Najlepszy kierowca wśród policjantów

Asp. Piotr Koczański z ryckiej komendy po raz kolejny błysnął za kierownicą

STR. 2

Choroba odbiera im wzrok i słuch, ale nie potrafi złamać charakteru

Beata nie widzi nic. Kinga widzi plamy. Obie chorują na jedną z najrzadszych chorób genetycznych w Polsce. Nie poddają się - piszą książki, tworzą ozdoby i odwiedzają szkoły

STR. 9

Nr 23 (1164)
9 czerwca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 15 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Szukasz pracy, okazji lub fachowca? Sprawdź nasze ogłoszenia!

W NUMERZE:

POWIAT

Poszukiwany listem gończym 24-latek dachował cudzym autem na polu. Tydzień wcześniej porzucił roczną córkę STR. 3

GM. RYKI

Mieszkańcy mogą zapłacić więcej za gospodarkę odpadami, jeśli przy ulicy Janiszewskiej nie powstanie nowa, zmodernizowana kompostownia STR. 6

GM. KŁOCZEW

Samorząd uruchomił pierwszy w swojej historii żłobek STR. 7

GM. NOWODWÓR

Radni jednogłośnie udzielili wójtowi absolutorium i wotum zaufania. Za tą decyzją stoi ponad 6,5 mln zł na inwestycje STR. 7

100 LAT SPÓŁDZIELNI MLECZARSKIEJ RYKI!

W 1995 roku jedna decyzja mogła uratować albo zniszczyć rycką spółdzielnię. Dziś, przy okazji jubileuszu 100-lecia, jej honorowy prezes Tadeusz Polański mówi wprost: - Drugi raz też bym to zrobił

STR. 28-29

Ford uderzył w drzewo. Nie żyje 78-letni kierowca

STR. 2

Dęblin polubił elektrobusy, ale od lipca wchodzą bilety

STR. 4

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 01d6cf0ece

Najlepszy kierowca wśród policjantów

Asp. Piotr Koczański z ryckiej komendy po raz kolejny błysnął za kierownicą - tym razem zwyciężył w konkurencji jazdy sprawnościowej podczas wojewódzkiego turnieju policjantów ruchu drogowego

Asp. Piotr Koczański wygrał konkurencję: Jazda sprawnościowa samochodem osobowym po wyznaczonym torze oraz przebiegnięcie wyznaczonego odcinka" (fot. archiwum)

Dwudziestoosobowa stawka funkcjonariuszy z całej Lubelszczyzny rywalizowała przez dwa dni o tytuł najlepszego policjanta drogówki 2026. Pierwszy dzień przyniósł test wiedzy, strzelanie z broni służbowej i egzamin z kierowania ruchem na skrzyżowaniu z wyłączoną sygnalizacją. Drugiego dnia policjanci mierzyli się z jazdą sprawnościową samochodem i motocyklem na torze oraz udzielaniem pierwszej pomocy ofiarom wypadków.

Asp. **Piotr Koczański** - od 12 lat związany z rycką komendą - wygrał konkurencję jazdy samochodem osobowym po wyznaczonym torze połączoną z biegiem na określonym odcinku. W drogówce pracuje od drugiego roku służby, wcześniej przez rok pełnił ją w Wydziale Prewencji. Ukończył też specjalistyczny kurs z zakresu ruchu drogowego.

To nie pierwszy sukces ryckiego policjanta - w 2023 roku wygrał cały turniej i zdobył tytuł najlepszego policjanta drogówki w województwie lubelskim.

Tegorocznym mistrzem województwa został mł. asp. **Łukasz Łaskowski** z KPP w Radzyniu Podlaskim.

KŁUSOWNICTWO I PRODUKCJA BIMBRU. ZARZUTY DLA 57-LATKA

Nielegalne sznury hakowe w rzece, zakazane sieci na posesji i urządzenia mogące służyć do produkcji bimbru. 57-latek z gminy Ułęż usłyszał zarzuty

W minioną środę wieczorem policjanci z Ryk otrzymali zgłoszenie od Społecznej Straży Rybackiej o nielegalnych narzędziach połowowych w rzece Wieprz na terenie gminy Ułęż. Na miejscu zastali już funkcjonariuszy Polskiego Związku Wędkarskiego i straży rybackiej, którzy podczas patrolu natrafili na dwa sznury hakowe z rybami jako przynętą. Sznury hakowe są zakazane przez przepisy o rybactwie śródlądowym - łowią ryby masowo i kaleczą je hakiem, przez co uznawane są za szczególnie szkodliwe dla środowiska.

PRZESZUKANIE POSESJI - JEDNO TRAFIENIE, DWA PROBLEMY

Ustalenia szybko wskazały na jednego z okolicznych mieszkańców. Przeszukanie jego posesji przyniosło kolejne odkrycia.

- *Podczas przeszukania posesji policjanci ujawnili i zabezpieczyli sieci rybackie, siatkę typu „rzutka", więcierze oraz kilka sztuk żywych ryb. Wśród nich znajdowało się pięć sumów o długości poniżej 70 cm, które zgodnie z obowiązującymi przepisami znajdują się w wymiarze ochronnym* - informuje aspirant **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Sum pospolity objęty jest wymiarem ochronnym - wolno poławiać wyłącznie osobniki dłuższe niż 70 cm. Złowione okazy nie spełniały tego wymogu, co stanowi osobne wykroczenie niezależnie od użytego narzędzia połowu.

Na tym jednak nie koniec. Na posesji znaleziono również urządzenia mogące służyć do destylacji alkoholu, a w pojemnikach była ciecz o charakterystycznym zapachu etanolu. Zabezpieczone przedmioty trafią do ekspertów.

CO GROZI 57-LATKOWI?

Mężczyzna został zatrzymany i przyznał się do stawianych mu zarzutów. Odpowie za nielegalny połów przy użyciu zakazanego narzędzia kaleczącego oraz za posiadanie ryb objętych wymiarem ochronnym. Za naruszenie ustawy o rybactwie śródlądowym grozi grzywna, ograniczenie wolności albo pozbawienie wolności do 2 lat.

Jeśli ekspertyzy potwierdzą, że znalezione urządzenia i substancje służyły do nielegalnej produkcji alkoholu, 57-latek może usłyszeć dodatkowe zarzuty - tym razem z przepisów podatkowych lub regulujących wytwarzanie wyrobów spirytusowych.

Ford uderzył w drzewo. Nie żyje 78-letni kierowca

W poniedziałkowy ranek w miejscowości Swaty w gminie Ryki doszło do tragicznego w skutkach zdarzenia drogowego. Okoliczności bada policja pod nadzorem prokuratury

Samochód uderzył w przydrożne drzewo odbił się od niego i zatrzymał po drugiej stronie jezdni (fot. KPP Ryki)

W poniedziałek rano służby ratunkowe oraz policja otrzymały informację o wypadku drogowym w miejscowości Swaty. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 78-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący samochodem marki Ford, z nieustalonych dotąd przyczyn zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo. Na miejsce ruszyła pomoc. Na poboczu jezdni stał rozbity samochód. Po drugiej stronie drogi na drzewie widoczne były ślady uderzenia. Ruszyła akcja ratunkowa rannego starszego mężczyzny. Na pomoc wezwano Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, aby jak najszybciej przetransportować poszkodowanego do szpitala.

Niestety pomimo podjętych działań ratowniczych nie udało się uratować życia kierującego. Mężczyzna zmarł po przewiezieniu do szpitala. - *Policjanci z KPP w Rykach pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Rykach wyjaśniają szczegółowe okoliczności oraz przyczyny tego tragicznego zdarzenia* - informuje asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

OGŁOSZENIE

Oddaj elektrośmieci - wesprzyj strażaków

Ochotnicza Straż Pożarna w Niwie Babickiej przystąpiła do ogólnopolskiej akcji „Strażaków wspierajmy - elektrosprzęt oddajmy". Zasada jest prosta: mieszkańcy przynoszą zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (telewizory, komputery, monitory, drukarki, telefony, sprzęt RTV i AGD, elektronarzędzia itp.), organizator zajmuje się jego odbiorem i utylizacją, a jednostka OSP otrzymuje za to realne wsparcie finansowe. Każde oddane urządzenie to kolejne pieniądze dla naszych strażaków.

Gdzie i kiedy?
Punkt zbiórki znajduje się obok budynku OSP Niwa Babicka. Sprzęt można przynosić do 15 czerwca. Kontakt i dodatkowe informacje: tel. 504 266 283

Zrób porządek w garażu, piwnicy lub domu i pomóż tym, którzy na co dzień dbają o nasze bezpieczeństwo!

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 01d6cf0ece

LIST GOŃCZY, PORZUCONE DZIECKO I DACHOWANIE

Poszukiwany listem gończym 24-latek dachował cudzym autem na polu. Okazał się tym samym mężczyzną, który tydzień wcześniej porzucił roczną córkę w samochodzie obcego człowieka i zbiegł do lasu

Poszukiwany listem gończym 24-latek dachował cudzym autem na polu. Okazał się tym samym mężczyzną, który tydzień wcześniej porzucił roczną córkę w samochodzie obcego człowieka i zbiegł do lasu (fot. KPP Ryki)

W ubiegły poniedziałek po godz. 18:30 policjanci z Ryk dostali zgłoszenie o rozbitym samochodzie w Piotrowicach w gminie Stężyca. Kierowca audi stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i dachował na polu. Zamiast czekać na służby - uciekł w stronę pobliskich zabudowań.

UKRYŁ SIĘ, ALE GO ZNALEŹLI

Na miejscu mundurowi zastali rozbite auto i strażaków, którzy potwierdzili ucieczkę kierowcy. Po przeszukaniu okolicy policjanci odnaleźli ukrywającego się mężczyznę. Czuć było od niego silną woń alkoholu - pobrano mu krew do analizy. Wyniki badania jeszcze nie są znane.

Przy okazji wyszło na jaw, że 24-latek nie miał uprawnień do kierowania pojazdem i był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Rykach do odbycia kary ponad dwóch lat pozbawienia wolności. Rozbite audi nie należało do niego - trwają wyjaśnienia, w jakich okolicznościach mężczyzna nim się poruszał. Policja na razie nie ma zgłoszenia o kradzieży.

TYDZIEŃ WCZEŚNIEJ PORZUCIŁ DZIECKO

W toku czynności okazało się, że zatrzymany to ta sama osoba, która tydzień wcześniej wywołała alarm w gminie Stężyca. W czwartek około godz. 10:00 dyżurny ryckiej komendy odebrał zgłoszenie od kobiety - jej partner po kłótni oddalił się z ich roczną córką w nieznanym kierunku.

Podczas akcji poszukiwawczej jeden z kierowców przekazał policjantom dziewczynkę. Mężczyzna wsiadł do jego samochodu z dzieckiem, a gdy ten odmówił dalszej jazdy - zostawił roczną córkę na siedzeniu i zbiegł do lasu. Dziewczynka wróciła do matki cała i zdrowa. Ojciec był nadal poszukiwany.

ZA KRATKAMI

Po wypadku 24-latek z obrażeniami trafił do szpitala, jednak jego stan nie wymagał dłuższego pobytu. Po udzieleniu pomocy medycznej został odwieziony do zakładu karnego.

Policja prowadzi postępowania w sprawie kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, jazdy bez uprawnień oraz narażenia dziecka na niebezpieczeństwo.

107, 128, 145 - liczby, które kosztowały kierowców prawo jazdy

Policjanci drogówki zatrzymali trzech kierowców, którzy na drodze krajowej nr 48 przekroczyli dozwoloną prędkość o ponad 50 km/h. Każdy z nich stracił prawo jazdy na trzy miesiące

Do zatrzymań doszło na jednej z najbardziej niebezpiecznych tras w powiecie. Od 2023 roku na DK48 odnotowano 23 wypadki - zginęło 6 osób, 35 zostało rannych. Do tego doszło 257 kolizji. Obecnie na kilku odcinkach trwają remonty, co oznacza dodatkowe ograniczenia prędkości i zakazy wyprzedzania.

SOBOTA I PONIEDZIAŁEK

W sobotnie popołudnie policjanci z wideorejestratorem wychwycili na ul. Kockiej w Dęblinie volkswagena jadącego 107 km/h w terenie zabudowanym, gdzie dozwolone jest 50 km/h. Za kierownicą siedział 23-latek z powiatu garwolińskiego - przekroczył prędkość o 57 km/h.

Pół godziny później, kilkanaście kilometrów dalej w Trzciankach, mundurowi zatrzymali kolejnego kierowcę volkswagena. 40-letni mieszkaniec powiatu ryckiego jechał 128 km/h przy ograniczeniu do 70 km/h - o 58 km/h za szybko.

Poniedziałkowy wieczór przyniósł trzecie zatrzymanie. Na wysokości Podlodowa policjanci zatrzymali mercedesa, który poruszał się z prędkością 145 km/h przy ograniczeniu do 90 km/h. Okazał się nim mieszkaniec powiatu kozienickiego.

KONSEKWENCJE

Każdy z zatrzymanych kierowców otrzymał mandat w wysokości 1500 zł oraz 13 punktów karnych. Zgodnie z przepisami wszystkim zatrzymano prawo jazdy na trzy miesiące.

- *Nadmierna prędkość jest jedną z głównych przyczyn najtragiczniejszych zdarzeń drogowych. Chwila brawury może doprowadzić do nieodwracalnych konsekwencji. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo na drogach zależy od odpowiedzialnych decyzji każdego kierowcy* - przypomina **asp. Łukasz Filipek**, rzecznik ryckiej policji.

Taryfikator mandatów za przekroczenie prędkości

do 10 km/h - 50 zł (1 pkt)
11-15 km/h - 100 zł (2 pkt)
16-20 km/h - 200 zł (3 pkt)
21-25 km/h - 300 zł (5 pkt)
26-30 km/h - 400 zł (7 pkt)
31-40 km/h - 800 zł/1600 zł* (9 pkt)
41-50 km/h - 1000 zł/2000 zł* (11 pkt)
51-60 km/h - 1500 zł/3000 zł* (13 pkt)
61-70 km/h - 2000 zł/4000 zł* (14 pkt)
71 km/h i więcej - 2500 zł/5000 zł* (15 pkt)
* kwota w warunkach recydywy (ponowne takie samo wykroczenie w ciągu 2 lat)

Najważniejsze zmiany w prawie drogowym w 2026 r.

» utrata prawa jazdy na 3 miesiące za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h poza obszarem zabudowanym na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej;

» za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów grozi co do zasady dożywotni zakaz prowadzenia. Jeśli kierowca miał przy tym co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi, sąd może orzec przepadek pojazdu;

» organizowanie, prowadzenie lub udział w nielegalnym wyścigu to przestępstwo zagrożone karą więzienia. Odpowiedzialność obejmuje zarówno organizatorów, jak i uczestników;

» drift stał się osobnym wykroczeniem. Grzywna wynosi co najmniej 1500 zł, a jeśli drift stwarza zagrożenie w ruchu - co najmniej 2500 zł. Policjant zatrzyma też prawo jazdy na 3 miesiące;

» za organizację niezgłoszonego zlotu lub spotkania motoryzacyjnego obejmującego co najmniej 10 pojazdów grozi grzywna nie niższa niż 2000 zł. Karze podlega też osoba, która umyślnie bierze udział w takim wydarzeniu;

» za tamowanie lub utrudnianie ruchu grozi już nie tylko grzywna, ale również ograniczenie wolności;

» jeżeli kierowca spowoduje śmiertelny wypadek podczas nielegalnego wyścigu, w warunkach jazdy brawurowej lub mimo sądowego zakazu, sąd może wymierzyć od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Kupując ciągnik stracił 40 tys. euro

POWIAT Mieszkaniec powiatu ryckiego stracił 40 tys. euro, kupując ciągnik rolniczy przez zagraniczny portal ogłoszeniowy. Maszyna miała znajdować się w Niemczech, sprzedający posługiwali się językiem niemieckim i nie budzili podejrzeń. Po wpłacie uzgodnionej kwoty kontakt ze sprzedającym urwał się. Wezwania do wydania maszyny nie przyniosły skutku. Po kilku miesiącach poszkodowany, mający doświadczenie w podobnych zakupach, zgłosił sprawę policji. - *Apelujemy o ostrożność podczas zakupów przez internet. Przed dokonaniem wpłaty warto dokładnie zweryfikować sprzedawcę, sprawdzić opinie o firmie, jej dane rejestrowe oraz - jeśli to możliwe - osobiście obejrzeć przedmiot sprzedaży lub skorzystać z usług zaufanego pośrednika. Pamiętajmy, że atrakcyjna oferta cenowa może być elementem działania oszustów* - przestrzega **asp. Łukasz Filipek** z ryckiej policji.

eprasa.pl 01d6cf0ece

Dyrektor zostaje na stanowisku

Wójt gminy Stężyca zdecydował, że nie ogłosi konkursu na dyrektora szkoły w Nowej Rokitni - funkcję tę przez kolejną kadencję pełnić będzie Karolina Trych

Karolina Trych dyrektorem szkoły w Nowej Rokitni została w 2021 roku i będzie pełnić tę funkcję na pewno przez kolejne 5 lat

Pięcioletnia kadencja **Karoliny Trych** kończy się 31 sierpnia tego roku. Zamiast konkursu wójt **Zbigniew Chlaściak** podjął decyzję o przedłużeniu jej mandatu na następne pięć lat. Podstawą była pozytywna ocena pracy wystawiona przez wizytatorów z kuratorium. - *Wizytatorzy z kuratorium wystawili pani dyrektor bardzo dobrą ocenę pracy zawodowej. Po co zmieniać coś, co dobrze funkcjonuje. Gratuluję pani dyrektor i życzę kolejnych lat dobrej współpracy* - wyjaśnia wójt Chlaściak.

Sama zainteresowana przyznaje, że decyzja ją zaskoczyła. - *Czekałam na konkurs. Kilka miesięcy temu miałam dokonywaną ocenę pracy, więc bardzo byłam zaskoczona, ale cieszę się, że organ prowadzący docenia moją pracę na rzecz szkoły w Nowej Rokitni* - podkreśla Karolina Trych.

Karolina Trych objęła stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni w 2021 roku, po konkursie, do którego zgłosiło się dwoje kandydatów. Drugi z nich - **Roman Bytniewski**, wówczas nauczyciel ZSO w Dęblinie, a dziś burmistrz tego miasta - wycofał się w dniu przeprowadzenia konkursu. Trych startowała jako nauczycielka Szkoły Podstawowej w Stężycy.

Nie jest to pierwsza tego typu decyzja wójta Chlaściaka. W gminie Stężyca bez konkursu przedłużono wcześniej kadencję **Markowi Błachnio**, dyrektorowi Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy.

zj

DĘBLIN POLUBIŁ ELEKTROBUSY, ALE OD LIPCA WCHODZĄ BILETY

Elektryczne Solarisy jeżdżą po Dęblinie od początku maja - i w ciągu zaledwie trzech tygodni przewiozły blisko 11 tysięcy pasażerów. Do końca czerwca przejazdy są bezpłatne

Elektryczne autobusy sprawdziły się, ale bezpłatna jazda już niedługo się skończy (fot. Miasto Dęblin)

Miasto przez lata borykało się z brakiem komunikacji obejmującej całe miasto. Część dzielnic była praktycznie odcięta od regularnych połączeń - mieszkańcy sygnalizowali ten problem podczas zebrań osiedlowych. Zakupione w ubiegłym roku elektrobusy mają to zmienić.

Autobusy jeżdżą w trybie testowym. Bezpłatny okres to świadoma decyzja władz. Burmistrz **Roman Bytniewski** tłumaczy: - *Jest to forma promocji, zachęcenia i przyzwyczajenia ludzi do korzystania z nowej formy transportu.*

LINIA PIERWSZA TO 80 PROC. PRZEJAZDÓW

Tygodniowo autobusy przewożą od 3300 do 3700 osób. Rekord dzienny wyniósł 866 pasażerów. Zdecydowana większość - 80-90 proc. wszystkich przejazdów - przypada na linię pierwszą, biegnącą wzdłuż głównej osi miasta. Pozostałe linie obsługują poszczególne dzielnice, kursując dwa razy rano i dwa razy po południu. Znaczenie ma też podział kursów na dni robocze i weekendy. Podczas gdy w tygodniu dominują wyjazdy do pracy czy w codziennych sprawach, w sobotę najwięcej osób wybiera się autobusem na targ.

- *Te dzielnice, które dotąd były wykluczone z komunikacji, teraz są obsługiwane. Wnioskowali o to mieszkańcy na zebraniach osiedlowych* - podkreśla burmistrz Bytniewski.

Ogólnie wyniki dęblińskiego transportu miejskiego są trzykrotnie lepsze niż przed rokiem, gdy miasto było obsługiwane przez miejską spółkę przewozową z Puław.

OD LIPCA KAŻDY PRZEJAZD BĘDZIE PŁATNY

Bezpłatne przejazdy skończą się 30 czerwca. Od lipca wejdzie w życie cennik: bilet normalny kosztować będzie 4 zł, dla emerytów i rencistów - 2 zł za okazaniem dokumentu. Honorowane będą także wszystkie ustawowe ulgi. Natomiast posiadacze Karty Dębliniaka uzyskają możliwość wykupienia miesięcznego abonament za 50 zł. – *To tak, jakby ktoś wydawał 2 zł dziennie na komunikację. Liczymy, że mieszkańcy z tego skorzystają* – mówi Bytniewski.

Do końca czerwca mieszkańcy mogą jeszcze bezpłatnie sprawdzić, czy nowe linie pasują do ich codziennych tras - zanim zacznie obowiązywać cennik.

Miasto jest też przygotowane na wypadek awarii lub planowego serwisu solarisów. W tym celu zakupiono trzeci autobus - spalinowy, używany. - *Wylicytowaliśmy go w jednym z zakładów komunikacji miejskiej. Jest tak samo jak nasze elektryki niskopodłogowy* - zdradza Roman Bytniewski.

Tomasz Kępka

Zabrakło pieniędzy na nasze boiska

Drugi rok z rzędu wnioski gminy Ryki o dofinansowanie budowy boisk sportowych nie przeszły przez sito ministerialnego naboru

Z budżetu państwa na nowe boiska piłkarskie w województwie lubelskim trafi niecałe 11 mln zł. Wsparcie otrzymają Biłgoraj, Hrubieszów, Jabłonna, Lublin, Księżpol i Radzyń Podlaski. Ryki znalazły się poza listą - mimo że burmistrz złożył wnioski na dwa obiekty.

LEOPOLDÓW CZEKA OD LAT

Pierwszy z planowanych obiektów to boisko wielofunkcyjne przy szkole w Leopoldowie. Samorząd starał się o ministerialną dotację już dwukrotnie - bezskutecznie. Uczniowie, nauczyciele i mieszkańcy czekają na lepsze warunki do zajęć wychowania fizycznego od wielu lat.

Planowane boisko ma mieć nawierzchnię syntetyczną i wymiary 48 na 28 metrów. Znajdzie się na nim miejsce do gry w piłkę ręczną i nożną, boisko do siatkówki, dwa boiska do koszykówki, skocznia w dal oraz rzutnia do pchnięcia kulą. Całość ma być ogrodzona i oświetlona. W budżecie zarezerwowano na ten cel 1,1 mln zł.

- *W tej sytuacji rozważam realizację inwestycji z własnych środków. To trzykrotnie tańsze zadanie w stosunku do boiska przy szkole „dwójce" w Rykach. Taką rekomendację przekażę radnym w najbliższym czasie* - oznajmia burmistrz **Jarosław Żaczek**.

STADION NIE WYTRZYMUJE

Drugi planowany obiekt to pełnowymiarowe boisko trawiaste do piłki nożnej (50x90 m) przy Szkole Podstawowej nr 2 w Rykach przy ul. 15 Pułku Piechoty Wilków AK. Miałoby ono odciążyć stadion przy ul. Warszawskiej.

- *Będzie mogło służyć nie tylko uczniom tej szkoły, ale również jako zapasowe czy treningowe dla klubu Ruch Ryki. Stadion przy ulicy Warszawskiej jest jedynym obiektem, na którym rozgrywane są wszystkie mecze i odbywają się treningi, i jego nawierzchnia nie wytrzymuje tak natężonej eksploatacji* - tłumaczy Żaczek.

WIELKI PROGRAM, MAŁO ŚRODKÓW

Ryki ubiegały się o dotację w ramach programu budowy pełnowymiarowych boisk piłkarskich - Orlów, ogłoszonego po raz pierwszy w 2025 r. Program zakładał wsparcie budowy boisk o wymiarach co najmniej 90x45 metrów. Dofinansowanie mogło pokryć do 50% kosztów kwalifikowanych, ale nie więcej niż 4,5 mln zł na jeden obiekt.

Burmistrz nie kryje rozczarowania, ale i bezradności. - *Nie znam kryteriów oceny wniosku. Mam nadzieję, że decydowały wyłącznie merytoryczne. Problem w tym, że na tego typu inwestycje sportowe Ministerstwo Sportu przeznacza dramatycznie mało pieniędzy. Wielki program, a mało środków* - rozkłada ręce Żaczek.

