

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

24.04.-30.04.2026

Popularny magazyn telewizyjny

Nr indeksu 37836A

Tele

Tydzień

Nr 17
20 kwietnia 2026
cena 4,49 zł
w tym 8% VATaż **100** stron
Program 98 stacji TVWOKÓŁ
EKRANU:ZWYKLI LUDZIE,
WIELKIE WYDARZENIA

PODRÓŻE:

• Jak smakuje noc
w zamku z legendą w tle?

PIŁKA NOŻNA

LECH POZNAŃ
- LEGIA WARSZAWAPREMIERA
W CANAL+EKSPEDYCJA
XDNOWA POSTAĆ
M JAK
MIŁOŚĆ

80. URODZINY MISTRZA

NIEDZIELA Z...
ANDRZEJEM
SEWERYNEM

FINAL EDYCJI

SZANSA
NA SUKCES.
OPOLE 2026MUST BE
THE MUSIC

WYWIAD

NATALIA
SZROEDER

KUCHNIA TORTY, KTÓRE SMAKUJĄ BLISKOŚCIĄ

Numer
w sprzedaży
od 26.04.2026

eprasa 001ac6f3514

ZŁOŻ WNIOSEK O ZWROT PROWIZJI!

Miałeś kredyty w banku lub w SKOK-u?



Wciąż możesz odzyskać nawet KILKA TYSIĘCY!

O zwrotach prowizji, które przysługują klientom za spłacone kredyty, rozmawiamy z **Magdaleną Marzec z AJ Finanse**

Już wielokrotnie pisaliśmy o tym, że można odzyskać pieniądze za spłacone kredyty. Przypomnijmy raz jeszcze: kto może się o taki zwrot ubiegać?

W zasadzie każdy, kto miał kredyt gotówkowy lub konsolidacyjny – niezależnie od tego, w jakim banku czy SKOK-u. Jeśli kredyt został już spłacony, to jest duża szansa na odzyskanie prowizji. Co ważne, nawet jeśli kredyt był zawarty 10 czy 15 lat temu!

A co trzeba zrobić, żeby sprawdzić, czy należy nam się zwrot?

Wystarczy zgłosić się do nas – wszystko sprawdzimy **bezpłatnie i bez żadnych zobowiązań**. Co istotne, nie trzeba mieć już umów kredytowych ani żadnych dokumentów. Na podstawie danych z rejestrów bankowych przygotowujemy czytelną listę kredytów, za które można odzyskać pieniądze.

O jakich kwotach mówimy?

Średni zwrot to ponad 2300 zł, ale bywają osoby,

które odzyskują nawet kilkanaście czy kilkadziesiąt tysięcy złotych. To konkretne pieniądze, które mogą wrócić do kieszeni – wystarczy sprawdzić.

Dodam, że w ciągu ostatnich kilku lat pomogliśmy już ponad 5000 klientów w całej Polsce, skutecznie odzyskując należne im środki z banków i SKOK-ów. To dla nas najlepsze potwierdzenie, że warto działać.

Czy taką sprawę można załatwić na odległość?

Oczywiście – wszystko można załatwić bez wychodzenia z domu. Wystarczy jeden telefon. Całą korespondencję prowadzimy pocztą, pomagamy w wypełnieniu dokumentów i prowadzimy sprawę od początku do końca. **Nie trzeba chodzić po sądach**, wszystko odbywa się na drodze reklamacyjnej.

Czy takie prawo do zwrotu może się przedawnić?

Niestety tak. W wielu przypadkach zostało już tylko kilka miesięcy, a czasem nawet tygodni. Dlatego lepiej nie czekać – bo jeśli sprawa się przedawni,

pieniądze przepadną na zawsze.

A czy są tu jakieś ukryte koszty lub ryzyko?

Nie ma żadnego ryzyka. Sprawdzenie jest darmowe, nie pobieramy żadnych opłat z góry. Naszym wynagrodzeniem jest udział procentowy od realnie odzyskanych pieniędzy. Jeśli nie uda się nic odzyskać – klient nic nie płaci.

JAK WYGLĄDA CAŁY PROCES W AJ FINANSE?



DZWONISZ lub WYSYŁASZ ZGŁOSZENIE,
weryfikacja jest darmowa.



SPRAWDZAMY,
które kredyty kwalifikują się do zwrotu.



ODZYSKUJEMY PIENIĄDZE
z banku, szybko i bez sądów.



WYPŁACAMY
odzyskane pieniądze klientowi.

AJ FINANSE Łódź
ul. Sienkiewicza 82-84

☎ 577 799 920 ☎ 577 755 580

☎ 42 688 92 01

Więcej informacji znajdą Państwo również na stronie:

www.uzyskajzwrot.pl

Sprawdzenie jest BEZPŁATNE i nie potrzebujemy do tego umów kredytowych

Magdalena Marzec z AJ Finanse

☎ **577 799 920**

EDWARD MISZCZAK

Co to była za ucieczka!

Edward Miszczak był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsacie, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela”. Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia.

Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówi Miszczak w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łżkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa. **ILE**



FELICITÀ

Pod niebem Italii



Serial „Felicità” to jedna z najbardziej wyczekiwanych polskich produkcji telewizyjnych. Możemy zdradzić, że zrealizowano już ponad połowę

zdzjęć w Polsce, a teraz ekipa przeniosła się do Włoch. Plan zdjęciowy znajduje się w uroczym miasteczku Polignano a Mare (w regionie Apulia). Główną bohaterką jest kobieta, która miała wszystko – szczęśliwy dom, kochającą się rodzinę, dobrą pracę. Najpierw zdrada złamała jej serce, potem śmierć odebrała jej męża, a na końcu wstydliva tajemnica zniszczyła relację z nastoletnią córką Oliwią. W głównych rolach występują Laura Breszka (na zdj. po lewej), Dawid Ogródnik, Alessandro Parrello. **ILE**



Aniela i Zbyszek najpierw połączyła przyjaźń.

okładka: TV4/Olga Majrowska, POLSAT/Bogdan Jabłoński, East News, Forum, Reporter, TVP (2), MTL Maxfilm, Canal+

eprasa.pl 01ac6f3514

o tym się mówi



Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) stoczą kolejny bój o lepsze życie.

IDŹ PRZODEM, BRACIE

Wracają do akcji

Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przodem, bracie”. Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględnym gangsterem. W drugim sezonie niespodzie-

wane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza! **ILE**



Do obsady dołącza Michalina Łabacz.

SANATORIUM MIŁOŚCI

Wbrew przeciwnościom

Prawdziwa miłość nie liczy nie tylko lat, ale i kilometrów. Anna Król i Zbigniew Zamróż (obje na zdj.) byli uczestnikami trzeciej edycji programu „Sanatorium miłości”. Ona mieszkała w Rytrze (Beskid Sądecki), a on na drugim końcu Polski – w Darłowie. Wydawało, że uczucie, które zaczęło się pojawiać w trakcie nagrań, nie

przetrwa próby czasu. A jednak seniorzy postanowili dać sobie szansę. Niedawno obydwój pojawili się w programie „Życie po Sanatorium miłości”. Pracują razem jako animatorzy w ośrodku wczasowym w Darłowie i szykują się do ślubu. Pani Anna już nawet odwiedziła salon ślubny. Życzymy obojgu, by ich miłość kwitła. **ILE**

foto: Netflix/Krzysztof Wiktor, Netflix/Robert Pałka, Przemek Paczkowski/Golden Media Polska, TVP, Reporter



Małgorzata Socha
użytyła głosu
mamie Pucia.

PUCIO

Z tym zuchem mówić łatwiej

Większości rodziców Pucia przedstawiać nie trzeba. To bohater książeczek dla najmłodszych, gier, puzzli. Z Puciem dzieci nie tylko spędzają czas na zabawie, ale przede wszystkim uczą się mówić. Serię z tym bohaterem wymyśliła Marta Galewska-Kustra, logopedka i pedagożka dziecięca. – Gdy zaczęłam pracować z dziećmi

w gabinecie, dostrzegłam, że brakuje książek, które wspierałyby je w nauce mowy – mówi autorka. Teraz Pucio trafił na ekrany. W uroczystej premierze wzięli udział aktorzy, którzy użytyli głosów postaciom – Małgorzata Socha, Artur Barciś oraz Joanna Pach-Żbikowska. Było też wiele gwiazd, które są fanami serii o Puciu. **ILE**



Syn Lenki Klimentovej
był zachwycony filmem.



Lena Góra
w pierwszym sezonie serialu.

PRZESMYK 2

Co się stało z Ewą!?

Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk” – nie pytajcie, czy Ewa Oginić (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznany. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może

dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

GALAKTYCZNY MECZ

Boisko załśni od gwiazd

To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (**SO, 25.04, godz. 16.30, TVN**). Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho (zdj.) oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel



Olisadebe. Mecz ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho. **ILE**

MICHAŁ PIRÓG

Wróż jak malowanie

Czary mary, zadmij w róg, a pojawi się Piróg! Albo jakoś tak. Dopiero co Michał Piróg pożegnał się na dobre ze stacją TVN, z którą był związany przez wiele lat, a teraz nagle objawił się – i to w wyjątkowo nietypowej roli jak dla niego – u konkurencji, a konkretnie w Polsce. Gwiazdor zadebiutował w programie satyrycznym „Bez pudru, czyli kabaret plus...”. Wcielił się we wróża, który ma powiedzieć klientowi, czy żona go zdradza. Wróż był nie do końca biegły w sztuczkach wróżbiarskich, ale Michał zagrał go znakomicie. Może twórcy kabaretu zaproponują mu dłuższą współpracę? Byłby to ciekawy eksperyment. **ILE**



TOTALNA MAGIA 2

Będą czarować

Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2”, kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wróciły Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślacie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicą, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach. **ILE**



Michał Piróg na planie kabaretu.

Pomysły w cenie

Kolejny światowy hit doczeka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster” i zamierza jesienią zaprezentować go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne’a i jest połączeniem show komediowego, gry i eksperymentu społecznego. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania,

które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „widzimisę” przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Taskmaster nie został jeszcze ujawniony. **ILE**



Główną rolę w serialu gra Steve Carell.

ROOSTER

Widzowie go pokochali

Nie trzeba strzelać, rozbijać samochodów czy kopać się, by utrzymać widzów przed telewizorami. Na platformie HBO Max zadebiutował serial „Rooster”. Jest to ciepła i pełna lekkiego humoru opowieść o autorze niezbyt ambitnych thrillerów, który przyjeżdża na spotkanie autorskie do uczelni, w której pracuje jego córka. Przez swoją niezręcz-

ność wprawia córkę zakłopotanie. Następnie przyjmuje posadę na tej uczelni i próbuje ułożyć właściwe relacje z ze studentami i współpracownikami, co prowadzi do różnych czasem zabawnych, czasem uroczych sytuacji. Film tak spodobał się widzom, że jeszcze przez emisję ostatniego odcinka, zdecydowano, że powstanie 2. sezon. **ILE**



Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.

Miękkie lądowanie



LIDIA STANISŁAWSKA

Anekdoty o artystach

Od zawsze fascynuje mnie jej głos – zmysłowo-bluesowy alt. Aż trudno uwierzyć, że tenże głos udaremnił jej dostanie się na studia za pierwszym razem. Uparta Kryśka otrzępała się i przy drugim podejściu krakowska szkoła teatralna stanęła dla niej otworem. Potem się potoczyło – najpierw rólki, a potem role w filmie i teatrze. Kiedy grała w sztuce Gogola „Ożenek”, reżyser wydumał, że i światło zagra! Postać Dunieczki, w którą się

wcieliła, wymaga zacięcia komediowego, które artystka posiada. Do jej głosu dopisano piosenkę, która jest finałem spektaklu. I to jakże efektownym! Otóż nasza artystka owija się welonem, wirując przy coraz bardziej ściemniającym się świetle w takt muzyki. Sufler psykał, żeby wiadomo było, gdzie jest kulisa! W pewnym momencie, kiedy stała się ciemność, Kryśka tak zatraciła się w płaschach, że nie usłyszała ostrzeżenia. Najpierw wpadła w jakiś dołek, omal się przez ten welon nie wykopyrtneła, a potem siadła na czymś miękkim! Po zapaleniu świateł okazało się, że to... kolana widza w pierwszym rzędzie!



KRYSTYNA TKACZ



KATIE HOLMES I JOSHUA JACKSON

Znów w duecie

Ten widok to miód na serca fanów serialu „Jeziro marzeń”, który zadebiutował pod koniec lat 90. W jedną z ulubionych par tej produkcji wcielili się Katie Holmes i Joshua Jackson. Para ta pozowała razem na premierze filmu „Brunello: The Gracious Visionary” i widać było, że wciąż jest między nimi chemia. Fakt, że byli razem, to nie przypadek! Znów połączyli siły. Grają parę w reżyserowanej przez Holmes trylogii „Happy Hours”, o dwóch ludzi, którzy kochali się w młodości, a po latach spotykają się i znów chcą być razem. Premiera zaplanowana jest na początek 2027 r. **ILE**

MARTHA STEWART

Miliarderka na ekranie

Życiorys Marthy Stewart to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Już będąc miliarderką, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things”. Główną rolę zagra Cate Blanchett (zdj.). **ILE**



Rola w „Uroczysku”, gdzie wcielił się w demonicznego pisarza, daje mu spore pole do aktorskiego popisu.



UROCZYSKO (2026)

Po zbrodni pisarz schronił się w pensjonacie Marii (Joanna Pokojka) i Jana...

JAN WIECZORKOWSKI

Panie Janku, co będzie dalej?

Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam zdecydował się opowiedzieć, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu” i kiedy postanowił zostać aktorem. Zdradził jeszcze, jak spędza wolny czas.

📺 **UROCZYSKO PO 27.04**
godz. 20.00 TV 4

Postać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko”, jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?

Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działo się w jakimś fikcyjnym świecie...

Może Pan uchylić rąbką tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?

Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni”, nie ma ich Pan za wiele

Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód,

W KILKU SŁOWACH

Na świat przyszedł 24 lutego 1972 roku w Rabce-Zdroju. W 1997 ukończył studia na Akademii Teatralnej w Warszawie.

Zadebiutował epizodem w „Szamance” Andrzeja Żuławskiego, ale popularność przyniosła mu rola Michała Chojnickiego w serialu „Klan”. Ugruntował ją w komedii „U Pana Boga za piecem”. Od tego momentu stworzył ponad osiemdziesiąt ról na małym i dużym ekranie – m.in. w „Czasie honoru”, „Stuleciu Winnych”, „Zatoce szpiegów” i „Barwach szczęcia”.

jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni” i postać „Młodego” dawały ogromny wachlarz możliwości...

Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabułach?

Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują. Praca przy „wieloodcinkowcach” jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?”, co mnie zawsze bawi.

Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan”. Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?

To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami.

Jest parę rzeczy, które bym

poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę zluźowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz”, to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie”.

Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się przebierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan”. A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją...

Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce

uczępiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnych wojnach”.

Zacząłem się od dziecięcych marzeń, a jako

licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwalniać i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiechnięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porywa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś

odnaleźć w świecie influencerów, youtuberów itp.

Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

W planach mam zamiar rozwalić system rólą w „Uroczysku” i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Chcę również wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za 3 albo 4 lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdziesiątce? (śmiech)

Czym lubi się Pan najbardziej zajmować, gdy nie pracuje?

Sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, pobyć sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebudzcowanych” czasach. Poza tym, gdy oddaje się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodził do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego”. (śmiech) W wolnym czasie staram się też dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacerzy z psem.

**ROZMAWIAŁA
HANNA MIŁKOWSKA**



KLAN (1997-2004)

W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielał się przez siedem lat w Michała. Partnerował m.in. Justynie Steczkównie.



FALA ZBRODNI (2003-2008)

Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody” służył w elitarniej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną, przyjaźnił się z Szajbą (Miroslawem Baka) i był... uzależniony od narkotyków.



BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026)

Po dwóch latach kreowania doktora Karola Czubaka, rozstał się z produkcją – jego bohater został brutalnie uśmiercony.

WICHRY NAMIETNOŚCI

(1994) Dramatyczne losy ojca i jego trzech synów (Aidan Quinn, Henry Thomas i Brad Pitt) w scenarii Dzikiego Zachodu. Patrzymy, jaki wpływ na rodzinę miał wybuch I wojny światowej i era prohibicji. Śledzimy zmiany zachodzące przez dekady w świecie i ich oddziaływanie na bohaterów tego widowiskowego filmu.

➔ PT 24.04 godz. 20.00
KINO TV



CZŁOWIEK NA TLE DZIEJÓW

Gdy wieje wiatr historii

Filmy osadzone w ważnych wydarzeniach historycznych to dobra okazja, by zestawzić osobiste losy bohaterów z przełomowymi momentami dziejów. Taki zabieg skłania widzów do refleksji nad współczesnością, przypominając, jak mocno historia potrafi wpływać na życie zwykłego człowieka. Oto kilka przykładów znakomitych produkcji, które ukazują siłę ludzkiego ducha w obliczu dziejowych burz.

PUSTELNIA PARMĘSKA (1948)

Burzliwe dzieje włoskiego arystokraty Fabrycego del Dongo (Gérard Philipe) ukazane na tle historycznych wydarzeń, m.in. wojen napoleońskich. Scenariusz powstał na podstawie powieści Stendhala, który genialnie pokazał społeczeństwo pod rządami władcy absolutnego.

➔ PT 24.04 godz. 13.25
TVP KULTURA



PATRIOTA (2000)

wojna o niepodległość Stanów Zjednoczonych w latach 1775–1783 była początkiem tworzenia się amerykańskiej państwowości. Brali w niej udział Tadeusz Kościuszko i Kazimierz Pułaski, a także bohaterowie tego głośnego filmu z Melem Gibsonem w roli głównej (na zdj. z Heathem Ledgerem, grającym jego syna).

➔ CZ 30.04 godz. 21.00 SUPER POLSAT



KRÓLOWA WOJOWNIK (2023)

– Walczyć lub zginąć – taki wybór daje swojej kobiecej armii generał Nanisca (Viola Davis). To fikcyjna postać, ale w XIX wieku w Królestwie Dahomeju w Afryce naprawdę istniała elitarna jednostka wojowniczek, znana jako Agojie. Jej kres nadszedł wraz z pojawieniem się europejskich kolonizatorów.

➔ PT 24.04 godz. 21.00
POLSAT FILM





ŹRÓDŁO NADZIEI (2014)

Akcja debiutu reżyserskiego Russella Crowe'a rozgrywa się po I wojnie światowej. Jednym z jej epizodów była krwawa bitwa pod Gallipoli, którą sojusznicy z ententy przegrali z Imperium Osmańskim. Cztery lata później do Turcji przybywa z Australii farmer, którego trzech synowie zginęli w tej bitwie. Chce odnaleźć ich ciała.

➔ PT 24.04 godz. 20.10
ALE KINO+



FILIP (2021)

Historia człowieka, który usiłuje przetrwać w bezlitosnych czasach II wojny światowej. Tytułowy Filip (Eryk Kulm) jest Żydem. Jego bliscy zginęli w getcie warszawskim. On, udając Francuza, pracuje w eleganckim hotelu we Frankfurcie. Najmniejszy błąd może kosztować go życie.

➔ ŚR 29.04 godz. 20.00
TVP KULTURA



TOWARZYSZE BRONI (2022)

Nakręcona z rozmachem opowieść, której tłem jest tocząca się w latach 1950-53 wojna koreańska. W Stanach Zjednoczonych obowiązywała wówczas segregacja rasowa. Główny bohater, Jesse Brown (Jonathan Majors), jest pierwszym czarnoskórym lotnikiem w amerykańskiej armii. Mimo znakomitego przygotowania mierzy się z uprzedzeniami i niechęcią środowiska.

➔ ND 26.04 godz. 20.00 PULS 2

Nowe wydanie specjalne!



- **Stawy** – niezbędne badania, plan ćwiczeń, sposoby wspierające terapię
- **Dieta** – proste przepisy na dania łagodzące stany zapalne
- **Zadbaj o siebie** – domowe zabiegi oraz zioła i przyprawy dobre na stawy

Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy, urzędach pocztowych oraz na czytelnia.pl



CZUŁE GESTY

Na ślub w grudniu 2016 roku zaprosili tylko wąskie grono znajomych. Jeśli już pozwalają się fotografować, to na oficjalnych ceremoniach. Aktorka nie szczędzi wtedy mężowi gestów pełnych miłości.

➔ **JESTEM NAJLEPSZA. JA, TONYA SO 25.04**
godz. 20.00 KINO TV

Nic tak nie sprzyja plotkom jak... dyskrekcja! A Margot Robbie i Tom Ackerley – hollywoodzka superpara – podczas pierwszej poważnej randki złożyli sobie obietnicę: „życie prywatne zachowujemy dla siebie”. Dziesięć lat po ślubie wciąż są w siebie zapałeni, ale przecież istnieje coś takiego, jak prawda życia i prawda ekranu. Tymczasem na ekranie Australijka spotkała się z Jacobem Elordim w filmie „Wichrowe wzgórza” (2026), by zagrać parę trawioną niszczącą namiętnością. Gdy zaś przed premierą pojawili się na okładce „Vogue”, zawarzało. Świat lotem błyskawicy obiegał plotka o ich romansie. – Tych dwoje ma na swoim punkcie obsesję! – pisano. Ba, wkrótce pojawiła się „informacja z pewnego źródła”, że Margot i Tom żyją w związku otwartym. – Mąż nie ma

MARGOT ROBBIE I TOM ACKERLEY

Uczucie nie na pokaz

Margot jest Australijką, Tom to Brytyjczyk. – Dorastaliśmy na dwóch krańcach świata, ale przeznaczenie chciało, żebyśmy na siebie trafili – śmieją się. Donosy o otwartym związku kwitują uśmiechem, jakby chcieli powiedzieć: „To kompletna bzdura”.

nic przeciwko flirtom żony – można było przeczytać. Szybko uspokajamy: nic tych donosów nie potwierdza. – Fani lubią fantazjować na mój temat. Nie walczę z tym. Wystarczy, że sama wiem, jak jest naprawdę – śmieje się Margot Robbie.

Wieczna singielka?

– Ten facet to najlepsze, co mi się mogło w życiu

przytrafić. Jesteśmy idealnie dopasowani – mówi o swoim mężu. A Tom, który jest wziętym producentem, dodaje: – Zwykle jesteśmy ze sobą 24 godziny na dobę, bo razem czujemy się najszczęśliwsi.

Poznali się w 2013 roku na planie filmu „Francuska suita”. Zamieszkali z grupą przyjaciół w londyńskim Clapham, jednak o miłości

WIERZA W SZCZĘŚCIE

Są nie tylko małżeństwem, ale też partnerami biznesowymi! Po angielsku nazwa ich firmy – LuckyChap – oznacza szczęściarza. – Zależało nam, żeby niosła dobrą energię, bo wierzymy, że w tej branży odrobina szczęścia potrafi zdziałać cuda.



JESTEM NAJLEPSZA... (2018)

Czy Tonya Harding, pragnąca zostać najlepszą łyżwiarką figurową świata, wyrządziła krzywdę koleżance z reprezentacji?



BARBIE (2023)

W tej symbolicznej historii przestała być plastikową zabawką i stała się kobietą świadomą swoich praw. A romansu z Ryanem Goslingiem nie było.

➔ HBO MAX



WICHROWE WZGÓRZA (2026)

W filmie, który wyprodukowała z mężem, gra Catherine Earnshaw, zakochaną w Heathcliffie. Atmosferę dodatkowo podgrzewały plotki o rzekomym uczuciu aktorki do Jacoba Elordiego.



nie było mowy. – Na myśl o związkach robiło mi się niedobrze – wspomina Margot. Rok później założyli studio producenckie LuckyChap Entertainment („Barbie”, „Saltburn”, serial „Sprzątaczką”, „Wichrowe wzgórza”) z siedzibą w Los Angeles. – Naszym pierwszym wspólnym filmem była historia łyżwiarki Tonyi Harding, „Jestem najlepsza. Ja, Tonya”. Tom wpadał na plan, patrzył, jak gram, doradzał w trudnych scenach.

Mistrz kuchni

Praca pracą, ale urok najprzystojniejszego chłopaka w Londynie zrobił swoje jeszcze przed rozpoczęciem zdjęć do „Tonyi”. Anglik oczarował Australijkę wyobraźnią, czułością i umiejętnością słuchania. Z czasem okazało się, że jest znakomitym kucharzem. – Reprezentuje mistrzowski poziom, mówię serio! Robi najlepsze spaghetti bolonaises na świecie – przyznaje gwiazda. Nic dziwnego, że ich przyjaźń przerodziła się

w miłość. – A kiedy to się stało, okazało się, że nigdy nie było nic bardziej oczywistego – mówią.

Tom poprosił Margot o rękę w 2016 roku. Przed ślubem narzeczona przeżyła niezapomniany wieczór panieński, na który przyjaciółki zamówiły tancerza przebranego za... Harry'ego Pottera. – Zabawne, bo jako dziecko uwielbiałam sagę o Harrym! A Tom grał w filmie „Harry Potter i więzień Azkabanu” ucznia ze Slytherinu. Pomyślałam, że to znak.

W grudniu 2016 roku wzięli ślub w Byron Bay w Australii. Obecnie mieszkają w Venice Beach w Kalifornii, a ich szczęście się pomnożyło. Jesienią 2024 roku Robbie urodziła syna. Imię chłopca nie jest znane. Wiadomo tylko, że rodzice uwielbiają spędzać czas ze swoją pociechą. – Praca to dodatek. Rodzina jest najważniejsza – przekonują. Zdjęcia, które z ukrycia robią im paparazzi, zdają się to potwierdzać.

Sekret udanego związku według Margot i Toma? – Dzielenie się wszystkim, nawet drobiazgami. Czas na wysłuchanie tego, co mamy sobie do powiedzenia. Bycie razem. Nie rozstajemy się na dłużej niż trzy tygodnie. A gdy któreś z nas wyjeżdża, bez przerwy rozmawiamy przez telefon – twierdzą zgodnie.

MACIEJ MISIŃNY

REKLAMA

NETFILM

NETFLIX HBO MAX PRIME VIDEO APPLE TV DISNEY+ SKYSHOWTIME

OBEJRZELIŚMY,
OCENILIŚMY,
REKOMENDUJEMY
NAJLEPSZE

**PONAD 160 SERIALI
I FILMÓW**

SZUKAJ W PUNKTACH SPRZEDAŻY PRASY
PRENUMERATA I WYDANIE CYFROWE
DOSTĘPNE NA czytelnia.pl

Ambitny, pracowity, wielki

Andrzej Seweryn, jeden z najwybitniejszych polskich aktorów, 25 kwietnia kończy 80 lat. Z okazji jubileuszu życzymy wszystkiego najlepszego i zachęcamy do wspomnieniowego spotkania z artystą w najbliższym wydaniu „Niedzieli z...”.

➔ NIEDZIELA Z...

ANDRZEM SEWERYNEM

ND 26.04 godz. 17.15

TVP KULTURA

Ojciec Andrzeja Seweryna wymarzył sobie dla niego karierę oficerską, z kolei matka pragnęła, by został architektem. – Marzyłam o tym, że Andrzej będzie architektem, a nie aktorem. Mam żal, że nie chciał się jeszcze uczyć. Prócz tego aktorstwa mógłby jeszcze coś ukończyć, bo chciałam bardzo – przyznała kiedyś w wywiadzie. Dodawała przy tym, że jej syn należy do ludzi pracowitych, ambitnych i lubi być punktualny.

Teatr miał we krwi

Rodzice Andrzeja Seweryna poznali się podczas II wojny światowej w Niemczech, gdzie trafili na przymusowe roboty. W 1946 roku w Heilbronn urodził się ich syn Andrzej. Niedługo potem wrócili do Polski, gdzie Zdzisław Seweryn skończył studia i został dyrektorem fabryki samochodów. Niestety, zostawił rodzinę, gdy Andrzej miał 9 lat. Zofia Seweryn musiała sama utrzymać siebie i dwójkę dzieci. Pracowała najpierw jako sprzątaczką, konduktorką, strażniczką, a wreszcie dostała posadę szatniarki, później garderbiana, w Teatrze Polskim.

Już od najmłodszych lat Andrzej Seweryn przejawiał



RODZINA POŁANIECKICH (1978)

W słynnej ekranizacji powieści Sienkiewicza zagrał Bukackiego, przyjaciela głównego bohatera.

➔ ND 26.04 godz. 17.15

TVP HISTORIA

zainteresowanie teatrem. W warszawskim liceum imienia Joachima Lelewela organizował różnego rodzaju akademie, których często był również reżyserem. – Przy okazji jakiegś tam rocznicy rewolucji październikowej zdarzało nam się prezentować teksty Sławomira Mrożka, co może nie było najlepszym sposobem obchodzenia tej rocznicy – żartuje we wspomnieniach aktor. – Uznałem, że praca aktora może pomóc zmieniać świat na lepsze i że teatr ma temu służyć. Dziś nie jestem tego taki pewien.

W 1968 r. ukończył stołeczną PWST. Po studiach Andrzej Seweryn został zaangażowany do Teatru Ateneum, jednej z najlepszych wówczas warszawskich scen. Tam jego mentorem stał się dyrektor Janusz Warmiński; innym mistrzem – a jednocześnie twórcą, który w znaczący sposób wpłynął na jego aktorską karierę – był Andrzej Wajda.

Blżej poznali się i zaprzyjaźnili podczas pracy nad „Ziemią obiecaną”, potem aktor zagrał jeszcze w kilku filmach tego reżysera, aż dostał od niego propozycję roli w „Onych” Witkacego.

Rozstał się z Polską

Przedstawienie to Wajda realizował we Francji...

– I od tego zaczęła się moja podróż poza Polskę, podróż po Francji i trochę po świecie – wspominał później Andrzej Seweryn. Był to rok 1980, a ta podróż trwała 30 lat. W 1993 roku Seweryn stał się członkiem prestiżowej Comédie-Française, francuskiej sceny narodowej. – Francji bardzo wiele zawdzięczam: język, rozszerzenie mojej świadomości intelektualnej i duchowej, geograficznej, literackiej, myślę też, że artystycznej. – Nigdy nie mogłem przypuścić – ja, który pochodzę z, najdelikatniej mówiąc, biednej rodziny – że kiedyś będę mógł mówić najważniejsze teksty literatury światowej, takie jak monologi z „Mizantropa” czy „Hamleta”, na pierwszej francuskiej scenie



NIE TYLKO AKTOR

Jako dyrektor i reżyser w Teatrze Polskim łączy klasykę z nowoczesnością, promuje tradycję teatralną, równocześnie dbając o wysoki poziom artystyczny.



DEPRAWATOR (2024)

Spektakl jest opowieścią o gigantach literatury – Witoldzie Gombrowiczu (Seweryn), Czesławie Miłoszu (Wojciech Malajkat) i Zbigniewie Herbertcie (Paweł Krucz). Na zdj. z Grażyną Barszczewską jako żoną Miłosza.

➔ ND 26.04 godz. 18.05

TVP KULTURA

– opowiadał po latach. Do Polski powrócił w 2010 roku i już rok później objął stanowisko dyrektora w Teatrze Polskim, które piastuje do dziś. Temu okresowi zawdzięczamy „Króla Leara”, „Ostatnią rodzinę”, „Róźniczkę”... Nie lubi sformułowań „rola filmowa” czy „rola teatralna”, bo do wszystkich przygotowuje się równie poważnie. Teraz czekamy na „Lalkę”, w której gra ojca Izabeli Łęckiej.

KATARZYNA SOBKOWICZ

Cały asortyment dostępny na stronie www.koselamedic.pl

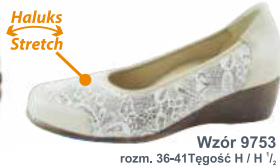
Kosela
MEDIC



Obuwie o tęgości K/M

Na stopy z obrzękami

PYTAJ W SKLEPACH MEDYCZNYCH W SWOJEJ MIEJASCOWOŚCI



Obuwie o tęgości K/M.



PRODUKT POLSKI

WYPRZDAŻ 240 zł Brutto



**Dwie wkładki
dwie tęgości**



Masz więcej pytań napisz lub zadzwoń
sklep@kosela-medic.pl

788 430 007

od poniedziałku do piątku w godzinach 7-15

Cały asortyment dostępny na stronie www.koselamedic.pl

eprasa.pl 01ac6f3514



Elżbieta składa Marcinowi ofertę...



Kłopoty ma także przyjaciółka pary.



...która ponownie może zepsuć jego relacje z Kamą.



Majka ulega wypadkowi podczas akcji ratunkowej w Kampinosie.

M jak miłość

Chodakowski dostaje posadę osobistego ochroniarza prezes firmy. Studenci WAT-u biorą udział w poszukiwaniach pięciolatka.

TVP 2, 20.55 PO ODC. 1928

Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci WAT-u na prośbę policji włączają się w poszukiwania chłopca, który zaginął na terenie Puszczy Kampinoskiej. Akcja ratunkowa kończy się w środku

nocy. Wycieńczonego i przeżalonego pięciolatka po kilku godzinach odnajduje Mostowiak. Chłopak udziela też pomocy Majce, która w trakcie przeczesywania lasu została ciężko ranna. Tymczasem Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina nie dość, że wróciła do męża, to zaczyna traktować

dawnych przyjaciół jak wrogów. Równolegle Sylwia ponownie musi zmierzyć się z kolejnym kryzysem u Wernera.

60 min

WT ODC. 1929

W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Gdy dyrektor ponownie go atakuje, w jego obronie staje Aneta, wspierana

przez Tereskę. Wieczorem Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie dla Jakuba, Martyny i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Ona jednak nie jest na to gotowa i prosi o dyskrecję. Tymczasem Marcin musi załagodzić dziecięcy kryzys i przywrócić Szymkowi oraz Mai wiarę w magię świąt. W pracy zaś wpada w oko szefowej, Elżbiecie Domańskiej, która proponuje mu, by został jej osobistym ochroniarzem. Kusi większą pensją i zagranicznymi podróżami. Oferta na pewno nie spodoba się Kamie.

60 min

Klan

Kowalski ukrywa przed partnerką domowy budżet. Ula szaleje z zazdrości.

TVP 1, 18.00 PT ODC. 4702

Gustaw ma wyrzuty sumienia, że zarzucił Agacie rozrzutność. Skłamał też partnerce, że mają problemy finansowe.

25 min



Gustaw nie jest do końca szczerzy.

PO ODC. 4703

Kornel jest zachwycony niedawną metamorfozą Ostrej. Ula, pełna zazdrości, też postanawia zadbać o swój wygląd. Irminda krytykuje romans matki.

25 min

SR ODC. 4705

Zamknięcie lasów z powodu suszy komplikuje plany Brajana. Goście hotelu odwołują rezerwacje. Darek i Kalina wybierają się na ściankę wspinaczkową.

25 min

WT ODC. 4704

Leopold oferuje Markowi pieniądze w zamian za spotkanie z Maćkiem. Majka i Agnieszka odwiedzają pseudohodowlę.

25 min

CZ ODC. 4706

Po spotkaniu z Maćkiem Marek żąda od Leopolda kolejnej wpłaty. W pseudohodowli wybucha pożar. Ola podejrzewa Majkę.

25 min

Na Wspólnej

Remek jedzie na wieś, by zająć się ojcem. Olę niepokoi zachowanie męża.

TVN, 20.15 PO ODC. 4201

Mariusz wdaje się w bójkę z klientem, który domaga się od niego ogromnego odszkodowa-

nia. Trafia na komisariat. Juliusz zdradza, że w przeszłości był generałem wywiadu.

35 min

WT ODC. 4202

Sylwia ostrzega Elżę, że romans zniszczy spokój dzieci. Bergowa podejmuje decyzję o rozstaniu. Remek, przekonany o chorobie ojca, jedzie na wieś.

35 min



Kluskowie mają wiele sekretów.

SR ODC. 4203

Na cmentarzu Mariusz atakuje Alana. Jolanta znajduje u Bożydara i Mileny gotówkę. Remek pilnuje ojca. Traci kontrolę nad sytuacją.

35 min

CZ ODC. 4204

Ola zostaje z synem u Ziemińskich. Roman odbiera nagranie z wizerunkiem podpalacza.

35 min



Hubert i Asia są zaskoczeni propozycją Lucyny.



Kornel upomina Weronikę.

Barwy szczęścia

Daniel dostaje zaproszenie na wigilię. Dziennikarka świętuje swój sukces.

TVP 2, 20.05 PT ODC. 3366

Weronika cieszy się z nominacji za tekst o opioidach. Kornel studi jej entuzjazm. Dominika jedzie z Mateuszem na turniej. **40 min**

PO ODC. 3367

Łukasz traci zaufanie do Ksawerego. Postanawia śledzić chłopaka. Konflikt narasta też między nim a Celiną. **35 min**

WT ODC. 3368

W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia

napastnika i chroni lekarkę. Darek podejmuje decyzję o wyjeździe do Lizbony. **35 min**

SR ODC. 3369

Jaworski zostawia Krystynę samą w mieszkaniu. Żona wzywa straż pożarną. Emil widzi w Danielu bohatera. Lucyna bez wiedzy Asi zaprasza go na wigilię. **35 min**

CZ ODC. 3370

Asia ściera się z Emilem. Zabrania chłopakowi kupić ojcu broń na święta. Romeo obawia się przyjazdu Aleksa. **35 min**

Pierwsza miłość

Na budowie prowadzonej przez Kalinę dochodzi do tragedii. W gruzowisku uwięziony jest Mikołaj.

Polsat, 18.00 PT ODC. 4203

Koczarski zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Boleśław wysłał Darka, by dopilnował jego interesów w Iskrze. Na budowie Kaliny dochodzi do wypadku. **50 min**

SR ODC. 4206

Emilka szuka pracy, ale nie ma dobrej passy. Kalina dostaje wezwanie do prokuratury. Kobiecie grozi nawet więzienie. **50 min**

CZ ODC. 4207

Oskar nie pojawia się w firmie. Ewa podsuwa mężowi innego kandydata na wspólnika. **50 min**

PO ODC. 4204

Marta spędza czas z Szymonem. Odżywają w niej dawne uczucia. Na budowie trwa walka z czasem. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. **50 min**

WT ODC. 4205

Olek angażuje Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Poszkodowany w katastrofie Mikołaj w ciężkim stanie trafia do szpitala. **50 min**



Oskar rusza na pomoc ofiarom.

Na dobre i na złe

Jacyno wręcza przyjaciółce kopertę z pieniędzmi. Doktor Kaczorowska zeznaje na rozprawie Klemi.

TVP 2, 20.55 SR ODC. 991

Na SOR trafia znana wokalistka, która po wyczerpującym dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia opatruje uraz i diagnozuje u artystki chorobę autoimmunologiczną. Z kolei Tomaszek i Borys walczą o zdrowie nastolatka pobitego przez kolegę. Doktor Jacyno odkrywa

też, że rodzina Oliwii ma problemy finansowe. Chce wesprzeć koleżankę. Iga obawia się, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Konfrontuje się z nim w sądzie. **60 min**



Iga walczy o sprawiedliwość.



Tomasz ma dla Oliwii niespodziankę.



Krystyna ulega presji tajemniczego inwestora.

Konflikt wisi w powietrzu.

Zaraz wracam 2

Urzędniczka reprezentuje interesy zamożnego wspólnika. Anna prosi Marię o przysługę.

WT ODC. 119

Walczak zmusza przyjaciela do opuszczenia jego domu. Zosia, mimo obaw Tomka, wybiera się na imprezę do Adriana. **35 min**

TVP 1, 18.20 PT ODC. 117

W nowej radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. W odpowiedzi Krystyna szuka wsparcia u tajemniczego inwestora. **35 min**

SR ODC. 120

Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach na imprezie. Krystyna, pod presją inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny. **35 min**

PO ODC. 118

Anna przed wyjazdem powierza opiekę nad Julką Marii. Prowadzi to do sporu między kobietami. Eligiusz nadużywa gościnności Walczaka. **35 min**

CZ ODC. 121

Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynię, że Udalski sfingował własną śmierć. Tomek zostaje pobity. **35 min**



Lombard. Życie pod zastaw 18

TV Puls, 19.00 PT-CZ ODC.990-994

Marcelina krótko zostanie samotną matką. Postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Seniorka Henryka wdaje się w szarpaninę z nieuczciwymi najemcami. Zostaje uwięziona w piwnicy. Patryk przeciwstawia się surowej nauczycielce. Wrzuca do sieci zdjęcie z jej randki z kuratorem. Owdowiła Regina zaczyna na nowo cieszyć się życiem. Kazimierz pomaga Julicie z domu dziecka. Andżela jest na niego zła – szef nie pozwala jej wyjść na kurs w czasie pracy. Antek i Kuba dokuczają starszemu sąsiadowi, gburowatemu Mirosławowi. Ich babcia chce to zmienić. **60 min**



Powrót

TVP 1, 20.30 PT ODC. 1/6 Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, dzieli życie między rodzinę i pracę. Rozpoczyna właśnie kolejny dzień wypełniony obowiązkami. Wszystko toczy się zwykłym trybem do czasu, gdy mężczyzna, czując potężny ból, pada na ziemię. Lekarze stwierdzają zawał serca. Zmarły ze zdumieniem odkrywa, że niewiele osób cierpi po jego odejściu. Na pogrzebie pojawia się garstka żałobników. Wśród nich są córka Zoja, jego matka i żona Agata, która przyjmuje stratę ze spokojem. Przyjaciela żegna też Kostek, którego związek z Malwiną przechodzi kryzys. Nocą Jan budzi się w trumnie. Będzie musiał odkryć, dlaczego wrócił do świata żywych. **65 min**



Komisarz Alex 25

TVP 1, 20.25 SO ODC. 314 Gutek, który rano wybiera się do pracy, orientuje się, że ktoś ukradł koła w jego samochodzie. Nie mając innego wyjścia, zamawia przejazd, by dotrzeć na komendę. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w prawdziwy koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona. Na szczęście Alex szybko wpada na trop prowadzący do porywacza. Gdy policjanci docierają do podejrzanego, odkrywają, że mężczyzna odebrał sobie życie. To jednak nie zamyka sprawy. Funkcjonariusze stają przed wyjątkowo trudnym zadaniem – muszą ustalić, kto stoi za całą operacją. **60 min**



Wojna zastępcza

TVP 1, 20.25 ND ODC. 9 W jednym z kościołów w Warszawie Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina, nie ujawniając ich prawdziwego źródła. Wywiad musi ocenić znaczenie tych akt. Gutek angażuje się w skomplikowaną relację z Sylwią, która popada w kolejne nałogi. W Kijowie operacja Zuzy i Budynia kończy się sukcesem. Ukraiński fizyk akceptuje warunki USA, nie wiedząc, że sprawę monitoruje KGB. Wiktor finalizuje transakcję z afgańskimi terrorystami. Artur natychmiast wzywa swój zespół z powrotem do kraju, aby przeciwdziałać zagrożeniu. **60 min**

Młode gliny



TVN, 15.45 PT ODC.50

Policjanci badają sprawę śmierci Stefana oraz jego żony Weroniki.

Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab”, co naprowadza na trop gruzińskiego gangstera. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że zabita kobieta otrzymywała groźby. **65 min**

Rodzinka.pl



TVP 2, 20.00 SO ODC.309

Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Tomek rozwija własny biznes. Jednocześnie stara się zrehabilitować Majkę brak uwagi.

Magda i Natalia skrywają wspólną tajemnicę, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **30 min**

Szpital św. Anny



TVN, 16.50 PT-CZ ODC.114-118

Kaja zmaga się z wymagającym pacjentem, profesorem kardiologii.

Podważa on jej kompetencje. Kaśka poznaje Alicję, byłą partnerkę Maćka. Zyta walczy o utrzymanie swojego oddziału. Mirek operuje kobietę z sercem po prawej stronie. **65 min**

Policjantki i Policjanci



TV 4, 19.00 PT-CZ ODC.1410-1414

Mikołaj i Miłosz szukają mordercy cenionego lekarza. Lena i Tymon dosta-

ją zgłoszenie o próbie zabójstwa seniorki. Podejrzanie pada na księdza zainteresowanego jej działką. Kolejne śledztwo dotyczy rannej kobiety, która straciła pamięć. **60 min**

La Promesa – pałac tajemnic



TVP 2, 15.05 PT-CZ ODC.377-381

Lope i Vera wyznają sobie miłość. Jana mówi Manuelowi,

że Abel zna ich tajemnicę. Służba w pałacu rozpoczyna strajk. Ignacio informuje Petre, że ich syn mógł umrzeć wskutek działań Cruz. **55 min**

Alternatywy 4



TVP 1, 8.55 ND ODC.3

Do bloku zarządzanego przez despotycznego Anioła wprowadzają się kolejni lokatorzy.

Wśród nich jest nauczycielka, która zaprzęga się z docentem Furmanem. Trafia tu także eksmitowany Balcerek wraz z rodziną. **65 min**

Dom



TVP 1, 14.35 ND ODC.13

Rok 1968. Zaszczuty przez nowego dozorcę Kazanowicz odbiera sobie

życie. Gosia i Mietek biorą udział w demonstracji w obronie „Dziadów”. Usunięty z uczelni Łukasz dowiaduje się, że został ojcem. **90 min**

Nora Sand: Fatalna pomyłka



Ale kino+, 20.10 ND ODC.5, 6

Znika córka Sally, Rose. Policja przypuszcza, że porwał ją Tom.

Pracownicy redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Śledczy muszą połączyć siły z dziennikarzami. **120 min**

Akacyjowa 38



TVP 1, 18.55 PT-CZ ODC.854-858

Leonor sądzi, że to Blanca zdradziła kryjówkę górników.

Oni zaś organizują marsz na Madryt. Martin prosi Servanda, by został jego świadkiem. Arturo proponuje Silvii ucieczkę, lecz ona odmawia. **35 min**

Ekspedycja XD



CANAL+ PREMIUM, 21.00 PT ODC.1-5

Bliźniacy Zbyszek i Wojtek zamierzają rozprawić się z ciot-

ką, która zagarnęła ich rodzinne gospodarstwo. By naprawić dziejową krzywdę i odzyskać ojcowiznę, potrzebują pomocy przyjaciół. **55 min**

Przepis na zbrodnię



PULS 2, 20.00 PO-CZ ODC.28-31

Blogerka kulinarna Klementyna zostaje porwana. Sandra

popętnia szereg gaf, obsługując gościa baru. Miszel odkrywa, że to krytyk kulinarny. Aga ucieka z córką od męża alkoholika. **60 min**

Czarownice Mayfair 2



CANAL+ PREMIUM, 21.00 PO ODC.5, 6

Rowan, by odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha

przodka. Moira bada umysł Cortlanda. Dociera do wspomnień związanych z historią rodziny. Sip jest prześluchiwany przez Talamascę. **90 min**



Uroczysko

TV 4, 20.00 PO ODC. 241 Jagoda zgłasza zaginięcie męża, jednego z konserwatorów odnawiających freski w kościele. Wkrótce mężczyzna zostaje znaleziony martwy. **WT ODC. 242** Zeznania Wróbla nadają śledztwu nowy bieg. Alex odnajduje w jednym z domków kobiecy portret, wskazujący na możliwy motyw zbrodni. **SR ODC. 243** Na stół sekcyjny Artura trafia Marta, którą kiedyś znał. Jej rodzice oskarżają patologa o zabójstwo. Policja koncentruje się na byłym chłopaku ofiary. **CZ ODC. 244** Artur łączy śmierć Norberta z morderstwem Marty. Wciąż brak śladów sprawy. Olszewska i Ziomecki zostają napadnięci. **30 min**



Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4, 20.30 PO ODC. 1020 Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. Iza i Basia w jego mieszkaniu natrafiają na trop prowadzący do doktora Adriana Szczepanika. **WT ODC. 1021** Komorniczka Wioletta Cybulska znajduje w torcie urodzinowym odciętą dłoń. W gronie podejrzanych są dłużnik Piotr Kosa i recydywista Krystian Malina. **SR ODC. 1022** Dagmara i Michał badają okoliczności zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Ustalają, że w sprawę może być zamieszana jego kochanka. **CZ ODC. 1023** Ginie emerytowana pielęgniarka. Miała ona informacje na temat nielegalnego eksperymentu sprzed 50 lat. **60 min**



Na sygnale

TVP 2, 21.55 PO ODC. 889, 890 Zespół Liseckiego ratuje ojca z kilkuletnim synem, którzy doprowadzili w domu do eksplozji. Piotr podaje lek mężczyźnie poszkodowanemu w wypadku. Niebawem wychodzi na jaw, że ktoś podmienił ampułki w zapasach ratowników. **WT ODC. 891** Pod opiekę Vicka trafia nastolatek z uszkodzonym płuc po e-papierosach. Ekipa Anny ratuje aktora, u którego rozwinęła się sepsa. To powikłanie po wstawieniu implantów zębów w Turcji. **SR ODC. 892, 893** Przy pobitym bezdomnym załoga karetki znajduje telefon Gabriela. Mężczyzna przyznaje, że zabił człowieka... Piotr tropi Śmieszka. Ula w końcu zatrzymuje podejrzanego. **30 min**



Ojciec Mateusz 35

TVP 1, 21.20 CZ ODC. 447 Dwaj nastolatki postanawiają poszukać meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Ich podejrzenia wzmacnia pojawienie się w okolicy osób w skafandrach ochronnych. Kiedy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, zaalarmowana policja natychmiast wszczyną śledztwo. Funkcjonariusze przesłuchują okolicznych mieszkańców i odkrywają wiele śladów opon na pobliskim polu. W sprawę angażują się także Mateusz i Amanda. Uwagę duchownego zwraca nietypowe zachowanie właściciela pobliskich gruntów, który wydaje się strzec niebezpiecznej tajemnicy. **60 min**

Pan Mama

TVP 2, 19.50 ND ODC. 52 Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Rodzeństwo układa plan, który pozwoli uniknąć kompromitacji. Patrycja zagłębia się w astrologię. Zaczyna kwestionować przyszłość swojego związku. **30 min**

FBI: International 4

AXN, 21.05 PO ODC. 2 Mitchell zostaje dowódcą Fly Team. Zespół wyrusza do Rotterdamu, gdzie doszło do porwania ambasadora USA i sześćdziesięciu cywili. Sprawcy żądają 40 milionów euro. Za akcją stoi biznesmen Clemens Anholts. **50 min**

FBI: Most Wanted 4

AXN, 21.55 PO ODC. 5 W drodze do Teksasu Gibson próbuje pomóc Ollie, którą ojciec i macha chcą sprzedać siatce pedofilów. Zostaje uwięziona wraz z dziewczynką. Planuje ucieczkę, a koleddy ruszają jej z odsieczą. **60 min**

Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4, 21.30 PO-CZ ODC. 137-140 Śledczy badają sprawę śmierci urzędniczki, której ciało znaleziono w chlewni, a także bezdomnej Krystyny. Patrycja i Maksym szukają mordercy 20-letniego Pawła Lebiody, syna lidera kibiców z Gdyni. Okazuje się, że współpracował on z policją. **70 min**

Tropiciel

FX, 22.00 PO ODC. 11 Kiedy osiemnastolatek znika z rodzinnej restauracji, Colter rozpoczyna śledztwo. Odkrywa, że chłopak prowadził podwójne życie i zajmował się fałszowaniem dokumentów. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety. **55 min**

Walker: Strażnik Teksasu 4

AXN, 22.05 WT ODC. 12 Cassie, Trey i James prowadzą dalsze przesłuchania. Wspólnie starają się posunąć śledztwo naprzód. Geri ma pretensje do Cordella, że nie potrafi być z nią szczery i zamyka się w sobie. **55 min**

Dzielnica strachu 10

PULS 2, 22.00 PO-CZ ODC. 465-468 Grodziec i Nocoń muszą zbadać kulisy morderstwa trenera florecistek. Ktoś porwya niemowlę i wciąga jego matkę, psycholog Justynę Borowską, w okrutną grę. Wiking i Ada poszukują 11-letniego Maksa. Odkrywają tajemnice jego rodziny. **60 min**

Rekrut 8

AXN, 21.05 WT ODC. 1/18 Monica dołącza do grupy zadaniowej. Pierwsza misja czeka ją w Pradze, gdzie pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią. Tim i Lucy decydują, że chcą być razem. **60 min**

Zabójcza broń 2

AXN, 21.05 SR ODC. 16, 17 Trwa program skupowania broni. Dochodzi do napadu na jedną z placówek. Złodziej zabija współnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. **115 min**

Syn 2

TVP 2, 22.15 CZ ODC. 17, 18 Rok 1852. Komanche, nie mając innego wyjścia, szykują się na wojnę. Rok 1916. Dochodzi do przełomu w sporze między klanem McCullough a Standard Oil. Trwają poszukiwania Marii. Jeannie poznaje wstydlivy sekret swoich bliskich. **100 min**

Matlock

FX, 22.00 SR ODC. 4 Olympia powierza Matty delikatne zadanie. Kobieta ma zbliżyć się do jednego z klientów, artysty Roberta. Zamierza on pozwać właścicieli budynku, w którym mieszka. Zarzuca im, że przyczynili się do śmierci jego żony. **55 min**

Agenci NCIS

AXN, 21.05 CZ ODC. 11 W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Śledczy szybko odkrywają, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za liczne oszustwa i kradzieże tożsamości. **60 min**



PREMIERA 24.04

Ekspedycja XD

➔ SERIAL KOMEDIOWY

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD”.

W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtkę, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spadek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji

tego planu pomagają im znani nam już Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowcy kierowcy.



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM

CANAL+



PREMIERA 25.04

Franz Kafka

➔ BIOGRAFICZNY

Bezduszna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i niezrozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat

ironii, absurdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

PREMIERA 24.04

Dalej jazda! 2

➔ KOMEDIA

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak”, poprzedza m.in.

małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Kręzek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynie (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.



CANAL+

prime video

JESZCZE
WIĘCEJ
VOD
DO WYBORU



PREMIERA 24.04

Alfa

➔ **THRILLER**

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton),

który zamienia jej wędrówkę w walkę o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

NETFLIX

PREMIERA 29.04

Dom Duchów

➔ **SERIAL DRAMATYCZNY**

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odświeżają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiorów okoliczności i nuty magii

dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagają się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.



prime video



PREMIERA 23.04

Stranger Things: Opowieści z '85

➔ **SERIAL ANIMOWANY**

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things” – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do

tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwiązać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things”, bracia Dufferowie.

NETFLIX

PREMIERA 22.04

Kartoteka policyjna 2

➔ **SERIAL KRYMINALNY**

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo)

zdejmuje sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.



apple tv

TELETYDZIEŃ 19



Liz Bonnin przybliży tajemnice zwierząt, których patentem na przetrwanie jest współpraca.

PRZYRODA I PODRÓŻE

Zwierzęcy geniusze

ND National Geographic Wild, 17.00 Filmowcy pokażą, jak zwierzęta radzą sobie z wyzwaniami natury. Zgłębią najnowsze odkrycia dotyczące między innymi surykatki na pustyni Kalahari i żółwi na meksykańskich plażach.

Biołożka Liz Bonnin od lat przybliży sekrety królestwa fauny. W tym filmie podgląda zwierzęta, które doskonale sobie radzą w starciach z drapieżnikami, mimo że nie mają ostrych szpon i kłów. Ich przetrwanie wiąże się z takimi umiejętnościami jak np. komunikacja czy współpraca.

Okazuje się, że przyroda skrywa przed nami jeszcze wiele tajemnic. Obserwowane zwierzęta zaskakują naukowców, którzy dokonują nowych

odkryć. Tym razem poznają oni patenty na przetrwanie m.in. w Afryce i Meksyku.

W stadzie siła

Uroczę surykatki były już bohaterkami wielu dokumentów i seriali. Zamieszkałe na pustyni Kalahari ciekawskie ssaki są narażone na ataki drapieżników. Potrafią informować się nawzajem o różnych zagrożeniach. Ich charakterystyczne sygnały dźwiękowe mają kluczowe znaczenie. Widzowie przyjrzą

się również bitwie wojowniczych mrówek Matabele z termitami. Niezwykłe owady potrafią udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym towarzyszkom.

W Meksyku Liz Bonnin będzie obserwować żółwie morskie. Małe gady czeka pełna zagrożeń droga do oceanu. Ruszają one w stronę wody razem, zwiększając szanse przeżycia. Te sceny pokazują, że w przyrodzie przeżywają nie tylko najsilniejsi, lecz także najlepiej skomunikowani.

HISTORIA I BIOGRAFIE

Jimmy Somerville...

PT Planete+, 22.00



Losy szkockiego artysty, który nagrał z zespołami Bronski Beat i The Communards wiele hitów z gatunków synth-pop i new romantic. Angażował się społecznie. Walczył o prawa mniejszości.

Zaginione skarby Biblii...

ND National Geographic, 15.00



Twórcy serialu szukają dowodów świadczących o tym, że Jezus był postacią historyczną. Odwiedzają Bazylikę Grobu Świętego oraz miejsca, w których miało dojść do opisanych w Biblii cudów.

Gregory Peck – aktor...

PO TVP Dokument, 18.00



Portret laureata Oscara za rolę w „Zabić drozda”, legendy złotej ery Hollywood. Charyzmatyczny aktor współpracował z najwybitniejszymi reżyserami epoki. Angażował się też politycznie.

Bitwa o Okinawę...

CZ Fokus TV, 23.00



Rekonstrukcja ostatniego wielkiego starcia podczas wojny na Pacyfiku. 1 kwietnia 1945 roku amerykańscy żołnierze zaatakowali Okinawę. Japończycy zaciekle bronili swojego terytorium.

Ciężarówką przez Malezję

SO TVN Turbo, 18.00



Dawid Andres rozpoczyna podróż po państwie, nazywanym Azją w pigułce. Przemierzy wielkie, nowoczesne miasta i tradycyjne wioski. Zobaczy góry oraz rajskie wyspy na oceanie.

Jestem z Polski

PO TVN Style, 21.50



O swoim życiu w albańskim kurorcie opowie przewodniczka Ela. Pokaże lokalny targ i miejscowe atrakcje. Zachęci do spróbowania tradycyjnego przysmaku – grillowanej głowy barana.

Cztery łapy na służbie

SR ID, 22.00



Perypetie czworonogów, które dzięki wyjątkowo czułemu węchowi wspierają śledczych na całym świecie. Kamery towarzyszą im podczas szkoleń oraz wymagających akcji.

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

London – stolica kontrastów

PT TVP Dokument, 18.45



Grace, uczennica prestiżowej szkoły mody, przybliży ekscentryczną stronę stolicy Wielkiej Brytanii. Widzowie przekonają się również, jak dziś wygląda bunt młodych Londyńczyków.

W okowach mrozu...

ND BBC Earth, 17.50



Mieszkańcy północnej Kanady stawiają czoło nowym wyzwaniom. Kim i Pierre rozbudowują sieć pułapek na zwierzęce. Jon i jego żona Lally zabezpieczają zapasy żywności na mroźną zimą.

Transplantacja: drugie...

SR TLC, 22.00



Dokumentaliści śledzą codzienną pracę zespołów medycznych, które przeprowadzają przeszczepy narządów w São Paulo. Przybliżają losy pacjentów zyskujących szansę na drugie życie.

Czy warto pościć?

CZ Planete+, 14.35



Obecna w wielu religiach i kulturach tradycja postzczenia dziś jest promowana jako forma dbania o zdrowie. Dietetycy i lekarze wypowiedzą się na temat wpływu głodówek na organizm.

DOM I KUCHNIA

Luksusowa ucieczka 8

PT CANAL+ KUCHNIA, 11.35



Ciąg dalszy wizyt w ekskluzywnych kurortach, gdzie można korzystać z pięknych widoków i ciekawych atrakcji. Prowadzący odkrywają oferty renomowanych restauracji, hoteli i spa.

Patent na dom

ND HGTV, 20.45



Anna Nowak-Ibisz i Marco Belotto odmieniają mieszkanie pary, która ma dwóch synów. Pomieszczenie używane jako składzik zmieniają w funkcjonalny i przytulny pokój dla chłopców.

24/24

WT Food Network, 21.15



Michael Symon i Esther Choi zapraszają utalentowanych kucharzy do ekstremalnego kulinarnego maratonu. Na zawodników czekają 24 wyzwania, które muszą ukończyć w dobre.

Brytyjskie fabryki 10

SR BBC Earth, 22.55



Paddy McGuinness odwiedza dużą walijską fabrykę, w której każdego roku powstaje ponad cztery miliardy ciastek. Pokazuje zaawansowaną technologię kryjącą się za przysmakami.

MOTORYZACJA I TECHNIKA

Komputery kontra...

PT TVP Dokument, 22.20



Widzowie przekonają się, w jaki sposób wykorzystuje się sztuczną inteligencję w pracy policji i sądów. Twórcy filmu poruszają takie kwestie jak ukryte uprzedzenia czy utrata prywatności.

Logistyka na wielką skalę

ND National Geographic, 22.00



Opowieść o jednej z najbardziej ruchliwych sztucznych dróg wodnych świata. Przez niemal 100-kilometrowy kanał łączący Bałtyk z Morzem Północnym co roku przepływa 30 tys. statków.

CERN. Podróż w głąb...

WT Planete+, 22.00



Twórcy filmu odwiedzają międzynarodowe centrum badań jądrowych CERN. Stawiają pytania o granice poznania oraz o to, czy naukę da się oddzielić od polityki i wyścigu zbrojeń.

Mobilni mechanicy

CZ TVN Turbo, 19.00



Motoryzacyjni eksperci potrafią pomóc swoim klientom w najcięższych warunkach na drodze. Zobaczmy ekspresową naprawę usterek, których usunięcie w warsztacie byłoby wyzwaniem.

MOCNE OPowieści

Porzucone budowle 12

SO WP, 11.00



Opuszczone wille na Sycylii stanowią świadectwo silnych powiązań wyspy z mafią. Twórcy odwiedzą też szpital psychiatryczny, który doprowadził do pewnej rewolucji w Ameryce.

Czarnobyl: chronologia...

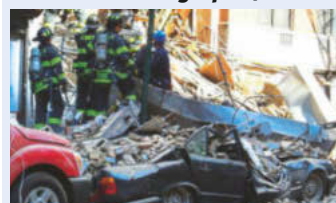
ND Polsat Viasat History HD, 21.00



26 kwietnia mija 40 lat od wybuchu reaktora w Czarnobylu. Konsekwencje katastrofy pozostają wciąż przedmiotem gorących dyskusji, a zagrożenie kolejną tragedią jest realne.

Uwaga, katastrofa!

SR National Geographic, 21.00



Materiały filmowe przypominają skalę zniszczeń po trzęsieniu ziemi w Bangkoku. Z kolei dramatyczne wydarzenia w Danii ukażą ryzyko związane z renowacją obiektów historycznych.

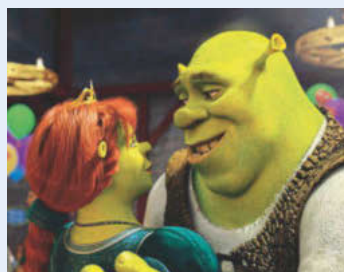
Spowiedź mordercy: akta...

CZ ID, 21.00



Teksański strażnik James Holland słynie ze skutecznych metod przesłuchań. Angażuje się w nierozwiązaną od dekad sprawę zbrodni w Pensylwanii. Dociera do kluczowego informatora.

FAMILIJNY



Shrek Forever

PT TVN, 20.00

Czwarta odsłona perypetii zielonego samotnika, który znalazł przyjaźń i miłość. Znużony codziennością ogr zawiera pakt z Rumpelnickim. Trafia do alternatywnej rzeczywistości.

130 min USA 2010 reż. M. Mitchell, dub. Z. Zamachowski, J. Stuhr, A. Kunikowska

KOMEDIA



Freelance

PT TV Puls, 22.00

Były żołnierz ma zapewnić bezpieczeństwo dziennikarce podczas jej wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Za kamerą staną Pierre Morel, twórca „Uprowadzonej” i „13. dzielnicy”.

125 min USA/Wlk. Bryt. 2023 reż. P. Morel, wyk. J. Cena, A. Brie, J. P. Raba, C. Slater

KOMEDIA ROMANTYCZNA



Larry Crowne: Uśmiech losu

PT TVN 7, 20.00

Utrata pracy jest dla Larry'ego motywacją do zmiany życia. Wstępuje do koledżu i zaprzyjaźnia się z wykładowczynią. Podobnie jak w „Terminalu” Tom Hanks wciela się w zaradnego optymistę.

130 min USA 2011 reż. T. Hanks, wyk. T. Hanks, J. Roberts, G. Mbatha-Raw

DRAMAT

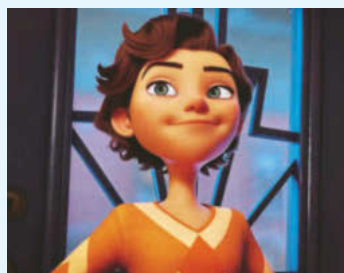


Wojna domowa

PT TVN, 22.10

Fotoreporterka i jej towarzysze przemierzają rozdarte konfliktem Stany Zjednoczone. Są świadkami przemocy i stają w obliczu zagrożenia życia. Połączenia kina drogi z antywojennym przesłaniem.

130 min USA/Wlk. Bryt. 2024 reż. A. Garland, wyk. K. Dunst, N. Offerman, W. Moura



Niezgazalnia

SO PULS 2, 19.00

Georgia chce, podobnie jak tata, pracować w straży. Gdy w Nowym Jorku wybuchają kolejne pożary, przebiera się za chłopaka i spieszy na ratunek. Żywiłowa bajka z przesłaniem.

115 min Fr./Kan. 2022 reż. L. Zeitoun, T. Ty, dub. Z. Nowosielska, K. Jankiewicz, M. Socha



Fuks 2

SO Polsat, 22.00

Lekkoduch Maciek naraża się gangsterowi i wikał w przekręt. Aleks stara się wybawić beztrockiego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego. Sequel komedii z 1999 roku.

125 min Polska 2024 reż. M. Dutkiewicz, wyk. M. Stuhr, M. Musiał, J. Gajos, K. Sawczuk



Mała wielka miłość

SO Kino Polska, 17.40

Joanna nawiązuje w USA romans z prawnikiem Ianem. Po powrocie do Polski odkrywa, że jest w ciąży. Amerykanin zjawia się w Warszawie. Wzruszająca produkcja o potrzebie bliskości.

140 min Pol. 2008 reż. Ł. Karwowski, wyk. J. Leonard, A. Grochowska, M. Grabowski



Franz Kafka

SO CANAL+ PREMIUM, 21.00

Początek XX w. Aspirujący pisarz stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Biografia literackiej ikony ze znakomitymi, stylizowanymi na dzieła malarskie zdjęciami Tomasza Naumiuka.

125 min Czechy/Pol./Niem. 2025 reż. A. Holland, wyk. I. Weiss, P. Kurth, J. Boková



Pingwiny z Madagaskaru

ND Polsat Film, 11.20

Znani z trzech części przeabawnego „Madagaskaru” drugoplanowi agenci wracają we własnej produkcji. Świat wpada w macki żądnej władzy ośmiornicy. Nieloty zamierzają ją powstrzymać.

115 min USA 2014 reż. E. Darnell, S. J. Smith, dub. G. Pawlak, J. Lenartowicz, T. Steciuk



Hit Man

ND TVP 2, 22.25

Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary'ego Johnsona – wykładowcy z Houston.

125 min USA 2023 reż. R. Linklater, wyk. G. Powell, A. Arjona, A. Amelio, S. Rao



Jeszcze dłuższe zaręczyny

ND Polsat, 22.45

Zakochani Violet i Tom planują ślub. Stale jednak odkładają go na później. Skłaniająca do refleksji produkcja ze znakomitą Emilią Blunt, znaną między innymi z „Dziewczyny z pociągu”.

155 min USA 2012 reż. N. Stoller, wyk. J. Segel, E. Blunt, C. Pratt, A. Brie



Tulipanowa gorączka

ND TVP 1, 22.50

XVII wiek. Sophie zostaje zmuszona do ślubu ze starszym kupcem. Mąż zamawia portret u malarza. Młodzi nawiązują płomienny romans. Alicia Vikander w ekranizacji prozy Deborah Moggach.

115 min Wlk. Bryt./USA 2017 reż. J. Chadwick, wyk. A. Vikander, D. DeHaan, C. Waltz

SENSACJA I THRILLER



Jeden strzał

PT TV Puls, 20.00

Dowódca oddziału Navy SEALs wraz z analityczką ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje o bombie. Kino z mistrzem sztuk walki, Scottem Adkinsem. **120 min** USA/Wlk. Bryt. 2021 reż. J. Nunn, wyk. S. Adkins, A. G. Khoury, R. Phillippe

AKCJA I PRZYGODA



Królowa wojownic

PT Polsat Film, 21.00

Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną jednostką w afrykańskim królestwie. W obliczu wojny szkoli nowe pokolenie wojowniczek. Film zainspirowany prawdziwą historią amazonek z Dahomeju. **165 min** USA/RPA/Irlandia 2023 reż. G. Prince-Bythewood, wyk. V. Davis, T. Mbedu

HORROR I SF



To

PT TVN Fabuła, 22.55

W prowincjonalnym Derry giną dzieciaki prześladowane przez demonicznego klauna. Same muszą się z nim rozprawić. Adaptacja prozy Stephena Kinga. W 2019 roku powstał sequel. **165 min** USA/Kan. 2017 reż. A. Muschietti, wyk. J. Lieberher, J. R. Taylor, S. Lillis

KLASYKA



Wielki błękit

PT TV 4, 20.05

Kultowy film Luca Bessona, autora „Nikity” oraz „Leona zawodowca”. Nurkując, Jacques czuje się szczęśliwy. Kiedy poznaje kobietę swojego życia, Johanę, staje przed trudnym wyborem: miłość czy pasja. **210 min** USA/Fr./Włochy 1988 reż. L. Besson, wyk. J. Reno, J. Bouise, J. Barr, R. Arquette



Nie czas umierać

SO TVP 1, 21.25

Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wciela się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. Wyrwany ze słodkich objęć emerytury na Jamajce rusza, by odnaleźć porwanego naukowca. **175 min** Wlk. Bryt./USA 2021 reż. C. J. Fukunaga, wyk. D. Craig, L. Seydoux, R. Malek



Lara Croft: Tomb Raider

SO TVN 7, 20.00

Adaptacja gry komputerowej o perypetiach walecznej archeolog. Lara chce pokrzyżować plany bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca. **135 min** Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 reż. S. West, wyk. A. Jolie, J. Voight, I. Glen



Ciche miejsce 2

SO TVN 7, 22.15

Sequel dobrze ocenianego przez krytyków horroru z 2018 roku. Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **115 min** USA 2020 reż. J. Krasinski, wyk. E. Blunt, M. Simmonds, N. Jupe, C. Murphy



Sok z żuka

SO Warner TV, 20.20

Nagrodzone Oscarem za charakteryzację dzieło wizjonera kina Tima Burtona. Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do domu jako duchy. Wynajmują bioegzorcystę, by pozbyć się nowych lokatorów. **100 min** USA 1988 reż. T. Burton, wyk. A. Baldwin, G. Davis, M. Keaton, A. McEnroe



Człowiek w ogniu

ND TV Puls, 20.00

Córka zamożnego małżeństwa zostaje uprowadzona. Ochroniarz zmienia życie jej oprawców w piekło. Szybki montaż, wartka akcja i doskonałe aktorstwo w adaptacji powieści A.J. Quinnella. **185 min** USA/Wlk. Bryt. 2004 reż. T. Scott, wyk. D. Washington, C. Walken, D. Fanning



Sisu

ND Polsat 2, 20.20

Były żołnierz, obecnie poszukiwacz złota, stawia czoło grupie nazistów. Mimo licznej przewagi wroga nie jest w tym starciu bez szans. Nagroda Saturna dla najlepszego filmu zagranicznego. **105 min** Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 reż. J. Helander, wyk. J. Tommila, A. Hennie



Tenet

ND TVN 7, 20.00

Pracownik CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Musi zapobiec globalnemu zagrożeniu. Oscar za efekty specjalne. **195 min** USA/Wlk. Bryt. 2020 reż. C. Nolan, wyk. J. D. Washington, R. Pattinson, E. Debicki



Człowiek demolka

ND TVN Fabuła, 22.10

Odhibernowany przestępca budzi grozę w Los Angeles. Ściga go bezkompromisowy John Spartan. Pomysłowe kino oferujące rozrywkę w starym stylu. Znakomita obsada i wciągający scenariusz. **150 min** USA 1993 reż. M. Brambilla, wyk. S. Stallone, W. Snipes, S. Bullock, N. Hawthorne

FAMILIJNY

KOMEDIA

KOMEDIA ROMANTYCZNA

DRAMAT



Wakacje rodziny Johnsonów

PO Polsat Film, 14.25

Wspólny wyjazd na spotkanie rodzinne jest ostatnią szansą, by uratować małżeństwo Dorothy i Nate'a. Gdy tylko ruszają w drogę, pojawiają się problemy. Pełna szalonych gagów opowieść o perypetiach zwiariowanej rodziny.

125 min USA 2004 reż. C. Erskin, wyk. C. the Entertainer, V. L. Williams, S. Knowles



Volta

PO Super Polsat, 21.00

Wiki znajduje w ścianie kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej z pomocą ochroniarza chce przejąć skarb. Trafia na trudną przeciwniczkę. Produkcja twórcy „Seksmisji”.

130 min Pol. 2017 reż. J. Machulski, wyk. A. Zieliński, O. Boładź, A. Domańska



Miłość o smaku cytryny

PO TVP Kobieta, 22.30

Fotografka Beck chce wziąć udział w konkursie. Inspiracji szuka na wyspie Serenity. Pomaga jej właściciel farmy, Josh. Wspólna praca ich zbliża. Uroczą historią miłosną w przyjemnych dla oka plenerach.

100 min USA 2022 reż. J. Murlowski, wyk. M. Bullock, A. Coons, C. O'Keefe, J. Hyde



Lista dźwięków

PO Polsat Film, 21.00

Licealista Marcus dowiaduje się, że ma guza mózgu, a po operacji straci słuch. Wspólnie z Wendy wyrusza w podróż i tworzy playlistę dźwięków. Keeana Johnsona widzowie mogli zobaczyć w „Euforii” i „Midway”.

