



Zjazd w Płocku
najstarszych
polskich szkół

>2



Aquapark
przy Miodowej
będzie Miodolanką

>5



Ukradli
skarbonkę
z datkami

>7

Nr 42 (2549)
nakład 6 000
3,90 zł

stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
18 października 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Dyskusja wokół finansowania dwupasmowej Wyszogrodzkiej

■ Czytaj - s. 7



Jaki koszt inwestycji do Harcerskiej, jaki do granic Płocka?

W tym roku już 1300 razy donieśliśmy
do Policji w Płocku

Że szybko jeżdżą, piją i źle parkują

■ Czytaj - s. 3

CPK informuje, kiedy Płock otrzyma szybką koleją

Prezydent Płocka sceptyczny, woli połączenie z Modlinem

■ Czytaj - s. 9



SPORT



Piłkarze ręczni
Kosorotow
i Żytnikow
są z nami

>30



Nafciarze górą
w zaciętym
meczu
z Legią

>31

**FUNDUSZE EUROPEJSKIE
NA OPIEKĘ NAD DZIEĆMI**

Zobacz, co udało się zrealizować
ze środków europejskich w latach 2014-2020

Ministerstwo Edukacji i Nauki
Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Ministerstwo Sportu i Turystyki

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Pchła Szachrajka

19 października o godz. 10.00 Teatr Dramatyczny w Płocku zaprasza na przygody Pchły Szachrajki, jednej z najpopularniejszych postaci stworzonych przez Jana Brzechwę. Sprytna i psotna pchełka zawita do cyrku. Śliczna, drobna, elegancka. W sukieneczce, z parasolką, jedzie bryczką, a w jej głowie sto pomysłów na figle i żarciki. Kto bardziej kocha posocić od Pchły Szachrajki?

Koncert Skalpela

W ramach Festiwalu Themersonów 20 października o godz. 19.00 odbędzie się koncert zespołu Skalpela. Duet jazzowy tworzą: Marcin Cichy i Igor Pudło. Skapel od lat łączy inspiracje lokalną jazzową tradycją z możliwościami nowej elektroniki. Pierwsze dwa wydawnictwa duetu: „Skapel” i „Konfusion” nagrane dla wytwórni Ninja Tune, zaowocowały znakomitymi recenzjami w prestiżowych tytułach muzycznych: od NME, przez Pitchfork, The Wire po DJ Magazine i koncertami na całym świecie. Płyty z katalogu Ninja Tune zaliczane są dziś do klasyki jazztroniki, zaś kolejne „Transit” (2014) i „Highlight” (2020) to wyśmienita aktualizacja i modyfikacja unikalnego analogowo-cyfrowego brzmienia duetu.

LiterAkcje

Kolejne LiterAkcje, 21 października o godz. 17.00, będą rozmową z Januszem Lachowskim, autorem książki „Anatola Sterna związki z kinematografią”. Rozmowa będzie poprzedzona pokazem filmu „Europa” Themersonów. Janusz Lachowski – filozof, literaturoznawca i badacz rękopisów. Ukończył filologię polską na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej, na tej uczelni uzyskał także stopień doktora nauk humanistycznych. Zajmuje się głównie początkami kina polskiego, prasą i myślą filmową lat dwudziestych i trzydziestych XX wieku, awangardą filmową i literacką, jak również relacjami pomiędzy literaturą a kulturą audiowizualną.

Jesienny kujawiacek

23 października o godz. 10.30 i 11.30 w sali koncertowej PSM można posłuchać koncertu „Jesienny kujawiacek, czyli spotkanie ze skrzypcami”. Wykonawcy: Ewelina Karna – skrzypce, Artur Pilch – fortepian, Monika Kochanowska – taniec, Paweł Tomaszewski – taniec, Łukasz Przykocki – Skrzat, Adriana Wdziękońska – Ciocia Ada, śpiew. W październiku tego roku odbywa się w Poznaniu XVI Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego. To dla nas wspaniały pretekst, by poznać bliżej skrzypce oraz posłuchać muzyki najwybitniejszego polskiego kompozytora muzyki skrzypcowej. Podczas spotkania zabrzmia też skoczne oberki, wesołe mazurki, piękne kujawiaki i dziecięce ludowe piosenki.

(jb)

Zjazd najstarszych polskich szkół w Płocku 21 października

Nestorka Małachowianka

Przedstawiciele kilkudziesięciu najstarszych szkół w Polsce przyjadą do płockiej Małachowianki. Okazją do spotkania w najstarszej polskiej i jednej z najstarszych szkół w Europie jest 50. Jubileuszowy Zjazd Stowarzyszenia Na Rzecz Najstarszych Szkół w Polsce.

Płockie LO Małachowskiego (placówka oświatowa działa w tym miejscu od około roku 1180) będzie gospodarzem tegorocznego zjazdu. I w gronie szkół skupionych w Stowarzyszeniu może pochwalić się najdłuższą historią. – *To dla nas wielkie wydarzenie będące okazją do promocji historii szkoły, jej wielkich absolwentów. Ale także historii książęcego Płocka, bo goście będą zwiedzali płocką Katedrę, Skarbiec Katedralny, Muzeum Mazowieckie wraz ze słynną ekspozycją secesyjną i art deco. Będą podziwiali piękno Tumskiego Wzgórza, odwiedzą Towarzystwo Naukowe Płockie – mówi Katarzyna Góralska, dyrektor LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.*

Obecnie Stowarzyszenie skupia 53 szkoły z całej Polski. Jubileuszowy zjazd to okazja do tego, by po-



D. Ossowski

każać szkoły mające ponad stuletnią historię. A także, jak mówi dyrektor Góralska, ich wielką rolę edukacyjną, historyczną i kulturotwórczą. Rolę związaną z pielęgnowaniem tradycji. – *A wszystko to odbywa się pod egidą Stowarzyszenia na Rzecz Najstarszych Szkół w Polsce. Stowarzyszenia, w którym LO Małachowskiego ma najdłuższą historię. I stąd też pomysł jubileuszowego spotkania właśnie w Płocku – mówi dyrektor Góralska.*

Zjazd odbędzie się w piątek, 21 października. Rozpocznie go

msza święta w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia odprowadzona przez absolwenta Małachowianki ks. Dariusza Malczyka. Homilię wygłosi także absolwent LO Małachowskiego ks. prof. dr hab. Wojciech Góralski. Uroczysta inauguracja zjazdu odbędzie się w auli Małachowianki. Zaplanowano kilka prelekcji dotyczących historii najstarszej szkoły w Polsce, jej uczniów, wybitnych Małachowiaków. Goście będą zwiedzali szkołę oraz Płock.

rad

Pojawiły się duże zwierzęta: łosie, sarny i jelenie

Na obwodnicy Płocka!

Na przełomie września i października zostały wprowadzone zmiany w stałej organizacji ruchu na Trasie Popiełuszki, Mazowieckiego, Bartoszewskiego i Rataja. Ma to na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego. W poniedziałek, 10 października zamknięte ze względu na przebudowę ul. Łukasiewicza odcinki ul. Długiej zostały przywrócone dla ruchu.

Zmiany w organizacji ruchu mają związek z nasilonym pojawianiem się na terenie Płocka dużych dzikich zwierząt – łosi, jeleni i saren. Zwłaszcza łosie są regularnie spotykane w rejonie Trasy ks. J. Popiełuszki, T. Mazowieckiego, W. Bartoszewskiego i M. Rataja oraz dróg krajowych DK60 i DK62 w granicach administracyjnych miasta oraz bezpośrednich okolicach w powiecie płockim. Dlatego pojawiły się przy tych ulicach znaki drogowe A-18b „Uwaga na zwierzęta leśne” oraz tablice ostrzegawcze o łosiach. Przedstawiciele urzędu miasta apelują o zachowanie szczególnej ostrożności zwłaszcza w godzinach wieczornych, porannych i nocą, kiedy zwierzęta są szczególnie aktywne.

Zmieniono także oznakowanie w rejonie Ronda Wojska Polskiego i Ronda 19pp im. Obrony Lwowa. Na jezdniach pojawiły się dodatkowe piktogramy ze znakami A-31 „Uwaga inne niebezpieczeństwo” i napis „Wypadki”, a także schematy kierunkowe ułatwiające poruszanie się po rondach. Dodatkowo zaktualizowano duże informacyjne tablice kierunkowe z nazwami miejscowości i numerami dróg.

Przesunięte zostały także granice obszarów „Teren zabudowany”, dzięki czemu Trasą Popiełuszki na dłuższym odcinku niż dotychczas będzie można jechać z prędkościami w oparciu o zasady dla drogi dwujezdniowej poza obszarem zabudowanym. – *Apelujemy do kierowców o zwrócenie uwagi na nową organizację ruchu oraz stosowanie się do obowiązujących przepisów – podsumowują przedstawiciele ratusza.*

Opr. (jac)



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl.

Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.

marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl,

Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Magazyn Kryminalny

Wyhodował 3-metrowe konopie w Drobinie

Policjanci zwalczający przestępczość narkotykową wpadli na trop kolejnej już nielegalnej uprawy krzaków konopi indyjskich. 40-latek wyhodował dorodne krzaki konopi indyjskich na terenie Drobin. Podejrzany usłyszał już zarzuty zagrożone karą do 3 lat pozbawienia wolności. Na trop kolejnej nielegalnej uprawy krzaków konopi indyjskich wpadli policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwno Życiu i Zdrowiu. – *Tym razem uprawą zabronionych roślin zajmował się 40-latek. Mężczyzna nieopodal wynajmowanego domu w miejscowości Drobin, hodował dorodne krzaki konopi indyjskich. Niektóre z roślin sięgały blisko 3 metrów wysokości – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.*

40-latek przyznał się do nielegalnej hodowli. W płockiej komendzie usłyszał zarzuty. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Ukrywał się 3 lata

Od kilku lat skutecznie zmieniał adresy zamieszkania, by uciec przed wymiarem sprawiedliwości. Przeczął się aż 4 listów gończych. Mocno się zdziwił, gdy płoccy policjanci namierzili go w środku tygodnia w mieszkaniu w Katowicach. – *Mężczyzna od blisko 3 lat poszukiwany był przez wymiar sprawiedliwości w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Na przestrzeni ostatnich 2 lat sądy wydały za nim aż 4 listy gończe. 40-letni płocczanin sukcesywnie zmieniał miejsca pobytu na terenie całej Polski – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. 40-latkowi udawało się ukrywać do zeszłego tygodnia, kiedy to policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwno Życiu i Zdrowiu płockiej komendy zapukali do mieszkania, w którym się ukrywał. A miało to miejsce w Katowicach. – Poszukiwany w obliczu dobrze przygotowanej i przeprowadzonej akcji „kryminalnych” nie zdążył uciec – dodaje policjantka. Po zatrzymaniu przewieziony został do aresztu śledczego, gdzie czeka na decyzje sądu.*

Motocyklista potrafił 13-latką

Kierujący motocyklem typu cross podczas zjazdu z nasypu, wykonując manewr wymijania zderzył się z crossem marki Honda, którym jechał 13-latek i wjechał na nasyp. Nastolatek został ranny. Drugi motocyklista odjechał z miejsca zdarzenia. Do zdarzenia doszło w niedzielę, 9 października ok. godz. 14:25 na terenie zwirowni w miejscowości Kobylniki. Na miejsce wezwano służby. – *Do szpitala z obrażeniami ciała przewieziony został 13-latek kierujący hondą. Drugi z uczestników zdarzenia jeszcze przed przyjazdem służb odjechał z miejsca wypadku – informuje podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Dodaje, że policjanci prowadzić będą dalsze ustalenia w sprawie zdarzenia.*

BS

W tym roku już 1300 razy donieśliśmy do Policji w Płocku

Że szybko jeżdżą, piją i źle parkują

Przekraczanie dozwolonej prędkości to najczęściej zgłaszane zagrożenia w regionie płockim. Tak wynika ze statystyk Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. – Tylko w tym roku mieszkańcy miasta i powiatu nanieśli na mapę ponad pół tysiąca zgłoszeń dotyczących tego wykroczenia – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Okazuje się, że każde zgłoszenie policjanci sprawdzili i rzeczywiście w zdecydowanej większości na

wskazanych przez obywateli drogach, kierowcy przekraczali dozwoloną prędkość.

– Kolejna najczęściej zgłasza kategoria nieakceptowanego społecznie zjawiska to spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych – dodaje policjantka. Na mapie znalazło się ponad 200 zgłoszeń dotyczących tego zjawiska. Praktycznie taka sama liczba zgłoszeń dotyczy nieprawidłowego parkowania.

– Ale zdarzają się również zgłoszenia, które okazują się pomyłkami bądź też żartami ze strony korzystających z aplikacji – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Podsumowując, w tym roku naniesionych na mapę zostało ponad 1300 zgłoszeń, a ponad połowa z nich została potwierdzona przez Policję tzn. rzeczywiście w danym miejscu dochodziło do wskazanego przez obywatela zagrożenia.

Przypomnijmy, że Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa jest interaktywnym narzędziem komunikacji pomiędzy społeczeństwem a Policją. Za jej pośrednictwem mieszkańcy miasta i powiatu płockiego anonimowo zgłaszają służbom zagrożenia, które w ich ocenie mają istotny wpływ na poczucie bezpieczeństwa w miejscu pracy, zamieszkania czy wypoczynku.

Policja zachęca do dalszego korzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, która dostępna jest pod adresem: mapy.geoportal.gov.pl.

– Jednocześnie apelujemy o rozsądne korzystanie z aplikacji, ponieważ każde naniesione na mapę zagrożenie wywoła odpowiednią reakcję Policji – tłumaczy podkom. Marta Lewandowska. Pamiętajmy, że zgłoszenia za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa nie zastąpią potrzeby pilnej interwencji Policji, gdy zagrożone jest życie lub zdrowie ludzkie. W takich przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego 112.

BS



Proszę zabrać ogromnego węża z salonu samochodowego!

Straż Miejska nie ma łatwej pracy...

Pracownik salonu samochodowego wezwał w zeszłą sobotę strażników miejskich. Powód był bardzo nietypowy i groźnie wyglądający. Dyżurny odebrał bowiem zgłoszenie o ogromnym wężu, który schował się za biurkową szafką.

– Mundurowi szybko odłowili gada, jak się okazało, choć dużego to niegroźnego zaskrońca. Wąż wypuszczony został do naturalnego środowiska – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Zaskrońce mogą przstraszyć. Osiągają długość do półtora metra. Mimo budzącego przerażenia wyglądu nie są jednak groźne dla człowieka. Gady te nie są też jadowite, ale czując zagrożenie, mogą wydawać dość głośny syk.

Rzeczniczka prasowa płockiej Straży Miejskiej uczula jednak, by w podobnych przypadkach od razu wzywać EkoPatrol działający u mieszkańców. – Nie zawsze mamy pewność, jak konkretny zwierzątko zareaguje w sytuacji zagrożenia – dodaje rzeczniczka.

Okazuje się, że płocczanie chętnie wzywają po pomoc Straż Miejską, a wizyty nietypowych gości wcale nie są rzadkością. Również w zeszłą sobotę do dyżurnego Straży Miejskiej zadzwoniła zaniepokojona kobieta, która w pomieszczeniach biblioteki znalazła...

modliszkę. Także i z owadem poradził sobie patrol. Strażnicy wypuścili modliszkę na zieloną trawę. – Przypominamy, że modliszka jest objęta ścisłą ochroną. Nie można jej zabijać. To bardzo pożyteczny owad – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Strażnicy w ostatnim czasie pomogli również dwóm dorosłym kotom i czterem małym kociakom, których matka zginęła pod kołami auta na ul. Otokińskiej. A ogólnie najczęściej strażnicy wzywani są do ptaków, psów, jeży. Czasami interwencje dotyczą saren, łosi czy nietoperzy.

Przypominamy, że zgłoszenia dotyczące nieproszonych w naszym otoczeniu zwierząt można zgłaszać do dyżurnego Straży Miejskiej pod bezpłatny, całonocny numer tel. 986.

BS



arch. SM w Płocku

Dwie pływalnie do dyspozycji płocczan

Trwa remont Podolanki

Od kwietnia trwa remont Pływalni Podolanka. Prace potrwać do grudnia tego roku. Koszt robót to 10 mln złotych.

– 14.00 (ostatnie wyjście z wody o godz. 13.30). Godziny otwarcia Pływalni Jagiellonka: codziennie w godz. 6.00 – 22.00 (ostatnie wyjście z wody o godz. 21.30)



Pływalnia Podolanka została zamknięta na czas modernizacji

W pierwszej kolejności przebudowana zostanie hala basenowa. – Mamy już zmodernizowaną nieckę rekreacyjną, teraz planujemy dokonać wymiany niecki sportowej na nieckę, która będzie wykonana ze stali nierdzewnej. Będzie ona posiadała homologację do organizowania zawodów sportowych oraz zostanie objęta 20-letnią gwarancją. Dodatkowo zostanie dokonana wymiana płytek na całej plaży – informuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Zmiany obejmą też szatnie i prysznic. Dotychczasowe wydzielone szatnie będą przebudowane na jedną dużą ogólnodostępną szatnię z przebieralniami. Przy tej okazji wymieniona zostanie cała instalacja i armatura sanitarna. – Z nowych atrakcji planujemy dwie zjeżdżalnie z atrakcjami multimedialnymi, z możliwością ich funkcjonowania w okresie zimowym. Zrealizujemy również obok szatni część SPA z jacuzzi, saunami suchymi, infrared i mokrymi, wanną z zimną wodą do schładzania, strefą relaksu i wypoczynku oraz innymi atrakcjami – dodają przedstawiciele MOSiR-u.

Godziny otwarcia Pływalni Kobyłanka: poniedziałek – piątek w godz. 6.00 – 22.00 (ostatnie wyjście z wody o godz. 21.30), sobota w godz. 6.00

Warto w tym miejscu dodać, że blisko dwa lata temu zakończył się remont Pływalni Jagiellonka, który kosztował około 2 mln złotych. Najbardziej zmieniła się niecka rekreacyjna, która teraz jest głębsza i wykonana ze stali nierdzewnej. Zamontowano w niej wodne atrakcje: gejzer, leżankę, ławkę i inne urządzenia do masażu. Obok powstał brodzik dla najmłodszych dzieci, który zdobi statek, koło sterowe, maszt oraz papuga. Ta część remontu kosztowała 1,3 mln zł.

Kompleksową modernizację przeszły też łazienki. Wykonano nową kanalizację sanitarną i wodociągową oraz hydroizolację pomieszczeń. Wymieniona została glazura na ścianach i podłogach, cały biały montaż oraz drzwi. Utworzona została trzecia łazienka z myślą o rodzinach. Remont tych pomieszczeń kosztował ok. 475 tysięcy złotych.

Prace prowadzono również na dachu nad częścią administracyjną. Odmalowano halę basenową, uzupełniono brakujące płytki oraz pokryto farbą antykorozyjną konstrukcję dachu. Dokończono montaż oświetlenia awaryjnego i ewakuacyjnego w szatniach, korytarzach, w części technicznej basenu oraz na parterze.

(jac)

Mąż-nożownik z dwoma promilami zatrzymany. Grozi mu dożywocie

Chciał zabić żonę

50-latek zaatakował nożem żonę. W trakcie kłótni zadał jej kilka ciosów. 37-latkę z poważnymi obrażeniami ciała została zabrana do szpitala. Zatrzymany mieszkaniec powiatu sierpeckiego trafił do policyjnego aresztu.

Jak informuje asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu, do zdarzenia doszło w miniony piątek w jednym z mieszkań na terenie powiatu sierpeckiego. – Zajmujący się tym zdarzeniem funkcjonariusze ustalili, że 50-letni mężczyzna podczas kłótni z 37-latką zaatakował ją i dwukrotnie ranił nożem. Pokrzywdzona uciekła do są-

siadki, gdzie oczekiwała na pomoc – mówi policjantka. Funkcjonariusze na miejscu przestępstwa zatrzymali podejrzanego 50-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego, którego doprowadzili do policyjnego aresztu. Badanie wykazało, że mężczyzna w chwili zatrzymania miał prawie 2 promile alkoholu.

Zebrany w tej sprawie materiał dowodowy pozwolił prokuratorowi prowadzącemu śledztwo przedstawić 50-letniemu mężczyźnie zarzut dotyczący usiłowania zabójstwa. Decyzją sądu mężczyzna został tymczasowo aresztowany na okres trzech miesięcy. Za usiłowanie zabójstwa grozi kara dożywotniego pozbawienia wolności.

BS

Wyjątkowi zbieracze złota w Płocku

Kilogramy pomocy dla dzieciaków

Jak wielka jest moc miedzianych monet? Patrząc na podsumowanie kolejnej edycji konkursu „Gorączka Złota PCK” można śmiało rzec, że ogromna. Bo w jubileuszowej X odsłonie płockie przedszkolaki i uczniowie płockich szkół znów zebrali setki kilogramów 1, 2 i 5 groszówek. Razem dało to prawie 4 tysiące złotych, które będą przeznaczone na dofinansowanie wypoczynku dzieci objętych opieką Oddziału Rejonowego PCK w Płocku.

Jubileuszowa akcja pokazała, że w Płocku chętnych razem z Oddziałem Rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża nie brakuje. A jej uczestnicy pokazują, jak wielką moc mają miedziane monety. Bo

A w każdej kolejnej edycji konkursu razem robimy coś wspaniałego dla innych – mówi o idei akcji Ewa Domosławska.

W tegorocznej X edycji „Gorączki Złota PCK” uczestniczyło 15 placówek. Konkurs trwał od 7 marca do 23 czerwca. Łącznie zebrano 345,07 kg monet 1, 2, 5-groszowych, co stanowi 3939,46 zł. Zebrane środki zostaną przeznaczone na dofinansowanie wypoczynku dzieci objętych opieką Oddziału Rejonowego PCK w Płocku. Jak co roku uczestnicy z największą ilością zebranych monet otrzymali tytuły największych zbieraczy złota. W tym roku uzyskali je: w kategorii przedszkola – Miejskie Przedszkole nr 34 im. Kubusia Puchatka i jego Przyjaciół z Oddziałami Integracyjnymi (25,04 kg), w kategorii szkoły podstawowe – Szkoła Podstawaowa nr 21 im. Fryderyka Chopina w Płocku (108,32 kg), w kategorii szkoły ponadpodstawowe – Zespół

OR PCK w Płocku zwyciężczyni Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia w kategorii Szkół Podstawowych – Zosi i jej opiekunce (Szkoła Podstawaowa nr 21).

A okolicznościowe spotkanie było okazją do oficjalnej inauguracji pracy OR PCK w Płocku w nowym roku szkolnym, połączone ze spotkaniem z Opiekunami Klubów Wiewiórka, Szkolnych Kół PCK i Akademickich Kół PCK. Podczas spotkania przedstawiono harmonogram działań oraz omówiono sposoby ich realizacji. Na spotkaniu nie zabrakło miejsca na podziękowania od Zarządu i Dyrekcji OR PCK w Płocku wolontariuszom, którzy w odpowiedzi na nasze potrzeby przez osiem miesięcy poświęcili swój prywatny czas niosąc pomoc osobom z Ukrainy. Jak podkreślała prezes OR PCK w Płocku Ewa Domosławska pomoc osobom poszkodowanym w wyniku konfliktu zbrojnego nie byłaby możliwa bez współpracy i zaangażowania wielu osób i organizacji. W tym 48 stowarzyszeń krajowych, a także Międzynarodowego Czerwonego Krzyża (ICRC) oraz Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń CK i CP (IFRC) działających w 192 krajach i zrzeszających ponad 15 mln wolontariuszy.

– Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku od 24 lutego do 30 września 2022 zebrał pomoc rzeczową w ilości 36546,18 kg. Wartość tej pomocy to 556 435,56 zł. Oprócz zebranej pomocy rzeczowej OR PCK w Płocku realizował projekty finansowe, a także projekty integracyjne – podsumowała zakres realizowanej pomocy prezes Domosławska, dodając, że pomaganie nadal trwa i Oddział Rejonowy PCK w Płocku prosi darczyńców o przekazywanie produktów o długim terminie przydatności do spożycia, środków higienicznych. – Jest coraz zimniej. Brakuje czystej, niezniszczonej ciepłej jesienno-zimowej odzieży oraz butów. To bardzo ważne, bo zgłasza się bardzo dużo nowych osób z Ukrainy, które niedawno przyjechały do Płocka – zwracała się z apelem o przekazywanie pomocy Ewa Domosławska.

rad

W kościele w Imielnicy są relikwie i jest miejsce kultu

Święto świętej

W parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Płocku-Imielnicy znajdują się relikwie świętej Joanny Beretty Molla, włoskiej lekarki, która by dać życie córce, poświęciła swoje w świadomej ofierze. Zmarła w wieku 39 lat. W płockiej parafii jest miejsce jej kultu. 2 października w kościele uczczono 100. rocznicę jej urodzin oraz 60. rocznicę śmierci.

Relikwie św. Joanny Beretty Molli znajdują się w parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Płocku-Imielnicy od roku 2005. Z inicjatywą ich sprawdzenia wyszedł proboszcz ks. kan. Ryszard Paradowski. Sprowadzono je rok po kanonizacji. W kościele w Imielnicy znajduje się również ołtarz z obrazem świętej.

W parafii w każdą niedzielę o godz. 18.30 odmawiana jest nowenna przez jej wstawiennictwo, z udziałem mał-

żeństw i rodzin oczekujących potomstwa. Raz w roku organizowana jest też z płockiej „Stanisławówki” doroczna pielgrzymka małżeństw i rodzin do relikwii świętej w parafii w Płocku-Imielnicy.

Tym razem z okazji święta patronki do wszystkich parafii diecezji płockiej trafiły foldery z tekstem autorstwa świętej pt. „Hymn na cześć uśmiechu”. W kościele w Imielnicy odprowadzane również były całodniowe nabożeństwa, w których podkreślano było zjawisko coraz mniejszej liczby zawieranych w Polsce małżeństw, a także kryzys demograficzny związany z tym, że coraz więcej par małżeńskich dotkniętych jest tragedią poronień, problemem niepłodności czy bezpłodności. Warto w tym miejscu podkreślić, że jest również wiele świadectw skutecznego wstawiennictwa św. Joanny Beretty Molli także w tych sprawach przy jej relikwii w parafii w Płocku Imielnicy.

BS



Archiwum

Termin jego ważności wydłużony do 31 marca 2023 roku

Bon turystyczny

Do 31 marca 2023 roku został wydłużony termin płatności bonem turystycznym. To ważna informacja dla wielu rodziców, którzy jeszcze nie skorzystali z takiej możliwości. W województwie mazowieckim nadal nieaktywnych jest około 96 tysięcy bonów na ponad 650 tysięcy uprawnień.

Wydłużenie terminu płatności bonem turystycznym - z 30 września 2022 r. na 31 marca 2023 r. daje ustawa podpisana pod koniec września przez prezydenta Andrzeja Dudę. – W całym kraju do tej pory rodzice i opiekunowie z 4,3 mln przyznanych bonów turystycznych aktywowali około 3,7 mln. Jednak wciąż pozostało około 600 tys. bonów nieaktywnych – mówi Grzegorz Dyjak z ZUS.

W przypadku województwa mazowieckiego na kilkaset tysięcy uprawnień osób wciąż nieaktywnych jest ok. 96 tys. bonów. Do tej pory, według danych dla Mazowsza, transakcje opłacone za pośrednictwem bonu wyniosły około 425 mln zł.

Od sierpnia 2020 r. za pomocą bonu rodzice mogą płacić m.in. za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne w Polsce. Bon przyznawany jest na

dziecko urodzone do końca 2021 r., na które przysługuje świadczenie „Rodzina 500 plus”.

Na dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. Dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością dostaną dwa bony w wysokości 500 zł, jednak, aby otrzymać drugi, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

Bon turystyczny jest dostępny tylko na Platformie Usług Elektronicznych. Wystarczy wejść na swój profil, w zakładkę „ogólny”, po lewej stronie ekranu jest zakładka „bon turystyczny”. Po kliknięciu w nią należy uzupełnić niezbędne dane kontaktowe, czyli adres e-mail i numer telefonu komórkowego. Aktywować bon można w dowolnym momencie, nawet na dzień przed planowanym wyjazdem.

Bon przyznawany jest w formie dokumentu elektronicznego, ma 16-cyfrowy numer. Nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Można nim płacić kilkakrotnie, aż do wyczerpania kwoty. Bon turystyczny ważny jest do końca września tego roku. Do tego czasu trzeba zrealizować płatność bonem, a sama usługa może się odbyć nawet po tej dacie.

Płatności można dokonywać w podmiotach, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej.

rad



PCK OR Płock

Finaliści tegorocznej X edycji konkursu „Gorączka złota PCK”

właśnie 1, 2 i 5 groszowe monety przekazywane są w ramach akcji. Jak mówi Ewa Domosławska, prezes zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, to akcja, w której uczestniczą osoby umiające dzielić się serdecznością i życzliwością. – Cieszy nas każda kolejna edycja akcji. Bo pokazuje, że jest wiele osób prywatnych, firm, instytucji dzielących się dobrem. Chcących poświęcić swój czas na pomaganie osobom potrzebującym. Bardzo nas cieszy, że liczba zbieraczy jest wciąż tak wielka.

Szkół nr 1 w Płocku (24,54 kg). Szczególne wyróżnienie otrzymał Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 w Płocku za ogromne zaangażowanie w zbiórkę monet. Zwycięskie placówki otrzymały: statuetki, dyplomy, apteczki i skarby oznakowane znakiem Czerwonego Krzyża na następne zbiórki. Pozostali uczestnicy otrzymali dyplomy jubileuszowej X edycji Gorączki Złota.

W trakcie spotkania przekazano także podziękowania za osiągnięty wynik i godne reprezentowanie

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
WWW.PIK.PLO.PL

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

ATLAS **IZOLINE**
dobre styropiany

ZADBAJ O CIEPŁO W SWOIM DOMU

**STYROPIAN 033
GRAFITOWY 10CM**

**KLEJ DO
STYROPIANU**

29,90 zł/m²

20,95 zł

Aquapark w Płocku przy Miodowej

Będzie nosił nazwę Miodolanka...

Już wiadomo, jak będzie się nazywał aquapark, który powstaje w miejscu dawnej szkoły podstawowej nr 17 przy ulicy Miodowej. Nazwa została wybrana spośród ponad 300 propozycji w konkursie ogłoszonym przez urząd miasta.

O wynikach konkursu i wyborze nazwy organizatorzy poinformowali w mediach społecznościowych. – *Ponad 300 komentarzy i wiadomości wpłynęło od was z propozycją nazwy nowo powstającego Aquaparku przy ul. Miodowej. Mielśmy w czym wybierać. Zwycięska nazwa to... Aquapark Miodolanka – czytamy w informacji.*

Nowy aquapark, który zastąpi wysłużoną Kobylankę, ma być gotowy do użytku w styczniu 2024 roku. Na

kości 0,3 m z atrakcjami wodnymi o powierzchni lustra wody 50 m kw.; wanny z hydromasażem dla minimum 12 osób; placu zabaw dla dzieci zrealizowanego na plaży basenowej o powierzchni 100 m kw.

Strefa atrakcji zewnętrznych będzie czynna w sezonie letnim. W jej skład wejdą przynajmniej wodny plac zabaw zewnętrzny o powierzchni 500 m kw. oraz natryski.

Oprócz tego będą także: strefa szatni basenowych – powierzchnia 500 m kw.; strefa przybasenowa sucha – powierzchnia 200 m kw.; strefa komunikacyjna holu wejściowego – powierzchnia 400 m kw.; strefa saun i relaksu – powierzchnia 400 m kw.; strefa administracyjna, pracowniczo-socjalna – powierzchnia 200 m kw.; strefa techniczna – powierzchnia około 1 200 m kw. z pomieszczeniami socjalnymi dla



Ponad ogrodzeniem placu budowy jest widocznych coraz więcej elementów konstrukcyjnych

razie trwa montaż pierwszych elementów nisek basenowych oraz strefy SPA. Według deklaracji wykonawcy do końca tego roku obiekt może być już zadaszony.

Prace przy budowie aquaparku są prowadzone w miejscu gdzie kiedyś znajdowała się szkoła podstawowa nr 17. Po dawnym budynku nie pozostały już żadne ślady. Można za to obserwować postępy prac przy nowym obiekcie. Finał prac został zaplanowany na styczeń 2024 roku.

Przypomnijmy - 29 kwietnia ubiegłego roku została podpisana umowa o partnerstwie publiczno-prywatnym na realizację przedsięwzięcia pod nazwą „Budowa centrum sportowo-rekreacyjnego w Płocku w formule partnerstwa publiczno-prywatnego”. Inwestorem jest miasto, wykonawcy to spółki Warbud S.A. i Warbud PPP4 Sp. z o.o. 17 sierpnia wykonawca przejął teren budowy. 1 września przedstawiciele urzędu miasta zaakceptowali przedstawioną przez partnera prywatnego koncepcję architektoniczną.