Minister sportu **Jakub Rutnicki** zapowiedział, że jeszcze w tym roku ogłoszony zostanie kolejny nabór wniosków - tak by kolejne miejscowości w województwie lubelskim mogły ubiegać się o wsparcie.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 01d6cf0ece

ŻACZEK ZNÓW NA CZELE DRUHÓW Z GMINY RYKI

Ponad 7,6 mln zł na działalność strażaków, 675 czynnych druhów i 59 pożarów w samym 2025 roku - gmina Ryki podsumowała pięć lat działalności OSP i wybrała władze na kolejną kadencję

Delegaci i goście Zjazdu Gminnego Związku OSP RP w Rykach

Zjazd Zarządu Oddziału Gminnego Związku OSP w Rykach zamknął kadencję 2021-2025 i wytyczył kierunki działania do 2030 roku. Gmina Ryki jest największą w powiecie pod względem liczby jednostek - działa tu 16 OSP, z czego pięć wchodzi w skład Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG): Ryki, Stary Bazanów, Leopoldów, Rososz i Bobrowniki. Własnej strażnicy nie posiada jedynie OSP Lasocin.

OSP W LICZBACH

W ubiegłym roku druhowie wyjeżdżali do akcji łącznie 212 razy - 59 pożarów i 153 miejscowe zagrożenia. Najaktywniejsza była OSP Ryki z 34 wyjazdami. W szeregach wszystkich jednostek służy 675 strażaków czynnych (598 mężczyzn i 77 kobiet), 38 wspierających oraz 43 honorowych. Na terenie gminy działa też 8 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych skupiających 125 osób - 58 dziewcząt i 67 chłopców.

KADENCJA ZAMKNIĘTA ABSOLUTORIUM

Wiosenne zebrania sprawozdawczo-wyborcze przyniosły zmiany na stanowiskach prezesów w pięciu jednostkach. W OSP Budki Kruków **Bartłomiej Wojtaś** zastąpił **Sławomira Koźlaka**, w Sierskowoli **Jacek Olek** - **Adama Szymańskiego**, w OSP Stary Bazanów nowym prezesem został **Mateusz Kulik** w miejsce **Zdzisława Wardala**, w OSP Ryki funkcję po **Marku Wójcickim** przejął **Paweł Pioterczak**, a w OSP Chrustne nowym prezesem został **Mariusz Łukasik**, który zastąpił **Andrzeja Osińskiego**. Wszystkie zarządy otrzymały absolutorium.

Miłym akcentem już na początku zjazdu było wręczenie podziękowań dla byłych prezesów jednostek OSP oraz członków zarządu gminnego. Pamiątkowe grawery otrzymali: Marek Wójcicki, Sławomir Koźlak, Andrzej Osiński, Adam Szymański, Zdzisław Wardal, Grzegorz Filipek, Krzysztof Miłosz, Krzysztof Warowny i Paweł Piecyk

Miniona kadencja była finansowo intensywna. Z budżetu gminy na działalność OSP przeznaczono ponad 5 mln zł, a łącznie - ze wszystkich źródeł - ponad 7,6 mln zł. Druhowie dołożyli do tego własną pracę: remonty remiz, naprawy sprzętu i prace budowlane wykonywane społecznie wyceniono na ponad 300 tys. zł.

ROSNĄCA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- *Dzisiejsza rzeczywistość pokazuje, że różnorodność zagrożeń takich jak powodzie, pożary, susze, katastrofy budowlane, wypadki komunikacyjne czy zagrożenia chemiczne i epidemiologiczne znacznie poszerzają obszar działalności OSP. Co za tym idzie, rośnie nasza odpowiedzialność za życie i mienie drugiego człowieka* - podkreślał druh **Jarosław Żaczek**, prezes zarządu gminnego OSP w Rykach.

Delegaci ponownie wybrali go na stanowisko prezesa - tym razem na kadencję 2026-2030.

- *Z roku na rok zwiększa się zakres zadań i wymagań stawianych OSP, dlatego musimy wspólnie - poczynając od najwyższych, aż do najniższych struktur naszego Związku - podjąć starania o jak najlepszą realizację pokładanych w nas nadziei i oczekiwań społecznych* - zaznaczył prezes Żaczek.

NOWE WŁADZE

Zarząd Oddziału Gminnego OSP w Rykach na kadencję 2026-2030 tworzą: Jarosław Żaczek (prezes), **Tomasz Polak** i **Wojciech Piszczyński** (wiceprezesi), **Mariusz Kowalczyk** (komendant gminny), **Krzysztof Gąska** (sekretarz), Paweł Pioterczak (skarbnik), **Jerzy Antolak** (członek prezydium) oraz członkowie zarządu: **Roman Grzelak**, Mateusz Kulik, **Halina Dębek**, Mariusz Łukasik, **Paweł Kawka**, **Dariusz Szczygielski**, Bartłomiej Wojtaś, **Mariusz Sączek**, **Mirosław Pyra**, Jacek Olek, **Jarosław Szlendak**, **Jacek Wasilewski**, Marek Wójcicki, **Krzysztof Warowny** i **ks. prałat Stanisław Chodźko**.

W skład Komisji Rewizyjnej weszli: **Paweł Doroś** (przewodniczący), **Radosław Zapora** (wiceprzewodniczący) i **Robert Kuchnio** (sekretarz).

Zbigniew Jończyk

Nocne wywozy na żwirowisko niepokoją mieszkańców

Ciężarówki przyjeżdżają nocą, koparka pracuje w ciągu dnia - mieszkańcy Żabianki w gminie Ułęż od tygodni obserwują niepokojące wywózki na teren starego żwirowiska

Sprawy nabrały tempa na początku zimy. - *W grudniu, tuż przed świętami Bożego Narodzenia ktoś zaczął tirami zwozić jakieś odpady niewiadomego pochodzenia. Pod przykrywką, że niby to zwożony jest gruz. Na miejscu znajduje się również koparka, która może zakopywać to, co jest tam zwożone, żeby nikt nie widział, co tam jest. Zwożenie tych odpadów niby to gruzu odbywa się pod osłoną nocy albo późnym popołudniem jak już urząd gminy nie pracuje, żeby nie przyjechali i nie sprawdzili* - piszą zaniepokojeni mieszkańcy w liście do redakcji.

SPRZECZNE DECYZJE

W rozmowie z wójt Ułęża dowiedzieliśmy się, że zewnętrzna firma uzyskała decyzję urzędu marszałkowskiego zezwalającą na wywożenie na teren żwirowiska gruzu i podobnych materiałów w ramach tzw. rekultywacji - czyli przywracania terenu do użytku. Problem polega na tym, że decyzja ta została wydana na podstawie wcześniejszego pozwolenia starostwa, które w międzyczasie zostało unieważnione. Starostwo wydało następnie drugą decyzję - tym razem zakazującą składowania czegokolwiek na tej działce.

Mieszkańcy Żabianki zgłosili swoje obawy do urzędu gminy, a ten skierował pismo do urzędu marszałkowskiego, wyjaśniając rozbieżność między obiema decyzjami. Marszałek wszczął postępowanie w tej sprawie. - *Na chwilę obecną postępowanie jest w toku. Nie wiem, co marszałek postanowi* - mówi wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**

WÓJT: BRAK PODSTAW DO ALARMU

Na razie kontrole przeprowadzone przez gminnych urzędników nie wykazały niczego alarmującego. Według dotychczasowych ustaleń firma przywozi gruz, by urządzić sobie drogę wewnętrzną na terenie żwirowiska.

Mieszkańcy obawiają się, że po wyrównaniu terenu może tam trafić coś znacznie gorszego niż gruz. Wójt przyznaje, że podstaw do takich zarzutów na razie nie ma.

To teraz urząd marszałkowski musi rozstrzygnąć, czy firma może legalnie kontynuować działalność na żwirowisku, czy jej pozwolenie jest nieważne. Gmina czeka na wynik postępowania.

eprasa.pl 01d6cf0ece

BEZ „SWOJEJ” KOMPOSTOWNI BĘDZIE DROŻEJ

Mieszkańcy Ryk mogą zapłacić więcej za gospodarkę odpadami - i to nawet dwukrotnie - jeśli przy ulicy Janiszewskiej nie powstanie nowa, zmodernizowana kompostownia

- Kiedy Państwo stwierdzicie, że nie chcecie u siebie takiej instalacji, to po prostu nie będzie - zaznacza Zbigniew Suszek - właściciel Pro-Eko

Firma Pro-Eco z Kurowa chce wznowić przetwarzanie odpadów biodegradowalnych w Rykach - ale na nowych zasadach, w pełni hermetycznych halach z systemami filtracji powietrza. Bez zgody miasta nie może jednak zacząć żadnych formalności. Decyzja należy do burmistrza i radnych.

BURMISTRZ PRZED TRUDNYM WYBOREM

Burmistrz **Jarosław Żaczek** nie ukrywa, że sprawa jest złożona. Kompostownia przy ulicy Janiszewskiej działała od 2013 roku, ale w połowie 2025 r. musiała wstrzymać pracę z przyczyn formalnych. W przeszłości jej działalność wywoływała protesty mieszkańców.

- *Sprawa jest ważna i bardzo poważna, ponieważ tamta działalność chwilami wiązała się z jakimiś utrudnieniami, które były w części usunięte, może na koniec nawet w całości. Natomiast nowa działalność, jeśli już, to musiałaby być przeprowadzona zupełnie nowa inwestycja. Na ten moment mamy kłopot, ponieważ nie mamy co zrobić z zielonymi odpadami, które dotychczas utylizowało się na miejscu w kompostowni* - mówi włodarz.

Dziś miasto płaci za wywóz odpadów zielonych i osadów ściekowych do instalacji spoza Ryk. Według burmistrza koszty obsługi przez spółkę PGKiM mogą wzrosnąć co najmniej dwukrotnie. Żaczek zaznacza, że decyzja musi być podjęta odpowiedzialnie - nie zamierza „iść na wojnę z ludźmi kolejny raz”, ale nie może też udawać, że brak instalacji nie odbije się na opłatach mieszkańców.

CO CHCE WYBUDOWAĆ PRO-ECO?

Właściciel firmy **Zbigniew Suszek** tłumaczył radnym, że stary zakład działał na podstawie dawnych pozwoleń, a przepisy ochrony środowiska przez ostatnie kilkanaście lat znacząco się zaostrzyły. Marszałek województwa lubelskiego nie wydaje dziś zezwoleń na przetwarzanie odpadów bez pełnej hermetyzacji.

- *Wszystko co byłoby robione, byłoby robione w budynkach zamkniętych, w których filtrowane jest powietrze, które jest podczas procesu potrzebne. Musiałoby powstać dwa lub trzy budynki, w których środku byłoby to wszystko przetwarzane* - podkreśla właściciel Pro-Eco.

Uzyskanie wszystkich wymaganych opinii - Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, Sanepidu i Wód Polskich - może potrwać nawet rok.

75 PROCENT ODPADÓW Z POWIATU RYCKIEGO

Suszek przedstawił radnym dane dotyczące skali dotychczasowej działalności. Zakład przetwarzał rocznie około 15-16 tys. ton odpadów, przy limicie 25 tys. ton. Około 75 proc. przyjmowanych materiałów pochodziło z powiatu ryckiego - m.in. osady z oczyszczalni (ok. 4-4,5 tys. ton), odpady z firmy Kampol oraz odpady zielone z miasta i spółdzielni.

Właściciel przyznał, że do zakładu trafiały też odpady spoza powiatu - bez nich instalacja nie byłaby rentowna.

- *Jeżeli nie będzie w regionie instalacji, które będą to przerabiały, miasto będzie skazane na większe koszty. Koszty skoczą co najmniej dwukrotnie, bo tak wychodzi z przetargów* - przekonuje Suszek.

SKARGI MIESZKAŃCÓW I PROBLEM Z TRANSPORTEM

Sołtys sołectwa, na terenie którego działała kompostownia, **Władysław Miszczak**, mieszka około 800 metrów od zakładu. Przyznał, że działalność była uciążliwa nie tylko zapachowo - duża część odpadów miała pochodzić spoza gminy Ryki, co przekładało się na uciążliwości związane z transportem.

Suszek odniósł się do skarg dotyczących zanieczyszczania dróg. Przyznał, że część incydentów była winą zewnętrznych firm transportowych.

- *Takich kierowców nie interesowało - mieli wykonać transport, za to dostawali pieniądze i jechali* - podkreśla. Właściciel zakładu poinformował, że od pewnego czasu opiera się głównie na własnym transporcie, co jego zdaniem znacząco ograniczyło tego rodzaju problemy.

CO DALEJ?

Burmistrz Żaczek zaapelował do radnych o spokojną analizę argumentów. Suszek postawił sprawę jasno: jeśli władze Ryk nie wyrażą zgody na kontynuację działalności, firma wycofa się z planów inwestycyjnych. - *Kiedy Państwo stwierdzicie, że nie chcecie u siebie takiej instalacji, to po prostu nie będzie* - zaznacza właściciel Pro-Eco.

Sprawa pozostaje otwarta. Planowane jest spotkanie z zainteresowanymi mieszkańcami.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas

28 maja 2026r. zmarł
Wacław KUŹMA
z Grabowa Ryckiego
przeżył 91 lat

26 maja 2026 r. zmarł
Henryk SZYMAŃSKI
z Piotrowic
przeżył 69 lat

31 maja 2026 r. zmarł
Bogusław IWANEK
z Brzezin
przeżył 89 lat

31 maja 2026 r. zmarła
Władysława PAWELEC
z Ryk
przeżyła 80 lat

1 czerwca 2026 r. zmarła
Marianna JAKUBIAK
z Ryk
przeżyła 82 lata

3 czerwca 2026 r. zmarł
Krzysztof FILIPEK
z Dęblina
przeżył 67 lat

3 czerwca 2026r. zmarła
Halina SUJKOWSKA
z Dęblina
przeżyła 75 lat

4 czerwca 2026 r. zmarła
Teresa CZOPEK
z Ryk
przeżyła 91 lat

eprasa.pl 01d6cf0ece

PIERWSZY ŻŁOBEK OTWARTY

Za skuteczne przeprowadzenie inwestycji wdzięczność wobec wójta Zenona Stefanowskiego wyrazili rodzice i pracownicy żłobka

Z okazji otwarcia placówki, zaproszeni goście i rodzice mieli okazję zobaczyć występ artystyczny w wykonaniu żłobkowych dzieci

Z otwarcia żłobka nie kryje zadowolenia Ilona Kwas. - Moje dzieci, Pola i Olek uczęszczają już od marca, jak tylko żłobek się otworzył - mówi pani Ilona

Gmina Kłoczew uruchomiła pierwszy w swojej historii żłobek - placówkę, na którą wielu rodziców czekało od dawna

Nowy budynek w Kawęczynie powstał w ciągu dziewięciu miesięcy. Kosztował ponad 5,5 mln zł - 4,5 mln zł pochodziło z budżetu państwa, blisko milion dołożyła gmina Kłoczew. Dzieci trafiły pod opiekę pracowników placówki już na początku marca, jednak oficjalne otwarcie zaplanowano na 28 maja - Dzień Dziecka.

- *To doskonały prezent na Dzień Dziecka i to prezent nie na jeden raz. Wierzę, że ten żłobek posłuży wielu pokoleniom mieszkańców gminy Kłoczew* - powiedział wójt **Zenon Stefanowski**.

DEMOGRAFICZNY ARGUMENT

Dla włodarza Kłoczewa nowa placówka to nie tylko budynek, ale inwestycja w przyszłość gminy. - *Pierwsze lata życia są dla dziecka fundamentem jego sukcesu w przyszłości. Rozwijają się jego zdolności poznawcze i społeczne. Żłobek pomaga też rodzicom, pozwalając im na łączenie życia rodzinnego z pracą zarobkową i wspomaga w rozwoju gminę, będąc odpowiedzią na problemy z demografią* - zaznaczył wójt Stefanowski.

W uroczystości wziął udział wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski**. - *Cieszę się z pięknej infrastruktury i z tego, że taka inicjatywa się w gminie narodziła. A obowiązkiem rządu jest ułatwiać życie obywatelom i dostęp do opieki żłobkowej. Pod tym względem w województwie lubelskim było trochę białych plam, ale udało się te opóźnienia nadrobić. Gratuluję samorządowcom Kłoczewa i tym, którzy przyłożyli rękę do tego, by ta placówka powstała* - mówił wojewoda. Wstęgę przecięli wspólnie przedstawiciele lokalnych władz. Gratulacje złożyli starosta **Dariusz Szczygielski**, wicestarosta **Monika Kośmińska**, radny **Witold Łukasiak** i sołtys **Iwona Łubianka**. Budynek poświęcił proboszcz parafii Kłoczew ks. dr **Piotr Paćkowski**.

RODZICE: NIE ZAWIEDLIŚMY SIĘ

Nową placówkę doceniają już rodzice. **Ilona Kwas** posyła do żłobka dwójkę dzieci od marca. - *Dwoje moich dzieci, Pola i Olek uczęszczają już od marca, jak tylko żłobek się otworzył. Są w różnych grupach. Bardzo się ucieszyłam, że im się spodobało i że szybko zaaklimatyzowały się w nowym miejscu* - mówi. Jak przyznaje, z mężem rozważali żłobek w Rykach, ale postanowili poczekać na placówkę w Kawęczynie. Nie zawiedli się.

Podobną decyzję podjęli **Iryna** i **Mariusz Majkowie**. - *Od razu, jak tylko powstał żłobek, zdecydowaliśmy, że córka będzie do niego zapisana. Chodziło o to, by dziecko integrowało się z rówieśnikami, a my mogli spokojnie pójść do pracy* - wyjaśnia pan Mariusz.

PLANY NOWEJ DYREKTOR

Żłobkiem kieruje od stycznia **Monika Dębek** - dla niej to pierwsze stanowisko tego rodzaju. Przed nią sporo pracy organizacyjnej. - *Na pewno trzeba będzie nadać żłobkowi imię i wymyślić nazwę dla poszczególnych grup. Pomyślę też nad zagospodarowaniem przestrzeni wokół budynku* - mówi dyrektor Dębek.

Placówka dysponuje trzema salami - dwie mieszczą po 24 dzieci, trzecia przeznaczona jest dla najmłodszych i ma 16 miejsc. Łącznie żłobek może przyjąć 64 maluchy. Aktualnie zapisanych jest 34 dzieci, złożono też 10 wniosków na wrzesień.

Kto chce zapisać dziecko - może to zrobić. Wolnych miejsc wciąż jest sporo.

Tomasz Kępka

Odznaczeni za rozwój samorządu

Burmistrz Dęblina i radny powiatu ryckiego odebrali odznaczenia państwowe

27 maja, w Dniu Samorządu Terytorialnego, **Roman Bytniewski** - burmistrz Dęblina - oraz **Jerzy Gąska** - radny Rady Powiatu w Rykach i były burmistrz Ryk - otrzymali Odznakę Honorową za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego. Odznaczenia przyznał minister spraw wewnętrznych i administracji, a wręczył je wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski** podczas uroczystości w Lublinie. Powiatowi ryckiemu przypadły dwa spośród 31 wyróżnień przyznanych samorządowcom z całego województwa lubelskiego.

Tego samego dnia uhonorowano też 11 osób Medalami Wojewody Lubelskiego. W uroczystości uczestniczyli parlamentarzyści, przedstawiciele administracji rządowej oraz samorządowcy z regionu.

36 LAT SAMORZĄDNOŚCI

W tym roku minęło dokładnie 36 lat od pierwszych wolnych wyborów samorządowych w Polsce, które odbyły się 27 maja 1990 roku. Wojewoda Komorski podkreślił podczas ceremonii rolę samorządów w codziennym życiu państwa. - *Należą Wam się wielkie podziękowania za wszystko, co robicie na co dzień. (…) Dziękujemy Wam za wysiłek, inicjatywy, konstruktywną krytykę, która często wnosi wiele pożytecznych rozwiązań, za wsparcie w kryzysowych sytuacjach i za to, jak wdrażacie Ustawę o Ochronie Ludności i Obronie Cywilnej* - mówił do zebranych.

Odznaka Honorowa za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego to jedno z najważniejszych wyróżnień przyznawanych przez resort spraw wewnętrznych osobom szczególnie zasłużonym dla rozwoju lokalnych wspólnot.

Zbigniew Jończyk

Co mówią odznaczeni?

- Dla mnie to bardzo duży zaszczyt i satysfakcja, że wśród 31 osób województwa lubelskiego znalazł się również burmistrz Dęblina. To odznaczenie traktuję jako docenienie mojej pracy, ale również wszystkich osób związanych z samorządem naszego miasta, radnych, pracowników urzędu miasta, jak również jednostek miejskich, które są zaangażowane w rozwój naszego samorządu. To także mobilizacja do dalszej, konsekwentnej pracy nad rozwojem Dęblina. Wierzę, że będziemy realizować kolejne inwestycje i rozwijać naszą lokalną społeczność - mówi Roman Bytniewski, burmistrz Dęblina. (fot. LUW)

- To dla mnie wyjątkowe wyróżnienie i jednocześnie docenienie pracy na rzecz naszej lokalnej społeczności oraz rozwoju samorządu terytorialnego. Dziękuję wszystkim osobom, z którymi mam i miałem przyjemność współpracować na przestrzeni lat. Ten sukces jest również Waszą zasługą. Otrzymane odznaczenie traktuję jako motywację do dalszej pracy i zaangażowania na rzecz mieszkańców - podkreśla radny Jerzy Gąska (fot. LUW)

eprasa.pl 01d6cf0ece

MASZYNY Z ICH CZASÓW WCIĄŻ DZIAŁAJĄ

Zaczęli od cmentarza, skończyli na wspomnieniach. Absolwenci ryckiego technikum z rocznika 1986 spotkali się po raz kolejny - tym razem z okazji czterdziestej rocznicy matury

Czterdzieści lat temu technikum mechanizacji rolnictwa w ryckim „Mechaniku" ukończyło 26 absolwentów. Po 40 latach 16 z nich spotkało się ponownie w murach szkoły

23 maja Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach gościł szesnastu absolwentów technikum mechanizacji rolnictwa. To wychowankowie **Gabrieli Miszkurki-Wróblewskiej**, którzy tradycję klasowych zjazdów kultywują od dwudziestej rocznicy egzaminu dojrzałości - spotykają się co dekadę.

CMENTARZ ZAMIAST AULI

Zjazd zaczął się nietypowo. Zanim absolwenci przekroczyli próg szkoły, zebrali się przy grobie swojej wychowawczyni.

- *Spotkaliśmy się przy grobie naszej wychowawczyni. Nie żyje od 10 lat* - mówi **Mariusz Grzelak**.

W szkole przywitali ich dyrektor **Grzegorz Kamiński** i dawny wieloletni dyrektor **Zbigniew Lipski** z małżonką. Oprowadzenie po pracowniach i korytarzach szybko wywołało lawinę wspomnień.

- *Pamiętam, jak nas ustawiono w dwóch szeregach na warsztatach i rozdawano nam fartuchy. Potem poznawaliśmy wszystkie działy. Nauka była dość ciężka. Musieliśmy się nauczyć rysunków technicznych, sporo trudu wymagała fizyka i język polski. Ale jak się w to weszło, to potem było już łatwiej* - przyznaje **Krzysztof Piątek**.

Uwagę absolwentów przykuły maszyny, które pamiętają jeszcze z czasów swojej nauki.

- *Podczas zwiedzania zauważyłem, że część maszyn, które my używaliśmy, jeszcze funkcjonuje. A przecież, kiedy my się uczyliśmy, już wtedy nie były nowe. Świadczy to o tym, że dawne maszyny nie niszczeją tak jak współczesne* - zauważa Grzelak.

„NIE MOGLI DAĆ SOBIE ZE MNĄ RADY"

Na 26 absolwentów rocznika 1986 kilku już nie żyje. W zjeździe wzięło udział szesnastu. Nie wszyscy znają się równie długo. **Zbigniew Kulik** dołączył do klasy inną ścieżką. - *Oni kończyli pięcioletnie technikum, a ja trzyletnie po zasadniczej szkole* - wyjaśnia.

Najkrócej z kolegami zna się **Krzysztof Ręcławowicz**, który trafił do ryckiego „Mechanika" nie z własnej woli.

- *Ojciec zabrał mnie ze szkoły w Siedlcach i przeniósł tutaj w klasie maturalnej. Tam nauczyciele nie mogli dać sobie ze mną rady. Nie byłem grzeczny. Ale do Ryk miałem bliżej, bo pochodzę z okolic Kocka. Ówczesny dyrektor chętnie mnie przyjął, mieszkałem w internacie i wspominam dobrze tamten okres* - przyznaje.

Nie brakuje też wspomnień mniej chlubnych. Grzelak śmieje się, że przypominało się ściąganie, drzemki na lekcjach i papierosy w toaletach. Wycieczki były, ale bez dzisiejszych wygód - noclegi w szkołach i schroniskach.

Z WARSZTATU DO TABLICY

Kilku absolwentów rocznika 1986 wybrało zawód nauczyciela. Mariusz Grzelak pełni dziś funkcję dyrektora ryckiego liceum. Do studiowania, jak przyznaje, zachęcił go nauczyciel matematyki.

- *Pan Rybak, matematyk - to był mój mentor. A zawód nauczyciela wyszedł przypadkiem. Tak się jakoś zadziało po studiach. Lubiłem matematykę i geografię, więc jak nadarzyła się możliwość, zacząłem pracę w szkole i tak zostało do dziś* - tłumaczy.

Krzysztof Piątek został nauczycielem muzyki.

- *Przez rok po szkole pracowałem i nie myślałem o studiach, bo trudno było się dostać. Ale po rozmowach z kolegą zdecydowaliśmy się pójść na studium nauczycielskie muzyczne. Później były studia. I jakoś tak los pokierował, że zostałem nauczycielem* - mówi.

