

85-latek podejrzany o ZABÓJSTWO

- STR. 3

Dalsza rozbudowa DK61

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 42 (1744)
17 PAŹDZIERNIKA 2023

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZA PRĄD** - str. 16

DZIWIĘ SIĘ...

**Już nic się
nie opłaca?**

- STR. 2

**LEGIONOWO
Kto będzie
sprzedawał
obligacje?**

- STR. 2

**POWIAT
Jak mogą poruszać
się HULAJNOGI?**

- STR. 2

**POWIAT
Nowy budynek
Sądu i Prokuratury
coraz bliżej**

- STR. 3

**LEGIONOWO
SMLW chcą
300 tys. zł za dziki**

- STR. 5

**LEGIONOWO
Osiedle przy
ul. Narutowicza?**

- STR. 5

**SEROCK
60 mieszkań
na wynajem?**

- STR. 5



SPORT
NA STRONACH 23 - 24

Pyrrusowe zwycięstwo PiS?



Szykuje się zmiana rządów w Polsce. Pomimo, że najwięcej głosów uzyskał komitet wyborczy Prawo i Sprawiedliwość, to łączny wynik opozycyjnych komitetów wyborczych Koalicji Obywatelskiej, Trzeciej Drogi oraz Nowej Lewicy jest znacząco wyższy.

CZYTAJ NA STRONIE 3

SML-W tłumaczy skąd się biorą podwyżki czynszów

- STR. 22

REKLAMA

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00 022 782 49 10

LODY
by Szymon Sapich

**LEGIONOWO
BATOREGO 12**
ZAPRASZAMY

Sprzedam
działkę
pod zabudowę
mieszkalniowo-usługową
W-wa Płudy
ul. Wałuszewska
1760 m.kw.
Tel. 666 390 939

JARZĘBINOWA II
Nowy Dwór Mazowiecki



SPRZEDAŻ TRWA!
☎ 793-501-501

**KAMERALNE OSIEDLE
JARZĘBINOWA II**

www.europartner.nieruchomosci.pl



DZIWIĘ SIĘ...**Już nic się nie opłaca?**

Niedawno pisaliśmy, że w budżecie miasta nie ma pieniędzy na rytmikę i angielski w przedszkolach oraz na WF w szkołach. Podobno nie ma ich też na utrzymanie miejskich obiektów sportowych i dlatego trzeba na nie podbierać pieniądze z Budżetu Obywatelskiego. Zresztą, zapewne także z powodu oszczędności, właściwie nie mogą z nich korzystać mieszkańcy, a udostępnia się je niemal wyłącznie zawodowym klubom sportowym.

Miejskim spółkom nie opłaca się otwierać takich obiektów jak np. basen przy ul. Królowej Jadwigi albo wypasione targowisko, za unijne środki, o nazwie „Mój rynek”. Nie opłaca się budowa, czy choćby remonty budynków komunalnych. Chociaż opłaty za lokale w tych budynkach, jakie muszą płacić lokatorzy, wydają się horrendalne.

Nie opłaca się też wybór oferty firmy, która gotowa jest po najniższej cenie odbierać śmieci z miasta. Miejskiej ciepłowni nie kalkuluje się natomiast podłączanie zbyt wielu budynków do własnej sieci i powiększanie grona comiesięcznych płatników. Chociaż ci podłączeni uskarżają się, że muszą za dostarczane ciepło płacić jak za zboże.

Co więc się opłaca? Opłaca się najwyraźniej budować i utrzymywać dworce, które gdzie indziej finansuje sama kolej. Chociaż ich wykonawcy domagają się od miasta 20 mln zł odszkodowania i na jego otrzymanie mają coraz większe szanse. Opłaca się chyba budować hale i hotele, z których nie mogą korzystać mieszkańcy. Wreszcie opłaca się wypuszczać obligacje, za których wykup, wraz z sowitą prowizją dla banku, oczywiście zapłacą mieszkańcy...

Paweł Szyling

Nagrody od starosty dla najlepszych uczniów

Starosta Legionowski Sylwester Sokolnicki wręczył nagrody uczniom, którzy osiągnęli wybitne wyniki w nauce. W tym roku takie wyróżnienia otrzymało aż 86 osób.



Fot. powiat legionowski

Jak mogą poruszać się HULAJNOGI?

Czytelnicy od dłuższego czasu uskarżają się na elektryczne hulajnoги. Jednym przeszkadzają, kiedy poruszają się po jezdni, a drugim kiedy wjeżdżają na chodniki. Niemal wszystkim nie podoba się, gdy porzuca się je byle gdzie...

W związku z tym, przekazujemy garść informacji na temat elektrycznych hulajnóg.

Hulajnoga elektryczna: obowiązki

Kierujący hulajnogą elektryczną jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić – z prędkością dopuszczalną 20 km/h. Dodatkowo jest obowiązany korzystać z jezdni, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością nie większą niż 30 km/h, w przypadku gdy brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów – z prędkością dopuszczalną 20 km/h. Kierujący może wyjątkowo poruszać się chodnikiem lub drogą dla pieszych, gdy chodnik jest usytuowany wzdłuż jezdni, po której ruch pojazdów jest



dozwolony z prędkością większą niż 30 km/h i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów – z zachowaniem następujących zasad:

1. jazda z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego,
2. zachowanie szczególnej ostrożności,
3. ustępowanie pierwszeństwa pieszemu oraz nieutrudnianie ruchu pieszemu.

Hulajnoga elektryczna: uprawnienia

Do kierowania hulajnogą elektryczną przez osoby w wieku od 10 lat do 18 lat

wymagane będzie posiadanie tych samych uprawnień, co w przypadku kierowania rowerem, czyli karty rowerowej lub prawa jazdy kategorii AM, A1, B1 lub T. Dla osób, które ukończyły 18 lat, dokument taki nie jest wymagany.

Hulajnoga elektryczna: dzieci

Poruszanie się hulajnogą elektryczną po drodze publicznej przez dziecko do 10 lat jest zabronione w każdej sytuacji, również pod opieką osoby dorosłej. Dzieci w wieku do 10 lat mogą poruszać się hulajnogą elektryczną jedynie

w strefie zamieszkania, pod opieką osoby dorosłej.

Hulajnoga elektryczna: zakazy

Przepisy zabraniają: kierowania hulajnogą osobie znajdującej się w stanie nietrzeźwości lub w stanie po użyciu alkoholu albo środka działającego podobnie do alkoholu, przewożenia hulajnogą elektryczną innych osób, zwierząt i przedmiotów, ciągnięcia lub holowania hulajnogą elektryczną innych pojazdów,

Red na pdst. <https://mazowiecka.policja.gov.pl>

LEGIONOWO**Który bank będzie sprzedawał legionowskie obligacje?**

Ratusz prowadzi konkurs na wybór banku, który zajmie się emisją (sprzedażą) obligacji komunalnych o wartości 25,5 mln zł. Spłata długu ma nastąpić do końca 2033 r.

W czerwcu br. Rada Miasta przyjęła uchwałę pozwalającą na zaciągnięcie przez miasto nowych zobowiązań. Generalnie chodziło o pokrycie dziury budżetowej oraz na spłatę wcześniejszych zobowiązań na łączną kwotę 25,5 mln zł.

Uchwała dotyczyła zgody na wypuszczenie przez Gminę Miejską Legionowo obligacji o wartości 25,5 mln zł. W uzasadnieniu tej uchwały możemy przeczytać, że jej celem było pozyskanie środków na pokrycie planowanego deficytu budżetu Gminy Miejskiej Legionowo oraz spłata wcześniej zaciągniętych zobowiązań. Wydatki związane z przeprowadzeniem emisji obligacji mają zostać pokryte z dochodów własnych Gminy Miejskiej Legionowo.

Obecnie ogłoszono konkurs na wyłonienie banku, który podejmie się przeprowadzenia sprzedaży obligacji o wartości 25,5 mln zł, których emitentem będzie Gmina Miejska Legionowo. Spłata tych zobowiązań, czyli ich wykup przez Miasto ma nastąpić do końca 2033 r.

Instytucje finansowe zainteresowane realizacją tej usługi mogą złożyć swoje oferty w ratuszu w terminie do 31 października 2023 r. Konkurs wygra ten podmiot, który zaproponuje najniższą cenę za emisję wskazanych papierów wartościowych.

WD

Jak tłumaczy PKO Bank Polski, obligacje komunalne to dłużne papiery wartościowe emitowane przez jednostki samorządu terytorialnego (JST): gminy (także miasta), powiaty i województwa. Dzięki nim samorządy mogą m.in.: finansować wydatki bieżące i inwestycyjne, refinansować spłatę dotychczasowego zadłużenia, pokryć koszty inwestycji współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

SPROSTOWANIE

do artykułu pt. „Podwyżka opłat w budynkach komunalnych. Ile płacą LOKATORZY?”, opublikowanego w TiO nr 41/2023 z dnia 10 października 2023 r.

W omawianym w artykule lokalu komunalnym o pow. 54 m² wysokość miesięcznego czynszu wynosi 326zł. Wysokość stawek czynszu za 1 m² powierzchni

użytkowej lokali wchodzących w skład zasobu mieszkaniowego Gminy Legionowo jest zgodna z Zarządzeniem nr 11/2022 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 21 stycznia 2022r. Wysokość stawek ustalana jest w oparciu o wieloletni program gospodarowania mieszkaniowym zasobem Gminy Legionowo. Dokładny opis kategorii mieszkań i wysokości czynszu zawarty jest w ogólnodostępnym do-

kumencie jakim jest Uchwała nr XLVIII/718/2022 Rady Miasta Legionowo z dnia 28 grudnia 2022r. w sprawie wieloletniego programu gospodarowania mieszkaniowym zasobem Gminy Miejskiej Legionowo na lata 2023-2027.

Ze względu na wymogi prawa prasowego, nie możemy w tym samym numerze tygodnika, komentować treści zamieszczonego sprostowania. Dlatego odniesiemy się od niego kolejnych numerach To i Owo.

Wszystkie pozostałe opłaty zależą od zewnętrznych dostawców mediów. KZB Legionowo Sp. z o.o. nie ma wpływu na ich wysokość.

Irena Bogucka
Prezes Zarządu
KZB Legionowo Sp. z o.o.



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Jacek Szczepański, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



WYBORY

Wyniki wyborów do Parlamentu (niepełne)

Szykuje się zmiana rządów w Polsce. Pomimo, że najwięcej głosów uzyskał komitet wyborczy Prawo i Sprawiedliwość, to łączny wynik opozycyjnych komitetów wyborczych Koalicji Obywatelskiej, Trzeciej Drogi oraz Nowej Lewicy jest znacząco wyższy



piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni, wołomiński):

Podział mandatów w Sejmie wg: komitetów wyborczych:
Prawo i Sprawiedliwość - 196
Koalicja Obywatelska - 158
Trzecia Droga - 61
Lewica - 30
Konfederacja - 15

Lista nr 1 - KW BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY
- Beata Ugodzińska - Stanisławowo - 348 głosów
- Marek Półturzycki - Chotomów - 257 głosów

Lista nr 2 - KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI
- Bogdan Kiełbasiński - Legionowo - 1073 głosy
- Bogusława Tomasiak - Rynia - 565 głosów
- Artur Pozorek - Jabłonna - 364 głosy

Lista nr 3 - KW NOWA LEWICA
- Ewa Sawicka - Legionowo - 1241 głosów
- Jan Harasymowicz - Legionowo - 223 głosy

Lista nr 4 - KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Mariusz Błaszczak - Legionowo - 64 409 głosów
- Konrad Michalski - Legionowo - 575 głosów

Lista nr 5 - KW KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ
- Anna Świergocka - Jabłonna - 383 głosy
- Jakub Kotowski - Legionowo - 147 głosów
- Agata Wiśniewska - Legionowo - 203 głosy

Lista nr 6 - KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI
- Jan Grabiec - Legionowo - 34 300 głosów
- Anna Brzezińska - Legionowo - 4287 głosów
- Anna Gwizdalska - Wieliszew - 468 głosów
- Wojciech Trzaskowski - Serock - 5227 głosy

Lista nr 7 - KW POLSKA JEST JEDNA
- Marek Buch - Legionowo - 151 głosów
- Daniel Płoszaj - Legionowo - 102 głosy.

QK

Zarówno z danych sondażowych, jak i z oficjalnych (niepełnych) wyników głosowania podawanych przez PKW wynika, że najwięcej głosów w wyborach do parlamentu uzyskało Prawo i Sprawiedliwość. Jednak łączny wynik partii opozycyjnych wskazuje na to, że to one są prawdziwymi zwycięzcami wyborów. Prognozy rozkładu mandatów w Sejmie świadczą o tym, że będą one miały bezpieczną przewagę nad PIS.

Wyniki wyborów w poniedziałek na godz. 20:00 (dane PKW z 91,88 proc. komisji wyborczych):

Prawo i Sprawiedliwość - 36,31%
Koalicja Obywatelska - 29,8%
Trzecia Droga - 14,47%
Lewica - 8,42%
Konfederacja - 7,2%

Do sejmu nie wejdą: Bezpartyjni Samorządowcy, Polska Jest Jedna, Mniejszość Niemiecka, KWW Ruchu Dobrobytu i Pokoju, Normalny Kraj, Antypartia oraz Ruch Naprawy Polski.

Frekwencja: 73,9% Poszczególne wyniki z okręgu nr 20 (powiaty: grodziski, legionowski, nowodworski, otwocki,

POWIAT. Ciąg dalszy rozbudowy

Podpisali ZRiD na dalszą rozbudowę DK61 do Zegrza

W piątek (13 października) podpisano zezwolenie na realizację inwestycji drogowej na rozbudowę ok. 4,5 km istniejącej DK61 pomiędzy Legionowem a rondem w Zegrzu

Jak informuje Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w pierwszej kolejności przeprowadzone będzie rozpoznanie saperskie terenu, niezbędna inwentaryzacja i wytyczenie geodezyjne. Następnie, sukcesywnie wybudowane zostaną drogi technologiczne i zaplecza wykonawcy oraz składy materiałów.

Odszkodowania za drogi

Dla dotychczasowych właścicieli nieruchomości wydanie decyzji ZRID oznacza rozpoczęcie procedur związanych z wypłatą odszkodowań, które prowadzi Wojewoda Mazowiecki. .



FOT. KRZYSZTOF NALEWAJKO/GDDKiA

195 mln zł za 4,5 km drogi
Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Mińsk Mazowiecki (lider)

i TORPOL. Umowa zawarta w grudniu 2020 r., o wartości prawie 195 mln zł, jest realizowana w formule Projektuj i buduj. Zakończenie wszystkich

prac przewidywane jest w II kwartale 2024 r. Do czasu realizacji nie wlicza się przerw zimowych od 16 grudnia do 15 marca.

red.

NA SYGNALE

JABŁONNA

ZDERZENIE DWÓCH POJAZDÓW

W poniedziałek (16 października) około godz. 7.00 na skrzyżowaniu ul. Zegrzyńskiej i ul. Modlińskiej doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Na miejscu okazało się, że do zderzenia doszło w wyniku niezastosowania się do sygnalizacji. Jedna osoba została poszkodowana, jednak po opatrzeniu, pozostała na miejscu. Jak relacjonowała policja, kierująca samochodem marki Seat, 66-letnie kobieta najprawdopodobniej nie zastosowała się do sygnalizacji świetlnej i doprowadziła do zderzenia z Fiatem, którym kierował 65-letni mężczyzna. 66-latką została ukarana mandatem.

JABŁONNA

PECHOWY PIĄTEK. KARAMBOL PRZY UL. MODLIŃSKIEJ

W piątek (13 października) ok. godz. 13.00 na ul. Modlińskiej w Jabłonie doszło do zderzenia trzech samochodów. Na miejscu okazało się, że nikomu nic się nie stało. W zdarzeniu brały udział trzy samochody osobowe: Toyota, Citroen oraz Dacia. Działania strażaków polegały na uprzątnięciu jezdni.

SEROCK

ŚMIGŁOWCEM TRAFIŁA DO SZPITALA

W czwartek (12 października) ok. godz. 17.00 w Skubiance lądował śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Pomocy potrzebowała 60-letnia kobieta. Zdarzenie miało miejsce przy ul. Akacjowej w Skubiance. Z relacji służb wynikało, że wezwanie dotyczyło 60-letniej kobiety. Na miejsce wezwano wszystkie służby oraz śmigłowiec. Kobieta po opatrzeniu przez ratowników, trafiła do szpitala.

SEROCK

ZDERZENIE NA MOŚCIE W ZEGRZU

W piątek (13 października) ok. godz. 19.00 na moście w Zegrzu doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Na miejscu okazało się, że przy ul. Groszkowskiego doszło do zderzenia Renault oraz Toyoty. Samochodami podróżowały 3 osoby. Jedna z podróżujących wymagała interwencji medycznej, jednak po opatrzeniu pozostała na miejscu. Działania strażaków trwały blisko 2 godziny.

red.

