENSACYJNY Murarz. Na granicy spisku Emerytowany agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględniemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Polegając na swoim instynkcie i doświadczeniu, próbuje ustalić motywy wrogów i chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA. 125 min 22.05 SENSACYJNY Świat w ogniu Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Odkrywa, że przestępcy przygotowują kolejną zbrodnię. 135 min 0.20 SENSACYJNY Lwie serce Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc pomścić śmierć krewnego, porzuca służbę i wyrusza do USA. 125 min	5.20 Szkoła (602) – serial paradokumentalny, Polska 2018 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (4) – program rozrywkowy, USA 2018 7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (27-29) – serial animowany, USA 2023 7.50 Goonies – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Bracia Mikey (Sean Astin) i Brand (Josh Brolin) znajdują mapę prowadzącą do skarbu. Chcą odszukać kosztowności, żeby pomóc zadłużonemu rodzicom. Wraz z przyjaciółmi ruszają na wyprawę. Podążając za wskazówkami, próbują dotrzeć do hiszpańskiego galeonu. 145 min 10.15 Ukryta prawda (1183) – serial paradokumentalny, Polska 2020 11.20 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny, Polska 2026 12.30 Ukryta prawda (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska 2020 15.35 Detektywi (291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Mężczyzna ucieka porywaczom. Prosi o pomoc w odnalezieniu brata, którego wciąż przetrzymują bandyci. Pierwszy trop prowadzi do szefa firmy budowlanej. 60 min 16.35 The Floor – teleturniej, Polska 2026 17.45 Nowe przygody Aladyna – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen Sam (Kev Adams) i Khalid (William Lebhil) zatrudniają się w centrum handlowym, które chcą obrabować. Muszą zachować rozrywkę małym klientom. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. Czeka ich takie wyzwania jak obrona księżniczki czy walka z magiem. 135 min 20.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor (patrz obok) 22.15 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Kraskinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy (patrz obok) 0.10 Thriller SF Super 8 Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zagięcia. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. 135 min	20.00 PRZYGODOWY Lara Croft: Tomb Raider Dzielną archeolog (Angelina Jolie, zdj.) odziedziczyła po ojcu zamiłowanie do poszukiwania skarbow. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem oraz przestępstwa. Chce go zdobyć bractwo iluminatów. 135 min 22.15 HORROR Ciche miejsce 2 Po ostatnich wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt, zdj.) zmuszona jest opuścić wraz z dziećmi farmę, która stanowiła schronienie dla jej bliskich. Kobieta uswiadoma sobie, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem, z jakim będzie się musiała zmierzyć w nieprzejrzystym świecie. 115 min		

TVP 3 TVP 3 DG 12 8.25 Telenowiny (4) – mag. 9.00 Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem 9.25 Telekurier – mag., Polska 9.50 Korona Górski 10.25 Gwiazdowska kuchnia Ani 3 (33) – mag. kulin. 11.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) – talk-show 11.55 Królestwo mrówek 12.50 Pierwsza Druga w Trójce – mag. piłkarski 13.00 Całkiem niezła historia 13.25 Wiosna na ROD'os 14.00 O milimetr – magazyn 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Program lokalny PIĘKA NOŻNA 19.25 Betclitc 1. Liga – mecz: Stal Mielec – Śląsk (live) Walcząca o utrzymanie Stal podejmuje wielce trudną walkę. Gospodarze chcieliby zrewanżować się Śląskowi Wrocławowi za porażkę na jego boisku. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. 125 min 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionalny 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 0.55 Całkiem niezła historia 1.15 Turystyczna jazda TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław	TVP POLONIA 13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60) 13.45 Na dobre i na złe (985) 14.40 Na sygnale (631, 632) 15.40 Okrasa łamie przepisy 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dok. 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1918) – serial obycz., Pol. 2026 18.20 Grali i śpiewali najbliższej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było – koncert 19.05 Do śmiechu! (7) – rozr. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – pr. publ. 20.05 Sport, Pogoda	TV 4 DG 12 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (172) – reality show, Polska 2023 7.00 Galileo (1095, 1096) – program popularnonaukowy, Polska 2024 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn, Polska 2019-2026 9.30 A na deser... (9) – magazyn kulinarny 9.35 Galileo (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy 12.45 Królów być – komedia, Francja 2005, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson 14.55 Policjanci i Policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026	PULS 2 DG 12 6.00 Kacze opowieści 8.00 Jeżyk i Przyjaciele 8.40 Uprawdazona Księżniczka – film animowany, Ukraina 2018 10.30 Balerina – film anim., Francja/Kanada 2016 12.05 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1, 2) – dok., Pol. 2023 12.40 Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia (1, 2) 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3) – pr. rozr., Pol. 2023 15.50 Księżniczka i gaski – baśń film., Niemcy 2022 17.20 O trzech złotych dukatach – baśń film., Słowacja/Czechy 2023	TVP ROZRYWKA 9.30 Koło fortuny – telet., Pol. 2010 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 11.45 To jest grane (88) – muz. 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque – teleturniej 17.00 Koło fortuny – telet., Pol. 2010 17.35 Domowe patenty 2 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 18.50 Do śmiechu! (70) – rozr. 19.50 Życie to kabaret. Lubie to – kabaret Hrahi (1, 2)	TTV HD DG 12 9.45 Express, Pogoda – inf. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4) 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2) 12.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show, Polska 12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show, Pol. 15.45 Express, Pogoda – inf. 16.05 Idź na całość 2 (21) 17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show, Polska 17.45 Express, Pogoda – inf. 18.05 Kanapowczyńie 3 (9) 19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show, Polska 19.45 Express, Pogoda – inf. 20.00 Idź na całość 2 (20) – pr. rozrywk., Pol. 2026 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)
PIĘKA NOŻNA 19.25 Betclitc 1. Liga – mecz: Stal Mielec – Śląsk (live) Walcząca o utrzymanie Stal podejmuje wielce trudną walkę. Gospodarze chcieliby zrewanżować się Śląskowi Wrocławowi za porażkę na jego boisku. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. 125 min 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionalny 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 0.55 Całkiem niezła historia 1.15 Turystyczna jazda TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław	KOSTIUMOWY 20.20 Dewajtis (5) Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzegących debiu. Marek staje się coraz bardziej rozgoryczony. Nie może zapomnieć o Irenie. Postanawia udać się do Poświęcia. 55 min 21.15 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show 23.00 Tajemnica Enigmy (3) 23.50 Laskowicz & Malicki – niedziela wieczór 0.40 M jak miłość (1918) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – pr. publ. 2.00 Sport, Pogoda	KRYMINALNY 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019) – Polska 2026 Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. W leśniczówce Janowski wiezi dawnego przyjaciela. Gdy stan chorego wnuka Kajki jest pogarsza, syn i synowa Szczepana podejmują działania. 240 min 0.00 Gwiazdy Kabaretu (174, 172) – rozr., Pol. 2026 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (260) – program muzyczny 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje	ANIMOWANY 19.25 Niezgaszalni – Francja/Kanada 2022 Byli strażak musi schwytać podpalacza, który terroryzuje Nowy Jork. Córka funkcjonariusza, Georgia, postanawia pomóc ojcu. W męskim przebraniu zaciąga się do służb pożarniczych. 115 min 20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia, USA/Wielka Brytania 2016 23.00 Polowanie na... Czernow Październik – film sensacyjny, USA 1990 1.35 Wstydlive choroby: XXL 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) – obycz.	TELETURNIEJ 21.55 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójka uczestników. Na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest tylko bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda jest w zasięgu ręki. 120 min 23.55 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2025 1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – program rozrywkowy, Polska 2022 2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2) – program rozrywkowy, Polska 1992 3.35 Kabaretomaniacy 3 (4) – pr. rozrywk., Pol. 2019	ROZRYWKA 22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – Polska Najsprawniejsi i najsprytniejsi reprezentanci każdego pokolenia stają do finału. Przemienia się w ogrodników i kierowców, będą zbijali puszkę, a także przetestują atrakcje lunaparku. 60 min 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) 1.00 Diablenie boskie 3 (7, 8) 1.55 Zapakuj do moich drzewi (106, 107) – telen. 3.35 Detektywi (120) – serial fab.-dokum., Polska 2024 4.20 Gogglebox. Przed telewizorem 7 (4) – rozr.

**Historia
jednego
filmu**

Washington i Fanning jako Creasy i Pita w „Człowieku w ogniu” świetnie się dogadywali. Niemal dwie dekady później znów zagraли razem – w thrillerze akcji „Bez litości 3”.

CZŁOWIEK W OGNIU

Akcyjniak z sercem

John Creasy, weteran wojskowy i były zabójca na zlecenie CIA, od wspomnień ucieka w alkohol. Wszystko zmienia podróż do Meksyku.

na należącej do Malty wyspie Gozo, ceniony członek tamtejszej społeczności, znany z zamiłowania do wódki z wodą sodową i z tego, że noce spędzał, piszząc książki na stojąco. Łącznie opublikował czternaście thrillerów, a jego twórczość zyskała zaskakującą popularność w... Japonii. „Człowiek w ogniu” (w Polsce wydawany też pod tytułem „Najemnik”) to była jego debiutancka powieść, pierwsza z pięcioczęściowego cyklu o weteranie dręczonym dawnymi traumami. Autor miał w planach kolejną, szóstą książkę, tym razem opowiadającą o życiu bohatera przed odejściem ze służby. Niestety, nie zdolał jej ukończyć.

W literackim pierwowzorze Creasy nosi imię Marcus i ochrania córkę mediolańskiego fabrykanta. Również w Italii umieszczona jest fabuła pierwszej ekranizacji powieści. We włosko-francuskim filmie z 1987 roku główne role zagraли Scott Glenn i Jade Malle.

Na reżyserii filmu bardzo zależało Tony’emu Scottowi. Producenci jednak obawiali się, że nie jest on dość doświadczony, by podjąć się tego zadania, powierzyli je więc komu innemu... Mimo wszystko Scott nie dał się zniechęcić; zaczął jeszcze 17 lat i nakręcił własną, hollywoodzką adaptację powieści.

...po Meksyk

Brian Helgeland, scenarzysta nowszej ekranizacji, już przed rozpoczęciem prac nad produkcją świetnie znał tę historię – a to dzięki Quentinowi Tarantino, wtedy jeszcze szeregowemu pracownikowi wypożyczalni kaset VHS, który przed laty zapytany o rekomendację dobrego filmu polecił Helgelandowi właśnie „Człowieka w ogniu” z 1987.