Wewnętrzna strefa basenowa określana jako mokra o powierzchni ok. 2 700 metrów kwadratowych - w tym powierzchnia lustra wody 1200 metrów kwadratowych - będzie składać się z: sześciotorowego basenu sportowego o wymiarach 25 m na 16 m, o powierzchni lustra wody 400 m kw.; basenu rekreacyjnego o nieregularnym kształcie z wodnymi atrakcjami, o całkowitej powierzchni lustra wody 600 m kw.; czterotorowego basenu do nauki pływania o wymiarach 10 m na 15 m o powierzchni lustra wody 150 m kw.; brodzika dla dzieci o głębokości

Budowa ulic na Zielonym Jarze

Koniec w przyszłym roku?

Trwa budowa ulic Chrostowskiej i Światalskiej na Zielonym Jarze. Pozwoli ona na skomunikowanie części osiedla z al. Armii Krajowej.

Trwa budowa ulic Światalskiej i Chrostowskiej na Zielonym Jarze. Prace zakończą się w przyszłym roku.

Wcześniej budowane ulice nosiły nazwę Żyzna. Nowe nazwy zostały nadane w ubiegłym roku. – *Na ul. Światalskiej wykonana już została podbudowa z kruszywa, ułożone są krawężniki, zakończyła się budowa parkingów. Do końca października położone zostaną obie warstwy asfaltu i wtedy wykonawca przeniesie się z robotami na ul. Chrostowskiej. W przyszłym roku cała inwestycja będzie gotowa, a dzięki niej powstanie nowy łącznik, który połączy ul. Światalskiej z rondem w al. Armii Krajowej – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Według informacji na stronie internetowej płockiego urzędu miasta inwestycja kosztuje 6 890 460 zł. Na jej realizację miasto otrzymało dofinansowanie w kwocie 1 965 336,87



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

zł z „Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg”. Środki finansowe do kwoty: 729 886,55 zł. zapewnia także spółka WIX DEVELOPER.

W ramach inwestycji wybudowana zostanie ulica W. Chrostowskiej na odcinku 306 metrów i ul. Z. Światalskiej na odcinku około 192 metrów.

Zakres inwestycji obejmuje budowę nawierzchni jezdni, chodników,

zjazdów, zatok parkingowych na 22 samochody i budowy placu do zawracania ul. W. Chrostowskiej. Przewidziano również budowę kanalizacji deszczowej, oświetlenia ulicznego i usunięcie kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną. Ul. W. Chrostowskiej będzie miała 6 metrów szerokości, a ul. Z. Światalskiej 7 metrów szerokości.

(jac)

Nagroda dla Wodociągów Płockich

„Zielony Laur” za SUW

Zakończona w ubiegłym roku inwestycja Wodociągów Płockich została nagrodzona „Zielonym Laurem”. Chodzi o przebudowę Stacji Uzdatniania Wody w Górach.

Już po raz 16. Polska Izba Gospodarcza Ekorozwój przyznała nagrody dla najbardziej ekologicznych organizacji, firm i samorządów w konkursie „Zielony Laur”, którego celem jest promowanie dobrych praktyk oraz projektów w zakresie ekologii i ochrony środowiska.

Kapituła konkursu, organizowanego pod patronatem Ministra Klimatu i Środowiska doceniła proekologiczną inwestycję Wodociągów Płockich: Przebudowa Stacji Uzdatniania Wody „Góry”. – *Jest to strategiczny obiekt jeśli chodzi o zaopatrzenie miasta Płocka w wodę pitną. Dzięki zastosowaniu nowoczesnych rozwiązań, polegających na pracy urządzeń do analizy parametrowo jakości wody w trybie online oraz pełnej automatyzacji, niewątpliwie poprawie uległa kontrola nad poprawnością procesu technologicznego, a tym samym bezpieczeństwo jakości wody. Po modernizacji, SUW „Góry” jest nowoczesnym obiektem, który nie odprowadza wód popłucznych bezpośrednio do środowiska naturalnego, tylko za pomocą infrastruktury kanalizacyjnej. Zastosowany nowy układ technologiczny pozwala na uzyskanie wody pitnej dla Płoczan, która spełnia restrykcyjne standardy jakościowe polskie, europejskie oraz Światowej Organizacji Zdrowia. Pamiątkowy dyplom i statuetkę Laureata konkursu odebrał*



Wodociągi Płockie

Wodociągi Płockie otrzymały nagrodę dla najbardziej ekologicznych organizacji, firm i samorządów w konkursie „Zielony Laur”

Pan Andrzej Wiśniewski - Prezes Zarządu Spółki podczas gali w Pałacu Staszica PAN w Warszawie – informują Wodociągi Płockie.

Modernizacja Stacji Uzdatniania Wody w Górach jest częścią realizowanego od 2017 roku kompleksowego programu modernizacyjnego pn. „Zapewnienie bezpieczeństwa zaopatrzenia w wodę mieszkańców

Płocka”. Program opracowany na lata 2017-2026 ma na celu modernizację dwóch strategicznych stacji uzdatniania wody razem z renowacją wodociągów oraz budową studni głębinowych.

Elementem pierwszego etapu inwestycji była modernizacja SUW w Górach. Prace w tym miejscu trwały niewiele ponad rok. W tym czasie na terenie stacji powstał nowoczesny budynek, w którym zamontowano nowy układ technologiczny uzdatniania wody, oparty o klasyczny dwustopniowy proces filtracji na biologicznych filtrach ciśnieniowych. Wysoka wydajność urządzeń pozwalała dostarczyć wodę do rozbudowujących się Gór i Ciechomic, a także, dodatkowo, na Radziwie, które wcześniej było zaopatrywane z głównej stacji przy ul. Górnej. Realizacja zadania kosztowała ponad 8 mln złotych.

(jac)



Prestiżowe stypendium dla płocczanina

Michał Wyrębkowski znalazł się w gronie laureatów pierwszej edycji funduszu stypendialnego „Rafał Brzoska Foundation”. Jest jednym z 23 utalentowanych uczestników konkursu, którym fundacja zdecydowała się pomóc w rozwijaniu naukowych pasji.

Obecnie Michał Wyrębkowski, pochodzący z Płocka dwudziestolatek, jest studentem Yale i Wharton School of Management. Wielokrotny uczestnik olimpiad przedmiotowych i ich laureat, społecznik. Na stronie fundacji w informacji o płocczaninie czytamy: – Założył

1500 osób. Poza wsparciem finansowym, wybrane osoby dostaną opiekę mentora, który jest wybitnym fachowcem w swojej dziedzinie. W radach i kapitułach fundacji zasiadają eksperci i naukowcy z całej Polski. To właśnie oni wraz z founderami debatowali przez ostatnie tygodnie nad wyborem zwycięzców konkursu.

Każdy z kandydatów był oceniany według tych samych kryteriów: zdolności i talentu, wizji i pomysłu na siebie, pozytywnego wpływu na otoczenie, sytuacji ekonomicznej lub rodzinnej i wieku (13-25 lat). Finałnie w gronie zwycięzców konkursu znalazło się aż 23 kandydatów! – Szukaliśmy zdolnych i nieuprzywilejowanych młodych ludzi, którym na

różne sposoby chcemy podać rękę – mówi Rafał Brzoska, prezes fundacji. – Okazało się, że takich osób jest naprawdę dużo, a ich dotychczasowe osiągnięcia robią ogromne wrażenie! Stąd tak trudno nam było wskazać, kto powinien otrzymać Fundusz. Niemal pod lupą oglądaliśmy zgłoszenia, braliśmy pod uwagę wiele aspektów, słuchaliśmy, co mówią znamienici członkowie kapituły. Niesamowite wra-

żenie zrobiły na nas rozmowy z tymi młodymi ludźmi – ich dojrzałość, zapal, samoświadomość, motywacja. Uznaliśmy, że zwyczajnie musimy im umożliwić realizację marzeń i nie dopuścić do rezygnacji z przyszłości, być może światowych dokonań – mówi prezes fundacji.

Wśród stypendystów znaleźli się ludzie z obszaru medycyny, innowacji, sztuki, nauki i przedsiębiorczości. – Rafał Brzoska Foundation to organizacja, która podchodzi do każdego podopiecznego bardzo indywidualnie – mówi Omenaa Mensah, wiceprezes Fundacji. – Nie patrzymy tylko na to czy dana osoba na przykład dobrze się uczy. Ale jakie ma zainteresowania, talenty, sytuację rodzinną, osobowość. To wszystko składa się na człowieka, a my „szyjemy” pod niego cały plan, łącznie z doбором mentora, udostępnieniem narzędzi, wsparciem finansowym. Wszystko, aby pomóc w dalszej drodze. Warto też dodać, że sporo osób nie oczekuje wsparcia finansowego, ale szuka kogoś, kto wskaże drogę, doradzi, będzie wzorem. Dlatego tak ważna jest rola mentora i praktyka.

Obecnie przygotowywane są umowy współpracy ze stypendystami, opracowywane są dla nich programy mentoringowe i poszukiwani są najlepsi fachowcy w ich dziedzinach, którzy będą wspierać rozwój pasji stypendystów.

Program stypendialny rusza od października.

rad

Siedmiu chętnych na przebudowę traktu

Na tapecie ulica Batalionów Chłopskich

Siedem firm złożyło oferty w przetargu na przebudowę ulicy Batalionów Chłopskich.

Inwestorem jest Miejski Zarząd Dróg, który na realizację inwestycji dysponuje kwotą 5,5 mln złotych. Swoje oferty złożyły firmy: Bora – 8 224 724,50 zł; Mag Bud – 6 441 354,43 zł; konsorcjum – Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych i Hydropol – 7 374 370,08 zł; Jarmar – 7 212 687,84 zł; Zielony Ogród – 7 478 400 zł; BMB Budownictwo – 6 642 000 zł; konsorcjum – Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Hydrobud i Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne Trakt – 6 751 470 zł.

Na razie przetarg pozostaje nierozstrzygnięty. Warto jednak w tym miejscu dodać, że Płock uzyskał dofinansowanie w kwocie 5 mln złotych w ramach II edycji Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych.

Przebudowa ul. Batalionów Chłopskich ma pozwolić na dokończenie modernizacji układu komunikacyjnego wokół Orlen Areny. Inwestycja

jest potrzebna, by zapewnić sprawna komunikację w tym miejscu, zwłaszcza w czasie imprez masowych.

Prace mają obejmować przebudowę nawierzchni jezdni, zatok autobusowych i parkingów. Zaplano-

wano również budowę kanalizacji deszczowej, przebudowę ulicznego oświetlenia oraz usunięcie kolizji. Po zakończeniu prac wykonawca będzie też musiał odtworzyć zieleni.

(jac)



Wkrótce powinna zapaść decyzja w sprawie wyboru wykonawcy przebudowy ul. Batalionów Chłopskich

Płoccy policjanci odwiedzą wszystkie podstawówki

Sierż. Wisła i st. post. Płotka w akcji!

Dzieci klas III z płočkih szkół podstawowych mają nową, ciekawą lekturę. Mowa o komiksie „Wisła i Płotek na patrolu”. To profilaktyczne wydawnictwo przygotowane przez Urząd Miasta Płocka i Komendę Miejską Policji w Płocku.

Prezentacja komiksu odbyła się we wtorek w Szkole Podstawowej nr 2 w Płocku. Wzięło w niej udział 19 delegacji z płočkih szkół podstawowych. Nie zabrakło również przedstawicieli Urzędu Miasta

Płocka. Obecna była Agnieszka Harabasz - dyrektor Wydziału Edukacji, a także Agnieszka Busz - dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych oraz Bogusław Sitarski - dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego. Płocką komendę reprezentowała podinsp. Katarzyna Lorens - naczelnik Wydziału Prewencji wraz z policjantami.

Przybyli uczniowie przygotowali występy artystyczne nawiązujące do bezpieczeństwa i zasad bezpiecznego poruszania się po drodze. Kolejnym punktem eventu było wcielenie się dwójki dzielników w sierż. Wisłę i st. post.

Płotkę, którzy opowiedzieli zebranym o treści komiksu.

Policjanci przygotowali też dla uczniów quizy z nagrodami. Jak dowiadujemy się od podkom. Marty Lewandowskiej, oficer prasowego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, wkrótce - w ramach cyklu spotkań profilaktycznych - mundurowi odwiedzą wszystkich trzecioklasistów w mieście. Wręczą każdemu komiks, a także porozmawiają o bezpiecznych zachowaniach na drodze i nie tylko.

– Komiks ten to narzędzie edukacyjne, które będzie wykorzystywane przez policjantów podczas cyklu spotkań profilaktycznych z uczniami ze szkół podstawowych w Płocku. Każde dziecko, uczeń klasy trzeciej otrzyma swój osobisty i bezzwrotny egzemplarz. Książeczka powstała z tak dużym nakładem egzemplarzy dzięki współpracy i wsparciu finansowemu z budżetu Urzędu Miasta Płocka i jest projektem profilaktycznym realizowanym przez Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Płocku – tłumaczy podkom. Marta Lewandowska z KMP w Płocku.

W planach jest również, by programem objęci byli nie tylko uczniowie klas III w płočkih szkołach podstawowych.

BS



Dariusz Ossowski

Ile będzie kosztować inwestycja do Harcerskiej, ile do granic Płocka?

Wokół dwupasmowej Wyszogrodzkiej...

Na początku września informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, że Urząd Miasta Płocka i Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad ogłosiły przetargi na projekt rozbudowy ulicy Wyszogrodzkiej. Teraz zarówno miasto, jak i GDDKiA oceniają złożone oferty.

dokumentacji projektowo-kosztorysowej. Wtedy poznamy skalę prac i koszty. Ale już teraz na realizację inwestycji w kolejnych budżetach Płock zabezpieczył łącznie 51 mln złotych.

Przetarg na „swoją” część projektu ogłosiła także GDDKiA. Było to możliwe po tym, jak minister infrastruktury Andrzej Adamczyk zatwierdził aneks do Programu Inwestycji, a Rada Miasta Płocka przyjęła

pkt, zespół geologiczny – 10% = 10 pkt. – Po przeprowadzeniu analizy ofert i wskazaniu najkorzystniejszej z nich, w przypadku braku odwołań, podpisanie umowy będzie możliwe na przełomie 2022 i 2023 roku. Zwycięska firma będzie miała na realizację zadania 55 miesięcy od daty zawarcia umowy (łącznie z okresem sprawowania nadzoru autorskiego w trakcie realizacji robót) - w tym 5 miesięcy na złożenie kompletnego

DŚU i ZRID. Ponadto wykonawca opracuje dokumentację przetargową do ogłoszenia postępowania na realizację robót w terenie oraz będzie sprawował nadzór autorski nad robotami realizowanymi w oparciu o opracowaną przez niego dokumentację projektową.

Warto przypomnieć wcześniejsze wydarzenia, które sprawiły, że po latach przygotowania do poszerzenia ulicy Wyszogrodzkiej nabrały tempa. 1 czerwca 2022 r. pomiędzy GDDKiA a Prezydentem Miasta Płocka podpisane zostało porozumienie regulujące podział obowiązków związanych z przygotowaniem, realizacją i późniejszym zarządzaniem rozbudowanym odcinkiem drogi krajowej nr 62.

4 lutego 2022 r. minister infrastruktury w obecności wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego oraz wiceministra Aktywów Państwowych Macieja Małeckiego zatwierdził aneks do Programu Inwestycji. Umożliwia on rozbudowę fragmentu DK nr 62, od ul. Harcerskiej do granicy miasta Płocka, także na terenie sąsiedniej gminy Słupno. Poprzednio plany rozbudowy tego odcinka obejmowały wyłącznie możliwość poszerzenia w granicach administracyjnych Płocka. Teraz, zamiast poszerzenia istniejącej jezdni DK nr 62 o jeden pas ruchu, GDDKiA może dobudować jezdnię o dwóch pasach ruchu i pas dzielący. Pozwoli to dostosować przekrój DK nr 62 do stale wzrastającego natężenia ruchu i w efekcie poprawić bezpieczeństwo na odcinku wylotowym z Płocka.

Realizację podzielono na dwa odcinki. Od al. Armii Krajowej do ul. Harcerskiej przebudowany zostanie obiekt inżynierski na rzece Rosicy, powstanie dodatkowa jezdnia na odcinku od ul. Morelowej do ul. Harcerskiej, rondo turbinowe na skrzyżowaniu z ul. Harcerską oraz ścieżka pieszo-rowerowa. Ten odcinek od początku był planowany w układzie 2x2. Od ul. Harcerskiej

do granicy Miasta Płocka na skrzyżowaniu z ul. Parcele powstanie rondo, a wzdłuż całego odcinka ścieżka pieszo-rowerowa. Zmodernizowany zostanie punkt preselekcyjnego ważenia pojazdów oraz wykonane zatoki autobusowe. Ten odcinek pierwotnie był planowany do poszerzenia i układu 2+1, a teraz będzie miał układ 2x2.

Łatwiejszy wyjazd z Płocka?

Informowaliśmy też już czytelników Tygodnika Płockiego, że GDDKiA podjęła działania dotyczące skomunikowania Płocka z innymi miastami oraz siecią dróg krajowych. – Zależy nam, aby nowa S10 została zlokalizowana w optymalnej odległości od Płocka. To umożliwi jego połączenie z innymi miastami, w tym także stolicą Polski. Przyczyni się również do rozwoju gospodarczego Płocka. Na początku sierpnia br. podpisaliśmy dwie umowy z konsorcjum TPF (lider) i Databout (partner), które opracuje dokumentację przygotowawczą dla połączenia autostrady A1 od Włocławka do Obwodnicy Aglomeracji Warszawskiej (OAW) – informuje GDDKiA. – Pierwsza z nich obejmuje odcinek przyszłej S10 na terenie woj. kujawsko-pomorskiego, a druga pozostałą część S10 i fragment S50 w granicach woj. mazowieckiego. Dokumentacja obejmie również połączenie S10 z Płockiem poprzez dwujezdniową DK60. Obecnie nie można określić dokładnej odległości nowej drogi ekspresowej S10 od granic miasta Płocka. Jednak niezależnie od docelowej lokalizacji S10, Płock będzie skomunikowany nią poprzez DK60, czyli drogę dwujezdniową, z dwoma pasami ruchu, o parametrach drogi klasy GP o częściowo nowym przebiegu. Droga ta zostanie zbudowana również przez GDDKiA – dodają w GDDKiA.

(jac)

W ogłoszonym przez płocki urząd miasta przetargu – o czym już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego – wpłynęły dwie oferty. Firma Egis Poland z Warszawy zaproponowała kwotę 1 432 950 złotych za wykonanie zakresu podstawowego i dodatkowo 49 200 złotych za zakres opcjonalny. Firma MBZ Andler, Tomczak z Włocławka zaproponowała odpowiednio 1 087 320 złotych i 49 200 złotych. Zamawiający na wykonanie projektu przeznaczył kwotę 750 tysięcy złotych brutto za zakres podstawowy.

Przypomnijmy, że inwestycja została podzielona na dwie części, toczące się równolegle. Wykonanie odcinka od al. Armii Krajowej do ul. Harcerskiej wraz z rondem będzie realizować miasto. Fragment od ul. Harcerskiej do granic Płocka wybuduje GDDKiA. Oba odcinki będą miały po dwa pasy w każdą stronę. Wybrany przez miasto projektant będzie miał 16 miesięcy na oddanie

uchwałę w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy – Miasta Płock na lata 2022-2049. To dokumenty zapewniające finansowanie na realizację dwóch odcinków DK62 Al. Armii Krajowej - ul. Harcerska - granica miasta Płocka. Termin składania ofert w przetargu GDDKiA upłynął 6 października.

Złożone oferty opiewają na kwoty od około 2,3 do około 3,3 mln zł. Budżet GDDKiA wynosi 2 842 530 zł. Oferty złożyły firmy: ARKAS-PROJEKT - 2 313 630 zł, Wrocławskie Biuro Projektów Drosystem - 2 449 791 zł, MPRB - 2 878 200 zł, Promost Consulting - 3 146 112,45 zł, Value Engineering - 3 359 886,45 zł.

Jak informuje GDDKiA, postępowanie zostało ogłoszone w trybie przetargu nieograniczonego. Złożone oferty będą oceniane przy zastosowaniu następujących kryteriów: cena – 60% = 60 pkt; doświadczenie projektanta drogowego – 30% = 30

wniosku o wydanie decyzji środowiskowej i 18 miesięcy na złożenie kompletnego wniosku o wydanie decyzji o Zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej. Zakończenie wszystkich prac projektowych przewidywane jest w terminie 27 miesięcy od daty podpisania umowy tj. w pierwszej połowie 2025 r. – informuje GDDKiA. – Zadaniem wykonawcy jest przygotowanie dokumentacji: projektu budowlanego i wykonawczego oraz uzyskanie decyzji

Bezduszni złodzieje ukradli ze sklepu skarbonkę z datkami dla chorych dzieci

Wyjątkowo podła kradzież

Bez jakichkolwiek skrupułów ukradli szklaną skarbonkę, do której zbierane były datki na chore dzieci. Złodzieje pieniądze wydali na alkohol i papierosy. Nie nacieszyli się jednak łupem. Szybko wpadli w ręce policji.

Do tej skandalicznej kradzieży doszło w zeszły poniedziałek. – Funkcjonariusze z płockiej komendy zostali poinformowani o kradzieży dużej, szklanej skarbonki z datkami dla chorych dzieci. Pojemnik ten przymocowany był do stolika przed linią kas jednego z płockich sklepów – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci ustalili, że w skarbonce znajdowały się datki o szacunkowej kwocie ponad półtora tysiąca złotych. Kradzież zarejestrowały sklepowe kamery.

– Policjanci operacyjni z Wydziału dw. z Przesłuchano Przeciwno Mieniu płockiej komendy na podsta-

wie nagrania video rozpoznali jednego z podejrzanych. Ponadto nieopodal miejsca kradzieży odnaleźli porzuconą skarbonkę, która była rozbita i opróżniona z pieniędzy – informuje policjantka.

Już w środę rano na jednej z płockich ulic funkcjonariusze za-

trzymali 39-latkę i jego młodszego współnika z powiatu sierpeckiego. Podejrzani usłyszeli zarzuty kradzieży, do których przyznali się. Podczas przesłuchania obydwoj przyznali, że pieniądze wydali na alkohol i papierosy. Podejrzany grozi do 5 lat więzienia. BS



KMP w Płocku foto z monitoringu



Róży Wróblewskiej

serdeczne wyrazy współczucia i wsparcia
z powodu śmierci

Męża

składają
Ewa Szumańska
i Magda Walczuk z Rodziną



Zbiornik retencyjny, nowe ulice, sieć kanalizacji

Podsumowanie inwestycji w Radziwiu

Zakończyła się budowa zbiornika retencyjnego przy ul. Popłacińskiej w Radziwiu. To nie wszystko. Oprócz zbiornika powstała sieć kanalizacji deszczowej oraz - od podstaw - sześć sąsiednich, osiedlowych ulic. Są to m.in. ulice: Żeglarska, Teligi czy Kapitańska.

Koszt prac wyniósł ponad 10 mln złotych. Na ich przeprowadzenie miasto uzyskało dofinansowanie z Unii Europejskiej w wysokości 3 mln złotych oraz kwotę 4 mln złotych z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”. – *Realizujemy szereg inwestycji infrastrukturalnych, takich jak stadion, ale też drogowych. Przebudowy ulic Łukasiewicza, Kościuszki, Spółdzielcza to duże i ważne inwestycje, które teraz generują problemy w centrum miasta. Nie zapominamy także o bardzo istotnych inwestycjach na osiedlach. To przedsięwzięcia, na które wskazują mieszkańcy. Mówią też o nich, przy okazji konstruowania kolejnych budżetów, radni miejscy. Staramy się odpowiadać na takie prośby* – mówił podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

skiej. Wszystkie samorządy czekają teraz na uruchomienie konkursów i zielone światło od Unii Europejskiej na pieniądze z Funduszu Spójności. To perspektywa, jeśli wszystko pójdzie dobrze, przyszłego roku. Wspólnie z wójtami okolicznych gmin przygotowujemy wspólny program, aby móc skutecznie aplikować o środki unijne z nowej perspektywy – dodał prezydent Andrzej Nowakowski. – 4 miliony złotych pozyskaaliśmy z budżetu województwa mazowieckiego. Dzięki temu mogliśmy zrealizować tak duży zakres prac. Jak nietrudno policzyć, kwota 3 milionów złotych pochodziła z budżetu miasta.

O potrzebie zrealizowania inwestycji w Radziwiu mówiła wiceprzewodnicząca rady miasta Iwona Krajewska. – *Widać, że osiedle nabiera braw i myślę, że mieszkańcy będą zadowoleni. Nowe ulice, chodniki, oświetlenie oraz zbiornik retencyjny usprawnią życie na osiedlu* – powiedziała Iwona Krajewska.

Radny Tomasz Kominek podkreśla, że inwestycje w lewobrzeżnej części Płocka są prowadzone ponad szyldami partyjnymi. – *Od 2014 roku na lewym brzegu Wisły zrealizowaliśmy już inwestycje warte ponad 100 milionów złotych. Kilka lat temu osiedle było bardzo zdegradowane, a dziś procesy inwesty-*

1 nagroda I stopnia i 87 nagród II stopnia

Podziękowania dla nauczycieli

Osiemdziesięciu ośmiu nauczycieli z płockich szkół i przedszkoli nagrodził prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Nagrody wręczono z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

W tym roku wręczono jedną nagrodę I stopnia i 87 nagród II stopnia. – *Życzę Państwu satysfakcji z wykonywanej pracy, realizacji kolejnych*

planów i marzeń oraz docenienia rangi waszego zawodu. Cieszę się, że z okazji Dnia Edukacji Narodowej mogę spotkać się z nauczycielami płockich szkół i podziękować za zaangażowanie i wysiłek wkładany w wychowanie dzieci i młodzieży. To dzięki państwa pracy młodzi płocczanie wchodzą w dorosłość wyposażeni w wiedzę i umiejętności oraz świadomości wartości, którymi warto kierować się w życiu – mówił pre-

zydent Andrzej Nowakowski podczas uroczystej gali odbywającej się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 w Płocku.

Oprawę muzyczną uroczystości przygotowali uczniowie Państwowej i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia, orkiestra dęta Zespołu Szkół Technicznych. Oprawę artystyczną przygotowali uczestnicy zajęć Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku. **rad**



UMP

Statuetki Hipokratesa, wspomnienia, koncert Marcina Wyrostka

150 lat Płockiego Towarzystwa Lekarskiego

W najbliższą sobotę, 22 października, odbędą się jubileuszowe uroczystości z okazji 150-lecia Płockiego Towarzystwa Lekarskiego. Obchody rozpocznie sesja historyczno-naukowa w płockiej Małachowiance. Dla gości przygotowano także wystawę w Towarzystwie Naukowym Płockim i koncert Marcina Wyrostka.

jakim jest uruchomienie w Płocku kształcenia na kierunku lekarskim – powiedział prof. dr hab. med. Maciej Słodki, prezes Płockiego Towarzystwa Lekarskiego.

Sobotnie obchody 150-lecia PTL rozpocznie Sesja Historyczno-Naukowa w Liceum Marsz. Stanisława Małachowskiego (godzina 12.00), następnie zaplanowana jest wystawa w Towarzystwie Naukowym Płockim (godzina 15.00). Uroczystości zakończy koncert Marcina Wyrostka z Płocką Orkiestrą Symfoniczną w Szkole Muzycznej (godzina 18.00).

Gośćmi wydarzenia będą: prezes Polskiego Towarzystwa Lekarskiego prof. dr hab. med. Waldemar Kostewicz, marszałek województwa Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz Konwent Prezesów Okręgowych Rad Lekarskich w Polsce.

Podczas Sesji Jubileuszowej najbardziej zasłużeni członkowie zostaną uhonorowani odznaką Bene Meritus doktora Czesława Hajduka. Wręczone będą także statuetki Płockiego Hipokratesa.

Z kart historii

Płockie Towarzystwo Lekarskie działa od 31 stycznia 1872 roku. Było jednym z pierwszych Towarzystw, jakie powstały na terenie dawnej Rzeczypospolitej, w byłym zaborze rosyjskim. Założycielami była 42-osobowa grupa lekarzy,

aptekarzy, weterynarzy. Pierwszym prezesem Towarzystwa Lekarzy Płockiej Guberni został doktor Marcin Ehrlich. – *Oficjalnie Towarzystwo zostało zatwierdzone przez władze rosyjskie dnia 22 lutego 1872 roku. Wśród członków założycieli widnieją nazwiska znanych płockich lekarzy jak Walery Jędrzejewicz sławny przede wszystkim jako astronom- amator i wielce zasłużony dla Warszawy higienista, Stanisław Markiewicz lekarz fabryczny z Soczewki koło Płocka czy Władysław Cholewiński – wielki patriota i społecznik z Rypina* – czytamy na stronie Płockiego Towarzystwa Lekarskiego.

Pierwsze działania jak czytamy w rysie historycznym PTL, związane były z poznaniem „Guberni pod względem sanitarnym, badaniem warunków pojawiających się chorób epidemicznych i epizotii, zbieraniem statystyk chorób i śmiertelności, wzajemnym udzielaniem sobie spozrzeżeń z praktyki lekarskiej, troskliwym śledzeniem postępu wiedzy”. Opis zadań zamieszczono w „Przewodniku dla członków” zatwierdzonym na ogólnym posiedzeniu Towarzystwa 30 czerwca 1891 roku. Egzemplarz przewodnika znajduje się w Bibliotece im. Zielińskich Towarzystwa Naukowego Płockiego.

Więcej informacji na temat działalności PTL zamieszczonych jest na stronie Towarzystwa. **rad**



J. Danieluk

Od lewej radny Tomasz Kominek, prezydent Andrzej Nowakowski, wiceprzewodnicząca rady miasta Iwona Krajewska, zastępca prezydenta Artur Zieliński

Na osiedlu Radziwie powstały od podstaw nawierzchnie ulic Kapitańskiej, Teligi, Żeglarskiej, Szkutniczej (między ulicami Zieloną i Kapitańską), a także łącznik ulic Zielonej i Teligi oraz zasyfowanie ul. Zieleniej. Ulice zyskały nie tylko nowe nawierzchnie i oświetlenie, czy miejsca parkingowe. Powstało również odwodnienie i zbiornik retencyjny, który może pomieścić 600 metrów wód opadowych. Woda ze zbiornika będzie wykorzystywana do podlewania zieleni na osiedlu, stanowi także zabezpieczenie dostaw wody do celów przeciwpożarowych. Warto dodać, że pierwszy zbiornik retencyjny powstał w Radziwiu kilka lat temu przy ulicy Krakówka.

Prezydent Andrzej Nowakowski podkreślił znaczenie środków zewnętrznych, które miasto pozyskało na realizację inwestycji. – 3 miliony złotych pochodziły z Funduszu Spójności. To końcówka pieniędzy z poprzedniego budżetu Unii Europejs-

cyjne są prowadzone każdego roku. Jednocześnie nastąpił proces gazyfikacji osiedla – powiedział Tomasz Kominek.

Zastępca prezydenta miasta Artur Zieliński zwrócił uwagę, że inwestycja w Radziwiu zakończyła się pół roku przed planowanym terminem. – *To w sumie ponad półtora kilometra ulic z nowymi nawierzchniami, część asfaltowych, część z kostki betonowej. Inwestycja została wykonana przez konsorcjum płockich firm z firmą Waskop jak liderem. Prace trwały od końca ubiegłego roku* – powiedział Artur Zieliński.

Odpowiadający za miejskie inwestycje wiceprezydent Zieliński wspominał też o kontynuacji przebudowy ulicy Zielonej w Radziwiu. – *To inwestycja, której zadaniem jest przede wszystkim odwodnienie terenu. Przełoży się na komfort i bezpieczeństwo mieszkańców* – dodał Artur Zieliński.

(jac)

CPK informuje, kiedy Płock otrzyma szybką koleję

Prezydent Płocka sceptyczny, woli połączenie z Modlinem...

Jak już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, do 9 grudnia trwają konsultacje społeczne w sprawie przebiegu przez nasze miasto linii kolejowej, która ma powstać w ramach budowy połączenia z Centralnym Portem Komunikacyjnym. Odpowiedzialna za realizację inwestycji rządowa spółka podaje daty rozpoczęcia i zakończenia prac budowlanych. Za to prezydent Płocka uważa, że lepszym rozwiązaniem byłoby wybudowanie połączenia kolejowego Płocka z Modlinem i Warszawą.