W wyuczonym zawodzie - ale też jako nauczyciel - pracuje Zbigniew Kulik.

- *Ściągnął mnie tu jeszcze dyrektor Marek Ochap. Jestem opiekunem kuźni i spawalni. Razem z kolegą prowadzę kursy spawalnicze. Uczymy mechaników rolniczych i techników samochodowych* - przyznaje.

Za dziesięć lat kolejna rocznica. Jeśli tradycja się utrzyma, „mechanicy" znów spotkają się w Rykach.

Tomasz Kępka

Cała rada stanęła za wójtem

Radni gminy Nowodwór jednogłośnie udzielili wójtowi absolutorium i wotum zaufania. Za tą decyzją stoi ponad 6,5 mln zł zrealizowanych inwestycji

Na sesji Rady Gminy Nowodwór radni bez jednego głosu sprzeciwu zatwierdzili wykonanie budżetu za 2025 rok i udzielili wójtowi **Ryszardowi Piotrowskiemu** wotum zaufania. Dochody gminy zrealizowano na poziomie 99,14%, wydatki - w 91,04%.

Największą inwestycją w 2025 roku w Nowodworze była budowa przedszkola i żłobka. Budynek o powierzchni prawie 640 m2 przeznaczony jest na cztery oddziały przedszkolne dla łącznie 80 dzieci i jeden oddział żłobkowy dla 15 maluchów. W środku wygospodarowano również pomieszczenia socjalne, gospodarcze, aneks kuchenny, szatnię i łazienki, w tym jedną dla osób niepełnosprawnych

- *Wszystkie planowane inwestycje udało się zrealizować. Niektóre kosztowały mniej niż pierwotnie szacowaliśmy, ale dotacje, które pozyskaliśmy zarówno z programów krajowych, jak i funduszy unijnych, zostały w całości wykorzystane. W sumie w 2025 roku zrealizowaliśmy zadania o wartości ponad 6,5 mln zł, co nie odbiega od średniej z ostatnich lat* - podsumowuje wójt Piotrowski.

PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK

Największą pozycją w budżecie było dokończenie budowy przedszkola ze żłobkiem w Nowodworze - ponad 2 mln 400 tys. zł, z czego 85% sfinansował Program Inwestycji Strategicznych „Polski Ład". To pierwsze tego typu placówki w gminie. Dotąd dzieci mogły korzystać wyłącznie z oddziałów przedszkolnych przy szkołach podstawowych, czynnych tylko przez pięć godzin. Nowy obiekt daje rodzicom możliwość zostawienia dzieci na dłużej.

CYFRYZACJA I DROGI

Ponad 1 mln 380 tys. zł pochłonęła cyfryzacja urzędu gminy. Tu również 85% kosztów pokrył Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego.

Ponad milion złotych przeznaczono na drogi. Za prawie 470 tys. zł przebudowano odcinek trasy w Zawitale - 60% tej kwoty sfinansował Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg. Modernizacja drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Grabowie Szlacheckim kosztowała 330 tys. zł, a podobna inwestycja w Urszulinie - 260 tys. zł. Obie gmina pokryła w całości z własnych środków.

z

eprasa.pl 01d6cf0ece

ŻYJĄ Z NAJRZADSZĄ CHOROBĄ W REGIONIE - I UCZĄ INNYCH ODWAGI

Chorują od dziecka, stopniowo traciły wzrok i słuch - a mimo to piszą książki, tworzą ozdoby z papieru i jeżdżą opowiadać swoją historię innym, bo swoje życie traktują jak cud

Kilka dni temu Beata i Kinga odwiedziły uczniów ryckiego „Mechanika". Towarzyszyły im mama Jolanta i siostra Agata

Beata, mimo że nie widzi, tworzy ozdoby z papieru - motylki, koszyczki, kogutki, ozdoby choinkowe. Nie jest to origami - używa kleju i urządzenia, które sama wymyśla

Kinga napisała książkę „Wielkie dzięki", w której opisała historię choroby jej i siostry, proces diagnozy i swój udział w badaniu klinicznym nad lekiem na zespół Wolframa

Beata i Kinga Janaszek mieszkają w Mysłowie niedaleko Żelechowa. Obie chorują na zespół Wolframa - rzadką chorobę genetyczną, na którą w całej Polsce zdiagnozowano dotychczas zaledwie około 20 osób. W województwie lubelskim siostry są, według swojej wiedzy, jedynymi chorymi. Choroba zaczyna się od cukrzycy, z czasem niszczy wzrok i słuch, a jej postępu nie można zatrzymać - nie istnieje żaden lek leczący ją przyczynowo.

U Beaty cukrzycę wykryto w wieku 4 lat, u Kingi - gdy miała 5 lat. Problemy ze wzrokiem pojawiły się u Beaty około 12. roku życia. Lekarze początkowo wiązali je z nieprawidłowo prowadzoną cukrzycą, z czasem okazało się jednak, że to objaw znacznie poważniejszej choroby. Beata ukończyła liceum w szkole dla niewidomych w Lublinie, do której ojciec woził ją dwa razy w tygodniu. Kinga zdołała skończyć zwykłe liceum, a następnie socjologię na SGGW w Warszawie. Dziś Beata nie widzi nic. Kinga zachowała około 5 procent widzenia. Obie noszą aparaty słuchowe. Codzienność wymaga od nich nieustannego przystosowywania się do nowych ograniczeń.

- *Widzę głównie plamy, może troszkę bardziej wyraźne niż Beata, ale po prostu to są plamy. Na przykład widzę kto ma jakie włosy, ciemne czy jasne. Ale gdybym miała policzyć ile osób jest w tej sali, nie mam takiej możliwości* - mówiła Kinga, podczas spotkania z uczniami w ryckim „Mechaniku".

PAPIEROWE MOTYLKI I KSIĄŻKA

Beata, mimo całkowitej utraty wzroku, tworzy ozdoby z papieru - motylki, koszyczki, kogutki i ozdoby choinkowe. To nie origami - używa kleju i własnych wzorów, które wymyśla samodzielnie. Przy pracy słucha audiobooków na laptopie. - *Ile czasu można siedzieć bezczynnie, patrzeć w ścianę i się zamarzać. Naprawdę. Chodziło o znalezienie zajęcia. Po prostu. Żeby zająć myśli* - tłumaczyła Kinga, mówiąc o siostrze. Sama napisała książkę „Wielkie dzięki", w której opisała historię choroby obu sióstr, proces diagnozy i swój udział w badaniu klinicznym nad lekiem na zespół Wolframa. Do badania zakwalifikowała się tylko ona - Beata była już wtedy całkowicie niewidoma, a głównym kryterium kwalifikacji był stan wzroku.

- *Nie słyszałam o książce, która opowiadałaby o udziale w jakimś badaniu klinicznym. Sama nie wiedziałam, jak to wygląda i od tego się w sumie zaczyna nasza historia* - wyjaśnia. Książkę napisała w Wordzie, wydała przez wydawnictwo znalezione na Facebooku. Profil „Step by Step Sisters" w mediach społecznościowych powstał z inicjatywy kuzyna, który po lekturze uznał, że historią warto podzielić się ze światem.

BEZ LITOŚCI, BEZ TARYFY ULGOWEJ

Siostry nie ukrywają, że spotykają się z nieprzyjemnymi reakcjami obcych ludzi. Zdarzają się potrącenia, spojrzenia, szepty. Beata korzysta z laski, która pomaga też jej przewodnikowi w poruszaniu się w tłumie. - *To nie są powody, żeby nie robić tego, co się chce po prostu. Gdybyśmy po każdej takiej sytuacji dawały sobie spokój, no to nie robiłybyśmy nic poza siedzeniem w domu* - mówi Kinga.

Przed laty obie zetknęły się też z dokuczaniem rówieśniczym w szkole - z powodu cukrzycy, wyglądu, rudych włosów, odstających uszu, aparatów słuchowych. - *Myślę, że nie warto się po prostu przejmować takimi osobami. Naprawdę. Co one mają z tego, że nam dokuczają? Pośmieją się i tyle. My żyjemy dalej. Ludzi na świecie jest mnóstwo, więc jedna osoba czy dwie, które nam dokuczają, powiedziałabym kolokwialnie: pies ich ganiał* - kwituje Kinga.

Na pytanie o motywację do działania odpowiedziała bez owijania w bawełnę. - *Szczerze? Pierwsze, co zaczęło nas motywować, zarówno mnie i Beatę, to chyba była nuda. Po prostu. Ile czasu można siedzieć bezczynnie, patrzeć w ścianę* - podkreśla Kinga. - *Ktoś kiedyś porównał chorobę do starości, że jedno i drugie postępuje i po prostu trzeba się powoli przystosowywać do każdej sytuacji* - dodaje.

Siostry odwiedzają uczniów rożnych szkół, by uczyć empatii i wzajemnego wsparcia. W Rykach spotkanie zakończyło się pokazem tworzenia papierowych ozdób przez Beatę - ku wyraźnej radości zebranych uczniów. Profile sióstr można znaleźć na Facebooku pod nazwą „Step by Step Sisters".

Zbigniew Jończyk

Zespół Wolframa w praktyce

To choroba ultrarzadka - światowe badania podają, że dotyka 1 na 770 000 000 osób. Mało który lekarz ją podejrzewa, a część lekarzy w ogóle jej nie kojarzy.

- Cukrzyca typ 1 - chory musi przyjmować insulinę. Czasem są to zastrzyki, a czasem pompa insulinowa.
- Choroba postępuje - z czasem się pogarsza. Objawy się pogłębiają, czasem pojawiają się nowe. Zależy to od stylu życia, od tego czy pacjent ma odpowiednią opiekę lekarską i wielu innych czynników.
- Zanik nerwów - nerwy po prostu się wyłączają, więc pewnego dnia na przykład wzrok zaczyna szwankować. Z czasem szwankuje coraz bardziej. A później słuch...

Dlaczego „zespół"?

„[...] co znaczy słowo „zespół"? Wiele osób nie może tego zrozumieć. Zespół Wolframa jest jak zawodnicy startujący w sztafecie 4 x 100. Są cztery główne choroby. Bez nich nie ma zespołu. Każda z nich może występować osobno, ale tylko razem tworzą zespół. Natomiast objawy dodatkowe to zawodnicy rezerwowi. Mogą się pojawić, ale nie muszą. Wprawdzie nie zastępują tych głównych, ale czasem jadą na zawody. Reprezentacja może wygrać. Choroba zawsze wygrywa. Przewidywany czas, kiedy pacjent może względnie normalnie żyć, to ponoć dwadzieścia pięć lat od wystąpienia pierwszych objawów." - cytat z książki Kingi Janaszek „Wielkie dzięki".

eprasa.pl 01d6cf0ece

Twój Głos nr 23(1164) | 9 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Za późno

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Są słowa, które bolą najbardziej, bo padają w absolutnej ciszy.

„Nie chcę cię już znać". Powiedziane bez krzyku, bez łez, z przerażającym spokojem. To właśnie ten chłód jest najtrudniejszy do udźwignięcia. Łzy są przecież dowodem na to, że w człowieku wciąż tli się jakaś emocja, a tam, gdzie jest emocja, tli się też nadzieja. Cisza oznacza, że proces dobiegł końca.

Znam ten stan z codziennej pracy w gabinecie.

Najpierw zgłasza się jedno z partnerów. Nagle przejrzało na oczy, nagle poczuło gotowość do walki. „Zmienię się, naprawię to, zacznijmy od nowa" - w tych deklaracjach słychać rozpaczliwy, szczery głód ratunku. Ale naprzeciwko siedzi ktoś, kto patrzy już obok, poza partnera. I mówi cicho słowa, które zamykają przestrzeń do jakiejkolwiek dyskusji: „Za późno".

Małżeństwa rzadko rozpadają się z dnia na dzień. One stygną powoli, niemal niezauważalnie. Zaczyna się od jednej nieodbytej rozmowy, od pierwszego przełkniętego w milczeniu żalu. Potem dochodzi zmęczenie, unikanie dotyku, odwracanie się plecami w łóżku. Krok po kroku, przez długie lata, jedna ze stron gromadzi w sobie cichy żal, który z czasem zamienia się w obojętność. Druga strona tego nie dostrzega, żyjąc w złudnym przekonaniu, że wciąż ma czas, że kiedyś usiądą i wszystko wyjaśnią. Aż nadchodzi dzień, w którym rzeczywiście chce usiąść i porozmawiać - tyle że po drugiej stronie nie ma już partnera. Jest tylko obcy człowiek.

Prawdziwa samotność nie zaczyna się wtedy, gdy zostajemy sami. Ona rodzi się znacznie wcześniej - we dwoje. Pod jednym dachem, przy wspólnym stole, w tym samym łóżku, oddzieleni od siebie niewidzialnym murem. To samotność ludzi, którzy przestali się nawzajem dostrzegać, choć wciąż mijają się w przedpokoju.

Dopiero po tym etapie przychodzi samotność fizyczna, jawna. Powrót do pustego mieszkania, gotowanie wyłącznie dla siebie, cisza, która zamiast dawać ukojenie, zaczyna ciążyć. Dopiero wtedy człowiek zaczyna rozumieć, jak wielką wartość miało to, co uważał za oczywiste i niewystarczające.

W takich momentach pojawia się gwałtowna, niemal histeryczna chęć naprawiania. Jednak próba posklejania relacji, która została doszczętnie zdewastowana przez lata zaniedbań, rzadko przynosi oczekiwany skutek. Czasem udaje się uratować formę, ale linie pęknięć pozostają widoczne na zawsze. Często jednak destrukcja zaszła tak daleko, że nie ma już czego zbierać. Wtedy nie pomoże nawet najszczersza skrucha ani najpiękniejsze „przepraszam". Skruchę można bowiem przekazać, ale nie da się jej siłą zaszczepić w zranionym sercu drugiego człowieka.

To jedna z najtrudniejszych prawd o ludzkiej psychice: chęć powrotu traci swoją moc, gdy druga strona bezpowrotnie zamknęła już drzwi.

Pozostaje pustka. Nie ta zwyczajna, którą można zagłuszyć pracą czy telewizorem, ale ta, która ma bardzo konkretny punkt odniesienia. To zimna, równo zaścielona połowa materaca. To filiżanka, która kurzy się na dnie szafki. To puste miejsce przy stole, na które wciąż odruchowo się spogląda. Człowieka najmocniej definiuje właśnie ten brak, który po sobie zostawia.

W tę pustą przestrzeń natychmiast wkraczają wyrzuty sumienia. Najczęściej nocą, gdy brakuje bodźców, które mogłyby odwrócić uwagę. W ciemności zaczyna się bolesny rachunek sumienia: „Gdybym wtedy odłożył telefon, gdybym zapytał, gdybym spróbował zrozumieć, zamiast unosić się dumą". Żal ma to do siebie, że zawsze przychodzi spóźniony, przynosząc bolesną jasność widzenia dokładnie wtedy, gdy nic już nie można z tą wiedzą zrobić.

Ludzka cierpliwość i odporność na zranienia ma swoje granice. Serce człowieka można ranić wielokrotnie, ale w pewnym momencie ono po prostu umiera i obojętnieje. Nie wybucha gniewem - ono cichnie i zatrzaskuje się na zawsze.

Dlatego nie warto zwlekać.

Nie czekaj na lepszy moment, na mniejszy stres, na spłatę kredytu czy usamodzielnienie się dzieci. Nie czekaj, aż sam zaczniesz odczuwać brak - bo wtedy po drugiej stronie może już nikogo nie być.

Dostrzeż bliską osobę dzisiaj. Nie czekaj aż on lub ona zrobi to pierwsza. Zapytaj, jak naprawdę się czuje, i wysłuchaj jej do końca, bez przerywania. Powiedz słowa, które od dawna odkładasz na później. Wybacz to, co nosisz w sobie jako ciężar. Usiądź przy stole, dopóki masz naprzeciwko siebie kogoś, kto wciąż jeszcze czeka, aż go zauważysz.

Najsmutniejsze rozstania nie dokonują się z hukiem. One następują w absolutnej, powolnej ciszy. Zadbaj, by nie usłyszeć: za późno.

O ZDROWIU

Dlaczego warto jeść zielone

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Lekarze i dietetycy często zwracają uwagę, aby w celach profilaktycznych jeść kolorowe warzywa i owoce. A dlaczego warto jeść rośliny, które mają zieloną barwę? Pisałem o tym wiele razy, zwracając uwagę na wiosenne sałatki z ziół i świeżo wyhodowanych sałat, szczypiorku czy młodych liści innych roślin.

Cały świat medyczny szuka sposobu, jak można zapobiegać rozwojowi chorób neurodegeneracyjnych, takich jak choroba Parkinsona czy Alzheimera, albo otępienie starcze. Jednym z takich skutecznych sposobów jest właśnie dieta oparta na zielonych warzywach. Opublikowano niedawno badania na myszach, którym podawano wyciągi z zielonych roślin. Okazało się, że stymulują one wytwarzanie w organizmie witaminy K, o której wiadomo, że odpowiada za procesy krzepnięcia krwi. Z kolei jej odmiana, zwana witaminą K2, powoduje przesyłanie wapnia z krwi do układu kostnego, co jest jednym ze sposobów zapobiegania osteoporozie i odkładaniu się wapnia w tkankach miękkich. Witamina K, zwłaszcza w połączeniu z pewnymi formami prowitaminy A, stymulowała rozwój neuronów, a więc przeciwdziałała procesom niszczenia tych komórek u osób, u których rozwijają się choroby neurodegeneracyjne. Oczywiście są to jeszcze wczesne etapy badań, które mają w przyszłości doprowadzić do wyprodukowania przez firmy farmaceutyczne leków czy suplementów hamujących rozwój takich chorób jak Alzheimer, Parkinson czy demencja. Zanim do tego dojdzie, nic nie stoi na przeszkodzie - a wręcz jest to wskazane dla opóźniania procesów starzenia się mózgu - aby wzbogacać dietę w zielone liście warzyw z dodatkiem młodych marchewek czy brokułów. Organizm z takich pokarmów sam będzie wyciągał to, co jest mu potrzebne. Wiele osób, nie tylko młodych, ale i seniorów z wieloma schorzeniami, unika zielonego w swojej diecie. Na dokładkę wielu chorych długotrwale przyjmuje preparaty „rozrzedzające" krew, które hamują działanie witaminy K.

Zieleniny, zwłaszcza u ludzi z cukrzycą, insulinooporności czy otyłością, powinny być pierwszym pokarmem, który biorą do ust rano. Wpływa to korzystnie na „spłaszczenie" krzywej cukrowej - w przeciwieństwie do tego, jak zmienia się poziom glukozy we krwi po zjedzeniu np. bułeczki czy

eprasa.pl 01d6cf0ece

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kamera patrzy, sąsiad nagrywa...

Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kiedyś życie na wsi było proste. Sąsiad wiedział o sąsiedzie wszystko, bo widział go przez płot. Dziś nadal wie wszystko, tylko zamiast przez płot patrzy przez aplikację w telefonie.

Monitoring stał się tak powszechny, że trudno znaleźć ulicę, przy której choć kilka domów nie byłoby wyposażonych w kamery. Jedni pilnują samochodu, inni opału, jeszcze inni narzędzi, maszyn albo po prostu chcą czuć się bezpieczniej. I bardzo dobrze. Każdy ma prawo chronić swoje mienie. Problem zaczyna się wtedy, gdy kamera pilnuje już nie tylko naszego podwórka.

Niedawno rozmawiałem z mieszkańcem jednej z okolicznych miejscowości, który był święcie przekonany, że skoro kamera wisi na jego domu, to może nagrywać wszystko, co znajduje się w zasięgu obiektywu. Drogę, chodnik, podjazd sąsiada, jego ogród, a nawet okna. W końcu kamera jest jego, dom jest jego, prąd też jest jego. Logika wydaje się kusząca. Tyle że prawo nie zawsze podąża za logiką właściciela kamery.

Wyobraźmy sobie sytuację. Montujemy kamerę nad garażem. Chcemy obserwować samochód stojący na posesji. To normalne i rozsądne. Tyle że przy okazji kamera obejmuje bramę sąsiada, fragment jego podwórka i taras. Nagle okazuje się, że codziennie rejestrujemy, kto do niego przyjeżdża, kiedy wychodzi z domu, kiedy wraca i z kim spędza popołudnie. W tym momencie przestajemy chronić własne mienie, a zaczynamy ingerować w cudzą prywatność.

Jeszcze ciekawiej robi się wtedy, gdy kamera wyposażona jest w mikrofon. Większość nowoczesnych urządzeń sprzedawanych w marketach budowlanych i sklepach internetowych ma funkcję nagrywania dźwięku. Wielu właścicieli nawet nie sprawdza, czy jest ona aktywna. Tymczasem nagrywanie rozmów prowadzonych przez osoby znajdujące się poza naszą posesją może być znacznie bardziej problematyczne niż samo rejestrowanie obrazu. Jedno jest bowiem zobaczyć, że sąsiad siedzi na tarasie. Czym innym jest słyszeć, o czym rozmawia z rodziną lub znajomymi.

W tym miejscu pojawia się słynne już RODO. Wielu ludzi uważa, że jest to przepis dotyczący wyłącznie wielkich korporacji, banków i urzędów. Tymczasem monitoring również może prowadzić do przetwarzania danych osobowych. Oczywiście istnieje wyjątek dla czynności czysto osobistych lub domowych. Jeżeli kamera obejmuje wyłącznie teren prywatnej posesji i służy ochronie domu, zwykle nie ma problemu. Jeżeli jednak systematycznie obserwuje przestrzeń publiczną albo cudzą nieruchomość, właściciel może znaleźć się w zupełnie innej sytuacji prawnej.

Co może zrobić osoba, która czuje się nadmiernie obserwowana? Najrozsądniejszym rozwiązaniem jest zawsze rozmowa. Brzmi banalnie, ale w praktyce większość sporów kończy się właśnie na tym etapie. Czasami wystarczy lekko przestawić kamerę albo zamaskować część obrazu. Wiele nowoczesnych urządzeń pozwala wyłączyć określone fragmenty kadru, tak aby nie były nagrywane.

Jeżeli to nie pomaga, pojawiają się instrumenty prawne. Można powoływać się na naruszenie dóbr osobistych, w szczególności prawa do prywatności. W określonych przypadkach możliwe jest skierowanie sprawy do sądu cywilnego i żądanie zaniechania naruszeń. Sąd może nakazać zmianę ustawienia kamery, usunięcie skutków naruszenia, a nawet zasądzić odpowiednią kwotę pieniężną. Nie są to już teoretyczne rozważania z podręczników prawa. Takie sprawy trafiają do sądów coraz częściej.

Możliwa jest również skarga do prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. I tutaj dochodzimy do momentu, w którym teoria spotyka się z rzeczywistością. Wielu obywateli wyobraża sobie, że po wysłaniu skargi urzędnicy błyskawicznie przyjadą na miejsce, obejrzą kamerę i wydadzą decyzję. W praktyce postępowania administracyjne mają swoje tempo, a osoby mające doświadczenie w kontaktach z urzędami wiedzą, że słowo „niezwłocznie" potrafi mieć bardzo elastyczne znaczenie. Nie oznacza to jednak, że skarga jest bezcelowa. W wielu przypadkach już samo wszczęcie postępowania powoduje, że właściciel monitoringu zaczyna patrzeć na swoją instalację znacznie bardziej krytycznie.

Co ciekawe, problem monitoringu coraz częściej dotyczy nie tylko domów jednorodzinnych. Kamery pojawiają się na budynkach wielorodzinnych, wspólnotach mieszkaniowych, osiedlach, parkingach i terenach rekreacyjnych. Technologia jest coraz tańsza, a możliwości coraz większe. Za kilkaset złotych można dziś kupić urządzenie, które jeszcze kilkanaście lat temu byłoby wyposażeniem profesjonalnej firmy ochroniarskiej. Można obserwować posesję w nocy, otrzymywać powiadomienia na telefon, a nawet automatycznie rozpoznawać sylwetki ludzi.

Paradoks naszych czasów polega jednak na tym, że im więcej mamy kamer, tym mniej mamy prywatności. Nie tylko wobec państwa, wielkich korporacji czy internetu, ale również wobec najbliższego sąsiedztwa. Dawniej sąsiad widział nas wtedy, gdy akurat wyglądał przez okno. Dzisiaj zapis naszej aktywności może być przechowywany przez wiele dni, tygodni, a czasem miesięcy.

Dlatego zanim wydamy kilka tysięcy złotych na nowoczesny monitoring z noktowizją, sztuczną inteligencją i możliwością zdalnego podsłuchiwania otoczenia, warto zadać sobie proste pytanie. Czy rzeczywiście chronimy własny dom, czy może nieświadomie zaczynamy obserwować cudze życie?

Bo granica między bezpieczeństwem a naruszeniem prywatności jest znacznie cieńsza, niż pokazuje to instrukcja obsługi kamery. A dobry sąsiad nadal pozostaje skuteczniejszym zabezpieczeniem niż najbardziej zaawansowany system monitoringu.

innych cukrów prostych.