W drugiej adaptacji, którą obejrzymy dziś wieczorem, fabułę przeniesiono do Meksyku (w latach 2000., kiedy rozgrywa się akcja, uprowadzenia dla okupu należały już we Włoszech do rzadkości), a jako

Creasy’ego obsadzono Denzelą Washingtona, który w tym czasie czuł się nieco znudzony aktorstwem. Rola dręczonego koszmarami najemnika zdołała jednak na nowo rozbudzić w nim entuzjazm do zawodu. Do dziś „Człowiek w ogniu” pozostaje jednym z jego ulubionych filmów, nad którymi pracował. Częściowo to zasługa partnerującej mu, wówczas niespełna 10-letniej Dakoty Fanning – podobno był tak zachwycony jej grą, że chwilami sam wypadał z roli!

Produkcja z 2004 roku nie przypadła do gustu recenzentom – uważali, że jest zbyt ponura jak na film akcji. Publiczność jednak była zachwycona, podobnie jak sam autor powieści. Niedługo po premierze obraz doczekał się też bollywoodzkiej wersji pt. „Ek Ajnabee” (pol. „Obcy”). A już 30 kwietnia zadebiutuje kolejna, serialowa adaptacja prozy Quinnella. Więcej na ten temat w przyszłym numerze!

JK



Wersję z 1987 roku obejrzymy w Apple TV.

➔ **CZŁOWIEK W OGNIU ND**
26.04 godz. 20.00 TV PULS

Przyjaciół z Meksyku proponuje Johnowi posadę ochroniarza córki zamożnych przedsiębiorców. Choć najemnik nowe obowiązki podejmuje z niechęcią, towarzystwo dziewczynki okazuje się dokładnie tym, czego potrzebował. Kiedy więc jej życie zostaje zagrożone, nie zawaha się przed niczym, by ją ocalić.

Od Włoch...

Creasy’ego do życia powołał pisarz A.J. Quinnell. Pod tym pseudonimem w rzeczywistości krył się Philip Nicholson – Brytyjczyk mieszkający

Tomasz Wygoda przyznaje, że wśród jury obstawiają, którzy uczestnicy zjadą najdalej.



DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

Zdradził sekret jury

➔ **DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 26.04 godz. 19.55 POLSAT**

Choreograf i tancerz Tomasz Wygoda już od pięciu sezonów zasiada w jury „Tańca z Gwiazdami”. W rozmowie z nami nie ukrywa, że bycie

jurorem jest bardzo kształcące i pozwala mu zdobywać kolejne doświadczenia. – Uczę się w każdej nowej sytuacji, która pojawia się w programie. Staram się obserwować uczestników i reagować na to, co robią. Nie zakładam sobie wcześniej, co powiem – tłu-

maczy. Przyznał też, że wśród jurorów pojawiają się zakłady. – Oczywiście typujemy, kto ma największe szanse, ale jak to się potoczy – do końca nie wiemy. Już nie upieramy się przy swoich racjach, bo życie parokrotnie mocno nas zaskoczyło – podkreślił. **AK**



Do „Tańca z Gwiazdami” Wygoda dołączył w 2024 r. i w swojej roli sprawdza się świetnie.

Finał edycji



Wszystkie odcinki programu obejrzymy zawsze w Playerze i HBO Max.

NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

Bezpieczna przystań

➔ **NIEZWYKŁE STANY PROKOPA ND 26.04 godz. 11.30 TVN**

Tym razem prowadzący odwiedzi stolicę, a zarazem największe miasto Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy między Ameryką Północną a Azją (nazwa

Honolulu oznacza „bezpieczna przystań”). Marcina Prokopa czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz rozmowa z żyjącą na Hawajach Polką. Prowadzący odwiedzi również Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. **JK**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

Walka o festiwal

➔ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2**

O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się

ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-lletnia Gabriela Zajac z piosenką Natalii Przybysz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szcześniaka i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**

Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.



Finał edycji

SZPITAL ŚW. ANNY • MATEUSZ MOSIEWICZ

Pomaganie jest dobre

Jako serialowy Wojtek, lekarz z karetki pogotowia, wiele w życiu przeszedł. Rozmawiamy o tym, skąd czerpie inspiracje do grania swojej postaci i dlaczego stawia na pomaganie innym.



Wojtek Fidor to lekarz z powołań. Na zdj. z Emilią Krakowską.



Urodził się w Bydgoszczy w 1986 roku. Zanim zdał na studia aktorskie do łódzkiej filmówki, ukończył prawo w Poznaniu.



Na planie serialu „Szpital św. Anny” podczas spotkania z fanami.

➤ SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04 godz. 16.50 TVN
Karetką pogotowia przypomina pierwszą linię frontu. Dużo się w niej dzieje.

Przede wszystkim jest szybkie tempo. Lekarz i ratownik jako pierwsi reagują, żeby pomóc pacjentowi. Muszą tego człowieka zabezpieczyć i dowieźć na SOR, gdzie zostaje przejęty przez pracowników szpitala. Od działań ratunkowych podjętych na tym pierwszym etapie zależy często, czy ktoś przeżyje, czy nie. Naprawdę trzeba mieć zimną krew i wiedzieć, co się robi.

Czasami warto posłuchać intuicji, żeby w odpowiedni sposób zareagować. To wszystko sprawia, że emocje w takich scenach są wyjątkowo intensywne.

Czy przechodził Pan szkolenie z pierwszej pomocy?

Miałem bardzo szybkie szkolenie i od razu wskoczyłem na głęboką wodę. Można powiedzieć, że uczyłem się w trakcie zdjęć. Na szczęście są prawdziwi ratownicy i konsultantka do pomocy, którzy pilnują, żeby wszystkie procedury przebiegały właściwie.

Pamiętam, jak pierwszy raz robiłem odbarczenie odmy, czyli wbijanie igły między żebra, żeby z płuc wyszło powietrze. Najpierw trzymałem

w ręku prawdziwą igłę, potem szybko zamieniłem ją na bezpieczny rekwizyt, żeby nie zrobić nikomu krzywdy, a na koniec udawałem, że wbijam igłę. Musiałem to zrobić bardzo precyzyjnie i realistycznie. Ach, co to były za ogromne emocje! **Przeraża Pana widok krwi?** Przyzwyczailem się do tego. Kiedyś reagowałem przerażeniem, wręcz robiło mi się słabo, gdy zobaczyłem u kogoś jakieś skaleczenie. Na szczęście, od kiedy oddaję honorowo krew, bardzo to się zmieniło. Zdradzę, że na planie „krew” robiona jest z dodatkiem soku z buraków. Jest słodka i pyszna. Może zostanie filmowym wampirem (śmiech).

Pasuje do Pana rola Wojtki, bo prywatnie też robi Pan dużo dobrego dla innych. Organizował Pan m.in. konwoje do Ukrainy.

Zawsze mnie do tego ciągnęło. Od najmłodszych lat czułem, że pomaganie jest dobre. Nie wiem, na ile jest w tym ważny altruizm, a na ile egoizm, bo kiedy komuś pomogłem, to czułem jakiś rodzaj wewnętrznej satysfakcji czy też radości.

Bo dawanie jest lepsze niż przyjmowanie?

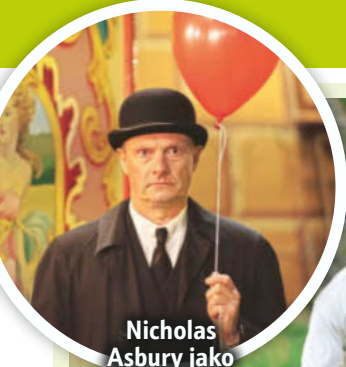
Może... Dopiero niedawno nauczyłem się o tym mówić na przykład w wywiadach.

Uznałem, że po pierwsze ważne jest, żeby zachęcić ludzi do pomagania, a po drugie – w ten sposób nagłaśniam realne problemy do rozwiązania. Kiedy jeździłem z konwojami do Ukrainy, naoglądałem się strasznych rzeczy. Z perspektywy człowieka, a zwłaszcza ojca, było to bardzo trudne przeżycie. Owszem, odczuwamy pewien rodzaj zagrożenia, ale tak naprawdę w naszym kraju nic złego się nie dzieje. Mamy chleb, wodę, jedzenie. Tam tego wszystkiego brakowało. Najgorsza jest dla mnie świadomość, że to człowiek człowiekowi wyrządził taką straszną krzywdę. Kiedy dostałem rolę Wojtki w „Szpitalu św. Anny” i zacząłem się jej przyglądać, od razu uczyłem się tego, że mój bohater był na wojnie, a po powrocie miał traumę i długo nie mógł się pozbierać. Dobrze to rozumiałem. I z tego punktu wystartowałem, budując tę postać.

Czasami scenariusz spleta się z prawdziwym życiem aktora.

To jest bardzo ciekawy temat. Moim marzeniem jest zrobić podcast, w którym mógłbym rozmawiać z aktorami o tym, jak oni podchodzą do pewnych aspektów naszego zawodu. Ciekawi mnie, jak inni aktorzy budują swoje postaci. Trudno mi uwierzyć w to, że dobrze zagrana rola jest zbudowana bez tego osobistego zaangażowania.

ROZM. MARZENA JURACZKO



Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr. Angel.

Premiera

DLACZEGO NIE EVANS?

Na tropie mordercy

➔ **DLACZEGO NIE EVANS?**
PO 27.04 godz. 16.20
TVP KULTURA

Jest coś w historiach stworzonych przez Agathę Christie, że mimo upływu lat chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i zwyczajna grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?”. Tym

razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dzieciennego entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w jednym z wywiadów. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans?

ILE



Griff Rhys Jones (z lewej) odwiedził m.in. plantację bawełny.

AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE

Bijące serce USA

➔ **AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE** **PO 27.04**
godz. 22.55 BBC EARTH

Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to rozległe plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy,

dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny”. Wokół południowych stanów narosło mnóstwo mitów. W podróż w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy.

MP

ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA

Zapomniany król ekranu

➔ **ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA** **PO 27.04**
godz. 22.05 TVP 1

Był pierwszą międzynarodową gwiazdą kina, mentorem Charliego Chaplina, artystą podziwianym na świecie – Max Linder to postać fascynująca, ale i tragiczna. Dokument opowiada o jego sukcesach, słabościach i skomplikowanych relacjach; pokazuje też, jak 100

lat temu za sprawą ówczesnych mediów narodził się kult gwiazd. U szczytu sławy, mając 41 lat, Linder razem z żoną odebrał sobie życie, a jego legenda z czasem popadła w zapomnienie. Twórcy filmu, prowadząc niemal detektywistyczne śledztwo, sięgają po archiwalia, by odkryć przyczyny tej tragedii i przywrócić pamięć o niezwykłym artyście.

MP



Max Linder był jedną z pierwszych gwiazd kina. W 1925 roku wraz z poślubioną dwa lata wcześniej żoną popełnił samobójstwo.