Obecnie spółka CPK jest obecnie w zaawansowanej fazie przygotowań studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego (STES), potocznie nazywanego studium wykonalności, dla liczącego około 120 kilometrów odcinka szprychy nr 1, czyli linii kolejowych nr 5 i 50 na odcinku węzeł CPK - Płock - Włocławek. – Jest to pierwszy odcinek tzw. CMK-Północ, czyli przedłużenia Centralnej Magistrali Kolejowej w kierunku Kujaw i Trójmiasta. Koncepcja tej bardzo potrzebnej kolejowej inwestycji pojawiła się w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku. To wtedy wykonano wstępne prace terenowe w okolicach Jaktorowa, a w 2012



r. - tuż przed Euro 2012 - w rejonie Warszawy oddano do użytku wiadukt autostrady A2 nad planowaną linią (to właśnie ten przepust pod A2 wykorzystamy niebawem do przeprowadzenia Kolei Dużych Prędkości). W tej chwili trwają prace studialne dla pięciu wariantów tego odcinka. Celem STES jest opracowanie dla linii kolejowej CPK specjalistycznej dokumentacji na potrzeby projektowe wraz ze wskazaniem jej wariantu inwestorskiego, czyli rekomendowanego przebiegu – informują przedstawiciele CPK.

Spotkania z mieszkańcami każdej z gmin, przez teren których przechodzą warianty kolejowe CPK, rozpoczęły się 3 października i potrwać do 24 listopada. Mają one na celu prezentację propono-

wanych rozwiązań planowanej linii kolejowej, udzielenie odpowiedzi na pytania mieszkańców, a także uzyskanie w postaci ankiet ocen, uwag i propozycji zmian. W Płocku spotkanie odbędzie się 27 października o godz. 17.00 w Orlen Arenie.

Do sprawy budowy połączenia kolejowego na potrzeby CPK odniósł się podczas niedawnego spotkania z płoczanami w mediach społecznościowych prezydent miasta Andrzej Nowakowski. – Jest to projekt nierealny z punktu widzenia ekonomicznego, społecznego i biznesowego. Prawdopodobnie nie wejdzie w życie z powodu braku środków. Planowana jest budowa olbrzymiego portu komunikacyjnego w sytuacji, gdy istnieją lotniska w Warszawie, Modlinie,

a rządzący podjęli jeszcze decyzję o wybudowaniu lotniska w Radomiu. Problemem jest to, że osoby pracujące w spółce rysują kreski na mapach, planując, żeby kolejowe szprychy przebiegały przez miasta czy nawet osiedla. Będziemy protestować przeciwko takim rozwiązaniom. Dużo prostsze było wybudowanie połączenia kolejowego Płock – Modlin – Warszawa – powiedział między innymi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Według CPK mieszkańcy Płocka będą mogli w przyszłości skorzystać z pociągów KDP zatrzymujących się na głównej stacji centrum miasta, a także ze składów regionalnych obsługujących przystanki w obszarze aglomeracji. – Rozważamy przystanki kolejowe w pobliżu osiedla Podolszyce i zakładów petrochemicznych Orlenu. Zakładamy, że wybór wariantu inwestorskiego zakończy się w IV kwartale 2023 r. Następnie wraz z wariantami alternatywnymi - zostanie on włączony do wniosku o decyzję środowiskową do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska (RDOŚ). Jej uzyskanie to ważny etap poprzedzający kolejne kroki inwestycyjne: wnioski o decyzję lokalizacyjną i o pozwolenie na budowę, a potem właściwą realizację – informują w CPK.

Według CPK rozpoczęcie prac budowlanych na linii CPK – Płock – Włocławek planowane jest na III kw. 2028 r., natomiast ich zakończenie - do końca 2032 r. Wykonawcą studium jest konsorcjum

firm: IDOM Inżynieria Architektura i Doradztwo (lider), BBF i Arcadis. Prace studialne realizowane są od końca 2021 r. - Docelowo kolejowa „szprycha” CPK nr 1 zapewni skrócenie czasów przejazdu. Dla przykładu z Płocka do Warszawy Centralnej przejedziemy pociągiem w około 50 minut (dla porównania: dziś taka podróż trwa około 2 godz. 30 min). Natomiast z Włocławka do tej samej stacji dojeżdżymy pociągiem w około 1 godz. 10 min (dziś trwa to co najmniej godzinę dłużej). Pociągi kategorii Regio Express, które również będą jeździły tą linią, umożliwią także atrakcyjne przejazdy w krótszych relacjach, korzystnych w przypadku codziennych dojazdów do pracy (np. Lipno-Włocławek, Wyszogród-Płock i Wyszogród-Warszawa). Początkowo, na głównym ciągu planowanej linii kolejowej pociągi pasażerskie poruszać się będą z prędkością do 250 km/h (lekkie pociągi towarowe do 120 km/h). Docelową prędkość, jaką w przyszłości będą mogły osiągnąć najszybsze pociągi, to 350 km/h. Następna korzyść: na dotychczasowych liniach kolejowych zwiększy się przepustowość na potrzeby przewozów regionalnych i towarowych. Liczne powiązania z istniejącą siecią kolejową otworzą szanse dla przedsiębiorców na korzystanie z transportu kolejowego. W pobliżu Płocka planowany jest terminal intermodalny, którego ostateczna lokalizacja nie jest jeszcze potwierdzona. W toku studium rozmawiamy też z przedsiębiorcami na temat możliwości wykorzystania nowej infrastruktury na potrzeby transportu towarów – przekonują w CPK.

Spółka CPK przygotowuje budowę 12 tras kolejowych, w tym 10 tzw. szprych, prowadzących z różnych regionów Polski do Warszawy i Portu Solidarność. W sumie jest to 30 zadań inwestycyjnych i prawie 2 000 km nowych linii kolejowych, które mają zostać zrealizowane do końca 2034 roku. (jac)

Wspólny projekt Grupy ORLEN i Northland Power napędza nowe inwestycje

Fabryka turbin i terminal

Pierwszy w Polsce terminal instalacyjny zlokalizowany w Świnoujściu oraz fabryka turbin Vestas w Szczecinie to nowe inwestycje związane z morską farmą wiatrową Baltic Power. Wspólny projekt Grupy ORLEN i Northland Power wykorzysta 76 nowoczesnych turbin o mocy 15 MW firmy Vestas, których elementy będą produkowane w nowej fabryce w Szczecinie. Fabryka turbin, która zatrudni nawet 700 osób, zostanie ukończona w 2024 roku, natomiast terminal instalacyjny Grupy ORLEN w Porcie Świnoujście rozpocznie pracę w 2025 roku.

- Od początku przygotowań do realizacji naszej pierwszej morskiej farmy wiatrowej konsekwentnie dążyliśmy do tego, żeby w pełni wykorzystać potencjał polskiej gospodarki. Decyzja o budowie terminala instalacyjnego w Świnoujściu oraz nowej fabryki turbin w Szczeci-



nie udowadniają, że morskie farmy wiatrowe mają szansę nie tylko zrewolucjonizować krajowy system energetyczny, ale też być impulsem dla rozwoju całego regionu. Oprócz zaawansowanego projektu Baltic Power wystąpiliśmy również o 11 nowych koncesji na morskie farmy wiatrowe w polskiej części Bałtyku. To gigantyczna szansa dla naszych dostawców, a także innych miast, jak Gdańsk, gdzie planowane jest wybudowanie drugiego portu instalacyj-

nego oraz Łeba, gdzie do 2025 roku powstanie port serwisowy. Strategiczne inwestycje w infrastrukturę i doświadczenia wyniesione ze współpracy z globalnymi liderami, to droga do budowy nowego, perspektywicznego sektora polskiego przemysłu – podkreśla Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Inwestycja Grupy ORLEN w budowę terminala instalacyjnego w Porcie Świnoujście jest kluczowa zarówno z punktu widzenia harmo-

nogramu projektu Baltic Power, jak i kolejnych projektów w polskiej części Bałtyku planowanych do 2040 roku przez spółkę ORLEN Neptun. Na liczący około 20 hektarów teren terminala dostarczane będą komponenty morskich farm wiatrowych, w tym turbiny wyprodukowane przez firmę Vestas. Każde z dwóch dostępnych nabrzeży pozwoli na wstępny montaż wież turbin wiatrowych o wysokości ponad 100 metrów i masie około 1000 ton każda. Długość nabrzeży, wynosząca w obu przypadkach 250 metrów, umożliwi operowanie największym dostępnym obecnie specjalistycznym statkom typu jack-up, służącym do instalacji elementów morskich farm wiatrowych. Zgodnie z planem port rozpocznie pracę w 2025 roku, a w trakcie prac instalacyjnych zatrudnienie w nim znajdzie około 100 osób.

Pierwszym projektem realizowanym przy wykorzystaniu terminala instalacyjnego w Świnoujściu, będzie Baltic Power, wspólne przedsięwzięcie Grupy ORLEN i Northland Power. Dzięki intensywnym pracom niemal 90 ekspertów z 10 krajów jest on obecnie najbardziej zaawansowanym projektem na polskich wo-

dach Bałtyku. Spółka zabezpieczyła już wszystkie kluczowe elementy morskiej farmy wiatrowej w ramach łańcucha dostaw, w którym uczestniczą również firmy z Polski.

Farma wiatrowa Baltic Power będzie wykorzystywać 76 turbin o mocy 15 MW każda, dostarczonych przez firmę Vestas. To obecnie jedno z najnowocześniejszych turbin dostępnych na rynku, a farma Baltic Power będzie jedną z pierwszych na świecie, gdzie zostaną one zainstalowane. Współpraca z Vestas obejmuje dostarczenie i instalację turbin oraz zapewnienie ich pełnego serwisu przez okres do 15 lat. Ponadto firma, dostrzegając potencjał dalszego rozwoju projektów offshore wind realizowanych w Polsce, podjęła decyzję o zlokalizowaniu w Szczecinie nowej fabryki elementów turbin morskich farm wiatrowych.

W nowej fabryce Vestas montowane będą gondole i piasty turbin. Obiekt zlokalizowany na Pomorzu Zachodnim będzie dostarczał produkowane elementy zarówno na rynek polski, jak i rynki globalne. Fabryka ma rozpocząć działalność w drugiej połowie 2024 roku i stworzy od 600 do 700 miejsc pracy. Tym samym będzie to największy zakład produkcyjny w Polsce bezpośrednio związany z sektorem morskich farm wiatrowych.

Farma Baltic Power, o mocy do 1,2 GW, zostanie zlokalizowana ok. 23 km od brzegu na wysokości Choczewa i Łeby. Po zakończeniu budowy w 2026 roku będzie w stanie zasilić czystą energią ponad 1,5 miliona gospodarstw domowych.

(jac)

„Alchemia mitów” Jarosława Waneckiego

Jak wrócić do Itaki...

Panujące powszechnie przekonania na tematy związane ze zdrowiem i leczeniem, których nauka nie potwierdziła, zwykło się nazywać „mitami medycznymi”. To połączenie dwóch terminów – wydaje się wykluczających – w języku potocznym bardzo dobrze funkcjonuje i oznacza, że coś jest fikcją. Tak więc mit w medycynie ma wydźwięk pejoratywny, ale w literaturze już nie. W kilkudziesięciu esejach Jarosława Waneckiego współczesna medycyna przewrotnie spotyka się z mitologią, a herosami XXI wieku bywają lekarze. W zbiorze nie brakuje również ulubionych przez autora odniesień do malarstwa, poczynsz od „Alchemika Sędziwoja” Matejki do „Procesji z Koniem Trojańskim do Troi” Tiepolo.

Ułożone alfabetycznie teksty rozpoczyna „Archiwum”, w którym poznajemy emerytowanego doktora Bogusława. Nieprzypadkowo nosi nazwisko Homer. W Izbie Lekarskiej odkrywa poźółtkę recepty i karty chorych z autografami lekarzy, którzy nie odizolowali się na Olimpie (Rada Lekarska), lecz byli zawsze blisko chorego. Pomimo zmieniających się realiów (dziś recepty elektroniczne i kody w telefonie komórkowym), Homer jest wier-

ny swojemu powołaniu, a tym lekarzom, którzy już dawno zapomnieli o przysiędze Hipokratesa, życzyłby powrotu do Itaki. Jednak pozostaje niezrozumiany – kolega doktor ordynuje mu wizytę u psychiatry. Homer umiera, ponieważ „niewyczerpane pokłady doświadczeń zastąpiono bieżącym tokiem spraw”.

W kondukcje żałobnym odprowadza go zaledwie grupka najbliższych. Coraz mniej jest tych, którzy kochają panią doktor lub pana doktora. Długowieczność również lekarzy skazała na infamię kolejnego pokolenia. Nie ma przemówień, nie żegna zmarłego ordynator ani żaden dyrektor, bo nie znał osóbście. Przyszedł później, a może nawet minął się z odchodzącym z pracy lekarzem. Pamięć o tych, którzy odeszli tylko dzięki napisom na grobie może zostać na chwilę przywrócona.

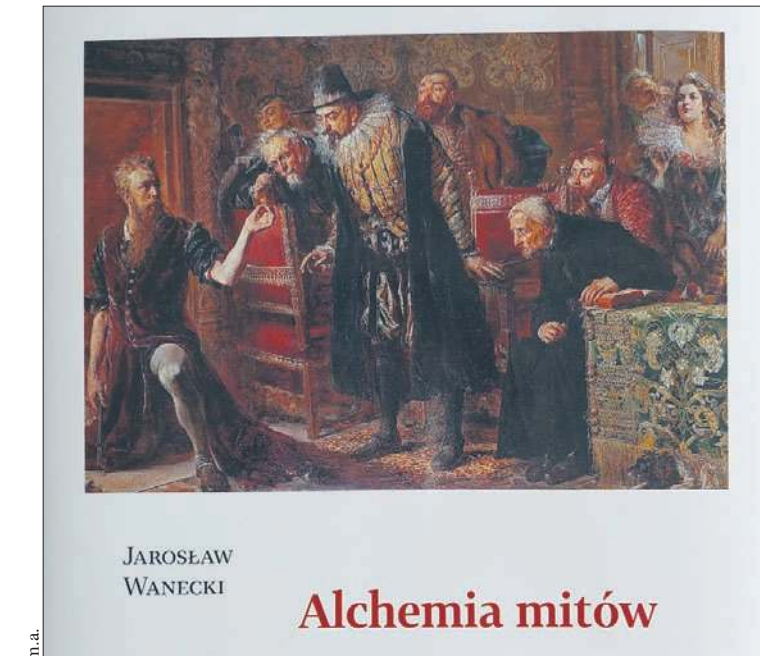
Zdaniem autora, trawieni pośpiechem medycy rozmijają się z oczekiwaniami pacjentów. Ale wszystkie narzekania wraz z początkiem pandemii koronawirusa ustąpiły miejsca prawdziwemu strachowi. Bali się pacjenci, bali lekarze. Przykładem żartobliwy, ale i gorzki dwugłos lekarza i pacjenta, który zaproponował na kolegium lekarskiej gazety redaktor Grzegorz Zeus.

Pacjent nie może się dodzwonić do przychodni, linia zajęta ponad godzinę, a drzwi ośrodka zamknięte na klucz. Niekiedy pojawia się zakwefiona pielęgniarka. By skonsultować niepokojące objawy i nie złapać prawdziwej „koronki” przed przychodnią, lepiej skorzystać z teleporady.

Lekarz też nie jest zadowolony. Wymiana danych z pacjentem na odległość trwa długo. Teleporadę przerywają problemy techniczne na linii i niezrozumienie słów. Drażni nieprzygotowanie pacjentów do notowania kodu recepty, zaleceń czy adresu laboratorium. Oczekiwanie na znalezienie kartki, czegoś do pisania wydłuża się w nieskończoność. W tle – krzyki dzieci. I jak tu pracować, gdy masz do wykonania kilkadziesiąt telefonów dziennie?

Czarnego pandemicznego humoru ciąg dalszy to opowieść o tym, jak sprawdzano osoby przebywające w kwarantannie – „dzielnicowy zażył sobie, bym stanął w oknie i pomachał. Stałem, choć ledwo trzymam się na nogach” – wspomina pacjent. Z pandemią walczy też Odyseusz. Nie wraca do Itaki, bo Penelopa nie odpisuje na maile i telefony. Jednak kończy wydział lekarski i aplikuje o stypendium w Atenach.

Inni bohaterowie, którym autor dał mityczne imiona, też osadzeni są we współczesności. Achillesa martwi brak higieny, piękna Helena dorabia do etatu reklamując kosmetyki, a Zeus każe za filantropię. Są też postacie pozytywne: Lukrecja Kranach z hospicjum czy pielęgniarka z małego miasteczka. Rektor Kazimierz Eneasz przestrzega stu-



dentów, że medycyna jest pełna pułapek, zagadek i zmyłek. Lek jest jak koń trojański. Liczy się każda szansa na pokonanie choroby. „Wybierajcie zawsze ścieżki wydłużające podróż przez życie. Nie chodźcie na skróty i nie porzucajcie nadziei, że wszystkie drogi medycyny prowadzą do zdrowia i nieśmiertelności”.

„Alchemia mitów” to trzecia część trylogii uświetniającej obchody 100-lecia izb lekarskich w Polsce. Składają się na nią wydane wcześniej przez Medycynę Praktyczną „Krajobraz z miłosierdnym samarytaninem” i „Galeria sonetów”. Chwilami zabawne, ale jednak gorzkie refleksje nad bólczkami medycyny

i grożąca jej dehumanizacją (postęp technologiczny) powinny być przestrogą dla młodych lekarzy zaczynających praktykę. Oby mądrości wieków, zawartej w Platońskiej triadzie prawda-dobro-piękno nie zastąpiła sztuczna inteligencja. Pacjenci spojrzą na zawód lekarza z innej perspektywy.

Jarosław Wanecki (pediatra) przewodniczy Komisji Kultury Naczelnej Rady Lekarskiej. Jest sekretarzem konkursu „Przychodzi wena do lekarza”, reżyserem i scenarzystą koncertów lekarskich. Przewodniczy Płockiemu Towarzystwu Przyjaciół Teatru.

Lena Szatkowska

Marcin Wyrostek i płoccy symfonicy

Jubileuszowy sezon Orkiestry

28 października z Płocką Orkiestrą Symfoniczną zagra Marcin Wyrostek. Słynny akordeonista, zwycięzca II edycji programu „Mam Talent”, wystąpi z projektem „Coloriage”. Bilety na koncert w cenie 50 zł można kupować w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

Marcin Wyrostek pochodzi z Jeleniej Góry. Ukończył Państwową Szkołę Muzyczną I i II stopnia w Jeleniej Górze oraz Akademię Muzyczną w Katowicach w klasie akordeonu prof. Joachima Pichury.



mat. POS

Konkurs „Mazowieckie zdarzenia muzealne - Wierzba”

Płockie art déco z Grand Prix

Wystawa „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco. Pamięci prof. Ireny Huml” otrzymała Grand Prix w XXVI edycji konkursu „Mazowieckie zdarzenia muzealne – Wierzba”. Gala wręczenia nagród odbyła się w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Muzeum Mazowieckie dostało jeszcze dwa wyróżnienia: w kategorii najciekawszych wydawnictw oraz „Muzea w sieci”. Album „X wieków Płocka. Dzieje i ekspozycja historyczno-regionalna Muzeum Mazowieckiego w Płocku” otrzymał III nagrodę (ex aequo z katalogiem wystawy „Świat Rembrandta. Artyści. Mieszczanie. Odkrywczy” wydany przez Zamek Królewski w Warszawie – Muzeum). Zwyciężyła publikacja „Artystka. Anna Bilińska 1854-1893” wydana przez Muzeum Narodowe w Warszawie.

Jury doceniło także cykl filmowy „200 lat Muzeum Mazowieckiego w Płocku”, który pokazywany był w mediach społecznościowych płockiego Muzeum. Wraz z projektem „Historie osobiste – cykl filmów

oraz konferencja edukacyjna” zorganizowanym przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN dostał III nagrodę. Zwycięzcą kategorii „Muzea w sieci” została interaktywna strona internetowa Korzenie Miasta, której twórcą jest Muzeum Powstania Warszawskiego.

Statuetki wręczył zwycięzcom Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. Gratulując wyróżnionym podkreślał, że mazowieckie placówki przygotowują wystawy i wydarzenia z wielką dbałością o to, żeby były ciekawe i nieślablonowe.

Przypomnijmy, że „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco. Pamięci prof. Ireny Huml” została otwarta we wrześniu ubiegłego roku, wpisując się w obchody 100-lecia Muzeum Mazowieckiego. Wystawa zajmuje dwa piętra zrewitalizowanej kamienicy przy ulicy Kolegialnej 6. Zobaczymy na niej m.in. świetnie zaaranżowane wnętrza mieszkalne, ceramikę, rzemiosło artystyczne, malarstwo. Zwiezdzający mogą podziwiać oryginalny obraz Tamary Łempickiej „Martwa natura” i umieszczone na obrotowej platformie auto Jowett z 1926 roku.

(lesz)

mi. W 2017 roku dokonał prawykonania „Koncertu Opolskiego” Piotra Mossa z orkiestrą Filharmonii Opolskiej. Nagrywał dla polskich i zagranicznych mediów (ZDF, FOX2, radio Zurich). Niedawno artysta obchodził 20-lecie pracy artystycznej, które uczcił trasą koncertową.

W Płocku usłyszymy kompozycje utrzymane w klimacie muzyki bałkańskiej, jazzu oraz inspirowane muzyką ludową, m.in. „Coloriage”, „Bésame mucho”, „Tango for Alice”, „Jovano, Jovanke”. Akordeoniście będzie towarzyszył zespół w składzie: Stanisław Słowiński – skrzypce, Piotr Zaufal – bas, Krzysztof Nowakowski – instrumenty perkusyjne.

Orkiestrę poprowadzi dyrygent Ariel Ludwiczak. Absolwent Wydziału Instrumentalnego w klasie akordeonu Krzysztofa Olczaka oraz Wydziału Dyrygentury, Kompozycji i Teorii Muzyki (specjalność: dyrygentura symfoniczno-operowa) w Akademii Wojciecha Rajskiego w Akademii Muzycznej im. S. Moniuszki w Gdańsku. Od 2012 roku jest dyrygentem i kierownikiem artystycznym Orkiestry Kameralnej Ariela Ludwiczaka. Współpracował z takimi artystami jak: Alicja Węgorzewska, Gaba Kulka, Andrzej Jagodziński, Wojciech Staroniewicz, Irek Wojtczak. Prowadził prawykonania utworów młodych współczesnych kompozytorów, m.in. Ubi est Deus na orkiestrę symfoniczną oraz chór mieszany Artura Krauzego, Wielki Walc Michała Ciesielskiego, Schizofrenię Michała Mierzejewskiego, Ego dormio et cor meum vigilat Bryana Christiana. Ariel Ludwiczak koordynuje pracę artystyczną Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot.

(lesz)

Alfa Romeo
F1 TEAM

TITLE SPONSOR



#Dobry
Kierowca



OSZCZĘDZAJMY PAPIER Z DZIECIĘCĄ ENERGIA



Pobierz aplikację ORLEN VITAY

Bo zamiast drukować dokumenty,
możesz je mieć w telefonie.

dobrykierowca.oralen.pl

Inwestycje drogowe w Gostyninie i powiecie

W mieście Gostyninie, gminie wiejskiej Gostynin i powiecie gostyńskim trwają przebudowy dróg oraz akcje edukacyjne, których celem jest poprawa bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Warto o nich wiedzieć, aby poruszać się po drogach regionu bezpiecznie, zwłaszcza jesienią, gdy coraz wcześniej zapada zmrok.

Początek w Suserzu

Starosta gostyński Arkadiusz Boruszewski w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie podpisał umowę o dofinansowanie w kwocie 4.205.719,36 zł ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na przebudowę drogi powiatowej nr 1431W Suserz - Józefków - Trębki - granica województwa mazowieckiego, na odcinku od skrzyżowania z drogą gminną w Białce do skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 573. – *Staramy się wykorzystać każdą szansę na pozyskanie środków zewnętrznych, dzięki którym możemy wyremontować więcej dróg, czyli poprawić bezpieczeństwo oraz podkreślić walory turystyczne naszego regionu – zaznacza starosta.*

Od Polesia po Gulewo

W gminie wiejskiej Gostynin przebudowane zostaną drogi: droga gminna w miejscowości Polesie, droga wewnętrzna w miejscowości Osiny, droga gminna Gorzewo - Klu-

sek, droga gminna w miejscowości Zaborów Stary, droga wewnętrzna w miejscowości Leśniewice, droga wewnętrzna w miejscowości Emiliań, droga wewnętrzna w miejscowości Górki Drugie, droga gminna Skrzany - Feliksów, droga gminna w miejscowości Gulewo. Wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński podpisał umowę z Przedsiębiorstwem Global Systems Marcin Balcerzak w Gostyninie, które będzie wykonawcą robót.

Aktywne przejście

Projekt miejskiej gminy Gostynin pt. „Modernizacja i edukacja w zakresie poprawy bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu drogowego w Gostyninie” uzyskał dofinansowanie z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Projekt zostanie zrealizowany w ramach IV edycji „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań «Razem bezpieczniej» im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”.

W przedsięwzięciu chodzi o wzmocnienie bezpieczeństwa w miejscach publicznych poprzez modernizację przejścia dla pieszych. Tak zwane „aktywne przejścia”, to rozwiązanie wymuszające zwrócenie szczególnej uwagi kierowcy na pieszego zamierzającego przekroczyć jezdnię w wyznaczonym miejscu. Miasto pozyskało dofinansowanie w kwocie 100 000 zł na modernizację przejścia dla pieszych przy ul. Rynek (obok postoju Taxi). Całkowity koszt zadania szacuje się na kwotę 129 444 zł. Do tej pory w mieście w podobny sposób zmodernizowano już cztery przejścia.

Przejazd ul. Langenfeld zamknięty

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Zakład Linii Kolejowych w Warszawie zdecydowały o zamknięciu przejazdu kolejowo-drogowego w Gostyninie w obrębie ulicy Langenfeld (linia kolejowa nr 33 Kutno - Brodnica km 27,454). Powodem było niespełnienie wymogów bezpieczeństwa - brak możliwości zniewelowania zbyt stromych spadków w obrębie przejazdu, utrzymanie zwiększonej prędkości rozkładowej 100 km/h.

PKP Polskie Linie Kolejowe S. A. Zakład Linii Kolejowych w Warszawie od kilku lat prowadził działania zmierzające do likwidacji tego przejazdu, Urząd Miasta Gostynina był przeciwny pełnej likwidacji przejazdu, a dla poprawy bezpieczeństwa użytkowników wnioskował o zmianę jego kategorii. Obecnie mieszkańcy muszą korzystać z innych dostępnych przejazdów kolejowo-drogowych.

Widoczność daje bezpieczeństwo

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie spotkali się z uczniami Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach, w ramach kampanii realizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego pod hasłem „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. Uczniowie szkoły uczestniczyli w trzech panelach tematycznych. Przedstawiciele Komendy

Powiatowej Policji w Gostyninie - naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego podinsp. Bogdan Nawrocki wraz ze st. sierż. Arturem Borowym omówili zasady bezpiecznego poruszania się na drogach publicznych.

Ponadto uczniowie mogli spróbować swoich sił na rowerowym torze

przeszkód przygotowanym przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku oraz funkcjonariuszy policji z Wydziału Ruchu Drogowego w Gostyninie. Uczestnicy spotkania wzięli udział w warsztatach udzielania pierwszej pomocy oraz zapoznali się z zagadnieniami z Kodeksu Drogowego, których znajomość bardzo się przyda na przykład podczas egzaminu na kartę rowerową i w życiu codziennym.

Kampania społeczna „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” jest prowadzona od 2014 r. w placówkach oświatowych na Mazowszu. Uczniowie szkół podstawowych poznają m.in. zasady bezpiecznego poruszania się po drogach oraz doskonaliły swoje umiejętności jazdy na rowerze po torze z przeszkodami.

(eg)



Za ponad 4 mln zł wyremontowana zostanie droga powiatowa z Suserza do granicy województwa

W czasie podróży przez gminę Szczawin Kościelny

Patriotyczny postój w Kunkach

Podróżując po Mazowszu, a zwłaszcza poszukując śladów historii tego regionu, warto zatrzymać się we wsi Kunki w gminie Szczawin Kościelny (powiat Gostynin). Od niedawna znajduje się tam miejsce, które upamiętnia ważną bitwę Powstania Styczniowego 1863 roku. Zginął w niej Józef Łakiński, który w okolicach Gostynina i Gąbina zasłynął z walk z wojskami rosyjskimi.

Bitwa pod Kunkami miała miejsce 15 maja 1863 r. Była jedną z największych potyczek partii powstańczych z Rosjanami, stoczonych w czasie Powstania Styczniowego. Wojska carskie, składające się z siedmiu rot piechoty (1 rota, to od 60 do 110 osób) oraz półtorej sotni (150 konnych) Kozaków starły się z 320-osobowym oddziałem majora Eugeniusza Dobrowolskiego (walczyło 200 piechurów, 60 strzelców i 60 konnych).

Oddziały powstańcze Polaków, choć zdecydowanie mniej liczne,



Tablica upamiętniająca powstańców znajduje się na kapliczce

podjęły walkę. Po przeszło dwóch godzinach zjadłej walki zaborcom nie udało się przełamać linii obronnych powstańców, jednakże postanowili rozdzielić się na dwie grupy i wycofać. Moskale, osaczając powstańców od tyłu, skonfiskowali wozy taborowe z żywnością i rozproszyli oddział Polaków.

W bitwie zginęło dwunastu Polaków, w tym słynny Józef Łakiński, który walczył w szeregach konnych pod komendą Stanisława Lipińskiego,

Józef Garbowski (pochodzący z pobliskich Drzewoszek) oraz Konrad Szczepański - prapradziadek Leszka Fortuńskiego, który poddał pomysł upamiętnienia bitwy pod Kunkami. W bitwie pod Kunkami kilkunastu Polaków zostało rannych. Łakiński w chwili śmierci miał zaledwie 31 lat. Jego zwłoki moskale sprofanowali.

W 1863 r. gazety pisały: „Dzikość moskiewska przechodzi wszelkie granice wyobraźni ludzkiej. Są oni okrutniejsi od Tatarów i równają się

prawie ludożercom afrykańskim”. Opisy były jeszcze bardziej drastyczne: „Moskale jak zwykle obdzierali i pastwili się nad rannymi i zabitymi. Łakińskiemu odrąbali prawie głowę, a twarz od ucha do środka przecięli, ręce posiekane, z których kości wystają, z czego wnosić można, że dzielnie się bronić musiał. Innym zabitym wargi i nosy poobcinali”.

Mieszkańcy wsi pielęgnują pamięć o bitwie sprzed 159 laty. Jak już zaznaczono, z inicjatywy Leszka Fortuńskiego powstała tablica upamiętniająca bitwę. Umieszczono ją na kapliczce w Kunkach. W powstanie tablicy zaangażował się przede wszystkim Urząd Gminy i Miasta Gąbin, jest to gmina sąsiadująca z gminą Szczawin Kościelny. Walki w 1863 roku toczyły się na terenie, który obecnie przynależy do obu tych gmin.

Ziemia zroszona krwią powstańców

Warto wiedzieć, że Powstanie Styczniowe wywarło duży wpływ na Szczawin Kościelny i okolice. Zburzyło ono lata pomyślności mieszkańców tego terenu, gdyż stoczono na nim kilka poważnych bitew, wśród których wymienić należy (poza Kunkami): 14 maja 1863 r. – bitwę stoczoną w Szczawinie Kościelnym, podczas której oddziałem 1200 partyzantów dowodził Oborski; 8 sierpnia 1863 r. – klęskę oddziału Syrewicza pod wsią Słup; 9 sierpnia 1863 r. – po-

tyczkę 100-osobowego oddziału Syrewicza z Kozakami w okolicach wsi Trębki.

W Powstaniu Styczniowym zasłynęła ówczesna właścicielka wsi Kunki - Ewelina Prusakowa, piastująca funkcję przewodniczącej Komitetu Niewiast. Kobieta ta za działalność patriotyczną została skazana na 3 lata osiedlenia na Syberii. Natomiast jej mąż, któremu również groziło aresztowanie, wyemigrował z kraju.

Powstanie styczniowe miało konsekwencje również dla szczawińskiego zakonu reformatów, który w 1864 roku uległ kasacji. Byli oni w Szczawinie Kościelnym od 1661 r., na mocy aktu posiedzenia kapituły prowincjonalnej w Pakości. O roli zgromadzenia znaczy fakt, że w latach 1688-1864 znajdował się tam nowicjat prowincji dla kandydatów do zakonu. Jeszcze przed wybuchem Powstania Styczniowego zakonnicy utworzyli szkołę elementarną, z której mogła korzystać także miejscowa młodzież.