125 min USA 2021 reż. B. Lassetter, wyk. K. Johnson, M. Brewer, R. Kihlstedt, I. Gomez



W pustyni i w puszczy

WT Kino Polska, 9.35

Egzotyczna przygoda na motywach powieści Henryka Sienkiewicza. Egipt. Staś i Nel, dzieci europejskich inżynierów, zostają porwane. Trafiają w ręce przywódcy muzułmanów. Udaje im się uciec. Muszą odnaleźć drogę do domu.

145 min Pol. 2001 reż. G. Hood, wyk. K. Sawka, A. Fidusiewicz, A. Żmijewski



Sześć roku

WT TVP Kultura, 21.10

Cyniczny właściciel fabryki, Julio, robi wszystko, żeby zdobyć lokalną nagrodę. Splot wydarzeń sprawia, że jego dobra passa mija. Korporacyjna satyra z popisem aktorskim Javiera Bardema, laureata Oscara.

130 min Hiszp. 2021 reż. F. L. de Aranoa, wyk. J. Bardem, M. Solo, A. Amor, S. Almarcha



Wyjdź za mnie

WT Polsat Film, 23.05

Gwiazda pop zostaje zdradzona przez celebrytę, którego chciała poślubić na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów. Romantyczna opowieść wypieciona przebojami śpiewanymi przez Jennifer Lopez.

145 min Chin/Jap./USA 2022 reż. K. Coiro, wyk. J. Lopez, O. Wilson, Maluma, J. Bradley



NA FAKTACH

Opór

WT Kino TV, 22.30

W Europie trwa eksterminacja Żydów. Czterej bracia Bielscy ukrywają się w puszczy. Formują oddział partyzancki, do którego dołącza coraz więcej osób. Kino twórcy „Chwały” z Danielem Craigiem w roli głównej.

160 min USA 2008 reż. E. Zwick, wyk. D. Craig, L. Schreiber, J. Bell, A. Davalos



Spider-Man: Uniwersum

ŚR HBO, 11.15

Nastoletni nowojorczyk Miles Morales zostaje ugryziony przez radioaktywnego pająka. Zyskuje niezwykle moce. Mierzy się z Zielonym Goblinem i Prowlerem. Oscar, Złoty Glob, BAFTA i Saturn dla najlepszej animacji.

115 min USA 2018 reż. R. Rothman, P. Ramsey, B. Persichetti, dub. M. Narloch



Nie zadzieraj z fryzjerem

ŚR Polsat, 22.50

Popis komediowego talentu Adama Sandlera. Agent Mossadu pozoruje własną śmierć, by w Nowym Jorku zrealizować marzenie o karierze fryzjera. Zdobywa rzeszę klientów. Na jego trop wpada odwieczny wróg, Fantom.

140 min USA 2008 reż. D. Dugan, wyk. A. Sandler, J. Turturro, E. Chiqui, N. Swardson



Zgorszenie publiczne

ŚR Kino Polska, 22.00

Historia osadzona w krajobrazie śląskich familoków. Erich Drzozga po latach tułaczki wraca w rodzinne strony. Ma szansę na odnowienie relacji z synem. Ten walczy o serce sąsiadki zwanej Motylkiem.

110 min Pol. 2009 reż. M. Prykowski, wyk. K. Czacot, M. Dziędziel, D. Pomykała



Filip

ŚR TVP Kultura, 20.00

Adaptacja powieści Leopolda Tyrmanda. Frankfurt, 1943 rok. Filip pracuje w hotelowej restauracji. Pod fasadą cynizmu i pogoni za uciechami życia kryje się pochodzący z getta Żyd, który stracił wszystkich bliskich.

135 min Polska 2022 reż. M. Kwieciński, wyk. E. Kulm, V. Meutelet, C. Hartig, Z. Straub



Kung Fu Panda 2

CZ CANAL+ Film, 10.25

Wojownicze zwierzęta łączą się przeciwko tajemniczemu złoczyńcy. Kontynuacja przygód walecznego niedźwiadka. Zabawna historia pomimo podjęcia trudnych tematów.

90 min USA/Kanada 2011 reż. J. Y. Nelson, dub. M. Hycnar, J. Peszek, W. Paszkowski



Złap mnie, jeśli potrafisz

CZ STOPKLATKA, 22.35

Wyróżniona dwiema nominacjami do Oscara historia genialnego oszusta. Lata 60. Frank Abagnale zdobywa fortunę, podając się za pilota, lekarza i bankiera. Tropi go agent FBI.

180 min USA/Kan. 2002 reż. S. Spielberg, wyk. L. DiCaprio, T. Hanks, C. Walken



Ślub doskonały

CZ TV Puls, 22.05

Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się u boku nieznanego. Desperacko próbuje ukryć ten fakt przed wybranką. Zwiariowana komedia producenta „Mayday”, Wojtka Pałysa.

115 min Pol. 2023 reż. N. Moran, wyk. A. Adamska, A. Woronowicz, E. Kasprzyk



Perfect Days

CZ Ale kino+, 20.10

Sprzątaczkę celebrytę każdą chwilę. W jego samotną codzienność wkracza dawno niewidziana siostrzenica. Nagrodzone w Cannes autorskie kino twórcy „Nieba nad Berlinem”.

145 min Jap./Niem. 2023 reż. W. Wenders, wyk. K. Yakusho, L. Mizuma, M. Tanaka

SENSACJA I THRILLER



Psy 3. W imię zasad

PO Polsat, 21.40

Po 28 latach od premiery pierwszej części Bogusław Linda i Cezary Pazura znowu wcielają się we Franza Maurera i Waldka Morawca. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

155 min Polska 2020 reż. W. Pasikowski, wyk. B. Linda, M. Dorociński, C. Pazura, J. Frycz

AKCJA I PRZYGODA



PREMIERA W TV

Artur i Merlin: rycerze Kamelotu

PO TV 4, 22.40

Król Artur musi wraz z rycerzami Okrągłego Stołu ocalić swój kraj przed zdradą. W roli głównej Richard Short, którego widzowie mogą kojarzyć z „Wrogów publicznych”.

105 min Wlk. Bryt. 2020 reż. G. Alderson, wyk. R. Short, T. Fellingham, S. Stocker

HORROR I SF



World War Z

PO Paramount Network, 22.30

Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w dzikie bestie. Były pracownik ONZ, Lane, trafia na okręt. Zebrani na pokładzie eksperci próbują stworzyć antidotum. Brad Pitt w ekranizacji powieści Maksa Brooksa.

140 min USA/Malta 2013 reż. M. Forster, wyk. B. Pitt, M. Enos, D. Kertesz, J. B. Dale

KLASYKA



Moonraker

PO TVP Kultura, 20.00

Roger Moore po raz czwarty wciela się w brytyjskiego agenta. Tym razem James Bond bada okoliczności kradzieży promu kosmicznego. Trafia na trop tajemniczej organizacji zagrażającej ludzkości.

135 min Wlk. Bryt./Fr. 1979 reż. L. Gilbert, wyk. R. Moore, L. Chiles, M. Lonsdale, R. Kiel



PREMIERA W TV

Badh

WT TV Puls, 20.00

Zdradzona francuska agentka układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem najemników. Marine Vacth była nominowana do Cezarów za kreację w dramacie „Młoda i piękna”.

115 min Francja 2025 reż. G. de Fontenay, wyk. E. Bercot, M. Vacth, N. Schneider, S. Dazi



NA FAKTACH

Everest

WT Polsat, 23.30

Grupa himalaistów postanawia zdobyć słynny szczyt. Ceka ich starcie z potęgą natury. Baltasar Kormákur („101 Reykjavík”) rekonstruuje tragedię, do której doszło w 1996 r. podczas komercyjnej wyprawy na Everest.

160 min Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 reż. B. Kormákur, wyk. J. Clarke, J. Gyllenhaal



Strażnicy

WT TVN Fabuła, 20.00

Grupa superbohaterów zostaje odesłana na przymusową emeryturę. Świat jednak w dalszym ciągu potrzebuje herosów. Wierna ekranizacja kultowego komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.

205 min USA 2009 reż. Z. Snyder, wyk. P. Wilson, M. Akerman, B. Crudup, J. E. Haley



Sędzia Dredd

WT STOPKLATKA, 20.00

Rok 2139, Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył. Adaptacja popularnego brytyjskiego komiksu „2000 AD” z Sylwestrem Stallone'em w roli głównej.

115 min USA 1995 reż. D. Cannon, wyk. S. Stallone, A. Assante, C. Adamson, D. Lane



Seksja rytmiczna

SR TVN 7, 21.00

Blake Lively jako pogrążona w żałobie kobieta, która pragnie pomścić bliskich. Prosi byłego agenta o pomoc w odwecie. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.

145 min Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020 reż. R. Morano, wyk. B. Lively, J. Law, M. Casella



Uncharted

SR Super Polsat, 21.00

Globtroter Sully proponuje złodziejowi Nathanowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Razem wyruszają w szaloną podróż. Losy bohaterów przygodowej gry przeniosł na ekran twórca „Venoma”.

140 min USA/Hiszp. 2022 reż. R. Fleischer, wyk. T. Holland, M. Wahlberg, A. Banderas



Babylon A.D.

SR TV 4, 22.40

Postapokaliptyczna wizja świata z Vinem Dieselem w roli głównej. Cywilizacja jest u progu zagłady. Najemnik Toorop ma chronić Aurorę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby.

125 min USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 reż. M. Kassovitz, wyk. V. Diesel, M. Yeoh, M. Thierry



Raport Pelikana

SR TV Puls, 20.00

Julia Roberts i Denzel Washington w filmie Alana J. Pakuli („Wszyscy ludzie prezydenta”, „Wybór Zofii”). Studentka trafia na tajne informacje o nielegalnej działalności potentata naftowego. W proceder zamieszani są politycy.

180 min USA 1993 reż. A. J. Pakula, wyk. D. Washington, J. Roberts, S. Shepard, J. Heard



Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

CZ TV 4, 22.40

Komisarz Niemans prowadzi śledztwo w sprawie makabrycznej rytualnej zbrodni. Losy bohaterów wykreowanych przez Jeana-Christophe'a Grangé.

125 min Fr./Wlk. Bryt. 2004 reż. O. Dahan, wyk. J. Reno, C. Lee, C. Natta



Ocean's 8

CZ TVN, 22.40

Złodziejka Debbie, siostra Danny'ego, planuje kradzież naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę. Kobięca odsłona serii komedii, których gwiazdą był George Clooney.

130 min USA 2018 reż. G. Ross, wyk. S. Bullock, C. Blanchett, A. Hathaway, Rihanna



Dziedzictwo. Hereditary

CZ Kino TV, 22.40

Umiera seniorka. Rodzina jej córki zaczyna doświadczać niepokojących zjawisk. Sprawy przybierają tragiczny obrót. Na rodzinie ciąży mroczna klątwa. Saturn dla najlepszego horroru.

145 min USA 2018 reż. A. Aster, wyk. A. Wolff, G. Byrne, M. Bechtel, T. Collette



Seksmisja

CZ STOPKLATKA, 20.00

Aktorski popis Jerzego Stuhra oraz Olgierda Łukaszewicza w pastiszu utrzymanym w konwencji science fiction. Dwaj śmiałkowie budzą się w świecie opanowanym przez kobiety.

155 min Pol. 1983 reż. J. Machulski, wyk. J. Stuhr, O. Łukaszewicz, B. Strykowski

Mileta Rajović niedawno zapewnił Wojskowym trzy punkty w meczu z Pogonią (2:0).

Ali Gholizadeh zagrał przeciw Legii dwa razy. W obu przypadkach strzelił gola.

Zatrzymanie Mikaela Ishaka może być kluczem do sukcesu w Poznaniu Rafała Augustyniaka (z lewej) i jego kolegów.

PIŁKA NOŻNA • PKO BP EKSTRAKLASA

Klasyk polskich boisk

➔ LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2

Kolejorzowi i Wojskowym w końcówce ligowej kampanii 2025/26 przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w trzydziestej kolejce Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym.

Na dobrej drodze

Lech, wygrywając rodzimym ligowym klasyk,

Czas na 148. odsłonę jednej z najgorętszych klubowych rywalizacji na rodzimym podwórku. Jej wynik może zatrzęść szczytem i dołem tabeli.

ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Kolejorzem o coś więcej niż w rundzie

jesiennej, kiedy na swoim stadionie zanotowali bezbramkowy remis.

Dla siebie i innych

Być może skrzydeł Warszawianom doda dobre wspomnienie ich ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu 2025 roku, jeszcze za kadencji Edwarda Iordănescu, legioniści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w meczu o Superpuchar

Polski. Wówczas kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż jednak mogą zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pogłębią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo Polski. TJ

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN • PLUSLIGA

Czas rozstrzygnąć

➔ 1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1

Wycofanie się Jastrzębskiego Węgla z PlusLigi wstrząsnęło rodzimą siatkówką. W cieniu tej informacji odbędzie się batalia o mistrzostwo Polski, tradycyjnie tocząca się do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK Lublin w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse

na awans do najlepszej czwórki Champions League. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Wygrana Lublinian z Warszawianami przy ich triumfie nad Resovią oznaczałaby powtórkę finału z 2025 roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby lepiej, jeśli wiązałoby się z wyrównaniem rachunków z Koziołkami. TJ



Wilfredo León i spółka rozpoczęli play-offy od wyeliminowania Skry Bełchatów.

Bartłomiej Bołdź ma w kolekcji różne trofea. Brakuje w niej jednak mistrzostwa Polski.

BEZPRZEWODOWY • 8 NARZĘDZI W 1 • GOTOWY DO PRACY W 30 SEKUND

REKLAMA

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZESZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!

**ZAMÓW
ZA 299 zł**

OFERTA
DO WYCZERPIANIA
ZAPASÓW

AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 90-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- Akumulator litowo-jonowy 1300 mAh (90 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące + ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnym akumulatorem Li-Ion, daje do 90 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – 2,3 kg*
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

MARCOWA OFERTA TELEFONICZNA:

Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM

Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)



WYGODNIE

NAWET GRUBSZE PRACE

SZYBKO I PRECYZYJNIE

BEZ BENZYNY I SPALIN

Stalowe Ostrza:

Tną twarde chwasty i małe krzewy

Tarcza Tnąca:

Przycina krzewy i grubsze gałęzie

Plastikowe Ostrza:

Koszą delikatną trawę

Podwójna Żyłka:

Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

REGULOWANY
TELESKOPOWY
UCHWYT

Dlaczego warto używać
multi-narzędzia
HEDGRO 8-W-1 MAX?



Lekkie i Przenośne:
komfortowa praca nawet
przez kilka godzin.



**Regulowane
i uniwersalne:**
3 wysokości, 3 kąty,
4 ostrza – idealnie do
każdego zadania.



Kompletny zestaw:
zawiera elementy
ochronne zapewniające
bezpieczne użytko-
wanie.



**Montaż =
Klik-Klik-Start:**
Od pudełka do pracy
w 5 minut – instrukcja
obrazkowa.

KOMPAKTOWY
I SKŁADANY

MOCNY
SILNIK

DO 90
MINUT
PRACY NA
1 ŁADOWANIU!

LEKKIE
I ŁATWE
W OBSŁUDZE

3 RÓŻNE KĄTY
NACHYLENIA
OSTRZA

4 WYMIENNE
TYPY OSTRY
W ZESTAWIE

* Masa urządzenia
bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy:
Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia,
+48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

PIŁKA NOŻNA

PT  PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
17.55 Mecz: Zagłębie Lubin – Termalica Nieciecza
PT  Liga niemiecka Eleven Sports 3; Polsat Sport 3
20.20 Mecz: RB Lipsk – Union
PT  PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
20.25 Mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
PT  Betclit 1. Liga TVP Sport
20.25 Mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice
PT  Liga włoska Eleven Sports 2; Polsat Sport 2
20.40 Mecz: SSC Napoli – US Cremonese
PT  Liga francuska Eleven Sports 4
20.40 Mecz: Stade Brestois 29 – RC Lens
PT  Liga hiszpańska Eleven Sports 1
20.55 Mecz: Betis – Real Madryt
PT  Liga angielska CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz: Sunderland AFC – Nottingham Forest FC
SO  2. liga niemiecka Eleven Sports 2
12.55 Mecz: Hertha BSC – Holstein Kiel
SO  2. liga niemiecka Eleven Sports 3
12.55 Mecz: Karlsruher SC – Hannover 96
SO  Betclit 2. Liga TVP Sport
13.10 Mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz
SO  Liga angielska CANAL+ Extra 1
13.25 Mecz: Fulham – Aston Villa
SO  Liga hiszpańska CANAL+ Sport
13.55 Mecz: Alaves – Mallorca
SO  PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Korona Kielce – GKS Katowice
SO  Liga niemiecka Eleven Sports 2
15.20 Mecz: 1. FC Köln – Bayer 04
SO  Liga niemiecka Eleven Sports 1
15.20 Mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
SO  Liga angielska CANAL+ Extra 1
15.55 Mecz: Liverpool FC – Crystal Palace FC
SO  Liga angielska CANAL+ Extra 3
15.55 Mecz: West Ham United FC – Everton FC
SO  Liga angielska CANAL+ Extra 5
15.55 Mecz: Wolverhampton Wanderers – Tottenham

SO	Ⓟ Liga hiszpańska	CANAL+ Sport
16.10	Mecz: Getafe – Barcelona	
SO	🇵🇱 PKO BP Ekstraklasa	CANAL+ Sport 3
17.25	Mecz: Lechia – Raków	
SO	Ⓟ Liga włoska	Eleven Sports 1
17.55	Mecz: Bologna – AS Roma	
		
SO	Puchar Anglii	TVP Sport
18.10	Mecz półfinałowy: Manchester City FC – Southampton	
SO	Liga niemiecka	Eleven Sports 2
18.20	Mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim	
SO	Liga angielska	CANAL+ Extra 1
18.25	Mecz: Arsenal FC – Newcastle United FC	
SO	Liga hiszpańska	CANAL+ Sport
18.25	Mecz: Valencia – Girona FC	
SO	Liga francuska	Eleven Sports 3
18.55	Mecz: Angers SCO – PSG	
SO	🇵🇱 Betclit 1. Liga	TVP 3
19.25	Mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław	
SO	🇵🇱 PKO BP Ekstraklasa	CANAL+ Sport 3
20.10	Mecz: Cracovia – Pogoń	
SO	Liga włoska	Eleven Sports 2
20.40	Mecz: Hellas – US Lecce	
SO	Liga hiszpańska	Eleven Sports 1
20.55	Mecz: Atletico – Athletic	
ND	🇵🇱 Betclit 2. Liga	TVP Sport
11.55	Mecz: Podhale – Świt	
ND	🇵🇱 PKO BP Ekstraklasa	CANAL+ 360; CANAL+ Sport 3
12.10	Mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom	
ND	Ⓟ Liga włoska	Eleven Sports 1
12.25	Mecz: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio	
ND	Ⓟ 2. liga niemiecka	Eleven Sports 3
13.25	Mecz: 1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg	

ND  Liga hiszpańska Eleven Sports 2
13.55 Mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad
ND  Betclit 1. Liga TVP Polonia
14.25 Mecz: Wieczysta – GKS Tychy
ND  PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Widzew – Motor Lublin
ND  Liga francuska Eleven Sports 4
14.55 Mecz: Lorient – Strasbourg
ND  Liga włoska Eleven Sports 1
14.55 Mecz: Genoa – Como 1907
ND  Liga niemiecka Eleven Sports 3
15.20 Mecz: VfB Stuttgart – Werder Breme
ND  Puchar Anglii TVP Sport
15.55 Mecz półfinałowy: Chelsea FC – Leeds United FC
ND  Liga francuska Eleven Sports 4
17.10 Mecz: Stade Rennais FC – FC Nantes
ND  Liga niemiecka Eleven Sports 2
17.20 Mecz: Borussia Dortmund – SC Freiburg
ND  PKO BP Ekstraklasa CANAL+ PREMIUM; CANAL+ Sport 3; TVP 2
17.25 Mecz: Lech Poznań – Legia
ND  Liga włoska Eleven Sports 1
17.55 Mecz: Torino FC – Inter
ND  Liga hiszpańska Eleven Sports 3
18.25 Mecz: CA Osasuna – Sevilla
ND  Betclit 2. Liga TVP 3
19.25 Mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
ND  Liga włoska Eleven Sports 1
20.40 Mecz: AC Milan – Juventus
ND  Liga francuska Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Olympique Marsylia – OGC Nice
PO  Betclit 1. Liga TVP Sport
17.55 Mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
PO  Liga włoska Eleven Sports 1
18.25 Mecz: Cagliari – Atalanta
PO  PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3; CANAL+ Sport 5
18.55 Mecz: Piast – Arka Gdynia
PO  Liga włoska Eleven Sports 1
20.40 Mecz: SS Lazio – Udinese
PO  Liga angielska CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz: Manchester United FC – Brentford FC
WT  LM UEFA CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz półfinałowy: PSG – FC Bayern Monachium
SR  LM UEFA TVP 1; TVP Sport; CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC

BOKS

PT BKFC Fight Night: Mohegan Sun CANAL+ Sport
2.00 Waga półciężka: Jared Warren – Conor Cooke

HOKEJ

PT NHL TVP Sport
1.05 Mecz fazy play-off
SO NHL TVP Sport
2.05 Mecz fazy play-off
SR  Mecz towarzyski TVP Sport
17.40 Polska – Francja

KOLARSTWO

PT  Tour of the Alps Eurosport 2
13.35 5. etap
ND  Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
11.30 1. etap
ND  Wyścig Liege-Bastogne-Liege Eurosport 2
13.30 112. edycja



PO  Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30 2. etap
WT  Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30 3. etap
WT Tour de Romandie Eurosport 2
15.30 Prolog
SR  Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30 4. etap
SR  Tour de Romandie Eurosport 2
15.30 1. etap
CZ  Wyścig dookoła Turcji Eurosport 2
13.30 5. etap
CZ  Tour de Romandie Eurosport 2
15.30 2. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

- PT** **ORLEN Basket Liga** Polsat Sport 1
20.10 Mecz: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych
- SO** **ORLEN Basket Liga** Polsat Sport 3
17.25 Mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław
- SO** **Liga hiszpańska** Sportklub
18.00 Mecz: Unicaja Malaga – Hiopos Lleida
- ND** **Liga hiszpańska** Sportklub
12.15 Mecz: Kosner Baskonia Vitoria-Gasteiz – Barca
- ND** **ORLEN Basket Liga** Polsat Sport 1
12.30 Mecz: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia
- ND** **ORLEN Basket Liga** Polsat Sport 3
17.25 Mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice
- ND** **Liga hiszpańska** Sportklub
19.00 Mecz: Valencia Basket – Real Madryt
- ND** **NBA** TVP Sport
21.30 Mecz fazy play-off
- CZ** **ORLEN Basket Liga** Polsat Sport 2
20.10 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk
- CZ** **NBA** TVP Sport
2.00 Mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIEĆ

- SO** **ORLEN Ekstraliga** TVP Sport
10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

- ND** **ORLEN Superliga** Polsat Sport 3
12.30 Mecz fazy play-off
- PO** **ORLEN Superliga** Polsat Sport 2
20.30 Rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn
- SR** **ORLEN Superliga** Polsat Sport 3
20.30 Mecz ćwierćfinałowy: PGE Wybrzeże Gdańsk – KGHM Chrobry Głogów

PIŁKARSTWO

- PT** **Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026** TVP Sport
17.25 4. dzień

SIATKÓWKA KOBIEĆ

- SO** **TAURON Liga** Polsat Sport 1
12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
- ND** **TAURON Liga** Polsat Sport 1
14.45 4. mecz finałowy fazy play-off: PGE Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów



- CZ** **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.30 5. mecz o 3. miejsce fazy play-off: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

- SO** **PlusLiga** Polsat Sport 1
14.45 Mecz finałowy fazy play-off
- SO** **PlusLiga** Polsat Sport 1
17.30 Mecz o 3. miejsce fazy play-off
- ND** **PLS 1. liga** Polsat Sport 1
17.30 3. mecz półfinałowy fazy play-off: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork

SR

- PlusLiga** Polsat Sport 1
17.30 Mecz finałowy fazy play-off
- SR** **PlusLiga** Polsat Sport 1
20.00 Mecz o 3. miejsce fazy play-off

SNOOKER

- PT** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
11.00 7. dzień
- SO** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
11.00 8. dzień
- ND** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
11.00 9. dzień
- PO** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
14.00 10. dzień
- WT** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
11.00 Mecz ćwierćfinałowy
- SR** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
11.00 Mecz ćwierćfinałowy
- CZ** **MŚ w Sheffield** Eurosport 1
13.45 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

- SO** **Oktagon 87 w Libercu** TVP Sport
21.00 Walka: Lucia Szabova – Leidiane Fernandes
- SO** **UFC Fight Night** Polsat Sport 1
2.00 Walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal

TENIS

- PT** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- PT** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- SO** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- SO** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- ND** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- ND** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- PO** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
- PO** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

- WT** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
- WT** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- WT** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

- SR** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- SR** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

SR

- Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 2
21.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej ATP w Madrycie** Polsat Sport 1
20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- CZ** **Turniej WTA w Madrycie** CANAL+ Sport 2
22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

- PT** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport; CANAL+ Sport 5
17.30 Mecz: KRONO-PLAST Włocławek – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- PT** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport
20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra



- ND** **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ Sport 5
14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

- ND** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport
16.45 Mecz: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

- ND** **PGE Ekstraliga** CANAL+ Sport
19.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław

- WT** **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ Sport 5
18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów



Sebastian Karpiel-Bułecka, Natalia Szroeder, Miurosh i Dawid Kwiatkowski doskonale się dogadują.



Ach, co to były za emocje, gdy na scenie pojawił się chór z Kaszub. Natalia dobrze zna uczestników!

**MUST BE THE MUSIC
• NATALIA SZROEDER**

Po prostu się lubimy

Uważa się za szczęściarę, która kocha swoją pracę. Zaprzyjaźniła się też z pozostałymi jurorami „Must Be The Music”. – W naturalny sposób staliśmy się drużyną – mówi.

Zasiadła w jury po reaktywacji kultowego programu. Uwielbia to zajęcie.

➔ **MUST BE THE MUSIC PT**
24.04 godz. 21.00 POLSAT

Podoba się Pani „Must Be The Music”?

Tak! Jestem szczerze zachwycona poziomem drugiego sezonu naszego programu. Każdy dzień castingowy przynosił kolejne perełki ze wszelkich muzycznych obszarów. Od nostalgicznych, lirycznych ballad, po rap, folk, disco i muzykę instrumentalną, na mocnych brzmieniach kończąc. Mieliliśmy twarde orzechy do zgryzienia, wybierając półfinalistów, co wspaniale świadczy o stanie polskiej sceny muzycznej. **Po pierwszym wspólnym sezonie stanowicie z jurorami zgrany team?**

Zdecydowanie tak. Na plan drugiej edycji wchodziliśmy z zupełnie innymi emocjami niż za pierwszym razem. Myślę, że każdy z nas indywidualnie nabrał wyrazistości, a co za tym idzie, jako team też działamy sprawniej. W naturalny sposób staliśmy się drużyną, która poza tym,

że jest składem jurorskim, po prostu się lubi.

Zawsze jesteście zgodni?

Z tym bywa różnie. Ale w muzyce piękne jest to, że tak różnie na nas oddziałuje. Nie ma jednej, najwyższej racji. Każdy z nas odczuwa ją inaczej.

Czasem na scenę wchodzi artysta, który nie grzeszy skromnością, ale ma „to coś”. Potrafi Pani przytknąć oko na „bezczelność” takiej osoby?

Jasne! Choć uważam, że pokora w odpowiedniej ilości jest w tej branży cenna. Nie mam jednak sztywnych zasad, według których oceniam uczestników. Czasem wychodzi ktoś, kto technicznie jest słabszy, ale tkwi w nim jakiś faktor x, który sprawia, że niedoskonałości schodzą na daleki plan. Ma niezwykle dar, ten boski pierwiastek, który skupia uwagę, dotyka, porusza. Technikę da się podszkolić, ale tego nieodgadnionego „czegoś” nie da się nauczyć.

Jakie błędy najczęściej popełniają uczestnicy „Must Be The Music”?

Szczerze mówiąc, nie zauważyłam jednego, powtarzającego się wzorca. Czasem uczestników gubi zbyt duża pewność siebie, czasem zbyt mała. Czasem brak techniki, a czasem to, że technika zbyt wyraźnie gra pierwsze skrzypce, nie dając szansy emocjom. **Juror musi być szczerzy i wspierający. Jak znaleźć złoty środek między tymi dwiema rolami?**

Wydaje mi się, że to przychodzi naturalnie. Dużo też zależy od samych uczestników. To oni tak naprawdę ciągną za nasze emocjonalne sznurki. Jedni wyzwalaają w nas więcej czułości, inni mniej. To kwestia indywidualna. **Czasami przed jurorami staje... dziecko! Przypomina Pani sobie wtedy siebie sprzed lat?**

Jasne, takie nostalgiczne podróże miewałam podczas nagrań wiele razy.

Do młodszych uczestników podchodzimy inaczej. Nie można podcinać im skrzydeł, zanim jeszcze zdążą się w pełni rozwinąć – i nigdy tego nie robimy. Ale bywały też momenty, w których najmłodszy totalnie rozkładali nas na łopatki i aż ciężko było uwierzyć, że w tak młodym człowieku drzemie taka moc.

Jaką radę dałaby Pani komuś, kto pragnie rozpocząć muzyczną karierę?

Nie poddawaj się. Bądź cierpliwy i pracowity. Ufaj sobie, ale doceniaj rady i wsparcie ludzi, z którymi pracujesz. Idź za prawdą, to zawsze dobra droga. **Bycie muzykiem to pasja i ciężka praca. Jaki jest Pani sposób na reset?**

Bycie z bliskimi, moje kochane pieski, podróże, dobry film, książka. Jest sporo możliwości, ale ja naprawdę kocham swoją pracę i nie lubię zbyt długo od niej odpoczywać.

**ROZMAWIAŁ
MACIEJ MISIORYN**

Dwie ofiary

➔ **MŁODE GLINY PT 24.04
godz. 15.45 TVN**

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzania śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej

za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przytapała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.



Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

Premiera

POWRÓT

Przeżyć to jeszcze raz

➔ **POWRÓT PT 24.04
godz. 20.30 TVP 1**

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik

wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim w ogóle nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczaldowski)... **EGP**



Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.

Finał sezonu



Tom Hanks naprawdę kupił sobie skuter Vespa i przywiózł nim Julię Roberts na premierę filmu.

LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU

Czego nie wiemy...

➔ **LARRY CROWNE:
UŚMIECH LOSU PT 24.04
godz. 20.00 TVN 7**

Larry Crowne (Tom Hanks), samotny mężczyzna w średnim wieku, traci pracę, zapisuje się na studia i tam poznaje piękną wykładowczynię (Julia Roberts). Ten film z 2011 r. dawno stał się klasykiem, ale rzadko mówi się o tym, że opowiada prawdziwą historię życia przyjaciela

Toma Hanksa nazwiskiem Jim Chandler. W filmie pojawiają się zresztą bliscy Hanksa. Jego żona Rita Wilson gra panią Gammelgaard z banku, a syn Chet wcielił się w dostawcę pizzy. Zaś fikcyjny U-Mart, w którym pracuje Larry, to w rzeczywistości K-Mar. Zyskał złą sławę, zwalniając długoletnich pracowników, aby nie kwalifikowali się do świadczeń emerytalnych. **KS**

WIELKI BŁĘKIT

Podwodna przygoda

➔ **WIELKI BŁĘKIT PT 24.04
godz. 20.05 TV 4**

Na początku był „Wielki błękit” – śmieje się Luc Besson. Zanim zdobył sławę dzięki filmom „Nikita”, „Leon zawołanie” czy „Piąty element”, opowiedział historię rywalizacji dwóch nurków: Jacques’a Mayola (Jean-Marc Barr) i Enza Molinariego (Jean Reno). Sięgnął po autentyczne postaci,

ale ich losy wyraźnie podrasował – szczególnie w sferze prywatnej. Zmienił też nazwisko Enza, który naprawdę nazywał się Maiorca. Warto jeszcze raz zobaczyć, jak piękna, a zarazem tragiczna bywa pogoń za marzeniami – i jak wysoką cenę płaci się za nurkowanie na bezdechu. Ten film ma dwa zakończenia. Ciekawe, jakie obejrzymy tym razem. **MAM**



Kultowe kino

Jean Reno i Jean-Marc Barr pracowali na planie w Grecji i na francuskim Łazurowym Wybrzeżu.

TVP 1 TVP 1 DVBT2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.25 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.45 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.20 Akacja 38** (843) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Agape blisko Ciebie** – mag. religijny, Polska 2023-2025
- 8.00 Serwis Info** – pr. inform., Pol.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Zaraz wracam 2** (116) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 8.45 Ranczo** (12) – serial komediowy, Polska 2006
- 9.45 Komisarz Alex 2** (21) – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.40 Ojciec Mateusz 10** (125) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulin., Polska 2026
- 12.00 Serwis Info** – pr. inform., Pol.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 To się opłaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyne: Przybysze wśród zwierząt** – film dokumentalny, Francja 2024 (patrz obok)
- 14.00 Złoty chłopak** (276) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Pol. 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (899) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.00 Klan** (4702) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 18.55 Akacja 38** (854) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



12.55 DOKUMENT

Przybysze wśród zwierząt
Opowieść o wpływie egzotycznych gatunków na lokalne ekosystemy. Okazuje się, że mogą one przyczynić się do ewolucji i zwiększenia różnorodności. Niektóre są drapieżnikami, inne stają się cennym pokarmem dla miejscowych zwierząt. 65 min



20.30 KOMEDIOWY

Powrót (1)
Jan Starostecki (Bartłomiej Topa, zdj.), właściciel agencji ubezpieczeniowej, umiera na zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny pojawia się zaledwie kilka osób – jego żona Agata, córka Zoja, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z partnerką Malwiną. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie... 65 min



22.40 DRAM. OBYCZ.

Zimna wojna
Rok 1949. Pracujący dla państwowego zespołu muzycznego pianista (Tomasz Kot, zdj.) nawiązuje romans z tancerką (Joanna Kulig, zdj.). Niebawem ich uczucie zostaje poddane ciężkiej próbie. 100 min

- 20.10 Sport, Pogoda**
- 20.30 Powrót** (1) – serial komediowy, Polska 2022 (patrz obok)
- 21.35 Sekielski wieczór pora** – pr. publicyst., Polska
- 22.40 Zimna wojna** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza (patrz obok)
- 0.20 Wojna zastępcza** (8) – serial szpiegowski, Polska 2025
- 1.20 Nieobliczalny** – thriller, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman
- 3.00 Sekielski wieczór pora** – pr. publicyst., Polska
- 3.55 Mel Brooks, genialny komik** – film dokum., Francja

TVP 2 TVP 2 DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (858): I zył długo i... – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1742) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Anna Dymna – spotkamy się**: Maciej Wiatrowski – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.40 Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny, Polska 2025
- 12.15 Kolekcja**: Ryszard Winiarski – cykl felietonów, Polska 2025
- 12.20 WTEM**: Magdalena Bielska – felieton, Polska 2025
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (887) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. Róża odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega przed podjęciem pochopnej decyzji. 30 min
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (377) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 (patrz obok)
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan zrywa umowy z Nusrem, kończąc ich współpracę. Tymczasem lekarz przekazuje dobre wieści – Cemil powoli wraca do zdrowia. 55 min
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.50 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



15.05 OBYCZAJOWY

La Promesa – pałac tajemnic (377)
Maria planuje strajk służby. Jana (Ana Garcés, zdj.) ostrzega ją przed konsekwencjami. Także Rómulo i Pia próbują powstrzymać zapędy dziewczyny. Cataline niepokoi zachowanie Pelaya. Alonso uważa, że postrzeżenie Curra było zwykłym wypadkiem. 55 min



20.45 ROZRYWKA

Kocham Cię, Polsko! (7)
W drużynie Michała Koterskiego znajduje się Adam Zdrójkowski, K.A.S.A i Mateusz Jędras. Ekipę Filipa Gurlacza tworzyć będą tym razem Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym odcinka jest zespół Kombi. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min



23.50 THRILLER

Sprzymierzeni
II wojna światowa. Podpułkownik Max Vatan (Brad Pitt, zdj.) traci głowę dla członkini francuskiego ruchu oporu (Marion Cotillard, zdj.). Odkrywa, że wybranka może być niemieckim szpiegiem. 135 min

polsat POLSAT DVBT2

- 4.50 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
- 11.30 Gliniarze** (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1554): Seryjny uwodziciel – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Halina odkrywa, że córka wypiliła jej oszczędności na wakacje z nowym chłopakiem, Igorem. Zatrudnia detektywa. Śledztwo ujawnia, że jest on oszustem. Kinga nie wierzy matce i wyprowadza się do ukochanego. 70 min
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Elżbieta odkrywa, że korepetytorka Kinga ma romans z jej synem Patrikiem. Nabiera podejrzeń co do jej wykształcenia i wynajmuje detektywa. Tymczasem kochanka żąda pieniędzy za odejście, a stojący za intrzygą mężczyzna grozi nastolatce i szantażuje jego matkę. 30 min
- 17.00 Gliniarze** (1191): Córka adwokata – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Adwokat martwi się o dorosłą córkę, która wysłała mu niepokojącą wiadomość. Wkrótce zostaje znalezione jej ciało. Śledczy podejrzewają bandytę, który groził prawnikowi. Wyniki sekcji rzucają zupełnie nowe światło na sprawę. 60 min
- 18.00 Pierwsza miłość** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, Pogoda**



18.00 OBYCZAJOWY

Pierwsza miłość (4203)
Oskar (Filip Gurlacz, zdj.) zabiega o przychylność Wexlera. Ma nadzieję, że po odejściu Artura uczyni go współnikiem. Po udanym spotkaniu biznesowym odbiera prześladowczy telefon. Do Alana także docierają wieści o wypadku na budowie Kaliny. 50 min



21.00 ROZRYWKA

Must be the music (133)
Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę uczestników ostatniego castingu. Jurorzy wyłonili artystów, którzy zyskają szansę na udział w półfinałach i zaważenie o nagrodę główną, czyli 250 tys. zł oraz występ na Polsat Hit Festiwalu. 125 min



23.05 THRILLER

Stan obłądzenia
Nowy Jork paraliżuje seria zamachów. Sytuację stara się opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington, zdj.). Jego działania komplikuje gen. Devereaux (Bruce Willis). Na ulice wkracza wojsko. 145 min

- 19.55 Farma** (200) – reality show, Polska 2025
- Dzień rozpoczyna się spokojnie. Uczestnicy rozmyślają o zwierzętach, które niedługo będą w roli zwierząt, które niedługo będą w roli zwierząt, które niedługo będą w roli zwierząt. Moment zadumy przerywa pojedynek, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. 65 min
- 21.00 Must be the music** (133) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 23.05 Stan obłądzenia** – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub (patrz obok)
- 1.30 Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp
- 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (102) – program rozrywkowy, Polska 2017

TVN	TV PULS	TVN 7
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn (patrz obok) 11.25 Kuchenne rewolucje (8, 14) – program rozrywkowy, Polska 13.40 Ukryta prawda (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Klaudia odwiedza siostrę Anitę, która od roku prowadzi w mediach społecznościowy profil jako religijna i posłuszna żona. Sądzi ona, że krewna tkwi w opresyjnym związku. 125 min 15.45 Młode gliny (50) – serial kryminalny, Polska 2026 Policjanci badają podwójne zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Konający mężczyzna pisze krwią „Zurab”. Wychodzi też na jaw, że Weronika otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika. 65 min 16.50 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026 Grzesiek zarzuca Kai, że za niedługo rodzinę przez swój start-up. Kaśka zajmuje się 9-latką z tajemniczymi, nawracającymi objawami. Podejrzewa, że ktoś celowo ją podtruwa. 65 min 17.55 Detektywi (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maja Korczyk traci kontakt ze swoim niedawno odnalezionym bratem. Anna Potaczek i Maciej Dębosz ustalają, że w dniu zaginięcia chłopaka odwiedziło dwóch podejrzanych mężczyzn. Grozili jego współlokatorce. 65 min 19.00 Fakty 19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend – felieton, Polska 2026 19.30 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell (patrz obok) 22.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, Nelson Lee (patrz obok) 0.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026 1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dokum., Wielka Brytania 2020 2.30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Pol. 2025 3.20 Uwaga! – mag. reporterów 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 4.20 Jak to jest zrobione? (22) – serial dokum., Kanada 2013 4.50 Kto was tak urządził? – magazyn	6.00 Nash Bridges (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001 8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014 10.00 Triumf miłości (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 12.00 Nie igraj z aniołem (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012 14.00 Przepis na zbrodnię (24) – serial kryminalny, Polska 2026 Mieszko przyłapuje złodzieja Klepaka. Szantażem chce zmusić go, by zabił jego rodziców. Kruzyna spotyka na ulicy bezdomnego. Nazajutrz nie pojawia się w pracy. Miszel się o niego martwi. 60 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699) – serial obyczajowy, Polska 2023 16.00 Ranczo 10 (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016 Bywalczy ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Wiązać nadzieje z otwarciem nowej kawiarni. Książd Maciej wpada na pomysł, który spotyka się z dezaprobatą biskupa i proboszcza. 60 min 17.00 Dzielnica strachu 10 (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą nagonki. Za tragedią stoi coś więcej niż tylko rasowe uprzedzenia. 60 min 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026 Właściciel pracowni metaloplastycznej wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego uzależniony od narkotyków syn wykrywa jedną ze sztabek. Chce ją sprzedać. 120 min 20.00 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene, Khoury, Ryan Phillippe, Emmanuel Imani (patrz obok) W filmie pojawia się polski akcent. W początkowych scenach bohaterowie wspominają o bazie w Mirosławcu. 120 min 22.00 Freelance – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater (patrz obok) 0.05 Huragan – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson (patrz obok) 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.00 Zobacz to!	5.25 Ten moment (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016 5.55 Szkoła (545, 600, 601) – serial paradokumentalny, Polska 8.45 Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (936-938) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 14.00 Detektywi (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok) 15.00 Szpital św. Anny (105) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło nagle do zatrzymania krążenia. Obawia się on, że będzie musiał skończyć karierę. Rogowski diagnozuje ofiarę wypadku w szpitalu. 60 min 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Damian pozostaje w konflikcie z ojczymem. Podczas kolejnej awantury zadaje mężczyźnie cztery ciosy siekierą w głowę. Na sali sądowej okazuje się, że ofiara skrywała tajemnice. 120 min 18.00 Sekrety życia (5) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dwóch stałych klientów siłowni bierze udział w bójce. By sytuacja się nie powtórzyła, szef Strefy Cardio, Michał, usiłuje poznać szczegóły konfliktu. Przypuszcza, że jeden z mężczyzn ukrywa poważny problem. 60 min 19.00 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Anita i jej młodszy brat Marcin zajmują się schorowanym ojcem. Do Jerzego przychodzi również opiekunka Marysia. Senior rozważa zmianę testamentu i przepisanie na nią domu. Niebawem trafia do szpitala z podejrzeniem zawału. 60 min 20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney (patrz obok) 22.10 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska 2026 23.30 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine (patrz obok) 2.30 Hotel Paradise 12 (32) – reality show, Polska 2026 3.15 SOS Ekipy w akcji (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018 4.00 Usterka 11 (19) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 4.35 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk., Polska 2015

7.20 Ukryta prawda (1168)
8.20 Kartoteka 8 (6)
10.30 Detektywi (215, 305)
12.30 Zakup w ciemno 2 (31)
13.30 Zakup w ciemno 7 (29)
14.30 Kartoteka 2 (14)
15.35 Kartoteka 3 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie 8
(15, 16) – reality show, Pol.
18.05 Damy i wiesniaczki.
PL 11 (7) – fab.-dok., Pol.
19.05 Zakup w ciemno extra
(29) – reality show, Polska
19.45 Express, Pogoda – inf.
20.05 Idź na całość 2 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra
(30) – reality show, Polska
21.45 Express, Pogoda – inf.

FAB.-DOKUM.



22.00 Damy i wieśniaczki.
PL 11 (8) – Polska 2026
Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z prostymi kobietami z prowincji. Ocena one styl życia bogaczek. Elegancki

próbują odnaleźć się w zupełnie nowych warunkach. **60 min**

23.00 99 – Gra o wszystko.
VIP 6 (7) – pr. rozr., Polska

0.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 20 (14)

1.00 Diabłynie boskie 3 (5, 6)

1.55 Damy i wiesniaczki. Za
granicą 2 (17, 18)
– fab.-dok., Polska/Ukraina

3.25 Sedzia Anna Maria

4.10 Szkoła (786) – paradok.

6.55 Policjantki i Policjanci
(602, 603) – serial obycz.

8.55 Kobra – oddział
specjalny (145, 146)

10.55 48h. Zginiemni (189-191)

13.55 Policjantki i Policjanci
(1145) – serial obycz., Polska

14.55 Kobra – oddział
specjalny (147, 148)

17.00 Magnum: Detektyw
z Hawajów 5 (91) – sens.

18.00 Strażnik Teksasu 5 (5, 6)

20.00 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (133, 134) – krym.

22.00 Kości (45, 46) – serial krym.

23.55 Ksiądz – horror

FILM SŁ. USA 2011

1.50 Krejzri patrol (24-28)

4.25 Kochane pieniądze (3)

5.30 SuperLudzie Extra – mag.

5.45 Telezakupy TV Okazje

THE FABULA

8.45 Detektywi (422, 423)
9.50 Przepsis na życie 3 (13)
10.50 Szpital św. Anny (39)
11.50 Magda M. 4 (5, 6) – obycz.
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7)
14.55 Detektywi (424, 425)
15.55 Seriale: rozmowy 2
16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) – pr. rozr., Pol.
16.55 Dom nad jeziorem
FILM – melodramat,
 USA/Australia 2006
19.00 Szpital św. Anny (19)
20.00 Wyspa – thriller s.f., USA
FILM 2005, reż. Michael Bay
22.55 To – horror, USA/Kanada
FILM 2017, reż. Andy Muschietti
1.40 To: Rozdział 2 – horror,
FILM Kanada/USA 2019

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity (6)
6.50 Wielkie wynalazki (29)
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (129, 152) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)
11.55 Wojny kontenerowe 3
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 11) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (20, 21) – serial sens., USA/Kanada
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30)
19.05 Wojny kontenerowe 2 (13) – serial dokum., USA
19.40 Wojny kontenerowe (1) – serial dokum., USA 2013

HORROR



- 20.00 Wreszcie piątek: Niewiedzony – USA 1999, reż. Jan De Bont
Szalony doktor David Marrow (Liam Neeson, zd.) zaprasza trzy osoby, m.in. Theo (Catherine Zeta-Jones, zd.), do swojej posiadłości. Dochodzi tam do wydarzeń mrozących krew w żyłach. 145 min
22.25 Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994, wyk. Harrison Ford
1.25 Melduje posłusznici! – komedia, Czechosłowacja 1957, wyk. Rudolf Hrusínský, Miloš Nedbal
3.30 Hlasynt – dramat obyczajowy, Polska 2021, wyk. Tomasz Ziętek

POLSAT 2

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (236)
7.30 Na ratunek 112 (819, 820) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (222-224) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (298) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (256-260) – serial kom., Polska 2007
17.00 48h. Zaginięni (249, 250) – serial kryminalny, Polska
19.00 Gliniarze (1115) – serial paradokumalny, Pol.
20.00 Ślad (18) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1047) – serial paradokumalny, Pol.

DRAMAT PRZYGODOWY



- 22.00 Po katastrofie – USA/FILM Wielka Brytania 2017
W tragicznym wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zd.). Zalamany mężczyzna szuka zemsty. Winą za zdarzenie obarcza kierowcę lotów. 115 min
23.55 Rok pierwszy – komedia przygodowa, USA 2009
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (459, 460) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelniaka Renaty Mauer (11) – pr. sportowy
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (143) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl (49) – kom.
6.20 Na sygnale (431, 432)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (427)
8.30 Komisarz Alex 22 (279)
9.20 Rodzinka.pl (50) – kom.
9.55 Klan (1400) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (49) – obycz.
11.20 Rodzinka.pl (307, 308)
12.20 Pan Mama (34) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (114)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (280)
16.20 Na sygnale (433, 434)
17.30 Ranczo 4 (50, 51) – serial obyczajowy, Polska 2009
19.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – serial kryminalny, Polska
20.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – serial kryminalny, Polska

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 4 (52) – Pol. 2009
Łodzią przekonuje się o podłym charakterze Czerepacha i staje po stronie Lucy. Mężczyzna uświadamia sobie, że ją kocha. Po zwycięstwie w wyborach Wilska obmyśla plan ukarania wójta. 60 min
22.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial kryminalny, Polska
0.25 Miś – komedia, Polska
FILM 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
2.30 Officer (9) – serial sens.
3.40 Czarna śmierć (3) – serial obycz., Pol. 2025
4.30 Klan (1400) – telen., Pol.
5.05 Zaraz wracam 2 (114) – serial obycz., Pol. 2025

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (2, 3) – program rozrywk., 2023
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, wyk. Jerzy Turek
10.25 Komedia małżeńska – komedia obycz., 1993
12.50 Podróż za jeden uśmiech – film przygodowy, 1972
14.50 Mała matura 1947 – dramat obycz., 2010
17.15 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sensacyjny

BIOGRAFICZNY



- 20.00 Mistrz – 2020, reż. Maciej Barczewski
Do Auschwitz trafia bokser Tadeusz Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zd.). Niebawem zaczyna walczyć na obywatelskim ringu. Jego triumfy dają Polakom nadzieję na zwycięstwo nad wrogiem. 160 min
22.40 Lokatorka – dramat kryminalny, 2021, wyk. Sławomira Łozińska
1.00 Ziarno prawdy – thriller, 2015, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela
3.35 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022
5.30 Leben – film krótkometrażowy, 2023

AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA
15.10 Agenci NCIS 13 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021

KOMEDIA SF



- 21.05 Faceci w czerni 3 – USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld
Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zd.). Agent J (Will Smith, zd.) orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. Próbując ocalić koleżankę, rusza w przeszłość. 130 min
23.15 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, wyk. Tom Berenger
0.55 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021
2.50 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
4.45 Agenci NCIS 13 (9) – serial kryminalny, USA 2015
5.30 Blok promocyjny AXN

CANAL+ PREMIUM

- 9.00 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025
10.35 Naturalna dzikość serca – dok., Norwegia
12.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
13.30 Łapu-capu
13.35 The Office PL 3 (5, 6)
14.30 Szpieg, który współczuł – film dokum.
16.15 Czarna woda
16.35 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
18.45 Łapu-capu
18.50 Saga „Zmierzchni”
FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart

KOMEDIOWY



- 21.00 Ekspedycja XD (1-5) – Polska 2026
Kierowca tira Zbyszek i jego brat Wojtek zamierzają rozprawić się z ciotką, która odebrała im rodzinne gospodarstwo. Mogą liczyć na pomoc przyjaciół. 55 min
21.55 Nie mów zła – thriller, USA 2024
23.45 Barry Seal: Król przemytu – film biograf., USA/Japonia/Kan. 2017
1.35 Efekt Youtube'a – dok.
3.10 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025
W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinie później niż w CANAL+

13 ULICA

- 6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr. 2019
10.10 Mentalista 7 (10, 11)
12.00 Bez śladu 7 (21, 22)
13.50 Astrid i Raphaëlle (5, 6)
16.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 2019
18.20 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA
20.10 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
22.00 Widok, za który można zabić – krym., USA 2023
23.55 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, wyk. Nicolas Cage
1.55 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 2019
4.05 Fałszerstwo (2, 3) – krym.

POLSAT FILM

- 6.00 Jedziemy na ryby! (12)
6.55 Na ratunek 112 (850)
7.30 Doktor Martin (63)
8.30 Przyjaciółki (221, 222)
10.25 Świat według Kiepskich (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial kom., Pol.
15.20 Shrek 2 – film animowany, USA 2004
17.05 Imperium robotów. Bunt człowieka – film sens., Wielka Brytania/Kan. 2014
18.55 Niepowstrzymanymy – thriller, USA 2010
21.00 Królowa wojownik – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023
23.45 Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Fr. 2005
1.35 Ślad (76-79) – serial krym.
5.30 Na ratunek 112 (789)

HBO

- 11.40 Na planie 23 (17) – mag.
12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera – dramat obycz., USA 2024
13.40 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niem. 2002
16.35 Azyl – thriller, USA/FILM Francja/Rosja 2022
18.10 Makbet – dram. obycz., FILM Wlk. Bryt./Francja/USA 2015
20.00 Eileen – thriller, USA/FILM Wielka Brytania 2023
21.35 Holland – thriller, USA/FILM 2025, wyk. Nicole Kidman
23.20 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023
1.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

WARNER TV

- 6.20 Za głosem serca (68, 69)
8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17) – serial sens.
9.20 Bajer z Bel-Air (3, 4)
10.20 Za głosem serca (68)
11.25 Pełna chata 4 (7, 8) – kom.
12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18, 19) – sens.
14.20 Bajer z Bel-Air (3-6) – kom.
16.20 Pełna chata 4 (7-10)
18.20 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznal Lloyda – komedia, USA 2003
20.00 Szpiezy tacy jak my – komedia sens., USA 1985
21.55 Licencja na miłość – kom. romant., USA 2007
23.40 Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003
1.20 Facet z ogłoszenia – kom. romant., USA 2005

ALE KINO+

- 9.45 Astra – film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (1, 2)
12.20 Vera 7 (1) – krym., Wlk. Bryt.
14.10 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023
16.15 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023
18.20 Vera 7 (2) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 Złoty nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014
22.25 Walden – thriller, USA
FILM 2023, wyk. Emile Hirsch
0.30 Sezon na zabijanie – thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013
2.15 Sortownia (4) – psychologicz.
3.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Polska/Luksemburg 2005
4.45 Chatka – film krótkometr.

CANAL+ FILM

- 10.30 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016
12.05 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
12.10 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997
13.55 Mamma mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
15.45 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013
17.40 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006
19.55 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
20.00 Cash Out 2: Wysoka stawka – sens., USA 2025
21.40 Believer – horror, Kanada
FILM 2024, wyk. Ella Ballentine
23.25 Stręta wroga – thriller, USA 2024
1.15 Fotograf – film kryminalny, Polska 2014

SCI FI

- 6.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol.
7.00 Bibliotekarze 4 (4-6) – serial przyr., USA 2017
10.00 Medium 5 (5, 6) – krym.
11.50 Czardziejki 5 (5, 6)
13.40 Grimm 2 (1, 2) – fantasy
15.30 Medium 5 (7, 8) – krym.
17.20 Czardziejki 5 (7, 8) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm 2 (3, 4) – fantasy
21.00 Szkoła czarownic – horror, USA 1996
23.05 Powietrze – dramat s.f., USA 2015
1.00 Wysięż z czasem – thriller s.f., USA 2011
3.10 Czardziejki 5 (7, 8) – serial fantasy, USA 2002
5.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol.

PARAMOUNT NETWORK

- 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32) – serial animowany
11.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
13.05 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006
15.30 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetycy – komedia, USA 1995
17.35 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niem./Jap. 2003
20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
22.00 Adrenalina – film sens., FILM USA/Wielka Brytania 2006
23.50 Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011

FX

- 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)
13.45 Agenci NCIS 8 (6, 7)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym.
18.20 FBI 3 (10, 11) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
22.00 Grey's Anatomy: Chirurgzy (8) – obycz., USA
22.55 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995
1.20 Zabójcze umysły 13 (3-6)

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.
13.10 Poirot – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.
20.00 Wichry namietności – melodramat, USA 1994
22.50 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018
1.30 Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszpania 2006
4.45 Klasyka krótkich animacji (1) – filmy anim.

CANAL+ SERIALE

- 9.45 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
9.55 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok.
13.25 Maly Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska
13.45 Byłem królem – dok., Pol.
15.55 Łapu capu Extra (2) – program rozrywk., Polska
16.30 Planeta Singli. Osiem historii (2, 4) – serial kom.
18.30 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska
20.00 Czarownice Mayfair (1, 2) – serial fantasy, USA
22.00 Wartownicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023
23.40 Scarlet Hill (1, 2) – krym.
1.55 Kiedyś lubi (7, 8) – kom.
3.40 Łapu capu – pr. rozr., Pol.

CANAL+ 360

- 13.10 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024
15.00 Wykrzyczyć historię 3 (4)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (2)
17.05 Supersamochody bojowe (4) – serial dokumentalny
18.05 Sędziowie 2 (2) – dok., Pol.
18.45 Co poszło nie tak (4) – serial dok., Wielka Brytania
19.50 Supersamochody bojowe (5) – serial dokumentalny
20.50 Porzucona Ameryka (4) (2)
21.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok.
23.00 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (3) – dok.
23.45 Wzrost. Razem tworzymy siłę (6) – dok.



TLC	POLSKA CAFÉ	TVN STYLE	Discovery CHANNEL	DISCOVERY CHANNEL	TVP HISTORIA	FOKUS TV
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (15)	6.00 Oszukane (49, 50) – serial paradokumentalny	5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)	6.00 Fani czterech kolek: Alfa romeo alfasud	10.50 Historia kuchni polskiej (8) – mag. kulin.	6.00 Wehikuł czasu	6.00 Wehikuł czasu
11.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.	8.00 Komisarz Mama (2) – serial kryminalny, Polska	5.40 Damy i wiesniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozrywk.	7.00 Kuznie legend: Kitzbühel	11.45 Rezydencje królewskie (1) – dok.	6.05 48h. Zaginięni (9)	6.05 48h. Zaginięni (9)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6)	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (5) – pr. rozr., Pol.	7.35 Złóż remont (1) – rozr.	7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3: Pożar na górze	12.40 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	7.10 Byli sobie podróżnicy (1-4) – serial anim., Francja	7.10 Byli sobie podróżnicy (1-4) – serial anim., Francja
13.00 Baw się jak Amisze	9.30 Top Chef (77, 78) – reality show, Polska 2018	9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4)	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Dobry jak złoto	14.00 Królowie (1) – serial historyczny, Polska 2024, wyk. Michał Kaszyński	8.50 Wehikuł czasu	8.50 Wehikuł czasu
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6	12.30 Bogaty dom – biedny dom (104, 105) – reality show, Polska 2024	10.25 Bez kompleksów (6)	10.00 Klan z Alaski	14.35 Cztery pancerni i pies (21-ost.) – serial wojenny	9.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show, USA	9.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy	14.30 Kolacja w ciemno (6, 7)	11.25 Ugotowani (7, 8)	11.00 Ed Stafford: inicjacja	15.50 Sensacje XX wieku – program historyczny	12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.	12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.
18.00 Kilogramy zbednej skóry 3: Antonia i Natasha – serial dokum.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65) – reality show, Pol. 2022	13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozr., Polska	12.00 Fani czterech kolek	17.45 Czas honoru (40)	13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.	13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4	18.00 Nasz nowy dom (258, 259) – reality show	15.35 Babski biznes (3) – rozr.	15.00 Złomowisko PL 8 (14)	18.40 Encyklopedia II wojny światowej	14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok.	14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok.
20.00 Miłość za granicą		16.40 Jestem z Polski 16 (27) – serial dokum., Pol. 2025	16.00 Złoto drwali: Na bogato	19.45 Królowie (40) – hist., Pol.	16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – dok.	16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – dok.
		17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – pr. rozrywk., Pol.	17.00 Porty: Hiszpania (7, 8)		18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4)	18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4)
						
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	20.00 Randka w ciemno (4) – pr. rozrywk., Pol. 2025	20.50 Bitwa o gości (6)	18.00 Truckerki (3)	20.25 Mecz w piekło – film wojenny, Węgry 1961	20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4)	20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4)
22.30 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show	21.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk., Pol. 2025	21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.	19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4)	22.35 Historia w postaciach zapisana: Życie prywatne Ludwika XIV	21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.	21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.
23.30 Twarz od nowa: Tajemnica powieki – dok.	22.00 Gry małżeńskie (208, 92) – reality show	23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr., Pol.	22.00 Bimbrownicy 14	0.30 Sensacje XX wieku – program historyczny	22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.)	22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.)
0.30 Dr Pryszczyla 3	0.00 Love Island. Wyspa miłości (298, 299)	0.45 Skąd pochodzę? (6)	23.00 Nagi instynkt przetrwania 12	2.40 Encyklopedia II wojny światowej: Piramidy XX wieku – serial dokum.	0.00 Miłość i seks w Rosji	0.00 Miłość i seks w Rosji
1.30 Miłość za granicą	2.00 Gry małżeńskie (93, 94)	1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.	1.00 Zoom na architekturę 6		1.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) – serial dok., Pol.	1.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) – serial dok., Pol.
	4.00 Zdrady (6, 7) – paradok.	2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – pr. rozr., Pol. 2023	2.00 Militaria na warsztat (2)		5.00 Kolowrotek (4, 5) – mag.	5.00 Kolowrotek (4, 5) – mag.
METRO	zoom TV	FOOD NETWORK	DISCOVERY SCIENCE	NATIONAL GEOGRAPHIC	BBC EARTH	BBC EARTH
8.40 Szpital (678, 679) – paradok.	9.15 Bolek i Lolek (9-11) – anim.	11.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 – pr. rozr.	8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Inżynieria ekstremalna	12.00 Wcielenia zła	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624)	9.55 Reksio (18, 21, 22) – anim.	12.10 Amatorzy kontra zawodowcy – telet. kulin.	13.00 Szyfry i spiski 2	14.00 Złapać przemytnika	12.20 Planeta Ziemia – serial dok.	12.20 Planeta Ziemia – serial dok.
12.40 Anatomia piękna 2 – rozr.	10.45 To leci w sieci	13.15 Posiekani – teleturniej kulin.	14.00 Jak działa wszechświat? 15.00 Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt.	15.00 Morski patrol: Hiszpania	13.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy	13.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy
13.40 Przepis na życie 3 (11)	11.40 Pułapki umysłu: Nie bój się!	14.15 Działaczki potrawy – dok.	16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic	14.30 W okowach mrozu 12	14.30 W okowach mrozu 12
14.40 Zapukaj do moich drzwi (124) – telen., Turcja 2020	12.20 Zoologia ekstremalna	15.15 Kulinarne podróże z Guyem Flerim: Powroty 6 – magazyn kulin.	21.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok.	17.00 Imperium Mongołów: Historia Czingis-chana	15.30 Życie na pustkowiu 10	15.30 Życie na pustkowiu 10
15.40 The Floor – teleturniej, Pol.	13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 – serial dokum.	16.20 Wiem, co jem – mag.	23.00 Kosmiczna mapa skarbów	18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii: Prawda – serial dok.	16.35 Wyspy. Laboratoria natury	16.35 Wyspy. Laboratoria natury
17.00 Cieżarówka przez Indonezję – serial dokumalny	14.25 Sensacje XX wieku – hist.	18.00 Kuchenne rewolucje – rozr.	1.00 Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt.	19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of	17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.	17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
18.00 Prawo Agaty 3 (3) – obycz.	16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	19.00 Najlepszy cukiernik Ameryki – reality show	2.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Kosmiczna mapa skarbów	20.00 Ikony lotnictwa: Nighthawk	18.40 Planeta Ziemia 2 – dok.	18.40 Planeta Ziemia 2 – dok.
19.00 Kartoteka 8 (30) – fab.-dok.	19.00 Strażnik Teksaś 6 (12, 13)	20.00 Pojedynek na grille		21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem	19.45 Alaski z Sue Perkins	19.45 Alaski z Sue Perkins
20.00 36 – dramat sensacyjny, Francja 2004	21.05 Czas zemsty – film	21.00 Dzieciście mistrzostwa wypieków: słodkie duety		22.00 Hitler i okultyzm – film dok.	20.55 Życie na pustkowiu 10	20.55 Życie na pustkowiu 10
22.15 The Traitors. Zdradcy – rozr.	FILM – sensacyjny, USA/Aruba 2003	22.05 Dziwaczne potrawy – dok.		22.40 Przyczyłki III Rzeszy	22.55 Zabójcza pogoda 6 – dok.	22.55 Zabójcza pogoda 6 – dok.
0.00 Annabelle: Narodziny zła	23.00 Magia nagoci. Finlandia 4	23.05 Akcja: Restauracja!		23.45 Złoto Hitlera	23.55 Brutalna planeta – dok.	23.55 Brutalna planeta – dok.
FILM – horror, USA 2017	23.45 Magia nagoci. Norwegia 3 – pr. rozrywk.	0.05 Człowiek kontra jedzenie		0.45 II wojna światowa: Historia przed trybunałem	0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.	0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.
2.15 Szpital (676) – paradok., Pol.	0.40 Magia nagoci. Polska				1.50 W okowach mrozu 8 – dok.	1.50 W okowach mrozu 8 – dok.
3.00 Pani gadziet – mag.	1.45 I love Kabaret – pr. rozr., Pol.					
WPI WP	NOVA	HGTV HOME & GARDEN	TRAVEL CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	POLSAT WARSZAWA HISTORY	POLSAT WARSZAWA HISTORY
10.00 Porzucone budowle 7	9.30 Całkiem nowe lata miodowe (15) – serial kom.	9.05 Remontujemy dom na plaży 2 – program rozrywkowy	6.00 Nowe życie na Bahamach	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych: Królik niejadek	11.05 Wiołoczelistka z Auschwitz – film dokum.	11.05 Wiołoczelistka z Auschwitz – film dokum.
11.00 Mityczne bestie – dok.	10.00 Miodowe lata (16) – kom.	10.00 Letnia chatka na lata 13	8.05 Walka o bagaż – serial dok.	11.00 Przewodna planeta Ziemia: Przetwarzanie – dok.	12.55 Jeden dzień w Auschwitzu	12.55 Jeden dzień w Auschwitzu
12.00 Wariaci za kierownicą 3	10.30 Wigilie – serial dokum.	11.00 Zarobić na remoncie 8	10.10 Tu jest pięknie – pr. rozr.	12.00 Królestwo drapieżników	14.10 Tajemnice templariuszy	14.10 Tajemnice templariuszy
13.00 Makłowicz w podróży	12.00 Poirot (4, 5) – serial krym.	12.00 Uratuj swój ogród 8 – mag.	12.15 Szokujące potrawy – dok.	13.00 Inwazja pytonów – dok.	15.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) – film dokum.	15.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) – film dokum.
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dokum.	14.00 Świat według Kiepskich (552, 553) – serial kom., Polska	13.00 Uratuj swój ogród 5 – mag.	14.20 Człowiek kontra jedzenie	14.00 Królestwo białego wilka (1) – film dokumalny, USA	17.35 II wojna światowa: końcówka: Następstwa i era antysemityzmu; Zima wojna – dok.	17.35 II wojna światowa: końcówka: Następstwa i era antysemityzmu; Zima wojna – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2	15.00 Świat według Bundy (214-219) – serial komediowy	14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5	14.55 Niezwykłe Stany Prokopa	15.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ziemi: Złobczy i podstępne	19.50 Świta Hitlera	19.50 Świta Hitlera
17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4) – krym.	18.00 Całkiem nowe lata miodowe (12) – serial kom.	15.05 Mieszkanie na miarę 4	17.00 Tajemnice wraków Bałtyku – serial dokum.	16.00 Dzikie miejsca Europy	21.00 Historia sprawiedliwości	21.00 Historia sprawiedliwości
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5	18.30 Miodowe lata (105-107)	16.00 Mieszkanie na miarę – rozr.	19.00 Potwór z Alaski – serial dok.	17.00 Planeta wielkich kotów	22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów
20.00 Policjanci w akcji (6)	21.00 Zdrady (78) – paradok., Pol.	17.05 Polowanie na ogród – rozr.	20.00 Survival we dwoje – dok.	18.00 Miodożery: mistrzowie przetrwania – film dokum.	22.55 Królowie-zabójcy	22.55 Królowie-zabójcy
22.00 Przeboje Kabarety	22.00 Ślad (73, 74, 106) – krym., Pol.	18.15 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.	21.05 Nagi instynkt przetrwania: Elita – dok.	19.00 Walki zwierząt	23.55 II wojna światowa: Bombowce	23.55 II wojna światowa: Bombowce
23.00 Mistrzowie Kabaretu	1.00 Łowca pedofilów – dok.	20.10 Zrobmy sobie dom	23.10 Kobieta na krańcu świata – serial dokumalny	20.00 Nieszyfrowany dr Pol	1.00 II wojna światowa: cena imperium: Koniec początku	1.00 II wojna światowa: cena imperium: Koniec początku
0.00 1, 2, 3... Kabarety 2 – pr. rozr.	3.00 TV okazje	21.15 Złóż remont 11 – pr. rozr.	0.55 Szokujące potrawy – dok.	21.00 Tajemnice dzikiej Azji		
1.00 Mistrzowie Kabaretu 14	3.50 Wehikuł czasu	22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6	3.00 Tajemnice wraków Bałtyku – serial dokum.			
2.00 Mistrzowie Kabaretu 9	4.00 Sala operacyjna	0.20 Sprzątaczk 2 (2-4) – obycz.	5.05 Człowiek kontra jedzenie			
CANAL+ KUCHNIA	CANAL+ DOMO	SUPER POLSAT	TVP Kobieta	PLANETE+	DOKUMENT	DOKUMENT
14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia – dok.	11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – pr. rozr., Pol. 2022	13.55 Najwspanialsze ikony natury: Ogien – serial dokum.	12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2	14.40 Król iak: Przetwarzanie	14.40 Król iak: Przetwarzanie
15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dokum.	14.05 Cudotwórco 7 – mag.	13.25 Bitwa o palety	15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską	13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją – dok.	15.30 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum.	15.30 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny	15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dokum.	14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 – reality show, Pol.	15.30 Ojciec Mateusz 23 (302, 303) – serial kryminalny	14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy – serial dokum.	16.40 Podróżnicy – odkrywcy	16.40 Podróżnicy – odkrywcy
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem – dok.	16.00 Porządki musi być – dok.	16.00 Top Chef – reality show, Pol.	17.30 Niebezpieczne drogi	15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.	17.40 Kim Novak – buntownicza z Hollywood – film dok.	17.40 Kim Novak – buntownicza z Hollywood – film dok.
18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.	16.50 Gardeners' World 14	17.30 Świat według Kiepskich (452-454) – serial kom., Polska	18.30 Tak to leciało! – telet. muz.	16.55 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.	18.45 Londyn – stolica kontrastów – film dok., Fr.	18.45 Londyn – stolica kontrastów – film dok., Fr.
19.25 M jak mięso – serial dokum.	18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.	19.00 Rolniczek – serial dokum.	19.30 Miłość i nadzieja (226) – telenowela	18.15 Świat z góry	20.00 Hotel Ukraina – film dokum.	20.00 Hotel Ukraina – film dokum.
20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków	20.00 Daleko od miasta 12 – dok.	20.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Raszynej (live)	20.30 Wichrowe wzgórze (207)	19.45 Śmieci na orbicie – dok.	21.00 Historia bomby neutronowej – film dokum.	21.00 Historia bomby neutronowej – film dokum.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 – dok.	21.00 Cudotwórco 7 – mag.	0.00 Jutro będzie futro 2	21.30 La Promesa – pałac tajemnic (216) – serial obycz.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Kenia, część 1	22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 – dok.	22.00 Wielkie projekty: Australia 11 – serial dokum.	1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – serial kom.	22.30 Jesień w Nowym Jorku	22.00 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dokumalny	22.20 Komputery kontra przestępczość – film dok.	22.20 Komputery kontra przestępczość – film dok.
	0.10 Pogromcy balaganu 3		FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022			
	1.10 Cudotwórco 6 – mag.					