UKŁAD WARSZAWSKI

Stryjek z przeszłością

➔ **UKŁAD WARSZAWSKI** **PO 27.04 godz. 13.55**
TVN FABUŁA

Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Marek Oporny (Lesław Żurek), analityk policyjny, odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego.

Jedną z jego pierwszych spraw jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsympatyczniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Ryłskiemu, pseudonim „Łapa”, który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa” jest stryjkiem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony.

ILE



Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego policyjna partnerka (Olga Bołądź).

Od 1. odcinka

TVN	TV PULS	TVN 7
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny, Polska 2026 11.25 Kuchenne rewolucje (7, 1) – program rozrywkowy, Pol. Dorota prowadzi w Krakowie restaurację Voila. Ukończyła we Francji kursy kulinarne i odbyła staże w renomowanych lokalach. Po powrocie do Polski założyła własny biznes. Okazało się, że goście nie są zachwyceni jej daniami. 135 min 13.40 Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska (patrz obok) Ola w dniu ślubu czeka na narzeczonego, jednak on znika bez śladu. Para znalazła się za ledwie miesiąc. Dziewczyna jest załamana i szuka ukochanego. Jej życie dramatycznie się komplikuje. Czuje, że jest obserwowana. 190 min 16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z poprawczaka spadł z drugiego piętra i nabił się na ogrodzenie. Tymczasem Sabina zajmując się chłopcem z hemofilią, u którego próbuje zatamować groźny krwotok. 65 min 17.55 Detektywi (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maciej Dębosz i Paweł Drajewicz muszą zająć się sprawą brutalnego ataku na dyrektora szkoły musicalowej. Podejrzanie pada na choreografa, który został dyscyplinarnie zwolniony za nękanie jednej ze studentek. 65 min 19.00 Fakty 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026 20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 21.30 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok) 22.40 John Wick 3 – film FILM sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne (patrz obok) 1.15 Wojna domowa – film FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman 3.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026 3.50 Uwaga! – mag. reporterów 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 5.00 Jak to jest zrobione? (25) – serial dokum., Kanada 2013	6.00 Nash Bridges (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001 7.00 Policjanci z Miami (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos 8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8): Zawody; Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014 10.00 Triumf miłości (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 (patrz obok) 12.00 Nie igrzaj z aniołem (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Candelaria radzi Marichuy, by dała szansę Leopardowi. Vicente boi się, że może stracić Rocio. Gdy dzwoni do wybranki, okazuje się, że wyszła ona z Humbertem. 60 min 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012 14.00 Przepis na zbrodnię (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026 W starym zajeździe bywa widywany duch hrabiny, która zniknęła bez śladu 40 lat temu. Dochodzi do niepokojących wypadków. Jeden z gości zostaje przylapany z zakrawionym nożem w dłoni. 60 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023 Mama Romana trafia do szpitala z powodu zatrucia. Alicja zamierza przekazać Barskiemu ważną wiadomość. 120 min 17.00 Dzielnica strachu 10 (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026 (patrz obok) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady. 120 min 20.00 Osaczony – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn (patrz obok) 22.20 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn Elitarny oddział dowodzony przez Jake'a Harrisa ma wydstać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają bezlitości najemnicy. 135 min 0.35 Król zabójców – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Greivoux, wyk. Alain Moussi 2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.20 Zobacz to!	5.20 Ten moment (1): Serce nie służy – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016 5.55 Szkoła (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018 8.45 Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (939-941) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Znalezione pobiętego 7-latka. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny ukrywającego się w lesie. Nagrania z monitoringu ujawniają, że chłopcu groził sprzedawca z pobliskiego sklepu. 125 min 14.00 Detektywi (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok) 15.00 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026 Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wezwani ratownicy stwierdzają u niego hipotermię. Niebawem na miejsce dociera jego pijany ojciec. Daria przygotowuje się do udziału w konferencji. 60 min 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Mateusz Komar jest oskarżony o zamordowanie ciężarnej kochanki. Nie przyznaje się do winy. Podczas rozprawy wychodzi na jaw, że jego żona zginęła w nietypowych okolicznościach. 120 min 18.00 Sekrety życia (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok) 19.00 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Do domu Anny przychodzi klientka biura prasowego – Łucja. Zaczyna panikować na widok jej męża. Prerażona, wpada pod koła rozpędzonego samochodu. Okazuje się, że dwa miesiące wcześniej została zgwałcona. 60 min 20.00 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Polska 2026 21.00 Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson (patrz obok) Nakręcona z rozmachem, klimatyczna trzecia część opowieści o Batmanie w reżyserii Christophera Nolana. Autorem muzyki jest Hans Zimmer. 205 min 0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Kraskin 2.25 Skok na głęboką wodę (7) – program rozrywk., Pol. 2026 3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny, Polska 2026 4.10 Usterka 11 (22) – serial fab.-dok., Pol. 2019

Nowa postać

Elżbieta (Katarzyna Dąbrowska) proponuje Marcinowi, by ochraniał nie tylko jej firmę, ale także ją. Za tą ofertą będzie się kryło coś jeszcze...

Choć Chodakowski nie przyjmie propozycji prezesa, wieczorem dostanie telefon, że ma pojechać z nią do Wiednia.

Aneta podsłucha rozmowę Kasi z Sokołowską i dowie się, że to nie Mariusz, a Jakub jest ojcem Zosi.

W związku Chodakowskich zapanuje harmonia. Na jak długo?

M JAK MIŁOŚĆ

Sama tego chciała...

Kama dopnie swego – Marcin zrezygnuje z pracy w agencji detektywistycznej. Niestety, okaże się, że jego nowa szefowa Elżbieta także może stanowić zagrożenie dla ich związku.

➤ **M JAK MIŁOŚĆ WT 28.04 godz. 20.55 TVP 2**

Kama (Michalina Sosna), która nieraz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur... Jeśli się skaleczę, to tylko szzywaczem! – obiecał.

W dzisiejszym, 1929. odcinku faktycznie zobaczymy Chodakowskiego w nowej roli. Poznamy również jego szefową – piękną i elegancką Elżbietę Domańską (Katarzyna Dąbrowska), która proponuje mu, by zajął się nie tylko pilnowaniem firmy, ale i jej osobistą ochroną, także podczas nierzadkich wyjazdów zagranicznych. Choć prezeska zaoferuje mu za dodatkowe obowiązki niemałą podwyżkę, Marcin

z tej szansy natychmiast zrezygnuje. Otwarcie wyzna, że robi to ze względu na żonę, która bardzo się o niego boi i nie chce, by podejmował w pracy jakiekolwiek ryzyko. Kobieta jednak jego odmowy nie zaakceptuje. A wieczorem do Chodakowskiego zatelefonuje jego przełożony – szef ochrony, z poleceniem, by polecił z Domańską do Wiednia...

Pierwsze rozdanie...

Tymczasem Kama będzie miała ogromne wyrzuty sumienia, ponieważ domyśli się, że ukochanemu nowe zajęcie wcale się nie podoba. A gdy w 1932. odcinku (emisja w poniedziałek 11 maja) zapyta męża, o to, jaka jest jego szefowa, ten spróbuje jej wmówić, że „stara i nieatrakcyjna”... Chodakowska sprawdzi jednak panią prezes w internecie i odkryje, że jest zupełnie odwrotnie, więc będzie na siebie jeszcze bardziej zła. Tymczasem sama Domańska zacznie po-

zwalać sobie na coraz śmielsze zachowania w stosunku do Marcina – zażąda, by towarzyszył jej na imprezie u znajomych, zaprosi go na drinka i zadeklaruje, że... pragnie go uwieść! Marcin zachowa zimną krew i nie zareaguje na zaloty, a jedynie wytłumaczy, że najważniejsza jest dla niego żona. Wówczas Elżbieta zjawi się w salonie fryzjerskim Kamy, udając jedną z klientek, by przyjrzeć się lepiej wybran- ce Marcina. Chodakowska rywalkę rozpozna i podejmie grę...

A kiedy później zorientuje się, że ukochany ją oszukuje, bo po godzinach i tak pomaga Jakubowi (Krzysztof Kwiatkowski) w śledztwach, nawet już nie zrobi mu żadnych wymówek, ponieważ uzna, że jego praca z kolegą to „mniejsze zło” niż spotkania z nieobliczalną szefową.

Dochowa sekretu?

Podczas gdy Marcin i Kama będą mierzyć się

z własnymi problemami, w domu brata „byłego” detektywa także nie zabraknie napięć i emocji. W dzisiejszym odcinku Olek (Maurycy Popiel) z okazji mikołajek proponuje gościć Jakubowi i Martynie (Magdalena Turczeniewicz). Zaś Aneta (Ilona Janyst), nieświadoma planów męża, zaprosi Kasię (Paulina Lasota) z Mariuszem (Mateusz Mosiewicz) na wspólne oglądanie filmu z ich ślubu.

Chwilę wcześniej w klinice Chodakowska wpadnie na pijaną Sokołowską (Katarzyna Russ), która wyzna, że Sanocka „skrzywdziła byłego męża”... Wieczorem już w domu Aneta przypadkiem odkryje, że Anna na prośbę Kasi sfalszowała wyniki badań na ojcostwo. Zalana łzami Sanocka poprosi przyjaciółkę o dochowanie tajemnicy. Wtedy na miejscu zjawi się Jakub, a za nim Mariusz z Zosią. Czy pozna ją prawdę?

BOGUMIŁA DEKA

Nolan z ekipą jadą
z tajną misją do Pragi

Nowy
sezon

REKRUT 8

Misja w Pradze

➔ REKRUT 8 WT 28.04
godz. 21.00 AXN

John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie popularnego serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy immunizacyjnej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misją

rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Mekia Cox). A w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z poważnym kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znowu być razem.

EGP

NINJA VS NINJA

Najszybszy, najsilniejszy, najlepszy

➔ NINJA VS NINJA WT 28.04
godz. 21.30 POLSAT

Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną

zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. JK



Finał
edycji

Prowadzący już nie
mogą się doczekać,
by pogratulować
zwycięzcy.

... maku- latury	▼	dowód jakości	▼	... "Trek", serial	▼	zespół kameralny złożony z trzech instrumentalistów	zbrojny atak	▼	... Jakub Kolski, reżyser	seria zjawisk	▼	rodzaj futra	▼	nad po- wiekami
Ucherska albo Dowbor	▶							7	... Gable, "Bunt na Bounty"	▶				
▶				cios blokujący atak		niecne zapędy	świat starożytny	▶		3		przyrod- nik		dawna miara zboża
arogancja	▶	5				esencja z ziół		modny kierunek	fan sportu	▶				
szuwaro- wy ptak		apopleksja		szkic o sztuce		"Pan ... szuka milion", komedia	▶				namiot Apacza		do odegrania	
▶						klatka filmowa	▶	2	... królowej, motyl	piętro- wy z masą	▶			
ma l.at. 44		pokrywa ranę	▶					po delcie	▶				1	
▶						kulig	▶	4		... Raksa	▶			
sprzedaje kradzione		tatarska niewola	▶	6				podtrzy- muje stropy	▶					

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Wpisz
rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Ze swoją żoną, Heleną Makowską-Fijewską, stworzył niezapomniany duet w trylogii o perypetiach Anatola Kowalskiego – tu w środkowej części, „Pan Anatol szuka miliona”.