Chlorofil zawarty w zielonych roślinach jest też naturalnym źródłem magnezu, co ma istotny wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego i całego organizmu. Kto źle toleruje surowe zielone warzywa, może je przecież sparzyć czy ugotować. Oczywiście najlepsze są zieleniny wyhodowane na działkach lub w ogródkach, przy których uprawie nie używa się silnych środków ochrony roślin. Zielone warzywa zawierają dużo błonnika, który sprzyja rozwojowi bakterii probiotycznych w przewodzie pokarmowym, dlatego warto do zielonych dań dodawać wyhodowane w domu jogurty zawierające wiele szczepów takich bakterii.

autopromocja

eprasa.pl 01d6cf0ece

Adres sera jest tylko jeden - Ryki

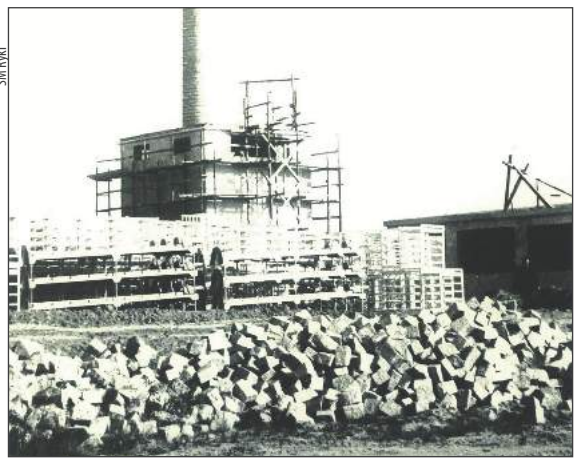
Sto lat temu kilku rolników zebrało się na plebanii w Rykach i postanowiło coś zrobić z nadmiarem mleka. Dziś ich spółdzielnia produkuje 48 ton sera dziennie i sprzedaje go na całym świecie

SM Ryki

Stoisko SM Ryki na targach w Poznaniu w roku 2000. Na zdjęciu Jadwiga Polańska, Wanda Cholewińska i Halina Żaczek

SM Ryki

Masłownia pod koniec lat 60. Na zdjęciu panowie Prządka i Sieraj


SM Ryki

Obecna siedziba Spółdzielni Mleczarskiej w Rykach sięga przełomu lat 60-70. Wtedy wybudowano nowy zakład przy ulicy Żytniej

Obchody setnej rocznicy istnienia Spółdzielni Mleczarskiej Ryki odbyły się 6 czerwca. Zainaugurowała je Msza św. w intencji dostawców i pracowników spółdzielni, na której poświęcono tablicę pamiątkową.

- *Dziękujemy za założycieli, tych którzy tworzyli to dzieło. Modlimy się za zmarłych pracowników i dostawców mleka i o błogosławieństwo na dalsze lata działalności* - mówił podczas celebry w kościele ks. prałat **Stanisław Chodźko**, proboszcz ryckiej parafii.

POCZĄTKI NA PLEBANII

Nieprzypadkowo uroczystości zaczęły się w kościele. To właśnie na tutejszej plebanii w 1926 roku zebrali się okoliczni rolnicy i producenci mleka, by zawiązać spółdzielnię. Obecny proboszcz dobrze rozumie, co pchnęło ich do działania.

- *Trzeba dziękować Bogu za to, że w Rykach znaleźli się społecznicy, którzy mieli zapas gotówki i zdecydowali się założyć spółdzielnię. Gospodarstwa po pierwszej wojnie światowej były małe, ale wiele z nich potrafiło wyprodukować więcej mleka niż potrzeba, więc coś trzeba było zrobić z tym, które zostawało, trzeba było je przetworzyć, by służyło dobru wspólnemu* - zauważa ks. Stanisław Chodźko.

Z pierwszych lat działalności spółdzielni zachował się ważny dokument - protokół z zebrania w grudniu 1936 roku, gdy ustanowiono radę nadzorczą. Najważniejsze funkcje pełnili wówczas: przewodniczący **Tadeusz Skorupka**, zastępca przewodniczącego **Władysław Druzd** i sekretarz **Bolesław Gruza**. W komisji rewizyjnej zasiadali: **Tadeusz Skorupka**, **Władysław Pudło**, **Lucjan Kozuń**, **Władysław Sergiel** i **Bolesław Gruza**, a do komisji gospodarczej powołano osobę o nazwisku **Filipek**.

DWIE SIEDZIBY W 20 LAT

W latach międzywojennych mleczarnia raz zmieniała lokalizację. Pierwsza siedziba znajdowała się naprzeciwko kościoła, u zbiegu ulic Warszawskiej i Szkolnej - w drewnianym budynku, gdzie na parterze mieściła się zlewnia, a na piętrze Kasa Stefczyka. Mleko skupowano od indywidualnych rolników, a zapłata zależała od zawartości tłuszczu w surowcu - im wyższa, tym lepsza stawka. W budynku już wtedy mieściło się laboratorium spożywcze, które sprawdzało przydatność mleka. Gdy zakład się rozrósł, pojawił się problem lokalowy. Rozwiązał go **Władysław Jarmoła**, właściciel rozległych ryckich gruntów, który rozpisał plan podziału swoich działek. Spółdzielnia część z nich wykupiła i na kolejne dekady zadomowiła się w murowanym budynku przy dzisiejszej ulicy Swatowskiej (w budynku drewnianym na tej samej działce mieszał kierownik zakładu). Z czasem stan posiadania spółdzielni jeszcze się zwiększył po nabyciu części placu przy organistówce, będącego własnością nauczyciela **Józefa Prokurata**, a później jego żony.

W OBRONIE PRZED SZABREM

Rycka mleczarnia nie produkowała żółtego sera od początku. Asortyment zaczynał się od masła, białego sera, śmietany i maślanki. Przy spółdzielni działał też mały sklepik, w którym przez laty sprzedawała **Jadwiga Maj**, a najstarsi mieszkańcy miasta do dziś pamiętają krojony na wagę ser, nie tylko biały.

- *To były czasy mojego dzieciństwa. Pamiętam do dziś zapach żółtego sera. To były pierwsze żółte sery w naszej mleczarni. Tamten aromat przypomina mi się zawsze, gdy przejeżdżam ulicą Wspólną obok słupa ulicznego z rozdwojoną podstawą, to właśnie przy tym słupie stał sklep* - wspomina **Kazimiera Rogala**.

Działalności SM nie przerwały nawet lata wojny. Ze wspomnień pisarki **Hanny Krall**, która przebywała wówczas w Rykach, wiadomo, że kierownik mleczarni był z nadania niemieckiego. Mleczarnia przetrwała wojnę - tuż przed wkroczeniem sowietów, w lipcu 1944 roku, jej budynki zabezpieczyli przed szabrownictwem partyzanci Batalionów Chłopskich.

PRZEPROWADZKA NA ŻYTNIĄ

Dalsze losy mleczarni przypadły na lata komunizmu i gospodarki centralnie sterowanej. Mimo zmieniających się realiów, rycka mleczarnia kontynuowała działalność i stopniowo się rozwijała.

Pod koniec lat 60. na zakupionych gruntach przy ulicy Żytniej ruszyła budowa obecnej siedziby firmy. Nowy gmach oddano do użytku w 1972 roku. W połowie lat 70. powstała kazeiniarnia i punkt skupu, dwadzieścia lat później uruchomiono w pełni zautomatyzowaną serownię, a w 1998 roku - nowoczesne laboratorium kontroli jakości. Do najnowszych inwestycji należą m.in. nowa proszkowania, zmechanizowana stacja odbioru mleka i nowa oczyszczalnia ścieków, automatyczny dział konfekcji, robot pakujący i urządzenie do oczyszczania solanki.

SMAK ZNANY OD DAWNA

Najpopularniejszym produktem ryckiej mleczarni jest Rycki Edam - marka istniejąca od 1995 roku. Ser wyróżnia się kremową barwą i elastycznym miąższem z charakterystycznymi owalnymi oczkami. Podczas dojrzewania nabiera łagodnego, lekko orzechowego smaku.

- *Rycki Edam to produkt, który przez lata budował swoją pozycję przede wszystkim dzięki zaufaniu konsumentów. Dla wielu osób jest po prostu częścią codziennej kuchni - smakiem, który znają od dawna* - mówi **Patryk Ćwikła**, prezes zarządu Spółdzielni Mleczarskiej Ryki.

Ser był wielokrotnie wyróżniany w branżowych konkursach - otrzymał m.in. nagrodę „Złoty Paragon - Nagroda Kupców Polskich". Posiada także znak „Jakość Tradycja Lubelskie", potwierdzający wieloletnią recepturę i związek z tradycyjnymi metodami wytwarzania.

Każdy kilogram ryckiego sera powstaje z ok. 10 litrów mleka dostarczanego przez prawie tysiąc lokalnych dostawców, którzy są jednocześnie właścicielami spółdzielni. Dziennie produkowanych jest ok. 48 ton sera trafiającego na stoły w Polsce i za granicą. Sto lat po tym, jak kilku rolników zebrało się na plebanii z nadmiarem mleka - skala jest nieco inna.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 01d6cf0ece

Boże Ciało w Żelechowie - procesja przez dekady

Od 1916 roku po czasy współczesne - fotoreportaż ze zbiorów żelechowskich rodzin i parafii pokazuje, jak przez ponad sto lat wyglądała uroczystość Bożego Ciała w Żelechowie. Na archiwalnych zdjęciach widać procesje ulicą Kościuszki, siostry ze Zgromadzenia Opatrzności Bożej z dziećmi przed ochronką, ołtarze przygotowywane przez druhów OSP oraz nieistniejący już drewniany budynek starej plebanii. Najstarsze zdjęcie pochodzi z czerwca 1916 roku - z widocznym w tle niemieckim napisem przypominającym, że Żelechów był wówczas pod okupacją

Dawny Żelechów

Misje ojców bernardynów w parafii Żelechów, kwiecień-maj 1949 r. Uczestnicy uroczystości podążają ul. Kościuszki w kierunku rynku. W oddali po lewej stronie widoczna remiza OSP. Fotografia ze zbiorów Mieczysława Majchrzaka

Dawny Żelechów

Uroczystość Bożego Ciała, 1981 r. Fotografia wykonana przy dworku (dawna ochronka) przy ul. Al. Wojska Polskiego - obecnie siedziba Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej. W centrum Regina Ostałowska w otoczeniu sióstr Opatrzności Bożej: z lewej s. Angelika, z prawej s. Wioleta, najniżej siedząca - s. Lucyna. Asystę honorową pełnią druhowie z OSP Żelechów: Arkadiusz Osiński (z lewej) i Tadeusz Gronkiewicz (z prawej). Zdjęcie ze zbiorów rodziny Ostałowskich

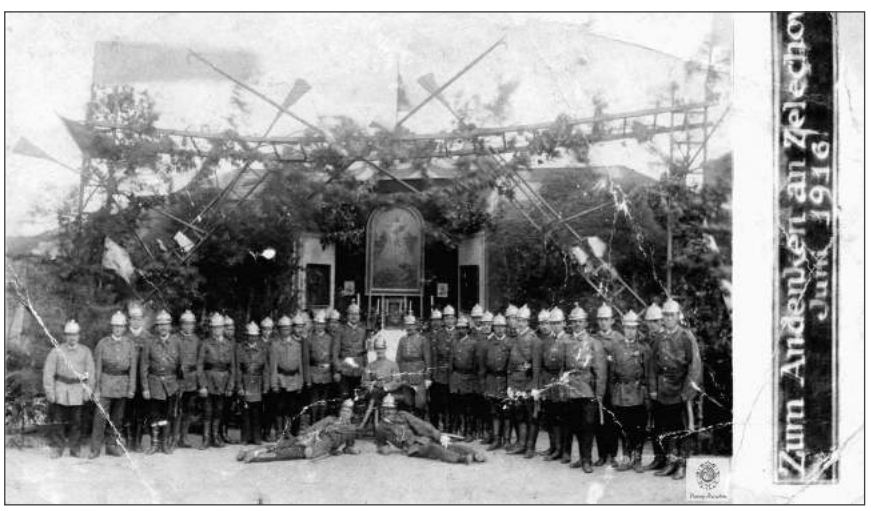
Dawny Żelechów

Boże Ciało, początek lat 50. XX w. Siostry zakonne ze Zgromadzenia Opatrzności Bożej z dziećmi przed budynkiem ochronki przy ul. Al. Wojska Polskiego (obecnie Izba Pamięci Ziemi Żelechowskiej). Na górze s. Teresa, w środku od lewej s. Maria (przełożona) i s. Lidia

Dawny Żelechów

Boże Ciało, ok. 1986-87 r. Procesja na skrzyżowaniu ul. Traugutta i ul. Chłopickiego. Fotografia ze zbiorów Jolanty Gardzińskiej

Boże Ciało, lata 1988-1992. W tle drewniany budynek starej plebanii, z prawej nowa plebania. Fotografia ze zbiorów Jolanty Gardzińskiej



Czerwiec 1916 r. Ołtarz przygotowany przez druhów Straży Ogniowej Ochotniczej w Żelechowie na procesję Bożego Ciała. W tle drewniana remiza strażacka. Niemiecki napis po prawej stronie - „Zum Andenken an Zelechow Juni 1916" (Na pamiątkę w Żelechowie, czerwiec 1916) - przypomina, że miasto znajdowało się wówczas pod okupacją niemiecką. Tradycja ubierania ołtarza przez żelechowskich strażaków trwa do dziś

eprasa.pl 01d6cf0ece

NasTroje w Literaturze

Gniew niszczący i gniew twórczy

Edyta Pasik

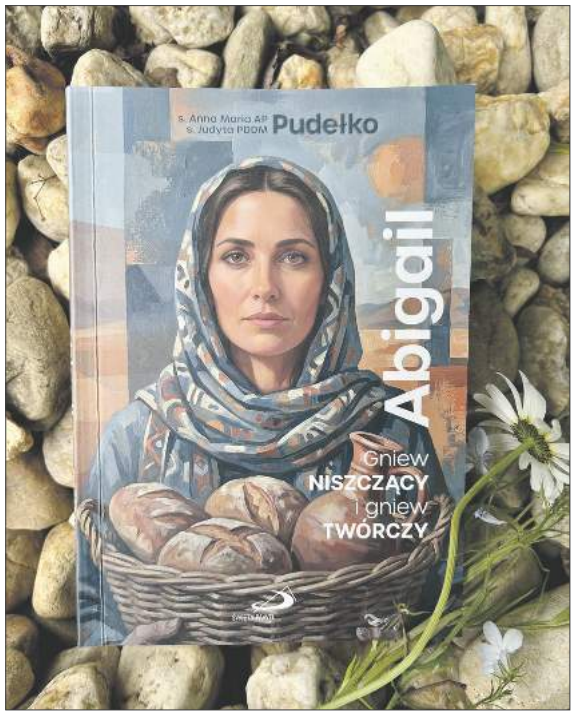
„Złość piękności szkodzi!" - ileż to razy, jako małe dzieci, może szczególnie dziewczynki, słyszeliśmy te słowa? Braliśmy je sobie do serca i tłumiliśmy tę potężną emocję, jaką jest gniew? Nauczono nas, że trzeba się go wstydzić i wystrzegać. Wpojono nam, że nie można go dopuszczać do głosu, bo może wymknąć się spod kontroli i siać zniszczenie. Dlatego często „przełykaliśmy gniew", wypracowując wiele szkodliwych mechanizmów, które sprawiały, że gniew magazynował się w naszym ciele i układzie nerwowym, zmieniając się w chroniczne napięcie, agresję albo pasywność.

A przecież gniew nie musi niszczyć. Może być źródłem siły, pokoju i wewnętrznej wolności, jak przekonują siostry Anna i Judyta Pudełko w książce „Abigail. Gniew niszczący i gniew twórczy". Autorki skutecznie „odczarowują" tę silną, choć i trudną, emocję. Rzucają na nią Boże światło, interpretując ją przez pryzmat Księgi Samuela.

Teatr trzech aktorów

W tej mniej znanej historii biblijnej siostry Pudełko przyglądają się trojgu bohaterom: Dawidowi, Nabalowi i jego żonie, Abigail. Wszyscy oni uwikłani są w jedną trudną sytuację, na którą zgoła inaczej reagują. W ich postawach pojawia się zarówno chęć odwetu i pasywność, jak i asertywność i mediacja. Najbardziej dojrzały i przy tym wzorcowy sposób przeżywania gniewu prezentuje tytułowa Abigail, która staje się w tej historii archetypem kobiety prawdy, dialogu i dobrego wpływu. Jej mądrość i skuteczne działanie ocalają nie tylko jej rodzinę, ale i pomagają przyszłemu królowi Dawidowi zapanować nad niszczącą go żądzą zemsty. Podziw budzi jej wewnętrzna wolność i poczucie własnej godności.

Może nas to zaskoczyć, ale z gniewem poradzi sobie tylko osoba, która ma świadomość własnej wartości i godności. Wtedy nie będzie ani unikać gniewu, ani mu ulegać.



Być jak Abigail

Takie pragnienie budzi się w nas, kiedy konfrontujemy swój najczęstszy sposób przeżywania gniewu z tym, który prezentuje Abigail. Podejrzewam, że wszyscy chcielibyśmy przeżywać gniew w sposób twórczy i odpowiedzialny, być asertywni i empatyczni jednocześnie… Żeby to jednak było możliwe, jak przekonują Autorki, musimy się najpierw zaopiekować własnymi zranieniami. Musimy uzdrowić historie naszego życia!

Pomóc nam w tym mogą ćwiczenia i zadania, które proponują wykonać Autorki. Zachęcają przy tym do przyjrzenia się swoim reakcjom na gniew w kontekście tzw. trójkąta dramatycznego. Zgodnie z jego koncepcją, często wchodzimy w trzy skryptowe role: krzywdziciela, ofiary i obserwatora, jeśli nie potrafimy brać odpowiedzialności za nasze emocje, myśli i potrzeby. W różnych sytuacjach używamy ich jako mechanizmów obronnych, o czym dobrze wiedzieć, bo pogłębia to naszą samoświadomość i jest pierwszym krokiem ku wolności.

Asertywność i empatia

To właśnie te dwie postawy uznane są przez Autorki jako dowód dojrzałego przeżywania złości. Dobrze by było je w sobie pielęgnować i w nich wzrastać. W nich obu, bo rozdzielać się ich nie powinno!

Asertywność bez empatii zbliża się niebezpiecznie do bezwzględności, a empatia bez asertywności może skutkować pobłażliwością.

Ale to nie wszystko, bo siostry Pudełko zapraszają nas też do głębokiego spotkania z Miłością w przypowieści o miłosiernym Samarytaninie. Z wyczuwalnym taktem i czułością pomagają nam skonfrontować się z naszymi zranieniami i stać się „swoim pierwszym bliźnim, w którym zabliźniają się nasze zranienia".

Nowa jakość życia

Przyznam szczerze, że lekturę „Abigail" przeżyłam jako rodzaj rekolekcji. Nie były one przyjemne, bo kazały stanąć w niełatwej prawdzie przed sobą, nazwać to, co wciąż jest we mnie niedojrzałe i nie pozwala mi spotkać się z samą sobą. Ale z drugiej strony pogłębiły moją samoświadomość i dały mi szansę na nową jakość życia, w którym będę miała odwagę przyjąć i mądrze przeżyć każde, nawet najtrudniejsze, uczucie. Uzmysłowiły mi też, że:

Odcięcie od złości dobrze przeżywanej dosłownie odcina nas od energii życia.

Dlatego z serca wszystkim Państwu polecam tę wartościową pozycję łączącą duchowość i psychologię! Jestem przekonana, że każdy znajdzie w niej treści odkrywcze i inspirujące!

Anna Maria Pudełko AP - siostra z Instytutu Królowej Apostołów do Powołań. Psychopedagog powołania, teolog pastoralny, kierownik duchowy.

Judyta Pudełko PDDM - siostra ze Zgromadzenia Uczennic Boskiego Mistrza. Doktor habilitowana teologii, profesor Akademii Katolickiej w Warszawie.

Książka „Abigail. Gniew niszczący i gniew twórczy" ukazała się w 2026 roku w Wydawnictwie Edycja Świętego Pawła.

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Marcelina, Hania, Laura, Staś, Emilka i Frania. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

5 czerwca 2026 r. o godz. 12:55 urodziła się Frania. Ważyła 3520 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Zuzanny i Bartłomieja Kotów z Garwolina

5 czerwca 2026 r. o godz. 00:10 urodziła się Emilka. Ważyła 4000 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Neli i Przemysława Pogodów z Miastkowa Kościelnego

3 czerwca 2026 r. o godz. 11:05 urodziła się Laura. Ważyła 3960 g i mierzyła 57 cm. Jest córką Anety i Sebastiana Rżysków z Wygody

4 czerwca 2026 r. o godz. 00:05 urodził się Staś. Ważył 3500 g i mierzył 51 cm. Jest synem Julii i Mateusza Talarów

2 czerwca 2026 r. o godz. 11:33 urodziła się Hania. Ważyła 3950 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Moniki i Jakuba Kędziorków z Pilawy

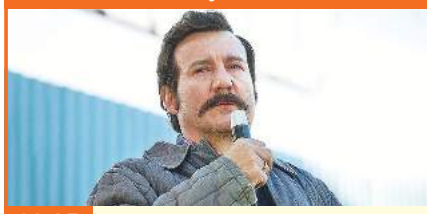
1 czerwca 2026 r. o godz. 8:22 urodziła się Marcelina. Ważyła 3500 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Angeliki i Kamila Krajewskich z Samorządek-Kolonii

eprasa.pl 01d6cf0ece

12-18 czerwca 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 24

Piątek



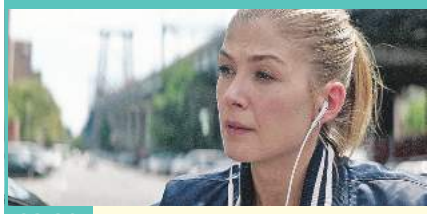
23:35 TVP KULTURA

Wałęsa. Człowiek z nadziei

Dramat biograficzny, Polska, 2013

W filmie „Wałęsa. Człowiek z nadziei" Andrzej Wajda odważnie łączy epokowe wydarzenia z tym, co prywatne, wręcz intymne. Przedstawia historię wielkich przemian, która przetoczyła się nie tylko przez zebrania partyjne, wiece i Okrągły Stół, ale także przez jedno z mieszkań na gdańskim osiedlu z wielkiej płyty. Próbuje uchwycić fenomen przemiany prostego, skupionego na codzienności człowieka w charyzmatycznego przywódcę. Po „Człowieku z marmuru" i „Człowieku z żelaza" film zamyka tryptyk, w którego centrum jest człowiek podejmujący walkę z niesprawiedliwością.

Sobota



23:30 TVP 1

Trzy sekundy

Kryminał, Wielka Brytania, 2019

Kryminał o polskiej mafii, która opanowała narkotykowy rynek Nowym Jorku. W szeregi zorganizowanej grupy przestępczej ma przeniknąć były agent sił specjalnych Peter Koslow, by rozsadzić ją od środka. Agent działa na zlecenie FBI, godząc się na pewien układ. Dla zmylenia przeciwnika i zyskania wiarygodności, Koslow trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Wskutek fatalnego zbiegu okoliczności, zostaje jednak zdemaskowany. Pozbawiony policyjnej ochrony i ścigany przez mafię, Peter Koslow od tej pory jest zdany wyłącznie na siebie.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:40

Niedziela

00:15 POLSAT

Captain Fantastic

Obyczajowy, USA, 2016

Ben Cash (Viggo Mortensen) i sześcioro jego dzieci wiodą samotną egzystencję na odludziu, w górzystym regionie stanu Waszyngton. Ben i jego żona to byli lewicowi anarchiści, rozczarowani kapitalizmem i amerykańskim stylem życia. Zdecydowali się żyć w izolacji, aby zaszczepić swojemu potomstwu prawdziwe umiejętności przeżycia. Żyją inaczej niż przeciętna rodzina w Ameryce, jedzą to, co uda im się upolować, uprawiają sporty ekstremalne. Niestety Ben jest zmuszony opuścić swój raj i wkroczyć do świata, kwestionując swoje wyobrażenia o tym, co to znaczy być rodzicem.

Poniedziałek

23:30 TV PULS

Batalion Donbas

Dramat wojenny, Ukraina, 2019

Dwóch bojowników Batalionu Ochotniczego „Donbas" zostaje zamkniętych w mieście Iławajsk po tym, jak armia rosyjska wkroczyła na Ukrainę i otoczyła dywizje armii ukraińskiej. Bojownicy starają się dotrzeć na teren nieobjęty bitwą. Będą musieli przedostać się przez linię frontu. Dowódcą Batalionu „Donbas" jest Beshoot (Taras Kostanczuk). Odtwórcą tej roli jest rzeczywisty dowódca „Donbasu", a połowa aktorów i statystów to prawdziwi ochotnicy „Donbasu", którzy przeżyli bitwę.

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Ich czworo

Teatr Telewizji, 2015

„Ich czworo" to jedna z najbardziej znanych komedii Gabrieli Zapolskiej, przygotowana dla Teatru TV w nowym kształcie realizacyjnym i w znakomitej obsadzie. Sama Zapolska przedstawiła historię trójkąta małżeńskiego, którego niezwykle pogłębiony psychologicznie obraz ma stanowić „syntezę głupoty". Inscenizacja Marcina Wrony kładzie nacisk na uniwersalny wymiar ludzkich charakterów, dzięki czemu spektakl wpisuje się w dzisiejszą rzeczywistość jako ważny element dyskusji na temat kondycji współczesnej rodziny.