TVP SPORT EUROSPORT 1 EUROSPORT 2 POLSAT SPORT 1 TVP ABC MINIMINI+ TVN 24	6.55 Piłka nożna: Puchar Anglii – ćwierćfinał: Southampton – Arsenal 9.05 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień 10.45 Boks: Oleśnica Boxing Night 11.45 Ring TVP Sport – mag. 12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Porto – Sporting 14.55 Kamera TVP Sport 15.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień (live)	6.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień 8.30 Race bikes – mag. 9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 10.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień 11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień (live) 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina 15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień (live) 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live) 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live) 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live)	7.05 Przyjaciele 7.40 Dolina Muminków 8.05 44 Koty 8.20 Jak borsuk z lisem 2 9.00 Piotrusz Królik 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Olimpiada 10.45 Reksio 11.10 Małe i duże przygody Miffy 2 11.40 Stacyjkowo 12.00 Strażak Sam 12.25 Domisie 13.00 Zaczarowany świat...	10.25 Marta mówi 10.51 Basia 11.17 Koci domek Gabi 11.45 Mush-Mush i Grzybaszki 12.10 Strażak Sam 16 12.25 Blaze i megamaszyny 12.50 Moje urodziny 13.00 Blaze i megamaszyny 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy 15.54 Mia i Kodus
20.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Wisła Kraków – Puszcza (live) 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia 1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off (live) 4.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	19.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień (live) 23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień	17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live) 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Ariva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Wałbrzych (live) 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off	13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.45 Topo Gigio 15.15 Al-chemik 15.35 Księga Ksiąg 5 16.05 Oli i Luna 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Lotki	16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 14 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka	20.00 Bez kitu – pr. publicyst. 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publicyst. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie 3.02 Fakty po Faktach
CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 13.30 Premier League Stories (37) 14.10 Premier League: The Big Interview (37) 14.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Levante – Sevilla 16.55 Speedway+ 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń (live) 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – Falubaz (live) 22.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 23.15 Premier League Preview 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze	12.00 Race bikes 12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap (live) 15.30 Race bikes 16.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala 16.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 18.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala 21.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 2. runda (live) 0.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Piłka nożna z archiwum 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – US Cremonese (live) Brak zwycięstwa mistrzów Włoch nad drużyną walczącą o utrzymanie w Serie A. Byłby ogromną sensacją. 23.00 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	8.10 Marsupilamki 8.40 Harmidom 2 9.30 Wyłde Pak – zakrecona paka 2 9.55 Grzmotomocni: Tajniacy 10.25 Niebezpieczny Henryk 11.20 That Girl Lay Lay 2 11.50 Harmidom 2 13.05 SpongeBob Kanciestoparty 13 Kanciestoparty 7 15.30 Smerfy 4 16.00 SpongeBob Kanciestoparty 15 16.25 SpongeBob Kanciestoparty 12 16.40 Patryk Rozgwiazda Show 17.00 Marsupilamki 17.30 Harmidom	8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3 8.45 Talking Tom and Friends 3 9.25 Dodo 9.55 Charlotte i trzy muszkieterki 10.25 Angelo rządzi 10.50 Siostro 2 11.20 Polly Pocket 6 12.15 Charlotte i trzy muszkieterki 12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3 13.40 Polly Pocket 6 14.20 Dinus i Lusja 14.50 Siostro 15.20 Polly Pocket 6 15.50 Kumple z dżungli na ratunek! 3	15.45 Panorama 16.00 Dzień w godzinę 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Wykrywacz kłamstw 18.00 Panorama 18.30 Forum 19.10 Serwis Info Wieczór 19.30 Program informacyjny 19.30 20.18 Kłamstwo nie przejdzie 21.00 Kwiatki polskie 21.45 Panorama 22.10 Oko na świat 22.30 Program informacyjny 19.30 22.45 112. Magazyn kryminalny 23.00 Panorama dnia
CANAL+ SPORT 2 CANAL+ SPORT 2 10.30 8 wspaniałych (3) 11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 2. runda (live) 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 2. runda (live) 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 2. runda (live) 17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 2. runda (live) 21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 2. runda (live) 23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio 14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Stuttgart – Freiburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Bologna FC 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF 20.00 Bundesliga Clubs 20.15 Inside Serie A (34) 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis – Balaompe – Real Madryt (live) 23.10 Ligue 1 Preview (31) 23.45 Bundesliga Clubs 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.40 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Union (live) Poprzednie starcie tych zespołów zakończyło się zwycięstwem gości 3:1. 22.45 Sześć Superligi 23.00 Handball Arena 0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.05 Świnka Peppa 7 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2 11.20 Dora 2 11.45 Rubble i jego ekipa 12.45 Psi Patrol 9 13.40 Barabapapa i jego rodzinka 14.30 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki 16.10 Rogata ekipa 2 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2	8.00 Spidey i superkumple 4 8.30 Klub Myski Miki Plus 9.00 Klub przyjaciół Myski Miki 10.00 Blue 2 11.00 Superkoty 11.30 Psia Brygada 2 12.00 Jej Wysokość Zosia 12.30 Blue 3 13.30 Klub Myski Miki Plus 14.00 Superkoty 2 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 3 16.00 Blue 2 17.00 Klub Myski Miki Plus 17.30 Jej Wysokość Zosia 2 18.00 Spidey i superkumple 2 18.30 Iron Man i super ekipa	POLSAT NEWS 8.00 Nowy dzień 10.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.50 Debaty Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Najważniejsze pytania 1.25 Punkt widzenia Jankowskiego
CANAL+ SPORT 5 CANAL+ SPORT 5 11.45 Premier League: The Big Interview 12.20 Speedway+ 13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche – Atletico Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń (live) 20.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.45 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Stuttgart – Freiburg 18.00 Krowiole gol 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Fortuna Düsseldorf – Dynamo Drezno (live) 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – US Cremonese (live) 22.55 Inside Serie A (34) 23.25 Bundesliga Weekly (35) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – RC Lens	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi 8.00 Dorwać tuncyka 9.05 Kolowrotek 11.05 Budowlancy 12.35 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze – serial dokumentalny 18.05 Poszukiwacze historii – serial dokumentalny 20.05 Chłopaki do wzięcia – serial dokumentalny 22.05 Zawód glina 23.05 Łowca pedofilów 5.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu	TVP TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy 13.00 Zaprządy handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad 19.45 Moto Kombat 20.30 Mobilni mechanicy 21.15 Duda kontra Szafranski 22.00 Raport Turbo 22.20 Z drugiej ręki 23.05 Zawodowi handlarze 23.50 Moto Fachury 0.35 Wojny samochodowe	TVP 5.30 Pismo ciekawostek 6.00 Telesprzedza 10.05 Dzisiaj w regionie 10.20 Ekowizja 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.20 Muzyczne dzień dobry 12.55 Klachy i Lachy 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska Karuzela 18.00 Koncert żywych 19.05 Koncert w TVS 22.55 Słagierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pismo ciekawostek	TRWAM 16.10 Natura obiektywnie 16.40 Zniewolenie 17.00 Największy Dar 17.30 Łączy nas historia 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 O pani Zofii Sz...

WSPANIAŁE LATA 80.

Przebój goni przebój

Świat pędzi coraz szybciej, nie dając szans na chwilę oddechu. A warto czasem zatrzymać się na moment i wrócić pamięcią, powiedzmy, do lat 80. zeszłego wieku – dekady pełnej niezapomnianych filmowych hitów!

NIEKOŃCZĄCA SIĘ OPowieść

(1984) Film oparty na powieści niemieckiego pisarza Michaela Ende'go opowiada historię nieśmiałego Bastiana, który znajduje magiczną księgę i rusza śladem jej bohatera. To był kinowy przebój – na całym świecie zarobił ponad 100 milionów dolarów, a w samych Niemczech obejrzało go ponad 5 milionów osób. Sporą zastrugę w promowaniu produkcji odegrała piosenka przewodnia w wykonaniu niezwykle popularnego w tamtym czasie Limahla.

SO 25.04 godz. 12.00 STOPKLATKA

KOKON: POWRÓT (1988)

W kontynuacji „Kokonu” z 1985 roku Antareanie wracają na Ziemię, by odzyskać pozostawione kokony. Wraz z nimi przylatują mieszkańcy domu spokojnej starości, którzy na Antarei zyskali nieśmiertelność. Teraz muszą zdecydować, czy znów ruszą z obcymi, czy zostaną w „domu” i... stracą nieśmiertelność. Wśród seniorów ponownie mogliśmy zobaczyć grających parę Jessicę Tandy i Hume'a Cronyna, którzy w prawdziwym życiu byli małżeństwem z blisko półwiecznym stażem.

SO 25.04 godz. 17.35 KINO TV

PEGGY SUE WYSZŁA ZA MĄŻ (1986)

W komedii w reżyserii Francisca Forda Coppoli tytułowa bohaterka pod wpływem emocji mdleje i... cofa się do 1960 roku, gdy kończyła liceum. Zanim Kathleen Turner wcieliła się w Peggy, rolę tę dostała Debra Winger i zaczęła pracę, ale... uległa poważnemu wypadkowi na rowerze i musiała się wycofać. A Turner za tę rolę dostała jedyną w karierze nominację do Oscara.

SO 25.04 godz. 21.10 TVP HISTORIA

KSIAŻE W NOWYM JORKU (1988)

To kolejna produkcja, którą Eddie Murphy ozłocił swym komediowym talentem – film zarobił 350 milionów dolarów przy dziesięciokrotnie mniejszym budżecie. Sam aktor pewnie też nieźle zarobił, wszak wcielił się w aż cztery role. Podobnie jak Arsenio Hall... Ten film jest ciekawy także z innego powodu – zadebiutował w nim Cuba Gooding Jr.

SO 25.04 godz. 14.25 TVN FABUŁA

SOK Z ŻUKA (1988)

Michael Keaton – grający bioegzorcystę pomagającego niedawno zmarłemu małżeństwu Maitlandów pozbyć się nowych mieszkańców ich domu – podkreślał w wielu wywiadach, że to jego ulubiona rola. Także Geena Davis i Alec Baldwin doskonale bawili się na planie produkcji. Choć w 2024 roku nie zdecydowali się powrócić w sequelu. – Moja teoria jest taka, że duchy się nie starzeją – wyjaśniła w jednym z wywiadów Davis. – Nie żebym ja się postarzała...

SO 25.04 godz. 20.20 WARNER TV

Rozmowy i tajemnice

➔ RODZINKA.PL SO 25.04
godz. 20.00 TVP 2

W nowej odsłonie serialu, o czym widzowie mogli się nieraz przekonać, Natalia (Małgorzata Kożuchowska) i Ludwik (Tomasz Karolak) nie boją się trudnych, a nawet intymnych tematów. Tym razem postanowią porozmawiać o swoich potrzebach seksualnych. Licząc, że szczerza rozmowa pomoże im

lepiej się zrozumieć, a jednocześnie ożywi ich związek. Z kolei Tomek (Maciej Musiał) zajęty jest rozwijaniem biznesu, przez co ma mniej czasu dla rodziny. To sprawia, że jego córka Majka (Emma Pokromska) czuje się przez niego zaniedbywana. Tymczasem Magdę (Olga Kalicka) i Natalię połączy wspólna tajemnica, która może wpłynąć na ich relacje z bliskimi. **MJ**



Od kiedy synowie Natalii dorośli, jej rola mamy wygląda zupełnie inaczej niż kiedyś.

CO WIECIE O SWOICH DZIADKACH?

Świąteczne spięcie

➔ CO WIECIE... SO 25.04
godz. 22.25 TVN

Dusty (Mark Wahlberg) i Brad (Will Ferrell) to były oraz obecny partner Sary (Linda Cardellini). Po długich sporach wreszcie doszli do porozumienia i chcą zapewnić dzieciom idealne święta. Pewnie ich plan by wypalił, gdyby w drzwiach nie pojawili się... dziadkowie. I to jacy! Ojciec Dusty'ego, Kurt

(Mel Gibson), to chodząca definicja twardziela. Z kolei tata Brada, Don (John Lithgow), jest człowiekiem ciepłym i uległym, który wierzy, że wszystko da się rozwiązać przytuleniem. Przy nich dorośli synowie znowu stają się dziećmi, a święta Bożego Narodzenia można określić na wiele różnych sposobów, ale na pewno nie da się ich nazwać spokojnymi. **MAM**



Czy ojcowie i synowie znajdą wspólny język?



Czy mogą być jeszcze lepsze?

Karol Okrasa zawsze wymyśli własną wersję każdego dania.

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

Bliny z niespodzianką

➔ OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ
SO 25.04 godz. 14.25 TVP 1

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Płungiany, w których urodziła się

Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też pyszne bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy”. Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsny, niekiedy z dodatkiem grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego... **KS**



Czy dawny mentor ojca po latach pomoże również synowi?

FUKS 2

Jaki ojciec, taki syn

➔ FUKS 2 SO 25.04
godz. 22.00 POLSAT

Przed dwudziestoma laty Aleks (Maciej Stuhr) w swoje osiemnaste urodziny odpalił ładunek wybuchowy, ukradł samochód, przyczynił się do rozbicia dwóch radiowozów, okpił szemranego biznesmena, no i zdobył serce pięknej dziewczyny. Teraz prowadzi komis samochodowy, choruje na nadciśnienie i stara się

uniknąć kłopotów. Nie jest to łatwe, bo jego syn Maciek (Maciej Musiał) odziedziczył po nim zdolność pakowania się w kłopoty. Znajomość z Anią (Paulina Gałązka) ściąga na chłopaka zagrożenie. Chcąc wybawić syna z poważnych tarapatów, Aleks zmuszony jest zwrócić się do Mazura (Janusz Gajos), policjanta, który przed laty mu pomógł. **KS**

TVP 1

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.20 Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1162)
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (435)
- 8.20 Pełnosprawni** (649) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo** (13): Wielkie wybory – serial komediowy, Polska 2006
- 9.55 Komisarz Alex 2** (22): Śmierć w masce – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.55 Ojciec Mateusz 10** (126): Słowo faceta – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.55 Gwiazdy w południe: Nevada Smith** – western, USA 1966, reż. Henry Hathaway, wyk. Steve McQueen, Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette, Karl Malden (patrz obok)
- 14.15 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- 14.25 Okrasa lamie przepisy:** Bliny żmudkie inaczej – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (900) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** – teleturniej, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



11.55 WESTERN

Nevada Smith
Rodzice Maksa (Steve McQueen, zdj.) zostają zamordowani. Mężczyzna pragnie zemsty. Po pewnym czasie udaje mu się zabić jednego ze sprawców. Odkrywa, że drugi jest w więzieniu na wyspie. By się tam dostać, porzuca napad. Trafia do zakładu jako skazaniec. **140 min**



20.25 KRYMINALNY

Komisarz Alex 25 (314)
Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę tak-sówką. Zostaje uprowadzony. Alex szybko wpada na trop porwywacza. Gdy Dębiec (Karol Dziuba, zdj.) wraz z zespołem docierają do podejrzanego, odkrywają, że odebrał on sobie życie. **60 min**



21.25 SENSACYJNY

Nie czas umierać
Po odejściu ze służby Bond (Daniel Craig, zdj.) mieszka na Jamajce. O pomoc prosi go dawny kolega z CIA. Pozornie prosta misja, która polega na uratowaniu porwanego naukowca, komplikuje się. **175 min**

TVP 2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.35 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 12.15 Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 15.15 Program rozrywkowy**
- 16.20 Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dzięki, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026
- Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na cesarskie cięcie. Na SOR trafia nastolatka, która uszkodziła tętnicę podczas upadku ze schodów. Tomaszek odkrywa, że choruje na padaczkę. **60 min**
- 17.20 Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Yonca przyjmuje propozycję Nusreta. Mukadder naciska na Hancer, żeby w końcu zaczęła brać pigułki antykoncepcyjne. Pomimo wysiłków dziewczyny rodzinne śniadanie nie przebiega w zbyt dobrej atmosferze. **55 min**
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.45 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026
- Ludwik obawia się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kubu i Tomka narasta napięcie. Obaj liczą na to, że rozmowa pomoże oczyścić atmosferę. **35 min**



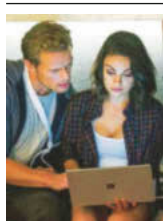
20.00 KOMEDIOWY

Rodzinka.pl (309)
Ludwik (Tomasz Karolak, zdj.) i Natalia (Małgorzata Kożuchowska, zdj.) rozmawiają o potrzebach seksualnych – próbują w ten sposób ożywić relację. Tomek rozwija biznes. Stara się też odbudować więź z córką. Violetta zdradza sekret dra Jastrzębskiego. **30 min**



20.30 WIDOWISKO

The Voice Kids 9 (14)
W „Bitwach” udział wezmą tym razem wokaliści z drużyny Blanki (zdj.), m.in. Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. W „Sing Offach” zaś szóstką zwycięzcy z udziałem w finale. **140 min**



23.45 KOM. SENS.

Szpieg, który mnie rzucił
Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem, którego tropią zabójcy. Kobieta i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon) zostają wciągnięte w intrygę. **130 min**

POLSAT

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inf.
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
- 11.55 Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- W wiosennej kuchni zagospodarują. Ewa Wachowicz przyrządzi sałatkę i ugotuje zupę na bazie zielonych szparagów. Pojawia się też tzw. zabie oczka, czyli kultura potrawy z PRL-u. Na deser będzie ciasto czekoladowo-migdałowe. **40 min**
- 12.35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008, reż. Raman Hui
- Odwagą Po wygrał konfrontację z Tai Lungiem i zdobył tytuł Smoczego Wojownika. W ramach nowego wyzwania ma uczyć kung-fu. Adeptami sztuki walki zostają króliczki. Niedźwiadek opowiada im historię z przeszłości wielkich bohaterów. **25 min**
- 13.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni (patrz obok)
- W polskiej wersji językowej głosu postaciom użyczali między innymi Marcin Hycnar i Jan Peszek. Trzecia odsłona bawi również dobrze jak jej poprzedniczki. **135 min**
- 15.15 Zanim się pojawiliś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock
- Anglia. Prostopadusznemu Louisa (Emilia Clarke) przyjmuje gościnę opiekunki spawalniczego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę, próbując pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem. **135 min**
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy**
- 19.30 Sport, Pogoda**



13.00 ANIMOWANY

Kung Fu Panda 3
Po odnajdując swoją prawdziwą rodzinę. Tymczasem w Chinach pojawia się bardzo niebezpieczny wojownik Kai. Złoczyńca zamierza zniszczyć mistrzów kung-fu. Aby pokonać wroga, niedźwiadek musi przekształcić grupę rozbrzyknionych uczniów w niepokonaną drużynę. **135 min**



19.55 ROZRYWKĄ

Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
Olga Łasak (zdj.) wspólnie z innymi znanymi satyrykami ukaże codzienność w krzywym zwierciadle. Nie zabraknie premierowych skeczy i stałych cykli. Serwis informacyjny „Dobry wieczór, Polsko” podsumuje aktualne wydarzenia. Widzowie przypominają sobie też wątki z lektur szkolnych. **125 min**



22.00 KOM. SENS.

Fuchs 2
Maciek (Maciej Musiał) umawia się na randkę z nieznajomą (Paulina Gałazka, zdj.). Nieświadomie naraża się gangsterowi (Cezary Pazura, zdj.). Może liczyć na pomoc ojca, Aleksa (Maciej Stuhur). **125 min**

- 20.05 Sport, Pogoda**
- 20.25 Komisarz Alex 25** (314) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.25 Hit na sobotę: Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch (patrz obok)
- 0.20 Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee
- 2.05 Zimna wojna** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig
- 3.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny

tvn	TVN	DVB T2	puls	TV PULS	DVB T2	TVN 7	DVB T2
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Na Wspólnej (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026 Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek pozorują rozwód. 110 min 13.15 Shrek Forever FILM – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy. 125 min 15.20 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywk., Pol. 2026 Koszalin to miasto, gdzie działa Karczmia Tymianek, prowadzona przez Marcina z mamą Beatą. Lokal nie przynosi dużych zysków. Magda Gessler oceni potencjał m.in. podawanej tu staropolskiej potrawki. 70 min 16.30 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio (live) 16.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu (live) (patrz obok) 17.40 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio (live) 17.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu (live) 18.35 Piłka nożna: Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio (live) 19.00 Fakty 19.30 Sport, Pogoda 19.45 Mam talent! (10) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok) 22.25 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow (patrz obok) 0.25 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell 2.30 Szpital św. Anny (77) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.20 Uwaga! – magazyn reporterów 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 5.15 Jak to jest zrobione? (23) – serial dokumentalny, Kanada 2013	16.50 SPORT Galaktyczny mecz. Powrót Legend Kibice zyskują niepowtarzalną szansę, by znów zobaczyć w akcji dawne gwiazdy futbolu na czele z Ronaldinho i Francesco Tottim. Nie zabraknie też byłych reprezentantów Polski, m.in. Jakuba Błaszczykowskiego (zdj.) czy Emmanuela Olisadebe. 130 min 19.45 ROZRYWKA Mam talent! (10) Agustin Egurrola (zdj.) i reszta juryrów przyglądają się kolejnym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. 160 min 22.25 KOMEDIA Co wiecie o swoich dziadkach? Stateczny ojciec (Will Ferrell, zdj.) i przebojowy ojczym pragną pokazać maluchom piękno Bożego Narodzenia. Przybicie dziadków burzy spokój. Wszyscy zapamiętają te święta na długo. 120 min	6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014 Semir i Alex śledzą Nicole Fielder, która wydaje się zaangażowana w sprawę porwania pewnej młodej kobiety. Sprytny manewr podejrzanej sprawy, że udaje jej się zgubić policjantów. Okazuje się, że Nicole chce odpokutować za zbrodnię, za którą wcześniej nikt nie poniósł konsekwencji. 180 min 9.00 Tak! jest świat 11 – program informacyjny, Polska 2026 Anna Bogusiewicz podsumowuje najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają one na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację. Ważnym elementem są rozmowy z inspirującymi gośćmi. 25 min 9.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia (4): Naturalny porządek rzeczy – serial dokumentalny, Polska 2011 Ekscentryczny podróżnik tym razem przygląda się plemieniu Karo z południa Etiopii i ich naturalnemu rytmowi życia. Udowadnia, że współczesny człowiek żyjący wśród osiągnięć cywilizacji na własne życzenie wydłubił sobie czas pracy do maksimum. 35 min 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023 Jakub wierzył, że jego ojciec nie żyje. Dowiaduje się, że to nieprawda. Beton zamierza przekazać Kazimierzowi informacje na temat Michaela. Andżelika odkrywa, że Mariusz nie bierze udziału w terapii. 300 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026 Igor potrąca piosenkarkę Melę i próbuje ją reanimować. Świadkowie zarzucają mu, że jest pod wpływem narkotyków. Wyniki badań wykazują, że mężczyzna był trzeźwy, w przeciwieństwie do Meli. 300 min 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson (patrz obok) W jednej z ról Nina Dobrev – gwiazda kultowego serialu dla młodzieży pt. „Pamiętniki wampirów”. 125 min 22.05 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocci-Boy Williams (patrz obok) 0.20 Lwie serce – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard (patrz obok) 2.25 Zobacz to!	20.00 SENSACYJNY Murarz. Na granicy spisku Emerytowany agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględniemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Polegając na swoim instynkcie i doświadczeniu, próbuje ustalić motyw wrogów i chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA. 125 min 22.05 SENSACYJNY Świat w ogniu Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Odkrywa, że przestępcy przygotowują kolejną zbrodnię. 135 min 0.20 SENSACYJNY Lwie serce Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc pomścić śmierć krewnego, porzuca służbę i wyrusza do USA. 125 min	5.20 Szkoła (602) – serial paradokumentalny, Polska 2018 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (4) – program rozrywkowy, USA 2018 7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (27-29) – serial animowany, USA 2023 7.50 Goonies – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Bracia Mikey (Sean Astin) i Brand (Josh Brolin) znajdują mapę prowadzącą do skarbu. Chcą odszukać kosztowności, żeby pomóc zadłużonemu rodzicom. Wraz z przyjaciółmi ruszają na wyprawę. Podążając za wskazówkami, próbują dotrzeć do hiszpańskiego galeonu. 145 min 10.15 Ukryta prawda (1183) – serial paradokumentalny, Polska 2020 11.20 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny, Polska 2026 12.30 Ukryta prawda (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska 2020 15.35 Detektywi (291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Mężczyzna ucieka porywaczom. Prosi o pomoc w odnalezieniu brata, którego wciąż przetrzymują bandyci. Pierwszy trop prowadzi do szefa firmy budowlanej. 60 min 16.35 The Floor – teleturniej, Polska 2026 17.45 Nowe przygody Aladyna – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen Sam (Kev Adams) i Khalid (William Lebhil) zatrudniają się w centrum handlowym, które chcą obrabować. Muszą zachować rozrywkę małym klientom. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. Czeka ich takie wyzwania jak obrona księżniczki czy walka z magiem. 135 min 20.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor (patrz obok) 22.15 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Kraskinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy (patrz obok) 0.10 Thriller SF Super 8 Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. 135 min	20.00 PRZYGODOWY Lara Croft: Tomb Raider Dzielną archeolog (Angelina Jolie, zdj.) odziedziczyła po ojcu zamiłowanie do poszukiwania skarbow. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem oraz przestępstwa. Chce go zdobyć bractwo iluminatów. 135 min 22.15 HORROR Ciche miejsce 2 Po ostatnich wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt, zdj.) zmuszona jest opuścić wraz z dziećmi farmę, która stanowiła schronienie dla jej bliskich. Kobieta uswiadoma sobie, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem, z jakim będzie się musiała zmierzyć w nieprzejrzystym świecie. 115 min		

TVP 3 DG 12 8.25 Telenowiny (4) – mag. 9.00 Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem 9.25 Telekurier – mag., Polska 9.50 Korona Gór Polski 10.25 Gwiazdowska kuchnia Ani 3 (33) – mag. kulin. 11.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) – talk-show 11.55 Królestwo mrówek 12.50 Pierwsza Druga w Trójce – mag. piłkarski 13.00 Całkiem niezła historia 13.25 Wiosna na ROD'os 14.00 O milimetr – magazyn 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Program lokalny PIĘKA NOŻNA 19.25 Betlcic 1. Liga – mecz: Stal Mielec – Śląsk (live) Walcząca o utrzymanie Stal podejmuje wielce trudną decyzję. Gospodarze chcieliby zrewanżować się Śląskowi Wrocławowi za porażkę na jego boisku. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. 125 min 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 0.55 Całkiem niezła historia 1.15 Turystyczna jazda TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław	TVP POLONIA DG 12 13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60) 13.45 Na dobre i na złe (985) 14.40 Na sygnale (631, 632) 15.40 Okrasa łamie przepisy 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dok. 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1918) – serial obycz., Pol. 2026 18.20 Grali i śpiewali najbliższej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było – koncert 19.05 Do śmiechu! (7) – rozr. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – pr. publ. 20.05 Sport, Pogoda KOSTIUMOWY 20.20 Dewajtis (5) Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzegących debiu. Marek staje się coraz bardziej rozgoryczony. Nie może zapomnieć o Irenie. Postanawia udać się do Poświęcia. 55 min 21.15 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show 23.00 Tajemnica Enigmy (3) 23.50 Laskowicz & Malicki – niedziela wieczór 0.40 M jak miłość (1918) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – pr. publ. 2.00 Sport, Pogoda	TV 4 DG 12 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (172) – reality show, Polska 2023 7.00 Galileo (1095, 1096) – program popularnonaukowy, Polska 2024 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn, Polska 2019-2026 9.30 A na deser... (9) – magazyn kulinarny 9.35 Galileo (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy 12.45 Królów być – komedia, Francja 2005, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson 14.55 Policjanci i Policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026 KRYMINALNY 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019) – Polska 2026 Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. W leśniczówce Janowski wiezi dawnego przyjaciela. Gdy stan chorego wnuka Kajka jest pogarsza, syn i synowa Szczepana podejmują działania. 240 min 0.00 Gwiazdy Kabaretu (174, 172) – rozr., Pol. 2026 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (260) – program muzyczny 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje	PULS 2 DG 12 6.00 Kacze opowieści 8.00 Jeżyk i Przyjaciele 8.40 Uprawdżona FILM Księżniczka – film animowany, Ukraina 2018 10.30 Balerina – film anim., Francja/Kanada 2016 12.05 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1) – dok., Pol. 2023 12.40 Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia (1, 2) 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3) – pr. rozr., Pol. 2023 15.50 Księżniczka i gaski – baśń film., Niemcy 2022 FILM 17.20 O trzech złotych dukatach – baśń film., Słowacja/Czechy 2023 ANIMOWANY 19.00 Niezgaszalni FILM – Francja/Kanada 2022 Były strażak musi schwycić podpalacza, który terroryzuje Nowy Jork. Córka funkcjonariusza, Georgia, postanawia pomóc ojcu. W męskim przebraniu zaciągają się do służb pożarniczych. 115 min 20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia, USA/Wielka Brytania 2016 23.00 Polowanie na... Czerny FILM Październik – film sensacyjny, USA 1990 1.35 Wstydlive choroby: XXL 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) – obycz.	TVP ROZRYWKI DG 12 9.30 Koło fortuny – telet., Pol. 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 11.45 To jest grane (88) – muz. 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque – teleturniej 17.00 Koło fortuny – telet., Pol. 17.35 Domowe patenty 2 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 18.50 Do śmiechu! (70) – rozr. 19.50 Życie to kabaret. Lubie to – kabaret Hrabci (1, 2) TELETURNIE 21.55 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójka uczestników. Na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest tylko bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda jest w zasięgu ręki. 120 min 23.55 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2025 1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – program rozrywkowy, Polska 2022 2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2) – program rozrywkowy, Polska 1992 3.35 Kabaretomaniacy 3 (4) – pr. rozrywk., Pol. 2019	TTV HD DG 12 9.45 Express, Pogoda – inf. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4) 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2) 12.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show, Polska 12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show, Pol. 15.45 Express, Pogoda – inf. 16.05 Idź na całość 2 (21) 17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show, Polska 17.45 Express, Pogoda – inf. 18.05 Kanapowczyń 3 (9) 19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show, Polska 19.45 Express, Pogoda – inf. 20.00 Idź na całość 2 (20) – pr. rozrywk., Pol. 2026 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13) ROZRYWKI 22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – Polska Najsprawniejsi i najsprytniejsi reprezentanci każdego pokolenia stają do finału. Przemienia się w ogrodników i kierowców, będą zbijali puszkę, a także przetestują atrakcje lunaparku. 60 min 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) 1.00 Diablenie boskie 3 (7, 8) 1.55 Zapakuj do moich drzwi (106, 107) – telen. 3.35 Detektywi (120) – serial fab.-dokum., Polska 2024 4.20 Gogglebox. Przed telewizorem 7 (4) – rozr.
TVP 3 DG 12 TVP 3 PROGRAMY LOKALNE BIAŁYSTOK 16.15 Słownik polsko-polski 16.40 Jarosław Kabzerek – Legenda Dakaru 17.05 Historie niezapisane 17.20 Klub seniora 17.32 Astronarium 17.55 Dorasta! My 18.15 Ze zdrowiem na ty 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Świadkowie czasu 21.30 Obiektyw BYDGOSZCZ 16.30 Magazyn nakielski 16.45 Prosto z lasu 17.00 Bliziej nieba 17.30 Eko-opcja 17.45 Pokochaj Grudziądz 18.00 Filmowe kujawsko-pomorskie 18.30 Zbliżenia 18.57 Kulturalnie mówiąc 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 16.00 Reportaż TVP Gdańsk 18.30 Panorama 19.00 Do brzegu 21.31 Panorama 21.43 Pogoda KATOWICE 16.10 Wykrywczy kłamstw 16.45 Misja interwencja 17.15 Opera blisko Ciebie 17.30 Relacje 17.45 Zdarzyło się 18.00 Rączka gotuje 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Ziółowa apteka 21.30 Aktualności KRAKÓW 16.15 Wielcy z Małopolski 16.30 Turystyczna jazda 16.41 Pełnosprawni 17.05 Makłowicz w podróży 17.30 Zdrowie dla Ciebie 17.45 Kizemionki 30 Przystanek reportaż 18.00 Kulturalnie mówiąc 18.30 Kronika 18.55 Kronika kulturalna 19.06 Bohaterowie małych ojczyzn 21.30 Kronika LUBLIN 17.30 Tydzień w polityce 18.10 Zawód leśnik 18.30 Panorama lubelska 19.00 MediaLab 19.15 Języczek u wagi 21.30 Panorama lubelska	ŁÓDŹ 16.40 Idź się zbadać 16.52 Ekspert ZUS odpowiada 17.00 Wesole lata Telewizji Kraków 17.30 Jazz Kwadrans 17.45 Bab-skim okiem 18.00 ABC pacjenta 18.19 Teatr Wielki z kulis 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.50 Za szyba POZNAN 16.43 Fach ze hej 17.05 Klub podróżników w czasie 17.23 Baśnie i bajki polskie 17.36 Akcja Animacja 17.53 Ewa i jej goście 18.30 Teleskop 18.50 Medycyna i ty 19.05 Kurier akademicki 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe RZESZÓW 17.01 Stacja Rzeszów Główny 17.16 Koncert 17.46 Z życia regionu 18.00 Odkrywamy Podkarpacie 18.30 Aktualności 19.00 Z życia regionu 21.30 Aktualności SZCZECIN 16.35 Niedzielnokwiego 24a 17.10 Powrót do przeszłości 17.30 Dzień z życia artysty 18.00 Bezbarier 18.30 Kronika 18.52 Scena taneczna 21.31 Kronika 21.51 Wokół nas WARSZAWA 16.38 Dobrego dnia 16.51 Reagujemy 17.15 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 18.00 Informacje z Mazowsza 18.15 Filmowe spotkania 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Weterani sportu 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza WROCŁAW 16.30 Fakt 16.42 Szlachetne zdrowie 17.00 Przyszłość jest teraz 17.15 Drogi wiary 17.49 Kulturalnie mówiąc 18.14 W swoim czasie 18.30 Fakty 18.54 Pogoda 19.05 Magazyn ku kulturze 21.31 Fakty	TVP HD DG 12 6.55 Ranczo 8 (104) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (73, 74) 8.55 Ojciec Mateusz 9 (116, 117) – krym., Pol. 2013 10.45 Czy wiesz, że? (264) – dok. 11.20 Na sygnale (511, 512) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (397) 13.20 Komisarz Alex 6 (77) 14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (245) 19.20 Ranczo 6 (72-74) – obycz. 22.20 Sicario 2: Soldado FILM – thriller, USA 2018 0.30 Ekstradycja 3 (7, 8) – sens. 2.50 15:10 do Yumy FILM – western, USA 1957 4.30 Zakochaj się w Polsce BBC FIRST 9.10 Duchy 4 (1, 2) – serial kom. 10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (4) 12.25 Ojciec Brown 3 (3-5) 15.25 Powrót do raju (3, 4) 17.45 Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz. 18.50 Śmierć pod palmami 15 (6) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 21.00 Dypłomatki (2) – krym. 22.00 Milczący świadek 28 (5, 6) – serial kryminalny 0.10 Ojciec Brown 13 (2) 1.15 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 2.20 Milczący świadek 28 (5, 6) – serial kryminalny	ROMANCE TV DG 12 16.15 Łato nad jeziorem FILM Garda – komedia romantyczna, Niemcy 2022 18.05 Rosamunde Pilcher: Zareczona, zakochana, zagubiona – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, reż. Stefan Bartmann 20.00 Kryminalne zagadki FILM Mazur: Krwawe pieniądze – film kryminalny, Niemcy 2024 21.50 Krawcowa z Madrytu (7, 8) – serial obycz., Hiszp. 23.50 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014, reż. Torsten C. Fischer COMEDY CENTRAL 6.00 The Office PL (2, 3) – kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 4 (15-24) – kom. 11.35 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) – kom. 13.30 Przyjaciele 3 (5-15) – kom. 19.00 Duchy (1-4) – serial fantasy 21.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1995 23.05 Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom., Australia 0.25 Comedy Club 2 (5) – rozr. 1.00 Miasteczko South Park 16 (6, 7) – serial animowany dla dorosłych 2.00 Pracoholicy (3-6) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (11-14) – program rozrywk.	afena ANTENA HD DG 12 6.40 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! – pr. muz. 7.35 Niezwykła Historia Ace Of Base (1) – serial dokum. 8.40 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (87-92, 74, 75): Bieda – cykl reportaży, Polska 2009 13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (2-6) – serial dok., Australia 18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr., Pol. 19.00 77 TV 5 (16) – pr. rozr., Pol. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Le Mans – krym., Fr. 2023 22.10 Zabójca z autostrady I-5 FILM – thriller, Kanada 2011 23.45 Kryminal: Gliny (1-6) 3.05 Kabaretowy szal (12) COMEDY CENTRAL 6.00 The Office PL (2, 3) – kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 4 (15-24) – kom. 11.35 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) – kom. 13.30 Przyjaciele 3 (5-15) – kom. 19.00 Duchy (1-4) – serial fantasy 21.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1995 23.05 Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom., Australia 0.25 Comedy Club 2 (5) – rozr. 1.00 Miasteczko South Park 16 (6, 7) – serial animowany dla dorosłych 2.00 Pracoholicy (3-6) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (11-14) – program rozrywk.	TV 6 DG 12 6.00 Jeżdżący smoków: Na końcu świata – anim. 7.55 Stuart Malutki 2 – film FILM przygodowy, USA 2002 9.30 Cobra Kai (42, 43) – przyg. 11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) – serial sensacyjny, USA 13.50 Poirot (7, 8) – serial krym. 16.05 Columbo (1) – serial kryminalny, USA 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136) – krym. 22.00 Kości (47, 48) – serial krym. 23.55 W lesie dziś nie zasnie FILM nikt – horror, Polska 2021 2.10 Krejpi patrol (29) – serial kryminalny 2.40 Kochane pieniądze (4-6) – serial paradok., Pol. 2021 5.45 Telezakupy TV Okazje TVN FABUŁA 7.05 Kryminalni 2 (9-11) 10.10 Igrając z ogniem FILM – komedia, USA 2019 12.15 Bella i Sebastian 2 – film FILM familijny, Francja 2015 14.25 Książę w Nowym Jorku FILM – komedia, USA 1988 16.55 Wonder Woman 1984 FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020 20.00 Starcie tytanów FILM – film fantasy, USA 2010 22.25 Coś jest nie tak FILM z dziećmi – horror, USA 2023 0.20 Smetarz dla zwierzątek – horror, USA/Kanada 2019 2.20 Szkoła (698) – paradok.

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex 12** (3-6) – serial kryminalny, Wł.
- 10.00 Hudson i Rex 5** (15, 16) – krym., Kan. 2022-2023
- 12.00 Niekończąca się opowieść** – film fantasy, RFN/USA 1984, wyk. Barret Oliver, Noah Hathaway
- 14.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – komedia, Polska 1978, wyk. Krzysztof Kowalewski
- 16.10 Flintstonowie** – komedia, USA 1994, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan
- 18.00 Brunet wieczorową porą** – komedia obyczajowa, Polska 1976

KOMEDIA KRYMINALNA

20.00 Główni hity: Złap mnie, jeśli potrafisz – USA/Kanada 2002

Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) fałszuje czek i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem zaczyna interesować się nieustępliwy agent FBI, Carl Hanratty. **180 min**

- 23.00 Dzień świra** – komediodramat, Polska 2002, wyk. Marek Kondrat
- 0.55 Papierowe małżeństwo** – komedia obyczajowa, Polska/Wielka Brytania 1991
- 2.55 Ostatnia rodzina** – dramat obycz., Pol. 2016
- 5.45 Sabina** – film krótkometr.

POLSAT 2

- 5.50 Wydarzenia**
- 6.30 Nasz nowy dom** (237) – reality show, Pol. 2021
- 7.30 Ewa gotuje** (566, 567) – magazyn kulinarny
- 8.30 Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny
- 9.00 Dlaczego ja?** (1338-1342) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.00 Sekrety rodziny** (112) – serial paradokumentalny
- 15.05 Węzienie kobiet** (81-84) – serial dok., Pol.
- 17.00 Nasz nowy dom** (354) – reality show, Pol. 2025
- 18.10 Mocne uderzenie** – komedia, USA 2012, wyk. Kevin James, Salma Hayek

KOMEDIA PRZYGODOWA

20.15 Rok pierwszy – USA 2009, reż. Harold Ramis

Jaskiniowcy Zed (Jack Black, zdj.) i Oh (Michael Cera, zdj.) zostają wyrzuceni z wioski. Wyruszają na podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. Spotykają Abrahama i trafiają do biblijnej Sodomy. **135 min**

- 22.30 Jutro będzie futro 2** – komedia, USA 2015, wyk. Rob Corddry
- 0.25 Sisu** – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
- 2.15 Wydarzenia**
- 2.55 Ewa gotuje** (461) – mag.
- 3.25 SuperLudzie** (1, 2) – dok.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP SERIALE

- 5.55 Na sygnale** (878) – serial fabularno-dokument., Polska
- 6.30 Janosik** (10) – przyg., Pol.
- 7.25 Na sygnale** (879-883) – serial fabularno-dokument.
- 10.20 Na dobre i na złe** (989) – serial obycz., Pol. 2026
- 11.20 Komisarz Alex 25** (313) – serial kryminalny, Polska
- 12.10 Rodzinka.pl** (307, 308) – serial kom., Polska 2026
- 13.20 Ojciec Mateusz 25** (327, 328) – serial krym.
- 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście** (6) – serial obycz., Polska
- 16.10 Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 17.15 Czerdziejalek** (6) – serial obycz., Pol. 1974

FAB. - DOKUM.

18.10 Na sygnale (884-886) Zespół Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają pacjentowi z urazem głowy. Po dyżurze jadą do więzienia na widzenie z Miłosem. **90 min**

- 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście** (7) – serial obycz., Polska
- 20.40 Ojciec Mateusz 25** (329)
- 21.40 Ojciec Mateusz 26** (330)
- 22.35 Ranczo 4** (48, 49)
- 0.35 Gilna. Nowy rozdział** (6)
- 1.25 Gra z Cieniem** (1) – serial kryminalny, Polska 2024
- 2.25 PiłBull** (8) – serial sens.
- 3.25 Officer** (9) – serial sens., Polska 2005

KINO POLSKA

- 6.00 Złoty interes** (9, 10) – program rozrywk., 2022
- 7.35 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
- 7.55 FBSi Kronika** – serial dokum.
- 8.20 Miś Kudłatek** (1, 2) – serial animowany
- 8.55 Przygody Myszy** (1, 2) – serial animowany
- 9.15 Ranking najpolskiego kina** (1) – pr. rozrywk.
- 9.55 Trędowata** – melodramat, 1976
- 12.00 Wierna rzeka** – dramat historyczny, 1983
- 15.10 Stara baśń** – film kostiumowy, 2003
- 17.40 Mała wielka miłość** – komedia romant., 2008

BIOGRAFICZNY

20.00 Bo we mnie – serial sens. – 2021

Lata 60. Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. Narazi się wpływowemu człowiekowi. **130 min**

- 22.10 Skrzydlate świnię** – komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński
- 0.10 Konsul** – komedia kryminalna, 1989
- 2.40 Zgorszenie publiczne** – kom. romant., 2009, wyk. Krzysztof Czerzot
- 4.20 Jesteśmy razem** – dok.
- 5.45 Szumy i fonia** – film krótkometrażowy, 2024

AXN

- 6.00 Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones
- 8.15 FBI: International 4** (1) – serial kryminalny, USA 2024-2025, wyk. Carter Redwood, Vinessa Vidotto
- 9.15 FBI: Most Wanted 4** (4) – serial kryminalny, USA
- 10.10 Detektyw Monk 2** (4-8) – serial kryminalny, USA
- 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
- Sara wraca do sprawy sprzed lat, kiedy to Westa podejrzewano o popełnienie morderstwa. **290 min**

KOMEDIA SF

20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray

Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) zostaje partnerką funkcjonariusza H (Chris Hemsworth, zdj.). Razem muszą stawić czoło zupełnie nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość i planetę. **145 min**

- 22.25 Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007
- 0.20 Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011
- 2.20 Legion** – thriller, USA 2010, wyk. Paul Bettany
- 4.15 Walker: Strażnik Teksasu 4** (11) – krym.
- 5.05 Rekrut 7** (18) – krym.

CANAL+ PREMIUM

- 6.00 Łąpu-capu**
- 6.05 Kilerów 2-óch** – komedia, Polska 1999
- 8.00 W pamięci**
- 8.15 Ocean, nasz dom** – dok.
- 9.50 Łąpu-capu**
- 10.05 Kung Fu Panda 3** – film anim., Chiny/USA 2016
- 11.40 Azyl** – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
- 13.45 Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016
- 15.45 Zmierzc** – film fantasy, USA 2008
- 17.45 Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024
- 19.15 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niem. 2004

BIOGRAFICZNY

21.00 Franz Kafka – Czechy/Polska/Niemcy 2025

Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka (Idan Waisman, zdj.) stara się sprostać wymaganiom ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując swoje pisarskie aspiracje. **125 min**

- 23.05 Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024
- 0.40 Królestwo** – dram. sens., USA/Niemcy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2007
- 2.30 Wrooklyn Zoo** – dramat obyczajowy, Polska 2024
- 4.35 Silniejszy** – film dokum.

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

- 6.45 Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Fr. 2016
- 8.45 Bez śladu 7** (15-24) – serial kryminalny, USA
- 17.55 Blue Ridge 2** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
- 19.55 Chicago P.D. 13** (16) – serial kryminalny, USA
- 20.55 Blanca 3** (9) – krym., Wł.
- 22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2021
- 23.50 Kontrabanda** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012
- 2.05 Widok, za który można zabić** – film kryminalny, USA 2023
- 4.00 Falszerstwo** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2025

POLSAT FILM

- 8.00 Sąsiedzi** (2) – serial anim.
- 8.10 Byli sobie podróżnicy** (21-24) – serial animowany
- 10.30 Garfield** – anim., USA/Włk. Bryt./Hongkong 2024
- 12.35 Podróż Guliwera** – komedia przyg., USA 2010
- 14.10 Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016
- 16.35 Pingwin z Madagaskaru** – film anim., USA 2014
- 18.30 Niepamięć** – film sens., USA
- 21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023
- 23.10 Lista dźwięków** – film obyczajowy, USA 2021
- 1.25 Ślad** (100, 101, 80, 81)
- 5.25 Na ratunek 112** (790)

HBO

- 11.45 Wciąż tu jestem** – dramat obycz., Brazylia/Fr. 2024
- 14.00 Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003
- 17.15 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi** – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025
- 18.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011
- 20.00 Millerowie** – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013
- 21.50 Blue Moon** – dramat biograf., USA/Irlandia 2025
- 23.30 Ostatni pojedynek** – film hist., Włk. Bryt./USA 2021
- 2.00 Challengers** – dramat obyczajowy, USA 2024

WARNER TV

- 9.05 Kopciuszek. W rytmie miłości** – komedia romantyczna, USA 2011
- 11.00 Siostra panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2019, wyk. Becca Tobin
- 12.40 Superman 3** – film przyg., Włk. Bryt./USA 1983
- 15.10 Godziny zyciuzyciu** – komedia sens., USA 1998
- 17.00 Godziny zyciuzyciu 2** – komedia sens., USA 2001
- 18.40 Godziny zyciuzyciu 3** – kom. sens., USA/Niemcy 2007
- 20.20 Sok z zuka** – horror komediowy, USA 1988
- 22.00 Wrogie niebo 3** (6, 7) – s.f.
- 23.45 Batman Forever** – film przyg., USA/Włk. Bryt. 1995
- 2.15 Pocałunek smoka** – dram. sens., USA/Francja 2001

ALE KINO+

- 9.20 Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023
- 11.25 The Office PL 2** (7-9)
- 13.10 Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Francja/Włk. Bryt. 2023
- 15.25 Sprawa nierozwiązana** (1-5) – serial krym., Kanada
- 17.50 Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017
- 20.10 Boss** – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2016, wyk. Bryan Cranston
- 22.40 Prawnik z Lincoln** – thriller, USA 2011
- 1.05 Dig** – thriller, USA 2022, wyk. Thomas Jane
- 2.45 Sortownia** (5) – psychologic.
- 3.30 Kobieta na dachu** – dram. obycz., Polska 2022

CANAL+ FILM

- 14.05 Ultimatum Bourne'a** – sens., USA/Niemcy 2007
- 16.00 Saga „Zmierzc”**
- FILM Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011
- 17.55 Hollywood Buzz** – mag.
- 18.20 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty** – komedia, Polska 2025
- 19.55 Łąpu capu** – rozr., Pol. 2025
- 20.00 Martwych nie boli** – western, USA/Dania/Meksyk 2023
- 22.05 Namierzony** – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025
- 23.50 Rytuał** – horror, USA 2025, wyk. Al Pacino, Dan Stevens
- 1.25 Mroczny dom** – thriller, USA 2023
- 2.55 Mordercza wataha** – thriller, Kanada/USA 2024

SCI FI

- 11.20 Bliskie spotkania trzeciego stopnia** – film s.f., USA 1977
- 14.05 Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005
- 16.50 XXX: Reaktywacja** – film sens., Chiny/Kan./USA 2017
- 18.55 Szkoła czarownic** – horror, USA 1996
- 21.00 Szkoła czarownic: Dziedzictwo** – dramat fantasy, USA/Kanada 2020
- 22.55 Push** – thriller s.f., USA/Włk. Kan./Wielka Brytania 2009
- 1.10 Saga „Zmierzc”**
- FILM Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011
- 3.50 Bibliotekarze 4** (1) – przyg.
- 4.55 Bibliotekarze 3** (2) – przyg.

PARAMOUNT NETWORK

- 12.05 Krowy na wypasie** – film anim., Niemcy/USA 2006
- 14.00 Baranek Shaun** – anim., USA/Francja/Włk. Bryt. 2015
- 15.55 Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001
- 18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
- 20.00 Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016
- 22.00 Adrenalina 2** – film sensacyjny, USA 2009, wyk. Jason Statham, Amy Smart
- 23.45 Adrenalina** – film sens., USA/Wielka Brytania 2006

FX

- 5.45 FBI 3** (7-9) – serial krym.
- 8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1-3) – serial krym.
- 11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20-22)
- 14.00 Agenci NCIS 8** (3, 4)
- 15.50 Tropiciel** (10) – serial krym.
- 16.45 Matlock** (3) – serial krym.
- 17.40 Karmazynowy przyływ** – thriller, USA 1995
- 20.05 W pogoni za zemstą** – film sensacyjny, USA 2010
- 22.05 Pociąg z forsą** – film sensacyjny, USA 1995
- 0.25 Rambo 2** – film sensacyjny, USA 1985
- 2.25 Tropiciel** (10) – serial krym.
- 3.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)

KINO TV

- 8.30 Mił** – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005
- 10.55 Francuski pocałunek** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995
- 13.05 Next** – thriller s.f., USA
- 15.10 Ze śmiercią jej do twarzy** – czarna komedia, USA 1992
- 17.35 Kokon: Powrót** – film s.f., USA 1988
- 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya** – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017
- 22.35 Predator 2** – film sensacyjny, USA 1990
- 0.45 K-Pax** – dramat psychologic., USA/Niemcy 2001

CANAL+ SERIALE

- 9.55 ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – dok.
- 11.35 Pisarz. Serial na krótko** 2 (3) – kom., Pol.
- 11.55 Łąpu capu Extra** (3) – rozr.
- 13.20 Planeta Singli. Ośiem historii** (3) – serial kom.
- 13.20 Hollywood Buzz** – mag.
- 13.55 The Office PL 5** (1-3)
- 15.35 Łąpu capu Extra** – pr. rozr.
- 16.10 Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dok.
- 18.15 13 posterunek 2** (17-19)
- 20.00 Emigracja XD** (9, 10)
- 21.00 Edukacja XD** (1, 2) – kom.
- 22.00 Maria Antonina 2** (7, 8)
- 0.00 Belfer** (1, 2) – serial krym.
- 1.55 Twardzielce** (1) – dok., Pol.
- 2.00 Łąpu capu Extra** (2) – rozr.

CANAL+ 360

- 12.00 Roger Federer: gra o wszystko** (1) – film dok.
- 13.00 W trasie z Normanem Reudeusem** (2) – serial dok.
- 14.00 Co poszło nie tak** 4 (2)
- 15.00 Porzucana Ameryka 4** (1, 2) – serial dokumentalny
- 16.55 Wykrywacz historii 4** (2)
- 17.50 Grip** – w świecie supersamochodów (11)
- 19.00 Sung Kang** – szybki i dociekliwy (1) – dok.
- 20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
- 20.50 Lotniskowiec na wojnie** (2) – film dokum., Włk. Bryt.
- 21.55 Porzucena konstrukcja** (11) – serial dok., Włk. Bryt.
- 23.00 Wykrywacz historii 4** (3)



TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3) – serial dokum.

8.00 Ameryghana

9.00 Włoski salon piękności 2: Gdzie są pieniądze? – serial dokum.

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (5)

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5

12.00 Skąd i zmieniać pleć

13.00 Siostry wielkiej wagi 6 (18) – serial dokum., USA

14.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program medyczny

16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show



17.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – rozr.

20.00 Niepokonani (2) – dok.

21.00 Twarz od nowa

22.00 Skórce na ratunek 8

23.00 Pogromcy guzów

0.00 Dr Pryszczyla 3

1.00 Niepokonani (2) – dok.

2.00 Twarz od nowa

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (31, 32) – serial obycz., Pol. 2014

8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show

10.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – serial dok., Polska 2025

12.00 Shopping Queens. Królów Zakupów (27, 28) – pr. rozr., Polska

14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dok., Pol. 2024

16.00 Kolacja w ciemno (8, 9) – pr. rozr., Pol. 2022

18.00 Nasz nowy dom (260, 261) – reality show



20.00 Love Island. Wyspa miłości (261-263) – reality show, Polska 2023

23.00 Gry małżeńskie (95) – reality show, Polska

0.00 Love Island. Wyspa miłości (300, 301) – reality show, Polska 2024

2.00 Gry małżeńskie (96, 97)

4.00 Zdrady (8, 9) – paradok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7)

6.20 Co za tydzień – mag.

6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr., Pol.

7.45 Dzień Dobry TVN – mag.

11.25 Dzieci świata (4) – eduk.

12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dokum., Polska

15.05 Babski biznes (3) – rozr.

16.05 Ostrze cięcia 12 (5) – rozr.

17.05 Złoty remont 11 (6) – pr. rozr., Pol. 2026

18.05 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026

19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozr., Pol.



21.05 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska

22.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozr., Polska 2026

23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)

1.35 Zawodowa Anka (5)

2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – pr. rozr., Pol. 2023

3.05 Wiem, co kupuję (11)

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Brudne skarby 2

8.00 Bimbrownicy 14

9.00 Gorączka złota 16

10.00 Łowcy opali 8

11.00 Od samochodu do domu 2

12.00 Celnicy na straży Turcji (8)

13.00 Złomowisko PL 11 (14)

14.00 Złomowisko PL (1)

15.00 Nic do zgłoszenia (7)

16.00 Lotnisko (3)

17.00 Nagi instykt przetrwania 11: Krawce ofiary Majów

18.55 Celnicy na straży Turcji (8)



20.00 Bimbrownicy 14: Odwrócić sytuację

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3)

22.00 Łowcy opali 8

23.00 Morze złota 13

0.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów

1.00 Potwory z Alaski: SOS

DISCOVERY CHANNEL

10.10 Odnaleźć zaginione (13) – serial dokum.

10.40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane – dok.

11.45 Wszystkie kolory świata 2

12.50 Odkryć tajemnicę

14.00 Ex Libris – magazyn

14.30 Miś – komedia, Polska

16.30 1981, wyk. Stanisław Tym

16.30 Świątynia świata (1)

17.35 Laika (9-ost.) – obycz.

19.05 Starożytność mocarstwa (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

20.05 Największe tajemnice monarchii (6)



21.10 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986

23.00 Mecz w piekle

1.15 Historia w postaciach zapisana: Ludwik XV i tajemnica krwawej bestii – cykl dokumentalny

FOKUS TV

7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.

9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2)

11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2, 3-ost.) – dok., Singapur

13.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dok., Pol.

16.00 Wioski wioseczkie (6, 7)

17.00 Premiera: Wielkie wyścizkowce (5)

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3)

19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (8) – dok.

19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (6)



20.00 Sekrety Biblii (3) – dok.

21.00 Ścisłe tajne akta UFO (5, 6) – serial dokum., USA

23.00 Premiera: Poza kontrolą. Zatonienie tankowca „Erika”

0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (4) – dok.

1.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dok., Pol.

METRO

7.50 Klan z Alaski – serial dokum.

9.50 The Floor – teleturniej, Pol.

11.00 Złomowisko PL 4 – dok.

13.00 Gwiazdy lumpeksów

13.50 Kryminalni 4 (2, 3) – krym.

16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 – pr. rozr., Polska

17.00 Mam talent! – pr. rozr., Pol.

19.25 Magda gotuje internet

20.00 Dusza towarzysztwa

FILM – komedia, USA 2018

22.10 Zabójca broń 3 – film

FILM – sensacyjny, USA 1992

0.25 Kuba Wojewódzki

1.35 Szpital (677) – paradok., Pol.

2.30 Pani gadziet – mag.

3.00 Dieta czy cud? – mag.

3.35 Szkoła (786, 780) – paradok.

5.05 Nowa Majja w ogrodzie 2

ZOOM TV

7.50 Bolek i Lolek (2, 1) – anim.

8.15 To leci w sieci

9.35 Kabaretowe przeboje

10.45 Wojciech Ceirowski – boso przez świat

14.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol.

17.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5) – serial sens., USA 1997-1998

19.00 Jaś Fasola (13, 14) – kom.

21.10 Zaginiona – thriller, USA

FILM 2012, wyk. Amanda Seyfried

23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 – pr. rozr., Niemcy

0.10 Magia nagości. Finlandia 4

0.10 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski

2.10 I love kabaret – pr. rozr., Pol.

5.40 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

7.05 Co nas truje – pr. rozr., Pol.

7.50 Dziwaczne potrawy – dok.

9.50 MasterChef Nastolatki

11.15 Włoski turniej smaku: Apulia – reality show

13.20 Kuchnia jak u mamy – mag.

14.00 Rodzinne przepisy

15.35 Kobieta na Dzikim Zachodzie – magazyn kulin.

16.40 Z wizytą u inny – mag. kulin.

17.45 Wiosenny turniej wypieków – reality show

18.45 Dziwaczne potrawy – dok.

19.40 Człowiek kontra jedzenie

21.10 Kuchenne rewolucje – rozr.

23.15 Dziwaczne potrawy – dok.

1.15 Morderca kuchnia

3.15 Apetyt na miłość – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę

10.00 Jak to jest zrobione? 25

12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16

14.00 Jak działa wszechświat?

16.00 NASA – archiwum tajemnic

18.30 Jak to jest zrobione? 25

20.00 Największe paranormalne zagadki: Superzłonierze; Apokalipsa zombie – dok.

22.00 Kłątwa Trójkaty Bermudzkiego

0.00 Na tropie legendarnych potworów

2.00 Przypadki z archiwum 10

4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.55 Inżynieria tragedie

10.10 Katastrofa w przestworzach

12.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii

16.00 Euroinżynieria

18.00 Złapać przemysłnika

20.00 Mega Metro: Brudna robota

21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2) – dok.

23.15 Państwa Osi: Droga ku porażce: Bunt pokonanych

0.20 Strzegąc granic – serial dok.

1.15 Alarm na lotnisku

2.15 Wyprowadza na dno: Mroczne głębiny

4.15 II wojna światowa: Ukryta prawda: Obłożona wyspa

5.15 Car SOS: Opel Manta GT/E

BBC EARTH

10.10 Wyspy. Laboratoria natury

11.10 Malownicze trasy kolejowe – serial dokum.

12.00 W okowach mrozu 12

13.00 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.

14.10 Attenborough i jurajski potwór morski – film dok.

15.15 Imperium brytyjskie – dok.

16.30 David Attenborough i cuda natury 4 – serial dok.

16.55 Alaski z Sue Perkins

17.55 Planeta doskonała – dok.

19.55 Planeta doskonała: Kulisy

21.00 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.

22.15 W okowach mrozu 12

23.15 Wyspy. Laboratoria natury

0.15 Zabójcza pogoda 6 – dok.

WP

11.00 Porzucone budowle 12

11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 – reality show, Kan.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5

14.55 Policjanci w akcji (5, 6)

17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2

18.00 Stróżacy z sąsiedztwa 2

18.55 Policjanci z sąsiedztwa 2

21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń – rozr.

23.35 Mistrzowie Kabaretu 0.00 Mistrzowie Kabaretu 6

1.00 Mistrzowie Kabaretu 3

2.00 Kabaret na żądanie – rozr.

3.00 Mistrzowie Kabaretu 5

NOWA TV

6.20 TV okazje

6.55 Wehikuł czasu

7.30 Interwencja – taka jest Polska (564) – mag.

8.20 Prieten. U kresu drogi (25, 26) – serial anime, Japonia

9.30 Dragonball Z Kai (80-86)

13.00 One Punch Man (7, 8)

14.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19-21) – kom., Wlk. Bryt.

16.00 Midowale lata (124-126, 27)

19.45 Północ (5-8) – krym., Wlk. Bryt.

0.00 Ślad (64) – serial kryminalny

1.00 Łowca podołków – dok.

3.00 TV okazje

3.50 Wehikuł czasu

4.00 Sala operacyjna

5.00 Pod lupą – magazyn

HGTV HOME & GARDEN

9.45 Z miłości do ogrodu 3

11.00 Zrobmy sobie dom

12.00 Odlotowy ogród – mag.

13.40 Patent na dom – pr. rozr.

16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5

18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6

18.50 Złoty remont 11 – pr. rozr.

20.45 Weekendowa metamorfoza 3 – pr. rozr.

20.45 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.

21.40 Mieszkanie na miarę 4

23.35 Mieszkanie na miarę – rozr.

23.35 Letnia chata na lata 13

1.35 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 Farma pełna miłości – dok.

8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.

10.10 Niezwykłe Stany Prokopa

12.15 Europa filmowa 4

13.20 Najlepsze drinki z Shay Mitchell – serial dokum.

14.20 Ciepłarówka przez Stany

15.55 Człowiek kontra jedzenie

18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.

20.05 Nagi instykt przetrwania – serial dokumentalny

22.10 Afryka Express – reality show

0.05 Cali i zdrowi – pr. rozr., Pol.

2.05 Miłość i nadzieja – dok.

5.15 Człowiek kontra jedzenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 Królowe świata zwierząt

12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy – serial dokum.

14.00 Dzikie Północ Europy

15.00 Sekretne życie pingwinów

16.00 Sekretne życie osmiornic

17.00 Wilki z Yellowstone: dziedzictwo – serial dokum.

18.30 Dzikie oblacja Ameryki

19.00 Dłapięcy z raf koralowych – film dokum.

20.00 Europa z powietrza

21.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki

22.00 Ukryty świat węży: Afryka

23.00 Europa z powietrza

0.00 Niezwykły dr Pol

POLSAT WIASAT HISTORY

12.35 Auschwitz: zapomniana muzyka – film dokumentalny

14.05 Wiołocentelista z Auschwitz – film dokum.

15.55 DNA Hitlera: geny dyktatora – serial dokum.

18.00 Naciści: korzenie zła

19.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok.

19.55 Naciści: ścisłe tajna nauka

21.00 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej

22.05 Linie frontu: Monte Cassino

23.15 Tajne bronie II wojny światowej: Bomby – dok.

0.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie

5.05 Przeklęte skarby – dok.

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Dobrych daję radę 4 – mag.

14.45 Dzień dobry, obiad 2

15.40 Zgrillowani 2 – mag. kulin.

16.05 Mi jak mój 3: Hiszpania

16.55 Gotuj taniej z Jamlem

17.55 Jakubaki rozgryza Tajlandię i Kambożę

18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji – serial dok.

19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii – serial dokum.

20.45 Ziemia, ogień i smak – dok.

21.40 Poza utartym szlakiem: Colino i Manu – serial dokum.

22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka – dok.

CANAL+ DOMO

16.00 Przekopmy Ci ogródek

16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 – mag.

17.05 Mielokabarek – mag.

17.35 Dom w miesiąc – serial dok.

18.00 Daleko od miasta 10 – dok.

19.00 Podzielić M2 – mag.

20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia – serial dokum.

21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 – serial dokum.

22.00 Kupiliśmy sobie domek – damy radę 2 – serial dok.

22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 – serial dokum.

23.45 Stylowo o wnętrzach

SUPER POLSAT

10.00 Alfa – film przygodowy, FILM USA/Kanada/Chiny 2018

12.00 Świat według Kiepskich (56, 533-537) – serial kom.

15.00 Złomiarze – serial dokum.

17.00 Świat według Kiepskich (538-541) – serial kom., Polska

19.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.

20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu (live)

0.00 Hitman – thriller, FILM Francja/USA 2007

1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (11) – serial kom.

2.30 Świat według Kiepskich (323-325) – serial kom., Polska

TVP KOBIECI

12.00 Okrasa łamie przepisy

12.30 Pięknie przyprowadź 5

13.00 Sanatorium miłości 8

14.00 Rodzinka.pl (300, 105)

15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja – magazyn

15.30 Ojciec Mateusz 24 (304, 305) – serial kryminalny

17.30 Bez duszy (2) – film dokum.

18.30 Raz, dwa, trzy na dobry wieczór – widowisko

19.30 Miłość i nadzieja (227)

20.30 Wichrowe wzgórze (208)

21.30 Blue Moon (8) – serial obycz.

22.30 Smaki miłości – dramat

FILM obyczajowy, USA 2007

PLANETE+

13.40 Najmniejsza cuda świata (1) – film dokumentalny

14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – film dok.

15.50 Portugalia na dziko – dok.

16.55 Planeta Kalifornia (1) – dok.

18.00 Świat z góry 11

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2

19.45 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok.

20.50 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dokumentalny

22.00 Tajemnice Picassa (1)

22.55 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Podróż Malej Dużej 7

13.20 Tacy byliśmy (6)

13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Polska – serial dok.

14.50 Hawaje – zrodzone z ognia (1) – film dok., Niem.

15.50 Ziemia i jej sąsiedzi

16.55 Tajemnice królewskiej posiadłości – dok., Wlk. Bryt.

17.45 Jim Carrey. Ameryka bez maski – film dokum., Fr. 2021

18.50 Zbyt ciasny system – dok.

20.00 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dokum.

21.55 35 dni w Czarnobylu – dok.

TVP SPORT 6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – ćwierćfinał: West Ham – Leeds United FC 8.35 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień 10.20 NBA Action – mag. 10.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogon (live) 13.10 Piłka nożna: Betclac 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja (live) 15.25 Hokej: NHL – faza play-off 16.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie 17.10 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio (live)	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 7. dzień 8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 7. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 8. dzień (live) 14.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 15.15 Snooker: MS w Sheffield – 8. dzień (live) 18.30 Snooker: MS w Sheffield – 8. dzień	POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 11.00 7. strefa – magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live) 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. finał fazy play-off (live)	TVP ABC 8.05 44 Koty 8.20 Jak borsuk z lisem 2 9.00 Piotruś Królik 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka 10.45 Reksio 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strazak Sam 12.25 Domisie 13.05 Hulahoo 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek	MINIMINI+ 8.30 Koci domek Gabi 8.56 Marta mówi 9.22 Cloudy & Stormy 9.43 Mush-Mush i Grzybaszki 10.10 Baczne oczka 10.30 Język Happy 10.51 Basia 2 11.20 Marta mówi 11.47 Smerfy 12.15 Trojczaki 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 14.00 Bing 14.20 Strazak Sam 16 14.45 Looloo Kids	TVN 24 8.50 Polska na weekend 9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.05 Polska na weekend 10.35 Polska na weekend 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu 18.00 Dwie strony 19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach
18.10 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC (live) 21.00 Sporty walki: Oktagon 87 w Liberu (live) 0.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia 1.05 Hokej: NHL – faza play-off 2.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off (live)	19.30 Snooker: MS w Sheffield – 8. dzień (live) 23.00 Snooker: MS w Sheffield – 8. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala 1.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala 2.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap	17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live) 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.45 Topo Gigio 15.15 Zwierzaki Czytali 15.35 Księga Ksiąg 5 16.05 Oli i Luna 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings 17.30 Piotruś Królik 2	15.01 Gazu, pieski, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.55 Wierszyki domowe FILM – Film – anim., Pol. 2020 18.59 Kicia Kocia 2 19.20 Baczne oczka	20.00 Superwizjer – mag. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Ranking Mazura 2.10 Nowa Maja w ogrodzie
CANAL+ SPORT 11.15 Premier League Review 12.30 Premier League Preview 13.10 Premier League Stories 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca (live) 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona (live) 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC (live) 20.35 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN Oil Motor Lublin – Falubaz 23.15 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke 1.25 Premier League: The Big Interview (37)	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 13.00 Biegi narciarskie: Bysprinten ski festival (live) 15.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala 16.00 Cycling Show 16.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 17.30 Race bikes 18.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Fort Worth 19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 3. runda (live) 0.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 1.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 8. dzień	POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (live) 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (live) 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live) 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy (live) 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	NICKELODEON 8.35 SpongeBob Kanciastoporty 9 9.55 Marsupilami 10.55 Harmidom 3 12.20 Grzmotomocni: Tajniacy 13.15 Niebezpieczny Henryk 14.15 That Girl Lay Lay 2 15.10 Harmidom 7 16.00 Wylde Pak – zakrecona paka 2 16.30 Wylde Pak – zakrecona paka 16.45 Marsupilami 17.25 SpongeBob Kanciastoporty 15 17.45 SpongeBob Kanciastoporty 13 18.15 Grzmotomocni: Tajniacy 19.10 That Girl Lay Lay 2	TELETOON+ 8.25 Angelo rządzi 8.50 Siostry 10.15 Dinus i Lusja 11.40 Biuro detektywistyczne Laszego i Mai 2 12.30 Osmar 13.00 Talking Tom and Friends 3 13.55 Kumpel z dzungli na ratunek! 3 14.50 Siostry 2 15.30 Polly Pocket 6 16.15 Szasza i Milo 17.10 Kumpel z dzungli – na ratunek! 17.25 Charlotte i trzy muszkieterki 17.55 Siostry 18.45 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2	TVP info_ TVP INFO 14.30 Serwis Info Dzień 15.30 Troche kultury 16.00 Dzień w godzinie 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Sprawdzamy 18.00 Panorama 18.20 Teleplotki 18.30 Kiedys to bylo... 19.00 Serwis Info Wieczór 19.30 Program informacyjny 19.30 20.18 Co ludzie powiedzą? 21.00 Serwis Info Wieczór 21.15 Kółko bezpieczeństwa 21.45 Panorama 22.10 Oko na Wschód 22.30 Stan wyborczy
CANAL+ SPORT 2 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 17.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 19.30 8 wspaniałych (4) 20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy	ELEVEN SPORTS 1 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt gry pojedynczej (live) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – US Cremonese 14.00 Magazyn sportowy 14.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium (live) 17.40 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Roma (live) 20.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Athletic Club (live) 23.15 Eleven Go Live 0.30 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Hoffenheim 2.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Roma	POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław (live) W grudniowym starciu lepsi byli Wrocławianie, którzy wygrali u siebie 86:79. 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	NICK JR. 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2 11.20 Dora 2 11.45 Rubble i jego ekipa 12.30 Psi Patrol 12 13.20 Psi Patrol 9 14.45 Zwierzęce zagadki 16.05 Blaze i Megamaszyny 7 16.30 Psi Patrol 12 17.20 Pan Krokodyl 18.00 Barabapapa i jego rodzinka 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.30 Barabapapa i jego rodzinka 2	DISNEY JUNIOR 8.00 Spidey i superkumple 2 9.00 Klub Myszyki Miki Plus 9.30 Klub Przyjaciół Myszyki Miki 10.00 Blue 11.00 Superkoty 12.00 Spidey i superkumple 2 12.30 Iron Man i super ekipa 13.00 RoboGobo 13.30 Klub Myszyki Miki Plus 14.00 Ariel: Mała Syrenka 2 14.30 Superkoty 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 4 16.00 RoboGobo 18.00 Jej Wysokość Zosia: Była sobie księżniczka – film animowany, USA 2012	POLSAT NEWS 11.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska 18.00 W rytmie dnia 18.35 Debaty polityczna 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobra wieść, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Interwencja – taka jest Polska 0.55 Wydarzenia wieczorne
CANAL+ SPORT 5 9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz 12.30 Premier League Preview 13.05 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 15.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń 17.45 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN Oil Motor Lublin – Falubaz 20.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 21.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.30 Liga+	ELEVEN SPORTS 2 12.20 Ligue 1 Preview 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha BSC – Holstein Kiel (live) 15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer (live) 17.35 Moi bohaterowie 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim (live) 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – Lecce (live) 22.55 Ligue 1 Show (30) 23.25 Bundesliga Special (18)	POLSAT PLAY 6.00 Gwiazdy lombardu 9.35 Poszukiwane historie 10.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych 12.20 Ostatni rok Hitlera – dok. 13.10 Historia czołgów 15.35 Tajna historia XX wieku 16.00 Niezwykłe podrobie 17.00 Polacy za granicą 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi 21.05 Wakacje z Bałtykiem 22.00 Polacy za granicą 0.05 Lokos pedofilów 2.00 Jedziemy na ryby! 3.00 Dorwać tuńczyka	TVN TURBO 8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 9.45 Naprawy nie do naprawy 10.30 Moto Kombat 11.15 Ciężarówka przez Chile 12.15 Moto Fachury 13.00 2 drugiej ręki 16.00 Wozy samochodowe 18.00 Ciężarówka przez Malezję 23.00 Jedździć, obserwować 1.15 Zawodnicy handlarze 2.00 Wygod z kraju 2.35 Co Ty wiesz o bronii? 3.00 Będzie pan zadowolony 3.50 Wyburzacz	TVS 6.00 Telesprzedaj 7.05 Klasy i Lachy 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 10.45 Klasy i Lachy 11.10 Spotkanie z balladą 12.25 Przy muzyce po Śląsku 13.00 Klasy i Lachy 13.40 Szlagierowa lista 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela 20.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.20 Pasma ciekawostek	TV TRWAM 17.30 Przelamując bariery 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel Ojczyzny 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół

**Historia
jednego
filmu**

Washington i Fanning jako Creasy i Pita w „Człowieku w ogniu” świetnie się dogadywali. Niemal dwie dekady później znów zagraли razem – w thrillerze akcji „Bez litości 3”.

CZŁOWIEK W OGNIU

Akcyjniak z sercem

John Creasy, weteran wojskowy i były zabójca na zlecenie CIA, od wspomnień ucieka w alkohol. Wszystko zmienia podróż do Meksyku.

na należącej do Malty wyspie Gozo, ceniony członek tamtejszej społeczności, znany z zamiłowania do wódki z wodą sodową i z tego, że noce spędzał, piszząc książki na stojąco. Łącznie opublikował czternaście thrillerów, a jego twórczość zyskała zaskakującą popularność w... Japonii. „Człowiek w ogniu” (w Polsce wydawany też pod tytułem „Najemnik”) to była jego debiutancka powieść, pierwsza z pięcioczęściowego cyklu o weteranie dręczonym dawnymi traumami. Autor miał w planach kolejną, szóstą książkę, tym razem opowiadającą o życiu bohatera przed odejściem ze służby. Niestety, nie zdolał jej ukończyć.

W literackim pierwowzorze Creasy nosi imię Marcus i ochrania córkę mediolańskiego fabrykanta. Również w Italii umieszczona jest fabuła pierwszej ekranizacji powieści. We włosko-francuskim filmie z 1987 roku główne role zagraли Scott Glenn i Jade Malle.

Na reżyserii filmu bardzo zależało Tony’emu Scottowi. Producenci jednak obawiali się, że nie jest on dość doświadczony, by podjąć się tego zadania, powierzyli je więc komu innemu... Mimo wszystko Scott nie dał się zniechęcić; zaczął jeszcze 17 lat i nakręcił własną, hollywoodzką adaptację powieści.

...po Meksyk

Brian Helgeland, scenarzysta nowszej ekranizacji, już przed rozpoczęciem prac nad produkcją świetnie znał tę historię – a to dzięki Quentinowi Tarantino, wtedy jeszcze szeregowemu pracownikowi wypożyczalni kaset VHS, który przed laty zapytany o rekomendację dobrego filmu polecił Helgelandowi właśnie „Człowieka w ogniu” z 1987.