Legenda ekranu

Jego Rzecki w „Lalce” z 1968 roku, w której Wokulskiego grał Mariusz Dmochowski, do dziś zachwyca nie tylko widzów, ale i krytyków.

dzieci, ale już w 1926 roku, po wygraniu konkursu zorganizowanego przez dziennik „ABC”, po raz pierwszy pojawił się na dużym ekranie – zagrał epizod w filmie „Zew morza”.

Niedługo potem próbował zdać eksternistycznie egzamin aktorski, ale okazało się, że ma spore braki w wykształceniu. Wrócił więc do gimnazjum, a w 1936 roku ukończył Państwowy Instytut Sztuki Teatralnej w Warszawie.

Po wojnie najpierw osiadł w Toruniu, później wrócił do swojej ukochanej Warszawy. Choć zaczynał jako „złotowłosej urwis ekranu”, po traumatycznych przeżyciach wojennych – działalność konspiracyjna, półtora roku w obozach koncentracyjnych, zaczęto go obsadzać w rolach doświadczonych, steranych życiem mężczyzn. Jak chociażby w „Pierwszym dniu wolności”, „Pętli” czy „Chłopach”. Nie znaczyło to jednak, że nie sprawdzał się w komediach! Ogromną popularność przyniosła mu filmowa trylogia Jana Rybkowskiego, w której wcielał się w Anatola Kowalskiego, skromnego kasjera PZU, którego uwielbiają kłopoty.

Aktorstwo przyniosło mu nie tylko spełnienie i uznanie, ale także wielką miłość. Swoją przyszłą żonę, aktorkę i śpiewaczkę operową Helenę Makowską – poznał na scenie. Niebawem stanęli na ślubnym kobiercu, a potem wystąpili wspólnie przed kamerą – bo to właśnie Helena, wtedy już Makowska-Fijewska, zagrała Maniuskę, żonę Anatola w filmach Rybkowskiego. Niestety, ich małżeńskie szczęście przerwał atak serca, który zabrał aktora 12 listopada 1978 roku...

HANNA MIŁKOWSKA

PAN ANATOL SZUKA MILIONA • TADEUSZ FIJEWSKI

Marzył, by zostać dorożkarzem...

Był wybitnym aktorem, choć rzadko grywał pierwszoplanowe role. Częściej niż w filmach występował w spektaklach Teatru Telewizji, ale zapisał się też w polskiej kinematografii – choćby genialną kreacją Anatola Kowalskiego.

➔ **PAN ANATOL SZUKA MILIONA** **ŚR 29.04**
godz. 15.50 KINO POLSKA

Do każdej, choćby najmniejszej roli przygotowywał się z ogromnym pietyzmem. A że miał ogromny aktorski talent, nawet krótkie epizody z jego udziałem na długo zapadały w pamięć widzów. Jego warsztat i charyzmę doceniali najwięksi mistrzowie kina, tacy jak Charlie Chaplin i Laurence Olivier!

A jednak aktor

Można by sądzić, że dziesięciocoro pociech warszawskiego malarza pokojowego, Wacława Fijewskiego, ma raczej

małe szanse na karierę w show-biznesie. Jednak los nieraz płata figle. Oprócz Tadeusza ze sceną związane były także jego siostry – aktorka i choreografka Barbara Fijewska oraz pracująca w teatrach lalkowych Maria Fijewska-Dobrzyńska. Lalkarstwem zajmował się również młodszy brat, Włodzisław. A sam Tadeusz po raz pierwszy wystąpił przed publicznością już jako dziesięciolatek – 13 października 1921 roku statystował w „Chorym z urojenia” w Teatrze Polskim w Warszawie. Trzeba tu wspomnieć, że do spektaklu trafił trochę przez przypadek. Otóż

w podwórku, na którym często z kolegami bawił się Tadeusz, mieszkał maszynista obsługujący scenę przy Karasia 2 i to właśnie on zaproponował chłopcom zarobek. Fijewski nie zastanawiał się ani chwili – przynieszone każdego wieczoru do domu dodatkowe dwa złote znacząco wzmacniały rodzinny budżet. Wkrótce nastolatek poczuł, że to właśnie z teatrem chce związać przyszłość. Choć wcześniej marzył, że zostanie dorożkarzem...

Komédie też lubił

Przez pierwsze lata kariery występował głównie w przedstawieniach dla



Igor nie będzie mógł uwierzyć, że został skazany!

Klemi będzie wdzięczna przyjaciółce za okazane serce i wsparcie.

NA DOBRE I NA ZŁE

Prawda zwycięży?

➔ **NA DOBRE I NA ZŁE**
ŚR 29.04 godz. 20.55 TVP 2

Iga (Anna Szymańczyk) nie będzie potrafiła pogodzić się z tym, że Klemi (Weronika Walasiewicz) skłamała w sprawie podania jej narkotyków po to, by pogrążyć siebie i Igora (Jan Litvinovitch) przed sądem. Mimo kłopotów z mówieniem i ciągłą walką o powrót do zdrowia, lekarza zdecyduje się zeznawać.

Wbrew radom Alesia (Paweł Małaczyński) spotka się z prokuratorem (Maciej Słota), by przedstawić mu nagranie jej ostatniej rozmowy z Klemi, podczas której wyznała jej całą prawdę. Dzięki jej interwencji, na decydującej rozprawie prokurator wnioskuje dla Igora o karę więzienia bez możliwości zwolnienia warunkowego, a dla Klemi... karę w zawieszeniu! **PM**

PIERWSZA MIŁOŚĆ

Bliźniaczka na wymianę

➔ **PIERWSZA MIŁOŚĆ**
ŚR 29.04 godz. 18.00
POLSAT

Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zacznie stawiać pierwsze kroki ku wyzdrowieniu i rozpocznie terapię. Przy okazji pozna w końcu obecnego męża Marysi (Aneta Zając), o którym tyle słyszał. Spotkanie z rywalem bardzo zaniepokoi Kacpra (Damian Kulec). Zda sobie sprawę, że

Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, a jego obsesja będzie здаwać się rosnąć... Tymczasem sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych” zacznie interesować się... Dominika (Aneta Zając)! Zła bliźniaczka wyczuje bowiem okazję, by ugrać dzięki tej historii coś dla siebie. A gdy Paweł pozna „gorącą wersję Marysi”, będzie zauroczony! **PM**



Paweł nie będzie umiał pogodzić się z myślą, że Marysia jest już zajęta.

oszkłony w ścianie	▼	męski, żeński i nijaki	▼	w obrzebie gatunku	słodkie danie	z niej nafta i benzyna	▼	reżyser „Lokato- ra”	charakte- ryzuje potrawę	... Pitt, „Tajne przez poufne”	▼	samolot bez załogi	▼	koń maści czarnej	▼
lód na rzece	▶		▼	słodki krążek	▶		1			słomka do picia	▶				
ratowni- czy sprzęt	▶					maszyna do tłoczenia cieczy	▶					pracuje w sądzie		śpiewał „Sen o War- szawie”	
▶			5	zakres głosu wokalisty	▶				6	... DeVito, „Wolna chata”	▶				
„... na sukces”, serial	▼	śpi na niej majtek		artykuło- wanie myśli	moralista	osiadła na Araracie	dokument prawny	▶			▼	na zakupy		szpilecz- nica	Kazimierz ..., dyrygent
używana na planie filmowym	▶		▼			grecki władca wiatrów			eteryczny do aroma- terapii	▶					
▶					amorty- zator	▶		3				forma zapasów	▶		
amery- kański kuzyn wilka		wybryk, ekscjes	▶						pośrednik w ubez- piecze- niach	▶	2				
szturm, natarcie	▶		4			... Janow- ska, aktorka	▶					waluta RPA	▶		

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Wpisz
rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS



Remontem
w Otwocku
zajęła się ekipa
budowlana
Wiesława
Nowobilskiego.

NASZ NOWY DOM • KUBA BABIK

Ludzie z sercem

W dzisiejszym odcinku ekipa programu pomoże rodzinie z Otwocka: babci, jej córce i dwóm wnuczkom. O wyzwaniu, jakim jest projektowanie na nowo zniszczonego domu, opowiedział nam architekt Kuba Babik.

➔ **NASZ NOWY DOM CZ**
30.04 godz. 21.30 POLSAT

Dzień, w którym do drzwi pani Pauliny, jej córki Anety i dwóch wnuczek zapukała Elżbieta Romanowska, na zawsze zostanie w ich sercach. Niewielki dom, o powierzchni zaledwie 50 metrów kwadratowych, wymagał kapitalnego remontu, na który kobiety nie było stać. Na szczęście los się do nich uśmiechnął i ich skromne schronienie zamieniło się w przyjazne miejsce do życia. – Stan domu najlepiej świadczył o tych paniach. Mimo trudnych warunków, braku toalety i wody bieżącej był bardzo czysty i zadbane – podkreśla Kuba Babik. – To mówi wszystko o jego mieszkankach – że dbają o to, co mają, i szanują to, co mają – dodaje.

Wsparcie miejscowych

Rozplanowanie indywidualnej przestrzeni dla czterech dorosłych kobiet na tak małej powierzchni było dla ekipy prawdziwym wyzwaniem. – To zupełnie inna praca niż ta, kiedy zgłasza się klient z nowo kupionym mieszkaniem czy domem, do tego z dużymi środkami i długim terminem na wykonanie całości. Tutaj liczy się przede wszystkim czas, ale nie może on wpływać na

jakość wykonania remontu – tłumaczy architekt. – Ten odcinek był dla mnie szczególnie ważny, bo urodziłem się w Otwocku. Dopiero około dwunastego roku życia przeprowadziłem się do Warszawy – zdradza nam Kuba Babik.

Zapytaliśmy, czy w tym odcinku, podobnie jak w poprzednich, mieszkańcy Otwocka ruszyli na pomoc ekipie programu. – Byliśmy w szoku, jak wiele osób przyszło gotowych do pracy! – wspomina nasz rozmówca. – Ostatnie dni remontu zawsze są najbardziej intensywne, bo kumuluje się dużo rzeczy do skończenia. Jest nieporządek dookoła domu, na przykład rozsypany żwir albo śmieci, które trzeba zgrażyć. Przydaje się wtedy każda para rąk – mówi. – Zdradzę, że często dostajemy od mieszkańców danej miejscowości pyszne poczęstunki, którymi zawsze jesteśmy zachwyceni i bardzo za nie dziękujemy! – podkreśla z uśmiechem.