Decyzję o kasacji zakonu w 1863 r. Rosjanie tłumaczyli udziałem zakonników w powstaniu oraz udzielaniem pomocy i schronienia powstańcom. Od tamtej pory, aż do 1919 r., kościół w Szczawinie był tylko filią kościoła w Suserzu. W następnych latach budynek wielokrotnie rozbierano, aż do tego stopnia, że po ostatniej rozbiórce, przeprowadzonej w latach 1939-1940, zachowało się tylko istniejące do dziś wschodnie skrzydło budynku.

(eg)

Wyjątkowy album na 700-lecie miasta

Kasztelanka dla Sierpca

Fotograficzno – taneczną prezentacją tancerze i muzycy ze Stowarzyszenia Przyjaciół Ludowego Zespołu Artystycznego „KASZTELANKA” wpisują się w obchody 700-lecia Sierpca. Z tej okazji powstanie wyjątkowy album. Odbędzie się także grudniowy koncert połączony z kolędowaniem.

Fotograficzna opowieść w formie albumu realizowana jest w ramach zadania publicznego Województwa Mazowieckiego w obszarze „Kultura, sztuka, ochrona, dóbr kultury i dziedzictwa narodowego”. – *Pod hasłem „KASZTELANKA DLA SIERPCA”- z okazji 700-lecia lokacji miasta tworzony jest przepiękny album ze zdjęciami ukazującymi całość działalności Ludowego Zespołu Artystycznego Kasztelanka. Opracowanie tej publikacji ma pokazać, jak obchody 700-lecia miasta łączą pokolenia, w jaki sposób budują wspólnotę*

miasta wokół działań kulturalnych oraz jak daleko sięga nasza ludowa tradycja – mówią o jubileuszowym projekcie jego pomysłodawcy z zespołu i Stowarzyszenia Przyjaciół Ludowego Zespołu Artystycznego „KASZTELANKA”.

W realizacji albumu zostaną wykorzystane zdjęcia LZA „Kasztelanka” z wyjazdów na międzynarodowe festiwale folklorystyczne, koncerty, warsztaty i inne formy działalności kulturalnej. Tych jest sporo, bo zespół w takich bierze udział od 35 lat swojego istnienia. Album podzielony jest na rozdziały tematyczne, m.in. zdjęcia z Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego „KASZTELANIA” promującego miasto Sierpc w kraju i przede wszystkim poza jego granicami. Album wypełniają fotografie z koncertów, imprez okolicznościowych, czy innych wydarzeń kulturalnych na terenie Sierpca, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu i okolic. Oprócz zdjęć archiwalnych zostały wykonane aktualne fotografie

LZA „Kasztelanka” podczas sesji plenerowych w różnych miejscach charakterystycznych dla naszego miasta.

Dopełnieniem fotograficznej dokumentacji będzie planowany na grudzień koncert, który zostanie zaprezentowany w ramach wydarzeń

rad

Kursy, szkolenia, turnusy, wsparcie zawodowe

Pomoc dla mieszkańców powiatu

Powiat sierpecki dołączył do grona samorządów niosących wsparcie osobom potrzebującym w ramach nowego projektu pomocowego. Będzie ono realizowane przez Regionalny Ośrodek Wsparcia i Integracji Społecznej.

Regionalny Ośrodek Wsparcia i Integracji Społecznej to pomysł cyklicznej pomocy osobom wykluczonym, niepełnosprawnym, zagrożonym wykluczeniem społecznym, cudzoziemcom. Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Rozwoju Północnego Mazowsza” i Spółdzielni Socjalnej „COLOR”. Będzie działała we współpracy z czterema samorządami powiatowymi: plockim, sierpeckim, gostynińskim i ciechanowskim. List intencyjny dotyczący współpracy w tym zakresie został podpisany w ubiegłym tygodniu w starostwie powiatowym w Płocku. Działalność ROWiS będzie finansowana głównie z pozyskiwanych przez zespół projektowy skupiony wokół ROWiS-u środków

związanych z obchodami 700-lecia lokacji Sierpca. Wezmą w nim udział członkowie zespołu, jak i pracownicy artystyczni CKiSz w Sierpcu. Łącznie 80 osób w różnym wieku. Wydarzenie będzie okazją do promowania inicjatyw angażujących różne grupy wiekowe wokół wspólnej idei i hobby, a także w obszarze kultywowania lokalnego dziedzictwa kulturowego.

Patronat honorowy nad projektem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik oraz Burmistrz Miasta Sierpca Jarosław Perzyński.

rad

właśnie powstałego ośrodka będzie zapewnione wsparcie dla osób zmagających się z różnego rodzaju zagrożeniami. W tym dla seniorów, osób niepełnosprawnych, osób, które w naszym rejonie znalazły schronienie przed wojną. Jak wyjaśniał starosta plocki, wsparcie będzie zapewnione na różnych płaszczyznach: psychologicznej, prawnej, rehabilitacyjnej, związanej z aktywizacją zawodową. – *Będziemy starali się pomagać w jak najbardziej szerokim zakresie. Bo tego wymagają współczesne problemy, z którymi mierzymy się najbardziej w ostatnim czasie niosąc zagrożenie wykluczenia* – mówił starosta plocki Sylwester Ziemkiewicz.

O potrzebie współpracy w tym zakresie mówił obecny na spotkaniu starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześniak. – *Jako powiaty realizujemy zadania z zakresu polityki społecznej, chociażby poprzez Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie. Pomoc, którą oferujemy poprzez stowarzyszenia, to działanie ponad to, co mamy w swoich możliwościach. Bardzo się z tego cieszę, bo pomocy nigdy nie jest za dużo. Jako powiat gratulujemy inicjatywy*



E. Kinalska

zewnętrznych. Siedziba Ośrodka mieści się w biurówcu przy ul. Otolifskiej 21 w Płocku.

Mówiąc o idei powstania ROWiS Marcin Groszewski, prezes Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Rozwoju Północnego Mazowsza” i Prezes Spółdzielni Socjalnej „COLOR” Tomasz Nowacki wyjaśniali, że jest to odpowiedź na aktualne potrzeby społeczeństwa lokalnego. Szczególnie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i obniżaniem poziomu egzystencjalnego wskutek negatywnych zdarzeń ostatnich lat takich jak między innymi: COVID, wojna, inflacja, kryzys gospodarczy. Ale to także podejmowanie działań społecznie i gospodarczo użytecznych, takich jak np. w obszarze ekologii.

Oferta wsparcia kierowana jest m.in. do osób niepełnosprawnych, osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, cudzoziemców, w tym uchodźców z Ukrainy. Jak mówił gospodarz spotkania starosta plocki Sylwester Ziemkiewicz, w ramach

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W ramach programu „Mazowieckie Strażnice OSP-2022” w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciachcinie zostały wymienione drzwi garażowe. Nowe drzwi wykonane są z blachy stalowej osadzonej na konstrukcji ocynkowanej, wypełnione ociepleniem 40 mm piany PU, dodatkowo wyposażone w napęd z szybkim wysprężaniem, sterowany radiowo oraz przez sterownik naścienny.

Bodzanów

Do środy, 19 października można składać oferty w przetargu na modernizację I-go ciągu technologicznego oczyszczalni ścieków w Bodzanowie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

W czwartek, 20 października o godz. 18.00 w hali sportowej w Brudzeniu Dużym odbędzie się spotkanie dla mieszkańców miejscowości: Brudzeń Duży, Brudzeń Mały, Bądkowo Kościelne, Bądkowo Jeziorne, Krzyżanowo, Janoszyce, Bądkowo Rochny. Głównym tematem będzie planowany przebieg linii kolejowych CPK.

Bulkowo

Biblioteka w Bulkowie wzbogaciła się o nowy sprzęt o wartości ponad 8 000 zł, który został zakupiony w ramach projektu Cyfrowe Supermoce. Zakupiono 4 tablety Lenovo Yoga Tab 11 oraz Apple iPada, które są wykorzystywane podczas warsztatów.

Drobin

We wtorek, 25 października o godz. 15.00 w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łęgu Probstowie odbędzie się zebranie wiejskie mieszkańców sołectwa Mogielnica. Podczas zebrania odbędą się wybory sołtysa.

Gąbin

W Gąbinie powstanie kolejna sygnalizacja świetlna. Zostanie zamontowana na skrzyżowaniu ul. Składkowskiego, Kutnowskiej i Krótkiej. Koszt inwestycji to ok. 550 000 zł. Zadanie zostało wykonane w formule zaprojektuj i wybuduj.

Gostynin

Wójt oraz dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku zapraszają na obchody 104. rocznicy odzyskania niepodległości połączone z odsłonięciem pomnika marszałka Józefa Piłsudskiego oraz oficjalnym otwarciem sali gimnastycznej szkoły. Uroczystości rozpoczyna się 10 listopada o godz. 11.00 przed budynkiem Szkoły Podstawowej w Sierakówku.

Gozdowo

Dwie uczennice Szkoły Podstawowej w Lelicach otrzymały stypendium Wójta Gminy Gozdowo. Przyznawane jest ono uczniom ze średnią ocen powyżej 5,0. Stypendia wręczono podczas uroczystej gali.

Kutno

Muzeum Regionalne w Kutnie zaprasza wszystkich zainteresowanych na konsultacje społeczne dotyczące wpisania rzeźby kutnowskiej na krajową listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego zgodnie z konwencją UNESCO. Spotkanie odbędzie się w dniu 20 października o godzinie 11.00 w Kutnowskim Domu Kultury.

Muzyczny jubileusz

Wielkie emocje, ogromne wzruszenia i wspaniałe przeżycia, czyli jubileusz Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Sierpcu. Rocznicowe obchody z okazji 40-lecia działalności szkoły świętowali jej obecni i byli pedagodzy i absolwenci oraz ogromna rzesza przyjaciół.

Jak na Szkołę Muzyczną przystało, jubileuszowe świętowanie było połączone z wyjątkowym koncertem. Wyjątkowym, bo z udziałem absolwentów, pedagogów, przyjaciół z zaprzyjaźnionych szkół z Czech i Słowacji. A koncert stanowił zwieńczenie jubileuszowych obchodów.

Zanim muzycy zaprezentowali się w jubileuszowym koncercie, były spo-

tkania, rozmowy z gośćmi ze szkół artystycznych z Czech (Hulin) i Słowacji (Zlate Moravce). Gościł ich Starosta Sierpecki Andrzej Cześniak, a także burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.

Była to doskonała okazja do dyskusji o tradycji i kulturze w Polsce oraz w Czechach i na Słowacji, a także podjęcia tematyki bieżących spraw i problemów oraz wymiany doświadczeń.

Goście biorący udział w uroczystościach uczestniczyli w mszy świętej w intencji Szkoły w sierpeckiej Farze. Mszę świętą sprawował absolwent szkoły z 1989 r. - ks. Jarosław Jakubowski, a o jej oprawę zadbał kolejny absolwent z 2007 r. - Marcin Chojnacki. W trakcie rocznicowych obchodów kulminacyjnym punktem był koncert absolwentów, pedagogów i przyjaciół. Nie zabrakło podziękowań i gratulacji.

rad



Starostwo Powiatowe Sierpc

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na remont strażnicy OSP w Łącku. Zadanie wykona Zakład Wielobranżowy Anna Seweryniak z Matyldowa.

Mała Wieś

Urząd Gminy zaprasza organizacje pozarządowe oraz podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego do zgłaszania uwag i opinii do projektu „Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na terenie Gminy Mała Wieś na 2023 rok.” Konsultacje trwają do 31 października 2022 r. do godz. 15.00.

Mochowo

Na terenie gminy realizowany jest projekt wspierający dzieci i wnuków byłych pracowników PGR w rozwoju cyfrowym w ramach projektu grantowego „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR”. Komputery wraz z oprogramowaniem otrzymały dzieci z Cieślina i Bożewa.

Nowy Duninów

Koło Gospodyń Wiejskich „Nadwiślanki” w Popłacinie zrealizowało projekt „Łączymy pokolenia - młodzi – seniorom - e- warsztaty” w ramach konkursu grantowego „Działaj Lokalnie”. W ramach realizacji tego projektu został przeprowadzony cykl warsztatów z podstaw obsługi komputera oraz zakupiono laptopa i drukarkę.

Pacyna

Gmina w ramach dofinansowania ze środków budżetu województwa mazowieckiego „MIAS MAZOWSZE 2022” utworzyła punkt informacyjny w miejscowości Przylaski. Zakres prowadzonych prac obejmował zainstalowanie przeszklonej gabloty ogłoszeniowo-informacyjnej z gołdem gminy, nazwą sołectwa i nazwą gminy, zainstalowanie lampy solarnej oraz położenie kostki brukowej.

Raciąż

Urząd Miasta poinformował o wynikach otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego w zakresie wspierania kultury fizycznej. Dotację w wysokości 23 000 zł na prowadzenie zajęć sportowych oraz organizowanie imprez sportowych i imprez o podobnym charakterze pozyskał klub LKS „Błękitni” Raciąż.

Radzanowo

W środę, 19 października o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie konsultacyjne z przedstawicielami Centralnego Portalu Komunikacyjnego. Spotkanie będzie miało miejsce na hali sportowej w Radzanowie (ul. Szkolna 16).

Rościszewo

Uczniowie ze świetlicy Szkoły Podstawowej w Łukomiu biorą udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym pt. „Światliczaki na tropie... kolorów Świata”. Odbędzie się on w ramach Akademii Światliczkiej. Uczniowie z Rościszewa zaczęli działania w projekcie od tworzenia flag państw europejskich.

Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup sprzętu, usług i oprogramowania w ramach projektu grantowego Cyfrowa Gmina. Część pierwszą zadania wykona Asset Lubczyński, Sokolik Sp. z Wrocławia, a część drugą firma Ikaria Sp. z o.o. Sp. k. z Łodzi.

Regionalny Ośrodek Wsparcia i Integracji Społecznej

Znajdą tu pomoc osoby potrzebujące

W Starostwie Powiatowym w Płocku podpisano list intencyjny dotyczący współpracy pomiędzy Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania „Rozwoju Północnego Mazowsza” i „COLOR” Spółdzielnią Socjalną a samorządami czterech powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostyńskiego i ciechanowskiego. Współpraca ma konkretny charakter – to Regionalny Ośrodek Wsparcia i Integracji Społecznej, gdzie osoby potrzebujące, wykluczone czy niepełnosprawne będą mogły znaleźć pomoc i wsparcie.

Za tą inicjatywą stoją dwie organizacje pozarządowe: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Rozwoju Północnego Mazowsza” reprezentowana przez prezesa Marcina Groszewskiego i „COLOR” Spółdzielnia Socjalna reprezentowana przez prezesa Tomasza Nowackiego. Jak tłumaczy prezesi, Regionalny Ośrodek Wsparcia i Integracji Społecznej jest odpowiedzią na aktualne potrzeby społeczeństwa lokalnego, zwłaszcza osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i obniżaniem poziomu egzystencjalnego wskutek negatywnych zdarzeń ostatnich lat (COVID, wojna, inflacja, kryzys gospodarczy), a także działania społecznie i gospodarczo użyteczne, takie jak np. ekologia. Oferta wsparcia kierowana jest m.in. do osób niepełnosprawnych, osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, cudzoziemców, w tym uchodźców z Ukrainy.

– W ramach nowo powstałego ośrodka będą prowadzone działania wspierające osoby, które z różnych powodów czują się wykluczone. Będzie to wsparcie m.in. dla senio-

rów, osób, które znalazły bezpieczne schronienie przed wojną na naszym terenie czy osób niepełnosprawnych. Będzie to wsparcie na różnych płaszczyznach – psychologiczne, prawne, dotyczące aktywizacji zawodowej czy rehabilitacyjne. Będziemy starali się pomagać najszerzej, jak tylko będzie to możliwe. Uważam, że jest to wyjście naprzeciw największym problemom współczesnego świata, które nawarstwiły się w ostatnim czasie. Jako społeczeństwo musimy mierzyć się zarówno z pandemią, jak również z wojną czy inflacją. Właśnie dlatego chcemy pomagać mieszkańcom, którzy czują się wykluczeni – mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

List intencyjny w sprawie partnerskiej współpracy o pomocy osobom potrzebującym, wykluczonym i nie-

czy działalnością kulturalną. To jest kolejny krok pokazujący, jak ważna jest współpraca pomiędzy sąsiednimi samorządami i budowanie jej. Takie inicjatywy daleko wykraczają poza ramy jednego samorządu. Umiejętność porozumienia się w tak ważnych obszarach jak pomoc społeczna jest niezwykle ważna – mówiła starosta powiatu ciechanowskiego Joanna Potocka-Rak.

O potrzebie realizacji tego typu inicjatyw mówiła także wicestarosta powiatu gostyńskiego Maria Wróblewska. – Kiedy pierwszy raz spotkaliśmy się w sprawie tej inicjatywy, od razu uzyskało to naszą aprobatę. Ta współpraca jest prowadzona w wielu różnych obszarach. Polityka społeczna to szczególnie wrażliwy i delikatny obszar. Taki ponadregionalny ośrodek, który objąłby swoją

Rodzinie. Pomoc, którą oferujemy poprzez stowarzyszenia, to działanie ponad to, co mamy w swoich możliwościach. Bardzo się z tego cieszę, bo pomocy nigdy nie jest za dużo. Jako powiat gratulujemy inicjatywy i liczymy na dobre efekty tej współpracy w postaci pomocy tym, którzy jej potrzebują – mówił starosta sierpecki Andrzej Cześnik.

O dotychczasowych działaniach organizacji pozarządowych opowiedzieli prezesi Tomasz Nowacki i Marcin Groszewski. – Dzięki naszym działaniom, w sierpniu tego roku 120 dzieci z terenu powiatu płockiego i miasta Płocka, 40 dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz 40 dzieci z Ukrainy pojechało na 10-dniowe nadmorskie kolonie. We wrześniu na dwóch turnusach terapeutycznych nad morzem przebywało 100 seniorów, a kilkadziesiąt osób (cudzoziemców) rozpoczęło kurs języka polskiego – wyliczali Tomasz Nowacki i Marcin Groszewski.

Współpraca, którą proponuje ROWiS obejmuje m.in.: organizację kursów i szkoleń zawodowych pod aktualne potrzeby rynku, organizację kolonii dla dzieci zagrożonych dysfunkcjami społecznymi, organizację turnusów terapeutycznych dla dzieci i seniorów niepełnosprawnych, wsparcie zawodowe, bony kwotowe na start dla cudzoziemców, wsparcie osób niepełnosprawnych przez asystentów osób niepełnosprawnych w codziennych czynnościach, wsparcie organizacyjne (zakwaterowanie, wypełnianie dokumentów urzędowych, wsparcie kulturowe itd.) cudzoziemców, pomoc prawną, psychologiczną, rehabilitacyjną i psychoterapeutyczną.

Środki na działania w ramach inicjatywy pochodzą przede wszystkim z dofinansowań zewnętrznych pozyskiwanych przez zespół projektowy skupiony wokół ROWiS-u. Siedziba Ośrodka mieści się w biurówku przy ul. Otolińskiej 21. (ek)



Eliza Kinalska

pełnosprawnym podpisały cztery powiaty - płocki, sierpecki, gostyński i ciechanowski.

– Chciałabym pogratulować tej niezwykle potrzebnej inicjatywy. Cieszę się, że włączając się w nią sąsiednie powiaty. My już wcześniej podpisaliśmy taką współpracę z powiatem płockim w zakresie szeroko rozumianej tematyki związanej m.in. z pomocą społeczną, inwestycjami

opieką wszystkie osoby potrzebujące w pełni sprawdzi się na naszym terenie. Gratuluję pomysłodawcom tej wspaniałej inicjatywy – mówiła Maria Wróblewska.

Słowa uznania wobec pomysłodawców przekazał również starosta sierpecki Andrzej Cześnik. – Jako powiaty realizujemy zadania z zakresu polityki społecznej, chociażby poprzez Powiatowe Centra Pomocy

Rekordowe dofinansowanie dla powiatu płockiego

73,5 miliona na remont 20 km dróg

Ciąg dróg powiatowych w gminach Bielsk i Staroźreby o łącznej długości ponad 20 km zyska nowy wygląd. Wszystko dzięki ogromnemu dofinansowaniu, jakie udało się pozyskać samorządowi powiatu płockiego. To 73,5 miliona zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Warto zaznaczyć, że jest to najwyższe dofinansowanie w historii, jakie samorząd powiatu płockiego pozyskał na jedną inwestycję.

– To efekt ciężkiej pracy, profesjonalizmu pracowników i wielkiej determinacji samorządu, by zdobyć te pieniądze – podkreśla starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

73,5 mln zł – tyle otrzymał powiat płocki. Jest to rekordowe dofinansowanie w historii powiatu. Jeszcze nigdy samorząd nie pozyskał tak dużego wsparcia na realizację jednej inwestycji. Symboliczny czek z rąk



Starostwo Powiatowe w Płocku

Symboliczny czek na ręce starosty Sylwestra Ziemkiewicza przekazał premier Mateusz Morawiecki

premiera RP Mateusza Morawieckiego odebrał w miniony piątek starosta Sylwester Ziemkiewicz.

– Staraliśmy się o to dofinansowanie, ponieważ dzięki niemu będziemy mogli zrealizować inwestycję, na którą samodzielnie nie byłoby nas po prostu stać – przyznaje starosta.

Inwestycja, na którą pozyskano rekordowe środki, to rozbudowa ciągu dróg powiatowych Goślice-

Leszczyn-Smolino-Sędek-Przeciszewo i Opatowiec-Zagroba. Zakłada ona rozbudowę dróg na łącznym odcinku ok. 20,08 km w formule „zaprojektuj i wybuduj”. W zakres robót wejdą m.in.: poszerzenie i wzmocnienie konstrukcji jezdni, chodniki, pobocza, roboty odwodnieniowe i inne.

Inwestycja ma najwyższy priorytet pod względem bezpieczeń-

stwa oraz zachowania płynności ruchu kołowego. Stan istniejący nie spełnia wymogów i nie zaspokaja bieżącego zapotrzebowania, a co najistotniejsze – po rozbudowie Olefin III, największego projektu petrochemicznego w Europie, ciąg komunikacyjny stanie się niedrożny i może zagrażać płynności transportowej na zaplanowaną skalę (nowa instalacja będzie potrzebowała ok. 1 mln ton dodatkowych wsadów).

– Nasza inwestycja ma zatem strategiczne znaczenie w kontekście gospodarczym w skali regionu i kraju – podkreśla starosta. – Dzięki członkom Zarządu Powiatu Płockiego, radnym powiatowym, pracownikom Starostwa Powiatowego w Płocku i mieszkańcom naszego powiatu za siłę do walki o tę inwestycję, za wiarę w to, że się uda, za motywację i wielką determinację. Mamy to – podsumowuje Sylwester Ziemkiewicz.

Przewidywany termin zakończenia inwestycji to koniec czerwca 2025 r. Całość ma kosztować 75 mln zł.

Opr. (ek)

Mieszkańcy i samorządy powiatu płockiego mówią „nie”

Sprzeciw wobec przebiegów inwestycji kolejowych CPK

Mieszkańcy i samorządowcy powiatu płockiego interweniują i jasno wyrażają swoje stanowisko wobec zaproponowanych wariantów przebiegu linii kolejowych CPK. Zarówno władze gmin, jak i starosta mówią „nie” dla przygotowanych i prezentowanych planów. Również mieszkańcy, którzy niezwykle licznie biorą udział w trwających właśnie konsultacjach społecznych, sprzeciwiają się propozycjom przedstawionym podczas spotkań.

Plany przebiegu tras kolejowych zamieszczone zostały na stronie internetowej Centralnego Portu Komunikacyjnego. Konsorcjum firm realizujące STeS przygotowało pięć głównych wariantów przebiegu tras kolejowych – W1, W4, W6, W8 i W9 oraz jeden podwariant W6A, uwzględniający trasowanie linii kolejowej nr 50 (łączącej planowaną linię kolejową nr 5 z istniejącą linią kolejową nr 18). Do każdego z nich przygotowano mapę, na której można sprawdzić, w którym miejscu znajduje się planowany przebieg trasy. Planowane trasy kolejowe mają przebiegać przez gminy Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Małą Wieś, Starą Białą, Wyszogród, Słupno i Radzanowo. Aktualnie w gminach, na terenie których ma być realizowana inwestycja, trwają spotkania z przedstawicielami CPK.

Część z samorządów wypracowała już swoje stanowisko w tej sprawie. Dla wójta gminy Stara Biała Sławomira Wawrzyńskiego wszystkie zaproponowane warianty są nie

do przyjęcia. – Spotkanie z przedstawicielami Centralnego Portu Komunikacyjnego i projektantami, dotyczące przebiegu na terenie naszej gminy linii kolejowej nr 5 i 50 (odcinek CPK – Sochaczew – Płock – Włocławek – Lipno), utwierdziło mnie w przekonaniu, że proponowane warianty są nie do przyjęcia. Już wstępne analizy tych propozycji budziły ogromne wątpliwości, a spotkanie tylko je potwierdziło. Każdy z wariantów przebiegu linii kolejowej w obecnym kształcie powoduje likwidację kilkudziesięciu nieruchomości, w tym gospodarstwa rolne, które stanowią często dorobek życia wielu pokoleń. Budowa linii w zaproponowanych lokalizacjach

9 grudnia i to jest ten czas, aby wyraźnie dać znak inwestorowi i projektantom, że w obecnym kształcie ich propozycje są nie do przyjęcia. Musimy jednak mieć na uwadze fakt, że mimo naszych licznych protestów, proces przygotowania inwestycji będzie kontynuowany. Dlatego też zespół opracuje i przedstawi propozycję wariantu najmniej ingerującego w życie mieszkańców naszej gminy – poinformował wójt.

Również starosta Sylwester Ziemkiewicz zainterweniował w sprawie planowanej inwestycji. Starosta napisał w tej sprawie zarówno do prezesa zarządu CPK, jak i pełnomocnika rządu ds. CPK oraz ministra infrastruktury. – Nie-

głos mieszkańców, ich bezpieczeństwo, komfort są dla nas zawsze priorytetem. Tutaj, w przypadku planowanej inwestycji CPK, ludzie są kompletnie pominięci, a ich głos i prawa zdają się być niesłyszalne i nieznaczące. W imieniu mieszkańców i własnym stanowczo sprzeciwiamy się zaproponowanemu wariantom przebiegu linii kolejowej i apelujemy o wypracowanie i przedstawienie wariantu społecznego. Wierzymy, że jest to możliwe, a planowane konsultacje społeczne nie są jedynie formalnością – napisał w liście do prezesa CPK starosta płocki.

Zdecydowany sprzeciw wobec zaproponowanych wariantów wyrażają również mieszkańcy oraz władze samorządowe gminy Brudzeń Duży. Stanowisko wójta Andrzeja Dwojnychy i Rady Gminy jest jasne – nie popierają oni żadnego z zaproponowanych wariantów. Samorządowcy zaproponowali alternatywny wariant, który miałby przebiegać na północ od północnej granicy Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego. W swoim komunikacie podkreślają, że tereny te są najmniej zurbanizowane oraz zaludnione, a zabudowa jest rozproszona. Zdaniem wójta i Rady Gminy to właśnie w tym miejscu istnieje możliwość zaproponowania wariantu, który w najmniejszy sposób ingerowałby w różne aspekty funkcjonowania gminy i jej mieszkańców.

Konsultacje społeczne będą kontynuowane w tym tygodniu. Najbliższe z nich będą miały miejsce w gminie Radzanowo (środa, 19.10), gminie Słupno (poniedziałek, 24.10) oraz gminie Bielsk (wtorek, 25.10).

(ek)

Ponad 2 mln 800 tys. zł dla każdej z gmin powiatu płockiego

Pomoc z Ministerstwa Finansów

Ministerstwo Finansów przekazało dodatkowe środki dla jednostek samorządu terytorialnego z tytułu udziału we wpływach z podatku PIT. Województwo mazowieckie otrzyma łącznie 2 mld 386 mln zł. Do każdej z gmin powiatu płockiego trafi ponad 2,8 mln zł.

W konferencji informującej o dodatkowych środkach wziął udział wiceminister Rozwoju i Technologii Piotr Uściński oraz wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł. – Rząd zdaje sobie sprawę z tego, że wydatki jednostek samorządu terytorialnego są coraz większe, dlatego zdecydował, żeby przekazać samorządom dodatkowe środki. Mówimy

o ogromnych kwotach. Dla województwa mazowieckiego to kwota ponad 2 miliardy złotych. Bardzo ważne jest to, że jednostki samorządu terytorialnego mogą same decydować, na co przeznaczą pieniądze, czy na sprawy bieżące, czy na dowolne inwestycje. Wobec wyzwań związanych z energią, ogrzewaniem to jest dobry moment, by rozwiązać tę sprawę prewencyjnie np. ociepleniem i izolacją budynków – mówił podczas konferencji wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

Do powiatów trafi 479 489 039,97 zł, do gmin 1 812 426 640,15 zł, a do Samorządu Województwa Mazowieckiego 94 918 893,71 zł. Powiaty i gminy z regionu płockiego otrzymają łącznie 122 966 412,37 zł. Do gmin z terenu powiatu płockie-

go: Bielska, Bodzanowa, Brudzenia Dużego, Bulkowa, Drobina, Gąbina, Łącka, Małej Wsi, Nowego Duniowa, Słubic, Radzanowa, Słupna, Starej Białej, Staroźreby, Wyszogrodu trafi po 2 888 418,57 zł.

Środki trafią również do powiatów. Do powiatu płockiego, sierpeckiego oraz gostyńskiego zostanie przekazanych po 6 076 607,20 zł.

Dodatkowe dochody będą przekazane w 3 ratach. Pierwsza rata w wysokości 1/3 tej kwoty zostanie przekazana w najbliższych dniach. Pozostałe dwie raty zostaną przekazane w terminie do 30 listopada i 31 grudnia 2022 r.

Dodatkowe dochody z tytułu udziału we wpływach z podatku PIT w budżetach samorządowych będą stanowić średnio ok. 25. pro-

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Do 31 października trwają konsultacje dotyczące projektu programu współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi na rok 2023. Do tego czasu można zgłaszać wszelkie uwagi i opinie na formularzu zgłoszeniowym lub osobiście w urzędzie gminy. Formularz zgłoszeniowy i projekt programu zamieszczony jest na stronie urzędu gminy.

Słubice

Wójt poinformował o lokalizacji punktów, w których będzie wydawany jodek potasu. Będzie to: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SANUS w Słubicach.

Słupno

Pumpruck w Słupnie oficjalnie został otwarty. Symboliczną wstępnie przecięła przewodnicząca Rady Gminy Słupno Małgorzata Sawicka w towarzystwie wiceprzewodniczącego Pawła Baranowskiego oraz wójta Marcina Zawadki. Pumpruck powstał w Parku nad Słupianką jako uzupełnienie placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Słupnie.

Stara Biała

Drużyna ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym wygrała 11. edycję Rajdu Miejscami Pamięci Narodowej „Brwińska Ostoja”. W sumie wystartowało sześć ekip, a na trasę wyruszyły 64 osoby.

Staroźreby

W ostatnim czasie zakończono remont dachu budynku OSP w Rogowie. Koszty tego zadania to 94 000 zł, z czego 30 000 zł gmina pozyskała z programu Mazowieckie Strażnice. Jest to pierwszy etap remontu strażnicy. W najbliższym czasie budynek zostanie ocieplony oraz wyremontowany zostanie garaż.

Szczawin Kościelny

Trzyście par z terenu gminy świętowało złote i diamentowe gody. Wójt, w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, uhonorowała jubilatów medalami za długoletnie pożycie małżeńskie. Otrzymali oni również pamiątkowe dyplomy, kwiaty oraz słodkie upominki.

Szczutowo

Urząd Gminy w Szczutowie podał lokalizację punktów wydawania preparatów jodku potasu. Są one zlokalizowane w Szkole Podstawowej w Szczutowie, świetlicy w Woli Starej, Szkole Podstawowej w Gójsku, remizie w Podlesiu.

Wyszogród

Burmistrz poinformował o lokalizacji punktów, w których będzie wydawany jodek potasu. Będzie to: NZOZ Centrum Medyczne MDC (ul. Płocka 39 Wyszogród).

Zawidz

Strażacy z jednostki OSP w Zawidzu Kościelnym zostali mistrzami Strefy I Eliminacji VII Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pozarniczych.

Żychlin

Urząd poinformował o lokalizacji punktów, w których będzie wydawany jodek potasu. Punktami dystrybucji są szkoły przy ul. Łukasieńskiego 21, ul. Zeromskiego 8, ul. Szkolnej 4 (Grabów) i szkoła w Orątkach.

(ek), rad

Mamy w okolicy fabryki elfów, które już przygotowują dla was gwiazdkowe prezenty!