W drugiej adaptacji, którą obejrzymy dziś wieczorem, fabułę przeniesiono do Meksyku (w latach 2000., kiedy rozgrywa się akcja, uprowadzenia dla okupu należały już we Włoszech do rzadkości), a jako

Creasy’ego obsadzano Denzelą Washingtona, który w tym czasie czuł się nieco znudzony aktorstwem. Rola dręczonego koszmarami najemnika zdołała jednak na nowo rozbudzić w nim entuzjazm do zawodu. Do dziś „Człowiek w ogniu” pozostaje jednym z jego ulubionych filmów, nad którymi pracował. Częściowo to zasługa partnerującej mu, wówczas niespełna 10-letniej Dakoty Fanning – podobno był tak zachwycony jej grą, że chwilami sam wypadał z roli!

Produkcja z 2004 roku nie przypadła do gustu recenzentom – uważali, że jest zbyt ponura jak na film akcji. Publiczność jednak była zachwycona, podobnie jak sam autor powieści. Niedługo po premierze obraz doczekał się też bollywoodzkiej wersji pt. „Ek Ajnabee” (pol. „Obcy”). A już 30 kwietnia zadebiutuje kolejna, serialowa adaptacja prozy Quinnella. Więcej na ten temat w przyszłym numerze!

JK



Wersję z 1987 roku obejrzymy w Apple TV.

➔ **CZŁOWIEK W OGNIU ND**
26.04 godz. 20.00 TV PULS

Przyjaciół z Meksyku proponuje Johnowi posadę ochroniarza córki zamożnych przedsiębiorców. Choć najemnik nowe obowiązki podejmuje z niechęcią, towarzystwo dziewczynki okazuje się dokładnie tym, czego potrzebował. Kiedy więc jej życie zostaje zagrożone, nie zawaha się przed niczym, by ją ocalić.

Od Włoch...

Creasy’ego do życia powołał pisarz A.J. Quinnell. Pod tym pseudonimem w rzeczywistości krył się Philip Nicholson – Brytyjczyk mieszkający

Tomasz Wygoda przyznaje, że wśród jury obstawiają, którzy uczestnicy zjadą najdalej.



DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

Zdradził sekret jury

➔ **DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 26.04 godz. 19.55 POLSAT**

Choreograf i tancerz Tomasz Wygoda już od pięciu sezonów zasiada w jury „Tańca z Gwiazdami”. W rozmowie z nami nie ukrywa, że bycie

jurorem jest bardzo kształcące i pozwala mu zdobywać kolejne doświadczenia. – Uczę się w każdej nowej sytuacji, która pojawia się w programie. Staram się obserwować uczestników i reagować na to, co robią. Nie zakładam sobie wcześniej, co powiem –tłumaczy.

Przyznał też, że wśród jurorów pojawiają się zakłady. – Oczywiście typujemy, kto ma największe szanse, ale jak to się potoczy – do końca nie wiemy. Już nie upieramy się przy swoich racjach, bo życie parokrotnie mocno nas zaskoczyło – podkreślił. **AK**



Finał edycji



Wszystkie odcinki programu obejrzymy zawsze w Playerze i HBO Max.

NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

Bezpieczna przystań

➔ **NIEZWYKŁE STANY PROKOPA ND 26.04 godz. 11.30 TVN**

Tym razem prowadzący odwiedzi stolicę, a zarazem największe miasto Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy między Ameryką Północną a Azją (nazwa

Honolulu oznacza „bezpieczna przystań”). Marcina Prokopa czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz rozmowa z żyjącą na Hawajach Polką. Prowadzący odwiedzi również Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. **JK**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

Walka o festiwal

➔ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2**

O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się

ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-lletnia Gabriela Zając z piosenką Natalii Przybysz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szcześniaka i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**

Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.



Finał edycji

TVP 1

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
- 5.25 Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
- 6.20 Słownik** polsko@polski (686)
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy, Polska
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (7)** – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.55 Alternatywy 4 (3)** – serial komediowy, Polska 1983
- 10.00 Ojciec Mateusz 34 (446)**: Szwalia numer pięć – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Komisarz Alex 25 (314)** – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Regina Coeli**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Nowe życie**: Magdalena – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedynie: Ssaki (5)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 14.05 Cis. Historia zapisana w drzewie** – film dokumentalny, 2025
- 14.35 Dom (13)** – serial obyczajowy, Polska 1996
- 16.05 Dziedzictwo (901)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- Poyraz zmusza Nanę i Yusufa do pozostania w domu. Cennet i Cansel nie są zadowolone z ich powrotu. Tymczasem Trucizna nie odzyskuje przytomności po błędnym podaniu toksyny. **55 min**
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39)**: Tomasz Sztokinger – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



20.25 SZPIEGOWSKI

Wojna zastępcza (9)

Nastia (Paulina Gałązka, zdj.) znajduje miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi (Mateusz Więclawek, zdj.) tajne dokumenty dotyczące afery Ołina. Wiktor z kolei finalizuje bardzo ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami. **60 min**



21.25 REALITY SHOW

Sanatorium miłości 8 (8)

Marta Manowska (zdj.) zabiera seniorów na ćwiczenia w straży pożarnej oraz do Koła Gospodyń Wiejskich. Haftowanie, lepienie pierogów czy wycinanie kugolików pochłonie ich do tego stopnia, że niektórzy mogą zatracić zdrowy rozsądek, a inni nadzarpnąć czyjeś zaufanie. **50 min**

20.05 Sport, Pogoda

- 20.25 Wojna zastępcza (9)** (patrz obok)
- 21.25 Sanatorium miłości 8 (8)** – reality show, Pol. (patrz obok)
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”**: Kulisy programu – cykl fel.
- 22.25 Życie po „Sanatorium miłości” (8)** – cykl reportaży
- 22.50 Zakochana Jedynka**
- FILM Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander (patrz obok)
- 0.45 Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga
- FILM 3.30 Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren
- FILM 5.10 Jaka to melodia?**



22.50 DRAM. KOSTIUM.

Tulipanowa gorączka

XVII wiek, Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu z majętnym kupcem z Amsterdamu (Christoph Waltz). Zakochuje się w malarzu Janie (Dane DeHaan, zdj.). **115 min**

TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (3364-3366)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość (1927)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.10 Domowe patenty 2 (1)** – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- Prowadząca pokazuje, jak w prosty i tani sposób odświeżyć mieszkanie i nadać mu nowego charakteru. W każdym odcinku omawia inne pomieszczenie i przedstawia pomysły na zmianę. **5 min**
- 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)** – magazyn kulturalny, Polska 2026
- 11.50 The Voice Kids 9 (14)**: Bitwa: Bitwa Sing Off – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)**: Finał – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
- 17.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio (live)**
- 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa (live)**
- Ligowy klasyk, który zawsze budzi emocje w całej piłkarskiej Polsce. Walczący o tytuł mistrzowski Kolejorz podejmuje ekipę ze stolicy, która przez większą część sezonu spisywała się fatalnie, ale w końcówce złapała wiatr w żagle. **120 min**
- 19.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio (live)**
- 19.50 Pan Mama (52)**: SilverSter – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok)
- Patrycja odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Sylwestrem, co kaže jej inaczej spojrzeć na ich relację, a także podać w wątpliwość wspólną przyszłość. **30 min**



15.15 WIDOWISKO

Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)

Finał wokalnych zmagających poprowadzi Artur Orzech (zdj.). O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie. Na scenie wystąpią zwycięzcy kolejnych odcinków. **110 min**



19.50 KOMEDIOWY

Pan Mama (52)

Sylwester (Paweł Domagała, zdj.) zmusza dzieci, aby poszły z nim na konwent komiksowy w krepujących, kiczowatych przebraniach. Upokorzone rodzeństwo jednoczy siły i knuje plan, jak wymknąć się spod jego kontroli i uniknąć kompromitacji. Tymczasem Patrycja zagłębia się w astrologię. **30 min**

20.20 Postaw na milion

- teleturniej, Polska
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
- FILM 22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao (patrz obok)
- Film inspirowany historią Gary'ego Johnsona, który na potrzeby śledztwa udawał płatnego zabójcę. **125 min**
- 0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt (6)** – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.30 Szpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel
- FILM 3.40 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025



22.25 KOM. SENS.

Hit Man

Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją poddywa się jednak pod płatnego mordercę. Jego zadanie komplikuje miłość. **125 min**

POLSAT

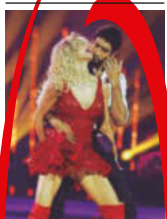
- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
- Porady, reportaże oraz wywiady z gwiazdami na dobry początek dnia. W gronie ekspertów wiosennej edycji programu jest Małgorzata Ohme, która pomaga widzom w budowaniu samooceny i wewnętrznej siły. **225 min**
- 11.45 Księga smoków** – film animowany, USA 2011, reż. Steve Hickner
- Człowiek i jego przyjaciele poznają tajemnice smoków zawarte w księżce. Pyskacz opowiada pozostałym historii Borka Pechowca, który jako pierwszy opisał te niezwykłe stworzenia. **25 min**
- FILM 12.10 Shrek** – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson (patrz obok)
- Kultowa parodia baśni Disneya, na której świetnie bawią się zarówno najmłodsi, jak i dorośli. W polskiej wersji głosów głównym bohaterem użyczył m.in. Jerzy Stuhr i Zbigniew Zamachowski. **110 min**
- 14.00 Must be the music (133)** – program rozrywkowy, Pol. 2026
- 16.10 Nasz nowy dom (367)** – reality show, Polska 2026
- Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Sturzydziestoletni dom w Szczeczinu wymaga jednak remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże chłopcu oraz jego mamie rozpocząć nowy rozdział w życiu. **80 min**
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Sport, Pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** – program publicystyczny, Polska 2026



12.10 ANIMOWANY

Shrek

Budzący postrach ogr żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – postacie z bajek wygnane przez lorda Farquaada. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka wybrankę tyraną. W misji pomagają mu gadający osioł. **110 min**



19.55 ROZRYWKĄ

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (181)

Gamou Fall, który partneruje Hannie Żudziejewicz (oboje na zdj.), w bieżącej edycji doskonale sobie radzi zarówno w tańcach standardowych, jak i latyno-amerkańskich. Jutro nie szczędzi mu pochwał. Przekonamy się, czy aktor zakwalifikuje się do nadchodzącego półfinału. **170 min**

19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (181)

- program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
- FILM 22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie (patrz obok)
- Sklaniająca do refleksji opowieść o problemach piętrzących się przed zakochanymi. Za kamerą stanął twórca komedii „Chłopaki też płaczą”. Jej atuty to znakomita obsada i udane dialogi. **155 min**
- FILM 1.20 Śasiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller
- FILM 3.35 Świat według Kiepskich (559, 560)**: Wewnętrzny ogród: Ciasteczka wujka Boobla – serial komediowy, Polska 2019-2020



22.45 KOMEDIA

Jeszcze dłuższe zaręczyny

Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny i niespodziankami losu. **155 min**

tvn	TVN	DVB T2	puls	TV PULS	DVB T2	TVN 7	DVB T2
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024 Mąż fryzjerki Hani przyjmuje propozycję pracy w Norwegii. Osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z klientką. Pewnej nocy odbiera od niej telefon z prośbą o pomoc. Okazuje się, że została ona napadnięta przez stalkera. 55 min 6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk., Pol. 2025 Mike otworzył w Koronowie na Kujawach pierogarnię. Potem rozszerzył ofertę lokalu. Magda Gessler postanawia przeprowadzić śledztwo wśród mieszkańców okolicy, by odkryć źródło problemów właściciela. 55 min 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok) 12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026 13.15 Mam talent! (10) – program rozrywkowy, Polska 2026 15.45 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2026 W Miasteczku Śląskim Agata oraz Mateusz przyjmują gości w liczącym 260 lat spichlerzu. Kasia z pomocą córek rozwija w Podlesiu centrum aktywności ze strefą relaksu. W Szczurku Jacek wraz z żoną Gładziej prowadzą pensjonat. 65 min 16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że odda im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Ona jednak marzy o skończeniu studiów. Pomoc oferuje jej Wolański (Zdzisław Wardejn). 130 min 19.00 Fakty 19.30 Sport, Pogoda 19.45 The Traitors. Zdraycy (10) – pr. rozr., Polska (patrz obok) 21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wierczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn (patrz obok) 23.30 John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/ Włochy 2017, reż. Chad Stahelski 2.00 Superwizjer – mag., 2026 2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy, Pol. 2026 3.30 Uwaga! – mag. reporterów 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 4.35 Jak to jest zrobione? (24) – serial dokum., Kanada 2013 5.05 Kto was tak urządził? – magazyn	 11.30 ROZRYWKKA Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) To już finał sezonu, w którym Marcin Prokop (zdj.) odwiedził Alaskę, Hawaje i Portoryko. Przybliżył mentalność mieszkańców krańców USA. Pokazał, jak w mroźnych zakątkach Północy żyje się w zgodzie z naturą i że Hawaje są sercem komercyjnej turystyki. 65 min  19.45 ROZRYWKKA The Traitors. Zdraycy (10) Zdraycy nie powiększają swojego grona i eliminują jednego z lojalnych. Kolejnego wieczoru muszą zdecydować, czy zmieniać strategię, jednocześnie knując plan doświadczenia do finału. W zadaniu „Zdradzieckie szachy” gracze przypisują pionki z pytaniami do odpowiednich osób. Stawka jest 60 tys. zł. 100 min	6.05 Taki jest świat 11 – program informacyjny, Polska 2026 6.40 Nash Bridges (119, 120): Zabić Joy; Zamiana – serial sensacyjny, USA 2001 Harvey zakochuje się w tajemniczej kobiecie, która jest prześladowana. Tymczasem Joe awansuje na porucznika i zostaje zasypany papierkową robotą. Szybko zaczyna mieć tego dość. 110 min 8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022 11.45 Ranczo 10 (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016 Kozioł wykorzystuje ostatnie chwile przed wyborami na samokształcenie. Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej, w tym Sołejukowa. Klaudia postanawia natychmiast działać. 125 min 13.50 Robin Hood: Faceci w rajtach – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck (patrz obok) Parodia filmów przygodowych. Za kamerą stanął Mel Brooks uchodzący za mistrza komedii. To twórca takich przebojów, jak „Kosmiczne jaja” czy „Dracula – wampiry bez zębów”. 150 min 16.20 Pies i kot – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici Bezpański pies i kotka influencerka podróżują po nieznanych terenach, aby znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą unikać chytrych złodziei, którzy podąża ich śladem. Jedynie spryt i wzajemne zaufanie pozwolą czworonogom wyjść cało z opresji. 100 min 18.00 Pies – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes (patrz obok) 20.00 Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/ Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony (patrz obok) Denzel Washington otrzymał rolę dzięki... wizycie u lekarza. Tam spotkał reżysera Tony'ego Scotta. 185 min 23.05 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio Mechanik bierze udział w napadzie na zakład produkujący pigułki opioidowe. Tropem złodziei ruszają stróże prawa i egzekutor mafii. 135 min 1.20 Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar 3.50 Zobacz to!	 13.50 KOMEDIA Robin Hood: Faceci w rajtach Anglia, XII w. Robin z Loxley (Cary Elwes, zdj.) dowiaduje się, że jego majątek został skonfiskowany, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi i szeryfowi z Nottingham. Pomaga mu Mały John. Wkrótce rozbójnik zakochuje się w Marian (Amy Yasbeck, zdj.). 150 min  18.00 KOMEDIA Pies Briggs (Channing Tatum, zdj.) po zakończeniu służby jako ranger nie potrafi ułożyć sobie życia. Kiedy więc otrzymuje propozycję powrotu, przyjmuje ją bez zastanowienia. Okazuje się, że musi zawieźć wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Niestety, pies nie toleruje ludzi, a zwłaszcza swojego nowego opiekuna. 120 min	5.10 Szkoła (603) – serial paradokumentalny, Polska 2018 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (5) – program rozrywkowy, USA 2018 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (30-32) – serial animowany, USA 7.40 Pimi z Krainy Tygrysów – film przygodowy, Włochy 2022, reż. Brando Quilici, wyk. Sunny Pawar, Claudia Gerini, Yoon C. Joyce, Samir Gurung (patrz obok) Poruszająca opowieść o popularnym w kinie motywem przyjaźni dziecka oraz dzikiego zwierzęcia. Zdjęcia do filmu zostały nakręcone w malowniczych nepalskich i bhutańskich sceneriach. 115 min 9.35 Ukryta prawda (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020 Borys ma romans z partnerką szefa. Kiedy prawda wychodzi na jaw, zostaje zwolniony. Kobieta przenosi się do kochanka, on natomiast szuka nowej pracy. Były przełożony ostrzegł przed nim kolegów z branży. 315 min 14.50 Detektywi (292-294) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maja Korczyk spotyka się ze studentem malarstwa, który zaprasza ją do swojej pracowni. Na miejscu odkrywa ciało uduszonej modelki i obraz przedstawiający jej śmierć. Policja znajduje również dwa inne płótna. 180 min 17.50 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West Nieustraszona miłośniczka przygód, aby spełnić misję powierzoną jej przez ojca (Jon Voight), rozpoczyna pełną niebezpieczeństw podróż – najpierw jedzie do tropikalnej Kambodży, potem na pokrytą lodem Syberię, a w końcu do Wenecji. 130 min 20.00 Tenet – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Michael Caine (patrz obok) Wysokobudżetowa produkcja zrealizowana przez wizjonera współczesnego kina. Film otrzymał Oscara za efekty specjalne. 195 min 23.15 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci (patrz obok) 1.55 Male rzezy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock 4.05 Usterka 11 (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019 4.40 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywkowy, Polska 2015	 7.40 PRZYGODOWY Pimi z Krainy Tygrysów Balmani (Sunny Pawar, zdj.) mieszka w nepalskim sierocińcu. Pewnej nocy ratuje z rąk kłusowników młodą samicę tygrysa. Wyrusza wraz z drapieżnikiem w podróż do klasztoru w Himalajach. Tropem dziecka i zwierzęcia podążają nieustępliwi myśliwi. 115 min  20.00 THRILLER SF Tenet Bezimienny agent CIA (John David Washington, zdj.) dołącza do tajemniczej organizacji noszącej nazwę Tenet. Otrzymuje misję, która wiąże się z przełamaniem bariery czasu. Aby zapobiec globalnemu konfliktowi, musi powstrzymać niebezpiecznego rosyjskiego oligarchę Satora (Kenneth Branagh). 195 min  23.15 SENSACYJNY Zabójcza broń 4 Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover) mają wyjaśnić sprawę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Wraz z Lorną (Rene Russo, zdj.) trafiają na trop okrutnego Sing Ku. 160 min		

TVP 3	TVP 3	TVP POLONIA	TV 4	PULS 2	TVP ROZRYWKOWA	TTV HD
7.35 Polska o poranku – inf. 7.45 Pogoda Info 7.47 Polska o poranku – inf. 8.05 Kryminalna siódemka 8.35 Regiony na TAK – mag. 8.55 Wiek to tylko liczba 9.25 Rok w ogrodzie – mag. 9.55 Wiosna na ROD'os 10.30 Tydzień – mag. rolniczy 11.00 Transmisja mszy świętej 11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Program lokalny	10.00 Transmisja mszy świętej 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn 12.55 ABC miłości – komedia FILM Piłka nożna, Polska 1935 14.15 Miłka nożna: Betclitc 1. Liga: Wyszczasta – GKS Tychy (live) 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1919) 18.15 Kabaretomania 19.05 Muzyczne NAJ – mag. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – pr. publ. 20.05 Sport, Pogoda	6.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dokum., USA/Czechy 2023 8.15 Ewa gotuje (470) – magazyn kulinarny 8.50 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy, Polska 2026 10.50 Wielki błękit – dramat przygodowy, USA/Francia/Włochy 1988 14.15 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018 16.35 U-571 – dramat wojenny, USA/Francia 2000, wyk. Matthew McConaughey 18.55 Uroczysko (237, 238) – serial kryminalny, Polska	7.00 Taki jest świat 11 – inf. 7.25 Aukcja w ciemno 2 (25, 26) – serial dok., USA 8.25 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dokum., USA 2013 8.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia (3-5) 10.45 Żandarm się żeni FILM 12.40 Żandarm na emeryturze – kom., Fr./Wł. 1970 FILM 14.45 Zakłète jabłko – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, wyk. Adam Jura 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021 18.45 Dwie siostry i pies FILM 19.50 Baśń film., Niemcy 2022	8.20 Górna półka smaku (9) 8.50 Kiedys to było... – mag. 9.30 Koło fortuny – telet., Pol. 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2, 7) 11.50 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (8) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag. 14.40 Program rozrywkowy 14.50 Tak to leciało! 15.45 Va banque – teleturniej 17.00 Koło fortuny – telet., Pol. 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (8) 18.50 Do śmiechu! (71) – rozr. 19.50 Moje przeboje – 2026	10.05 Idź na całość 2 (21) 11.05 Zakup w ciemno 7 (29) 12.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show, Polska 12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) 13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozr., Polska 14.35 Kanapowczyń 3 (9) 15.45 Express, Pogoda – inf. 16.05 Idź na całość 2 (22) 17.05 Życie na kredyckie 8 (15) 17.45 Express, Pogoda – inf. 18.05 Życie na kredyckie 8 (16) 18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok., Pol. 19.45 Express, Pogoda – inf. 20.00 Zakup w ciemno 7 (30) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)	
19.25 Betclitc 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Warta (live) Starcie ekip walczących o awans do Betclitc 1. Ligi. W rundzie jesiennej lepszy okazał się piłkarz Warty Poznań, którzy u siebie pokonali Olimpię 3:2. 125 min	20.20 Komisarz Alex 22 (274) Szef prokuratury bada sprawę morderstwa młodej oskarżycielki. Nie ufa zespołowi Kozy. Ganczar prosi o wsparcie profilerki Sylwii. Trop prowadzi Gutka do wpływowego biznesmena. 55 min	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – Polska 2026 Gzyski i Dabek badają sprawę pobicia 15-letniej Natalii, która z urazem czaszki walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miała wrogów, lecz śledczy ustala, że pół roku wcześniej została zgwałcona. 240 min	20.00 Towarzysze broni FILM – USA 2022, reż. J.D. Dillard Lata 50. XX w. Tom Hudner (Glen Powell, zdj.) zaprzęga się z Jessem Brownem (Jonathan Majors, zdj.), pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czecha ich trudna misja w Korei. 175 min	20.30 Kocham Cię, Polsko! (7) – Polska Drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min	22.00 Żony Podlasia 4 (4) Benia wciąż nie znalazła idealnego partnera. Cały swój zapal wkłada w rozwój kariery muzycznej. Gala i Krysia mają nowe pomysły na rozwój gospodarstwa. Aldona szykuje pewne innowacje. 60 min	
21.30 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 1.05 Ze zdrowiem na Ty (18) 1.15 Calkiem niezła historia	21.15 Gabi Drzewicka zaprasza – talk-show 22.10 Kurier – film historyczny, FILM Polska 2019 0.05 Sikora Proniuk Duo 0.40 M jak miłość (1919) – serial obycz., Pol. 2026 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – pr. publ. 2.00 Sport, Pogoda 2.10 Dewajtis (5) – kostium.	0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.05 Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg – film dokumentalny, USA 2019 2.55 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (261) – muz. 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje	22.55 Dzielnica strachu 10 (461-464) – serial krym. 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) – serial obyczajowy, Polska 2021 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) – serial obyczajowy, Polska 2018 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981) – serial obyczajowy, Polska 2026	22.00 Postaw na milion – teleturniej, Polska 0.00 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2025 1.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (26) – rozr., Pol. 2.40 Życie to kabaret. Lubie to – kabaret Hrab (1, 2) – pr. rozrywk., Pol. 2016 4.45 Rodzina, ach, rodzina (10) – pr. rozr., Pol. 2018	23.00 Nic do zgłoszenia 4 (2) 0.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok., Pol. 1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (4) – program edukacyjny 2.00 SOS. Ekipy w akcji (32, 33) – serial paradok. 3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25) – serial fabularno-dokum. 4.15 Szkoła (787) – paradok.	
TVP 3	TVP 3 PROGRAMY LOKALNE	TVP HD	TVP KULTURA	TVP KULTURA	antena ANTENA HD	TV 6
BIAŁYSTOK 16.30 Pocztałnia 16.38 Panorama litewska 16.46 Przegląd ukraiński 17.00 Tydzień białoruski 17.24 U źródeł wiary 17.51 Kulturalnie mówiąc 18.13 Białostocki Teatr Lalek 18.30 Obiektowy 18.45 Sport, Pogoda 18.56 Żyjący Kościół 21.30 Obiektowy 21.50 Sport BYDGOSZCZ 16.00 Eko-opcja 16.15 Spotkania z ekologią 16.30 Agoregion 17.00 Złote lata – senior show 17.45 Jeszcze dzień z życia 18.00 Po oklaskach 18.30 Zbliżenia 18.55 A to historia 21.31 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 17.30 Świat nie jest taki zły 18.00 Droga 18.30 Panorama 18.55 Cały ten sport 21.30 Panorama KATOWICE 15.45 Zdarzyło się 16.00 Aktualności extra 16.15 Schlesien Journal 16.45 Ekoagent 17.05 Wykrzykacz kłamstw 17.30 Credo 18.00 Dej pozor 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Ziółowa apteka 21.30 Aktualności KRAKÓW 16.30 Z górnej półki Telewizji Kraków 17.10 Polska. Co dalej? 18.00 Kronika 18.30 Kronika 18.52 Blżej polityki 19.05 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 21.30 Kronika LUBLIN 16.05 Który Jesteś 16.20 Koncert 17.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17.40 Kulturalnie mówiąc 18.00 Strefa otwarta 18.30 Panorama lubelska 19.05 Scena jest Twoja 21.30 Panorama lubelska 21.45 Magazyn sportowy	ŁÓDŹ 16.30 Prosto z lasu 16.45 ABC pacjenta 17.00 Aktywni seniorzy 17.10 Czytanie puszczy 17.45 Kawałek fajnego świata 17.55 Filmowa zima w TVP 3 Łódź 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.05 Jazz Kwadrans 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.51 Skarby Łodzi POZNAŃ 16.30 Teleskop. Tydzień 17.35 Reportaż 18.30 Teleskop 18.50 Opowieści stad 19.03 Reportaż 21.02 Seans dla każdego 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe RZESZÓW 16.30 Stacja Rzeszów Główny 16.45 Rusz się, człowieku 17.00 Moda na język polski 17.30 Dokument w TVP Rzeszów 18.15 Podkarpaska scena przebojów 18.30 Aktualności 19.00 Sportowe wydarzenia 21.31 Aktualności SZCZECIN 16.35 Barka 17.00 Bez barier 17.26 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju 17.35 Arkia 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Kronika 18.52 Przegląd tygodnia 19.06 Zdrowy Plan 21.30 Kronika 21.50 Wokół nas WARSZAWA 16.28 Dobrego dnia 17.06 Dobrego dnia 17.15 Niedzieła z... 18.00 Eksperyment empatia 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Spacerownik okiem 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza WROCŁAW 16.30 Fakty 16.42 Magazyn kultury 16.58 Z Unią na Ty 17.11 Energia Przyszłości Dolny Śląsk 17.35 Z nami jadłem, z nami piłem, ich kochałem – Marek 18.30 Fakty 19.03 Magazyn Dolnośląski 21.31 Fakty	5.25 Zakochać się w Polsce 6.00 Na dobre i na złe (916) 6.55 Ranczo 9 (105) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (75, 76) 8.55 Ojciec Mateusz 9 (118, 119) – krym., Pol. 2013 10.45 Czy wiesz, że? (265) – dok. 11.20 Na sygnale (513, 514) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (398) 13.20 Komisarz Alex 6 (78) 14.15 Ranczo 4 (41, 42) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (246) 19.20 Ranczo 6 (75-77) – obycz. 22.20 Wiedźmin – film FILM fantasy, Polska 2020 0.45 Polskie drogi (11-ost.) 2.45 Sicario 2: Soldado FILM – thriller, USA 2018	11.10 Pan wyzwał, milordzie? 4 (3) – kom. 12.10 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Fr. 13.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film. 14.00 Respect – dramat FILM biograficzny, USA/Kan. 2021 16.30 Dobry tytuł – mag. kult. 17.15 Niedzieła z... – pr. kult. 18.05 Deprawator 20.00 Trzej muskietierowie: FLM D'Artagnan – przyg. Niemcy/Belgia/Francia 2023 22.10 Kulturalni – magazyn kult. 23.05 Jurassic Punk – film dok. 0.40 I coś jeszcze 0.45 Uderzenie – etiuda film. 1.20 Klub Jazowy – koncert 2.25 Liczba doskonała – dram. FILM obycz., Pol./Wł./Izrael 2022	11.10 Pan wyzwał, milordzie? 4 (3) – kom. 12.10 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Fr. 13.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film. 14.00 Respect – dramat FILM biograficzny, USA/Kan. 2021 16.30 Dobry tytuł – mag. kult. 17.15 Niedzieła z... – pr. kult. 18.05 Deprawator 20.00 Trzej muskietierowie: FLM D'Artagnan – przyg. Niemcy/Belgia/Francia 2023 22.10 Kulturalni – magazyn kult. 23.05 Jurassic Punk – film dok. 0.40 I coś jeszcze 0.45 Uderzenie – etiuda film. 1.20 Klub Jazowy – koncert 2.25 Liczba doskonała – dram. FILM obycz., Pol./Wł./Izrael 2022	7.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1, 2) – serial dokumentalny, USA 9.00 Krzysztof Ziomek zaprasza – pr. publicyst. 10.00 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr., Pol. 13.00 Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr., Pol. 14.05 Łowcy skarbow 3 (6-9) 18.00 77 TV 5 (20) – pr. rozr., Pol. 19.00 77 TV 2 (11) – pr. rozr., Pol. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (7, 8) – krym., Fr. 0.10 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 2.25 77 TV 4 (10, 11) – rozr., Pol. 4.35 77 TV 3 (12) – pr. rozr., Pol.	6.00 Cudownych rodziców mam – cykl felietonów 6.05 Columbo (1) – serial kryminalny, USA, reż. Vincent McEvety 10.00 Polirót (7, 8) – serial krym. 12.15 Wierna jak pies. FILM Policjantki i policjanci – film sensacyjny, Pol. 2015 14.00 Policjantki i Policjanci (194-197) – obycz., Pol. 2016 18.00 Strażnik Tekساس (15, 16) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – krym. 22.00 Kości (49, 50) – serial krym. 0.00 W lesie dziś nie zaśnie FILM nikt 2 – horror, Polska 2021 2.05 Krejzi patrol (30) – krym. 2.40 Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok., Pol. 2021 5.45 Telezakupy TV Okazje
		BBC FIRST	ROMANCE TV	COMEDY CENTRAL	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA
		11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 12.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt. 13.45 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.55 Ojciec Brown 13 (2) 15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (3) – serial kryminalny 17.50 Z pamiętnika położonej 14 (6) – obycz. 18.55 Zabójcze arcydzieła (6) 19.55 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (4) – serial kryminalny 22.55 Dypłomatki (2) – krym. 23.55 Milczący świadek 28 (5, 6) – serial kryminalny	14.20 Lost w Fuselce – Ślad cieni, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2024 16.15 Inga Lindström: Szalone czasy – obycz., Niem. 2021 18.05 Rejs ku szczęściu FILM – Podróż poślubna do Toskanii – film obyczajowy, Niemcy 2021 20.00 Szkoła nad morzem: FILM Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025 21.55 Melchiora z rodu, co może – kom., Niemcy 2012 0.05 Pokój ze stajni: Co za FILM cyrk! – kom., Niemcy 2022 2.00 Szkoła nad morzem: FILM Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025	13.05 Tata ma plan 2 (3-5) 14.30 Duchy (1, 2) – serial fantasy 15.25 Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 17.55 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetycy – komedia, USA 1995 20.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003 22.00 Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom., Australia 23.15 Comedy Club 2 (7, 8) 0.30 Miasteczko South Park 16 (9-11) 2.00 Pracholicy (7-10) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (17-20) – program rozrywk.	10.35 Absolwenci (5) 11.10 Akademia policyjna 3: FILM Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986 13.00 Glupi i głupszy – komedia, FILM USA 1994, reż. Peter Farrelly 15.25 Córka prezydenta FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004 17.45 Super 8 – thriller s.f., USA FILM 2011, reż. J.J. Abrams 20.00 Gniew tytana – film FILM przyg., USA/Hiszpania 2012 22.10 Człowiek demokla – film FILM sensacyjny, USA 1993 0.40 Wcielenie – horror, Chiny/FILM USA 2021, reż. James Wan 2.45 Szkoła (699) – paradok. 3.35 Ukryta prawda (1274)	

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (6-9) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
 Niedziela na luzie:
FILM Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin
14.55 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, wyk. Omar Sy, Clémence Poésy
17.30 Seksmisja – komedia s.f., **FILM** Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz



20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002
 Brytyjski neonazista doprowadza do tego, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyktator CIA i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. **160 min**

22.40 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, wyk. Eddie Murphy, Michael Wincott
1.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, Polska 2014, wyk. Tomasz Ziętek
3.40 Wielka wyspa – komedia sensacyjna, Polska 1992

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr. 2016
8.50 Mentalista 7 (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
18.00 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr. 2020
FILM Zabójstwo w Meaux – dramat kryminalny, Francja 2024, wyk. Carole Blanic, Julie Debazac
22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, wyk. Elsa Lunghini
0.00 Morderstwo w Kermadec – film kryminalny, Francja 2022
2.00 Falszerstwo (3-6) – serial kryminalny, Francja 2025

SCI FI

6.00 Medium 5 (1-4) – krym.
9.40 Grimm 2 (1-4) – fantasy
13.25 Ministerstwo Czasu 3 (2, 3) – serial przyg., Hiszp.
16.35 Push – thriller s.f., USA/**FILM** Kan./Wielka Brytania 2009
18.50 Wysięż z czasem – thriller **FILM** s.f., USA 2011, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde
21.00 Adam – thriller, USA/**FILM** Kanada 2004
23.05 Tożsamość – thriller, **FILM** USA 2003, wyk. John Cusack, Ray Liotta
1.00 Sekretne okno – thriller, **FILM** USA 2004, wyk. Johnny Depp, John Turturro
3.00 Bibliotekarze 4 (4-6) – serial przyg., USA 2017

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (113) – serial paradokumentalny
7.30 Z kłamek i z pasją – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (114) – serial paradokumentalny
9.00 Trudne sprawy (1282-1286) – serial paradokumentalny, Polska
14.00 Sekrety rodziny (115) – serial paradokumentalny
15.05 Wierzenia kobiet (85-88) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025
18.10 Alfa – film przygodowy, **FILM** USA/Kanada/Chiny 2018, wyk. Kodi Smit-McPhee



20.20 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
 Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje zioła. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. Aby ochronić skarb, gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze. **105 min**

22.05 Cudzoziemiec – film **FILM** sensacyjny, USA/Pol. 2003
0.05 Komisarz Mama (32)
1.10 Wydarzenia
1.50 Interwencja – mag.
2.05 Jesteśmy dla dzieci
2.35 Oblicza Ameryki – mag.
3.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (1)
3.45 Interwencja – mag.

POLSAT FILM

8.05 Byli sobie podróżnicy (23-25) – serial animowany
9.45 Była sobie Ziemia (1)
10.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata (18, 19)
11.20 Pingwin z Madagaskaru **FILM** ru – film anim., USA 2014
13.15 Gruby Albert **FILM** – komedia, USA 2004
15.00 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004
17.05 Niepowstrzymane **FILM** – thriller, USA 2010
19.15 Park jurajski 3 – film **FILM** przygodowy, USA 2001
21.00 Transporter 2 – film **FILM** sensacyjny, USA/Fr. 2005
22.50 Ted – komedia, USA 2012, wyk. Mark Wahlberg
1.00 Ślad (102, 103) – krym., Pol.

PARAMOUNT NETWORK

8.00 Słodkie zmartwienia **FILM** – komedia romantyczna, USA 1995
10.20 G.I. Joe: Czas Kobry – film **FILM** sens., USA/Czechy 2009
12.50 Snake Eyes: Genezis **FILM** G.I. Joe – sens., USA 2021
15.25 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niem./Jap. 2003
17.50 xXx: Reaktywacja – film **FILM** sens., Chiny/Kan./USA 2017
20.00 Uprowadzona – film **FILM** Francja/Hiszpania/USA 2014
22.25 Lodowy złazek – film **FILM** sensacyjny, USA/Kan. 2021
0.30 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009

TVP SERIALE

5.55 Czerdziestolatek (5, 6) – serial obycz., Pol. 1974
8.00 Janosik (9, 10) – przyg.
10.00 Ranczo 4 (49) – obycz.
11.05 Miś – komedia, Polska **FILM** 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
13.10 Ojciec Mateusz 25 (329) – serial kryminalny, Polska
14.10 Ojciec Mateusz 26 (330) – serial kryminalny, Polska
15.10 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Polska
16.10 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.15 Janosik (11) – przyg., Pol.
18.05 Na sygnale (886-888) – serial fabularno-dokum.
19.40 Ojciec Mateusz 34 (446) – serial kryminalny, Polska



20.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – Polska 2021
 W Sandomierzu dochodzi do serii napadów, których ofiarami są wyłącznie mężczyźni wykonywali portali randkowych. Książka Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta. **110 min**

22.30 Ranczo 4 (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2009
0.30 Rodzinka.pl (308, 309) – serial kom., Polska 2026
1.40 Korona królów (389, 390) – telenowela historyczna, Polska 2020
2.40 Falszerze. Powrót sfory (10) – serial sens.
3.40 Ratownicy (5) – obycz.
4.35 Matylda (7) – kostium.

HBO

9.55 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wielka Brytania 2017
11.40 Eddie zwany Oriem **FILM** – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016
13.25 W ogniu pasji – dramat **FILM** obyczajowy, USA 2025
15.15 Królowa ringu – film **FILM** biograficzny, USA 2024
17.20 Diuna: Część dramatu **FILM** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023
20.00 Anakonda – komedia **FILM** przygodowy, USA 2025
21.40 Rodzaje życia **FILM** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024
0.25 Le Mans '66 – dramat **FILM** biograficzny, USA/Fr. 2019
3.00 Euforia 2 (3) – serial obycz.

FX

5.15 Dr House (1) – serial obycz.
6.10 FBI 3 (10, 11) – serial krym.
8.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym.
10.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1, 2)
13.30 Agenci NCIS 8 (5-7) – sens.
16.15 Grey's Anatomy: Chirurgi (8) – obycz., USA
17.10 9-1-1 (7) – serial obyczajowy
18.05 Spider-Man – film **FILM** przygodowy, USA 2002
20.25 Anakonda – thriller, USA/**FILM** Brazylia/Peru 1997
22.25 Uciec, ale dokąd? – film **FILM** sensacyjny, USA 1993
0.15 Rambo 3 – film **FILM** sensacyjny, USA 1988
2.20 Zabójcze umysły 13 (4-6)

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (1, 2)
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Miś Kudłatek (3, 4)
8.25 Przygody Mysiki (3, 4)
9.00 Tego się nie robi kotu
9.10 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.55 Złoty pociąg (1, 2-ost.) **FILM** – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986
13.15 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991
15.35 Halo Szpicbródka, filmy ostatni występ króla kasarzy – komedia krym., 1978
17.45 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011



20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013
 Czasy PRL-u. Pracownik stoczni, elektryk Lech Waleśa (Robert Więckiewicz, zdj.), walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Z czasem uzyskuje status lidera. **165 min**

22.45 Zabawa, zabawa **FILM** – dramat obyczajowy, 2018, wyk. Agata Kulesza
0.20 Kroll – film **FILM** sensacyjny, 1991, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda
2.50 Skazany na bluesa **FILM** – dramat biograf., 2005
5.20 High Life – film krótkometrażowy, 2024

WARNER TV

9.10 Siostra panny młodej **FILM** – kom. romant., USA 2019
10.50 Superman 3 – film przyg., **FILM** Wlk. Bryt./USA 1983
13.25 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – komedia, USA 1988
15.10 Akademia policyjna 6: Obłężenie – komedia, USA 1989, wyk. George Gaynes
16.50 Sok z Żuka – horror **FILM** komediowy, USA 1988
18.35 Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003
20.15 Taxi 4 – komedia sensacyjna, Francja 2007
22.00 Wzgórze Rozdartych Serc – dramat sensacyjny, USA 1986
0.30 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980

KINO TV

11.10 Kokon: Powrót **FILM** – film s.f., USA 1988
13.45 I znówu zgryźliśmy, filmy dobre! – komedia, Francja 2019
15.50 Pierwsza liga **FILM** – komedia, USA 1989
18.05 Ści(a)gany – komedia **FILM** sens., Niemcy/USA 1998
20.00 Snopłwice: Thriller s.f. **FILM** sensacyjny, Korea Południowa/Czechy/USA 2013, wyk. Chris Evans
22.40 Patrioti – film **FILM** sensacyjny, USA 1998
0.35 Wojna państwa Rose **FILM** – komedia, USA 1989
3.00 Kryjówka diabła **FILM** – horror, USA 1995

AXN

6.20 Duże dzieci – komedia, **FILM** USA 2010, wyk. Adam Sandler, David Spade
8.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
 Prokurator Klein zamierza doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zamordowany świadek, przysięgli wpadają w panikę. Klein prosi Grissoma, by odnalazł zabójcę. **295 min**



20.00 John Wick 4 **FILM** – USA/Niemcy 2023
 Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves, zdj.) rośnie. Egzekutor pragnie wywalczyć sobie upragnioną wolność. By to osiągnąć, musi wygrać pojedynkę z szefem międzynarodowej siatki morderców. **210 min**

23.30 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
1.55 Snajper: Niewidzialny **FILM** zabójca – film sensacyjny, USA 2016, wyk. Chad Michael Collins
3.55 Zabójca – film **FILM** sensacyjny, USA 2007
5.40 Blok promocyjny AXN

ALE KINO+

9.25 Houria – dramat **FILM** obyczajowy, Algieria 2022
11.25 The Office PL 2 (10-12)
13.15 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004
15.35 Sprawa nierozwiązana (6-10) – serial krym., Kanada
18.00 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021
20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – krym.
22.10 Bracia ze stali – dramat **FILM** biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023
0.40 Wszystkie imiona Boga **FILM** – dramat krym., Hiszp. 2023
2.35 Sorkowia (6) – psycholog.
3.20 Ultima Thule – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 2023
4.45 Meduzy – film krótkometr.

CANAL+ SERIALE

9.45 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
10.05 Wszystkie kolory świata 4 (3, 4) – serial dok.
12.05 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
12.15 13 posterunek 2 (28-30)
14.05 Łapu capu Extra (3) – rozr.
14.40 Premierowa jazda – mag.
15.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1, 2) – serial kom.
16.50 To jest żużel – jedziemy dalej (3, 4) – serial dokum.
18.00 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
18.10 Cat's Eyes (5, 6) – przyg.
20.00 Parzy w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) – serial sens.
21.40 Mary Grand Hotel (5)
22.00 Blizna (3, 4) – serial sens.
0.05 Small World (1-3) – sens.
2.30 Wilk 2 (1) – serial obycz.

CANAL+ PREMIUM

6.00 Łapu capu
6.15 Chopin, Chopin! **FILM** – dram. biograf., Pol. 2025
8.25 Making of – mag. film.
8.30 Trolle – film animowany, **FILM** USA 2016
10.00 Mikolaj i ekipa **FILM** – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024
11.30 Bałtyk – film dok., Pol.
12.35 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
14.25 Premierowa jazda
14.40 Kaskader – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2024
16.45 Making of – mag. film.
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu (live)



17.25 PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia (live)
 W tym sezonie Kolejorz jeszcze nie pokonał Wojskowych. W Superpucharze Polski przegrał 1:2, a w PKO BP Ekstraklasie bezbramkowo zremisował. **130 min**

19.35 Liga+ Extra – mag.
21.30 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008
23.20 Kill Bill – film **FILM** sensacyjny, USA 2003
1.10 Akta Bibiego – film dok.
3.10 Obcyzna – film dokum.

CANAL+ FILM

10.45 Masz ci los! – komedia, **FILM** Polska 2023
12.15 Anna Karenina – dramat **FILM** kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012
14.20 Killer – komedia **FILM** sensacyjny, Polska 1997
16.05 Saga „Zmierzczeni” **FILM** Przed zmierzchniem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
18.00 Listy do Julii – komedia **FILM** romantyczna, USA 2010
19.45 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
20.00 Afterburn – komedia **FILM** sensacyjny, USA 2025
21.45 Dezorientacja – thriller, **FILM** USA 2026, wyk. Frank Grillo
23.15 Świat do rozwiązania **FILM** – thriller, USA/Niemcy 2023
1.05 Puchatek: Krew i miód 2 **FILM** – horror, Wlk. Bryt. 2024

CANAL+ 360

14.20 Na pierwszym planie (3)
15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dokum.
16.05 Złolani: ciężarówkami w opalach 2 (18) – dok.
17.00 Grip – w świecie supersamochodów (8)
18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) – dok.
19.00 Co poszło nie tak (4)
20.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dokum., Wlk. Bryt.
21.00 W trasie z Normanem Reusem (3) – serial dok.
22.00 Słodko-gorzki (1) – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 1996
0.05 Montaż na dzikiej północy (3) – serial dok.



TLC	POLSAT CAFÉ	TVN STYLE	DISCOVERY CHANNEL	TVP HISTORIA	FOKUS TV
6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (3, 4) – pr. rozr. 7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokum. 8.00 Ameryghana 9.00 Włoski salon piękności 2: A impreza? 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show 11.00 Nalagowe panny młode – reality show 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) 14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy 18.00 Ciało obce: Duże i małe	6.00 Przyjaciółki (33, 34) – serial obycz., Pol. 2014 8.00 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show 9.00 Rolniczek (19, 20) – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dok. 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (6) – pr. rozr., Pol. 13.00 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show 14.00 Nasz nowy dom (325) 15.10 Demakijaż (220, 184) 16.00 Kolacja w ciemno (10) 17.00 Randka w ciemno (4) 18.00 Nasz nowy dom (262, 263) – reality show	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) 5.45 Skąd pochodzę? (6) 6.50 Złoty remont 11 (6) 7.45 Dzień Dobry TVN – mag. 11.30 Ostre cięcie 12 (6) – rozr. 12.30 Babski biznes (4) – rozr. 13.30 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum. 15.35 Jestem z Polski (5) 16.35 Do zobaczenia 2 (8) 17.10 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026 18.10 Niezwykłe Stany 19.00 Kuchenne rewolucje (12, 13-ost.) – pr. rozr., Pol.	8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (6) 9.00 Złomowisko PL 11 (14) 10.00 Złomowisko PL 12 (1) 11.00 Czarnobyl – wstęp wstępny (1) 12.15 Powrót do Czarnobyla 13.30 Porty: Hiszpania (5) 14.00 Gorączka złota 16 15.00 Łowcy opali 8 16.00 Specjaliści (4) 17.00 Nic do zgłoszenia (7) 18.00 Od samochodu do domu 2 19.00 Brudne skarby 2 20.00 Morze złota 13 21.00 Gorączka złota 16	14.05 Flesz historii (758) 14.30 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986 16.20 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.15 Rodzina Polanieckich (1) – serial obyczajowy, Polska 1978, wyk. Andrzej May, Anna Nehrebecka 19.00 Kroniki Hitlera (8) 20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) 20.55 35 dni w Czarnobylu – film dokumentalny, Pol.	10.00 Podglądacz przyrody (1, 2): Zimorodek, Popielica 11.00 Z klimatem i z pasją 11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show, USA 13.00 Wojny magazynowe (1, 2) – reality show, USA 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show, 2023 15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (3) 16.00 Architektura z odzysku (3) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok., Pol. 21.00 Wioski wiejskie (4) 21.30 Górale (7) – serial dok.
19.00 Młodość na zamówienie (7) – pr. rozr., Pol. 2022 19.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – rozr. 23.00 Kilogramy zbudnej skóry 3 0.00 Dr Pryszczylla 3	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (24) – reality show 21.00 Gry mażeńskie (208) 22.00 Kolacja w ciemno (96) 23.00 Gry mażeńskie (98) 0.00 Love Island. Wyspa miłości (302, 303) 2.00 Gry mażeńskie (99, 100) – reality show 4.00 Zdrady (10, 11)	21.05 Ostre cięcie 12 (6) – rozr. 22.15 Skąd pochodzę? (7) 23.15 Jestem z Polski 15 (1) 0.15 Polacy z wyboru (3) 1.20 Jak siostry (5) – dok., Pol. 1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag. 2.20 Stylowe taxi Agaty (7, 8-ost.) – pr. rozr., Polska 3.10 Wiem, co jem (2, 3)	22.00 Premiera: Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) 0.00 Nagi instynkt przetrwania 12 2.00 Królowie asfaltu 3.00 Gorączka złota: Australia 4 (7) 4.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dok.	21.55 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Pol./Wielka Brytania 1976 23.50 Miś – komedia, Polska 0.00 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burcka 2.00 Związek Polaków w Niemczech – Polska jest naszą matką – dok.	22.00 Miłość i seks w Ameryce – film dok. 23.00 Największe śledztwa CBS (3): Seksbiznes – serial dokumentalny 0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dokum., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – serial dok., Pol. 5.00 Kolowrotek (8, 9) – mag.
METRO	ZOOM TV	FOOD NETWORK	DISCOVERY SCIENCE	NATIONAL GEOGRAPHIC	BBC EARTH
6.05 Gorączka złota 8 – dok. 7.50 Klan z Alaski – serial dokum. 9.55 The Floor – teleturniej, Pol. 11.20 Goonies – film przygodowy, USA 1985, wyk. Sean Astin 13.45 Magda gotuje internet 14.20 Milionerzy – teleturniej, Pol. 15.30 Kryminalni 4 (4-6) – krym. 18.55 Milionerzy – teleturniej, Pol. 20.00 Nowy Jork, czwarta rano 21.55 Spartakus: Zemsta (2, 3) 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 – serial dok. 1.05 Szpital (678) – paradok., Pol. 2.00 Pani gadziet – mag. 2.25 Dieta czy cud? – mag. 3.00 Szkoła (787, 781) – paradok. 4.35 Nowa Majja w ogrodzie 2	7.55 To leci w sieci 9.15 Pułapki umysłu – serial dok. 10.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 13.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 15.40 Strażnik Teksasu 6 (6, 7) – serial sens., USA 1997-1998 17.45 Gang Olsena – komedia 19.25 I love kabaret EXTRA 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 21.00 Książę i ja – komedia 23.10 Magia nagości. Polska 4 0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 – pr. rozr., Niemcy 1.25 I love kabaret – pr. rozr., Pol. 5.50 I love kabaret EXTRA	9.50 Japonia na talerzu – dok. 10.50 Smakoliki z fabryki – dok. 11.50 Pyszne historie – serial dok. 12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków – telet. kulin. 13.35 Kuchenne rewolucje – rozr. 15.35 Kuchnia jak u mamy – mag. 16.45 Włoskie włoskie gotowanie – magazyn kulin. 17.55 MasterChef Nałotałki 19.10 Dziwaczne potrawy – dok. 20.05 Makłowicz w Polsce 21.15 Wiosenny turniej wypieków – reality show 22.20 Chłopcy od babeczek 23.20 Perfekcyjni gospodarze 9 1.30 Polowyseł słodczy – dok. 4.15 Miłość od kuchni – pr. rozr. 5.15 Gotowanie z miłości	8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? 25 11.30 Jak to jest zrobione? 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 14.00 Pogromca mitów w akcji 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 25 20.00 Obyś są wśród nas Hiszpania 2 – serial dokum. 21.00 Wyprawa w nieznaną 9: Afrykańska Atlantyda – dok. 22.00 Sekrety Houdiniego 0.00 Jak działa wszechświat? 2.00 Autostrada spotkań z UFO 3.00 NASA – archiwum tajemnic 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16	8.00 Największe katastrofy budowlane – serial dokum. 10.00 Pogodowe anomalie 11.00 Porzucone konstrukcje 12.00 Ikony lotnictwa: Nighthawk 13.00 Mega Metro: Brudna robota 14.00 Kosmiczne horyzonty 15.00 Zaginionie skarby Biblii: Tajemnice wiary 16.00 Koloseum: Początki – dok. 17.00 Zakazana historia 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii 22.00 Logistyka na wielką skalę 23.00 Kosmiczne horyzonty 0.00 Katastrofa w przestworzach 2.00 Alaska: Następne pokolenie	12.25 W okowach mrozu 12 13.25 Alaski z Sue Perkins 14.25 Wielka kanadyjska przygoda – serial dokum. 15.25 Fenomeny współczesnego życia 3 – serial dokum. 16.30 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum. 17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 – serial dokum. 18.50 Malownicze trasy kolejowe – serial dokum. 19.55 Wyspy Atlantyki – dok. 21.00 Wyspy. Laboratoria natury – serial dokumentalny 22.00 W okowach mrozu 12 23.00 Planeta zmian 2 (1) – dok. 0.05 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.
WPI WP	NOWA TV	HGTV HOME & GARDEN	TRAVEL CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	POLSAT VIASAT HISTORY
11.00 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2: Kim and Randy 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 – reality show, Kan. 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 18.00 Policjanci w akcji (5, 6) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 21.55 Mistrzowie Kabaretu 5 22.55 Przebijajcie kabarety 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 2.00 Mistrzowie Kabaretu 2 3.00 1, 2, 3... Kabareci! 3 – pr. rozr. 4.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym.	7.30 Interwencja – taka jest Polska (566) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi (27, 28) – serial anime, Japonia 9.30 Dragonball Z Kai (87-93) 13.00 One Punch Man (9, 10) 14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skępców Męczących 16.00 Kabaretowa Dynastia 18.00 Kabaret na żywo. Przestanek Radość – rozr. 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa 21.00 Zdrady (40-43) – paradok. 1.00 Łowca pedofiliów – dok. 3.00 TV okazje 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Sala operacyjna: Ukąszone 5.00 Pod lupą – magazyn	10.05 Polowanie na ogród 9 10.35 Polowanie na ogród – rozr. 11.05 Polowanie na ogród 9 11.40 Letnia chatka na lata 13 13.40 Zrobmy sobie dom 14.40 Złoty remont 11 – pr. rozr. 15.35 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk. 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 18.50 Dorota inspiruje 20.45 Patent na dom – pr. rozr. 23.35 Design w australijskim stylu – program rozrywkowy 0.35 Remontujemy dom na plaży 9 – program rozrywkowy 1.35 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.	6.00 Jak zostać pilotem – mag. 7.00 Kół giełb – film dok., USA 8.05 Cudowny smak Indonezji 10.15 Afryka Express 11.55 Sukces nie zna granic – serial dokumentalny 14.05 Człowiek kontra jedzenie 16.05 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 18.20 Cieżarówka przez Stany – program rozrywkowy 21.20 Operacja: LOT – serial dok. 22.25 Yeti: masakra w Uralu – film dokumentalny, USA 0.25 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – dok. 1.25 W co wierzą Osbornowie – reality show	11.00 Ratownicy z Alaski 12.00 Nadciągająca wielka woda 14.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dokumentalny 15.00 Geniości lwów z Wybrzeża Szkieletowego – film dok. 16.00 Zimowe królestwo 17.00 Zwierzęcy geniusze – dok. 17.30 Stworzone, by przetrwać 18.00 Geniości afrykańskiej dzicy – film dokumentalny 19.00 Weterynarze z Nebraski 20.00 Europa z powietrza: Belgia 21.00 Maszaro: ziemia lampartów – film dokum., Fr. 22.00 Olsieniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia 23.00 Cuda Afryki: Etiopia – dok.	11.25 Ramzes: władca Egiptu 12.30 Aleksander Wielki: legendary zwycięzca 13.25 Wojny faraonów 14.40 Tajemnice templariuszy 15.50 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) – film dokum. 18.10 Historia sprawiedliwości 19.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 20.00 Królowie-zabójcy 21.00 Czarnobyl: kronologia katastrofy – film dokum., Fr. 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok. 23.00 Naziści: ściśle tajna nauka 0.05 Punkty zwrotne II wojny światowej
CANAL+ KUCHNIA	CANAL+ DOMO	SUPER POLSAT	TVP Kobieta	PLANETE+	TVP DOKUMENT
12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo – magazyn kulin. 13.50 Sekrety świata przypraw 2 – serial dokum. 14.45 Ziemia, ogień i smak – dok. 15.40 Gotuj taniej z Jamie 16.35 Bosacka daje radę 4 – mag. 17.35 Dzień dobry, obiad 2 18.25 Jakubak rozgryza Chorwację – magazyn kulin. 19.45 Zgrillowani – magazyn kulin. 20.35 M jak miłość 3: Hiszpania 21.25 Nie tylko kimchi – mag. 21.50 Podróż przez smaki Chin 3 23.45 Sekrety świata przypraw 2 – serial dokum.	12.25 Ucieczka na wieś 24 – dok. 14.15 Wielkie projekty: Szwecja 4 – serial dokum. 15.15 Kupiliśmy sobie zamek – daliśmy radę 2 – serial dok. 16.10 W mieście czy na wsi? 17.05 Włoskie domy do liftingu 2 – serial dokum. 17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 – mag. 18.25 Daleko od miasta 15 – dok. 19.00 Ucieczka na wieś 22 – dok. 21.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 – serial dokumentalny 22.50 Cudotwórcy 7 – mag. 0.35 Pogromcy bałaganu 3	12.55 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006 15.00 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998 17.55 Świat według Kiepskich (97, 543) – serial kom., Polska 19.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 21.10 Hitman – thriller, Francja/USA 2007 22.55 Volta FILM – komedia, Polska 2017 1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – serial kom. 1.45 Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329) – kom., Pol.	11.00 Akcja 308 (791) – telen. 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztach 5 13.00 Tak to leciało! – telet. muz. 13.55 Rodzinka.pl (106, 107) 15.00 Podróż Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusza 24 (306, 307) – serial kryminalny 17.25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (228) 20.30 Wichrowe wzgórze (209) 21.30 Blue Moon (9, 10) – obycz.	13.35 Najmniejsze cuda świata (2) – film dokumentalny 14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – film dok. 15.50 Portugalia na dziko – dok. 16.55 Planeta Kalifornia (2) – dok. 18.00 Świat z góry 11 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok. 20.50 Tajemnice Picassa (1) 22.00 Żyć i umrzeć jak Christopher Lee – film dok.	14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Grecja – serial dok. 14.55 Hawaje – zrodzone z ognia (2) – film dok., Niem. 16.00 Ziemia i jej sąsiedzi 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiadaj! – film dok. 18.55 Jordania – niezwykle królestwo – film dokum., Fr. 20.00 Był sobie Luwr – film dok. 21.45 Mel Brooks, genialny komik – film dokum., Fr. 2017 22.55 Tamte lata, tamte dni

TVP SPORT 6.25 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC 8.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław 10.45 Futbol totalny 11.55 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga: Podhale – Świt Szczecin (live) 14.10 Hokej: NHL – faza play-off 15.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy: Chelsea – Leeds Utd (live) 17.55 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio (live) 20.15 NBA Action – mag.	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień 8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 9.30 Cycling Show – mag. 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień 11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 9. dzień (live) 14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – 9. dzień (live) 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 9. dzień	POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Legia – AMW Arka Gdynia (live) 14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: Budowlani – KS Developres Rzeszów (live) 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork (live)	TVP ABC 9.30 Ziarno 10.05 Bajnurki – bajki piasiane i dźwiękiem 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka 10.45 Reksio 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.35 Strąk Sam 11.55 Strąk Sam 12.25 Domisie 13.00 Zwierzaki Czytali 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupa wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham	MINIMINI+ 10.30 Jeżyk Happy 10.51 Basia 2 11.20 Marta mówi 11.47 Smerfy 12.15 Trojaczki 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George	TVN 24 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – mag. 11.55 Łoza prasowa – pr. publ. 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach
20.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off (live) 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa 3.45 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	19.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 9. dzień (live) 23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 1.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 9. dzień 2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege	20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Topo Gigio 15.10 Ugolup nam bajkę 15.35 Księga Ksiąg 5 16.05 Oli i Luna 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana	17.55 Barbie: Stacie na ratunek – film animowany, USA/Kanada 2024 18.59 Kicia Kocia 2 19.20 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe 21.31 Hello Kitty: Super styl	20.00 W kularach 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę – mag. 2.05 Nowa Maja w ogrodzie 2.35 Szkoła kontaktowa 3.20 Kadr na Kino – mag.
CANAL+ SPORT 9.30 Wysoki Pressing 11.00 The Big Pete 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Girona 16.10 Premier League Stories (37) 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów (live) 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Sparta (live) 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga 23.00 Sport+ 0.15 Wysoki Pressing 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga	EUROSPORT 2 10.00 Race bikes 10.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzała 11.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap (live) 13.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege (live) 16.30 Cycling Show 16.40 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege (live) 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap 19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – finał (live) 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli	POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 8.30 Atleci 9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy (live) 20.00 Magazyn Pucharu Włoch 20.30 Piłka nożna z archiwum 23.00 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	NICKELODEON 8.35 SpongeBob 9.55 Kanciastoparty 9 9.55 Marsupilami 10.55 Harmidom 3 12.20 Grzmotomocni: Tajniacy 13.15 Niebezpieczny Henryk 14.15 That Girl Lay Lay 2 15.10 Harmidom 7 16.00 Wylde Pak – zakrecona paka 2 16.30 Wylde Pak – zakrecona paka 16.45 Marsupilami 17.25 SpongeBob 17.45 Kanciastoparty 15 18.15 Grzmotomocni: Tajniacy 19.10 That Girl Lay Lay 2	TELETOON+ 8.35 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 9.55 Dinus 10.55 Dinus i Lusja 11.20 Siostry 12.45 Kumpel z dżungli na ratunek! 3 14.05 Siostry 2 14.45 Biuro detektywistyczne Lasgo i Mai 2 15.35 Kumpel z dżungli na ratunek! 16.15 Szasza i Milo 17.10 Dinus i Lusja 17.25 Angelo rządzi 17.35 Kumpel z dżungli na ratunek! 3 18.05 Charlotte i trzy muszkieterki	TVP info_ 14.30 Reportaż extra 15.05 Polska. Co dalej? 16.00 Dzień w godzinie 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Sprawdzamy 18.00 Panorama 18.20 Teleplotki 18.30 Portfel Kowalskiego 19.00 Serwis Info Wieczór 19.30 Program informacyjny 20.15 Raport specjalny 21.00 Serwis Info Wieczór 21.15 Rozmowy (nie)wygodne 21.45 Panorama 22.10 Oko na świat 22.30 Weronica 17
CANAL+ SPORT 2 11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 17.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 19.30 8 wspaniałych (7) 20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej (live) 0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 3. runda	ELEVEN SPORTS 1 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Athletic Club 12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech 12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Sassuolo (live) 14.30 Magazyn sportowy 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa – Como (live) 17.05 Magazyn sportowy 17.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – Inter (live) 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Juventus FC (live) 23.00 Eleven Gol Live 0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Freiburg	POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga (live) 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice (live) 19.30 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	NICK JR. 7.54 Świnka Peppa 7 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Psi Patrol 12 10.30 Świnka Peppa 11.20 Dora 2 11.45 Rubble i jego ekipa 12.45 Psi Patrol 9 13.40 Barabapapa i jego rodzinka 14.30 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.50 Zwierzęce zagadki 16.00 Świnka Peppa 3 16.15 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa 2 17.40 Pan Krokodyl	DISNEY JUNIOR 8.00 Spidey i superkumple 3 8.30 Klub Myski Miki Plus 9.00 Klub przyjaciół Myski Miki 10.00 Blue 10.20 Blue 2 11.00 Superkoty 12.00 Spidey i superkumple 2 12.30 Iron Man i super ekipa 13.00 RoboGobo 13.30 Klub Myski Miki Plus 14.00 Ariel: Mała Syrenka 2 14.30 Superkoty 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 3 16.00 RoboGobo 18.00 Jej Wysokość Zosia 2 18.30 Jej Wysokość Zosia	POLSAT NEWS 11.00 Polityczny WF z gościem 12.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia 17.30 Z drugiej strony 18.35 Debaty polityczne 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.30 Sprawy w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.00 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Czysta Polska 0.50 Wydarzenia wieczorne
CANAL+ SPORT 5 9.30 Wysoki Pressing 11.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 13.15 Ligi mistrzów historie (2) 14.45 Żużel: Metalas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Arged (live) 17.30 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Ligi mistrzów historie (4)	ELEVEN SPORTS 2 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo – Real Sociedad (live) 16.05 Wywiad z Kacprem Potulskim 17.00 Bundesliga Clubs 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Freiburg (live) 19.40 Ligue 1 Show (30) 20.15 Historyczne momenty Ligue 1 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – OG Nice (live) 22.55 Werder Double – film dok. 0.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – OG Nice	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka 9.05 Kolowrotek 9.35 Taaka ryba 10.05 Jedziemy na ryby! 12.10 Chlopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina 14.00 Budowlani 15.00 Złomiarze 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale 21.05 Chlopaki do wzięcia 22.05 Drwali i inne opowieści Bieszczadów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Więzienie 0.05 Tajna historia XX wieku	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować 13.15 Moto kombat 14.00 Zawodowi handlarze 14.45 Duda kontra Szafrański 15.30 Naprawy nie do naprawy 16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad 17.00 Ciężarówka przez Chile 18.00 Mobilni mechanicy 18.45 Raport końcowy 19.15 Nic do ukrycia 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Moto kombat 22.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia 23.15 Moto Fachury	TVS 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klaczy i Lachy 11.30 Spotkanie z balladą 12.35 Kino TVS: Film fabularny 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek	TV TRWAM 17.30 Sól ziemi 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myślarz Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo 23.00 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

SZPITAL ŚW. ANNY • MATEUSZ MOSIEWICZ

Pomaganie jest dobre

Jako serialowy Wojtek, lekarz z karetki pogotowia, wiele w życiu przeszedł. Rozmawiamy o tym, skąd czerpie inspiracje do grania swojej postaci i dlaczego stawia na pomaganie innym.



Wojtek Fidor to lekarz z powołań. Na zdj. z Emilią Krakowską.



Urodził się w Bydgoszczy w 1986 roku. Zanim zdał na studia aktorskie do łódzkiej filmówki, ukończył prawo w Poznaniu.



Na planie serialu „Szpital św. Anny” podczas spotkania z fanami.

➔ SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04 godz. 16.50 TVN
Karetką pogotowia przypomina pierwszą linię frontu. Dużo się w niej dzieje.

Przede wszystkim jest szybkie tempo. Lekarz i ratownik jako pierwsi reagują, żeby pomóc pacjentowi. Muszą tego człowieka zabezpieczyć i dowieźć na SOR, gdzie zostaje przejęty przez pracowników szpitala. Od działań ratunkowych podjętych na tym pierwszym etapie zależy często, czy ktoś przeżyje, czy nie. Naprawdę trzeba mieć zimną krew i wiedzieć, co się robi.

Czasami warto posłuchać intuicji, żeby w odpowiedni sposób zareagować. To wszystko sprawia, że emocje w takich scenach są wyjątkowo intensywne.

Czy przechodził Pan szkolenie z pierwszej pomocy?

Miałem bardzo szybkie szkolenie i od razu wskoczyłem na głęboką wodę. Można powiedzieć, że uczyłem się w trakcie zdjęć. Na szczęście są prawdziwi ratownicy i konsultantka do pomocy, którzy pilnują, żeby wszystkie procedury przebiegały właściwie. Pamiętam, jak pierwszy raz robiłem odbarczenie odmy, czyli wbijanie igły między żebra, żeby z płuc wyszło powietrze. Najpierw trzymałem

w rękę prawdziwą igłę, potem szybko zamieniłem ją na bezpieczny rekwizyt, żeby nie zrobić nikomu krzywdy, a na koniec udawałem, że wbijam igłę. Musiałem to zrobić bardzo precyzyjnie i realistycznie. Ach, co to były za ogromne emocje! **Przeraża Pana widok krwi?** Przyzwyczailem się do tego. Kiedyś reagowałem przerażeniem, wręcz robiło mi się słabo, gdy zobaczyłem u kogoś jakieś skaleczenie. Na szczęście, od kiedy oddaję honorowo krew, bardzo to się zmieniło. Zdradzę, że na planie „krew” robiona jest z dodatkiem soku z buraków. Jest słodka i pyszna. Może zostanie filmowym wampirem (śmiech).

Pasuje do Pana rola Wojtki, bo prywatnie też robi Pan dużo dobrego dla innych. Organizował Pan m.in. konwoje do Ukrainy.

Zawsze mnie do tego ciągnęło. Od najmłodszych lat czułem, że pomaganie jest dobre. Nie wiem, na ile jest w tym ważny altruizm, a na ile egoizm, bo kiedy komuś pomogłem, to czułem jakiś rodzaj wewnętrznej satysfakcji czy też radości.

Bo dawanie jest lepsze niż przyjmowanie?

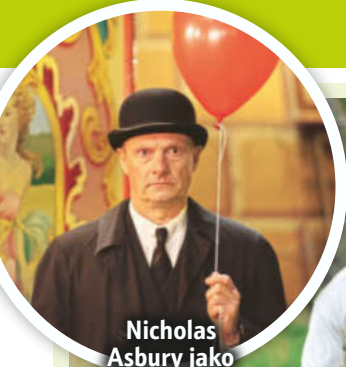
Może... Dopiero niedawno nauczyłem się o tym mówić na przykład w wywiadach.

Uznałem, że po pierwsze ważne jest, żeby zachęcić ludzi do pomagania, a po drugie – w ten sposób nagłaśniam realne problemy do rozwiązania. Kiedy jeździłem z konwojami do Ukrainy, naoglądałem się strasznych rzeczy. Z perspektywy człowieka, a zwłaszcza ojca, było to bardzo trudne przeżycie. Owszem, odczuwamy pewien rodzaj zagrożenia, ale tak naprawdę w naszym kraju nic złego się nie dzieje. Mamy chleb, wodę, jedzenie. Tam tego wszystkiego brakowało. Najgorsza jest dla mnie świadomość, że to człowiek człowiekowi wyrządził taką straszną krzywdę. Kiedy dostałem rolę Wojtki w „Szpitalu św. Anny” i zacząłem się jej przyglądać, od razu uczyłem się tego, że mój bohater był na wojnie, a po powrocie miał traumę i długo nie mógł się pozbierać. Dobrze to rozumiałem. I z tego punktu wystartowałem, budując tę postać.

Czasami scenariusz spleta się z prawdziwym życiem aktora.

To jest bardzo ciekawy temat. Moim marzeniem jest zrobić podcast, w którym mógłbym rozmawiać z aktorami o tym, jak oni podchodzą do pewnych aspektów naszego zawodu. Ciekawi mnie, jak inni aktorzy budują swoje postaci. Trudno mi uwierzyć w to, że dobrze zagrana rola jest zbudowana bez tego osobistego zaangażowania.

ROZM. MARZENA JURACZKO



Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr Angel.

Premiera

DLACZEGO NIE EVANS?

Na tropie mordercy

➔ **DLACZEGO NIE EVANS?**
PO 27.04 godz. 16.20
TVP KULTURA

Jest coś w historiach stworzonych przez Agathę Christie, że mimo upływu lat chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i zwyczajna grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?”. Tym

razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dzieciennego entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w jednym z wywiadów. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans?

ILE



Griff Rhys Jones (z lewej) odwiedził m.in. plantację bawełny.

AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE

Bijące serce USA

➔ **AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE** **PO 27.04**
godz. 22.55 BBC EARTH

Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to rozległe plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy,

dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny”. Wokół południowych stanów narosło mnóstwo mitów. W podróż w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy.

MP

ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA

Zapomniany król ekranu

➔ **ŻYCIE I ŚMIERCI MAXA LINDERA** **PO 27.04**
godz. 22.05 TVP 1

Był pierwszą międzynarodową gwiazdą kina, mentorem Charliego Chaplina, artystą podziwianym na świecie – Max Linder to postać fascynująca, ale i tragiczna. Dokument opowiada o jego sukcesach, słabościach i skomplikowanych relacjach; pokazuje też, jak 100

lat temu za sprawą ówczesnych mediów narodził się kult gwiazd. U szczytu sławy, mając 41 lat, Linder razem z żoną odebrał sobie życie, a jego legenda z czasem popadła w zapomnienie. Twórcy filmu, prowadząc niemal detektywistyczne śledztwo, sięgają po archiwalia, by odkryć przyczyny tej tragedii i przywrócić pamięć o niezwykłym artyście.

MP



Max Linder był jedną z pierwszych gwiazd kina. W 1925 roku wraz z poślubioną dwa lata wcześniej żoną popełnił samobójstwo.

UKŁAD WARSZAWSKI

Stryjek z przeszłością

➔ **UKŁAD WARSZAWSKI** **PO 27.04 godz. 13.55**
TVN FABUŁA

Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Marek Oporny (Lesław Żurek), analityk policyjny, odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego.

Jedną z jego pierwszych spraw jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsympatyczniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Ryłskiemu, pseudonim „Łapa”, który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa” jest stryjkiem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony.

ILE



Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego policyjna partnerka (Olga Bołądź).