Udział w programie pokazał mu, że my, Polacy – mimo częstego narzekania – jesteśmy wspaniałym narodem. – Wszędzie, gdzie robiliśmy remonty, przychodzili ludzie, żeby nam pomóc. Widać to zwłaszcza poza wielkimi aglomeracjami, w małych miejscowościach. Serdecz-

ność i wsparcie dla osób w kryzysie są tam naprawdę ogromne – przyznaje.

Architekt w ruchu

Kuba Babik do ekipy „Naszego nowego domu” dołączył jesienią 2024 roku. – Dostałem propozycję od producentki programu. Znalaziono mnie za pośrednictwem mediów społecznościowych i zaproszono na casting – wspomina. Dziś mówi, że było to szczęśliwe zrządzenie losu.

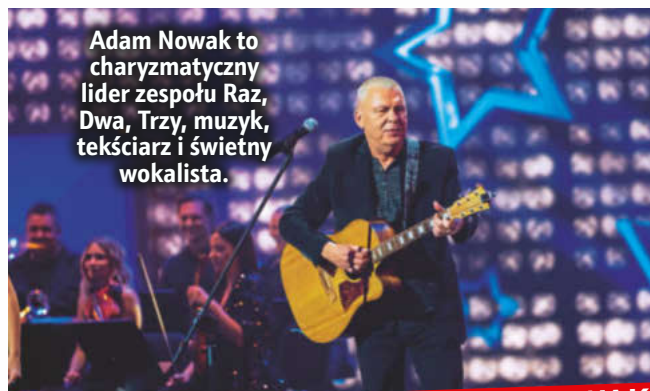
Jako dziecko lubił budować różnego rodzaju domki na drzewach i szalasy. Z humorem wspomina, jak zabierał cegły, żeby potem zbudować coś samemu. – Lubiłem rysować rzuty domów i bawić się klockami Lego. Kiedyś moja mama zacięła, że może zostanę architektem. I tak się stało. Dziś śmieję się, że zastawiła na mnie pułapkę, bo wtedy nie wiedziałem jeszcze, jak dużo w tym zawodzie jest siedzenia przy biurku – opowiada. Na szczęście teraz, pracując przy tym programie, dużo jeździ po Polsce. – Mogę łączyć wszystko to, czego nauczyłem się w moim zawodzie, siedząc przy stole kreślarskim, z potrzebą bycia w ruchu – podsumowuje Kuba Babik.

MARZENA JURACZKO

Najpierw ukończył
technikum
architektoniczno-
budowlane, a później
studia. – Można powiedzieć,
że niemal całe życie
wykonuję mój zawód
– mówi Kuba Babik.



Bohaterkami dzisiejszego odcinka są: pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki.



Adam Nowak to charyzmatyczny lider zespołu Raz, Dwa, Trzy, muzyk, tekściarz i świetny wokalista.

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY • ADAM NOWAK

Poznaniak z urodzenia

☛ **DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY**
CZ 30.04 godz. 11.40 TVP 2

Gospodarzem cyklu „Dzień z życia artysty” jest Jan Wołek – malarz, poeta, pisarz i pieśniarz, doskonale znający potrzeby artystycznej duszy. Tym razem spotka się z pochodzącym z Poznania Adamem Nowakiem, założycielem zespołu Raz, Dwa, Trzy, gitarzystą, wokalistą, kompozytorem i autorem tekstów.

Wspólnie spędzą czas wypełniony czynnościami, którym gość Jana Wołka poświęca się na co dzień. Powspominają minione czasy i porozmawiają o ważnych sprawach, takich jak szukanie sensu w otaczającej nas rzeczywistości. Jak w każdym odcinku tego cyklu, nie zabraknie wyjątkowej atmosfery i autentycznej radości z dzielenia się pasją do muzyki.

MJ

OJCIEC MATEUSZ 35

Na tropie meteorytu

☛ **OJCIEC MATEUSZ 35**
CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1
Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz” skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu,

zatyłowany „Obiekt”. Dwaj nastolatki wyruszają na poszukiwanie meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz, który odkrywa, że właściciel ziemi, na której miał się znajdować „obiekt”, skrywa jakąś tajemnicę. MJ



Nowy sezon

Ksiądz Mateuszowi pomaga w śledztwie Amanda Morus (Ewa Wyględowska-Cieślak).

Cukierki pokrzywowe - Reutter

Dobroczynne właściwości pokrzywy znane są od wieków.

Składniki pokrzywy wspomagają przemianę materii, oczyszczają organizm ze złogów. Pokrzywa korzystnie wpływa na wygląd włosów i paznokci.

Produkt wyróżniony przez Fundację Rozwoju Kardiologii w Zabrze. Cukierki pokrzywowe Reutter to oryginały, a nie kopie!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Dostępne w aptekach i zielarniach.

DLACZEGO NASZ ORGANIZM TAK LUBI POKRZYWĘ?

Od dawna wykorzystywano ją w medycynie naturalnej ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Ta niepozorna roślina kryje bowiem wiele cennych witamin, mikroelementów i soli mineralnych. Specjaliści zajmujący się ziołolecnictwem uważają ją wręcz za wielki dar od natury. To prawdziwa skarbnica aktywnych związków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Zimą

dobrze jest popijać herbatkę przyrządzoną z suszonej pokrzywy. Bez zaparzania, wygodniejszą formą i zawsze pod ręką są sprawdzone i chwalone Cukierki Pokrzywowe znanej firmy Reutter, które w składzie mają cenny ekstrakt z pokrzywy, a nie sok. Czytajmy etykiety. Firma Reutter wie, co dobre. Dlatego zdobywa prestiżowe wyróżnienia za swoje markowe ziołowe produkty, które są dostępne w aptekach i zielarniach.

Przygotuj włosy do nocnego relaksu

Pasma także będą ci wdzięczne za wieczorne rytuały. Wtedy nie będą się łamać, plątać, a rano fryzurę odświeżysz bez najmniejszego problemu.

Poświeć przed snem tylko chwilę, a szybko zobaczysz różnicę w kondycji swoich włosów.

Czesanie z bonusem

- Nie zapomnij, by wieczorem starannie rozczesać pasma, a najlepiej je wyszczotkować. To ważne, a tak często pomijane, zwłaszcza jeśli używałaś kosmetyków do stylizacji.
- Gdy natomiast rano sięgałaś po suchy szampon, wieczorem włosy koniecznie wyczesz i starannie umyj. I zawsze należy je też dobrze wysuszyć przed pójściem spać. Wilgotne nie tylko są podatniejsze na łamanie, ale szkodzisz też skórę głowy, na której szybciej rozwijają się niekorzystne

drobnoustroje odpowiedzialne np. za łupież.

Nocne odżywki

- Pasma, tak jak skóra, najlepiej wchłaniają składniki odżywcze nocą. Dlatego używaj, np. raz na tydzień, nowoczesnych kremów, serum, masek lub olejków do włosów, które nakłada się wieczorem i zmywa rano. Dobierzesz je bez trudu

do potrzeb, a nawet koloru swoich pasm.

- Możesz wypróbować olejowanie na noc, polubią go zwłaszcza pasma wysokoporowate, wymagające silnej regeneracji. Olej (np. lniany, konopny, słonecznikowy) wmasuj we włosy suche od wysokości ucha po końce. Zawiń w turban z przewiewnej tkaniny. Rano spłucz olej, a resztki zemulguj lekką odżywką.

Grzebieniem z drewnianymi zębami najbezpieczniej i bez szarpania rozczeszesz włosy przed snem.

SIŁA JEDWABIU

Gumki oraz turbany z tego materiału m.in. zapobiegają elektryzowaniu się pasm. Zdaniem wielu zawarte w jedwabiu aminokwasy są zbliżone do tych we włosach, co opóźnia ich starzenie się.

Zostaw ją na ok. 5 minut, spłucz i umyj włosy oraz skórę głowy szamponem.

Fryzura do łóżka

- Włosy do ramion i dłuższe warto zebrać na czubku gumką typu scrunchie. Jest miękka, obszyta materiałem, np. jedwabiem, bawełną i bezpieczna dla struktury kosmyków. Nie będą się pocierać o poduszkę, łamać i niszczyć. Lubiane gumki-sprężynki wykluczone, włosy się w nie wplątują i uszkadzają.
- Niektóre włosomaniaczki radzą zakładać na włosy krótkie luźny turban z delikatnego materiału (np. Glov, Cat&Cat).

NA PÓŁCE

Lekka formuła

All-in-one drop krem-serum LAAB zachwyci mleczną hybrydową formułą 2w1. Błyskawicznie nawilża cerę, natychmiast ją koi i przynosi komfort. Idealny pod makijaż.

• ok. 53 zł (80 ml)

Energia dla powiek

Energetyzujący rozświetlający krem pod oczy C-Energy Glow evrée ma ultralekką konsystencję. Oprócz witaminy C zawiera m.in. kofeinę i peptydy.

Ujednolica koloryt i uelastycznia skórę.

• ok. 38 zł (15 ml)

Kontra łojotokowi

Szampon Sebu-balance Capilarte Dermedic działa normalizująco na skórę głowy z nadmiernym wydzielaniem łoju. Przywraca jej

odpowiedni mikrobiom oraz zapobiega utracie włosów.

• ok. 55 zł (300 ml)

Z trendy składem

Krem na dzień PDRN Glow Biotanig regeneruje, wygładza i rozświetla cerę. Z modnym składnikiem PDRN pozyskiwanym głównie z mleczka łosia lub pstrąga.

• ok. 60 zł (50 ml)

Dla końcówek

Wzmocniające serum termoochronne Réparation Yves Rocher otula pasma bez ich obciążania.

Regeneruje je, redukuje rozdławianie i chroni przed temperaturą do 230 stopni.

• ok. 46 zł (100 ml)

Zasil się w kolagen

JEST GŁÓWNYM SKŁADNIKIEM TKANKI ŁĄCZNEJ. WŁÓKNA KOLAGENOWE SĄ PODSTAWOWYM BUDULCEM M.IN. ŚCIEGIEŃ, KOŚCI, STAWÓW. ICH CECHĄ CHARAKTERYSTYCZNĄ JEST ROZCIĄGLIWOŚĆ ORAZ WYTRZYMAŁOŚĆ NA URAZY MECHANICZNE.

Kolagen wytwarzany jest w naturalny sposób przez nasz organizm oraz podlega regularnej wymianie (ok. 3 kg rocznie). Ustrój zdrowej i młodej osoby systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe.