SEROCK. Tajemnicze zabójstwo w Gąsiorowie

85-latek podejrzany o dokonanie makabrycznej zbrodni

Na trzy miesiące został aresztowany 85-letni mężczyzna podejrzany o dokonanie zabójstwa 65-latk. Do zbrodni miało dojść w piątek (6 października) w Gąsiorowie (gm. Serock). Zatrzymany nie przyznaje się do winy

Z doniesień prasowych wynika, że na terenie jednej z posesji w Gąsiorowie znaleziono zwłoki 65-letniego mężczyzny z obrażeniami m.in. głowy. Na miejscu zabezpieczono zakrwawioną siekierę, która najprawdopodobniej została użyta do zadania śmiertelnych obrażeń. Na miejscu zdarzenia zatrzymano właściciela posesji, którym okazał się 85-letni mężczyzna.

Jak podawała prokurator Katarzyna Skrzeczkowska z Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga zatrzymany mężczyzna usłyszał zarzut z art 148 kodeksu karnego, tzn: zabójstwa. W trakcie przesłuchania podejrzany o dokonanie zbrodni 85-latek nie przyznał się do winy. Prokuratura wniosła o tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy. Jeżeli zarzuty się potwierdzą, podejrzanemu o zabójstwo 85-latkowi grozi nawet dożywocie.

red.

POWIAT. Podpisali umowę

Nowy budynek Sądu i Prokuratury coraz bliżej

W minioną środę (11 października) w Legionowie podpisano umowę na budowę nowych energooszczędnych budynków legionowskiego Sądu i Prokuratury. Nowe budynki mają kosztować ponad 110 mln zł

Jak podawało na swoje stronie Ministerstwo Sprawiedliwości obecne budynki nie zapewniają dziś wystarczające-

go komfortu, ani pracującym w nim sędziom, prokuratorom i urzędnikom, ani obywatelom, którzy z niego korzystają.

Inwestycja w przeciągu 4 lat

Wartość inwestycji wyniesie ponad 110 mln zł. Powierzchnia użytkowa nowego budynku sądu to 4489 m², zaś budynku prokuratury – 1427 m². Nowa siedziba Sądu Rejonowego i Prokuratury Rejonowej

w Legionowie powstanie w ciągu 48 miesięcy.

Sąd Rejonowy oraz Prokuratura Rejonowa w Legionowie będą miały swoją nową siedzibę w dwóch energooszczędnych budynkach. Zostaną wyposażone w szereg nowoczesnych systemów, zapewniających bezpieczeństwo, łączność wewnętrzną i zewnętrzną, wydajną organizację pracy oraz sprawną obsługę klientów. W budynku sądu, w pełni przystosowanym do

potrzeb osób niepełnosprawnych, znajdzie się dziesięć sal rozpraw z instalacjami audio-video, które będą pozwalały na prowadzenie videokonferencji i rozpraw zdalnych. Poza tym zaprojektowano przyjazne pokoje przesłuchań, bibliotekę, czytelnię, salę konferencyjną oraz archiwum o powierzchni około 450 m². Zaplanowano również parking ze 122 miejscami postojowymi - informuje Ministerstwo Sprawiedliwości.



Budowa etapami

W związku z tym, że budynek będzie musiał cały czas funkcjonować konieczny będzie podział robót budowlanych na etapy. Teren będzie sukcesywnie dostosowywa-

ny do postępu prac. Na bieżąco zapewniony zostanie bezpieczny dojazd, dojazd do obecnego budynku oraz możliwość korzystania z niego.

red.



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT.

W trakcie rozboju groził podpaleniem domu

Nieporęccy policjanci, kilka minut po zdarzeniu, zatrzymali 42-latkę podejrzanego o wymuszenie rozbójnicze. Napastnik grożąc przedmiotem przypominającym broń oraz spalaniem zabudowań żądał od pokrzywdzonych pieniędzy. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd zastosował wobec napastnika tymczasowy areszt na 3 miesiące.

Sytuacja miała miejsce na początku października na terenie gminy Nieporęt. Dyżurny komisariatu otrzymał informację, iż napastnik wtargnął na jedną z posesji w gminie i grożąc pokrzywdzonym najpierw przedmiotem przypominającym broń, a następnie spalaniem zabudowań, żądał pieniędzy w kwocie 2000 złotych. Dzięki postawie pokrzywdzonych mężczyzna nie osiągnął zamierzonego celu i oddalił się z posesji. Na miejsce natychmiast skierowane zostały policyjne patrole. Informacje przekazane przez pokrzywdzonych oraz błyskawiczne działania mundurowych doprowadziły do zatrzymania napastnika. 42-latek trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiałów dowodowych przez nieporęckich śledczych całość sprawy, wraz z zatrzymanym, trafiła do Prokuratury Rejonowej w Legionowie. Tam prokurator prowadzący śledztwo przedstawił mężczyźnie zarzut usiłowania wymuszenia rozbójniczego. Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące. Za popełnione przez mężczyznę przestępstwo kodeks karny przewiduje karę nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

Nieodpowiedzialna 21-lotka straciła prawko

Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonała się 21-letnia mieszkanka Przasnysza.

W niedzielę, przed godz. 18. funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas pełnionej służby zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 21-letnia kierująca, mieszkanka Przasnysza, została ukarana mandatem karnym w wysokości 1500 zł i 13 punktami karnymi. Uprawnienia straciła na 3 miesiące.

NASIELSK. Ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości



Kryminalni w Nowym Dworze Mazowieckim udali się w rejon nasielskiej gminy, gdzie jak wcześniej ustalili, przebywa 41-latek próbujący uniknąć odpowiedzialności karnej za popełnione wcześniej przestępstwa.

Funkcjonariusze prowadząc obserwację, w pewnym momencie zauważyli mężczyznę wychodzącego z posesji. Rysopisem przypominał on poszukiwanego. Mundurowi natychmiast zareagowali. Mundurowi potwierdzili, że ukrywający się na terenie Nasielska mężczyzna jest poszukiwany listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Płońsku, celem odbycia kary 182 dni pozbawienia wolności. Na tym nie koniec. Nowodworski sąd wydał za nasielszczaniną nakaz doprowadzenia, w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Żeby tego było mało Prokuratura Rejonowa w Płońsku również wydała zarządzenie o poszukiwaniu

podejrzanego, celem ustalenia miejsca pobytu. Mężczyzna najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

LEGIONOWO. Wyżył się na policjantach

Rok więzienia grozi 43-latkowi, który odpowie za znieważenie policjantów. Pijany mężczyzna kierował obraźliwe słowa pod adresem mundurowych podczas interwencji. O dalszym losie mieszkańca powiatu legionowskiego decydować będzie sąd.

W sobotę dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie awanturującym się w jednej z miejscowych restauracji. Po przybyciu na miejsce mundurowi zastali zgłaszającą oraz nietrzeźwego mężczyznę. W trakcie czynności 43-latek, pod adresem funkcjonariuszy, zaczął kierować obraźliwe słowa oraz nie stosował się do poleceń mundurowych wzywających do zachowania zgodnego z prawem.

W efekcie pijany 43-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Badanie alkomatem wykazało blisko 3,5 promila alkoholu w jego organizmie. Po wytrzeźwieniu mieszkaniac powiatu legionowskiego usłyszał zarzuty znieważenia policjantów, za co grozi mu rok więzienia.

SEROCK. Bez kasku za to z dwoma promilami

Policjanci z Serocka zatrzymali 29-letniego mieszkańca gminy. Mężczyzna kierował skuterkem na podwójnym gazie. Alkomat wykazał ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. Teraz to sąd zdecyduje o losie nieodpowiedzialnego kierowcy. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara pozbawienia wolności do 3 lat, sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz grzywna.

We wtorek policjanci z serockiej partolówki zatrzymali do kontroli drogowej 29-latkę kierującą skuterkem bez kasku ochronnego.

W trakcie rozmowy, policjanci wyczuli od niego silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że motocyklista miał w organizmie 2,3 promila alkoholu. Ponadto w systemach policyjnych widniała informacja, że 29-latek ma zatrzymane prawo jazdy właśnie za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu. Mężczyzna wkrótce usłyszy zarzut kierowania skuterkem w stanie nietrzeźwości.

NOWY DWÓR MAZ. Miał dwa promile i prowadził

Policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali kierowcę forda, który w organizmie miał ponad 2 promile alkoholu. W ogóle nie posiadał prawa jazdy. Mężczyznę obowiązywał również, wydany przez pułtuski sąd, zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W miejscowości Borkowo zauważyli forda mondeo, który nie trzymał prostego toru jazdy. Funkcjonariusze podejrzewali, że kierowca auta może być nietrzeźwy. Zatrzymali więc pojazd do kontroli drogowej. Od siedzącego za kierownicą mężczyzny od razu wyczuli silną woń alkoholu. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości 37-latkę. Badanie alkomatem wykazało, że mieszkaniac powiatu płońskiego w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu. Sprawdzenie w systemie potwierdziło również, że mężczyzna w ogóle nie posiada prawa jazdy. Mieszkańca gminy Nowe Miasto obowiązywał także 36-miesięczny zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów, wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

Teraz mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i niestosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za popełnienie tych przestępstw grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Pułtusku.

LEGIONOWO. Próbował przekupić policjantów, bo prowadził po pijaku

Kilka dni temu na drodze wojewódzkiej 631 doszło do kolizji drogowej, której sprawcą okazał się kierujący nissanem. Mężczyzna włączając się do ruchu nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu volvo. Policjanci ze skierowanego na miejsce patrolu legionowskiej drogówki wyczuli w trakcie rozmowy od kierowcy nissana woń alkoholu.

Badanie wykazało, że 62-letni mieszkaniac powiatu ma w organizmie promil alkoholu. Kolejnych kłopotów mężczyzna narobił sobie podczas dalszej rozmowy z mundurowymi. Zaproponował on bowiem policjantom pieniądze w zamian za puszczenie go wolno. Mundurowi poinformowali go, że próba przekupienia policjanta to przestępstwo, ten jednak zignorował ich ostrzeżenia i w dalszym ciągu ponawiał swoją propozycję. 62-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu mężczyzna trafił do legionowskiej prokuratury. Tam prokurator prowadzący śledztwo przedstawił mu zarzuty kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu oraz próby przekupienia policjantów. Teraz nieodpowiedzialny kierowca, za swoje naganne zachowanie i jazdę na „podwójnym gazie” będzie tłumaczył się w sądzie. Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi kara nawet do 10 lat więzienia.

NASIELSK.

Zaatakował nożem, grozi mu 20 lat więzienia

Trzy miesiące tymczasowego aresztu – to środek zapobiegawczy, jaki zastosował Sąd Rejonowy w Pułtusku wobec mężczyzny podejrzanego o ranienie nożem 43-latkę. Do zdarzenia doszło kilka dni temu na terenie gminy Nasielsk. Pokrzywdzony trafił do szpitala.

W środę po południu nasielscy policjanci interweniowali w Starych Pieścirogach, w związku z otrzymanym zgłoszeniem o rannym mężczyźnie. Okazało się, że 43-latek ma m.in. rany klute klatki piersiowej i wymaga natychmiastowej interwencji medycznej. Mężczyzna został przewieziony do szpitala. Na miejsce zdarzenia zostali skierowani śledczy, którzy wykonali pod nadzorem prokuratora czynności procesowe zabezpieczając ślady i dowody. Zgromadzone przez mundurowych materiały w tej sprawie doprowadziły do ustalenia i zatrzymania podejrzanego 19-latkę. Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że podczas spotkania 43-latek zniemacka został zaatakowany przez 19-latkę, który trzykrotnie ranił go nożem. W piątek zatrzymany został doprowadzony do prokuratury, gdzie przedstawiono im zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Za to przestępstwo grozi kara od 3 do 20 lat pozbawienia wolności. W piątek 13 października 2023 r. Sąd Rejonowy w Pułtusku na wniosek Prokuratury zastosował wobec 19-latkę tymczasowy areszt na trzy miesiące.

WIELSIZEW.

Rok odsiadki za jazdę po alkoholu

Kryminalni z Wieliszewa zatrzymali 51-letniego mężczyznę poszukiwanego do odbycia kary pozbawienia wolności za jazdę pod wpływem alkoholu. Funkcjonariusze zrealizowali nakaz doprowadzenia wydany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Jeszcze dziś mężczyzna trafi do aresztu, gdzie spędzi ponad rok.

Wieliszewscy kryminalni zatrzymali 51-letniego mężczyznę. Był on poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia do zakładu karnego do odbycia kary roku i 2 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna unikał wymiaru sprawiedliwości i nie stawiał się dobrowolnie w areszcie. Nie uniknął jednak spotkania z policjantami.

Dobra praca wieliszewskich funkcjonariuszy pozwoliła na ustalenie miejsca przebywania 51-latkę i jego

KPP Legionowo
/Nowy Dwór Maz./Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



LEGIONOWO. Zadośćuczynienie za szkody zwierząt

SMLW żąda od wojewody 300 tys. zł za dziki

Z szacunków Legionowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej (SMLW) wynika, że straty wyrządzone przez dziki w osiedlowej infrastrukturze w Legionowie i Jabłonie wynoszą 300 tys. zł. Ma je pokryć wojewoda mazowiecki jako przedstawiciel skarbu państwa, które jest właścicielem zwierząt

Obecnie władze miasta Legionowo prowadzą przetarg na odłów oraz farmakologiczne uśmiercenie 30 dzików z terenu miasta. Akcja ma zostać przeprowadzona do 24



grudnia 2023 r. W ostatnich dniach zarząd SMLW wystąpił do wojewody mazowieckiego o wypłacenie na rzecz instytucji 300 tys. zł odszkodowania za straty spowodowane działalnością dzików na terenie

osiedli mieszkaniowych należących do spółki w Legionowie i Jabłonie. Spółdzielnia zapowiedziała, że zaniecha wyrównywania terenu oraz naprawy strat spowodowanych przez te zwierzęta do momentu

odłowienia przynajmniej części stada szalejącego po mieście. Na tę chwilę, wojewoda mazowiecki nie ustosunkował się do pisma SMLW. Do sprawy będziemy wracać.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. 6 kolejnych szeregowców na III Parceli

Osiedle szeregowców przy ul. Narutowicza?

Deweloper chce zbudować nowe osiedle składające się z 6 szeregowców przy ul. Narutowicza na III Parceli w Legionowie. Ma ono powstać niedaleko ul. Wronej

Do Starostwa Powiatowego, 12 października wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę sześciu budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie szeregowej oraz dwunastu miejsc parkingowych. Osiedle szeregowców

ma powstać na działce o pow. 1,5 tys. m², położonej przy ul. Narutowicza na III Parceli w Legionowie. Znajduje się ona nieopodal skrzyżowania z ul. Wronej. Inwestorem jest firma Jr Investment.

Paulina Nowicka

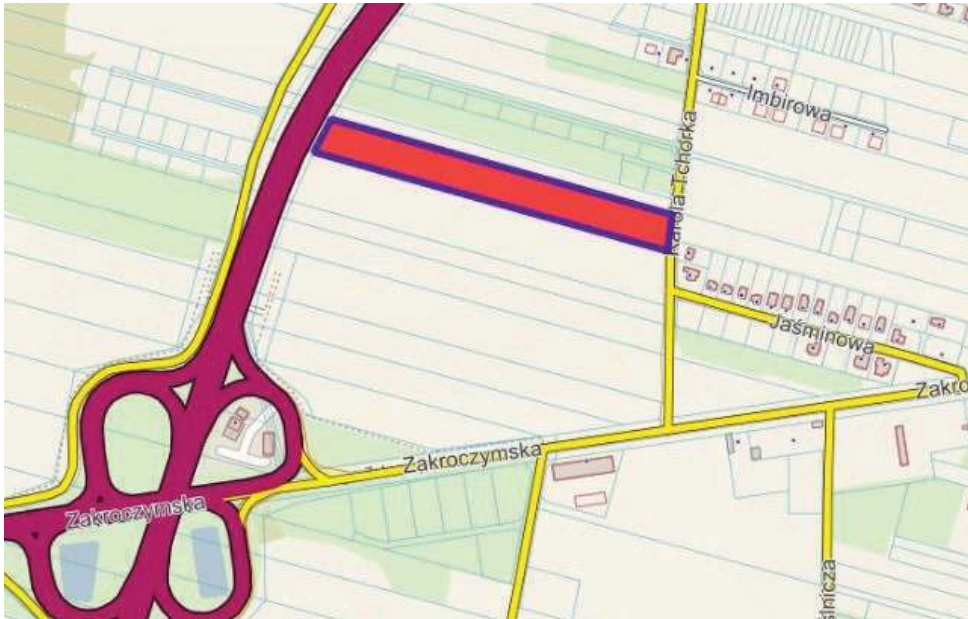


SEROCK. Kolejne mieszkania na wynajem w powiecie

Przy obwodnicy 60 mieszkań na wynajem?

Na terenach leżących pomiędzy obwodnicą Serocka a ul. Tchorka w Serocku może powstać 60 mieszkań na wynajem. Inwestorem osiedla Spółka Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Mazowsze Centrum

Osiedle 60 mieszkań na wynajem w Serocku, to druga planowana przez spółkę Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Mazowsze Centrum inwestycja w powiecie legionowskim. Inwestor ma zbudować również 15 bloków z około 400 tanimi mieszkaniami na wynajem przy ul. Kościelnej w Wieliszewie. Planowana inwestycja znajduje się na działce o nr 18/6, która położona jest pomiędzy obwodnicą Serocka a ul. Tchorka. Obecnie znajdują się tam pola kukurydzy. Jak informuje spółka, dla działki został uchwalony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego oraz dokonany



został podział nieruchomości z wydzieleniem działki 18/6, na której plan przewiduje zabudowę mieszkaniową wielorodzinną. Decyzja podziału nieruchomości jest w trakcie

uprawomocnienia. Kolejnym etapem będzie pozyskanie przez SIM KZN Mazowsze Centrum nieruchomości z Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. Inwestycja

docelowo przewiduje budowę ok. 60 mieszkań o średniej powierzchni ok. 50 m² z przeznaczeniem na wynajem z możliwością dojścia do własności.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. PINB bierze sprawy w swoje ręce

Pustostan przy ul. Kościuszki 58 zostanie zamknięty?