Od 1. odcinka

TVP 1	TVP 2	POLSAT
6.00 Sprawdzamy – magazyn, Polska 2024-2026 6.25 Akacyjowa 38 (844) – telenowela, Hiszpania 2015 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban – magazyn dla młodzieży, Polska 8.00 Serwis Info – program informacyjny, Polska 8.10 Pogoda Info 8.25 Zaraz wracam 2 (117) – serial obyczajowy, Polska 2025 9.00 Ranczo 2 (14): Sztuka i władza – serial obyczajowy, Polska 2007 10.05 Komisarz Alex 2 (23): Zabójcza dawka – serial kryminalny, Polska 2012 11.00 Ojciec Mateusz 10 (127): Dzień Papieski – serial kryminalny, Polska 2013 12.00 Serwis Info – program informacyjny, Polska 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 BBC w Jedyńce: Ssaki (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 14.00 Złoty chłopak (277) – serial obyczajowy, Turcja 2022 15.00 Serwis Info – program informacyjny, Polska 15.15 Reporterzy – magazyn reporterów 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej, Polska 2019-2026 16.05 Dziedzictwo (902) – serial obyczajowy, Turcja 2020 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (4703) – telenowela, Polska 2026 (patrz obok) 18.20 Zaraz wracam 2 (118) – serial obyczajowy, Polska 2025 18.55 Akacyjowa 38 (855) – telenowela, Hiszpania 2015 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny, Polska 2026	4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022 5.30 M jak miłość (1743) – serial obyczajowy, Polska 2023 6.25 Rodzina (nie od) święta: Jak odzyskać autorytet rodzica w świecie internetu, influencerów i rówieśników? – magazyn religijny, Polska 2026 6.55 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2026 7.55 Pytanie na śniadanie 11.40 Okrasa łamie przepisy: Tęsknota za zielonym – magazyn kulinarny, Polska 2026 12.15 Kolekcja: Tadeusz Kantor – cykl felietonów, Polska 2025 12.30 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2026 13.15 Panna młoda (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024 14.05 Va banque – teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (888): Wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022. Teresa zgadza się dołączyć do protestu. Rómulo i Pia zaczynają rozumieć, że służba ma istotne powody, by walczyć o poprawę sytuacji. 55 min 16.00 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2026 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024. Hancer z czułością reaguje na widok dziecka przyjaciół Cihana. Deryn niepokoją częste zniknięcia Cemila. 55min 18.15 Va banque – teleturniej, Polska 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026 19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026	4.50 Disco Gramy – program muzyczny, Polska 2026 5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News – pr. inform. 8.30 Malanowski i partnerzy (240, 241): Niebezpieczna matka; Upiór w hotelu – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010 9.30 Trudne sprawy (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021 11.35 Gliniarze (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022 14.40 Dlaczego ja? (1555): Tajemnice mojego ojca – serial paradokumentalny, Polska 2026. Taksówkarz Mariusz zajmuje się ojcem chorym na alzheimera. Zatrudnia opiekunkę, z którą zaczyna związek. Gdy kobieta podstępem zostaje wezwana do szkoły córki, ktoś włamuje się do mieszkania seniora. 70 min 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026. Karolina, żona mężczyzny zaginionego w Afryce, układa sobie życie z jego przyjaciół. Gdy planują wspólne zamieszkanie, policja informuje, że mąż się odnalazł. 30 min 17.00 Gliniarze (1192): Taniec ze śmiercią – serial paradok., Polska 2026 (patrz obok) 18.00 Pierwsza miłość (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026. Na budowie trwa walka z czasem. Straczą starając się przebić przez gruzowiska. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypianych. 50 min 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.30 Sport, Pogoda 19.55 Milionerzy – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)
20.10 Sport, Pogoda 20.30 Teatr Telewizji: Herbatka u Stalina – sztuka Ronalda Harwooda, Polska 1999, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Janusz Gajos, Gustaw Holoubek, Joanna Szczepkowska, Anna Dymna (patrz obok) 22.05 Życie i śmierci Maxa Lindera – fabularyzowany dokument, Pol./Francja 2024(patrz obok) 23.55 Balans bieli – program religijny, Polska 2023-2026 0.40 Kto ratuje jedno życie. Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak 2.25 Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick 4.20 Raport specjalny – magazyn, Polska 2024-2026	20.05 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Pol. 2026 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl fel., Polska 20.55 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok) 21.55 Na sygnale (889, 890) – serial fabularno-dokum., Pol. /Fr./Niem. 2024 (patrz obok) 22.55 Na przekór losowi (8-ost.) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niem. 2024 (patrz obok) 0.05 Komedianci debiutanci – komediodramat, Francja 2020, reż. Emmanuel Courcol, wyk. Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho, Sofian Khammes (patrz obok) 2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016 3.00 Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015 3.50 Rodzinka.pl – serial kom.	20.30 Farma (201) – reality show, Polska 2025. Pierwszy obrządek upływa w ciszy sprzyjającej refleksjom. Następnie uczestnicy w ostrych słowach oceniają rządę Farmera Tygodnia. Jego następcą rozpocznie grę z zupełnie nową talią kart. Mieszkańcy gospodarstwa muszą zmierzyć się z chaosem i niepewnością. 70 min 21.40 Megahit: Psy 3. W imię zasad – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz (patrz obok) 0.15 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson 2.30 Escape Room – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel

TVN	TV PULS	TVN 7
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny, Polska 2026 11.25 Kuchenne rewolucje (7, 1) – program rozrywkowy, Pol. Dorota prowadzi w Krakowie restaurację Voila. Ukończyła we Francji kursy kulinarne i odbyła staże w renomowanych lokalach. Po powrocie do Polski założyła własny biznes. Okazało się, że goście nie są zachwyceni jej daniami. 135 min 13.40 Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska (patrz obok) Ola w dniu ślubu czeka na narzeczonego, jednak on znika bez śladu. Para znalazła się za ledwie miesiąc. Dziewczyna jest załamana i szuka ukochanego. Jej życie dramatycznie się komplikuje. Czuje, że jest obserwowana. 190 min 16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z poprawczaka spadł z drugiego piętra i nabił się na ogrodzenie. Tymczasem Sabina zajmując się chłopcem z hemofilią, u którego próbuje zatamować groźny krwotok. 65 min 17.55 Detektywi (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Maciej Dębosz i Paweł Drawicz muszą zająć się sprawą brutalnego ataku na dyrektora szkoły musicalowej. Podejrzanie pada na choreografa, który został dyscyplinarnie zwolniony za nękanie jednej ze studentek. 65 min 19.00 Fakty 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026 20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 21.30 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok) 22.40 John Wick 3 – film FILM sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne (patrz obok) 1.15 Wojna domowa – film FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman 3.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026 3.50 Uwaga! – mag. reporterów 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 5.00 Jak to jest zrobione? (25) – serial dokum., Kanada 2013	6.00 Nash Bridges (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001 7.00 Policjanci z Miami (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos 8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8): Zawody; Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014 10.00 Triumf miłości (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 (patrz obok) 12.00 Nie igrzaj z aniołem (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Candelaria radzi Marichuy, by dała szansę Leopardowi. Vicente boi się, że może stracić Rocio. Gdy dzwoni do wybranki, okazuje się, że wyszła ona z Humbertem. 60 min 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012 14.00 Przepis na zbrodnię (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026 W starym zajeździe bywa widywany duch hrabiny, która zniknęła bez śladu 40 lat temu. Dochodzi do niepokojących wypadków. Jeden z gości zostaje przylapany z zakrawionym nożem w dłoni. 60 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023 Mama Romana trafia do szpitala z powodu zatrucia. Alicja zamierza przekazać Barskiemu ważną wiadomość. 120 min 17.00 Dzielnica strachu 10 (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026 (patrz obok) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja, Tomka. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady. 120 min 20.00 Osaczony – thriller, USA/ Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn (patrz obok) 22.20 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn Elitarny oddział dowodzony przez Jake'a Harrisa ma wydstać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają bezlitosni najemnicy. 135 min 0.35 Król zabójców – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Greivoux, wyk. Alain Moussi 2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.20 Zobacz to!	5.20 Ten moment (1): Serce nie służy – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016 5.55 Szkoła (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018 8.45 Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (939-941) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Znalezione pobiętego 7-latka. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny ukrywającego się w lesie. Nagrania z monitoringu ujawniają, że chłopcu groził sprzedawca z pobliskiego sklepu. 125 min 14.00 Detektywi (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 (patrz obok) 15.00 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026 Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wezwani ratownicy stwierdzają u niego hipotermię. Niebawem na miejsce dociera jego pijany ojciec. Daria przygotowuje się do udziału w konferencji. 60 min 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Mateusz Komar jest oskarżony o zamordowanie ciężarnej kochanki. Nie przyznaje się do winy. Podczas rozprawy wychodzi na jaw, że jego żona zginęła w nietypowych okolicznościach. 120 min 18.00 Sekrety życia (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok) 19.00 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Do domu Anny przychodzi klientka biura prasowego – Łucja. Zaczyna panikować na widok jej męża. Prerażona, wpada pod koła rozpędzonego samochodu. Okazuje się, że dwa miesiące wcześniej została zgwałcona. 60 min 20.00 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Polska 2026 21.00 Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson (patrz obok) Nakręcona z rozmachem, klimatyczna trzecia część opowieści o Batmanie w reżyserii Christophera Nolana. Autorem muzyki jest Hans Zimmer. 205 min 0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Kraskin 2.25 Skok na głęboką wodę (7) – program rozrywk., Pol. 2026 3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny, Polska 2026 4.10 Usterka 11 (22) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP3

TVP3

DG17

TVP POLONIA

TV4

DG17

puls

PULS2

DG17

rozrywka

TVP ROZRYWKA

TTV HD

DG17

9.05 Przed ekranem – mag. 9.25 Mikrokosmosy – mag. 10.00 Złoty chłopak (137) 11.00 Regiony na TAK – mag. 11.30 Wiosna na ROD'os 12.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes – mag. 13.30 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst. 14.15 Szkoła mistrzów 14.30 Program informacyjny 14.30 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... 19.45 Kryminalna siódemka	13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (8) – cykl dok. 14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inform. 15.10 Kiedys to było... – mag. 15.40 Hity i historie gwiazd 16.00 Zaraz wracam 2 (75) 16.30 Barwy szczęścia (3297) 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka 17.50 Teleexpress Extra – inf. 18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show, Polska 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – pr. publ. 20.10 Sport, Pogoda	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA 7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show, Polska 2023 8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obyczajowy, Polska 2018 10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – serial parodokumentalny, Polska 11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial parodokumentalny 12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – serial parodokumentalny, Polska 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska 2025	9.50 Jeżyk i Przyjaciele 10.00 Spidey i superkumple 2 – serial animowany 11.00 Gigantozaur 2 – anim. 11.25 Dinopociąg 2 – anim. 11.55 Śmierć – serial anim. 13.00 Gumisie 4 – serial anim. 14.00 Kacze opowieści 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 – anim. 16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim. 16.15 Fineasz i Ferb – anim. 16.50 Marta mówi 2 – anim. 17.10 Superkoty – serial anim. 17.45 Swinka Peppa 2 – anim. 17.50 Bing – serial animowany 18.20 Masza i Niedźwiedź 8 18.35 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.	6.10 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn 6.40 Gra słów. Krzyżówka 7.10 Okrasa łamie przepisy 8.15 Familiada – teleturniej 8.50 Va banque – teleturniej 9.25 Kolo fortuny – telet., Pol. 10.05 Makłowicz w podróży 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – teleturniej 13.15 Zmiennicy (13) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – serial kom., Polska 2015 15.25 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – pr. rozrywk., Pol. 2026 17.25 Va banque – teleturniej 18.00 Kolo fortuny – telet., Pol. 18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny	5.10 Złomowisko PL 9 (12) 6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 13 (13) 6.50 Diabłenie boskie (15) 7.20 Ukryta prawda (1169) – serial parodokumentalny 8.20 Kartoteka 8 (7) – serial fab.-dokum., Polska 2014 10.30 Detektywi (216, 306) 10.32 Zakup w ciemno 2 (32) 10.33 Zakup w ciemno 7 (30) 10.34 Kartoteka 3 (1, 2) 10.35 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, Sport 17.05 Idź na całość 2 (17) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) – serial fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show, Polska 19.45 Express, Pogoda – inf.
--	---	---	---	---	--

PROGRAM INFORMACYJNY

20.00 Dziennik regionów

Reportery zbierają najważniejsze informacje z ośrodków regionalnych. Dotyczą one ostatnich wydarzeń politycznych, kulturalnych oraz gospodarczych. 13 min

20.13 Gość Regionów – publ.

20.30 Kryminalna siódemka

21.00 Program lokalny

22.00 Dziennik regionów

22.30 Złoty chłopak (138)

23.30 Kryminalna siódemka

23.55 Panorama

0.25 Program informacyjny 19.30

0.45 Panorama dnia – pr. inf.

1.20 Kryminalna siódemka

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białostok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

WOJENNY

20.25 Czas honoru (76) – Pol.

Karkowski dowiaduje się od Emili, że Woźniak zdobył pieniądze. W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tołę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rzadowy. 55 min

21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny, Pol.

22.25 Feel na dobry wieczór

23.15 Panorama

23.45 Kod bezpieczeństwa

0.15 Moda na język polski (55) – magazyn

0.40 Zaraz wracam 2 (75)

1.10 Opowieści z Greenpointu (3)

1.30 Program informacyjny 19.30

OBYCZAJOWY

18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411) – Pol. 2026

Lena i Tymon dostają zgłoszenie o próbie zabójstwa starszej kobiety, którą ktoś oblał łatwopalną substancją. Podejrzani padają na księdza zainteresowanego działką należąca do ofiary. 120 min

20.00 Uroczysko (241) – krym.

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) – krym., Pol. 2026

21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) – krym.

22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przyg., Wlk. Bryt. 2020

0.25 Love Island. Wyspa miłości (29)

KRYMINALNY

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15) – Włochy 2022

Nowy ksiądz, don Massimo, wciąż nie budzi zaufania mieszkańców Spoleto. Matka Federica jest podejrzana o próbę zabójstwa. W miasteczku ponownie pojawia się pułkownik Anceschi. 60 min

20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial krym., Polska

21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465) – serial krym.

23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – dok., Wlk. Bryt.

1.00 Dzielnica strachu 10 (462) – serial krym., Polska

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – obycz.

KULINARNY

19.45 Makłowicz w podróży

Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje miejscowych według. Następnie zjeżdża do Undreda, które słynie z produkcji nietypowego koziego sera brunost. 40 min

20.25 Postaw na milion – teleturniej, Polska

22.10 Rodzinka.pl (25) – kom.

22.50 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026

2.10 Kolo fortuny – telet., Pol.

1.35 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) – rozr., Pol.

3.40 Do śmiechu! (74) – rozr.

4.45 Ania Rusowicz na dobry wieczór – widowisko, Polska 2025

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (33)

Żadni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowe towary palety. Mogą zdobyć markowe ubrania, elektronikę i inne skarby. Niektórym udaje się sporo zarobić, inni tracą pieniądze. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show, Polska

21.45 Express, Pogoda – inf.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)

0.20 Kanapowczynie 3 (9)

1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozr., Polska

2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10, 11)

TVP3 TVP3 PROGRAMY LOKALNE BIALYSTOK 17.10 DorastaMy 17.30 Pocztańska 17.40 Jarosław Kazberuk – Legenda Dakaru 18.05 Ogród i nie tylko 18.15 Podlaskie historie 18.30 Obiektów 18.50 Gość „Obiektów” 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Rezonans polityczny 21.00 Tym żyje wieś 21.20 Gość „Obiektów” 21.30 Obiektów BYDGOSZCZ 17.00 Raport naukowy 17.30 Studio polityka 18.15 Liga na skróty 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Razem dla regionu 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 16.45 Droga 17.30 Zawodowcy 17.50 Och, ta polityka 18.30 Panorama 19.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.30 Panorama KATOWICE 16.46 Dej pozor 17.15 Dzień z bliska 17.50 Święta wojna 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności KRAKÓW 16.48 Kadry z przeszłości Archiwum TVP Kraków 17.06 Pełnosprawni 17.30 Magazyn medyczny 17.45 Początek tygodnia 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.13 Nowohucka kronika filmowa 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia LUBLIN 16.50 Miłego popołudnia 17.55 Reportaż. Z lubelskiego 18.10 Studiujemy w Lublinie 18.30 Panorama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 21.02 Który Jesteś 21.15 Gość „Panoramy” 21.30 Panorama lubelska	ŁÓDŹ 17.15 Prosto z lasu 17.30 Agroexpress 17.45 Polityczna dogrywka 18.15 Reportaż 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Pracownia reportażu 21.00 Słodko gorzka 21.15 Idź się zbadać 21.30 Łódzkie wiadomości dnia POZNAN 17.00 Wspólne popołudnie 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.02 Pociąg do Wielkopolski 19.19 Zauki ziemiosła 21.01 Sportowy weekend 21.30 Teleskop RZESZÓW 17.00 Konkrety i opinie 18.00 Odkrywamy Podkarpacie 18.30 Aktualności 19.01 Sport – wydarzenia i komentarze 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.31 Akualności SZCZECIN 17.30 Przegląd tygodnia 17.45 Młodzi – marny głos 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Magazyn sportowy 21.00 Wokół nas 21.08 Barka 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia WARSZAWA 16.45 Dobrego dnia 16.58 Dobrego dnia 17.21 Spacerowy okiem 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier 18.50 Mazowiecki 19.00 Z boisk i stadionów 19.00 Warszawa 19.20 Filmowe spotkania 21.00 Kosić z bliska 21.30 Kurier 21.50 Warszawa WROCŁAW 17.09 Magazyn Dolnośląski 17.31 Musimy porozmawiać 18.14 Szlachetne zdrowie 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów” 19.14 Przyszłość jest teraz 21.02 Dlaczego krowa... 21.16 Rozmowa „Faktów” 21.30 Fakty	BBC FIRST 10.40 Śmierć pod palmami 15 (6) – serial kryminalny 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – serial krym. 12.55 Koroner 2 (1, 2) – krym. 14.55 Ojciec Brown 3 (5) – krym. 15.50 Lewis 6 (7) – serial krym. 16.55 My Life is Murder (7) 17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12) 19.50 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 21.00 Śmierć pod palmami 15 (7) – serial kryminalny 22.05 Komisarz Maigret (1) FILM – krym., Wlk. Bryt. 2017 0.00 Zabójce arcydzieła (6) 1.05 Śmierć pod palmami 7 (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	ROMANCE TV 14.15 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre 16.05 Rosamunde Pilcher: Sześciu miłości – film obycz., Niem./Austria 2004 18.00 Śledztwo prowadził Watzmann (33) – krym. 19.00 Górski lekarz (84) – obycz. 20.00 Dwa osły na Sardynii FILM – komedia romantyczna, Niemcy/Włochy 2015 21.50 Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023 23.45 Górski lekarz (84) – obycz. 0.45 Dwa osły na Sardynii FILM – komedia romantyczna, Niemcy/Włochy 2015	COMEDY CENTRAL 8.55 Przyjaciele 4 (4-9) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (14-19) – kom. 14.30 Dwójki i pół 7 (22) – kom. 15.00 Dwójki i pół 8 (1-3) – kom. 16.30 Przyjaciele 4 (10-15) 19.30 Duchy 5 (6) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (6-8) 22.00 The Office PL 2 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 16 (14) 0.30 Miasteczko South Park 17 (1) 1.00 Pracholicy 2 (3, 4) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie (1, 2) – rozr., Wielka Brytania 3.00 Miasteczko South Park 16 (11-13)	TV6 6.00 Wzięcie (169, 170) – dok. 6.55 Policjantki i Policjanci (604, 605) – serial obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148) 10.50 48h. Zaginięci (192-194) 13.55 Policjantki i Policjanci (1146) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (149, 150) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu 7 (8) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127) 22.55 Łowca pedofilów (145-148) – serial dokum. 0.55 Wzięcie (179, 180) – dok. 1.55 Septagón (8-10) – krym. 5.05 Nona i jej córki (5) 5.45 Telezakupy TV Okazje	TVN FABUŁA 9.50 Przepis na życie 5 (1) 10.50 Szpital św. Anny (40) 11.50 Magda M. 4 (7, 8) – obycz. 13.55 Układ warszawski (1) – serial kryminalny, Polska 2011 14.55 Detektywi (426, 427) 15.55 Serieale: rozmowy 2 16.45 Magia kina – program kult. 17.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986 19.00 Szpital św. Anny (20) 20.00 Droga powrotna – dramat 22.30 Gran Torino – dramat FILM sens., USA/Niemcy 2008 0.45 Wyspa – thriller sf., USA FILM 2005, reż. Michael Bay
---	--	---	---	--	--	--

STOPKLATKA

6.00 Kabarety nitaly (7)
6.50 Wielkie wyzwalaczki (30)
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (138, 120) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7) – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) – serial dokum.
16.00 MacGyver (21, 22) – serial sens., USA/Kanada
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show, Kanada 2013
19.15 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokum., USA

SENSACYJNY

20.00 Pogromcy poniedziałków: Prawo do zemsty – USA 2019, reż. Daniel Zirilli
 Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Odzyskuje wolność dzięki prawnikowi Hankowi (Luke Goss, zdj.), który werbuje go do ekipy zwalczającej bandytów. **110 min**

21.50 Bez litości – serial sensacyjny, Kanada/USA
23.40 Predator 2 – film **FILM** sensacyjny, USA 1990, wyk. Kevin Peter Hall
1.55 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987
3.50 Milioner – film **FILM** obyczajowy, Polska 1977

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (238)
7.30 Na ratunek 112 (821, 822) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (225-227) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (299) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1424, 1425) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (261-265) – serial kom., Polska 2007
17.00 48h. Zaginięcia (251, 252) – serial kryminalny, Polska
19.00 Gliniarze (1116) – serial paradokumentalny, Pol.
20.00 Ślad (19) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1048) – serial paradokumentalny, Pol.

DOKUMENT

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (129, 130)
 Kamery obserwują życie rolników – prace od świtu do nocy i chwile wytchnienia wśród bliskich. Ukazują obraz polskiej wsi, ceniące tradycję, ale też stawiające czoło nowym wyzwaniom. **55 min**

23.00 Świat według Kiepskich (273, 274) – serial kom., Polska 2007
0.00 Ślad (103) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (31) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (462, 463) – magazyn kulinarny
3.40 Strzelnica Navala (1)
4.40 SuperLudzie (4) – dok.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (50) – kom.
6.20 Na sygnale (432, 433)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (428)
8.30 Komisarz Alex 22 (280)
9.20 Rodzinka.pl (51) – kom.
9.55 Klan (1401) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (50) – obycz.
11.25 M jak miłość (1927)
12.25 Komisarz Alex 25 (314)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (281)
16.15 Na sygnale (434, 435)
17.25 Ranczo 4 (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2009
19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial kryminalny, Polska
20.25 Ojciec Mateusz 33 (429)

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Polska 2011
 Lucy obejmuje urząd wójta. Musi radzić sobie z licznymi problemami i niekompetencją części radnych. Liczy na wsparcie księdza. Płetrek odnosi sukces jako piosenkarz. Ściąga go fotoreporterzy. **115 min**

23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) – serial kryminalny, Polska
0.20 Na sygnale (884-888) – serial fab.-dokum., Polska 2026
3.10 Ratownicy (4) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 Klan (1400, 1401) – telenowela, Polska 2008
5.10 Rodzinka.pl (309) – serial komediowy, Polska 2026

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (3, 4)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5)
8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
9.05 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972
11.00 Basia sama w domu **FILM** – komedia, 2021
13.00 Komedia małżeńska **FILM** – komedia obycz., 1993, wyk. Ewa Kasprzyk
15.10 Paragon gola – film przygodowy, 1969, wyk. Marian Tchorznicki
17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny
18.50 Cztery pancerni i pies (1) – serial wojenny, 1966

DRAMAT WOJENNY

20.00 Kamienie na szaniec **FILM** – 2014, reż. Robert Gliński
 Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) i jego dwaj przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie podejmują walkę w obronie ojczyzny. **145 min**

22.25 W nich cała nadzieja **FILM** – dramat s.f., 2023
0.00 Drogówka – dramat **FILM** kryminalny, 2013
2.40 W ukryciu – dramat wojenny, 2013
4.55 Przez ciebie, po tobie – film krótkometraż., 2024
5.20 Te cholerne penie – etiuda filmowa, 2023
5.40 Moja mama

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny
13.20 Dr House 2 (11, 12) – serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (11, 12) – serial kryminalny, USA
17.20 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 4 (5) – USA 2022
 W drodze do siostry w Teksasie Gibson spotyka Ollie, którą ojciec i macocha chcą sprzedać pedofilom. Probując pomóc dziewczynce, sama także zostaje porwana. Jej koleżdy współpracują z lokalną policją, by ją namierzyć. **60 min**

22.55 Castle 6 (1, 2) – krym.
0.40 FBI 4 (20, 21) – krym., USA
2.25 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA
3.20 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny, USA
4.10 Zaginięcie symbol (9) – serial sensacyjny, USA
5.05 Agenci NCIS 13 (11)
5.50 Blok promocyjny AXN

CANAL+ PREMIUM

10.35 Balony – film krótkometr.
11.05 Riefenstahl – dok., Niem.
13.00 Making of – mag. film.
13.10 W kogo ja się wrodzilem? – film obyczajowy, Polska 2001
14.10 The Office PL 3 (6, 7) – serial kom., Polska 2023
15.05 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok.
16.25 Ida – dramat obyczajowy, **FILM** Pol./Dania/Fr. 2013
17.45 Łapu-capu
17.50 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart
20.00 Ekspedycja XD – kom.
20.55 Making of – mag. film.

FANTASY

21.00 Czarownice Mayfair 2 (5, 6) – USA 2025
 Rowan, chcąc odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha przodka, Juliana. Moira bada umysł Cortianda. Udaje się jej dotrzeć do ważnych wspomnień. **90 min**

22.30 Polowanie – dramat **FILM** sensacyjny, USA 2025
0.05 Problemista **FILM** – komedia, USA 2023
1.50 Paweł z Ursynowa
3.00 Minghun – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 2023
4.35 Długi weekend – film **FILM** obyczajowy, Polska 2004

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 2019
10.15 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA
12.05 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8)
16.15 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr. 2019
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – sens.
20.10 Motyw (1, 2) – krym., Kan.
22.00 Blanca 3 (10) – krym., Wł.
23.05 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr. 2020
1.05 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr. 2019
3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (16-18) – dok.
7.30 Doktor Martin (64)
8.30 Przyjaciółki (223, 224)
10.25 Świat według Kiepskich (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial komediowy, Pol.
14.25 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004
16.30 Niepamięć – film s.f., USA **FILM** 2013, wyk. Tom Cruise
19.00 Mroczna Wieża **FILM** – film fantasy, USA 2017
21.00 Lista dźwięków – film **FILM** obyczajowy, USA 2021
23.05 Wszystkie stare noże **FILM** – thriller, USA 2022
1.10 Gliniarze (327, 328)
3.10 Fala zbrodni (34, 35)
5.15 Na ratunek 112 (792)

HBO

10.45 Księga życia – film **FILM** animowany, USA 2014
12.20 Alita: Battle Angel **FILM** – film s.f., USA 2019
14.20 Lista – komedia, USA **FILM** 2023, wyk. Halston Sage
15.55 Spider-Man: **FILM** Homecoming – film przygodowy, USA 2017
18.05 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
20.00 Euforia 3 (3) – serial obycz.
21.05 Rooster (8) – serial kom.
21.40 Wielki powrót 3 (6)
22.15 Vinci 2 – komedia **FILM** kryminalna, Polska 2025
0.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

WARNER TV

8.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18) – serial sens.
9.25 Bajer z Bel-Air (5, 6)
10.30 Za głosem serca (69)
11.30 Pełna chata 4 (9, 10)
12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19, 20) – sens.
14.25 Bajer z Bel-Air (5-8) – kom.
16.30 Pełna chata 4 (9-12)
18.35 Sok z żuka – horror **FILM** komediowy, USA 1988
20.20 Akademia policjanta 7: **FILM** Misja w Moskwie – komedia, USA 1994
22.00 Transporter 3 – film sens., **FILM** Fr./Włk. Bryt./USA 2008
23.55 Długi pocałunek **FILM** na dobranoc – film sensacyjny, USA 1996
2.15 Batman Forever – film **FILM** przyg., USA/Włk. Bryt. 1995

ALE KINO+

9.40 Wyraj – film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (3, 4)
12.20 Vera 7 (2) – krym., Włk. Bryt.
14.10 Porwanie Heinekena **FILM** – dramat sensacyjny, Belgia/Holandia/USA 2015
16.05 Czwarata władza **FILM** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017
18.20 Vera 7 (3) – krym., Włk. Bryt.
20.10 Kamesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019
22.40 Kochanica Króla Jeanne **FILM** du Barry – dramat biograf., Francja/Wielka Brytania/Arabia Saudyjska 2023
0.55 Na własnych warunkach **FILM** – dramat obyczajowy, Francja/Tajwan 2024
2.50 Sortownia (7) – psycholog.

CANAL+ FILM

13.45 Kiler-ów 2-6ch
10.15 Grantchester 8 (3, 4)
12.20 Vera 7 (2) – krym., Włk. Bryt.
14.10 Porwanie Heinekena **FILM** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016
17.40 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
17.55 Kaskader – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2024
20.00 Pewnego razu **FILM** w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025
22.05 Maria – dramat biograf., **FILM** Włochy/Niemcy/Chile 2024
0.05 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024
1.45 Zabójczy lot – kom. sens., **FILM** USA/Wielka Brytania 2024
3.25 PROBL3M 'REALITY-CHECK – koncert, Pol. 2020

SCI FI

6.00 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol.
7.00 Bibliotekarze 4 (7-9)
10.00 Medium 5 (7, 8) – krym.
11.50 Czarodziejki 5 (7, 8)
13.40 Grimm 2 (3, 4) – fantasy
15.30 Medium 5 (9, 10) – krym.
17.20 Czarodziejki 5 (9, 10) – serial fantasy, USA
19.10 Grimm 2 (5, 6) – fantasy
21.00 Chappie – film s.f., **FILM** USA/Meksyk 2015
23.30 Szkoła czarownic: **FILM** Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020
1.25 To już jest koniec **FILM** – komedia, USA 2013
3.30 Czarodziejki 5 (9, 10) – serial fantasy, USA
5.10 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (9-12) – krym.
9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (12) – dok.
10.25 Ostatnie wakacje **FILM** – komedia, USA 2006
12.50 Dwaj zgrzyliwi tetrycy **FILM** – komedia, USA 1993
15.00 Kontakt – film s.f., USA **FILM** 1997, wyk. Jodie Foster
18.05 Nagła bron: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988
20.00 Zakładnik – film **FILM** sensacyjny, USA 2004
22.30 World War Z – horror s.f., **FILM** USA/Malta 2013
0.50 Carrie – horror, USA 2013, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore

FX

11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym., USA
18.20 FBI 3 (11, 12) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)
22.00 Tropiciel (11) – serial krym.
22.55 Londyn w ogniu **FILM** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016
0.55 9-11 (7) – serial obyczajowy
1.50 FBI 3 (12) – krym., USA 2020
2.50 Agenci NCIS 8 (6) – sens.

KINO TV

6.35 Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Włk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.
13.10 Poirot – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.
20.00 Surogaci – thriller s.f., USA **FILM** 2009, wyk. Bruce Willis
22.00 Nienawistna ośemka **FILM** – western, USA 2015
1.15 Lektor – dramat obycz., **FILM** Niemcy/USA 2008
4.15 Bonanza – serial obycz.

CANAL+ SERIALE

12.00 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom.
12.55 Twardzielci (4) – dok., Pol.
13.30 The Office PL 2 (4-6)
15.10 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
15.20 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dok.
17.20 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom.
18.20 Premierowa jazda – mag.
18.35 Captain Tsubasa (35-37)
19.50 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
20.00 Talamasca: Sekretne zakony (5, 6) – serial fantasy
21.40 Mały Grand Hotel (4)
22.00 Wywiad z wampirem 2 (4) – serial fantasy, USA
22.55 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – krym., Pol. 2021

CANAL+ 360

14.00 Zabójcze drogi (1) – dok.
15.00 Wykrywcze historii 3 (5)
15.55 Grip – w świecie supersamochodów (3)
17.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny
17.55 Sędziowie 2 (3) – dok., Pol.
18.35 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – serial dokum.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (1) – serial dok.
20.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok.
22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok.
23.00 Lotniskowce na wojnie (3) – film dokum., Włk. Bryt.
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (7) – dok.



TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) – serial dokum.

8.00 Kupić sobie płaszcz

9.00 Rodzice na spotkanie 2

10.00 Wiza na miłość: posciovlove rozmowy 10 (16)

11.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA

12.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7

13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia

15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA

16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy



18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Angel i Linda

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show

21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – pr. rozr., USA 2025

23.00 Toksyczne związki

POLSAT

6.00 Oszukane (51, 52) – serial paradokumentalny

8.00 Komisarz Mama (3) – serial kryminalny, Polska

9.00 Drugie życie sukni ślubnej (6) – pr. rozr., Pol.

9.30 Top Chef (1, 2) – reality show, Polska 2013

12.30 Bogaty dom – biedny dom (109, 110)

14.30 Kolacja w ciemno (11, 12) – pr. rozr., Polska

16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) – reality show, Pol. 2022

18.00 Nasz nowy dom (264, 265) – reality show



20.05 Więzienie kobiet (106, 107, 138, 139) – dok., Pol.

22.00 Walka o życie (3) – dok.

23.00 Gry małżeńskie (101)

0.00 Love Island. Wyspa miłości (304, 305)

2.00 Gry małżeńskie (102, 103) – reality show

4.00 Zdrady (12, 13) – serial paradokumentalny, Pol.

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) – reality show, Pol. 2017

6.15 Bez kompleksów (6)

7.10 Co za tydzień – mag.

7.45 Zgłoś remont (11, 6)

8.45 Gwiazdy lupmeków (6) – magazyn

9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6)

11.25 Ugotowani (9, 10)

13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2) – pr. rozrywk., Polska

15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) – serial dok.

17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) – pr. rozrywk., Pol.



20.50 Babski biznes (4) – rozr.

21.50 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokum., Pol. 2023

23.45 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Pol. 2026

0.45 40 kontra 20 2 (1, 2) – reality show, Pol. 2022

2.30 Wiem, co jem (4-7)

4.15 EuroPOLKI studentki (1) – pr. rozr., Polska 2023

Discovery

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Potęga żywiołu

10.00 Klan z Alaski: Trzymaj głowę nad wodą

11.00 Ed Stafford: inicjacja

12.00 Od samochodu do domu 2

13.00 Nagi instynkt przetrwania

15.00 Ziomowisko PL 8 (15)

16.00 Złoto drwali: Kiepski interes

17.00 Włoska kontrola celna (3)

18.00 Truckerci (4)

19.00 Ziomowisko PL 5 (5, 6)

21.00 Nic do zgłoszenia (8)



22.00 Od samochodu do domu 2

23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (9)

0.00 Gorączka złota 16

1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dok.

2.00 Militaria na warsztat (3)

3.00 Królowie asfaltu 7 (6)

DISCOVERY CHANNEL

6.45 Było, nie minęło... 8.20 Cztery pancerni i pies (21-ost.) – serial wojenny

9.45 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok.

10.45 Fake czy historia?

11.30 Odkryć tajemnice

12.25 Starożytne mocarstwa (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

13.25 Królowie (2) – hist., Pol.

14.00 Polskie drogi (1) – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger

15.40 Sensacje XX wieku

17.30 Czas honoru (41)

18.30 Kapitan Myszkowski



19.40 Królowie (41) – hist., Pol.

20.20 Zatoką szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol. 2025

21.15 Upadek nazizmu – obława (3): Rozliczenie

22.15 Kroniki Hitlera (8): Podpalacz. Rok 1939

23.25 Sensacje XX wieku

1.30 Encyklopedia II wojny światowej: Molotow

FOKUS TV

7.10 Byli sobie podróżnicy (3-6) – serial anim., Francja

8.50 Wehikuł czasu

9.00 Starożytni kosmici (6)

10.00 Gwiazdy lombardu (20-23) – reality show, USA

12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) – dok.

13.00 Poszukiwacze historii (1, 2)

14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.

16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (10, 11)

18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6)

20.00 Galileo 26 (15)

21.00 Maszyny bojowe (1)



22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2016

0.00 Starożytni kosmici 16 (7) – serial dokumentalny, USA 2024

1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokum., Pol. 2022

5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

METRO

8.40 Szpital (680, 681) – paradok.

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625)

11.40 Magda gotuje internet

12.40 Szkoła (674) – paradok., Pol.

13.41 Anatomia piękna 2 – rozr.

14.40 Zapukaj do moich drzwi (125) – telen., Turcja 2020

15.40 The Floor – teleturmuji, Pol.

17.00 Ciężarówka przez Indonezję – serial dokumentalny

18.00 Prawo Agaty 3 (4) – obycz.

19.05 Karmelita 9 (1, 2) – fab.-dok.

21.05 Kryminalni 4 (9, 10) – krym.

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) – krym.

0.15 The Traitors. UK

1.35 Szpital (679) – paradok., Pol.

2.30 Pani gadziet – mag.

zoom TV

9.15 Bolek i Lolek (12, 13) – anim.

9.45 Bolek i Lolek na wakacjach (1) – anim.

9.55 Reksio (25, 31, 33) – anim.

10.45 To leci w sieci

11.40 Pułapki umysłu

12.40 Zoologia ekstremalna

13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 – serial dokum.

14.25 Sensacje XX wieku – hist.

16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

19.00 Strażnik Tekasus 6 (14, 15)

21.00 Hity polskiego kabaretu 7

23.00 Magia nagoci – pr. rozrywk.

0.05 Stripstix – tak to się robi w Vegas – reality show, USA

1.10 Adam szuka Ewy VIP. Holandia – pr. rozr., Holandia

FOOD NETWORK

7.45 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty

9.20 Makłowicz w drodze

12.10 Dziwaczne potrawy – dok.

15.00 Dziecięce mistrzostwo wypieków: słodkie duety

16.00 Chiopcy od babeczek

17.00 Japonia na talerzu – dok.

18.00 Kuchenne rewolucje – rozr.

19.00 Najlepszy ciemiernik Ameryki – reality show

20.00 Pojedynek na grille

21.00 Wiosenny turniej wypieków – reality show

22.05 Dziwaczne potrawy – dok.

23.05 Akcja: Restauracja!

0.00 Człowiek kontra jedzenie

1.30 Pyszne miejscówki – mag.

3.35 Apetyt na miłość – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione?

8.00 Jak działa wszechświat?

11.00 Inżynieria ekstremalna

13.00 Syfry i listy 2: Doswiadczalni żołnierze

14.00 Zoom na architekturę

15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu

18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń

21.00 Jak działa wszechświat?: W poszukiwaniu obcych; W poszukiwaniu nowej Ziemi

23.00 NASA – archiwum tajemnic

1.00 Tajemnice ładowania na Księżycu

4.00 Poszukiwacze dinozaurów

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto

12.00 Wcielenia zła

14.00 Złapać przemytnika

15.00 Morski patrol: Hiszpania

16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Perfumy Kleopatry

17.00 Imperium Mongołów: Historia Cyngis-chana: Obłężenie Europy – serial dok.

18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją

19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of

20.00 Katastrofa w przestworzach

0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny

1.00 Katastrofa w przestworzach

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.

12.20 Planeta Ziemia – serial dok.

13.25 Układ Słoneczny – dok.

14.30 W okowach mrozu 12

15.30 Życie na pustkowiu 10

16.35 Alaską z Sue Perkins

17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.

18.35 Planeta Ziemia 2 – dok.

19.45 Pewnego razu w kosmosie – serial dokum.

20.55 Życie na pustkowiu 11

21.55 W okowach mrozu 12

22.55 Amerykańskie Południe

23.55 Wielka kanadyjska przygoda – serial dokum.

1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dokum.

WP

9.20 Tłit – program publicystyczny

10.00 W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty – dok.

11.00 Mityczne bestie – dok.

12.00 Wariaci za kierownicą 3

13.00 Makłowicz w podróży

14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dokum.

17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpacach (1)

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5

20.00 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa

22.00 Mistrzowie Kabaretu 10

22.55 Mistrzowie Kabaretu 13

23.55 Mistrzowie Kabaretu 11

0.55 1, 2, 3... Kabareci! 3 – pr. rozr.

2.00 Mistrzowie Kabaretu 9

NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (16) – serial kom.

10.00 Miodowe lata (17) – kom.

10.30 Wigilie – serial dokum.

12.00 Polrot (5, 6) – serial krym.

14.00 Świat według Kiepskich (554, 555) – serial kom., Polska

15.00 Świat według Bundy'ch (217-222) – serial komediowy

18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – serial kom.

18.30 Miodowe lata (108-110)

21.00 Zdrady (79) – paradok., Pol.

22.00 Ślad (74, 75, 107) – krym., Pol.

1.00 Łowca pedofilów – dok.

3.00 TV okazje

3.50 Wehikuł czasu

4.00 Sala operacyjna

HGTV HOME & GARDEN

11.00 Zarobić na remoncie 8

12.00 Zarobić na remoncie 10

13.00 Zbudujemy fajny dom 2

13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6

15.05 Mieszkanie na miarę – rozr.

17.00 Zróbmy sobie dom – reality show

18.00 Weekendowe metamorfozy – pr. rozrywk.

19.55 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.

20.55 Dorota was urządzi! – rozr.

22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6

23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7

0.40 Kupujemy dom na plaży 25 – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

10.10 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta – dok.

10.45 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.

12.15 Moja wielka włoska przygoda – pr. rozrywk.

13.20 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce – pr. rozr.

14.20 Człowiek kontra jedzenie

14.55 Tu jest pięknie – pr. rozr.

17.00 Ed Stafford poza cywilizacją – serial dokum.

19.00 Szokujące potrawy – dok.

21.05 Sprawa dla medium i detektywa – serial dokum.

23.10 Kobieta na krańcu świata

0.55 Moja wielka włoska przygoda – pr. rozrywk.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 Przedziwna planeta Ziemia: Ucieczka – serial dok.

12.00 Królestwo drapieżników

13.00 Humorzyste zwierzęta

14.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokumentalny, USA

15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji

16.00 Dzikie miejsca Europy

17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt

18.00 Katavi – utracony raj Afryki: Schronienie – dok.

19.00 Walki zwierząt

20.00 Niszczycielskie żywioły

21.00 Niezwykły dr Pol

2.00 Tajemnice dzikiej Azji: Istoty z gór

POLSAT WIASAT HISTORY

11.50 Hitler: Odliczanie – dok.

14.50 Historia sprawiedliwości

15.40 Konkwistadorzy: powstanie i upadek

16.40 W poszukiwaniu zaginionych wikingów

17.40 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec

19.55 Świata Hitlera: Eva Braun

21.00 Nazisci: korzenie zła

22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering

22.55 Wszystko, co zobaczyli – film dokum., Wielka Brytania

23.45 II wojna światowa: Bombowce

0.50 II wojna światowa: cena imperium: Początek końca

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień

13.25 M jak mięso 6

14.25 Zgrillowani – magazyn kulin.

14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.

15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dokum.

16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny

18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.

19.25 M jak mięso – serial dokum.

20.55 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii – serial dokum.

21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 – dok.

0.45 David Rocco w zaccisu...

CANAL+ DOMO

12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia – dok.

14.05 Cudotwórcy 7 – mag.

15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dokum.

15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 – mag.

16.50 Gardeners' World 14

18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.

19.00 Wielkie projekty: Australia 10 – serial dokum.

20.50 Daleko od miasta 12 – dok.

21.00 Cudotwórcy 7 – mag.

22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 – serial dokum.

22.55 Cuda z drewna – serial dok.

SUPER POLSAT

10.30 SuperLudzie 2 – serial dok.

11.30 Świat według Kiepskich (363-366) – serial kom., Polska

13.00 Bitwa o palety

14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 – reality show, Pol.

16.00 Top Chef – reality show, Pol.

17.30 Świat według Kiepskich (455-457, 544, 545) – kom.

20.00 Ziomiarze – serial dokum.

21.00 Volta

FILM – komedia, Polska 2017

23.10 Siedmiu wspaniałych

FILM – western, USA/Australia 2016

2.00 Świat według Kiepskich (330-333) – serial kom., Polska

KOBIECI

12.50 Przepis dnia – mag. kulin.

13.00 Na dobre i na złe (546)

13.55 Kiedyś to było... – magazyn

14.30 Okrasa łamie przepisy

15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.

15.30 Ojciec Mateusz 24 (308, 309) – serial kryminalny

17.25 Niebezpieczne drogi

18.30 Rolnik szuka żony 12

19.30 Miłość i nadzieja (229)

20.30 Wichrowe wzgórze (210)

21.30 La Promessa – pałac tajemnic (217) – serial obycz.

22.30 Miłość o smaku cytryny

FILM – komedia romant., USA 2022

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2: Potomak – dok.

13.40 Materiały przysięgi (1)

14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy: Z ciemności – dok.

15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dokum.

16.55 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.

18.15 Mam zamek 3

19.10 Na targach świata 2

19.45 Prywatne życie nazistów

20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Kenia, część 2

22.00 Komensky. Edukacja tworzy człowieka – dok.

TVP DOKUMENT

16.55 Podróżnicy – odkrywcy

18.00 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dok., Fr.

18.55 Arktyczna przyroda Laponii

19.05 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum.

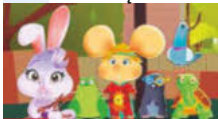
19.55 Arktyczna przyroda Laponii: Łańcuch wosna – dok.

20.10 Belize: Raj w sercu Karaibów – film dokum., Fr.

21.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – film dokumentalny

22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn

22.20 Wiadomość od Saszy

TVP SPORT D3 T2 SPORTOWY WIECZÓR 6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy: Chelsea – Leeds United FC 8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 10.30 Hokej: Polska – Słowenia 11.30 Hokej: NHL – faza play-off 12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.25 Betclitc 1. liga magazyn  17.55 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Gdździsk Mazowiecki (live) 20.05 Betclitc 1. liga magazyn 21.30 GOL – magazyn piłkarski 22.55 Sportowy wieczór 23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona	EUROSPORT 1 6.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień (live) 17.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień 18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap  19.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień (live) 23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 10. dzień	POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Sport Talk – mag. 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy (live) 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy (live) 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy (live)  17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy (live) 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	TVP ABC D3 T2 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka 10.30 Bolek i Lolek 10.45 Reksio 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strazak Sam 12.25 Domisie 13.00 Figa Migu na planecie Czochozas 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham  14.45 Topo Gigio 15.15 Al-chemik 15.35 Księża 16.05 Oli i Luna 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana	MINIMINI+ 9.31 Smerfy 10.00 Baby Born 10.25 Marta mówi 10.51 Basia 2 11.17 Koci domek Gabi 11.45 Mush-Mush i Grzybaszki 12.10 Strazak Sam 16 12.25 Blaze i megamaszyny 12.50 Moje urodziny 13.00 Blaze i megamaszyny 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun  15.36 Jezyk Happy 15.54 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strazak Sam 14 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia	TVN 24 7.30 Rozmowa Piaseckiego – program publicystyczny 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach  20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarne na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie
CANAL+ SPORT 8.00 Sport+ 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – Celta 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Oviedo – Elche 13.30 Sport+ 14.40 Liga+ Extra 16.45 Wysoki Pressing 18.30 Sport+ 19.30 Jej Wysokość Premier League 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona 23.05 Ekstraklasa po godzinach 0.15 Sport+ 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. i 2. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 19.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu 20.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu 21.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 22.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 0.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn (live) 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	NICKELODEON 8.10 Marsupilami 8.40 Harmidom 3 9.30 Wyldę Pak – zakrecona paka 2 9.55 Grzmotomocni: Tajniacy 10.25 Niebezpieczny Henryk 11.20 That Girl Lay Lay 2 11.50 Harmidom 2 13.05 SpongeBob Kanciastoperty 13 14.30 Harmidom 7 15.30 Smerfy 4 16.00 SpongeBob Kanciastoperty / SpongeTom Krótkoperty 16 16.25 SpongeBob Kanciastoperty 12 16.40 Patryk Rozgwieżdża Show 17.00 Marsupilami	TELETOON+ 8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3 8.45 Talking Tom and Friends 3 9.25 Dodo 9.55 Charlotte i trzy muszkieterki 10.25 Angelo rządzi 10.50 Siostry 2 11.20 Polly Pocket 6 12.15 Charlotte i trzy muszkieterki 12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3 13.40 Polly Pocket 6 14.20 Dinus i Lusja 14.50 Siostry 15.20 Polly Pocket 6 15.50 Kumple z dżungli na ratunek!	TVP info_ 15.45 Panorama 16.00 Dzień w godzinę 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Wykrywacz kłamstw 18.00 Panorama 18.30 Kontrapunkt 19.00 Kontrapunkt – Ring wolny 19.30 Program informacyjny 19.30 20.18 Bez retuszu 21.00 Kwiatki polskie 21.45 Panorama 22.10 Oko na świat 22.30 Program informacyjny 19.30 22.45 112. Magazyn kryminalny 23.00 Panorama dnia
CANAL+ SPORT 2 11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live) 16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live) 18.15 8 wspaniałych (4) 19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live) 21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live) 23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej (live) 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia	ELEVEN SPORTS 1 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Ligue 1 (31) 16.40 Bundesliga (31) 17.15 Serie A (34) 17.45 LaLiga (32) 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Atalanta BC (live) 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Udinese Calcio (live) 22.40 Eleven Top Goals 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 4.50 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.	POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie Novak Djoković w swojej karierze trzy razy wygrał w tym turnieju w stolicy Hiszpanii. Ostatni raz triumfował w nim w 2019 r. Wówczas w finale pokonał Stefanosa Tsitsipasa. 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	NICK JR. 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2 11.20 Dora 2 11.45 Rubble i jego ekipa 12.45 Psi Patrol 9 13.40 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.30 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki 15.45 Swinka Peppa 3 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapapa i jego rodzinka 2 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2	DISNEY JUNIOR 8.00 Spidey i superkumple 4 8.30 Klub Myszkki Miki Plus 9.00 Bajkowa przygoda FILM Goofy'ego – anim., USA 2016 10.00 Blue 2 11.00 Superkoty 11.30 Psia Brygada 2 12.00 Jej Wysokość Zosia 12.30 Blue 3 13.30 Klub Myszkki Miki Plus 14.00 Superkoty 2 14.30 Superkoty 3 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 3 16.00 Blue 2 17.00 Klub Myszkki Miki Plus 17.30 Jej Wysokość Zosia 2 18.00 Spidey i superkumple 2	POLSAT NEWS 8.00 Nowy dzień 10.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.50 Debaty Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Najważniejsze pytania 1.25 Punkt widzenia Jankowskiego
CANAL+ SPORTS 8.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraklasa: Polonia Pila – Arged 11.15 Żużel: PGE Ekstraklasa – mecz: GKM Grudziądz – Sparta 14.00 Żużel: PGE Ekstraklasa: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów 16.45 Magazyn PGE Ekstraklasa 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka (live) 21.00 Ekstraklasa po godzinach 22.00 Magazyn Metalkas 22.35 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półciężka: J. Warren – C. Cooke 0.45 Ekstrapaka	ELEVEN SPORTS 2 9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi 8.00 Dorwać tuncyka 9.05 Kolowrotek 11.05 Budowlancy 12.35 Hardkorowy lombard – serial dokumentalny 14.05 Polacy za granicą – serial dokumentalny 16.00 Złomiarze – serial dokumentalny 18.05 Poszukiwacze historii – serial dokumentalny 20.00 Złomiarze – serial dokumentalny 21.55 Kolowrotek – magazyn wędkarski	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 19.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Gadżet 4.0 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy 21.30 Uwaga! Oszust: Sclama z ogłoszenia 22.00 Raport Turbo 22.20 Zawodowi handlarze 23.05 2 drugiej ręki 23.50 Jeździć, obserwować 0.35 Mobilni mechanicy	TVS 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	TV TRWAM 17.30 Moja parafia 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysiak Ojczyzna 21.50 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wdęką nad wodę w Polsce i świat 22.30 Starowiejski profesor Józef Bielawski – film dok.

Nowa postać

Elżbieta (Katarzyna Dąbrowska) proponuje Marcinowi, by ochraniał nie tylko jej firmę, ale także ją. Za tą ofertą będzie się kryło coś jeszcze...

Choć Chodakowski nie przyjmie propozycji prezesa, wieczorem dostanie telefon, że ma pojechać z nią do Wiednia.

M JAK MIŁOŚĆ

Aneta podsłucha rozmowę Kasi z Sokołowską i dowie się, że to nie Mariusz, a Jakub jest ojcem Zosi.

W związku Chodakowskich zapanuje harmonia. Na jak długo?

Sama tego chciała...

Kama dopnie swego – Marcin zrezygnuje z pracy w agencji detektywistycznej. Niestety, okaże się, że jego nowa szefowa Elżbieta także może stanowić zagrożenie dla ich związku.

➤ **M JAK MIŁOŚĆ WT 28.04 godz. 20.55 TVP 2**

Kama (Michalina Sosna), która nieraz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur... Jeśli się skaleczę, to tylko szzywaczem! – obiecał.

W dzisiejszym, 1929. odcinku faktycznie zobaczymy Chodakowskiego w nowej roli. Poznamy również jego szefową – piękną i elegancką Elżbietę Domańską (Katarzyna Dąbrowska), która proponuje mu, by zajął się nie tylko pilnowaniem firmy, ale i jej osobistą ochroną, także podczas nierzadkich wyjazdów zagranicznych. Choć prezeska zaoferuje mu za dodatkowe obowiązki niemałą podwyżkę, Marcin

z tej szansy natychmiast zrezygnuje. Otwarcie wyzna, że robi to ze względu na żonę, która bardzo się o niego boi i nie chce, by podejmował w pracy jakiekolwiek ryzyko. Kobieta jednak jego odmowy nie zaakceptuje. A wieczorem do Chodakowskiego zatelefonuje jego przełożony – szef ochrony, z poleceniem, by polecił z Domańską do Wiednia...

Pierwsze rozdanie...

Tymczasem Kama będzie miała ogromne wyrzuty sumienia, ponieważ domyśli się, że ukochanemu nowe zajęcie wcale się nie podoba. A gdy w 1932. odcinku (emisja w poniedziałek 11 maja) zapyta męża, o to, jaka jest jego szefowa, ten spróbuje jej wmówić, że „stara i nieatrakcyjna”... Chodakowska sprawdzi jednak panią prezes w internecie i odkryje, że jest zupełnie odwrotnie, więc będzie na siebie jeszcze bardziej zła. Tymczasem sama Domańska zacznie po-

zwalać sobie na coraz śmielsze zachowania w stosunku do Marcina – zażąda, by towarzyszył jej na imprezie u znajomych, zaprosi go na drinka i zadeklaruje, że... pragnie go uwieść! Marcin zachowa zimną krew i nie zareaguje na zaloty, a jedynie wytłumaczy, że najważniejsza jest dla niego żona. Wówczas Elżbieta zjawi się w salonie fryzjerskim Kamy, udając jedną z klientek, by przyjrzeć się lepiej wybran- ce Marcina. Chodakowska rywalkę rozpozna i podejmie grę...

A kiedy później zorientuje się, że ukochany ją oszukuje, bo po godzinach i tak pomaga Jakubowi (Krzysztof Kwiatkowski) w śledztwach, nawet już nie zrobi mu żadnych wymówek, ponieważ uzna, że jego praca z kolegą to „mniejsze zło” niż spotkania z nieobliczalną szefową.

Dochowa sekretu?

Podczas gdy Marcin i Kama będą mierzyć się

z własnymi problemami, w domu brata „byłego” detektywa także nie zabraknie napięć i emocji. W dzisiejszym odcinku Olek (Maurycy Popiel) z okazji mikołajek proponuje gościć Jakubowi i Martynie (Magdalena Turczeniewicz). Zaś Aneta (Ilona Janyst), nieświadoma planów męża, zaprosi Kasię (Paulina Lasota) z Mariuszem (Mateusz Mosiewicz) na wspólne oglądanie filmu z ich ślubu.

Chwilę wcześniej w klinice Chodakowska wpadnie na pijaną Sokołowską (Katarzyna Russ), która wyzna, że Sanocka „skrzywdziła byłego męża”... Wieczorem już w domu Aneta przypadkiem odkryje, że Anna na prośbę Kasi sfalszowała wyniki badań na ojcostwo. Zalana łzami Sanocka poprosi przyjaciółkę o dochowanie tajemnicy. Wtedy na miejscu zjawi się Jakub, a za nim Mariusz z Zosią. Czy pozna ją prawdę?

BOGUMIŁA DEKA

Nolan z ekipą jadą
z tajną misją do Pragi

Nowy
sezon

REKRUT 8

Misja w Pradze

➔ REKRUT 8 WT 28.04
godz. 21.00 AXN

John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie popularnego serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy immunizacyjnej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misją

rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Mekia Cox). A w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z poważnym kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znowu być razem.

EGP

NINJA VS NINJA

Najszybszy, najsilniejszy, najlepszy

➔ NINJA VS NINJA WT 28.04
godz. 21.30 POLSAT

Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną

zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. JK



Prowadzący już nie mogą się doczekać, by pogratulować zwycięzcy.

... maku- latury	▼	dowód jakości	▼	... "Trek", serial	▼	zespół kameralny złożony z trzech instrumentalistów	zbrojny atak	▼	... Jakub Kolski, reżyser	seria zjawisk	▼	rodzaj futra	▼	nad po- wiekami
Ucherska albo Dowbor	▶							7	... Gable, "Bunt na Bounty"	▶				
▶				cios blokujący atak		niecne zapędy	świat starożytny	▶		3		przyrod- nik		dawna miara zboża
arogancja	▶	5				esencja z ziół		modny kierunek	fan sportu	▶				
szuwaro- wy ptak		apopleksja		szkic o sztuce		"Pan ... szuka milion", komedia	▶				namiot Apacza		do odegrania	
▶						klatka filmowa	▶	2	... królowej, motyl	piętro- wy z masą	▶			
ma l.at. 44		pokrywa ranę	▶					po delcie	▶				1	
▶						kulig	▶	4		... Raksa	▶			
sprzedaje kradzione		tatarska niewola	▶	6				podtrzy- muje stropy	▶					

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Wpisz
rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

TVP 1

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.50 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 Akacyjowa 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny, Polska 2012-2026
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 9.00 Ranczo 2** (15) – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 Ojciec Mateusz 10** (128) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 12.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Program rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (1/3) – film dok., Niemcy 2023 (patrz obok)
- 14.00 Złoty chłopak** (278) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (903) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (119) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 18.55 Akacyjowa 38** (856) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



12.55 DOKUMENT

Dzika Argentyna (1)
Władcami oceanu, będącego źródłem życia, są drapieżniki. U wybrzeży środkowej Argentyny można spotkać wiele biskajskie południowe. Co roku w tamtejszych wodach rodzą się ich dziesiątki. Niektóre po przyjściu na świat mają białą barwę. **65 min**



21.20 DRAM. KRYM.

System
Wierny ideałom komunizmu Lew Demidow (Tom Hardy, zdj.) na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa 4-latk. Główna jednak kolejni funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego oddziału ministerstwa. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę. Wspiera go generał Niestierow (Gary Oldman). **150 min**

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Przestań nad Biblią:** Dekalog; Wędrowka przez pustynię – program religijny, Polska 2025
- 6.55 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.40 Rosół polski** (33) – magazyn kulinarny, Polska 2026 (patrz obok)
- 12.15 Którędy po sztuce:** Nikita Kadan – Pogrom; Ewa Juszkiewicz – Bez tytułu – magazyn kulturalny, Polska 2024
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yasemin zdradza Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Gdy mężczyzna próbuje porozmawiać o tym z Nusretem, nie otrzymuje żadnych wyjaśnień. Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać, że Cemil coś ukrywa. **55 min**
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



11.40 KULINARNY

Rosół polski (33)
Agnieszka Kraszewska oraz Aleksander Baron (oboje na zdj.) poszukują źródeł dawnych zwyczajów kulinarnych. Spróbują również zdefiniować specyfikę rodzimej kuchni. Ustalą, co pozostało, a co zmieniono w recepturach przekazywanych od pokoleń. **35 min**



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3368)
W szpitalu agresywny pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika, czym przyciąga uwagę nowej rejestratorki. Weronika prosi go o wywiad. Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę (Maja Barełkowska, zdj.), by stanęła na czele wspólnoty. **35 min**

TVP 2

- 20.05 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów, Polska
- 20.55 M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.55 Na sygnale** (891) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 Fucking Bornholm** – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhur, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak (patrz obok)
- 1.15 Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater
- 3.20 Wydojeni** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022



23.25 KOMEDIODRAM.

Fucking Bornholm
Maja (Agnieszka Grochowska) i Hubert (Maciej Stuhur) jadą z przyjaciółmi (Grzegorz Damięcki, zdj.) i jego dziewczyną oraz dziećmi na kemping. Ich spokój burzy pewien bulwersujący incydent. **110 min**

POLSAT

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (242, 243): Zły zięć; Chłopak z sieci – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1556): Nietrafiona miłość – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Emil zaczyna pracę w renomowanej kancelarii. Nieświadomie wdaje się w romans z żoną szefa. Gdy poznaje prawdę, zrywa relację. Niebawem zdradzany mąż ma zawał serca. **30 min**
- 17.00 Gliniarze** (1193): Ostrze sprawiedliwości – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego. Ofiara kieruje podejrzenia na rywala z branży. **60 min**
- 18.00 Pierwsza miłość** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by spędzać więcej czasu z Wiktorią. Na przeszkodzie staje Kazanowa. Radek wyśmiewa Floriana. Juliita wyznaje mu upokarzającą prawdę. **50 min**
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



20.30 REALITY SHOW

Farma (202)
Ilona i Milena Krawczyńskie (obie na zdj.) przyjrzą się temu, jak farmerzy poradzą sobie z ostatnim już w tej edycji zadaniem tygodnia. Trzecia nominacja wskaże ostatnich uczestników pojedynku. Podczas wieczornego obradku dojdzie do niepokojącego zdarzenia. **60 min**



21.30 REALITY SHOW

Ninja vs Ninja (87-ost.)
Dziś poznamy zwycięzcę programu. Łukasz Jurkowski i Jerzy Mielewski (oba na zdj.) komentują rywalizację, w której na początku bierze udział trzynaścioro finalistów. Zostają oni podzieleni na grupy, w których każdy ściga się z każdym. Na końcu zmierzą się dwaj najlepsi zawodnicy sezonu. **120 min**

POLSAT

- 20.30 Farma** (202) – reality show, Polska 2025 (patrz obok)
- 21.30 Ninja vs Ninja** (87-ost.) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
- 23.30 Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Amy Shindler (patrz obok)
Islandzki reżyser Baltasar Kormákur, twórca dramatu „101 Reykjavík”, opowiada historię tragedii, do której doszło w rejonie najwyższego szczytu świata. Opisał ją w swoich książkach uczestnicy feralnej wyprawy – Beck Weathers („Everest. Na pewną śmierć”) oraz Jon Krakauer („Wszystko za Everest”). **160 min**
- 2.10 Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke



23.30 KATASTROF.

Everest
Rok 1996. Scott Fischer (Jake Gyllenhaal, zdj.) prowadzi uczestników komercyjnej wyprawy na najwyższą górę świata. Podejmują błędne decyzje. Przygoda życia zmienia się w walkę o przetrwanie. **160 min**

20

- 20.10 Sport, Pogoda**
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądzy** – teleturniej, Pol.
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka**
- 21.20 System** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Naomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman (patrz obok)
- 23.50 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla (patrz obok)
- 2.05 Kto ratuje jedno życie. Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak
- 3.50 To działa. Polskie innowacje bez granic** (6) – serial dokumentalny, Pol.
- 4.50 Notacje** – cykl dokumentalny



23.50 DRAM. SENS.

Oddział Delta
Teheran, rok 1980. Podczas uwalniania zakładników wyróżnia się major Scott McCoy (Chuck Norris, zdj.). Pięć lat później terrorysty porwają samolot z turystami. Oddział Delta przygotowuje się do akcji... **135 min**

TVN	TV PULS	TVN 7	
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy, Pol. 2025 Weronika i Tarik marzyli o własnej restauracji serwującej tureckie potrawy. Zaciągnęli kredyt i kupili lokal na osiedlu w Gdyni. Biznes nie przynosi zysków, a do tego brakuje kucharza. Magda Gessler przybywa na ratunek. 55 min 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny, Polska 2026 11.25 Kuchenne rewolucje (9, 2) – program rozrywkowy, Pol. Karuzela Smaku znajduje się w centrum Bielan. Zarządza nią Andrzej, a jego wspólnik Zbyszek dogląda kuchni. Obaj mają różne podejście do prowadzenia interesu. By opanować chaos, potrzebują pomocy ekspertki. 135 min 13.40 Ukryta prawda (1744, 1745, 1673) – serial paradokumentalny, Polska Karol i Marta muszą spędzić kilka dni w domu rodziców dziewczyny. Chłopak orientuje się, że brat ukochanej organizuje nielegalne wyścigi samochodowe i jest nękany przez podejrzane osoby. 190 min 16.50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok) 17.55 Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 W lesie dochodzi do strzelaniny, w której giną kierowca zatrudniony w firmie deweloperskiej oraz sprzątająca biuro kobietą. Detektywi odnajdują kartę pamięci, która może zawierać kluczowe dowody. Pliki okazują się uszkodzone. 65 min 19.00 Fakty 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.15 Na Wspólnej (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026 20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 21.30 Skok na głęboką wodę (8) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok) 22.40 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show, Polska 2026 (patrz obok) 23.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026 0.20 Operacja „Deszcz” – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke 2.55 The Traitors. Zdraycy (10) – pr. rozrywk., Polska 2026 4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 5.00 Uwaga! – magazyn reporterów 5.15 Jak to jest zrobione? (1) – serial dok., Kan. 2013-2014	6.00 Policjanci z Miami (1, 2): Mentor, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos 8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2014 10.00 Triumf miłości (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 12.00 Nie igraj z aniołem (63) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Vicente rozmawia z Rocio o jej wyjściu z Humbertem. Leopold oferuje Marichuy dach nad głową. Dziewczyna chce wrócić do aktorstwa. Nelson szuka pocieszenia w alkoholu. 60 min 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012 14.00 Przepis na zbrodnię (26): Na nowej drodze życia – serial kryminalny, Polska 2026 Dochodzi do pożaru kamienicy. Wśród ewakuujących się osób Sandra dostrzega Karola, który zaginął 8 lat temu. Chłopak znika jej z oczu. Dziewczyna zamierza skonfrontować się z jego rodzicami. 60 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023 17.00 Dzielnica strachu 10 (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Chora na raka Anna zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan nabierają jednak podejrzeń, że śmierć kobiety była aktem łitości. 60 min 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026 Seniorka Henryka wynajmuje część domu pewnej rodzinie. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny i starsza pani mdleje. Zostaje uwięziona w piwnicy. Sąsiadkę zaczyna zastanawiać jej nieobecność. 120 min 20.00 Badh – film sensacyjny, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vach, Niels Schneider, Slimane Dazi (patrz obok) Marine Vach była nominowana do Cezara za rolę w dramacie obyczajowym „Młoda i piękna” z 2013 r. 115 min 21.55 Bronx – film sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno (patrz obok) 0.10 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut (patrz obok) 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026 3.25 Zobacz to!	5.20 Ten moment (2): Pierwsza miłość – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016 5.55 Szkoła (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018 8.45 Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa prostytutki. Ustalają, że przed śmiercią była torturowana. Podejrzany jest jeden z klientów, znany architekt. 125 min 14.00 Detektywi (69) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 Kobieta zleca Annie i Maksowi ustalenie, co łączy jej męża z zaginioną nastolatką. Dziewczyna ucieka, ponieważ była ofiarą przemocy. Niebawem klientka dokonuje wstrząsającego odkrycia. 60 min 15.00 Szpital św. Anny (107) – serial obyczajowy, Polska 2026 Personel oddziału ratunkowego oczekuje na transport poszkodowanych w wyniku pożaru, w tym ciężarnej. Na SOR zgłasza się 16-letni cukrzyk. Nie potrafi pogodzić się z ograniczeniami związanymi z chorobą. 60 min 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok) 18.00 Sekrety życia (7) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Marta cieszy się, że jej życie wspaniale się układa. Pewnego dnia jednak przyłapuje męża na zdradzie. Co gorsza, zaczyna otrzymywać niepokojące anonimowe wiadomości i odkrywa, że zaszła w ciążę. 60 min 19.00 Ukryta prawda (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok) 20.00 Hotel Paradise 12 (34) – reality show, Polska 2026 (patrz obok) 21.00 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner Riggs (Mel Gibson) i jego przyjaciel, w ramach kary za przyznanie się do zniszczeń w mieście, zostają odesłani do pracy biurowej. Gdy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. 160 min 23.40 Tenet – thriller s.f., USA/ Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan 2.40 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Polska 2026 3.25 SOS. Ekipy w akcji (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018 4.15 Usterka 11 (23) – serial fab.-dok., Pol. 2019 4.50 Dorota was urządzi! (1)	16.00 FAB-DOKUM. Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) Włodzimierz zostaje milionerem. Liczy na odmianę życia. Zaczyna podrywać żonę sąsiada, Jana. Nawiązują romans. Następnego dnia Włodzimierz zostaje uduszony, a jego szczęśliwy kupon skradziony. Podejrzany jest mąż kochanki. 120 min 19.00 PARADOKUM. Ukryta prawda (1478) Julia nie wierzy, że mąż odebrał sobie życie z powodu kłopotów finansowych. Podejrzewa morderstwo i na własną rękę szuka sprawcy. Przez prywatne śledztwo zaniedbuje sześciolletniego synka, który zaczyna na sprawach kłopoty wychowawcze. Wdowa przyjmuje pomoc prywatnego detektywa. 60 min 20.00 REALITY SHOW Hotel Paradise 12 (34) W programie nie brakuje emocji i zwrotów akcji. Uczestnicy starają się przetrwać kolejny tydzień i budować relacje. Ich poczynaniom przygląda się Edyta Zając (zdj.). 60 min

TVP3	TVP3	D&T	TVP POLONIA	TV 4	D&T	PULS 2	D&T	TVP ROZRYWKI	TVP ROZRYWKI	TTV HD	D&T																																																																																		
9.30 Kobiety wywiadu	9.50 Antenowe remanenty	10.00 Złoty chłopak (138)	11.00 Rok w ogrodzie – mag.	11.30 Wiek to tylko liczba	12.00 O milimetr – magazyn	12.30 Rączka gotuje – mag.	13.00 Agrobiznes – mag.	13.30 Bez retuszu – pr. publ.	14.20 Poznaj region – cykl fel.	14.30 Program informacyjny 14.30	15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny	15.20 Serwis Info Dzień – inf.	15.30 Program lokalny	19.30 Całkiem niezła historia	19.45 Kryminalna siódemka	20.00 Dziennik regionów	20.13 Gość Regionów – publ.	12.00 Serwis Info – pr. inform.	12.10 Komisarz Alex 22 (274)	13.05 Ranczo 2 (16) – obycz.	14.00 Kod bezpieczeństwa	14.30 Moda na język polski (55) – magazyn	15.00 Serwis Info – pr. inform.	15.10 Fajna Polska – mag.	16.00 Zaraz wracam 2 (76)	16.30 Barwy szczęścia (3298)	17.00 Telexpress	17.20 Gra słów. Krzyżówka	17.50 Telexpress Extra – inf.	18.15 Oko na Wschód – publ.	18.45 Panorama	19.20 Polacy świata	19.30 Program informacyjny 19.30	19.55 Pytanie dnia – pr. publ.	20.10 Sport, Pogoda	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA	7.55 Bogaty dom – biedny dom (100) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (408, 409) – serial obycz.	10.55 Na ratunek 112 (1154, 453) – paradok., Pol.	11.55 Dlaczego ja? (1558) – serial parodokumentalny	12.55 Trudne sprawy (1058-1060) – paradok.	15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (514, 515)	18.00 Policjanci i Policjanci (1411, 1412) – obycz., Pol.	20.00 Uroczysko (242) – krym.	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1021) – krym., Pol. 2026	11.00 Gigantozaur 2 – anim.	11.25 Dinopociąg 2 – anim.	11.55 Smerfy – serial anim.	13.00 Gumisie 4 – serial anim.	14.00 Kacze opowieści	15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 – anim.	16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.	16.15 Finesas i Ferb – anim.	16.50 Marta mówi 2 – anim.	17.10 Superkoty – serial anim.	17.45 Swinka Peppa 2 – anim.	17.55 Bing – serial animowany	18.10 Masza i Niedźwiedź 8 – serial animowany	18.25 Myska Miki: Fryzjomek – serial anim.	18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (16) – krym.	6.10 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn	6.40 Gra słów. Krzyżówka – telet., Polska 2019-2026	7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny	8.20 Familiada – teleturniej	8.55 Va banque – teleturniej	9.25 Koło fortuny – telet., Pol.	10.05 Makłowicz w podróży	10.45 Postaw na milion	12.35 Familiada – teleturniej	13.15 Zmienicy (14) – kom.	14.25 Rodzinka.pl (140) – kom.	15.05 Program rozrywkowy	15.30 Sanatorium miłości 8 (5) – reality show, Polska	16.35 Do śmiechu! (70) – rozr.	17.25 Va banque – teleturniej	18.00 Koło fortuny – telet., Pol.	6.20 DeFacto 13 (14)	6.50 Diablenie boskie (16)	7.20 Ukryta prawda (1170)	8.20 Kartoteka 8 (8)	10.30 Detektywi (217, 307)	12.30 Zakup w ciemno 2 (33)	13.30 Zakup w ciemno 7 (31)	14.30 Kartoteka 3 (2, 3)	16.45 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, Sport	17.05 Idź na całość 2 (18)	18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – serial fab.-dok.	19.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show, Polska	19.45 Express, Pogoda – inf.	20.05 Zakup w ciemno 7 (34)	21.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show, Polska	21.45 Express, Pogoda – inf.