Środa

23:10 TVN

Diuna: Część druga

SF, USA, Kanada, ZEA, Węgry, Włochy, Nowa Zelandia, Jordania, 2024

Film ukazuje imponującą podróż Paula Atrydy, który zawiera sojusz z Chani i Fremenami. Jednocześnie wkracza na wojenną ścieżkę, pałając żądzą zemsty na spiskowcach, którzy doprowadzili do upadku jego rodziny. Stając przed wyborem między miłością życia a losem znanego wszechświata, Paul pragnie zapobiec tragicznej przyszłości, którą tylko on potrafi przewidzieć.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek

20:00 TV PULS

Wilcze echa

Dramat, Francja, 2019

Załoga supernowoczesnej łodzi podwodnej Titane wykonuje misję wojskową u wybrzeży Syrii. Specjalista od sonaru Chanteraide (François Civil) wykrywa niezidentyfikowany dźwięk z głębin, a chwilę później okręt zostaje zaatakowany. Po powrocie do portu okazuje się, że świat stoi na krawędzi wojny nuklearnej. Gdy dowództwo informuje o pocisku zmierzającym w stronę Francji, Titane otrzymuje rozkaz kontrataku. Jednak sonarzysta zaczyna podejrzewać, że mają do czynienia z podstępem, który może doprowadzić do katastrofy na globalną skalę.

PIĄTEK • 12 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
09:20 Ranczo - serial kom., 2011
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan - dokument, Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021
01:05 Zabić Sekala - dram. obycz., Polska, Czechy, Franc., Słowacja, 1998
03:10 Morderstwa w Honfleur - kryminał, Franc., 2024
04:45 Wykrywacz kłamstw
05:05 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

03:30 Mundial 2026
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Rodzinka.pl - serial kom.
20:40 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty - koncert, 2026
22:40 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza - 2026
23:45 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika - koncert, 2025
01:55 Rodzinka.pl - serial kom.
02:25 Mundial 2026

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - 32-letnia Aneta z radością informuje swojego męża Pawła, że jest w ciąży. Od lat bezskutecznie starali się o dziecko, bo badania wykazały, że...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Diuna: Część druga - SF, USA, Kan., ZEA, Węgry, Wł., N. Zel., Jordania, 2024. ●
23:35 Zakonnica 2 - film, USA, 2023. Potężne zło zaczyna się rozprzestrzeniać w 1956 roku w pewnym francuskim mieście, gdy rozchodzi się wieść o brutalnym zamordowaniu księdza. Siostra Irena, rozpoczyna śledztwo w sprawie morderstwa
01:55 Król Artur: Legenda miecza - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2017
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do brutalnego napadu na pracującą w lombardzie kobietę. Wszelkie tropy prowadzą do drobnego złodziejaszka, który był widziany w okolicy.
14:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska - Jap.
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - sens., USA, 2006. Przed wielu laty awanturnik Sparrow obiecał oddać upiorowi swoją duszę i dołączyć do jego załogi, w zamian za dowodzenie „Czarną Perłą". Nadszedł czas spłaty zobowiązań...
23:10 Znaki - serial kryminalny
01:35 Cicha noc - sens., Wlk. Bryt., 2021. Małżeństwo Nell (Keira Knightley) i Simon (Matthew Goode) organizują coroczną świąteczną kolację w swojej wiejskiej posiadłości...
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Tacy byliśmy - Bohdan Łazuka - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Zmiennicy - serial, 1986
10:15 Retro kino - Świat cyrku - obycz., USA, 1964
13:00 Portrety - Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., Franc., 2024
14:15 Piotr Fronczewski zaprasza - widowisko rozrywkowe
15:15 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
17:00 Samochodzik i templariusze - serial przyg., Polska, 1971
18:20 Video Killed the Radio Star - Metallica - Wlk. Bryt., 2011

18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Diuna - SF, USA, 1984
22:25 Powrót Sherlocka Holmesa - Szkoła Priory - serial, Wlk. Bryt., 1986
23:35 Wałęsa. Człowiek z nadziei - dramat biograficzny, 2013 ●
01:55 Noc krótkich filmów - Zakonnica - animacja, Finlandia, 2023
02:25 Ingmar Bergman: okiem choreografa - dokument, Szwecja, 2016
03:30 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
04:10 Radek wstępuje do zakonu - dokument, Polska, 2016
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Właściciel firmy kurierskiej „Twoja paczka", Jan (Piotr Szwedes), ma problemy kadrowe. Postanawia pomóc kurierom w pracy...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis (Olga Kurylenko) za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. Planowana kradzież drogocennych diamentów ma ich ustawić na resztę życia...
22:00 Anna - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Pod przykrywką pięknej, lecz kruchej piękności ukrywa się najniebezpieczniejsza morderczyni na świecie...
00:30 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Irek Pasławski dostał od rodziców na osiemnastkę drogi samochód. Chłopak przyjechał nim do szkoły i wzbudził zainteresowanie uczniów.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Ktoś napadł na mężczyznę, który w ciężkim stanie trafił do szpitala. W kręgu podejrzanych jest kobieta...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Ojciec panny młodej - kom., USA, 2022. Pewnego dnia córka szokuje rodziców, a zwłaszcza ojca, wiadomością o zaręczynach z chłopakiem, którego poznała na studiach we Włoszech. Zdruzgotany ojciec próbuje odzyskać swoją „malutką" córeczkę.
22:30 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Debbie Ocean wychodzi z więzienia i przygotowuje skok życia.
00:50 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009
03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:25 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:00 Obcy kontra Predator - sens., USA, 2004
00:05 STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:30 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii
11:10 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Mateczniki Polskości
13:15 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Wielkopolanie nad Wisłą, cz. II - Generał Kazimierz Raszewski
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Rycerz
23:00 Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 01d6cf0ece

SOBOTA • 13 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2011
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Natura w Jedynce - Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Łowcy o trzech sercach i tajemniczy padlinożercy - serial dok., Hiszp., 2026
12:55 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, 1964
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:30 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019. Kryminał o polskiej mafii, która opanowała narkotykowy rynek w Nowym Jorku. ●
01:30 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
02:35 Mundial 2026

TVP 2

05:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - Ostatni kurs - serial, Polska, 1986
13:00 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana - serial, Polska, 2026

17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 63. KFPP w Opolu - Superjedynki 2026
22:05 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:00 63. KFPP w Opolu - Hip-hop. Jedno podwórko - widowisko muzyczne, 2026
23:35 Mundial 2026
02:25 Akacjowa 38 - serial kostiumowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - 33-letnia Ela jest samotną matką wychowującą 13-letnią Laurę. Kobieta niedawno straciła pracę, a ojciec dziecka zalega jej z alimentami.
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:35 Młode gliny - serial kryml., Polska
14:40 Mała Wielka Stopa - film rodzinny, Belgia, Franc., USA, 2017
16:30 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Dzień matki - kom., USA, 2016. Garry Marshall - fachowiec od opowiadania o uczuciach z humorem - przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu.
22:30 Weselne przeznaczenie - kom., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2018
00:15 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Dziennik cwaniaczka 2 - kom., USA, 2011. Greg Heffley (Zachary Gordon) musi zmierzyć się z trudami życia w szkole średniej: unikać starć ze starszymi kolegami, zdobyć popularność i akceptację rówieśników. Tym razem jednak to nie licealni koledzy będą jego największym zmartwieniem.
14:20 Toy Story 2 - anim., USA, 1999
16:20 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal 2025

23:25 Venom 2: Carnage - sens., USA, 2021. Eddie Brock (Tom Hardy) już akceptuje swoją nową, dwoistą naturę i zaczyna współpracować z Venomem. Venom pomaga swojemu ludzkiemu wcieleniu rozwiązać kryminalną zagadkę. Eddie odnosi sukces, co tylko podsyca u Cletusa żądzę zemsty
01:45 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Jack Black i Michael Cera to wygnani z własnej wioski jaskiniowcy, którzy ruszają w pełną komicznych przygód podróż...
03:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena - koncert
07:30 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert
08:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Wawrzyńcowy sad - anim.
08:50 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
10:35 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
11:45 Dokument w podróży - Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024
12:50 Mała księżniczka - fab., USA, 1939
14:35 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
15:35 Siekierezada - dram., Polska, 1985
17:05 Zmysły - Musica Polonica Nova 2026 - reportaż

17:35 Retro kino - Świat cyrku - obycz., USA, 1964. Przed 14 laty zginął - spadając z wysokości - akrobata Alfredo, a żona właściciela cyrku, Matta Mastersa (John Wayne), również artystka cyrkowa, zniknęła, nie dając więcej znaku życia.
20:00 Matka siedzi z tyłu - fab., Estonia, Islandia, 2022
22:05 Falowanie i spadanie - pamięci Kory - koncert
23:50 Podróże w czasie - Diuna - SF, USA, 1984
02:20 The Rolling Stones - Totally Stripped - dok., Wlk. Bryt., 2016
04:05 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert
04:45 Na torach historii - dokument, Polska, 2016

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje. Czy tak naprawdę coś nas różni od ludzi w innych regionach świata?
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy studentka Ewa Zadra idzie na zajęcia przez park, z krzaków nagle wyskakuje mężczyzna, który zaczyna się przed nią obnażać. 23-latka bardzo przeżywa to nietypowe spotkanie...

20:00 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki. Gdy jeden ze sprawców wychodzi na wolność...
22:10 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
00:25 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - Siódmoklasista Łukasz Modrzewski jest gnębiony przez dwóch kolegów z klasy. Kiedy mówi o tym nauczycielce, Marcel i Filip nazywają go skarżypytą...
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes II - animacja
08:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kom., USA, Kan., Franc., 2017. George i Harold to najlepsi kumple z czwartej klasy, którzy kochają wymyślać psikusy. Pewnego dnia przypadkiem wprowadzają swego dyrektora w stan hipnozy...
09:55 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy
12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:00 Szpital św. Anny - program obycz.
16:55 Detektywi - Katarzyna Kowalik i Paweł Drawicz śledzą mężczyznę, którego żona podejrzewa o hazard.
17:55 Madagaskar III - kom., USA, 2012
20:00 Wyspa - SF, USA, 2005. Rosnąca ciekawość Jordana doprowadza go do odkrycia, iż wszystko związane z jego istnieniem to kłamstwo, a wyspa to okrutny żart.
22:55 Jack Ryan: Teoria chaosu - sens., USA, Rosja, 2014
01:15 Matrix - SF, USA, 1999
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:30** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:40 Tolkien - obyczajowy, USA, 2019 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Brat Bronisław z Dębowca **12:55** Natura Obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Fatima - orędzie na dziś
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 14 czerwca

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny
12:45 Portret Kapłana - ks. Leszek - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Planeta zmian - dokument, Wlk. Bryt., 2023

TVP 2

04:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial, Polska, 2026
05:35 Mundial 2026
08:25 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
11:55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki 2026 - to wyjątkowe widowisko, podczas którego znani i lubiani artyści prezentują swoje największe hity, a opolska publiczność - jak zawsze - odwdzięczyła się niepowtarzalną atmosferą i wspólnym śpiewem.
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

14:10 Dom - Powrót z dalekiej podróży - serial, Polska, 1997
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz - serial
21:20 Mundial 2026
00:35 Delikatność - fab., Franc., 2011
02:30 63. KFPP w Opolu - Superjedynki

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - serial, Norwegia, 2025. Wielu Norwegów uważa, że Harald i Sonja powinni wziąć ślub, ale rząd obawia się, że będzie to stanowiło początek końca monarchii.
18:25 Mundial 2026
21:40 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - widowisko muzyczne, 2026
22:20 Cafe Fogg - widowisko muzyczne
00:35 Mundial 2026
03:30 Rodzinka.pl - serial komediowy

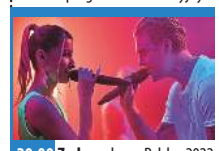
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 71-letnia Janina szykuje się do świętowania 50-lecia swojego małżeństwa z Krzysztofem, emerytowanym wojskowym. Dzień przed przyjęciem, które zorganizowała, Krzysztof nie wraca do domu...
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Ugotowani - turniej kulinarny
13:25 Wredne dziewczyny II - kom., USA, 2011
15:35 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przyg., USA, 1989
22:25 Sherlock Holmes: Gra cieni - sens., USA, 2011
01:00 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018. 21 sierpnia 2015 r. troje Amerykanów udaremniło atak terrorystyczny na pociąg Thalys 9364, zmierzający do Paryża.
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Superwizjer - magazyn reporterów
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
07:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska - Ukraina
09:25 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Piotruś Królik 2: Na gigancie - kom., USA, Australia, 2021
13:15 Daleko jeszcze? - kom., USA, 2005. Gdy Nick (Ice Cube) zakochuje się w Suzanne (Nia Long), początkowo nie przejmuje się, co myślą o nim jej dzieci...
15:30 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - sens., USA, 2006
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:22 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Zadra - obycz., Polska, 2022. Film muzyczny o utalentowanej dziewczynie, która chce się wybić w hip-hopowym świecie, zdominowanym przez mężczyzn. „Zadra" (Magdalena Wieczorek) przed mikrofonem zyskuje niesamowitą energię i charyzmę, dzięki którym potrafi porywać tłumy.
22:05 Tylko nie ty - kom., USA, Australia, 2023
00:15 Captain Fantastic - obycz., USA, 2016 ●
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Historia festiwali opolskich, 1994-1998
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Szykulska
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Zaleszanach
09:00 Przystań nad Biblią
09:15 Modlitwa w kamieniu - dok., Polska, 2025
09:55 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024
11:00 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:05 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:25 Opole 2007 na bis - Piosenki Seweryna Krajewskiego - koncert, 2007
14:15 Łowcy skalpów - western, USA, 1968

16:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
17:15 Niedziela z... Wiktorem Zborowskim
17:55 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1988
20:00 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
22:00 Kulturalni - magazyn
22:55 Więcej niż fikcja - Bob Fosse: show czas zacząć! - dok., USA, 2019
00:10 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie • Wizyta
00:40 Matka siedzi z tyłu - fab., Estonia, Islandia, 2022
02:50 Falowanie i spadanie - pamięci Kory - koncert, 2025
04:35 Jak powstała Polska? - dokument, Polska, 2016
05:20 Teledyski

TV Puls

05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial kryminalny
08:35 Zaklinaczka duchów - Do życia Melindy powraca jej ojciec. Kobieta musi rozwiązać zagadkę tego co się z nim działo.
09:30 Bileciki do kontroli - kom., Belgia, Franc., 2023
11:10 7 krasnoludków. Historia prawdziwa - familijny, Niemcy, 2004
13:10 Agent XXL - kom., USA, 2000
15:10 Dirty Dancing - obycz., USA, 1987. Jest rok 1963, młoda dziewczyna - Frances - spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi.
17:35 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007

20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
22:30 Terrorysta - akcja, USA, 2001. Alex Swan (Denis Hopper) jest nieuchwytnym terrorystą, który podkłada ładunki wybuchowe. Na tropie przestępcy jest detektyw Ray Nettles (Tom Sizemore), który ma z nim osobiste porachunki.
00:10 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018
02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:50 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Nieśmiały siódmoklasista, Adam Rymarczyk, poznaje starszą o rok koleżankę. Dziewczyna jest mu wdzięczna, bo Adam znalazł zgubione przez nią bilety na maraton filmowy.
06:15 Wiza na miłość - serial
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Chłopiec i wilk - rodzinny, Franc., Belgia, 2019
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - program obycz.
16:40 Detektywi - program kryml.
17:45 Czego pragną dziewczyny - kom., USA, 2003. Libby Reynolds (Kelly Preston) przeżyła kiedyś gorący romans z brytyjskim arystokratą, Henrym Dashwoodem (Colin Firth). Jego rodzina nie była zachwycona...

20:00 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Zainspirowany ofiarnym czynem Supermana Bruce Wayne, który odzyskał wiarę w ludzkość, prosi swojego nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu jeszcze potężniejszego wroga.
22:40 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003
00:35 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok., USA, 2023 **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Dziś 13, jutro 30 - komedia, USA, 2004 Jenna to 13-letnia dziewczyna, która lada dzień stanie się kobietą. **12:50** Wojna o planetę małp - sens., USA, Kan., 2017 **15:50** Obcy kontra Predator - sens., USA, 2004 **17:55** Uroczysko - serial krym.
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:10** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Komańcza w duchu Prymasa **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:25** Najświętsze Serce **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 01d6cf0ece

PONIEDZIAŁEK • 15 czerwca

TVP 1

03:35 Mundial 2026
06:25 Na granicy wymarcia - Zaginiony smok - dok., Szwajc., 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Nowy zastępca, czyli meteor - serial, Polska, 1975
09:10 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 BBC w Jedynce - Planeta zmian - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info

15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Świat bez fikcji - La Singla - dok., Hiszp., Niemcy, 2024
00:40 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019 ●
02:40 Mundial 2026
05:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - Co robić, gdy dziecko ciągle czegoś chce i trudno mu odmówić? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Mundial 2026
20:40 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej. Teleturniej wiedzy, w którym celebryci mierzą się z czasem. Trzech uczestników, cztery zróżnicowane konkurencje. Liczą się wiedza, spryt i taktyka.
21:30 Postaw na milion - teleturniej
22:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:35 Mundial 2026
02:40 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Tym razem Magda Gessler wpadnie jak przysłowiowa śliwka w kompot. Tytułowa Paleta Smaków najpierw okaże się...
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Nagle - przygod., Franc., Islandia, Belgia, 2023
00:10 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003. Zaledwie kilka godzin dzieli Syjon od ataku zaplanowanego przez armię maszyn. Neo (Keanu Reeves) postanawia ratować ludzkość.
03:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:35 Uwaga! - program interw.
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Helena Teliga, luksusowa prostytutka. Jej koleżanka z branży, Teresa, nie daje znaku życia.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Mega hit - Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 201. Cała ekipa „Szybkich i wściekłych" wyrusza za Shawem w niezwykle ekscytujący, pełen napięcia i zaskakujących zwrotów akcji pościg po Europie.
22:45 Snajper: Dziedzictwo - sens., USA, 2014. Sierżant Brandon Beckett (Chad Michael Collins) wkrcza do akcji, gdy dostaje informację, że zabity został jego ojciec.
00:55 Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Maryla Rodowicz - widowisko rozrywkowe
06:35 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
07:15 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:20 Od ucha do ucha - Lola i pianino hałasów - Polska, Franc., 2023
09:00 Samochodzik i templariusze - serial przyg., Polska, 1971
10:25 Łowcy skalpów - western, USA, 1968
12:20 Niepoprawny Belmondo - dok., Franc., 2022
13:20 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
14:25 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967
15:05 Mała księżniczka - fab., USA, 1939

16:45 Samochodzik i templariusze - serial przyg., Polska, 1971
18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Theo Croker - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
22:10 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:10 Sibelius. Siedem symfonii - Trzecia symfonia - serial dok., Finlandia, 2015
01:25 Kulturalni - magazyn
02:20 Kino nocne - Wiedźmin - film fantasy, 2001
04:40 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016
05:25 Teledyski

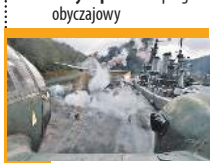
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie przestępcy napadają na transport nielegalnych imigrantów. Semir próbuje pomóc młodej kobiecie, która uciekła do Niemiec razem ze swoimi dziećmi.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Prowokacja - akcja, USA, 2005
21:55 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016
23:30 Batalion Donbas - dramat wojenny, Ukraina, 2019. Dwóch bojowników Batalionu „Donbas" zostaje zamkniętych w mieście Ługawsk po tym, jak armia rosyjska wkroczyła na Ukrainę i otoczyła dywizje armii ukraińskiej. ●
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Małgosia Rybus i Gabrysia Kosiba z 2a liceum udają imprezowe dziewczyny. Licealistki kłamią, bo przynosi im to w szkole popularność.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Z konta 75-letniej Leokadii Hernik zniknął milion złotych. Wnuk oszukanej emerytki prosi o pomoc detektywów.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wyścig o złoto - wojenny, Nor., 2022. Fredrik musi zmierzyć się z trudnym zadaniem - podczas inwazji na Norwegię ma odbić z rąk nazistów całą norweską rezerwę złota.
22:35 Ojciec panny młodej - kom., USA, 2022
01:00 Dzień próby - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris (Denzel Washington) zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa. Po latach zastąpił je własnym credo.
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:00 Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **12:55** Czerwony Dwór **13:30** Msza św. **14:30** Dom w serce wpisany **15:00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Gość Oczekiwany

WTOREK • 16 czerwca

TVP 1

06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Nowy zastępca, czyli meteor - serial, Polska, 1975
09:20 Ranczo - serial kom., 2011
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Zagłada superjachtu Bayesian - dok., Wlk. Bryt., 2024
00:35 Delikatność - fab., Franc., 2011
02:35 Mundial 2026
05:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:30 W drodze do doskonałości - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
23:25 Mundial 2026
02:25 Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu - dokument, Polska, 2023
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 Księgowy - sens., USA, 2016. Ben Affleck wciela się w postać Christiana Wolffa, geniusza matematycznego, którego więcej łączy z liczbami niż z ludźmi. Pod osłoną małomiasteczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie.
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:45 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013
03:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Łukasz Stępniewski. Mężczyzna boi się, że jego narzeczona, Inka jest ofiarą przemocy.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015
22:30 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017. Baby (Ansel Elgort) - niewinnie wyglądający, młody kierowca - to mistrz ucieczki, którego zadaniem jest transport zatwardziałych przestępców z punktu A do punktu B...
00:55 Zasady walki II - Zdrada - sens., Kan., 2008. Agent Neil Shaw wychodzi z ukrycia, aby wyjaśnić sprawę morderstwa swojego mentora.
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Maryla Rodowicz - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Samochodzik i templariusze - serial przyg., Polska, 1971
10:25 Pograbek - obycz., Polska, 1992
11:55 Jutro idziemy do kina - fab., Polska, 2007
13:50 Taniec - kultura czy życie - dok., Kan., 2022
14:50 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:55 Koniec babiego lata - film TVP, 1974
17:00 Samochodzik i templariusze - serial przyg., Polska, 1971

17:45 Podróż za jeden uśmiech - Pechowy dzień - serial przygod. TVP, 1971
18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Teatr Telewizji - Ich czworo - spektakl, 2015 ●
21:45 Angielka i książę - film kostiumowy, Franc., 2001
00:05 Nocny dokument - Sen Sułtany - anim., Hiszp., 2023
01:45 Kino nocne - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
03:55 Kulturalni - magazyn
04:50 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir bierze udział w tajnej akcji i zmienia tożsamość. Nieoczekiwanie na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku, w wyniku którego policjant traci pamięć...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Kod 211 - akcja, USA, 2018. Miasteczko Chesterford to z pozoru spokojne miejsce. Mieszka w nim funkcjonariusz Mike Chandler (Nicolas Cage), który niedawno stracił ukochaną żonę...
21:50 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015
23:45 Bez granic - thriller, Dania, Niemcy, Estonia, Szwecja, 2024. Detektyw Carl Mørck wraca do dawnej sprawy z wyspy Bornholm - tajemniczej śmierci młodej dziewczyny, ukrytej sekty i sekretów, które przez lata były starannie tuszowane.
02:35 Dzielnica strachu - serial
03:30 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealiści z 2c Wojtek Pyrek i Grzegorz Mrugalski trenują tenisa. Grzesiek jest w złym humorze, bo ich kolega z sekcji tenisowej tenisowej ma dzisiaj wziąć udział w zawodach międzyszkolnych...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Jestem legendą - SF, USA, 2007. Robert Neville (Will Smith) to genialny naukowiec, ale nawet on nie potrafił opanować straszliwego wirusa, którego nie można powstrzymać ani wyleczyć i który... został stworzony ludzką ręką.
22:20 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003
00:15 Królowe zbrodni - sens., USA, Kan., 2019
02:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Nieśmiertelny - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:55 Papież Polak do Rodaków **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ojcu Św. się nie odmawia... **12:55** Przerwany posiłek **13:30** Msza św. **14:30** Z Zacisza na Syberię **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 01d6cf0ece

ŚRODA • 17 czerwca

TVP 1

05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Kozioł ofiarny, czyli rotacja - serial, Polska, 1975
09:15 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Mundial 2026
00:30 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021
02:00 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
03:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 Mundial 2026
08:25 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany. Na kolejnym dyżurze Alek z Nowym trafiają do jednego zespołu, czym nie są zachwyceni - podobnie jak faktem, że Britney wciąż się do nich nie odzywa.
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial
18:15 Mundial 2026
21:40 Postaw na milion - teleturniej
22:35 Na sygnale - serial fabularyzowany. Zespół Wiktora tym razem próbuje pomóc pacjentowi, który ma ciężki atak padaczkowy. Ekipa Róży oraz Alka odpowiada na wezwanie do mężczyzny, który spadł z drabiny i doznał poważnego urazu nogi.
23:40 63. KFPP w Opolu - Premiery 2026
00:35 Mundial 2026
03:30 My Sunnyside - dokument, Polska, 2025. Allie i Jo od pierwszego momentu wiedzieli, że będą razem. Uczucie dało im siłę, której nigdy nie przeczuwali...