Uprawianie sportów wyczynowych stają się przyczyną niszczenia kolagenu oraz zaburzeń w jego odnowie. Zaburzenia te powodują problemy z poruszaniem, sztywność stawów, bóle kręgosłupa, a także przyczyniają

w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się dolegliwości związanych z jego utratą. Źródłem naturalnego kolagenu jest dieta bogata w owoce, warzywa oraz przede wszystkim białka i produkty pełnoziarniste.

drobiowe, chrząstki, skórki, zupy gotowane na kościach, podroby. Niestety, codzienna dieta nie pozwala na całkowite uzupełnienie jego niedoborów, ponieważ w pożywieniu jest go niewiele, a do tego jest trudno przyswajalny. Dobre efekty uzupełniania braków kolagenu uzyskuje się poprzez stosowanie dostępnych na rynku preparatów bogatych w wysokoskoncentrowany i łatwo przyswajalny kolagen. Z upływem lat u ludzi pojawiają się rozstępy, cellulit, zmarszczki, doskwierają biodra, kolana, łokcie, kości, mięśnie, łydki, są

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

Jednak wraz z upływem czasu, organizm stopniowo traci zdolność jego odtwarzania. Liczne choroby, starszy wiek, a także np.:

się do powstawania głębokich zmarszczek, cellulitu, przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu

ste, które przyczyniają się do wzmożonej produkcji kolagenu. Ponadto produkty pochodzenia zwierzęcego, takie jak galaretki

kłopoty z kręgosłupem, karkiem, barkami, opadają policzki i powieki, a włosy tracą blask, paznokcie łamią się. Można się wspierać, systematycznie stosując od wewnątrz kolagen, najlepiej wysokiej jakości, jak miękkie pastylki KolagenCito marki Reutter. KolagenCito to nasz wybór, gdyż ponad stuletnie istnienie firmy Reutter to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości procesy produkcyjne oryginalnych produktów. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. Kupisz w aptekach i zielarniach w dobrej cenie (ok. 43 zł).





W ocenie poziomu cholesterolu wykonuje się badanie krwi: lipidogram.

GDY MASZ TE OBJAWY

To może być wysoki cholesterol

Szacuje się, że aż 60 procent Polaków ma z nim problem, jednak większość zupełnie nie zdaje sobie z tego sprawy. Jak rozpoznać, że cholesterol przekracza normę?

BADANIA

Po 50. roku życia raz w roku najlepiej wykonywać lipidogram, czyli oznaczenie poszczególnych frakcji cholesterolu oraz trójglicerydy. Normy mogą być różne w różnych grupach ryzyka, stąd każdy wynik należy omówić z lekarzem.

Dlaczego tyle się o nim mówi? Bo cholesterol, który latami utrzymuje się na wysokim poziomie, odkłada się w ścianach tętnic w postaci złogów. Z tego powstaje blaszka miażdżycowa, która z czasem może zablokować tętnicę. Skutek – zawał serca lub udar niedokrwienny mózgu. Warto być czujnym i wychwytywać także nietypowe objawy.

Ból i zawroty głowy

• Przez zwężone naczynia krwionośne, w których

odkładają się złogi cholesterolowe, krew nie może transportować odpowiedniej ilości tlenu do komórek. Jeśli dotyczy to tętnic szyjnych, objawy mogą być odczuwane w postaci bólów i zawrotów głowy czy mroczków przed oczami.

Problemy nóg

• Złogi cholesterolu często odkładają się w tętnicach nóg. Gdy do kończyn dociera mniej krwi i tlenu, potrafi pojawić się mrowienie lub drętwienie nogi i większa wrażliwość

stopy na chłód. Gdy cholesterolu gromadzi się coraz więcej, zaczyna dokuczać ból. Sygnałem wysokiego cholesterolu może być też odczuwanie ciężaru w nogach i nasilone ich zmęczenie, jak po intensywnym wysiłku.

Luźne stolce

• To dość nietypowy objaw wysokiego cholesterolu. Najczęściej kojarzony jest z zaburzoną pracą jelit. Tymczasem powtarzające się luźne stolce są jednym z objawów zapalenia

pęcherzyka żółciowego, do którego doprowadza właśnie odkładanie się żółci i cholesterolu.

Objawy skórne

• Zaniepokoić powinny takie zmiany jak żółte zgrubienia, grudki umiejscowione nad i pod powiekami, w zgięciu łokci, pod piersiami czy na nadgarstkach oraz ścięgno Achillesa. Ponadto skóra może przybierać kolor ziemisty, szary, być pozbawiona blasku, utracić sprężystość, jędrność.

NA PÓŁCE

Dla skóry atopowej
Działanie Maści Konopnej to efekt właściwości oleju z konopi.

Składniki aktywne przyspieszają odnowę naskórka, regulują gospodarkę hydro-lipidową, łagodzą dyskomfort.

• ok. 24 zł (80 ml)



Na dobre widzenie
Maculoft – suplement, który wspiera prawidłowe widzenie. Zawiera m.in.

luteinę i zeaksantynę, kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA, DHA), wit. D, E, wit. z grupy B, cynk i selen.

• ok. 37 zł (30 kaps.)



Przy zgadze, refluksie

Silicolgel zawiera koloidalny kwas krzemowy – po zażyciu tworzy ochronną powłokę na śluzówce żołądka i jelit. Adsorbuje toksyny i patogeny.

• ok. 46 zł (12 sasz.)



Posłuchaj...

Skandynawski suplement diety Tone wspiera słuch, wpływa na redukcję szumów usznych. Ma w składzie m.in. wyciągi z gryki oraz miłorzębu. Do nabycia na nawnor-dic.pl

• ok. 68 zł (60 tabl.)



Zęby bez osadu

Biała Perła – wybierająca pasta do zębów Kurkuma + Q10. Idealna dla osób, które często piją kawę, herbatę, czerwone wino. Usuwa przebarwienia i chroni dziąsła.

• ok. 17 zł (75 ml)



Przy bólach reumatycznych

Przyczyną dolegliwości są procesy toczące się w stawach – niszczenie błony maziowej, rozwój stanów zapalnych. Skóra wokół chorego stawu staje się zaczerwieniona i ciepła, a sam staw traci elastyczność i ruchomość, mogą pojawiać się także narośla kostne oraz zniekształcenia. Bóle związane z reumatyzmem mogą nasilać się pod wpływem dużego stresu, zmian w diecie, innych chorób, zakażeń wirusowych i bakteryjnych.

• Aby zmniejszyć dolegliwości, trzeba leczyć chorobę. Terapia to połączenie farmakologii, diety i rehabilitacji. Choć reumatyzmu nie da się w 100 procentach pozbyć, szybko wprowadzone leczenie może zmniejszyć ból, poprawić jakość funkcjonowania, a także spowolnić chorobę.

• Najczęściej stosowane leki na reumatyzm to środki

przeciwbołowe, niesteroidowe leki przeciwzapalne, glikokortykosteroidy oraz leki modyfikujące przebieg choroby. Należy je przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.

• Jadłospis osoby zmagającej się z bólami reumatycznym powinien być ubogi w słodycze, tłuste mięsa, podroby, ziemniaki, groch, soję, szpinak i zielony groszek, ocet, musztardę i pieprz. Zalecane jest spożywanie dużej ilości warzyw, owoców, oliwy, ryb morskich.

• Warto postarać się o psychoterapię, która może pomóc w oswojeniu się z chorobą oraz nauczeniu się funkcjonowania z bólem i stresem – towarzyszącym zmianom reumatycznym.

• Pomocne są maści zawierające ekstrakty z roślin takich jak tarczycza bajkalska, żywokost lekarski, arnika.



Codzienny relaks to mniej dotkliwe objawy reumatyzmu.

REKLAMA

STOP reumatycznym bólom stawów

Ból stawów od czasu do czasu dokucza każdemu. Jeśli jednak odczuwasz go podczas codziennych czynności, nie możesz rano wstać z łóżka lub masz ograniczenia w uprawianiu sportu, jest to znak ostrzegawczy poważniejszego problemu, którego nie należy bagatelizować.

- Zmniejsz reumatyczne bóle stawów dzięki **REUMABLOK® AKUT FORTE**, maści zawierającej borowinę, czyli torf leczniczy, który jest jednym ze sprawdzonych środków na bóle stawów, mrowienie i drętwienie.
- Dodatkowo zawarte naturalne ekstrakty z żywokostu, tarczyczy bajkalskiej, rozmarynu i bazylii aktywują naturalne mechanizmy przeciwzapalne, łagodzą obrzęki oraz wspomagają regenerację stawów, a regularny masaż maścią rozluźnia zesztywniałe stawy i poprawia ich ruchomość.
- Ten wyrób medyczny jest skuteczny zarówno w przypadku reumatycznych bólów stawów, jak i w chorobach wyrodnieniowych stawów oraz w przypadku ich przeciążenia.



Producent: Simply You Pharmaceuticals a.s.
Podmiot odpowiedzialny za reklamę: Simply You Poland sp. z o.o.

SimplyYou
Poland

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Ślub poza urzędem

W OGRODZIE, NA PLAŻY, NA POLANIE

To marzenie wielu par. Czy jest szansa, by je zrealizować?

Decyzja o udzieleniu ślubu poza siedzibą USC zawsze należy do kierownika urzędu.

Jeszcze do niedawna przepisy dopuszczały możliwość zawarcia małżeństwa poza murami urzędu stany cywilnego tylko w szczególnych sytuacjach, np. gdy jedno z przyszłych małżonków przebywało w szpitalu. Ale od kilku lat można powiedzieć sobie „tak” w ogrodzie, na leśnej polanie czy na plaży.

Potrzebny wniosek

• Aby ślub mógł odbyć się w plenerze, trzeba złożyć pisemny wniosek. Powinien być adresowany do kierownika tego urzędu stanu cywilnego, na terenie którego znajduje się miejsce wybrane przez narzeczonych (nie ma rejonizacji).

• Wniosek należy złożyć nie wcześniej niż 6 miesięcy i nie później niż na miesiąc przed planowaną datą ślubu. To dlatego, że małżeństwo może zostać zawarte po upływie miesiąca od daty złożenia zapewnienia o tym, że narzeczeni nie wiedzą o istnieniu okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa. A takie zapewnienie ważne jest 6 miesięcy.

Nie każde miejsce

• Miejsce powinno zapewnić powagę ceremonii i gwarantować bezpieczeństwo uczestników. Wykluczone są więc trudno dostępne albo narażone na niekorzystne warunki atmosferyczne (np. na szczycie góry).

• Kierownik USC ma obowiązek zatwierdzić proponowaną we wniosku lokalizację. Jeśli uzna, że jest nieodpowiednia, trzeba poszukać innej.