MAGAZYN REPORTERÓW	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KULINARNY	ROZRYWKI
20.30 Telekurier – Polska W każdym wydaniu pojawia się relacja na żywo dotycząca sensacyjnych zdarzeń. Przedstawiany problem komentuje zaproszony do studia ekspert. 30 min 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.30 Złoty chłopak (139) 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama 0.25 Program informacyjny 19.30 0.45 Panorama dnia – pr. inf. 1.20 Kryminalna siódemka 1.40 Dziedzictwo (794) 2.30 Bez retuszu – pr. publ. TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białostok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław	20.25 Strażacy 2 (16) Do jednostki dołącza Olek. Ratownicy otrzymują wezwanie do meżczyzny, który stracił przytomność podczas mycia ciała niewiowca. Adam i reszta ekipy zjawiają się na miejsce. 55 min 21.20 Ojciec Mateusz 2 (16) 22.20 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą – program publicysty. 0.40 Zaraz wracam 2 (76) 1.10 Wynalazki na medal (16) – magazyn 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – pr. publ.	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (138) Wiktor i Maja jadą do pustostanu, gdzie znaleziono ciało bezdomnej Krystyny. Sekcja wykazuje uduszenie foliową torbą. Podejrzanie pada na boksera. Wkrótce napastnik atakuje Serafina. 70 min 22.40 Nieśmiertelny FILM – film fantasy, USA/ Wielka Brytania 1986 1.00 Love Island. Wyspa miłości (30) 2.05 Hardkorowy lombard (146) – serial dokum., USA 2.40 Interwencja – mag. 2.55 SuperLudzie (40, 1, 2) – serial dokum., Polska 5.30 Teleszkapy TV Okazje	20.00 Przepis na zbrodnię (29) – Polska 2026 Klient składa duże zamówienie w barze. Przyjmująca je Sandra opowiada niestworzone rzeczy na temat potraw z menu. Niebawem Miszel odkrywa, że gość jest krytykiem kulinarnym. 60 min 21.00 Dzielnica strachu 10 (465, 466) – serial krym. 23.00 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada 2010 1.00 Dzielnica strachu 10 (463) – serial krym., Polska 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432) – obycz. 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107, 108) – serial obycz., Pol. 2018	18.40 Okrasa łamie przepisy Prowadzący udaje się do Krużynian – jednego z ostatnich rejonów, gdzie do dziś od 300 lat żyją Tatarzy. Przygotuje baraniego duszonego z kiszoną kapustą, kolundę oraz zapiekankę. 65 min 19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (26) – kom. 22.50 Tak to leciało! 23.45 Kabaretomania (18) 0.50 Kolo fortuny – telet., Pol. 2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – rozr., Pol. 3.25 Do śmiechu! (75) – rozr. 4.25 Natalia Kukulska na dobry wieczór	22.00 Kanapowczynie 3 (10) Uczestniczki programu przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka nie zwykłe wymagające zadanie. Muszą zadbać o dobrą formę i samopoczucie, by wypaść jak najlepiej. 60 min 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13) – pr. rozrywk., Pol. 2024 0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozr., Polska 1.00 Żony Podlaski 4 (4) – serial dokum., Pol. 2.00 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok., Pol. 2.35 Szpital (914, 915) – serial parodokumentalny, Pol. 4.05 Szkoła (788) – paradok.

TVP3	TVP3 PROGRAMY LOKALNE	TVP HD	TVP KULTURA	afena ANTENA HD	TV 6
BIALYSTOK 17.21 Spotkania w świecie ciszy 17.44 Nie taki internet straszny 18.04 Przegląd suwalski 18.30 Obiektów 18.50 Gość „Obiektów” 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Reportaż ekumeniczny 21.00 Białostocki Teatr Lalek 21.20 Gość „Obiektów” 17.30 Obiektów BYDGÓŚCZ 17.30 Na zdrowie 18.15 Trening czyni mistrza 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Kod bezpieczeństwa 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 17.30 Teddę jo 17.50 Wiatrak 18.15 Czystewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż 21.00 Zawodowcy 21.15 Czystewskiego 42 21.30 Panorama KATOWICE 17.21 Dzień z bliska 17.50 Święta wojna 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności KRAKÓW 17.06 Jak Kopernik zatrzymał słońce na krakowskim niebie 18.00 Nowohucka kronika filmowa 18.10 Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.12 Kultura na Ludowo-wieśpiaram 21.30 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika LUBLIN 17.55 Na tropach historii 18.10 Zdrowie w Twoich rękach 18.30 Panorama lubelska 19.00 Stop! Kultura 21.02 Reportaż. Z lubelskiego 21.15 Gość „Panoramy” 21.30 Panorama lubelska	ŁÓDŹ 17.45 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 18.07 Za szczybą 18.15 Strefa biznesu 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Inwestujemy w Twoje zdrowie 19.15 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.00 Rowernem przez Pomorze Zachodnie 21.15 Agroexpress 21.30 Łódzkie wiadomości dnia POZNAN 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie z seniorami 18.30 Teleskop 19.02 Rozmowa dnia 19.13 Reportaż TVP Poznań 21.02 Pociąg do Wielkopolski 21.30 Teleskop RZESZÓW 17.30 Kwartet 18.00 Sport – wydarzenia i komentarze 18.30 Aktualności 18.58 Gość TVP Rzeszów 19.13 Liczy się pasja 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności SZCZECIN 17.30 Historia jednej fotografii 18.02 Lubuski 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Wesołe lata telewizji Kraków 21.00 Wokół nas 21.08 Arka 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia WARSZAWA 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Informacje z Mazowsza 19.15 MAZO-wyprawy extra 21.00 Dobrego dnia z gwiazdą 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza WROCLAW 17.30 Sielskie życie 17.44 Prosto z lasu 17.58 Region dialogu 18.14 Pamięć Miasta 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów” 19.15 Agro-Fakty 21.02 Magazyn Dolnośląski 21.16 Rozmowa „Faktów” 21.30 Fakty	8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) – krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (517, 518) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (400) 13.20 Komisarz Alex 7 (80) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz. 16.10 Górna półka smaku 16.40 Przestań sław food 2 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (248) 19.20 Ranczo 7 (79) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (205, 206) 21.25 Ojciec Mateusz (420) 22.20 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 0.05 Peakzy Blinders 6 (32) 1.20 Drellich (5, 6) – krym., Pol. 3.20 Ranczo 7 (85) – obycz., Pol. 4.20 Zakochaj się w Polsce	11.05 Złote Kolo – dramat kryminalny, Polska 1971 12.45 Zeniac – komedia FILM obyczajowa, Polska 1983 14.05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dokum., Wlk. Bryt. 14.45 Dom młok synów FILM – dramat psychologiczny, Polska 1975 15.50 Dzielnica nie Evans? (2) – krym., USA/Wlk. Bryt. 2022 16.40 Na kłopoty... Bednarski (5) – serial kryminalny, Pol. 17.50 Mody polskie 18.35 Pastor. Cztery akty – dok. 20.00 Symfonia tańca. Ssss 20.25 Rozmowa po teatrze 21.10 Szef roku – komedia, Hiszpania 2021 23.20 Film noir (3) – film dokum.	8.35 Megalotnisko w Dubaju (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.35 Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr., Pol. 11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (40) 13.55 77 TV 4 (1) – pr. rozr., Polska 14.55 Niezwykły dr Pol (20, 21) 16.55 77 TV 2 (15) – pr. rozr., Pol. 17.55 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat (76, 77) – cykl reportaży, Pol. 18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (4) – serial kryminalny, Fr. 21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (10, 11) – krym., Fr./Bel. 2011 23.40 77 TV 4 (14, 16, 17, 21) 4.05 77 TV 5 (4) – pr. rozr., Polska	6.00 Wzięcie (171, 172) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (606, 607) – serial obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (149, 150) 10.55 48h. Zaginięci (195-197) 13.55 Policjanci i Policjanci (1147) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (151, 152) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (647, 648) 0.55 Kości (45, 46) – serial krym. 2.55 Septagion (11, 12) – krym. 5.05 Nona i jej córki (6) 5.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP3	TVP3 PROGRAMY LOKALNE	TVP HD	TVP KULTURA	afena ANTENA HD	TV 6
BIALYSTOK 17.21 Spotkania w świecie ciszy 17.44 Nie taki internet straszny 18.04 Przegląd suwalski 18.30 Obiektów 18.50 Gość „Obiektów” 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Reportaż ekumeniczny 21.00 Białostocki Teatr Lalek 21.20 Gość „Obiektów” 17.30 Obiektów BYDGÓŚCZ 17.30 Na zdrowie 18.15 Trening czyni mistrza 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Kod bezpieczeństwa 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 17.30 Teddę jo 17.50 Wiatrak 18.15 Czystewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż 21.00 Zawodowcy 21.15 Czystewskiego 42 21.30 Panorama KATOWICE 17.21 Dzień z bliska 17.50 Święta wojna 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności KRAKÓW 17.06 Jak Kopernik zatrzymał słońce na krakowskim niebie 18.00 Nowohucka kronika filmowa 18.10 Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.12 Kultura na Ludowo-wieśpiaram 21.30 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika LUBLIN 17.55 Na tropach historii 18.10 Zdrowie w Twoich rękach 18.30 Panorama lubelska 19.00 Stop! Kultura 21.02 Reportaż. Z lubelskiego 21.15 Gość „Panoramy” 21.30 Panorama lubelska	ŁÓDŹ 17.45 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 18.07 Za szczybą 18.15 Strefa biznesu 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Inwestujemy w Twoje zdrowie 19.15 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.00 Rowernem przez Pomorze Zachodnie 21.15 Agroexpress 21.30 Łódzkie wiadomości dnia POZNAN 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie z seniorami 18.30 Teleskop 19.02 Rozmowa dnia 19.13 Reportaż TVP Poznań 21.02 Pociąg do Wielkopolski 21.30 Teleskop RZESZÓW 17.30 Kwartet 18.00 Sport – wydarzenia i komentarze 18.30 Aktualności 18.58 Gość TVP Rzeszów 19.13 Liczy się pasja 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności SZCZECIN 17.30 Historia jednej fotografii 18.02 Lubuski 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Wesołe lata telewizji Kraków 21.00 Wokół nas 21.08 Arka 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia WARSZAWA 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Informacje z Mazowsza 19.15 MAZO-wyprawy extra 21.00 Dobrego dnia z gwiazdą 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza WROCLAW 17.30 Sielskie życie 17.44 Prosto z lasu 17.58 Region dialogu 18.14 Pamięć Miasta 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów” 19.15 Agro-Fakty 21.02 Magazyn Dolnośląski 21.16 Rozmowa „Faktów” 21.30 Fakty	8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) – krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (517, 518) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (400) 13.20 Komisarz Alex 7 (80) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz. 16.10 Górna półka smaku 16.40 Przestań sław food 2 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (248) 19.20 Ranczo 7 (79) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (205, 206) 21.25 Ojciec Mateusz (420) 22.20 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 0.05 Peakzy Blinders 6 (32) 1.20 Drellich (5, 6) – krym., Pol. 3.20 Ranczo 7 (85) – obycz., Pol. 4.20 Zakochaj się w Polsce	11.05 Złote Kolo – dramat kryminalny, Polska 1971 12.45 Zeniac – komedia FILM obyczajowa, Polska 1983 14.05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dokum., Wlk. Bryt. 14.45 Dom młok synów FILM – dramat psychologiczny, Polska 1975 15.50 Dzielnica nie Evans? (2) – krym., USA/Wlk. Bryt. 2022 16.40 Na kłopoty... Bednarski (5) – serial kryminalny, Pol. 17.50 Mody polskie 18.35 Pastor. Cztery akty – dok. 20.00 Symfonia tańca. Ssss 20.25 Rozmowa po teatrze 21.10 Szef roku – komedia, Hiszpania 2021 23.20 Film noir (3) – film dokum.	8.35 Megalotnisko w Dubaju (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.35 Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr., Pol. 11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (40) 13.55 77 TV 4 (1) – pr. rozr., Polska 14.55 Niezwykły dr Pol (20, 21) 16.55 77 TV 2 (15) – pr. rozr., Pol. 17.55 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat (76, 77) – cykl reportaży, Pol. 18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (4) – serial kryminalny, Fr. 21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (10, 11) – krym., Fr./Bel. 2011 23.40 77 TV 4 (14, 16, 17, 21) 4.05 77 TV 5 (4) – pr. rozr., Polska	6.00 Wzięcie (171, 172) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (606, 607) – serial obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (149, 150) 10.55 48h. Zaginięci (195-197) 13.55 Policjanci i Policjanci (1147) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (151, 152) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (647, 648) 0.55 Kości (45, 46) – serial krym. 2.55 Septagion (11, 12) – krym. 5.05 Nona i jej córki (6) 5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity (8)**
– serial dokum., Wlk. Bryt.
- 6.50 Wielkie wynalazki (31)**
– serial dokum., Wlk. Bryt.
- 7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat**
- 9.00 Robert Makłowicz**
(161, 151) – mag. kulin.
- 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16)**
- 11.55 Wojny kontenerowe 3**
(7, 8) – serial dokum., USA
- 13.00 Katastrofy w przestworzach**
(10, 1, 13) – serial dokum.
- 16.00 MacGyver (22, 1)** – sens.
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32)** – reality show, Kanada 2013
- 19.05 Wojny kontenerowe**
(2, 3) – serial dokum., USA

SCIENCE FICTION

- 20.00 Sędzia Dredd** – USA
FILM 1995, reż. Danny Cannon
Rok 2139. W Megamiescie prawa strzegą wszechwładni sędziowie. Na jednego z nich (Sylvester Stallone, zdj.) wydano wyrok śmierci. Podejmuje on walkę z systemem, któremu służy. **115 min**
- 21.55 Więzień Brubaker**
FILM – dramat sensacyjny, USA 1980, wyk. Robert Redford, Morgan Freeman
- 0.40 Kret** – dramat obycz., **FILM** Polska/Francja 2010
- 3.00 Escobar: Historia**
FILM nieznaną – dram. krym., Fr./Hiszpania/Bel. 2014
- 5.45 Te cholerne peonie** **O**
– etiuda film., Polska 2023

POLSAT 2

- 5.50 Wydarzenia**
- 6.30 Nasz nowy dom (239)**
– reality show, Pol. 2021
- 7.30 Na ratunek 112**
(823, 824) – paradok., Pol.
- 8.30 Sekrety rodziny**
(228-230) – paradok., Pol.
- 11.30 Przyjaciółki (300)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 12.30 Dlaczego ja?**
(1426, 1427) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.30 Świat według Kiepskich (266-270)**
– serial kom., Polska 2007
- 17.00 48h. Zaginieni (253, 254)**
– serial kryminalny, Polska
- 19.00 Gliniarze (1117)** – serial paradokumentalny, Polska
- 20.00 Ślad (20)** – serial krym.

PARADOKUMENTALNY

- 21.00 Gliniarze (1049)**
Zostaje zamordowany bezdomny mężczyzna, który w przeszłości był znanym w stolicy wamywaczem. Policjanci orientują się, że kluczem do znalezienia sprawcy zbrodni może być seria głośnych kradzieży sprzed lat. **65 min**
- 22.05 Łowca pedofilów**
(173, 174) – serial dokum.
- 23.00 Świat według Kiepskich (275, 276)**
- 0.00 Ślad (104)** **O** – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (32)** – paradok.
- 2.05 Wydarzenia**
- 2.45 Ewa gotuje (464, 465)**
- 3.45 Interwencja** – mag.
- 4.00 SuperLudzie (5)** – dok.
- 5.00 Interwencja** – mag.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl (51)** – kom.
- 6.25 Na sygnale (433, 434)**
- 7.35 Ojciec Mateusz 33 (429)**
- 8.35 Komisarz Alex 22 (281)**
- 9.25 Rodzinka.pl (52)** – kom.
- 10.00 Klan (1402)** – telen., Pol.
- 10.35 Ranczo 4 (51)** – obycz.
- 11.25 M jak miłość (1928)**
- 12.20 Pan Mama (35)** – kom.
- 13.00 Zaraz wracam 2 (115)**
- 13.35 Ojciec Mateusz 26 (334, 335)** – serial krym.
- 15.30 Komisarz Alex 23 (282)** – serial kryminalny, Polska
- 16.20 Na sygnale (435, 436)** – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 4 (52)** – obycz.
- 18.30 Ranczo 5 (53)** – obycz.
- 19.30 Ojciec Mateusz 26 (336)** – serial kryminalny, Polska

KRYMINALNY

- 20.25 Ojciec Mateusz 33 (430)**
Możliwe, że zabiera Dominika na trzydniowy obóz survivalowy w lesie. Do wyprawy dołączają także m.in. ksiądz Mateusz i Pączek. Niebawem jeden z uczestników zostaje znaleziony martwy. **65 min**
- 21.30 Ranczo 5 (54, 55)** – serial obyczajowy, Polska 2011
- 23.30 Ojciec Mateusz 26 (337)** – serial kryminalny, Polska
- 0.25 Na dobre i na złe (990)** – serial obycz., Pol. 2026
- 1.30 Matylda (7, 8)** – kostium.
- 3.20 Czarna śmierć (4)** – serial obycz., Pol. 2025
- 4.10 Klan (1402)** – telen., Pol.
- 4.50 Zaraz wracam 2 (115)** – serial obycz., Pol. 2025

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5)** – serial dokumentalny
- 6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5)**
– program rozrywk., 2024
- 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6)** – serial dokumentalny
- 8.40 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 8.50 7 słów o przemijaniu** – etiuda dokumentalna
- 9.00 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
- 9.35 W pustyni i w puszczy** **FILM** – film przygodowy, 2001
- 12.00 Mała wielka miłość** **FILM** – komedia romant., 2008
- 14.40 Janosik** – film przygodowy, 1974
- 17.20 Cztery pancerni i pies**
(1, 2) – serial wojenny

KOMEDIA

- 20.00 Na układy nie ma rady** – 2017
Marek (Grzegorz Malecki, zdj.) musi ułożyć rozkręcić nowy biznes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie. **110 min**
- 21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem** – czarna komedia, 2014
- 23.40 Enen** – thriller, 2009, wyk. Borys Szyg, Grzegorz Wolf
- 1.50 Game Over** **O** – dramat obyczajowy, 2024
- 3.45 Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
- 5.20 Najpiękniejsze fajerwerki ever** **O**

AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 10)** – krym., USA/Kan.
- 7.30 Dr House 2 (11, 12)** – serial obycz., USA 2006
- 9.25 Castle 6 (1, 2)** – krym.
- 11.20 Detektyw Monk 2 (16)** – serial kryminalny, USA
- 12.20 Detektyw Monk 3 (1)** – serial kryminalny, USA 2004, wyk. Tony Shalhoub
- 13.15 Dr House 2 (13, 14)**
- 15.10 Agenci NCIS 13 (13, 14)** – serial kryminalny, USA
- 17.05 Castle 6 (3, 4)** – krym.
- 19.05 FBI 4 (22)** – serial krym.
- 20.05 FBI 5 (1)** – serial kryminalny, USA 2022, wyk. Missy Peregrym, Zeeko Zaki

KRYMINALNY

- 21.05 Rekrut 8 (1)** – USA 2026
W ramach umowy immunitetowej Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi ją do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią. **60 min**
- 22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12)** – krym.
- 23.00 Castle 6 (3, 4)** – krym.
- 0.45 FBI 4 (22)** – serial krym.
- 1.45 FBI 5 (1)** – serial kryminalny, USA 2022, wyk. Missy Peregrym
- 2.40 Rekrut 8 (1)** – serial kryminalny, USA 2026, wyk. Nathan Fillion
- 3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12)** – krym.

CANAL+ PREMIUM

- 9.15 Nadzieja** – dramat sens., **FILM** Polska/Niemcy 2006
- 10.55 Łapućapuć**
- 11.00 Pieśni wielorybów**
- 12.20 Hollywood Buzz** – mag.
- 12.50 LARP. Miłość, trolle** **FILM** i inne kwesty – komedia, Polska 2025
- 14.25 The Office PL 3 (7, 8)**
- 15.20 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dok.
- 16.15 Premierowa jazda**
- 16.20 Peacock** – thriller, USA **FILM** 2010, wyk. Cillian Murphy
- 17.50 Łapućapuć**
- 18.00 Saga „Zmierzch”: Zacmienie** **FILM** – film fantasy, USA 2010
- 20.00 Spartakus: Dom Aszura (5)** – serial hist.

DRAMAT OByczajowy

- 21.00 Stiller. Oblicza prawdy** **FILM** **PREMIERA** – Szwajcaria/Niemcy 2025
Szwajcaria, 1950 rok. Amerykanin James Larkin White (Albrecht Schuch, zdj.) zostaje wzięty za zaginionego rzeźbiarza, który był zamieszany w sprawę morderstwa. Nie ma pojęcia, jak wyrwać się z tej absurdałnej pułapki. **100 min**
- 22.40 Dirty dancing** – film **FILM** muzyczny, USA 1987
- 0.20 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** **FILM** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024
- 1.55 Szkoda, że nareszcie**

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinie później niż w CANAL+

13 ULICA

- 6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8)** – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
- 8.20 Kapitan Marleau 3 (4)** – serial kryminalny, Fr. 2019
- 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2)** – sens.
- 12.15 Motyw (1, 2)** – krym., Kan.
- 14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2)** – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
- 16.20 Kapitan Marleau 2 (5)** – serial kryminalny, Fr. 2016
- 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4)** – sens.
- 20.10 Motyw (3, 4)** – krym., Kan.
- 22.00 Chicago P.D. 13 (17)** – serial kryminalny, USA
- 23.00 Blue Ridge 2 (5, 6)** – krym.
- 1.00 Kapitan Marleau 2 (5)** – serial kryminalny, Fr. 2016
- 3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8)** – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

- 6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsie (19-21)** – dok.
- 7.30 Doktor Martin (65)**
- 8.30 Przyjaciółki (225, 226)**
- 10.25 Świat według Kiepskich (168, 169, 195, 268, 81)** – serial komediowy, Pol.
- 14.25 Wygrac marzenia** – film **FILM** obycz., Polska/Węgry 2022
- 17.00 Park jurajski 3** – film przygodowy, USA 2001
- 18.55 Jeszcze większe dzieci** **FILM** – komedia, USA 2013
- 21.00 Ted** – komedia, USA 2012, **FILM** wyk. Mark Wahlberg
- 23.05 Wyjść za mnie** **FILM** – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022
- 1.30 Fala zdrad (34-37)** – serial sensacyjny, Polska
- 5.30 Na ratunek 112 (793)**

HBO

- 10.55 Okiem Oscara** – dramat **FILM** obyczajowy, USA 2024
- 12.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8)** – talk-show
- 13.50 Czarne bractwo** – film **FILM** biograficzny, USA 2018
- 16.05 Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019
- 18.15 Focus** – komedia krym., **FILM** USA/Argentyna 2015
- 20.00 Gorąca rywalizacja (5)** – serial obycz., Kanada 2025
- 20.55 Połbrat (1)** – serial obycz.
- 21.45 Ród smoka 2 (1)** – fantasy
- 22.45 Babygirl** – thriller, **FILM** Holandia/USA 2024
- 0.35 The Order: Ciche braterstwo** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

WARNER TV

- 8.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19)** – serial sens.
- 9.10 Bajer z Bel-Air (7, 8)**
- 10.10 Za głosem serca (70)**
- 11.15 Pełna chata 4 (11, 12)**
- 12.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (20, 23)** – sens.
- 14.00 Bajer z Bel-Air (7-10)**
- 16.10 Pełna chata 4 (11-14)**
- 18.10 Taxi 4** – komedia
- 20.00 Superman 4** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1987
- 21.40 Batman i Robin** – film **FILM** przyg., USA/Wlk. Bryt. 1997
- 0.10 Szpiendzący tacy jak my** **FILM** – komedia sens., USA 1985
- 2.10 Historia Gabby Petito** **FILM** – dramat obycz., USA 2022
- 3.55 John Q.** – dramat **FILM** sensacyjny, USA 2002

Ale kino+

- 9.45 Problem** – film krótkometr.
- 10.15 Grantchester 8 (5, 6)** – serial krym., Wlk. Bryt.
- 12.20 Vera 7 (3)** – krym., Wlk. Bryt.
- 14.10 Moi synowie** – dramat **FILM** polityczny, Francja/Bel. 2024
- 16.30 Storm** – dramat **FILM** psychologiczny, Norwegia 2022
- 18.20 Vera 7 (4)** – krym., Wlk. Bryt.
- 20.10 Godzina prawdy** – thriller, **FILM** USA 2020, wyk. Anne Heche
- 22.35 Niesłusznie oskarżona** **FILM** – dramat obycz., USA 2013
- 0.25 Porwany** – dram. hist., **FILM** Włochy/Francja/Niem. 2023
- 2.50 Sortownia (8-ost.)** – serial psychologiczny, Polska 2023
- 3.40 Białe Potok** – komedia, **FILM** Polska 2021
- 5.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi (2)** – serial krym., Polska

CANAL+ FILM

- 11.35 Przybieżeli** – film krótkometr., Polska 2024
- 12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** **FILM** Łapućapuć – rozr., Pol. 2025
- 13.45 Łapućapuć** – rozr., Pol. 2025
- 15.00 Notting Hill** – komedia **FILM** romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999
- 15.55 Azyl** – dramat biograf., **FILM** Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
- 18.00 47 roninów** – film **FILM** kostiumowy, USA 2013
- 19.55 Łapućapuć** – rozr., Pol. 2025
- 20.00 Franz** – dramat biograf., **FILM** Czechy/Pol./Niemcy 2025
- 22.05 Making of** – magazyn film.
- 22.10 Szaleńcza miłość** – dram. **FILM** obycz., Fr./Bel. 2024
- 0.45 Mroczny dom** **FILM** – thriller, USA 2023

SCI FI

- 6.00 Arcadia 2 (1)** – serial s.f.
- 7.00 Bibliotekarze 4 (10-12)**
- 10.00 Medium 5 (9, 10)** – krym.
- 11.50 CZarodziejki 5 (9, 10)**
- 13.40 Grimm 2 (5, 6)** – fantasy
- 15.30 Medium 5 (11, 12)** – krym.
- 17.20 CZarodziejki 5 (11, 12)** – serial fantasy, USA 2003
- 19.10 Grimm 2 (7, 8)** – fantasy
- 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (4)** – serial przyg., Hiszp. 2017
- 22.30 Ministerstwo Czasu (5)** – serial przyg., Hiszp. 2015
- 0.05 xXx: Reaktywacja** – film **FILM** sens., Chiny/Kan./USA 2017
- 2.10 CZarodziejki 5 (11, 12)** – serial fantasy, USA 2003
- 4.00 Arcadia (8)** – s.f., Bel./Hol.
- 5.00 Arcadia 2 (1)** – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.50 Słodkie zmartwienia** **FILM** – kom. romant., USA 1995
- 12.00 Agent specjalnej troski** **FILM** – komedia, USA/Niem. 1997
- 14.00 Jeszcze bardziej** **FILM** przygłowił tetrycy – komedia, USA 1995
- 16.10 Naga brzoń: 2 akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988
- 18.05 Naga brzoń 2 1/2** **FILM** – komedia sens., USA 1991
- 20.00 Ad Astra** – film s.f., USA/**FILM** Chiny/Brazylia 2019, wyk. Brad Pitt, Tommy Lee Jones
- 22.00 Uprowadzona 3** – sens., **FILM** Francja/Hiszpania/USA 2014
- 0.00 Prawo zemsty** – thriller, **FILM** USA 2009, wyk. Jamie Foxx

FX

- 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)** – krym., USA
- 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)** – krym.
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)**
- 13.45 Agenci NCIS 8 (8, 9)**
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)** – krym.
- 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14)** – krym., USA
- 18.20 FBI 3 (12, 13)** – serial krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)**
- 22.00 9-1-1 (8)** – serial obyczajowy
- 22.55 Rambo 3** – film **FILM** sensacyjny, USA 1988
- 1.00 Matlock (3)** – serial krym.
- 1.55 FBI 3 (13)** – krym., USA 2020

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12)**
- 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6)** – krym.
- 13.10 Poirot (3)** – serial krym.
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13)** – krym.
- 16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1)** – krym.
- 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)** – krym.
- 20.00 Kłok Merkury** – film **FILM** sensacyjny, USA 1998
- 22.30 Opór** – dramat wojenny, **FILM** USA 2008, wyk. Daniel Craig
- 1.10 Predator 2** – film **FILM** sensacyjny, USA 1990
- 3.35 Przebudzenie** **FILM** – thriller, USA 2007

CANAL+ SERIALE

- 12.40 Planeta Singli. Osiem historii (4)** – serial kom.
- 13.40 Łapućapuć** – rozr., Pol. 2025
- 13.50 Cztery pory igi (3, 4)**
- 15.45 Hollywood Buzz** – mag.
- 16.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6)** – serial komediowy, Fr.
- 18.05 Planeta Singli. Osiem historii (5, 6)** – serial kom.
- 20.00 Spartakus: Krew i piach (3)** – serial historyczny, USA
- 21.00 Django (8)** – serial przyg.
- 21.50 Łapućapuć** – rozr., Pol. 2025
- 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (7)** – serial groz.
- 22.55 Kryptonim Polska (1-3)**
- 1.15 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3)** – dok.

CANAL+ 360

- 12.00 Co poszło nie tak 4 (4)**
- 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi** **FILM** świata 3 (3) – serial dokum.
- 14.00 Zabójcze drogi (2)** – dok.
- 14.55 Wykrywcze historii 4 (1)**
- 16.05 Grip** – w świecie supersamochodów (4)
- 17.05 Supersamoloty** **FILM** bojowe 11 (1) – serial dok.
- 18.00 Champions Club (49)**
- 19.05 Sędziowie 2 (4)** – dok., Pol.
- 19.50 Supersamoloty** **FILM** bojowe 11 (2) – serial dok.
- 20.50 Złomob (4)** – serial dok.
- 21.55 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (4)** – serial krym.
- 23.00 Montana: na dzikiej północy (3)** – serial dok.

TLC

13.00 **Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane**

15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show, USA

16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy: Octavia i Aaron** – serial dokum.

18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3: Shantel i Hope**

19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4** – reality show

20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

21.00 **Premiera: Rodzina 10+ 8 (2)** – program rozrywkowy



22.00 **Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7**

23.00 **Twarz od nowa: Tajemnica powieki** – dok.

0.00 **Rzyszczyła 4**

1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

2.00 **Rodzina 10+ 8 (2)** – rozr.

3.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane (1, 2)** – serial paradokumentalny, Pol.

8.00 **Komisarz Mama (4)** – serial kryminalny, Polska

9.00 **Drugie życie sukni ślubnej (7)** – pr. rozr., Pol.

9.30 **Top Chef (3, 4)** – reality show, Polska 2013

12.30 **Bogaty dom – biedny dom (111, 112)**

14.30 **Kolacja w ciemno (13, 14)** – pr. rozr., Polska

16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67)** – reality show, Pol. 2022

18.00 **Nasz nowy dom (266, 267)** – reality show



20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi (4)** – serial dok.

21.00 **Rolniczy (4)** – dok., Pol.

22.00 **Bogaty dom – biedny dom (159)** – pr. rozr., Pol.

23.00 **Gry małżeńskie (104)**

0.00 **Love Island. Wyspa miłości (306, 307)**

2.00 **Gry małżeńskie (105, 106)** – reality show

TVN STYLE

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1)** – reality show, Polska 2018

5.45 **Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10)** – rozr., Litwa

7.45 **Złósł remont (2)** – rozr.

8.45 **Gwiazdy lumpeksów (7)** – magazyn

9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.)**

11.25 **Ugotowani (11, 12-ost.)**

13.30 **Kuchenne rewolucje (3, 2)** – pr. rozr., Pol. 2022

15.35 **Jestem z Polski (1, 2)** – serial dokum., Pol. 2023

17.45 **Kuchenne rewolucje (10)** – pr. rozr., Pol. 2024



18.45 **Kuchenne rewolucje (3, 4)** – pr. rozr., Pol. 2022

20.50 **Ostre cięcie 12 (6)** – rozr.

21.50 **Jestem z Polski (9, 10)** – serial dokum., Pol. 2023

23.45 **Hotel Paradise 12 (34)**

0.45 **40 kontra 20 (3, 4)**

2.30 **Wiem, co jem**

4.15 **EuroPOLKI studentki** – program rozrywkowy

Discovery CHANNEL

9.00 **Gończąca złota: rzeka skarbów: Nowe narzędzia**

10.00 **Klan z Alaski**

11.00 **Ed Stafford: inicjacja**

12.00 **Fani czterech kółek**

13.00 **Nagi instynkt przetrwania**

15.00 **Złomowisko PL 8 (16)**

16.00 **Złoto drwali: Przeniesienie potwora**

17.00 **Porty: Hiszpania (9, 10)**

18.00 **Truckerki (5)**

19.00 **Złomowisko PL 5 (7)**

20.00 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)**



22.00 **Premiera: Brudne skarby 2: Burza mózgów**

23.00 **Premiera: Bimbrownicy 14: Dymiące lufy**

0.00 **Fani czterech kółek: w trasie**

1.00 **Zoom na architekturę 6** – serial dok.

2.00 **Militaria na warsztat (4)**

DISCOVERY CHANNEL

7.45 **Ex Libris** – magazyn

8.10 **Polskie drogi (1)** – serial wojenny, Polska 1976, wyk. Karol Strasburger

9.50 **Świątynie świata (1)**

10.50 **Kapitan Myszowski**

11.55 **Góry. Życie ponad chmurami** – film dokum.

12.55 **Upadek nazizmu – obława (3): Rozliczenie**

13.55 **Królowie (3)** – hist., Pol.

14.25 **Polskie drogi (2)**

16.00 **Sensacje XX wieku**

18.05 **Czas honoru (42)**

19.00 **W cieniu Czarnobyla**

19.30 **Czerep** – reportaż

20.00 **Królowie (42)** – hist., Pol.



20.40 **Zatoka szpiegów 2 (12)** – szpiegowski, Pol. 2025

21.35 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)**

22.40 **Nieznana wojna na Północy (6-ost.)** – dok.

23.40 **Sensacje XX wieku**

1.55 **Encyklopedia II wojny światowej: Mussolini**

FOKUS TV

6.00 **Wehikuł czasu**

6.05 **48h. Zaginięni (11)**

7.10 **Byli sobie podróżnicy (5-7, 9)** – serial animowany

8.50 **Wehikuł czasu**

9.00 **Starożytni kosmici (7)**

10.00 **Gwiazdy lombardu (24-27)** – reality show, USA

12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6)** – dok.

13.00 **Poszukiwacze historii (3, 4)**

14.00 **Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2)** – dok.

16.00 **Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (12, 13)**

18.00 **Rolnicy. Podlasie (7, 8)**



20.00 **Galileo 26 (16)**

21.00 **Maszyny bojowe (2)** – serial dokum., Wlk. Bryt.

22.00 **Polowanie na Hitlera (7, 8)** – serial dokum., USA

0.00 **Starożytni kosmici 16 (8)** – serial dokum.

1.00 **Rolnicy. Podlasie (6-9)** – serial dokum., Pol. 2022

5.00 **Kolowrotek (12, 1)**

METRO

8.40 **Szpital (683, 684)** – paradok.

10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627)**

12.40 **Szkola (675)** – paradok., Pol.

13.40 **Przepis na życie 3 (12)**

14.40 **Zapukaj do moich drzwi (126)** – telen., Turcja 2020

15.40 **The Floor** – teleturniej, Pol.

16.40 **Ciepleńsza przez Indonezję** – serial dokum.

18.00 **Prawo Agaty 3 (5)** – obycz.

19.00 **Kartoteka 9 (3, 4)** – fab.-dok.

21.05 **Kryminalni 4 (11, 12)** – krym.

23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22)** – krym.

0.10 **The Traitors. UK**

1.30 **Szpital (680)** – paradok., Pol.

2.25 **Pani gadziet** – mag.

2.50 **Dieta czy cud?** – mag.

zoom TV

9.15 **Bolek i Lolek na wakacjach (2-4)** – anim.

10.00 **Reksio (37, 38, 40)** – anim.

10.45 **To leci w sieć**

11.40 **Pułapki umysłu**

12.40 **Zoologia ekstremalna**

13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3**

14.25 **Sensacje XX wieku – hist.**

16.50 **Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat**

19.05 **Strażnik Teksasu 6 (16, 17)**

21.05 **Hity polskiego kabaretu 7**

22.00 **Kabaretowe przeboje 4**

23.00 **Magia nagosci. Polska 3**

0.05 **Magia nagosci – pr. rozrywk.**

1.10 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** – reality show, USA

2.15 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

6.00 **Wszystkiego słodkiego**

7.35 **Wiem, co jem** – mag.

9.20 **Co nas truje** – pr. rozrywk.

11.35 **Człowiek kontra jedzenie**

13.10 **Piesikani** – teleturniej kulin.

14.10 **Dziwaczne potrawy** – dok.

15.10 **Wiosenny turniej wypieków** – reality show

16.10 **Sztuka mięsa** – mag. kulin.

17.50 **Kuchenne rewolucje – rozr.**

20.10 **MasterChef Nastolatki**

20.10 **Pojedynek na grille** – reality show

21.15 **24/24 – maraton kulinarny**

23.15 **Akcja: Restauracja!** – reality show

0.15 **Człowiek kontra jedzenie**

1.45 **Pyszne miejscówki** – mag.

3.50 **Apetyt na miłośc** – pr. rozr.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 **Jak działa wszechświat?**

11.00 **Inżynieria ekstremalna**

13.00 **Zoom na architekturę**

15.00 **Jak to jest zrobione?**

15.30 **NASA: Niekończąca się podróż** – film dokum.

17.00 **Jak działa wszechświat?**

18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń**

19.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**

21.00 **Czy jest z nami inżynier?**

23.00 **W sieci eksperymetów**

1.00 **Jak to jest zrobione?**

1.30 **NASA: Niekończąca się podróż** – film dokum.

3.00 **Jak działa wszechświat?**

4.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 **Lotnisko w Toronto**

12.00 **Wcielenia zła**

14.00 **Złapać przemytnika**

15.00 **Morski patrol: Hiszpania**

16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**

17.00 **Rzym: Początki imperium (1)** – film dokum., USA

18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją**

19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of**

20.00 **Katastrofa w przestworzach: Tragyczny start** – dok.

21.00 **Kosmiczne horyzonty**

22.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii**

0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy**

BBC EARTH

10.55 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

12.00 **Planeta Ziemia 2** – dok.

13.10 **Układ Słoneczny** – dok.

14.15 **W okowach mrozu 12**

15.15 **Życie na pustkowiu 11**

16.15 **Imperium brytyjskie** – dok.

17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

18.30 **Planeta Ziemia 2** – dok.

19.45 **Wyspy. Laboratoria natury**

20.55 **Życie na pustkowiu 11**

21.55 **W okowach mrozu 12**

22.55 **Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2** – serial dokum.

23.55 **Ciało w 24 godziny** – dok.

1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

2.00 **W okowach mrozu 8** – dok.

WP

9.00 **WP News**

9.20 **Tłit** – program publicystyczny

10.00 **Czarnobyl: minuta po minucie** – film dokumentalny

11.00 **Mityczne bestie** – dok.

12.00 **Wariaci za kierownicą 3**

13.00 **Makłowicz w podróży**

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** – serial dokum.

17.00 **Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (2)**

19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**

21.00 **Policjanci w akcji (7)**

22.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**

23.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

0.00 **Przeboje Kabaretu 10**

2.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**

NOWA TV

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe (17)** – serial kom.

10.00 **Miodowe lata (18)** – kom.

10.30 **Wieżenie** – serial dokum.

12.00 **Poirot (6, 7)** – serial krym.

14.00 **Świat według Kiepskich (556, 557)** – serial kom., Polska

15.00 **Świat według Bundy (220-225)** – serial komediowy

18.00 **Całkiem nowe lata miodowe (14)** – serial kom.

18.30 **Miodowe lata (111-113)**

21.00 **Zdrady (80)** – paradok., Pol.

22.00 **Ślad (75, 66, 108)** – krym., Pol.

1.00 **Lowca pedomoli** – dok.

3.00 **TV okazje**

3.50 **Wehikuł czasu**

4.00 **Sala operacyjna**

HGTV HOME & GARDEN

10.00 **Remontujemy dom na plaży 9** – program rozrywkowy

11.00 **Zarobić na remoncie 8**

12.00 **Zarobić na remoncie 10**

13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**

13.55 **House Hunters**

15.00 **Poszukiwacze domów 6**

15.00 **Mieszkanie na miarę – rozr.**

16.00 **Mieszkanie na miarę 2**

17.00 **Polowanie na ogród – rozr.**

18.10 **Zróbmy sobie dom**

19.05 **Złósł remont 11** – pr. rozr.

20.05 **Dorota inspiruje 2**

21.00 **Dorota was urządzi!** – rozr.

22.30 **House Hunters**

15.00 **Poszukiwacze domów 7**

0.40 **Kupujemy dom na plaży 25** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

8.05 **Człowiek kontra jedzenie**

10.10 **Smakuj świat z Pascalem**

12.15 **Ty, ja, Malezja (2/3, 3)** – dok.

14.20 **Człowiek kontra jedzenie**

14.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** – dok.

15.25 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.

17.00 **Amasady luksusu** – rozr.

19.00 **Moja wielka włoska przygoda** – pr. rozrywk.

20.00 **Egzotyczne wakacje na każdej kieszei** – pr. rozr.

21.00 **Nagi instynkt przetrwania**

23.10 **Kobieta na krańcu świata**

0.55 **Ty, ja, Malezja (2/3, 3)** – dok.

3.00 **Ambasady luksusu** – rozr.

5.05 **Człowiek kontra jedzenie**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia: Siła sprzączka** – dok.

12.00 **Królestwo drapieżników**

13.00 **Hormozaste zwierzęta**

14.00 **Królestwo białego wilka (3)** – film dokumentalny, USA

15.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji**

16.00 **Dzikie miejsca Europy**

17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt**

18.00 **Katavi – utraczony raj Afryki: Czyścic** – serial dok.

19.00 **Walki zwierząt**

20.00 **Niszczycielskie żywioły**

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.00 **Tajemnice dzikiej Azji: Cuda natury**

POLSAT WIASAT HISTORY

12.50 **1945: dni, które zmieniły świat**

14.55 **Naziści: korzenie zła**

15.55 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering**

16.50 **Jeden dzień w Auschwitzu**

17.55 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie**

19.10 **Zakazana historia 7**

20.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Heinrich Himmler**

21.00 **II wojna światowa: Bombowce**

22.05 **Linie frontu: Anzio** – dok.

23.15 **Tajne broń II wojny światowej: Tajne działania**

0.20 **II wojna światowa: Bombowce**

CANAL+ KUCHNIA

12.30 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**

13.25 **M jak mięso 6: Indyk** – dok.

14.25 **Zgrillowani** – magazyn kulin.

14.50 **Nie bój ryby!** – 2 mag. kulin.

15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.

16.40 **Jamie: dania na każdą kieszei** – magazyn kulinarny

18.30 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.

19.25 **M jak mięso** – serial dokum.

20.15 **Poza utartym szlakiem...**

21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9** – dok.

0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni**

CANAL+ DOMO

12.50 **Gardeners' World 14**

14.00 **Cudotwórca 7** – mag.

15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.

15.55 **Przekopamy Ci ogródek**

16.50 **Gardeners' World 14**

18.00 **Ucieczka na wies 25** – dok.

19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** – serial dokum.

20.00 **Daleko od miasta 12** – dok.

21.00 **Cudotwórca 7** – mag.

21.55 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** – reality show, Wielka Brytania 2023

22.50 **Wiejskie domy do liftingu 3** – serial dokum.

SUPER POLSAT

10.30 **SuperLudzie 2** – serial dok.

11.30 **Świat według Kiepskich (367-370)** – serial kom., Polska

13.25 **Bitwa o palety**

14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** – reality show, Pol.

16.05 **Top Chef** – reality show, Pol.

17.35 **Świat według Kiepskich (458-460, 546, 547)** – kom.

20.05 **Ziomiarze** – serial dokum.

21.10 **Salon piękności** – komedia, USA 2005

23.25 **Zła kobieta** – komedia, FILM USA 2011

1.05 **Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340)** – kom., Pol.

KOBETA

12.50 **Przepis dnia** – mag. kulin.

13.00 **Na dobre i na złe (547)**

13.55 **Najwspanialsze ikony natury: Łód** – serial dokum.

15.00 **Rosół polski** – mag. kulin.

16.30 **Ojciec Mateusz 24 (310, 311)** – serial kryminalny

17.30 **Niebezpieczne drogi**

18.30 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** – widowisko

19.30 **Miłość i nadzieja (230)**

20.30 **Wichrowe wzgórze (211)**

21.30 **La Promessa – pałac tajemnic (218)** – serial obycz.

22.30 **Dzień w Middleton** – melodramat, USA 2013

PLANETE+

11.20 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.

12.35 **Najpiękniejsze rzeki świata 2: Jukon** – serial dok.

13.40 **Materiały przyszłości (2)**

14.50 **Stormborn – Zrodzone w burzy: Powrót światła**

15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dokum.

16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.

18.15 **Świat z góry 9**

18.50 **Czego nam nie mówią o odchudzaniu** – film dok.

20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11: Litwa** – serial dok.

22.00 **CERN. Podróż w głąb atomu** – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

13.45 **Krainy cudów natury**

14.45 **Camargue (2)** – film dok., Fr.

15.50 **Przyszłość z góry**

16.50 **Podróżnicy – odkrywczy**

17.55 **Anna Karina, Ikona Nowej Fali** – film dok., Francja 2017

19.00 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1)** – film dok.

20.05 **Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony**

21.10 **Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)** – film dokumentalny

22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn

22.20 **Sagrada Familia** – wyzwanie dla Gaudiego

TVP SPORT TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór 6.05 Jeździectwo: Cavallada Tour w Krakowie – GP 7.45 Betclic 1. liga magazyn 8.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. 10.15 Betclic 1. liga magazyn 11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 13.40 GOL – magazyn piłkarski 15.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 16.30 Piłka kobiet – mag. 17.25 Boks: Imperium Boxing – CKB Potężnie (live)	EUROSPORT 1 6.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković 8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 10.00 Snooker: MS w Sheffield – 10. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – ćwierćfinał (live) 14.00 Snooker: MS w Sheffield – 10. dzień 15.15 Snooker: MS w Sheffield – ćwierćfinał (live) 18.30 Snooker: MS w Sheffield – ćwierćfinał	POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 9.00 Polsat SiatCast – mag. 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live) 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live) 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live) 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy (live)	TVP ABC 9.00 Piotruś Królik 2 9.30 Domisie 10.00 Figa Migu na planecie Czochara 10.25 Bolek i Lolek 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam 12.25 Domisie 13.00 Zagadki zwierzożromadki 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.45 Topo Gigio	MINIMINI+ 12.10 Strażak Sam 16 12.25 Blaze i megamaszyny 12.50 Moje urodziny 13.00 Blaze i megamaszyny 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 2 14.10 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazek, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy 15.54 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 14	TVN 24 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Rozmowa Piaseckiego – program publicystyczny 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu – magazyn informacyjny
20.20 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów 21.05 Retro TVP Sport – magazyn sportowy 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Sporty walki: Oktagon 87 w Liberku 1.45 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	19.30 Snooker: MS w Sheffield – ćwierćfinał (live) 23.00 Snooker: MS w Sheffield – ćwierćfinał 0.00 Cycling Show – magazyn sportowy 0.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 1.30 Snooker: MS w Sheffield – ćwierćfinał	20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	15.15 Al-chemik 15.35 Księga Ksiąg 5 16.05 Oli i Luna 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana 18.30 Luke, podróżnik w czasie	17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy	18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach
CANAL+ SPORT 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 13.30 Ekstrapaka 14.40 Sport+ 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Girona 18.00 Turbokozak 19.00 Premier League Stories (37) 19.10 Premier League Netbusters 20.00 Premier League Review 21.00 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 23.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 1.30 Premier League Netbusters	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. i 3. etap 15.15 Cycling Show 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog (live) 17.45 Race bikes 18.15 Cycling Show 18.45 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 19.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog 20.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 23.30 Race bikes	POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	NICKELODEON 8.10 Marsupilamki 8.40 Harmidom 3 9.30 Wyld Pak – zakrecona paka 2 9.55 Grzmotomocni: Tajniacy 10.25 Niebezpieczny Henryk 11.20 That Girl Lay Lay 2 11.50 Harmidom 2 13.05 SpongeBob 14.30 Harmidom 7 15.30 Smerfy 4 16.00 SpongeBob Kanciatoperty 16 16.25 SpongeBob Kanciatoperty 12 16.40 Patryk Rozgwieżdża Show 17.00 Marsupilamki 17.30 Harmidom	TELETOON+ 8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3 8.45 Talking Tom and Friends 3 9.25 Dodo 9.55 Charlotte i trzy muszkieterki 10.25 Angelo rządzą 10.50 Siostry 2 11.20 Polly Pocket 6 12.15 Charlotte i trzy muszkieterki 12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3 13.40 Polly Pocket 6 14.20 Dino i Lusja 14.50 Siostry 15.20 Polly Pocket 6 15.50 Kumple z dżungli na ratunek!	TVP info_ TVP INFO 15.45 Panorama 16.00 Dzień w godzinę 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Wykrywacz kłamstw 18.00 Panorama 18.30 Kontrapunkt 19.00 Kontrapunkt – Ring wolny 19.30 Program informacyjny 19.30 20.18 Trójkąt Polityczny 21.00 Kwiatki polskie 21.45 Panorama 22.10 Oko na świat 22.30 Program informacyjny 19.30 22.45 112. Magazyn kryminalny 23.00 Panorama dnia
CANAL+ SPORT 2 10.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 4. runda 12.00 8 wspaniałych (2) 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live) 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 19.00 8 wspaniałych (1) 20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live) 22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie	Eurosport 1 7.15 LaLiga Best 11 7.50 Historyczne momenty Ligue 1 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Ligue 1 Show (31) 20.40 Piłka nożna: Liga włoska 22.40 GP Confidential 23.15 LaLiga (32) 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.	POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Magazyn sportowy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	NICK JR. 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2 10.10 Tim Rex wśród gwiazd 11.20 Dora 3 11.55 Rubble i jego ekipa 12.45 Psi Patrol 9 13.40 Barabapapa i jego rodzinka 14.30 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki 15.45 Świnka Peppa 3 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapapa i jego rodzinka	DISNEY JUNIOR 8.00 Spidey i superkumple 4 8.30 Klub Myszkki Miki Plus 9.00 Klub przyjaciół Myszkki Miki 10.00 Blue 3 11.00 Superkoty 11.30 Psia Brygada 2 12.00 Jej Wysokość Zosia 12.30 Blue 3 13.30 Klub Myszkki Miki Plus 14.00 Superkoty 3 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 3 16.00 Blue 3 17.00 Klub Myszkki Miki Plus 17.30 Jej Wysokość Zosia 2 18.00 Spidey i superkumple 2 18.30 Iron Man i super ekipa	POLSAT NEWS 8.00 Nowy dzień 10.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.50 Debaty Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego
CANAL+ SPORT 5 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Arged 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Cellast Wilki Krosno 17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 17.50 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 18.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSZ Poznań – ZKS STAL Rzeszów (live) 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze	Eurosport 2 9.20 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi 8.00 Dorwać tuncyka 9.05 Kolowrotek 11.05 Budowlancy 12.35 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne – serial dokumentalny 21.10 Tajna historia XX wieku – serial dokumentalny 22.10 Poszukiwacze historii 22.30 Kolowrotek 23.10 Wakacje z Bałtykiem	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Report Turbo 18.15 Z drugiej ręki 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Fachury 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Report Turbo 22.20 Zawodowi handlarze 23.05 Uwaga! Oszust: Siciema z ogłoszenia 23.35 Zawodowi handlarze	TVS TVS 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	TRWAM TV TRWAM 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka – film dok. 22.50 Muzyczne chwile 23.00 Kto ratuje jedno życie 0.00 Słowo życia

Ze swoją żoną, Heleną Makowską-Fijewską, stworzył niezapomniany duet w trylogii o perypetiach Anatola Kowalskiego – tu w środkowej części, „Pan Anatol szuka miliona”.

Legenda ekranu

Jego Rzecki w „Lalce” z 1968 roku, w której Wokulskiego grał Mariusz Dmochowski, do dziś zachwyca nie tylko widzów, ale i krytyków.

PAN ANATOL SZUKA MILIONA • TADEUSZ FIJEWSKI

Marzył, by zostać dorożkarzem...

Był wybitnym aktorem, choć rzadko grywał pierwszoplanowe role. Częściej niż w filmach występował w spektaklach Teatru Telewizji, ale zapisał się też w polskiej kinematografii – choćby genialną kreacją Anatola Kowalskiego.

➔ **PAN ANATOL SZUKA MILIONA** **ŚR 29.04**
godz. 15.50 KINO POLSKA

Do każdej, choćby najmniejszej roli przygotowywał się z ogromnym pietyzmem. A że miał ogromny aktor- ski talent, nawet krótkie epizody z jego udziałem na długo zapadały w pamięć widzów. Jego warsztat i charyzmę doceniali najwięksi mistrzowie kina, tacy jak Charlie Chaplin i Laurence Olivier!

A jednak aktor

Można by sądzić, że dziesięciocoro pociech warszawskiego malarza pokojowego, Wacława Fijewskiego, ma raczej

małe szanse na karierę w show-biznesie. Jednak los nieraz płata figle. Oprócz Tadeusza ze sceną związane były także jego siostry – aktorka i choreo- grafka Barbara Fijewska oraz pracująca w teatrach lalkowych Maria Fijewska-Dobrzyńska. Lalkarstwem zajmował się również młodszy brat, Włodzimierz. A sam Tadeusz po raz pierwszy wystąpił przed publicznością już jako dziesięciolatek – 13 października 1921 roku statystował w „Chorym z urojenia” w Teatrze Polskim w Warszawie. Trzeba tu wspomnieć, że do spektaklu trafił trochę przez przypadek. Otóż

w podwórku, na którym często z kolegami bawił się Tadeusz, mieszkał maszynista obsługujący scenę przy Karasia 2 i to właśnie on zaproponował chłopcom zarobek. Fijewski nie zastanawiał się ani chwili – przynieszone każdego wieczoru do domu dodatkowe dwa złote znacząco wzmacniały rodzinny budżet. Wkrótce nastolatek poczuł, że to właśnie z teatrem chce wiązać przyszłość. Choć wcześniej marzył, że zostanie dorożkarzem...

Komédie też lubił

Przez pierwsze lata kariery występował głównie w przedstawieniach dla

dzieci, ale już w 1926 roku, po wygraniu konkursu zorganizowanego przez dziennik „ABC”, po raz pierwszy pojawił się na dużym ekranie – zagrał epizod w filmie „Zew morza”.

Niedługo potem próbował zdać eksternistycznie egzamin aktorski, ale okazało się, że ma spore braki w wykształceniu. Wrócił więc do gimnazjum, a w 1936 roku ukończył Państwowy Instytut Sztuki Teatralnej w Warszawie.

Po wojnie najpierw osiadł w Toruniu, później wrócił do swojej ukochanej Warszawy. Choć zaczynał jako „złotowłosy urwis ekranu”, po traumatycznych przeżyciach wojennych – działalność konspiracyjna, półtora roku w obozach koncentracyjnych, zaczęto go obsadzać w rolach doświadczonych, steranych życiem mężczyzn. Jak chociażby w „Pierwszym dniu wolności”, „Pętli” czy „Chłopach”. Nie znaczyło to jednak, że nie sprawdzał się w komediach! Ogromną popularność przyniosła mu filmowa trylogia Jana Rybkowskiego, w której wcielał się w Anatola Kowalskiego, skromnego kasjera PZU, którego uwielbiają kłopoty.

Aktorstwo przyniosło mu nie tylko spełnienie i uznanie, ale także wielką miłość. Swoją przyszłą żonę, aktorkę i śpiewaczkę operową Helenę Makowską – poznał na scenie. Niebawem stanęli na ślubnym kobiercu, a potem wystąpili wspólnie przed kamerą – bo to właśnie Helena, wtedy już Makowska-Fijewska, zagrała Maniuskę, żonę Anatola w filmach Rybkowskiego. Niestety, ich małżeńskie szczęście przerwał atak serca, który zabrał aktora 12 listopada 1978 roku...

HANNA MIŁKOWSKA



Igor nie będzie mógł uwierzyć, że został skazany!

Klemi będzie wdzięczna przyjaciółce za okazane serce i wsparcie.

NA DOBRE I NA ZŁE

Prawda zwycięży?

➔ **NA DOBRE I NA ZŁE**
ŚR 29.04 godz. 20.55 TVP 2

Iga (Anna Szymańczyk) nie będzie potrafiła pogodzić się z tym, że Klemi (Weronika Walasiewicz) skłamała w sprawie podania jej narkotyków po to, by pogrążyć siebie i Igora (Jan Litvinovitch) przed sądem. Mimo kłopotów z mówieniem i ciągłą walką o powrót do zdrowia, lekarza zdecyduje się zeznawać.

Wbrew radom Alesia (Paweł Małaczyński) spotka się z prokuratorem (Maciej Słota), by przedstawić mu nagranie jej ostatniej rozmowy z Klemi, podczas której wyznała jej całą prawdę. Dzięki jej interwencji, na decydującej rozprawie prokurator wnioskuje dla Igora o karę więzienia bez możliwości zwolnienia warunkowego, a dla Klemi... **PM**

PIERWSZA MIŁOŚĆ

Bliźniaczka na wymianę

➔ **PIERWSZA MIŁOŚĆ**
ŚR 29.04 godz. 18.00
POLSAT

Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zacznie stawiać pierwsze kroki ku wyzdrowieniu i rozpocznie terapię. Przy okazji pozna w końcu obecnego męża Marysi (Aneta Zając), o którym tyle słyszał. Spotkanie z rywalem bardzo zaniepokoi Kacpra (Damian Kulec). Zda sobie sprawę, że

Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, a jego obsesja będzie здаwać się rosnąć... Tymczasem sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych” zacznie interesować się... Dominika (Aneta Zając)! Zła bliźniaczka wyczuje bowiem okazję, by ugrać dzięki tej historii coś dla siebie. A gdy Paweł pozna „gorącą wersję Marysi”, będzie zauroczony! **PM**



Paweł nie będzie umiał pogodzić się z myślą, że Marysia jest już zajęta.

oszkłony w ścianie	▼	męski, żeński i nijaki	▼	w obrzebie gatunku	słodkie danie	z niej nafta i benzyna	▼	reżyser „Lokato- ra”	charakte- ryzuje potrawę	... Pitt, „Tajne przez poufne”	▼	samolot bez załogi	▼	koń maści czarnej	▼
lód na rzece	▶		▼	słodki krążek	▶		1			słomka do picia	▶				
ratowni- czy sprzęt	▶					maszyna do tłoczenia cieczy	▶					pracuje w sądzie		śpiewał „Sen o War- szawie”	
▶		5		zakres głosu wokalisty	▶				6	... DeVito, „Wolna chata”	▶				
„... na sukces”, serial	▼	śpi na niej majtek		artykuło- wanie myśli	moralista	osiadła na Araracie	dokument prawny	▶			▼	na zakupy		szpilecz- nica	Kazimierz ..., dyrygent
używana na planie filmowym	▶		▼			grecki władca wiatrów	▼		eteryczny do aroma- terapii	▶					
▶					amorty- zator	▶		3				forma zapasów	▶		
amery- kański kuzyn wilka		wybryk, ekscjes	▶						pośrednik w ubez- piecze- niach	▶	2				
szurm, natarcie	▶		4			... Janow- ska, aktorka	▶					waluta RPA	▶		

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Wpisz
rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

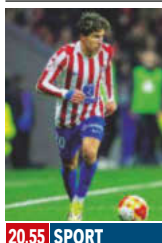
TVP 1

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.50 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 Akacyjowa 38** (846) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja miszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny, Pol. 2026
- 8.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (119) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 9.05 Ranczo 2** (16) – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (25) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 Ojciec Mateusz 10** (129) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 12.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Argentyna** (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (279) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (904) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4705) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (120) – serial obyczajowy, Polska 2025 (patrz obok)
- 18.55 Akacyjowa 38** (857) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



18.20 OBYCZAJOWY

Zaraz wracam 2 (120) Tomek i Zosia próbują poradzić sobie z traumą po wydarzeniach, które miały miejsce podczas imprezy u Adriana. Krystyna (Małgorzata Pieczyńska, zdj.) pod wpływem tajemniczego inwestora, zamierza przejąć publiczne tereny na potrzeby wydobywania piasku. **35 min**



20.55 SPORT

Piłka nożna Piłkarze Atletico Madryt marzą o tym, by po 10 latach znów zagrać w finale Ligi Mistrzów. Hiszpański zespół był w nim już trzykrotnie, ale nigdy nie udało mu się sięgnąć po puchar. Jeszcze dłużej na kolejną szansę walki o trofeum czeka ekipa Arsenalu. Poprzedniej nie wykorzystwała w 2006 r. **135 min**

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie Gwiazdorska kuchnia**
- 11.40 Ani 4** (42) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 12.10 Rzecznik Polska: Crystal i Alexis** – cykl dokumentalny, Polska 2018
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (890): Czytajcie ulotki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy



20.55 OBYCZAJOWY

Na dobre i na złe (991) Doktor Jacyno odkrywa, że matka stara się o posadę dla niego w renowanym ośrodku w USA. Iga (Anna Szymańczyk, zdj.) wciąż ma problemy z mówieniem. Mar-twi się również, że Klemi poniesie karę za przestępstwo, które zapla-nował Igor. **60 min**



21.55 FAB.-DOKUM.

Na sygnale (892, 893) Zespół doktora Vicka trafia na brutalnie pobitego bezdomnego, przy którym znajduje telefon Gabriela. Sprawą zajmuje się inspektor Krzaklewska (Małgorzata Tuszyńska, zdj.). Ranny nagle wyzna-je, że zabił człowieka. Alek obawia się, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie Nowego. **60 min**

- 20.05 Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.40 Przepis dnia** – magazyn kulinarny, Polska 2025
- 20.55 Na dobre i na złe** (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.55 Na sygnale** (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.55 Lina** (3-ost.) – serial fantasy, Francja 2021
- 23.55 Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith (patrz obok)
- 1.35 Na przekór losowi** (8-ost.) – obycz., Wł./Fr./Niemcy 2024
- 2.40 Idealny rocznik** – film dokumentalny, USA 2022



23.55 OBYCZAJOWY

Szansa na miłość Prowadząca spotkania dla matek Molly (Francesca Barker McCormick) zamierza wystartować w konkursie. Jej sąsiad Ash (Michael Nelson, zdj.) zakłada grupę ojców. Zaczynają rywalizować. **100 min**

POLSAT

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (244, 245): 17.11; Zażary – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1557): To wszystko z miłości – paradok., Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 17.00 Gliniarze** (1194): Dawna gwiazda – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



16.30 PARADOKUM.

Na ratunek 112 Szesnaścieletniego Łukasza i jego bliźniaczkę Kingę wychowuje babcia Marzena. Kobieta zaczyna się unikać interwencji opieki społecznej. Gdy seniorka znika, rodzeństwo z pomocą wychowawczyń zgłasza zaginięcie. **30 min**



21.30 ROZRYWKA

Bez pudru, czyli kabaret plus... (8) Ewa Blachnio, Michał Czernecki (oboje na zdj.) oraz goście wieczoru ponownie przyjrą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali dziennikarzy szkolących się do nielatających konfrontacji z politykami. Nie zabraknie scenek obyczajowych oraz perypetii damsko-męskich. **80 min**

- 20.30 Farma** (203) – reality show, Polska 2025
- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)** – program rozrywk., Polska 2026 (patrz obok)
- 22.50 Komedioda środa: Nie zadzieraj z fryzjerem** – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson (patrz obok)
- 1.10 Ostrożnie z dziewczynami** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble
- 3.00 Nasz nowy dom** (344) – reality show, Polska 2025
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy, Polska 2017



22.50 KOMEDIA

Nie zadzieraj z fryzjerem Izraelski komandos Zohan (Adam Sandler, zdj.) pozoruje swoją śmierć, by uciec do Nowego Jorku. Tam robi furorę jako fryzjer. Z czasem na jego trop wpada odwieczny wróg. **140 min**

- 20.10 Sport, Pogoda**
- 20.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA** – studio (live)
- 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA** – mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC (live) (patrz obok)
- 23.10 Wajda: Bez znieczulenia** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dąkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda (patrz obok)
- 1.15 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem
- 3.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**



23.50 DRAM. OBYCZ.

Bez znieczulenia Życie Jerzego (Zbigniew Zapasiewicz, zdj.) zmienia się w koszmar. Opuścił ją żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Wkrótce dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu. **125 min**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywk., Pol. 2025
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny, Polska 2026
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (10, 3) – program rozrywkowy, Polska
Krystyna przejęła restaurację Zorba po mężu. Później prowadzenie biznesu spochoło na barkach przyjaciółki rodziny. Od tej pory wyniki finansowe są coraz gorsze. **135 min**
- 13.40 Ukryta prawda** (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
Lucyna udziela pomocy ciężarnej Kinde, która uciekła od agresywnego partnera. Niebawem pojawia się mężczyzna oskarżający przyszłą matkę o kradzież. **190 min**
- 16.50 Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta staje się świadkiem wypadku. Natychmiast rusza poszukiwaniem rowerzysty z pomocą. Na SOR trafia 12-latek. Wymiotuje, ma gorączkę i czkawkę. **65 min**
- 17.55 Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Naręczony Malwiny Misztal nie zjawia się na obiedzie zareczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego ранego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia. **65 min**
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Sport, Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów



20.15 OBYCZAJOWY

Na Wspólnej (4203)
Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola (Marta Wierzbicka, zdj.) jedzie z ojcem (Grzegorz Gzyl, zdj.) na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on śladem żony na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka. **35 min**



20.50 TELETURNIJ

The Floor
Mikołaj Roznerski (zdj.) poprowadzi kolejne emocjonujące starcie. **40 min**



- 6.00 Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, część 2: Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Ciemna strona – część 1 i 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Onelia opowiada Juanowi Miguelowi o wyznaniach córki. Viviana natomiast prosi męża o wybaczenie. Ostrzega go, że straci Maytę. Leopardo proponuje Marichuy, że będzie ojcem dla jej dziecka. **60 min**
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnie** (27): Po śladzku – serial kryminalny, Polska 2026
Piłany partner ciężarnej Dominiki w środku nocy wyrzuca ją z wynajmowanego mieszkania. Właścicielka lokum podejmuje radykalne kroki. Edek proponuje Sandrze pracę przy obsłudze gości. Początki nie są łatwe. **60 min**
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Śledztwo ujawnia rodzinny konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej dziewczyny składają dość niespójne zeznania. **60 min**
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)



18.00 OBYCZAJOWY

Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993)
Patrik sprzeciwia się konserwatywnej nauce. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem. Wiktoria nakłania Romana (Marcin Borhardt, zdj.) i Justynę na wyjazd do Berlina. Twierdzi, że Maksym ukrywa przed nimi problemy. **120 min**



20.00 SENSACYJNY

Raport Pelikana
Darby (Julia Roberts, zdj.) odkrywa nielegalne działania potentata naftowego, w które zamieszani są politycy. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya (Denzel Washington, zdj.). **180 min**

- 5.20 Ten moment** (3): Pod jednym dachem – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (610-612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (945-947) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 (patrz obok)
- 14.00 Detektywi** (70): Dworzec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Dwoje nastolatków jest oskarżonych o napad na niewidomą licealistkę oraz zabijanie psa przewodnika. Młodzi ludzie nie przyznają się do winy. Uważają bowiem, że ofiara nie jest w stanie rozpoznać napastników. **120 min**
- 18.00 Sekrety życia** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2023
40-latką wyrzuca z domu niewiernego męża, jednak nadal bardzo przeżywa zdradę. Za namową córki zapisuje się na siłownię i zyskuje nową koleżankę. Niebawem dokonuje zaskakującego odkrycia na temat znajomej. **60 min**
- 19.00 Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie potrafi jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie. **60 min**



11.55 FAB-DOKUM.

W-11 – Wydział Śledczy (945-947)
Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) odnajdują zwłoki noworodka. Rozpoczynają się poszukiwania matki. Policjanci ustalają miejsce, gdzie kobieta urodziła. Zabezpieczone odciski palców należą do nastolatki notowanej w policyjnych kartotekach. **125 min**



21.00 THRILLER

Sekcja rytmiczna
Stephanie (Blake Lively, zdj.) dowiadyduje się, że katastrofa lotnicza, w której zginęła jej bliska, była skutkiem zamachu. Prosi eksagenta (Jude Law) o pomoc w zemście. **145 min**



W APTEKACH I ZIELARNIACH

NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

- 20.15 Na Wspólnej** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 20.50 The Floor** – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)
- 21.30 Królowa przetrwania 3** (9) – reality show, Polska 2026
- 22.55 Jak Boss** – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge (patrz obok)
- 0.35 Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders
- 2.35 Uwaga!** – mag. reporterów
- 2.50 Największe polskie katastrofy** (5) – serial dok.
- 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 4.30 Jak to jest zrobione?** (2) – serial dok., Kan. 2013-2014
- 5.00 Nauka jazdy 5** (9) – pr. rozr.



22.55 KOMEDIA

Jak Boss
Przyjaciółki Mia (Tiffany Haddish, zdj.) i Mel (Rose Byrne, zdj.) prowadzą sklep kosmetyczny. Ich zadłużenie stale rośnie. Ważna postać z branży, Claire (Salma Hayek), składa im pozornie intratną ofertę. **100 min**

- 20.00 Raport Pelikana** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard (patrz obok)
- 23.00 Rzeka tajemnic** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins (patrz obok)
Ekranizacja powieści Dennisa Lehane'a. Sean Penn i Tim Robbins za swoje role zostali uhonorowani Oscarami. Ponadto film otrzymał cztery nominacje do tej prestiżowej nagrody, m.in. za reżyserię dla Clint Eastwooda. **170 min**
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.50 Zobacz to!**



23.00 DRAM. SENS.

Rzeka tajemnic
Jimmy (Sean Penn, zdj.), Dave (Tim Robbins) i Sean (Kevin Bacon) spotykają się po 25 latach. Katie (Emmy Rossum, zdj.), córka pierwszego z nich, została zabita. Dowody wskazują, że sprawcą jest Dave. **170 min**

- 20.00 Hotel Paradise 12** (35) – reality show, Polska 2026
- 21.00 Sekcja rytmiczna** – thriller, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella (patrz obok)
- 23.25 Male rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer (patrz obok)
- 2.05 Hotel Paradise 12** (34) – reality show, Polska 2026
- 2.55 Żyjąc z potworem 6** (12) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.45 SOS. Ekipy w akcji** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy, Polska 2015



23.25 THRILLER

Male rzeczy
Policjant Deacon (Denzel Washington) ma pomóc w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Sierżant Baxter (Rami Malek, zdj.) nie wie, że sprawa łączy się z przeszłością jego kolegi po fachu. **160 min**

TVP3	TVP3	D3 12	TVP POLONIA	TV 4	D3 12	PULS 2	D3 12	TVP ROZRYWKA	TVP ROZRYWKA	D3 12	TTV HD	D3 12																		
12.00 Telekurier – mag., Polska	12.30 Górna półka smaku	13.00 Agrobiznes – mag.	13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show	14.30 Program informacyjny 14.30	15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny	15.20 Serwis Info Dzień – inf.	15.30 Program lokalny	15.30 Ciekawie historia	19.45 Kryminalna siódemka	20.00 Dziennik regionów	20.13 Gość Regionów – publ.	20.30 Telekurier – mag., Polska	21.00 Program lokalny	22.00 Dziennik regionów	22.30 Złoty chłopak (140)	23.30 Kryminalna siódemka														
13.50 Wileński wybuchowiec	15.00 Serwis Info – pr. inform.	15.10 Zakochaj się w Polsce (276) – magazyn	15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn	16.00 Zaraz wracam 2 (77)	16.30 Barwy szczęścia (3299)	17.00 Telexpress	17.20 Gra słów. Krzyżówka	17.50 Telexpress Extra – inf.	18.15 Kawałek Polski na Haiti – reportaż, Pol.	18.45 Panorama	19.20 Polacy świata	19.30 Program informacyjny 19.30	19.55 Pytanie dnia – pr. publ.	20.10 Sport, Pogoda																
6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA	8.00 Bogaty dom – biedny dom (101) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (410, 411) – serial obycz.	10.55 Na ratunek 112 (1155, 454) – serial parodokumentalny, Pol.	11.55 Dlaczego ja? (1559) – serial parodokumentalny	12.55 Trudne sprawy (1061-1063) – parados.	15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (515, 16) – reality show, Pol. 2025	18.00 Policjanci i Policjanci (1412, 1413) – obycz., Pol.	20.00 Uroczysko (243) – serial kryminalny, Polska 2026	11.25 Dinopociąg 2 – anim.	11.55 Śmierć – serial anim.	13.00 Gumisie 4 – serial anim.	14.00 Kacze opowieści	15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot 2 – anim.	16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.	16.15 Fineasz i Ferb – anim.	16.50 Marta mówi 2 – anim.	17.10 Superkoty – serial anim.	17.45 Swinka Peppa 2 – anim.	17.55 Bing – serial animowany	18.10 Masza i Niedźwiedź 8	18.25 Myszkami Miki: Frajdomek – serial anim.	18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (17) – krym.	20.00 Przepis na zbrodnię (30) – serial krym., Polska							
6.10 Zakochaj się w Polsce (181) – magazyn	6.40 Gra słów. Krzyżówka – telet., Polska 2019-2026	7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny	8.20 Familiada – teleturniej	8.55 Va banque – teleturniej	9.25 Koło fortuny – telet., Pol.	10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	10.45 Postaw na milion – teleturniej, Polska	12.35 Familiada – teleturniej	13.15 Zmieniście (15) – kom.	14.20 Rodzinka.pl (141) – kom.	14.55 Program rozrywkowy	15.15 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026	17.25 Va banque – teleturniej	6.20 DeFacto 13 (15)	6.50 Diablenie boskie (17)	7.20 Ukryta prawda (1171)	8.20 Kartoteka 8 (9)	10.30 Detektywi (218, 308)	12.30 Zakup w ciemno 2 (34)	13.30 Zakup w ciemno 7 (32)	14.30 Kartoteka 3 (3, 4)	16.45 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, Sport	17.05 Idź na całość (1) – rozr.	18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10) – fab.-dok., Pol.	19.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show, Polska	19.45 Express, Pogoda – inf.	20.05 Zakup w ciemno 7 (35)	21.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show, Polska	21.45 Express, Pogoda – inf.