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 Specjalista - sens., USA, 1994. Właśnie nadszedł czas wyrównania rachunków. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomścić śmierć rodziców.
23:10 Diuna: Część druga - SF, USA, Kan., ZEA, Węgry, Włochy, N. Zel., Jordania, 2024 ●
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Spod klubu bokserskiego zostaje uprowadzony młody pięściarz. Śledztwo wydaje się wskazywać, że był on spokojnym człowiekiem i nie miał żadnych wrogów.
13:41 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia, Polska, 2022

22:00 Szczęśliwy mężczyzna - kom., Franc., 2023. Podczas gdy Jean (Fabrice Luchini), burmistrz miasteczka na północy Francji, stara się o reelekcję, Edith (Catherine Frot), jego żona od czterdziestu lat, przekazuje mu wiadomość, której nie może już dłużej ukrywać.
00:00 Charlie cykor - sens., USA, 2000
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:30 Ewa gotuje - program kulinarny
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Halina Kunicka - widowisko
06:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag.
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Samochodzik i templariusze - serial przyg., 1971
09:40 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
10:15 Koniec babiego lata - film TVP, 1974
11:20 Jurek - dok., Polska, 2014
12:55 Legendy Paryża - Zmierzch romantyzmu - serial dok., Franc., 2024
13:55 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
15:05 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
17:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - Czesław Niemen - 2013

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 Biała odwaga - dramat, Polska, 2024
23:10 Informacje kulturalne
23:40 Angielka i książę - film kostiumowy, Franc., 2001
02:00 39 Festiwal Muzyki Jazzowej „Jazz Jamboree ‚97". Ewa Bem pamięci Elli Fitzgerald - 1997
02:40 Sibelius. Siedem symfonii - Trzecia symfonia - serial dok., Finlandia, 2015
03:50 Owczym pędem - dokument, Polska, 2016
04:35 Dekalog - Osiem - dram., Polska, 1988
05:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) dostarcza paczkę, którą odbiera 10-letnia dziewczynka. Z krótkiej wymiany zdań wnika, że...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013
22:05 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009
00:05 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - 32-letni Dariusz Wąsik prowadzi sieć myjni samochodowych. Gdy jego córka 5-letnia Laura zachorowała na nowotwór, razem z żoną próbują zgromadzić środki na leczenie dziewczynki za granicą.
04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Kinga Dąbrowska jest szczęśliwa, bo właśnie zdobyła prawo jazdy. Dziewczyna prosi brata, żeby pozwolił jej pojeździć swoim samochodem.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W fortach na obrzeżach miasta zamordowano dwunastolatka. Wiadomo, że...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Obce niebo - obycz., Polska, Szwecja, 2015. „Obce niebo" to trzymająca w napięciu polsko-szwedzka opowieść o małżeństwie, którego życie z dnia na dzień zostaje wywrócone do góry nogami.
22:20 Wdowy - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018. Film jest historią czterech kobiet, których nie łączy nic z wyjątkiem długu, pozostawionego im w spadku przez zmarłych mężów, uwikłanych w działalność przestępczą.
00:55 Zakonnica 2 - film, USA, 2023
03:15 Żyjąc z potworem
04:15 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Za ciosem - sens., Hongkong, USA, 1998 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy Iombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie **13:00** Człowiek bez twarzy **13:30** Msza św. **14:30** Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka **14:55** Na granicy... **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **16:50** Tyle krzywdy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 18 czerwca

TVP 1

03:40 Mundial 2026
06:25 Na granicy wymarcia - Łuskowiec - dok., Szwajc., 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Być mamą - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Sprawa Małkiewicza, czyli kamikadze - serial, Polska, 1976
09:15 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Sprawa dla reportera
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info

15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020
01:25 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
02:30 Mundial 2026

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Dom nadziei - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy. Nikt nie chce być ubogim, ale nie jest łatwo zostać bogatym. Na jakie pomysły tym razem wpadną chłopaki? Tomek zacznie się opiekować dziećmi. Kuba, chociaż sporo młodszy, chce iść w ślady brata.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany. Na kolejnym dyżurze zespół doktora Góry musi pomóc dziewczynie, która zasłabła nagle tuż przed studniówką i ma zaburzenia rytmu serca
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Mundial 2026
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:55 Orange Warsaw Festival 2026 - felieton
23:30 Mundial 2026
02:30 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy tajniki przyrządzania marchewkowo-pomarańczowej tarte tatin...
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Czarna owca - komedia, Polska, 2021. Czasem jedno słowo niesie za sobą lawinę konsekwencji, jedna decyzja jest w stanie zaważyć na dalszym losie całej rodziny
00:05 Wieczór gier - komedia, USA, 2018
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interw.
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom

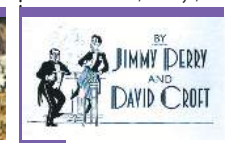
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - ochodzi do zuchwałego rabunku w hurtowni kosmetyków - poważnie ranny zostaje ochroniarz. Detektywi odkrywają, że...
13:41 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Żona na niby - kom. romant., USA, 2011. Daniel „Danny" Maccabee (Adam Sandler) zrywa zaręczyny tuż przed ślubem, bo narzeczona go zdradziła i chciała go poślubić tylko dlatego, że on zostanie lekarzem.
22:25 Nowożeńcy - kom., USA, Niemcy, 2003. Tom Leezak (Ashton Kutcher) poznaje Sarah McNerney (Brittany Murphy), dziewczynę z niezwykle bogatej rodziny. Młodzi zakochują się w sobie bez pamięci
00:40 Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Czesław Niemen - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
10:15 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
12:05 Zezem - Łańcuch ludzi dobrej woli - serial, 1976
12:35 Reżyserzy - Bracia Coen - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:30 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
14:35 Dwa księżyce - obycz., Polska, 1993
17:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - David Bowie - dok., Wlk. Bryt., 2018



18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Bez znieczulenia - dramat obycz., Polska, 1978
22:10 Ronnie Wood - portret artysty - dok., Wlk. Bryt., 2019
23:35 Panorama kina polskiego - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
01:40 Kino nocne - Pod Mocnym Aniołem - dram., Polska, 2013
03:40 Informacje kulturalne - magazyn
04:10 Podróże z historią - W świecie Łemków - dok., Polska, 2016
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta przebywa w szpitalu psychiatrycznym.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Kurier Adam (Patryk Cebulski) ciągle dostaje mandaty od Straży Miejskiej. Dochodzi do wniosku, że stoi za tym jego nowa koleżanka z pracy...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Wilcze echa - dramat, Franc., 2019 ●
22:15 Jack Strong - szpiegowski, thriller, Polska, 2014. oparty na prawdziwej historii pułkownika Ryszarda Kuklińskiego. Film pokazuje człowieka, który znajduje się w samym środku wojskowego systemu PRL i odkrywa, że wielka polityka może doprowadzić Polskę do katastrofy.
01:00 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Hania Sobczyk z maturalnej 3a jest w ciąży. Licealistka jest załamana, ale jej chłopak Franek Kos wspiera dziewczynę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze szukają zabójcy licealistki zamordowanej w swoje osiemnaste urodziny.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy pojawią się kłopoty i powstanie zagrożenie, że cała sprawa się wyda.
22:25 Księgowy - sens., USA, 2016
01:00 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Problem w tym, że jest przekonany, że jego organizm jest kłębowiskiem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób.
03:20 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:15 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 01d6cf0ece

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuch-

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

Twój Głos

KUPON WAŻNY DO 19 czerwca

eprasa.pl 01d6cf0ece

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

nia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

KAWALERKA 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

PLAC 240 mkw do wynajęcia, przy biedronce w Maciejowicach, cena 500 zł/miesięcznie. Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

ODDAM 5 ha łąk do wykoszenia w gminie Ułęż. Tel: 600 153 374

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKI budowlane 10 arowe, częściowe uzbrojone (prąd), Ryki wjazd os ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645, 503 112 430.

DZIAŁKA siedliskowo - rolna, Rębków, ul. Polna, pow.: 1,01 ha, w tym ok. 3000 m^2 objęte MPZP (RO). Nr działki 1071. Cena: 330 000 zł. Patrycja Kolosovska REMAX (bez prowizji), (+48) 602 205 919

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Kłoczew, Budki Rososz, miejscowości sąsiadujące. Tel. 663855914.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CITROEN XSARA prod. 2001r. silnik diesel 2.0 cena do uzg. Niwa Babicka Tel. 721 607 500.

LANCIA YPSILON 1.4 6-biegowa 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 2-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry- warto. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 149500 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, przegląd i OC opłacone, cena 5.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL INSIGNIA 2.0 CDTI Sports Tourer, prod. 2012r. przebieg 240 tys. km. kolor czarny, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, cena do uzg. okolice Ryk. Więcej info telefonicznie, możliwość jazdy próbnej. Tel. 668 473 613.

PEUGEOT 5008 1.6 hdi 2013 (po liftingu) automat MCP, 300tys.km. 7-osobowy, skóra, panoramiczny dach, tempomat HUD, komplet opon, cena 17.500 zł. Dęblin. Tel. 608 021 519.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 01d6cf0ece

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

RENAULT KOLEOS pierwsza rejestracja 2015r. poj. 2.0 CDI Privilage z napędem 4x4 173KM, bezwypadkowy, skrzynia automatyczna, kolor brązowy metalik, dach panoramiczny z otwieranym szyberdachem, skórzana tapicerka. Cena do uzg. Okolice Dęblin. Tel. 605 733 549.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany, cena 4.000 zł. Ryki. Cena 4.800 zł. Tel. 887 510 310.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 9.800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

TOYOTA Yaris z 2006 roku – ekonomiczne i niezawodne auto miejskie, idealne do codziennej jazdy. Samochód zadbany po pełnym serwisie oraz przeglądzie. Benzyna 1.0 190 tys. 6.900 zł. Tel. 508 530 564

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, cena 12.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

PRZYCZEPKA SAMOCHODOWA do remontu, zarejestrowana i ubezpieczona, wym. 2,5 x 1,6 mocna, cena 2.600 zł. Ryki. Tel. 735 018 123.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samorobka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika, Cynkomet, na tandemie, 6 tonowy, jak nowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

SIECZKARNIA do użytku lub do ozdoby w ogrodzie, cena do uzg. Ryki. Tel. 783 102 106.

KOSIARKA rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

ŚRUTOWNIK na kamienie. Gm. Ryki. Tel. 504 851 610.

OPONY letnie Dunlop, 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook rozm. 205-60-16, nowe 4 szt. cena 150 zł/szt. Tel. 667 400 999.

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY lotnicze o wym. 8,25x20 2szt. nowe. Opona o wym. 9,00x20 1szt. nowa . Oś z dwoma kołami. Opony lotnicze o wym. 800x200 wys. 80cm szer. 20cm. Felgi samolotowe z łożyskami. Oś fi.80m dł. 92cm gotowa do jazdy. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

GARAŻ 5x3mb z blachy grafitowej, nowy, cena 2.800 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303.

GARAŻ 5x3 solidny na profilach, cena 3.500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

MIESZANKA zbożowa. Swaty. Tel. 881 599 188.

KOPACZKA konna, sprawna. Przykwa. Tel. 785465788.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa. Gotowa do pracy. Kosiarka rotacyjna, gotowa do pracy. Nowy Bazanów Tel. 883915371.

KARMNIK dla prosiąt z kompletem. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel: 724 988 325

PAJĄK do siana, 2016, jak nowy. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA 2006, Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

KOSIARKA rotacyjna 165cm. Tel: 695 526 711

PALECIAK do tura na euro ramce z widłami i szpilkami do słomy, nowy, cena do uzg. Tel. 606 362 739.

KOSIARKA rotacyjna, szer. 165cm, gotowa do pracy. Tel: 786 678 031

PŁUGI 2/4. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,5. Kopaczka. Wóz metalowy. Tel. 784 063 070.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, garażowany, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUT-

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

Grzegorz Ogrody
■ mycie kostki brukowej
■ mycie elewacji budynków
■ usługi brukarskie
■ usługi koparką CAT
■ laweta ciężarowa do 7T
✆663 436 660

eprasa.pl 01d6cf0ece

NIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

ZBIORNIK do mleka o poj. od 200-500l, używany w rozsądnej cenie. Tel: 601 051 417

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

TERMA ELEKTRYCZNA do wody o poj. 50 litr, zasilanie na 220V produkt polski marki Lemet, sprawna technicznie, stan i wygląd bdb, cena do uzg. Posiadam też inne termy elektryczne o rożnej pojemności. Telefon cały dzien. Tel. 663 647 909.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

MIESZANKA zbożowa dwa big-baki, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

SŁOMA w balotach z pszenżyta i pszenicy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa, tel: 665 085 181

SŁOMA z pokosów do samodzielnego zbelowania. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa, tel: 665 085 181

SIANO w kostkach. Owies. Leopoldów. Tel. 880 576 143.

PSZENICA ozima, owies, pszenżyto. Niwa Babicka. Tel. 722 048 445.

ZBOŻE: pszenżyto, pszenica, jęczmień, owies. Ownia. Tel. 604 154 734.

OWIES około 2 ton. cena 50 zł/m. Okolice Ryk. Tel. 694 000 279.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe mieszane. Tel: 665 572 606

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

LODÓWKA Electrolux używana, sprawna dwukomorowa, oddzielny zamrażalnik, wys. 185 szer. 60cm. kolor ciemny szary, cena 500 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

PIEKARNIK do zabudowy Candy używany, wym. 60x60 w dobrym stanie. Piecyk gazowy, gazowy ogrzewacz wody. Cena 170 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

TELEWIZOR LCD Samsung 40 cali plus dekoder, sprawny, stan bdb, cena 300 zł. Żelechów. Tel. 519 136 202.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

CEGŁA dziurawka, potrójna biała, około 500 szt. Korytnica. Tel. 608 112 852.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

PODESTY do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm tanio cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI solidne z rury fi .53x2 owa rura niemiecka, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.8 fi.10 po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi.40x2,3m cena 18 zł/szt. Warszawa Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA trapezowa T18 końcówki z produkcji , różnej długości, cena 21 złmkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DESKI sosnowe 25mm gr. około 1,5 m3, cena 800 zł/m. Kantówki

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 01d6cf0ece

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

12z12cm cena 19 zł/mb. Przyłek k/Sobolewa. Tel. 501 772 715.

PRĘTY żebrowane fi.10 krótkie do 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi.8 dł. 6mb, cena 8 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURA nowa fi.40x2,3 mm gruba ścianka dobra na słupki, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

RURA nowa fi.53x2 dobra na słupki, cena 11 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA fi. 1cal nowa niemiecka pół ceny, za 4,50zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK 140 ocynkowany używany , za pół ceny, 36 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 100 słupki po 2mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do rusztowań, ocynkowane, używane , wyprzedaż za ćwierć ceny, po 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała trapez T18 0,8mm x 66cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm, cen 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI rury fi .40x2,3mm gruba rura, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.42x1,5mm x 230cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KSZTAŁTOWNIKI ocynk na poziome płoty szer. 25cm, wychodzą tanie płoty, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

KROWA 3 tygodnie po wycieleniu, spokojna, więcej info telefonicznie.. Tel. 505 269 561.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

MAŁE kaczki. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 114

GOŁĘBIE belgusy siwe pawiki, boki młode i pocztowe białe, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

PROSIAKI do dalszego chowu. Tel. 535 092 066.

ZWIERZĘTA
ODDAM

SUCZKA 3 miesiące oddam, kolor brązowy, z małych piesków. Tel. 511 793 614.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

SZUKASZ trwałych perfum? Perfumeria Paryski Szyk (Garwolin, ul. Polska 17) oferuje luksusowe perfumy lane. Super ceny, idealne na prezent. Przyjdź i przetestuj na własnej skórze! Tel. 795 520 568

ULE WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

ROWERY 28 cali damka, używane, okazja. Dęblin. Tel. 517 120 621.

ZBIORNIKI na beczki asenizacyjne lub wodę, poj. 2800 L. 3650L. 4850L. nowe. Cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

ROWER Ariston nowy, koła 27, Ryki. Tel. 603 437 844.

ZŁOTY konik Ginjal preparat wspomagający leczenie kamicy nerkowej, odkażający drogi moczowe, (usuwa złogi i kamienie rozpuszczając je) ułatwia wydalanie moczu, wzmacnia odporność. Info tel. 880 507 391

PRACA
SZUKAM

ŚWIEŻY maturzysta oraz autystyk poszukuje pracy w Garwolinie i w sąsiednich miastach! Odmawiam umowom „na

DARBUD BUDOWNICTWO DROGOWE
SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ
MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS !
695 394 850
kostka brukowa obrzeża palisady
płyty tarasowe stopnie ogrodzenia
kruszywo produkty przemysłowe
Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem
facebook.com/darbud.eu
darbud.eu

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl 01d6cf0ece

ukwaś sam

JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

czarno". Tel: 668 846 315 | Email: olekgorzelski@gmail.com

PRACA
DAM

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywczo lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale Mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

SZUKAMY osoby mającej umiejętności które pozwolą naprawić na terenie naszej firmy samochody ciężarowe w zakresie podstawowym np. wymiana klocków, drobne naprawy elektryczne itp. Wola Ducka k/Otwocka Tel. 607 060 797

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

ZAKŁAD krawiecki Semina zatrudni krawcowe oraz osoby do prac wykończeniowych na szwalni. Stefanów. Tel: 502 124 186

ZATRUDNIĘ do prac brukarskich, przy budowie dróg, stawka 30-45 zł(na rękę) w zależności od umiejętności i doświadczenia, umowa o prace. Tel: 788 345 804

SPAWACZY przyjmę płaca na godziny lub akord. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

USŁUGI
ZLECĘ

ZLECĘ wykonanie - montaż barierki na schodach wewnątrz mieszkania, elementy barierki są drewniane. Ryki. Tel. 604 363 276.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 3 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie Gminy Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Zastępca Burmistrza
mgr Jacek Wasilewski

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

INBUD Krzysztof Rogulski - Oferujemy profesjonalne usługi koparką kołową, minikoparką oraz koparko-ładowarką. Wykonujemy wszelkiego rodzaju prace ziemne. Tel. 698 378 434

USŁUGI KOPARKĄ I WYWROTKĄ. Usługi koparką: -wykopy pod fundamenty, -przyłącza i instalacje, -niwelacja terenu, -korytowanie pod kostkę, -równanie i przygotowanie terenu. Tel. 796 046 030

CIĘCIE DRZEWA i koszenie trawy, usługi domowe. Tel. 735 037 834.

UKŁADANIE kostki brukowej, wjazdy, podwórka, schody, tarasy, opaski oraz chodniki z kostki brukowej lub granitowej. Atrakcyjne ceny, wycena i pomiar gratis. Zapraszamy do współpracy tel. 573 918 928

ODDAM
ZA DARMO

AKWARIUM oddam, dł. 60cm szer. 35 wys. 37 bez rybek, Ryki. Tel. 695 851 888.

eprasa.pl 01d6cf0ece

BŁ. PAULINA ODWIEDZIŁA MŁODZIEŻ

Księża marzyli o męskim kółku różańcowym - i dostali je. Ale najpierw parafia w Leopoldowie wystawiła spektakl, w którym założycielka Żywego Różańca „przybyła" z nieba, by porozmawiać ze współczesną młodzieżą

Obok wiernych z miejscowej parafii w kościele zjawili się goście z Nepl koło Terespola oraz z Białej Podlaskiej. Jak podkreśla młodzież z KSM, widok wypełnionej świątyni był „najpiękniejszą nagrodą za tygodnie przygotowań"

W spektaklu wystąpili: Agnieszka Pacuszka (bł. Paulina Jaricot), Monika Sala (gospodyni), Józef Piecek (gospodarz), Wojciech Smrokowski (prezes firmy), Laura Gawryołek (asystentka prezesa), Milena Walasek, Izabela Kosiorek (uczniowie), Julia Rodak, Kasia Bańkowska, Antek Dawidek, Filip Dawidek (młodzież KSM). Za oprawę muzyczną - w tym autorską pieśń o błogosławionej Paulinie - odpowiadał Dariusz Kowalski wraz z chórem parafialnym. Organizacyjnie wydarzenie wspierali Julia Kostuch i Jacek Gral

W 2026 roku Kościół przeżywa jubileusz 200-lecia Żywego Różańca - modlitewnego dzieła założonego w 1826 roku przez **Paulinę Jaricot**, świecką Francuzkę, dziś wyniesioną na ołtarze. Z okazji jubileuszu w weekend 5-6 czerwca Jasna Góra gościła dwa wielkie wydarzenia: III Ogólnopolski Kongres Różańcowy pod hasłem „Różaniec modlitwą o Boże Miłosierdzie dla świata" oraz XIV Ogólnopolską Pielgrzymkę Żywego Różańca. Wśród uczestników znaleźli się także wierni z powiatu ryckiego.

SPEKTAKL W LEOPOLDOWIE

Tydzień przed jasnogórskimi uroczystościami młodzież z Leopoldowa wystawiła spektakl poświęcony błogosławionej Paulinie. Nie była to jednak zwykła lekcja historii. Scenariusz, napisany specjalnie na tę okazję przez ks. dr. **Jacka Jaśkowskiego**, pokazywał założycielkę Żywego Różańca „łączącą się z nieba" ze współczesnymi - opowiadającą o swoim życiu i inspirującą młodych do działania dziś. Ksiądz Jaśkowski to ten sam kapłan, który w ubiegłym roku przywiózł z Lionu do leopoldowskiej parafii relikwie błogosławionej.

CZTERNAŚCIE RÓŻ I JEDNO MARZENIE

Za całym przedsięwzięciem stał **Andrzej Polak**, proboszcz parafii w Leopoldowie. To on zaproponował wystawienie spektaklu i od lat systematycznie buduje wspólnotę różańcową w parafii. Kółka Żywego Różańca działają tu aktywnie - dwudziestoosobowe grupy spotykają się regularnie, a w każdą pierwszą niedzielę miesiąca w kościele odbywa się zmiana tajemnic różańcowych.

- *Kiedy przyszedłem do parafii dostrzegłem potrzebę uporządkowania wspólnot Żywego Różańca. Zaprosiłem ks. Grzegorza Koca, odpowiedzialnego za działanie kół żywego różańca w naszej diecezji. I tak naprawdę zaczęło się od modlitwy we wspólnocie* - mówi ks. Andrzej.

Proboszcz miał jeszcze jedno marzenie - przynajmniej jedno kółko różańcowe dla mężczyzn. Dziś w parafii działa już czternaście „Róż", w tym jedna męska i jedna dziecięca. - *Marzenia się spełniają* - podkreśla proboszcz.

Zbigniew Jończyk

Po spektaklu wierni mieli możliwość ucałowania relikwii bł. Pauliny Jaricot. Są one w parafii Leopoldów od października zeszłego roku. To cząstka serca założycielki żywego Różańca

Ponad 200 lat Żywego Różańca

Żywy Różaniec to stowarzyszenie religijne składające się z tzw. Żywych Róż. Każda Róża liczy 20 osób, które codziennie odmawiają różaniec, rozważając wszystkie cztery jego części - 20 tajemnic z życia Jezusa i Maryi.

Założycielka dzieła, Paulina Jaricot, urodziła się 22 lipca 1799 r. w Lyonie. Wychowała się w rodzinie głęboko wierzącej, pracowitej i solidarnej z potrzebującymi. W wieku 17 lat przeżyła duchowe przebudzenie i poświęciła życie Jezusowi i Maryi. W 1826 r. założyła Żywy Różaniec jako krucjatę modlitwy dla ratowania rodaków przed bezbożnictwem. Dzieło szybko się rozwinęło - ożywiło wiarę w wielu francuskich parafiach i stało się podporą dla misjonarzy. Z czasem Kościół uznał też wkład Pauliny w powstanie Dzieła Rozkrzewiania Wiary.

Dziś Żywy Różaniec liczy kilkadziesiąt milionów członków na całym świecie. Paulina Jaricot została beatyfikowana 22 maja 2022 roku, w 200. rocznicę oficjalnego założenia Dzieła Rozkrzewiania Wiary.

KALENDARZ LITURGICZNY

9 czerwca, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. EFREMA, DIAKONA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- PODCZAS MSZY ŚW. W KROŚNIE JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ JANA Z DUKLI (1997 R.)

10 czerwca, środa
PATRON DNIA
BŁ. BISKUP BOGUMIŁ-PIOTR
- JAN PAWEŁ II BEATYFIKOWAŁ KAROLINĘ KÓZKÓWNĘ (1987 R.)

11 czerwca, czwartek
WSPOMNIENIE ŚW. BARNABY, APOSTOŁA

12 czerwca, piątek
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA
- DOMINIK SAVIO ZOSTAŁ KANONIZOWANY PRZEZ PIUSA XII (1954 R.)
- WYSTARTOWAŁA TV TRWAM (2003 R.)
- KONSEKROWANO BAZYLIKĘ MATKI BOŻEJ LICHEŃSKIEJ W LICHENIU STARYM (2004 R.)

13 czerwca, sobota
WSPOMNIENIE NIEPOKALANEGO SERCA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY
- ZM. ANTONI PADEWSKI, WŁOSKI FRANCISZKANIN, ŚWIĘTY (1231 R.)

14 czerwca, niedziela
PATRON DNIA: BŁ. MICHAŁ KOZAL, BISKUP I MĘCZENNIK

15 czerwca, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. WIT, MĘCZENNIK
- IZRAEL I WATYKAN NAWIĄZAŁY PEŁNE STOSUNKI DYPLOMATYCZNE (1994 R.)