Tysiące choinek i aniołów z Antoniówki

Szykujemy dla naszych czytelników wyjątkową, świąteczną niespodziankę. Choć do grudnia jeszcze dużo czasu, to najwyższa pora zakasać rękawy i wziąć się do działania. Potrzebujemy tysiące ozdób, aby w odpowiednim czasie trafiły one pod wasze dachy. Zadanie jest ambitne, ale my uwielbiamy wyzwania. Zwłaszcza gdy mamy w zespole tak doskonałych przyjaciół jak: Starostwo Powiatowe w Płocku i podległe mu placówki – Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie, Dom Pomocy w Koszelewie, Dom Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Miszewie Murowanym, Dom Pomocy Społecznej w Zakrzewie i Dom Pomocy Społecznej w Goślicach. Działające w tych ośrodkach pracownie terapeutyczne przeszły obecnie niesamowitą metamorfozę. To prawdziwe fabryki elfów, do których postanowiliśmy zajrzeć...

Pierwsze kroki skierowaliśmy do Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie. Antoniówka – bo tak popularnie nazywana jest ta placówka – przywitała nas piękną pogodą i cudowną atmosferą. Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie położony jest w pięknej okolicy. Za automatycznie otwieraną bramą rozpostarła się wręcz bajkowa kraina, dodatkowo pokolorowana jesiennymi barwami. Idziemy asfaltową ścieżką pośród parkowych drzew, wprost do głównej siedziby, przed którą stoją rzeźby i eksponaty rodem ze skansenu.



W drzwiach witają nas uśmiechem mieszkańcy. Po chwili – właśnie od nich – dowiadujemy się, jak dotrzeć do pracowni terapeutycznej. Droga jest kręta i prowadzi aż na drugie piętro budynku. Zanim tam doszliśmy, mogliśmy się przekonać, jak twórcze grono tutaj mieszka. Ściany zdobią kolorowe obrazy. Na korytarzach nie brakuje drewnianych rzeźb i figurek. Przed wielką, żelazną i artystycznie zdobioną roślinnymi motywami bramą urzekła nas przepiękna miniaturowa huśtawka. Na niej cichutko przycupnął biały, gipsowy anioł, jakby pilnował wejścia do pracowni.



Dariusz Ossowski

Artur parzy herbatę i pruje swetry

– To wszystko prace naszych mieszkańców – przerywa nasz zachwyt Ilona Rutkowska, szefowa pracowni i prowadzi nas do zakątka pełnego kolejnych fantastycznych rzeczy – kompozycji kwiatowych, ręcznie malowanych wazoników, od których trudno oderwać wzrok. – U nas nic się nie marnuje. Z różnych szklanych opakowań można zrobić przepiękne ozdoby. Wystarczy trochę farby i pędzle. Zbieramy też kwiaty, które suszymy, a potem zatapiają w glicerynowych mydełkach. Artur parzy wszystkim herbatę i pruje swetry, które czasy świetności mają już za sobą. I tak mamy wełnę na pompony. Ten twórczy recykling wszedł naszym mieszkańcom w krew.

lubią spędzać tutaj czas. Na pewno się nie nudzą – tłumaczą instruktorzy.

Faktycznie widzimy, jak zgrana ekipa z zapalem przylepia do choinek zrobionych ze sznurka błyszczące koraliki. Jak w drewnianych krążkach zgrabnie wypala świąteczne wzorki. Pomoc opiekunów tylko czasami jest potrzebna. A poza tym toczą się typowe Polaków rozmowy przy stole, o tym, co kto widział czy gdzie ostatnio był...

To nie jest praca, to jest misja

– Jesteśmy rodziną i czujemy się jak w rodzinie. Te nasze spotkania to takie codzienne rytuały. Nie ma przymusu. Każdy mieszkaniec spędza w pracowni tyle czasu, ile chce. I to jest dla nas ważne – tłumaczy Ilona Rutkowska.

Jej artystyczna pracownia jest jedną z wielu działających w Antoniówce. A prężnie działa też pracownia rzeźby – stąd tyle drewnianych cudownych ozdobi korytarze. Dobrze wyposażona jest również pracownia komputerowa. To dla wielu mieszkańców okno na świat. Mogą pisać e-maile, kontaktować się przez komunikatory z rodziną czy nawiązać nowe internetowe znajomości. Komputer przydaje się też, gdy mieszkańcy szukają nowych szablonów do kartek świątecznych. Świetnie wyposażona jest również sala sensoryczna, w której mieszkańcy uwielbiają przebywać i nie traktują tego, jako konieczne zabiegi rehabilitacyjne, podnoszące sprawność i utrzymujące kondycję. Tam jest po prostu miło i przyjemnie.

– Zajęcia w pracowniach na pewno pomagają. Są ćwiczeniami poprawiającymi motorykę czy sprawność, ale nie tylko o to chodzi. Nie jest to stały kontakt z drugim człowiekiem i przyjaznej atmosfery. Wiele osób, które trafia do pracy w opiece społecznej, tak naprawdę nie wie, co ich czeka, bo to nie jest praca, to jest misja. Na pewno potrzeba na co dzień dużo empatii i dużo serca. Często jest się traktowanym przez mieszkańców jak ktoś bliski z rodziny. Nie możemy zawieść tego zaufania. Spędzamy razem czas, robimy zakupy, jako opiekunowie załatwiamy też sprawy urzędowe, nic dziwnego, że jak jest wigilia to też spędzamy ją razem, jak ze swoją rodziną. Nie ma innej opcji – tłumaczy pani Ilona i dodaje, że jeśli kiedyś przyszedłby jej zamieszkać w Domu Pomocy Społecznej, to chciałaby, aby ktoś stworzył dla niej taką samą atmosferę, jak panuje właśnie w Antoniówce.

Pracownia do zadań specjalnych

Stół z ozdobami świątecznymi dla naszych czytelników coraz bardziej się zapelnia. Zdradzimy, że z DPS-u w Brwilnie dostaniecie ponad tysiąc ozdób, które ozdobią wasze choinki. Te przepiękne gadzety z pew-



Dariusz Ossowski

nością rozślawiają tutejszych twórców, podobnie jak brwiłeńskie anioły, które trafiają z Antoniówki do wielu przyjaciół ośrodka. Zwiewne figurki przykuwają uwagę, choć siedzą cichutko na półkach. Zachwycają misternością wykonania i urodą. Dzielią salę wraz z kwiatowymi kompozycjami. Te ozdoby z kolei można czasem spotkać na kiermaszach, dożynkach oraz w pokojach mieszkańców.

– Mamy też zadania specjalne. Na Boże Narodzenie przygotowujemy 60 stroików dla przyjaciół, sponsorów, czy rodzin naszych podopiecznych. Mamy też 70 grobów, na które przygotowujemy wiązanki na 1 listopada. Odwiedzamy wtedy groby wszystkich

naszych zmarłych mieszkańców – dowiadujemy się w DPS-ie.

Okazji do twórczych działań na pewno w Antoniówce nie brakuje. Ale ważny jest tu też... sport. Gdy tylko kończą się błyszczące materiały na stole, grupa błyskawicznie się zbiera. Okazuje się, że trafiliśmy na wyjątkowy dzień. Antoniówka zorganizowała wtedy paraolimpiadę. Zaproszone zostały zaprzyjaźnione DPS-y i goście. Zapowiadała się dobra zabawa. My również dostaliśmy zaproszenie i trzeba przyznać, że z chęcią je przyjęliśmy, by móc pozwiedzać kolejne zakątki pięknie położonego obiektu.

Tu świat zupełnie inaczej wygląda

Nie zawiedliśmy się. Na niewielkiej polanie ustawiono tor przeszkód i kolorowe namioty. Uczestnicy rozgrywek rozgrzewali się do czekających ich konkurencji. Przeszła nam przez głowę taka myśl, że tu świat zupełnie inaczej wygląda, a życie toczy się własnym rytmem. – Staramy się, by nasi mieszkańcy czuli się tu po prostu dobrze, by to było ich miejsce, w którym czują się jak u siebie. Niedawno padł pomysł, że mieszkańcy chcą mieć swoją wędzarnię. Udało nam się ją pobudować i już niedługo będziemy ją testować – zdradza Joanna Maria Siemiątkowska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie.

Obiekt z czerwonej cegły stanął na niewielkim wzniesieniu tuż obok polany, pełniąc rolę areny zmagani sportowych. Uwagę przykuwała też pobliska ścieżka. To nie była typowa dróżka. Kolejne jej odcinki wyłożone były raz większymi, raz mniej-

szymi kamykami. Jest ku temu powód. Przejsięcie po niej ma dostarczyć mieszkańcom wrażeń dotykowych, bo jest to ścieżka zdrowia. Można więc nią pospacerować, a przy okazji mieć darmową rehabilitację.

Czym nas zaskoczy jeszcze DPS w Brwilnie, poza cudowną atmosferą, wyjątkowymi ludźmi i cudami skrytymi pod skrzydłami brwiłeńskich aniołów? Przekonamy się pewnie o tym przy kolejnej wizycie, bo na pewno tutaj wrócimy!

Zapraszamy do obejrzenia fotogalerii i filmu z naszej wizyty w Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie na naszej stronie internetowej www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska



Dariusz Ossowski

Podopieczni domów pomocy społecznej w Brwilnie, Koszelewie, Miszewie Murowanym, Zakrzewie i Goślicach przygotowują świąteczne ozdoby dla czytelników Tygodnika Płockiego. Znajdą się one w numerze świątecznym TP - 20 grudnia 2022 roku!

Nie wyrzucaj energii do kosza

Rosnące ceny energii elektrycznej budzą obawy w całej Europie, skłaniając wielu odbiorców do poszukiwania oszczędności. Dobre nawyki związane z odpowiedzialnym używaniem prądu pozwalają zadbać o portfel, bez ograniczania komfortu codziennego życia.

Energia od kuchni

Kuchnia jest jednym z obszarów, w których łatwo zredukować zużycie energii elektrycznej bez specjalnego wysiłku. Np. przy gotowaniu wody w czajniku, warto nalać do niego taką jej ilość, jakiej rzeczywiście potrzebujemy. Podobnie w przypadku gotowania potraw w garnku lub na patelni, należy pa-

piekarnik, obu nie powinno się bez potrzeby zbyt długo trzymać otwartych. Lodówka „nie lubi” ponadto, gdy umieszcza się w niej potrawy, które są jeszcze ciepłe – nie tylko zwiększa to zużycie energii, skraca również żywotność urządzenia. Chłodziarka to jeden z większych domowych prądożerców, dlatego warto jej poświęcić szczególną uwagę zarówno przy wyborze, jak i dal-

pamiętać o tym, by zawsze je wyłączać. Chwilę należy tu rozumić niemal dosłownie – czyli dłużej niż minuta. W celu uzyskania oszczędności można też rozważyć wymianę oświetlenia na energooszczędne.

Jeżeli idzie o oświetlenie, pozostaje jeszcze jedna istotna i oczywista wskazówka – w dzień, kiedy można korzystać ze światła zewnętrznego, najlepiej dać się wykazać słońcu.

W kwestii wyłączania kiedy niepotrzebne, nie należy zapominać też o domowych urządzeniach, takich jak telewizor komputer czy radio.

Dom się grzeje a ciepło ucieka

Termomodernizacja i docieplenie budynku wiąże się nie rzadko ze znaczną inwestycją, w dłuższym horyzoncie czasowym pozwala jednak uzyskać spore oszczędności. Często jednak zatrzymanie ciepła w naszych domach wspomaga mniej wymagające działania, takie jak montaż uszczelek w drzwiach, odpowiednie uszczelnienie okien, a nawet zamykanie i otwieranie ich z rozsądkiem. Zaoszczędzić pozwoli również zredukowanie temperatury w pomieszczeniach, z których rzadko korzystamy.

Myślenie to najefektywniejszy energetycznie wydatek

W przypadku domów jednorodzinnych lub innych obiektów posiadających własne źródła ciepła warto poświęcić trochę czasu na odpowiednie dostosowanie jego działania do potrzeb. Wypracowanie właściwych sposobów korzystania ze źródeł grzewczych, odpowiednie zaprogramowanie ich sterowników, tak aby działały optymalnie, w najlepszym z punktu widzenia komfortu oraz efektywności dla danego budynku momencie, może wymagać przemyślenia i poświęcenia pewnej ilości czasu. Zwłaszcza w przypadku kiedy dodatkowo posiadamy źródło wytwórcze, takie jak fotowoltaika. Choć myślenie także wiąże się z pewnym wydatkiem energetycznym, w tym przypadku może przynieść znaczne oszczędności i z pewnością boli mniej... niż wysoki rachunek za energię.

To nie tylko kwestia pieniędzy

Energia elektryczna zawsze powstaje i jest przesyłana dalej do odbiorców, dzięki czyjejś pracy i wysiłkowi. Nie istnieje również sposób jej wytwarzania, który nie wywierałby jakiegoś wpływu na otaczające środowisko. Dotyczy to także odnawialnych źródeł energii. Elektrownie wodne przyczyniają się do śmierci ryb, obracające się łopaty wiatraków potrafią zabić przelatujące ptaki i nietoperze, nawet pocziwe panele fotowoltaiczne trzeba po pewnym czasie zutylizować. Marnowanie prądu można więc porównać do wyrzucania na śmietnik jedzenia. Jest to trudne do usprawiedliwienia, tym bardziej że rozsądniejsze korzystanie z energii elektrycznej, choć wymaga wyrobienia pewnych przyzwyczajeń, nie wiąże się z ograniczeniem komfortu codziennego życia.

mieć o tym, by jak najczęściej korzystać z pokrywki. Pozwala to na zredukowanie mocy grzania przy zachowaniu jednakowych rezultatów. W przypadku korzystania z kuchenki indukcyjnej lub ceramicznej trzeba zwrócić uwagę na to, aby odpowiednio dobierać garnki do rozmiaru pól grzewczych. Nowsze płyty indukcyjne automatycznie dostosowują wielkość pola do średnicy naczynia.

Kolejnymi urządzeniami kuchennymi, pozwalającymi łatwo zaoszczędzić przy odpowiednim użytkowaniu, są lodówka oraz

szej eksploatacji. Czasami, dla uzyskania znacznych oszczędności, wystarczy wymiana zepsutej uszczelki. W przypadku urządzeń chłodzących, zwłaszcza zamrażarki, warto pamiętać też o rozmrażaniu ich co jakiś czas, w celu poprawy wydajności ich pracy.

Wspominając urządzenia w kuchni, z których można efektywniej korzystać, nie można zapomnieć o zmywarce. Tu podstawowe zasady są dwie, uruchomienie jej, kiedy jest maksymalnie zapelniona oraz dobór odpowiedniego do mytych naczyń programu.

Daj urządzeniom odpocząć

Urządzenia w trybie czuwania także pobierają energię elektryczną, warto więc je całkowicie wyłączyć, jeżeli nie zamierzamy z nich w najbliższym czasie korzystać. Warto również pamiętać o odłączeniu ładowarek i zasilaczy z kontaktów, jeżeli w danym momencie ich nie używamy. Można też zainwestować w listwę zasilającą z wyłącznikiem, do której podpięte będą ładowarki. Wtedy jednym kliknięciem odłączymy wszystkie naraz. Da nam to nie tylko oszczędność prądu, ale i własnego czasu. Podczas dłuższej nieobecności można rozważyć także wyłączenie takich sprzętów jak np. domowy router Wi-Fi. Choć działania takie nie uczynią nas milionerami, to przy odpowiedniej konsekwencji mogą już być odczuwalne w domowym budżecie, i co także ważne, przy uwzględnieniu odpowiedniej skali, dla środowiska.

Świecenie nie zawsze jest dobrym przykładem

W przypadku, kiedy np. wychodzimy z pomieszczenia na dłuższą chwilę i nie zamierzamy korzystać z oświetlenia, należy

Przyjrzyj się temu, jak korzystasz z energii

Monitorowanie tego, w jaki sposób korzystamy z energii oraz kiedy zużywamy jej najwięcej, może nam znacznie pomóc w skutecznym oszczędzaniu. Klienci Energa-Operator, posiadający liczniki zdalnego odczytu mogą w tym celu skorzystać także z aplikacji „Mój Licznik”, która pozwala na sprawdzenie ilości zużytej energii w przedziałach rocznych, miesięcznych, tygodniowych, a nawet godzinowych. Co ważne, aplikacja pozwala również sprawdzić ilość energii wprowadzanej do sieci przez mikroinstalację. Analiza zawartych w niej danych może znacznie ułatwić m.in. optymalne zaplanowanie działania źródła ciepła na prąd. Planując zużycie energii w przypadku posiadania mikroinstalacji, należy dążyć do tego, aby wykorzystywać generowaną energię w jak największym stopniu na własne potrzeby, jak najmniej jej wprowadzając do sieci.

Aplikacja, w wersjach dla komputera oraz urządzeń mobilnych (np. smartfon) dostępna jest na stronie Energa-Operator:

<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>



W dobrym kontakcie z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

Serbia z okien pociągu

to ważny element naszej turystycznej eskapady w górzystej części Serbii. Odczucia psuje taki trochę „tumiwizizm” w lokalnej, usytuowanej na terenie skansenu kawiarni. Było to jedno z niewielu miejsc w Serbii, gdzie reszty nie chciano wydać w euro. W kraju tym obowiązują oczywiście dinary, niemniej czego się nie robi dla turystów. Z reguły w serbskich placówkach handlo-



Domek na Drinie. To już 7. z kolei...

wych – oczywiście na szlakach turystycznych – zapłacimy w euro i, jeśli poprosimy, resztę też dostaniemy w euro. Tu obsługa twierdzi, że nie ma takiej waluty, a skoro nie chcemy reszty w dinarach (bo po co nam one zresztą – poza Serbią ta waluta do niczego nam się nie przyda, będziemy mieć także problem z jej sprzedażą w kantorze – przyp. autora), to do zamówionych np. 4 kaw capuccino dołożą nam 4 piwa Niksićko. Efekt: piwa nie wypijesz, bo za zimno na ten trunek rano w górach, na dodatek z 4 kaw jedna nie nadaje się w ogóle do picia, bo z prawdziwymi ziarnami kawy pewnie w ogóle nie miała do czynienia. Ale za to ubożsi jesteśmy o 20 euro...

Syberia w Serbii

To bardzo ciekawe miejsce nazywane jest serbskim biegunem zimna. 20 lat temu oficjalnie zmierzono tam temperaturę minus 41 stopni Celsjusza. Być może dlatego przez wiele lat w Sjenicy nikt z Serbów nie chciał zamieszkać. W efekcie sprowadzili się tu Albańczycy. Dziś stanowią około 80% mieszkańców tego 15-tysięcznego miasta. Oczywiście Albańczycy to muzułmanie, dlatego widok meczetów nikogo w tej miejscowości nie dziwi.

Dlaczego Sjenica? Od serbskiej wymowy słowa: siano (po serbsku „seno”). Okoliczne wsie znane są z doskonałej trawy i – co za tym idzie – świetnych pastwisk dla bydła i owiec. Otwarcie przyznam, że tak dobrej suszonej szynki wołowej, jaką podano nam w miejscowym 2-gwiazdkowym hotelu Borovi, nigdy wcześniej nie jadłem. Sam hotel jak to hotel – większego wrażenia nie robi, ale ceny są przystępne i stanowi dobre miejsce wypadowe do zahaczenia o największą atrakcję turystyczną tej części Serbii.

Kraina sępa płowego

Bo skoro już jesteśmy w Sjenicy, to grzechem byłoby nie zahaczyć o prawdziwy cud przyrody – kanion rzeki Uvac. Droga na najlepszy punkt widokowy nie prowadzi oczywiście tylko wygodną asfaltówką; dojedziemy tam częściowo drogami polnymi. Zatem żaden, nawet najbardziej luksusowy autokar z takim wyzwaniem sobie nie poradzi. Trzeba wynająć miejscowego kierowcę z bussem i modlić się duchu, żeby wszystkie podzespoły były w nim sprawne. Bo jeśli nie, narażeni będziemy na smród spalin, które (przynajmniej ich część) jakimś cudem przedostają się do środka auta.

o czym za chwilę) meandruje w nieprawdopodobny sposób.

Niektóre brzegi mają ponad 300 metrów wysokości, w efekcie czego tworzą miejscami niedostępne dla lisów miejsca, pozwalające wychować młode bardzo rzadkiego ptaka – sępa płowego. W latach 90. zostały już tylko 3 pary tych ptaków. Wymyślono program ich ratowania – powstał Specjalny Rezerwat Przyrody Uvac (inicjatywa całkowicie niezależna od Listy Światowego Dziedzictwa Unesco). Obecnie, dzięki ochronie tego gatunku, kolonia w kanionie rzeki Uvac jest największa na Bałkanach i liczy sobie około 90 par.

Tak jak wspominaliśmy, rzeka w tym miejscu jest obecnie w zasadzie bardzo długim jeziorem. Potrzebny był rezerwuuar wody pitnej, zatem w roku 1979 wybudowano tamę, w efekcie czego powstał sztuczny zalew. Udało się w międzyczasie odrodzić populację sępów, choć łatwo – jak mówią miejscowi przewodnicy – nie było. Sęp to ptak, który żywi się głównie padliną. Musi być bardzo głodny, by sięgnąć po inny rodzaj pożywienia, np. żywe gryzonie. Tymczasem okoliczne żyzne łąki służą do wypasania owiec i bydła. Nawet kiedy jakaś sztuka padnie to, czemu trudno się dziwić – mieszkańcy biednej, serbskiej, położonej w górach wsi – zagospodarują ją w zupełnie inny sposób...

Podczas naszego wrześniowego pobytu na punkcie widokowym nie udało się niestety wypatrzeć żadnego z sępiej rodziny. Szkoda... Ale los postanowił spłacać nam przysłowiowego figla. W czasie przejazdu jedną z głównych serbskich dróg utworzył się korek; samochody wolno przejeżdżały obok czegoś na drodze. Okazało się, że stoi na niej... sęp płowy! Widocznie jego lot został zakłócony przez biegnącą nad drogą linią wysokiego napięcia. To wyjątkowo rzadki przypadek. Nasz czarnogórski kierowca stwierdził, że jeszcze się z czymś takim nie spotkał. Najbliżej sępa płowego widział dotychczas z odległości 100 metrów. Nie ma się co zatem dziwić turystom autokaru, którzy na wyścigi zza autobusowych szyb robili zdjęcia tego niezwykłego stworzenia. A ptakiem zaopiekowały się w niedługim czasie odpowiednie służby.

Mały biały domek...

Słowa odzwierciedlają tu rzeczywistość, niemniej sam domek nie jest typowy, bo usytuowany w nurcie rwącej rzeki. Jest taki dowcip: ma trzy nogi i wisi na ścianie. Co? Fortepian, bo co komu do tego jak ja sobie mieszkanie umebluję! Jak uła! ta historia pasuje do domu wybudowanego na jednej ze skał usytuowanych w nurcie rzeki Driny.

Historia zaczyna się w roku 1969. Na pomysł wybudowania ni to domku, ni to przystani wpadła grupa kajakarzy z Miliją Mandićem na czele. Jakoś im się ta sztuka udało,

górców i Serbów, choć jeszcze do roku 2006 żyli we wspólnym państwie. Ci pierwsi chcą za wszelką cenę znaleźć się we wspólnej Europie. Zresztą nawet w tym celu kupili w swoim czasie euro z Europejskiego Banku Centralnego. Kraj do strefy euro jako takiej nie należy, bo zrobił to bez dwustronnego porozumienia z Unią Europejską. Z kolei Serbowie są dumni ze swojej niezależności. To jeden z niewielu europejskich krajów, który bierze stronę Rosji, po jej napaści na Ukrainę. Przynajmniej oficjalnie, bo są tacy Serbowie, którzy mają zupełnie inne zdanie. Ba, nawet część poszko-



Uchwycony w teleobiektywie z odległości kilku metrów sęp płowy

jednak efekty nie trwały długo, bowiem szybki nurt wezbranej rzeki zniszczył ich dzieło. Od tego czasu miejsce to stało się swoistą Mekką dla kajakarzy, którzy przez cały czas walczą z dzielną rzeką. Po każdym dziele zniszczenia następuje dzieło odbudowania, obecny domek jest już 7. wersją. Jak długo przetrwa?

Jego twórca cieszy się w Serbii wielką estymą. Kiedy pojawia się na miejscu budowy nowej wersji domki, oczywiście jeśli zdrowie pozwoli, miejscowi wodniacy mają wielkie święto. Wyjaśnijmy przy okazji, jakim do tego domku wcale nie jest łatwo się dostać. Woda jest rzeką graniczną pomiędzy Serbią a Bośnią i Hercegowiną, dlatego każdy spływ kajakowy wymaga specjalnego zezwolenia.

Dinary czy euro?

Moi wycieczkowi współtowarzyście serbskiej podróży pytali mnie na koniec, czy będę pisał o politycznych, nie tylko turystycznych aspektach Bałkanów. Szczerze odpowiedziałem, że będę tego unikał, gdyż nie jest to temat prosty. Ba, są tacy którzy twierdzą, że Bałkany to kocioł, pod którym cały czas płoną węgle i jeszcze niejedną raz matka zapłacze nad grobem swojego syna. Zatem krótko. Popelniamy błąd do jednego worka wrzucając Czarno-

dowanych przez wojnę Ukraińców znalazło schronienie w Serbii. Niemniej Serbowie zawsze będą patrzyli na Europę z odpowiednim dystansem. Nigdy nie zapomną nalotów NATO na Belgrad. I na ogół nie oceniają ich w kontekście konieczności, że inaczej zginęłoby oblegane przez Serbów bośniackie Sarajewo.

Zatem tyle o polityce, czas porożmawiać o pieniądzach. W Serbii płaci się dinarami. Przed wyjazdem nie warto ich kupować w Polsce (na dodatek nie jest to wcale takie łatwe), bo można ich nabyć za dużo i potem będzie problem z pozbyciem się ich. W miejscowościach turystycznych i tak płacić można czy to euro, czy to za pomocą karty bankomatowej.

Jeśli chodzi o kurs dinara do złotych, to warto zapamiętać taki przebieg: 100 dinarów to 4 złote. Zatem kiedy woda mineralna kosztuje 45 dinarów, to wydajemy mniej więcej 1,9 zł. 250 dinarów płacimy za wejście do skansenu – hotelu Drvengrad. To około 10 zł. Łatwo się te obie waluty przelicza. Zresztą ceny wielu produktów zbliżone są do tych z Polski, szczególnie jeśli chodzi o alkohole.

Ale jeszcze łatwiej opierać się na cenach euro, bowiem w wielu miejscach Serbii także w tej walucie ceny są podawane. Takim najlepszym odniesieniem na Bałkanach jest cena filiżanki kawy capuccino. Podczas naszej wrześniowej wycieczki najtańsza była w bośniackim Viszegradzie – tylko 1 euro. W innych miejscach przeważała cena 2 euro, najdroższa była na rynku czarnogórskiego Kotoru – 2,80 euro.

Czasami znajomi pytają mnie: co przywieźć? Odpowiadam, że najczęściej to samo co w innych krajach, coś, co się na dodatek po drodze nie zepsuje, więc jest to najczęściej jakiś lokalny alkohol. O odmianach bałkańskiej rakiji napiszę za tydzień, przy okazji tekstu o Bośni i Hercegowinie oraz Czarnogórze. Tu tylko krótko – kupinowo wino, czyli wino z jeżyn. Jest to taka serbska specjalność, w zasadzie z alkoholem mająca niewiele wspólnego, bo o mocy tylko 4 procent. Niemniej bardzo słodka i aromatyczna, smakuje w Polsce, jak się okazuje, nie tylko panom.

Tekst i fot.
Tomasz Szatkowski



Tego typu atrakcji też można doświadczyć w hotelowej restauracji w Serbii. Takiej jak ta w hotelu Djokovic w miejscowości Savic. Hotel nieprzypadkowo otrzymał miano znanego serbskiego tenisisty. Podobno w tej miejscowości urodził się dziadek (pradziadek?) sportowca

prostu niesamowite! Rzadko turystę dopada chwila zadumy pomieszczonej z zachwytem nad możliwościami przyrody, a w tym przypadku takie odczucia mają u większości miejsce. Do punktu widokowego kanionu droga nie jest prosta. Odradzamy tę podróż wtedy, kiedy pada, a kamienie i trawa są tak wilgotne, że łatwo o wypadek. Dlatego lepiej nie robić tego samemu, tylko z wykwalifikowanym przewodnikiem. Widoczna w dole rzeka (a raczej jezioro,



Kanion rzeki Uvac. Widoki przyprawiają o zachwyt. Naprawdę!

Podsumowanie Programu zdrowotnego dla Płocka

Konsultacje dla pacjentów, szkolenia dla personelu

Duże zainteresowanie szkoleniami dla personelu medycznego, konsultacjami ekspertów w zakresie rehabilitacji oddechowej, porad dietetycznych, wsparcia dla osób chcących rzucić palenie. A także edukacyjnymi, profilaktycznymi i leczniczymi działaniami w zakresie chorób nowotworowych. To powakacyjne podsumowanie działań realizowanych w ramach „Programu kompleksowej profilaktyki, diagnostyki i leczenia nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka i powiatu płockiego”.

Przypomnijmy, że Program zainicjował w 2019 roku PKN ORLEN. Jest on odpowiedzialny za dostrzegane przez koncern zapotrzebowanie społeczne, wyrażane przez mieszkańców. Program kompleksowej profilaktyki, diagnostyki i leczenia nowotworów



Strona internetowa Programu

oraz chorób układu oddechowego dla mieszkańców Płocka i powiatu płockiego został przygotowany i opracowany wspólnie z Narodowym Instytutem Onkologii oraz Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc.

Jak wyglądały działania w ostatnich kilku miesiącach? Jednym z pierwszych, rozpoczynających się pod koniec czerwca były szkolenia dla personelu. – W dniu 24

czerwca rozpoczęliśmy zapisy na szkolenie dla personelu medycznego – pielęgniarek z zakresu podstaw wykonywania spirometrii. Zaproszenie spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem. W szkoleniu prowadzonym w dniu 15 lipca w hotelu Petropol w Płocku udział wzięło 26 pań pielęgniarek z różnych placówek ochrony zdrowia z terenu objętego programem. Szkolenie składało się z czę-

ści merytorycznej oraz praktycznej (wykonywania spirometrii). Wykładowcami byli specjaliści z Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc. Uczestniczki szkolenia otrzymały materiały dot. spirometrii opracowane w ramach prowadzonego Programu. Z uwagi na duże zainteresowanie tą tematyką szkolenie będzie kontynuowane, o czym będziemy informować ze stosownym wyprzedzeniem – informują realizatorzy Programu.

Przez całe wakacje do dyspozycji mieszkańców Płocka i powiatu płockiego był punkt Pomocy Pałacy z poradami dietetycznymi. Działał w punkcie PZU Medica w Galerii Mosty w wybrane soboty w godz. 9.00-14.00. Od września powróciły także konsultacje z zakresu rehabilitacji oddechowej. Na każde konsultacje prowadzone w punkcie PZU Medica w Galerii Mosty obowiązują zapisy telefoniczne. Infolinia Telefonicznej Poradni Pałacy – tel. 22 211 80 15, 801 108 108. Zapisy pacjentów na porady dietetyczne: tel. 22 546 31 11. Zapisy na rehabilitację oddechową: tel. 22 431 23 50. Najbliższy termin przyjęć w zakresie

rehabilitacji oddechowej zaplanowany jest na 24 września.

W lipcu zrealizowano także nagrania prezentacji edukacyjnych dla mieszkańców terenu objętego programem z następujących tematów:

Gruźlica – choroba, o której trzeba pamiętać – prelegent: dr hab. n. med. Maria Korzeniewska-Koseła, IGIChP

Rehabilitacja w chorobach układu oddechowego – prelegent: mgr Agata Gładzka, IGIChP

Objawy ze strony układu oddechowego, które powinny wzbudzić czujność – prelegent: dr n. med. Monika Franczuk, IGIChP

Psychologiczne aspekty odpowiedzialności za swoje zdrowie, prelegent: dr n. med. Mariola Kosowicz, NIO BIP

Najgroźniejsze czynniki rakotwórcze, czyli co powoduje raka, prelegent: dr n. med. Beata Janas, NIO BIP

Po co się szczepimy – COVID 19, prelegent: dr n. med. Beata Janas, NIP BIP

Materiały będą sukcesywnie udostępniane na stronie internetowej Programu. Zachęcamy także do zapoznania się z nowymi artykułami dotyczącymi m.in. pylenia, profilaktyki przeciwnowotworowej, jesiennej diety.