PROGRAM INFORMACYJNY	OBYDZAJOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	TELETURNIEJ	ROZRYWKI
23.55 Panorama Podsumowanie najważniejszych wydarzeń dnia. W programie znajdują się informacje polityczne, gospodarcze i kulturalne, a także analizy ekspertów. 30 min	20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) – Polska 2025 W miasteczku pojawia się szpieg z walizką pieniędzy. Zostaje zde-maskowany i zmuszony do wyjazdu. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Kobieta chce zakończyć ich relację. 110 min	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022) – Polska 2026 Dagmara i Michał prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Sąsiadka twierdzi, że podgadła mieszkańców i naraziła się dilerowi Krzysztofowi Rymarzowi. 60 min	21.00 Dzielnica Strachu 10 (466, 467) – Polska Nieznany sprawca porwuje niemowlę, którego matka jest psycholożką Justyną. Wika kobietę w grę opartą na zemście. Jan i Andrzej badają sprawę. Hrabia i Carmen zaciągają swój sojusz. 120 min	18.00 Kolo fortuny – Pol. Uczestnicy programu kreca kołem, a następnie typują litery, które według nich mogą znajdować się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w rundzie. 40 min	22.00 Idź na całość 2 (22) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy mln zł. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują uniknąć zbankrutowania. Prowadzą Zygmunta Chajzera (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
0.25 Program informacyjny 19.30 0.45 Panorama dnia – pr. inf. 1.20 Kryminalna siódemka 1.40 Dziedzictwo (795) 2.30 Trójkąt Polityczny 3.20 Program informacyjny 19.30 3.50 Wiosna na ROD'os 4.25 Dziennik regionów 4.50 Gość Regionów – publ.	22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst. 23.00 Słowo daje! (8) – mag. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (77) 1.10 Stacja innowacja (17) 1.30 Program informacyjny 19.30	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (139) – krym. 22.40 Babylon A.D. – film s.f., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 0.45 Interwencja – mag. 0.55 Love Island. Wyspa miłości (31) – reality show, Wielka Brytania 2.10 Hardkorowy lombard (147) – serial dokum., USA	23.00 Różowa Pantera 2 (FILM) – kom. sens., USA 2009 1.00 Dzielnica strachu 10 (464) – serial krym., Polska 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (433) – obycz. 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (109, 110) – serial obycz., Pol. 2018 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984) – obycz.	19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.25 Postaw na milion – teleturniej, Polska 22.10 Rodzinka.pl (27) – kom. 22.50 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska 23.50 Kabaretomania (20) 0.50 Kolo fortuny – telet., Pol. 2.15 Do śmiechu! (56, 57) 4.15 Polska na Tak! – koncert	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) 0.00 Nic do zgłoszenia 3 (4) – serial dokum., Pol. 2020 1.00 Życie na kredyt 8 (15, 16) – reality show, Pol. 2.10 Dobra robota 2 (12) – serial dokum., Pol. 2022 2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (6, 7) – serial fab.-dok., Polska 2017 4.05 Szkoła (789) – parados.

TVP3	TVP3 PROGRAMY LOKALNE	TVP HD	TVP KULTURA	afena ANTENA HD	TV 6
BIALYSTOK 17.35 Znaki zapłaty 17.55 Gramy swoje 18.10 Panorama łomżyńska 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu” 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Budowniczo-wość świata 21.00 Przegląd suwal-ski 21.20 Gość „Obiektywu” 21.30 Obiektyw BYDGOSZCZ 17.30 Samorządni 18.15 Pokochaj Grudziądz 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Wilczy apetyt 21.00 Roz-mowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDANSK 17.30 Reportaż TVP Gdańsk 17.50 Raport gospodar-czy 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Droga 21.00 Tedé jo 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama KATOWICE 17.50 Święta wojna 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności KRAKÓW 17.18 Cena decyzji – Będziesz myślał w kryzys 18.00 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 18.12 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.12 Spichlerz smaków 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia LUBLIN 17.55 Zdarzenia 18.10 Reportaż w TVP Lublin 18.30 Pa-norama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 19.15 Magazyn motory-zacyjny 21.02 Nauka 21.15 Gość „Panoramy” 21.30 Panorama lubelska	ŁÓDŹ 17.06 Obalamy mity medycy-ne 17.15 Łódź światłowizja 17.30 Strefa biznesu 17.45 Samorządni 18.15 Idź się zbadać 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Szlakiem filmowej Łodzi 19.20 W Archiwach 21.00 Na wschód od Łodzi 21.15 Inwe-stujemy w Twoje zdrowie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia POZNAN 17.29 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 17.56 Dokument w TVP Rzeszów 18.10 Reportaż sportowy 21.02 Opowieści stad 21.18 Bezbiednie 21.30 Teleskop RZESZÓW 17.29 Sport – wydarzenia i komentarze 17.56 Dokument w TVP Rzeszów 18.30 Aktualności 18.59 Gość TVP Rzeszów 19.14 Pa-grafrat 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności SZCZECIN 17.30 Kulturalnie mó-wiąc 18.00 Zagadki tamtych lat 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Polskie ślady 21.00 Wokół nas 21.08 Pelnosprawni 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia WARSZAWA 17.21 Głosy po-biedzi. Janusz Bukowski 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Srebrny telefon 21.00 Kulta-ralnie mówiąc 21.30 Kurier Warsza-wy i Mazowsza WROCŁAW 17.09 Region dialo-gu 17.29 Magazyn Dolnośląski 17.43 Strefa otwarta 18.14 Ener-gia Przyszłości Dolny Śląsk 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów” 19.11 Z Unią na Ty 21.02 Pamięć Miasta 21.16 Rozmowa „Faktów” 21.30 Fakty	7.55 Rodzinka.pl (81, 82) 8.55 Ojciec Mateusz 10 (124, 125) – krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (519, 520) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (401) 13.20 Komisarz Alex 7 (81) 14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – mag. kulin. 16.40 Operacja zdrowie – mag. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (249) 19.20 Ranczo 7 (80) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (207, 208) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (408) 22.20 Wiek Adaline (FILM) – melodram., USA/Kan. 2015 0.25 Szybki jak śmierć – film (FILM) sens., USA/Portoryko 2018	11.00 Dom moich synów (FILM) – dramat psychologiczny, Polska 1975 12.10 Zawrócono – komediodra-mat, Pol. 1994 13.45 Pastor. Cztery akty – dok. 15.05 Emil Karewicz. Portret aktora – film dokum., Pol. 16.00 Dlaczego nie Evans? (3) 17.00 Na kłopoty... Bednarski (6) – serial kryminalny, Pol. 18.00 Dobre strony – cykl fel. 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Quentin Tarantino 6 (6) 19.35 WTEM – felieton, Pol. 2025 19.42 Andrzej Wajda – Notatki 20.00 Filip – dramat (FILM) wojenny, Polska 2022 22.15 Przygody Sherlocka Holmesa (9) – serial krym. 23.20 Hala odlotów (58)	10.40 Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr., Pol. 11.40 Kabaretowy szal (14) 12.35 Winnie miłości (41) 13.55 77 TV 4 (15) – pr. rozr., Pol. 14.55 Niezwykły dr Pol (21, 22) 16.55 77 TV 2 (16) – pr. rozr., Pol. 17.55 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat (78, 79) – cykl reportaży, Pol. 18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (4) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (11, 12) – krym., Fr./Bel. 2011 23.50 Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2) – pr. rozr. 2.00 77 TV 4 (22) – pr. rozr., Pol. 3.05 77 TV 5 (1, 2) – pr. rozr., Pol.	6.00 Węże (173, 174) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (608, 609) – serial obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (151, 152) 11.00 48h. Zaginięci (198-200) 13.55 Policjanci i Policjanci (1148) – serial obycz., Polska 15.00 Kobra – oddział specjalny (153, 154) 17.05 Magnus: Detektyw z Hawajów 5 (93) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-5) – sens. 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (649, 650) 1.00 Kości (47, 48) – serial krymski 3.00 Septagion (13, 14) – krym. 5.10 Nona i jej córki (7) 5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST	ROMANCE TV	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA
9.35 Ojciec Brown 9 (3) – krym. 10.35 Śmierć pod palmami 7 (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – serial krym. 12.55 Koroner 2 (5, 6) – krym. 14.55 Ojciec Brown 3 (7) – krym. 15.55 Lewis 7 (1) – serial krym. 16.55 My Life is Murder (9) 17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (15, 16) 19.50 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 21.00 My Life is Murder 3 (5) 22.00 Milczyący świadek 28 (5, 6) – serial kryminalny 0.10 Koroner 2 (5) – serial krym. 1.10 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	14.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026 16.05 Rodzinka Andersów (FILM) – Mężczyzna numer 1 – dram. obycz., Niem. 2024 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – krym. 19.00 Górski lekarz (86) – obycz. 20.00 Terapia pod palmami (FILM) – film obycz., USA 2020 21.50 Ojcowskie radości (FILM) – komedia, Niemcy 2023 23.45 Górski lekarz (86) – obycz. 0.40 Terapia pod palmami (FILM) – film obycz., USA 2020 2.30 Romans Therese – kom. (FILM) romant., Niemcy 2011 4.20 Grzechy i grzeszki (3, 4)	8.55 Przysięciele 4 (16-21) 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (2-7) – kom. 14.30 Dwóch i pół 8 (8-11) 16.30 Przysięciele 4 (22-24) 18.30 Przysięciele 5 (1-3) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (8-13) – kom. 22.00 The Office PL 2 (5, 6) 23.05 Comedy Club 3 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 17 (4, 5) 1.00 Prachotylice 2 (7, 8) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie (5, 6) – rozr., Wielka Brytania 3.00 Miasteczko South Park 17 (1-3) 4.30 Comedy Club 4 (12) – rozr. 5.00 Comedy Club 5 (1, 2)	8.45 Detektywi (428, 429) 9.50 Przepis na życie 5 (3) 10.50 Szpital św. Anny (42) 11.50 Druga szansa (1, 2) 13.55 Układ warszawski (3) 14.55 Detektywi (430, 431) 15.55 Superbohaterowie – kult. 16.30 Motywy filmowe – mag. 16.45 Głupi i głupszy – komedia, (FILM) USA 1994, reż. Peter Farrelly 19.00 Szpital św. Anny (22) 20.00 Dom nad jeziorem (FILM) – melodramat, USA/Australia 2006 22.15 Starcie tytanów (FILM) – film fantasy, USA 2010 0.20 Droga powrotna – dramat (FILM) obyczajowy, USA/Kan. 2020 2.25 Szkoła (702) – parados.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabarety hity (5)**
6.50 Wielkie wywalzki (32) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (147, 146) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (1, 2) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokum., USA



20.00 Alex Cross – USA
FILM 2012, reż. Rob Cohen
 W Detroit grasuje morderca zwany Picassem. Detektyw i psychiater z FBI, Alex Cross (Tyler Perry, zdj.), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Psychopata zapowiada odwet. **125 min**

- 22.05 Nawiedzony** – horror, **FILM** USA 1999, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson
0.30 Lokatorka – dramat **FILM** kryminalny, Polska 2021
2.55 Dobry wojak Szwejk **FILM** – komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, wyk. Rudolf Hrušínský
5.35 Nie mów tak do mnie – film krótkometraż., Pol.

POLSAT 2

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (240) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (825, 826) – serial paradokumentalny, Polska
8.30 Sekrety rodziny (231-233) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (301) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokumentalny, Polska
14.30 Świat według Kiepskich (271-275) – serial kom., Polska 2007
17.00 48h. Zaginięcia (255, 256) – serial kryminalny, Polska
19.00 Gliniarze (1118) – serial paradokumentalny, Polska



20.00 Ślad (21) – Pol. 2018-2019
 W czasie włamania ginie syn Kisielskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy. Grupa próbuje udowodnić, że nie ma ze sprawą nic wspólnego. **60 min**

- 21.00 Gliniarze** (1050)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (277, 278)
0.00 Ślad (105) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (33) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (466, 467)
3.40 Ateci – mag. sportowy
5.15 Kabaretowa Ekstraklasa (106) – rozr.

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (52) – kom.
6.20 Na sygnale (434, 435)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (430)
8.30 Komisarz Alex 23 (282)
9.25 Rodzinka.pl (53) – kom.
9.55 Klan (1403) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (52) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (990)
12.25 Pan Mama (36) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (116)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (283)
16.25 Na sygnale (436, 437)
17.35 Ranczo 5 (53, 54) – serial obyczajowy, Polska 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – serial kryminalny, Polska
20.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – serial kryminalny, Polska



21.30 Ranczo 5 (55, 56)
 Paweł Różko uruchamia w Wilkowicach aptekę. Zaczyna rozdawać bony rabatowe, przez co wszyscy mieszkańcy wsi zamierzają na niego głosować w wyborach uzupełniających do rady gminy. **115 min**

- 23.25 Ojciec Mateusz 26** (338) – serial kryminalny, Polska
0.20 Pan Mama (51, 52) – serial kom., Polska 2026
1.30 Falszerze. Powrót sfory (10, 11) – serial sensacyjny, Polska 2006
3.30 Czarna śmierć (5) – serial obycz., Pol. 2025
4.20 Klan (1403) – telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 2 (116, 117) – serial obycz.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywk., 2024
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 Faleńicka Atlantyda – film dokumentalny, 2019
10.00 Stara baśń – film **FILM** kostiumowy, 2003
12.25 Potop (1/2) – film historyczny, 1974, wyk. Daniel Olbrychski
15.50 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa, 1958
17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny



20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991, reż. Sylwester Chęciński
 Rok 1981. Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktury Solidarności w Suwałkach. Przypadek sprawia, że staje się bohaterem podziemia. **120 min**

- 22.00 Zgorszenie publiczne** **FILM** – komedia romantyczna, 2009, wyk. Krzysztof Czechtó, Marian Dziędziel
23.50 Waleśa. Człowiek z nadziei **FILM** – film biograficzny, 2013
2.50 Mistrz – dramat **FILM** biograficzny, 2020
4.50 Leben **FILM** – krótkometraż.

AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 2 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA
13.20 Dr House 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022



21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) – USA 2017
 Dochodzi do napadu na placówkę skupiającą broń. Złodziej zabija wspólnika i ucieka z łupem. Riggs i Murtaugh mają go ująć. Tożsamość przestępcy jest wielkim zaskoczeniem. **115 min**

- 23.00 Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 Zabójcza broń 2 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017
4.30 Agenci NCIS 13 (15) – serial kryminalny, USA 2015
5.15 Blok promocyjny AXN

CANAL+ PREMIUM

- 10.50 Jutro będzie nasze** **FILM** – komediodram., Wł. 2023
12.45 Benek – komediodramat, **FILM** mat, Polska 2007
14.25 The Office Pl 3 (8, 9)
15.20 Joseph i jego dzieci – film dokumentalny, Pol.
16.15 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria
17.50 Łapu-capu
17.55 Franz Kafka – dramat **FILM** biograficzny, Czechy/Polska/Niemcy 2025
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (1) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024, wyk. Sam Palladio, Aggy K. Adams
20.50 Making of – mag. film.



21.00 Projekt Fighter (2) – Pol. Obdarzeni charyzmą i nieprzeciętnymi umiejętnościami sportowymi zawodnicy walczą o tytuł gwiazdy MMA. Gra toczy się o 100 tysięcy złotych i intrygant kontrakt. Prowadzi Kinga Kujawska (zdj.). **50 min**

- 21.50 Afterburn** – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2025
23.35 Syn przeznaczenia **FILM** – horror, Wielka Brytania/Francja 2025
1.10 Nie chcemy innej ziemi – film dokumentalny
2.45 Skrzyżowanie – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 2024
 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

- 6.10 Astrid i Raphaëlle** 2 (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr. 2016
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – sens.
12.15 Motyw (5, 6) – krym., Kan.
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – sens.
20.10 Motyw (5, 6) – krym., Kan.
22.00 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Fr. 2020
0.00 Blanca 3 (10) – krym., Wł.
1.05 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
3.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

- 6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (22-24) – dok.
7.30 Doktor Martin (66) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (227, 228)
10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 197, 198, 92)
13.20 Niepamięć – film s.f., USA
FILM 2013, wyk. Tom Cruise
15.55 Mroczna Wieża **FILM** – film fantasy, USA 2017
17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021
21.00 Wszystkie stare noże **FILM** – thriller, USA 2022
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – sens., Pol. 2016
1.55 Fala zbrodni (37) – sens.
2.55 Ślad (104, 105) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (793, 794)

HBO

- 11.15 Spider-Man: Uniwersum** **FILM** – film animowany, USA 2018
13.10 Człowiek z bieguna **FILM** – komediodramat, USA 2014
14.40 Letnia szkoła, 2001 **FILM** – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025
16.25 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
18.10 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025
20.00 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025
21.45 Euforia 3 (3) – serial obycz.
22.45 Peacemaker 2 (5) – serial sens.-komediowy, USA 2025
23.25 Twój potwór – czarna **FILM** kom., USA/Wlk. Bryt. 2024
1.05 To już jest koniec **FILM** – komedia, USA 2013

WARNER TV

- 8.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (20) – serial sens.
9.00 Bajer z Bel-Air (9, 10)
10.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (23, 24) – sens.
12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (23, 24) – sens.
14.00 Bajer z Bel-Air (9-12)
16.05 Pełna chata (13, 14)
18.05 Randka z billboardu **FILM** – film familijny, USA 1998
19.55 Miłość jak narkotyki **FILM** – kom. romant., USA 1997
22.00 Uznany za niewinnego **FILM** – film kryminalny, USA 1990
0.30 Wzgorze Rozdartych **FILM** **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986
3.05 Transporter 3 – film sens., **FILM** Fr./Wlk. Bryt./USA 2008
5.00 Wrogie niebo 3 (4) – s.f.

ALE KINO+

- 7.45 Bracia** – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 2021
9.35 The Hero – film krótkometr.
10.15 Grantchester 9 (1, 2)
12.20 Vera 7 (4) – krym., Wlk. Bryt.
14.00 W imię dziecka – dramat **FILM** obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
16.10 12a nie ma – dramat **FILM** obyczajowy, Japonia 2023
18.20 Vera 8 (1) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 Crossfire (3, 4-ost.) – krym.
22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – krym.
0.00 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 2) – krym.
2.00 Kryptonim Polska (1)
2.45 Sweat – dramat **FILM** obyczajowy, Polska 2020
4.30 Być kimś – film krótkometr.
5.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (3) – serial krym., Polska

CANAL+ FILM

- 12.00 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
12.05 Wszyscy święci – film **FILM** obyczajowy, Polska 2002
13.25 Premierowa jazda – mag.
13.40 Mamma mia – kom. muz., **FILM** USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
15.30 Riefenstahl – film dokum.
17.25 Hollywood Buzz – mag.
17.55 Jason Bourne – thriller, **FILM** USA 2016, wyk. Matt Damon
19.55 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
20.00 Stiller. Oblicza prawdy **FILM** – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025
21.35 Guns Up. Nie zadzieraj **FILM** z rodziną – komedia, USA 2025, wyk. Kevin James
23.05 Rozgrzeszenie **FILM** – thriller, USA 2024
0.55 Ludzie – dramat **FILM** wojenny, Polska 2023

SCI FI

- 6.00 Arcadia 2** (2) – serial s.f.
7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1-3) – serial s.f.
10.00 Medium 5 (11, 12) – krym.
11.50 Czardziejki 5 (11, 12)
13.40 Grimm 2 (7, 8) – fantasy
15.30 Medium 5 (13, 14) – krym.
17.20 Czardziejki 5 (13, 14) – serial fantasy, USA 2003
19.10 Grimm 2 (9, 10) – fantasy
21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownic 2 (2) – krym.
22.00 Adam – thriller, USA **FILM** Kanada 2004
0.05 Saga „Zmierzch”: **FILM** **Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012
2.25 Czardziejki 5 (13, 14)
4.15 Arcadia 2 (1, 2) – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

- 10.00 Wolny dzień Ferrisa Buellera** – kom., USA 1986
12.20 Narzeczoną dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994
14.25 Starsky i Hutch – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2004
16.30 Naga broń 2 1/2 **FILM** – komedia sens., USA 1991
18.20 Naga broń 3 1/3: **FILM** **Ostateczna zniżkowa** – komedia, USA 1994
20.00 Mexican – komedia, **FILM** USA 2001, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts
22.35 Syntetyk – thriller, USA **FILM** 1999, wyk. Gabriel Byrne
0.30 Suburra – film kryminalny, **FILM** Włochy/Francja 2015

FX

- 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym., USA
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
13.45 Agenci NCIS 8 (9, 10)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym., USA
18.20 FBI 3 (13, 14) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
22.00 Matlock (4) – serial krym.
22.55 Rambo 2 – film **FILM** sensacyjny, USA 1985
1.00 The Hunting Party (6)
1.55 FBI 3 (14) – krym., USA 2020

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.
13.10 Poirot – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.
20.00 Z archiwum P. Pokonać przyszłość – thriller s.f., USA/Kanada 1998
22.40 Patriota – film **FILM** sensacyjny, USA 1998
0.30 Surogaci – thriller s.f., USA **FILM** 2009, wyk. Bruce Willis

CANAL+ SERIALE

- 9.45 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
9.55 Chwile szczęścia (7, 8)
11.50 Cat's Eyes (5, 6) – przyg.
13.45 Pisarze. Seriale na krótko (5) – serial komediowy, Pol.
14.00 Hollywood Buzz – mag.
14.30 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
14.35 Captain Tsubasa (37-39)
15.50 Premierowa jazda – mag.
16.15 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok.
18.15 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
18.25 The Office Pl 3 (10-12)
20.40 Furioza (3, 4) – sens., Pol.
21.00 Maly Grand Hotel (2)
22.00 Konflikt (1, 2) – serial sens.
23.45 Sanktuarium zła (1, 2)
1.30 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – obycz.

CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** 3 (4) – serial dokum.
14.05 Zabójcze drogi (3) – dok.
15.00 Wykrzywacz historii 4 (2)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (5)
17.00 Supersamoloty bojowe 11 (2) – serial dok.
18.00 Champions Club (50)
19.10 Szczęśliwy 2 (5) – dok., Pol.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (3) – serial dok.
20.50 Złomob (4) – serial dok.
21.50 Kruk. Szept słyhać po zmrzoku (5) – serial krym.
22.55 Polska z góry: Stadion (2) – serial dokum., Pol. 2024
23.25 Na pierwszym planie (3)

TLC

10.00 **Wiza na miłość:** posćlewo rozmowy 6
11.00 **Wiza na miłość:** pierwsze spotkanie 8 (17) – pr. rozr., USA 2025
12.00 **Wiza na miłość:** znowu do wzięcia 5 (6)
13.00 **Dr Przyszyla 3**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show, USA
16.00 **Historie wielkiej wagi** – dalsze losy: Lacey i Mercedes – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędne** (3): Melanie i Lauren
19.00 **Wiza na miłość** – oczami bohaterów 5



20.00 **Premiera: Skórze na ratunek 8**
21.00 **Premiera: Twarz od nowa:** Guzy i tylko guzy
22.00 **Premiera: Transplantacja: drugie życie**
23.00 **Klinika koszarnej stopy** – serial dok.
0.00 **Dr Przyszyla 4**
1.00 **Skórze na ratunek 8**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (3, 4) – serial paradokumentalny, Pol.
8.00 **Komisarz Mama** (5) – serial kryminalny, Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (8) – pr. rozr., Pol.
9.30 **Top Chef** (5, 6)
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (113, 114)
14.30 **Kolacja w ciemno** (15, 16) – pr. rozrywk., Pol.
16.30 **Hell's Kitchen** – Piekłna Kuchnia (68)
18.00 **Nasz nowy dom** (268, 109) – reality show
20.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (4, 5) – dok., Pol.



22.00 **Ambulans** (1) – dok., Pol.
23.00 **Gry małżeńskie** (107) – reality show, Polska
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (308, 309) – reality show, Polska 2024
2.00 **Gry małżeńskie** (108, 109) – reality show
4.00 **Zdrady** (16, 17) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2)
5.45 **Damy i wiesniaczki.** Litwa (11, 12) – pr. rozr.
7.45 **Zgłosz remont 9** (3)
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (8) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2)
11.25 **Ugotowani** (1, 2)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 5) – pr. rozr., Pol. 2022
15.35 **Jestem z Polski** (5, 4)
17.45 **Kuchenne rewolucje** (11, 5, 6) – pr. rozr., Polska
20.50 **Do zobaczenia 2** (4, 8) – magazyn poradnikowy



21.50 **Jestem z Polski** (11, 12) – serial dokum., Pol. 2023
23.45 **Hotel Paradise** 12 (35) – reality show, Pol. 2026
0.45 **40 kontra 20 2** (5, 6) – reality show, Pol. 2022
2.30 **Wiem, co jem** (2-5) – magazyn poradnikowy
4.15 **EuroPOLKI studentki** (3) – pr. rozr., Polska 2023

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Gorączka złota:** na kłopoty
9.00 **Gorączka złota:** rzeka skarbów
10.00 **Klan z Alaski**
11.00 **Złoto drwali** (1)
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt** przetrawia: Labirynt
14.30 **Strażacy** (2)
15.00 **Złomowisko PL** (1)
16.00 **Złoto drwali:** Kłeska
17.00 **Porty: Hiszpania** (11, 12)
18.00 **Truckerki** (6)
19.00 **Złomowisko PL** (1-3)



22.00 **Premiera: Nagi instynkt** przetrawia: Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)
2.00 **Militaria** na warsztatach (5)
3.00 **Królowie asfaltu**
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (15)

DISCOVERY HISTORIA

8.05 **Polskie drogi** (2)
9.35 **My trzymamy z Bogiem** – film dokum.
10.40 **Było, nie minęło...**
11.15 **Wszystkie kolory świata** 3 (5)
12.15 **Nieznana wojna na Północy** (6-ost.) – dok.
13.15 **Królowie** (4) – hist., Pol.
13.50 **Polskie drogi** (3)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru** (43)
18.25 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.00 **Fake czy historia?**
19.40 **Królowie** (43) – hist., Pol.
20.15 **Zatoka szpiegów** 2 (13)



21.10 **Islandia: na granicy zimnej wojny** (1): Część pierwsza: 1951-1973
22.10 **Pakistan, nasz najgorszy wróg** (2) – film dokum., Francja 2023
23.15 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej:** Ostatni cios

FOKUS TV

6.05 **48h. Zaginięci** (12)
7.10 **Był sobie podróżnik** (7, 9, 8, 10) – serial anim.
8.50 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (8)
10.00 **Gwiazdy lombardu** (28-31) – reality show, USA
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (7) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6)
14.00 **Ostatni bastion Hitlera** 5 (3, 4) – dok.
16.00 **Premiera: Dorwać tuńczyka** 3 (14, 15)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10)
20.00 **Galileo 26** (17)



21.00 **Maszyny bojowe** (3) – serial dokum., Wlk. Bryt.
22.00 **Polowanie na Hitlera** (9, 1) – serial dokum., USA
0.00 **Starożytni kosmici** 16 (9) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

METRO

8.40 **Szpital** (685, 686) – paradok.
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629)
12.40 **Szkola** (676) – paradok., Pol.
13.40 **Przepis na życie** 3 (13)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (127) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** – teleniowy, Pol.
16.00 **Ciezarowka przez Indonezję** – serial dokumentalny
18.00 **Prawo Agaty** 3 (6) – obycz.
19.00 **Kartoteka** 9 (5, 6) – fab-dok.
21.05 **Kryminalni** 4 (13) – krym.
22.10 **Kryminalni** (1) – krym., Pol.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 10 (1) – krym.
0.10 **The Traitors. UK**
1.35 **Szpital** (681) – paradok., Pol.
2.25 **Dieta czy cud?** – mag.

ZOOM TV

9.15 **Bolek i Lolek** na wakacjach (5-7) – anim.
9.55 **Reksio** (42, 45, 46) – anim.
10.10 **To leci w sieć**
11.40 **Pułapki umysłu**
12.40 **Zoologia ekstremalna**
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata** 3: Święte rytuały
14.25 **Sensacje XX wieku** – hist.
16.45 **Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat
19.00 **Strażnik Teksasu** 6 (18, 19)
21.00 **Hity polskiego kabaretu** 7
23.00 **Adam szuka Ewy VIP.** Holandia – pr. rozr., Holandia
0.05 **Magia nagości**, Polska 3
1.10 **Magia nagości** 2 – pr. rozr.
2.20 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.
5.50 **I love kabaret EXTRA**

FOOD NETWORK

6.00 **Kuchnia jak u mamy** – mag.
7.45 **Górskie smaki Montany**
8.20 **Dziwaczne potrawy** – dok.
9.20 **Symon gotuje w ogrodzie**
11.30 **Sztuka mięsa** – mag. kulin.
13.15 **Posiekani** – teleturizm kulin.
14.15 **24/24 – maraton kulinarny**
16.15 **Makłowicz w Polsce**
18.00 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
19.00 **Najlepszy kucharz Ameryki** – reality show
20.00 **Starcie na grille** – mag.
21.00 **Ogniem i patelnią** – reality show
22.05 **Dziwaczne potrawy** – dok.
23.00 **Akcja: Restauracja!**
0.00 **Człowiek kontra jedzenie**
1.30 **Pyszne miejscówki** – mag.
3.35 **Apetyt na miłość** – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Jak to jest zrobione** – samochody marzeń
7.00 **Jak to jest zrobione** – samochody marzeń 2
8.00 **Jak działa wszechświat?**
11.00 **Inżynieria ekstremalna**
13.00 **Znowu na architekturę**
15.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Jak to jest zrobione** – samochody marzeń 2
21.00 **Na tropie legendarnych potworów:** Wyjciec z Ozark; Maipy z Wietnamu – dok.
23.00 **Przypadki z archiwum 10:** Przegląd ruiny w Amazonii; Jeziro śmierci – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 **Wcielenia zła**
14.00 **Złapać przemytnika**
15.00 **Morski patrol: Hiszpania**
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**
17.00 **Rzym: Początki imperium** (2) – film dokumentalny, USA
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda:** Pearl Harbor – dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – best of
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Uwaga, katastrofa!**
22.00 **Porzucone konstrukcje**
23.00 **Tajemnice rzymskich podziemi** – film dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach**

BBC EARTH

8.10 **Planeta Ziemia** 2 – dok.
9.15 **W okowach mrozu** 9 – dok.
11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
12.15 **Planeta Ziemia** 2 – dok.
13.25 **Układ Słoneczny** – dok.
14.25 **W okowach mrozu** 12
15.25 **Życie na pustkowiu** 11
16.25 **Brityjskie fabryki** 9 – dok.
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
18.30 **Planeta Ziemia** 3 – dok.
19.45 **Imperium brytyjskie** – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu** 11
21.55 **W okowach mrozu** 12
22.55 **Brityjskie fabryki** 10 – dok.
0.05 **Jak budowano imperia** 4
1.10 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.

WP

9.20 **Tłit** – program publicystyczny
10.00 **11 września: Kontrolerzy nieba** – film dok., Kan. 2019
11.00 **Mityczne bestie** – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą** 3
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** 5 – serial dokum.
17.00 **Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach** (3)
19.00 **Stróżacy z sąsiedztwa** 2
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa** 5
21.00 **Policjanci w akcji** (8)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** 8
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** 5
0.00 **Kabaret na zamówienie** – rozr.
1.00 **Mistrzowie Kabaretu** 12
2.00 **Mistrzowie Kabaretu** 13

NOWA TV

9.30 **Calkiem nowe lata miodowe** (1) – serial kom.
10.00 **Miodowe lata** (19) – kom.
10.30 **Wieżenie** – serial dokum.
12.00 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (558, 559) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundy** (223-228) – serial komediowy
18.00 **Calkiem nowe lata miodowe** (15) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (114-116)
21.00 **Zdrady** (81) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (76, 77, 109) – krym., Pol.
1.00 **Lokow podołiw** – dok.
3.00 **TVP okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Sala operacyjna**

HGTV HOME & GARDEN

11.00 **Zarobić na remoncie** 8
12.00 **Zarobić na remoncie** 10
13.00 **Zbudujemy fajny dom** 2
13.55 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 6
14.30 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 7
15.05 **Mieszkanie na miarę** 2
17.00 **Polowanie na ogród** 2
18.10 **Zgłosz remont** 11 – pr. rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza** – pr. rozrywk.
20.05 **Dorota inspiruje** 2
21.00 **Dorota wasz urządzi!** – rozr.
22.30 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 8
0.40 **Kupujemy dom na plaży** 25 – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie na Karaibach** – program rozrywkowy
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** – program rozrywkowy
10.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
12.30 **Ciezarowka przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem**
17.00 **Najlepsze drinki** z Shay Mitchell – serial dokum.
19.00 **Ty, ja, Maledywy** (2/3, 3) – dok.
21.05 **Bimbrownicy** – serial dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
0.55 **Najlepsze drinki** z Shay Mitchell – serial dokum.
3.00 **Bimbrownicy** – serial dok.
5.05 **Człowiek kontra jedzenie**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych:** Łakoma fretka
11.00 **Przedzina planeta Ziemia**
12.00 **Królestwo drapieżników:** Rebelia: Wewnętrzny wróg
13.00 **Humorzyste zwierzątka**
14.00 **Wilki z Yellowstone**
15.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji:** Obec imperium
16.00 **Odnajdującą Amerykę**
17.00 **Niezwykłe wędrowniki zwierząt**
18.00 **Katavi – utracony raj**
19.00 **Walki zwierząt:** Plan ataku
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Wietnam**

POLSAT WIASAT HISTORY

12.30 **Zakazana historia** 7
13.30 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Heinrich Himmler
14.20 **II wojna światowa:** końcówka: Zniszczenie
15.25 **Linie frontu:** Anzio – dok.
16.40 **Tajne bronie II wojny światowej:** Tajne działania
17.50 **II wojna światowa** – wielkie bitwy w Europie
18.55 **Tajemnica Włocznia Przemienienia** – film dok.
20.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera:** Josef Goebbels – dok.
21.00 **Ramzes: władca Egiptu**
22.00 **Aleksander Wielki:** legendarny zdobywca
23.00 **Wojny faraonów**

CANAL+ KUCHNIA

12.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
13.25 **M jak mięso** 6: Podroby
14.25 **Zgrillowani** – magazyn kulin.
14.50 **Nie bój ryby!** 2 – mag. kulin.
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** – serial dokum.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** – magazyn kulinarny
18.30 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso** – serial dokum.
20.15 **Dzień dobry, obiad** 2
21.15 **Anthony Bourdain** – miejsca nieznanne 9 – dok.
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** – dok.

CANAL+ DOMO

12.50 **Gardeners' World** 14
14.00 **Cudotwórcy** 7 – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** – serial dokum.
15.55 **Mebelokreacje** 4 – mag.
16.50 **Gardeners' World** 14
18.00 **Ucieczka na wies** 25 – dok.
19.00 **Wielkie projekty:** Australia 10 – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta** 13 – dok.
21.00 **Cudotwórcy** 7 – mag.
22.00 **Tomasz Pogowski:** Remont u Ciebie 9 – mag.
22.30 **Przekopimy Ci ogródek**
22.55 **Daleko od miasta** 13 – dok.
23.20 **Zbudujemy ten dom** 3

SUPER POLSAT

10.30 **SuperLudzie** 2 – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (371-374) – serial kom., Polska
13.30 **Bitwa o palety**
14.30 **Hell's Kitchen** – Piekłna Kuchnia 4 – reality show, Pol.
15.55 **Top Chef** – reality show, Pol.
17.30 **Świat według Kiepskich** (461-463, 548, 549) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Uncarted** – hist.
21.00 **przeglądowy, USA/Hiszp. 2022**
23.20 **Azyl**
23.20 **Świat według Kiepskich** (79, 125, 342, 343) – kom., Pol.

TVP KOBIECI

13.55 **Najwspanialsze ikony natury:** Woda – serial dokum.
15.00 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** – magazyn kulin.
15.30 **Ojciec Mateusz** 24 (312, 313) – serial kryminalny
17.30 **Niebezpieczne drogi**
18.30 **Gabi Drzewicka** zaprasza – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (231)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (212)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (219) – serial obycz.
22.30 **Miś** – komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska

PLANETE+

13.40 **Materiały przyszości** (3)
14.50 **Stormborn – Zrodzone w burzy:** Dzieci sztormu
15.50 **Niezwykłe podróże** kolej 14 – serial dokum.
16.55 **Dokąd dzisiaj?** 4 – dok.
18.15 **Świat z góry**
18.50 **Eksplozja w Lac Mégantico.** To nie był wypadek – dok.
19.45 **Ernst Degner.** Motocyklem po wolność (2) – film dokumentalny
20.50 **Niezwykłe podróże** kolej 11: Uzbekistan – dok.
22.00 **Seks chrześcący chityny** – film dokumentalny

TVP DOKUMENT

14.40 **Karpaty – królestwo niedźwiedzia** – film dokum.
15.45 **Przyszłość z góry:** Transport
16.45 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.45 **Marian Dziępiel – aktor odnaleziony** – film dokum.
18.55 **Gwałtowna pogoda.** Jak ją przetrwać? (2) – film dok.
20.05 **Prawdziwa historia piratów** – film dokumentalny
21.10 **Mosty, drogi i tory** – Stany Zjednoczone w ruinie
22.15 **Barbara Włodarczyk** zaprasza – magazyn
22.25 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokum., Pol. 2024

TVP SPORT 7.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa 10.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin 12.15 Kamera TVP Sport 12.45 Żużel: Turniej o Złoty Kask – Opole 2026 14.45 Retro TVP Sport – mag. 16.45 Pełnosprawni 17.15 Hokej – studio (live) 17.40 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Francja (live)	EUROSPORT 1 8.00 Cycling Show – mag. 8.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog 9.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał 11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał (live) 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina 15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał (live) 18.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković	POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. finał fazy play-off (live) 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live) 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 1.00 Boks	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek 10.45 Reksio 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam 12.25 Domisie 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.45 Topo Gigio 15.15 Al-chimista 15.35 Księga Ksiąg 5 16.05 Oli i Luna	MINIMINI+ 10.00 Baby Born 10.25 Marta mówi 11.05 Basia 2 11.17 Koci domek Gabi 11.45 Mush-Mush i Grzybaski 12.10 Strażak Sam 16 12.25 Blaze i megamaszyny 12.50 Moje urodziny 13.00 Blaze i megamaszyny 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy	TVN 24 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym
20.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Atletico Madryt – Arsenal FC (live) 23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty (live) 0.40 Boks: Imperium Boxing Walbrczy – CKB Poteżnie 3.05 Boks: Gala w Newark – podsumowanie	19.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – ćwierćfinał (live) 23.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – ćwierćfinał 0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał	17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. finał fazy play-off (live) 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off (live) 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 1.00 Boks	16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana 18.30 Luke, podróżnik w czasie 19.00 Dolina Muminków 19.25 44 Koty 19.35 Jak borsuk z lisem 2	15.54 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 14 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia	21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie 3.02 Fakty po Faktach 3.30 Kropka nad i – pr. publ.
CANAL+ SPORT 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze 13.30 Ekstraklasa po godzinach 14.40 Premier League Review 15.45 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 18.00 Premier League Netbusters 18.30 Jej Wysokość Premier League 20.00 Premier League Stories (38) 20.35 Wysoki Pressing 22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.20 Premier League Netbusters	EUROSPORT 2 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 3. etap 13.00 Race bikes 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 4. etap (live) 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap (live) 17.45 Cycling Show 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 4. etap 19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap 20.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 22.00 Discovery Golf 22.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap 0.00 Siermięka: GP Budapesztu	POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej (live) 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 21.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej (live) 1.00 Sporty walki: FEN	NICKELODEON 8.10 Marsupilamki 8.40 Harmidom 3 9.30 Wyłde Pak – zakrecona paka 2 9.55 Grzmotomocni: Tajniacy 10.25 Niebezpieczny Henryk 11.20 That Girl Lay Lay 2 11.50 Harmidom 2 13.05 SpongeBob 14.30 Harmidom 7 15.30 Smerfy 4 16.00 SpongeBob 16.25 SpongeBob 16.40 Patryk Rozgwieżdża Show 17.00 Marsupilamki 17.30 Harmidom	TELETOON+ 8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3 8.45 Talking Tom and Friends 3 9.25 Dodo 9.55 Charlotte i trzy muszkieterki 10.25 Angelo rządzi 11.50 Siostry 2 12.10 Polly Pocket 6 12.15 Charlotte i trzy muszkieterki 12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3 13.40 Polly Pocket 6 14.20 Dinus i Lusja 14.50 Siostry 15.20 Polly Pocket 6 15.50 Kumple z dżungli na ratunek!	TVP info_ 16.00 Dzień w godzinę na Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Wykrywacz kłamstw 18.00 Panorama 18.30 Kontrapunkt 19.00 Kontrapunkt – Ring wolny 19.30 Program informacyjny 19.30 20.18 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 21.00 Kwiatki polskie 21.45 Panorama 22.10 Oko na świat 22.30 Program informacyjny 19.30 22.45 112. Magazyn kryminalny 23.00 Panorama dnia
CANAL+ SPORT 2 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej (live) 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 19.00 8 wspaniałych (2) 20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live) 22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej 0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej	ELEVEN SPORTS 1 6.45 Magazyn piłkarski 7.20 Magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.40 Full Impact (34) 20.40 Formula 1: Grand Prix Japonii 22.15 GP Confidential 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 4.00 Birds of paradise – film dok. 4.30 Magazyn sportowy 5.20 Potrójna korona Bayernu Monachium – film dokum.	POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna z archiwum 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – ćwierćfinał: PGE Wybrzeże Gdańsk – Chrobry (live) 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	NICK JR. 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2 10.10 Tim Rex wśród gwiazd 11.20 Dora 3 11.55 Rubble i jego ekipa 12.45 Psi Patrol 9 13.40 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki 15.45 Swinka Peppa 3 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd	DISNEY JUNIOR 8.00 Spidey i superkumple 4 8.30 Klub Myski Miki Plus 9.00 Klub przyjaźni Myszki Miki 10.00 Blue 3 11.00 Superkoty 11.30 Psia Brygada 2 12.00 Jej Wysokość Zosia 12.30 Blue 3 13.30 Klub Myski Miki Plus 14.00 Superkoty 3 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 3 16.00 Blue 3 17.00 Klub Myski Miki Plus 17.30 Jej Wysokość Zosia 2 18.00 Spidey i superkumple 3 18.30 Iron Man i super ekipa	POLSAT NEWS 8.00 Nowy dzień 10.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.50 Debaty Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.20 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego
CANAL+ SPORTS 11.30 Żużel: Metalas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ZKS 14.20 Premier League: The Big Interview (37) 15.00 Ekstraklasa 16.15 Magazyn PGE Ekstraliga 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – mecz: Czeszochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń 20.45 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz 23.30 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun 0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia	ELEVEN SPORTS 2 9.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Legendy LaLiga	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi 8.00 Dorwać tunczka 9.05 Kolowrotek 11.05 Budowlancy 12.35 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze – serial dokumentalny 18.05 Poszukiwacze historii – serial dokumentalny 20.00 Zawód glina – serial dokumentalny 21.00 Złomiarze 22.05 Wieżenie 22.35 Łowca pederfilów 23.05 Wieżenie	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy 19.45 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia 20.15 Jeździć, obserwować 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo 22.20 Zawodowi handlarze 23.05 Duda kontra Szafranski 23.50 Z drugiej ręki 0.35 Moto kombat	TVS 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50 Kino TV5: Film 21.50 Kino TV5: Film 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	TV TRWAM 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Poznań bez serca 17.00 Po stronie prawdy 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami – film anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Weiss – film dok., Pol. 2025



Remontem
w Otwocku
zajęła się ekipa
budowlana
Wiesława
Nowobilskiego.

NASZ NOWY DOM • KUBA BABIK

Ludzie z sercem

W dzisiejszym odcinku ekipa programu pomoże rodzinie z Otwocka: babci, jej córce i dwóm wnuczkom. O wyzwaniu, jakim jest projektowanie na nowo zniszczonego domu, opowiedział nam architekt Kuba Babik.

➔ **NASZ NOWY DOM CZ**
30.04 godz. 21.30 POLSAT

Dzień, w którym do drzwi pani Pauliny, jej córki Anety i dwóch wnuczek zapukała Elżbieta Romanowska, na zawsze zostanie w ich sercach. Niewielki dom, o powierzchni zaledwie 50 metrów kwadratowych, wymagał kapitalnego remontu, na który kobiety nie było stać. Na szczęście los się do nich uśmiechnął i ich skromne schronienie zamieniło się w przyjazne miejsce do życia. – Stan domu najlepiej świadczył o tych paniach. Mimo trudnych warunków, braku toalety i wody bieżącej był bardzo czysty i zadbane – podkreśla Kuba Babik. – To mówi wszystko o jego mieszkankach – że dbają o to, co mają, i szanują to, co mają – dodaje.

Wsparcie miejscowych

Rozplanowanie indywidualnej przestrzeni dla czterech dorosłych kobiet na tak małej powierzchni było dla ekipy prawdziwym wyzwaniem. – To zupełnie inna praca niż ta, kiedy zgłasza się klient z nowo kupionym mieszkaniem czy domem, do tego z dużymi środkami i długim terminem na wykonanie całości. Tutaj liczy się przede wszystkim czas, ale nie może on wpływać na

jakość wykonania remontu – tłumaczy architekt. – Ten odcinek był dla mnie szczególnie ważny, bo urodziłem się w Otwocku. Dopiero około dwunastego roku życia przeprowadziłem się do Warszawy – zdradza nam Kuba Babik.

Zapytaliśmy, czy w tym odcinku, podobnie jak w poprzednich, mieszkańcy Otwocka ruszyli na pomoc ekipie programu. – Byliśmy w szoku, jak wiele osób przyszło gotowych do pracy! – wspomina nasz rozmówca. – Ostatnie dni remontu zawsze są najbardziej intensywne, bo kumuluje się dużo rzeczy do skończenia. Jest nieporządek dookoła domu, na przykład rozsypany żwir albo śmieci, które trzeba zgrażyć. Przydaje się wtedy każda para rąk – mówi. – Zdradzę, że często dostajemy od mieszkańców danej miejscowości pyszne poczęstunki, którymi zawsze jesteśmy zachwyceni i bardzo za nie dziękujemy! – podkreśla z uśmiechem.

Udział w programie pokazał mu, że my, Polacy – mimo częstego narzekania – jesteśmy wspaniałym narodem. – Wszędzie, gdzie robiliśmy remonty, przychodzili ludzie, żeby nam pomóc. Widać to zwłaszcza poza wielkimi aglomeracjami, w małych miejscowościach. Serdecz-

ność i wsparcie dla osób w kryzysie są tam naprawdę ogromne – przyznaje.

Architekt w ruchu

Kuba Babik do ekipy „Naszego nowego domu” dołączył jesienią 2024 roku. – Dostałem propozycję od producentki programu. Znalaziono mnie za pośrednictwem mediów społecznościowych i zaproszono na casting – wspomina. Dziś mówi, że było to szczęśliwe zrządzenie losu.

Jako dziecko lubił budować różnego rodzaju domki na drzewach i szalasy. Z humorem wspomina, jak zabierał cegły, żeby potem zbudować coś samemu. – Lubiłem rysować rzuty domów i bawić się klockami Lego. Kiedyś moja mama rzuciła, że może zostanę architektem. I tak się stało. Dziś śmieję się, że zastawiła na mnie pułapkę, bo wtedy nie wiedziałem jeszcze, jak dużo w tym zawodzie jest siedzenia przy biurku – opowiada. Na szczęście teraz, pracując przy tym programie, dużo jeździ po Polsce. – Mogę łączyć wszystko to, czego nauczyłem się w moim zawodzie, siedząc przy stole kreślarskim, z potrzebą bycia w ruchu – podsumowuje Kuba Babik.

MARZENA JURACZKO

Najpierw ukończył technikum architektoniczno-budowlane, a później studia. – Można powiedzieć, że niemal całe życie wykonuję mój zawód – mówi Kuba Babik.



Bohaterkami dzisiejszego odcinka są: pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki.



Adam Nowak to charyzmatyczny lider zespołu Raz, Dwa, Trzy, muzyk, tekściarz i świetny wokalista.

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY • ADAM NOWAK

Poznaniak z urodzenia

☛ **DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY**
CZ 30.04 godz. 11.40 TVP 2

Gospodarzem cyklu „Dzień z życia artysty” jest Jan Wołek – malarz, poeta, pisarz i pieśniarz, doskonale znający potrzeby artystycznej duszy. Tym razem spotka się z pochodzącym z Poznania Adamem Nowakiem, założycielem zespołu Raz, Dwa, Trzy, gitarzystą, wokalistą, kompozytorem i autorem tekstów.

Wspólnie spędzą czas wypełniony czynnościami, którym gość Jana Wołka poświęca się na co dzień. Powspominają minione czasy i porozmawiają o ważnych sprawach, takich jak szukanie sensu w otaczającej nas rzeczywistości. Jak w każdym odcinku tego cyklu, nie zabraknie wyjątkowej atmosfery i autentycznej radości z dzielenia się pasją do muzyki.

MJ

OJCIEC MATEUSZ 35

Na tropie meteorytu

☛ **OJCIEC MATEUSZ 35**
CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1

Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz” skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu,

zatyłowany „Obiekt”. Dwaj nastolatki wyruszają na poszukiwanie meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz, który odkrywa, że właściciel ziemi, na której miał się znajdować „obiekt”, skrywa jakąś tajemnicę. MJ



Nowy sezon

Ksiądz Mateuszowi pomaga w śledztwie Amanda Morus (Ewa Wyględowska-Cieślak).

Cukierki pokrzywowe - Reutter

Dobroczynne właściwości pokrzywy znane są od wieków.

Składniki pokrzywy wspomagają przemianę materii, oczyszczają organizm ze złogów. Pokrzywa korzystnie wpływa na wygląd włosów i paznokci.

Produkt wyróżniony przez Fundację Rozwoju Kardiologii w Zabrze.
Cukierki pokrzywowe Reutter to oryginały, a nie kopie!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Dostępne w aptekach i zielarniach.

DLACZEGO NASZ ORGANIZM TAK LUBI POKRZYWĘ?

Od dawna wykorzystywano ją w medycynie naturalnej ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Ta niepozorna roślina kryje bowiem wiele cennych witamin, mikroelementów i soli mineralnych. Specjaliści zajmujący się ziołolecnictwem uważają ją wręcz za wielki dar od natury. To prawdziwa skarbnica aktywnych związków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Zimą

dobrze jest popijać herbatkę przyrządzoną z suszonej pokrzywy. Bez zaparzania, wygodniejszą formą i zawsze pod ręką są sprawdzone i chwalone Cukierki Pokrzywowe znanej firmy Reutter, które w składzie mają cenny ekstrakt z pokrzywy, a nie sok. Czytajmy etykiety. Firma Reutter wie, co dobre. Dlatego zdobywa prestiżowe wyróżnienia za swoje markowe ziołowe produkty, które są dostępne w aptekach i zielarniach.

TVP 1

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
- 5.50 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
- 6.25 Akacyjowa 38** (847) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Dobre historie:** Caritas Zator – magazyn, Polska 2026
- 8.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (120) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 9.05 Ranczo 2** (17): Honor parafii – serial obyczajowy, Polska 2007 (patrz obok)
- 10.05 Komisarz Alex 2** (26) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 Ojciec Mateusz 10** (130) – serial kryminalny, Pol. 2013
- 12.00 Serwis Info** – pr. inf., Polska
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (3-ost.) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (280) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny, Polska
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
- 16.05 Dziedzictwo** (905) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, Pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4706) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (121) – serial obyczajowy, Pol. 2025
- 18.55 Akacyjowa 38** (858) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



9.05 OBYCZAJOWY

Ranczo 2 (17)
W Wilkowyjach znajduje się wizyta biskupa. Parafianie chcą się godnie zaprezentować. Wójt (Cezary Zak, zdj.) zaś zamierza przeznaczyć na tę okazję dodatkowe środki. Czerepach (Artur Barciś, zdj.) podsuwa pomysł sporządzenia rejestru wykroczeń mieszkańców. 60 min



21.20 KRYMINALNY

Ojciec Mateusz 35 (447)
Dwaj nastolatki poszukują meteoritu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Następnie dnia nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców. Do poszukiwań dołączają proboszcz (Artur Żmijewski, zdj.) i Amanda. Uwaga księdza przykuwa właścicieli pobliskiej ziemi. 60 min



23.20 DOKUMENT

Książę William. Życie w fotografiach
Zobaczmy zdjęcia, które ukształtowały wizerunek księcia Williama (zdj.). Następca brytyjskiego tronu od lat żyje w blasku fleszy, które dokumentują ważne momenty. 60 min

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny, Polska 2025
- 6.55 Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
- 11.40 Dzień z życia artysty** (9): Adam Nowak – talk-show
- 12.15 Którędy po sztuce:** Tadeusz Brzozowski; Zofia Kulik – magazyn kulturalny, Polska 2017
- 12.30 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 13.15 Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej, Polska
- 14.35 Na sygnale** (891): Druga twarz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** – teleturniej, Polska
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
- 20.05 Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
- 20.40 Tak to leciało!** – teleturniej muzyczny, Polska 2025 (patrz obok)
- 21.40 Niepewne sytuacje 3** (7) – program rozrywk., Pol. 2026
- 22.15 Syn 2** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2019 (patrz obok)
- 23.55 Rodzinka.pl** (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026
- 0.30 Fucking Bornholm** – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak
- 2.20 Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.05 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2026



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3370)
Lucyna przeprosza Asię za to, że zaprosiła Daniela (Marcin Bikowski, zdj.) na wigilię. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę i prowadzenie podcastu. Elżbieta odkrywa, że wnuczka wysłała ukochanemu odważne zdjęcie. Ostro ją upomina. 35 min



20.40 TELETURNIJ

Tak to leciało! (78)
Zadaniem uczestników rywalizacji jest uzupełnienie luk w tekście polskich przebojów. Szczęśliwcy, którzy zrobią to bezbłędnie, wygrają nawet 100 tys. zł. Pod okiem prowadzącego, Kacpra Kuszewskiego (zdj.), zawodnicy korzystają również z wyjść awaryjnych. Mogą liczyć na wsparcie bliskich. 60 min

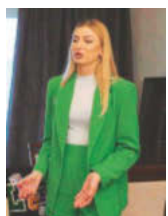


22.15 OBYCZAJOWY

Syn 2 (17, 18)
Rok 1852. Przyparci do muru Komancze nie mają innego wyjścia, jak wyruszyć na wojnę. W 1916 roku dochodzi do przełomu w konflikcie między zjednoczoną rodziną McCullough a koncernem Standard Oil. 100 min

POLSAT

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (246, 247): Przyjaciółka na dobre i złe; Kobieta w czarnych okularach – serial fab.-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (748-750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1558): Lepszy start – serial paradokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
- 15.50 Wydarzenia**
- 16.15 Pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1155) – paradok., Polska 2026
- 17.00 Gliniarze** (1195): Plecak – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, Pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026
- 20.30 Farma** (204) – reality show, Polska 2025
- 21.30 Nasz nowy dom** (368) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
- 22.55 Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz (patrz obok)
- 1.25 Sortownia** (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
- 2.30 Zostań, jeśli kochasz** – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler



14.40 PARADOKUM.

Dlaczego ja? (1558)
Dominika Bielecka po wyjściu z domu dziecka zaczyna studia i podejmuje pracę w restauracji. Doświadcza próby gwałtu. Ratuje ją Lukas, z którym się zaprzyjaźnia. Przemęczona dziewczyna popełnia błąd. Sytuacja komplikuje odkrycie, że jej wy-bawca ma żonę i syna. 70 min



21.30 REALITY SHOW

Nasz nowy dom (368)
Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Elżbieta Romanowska (zdj.) robi wszystko, by spełnić marzenie rodziny. Tymczasem ekipie remontowej pracę utrudnia mroz i nagłe roztopy. 85 min



22.55 MELODRAMAT

Miasto aniołów
Los Angeles. Wy-słannik nieba, Seth (Nicolas Cage, zdj.), opiekuje się lekarką Maggie (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Zakochuje się w niej. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem. 150 min

TVN	DVB T2	TV PULS	DVB T2	TVN 7	DVB T2
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 5.55 Ukryta prawda (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024 Basia zauważa z balkonu Andrzeja, który się w nią wpatruje. Zaczyna regularnie widywać go przed blokiem. Interwenują rodzice dziewczyny, jednak stalker ich ignoruje. W końcu dochodzi do bójki. 55 min 6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywk., Pol. 2025 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny, Polska 2026 11.25 Kuchenne rewolucje (11, 4) – program rozrywkowy, Polska Roman otworzył w Trzebinie restaurację Porto di mare z potrawami rybnymi, ale miejsce to nie znalazło uznania. Właściciel zaczął więc serwować dania kuchni polskiej. Takie rozwiązanie też okazało się niewystarczające. 135 min 13.40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial paradokumentalny, Polska Kacper i Patrycja pomagają kuzynce kobiety, Klaudii, po awanturze, którą wywołał jej chłopak. Gdy policja interweniuje, dziewczyna oskarża swojego partnera o agresywne zachowanie, a on przetrzuca winę na nią. 190 min 16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026 Mirek przyjmuje 25-latkę, która spada z dużej wysokości. Kobieta jest w stanie krytycznym. Operacja okazuje się wyjątkowo trudna, ponieważ pacjentka ma serce po prawej stronie. Kaja wprowadza się do Żyty i Pawła. 65 min 17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok) 19.00 Fakty 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.15 Na Wspólnej (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026 20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 21.30 Kuchenne rewolucje (8) – pr. rozr., Polska (patrz obok) 22.40 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Griffin Dunne (patrz obok) 0.50 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozrywk., Polska 2026 1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obyczajowy, Pol. 2026 2.45 Uwaga! – mag. reporterów 3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011 4.45 Jak to jest zrobione? (3) – serial dok., Kan. 2013-2014 5.15 Kto was tak urządził? – magazyn	17.55 FAB-DOKUM. Detektywi (312) Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie uprowadzenia panny młodej. Porywacz żąda okupu, a trop prowadzi do brata druhy, który jest zadłużony u gangsterów. Policja organizuje zasadzkę, by schwycić porywacza i uratować kobietę. 65 min 21.30 ROZRYWKKA Kuchenne rewolucje (8) Trzech przyjaciół wraz z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji, otwierając Bistro Brejx w Poznaniu. Szybko przekonali się, że talent kulinarny to za mało, żeby przyciągnąć gości. Problemy finansowe zaczynają ich przetrząsać. Żona jednego z właścicieli prosi więc o pomoc Magdę Gessler. 70 min 22.40 KOM. KRYM. Ocean's 8 Debbie (Sandra Bullock, zdj.), profesjonalna złodziejka, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dol. Kompletnie ekipę ekspertek. 130 min	6.00 Policjanci z Miami (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989 8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Ciemna strona – część 2; Młoda, kobieta, bardzo wybuchowa – serial sensacyjny, Niemcy 2014 10.00 Triumf miłości (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010 12.00 Nie igraj z aniołem (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012 14.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial kryminalny, Polska 2026 Blogerka Klementyna promuje tradycję, ale niedroga kuchnia. Planuje przygotować kilka postów do swojego serwisu, gotując w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy znikła. Okazuje się, że została porwana. 60 min 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023 Klient sprzedaje fotel z czasów PRL-u. Filomena uważa, że mebel jest wspaniały. Z rozzerwieniem wspomina zalety socjalizmu. Ziemiński ma interesującą informację dla Ryżego i Patrycji. 120 min 17.00 Dzielnica strachu 10 (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Podczas remontu mieszkanka matka właścicielki traci życie. Choć początkowo wydaje się, że zginęła na skutek nieszczęśliwego wypadku, wyniki sekcji wskazują na otrucie. 60 min 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026 Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początek demencji. Kazimierz pomaga dziewczynie z domu dziecka. 120 min 20.00 Planeta singli 3 – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Wiedłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka, Maria Pakulnis (patrz obok) 22.05 Ślub doskonały – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Magdalena Lamparska (patrz obok) Scenariusz oparto na brawurowej sztuce teatralnej Robina Hawdona. 115 min 0.00 Nasze małe wielkie wesele – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Marc Riso (patrz obok) 1.45 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989) – serial obyczajowy, Polska 2026 2.45 Zobacz to!	20.00 KOMEDIA Planeta singli 3 Ania (Agnieszka Wiedłocha, zdj.) i Tomek (Maciej Stuhr) postanawiają się pobrać. Spotkanie obu rodzin jest pełne emocji i obfituje w niespodziewane wydarzenia. Dodatkowym punktem zapalnym staje się niezapowiedziana wizyta ojca Tomka, lekkoducha Maksa (Bogusław Linda). 125 min 22.05 KOMEDIA Ślub doskonały Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) wraz z lojalnym druhną podejmuje rozpaczliwą próbę ukrycia swojej kochanki przed przyszłą żoną i jej matką. Ich zmyślona opowieść wywołuje serię kolejnych kłamstw. Okazuje się, że pozostali uczestnicy uroczystości też mają coś do ukrycia. 115 min	5.20 Ten moment (4): Marząc o karierze – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016 5.55 Szkoła (613-615) – serial paradokumentalny, Polska 2018 8.45 Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (948-950) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012 Podczas obławy policjanci znajdują w starych fortach noworodka. Anna Potaczek i Maciej Dębosz muszą ustalić, czyje to dziecko. Ślady prowadzą do pewnej nastolatki, która niedawno wyprawiała się z domu. 125 min 14.00 Detektywi (71): Tajemnica rodzinna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 Nastolatka prosi o odnalezienie matki. Jej ojciec twierdzi, że ona udala się w delegację. Próbuje też siłą wywieźć córkę z rodzinnego domu. Siostra poszukiwanej rzuca podejrzenia na szwagra. 60 min 15.00 Szpital św. Anny (109) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok) 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Pochodzący z Kazachstanu Aslan jest oskarżony o próbę zabójstwa narzeczonej. Gdy kobieta dowiedziała się, że ma on w ojczyźnie żonę, kazała mu się wyprowadzić. Została zaatakowana. 120 min 18.00 Sekrety życia (9) – serial paradokumentalny, Polska 2023 22-letnia Sonia spotyka na siłowni starszego mężczyznę, Ernesta. Oboje są sobą oczarowani. Dziewczyna umawia się z nowym znajomym na randkę. Kiedy dowiaduje się o tym jej matka, żąda, by córka z nim zerwała. 60 min 19.00 Ukryta prawda (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok) 20.00 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Polska 2026 21.00 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berberian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand (patrz obok) 23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks 1.15 Hotel Paradise 12 (35) – reality show, Polska 2026 2.10 Życząc z potworem 6 (13) – serial dokumentalny, USA 2021 3.00 SOS. Ekipy w akcji (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018 3.45 Usterka 11 (24) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 4.20 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk., Polska 2015	15.00 OBYCZAJOWY Szpital św. Anny (109) Krawczyk rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej 18-latkę z raną kłutą brzucha. W szpitalu pojawia się policja. Kaja (Ada Szczepaniak, zdj.) ma podpisać kontrakt na produkcję opaski kardiologicznej. Wcześniej musi wpłacić zaliczki. 60 min 19.00 PARADOKUM. Ukryta prawda (1480) 52-letnia księgowa Mariola nagle traci pracę. Jej miejsce zajmuje dużo młodsza kandydatka. Zwolniona kobieta decyduje się na lifting twarzy. Nie ma jednak pieniędzy na kosztowny zabieg. W dodatku jej mąż coraz częściej wyjeżdża, co budzi podejrzenia, że znalazł sobie kochankę. 60 min 21.00 KOM. SENS. Grunt to rodzinka Przywrotny detektyw Jack Palmer (Christian Clavier, zdj.) ma odnaleźć Leoniego (Jean Reno), który wygrał na loterii. Mieszkający na Korsyce szczęściarz jest przyswójcą separatów. 120 min

TVP 3	TVP 3	D3 12	TVP POLONIA	TV 4	D3 12	PULS 2	D3 12	TVP ROZRYWKI	TVP ROZRYWKI	TTV HD	D3 12																																															
8.40 Wykrywca kłamstw	9.05 Całkiem niezła historia	9.30 Portfel Kowalskiego	10.00 Złoty chłopak (140)	11.00 Działka na balkonie	11.30 Szkoła mistrzów	11.45 Turystyczna jazda	12.00 Telekurier – mag., Polska	12.30 Okrasa łamie przepisy	13.00 Agrobiznes – mag.	13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz – publ.	14.20 Poznaj region – cykl fel.	14.30 Program informacyjny 14.30	15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny	15.20 Serwis Info Dzień – inf.	15.30 Program lokalny	19.30 Całkiem niezła historia																																										
13.50 Giganci nauki – telet.	14.45 Słowo daje! – magazyn	15.00 Serwis Info – pr. inform.	15.10 Dzień z życia artysty (8)	15.40 Słownik polsko@polski (687) – talk-show, Polska	16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (8)	16.30 Barwy szczęścia (3300)	17.00 Teleexpress	17.20 Gra słów. Krzyżówka	17.50 Teleexpress Extra – inf.	18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (28) – magazyn kulin.	18.45 Panorama	19.20 Polacy świata	19.30 Program informacyjny 19.30	19.55 Pytanie dnia – pr. publ.	20.10 Sport, Pogoda																																											
6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny	7.55 Bogaty dom – biedny dom (102) – reality show, Polska 2023	8.55 Policjantki i Policjanci (412, 413) – serial obycz.	10.55 Na ratunek 112 (1156, 455) – serial paradokumentalny, Pol.	11.55 Dlaczego ja? (1560) – serial paradokumentalny	12.55 Trudne sprawy (1064-1066) – serial paradokumentalny, Polska	15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (516, 517) – reality show, Pol. 2025	18.00 Policjantki i Policjanci (1413, 1414) – obycz., Pol.	8.55 Bing – serial animowany	9.25 Basia 2 – serial anim.	9.50 Jeżyk i Przyjaciele	10.00 Spidey i superkumple 2 – serial animowany	11.00 Gigantozaur 2 – anim.	11.25 Dinopociąg 2 – anim.	11.55 Smerfy – serial anim.	13.00 Gumisie 4 – serial anim.	14.00 Kacze opowieści	15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 – anim.	16.00 Superthings: Kazoom Power – serial anim.	16.15 Finess i Ferb – anim.	16.50 Marta mówi 2 – anim.	17.10 Superkoty – serial anim.	17.45 Świnka Peppa 2 – anim.	17.50 Bing – serial animowany	18.20 Masza i Niedźwiedź 6	6.40 Gra słów. Krzyżówka	7.10 Okrasa łamie przepisy	8.20 Familiada – teleturniej	8.50 Va banque – teleturniej	9.25 Koło fortuny – telet., Pol.	10.05 Makłowicz w podróży	10.45 Postaw na milion	12.35 Familiada – teleturniej	13.15 Noce i dnie (1) – serial obyczajowy, Polska 1977	14.15 Pan Mama (15, 16) – serial komediowy	15.20 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało!	16.30 Do śmiechu! (71) – rozr.	17.25 Va banque – teleturniej	18.00 Koło fortuny – telet., Pol.	18.40 Okrasa łamie przepisy	19.45 Makłowicz w podróży	20.20 Postaw na milion	6.20 DeFacto 13 (16)	6.50 Diablenie boskie (18)	7.20 Ukryta prawda (1172)	8.20 Kartoteka 8 (10)	10.30 Detektywi (219, 309)	12.30 Zakup w ciemno 2 (35)	13.30 Zakup w ciemno 7 (33)	14.30 Kartoteka 3 (4, 5)	16.45 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, Sport	17.05 Idź na całość (2) – rozr.	18.05 Damy i wieśniaczki. PL 8 (1) – serial fab.-dok.	19.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show, Polska	19.45 Express, Pogoda – inf.	20.05 Zakup w ciemno 7 (36)	21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show, Polska	21.45 Express, Pogoda – inf.

MAGAZYN	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	ROZRYWKI	REALITY SHOW
19.45 Kryminalna siódemka W programie prezentowane są głośne sprawy kryminalne. Widzowie zobaczą brawurowe akcje policji, zagadkowe procesy oraz widowiskowe pociągi. 15 min 20.00 Dziennik regionów 20.13 Gość Regionów – publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.30 Złoty chłopak (141) 23.30 Kryminalna siódemka 23.55 Panorama 0.25 Program informacyjny 19.30 0.45 Panorama dnia – pr. inf. TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław	20.25 Ranczo 2 (17) – Pol. 2007 W Wilkowjach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. Biskup łatwo demaskuje chroniącego go policjanta w cywiliu. 55 min 21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka 22.25 Profilerka Jastrzę (2) 23.15 Panorama 23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl felietonów 0.40 Rodzinka.pl (248) – kom. 1.10 Kresowe grody i rody (8) – cykl reportaż, Polska 1.30 Program informacyjny 19.30	20.00 Uroczysko (244) Adnotacja o zronie na płucach Marty nie daje Arturowi spokoju. Patolog bada ciało 28-letniego Norberta Polaka. Tymczasem Olszewska i Ziomecki niespodziewanie zostają napadnięci. 30 min 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023) – krym., Pol. 2026 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym. 22.40 Purpurowe rzeki 2 FILM Aniowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004 0.45 Interwencja – mag. 1.10 Love Island. Wyspa miłości (32)	18.35 Myszkami: Majda i Majda Na Festiwalu Bohaterów przyjaciele mają okazję się przekonać, jak wiele rzeczy budzi przerażenie herosa Pete'a. Wanda otrzymuje tajemnicze zaproszenie do udziału w przygodzie. 25 min 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (18) – krym. 20.00 Przepis na zbrodnię (31) – serial krym., Polska 21.00 Dzielnic strachu 10 (467, 468) – serial krym. 23.00 Zawód gangster 4 FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019 1.00 Dzielnic strachu 10 (465) – serial krym., Polska	22.15 Życie to kabaret: Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – Pol. Program Roberta Górskiego (zdj.) i spółki składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł literatury. Zobaczymy m.in. humorystyczne scenki z życia pisarzy oraz poetów. 125 min 0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – program rozrywkowy, Polska 1.25 Koło fortuny – teleturniej, Polska 2025 2.50 Kabaretomaniacy (3, 4) – pr. rozrywk., Pol. 2019 4.55 Do śmiechu! (76) – rozr., Polska 2024-2026	22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 65 min 23.05 Kanałowicz 3 (10) 0.05 Żony Podlaski 4 (4) – serial dokumentalny, Pol. 1.05 Wakacje dla bogaczy (3) – pr. rozrywk., Australia 2.15 Dobra robota 3 (11) 2.40 Osadzone. Blok F (22-24) – serial paradok. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17) – fab.-dok. 4.50 Nauka jazdy 6 (9) – rozr.