Ile to kosztuje

• Za ślub w urzędzie stanu cywilnego małżonkowie nie płacą nic. Pobierana jest tylko opłata skarbową za sporządzenie aktu małżeństwa, wynosi 84 zł.
• Za ślub poza urzędem trzeba zapłacić 1000 zł (kwota jest stała, niezależnie od miejsca).
• Opłata nie jest pobierana, gdy ślub odbywa się poza urzędem z powodu zagrożenia życia lub zdrowia (np. w szpitalu).

NA PÓŁCE

Odległe życie

M.L. STEDMAN

Australia Zachodnia, rok 1958. MacBride'owie od pokoleń mieszkają na rozległej farmie, na której hodują owce. Pewnego dnia dochodzi do wypadku, który rujnuje życie rodziny.

Wyd. Albatros

Sztuka jasnego myślenia

ROLF DOBELL

Każdy rozdział to tylko 5 minut czytania. 5 minut, dzięki którym poznasz pułapki myślowe, w które wpadasz każdego dnia.

Wyd. Znak

Granice ryzyka

MAŁGORZATA OLIVIA SOBCZAK

Seria mrocznych kryminałów, których bohaterami są detektyw trójmiejskiej policji oraz dziennikarka regionalnej gazety. Każdy z tomów trylogii, czyli Szelest, Szum i Szrama zadaje pytanie o to, jak daleko można się posunąć, aby odkryć prawdę.

Wyd. W.A.B.



DONNA LEON „KTO SIEJE WIATR”

Sekrety weneckiego palazzo

Szukasz wciągających kryminałów, w których mroczna zagadka łączy się z la dolce vita? Bestsellerowa seria Donny Leon przeniesie cię do tajemniczej Wenecji. To idealna lektura dla miłośniczek inteligentnych zagadek, opowiadanych bez epatowania brutalnością, za to obudowanych bogatym tłem psychologicznym. Śledztwa spletają się tu z codziennością włoskiego życia – aromatem świeżo parzonej kawy, powolnym rytmem dni i rozmowami Brunettiego z żoną.

„Kto sieje wiatr” jest najnowszą powieścią z serii. To kryminał z klasą, który wciąga równie mocno co spacer po urokliwych weneckich kanałach. Tym razem czarujący i błyskotliwy komisarz staje przed nie lada wyzwaniem. Śledztwo w sprawie morderstwa Lankijczyka, którego ciało wyłowiono z kanału, prowadzi go za zamknięte drzwi arystokratycznego weneckiego palazzo. To właśnie w przylegającym do niego, zarośniętym i dzikim ogrodzie

mieszkała ofiara. Kto miał motyw, by zabić?

**Oficyna Literacka
Noir sur Blanc**

Donna Leon

Urodziła się w 1942 roku w USA, ale mieszkała w Szwajcarii, Arabii Saudyjskiej, Iranie i Chinach. Obecnie mieszka w Szwajcarii, każdego roku wielokrotnie odwiedza ukochaną Wenecję. Jest menedżerką orkiestry Il Complesso Barocco; jej pasją jest muzyka klasyczna.



ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Uważaj na oferty pośredników!

Od stycznia tego roku o świadczenie wspierające mogą ubiegać się osoby, których poziom potrzeby wsparcia wynosi co najmniej 70 punktów. Wraz ze wzrostem liczby uprawnionych rośnie również liczba pośredników, którzy oferują pomoc w uzyskaniu świadczenia. Żądają z tego ty-

REKLAMA

tułu wysokiego wynagrodzenia. W związku z tym ZUS przypomina: wniosek o świadczenie można złożyć samodzielnie w portalu eZUS. W razie potrzeby można uzyskać bezpłatną pomoc w placówkach ZUS i na infolinii: 22 560 16 00. Konsultanci są dostępni w dni robocze w godzinach 7:00–18:00.

Pastelowa elegancja na wiosenny stół

Kolekcja Dalia marki Chodzież zachwyca subtelnością i świeżością. Delikatne odcienie różu, zieleni i błękitu przywołują skojarzenia z wiosennymi porankami, pachnącymi kwiatami i chwilą relaksu przy filiżance ulubionej kawy. To nie tylko estetyka, ale też

funkcjonalność – bogaty wybór elementów pozwala stworzyć zestaw idealnie dopasowany do każdej okazji. Dalia wnosi do wnętrza lekkość i harmonię, podkreślając zarówno codzienne momenty, jak i wyjątkowe spotkania przy stole. Więcej na: porcelana.pl



FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

Czarny bez - cudowna roślina

Czarny bez od stuleci był ceniony i stosowany na przeziębienie, zapalenie migdałków, krtani. Wzmacnia organizm i poprawia przemianę materii.

Cukierki ziołowe „Czarny bez” z ekstraktem i koncentratem czarnego bzu i witaminą C renomowanej firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennych dla naszego organizmu składników.

Ponad stuletnie istnienie firmy „Reutter”, to ogromne doświadczenie i niepowtarzalne, najwyższej jakości procesy produkcyjne.

Polecamy świetne cukierki ziołowe „Czarny Bez” firmy Reutter.



Dostępne w aptekach i zielarniach.

PRZYDATNE W DOMU



Inspirowana Japonią
Czekolada Biała brzostkownia, z nowej linii, łączy naturalną słodycz owoców oraz mlecznej czekolady, tworząc świeże, zaskakujące połączenie. Owocowa przyjemność z nutą japońskiego klimatu dla wszystkich miłośników słodkości.

■ Herbapol, 7,99 zł/100 g



Tie time

Herbata czarna Earl Grey to wyjątkowa kompozycja herbaty pochodzącej z regionu Cejlonu, wzbogaconej charakterystycznym, cytrusowym aromatem bergamotki. Pyszna solo i podawana po angielsku – z mlekiem.

■ Big-Active, ok. 6 zł/25 sasz.

Zdrowa przekąska

Mix żurawina i orzechy to propozycja dla tych, którzy szukają połączenia naturalnej słodyczy z nutą wytrawności.

To nie tylko smaczny, ale i wartościowy wybór – orzechy dostarczają zdrowych tłuszczów oraz białka, a żurawina to porcja energii.

■ Kresto, 12 zł/140 g



Torty na rodzinne spotkania

Podczas wspólnych chwil z bliskimi przy domowym torcie czas zwalnia, rozmowy płyną swobodniej, a wspomnienia zostają na długo.

Postaw na uniwersalne smaki, które trafiają w różne gusta. Sprawdzają się klasyczne połączenia, jak wanilia z owocami, czekolada z nutą kawy czy kremy na bazie mascarpone. Tort warto przygotować dzień wcześniej.

Bezowy z kawową nutą

SKŁADNIKI: ● 6 białek ● 300 g cukru pudru ● 250 g gorzkiej czekolady ● 250 g śmietany 36% ● 250 g sera mascarpone ● 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej ● 2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej ● 1 łyżeczka octu ● sól

PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij ze szczyptą soli. Porcjami dosyp cukier.

Pod koniec ubijania dodaj ocet i mąkę. Blachy do pieczenia wyłóż papierem, narysuj 3 okręgi o średnicy 18 cm. Napełnij je masą bezową. Susz blaty 60 minut w 100°C. Ostudź.

2. Śmietanę ubij z mascarpone, odłóż 1/2 masy. Do reszty dodaj kawę, chwilę razem ubijaj. Czekoladę zetrzyj drobno.

3. Dwa blaty przełóż kremem kawowym i wiórkami czekolady. Przykryj ostatnim blatem. Wierzch i boki tortu pokryj białą masą. Zamrażaj przez noc. Wyjmij 15 minut przed podaniem, obsyp resztą czekolady.

Czas przygotowania: 90 minut

Porcje: 8

Stopień trudności: trudny

Lodowa bomba na ciasteczkach

SKŁADNIKI: ● po 400 g lodów waniliowych, truskawkowych z kawałkami owoców oraz czekoladowych ● po 100 g ciasteczek czekoladowych i mieszanych mrożonych lub świeżych owoców (np. borówek, porzeczek, malin) ● 50 g masła ● 2 łyżki płatków z gorzkiej czekolady

PRZYGOTOWANIE:

1. Lody wyjmij z zamrażalnika, by zmiękły. Miskę wyłóż folią spożywczą. Wyłóż waniliowe, potem

truskawkowe, wyrównaj. Na koniec wyłóż lody czekoladowe. Miskę wstaw na ok. 50 minut do zamrażalnika.

2. Masło stop. Ciasteczka drobno pokrusz. Wymieszaj je z masłem.

3. Wyjmij miskę z lodami. Na wierzch wyłóż masę ciasteczkową, wyrównaj ją i dociśnij. Owiń całość folią. Mroź jeszcze 2-3 godz. Odwiń z folii, ułóż na paterze. Posyp zmrożonymi owocami i płatkami czekoladowymi.



Czas przygotowania: 40 minut

Porcje: 12

Stopień trudności: średni

Biskoptowy w kształcie serca

SKŁADNIKI: ● po 125 g mąki pszennej i cukru ● 10 g mąki ziemniaczanej ● 5 jajek ● 200 g śmietany 36% ● po 1 op. cukru waniliowego i zagęstnika do bitej śmietany ● 4-5 różowych bezików ● ulubione owoce ● sól ● perełki cukrowe

PRZYGOTOWANIE:

1. Jajka ubijaj z cukrem i szczyptą soli przez 5 minut. Wymieszaj obie mąki, delikatnie połącz je z masą. Nałóż ciasto do formy wyłożonej pergaminem, piecz 20-25 minut w 180°C.

2. Biskopt wyjmij, ostudź. Przetnij na dwa blaty, wytnij z nich serca. Śmietanę ubij na sztywno wraz z cukrem waniliowym i zagęstnikiem. Nałóż do szprycy.

3. Połowę bitej śmietany wyciśnij na dolny blat, przykryj górnym. Wyciśnij ozdobić resztę śmietany. Ciasto udekoruj owocami, pokruszonymi bezikami i perełkami cukrowymi.

Czas przygotowania: 120 minut

Porcje: 8

Stopień trudności: średni



Rabarbarowy na kruchym spodzie

SKŁADNIKI: ● 250 g mąki ● 2 żółtka ● 80 g masła ● 300 g śmietany 30% ● 400 g rabarbaru ● 50 g białej czekolady ● 300 ml kompotu z rabarbaru ● 75 ml syropu malinowego ● 1 budyń waniliowy ● 40 g pistacji ● 4 łyżki cukru ● 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

PRZYGOTOWANIE:

1. Czekoladę stop w gorącej śmietanie. Z mąki, żółtek, masła, 2 łyżek cukru i proszku zagnieć ciasto. Schłódź. Wylep nim tortownicę. Piecz

30 minut w 170°C. Rabarbar obierz, pokrój. Kilka skórek skrop kieliszkiem syropu i odstaw na godzinę. Z kompotu, proszku budyniowego, reszty syropu i cukru ugotuj budyń. Włóż rabarbar, gotuj do miękkości. Rozłóż na cieście. Przykryj ubitą czekoladową śmietaną.