Pójdźcie za Mną

DIECEZJA Wyższe Seminarium Duchowne Diecezji Siedleckiej ogłasza rekrutację na nowy rok akademicki 2026/2027. Pierwsza tura rozmów i kwalifikacji do tejże uczelni odbędzie się 11 lipca o godz. 11:00 w gmachu seminarium. Niezależnie od podanego terminu można umówić się na rozmowę z moderatorami seminaryjnymi w dogodnym czasie. Zapraszamy do kontaktu z księdzem rektorem: 664 716 100. Wymagane dokumenty: podanie, życiorys, opinia proboszcza, świadectwo dojrzałości, metryka chrztu.

eprasa.pl 01d6cf0ece

ZACZĘŁA W BUDYNKU SĄDU. DZIŚ „DWÓJKA” ŚWIĘTUJE 35 LAT

Na początku było 320 uczniów w budynku przy ulicy Kościuszki - dziś kształci się ponad 510 dzieci i przedszkolaków. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w Rykach świętuje 35-lecie istnienia i 25 lat pod patronatem Jana Pawła II

Na parkiecie sali gimnastycznej, który stał się sceną, okazale zaprezentowały się dzieci z najmłodszych roczników

Razem z władzami szkoły, miasta i powiatu, jubileusz świętowała cała społeczność „Dwójki”

Główne obchody odbyły się 29 maja w sali gimnastycznej szkoły. Zebrali się uczniowie, nauczyciele, dyrekcja i zaproszeni goście. Uroczystości poprzedziły już wcześniejsze wydarzenia: 18 maja uczniowie uczcili rocznicę urodzin patrona, a w niedzielę odprawiono mszę w intencji pracowników i podopiecznych placówki.

- *Dzisiejszy dzień jest wyjątkowy. Spotykamy się, aby świętować 35 lat istnienia Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. To piękny moment, w którym historia splata się z teraźniejszością, a wspomnienia z planami na przyszłość* - witała zebranych **Hanna Majek**, dyrektor PSP nr 2.

Pierwszy dzwonek w „Dwójce” zabrzmiał 1 września 1990 roku w niewielkim budynku przy ulicy Kościuszki, gdzie dziś mieści się sąd.

- *Przez te lata zmieniały się budynki, reformy, programy nauczania, ale jedno pozostało niezmienne: człowiek. To on jest w centrum naszej pracy. Uczymy nie tylko wiedzy, ale i dobroci, szacunku, troski o drugiego człowieka* - zaznaczyła dyrektor.

PATRON I ZOBOWIĄZANIE

Drugi jubileusz - 25-lecie nadania szkole imienia Jana Pawła II - był równie ważnym punktem obchodów. - *Posiadanie takiego patrona to nie tylko zaszczyt, ale i zobowiązanie. Papież-Polak był człowiekiem dialogu, pokoju, odwagi i głębokiej wiary w człowieka. Wskazywane przez niego wartości stały się podstawą programu naszej szkoły* - zauważyła Hanna Majek.

Dorobek szkoły przedstawiono w prezentacji multimedialnej, uzupełnionej częścią artystyczną. Na scenie wystąpili m.in. zwycięzcy szkolnego konkursu X-Factor: **Laura Głowienka**, **Helena Rafeld** i **Jagoda Dąbrowska**, absolwentka szkoły **Zuzanna Czmiel** oraz akordeonista z klasy VI **Piotr Sadura**. Dużym aplauzem przyjęto także pokaz akrobacji gimnastycznej i sportowej.

- *Jestem zachwycony profesjonalizmem. Widać, że walor sportowy, edukacyjny i kulturalny jest na najwyższym poziomie* - przyznał starosta **Dariusz Szczygielski**.

Burmistrz **Jarosław Żaczek** przywołał słowa patrona: - *W czasach trudnych, gdy przed nami stoją coraz większe wyzwania, papież przypomina o szczerości, uczciwości i szacunku do drugiego człowieka. A jego słowa: „Wymagajcie od siebie, choćby inni od was nie wymagali” - to kwintesencja szkolnictwa.*

Dalszej opieki patrona i rozwoju szkoły życzył proboszcz parafii Ryki ks. prałat **Stanisław Chodźko**.

„ZDECYDOWAŁBYM SIĘ BEZ WAHANIA”

Ciepłe słowa trafiły do **Marka Kępki**, pierwszego i wieloletniego dyrektora szkoły. - *To człowiek, który nie tylko stworzył „Dwójkę”, ale nadał jej kierunek, charakter i ducha. To dzięki jego wizji i determinacji szkoła od początku była miejscem nowoczesnym, otwartym i ambitnym* - powiedziała dyrektor Majek.

Kępka, nie kryjąc wzruszenia, wspomniał czasy budowania szkoły. - *Razem z nauczycielami dawaliśmy z siebie wszystko. Miałem zdyscyplinowany i pracowity zespół ludzi. Uważam, że lata tu spędzone zostały dobrze wykorzystane, czego dowodem jest to, że dawni absolwenci teraz zapisują tu swoje dzieci* - zaznaczył. - *Cieszę się z tej przygody, którą tu przeżyłem. Gdybym miał jeszcze raz zaczynać to wszystko od początku, zdecydowałbym się bez wahania* - przyznał Marek Kępka, pierwszy dyrektor „Dwójki”

- Cieszę się z tej przygody, którą tu przeżyłem. Gdybym miał jeszcze raz zaczynać to wszystko od początku, zdecydowałbym się bez wahania - przyznał Marek Kępka, pierwszy dyrektor „Dwójki”

Niesamowite wrażenie wywołały młode akrobatki

Uroczystość jubileuszu uświetniły występy artystyczne uczniów

Dodał.

Szkoła zapowiada kolejne lata z ambicjami - a że dawni absolwenci wracają tu już z własnymi dziećmi, „Dwójka” ma wszelkie szanse, by za kolejne 35 lat świętować równie hucznie.

Tomasz Kępka

Swoim talentem pochwaliły się laureatki szkolnego konkursu X-Factor: Laura Głowienka, Helena Rafeld i Jagoda Dąbrowska

Szkoła ma wśród swojego grona mnóstwo młodych talentów. Na zdjęciu akordeonista Piotr Sadura z klasy szóstej

eprasa.pl 01d6cf0ece

NIE MA LEPSZEGO OD JANA PAWŁA II

Uczniowie recytowali przyrzeczenie, chór śpiewał „Barkę”, a na ścianie zawisło nowe logo - Szkoła Podstawowa w Nowej Rokitni uczciła 10. rocznicę nadania jej imienia Świętego Jana Pawła II

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele duchowieństwa na czele z bp. seniorem Henrykiem Tomasikiem, dziekanem ks. prałatem Stanisławem Chodźką i proboszczem ks. Jarosławem Grzelakiem. Powiat reprezentowali starosta Dariusz Szczygielski i wicestarosta Monika Kośmińska. Wśród gości nie zabrakło również gospodarzy - wójta Zbigniewa Chlaściaka i jego zastępcy Grażyny Domańskiej oraz radnych na czele z przewodniczącą Justyną Karaś. Przybyli także komendant Powiatowej Straży Pożarnej w Rykach, prezesi OSP, kierownik referatu oświaty, dyrektor GOK, kierownik OPS, prezes Banku Spółdzielczego w Rykach, dyrektorzy sąsiednich szkół, rycerze zakonu św. Jana Pawła II, koła gospodyń wiejskich, emerytowani nauczyciele, rodzice i uczniowie

Uroczystości zainaugurował bp senior **Henryk Tomasik** Mszą świętą w miejscowej kaplicy. Szkoła działająca od 1947 roku przez niemal siedem dekad nie miała patrona. To zmieniło się 25 września 2015 roku, gdy Rada Gminy w Stężycy podjęła stosowną uchwałę.

Wybór nie był oczywisty - oprócz Jana Pawła II kandydatami byli Lucyna Dutkaniewska (była dyrektor szkoły), Kornel Makuszyński, ks. Jerzy Popiełuszko i Jan Brzechwa. Zwyciężył papież Polak. Historyczną uchwałę podczas jubileuszu odczytał były przewodniczący rady gminy **Tadeusz Ptaszek**.

SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ

Dyrektor **Karolina Trych** przywitała gości i podziękowała wszystkim zaangażowanym w nadanie placówce imienia. Podkreśliła, że nauki patrona są inspiracją dla codziennej pracy, a jego słowa „Wymagajcie od siebie, choćby inni od was nie wymagali” są motywacją do dalszego rozwoju.

Swoją satysfakcję z minionej dekady wyraził wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chlaściak**. - *Taki patron to nowe wyzwania i wymagania zarówno dla uczniów jak i grona pedagogicznego. Wywiązujecie się z tego w sposób doskonały. Śledzimy jako samorząd w jakim kierunku ewaluuje szkoła i to co dało się zaobserwować na przestrzeni lat, to stale postępujący rozwój. Coraz nowocześniejsze wyposażenie, ale przede wszystkim bardzo dobre wyniki w nauce. Rokrocznie wyniki egzaminu ósmoklasisty świadczą o tym, że szkoła i grono pedagogiczne idą we właściwym kierunku. Ma swoich uczniów w puławskim liceum Czartoryskich, a ostatnio również w elitarnym międzynarodowym liceum im. Paderewskiego w Lublinie. Świadczy to o tym, że szkoła należy do szkół o dużym potencjale i z tego ogromnie się cieszymy* - podkreślił wójt.

Jubileusz był też okazją do wspomnień. Dziesięć lat temu, w dniu nadania szkole imienia, ówczesny dyrektor **Antoni Grula** mówił: - *Uważam to za właściwy wybór. Wszyscy w szkole mamy nadzieję na to, że obrany patron będzie pomagał nauczycielom i uczniom wybierać właściwe ścieżki.*

Grula pozostawił po sobie trwały ślad - to on wykonał i ufundował płaskorzeźbę patrona zdobiącą szkołę, a także zaprojektował szkolny sztandar.

NOWE LOGO I ODNOWIONE PRZYRZECZENIE

Ważnym punktem obchodów było rozstrzygnięcie konkursu na logo szkoły. Spośród 35 nadesłanych projektów zwyciężył projekt **Aleksandry Prządki**, uczennicy klasy ósmej. W zwycięskim projekcie znalazł się wizerunek wspomnianej płaskorzeźby patrona.

Uczniowie złożyli ponowne przyrzeczenie na sztandar: - *My uczniowie Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni, przyrzekamy otaczać go czcią i dbać o to, by właściwym postępowaniem, zachowaniem i rzetelną nauką, pracować na dobre imię naszej szkoły. Będziemy strzegli jego honoru. Ślubujemy.*

Swoimi odczuciami podzieliła się **Antonina Filipek**, uczennica klasy VII: - *Jestem bardzo dumna z tego, że to właśnie św. Jan Paweł II jest patronem naszej szkoły. Wiemy, że uwielbiał dzieci i jest dla nas wszystkich wzorem do naśladowania.*

BARKA NA ZAKOŃCZENIE

Część artystyczną przygotowali uczniowie pod kierunkiem s. **Katarzyny Pyl**. Przypomnieli najważniejsze chwile z życia papieża Polaka - nie zabrakło też wątku sportowego: Jan Paweł II był wiernym kibicem Cracovii, co uczniowie uczcili stadionową przyśpiewką „Nie ma lepszego od Jana Pawła II”. Wystąpił również chór seniorów „Zorza” ze Stężycy. Uroczystości zakończyło wspólne odśpiewanie „Barki” - jednej z ulubionych pieśni patrona.

Zbigniew Jończyk

Uczniowie w dniu 10-rocznicy nadania szkole imienia św. Jana Pawła II z dumą stanęli przy sztandarze szkoły, na którego jednym płacie znalazł się wizerunek papieża Polaka

Aleksandra Prządka, uczennica klasy VIII odebrała z rąk dyrektor Karoliny Trych dyplom za zwycięstwo w konkursie na logo szkoły

Podczas części artystycznej uczniowie przytaczali najważniejsze chwile w życiu papieża. W rolę Jana Pawła II wcielił się ósmoklasista Jakub Głasek

Duchową ucztą była część artystyczna zaprezentowana przez uczniów szkoły w Nowej Rokitni pod kierunkiem s. Katarzyny Pyl

eprasa.pl 01d6cf0ece

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

100 LAT HISTORII. MILIONY LITRÓW MLEKA. JEDNA

Spółdzielnia Mleczarska Ryki skończyła 100 lat - i uczciła jubileusz tak, jak na tę rocznicę przystało: tysiącami gości, gwiazdami estrady i pokazem lotniczym nad Moto Parkiem Ułęż

Z gratulacjami dla obecnego zarządu SM pospieszyły władze Ryk, Tomasz Kujda - przewodniczący Rady Miejskiej oraz burmistrz Jarosław Żaczek, a dyrektor CKiS Donata Łukasiak przekazała na pamiątkę obraz z panoramą Ryk

Uroczystość jubileuszu 100-lecia Spółdzielni Mleczarskiej Ryki uświetniło wielu gości. Wśród nich był Alwin Gajadhur - doradca prezydenta RP Karola Nawrockiego

Trudno uwierzyć, że historia firmy rozpoznawanej dziś w całej Polsce zaczynała się w piwnicach drewnianego budynku przy ulicach Warszawskiej i Szkolnej w Rykach i skupowała zaledwie 100 litrów mleka dziennie. Dziś Spółdzielnia Mleczarska Ryki produkuje każdego dnia ok. 45 ton sera, a jej produkty trafiają nie tylko na polskie stoły, ale i na rynki zagraniczne. - *Patrząc na naszą historię, możemy być dumni z osiągnięć, jednak równie ważne jest to, że nie zatrzymujemy się w miejscu. Dziś skupujemy około 170 milionów litrów mleka rocznie, produkujemy ok. 16 tys. ton serów i konsekwentnie rozwijamy się* - mówi **Michał Wardal**, wiceprezes SM

Jubileuszowy piknik zorganizowany w Moto Parku Ułęż przyciągnął tysiące osób. Uroczystości rozpoczęła część oficjalna z wystąpieniami przedstawicieli spółdzielni, podziękowaniami i odznaczeniami dla osób i partnerów związanych z SM Ryki.

- *Dzisiejszy jubileusz to święto ludzi, którzy przez 100 lat swoją codzienną pracą budowali tę Spółdzielnię. Ludzi, którzy przez 365 dni w roku wstawali przed świtem, aby wydoić mleko. Ludzi, którzy później w zakładzie, pracując na trzy zmiany przez 365 dni w roku, zamieniali mleko w sery znane dziś w całej Polsce. Ludzi, którzy przez pokolenia wierzyli, że działając razem można stworzyć coś trwałego i wartościowego* - podkreślał **Patryk Ćwikła**, prezes SM Ryki. - *Dzięki zaangażowaniu wielu osób udało się zbudować markę, która przeszła drogę od niewielkiej lokalnej spółdzielni do jednej z najbardziej rozpoznawanych marek serowarskich w Polsce* - dodał. Wtórował mu **Krzysztof Kłos**, wiceprezes SM ds. handlu i marketingu: - *Historia SM Ryki to historia pokoleń rolników i pracowników, którzy uwierzyli, że działając razem można osiągnąć więcej.*

DECYZJA, KTÓRA URATOWAŁA MLECZARNIĘ

Każdy kilogram ryckiego sera to efekt pracy prawie tysiąca lokalnych dostawców mleka - rolników będących jednocześnie właścicielami spółdzielni. W stuletniej historii nie brakowało jednak trudnych chwil. O jednej z nich opowiedział **Tadeusz Polański**, honorowy prezes SM Ryki.

- *Był rok 1995. Rok przełomowy. Przyszła moda na sery z „dziurami”. Wiceprezes Jerzy Pyza pojechał do Niemiec, obejrzał linię i mówi do mnie: „Jest linia do kupienia w bardzo dobrym stanie. Kupmy ją”. Pojechaliśmy do banku. Tam nas zapytali, ile kosztuje taka linia i jakie są gwarancje. Linia kosztowała 4,5 mln zł, a wartość naszej mleczarni wówczas szacowana była na 4 mln zł. W tym czasie, gdybym tej decyzji nie podjął, nie wiem co by było, a z drugiej strony, gdyby nie wyszło, dziś nie byłoby jubileuszu, bo w tamtym czasie spółdzielnie mleczarskie padały. W najgorszym okresie podjąłem tę bardzo trudną decyzję. Dziś mogę powiedzieć, że drugi raz też bym to zrobił. Spłaciliśmy kredyt, a Ryki są znane z najlepszych se-*

Marianna Żuromska z Sierskowoli 40 lat swojej pracy zawodowej spędziła w SM Ryki. Nic dziwnego, że po tylu latach pracy przy serach tym razem chętnie skosztowała mięsnych szaszłyków

Alicja Stoń z Niwy Babickiej jest już na emeryturze, ale w SM Ryki przepracowała aż 42 lata. Mąż pani Alicji miał dużo mniejszy staż pracy w mleczarni, ale też przebywa już na zasłużonej emeryturze

6-letni Tadzio i jego 3,5-letni brat Wojtek przyjechali z rodzicami aż z Młynek koło Końskowoli. Osobiście mogli przekonać się jak ręcznie doi się krowy

Po części oficjalnej scenę przejęli artyści, m.in. Zenon Martyniuk, który ma swoich fanów w różnym wieku

Humory gościom pikniku dopisywały tak jak i pogoda. Na zdjęciu Agnieszka i Zbigniew Prządkowie, Ewa Lipska oraz Bożena i Paweł Królikowie

eprasa.pl 01d6cf0ece

MARKA - SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA RYKI

rów w całej Polsce i Europie. Nawet w Nowym Jorku jadłem ryckiego edama. Bardzo wszystkim za to dziękuję. Bardzo serdecznie chcę podziękować prezesowi Jerzemu Pyzie - mówił Polański.

GWIAZDY NA SCENIE I NIE TYLKO

Po części oficjalnej scenę przejęli artyści: Zenon Martyniuk, Brathanki, Kuba i Kuba, Jagoda Jóźwik i Emilia Głodek. Na miłośników tańca ludowego czekał Zespół Tańcuj, Okręcaj, ostrzejszego brzmienia dostarczyły grupy Omen ReAnimacje i Crank Fly, a wieczór zakończył DJ Adamus.

Atrakcji nie brakowało również poza sceną. W powietrze wzniósł się **Artur Kielak** - jeden z najbardziej znanych polskich pilotów akrobacyjnych. Podziw wzbudził pokaz Flying Dragons Team - synchroniczne widowisko motoparalotni z muzyką, światłami LED i efektami pirotechnicznymi. Wieczorne niebo dopełniły balony lotnicze SM Ryki.

Osobną atrakcją był konkurs kulinarny Kół Gospodyń Wiejskich. Uczestniczki przygotowywały tradycyjne regionalne potrawy z użyciem sera Rycki Edam. Zwyciężyły „Ślimaki spod lasu" przygotowane przez KGW w Zalesiu - przepis ma ponad stuletnią historię i pochodzi z zeszytu babć.

Zakład, który ciągle się rozbudowuje, jest dziś chlubą powiatu ryckiego.

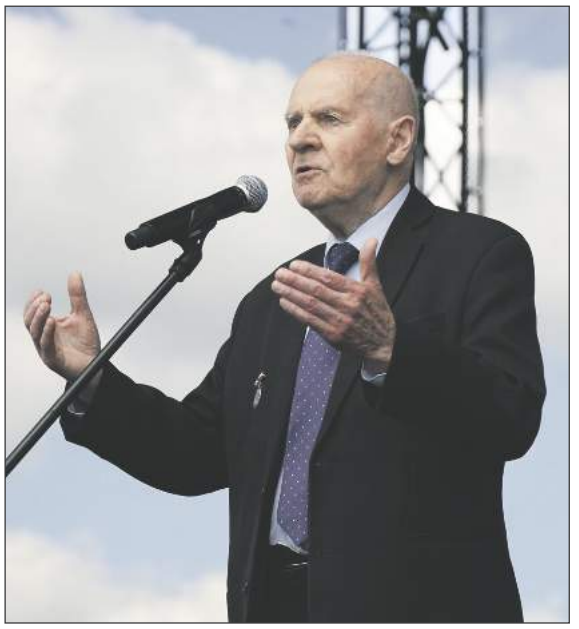
Zbigniew Jończyk

Jedną z gwiazd pikniku z okazji 100-lecia SM Ryki był Zenek Martyniuk. Jego występ zgromadził przed scena setki fanów, którzy wspólnie śpiewali przeboje o zielonych oczach, czy mandaciku za przekroczenie piękności

Fanów Zenka Martyniuka można było spotkać na każdym kroku. Renata Koryś z Lasocina wyszła z koncertu z koszulką króla disco polo. Towarzyszył jej mąż Adam oraz przyjaciele z Warszawy Jarosław Gajek i jego siostra Marzena

Prezesi SM Ryki Michał Wardal, Patryk Ćwikła i Krzysztof Kłos z dumą witali gości jubileuszowej Gali i dziękowali wszystkim tym, którzy przez lata tworzyli historie ryckiego mleczarstwa

Prawdziwej krowy w sobotę na ułęskim lotnisku nie było, ale zdjęcie ze sztuczną to też fajna pamiątka, tym bardziej że miała niebieskie łaty co bardzo spodobało się młodziutkim mieszkankom Ryk, 6-letniej Weronice i jej 4-letniej siostrze Malwinie



Tadeusz Polański, były a obecnie honorowy prezes SM Ryki dziękował wszystkim tym, którzy pracowali i pracują na rzecz ryckiego zakładu. Wspomniał też o trudnej decyzji z 1995 roku, kiedy z ówczesnym wiceprezesem Jerzym Pyzą postawili na zakup linii do produkcji sera długodojrzewającego z „dziurami". Dziś ryckie sery są znane i cenione nie tylko w całej Polsce, ale i poza granicami naszego kraju

Na święto ryckiej mleczarni przyjechały całe rodziny. W tym przypadku rodzina Szalejów i Gorzkowskich z Nowodworu oraz Jeżewskich z Ryk

Zasłużeni pracownicy oraz dostawcy mleka otrzymali z okazji jubileuszu okolicznościowe dyplomy i statuetki

Na ludową nutę zatańczył rycki Zespół Tańcuj, Okręcaj

Władze Spółdzielni pamiętały nie tylko o obecnych pracownikach, ale również tych, którzy wiele lat swojego życia poświęcili pracy zawodowej w ryckiej mleczarni, a dziś odpoczywają na zasłużonych emeryturach

eprasa.pl 01d6cf0ece

Brązowe dziewczyny

PIŁKA NOŻNA - XXVI PUCHAR TYMBARKU

10-latki reprezentujące SP w Grabowie Szlacheckim zajęły trzecie miejsce w finałach ogólnopolskiego turnieju piłkarskiego o Puchar Tymbarku. Wśród 12-latek Rosołki Stężyca zakończyły rywalizację na piątym miejscu

SP Grabów Szlachecki „trzecią siłą" w Polsce wśród 10-latek

W fazie grupowej podopieczne trenera Gustawa Serafina wygrały dwa spotkania - z Kostomłotami reprezentującymi województwo świętokrzyskie oraz z „Szóstką" z Białegostoku oraz zremisowały z podkarpacką Kurzyną. W ćwierćfinale Grabów Szlachecki wygrał z Jankowicami (woj. małopolskie), a w półfinale dziewczęta z Grabowa uległy Szkole z Rydla (pomorskie), późniejszym zwycięzczyniom całego turnieju. W meczu o „brąz" Grabowianki ponownie spotkały się z Kurzyną, tym razem wygrywając 4:1.

- *Trochę czuliśmy niedosyt po półfinale, w którym przegraliśmy z Brdą, bo było blisko co najmniej remisu* - mówi Gustaw Serafin, trener piłkarek z Grabowa Szlacheckiego. - *W końcówce meczu, kiedy przegrywaliśmy 1:2 mieliśmy rzut wolny i przy strzale zabrakło trochę szczęścia. Rywalki wykorzystały później kontrę i strzeliły gola na 3:1 i awansowały do finału. Na szczęście dziewczyny zresetowały się, podniosły po tym meczu i w spotkaniu o trzecie miejsce od początku do końca kontrolowały grę pewnie zwyciężając. Organizacyjnie wszystko na wysokim poziomie, była to świetna przygoda i mam nadzieje, że dziewczyny długo będą pamiętać o tym turnieju.*

Trzeba dodać, że trzecie miejsce w klasyfikacji najlepszych strzelczyń zajęła Zofia Niedziela, która zdobyła 11 goli.

PIĄTE ROSOŁKI

W tym samym turnieju, tylko w rywalizacji do 12 lat województwo lubelskie reprezentowane było przez drugi zespół z naszego powiatu - Rosołki Stężyca. Na początek Stężyczanki przegrały 1:2 z drużyną z Gdańska, następnie wygrały z Dębicą (Podkarpacie) i zremisowały z Podsarniem-Rokicinami (Małopolska). To dałoby im awans do czołowej „ósemki" turnieju i prawo gry o medale. Niestety, w ćwierćfinale Rosołki przegrały z ekipą z Warszawy i pozostało im grać o miejsca 5-8. Ostatecznie zakończyły rywalizację na pozycji numer 5.