TVP 3	TVP 3	TVP HD	TVP KULTURA	antena HD	TV 6
BIALYSTOK 17.35 Mikrokosmosy 18.05 Życie po 18.15 Turbo Podlasie 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektyw” 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Pilna sprawa 19.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.00 Panorama łomżyńska 21.20 Gość „Obiektyw” 21.30 Obiektyw BYDGOSZCZ 17.30 Biznes to biznes 18.15 Spotkania z ekologią 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Razem dla regionu 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda GDĄSK 17.50 Pin do kultury 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.00 Wiatrak 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama KATOWICE 17.20 Święta wojna 18.15 Mikrokosmosy 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 19.00 Wieczorne wiadomości sportowe 19.10 Gramy dla was 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności 21.51 Wieczorne wiadomości sportowe KRAKÓW 17.16 Turystyczna jazda 17.33 Opowieści z Collegium Maius 18.00 Bezpieczny powiat, bezpieczna gmina 18.10 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.15 Kronika kulturalna 21.03 Wykrywca kłamstw 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia LUBLIN 17.55 Historie niezapisane 18.10 Agrowizja 18.30 Panorama lubelska 18.59 Halo, seniorzy! 21.05 Nie taki internet straszny 21.12 Gość „Panoramy” 21.30 Panorama lubelska	ŁÓDŹ 17.15 Słodko gorzka 17.30 Inwestujemy w Twoje zdrowie 17.45 Sport po łódzku 18.15 Na wschód od Łodzi 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Teatr Wielki za kulis 19.15 Reportaż 21.00 Sfera biznesu 21.15 Kulturalnie po Łodzi i regionie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia POZNAŃ 16.44 Medycyna i ty 17.10 Wspólne popołudnie 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.00 Wiek to tylko liczba 21.02 Wielkopolskie moto-pasje 21.30 Teleskop RZESZÓW 17.31 Medialab 17.49 Podkarpacka scena przebojów 18.05 Opowieści z duszą 18.30 Aktualności 18.58 Gość TVP Rzeszów 19.15 Stacja Rzeszów Główny 21.00 Wykrywca kłamstw 21.20 Kalendarz filmowy 21.30 Aktualności SZCZECIN 17.35 Podróż Małej 17.45 6 18.05 Pełnosprawni 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Wokół nas 21.08 Morski kompas 21.20 Idzie weekend 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia WARSZAWA 17.21 Retro Wawa 17.35 Reagujemy 18.00 Zawsze na temat 18.30 TKW 18.42 Kurier Mazowiecki 19.00 Prosto z Mazowsza 21.00 Nasze miejsce 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza WROCŁAW 17.24 Czyste zasady 17.36 Słownik polsko@polski 18.02 Interwencja 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów” 19.11 Pamięć Miasta 21.02 Energia Przyszłości 21.05 Dłonia Śląsk 21.16 Rozmowa „Faktów” 21.30 Fakty	10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (521, 522) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (402) 13.20 Komisarz Alex 7 (82) 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światłem – Malta – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (7) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (250) 19.20 Ranczo 7 (81) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (209, 210) 21.25 Komisarz Alex 24 (303) 22.20 Śniadanie u Tiffany'ego FILM – komediodramat, USA 1961 0.25 Konwój – thriller, Polska FILM 2016, rez. Maciej Żak 2.10 The Voice Kids 9 (13)	11.10 Respect – dramat FILM biograficzny, USA/Kan. 2021 13.40 Reżyserzy (6) – serial dok. 14.35 Kulczyński – dramat FILM społeczny, Polska 1979 16.10 Dlaczego nie Evans? (4) 17.05 Na kłopoty... Bednarski (7-07) – serial krym., Polska 18.10 Wydarzenie aktualne 18.40 Kto rządzi po sztuce – mag. 18.50 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – film dokum. 20.00 Czwartkowy klub filmowy – magazyn filmowy 20.10 Popioły (2-ost.) – dramat FILM historyczny, Polska 1965 22.25 Hala odlotów (59) 23.25 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. 0.00 Video Killed the Radio Star – serial dok., Wlk. Bryt.	10.35 Co Polak potrafi na drodze? (13) – rozr., Pol. 11.35 Kabaretowy szal – rozr. 12.35 Winnice miłości (42) – serial obycz., Cypr/Grecja 13.55 7 TV 5 (2) – pr. rozr., Polska 14.55 Niezwykły dr Pol (22, 23) 16.55 7 TV 2 (17) – pr. rozr., Pol. 17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (80, 81) – cykl reportaży, Pol. 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12, 13) – krym., Fr./Bel. 2011 23.40 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 1.55 Kryminal: Gliny (3-8)	6.00 Wzięcie (175, 176) – dok. 6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – serial obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (153, 154) 10.55 48h. Zaginięci (201-203) 13.55 Policjantki i Policjanci (1149) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (155, 156) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – sens. 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652) 0.55 Kości (49, 50) – serial krym. 2.55 Septagion (15, 16) – krym. 5.05 Nona i jej córki (8) 5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity (6)**
6.50 Wielkie wyzwalaczki (33) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
9.00 Robert Makłowicz (152, 149) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (9) – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (2, 3) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dokum., USA

KOMEDIA SF



- 20.00 Seksmisja** – Polska 1983, **FILM** reż. Juliusz Machulski
 Rok 1991. Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) zostają zahibernowani. Budzą się w 2044 r. Odkrywają, że są jedynymi mężczyznami, którzy przetrwali wojnę nuklearną. **155 min**
22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks
1.35 Ostatnia rodzina – dramat obyczajowy, Polska 2016, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik
4.25 Lincz – dramat obyczajowy, Polska 2010

POLSAT 2

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (241)
7.30 Na ratunek 112 (827, 828) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (234-236) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (302) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginięcia (257, 258) – serial kryminalny, Polska
19.00 Gliniarze (1119) – serial paradok., Polska
20.00 Ślad (22) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1051) – serial paradok., Polska

KRYMINALNY



- 22.00 Komisarz Mama (33)**
 Paweł Dolaczka do zespołu Marii. Zajmuje się sprawą śmierci starszego mężczyzny, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty. Trop wiedzie do masyżysty w sanatorium. **60 min**
23.00 Świat według Kiepskich (280, 281)
0.00 Ślad (106) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (34) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (468, 469)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (6) – dok.
5.00 Interwencja – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (146) – serial dokum., Pol.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl (53)** – kom.
6.25 Na sygnale (435, 436) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 33 (431) – serial kryminalny, Polska
8.35 Komisarz Alex 23 (283)
9.25 Rodzinka.pl (54) – kom.
9.55 Klan (1404) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 34 (446)
12.15 Pan Mama (37) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (117)
13.30 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 23 (284) – serial kryminalny, Polska
16.20 Na sygnale (437, 438) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 5 (54, 55) – serial obyczajowy, Polska 2011

KRYMINALNY



- 19.25 Ojciec Mateusz 26 (338)**
 Wdowiec Jakub Ruczał sam wychował Mieszka. Nie akceptuje dziewczęcego syna, Darii. Kiedy kobieta znika, podejrzania padają na Ruczałów. Mateusz rozpoczyna własne śledztwo. **55 min**
20.25 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Polska
21.25 Ranczo 5 (56, 57) – serial obyczajowy, Polska 2011
23.20 Ojciec Mateusz 26 (339) – serial kryminalny, Polska
0.15 Wojna zastępcza (9) – szpiegowski, Pol. 2025
1.00 PitBull (9, 10) – sens., Pol.
2.40 Czarna śmierć (5, 6) – serial obycz., Pol. 2025
4.15 Rodzinka.pl (306) – kom.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7)** – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (6, 7) – program rozrywk., 2024
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
9.00 Paragon gola – film historyczny, 1969
11.05 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk.
11.55 Diabeł – film krótkometr.
12.30 Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974
15.35 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, wyk. Jerzy Turek
17.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny

DRAMAT KRYMINALNY



- 20.00 Lokatorka** – 2021, reż. **FILM** Michał Ołowski
 Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawa bada komisarz Anna Szeroka (Irena Melcer zdj.). **140 min**
22.20 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński
0.40 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022
2.20 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, wyk. Roman Kłosowski
4.45 Moje Stare – etiuda film.
5.25 Martwe małżeństwo – film krótkometr.

AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14)** – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA
13.20 Dr House 2 (17, 18) – serial obycz., USA 2006
15.15 Agenci NCIS 13 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022

SENSACYJNY



- 21.05 Agenci NCIS (11)**
 W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Zespół szybko odkrywa, że ona i jej adoptyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za oszustwa i kradzieże tożsamości. **60 min**
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
23.00 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 FBI 5 (4, 5) – serial krym.
2.40 Agenci NCIS (11) – serial sensacyjny, USA 2022
3.35 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
4.25 Agenci NCIS 13 (17) – serial kryminalny, USA
5.10 Blok promocyjny AXN

CANAL+ PREMIUM

- 10.40 Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja
12.25 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999
14.20 The Office Pl 3 (9, 10) – serial kom., Polska 2023
15.20 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – dok., Francja
16.15 Hollywood Buzz – mag.
16.40 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
18.30 Łapu capu – film krym., Wlk. Bryt. 2025
18.35 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
20.00 Król i zdobywca (4) – serial historyczny
20.50 Making of – mag. film.

SENSACYJNY



- 21.00 Balkaryska vendetta 2** – USA/Wlk. Bryt./Chiny 2024
 Były szpieg Phillip (Jean-Claude Van Damme, zdj.) planuje osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje ich gangster, który szuka zemsty za śmierć brata. **85 min**
22.25 Skarabej – thriller, Polska/Wielka Brytania/USA 2024
0.10 Strefa – thriller s.f., USA
FILM 2024, wyk. Anthony Mackie, Morena Baccarin
1.40 To nie mój film – komediodramat, Pol. 2024
3.20 Wspaniałe kilka minut – film krótkometr., Pol.
CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

- 6.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4)** – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – sens.
12.10 Motyw (7, 8) – krym., Kan.
14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr. 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) – sens.
20.10 Motyw (7, 8) – krym., Kan.
22.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – krym.
0.00 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr. 2020
3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria

POLSAT FILM

- 6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27)** – dok.
7.30 Doktor Martin (67)
8.30 Przyjaciółki (229, 230)
10.25 Świat według Kiepskich (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial kom., Polska
14.45 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001
16.40 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013
18.45 Zanim się pojawiłeś – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016
21.00 Wyjść za mnie – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022
23.25 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 2023
2.10 Ślad (79, 106, 107) – krym.
5.15 Na ratunek 112 (795)

HBO

- 11.10 Eddie zwany Orlem** – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016
12.55 Tripped up – komedia, **FILM** USA 2023, wyk. Leah Lewis
14.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024
16.10 Łato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024
17.45 Wciąż tu jestem – dramat obycz., Brazylia/Fr. 2024
20.00 Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Bel. 2024
21.35 Między mrokiem a geniuszem (2) – dok.
22.40 Rodzaje żyć – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024
1.20 Elżym – dramat s.f., USA
FILM 2013, wyk. Matt Damon

WARNER TV

- 9.20 Bajer z Bel-Air (11, 12)**
10.25 Za głosem serca (72)
11.25 Pełna chata 4 (15, 16)
12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (24, 2) – sens., USA
14.20 Bajer z Bel-Air (11-14)
16.25 Pełna chata 4 (15-18) – serial komediodram., USA
18.20 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994
20.00 Dziewczyna, która uciekła: Historia Kary Robinson – dramat kryminalny, USA 2023
21.40 Taxi 4 – komedia sensacyjna, Francja 2007
23.25 Kryminalni: Misja śląska – film kryminalny, Pol. 2006
1.40 Uznany za niewinnego – film kryminalny, USA 1990

ALE KINO+

- 9.35 The Hero** – film krótkometr.
10.15 Grantchester 9 (3, 4)
12.20 Vera 8 (1) – krym., Wlk. Bryt.
14.10 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018, wyk. Beł Powley
16.10 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023
18.20 Vera 8 (2) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 Perfect Days – dram.
22.35 Na palu ryzyka – thriller, USA 2023
0.40 Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024
2.20 Kryptonim Polska (2) – serial komediodram., Polska
3.00 Julia wraca do domu – dram. obycz., Niem./Kanada/Polska 2002

CANAL+ FILM

- 10.20 Łapu capu** – rozr., Pol. 2025
10.25 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kan. 2011
11.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023
13.50 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007
15.45 Asekuracja
16.15 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
20.00 Heretyk – horror, USA
FILM 2024, wyk. Hugh Grant
21.50 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024
23.20 Egzorcyzm – horror, USA
FILM 2024, wyk. Russell Crowe, Ryan Simpkins

SCI FI

- 6.00 Arcadia 2 (3)** – serial s.f.
7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (4-6) – serial s.f.
10.00 Medium 5 (13, 14) – krym.
11.50 Czarodziejki 5 (13, 14) – serial fantasy, USA 2003
13.40 Grimm 2 (9, 10) – fantasy
15.30 Medium 5 (15, 16) – krym.
17.20 Czarodziejki 5 (15, 16) – serial fantasy, USA 2003
19.10 Grimm 2 (11, 12) – serial fantasy, USA 2012-2013
21.00 Izombie 2 (4-7) – serial grozy, USA 2015
1.00 Mów mi Dave – komedia, **FILM** USA 2008, wyk. Eddie Murphy, Elizabeth Banks
3.00 Czarodziejki 5 (15, 16) – serial fantasy, USA 2003

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (13)** – dok.
10.25 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, wyk. Matt Damon
13.05 Kontakt – film s.f., USA
16.25 Naga broń 3/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994
18.00 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007
20.00 Pan i pani Smith – komedia sens., USA 2005
22.30 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016
0.25 Rambo 4 – film sensacyjny, **FILM** USA/Niemcy 2008

FX

- 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16)** – krym., USA
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
13.45 Agenci NCIS 8 (10, 11)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym., USA
18.20 FBI 3 (14, 15) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)
22.00 Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kanada 1999
0.25 Tropiciel (11) – serial krym.
1.25 FBI 3 (15) – krym., USA 2020
2.20 Agenci NCIS 8 (9) – sens.

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)**
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.
13.10 Poirot – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – serial krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021
22.40 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018
1.05 3000 mil do Graceland – film sensacyjny, USA 2001
3.55 Cimarron Strip (8) – przyg.
5.40 Zakończenie

CANAL+ SERIALE

- 11.35 Maly Grand Hotel (4)**
11.55 Ojciec i syn (4) – dok., Pol.
12.50 Twardzielki (6) – dok., Pol.
13.20 Pisarze. Serial na krótko – serial komediodram., Pol.
13.35 Łapu capu Extra – pr. rozr.
14.10 Premierowa jazda – mag.
14.20 The Office Pl 3 (10-12)
16.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.
17.55 Łapu capu – rozr., Pol. 2025
18.05 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial kom.
18.55 Prost (3, 4) – serial dok., Fr.
20.00 Koniec lata (5, 6) – krym.
22.00 Coldwater (6) – krym.
22.55 Pitbull (3-5) – serial sens.
1.20 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – obycz.

CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5)** – serial dokum.
14.00 Zabójcze drogi (4) – dok.
15.00 Wykrzywacz historii 4 (3)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (6)
17.05 Supersamoloty bojowe 11 (3) – serial dok.
17.55 Sędziowie 2 (6) – dok., Pol.
18.45 Born Racers. Młodzi i szybcy (2) – serial dokum.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (4) – serial dok.
20.50 Porzucona Ameryka 4 (3)
21.55 Kruk. Szeptany słychać po zroku (6) – serial krym.
23.10 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog (1)



TLC
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: poscioletwo rozmowy 6
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
12.00 Miłość bez tłumaczenia (3)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3: Mikki i Denise
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.



21.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7)
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 8
0.00 Dr Przyszczyła 4
1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7)

METRO
8.40 Szpital (687, 688) – paradok.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631)
12.41 Anatomia piękna 2 – rozr.
13.40 Przepis na życie 4 (1)
14.40 Zapukaj do moich drzwi (128) – telen., Turcja 2020
15.40 The Floor – teleturniej, Pol.
16.00 Cieżarówka przez Afrykę
18.00 Prawo Agaty 3 (7) – obycz.
19.00 Kartoteka 9 (7, 8) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
23.15 Kuba Wolejowiczki
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 – serial dok.
1.30 Szpital (683) – paradok., Pol.
2.25 Dieta czy cud? – mag.
3.00 Szkoła (791, 785) – paradok.
4.30 Nowa Majja w ogrodzie 2

WP
9.20 Tłit – program publicystyczny
10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zając
11.00 Mityczne bestie – dok.
12.00 Wariaci za kierownicą 4
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 – serial dok.
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (4)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
20.00 Policjanci w akcji (7)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami – pr. rozr., Polska
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3
1.00 Mistrzowie Kabaretu 2
2.00 1, 2, 3... Kabareci 4 – pr. rozr.

CANAL+ KUCHNIA
12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
13.25 M jak mięso 6: Dżiczyna
14.25 Zgrillowani – magazyn kulin.
14.50 Nie bój ryby! 2 – mag. kulin.
15.45 Tajemnice indyjskich smaków – serial dok.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń – magazyn kulinarny
18.30 Nie bój ryby! – mag. kulin.
19.25 M jak mięso – serial dok.
20.15 Bosacka daje radę 4 – mag.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 – dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane (5, 6) – serial paradokumentalny, Pol.
8.00 Komisarz Mama (6)
– serial kryminalny, Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (9) – pr. rozr., Pol.
9.30 Top Chef (7, 8) – reality show, Polska 2013
12.30 Bogaty dom – biedny dom (115, 116)
14.30 Kolacja w ciemno (17, 18) – pr. rozr., Polska
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) – reality show, Pol. 2022
18.00 Nasz nowy dom (270, 271) – reality show



20.00 Rolniczy (17) – dok., Pol.
21.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12): Dania; Londyn – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie (110)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (310, 311)
2.00 Gry małżeńskie (111, 112) – reality show
4.00 Zdrady (18, 19)

zoom TV
8.10 To leci w sieci
9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (8-10) – anim.
9.55 Reksio (48-50) – anim., Pol.
10.45 To leci w sieci
11.40 Pułapki umysłu
12.40 Zoologia ekstremalna
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3
14.25 Sensacje XX wieku – hist.
16.45 Wojciech Cielkowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksaś 6 (19, 20)
21.00 Hity polskiego kabaretu 7
23.00 Magia nagości.
0.30 Norwegia 3 – pr. rozrywk.
23.50 Magia nagości 2 – pr. rozr.
0.55 Magia nagości. Dania
1.45 I love Kabaret – pr. rozr., Pol.

NOWA TV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (2) – serial kom.
10.00 Miodowe lata (20) – kom.
10.30 Wiośnie – serial dok.
12.00 Polotr (8, 10) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – serial kom., Polska
15.00 Świat według Bundy (226-231) – serial komediowy
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (16) – serial kom.
18.30 Miodowe lata (117-119)
21.00 Zdrady (82) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (77, 78, 110) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Sala operacyjna

CANAL+ DOMO
11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 – serial dokumentalny
12.50 Gardeners' World 14
14.00 Cudotwórcy 7 – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem – serial dok.
15.55 Daleko od miasta 12 – dok.
16.50 Gardeners' World 14
18.00 Ucieczka na wieś 25 – dok.
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 13 – dok.
21.00 Cudotwórcy 7 – mag.
22.00 Przekopujemy Ci ogródek
22.55 Gardeners' World 14
0.10 W mieście czy na wsi?

TVN STYLE
5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3)
5.45 Damy i wiesniaczki. Litwa (13, 14) – pr. rozr.
7.45 Zgłosz remont (4) – rozr.
8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4)
11.25 Ugotowani (3, 4)
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – pr. rozr., Pol. 2022
15.35 Jestem z Polski 16 (28)
16.40 Jestem z Polski (6) – serial dok., Pol. 2023
17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – pr. rozr., Polska



20.50 Zgłosz remont 11 (6) – pr. rozrywk., Pol. 2026
21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dok., Pol. 2023
23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (7, 8)
2.30 Wiem, co jem (6-9)
4.10 EuroPOLKI studentki (4) – pr. rozr., Polska 2023

FOOD NETWORK
9.30 Molly gotuje na farmie 12
10.35 MasterChef Nastolatki
11.55 Sexy Kuchnia Magdy Gessler – magazyn kulinarny
13.05 Posiekani – teleturniej kulin.
14.10 Dziwaczne potrawy – dok.
15.10 Ogniem i patelnią
16.15 Amatorzy kontra zawodowcy 2 – telet. kulin.
17.50 Kuchenne rewolucje – rozr.
18.50 Czas na grillowanie!
19.20 Pojedynek na grille
20.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 – magazyn kulin.
22.00 Dziwaczne potrawy – dok.
22.55 Akcja: Restauracja!
23.55 Człowiek kontra jedzenie
1.25 Pyszne miejscówki – mag.

HGTV HOME & GARDEN
11.30 Zarobić na remoncie 9
12.00 Zarobić na remoncie 10
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
13.55 House Hunters – Poszukiwawcze domów 7
15.05 Mieszkanie na miarę 2
16.00 Mieszkanie na miarę – rozr.
16.15 Polowanie na ogród 2
18.15 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.
19.05 Weekendowa metamorfoza 2 – pr. rozr.
20.05 Dorota was urządzi! – rozr.
21.35 Zróbmy sobie dom
22.35 House Hunters – Poszukiwawcze domów 8
0.50 Kupujemy dom na plaży 26 – serial dok.

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (37, 38)
10.00 Wyderzenia
10.30 SuperMocni – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (375-378) – serial kom., Polska
13.30 Bitwa o palety
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 – reality show, Pol.
15.55 Top Chef – reality show, Pol.
17.30 Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551) – kom.
20.00 Złomiarze – serial dok.
21.00 Patriotka – dramat
FILM historyczny, USA/Niem. 2000
0.20 Searching – thriller, Rosja/USA 2018

DISCOVERY CHANNEL
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów: Błędy początkującego
10.00 Klan z Alaski
11.00 Złoto drwali
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania
14.30 Strażacy (3)
15.00 Złomowisko PL (2)
16.00 Złoto drwali: Pozostaje modlitwa
17.00 Porty: Hiszpania (13, 14)
18.00 Truckery (7)
19.00 Złomowisko PL 5 (8, 9)
21.00 Premiera: Gorączka złota 16



22.00 Premiera: Łowcy opali 8
23.00 Premiera: Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3)
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dok.
2.00 Militaria na warsztaty (6)
3.00 Królowie asfaltu

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Inżynieria ekstremalna: Port w Rotterdamie – dok.
12.00 Mega maszyny Alaski
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – samochody marzeń 2
21.00 Jak to jest zrobione? 25
23.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16: Nawozy i syropy klonowe; Ryz basmati i mechaniczne ptaki; Aparaty słuchowe i pociągi; Pojazdy zdalnie sterowane
1.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Szyfrzy i spiski 2

TRAVEL CHANNEL
6.00 Nowe życie w Meksyku
8.05 Kobieta na krańcu świata
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa
12.15 Survival we dwoje – dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie
14.55 Kobieta na krańcu świata
17.15 Człowiek kontra jedzenie – magazyn kulinarny
18.15 Niezwykłe Stany Prokopa
19.15 Cieżarówka przez Stany
21.35 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2, 2) – film dok.
23.20 Kobieta na krańcu świata – serial dok.
1.05 Survival we dwoje – dok.
3.10 Człowiek kontra jedzenie
4.10 Niezwykłe Stany Prokopa
5.15 Za Donalem... do Europy

TVP Kobieta
13.00 62. FKPP w Opolu – 62mych więc prywatke...
13.55 Najwspanialsze ikony natury: Wiatr – serial dok.
15.00 Operacja zdrowie! – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – serial kryminalny
17.25 Sardynia: Tajemnicze wienie – Nuragi – film dok.
18.30 Zona dla Polaka
19.30 Miłość i nadzieja (232)
20.30 Wichrowe wzgórze (213)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (220) – serial obycz.
22.30 Miłość jak miód – komedia romantyczna, Polska 2024

TVP HISTORIA
10.10 Odnaleźć zaginione (13) – serial dokumentalny
10.45 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)
11.40 Islandia: na granicy zimnej wojny (1)
12.40 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca
13.40 Królowie (5) – hist., Pol.
14.15 Polskie drogi (4)
15.40 Sensacje XX wieku
17.35 Czas honoru (44) – serial wojenny, Polska 2011
18.30 Encyklopedia II wojny światowej (2)
19.10 Flesz historii (759)
19.35 Królowie (44) – hist., Pol.



20.10 Zatok szpiegów 2 (14) – szpiegowski, Pol. 2025
21.00 Zapomniane karty historii (1): Polowanie na czarownicę – dok.
22.05 Białe autobusy – dok.
23.05 Sensacje XX wieku – program historyczny
1.20 Encyklopedia II wojny światowej: Ostatni cios

NATIONAL GEOGRAPHIC
12.00 Ocalał: Powstanie i upadek nazizmu
14.00 Złapał przemytnika
15.00 Morski patrol: Hiszpania
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Potęga piramid
17.00 Rzym: Początki imperium (3) – film dokumentalny, USA
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Pociągi śmierci
20.00 Katastrofa w przestworzach
21.00 Euroinżynieria
22.00 Mega Metro
23.00 Uwaga, katastrofa!
0.00 Katastrofa w przestworzach: Poza kontrolą – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD
9.00 Europa z powietrza
10.00 Weterynarz do zadań specjalnych
11.00 Przedziwna planeta Ziemia: Oświecenie – dok.
12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia: Pierwsza krew
13.00 Rzeki Afryki: życie lub śmierć – film dokumentalny
14.00 Wilki z Yellowstone
15.00 Odkrywanie szerzenia Azji
16.00 Olsniwająca Ameryka
17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt
19.00 Walki zwierząt
20.00 Niezwykłe żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dzikie Wietnam

PLANETE+
11.20 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
12.35 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – film dok.
14.35 Czy warto pościć? – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dok.
16.50 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.15 Świat z góry
19.00 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokumentalny
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11: Szwecja – dok.
22.00 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1, 2) – film dok.
0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 – serial dok.

FOKUS TV
8.50 Wehikuł czasu
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (32-35) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) – dok.
13.00 Poszukiwawcze historii (7, 8)
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (16) – dok.
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1) – serial dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok.
20.00 Galileo 26 (18)



21.00 Poszukiwawcze historii (5-8)
23.00 Premiera: Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – film dok., Fr.
0.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok., USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok., Pol.
5.00 Kolowrotek (4, 5) – mag.

BBC EARTH
12.20 Planeta Ziemia 2 – dok.
13.25 Układ Słoneczny – dok.
14.30 W okowach mrozu 12
15.25 Życie na pustkowiu 11
16.25 Pewnego razu w kosmosie – serial dok.
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dok.
18.35 Planeta Ziemia 3 – dok.
19.45 Planeta zmian 2 (2) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu 12
21.55 W okowach mrozu 12
22.55 Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya – serial dok.
0.00 Chirurgi: kwestia życia i śmierci 2 – serial dok.
1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dok.

POLSAT WIASAT HISTORY
12.35 Punkty zwrotne II wojny światowej: Przed burzą
13.40 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Josef Goebbels – dok.
14.35 Ramzes: władca Egiptu
15.35 Aleksander Wielki: legendary zdobywca
16.35 Wojny faraonów
17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie: Operacja Cobra – serial dok.
18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej: Przed burzą
20.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera: Hermann Goering
21.00 Tajemnice Jezusa – dok.
22.05 Zaginionie księcia Biblij (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.

TVP DOKUMENT
13.40 Zwierzęta miejskie – dok.
14.40 Król sawanny – film dok.
15.50 Przyszłość z góry
16.50 Podróżnicy – odkrywcy
17.50 Król Karol III – film dok.
19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – film dok.
20.10 Sadek – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokumentalny
21.20 Salaryman – japoński pracownik – film dok.
22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.35 Rakka, cień ISIS – film dok.
23.40 Królowe mafi: Enrica C

TVP SPORT 8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów 10.10 Kamera TVP Sport 10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów 12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów 14.10 Hokej: Polska – Francja 16.00 Boks: Imperium Boxing Walbrzych – CKB Potężnie 18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał	EUROSPORT 1 8.30 Discovery golf 9.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał 10.00 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 4. etap 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 11.30 Snooker: MŚ w Sheffield – mecze ćwierćfinałowe 13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał (live) 17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał	POLSAT SPORT 1 7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live) 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biala (live)	TVP ABC 10.00 Zwierzaki Czytali 10.20 Bolek i Lolek 10.45 Reksio 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam 12.25 Domisie 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.45 Top Gigio 15.15 Al-chemik 15.35 Księga Ksiąg 5	MINIMINI+ 12.25 Blaze i megaszyni 12.50 Moje urodziny 13.00 Blaze i megaszyni 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy 15.54 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 14 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy	TVN 24 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.45 Ring TVP Sport – mag. 21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou	19.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał (live) 23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 2.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 5. etap	20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej (live) 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.25 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana 18.30 Luke, podróżnik w czasie 19.00 Dolina Muminków	18.25 A Town of Dreams – film anim., Japonia 2017 18.35 Leśna rodzina: Domek z marzeń – film anim. 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Dolina Muminków 3	20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie 3.02 Fakty po Faktach
CANAL+ SPORT 13.30 Jej Wysokość Premier League 15.10 Premier League Netbusters 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe – Barcelona 18.00 Premier League Stories (38) 18.30 Ekstraklasa po godzinach 19.30 Premier League Netbusters 20.00 Premier League: The Big Interview (38) 20.30 Speedway+ 21.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 23.30 Premier League: The Big Interview (38)	EUROSPORT 2 13.30 Cycling Show 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 5. etap (live) 15.15 Cycling Show 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap (live) 17.30 Race bikes 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 18.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 5. etap 19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 20.30 Discovery golf 21.00 Golf: Cadillac Championship – 1. runda (live) 1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie	POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Walbrzych – Energa Czarni Słupsk (live) 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	NICKELODEON 8.10 Marsupilamki 8.40 Harmidom 3 9.30 Wyldę Pak 9.55 Grzmotomocni: Tajniacy 2 10.25 Niebezpieczny Henryk 11.20 That Girl Lay Lay 2 11.50 Harmidom 2 12.20 Harmidom 3 12.45 Harmidom 2 13.05 SpongeBob Kancjastoparty 14 14.30 Harmidom 7 15.30 Smerfy 16.00 SpongeBob Kancjastoparty 16 16.25 SpongeBob Kancjastoparty 12 16.40 Patryk Rozgwiazda Show	TELETOON+ 8.20 Kumple z dżungli na ratunek! 3 8.45 Talking Tom and Friends 3 9.25 Dodo 9.55 Charlotte i trzy muszkieterki 10.25 Angelo rządzą 10.50 Siostro 2 11.20 Polly Pocket 6 12.15 Charlotte i trzy muszkieterki 12.45 Kumple z dżungli na ratunek! 3 13.40 Polly Pocket 6 14.20 Dino i Lusja 14.50 Siostro 15.20 Polly Pocket 6 15.50 Kumple z dżungli na ratunek!	TVP info_ TVP INFO 15.45 Panorama 16.00 Dzień w godzinę 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.35 Panorama 17.42 Wykrywacz kłamstw 18.00 Panorama 18.30 Kontrapunkt 19.00 Kontrapunkt – Ring wolny 19.30 Program informacyjny 19.30 20.18 Niebezpieczne związki 21.00 Kwiatki polskie 21.45 Panorama 22.10 Oko na świat 22.30 Program informacyjny 19.30 22.45 112. Magazyn kryminalny 23.00 Panorama dnia
CANAL+ SPORT 2 10.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej 12.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej 15.00 8 wspaniałych (2) 16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał gry pojedynczej (live) 18.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 20.25 8 wspaniałych (3, 1) 22.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał gry pojedynczej (live) 0.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie	ELEVEN SPORTS 1 7.15 LaLiga Best 11 7.50 Historyczne momenty Ligue 1 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Bundesliga Weekly (36) 20.40 Formula 1 Grand Prix Japonii 22.40 Ligue 1 Preview (32) 23.15 Full Impact (34) 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie Carlos Alcaraz wygrał tysięcznik w stolicy Hiszpanii w 2022 i 2023 roku. Celem drugiej rakietki świata jest trzecie zwycięstwo i zwrócenie się w ich liczbie z Rogerem Federerem, który ma na koncie trzy triumfy. 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	NICK JR. 8.20 Pan Krokodyl 8.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 9.40 Tim Rex wśród gwiazd 2 10.10 Tim Rex wśród gwiazd 11.20 Dora 3 11.55 Rubble i jego ekipa 12.15 Rubble i jego ekipa 2 12.45 Psi Patrol 10 13.40 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki 15.45 Świnka Peppa 3 16.10 Blaze i Megaszyni 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapapa i jego rodzinka	DISNEY JUNIOR 8.00 Spidey i superkumple 4 8.30 Klub Myszkki Miki Plus 9.00 Klub przyjaciół Myszki Miki 10.00 Blue 3 11.00 Superkoty 11.30 Psia Brygada 2 12.00 Jej Wysokość Zosia 12.30 Blue 3 13.20 Blue 13.30 Klub Myszkki Miki Plus 14.00 Superkoty 14.30 Superkoty 3 15.00 Iron Man i super ekipa 15.30 Spidey i superkumple 3 16.00 Blue 3 17.00 Klub Myszkki Miki Plus 17.30 Jej Wysokość Zosia 2	POLSAT NEWS 8.00 Nowy dzień 10.00 W rytmie dnia 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia 15.30 Sport 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.50 Debaty Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego
CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów 11.00 Magazyn PGE Ekstraliga 12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Motor Lublin 15.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS 20.00 Dart: Premier League Darts w Aberdeen (live) 23.45 Speedway+ 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa	ELEVEN SPORTS 2 9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi 8.00 Dorwać tuncyka 9.05 Kolowrotek 11.05 Budowlancy 12.35 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą 16.05 Ziarniarze – serial dokumentalny 18.05 Poszukiwacze historii – serial dokumentalny 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów – serial dokumentalny 22.05 Górale 22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi	TVN TURBO 10.15 Złomowski PL 9 12.15 Naprawy nie do naprawy 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski 19.00 Mobilni mechanicy 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej reki 22.00 Raport Turbo 22.20 Zawodowi handlarze 23.05 Wojny samochodowe 0.05 Ciężarówką przez Chile	TVS 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	TV TRWAM 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy małuch to trafi 19.45 Modlitwa z telefontem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniewolenie 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

Przygotuj włosy do nocnego relaksu

Pasma także będą ci wdzięczne za wieczorne rytuały. Wtedy nie będą się łamać, plątać, a rano fryzurę odświeżysz bez najmniejszego problemu.

Poświeć przed snem tylko chwilę, a szybko zobaczysz różnicę w kondycji swoich włosów.

Czesanie z bonusem

- Nie zapomnij, by wieczorem starannie rozczesać pasma, a najlepiej je wyszczotkować. To ważne, a tak często pomijane, zwłaszcza jeśli używałaś kosmetyków do stylizacji.
- Gdy natomiast rano sięgałaś po suchy szampon, wieczorem włosy koniecznie wyczesz i starannie umyj. I zawsze należy je też dobrze wysuszyć przed pójściem spać. Wilgotne nie tylko są podatniejsze na łamanie, ale szkodzisz też skórę głowy, na której szybciej rozwijają się niekorzystne

drobnoustroje odpowiedzialne np. za łupież.

Nocne odżywki

- Pasma, tak jak skóra, najlepiej wchłaniają składniki odżywcze nocą. Dlatego używaj, np. raz na tydzień, nowoczesnych kremów, serum, masek lub olejków do włosów, które nakłada się wieczorem i zmywa rano. Dobierzesz je bez trudu

do potrzeb, a nawet koloru swoich pasm.

- Możesz wypróbować olejowanie na noc, polubią go zwłaszcza pasma wysokoporowate, wymagające silnej regeneracji. Olej (np. lniany, konopny, słonecznikowy) wmasuj we włosy suche od wysokości ucha po końce. Zawiń w turban z przewiewnej tkaniny. Rano spłucz olej, a resztki zemulguj lekką odżywką.

Grzebieniem z drewnianymi zębami najbezpieczniej i bez szarpania rozczeszesz włosy przed snem.

SIŁA JEDWABIU

Gumki oraz turbany z tego materiału m.in. zapobiegają elektryzowaniu się pasm. Zdaniem wielu zawarte w jedwabiu aminokwasy są zbliżone do tych we włosach, co opóźnia ich starzenie się.

Zostaw ją na ok. 5 minut, spłucz i umyj włosy oraz skórę głowy szamponem.

Fryzura do łóżka

- Włosy do ramion i dłuższe warto zebrać na czubku gumką typu scrunchie. Jest miękka, obszyta materiałem, np. jedwabiem, bawełną i bezpieczna dla struktury kosmyków. Nie będą się pocierać o poduszkę, łamać i niszczyć. Lubiane gumki-sprężynki wykluczone, włosy się w nie wplątują i uszkadzają.
- Niektóre włosomaniaczki radzą zakładać na włosy krótkie luźny turban z delikatnego materiału (np. Glov, Cat&Cat).

NA PÓŁCE

Lekka formuła

All-in-one drop krem-serum LAAB zachwycą mleczną hybrydową formułą 2w1. Błyskawicznie nawilża cerę, natychmiast ją koi i przynosi komfort. Idealny pod makijaż.

• ok. 53 zł (80 ml)

Energia dla powiek

Energetyzujący rozświetlający krem pod oczy C-Energy Glow evrée ma ultralekką konsystencję. Oprócz witaminy C zawiera m.in. kofeinę i peptydy.

Ujednolica koloryt i uelastycznia skórę.

• ok. 38 zł (15 ml)

Kontra łojotokowi

Szampon Sebu-balance Capilarte Dermedic działa normalizująco na skórę głowy z nadmiernym wydzielaniem łoju. Przywraca jej

odpowiedni mikrobiom oraz zapobiega utracie włosów.

• ok. 55 zł (300 ml)

Z trendy składem

Krem na dzień PDRN Glow Biotanig regeneruje, wygładza i rozświetla cerę. Z modnym składnikiem PDRN pozyskiwanym głównie z mleczka łosia lub pstrąga.

• ok. 60 zł (50 ml)

Dla końcówek

Wzmocniające serum termoochronne Réparation Yves Rocher otula pasma bez ich obciążania.

Regeneruje je, redukuje rozdławianie i chroni przed temperaturą do 230 stopni.

• ok. 46 zł (100 ml)

Zasil się w kolagen

JEST GŁÓWNYM SKŁADNIKIEM TKANKI ŁĄCZNEJ. WŁÓKNA KOLAGENOWE SĄ PODSTAWOWYM BUDULCEM M.IN. ŚCIEGIEŃ, KOŚCI, STAWÓW. ICH CECHĄ CHARAKTERYSTYCZNĄ JEST ROZCIĄGLIWOŚĆ ORAZ WYTRZYMAŁOŚĆ NA URAZY MECHANICZNE.

Kolagen wytwarzany jest w naturalny sposób przez nasz organizm oraz podlega regularnej wymianie (ok. 3 kg rocznie). Ustrój zdrowej i młodej osoby systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe.

Uprawianie sportów wyczynowych stają się przyczyną niszczenia kolagenu oraz zaburzeń w jego odnowie. Zaburzenia te powodują problemy z poruszaniem, sztywność stawów, bóle kręgosłupa, a także przyczyniają

w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się dolegliwości związanych z jego utratą. Źródłem naturalnego kolagenu jest dieta bogata w owoce, warzywa oraz przede wszystkim białka i produkty pełnoziarniste.

drobiowe, chrząstki, skórki, zupy gotowane na kościach, podroby. Niestety, codzienna dieta nie pozwala na całkowite uzupełnienie jego niedoborów, ponieważ w pożywieniu jest go niewiele, a do tego jest trudno przyswajalny. Dobre efekty uzupełniania braków kolagenu uzyskuje się poprzez stosowanie dostępnych na rynku preparatów bogatych w wysokoskoncentrowany i łatwo przyswajalny kolagen. Z upływem lat u ludzi pojawiają się rozstępy, cellulit, zmarszczki, doskwierają biodra, kolana, łokcie, kości, mięśnie, łydki, są

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

Jednak wraz z upływem czasu, organizm stopniowo traci zdolność jego odtwarzania. Liczne choroby, starszy wiek, a także np.:

się do powstawania głębokich zmarszczek, cellulitu, przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu

ste, które przyczyniają się do wzmożonej produkcji kolagenu. Ponadto produkty pochodzenia zwierzęcego, takie jak galaretki

kłopoty z kręgosłupem, karkiem, barkami, opadają policzki i powieki, a włosy tracą blask, paznokcie łamią się. Można się wspierać, systematycznie stosując od wewnątrz kolagen, najlepiej wysokiej jakości, jak miękkie pastylki KolagenCito marki Reutter. KolagenCito to nasz wybór, gdyż ponad stuletnie istnienie firmy Reutter to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości procesy produkcyjne oryginalnych produktów. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. Kupisz w aptekach i zielarniach w dobrej cenie (ok. 43 zł).





BADANIA

Po 50. roku życia raz w roku najlepiej wykonywać lipidogram, czyli oznaczenie poszczególnych frakcji cholesterolu oraz trójglicerydy. Normy mogą być różne w różnych grupach ryzyka, stąd każdy wynik należy omówić z lekarzem.

W ocenie poziomu cholesterolu wykonuje się badanie krwi: lipidogram.

GDY MASZ TE OBJAWY

To może być wysoki cholesterol

Szacuje się, że aż 60 procent Polaków ma z nim problem, jednak większość zupełnie nie zdaje sobie z tego sprawy. Jak rozpoznać, że cholesterol przekracza normę?

Dlaczego tyle się o nim mówi? Bo cholesterol, który latami utrzymuje się na wysokim poziomie, odkłada się w ścianach tętnic w postaci złogów. Z tego powstaje blaszka miażdżycowa, która z czasem może zablokować tętnicę. Skutek – zawał serca lub udar niedokrwienny mózgu. Warto być czujnym i wychwytywać także nietypowe objawy.

Ból i zawroty głowy

• Przez zwężone naczynia krwionośne, w których

odkładają się złogi cholesterolowe, krew nie może transportować odpowiedniej ilości tlenu do komórek. Jeśli dotyczy to tętnic szyjnych, objawy mogą być odczuwane w postaci bólów i zawrotów głowy czy mroczków przed oczami.

Problemy nóg

• Złogi cholesterolu często odkładają się w tętnicach nóg. Gdy do kończyn dociera mniej krwi i tlenu, potrafi pojawić się mrowienie lub drętwienie nogi i większa wrażliwość

stopy na chłód. Gdy cholesterolu gromadzi się coraz więcej, zaczyna dokuczać ból. Sygnałem wysokiego cholesterolu może być też odczuwanie ciężaru w nogach i nasilone ich zmęczenie, jak po intensywnym wysiłku.

Luźne stolce

• To dość nietypowy objaw wysokiego cholesterolu. Najczęściej kojarzony jest z zaburzoną pracą jelit. Tymczasem powtarzające się luźne stolce są jednym z objawów zapalenia

pęcherzyka żółciowego, do którego doprowadza właśnie odkładanie się żółci i cholesterolu.

Objawy skórne

• Zaniepokoić powinny takie zmiany jak żółte zgrubienia, grudki umiejscowione nad i pod powiekami, w zgięciu łokci, pod piersiami czy na nadgarstkach oraz ścięgno Achillesa. Ponadto skóra może przybierać kolor ziemisty, szary, być pozbawiona blasku, utracić sprężystość, jędrność.

NA PÓŁCE

Dla skóry atopowej
Działanie Maści Konopnej to efekt właściwości oleju z konopi.

Składniki aktywne przyspieszają odnowę naskórka, regulują gospodarkę hydro-lipidową, łagodzą dyskomfort.

• ok. 24 zł (80 ml)



Na dobre widzenie
Maculoft – suplement, który wspiera prawidłowe widzenie. Zawiera m.in.

luteinę i zeaksantynę, kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA, DHA), wit. D, E, wit. z grupy B, cynk i selen.
• ok. 37 zł (30 kaps.)



Przy zgadze, refluksie
Silicolgel zawiera koloidalny kwas krzemowy – po zażyciu

tworzy ochronną powłokę na śluzówce żołądka i jelit. Adsorbuje toksyny i patogeny.
• ok. 46 zł (12 sasz.)



Posłuchaj...
Skandynawski suplement diety Tone

wspiera słuch, wpływa na redukcję szumów usznych. Ma w składzie m.in. wyciągi z gryki oraz miłorzębu. Do nabycia na nawnor-dic.pl
• ok. 68 zł (60 tabl.)



Zęby bez osadu
Biała Perła – wybierająca pasta do zębów

Kurkuma + Q10. Idealna dla osób, które często piją kawę, herbatę, czerwone wino. Usuwa przebarwienia i chroni dziąsła.
• ok. 17 zł (75 ml)



Przy bólach reumatycznych

Przyczyną dolegliwości są procesy toczące się w stawach – niszczenie błony maziowej, rozwój stanów zapalnych. Skóra wokół chorego stawu staje się zaczerwieniona i ciepła, a sam staw traci elastyczność i ruchomość, mogą pojawiać się także narośla kostne oraz zniekształcenia. Bóle związane z reumatyzmem mogą nasilać się pod wpływem dużego stresu, zmian w diecie, innych chorób, zakażeń wirusowych i bakteryjnych.

• Aby zmniejszyć dolegliwości, trzeba leczyć chorobę. Terapia to połączenie farmakologii, diety i rehabilitacji. Choć reumatyzmu nie da się w 100 procentach pozbyć, szybko wprowadzone leczenie może zmniejszyć ból, poprawić jakość funkcjonowania, a także spowolnić chorobę.

• Najczęściej stosowane leki na reumatyzm to środki

przeciwbołowe, niesteroidowe leki przeciwzapalne, glikokortykosteroidy oraz leki modyfikujące przebieg choroby. Należy je przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.

• Jadłospis osoby zmagającej się z bólami reumatycznym powinien być ubogi w słodczyce, tłuste mięsa, podroby, ziemniaki, groch, soję, szpinak i zielony groszek, ocet, musztardę i pieprz. Zalecane jest spożywanie dużej ilości warzyw, owoców, oliwy, ryb morskich.

• Warto postarać się o psychoterapię, która może pomóc w oswojeniu się z chorobą oraz nauczeniu się funkcjonowania z bólem i stresem – towarzyszącym zmianom reumatycznym.

• Pomocne są maści zawierające ekstrakty z roślin takich jak tarczycza bajkalska, żywokost lekarski, arnika.



Codzienny relaks to mniej dotkliwe objawy reumatyzmu.

REKLAMA

STOP reumatycznym bólom stawów

Ból stawów od czasu do czasu dokucza każdemu. Jeśli jednak odczuwasz go podczas codziennych czynności, nie możesz rano wstać z łóżka lub masz ograniczenia w uprawianiu sportu, jest to znak ostrzegawczy poważniejszego problemu, którego nie należy bagatelizować.

- Zmniejsz reumatyczne bóle stawów dzięki **REUMABLOK® AKUT FORTE**, maści zawierającej borowinę, czyli torf leczniczy, który jest jednym ze sprawdzonych środków na bóle stawów, mrowienie i drętwienie.
- Dodatkowo zawarte naturalne ekstrakty z żywokostu, tarczyczy bajkalskiej, rozmarynu i bazylii aktywują naturalne mechanizmy przeciwzapalne, łagodzą obrzęki oraz wspomagają regenerację stawów, a regularny masaż maścią rozluźnia zesztywniałe stawy i poprawia ich ruchomość.
- Ten wyrób medyczny jest skuteczny zarówno w przypadku reumatycznych bólów stawów, jak i w chorobach wyrodnieniowych stawów oraz w przypadku ich przeciążenia.



Producent: Simply You Pharmaceuticals a.s.
Podmiot odpowiedzialny za reklamę: Simply You Poland sp. z o.o.

SimplyYou
Poland

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Ślub poza urzędem

W OGRODZIE, NA PLAŻY, NA POLANIE

To marzenie wielu par. Czy jest szansa, by je zrealizować?

Decyzja o udzieleniu ślubu poza siedzibą USC zawsze należy do kierownika urzędu.

Jeszcze do niedawna przepisy dopuszczały możliwość zawarcia małżeństwa poza murami urzędu stany cywilnego tylko w szczególnych sytuacjach, np. gdy jedno z przyszłych małżonków przebywało w szpitalu. Ale od kilku lat można powiedzieć sobie „tak” w ogrodzie, na leśnej polanie czy na plaży.

Potrzebny wniosek

• Aby ślub mógł odbyć się w plenerze, trzeba złożyć pisemny wniosek. Powinien być adresowany do kierownika tego urzędu stanu cywilnego, na terenie którego znajduje się miejsce wybrane przez narzeczonych (nie ma rejonizacji).

• Wniosek należy złożyć nie wcześniej niż 6 miesięcy i nie później niż na miesiąc przed planowaną datą ślubu. To dlatego, że małżeństwo może zostać zawarte po upływie miesiąca od daty złożenia zapewnienia o tym, że narzeczeni nie wiedzą o istnieniu okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa. A takie zapewnienie ważne jest 6 miesięcy.

Nie każde miejsce

• Miejsce powinno zapewnić powagę ceremonii i gwarantować bezpieczeństwo uczestników. Wykluczone są więc trudno dostępne albo narażone na niekorzystne warunki atmosferyczne (np. na szczycie góry).

• Kierownik USC ma obowiązek zatwierdzić proponowaną we wniosku lokalizację. Jeśli uzna, że jest nieodpowiednia, trzeba poszukać innej.

Ile to kosztuje

• Za ślub w urzędzie stanu cywilnego małżonkowie nie płacą nic. Pobierana jest tylko opłata skarbową za sporządzenie aktu małżeństwa, wynosi 84 zł.
• Za ślub poza urzędem trzeba zapłacić 1000 zł (kwota jest stała, niezależnie od miejsca).
• Opłata nie jest pobierana, gdy ślub odbywa się poza urzędem z powodu zagrożenia życia lub zdrowia (np. w szpitalu).

NA PÓŁCE

Odległe życie

M.L. STEDMAN

Australia Zachodnia, rok 1958. MacBride'owie od pokoleń mieszkają na rozległej farmie, na której hodują owce. Pewnego dnia dochodzi do wypadku, który rujnuje życie rodziny.

Wyd. Albatros

Sztuka jasnego myślenia

ROLF DOBELL

Każdy rozdział to tylko 5 minut czytania. 5 minut, dzięki którym poznasz pułapki myślowe, w które wpadasz każdego dnia.

Wyd. Znak

Granice ryzyka

MAŁGORZATA OLIVIA SOBCZAK

Seria mrocznych kryminałów, których bohaterami są detektyw trójmiejskiej policji oraz dziennikarka regionalnej gazety. Każdy z tomów trylogii, czyli Szelest, Szum i Szrama zadaje pytanie o to, jak daleko można się posunąć, aby odkryć prawdę.

Wyd. W.A.B.



DONNA LEON „KTO SIEJE WIATR”

Sekrety weneckiego palazzo

Szukasz wciągających kryminałów, w których mroczna zagadka łączy się z la dolce vita? Bestsellerowa seria Donny Leon przeniesie cię do tajemniczej Wenecji. To idealna lektura dla miłośniczek inteligentnych zagadek, opowiadanych bez epatowania brutalnością, za to obudowanych bogatym tłem psychologicznym. Śledztwa spletają się tu z codziennością włoskiego życia – aromatem świeżo parzonej kawy, powolnym rytmem dni i rozmowami Brunettiego z żoną.

„Kto sieje wiatr” jest najnowszą powieścią z serii. To kryminał z klasą, który wciąga równie mocno co spacer po urokliwych weneckich kanałach. Tym razem czarujący i błyskotliwy komisarz staje przed nie lada wyzwaniem. Śledztwo w sprawie morderstwa Lankijczyka, którego ciało wyłowiono z kanału, prowadzi go za zamknięte drzwi arystokratycznego weneckiego palazzo. To właśnie w przylegającym do niego, zarośniętym i dzikim ogrodzie

mieszkała ofiara. Kto miał motyw, by zabić?

**Oficyna Literacka
Noir sur Blanc**

Donna Leon

Urodziła się w 1942 roku w USA, ale mieszkała w Szwajcarii, Arabii Saudyjskiej, Iranie i Chinach. Obecnie mieszka w Szwajcarii, każdego roku wielokrotnie odwiedza ukochaną Wenecję. Jest menedżerką orkiestry Il Complesso Barocco; jej pasją jest muzyka klasyczna.



ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Uważaj na oferty pośredników!

Od stycznia tego roku o świadczenie wspierające mogą ubiegać się osoby, których poziom potrzeby wsparcia wynosi co najmniej 70 punktów. Wraz ze wzrostem liczby uprawnionych rośnie również liczba pośredników, którzy oferują pomoc w uzyskaniu świadczenia. Żądają z tego ty-

REKLAMA

tułu wysokiego wynagrodzenia. W związku z tym ZUS przypomina: wniosek o świadczenie można złożyć samodzielnie w portalu eZUS. W razie potrzeby można uzyskać bezpłatną pomoc w placówkach ZUS i na infolinii: 22 560 16 00. Konsultanci są dostępni w dni robocze w godzinach 7:00–18:00.

Pastelowa elegancja na wiosenny stół

Kolekcja Dalia marki Chodzież zachwyca subtelnością i świeżością. Delikatne odcienie różu, zieleni i błękitu przywołują skojarzenia z wiosennymi porankami, pachnącymi kwiatami i chwilą relaksu przy filiżance ulubionej kawy. To nie tylko estetyka, ale też

funkcjonalność – bogaty wybór elementów pozwala stworzyć zestaw idealnie dopasowany do każdej okazji. Dalia wnosi do wnętrza lekkość i harmonię, podkreślając zarówno codzienne momenty, jak i wyjątkowe spotkania przy stole. Więcej na: porcelana.pl



FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

Czarny bez - cudowna roślina

Czarny bez od stuleci był ceniony i stosowany na przeziębienie, zapalenie migdałków, krtani. Wzmacnia organizm i poprawia przemianę materii.

Cukierki ziołowe „Czarny bez” z ekstraktem i koncentratem czarnego bzu i witaminą C renomowanej firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennych dla naszego organizmu składników.

Ponad stuletnie istnienie firmy „Reutter”, to ogromne doświadczenie i niepowtarzalne, najwyższej jakości procesy produkcyjne.

Polecamy świetne cukierki ziołowe „Czarny Bez” firmy Reutter.

Dostępne w aptekach i zielarniach.



PRZYDATNE W DOMU



Inspirowana Japonią
Czekolada Biała brzozkwinia, z nowej linii, łączy naturalną słodycz owoców oraz mlecznej czekolady, tworząc świeże, zaskakujące połączenie. Owocowa przyjemność z nutą japońskiego klimatu dla wszystkich miłośników słodkości.

■ Herbapol, 7,99 zł/100 g



Tie time

Herbata czarna Earl Grey to wyjątkowa kompozycja herbaty pochodzącej z regionu Cejlonu, wzbogaconej charakterystycznym, cytrusowym aromatem bergamotki. Pyszna solo i podawana po angielsku – z mlekiem.

■ Big-Active, ok. 6 zł/25 sasz.

Zdrowa przekąska

Mix żurawina i orzechy to propozycja dla tych, którzy szukają połączenia naturalnej słodyczy z nutą wytrawności.

To nie tylko smaczny, ale i wartościowy wybór – orzechy dostarczają zdrowych tłuszczów oraz białka, a żurawina to porcja energii.

■ Kresto, 12 zł/140 g



Torty na rodzinne spotkania

Podczas wspólnych chwil z bliskimi przy domowym torcie czas zwalnia, rozmowy płyną swobodniej, a wspomnienia zostają na długo.

Postaw na uniwersalne smaki, które trafiają w różne gusta. Sprawdzają się klasyczne połączenia, jak wanilia z owocami, czekolada z nutą kawy czy kremy na bazie mascarpone. Tort warto przygotować dzień wcześniej.

Bezowy z kawową nutą

SKŁADNIKI: ● 6 białek ● 300 g cukru pudru ● 250 g gorzkiej czekolady ● 250 g śmietany 36% ● 250 g sera mascarpone ● 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej ● 2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej ● 1 łyżeczka octu ● sól

PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij ze szczyptą soli. Porcjami dosyp cukier.

Pod koniec ubijania dodaj ocet i mąkę. Blachy do pieczenia wyłóż papierem, narysuj 3 okręgi o średnicy 18 cm. Napełnij je masą bezową. Susz blaty 60 minut w 100°C. Ostudź.

2. Śmietanę ubij z mascarpone, odłóż 1/2 masy. Do reszty dodaj kawę, chwilę razem ubijaj. Czekoladę zetrzyj drobno.

3. Dwa blaty przełóż kremem kawowym i wiórkami czekolady. Przykryj ostatnim blatem. Wierzch i boki tortu pokryj białą masą. Zamrażaj przez noc. Wyjmij 15 minut przed podaniem, obsyp resztą czekolady.

Czas przygotowania: 90 minut

Porcje: 8

Stopień trudności: trudny

Lodowa bomba na ciasteczkach

SKŁADNIKI: ● po 400 g lodów waniliowych, truskawkowych z kawałkami owoców oraz czekoladowych ● po 100 g ciasteczek czekoladowych i mieszanych mrożonych lub świeżych owoców (np. borówek, porzeczek, malin) ● 50 g masła ● 2 łyżki płatków z gorzkiej czekolady

PRZYGOTOWANIE:

1. Lody wyjmij z zamrażalnika, by zmiękły. Miskę wyłóż folią spożywczą. Wyłóż waniliowe, potem

truskawkowe, wyrównaj. Na koniec wyłóż lody czekoladowe. Miskę wstaw na ok. 50 minut do zamrażalnika.

2. Masło stop. Ciasteczka drobno pokrusz. Wymieszaj je z masłem.

3. Wyjmij miskę z lodami. Na wierzch wyłóż masę ciasteczkową, wyrównaj ją i dociśnij. Owiń całość folią. Mroź jeszcze 2-3 godz. Odwiń z folii, ułóż na paterze. Posyp zmrożonymi owocami i płatkami czekoladowymi.



Czas przygotowania: 40 minut

Porcje: 12

Stopień trudności: średni

Biszkoptowy w kształcie serca

SKŁADNIKI: ● po 125 g mąki pszennej i cukru ● 10 g mąki ziemniaczanej ● 5 jajek ● 200 g śmietany 36% ● po 1 op. cukru waniliowego i zagęstnika do bitej śmietany ● 4-5 różowych bezików ● ulubione owoce ● sól ● perełki cukrowe

PRZYGOTOWANIE:

1. Jajka ubijaj z cukrem i szczyptą soli przez 5 minut. Wymieszaj obie mąki, delikatnie połącz je z masą. Nałóż ciasto do formy wyłożonej pergaminem, piecz 20-25 minut w 180°C.

2. Biszkopt wyjmij, ostudź. Przetnij na dwa blaty, wytnij z nich serca. Śmietanę ubij na sztywno wraz z cukrem waniliowym i zagęstnikiem. Nałóż do szprycy.

3. Połowę bitej śmietany wyciśnij na dolny blat, przykryj górnym. Wyciśnij ozdobić resztę śmietany. Ciasto udekoruj owocami, pokruszonymi bezikami i perełkami cukrowymi.

Czas przygotowania: 120 minut

Porcje: 8

Stopień trudności: średni



Rabarbarowy na kruchym spodzie

SKŁADNIKI: ● 250 g mąki ● 2 żółtka ● 80 g masła ● 300 g śmietany 30% ● 400 g rabarbaru ● 50 g białej czekolady ● 300 ml kompotu z rabarbaru ● 75 ml syropu malinowego ● 1 budyń waniliowy ● 40 g pistacji ● 4 łyżki cukru ● 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

PRZYGOTOWANIE:

1. Czekoladę stop w gorącej śmietanie. Z mąki, żółtek, masła, 2 łyżek cukru i proszku zagnieć ciasto. Schłódź. Wylep nim tortownicę. Piecz

30 minut w 170°C. Rabarbar obierz, pokrój. Kilka skórek skrop kieliszkiem syropu i odstaw na godzinę. Z kompotu, proszku budyniowego, reszty syropu i cukru ugotuj budyń. Włóż rabarbar, gotuj do miękkości. Rozłóż na cieście. Przykryj ubitą czekoladową śmietaną.

2. Odcedź skórki rabarbaru, zwiń w ślimaczki i ozdób tort. Posyp pistacjami.

Czas przygotowania: 60 minut

Porcje: 12

Stopień trudności: średni

Czekoladowy z wiśniami

SKŁADNIKI: ● 500 g gorzkiej czekolady ● 3 jajka ● 750 g śmietany 30% ● 100 g cukru ● 100 g mąki ● 1 cukier waniliowy ● 15 g kakao ● 2 łyżeczki proszku do pieczenia ● 8 łyżek konfitury wiśniowej ● grube wiórki czekoladowe

PRZYGOTOWANIE:

1. Posiekaj 450 g czekolady, rozpuść w podgrzanej śmietanie. Schłódź. Resztę czekolady stop na parze. Białka ubij z 4 łyżkami wody, dodając cukier i cukier waniliowy. Połącz

z żółtkami, czekoladą, mąką, kakao i proszkiem.

2. Tortownicę (śr. 26 cm) wyłóż pergaminem. Nałóż ciasto. Piecz 30 minut w 175°C. Rozetnij na 2 blaty. Śmietanę ubij na mus. Spodni blat posmaruj połową konfitury i musu czekoladowego. Przykryj drugim blatem i resztą musu. Schładzaj 2 godziny. Bok tortu posmaruj resztą konfitury i obłóż wiórkami.

Czas przygotowania: 75 minut

Porcje: 16

Stopień trudności: średni



LIDZBARK WARMIŃSKI

Noc na zamku z duchami

Dzisiaj odwiedzimy bardzo urodzive miasto nieco na uboczu głównych szlaków turystycznych. Może nawet spotkamy ducha słynnego astronoma lub Księcia Poetów.



Tak zwana Oranżeria Krasickiego. Złote a skromne – można powiedzieć...





Na przedzamczu jest go-
dzien polecenia hotel. Miejsce
ma wiele uroku, klasę i styl.



Miasto leży w widłach
dwóch rzek: Symamy i Łyny.
Ta jego część ma wiele uroku.

Są w Polsce całkiem niepozorne miasta. Niby coś o nich słyszeliśmy, niby przemknął nam gdzieś jakiś obrazek, ale nie utrwalił się za mocno w głowie. Dla takich miejsc jak Lidzbark Warmiński to jest niesprawiedliwe. Żeby się o tym przekonać, wystarczy zajrzeć tu raz, stanąć przy bramie prowadzącej na dziedziniec średnio-wiecznego zamku i... wystarczy. Pokochamy ten widok i już go nie zapomnimy.

Witajcie w stolicy

Lidzbark przez stulecia był stolicą Warmii, zwanym jej perłą, siedzibą biskupów. Trochę śladów tej świetności zostało. Wystarczy na zachwyt i weekendowy pobyt. Niby spacer nie będzie za długi, bo to żadna metropolia, ale kilka miejsc spodoba nam się na tyle, że nazajutrz do nich wrócimy.

Jeśli wybraliśmy nocleg w eleganckim hotelu Krasicki, mamy namiastkę życia, jakie wiedli książęta. Tutaj głównie kościół. Jednak jeden z nich został nazwany

także Księciem Poetów. To właśnie Ignacy Krasicki, postać nietuzinkowa, bo jednocześnie i biskup, i wielki krytyk życia kościelnych dostojników.

Piękno na każdym kroku

Kiedy pójdziemy na spacer po mieście, z pewnością zobaczymy nieco z boku harmonijny pałac na wzniesieniu. Przed nim, na dole, tryska fontanna, wyżej prowadzą kaskadowe schody. Jaka w tym wszystkim jest lekkość i elegancja formy. Pałac to tzw. Oranżeria Krasickiego. Wiódł tu życie na poziomie godnym swej funkcji.

Niebo nad mną

Wróćmy nad Łynę, by przyrzeć się ładnie odbudowanym domom, efektownie przeglądającym się w nurcie rzeki. To wyjątkowo piękny fragment miasta.

Dalej Łyna doprowadzi nas do parku z pomnikiem Kopernika. Na wieży hotelu Krasicki stoi teleskop. Możemy jak Mikołaj popatrzeć w gwiazdy, choć on takiego sprzętu nie miał.

Warto przejść się koło przebramnia Bramy Wysokiej, i ładnymi zaułkami dojść do gotyckiej kolegiaty. Jest wspinała. A na koniec zajrzeć na zamek i koniecznie go zwiedzić. Nie pożałujemy.



Bezcenny Zamek Biskupów
Warmińskich gościł wielu
sławnych, m.in. Kopernika.



30.04.1971 – PREMIERA FILMU „HYDROZAGADKA”
W REŻYSERII ANDRZEJA KONDRATIUKA

Nasz superbohater

Dziś krytycy piszą, że „Hydrozagadka” to pierwszy polski film kempowy, czyli taki, którego twórcy korzystali z estetyki kiczu, nie bojąc się zamierzonej przesady. Z kolei ówczesni krytycy nie wiedzieli, co począć z tą komedią. Najczęściej odczytywano ją jako satyrę

na amerykańską popkulturę – w końcu Jerzy Nowak (na zdj. z prawej) zagrał polskiego Supermana, czyli superbohatera Asa! A widzowie do dziś dobrze się bawią, podziwiając m.in. doborową obsadę: Ewę Szykulska, Romana Kłosowskiego czy Zdzisława Maklakiewicza.

30.04.1947 – W ZAKŁADACH „URSUS” WYPRODUKOWANO CIĄGNIK URSUS C-45

Symbol zmian

Ten pierwszy wyprodukowany w Polsce po wojnie ciągnik stał się symbolem postępu oraz odbudowy wsi, trafiając na propagandowe plakaty. A pierwsze maszyny znalazły się na warszawskiej defiladzie pierwszomajowej. Towarzyszył im transparent z napisem „Dar robotnika i inżyniera na 1-go Maja dla brata chłopą”.



24.04.1968 – w Chorzowie, w meczu reprezentacji Polski z Turcją (8:0), zadebiutował Kazimierz Deyna.

25.04.1946 – urodził się Andrzej Seweryn. Więcej na stronie 12.

26.04.1986 – w nocy z 25 na 26.04 w elektrowni jądrowej w Czarnobylu doszło do największej katastrofy w historii energetyki jądrowej.

27.04.1971 – urodziła się Małgorzata Kożuchowska.

28.04.1924 – w Warszawie otwarto Bank Polski SA, który rozpoczął emisję nowej waluty – złotego polskiego.

29.04.1947 – urodziła się Stanisława Celińska.

30.04.1789 – George Washington został zaprzysiężony na pierwszego prezydenta Stanów Zjednoczonych.



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Pojawi się więcej spontanicznych gestów. Warto postawić na dyskusję o oczekiwaniach. **PRACA** Nowe wyzwanie zmotywuje Cię do działania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Regularny sen jest kluczowy. Nawet krótka aktywność fizyczna poprawi kondycję.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Twoja chęć bliskości będzie silniejsza niż zwykle. Singielki zyskają okazję poznać kogoś online. **PRACA** Skup się na długoterminowych planach finansowych. Możliwa rozmowa o premii. **ZDROWIE** Organizm domaga się więcej ruchu na świeżym powietrzu.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt doda Ci energii i pewności siebie. W związku postaw na wyjścia we dwoje i rozmowy. **PRACA** Pojawi się okazja do nauki nowych umiejętności. Twoja komunikatywność ułatwi negocjacje. **ZDROWIE** Ćwiczenia oddechowe wieczorem ułatwią wyciszenie.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Bliska osoba okaże Ci dużo wsparcia. Samotne Raki mogą wrócić myślami do dawnej relacji. **PRACA** Atmosfera w zespole stanie się bardziej przyjazna. Możesz otrzymać nowe obowiązki. **ZDROWIE** Spacer przyniesie ukojenie. Nie ignoruj sygnałów zmęczenia.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Uczucia Lwów nabiorą intensywności. Zaplanuj romantyczny wieczór. **PRACA** Kreatywne pomysły spotkają się z uznaniem. Bądź ostrożna w sprawach formalnych. **ZDROWIE** Twoja energia będzie na wysokim poziomie. Warto ją spożytkować na trening.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Możesz poczuć potrzebę większej stabilizacji oraz jasnych deklaracji. **PRACA** Twoja dokładność przyniesie sukces w projekcie. Nie przeciążaj się dodatkowymi zadaniami. **ZDROWIE** Zwróć uwagę na kręgosłup oraz odpowiednią postawę ciała.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Szczera rozmowa pomoże rozwiązać drobne nieporozumienia i przywrócić spokój. **PRACA** Niewykluczona jest współpraca z nowym partnerem biznesowym. Zadbaj o terminowość. **ZDROWIE** Postaw na równowagę psychiczną. Medytacja przyniesie ukojenie.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Namietność w relacji nabierze intensywności. Warto jednak unikać zazdrości. **PRACA** Skup się na strategicznych celach. Uważaj na ukryte intencje swoich kolegów z biura. **ZDROWIE** Zredukuj poziom stresu i znajdź czas na pozbycie się negatywnych emocji.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Druga połowka może zaszkodzić Ci wspólną inicjatywę lub propozycją wyjazdu. **PRACA** Nowe możliwości zawodowe pojawiają się niespodziewanie, ale pamiętaj o bieżących obowiązkach. **ZDROWIE** Zadbaj o stawy oraz rozgrzewkę przed treningiem.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Stabilność uczuciowa da Ci poczucie bezpieczeństwa. Ukochany doceni Twoją lojalność. **PRACA** Sumienność Koziorożców zostanie zauważona. Możliwe są rozmowy o awansie. **ZDROWIE** Zatrósz się o odpoczynek po intensywnym tygodniu. Pomyśl o profilaktyce.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Twoje serce zatęskni za autentyczną więzią. Warto także przełamać rutynę. **PRACA** Twoje innowacyjne rozwiązania przyniosą sukces. Uważaj na niedopowiedzenia w komunikacji. **ZDROWIE** Zadbaj o układ nerwowy. Spróbuj technik relaksacyjnych.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Ryby bez życiowego towarzysza mogą teraz spotkać swoją bratnią duszę. **PRACA** Intuicja ułatwi Ci podjęcie trudnej decyzji. Unikaj odkładania spraw na później. **ZDROWIE** Kontakt z naturą poprawi samopoczucie i pomoże zapomnieć o kłopotach.

Telefony głównych stacji telewizyjnych: TVP 1, TVP 2, TVP Info – 22 547 44 50, TVP Polonia – 22 387 54 21, Polsat – 22 514 52 50, TVN – 22 856 61 61, TV 4 – 22 715 92 50, TVN 7 – 22 856 61 61



Adres redakcji:
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa,
tel. 22 517-01-54

Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzająca:** Magdalena Adamcio **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juracko, Joanna Kotakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misior, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordinator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Krasnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewica, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Miłela Taflinska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek **Serwis TV: AKPA Polska Press Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j. Zarząd: Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł **Członkowie Zarządu:** Andrzej Chojnowski, Marek Lasota **Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Oreńko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas **Biuro Reklam:** ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa **Dyrektor Biura Reklam:** Izabela Sarnecka **Dyrektor Segmentu Pism Telewizyjnych:** Aneta Rym-Galka, Aneta.Rym@bauer.pl, www.bauer.pl/reklama **Kolportaż: Dyrektor Ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta:** Piotr Ludwiczuk **Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o., Sp. j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j. Warszawa. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Tele Tydzień jest objęty badaniami Polskich Badań Czynieli. Rozpowszechnienie wszelkich materiałów publikowanych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam ogłoszeń w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe oraz za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Wydawca ostrzega PT. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

miednica	inaczej bodziec	cheddar lub parmezan	▼	słowo do słuchawki	▼	porządek, harmonia	▼	... Przybylska, piosenkarka	▼	▼	baryczny na mapie	▼	domowy pył	▼	gałki w rożku
▶	▼	▼		złowroży znak	▼	nać kartoflana	▶	▼	▼	▼	powab, wdziek	▶		6	
„Zapomniana ...”, film	▶		5	▼				rodzaj haftu	▶				Danuta ... aktorka		małe szczypczyki
środek transportu wodnego	▶				„Królowa ... z Isabelle Adjani	gibon albo goryl	▼	dyscyplina	▼		dwukołowa taczka	▶	śmietnik w bloku z PRL-u		▼
prosty szybowiec		numer dzieła muzycznego	dobrze maniery	▼	ma fanów	▼	8	▼	▼	▼		wytwór pracy		wydanie opinii	
choroba zakaźna	▶	▼		3	▼		... Ono, artystka	▶				grecka bogini switu	▶	2	
▶		7		może być wdzięczności	▶				dawniej względy	▶					4
punktowany zestaw zadań	wrzątek	▶				1	plynie przez Wrocław	▶				róg pokoju	▶		
▶				wieńczył skroń zwycięzcy	▶				wielka flota hiszpańska	▶					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Wpisz rozwiązanie

ubranko dla noworodka	▼	kobięcy czar	▼	futerkowy ssak morski	▼	inżynier z „Rejsu”	najwyższy stopień	▼	ratunkowe dla tonącego	ważna u miss	▼	okres po karbonie	▼	... na polskich dróżkach	▼
część koła	▶	▼				silnik	▶					flaszka		miękką tkanina	
miejsce w stocznii	▶			drobny węgiel	▶		1		spis ... z Gibsonem	akwarela w ramie	▶	▼		▼	
▶			5			Klakier Gargamela	▶			ukraińska pieśń	▶				
„Doktor ...” z Sharifem	... Kunis, aktorka		święty ptak dawnego Egiptu	rudny grzyb		60 sztuk	krewny po kądzieli	▶				2	zasypka		rzeka w Kenii
▶	▼		▼		wyświetla filmowe premiery	▼				duszek leśny	posada	▶	▼		▼
kłącze do herbaty		koło Zabrze	▶					zachęta do zakupu produktu	▶		3				
▶					ulubieniec, faworyt	▶						trójkątna wstawka	▶		4
puder w kremie		na dnie stawu	▶					starogrecki okręt wiosłowy	▶						

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

krzyżówka

ośmiu muzyków	odrobin-ka, ziarnko	kasa pancerna	▼	karty kabalarki		▼	brawa	brak ograni-czeń	▼	".... tajemnic" East-wooda	zakorń-czona rżęsami	▼	owcza strzyża	▼	karnacja
▶	▼				na śmieci	▶		▼		miałki cukier	▶				
rodzaj kodu		wódz wikingów	▶			7	ślubny tiul	▶					paragon		po styczniu
▶					atak szału	▶				śpiew	▶	2	▼		▼
na nim żagle		żydowska sobota	las na terenie pod-mokłym	▶			słynął z nich Elvis	▶				bufiaste spodnie sportowe		miasto nad Wisłą	
▶		▼			niemowlę		... Bem, wokalist-ka	▼	... Nehre-becka, „Ziemia obiecana”	kraj z pirami-dami	▶		▼		▼
w parze z bułką	stop miedzi z cynkiem		startuje z Okęcia	ubóstwo	▶					Snieżne w Karko-noszach	▶				
24 godziny	▶		▼			dewasta-tor	▶		9				od XVI w. miara objętości wina		seraj
▶			8	wąż z rodziny dusicielei	▶			Jadwiga „Księżna Łowicka”		kolce do wspina-czki	zawód w ręku	▶			4
„... Siko-reczka”, piosenka	▶					futrzan-y szal	ryba na konserwy	▶							
▶				tam obradują posłowie	▶			3	„... Kid”, film		na jego czele stoi premier			ptasie gody	
przyrząd do prze-siewania		nie stereo		ze stolicą w Wies-baden			słoik z gumką		erozja skał	▶		▼			
grał Wokul-skiego	▶	▼									zużyty metal	▶			
▶				dawny harcownik	▶	6				kopia doku-mentu	▶	ze żrenicą		wchodzi w skład kompanii	pieśń żeglarzy
dominuje w powie-trzu	oświetla scenę		krawędź	święcenia biskupie	▶					rozkaz dla psa		10			
▶	▼		▼	miara papieru		żyłka liścia	żywi po-tomstwo mlekiem	▶				degolów-ka		bazar	
144 sztuki		nad zlewem	▶				obrzędek		ekspiacja	▶					
Pickford, aktorka	▶				jedna z muz	▶				5	w gazie ziemnym	▶			
zamiło-wanie		„psie” wyspy	▶					„... Pelikana”, film	▶						1
▶					dygresja	▶					świętuje 25.10	▶			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wpisz rozwiązanie

**CHWILA
NA RELAKS**

NOWA OLIVIA PIĘKNA JAK TY!



Miesięcznik
Olivia dostępny
również
w formie
e-wydania
na czytelnia.pl



NOWY NUMER OLIVII JUŻ W SPRZEDAŻY



Zdrowie
Podpowiadamy,
jak zmienić złe nawyki



Kuchnia ze smakiem
Lekkie sezonowe potrawy
z nowalijkami



Podróże
Wprawy kulinarne.
Amalfi, Normandia, Andaluzja.

Magazyn OLIVIA kupisz w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl z dostawą do domu



POLUB NAS NA WWW.FACEBOOK.COM/OLIVIA.MAGAZYN



OBSERWUJ NAS NA INSTAGRAMIE: @OLIVIA_MAGAZYN

JBL



pl.jbl.com



CHARGE 6

**ODTWARZAJ I ŁADUJ
W DOWOLNYM MIEJSCU**