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego (PINB) w Legionowie chce zabezpieczyć pustostan znajdujący się przy ul. Kościuszki 58, nieopodal skrzyżowania z ul. Jasnogórską. Od lat dochodzi tam do niebezpiecznych pożarów, zagrażających bezpieczeństwu pobliskich mieszkańców

Nieukończony dom jednorodzinny przy skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Jasnogórskiej w Legionowie od lat stwarza niebezpieczeństwo okolicznym mieszkańcom. Od dawna gromadzą się tam osoby bezdomne i często dochodzi do pożarów. Ostatni miał miejsce 5 września br., a podczas akcji gaśniczej lekkich obrażeń doznał jeden ze strażaków i trafił do szpitala. 7 września br. pracownicy PINB przeprowadzili wizję lokalną pustostanu. Urzędnicy poinformowali, że rozpoczęto procedurę związaną z wdrożeniem zabezpieczeń obiektu. Urząd Miasta Legionowo również prowadzi działania związane z budynkiem przy ul. Kościuszki 58. Przygotowywane jest wezwanie do usunięcia odpadów oraz uprzątnięcia działki. Jednocześnie przekazane zostanie pouczenie, że w przypadku niewykonania zaleceń wezwania nałożona zostanie kara grzywny (na kwotę 10.000 zł). Nadmienić należy, że już raz taka kara grzywny została na właściciela nieruchomości nałożona i wyegzekwowana (na kwotę 1.000 zł).

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Przebudowa ul. Kościelnej

Dwa ronda na ul. Kościelnej w Wieliszewie

Powiat legionowski planuje budowę dwóch rond na ul. Kościelnej w Wieliszewie. Mają one powstać na 2,7 km odcinku pomiędzy ulicami Nowodworską i Modlińską. Niedawno pozytywną decyzję środowiskową wydał wójt Gminy Wieliszew

Paweł Kownacki, wójt Gminy Wieliszew wydał pomyślną decyzję środowiskową dla przebudowy ul. Kościelnej w Wieliszewie. Jej przebudowę planuje powiat legionowski, na 2,7 km odcinku pomiędzy ulicami Nowodworską i Modlińską powstaną dwa nowe ronda. Projekt przebudowy drogi za 250 tys. zł wykonuje firma Dromacc z Ostrołęki. Zgodnie z umową, przedsiębiorca na jego finalizację ma 9 miesięcy, zatem proces ten potrwa do 2024 r. Inwestycja ma obejmować wymianę nawierzchni i przebudowę skrzyżowań. Aby zapewnić poprawę bezpieczeństwa dla pieszych powstaną chodniki, wyspy dzielące oraz zatoki autobusowe. Z dokumentów przetargowych wynika również, że ul. Kościelna na tym odcinku oraz planowane przy niej ścieżki pieszo-rowerowe mają mieć nawierzchnie asfaltowe, natomiast nawierzchnie przylegających do niej chodników mają zostać zbudowane z kostki betonowej. Ponadto przetarg obejmuje też budowę 3-włotowego ronda na skrzyżowaniu ulic Kościelnej i Janusza Kusocińskiego, 4-włotowego ronda na skrzyżowaniu ulicy Kościelnej z ulicą bez nazwy, tuż za jej skrzyżowaniem z ulicą Podgórną oraz przebudowę jednorozmiarowego przejazdu kolejowego istniejącego w ciągu ul. Kościelnej.

Paulina Nowicka

Badania potwierdzają pozytywny wpływ lasu i zieleni na zdrowie i samopoczucie ludzi

Wciąż dla wielu badaczy „kąpiele leśne” są pewną „nowinką”, której nie można przypisać poważnego, naukowego pierwiastka - zwraca uwagę dr hab. Emilia Janeczko z Instytutu Nauk Leśnych SGGW; tymczasem na świecie pojawiają się kolejne doniesienia o pozytywnym wpływie lasu na człowieka.

Dr hab. Emilia Janeczko z Katedry Użytkowania Lasu Instytutu Nauk Leśnych SGGW, profesor uczelni, przypomina, że dopiero od niedawna w Polsce na szerszą skalę mówi się o pozytywnym wpływie przyrody na dobrostan człowieka. „Coraz więcej jest konferencji naukowych i sympozjów, z których płynie jasny komunikat o bardzo dużym znaczeniu lasu dla jakości naszego życia” - mówi badaczka, cytowana w komunikacie uczelni.

Jej zdaniem jest wiele dowodów naukowych wskazujących, że kontakt z przyrodą, przede wszystkim z lasem, pomaga w walce ze stresem, poprawia samopoczucie, pozwala chronić zdrowie psychiczne człowieka. I o ile z terminem „terapia lasem” nie ma większego problemu, w środowisku naukowym jest akceptowalne, o tyle określenie „kąpiele leśne” i zagadnienia z nim związane są traktowane nie do końca poważnie. Badaczka podkreśla, że oba terminy są poprawne. Zauważa przy tym, że współcześnie rośnie znaczenie przyrody jako czynnika wspomagającego dobrostan, a nie czynnika leczącego, uzdrawiającego człowieka. Dlatego, jak podkreśla, znacznie lepszym określeniem niż „leczenie lasem” czy „terapia lasem” byłyby - „kąpiele leśne” (w języku japońskim: „shinrin-yoku”).

„W moim odczuciu stosując określenia takie jak leczenie, a priori zakładamy, że mamy do czynienia z kimś, kto wymaga pomocy, leczenia, interwencji medycznej. A przecież nie zawsze tak właśnie jest” - zauważa.

Kąpiele leśne mogą być przydatne w walce z depresją, lękiem, zespołem nadpobudliwości psychoruchowej oraz z deficytem uwagi - wymienia badaczka.

Badania, które od kilku lat prowadzone są w Instytucie Nauk Leśnych SGGW dowodzą, że istnieje pozytywny wpływ lasu na samopoczucie

ludzi. „Nawet krótki pobyt w lesie poprawia nastrój, dostarcza więcej energii, pozwala zmniejszyć napięcie emocjonalne, powoduje, że wzrastają uczucia pozytywne” - wymienia Janeczko.

Z dotychczasowych ustaleń wynika, że 10-minutowy pobyt w lesie obniża ciśnienie krwi, 20 minut - poprawia nastrój, 60 minut - wystrza uwagę. „Jednak nie potrafimy jeszcze jednoznacznie odpowiedzieć, jak długo utrzymują się uzyskane korzyści zdrowotne” - informuje Janeczko.

Badacze prowadzili również badania nad wpływem martwego drewna w lesie na samopoczucie człowieka. Ustalili, że „właściwości relaksacyjne lasu z naturalnymi, powolnymi procesami zamierania drzew są dużo wyższe, niż te uzyskane w lasach zagospodarowanych, w których widoczne są ślady pozyskania drewna”.

Istnieje związek pomiędzy pobyt w lesie a korzystnymi reakcjami immunologicznymi, w tym ekspresją białek antynowotworowych. Jak wyjaśnia Janeczko, „dla ludzkiego organizmu szkodliwe są te składniki aerozoli, które wywołują infekcje, czyli bakterie i wirusy, lub przyczyniają się do powstawania alergii - grzyby, pleśnie, pyłki”.

Okazuje się, że w 1 m³ powietrza w zbiorowisku leśnym znajduje się 200-500 bakterii, podczas gdy w 1 m³ powietrza miejskiego jest ich znacznie więcej, bo aż 4000-8000. „W dużej mierze za niski poziom bakterii w powietrzu w lesie odpowiadają fitoncydy, czyli substancje lotne wydzielane przez rośliny” - tłumaczy Janeczko.

Jak podaje, szacuje się, że 1 hektar lasu liściastego wytwarza w okresie letnim 2 kg fitoncydów, hektar iglastego - aż 5 kg. „Zdolność wytwarzania tych korzystnych substancji ma ok. 80 gatunków drzew i krzewów, m.in. jałowiec pospolity, czeremcha



zwyczajna, świerk pospolity, jodła pospolita, sosna pospolita czy brzoza brodawkowata” - wymienia Janeczko. Ponadto poziom zanieczyszczeń w lesie jest znacznie niższy od tego, który występuje w miastach czy w okolicy tras o dużym natężeniu ruchu samochodowego.

Lasy i wszystkie inne formacje roślinne skutecznie tłumią również hałas, zapewniając korzyści dla zdrowia. „W lesie poziom dźwięków związanych z ruchem drogowym czy przemysłem jest znacznie niższy niż poza nim” - podkreśla Janeczko. „Szacuje się, że wewnątrz lasu, w odległości 150 m od granicy lasu hałas zmniejsza się o 18-25 dB” - dodaje.

Zdaniem badaczki nie warto rezygnować z rekreacji i wypoczynku w lesie nawet z obawy przed pewnymi zagrożeniami dla zdrowia, np. chorobami przenoszonymi głównie przez kleszcze (np. kleszczowe zapalenie mózgu, boreliozę).

Co prawda, liczba zachorowań na boreliozę wzrosła w Europie w XXI wieku, co wiązać można m.in. ze zwiększoną populacją zwierząt-żywcików, a także ze zmianą klimatu,

w tym łagodniejszymi zimami, ale „ogólne ryzyko zachorowania na boreliozę wynosi około 4 proc.” Poza tym ryzyko to można zminimalizować, przestrzegając podstawowych zasad związanych z właściwym ubiorem (ubranie zakrywające dużą część ciała, w jasnych kolorach), stosowaniem repelentów ochronnych oraz przez unikanie miejsc z bujną roślinnością krzewiastą, zarośli, wysokich traw, itp. - podkreśla Janeczko.

W jaki sposób najlepiej korzystać z lasu? Jak zaznacza badaczka, dotychczasowe badania w większości przypadków bazowały na dwóch typach aktywności w lesie - spacerach oraz obserwowaniu przyrody z określonego miejsca. W obu przypadkach ustalono pozytywny wpływ lasu na wybrane zmienne fizjologiczne i psychologiczne.

„Nasze ostatnie badania pokazują, że profity wynikające ze spacerowania w lesie są bardziej wszechstronne, niż te uzyskiwane dzięki np. jeździe rowerem po lesie” - podaje Janeczko. Dodaje, że chcąc uzyskać korzyści zdrowotne z pobytu w środowisku przyrodniczym wcale nie trzeba przytulać się do drzew, czy

stąpać boso po mchu; wystarczy spacer i chwila wyciszenia. „Możemy też znaleźć dogodne dla nas miejsce i poobserwować przez dłuższą chwilę otaczającą przyrodę” - mówi.

Jest sposób na korzystanie z „kąpiele leśnych” nawet dla osób, które mają problem z dostępem do lasu, np. pacjentów szpitali, ludzi unieruchomionych, obłożnie chorych, a także zamkniętych w ośrodkach penitencjarnych. Naukowcy badają, jak można zastosować terapię lasem z zastosowaniem sztucznej inteligencji. Od niedawna w Instytucie Nauk Leśnych SGGW prowadzone są badania, których celem jest porównanie efektu naprawczego uzyskanego w wyniku fizycznego kontaktu z lasem i w rezultacie oglądania lasu nagranego kamerą 360 stopni.

„Włączenie programów wirtualnej terapii lasem do codzienności osób, które mają ograniczony dostęp do lasu może mieć pozytywne społeczne konsekwencje w postaci łagodzenia dolegliwości, przyspieszenia procesu rekonwalescencji i lepszej resocjalizacji” - zauważa Janeczko. Dodaje, że w planach jest dalszy rozwój tego kierunku badań.

Lasy w Polsce stanowią około 30 proc. powierzchni; zdecydowana większość z nich, bo aż 80 proc. to lasy publiczne, ogólnodostępne.

Co ciekawe, właściwości odbudowujące ma nie tylko las. „Wyniki naszych badań wykazały na przykład, że zarówno przebywanie w środowisku miejskim z występującą zielenią, jak i pobyt w lesie wpływa pozytywnie na relaksację fizjologiczną i psychologiczną badanych” - podkreśla Janeczko.

Spacer w środowisku miejskim z zieloną pokrywą roślinności gwarantuje podobne korzyści do tych uzyskiwanych w wyniku spaceru w lesie.

Badacze porównywali ze sobą również różne poziomy otwartości przestrzeni. „Wykazaliśmy na przykład, że kontakt z wodą ma korzystny wpływ na człowieka. Krótki spacer wśród otwartych miejskich terenów zielonych, które zapewniają więcej możliwości obserwacji z uwagi na obecność zbiorników wodnych, czy rozległych powierzchni trawiastych jest korzystniejszy dla naszego samopoczucia” - uważa Janeczko.

W badaniach tych sięgano po narzędzia, którymi od dawna, z dużym powodzeniem posługują się psychologowie czy socjologowie. „Poza tym szczegółowo kontrolujemy parametry fizjologiczne badanych, np. ciśnienie, tętno, oraz cechy środowiska - takie jak poziom hałasu, warunki pogodowe, poziom światła” - podkreśla. „Za każdym razem odnosimy uzyskane wyniki do tych uzyskanych dla próby kontrolnej - którą może być bądź inny wariant otoczenia (np. park w mieście, przestrzeń pozbawiona zieleni, itp.) lub odmienny typ aktywności fizycznej do tej, którą uwzględniamy w badaniu. Dzięki temu nasze badania są w pełni replikowane” - podkreśla Janeczko.(PAP)

Nauka w Polsce

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



NASZE WILKOWYJE

Co jest naprawdę śmieszne?

Solejuk tak się śpieszył do nas na laweczkę, że aż się wyłożył jak długi i wylądował głową prosto w błoto po kałuży. No nie szło się nie śmiać. Zwłaszcza jak wstał. A potem jeszcze raz – jak opowiadał, jak to synuś podrzucając naleśnika na patelni, tak podrzucił, że naleśnik wylądował wprost na jego głowie. A mówił to Solejuk z błotną maseczką na twarzy. A potem jeszcze my się śmieli, jak Więclawska zapytała go, czemu maseczki błotne robi pod sklepem, a nie u kosmetyczki, a on jej na to, że woli te darmowe. No wieczór pelen śmiechu był. Zwłaszcza że my w dobrym nastroju ogólnie byli odkąd Czerepach się na ekranie pojawił, by udawać, że klęska to jest sukces. Minę miał taką jakby mu dwa zęby wyrwali, a jak wiadomo śmieszne jest to, co mnie boli, kiedy wydarza się innym. A ja u dentysty też w tym tygodniu był, więc ten wyraz twarzy z lustra dobrze znam.

Także już niedługo kto inny będzie nam pudrować rzeczywistość i to jest przyjemne, bo pudrowanie Czerepacha przyjemne nie było. To znaczy dla niego pewnie tak, bo on lubiał szcuć i straszyć, bo wtedy się sam wydawał większy i odważniejszy, a jak wszystkim wiadomo, to mikra i tchórzliwa fretka.

A więc będzie nowe. To znaczy takie nowe, co już było i jak było to się wydawało stare i okropne, a teraz tyle lat minęło, a stare jest starsze, ale wydaje się nowe i nadzieję nowości niesie. Taki to, jakby to nazwać, paradoks Czerepacha. Każdego, kogo stara się obzydzić dowartościowuje i z dawnych grzechów rozgrzesza. I obiektywnie to jest śmieszne, a subiektywnie – wzruszające i wzniósł.

My się zresztą od dawna szykujemy na powrót Czerepacha bez ochroniarzy. Różne my mieli scenariusze przygotowane, ale dziś doszedł nowy: darmowa maseczka Solejuka. Tylko że my postanowili nakładać ją wielokrotnie. Dyskusja szła tylko o interwały – regularne czy nieregularne. Bo że za każdy dzień rządów, to wiadomo, ale czy naraz czy po konesersku, to jeszcze nie wiemy.

Kusy co aż się do nas dosiadł pod wrażeniem wyników, mówi, że najlepiej by było, go kompletnie ignorować, bo on atencjusz co się uwagą otoczenia żywi, więc ignorowanie największa kara. Ale jakoś to do nas nie przemówiło. My jesteśmy najwyraźniej za karą mniejszą, ale lepiej widoczną. I taką przy której pośmiać się można, bo śmiech wiadomo dla zdrowia psychicznego ważny, a zdrowie to mocno czerepachowymi rządami nadszarpnięte. Najbardziej to tym, żeby się nie denerwować jak Czerepach znowu coś o Wilkowyjach chlapnie, że on najlepiej wie, kto prawdziwy wilkowyjanin, a kto zdrajca, przechrzta i rudy.

Z wszystkiego tego znowu zeszło nam na filozofię i pytanie co jest śmieszne. Mnie pewien koleżka co u mnie w zespole na basie gra, a za młodu był w zespole awangardowego dżezu, ale przełożył kasę nad ambicję i gra u mnie najlepsze disco polo w powiecie, tłumaczył kiedyś, że ten cały dżez bardzo różny jest i do zdefiniowania trudny, więc najlepiej go zdefiniować, że dżez to muzyka grana przez dżezmenów. Bardzo mnie się to spodobało, bo ja też uważam, że człowiek najważniejszy, a dopiero potem szufladka. Więc powiedziałem, że śmieszne jest to z czego się śmiejemy. Mega się to koleżeństwu spodobało, bo do tej pory czasem trudno było pojąć, dlaczego różni ludzie śmieją się z różnych rzeczy. A teraz to jasne. Ludzie nieśmieszni śmieją się z rzeczy nieśmiesznych, a śmieszni, tacy jak my, ze śmiesznych.

I mogło by to być na tyle, gdyby nie Japycz, który powiedział: Taaa, to są wszystkie dobre przykłady, ale najśmieszniejsze jest to, że człowiek, żeby żyć na tym świecie musi być przekonany o swojej wyjątkowości, a wszystko co się nam przydarza już było i to z milion razy.

I tak skończył się nasz dobry humor, bo po pierwsze to było zbyt mądre, żeby być śmieszne, a po drugie oznacza, że czeka nas jeszcze dziewięćset dziewięćdziesiąt tysięcy dziewięćset dziewięćdziesiąt dziewięć Czerepachów, bo jedno jest pewne, że to dopiero pierwsza taka kanalia w historii naszej była..

Pietrek

Naukowcy o wyzwaniach związanych z żywnością i o tym, co będą jeść nasze wnuki

W 2060 r., zgodnie z prognozami ONZ, liczba ludności na Ziemi osiągnie 10 miliardów. Przeludnienie planety, a z drugiej strony kryzys klimatyczny, generują nowe wyzwania, jeśli chodzi o produkcję i dystrybucję żywności – podkreślali naukowcy podczas debaty, która odbyła się na Festiwalu Nauki w Warszawie.

Obecnie spośród 8 miliardów ludzi na Ziemi jeden miliard osób głoduje, a z drugiej strony jeden miliard zmaga się z nadwagą. Naukowcy podkreślali, że nadmiar żywności w niektórych rejonach świata nie jest wykorzystywany w sposób racjonalny. Żywność jest marnotrawiona. FAO – Organizacja Narodów Zjednoczonych ds. wyżywienia i rolnictwa podaje, że co roku

na świecie marnowanych jest 1 i 3/10 miliarda ton żywności – takiej, która się nadaje do spożycia, czyli faktycznie 1/3 już wyprodukowanej.

„To nie jest tylko problem ekonomiczny, to również problem etyczny i ekologiczny” – mówiła prowadząca debatę pt. „Żywność 4.0. Co będą jeść nasze wnuki?” prof. dr hab. Dorota

Witrowa-Rajchert, profesor nauk rolniczych, podczas Festiwalu Nauki, który odbył się we wrześniu w Warszawie.

Aż 60 proc. marnowanej żywności trafia na śmieci prosto z naszych domów, a więc to w większości konsumenci są odpowiedzialni za marnotrawienie żywności. W Polsce marnowanych jest prawie 5 mln

ton żywności. „To marnowanie żywności prowadzi do degradacji gleby, do zaśmiecania i ocieplania klimatu” – zaznaczyła Witrowa-Rajchert.

Jak zwrócił uwagę prof. dr hab. Romuald Zabielski specjalizujący się w weterynarii, członek korespondent PAN, profesor zwyczajny w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Częstków Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiej!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- zmywarki,

- chłodziarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl 05c56a12dc



w Warszawie, nie wszystkie kraje w sposób jednakowy zostaną dotknięte problemami związanymi z przeludnieniem naszej planety oraz ze zmianami klimatu.

Jego zdaniem Polska jest w komfortowej sytuacji - między innymi dlatego, że jesteśmy znaczącym eksporterem żywności do innych krajów. W 2022 r. eksport artykułów rolno-spożywczych wyniósł rekordowe 47,6 miliarda euro, co dało Polsce 7 pozycję producenta żywności w Europie.

Jak pisał naukowiec, eksportowaliśmy głównie mięso, produkty mleczne, słodkie, a także - co zaskakujące - karmę dla zwierząt. „To nam daje komfortową sytuację w obliczu tych zagrożeń, wyzwań” - zauważył Zabielski. Jego zdaniem, w sytuacji, gdyby żywności brakowało, „możemy zareagować w bardzo prosty sposób: ograniczając eksport na nasze potrzeby, mimo że ten eksport dostarcza nam dużo środków do naszego budżetu”. Możemy również szukać rezerw w postaci zmniejszenia marnowania żywności.

Zdaniem prof. Zabielskiego w obliczu wyzwań możemy również racjonalizować żywienie. Jak podkreślił, w Polsce jemy za dużo mięsa. W ciągu roku przeciętny Polak spożywa w okolicach 70-80 kg mięsa, gdzie rocznie wystarcza dla prawidłowego funkcjonowania organizmu spożycie 15 kg. Światowa Organizacja Zdrowia rekomenduje natomiast 35 kg mięsa na osobę rocznie.

Steki z laboratorium i przetworzone owady?

Co w przyszłości będą jeść



nasze wnuki? Będzie na to miała wpływ czwarta rewolucja przemysłowa, zwana przemysłem 4.0, której jesteśmy świadkami, a rewolucjonizuje ona automatyzację, monitorowanie i analizę łańcuchów dostaw za pomocą inteligentnych technologii. Kluczową rolę w usprawnieniu procesów produkcyjnych, redukcji marnotrawstwa i optymalizacji łańcuchów dostaw mogą odgrywać innowacje technologiczne, sztuczna inteligencja, robotyka i internet rzeczy.

„Wzrośnie znaczenie produktów pochodzenia roślinnego” - mówił dr hab. Rafał Wołosz, dziekan Wydziału Technologii Żywności SGGW w Warszawie z Instytutu Nauk o Żywności, Katedry Technologii i Oceny Żywności z Zakładu Oceny Jakości Żywności. Jego zdaniem „znaczenie tradycyjnych produktów zwierzęcych

będzie mniejsze”. Pojawia się również jadalne owady, które dziś budzą pewne kontrowersje i wejdą one w sposób przetworzony do naszej diety, co będzie uzupełniało białko zwierzęce. Zresztą już dzisiaj 1/3 ludności spożywa owady intencjonalnie.

Pojawia się także tzw. steki z laboratorium, czyli mięso pochodzenia biotechnologicznego. „To jest teraz problematyczne” - przyznał Wołosz. Tłumaczył, że „to nie jest taka czysta technologia, ona wymaga pobierania komórek od żywych zwierząt”. Zauważył, że „ten pierwszy stek, który został wytworzony jakiś czas temu w laboratorium, kosztował setki dolarów”. „Ale jeśli jest zainteresowanie człowieka, to w przeciągu jednego pokolenia, o ile nie krócej, to będzie bardzo niedroga technologia” - dodał.

Jego zdaniem „zdecydowanie nabierze znaczenia żywność pochodzenia biotechnologicznego w tradycyjnym znaczeniu”. „Teraz mamy do czynienia z produkcją pojedynczych substancji przez drobnoustroje, natomiast do naszej diety wejdzie znacznie bardziej biomasa tworzona przez drobnoustroje w bioreaktorach. „Konkretnie będą to przede wszystkim drożdże i pleśnie” - powiedział. One też staną się jadalne. „Widzę możliwość wytwarzania całych produktów spożywczych symulujących np. produkty tradycyjne pochodzenia zwierzęcego” - powiedział.

Naukowcy dyskutując o trendach w produkcji żywności podkreślali, że na przykład więcej żywności będzie produkowanych w miastach oraz nabierze znaczenia proponowanie konsumentom gotowej żywności, czyli

nastąpi rozwój food delivery.

„Myślę, że już niedługo w związku z rozwojem badań nad genomem człowieka, funkcją poszczególnych genów i rozwojem genomiki będą tworzone dla konsumentów, którzy za to zapłacą, diety dostosowane do ich potrzeb” - powiedział Wołosz. Dodał, że będą one uwzględniać analizę genomu, a ich celem będzie zwiększanie wydolności organizmu, zarówno pod względem fizycznym, jak i umysłowym oraz ograniczanie rozwoju chorób uwarunkowanych genetycznie.

Dr inż. Andrzej Gantner, dyrektor generalny, wiceprezes Zarządu Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców, redaktor naczelny kwartalnika „Food Lex” zwrócił uwagę na bardzo wysokie spożycie suplementów diety wśród Polaków. Jego zdaniem pokazuje to, że „wcale nie mamy zaufania do żywności funkcjonalnej i do wartości odżywczych produktów, które spożywamy”. „Udało nam się wmówić, żeby nasze życie było pełne, a nasza odporność cała, a nasz wizerunek wyrazisty, to musimy jeść suplementy diety” - powiedział.

„Dzisiaj dla wielu z nas priorytetem jest zachowanie prawidłowej sylwetki albo uzyskanie prawidłowej sylwetki i te wybory żywieniowe, które mają sprzyjać zdrowiu są w tle” - tłumaczyła dr inż. Joanna Ciborska, nauczyciel akademicki, adiunkt w Katedrze Żywnienia Człowieka Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Dodała, że „jesteśmy w związku z tym zdołni decydować o tym, żeby budować naszą dietę w oparciu o produkty, których być może

sensorycznie nie akceptujemy, diety, która wymaga suplementacji, ponieważ jest niedoborowa, albo skrajnie eliminacyjna, bo mamy jakieś nadrzędne cele”.

Zdaniem Ciborskiej „ważne jest nie tylko to, co będziemy jeść, ale sposób, w jaki będziemy decydować o tym, czy chcemy to jeść”. „Nigdy wcześniej nie mieliśmy tak łatwego dostępu do tak smakowitej żywności” - zauważyła psycholog żywienia. Jej zdaniem, „gdybyśmy decydowali o wyborze żywności tylko na poziomie fizjologii, czyli reagowali na uczucie głodu i sytości, to nie mielibyśmy prawdopodobnie ani otyłości ani chorób dietozależnych”.

Podkreśliła, że „żywienie spełnia wiele innych funkcji pozażywieniowych”, a więc nie tylko dostarcza nam energii i składników żywieniowych, ale żywność tworzy relację między ludźmi, łączy, scala.

„Z punktu widzenia psychologii żywienia niepokojące jest to, że my mówimy dzisiaj o relacjach z żywnością, czyli nie budujemy sobie relacji między ludźmi, ale mamy relacje z żywieniem, odreagowujemy napięcia, emocje w relacji z żywnością” - zauważyła Ciborska. Podkreśliła, że to, co decyduje o naszych wyborach jest zależne od tego, z jakiego jesteśmy domu, z jakiej kultury, jakie mamy tradycje żywieniowe, nawyki żywieniowe, jakie emocje nam towarzyszą, w jakiej grupie funkcjonujemy i jak intensywnie wpływa ona na nasze wybory żywieniowe.

Nauka w Polsce,
Anna Mikołajczyk-Klębek



PKPCARGO Service

**Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

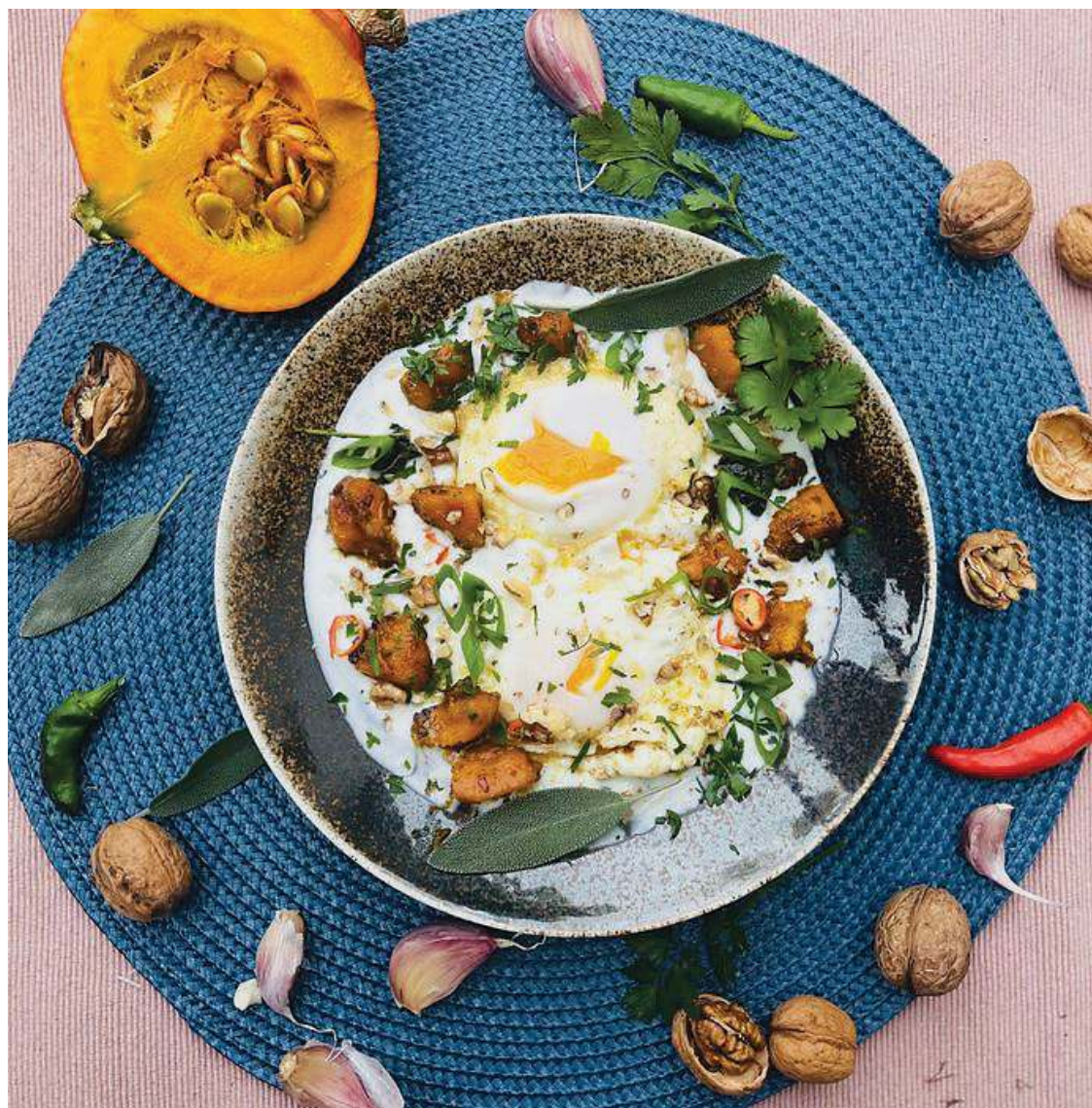
Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy





Śniadanie bardzo modne - jajka po turecku

Oczywiście trochę namieszałam w przepisie. Sezon na dynię w pełni, dlatego pojawi się w przepisie. Możecie pokręcić nosem, ale najpierw spróbujcie i sami oceńcie. Na niedzielnie śniadanie pasuje idealnie

- Zapraszam do kuchni:
- koło 100g dyni (ja użyłam hokkaido, ale każda inna też się sprawdzi)
 - 150g (opakowanie) jogurtu naturalnego
 - 2 jajka
 - ząbek czosnku
 - orzechy włoskie
 - szczypiorek
 - pietruszka
 - pare listków szalwii
 - papryczka peperoni
 - olej
 - sól

Tak na prawdę przepis jest na oko. Ziół dodajecie wedle upodobania. Przedstawię Wam własną wersję.

Zaczynamy od pokrojonej obranej dyni, w kostkę 1x1 cm. Na rozgrzaną patelnię wysypujemy orzechy laskowe, 2-3 sztuki. Chwilę prażymy i zdejmujemy z ognia. Na patelnię wlewamy odrobinę oleju i wrzucamy dynię. Doprawiamy solą i smażymy około 10min, aż dynia

ładnie się zarumieni z każdej strony.

W tym czasie siekamy szczypiorek z pietruszką, po pół łyżki posiekanych ziół wystarczy dla jednej osoby. Siekamy odrobinę więcej, później posypiecie gotowe śniadanie dla lepszego efektu.

Zioła dodajemy do jogurtu razem z przetartym czosnkiem. Ewentualnie doprawiamy odrobiną soli.

Mieszamy wszystko i wykładamy na talerz, rozmasowując doprawiony jogurt po całym talerzu, zostawiając odstęp od krawędzi.

Siekamy ostrą papryczkę, tutaj też wedle upodobania, jeżeli macie małą tolerancję, dla pewności, pokrójcie bez pestek. Do dyni, na sam koniec smażenia dodajemy ostrą papryczkę i 3 listki szalwii. Po minucie listki oddadzą w pełni aromat. Wykładamy dynię na jogurt.

Na tą samą patelnię z odrobiną oleju wybijamy jajka, kiedy białko się zetnie dodajemy trochę wody, przykrywamy i wyłączamy. Po chwili białko się zetnie, a żółtko zostanie płynne.

Układamy jajka na dodatkach, posypujemy posiekanymi orzechami i ziołami. Możecie dodać pestki dyni zamiast orzechów. Na obie rzeczy jest teraz sezon! Szalwia idealnie współgra z dynią, zaufajcie mi i spróbujcie.

Smacznego♥☺

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





POWIAT

LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA

KOMUNIKACJA

- 7P
- Serock > Jadwisin > Borowa Góra > Zegrze > Wieliszew > Legionowo Centrum Komunikacyjne
- 8P
- Zegrze > Dosin > Skubianka > Jachranka > Komornica > Wieliszew > Łajski > Legionowo Centrum Komunikacyjne
- 9P
- Trzciany > Janówek Drugi > Skierdy > Rajszew > Osiedle Nadzorcówka > Jabłonna > Chotomów > Legionowo (Starostwo Powiatowe)
- 10P
- Wieliszew Plaża > Łajski (ul. Suwalna) > Legionowo > Łajski (ul. Kościelna) > Michałów-Reginów > Nieporęt PKP

aktualne rozkłady



BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

powiat-legionowski.pl
zakładka Dla mieszkańców / bezpłatne linie powiatowe

PIĄTEK • 20 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najzdolniejsze zwierzęta świata. Mistrzowie kamuflażu - cykl dokumentalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Joanna Gładzik i Miłosz Furtak 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia - Na Zachodzie bez zmian - magazyn 11:45 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Akcja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - Krzysztof dowiaduje się od policji, że jego żona Marta zginęła w wypadku samochodowym. 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - Pacjentem doktora Michała Morawskiego jest 17-latek dotkliwie pogryziony przez psy. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:40 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Księżę Juan Jorge Bagration-Mukhrani - rozmowa 08:20 Wydarzenie aktualne 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, Australia, 2014 11:00 Zaklęty Dwór - serial 12:05 Truffaut - Godard - filmowi rywale - dok., Franc., 2015 13:10 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - koncert 14:20 Informacje kulturalne 14:50 Jan Lebenstein - dziennik samotnika - dok., Polska, Franc., 1999 15:45 Księstwo - obycz., Polska, 2011 18:00 Jazz.pl - Szczesniak, Herdżin - koncert 19:35 Zaginione-odnalezione - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - Nash próbuje nie dopuścić do egzekucji niewinnego mężczyzny. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - Renata to surowa nauczycielka matematyki i bardzo konkretna kobieta o sztywnych zasadach. Pewnego dnia doznaje nagłej zmiany osobowości. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - Pacjentką doktora Wojciecha Jarosza jest 36-latką, która szuka męża przez aplikację randkową. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - paradok. 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Street Fighter: Legenda Chun-Li 02:05 SuperLudzie - serial opowiadający o osobach niepełnosprawnych, 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - serial krym. 21:30 Jak rozpętałem II wojnę światową - Za bronią - kom., Polska, 1970 22:55 Dewajtis - serial kostium. 23:55 Tokariew. Zabójca z przeszłości - fab., USA, 2014 01:45 Labirynt - akcja, USA, 2013 04:20 Przysłań - serial fab.	16:00 Kółko fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial historyczny 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne 22:05 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne 23:20 Kino relaks - Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 01:05 Oficer i szpieg - biograf., Włochy, Franc., 2019 03:25 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą - obycz., USA, 2019	19:00 Fakty; Sport; Pogoda 19:50 Uwaga! - program interw. 20:00 Milionerzy - prog. rozrywk. 21:45 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020. Film opowiadający historię chłopaka niesłusznie skazanego na 25 lat więzienia za gwałt i zabójstwo nastolatki. 00:05 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels (Dustin Hoffman) odkrywa istnienie nieznanej dotąd śmiertelności wirusa. 02:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:50 Bill Cosby: Kulisy skandalu - dokument 04:50 Dowody zbrodni - serial	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 22:10 Uncharted - przygod., USA, Hiszp., 2022 00:50 12 rund - akcja, USA, 2009. Zbiegły z więzienia kryminalista chce wyrównać rachunki z policjantem, którego wini za śmierć 03:10 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 04:15 Kabarety 04:40 Disco Gramy - prog. muz. 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wieczór kinomana - Mężczyzna imieniem Ove - fab., Szwecja, 2015 22:10 Informacje kulturalne 22:40 Pitbull - serial policyjny 23:40 Czwartkowy klub filmowy - Strach nad miastem - fab., Franc., Włochy, 1975 02:00 Noc krótkich filmów - Mundur - Jackie - Ogień - filmy animowane 02:35 Kino nocne - Dwaj ludzie z miasta - sens., Franc., 1973 04:25 Women make film - Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny, Wlk. Bryt., 2019 05:35 Affisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	21:50 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych, wdaje się w konflikt z szeryfem w miasteczku, do którego dociera. 23:45 Legionista - akcja, USA, 1998 01:45 Menu na miarę - program kulinarny 02:25 Z archiwum policji - program kryminalny 02:50 Menu na miarę Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę 04:35 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Nash Bridges - serial krym.	20:00 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001. Bridget ma do siebie pretensje o to, że nie potrafi znaleźć wartościowego mężczyzny. To wszystko musi się zmienić... 22:05 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001. 00:20 Hotel Paradise - reality show 01:20 Doppelgänger. Sobowtór - kulisy produkcji - magazyn 01:45 Więzy krwi - program paradokumentalny 02:50 Mieszkając z duchem - program paradokumentalny 03:50 Druga strona medalu - talk-show	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Zagłada redemptorystów Woli 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przypadki pana Michała 12:50 Moja Fatima 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Ciociuszka 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Wierzę 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y





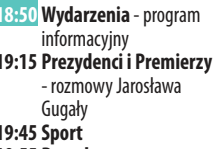
SOBOTA • 21 października

TVP 1	TVP 2
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Kapryśna królowa - serial, Polska, Niemcy, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:40 Wiesz czy nie wiesz? - telet. 12:40 Gwiazda w południe - Angielika wśród piratów - przyg., Franc., 1967 14:10 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny 14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Program rozrywkowy 17:00 Teleexpress; 17:20 Pogoda	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:55 Zrzućnawani odbudowani - magazyn 12:30 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - Mazury - cykl reportaży 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej
	
17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:35 Hit na sobotę - Kamienne pięści - dramat, USA, 2016. Historia życia Roberto Durána - wielokrotnego bokserskiego mistrza świata, który walczył na przestrzeni pięciu dekad 23:35 Labirynt - akcja, USA, 2013 02:15 Tokariew. Zabójca z przeszłości - sens., USA, 2014 04:00 Jaka to melodia? 04:50 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton	18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 21:45 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne 22:30 Miłość i turbulencje - kom. romant., Franc., 2013. Antoine i Julie - dawni kochankowie - trafiają na miejsca w samolocie obok siebie. 00:20 Prodigy. Opętany - horror, USA, 2019 02:00 Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 03:45 Daleko od Reykjavíku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes I - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 15:15 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show program 16:20 Totalne remonty Szlagowskiej - program rozrywkowy 17:30 Lego Masters - program 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda	19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Top Model - program rozrywkowy 21:35 Narodziny gwiazdy - obycz., USA, 2018. Pomiedzy Jacksona Maine (Bradley Cooper), była wielką gwiazdą country, a utalentowaną piosenkarką Ally (Lady Gaga) rodzi się płomienne uczucie. 00:25 Koniec przyjaźni - horror, USA, 2014 02:05 Co za kabaret! - program 03:10 Szpital - program obycz. 04:05 Uwaga! - program interw. 04:25 Nauka jazdy - program 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Raj za pół ceny - program lifestyleowy
	

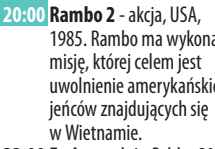
POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Doktor Dolittle i pies prezydenta 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 11:40 Bogaty Dom-Biedny Dom 12:40 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie - program paradokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020. Krudowie zmuszeni są stawić czoła swojemu największemu wyzwaniu: innej rodzinie! 22:05 Wpadka - kom. romant., USA, 2007 01:00 Pierwszy śnieg 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:20 Kabarety 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

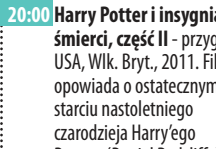
TVP Kultura

07:00 Koncert Urszuli Dudziak i Grażyny Auguśk 07:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - mag. 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Seong-Jin Cho, zwycięzca XVII MKP im. Fryderyka Chopina - koncert 10:05 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012 11:20 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygodowy 12:35 Gene Kelly: życie i taniec - dok., Franc., 2016 13:40 Ile waży koń trojański? - kom., Polska, 2008 15:55 Informacje kulturalne 16:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Arczeli Kikodze - rozmowa 17:00 Dokument tygodnia - Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa - dok., Dania, 2022	18:15 Retro kino - Chleb, miłości i fantazja - kom., Włochy, 1953 20:00 Bilet do kina - Weekend z królem - fab., Wlk. Bryt., 2012 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Bez prądu - Lech Janerka - koncert 23:15 Wieczór kinomana - Mężczyzna imieniem Ove - fab., Szwecja, 2015 01:25 Galeria sztuki na ekranie - Impresjonści i człowiek, który ich stworzył - cykl dok., Wlk. Bryt., 2021 02:30 Kino nocne - Flic Story - krym., Franc., 1975 04:30 Informacje kulturalne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - mag. 05:45 Jeszcze więcej kultury
	

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Między Semirem a Kim Krüger dochodzi do napięć. Konflikt nasila się, gdy zostaje zamordowany radny policji. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Mariusz Nowak to zwariowany ekolog, ale też twardo stąpający po ziemi biznesmen. Aby połączyć te dwie, zdawałoby się sprzeczne cechy i pasje, otwiera zakład druku 3D. Mariusz Nowak postanawia zainwestować w recyklat i ustawić go przed lombardem.	20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. Rambo ma wykonać misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców znajdujących się w Wietnamie. 22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie... 00:50 Maruderzy - akcja, Kan., USA, 2016 02:55 Menu na miarę 03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny
	

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:40 Ja, ty i on - kom., USA, 2006. Carl (Matt Dillon) i Molly (Kate Hudson) właśnie wzięli ślub i rozpoczynają wspólne życie. Pojawia się jednak... 10:00 Ten moment - program obyczajowy 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986 17:50 Pokémon: Detektyw Pikachu - przyg., USA, Japonia, Kan., Wlk. Bryt., 2019. Prywatny detektyw Harry Goodman znika w tajemniczych okolicznościach...	20:00 Harry Potter i insygnia śmierci, część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Film opowiada o ostatecznym starciu nastoletniego czarodzieja Harry'ego Pottera (Daniel Radcliffe) z jego odwiecznym wrogiem Voldemortem (Ralph Fiennes). 22:50 Na krawędzi - sens., USA, 1993. Gabe (Sylvester Stallone) - ratownik górski - poproszony o pomoc przez grupę alpinistów, zostaje uwikłany w kryminalną intrygę wartą miliony dolarów. 01:20 Sekrety i grzeszki - kom., USA, 2011. 03:35 Wieży krwi - program paradokumentalny
	

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:05 Ninja Warrior Polska 15:00 STOP Drogówka - serial policyjny 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Doda. Dream Show - program rozrywkowy 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 We krwi - thriller, Portoryko, Wlk. Bryt. Podczas wakacji na Karaibach znika mąż Avy. Kobieta podejrzewa, że... 2014 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	09:00 Inauguracja Roku Akademickiego, 2023, 2024 w AKSiM 11:30 Siódmy Sakrament 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:20 Słowo życia 14:25 Albertynki 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki 15:25 Święty na każdy dzień 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Polskie dziedzictwo
	

TV Trwam

09:00 Inauguracja Roku Akademickiego, 2023, 2024 w AKSiM 11:30 Siódmy Sakrament 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:20 Słowo życia 14:25 Albertynki 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki 15:25 Święty na każdy dzień 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Polskie dziedzictwo	09:00 Spotkania z lasem 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Góra św. Michała 11:30 Wędrowiec Polski 12:00 Uroczystości odpustowe ku czci św. Jana Pawła II 14:15 Zanim stąd odejdę 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żywcen 16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Sanktuarium Sulisławice - Cudowna historia
	

NIEDZIELA • 22 października

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny 09:40 Chłopiec z burzy - obycz., Australia, 2019 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Każde życie jest cudem - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok. 14:05 Tyłówka BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:25 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 13:15 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej
	
14:25 Komisarz Alex - serial krym. 15:15 Polskie drogi 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Dewajtis - serial kostium. 21:20 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Strefa starcia - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedynka - Ustane różami - fab., Franc., 2020 00:45 Kamienne pięści - dramat, USA, 2016 02:45 Jaka to melodia? 03:35 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton	18:50 Na sygnale - serial fabularyz. 20:00 Postaw na milion - telet. 21:05 Oficer i szpieg - Włochy, Franc., 2019 23:25 Kino bez granic - Judy - biograf., Wlk. Bryt., 2019. Główny wątek filmu skupia się na szczytowym okresie kariery gwiazdy, legendy amerykańskiego show-biznesu - Judy Graland - aktorki, piosenkarki i tancerki. 01:35 Eroica - dramat wojenny, Polska, 1957. Film jest jednym z czołowych osiągnięć „szkoły polskiej”, będące rozrachunkiem z mitologizowaniem wojennej przeszłości. 03:05 Miłość i turbulencje - kom. romant., Franc., 2013

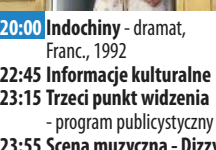
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:40 Top Model - program rozrywkowy 14:15 Lego Masters - program rozrywkowy 15:50 Madagaskar - kom., USA, 2005 17:30 Bitwa o gości - program 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:40 Top Model - program rozrywkowy 14:15 Lego Masters - program rozrywkowy 15:50 Madagaskar - kom., USA, 2005 17:30 Bitwa o gości - program 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny
	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę 10:25 Krudowie 2: Nowa era 12:35 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - poznajemy historie par, które zdecydowały się na to, by stanąć na ślubnym kobiercu. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:27 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę 10:25 Krudowie 2: Nowa era 12:35 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - poznajemy historie par, które zdecydowały się na to, by stanąć na ślubnym kobiercu. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:27 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
	

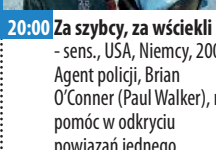
TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny-Zukowska i Rafał Żukowski - cykl reportaży 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Tychach 09:05 Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa - dok., Dania, 2022 10:20 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku 10:55 Rawhide - west., USA, 1959 12:00 Ze wsi Grunwald - dok. 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Weekend z królem - fab., Wlk. Bryt., 2012 14:55 Wędrowiec Polski - Dolny Śląsk I - cykl report. 15:35 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa 16:50 Zaginionie-odnalezienie - magazyn 17:15 Niedziela z... Włodzimierzem Nahornym - koncert	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny-Zukowska i Rafał Żukowski - cykl reportaży 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Tychach 09:05 Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa - dok., Dania, 2022 10:20 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku 10:55 Rawhide - west., USA, 1959 12:00 Ze wsi Grunwald - dok. 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Weekend z królem - fab., Wlk. Bryt., 2012 14:55 Wędrowiec Polski - Dolny Śląsk I - cykl report. 15:35 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa 16:50 Zaginionie-odnalezienie - magazyn 17:15 Niedziela z... Włodzimierzem Nahornym - koncert
	

TV Puls

06:00 Menu na miarę - program kulinarny 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:40 Gamoń - kom., Franc., 1965 10:55 Hibernatus - kom., Franc., Włochy, 1969 12:45 Markiz - kom., Franc., 2011. Osadzony w więzieniu reżimieszek chce uzyskać szacunek u innych więźniów, dlatego... 14:35 Trzej muszkieterowie - przygod., Niem., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2011. W Wenecji trzej muszkieterowie, z pomocą Milady de Winter, kradną plany statku powietrznego wykonane przez Leonarda da Vinci. Misja kończy się porażką. 16:45 Hobbit: Pustkowie Smauga - przygod., USA, 2014	06:00 Menu na miarę - program kulinarny 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:40 Gamoń - kom., Franc., 1965 10:55 Hibernatus - kom., Franc., Włochy, 1969 12:45 Markiz - kom., Franc., 2011. Osadzony w więzieniu reżimieszek chce uzyskać szacunek u innych więźniów, dlatego... 14:35 Trzej muszkieterowie - przygod., Niem., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2011. W Wenecji trzej muszkieterowie, z pomocą Milady de Winter, kradną plany statku powietrznego wykonane przez Leonarda da Vinci. Misja kończy się porażką. 16:45 Hobbit: Pustkowie Smauga - przygod., USA, 2014
	

TVN 7

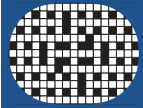
05:00 Szkoła - Licealistka Zosia Szymczyk z 1c boi się, że nie podoba się swojemu chłopakowi Jurkowi... 06:40 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:35 Komedie małżeńskie - kom., Polska, 1993 09:40 Ten moment - program obyczajowy 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 17:20 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Film opowiada o ostatecznym starciu nastoletniego czarodzieja Harry'ego Pottera (Daniel Radcliffe) z jego odwiecznym wrogiem Voldemortem (Ralph Fiennes).	05:00 Szkoła - Licealistka Zosia Szymczyk z 1c boi się, że nie podoba się swojemu chłopakowi Jurkowi... 06:40 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:35 Komedie małżeńskie - kom., Polska, 1993 09:40 Ten moment - program obyczajowy 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 17:20 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Film opowiada o ostatecznym starciu nastoletniego czarodzieja Harry'ego Pottera (Daniel Radcliffe) z jego odwiecznym wrogiem Voldemortem (Ralph Fiennes).
	

TV 4

06:00 Gwiazdy Kabaretu 06:20 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Lassie 12:35 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 14:35 Bitwa pod Wiedniem 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 21:00 Wyspa strachu - thriller, USA, 2009 23:10 Powrót do przeszłości - serial 00:00 Nowe wizerzenia i stare sekty 00:55 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie czasami umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty... 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy	06:00 Gwiazdy Kabaretu 06:20 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Lassie 12:35 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 14:35 Bitwa pod Wiedniem 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 21:00 Wyspa strachu - thriller, USA, 2009 23:10 Powrót do przeszłości - serial 00:00 Nowe wizerzenia i stare sekty 00:55 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie czasami umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty... 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
	

TV Trwam

09:00 Spotkania z lasem 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Góra św. Michała 11:30 Wędrowiec Polski 12:00 Uroczystości odpustowe ku czci św. Jana Pawła II 14:15 Zanim stąd odejdę 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żywcen 16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Sanktuarium Sulisławice - Cudowna historia	09:00 Spotkania z lasem 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Góra św. Michała 11:30 Wędrowiec Polski 12:00 Uroczystości odpustowe ku czci św. Jana Pawła II 14:15 Zanim stąd odejdę 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żywcen 16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Sanktuarium Sulisławice - Cudowna historia
	



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 334

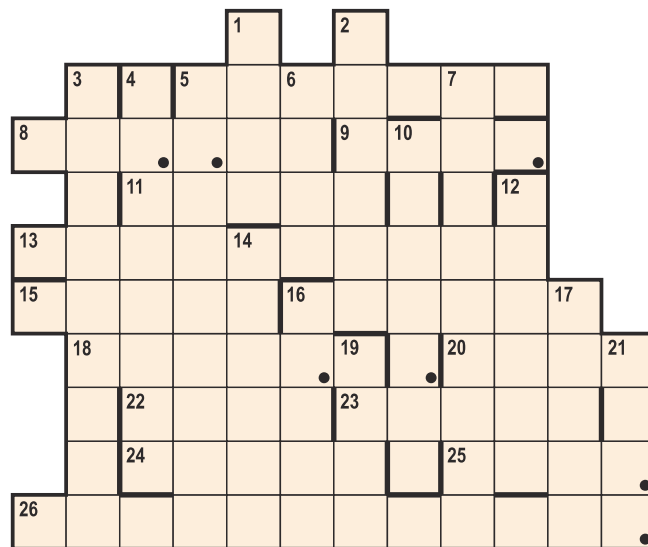
Redaguje:
Władysław Firlik

1. UPALNE DNI

FURTY- NA DRZWIOWA	ROBOTA PRZED SPANIEM	JAK MAKIEM ZASIAŁ	4	REGION Z TURYNEM POLSKA PIESEN- KARKA	IMIE ŻEŃSKIE	TURECKA METRO- POLIA	BALUJE 28.5. KAR- NACJA	2	12	TKANINA RODEM Z TORUNIA	NOCY MOTYL	1	18
			14									2	19
KROWI OSESEK												3	20
SIOSTRA ANTY- GONY					26	23	PUS- TELNIA GRANA					4	21
MEDR- KUJE							MNISZ- KA BUD- DYJSKA			24		5	22
			1				POMAGA W TERAPII		9	8	MIEDZY AKTAMI	6	23
			19									7	24
WŁÓK- NO BIAŁ- KOWE Z KAZEINY MLECZ- NEJ							DOPŁYW ODRY WYLOT WYŁKANU					8	25
SPÓD												9	26
												10	27
												11	28
												12	29
												13	30
												14	31
												15	32
												16	33
												17	34

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą pytanie sprzedawcy.

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA



Rozwiązaniem jest 7-litowa nazwa ssaka.

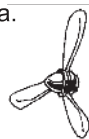
POZIOMO: 5) nieśmiertelnik, 8) na królewskiej głowie, 9) państwo w Azji, 11) widziadło senne, 13) cechuje niedowiarka, 15) siostra Ariadny, 16) ćwieczek, 18) antypoda epilogu, 20) boisko tenisisty, 22) śpiewająca Magda, 23) ufność, 24) żona Bolesława Wstydlivego, 25) pocisk świetlny, 26) twór mistrzowski.

PIONOWO: 1) natury, 2) pracuje w kotłowni, 3) pomysł, 4) prasowy „plagiat”, 5) załatwienie sporu na podstawie wzajemnych ustępstw, 6) autor „Kostura pielgrzyma”, 7) wysoki zawodnik, 10) niemiarowość pracy serca, 12) starożytny dzban, 14) uzdolnienie, 16) sławny agent wywiadu radzieckiego, 17) aktor amerykański (1900-67), 19) wrzawa, 21) piła tartaczna.

3. CIĄGÓWKA-SZYFR

Ostatnia litera jednego wyrazu jest zarazem pierwszą literą następnego. Wszystkie litery od 1 do 46 utworzą myśl Józefa Bułatowicza.

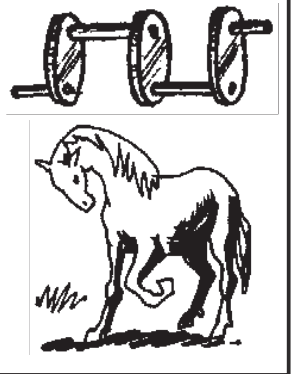
9-14) utkana przez krzyżaka, 14-36) przestarzałe samochód, 36-10) przewidywane lotnisko, 10-21) okrężna droga, 21-1) rozmowa, 1-5) wychowawca Nerona, 5-25) krótka aria.



9	40	26	30	6	20
32	44	37	10	41	7
18	39	8	45	5	23
38	19	25	3	33	43
11	1	13	46	16	28
27	36	29	12	42	15

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20
23	24	25	26	27	28
31	32	33	34	35	36
39	40	41	42	43	44

4. REBUSIK

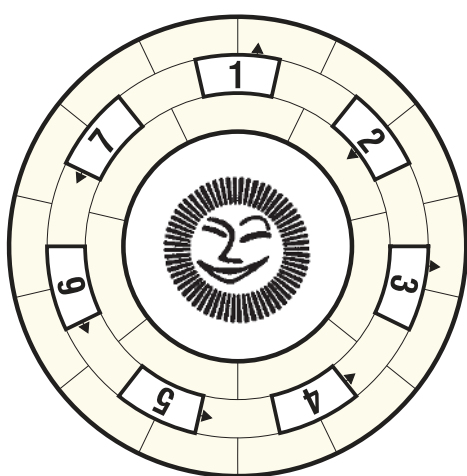


Początkowa litera: W.

5. ANAGRAM

_____/____ ten sport kosztuje, więc już chyba pora, przed wyjazdem za granicę poszukać _____.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



6. ŻÓŁTA CĘTKA



Znajdź na ciele węża cętkę widoczną powyżej niego.

9. LOGOSZYFROGRAM

7	33	39	27	8	12	20	24	40	19	21
S	A	M	O	Z	W	A	N	I	E	C
29	38	26	4	18	34	42	15	30	35	23
11	9	10	37	28	41	16	3	2	13	44
6	22	43	25	5	17	1	36	32	31	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

Wszystkie litery od 1 do 44 utworzą aforyzm autorki uwidocznionej w diagramie.

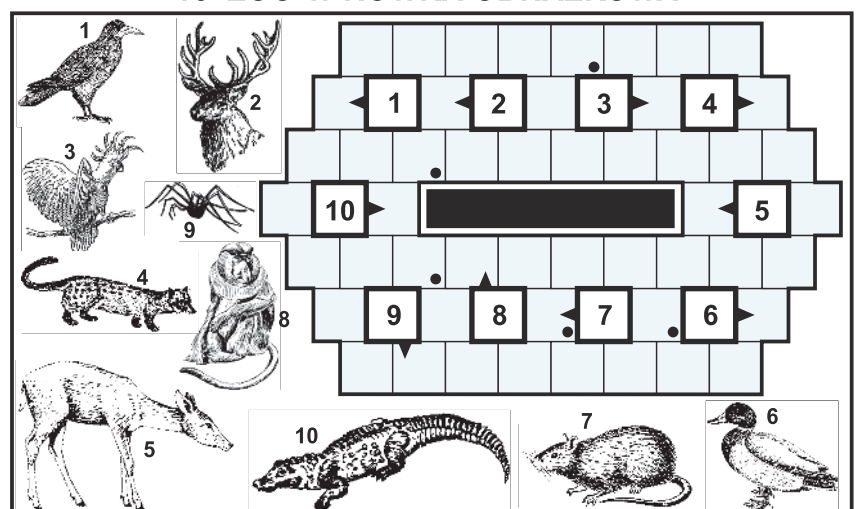
7) wyczyn, 33) szarak, 39) silne ścięcie piłki tenisowej, 27) dziewięciu muzyków, 8) tworzy kozuch na stawie, 12) np. róża, 20) imię Kondrata („Zakłète rewiry”), 24) jon o ładunku ujemnym, 40) czułe miejsce Achillesa, 19) zły duch, 21) błąd pomiaru.

7. PROFESJE + INTRUZY



W każdym polu od 1 do 8 znajduje się jeden przedmiot niepasujący do zawodu widocznego w danym obramowaniu. Połącz cyfry z intruzami wiedząc, że pozostałe 2 przedmioty to atrybuty przedstawionych osób. A więc jakie litery w danych polach są intruzami?

10. ZOO-WIRÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą nazwę ryby.

Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 334



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
**zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:**

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
17.10.2023	Skrzeszew ul. Janiny od 25 do 70	04-1646 (KAŁUSZYN KLUCZ)	8:30-12:30
18.10.2023	Wieliszew ul. Podgórna od 32C do 32R	04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA)	8:30-12:30
19.10.2023	Łajski ul. Gwiazdźdista	04-1437 (ŁAJSKI KOLONIA)	10.00-14.00
20.10.2023	Jabłonna ul. Modlińska od 18A do 37, od 37A do C ul. Buchnik Las 16	04-0003 (JABŁONNA BUCHNIK)	8.00-14.00
23.10.2023	Borowa Góra ul. Nasielska 1 ul. Warszawska 24, 26 ul. Lipowa 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18	04-0347 (BOROWA GÓRA 2)	9.00-14.00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.10.2023	Cybulice Małe ul. Towarowa	04-1515 (CYBULICE MAŁE RSP 2)	9.00-13.00
19.10.2023	Cybulice Małe ul. Polna ul. Kwiatowa ul. Wiosenna	04-1164 (CYBULICE MAŁE RSP 1)	9.00-13.00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy ul. Pułtuska 25, w okresie 21 dni, licząc od dnia 11.10.2023r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej - działka 56/1 i 56/2 obręb Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski

**OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej**

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2023r. poz. 162) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 12.10.2023r. została wydana decyzja Nr 458/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 240169W (ul. Zalesie) od skrzyżowania z drogą gminną nr 240170W na odcinku długości ok. 980m. w gm. Czosnów obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze:**
obręb 0018 Jesionka gm. Czosnów – 142, 118, 121/5, 141/11(141/15, 141/16), 141/3(141/13, 141/14), 139(139/1, 139/2), 137(137/1, 137/2), 135(135/1, 135/2), 133(133/1, 133/2), 131(131/1, 131/2), 129(129/1, 129/2), 127(127/1, 127/2), 125(125/1, 125/2), 123(123/1, 123/2), 119(119/1, 119/2), 116(116/1, 116/2), 114(114/1, 114/2), 112(112/1, 112/2), 110(110/1, 110/2), 108(108/1, 108/2), 106(106/1, 106/2), 104(104/1, 104/2), 102(102/1, 102/2), 100(100/1, 100/2), 98(98/1, 98/2);
obręb 0026 Małocice gm. Czosnów – 21, 14/3, 13(13/1, 13/2), 14/1(14/4, 14/5), 14/2(14/6, 14/7), 15(15/1, 15/2), 16(16/1, 16/2), 17(17/1, 17/2), 18(18/1, 18/2), 19(19/1, 19/2), 20(20/1, 20/2);
obręb 0035 Wólka Czosnowska, gm. Czosnów – 14, 13(13/1, 13/2), 12(12/1, 12/2), 11(11/1, 11/2), 10(10/1, 10/2), 9(9/1, 9/2), 8(8/1, 8/2), 7(7/1, 7/2), 6(6/1, 6/2), 5(5/1, 5/2), 4(4/1, 4/2), 3(3/1, 3/2), 2(2/1, 2/2), 1(1/1, 1/2);
obręb 0036 Wrzosówka, gm. Czosnów – 37, 36(36/1, 36/2), 35(35/1, 35/2), 34(34/1, 34/2), 33(33/1, 33/2), 32(32/1, 32/2);
*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową innych dróg publicznych, budową lub przebudową sieci uzbrojenia terenu:
obręb 0018 Jesionka, gm. Czosnów – 339, 141/12;
obręb 0035 Wólka Czosnowska, gm. Czosnów – 24;
obręb 0036 Wrzosówka, gm. Czosnów – 33(33/1, 33/2);

*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu);*
oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8.00-17.00, wtorek-czwartek w godz. 8.00-16.00, piątek w godz. 8.00-15.00. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2023r., poz. 775 ze zm.) - **doreczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.**

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-/ Paweł Calak

PRACA

dam pracę

- Firma ELJAKO-AL. Sp. z o.o. w Legionowie – poszukuje kandydatów na stanowisku portier/dozorca w systemie pracy 24h/48h. 783 013 063 LEG 53258
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163 PUL 53259

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielienie itp. Skuteczne likwidowanie mchu z trawnika. LEG 602234237 LEG 53244
- Szukam pracy w sklepie na terenie powiatu. Tel: 793-319-650 LEG 53260

ZDROWIE

inne



NZZ
Kłep Medyczny
Legionowo
736-655-545
Zegrzyńska 1d

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki inwalidzkie
Chodniki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

Sklep Medyczny Samo Zdrowie
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodniki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla Amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo leg 52969

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko**
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817
- Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawki glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279 LEG 53249



INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego – Pilawa, w gminie Nieporęt – część B”,

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr LI/18/2014 z dnia 28 lutego 2014 r., zmienionej Uchwałą Nr XV/81/2019 z dnia 10 października 2019 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego – Pilawa, w gminie Nieporęt – część B”, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Granice obszaru objętego planem wyznaczają:

- od północy – południowa linia rozgraniczająca drogi (działki ewid. nr 257) biegnącej od drogi powiatowej nr 4303W w stronę wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego do granicy działki ewid. nr 258/2 i dalej wzdłuż południowej granicy działki nr 258/2 do wód jeziora;
- od zachodu – linia biegnąca wzdłuż wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego w odległości od ok. 40 m do ok. 92 m od jego brzegu;
- od południa – linia rozgraniczająca oraz oś terenu drogi wojewódzkiej nr 631 (ul. Zegrzyńska);
- od wschodu – oś terenu drogi powiatowej nr 4303W (ul. Wojska Polskiego).

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko wyłożony zostanie do wglądu publicznego w dniach od **25.10.2023 r. do 24.11.2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt, w godzinach od 9⁰⁰ do 14⁰⁰, w dniach pracy Urzędu Gminy, poprzez:

- bezpośredni kontakt i obsługę zainteresowanych osób przez pracowników Działu Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy **wyłącznie po uprzednim umówieniu i potwierdzeniu wizyty** mailowo pod adresem: urząd@nieporęt.pl lub telefonicznie pod numerem: (22) 767-04-20,
- zamieszczenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko na stronie internetowej: www.bip.nieporęt.pl w zakładce: „Plany wyłożone do publicznego wglądu” (Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **21.11.2023 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nieporęt o godz. 16⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nieporęt, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11.12.2023 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@nieporęt.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie internetowej www.bip.nieporęt.pl.

Jednocześnie informuje się, iż zgodnie z art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) projekt „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego - Pilawa, w gminie Nieporęt – część B” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego - Pilawa, w gminie Nieporęt – część B” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach i miejscu, jak wyżej. Do projektu wyłożonego do publicznego wglądu można składać uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11.12.2023 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt.

Załącznik do ogłoszenia – klauzula informacyjna
Klauzula informacyjna:
W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej "RODO"), informuję, że:

1. Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c i e RODO, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Wólka Radzyminska – od północnej granicy wsi do rejonu linii kolejowej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zw. z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Nieporęt, adres: Plac Wolności 1; 05-126 Nieporęt; adres e-mail: urząd@nieporęt.pl; numer telefonu: (22) 767 04 00; fax: (22) 767-04-41 reprezentowana przez Wójta Gminy Nieporęt. Pełna informacja o przetwarzaniu danych osobowych dostępna jest w siedzibie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt pod adresem <https://www.nieporęt.pl/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych/>.

Wójt Gminy Nieporęt
mgr Sławomir Maciej Mazur



POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU NOWODWORSKIEGO W ROKU 2023

Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Doradca służy nieodpłatną poradą obywatelską. Zaproponuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji. Będzie wspierał w rozwiązaniu problemu, wskaże przysługujące prawa i spoczywające na obywatelu obowiązki, a w razie potrzeby sporządzi wspólnie z zainteresowanym plan działania i pomoże w jego realizacji.

Nieodpłatna pomoc prawna

Prawnik udzieli nieodpłatnej pomocy prawnej w sytuacjach sporu z pracodawcą, spółdzielnią lub sąsiadem, reklamacji w sklepie. Udzieli informacji i przygotuje projekt potrzebnego pisma w tych sprawach, które nie toczą się przed sądem, lub przygotuje projekt pisma o zwolnienie z kosztów sądowych, ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym, jeżeli sprawa jest już w sądzie.

Nieodpłatna mediacja

W przypadku sporu i chęci porozumienia się – istnieje możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji. Mediator przeprowadzi mediację pomiędzy stronami nieporozumienia.

Kto może skorzystać z pomocy?

Każdy, kto znajduje się w sytuacji, w której nie może ponieść kosztów odpłatnej pomocy i złożyć takie oświadczenie w punkcie, w którym świadczona jest nieodpłatna pomoc, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie lub nieodpłatna mediacja. Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje także osobie fizycznej, prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która nie zatrudniła innych osób w ciągu ostatniego roku.

Usługi nieodpłatnej pomocy prawnej realizowane przez Powiat Nowodworski, odbywają się stacjonarnie w pełnych godzinach pracy punktów;

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Chemików 6

- poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 8.00 - 12.00
- piątek 12.00 - 16.00

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Urzędzie Gminy Czosnów ul. Gminna 6

- poniedziałek 9.00 - 13.00
- wtorek, środa, czwartek, piątek 8.00 - 12.00

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Urzędzie Miasta i Gminy Nasielsk ul. Elektronowa 3

- poniedziałek 13.00 - 17.00
- wtorek, środa, czwartek 12.00 - 16.00
- piątek 11.00 - 15.00

Porady prawne udzielane są po wcześniejszym umówieniu się na wizytę.

**Zapisy telefoniczne do wszystkich punktów prowadzone są w Starostwie Powiatowym
w Nowym Dworze Mazowieckim
od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00**

Zapisy - tel. 664 193 746



Dzięki wsparciu Fundacji PGE na STARYCH POWĄZKACH zainstalowano repliki XIX-wiecznych latarni

Zakończył się drugi etap montażu replik latarni gazowych na cmentarzu Stare Powązki w Warszawie, których finansowanie wsparła Fundacja PGE. Latarnie zostały wykonane zgodnie z wzorem z 1856 roku, a ich montaż stanowi część prac remontowo-konserwatorskich związanych z modernizacją alejek w najstarszej części cmentarza.

PGE Polska Grupa Energetyczna od lat realizuje projekty, których celem jest pielęgnacja pamięci historycznej, opieka nad zabytkami, dobrami kultury i dziedzictwa narodowego. Dlatego podjęliśmy współpracę z Fundacją Stare Powązki, która jest opiekunem warszawskiej nekropolii, aby wspomóc realizowane działania służące ochronie i konserwacji tego ważnego miejsca. Miejsca spoczynku wielu pokoleń Polaków, ale też miejsca historycznego, które stanowi dziedzictwo kulturowe naszego kraju. Zamontowane latarnie nawiązują do tych znajdujących się na ulicach XIX-wiecznej Warszawy i dzięki temu ten Pomnik Historii zyskuje nowe oświetlenie, zachowując jednocześnie swój historyczny i zabytkowy charakter – powiedział Wojciech Dąbrowski, prezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej.



Przyszłym pokoleniom pozostanie jedynie to, o co my współcześni zdołamy zadbać i przekazać, zarówno z własnej działalności i twórczości, jak i dziedzictwa kulturowego pozostawionego nam przez naszych przodków, dlatego misją kilku już pokoleń konserwatorów zabytków

jest zachowanie dziedzictwa i historycznego charakteru tego szczególnego miejsca, jakim są Stare Powązki – mówi Karol Gądzik, Członek Zarządu Fundacji Stare Powązki.

Projekt realizowany przez Fundację Stare Powązki zakłada przeprowadzenie prac remontowo-konserwatorskich alejek w najstarszej części cmentarza, polegającej na ułożeniu nowych kamiennych nawierzchni wraz z ich oświetleniem, które swym kształtem nawiązuje do historycznych latarni znajdujących się na ulicach XIX-wiecznej Warszawy. Prace przeprowadzono w najstarszej i najcenniejszej pod względem historycznym i artystycznym części cmentarza Stare Powązki. Dzięki wsparciu Fundacji PGE wykonano i zamontowano już 36 replik zabytkowych latarni.

Cmentarz Powązkowski w Warszawie stanowi nie tylko istotny element dziedzictwa kulturowego Polski, ale również jedną z najpiękniejszych i szczególnie cennych w Europie nekropolii. Będąc paneonem dwustu lat trudnej historii stolicy kraju jest także bardzo ważnym miejscem dla miasta Warszawy i jej mieszkańców, a od 2014 r. jest uznany za Pomnik Historii. Obiekty znajdujące się na terenie cmentarza, posiadają wyjątkową wartość historyczną, artystyczną i edukacyjną. Wpisana do rejestru zabytków nekropolia, jest również niezwykle cenną galerią rzeźby i małej architektury oraz rozległym muzeum, od ponad 230 lat nierozdzielnie związanym z dziejami Warszawy i Polski. Nekropolia stanowi miejsce pochówku miliona osób, w tym wielu znanych i zasłużonych Polaków, są tu groby wybitnych pisarzy, poetów, uczonych, artystów, myślicieli, lekarzy, prawników, polityków, sportowców, duchownych, przedsiębiorców i działaczy społecznych. Na Powązkach pochowano żołnierzy

powstań narodowych – od Insurekcji Kościuszkowskiej do Powstania Warszawskiego. Stare Powązki to dziedzictwo historyczne Warszawy i Polski. Cmentarz, co roku odwiedzają setki tysięcy osób, nie tylko tych, których bliscy spoczywają na Powązkach, ale także turyści.

Fundacja Stare Powązki została powołana przez Archidiecezję Warszawską, będącą opiekunem nekropolii. Misją Fundacji jest zachowanie dziedzictwa i historycznego charakteru tego miejsca wiecznego spoczynku wielu pokoleń Polaków. Oprócz działań z zakresu ochrony, konserwacji i restauracji dzieł sztuki, Fundacja za cel przyjęła promowanie Starych Powązek, jako wielkiego dziedzictwa kulturowego i dobra narodowego, jak również propagowanie potrzeby opieki nad zabytkami i krajobrazem kulturowym. Liczne programy edukacyjne dedykowane sztuce i historii, nakierowane są na pogłębianie wiedzy dzieci i młodzieży, a także wspieranie społecznej aktywności obywateli w zakresie poznania historii sztuki i ochrony zabytków kultury w Polsce. Fundacja Stare Powązki uświadamia społeczeństwu znaczenie dziedzictwa kultury, jako ważnego wyznacznika tożsamości narodowej. Jest organizacją konsolidującą działania wszystkich osób i instytucji zaangażowanych w program opieki nad Starymi Powązkami.

Fundacja PGE jest głównym opiekunem projektów, których celem jest uczczenie pamięci o polskiej historii w Grupie PGE. W 2021 roku została mecenasem Wirtualnego Muzeum Polskiego Państwa Podziemnego oraz zaangażowała się w organizację konkursu fotograficznego „Baczyński bez filtra”. Dodatkowo, w 80. rocznicę powołania do życia Armii Krajowej, zorganizowała z Fundacją na rzecz Wielkich Historii ogólnopolski

konkurs „Śladami bohaterów Armii Krajowej” oraz stworzyła cykl animacji „Głosy AK” do historycznych nagrań głosów dowódców Armii Krajowej. Od 2018 roku realizuje projekt „Tablice Pamięci”. W jego ramach przeprowadziła kwerendę historyczną wszystkich 165 tablic Tchorka znajdujących się na terenie Warszawy, wydała folder o Tablicach Pamięci oraz wsparła wydanie dwujęzycznego albumu „Pamięć Warszawy”. Ponadto zamontowała ponad 130 tabliczek informacyjnych przy tablicach Tchorka, wyczyściła i zakonserwowała ponad 100 tablic oraz sporządziła i umieściła w aplikacji Tablice Pamięci oraz na stronie tablicypamieci.pl, pierwszą w Polsce elektroniczną bazę ponad 3100 nazwisk ofiar upamiętnionych Tablicami Tchorka w Warszawie. Ponadto, Fundacja PGE co roku w rocznicę Powstania Warszawskiego oddaje hołd energetykom walczącym w obronie warszawskiej Elektrowni Powiśle, organizując uroczystość pod hasłem „Energetycy w Powstaniu”. W tym roku w trakcie wydarzenia odbył się premierowy pokaz animacji: „Rozkaz: Zdobyć Elektrownię!”, stworzonej przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji.





Premiera książki „Sportowcy w mundurach. Historie reprezentantów Polski – żołnierzy Wojska Polskiego”

W środę (25 października) w Hotelu Gromada Centrum na pl. Powstańców Warszawy odbędzie się premiera książki pt: „Sportowcy w mundurach. Historie reprezentantów Polski – żołnierzy Wojska Polskiego”

Książka opowiada historie przedwojennych i współczesnych sportowców. Po odzyskaniu niepodległości polscy zawodnicy udowodniali, że reprezentowanie Ojczyzny na sportowych arenach idzie w parze ze szczególnym rodzajem patriotycznego etosu. Jako żołnierze Wojska Polskiego w 1939 r. podjęli bohaterską walkę przeciwko dwóm okupantom: niemieckiemu i sowieckiemu. Pamięć o tych tragicznych wydarzeniach jest wciąż żywa, a współcześni sportowcy kontynuują najlepsze tradycje. Bohaterowie książki – m.in. Dawid Tomala, Wojciech Nowicki, Karolina Naja czy Sylwia Bogacka – mówią o tym, czym są dla nich etos munduru i patriotyzm. Opowiadają o sportowych zmaganiach oraz o tym, że służba wojskowa to dla nich szczególny obowiązek, ale i szczególne wyróżnienie. Każdy uczestnik spotkania otrzyma darmowy egzemplarz książki. Po spotkaniu organizatorzy zapraszają na poczęstunek.

Projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Fundacja Instytut Łukasiewicza



SEROCK

Muzyczny Podwieczorek w 160-tą Rocznicę Powstania Styczniowego

Za nami kolejna odsłona Muzycznego Podwieczorku, tym razem wyjątkowa, bo poświęcona 160-tej Rocznicę Powstania Styczniowego. Nastrój ówczesnych wydarzeń, w słowno-muzycznym spektaklu przywołał Jerzy Żelnik.

W akompaniamentcie znanych pieśni patriotycznych wykonanych przez Wojciecha Świętońskiego, usłyszeliśmy poetyckie teksty opisujące ostatni niepodległościowy zryw m.in. utwory Konopnickiej, Słomskiego, liryczne wspomnienia oraz odezwy.

UMiG Serock



KULTURA

„Zielono mi...” wystawa

Za nami kolejna odsłona plenerów malarskich, które tego lata odbywały się w pod hasłem „Zielono mi...”. Tematem tegorocznych spotkań były kolory, zwłaszcza zieleni – ich odpowiednie dobieranie, nasycenie, mieszanie, walorowanie, szukanie najlepszych odcieni: od zieleni Veronesa, poprzez oliwkowy, do szmaragdowego

Pejzaże tworzone w różnych lokalizacjach powiatu legionowskiego powstawały pod okiem artystki Katarzyny Gawlik. Uczestnicy zielonych plenerów – twórcy amatorzy i profesjonaliści – co sobotę znajdowali natchnienie w innym miejscu: w Wieliszewie, Trzcińcach, Rajszewie,

Janówku, Józefowie, Jabłonie, Nieporęcie, Serocku i Zegrzu.

Zapraszamy na WERNISAZ: 27.10.2023 r., godz. 20.00, Galeria Sztuki Ratusz (ul. Piłsudskiego 41, Legionowo). Wystawa potrwa od 27 października do 15 listopada 2023 r.

PIK Legionowo



ZAPROSZENIE

M

UZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

ZAPRASZA NA WYKŁAD:

STEFANA FUGLEWICZA

PRZEDMOŚCIE WARSZAWSKIE 1915-1944, ODCINEK RYNIA - NADMA. POŁOŻENIE I STAN ZACHOWANIA FORTYFIKACJI

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 22 PAŹDZIERNIKA 2023 R. (NIEDZIELA) O GODZ. 15.00 W SIEDZIBIE GŁÓWNEJ PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

15.00

22.10.2023



mObywatel 2.0

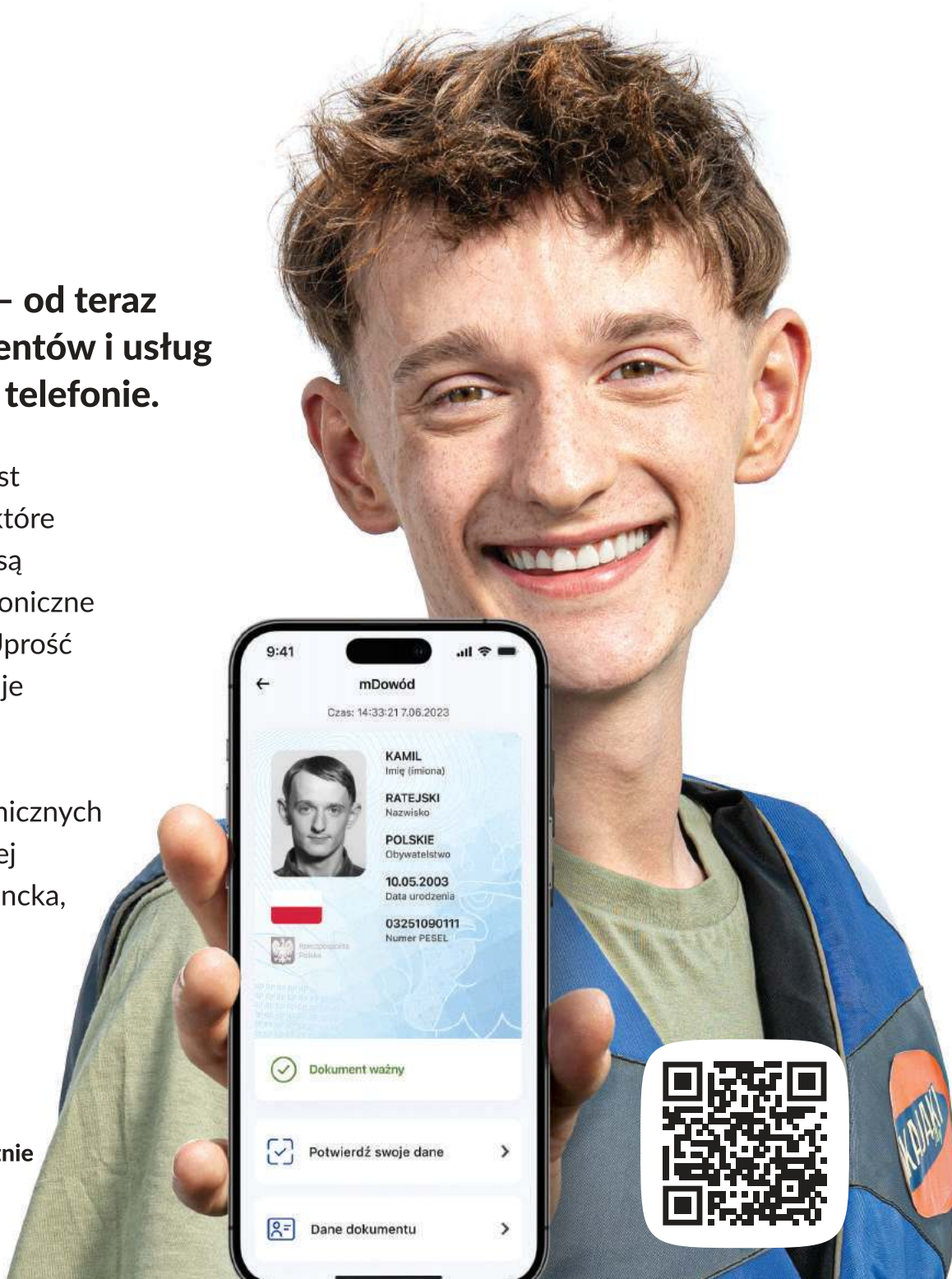
zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.

Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.



mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.



Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.



EDUKACJA

SML-W tłumaczy skąd się biorą PODWYŻKI CZYNSZÓW

Wiceprezes SML-W Marek Petrykowski odpowiada czytelnikom skąd się biorą podwyżki w spółdzielczych mieszkaniach

Ogólnie obowiązującą zasadą, stosowaną przez zarządców nieruchomości jest naliczanie zaliczkowych opłat z tytułu zużycia mediów takich jak centralne ogrzewanie, podgrzew wody czy też zimnej wody i kanalizacji.

Zaliczki są szacowane na podstawie kosztów rzeczywistych z poprzedniego okresu rozliczeniowego jako iloraz faktycznego zużycia oraz przewidywanej ceny za jednostkę rozliczeniową. W przypadku stabilności cen stosowanych przez dostawców nie ma to istotnego wpływu na rozliczenia ale w ostatnim okresie możemy zaobserwować ogromną dynamikę zmiany cen, co przekłada się na ich częste zmiany. Najczęściej zaliczkowe opłaty są pobierane i rozliczane w okresach półrocznych.

Różnice w otrzymanych rozliczeniach mogą głównie wynikać ze zużycia występującego w poszczególnych lokalach. W tym wypadku, na mieszkańcach ciąży obowiązek powiadomienia zarządcy

o zmniejszeniu lub zwiększeniu przewidywanego zużycia w zakresie ciepłej i zimnej wody.

Inaczej wygląda sytuacja jeżeli chodzi o ciepło przeznaczone na ogrzanie pomieszczeń. Oprócz indywidualnego wpływu, zależnego od poczucia komfortu cieplnego, przez mieszkańców i cen ciepła stosowanego przez dostawcę wpływ mają także warunki atmosferyczne. Z tych powodów zarządca również w tym wypadku szacuje koszt ciepła i ustala zaliczki.

W jednym i drugim przypadku rozliczenie następuje według rzeczywistego kosztu poniesionego za dostawę dla danej nieruchomości.

Indywidualizacja rozliczeń zależna jest od przyjętego systemu rozliczeń i uwarunkowań technicznych umożliwiających opomiarowanie zużycia. W przypadku wody nie ma problemu z zamontowaniem wodomierzy, z kolei w przypadku ciepła zużywanego do ogrzania lokali sprawa się

nieco komplikuje. Tam gdzie każdy lokal ma indywidualne zasilanie istnieje możliwość zamontowania ciepłomierzy (nowe budynki). Tam gdzie instalacja jest starego typu rozliczenia mogą następować poprzez zamontowanie podzielników lub rozliczanie na m² powierzchni lokalu.

Tylko w przypadku opomiarowania zużycia w poszczególnych lokalach mieszkańcy obciążani są zgodnie ze wskazaniami tych urządzeń. W przypadku rozliczania na m² powierzchni lokalu jest to średni koszt dla całego budynku. Zarządca niezależnie od sposobu rozliczania musi zadbać o to by zbierane zaliczki pokrywały koszty. Zarządca nie pobiera z tego tytułu żadnej marży.

Sposób rozliczania podgrzewu wody może być różny w poszczególnych nieruchomościach i jest uzależniony od przyjętego sposobu określonego w regulaminach rozliczeń. Może to być wartość określona jednostkowo bez uwzględniania rzeczywistego kosztu



podgrzewu. Reszta kosztów jest rozliczana w koszcie ogrzewania także przez tych, którzy się nie przyczyniają do jego zużycia. Może to być również na podstawie współczynnika, który najczęściej wynosi 0,32 GJ, jako koszt podgrzania wody do wymaganej w sieci temperatury pomnożony przez koszt wytworzenia 1 GJ lub może to być wyliczane na podstawie rzeczywistych

kosztów podgrzewu w danej nieruchomości. Takie sposoby będą obowiązywać ustawowo od początku 2024 roku. Ustawodawca zobowiązał zarządców do naliczania rzeczywistego kosztu podgrzewu wody w danej nieruchomości oraz do uwzględniania w rozliczeniu kosztu stałego, związanego z cyrkulacją ciepłej wody w sieci budynkowej. W tym wypadku lokale

zostaną dodatkowo obciążane kosztem stałym bez względu na zużycie wynikające z wodomierza zamontowanego na pobór ciepłej wody.

Jak widać rozliczanie mediów jest skomplikowane i lepiej wcześniej zapytać swojego zarządcę o zastosowane zasady rozliczeń niż wyciągać pochopne wnioski.

Marek Petrykowski

ZAPROSZENIE

Krzysztof Ścierański
koncert

22 października
godz. 18.00
wstęp wolny

Po koncercie możliwość zakupu biografii „Z basem przez życie” i płyt wykonawcy.

Scena po sąsiedzku
ul. Husarska 12
Legionowo
tel. 780 134 509

mazowiecki jazz jam. Legionowo

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

20 października
godz. 19.00
koncert pamięci Tomasza Szukalskiego
Artur Dutkiewicz Quartet

21 października
godz. 19.00
Maciej Tubis - Komeda Reflections
godz. 21.00
koncert pamięci Jerzego Dudusia Matuszkiewicza
Wilczyńska, Jagodziński, Majewski, Cegielski, Bartkowski

20 - 30 października
Wystawa malarstwa Waldemara Kusala

wstęp na koncerty - bezpłatne wejściówki dostępne w MOK Legionowo od 5 października

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego
Wydarzenie współfinansowane przez Powiat Legionowski

PARTNERZY: Mazowsze, Urząd Miasta Legionowo, Powiat Legionowski

PATRONAT MEDIALNY: JAGODZIŃSKI, POWIATOWA, KULASZKA

SPONSOR: pwk

ORGANIZATOR: LEGIONOWO



W akcji najlepszy, strzelec spotkania i jednocześnie MVP meczu - Przemysław Urbaniak. Wobec jego dynamicznych akcji nasza defensywa najczęściej była bezradna

Fot. fotoMiD

PIŁKA RĘCZNA. Zepter KPR Legionovia – Arged Ostrovia Ostrów Wlkp. 25-31 (13-15)

Dziewiąta

Trwa przykre odliczanie dla sympatyków legionowskiej piłki ręcznej. Dziewiąty mecz, dziewiąta porażka podopiecznych Michała Prątnickiego w Orlen Superlidze, w sezonie 2023/2024. W ostatnią sobotę, w domowym spotkaniu, nasz zespół nie sprostał drużynie z Ostrowa Wielkopolskiego, przegrywając 25-31 (13-15)

Legionowski beniaminek nie był faworytem tej konfrontacji. Goście, w odróżnieniu od naszej drużyny, zdołali już zgromadzić trochę punktów, bliżej im do środka tabeli niż do jej dna, po którym „szoruje” Zepter KPR Legionowo. Także w sobotę, już po kilku minutach, jedna drużyna pokazała drugiej - who is who w tej rywalizacji na salonach krajowego szczyptorniaka.

Tylko raz w tym meczu, na samym początku, był remis (1-1), gdy na bramkę gości odpowiedział Krystian Wołowicz. Przyjezdni z takim rutyniarzami w składzie, co to z niejednego pieca chleb jedli, jak Marek Szpera, Łukasz Gierak czy Krzysztof Łyżwa, tylko jeszcze raz pozwolili naszej drużynie zbliżyć się na jedną bramkę (6-7). Potem jeszcze w samej końcówce pierwszej połowy mogło być ponownie „na styk”, ale Mikołaj Krekora

nie dał się pokonać ze skrzydła i nasi przegrywali po pierwszych trzydziestu minutach tylko dwoma golami.

W drugiej odsłonie nadzieje na to, że w tym meczu nie wszystko jeszcze stracone, malały z minuty na minutę. Było: 14-16, 16-20, 18-22, 18-26 (45'), a na osiem minut przed końcem nawet 19-30. W samej końcówce spotkania nasi „podreperowali” trochę wynik, ale przegrali wyraźnie, zasłużenie... Ponownie naszej drużynie ambicji odmówić nie można. Gorzej z umiejętnościami. I to zarówno w grze defensywnej, jak i z biciem głową w mur środkiem pola w ofensywie. Próby ataków skrzydłami, można policzyć na palcach jednej ręki, za to palców obydwu rąk nie wystarczy by policzyć, niecelne podania, błędy własne. Pewne zdziwienie budził też fakt, że tym razem nie znalazło się

miejsce w kadrze meczowej dla leworęcznego rozgrywającego Kamila Adamczyka. Próbowany i powoływany na zgrupowania reprezentacji narodowej, za słaby w kopciusku superligi? Czy jak?! Korzystanie także (co wykazał dobitnie ten mecz) tylko z gry w defensywie, z dynamicznego, dobrego strzelca Filipa Fąfary to ... pozbawianie zespół i tak nielicznych, dodatków – jak mawia klasyk - plusów.

Tych atutów dało się zauważyć więcej w grze Ostrovii. To zespół lepiej zbilansowany, poukładany, atakujący w sposób urozmaicony, bardziej dynamiczny i bardziej konkretny (Przemysław Urbaniak – MVP, Patryk Marciniak) Defensywa Ostrovii bardziej zorganizowana, no i w bramce kiedyś „nasz” – Mikołaj Krekora. Fachowiec!

Zepter KPR Legionowo - Arged Ostrovia Ostrów Wielkopolski 25-31 (13-15). Zepter: Szalkucki, Zacharski – Maksymczuk (2), Ciok (5), Fąfara (5), Wołowicz (3), Chabior, Brzeziński (1), Tylutki, Laskowski (1), Lewandowski (4), Brinovec (1), Bogudziński, Klapka, Pawelec (3). Dla gości najwięcej bramek zdobyli: 8 - Przemysław Urbaniak, 7 - Patryk Marciniak, 5 - Daniel Reznicky.

(jb)



Kacper Bogudziński kontra Daniel Reznicky

Fot. fotoMiD



Filip Fąfara w drugiej połowie spotkania częściej desygnowany był do gry w ofensywie. Rzucił wtedy cztery bramki i o jego możliwościach nie tylko w defensywie warto pamiętać, bo to wartość dodana drużyny

Fot. fotoMiD



Kamil Ciok nie unika walki na kontakcie. Z różnym skutkiem zresztą. W sobotę strzelił pięć goli

Fot. fotoMiD



Frenki Brinovec swój jubileusz uczcił jednym golem

Fot. FotoMiD

Bramkarz gości, kiedyś „nasz”, Mikołaj Krekora rozegrał bardzo dobre spotkanie. Miał swój niebagatelny udział w zwycięstwie gości

Fot. fotoMiD





SIATKÓWKA. Silny beniaminek

Pierwsza przegrana LTS

Po dwóch wygranych (u siebie 3:0 z Nike Węgrów i na wyjeździe 3:2 z SMS Szczyrk) w trzeciej kolejce pierwszoligowe siatkarki LTS Legionovia nie sprostały w niedzielny, domowym meczu drużynie MKS Copco Imielin, przegrywając 0:3 (19:25, 21:25, 19:25). Dla beniaminka z woj. śląskiego to trzecie, kolejne zwycięstwo w sezonie. Czy zespół z Imielina będzie rewelacją pierwszoligowych rozgrywek sezonu 2023/2024?

- Beniaminek nie będzie drużyną, z którą będzie można łatwo wygrać. To zespół bez gwiazd ale za to zgrany, z dobrym przyjęciem i atakiem. Imielin był po prostu w niedzielę lepszy w każdym elemencie siatkarskiego rzemiosła od naszego zespołu, U nas zawiodło przede wszystkim przyjęcie ale i atak nie był najlepszy. Nie zagrała w tym meczu nasza pierwsza libero - ocenia to niedzielne spotkanie legionowski pasjonat siatkówki i kibic doskonalą Janusz Żbikowski.

Oto inne wyniki trzeciej kolejki w I lidze siatkówki kobiet: Nike Węgrów - SMS

Szczyrk 3:0, Płomień Sosnowiec- KS Piła 1:3, Sokół Mogilno - LOS Nowy Dwór Maz. 3:2, Karpaty Krosno - Energetyk Poznań 0:3, BAS Białystok - San Pajda Jarosław 3:1, Solna Wieliczka - Wieżyca 2011 Steżycza 2:3.

W tabeli I ligi, po trzech kolejkach z dorobkiem ośmiu punktów prowadzą zespoły Sokoła Mogilno i MKS Imielin. LTS Legionovia zgromadziło w trzech meczach pięć punktów i w gronie 14 zespołów zajmuje ósmą lokatę. W najbliższym swoim meczu LTS zagra w Jarosławiu z San - Pajdą. (jb)



W niedzielny mecz więcej powodów do uśmiechu i radości od naszego zespołu miała drużyna gości z Imielina

Fot. fb ltslegionovia (Ryszard Glapiak)

PLYWANIE

Sukcesy Delfina Legionowo

W miniony weekend pływacy z Klubu Delfin z Legionowa odnieśli spektakularne sukcesy na krajowych zawodach

W sobotę, 7 października, Andrzej Fajdasz i Piotr Rapacki reprezentowali klub na zawodach Pucharu Polski Masters w Łomży. Andrzej Fajdasz zachwyił wszystkich swoimi umiejętnościami, zdobywając miejsca na podium we wszystkich trzech swoich startach. Na dystansie 50 metrów stylem dowolnym zajął trzecie miejsce, uzyskując imponujący czas 31.46 sekundy. W konkurencji 100 metrów stylem grzbietowym zdobył drugie miejsce (1:25.25), a na 100 metrów stylem klasycznym także zajął drugą pozycję (1:32.68). Piotr Rapacki również zaprezentował się świetnie, zajmując czwarte miejsce na 50 metrów stylem klasycznym (42.53s), szóste miejsce na 50 metrów stylem dowolnym (34.69s) i również szóste miejsce na 100 metrów stylem klasycznym (1:37.68s).

Niedziela, 8 października, przyniosła kolejne sukcesy dla klubu podczas XI Otwartych Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Garwolin. Amelia Mikołajczyk zdobyła złoty medal na 50 metrów stylem dowolnym



(31.96s) oraz brązowy medal w stylu klasycznym (43.64s). Po długiej przerwie, Maja Ostaszewska wróciła do rywalizacji, zajmując dziewiąte miejsce na 50 metrów stylem motylkowym (42.68s) i czternaste miejsce na 50 metrów stylem dowolnym (36.88s). Najmłodszy zawodnik klubu,

Antoni Rapacki, zaskoczył wszystkich zdobywając drugie miejsce na 25 metrów stylem dowolnym (18.21s). Antoni Lazurek pokazał świetną formę, zdobywając drugie miejsce na 50 metrów stylem dowolnym (35.11s) i pierwsze miejsce na 50 metrów stylem klasycznym (45.30s), co zaowocowało tytułem najlepszego zawodnika

turnieju w swojej kategorii wiekowej.

Najstarszy reprezentant klubu, Jakub Rapacki, stanął na najwyższym stopniu podium, zdobywając złote medale zarówno na 50 metrów stylem klasycznym (37.57s), jak i na 100 metrów stylem zmiennym (1:17.27s).

źródło: powiat legionowski

PRZED NAMI

WYSTAWA MALARSTWA W. KUSALA

W dniach od 20 do 30 października w Galerii Sztuki Ratusz (Urząd Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się wystawa malarstwa Waldemara Kusala. Wstęp wolny.

MJJ - ARTUR DUDKIEWICZ QUARTET

W piątek (20 października) o godz. 19.00 w Sali Widowiskowej w Legionowie (ul. Piłsudskiego 41) w ramach festiwalu Mazowiecki Jazz Jam Legionowo odbędzie się koncert ku pamięci Tomasza Szukalskiego: „Tomasz Szukalski Tribute” w wyk. Artur Dutkiewicz Quartet. Wstęp wolny.

MJJ - MACIEJ TUBIS

W sobotę (21 października) o godz. 19.00 w Sali Widowiskowej w Legionowie (ul. Piłsudskiego 41) w ramach festiwalu Mazowiecki Jazz Jam Legionowo odbędzie się koncert pn: Maciej Tubis - Komeda Reflection. Natomiast o godz. 21.00 odbędzie się koncert ku pamięci Jerzego Dudusia Matuszkiewicza w wykonaniu: Agnieszki Wilczyńskiej z zespołem w składzie: R. Majewski - trąbka, A. Jagodziński - fortepian, A. Cegielski - kontrabas oraz Cz. „Mały” Bartkowski - perkusja. Bezpłatne wejściówki dostępne w MOK Legionowo.

SPOTKANIE AUTORSKIE - PIOTR ZYCH

W sobotę (21 października) o godz. 18.00 w CKiCz w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się spotkanie autorskie z Piotrem Zychem, autorem książki Polityka wielkich obszarów - Wojna i władza. Wstęp wolny.

PAULINA POTOCKA STAND-UP

W sobotę (21 października) o godz. 19.00 w Pocztylni w Legionowie (ul. Kościuszki 8a) odbędzie się program stand-upowy Pauliny Potockiej pt: „Ja to mam szczęście”. Bilety w cenie 55 zł do nabycia na stronie kupbilecik.pl.

PRZEDMOŚCIA WARSZAWSKIE 1915-1944 (...)

W niedzielę (22 października) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się wykład Stefana Fuglewicza pt: Przedmościa Warszawskie 1915-1944, odcinek Rynia - Nadma. Położenie i stan zachowania fortyfikacji. Wstęp wolny.

KRZYSZTOF ŚCIERAŃSKI - KONCERT

W niedzielę (22 października) w Scenie po Sąsiedzku (ul. Husarska 12) odbędzie się koncert Krzysztofa Ścierańskiego. Wstęp wolny

JAZZ W RATUSZU - GRAŻYNA ŁOBASZEWSKA

W niedzielę (22 października) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej w Legionowie odbędzie się koncert Grażyny Łobaszewskiej z towarzystwem zespołu Big Silesian Band. Bilety w cenie 50 zł do nabycia w MOK Legionowo (ul. Norwida 10). red.



TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 12. kolejki:

Legionovia - Jagiellonia II (przełożony 18 bm.), Lechia - Świt 3-3, Victoria - Legia II 0-2, Wiekielec - Bełchatów 0-0, Warta - Olimpia 0-2, Łomża - Pelikan 0-2, Pogoń - Broń 2-1, Unia - Concordia 4-1, Pilica - Mławianka 0-0.

W 13. kolejce (21/22 bm.) grają:

GKS Bełchatów - Legionovia, Mławianka - Unia, Świt - Pilica, Concordia - Pogoń, Broń - Łomża, Pelikan - Victoria, Legia II - Warta, Olimpia - Wiekielec, Jagiellonia II - Lechia. (jb)