- *W całym turnieju przegrałyśmy tylko dwa mecze, z późniejszymi finalistkami co pokazuje, że potrafiłyśmy walczyć nawet z najlepszymi* - ocenia Julia Ziemkowska. - *Uważam, że podczas tego turnieju pokazałyśmy walę walki, zaangażowanie i charakter.*

Rosołki Stężyca zajęły piąte miejsce w finale ogólnopolskim XXVI Pucharu Tymbarku

Serafin, Ewelina Wojtaś, Paweł Surmacz

WYNIKI DZIEWCZĘTA DO 10 LAT

Faza grupowa

SP Grabów Szlachecki	9
Gwiazdeczki Kost.	0
SP Grabów Szlachecki	2
Kurzyna Girls	2
SP Grabów Szlachecki	7
PSP 6 Białystok	0

Ćwierćfinał

SP Grabów Szlachecki	2
SP Jankowice	0

Półfinał

SP Grabów Szlachecki	1
Brda Szkoła Rytel	3

Mecz o III miejsce

SP Grabów Szlachecki	4
Kurzyna Girls	1

SP Grabów Szlachecki: Maria Beczek (5 goli), Natalia Janiszek, Amelia Komar (2), Katarzyna Lalak, Gabriela Madej, Zofia Niedziela (11), Antonina Sowa, Gabriela Sowa, Alicja Surmacz (7), Zuzanna Wojtaś. Opiekunowie: Gustaw

DZIEWCZĘTA DO 12 LAT

Faza grupowa

Rosołki Stężyca	1
SP 48 Zaspa Gdańsk	2
Rosołki Stężyca	2
SP 9 Dębica	1
Rosołki Stężyca	1
ZSP Podsarnie-Rokic.	1

Ćwierćfinał

Rosołki Stężyca	1
SP 289 Warszawa	4

Mecze o miejsca 5-8

Rosołki Stężyca	1
Prywatna OMS Op.	1
karne	2:3

Mecz o V miejsce

Rosołki Stężyca	3
Marianki SP 3 Góra	1

Rosołki Stężyca: Paulina Delega, Lena Dymek (1 gol), Zofia Jasek, Zofia Kiliszek, Julia Kropiwnicka, Kornelia Szponder, Nikola Tyszkiewicz (4), Nikola Wawer, Aleksandra Wojtas, Julia Ziemkowska (3). Opiekunka: Barbara Jawoszek

Ta ostatnia kolejka (za tydzień)

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Ruch Ryki przegrał 2:5 z Bugiem Hanna w przedostatniej kolejce IV ligi w sezonie 2025/26. W sobotę na zakończenie rozgrywek Ryczanie podejmować będą Lublinianke

- *Ten mecz był jak cała runda wiosenna w naszym wykonaniu* - mówi Sebastian Kozdrój, trener Ruchu Ryki. - *My prowadziliśmy grę, ale nie potrafiliśmy udokumentować tego golami. Tymczasem rywale wykorzystywali nasze błędy i zdobywali bramki. Już do przerwy przegrywaliśmy 0:3. W drugiej połowie to się trochę poprawiło, udało się nam strzelić dwa gole, ale i tak przegraliśmy to spotkanie. Szkoda, podobnie jak i kilku wcześniej przegranych spotkań.*

Do zakończenia rywalizacji w IV lidze pozostała już tylko jedna kolejka. Ryczanie zagrają na własnym boisku z Lublinianką (5 miejsce, 49 punktów). Wygrana może dać Ruchowi awans na 12 miejsce, oczywiście przy korzystnych rozstrzygnięciach w pozostałych spotkaniach.

- *Trudny przeciwnik, ale będziemy walczyć o korzystny wynik* - mówi Sebastian Kozdrój. - *Chcemy zakończyć te rozgrywki korzystnym rezultatem i fajnie byłoby skończyć rywalizację nad „kreską", czyli utrzymać się w IV lidze. Jednak nie będzie to łatwe i zależy od wielu czynników.*

Wiadomo, że z III ligi na pewno spadły dwie drużyny z Lubelszczyzny - Stal Kraśnik i Świdniczanka Świdnik.

Wiadomo, że do III ligi na pewno awansuje Hetman Zamość, a Lewart Lubartów zagra w barażach.

Wiadomo, że do IV ligi awansuje czterech mistrzów Klas Okręgowych i jeden zespół po barażach. W związku z tym do „okręgówki" powinno spaść aż pięć drużyn,

Ale... mówi się, że Kraśnik i Świdniczanka mogą nie przystąpić do gry w IV lidze.

Nie wiadomo, czy wszystkie zespoły z Klasy Okręgowej, które zajmą miejsca premiowane awansem do IV ligi przyjmą ten awans. To wszystko co powyżej może zmniejszyć liczbę drużyn spadających z IV ligi. Zapowiada się gorące lato, podczas którego w wielu klubach nerwowo będzie się oczekiwać na ostateczne rozstrzygnięcia o tym, kto będzie grać w IV lidze. Czy w tym gronie będzie Ruch Ryki? Zobaczymy.

Jeżeli chodzi o drużynę z Ryk, to wiadomo jedno - niezależnie od ostatecznych rozstrzygnięć w przyszłym sezonie biało-zielonych nie poprowadzi już trener Sebastian Kozdrój. Spotkanie z Lublinianką będzie jego ostatnim w roli szkoleniowca pierwszego zespołu Ruchu Ryki. Trener Kozdrój tę funkcję pełnił od wiosny 2019 roku. Największym sukcesem był ubiegłoroczny awans do IV ligi.

WYNIKI 29 KOLEJKI

6-7 czerwca

Bug Hanna	5 (3)
Ruch Ryki	2 (0)

Gole: 1:0 (13') Rodriguez, 2:0 (27') Chwedoruk, 3:0 (34') Chwedoruk, 4:0 (63') Klimowicz, 4:1 (75') Bartłomiej Bułhak, 5:1 (88') Chwedoruk, 5:2 (90', karny) Bartłomiej Bułhak

Ruch: Belka - Kuchnio, B. Piotrowski, Nastalski (46. Donda), Gąska, Oleksiuk (60. Kuta), Rafeld, Zelazko, J. Wasilewski (75. Bartosz „Lipa" Lipiec), Bartosz Woźniak, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Tanew - Granit	2:0
Lewart - Tur	3:1
Łada - Start	2:2
Lublinianka - Motor II	4:1
Huragan - Tomasovia	1:3
Hetman - Janowianka	4:1
Orlęta Ł. - Orlęta R.P.	1:8

TABELA

1. Hetman Z.	29	79 106-14
2. Lewart	29	74 81-20
3. Łada	29	65 77-28
4. Tomasovia	29	52 77-28
5. Lublinianka	29	49 58-41
6. Motor II	29	48 58-38
7. Orlęta R.P.	29	47 62-46
8. Tur	29	45 53-51
9. Janowianka	29	41 61-52
10. Start	29	37 43-54
11. Bug	29	34 50-60
12. Granit	29	25 29-71
13. Ruch	29	23 36-82
14. Tanew	29	22 29-71
15. Orlęta Ł.	28	19 27-81
16. Huragan	29	3 199-105

NASTĘPNE SPOTKANIA

13 czerwca (sobota)

Ruch Ryki - Lublinianka Lublin (16:00), Granit Bychawa - Orlęta Łuków, Orlęta Radzyń Podlaski - Hetman Zamość, Janowianka Janów Lubelski - Huragan Międzyrzec Podlaski, Tomasovia Tomaszów Lubelski - Bug Hanna, Motor II Lublin - Łada Biłgoraj, Start Krasnystaw - Lewart Lubartów, Tur Milejów-Tanew Majdan Stary

eprasa.pl 01d6cf0ece

Ku pamięci Kornelii

OTWARTE MISTRZOSTWA BIEGUSIEM.PL - MEMORIAŁ KORNELII WĄSIK

Krzysztof Furtak z Puław oraz Marta Słabik z Warszawy wygrali Mistrzostwa grupy Biegusiem.pl w biegach przełajowych

Od 2017 roku biegacze z grupy Biegusiem.pl (i nie tylko) spotykają się na Koziej Górce, żeby rywalizować o tytuły mistrzowskie grupy. Tym razem Bieg miał dodatkowy wymiar, bowiem do nazwy dodano „Memoriał Kornelii Wąsik", żeby uczcić koleżankę z Grupy, która przedwcześnie opuściła ziemskie trasy biegowe.

- *Głównie z tego powodu spotkaliśmy się w tym roku* - mówi Artur Olek z grupy Biegusiem.pl. - *A przy okazji mogliśmy się spotkać w dobrym towarzystwie i robić to co lubimy najbardziej, czyli rywalizować na trasie biegowej. Trasa tegorocznego biegu była, jak zwykle, wymagająca - trochę podbiegów, trochę piasku, bieg ścieżkami leśnymi. Pogoda była sprzyjająca bieganiu, pomimo że było lekko duszno. Ale za to atmosfera, jak zwykle była wspaniała.*

W biegu uczestniczył Arkadiusz Wąsik, mąż Kornelii, której imieniem nazwano ten bieg. Memoriał Kornelii Wąsik był drugą imprezą zaliczaną do cyklu Grand Prix 2026 grupy Biegusiem.pl. Pierwszym był rozegrany na początku marca w Zalesiu Bieg Wilczym Tropem. Grupa Biegusuem.pl planuje jeszcze dwie lub trzy imprezy biegowe w tym roku.

- *Na pewno będzie to listopadowy Bieg Niepodległości* - mówi Artur Olek. - *Kolejnym biegiem zaliczanym do naszego Grand Prix będzie CrOssypiuk, ku czci naszego kolegi Artura Osypiuka. No i myślimy o jeszcze jednej imprezie na Twierdzy Dęblin.*

Tradycyjnie na Koziej Górce w Rykach odbyły się przełajowe mistrzostwa Grupy Biegusiem.pl

WYNIKI

Open

1. Krzysztof Furtak	36:32
2. Rafał Machnicki	36:50
3. Artur Olek	37:18

Kobiety

1. Marta Słabik	43:11
2. Nina Jasek	46:10
3. Anna Żaczek	47:39

GRUPA BIEGUSIEM.PL

mężczyźni

1. Artur Olek	37:18
2. Michael Wesołowski	37:31
3. Arkadiusz Wąsik	37:43

kobiety

1. Anna Żaczek	47:39
2. Kasia Kas	51:43
3. Weronika Kępka-Warowna	52:17

„Laga" i do przodu

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Rezerwy Ruchu Ryki przegrały 0:2 z Laskowią Baranów, liderem trzeciej grupy B klasy

Do przerwy w tym meczu był bezbramkowy remis.

- *Już na początku meczu, bodajże w drugiej minucie, mieliśmy znakomitą okazję do strzelenia gola* - relacjonuje Borys Piotrowski, trener Ruchu II Ryki. - *Niestety, nie wykorzystaliśmy jej, tak jak i kilku innych sytuacji, jakie mieliśmy przed przerwą. Gospodarze w tym czasie zagrozili nam może jeden raz. Oni grali prostą piłkę - długie podanie do przodu i próba zdobycia z tego gola. W drugiej połowie udało im się zdobyć jedną bramkę, a kiedy w 69 minucie dostaliśmy czerwoną kartkę, a chwilę później straciliśmy drugiego gola, to nasza gra wyraźnie „siadła".*

W następnej kolejce Ryczanie będą pauzować, tak jak w minioną niedzielę odpoczynek od ligowej piłki mieli piłkarze Orląt Nowodwór.

WYNIKI 20 KOLEJKI

7 czerwca

Laskowia Baranów	**2 (0)**
Ruch II Ryki	**0 (0)**

Gole: 1:0 (54'), 2:0 (73')
Ruch II: I. Wojdat - K. Mateńka (65. Łukasik), Łukjan, Sz. Wasilewski, Bichta, Majchrzak, Ciota, Bajdziak (80. Bartosz „Krótki" Lipiec, K. Kujda (60. Rybicki), D. Beczek (85. Kulik), A. Piotrowski (70. Faldyga). Trener: Borys Piotrowski

Powiślak II - Kadet	5:1
Widok - TJMMNW	2:1
Legion - Lewart II	1:1
Serniki - Hetman II	3:0
walkower, goście nie przyjechali	
Orlęta Nowodwór - pauza	

TABELA

1. Laskowia	18	40	49-28
2. Widok	18	38	59-26
3. TJMMNW	19	37	69-30
4. Powiślak II	18	31	50-32
5. Legion	18	30	38-28
6. Ruch II	19	29	29-23
7. Lewart II	18	27	50-32
8. Orlęta	18	18	30-51
9. Kadet	18	16	24-53
10. Hetman II	18	10	26-77
11. Serniki	18	8	22-69

NASTĘPNE SPOTKANIA

14 czerwca (niedziela)

Orlęta Nowodwór - Powiślak II Końskowola (11:00), Kadet Lisów - Hetman II Gołąb, Legion Tomaszowice - KS Serniki, Lewart II Lubartów - Widok Lublin, TJMMNW Lublin - Laskowia Baranów, Ruch Ryki - pauza

Amator wygrywa derby

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Mazowsze Stężyca pierwsze strzeliło gola w derbach powiatu ryckiego, ale to Amator Leopoldów/Rososz wygrał ten mecz 4:1 i zdobył cenne punkty

Jest takie stare piłkarskie powiedzenie, że derby rządzą się swoimi prawa i, że nie ma znaczenia miejsce w tabeli, kiedy grają zespoły z jednego regionu. Gospodarze bronią się przed spadkiem do B klasy, a Amator wygrał ostatnich pięć spotkań. Czyli, teoretycznie, faworytem był zespół prowadzony przez trenera Wojciecha Kryczkę. Tymczasem, to właśnie Mazowsze objęło prowadzenie, a pierwszą bramkę w tym meczu zdobył Mateusz Marczak, grający trener zespołu ze Stężycy.

- *Przez większą część pierwszej połowy kontrolowaliśmy grę i zdobyliśmy gola dającego nam prowadzenie* - mówi Mateusz Marczak. - *Kluczowy dla tego spotkania okazał się czas tuż przed gwizdkiem na przerwę. Najpierw dostajemy czerwoną kartkę, po dwóch żółtych i już do końca meczu musimy grać w „dziesiątkę". Chwilę później tracimy gola po rzucie wolnym i na przerwę schodzimy przy remisie. W drugiej połowie goście wykorzystali przewagę liczebną i zaczęli strzelać gole.*

Amator awansował na trzecią pozycję w tabeli II grupy A klasy i ma już tylko 3 punkty straty do Garbarni Kurów. Tak, właśnie tak, bo piłkarze z Kurowa pokonali Orły Kazimierz i wykorzystali potknięcie Czarnych Dęblin, którzy niespodziewanie przegrali 0:2 z broniącym się przed spadkiem Leokadiowem.

- *O takim meczu powinniśmy jak najszybciej zapomnieć, bo tak nie wolno grać* - mówi Daniel Cienkowski, trener Czarnych. - *Mówiąc krótko: drużynie z Leokadiowa bardziej zależało na punktach potrzebnych do utrzymania, niż nam na awansie.*

Czarni spadli na drugie miejsce i mają dwa „oczka" straty do prowadzącej Garbarni. W najbliższą sobotę Dęblinianie będą mieli okazję do rehabilitacji za porażkę z Leokadiowem i na własnym boisku podejmować będą Uniszowice. Natomiast wspomnianą wcześniej ekipę Mazowsza czekają dwa mecze, ważne w kontekście walki o utrzymanie - najpierw z Żyrzyniakiem na wyjeździe, a na koniec rozgrywek u siebie z Zawiszą Garbów.

WYNIKI 24 KOLEJKI

6-7 czerwca

Mazowsze Stężyca	**1 (1)**
Amator L/R	**4 (1)**

Gole: 1:0 (27') Mateusz Marczak, 1:1 (45'+1') Mateusz Jakubiec, 1:2 (67') Mateusz Jakubiec, 1:3 (70') Mateusz Jakubiec, 1:4 (89') Mateusz Jakubiec
Mazowsze: Wolszczak - Marczak, J. Skóra, B. Skóra, Filiks, Busz (85. K. Majek), Reda (80. A. Komosa), Capała, Bednarczyk (73, Jermolik), Gil (73. Mikołajko), Mika. Trener: Mateusz Marczak

GSKS Leokadiów	**2 (0)**
Czarni Dęblin	**0 (0)**

Gole: 1:0 (58') Kurant, 2;0 (60', karny) Oleś
Czarni: Stefaniak (46. Gonet) - Cieśla (75. J. Pielak), Zagożdżon, J. Moczulski, Kajka (58. Pataj), Lisowski (70. J. Kujda), Adamski, Milde (65. Napora), Osojca (50. I. Świątek), Surmacz, P. Komosa. Trener: Daniel Cienkowski

Michów - Zawisza	2:3
Orły - Garbarnia	3:4
Uniszowice - Bogucin	7:2
Góra Puławska - Wilki	1:1
Żyrzyniak - Poniatowa-Wieś	1:0

TABELA

1. Garbarnia	24	55	82-40
2. Czarni	24	53	66-24
3. Amator	24	52	93-48
4. Orły	24	50	87-40
5. Żyrzyniak	24	46	53-30
6. Góra Puław.	24	30	63-67
7. Bogucin	24	29	53-66
8. Wilki	24	27	35-60
9. Uniszowice	24	26	65-81
10. Michów	24	25	41-57
11. Mazowsze	24	23	35-70
12. Leokadiów	24	20	39-74
13. Poniat.-W.	24	20	36-63
14. Zawisza	24	20	33-61

NASTĘPNE SPOTKANIA

12 czerwca (piątek)

Wilki Wilków - GSKS Leokadiów

13 czerwca (sobota)

Czarni Dęblin - KS Uniszowice (17:00), BKS Bogucin - Orły Kazimierz Dolny, Garbarnia Kurów-GLKS Michów
14 czerwca (niedziela)
Żyrzyniak Żyrzyn - Mazowsze Stężyca (16:00), Zawisza Garbów - Amator Leopoldów/Rososz (17:30), LZS Poniatowa-Wieś - KS Góra Puławska

eprasa.pl 01d6cf0ece

„SPACER Z FELIETONAMI POD RĘKĘ”

Anna Markiewicz zaprezentowała swój najnowszy zbiór felietonów „Przemyślenia Markosi”

Książkę „Przemyślenia Markosi” można kupić w Miejskiej Bibliotece w Rykach

Anna Markiewicz zaprezentowała swój najnowszy zbiór felietonów „Przemyślenia Markosi”. Na zdjęciu z ilustratorką Liliyą Dzikun

Pisanie o życiu, ludziach i przyrodzie - ale po swojemu, bez upiększeń - to znak rozpoznawczy ryckiej autorki. Tym razem jednak do jej felietonów dołączyły pierwsze wiersze, a całość ozdobiły ilustracje młodej białoruskiej artystki. W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Rykach odbyło się spotkanie autorskie.

SKĄD DRUGI ZBIÓR?

Pisanie felietonów **Anna Markiewicz** zaczęła w 2015 roku za namową przyjaciół. Pierwszy zbiór, „Okiem Markosi”, ukazał się w 2017 roku. Po kilku latach autorka zdecydowała się na wydanie kolejnych 21 felietonów - tym razem z ilustracjami **Liliyi Dzikun**, młodej Białorusinki uczącej się w ryckim „Mechaniku”. Tak powstało wydawnictwo obejmujące 41 felietonów z lat 2015-2024.

Podczas spotkania z czytelnikami Anna Markiewicz zdradziła, co ją pcha do pisania: - *Przelewanie myśli na papier wynika u mnie z potrzeby duszy, obserwacji człowieka i jego codziennych spraw, z refleksji i przemyśleń, jednym słowem z życia.*

W wielu felietonach autorka ukazuje człowieka z jego radościami i smutkami, zaletami i wadami, nadzieją i samotnością.

Ważnym wątkiem jest też przyroda. Autor wstępu do książki, **Adam Faluszczak**, tak opisał stosunek Markiewicz do natury: - *Annę Markiewicz fascynuje przyroda. Z olbrzymią wrażliwością, ale bardzo plastycznie opisuje zmiany zachodzące w naturze i jak zbawienny wpływ ma ona na człowieka. Bo według autorki przyroda jest jak człowiek: różnorodna, nieprzewidywalna, zachwycająca, niezbadana i tajemnicza, radosna i smutna, rodząca się i umierająca. W różnych humorach przyrody możemy odnaleźć kaprysy ludzkiej natury.*

WSPOMNIENIA JAK BUMERANG

Na zakończenie spotkania autorka poruszyła temat wspomnień - jeden z ważniejszych w jej twórczości. Uważa, że gdy pojawia się przysłowiowy siwy włos na głowie, wspomnienia wracają jak bumerang i z łatwością odtwarzamy w wyobraźni własną ścieżkę życia.

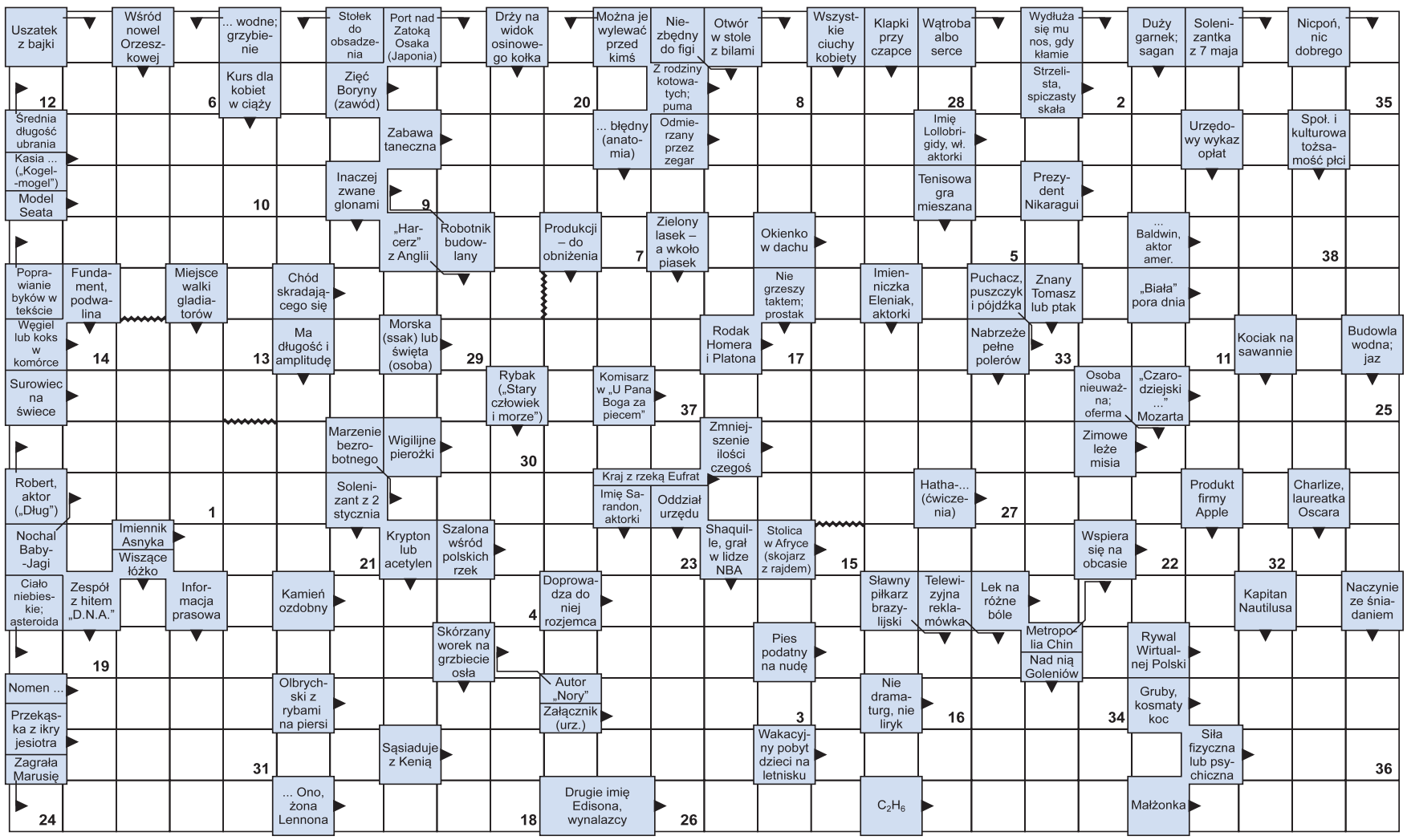
Szczególne wrażenie na uczestnikach wywarł wiersz „Wygodne buty”, w którym wiele osób odnalazło własne skojarzenia z dawnymi Rykami - sklepem kolonialnym pani Świderskiej, pasmanterią pani Dolińskiej czy cukiernią pani Janusowej. Wiersz kończy się słowami, które koją duszę, jak łagodny balsam:

Jeszcze będzie pięknie, mimo wszystko.
Tylko załóż wygodne buty,
bo masz do przejścia całe życie.

INSPIRACJA KOCHANOWSKIM

Od kilku lat Anna Markiewicz uczestniczy w spotkaniach koła poetycko-literackiego „Twórcze Dusze” - i to właśnie tam odkryła w sobie poetkę. Jej pierwsze wiersze trafiły do najnowszego wydawnictwa. Autorka nie ukrywa, że wzorem i źródłem inspiracji jest dla niej Jan Kochanowski. Jednym z owoców tej fascynacji jest fraszka „Na szczerość”, która wywołała uśmiech na twarzach zebranych gości.

Żegnając się z uczestnikami spotkania, Anna Markiewicz zaprosiła czytelników do osobistej, duchowej wyprawy ze swoimi literackimi przemyśleniami i zachęciła do spojrzenia na świat okiem Markosi.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą rozwiązanie - przysłowie plemienia Twi.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38

eprasa.pl 01d6cf0ece