Szczegółowe informacje dotyczące Programu, konsultacji, możliwości kontaktu ze specjalistami zamieszczone są na stronie: zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl. Na stronie Programu w zakładce KONTAKT można wypełnić także formularz kontaktowy, dzięki któremu osoba zgłaszająca będzie otrzymywała na bieżąco informacje o wszystkich aktualnych działaniach programowych.

rad

FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA OPIEKĘ NAD DZIEĆMI

Pod koniec każdego etapu w życiu przychodzi czas na podsumowania. Najczęściej pod koniec roku dokonujemy oceny tego, co wydarzyło się przez 12 miesięcy, robimy bilans zysków i strat. Tak też przy końcu perspektywy finansowej 2014 – 2020 przychodzi czas na podsumowanie tego, co udało się zrealizować ze środków europejskich. Skupiamy uwagę na tym, co udało się osiągnąć przez siedem lat, patrzymy na liczbę osób, które skorzystały ze wsparcia i wartość zainwestowanych pieniędzy.

Jednym z priorytetowych działań Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie było prowadzenie naborów na tworzenie nowych miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 na Mazowszu w formie żłobków, klubów dziecięcych czy opiekuna dziennego. Ogłosiliśmy osiem naborów wniosków w ramach Działania 8.3 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. W ramach naborów wpłynęło 390 wniosków. Podpisaliśmy 93 umowy na realizację projektów.

Dane na koniec sierpnia b.r. pokazują, że na obszarze całego Mazowsza funkcjonują 3842 miejsca opieki nad dziećmi do lat 3, które powstały z dofinansowaniem środków europejskich. Łącznie 5456 osób zostało objętych wsparciem w projektach. 3159 osób powróciło do pracy bądź znalazło pracę po opuszczeniu programu. To blisko 58% osób korzystających ze wsparcia. Na realizację tych zadań przeznaczonych jest ponad 137 mln zł.

JAKI BYŁ CEL TEGO DZIAŁANIA?

W swoich działaniach staramy się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom grup wymagających wsparcia, to one są najważniejsze – tłumaczy Emilia Jędrej, wicedyrektor ds. Funduszy Europejskich i Rozwoju Zawodowego.

Głównym celem działania było wsparcie rodziców i opiekunów w opiece nad dziećmi, i tym samym umożliwienie im powrotu na rynek pracy. Wiele osób bowiem nie decyduje się na zatrudnienie, ponieważ nie ma z kim zostawić dziecka. Dodatkowy problem stanowi brak wystarczającej liczby miejsc opieki, jest ich



nadal mało w stosunku do zapotrzebowania. Wsparcie skierowane było zatem do dwóch głównych grup opiekunów. Po pierwsze z utworzonych miejsc opieki mogły skorzystać osoby bezrobotne lub osoby bierne zawodowo. Kolejną grupą osób, które korzystały ze wsparcia były osoby pracujące, które przebywały na urlopie rodzicielskim lub wychowawczym i jednocześnie pracowały w niepełnym wymiarze czasu. Grupa osób, które mogły skorzystać ze wsparcia była bardzo duża. To naprawdę ważna inicjatywa, dzięki której udowodniliśmy, że godzenie życia rodzinnego z zawodowym jest naprawdę możliwe – mówi Tomasz Sieradz, dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie.

KTO MÓGŁ ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Wnioski o dofinansowanie składały różne podmioty, od osób prowadzących działalności gospodarcze po fundacje, stowarzyszenia i gminy. Każdy wnioskodawca musiał pamiętać, że złożenie wniosku powinno być poprzedzone przez konkretne działania, m.in. analizę zapotrzebowania na miejsca opieki nad dziećmi w danej gminie, warunków lokalowych jak i zasad rekrutacji uczestników do projektu. Projektodawca musiał również przewidzieć i opisać w jaki sposób utrzyma miejsca opieki przez co najmniej dwa lata po zakończeniu projektu. W ramach projektów mogły być tworzone miejsca w żłobkach, klubach dziecięcych

NA CO MOŻNA BYŁO OTRZYMAĆ DOFINANSOWANIE?

Z otrzymanych środków beneficjenci mogli sfinansować przeróżne działania związane m.in. z adaptacją pomieszczeń, zakupem mebli, sprzętów, pomocy dydaktycznych, zabawek czy pełnego wyposażenia i montażu placu zabaw z bezpieczną nawierzchnią i ogrodzeniem itp. Dofinansowanie obejmowało również wynagrodzenie i przeszkolenie personelu oraz opłaty za wyżywienie i pobyt dzieci w żłobku, czy klubie.

PROJEKTY JESZCZE TRWAJĄ

Rodzice, którzy chcieliby powierzyć swoje dzieci pod opiekę powinni przede wszystkim sprawdzić, gdzie i kiedy będą tworzone miejsca opieki. Pierwszym krokiem jest skorzystanie z bazy umów zawierającej dane instytucji, które tworzą miejsca opieki. Dokument dostępny jest na stronach: wupwarszawa.praca.gov.pl, www.funduszeuropejskie.gov.pl oraz www.funduszedlamazowsza.eu (trzeba kliknąć w ikonkę: „Zobacz ogłoszenia i wyniki naborów”). Później pozostaje skontaktować się indywidualnie z każdą z nich i pytać o warunki uczestnictwa w projekcie.

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Reaguj szybko, bo możesz sporo zyskać. Czy w pracy, czy w szkole w nadchodzących dniach sprzyjać ci będzie szczęście. Możesz otworzyć przed sobą nowy etap kariery, zyskać przychylną wpływową osobę, wygrać w konkursie lub rywalizacji. Dlatego pilnuj terminów, uważaj na drobniaki, bo od nich także zależeć będzie powodzenie twoich spraw.

BYK (21.04-21.05)

Będziesz miał dobry humor i powodzenie w miłości. W nadchodzących dniach masz szansę spotkać na swojej drodze mnóstwo ciekawych osób. Jeśli jesteś samotny, wśród nich może być ktoś, kto szybko stanie się dla ciebie szczególnie ważny. Dlatego nie siedź w domu, odśwież fryzurę i uśmiechnij się do całego świata. W pracy sprzyja ci także Merkury.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Ktoś cię doceni, ktoś inny pochwali, a ktoś w skrytości ducha będzie ci zazdrościł. Cóż, taka jest cena sukcesu i popularności. W najbliższych dniach uwaga ludzi w twoim otoczeniu skupi się właśnie na tobie. Zapomnij o fałszywej skromności i zgłaszaj się do ambitnych zadań. Masz szansę wygrać w konkursie, pokonać konkurencję, zabłysnąć niczym nowa gwiazda na służbowym firmamencie.

RAK (22.06-22.07)

W nadchodzących dniach postaraj się być bardziej wyrozumiały, tylko nie dla innych, a dla siebie samego. Czas odpocząć i nacieszyć się życiem. Jednak zanim tak się stanie, musisz pozbyć się spraw, które nie przynoszą ci zysku i ciągną się zbyt długo. Nadeszła pora na radykalne cięcia. Teraz będziesz wiedział, jak to sprytnie zrobić. Merkury sprawi, że twoje pomysły przyniosą ci sukces.

LEW (23.07-22.08)

Pocujesz przyływ życiowej energii. Trudno będzie wytrzymać ci dłużej w jednym miejscu, a wydumane problemy niektórych domowników zaczną cię porządnie denerwować. Do porządków czy rachunków w tym tygodniu zupełnie nie będziesz miał cierpliwości. Miłość, zabawa i sport to dziedziny życia, w których najczęściej będzie się działo. Flirtuj i ciesz się życiem.

PANNA (23.08-22.09)

Zapowiada się mnóstwo ciekawych wydarzeń towarzyskich. Nie opuszczaj żadnych imprez czy szkoleń, bo nawet na nich dużo się będzie działo. Romanse, skandale, nagle ujawnione sekrety dostarczą wszystkim silnych emocji. Będziesz musiał wziąć na siebie rolę pocieszyciela i pośrednika, ale zodiakalne Panny doskonale się do tego nadają.

WAGA (23.09-23.10)

Będziesz w dobrym humorze. Tydzień upłynie ci raczej na towarzyskich spotkaniach, niż na pracy. Mars sprzyja trosce o kondycję i urodę. Postanowisz przejść na zdrowszą dietę, ograniczysz szkodliwe używki, wybierzesz się na zimowy spacer. Randki będą namiętne i gorące. A zawodowe sprawy też ostro ruszą do przodu.

SKORPION (24.10-22.11)

Jowisz doda ci odwagi i zapewni siłę przebicia do osób na odpowiednich stanowiskach. Wykorzystasz dobry nastrój szefa, aby postawić na swoim. Przyływ gotówki lub obietnica awansu wprawi cię w doskonały humor. Ze współpracownikami nie pokłóć się o drobniaki, a szczęście będzie ci sprzyjać. Miłość i szczęście ludzi w twoim otoczeniu też będą dla ciebie ważne.

STRZELEC (23.11-21.12)

Zajmiesz się sprawami, które dotyczą rodziny. Inwestycje, remonty, większe zakupy będą głównym tematem rozmów. Starsza osoba sprawi, że twoje działania nabiorą rozmachu. Nie zwlekaj z tym, co ważne, bo szczęście teraz ci sprzyja. Ale weekend wykorzystaj na odpoczynek, wyśpij się porządnie i zadbaj o urodę. W pracy trochę zamieszania, ale ty będziesz mógł bardzo z tego skorzystać.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Odpocznij, zanim puszcza ci nerwy. Potrzebujesz oddechu i odmiany, bo inaczej stracisz zapał i dobry humor. Ogłoś domownikom, że codzienne obowiązki bardzo cię męczą, a potem zajmij się hobby. Ta strategia otworzy oczy osobom, które wciąż cię wykorzystują i udają, że mają dwie lewe ręce. Mars pomoże ci być egoistą i wreszcie cię nauczy, jak stawiać ważne potrzeby na pierwszy miejscu.

WODNIK (21.01-20.02)

Wstąpią w ciebie nowe siły. W nadchodzących dniach szczęście będzie ci towarzyszyć, a jedyne, na co możesz narzekać to nuda. Dlatego poszukaj sobie nowego hobby. Weekend sprzyja poznawaniu okolic, które uznasz za najmiłsze miejsce na ziemi. Ale jeśli zostajesz w pracy, to łatwo się czegoś nauczysz, w szkole bez trudu zdobędziesz dobre oceny.

RYBY (21.02-20.03)

Przed tobą spokojne i sympatyczne dni. Sprawy bieć będą swoim rytmem, znajdziesz więcej czasu na odpoczynek i rozrywkę. Będziesz miał szczęście do zawierania bardzo ciekawych znajomości. W miłości pełnia szczęścia. Korzystny wpływ Jowisza pomoże ci wyjaśnić nieporozumienia i podgrzać atmosferę w sypialni.

Na jakich zasadach możesz dorobić do emerytury lub renty?

Emeryci i renciści mogą pracować i zarabiać. O tym, co się dzieje ze świadczeniem w czasie uzyskiwania dodatkowego przychodu, decyduje to, czy osoba, która osiągnęła powszechny wiek emerytalny, ma ustalone prawo do emerytury, a w dalszej kolejności – kwota wynagrodzenia.

Osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny i po przyznaniu emerytury podjęły zatrudnienie, mogą dorabiać bez ograniczeń. Bez względu na wysokość osiąganego przychodu emerytura nie jest zmniejszana ani zawieszana.

Co ważne, osoby, które pobierają np. rentę rodzinną jako świadczenie korzystniejsze od przyznanej emerytury i osiągnęły powszechny wiek emerytalny, również mogą dora-

biać bez ograniczeń. Ci, którzy nie ukończyli 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni) i otrzymują świadczenie (emeryturę pomostową, nauczycielskie świadczenie kompensacyjne lub inne), muszą pamiętać, że wysokość uzyskiwanych przychodów ma wpływ na zmniejszenie lub zawieszenie świadczenia.

Dotyczy to przychodów z działalności objętej obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi, na przykład: z umowy o pracę, z umowy zlecenia, umowy agencyjnej lub współpracy przy tych umowach, z pozarolniczej działalności oraz współpracy przy jej wykonywaniu. Emerytury i renty osób, które podjęły pracę, są zawieszane lub zmniejszane, jeśli przychód przekracza określone progi – 70% i 130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

- Przychód niższy niż 70% średniego miesięcznego wynagrodzenia



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik
Prasowy ZUS
woj.mazowieckim

za kwartał kalendarzowy nie ma wpływu na wysokość wypłacanego świadczenia.

- Przychód wyższy niż 70%, ale niższy niż 130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia za kwartał kalendarzowy spowoduje zmniejszenie świadczenia.

- Przychód wyższy niż 130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia powoduje zawieszenie wypłaty emerytury lub renty.

WAŻNE! Emerytura osób, które kontynuują pracę w tym samym miejscu co przed przejściem na emeryturę, jest zawieszona – bez względu na wysokość zarobków – do czasu, aż emeryt rozwiąże stosunek pracy i złoży wniosek o jej wypłatę.

MDK znów organizuje znany i lubiany konkurs

Ja i Król Maciuś Pierwszy

Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku po raz 23. organizuje Ogólnopolski Konkurs Plastyczny pt. „Ja i Król Maciuś Pierwszy”. – Do konkursu, którego celem jest zachęcenie uczniów szkół podstawowych do pochylenia się nad ideałami reprezentowanymi przez Króla Maciusia – naszego patrona i tytułowego bohatera najsłynniejszej powieści Janusza Korczaka, można nadsyłać prace malarzkie, rysunkowe, graficzne, a także wykonane na tkaninie lub w formie

ceramiki – zachęca do udziału Li-tosława Koper, dyrektor MDK-u. Termin nadsyłania prac upływa 10 listopada.

Co należy uwzględnić w pracach? Warto znać dobrze książkę „Król Maciuś Pierwszy” i dać ponieść się fantazji, pokazując w swoich pracach przygody Króla Maciusia, jego postrzeganie przez innych, czy przyświecające mu idee.

Każdy z uczestników może wykonać jedną pracę w formacie nie mniejszym niż A3, w dowolnie wybranej technice. Prace konkursowe muszą być opisane. Wymagana jest również karta zgłoszenia do konkursu. Oceny prac dokona

jury powołane przez Organizatora. Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy. Wyniki konkursu zostaną opublikowane 25 listopada na stronie internetowej MDK-u. Prace należy nadsyłać na adres Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego, 09-400 Płock, ul. Tumska 9a.

Dodajmy, że Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Ja i Król Maciuś Pierwszy” organizowany jest od 1999 roku. Przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży do lat 16. Jego celem jest poznawanie twórczości Janusza Korczaka. MDK w ten sposób stara się wyławiać talenty plastyczne uczestników i zwracać im uwagę na postać i myśl Starego Doktora. Najpiękniejsze prace prezentowane są na wystawie i w katalogu pokonkursowym. Liczba prac zgłaszanych na konkurs rośnie z roku na rok, co najlepiej świadczy o jego popularności.

Więcej informacji na temat udziału w konkursie możecie uzyskać pod numerem tel. 24 364 77 15. **BS**

Nowa wystawa w Bibliotece Pedagogicznej

Poznaj Ukrainę

Na wyjątkową wędrowkę po tradycji, historii i kulturze Ukrainy można wybrać się do Biblioteki Pedagogicznej w Płocku. O tej opowiada przygotowana wystawa „Poznaj Ukrainę”.

Jak mówią organizatorzy wystawy, jest to spotkanie pozwalające przybliżyć Ukrainę, Ukraińców i ukraińską kulturę płoczanom. Jest to już kolejny pomysł, jaki placówka realizuje i w jaki się angażuje, aby także wesprzeć prze-

bywających w Płocku mieszkańców Ukrainy. Placówka od marca tego roku prowadziła działania wspierające gości z Ukrainy, zmuszonych do ucieczki przed rosyjską agresją. – *Od pierwszych dni konfliktu akcentowaliśmy wsparcie dla niepodległości naszego sąsiada na stronie internetowej i w mediach społecznościowych* – mówi Agnieszka Olczyk, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku. – *Gdy w Płocku pojawili się pierwsi uchodźcy wojenni, włączyliśmy się w zbiórkę pomocy rzeczowej. Jedno-*

ześnie rozpoczęliśmy przygotowania do opracowania systemu wsparcia poprzez organizację działań edukacyjnych dla dzieci oraz naukę języka polskiego dla starszych i dorosłych. Obecnie kontynuujemy kursy językowe oraz wspomagamy integrację Ukraińców ze społecznością lokalną – wymienia dyrektor Olczyk.

A obecnie wystawa została przygotowana po to, aby poszerzyć wiedzę Polaków o wschodnim sąsiedzie, znaleźć wspólne elementy i pomóc zrozumieć różnice pomiędzy naszymi narodami. – *Celem naszej wystawy jest pomoc w jeszcze lepszym poznaniu się Polaków i Ukraińców. Od pół roku my, Ukraińcy, jesteśmy w bliskim kontakcie z Polakami, poznajemy waszą kulturę, obyczaje i sposób życia. Teraz chcemy przybliżyć naszym polskim braciom małą część Ukrainy. Na ekspozycji znajdziecie ogólne informacje o moim kraju, elementach naszej kultury, kuchni czy stroju narodowego. Oprócz tego prezentujemy wybrane książki o Ukrainie, dostępne w zbiorach Biblioteki Pedagogicznej w Płocku* – mówi o wystawie mieszkająca w Płocku, pochodząca z Odessy, Marina Yermolaieva, która wspomaga pracowników Biblioteki Pedagogicznej w Płocku i przygotowała wystawę.

Wernisaż wystawy odbył się 4 października w holu głównym Biblioteki Pedagogicznej w Płocku. Ekspozycję oglądać można codziennie w godzinach pracy placówki, do końca listopada. Po wcześniejszym umówieniu możliwe oprowadzenie z przewodnikiem tel. 24 366 53 70 w. 14.

rad



Biblioteka Pedagogiczna Płock

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

18 października – Julian, Łukasz,
19 października – Piotr, Ziemowit,
20 października – Irena, Jan,
21 października – Urszula, Hilary,
22 października – Filip, Kordula,
23 października – Teodor, Seweryn,
24 października – Rafał, Marcin.

Dużo zdrowia, szczęścia
i radości każdego dnia pełnego
miłości. Wielkiego świata poznania,
w lotto milionów wygrania.
Tego z serca ci życzymy i hucznie
twe urodziny obchodzimy!
Maćkowi Przychodzeń
najserdeczniejsze życzenia
przesyłają koleżanki i koledzy.

Kwiatów nie dam,
mimo szczerych chęci.
Lecz słowa, które zostaną w pamięci,
życzę szczęścia, dużo radości
i długiej szczęśliwej przyszłości.
Niech los tobie z oczu
łez nie wycisnie,

niechaj się wszystko
wiedzie pomyślnie.
Wszystko co piękne i wymarzone,
w dniu twych urodzin
niech będzie spełnione.
Wszystkiego najlepszego z okazji
urodzin dla **Darii Herbasz**
od koleżanki.

Obserwuj świat szeroko otwartymi
oczami, ponieważ największe
sekrety ukryte są w najbardziej
nieprawdopodobnych miejscach.
Ci, co nie wierzą w magię świata
– nigdy ich nie odkryją. Życzę ci
niesłabnącej wiary.
Życzenia dla **Wioletty Lisowskiej**
przesyła znajoma.

Najserdeczniejsze przyjmij życzenia
zamiarów i marzeń spełnienia,
w działaniu i w pracy - sukcesu.
Niech szczęście pilnuje
twojego adresu,
jak wierny cień trwa obok stale,
niech sprzyja ci wytrwale.
Dla **Mateusza Biliskiego** życzenia
przygotowali znajomi.

Przy dzisiejszym dniu radości,
życzę 100 lat pomyślności.
Niech ci życie w szczęściu płynie,
niech ci radość nie ominie!
Dla **Sylwii Ziemińskiej**
życzenia przygotowali znajomi.

Nie będziemy kłamać
czy oszukiwać,
Chemy żebyś zawsze
szczęśliwa chodziła.
Na pewno uśmiechnięta
w dniu twojego święta.
Abyś duchem
zawsze młoda była,
i z problemów nie sobie nie robiła.
Wszystkiego najlepszego
dla **Asi Białej** od koleżanek
i kolegów z redakcji TP.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Jak radzić sobie z lękiem, agresją u dziecka

Bezpłatne warsztaty dla rodziców

Płocka Fundacja Przystanek Rodzina zaprasza rodziców do udziału w indywidualnych konsultacjach i warsztatach umiejętności wychowawczych. Już można zapisywać się na bezpłatne spotkania.

Całość spotkań realizowana jest dzięki środkom pozyskanym z budżetu Miasta Płocka. Obejmuje bezpłatne warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców organizowane pod nazwą „Szkoła dla rodziców” oraz indywidualne konsultacje również dedykowane dla rodziców. – W ramach spotkań zapraszamy rodziców do korzystania z szeregu inicjatyw wspierających kompetencje rodzicielskie. Część warsztatowa prowadzona jest w dwóch grupach (jedna w tygodniu, druga w weekend), aby stworzyć ofertę

dostosowaną do osób pracujących, jak i tych bardziej dostępnych czasowo – mówią organizatorzy z płockiej Fundacji Przystanek Rodzina.

Do udziału w części warsztatowej organizatorzy zapraszają rodziców mających wątpliwości, szukających rozwiązań w kwestiach reagowania na trudne zachowania, mądrego stawiania granic. Eksperci podpowiedzą jak przemawiać łagodnie do dzieci i co robić, jeśli to nie działa, jak odróżnić konsekwencje od kary, czy jak radzić sobie z lękiem, agresją, wrażliwością u dziecka. Terminy spotkań warsztatowych zaplanowane są we wtorki w godzinach: 8.30 – 11.45. Dla I grupy w dniach: 18 i 25 października, kolejne w dniach 8, 15, 22, 29 listopada oraz 6, 13, 20, 27 grudnia. Warsztaty dla II grupy będą odbywały się w godzinach 9.00 – 15.00 w dniach: 15, 29 października, 5, 12, 26 listopada oraz 3 i 17

grudnia. Warsztaty będą odbywały się przy ulicy Misjonarskiej 22 lok. 32.

Bezpłatne konsultacje to zaproszenie dla rodziców szukających nowego spojrzenia i wsparcia w kwestiach jak przemawiać do dzieci. Dla rodziców, którzy czują, że ich sposoby i pomysły radzenia sobie z dziećmi okazały się nieskuteczne, czują rodzicielską bezsilność, rezygnację, potrzebują pomocy, jak reagować na trudne zachowania.

Terminy konsultacji zaplanowane są na: 21 i 28 listopada (godzina 9.00 – 11.00) oraz 24 listopada (godzina 16.00 – 18.00) oraz 1, 8, 15 grudnia (godzina 16.00 – 18.00) następnie 5, 12, 19 grudnia (w godzinach 9.00 – 11.00) i 27, 28 grudnia w godzinach (16.00 – 18.00). Konsultacje będą odbywały się ulicy Misjonarskiej 22 lok. 4.

Na warsztaty i konsultacje obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 691 105 240.

rad

Premierowe pokazy w Kinie za Rogiem

Klub Filmowy „Pod Gilem”

W tym roku przypada 60. rocznica powołania w Płocku Dyskusyjnego Klubu Filmowego TRAMP, który założył i przez prawie czterdzieści lat prowadził Bronisław Gil. Dla uczczenia animatora kultury, pasjonata kinematografii, w Kinie za Rogiem powstał Klub Filmowy „Pod Gilem”. W październiku i listopadzie zaprasza na pokazy premierowe, wśród których są najnowsze filmy z Ukrainy.

25 października o godz. 18.00 w repertuarze będzie film „Alcarràs” w reż. Carli Simón. Nagrodzona Złotym Niedźwiedziem na Berlinale Simón ponownie umieszcza w centrum wydarzeń dziecięcych bohaterów, co nadaje blahym, pozornie nieefektywnym wydarzeniom walor niecodzienności. To film o starciu tradycji z nowoczesnością i bohaterach zmuszonych do dokonania wyboru między pragmatyzmem a idealizmem.

16 listopada zobaczymy „Odbicie” Walentyna Wasjanowycza z 2021

roku. Bohater filmu - ukraiński chirurg Serhij zostaje schwytany przez rosyjskie siły zbrojne w strefie konfliktu we wschodniej Ukrainie i podczas pobytu w niewoli jest narażony na przerażające sceny upokorzenia, przemocy i obojętności wobec ludzkiego życia. Po uwolnieniu wraca do swojego wygodnego mieszkania i próbuje znaleźć cel w życiu, odbudowując relacje z córką i byłą żoną.

23 listopada o godz. 18.00 Kino za Rogiem zaprasza na film „Pamfir”, który wyreżyserował Dmytro Sukho-

lytkyy-Sobchuk. Tytułowy bohater – Leonid nazwany Pamfirem, przed laty porzucił przemysłowy proceder, żeby zarabiać uczciwie pieniądze w Polsce. Po dłuższej nieobecności wraca do rodzinnej wioski gdzieś na granicy Ukrainy z Rumunią. Stęskniony za nim syn w akcie desperacji podpala lokalną cerkiew – wierząc, że w ten sposób zatrzyma ojca w domu. Problem w tym, że świątynia należy już do miejscowej mafii. By spłacić dług, Leonid musi uruchomić dawne przestępcze kontakty, a każda decyzja, którą podejmuje, wciąga go coraz bardziej w sieć korupcyjnych i mafijnych układów.

Oba pokazy odbędą się w ramach 7. edycji UKRAINA! Festiwal Filmowy. Bilety do Kina Za Rogiem są dostępne na stronie www.kinopokis.pl.

(L)



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Na grzyby

Dawno, dawno temu, drogą wśród pól i łąk kroczył Jezus w towarzystwie świętego Piotra. W pewnym momencie wędrowcy dostrzegli odpoczywającego w cieniu kosiarza, który spożywał chleb leżąc. Zauważył to św. Piotr i oburzył się na brak szacunku względem chleba. Wówczas Jezus zaproponował mu, aby w czasie, gdy chłop odpoczywa, kosiał trawę. Święty Piotr podjął się zadania, praca była ciężka, dlatego co chwila przystawał. Jezus jednak napominał, aby nie ustawał w koszeniu. W końcu ulitował się nad świętym i pozwolił mu odpocząć. Ten od razu położył się ze zmęczenia i zrozumiał przesłanie Jezusa. Po chwili odpoczynku wędrowcy ruszyli w dalszą drogę. Kosiarz w podziękowaniu za pomoc w pracy, ofiarował św. Piotrowi kawałek chleba. Kiedy Jezus ze św. Piotrem znaleźli się w lesie, ten, ponieważ był bardzo głodny (a chleba było mało), postanowił ukradkiem się pożywić. Jednak za każdym razem, kiedy chciał włożyć kawałek chleba do ust, Jezus pytał, co czyni. Nie chcąc być złapanym na samolubstwie, rzucił chleb na ziemię i odpowiadał, iż nic nie robi. Sytuacja powtarzała się, aż do wyczerpania chleba. Wtedy Jezus zganił św. Piotra, iż sam chciał się posilić. Jednak żeby rozrzuczone po lesie drobiny chleba nie zmarnowały się, Jezus zamienił je w grzyby na pożytek dla ludzi. Stąd grzyby pojawiają się w lasach już od 29 czerwca, bo to św. Piotr je sieje. W tym roku czyni to głównie w październiku, zatem warto je zbierać i konserwować, aby wysiłek świętego nie poszedł na marne.



Fot. Piotr Chudzyński

Grzyby marynowane

Skład:

- 1 kg leśnych grzybów (np. małe podgrzybki, kozaki, borowiki);
- 100 g cebuli;
- 350 ml wody;
- 150 ml octu 10 proc.;
- 30 g soli;
- 50 g cukru;
- 5 g przypraw (pieprz, ziele angielskie, biała gorczyca, liście laurowe).

Wykonanie:

Grzyby oczyszczamy, przycinamy trzonki i myjemy. W garnku zagotowujemy wodę z 20 g soli i cebulą. Następnie umyte grzyby przekładamy do gotującej się wody. Gotujemy je prawie do miękkości (ok. 15 minut). Po tym czasie odcędzamy grzyby na sicie i pozostawiamy do ostygnięcia. Ostudzone grzybki przekładamy do wyparzonych słoiczek. W dalszej kolejności przygotowujemy zalewę. Zagotowujemy wodę z octem, 10 g soli, cukrem i przyprawami. Gorącą zalewą zalewamy grzyby. Zamykamy słoiki i tak przygotowane marynowane grzybki przechowujemy w suchym, zacienionym oraz chłodnym miejscu.

Najbardziej znanym i powszechnie używanym octem w Polsce jest ocet spirytusowy. Zwykle występuje on w 10-procentowym roztworze. Powstaje głównie z rozcieńczonego spirytusu otrzymywanego z buraków i ziemniaków. Przy udziale bakterii octowych (występują one w owocach, sokach, winie, piwie i roznoszone są np. przez muszki owocowe) alkohol etylowy utlenia się do kwasu octowego. Ten rodzaj octu jako przyprawę stosują głównie mieszkańcy północnej i wschodniej Europy. Używany w niewielkich dawkach pobudza apetyt i ułatwia trawienie ciężkostrawnych potraw. Stąd serwowanie marynowanych grzybków razem z wołowymi zrazami jest nie tylko smaczne, ale i zdrowe.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA **D** **L** **A** **D** **Z** **I** **E** **C** **I** „**C** **h** **o** **t** **o** **m** **e** **k**”
ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich,pl.N arutowicza2,
tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A.,ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA**a. r.t.**, ul. Kazimierza Wielkiego24/24A ,
tel. 268 76 34.
GALERIAS ZTUKID zieciiMło dzieży,
CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”, ul. Sienkiewicza30.
KINO**H** **L** **I** **O** **S**,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDŁAKO CHANOWSKIEGO,
tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDŁAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDŁAŁ UKASIEWICZA,
tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOĆ KA, ul. Kościuszki 6,
tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-
dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-
DeKusw S zkołeP odstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY,ul.N orbertańska2,
kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKA **G** **A** **L** **E** **R** **I** **A** **S** **Z** **T** **U** **K** **I**, ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
**PŁOCKAŁO KALNAOR GANIZACJATU RY-
STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA,
ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI,
ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azo-
wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego11b,262- 25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY,
ul.K rzywoustego3,tel/f ax263- 35-60.

TEATRD RAMATYCZNY**im .J.S zaniawskiego**,
Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOĆ KIE,
pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa,
ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100,
tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30,
tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19,
tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A,
tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A,
tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18,
tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29,
tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144,
tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29,
tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5,
tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15,
tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39,
tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5,
tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GABIN

MuzeumZ iemiG abińskiej, ul. Stary Ry-
nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl.
Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14,
tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-
kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego
wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-
towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1,
tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3,
tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30,
tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C,
tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14,
tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27,
tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14,
tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1,
tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26,
tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET,
ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 20.10. – ul. Otołińska 8, 264 43 44; od 20.10. – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 2, lok. 038, 386 21 20; od 22.10. – al. Armii Krajowej 2/1, 231 48 11. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpe: 18.10. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 19.10. – ul. Piastowska 42, 20.10 – ul. Pia-
stowska 26, 21.10. – ul. Traugutta 1, 22.10. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 23.10. – ul. Pia-
stowska 42, 24.10. – ul. Słowackiego 13.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą
środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny;
Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny
numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca
i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny
w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina,
Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-
na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
pomoc WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-
42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g.
15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa
2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-
58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-
bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-
nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł
w prenumeracie już od 3.38 zł



STU PŁOCK sp. z o.o.
Płock, ul. Przemysłowa 21
www.stuplock.pl stuplock@poczta.onet.pl
24 262-97-11, 607-774-737



WULKANIZACJA SERWIS OGUMIENIA

dla samochodów: osobowych, dostawczych i ciężarowych
wymiana i przechowywanie opon,
wyważanie komputerowe oraz geometria kół,
pogłębianie bieżnika.

Zapraszamy: poniedziałek - piątek 7-18, sobota 7-15.

BEZ KOLEJEK



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Nr WP/34 - zapraszamy poniedziałek - piątek 6-22, sobota 7-15

Wykonujemy badania techniczne wszystkich pojazdów łącznie z ADR.



SA-11-22

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Na sprzedaż Królewiecka 18

nowoczesne **75 metrowe**
mieszkanie, świetna lokalizacja
w ścisłym centrum Płocka

**PROMOCYJNA
CENA**

6 850* ^{zł/m²}

*Promocyjna cena obowiązuje do 31.10.2022 r.

SYNAGOGALNA 7A

56 metrowe mieszkanie
w centrum płockiej Starówki.