2. Odcedź skórki rabarbaru, zwiń w ślimaczki i ozdób tort. Posyp pistacjami.

Czas przygotowania: 60 minut

Porcje: 12

Stopień trudności: średni

Czekoladowy z wiśniami

SKŁADNIKI: ● 500 g gorzkiej czekolady ● 3 jajka ● 750 g śmietany 30% ● 100 g cukru ● 100 g mąki ● 1 cukier waniliowy ● 15 g kakao ● 2 łyżeczki proszku do pieczenia ● 8 łyżek konfitury wiśniowej ● grube wiórki czekoladowe

PRZYGOTOWANIE:

1. Posiekaj 450 g czekolady, rozpuść w podgrzanej śmietanie. Schłódź. Resztę czekolady stop na parze. Białka ubij z 4 łyżkami wody, dodając cukier i cukier waniliowy. Połącz

z żółtkami, czekoladą, mąką, kakao i proszkiem.

2. Tortownicę (śr. 26 cm) wyłóż pergaminem. Nałóż ciasto. Piecz 30 minut w 175°C. Rozetnij na 2 blaty. Śmietanę ubij na mus. Spodni blat posmaruj połową konfitury i musu czekoladowego. Przykryj drugim blatem i resztą musu. Schładzaj 2 godziny. Bok tortu posmaruj resztą konfitury i obłóż wiórkami.

Czas przygotowania: 75 minut

Porcje: 16

Stopień trudności: średni



LIDZBARK WARMIŃSKI

Noc na zamku z duchami

Dzisiaj odwiedzimy bardzo urodzive miasto nieco na uboczu głównych szlaków turystycznych. Może nawet spotkamy ducha słynnego astronoma lub Księcia Poetów.



Tak zwana Oranżeria Krasickiego. Złote a skromne – można powiedzieć...





Na przedzamczu jest go-
dzien polecenia hotel. Miejsce
ma wiele uroku, klasę i styl.



Miasto leży w widłach
dwóch rzek: Symamy i Łyny.
Ta jego część ma wiele uroku.

Są w Polsce całkiem niepozorne miasta. Niby coś o nich słyszeliśmy, niby przemknął nam gdzieś jakiś obrazek, ale nie utrwalił się za mocno w głowie. Dla takich miejsc jak Lidzbark Warmiński to jest niesprawiedliwe. Żeby się o tym przekonać, wystarczy zajrzeć tu raz, stanąć przy bramie prowadzącej na dziedziniec średnio-wiecznego zamku i... wystarczy. Pokochamy ten widok i już go nie zapomnimy.

Witajcie w stolicy

Lidzbark przez stulecia był stolicą Warmii, zwanym jej perłą, siedzibą biskupów. Trochę śladów tej świetności zostało. Wystarczy na zachwyt i weekendowy pobyt. Niby spacer nie będzie za długi, bo to żadna metropolia, ale kilka miejsc spodoba nam się na tyle, że nazajutrz do nich wrócimy.

Jeśli wybraliśmy nocleg w eleganckim hotelu Krasicki, mamy namiastkę życia, jakie wiedli książęta. Tutaj głównie kościoła. Jednak jeden z nich został nazwany

także Księciem Poetów. To właśnie Ignacy Krasicki, postać nietuzinkowa, bo jednocześnie i biskup, i wielki krytyk życia kościelnych dostojników.

Piękno na każdym kroku

Kiedy pójdziemy na spacer po mieście, z pewnością zobaczymy nieco z boku harmonijny pałac na wzniesieniu. Przed nim, na dole, tryska fontanna, wyżej prowadzą kaskadowe schody. Jaka w tym wszystkim jest lekkość i elegancja formy. Pałac to tzw. Oranżeria Krasickiego. Wiódł tu życie na poziomie godnym swej funkcji.

Niebo nad mną

Wróćmy nad Łynę, by przyrzeć się ładnie odbudowanym domom, efektownie przeglądającym się w nurcie rzeki. To wyjątkowo piękny fragment miasta.

Dalej Łyna doprowadzi nas do parku z pomnikiem Kopernika. Na wieży hotelu Krasicki stoi teleskop. Możemy jak Mikołaj popatrzeć w gwiazdy, choć on takiego sprzętu nie miał.

Warto przejść się koło przebramnia Bramy Wysokiej, i ładnymi zaułkami dojść do gotyckiej kolegiaty. Jest wspinała. A na koniec zajrzeć na zamek i koniecznie go zwiedzić. Nie pożałujemy.



Bezcenny Zamek Biskupów
Warmińskich gościł wielu
sławnych, m.in. Kopernika.

miednica	inaczej bodziec	cheddar lub parmezan	▼	słowo do słuchawki	▼	porządek, harmonia	▼	... Przybylska, piosenkarka	▼	▼	baryczny na mapie	▼	domowy pył	▼	gałki w rożku
▶	▼	▼		złowroży znak	▼	nać kartoflana	▶	▼	▼	▼	powab, wdzięk	▶		6	
„Zapomniana ...”, film	▶		5	▼				rodzaj haftu	▶				Danuta aktorka		małe szczypczyki
środek transportu wodnego	▶				„Królowa ... z Isabelle Adjani	gibon albo goryl	▼	dyscyplina	▼		dwukołowa taczka	▶	śmietnik w bloku z PRL-u		▼
prosty szybowiec		numer dzieła muzycznego	dobrze maniery	▼	ma fanów	▼	8	▼	▼	▼		wytwór pracy		wydanie opinii	
choroba zakaźna	▶			3	▼		... Ono, artystka	▶				grecka bogini switu	▶	2	
▶		7		może być wdzięczności	▶				dawniej względy	▶					4
punktowany zestaw zadań	wrzątek	▶				1	płynie przez Wrocław	▶				róg pokoju	▶		
▶				wieńczył skroń zwycięzcy	▶				wielka flota hiszpańska	▶					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Wpisz rozwiązanie

ubranko dla noworodka	▼	kobięcy czar	▼	futerkowy ssak morski	▼	inżynier z „Rejsu”	najwyższy stopień	▼	ratunkowe dla tonącego	ważna u miss	▼	okres po karbonie	▼	... na polskich dróżkach	▼
część koła	▶	▼				silnik	▶					flaszka		miękką tkanina	
miejsce w stocznii	▶			drobny węgiel	▶		1		spis ... z Gibsonem	akwarela w ramie	▶	▼		▼	
▶			5			Klakier Gargamela	▶			ukraińska pieśń	▶				
„Doktor ...” z Sharifem	... Kunis, aktorka		święty ptak dawnego Egiptu	rudny grzyb		60 sztuk	krewny po kądzieli	▶				2	zasypka		rzeka w Kenii
▶	▼		▼		wyświetla filmowe premiery	▼				duszek leśny	posada	▶	▼		▼
kłacz do herbaty		koło Zabrze	▶					zachęta do zakupu produktu	▶		3				
▶					ulubieniec, faworyt	▶						trójkątna wstawka	▶		4
puder w kremie		na dnie stawu	▶					starogrecki okręt wiosłowy	▶						

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

krzyżówka

ośmiu muzyków	odrobin-ka, ziarnko	kasa pancerna	▼	karty kabalarki		▼	brawa	brak ograni-czeń	▼	".... tajemnic" East-wooda	zakoń-czona rżęsami	▼	owcza strzyża	▼	karnacja
▶	▼				na śmieci	▶		▼		miałki cukier	▶				
rodzaj kodu		wódz wikingów	▶			7	ślubny tiul	▶					paragon		po styczniu
▶					atak szału	▶				śpiew	▶	2	▼		▼
na nim żagle		żydowska sobota	las na terenie pod-mokłym	▶			słynął z nich Elvis	▶				bufiaste spodnie sportowe		miasto nad Wisłą	
▶		▼			niemowlę		... Bem, wokalist-ka	▼	... Nehre-becka, „Ziemia obiecana”	kraj z pirami-dami	▶		▼		▼
w parze z bułką	stop miedzi z cynkiem		startuje z Okęcia	ubóstwo	▶					Snieżne w Karko-noszach	▶				
24 godziny	▶		▼			dewasta-tor	▶		9				od XVI w. miara objętości wina		seraj
▶			8	wąż z rodziny dusicielei	▶			Jadwiga „Księżna Łowicka”		kolce do wspina-czki	zawód w ręku	▶			4
„... Siko-reczka”, piosenka	▶					futrzan-y szal	ryba na konserwy	▶							
▶				tam obradują posłowie	▶			3	„... Kid”, film		na jego czele stoi premier			ptasie gody	
przyrząd do prze-siewania		nie stereo		ze stolicą w Wies-baden			słoik z gumką		erozja skał	▶		▼			
grał Wokul-skiego	▶	▼									zużyty metal	▶			
▶				dawny harcownik	▶	6				kopia doku-mentu	▶	ze żrenicą		wchodzi w skład kompanii	pieśń żeglarzy
dominuje w powie-trzu	oświetla scenę		krawędź	święcenia biskupie	▶					rozkaz dla psa		10			
▶	▼		▼	miara papieru		żyłka liścia	żywi po-tomstwo mlekiem	▶				degolów-ka		bazar	
144 sztuki		nad zlewem	▶				obrzędek		ekspiacja	▶					
Pickford, aktorka	▶				jedna z muz	▶				5	w gazie ziemnym	▶			
zamiło-wanie		„psie” wyspy	▶					„... Pelikana”, film	▶						1
▶					dygresja	▶					świętuje 25.10	▶			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

NOWA OLIVIA PIĘKNA JAK TY!



Miesięcznik
Olivia dostępny
również
w formie
e-wydania
na czytelnia.pl



NOWY NUMER OLIVII JUŻ W SPRZEDAŻY



Zdrowie
Podpowiadamy,
jak zmienić złe nawyki



Kuchnia ze smakiem
Lekkie sezonowe potrawy
z nowalijkami



Podróże
Wprawy kulinarne.
Amalfi, Normandia, Andaluzja.

Magazyn OLIVIA kupisz w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl z dostawą do domu



POLUB NAS NA WWW.FACEBOOK.COM/OLIVIA.MAGAZYN



OBSERWUJ NAS NA INSTAGRAMIE: @OLIVIA_MAGAZYN

JBL



pl.jbl.com



CHARGE 6

**ODTWARZAJ I ŁADUJ
W DOWOLNYM MIEJSCU**