Chcesz obejrzeć lokal, uzyskać więcej informacji

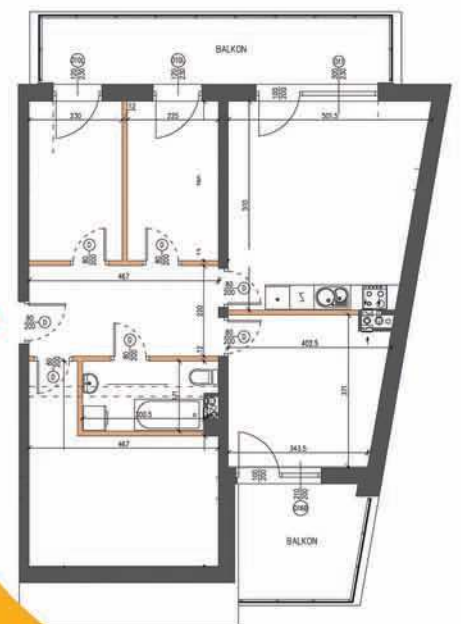
NIE CZEKAJ! ZADZWOŃ



24 367 68 40



www.ars.plock.pl





ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DLA DZIECI

MEBLE DLA DZIECI

Sprzedam w bardzo dobrym stanie używane łóżko dziecięce samochód, rewelacyjne do spania, jak i zabawy, pomocne w nauce samodzielnego zasypiania. Łóżko jest wraz z materacem kieszeniowo-piankowym o wymiarach 90x190 cm. Sterowane pilotem dźwięki i światła. 512-335-412.

1111029

DOM I OGRÓD

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar. Meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1108755

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Sprzedam maszyny stolarskie: piła formatowa Holzmann FKS315VFN 3200 + odciąg, kompresor olejowy KUPCZYK FL 50 G-MAX 300, okleiniarka HOLZING + odciąg. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826.

1112238

OGRÓD

Altany jak z bajki przeznaczone na 10, 14 lub więcej osób wyposażone w ławy, stół, podłogę drewnianą, zadaszone. Wykonane z grubych bali, atrakcyjny wygląd. Tel. 535-480-220, będę 7-9 października w Płocku zapraszam, można zobaczyć na żywo. <http://podlasie24.pl/>

1109950

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

Ekoterm Plus

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

TEB Edukacja w Płocku zaprasza na kursy roczne: fotografia z certyfikatem CANON, trener personalny, grafika komputerowa, pomoc nauczyciela przedszkola, ziołolecznictwo, dietetyka i zaburzenia odżywiania. Tel. 24-352-09-30.

1113563

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otokińskiej).
603-685-664.

1060273

OPONY I FELGI

Sprzedam opony Bridgestone BLIZ-ZAK LM005 185/60 R15 84 T, opony zimowe na gwarancji (5 lat od zakupu), opony premium zakupione: 22.12.2020 w strefakierowcy.pl. posiadam FV. strona do sklepu - https://opony.strefakierowcy.pl/opona/bridgestone_blizz

1116358

SAMOCHODY OSOBOWE

Garaze Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY

Garaze WZMOCNIONE



23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

SA-24

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Skup aut. Najlepsze ceny. Gostynin i okolice. 698-737-227. www.skupaut.waw.pl

1117496

FIRMA SKUPUJE AUTA

• osobowe • dostawcze • ciężarowe

- dobre i powypadkowe
- za ładne i sprawne płacimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888

www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24/h

SA-14

Skup aut. Najlepsze ceny. Sierpc i okolice. GOTÓWKA NATYCH-MAST OD RĘKI. www.skupaut.waw.pl, 698-737-227.

1117481

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom, budowany w latach 70-tych, działka 60 arów, cena 90000 zł. 501-803-255.

1115477

SPRZEDAM dom, Kalinowa 33, udział 50% lub zamienię na siedlisko, grunty rolne, mieszkanie w bloku. 730-570-884.

1111753

Sprzedaję dom w Gostyninie w zabudowie szeregowej w cichej dzielnicy miasta. Dom z 2006 r., liczba pokoi 4 oraz poddasze i garaż. Pow. użytkowa 218 mkw., pow. całkowita 291 mkw., działka 259 mkw. Wszędzie blisko. Cena 875000 zł. Tel. 723 453 549.

1110735

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzyżki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala 355 mkw., ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Płock, Przemysłowa 20. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena 15 zł netto za mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1102389

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Kostrogaj 3a/ Płock. Powierzchnia 745 mkw., wraz z placem magazynowym ok. 1500 mkw. Na hali są również powierzchnie biurowe, socjalne oraz toalety wraz z dojazdem. Kontakt: biuro@p20.com.pl

1102406

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1118465

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otokińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otokińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

SPRZEDAM kawalerkę. 884-669-636.

1111916

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

1101845

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1106906

Opróżnianie mieszkań po i przed kupnem. Utylizacja. 502-188-459.

1060846

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1106905

Posiadam mieszkania czyli apartamenty na wynajem krótkoterminowy. Więcej informacji na www.apartament-plock.pl, tel. 601 149 328.

672496

Sprzedam kawalerkę (24,36 mkw.) + piwnica. Idealna pod wynajem. Osiedle Dobrzyńska, 4 piętro na ul. Kredytowej. Mieszkanie składa się z dużego pokoju z aneksem kuchennym, przedpokojem i łazienki z wc. Cena do negocjacji 185 000 zł. Joanna 531-071-348.

1088629

WYNAJMĘ samodzielne mieszkanie 12 mkw. z łazienką, 600 zł. 536-310-505.

1110505

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

Sprzedam ciągnik CASE IH 4210, ładowacz czołowy Tur. Zaczep górny i dolny, napęd 4x4. Rok produkcji 1995, wspomaganie kierownicy, kabina, klimatyzacja. 503577-136.

1109143

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otokińskiej).
603-685-664.

951963

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus k 541 na jeden tryjer, czyszczalnię Cezet Major Rofama na dwa bębny, zaprawiarkę Gustafson, prasę Welger rp 12 s walcową, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, tel. 606-416-482.

1116120

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, prasę Welger rp 12 s, czyszczalnię Petkus k 541, czyszczalnię Cezet Major, zaprawiarkę Gustafson, rozsiewacz Piast 5-tonowy łańcuchowy, siewnik poplonów Kongskilde Nordsten 3 m, mieszalnik pasz. Tel. 606-416-482.

1108789

Sprzedam pług 3 Kverneland 16'' na resorze, zadbany, zero luzu, niemałowany, ładny. 609-372-586.

1114614

Sprzedam pług 3 Kverneland nowszy typ LD100, zabezpieczenie kołkowe, regulacja szerokości orki od 12 do 20 cali, oryginał, stan dobry, rama niespawana, lekki na ciągnik. 609-372-586.

1114606

Sprzedam pług 4 Hyard obrotowy, stan dobry, masywny, do większych ciągników, niska cena 5 tys. zł. 609-372-586.

1114600

SPRZEDAM silos zdemontowany płaskodenny 80 ton, kompletny; silos lejowy 24 tony stojący; suszarnię włoską ES.FOR. z podajnikiem kulbełkowym o pojemności zasypu 16 ton, palnik na olej opałowy + palnik zapasowy. 601-314-029.

1112003

Zakupię ciągniki rolnicze w każdym stanie, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez; maszyny rolnicze: ładowarki, przyczepy rolnicze. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Wymieniasz lub likwidujesz gospodarstwo dzwoni: 660-795-977.

1068358

PRODUKTY ROLNE

SKUP
TRZODY
I BYDŁAPŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa
'AGROL', Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-9

SPRZEDAM 1,5 ha ziemi rolnej, klasa IIIB, w gminie Drobín. Cena 85000 zł. 501-803-255.

1115467

Sprzedam żyto, 1100 zł za tonę. Okolice Sannik. Tel. kontaktowy: 662-048-031.

1107345

USŁUGI

Dotacje na inwestycje dla rolników i firm z branży rolno-spożywczej - od 20 tys. zł do 15 mln zł. Nabór trwa 17.X-18.XI.2022 r. Pomagamy zdobyć dofinansowanie - tel. 600-310-766, 698-548-097, biuro@revitalinvest.pl

1113037

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

KAWALER, 46 lat, pozna Panią z dobrej rodziny o dobrym sercu celem stałego związku. Jestem bardzo samotnym człowiekiem. 518-32-30-31.

Pan pozna miłą i sympatyczną Panią. 886-132-630.

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Pełen zakres usług elektrycznych. Kompletne instalacje. Usuwanie awarii. Montaż i wymiana urządzeń i podzespołów. 501-708-620.

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

Jestem Pamela Rosa Flores, legalny i niezawodny pożyczkodawca. Udzielam pożyczki na jasnych i zrozumiałych warunkach z oprocentowaniem 2%. pamelarosaflores11@gmail.com

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne - pożyczki oraz wejście inwestora z kapitałem do spółki. 731-531-144, podzastaw@int.pl

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

Wycinka drzew. Porządkowanie ogrodów. Przygotowywanie działek do sprzedaży. Sprawdź! Bardzo dobre ceny! 501-708-620.

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

Prywatny detektyw dostarczy dowody w sprawach rozwodowych, rodzinnych, cywilnych. Tel. 601-149-328.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

WRÓŻENIE.
605-546-401.

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą). Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

REHABILITACJA

Masz bóle w plecach, karku? Promieniuje na ręce lub nogi? Potrzebujesz masażu usprawniającego lub relaksacyjnego? Zadzwoń do nas. 601-149-328.

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

Wykonam stronę internetową, sklep online i pozycjonowanie w Google ze wsparciem technicznym. Teksty i zdjęcia przygotuję za Ciebie. Jednorazowa opłata. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu podanym w ogłoszeniu. 505-339-620.

REMONTOWO - BUDOWLANE

ADAPTACJE poddaszy. Remonty mieszkań kompleksowo. Ogrodzenia, bramy sterowane pilotem. Tel. 603-276-637.

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

MALOWANIE, gładzie, płytki. 606-981-926.

Bezpyłowe cyklinowanie, lakierowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

DROBNE remonty od ręki, sprzętanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

Folkos folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

Oferujemy usługi budowlane od A do Z wraz z formalnościami. Ponad 20 lat doświadczenia na rynku. Zapraszamy do współpracy. KK Development 729-058-854.

Oferujemy usługę wykonania docieplenia poddasza, zaadaptowanie na pomieszczenie użytkowe, np: pokój, łazienka. Zabudowa k/g, gładzie, malowanie, ułożenie paneli, płytek. Montaż armatury, oświetlenia i inne. Sprawnie i fachowo zajmimy się każdym zleceniem. 505-030-812.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Szukasz fachowców aby docieplić dom lub poddasze? Właśnie ich znajdziesz. Specjalizujemy się w tej dziedzinie. Posiadamy doświadczenie. Usługę wykonujemy fachowo. Gwarantujemy satysfakcję. 505-030-812, 721-977-867.

Usługi remontowe i wykończeniowe. Również instalacje elektryczne, hydrauliczne, dystrybucji ciepłego powietrza, rekuperacji. Przyjmujemy również niewielkie zlecenia i często potrafimy je zrealizować w błyskawicznym terminie. Zapraszamy do rozmowy. 501-708-620.

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.

SPRZĄTANIE

Oferuję profesjonalną usługę sprzątania grobów. Wszystkie płockie cmentarze plus okolice Płocka. Przyzwoite ceny, szybki termin realizacji. Serdecznie zapraszam do kontaktu, telefon 783 259 089.

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

Wywóz zbędnych gabarytów, sprzętanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Posiadamy do wynajęcia busy 9-osobowe typu Renault Trafic 2 wersje long Passenger, Opel Vivaro 2 wersja long, Renault Trafic 3 wersja long Passenger. Zapraszam 511-841-422.

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalne. Zapraszam do kontaktu: 502-188-459.

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

Przeprowadzki. Transport. Profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. speedtransplock@op.op

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem. Utylizacja. 502-188-459.

TOWARZYSKIE

MASAŻE: 502-939-307.

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.

KOCIACZEK. 511-770-614.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/ogloszenia

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ- 13A
SPRZEDAM -13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety)**. Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: **9 zł netto (11,07 zł brutto)**.

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prokuratura Okręgowa w Płocku

z siedzibą przy Placu Obrońców Warszawy 8
w Płocku ogłasza przetarg na sprzedaż samochodu osobowego:

**Skoda Fabia II 1.4 MR`11 o nr rej.: WP 1775G,
rok produkcji: 2013,
aktualny przebieg 375 084 km,
cena wywoławcza: 12 000,00 zł brutto.**

Stan techniczny: Pojazd po długotrwałym przestoju w złym stanie technicznym z licznymi uszkodzeniami eksploatacyjnymi wymagającymi napraw i usunięcia usterek technicznych, eksploatacyjnych oraz uszkodzeń powłok lakierowych.

Termin składania ofert: 26 października 2022 roku do godz. 11.00.
Więcej informacji na stronie: <https://www.gov.pl/web/po-plock>
w zakładce: Aktualności/Informacja o zbędnych składnikach rzeczowych majątku ruchomego.

SA-132-1

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO DZIERŻAWY

Wójt Gminy Gostynin działając na podstawie art. 30 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559 z późn. zm.) i art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz działek stanowiących własność Gminy Gostynin przeznaczonych do oddania w dzierżawę:

- 1) Działka nr 446 o pow. 0,9490 ha w miejscowości Gorzewo gm. Gostynin. Nr księgi wieczystej PL1G/00015038/9.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczone na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.pl i w „Tygodniku Płockim”.
Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

**Wójt Gminy Gostynin
Edmund Zieliński**

SA-27-8

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO o wydaniu decyzji

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2021 r., poz. 176 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 2 września 2022 r., Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 199/SPEC/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 584 polegająca na rozbiorze istniejącego mostu w miejscowości Osmolin w km 3+946 drogi wojewódzkiej nr 584 i budowie nowego obiektu inżynierskiego wraz z dojazdami w niezbędnym zakresie”.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego reprezentowany przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, działający przez pełnomocnika Pana Łukasza Figat.

Inwestycja zlokalizowana jest na terenie miejscowości Osmolin i Osmólsk, gmina Sanniki, powiat gostyniński, woj. mazowieckie.

Działki usytuowania obiektu:

- działki w istniejącym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 584 w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

Obręb 0012 Osmolin: działka nr ewidencyjny: 598(598/1, 598/2)

Obręb 0013 Osmólsk: działka nr ewidencyjny: 75/1(75/3, 75/4), 218/1(218/3, 218/4)

- działki w projektowanym pasie drogowym, podlegające podziałowi i przeznaczone do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale - tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Obręb 0012 Osmolin: działka nr ewidencyjny: 30(30/2, 30/1), 61(61/2, 61/1), 180(180/1, 180/2), 418(418/1, 418/12)

Obręb 0013 Osmólsk: działka nr ewidencyjny: 52(52/2, 52/1), 74(74/2, 74/1), 176(176/1, 176/2), 179(179/1, 179/2)

- działki stanowiące teren wód płynących, położone w liniach rozgraniczających teren inwestycji nie podlegające podziałowi pod inwestycję:

Obręb 0013 Osmólsk: działka nr ewidencyjny: 75/2, 217, 218/2, 219

Działki zlokalizowane poza pasem drogi wojewódzkiej niezbędne dla budowy i przebudowy sieci uzbrojenia terenu oraz budowy i rozbioru tymczasowych obiektów budowlanych (w nawiasach numery działek przed podziałem):

Obręb 0012 Osmolin: działki nr ewidencyjny: 598/2(598), 180/2(180), 61/1(61), 30/1(30),

Obręb 0013 Osmólsk: działka nr ewidencyjny: 74/1(74), 52/1(52), 218/3(218/1), 75/3(75/1)

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księgę wieczystą i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Jeśli wykazują Państwo gotowość do wydania nieruchomości, w celu udokumentowania powyższego faktu winni Państwo wystąpić oświadczenie do inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego jej doręczenia, do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr (29) 746-62-60. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min. i nie może zostać przedłużony.

W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.

WI-I.7820.2.1.2022.AT

Data publicznego obwieszczenia 18 października 2022 r.

SA-158-1

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz

f fb/gazetatygodnikplocki

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16



Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego:

- działka nr 97/20 o pow. 0,02666 ha położona w Płocku przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych.

SA-28-46



STU Płock
www.stuplock.pl
Sp. z o.o.

**Stacja paliw
09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21,
tel. 607-655-732**

**Prawdopodobnie
NAJTAŃSZE PALIWA
w Płocku**



**facebook.com/
stacjapaliw.stuplock**

SA-11-20

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

Ciekawe podejście do sportu w Stowarzyszeniu No Age Limit

Biegają i... zwiedzają

W listopadzie 2022 roku Stowarzyszenie Płock Biega będzie obchodzić ósmą rocznicę swojej sportowej działalności. Zdaniem prezesa Bogdana Makowskiego bieganie z roku na rok staje się coraz bardziej popularne, co znajduje również swoje odzwierciedlenie w dziesiątkach tysięcy biegaczy biorących udział w biegach ulicznych, górskich czy ultra biegach.

– Przez osiem lat nasi członkowie startowali z powodzeniem w kraju i za granicą na różnych dystansach, ale chciałbym skupić się na królewskim dystansie, czyli maratonie. Co prawda maratony wymagają odpowiedniego przygotowania i ogromnego wysiłku fizycznego, ale większość z nas gwarantują wielkie wyzwanie i najlepszą rozrywkę. Ich nieodłącznym elementem są biegacze z całego świata, wspaniała muzyka na żywo czy szalone kostiumy – wyjaśnia zainteresowanie pokonywaniem tego dystansu B. Makowski.

W pierwszych latach przygody członków klubu z bieganiem zaliczone zostały najlepsze polskie imprezy biegowe. – Do listy lokalnych maratonów i sportowych wyzwań dopisaliśmy Orlen Maraton, PKO Poznań Maraton, PZU Maraton Warszawski, PKO Wrocław Maraton, DOZ Maraton Łódź, Maraton Cracovia, Maraton Toruń, Maraton Rzeszów, Maraton Dębno. Część z nas dopiero rozpoczynała swoją przygodę z bieganiem, więc emocje były niesamowite. Dla doświadczonych maratończyków były to kolejne udane starty. Bardzo nas cieszy, że w klubie mamy zawodników i zawodniczki, którym po roku czy dwóch regularnego biegania udało się ukończyć królewski dystans. Szykują się na kolejne maratony, które napędzają do trenowania i dają dużo radości – wyjaśnia filozofię klubu.

Najbardziej doświadczonym maratończykiem w Klubie No Age Limit jest Edmund Stańczyk, z rekordem ukończonych 59 maratonów w tym 15 za granicą, najwięcej - 6 w Berlinie.

Ulubionym maratonem pana Edmunda jest maraton w Krakowie, gdzie ukończył jako jeden z nielicznych wszystkie 19 edycji i ustanowił swój rekord życiowy 2 godz. 58 min. 58 s.

Inny z oświadczonej maratończyków, mający na koncie kilkanaście ukończonych biegów - Jacek Cichecki, w maratonie we Wrocławiu ustanowił swój rekord życiowy 2 godz. 56 min. 54 s.

Prezes Bogdan Makowski ukończył 39. maratonów, Darek Łomnicki 12, kilkanaście ukończonych maratonów mają także: Andrzej Szarmach, Krzysztof Frączkowski, Marcei Jędrzejewski, Darek Kolibczyński, Piotr Matuszewski - mający na swoim sportowym koncie kilka maratonów w Berlinie z czasem poniżej 3 godzin, Bogdan Zajączkowski, Zbigniew Wernikiewicz. Pierwsze maratony na koncie mają już Jolanta Wieluńska i Justyna Kozanecka.

Po zaliczeniu krajowych imprez biegacze z klubu postanowi-



Stowarzyszenie No Age Limit

li przenieść bieganie na wyższy poziom, na zagraniczne maratony, które były wyzwaniem nawet dla najbardziej doświadczonych biegaczy. Wiązało się to jednak z planowaniem i logistyką aktywnych zagranicznych podróży. Te maratony stanowią dla uczestników idealne połączenie zwiedzania ze sportem.

Na ogół trasy tych maratonów prowadzą do popularnych dzielnic, z najbardziej znanymi zabytkami, co sprawia, że maraton staje się również świetnym podróżniczym doświadczeniem.

– W ciągu ostatnich lat wystartowaliśmy w wielu zagranicznych maratonach: w najstarszym maratonie na świecie w Atenach, w najstarszym maratonie w Europie w Koszycach, w Barcelonie, Larnace, Paryżu, Marrakeszu, Sewilli, Kopenhadze, Jerozolimie, Frankfurt, Wilnie, Kownie. Wkrótce czeka nas kolejna podróż i przygoda, start 6 listopada w maratonie w Porto w Portugalii – wylicza miasta, które w ostatnich latach udało się odwiedzić Bogdan Makowski.

Ale to nie wszystkie plany. Już planują wyjazd w marcu 2023 roku na jeden z najtrudniejszych maratonów na świecie do Jerozolimy w Izraelu. W maju szykowany jest wyjazd do Czech na maraton w Pradze, a na jesieni do Bułgarii na maraton w Sofii.

– Wszystkie nasze wyjazdy były dla nas bardzo udane i są wyzwaniem do uczestnictwa w kolejnych wielkich światowych wydarzeniach sportowych. Każdy maraton był inny, możemy polecić każdy z nich. Wybraliśmy do opisu trzy maratony, które zrobiły na nas największe wrażenie – tłumaczy prezes klubu.

Maraton w Barcelonie. – Jeśli ktoś już leci do Barcelony, to nie po to, żeby tam jedynie przebiec maraton. Nic dziwnego - to jedno z najbardziej turystycznych miejsc na świecie. Co więcej, co roku w marcu, kilkanaście tysięcy osób pojawia się przy Alei Królowej Marii-Krystyny, nieopodal placu Hiszpańskiego w Barcelonie, by wziąć udział w tym największym i najpiękniejszym biegu na półwyspie

Iberyjskim. To niesamowita okazja do zwiedzenia dużej części popularnych atrakcji Barcelony. Słynne dwie wieże i wejście na wzgórze Montjuic. Poza tym między innymi stadion Camp Nou, Sagrada Família, La Rambla, plac Kataloński czy barcelońskie wybrzeże. W Barcelonie o tej porze panuje zwykle piękna, słoneczna, ale nie upalna pogoda - zapewnia Bogdan Makowski.

Międzynarodowy Maraton w Marrakeszu, którego honoro-

wym patronem jest Król Maroka - Mohammed VI. Bieg jest organizowany regularnie od 1987 roku, na ulicach Marrakeszu, czwartego co do wielkości miasta w tym kraju. Przyciąga obecnie ponad 6 tysięcy biegaczy ze wszystkich stron świata. Sceneria miasta jest wyjątkowo urocza, niektórzy nie wahają się określić jej wręcz rajska. W styczniu klimat jest tu łagodny i sprzyjający sportowemu wyzwaniu. Bieg długimi alejami palmowymi, wśród

drzew pomarańczowych i oliwnych, przez najbardziej urokliwe dzielnice miasta, wzdłuż murów obronnych, uważany jest za jeden z najszybszych spośród maratonów międzynarodowych. Oprócz zapewnienia wspaniałej sportowej zabawy wszystkim miłośnikom biegów, maraton w Marrakeszu przyjął sobie także za cel przyciąganie do tego wyjątkowego miejsca w Afryce Północnej wszystkich gwiazd tej dyscypliny sportowej.

A trzeba dodać, że Międzynarodowy Maraton w Marrakeszu jest okazją do wspaniałych odkryć i przeżyć turystycznych. Sprzyjający klimat zachęca nie tylko do zwiedzania samego zabytkowego i egzotycznego miasta, ale także jego okolic i innych części Maroka.

Maraton w Sewilli to bieg, o którym nie mówi się w Polsce zbyt wiele. A szkoda, bo Sewilla może się poszczycić nie tylko wieloma wspaniałymi zabytkami i ogromną rolą, jaką odegrała w historii świata, ale też najlepszą, najbardziej płaską trasą maratońską w Europie. Maraton zawsze jest organizowany w lutym. Pogoda pod koniec lutego, gdy rozgrywany jest maraton w Andaluzji, wprost wymarzona do biegania. Sama Andaluzja urzeka i czaruje, a maraton pozwala zwiedzić urokliwą Sewillę w kilka godzin. Miasto jest niezwykle. Niedługo największe miasto Hiszpanii i niemal stolica świata, przez którą przechodziły wszystkie towary sprowadzane z Nowego Świata, miejsce kojarzone z Krzysztofem Kolumbem (mieszkańcy Sewilli twierdzą, że jest on tam pochowany), pełne urokliwych zabytków, z wyraźnie widocznymi mauretańskimi wpływami. Kojarzone z największą katedrą świata i stadionem olimpijskim, na którym nigdy nie było Igrzysk.

– Zapraszamy do naszego Klubu, wspólnego biegania i podróżowania szlakiem maratonów – kończy rozmowę prezes klubu No Age Limit Bogdan Makowski.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 14. kolejka, 22 października, godz. 15.00:

Stal Mielec – Wisła Płock, 21 października, godz. 20.30: Widzew Łódź – Miedź Legnica, 22 października, godz. 17.30: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin, godz. 20.00: Raków Częstochowa – Korona Kielce, 23 października, godz. 12.30: Warta Poznań – Górnik Zabrze, godz. 15.00: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok, godz. 17.30: Cracovia – Lech Poznań, 24 października, godz. 18.00: Piast Gliwice – Radomiak Radom, godz. 20.30: Zagłębie Lubin – Lechia Gdańsk.

IV liga, 13. kolejka, 22 lub 23 października:

Wisła II Płock - Narew 1962 Ostrołęka, Świt Starożyby - MKS Przasnysz, Oskar Przysucha - Hutnik Warszawa, Victoria Sulejówek - Żabkovia Żabki, MKS Piaseczno - Mazur Karczew, Mszczonowianka Mszczonów - Mazovia Mińsk Mazowiecki, KS CK Troszyn - Escola Varsovia Warszawa, KS Raszyn - Marcovia Marki, Wilga Garwolin - Orzeł Baniocha.

V liga, 11. kolejka, 22 lub 23 października:

Polonia II Warszawa - Skra Drobin, Sokół Serock - Amator Maszewo, MKS Ciechanów - Unia Warszawa, Drukarz Warszawa

– Huragan Wołomin, Makowianka Maków Mazowiecki - Okęcie Warszawa, KTS Wesoła Warszawa - Nadnarwianka Pułtusk, Żbik Nasielsk - PAF Płońsk, Wkra Żuromin - pauzuje.

Liga okręgowa, 9. kolejka, 22 lub 23 października:

Unia Iłów - Mazur Gostynin, Sparta Mochowo - Unia Czeremno, Delta Słupno - Kasztelan Sierpc, Skrwa Łukomie - GKS Góra, Zryw Bielsk - Polonia Radzanów, Błękitni Gąbin - Start Proboszczewice. **Klasa A**, 9. kolejka, 22 lub 23 października: Orzeł Góleszyn - Stegny Wyszogrod, Zorza Szczawin Kościelny - Błyskawica Lucień, Wicher Cieszewo - Szopen Sanniki, Orkan Sochaczew - Wisła III Płock, Pogoń Słupia - Lwówianka Lwówek, Huragan Bodzanów - Wisła Nowy Duninów.

Klasa B, 8. kolejka, 22 lub 23 października:

Błękitni Raciąż - Skra II Drobin, Mazowia Słubice - Zjednoczeni Bulkowo, Błękitni II Gąbin - Świt II Starożyby, Unia II Czeremno - GKS II Góra, ULKS Ciółkowo - Wisła Główna-Sobowo, Sparta Nowe Miszewo - pauzuje.

CLJ U-17, 11. kolejka, 22 października, godz. 12.00:

SSM Wisła Płock - Wisła Kraków.

III liga kobiet, 9. kolejka, 22 lub 23 października:

WAP Warszawa - Wisła Płock, Zawisza Rzgów - Legia Soccer Schools Warszawa, Kolejarz Łódź

– Ekosport Białystok, Włókniarz Konstantynów Łódzki - MKS Polonia Warszawa, Zamlynie Radom - Zły Warszawa, MUKS Tomaszów Mazowiecki - Forty Piątnica.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 5. kolejka, 26 października, godz. 18.45:

RK Zagrzeb - Orlen Wisła Płock.

Superliga, 7. kolejka, 19 października, godz. 18.00:

Orlen Wisła - Energa MKS Kalisz.

8. kolejka, 22 października godz. 18.00: MMTS Kwidzyn - Orlen Wisła.

I liga mężczyzn, 4. kolejka, 22 października:

grupa C: KS AZS AWF Warszawa - SMS ZPRP I Płock, Orlen Wisła II - ZPS Uniwersytet Warszawski, SPR Pabiks Impact Pabianice - Mazur Sierpc.

I liga kobiet, 5. kolejka, 22 października:

grupa A: MMTS Jutrzenka Płock - MKS Kwidzyn, SMS ZPRP II Płock - Bukowsko Dopiewski KPR AI-KO AZS Poznań.

Grupa C: MKS AZS UMCS Lublin - SMS ZPRP I Płock.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 4. kolejka, 22 października:

AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańska - Mon - Pol Płock.

Jol.

Po przerwie na reprezentację piłkarze ręczni znowu walczą o punkty

Kosorotow i Żytnikow są z nami!

Pisaliśmy na łamach Tygodnika Płockiego, że dwaj piłkarze ręczni Orlen Wisły, Dima Żytnikow i Sergej Kosorotow dostali powołania na zgrupowanie kadry narodowej Rosji. Mielśmy obawy, czy sięgną do Moskwy zawodnicy wrócą do Płocka.

mnijmy, że mieli się w Moskwie stać 10 października, ich powołania zostały odwołane. Zostało to z ulgą przyjęte nie tylko przez klub, także przez kibiców, którzy nie wyobrażali sobie zakończenia rywalizacji w Superlidze i Lidze Mistrzów bez tych dwóch podstawowych zawodników.

W ostatnim meczu przed przerwą na reprezentację, podczas któ-

– *To był intensywny czas, musimy odpocząć i zregenerować siły. Po dwóch dniach odpoczynku, wznowiliśmy treningi* – powiedział dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Nie wszyscy piłkarze Orlen Wisły mogli odpocząć po trudach pierwszej części sezonu. W poniedziałek, 10 października polscy kadrowicze stawili się w Katowicach, na konsultacji szkoleniowej.

Na treningach w Płocku pozostała do dyspozycji sztaba szkoleniowego większość zawodników. Z zespołem nie trenowało sześciu piłkarzy z podstawowego składu. Trener Patryk Rombel wysłał powołania do: Michała Daszka, Przemysława Krajewskiego i Krzysztofa Komarzewskiego. Na rezerwie pozostawał Dawid Dawydzik.

Z płockiej drużyny na zgrupowania swoich reprezentacji dostali także powołania: Chorwat Tin Lucin, Bośniak Mirsad Terzić i Tomasz Piroch, którego do kadry narodowej Czech powołał trener Xavi Sabate. Rezerwowymi zawodnikami są Chorwaci Lovro Mihic i bramkarz Kristian Pilipovic.

Na parkiety piłkarze ręczni wrócą 19 października, na kiedy zostało wyznaczone spotkanie z Energią MKS Kalisz, a potem 22 października, kiedy to zmierzą się na wyjeździe z MMTS Kwidzyn.

Jol.

Tomasz Marzec członkiem Rady Nadzorczej Ekstraklasy SA

Po raz drugi z rządu

Prezes Zarządu Wisły Płock S.A. Tomasz Marzec, po raz drugi z rządu został wybrany członkiem Rady Nadzorczej Ekstraklasy SA. Wyboru dokonało Zwyczajne Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy w Warszawie.

Obrađujące w stolicy Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy zdecydowało się powołać do Rady Nadzorczej Spółki Ekstraklasy SA siedem osób. Na okres kadencji w skład tego organu we-

szli przedstawiciele czterech najlepszych drużyn poprzednich rozgrywek: Lecha Poznań (Karol Klimczak), Rakowa Częstochowa (Wojciech Cygan), Pogoni Szczecin (Jarosław Mroczek) oraz Lechii Gdańsk (Paweł Żelem), a także reprezentujący Polski Związek Piłki Nożnej prezes Cezary Kulesza.

Poza tym dwie osoby zostały wybrane spośród pozostałych klubów PKO Bank Polski Ekstraklasy. Wśród nich znaleźli się prezesi Sławomir Stempniewski z Radomiaka Radom i Tomasz Marzec z Wisły Płock.

Jol.



VI Międzynarodowy Turniej Judo Sensei Płock

Niemal 800 zawodników

Klub Judo Sensei Płock był organizatorem VI Międzynarodowego Turnieju Judo Sensei. W hali Orlen Arena gościliśmy 791 zawodniczek i zawodników z 43. klubów z całej Polski oraz ekipy zagraniczne z Anglii, Mołdawii, Litwy, Łotwy i Ukrainy. Zawody zostały rozegrane na 8 matkach w czterech kategoriach wiekowych U9, U10, U11, U12, U13, U15.

Prowadzona była również klasyfikacja drużynowa. Zawody wygrała ekipa Same Judo przed Lemur Judo, Hato Judo, Judo Club Budoka Litwa i Judo School Oleg Cretul Mołdawia.

Na kluby z największą ilością zdobytych medali czekały pamiątkowe puchary oraz dyplomy. Podczas turnieju przeprowadzono losowanie nagród ufundowanych przez firmę GL STEEL sp. z o.o. oraz Czarny Rycerz.

VI Międzynarodowy Turniej Judo Sensei Płock dofinansowano ze środków Miasta Płock, a honorowym patronem był prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Zawodnicy Judo Sensei Płock zdobyli 7 medali. Na najwyższym stopniu podium stanęli: w kategorii U-11 Agata Chylińska w wadze 29 kg; U-15 Macej Augustyn w wadze 90 kg i Ivanna Riabchuk w wadze 70 kg.

Jol.

Na drugich miejscach zawody ukończyli: w kategorii U-14 Anita Szymborska w wadze 70 kg, a brązowe medale wywalczyli: U-9 Jan Machowski w wadze +50 kg, U-10 Nadia Kielbasa 63 kg, U-12 Judyta Truskowska kat. 58 kg.

Miejsca tuż za podium zajęli: U-11 Liliana Krysiak, waga 40 kg. Na piątym miejscu ukończyły zawody: U-13 Ilona Górecka, waga 57 kg, U-15 Karolina Dolna, +70 kg i Natalia Augustyn, 63 kg.

Na siódmych pozycjach zawody ukończyli: U-11 Tomasz Wiśniewski 50 kg, Dominik Adamkowski 66 kg, U-13 Dominik Jurczak 66 kg, U-12 Szymon Jurczak 55 kg, Michał Sapiński 42 kg.

Udział w zawodach wzięli także: Gabriel Chandosko, Oliwia Lewicka, Ludwik Maślany, Kalina Miasiewicz, Vadym Nahornik, Artur Szczutowski, Błażej Szczutowski, Wojciech Wiśniewski i Dawid Żaba.

Zawodnicy Judo Sensei Stare Proboszczewice zdobyli 8 medali. Na najwyższym stopniu podium stanęli: U-10 Małgorzata Lewandowska 28 kg, U-12 Patrycja Papierzyńska 34 kg, Natalia Karpińska 52 kg, Eryk Jachimowicz 60 kg i Oskar Karpiński 46 kg.

Srebrny medal wywalczyła w U-9 Hanna Smorzewska 25 kg, a brązowy – U-12 Wiktoria Papierzyńska 34 kg i Filip Betkowski 50 kg. Tuż za podium znalazła się U-15 Lidia Staszewska 63 kg, a udział w zawodach wzięli także: Adam Cnotkowski i Szymon Sosnowski.

Jol.



Powodem naszych obaw było ogłoszenie w Rosji częściowej mobilizacji, której mogliby podlegać dwaj zawodnicy Orlen Wisły. Obaj są w wieku poborowym, co znacznie zwiększało obawy. Na szczęście kilka dni przed wyjazdem, a przypo-

rej narodowa drużyna zagrała mecz eliminacyjny do Mistrzostw Europy z Włochami, piłkarze ręczni Orlen Wisły wygrali na wyjeździe 32:15 z zespołem Sandra SPA Pogoń Szczecin. Po meczu rozpoczęli krótkie urlopy.

Inauguracja rozgrywek w Blaszak Arenie 23 października o godz.15.00

Siatkarze wracają na parkiet

Rozpoczęły się rozgrywki II ligi mazowieckiej, w której wystartowała drużyna KPS Płock. Do walki o awans wystartowało 21 drużyn, które zostały podzielone na dwie grupy. Na inaugurację płocki siatkarze zmierzają do Blaszak Areny z Olimpijczykiem Mszczonów.

Rozgrywki II ligi mazowieckiej już się rozpoczęły. Pierwsze mecze odbyły się w weekend 8 i 9 października. Ale płocka drużyna rozpocznie zmagania dopiero w najbliższą niedzielę. Jak to możliwe?

Jak się okazuje, obecnie jest to II liga mazowiecka. Związek zmienił nazewnictwo i z III oraz IV ligi „zrobił” I i II ligę mazowiecką. Do rywalizacji w II lidze zgłosiło się 21 drużyn, w grupie z KPS Płock miało ich być 10, a pierwsze mecze miały zostać rozegrane 8 i 9 października.

Jednak drużyny Metra Warszawa i KS Zawkrze Mława w ostatniej chwili wycofały się z rozgrywek, a tak się złożyło, że według terminarza właśnie z nimi płocki zespół miał rozegrać dwa pierwsze spotkania. W ten sposób mecz inauguracyjny odbędzie się dopiero 23 paź-



dziernika o godz. 15.00 w Blaszak Arenie, a przeciwnikiem płockiej ekipy będzie wspomniany Olimpijczyk. Oznacza to, że w grupie razem z KPS Płock jest jeszcze tylko siedem drużyn.

Zespoły walczyć będą do I ligi mazowieckiej i nie da się ukryć, że otwiera się szansa dla płockiego zespołu, by awans wywalczyć. Skład drużyny został mocno przebudowany w porównaniu do poprzedniego sezonu.

– *Po likwidacji sekcji seniorskiej Wisły Płock udało nam się zebrać*

większość zawodników. Więc w składzie pojawią się ponownie nasi byli zawodnicy, ale również nowe twarze. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z naszymi planami, nie przeszkodzą nam kontuzje ani inne czynniki zewnętrzne to celujemy bardzo mocno w walkę o awans – zapewnia prezes PKS Płock Damian Konopski.

Czy to się uda? Szanse są bardzo duże. Warto śledzić poczynania płockich siatkarzy. Terminarz i wyniki można znaleźć na fanpage'u klubu.

Jol.

Niesamowite emocje w meczu Wisły z Legią

Górá Nafciarze!



W piątkowy wieczór Wisła Płock i Legia Warszawa stoczyły ze sobą 32. w historii walkę o punkty w najwyższej klasie rozgrywkowej. W poprzednich meczach ligowych pomiędzy tymi klubami drużyna z Płocka była górą tylko siedem razy. Czterokrotnie spotkania kończyły się remisem, a w dwudziestu potyczkach zwyciężali Legioniści. Zdaniem trenera Pavola Stano, zawodników i kibiców mecz 13. kolejki PKO BP Ekstraklasy był doskonałą okazją, by ten bilans poprawić. I tak też się stało. Wisła pokonała Legię 2:1.

Początek spotkania należał do gości, którzy zepchnęli płocką drużynę do defensywy. W ciągu pierwszych dziesięciu minut zawodnicy Legii wykonali cztery rzuty różne, ale pierwszy celny strzał miał miejsce dopiero w 11. min, a jego autorem był Maciej Rosołek.

Pierwszą składną akcję Nafciarze przeprowadzili dopiero w 18. min. Piłkę przechwycił Rafał Wolski, podał do wybiegającego Martina Sułka, a ten do Mateusza Lewandowskiego, który strzelił tuż nad poprzeczką. Goście nie odpuszczali. W 24. min Carlitos koniecznie chciał zaskoczyć Krzysztofa Kamińskiego, ale bramkarz Wisły bez problemu wyłapał jego strzał z dystansu. Dwie minuty później po drugiej stronie boiska strzał na bramkę Legii, również niecelny, oddał Sułek. W 38. min Wisła wykonywała pierwszy w tym spotkaniu rzut różny, nieskutecznie. Do tego momentu Legia miała już na swoim koncie sześć takich prób. W ostatnim kwadransie pierwszej połowy płoczanin poprawili nieco swój bilans dośrodkowań. Wcześniej mieli tylko dwa – na piętnaście takich akcji Legii. Najbliżej zmiany wyniku był w 42. min Jakub Rzeźniczak, który znalazł się w doskonałej sytuacji, ale minimalnie minął się z piłką.

Po przerwie Legioniści dalej dominowali na murawie, ale tylko do 56. min, kiedy to po akcji prawą stroną Rafał Wolski podał idealnie na piąty metr, wprost na głowę Mateusza Lewandowskiego, który wpakował piłkę do siatki. Kibice Wisły nie cieszyli się jednak długo z prowadzenia. W 60. min Martin Sulek sfaulował w polu karnym Filipa Mladenovica, po czym sędzia bez namysłu podyktował rzut karny, który w bramkę na konto Legii zamienił Josue. W 65. min goście mieli szansę na podwyższenie wyniku. W indywidualnej akcji Carlitos minął trzech płockich obrońców, ale koniec końców strzelił prosto w Kamińskiego. W 68. min na dobrej pozycji (i to dwukrotnie) znalazł się Łukasz Sekulski, ale Kacper Tobiasz nie dał się zaskoczyć. Znakomitą interwencją bramkarz Wisły popisał się w 71. min, gdy po akcji z prawej strony piłkę prosto na głowę przyjął Błaż Kramer. Kamiński obronił ten strzał instynktownie. Akcja natychmiast przeniosła się na drugą stronę boiska. Rafał Wolski zapoczątkował ją środkiem, podał do wybiegającego z prawej strony Łukasza Sekulskiego. Napastnikowi Nafciarzy przeszkadzał jeszcze jeden z obrońców Legii, ale piłka wylądowała w siatce. Niesamowitą akcję gospodarze przeprowadzili w 84. min. Po rzucie wolnym, wykonywanym przez Dominika Furmana, bramkarza Legii próbował pokonać Anton Krivociuk, ale Tobiasz wybił piłkę, zaś dobitkę zablokował Artur Jędrzejczyk. Wisła kończyła spotkanie w osłabieniu. Już w doliczonym czasie gry boisko opuścił faulowany Jakub Rzeźniczak, ale gospodarze nie dali sobie wydrzeć zwycięstwa. Zamienili się z Legią miejscami w tabeli, awansując na drugie miejsce. Pavol Staňo, trener Wisły Płock: – Dzisiaj mieliśmy mecz pełen emocji, mecz był otwarty i mogły wygrać obie drużyny. Każda miała swoje sytuacje, było widać jakość zawodników Legii. Myślę, że dobrze zareagowaliśmy po tych kilku minutach, gdzie Legia miała dobrze przygotowany plan na nas. Korygowaliśmy zadania, dostaliśmy

się do meczu i myślę, że już byliśmy groźni. Trzeba przyznać, że z mojej perspektywy był to ciekawy mecz, może takie szachy na początku. Potem i jedna, i druga drużyna kreowały sytuacje, które mogły być bardzo fajne. Byliśmy dobrzy w kontrataku. Jakość tych ostatnich podań troszeczkę nie wychodziła. Legia po dośrodkowaniach też była bardzo groźna, tak że możemy się cieszyć z tych trzech punktów. Myślę, że to jest teraz najważniejsze. Wisła Płock – Legia Warszawa 2:1 (0:0 do przerwy). Bramki: 1:0 Mateusz Lewandowski '56 (głową), 1:1 Josue '62 (rzut karny), 2:1 Łukasz Sekulski '73. Żółte kartki: Wisła – Mateusz Szwoch, Filip Lesniak; Legia – Josue, Maciej Rosołek, Makana Baku, Filip Mladenovic. Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Adam Chrzanowski, Anton Krivociuk, Jakub Rzeźniczak, Martin Sulek ('79 Igor Drapiński) - Dominik Furman – Davo ('74 Filip Lesniak), Rafał Wolski, Damian Rasak ('59 Aleksander

Pawlak), Mateusz Szwoch ('74 Damian Warchoń) – Mateusz Lewandowski ('59 Łukasz Sekulski). Legia Warszawa: Kacper Tobiasz – Maik Nawrocki, Artur Jędrzejczyk, Mattias Johansson ('82 Makana Baku) – Filip Mladenovic, Bartosz Slisz ('90 Ernest Muci), Patryk Sokołowski ('62 Bartosz Kapustka), Paweł Wszolek, Josue – Maciej Rosołek ('62 Błaż Kramer), Carlitos.

Pozostałe wyniki: 13. kolejka PKO BP Ekstraklasy: Korona Kielce – Stal Mielec 0:2, Radomiak Radom – Śląsk Wrocław 2:0, Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 0:3, Warta Poznań – Jagiellonia Białystok 2:0, Pogoń Szczecin – Piast Gliwice 1:1, Miedź Legnica – Cracovia 1:1, Widzew Łódź – Zagłębie Lubin 3:0, Górnik Zabrze – Lech Poznań 1:2. IV liga: Hutnik Warszawa – Wisła II Płock 4:4, Mazur Karczew – Świt Starożyby 4:0.

Joł., (kw)

Rozgrywki piłki nożnej Aktualne tabele

PKO BP EKSTRAKLASA

drużyna	mecze	pkt.	bilans bramkowy
1. Raków Częstochowa	13	29	23-9
2. Wisła Płock	13	24	25-14
3. Legia Warszawa	13	24	16-15
4. Widzew Łódź	13	23	19-11
5. Pogoń Szczecin	13	22	21-17
6. Stal Mielec	13	22	20-19
7. Lech Poznań	12	21	14-10
8. Cracovia	13	18	15-11
9. Jagiellonia Białystok	13	17	20-16
10. Warta Poznań	13	17	12-13
11. Radomiak Radom	13	17	13-16
12. Zagłębie Lubin	13	17	12-17
13. Śląsk Wrocław	13	16	13-18
14. Górnik Zabrze	12	13	18-22
15. Piast Gliwice	13	12	13-16
16. Korona Kielce	13	12	14-20
17. Lechia Gdańsk	12	8	10-24
18. Miedź Legnica	12	6	12-22

IV LIGA

drużyna	mecze	pkt.	bilans bramkowy
1. Mazovia Mińsk Mazowiecki	12	30	36-15
2. KS CK Troszyn	12	29	34-16
3. Victoria Sulejówek	12	28	32-18
4. Wisła II Płock	12	23	42-24
5. Mazur Karczew	12	21	24-15
6. Orzeł Baniocha	12	21	20-12
7. MKS Piaseczno	12	20	27-31
8. Hutnik Warszawa	12	18	32-24
9. Żąbkovia Żąbki	12	17	17-12
10. Mszczonowianka Mszczonów	12	15	23-27
11. Oskar Przysucha	12	13	23-27
12. Marcovia Marki	12	12	29-29
13. Narew Ostrołęka	12	12	23-29
14. MKS Przasnysz	12	11	14-30
15. Wilga Garwolin	12	10	25-30
16. KS Raszyn	12	10	12-35
17. Świt Starożyby	12	8	14-36
18. Escola Varsovia Warszawa	12	5	16-33

LIGA OKRĘGOWA

drużyna	mecze	pkt.	bilans bramkowy
1. Mazur Gostynin	8	22	24-4
2. Sparta Mochowo	8	16	22-16
3. Start Proboszczewice	8	16	17-10
4. Kasztelan Sierpc	8	15	26-15
5. Zryw Bielsk	8	15	21-15
6. Skrwia Łukomic	8	13	16-22
7. Delta Słupno	8	10	17-18
8. Polonia Radzanowo	8	9	18-21
9. Błękitni Gąbin	8	9	13-26
10. Unia Czeremno	8	7	14-19
11. Unia Iłów	8	6	17-23
12. GKS Góra	8	2	8-24

Wspólna akcja Wisły Płock i Stowarzyszenia Sympatyków Klubu Wisła Płock

„Nafciarz” odwiedził płockie podstawówki

Od 1 września bieżącego roku klubowa maskotka gościła we wszystkich płockich szkołach podstawowych. Podczas spotkań „Nafciarza” z dziećmi uczęszczającymi do klas I-III zachęcano do kibikowania płockiemu klubowi.

Po okresie spowodowanego pandemią zawieszenia aktywności klubowej maskotki, zaczęła ona wracać do swoich obowiązków wiosną bieżącego roku. Wcześniej oczywiście pojawiła się 28 listopada 2021 na otwarciu nowej trybuny wschodniej Stadionu im. Kazimierza Górskiego, ale wzmoczone działania można było obserwować dopiero od marca 2022. Apogeum przyszło na przełomie maja i czerwca, gdy do klubu spływało sporo zaproszeń na pikniki z okazji Dnia Dziecka czy też powitania lata. Sytuacja wreszcie wróciła do normalności, dzięki czemu „Nafciarz” mógł pojawić się między innymi w Święcieńcu, Nowym Kani-gowie, Goślicach czy Małej Wsi, gdzie z powodzeniem szukano młodych fanatyków piłki nożnej. Jak informuje biuro prasowe Wisły Płock, „Akcja Stadion”, bo tak roboczo można nazwać pomysł Tomasza Serafina ze Stowarzyszenia Sympatyków Klubu Wisła Płock, już teraz odbija się szerokim echem. Wizyty „Nafciarza” cieszą się ogromnym zainteresowaniem. - Ja ze swojej strony jestem bardzo zadowolony, że uda-

ło się zainicjować „Akcję Stadion”, której efekty obserwuję tak naprawdę każdego dnia. Mam dwóch synów, w tym jednego fanatyka, i codziennie widzę, jak Staś szaleje na punkcie Wisły Płock. To daje mi energię i motywację do tego, żeby takie podejście zaszczepić u wszystkich dzieci z naszego miasta, tym bardziej że za chwilę będziemy cieszyć się nowym pięknym obiektem, który trzeba szczerze wypełnić. Wszyscy na stadion! - powiedział inicjator akcji, Tomasz Serafin, który na co dzień jest nauczycielem wychowania fizycznego z SP 11. To właśnie od „jedenastki” oraz „jedy-nki” rozpoczęło się swoiste tournée po płockich szkołach podstawowych. Udało się odwiedzić każdą z placówek, a każdemu spotkaniu towarzyszyło ciepłe przyjęcie ze strony odwiedzanych. – Zdecydowaliśmy się na wspólną akcję z SSKWP, ponieważ nam wszystkim zależy na zarażeniu najmłodszych pasją do Wisły Płock oraz ściągnięciu dzieci i młodzieży na trybuny nowego stadionu. Po oddaniu całego obiektu do użytku, wypełnienie jego trybun będzie dla nas nie lada wyzwaniem i jednocześnie jednym z priorytetów. Co więcej, jesteśmy jedynym klubem w Polsce, który w ten sposób podszedł do tego tematu. Odwiedziliśmy wszystkie szkoły podstawowe w Płocku i nie tylko, co przełożyło się na blisko 5 000 zadowolonych młodych kibiców, których mamy nadzieję wkrótce zobaczyć przy Ł34 wraz ze swoimi rodzicami

– powiedział Michał Łada, dyrektor działu sprzedaży marketingu i rzecznik prasowy Wisły Płock. W międzyczasie „Nafciarz” czynnie uczestniczył w meczach PKO Bank Polski Ekstraklasy, organizowanych na Stadionie im. Kazimierza Górskiego, jak również wziął udział w kilku innych mniejszych wydarzeniach. Wśród nich znalazły się m.in. piknik rodzinny Komunikacji Miejskiej czy pożegnanie lata RMO Kolegiatna. Co więcej, w wolnym czasie pojawiał się także poza Płockiem i w samym tylko wrześniu odwiedził placówki oświatowe w Rogozinie (wraz z Łukaszem Sekulskim), Leszczynie Szlacheckim, Siedzaniu oraz Blichowie. A w Dzień Chłopaka maskotka zawiązała do przed-szkoli nr 11, 17 i 19. – Mam nadzieję, że „Akcja Stadion” to dopiero początek naszych wspólnych działań z SSKWP, mających na celu zachęcenie najmłodszych płoczan do czynnego uczestnictwa w meczach Wisły Płock – powiedział Mateusz Lenkiewicz, kierownik działu sprzedaży i marketingu w Wisle Płock. – Całą akcję oceniamy na bardzo duży plus, począwszy od logistyki wyjść do szkół, samych wizyt w placówkach, aż po zaangażowanie osób odpowiedzialnych za realizację tego przedsięwzięcia. Poza motorem napędowym w osobie Tomasza Serafina trzeba wspomnieć o Paulinie Rogalskiej i Sebastianie Wi-cińskim, którzy zadbali o wszystko od strony organizacyjnej – dodał Mateusz Lenkiewicz. (kw)

Zapiski emeryta

Zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią to miejsce w Tygodniku co jakiś czas zamienia się w coś w rodzaju pokoju zwierzeń. Będę się dzielił z Szanownymi Czytelnikami wizją świata z punktu widzenia beneficjenta systemu emerytalnego. Na początek pragnę oznajmić, że jestem emerytem stuprocentowym. Jest decyzją, pojawił się wpływ na konto... Możemy zacząć!

Na początek powtórzę tezę, że pozycja emeryta (rencisty również) jest w ustroju, w którym przyszło nam żyć, czyli w demokracji, uprzywilejowana. To nie żart! W naszym pięknym kraju te dwie grupy to łącznie około dziesięciu milionów osób. Dziesięciomilionowy elektorat! Czy można zlekceważyć tak potężny rezerwuár głosów? A przecież ci ludzie mają rodziny, znajomych... Oczywiście status emeryta to nie jedyny czynnik decydujący o tym, na kogo wy-

borca postawi przy urnie. Może nawet nie najważniejszy. Poza tym emeryci to elektorat rozproszony i raczej mało agresywny. To nie górnicy, do stolicy z kilofami i mutrami nie zjadą... Ale w ostatnich wyborach w grupie wiekowej powyżej sześćdziesięciu lat na obecną władzę głosowało pięćdziesiąt pięć procent, a na największą partię opozycyjną dwadzieścia pięć procent wyborców. Toteż władza nasza o emerytów się troszczy. Szczegółowo pominę, bo są powszechnie znane.



Tak się rzeczy mają na dziś, ale co dalej? Dalej, jak stwierdził pułkownik Wieniawa, zaczyna się schody. Emerytów przybywa, a młodych chętnych do płacenia składek na ZUS jakby mniej. Nożyce się coraz bardziej rozwierają i jest ryzyko, że w pewnym momencie młodzi mogą powiedzieć stop! Teraz wy, starsi zaciśnijcie pasa! Nie stać nas na fundowanie wam

z naszych nędznych pensji wypasionych emerytur! I wprowadzą coś na kształt tak zwanej emerytury obywatelskiej. Na przykład w postaci reguły, że najwyższa emerytura nie może przekraczać najniższego wynagrodzenia (dziś trzy tysiące złotych brutto). Że to wbrew elementarnym zasadom? Że „pacta sunt servanda”, „prawo nie działa wstecz”, że przecież płaciłmy składki... Oj tam, oj tam... „Resortowym” też obiecano wysokie emerytury. Pieniądze z OFE, jak się okazało, „nie są własnością Polaków”... Okoliczności się zmieniają i jak jest „wola polityczna”... Toteż nie przywiązywałbym wielkiej wagi do cytowanych powyżej fundamentalnych zasad państwa prawnego. Zwłaszcza jeśli jest to „demokratyczne państwo prawne, urzeczywistniające zasady sprawiedliwości społecznej”, jak głosi artykuł pierwszy naszej konstytucji. Już prędzej przywołałbym stwierdzenie „Nie ma takiego okrucieństwa ani takiej niegodziwości, której nie popełniłby skądinąd łagodny i liberalny rząd, kiedy zabraknie mu pieniędzy” (Alexis de Tocqueville).

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Messalina konserwatyzmu

Premier Mateusz Morawiecki, sługa globalistów, promotor nowego porządku świata (dla miejscowych nazwanego „nowym ładem”), lewackiej Agendy 2030 i innych nowinek czwartej rewolucji przemysłowej, pojętny uczeń Klausa Schwaba i jego Forum Ekonomicznego w Davos, destruktor polskiej oświaty, generator potwornej inflacji, która niszczy siły żywotne polskich rodzin, na II Szczycie Konserwatywnym w Bratysławie próbował mydląć oczy ideą „konserwatywnej rewolucji”, której „potrzebuje dziś Europa”. Ktoś roztropny skomentował ten wybrzyk pana Premiera bezceremonialnie, że to tak, jakby Messalina wystąpiła w obronie czystości i dziewictwa. Za późno, panie Morawiecki, nikt już nie uwierzy, że akurat Pan i Pana partyni kole-dzy i koleżanki chcecie i potraficie bronić „tradycji, normalności i tradycyjnych normalnych wartości”. Po pierwsze, rewolucja to zawsze domena zepsutego lewactwa (odróżniam je od roztropnej lewicy), które w sposób gwałtowny i bezrozumny przewraca świat do góry nogami. Domeną konserwatyzmu jest nie rewolucja, tylko żmudne, powolne, konsekwentne odbudowywanie tego, co zepsuło przebrzydłe lewactwo, to praca organiczna regenerująca siły narodu, fizyczne i moralne, przede wszystkim przez rzetelną pracę



i naukę, nie walkę, nie rewolucję, nie wojnę.

Mógłby Pana pouczyć pan minister Czarnek, ponoć minister oświaty, jak po-
prawnie używać pojęć, gdyby sam je rozumiał. Mieliście obaj szansę zacząć odnowę konserwatywną Polski od odbudowania normalnej, prawdziwej, mądrej polskiej szkoły, której efektem byłaby chociażby zdolność używania pojęć w ich

prawdziwym znaczeniu. Jeżeli Pan proponuje, aby „Europa zawróciła z błędnych ścieżek i odnalazła w sobie powrót do korzeni”, „do tradycji klasycznej i chrześcijańskiej” przez rewolucję, to Pan nie rozumie tej klasycznej i chrześcijańskiej tradycji, to Pana ładne, cukierkowe ble, ble, ble pozostaje bez znaczenia. Trzeba było zacząć 8 lat temu od bezwzględnego i heroicznego przestrzegania zasad przez własną formację polityczną – zasady prawdy, uczciwości, służby publicznej, sprawiedliwości, prawa – ponad wszystko. Dziś już wiadomo, że Mierzeję Wiślaną może i umiecie przekopać, ale zbudować podstaw wspólnoty na wartościach klasycznych, o których słowami tyle umiecie paplać, nie potraficie i chyba nawet nie zamierzaliście budować. Zasłanianie niecnoty głódkimi słówkami już nie pomoże, liczą się czyny, a te świadczą przeciw Wam. I mówią to przede wszystkim zawiedzeni

Waszym rzekomym konserwatyzmem wyborcy.

Prawdziwi konserwatyści nie rozwalają rodzin (a te dziś ledwo dyszą gniecione wywołaną przez Waszą nieroztropną politykę rozbuchanego rozdawnictwa inflacją), znają się na ekonomii, nie ograbiają społeczeństwa wysokimi daninami, ceną normalność i realizują ją, znają wartość wiedzy, nie rozwalają szkoły absurdalną, oglupiającą testomanią i ubóstwem, znają logikę, wiedzą, czym jest prawda, a czym kłamstwo, także prawda w nauce, w mediach, w życiu społecznym, ceną wolność, także wolność słowa, brzydzą się propagandą, także taką jak Wasza, rozbuchana do granic absurdu. Tak więc niech za promocję konserwatyzmu w tym kraju wezmą się ci, którzy świadczą o nim nie słowami, tylko czynami, bo tylko oni są godni zaufania. Przewidziały to już metodyczki, które nieopacznie ułożyły „drugi temat wypracowania” na maturze próbnej („Słowa – czyny. Co stanowi fundamenty zaufania?”). Jakoś niewiele osób go podjęło, być może z powodu przerażenia niewiarygodnością, której świadectwo z takim przekonaniem dajecie każdego dnia swojego przewodzenia temu znekane-mu od dziesiątków lat narodowi. Nawet sprzyjająca Wam „Solidarność” musi występować przeciw Wam. Nie daje to do myślenia, lże-konserwatysty na usługach Brukseli i Davos?

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Zgoda na wyjazd dziecka niepełnoletniego za granicę z jednym rodzicem

W postanowieniu z dnia 6 marca 1985 roku Sąd Najwyższy wskazał, że niezależnie od wymogów, wynikających z zarządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Ministra Spraw Zagranicznych z dnia 22 maja 1967 r. w sprawie zasad i trybu postępowania oraz właściwości w sprawach paszportowych (Dz. U. Nr 21, poz. 97) wyjazd dziecka za granicę w celu spędzenia tam wakacji, jako należący do istotnych spraw dziecka wymaga zgody obojga rodziców, wykonujących władzę rodzicielską, a w braku takiej zgody orzeczenia sądu opiekuńczego.

Należy pamiętać, że jeżeli niepełnoletnie dziecko wyjeżdża za granicę z jednym z rodziców – konieczna jest zgoda drugiego rodzica. Jeżeli dziecko poniżej 18. roku życia wyjeżdża za granicę z osobami niebędącymi rodzicami dziecka – konieczna jest zgoda obojga rodziców.

Czy zgoda drugiego rodzica zawsze jest potrzebna?

Odpowiedź brzmi: to zależy. Władza rodzicielska co do zasady jest powierzona obojgu rodzicom. Niekiedy zdarza się jednak, że jeden z rodziców z różnych przyczyn zostaje pozbawiony władzy rodzicielskiej. Władzę rodzicielską można również ograniczyć w sądzie na wniosek drugiego rodzica do współdecydowania o najistotniejszych sprawach dziecka. Jeśli jeden z rodziców od długiego czasu nie interesuje się losem dziecka, nie uczestniczy w życiu dziecka, nadużywa władzy opiekuna czy jako rodzic nie dopełnia swoich obowiązków, sąd może ograniczyć mu władzę rodzicielską.

Jeśli władza rodzicielska przysługuje obojgu rodzicom lub też jeden z nich posiada władzę rodzicielską ograniczoną do współdecydowania o istotnych sprawach dziecka, na wyjazd małoletniego za granicę zawsze potrzebna jest zgoda obojga rodziców dziecka. Do istotnych spraw dziecka należy między innymi sposób spędzania przez nie wakacji. O kwestii wyjazdu za granicę, nawet na wakacje, powinni zatem zawsze rozstrzygać oboje rodziców, chyba że jeden z nich jest całkowicie pozbawiony władzy rodzicielskiej. Natomiast jeśli władza rodzicielska przysługuje tylko jednemu rodzicowi, to wtedy zgoda drugiego rodzica nie jest wymagana.

W uchwale z dnia 10 listopada 1971 roku Sąd najwyższy wskazał, że na wyjazd za granicę na pobyt stały małoletniego wraz z jednym z rodziców, któremu w wyroku rozwodowym powierzono wykonywanie władzy rodzicielskiej, potrzebne jest zezwolenie sądu opiekuńczego, jeżeli drugi z rodziców, któremu powierzono nadzór nad wychowaniem dziecka, nie złożył oświadczenia wyrażającego zgodę na wyjazd dziecka.

Trzeba także wiedzieć, że nieuzyskanie takiej zgody i brak odpowiedniego dokumentu może zostać potraktowany jako uprowadzenie małoletniego. Drugi rodzic/opiekun może również zażądać natychmiastowego powrotu do kraju.

Jak uzyskać zgodę na wyjazd z dzieckiem?

Zgoda na wyjazd za granicę może być udzielona w formie pisemnej. Zgoda tego rodzaju jest dokumentem, który ma potwierdzić prawdziwość złożonych przez rodzica wyjaśnień. Zgoda na wyjazd dziecka może zostać sporządzona przez opiekunów prawnych samodzielnie na piśmie. Najlepiej jednak, jeśli zgoda zostanie sporządzona w formie aktu notarialnego. Upoważnienie na wyjazd dziecka za granicę powinno bowiem spełniać wszystkie wymogi profesjonalnego dokumentu. W wielu krajach zwykła, odręczna, podpisana przez rodzica notatka udzielająca zgody może nie wystarczyć. Jeśli kontrolujące opiekunów służby odrzucą zgodę, może wyniknąć z tego wiele nieprzyjemności, a w najlepszym wypadku kilkugodzinny pobyt np. na komisariacie czy w siedzibie straży granicznej w celu wyjaśnienia statusu dziecka.

Bezpieczniej zatem będzie, jeśli zgoda zostanie poświadczona notarialnie, czyli po prostu w obecności notariusza. W związku z powyższym najlepiej sporządzić taki dokument w obecności notariusza i tam również złożyć oficjalne podpisy. Urzędnik wyda oficjalne poświadczenie, które potwierdzi, że zgoda jest prawdziwa i wydana według przepisów prawa.

Co zrobić, gdy drugi rodzic odmawia wyrażenia zgody na wyjazd?

W sytuacji, gdy rodzice współpracują ze sobą, nie ma większych problemów, problemy pojawiają się dopiero, gdy jeden rodzic chce wyjechać z dzieckiem za granicę, a drugi nie chce wyrazić na to zgody.

Do istotnych spraw dziecka należy między innymi sposób spędzania przez nie wakacji. Jeżeli oboje rodzice mają co do tego odmienne zdania, to na zasadzie art. 97 § 2 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego, orzeka sąd opiekuńczy – właściwy dla miejsca stałego pobytu dziecka.

Posiedzenia w sprawie wniosku o wyrażenie zgody na wyjazd z dzieckiem za granicę mają charakter jawny. Jeden z rodziców jest wnioskodawcą, drugi zaś uczestnikiem. Sąd podczas posiedzenia musi rozważyć czy dobro dziecka przemawia za wyrażeniem zgody na wyjazd, jeśli dojedzie do przekonania, że tak, to wyrazi zgodę na wyjazd dziecka za granicę.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl