

TAJEMNICE PODLASKICH LEGEND

O białym baranie,
co karał cudzołożników

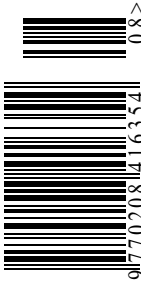
20



NIEDŹWIEDZIE BIZNESU

Dziś prezentujemy
pierwsze zgłoszenia

28-31



SŁOWO
PODLASIA

nr 8 (2084) 25.02–2.03.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

Najpopularniejsi sportowcy i trenerzy!



NASZ PLEBISCYT To był wspaniały, wyjątkowy i niezapomniany wieczór w restauracji Skala w Białej Podlaskiej. Podczas uroczystej gali ogłosiliśmy wyniki XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia pod honorowym patronatem marszałka województwa lubelskiego Jarosława Stawiarskiego, a najpopularniejszych sportowców i trenerów oklaskiwali m. in. przedstawiciele władz samorządowych, biznesu, mediów i rzecz jasna przedstawiciele sportu. Czytelnicy Słowa Podlasia wybierali swoich ulubieńców przy pomocy kuponów i sms-ów. Nasi laureaci to pięciu najpopularniejszych seniorów, pięciu juniorów oraz trzech trenerów. Była również nagroda dla najsympatyczniejszego sportowca w regionie (głosy na Facebooku) oraz wyróżnienia redaktora naczelnego Słowa Podlasia.

22, 27, 45, 48

RAPORT

Żyjemy coraz dłużej

Lubelski ZUS wypłaca świadczenia honorowe, należne mieszkańcom, którzy ukończyli 100 lat, 80-ciu osobom. W długości życia zauważa się niewątpliwie tendencję wzrostową. Według prognozy demograficznej Ministerstwa Finansów w 2040 będzie ich 20,4 tys. a w 2080 już 124,2 tysiąca.



2

KONTROWERSJE

Kto zostanie prezesem stadniny?

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa ma już kandydatów na szefa SK Janów Podlaski. Wśród ubiegających się o fotel prezesa janowskiej stadniny dwa nazwiska są znane, dwa to według specjalistów duże niewiadome. Ale czy którykolwiek z kandydatów zdoła ocalić od rychłego upadku ponad 200-letnią tradycję?



7

LUDZIE Z PASJĄ

Bez muzyki trudno byłoby mi żyć

Waldemar Robak jest dyrektorem Szkoły Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Białej Podlaskiej od 1997 r. Słynne są już jego koncerty pod nazwą Muzyka u Radziwiłłów, organizowane od ponad dwudziestu lat. Jednak nie mówi „dość” i zaprasza na nowy cykl muzyczny, rozpoczynający się 28 marca w auli AWF-u.



21

WARTO PRZECZYTAĆ

Nowoczesny dom



14-15

Edukacja i rekreacja



18

Nasze finanse



19

Biała Podlaska
ul. Warszawska 15

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

0% PROMOCYJNA OFERTA!

Więcej szczegółów na str. 8

Zawsze zapłacimy więcej!

AUTOKASACJA

515 471 038, Siderska 215

SKUP AUT

Żyjemy coraz dłużej, ale społeczeństwo się starzeje i kurczy

„100 lat” to już pieśń przeszłości

RAPORT Obecnie lubelski ZUS wypłaca świadczenia honorowe, należne mieszkańcom, którzy ukończyli 100 lat, 80-ciu osobom. Piętnaście z nich mieszka na terenie powiatów parczewskiego, bialskiego i radzyńskiego oraz mieście Biała Podlaska. Wcześniej zarejestrowanych 100-latków wojewódzki oddział ZUS odnotował o siedmiu mniej. W długości życia zauważa się niewątpliwie tendencję wzrostową. Według prognozy demograficznej Ministerstwa Finansów w 2040 będzie ich 20,4 tys. a w 2080 już 124,2 tysiąca. Jednocześnie wzrasta jednak średnia wieku mieszkańców w ogóle i kurczy się liczebność Polaków jako populacji.

JOANNA DANIELEWICZ

— Z prognoz wynika, że będziemy żyć coraz dłużej i że będzie rosła również liczba obywateli w wieku 100 lat i więcej. Według prognozy demograficznej przygotowanej w Ministerstwie Finansów liczba wszystkich Polaków w wieku 100 lat i więcej w 2040 roku wyniesie 20,4 tys., w 2060 roku — 66,8 tys., a w 2080 roku — już 124,2 tys. — informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik prasowy lubelskiego ZUS.

Wydłużanie się okresu życia nie przełoży się jednak pozytywnie na ogólną liczbę Polaków. Ta w kolejnych dziesięcioleciach będzie malała. Prognoza demograficzna Ministerstwa Finansów jest w tym temacie bezwzględna. Liczba wszystkich obywateli spadnie z 38,5 mln (w 2018 roku) do 31,3 mln w 2080 roku.

Z uwagi jednak na to, że wzrasta długość życia, to liczba osób w wieku poprodukcyjnym (mężczyźni w wieku co najmniej 65 lat i kobiety w wieku co naj-

mniej 60 lat) będzie rosła aż do 2056 roku, kiedy osiągnie szczyt — 12,7 mln, czyli wyniesie o ponad połowę więcej niż dziś. Potem zacznie spadać i w 2080 roku osiągnie 10,8 mln.

Wzrost już trwa

Jak informuje **Krzysztof Markowski**, dyrektor Urzędu Statystycznego w Lublinie, od początku lat 90-tych XX wieku obserwuje się stopniowe, ale systematyczne wydłużanie się życia ludzkiego. — Przy czym przez cały okres utrzymuje się duża różnica między trwaniem życia mężczyzn i kobiet. Przeciętne trwanie życia mężczyzn urodzonych w 2018 roku w województwie lubelskim prognozuje się na 73,5 lat, a kobiet na 82,3 lata — informuje dyrektor Markowski.

Jak wskazuje dyrektor US w Lublinie, mężczyźni mieszk-



Dziś w Radzynie Podlaskiej jedna trzecia mieszkańców to seniorzy

kowski. — Najmłodsze społeczeństwo w 2018 roku zamieszkiwało powiat łukowski (średnia 38 lat), najstarszą

się lat życia i niskiej liczby urodzin.

Przybywa 100 – latków

Z danych Urzędu Statystycznego w Lublinie wynika, że na terenie całego województwa w 2010 roku żyło 130 stulatków, a w 2018 już 254. W powiecie bialskim w 2010 roku sto lat i więcej osiągnęło 5 mieszkańców, w 2015 było ich już 12, a w 2018 — 13. W powiecie radzyńskim w 2010 stulatków było pięcioro, w 2010 — 10 i tyle samo w 2018. Natomiast w powiecie parczewskim w 2010 roku osób, które ukończyły 100 lat odnotowano trójkę, w 2015 było ich dziesięcioro a w 2018 — 6.

— Obecnie oddział ZUS w Lublinie, świadczenia honorowe przysługujące osobom, które ukończyły 100 lat, wypłaca 80 osobom, rok temu było takich osób 73. Piętnastoro z obecnych stulatków Lubelszczyzny zarejestrowanych w ZUS mieszka na terenie powiatów: bialskiego, radzyńskiego,

parczewskiego i Białej Podlaskiej. Zdecydowana większość stulatków to kobiety. Wśród 15 stulatków w tym regionie jest tylko trzech mężczyzn. Aktualnie najstarszą osobą, która pobiera świadczenie honorowe z lubelskiego oddziału ZUS, jest 106-letnia kobieta — informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik prasowy ZUS w Lublinie.

Dla pełniejszego obrazu mapy stulatków na naszym terenie warto przytoczyć dane z KRUS. — Placówka Terenowa KRUS w Radzynie Podlaskiej, według stanu na dzień 31 grudnia 2019 r., wypłacała dodatki z tytułu osiągnięcia wieku 100 lat dla 17 osób mieszkających na terenie powiatów: radzyńskiego, bialskiego, parczewskiego i łukowskiego. W 2020 r. wiek 100 lat może osiągnąć kolejnych 19 emerytów z tego rejonu. Najstarsza osoba urodziła się w 1913 roku i mieszka w powiecie łukowskim — wylicza **Teresa O'Neill**, rzecznik prasowy KRUS.



Zdecydowana większość stulatków w powiatach: bialskim, radzyńskim i parczewskim to kobiety. Wśród 15 stulatków w tym regionie, jest tylko trzech mężczyzn

kający w miastach będą żyli przeciętnie o 2,1 lata dłużej, niż ci ze wsi. Natomiast kobiety z miast o 0,6 roku dłużej niż ich koleżanki z obszarów wiejskich. Ogólnie w naszym kraju w 2018 roku, w porównaniu do 2000 roku mężczyźni żyją średnio o 4,2 lata dłużej, a kobiety 3,7 lata dłużej.

— W 2018 roku przeciętny mieszkaniec województwa lubelskiego miał 41 lat i w porównaniu z 2000 rokiem był o 6 lat starszy — informuje dyrektor Mar-

populację mieliśmy w Chełmie (średni wiek 43,4 lata). Wzrost średniej wieku mieszkańców wynika z wydłużenia

Świadczenia honorowe w ZUS

Osobie, która ukończyła 100 lat, przysługuje tzw. świadczenie honorowe. Osoby, które dostają emeryturę lub rentę z ZUS, nie muszą składać żadnego wniosku, żeby je dostać. W ich przypadku zakład sam załatwia formalności. Inaczej jest ze stulatkami, którzy nie mają emerytury lub renty z żadnej insty-

tucji. Oni również mogą otrzymać świadczenie honorowe, ale muszą w tym celu złożyć wniosek w ZUS i przedstawić dokument, potwierdzający datę urodzenia. Świadczenie honorowe jest wypłacane co miesiąc wraz z emeryturą. Przyznaje się je w wysokości tzw. kwoty bazowej,

obowiązującej w dniu setnych urodzin. Osobom, których setne urodziny wypadły między 1 marca 2019 roku a końcem lutego 2020 roku, otrzymują świadczenie w wysokości około 4 tys. zł brutto. Od 1 marca 2020 roku będzie przyznawane w kwocie 4294,67 zł brutto.

Aktywni seniorzy

Według oficjalnych danych Głównego Urzędu Statystycznego kobieta w wieku emerytalnym, czyli po ukończeniu 60 lat, statystycznie ma przed sobą jeszcze 261 miesięcy życia (prawie 22 lata), a mężczyzna, przechodząc na emeryturę w wieku 65 lat — 217 miesięcy życia (ok. 18 lat). — Z danych ZUS wynika, że w latach 2015-2017 na emeryturę od razu po osiągnięciu wieku emerytalnego przechodziło ponad 80 proc. osób. W latach 2018-2019 zaobserwowaliśmy znaczącą zmianę. Częściej decydujemy się na to, żeby odejść na emeryturę później. W 2019 roku 60 proc. osób przeszło na emeryturę od razu po osiągnięciu wieku emerytalnego. 25 proc. osób decydowało się na emeryturę w ciągu roku po nabyciu uprawnień, a 15 proc. przechodziło na emeryturę rok po nabyciu uprawnień lub jeszcze później — mówi **Małgorzata Korba**. — Opóźnienie przejścia na emeryturę oznacza wyższe świadczenie. Składa się na to kilka czynników: taka osoba ma większy kapitał składkowy, dodatkowo waloryzowany, a liczba miesięcy przez które trzeba podzielić ten kapitał jest niższa. Opóźnienie przejścia na emeryturę o rok to świadczenie wyższe przeciętnie o 8 procent.

Ci, którzy z pracą się żegnają, często angażują się w inne aktywności. Taką możliwością dają licznie otwierane kluby seniora, ale i uniwersytety trzeciego wieku. — Mamy około 70 członków. Większość stanowią panie. Staramy się, by czas spędzony na zajęciach uniwersytetu był dla nich atrakcyjny. Organizujemy wykłady z dziedziny medycyny, ekonomii, zdrowego żywienia, ale i zajęcia ruchowe oraz wycieczki — mówi **Dariusz Gałan**, rektor UTW w Radzynie Podlaskiej. Dla takiego miasta jak Radzyn, aktywizacja seniorów będzie coraz większym wyzwaniem. — Mamy nieco ponad 15 tys. mieszkańców, a seniorzy stanowią jedną trzecią populacji miasta, bo jest ich znacznie ponad 5 tys. — mówi **Dariusz Gałan**.

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łoskiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:

83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA

21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@słowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Joanna Gaska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

SKŁAD KOMPUTEROWY

Artur Wosinek
VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@słowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski
Mariola Głina-Fiutak

DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Okradziono białską cerkiew i zbezczeszczono jej ołtarz

BIAŁA PODLASKA W nocy z 22 na 23 lutego ktoś włamał się do cerkwi św. Apostoła i Ewangelisty Marka w Białej Podlaskiej. Zginęły kielich eucharystyczny, księgi liturgiczne oraz inne przedmioty sakralne. Zostało zbezczeszczone też najświętsze miejsce, tj. św. Ołtarz (scs. Prestół). Złodziej chodził po dachu a na posadzce zostawił po sobie ślady krwi. Z powodu incydentu nie została odprawiona św. Liturgia. Wydarzeniem wstrząśnięci są wierni.

MARCIN KOZARSKI

Cerkiew pod wezwaniem św. Apostoła i Ewangelisty Marka należy do parafii wojskowej św. Marka w Białej Podlaskiej, w Prawosławnym Ordynariacie Wojska Polskiego. Świątynia znajduje się na terenie dawnej jednostki wojskowej. – Kradzież w niedzielę rano odkrył nasz



Z pomieszczenia ołtarzowego świątyni rabusie zabrali m.in. kielich eucharystyczny, ewangelia ołtarzowa, księgi liturgiczne oraz inne znajdujące się tam przedmioty sakralne

wikariusz – mówi pełniący obowiązki proboszcza parafii ks. m. in. **Aleksy Andrejuk**. Jak dodaje, wydarzenie ogromnie wstrząsnęło całą społecznością wiernych. Z powodu incydentu nie została też odprawiona św. Liturgia.

O zdarzeniu policjanci zostali powiadomieni wczoraj, przed godz. 8.00. Według wstępnych ustaleń złodzieje dostali się do wnętrza świątyni poprzez wybić szybę w jednym z okien za pomocą kostki brukowej. – Prócz kradzieży przed-

miotów sakralnych dokonali uszkodzenia skrzynki energetycznej bezpieczników, umieszczonej na zewnątrz budynku. Na miejscu funkcjonariusze wykonali szereg oględzin, zabezpieczyli też ślady. Do działań użyty został również pies tropiący. Obecnie ustalamy okoliczności jak też sprawców tego czynu – mówi podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa białskiej policji.

Z pomieszczenia ołtarzowego świątyni rabusie zabrali m.in. kielich eucharystyczny, ewangelia ołtarzowa, księgi liturgiczne oraz inne znajdujące się tam przedmioty sakralne. Wartość strat oszacowana została na kwotę około 2,5 tys. złotych. – Zostało zbezczeszczone najświętsze miejsce, tj. św. Ołtarz (scs. Prestół). Sprawcy, bądź pojedynczy sprawca pozostawił ślady m.in. w postaci kropli krwi, poruszał się również po dachu świątyni. Prawdopodobnie spłoszył ich alarm dozoru obiektu – informuje na stronie Prawosławnej Diecezji Lubelsko-Chłemeńskiej ks. mjr **Łukasz Godun**.

Nie żyje zaginiony 48-letni białczanin

BIAŁA PODLASKA Zakończono poszukiwania zaginionego mieszkańca miasta. W ubiegłą sobotę zwłoki mężczyzny wyłowiono w rejonie mostu na al. Jana Pawła II.

Przypomnijmy, że o zaginięciu syna powiadomiła 22 lutego przed godz. 8:00 jego matka. – Z jej relacji wynikało, że mężczyzna wyszedł z domu 20 lutego, a do chwili zgłoszenia nie powrócił do miejsca zamieszkania, jak też nie nawiązał kontaktu z rodziną – relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Po zawiadomieniu podjęto intensywne działania poszukiwawcze, sprawdzano, gdzie może przebywać mężczyzna, rozpytywano świadków. Jeszcze tego samego dnia funkcjonariusze służby patrolowo-interwencyjnej zauważyli w rzece Krzna w rejonie al. Jana Pawła II ciało. Zwłoki wyłowiono w okolicach mostu.

Po sprawdzeniu tożsamości zmarłego, potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. – Ze wstępnych ustaleń wynika, że jest to zaginiony 48-latek. Na miejscu czynności wykonywane były



Ciało zaginionego 48-latką znaleziono w rzece Krzna nieopodal mostu w rejonie al. Jana Pawła II.

pod nadzorem prokuratora. Ciało zostało zabezpieczone w szpitalnym sekcjonarium w Białej Podlaskiej. Wstępnie wykluczono działanie osób trzecich – dodaje rzeczniczka.

Okoliczności śmierci mężczyzny oraz bezpośrednią przyczynę jego zgonu wyjaśni prowadzone pod nadzorem prokuratury postępowanie. – Zarządzono już autopsję oraz pobranie próbek krwi na ewentualną zawartość alkoholu. Czeka my na wyniki badań – informuje **Edyta Winiarek**, prokurator rejonowa w Białej Podlaskiej.

(el)

Zapraszamy na koncert

PARCZEW Białkopodlaska formacja **ElectroAcoustic**, grająca muzykę z pogranicza indie pop/rock wystąpi w najbliższą sobotę, 29 lutego, w Parczewie. Koncert odbędzie się w pizzerii **O Sole Mio** o godz. 20. Patronem medialnym wydawnictwa jest Słowo Podlasia.

ElectroAcoustic ma za sobą dwie trasy koncertowe „Trasa na sześć” i „Jesienną”. Wydali płytę video z zapisem koncertu w warszawskim klubie La Boheme. W listopadzie zespół dokonał zmiany wokalistki, Beatę Wawryniuk zastąpiła Magdalena Bahonko. Obecnie grupa rusza w trasę „The New Beginning”, podczas której ma zostać zarejestrowany materiał do ich koncertowej płyty.

Muzycy w ramach wspomnianej trasy zagracją blisko 20 koncertów. Odwiedzą między innymi Białą Podlaską (7 i 28 marca), Piszczac (8 marca), Warszawę, Białystok czy Kazimierz Dolny. Inauguracja „The New Beginning” odbędzie się już w najbliższą sobotę w Parczewie, o godz. 20.00. Dla naszych Czytelników mamy niespodziankę w postaci podwójnego zaproszenia na występ. Otrzyma je pierwsza osoba, która w środę, 26 lutego, o godz. 10 zadzwoni pod nr (83) 344 75 54 i poda hasło ElectroAcoustic.

(SP)

słowopodlasia.pl

facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Zadzwoń sprawdź i zamów

OLEJ NAPĘDOWY

OLEJ OPAŁOWY

ul. Księcia Witolda 15, 21-500 Biała Podlaska

Dostawa w 48 godzin, rabaty, nagrody, odroczone termin płatności, zadzwoni i umów się z handlowcem | tel. 83 342 22 07

OLBENZ Sp. z o.o.

gwarancja jakości

TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS

ORLEN

Panu ordynatorowi Andrzejowi Kisielowi,

Pani doktor Magdalenie Błaszko,

wszystkim lekarzom oraz całemu

personelowi medycznemu

Oddziału Patologii Cięży i Położnictwa

WSzS w Białej Podlaskiej,

serdeczne podziękowania

za profesjonalną, pełną empatii

i szacunku opiekę,

składają

Joanna, Tomasz i Matylda Olęccy.

AGENCJA ROZWOJU PRZEMYSŁU S.A. ODDZIAŁ W TARNOBREZGU

TARNOBRZESKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

EURO-PARK WISŁOSAN oraz

ZWIĄZEK PRZEDSIĘBIORCÓW I PRACODAWCÓW PODLASIE BIAŁA PODLASKA

ZAPRASZAJĄ PRZEDSIĘBIORCÓW

NA SPOTKANIE W DNIU 27.02.2020 r.

AGENDA SPOTKANIA

Godz.10.00 – 10.15	Powitanie zaproszonych gości
Godz.10.15 – 10.55	„Praktyka funkcjonowania Konstytucji Biznesu w kontekście problemów i wyzwań MŚP” Ref. Adam Abramowicz Rzecznik MŚP
Godz.10.55 – 11.35	„Mały ZUS+ dla mikro i małych przedsiębiorstw” Ref. Magdalena Romańska – Ścislec Naczelnik ZUS
Godz.11.35 – 12.15	„Oferta pomocy publicznej Tarnobrzelskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO – PARK WISŁOSAN dla MŚP” Ref. Adam Kuśnierz Dyrektor Agencji Rozwoju Przemysłu S.A. Oddział w Tarnobrzegu
Godz.12.15 – 12.30	„Funkcjonowanie Związku Przedsiębiorców i Pracodawców – Podlasie w regionie Biała Podlaska” Ref. Tadeusz Konaszuk Prezes Zarządu

MIEJSCE SPOTKANIA: SALA KONFERENCYJNA HOTELU „SKALA”, ul. Artyleryjska 1 Biała Podlaska

Udział bezpłatny, ilość miejsc ograniczona.
Chęć uczestnictwa w spotkaniu prosimy zgłaszać do dnia 26.02.2020 r. do godz. 10.00
e-mail podlasie@zpp.net.pl lub telefon 722245583

Rekord frekwencji, na balu bawiło się prawie 500 osób

Czas zabawy, integracji i rehabilitacji

BIAŁA PODLASKA Od dziesiętnastu lat na karnawałowym balu spotykają się podopieczni, wolontariusze i opiekunowie środowiskowych domów samopomocy czy warsztatów terapii zajęciowej z całego regionu, by wspólnie spędzić czas na dobrej zabawie i przede wszystkim integracji. W tym roku w wydarzeniu wzięło udział prawie 500 osób, co jest absolutnym rekordem i sprawia, że bal jest największym w naszym regionie.

PAULINA CHODYKA

W XIX Balu Karnawałowym Caritas Diecezji Siedleckiej Środowiskowy Dom Samopomocy w Białej Podlaskiej wzięło udział prawie 500 uczestników z dwudziestu ośrodków z województwa mazowieckiego i lubelskiego. Wydarzenie rozpoczęła występy zespołu „Świetliki”, działającego przy białskim ŚDS, który zachwycił i rozbawił licznie zgromadzoną publiczność. — Ten bal to już tradycja. W tym roku mamy tym większą satysfakcję, że nie odmówiliśmy nikomu, kto chciał się tu pojawić. Sala jest pełna



W tym roku w zabawie tanecznej uczestniczyło prawie 500 osób

i można odczuwać pewien dyskomfort, ale wszyscy jesteśmy w stanie to znieść. Najważniejsze bowiem, że jesteśmy tu razem. Bywa, że to jedyna taka okazja w roku, by uczestnicy mogli się spotkać, a placówki dopytują wielokrotnie, czy na pewno ten bal się odbędzie. Chcemy, by niepełnosprawni poczuli się w tym dniu wyjątkowo — opowiada **Anna Jakubiak**, kierownik CDS ŚDS w Białej Podlaskiej.

Na balu pojawili się goście z m.in. Radomia, Siedlec, Międzyrzecza Podlaskiego, Konstantynowa, Kisielan. Przygotowania do imprezy zaczynają się już od października, pozyskaniem dofinansowania z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. — Myślę, że nie ma mowy o tym, byśmy

zrezygnowali z organizowania balu, nie moglibyśmy tego zrobić naszym podopiecznym — dodaje organizatorka.

Nie byłoby balu Caritas bez tradycyjnego poloneza, którym podopieczni ośrodków i ich opiekunowie rozpoczynają



Swoim występem zachwycili publiczność członkowie zespołu „Świetliki”, działającego przy białskim oddziale Caritas



Do Białej Podlaskiej przyjechali goście z ośrodków i warsztatów z całego regionu

ją co roku zabawę na parkiecie. — Liczba osób biorących udział w dzisiejszym balu jest ogromna, co również pokazuje skalę niepełnosprawności, z którą dzisiaj przychodzi nam się mierzyć. Biorę w nim udział osoby, które potrzebują wyjść na zewnątrz, chcą brać czynny udział w życiu społecznym i rodzinnym, chcą być kochane i akceptowane jak każdy inny człowiek. To wydarzenie na to pozwala — wyjaśnia ks. **Paweł Wojdat**, moderator duchowy Caritas Diecezji Siedleckiej.

Podczas balu zawiązują się nowe przyjaźnie, znajomości, osoby niepełnosprawne mogą wspólnie się bawić i dzielić radość. — Przychodzą tutaj, by oderwać się od codziennych zmagani i problemów, a sam taniec ma

przecież funkcję rehabilitacyjną, co jest bardzo ważne dla wszystkich uczestników. Muszą tutaj ruszyć nogę, rękę, nie stoją i nie podpierają się, tylko dobrze się bawią. To okazja również do poćwiczenia. Sam polonez to również taniec bardzo podniosły, którego nie tańczy się ot tak, na co dzień. A to wydarzenie jak najbardziej jest wyjątkową okazją. Nikt tutaj nie zostanie niezauważony — podkreśla ksiądz Wojdat.

W przygotowaniach oraz w samym balu już od kilkunastu lat bierze udział **Joanna Szczygielska**, która jest także uczestniczką warsztatów w białskim ŚDS. — Przygotowania są bardzo pracochłonne, trwają kilka miesięcy. Musimy wszystko sprawnie rozwiązać logistycznie, przy-

gotować salę, wykonać dekoracje, przygotować obsługę naszych gości — opowiada. Podkreśla, że każde takie spotkanie jest na wagę złota, bo uczestnicy mogą wymienić się doświadczeniami i poczuć się wyjątkowo, a bal pełni funkcję terapeutyczną. — To wspaniała okazja, byśmy spotkali się ze swoimi znajomymi, których poznaliśmy wcześniej, podczas różnych wyjazdów. Trwa karnawał, dziś jest tłusty czwartek, więc liczy się przede wszystkim dobra zabawa — dodaje Joanna Szczygielska. Tak też było, parkiet nie pozostawał nawet na moment pusty, a wszyscy dali się ponieść muzyce, a z twarzy uczestni-



Odtąnczenie poloneza to już tradycja balu karnawałowego Caritas

ków nie schodziły uśmiechy. A już za rok, jubileuszowy, bo dwudziesty bal karnawałowy Caritas.

Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

Dzień Kobiet w Sosnowce



GMINA SOSNÓWKA Kobiety z gminy Sosnowka mają powod do zadowolenia. Specjalnie z okazji ich święta wójt Marcin Babkiewicz oraz Gminny Ośrodek Kultury organizują wyjątkowo ciekawe wydarzenie. Gminny Dzień Kobiet odbędzie się 8 marca o godz. 16 w sali GOK-u. W programie przewidziano występ Kabaretu PKS z Lublina oraz duetu Paweł Tokarski & Igor Majewski. Ponadto na uczestniczki czekać będą konkursy z nagrodami, stoiska z kosmetykami i słodki poczęstunek. Wygląda więc na to, że niedzielne popołudnie w Sosnowce, będzie bardzo uroczyste.

Patronatem medialnym wydarzenia jest Słowo Podlasia.

(jlk)

Wspaniałe smyczki i premiera młodego białczanina

BIAŁA PODLASKA Za nami kolejne wspaniałe muzyczne wydarzenie, które zorganizowało Białoskopolaskie Stowarzyszenie Jazzowe. Na białskiej scenie zaprezentował się światowej klasy smyczkowy kwartet, a w swoim repertuarze oprócz jazzowych klasyków, miał... premierowe wykonanie utworu młodego białskiego kompozytora. To była prawdziwa muzyczna uczta dla najbardziej wybrednych uszu. Publiczność oklaskiwała muzyków długo po wybrzmieniu ostatnich dźwięków. A wszystko pod patronatem medialnym Słowa Podlasia.

Nawet sami organizatorzy nie wiedzą, ile już koncertów w Białej Podlaskiej udało im się zorganizować. Śmiało można liczyć je już w setkach. Białoskopolaskie Stowarzyszenie Jazzowe i tym razem nie zawiodło białskiej publiczności. Na ich zaproszenie miasto nad Krzną, już po raz drugi, odwiedził światowej klasy kwartet smyczkowy — Atom String Quartet.



Publiczność długo oklaskiwała Atom String Quartet, który dał już drugi wspaniały koncert w naszym mieście, dodatkowo premierowo wykonał utwór Macieja Michaluka (pierwszy z lewej) pt. „Rythm Changes”

Klasa sama w sobie

W skład zespołu wchodzi czterech wirtuozów skrzypiec, altówki i wiolonczeli. Dawid Lubowicz, Mateusz Smoczyński, Michał Zaborski oraz Krzysztof Lenczowski tworzą skład, który swoimi wykonaniami zachwyca publiczność na całym świecie. Niedawno wrócił z tournée po Stanach Zjednoczonych, gdzie promował m.in. swoją najnowszą płytę „Penderecki”.

Muzycy odwiedzili już także wcześniej Białą Pod-

laską, w 2011 roku, podczas 10. edycji Podlasie Jazz Festival. — Wówczas zespół istniał od mniej więcej dwóch lat. W obsadzie festiwalu znajdował się wtedy m.in. Jan Ptaszyn Wróblewski, który gdy tylko dowiedział się, że wystąpi u nas także Atom String Quartet, stwierdził, że koniecznie musi ich ponownie posłuchać, bo są świetni. Wiedział, co mówi, bo w ciągu 10 lat działalności zespół zaczął należeć do światowej czołówki jazzu, je-

śli chodzi o muzyków smyczkowych. Mają na swoim koncie już pięć płyt, w tym nagrodzoną Fryderykiem. Występowali z gwiazdami światowego formatu — opowiada **Jarosław Michaluk**, prezes Białoskopolaskiego Stowarzyszenia Jazzowego. Zespół już pracuje nad kolejną płytą.

Skomplikowana zmiana rytmów

Podczas koncertu w auli AWF, oprócz kompozycji muzyków kwartetu Atom, można było usłyszeć premierowe wykonanie kompozycji młodego, zdolnego białczanina. — Jestem przekonany, że bialska publiczność doceni to, co dziś dla niej przygotowaliśmy. Wielokrotnie dawała temu wyraz, chociażby podczas koncertu Mietka Szcześniaka, który był urzeczony białską publicznością. Myślę, że i dziś słuchacze będą zadowoleni z występów — podkreśla organizator.

I nie mylił się, bowiem zgromadzeni w auli białczanie gromkimi brawami nagradzali każdy utwór. Burzliwe owacje i okrzyki zachwytu było szczególnie słychać po wykonaniu zapowiadanej

kompozycji **Macieja Michaluka**, „Rythm Changes”. Młody muzyk nie krył radości z premiery. — To była mega rzecz. Jestem nieprawdopodobnie wzruszony. To było kapitalne wykonanie. A z muzykami Atom String Quartet mam też i osobistą historię. Pamiętam, jak przyjechali na festiwal w 2011 roku, trzymałem w ręku ich pierwszą płytę, a ogromne wrażenie zrobiło na mnie ich opracowanie utworu Krzysztofa Komedy „Svantetic”. Możliwe, że to był ten jeden z małych kroczków, który popchnął mnie w stronę muzyki. Zatoczyło się tutaj w Białej więc koło. Jestem bardzo szczęśliwy, że zgodzili się zagrać moją kompozycję — opowiadał Maciej Michaluk. Młody muzyk teraz przygotowuje się do obrony dyplomu na uczelni. Wcześniej jego utwory zagrano m.in. na festiwalu muzyki współczesnej w Łodzi.

A z kolei w planach Białoskopolaskiego Stowarzyszenia Jazzowego jest przygotowanie sztabu artystów festiwalu Biała Blues Festival i Podlasie Jazz Festival. O tym na pewno będziemy informować na łamach naszego tygodnika.

Paulina Chodyka

Nowy skład rady społecznej został powołany na kadencję 2020–2024

Skład rady szpitala po nowemu

BIAŁA PODLASKA W połowie stycznia wojewoda lubelski na stanowisko swojego przedstawiciela w radzie społecznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej powołał Eliasza Iwana. Tym samym swoją misję w strukturze, opiniującej decyzje władz szpitala, zakończył Tadeusz Sławewski.

JOANNA DANIELEWICZ

Zmiany w składzie rady społecznej rozpoczęły się w styczniu ubiegłego roku. Wówczas część członków została wymieniona na mocy uchwały sejmiku województwa, który zmian dokonał pomimo że kadencja ówczesnej rady miała trwać jeszcze kilka miesięcy. W poprzedniej radzie zasiadali: Dariusz Litwiniuk (obecny kierownik delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Białej Podlaskiej i radny miejski), Stanisław Romanowski (obecnie naczelnik wydziału edukacji w białskim magistracie, w radzie reprezentował PO), Mariusz Filipiuk – starosta bialski i Maciej Płaszewski. Marszałka reprezentował przewodniczący rady społecznej – Przemysław Litwiniuk (obecnie radny sejmiku z PSL), a wojewodę lubelskiego Tadeusz Sławewski,



Tadeusz Sławewski do rady społecznej WSzS powołany był jeszcze przez wojewodę z nadania koalicji PO-PSL. Później reprezentował wojewodę z PiS - Przemysław Czarnka. Lech Sprawka, obecny wojewoda z PiS zmienił pełnomocnika w styczniu tego roku

dyrektor biblioteki wojewódzkiej w Lublinie, powołany do rady jeszcze przez poprzednika wojewody Przemysław Czarnka (PiS).

W styczniu ubiegłego roku część członków została wymieniona. W skład rady weszli: Janusz Skólimowski (PiS), wicestarosta powiatu bialskiego, Dariusz Litwiniuk (PiS), kierownik filii Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej, Barbara Barszczewska (PiS), radna sejmiku wojewódzkiego, Kamil Paszkowski, dyrektor biura m.in. senatora Grzegorza Biereckiego. Przewodniczącym został z czasem Dariusz Stefaniuk (poseł PiS), a niedawno dołączył do nich Michał Litwiniuk (PO), prezydent Białej Podlaskiej.



Nowym pełnomocnikiem wojewody w radzie szpitala w Białej Podlaskiej jest od połowy stycznia Elias Iwan, były radny miejski z ramienia PiS

Łej Podlaskiej. Wydawało się więc, że stanowisko przedstawiciela wojewody nadal piastuje Tadeusz Sławewski, związany od zawsze z PSL.

Jednak niedawno WSzS aktualizował na stronie internetowej listę członków rady. Okazało się, że Tadeusza Sławewskiego zastąpił Elias Iwan, były radny miejski, który w ostatnich wyborach samorządowych startował z ramienia PiS do sejmiku wojewódzkiego. – Nie wiedziałem o tych zmianach – przyznaje Tadeusz Sławewski, gdy pytamy go o decyzję obecnego wojewody Lecha Sprawki, w sprawie swojego przedstawiciela w radzie społecznej bialskiego szpitala. – Nie otrzymałem jeszcze żadnej informacji na ten temat.

– W dniu 27 listopada 2019 roku do wojewody wpłynęło pismo marszał-

ka, informujące o upływie z dniem 22 grudnia kadencji rady społecznej WSzS w Białej Podlaskiej – informuje tymczasem Marek Wiczerzak, rzecznik wojewody lubelskiego. Mowa najprawdopodobniej o kadencji, która na początku roku 2019 została częściowo przerwana wyborami, dokonanymi przez sejmik wojewódzki.

– Pismo zawierało prośbę o wskazanie przedstawiciela wojewody do rady na czas trwania nowej kadencji. Pan Tadeusz Sławewski był członkiem rady, której kadencja zakończyła się 22 grudnia 2019 roku. Wojewoda zgłosił pana Eliasza Iwana jako swego przedstawiciela – dodaje rzecznik Wiczerzak.

Powołanie nowego przedstawiciela nastąpiło w połowie stycznia tego roku. Elias Iwan zapewnia, że do nowej roli czuje się przygotowany, bo sprawy zdrowia nie są mu obce. – Jako radny miejski zasiadałem w komisji zdrowia w radzie miasta. Zapewne niektóre informacje o szpitalu będę musiał uaktualnić, ale myślę, że sobie poradzę i szybko się wdrożę – mówi nowy przedstawiciel wojewody, który obecnie jest kierownikiem Działu Zamiejscowego Obsługi Przejść Granicznych w Koroszczynie.

Nowy skład rady społecznej został powołany na kadencję 2020–2024 uchwałą Zarządu Województwa Lubelskiego.

Kolejny pożar w gminie Piszczac



Żywiół zaatakował w godzinach porannych we wtorek, 18 lutego. Ogień zajął drewniany budynek, w którym od niedawna mieszkał mężczyzna

GMINA PISZCZAC Nieznane są przyczyny pożaru, jaki wybuchł w Dobryńcu w gminie Piszczac. Wprawdzie mieszkańcy drewnianego domu udało się opuścić budynek, ale uległ poparzeniu. Obecnie przebywa w szpitalu. Lekarze wprowadzili go w stan śpiączki farmakologicznej.

Żywiół zaatakował w godzinach porannych we wtorek, 18 lutego. Ogień zajął drewniany budynek, w którym od niedawna mieszkał mężczyzna. W akcji ratowniczo-gaśniczej uczestniczyło 7 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, 4 jednostki z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, 2 Jednostki Ratowniczo-Gaśnicze i 1 spoza KSRG. Mieszkańcy udało się opuścić budynek. Mimo to 25 procent powierzchni jego ciała uległo poparzeniu, w tym ręce, nogi i drogi oddechowe. Został przewieziony do szpitala. Stra-

zacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, ugasili pożar i częściowo rozebrali budynek.

– Byliśmy na miejscu zdarzenia, zabezpieczyliśmy mienie materiałem ochronnym, m.in. zabiliśmy deskami okna. Wszystko po uzgodnieniu z bratem poszkodowanego. Podczas prac znaleziono sporą sumę pieniędzy, którą przekazano policji – opowiada wójt gminy Piszczac Kamil Kożuchowski. – Mężczyzna nadal przebywa w szpitalu. Z naszych informacji wynika, że wprowadzono go w stan śpiączki farmakologicznej. Czekamy na informacje o jego stanie zdrowia – dodaje.

To już drugi pożar domu jednorodzinnego w gminie Piszczac. Przypomnijmy, że 7 stycznia palił się drewniany dom w Piszczacu. Jeden z jego mieszkańców trafił do szpitala. W tym czasie pracownicy gminy wyremontowali pogorzelcowi dom.

(jlk)

Ekipa TVN Uwaga w Słowie Podlasia

BIAŁA PODLASKA Po naszej publikacji, dotyczącej nadzoru prewencyjnego orzeczonego wobec 49-letniego Jacka C., który w 2004 roku zgwałcił i zamordował 83-letnią staruszkę w Woli Dubowskiej, sprawą zainteresowali się dziennikarze mającego ponad 2-milionową widownię reporterskiego programu TVN Uwaga.



W ubiegłą środę redakcję Stowa odwiedziła ekipa mającego ponad 2 milionową widownię reporterskiego programu TVN Uwaga

Historię opisaliśmy w listopadzie 2019 roku w numerze 47 Stowa. Przypomnijmy, że mężczyzna 2 listopada 2004 r., nocą wdarł się do domu samotnie mieszkającej staruszki. Dostał 15 lat, gdyż zbrodni dopuścił się w warunkach znacznego ograniczenia zdolności rozpoznania znaczenia czynu i pokierowania swoim postępowaniem.

W akcie oskarżenia zarzucano mu dokonanie kilku przestępstw. – W tym doprowadzenie pokrzywdzonej przemocą do obcowania płciowego i spowodowanie obrażeń ciała, które skutkowały jej śmiercią – relacjonuje Edyta Winiarek, prokurator rejonowa w Białej Podlaskiej.

Mężczyzna w więzieniu zachowywał się poprawnie. Jednak zdaniem biegłych jest wciąż groźny, dlatego objęło go nadzorem prewencyjnym, jako osobę stwarzającą zagrożenie w rozumieniu art. 1 ustawy o postępowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, stwarzających zagrożenie życia, zdrowia lub wolności seksualnej innych osób.

Skazanego nie umieszczono w Ośrodku Zapobiegania Zachowaniom Dysocjalnym w Gostyninie. Zobowiązano go jednak do terapii dla sprawców przestępstw przeciwko wolności

seksualnej oraz podjęcia leczenia uzależnienia od alkoholu. Mimo, że Jacka C. od chwili opuszczenia przez niego więzienia przez cały czas pilnują policjanci, mieszkańcy wioski boją się o swoje bezpieczeństwo.

Marcin Kozarski

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

+48 796 16 15 15

83 378 11 22



Po naszej publikacji sprawą Jacka C. zainteresowały się ogólnopolskie media

PRZEKAŻ PODATKU 1%

NA POMOC DZIECIOM Z AUTYZMEM

KRS 0000275016

Stowarzyszenie Wspólny Świat w Białej Podlaskiej

ul. Powstańców 4c | 21-500 Biała Podlaska

Myśliwi złożyli zeznania w sprawie odstrzelenia owczarka przez ich kolegę

Myśliwy strzelał na czarny punkt? Trafił owczarka prosto w głowę

POWIAT BIALSKI Kończą się przesłuchania świadków w sprawie myśliwego oskarżonego o zabicie owczarka niemieckiego w Dubicy Dolnej. Podczas przesłuchań jeden z myśliwych tłumaczył sędziemu, że po zmroku, podczas polowań na dziki to się strzela na czarny punkt. – Jeśli myśliwy zastrzeli nie to zwierzę co myślał, staje przed sądem łowieckim i może być zawieszony – tłumaczył członek koła Szarak, kolega oskarżonego.

JOANNA DANIELEWICZ

Myśliwy z ponad 30-letnim stażem chce przed sądem w Białej Podlaskiej dowieść, że nie ponosi winy za zastrzelenie rodowodowego psa, podczas polowania indywidualnego w Dubicy Dolnej (gm. Wisznice). Utrzymuje, że był przekonany, że strzelał do dzika. Sprawa dotyczy zdarzenia

z maja tego roku. 4 maja wieczorem, po godzinie 20.00 pani Anna Czeczot wyszła na spacer ze swoimi psimi pupilami, dwuletnim owczarkiem niemieckim Luną i drugim nierasowym psem. Owczarek został postrzelony z broni myśliwskiej prosto w głowę, szans na ratunek nie było. Kobieta od razu powiadomiła policję.

Myśliwy utrzymuje wersję o dziku

Początkowo sąd w wyroku nakazowym orzekł ograniczenie wolności dla myśliwego, który czynu się dopuścił, zasądził dodatkowo nawizkę dla schroniska Azyl. Myśliwy odwołał się jednak od wyroku. Jak utrzymuje strona powodowa, chodzi o to, że myśliwy boi się utracić prawa do broni, bo to uniemożliwi mu uczestnictwo w polowaniach.

– Mój klient utrzymuje, że był przekonany, że strzelał do dzika, nie psa. To był duży pies, mocno zbudowany w kłębie. Pani w ogóle nie powinna w tym miejscu puszczać zwierzęcia luzem. Jest ASF, są uchwały rady gminy Wisznice o zakazie puszczania psów



Podczas przesłuchań świadków strony postępowania starały się bardzo precyzyjnie opisać sytuację w miejscu postrzelenia owczarka

wolno i bez kagańca – wyjaśniał na początku przewodu procesowego pełnomocnik oskarżonego, mec. **Stanisław Gerlach**.

Tej narracji obrona oskarżonego trzyma się konsekwentnie. Podczas ostatniego posiedzenia sądu obrońca wniósł dwa wnioski dowodowe. Pierwszy, by instytut meteorologiczny określił, jakie warunki atmosferyczne panowały w miejscu zdarzenia w dniu i w czasie zajścia, drugi natomiast dotyczy wyjaśnień

powiatowego lekarza weterynarii. Obrona chce, by ten odpowiedział na pytanie, czy w związku z ASF na omawianym terenie można było puszczać psy poza posesję.

Prezes koła łowieckiego „Szarak”, do którego należy oskarżony zeznał, że osobiście zwracał właścicielce psa uwagę na to, że nie może chodzić po terenie łąk i pól, w okolicach swojego domu. – Miejsce, gdzie mieszka pani Czeczot leży na terenie naszego obwodu łowieckie-

go. We wrześniu 2018 roku widziałem osobiście jak ta pani idzie od strony lasu z trzema psami. Żaden nie był na smyczy czy w kagańcu – zeznał **Łukasz Jaroszkiewicz**, prezes Kł „Szarak”. – Zwróciłem jej uwagę, że spacer z psami po terenie łowieckim jest nieuprawniony.

Przyznał, że w sprawie zastrzelonego psa koło łowieckie nie podejmowało żadnych oficjalnych czynności, z uwagi na to, że oficjalnie nie wpłynął żaden dokument informujący o postępowaniu wobec członka koła w związku z tą sprawą. – Dowiedziałem się o zdarzeniu chyba od strażnika łowieckiego. Później media to rozdmuchały, ale ja się do sprawy nie odnosiłem, gdyż nie miałem podstaw – tłumaczył przed sądem prezes „Szarak”.

Strzelają w czarny punkt

O spacerach właścicielki zabitego owczarka z psami po łowisko szeroko opowiadał też jeden z członków koła „Szarak”. Zeznawał, że osobiście widział Annę Czeczot z psami

lub same psy na terenie łowiska, trzykrotnie. – Raz jadąc na nocne polowanie widziałem, jak ten wilk obmija pole, czyli biega po nim od skraju do skraju, jak pies myśliwski. Wołałem właścicielkę, bo chciałem jej zwrócić uwagę, że po zmroku ktoś w łowisku może polować i nie wolno tu chodzić, ale nie zareagowała na moje wołanie – wspomina myśliwy.

Dwa tygodnie później nieopodal tego miejsca, gdzie widział biegającego psa, jego kolega zastrzelił owczarka, około godz. 20.30. – Jak się poluje na dzika po zmroku, to strzela się na czarny punkt po prostu – tłumaczył specyfikę polowań nocnych myśliwy. – Nie wolno noktowizji, więc nic się nie widzi. Jeśli myśliwy zdecyduje się na oddanie strzału i okaże się, że błędnie rozpoznał cel, to grozi mu sprawa przed sądem łowieckim. Może też być zawieszony na jakiś czas – wyjaśniał członek Kł „Szarak”.

Kolejna rozprawa zaplanowana została na marzec. Nie wykluczone, że wówczas sąd wyda wyrok.

Czterdzieści zajęców cieszy się wolnością

BIAŁA PODLASKA Koło łowieckie „Ponowa” od kilku lat uczestniczy w programie, który za zadanie ma zwiększenie populacji zwierzyny drobnej w naszym regionie. Myśliwi niedawno wypuścili na wolność 40 zajęców, które w ramach projektu przebywały na specjalnie dla nich przeznaczonych przetrzeni pod opieką koła łowieckiego. Teraz mogą cieszyć się życiem w swoim naturalnym środowisku.

Zarząd Białskiego Towarzystwa Łowieckiego Koła nr 18 „Ponowa” realizuje od 2016 roku „Program odbu-

dowy populacji zwierzyny drobnej w województwie lubelskim w latach 2009–2020”. Opiekę naukową nad programem sprawuje prof. dr hab. Roman Dziech z Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie. Projekt został opracowany, aby wzmocnić spadającą drastycznie w Polsce populację zwierzyny drobnej. Myśliwi zawiesili jakiś czas temu całkowicie polowania na zajęce oraz zintensyfikowali odstrzał drapieżników.

– Zabezpieczyliśmy pieniądze na budowę woliery, czyli wydzielonej części terenu dla zwierząt. Kupiliśmy słupki, siatkę, drut, pastuch



Opiekowanie się przez koło łowieckie zwierzętami, w tym zajęcami, a później wypuszczanie ich na wolność to element programu, który ma na celu zwiększenie ich populacji

i na naszej działce w miejscowości Hola zbudowaliśmy woliery, w której zajęce mogły przystosowywać się w warunkach zbliżonych do

naturalnych do życia na wolności – opowiada **Tomasz Karwowski** z koła „Ponowa”. W wolieryze znajdują się specjalne podsypy oraz

naturalne schrony, w którym zajęce mogą się ukryć przed drapieżnikami m.in. jastrzębami, krukami i myszofowami.

– W tym roku do naszej woliery trafiło kolejne 40 zajęcy. W połowie stycznia zaczął się okres godowy tych zwierząt i przyszedł czas na to, by po półrocznej aklimatyzacji zajęce zostały wypuszczone na wolność. Mamy nadzieję, że zwierzęta te rozmnożą się na wiosnę, zasilając miejscową dziką populację w łowisku – wyjaśnia Tomasz Karwowski.

Najpierw jednak myśliwi musieli odłowić zajęce z woliery. Cała akcja jed-

nak przebiegła niezwykle sprawnie i w wesołej atmosferze. – Rozstawiliśmy siatkę do odłowu, część kolegów naganiała zajęce, inni natychmiast je wypłatywali i przenosili do klatek transportowych – tłumaczy myśliwy. Po kilku godzinach udało się wyłapać wszystkie, następnie zostały one wypuszczone do ich naturalnego środowiska. – Jeszcze tego samego popołudnia część moich kolegów myśliwych wyruszyła w teren, by obserwować, jak sobie radzą nasze zajęce – podsumowuje Tomasz Karwowski. Cała akcja odbyła się w styczniu.

Paulina Chodyka

Młoda kadra w turnieju

ZALESIE 13 marca odbędzie się Otwarty Halowy Turniej Sportowo-Pożarniczy Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych Grand Prix Powiatu Białskiego. Będzie to finałowy turniej sezonu zimowego 2019/2020. W zawodach zostaną wyłonione najlepsze drużyny powiatu bialskiego w kategorii dziewcząt i chłopców młodszych oraz dziewcząt i chłopców starszych. Zawody rozpoczną się



o godz. 9.30 i potrwają do godz. 15 w Szkole Podstawowej im. Polski Niepodległej w Zalesiu.

(jlk)

Mówili o bezpieczeństwie w sieci

ŁOMAZY Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) przypada na 11 lutego. Tegoroczna edycja DBI organizowana jest pod hasłem „Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy Razem!”. Z tej okazji w Gminnej Bibliotece Publicznej w Łomazach zostały zorganizowane zajęcia dla uczniów klas III. – Tematyka zajęć związana była z bezpieczeństwem w sieci i zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego



Dzieci wzięły udział w zajęciach o bezpieczeństwie w sieci

korzystania z Internetu oraz jakimi zasadami należy się kierować, aby uniknąć niebezpieczeństw – wyjaśnia dyrektor **Agata Chwalewska**.

Organizatorem DBI w Polsce jest Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI), które tworzą państwowy instytut badawczy NASK oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę.

(jlk)

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa ma już kandydatów na szefa SK Janów Podlaski

Kto zostanie prezesem stadniny?

JANÓW PODLASKI Pierwsze miesiące tego roku mogą być znamienne dla państwowych stadnin. Pod koniec stycznia Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa ogłosił konkurs na stanowiska prezesów SK Janów Podlaski i SK Michałów. Znamy już nazwiska kandydatów, którzy zostali zaproszeni na rozmowę kwalifikacyjną.

PAULINA CHODYKA

Wśród ubiegających się o fotel prezesa janowskiej stadniny dwa nazwiska są znane, dwa to według specjalistów duże niewiadome. Ale czy którykolwiek z kandydatów zdola ocalić od rychłego upadku ponad 200-letnią tradycję?

Janowska stadnina z problemami boryka się już od czterech lat. Po zwolnieniu z funkcji prezesa Marka Treli, SK Janów Podlaski z roku na rok wpadało w coraz to większe tarapaty. Rok 2018 zamknęło ze stratą ponad 3 mln 237 tys. zł. Wyniki finansowe za rok 2019 nie są jeszcze znane, ale zeszły rok także zamknie minusem.

W ciągu czterech lat na stanowisku prezesa janowskiej stadniny przewinęli się: Marek Skomorowski, który nigdy nie miał styczności z hodowlą



Stadnina w Janowie Podlaskim czeka na nowego prezesa. Wyniki finansowe będą dla niego ogromnym wyzwaniem

koni arabskich i swą funkcję sprawował zaledwie kilka miesięcy. Następnie rządy objął Sławomir Pietrzak, zootechnik, działacz jeździecki oraz trener jeździectwa, który funkcję pełnił od czerwca 2016 r. do marca 2018. Wtedy to pełniącym obowiązki prezesa został Grzegorz Czocharński. Nie udało mu się jednak przywrócić do lat świetności janowskiej stadniny.

Kiepskim prognostykiem jest również fakt, że Czocharński sam zrezygnował z ubiegania się o fotel prezesa. — On wie, jak fatalna jest sytuacja janowskiej spółki i widocznie nie widzi nadziei na jej poprawę. W KOWR znają już prognozę wyniku za rok 2019. Zapewne strata pozostaje na podobnym poziomie, a jak stadnina z Arabii Saudyjskiej nie odbierze Adelity, Amareny i Bambiny, te klacze nadal stoją w janowskich stajniach, a mamy już koniec lute-

go, to strata się pogłębi. Trudno się dziwić Czocharńskiemu, że nie chce być grabarzem tak sławnej stadniny — twierdzi na swoim blogu hipologiczka.pl, **Marek Szewczyk**, były redaktor naczelny magazynu „Koni Polski”.

Kto w takim razie chce powalczyć o prezesurę w janowskiej stadninie? Wśród czterech kandydatów, którzy złożyli swoje aplikacje są: Krystyna Chmiel, Mariusz Ryteł, Wojciech Reszka i Rafał Stepianiuk. Dwie pierwsze osoby są w branży znane.

Krystyna Chmiel to bowiem wieloletni hodowca koni arabskich, autorka kilku publikacji, dotyczących tych zwierząt, posiada tytuł profesora, jest wykładowcą Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, była członkiem powołanej w 2016 roku rady ds. hodowli koni, a w stadninie była konsultantem. — Lata leczę,

a ja jestem jednym z ostatnich hodowców z dawnej generacji. Nastąpiła luka pokoleniowa i brak młodych ludzi zainteresowanych hodowlą arabskich. Od 30 lat jestem związana z końmi, od lat 18 hodowałam wyłącznie araby, zawsze miałam stadko od 3 do 4 klaczy, dochowałam się również ok. 30 źrebiąt czystej krwi arabskiej — wyjaśnia Krystyna Chmiel.

Przyznaje, że jej słabą stroną w postępowaniu kwalifikacyjnym jest brak doświadczenia w zarządzaniu tak dużym gospodarstwem rolnym. — Jeżeli jednak ośrodkowi wsparcia rolnictwa uda się znaleźć omnibus od wszystkiego to chwata im za to, choć to w obecnej sytuacji wydaje się niemożliwe. Tu nie może być jednoosobowego zarządzania — tłumaczy Chmiel. Podkreśla, że jej koncepcja na prowadzenie janowskiej spółki to zarząd kilkuosobowy. — Zarząd musi się składać z kilku specjalistów, którzy będą wspólnie działali — dodaje.

Oprócz niej o stanowisko prezesa ubiega się Mariusz Ryteł, który jeszcze do niedawna był rzecznikiem prasowym KOWR, obecnie jest jego

pracownik, był też spikerką na zeszłorocznej aukcji Pride Of Poland. Przyznawał wtedy, że na temat koni nie ma dużej wiedzy.

Pozostali dwaj kandydaci to Wojciech Reszka oraz Rafał Stepianiuk. — Kim są Ci panowie — nie mam pojęcia

i żaden z koniarzy, z którymi rozmawiałem, też nie wie. Koniarzami, ani arabiarzami na pewno nie są — zaznacza Marek Szewczyk. Nic o nich nie wie także, ich kontrkandydatka Krystyna Chmiel. — To osoby zupełnie dla mnie i dla moich znajomych koniarzy obce — mówi.

KUPON
-20%

Z okazji otwarcia nowego studia fotograficznego AGA FOTO, wszystkie oferowane przez nas pakiety w promocyjnej cenie.

Każdy kto zamówi sesję z tym kuponem otrzyma 20% rabatu.
*Kupon ważny do 15.03.2020r.

AGA FOTO
Agnieszka Behrendt Fotografia

Biała Podlaska ul. Brzeska 4a/12
www.agafoto.online
tel: 576 389 492

Na ludową nutę



Członkowie zespołów ubrani byli w piękne, ludowe stroje

ŁOMAZY Ludowe przyspiewki, stroje i dobre humory towarzyszyły tegorocznej Biesiadzie Karnawałowej „Na ludową nutę”. Impreza odbyła się 8 lutego w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej. Oprócz miejscowego zespołu „Śpiewam bo lubię” na scenie wystąpili: „Luteńka” z Koszół, „Raz na ludowo” z Huszczy, „Poranna Rosa” z Korczówki, „Zielona Kalina” z Dubowa, „Macierz” z Ortele Królewskiego oraz „Tęcza” z Dąbrowicy Królewskiej. Przy bogato zastawionych stołach zabawa trwała wiele godzin. (jlk)

Kurczak Zagrodowy z Podlasia
z chowu BEZ ANTYBIOTYKÓW
WOLNODROSNĄCY
BEZ STOSOWANIA GMO

**Jakość i Świeżość
prosto od producenta!**

**Zapraszamy Państwa
do sklepu firmowego Sedar S.A.**

W OFERCIE:

- ✓ Kurczak Zagrodowy - tuszka, elementy i podroby
- ✓ Kurczak Kukurydziany, Kaczka, Gęś, Perliczka
- ✓ wędliny, wyroby pieczone, konserwy

Międzyrzec Podlaski, ul. Radzyńska 3, tel. 83 371 81 78
Pn. 5:00 - 15:00; wt. - pt. 5:00 - 17:00; sob. 7:00 - 13:00

facebook.com/
tygodnik.slowo.podlasia

TARGI ROLNICZE **EDYCJA XIII**

AGRO-PARK
29.02-1.03.2020 | LUBLIN

ŚWIATOWE MARKI
POLSCY PRODUCENCI
WYKŁADY I SZKOLENIA
DOFINANSOWANIE PRZYJAZDU DLA GRUP!

WSTĘP WOLNY

TARGI LUBLIN **WWW.AGROPARK.PL**
UL. DWORCOWA 11, LUBLIN

29.02.2020!
BEZPŁATNE SZKOLENIE DLA HODOWCÓW
Z PORTALU IRZPLUS

25 lat
PARTNER Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

TARGI LUBLIN
mtp
GRUPA

Warto zastanowić się nad powierzeniem tego zadania fachowcom

Czy warto samodzielnie sprzedać nieruchomość?

REGION Sprzedaż nieruchomości spędza wielu właścicielom sen z powiek. I chociaż budynek jest w dobrym stanie, lokalizacja ciekawa, a dom posadowiony na pięknie zaaranżowanej działce, to trudno nam znaleźć chętnego, który zdecydowałby się na zakup. Czy nie korzystając z biura nieruchomości, popełniamy błąd?

Odpowiedź jest prosta – nie. Każdy z nas jest w stanie sprzedać dom, mieszkanie, warsztat czy działkę. Pytanie tylko, jakim kosztem? I ile to zajmie czasu i pieniędzy? Sprawdźmy krok po kroku, jak wygląda proces od stworzenia oferty po sfinalizowanie transakcji u notariusza.

Postaw na promocję

Podjęcie decyzji o zbyciu np. mieszkania to impuls do tego, by zaplanować działania marketingowe. Brzmi fachowo? Trzeba przyznać, że dziś, w natłoku informacji i Internecie, nie wystarczy już samo umieszczenie oferty w sieci. Potrzebna jest jej zintensyfikowana promocja. Aby stworzyć atrakcyjną ofertę, należy używać języka korzyści. Tu większość z nas przegrywa ze specjalistami, którzy mają doświadczenie i są doskonale przeszkoleni

w tej kwestii. Ofertę wzbogacając często o profesjonalną sesję zdjęciową, wykonaną dobrym jakościowo sprzętem. Kolejnym krokiem jest promocja oferty. Może się zdarzyć, że ktoś od dawna czekał na taką okazję, jak nasze mieszkanie i szybko sprzedamy lokum.

Bardziej jednak prawdopodobne jest to, że będziemy musieli opublikować ofertę na kilku lub kilkunastu portalach, aby dotrzeć do jak największej liczby odbiorców. A to wymaga czasu, a także środków finansowych. Średni miesięczny koszt wystawienia na jednej stronie waha się od 10 do 200 zł i zależy od tego, jak rozbudowany jest pakiet usług. Mamy też darmowe portale, ale wybierając je, należy pamiętać, że mają o wiele mniejszy zasięg. Jeśli więc ogłoszenie wylądnie na tablicy 5 płatnych i 5 darmowych ogłoszeń, z naszej kieszeni ubędzie od kilkudziesięciu do kilkuset złotych miesięcznie!

Przygotuj się na intensywne rozmowy

Kolejną, dość kłopotliwą kwestią, jest odbieranie telefonów od potencjalnych kupców. Może się też zdarzyć, że telefon milczy przez kilka miesięcy, a my – coraz bardziej zmęczeni tematem – obniżamy cenę w nadziei na szczęśliwy finał. A nawet jeśli zainteresowani dwo-

nią, to musimy im poświęcić mnóstwo czasu. Każdego interesuje inna kwestia, niektórzy chcą obejrzeć mieszkanie, inni pytają o koszty utrzymania, sąsiadów. Niektórzy próbują negocjować i tu możemy mieć problem.

Po pierwsze, mogliśmy zawyżyć cenę mieszkania, gdyż ma dla nas wartość sentymentalną, a po drugie przeciętny Kowalski nie miał okazji nauczyć się negocjacji i w rozmowie z potencjalnym kupcem może popełnić błąd. Takie rozmowy trwają długo i nierzadko przeprowadzane są w niedogodnym dla nas czasie, np. kiedy jesteśmy w pracy.

Poza tym jeśli mieszkamy poza lokum, które chcemy sprzedać, to każdorazowy dojazd do nieruchomości w celu pokazania jej zainteresowanemu to dla nas dodatkowy koszt, zarówno finansowy i czasu, który moglibyśmy poświęcić na inne aktywności. Reasumując, cena jaką uzyskamy ze sprzedaży może być zdecydowanie niższa, po wielu miesiącach i z rachunkiem za publikację na portalach kilkakrotnie przewyższających nasze oczekiwania! Czy tak miała wyglądać

sprzedaż naszego ukochanego mieszkania?

Doświadczenie pokazuje, że sprzedaż nieruchomości to skomplikowany proces. Warto więc zastanowić się nad powierzeniem zadania fachowcom. Agenci z Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej chętnie pomogą w sprzedaży, kupnie czy wynajmie, tak aby klient miał pewność, że jego nieruchomość jest w dobrych rękach.



Jeśli jesteś zainteresowany naszą ofertą, zapraszamy do kontaktu z doradcą Północ Nieruchomości Biała Podlaska Klaudią Mikiciuk - Szperą tel. 885 851 172

Artykuł sponsorowany

KUPUJESZ?

UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT

ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI

WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU

POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

SPRZEDAJESZ?

ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI

PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ

SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ

ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ

POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!

PROMOCYJNA OFERTA!

0% PROWIZJI DLA PIERWSZYCH 5 KUPUJĄCYCH W MIESIĄCU!



WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW POD NUMEREM: 885 851 172

Pierwszych 5 osób w miesiącu, które zgłoszą się do biura lub skontaktują się telefonicznie z agentem otrzymają darmową pomoc w znalezieniu wymarzonego lokum. Zapraszamy do kontaktu!

REKLAMA ID: 7753

WILLA



PRZY WITOROSKIEJ

☎ 885 851 172

REKLAMA ID: 7769

NOWA INWESTYCJA!



Zamknięte osiedle domów jednorodzinnych! 10 minut do centrum Białej Podlaskiej!

☎ 885 851 172

REKLAMA ID: 7759

MIESZKANIE BEZ WKŁADU



W ATRAKCYJNEJ CENIE

☎ 885 851 172

REKLAMA ID: 7756

WARSZTAT



Z WYPOSAŻENIEM

☎ 885 851 172

REKLAMA ID: 7737

DOM W CENIE



POŁOWY MIESZKANIA

☎ 885 851 172

REKLAMA ID: 7738

SPECJALIŚCI ALARMUJĄ:

Już co trzeci Polak po 40 roku życia zmagają się z niebezpiecznymi powikłaniami nieprawidłowego poziomu cukru we krwi.

KRÓTSZE ŻYCIE NAWET O 20 LAT?

To nie fikcja, a realne zagrożenie nieleczenia cukrzycy. Na szczęście...

...właśnie odkryto autonomiczną formułę, która już w 28 dni długotrwale normalizuje poziom glukozy we krwi i przywraca prawidłowe funkcjonowanie trzustki. Dotychczas 49 tys. pacjentów na świecie, przekonało się o niezwykłym działaniu tego naturalnego preparatu. Metoda eliminuje uciążliwe dolegliwości każdego typu cukrzycy, a pełna kuracja zapobiega gwałtownym wyrzutom insuliny – bez żadnych skutków ubocznych.

Cukrzyca podstępnie wyniszcza cały organizm

Przewlekłe zmęczenie, skurcze mięśni czy zwiększone pragnienie, to tylko kilka najczęstszych objawów podwyższonego poziomu cukru we krwi. Niepokojącymi symptomami są także większa liczba wizyt w toalecie oraz postępująca utrata wzroku. W wielu przypadkach choroba przez wiele lat rozwija się bezobjawowo, zatem nie bez przyczyny cukrzyca nazywana jest często tzw. „cichym zabójcą”. Jedną z jej najpoważniejszych konsekwencji jest tzw. **śpiączka cukrzycowa**. To nagła utrata świadomości, która może doprowadzić nawet do śmierci. Z roku na rok liczba zachorowań wzrasta, a z tą niebezpieczną chorobą zmagają się już **500 milionów ludzi na świecie**.

Ty też możesz być w grupie ryzyka

„Niestety wśród Polaków nadal powszechne jest przekonanie, że cukrzyca dotyczy głównie osób, które spożywają duże ilości cukru. Rzeczywistość jest jednak inna.” – podkreśla diabetolog Anna Walkiewicz z Centrum Cho-

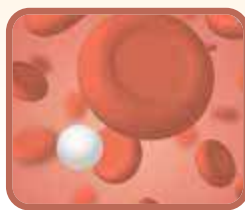
rób Diabetologicznych w Bydgoszczy. „Do rozwoju cukrzycy zarówno 1, jak i 2 typu, przyczyniają się np. obciążenia genetyczne, ale coraz większy wpływ na zdrowie ma nasz styl życia: niski poziom aktywności fizycznej, niedobór snu, papierosy, alkohol oraz stres. Ten ostatni, według raportów WHO, zwiększa ryzyko zachorowalności na cukrzycę typu 2 aż o 61%! Jednak dzięki wieloletnim badaniom duńskich specjalistów, można już bezpowrotnie zwalczyć tę chorobę, niezależnie od źródła jej pochodzenia. To ogromny postęp w medycynie”.

Wahania glukozy zatrzymane już po 1. dawce

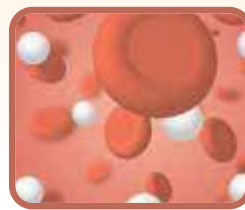
Unikatowa formuła została stworzona i przetestowana przez ekspertów z duńskiego Ośrodka Diabetologicznego w Kopenhadze. Uzyskane wyniki ponad wszelką wątpliwość potwierdziły **98,7%** skuteczność preparatu u 460 uczestników analiz klinicznych. Już po zażyciu 1 dawki poziom glukozy u badanych sukcesywnie spadał, osiągając normę 70-99 mg/dL **po 3 dniach**. Ustała ciągła senność, zmęczenie, a liczba wizyt w WC zmniejszyła się **4-krotnie**. Po **2 tygodniach** regularnego zażywania formuły procesy metaboliczne zostały w naturalny sposób wyregulowane, zniknęły niepokojące napady głodu oraz dolegliwości bólowe. Po **28 dniach** kuracji, trzustka produkowała odpowiednią ilość insuliny, kładąc ostateczny kres szkodliwym wahaniom cukru. Preparat definitywnie usuwa zarówno skutki jak i przyczyny schorzenia bez dodatkowych: zastrzyków, medykamentów, czy inwazyjnych zabiegów.

Współtwórca formuły **prof. Erik Lambourg** wyjaśnia w czym tkwi sekret tej metody: „Efektywność kuracji polega na zastosowaniu bioaktywnych substancji, które spowalniają aktywność enzymów odpowiedzialnych za rozkład węglowodanów w jelicie. Cukier nie przenika zatem od razu do krwi, a jest stopniowo uwalniany do komórek organizmu, nie powodując

POZIOM GLUKOZY



**NISKI POZIOM
CUKRU**
≤ 70mg/dL



**PRAWDŁOWY
POZIOM CUKRU**
70-99 mg/dL



**WYSOKI POZIOM
CUKRU**
≥ 100mg/dL

gwałtownego wyrzutu insuliny. Z kolei właściwości antyhiperlipidyczne preparatu zapobiegają wzrostowi złego cholesterolu, przeciwdziałając nadwadze i nadciśnieniu, które bardzo często idą w parze z cukrzycą”.

Pokonaj cukrzycę raz na zawsze!

Nieleczona hiperglikemia prowadzi do niewydolności wielu narządów i rozwoju różnych groźnych powikłań m.in.: zawału serca, znacznej otyłości, trwałej ślepoty czy nefropatii cukrzycowej (niewydolności nerek). Wielu pacjentów dotyczą także infekcje skórne, w tym tzw. „stopa cukrzycowa”, która już u co drugiego chorego kończy się amputacją. **Jak dowodzą zagraniczne raporty, diabetocy ignorujący swój stan zdrowia, żyją średnio o 15, a nawet 20 lat krócej od zdrowych rówieśników!**

Dzięki wyjątkowej duńskiej formule, osoby zmagające się z cukrzycą, mają teraz niepowtarzalną szansę na powrót do normalnego życia. Bez cierpienia, specjalnych zabiegów i ciągłego sprawdzania poziomu glukozy we

PRZEZ CUKRZYCĘ PRAWIE STRACIŁAM WZROK

Kiedy okazało się, że za mój pogarszający się wzrok odpowiedzialna jest postępująca cukrzyca, byłam przerażona. Bałam się, że za kilka lat będę całkowicie ślepa i stanę się ogromnym ciężarem dla bliskich. **Całe szczęście trafiłam na tę formułę, która natychmiastowo wyregulowała mój poziom cukru.** Już pierwszego dnia poczułam znaczną poprawę: ustały problemy z koncentracją, sennością i rozdrażnieniem. **Po 2 tyg. znacznie wystrzylił mi się wzrok, a po miesiącu zupełnie rzuciłam okulary w ką!** Teraz jestem pełna energii i zapomniałam o przykrych dolegliwościach.

Agnieszka 52 l. Zgierz

krwi. Ta bezpieczna, łatwa i co najistotniejsze **skuteczna formuła**, bezpowrotnie eliminuje dokuczliwe schorzenia wynikające z insulinooporności.

Nie pozwól, aby cukrzyca zrujnowała Ci zdrowie i zamów wyjątkową formułę już teraz!

OFERTA SPECJALNA

Zadzwoń już teraz!

Dołącz do blisko 50 tys. diabetyków na świecie, którzy już zwalczyli cukrzycę i zatrzymali niebezpieczne skutki tej choroby. Tylko **pierwsze 150 osób**, które zadzwonią **do 3 marca 2020 r.**, otrzyma preparat ze **specjalną zniżką -73%!**

zadzwoń: 81 300 37 93

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)



UNIKNAŁEM AMPUTACJI

Skoki cukru miałem od wielu lat. Próbowalem z tym walczyć, ale czułem się coraz gorzej: ciągle spragniony, głodny i coraz grubszy. Do tego jeszcze doszło nadciśnienie oraz podwyższony cholesterol. Pomimo przyjmowanych leków, efekty były marne i zacząłem mieć problemy z krążeniem. Lekarz straszył mnie, że jak nie wezmę się za siebie, to czeka mnie nawet amputacja prawej nogi! **Wystarczyły jednak 4 tyg. kuracji, by wszystko wróciło do normy. Poziom złego cholesterolu i cukru 5-krotnie obniżyły się, schudłem 12 kg i nie myślę już ciągle o jedzeniu.**

Roman 68 l. Oleśnica

W zadaniach realizowanych w ramach funduszu sołeckiego przeważają remonty dróg i modernizacje miejscowych świetlic

Podzielono pieniądze na sołectwa

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI W roku 2020 samorząd w swoim budżecie wygospodarował prawie 800 tysięcy złotych na fundusz sołecki. Wśród zadań do zrealizowania zostały wyznaczone m.in. remonty dróg, modernizacje wiejskich świetlic oraz doposażenie jednostek OSP.

PAULINA CHODYKA

Gmina na fundusz sołecki przeznaczy łącznie 772 963,43 zł. Pieniądze rozdzielono pomiędzy 33 miejscowości. Sołectwo Bereza otrzymało na wymianę posadzek w świetlicy wraz z ogrzewaniem podłogowym 37 tys. 534,44 zł. Dołhołęka na remont gminnej drogi dostanie 10 tys. 750,15 zł. Halasy na chodnik 15 tys. złotych, a na modernizację ogrodzenia przy szkole – 19 tys. 391,38 złotych. W Jelnicy powstanie projekt drogi gminnej granicznej w kwocie 15 tys. zł. OSP na dofinansowanie do selektywnego systemu ostrzeżenia dostanie – 10 tys. zł, zaś na doposażenie placu zabaw w miejscowości pójdzie 8 tys. 161,49 zł. W Kozuszkach mieszkańcy zain-



Strażacy OSP Rogoźnica będą mieli nowe stroje bojowe, zakupione w ramach funduszu sołeckiego

westują 20 tys. 224,87 zł. w modernizację i ocieplenie świetlicy. Kolonia Rogoźnica będzie mogła się cieszyć już w tym roku utwardzoną nawierzchnią, którą wykona za 15 tys. 259,75 zł. Koszeliki dostaną projekt drogi za 10 tys. zł, kupią kosiarkę i podkaszarkę za 2,5 tys. zł oraz za niespełna 1,2 tys. zł beton na budowę garażu przy OSP. W Krzewicy za 24 tys. zł powstanie plac zabaw, prawie 1 tys. na paliwo do odśnieżania dostanie miejscowa jednostka OSP. Krzymoszyce doczekają się remontu świetlicy za ponad 14 tys. zł.

W Łubach na modernizację świetlicy przeznaczono 14 tys. 212,07 zł, a w Łukowsku powstanie plac zabaw za kwotę 21 tys. 363,65 zł. Łuniew otrzyma łącznie prawie 17 tys. zł. Za tę kwotę wykona zadanie przy świetlicy za 10 tys., a za resztę zakupi szafę chłodniczą oraz kosiarkę. Manie-Przyłuki wykonają projekt drogi, prowadzącej do Koszelik za 10 tys. zł, remont drogi w Przyłukach oraz dróg dojazdowych do pól za prawie 10 tys. 908,14 zł. Misie mają ponad 45,5 tys. złotych na wkład w budowę gminnych dróg. W Po-

ściszych zagospodarowany zostanie plac za nieco ponad 25 tys. zł, a OSP Przychody kupią wartą 25 tys. zł. klimatyzację do swojej jednostki, wyremontują też budynki gospodarcze (6 tys. 615,94 zł) oraz doposażą świetlicę za 1,5 tys. zł. Puchaczce otrzymają prawie 20,5 tys. zł na utwardzenie drogi.

Rogoźniczka dostanie na naprawę dróg 4 tys. zł, a na wyposażenie świetlicy prawie 14 tys. zł. Do Rogoźnicy trafi w tym roku łącznie 32 tys. 660,43 zł. Wieś kupi za to stroje dla zespołu ludowego „Jutrzenka” (3 tys.

zł), ubrania bojowe dla strażaków-ochotników (10 tys. 660 zł), a także kosiarkę (10 tys. zł) oraz rozbuduje infrastrukturę przy przepompowni wody (9 tys. zł). Rudniki zainwestują w kosiarkę – 2 tys. zł, ogrodzenie placu gminnego – ponad 7,9 tys. zł oraz wykonają remont kapliczki wpisanej do rejestru zabytków – 3 tys. zł. Rzeczyca otrzyma ponad 45 tys. zł. Dwanaście tysięcy ma kosztować klimatyzacja dla miejscowej OSP, 16 tys. pójdzie na zakup kontenerowego magazynu na boisko, kamery do przedszkola będą kosztować 6,4 tys. zł, a ławki przy przedszkolu – 2,2 tys. zł, szafa do szkoły – 5 tys. zł, kosze i ławki przy szkole – 800 zł. Ostatnim zadaniem będzie oznakowanie dróg w kwocie 3 tys. 151,5 zł.

Sawki wyposażą za 3 tys. świetlicę, wyremontują altankę za 3 tys. zł, wymienią drzwi łazienkowe w świetlicy za 1 tys. zł a na zakup i montaż urządzeń treningowych wydadzą 7 tys. 439,83 zł. Sitno wyda prawie 9 tys. zł na zagospodarowanie gminnego placu, a na budowę placu zabaw – 14 tys. zł. W Strzałkach na utwardzenie działki gminnej będzie do dyspozycji 26 tys. 693,18 zł. Do Tłuszcza trafi

ponad 30 tys. zł, na klimatyzację w świetlicy – 13 tys. zł, na projekt oświetlenia ulicznego – 15 tys. zł, a na prace porządkowe wokół remizy – ponad 2,3 tys. zł. Do Tulitowa na drugi etap instalacji ogrzewania gazowego w remizie trafi 28 tys. 424,14 zł, a do Utrówki na remont gminnych dróg – 13 tys. 209,94 zł. Wólka Krzymowska otrzyma prawie 15 tys. zł, w tym na docieplenie świetlicy – 12 tys. 895,34 zł oraz zakup drewna na ławki do świetlicy – 2 tys. zł. W Wysokim wyposażą świetlicę za 11 tys. zł, na montaż klimatyzacji przeznaczono 15 tys. zł, a na remont dróg 4 tys. 473,95 zł. Zasiadki także wyremontują świetlicę za 17 tys. 265,09 zł, a za 500 zł kupią firanki. W Zaściankach na remont dróg gruntowych wydadzą 3 tys. zł, a na paliwo do pieca w świetlicy – 1,5 tys. zł, budowa placu zabaw pochłonie 14 tys. 586,08 zł. Zawadki na zakup garażu i betonu do utwardzenia podłoża wydadzą 7,5 tys. zł, a na kosiarkę przeznaczą kolejne 5 tys. 163,32 zł. W Zabkach na chodnik wydadzą 20 tys. zł, na utworzenie siłowni wewnętrznej – 5 tys. zł, a na zagospodarowanie terenu wokół remizy OSP i placu zabaw – 6 tys. 111,67 zł.

Wierszowane życzenia i skoczne piosenki



Przedszkolaki tego dnia dały z siebie naprawdę wszystko

GMINA DRELÓW Program artystyczny, którym drelowski przedszkolaki uczciły swoich dziadków i babcie, wywołał falę emocji. Wiersze, piosenki i układy taneczne, a przy tym możliwość wspólnego spędzenia czasu to najważniejsze czynniki, dzięki którym seniorzy znów poczuli się młodzie i jeszcze bardziej niezbędni w życiu swoich wnuków.

Uroczystość, która ze względu na wczesne ferie i wielu chorujących przedszkolaków odbyła się 22 lutego, czyli miesiąc po ogólnopolskim Dniu Babci i Dziadka, po raz kolejny stała się ważnym wydarzeniem w życiu seniorów. Przedszkolaki tego dnia dały z siebie naprawdę wszystko. Radość z występu dla ukochanych

dziadków, na scenie i w barwnych kostiumach, wywoływała szerokie uśmiechy i emocje, nad którymi z trudem panowali młodzi rozbrykani artyści. Najmłodsi złożyli seniorom wierszowane życzenia i zaśpiewali skoczne piosenki o krasnoludkach i padającym śniegu, którego niestety obecna zima pożałowała maluchom. – To już nasze coroczne duże wydarzenie, które organizujemy od kilku lat w Gminnym Centrum Kultury w Drelowie. Myślę, że wszyscy są zadowoleni, bo to jest tak wspaniałe święto, że zawsze sama się wzruszam – podsumowała przedszkolną inicjatywę dyrektor **Katarzyna Słonecka**.

(ao)

Dotacja dla dwóch klubów

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Organizacje pozarządowe coraz częściej sięgają po środki zewnętrzne, poszerzając tym samym oferty zadań realizowanych na rzecz mieszkańców. Dodatkowo dzięki Funduszowi Wkładów Własnych mogą starać się o atrakcyjne dofinansowania. Dzięki mechanizmowi, który działa w gminie od pięciu lat, prawie 200 młodych ludzi skorzysta w najbliższym czasie z bogatej oferty dwóch klubów sportowych.

Fundusz działa w gminie od 2015 r. umożliwiając organizacjom pozarządowym wsparcie w postaci finansowania wkładów własnych do 25 procent wartości zadań w projektach, w których pozyskały one dotacje zewnętrzne typu fundusze UE, granty rządowe itp. W ogłoszonym przez samorząd tegorocznym otwartym konkursie ofert dla organizacji pozarządowych i innych podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego w ramach Programu Funkcjonowania Funduszu Wkładów Własnych wyłoni-



Z oferty Uczniowskiego Klubu Sportowego Sprint Rudniki „Zajęcia sportowe ukierunkowane na upowszechnianie sportów zimowych” skorzysta 72 uczniów tamtejszej szkoły

no dwie organizacje, którym przyznano dofinansowanie na działania upowszechniające sport w roku 2020.

W ramach dotacji przyznanych w lutym międzyrzecka gmina dofinansuje oferty dwóch klubów sportowych z Rudnik i Rzeczyca. Z oferty Uczniowskiego Klubu Sportowego Sprint Rudniki „Zajęcia sportowe ukierunkowane na upowszechnianie sportów zimowych” skorzysta 72 uczniów Szkoły Podstawowej w Rudnikach, dla których przewidziano

naukę pływania, jazdy na łyżwach na sztucznym lodowisku i jazdy na nartach. Przewidziano również transport dla uczestników. Kwota wsparcia z Funduszu Wkładów Własnych to 2.900 zł, a całkowita wartość zadania razem z dotacją pozyskaną z Ministerstwa Sportu i Turystyki to 15.328,60 zł.

„Piłkę nożną z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej” zaproponował z kolei Gminno-Ludowy Klub Sportowy „Krzna” w Rzeczycy,

który wsparł kwotą 3.000 zł, przy całkowitej wartości zadania sięgającej 18.000 zł. W ramach tego przedsięwzięcia grupa 116 dzieci i młodzieży z obszaru gminy skorzysta z zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, której celem jest korygowanie i przeciwdziałanie zaburzeniom statyki. Oferta, która zostanie zrealizowana w czterech lokalizacjach, jest kompozycją ćwiczeń, zabawy i nauki gry w piłkę nożną.

Anna Ostapiuk

Zmiana na stanowisku komendanta międzyszeckiego komisariatu policji

Janusz Michaluk odszedł na mundurową emeryturę

MIĘDZYRZEC PODLASKI W ubiegły czwartek z funkcją oraz mundurem pożegnał się szef Komisariatu Policji w Międzyrzec Podlaskim młodszy inspektor Janusz Michaluk.

MARCIN KOZARSKI

Odchodzący na emeryturę komendant pracę w resorcie rozpoczął 4 grudnia 1990 roku. Przez znaczną część swojej niemal 30-letniej służby związany był z pionem kryminalnym. Początkowo służył w Komendzie Stołecznej Policji, by od 1994 roku kontynuować ją w sekcji dochodze-



Januszowi Michalukowi w ubiegły czwartek podziękowania za wieloletnią służbę złożył inspektor Wojciech Czapla, pełniący obowiązki komendanta miejskiego policji w Białej Podlaskiej

niowo-śledczej w Międzyrzec Podlaskim.

Od 2006 r. zajmował nieprzerwanie stanowiska

kierownicze. Najpierw kierownika referatu, a następnie zastępcy komendanta komisariatu. Od 2010 r. do marca 2016 r. był komendantem w Międzyrzec. Później, przez pół roku pełnił obowiązki komendanta powiatowego w Radzynie Podlaskiej, by w sierpniu 2016 r. ponownie wrócić do Międzyrzec.

Pożegnanie komendanta miało miejsce w czwartek 20 lutego. Januszowi Michalukowi podziękowania za wieloletnią służbę złożył inspektor Wojciech Czapla, pełniący obowiązki komendanta miejskiego policji w Białej Podlaskiej. Obecnie pełniącym obowiązki szefa komisariatu jest podinsp. Artur Kulicki.

Sprawdzili swe siły na sportowej strzelnicy



Najcenniejsi zawodnicy otrzymali puchary starosty bialskiego, zdobywców II i III miejsca wręczono medale

GINA DRELÓW LOK Drelów zaprosił sympatyków strzelectwa sportowego na zawody pod hasłem „Zimowy Dwubój Strzelecki”. Najlepsi walczyli o Puchar Starosty Bialskiego oddając strzały z karabinu i pistoletu sportowego.

Zawody odbyły się na strzelnicy sportowej w Komarówce Podlaskiej w niedzielę 16 lutego. 38 uczestników, wśród nich 4 panie, wzięło udział w dwóch konkurencjach: karabinek sportowy TOZ 12 i KK – 150 kaliber 5,6 mm i pistolet sportowy CZ 07 Kadet kaliber 5,6 mm. Strzały z pistoletu oddano z odległości 25 m, natomiast konkurencja z użyciem karabinu zakładała oddanie strzału z odległości 50 m z postawy stojącej z możliwością użycia podporęki.

Strzelcy oddali po 13 strzałów, w tym 3 strzały próbne, a ocenie podlegało 10 najtrafniejszych. W konkurencji pistolet 25 m najcenniejszym okiem wykazał

się zdobywca I miejsca Mirosław Szczepaniuk osiągając wynik 86 pkt, drugi był Leszek Strok – 85 pkt, a trzeci Andrzej Jóźwik – 81 pkt. W konkurencji karabin 50 m I miejsce zajął Zbigniew Szabaciuk z wynikiem 78 pkt, na drugim miejscu uplasował się Jarosław Pióro – 76 pkt, a na trzecim Leszek Strok, 75 pkt.

W klasyfikacji generalnej z wynikiem 160 pkt I miejsce zdobył Leszek Strok, drugie Mateusz Majewski – 152 pkt, a trzeci Andrzej Jóźwik – 148 pkt. Najcenniejsi zawodnicy otrzymali puchary starosty bialskiego, zdobywców II i III miejsca wręczono medale. Uczestnicy otrzymali również pamiątkowe dyplomy. Organizatorzy umożliwili nowym uczestnikom zawodów sprawdzenie swoich sił w strzelectwie, a także wstąpienie w poczet klubu. Dzięki temu Koło LOK Drelów zasililo pięciu nowych członków. Imprezę uświetniło ognisko integracyjne.

Anna Ostapiuk

Pączki, faworki, gry i zabawy

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Już po raz drugi w Żabkach zostało zorganizowane święto pączka. Na stole królowały także faworki i ciasteczka. Na dzieci czekało mnóstwo atrakcji przygotowanych przez animatorki. Jak na karnawałowy bal przystało, nie zabrakło przebierańców, można było spotkać supermana, batmana i kilka księżniczek.

Impreza powoli staje się tradycją sołectwa Żabce. To właśnie tam, w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej, spotkali się w tłusty czwartek miłośnicy słodkiego szaleństwa. Stoły aż ugięły się od niezliczonej ilości pączków, faworków i ciasteczek. Uczestnicy, od najmłodszych do tych nieco starszych, ze smakiem pałaszowali wy-



Wójt Krzysztof Adamowicz nie odmawiał sobie tego dnia pysznych pączków

pieki. Spotkanie rozpoczęło wójt Krzysztof Adamowicz, w towarzystwie sołtys wioski. – Spotykamy się po raz drugi, za co bardzo jestem wdzięczna gminie i Gminnemu Ośrodkowi Kultury, które

pomagały nam w organizacji tej imprezy. Panie z naszej miejscowości również w pocie czoła pracowały przez dwa dni, aby ugościć dziś wszystkich pysznymi słodkościami, za co im również ser-

decznie dziękuję – mówiła Ewa Zaniewicz.

Przyznała, że nie wie, ile pączków powstało, ale na ich przygotowanie zużyto 30 kg mąki i 200 jaj. – Mam nadzieję, że wydarzenie będzie się odbywało co roku, bo wspaniale spędzamy tutaj czas, integrujemy się i razem dobrze bawimy. Atmosfera jest naprawdę przyjazna – dodała. Mnóstwo atrakcji przygotowano dla licznie przybyłych dzieci z całej gminy. Pracownicy ośrodka kultury prowadziły zabawy ruchowe, gry taneczne oraz konkursy. Wśród małych przebierańców można było spotkać księżniczek i superbohaterów. Nie zabrakło też występów artystycznych, przygotowanych przez podopiecznych gminnego ośrodka kultury. Impreza odbyła się 20 lutego.

Paulina Chodyka

Dzieci i młodzież z pożarniczą pasją

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Uczniowie szkół podstawowych zmierzali się z pierwszym poziomem turnieju pożarniczego. Najlepsi będą reprezentować gminę Międzyrzec podczas etapu powiatowego.

W tegorocznych zmaganiach turniejowych w gminie Międzyrzec Podlaski wzięło udział 36 uczestników, którzy rozwiązywali test, sprawdzający ich wiedzę pożarniczą. Gminny etap odbył się w piątek, 21 lutego, w Szkole Podstawowej w Halasach. Organizatorzy zgodnie potwierdzają, iż uczniowie zaprezentowali wysoki poziom wiedzy.

Decyzją komisji konkursowej, w której składzie zasiadli sekretarz gminy Maria Szmýtko, komendant gminny OSP



Zwycięzcom wręczono atrakcyjne upominki, a laureaci pierwszych miejsc będą wkrótce reprezentować gminę podczas etapu powiatowego

Józef Daniluk, dyrektor szkoły Katarzyna Radzikowska oraz pracownicy gminy Bernadeta Przygodzka, Michał Teofilski i Rafał Tomczak, w kategorii klas IV-VI pierwsze miejsce zajęła Karolina Pietruszka, reprezentująca Szkołę Podstawową w Rzeczych.

Drugie i trzecie miejsce zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej w Kozuszkach, Maja Sidorczuk i Radosław Sidorczuk. W kategorii klas VII-VIII najlepszą wiedzę wykazała się Monika Nestoruk z SP w Halasach, drugie miejsce zajął Kacper Zanie-

wicz z SP w Kozuszkach, zaś trzecie – Dominik Kot z SP w Rogoźnicy. Zwycięzcom wręczono atrakcyjne upominki, a laureaci pierwszych miejsc będą wkrótce reprezentować gminę podczas etapu powiatowego.

Anna Ostapiuk

Umowa partnerska

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Radni zapraszają na sesję rady gminy, która odbędzie się 27 lutego, o godz. 13.30 w budynku świetlicy wiejskiej w Wysokim. Samorządowcy podejmą m.in. uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy partnerskiej z Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego w Romanowie na rzecz wspólnego projektu pn. „Centrum Aktywności Kulturalnej w Halasach

i Oficyna Kraszewskich w Romanowie jako innowacyjna infrastruktura do prezentacji dziedzictwa kulturowego”, Działanie 1 „Poprawa zarządzania dziedzictwem kulturowym”; Poddziałania 1.2. Innowacyjne wykorzystanie infrastruktury do prezentacji dziedzictwa kulturowego, ogłoszonego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

(ao)

Warsztaty gitarowe

DRELÓW Ruszyły zapisy na bezpłatne warsztaty gitarowe organizowane przez Gminne Centrum Kultury w Drelowie. Organizatorzy zapraszają wszystkie dzieci i młodzież zainteresowane nauką gry na gitarze. – Zamierzamy stworzyć grupę podstawową i grupę zaawansowaną. Może powstanie też grupa dla maluchów w wieku 5-7 lat. To zależy od zainteresowania mieszkańców – mówią organizatorzy. Warsztaty mają ruszyć już w marcu.

(pc)



Uchwała została przyjęta, ale wójt dostanie podwyżkę dopiero od marca, a nie tak jak postulowano z wyrównaniem od stycznia

Draka o większą pensję dla wójt gminy

GMINA PODEDWÓRZE

Gorąco było podczas ostatniej sesji rady gminy Podewórze i bynajmniej nie z powodu wysokiej temperatury za oknem. Atmosferę podgrzała sprawa podwyżki dla pani wójt. Propozycja nie spodobała się niektórym radnym i sołtysom. Twierdzili, że przysłała na stanowisko aby pracować, a nie robić kariery.

TOMASZ WACHULSKI

Tuż po objęciu stanowiska wójta przez Monikę Mackiewicz-Drąg, 23 listopada 2018 roku radni uchwalili jej wynagrodzenie na poziomie 7 tys. 40 zł. Teraz zaproponowano podwyżkę do 8 tys. 385 zł. Zgodnie z projektem



Przewodniczący rady gminy Jan Cierniewski dwóli się i troi, by przekonać radnych do poparcia podwyżki dla wójt Moniki Mackiewicz-Drąg

uchwały wynagrodzenie zasadnicze podniesiono z 4 do 4 tys. 500 zł. Dodatek funkcyjny pozostał na niezmiennym poziomie 1 tys. 500 zł. Dodatek stażowy wzrósł z 440 do 585 zł. — Nakład obowiązków na stanowisku oraz zaangażowanie w rozwój gminy, jakim dotychczas wykazała się pani wójt w pełni uzasadniają zmianę

wielkości jej wynagrodzenia. Znajduje ono pokrycie w budżecie gminy — wyjaśniał przewodniczący rady gminy Jan Cierniewski.

Nie wszyscy jego koledzy po fachu i sołtysi poparli uzasadnienie. — Jeszcze rok i trzy miesiące temu pani wójt mówiła, że z pokorą przyjmujemy wielkość wynagrodzenia jakiej jej proponujemy. Decydu-

jąc się na kandydowanie wiedzieliśmy, że nie są to Wisznice, Parczew ani nawet Jabłoń, tylko Podewórze — najmniejsza gmina w województwie i jedna z najbiedniejszych w kraju. Gdy trzy miesiące temu podnosiliśmy stawki podatków zapewniali, że tych pieniędzy nie przejemy, a co to niby jest, nieprzejadanie? Mało tego, w ramach

oszczędności pracownikom obsługi szkoły okrojono etaty. Gdzie tu jest zatem sens i logika? — przekonywał jeden z radnych.

Oburzenia nie krył również jeden z sołtysów. — Pani wójt przychodząc tu do pracy wiedziała jaka jest sytuacja finansowa samorządu i że tu kokosów nie zbije. Nie stać nas na tę podwyżkę — grzmiał. — Nie uda się zrobić wszystkiego w miesiąc. Kto tak myśli, jest w błędzie. Gmina zmienia się na lepsze. Spójrzcie tylko, ile kół gospodyń zawiązało się w ciągu minionego roku. Od lat nie mieliśmy festynów i dożynek. Ubiegłoroczne imprezy przyciągnęły tłumy. Tak niskie wynagrodzenie, jakie do tej pory otrzymuje jest dla niej urągające na tle innych wójtów z naszego powiatu, bo wcale nie ma mniej pracy od nich — kontynuował Cierniewski.

Ostatecznie głosami siedmiorga radnych uchwała została przyjęta, ale wójt dostanie podwyżkę dopiero od marca, a nie z wyrównaniem od stycznia. Niejednogłośnie, ale przyjęto również uchwałę podnoszącą diety radnym. Przewodniczący będzie otrzymywał miesięcznie 600 zł, natomiast jego zastępca 170 zł za udział w sesji. Zwykły radny za sesję zgarnie 150 zł. Za udział w posiedzeniu komisji stałych przewodniczący oraz jego zastępca otrzymają po 120 zł, radni po 100 zł. Jeżeli komisja i sesja odbędą się tego samego dnia, dieta będzie należała się tylko raz, ale jak za udział w sesji. Przewodniczącemu rady za każdą nieobecność dieta zostanie okrojona o 10 proc. Nieco więcej dostaną też sołtysi. Za każdy udział w sesji zostanie im wypłacone 120 zł.

Teraz jeszcze jest klepisko, ale będzie boisko

GMINA MILANÓW Nie proszą nikogo o pieniądze, ani o sprzęt do pracy. Zakasali rękawy, wzięli własne piły spalinowe, grabki, łopaty i sami wzięli się za porządkowanie terenu. Mieszkańcy Cichostowa kolejny raz udowadniają, że można wspólnie zrobić coś fantastycznego.

Od kilku tygodni, w każde sobotnie popołudnie spotykają się na terenie byłej spółdzielni. Wszystko po to, aby zrobić coś pożytecznego dla wspólnego dobra. Przedsięwzięciu tradycyjnie patronuje Stowarzyszenie Cichosz.

— Plac znajduje się w centrum, tuż przy sklepie, w miejscu które jest dość często odwiedzane nie tylko przez mieszkańców. Teren jest zaniedbany, zaśmiecony i niezagospodarowany. Mamy wrażenie, że na działce znajduje się nieprzebrane morze szklanych butelek oraz wszelkiego rodzaju opakowań plastikowych. To zła wizytówka dla mieszkańców wsi, ale również i dla całej gminy. Pomyśleliśmy, że warto by urządzić tam boisko sportowe. Dzięki temu w Cichostowie przybędzie upiększone i uporządkowane miejsce, w którym



Mieszkańcy Cichostowa wspólnymi siłami porządkują teren, bo chcą tutaj urządzić boisko i miejsce do rekreacji

mieszkańcy, a także osoby przyjezdne będą mogły spędzić miło i przyjemnie wolny

czas — przekonują organizatorzy akcji. Wystarczyło hasło, a do

pracy nie trzeba było nikogo namawiać. Wręcz przeciwnie, chętnych do działania przybywa. Ludzie przychodzą z własnymi piłami spalinowymi, sektorami, grabkami, łopatami i porządkują plac. Śmieci skrupulatnie segregują do worków, a zakrzaczenia i zadrzewienia wycinają.

— Cieszymy się, że mieszkańcy spotykają się w coraz liczniejszym gronie. Oprócz tego, że uczestniczą w czynnie społecznym i robią coś pożytecznego, mogą być razem. Takie inicjatywy są bardzo cenne. Działamy na rzecz poprawy wsi i wspól-

nego dobra. Myślimy, że ze strony nas — dorosłych jest to także wspaniały przykład dla naszych dzieci i wnuków, a przy okazji zorganizujemy im miejsce, w którym aktywnie spędzą czas, bo ten plac wkrótce zmieni się w piękne boisko sportowe. Będzie to również przestrzeń do animacji, spotkań międzysąsiedzkich, a z biegiem lat mamy nadzieję, że w ramach projektu SKR — Sztuka, Kultura, Rozwój powstanie tutaj Wiejskie Centrum Kultury oraz Izba Pamięci — dodają przedstawiciele stowarzyszenia Cichosz.

Tomasz Wachulski

Fryzjerzy na medal

POWIAT PARCZEWSKI Fantastycznie spisali się uczniowie klasy fryzjerskiej Zespołu Szkół w Parczewie. Przywieźli aż pięć pucharów z XXIII Mistrzostw Fryzjerstwa Lubelszczyzny.

W wydarzeniu udział wzięło 46 uczniów. Paulina Kowalczyk zajęła pierwsze miejsce w kategorii damskiej „Fryzura dzienna kreatywna z przeczesaniem na wieczorową”. Zdobyła też tytuł Mistrza Fryzjerstwa Lubelszczyzny uczniów. Bezkonkurencyjna była również Weronika Domańska w kategorii męskiej „Uczesanie fryzury kreatywnej i klasycznej”. Ona także wywalczyła tytuł Mistrza Lubelszczyzny. Z kolei Magdalena Nicyporuk wygrała kategorię „Fryzura ślubna”, zaś Kinga Kozioł była najlepsza w kategorii „Fale a’la Monroe”. Sebastian Mazurek



Pięć pucharów z Mistrzostw Fryzjerstwa Lubelszczyzny przywieźli uczniowie Zespołu Szkół w Parczewie

zajął II miejsce w kategorii męskiej „Uczesanie fryzury kreatywnej i klasycznej”. Na czwartym miejscu uplasowała się Aleksandra Daniliewicz, a piątą była Dorota Włoszek — obydwie w kategorii „Fale a’la Monroe”. (TWA)

Młodzież biła się na drobiowe smaki

POWIAT PARCZEWSKI Sara Piecyk i Adam Szypulski z klasy III Tz Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Parczewie zajęli drugie miejsce w etapie regionalnym konkursu kulinarnego „Bitwa na drobiowe smaki”. Do pierwszego miejsca zabrakło im zaledwie jednego punktu, ale wciąż mają szansę na udział finale krajowym. Liczą na tzw. dziką kartę.

Rywalizacja trwała dwa dni. Pierwszego dnia młodzi kucharze musieli przygotować dwie potrawy „Wątróbkę a la foie gras w buraczanej galarecie” oraz „Perłowego kurczaka z orzechami”. Nasi uczniowie nie mieli sobie równych i awansowali do finału. Ostatnim zadaniem było przygotowanie kurczaka w cieście fran-



Uczniowie z Zespołu Szkół w Parczewie walcę o pierwsze miejsce przegrali zaledwie jednym punktem

cuskim z musem kalafiorowym. Niestety musieli uznać wyższość konkurencji. Sara i Adam zajęli ostatecznie drugie miejsce, ale pierwszą lokatę przegrali o włos. Na finał krajowy z każdego regionu może pojechać tylko zwycięski zespół, ale sędzio-

wie, którzy oceniali wyczyny młodych kucharzy mają prawo przyznać dziką kartę jednej z drużyn. Parczewianie mają nadzieję, że to właśnie im się poszczęści.

Jak sama nazwa wskazuje konkurs kręci się wokół dań, których głównych

składnikami jest drób. Głównym „bohaterem” jest więc kurczak, bo konkurs jest prowadzony przez Krajową Federację Hodowców Drobiu i Producentów Jaj, zaś sfinansowany został z Funduszu Promocji Mięsa Drobiowego. Jest też częścią kampanii, której celem jest zwalczanie mitów na temat szkodliwych właściwości drobiu wśród uczniów szkół ponadpodstawowych. Oprócz etapu kulinarnego odbyła się część edukacyjna — live cooking w wykonaniu mistrzów kuchni Łukasza Konika — głównego jurora i Bartłomieja Sarnowskiego z międzynarodowej organizacji Euro Toques. Był także wykład dietetyk Justyny Siwieli — Tomaszczyk oraz spotkanie z Maciejem Bujnikiem, dyrektorem biura KFHDiPJ.

Tomasz Wachulski

Szanse Szymka na operację nówek rosną. Zbiórka ruszyła z kopyta

Ludzie otworzyli serca, dzięki nietypowym akcjom

BIŁA PODLASKA, POWIAT RADZYŃSKI

Jest szansa, że Szymek z Przegalin Dużych doczeka się wreszcie operacji korygującej jego małe nóżki. Znaleźli się ludzie, którzy otworzyli nowe możliwości dla pozyskania potrzebnych rodzinie pieniędzy. Strzałem w dziesiątkę okazała się inicjatywa białskiego przedsiębiorcy, który dzienny utarg ze sprzedaży kebabów postanowił przekazać rodzicom Szymka. Wynik? Budkę z kebabami ludzie obiegali cały dzień.

JOANNA DANIELEWICZ

Niespełna 4-letni mieszkaniec Przegalin Dużych urodził się z rzadką wadą genetyczną – hemimelią kości kończyn dolnych i górnych. Schorzenie charakteryzuje się brakiem całości lub fragmentów części kończyn. Wadzie towarzyszą zrosnięte palce u rąk i nóg, brak niektórych palców rąk i stóp, ręka homara, brak kości strzałkowych, skokowych i piętowych nóg.

Rodzice bardzo chcą wyśłać syna na operację do kliniki w Warszawie, gdzie zabieg przeprowadza światowa sława ortopedii Dror Paley. Za zabieg, na który chłopczyk został zakwalifikowany wiosną ubiegłego roku i miałby ob-



Pod budkę z kebabami przez całą środę, 19 lutego przychodzili mieszkańcy Białej Podlaskiej, mundurowi i wystawnicy białskich zakładów pracy, by złożyć zamówienie, z którego dochód właściciel budki – Ireneusz Olesiejuk, przekazał na operację Szymka z Przegalin w gm. Komarówka Podlaska

Szymek Kulawczuk ma szansę na operację korekcji nówek już w kwietniu

jąc jednorazowo dwie nówki, rodzice muszą zapłacić ponad 417 tys. zł. Właśnie ta zawrotna kwota sprawiła, że marzenie o operacji oddało się z miesiąca na miesiąc. Rodzice Szymka już dwukrotnie musieli przekładać zaplanowane zabiegi. – Pełna kwota musi być na koncie kliniki na dwa tygodnie przed zaplanowanym zabiegiem. W styczniu nie udało się kolejny raz. Znowu mamy wyznaczony termin, tym razem na koniec kwietnia – informuje Małgorzata, mama Szymka. Jeszcze na początku roku była pełna niepokoju, bo zbiórka stanęła w miejscu, mniej więcej w połowie potrzebnej kwoty.

W styczniu, gdy okazało się, że operacja znowo zo-

stała przełożona i że trzeba poszukać nowych metod, by przez dwa miesiące zebrać ponad 200 tys. zł, coś się nagle ruszyło. Najpierw rodzice poprosili o wsparcie **Riada Haidara**. – Okazało się, że Szymek, to mój były pacjent. Walczyłem o niego przy urodzeniu, nie odmówiłem wsparcia i teraz – przyznaje dr Haidar. Na swoim profilu facebook udostępnił link do zbiórki, z osobistym apelem o wsparcie, na siepomaga.pl, którą rodzice uruchomili dla Szymka.

W połowie lutego Caritas diecezji siedleckiej, który z kolei prowadzi platformę uratujecie.pl, na której Szymek też ma subkonto, zorganizował zbiórki w części

parafii powiatów białskiego, parczewskiego i radzyńskiego. 16 lutego wierni mogli wspomóc Szymka datkiem na tacę lub do puszek. – Nie znamy jeszcze kwoty, jaką udało się podczas tej niedzieli zbierać – przyznaje **Żaneta Kowalczyk**, koordynatorka Centrum Wolontariatu Caritas w Białej Podlaskiej. – Pieniądże z parafii trafiają do Siedlec, a dopiero tam po rozliczeniu zasilą subkonto Szymka na platformie Caritasu – mówi Żaneta Kowalczyk.

Wiadomo natomiast, ile udało się zebrać podczas wyjątkowej akcji, jaką przeprowadził białski przedsiębiorca **Ireneusz Olesiejuk**, właściciel budki z kebabami. Po-

stanowił on, że całodzienny utarg z punktu przy ul. Jana III Sobieskiego w Białej Podlaskiej prześle w całości na operację Szymka. – To było tak, że ja się o sytuacji Szymka dowiadywałem etapami. Najpierw gdzieś w mediach. Później od znajomych z gminy Komarówka Podlaska. To mnie zainteresowało na tyle, że moja żona skontaktowała się wreszcie z mamą Szymka i poznaliśmy całą sytuację dokładnie. Zapadła decyzja, że nie możemy zostawić tej sprawy samej sobie – opowiada pan Ireneusz.

Finalnie nastąpił w środę 19 lutego, gdy przez całą dzień pod budkę z kebabami pana Irka przychodzili białczanie. – To przerosło moje oczekiwania. Podwoiliśmy zaopatrzenie na ten dzień, potroiliśmy obsługę. Ludzi przychodzi 3-4 razy więcej niż zazwyczaj, a około 16.00 musiałem jechać po zaopatrzenie, bo się produkty kończyły – przyznaje Olesiejuk.

Nie wszyscy, którzy przyszli w środę pod budkę z kebabami, zakupy robili. Część wrzucała pieniądze do ustawionych w okienku puszek. – Podjechał pan, wyskoczył z auta i włożył mi w dłoń pieniądze. Nie wiedziałem co to jest, patrzę, 600 złotych. Pytam, a to co? A on, że na tę zbiórkę, co dziś prowadzimy, że nie będzie nic kupował, ale chce pomóc. Kazałem więc włożyć mu pieniądze bezpośrednio do puszek – opowiada pan Ire-

neusz. – Ludzie mają wielkie serca. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego co się tu wydarzyło.

Z kebabowej środy udało się łącznie zbierać 12 tys. 016 zł i 4,5 euro. – Pieniądże trafią na subkonto Szymka w Caritasie. W ogóle ta zbiórka zachwyciła naszych wolontariuszy. Bardzo chcieliśmy ją nagłośnić, bo to wyjątkowa sytuacja, że zgłasza się do nas przedsiębiorca z takim pomysłem. Ten pomysł pana Ireneusza otworzył serca mieszkańców, przyjeżdżali tu ludzie, którzy nawet nie jedzą kebabów – mówi Żaneta Kowalczyk. Przyznaje, że Caritas na bieżąco monitoruje stan subkont prowadzonych dla swoich podopiecznych. – Tam gdzie kończy się czas zbiórki, staramy się włączać dodatkowe mechanizmy, by udało się zebrać potrzebną kwotę. Liczymy na to, że i ta akcja zakończy się sukcesem – dodaje koordynatorka Centrum Wolontariatu Caritas w Białej Podlaskiej.

Na chętnych, by udzielić wsparcia Szymkowi, wciąż czekają zbiórki na platformach siepomaga.pl (siepomaga.pl/en/pomagamy-szymkowi) i uratujecie.pl (na numer konta 47 1160 2202 0000 0003 2305 9331 z wpisem w tytule przelewu „Szymon 1”).

Na początku tego tygodnia na liczniku zbiórki w ramach uratujecie.pl było 142 tys. 543 zł, natomiast na siepomaga.pl – 42 tys. 492 zł

Samorządowcy pływali w memoriale Probst



W piątą odsłonię memoriału popłynęli: starosta radzyński, przewodniczący rady miasta i wiceprzewodniczący rady powiatu

RADZYŃ PODLASKI Po raz piąty na pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji zorganizowany został memoriał pływacki im. prof. Rudolfa Probst.

W tym roku w zawodach wzięli udział nauczyciele, całe rodziny oraz przedstawiciele szkół z pięciu miejscowości: Radzyna Podlaskiego, Branicy Radzyńskiej, Białki,

Suchowoli i Lisiowółki. Organizatorem, jak co roku było I LO w Radzynie Podlaskiej. – V Memoriał Pływacki odbywa się prawie co do dnia w piątą rocznicę śmierci profesora Rudolfa Probst. Jest mi bardzo miło, że tak liczne grono osób chce oddać pamięć człowiekowi z naszej społeczności, wielce dla nas zasłużonemu. – mówiła **Ewa Grodzka**, dyrektor I LO.



Każdy z uczestników mógł liczyć na pamiątkową statuetkę

W tegorocznych zmaganiach czynnie wzięli udział również samorządowcy. Zgodnie bowiem z ubiegłoroczną obietnicą, na starcie stanął starosta radzyński Szczepan Niebrzegowski, który popłynął w towarzystwie wiceprzewodniczącego rady

powiatu Tomasza Stephana i przewodniczącego rady miasta Radzyń – Adama Adamskiego.

Wszyscy uczestnicy po zakończonych zawodach mogli liczyć na pamiątkowe statuetki, które zasponsowało starostwo radzyńskie.

(joan)

Międzynarodowo na turnieju

GMINA ULAN – MAJORAT Już pod koniec lutego po raz dziewiąty rozegrany zostanie Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt i Chłopców połączony z turniejem ogólnopolskim, który odbędzie się po raz dziewiąty.

W turnieju wystąpi 54 zespoły, z 23 klubów z czterech województw: mazowieckiego, podlaskiego, świętokrzyskiego i lubelskiego. Akcentem międzynarodowym będzie udział w turnieju drużyny z Ukrainy.

Gospodarzy reprezentować będą zawodnicy UKS „Sprint” Ulan-Majorat. Klub wystawi pięć drużyn w czterech kategoriach wiekowych.

Turniej rozegrany zostanie jednocześnie na czterech

halach sportowych powiatu radzyńskiego i łukowskiego. 700 zawodników w trakcie 162 spotkań gościć będą: Zespół Szkół w Ulanie-Majoracie, SP 2 w Łukowie, I LO w Radzynie Podlaskiej i ZSP w Radzynie Podlaskiej.

Wszystkie zespoły otrzymają puchary, dyplomy. Wręczone również zostaną nagrody indywidualne dla najlepszego strzelca, bramkarza i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz upominki dla najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach.

Zainteresowani mogą śledzić rozgrywki od 28 lutego, od godz. 13.00, do 1 marca, do godziny 15.00, gdy nastąpi uroczyste zakończenie turnieju.

(joan)

Zaaranżuj swoją wymarzoną posesję



Przestrzeń frontowa pełni jednocześnie rolę reprezentacyjną i gospodarczą. Pośród ścieżek komunikacyjnych powinny się znaleźć rośliny kwitnące. Dobrym rozwiązaniem są również iglaki

Piękna strefa przydomowa harmonijnie łączy się z estetyką budynku, stanowiąc efektowną całość. Tak pierwotnie zakładamy, planując wygląd naszego podwórka. Aby cieszyć się przydomowym zieleńcem, warto poznać kilka zasad jeszcze przed jego tworzeniem.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Realizowanie marzenia zaczynamy już na etapie szukania działki pod budowę domu. Pamiętajmy, że musi ona spełniać wymogi zawarte w miejscowym planie zagospodarowania lub warunkach zabudowy. Być może marzy nam się duży ogród warzywny, taras, basen czy altana. Dokładnie przemyślimy ich lokalizację i zastanówmy się, jakie są nasze potrzeby. Im wcześniej to zrobimy, tym lepiej. Dlaczego? Otóż zanim rozpoczniemy prace, możemy zaprojektować system nawodnienia lub oświetlenia alejek.

O czym jeszcze powinniśmy pamiętać? Przede wszystkim posesja powinna

dzielić się na kilka funkcjonalnych stref. Przestrzeń frontowa pełni jednocześnie rolę reprezentacyjną i gospodarczą. Dlatego powinniśmy się w niej znaleźć furka i brama, ścieżki komunikacyjne do garażu i drzwi wejściowych do domu oraz wiata śmietnikowa. Dobrze, gdyby wokół szlaków komunikacyjnych posadzone zostały rośliny kwitnące. Dobrym rozwiązaniem są również iglaki. Projektując strefę frontową, pamiętajmy też o podjeździe, na którym często myjemy i sprzątamy auto. Niech będzie odpowiedniej wielkości, byśmy mogli komfortowo wykonać codzienne czynności.

Ważną rolę na posesji spełnia strefa wypoczynkowa. Jej sercem jest taras. Jego wielkość dostosujemy do potrzeb naszej rodziny. W strefie wypoczynku mogą się też znaleźć: plac zabaw, basen, drewniana bania do gorących kąpiel, hamak czy grill ogrodowy. Całość wzbogaci altana lub huśtawka z daszkiem. Zadbajmy o estetykę posesji, dobierając elementy z jednej linii np. wykonane z drewna. Aby je wyeksponować, zasadźmy między nimi trawę i oświetlmy punktowo.

Wielu użytkowników decyduje się również na wydzielenie strefy użytkowej. To tu możemy zasadzić drzewka owocowe, posiać warzywa i zioła. Dobrze, jeśli zadbamy wcześniej o system nawadniający, a przynajmniej o punkt z wodą. Ostatnia strefa, czyli izolacyjna, pomaga zapewnić intymność i ochronę przed ciekawskim spojrzeniem sąsiada. Tworzy ją pas zieleni ulokowany tuż przy ogrodzeniu, który pełni jednocześnie funkcję dekoracyjną. Aby zapewnić sobie komfort, zadbajmy o ścieżki komunikacyjne z domu do każdej strefy i między nimi. Pięknie zaaranżowana posesja to duma jej właścicieli. Dlatego warto dokładnie przemyśleć plan już na etapie jej projektowania, by później cieszyć się własnym edeniem.



Ważną rolę na posesji spełnia strefa wypoczynkowa. Jej sercem jest taras. Jego wielkość dostosujemy do potrzeb naszej rodziny

TWOJA REKLAMA

BIURO
OBŚLUGI
OGŁOSZEŃ
SŁOWO
PODLASKA

W KAŻDYM DOMU

Alians

SKORZYSTAJ Z PROGRAMU MÓJ PRĄD
I OTRZYMAJ 5000 ZŁ DOTACJI

- ✓ POMOC W UZYSKANIU FINANSOWANIA NA PREFERENCYJNYCH WARUNKACH
- ✓ WYPEŁNIENIE I ZŁOŻENIE KOMPLETNEGO WNIOSKU O DOFINANSOWANIE
- ✓ DOSTOSOWANIE PROJEKTU INSTALACJI DO WYMOGÓW PROGRAMU
- ✓ UNIKNIĘCIE PODWYŻEK CEN PRĄDU

ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ
DARMOWYM PRĄDEM!

☎ 539-333-900

Dulux let's colour

Centrum Malarskie
i Budowlane



FARBY
w najlepszych
CENACH



133,00 zł
Idealny sufit
9l



54,00 zł
Absolutnie biała
9l



41,00 zł
Kolory Świata
2,5l



58,95 zł
Plamoodporna
2,5l



4,60 zł



8,99 zł
Beton Komórkowy
½ typ 500

Ceny brutto

Biała Podlaska, Jana Pawła II 73 (TRASA)

HOREGLAD
TRASA

Nowoczesne więzary dachowe

Firma budowlana Greenline powstała w grudniu 2019 r. – Kiedy skończyłem studia na kierunku budownictwo, pracowałem jako inżynier przy konstrukcjach drewnianych w Warszawie. Tam nabrałem doświadczenia i postanowiłem, że założę własną działalność w Białej Podlaskiej – opowiada właściciel Cezary Krawczak – Zająłem się wykonywaniem więzarów dachowych prefabrykowanych – dodaje.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Firma Greenline świadczy usługi na terenie powiatu i to jest zaleta dla klientów, którzy mieszkają w regionie. – Jesteśmy jedyną tego typu firmą, pozostałe mieszczą się w Siedlcach czy Siemiatyczach, a więc w znacznej odległości od Białej Podlaskiej – zaznacza Cezary Krawczak. Mimo iż działalność jest młoda, to pracują w niej doświadczeni fachowcy, którzy potrafią spełnić oczekiwania nawet najbardziej wybrednych klientów.

Warto zaznaczyć, że na zachodzie Polski czy Europy odchodzi się od tradycyjnej więzby dachowej. Do niedawna wyglądało to tak, że cieśla przyjeżdżał na budowę, robił krokiew i je montował. Teraz użytkownicy decydują się na

więzary dachowe prefabrykowane. Jakie są ich zalety? Przede wszystkim oszczędność czasu. Specjalnie wynajęta ekipa przyjeżdża na plac budowy z gotowymi elementami i montuje dach w jeden dzień. Temat jest zamknięty. Niebagatelną rolę odgrywa też oszczędność pieniędzy, gdyż wykonawca jest w stanie na podstawie indywidualnego projektu zminimalizować koszty konstrukcji. – Taki dach jest wytrzymały na zginanie (24 MPa). Drewno, z którego wykonujemy konstrukcję, ma lepsze parametry niż drewno z tartaku przeznaczone pod krokiew – tłumaczy właściciel Greenline. – Mam na myśli klasę C24, drewno certyfikowane. Takie drewno jest specjalnie suszone, zaimpregnowane przeciwkorozyjnie czy biologicznie. Jest to drewno iglaste – podkreśla.

Greenline posiada własną halę produkcyjną, która jest profesjonalnie wyposażona. Dzięki temu, iż właściciel firmy wszedł we współpracę z ugruntowanym na krajowym rynku producentem łączników, płytek do montażu więzarów itp., może swym klientom zaproponować usługę zaprojektowania więzarów za pomocą profesjonalnego programu Truss 4. – Jesteśmy w stanie na podstawie tradycyjnego projektu konstrukcji dachu przyniesionego przez klienta wykonać projekt już pod więzary prefabrykowane, zbadać nośność, wytrzymałość, dobrać odpowiednie elementy

montażowe. Wszystko po to, by było taniej niż w przypadku tradycyjnej więzby – wyjaśnia Cezary Krawczak.

Warto dodać, że takie rozwiązanie jest również tańsze i wytrzymalsze od stalowych więzarów, które są narażone np. na korozję. Co więcej, stalowe więzary są ciężkie, dlatego, aby je zamontować, potrzebne są solidne ściany. Dlatego program Truss 4 pozwala na zniwelowanie kosztów konstrukcji, np. poprzez zaprojektowanie węższych ścian.

Więzary drewniane prefabrykowane stosuje się nie tylko w domach, ale również w halach przemysłowych, chlewniach i innych budynkach gospodarczych. Różnica polega jedynie na tym, że stosuje się tam płytki ze stali nierdzewnej, które są odporne na czynniki niszczące, charakterystyczne dla takich budowli. – Naszym klientom proponujemy kompleksową usługę, od wyceny projektu, doboru elementów, aż po wykonanie i montaż. Oprócz

więzarów wykonujemy układy ramowe (hale). Są to gotowe elementy przywożone na plac budowy, z których bezpośrednio na fundamen-

cie ustawiany jest budynek, bez konieczności murowania ścian. Zachęcam do kontaktu – mówi na koniec Cezary Krawczak.

Siedziba firmy mieści się w Sławacinku Starym 140b.

Tekst sponsorowany

Producent Więzarów Dachowych

Oferujemy profesjonalne wykonanie:

- drewnianych więzarów dachowych
- drewnianych układów ramowych (hal)

503 544 428

GREENLINE
Firma Budowlana

Surowcem, na którym pracujemy to drewno konstrukcyjne iglaste o wymaganej klasie wytrzymałości C24 suszone komorowo.

Sławacinek Stary 140b, Biała Podlaska | cezarykrawczak@onet.pl

ZIELONA ENERGIA

ELEKTROWNIE SŁONECZNE

- BEZPŁATNE KONSULTACJE
- PEŁNE WYKONAWSTWO

ul. Spadochroniarzy 16A tel. 605 361 102
21-040 Świdnik www.zielonae.pl
biuro@zielonae.pl

Szalunki fundamentowe

WYNAJEM SPRZEDAŻ

Szalunki stropowe

tel.: 601 452 483

e-mail: szalunki@mtzlift.pl

ul. Radzyńska 22, 08-200 Łosice

TARTAK DREWMARK

Łuków ul. ZIMNA WODA 114a
tel./fax 25 798 58 71
kom. 605 668 614

WIĘZBA DACHOWA
BAŁE, DESKI SUSZONE, MOKRE
DESKA ELEWACYJNA I PODŁOGOWA
SZTACHETY, PŁOTY
DREWNO OPAŁOWE
PELLET DRZEWNY

WWW.DREWMARK.COM.PL

F.H.U. INSTALBUD

11-go LISTOPADA 72, PARCZEW

art. **HYDRAULICZNE** i wyposażenie łazienek
KOTŁY C.O. POMY, instalacje **CO** i **WOD-KAN**
POMPY CIEPŁA, REKUPERACJA
UZDATNIANIE WODY

sprzedaż - montaż - serwis

tel.: 601 949 127

DUŻY WYBÓR - ATRAKCYJNE CENY

OCIEPLENIE PIANKĄ

DOMY • HALE • KURNIKI • MAGAZYN

501 652 806

MK MIKRO ENERGIA

Producent ekologicznych palników pelletowych

Opole 80 / 21-222 Podedwórze
519 393 389

- Sprzedaż pelletu
- Spełnione wymagania dofinansowania **CZyste Powietrze**
- Instalacje hydrauliczne
- Modernizacja kotłowni

KOTŁY C.O. RZECZYCA

Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71
506 862 901

Rzeczyca ul. Prosta 5
21-560 Międzyrzec Podl.

Papierosy w drewnie



W działaniach brali udział również strażnicy graniczni

TERESPOL Ponad 3,2 tys. paczek papierosów zatrzymali podczas wspólnych działań funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej i Krajowej Administracji Skarbowej z przejścia granicznego w Terespole.

Nielegalny ładunek o wartości rynkowej 45 tys. zł służby wykryły w wyniku szczegółowej kontroli pociągu towarowego, wjeżdżającego z Białorusi do Polski.

Kontrabanda ukryta była w jednym z wagonów, pod ładunkiem drewna. Z uwagi na sposób ukrycia papierosów do ich rozładunku konieczne było użycie specjalistycznego sprzętu.

Przesłuchani przez funkcjonariuszy maszyniści nie przyznali się do przemytu. Przejęcie transportu to efekt współpracy strażników granicznych i funkcjonariuszy celno-skarbowych. Dochodzenie prowadzi LUCS.

(el)

Woreczki z białym proszkiem

BIAŁA PODLASKA Za posiadanie i udzielanie narkotyków odpowie 18-letni mieszkaniec gm. Biała Podlaska. Mężczyzna miał przy sobie 60 porcji dealerskich mefedronu.

Woreczki z białym proszkiem znaleźli u młodzieńca funkcjonariusze służby patrolowo-interwencyjnej, którzy postanowili wylegitymować trzy osoby siedzące w aucie przy ul. Terebelskiej. Według szacunków, jego ilość wystarczyłaby do sporządzenia ponad 60 porcji dealerskich. Mężczyznę oraz pozostałe osoby doprowadzono do białskiej komendy, zaś nielegalną substancję



Mężczyzna miał przy sobie 60 porcji dealerskich mefedronu.

zabezpieczono – informuje **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa KMP. 18-latek usłyszał już zarzuty i przyznał się do winy. Odpowiadać będzie zarówno za posiadanie narkotyków jak też ich udzielanie. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

(el)

KRÓTKO Z REGIONU

Pożar domu

GMINA PISZCZAC Zwarcie instalacji elektrycznej było najprawdopodobniej przyczyną pożaru parterowego domu jednorodzinnego w Dobrynie. Ogień częściowo strawił konstrukcję i wnętrze budynku, obrażeń ciała doznał właściciel posesji.

Ktoś wyłączył agregat

BIAŁA PODLASKA W wyniku złośliwego wyłączenia usytuowanego na zewnątrz sklepu agregatu, a w następstwie odcięcia zasilania lodówek i rozmrożenia artykułów spożywczych, straty finansowe poniosła prowadząca działalność gospodarczą mieszkanka miasta.

Rozlewnia u 80-latki

GMINA DRELÓW Międzyrzecy policjanci ustalili, że 80-letnia mieszkanka gminy rozlewała alkohol niewiadomego pochodzenia. Okoliczności procedury wyjaśniają funkcjonariusze służby kryminalnej.

Okradziono domowników

GMINA JANÓW PODLASKI Nieznany sprawca, wykorzystując nieobecność mieszkańców domu włamał się do jego wnętrza. Złodziej wyniósł mienie oraz pieniądze na szkodę mieszkańca gm. Janów Podlaski.

Damski bokser

BIAŁA PODLASKA Nieznany mężczyzna zaatakował mieszkankę gminy łęczna. Napastnik tak mocno uderzył ją w twarz, że kobieta upadła i straciła przytomność. Przyczyną brutalnej napaści oraz okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci komendy miejskiej.

Wyłudzano zasiłek

MIĘDZYRZEC PODLASKI Policjanci ustalili, że 41-letni mieszkaniec miasta nienależnie pobierał zasiłek opiekuńczy na szkodę Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu Podlaskim. Postępowanie prowadzi miejscowy komisariat.

(el)

Skrajnie wyczerpana starsza kobieta przez dwa dni czekała na pomoc

Dzielnicy zapobiegli tragedii

JANÓW PODLASKI Nie wiadomo jak potoczyłby się los chorej 77-latk, gdyby nie szybka i zdecydowana reakcja aspiranta Wojciecha Wiszniewskiego i sierżanta sztabowego Norberta Tymickiego.

MARCIN KOZARSKI

W środę, 19 lutego, dzielnicy z komisariatu w Janowie Podlaskim powiadomieni zostali przez pracownika socjalnego, iż nie może skontaktować się z jedną z podopiecznych. Funkcjonariusze natychmiast udali się pod wskazany adres. Dom kobiety był jednak zamknięty, zaś sąsiedzi nie widzieli jej na terenie posesji.



Wyczerpanej kobiecie pomocy udzielili asp. Wojciech Wiszniewski (od lewej) i sierż. szt. Norbert Tymicki

Funkcjonariusze podjęli więc decyzję o sifo- wym wejściu do budynku. – Asp. Wojciech Wiszniew-

ski i sierż. szt. Norbert Tymicki nie wahali się nawet chwili. By dostać się do 77-latk, wyważyli drzwi. Wewnątrz znaleźli pokrzywdzoną – relacjonuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Kobieta była przytomna, jednak bardzo wyczerpana. Z jej relacji wynikało, że dwa dni wcześniej przewróciła się, lecz z uwagi na stan zdrowia, nie mogła się podnieść. 77-latkę przewieziono karetką pod opiekę specjalistów. Dzięki informacji przekazanej przez pracownika socjalnego, jak też natychmiastowej reakcji mundurowych nie doszło do tragedii – podkreśla rzeczniczka.

Kierowca zmarł po zderzeniu z drzewem

GMINA WOHYŃ Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w Bojanówce. Kierujący volvo zjechał tam z drogi i uderzył w drzewo. Mężczyzna został zabrany do szpitala. Niestety wskutek odniesionych obrażeń zmarł.

Wypadek miał miejsce w niedzielę, 23 lutego, po godz. 9 na trasie krajowej nr 63. Jak wstępnie ustalili policjanci z białskiej drogowki, kierowca na prostym odcinku drogi z niewyjaśnionych przy-



Na miejscu wypadku interweniowała załoga karetki pogotowia, policjanci oraz strażacy

czyn stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi do rowu i uderzył w drzewo. Na miejscu wypadku interweniowała załoga karetki pogotowia, policjanci oraz strażacy.

Ambulans przewiózł poszkodowanego do szpitala. Niestety pomimo udzielonej pomocy, nie udało się uratować życia 56-letniego mężczyzny. Na miejscu zdarzenia przez kilka godzin trwały utrudnienia w ruchu w związku z prowadzonymi przez funkcjonariuszy oględzinami.

(el)

Wyszedł z więzienia i znów zaczął kraść

MIĘDZYRZEC PODLASKI Do aresztu trafił 41-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej podejrzany o kradzież z włamaniem do kasetki z pieniędzmi w jednym z międzyrzeckich hoteli. Odpowiadać będzie również za usiłowanie rozboju.

Policjanci zatrzymali rabusia przed lokalem, kiedy



Podejrzany przed miesiącem opuścił więzienie

próbował uciec z miejsca zdarzenia. Odzyskali też gotówkę, którą miał przy sobie. Podejrzany jest również o usiłowanie rozboju na międzyrzeckiej stacji paliw.

Mężczyzna podszedł tam do siedzących w samochodzie kobiet, po czym zażądał od nich pieniędzy oraz uniemożliwił im wyjazd. Kiedy udało im się odjechać,

pojechali za nimi, próbując odebrać im torebkę. Towarzyszył mu 29-latek, którego objęto policyjnym dozorem.

Aresztowany odpowiadać będzie w warunkach recydywy. Niecały miesiąc wcześniej opuścił bowiem zakład karny, gdzie odbywał karę za przestępstwo przeciwko mieniu.

(el)

Podpalił stertę, ale nie wie dlaczego

GMINA BIAŁA PODLASKA Pod koniec grudnia ubiegłego roku usłyszał zarzuty spalania 30 bel słomy. W styczniu tego roku podpalił kolejnych 70 bel. Podejrzany o obydwa czyny jest 18-letni mieszkaniec miasta. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło na początku stycznia w Sławacinku Starym. Spaleniu uległo tam 70 złożonych na stercie bel słomy. Wartość strat oszacowana została na kwotę 2,5 tys. zł. Ze wstępnych informacji przekazanych przez straż pożarną



Do zdarzenia doszło na początku stycznia w Sławacinku Starym. Spaleniu uległo tam 70 złożonych na stercie bel słomy

wynikało, że do zdarzenia doszło w wyniku podpalenia.

Sprawcy szukali funkcjonariusze białskiej komendy,

zajmujący się zwalczaniem przestępczości przeciwko mieniu. Ustalili oni, że związek ze sprawą może mieć 18-latek. Podejrzany

w rozmowie z policjantami przyznał, że podpalił stertę, jednak w żaden racjonalny sposób nie potrafił wyjaśnić swojego zachowania. Następnie zdecydował się dobrowolnie poddać karze.

Przypomnijmy, że ten sam młodzieniec pod koniec grudnia 2019 roku usłyszał zarzuty spalania 30 bel słomy. Przestępstwo miało miejsce w październiku, także w Sławacinku Starym. Pokrzywdzony poniósł wówczas straty w wysokości ponad 1,3 tys. zł. Podejrzany tłumaczył wówczas, że zrobił to, by rozładować swe emocje.

(el)

Wokalistka zaśpiewa swoje największe hity oraz utwory z najnowszej płyty

Legenda rocka w mieście

BIAŁA PODLASKA Już niebawem, bo 7 marca, na białskiej scenie wystąpi legenda polskiego kobiecego rocka i była charyzmatyczna wokalistka zespołu Lombard – Małgorzata Ostrowska. Koncert akustyczny będzie z pewnością nie lada gratką dla miłośników głosu i talentu piosenkarki.

PAULINA CHODYKA

Małgorzata Ostrowska zaczęła śpiewać w wieku 11 lat. Początkowo występowała z grupą wokalną Vist, w składzie z Wandą Kwietniewską, Andrzejem Sobolewskim i Grzegorzem Strózińskim. Jest laureatką Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze, gdzie



W mieście nad Krzną już 7 marca wystąpi legendarna wokalistka rockowa – Małgorzata Ostrowska

w 1975 zdobyła główną nagrodę za interpretację piosenki „Słowiki”.

W 1981 została wokalistką zespołu Lombard, w którym śpiewała przez 10 lat. Z kapelą zaprezentowała się m.in. na festiwalu w San Remo. W 1999 rozpoczęła karierę solową. W 2008 po-

jawiała się gościnnie na płycie KSU, a wcześniej nagrywała z takim wykonawcami jak: Lech Janerka, Dżem, Michał Urbaniak i Acid Drinkers.

Zagrała tytułową rolę w musicalu „Pocątnek kobiety pająka”, kreowała też postać Marii Magdaleny w spektaklu, „Jesus Christ

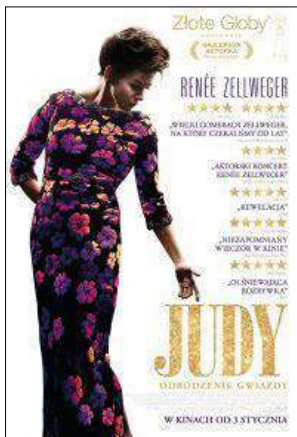
Superstar”. W filmie Podróż pana Kleksa jako królowa Aba, zaśpiewała „Meluzynę”. W 1999 otrzymała Bursztynowego Słowika za „całokształt działalności” na festiwalu w Sopocie, a w 2010 odniosła swoje dionie w Alei Gwiazd w Opolu.

Na koncercie w Białej Podlaskiej wykona swoje największe hity m.in. „Meluzyna”, „Lawa”, „Po niebieskim niebie” czy „Mister of America” oraz utwory ze swojej najnowszej płyty pt. „Na świecie nie ma pustych miejsc”.

Sprzedaz biletów i rezerwacja na wydarzenie, które odbędzie się 7 marca w sali widowiskowej BCK przy ul. Brzeskiej 41, o godz. 18:00 w Punkcie Informacji Kulturalnej ul. Warszawska 11, tel. 83 341 67 18 oraz 887 300 555. Bilety do kupienia także online na www.bck24.pl.

Ostatnie miesiące życia wielkiej gwiazdy

KINO Porywająca opowieść o jednej z największych gwiazd kina i piosenki Judy Garland, której rola w „Czarnoksiężniku z Krainy Oz” i przebój „Over the rainbow” przyniosły nieśmiertelność. W główną rolę wcieliła się fenomenalna, Renee Zellweger, która za tę kreację otrzymała Oscara. „Judy” już w czwartek, 27 lutego o godz. 20:15, w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkur.



Judy Garland – cudowne dziecko sceny i wielkiego ekranu, dziewczyna, która dzięki niewinnej urodzie, niezwykłemu głoso-

wi i szczególnej charyzmie podbiła serca światowej publiczności. Wraz z sukcesami przyszła samotność, nieszczęśliwe miłości, cze-

ry burzliwe małżeństwa, a z czasem coraz mniejsze zainteresowanie, gorsze kontrakty, chałtury. W tym właśnie momencie poznajemy Judy w filmie Ruperta Goolda. Zmęczona życiem artystka, której największym pragnieniem jest zapewnienie spokojnego bytu swoim dzieciom. Żyjąc marzeniami, która prawie pogodziła się z faktem, że najlepsze za nią. I wtedy okazuje się, że w Londynie wciąż jest wielką gwiazdą, a publiczność pragnie oglądać ją na najlepszych scenach. Czy Judy jest gotowa na kolejny skok w nieznaną? Czy aby zapewnić szczęście dzieciom, zdecyduje się zo-

stać je na długie miesiące? Czy tajemniczy młody mężczyzna może być tym, na którego czekała całe życie?

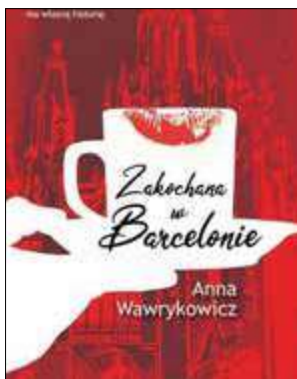
Paulina Chodyka

Kto pierwszy ten lepszy!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na seans „Judy” w ramach CzSF. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

KATALOŃSKA PRZYGODA HISTORYCZKI

BIBLIOTECZKA Miłość i przyjaźń w mieście, w którym każdy zaułek ma własną historię... A mowa o Barcelonie oczywiście. Spotkania z ciekawymi ludźmi i nowa miłość niedawno rozwiedzionej historyczki – to wszystko w niepowtarzalnym klimacie stolicy Katalonii.



Gosia, czterdziestoletnia wykładowczyni historii Hiszpanii, wyjeżdża na trzymiesięczne stypendium do Barcelony. Niedawno rozwiedziona, szuka możliwości spojrzenia na swoje dotychczasowe życie ze świeżej perspektywy i traktuje ten wyjazd jako szansę na nowy początek. Zbierając materiały na temat hiszpańskiej wojny domowej, przechadza się po Barcelonie, odkrywając przed czytelnikiem fascynujące elementy tego pięknego miasta

– jego historię, zabytki, lokalne tradycje, a także kuchnię.

Jednak w Barcelonie czującą na nią nie tylko turystyczne atrakcje, ale przede wszystkim niezwykli ludzie. Wśród nowych znajomych jest lekarz weterynarii Marc, wykładowczyni uniwersytecka Montse i przewodniczka miejska Laia. Spacerując i rozmowy z nimi pozwalają Gosi poznać życie codzienne

Katalończyków, ich radości i problemy. Być może to właśnie teraz nadszedł czas na prawdziwą przyjaźń, a może i miłość...

Autorką jest Anna Wawrykiewicz. Hispanistka, twórczyni wielu podręczników do nauki języka hiszpańskiego. Autorka dwóch powieści, rozgrywających się na Półwyspie Iberyjskim właśnie oraz kilku książek o Wrocławiu. Jej pasją to podróże, fotografia i dobre kino.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłat-

ny egzemplarz opisywanej książki „Zakochana w Barcelonie” wydawnictwa Novae Res. Aby o nią powalczyć, wystarczy poprawnie wypełnić, znajdujący się obok kupon i przynieść go do redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do piątku, 28 lutego.

Opisywaną ostatnio książkę „Amnezja” Federico Axata otrzymuje Ewa Hulińska z Białej Podlaskiej. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

KUPON

Podaj tytuły dwóch powieści Anny Wawrykiewicz.

odpowiedź: _____

wybierz książkę: _____

imię i nazwisko: _____

adres: _____

telefon kontaktowy: _____

wiek: _____ NIP: _____

Tropem wilczym



W biegu co roku biorą udział mieszkańcy miasta w różnym wieku

BIAŁA PODLASKA Głównym celem wydarzenia pt. „Tropem Wilczym. Bieg pamięci Żołnierzy Wyklętych” jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego, działającego w latach 1944–1963. Bieg już w niedzielę, 1 marca.

Wydarzenie ma też popularyzować wiedzę na temat formacji i jej działań oraz promować aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Impreza odbędzie się ulicami miasta na dwóch dystansach: Bieg Honorowy na 1963 m

i Bieg na Piątkę na dystansie 5 km. Biegi odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Szczegółowy program wydarzenia: 10:00 – otwarcie Biura Zawodów przy ul. Prostej w okolicach Zakładu Karnego; 10:00–11:30 – weryfikacja uczestników oraz wydawanie pakietów startowych; 12:00 – start Biegu Honorowego na 1963 m z ulicy Prostej; 12:40 – start Biegu na Piątkę z ulicy Prostej; 13:40 – zakończenie imprezy. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę oraz medal.

Paulina Chodyka

Spotkanie z fotografem

BIAŁA PODLASKA Fotoklub Podlaski zaprasza na rozmowę z Krzysztofem Hejke, znanym i cenionym w środowisku fotograficznym artystą.

Krzysztof Hejke w 1982 ukończył Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Nałęczowie. W 1990 został absolwentem Instytutu Fotografii Artystycznej w Pradze, a w 1991 Wydziału Operatorskiego Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej im. Leona Schillera w Łodzi. Tytuł profesora otrzymał 18 października 2004 z rąk prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego. Od 2012 jest członkiem Senatu PWSFTviT w Łodzi, zasiada też w Centralnej Komisji do spraw Stopni i Tytułów. Jest autorem kilku albumów, m.in. „Polska romantyczna”, nagradzanego siedmiokrotnie w różnych konkursach na najładniejszą książkę. Wykłada



na Wydziale Operatorskim i Reżyserii w Łódzkiej filmowie, współpracuje z Polską Agencją Prasową i kilkunastoma tytułami prasowymi, m.in. z magazynem National Geographic. Już w niedzielę, 1 marca, będzie gościem Białskiego Centrum Kultury oraz Fotoklubu Podlaskiego. Spotkanie rozpocznie się o godz. 15:00 w sali nr 108 BCK przy ul. Warszawskiej 11.

Paulina Chodyka

Jak kochać kobiety

GINNA BIAŁA PODLASKA Wójt Wiesław Panasiuk oraz Gminny Ośrodek Kultury w Białej Podlaskiej zapraszają na „Gminny Dzień Kobiet”, który odbędzie się już w najbliższą niedzielę, 1 marca, od godz. 15:00, w hali sportowej w Sławacinku Starym. Tegoroczne święto rozpocznie program muzyczno-słowny „Kochać Kobiety”. – W programie wydarzenia znalazło się też wiele innych atrakcji dla ciała, ducha i ucha – informują organizatorzy. (pc)



Z ŻYCIA PSW

AKADEMIA
ROBOTYKIZBUDUJ ROBOTA
I WYGRAJ
TABLET
REKRUTACJA DO
6 marca 2020r.

Ostatnia szansa
żeby wziąć udział
w bezpłatnych zajęciach
organizowanych
przez uczelnię
z robotyki
i programowania.
Rozpoczęliśmy
rekrutację do trzeciej
i jednocześnie ostatniej
edycji Akademii
Robotyki z projektu
„PSW - Regionalna
Akademia Aktywności”.
Do projektu zapraszamy
uczniów szkół średnich,
którzy są pasjonatami
robotyki i informatyki.
Zajęcia poprowadzi mgr
inż. Maciej Hawryluk
(60 godzin),
spotkania raz/dwa
razy w tygodniu,
od marca do czerwca.
Podczas zajęć uczestnicy
w dwuosobowych
zespołach
będą budować roboty.
Najlepsze nagrodzimy
tabletami.

Biuro projektu
PSW w Białej
Podlaskiej

ul. Sidorska 95/97
21-500 Biała Podlaska
Tel. +48 83 344 99 60

STUDIUM W PSW
www.pswbp.pl

Magiczne Ogrody
najlepsze w kraju

Park Magiczne Ogrody po raz trzeci uzyskał miano najlepszej atrakcji turystycznej dla rodzin w skali całego kraju

REGION W plebiscycie portalu „Dziecko w podróży” na najlepszą atrakcję rodzinną w kraju, bezkonkurencyjne okazały się Magiczne Ogrody.

— Magiczne Ogrody istnieją od 6 lat. To pierwszy park tematyczny w Polsce, wypełniony magią i kolekcjami przepięknych roślin. Nasycony radością i śmiechem oraz unikalnymi atrakcjami, które pobudzają kreatywność, wspierają rozwój sensoryki i zapewniają bezstresową zabawę — informuje **Kuba Grabski**, odpowiedzialny za współpracę z mediami.

Park w Trzciankach koło Kazimierza Dolnego zdobył zaufanie turystów już po raz

trzeci, otrzymując tytuł najlepszej atrakcji turystycznej dla rodzin w 2020 roku. Wcześniej taki tytuł otrzymywał w 2016 i 2017 roku.

W tym roku odwiedzających czeka mnóstwo atrakcji, nad którymi pracują już organizatorzy parku. Zwiedzanie rozpoczyna się od 1 maja i na otwarcie sezonu przygotowano chociażby „chrzciny” tulipana. To odmiana wyhodowana właśnie na potrzeby Magicznych Ogrodów. Gospodarze już dziś zapraszają do uczestnictwa w tym wydarzeniu.

O bieżące informacje na pewno nie będzie trudno, bo profil facebookowy Magicznych Ogrodów śledzi już ponad 200 tys. internautów. (joan)

Będzie trudniej
zdać maturę

Marcin Smolik, dyrektor Centralnej Komisji Egzaminacyjnej zapowiedział zmiany w zdawaniu egzaminu maturalnego. Podniesiona została poprzeczka, gdyż absolwent szkoły ponadpodstawowej oprócz przedmiotów podstawowych będzie musiał zdać przedmiot rozszerzony. Zagwarantuje mu to uzyskanie minimum 30 procent punktów.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Dziś, aby zdać maturę, należy uzyskać przynajmniej 30 procent z 3 podstawowych przedmiotów. Są to: język polski, matematyka oraz język obcy. Oprócz tego musi zdać egzaminy ustne z 2 przedmiotów, czyli języka polskiego i obcego. Dodatkowo absolwent musi podejść do egzaminu z jednego z przedmiotów na poziomie rozszerzonym. Niezależnie jednak od tego, ile punktów uzyska, maturę ma w kieszeni. I to właśnie w 2023 r. się zmieni.

Więcej nauki

W 2023 r. po raz pierwszy do egzaminu dojrzałości przystąpią uczniowie ośmioklasowych podstawówek i czteroklasowych liceów. To oni będą musieli podejść do egzaminu z jednego z przedmiotów na poziomie rozszerzonym i uzyskać min. 30 procent punktów. To podniesienie poprzeczki, a więc maturę będzie zdać



Czy maturę będzie trudniej zdać? Wygląda na to, że od 2023 r. tak

trudniej. — Wprowadzanie zmian w oświacie w egzaminach zawodowych czy maturalnych jest szkodliwe. Co znaczy, zdać dziś maturę? To znaczy, uzyskać na poziomie podstawowym minimum 30 procent punktów. A CKE chce przymusić uczniów do aktywizacji, do uczenia się dodatkowego przedmiotu — mówi **Robert Matejek** dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych w Międzyrzeczu Podlaskim. — Zmiana dotyczy uczniów ośmioklasowych podstawówek, ale proszę zauważyć, że to jest ciąg zmian. Żaden uczeń nie zdał matury na takich zasadach, jakie rozpoczął naukę. To nie jest poważne traktowanie uczniów przez ministerstwo. Wprowadzanie zmian jest męczące dla pracowników szkół. Obecnie mam instrukcję dotyczącą przeprowadzenia egzaminu maturalnego, która liczy 200 stron. Nie zdziwię, jeśli kolejna będzie miała 250 stron. W mojej ocenie, to nie wpłynie na zdawalność matury, bo ona i tak się obniża z roku na rok — podkreśla.

Zmiany zapowiadano
już wcześniej

Przypomnijmy, że o podwyższeniu progu zaliczeniowego głośno zrobiło się już w 2016 r. Wtedy ówczesna minister Anna Zalewska twierdziła, że docierają do niej postulaty, aby zdawalność z przedmiotu na poziomie rozszerzonym zapewnić zdobycie przez ucznia 50 procent punktów. Wygląda na to, że zmiany w szkolnictwie zapowiadane na 2023 r. będą szersze. CKE zapowiada, że na egzaminie z języka polskiego ma być więcej zadań otwartych, które mają sprawdzić wiedzę zdającego na temat lektur obowiązkowych. Podobne zmiany wprowadzono już na egzaminie ósmoklasisty. Teraz to samo czeka absolwentów ośmioklasowych podstawówek i czteroklasowych liceów. Przykładowe arkusze na maturę w roku 2023 CKE przedstawi dwa lata przed terminem tych egzaminów.

W Białej Podlaskiej do matury w 2019 r. przystąpiło 1035 osób, w tym 724 absolwentów liceów i 311 absolwentów techników. Zdawalność ogółem wyniosła 84 proc., podczas gdy w całym województwie lubelskim zdawalność to 80 proc. Dla przykładu, w I LO im. Kraszewskiego nie zdało sześć osób, w II LO im. Plater nie zdało 7 osób, w IV LO im. Staszica z maturą nie poradziło sobie 16 osób, w ZSZ nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej przez egzamin przebrnęło 69 osób, a ZSZ nr 2 im. Żwirki i Wigury 26. Za to w Katolickim Liceum Ogólnokształcącym zdało 100 procent maturzystów.

NAJWIĘKSZY W POWIECIE

CholimpeX SKLEP MEDYCZNY

od 17 czerwca nowa lokalizacja
ul. Warszawska 14

SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

SZKOŁY RZEMIEŚNICZE

Oferta edukacyjna 2020/2021

dla absolwentów szkoły podstawowej

BRANŻOWA SZKOŁA I stopnia

TECHNIKUM z oddziałami integracyjnymi

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE z oddziałami integracyjnymi

Wisznice Sanus

rehabilitacja

obiad, przewóz za darmo

83 3782535

SEX SHOP

Brzeska 60 Biała Podlaska

Czynne do godz. 18

507 760 666

Bez przeglądu kominiarskiego nie dostaniesz odszkodowania

Pożar to żywioł, który atakuje z nienacką. Pożary nasilają się w okresie grzewczym, gdyż wtedy dochodzi do zapalenia sadzy lub innych wydarzeń spowodowanych wadliwością systemu kominowego. Pamiętajmy, że brak aktualnego przeglądu kominiarskiego może być przyczyną niewypłacenia odszkodowania przez ubezpieczyciela.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

W Polsce wciąż większość gospodarstw domowych ogrzewanych jest przez paliwo stałe, zazwyczaj węgiel i drewno. A zatem zatłoczony przewód kominowy wymaga interwencji kominiarza. Ponadto prawo nakłada na właściciela domu obowiązek wykonywania okresowych badań kominiarskich. Co do zasady, jest to jeden przegląd w roku. Ale jeśli budynek ma



Wykonanie przeglądu warto zlecić fachowcowi. Możemy zapoznać się z listą profesjonalistów zrzeszonych w Korporacji Kominiarzy Polskich

powierzchnię powyżej 200 mkw., kominiarz powinien odwiedzać gospodarstwo domowe 2 razy w roku, od 31 maja do 31 listopada. Właściciel jest też zobowiązany do monitorowania drożności przewodów kominowych.

Zadanie zleć profesjonalście

Wykonanie przeglądu warto zlecić fachowcowi. Możemy zapoznać się z listą profesjonalistów zrzeszonych w Korporacji Kominiarzy Pol-

skich. Wtedy zyskamy pewność, że przegląd zostanie należycie wykonany. Jeśli nasz kominiarz nie widnieje w rejestrze, poprośmy o udokumentowanie uprawnień. Pamiętajmy też, aby po wykonaniu przeglądu bądź czyszczenia komina, wziąć dokument potwierdzający wykonanie zadania. Może to być paragon, faktura czy protokół. To ważne. W przeciwnym wypadku ubezpieczyciel może nam nie wypłacić odszkodowania, jeśli dojdzie do szkody.

Jak wygląda przegląd komina?

Wizyta kominiarza nie jest darmowa. Zazwyczaj kosztuje kilkaset zł. Przegląd rozpoczyna się od dachu i sprawdzenia przewodów kominowych, ich drożności, szczelności oraz stanu technicznego. Rzemieślnik wykorzystuje do tego specjalne narzędzia. Następnie sprawdza stan przewodów znajdujących się pod dachem i stan całej instalacji grzewczej. Czyszczenie zaś polega na usunięciu ptasich gniazd, pajęczyn i innych elementów z przewodów spalinowych oraz wentylacyjnych. Nie bez znaczenia jest jednak inny etap pracy, polegający na oczyszczeniu ścianek przewodów z osadu

do pożaru, który w szybkim tempie może opanować budynek. Warto pamiętać, że kiedy palimy w piecu, smoła w kominie zaczyna parować i wydzielają się łatwopalne gazy, które mogą się po prostu zapalić. Co więcej, nadmiar sadzy na ściankach przewodów prowadzi do zatorów, pod którymi gromadzą się gazy. A to grozi wybuchem. Kolejnym zagrożeniem jest zatrucie domowników czadem. Otóż dwutlenek węgla, kiedy system jest drożny, uchodzi na zewnątrz. Jeśli jednak zapomnimy o regularnych przeglądach, czad nie znajduje drogi ujęcia i wraca do wnętrza, zatruwając organizmy. Niestety w okresie grzewczym coraz częściej dochodzi z tego powodu do tragedii.



Uważnie zapoznawaj się z warunkami umowy z ubezpieczycielem, abyśmy wiedzieli, jakie dokumenty musimy okazać w razie wystąpienia szkody

z sadzy i smoły, która usuwana jest przez otwór rewizyjny-wyczystny.

Zaniedbanie stanu komina grozi katastrofą. Zapchałe przewody spalinowe prędzej czy później prowadzą

do pożaru, który w szybkim tempie może opanować budynek. Warto pamiętać, że kiedy palimy w piecu, smoła w kominie zaczyna parować i wydzielają się łatwopalne gazy, które mogą się po prostu zapalić. Co więcej, nadmiar sadzy na ściankach przewodów prowadzi do zatorów, pod którymi gromadzą się gazy. A to grozi wybuchem. Kolejnym zagrożeniem jest zatrucie domowników czadem. Otóż dwutlenek węgla, kiedy system jest drożny, uchodzi na zewnątrz. Jeśli jednak zapomnimy o regularnych przeglądach, czad nie znajduje drogi ujęcia i wraca do wnętrza, zatruwając organizmy. Niestety w okresie grzewczym coraz częściej dochodzi z tego powodu do tragedii.

Nie zaniedbaj obowiązku

Dla zapominalskich warto przypomnieć, że choć zapisy polis ubezpieczeniowych różnią się, to wyraźnie widać, że ubezpieczyciele nie wypła-

cą odszkodowań w razie szkody, jeśli nie mamy aktualnego przeglądu. Warto więc czytać umowy, gdzie czasem doprecyzowane są warunki, na jakich otrzymamy rekompensatę. Może to być warunek okazania protokołu czy rachunku albo po prostu przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych.

Na koniec warto dodać, że oprócz przeglądów kominiarskich przepisy nakładają na właścicieli domów dokonywanie innych przeglądów. Są to: kontrola instalacji gazowej i wentylacyjnej (raz do roku), generalny przegląd stanu technicznego domu i wszystkich instalacji (minimum raz na 5 lat), kontrola instalacji elektrycznej i piorunochronów (raz na 5 lat), badanie efektywności energetycznej zastosowanych urządzeń chłodniczych w systemach klimatyzacji (raz na 5 lat) oraz badanie stanu technicznego kotłów (2 lub 4 lata, w zależności od zastosowanej technologii).

Podpisali umowę na przebudowę

ŁOMAZY W styczniu wójt Jerzy Czyżewski podpisał umowę z Piotrem Horegladem, wiceprezesem zarządu PRD S.A. na przebudowę drogi gminnej nr 101420L w Łomazach.

Wartość inwestycji to 1 863 214,63 zł. Obejmuje ona odcinek drogi o długości 1,29 km. Zadanie przewiduje wykonanie warstwy wyrównawczej i ścieralnej z betonu asfaltowego. Powstanie chodnik, zjazd z betonowej kostki brukowej i miejsca postojowe przy stadionie. Realizacja in-



Wójt podpisał umowę z wykonawcą i już we wrześniu 2020 r. ruszą prace modernizacyjne na jednej z głównych ulic Łomaz

westycji odbędzie się w systemie zaprojektuj i wybuduj. Jej umowna data to wrzesień 2020 rok. Inspektorem

Nadzoru Inwestorskiego nad budową drogi została firma Investcom z Białej Podlaskiej. (ilk)

superpolisa
UBEZPIECZENIA

PORÓWNANIE OFERT
30 UBEZPIECZYCIELI
I DORADZTWO GRATIS!

OC / AC
DOM MIESZKANIE
TURYSTYCZNE
ZDROWIE I ŻYCIE
FIRMA

sprawdź jak płacić mniej

ul. Narutowicza 35b
Biała Podlaska
83 414 39 34
83 414 30 11

1 miejsce - 30 ubezpieczycieli

BUDYNKÓW, MIESZKAŃ KOMUNIKACYJNE KOMPLEKSOWE FIRM NA ŻYCIE

UBEZPIECZENIA

Biała Podlaska, Narutowicza 51
tel. 505 922 905

Regionalne Centrum Ubezpieczeń **PEGAZ**

83 342 54 84
603 783 580

HORYZONT
ubezpieczenia - inwestycje

www.horyzontbp.pl

UBEZPIECZENIA

• Ubezpieczenia firmowe Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20
• Ubezpieczenia finansowe, gwarancje, OC zawodowe

Zapraszamy do Biur Partnerskich w Dubowie, Łomazach, Wisznicach, Tucznaj i Międzyrzeczu Podlaskim

KREDYT KONSOLIDACYJNY

Połącz swoje kredyty w jeden wygodny do spłaty

RRSO 17,4%

GET IN BANK

Biała Podlaska, Plac Wolności 27
506 173 991, 603 680 683,
797 501 646, 728 441 494
KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA
poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 17,4% i wyliczono ją na dzień 12.11.2019r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Duch-baran dotkliwie bił, wracających z nocnych schadzek kochanków

Tajemnicze odgłosy i baran, który karał cudzołożników

TERESPOL

Zgodnie z obietnicą dzisiaj w naszym cyklu „Tajemnice podlaskich legend” opowiemy o tajemniczej Baraniej Jamie, która znajduje się na terenie miasta. Miejsce jest zagadkowe, a na temat jego powstania mówią dwie wersje legendy. Jedna, bardziej wiarygodna, wskazuje ją jako skutek powodzi. Druga zaś opowiada o baranie, który karał... cudzołożników.

PAULINA CHODYKA

W każdym większym mieście czy mniejszej miejscowości lub wiosce jest charakterystyczne miejsce, o którego powstaniu krążą wśród lokalnej społeczności ciekawe opowieści. Ile w nich prawdy? Nie wiadomo, wiadomo natomiast, że takie historie to nieodłączny element kultury i tradycji, która przekazywana jest z pokolenia na pokolenie. W Terespolu jest nawet kilka takich tajemniczych miejsc, a jednym z nich jest Barania Jama, znana przede wszystkim mieszkańcom. Na temat jej powstania krążą dwie legendy. Zaczniemy więc od dłuższej i jak na nasze oko, ciekawszej.

Strzeżcie się cudzołożnicy

Wszystko działo się bardzo dawno temu, kiedy carskie wojska oblegały tutejsze tereny, a młodzi chłopcy i mężczyźni zaciągali się do wojska, by dzielnie walczyć w obronie ojczyzny. Nie inaczej postąpił jeden z mieszkańców miejscowości Łobaczew, zostawiając w domu swoją piękną i młodą żonę. Był kochającym mężem, który jak tylko mógł dbał o swą małżonkę, był jej skłonny uchylić nieba. Niestety, jak się okazało, kobieta nie czekała wiernie na powrót swojego męża. W czasie, gdy ten walczył o przyszłość kraju, ona szukała pocieszenia w ramionach innego mężczyzny. Po dłuższym czasie do domu wrócił jej mąż. Szybko zorientował się o zdradach żony, wpadł w furję i urządził jej karzącą awanturę. O tej kłótni rodzinnej długo opowiadali sąsiedzi młodej pary. Młodzieniec

mimo szczerych chęci nie mógł wybaczyć tego okrutnego ciosu, jaki zadała mu własna małżonka. Nie grzał więc na długo miejsca w domu przy boku niewiernej partnerki. Wciąż trwała wojna, dlatego mężczyzna postanowił powrócić na front.

Po pewnym czasie okolicę obiegła wieść, że młody żołnierz został porwany do rosyjskiej niewoli. Odniesione w walce rany przyczyniły się do rychłej śmierci mężczyzny. Usłyszała i o tym żona zmarłego, która teraz miała wolną drogę do ułożenia sobie życia ze swoim kochankiem. Owdoziała kobieta z uśmiechem na twarzy biegła na kolejne spotkania. Jednak po pewnym czasie, z jej twarzy zniknął uśmiech. Zaczęto też widywać ją poturbowaną, z siniakami na rękach i twarzy. Wszyscy zastana-



Jedna z legend mówi o wielkiej jamie, która znajdowała się w pobliżu ulicy Wojska Polskiego

wiali się, kto jest tak bezdusznym oprawcą młodej wdowy. Nie znaleziono jednak podejrzanego. Gdyby tego nie było dość, również i inni mieszkańcy Terespolu zaczęli chodzić z siniakami na ciele. Zagadka była więc coraz trudniejsza do rozwiązania. Wkrótce jednak udało się ją rozwiązać.

Otóż nieświadomy tego, co się dzieje, pewien młody nowożeńca, który również został dotkliwie pobity przez nieznanego sprawcę zaczął opowiadać historię, jaka spotkała go jednej nocy w okolicach głównej miejskiej ulicy. Trudno jednak było uwierzyć w historię chłopaka, z której wynikało, iż został zaatakowany przez... dziwnego barana. A dziwnego, ponieważ miał przypominać człowieka. Był bardzo potężny, z długim białym runem i wielkimi rogami. A do tego bardzo głośno beczał i o czym przeko-



Biały baran miał zaskakiwać i atakować niewiernych małżonków, którzy wracali z nocnych schadzek z kochankami

nał się na własnej skórze ten młody mężczyzna, zwierzę było niezwykle silne. Ta wersja zdarzeń szybko rozeszła

się po okolicy. Do opowieści chłopaka, dołączały i kolejne osoby, które rzekomo miały pobić okrutny baran. Lista poszkodowanych rosła w zaskakującym tempie. Sytuacja stawała się z dnia na dzień bardziej dramatyczna, wciąż bardzo niepokojąca i przede wszystkim zagadkowa. Wszyscy chcieli poznać prawdę o baranie-potworze, który znęca się nad nieszczęśnikami. Kolejni śmiałkowicie zapuszczali się więc w okolice kryjówki barana. Szybko okazało się, że zwierzę nie atakuje wszystkich. Głównie byli to młodzi mężowie i żony, którzy późnym wieczorem wracali do swoich domów. Baran nie śmiał jednak poturbować żadnej z osób, wracających z pracy. Z czasem i liczba poszkodowanych przez zwierzę zaczęła maleć, małżonkowie, którzy przechodzili nocą przez tamtą okolicę, nie chcieli za nic w świecie wyjawić, dlaczego o tak późnej porze błąkają się po mieście.

Nicią do rozwiązania zagadki okazała się... niewierność. Wyszło bowiem na jaw, że baran atakuje jedynie... cudzołożników, wracających z nocnych schadzek

z kochankami. Czar zagadki prysł, a siniaki i zaczerwienienia piętnowały niewiernych. Miejscowi domyślali się, że to duch zdradzonego żołnierza powrócił z zaświatów, by wymierzać na własną rękę sprawiedliwość. Zamienił się więc w potężnego barana i karał tych, którzy łamali małżeńską przysięgę. Zdradcy byli dotkliwie bici przez zwierzę, wyskakujące zniemacka z jamy tuż przy głównej drodze. Stąd też pochodzi nazwa „Barania Jama”. Od tej pory zdradzane żony i mężowie byli niezmiernie wdzięczni duchowi, za to że nawraca ich współmałżonków. Baran zaprzestał swojej działalności wraz ze śmiercią niewiernej żony. Niektórzy mieszkańcy Terespolu, twierdzą jednak, że jeszcze dziś coś w tym miejscu ich przesładuje, a nocami, zwłaszcza o magicznej północy, można usłyszeć żalosne, rozpaczliwe beczenie...



Dawno temu, rzeki Bugu wylały i spowodowały największą w historii Terespolu powódź. To wtedy miała powstać tajemnicza Barania Jama...

Największa w historii powódź

Druga wersja opowieści o powstaniu Baraniej Jamy opowiada o powodzi, jaka dawno, dawno temu nawiedziła Terespol. Miała to być największa w historii miasta powódź, która nie oszczędziła na swojej drodze nic. Cała pradolina Bugu została zatopiona. Wyjątek stanowiła obecna ulica Wojska Polskiego, gdzie znajdowała się ogromna jama, która prawdopodobnie pochodziła jeszcze z czasów lądolodu. Powódź była niezwykle gwałtowna, nikt nie był na nią przygotowany, toteż woda wyrządziła ogromne szkody. Zalane były ulice, domy, całe gospodarstwa. Miejsca, które wydawałoby się, że są bezpieczne także dosięgła niszczycielska siła wody. Ludzie ewakuowali się na tratwach, wyjątkowo zabierano również zwierzęta. Wśród nich znajdowały się przede wszystkim krowy, konie i kury. Owce były skazane na rychłą śmierć przez utonięcie. Nieszczęsne, były porywane przez rwące wody Bugu, które kumulowały się i tworzyły falę o niewyobrażalnej sile. Woda rozlewała się na wszystkie strony świata. Porwane owce znajdowały jedynie schronienie we wspomnianym już wgłębieniu polodowcowym. Jama była wypełniona rudą żelaza, nie zaś wodą. Jednak przemierzające z ogromną siłą wody Bugu wkrótce i jama dały radę. Porwała ze sobą wszystkie owce, szukające schronienia przed powodzią. W konsekwencji wszystkie zginęły. Po jamie także nie ma już śladu.

Od tego czasu, głównie o północy, słychać w tym miejscu głośne i przeraźliwe beczenie. Nie każdy śmierek jednak może je usłyszeć. Od czego to zależy – nie wiadomo. Jednak każdy śmierek może spróbować swojego szczęścia. Wystarczy wybrać się o północy, koniecznie samotnie w okolice Baraniej Jamy. Możliwe, że i do Ciebie owce zabezczą. Nikt nie wie jednak, dlaczego wciąż beczą... Może opłakują swój tragiczny los, a może nie chcą być zapomniane.

Opowiadania opracowane na podstawie publikacji „Opowieści dziwnej treści, czyli legendy o Neplach i okolicach” Bogusławy Hawryluk.

W moim życiu jest hierarchia wartości: rodzina, szkoła, muzyka, konie, a przede wszystkim ludzie – przyznaje Waldemar Robak

Bez muzyki trudno byłoby mi żyć

BIŁA PODLASKA Waldemar Robak jest dyrektorem Szkoły Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Białej Podlaskiej od 1997 r. W tym czasie podjął się wielu inicjatyw. Słynne są już koncerty pod nazwą Muzyka u Radziwiłłów, organizowane od ponad dwudziestu lat. Nieocenioną rolę pełni w tym czasie orkiestra szkolna, pod batutą nauczyciela, która istnieje od sześciu lat. Muzyk był też inicjatorem opery „Zamek na Czorsztynie” oraz musicalu „Skrzypek na dachu”. Jednak nie mówi „dość” i zaprasza na nowy cykl muzyczny rozpoczynający się 28 marca w auli AWF-u.

ANNA CHODYKA

Muzykę pokochał dzięki swojemu ojcu, który grał na gitarze i zachęcił syna, by zaczął się kształcić w kierunku gry na dowolnym instrumencie. – Tato nauczył się grać, będąc w łagrach na Syberii, gdzie został zesłany w 1944 r. Wrócił do domu w Jabłoni, w 1947 r. i w każdej wolnej chwili muzykował i zachęcał mnie, bym wziął z niego przykład – wspomina dyrektor szkoły muzycznej. Z związku z tym, jako dziewięcioletek Waldemar Robak zaczął uczęszczać do ogniska muzycznego, prowadzonego przez organistę z Wisznicy. Mimo, iż rozwijał swoją pasję, rodzina i znajomi uważali, iż będzie się kształcił na jednym z kierunków ścisłych. – Jednak wspólnie z rodzicami postanowiliśmy, że pójdę do Szkoły Muzycznej im. Karola Lipińskiego w Lublinie, do klasy fagotu. Tak też się stało. W szkole uczył mnie znakomity nauczyciel Bolesław Stawa, który wykształcił wielu świetnych fagocistów. Wielu z nich gra w najlepszych orkiestrach w Polsce i na świecie – zaznacza Waldemar Robak.

Szkołę muzyczną ukończył w 1982 r. i został przyjęty do Akademii Muzycznej w Poznaniu. Tam pobierał nauki w klasie fagotu u prof. Ryszarda Szczepańskiego, gdzie uzyskał dyplom w 1986 r. W międzyczasie ukończył też naukę gry na saksofonie w Szkole Muzycznej II stopnia im. Tadeusza Szeligowskiego. Jego nauczycielem był wówczas prof. Andrzej Rzymkowski. – Było to konieczne, gdyż wtedy o fagocie mało kto słyszał i z związku z tym,



Dyrektor Robak od ponad sześciu lat prowadzi też orkiestrę kameralną, która jest jego oczkiem w głowie

nie pojawiali się uczniowie, którzy pragnęli kształcić się w tym kierunku. Stąd doradzono mi, bym zaczął uczyć gry na znacznie popularniejszym saksofonie – wyjaśnia Waldemar Robak. Nie szkolił adeptów tylko w grze na instrumencie, ale też uczył przedmiotów teoretycznych. Odkąd został dyrektorem szkoły w 1997 r., może udzielać tylko pięciu godzin nauki. Stąd klasy saksofonu przejął po nim jego pierwszy uczeń prof. Radosław Żyła.

Uczniów wspiera w rozwijaniu pasji

Szkoła Muzyczna im. F. Chopina nie ma problemów z rekrutacją, wciąż pojawia-



Drugą wielką pasją Waldemara Robaka jest jeździectwo i granie na akordeonie pieśni kawalerskich

ją się nowi chętni. Z czego to wynika? – Staram się, by nasza kadra była zasilana cały czas świeżą krewią. Nie możemy popaść w rutynę. Dlatego fajnie jest jak wkoło są młodzi ludzie, którzy prętnie działają. Oni nas inspirują, gdyż są pełni zapału. Często jeszcze nie mają wypracowanych metod wychowawczych, ale nadrabiają to swoją energią i przebojowością – wyjaśnia dyrektor placówki. I dodaje, że dobrze jest kiedy entuzjazm nie mija z wiekiem. – Tak jest w moim przypadku. Praca z uczniami to moje ulubione zajęcie. Wprowadzę mam już swoje sprawdzone metody nauczania,

ale nawet ich stosowanie nie odbiera mi radości uczenia. Na lekcjach indywidualnych pracuję z jednym uczniem. Często uczę maluchy w wieku sześciu, siedmiu, ośmiu lat. Stąd trzeba je też po prostu wychowywać, a także wspierać w rozwijaniu pasji – podkreśla Waldemar Robak.

Zauważa też, że mimo iż uczniowie nie ćwiczą z całych sił i zawsze kiedy mają czas, to nie można ich z tego powodu tajać. – Na początek często pojawia się zniechęcenie. To dotyczy zwłaszcza uczniów bardzo zdolnych. Początkowa faza przychodzi im bardzo łatwo i w zasadzie nie muszą

ćwiczyć. Jednak, z biegiem czasu utwory stają się coraz trudniejsze i coraz dłuższe i na ich opanowanie trzeba poświęcić więcej wysiłku.



Waldemar Robak od wielu lat uczy też gry na saksofonie w Szkole Muzycznej im. F. Chopina

Wtedy rodzice częściej słyszą: Wypiszcie mnie! Dlatego bardzo ważna jest współpraca z rodzicami. Kontakt z nimi wpływa pozytywnie na znalezienie właściwej komunikacji z dzieckiem. To też pomaga w pokonywaniu innych trudności – informuje nauczyciel. Zaznacza, że jego zdaniem dziecko musi przychodzić zadowolone do szkoły. – Ważna jest życzliwość dla uczniów. Trzeba brać pod uwagę, że nie są to dzieci skupione jedynie na nauce gry na instrumentach, ale też mające wiele innych zajęć. Chodzą na języki obce, pływają w sekcji, grają w piłkę, więc ich obciążenie jest ogromne. Oczywiście, szkoła musi mieć wysoki poziom, więc jeżeli współpraca z rodzicami nie przynosi rezultatów i dziecko słabo sobie radzi na lekcjach gry, to niestety musimy powiedzieć, by zabrali potomka z zajęć. Jednak, zazwyczaj to rodzic zabiera dziecko ze szkoły, a nie uczeń zostaje relegowany za złe stopnie – tłumaczy Waldemar Robak.

Inicjator wielu przedsięwzięć

Nie ukrywa, że wspólnym przeżyciem jest dla niego prowadzenie orkiestry kameralnej działającej przy Szkole Muzycznej im. F. Chopina. Orkiestra istnieje od sześciu lat i zazwyczaj występuje w granicach województwa lubelskiego. Gra w niej od 15 do 20 uczniów. – Dzieciaki lubią ze mną pracować, a orkiestra gra na ogólnopolskim poziomie. Jednak nie mamy funduszy, by jeździć po Polsce. Zależało mi, by uczniowie mogli grywać muzykę skomponowaną specjalnie na koncerty. Orkiestra występuje też w czasie wydarzenia Muzyka u Radziwiłłów – mówi dyrygent. Zaznacza też, że Muzyka u Radziwiłłów ma już ponad dwadzieścia lat i swoją wierną publiczność. Do ważnych przedsięwzięć, zainicjowanych przez dyrektora Robaka, można zaliczyć też koncerty dla przedszkoli i szkół podstawowych. – Dzięki temu, iż na każdym z nich jest sto dzieciaków,



Inicjator wielu wydarzeń kulturalnych zorganizował m.in. musical „Skrzypek na dachu” oraz operę „Zamek na Czorsztynie”

nie mamy później problemu z naborem. Przy tej okazji zawsze informujemy też, co trzeba zrobić, by dostać się do Szkoły Muzycznej im. F. Chopina – wyjaśnia pomysłodawca. Dyrektor Robak był również inicjatorem opery „Zamek na Czorsztynie”, która została wystawiona



Waldemar Robak jest dyrektorem Szkoły Muzycznej im. F. Chopina od 1997 r., od tego czasu zorganizował wiele ważnych wydarzeń w życiu miasta

w Parku Radziwiłłowskim. Następnie wystawił wraz z uczniami musical „Skrzypek na dachu”.

By kochać muzykę klasyczną, trzeba mieć inną duszę

W wyniku spotkania z prezesem Białkopodlaskiej Izby Gospodarczej, dyrektor Robak planuje nowy cykl koncertów. Pierwszy odbędzie się 28 marca, w auli AWF-u, wówczas zaprezentują się uczniowie i nauczyciele bialskiej szkoły muzycznej. Następny koncert będzie miał miejsce 27 kwietnia, wtedy wystąpi The Whoop Group, znakomity kwartet saksofonowy.

Planowany jest też koncert na koniec maja. Jednak, nie ustalono jeszcze wykonawcy. Być może będą to absolwenci bialskiej szkoły muzycznej, którzy mają już na koncie znaczące dokonania – informuje dyrektor Robak. Pytany o swoich najlepszych uczniów zaznacza, że szczególnie

dumny jest z Moniki Sawczuk, Pawła Zadrozniaka, Radosława Żyły, Grzegorza Makowskiego, Ewy Harasimiuk, Macieja Michaluka, Piotra Miki i Klaudii Gałeckiej. Przyznaje też, że wciąż utrzymuje z absolwentami kontakt. – Często mnie odwiedzają, kiedy przyjeżdżają do Białej Podlaskiej, przy okazji świąt. Natomiast jeśli ja przygotowuję większe przedsięwzięcie, zapraszam ich do udziału w nim. Oni zawsze chętnie na to przystają. Między nauczycielem, a uczniem wytwarza się bardzo silna więź. Moi podopieczni traktują mnie często jak ojca. Zdarza się też, że mówią mi rzeczy, z których nie chcą się zwierzyć rodzicom – mówi Waldemar Robak.

Uważa, że jego absolwenci to osoby nieprzeciętne. – By kochać muzykę klasyczną trzeba mieć inną duszę, inną świadomość. Będziemy zawsze przegry-

ZDJEŃCA ADAM TROCHIMUK

Podczas uroczystej gali w hotelu Skala w Białej Podlaskiej ogłosiliśmy wyniki plebiscytu Słowa Podlasia

Oto nasi najpopularniejsi sportowcy

BIŁA PODLASKA To był wspaniały, wyjątkowy i niezapomniany wieczór w hotelu Skala w Białej Podlaskiej. Podczas uroczystej gali ogłosiliśmy wyniki XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia pod honorowym patronatem marszałka województwa lubelskiego Jarosława Stawiarskiego, a naszych najpopularniejszych sportowców i trenerów oklaskiwali m. in. przedstawiciele władz samorządowych, biznesu, mediów i rzecz jasna przedstawiciele sportu.

ARKADIUSZ KIELAR

Czytelnicy Słowa Podlasia wybierali przy pomocy kuponów i sms-ów najpopularniejszych sportowców i trenerów na południowym Podlasiu w 2019 roku. Nasi laureaci to



Wśród wyróżnionych trenerów znalazł się Miłosz Storto z AP TOP 54 Biała Podlaska

pięciu najpopularniejszych seniorów, pięciu juniorów oraz trzech trenerów. Była również nagroda dla najsympatyczniejszego sportowca w regionie (głosy na Facebooku) oraz wyróżnienia redaktora naczelnego Słowa Podlasia.

Tym razem w naszym plebiscycie dominowali reprezentanci taekwondo, a także podnoszenia ciężarów, piłki ręcznej, piłki nożnej, karate i lekkiej atletyki. Dziękujemy serdecznie naszym czytelnikom za każdy oddany głos, a napłynęło do nas ponad 2 tysiące kuponów, oddano też 3 tysiące głosów przy pomocy sms-ów. Do tego doszło mnóstwo „polubień” na naszym Facebooku, a Anastazja Stanilewicz, która otrzymała ich najwięcej, miała ich ponad pół tysiąca.

Na galę dotarła... o kulach

W kategorii seniorów triumfowała Weronika Zielińska-Stubińska, sztangistka AZS AWF Biała Podlaska, przed Marcinem Stefaniem, piłkarzem ręcznym AZS AWF i kolejnym reprezentantem bialskiego klubu, lekkoatletą Piotrem Tarkowskim. Kolejne miejsca zajęli Mirosław Kutnik z Klubu Biegacza Biała Biega

oraz Mateusz Kacik, piłkarz Łutni Piszczac i trener AP TOP 54 Biała Podlaska.

Tak jak całe podium wśród seniorów przypadło reprezentantom AZS AWF, co idealnie zgrało się z obchodzoną przez bialski klub 50-leciem istnienia, tak wśród juniorów pierwsza trójka należała do przedstawicieli Akademii Taekwon-Do Virtus w Łomazach. Wygrała Anastazja Stanilewicz, przed Dominiką Szoplińską i Nikolą Sobechowicz. Czwarty był Paweł Konieczny (Bialski Klub Karate Kyokushin Wataha), a piąty piłkarz Jakub Łukasiewicz (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska).

Wśród trenerów triumfował Artur Romaniuk z Akademii Taekwon-Do Virtus, przed Łukaszem Ciężkim z Radzyńskiego Sportowego Centrum Taekwon-Do i Miłoszem Storto, szkoleniowcem w Akademii Piłkarskiej TOP 54.

Na naszą galę, którą z wprawą i humorem poprowadził kolejny rok z rzędu redaktor naczelny Słowa Podlasia Piotr Pyrkosz, nie mogła dotrzeć przygotowująca się do zawodów Weronika Zielińska-Stubińska, ale nie ukrywała zaskoczenia ze swojej wygranej (rozmowa z nią na stronie 45). Na wieczorny trening spieszył się Marcin Stefaniak, ale zdążył odebrać na szczęście nagrody w Skali (rozmowa z nim na stronie 48).

Zaimponowała nam mocno **Nikola Sobechowicz**, która stawiała się w hotelu Skala... o kulach. Zawodniczka Virtusa doznała bowiem kontuzji na treningu. — Robiąc zwód stanęłam na



Marcinowi Stefaniakowi gratulował Jacek Szewczuk, wójt gminy Rokito

palec i pękła mi kość — tłumaczyła Nikola. Z sukcesu zawodniczki i trenera Virtusa w naszym plebiscycie cieszył się wójt gminy Łomazy **Jerzy**



Redaktor naczelny Słowa Piotr Pyrkosz skorzystał z okazji i zrobił sobie pamiątkowe zdjęcie z Arturem Romaniukiem i Łukaszem Ciężkim, zwycięzcami w kategorii trener

Czyżewski. — U nas dziewczyny trenujące taekwondo są często nazywane „Aniołkami Artura” — mówił wójt. — Serdecznie gratuluję wszystkim wyróżnionym, zawsze cieszę się, że mogę być z wami.

Wzorem oskarowych gali

Ogłoszenie wyników plebiscytu miało jak zwykle odpowiednią, także multimedialną oprawę. Wyświetlane były na ekranie zdjęcia wszystkich nominowanych sportowców i trenerów, których największe osiągnięcia przypominał redaktor naczelny naszego tygodnika. A muzyczną oprawę z rockowym pazurem zapewnił świetnie prezentujący się zespół Takatu z Białej Podlaskiej, w składzie: Martyna Lasiecka, Marek Jakubiak, Łukasz Osypuk, Dariusz Korczuk, Andrzej Maciejuk, Dominika Lasiecka i Monika Jaszczuk.

Nazwiska zwycięzców w poszczególnych kategoriach były odczytywane po otwarciu kopert, wzorem oskarowych gali. Puchary i nagrody wręczali m. in. przedstawicielka Grupy Wydawniczej Słowo Regina Skerczyńska, poseł Dariusz Stefaniuk, kierownik delegatury urzędu marszałkowskiego w Białej Podlaskiej Bogusław Broniewicz, wójt gminy Terespol Krzysztof Iwaniuk, wójt Łomazy Jerzy Czyżewski, wójt gminy Zalesie Jan Sikora, wójt gminy Rokito Jacek Szewczuk, wójt gminy Komarówka Podlaska Ireneusz Demianuk, naczelnik wydziału rolnictwa

i środowiska starostwa powiatowego w Białej Podlaskiej Przemysław Bierzdzinski, dyrektor Rejonu Energetycznego PGE Dystrybucja SA Zenon Kuzawiński, dyrektor firmy Laktopol Monika Czapa-



Na naszej gali nie mogło zabraknąć znamienitych gości

ska-Zych, prezes AMH 365 Sport, wyłącznego dystrybutora marki Hummel w Polsce Adam Borowski i przedstawiciel AMH 365 Sport Krzysztof Szostak, właściciel firmy Pisan z Zahajek Joanna Wójcik, prezes Banku Spółdzielczego w Łomazach Krzysztof Łojewski, właściciel firmy Piotrans w Wisznicy Piotr Frończuk, wiceprezes Banku Spółdzielczego w Międzyrzeczu Podla-



Kacper Cep w towarzystwie Cezarego Koteckiego ze Stowarzyszenia Kultury i Sportu Bushido



Laureaci XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia

skim Paweł Stefaniuk, prezes klubu MKS Rogo Rogoźnica Roman Lipiński, Cezary Koteci ze Stowarzyszenia Kultury

klubowiczów. Przy okazji zapraszam każdego chętnego do wspólnego biegania z nami.

Wyrazy uznania od marszałka

Dariusz Litwiniuk podczas części oficjalnej odczytał list od marszałka województwa lubelskiego Jarosława Stawiarskiego. „Przekazuję wyrazy uznania dla organizatorów tego mającego już długą tradycję wydarzenia. Wszystkim wyróżnionym serdecznie gratuluję i życzę sukcesów” — napisał między innymi Jarosław Stawiarski, a do gratulacji dołączył Dariusz Litwiniuk, życząc sportowcom sukcesów i jak najmniej kontuzji, a trenerom utalentowanej młodzieży. W podobnym tonie wypowiadał się **Dariusz Stefaniuk**. — Gratuluję wszystkim, którzy zostali wyróżnieni. Czytelnicy Słowa Podlasia docenili wasze zaangażowanie, jesteście z was dumni. Dziękuję też wszystkim, którzy wspierają sport — mówił poseł.

Powody do dumy miał prezes AZS AWF Biała Podlaska **Mariusz Lichota**. — Cieszę się, że reprezentanci naszego klubu zajęli całe podium w plebiscycie, gdy obchodzimy nasze 50-lecie. Chciałbym podziękować władzom samorządowym i sponsorom, którzy nas wspierają od lat. W tym panu posłowi Stefaniukowi, który również przyczynił się do sukcesów, będąc prezydentem miasta i wicemarszałkiem. Dziękuję redaktorowi naczelnemu Słowa Podlasia za organizację plebiscytu, niech ten plebiscyt będzie zawsze tak wspaniały i z sukcesami przedstawicieli klubów z naszego regionu — mówił prezes. Dodał potem, że



„Aniółki Artura” z Virtusa Łomazy i tre

Laureaci XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia

Seniorzy: 1. Weronika Zielińska-Stubińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska) – 13 660 punktów, 2. Marcin Stefaniak (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska) – 12 222 pkt., 3. Piotr Tarkowski (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska) – 11 515 pkt., 4. Mirosław Kutnik (lekka atletyka, Klub Biegacza Biała Biega

5. Mateusz Kacik (piłka nożna, Łutnia Piszczac) – 10 062 pkt., **Juniorzy:** 1. Anastazja Stanilewicz (taekwondo, Virtus Łomazy) – 16 642 pkt., 2. Dominika Szoplińska (taekwondo, Virtus Łomazy) – 15 874 pkt., 3. Nikola Sobechowicz (taekwondo, Virtus Łomazy) – 15 118 pkt., 4. Paweł Konieczny (Bialski Klub Karate Kyokushin Wataha) – 14

366 pkt., 5. Jakub Łukasiewicz (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska) – 13 816 pkt., **Trenerzy:** 1. Artur Romaniuk (taekwondo, Virtus Łomazy) – 18 837 pkt., 2. Łukasz Ciężki (taekwondo, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwondo) – 15 655 pkt., 3. Miłosz Storto (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska) – 9274 pkt.

Najsympatyczniejszy sportowiec w regionie: Anastazja Stanilewicz (taekwondo, Virtus Łomazy) – 513 głosów na Facebooku. **Nagrody redaktora naczelnego Słowa Podlasia:** Talent: Kacper Cep (Stowarzyszenie Kultury i Sportu Bushido). **Działacz sportowy:** Dariusz Trębicki (prezes Klubu Biegacza Biała Biega).

TV slowo podlasia

PROGRAM

Program telewizyjny 25.02 - 2.03.2020



Jak upolować faceta?

TVN, sobota 29.02, godz. 20.00

Energiczna, pewna siebie Stephanie Plum (Katherine Heigl) pochodzi z New Jersey. Kobieta od pół roku jest bezrobotna, popadła w długi i - jakby tego było mało - rozstała się z mężem. Nie poddaje się jednak rozpacz i postanawia działać. Aby wyjść z finansowego dołka, prosi o pomoc swojego kuzyna Vinniego, który zawodowo zajmuje się ściganiem zbiegłych przestępców. Mężczyzna zgadza się zatrudnić krewną. Pierwszym zadaniem nowej łowczyni nagród jest namierzenie Joego Morellego (Jason O'Mara), byłego policjanta oskarżonego o morderstwo. Sprawa jest jednak dość skomplikowana, gdyż Joe i Stephanie w czasach licealnych byli parą. Zemsta na faciecie, który złamał jej serce, jeszcze bardziej motywuje Stephanie do działania.

Pojedynek na pustyni

TVP 2, sobota 29.02, godz. 21.30

Zamożny biznesmen, kolekcjoner trofeów Horton Madec przyjeżdża do niewielkiego miasta leżącego w stanie Nowy Meksyk. Przekupuje miejscowego szeryfa, by zgodził się zorganizować dla niego polowanie na zagrożonego wyginięciem muflona. Stróż prawa zwraca się w tej sprawie do młodego, ale doświadczonego przewodnika Bena. Ma on poprowadzić przybysza do kanionu za miastem. W trakcie polowania dochodzi do wypadku. Madec bez zastanowienia celuje w zarys sylwetki ledwie widoczny z oddali. Gdy podchodzi do ofiary, orientuje się, że zabił człowieka. Z zimną krwią proponuje Benowi pieniądze w zamian za milczenie i pomoc w zatarciu śladów. Przewodnik nie chce jednak się na to zgodzić. Znał zabitego człowieka od dziecka. chce zapewnić mu godny pochówek. Jest też gotów zawiadomić policję, czym podpisuje na siebie wyrok. Madec zabiera mu ubranie, sprzęt i prowiant. Powstawia go na pustyni na śmierć.

Konwój

TVP 2 sobota 29.02, godz. 22.40

Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki zleca sierżantowi Zawadzie przetransportowanie niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. Skazany za zabójstwo strażników gangster Nauczyciel został bowiem uznany za niebezpiecznego. W akcji uczestniczą ludzie ze skomplikowaną przeszłością, a wśród nich pełen nadziei i młodzieńczych ideałów Feliks - prywatnie mąż Ewy, córki Nowackiego. Wkrótce konwój wyrusza w podróż. Niestety, powoli wychodzi na jaw prawdziwy cel eskorty. Między strażnikami narasta konflikt, a atmosfera gęstnieje z każdą minutą.

Anatomia zemsty

TVP 2, niedziela 1.03, godz. 20.00

Złodzieje samochodów, Louis Gara (John Hawkes) i Ordell Robbie (Yasiin Bey), wychodzą z więzienia. Porywają dla okupu Mickey (Jennifer Aniston), żonę lokalnego biznesmena, Franka Dawsona (Tim Robbins). Ku ich zaskoczeniu mężczyzna odmawia uiszczenia żądanej kwoty w wysokości miliona dolarów. Od jakiegoś czasu planuje wziąć rozwód z żoną i związać się z młodą kochanką (Isla Fisher). Kiedy Mickey dowiaduje się o tym, postanawia zemścić się na mężu. Jednoczy siły z porywaczami.

Podwodna pułapka

TVN, niedziela 1.03, godz. 20.00

Dwie siostry Kate (Claire Holt) i Lisa (Mandy Moore) postanawiają wyjechać na wspólne wakacje do Meksyku. Zacieśniając siostrzane więzi, zamierzają przeżyć ekscytującą przygodę. Znajomy namawia je do zanurkowania w specjalnej klatce służącej do bezpiecznego obserwowania rekinów. Początkowo wszystko idzie zgodnie z planem, jednak po dłuższej chwili dochodzi do awarii i klatka, która miała zanurzyć się jedynie na pięć metrów głębokości, spada na dno - 47 metrów poniżej powierzchni wody. Siostry są przerażone. Ciemność i ubywający tlen pogarszają i tak już niebezpieczną sytuację, a w dodatku wokół zaczynają krążyć żarłaczce białe. Dziewczyny mają tylko godzinę na wydostanie się z pułapki, zanim skończy się zapas powietrza, lecz Lisa nie potrafi pływać.

TVP 1

- 5.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 5.45 Jaka to melodia?
- 6.20 Przysięga (115) - serial
- 7.10 Elif s.III (672) - serial
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Pogoda
- 8.15 Kwadrans polityczny
- 8.40 Korona królów (338) - telenowela
- 9.20 Ranczo s.IX (110) - Boska cząstka - serial
- 10.15 Komisarz Alex s.IX (115) - Krzywdą dzieci - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (283) - Okup - serial
- 12.00 Wiadomości
- 12.15 Agrobiznes
- 12.30 Agropogoda - magazyn
- 12.35 Magazyn Rolniczy
- 12.50 Pingwiny z Australii. Mieszkańcy Wyspy Pingwinów - film dok.
- 14.00 Elif s.III (673) - serial
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 Pogoda
- 15.15 Alarm! - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 16.05 Przysięga (116) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (3618) - telenowela
- 18.30 Korona królów (339) - telenowela
- 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
- 20.10 Alarm! - magazyn
- 20.30 Leśniczówka (199) - serial
- 20.55 Zniewolona. Kulisy (23)
- 21.05 Zniewolona (23) - serial
- 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.00 Ocaleni - reality show
- 0.05 Głębia ostrości
- 0.35 Dzika ziemia - dramat, Niemcy, reż. Rainer Matsutani, wyk. Emilia Schüle, Benno Fürmann, Nadja Uhl, Wesley French
- 2.50 Bez tożsamości (24 - 25) - serial
- 4.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 9.00 Malanowski i Partnerzy
- 10.00 Dzień, który zmienił moje życie
- 11.00 Dlaczego ja?
- 12.00 Gliniarze
- 13.00 Trudne sprawy
- 14.00 Pierwsza miłość
- 14.45 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.15 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 **HIT** Prometeusz - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron, Idris Elba - W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkoci piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła być stworzona przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami.
- 22.50 **Vice: Korporacja zbrodni - thriller sci - fi**, USA, 2015, reż. Brian A. Miller, wyk. Amyrby Childers, Thomas Jane, Bryan Greenberg, Bruce Willis

- 1.00 Nasz nowy dom
- 3.00 Tajemnice losu
- 4.55 Disco Gramy
- 5.40 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra
- 6.25 Wydarzenia
- 7.00 Dora poznaje świat
- 7.30 Babelkowy świat gupików
- 8.00 Rycerka Nella
- 8.30 Psi patrol
- 9.00 Psi patrol
- 9.10 Wroko! chciejnie
- 10.00 Świat według Bundych
- 10.30 Świat według Bundych
- 11.00 Nasz nowy dom
- 12.00 Małe Wielkie Marzenia
- 12.30 W rymie serca
- 13.30 TOP CHEF
- 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
- 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo
- 18.30 Małe Wielkie Marzenia
- 19.00 Nasz nowy dom
- 20.00 Winchester. Dom duchów - horror, Australia, USA, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Helen Mirren, Jason Clarke, Sarah Snook
- 22.05 Mamusia - dramat obyczajowy, USA, 1998, reż. Chris Columbus, wyk. Julia Roberts, Susan Sarandon, Ed Harris, Jena Malone
- 0.50 Hotel 52
- 1.50 Twoja Twarz Brzmi Znamo
- 3.50 Gliniarze
- 4.50 Kabaretowa Ekstraklasa

Stopklatka

- 6.30 Allo, Allo - serial
- 7.15 Plebania - serial
- 8.20 Komisarz Rex - serial
- 9.20 Rejsy w lukusie - serial
- 10.20 Zaginione światy - serial
- 11.20 Niszczycielskie żywioły - serial
- 12.10 Katastrofy w przestworzach
- 14.00 Chicago Fire - serial
- 15.50 Komisarz Rex - serial
- 16.50 Nowa Scena Śmiechu
- 17.35 Wojny kontenerowe - serial
- 18.30 Allo, Allo - serial
- 20.05 Szkoła czarownic - dramat
- 22.00 Godziny - Wyścig z czasem - thriller

TVP 2

- 4.40 Koło fortuny - teleturniej
- 5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (47) - Cyryl - serial
- 6.15 Ekumeniczna szkoła - reportaż
- 6.40 Familiada - teleturniej
- 7.15 Pytanie na śniadanie
- 11.00 Panorama
- 11.05 Pogoda
- 11.10 Pytanie na śniadanie Extra
- 11.25 Rodzinka.pl s.IV (99) - Święty Walenty - serial
- 11.55 Barwy szczęścia (2201) - serial
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.05 Va Banque (34) - teleturniej
- 13.35 Na sygnale - serial
- 14.10 M jak miłość (1496) - serial
- 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (74) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.10 Więzień miłości (248), Turcja
- 18.00 Panorama
- 18.20 Pogoda
- 18.30 Va Banque (35) - teleturniej
- 18.55 Rodzinka.pl s.IV (100) - Razem i osobno - serial
- 19.35 Barwy szczęścia (2201) - serial
- 20.10 Barwy szczęścia (2202) - serial
- 20.40 Kulisy serialu
- 20.55 M jak miłość (1497) - serial
- 21.50 Lepsza połowa (16) - serial
- 22.25 Zainwestuj w marzenia s.II (20) - serial
- 22.35 Tylko jedno spojrzenie (6) - serial
- 23.40 Ludzkie historie - Summa - film dokumentalny
- 0.45 Rodzinka.pl (276) - Jestem grubo inteligentna - serial
- 1.20 O mnie się nie martw s.XI (13) - serial
- 2.15 Jak uratowałem Kanadę - komedia, Kanada, reż. Philippe Falardeau, wyk. Patrick Huard, Suzanne Clement, Irdens Exanrus
- 4.05 Nadia Comaneci, gimnastyczka i dyktator - film dok.
- 5.05 Zakończenie programu

TVN

- 5.00 Uwaga! - program interwencyjny
- 5.25 Mango - Telezakupy
- 6.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
- 11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 12.45 Szpital - program obyczajowy
- 13.45 Detektywi - program kryminalny
- 14.20 Detektywi - program kryminalny
- 14.55 Smaczny Mediolan
- 15.25 Milionerzy
- 16.00 Szpital - program obyczajowy
- 17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
- 19.50 Uwaga! - program interwencyjny
- 20.10 Doradca smaku
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.55 Milionerzy



- 21.30 **HIT** Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert, Mario Ernesto Sanchez
- 23.50 Superwizjer - magazyn reportażowy
- 0.25 Kuba Wojewódzki - talk show
- 1.25 Mentalista VI - serial
- 2.25 Uwaga! - program interwencyjny
- 2.50 NOC Magii

TVP SPORT

- 6.00 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/2FAC Milan - Juventus Turyn
- 8.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael
- 9.50 Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok
- 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha
- 13.55 Oko w oko - wywiad z Michałem Kubakiem
- 14.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski
- 15.35 GOL - felieton
- 17.30 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 23.kolejka. Piotrkowianin Piotrków Trybunalski - Sandra Spa Pogogo Szczecin
- 20.10 Lekkoatletyka - Halowy miting w skoku o tyczce, Szczecin
- 22.30 Coppa Italia - podsumowanie 1 finału
- 23.00 Sportowy Wieczór
- 23.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - podsumowanie
- 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. Tampa Bay Lightning - Toronto Maple Leafs
- 4.00 Lekkoatletyka - Halowy miting w skoku o tyczce, Szczecin
- 5.20 Zakończenie dnia

TTV

- 13.55 Fuszarki chirurgów plastycznych
- 14.55 Królowe życia
- 15.45 Express
- 16.00 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina
- 17.30 DeFacto
- 17.45 Express
- 18.03 Raport smogowy
- 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 19.45 Express
- 20.05 Damy i wieśniaczki. PL
- 21.10 Patent na...
- 21.45 Express
- 22.00 Nastoletni zabójcy
- 22.45 Druga twarz
- 23.45 Down the road. Zespół w trasie - serial

Wtorek, 25.02

TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial
- 6.10 Mango - Telezakupy
- 7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 8.35 Ukryta prawda
- 10.40 Mango Telezakupy
- 11.00 Idealna niania - program obyczajowy
- 11.45 Zakochani po uszy - serial
- 12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
- 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 14.15 Szkoła - serial
- 15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 16.15 19+ - serial
- 16.50 Brzydula - serial
- 17.25 Brzydula - serial
- 18.00 Szkoła - serial
- 19.00 19+ - serial
- 19.30 Zakochani po uszy - serial
- 20.00 Hotel Paradise
- 21.00 Seks w wielkim mieście - komedia, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson
- 0.05 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez
- 2.15 Druga strona medalu - talk show
- 2.45 NOC Magii

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
- 7.00 Nash Bridges - serial
- 8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
- 9.00 Rodzinny interes - serial
- 10.00 Castle - serial
- 11.00 Castle - serial
- 12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
- 15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
- 16.00 Rodzinny interes - serial
- 18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
- 20.00 W pogoni za zemstą - film akcji, USA 2011, reż. George Tillman Jr, wyk. Billy Bob Thornton, Carla Gugino, Dwayne Johnson, Maggie Grace, Oliver Jackson - Cohen, Tom Berenger
- 22.00 Ksiądz - horror, USA 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Cam Gigandet, Christopher Plummer, Karl Urban, Lily Collins, Maggie Q, Paul Bettany, Stephen Moyer
- 23.50 Ojczym - thriller, USA 2009, reż. Nelson McCormick, wyk. Amber Heard, Dylan Walsh, Paige Turco, Penn Badgley, Sela Ward
- 1.50 Tajemnice medyczne - serial
- 2.50 Biesiada na cztery pory roku
- 3.55 Biesiada na cztery pory roku
- 4.35 Z archiwum policji
- 5.00 Dyżur

TV TRWAM

- 11.45 Historia i architektura Polski
- 12.00 Anioł Pański
- 12.03 Informacje dnia
- 12.20 Sanktuarium polskie
- 12.40 Filmowe zyciorysy
- 13.50 100 cudownych miejsc na świecie
- 14.00 Moj-zesz - 10 przykazań
- 14.50 Siewca nadziei
- 15.25 Ja, głuchy
- 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Jestem mamą
- 16.30 Kalejdoskop Młodych
- 16.50 Express Studentki
- 17.00 100 cudownych miejsc na świecie
- 17.10 Prosto o gospodarce
- 17.30 Okiem kamery
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone
- 19.25 Święty na każdy dzień
- 19.30 Każdy maluch to potrafi
- 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski Punkt Widzenia
- 22.00 Głos serca
- 22.40 Katyń 1940 - pamiętamy

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski
- 8.00 Informacje kulturalne
- 8.25 Studio Kultura - Rozmowy
- 8.40 Brze-mię - film anim.
- 9.00 Warszawa - film obyczajowy
- 11.00 Maria Curie - serial
- 12.40 Oczy uroczne - film TVP, Polska
- 13.40 Sztuka Niemiec - Na podzielonej ziemi - esej dok.
- 14.35 Zmiany - film anim.
- 14.50 Studio Kultura - Rozmowy
- 15.05 One. Kobiety kultury. Elżbieta Cherezińska - magazyn kulturalny
- 15.40 Papusza - dramat, Polska
- 18.00 Dokument.pl - Nieobecnosc - film dok.
- 19.10 Teledyski
- 19.25 Antyfonie - Micromelancolie/Gaap Kvult - film dok.
- 20.00 Informacje kulturalne
- 20.30 Wozzeck
- 22.20 Lekkie obyczaje - Dope - komedia, USA
- 0.10 Młoda Polska - Heimat, Polska
- 0.40 PŚzaleństwo - rozmowa
- 0.45 Krakatau - etiuda
- 0.55 Kregi snu
- 1.05 Pierwsze kląpsy - Szaleństwo - rozmowa
- 1.10 Koma - film dok.

TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów
- 7.00 MacGyver
- 8.00 MacGyver
- 9.00 Policjantki i Policjanci
- 10.00 Detektywi w akcji
- 12.00 Miodowe lata
- 13.40 Bumerang
- 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
- 15.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
- 16.15 Diagnoza morderstwo
- 17.15 Diagnoza morderstwo
- 18.15 Miodowe lata
- 20.00 Galileo
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
- 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

TVP 1

- 5.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.50 Jaka to melodia?
6.25 Przysięga (116) - serial
7.15 Elif s.III (673) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (339) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (111) - Istotny dysonans - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (116) - Opętanie - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (284) - W zdrowym ciele... - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 Tygrys syberyjski i tajemnicza święta góra - film dok.
14.00 Elif (674) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (117) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3619) - telenowela
18.30 Korona królów (340) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Leśniczówka (200) - serial
20.55 Liga Mistrzów: Real Madryt - Manchester City Historia bez tajemnic - Modlitwa o Polskę. Z ziemi podlaskiej Po sąsiedzku z mordercą - film fabularny, USA, reż. Ben Meyer-son, wyk. Hanna Barefoot, Andrea Bogart, Kenzie Dalton
2.15 wojsko - polskie.pl
3.10 Dzika ziemia - dramat, Niemcy, reż. Rainer Matsutani, wyk. Emilia Schüle, Nadja Uhi, Wesley French, Benno Furrmann, Simon Schwartz
Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.00 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Galimatias, czyli kogel - mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Grazyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn



- 22.15 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson - Zohan to znakomity wyszkolony izraelski komandos, który chcąc zerwać z dotychczasową profesją najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby spełnić swoje życiowe marzenie - zostać "stylistą fryzjer".
0.50 Spadaj na ziemię - komedia obyczajowa, USA, Australia, Niemcy, Kanada, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Chris Rock, Eugene Levy, Jennifer Coolidge, Brian Rhodes
2.45 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Babelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wrozkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Świat według Bundych 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Małe Wielkie Marzenia 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Mami - dramat obyczajowy, USA, 1998, reż. Chris Columbus, wyk. Julia Roberts, Susan Sarandon, Ed Harris, Jena Malone 22.35 Świat według Kiepskich 23.05 Wilk - horror, USA, 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Michelle Pfeiffer, James Spader, Kate Nelligan 1.40 Hotel 52 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy



Stopklatka

- 6.10 Wojny kontenerowe - serial 6.45 Allo, Allo - serial 9.30 Rejsy w luksusie - serial 10.30 Zaginionie Światy - serial 11.30 Niszczycielskie żywioły - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach 14.15 Chicago Fire - serial 16.05 Komisarz Rex - serial 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Wojny kontenerowe 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Yuma - film sensacyjny 22.15 Dobre zabijanie - thriller 0.20 Drogówka - dramat kryminalny

TVP 2

TVP 2

- 5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (48) - Żal - serial
6.10 Pozyteczni.pl - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (100) - Razem i osobno - serial
11.55 Barwy szczęścia (2202) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (35) - teleturniej
13.35 Na sygnale - serial
14.10 M jak miłość (1497) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (75) - Słępoty - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (249), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (36) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.IV (101) - Bez mieszkań - serial
19.30 Barwy szczęścia (2202) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2203) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (769) - serial
21.50 Na sygnale (260) - Poryw serca - serial



- 22.30 Kino relaks - P.S. Kocham Cię - melodramat, USA, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Harry Connick Jr, Lisa Kudrow
0.45 Geniusz (8) - serial
1.45 Miasto duchów. Rakka - film dok.
3.30 Oficer (10) - Zdrada - serial
4.30 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera
11.45 Ukryta prawda
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



- 21.30 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia
23.55 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Don Cheadle, Dennis Farina, Isaiah Washington, Steve Zahn, Catherine Keener, Luis Guzman, Albert Brooks
2.25 Kości - serial
3.25 NOC Magii



TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 8.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska 10.00 Lekkoatletyka - Halowy mityng w skoku o tyczce, Szczecin 11.30 Pełno sprawni (341) - magazyn dla niepełnosprawnych 12.00 Tenisa ziemny - Turniej WTA - Doha - 2 runda - 2 14.00 Tenisa ziemny - Turniej WTA - Doha - 2 runda - 3 16.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - podsumowanie 17.20 Legia TV - magazyn 17.50 Lech TV - magazyn sportowy 18.25 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 1 20.05 Liga Mistrzów, Wielka Brytania 21.05 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 1 22.55 Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania 23.50 Liga Mistrzów - Skróty meczów 0.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny 4.00 Boks - Gala Knock Out Boxing Night Zakopane



TTV

- 11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.55 Mania sprzątania 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.30 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Damy i wieśniaczki. PL 21.10 Patent na... 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 26.02

TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
12.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 19 + - serial
16.50 Brzydula - serial
17.25 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Sędzia - film obyczajowy, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr, Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, Vincent D'Onofrio, Jeremy Strong
0.00 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz - Plasse, Dave Franco
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Nocny łowca - film akcji, 2018, reż. David Raymond, wyk. Alexandra Daddario, Ben Kingsley, Brendan Fletcher, Henry Cavill, Stanley Tucci
22.05 Zaginiona - thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Emily Wickersham, Jennifer Carpenter, Nick Searcy, Sebastian Stan, Wes Bentley
0.00 Dom Glassów - thriller, USA 2001, reż. Daniel Sackheim, wyk. Bruce Dern, Diane Lane, Leelee Sobieski, Stellan Skarsgård
2.05 Niesamowite!
3.05 Tak jest świat
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

- 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Jezus od wieków upragniony 13.20 Powołanie w powołaniu 13.50 100 cudownych miejsc na świecie 14.00 Głos serca 14.40 Koncert pasyjny. "Krzyż święty nade wszystko" w wykonaniu Orkiestry Victorii 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 "Krzyż święty, nade wszystko!" Historia krzyża św. Jana Pawła II 22.50 Filmowe Zycjorysy. Krzyż Święty Nade Wszystko 23.25 Święty na każdy dzień 23.30 Pasja w teatrze

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy kulturalne 9.40 Papusza - dramat 11.00 Maria Curie - serial 12.35 Kamizelka - film TVP, Polska 13.40 Legendy Rocka - Jimi Hendrix s. 6 - cykl dok. 14.05 Legendy Rocka - Janis Joplin s. 6 - cykl dok. 14.30 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Koło pióra - magazyn 15.25 Budzik - film dok. 16.10 Charing Cross Road 84 - dramat, USA, Wielka Brytania 18.00 Sol Gabetta - Cześć mojej duszy - film dok. 19.05 Teledyski 19.25 Stefan Gierowski - reportaż 19.50 Którędy po sztukę - Peter Bruegel - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Na wschód od Hollywood - Dwa dni, jedna noc - dramat, Belgia, Francja, Włochy 22.05 Pegaz - magazyn kulturalny 22.40 Ziemia, planeta ludzi - Znikająca wyspa - film dok. 0.05 Enter Enea Festival 2019 - Dagadana i goście - koncert

TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjanci i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 16.15 Diagnosta morderstwo 17.15 Diagnosta morderstwo 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.05 Pokojówki - na stażu, Francja, 2010 1.40 STOP Drogówka

TVP 1

TVP 1

- 5.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.45 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (117) - serial
7.05 Elif (674) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (340) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (112) - Demony Kusego - serial
10.10 Komisarz Alex s.IX (117) - Zemsta - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (285) - Panna na wydaniu - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 To się optaca - magazyn
12.55 Król lasu - film dok.
14.00 Elif (675) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (118) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3620) - telenowela
18.30 Korona królów (341) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXIII (291) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.35 Godziny grozy (2) - serial
2.35 Komisja morderstw (12) - Natura zła - serial
3.30 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.55 Notacje - Krzysztof Kolberger. Przeniesie się w lepsze rejony życia - cykl dok.
5.05 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.00 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda
22.50 Erin Brockovich - dramat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney - Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykastalcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraza do siebie innych. Ma wybuchowe usposobienie i nie wyparzoną gębę, wali prawdę prosto w most i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej zdezultowany samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie.
1.35 Chirurgi
3.25 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Babelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.30 Wrozkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Małe Wielkie Marzenia 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Wilk - horror, USA, 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Michelle Pfeiffer, James Spader, Kate Nelligan 22.35 Świat według Kiepskich 23.10 Włoska robotka - film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham 1.30 Hotel 52 2.40 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112 5.00 Nasz nowy dom



Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe - serial 6.35 Allo, Allo - serial 7.20 Plebania - serial 8.25 Komisarz Rex - serial 9.25 Rejsy w luksusie - serial 10.25 Zaginionie Światy - serial 11.30 Niszczycielskie żywioły - serial 12.30 Katastrofy w przestworzach 14.25 Chicago Fire - serial 16.05 Komisarz Rex - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.00 Wojny kontenerowe - serial 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Święci z Bostonu - film sensacyjny 22.10 Narcos - serial

TVP 2

TVP 2

- 4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (49) - Carpe diem - serial
6.10 Operacja Zdrowie!
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl s.IV (101) - Bez mieszkań - serial
11.55 Barwy szczęścia (2203) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (36) - teleturniej
13.35 Na sygnale - serial
14.05 Na dobre i na złe (769) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (76) - Bóle brzucha - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (250), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (37) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.IV (102) - Nawarzyły piwa, to teraz je pij - serial
19.35 Barwy szczęścia (2203) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2204) - serial
20.40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot (14) - felieton
20.45 Filmowe czwartki - Madame - komediodramat, Francja, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma, Michael Smiley
22.30 Skarbiec - film kryminalny, USA, 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister
0.10 Pełny magazyn - film wojenny, USA, reż. Stanley Kubrick, wyk. Matthew Modine, Adam Baldwin, Vincent D'Onofrio
2.15 Wypadek (6) - serial
3.10 Art Noc - Scena alternatywna - Misia Furtak
3.40 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera
11.45 Ukryta prawda
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje



- 22.35 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi
1.00 Superwizjer - magazyn reportażowy
1.35 Smaczny Mediolan
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 NOC Magii



TVP SPORT

- 5.50 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1/2F 7.55 Jeździectwo - Cavaliada, Kraków - Konkurs Grand Prix - relacja 9.30 Retro TVP Sport 10.30 Retro TVP Sport 11.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny 12.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny 13.30 Tenisa ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 1 15.30 Tenisa ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 2 17.30 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 1 18.25 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 2 21.35 RING TV SPORT - magazyn 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 Piłka parzy (14) - felieton 23.25 Tenisa ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - podsumowanie 1.05 Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon 2.05 Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 74, Arnhem 4.00 Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmar 5.20 Zakończenie dnia



TTV

- 13.55 Mania sprzątania - serial 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Królowe życia Extra 21.45 Express 22.00 Usterka 23.05 Nastoletni zabójcy 23.50 Fachowcy 0.30 Przyłapani na zdradzie 1.40 Kossakowski. Szósty zmysł. Bałkany

Czwartek, 27.02

TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
6.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 19 + - serial
16.50 Brzydula - serial
17.25 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Step Up IV: Rewolucja - musical, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman
23.10 Seks w wielkim mieście - komedia, USA 2012, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson
2.10 Druga strona medalu - talk show
2.45 NOC Magii

TV PULS

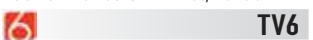
- 6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Last Vegas - komedia, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro
22.05 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia, Australia, Wielka Brytania 2011, reż. Stephen Elliott, wyk. Kevin Bishop, Kris Marshall, Laura Brent, Xavier Samuel
0.00 Wiosła w dłoń - komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernecker, Seth Green
2.00 Ojciec Ted - serial
3.00 Tajemnice medyczne - serial
4.00 Tak jest świat
4.55 Z archiwum policji
5.35 Dyżur

TV TRWAM

- 12.20 "Krzyż Święty, nade wszystko!" - tu-tum" św. Hildegardy z Bingen 14.30 Geniusz Stworzenia 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Misja Bilaj 22.30 Okiem kamer 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Filmowe zycjorysy. Biegnie całym swoim sercem 22.10 Petra - tajemnicze miasto 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy kulturalne 8.45 Casting - film dok. 9.10 Charing Cross Road 84 - dramat 11.00 Kanderler - serial 12.10 Kanderler - serial 13.15 Kapitan - film anim. 13.20 Boles - film anim. 13.40 Kuracjusz jestem - film dok. 14.40 Studio Kultura - Rozmowy 15.05 "Tańcz mnie po miłości kres..." - 39. Studencki Festiwal Piosenki 16.10 Łagodna - dramat 18.00 Sztuka natury. Fotografie Rosamond Purcell - film dok. 19.15 Teledyski 19.25 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Widmo wolności - komediodramat 22.25 Koło pióra - magazyn 23.00 Scena Klasyczna - RASP Lovers - koncert 23.50 Portrety - Frank Lloyd Wright i architektysta organiczna - film dok. 1.00 Na wschód od Hollywood - Dwa dni, jedna noc - dramat 2.45 Informacje kulturalne 3.20 Kino nocne - 11 minut, Irlandia



TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjanci i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 16.15 Diagnosta morderstwo 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Opętanie Michaela Kinga - horror 0.40 STOP Drogówka 1.40 STOP Drogówka 2.40 Top 1

TVP 1 TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu – teleturniej
5.45 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (118) – serial
7.05 Elif (675) – serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (341) – telenowela
9.15 Magazyn śledczy
9.45 Okrasa łamie przepisy – Sosy ze świeżych ziół – magazyn kulinarny
10.15 Komisarz Alex s.X (118) – Matczyna miłość – serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (286) – Dżentelmeni – serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Szkocja. W poszukiwaniu dzikiej przyrody – film dok.
14.00 Elif (676) – serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (119) – serial
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Skoki Narciarskie – PŚ – Lahti – konkurs indywidualny

19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Prezentacja ramówki TVP
21.30 Archiwista (8) – serial
22.30 Generał Nil – dramat historyczny, Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilianowicz, Anna Cieślak, Zbigniew Strzyż, Jacek Rozenek, Leszek Lichota, Adam Woronowicz
0.45 Zawód. Amerykanin s.II (14) – serial
1.40 Kompania X s.III (23) – serial
2.35 Magazyn kryminalny 997
3.30 Ocaleni – reality show
4.30 Notacje – Maria Rydlowa. Nigdy nie (odczuwałam) strachu
4.45 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.00 **HIT** Avengers: Wojna bez granic – film przygodowy, USA, 2018, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
– Po ostatnich doświadczeniach doznanych przez Avengersów nie stanowią już oni tak zgranego zespołu jak wcześniej. Czeka ich jednak kolejne wyzwanie, w którego obliczu będą musieli na nowo podjąć współpracę. Na Ziemię przybywa bowiem niebezpieczny międzygalaktyczny złoczyńca Thanos. Jeśli zgodnie ze swoimi planami zbierze sześć kamieni nieskończoności, stanie się wszechpotężny.
23.15 Piła 3 – horror, USA, Kanada, 2006, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Angus Macfadyen, Dina Meyer, Shawnee Smith
1.45 Święta doskonałe – komedia, USA, 2007, reż. Lance Rourke, wyk. Morris Chestnut, Gabrielle Union, Faizon Love, Charlie Murphy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Świat według Bundych 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Małe Wielkie Marzenia 12.30 W rytmie serca 15.30 W rytmie serca 16.30 Pierwsza klasa 17.00 Kabaret na żywo 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Włoska robota – film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham 22.20 Świat według Kiepskich 23.00 Terminator: Genisys - film sci - fi, USA, 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney 1.50 Hotel 52 2.50 Hotel 52 3.50 Hotel 52 4.50 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe – serial 6.30 Allo, Allo – serial 8.15 Plebiana – serial 9.15 Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial 11.35 Niszczycielskie żywioły 12.30 Katastrofy w przestworzach 14.25 Chicago Fire – serial 16.15 Komisarz Rex – serial 17.10 Scena Śmiechu 18.20 I tak, i nie – komedia 20.00 Partner – komedia 22.25 Cube 2 - thriller sci - fi 0.10 Wzgórza mają oczy – horror 2.30 Słodko gorzki – dramat obyczajowy

TVP 2 TVP 2

4.40 Koło fortuny – teleturniej
5.20 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (50) – W ostatniej chwili – serial
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się – Justyna Sujata
6.40 Familiada – teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (102) – Nawa-rzyłeś piwa, to teraz je pij – serial
11.55 Barwy szczęścia (2204) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Va Banque (37) – teleturniej
13.35 Na sygnale – serial
14.05 Czerdziesiątka (7) – Judym, czyli czyn społeczny – serial
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (77) – Nowe życie – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.00 Więzy miłości (251), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Va Banque (38) – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.IV (103) – Czas na zmiany – serial
19.35 Barwy szczęścia (2204) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2205) – serial
20.35 Starvoice. Gwiazdy Mają Głos!
22.10 Starvoice. Gwiazdy Mają Głos!
22.35 Giganci ze stali – komedia, USA, Indie, 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evan-geline Lilly, Anthony Mackie
0.50 P. S. Kocham cię – melodramat, USA, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Harry Connick Jr, Lisa Kudrow
3.00 Madame – komediodramat, Fran-cja, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma, Michael Smiley
4.30 Zakończenie dnia

TVN

4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Afera fryzjera
11.45 Ukryta prawda
12.45 Szpital – program obyczajowy
13.45 Detektywi – program kryminalny
14.20 Detektywi – program kryminalny
14.55 Na Wspólnej – serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! – program interwencyjny



20.00 **HIT** Transformers III – film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Josh Duhamel, John Tur-turro, Tyrese Gibson, Patrick Demp-sey, Frances McDormand, John Malkovich
23.10 Tożsamość Bourne'a – film sen-sacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
1.35 Kuba Wojewódzki – talk show
2.40 Uwaga! – program interwencyjny
3.00 NOC Magii

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - podsumowa-nie 7.45 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 2 9.45 Lekkoatletyka - Halowy miting IA-AF Grand Prix, Madryt 11.25 Lekkoatletyka - Halowy miting w skoku o tyczce, Szczec-in 13.00 RING TVP SPORT - magazyn 14.00 Ultimate Strongman (3) 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/2F - 1 17.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny 17.25 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - kon-kurs indywidualny 20.05 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań 20.20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań - 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 3 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. Carolina Hurricanes - Colorado Avalanche

TTV

13.55 Mania sprzątania 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.25 Zami-na zón 17.30 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.03 Raport Smogowy 18.05 Damy i wie-śniaczki. Ukraina 19.10 Gogglebox. Przed te-lewizorem 19.45 Express 20.05 Down the road. Zespół w trasie - serial 21.00 Goggle-box. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 23.45 Pierwszy raz za granicą... 0.25 Usterka

Piątek, 28.02

TVN 7

5.10 Szkoła – serial
6.10 Mango – Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda – program obczya-jowy
9.35 Ukryta prawda – program obczya-jowy
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania – program obczya-jowy
11.45 Zakochani po uszy – serial
12.15 Sąd rodzinny – program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła – serial
15.15 Ukryta prawda – program obczya-jowy
16.15 19 + – serial
16.50 Brzydula – serial
17.25 Brzydula – serial
18.00 Szkoła – serial
18.55 Anna German – serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
22.00 Tammy – komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCart-thy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh
0.15 Dwanaście małp – film S - F, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
2.55 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00 Rodzinny interes – serial
10.00 Castle – serial
11.00 Castle – serial
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
21.00 Reportery. Z życia wzięte – serial
22.00 Furia – dramat wojenny, Chiny, USA, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf
0.40 13 Dzielnica – film akcji, Fran-cja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
2.10 Niesamowite!
2.45 Dyżur
3.30 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.20 Yohan - wędrowki dzieci 14.20 Ziemia mojego Zbawiciela 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronkado Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 In-formacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta 16.57 Odyskana pamięć 17.30 Okiem ka-mery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogór-ski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 23.05 Akita 101 leż 23.35 100 cudownych miejsc na świe-cie 23.45 Jerash - starożytne miasto Jordani

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacja kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.45 Debiut - film anim. 8.50 Locus - film anim. 9.15 Łagodna - dramat 11.00 Kanderz - se-rial 12.10 Kanderz - serial 13.20 Daniel Hope - w holdzie Yehudim Menuhinowi - kon-cert, Niemcy 15.05 Studio Kultura - Rozmo-wy 15.25 Wahadefko - film TVP 16.35 Duże zwierzę - film obyczajowy, Polska 18.00 Re-żyserzy s.I - Billy Wilder - cykl dok. 19.00 Te-leludski 19.10 Tygodnik Kulturalny 20.00 In-formacja kulturalne 20.30 Egzamin - dramat, Rumunia, Francja, Belgia 22.50 Fabryka Hi-tów. Rytm 4 - cykl dok. 23.50 Tygodnik Kul-turalny 0.45 Mgienia oka - film anim. 0.50 Bloetstraat 11 - film anim. 1.00 Xoxo Poca-lunki i uściski - film anim. 1.25 Wstęp do fil-mu - Widmo wolności 1.30 Widmo wolności - komediodramat, Francja, Włochy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miódowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Ange-les 16.15 Diagnoza morderstwa 17.15 Diagno-za morderstwa 18.15 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowe-go Jorku 23.00 Mama do wynajęcia - kome-dia romantyczna 1.05 STOP Drogówka 2.05 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP 1 TVP 1

5.35 Klan (3617 - 3618) – telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
8.00 Pełnosprawni (342) – magazyn
8.25 wojsko – polskie.pl (90) – reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres – Wielki Post a sakrament pokuty – magazyn
9.55 Pojedynek w Abilene – film tabu-larny, USA, reż. William Hale, wyk. Bobby Darin, Emily Banks, Leslie Nielsen, Donnelly Rhodes
11.25 Wokół mórz. Skarb myszotałowa
11.40 Wokół mórz – cykl dok.
12.00 Polskie Ślady - /8/- reportaż
12.40 Fascynujący świat – Sekrety Jowisza – cykl dok.
13.45 Okrasa łamie przepisy
14.15 Z pamięci – Barbara Hoff
14.20 Przyrodnik na tropie – Zwierzęta synantropijne – cykl dok.
14.50 Kulisy – Postaw na milion
15.00 Sanatorium miłości s.II (8) – reality show
15.50 Skoki Narciarskie – PŚ – Lahti
17.00 Telexpress
17.10 Skoki Narciarskie – PŚ – Lahti
18.25 Postaw na milion – teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIV (165) – Jaszczurka – serial
21.30 Pojedynek na pustyni – thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
23.15 Ognisty podmuch – film sen-sacyjny, USA, reż. Ron Howard, wyk. William Baldwin, Kurt Russel, Donald Sutherland
1.40 Generał Nil – dramat historyczny, Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachie-wicz, Magdalena Emilianowicz
3.45 Fortepian Chopina – film dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Scooby Doo: Epoka Pantozaaura
10.10 Ewa gotuje
10.40 Hotel Transylwania 2 – film anim.
12.40 Galimatias, czyli kogel - mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Grazyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardziej
14.45 XXI Mazurska Noc Kabaretowa
17.45 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Kevin sam w Nowym Jorku – komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macau-lay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara



22.50 **HIT** Mission: Impossible 3 – film sen-sacyjny, Niemcy, USA, 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell, Philip Seymour Hoffman
– Trzecia odsłona przygód agenta Ethana Hounta zamienia wiożone w film miliony dolarów w miliony mocnych wrażeń w kinach na całym świecie. Hollywood po raz kolejny pokazał, że warto inwestować w sequele. Wystarczy spraw-dzony scenariusz, gwiazdorska obsada i sprawna reżyseria.
1.20 Automata – thriller sci - fi, Bułgaria, Hiszpania, Kanada, USA, 2014, reż. Gabe Ibáñez, wyk. Antonio Ban-deras, Dylan McDermott, Melanie Griffith, Birgitte Hjort Sorensen

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Bąbelkowy świat gupików 7.30 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Nasz nowy dom 13.30 Kopernik była kobie-tą 14.40 O dwóch takich, co ukradli księż-cy - film przygodowy 16.30 Dziwna Przygoda Kubusia Puchatka - film anim. 18.00 Rock Dog. Pies ma głos! - film anim. 20.00 Ter-minator: Genisys - film sci - fi, USA, 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzen-egger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney 22.35 Świat według Kiepskich 23.10 Mon-ster Trucks - komedia przygodowa, USA, Ka-nada, 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Til-l, Jana Levy, Thomas Lennon, Barry Pepper 1.25 Polsat SuperHit Festiwal 2019 2.20 Polsat Su-perHit Festiwal 2019 3.10 Kabaretowa Ekstra-klasa 3.30 Na ratunek 112

STOPKLATKA Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe – serial 6.20 Wy-grać, przegrać albo poleć 6.50 Scena Śmie-chu 7.40 Komisarz Rex – serial 10.35 Przygo-dy Merlina – serial 11.35 Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial 13.55 Niekończąca się opowieść – film familijny 15.05 Ostatnie go-dziny Ziemi – film sci - fi 17.45 System – thril-ler 20.00 Speed 2 – Wyścig z czasem – film sensacyjny 22.30 Narcos – Wszyscy ludzie prezydenta – serial 23.30 Narcos – serial

TVP 2 TVP 2

4.35 Koło fortuny – teleturniej
5.25 Barwy szczęścia (2201) – serial
5.45 Barwy szczęścia (2202) – serial
6.20 M jak miłość (1496) – serial
7.15 Pytanie na śniadanie
10.45 Pogoda
10.50 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Ostoja – magazyn przyrodniczy
11.55 STARVOICE. GWIAZDY MAJĄ GŁOS! – program rozrywkowy
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowi-zja 2020 – Finał – widowisko muzyczne
16.05 Szansa na sukces. Eurowi-zja 2020 – Finał – widowisko muzyczne
16.25 Rodzinka.pl (278) – Drugi ślub – serial
16.55 O mnie się nie martw s.XI (13) – serial
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.35 Lepsza połowa (15) – serial
19.00 Lepsza połowa (16) – serial
19.30 Lajki!
20.00 Dance Dance Dance s. II – Roz-grzewka – widowisko
20.25 Dance Dance Dance s. II
21.30 Dance Dance Dance s. II
22.40 Konwój – thriller, Polska, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz, Łukasz Simalt, Ireneusz Czap, Tomasz Ziętek, Agnieszka Żulewska
0.20 Anatomia zemsty – komedia kry-minalna, USA, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte
2.10 Jutro będzie futro 2 – komedia, USA, wyk. Rob Corddry, Clark Duke, Craig Robinson, Kellee Stewart
3.45 Zakończenie dnia

TVN

4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial
12.25 Kobieta na krańcu świata
12.55 Top Model – program rozrywkowy
14.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ame-che, Denholm Elliott, Jamie Lee Cur-tis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi
16.55 Klinika naturalnego piękna
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! – program interwencyjny



20.00 **HIT** Jak upolować faceta? – komedia, USA 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds
21.55 Medium – film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
0.40 Constantine – horror, USA, Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stor-mare, Keanu Reeves
3.10 Uwaga! – program interwencyjny
3.30 NOC Magii

TVP SPORT

8.10 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań 9.05 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań 10.15 Stan futbolu - magazyn 11.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny 12.10 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indy-widualny 13.05 Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. 19.kolejka. EKS Start Elbląg - KPR Gminy Kobierzycze 15.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy 16.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy 18.30 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń dz. 1 - 21.30 Sportowy Wieczór 22.05 Sporty walki - Gala Glory 75 w Utre-chie 0.10 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 4 2.00 Sporty walki - Gala ONE Champion-ship - Singapur 3.30 Sporty walki - Gala En-fusion 95 i 96 w Eindhoven

TTV

10.00 Zagrożenie pod stopami 11.05 DeFacto 11.35 Patent na... 12.05 Orzeł czy Reszka 13.05 Królowe życia Extra 13.50 Pierwszy raz za granicą... 14.35 Damy i wieśniaczki. Za gra-nicą 15.45 Express 16.05 Ostre cięcie 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 Usterka 18.45 Patent na... 19.15 Patent na kasę 19.45 Express 20.00 O tym się nie mówi 20.15 Druga twarz 21.15 Królowe życia 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem

Sobota, 29.02

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango – Telezakupy
7.55 Ukryta prawda
8.55 Ukryta prawda
10.55 Hotel Paradise
13.55 Kangur Jack – komedia, USA, Australia 2003, reż. David McNally, wyk. Jerry O'Connell, Anthony Anderson, Estella Warren, Christo-pher Walken, Marton Csokas, Dyan Cannon
15.50 Śnieżne psy – film przygodowy, USA, Kanada 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr, James Coburn, Sissy, Nichelle Nichols, M. Emmet Walsh, Graham Greene
17.55 Step Up IV: Rewolucja – musical, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman
20.00 **HIT** Wyścig śmierci II – film sensacyjny, Niemcy/RPA 2010, reż. Roel Rein..., wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan
22.15 Sądzi – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz - Plasse, Dave Franco
0.15 Kości – serial
1.15 Druga strona medalu – talk show
1.50 Druga strona medalu – talk show
2.25 NOC Magii

TV PULS

5.50 Czynne całą dobę – serial
6.20 Czynne całą dobę – serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Bibliotekarze – serial
8.50 13 Posterunek 2 – serial
9.30 13 Posterunek 2 – serial
10.10 Rodzinny interes – serial
11.05 Rodzinny interes – serial
12.05 Rodzinny interes – serial
13.05 Rodzinny interes – serial
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
16.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
17.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
20.00 **HIT** Parker – film sensacyjny, USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
22.25 Patriota – film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Camilla Belle, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell, Steven Seagal
0.05 Ojczym – thriller, USA 2009, reż. Nelson McCormick, wyk. Amber Heard, Dylan Walsh, Paige Turco, Penn Badgley, Sela Ward
2.05 Taki jest świat
2.55 Menu na miarę
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Med-yczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.00 Po-dróz Jessiki 15.20 100 cudownych miejsc na świecie 15.30 Wierze w Boga 16.00 Infor-macje dnia 16.10 Świadcówie zbrodni upa 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem ka-mery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. An-toniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefo-nicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczy-zna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.20 Zapiewajmy to jeszcze raz - Warszawski dzień 8.00 Informacja kul-turalne 8.30 Wojna domowa - serial 9.05 Zbrodnia i kara - film anim. 9.45 Scena Kla-syczna - RASP Lovers - koncert 10.35 Doku-ment tygodnia - Noma. My Perfect Storm - film dok. 12.30 Zermsta - komedia 14.20 Szlakiem Kolberga - The Dumplings - repor-taż 14.55 Kobieta w oknie - dramat 16.35 Ilustratorzy. Świat niedopowiedziany - repor-taż 17.03 Brzydkie kaczko - film TVP 17.35 Baletownik - magazyn 17.35 PortretyKomite-tu Honorowego 17. Miedzynarodowego Ko-mitetu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Andrzej Wajda 17.55 One More Time with Feeling - film dok. 20.00 Informacja kultural-ne 20.30 Thelma i Louise - dramat 22.45 Sgt. Pepper's w Filharmonii Paryskiej 0.05 Seans kultowy - Rób, co należy - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Galileo 8.00 Detektywy Monk 9.00 Jaś Fasola 9.40 Pup Star: Razem różniej - film familijny 11.40 Te-czowy obóz - komedia przygodowa 13.30 Columbo 15.40 Żelazna wola - film przygo-dowy 17.55 Mama do wynajęcia - komedia romantyczna 20.00 Galileo 21.00 CSI: Krymi-nalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Forteca 2 - film sci - fi, Luksemburg, USA, 2000 0.55 Włatcy móch 1.25 Włatcy móch

TVP 1

TVP 1

- 5.15 Klan (3619) - telenowela
5.35 Klan (3620) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (90) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (157) - Kazimierz Dolny - magazyn
9.05 Ziarno - Nasza Trampolina
9.40 Las bliżej nas (24) - magazyn
10.15 Noce i dnie (1) - Bogumił i Barbara - serial
11.20 Kłasztorne smaki
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Wybory - Aborcja
13.25 BBC w Jedyne - Serengeti, cz. 4
14.25 Z pamięci - Barbara Hoff, cz. 2
14.35 Weterynarze z sercem
15.15 Skoki Narciarskie - PS - Lahti - konkurs indywidualny
17.30 Teleexpress, Pogoda
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Sanatorium miłości
21.05 Sanatorium miłości Kulisy
21.15 Wykłęty - dramat, Polska, reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk, Janusz Chabior, Robert Wrzosek, Marcin Kwaśny, Hanna Świętnicka
23.15 Iskry miłości - komediodramat, USA, reż. Gary Yates, wyk. Meghan Markle, Christopher Jacot, Kristina Pescic, Lochlyn Munro
0.55 Jaka to melodia?
1.50 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
3.30 Pole miłości - dramat obyczajowy, USA, 1992, reż. Jonathan Kaplan, wyk. Dennis Haysbert, Michelle Pfeiffer, Stephanie McCadden, Brian Kerwin
5.15 Z pamięci - Barbara Hoff



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.15 Jak wytresować smoka - film anim.
10.30 Duże dzieci - komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James
- Pięciu kolegów z dzieciństwa spotyka się po trzydziestu latach na pogrzebie ulubionego szkolnego trenera koszykówki. Każdy z mężczyzn wiele mu zawdzięcza. Wszyscy przybywają na tę smutną uroczystość w towarzystwie swoich małżonków i dzieci. Po wzruszającej ceremonii przyjaciele oraz ich bliscy zatrzymują się w malowniczo położonym nad jeziorem domu zmarłego. Zamierzają tam razem spędzić cały weekend...
12.35 Hotel Transylwania - film anim.
14.25 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA, 2018, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



- 20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
22.10 W rytmie serca
23.10 Ślad
0.20 Kingsman - tajne służby - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson, Adrian Quinon
3.10 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia
7.00 Babelkowy świat gupików 7.30 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 12.30 Nasz nowy dom 13.30 SuperLudzie 14.30 GÖPR - na ratunek 15.05 Gale KSW 17.10 Maż swojej żony - komedia 19.00 Zawsze warto 20.05 Monster Trucks - komedia przygodowa, USA, Kanada, 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Till, Jane Levy, Thomas Lennon, Barry Pepper 22.25 Jack i Jill - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand 0.10 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Krzysztof Nowak, wyk. Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora, Anna Chodakowska, Dorota Kamińska 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Małe Wielkie Marzenia 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

- 6.00 Scena Śmiechu 7.50 Komisarz Rex - serial 10.50 Przygody Merlina - serial 13.40 Niekończąca się opowieść - film familijny USA 15.35 Speed 2 - Wyścig z czasem - film sensacyjny 18.00 Poirot: Rendez - vous ze śmiercią - film kryminalny 20.00 Sztos - komedia sensacyjna 21.55 Misja Afganistan - Towarzysze broni - serial 22.55 Cube 2 - thriller 0.50 Miłość - dramat obyczajowy 3.00 MiłośćKropka.pl - W labiryncie uczuć

TVP 2

TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (2203) - 2205) - serial
6.20 M jak miłość (1497) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.15 Dance Dance Dance s. II - Rozgrzewka - widowisko
11.45 Dance Dance Dance s. II
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (279) - serial
16.50 Lepsza połowa (1 - 2) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia s.II (20) - serial
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (769) - Z potrzeby serca - serial
19.25 Na sygnale (260) - Poryw serca - serial
20.00 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte
21.45 Kino bez granic - J. Edgar - dramat, USA, reż. Clint Eastwood, wyk. Leonardo DiCaprio, Josh Hamilton, Geoff Pierson, Cheryl Lawson
0.10 Podróż do Indii - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. David Lean, wyk. Judy Davis, Victor Banerjee, Peggy Ashcroft, James Fox
3.00 Konwój - thriller, Polska, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczyk, Łukasz Simlat, Ireneusz Czap, Tomasz Ziętek, Agnieszka Żulewska
4.30 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.45 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey, Christopher Lee
13.35 Ochroniarz amator - komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Owen Wilson, Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Leslie Mann
15.45 Transformers III - film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



- 20.00 Podwodna pułapka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine
21.55 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean - Claude Van Damme, Raymond J. Barry, Whitni Wright, Dorian Harewood
0.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.10 Słodka afera
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 NOC Magii



TVP SPORT

- 7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics, Saalen - Mora - Bieg Wazów, 90km 11.05 Biegi narciarskie - PS Lahti - sztafeta 4x5km kob. 12.05 Biegi narciarskie - Ski Classics, Saalen - Mora - Bieg Wazów, 90km 12.35 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 23. kolejka. Azoty Puławy - NMC Górnik Zabrze 12.55 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 23. kolejka. Azoty Puławy - NMC Górnik Zabrze 15.00 Skoki Narciarskie - PS - Lahti - konkurs indywidualny 15.30 Skoki Narciarskie - PS - Lahti - konkurs indywidualny 18.00 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń dz. 2 21.00 Snooker - Mistrzostwa Polski - Lublin 23.00 Sportowy Wieczór 23.35 Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 5 1.25 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń - podsumowanie 3.50 Sporty walki - Gala Glory 75 w Utrechtzie



TTV

- 9.45 Express 10.05 Down the road. Zespół w trasie 11.00 Dżentelmeni i wieśniacy 12.05 Orzeł czy Reszka 13.10 Ostre cięcie 13.55 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.00 Kto to kupił? 16.40 Damy i wieśniaczki. PL 17.45 Express 18.00 Królowe życia 19.25 O tym się nie mówi 19.45 Express 20.00 Defacto 21.00 Orzeł czy Reszka 22.05 Down the road. Zespół w trasie 22.30 Królowe życia 23.15 Nastoletni zabójcy

Niedziela, 1.03

- 4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
8.00 Wpadki filmowe - program rozrywkowy
8.35 Ukryta prawda
9.35 Hotel Paradise
11.35 Zakochani po uszy - serial
13.55 Anna German - serial
15.05 Ślub od pierwszego wejrzenia
16.05 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell
20.00 Liga Sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane
22.30 Sztuka kochania. Historia Michalina Wiśłockiej - film obyczajowy, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczkarska, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jaśmina Polak, Borys Szyc, Karolina Gruska, Wojciech Męcalowski, Danuta Stenka, Arkadiusz Jakubik
1.00 Kości - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

- 6.00 Tajemnice medyczne - serial
7.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.15 Żona pastora - komedia, USA 1996, reż. Penny Marshall
11.40 Robin Hood: Faceti w rajtuzach - komedia przygodowa, USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Amy Yasbeck, Cary Elwes, Patrick Stewart, Richard Lewis, Royce Rees, Tracy Ullman
13.45 Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diable - baśń, Czechy 2018
15.50 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998, reż. Jean - Marie Poir..., wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Muriel Robin, Marie - Anne Chazel
18.20 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Rob Schneider
20.00 Żywy! Deepwater Horizon - film katastroficzny, USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Dylan O'Brien, John Malkovich, Kate Hudson, Kurt Russell, Mark Wahlberg, Michelle Rodriguez
22.00 Patrol - dramat, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
0.50 Na wariackich papierach - serial
1.50 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Taki jest świat
3.50 Biesiada na cztery pory roku
4.30 Menu na miarę

TV TRWAM

- 10.40 Cuda Jezusa 11.30 Drabina Jakubowa 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Droga do wolności Edwarda Taraszkiewicza 15.20 W Promieniach Miłosierdzia 15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert żywcem 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Samson i Dalila 22.40 Tak Go pamiętam - Kard. Henryk Gulbinowicz 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Antykultura

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.45 Informacje kulturalne 8.20 Wskazywanie stworzenia duże i małe - serial 9.25 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10.30 Miniatury filmowe do muzyki klasycznej 11.05 Festiwalowa gorączka - film anim. 11.25 Trzeci punkt widzenia 12.05 Słodkie oczy - film TVP 13.15 Błękitna nuta - dramat 15.35 XVII Konkurs Chopinowski - najlepsze wykonania poloneza, mazurków, sonaty 16.45 Zaginiony rękopis "Mazurka Dąbrowskiego" - film anim 17.00 Niedziela z... Platonem - Teatr Telewizji - Krypton - spektakl teatralny 18.50 Edward Elgar - Serenada op. 20 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Cena strachu - dramat 23.05 Scena alternatywna - Provinz Posen 23.40 Alter - magazyn kulturalny 0.15 Dokument.pl - W międzyczasy - film dok. 1.25 Biuletyn do kina - Thelma i Louise - dramat

TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Columbo 9.05 Galileo 11.05 Zamaskowany - film przygodowy 13.25 Jaś Fasola 14.00 Detektyw Monk 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Komornik - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor 1.00 Spadkobiercy 2.00 Właty móch 2.30 SuperLudzie Extra 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP 1

TVP 1

- 7.05 Elif (676) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - taka historia... - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (113) - serial
10.15 Komisarz Alex s.X (119) - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (287) - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.50 BBC w Jedyne - Serengeti
14.00 Elif (677) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (120) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3621) - telenowela
18.30 Korona królów (342) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (201) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Kontrym, reż. Marcin Fischer, wyk. Redbad Klynnstra, Wojciech Zieliński, Jan Frycz, Andrzej Grabowski, Magdalena Czerwińska, Sława Kwaśniewska, Bartłomiej Topa, Sławomir Orzechowski, Robert Goner, Leon Charewicz
22.20 Świat bez fikcji - Życie nie umierać. Długowieczni na Kaukazie
23.25 Archiwista (8) - serial
0.20 Sanatorium miłości s.II, odc. 9
1.20 Wymarzona dziewczyna - komedia, USA, reż. Bradford May, wyk. Anna Hutchinson, Jonathan Patrick Moore, Gail O'Grady
1.55 Dzięki Tobie Winn-Dixie - film familijny, USA, 2005, reż. Wayne Wang, wyk. AnnaSophia Robb, Jeff Daniels, Cicely Tyson, Dave Matthews
4.45 Notacje



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Małanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.15 Wydarzenia, Pogoda
16.10 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 MEGA HIT - Kingsman - tajne służby - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson - Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów - dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturijskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę.
22.55 Pamięć absolutna - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bill Nighy
1.25 Niezniszczalni - film akcji, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren
3.50 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia
7.00 Dora poznaje świat 7.30 Babelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych - serial komediowy 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Linią z komedii. Niepokonani 12.00 Przyjaciółki 13.00 TOP CHEF 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Towia Twarz Brzmi Znajomo 18.00 Chirurgi 19.00 Nasz nowy dom 20.05 Jack i Jill - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand 22.00 Zmartwychwstały - dramat, USA, 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, Maria Botto, Peter Firth 0.20 Hotel 52 1.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.15 Gliniarze 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa 4.30 Na ratunek 112 5.00 Nasz nowy dom



Stopklatka

- 8.30 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw 8.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw 9.25 Fabryki od kuchni: chleb - serial 10.25 Allo, Allo - serial 11.35 Życie po zagładzie - serial 12.30 Katastrofy w przestworzach 14.25 Szpital nadziei - serial 15.15 Chicago Fire - serial 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.50 Allo, Allo - serial 20.00 Zdrójca - thriller 22.15 Potępienie - thriller

TVP 2

TVP 2

- 5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (51) - Podrzutek - serial
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl s.IV (103) - Czas na zmiany - serial
11.55 Barwy szczęścia (2205) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (38) - teleturniej
13.35 Na sygnale - serial
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie!
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (78) - Wszystko skończone - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia s.II (21) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzeń miłości (252), Turcja
18.00 Pogoda
18.30 Va Banque (39) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.IV (104) - Wiek mentalny kontra wiek fizyczny - serial
19.30 Barwy szczęścia (2205) - serial
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2206) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1498) - serial
21.50 O mnie się nie martw s.XII (1) - serial komediowy
22.50 Trzy dni Kondora (1) - serial, reż. Lawrence Trilling, wyk. Max Irons, Brendan Fraser, William Hurt
23.55 Milczenie - dramat psychologiczny, Włochy, Meksyk, Tajwan, Japonia, USA, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson
2.40 Głęboka woda - sezon II (9) - Rozwiązanie - serial
3.40 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (11) - film dok.
4.25 Zakończenie programu



TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Nowa Maja w ogrodzie
6.50 Akademia ogrodnika
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Kobieta na krańcu świata
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kod genetyczny - serial



- 22.30 Wejście smoka - film sensacyjny, USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall
0.40 Co za tydzień - magazyn
1.20 Wewnętrzny wróg - serial
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.40 NOC Magii



TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/2F - podsumowanie 7.45 Piłka nożna - II liga. 21 kolejka. Widzew Łódź - Olimpia Elbląg 9.45 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń - podsumowanie 12.15 Snooker - Mistrzostwa Polski - Lublin 13.50 transmisja 14.35 transmisja 15.25 Liga Mistrzów - 1 F. Real Madryt - Manchester City, Wielka Brytania 17.30 Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania 19.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 20.00 Sportowy Wieczór 20.30 GOL - felieton 23.05 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24. kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań 1.05 Sporty walki - Gala Enfusion 95 i 96 w Eindhoven 3.05 Sporty walki - Gala ONE Championship - Singapur 4.35 Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon 5.20 Zakończenie dnia 8.30 Snooker 10.00 Narciarstwo Alpejskie



TTV

- 9.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.30 Mania sprzątania 13.35 Ukryta prawda 14.35 Królów życia 15.20 Uwaga! 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki 17.10 Patent na... 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.05 Patent na kasę 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.45 Defacto

Poniedziałek, 2.03

- 5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda
16.15 19+ - serial
16.55 Brzydula - serial
17.30 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19+ - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Chłopaki nie płaczą - komedia, Polska 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
23.05 Liga Sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane
1.30 Druga strona medalu - talk show
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Reportery. Z życia wzięte - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Patriotka - film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Camilla Belle, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell, Steven Seagal
21.50 W pogoni za zemstą - film akcji, USA 2011, reż. George Tillman Jr, wyk. Billy Bob Thornton, Carla Gugino, Dwayne Johnson, Maggie Grace, Oliver Jackson - Cohen, Tom Berenger
23.50 Polowanie na Eagle One - film wojenny, USA 2006, reż. Brian Clyde, wyk. Mark Dacascos, Rutger Hauer, Theresa Randle
1.40 Taki jest świat
2.20 Niesamowite!
3.00 Niesamowite!
3.50 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

- 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Opowieści Starego Testamentu 12.50 Antykultura 13.20 Koncert żywcem 14.10 77 szans 15.35 Święty na każdy dzień 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojeż - 10 przykazań 23.00 Święty Augustyn

TVP KULTURA

- 7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 8.05 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.45 Wieczór u Abdona - film obyczajowy 9.35 Duże zwierze - film obyczajowy 11.00 Kanceler - serial 12.10 Sława i chwała Verborgenheit - serial 13.10 Zagraj ze mną - film kr.metr. 13.40 One More Time with Feeling - film dok. 15.30 Studio Kultura - Rozmowy 15.45 Niedziela z... Platonem 16.40 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych - film TVP 18.00 Legendy polskiego teatru - kom - film dok. 19.05 Teledyski 19.25 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Wykłęty - dramat 22.20 Powidoki - LEO STRAUSS - program publicystyczny 22.40 Antyfonie - Harsh Noise - film dok. 23.15 Dzieci z Dachy Świata - film dok. 1.00 Złasnica klasyczna - Milczenie - film fabularny

TV6

- 6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta 17.15 Diagona 17.55 Diagona 18.05 Diagona 18.40 Diagona 19.45 Diagona 20.10 Diagona 20.50 Diagona 21.00 Diagona 2

wcy i trenerzy!

Restauracja Skala



Dariusz Trębicki cieszył się z wyróżnienia razem ze Sławomirem Bańburą z Time2Go



Sportową galę uświetnił znakomity występ zespołu Takatu

ZDJĘCIA ADAM TROCHIMUK

Weronika Zielińska to według niego tak wszechstronna sportsmenka, że gdyby zajęła się jeszcze inną dyscypliną sportu, to także osiągałaby w niej sukcesy. — Ona naprawdę zasłużyła na to zwycięstwo w plebiscycie, gratulacje dla niej i dla jej trenerów — dodał Mariusz Lichota.

Podlasia byłem kiedyś jako zawodnik jednym ze zwycięzców, a wyróżnienie dla mnie jako trenera pewnie jest teraz trzecie — przypomniał **Łukasz Ciężki**. — Nie ukrywam, że jest to bardzo miłe. W dobie pośpiechu są osoby, którym

zaszczyt dla mnie. Sukces osiągnięty dzięki moim przyjaciółom, rodzinie, klubowi i wszystkim, którzy z nami współpracują. W tamtym roku zajęłam czwarte miejsce w plebiscycie, teraz udało się zwyciężyć. Ale to nie tylko moje zwycięstwo, ale i mojego klubu. W planach mam w tym roku start w mistrzostwach Europy, jestem powołana do reprezentacji Polski — mówiła zawodniczka Virtusa. Wtórowała jej Dominika Szoplińska, która przyznała, że dla niej to także duży zaszczyt być wśród laureatów plebiscytu. Na naszą galę nie mógł dojechać Mirosław Kutnik, który tego samego dnia rozpoczął zmagania w zawodach pod nazwą „Ultra Błędzina” w Supraślu na 160 kilometrów. Nie mógł pojawić się też Jakub Łukasiewicz z AP TOP 54, który przebywał na testach w Rakowie Częstochowa. I nagrody odebrał za niego tata. Cytowany przez stronę Lufni Piszczac Mateusz Kacik przyznał z kolei, że „piąte miejsce w plebiscycie to spore wyróżnienie, ponieważ w gronie nominowanych byli sportowcy, którzy osiągają sukcesy nie tylko w naszym kraju, ale w Europie i na świecie”.

Wśród naszych gości pojawił się m. in. Franciszek Szabluk, mistrz świata

z ULPKS Gaj Zalesie, który redakcji Słowa Podlasia wręczył pamiątkowe kubki z mi-



Gratulacje odbiera Paweł Konieczny

strzostw świata w Argentynie w wyciskaniu sztangi leżąc. Były też inne znane osoby w środowisku sportowym, jak Krystyna Pucer, Filip Korpak i Joanna Baj-Korpak, nie zabrakło Macieja Koniecznego, Sławomira Bańbury i innych.

Gratulacje odbierał wszędzie trener, grających w Centralnej Lidze Juniorów U-15 piłkarzy AP TOP 54 Białą Podlaską **Miłosz Storto**, który spoglądając na innego laureata, Piotra Tarkowskiego, przypomniał przy okazji, że nasz lekkoatleta trenował niegdyś w TOP 54 i chodził razem do klasy z Sebastianem Szymańskim, wychowankiem białskiej akademii piłkarskiej i trenera Storto, który

gra w reprezentacji Polski. — W „Topie” jest wielu utalentowanych chłopaków. Jesienią na testach w Koronie Kielce byli Bartek Matejek i Kuba Łukasiewicz, teraz Kuba wrócił z Rakowa z testów. Szymek Stypułkowski jest z kolei na celowniku Jagiellonii Białystok — wyliczał szkoleniowiec. — Wyróżnienie w plebiscycie Słowa Podlasia jest dla mnie bardzo miłe, jestem pierwszy raz w czołowej trójce. Wiem, że to zabawa, ale chcę pogratulować wszystkim trenerom w regionie, którzy pracują ciężko i „produkują” te „perełki” w różnych dyscyplinach sportu — dodał.

Wspomniany **Piotr Tarkowski** też miał powody do satysfakcji. — Fajnie być

znowu w czołówce plebiscytu, laureatem jestem po raz drugi. W tamtym roku było drugie miejsce, teraz jest trzecie. Przede mną w najbliższy weekend halowe mistrzostwa Polski w Toruniu — komentował lekkoatleta. Rozmowy o sporcie i nie tylko trwały jeszcze długo podczas naszej uroczystej gali, a zebrani jak zwykle życzyli sobie, by spotkać się w podobnym gronie także za rok.

Na pewno nie zabraknie kolejnych tematów do rozmów, bo nasi sportowcy i trenerzy nie dają o sobie zapomnieć i możemy liczyć na ich kolejne sukcesy. Do zobaczenia!

Galeria zdjęć z gali sportowej Słowa Podlasia na www.slowopodlasia.pl



Reprezentanci AZS AWF Białą Podlaską, od lewej: Piotr Tarkowski, Mariusz Lichota i Marcin Stefaniec, mieli powody do radości

Pierwszy przychodzi, ostatni wychodzi

W świetnych humorach, co zrozumiałe, byli nasi laureaci. — Cieszę się, że mogę być już po raz drugi na gali Słowa Podlasia, dziękuję wszystkim osobom, które na mnie głosowały. To dla mnie bardzo duże wyróżnienie. I mam nadzieję, że za rok również tu będę. Jest tu świetna atmosfera i fajni ludzie — zaznaczał **Paweł Konieczny**, który przygotowuje się do mistrzostw Europy we Francji. Nie brakowało wspólnych, pamiątkowych zdjęć przy ścianie Słowa Podlasia, w tym z udziałem Artura Romaniuka i Łukasza Ciężkiego. — W plebiscycie Słowa

chce się wypełnić i wystać kupony, zmobilizować się, zrobić akcję, żeby promować daną dyscyplinę. Cieszymy się, że mamy możliwość zaistnieć w takim plebiscycie, jak ten Słowa Podlasia.

Radości nie ukrywał zwycięzca wśród trenerów, **Artur Romaniuk**. — To super nagroda, pokazanie też, jak zgranym jesteśmy teamem. Mam na myśli zawodników, rodziców, całe środowisko. Wygrana w plebiscycie jest mega motywująca. Ze mnie się śmieją, że pierwszy przychodzę do szkoły, a wychodzę ostatni, bo mieszkam w Białej Podlaskiej, a dojeżdżam do Łomazy. I często nie opłaca mi się jeździć w ciągu dnia tam i z powrotem. Zawodnicy są chętni do pracy, jest wsparcie rodziców i samorządu. To cieszy — podkreślał szkoleniowiec. Przed taekwondzistami z naszych klubów teraz start w Pucharze Polski.

Był w klasie z Sebastianem Szymańskim

Z wygranej mogła cieszyć się też **Anastazja Stanilewicz**. — To naprawdę mega



ner Artur Romaniuk

Partnerzy plebiscytu



Powiat Bialski



Gmina Biała Podlaska



Gmina Leśna Podlaska



Gm. Komarówka Podlaska



Gmina Łomazy



Gm. Międzyrzec Podlaski



Miasto Międzyrzec Podlaski



Gmina Rokitno



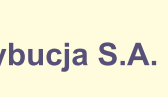
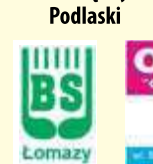
Gmina Terespol



Gmina Tuczn



Gmina Zalesie



PGE Dystrybucja S.A.

Prezentujemy pierwszych kandydatów do tytułu Niedźwiedzie Biznesu

Niedźwiedzie Biznesu czekają właśnie na Was!

NASZ PLEBISCYT Po raz drugi w historii naszego regionu wyróżniającym się firmom, ich właścicielom i menadżerom oraz produktom przyznany zostanie honorowy tytuł Niedźwiedzia Biznesu. Laureaci uhonorowani będą podczas wielkiej gali Niedźwiedzi Biznesu, która odbędzie się 17 kwietnia w Dworze Drobin.

Dzisiaj prezentujemy pierwszych kandydatów, którzy odpowiedzieli na nasze zaproszenie do udziału w plebiscyście. — Niezwykle nam miło, że firmy pozytywnie postrzegają nasz plebiscyt i chętnie biorą udział w Niedźwiedziach Biznesu. To bardzo ważne, żeby pokazać i docenić przedsiębiorców, działających na terenie południowego Podlasia. Jest tu naprawdę mnóstwo prężnych firm, które doskonale odnajdują się w realiach gospodarczych determinowanych przez położenie geograficzne. Są wśród nich tacy, którzy poziomem organizacji pracy i jakością produktów oraz usług mogliby zawstydzić niejedną firmę z centralnej czy zachodniej Polski. Wystarczy spojrzeć na aktualne rankingi, takie jak na przykład Diamenty miesięcznika



Uznanie czytelników głosujących na najlepsze firmy to duży powód do radości. Nic dziwnego, że wyróżnieni nie kryli zadowolenia z werdyktu tak wymagającej kapituły

Forbes, który co roku przygotowuje zestawienie najszybciej rozwijających się firm w Polsce. Za każdym razem w czołówce tych zestawień, znajdują się firmy z Białej Podlaskiej i Lublina. Próżno tam natomiast szukać przedsiębiorstw z innych miast województwa lubelskiego. To najlepiej świadczy

o potencjale i możliwościach ludzi, prowadzących biznes i dających zatrudnienie na prawdę wielu mieszkańcom naszego regionu — mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny Słowa Podlasia.

Gala w Drobinie

Wyróżnienie przedsiębiorstw i przedsiębiorców,



Uroczysta gala Niedźwiedzi Biznesu odbędzie się 17 kwietnia w ekskluzywnych wnętrzach Dworu Drobin

wносяcych znaczący wkład w unowocześnienie i rozwój gospodarczy południowego Podlasia, budujących pozytywny wizerunek naszego regionu w kraju i za granicą to inicjatywa redakcji „Słowa Podlasia”. Tytuły Niedźwiedzie Biznesu przyznane zostaną w kategoriach: Mikroprzedsiębiorstwo, Małe Przedsiębiorstwo, Średnie Przedsiębiorstwo i Duże Przedsiębiorstwo, Produkt Roku, Biznesmen Roku, Inwestor Roku i Dobroczyńca Roku. Przyznany zostanie również honorowy tytuł Ambasadora Biznesu. W ten sposób uhonorowane będą osoby, pochodzące z naszego regionu, które z racji zajmowanych stanowisk w czołowych instytucjach i agendach państwowych oraz korporacjach krajowych i zagranicznych lobbowały w minionym roku na rzecz rozwoju regionu. Ambasadorem może zostać również firma, która rozstrawiła południowe Podlasie dzięki swojej działalności.

Całość zakończy Wielka Gala Niedźwiedzi Biznesu, która odbędzie się 17 kwietnia w ekskluzywnych wnętrzach Dworu Drobin. Kilku set zaproszonych gości, gwiazdy muzyczne największego formatu, a także aukcja charytatywna, z której dochód przekazany zostanie na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żalutyniu to tylko nieliczne z przygotowywanych atrakcji. Nie

zabraknie też paneli dyskusyjnych, biznesowych spotkań i przygotowanych specjalnie na tę okazję atrakcji.

Zgłoś się już dziś!

Zapraszamy Państwa do zgłaszania kandydatów. Zgłoszenia można dokonać telefonicznie, dzwoniąc pod nr (83) 344 75 57 lub listownie, pisząc na adres: „Słowo Pod-

lasia”, 21-500 Biała Podlaska ul. Warszawska 15, także ma-
ilowo: j.olecka@slowopodlasia.pl lub w wiadomości na naszym profilu Facebook.

W I etapie naszego plebiscytu odbędzie się prezentacja kandydatów i głosowanie za pośrednictwem sms i na kuponach publikowanych na łamach „Słowa Podlasia”. Kandydaci, którzy otrzymają najwięcej głosów w każdej z kategorii, zo-



Podczas zeszłorocznej gali odbyła się licytacja na rzecz dzieci, uczęszczających do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żalutyniu. Dzięki hojności naszych gości udało się zebrać aż 19 800 zł. Najdrożej licytował Przemysław Sawoński, wiceprezes d/s sprzedaży i marketingu w firmie Wipasz, który zaproszenie na jubileusz pracy artystycznej i płytę z dedykacją od Zenona Martyniuka kupił za 7 100 zł.

lasia”, 21-500 Biała Podlaska ul. Warszawska 15, także ma-
ilowo: j.olecka@slowopodlasia.pl lub w wiadomości na naszym profilu Facebook.

Przyjmujemy zgłoszenia w kategoriach: firma (mikro: do 9 pracowników, mała: 10-49 pracowników, średnia: 50-249 pracowników,

staną nominowani do tytułu Niedźwiedzia Biznesu.

W II etapie nominowani zostaną poddani ocenie kapituły, która wybierze laureatów, a dzisiaj prezentujemy już pierwszych kandydatów do tegorocznych Niedźwiedzi Biznesu.

(SP)

KATEGORIA AMBASADOR BIZNESU



Lubelska Fundacja Rozwoju

Istniejąca od 1991 roku Lubelska Fundacja Rozwoju zajmuje jedno z czołowych miejsc wśród Agencji Rozwoju Regionalnego w Polsce. Głównym celem fundacji jest wspieranie rozwoju społeczno-gospodarczego regionu lubelskiego. LFR udziela preferencyjnych pożyczek uniijnych przedsiębiorcom, działającym na terenie województw lubelskiego, podkarpackiego, świętokrzyskiego i małopolskiego. Oddział w Białej Podlaskiej funkcjonuje od 2006 r. przy ul. Piłsudskiego 13/11 i obsługuje powiaty bialski, łukowski, radzyński i parczewski, a oferta pożyczek na rozwój turystyki skierowana jest do przedsiębiorców z terenu Polski Wschodniej. LFR jest jedyną instytucją, posiadającą pożyczki uniijne, która posiada oddział na terenie południowego Podlasia.



Lubelska Fundacja Rozwoju pozyskała i wdrożyła ponad 250 projektów pomocowych, wzmacniając tym gospodarkę i konkurencyjność sektora MŚP

Dodatkowo LFR realizuje projekt „Wsparcie w starcie”, aktywizujący osoby bezrobotne do podjęcia działalności gospodarczej. Pożyczki Lubelskiej Fundacji Rozwoju są znacznie tańszą alternatywą w stosunku do finansowania bankowego, udzielane są z pomocą de minimis. Od wielu lat firma wspiera wiele inwestycji zarówno dla małych jednoosobowych działalności jak

i firm, zatrudniających kilkanaście czy kilkaset osób. Jej produkty kilkakrotnie były prezentowane w programie telewizyjnym Pytanie na Śniadanie, uczestniczy w licznych spotkaniach dotyczących funduszy europejskich itp. Szczegółowa oferta Lubelskiej Fundacji Rozwoju dostępna jest na www.pozyczkauniijna.pl, www.lfr.lublin.pl.

(jlk)

KATEGORIA MIKROPRZEDSIĘBIORSTWO



MB Mega Hurtownia Narzędzi

– W związku z chęcią rozwoju osobistego oraz ambicjami postawiłem na własne siły i otworzyłem własny biznes – mówi właściciel firmy **Michał Bogdaniuk**. Obecnie przedsiębiorstwo zajmuje się internetową, detaliczną i hurtową sprzedażą narzędzi, elektronarzędzi, urządzeń spalinowych, wyposażenia warsztatowego oraz części i akcesoriów. Posiada dwa punkty stacjonarne: hurtownię w Białej Podlaskiej przy ulicy Siderskiej 102 i sklep w Sarnkach przy ulicy 3 Maja 16. MB Mega Hurtownia Narzędzi prowadzi też sprzedaż internetową poprzez popularne serwisy m.in. allegro, a dzięki szybkiej i profesjonalnej obsłudze oraz



Przedsiębiorstwo zajmuje się internetową, detaliczną i hurtową sprzedażą narzędzi, elektronarzędzi, urządzeń spalinowych, wyposażenia warsztatowego, części i akcesoriów

konkurencyjnym cenom w bardzo szybkim tempie zyskuje rzeszę zadowolonych klientów. Bogaty asortyment i wieloletnie doświadczenie to klucz do sukcesu firmy. – Stawiamy na rozwój biznesu poprzez poszerzenie działalności: zwiększenie sprzedaży, a tym samym powiększenie liczby nowych pracowników, w każ-

dym z prowadzonych przez siebie punktów. Cały czas zwiększamy asortyment, po dużo większe maszyny, chcąc wyposażać warsztaty w 100 procentach. Jeżeli chcieliby Państwo zapoznać się z ofertą firmy, zapraszam na stronę mbmeganarzedzia.pl lub telefonicznie pod numerem 505 563 750 – dodaje właściciel.

(jlk)

KATEGORIA ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWO



Zakład Remontowo-Budowlany Stanisław Romaniuk

Firma od ponad 30 lat prężnie działa na lokalnym i krajowym rynku. – Jestem dumny, że w trudnych latach transformacji ustrojowej, niesprzyjających warunkach dla biznesu udało się zbudować stabilną firmę. Daje zatrudnienie ludziom oraz wnosi ogromny wkład w rozwój gospodarki – podkreśla właściciel **Stanisław Romaniuk**.

Firma zajmuje się działalnością deweloperską oraz generalnym wykonawstwem. Posiada wieloletnie doświadczenie w wykonawstwie budynków wielorodzinnych o różnym standardzie wykończenia. Całość procesu inwestycyjnego realizuje samodzielnie, od prac projektowych, poprzez wykonawstwo, po aranżację i sprzedaż. Jednocześnie startuje w przetargach publicznych, modernizuje obiekty hotelowe i restauracje na terenie całej Polski. – Nasi pracownicy są fa-



– Firma daje zatrudnienie ludziom oraz wnosi ogromny wkład w rozwój gospodarki – podkreśla właściciel Stanisław Romaniuk

chowcami w swych dziedzinach, dlatego spełniają oczekiwania współczesnego klienta – zauważa właściciel.

Firma kładzie ogromny nacisk na propagowanie idei eko. Jako pierwsza w regionie, w 2000 r. wprowadziła indywidualne rozliczanie mieszkań. Każdy miał szansę zostać właścicielem własnego „M” i sam kontrolować wydatki na jego eksploatację. Umożliwiło to m.in. zastosowanie systemu ogrzewania gazem. Podniosło to komfort użytkowania mieszkań oraz stało się wyznacznikiem walki ze smogiem. Co więcej, w 2006 r. w blokach za-

stosowała windy. Dzięki innowacyjnemu rozwiązaniu ludzie starsi, chorzy czy matki z dziećmi mają do dziś zagwarantowane komfortowe poruszanie się po obiekcie. Firma Stanisława Romaniuka od lat wspiera liczne inicjatywy społeczne, kulturalne, sportowe czy patriotyczne. To dzięki temu w gabinecie właściciela wisi kilkadziesiąt medali i odznaczeń – Jestem przekonany, że trzeba pomagać ludziom, bo czasem potrzeba niewiele, żeby człowiek potrafił już radzić sobie sam – mówi na koniec Stanisław Romaniuk.

(jlk)

KATEGORIA ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWO



Krynica Vitamin S.A.

Krynica Vitamin jest czołowym polskim producentem napojów bezalkoholowych i niskoalkoholowych. Specjalizuje się w produkcji napojów dla marek własnych oraz usługowym rozlewie dla produktów markowych. W ofercie posiada napoje energetyczne oraz funkcjonalne takie jak: izotoniczne, hipotoniczne, napoje wspomagające metabolizm, witaminowe suplementy diety. – Ofertę wzbogacają także wody funkcjonalne, nowoczesne napoje wieloowocowe, napoje z cząstkami owoców, alkopopy,

cydry, malt drinki czy wybrane napoje z segmentu CSD – mówi **Artur Mączyński**, dyrektor firmy. W Polsce firma współpracuje z większością sieci handlowych oraz właścicielami rozpoznawalnych i cenionych brandów napojowych. Coraz silniej i skuteczniej konkuruje na rynkach zagranicznych. Dostarcza produkty private label oraz wyroby markowe między innymi do Niemiec, Szwecji, Francji, Słowacji, Czech, Węgier, Rumunii, Bułgarii, Chorwacji czy krajów nadbałtyckich. – Poza tym, coraz silniej zaznaczamy naszą obecność na rynkach Bliższego Wschodu. Jesteśmy partnerem dla firm, które poszukują dobrze rotującego, nowoczesnego i smacznego napoju. Stawia-

my na kompleksowe rozwiązania, badamy trendy rynkowe, wspieramy kreowanie pomysłu, tworzymy receptury w naszym dziale R&D, przygotowujemy dokumenty rejestracyjne, dobieramy dostawców komponentów i opakowań – dodaje Artur Mączyński.

Napoje rozlewane w zakładzie przechodzą szczegółową kontrolę w laboratorium. Na bieżąco sprawdzane są surowce używane do produkcji, a także jakość i właściwości gotowego napoju. Zakład produkcyjny mieści się w powiecie łosickim, gmina Huszlew, Dziadkowskie Folwark 6. Główna siedziba znajduje się w Warszawie przy ul. Matyldy 35. (jlk)



Krynica Vitamin współpracuje z większością sieci handlowych oraz właścicielami rozpoznawalnych i cenionych brandów napojowych

KATEGORIA ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWO



Perun S.A.

– Okres początków spawalnictwa i produkcji sprzętu spawalniczego w naszym kraju wiąże się z powstaniem Spółki Akcyjnej PERUN, która powstała w 1910 roku. PERUN jako pierwszy zorganizował produkcję urządzeń do spawania gazowego i armatury związanej z produkcją i użytkowaniem gazów technicznych. Firma wprowadzała pionierskie technologie, czego przykładem było wykonanie w latach 1929–1930 pierwszej w Europie, spawanej konstrukcji budowlanej, o ciężarze 700 ton czyli gmachu PKO przy ulicy Świętokrzyskiej w Warszawie. Wyzwaniem jakim może poszczycić się firma

jest pierwszy na świecie most o konstrukcji spawanej, na rzece Słudwi k. Łowicza, który obecnie zaliczany jest do zabytków klasy „0” – mówi **Krzysztof Walarowski** prezes zarządu



– Wyzwaniem jakim może poszczycić się firma jest pierwszy na świecie most o konstrukcji spawanej, na rzece Słudwi k. Łowicza, zbudowany w 1929 roku, a obecnie zaliczany do zabytków klasy „0” – mówi Krzysztof Walarowski prezes zarządu firmy

– Dzięki bliskiej współpracy z naszymi klientami i gromadzeniu głębokiej wiedzy o rynku sprzętu spawalniczego, zgromadziliśmy przez ponad 100 lat swojego istnienia bogactwo doświadczeń i fachowej wiedzy, dzięki której możemy oferować szeroki asortyment wyrobów i usług odpowiadających naszym klientom. Służby techniczne i specjaliści poprzez ciągłe szkolenia i wymianę informacji zachowują możliwość szybkiego i efektywnego rozwiązywania problemów stawianych nam przez naszych klientów. To pozwala zachować pozycję lidera w produkcji sprzętu spawalniczego gazowego – opowiada Krzysztof Walarowski. Firma posiada zakład produkcyjny przy ul. Kolejowej 25 w Łosicach. Główna siedziba mieści się w Warszawie.

(jlk)



KATEGORIA MIKROPRZEDSIĘBIORSTWO



PPH Orient

Firma Orient powstała w 2000 r. i ma ugruntowaną pozycję na rynku. Na początku działalności prowadziła sklep z produkowanymi przez siebie pościelą i tekstyliami domowymi. Dzięki dużemu zainteresowaniu klientów oraz wysokiej jakości oferowanych produktów działalność firmy była systematycznie rozszerzana. – W 2003 roku nawiązaliśmy współpracę z dużymi sieciami handlowymi, polegającą na ich stałym zaopatrywaniu w szeroką gamę produktów. W celu zaspokojenia potrzeb dużych partnerów biznesowych, Orient – niezależnie od własnej produkcji – nawiązał bezpośrednią współpracę z producentami artykułów przemysłowych w Polsce i w Azji – wyjaśnia właścicielka **Marzena Kozak**. – Dziś zaopatrujemy największe markety w Polsce, np. Leclerc Polska, Netto czy Dino. Oferujemy tekstylia, odzież, obuwie, artykuły cukiernicze lub przemysłowe – dodaje. W 2015 roku, Orient – jako wieloletni partner handlowy – został nagrodzony przez jedną z największych w Polsce sieci dyskontów za stałe utrzymywanie najwyższej jakości produktów i terminowość dostaw. Nie spoczął jednak na laurach. – W 2019 r. rozwinęliśmy kolejną gałąź działalności, budujemy i sprzedajemy domy jednorodzinne w Porosi-



– W 2019 r. rozwinęliśmy kolejną gałąź działalności, budujemy i sprzedajemy domy jednorodzinne w Porosiukach. Mam nadzieję, że spełnimy oczekiwania klientów, tak jak robiliśmy to do tej pory – zaznacza Marzena Kozak

kach. Mam nadzieję, że spełnimy oczekiwania klientów, tak jak robiliśmy to do tej pory – zaznacza Marzena Kozak. Dwudziestoletnie doświadczenie na niezwykle konkurencyjnym rynku sprawiło, że Orient jest profesjonalnym i godnym zaufania partnerem dla innych

przedsiębiorców, jak i klientów detalicznych. Swoim partnerom gwarantuje wysoką jakość oferowanych produktów, terminowe dostawy i atrakcyjne warunki współpracy. Firma mieści się w Porosiukach 54A.

(jlk)



Dziś Orient zaopatruje największe markety w Polsce, np. Leclerc Polska, Netto czy Dino. Oferuje tekstylia, odzież, obuwie, artykuły cukiernicze lub przemysłowe

KATEGORIA ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWO

**Sobianek Sp. z o.o.**

Firma Sobianek Sp. z o.o. działa na rynku od 27 lat. Jest firmą rodzinną, opartą wyłącznie na polskim kapitale. Siedziba główna mieści się w Parczewie, a na skutek stałego rozwoju obecnie firma posiada swoje oddziały w Węgrowie, Siemiatyczach, Miączynie k/Zamościa, Rudnie i Podedwórze.

Główne obszary działalności to: kompleksowe zaopatrzenie rolnictwa, hurtowy obrót węglem, sprzedaż materiałów budowlanych oraz skup zbóż. Sobianek Sp. z o.o. jest liderem autoryzowanych sprzedawców

wiodących producentów, takich jak: Grupa Azoty, Anwil Grupa Orlen, Ciech Szarżyna, Pestila, Polska Grupa Górnicza, Węglomaks Kraj, Tauron Wydobycie czy Lubelski Węgiel Bogdanka. Sobianek Sp. z o.o. jest członkiem Izby Gospodarczej Sprzedawców Polskiego Węgla. Firma jest liderem w sprzedaży nawozu płynnego RSM®.

Baza Nawozów Płynnych w oddziale Miączyn ma łączną pojemność zalewową 4500 ton i własną bocznice kolejową do odbioru dostaw całopociągów prosto z fabryk. Łączna powierzchnia magazynowa dla całorocznie prowadzonego skupu zbóż to 21 000 ton.

Od stycznia 2019 roku Sobianek Sp. z o.o. posiada jedną z naj-

nowocześniejszych w Europie, w pełni zautomatyzowaną linię do konfekcjonowania węgla typu ekogroszek. Nowoczesny system sortowania eliminuje miął i zapewnia optymalną granulację. Zdolność produkcyjna nowej linii to 21 000 ton miesięcznie, a powierzchnia magazynowa to 60 000 mkw. Firma posiada własną profesjonalną stację badawczą parametrów węgla, a dodatkowo systematycznie korzysta ze wsparcia Akredytowanych Laboratoriów Badawczych. Oprócz działalności biznesowej aktywnie angażuje się w wsparcie akcji dobroczynnych, jak również bezpośrednio wspiera instytucje charytatywne.

Pełna oferta znajduje się na www.sobianek.pl.

(jlk)



Siedziba firmy mieści się w Parczewie, a na skutek stałego rozwoju obecnie firma posiada swoje oddziały w Węgrowie, Siemiatyczach, Miączynie k/Zamościa, Rudnie i Podedwórze

KATEGORIA MAŁE PRZEDSIĘBIORSTWO



Ugruntowaną pozycję lidera na rynku firma zawdzięcza trafnemu rozpoznawaniu potrzeb swoich klientów oraz wnikliwemu śledzeniu trendów, panujących w branży wykończenia wnętrz

**Stol-Kar sp. z o.o. sp. komandytowa**

Firma powstała ponad 20 lat temu. Swoją produkcję rozpoczęła w małym zakładzie produkcyjnym. Skoncentrowała się na wytwarzaniu karniszy drewnianych oraz plastikowych. Obecnie Stol-Kar jest czołowym producentem i eksporterem karniszy metalowych, rolet i plis okiennych oraz dodatków dekoracyjnych. Zamówienia

do dużych sieci marketów, salonów firan oraz odbiorców detalicznych realizuje w dwóch nowoczesnych zakładach produkcyjnych.

– Ugruntowaną pozycję lidera na rynku zawdzięczamy trafnemu rozpoznawaniu potrzeb swoich klientów oraz wnikliwemu śledzeniu trendów, panujących w branży wykończenia wnętrz. Profesjonalny management, odpowiedzialne planowanie strategii rozwoju firmy oraz śmiałe stawianie sobie kolejnych celów to wyróżniające nas cechy, stanowiące o dynamicznym rozwoju – mówi **Jacek Kozioł**. – Nasze rolety są stylowe, funkcjonalne i niezawodne. Wszystkie realizacje wykonujemy na zamówienie – dodaje prezes firmy.

Stol-Kar dystrybuje rolety i karnisze poprzez największe markety budowlane. Rolety pod wymiar dostępne są za pośrednictwem mniejszych sklepów na terenie całej Polski. Klienci, którzy chcieliby otrzymać gotowy produkt bezpośrednio do domu, mogą odwiedzić sklep internetowy www.rolety.eu.

Firma Stol-Kar uczestniczy w różnego rodzaju inicjatywach społecznych. – Mielśmy okazję uczestniczyć np. w Rodzinnym Pikniku Biegowym w ostatnich kilku latach. Chętnie wspieramy edukację dzieci i młodzieży, dlatego organizujemy pokazy procesu produkcji oraz zakładu – dodaje właściciel

(jlk)

KATEGORIA MIKROPRZEDSIĘBIORSTWO

**Robex**

Robex to firma o zasięgu lokalnym, która rozpoczęła działalność w 1997 roku w Białej Podlaskiej. – Interesowałem się elektroniką, więc myśl o założeniu własnej działalności wyrosła z prawdziwej pasji – podkreśla właściciel **Robert Chiluk**. – Wtedy to zająłem się profesjonalnym nagłośnianiem samochodów. Wkrótce poszerzyliśmy naszą ofertę o alarmy samochodowe

i inne zabezpieczenia chroniące auta przed kradzieżą. Oprócz standardowych systemów alarmowych zakładamy systemy namierzania GuardSystem, CMA, FlotisGo – dodaje.

Następnym krokiem było rozszerzenie oferty o multimedia samochodowe i bardzo popularne w tej chwili CB radio oraz nawigacje satelitarne. W sprzedaży firma posiada również niezbędne dla każdego kierowcy alkomaty i wykrywacze radarów. Dla firm i osób prywatnych poleca również CB, do bliskiej komunikacji PMR-ki oraz lokalizatory GPS. – Aby

zapewnić klientom detalicznym jak najszerszą gamę produktów, zostaliśmy członkiem renomowanej sieci sklepów Centrum Car Audio. W ostatnim czasie poszerzyliśmy ofertę sprzedaży o popularne produkty Yanosika. Zapraszamy również motocyklistów do zakupu Interkomów oraz kamer sportowych. Ciągłe się rozwijamy, mamy mnóstwo planów, ale na razie nie chciałbym o nich opowiadać, by nie zepsuć – informuje właściciel. Sklep znajduje się w Białej Podlaskiej przy ul. Olimpijczyków 11.

(jlk)



– Interesowałem się elektroniką, więc myśl o założeniu własnej działalności wyrosła z prawdziwej pasji – podkreśla właściciel **Robert Chiluk**

KATEGORIA MIKROPRZEDSIĘBIORSTWO



Firma oferuje szeroki asortyment elektroniki, sprzęt car audio, CB, a także akcesoria samochodowe

**Car System**

Firma oferuje szeroki asortyment elektroniki, sprzęt car audio, CB, a także akcesoria samochodowe. Posiada też profesjonalnie wyposażoną warsztat według najwyższych standardów.

– Motoryzacja od zawsze była naszą pasją, a przygodę z elektroniką samochodową i sprzętem car audio rozpoczęliśmy w 2011 roku, w niewielkim budynku w Białej Podlaskiej przy ulicy Artyleryjskiej. Zdobywane przez

te lata doświadczenia, a także stale powiększające się grono klientów, zmotywowało nas do budowy nowej siedziby, w której znajduje się sklep – mówi właściciel **Kamil Pożarowski**.

On także, jako inżynier elektromechaniki samochodowej zarządza częścią warsztatową. Jako współpracowników dobiera pasjonatów elektroniki samochodowej i szeroko pojętej motoryzacji. – Dzięki zgrannemu, profesjonalnemu zespołowi jesteśmy w stanie zapewnić najwyższą jakość usług, a cała nasza kadra ciągle doskonali się w związku z dynamicznym rozwojem nowych

rozwiązań technicznych, jakie są wprowadzane do współczesnych samochodów. W swoim sklepie mamy setki artykułów związanych z profesjonalnym nagłośnieniem samochodowym, sprzętem CB, oświetleniem, zabezpieczeniami samochodowymi, nawigacjami, czujnikami parkowania, kamerami cofania, blokadami alkoholowymi. Zapraszamy do siedziby firmy przy ulicy Sitnickiej 82 (przed obwodnicą E30), a efekty naszej pracy można obejrzeć na stronie www.carsystembp.pl lub na www.facebook.com/carsystembp – podsumowuje właściciel.

(jlk)

KATEGORIA MAŁE PRZEDSIĘBIORSTWO



Vemar Producent

Od początku istnienia firmy jej podstawowym celem jest stworzenie profesjonalnej i kompleksowej usługi w zakresie dekoracji okien. Ten cel z ogromnym powodzeniem Vemar realizuje już od prawie 20 lat. Dzięki ogromnemu doświadczeniu oraz innowacyjnemu podejściu ma ugruntowaną pozycję w branży. Oferuje szeroki wachlarz produktów oraz zaawansowane technologicznie rozwiązania z zakresu aranżacji okien.

Klienci mogą liczyć na kompleksową i pełną usługę poczynając od doradztwa, przez wykonanie aż po montaż. W ofercie firmy znajdują się takie osłony okienne jak rolety, plisy, żaluzje drewniane i aluminiowe. – Szyjemy zastony, firany oraz rolety rzymskie. Szeroki wybór tkanin i ciekawych rozwiązań pozwala wykonać produkt spełniający oczekiwania różnych klientów. Wykonujemy osłony w nietypowych kształtach, na okna okrągłe, skośne. Dodatkowo posiadamy doświadczenie w wykonywaniu i montowaniu osłon zewnętrznych typu rolety zewnętrzne, żaluzje fasadowe, refleksowe – mówi kierownik biura **Sylwia Szaciłowska**.

Wszystkie oferowane przez Vemar produkty realizowane są na indywidualne zamówienie, dzięki



Vemar oferuje szeroki wachlarz produktów oraz zaawansowane technologicznie rozwiązania z zakresu aranżacji okien

czemu producent jest w stanie zaspokoić potrzeby najbardziej wymagających klientów. Dodatkowo projektuje i montuje rozwiązania związane z inteligentnym

zarządzeniem domem. Vemar to gwarancja jakości. Biały oddział firmy mieści się przy ul. Brzeskiej 111.

(jlk)

KATEGORIA ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWO



Alians OZE

– Alians OZE to przede wszystkim ludzie, którzy wspólnie zbudowali firmę od podstaw. Zajmujemy się fotowoltaiką, czyli darmowym prądem ze słońca dla wszystkich. Jesteśmy zespołem profesjonalistów w różnym wieku, którzy wnoszą dobrą energię do domów i przedsiębiorstw w całej Polsce. Stale się rozwijamy, podnosimy swoje kwalifikacje

i poszerzamy grono specjalistów, ponieważ widzimy ogromne zapotrzebowanie na czyste i bezpieczne źródło własnego prądu. Wiemy, że w biznesie to człowiek jest najważniejszy, dlatego do każdego klienta podchodzimy indywidualnie – mówi **Tomasz Waskan**, założyciel Alians OZE. Firma bazuje na wieloletnim doświadczeniu zdobytym nie tylko w branży energetycznej, ale również w rolnictwie, przemyśle czy budownictwie. Sprawdza wszystkie szczegóły dotyczące planowanej instalacji fotowoltaicznej, ale dla pracowników podstawą

jest szczerza rozmowa z klientem i wspólne zrozumienie. – Pracujemy jedynie na sprawdzonych komponentach, ponieważ jesteśmy świadomi, że jest to inwestycja na długie lata. Jesteśmy w stałym kontakcie z naszymi klientami również po montażu instalacji, ponieważ zależy nam na długofalowej relacji z klientem. Współpraca z największym dystrybutorem energii elektrycznej w kraju jest niewątpliwie dowodem na to, że jesteśmy firmą godną zaufania – tłumaczy **Jakub Jadziewicz**, współtwórca Alians OZE.

(jlk)



– Współpraca z największym dystrybutorem energii elektrycznej w kraju jest niewątpliwie dowodem na to, że jesteśmy firmą godną zaufania – tłumaczy Jakub Jadziewicz, współtwórca Alians OZE

KATEGORIA MAŁE PRZEDSIĘBIORSTWO



Zajazd Jędrula

Zajazd Jędrula to wysokiej klasy, nowoczesny i kameralny dwugwiazdkowy obiekt w Terespolu, oferujący wysoką jakość i komfort dla swoich gości. W pełni profesjonalna obsługa oraz doskonała aranżacja wnętrza pod okiem czujnego projektanta, w których z największą czułością zadbano o najmniejsze szczegóły oraz wysokie doznania estetyczne, wpływają na doskonałe samopoczucie gości. – Oferujemy komfortowe i w pełni wyposażone

pokoje, świetną kuchnię oraz profesjonalną obsługę. Nasz zajazd to idealnie usytuowane miejsce zarówno dla spotkań biznesowych, jak i rodzinnych wydarzeń okolicznościowych. Można w nim urządzić też przyjęcie weselne oraz spotkanie prywatne wśród grona przyjaciół – opowiada właściciel **Andrzej Makarewicz**. – Naszą cechą wyróżniającą jest indywidualne podejście do gości. Każdy, bez względu na cel swojej wizyty traktowany jest w sposób unikatowy. Jedyny schemat, jaki obowiązuje w tym miejscu, to umiejętność dopasowania się do oczekiwań nawet najbardziej wymagających gości – podkreśla. Zajazd Jędrula znajduje się w Terespolu, przy ul. 3 Maja 37.

(jlk)



Zajazd Jędrula to wysokiej klasy, nowoczesny i kameralny, dwugwiazdkowy obiekt w Terespolu, oferujący wysoką jakość i komfort dla swoich gości

KATEGORIA MIKROPRZEDSIĘBIORSTWO



Niepubliczne Przedszkole Akademia Przedszkolaka

Niepubliczne Przedszkole Akademia Przedszkolaka istnieje od 2010 roku. – Zaczynaliśmy od punktu przedszkolnego, mając zaledwie dwie sale i 20 dzieci – mówi dyrektor placówki **Paweł Korniluk**. – Przez 10 lat udawało nam się rozbudować przedszkole i jako jedyni w Białej Podlaskiej mamy profil sportowo-językowy. W 2015 i 2016 roku

zajęcia sportowe, logopedyczne, teatralne, plastyczne, rytmikę, piłkę nożną oraz 3 języki (angielski, niemiecki, rosyjski). Poza tym jego podopieczni mogą korzystać z innych zajęć dodatkowych, takich jak: korektywa, gimnastyka artystyczna, zajęcia taneczne, basen. – Mamy 2 place zabaw, jeden zadaszony z bezpieczną nawierzchnią, a drugi duży o charakterze sportowym. Bierzymy udział w konkursach zewnętrznych, organizowanych przez różne instytucje, gdzie nasi podopieczni zdobywają nagrody i wyróżnienia – zaznacza Korniluk. Przedszkole znajduje się przy ulicy Piaskowej 16 w Białej Podlaskiej.

(jlk)



– Przez 10 lat funkcjonowania udało nam się rozbudować przedszkole i jako jedyni w Białej Podlaskiej mamy profil sportowo-językowy – mówi dyrektor placówki Paweł Korniluk

KATEGORIA MIKROPRZEDSIĘBIORSTWO



Simply Shine

Firma „Simply Shine” powstała w 2015 r. z pasji do pięknych aut. – Studio jest naszym drugim domem. Spełniamy tutaj motoryzacyjne marzenia. Naszej ekipie od samego początku przyświeca zasada: Nie ma rzeczy niemożliwych. Stawiamy na najwyższą jakość usług – opowiada właściciel **Michał Sawicki**. Firma stale się rozwija, buduje markę, otwiera nowe działy, inwestuje w najlepszy sprzęt, chemię, akcesoria, tak, aby móc oferować klientom usługi z najwyższej półki. – Jesteśmy partnerem najlepszych marek na polskim rynku.



Firma „Simply Shine” powstała w 2015 r. z pasji do pięknych aut

Najlepsi producenci darzą nas ogromnym zaufaniem, dlatego też jesteśmy jednym z niewielu oficjalnych testerów takich marek jak Fx Protect czy ADBL. Uczestniczymy w szkoleniach, jednocześnie dzieląc się nabytą wiedzą i praktyką z szerszym gronem. Jesteśmy najszybciej rozwijającą się marką na wschodzie Polski! – zaznacza Sawicki. – Nasz motoryzacyjny sen się spełnił. Uczestniczymy w targach motoryzacyjnych, zlotach i wszelkiej maści eventach. Bawimy się tym, co kochamy, dzięki temu jesteśmy najszczęśliwszą ekipą pod słońcem! – podsumowuje. Firma mieści się przy alejach Jana Pawła II 128.

(jlk)

KWIACIARENKA

– STWÓRZ IDEALNĄ WITRYNĘ

Kwiaty to bardzo wdzięczny temat, który często pojawia się jako motyw graficzny, ale także jako temat gry. Obeznani gracze na pewno kojarzą gry takie jak „Bukiet”, czy „Nie-żle Ziółka”, a od zeszłego roku możemy cieszyć się kolejnym takim tytułem, bo na półki weszła „Kwaciarenka” od wydawnictwa „Granna”.

EWA GRANIAK-WOSINEK

Pudełko i co w środku?

Ciężkie, kolorowe pudło zapowiada wiele niespodzianek. Bardzo interesująca ilustracja (choć nie wszystkim przypadła do gustu), na której widzimy mnóstwo kwiatów i uśmiechniętą sprzedawczynię zachęca nas do zajrzenia do środka. A wewnątrz mamy cztery rozkładane planszki dla każdego gracza, mnóstwo kart podzielonych na różne kategorie oraz instrukcję.

Trzeba zaznaczyć, że pudełko w środku prezentuje się przepięknie – jest całe ozdobione przepięknymi różami.

Grafiki

Zdania są podzielone wśród graczy, jeśli chodzi o grafiki. Niektórzy są zachwyceni, inni nie okazują entuzjazmu. Trzeba przyznać, że gra jest dość charakterystyczna, warto samego wyrobić sobie zdanie.

Jest to tytuł bardzo barwny, wesoły, a wplecione na rewersach kart i na wypraszce różę dodają romantycznego charakteru.

Wrażenia z grania

W grze wcielamy się w kwiaciarki lub kwaciarzy, którzy starają się jak naj-

piej i najpiękniej udekorować witryny swoich sklepów. Oprócz tego realizujemy zamówienia w zamian za pieniądze, które możemy



przeznaczyć na następne kwiaty. Na swojej planszeczce mamy możliwość umieszczenia sześciu wazonów na samym dole, dwóch na wiszących półkach oraz trzech koszyków. Mam do dyspozycji różne kwiaty, różne ich kombinacje o różnej punktacji. Dostajemy talię kart, z której wybieramy

jedną, a pozostałe przekazujemy graczowi po naszej prawej lub lewej stronie – w każdej rundzie będzie to inny kierunek. Na koniec liczymy punkty – wygrywa oczywiście gracz z największą ich ilością. A punkty dostajemy za pełne wazon, za

kosze oraz za dolary, które nam pozostały. Jak widać możliwości jest sporo, dużo trzeba pokombinować, żeby uzyskać jak najlepszą kompozycję na witrynie i trzeba podejmować ważne decyzje w wyborze kart. Gra jest dosyć wartka, chociaż czasami trzeba chwilę poczekać, aż współgracze się zastanowią nad odpowiednim wyborem. „Kwaciarenka”

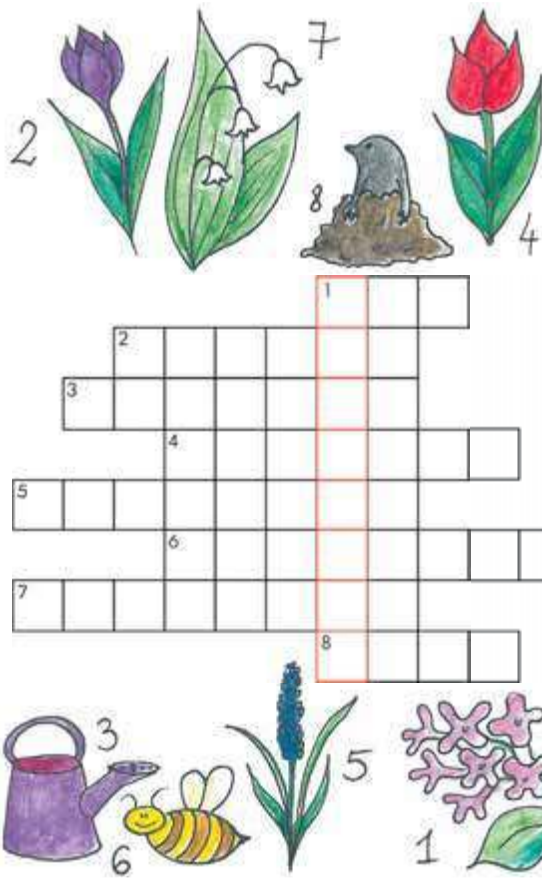


jest urocza, a dzięki swoim kwiatowym motywom i dość lekkiej mechanice na pewno trafi w gust wielu osób.

Dla naszych czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz recenzowanej gry. Należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do piątku, 28 lutego, do redakcji przy ul. Warszawskiej 15, 21-500 Biała Podlaska. Grę otrzyma autor najciekawszej odpowiedzi.

Prezentowaną ostatnio grę „Pierwsza gra – Mniem” wydawnictwa Egmont otrzymuje Maria Tymoszek. Po odbiorze zapraszamy do siedziby redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

KRZYŻÓWKA

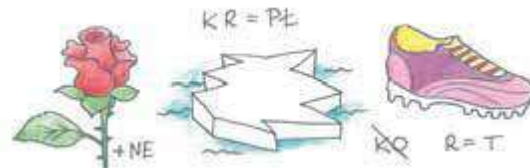


Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia: ROBACZEK

Znajdź 10 różnic



Rebus



Rozwiązanie rebusu z poprzedniego tygodnia: JEDZ ZDROWO

PYTANIE KONKURSOWE

Jakie są twoje ulubione kwiaty?

ODPOWIEDZ

Imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

Gra na skróty

Plusy:
+ ciekawa oprawa graficzna
+ kwiatowe motywy
+ prosta mechanika

Gra jest dla Ciebie, jeśli:
– lubisz gry karciane
– interesują Cię motywy kwiatowe
– lubisz gry do pokombinowania

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

Zadzwoń i umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.



Joanna Olecka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@słowopodlasia.pl



Mariola
Głina-Fiutak
665 752 212
m.glina@słowopodlasia.pl



Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@słowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@słowopodlasia.pl

SŁOWA PODLASIA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl

REKLAMY! OGŁOSZENIA!

SKLEP • USŁUGI
HYDRAULIKA
Eko-Home
ul. Sidorska 59F
500 860 051 • 609 743 279
e-mail: ekohouse75@wp.pl

GRZEJNIKI KOTŁY RURY

SKLEP USŁUGI MONTAŻ 8% VAT

PROMOCJA ZIMOWA
OKNA - DRZWI ROLETY - BRAMY
sprzedaż - montaż - serwis

KONKURENCYJNE CENY
Biała Podlaska, ul. Janowska 1
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497

EURO OKNO

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl biuro@serhej.pl

Łomazy ul. Cmentarna 9 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11

OKNA MOSKITIERY ROLETY
PARAPETY
POMIAR WYCENA **GRATIS**
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

GRANIT MIESZALNIA FARB I TYNKÓW
OKNA profesjonalnie szybko tanio
DRZWI I PARAPETY sprzedaż montaż
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

GARAŻE Blazane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem kosowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarские
• pielęgnacja, wycinka drzew

Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27M
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

WASZ DOM NASZA PRACA I PASJA

DACH SERWIS
www.dachserwis.com

Łomazy
ul. Lubelska 52
83 341-71-54

SPRZEDAŻ I WYKONAWSTWO
FAKTURA VAT 8%

PRODUCENT RYNNY CIĄGLEJ

- BLACHY DACHOWE
- OKNA DACHOWE
- AKCESORIA
- DACHÓWKI
- RYNNY
- GONTY

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCI

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

KUP ✓ SPRZEDAŻ ? WYNAJMIJ

BIAŁA PODLASKA, UL. WARSZAWSKA 15 TEL. 669 494 058

Firma budowlana
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl

OSIEDLE „Podmiejska”
podziemne parkingi • windy w blokach
mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

Auto-Mik 19 lat w branży

POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM
SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE
INSTALACJE BRC od 1.900 zł
MECHANIKA SAMOCODOWA konkurencyjne ceny

Biała Podlaska, ul. Sidorska 59
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49
auto-mik@o2.pl

TARTAK MICHAŁKI
drewno budowlane-więzby, elementy drewniane pod indywidualne zamówienie, deski, drewno kominkowe, opałowe, DOSTAWA GRATIS
PRZECIERANIE DREWNA TRAKIEM MOBILNYM

Krzysztof Kukawski
Michałki 36
21-504 Rokitno
tel. 505 021 750 - Krzysiek
697 530 704 - Mariusz
e-mail: tartakmichalki@interia.pl

www.tartakmichalki.pl

MEBLE SP. Z O.O.
INDECO wygodne mieszkanie

SKLEP 21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13

Szafy wewnętrzne meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

Zarząd Wspólnoty Wsi Piszczac zaprasza
uczniów na zebranie, które odbędzie się w dniu 01.03.2020 roku o godzinie 13.00 w Urzędzie Gminy Piszczac.

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA
• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

STIHL

PROMOCJE ZIMOWE

STIHL MS 170
SPRZEDAŻ PROWADZĄ WYŁĄCZNIE
AUTORYZOWANI DEALERZY STIHL.
ADRESY DEALERÓW NA WWW.STIHL.PL

CENA PROMOCYJNA 649,-*

* sugerowana cena detaliczna

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl

POKRYCIA DACHOWE RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołchawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

SŁOWA PODLASIA
NAJPOCZYNNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE

ZAPRASZAMY
do punktów przyjąć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

ŁOSICE
Sklep RTV-AGD, Rynek 8



WOJEWÓDZKI
OŚRODEK RUCHU
DROGOWEGO
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. ORZECHOWA 60
tel. (83) 342 58 20
www.word.pl

PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:

- dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
- kierowanie ruchem drogowym
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning

tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!

BADANIA PSYCHOLOGICZNE
KIEROWCÓW 150 zł

MOTORYZACJA

SAMOCCHODY - SPRZEDAŻ

▼ Audi

- Audi A6 2,0 D (2007), 732 929 991
- Audi A3 1,9 TDi (2002) 130 KM, sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A4, 1,9 (2001), 608 879 311
- Audi 80 B4 (1992), 1,9 TD, Tel. 792 213 010
- Audi A6 C4 (1997) 2,5 TDi, 3 900,-, 503 082 479
- Audi A6 (2003) 1,9 130, 509 847 313

▼ BMW

- BMW 320XD (2010) 2,0 D, oraz BMW 3 (2001) 1,9 B, 732 929 991
- BMW 316 1,8 B+G (2002) 116 KM, 722 140 200

▼ Citroen

- Citroen Picasso 1,6 D (2009), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991
- C-4 Grand (2009) rej. (2010), 7 osób, 1,6 CDTi, 601 055 513
- Citroen C4 1,6 (2006), badania opłacone do września 2020, 516 168 737

▼ Fiat

- Panda 1,2 B, sprowadzona, 732 929 991
- Bravo 1,4 gaz (2007), 502 997 556

▼ Ford

- Ford Kuga (2009), 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Sprzedam Ford Kuga (2009), 517 590 476



NAPRAWA WYCIERACZKI
PLANDEK do każdego auta

Sidorska 78-80 (STW)
Biała Podlaska
501 557 782
www.szybydakar.pl

Firma TOMEX Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWICZY

Komarówka Podlaska
ul. Wojska Polskiego 24
z dostawą 83 353 50 46
tel. 600 956 482 668 676 582

OPONY UŻYWANE I NOWE
OSOBOWE, CIEŻAROWE,
WULKANIZACJA,
FELGI STAŁOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692 431 488
Malaszewice Duże ul. Warszawska 37

- Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

▼ Hyundai

- Kupię Hyundai H100, 790 596 234

▼ Kia

- Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, opłacone, 732 929 991

▼ Lexus

- IS220 (2001) 2,0 B, 732 929 991

▼ Mercedes

- Kupię Twojego Mercedesa Sprintera, Kaczkę, Vario, 190D, 790 596 234
- Mercedes CDI 170, diesel, 204 tys. przebiegu, cena 60 tysięcy, srebrny, 603 441 254

▼ Mini

- Cooper (2002), (2010), 1,4 B, 732 929 991

▼ Mitsubishi

- Lancer (2009) 2,0 D, 732 929 991

▼ Nissan

- Kupię Nissana Urvan, 790 596 234
- Qashqai (2012), 517 177 128
- Micra (2010) 1,2 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Qashqai (2008) 2,0, 150 KM, Qashqai
- C-Max 1,8 B (2007), sprowadzony, opłacony, 732 929 991

▼ Opel

- Astra H (2009) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Astra (2012), 1,4 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Astra 1,4, 1 800 zł, 608 039 747
- Opel Astra (1999), B+G, 729 251 577
- Opel Frontiera 2,3 D (1993), 666 378 784
- Opel Astra (2008), 695 202 541

▼ Peugeot

- 308 (2008) 2,0 HDi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

**Zawsze
zapłacimy
więcej!**

AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorska 215
**SKUP
AUT**

- 207 (2006) 1,6 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

▼ Renault

- Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Captur (2017) 1,0 B, 17 tys. przebieg, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Modus (2005) 1,6 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Renault Clio (1999) 161 tys. km, 2 100,-, 500 636 641

▼ Seat

- Seat Leon (2006), 796 204 266

▼ Skoda

- Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991
- Fabia 1,2 TSi (2011), jak z salonu, pilnie, 504 035 367
- Skoda Octavia (2012), salon, serwis, bezwypadkowa, 502 629 475

▼ Toyota

- Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991
- Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.
- Kupię Twoją starą Toyotę Corollę, Hiace, Carinę, Avensis, Picnic, 790 596 234
- Toyota Avensis 2,0 D4D (2004) exclusive, 600 943 384
- Toyota Avensis (2005), 795 521 056
- Toyota Corolla (2006) D4D, 511 939 915 po 16.00
- Toyota Corolla (1996) 2,0 diesel, 608 468 967
- Toyota Rav4 2,0 D D4D (2005), Toyota Avensis 2,0 D D4D (2005), 507 604 979

OPONY
najtaniej w mieście
montaż na miejscu → **GRATIS**

AKUMULATORY
AUTO HAKI
sprzedaż, montaż
MECHANIKA SAMOCHODOWA

TEMPO SERWIS
Biała Podlaska
ul. Sitnicka 69
tel. 83 311 33 02
(obok Lidla) 504 029 757

ROWERY SKUTERY
MOTOCYKLE QUADY
KOSIARKI

DEALER ROMET MOTORS

→ BARTON → BAJAJ → ROMET

**SALON
SERWIS
CZĘŚCI**

TRANSPORT GRATIS
Biała Podl. ul. Madler 8
(boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

▼ Volkswagen

- Polo (2011) 1,2 TDi, 501 661 924
- Kupię Sharan 2,0 B, 790 596 234
- Golf 5, 1,9 TDi (2008/09), 11 800 zł, 505 021 851
- Golf V, 1,9 TDi (2005), 503 783 524
- VW Passat, kombi, 1,9 TD (1994), 608 610 072
- VW Polo (2008), 796 204 266
- Passat 1,9 TDi kombi (2007), 799 054 552

▼ Volvo

- S60 (2012) 1,6 D, 732 929 991
- Volvo S60 D (2002), 510 987 235

SAMOCCHODY - KUPNO

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię samochody, 799 221 966
- Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832
- Skup złomu, metali kolorowych. Terebella. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię auta całe lub uszkodzone, 575 190 465

MOTOCYKLE I QUADY

- Simson, skuter i wiele innych części zamiennych, 691 522 160
- Kupię wszystkie motocykle zabytkowe. 607 876 449
- Yamaha XJ600 Diverson (1992), 606 647 841

USŁUGI

- Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

**KASACJA
POJAZDÓW**

660 802 913

- Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771

- Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

- Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

- Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043

- Zespół Revel, 604 934 299

- Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

- Transport, 600 60 60 92

- CYKLINOWANIE, 512 246 444

- Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133

- Koparko-ładowarka, koparka, wywrotka HDS, wyburzenia, piach, zagęszczarka, 506 481 298

- Usługi remontowo-budowlane, malowanie, gipsowanie, układanie paneli, płytek, 500 243 496

- Tynki gipsowe, 517 870 438

- Budowa domów i innych obiektów, kierownictwo budowy, wolny termin, 503 006 762

- Malowanie, 502 878 282

- Usługi minikoparką, wywrotką, 605 179 225

- Układanie kostki brukowej, 660 254 115

- Profesjonalne wykonywanie tynków: cementowo-wapiennych, gipsowych oraz kwarcowych, 507 453 648

- Usługi dekarские, 534 076 106

- Panele, płytki, malowanie, itd., 606 335 663, 83 375 72 33

- Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

- Usługi podnośnikiem, podcinka drzew, naprawy dekarские, 513 300 260

- Tynki maszynowe, 531 326 739

- Tynki, 661 913 404

- Glazura, remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 515 709 126

- Projektowanie w budownictwie. kieruczenko. biuro.projekty@wp.pl, 602 881 626

- Kominiarz, 502 085 046

- Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688

- Hydraulik, 791 604 505

- Docieplanie budynków, 789 050 942

- Tartak mobilny z załadunkiem, obracakiem, poziomowaniem, 514 241 054

- Glazura, terakota, płyta g/k, malowanie, 796 393 202

- Budowa hal, budynków magazynowych, płyta warstwowa, murowanie. 607 120 800

- Glazura, malowanie, panele, wykończenia, 698 686 752

- Remonty mieszkań, ścianki działowe, adaptacja pomieszczeń, malowanie, podłogi. 605 217 803

- Tynki cem.-wapienne, 604 655 957

- Roboty budowlane przy likwidacji barier architektonicznych, 607 120 800

- Hydraulika, 577 954 951

- Remonty, wykończenia, 605 835 788

- Usługi księgowe 790 646 120

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Usługi hydrauliczne, 606 205 453

CD. ZE STR. 34

- Zaprojektuję dom, 666 096 888
- Pokrycia dachowe, 573 024 476
- Ślusarstwo, ogrodzenia, balustrady, pergole, meble, 572 271 342
- Dachy - kompleksowe wykonawstwo, 601 192 926
- Zespół Aneks, 505 893 138
- Murowanie domów od podstaw, 517 388 179
- Pranie dywanów i mebli, 790 775 559

□ Montaż płyty gipsowej, malowanie wnętrz, wykańczanie i adaptacja poddaszy, podłogi, 607 120 800

- Posadzki mixokretem, 608 327 362
- Hydraulika, 609 743 279

□ Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

□ Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

□ Ocieplanie budynków, malowanie, podsufitka, 511 604 224

- Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 199
- Posadzki mixokretem, 781 952 081
- Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597
- Tanio poddasza, płyta, gładź, malowanie, panele, 515 180 125

□ Malowanie dachów. Mycie i zabezpieczanie. 504 043 310

□ Minikoparkę, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

□ Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

□ Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

□ Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

□ Układanie kostka, granit, kamień polny, 607 453 517

□ Malowanie i mycie dachów, 516 964 592

□ Koparko-ładowarka, 513 754 668

□ Meble na zamówienie - szafy wnękowe, garderoby, kuchenne, biurowe, 605 268 787

□ Ciesielstwo - dekarstwo, 500 153 483

□ Zduństwo, 662 605 218

□ DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

□ Studnie głębinowe, 503 892 100

□ Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

VERTAL
ROLETY
BRAMY WIŚNIEWSKI
AUTOMATYKA DO BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

POŻYCZKI bez BIK
KREDYTY BANKOWE
Biała Podlaska, ul. Narutowicza 38/3
tel. 603 203 897

□ Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

□ Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133

□ Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

□ Hydrauliczne, 608 534 197

□ Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

□ POMOC DROGOWA, 783 750 150

□ Autolaweta, tanio, 506 766 170

□ Transport tanio, 506 766 170

□ Brukarstwo, ogrodzenia, ogrody. Sprzedaż materiałów. Gwarancja Terminowość. www.freshbruk.pl, 504 195 871

□ Studnie, 501 397 595

□ Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970

□ Wykopy, stawy, rowy, odmulanie. Profesjonalnie. 601 804 809

□ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl

□ Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

□ Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

□ Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

□ Videofilmowanie, zdjęcia, www.video-foto.pl, 505 643 610

□ Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

NAUKA

□ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

BEZ WIZY
NA BIAŁORUŚ
Vouchery
Ubezpieczenia
turystyczne
tel. 506 939 770
Aleja Tysiąclecia 10
Biała Podlaska

□ Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

□ Matematyka, 502 924 580

□ Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

□ Matematyka, 531 921 505

□ Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

PRACA
ZATRUDNIĘ

□ Mechanika samochodowego, 601 265 807

□ Przyjmę operatora koparko-ładowarki, 504 195 871

□ Do zbioru pieczarek, 609 937 665

□ Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674

□ Zatrudnię brukarza z doświadczeniem, 504 195 871

□ Zatrudnię dekarza - pomocnika dekarza, 509 847 301

□ Budowlanka, wszystkie zawody. ZATRUDNIĘ. Praca UE. Tel. 602 472 177

□ Zatrudnię kierowcę C+E w transporcie międzynarodowym tel. 696 089 234, 600 018 481

□ Zatrudnię stylistkę paznokci, 501 247 072

□ Zatrudnimy panie do zbioru pieczarek w nowoczesnej pieczarkarni w Hołowczycach. Zapewniamy dojazd, atrakcyjne wynagrodzenie, wolne niedziele, 511 502 157

□ Zatrudnię przy dociepleniach, Międzyrzec, okolice, 668 391 380

□ Zatrudnimy szwaczkę i pracowników produkcji, 692 454 466

□ Spedytora w transporcie, 601 375 092 i mechanika sam.

□ Zatrudnię kierowcę kat C+E, na wywrotkę w okresie 05.2020 - 07.2020 r., tel. 512 102 444

□ Zatrudnię pomocnika elektromontera, 509 074 449

□ Brygadzysta do kostki brukowej i pomocnik z doświadczeniem, 506 999 815

□ Kierowca C + operator pompy do betonu, 601 914 800

□ Zatrudnię kierowcę UE, nowy DAF, 693 559 840

□ Pomocnika murarza, 603 115 704

□ Sprzedawca. Materiały budowlane. Merkury. 601 391 357, 507 064 103

□ Kamieniarz do obróbki i montażu nagrobków i blatów, Międzyrzec, 500 303 814

□ ZLECĘ BUDOWĘ DOMU W OTWOCKU, 607 781 627

□ Kierowca C+E wywrotka, 512 195 955

□ Pracownik ociepleń, B.P., 607 632 643

□ Stomatologa, atrakcyjne warunki, mile widziany emeryt, 791 510 087

□ Piekarnia zatrudni piekarza, kierowcę, 570 500 510

□ Praca w kuchni, pomoc, Serpelice, 605 542 281

□ Zatrudnię kierowcę C+E, kraj, 502 603 162

□ Zatrudnię instruktora nauki jazdy, kat. A, B, Tel. 503 051 177

□ Potrzebuję murarza, 602 323 779

□ Pomocnika murarza, 667 175 409

□ Zatrudnię murarzy, 606 274 483

□ Zatrudnię murarzy do pracy w Warszawie, na umowę o pracę. Wysokie wynagrodzenie, zapewniam transport, zakwaterowanie, obiad, 663 902 953

□ Praca, Niemcy, szparagi, 49 151 180 384 07

PODEJMĘ

□ Niania, 511 811 271

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

□ Loty widokowe na prezydent, 602 732 395

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

□ Dom nad Bugiem, 661 802 299, 511 859 133

□ Posesja, okolica Swór (Pojelce), 516 867 942

□ Sprzedam dom 8,5 x 12 m, Olszanka, 661 330 916

□ Sprzedam dom w segmencie 107 m, 506 533 527

□ Dom drewniany do przewozu, 83 344 30 31

□ Dom, okolice Warszawy, 503 995 533

MIESZKANIA

□ Stacja Akademicka, 506 918 466

□ Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455

□ Wynajmę kawalerkę, 606 351 554

□ Stacja pracującym, 509 278 340

□ Wynajmę mieszkanie, 69 m², Batorego 14, 506 121 200

□ Rodzina szuka domu w Łomazach do wynajęcia, 510 388 493

□ Mieszkanie pracownikom do 20 osób Radzyń Podlaski, tel. 501 656 148

□ Stacja, 696 514 577

□ Stacja, Kopernika, 504 144 244

□ Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, ubikacja, 63 m², I piętro, ul. Sikorskiego + garaż, 607 177 922

□ Wynajmę pokój, 690 287 626

□ Sprzedam: 3 mieszkania z odrębnym wejściem w domu mieszkalnym (media) + działka 468 metrów, całość 250 tys. zł w Białej Podlaskiej i 3 działki po 3 000 m² w Porosiukach, 30 zł/m², 666 878 575

□ Mieszkanie, dwa pokoje, wyposażone, wysoki standard, atrakcyjne osiedle, wynajmę, 515 161 474

□ Wynajmę mieszkanie, 55 m², parter, Okopowa, 506 813 141

□ Wynajmę mieszkanie, 50 m², wyposażone, 506 650 100

□ Sprzedam 78 m, 503 147 479

□ M-3, I piętro, 55 m², Okopowa, 501 662 805

□ Stacja blisko AWF, 696 449 734

□ Wynajmę stancję, 669 263 466

□ M-3, wynajmę umeblowane, 508 241 881

□ Stacja, 83 343 38 24

□ Garaż, 510 078 290

□ Kawalerka do wynajęcia, 509 904 080

□ Wynajmę kawalerkę, 663 851 687

□ Wynajmę 2 pokoje, Terelska, 691 439 997

□ Sprzedam mieszkanie 46,5 m, Janowska 68, 516 389 718

□ Wynajmę mieszkanie przy PSW, 517 193 178

□ Mieszkanie do wynajęcia, 516 399 752

□ Stacja, 517 195 452

LOKALE

□ Lokal do wydzierżawienia, usługowo-handlowy, 501 270 103

□ Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

□ Lokal 220 m², 75 m², 507 147 400

□ Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

□ Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050

□ Tani hotelik, 503 894 670

□ „Sala balowa” przy Piłsudskiego wraz z piwnicą, z windą oraz lokal przy Artyleryjskiej 14, po „Obrazach”, 664 782 896

□ Do wynajęcia lokal handlowy, parter, 83 m², Biała Podlaska, ul. Brzeska 19, 502 992 488

□ Budynek sklepu 70 m² + działka 10 arów, Witoz, gm. Drelów, Tel. 690 558 819

DZIAŁKI

□ Działka 36 arów, rolnobudowlana, Terespol, dom 125 m², garaż, 400 000 zł, do negocjacji, 519 318 546, 727 932 831

□ Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl

□ Działki, Rakowiska, 662 474 709

□ Działki budowlane, Styrzynieć, 796 959 969

□ Kupię ziemię Sławatycze, Podedwórze, 508 804 802

□ Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

□ Działka 0,1664 ha, las, Jażwiny, 501 702 882

□ Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871

□ Duża działka budowlana, Rakowiska, 605 077 375

□ Działki Grabanów, 608 052 574

□ Sprzedam działkę inwestycyjną, 502 713 486

□ Działka, Grabanów, 607 218 689

□ Działka z niedokończoną budową (blok mieszkalny), Kostomłoty, 601 808 003

□ Działki budowlane, Porosiuki, 515 595 573, 575 903 905

□ Działki, Grabanów, 698 757 203

□ Sprzedam działkę budowlaną, Szachy, 887 983 346

□ Działkę budowlaną, Porosiuki/Sławacinek Stary, 1 893 m², 604 528 276

CD. NA STR. 36

CD. ZE STR. 35

- Ziemię wydzierżawie, Lisy, 791 510 087
- Działka 3 100 m², niezabudowana, prąd, woda, Woskrzenice, 602 136 326
- Sprzedam ziemię w miejscowości Lipinki, 7,45 ha, nry ew. działek 211, 648, 804, 848, 873 874, 1008/1, cena 150 000 zł, tel. 603 841 448
- Sprzedam działkę budowlaną, 1 030 m², Hrud, 504 249 694
- Działka przemysłowo-budowlana, 30 arów, Biała Podlaska, Boczna od ul. Sidorskiej, 519 570 261

AGD/RTV

- Kasy on-line - promocja, BiuroService, 509 712 452

BUDOWLANE

- Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197
- Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275
- Rury ocynkowane, 609 801 527

WĘGIEL
EKOGRΟΣZEK
27 Mg/J, popiół: 4%
PELLET 799 zł/t
17,6 Mg/J
KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska
tel. 723 456 555

WĘGIEL
OBNIŻKA CEN!
KOSTKA - 590 zł/t
ORZECH - 519 zł/t
EKOGRΟΣZEK - 590 zł/t
PELLET - 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
Możliwość dowozu!
KROPKA Sławomir Kropiwek

SPRZEDAŻ DREWNA
OPALOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

KONKURENCYJNE CENY
od 580 zł/t
WĘGIEL
SZEROKI ASORTYMENT
NA TERENIE MIASTA DOWÓZ GRATIS
BIAŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52
tel. 83 344 20 92

WĘGIEL
POSEZONOWA
OBNIŻKA CEN

KOSTKA	- 550 zł/t 24 MJ	Chotyłów
Orzech - groszek	- 500 zł/t 24 MJ	ul. Tartaczna 2A
PELET wor.	- 750 zł/t 17,5 MJ	przy dworcu PKP
NISKOEMISYJNY	- 650 zł/t 25-26 MJ	502 202 581
EKOGRΟΣZEK wor.	- 750 zł/t 26-27 MJ	500 260 872
	- 850 zł/t 28-29 MJ	83 377 82 28

Oferujemy również wysokiej jakości opał - odpowiednik węgla z Mysłowic

- SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

□ Żużel, gruz kruszony, tłuczeń kolejowy, tel. 601 751 016

- Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

□ Żwir, piach, czarna ziemia, 506 562 360

- Sprzedaż materiałów budowlanych z odzysku: blachy trapezowe różne, rynny, rury spustowe z blachy, wrota stalowe - 2 kpl., palety drewniane duże, deski z budowy - 10 m³, 601 363 911

WYPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA
ATRAKCYJNE CENY
LIKWIDACJA SKŁADU
BIAŁA PODLASKA
tel. 606 232 118

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, LUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407



WĘGIEL
HURT DETAL
tel. (+48) 693 788 340
(83) 375 97 57
• bok@dostawy-węgla.pl
• ul. Północna 2, 21-512 Zalesie

WIĘCEJ=TANIEJ*
ATRAKCYJNE CENY
% % % RABATY % % %
*szczegóły u handlowców

WĘGIEL WORKOWANY
TWÓJ DOSTAWCA
CIEPŁA
ZAPRASZAMY!
Biała Podlaska, Sidorska 62
dopieca.com.pl ☎ 697 330 520



SPRZEDAŻ - INNE

- Listwy na ławki, sztachety, 796 167 092

SPRZEDAŻ - INNE

- Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłógówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

- Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoty, 508 848 759

□ Drewno rozbiórkowe, 691 522 160

□ Druć ocynkowany, 695 88 88 90

- Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

- Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

□ Drewno opałowe, 664 568 550

WĘGIEL POLSKI
i import
STW
Biała Podlaska
tel. 509 842 086



PH.U. Agromil
OFERUJEMY
♦ Węgiel kamienny i Ekogroszek
♦ Pellet drzewny
♦ Nawozy, Środki ochrony roślin
♦ Materiały Budowlane i wykończeniowe
♦ Pełny asortyment hydrauliczny
♦ Artykuły metalowe oraz wiele innych...

RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE

Tuczna 206
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521
Kodeń, Rynek 12
697 330 515



ul. 3 Maja 11, 08-210 Płaterów

■ Budowa domów

- Drewno budowlane

IMPREGNATY

697 077 424 ☎ 723 616 218

□ Deski dębowe, 505 091 013

□ Drewno opałowe, 505 628 999

□ Deski dębowe i olszynowe, 5 i 4 cm grubości, 502 243 030

□ Okleiniarka krzywolinowa, 503 858 924

□ Produkcja pelletu i brykietu dębowego. Berezka 120. Tel. 502 591 512

□ Drewno opałowe, suche, 509 281 034

□ Stemple budowlane, deski szalunkowe, drewno opałowe, transport gratis, 511 467 557

□ Kontener biurowy, 514 528 290

□ Bale suche, dębowe, 513 446 443

□ Stemple, alba, rowerek, 571 370 119

ROLNICZE

MASZYNY

□ Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

□ Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

□ Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

□ Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

□ Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084

□ Rozrzutnik dwuosiowy, 509 801 824

□ Siewnik P, 3 m, 3 600, 504 480 479

□ Prasa Sipma (2008), 515 667 390

□ Wialnia, kabina 330, 519 183 435

□ Ursus 360, 83 371 17 77

□ Zetor 5211, talerzówka 20, 727 259 066

□ Poznaniak, pług 2, oborywacz, wóz, kos, 83 377 12 92

□ Rozrzutnik, 609 227 965

□ Pług 4, siewnik 3 m, broń 5, 501 661 902

□ Agregat uprawowy Agro-Masz 3,6 m, 604 086 714

□ Kosiarka, pajak, kopaczka, agregat, tel. 724 128 460

□ Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

□ Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

□ Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

□ Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

□ Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084



OKNA • DRZWI PCV i ALU

OK!no

Producent Biała Podlaska

www.oknobp.pl

ul. Sitnicka 135 ☎ 83 343 86 39

□ Agregat, talerzówka, pługi, 662 614 933

□ Kombajn Claas Mercator 75, 500 265 444

□ Poznaniak, pługi, talerzówka, rozsiewacz, tel. 661 899 344

□ Pług 4 Bomet, C-360 3P (1989), 505 165 484

□ Rotacyjna, opryskiwacz 400 l, 503 442 741

□ Kupię maszyny rolnicze, 512 709 001

□ Kopaczka, pajak do trawy, 512 709 001

□ Holand 1545, 882 422 750

□ Kupię sortownik, glebogryzarkę, siewnik, prasy, kostkującą, rolującą, tel. 574 651 542

□ Kupię kombajn, może być uszkodzony, belarkę, 503 971 609

□ Kopaczka konna, owies, brony 5, 502 243 030

□ Kupię prasę kostkującą, rolującą, przyczepę, tralę, kombajny, rozrzutnik, agregat, tel. 503 643 162

□ Kupię każdy sprzęt rolniczy ciągniki, prasy, agregaty, ładowarki, sprawne i uszkodzone, tel. 81 857 44 81

□ C-360, C-330, Bizon, przyczepa, siewnik poznaniak, pługi, agregat, owijarka, tel. 667 799 205

□ Podnośnik kosowy - wynajem, 516 367 033

□ Heblarka, krajzega, słoma, bele, 570 509 763

□ Pługi obrotowe Kvernerland, czwórki, resor, rozrzutnik obornika, 609 227 965

□ Rozrzutnik, MF 255, 534 860 288

□ Rozrzutnik, kopaczka, beczka, byczek, krowa, jałocha, wóz konny, uprząż, ciągnik, tel. 501 725 809

□ Sprzedam prasę kostkującą Sipma, Welger, Claas 44, kombajn Anna, Bolko tel. 887 124 679

□ John Deere 960, sprzedam, 605 424 318

□ Siewnik do kukurydzy, pneumatyczny 4-rzędowy, 518 420 635

□ Duży wybór zachodnich ciągników Ursus, Zetor, 504 239 788

□ Gwiazda 5 i 7, wialnia, brony 5 i 3, słoma w kostkach, pługi 3 i 5, kos do nawozu, opony 16x600 jodełka, 502 243 030

□ Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031

□ Rozrzutnik, agregat uprawowy, 515 126 331

CD. NA STR. 37

Skup Zbóż
Ferma indyków Celujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.
508 537 058

P.H.U. M. WILBIK
STUDZIANKA
TEL. 519 301 101 • TEL. 519 301 102
OFERUJEMY **NASIONA ZBÓŻ**
owies, pszenica, pszenżyto, jęczmień oraz kukurydzy PIONEER, MONSANTO, KWS, LIMAGRAIN, SMOLICE i in.
Zakupy w naszej firmie gwarantują zbytu ziarna w wyższych cenach
KREDYTOWANIE
SKUP ZBÓŻ
NAWOZY - pełna oferta
www.wilbik-agro.pl

SPRZEDAM
10 ton ŻYTA
55 zł/kwintal
tel. 516 168 743

SKUP BYDŁA I CIELĄT

- Wysyłki na eksport
- Konkurencyjne ceny
- Zapraszamy do stałej współpracy
- Możliwość rozliczenia na WBC



513 364 520, 519 136 146

CD. ZE STR. 36

- ❑ Kupię przyczepę, Usus, Zetor, inny sprzęt, 505 071 250
- ❑ Volvo 830 na części, 600 941 315
- ❑ Ładowacz, Troll, 517 864 935

ZWIERZĘTA

- ❑ Bydło, specjalista chorób przeżuwaczy: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja. Okolice Białej Podlaskiej. Zgłoszenia do 17.00, 733 785 948
- ❑ Cielaki większe, 516 573 684
- ❑ Żróbka, 1 rok, 573 161 164
- ❑ Kłacz dwa lata, 889 798 643
- ❑ Krowy, wysoko cielne, 511 551 056
- ❑ Owce, jagnięki, 600 044 617
- ❑ Krowa wysoko cielna, 534 105 223
- ❑ Sprzedam jałówkę Siemental, wycielenie 28.03.2020 r., 669 212 320
- ❑ Króle kalifornijskie, nowozelandzkie, dorosłe, 40-50 zł, 600 136 964
- ❑ Pawie niebieskie, 662 958 075
- ❑ Kury nioski, 694 602 447
- ❑ Jałówkę hodowlaną, mleczną wysoko cielną rasy duńskiej czerwonej, wycielenie, 512 677 289
- ❑ Owce kameruńskie, 503 396 973
- ❑ Sprzedaż cieląt tygodniowych, mięsnych, 506 385 510
- ❑ Krowa LM cielna, 698 178 612
- ❑ Koziołek, 608 479 373
- ❑ Sprzedam byczki tygodniowe, mięsne, HE, 511 706 788
- ❑ Cielęta, 691 394 431
- ❑ JałóWKi, byczki, odsadki LM, 517 099 342
- ❑ Byczki 100% LM, 5 sztuk. 10-22 miesiące, 510 871 499
- ❑ Stado bydła mięsnego LM, 691 522 160
- ❑ Cielaki mięsne, 883 604 100
- ❑ Byczki, jałóWKi mięsne, 698 641 195
- ❑ Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

- ❑ Rzeźnia kupi bydło ze świadectwem do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670
- ❑ Cielęta, 510 607 177

POZOSTAŁE

- ❑ Pszenżyto, tanio, 781 985 165
- ❑ Słoma, 511 551 056
- ❑ Słoma, 791 957 341
- ❑ Owies, pszenżyto, 792 195 407
- ❑ Owies, pszenżyto, słomę, bele, kostka, 694 943 130
- ❑ Słoma, bele, 511 661 979
- ❑ Ziemiaki nasienne, 531 416 809
- ❑ Pszenżyto, owies, jęczmień, sianokiszonka, 664 568 550

❑ **Żużel, gruz kruszony, tłuczeń kolejowy, tel. 601 751 016**

- ❑ Owies, 511 833 696
- ❑ Siano, słoma, bele 120, Rudno, 508 705 335
- ❑ Drewno kominkowe 150 m3, CO 120 m3, kos, 607 301 489
- ❑ Wapno magnezowe, węglanowe, 601 085 476
- ❑ Sprzedam siano w belach, 690 600 855
- ❑ Sprzedam, pszenicę, pszenżyto, 509 869 637
- ❑ Siano w belach, 83 37 30 125
- ❑ Słoma, 696 098 293
- ❑ Sprzedam ziemniaki Irga, Wineta, Sifra, Ignacy, Madeira, Eurostarch, Ricarda, kalibra 30-50, 515 336 069
- ❑ Pszenżyto jare na siew, 798 522 004
- ❑ Sadzeniaki jadalne, 603 415 490
- ❑ Słoma, 505 625 175
- ❑ Słoma, 793 477 107
- ❑ Ziemiaki jadalne, paszowe, kalibrowane od 3 do 5 cm, gorczyca, pelucha, 507 489 065
- ❑ Ziemiaki jadalne, sadzeniaki, 797 134 745
- ❑ Wezmę w dzierżawę grunty orne w okolicach Białej Podlaskiej, Grabanów, Rokitno, Stawacinek, Styrzynieć, warunki dzierżawy do ustalenia indywidualnie, 733 651 029
- ❑ Owies, pszenżyto, 516 120 348
- ❑ Ziemiaki, słoma, 507 043 406
- ❑ Żyto, pszenżyto, 797 255 714
- ❑ Siano, słoma, bele, 516 120 348

- ❑ **Nasiona dyni beztłuszczowej, austriackiej, 606 876 094**
- ❑ Łubin, 669 343 346
- ❑ **SKUP ŁUBINU, GRYKI, GROCHU, 607 781 627**
- ❑ **2 opony 12.4 R 32, radial, używane, 100 zł, 691 522 160**
- ❑ Kupię siano, 798 268 606
- ❑ Słoma, 604 302 907

- ❑ Sucha słoma, bele, 500 sztuk, tel. 503 070 630
- ❑ Kupię nasioną łubinu, 507 648 555

❑ Kupię zboże, 516 541 390

❑ Kupię zboże, tel. 515 496 967

❑ Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

❑ Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580

❑ **Kupię zboże, 501 716 304**

❑ Kapusta biała, kiszona z marchewką, pietruszką, 510 547 524

❑ Cebula szczypiorówka, 510 547 524

❑ Podłóżę z pieczarek, transport, 514 641 606

❑ Łubin gorzki, 796 649 547

KUPNO - INNE

- ❑ Kupię drewno w dłużycy, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160
- ❑ Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702
- ❑ Monety, starocia, 517 166 920
- ❑ Odkupię duże palmy, beniaminy i inne, 507 270 103, 501 270 903

MEDYCYN

ALERGOLOG

- ❑ Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świątlik-Maleśa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004
- ❑ Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

CHIRURG

❑ **GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00**

DERMATOLOG

- ❑ Dermatolog – Jolanta Pracon, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

- ❑ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracon, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

INTERMED

Biała Podl. **KRASZEWSKIEGO 6** ☎ 83 344 33 03
lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyń,
lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog,
lek. med. P. Fronczuk - spec. psychiatra,
lek. med. K. Kaliszuk - internista,
lek. med. J. Kaliszuk - internista,
lek. med. M. Sekula - spec. neurolog,
lek. med. P. Migdal - spec. ginekolog,
lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog,
lek. med. O. Andres - medycyna pracy,
mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa,
mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab. n. med. Sławomir Snela z Rzeszowa
- spec. ortopedia, USG stawów biodrowych u dzieci (19.04-niedziela)
Dr hab. n. med. Grzegorz Cwik specjalista
chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (07.03)
Dr hab. n. med. S. Przywara (wizyty+USG DOPPLER 25.02)
Dr hab. n. med. M. Iłżecki (wizyty+USG DOPPLER 3.03)
Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista
endokrynolog, kardiolog (07.03, 14.03, 21.03, 04.04, 25.04)
Dr n. med. K. Olszewski - spec. kardiolog (02.2020)
Lek. med. B. Billińska - spec. dermatolog (28.02)
Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (29.02, 14.03)
Medycyna tybetańska w Lublinie
tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

GASTROLOG

❑ **GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00**

KARDIOLOG

- ❑ Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

OKULISTA I IRYDOLOG

❑ **Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistyki! Warszawska 14, 606 957 358**

❑ Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

ORTOPEDA

❑ **ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Te-rebelska 58, 601 980 681**

- ❑ Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Te-rebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

- ❑ Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

- ❑ Biorezonans, rzuc palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

❑ **PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00**

- ❑ Psycholog, Żelazna 1c, Międzyrzec, 662 616 618

SPRZĘT MEDYCZNY

- ❑ Wózek inwalidzki elektryczny - 100 zł, 787 207 339

CD. NA STR. 38

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC

Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA

lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6 pon. i środa 16.00-18.00 tel. 666 018 198

USG

od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67

Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530

RTG

pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00
Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

LUSTRO
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:
➤ ortopedia dorosłych i dzieci
➤ traumatologia narządu ruchu
➤ USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG

➤ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

Lek. Katarzyna Niewęglowska
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA

Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU

dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa

- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nerve, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców

Radzyń Podlaski, ul. Siłkowskiego 1 (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

UROLOG Krzysztof Pękala

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej

DARIUSZ CZOP
Specjalista chorób oczu

Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:

- komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
- bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
- diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
- badanie tomografem optycznym (OCT)
- leczenie jaskry, zaćmy
- konsultacje okulistyczne.

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: 538 200 461 lub osobiście w Gabinetzie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA

Kompleksowe oddziaływanie psychologiczne dla dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności do momentu podjęcia nauki w szkole.

BEZPŁATNE ZAJĘCIA WWR ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!!

Zespół specjalistów tworzą:
psycholog, pedagog, logopeda, terapeuta SI, fizjoterapeuta

Kontakt i informacje: 578 604 204

CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”
Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5

➤ **Dr n. med. Dariusz Daniluk**
specjalista ginekolog-położnik
USG-4D - ciąży, ginekologiczne, KTG,
USG piersi, BAC, BAG.
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.

➤ **Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski**
USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC

➤ **Mgr Agnieszka Daniluk**
psycholog, psychoterapeuta

➤ **Lek. Małgorzata Konon-Kisiel**
medycyna estetyczna i anti-aging
mezoaderapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981

➤ **Lek. Leszek Korpysz - psychiatra**

➤ **Lek. Tomasz Romaniuk**
spec. ortopedii i traumatologii -
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP

**Rejestracja: pn. - pt. 9⁰⁰-15³⁰
☎ 530 737 312**
Inne sprawy: ☎ 607 912 982
PODEJMIĘ WSPÓŁPRACĘ Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI

CENTRUM TERAPEUTYCZNE

PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK

REJESTRACJA 505 440 602

CENTRUM MEDYCZNE + empatia
CENTRUM MEDYCZNE

Międzyrzec Podlaski
ul. Partyzantów 47
tel. 83 371 22 22

CHIRURG NACZYNIOWY
dr n. med. Grzegorz Prokop

ENDOKRYNOLOG
lek. med. Marian Bielecki

GINEKOLOG
lek. med. Grzegorz Duszyński

GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
dr n. med. Katarzyna Wójtowicz-Chomicz

PULMONOLOG
dr n. med. Barbara Rybacka-Chabros

PEDIATRA
lek. med. Beata Leszczuk

ORTOPEDA
lek. med. Paweł Chabros

REUMATOLOG
dr n. med.
Katarzyna Sikorska-Siudek

UROLOG
lek. med. Krzysztof Prządka

PORADNIA USG
lek. med. Adrian Boruc

DIETETYK KLINICZNY
mgr. Sylwia Siudym

CD. ZE STR. 37

RÓŻNE

Iwona Jagiełto, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562

Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425

Pożyczki pozabankowe, 795 502 191

Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

Pożyczki do 10 000 zł. Tel. 533 340 404 Marka SA

TOWARZYSKIE

Promocja, blondynka, 607 525 171

OGŁOSZENIA
EKSPRESOWE

MOTORYZACJA

VW Touran 1,9 TDi, 782 396 219



ZAPRASZAMY

do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

ŁOSICE

Sklep RTV-AGD, Rynek 8
RADZYN PODLASKI
Foto Express, ul. Rynek 10

OGŁOSZENIA
KUPONOWE

AGD/RTV

- Lodówka-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485
- Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485
- Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485
- Odkurzacz domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485
- Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485
- Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485
- Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485
- Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485
- Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485
- Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485
- Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485
- Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485
- Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485
- Dekoder DVBT, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485
- Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485
- Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485
- TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485
- Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485
- Pralka automat zachodnia, wirówka, 1200 obr., stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

- TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485
- Drukarka - 80 zł, 507 147 485
- Lodówka-zamrażarka, sprawna - 400 zł, 500 572 517
- Mikrofalówka, w pełni sprawna - 150 zł, 507 147 485
- TV Panasonic 50", pilot - 1 100 zł, 507 147 485
- Nowy TV 32" zapakowany w pudełku - 550 zł, 507 147 485
- Galaxy, sprawny - 1 500 zł, 507 147 485
- Kuchenka gazowa, 4-palnikowa z piekarnikiem elektrycznym - 160 zł, 694 458 953
- Kuchnia kaflowa z okapem kompletna mało używana - 1 100 zł, 504 101 869
- Maszyna do szycia walizkowa Veritas nowa, nieużywana - 350 zł, 505 700 235
- Magiel elektryczny Kalinka - 90 zł, 83 344 20 37
- Pralka automat - 100 zł, 509 278 340
- Maszyna do szycia Singer, sprawna - 280 zł, 500 201 321
- Oczyszczacz parowy Clarus, 1 200 W, stan bdb. - 50 zł, 514 153 081
- Chłodziarka Lipher 85 wys., stan bdb. - 350 zł, 606 168 304
- Zmywarka, szer. 60/60 cm, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304
- Chłodziarko-zamrażarka Bosch, 175 wys., stan bdb. - 650 zł, 606 168 304
- Sztućce kuchenne, nowe, w pudełku, dawniejsze - 50 zł, 693 286 866
- Zapararka do kawy, niklowana, włoska, profesjonalna - 30 zł, 693 286 866
- Czajnik na kuchnię gazową, 2 l, wiśniowy, niemiec - 20 zł, 693 286 866

- Piekarnik elektryczny na 2 blachy i 2 grzałki, energooszczędny, ładny - 80 zł, 693 286 866
- Chlebak niklowany, ze stali, nowy - 20 zł, 693 286 866
- Suszarka do włosów z lokówką, firmowe - 30 zł, 693 286 866
- Żelazko elektryczne, firmowe, nowe, na wodę - 30 zł, 693 286 866
- Odtwarzacz wideo Philips, sprawny, dawniejszy - 50 zł, 693 286 866
- Piła do krajzigi 50 cm, polska - 70 zł, 693 286 866
- Kuchenka gazowa 3 palniki, na szafkę, biała, polska, z pokrywką - 70 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Łucznicz, z szafką i napędem elektrycznym - 250 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Singer 1919 r., sprawna w idealnym stanie - 300 zł, 693 286 866
- Pralka automat, wsad z góry, bezawaryjna - 280 zł, 515 823 871
- Frytkownica firmy Tefal, prawie nowa - 60 zł, 510 450 630
- Kuchenka gazowa - 250 zł, 604 402 414
- Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442
- Wirówka - 160 zł, 664 804 442
- Telefon komórkowy Samsung SGM-D900 - 50 zł, 505 700 235
- Telefon komórkowy Siemens, na przyciski - 80 zł, 512 511 170
- Wzmacniacz piecyk gitarowy Samick 30 W - 250 zł, 789 244 885
- Telewizor kolorowy LCD cienki Philips 20", pilot standardowy - 300 zł, 514 754 701
- Telewizor Thomson + pilot, sprawny, b. ładny - 160 zł, 791 510 087

- Pocket book 2 z etui - 200 zł, 605 210 360
- Lodówka-zamrażarka Ariston, 195/75/65, nowoczesna, b. ładna, 3-letnia - 830 zł, 791 510 087

MOTORYZACJA

- Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715
- Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517
- Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485
- Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485
- Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485
- Opony zimowe 175/65 14 R, 4 szt. - 60 zł, 501 661 924
- Głowica do Multivana, po regeneracji - 700 zł, 501 661 924
- Multivan na części - 100 zł, 501 661 924
- VW Polo na części - 100 zł, 501 661 924
- Opony 215/60 R 16, zimowe - 240 zł, 501 661 924
- Komplet resorów do przyczepki - 110 zł, 600 129 966
- Nissan Micra K11 (2001), 5 drzwi na części - 50 zł, 510 840 833
- Skuter Piaggio Sfera 50 cm3 (1994) nie pali - 500 zł, 501 963 814
- Skoda - części - 100 zł, 602 571 846
- Sprinter lub LT 28, części - 100 zł 602 571 846
- Przyczepka lekka SAM 300 kg, plandeka, zarejestrowana - 1 000 zł, 609 431 625
- Przyczepka samochodowa 100/120 cm, bez dokumentów - 500 zł, 503 705 697
- VW Passat B5, (2000) 1,9 TDI, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW T4 klapa tylna + błotnik - 100 zł, 503 327 277
- Skrzynia biegów kombajn Ferguson 187, uszkodzona - 220 zł, 667 204 020
- Akumulator - 100 zł, 664 804 442
- Koło do traktora do jazdy, 600-16, stan dobry - 190 zł, 727 259 066
- Nowe kompletne koło do dostawczego 16", 5 śrub - 330 zł, 609 567 221
- VW Polo 1,9 SDi (2000), na części - 10 zł, 791 510 087
- Ford Transit Probe, Eskord, na części - 10 zł, 791 510 087
- Mercedes 124 E-klasa, 126 S-klasa, na części - 10 zł, 791 510 087
- Renault Laguna I (1998) 1,8 silnik, nie pracował na gazie, na części - 10 zł, 791 510 087

MEBLE

- Kanapa rozkładana, 2-osobowa, z kufrem, kolor zielony, stan bdb. - 450 zł, 515 094 191
- Fotele pokojowe - 150 zł, 507 147 485
- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Łóżko 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485

- Biurko z krzesłem, szafka - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485
- Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485
- Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485
- Szklany stolik 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485
- Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485
- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485
- Komplet krzesel drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485
- Meblościanka dł. 4,5 m, 4-elementowa z szafą, stan dobry - 300 zł, 500 584 742
- Meble kuchenne + stół i 4 taborety - 350 zł, 500 572 517
- Stół kuchenny-pokojowy, rozkładany - 150 zł, 507 147 485
- Drewniany sześciokątny stolik kawowy, toczona noga - 120 zł, 507 147 485
- Szafka kuchenne, używane, jasny brąz - 150 zł, 600 301 891
- Stół kuchenny + 6 krzesel - 400 zł, 502 045 672
- Wersalka + 2 fotele, bardzo dobry stan - 500 zł, 506 338 808
- Wersalka - 100 zł, 664 804 442
- Meble + kanapa + 2 fotele w bardzo dobrym stanie - 1 400 zł, 885 240 140, po 15.00
- Pufy meblowe, 2 sztuki, otwierane z góry, brązowy welur - 50 zł, 693 286 866
- Kanapa + 2 fotele, stan bardzo dobry - 500 zł, 607 758 580
- Stół na wysoki potysk, pokojowy, rozkładany + komplet krzesel miękkich, tapicerowanych - 350 zł, 693 286 866
- Biurko pod komputer z szufladą jasne, jak nowe - 35 zł, 507 585 448
- Jasna szafa z lustrem 150 cm, regał jasny 80 cm, - 400 zł, 508 122 411
- Szafa wnękowa z drzwiami przesłanymi 244/122/60 - 350 zł, 508 122 411

KUPON NA BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE

8

SŁOWO
PODLASIA

Ważny w okresie od 25 lutego do 2 marca 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cenę	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
miejscowość	telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wszystkie ogłoszenia ukażą się na stronie www.slowopodlasia.pl

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem

SŁOWO
PODLASIA

Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 18.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

z dnia 20 lutego 2020 r.

Zarząd Powiatu w Białej Podlaskiej ogłasza przetarg ustny nieograniczony na oddanie w dzierżawę na okres nieprzekraczający trzech lat nieruchomości stanowiących własność Powiatu Białskiego położonych w obrębie GRABANÓW gmina Biała Podlaska.

Dane dotyczące nieruchomości.

1. Przedmiotem przetargu są niżej wymienione nieruchomości, które zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Biała Podlaska są położone w terenie upraw polowych i częściowo w strefie zabudowy mieszkaniowej i zagrodowej.

L.p.	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości w Księdze Wieczystej	Oznaczenie nieruchomości w ewidencji gruntów	Powierzchnia / ha /	Opis nieruchomości	Wysokość czynszu dzierżawnego w zł/rok	Wadium /zł/	Minimalne postępienie /zł/
1	Obręb Grabanów gmina Biała Podlaska pow. bialski woj. lubelskie	Kw nr LU1B/00089371/9	793	0,6039	Nieruchomości gruntowe niezabudowane, użytkowane rolniczo	410,00	50,00	10,00
2			794	1,1323		780,00	80,00	10,00
3			796	9,8290		6 360,00	640,00	70,00

2. Warunki przetargu.

- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie gotówką **wadium** w wysokości podanej w tabeli stanowiącej 10 % ceny wywoławczej do kasy Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41 pokój nr 37 lub na rachunek Starostwa Powiatowego w Santander Bank Polska S.A. Oddział w Białej Podlaskiej Nr 86 1090 2590 0000 0001 4386 2835 **do dnia 18 marca 2020 r.** podając numer ewidencyjny nieruchomości, której wadium dotyczy.
- Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet czynszu dzierżawnego. Wadium podlega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy dzierżawy.
- Wszystkie opłaty publiczno-prawne związane z przedmiotem dzierżawy zobowiązany będzie ponosić Dzierżawca.
- Przetarg odbędzie się w dniu 24 marca 2020 r. o godz. 10⁰⁰ w budynku Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, I piętro, pokój nr 121.**

Dodatkowe informacje o nieruchomościach można uzyskać w Wydziale Geodezji, Katastru i Nieruchomości Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej, ul Brzeska 41, pok. nr 242, II piętro, tel. (83) 351 13 81. Zarząd Powiatu zastrzega sobie prawo odwołania przetargu, o czym poinformuje zainteresowanych w sposób, w jaki ogłoszono przetarg.

CD. ZE STR. 38

- Kanapa 3-osobowa, 2 fotele rozkładane, kolor brązowo - beżowy stan bardzo dobry - 400 zł, 602 486 083
- 2 fotele + ławo - stół + wersalka - 400 zł, 511 066 834
- Wersalka stan dobry - 40 zł, 511 892 081
- Kanapa rozkładana + 2 fotele + pufa, kolor beżowy stan bardzo dobry - 1 100 zł, 692 704 143
- Stół rozkładany, na wysoki połysk ciemno-brązowy - 80 zł, 511 666 708
- Stół + 6 krzeseł + witryna + komoda, drewniane - 800 zł, 512 341 454
- Nowoczesne, nowe wygodne fotele pokojowe - 1 000 zł, 793 716 119
- Nowy stół, ciemny, nieduży, drewniany - 140 zł, 602 121 962
- Oddam tapczan pojedynczy - 516 867 942
- Łóżko rehabilitacyjne z siłownikiem - 150 zł, 604 402 414
- Komplet 4 krzeseł na metalowych płozach - 430 zł, 507 718 991
- Kredens dębowy, góra przeszklona 94/170 cm, b.ładny, jak nowy - 550 zł, 791 510 087
- Mebłociąg + stół + krzesła + wersalka - 350 zł, 604 402 414

ODZIEŻ

- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485

ZWIERZĘTA

- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485
- Kucogier biało-rudy, można jeździć w siodle - 1100 zł, 500 201 321
- Królik srokacz olbrzymi, niemiecki - 50 zł, 609 678 479
- Koza biała, duża, 3-letnia, mleczna, wykocona - 300 zł, 518 321 318
- Smycz dla owczarka niemieckiego - 450 zł, 83 341 08 93

- Królik nowozelandzki - 40 zł, - 609 678 479
- Bażant złocisty - 100 zł, 694 602 442
- Oddam 5-miesięcznego kundelka średniej wielkości, 512 481 838
- Owca z jagniątkiem - 350 zł, 516 573 684

SPRZEDAŻ - INNE

- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Wał do krajzugi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówka - 250 zł, 500 629 375
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówka - 300 zł, 500 629 375
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserska - 300 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485

- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Sprężynowy materac, grubo - 250 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Materac sprężynowy, b. wygodny - 150 zł, 507 147 485
- Piec 1,5 kW, - 1 200 zł, 507 618 515
- WC drewniane, heblowane, impregnowane - 450 zł, 507 202 718
- Rower górski z ramą kota 26 światło, stan dobry - 180 zł, 692 543 868
- Zbiornik ocynkowany na olej opałowy 600 l - 200 zł, 607 218 689
- Sprzęt do ćwiczeń mięśni nóg - 50 zł, 794 985 276
- Sprzęt do ćwiczeń mięśni brzucha - 50 zł, 794 985 276
- Podnośnik Hewar kolejowy duży - 350 zł, 606 406 260
- Brama odsuwana do zabudowy nowa 6/4/1,3 m - 800 zł, 601 708 729
- Krajzuga - 250 zł, 503 705 697
- Kosiarka listwowa Osa ciągnikowa - 400 zł, 791 957 341
- Wózek do ciągnika - 600 zł, 509 801 824
- Sadzarka do ziemniaków tarczowa - 1 000 zł, 83 355 50 48
- Akordeon 80 basów - 650 zł, 699 797 827

- Silnik elektryczny 230 V jednofazowy od pralki automatycznej - 80 zł, 609 801 527
- Silnik elektryczny 230 V od pralki frani - 70 zł, 609 801 527
- Materac pneumatyczny przeciwodleżynowy - 180 zł, 798 634 108
- Nożyce do blachy elektryczne Makita stan dobry - 200 zł, 609 801 527
- Kultywator grudziądzki 2,5 m 16 zębów stan bardzo dobry - 1100 zł, 727 259 066
- Akordeon 120 basów - 850 zł, 699 797 827
- Kolekcja nut na akordeon i nie tylko - 200 zł, 699 797 827
- Akordeon 60 basów - 500 zł, 699 797 827
- Wóz konny z zaczepem do ciągnika kota 16-20 - 550 zł, 696 213 410
- Silnik 3-fazowy 4 kW 2900 obrotów/minutę - 450 zł, 511 446 023
- Sortownik do ziemniaków - 300 zł, 511 555 368
- Rower męski z przerzutkami Heidman 26/105 - 250 zł, 515 676 595
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 roku 8 kart 16 stron - 40 zł, 508 438 340
- Pelargonie młoda stojąca czerwona, pełna, niska - 3 zł, 881 476 252
- Dywan polski 2,5/3,5 m, miódowo-biało- czarny stan bardzo dobry - 150 zł, 601 229 359
- Dłuta do rzeźbienia, małe, komplet - 20 zł, 833 435 121
- Bryczka dla kucyków na 3 osoby dorosłe - 1500 zł, 500 201 321
- Fotelik samochodowy, nosidełko Maxi-Cosi, 0-13 kg, stan bdb. - 125 zł, 603 171 105
- Rower z Niemiec, damski-męski, po przeglądzie - 310 zł, 603 171 105, Si-dorska 252
- Dwukółka do ciągnika - 1 500 zł, 791 828 247
- Rower męski, zwykły, 26" - 150 zł, 662 064 786
- Moneta srebrna z 1933 r. 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340

- Bojler elektryczny 80-100 zł, 722 140 200
- Maścielarka na tuszczycę z zaleceniami - 100 zł, 692 023 615
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Pług 3-skiibowy Grudziądz, stan bdb. - 1 100 zł, 508 096 193
- Krajzuga 3-fazowa z silnikiem na kółkach, nowa - 1150 zł, 500 201 821
- Buda dla psa, stan dobry - 60 zł, 660 292 192
- Duża butla gazowa, pełna z gazem - 140 zł, 664 248 661
- Szafa metalowa - 100 zł, 512 989 425
- Kuchnia węglowa, kafłowa do rozbiórki mała używana - 380 zł, 660 806 169
- Drzwi zewnętrzne, stan dobry - 80 zł, 501 467 601
- Akordeon guzikowy 150 basów - 100 zł, 599 797 827
- Rozwieraki nastawne duże i małe - 120 zł, 606 406 260
- Kos do nawozu, sprawny fabrycznie - 500 zł, 502 243 030
- Poroże, rosoch tosia, szer. 1 m, topatacz - 650 zł, 789 244 885
- Rower damka 26 biegów w piaście, pilnie, polecam - 199 zł, 728 368 782
- Krajzuga 3-fazowa, silnik 3 kW z piłą i kablem na kółkach, profesjonalna - 650 zł, 693 286 866
- Dyplomata nowa, na dokumenty, zamykana na szyfr - 30 zł, 693 286 866
- Kosiarka elektryczna, polska z koszem, sprawna - 150 zł, 693 286 866
- Waga sklepowa, uchylana z cyferblatem, sprana, 15 kg - 100 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1-fazowy z pompą do wody lub bez, 1410 obr. - 250 zł, 693 286 866
- Butla gazowa duża, 11 kg, z kotnierzem, zadbana - 90 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna, gazowa z palnikiem, zadbana - 40 zł, 693 286 866
- Laska aluminiowa dla osoby starszej, niemiecka, z regulacją - 30 zł, 693 286 866

- Reduktor do butli gazowej z przewodem atestowym, długim - 30 zł, 693 286 866
- Piła ręczna, długa, poprzeczna - 30 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny z nadmuchem Farel, sprawny - 40 zł, 693 286 866
- Kosa ręczna, dawniejsza z czasów PRLu, mała używana, ostra - 30 zł, 693 286 866
- Tara do prania ręcznego, sprzed wojny - 30 zł, 693 286 866
- Gąsior szklany 50 l, w koszu, z korkiem - 100 zł, 693 286 866
- Waga łazienkowa, szklana, szwedzka Ikea - 40 zł, 693 286 866
- Orzechy włoskie, podsuszane, dobrej odmiany - 5 zł, 693 286 866
- Chodnik wiśniowo-czarny 2,5 m dług. - 20 zł, 693 286 866
- Imadło ślusarskie, duże, solidne - 360 zł, 791 510 087
- Spawarka transformatorowa, fabryczna, polska 230-400 V, 320 A, na mie-dzi, elektroda 4 mm - 630 zł, 791 510 087
- Taśmociąg do obornika, fabryczny, 8 m, z zaczepem - 1 500 zł, 791 510 087
- Krajzuga fabryczna, cała ocynkowana, silnik 2,2 kW, 3 fazowa, solidna - 870 zł, 791 510 087
- Ławka kaczka - 700 zł, 507 260 576
- Drzwi PCV balkonowe, 7-komorowe, 82/216 cm, ciemny brąz, 3-letnie - 370 zł, 791 510 087
- Opryskiwacz 400 l, stan dobry - 1 000 zł, 508 096 193
- Betoniarz fabryczny 400 l, tańcuchowa na kołach pompowanych z zaczepem - 10 zł, 791 510 087
- R o l e t a p i o n o w a 145/168,5, stan bdb - 60 zł, 795 407 787
- Rama z osią i hamulcami na przyczepkę na przyczepkę rolniczą - 950 zł, 662 038 294

Panu Jarosławowi Dębkowi
z powodu śmierci Mamy

Ś. P.

Pani Ryszardy DĘBEK

- wieloletniej członkini Rady Nadzorczej BSM „ZGODA”
wyraży głębokiego współczucia i żalu składają

Rada Nadzorcza i Pracownicy
BSM „ZGODA” w Białej Podlaskiej

Naszemu koledze

Adamowi Trochimiukowi

wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają

Koleżanki i Koledzy z Foto Klubu Podlaskiego

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim,

którzy okazali nam wiele serca, życzliwości i wsparcia,

a także odczuwają z nami smutek i ból po śmierci

naszego drogiego Brata, Taty, Dziadka i Pradziadka

Ś. P.

**Zdzisława
Trochimiuka**

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Lekarzom i Pielęgniarkom

Oddziału Neurologicznego WSzS w Białej Podlaskiej,

Dyrekcji, Nauczycielom i harcerzom

I LO im. Józefa Ignacego Kraszewskiego,

Dyrekcji i Pracownikom Zespołu Szkół Specjalnych

w Białej Podlaskiej,

Zarządowi, Redaktorowi Naczelnemu i Pracownikom

Grupy Wydawniczej Słowo,

Koleżankom i Kolegom z Podlasianina i Radia Biper

oraz Wszystkim, którzy uczestniczyli we mszy świętej
oraz ceremonii pogrzebowej, serdeczne podziękowania składają:

Siostra Janina, Córka Anna, Syn Adam

z Rodzinami

Kol. Stanisławowi Tikałowiczowi

szczerze wyraża współczucia i żalu

z powodu nagłej śmierci

BRATA

składa

załoga EDWOOD

Lekarzom, Pielęgniarkom i Kierowcom ze Stacji Dializ DaVita
Biała Podlaska za pomoc i opiekę medyczną w chorobie,
oraz Wszystkim, którzy wzięli udział w ostatniej drodze
i pożegnaniu mojego męża

Ś. P.

Stanisława STEPULAKA

serdeczne podziękowania składa
Żona

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINA

Biała Podlaska

25.02 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 16:00; Kino Seniora: „Zenek”, biograficzny, muzyczny 13:00; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 17:45; „Bad Boy”, sensacyjny 20:00

26.02 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 16:00; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 17:45; „Bad Boy”, sensacyjny 20:00

27.02 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 14:15; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:00; „Bad Boy”, sensacyjny 18:15; CzSF: „Judy”, biograficzny, komediodramat 20:15

28.02 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 14:45; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:30; „Swingersi”, komedia 18:45; „Bad Boy”, sensacyjny 20:30;

29.02 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 11:15; „Najświętsze serce”, lektor, dokument fabularyzowany 13:00; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:30; „Swingersi”, komedia 14:45, 18:45; „Bad Boy”, sensacyjny 20:30

1.03 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 11:15; „Najświętsze serce”, lektor, dokument fabularyzowany 13:00; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:30; „Swingersi”, komedia 14:45, 18:45; „Bad Boy”, sensacyjny 20:30

2.03 „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 14:45; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:30; „Swingersi”, komedia 18:45; „Bad Boy”, sensacyjny 20:30.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

MUSTANG, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

PROGAZ-BECHTA, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO-CAPITOL, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana” ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek.

Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko” kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parking), 17³⁰ każdy czwartek miesiąca, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA

GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna

codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16. Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI Galeria ES ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI

Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI

Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16. Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA

Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości H. Sienkiewicza.

Komedia o współczesnych związkach

KINO „Swingersi” – komediowo o związkach, czyli wszystko, co chcielibyście wiedzieć, ale wstydzicie się zapytać. Film już od piątku, 28 lutego, w kinie Merkury.

Nuda i rutyna w związku? Seks spowszedniał jak mycie zębów, a ogień w sypialni wygaś, ograniczając się jedynie do standardowego „raz w miesiącu”? Komediowe perypetie trzech par nie pozostawiają złudzeń, że trawa zawsze wydaje się bardziej zielona u sąsiadów.

Dorota marzy o namiętności jak w „Pięćdziesięciu twarzy Greya”, ale jej partner Andrzej zamiast interesować się jej potrzebami, woli zabawę w gry na konsoli. Idealna para z show-biznesu – Iwona i Fabian – w pogoni za nowymi followersami i lajkami jest gotowa przekroczyć niemal każdą grani-

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na seans „Swingersi”. Aby je zdobyć, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy, ten lepszy!

cę. Sylwia, Bartek i Cezary przez przypadek postawią swoją relację dosłownie na ostrzu noża. Jednej gorącej nocy wszyscy bohaterowie spotkają się, żeby sprawdzić, jak daleko można się posunąć w miłosnych manewrach. W rolach głównych: Ilona Ostrowska, Joanna Liszowska, Barbara Kurdej-Szatan, Michał Koterski, Krzysztof Czeczot, Antoni Królikowski i Tomasz Oświeciński.

Paulina Chodyka

Z Sercem do Kuchni

... Pochwata żeberka

Smażone, pieczone, duszone, gotowane. Na słono i na słodko, albo pikantnie. Lubicie żeberka? Bo my tak. I to bardzo. Dlatego tym razem niedokreślonym zwolennikom ciastek i deserów mówimy stanowcze nie. Zwolennikom wyłącznie zdrowej kuchni – szacunek, ale... pozwólcie też czasem zaszaleć tym, którzy uwielbiają żeberka. No przecież można zjeść jedno czy dwa, a nie od razu cały kilogram.

Żeberka w kapuście

Składniki

- 1,5 kg żeberka wieprzowych • 4-5 cebul • 2 jabłka • 1 kg kiszonej kapusty • 4 łyżki oleju lub masła • 3 łyżki miodu lipowego lub wielokwiatowego • 5 ziaren ziela angielskiego • ½ łyżeczki mielonego pieprzu • 1 łyżka wędzonej słodkiej papryki • 3 szklanki soku jabłkowego

Przygotowanie

Żeberka pokroić na porcje. Każdy kawałek obsypać solą i pieprzem, a potem obsmażyć na tłuszczu z obu stron. Odłożyć na bok. Cebule obrać, pokroić w plasterki i podsmażyć. Jabłka obrać i pokroić albo zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Na dno żeliwnego garnka położyć kapustę kiszoną, podsmażoną cebulę, jabłka, ziele angielskie, listki laurowe i posypać wędzoną papryką. Wymieszać. Wlać 3 szklanki soku jabłkowego i miód. Na kapuście ułożyć zrumienione wcześniej żeberka. Wstawić do piekarnika w przykrytym garnku lub dusić pod przykryciem na małym ogniu ponad 2 godziny, aż żeberka staną się miękkie i będą odchodzić od kości.



Żeberka w coca-coli

Składniki

- 1 kg żeberka • 1 szklanka coca-coli • ¾ szklanki keczupu pikantnego • ½ szklanki musztardy • 2 ząbki czosnku • 2 łyżki sosu sojowego jasnego • 1 łyżka sosu worcestershire • przyprawa do żeberka • 1 łyżka brązowego cukru • sól, pieprz • mielona papryka ostra • oliwa

Przygotowanie

Żeberka pokroić, przyprawić solą, pieprzem, przeciśniętym przez praskę czosnkiem, sosem sojowym, sosem wor-



cestershire, cukrem, przyprawą do żeberka i papryką. Połączyć oliwą i wstawić na noc do lodówki. Na drugi dzień obsmażyć je na oleju. Wy-

mieszać coca-colę, musztardę i ketchup i tak powstałym sosem zalać żeberka. Wstawić je do piekarnika. Piec w temp. 200 stopni ok. 80 minut.

Żeberka w miodzie

Składniki

Żeberka w miodzie

- 1 kilogram żeberka wieprzowych • olej do smażenia

Marynata:

- 3 łyżki miodu • 2 łyżki octu winnego • 3 łyżki sosu sojowego • 2 łyżki wódki • 1/2 łyżki musztardy • 2 ząbki czosnku • 1 łyżka mąki ziemniaczanej • kilka kropel sosu chili

Przygotowanie

W dużym garnku zagotować wodę. Żeberka wrzucić na ok. 5 min. do wrzątku, a później zahartować pod zimną wodą, następnie pokroić na kawałki. Czosnek obrać i przecisnąć przez praskę. Wlać sos sojowy. Cały czas mieszając, wsypać mąkę ziemniaczaną. Dodać wódkę, ocet winny, musztardę, miód, sos chili. Wymieszać. Połową marynaty zalać pokrojone żeberka, przykryć je i odstawić na ok. 45 minut. Na patelni z grubym dnem rozgrzać olej. Włożyć odsączone z marynaty żeberka. Smażyć w zależności od wielkości porcji od 5-10 minut. Zarumienić ze wszystkich stron. Zdjąć z ognia. Obsmażone żeberka ułożyć na blasze i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec ok. 20 minut w temp. 190°C, aż mięso będzie odchodzić od kości. W trakcie pieczenia przewracać co jakiś czas i smarować marynatą.



Żeberka w piwie

Składniki

- 1,5 kg żeberka • pieprz, sól

Marynata:

- 1 łyżka majeranku • 1 łyżeczka kminku • 1/2 łyżeczki lub 3 gałązki świeżego rozmarynu • kilka ziaren jałowca • 4 liście laurowe • 1,5 szkl. piwa • 2 cebule • 3 ząbki czosnku • 1 marchewka • kilka ziaren pieprzu

Do smarowania podczas pieczenia:

- 3 ząbki czosnku • 1/2 szkl. piwa • 2 łyżeczki soli • 3 łyżki oleju

Przygotowanie

Zioła wymieszać w miseczce, dodać pokruszone liście laurowe i porwany na kawałki rozmaryn. Cebule pokroić w ósemki, czosnek i marchew na talarki. Żeberka umyć, osuszyć, doprawić solą i pieprzem. Na dno miski położyć warstwę warzyw i posypać częścią mieszanki ziół.

Na to położyć żeberka. Obłożyć je resztą warzyw i posypać ziołami. Zalać piwem. Przykryć folią spożywczą i najlepiej na noc odstawić do lodówki. Czosnek przecisnąć przez praskę, wymieszać z 1/2 szkl. piwa, olejem i solą. Tak powstałą mieszan-



ką posmarować wyjęte z marynaty i odsączone z niej żeberka. Żeberka ułożyć w naczyniu żaroodpornym z przykryciem. Wstawić do piekarnika, piec ok. 2 godz. w temp. 180 st. W trakcie pieczenia kilka razy je odwracać i smarować pozostałą mieszan-
ką do smarowania.

HOROSKOP

Chętnie poświęcisz uwagę sprawom rodzinnym. Merkury pomoże szybko zdecydować się na większe inwestycje lub wspólny zakup, a rodzina tym razem cię nie zawiedzie. Wszyscy będą zadowoleni, a ty poczujesz się wszystkim bardzo potrzebny. W weekend staniesz się bardziej towarzyski. Ktoś sympatyczny zaproponuje wspólny wyjazd, ktoś inny odezwie się do ciebie po latach ciszy.

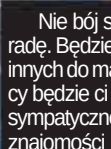


WODNIK



RYBY

Ktoś bliski skieruje twoją uwagę na różne sekrety i tajemnice, które od pewnego czasu są omawiane w twoim otoczeniu. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to znajdziesz rozwiązanie różnych problemów. Przystaniesz denerwować się na ludzi, którzy nie zasługują na tyle twojej uwagi. W pracy znajdziesz sposób, aby postawić na swoim.



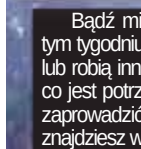
BARAN

Nie bój się ważnych zadań, bo dasz sobie z nimi radę. Będziesz decydować, zachęcać i przekonywać innych do mądrych i nowoczesnych projektów. W pracy będzie ci się dobrze wiodło. W miłości czekają cię sympatyczne niespodzianki. Wenus sprawi, że dawne znajomości powrócą i będą wymagały podjęcia jednoznacznych decyzji.



BYK

Czas zabrać się do pracy, bo właśnie szczęście ci sprzyja. Ktoś bliski przez cały tydzień pomagać ci będzie w tych sprawach, które wymagają szybkich i jednoznacznych decyzji. Jowisz też o ciebie zadba i przyniesie ciekawe wiadomości. Działaj szybko, mów otwarcie, nie chowaj się za plecami silniejszych od ciebie. Teraz odniesiesz sukces. W miłości nadchodzą romantyczne chwile.



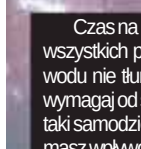
BLIŹNIĘTA

Bądź miły i wyrozumiały dla otoczenia, bo w tym tygodniu powodzenie zależy od tego, co sądzą lub robią inni ludzie. Wenus nauczy cię prosić o to, co jest potrzebne. Pod koniec tygodnia uda ci się zaprowadzić porządek w zawodowych sprawach i znajdziesz więcej czasu dla siebie i dla rodziny. Jeśli jesteś samotny, to nie uciekaj przed miłością. Miej oczy szeroko otwarte.



RAK

Przez cały tydzień będziesz ostrożny i przewidujący. Nie dla ciebie ryzykowne romanse czy szalone wyprawy w nieznanne. Postanowisz unikać niemiłych osób i nikt nie zmusi cię do tego, czego nie chcesz. Zwróć większą uwagę na sprawy związane z domem i rodziną, bo możliwe są drobne nieporozumienia ze starszymi krewnymi.



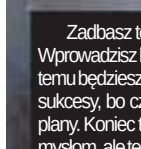
LEW

Czas na hobby i własne zainteresowania, nie musisz wszystkich pilnować. Odpocznij i nikomu się z tego powodu nie tłumacz. Wyluzuj się troszkę i tym razem nie wymagaj od siebie zbyt wiele. W razie kłopotów, nie bądź taki samodzielny. Jeśli trzeba, to proś o pomoc. Przecież masz wpływowych znajomych, na których możesz liczyć. W miłości szczęście będzie ci sprzyjać, ale do nowych znajomości podejdiesz z większą niż zwykle rezerwą.



PANNA

W pracy sporo się będzie działo. Pokaż się wszystkim z jak najlepszej strony. Powalcz choć trochę o swoje pieniądze, bo Jowisz przez cały tydzień sprzyja korzystnym umowom i negocjacjom. Będziesz też mógł liczyć na pomoc przyjaciół i ludzi, którzy są ci z różnych powodów wdzięczni. W miłości gorąco! Pewna znajomość wreszcie nabierze rumieńców.



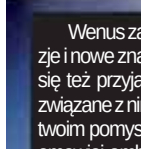
WAGA

Zadbasz teraz o finanse, nie dasz się na nic naciągać. Wprowadzisz kilka zmian do codziennego planu zajęć i dzięki temu będziesz miał więcej czasu. Trzymaj w tajemnicy swoje sukcesy, bo czyjaś zazdrość może opóźnić różne ambitne plany. Koniec tygodnia sprzyjać będzie nie tylko dobrym pomysłom, ale też niezwykle ważnym spotkaniom. Ktoś ważny chętnie ci pomoże. W weekend odpocznij.



SKORPION

Przed tobą spokojniejszy tydzień. Obowiązków będzie mniej, a okazji do spotkań z ciekawymi ludźmi pojawi się więcej. Odkryjesz, że komuś zależy właśnie na tobie. Możliwe niezapowiedziane wizyty i zaproszenia na imprezy. Weekend też wesoły, a większa impreza, na jaką się wybierzesz, bardzo sprzyja niezwyklej znajomościom. W miłości zamieszanie.



STRZELEC

Wenus zadba o ciebie, przyniesie ci korzystne okazje i nowe znajomości. O twój dobry humor zatroszczą się też przyjaciele. Będą też nowe miłosne szanse i związane z nimi emocje. Ważna osoba sprzyjać będzie twoim pomysłom zawodowym. Spotykaj się z ludźmi, omawiaj ambitne plany, nie bądź teraz zbyt skromny i nieśmiały.



KOZIOROŻEC

Bądź przygotowany na niespodzianki, nie obawiaj się szybkich decyzji. Ktoś postąpi inaczej, niż się spodziewałeś, ale wyjdzie ci to na dobre. Dzięki mądrej taktyce szybko zapanujesz nad sytuacją. W miłości czekają cię nowe pokusy. Zauroczy cię ktoś młody, ekscentryczny i nieokielznany. W weekend towarzyskie sprawy okażą się niezwykle ważne.

A może paznokcie tytanowe?

To dosyć nowa metoda pielęgnacji paznokci. Eksperci twierdzą, że manicure tytanowy jest znacznie bezpieczniejszy niż manicure hybrydowy. Jest prosty do wykonania i nie używa się do niego lampy UV.

Aby prawidłowo wykonać manicure tytanowy, konieczna jest odpowiednia baza, utwardzacz, top oraz kolorowy puder. Najpierw dłonie dokładnie dezynfekujemy. Płytke paznokcia trzeba zmatowić przy użyciu odpowiedniego bloczka do paznokci. Potem nakładamy gel base. Następnie

wkładamy paznokcie do pojemniczki z kolorowym pudrem - pigmentem. Przyklei się do płytki paznokciowej. Nadmiar pyłku usuwamy delikatnie z paznokcia. Na koniec nakładamy utrwalacz (top coat) i specjalny płyn, który sprawi, że manicure zostanie utwardzony i wysuszony.

Jakie są zalety takiego zabiegu kosmetycznego?

- paznokcie wyglądają ładnie i estetycznie,
 - jest bezpieczny, poprawia ogólną kondycję paznokci,
 - bazy zawierają składniki odżywcze, takie jak: tytan i wapń oraz witaminy A, D i E,
 - do jego wykonania nie jest potrzebne użycie lampy UV, a wiadomo, że długotrwała ekspozycja skóry na promieniowanie UV może przyczyniać się do rozwoju raka skóry,
 - płytka paznokciowa nie będzie pogrubiona, więc wygląda bardziej naturalnie,
 - można uzupełnić wyłącznie odrosty, bez spiliowywania.
- Manicure tytanowy niestety na razie jest droższy od tradycyjnych metod. I to jego jedyny minus.



Polacy i niedzielny zakaz handlu

Od stycznia 2020 roku obowiązuje kolejne zaostrzenie zakazu handlu w niedzielę. Od początku roku zakupy robimy tylko w 7 niedziel objętych wyjątkiem. Jakie podejdzie do zakazu handlu mają Polacy w trzecim roku obowiązywania regulacji? Na to i inne pytania spróbował odpowiedzieć zespół badawczy Havas Media Group - Intelligence Team w badaniu zrealizowanym w lutym 2020 r.



- Kolejne zaostrzenie handlu na ogół nie jest przyjmowane przez Polaków z entuzjazmem. Niemal połowa dorosłych Polaków ocenia je negatywnie.

- Szczególnie niezadowoleni z tego faktu są mieszkańcy największych miast - blisko 64% mieszkańców miast powyżej 500 tys. mieszkańców. Najbardziej podzieleni są mieszkańcy wsi - około 40% z nich ocenia zaostrzenie zakazu negatywnie, a 43,5% pozytywnie.

- Przyzwyczailiśmy się już jednak do braku możliwości zrobienia zakupów w niedzielę. Blisko połowa badanych Polaków robi



zakupów z odpowiednim wyprzedzeniem. Tylko 11% badanych częściej poszukują mężczyzn oraz młodszy respondenci - osoby do 34. roku życia.

- Zakaz handlu w niedzielę nie ograniczył też naszej konsumpcji. Tylko 1/5 badanych Polaków zadeklarowała, że wprowadzenie niedzielnego zakazu handlu sprawiło, że kupuje znacznie mniej.

sklepów otwartych w niedzielę

sklepów otwartych w niedzielę

Zakupoholizm to też choroba

A w zasadzie zaburzenie psychiczne. To kompulsywne robienie zakupów, zwane również szopoholizmem czy kupoholizmem. Jak rozpoznać zakupoholizm i jak go leczyć? Szacuje się, że problem zakupoholizmu może dotyczyć nawet około 20 proc. populacji. Zjawisko to było opisywane już w latach 80. XX wieku przez naukowców pochodzących z Kanady i Stanów Zjednoczonych jako CBD, czyli compulsive buying disorder.



Sprawdź, czy możesz być zakupoholikiem?

1. Dużo czasu poświęcasz na zakupy?
2. Ciągłe myślisz o dokonywaniu zakupów?
3. Robienie zakupów poprawia ci nastrój?
4. Wydajesz dużo pieniędzy na zakupy?
5. Masz kłopoty finansowe, np. nie wystarcza ci na rachunki?
6. Poprawiasz sobie nastrój nowymi rzeczami?
7. Masz masę nieprzemyślanych, niepotrzebnych rzeczy?
8. Ukrywasz nowe zakupy przed bliskimi i nie mówisz prawdy, ile kosztują?
9. Zapożyczasz się, by mieć kolejne zakupowe wydatki?
10. Nie przestajesz myśleć o zakupach?

Jeśli na większość pytań odpowiedziałas twierdząco, to masz poważny problem. Spróbuj coś z tym zrobić. Ogranicz

ilość wydawanych niepotrzebnych pieniędzy poprzez sporządzanie listy zakupów. Wybieraj się do sklepu z kimś, kto ci odradzi kupowanie niepotrzebnych rzeczy, ustalaj sobie limit pieniędzy, jaki możesz wydać w sklepie. Jeśli jednak te sposoby nic nie dadzą, musisz poprosić o pomoc specjalistę.



Chyba ją sobie wyśniłem...

Musiałem odpocząć. To był dla mnie trudny okres. Rozwijałem swoją firmę, więc praca pochłonięła mnie całkowicie, rozstałem się z kobietą, z którą byłam ponad 5 lat. Potrzebowałem oddechu. Nie podejrzewałem, że całkiem przypadkiem spotkam miłość życia...

Za Gośką tęskniłem bardzo długo. Kochałem ją jak wariat i byłem gotowy poświęcić dla niej wiele. Myślałem, że jestem dla niej kimś wyjątkowym. Okazało się, że to nie ja byłem mężczyzną jej życia. Pojawił się ON i mi ją odebrał. Próbowałem walczyć, ale gdy dostrzegłem, że Gośka jest nim tak zafascynowana, że świata poza nim nie widzi, odpuściłem sobie. Na mnie nigdy tak nie patrzyła...

A życie toczy się dalej...

Wpadłem w wir pracy. Rozkręcałem własny biznes, więc na brak zajęcia nie narzekałem. Wracałem do domu prawie w nocy i padałem na łóżko. Nie miałem czasu na rozdrapywanie ran, choć ukochana śniła mi się czasami po nocach. Nie pragnąłem nowego związku, schowałem się do swojej twardej skorupy i nikogo do niej nie wpuszczałem.

Pogodziłem się nawet z tym, że być może zostanę starym kawalerem albo – jak to się teraz ładnie mówi – singlem. Trudno, jak będę potrzebował wrażeń, wyskoczę do klubu i na pewno kogoś poznam – pocieszałem się.

Czas, by poleniuchować

Postanowiłem odpocząć, odebrać się od codzienności i gdzieś wyjechać. Znajomy z biura turystycznego zaproponował mi wczasy w Grecji. Skusiłem się na promocję z nadzieją, że na słońcu naładuję akumulatory i pełen sił i energii wrócę do pracy i sprawię, że stanę się milionerem. O tym marzyłem. Skoro nie miałem szczęścia w miłości, musiałem wykorzystać swój potencjał w biznesie.

Już pierwszego dnia wypoczynku poczułem rozkoszny luz i nagrzany słońcem wylegiwałem się na plaży. Żałowałem bardzo, że obok mnie nie leżała

żadna zgrabna piękność, ale cóż, najwyraźniej nie można mieć w życiu wszystkiego.

Gdy tak rozmyślałem, poczułem nagle delikatne muśnięcie w ramię. Otworzyłem oczy i zobaczyłem nas sobą anioła. – Czy mogę postawić leżak tuż obok? – zapytał niewinnym głosem i tak cudownie pachniał, że nie mogłem z wrażenia wydobyć z siebie żadnego słowa...

To przeznaczenie?

Mówiła po polsku, uśmiechała się cudownie i najwyraźniej miała na mnie ochotę. Lepiej być nie mogło. Okazało się, że przyjechała na wczasy, by zapomnieć o rozstaniu z mężem. Miała za sobą bardzo ciężki rozwód. To musiało być przeznaczenie...

Zaskoczyło mnie, gdy powiedziała, że ma na imię Gośka. Najwyraźniej byłam skazany na kobiety o tym imieniu. Była piękna, zgrabna, jej opalona

skóra połyskiwała w słońcu i aż prosiła się o dotyk. Zbyt długo nie trzymaliśmy dystansu. Jeszcze tego samego wieczoru wyładowaliśmy w hotelowym łóżku. Było tak nieziemsko, że nagle zapragnąłem, by nie wracać do domu do Polski.

Jeszcze się spotkamy

Udało nam się przedłużyć pobyt o tydzień. Tylko jeden gorący tydzień. Przez ten czas uświadomiliśmy sobie, że nie możemy już bez siebie żyć. Zaczęliśmy snuć plany wspólnej przyszłości. Gośka obiecywała, że złoży wypowiedzenie w pracy i do mnie przyjedzie. Ja przekonałem ją, że zatrudnię ją w swojej firmie i się nią zaopiekuję. Nie wiem jednak, czy zaryzykuje i zdecyduje się na tak radykalne zmiany. Wróciłem do domu i czekam na kolejny telefon od niej. Mam nadzieję, że te ostatnie tygodnie to nie był tylko piękny sen, o którym będę musiał za jakiś czas zapomnieć...

JAK SKUTECZNIE ZWRÓCIĆ NA SIEBIE UWAGĘ?

24 lutego to dzień Niespodziewanego Całusa. By to święto miało jakiegokolwiek sens, trzeba dać buziaka komuś, kto tego zupełnie nie oczekuje. Może będzie z tego coś więcej? Seksapil to nasza broń kobieca, ale czasami nie na wszystkich działa jednakowo. Trzeba zatem jej pomóc.

Jak poderwać upatrzonego mężczyznę?

1. Na zapach. Nie chodzi tu tylko o zmysłowe perfumy, choć na pewno zrobią swoje. Mężczyźni lubią proste zapachy: frytki, smażony boczek, świeżo parzona kawa. Warto więc zastanowić się, gdzie się ze swoim wybrankiem umówić.

2. Na oko. Przede wszystkim musisz wyglądać jak kobieta, która wie, czego chce. I niech nikt ci nie wmówi, że panowie lubią szare, niepozorne myszki. Chyba że będziesz miała na sobie mięciutkie seksowne futerko i obcisłe spodnie... Panowie mu-

szą przecież na czymś zawiesić oczy.

3. Na dotyk. Możesz go delikatnie trącić, położyć mu rękę na ramieniu podczas rozmowy czy wpaść niechcący w jego ramiona. Niech poczuje twoją delikatną skórę. Czasami muśnięcie dłoni może zdziałać cuda.

4. Na długie nogi. Podobno największe wrażenie na mężczyznach robią kobiety, których nogi są o 5 proc. dłuższe niż przeciętne. A to łatwo osiągnąć, wkładając odpowiednie buty. Noszenie szpilek nie tylko je wydłuża, łydki wydają się smuklejsze, a nasz chód staje się



lekko kołyszący, co jest bardzo seksowne.

5. Na intelekt. To najtrudniejsza metoda. Po pierwsze – nie mamy pewności, na jakiego inteligenta trafimy. Niektórych

możemy wystraszyć, bo mężczyźni boją się zbyt mądrych kobiet. Nie da się jednak ukryć, że robią na nich ogromne wrażenie. Głupia blondynka zdecydowanie nie jest już na topie.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

541 Janusz

Mam na imię Janek. Pochodzę z okolic Zamościa. Mam 56 lat. Jestem zmotoryzowany. Mam niewielkie gospodarstwo i prowadzę działalność gospodarczą. Lubię spacerować i podróżować. Chciałbym poznać dziewczynę z moich okolic, do lat 50 plus. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

542 Piotr

Mam 66 lat. Mam 170 cm wzrostu. Jestem po rozwodzie, bez nałogów. Finansowo i mieszkaniowo jestem niezależny. Posiadam samochód. Mieszkam w Białej Podlaskiej sam. Poznam Panią wolną 56-64 lat. Jestem zainteresowany w przyszłości stałym związkiem. Proszę o numer telefonu.

543 Jan

Samotny emeryt. Mam 69 lat, własne mieszkanie, bez nałogów i zobowiązań. Jestem sympatyczny i kulturalny. Poznam Panią do przyjaźni lub stałego związku, w celu wspólnie miłego spędzenia czasu, uczestnictwa w wycieczkach i imprezach kulturalnych. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

544 Ewa

Mam na imię Ewa. Jestem szatynką. Mam 42 lata, 156 cm wzrostu i oczy piwne. Jestem rozwiedziona i nie mam dzieci. Nie szukam przygód. Jestem bez nałogów i zobowiązań. Jestem samotna, o dobrym sercu. Interesuję się muzyką, podróżami i dobrymi filmami. Szukam Pana wolnego, który chce stałego związku i potrafi dać kobiecie poczucie bezpieczeństwa. Pana w wieku 44-48 lat, niepijącego alkoholu i z pozytywnym nastawieniem do życia.

545 Piotr

Kawaler po 40. Bez nałogów. Niezależny finansowo. Poznam Panią, której dokucza samotność jak mi i chciałaby stworzyć stały związek. Dziecko mi nie przeszkadza.

546 Krzysztof

Kawaler w wieku 54 lat. Mam wykształcenie podstawowe. Szukam bratniej duszy. Jeśli zechcesz się ze mną spotkać, odezwij się.

547 Piotr

Mam 66 lat i 174 cm wzrostu. Jestem bez nałogów, na emeryturze, wolny i zmotoryzowany. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Lubię spacerować, muzykę i aktywny tryb życia. Poznam Panią w zbliżonym wieku, wolną, o podobnych zainteresowaniach. Numer tel. przyspieszy kontakt.

548 Marianna

Jestem wdową z poczuciem humoru, zadbana i szczerą. Mam 66 lat. Poznam Pana zmotoryzowanego, emeryta, wesołego, miłego, z poczuciem humoru. Panom karany i w separacji dziękuję. Interesuje mnie tylko stały związek. Numer tel. przyspieszy kontakt.

549 Krzysztof

Mam 40 lat, 184 cm wzrostu i jestem kawalerem. Bez nałogów i zobowiązań. Odpowiedzialny, czuły, o dobrym sercu. Zmotoryzowany, z domem na wsi. Poznam Panią 30-40 lat, która tak jak ja czuje się samotna i pragnie to zmienić. Mieć towarzysza na dobre i na złe. Proszę o numer tel., zdjęcie mile widziane.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znacznikiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 8
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Weronika Zielińska-Stubińska triumfowała w plebiscycie sportowym Słowa Podlasia, a teraz czekają ją mistrzostwa Europy

Marzy o igrzyskach w Paryżu

PODNOŚCENIE CIĘŻARÓW

Z Weroniką Zielińską-Stubińską, sztangistką AZS AWF Białą Podlaską i zwyciężczynią XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia, rozmawia Arkadiusz Kielar

ARKADIUSZ KIELAR

Serdeczne gratulacje, czym dla pani jest wygrana w plebiscycie sportowym Słowa Podlasia?

— Nie spodziewałam się tego naprawdę, to dla mnie ogromne wyróżnienie. Podnoszenie ciężarów jest raczej niszową dyscypliną, tym bardziej cieszy to, że kibice mnie docenili.

To w pani przypadku pierwsze wyróżnienie w plebiscycie sportowym?

— Tak, w przeszłości byłam tylko na takim pierwszym etapie w głosowaniu. Teraz jestem wśród wyróżnionych i bardzo się cieszę.

Nie mogła pani przybyć na galę sportową Słowa Podlasia ze względu na przygotowania do zawodów. I w Memoriale Janusza Kowalczyka w Łukowie pobiła pani swój rekord życiowy w rwaniu z wynikiem 95 kg, to także nieoficjalny rekord Polski U-23 i senierek.

— Podchodziłam też pod 123 kg w podrzucie, też po

swój rekord życiowy, ale nie udało się, choć było blisko. W Łukowie w podrzucie było 118 kg i był też nowy rekord życiowy w dwuboju — 213 kg. Wcześniej było to o 3 kilogramy mniej.

Widać, że przed kwietniowymi mistrzostwami Europy senierek w Moskwie forma dopisuje.

— Memoriał w Łukowie to był dla mnie ostatni start kontrolny, bo wkrótce jadę na zgrupowanie reprezentacji Polski i nie uda się już nigdzie wystartować. Forma dopisuje, a jestem po mocnym treningu podczas zgrupowania kadry w Cetniewie. Nic nie odpuściliśmy z obciążen z trenerką Pauliną Szyszką. Jeżeli na zmęczeniu jest taka dobra forma, to potem może być jeszcze lepiej.

Jakie więz pani nadzieje ze startem w mistrzostwach Europy w Moskwie?

— Chciałabym żeby to był udany start, z którego będę zadowolona. Być może uda się pobić rekordy życiowe. To będzie mój pierwszy start w międzynarodowej imprezie seniorskiej, będą bardzo mocne rywalki, tym bardziej, że są to zawody przed igrzyskami olimpijskimi. Liczę na pierwszą ósemkę, jestem zgłoszona w kategorii do 81 kg, ale wystartuję w kategorii 76 kg. Bo jest to kategoria olimpijska, a na imprezach rangi międzynarodowej kategorie olimpijskie są inaczej punktowane.

Mimo, że krótko zajmuje się pani podno-



Weronika Zielińska-Stubińska marzy o starcie w igrzyskach olimpijskich

szeniem ciężarów, to ma pani już na koncie brązowy medal mistrzostw Europy do lat 23 w Bukareszcie, mistrzostwo Polski do lat 23, wicemistrzostwo Polski senierek i jest pani rekordzistką Polski w kategorii 81 kg wśród senierek i w kategorii U-23. Imponujący dorobek.

— Brąz mistrzostw Europy to mój największy sukces, który mocno mnie napędza, dał dużą motywację. Liczyłam po cichu na medal, ale wiadomo, że sport jest przewrotny. Teraz we wrześniu w Finlandii będą kolejne mistrzostwa Europy do lat 23, moje ostatnie w tej kategorii wiekowej. Chcę powalczyć o jeszcze wyższe miejsce, jeżeli oczywiście zdrowie pozwoli.

Ma pani też na koncie akademickie mistrzo-

stwo Polski i startowała w akademickich mistrzostwach świata w Białej Podlaskiej. To było też duże przeżycie?

— Startowałam przed własną publicznością, na początku kariery zawodniczej, przyszła cała rodzina, znajomi. Było super. W kolejnych akademickich mistrzostwach świata chciałybym zdobyć wyższe miejsce. Mistrzostwa są planowane w Korei w październiku, ale nie wiadomo, jak to będzie. Wiadomo co się obecnie dzieje, są obawy o koronawirusa.

Jeszcze w czerwcu 2018 roku sięgnęła pani po sukces w innej dyscyplinie sportu, lekkiej atletyce. Zdobywając brązowy medal w mistrzostwach Polski, w siedmioboju. Ostatecznie wybrała

pani jednak podnoszenie ciężarów.

— Musiałam wybrać, bo na dłuższą metę nie dałoby się trenować dwóch dyscyplin i osiągać w nich sukcesów. Moje serce było bliżej podnoszenia ciężarów, którymi zajmuję się dwa lata, a tak na poważnie, trenując raz albo dwa razy dziennie, to naprawdę rok. Trener lekkoatletów w AZS AWF Białą Podlaską, Tadeusz Makaruk, był rozczarowany, że rezygnuję z lekkiej atletyki. Ale mnie zawsze ciągnęło do sportów siłowych. Nie mogłam wcześniej znaleźć dyscypliny, która by mi się spodobała, aż do rozpoczęcia treningów w podnoszeniu ciężarów. Podnoszenie sztangi o wadze 95 kg jednym ruchem nad głowę sprawia ogromną satysfakcję. Sama nie potrafię określić, za co kocham ciężary, po prostu za całość. Trzeba zwracać uwagę na technikę, mnie bardzo brakuje jeszcze niektórych elementów, takiej powtarzalności. Nie trenuję długo w porównaniu z innymi zawodniczkami i można w moim przypadku jeszcze dużo podszkolić. Wiele dają mi treningi w AZS AWF z trenerami Jarosławem Sacharukiem i Pauliną Szyszką, to są trenerzy bardzo oddani zawodnikom. Jesteśmy taką jedną rodziną, wspieramy się, tworzymy jeden team.

Niedawno, w styczniu, zmieniła pani stan cywilny, wyszła za mąż i nazywa się teraz Weronika Zielińska-Stubińska.

— Tak, jestem mężatką od 18 stycznia. Z moim mę-

żem Marcinem Stubińskim poznaliśmy się w liceum. On trenuje podnoszenie ciężarów tak dla siebie, ja też poszłam spróbować potrenować tę dyscyplinę sportu i tak już zostało.

Ma pani czas na cokolwiek poza sportem i studiami?

— Studiuję wychowanie fizyczne na czwartym roku na AWF w Białej Podlaskiej. I trenuję podnoszenie ciężarów, co wiąże się z wieloma ograniczeniami. Ale czas na inne rzeczy też się znajduje, najważniejsza jest dobra organizacja. Bardzo lubię też wychodzić na spacer z swoimi psami.

Jakie jest pani największe marzenie jako sportowca?

— Myślę, że największym marzeniem każdego sportowca jest zdobycie medalu igrzysk olimpijskich. Sam udział w nich jest zresztą pewnie dużym przeżyciem. Mam nadzieję, że kiedyś mi się to uda, po igrzyskach w tym roku w Tokio następne będą za cztery lata w Paryżu. Zostało jeszcze trochę czasu...

Walne zebranie w AZS AWF

W poniedziałek 2 marca w auli Filii AWF przy ulicy Akademickiej 2 (I piętro) zaplanowane zostało walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze członków KS AZS AWF Białą Podlaską. Pierwszy termin - godzina 15.45, drugi - 16.15. Zarząd klubu zaprasza członków klubu i wszystkich sympatyków sportu.

Siatkarze Serbinowa zostali mistrzami

SIATKÓWKA Świetnie spisali się siatkarze UKS Serbinów Białą Podlaską trenowani przez Pawła Wasia-ka oraz Joannę i Macieja Sobierajów w rozgrywkach wojewódzkich.

Drużyny UKS Serbinów wywalczyły mistrzostwo województwa lubelskiego wśród kadetów i młodzików oraz wicemistrzostwo wśród juniorów. Awansując do ćwierćfinałów mistrzostw Polski. Dekoracji złotych i srebrnych medalistów dokonali zaproszeni goście: przewodniczący rady miasta Białą Podlaską Bogusław Broniewicz, naczelnik wydziału edukacji, kultury i sportu UM Białą Podlaską Stanisław Romanowski, dyrektor ZSO nr 2 w Białej Podlaskiej Marcin Szwed, prezes WZPS w Lublinie Krzysztof Iwańczuk, wiceprezes UKS Serbinów



Siatkarskie zespoły UKS Serbinów świetnie poradziły sobie w ligach wojewódzkich

Krzysztof Sosik. Reprezentanci UKS Serbinów to wychowankowie klas sportowych bialskiej „Szóstki”. UKS Serbinów będzie organizatorem ćwierćfinałów mistrzostw Polski. W Białej Podlaskiej najpierw zagrają kadeci (27.02-01.03), a następnie młodzicy (20-22.03), w hali ZSO nr 2 przy ulicy Leszczynowej 16.

Mistrzowie województwa kadetów: Michał Mirosławski, Adrian Kulawiec, Kamil Juszczyński, Igor Bobruk, Sebastian Jachimski,

Dominik Słowik, Maciej Jasiński, Damian Langowski, Jakub Gawęda, Marcel Typa, Maciej Mitura, Hubert Librant.

Mistrzowie województwa młodzików: Maciej Jasiński, Hubert Librant, Mikołaj Mazur, Nataniel Józwiak, Mateusz Karpiuk, Ignacy Semeniuk, Igor Kulawiec, Bartosz Mazur, Filip Kowieski, Mateusz Wsół, Oliwer Chodyka, Dawid Wojewódzki, Michał Ratajczak, Jakub Makowski.

Wicemistrzowie województwa juniorów: Michał Bielecki, Rafał Żurawski, Krystian Kogut, Daniel Firut, Michał Mirosławski, Adrian Kulawiec, Kamil Juszczyński, Igor Bobruk, Karol Kupiński, Jakub Gawęda, Sebastian Jachimski, Dominik Słowik, Maciej Mitura.

(AK)

Zagrali w ćwierćfinałach

Nasze siatkarskie drużyny walczyły w ćwierćfinałowych turniejach mistrzostw Polski juniorów i junierek. Juniorzy UKS Serbinów grali w Wałbrzychu, gdzie przegrali z Olimpią Sulęcina 0:3, Chelmcem Wałbrzych 0:3 i MMKS Kędzierzyn-Koźle 1:3, odpadając z dalszych rozgrywek. Nie powiodło się także juniorkom SKS Szóstka TPS Białą Podlaską, które w Stężyce przegrały z GKS Wieżycą 2001 Stężyca 0:3 i ŁKS Łódź 0:3.

AP TOP 54 najlepszy wśród żaków

PIŁKA NOŻNA W hali SP w Krzewicy rozegrany został kolejny turniej Halowych Mistrzostw Okręgu Grup Młodzieżowych BOZPN pod patronatem PZPN „Piłka Dla Wszystkich”. W kategorii żak starszy (rocznik 2011 i młodszy).

Turniej otworzył dyrektor SP w Krzewicy Zenon Domański wraz ze Stanisławem Lesiukiem i Michałem Tuszem z BOZPN. Rywalizowały Krzna Rzeczyca, Amplus Łuków, Orleń Radzyń Podlaski, Grom Kąkolewnica, Niwa Łomazy, Dwójka Międzyrzec Podlaski, Lutnia Piszczac, Unia Krzywda, Red Sielczyk, AP TOP 54 Białą Podlaską i DAF Łuków. Półfinały: Amplus - DAF 2:2, karne 0:2, AP TOP 54 - Orleń 2:1. O 3 miejsce: Orleń



Zespół AP TOP 54 Białą Podlaską okazał się najlepszy w Krzewicy

- Amplus 2:0, finał: AP TOP 54 - DAF 3:0.

Królem strzelców turnieju została Andżelika Jeleń z Orleń, a najlepszym zawodnikiem Szymon Osypiuk (TOP 54). AP TOP 54: Marcel Sudak, Alan Rabczuk, Szymon Cieniało, Miłosz Romaniuk, Mikołaj Romaniuk, Bartosz Szendel, Anotmi Banaszek. Trener Piotr Ciejak.

(AK)

W meczach kontrolnych naszych piłkarskich zespołów sprawdzani byli nowi gracze także z zagranicy

Napastnik z Afryki w Orleńtach

PIŁKA NOŻNA Ciekawie było w meczach kontrolnych naszych piłkarskich zespołów: trzecioligowych Podlasia Biała Podlaska i Orleń Radzyń Podlaski oraz czwartoligowego Huraganu Międzyrzec Podlaski. W radzyńskiej drużynie sprawdzani byli także obcokrajowcy.



Piłkarze Podlasia Biała Podlaska zmierzili się z rywalami z Sokółowa Podlaskiego

ARKADIUSZ KIELAR

Podlasie Biała Podlaska – Podlasie Sokółów Podlaski 2:2 (1:0), Zabielski, Kaznocha – Skwarek, Głowacz z karnego.

Podlasie Biała Podlaska: Kwiatkowski – Marczuk, Kosieradzki, Skrodziuk, Nieścieruk, Dmowski, Andrzejuk, Kocot, Kaznocha, Chmielewski, Zabielski oraz Lach, Kasperek, Dmistrak, Martyniak, Wszółek, Całka, Jemioł.

Okres ciężkich treningów w białskiej drużynie zwieńczył mecz kontrolny u siebie na boisku ze sztuczną nawierzchnią z czwartoligowym rywalem. Tym

samym, z którym nasi przegrali u siebie 1:2 sparing przed rozpoczęciem sezonu. Wśród gości pojawił się m. in. znany z gry w Orleńtach Radzyń Podlaski Michał Panufnik. Po raz kolejny wśród gospodarzy wystąpili nowi gracze, w tym trzej bramkarze. 29 lutego od godziny 11 białczanie zagrali u siebie z Lewartem Lubartów.

Pogoń II Siedlce – Orleńta Spomlek Radzyń Podlaski 1:6 (1:2), Kalita 2 (1 z karnego), Syryjczyk z karnego, Nowak, Renkowski, zawodnik testowany dla Orleńta.

Orleńta: Sidor – Ciborowski, Chyła, Kursa, Szymala, Kamiński, Sutek, Kot, Syryjczyk i 2 zawodnicy testowani oraz Kalita, Ilczuk,

Rycaj, Renkowski, Wołos, Nowak, Korolczuk, Idzikowski i zawodnik testowany.

W Orleńtach szukają nowego napastnika, wcześniej sprawdzany był gracz z Białorusi, ale to już nieaktualne. W meczu w Siedlcach testowany był w radzyńskim zespole napastnik rodem z Wybrzeża Kości Słoniowej. I zdobył jedną z bramek. Zagrali również pomocnik z Czech i młodzieżowiec grający w ataku. Szansę na występ dostał też 17-letni bramkarz Kacper Sidor.

Broń Radom – Orleńta Spomlek Radzyń Podlaski 2:0 (2:0), Czarnecki 2.

Orleńta: Zawodnik testowany – Idzikowski, Kursa, Chyła, Szymala, Rycaj, Sutek, Korolczuk, Kalita, Syryjczyk, Nowak oraz Ilczuk, Renkowski, Wołos, Kamiński, Kania, Bożym, Imbronej, zawodnik testowany.

Na koniec sparingowego grania Orleńta nasz zespół zmierzył się z trzecioligową Bronią. Radzyńianie mogli zagrać już na naturalnej nawierzchni. Do gry w Orleńtach wrócił po kontuzji Stefan Imbronej, ponownie wystąpił napastnik z Wybrzeża Kości Słoniowej. A także



W Orleńtach sprawdzany był m.in. gracz z Wybrzeża Kości Słoniowej

Springi AP TOP 54

Trampkarze starsi AP TOP 54 Biała Podlaska w ramach przygotowań do rozgrywek Centralnej Ligi Juniorów U-15 rozegrali kolejne mecze kontrolne. Pokonali rywali z SEMP Warszawy 4:2, bramki: Domański 2, Koryciński, Kot, a następnie Jagiellonię Białystok (rocznik 2006) 5:1, bramki: Łukasiewicz 3, Wnuk 2.

nowy bramkarz. Co dalej z testowanymi graczami, powinniśmy się przekonać w najbliższych dniach.

Lutnia Piszczac – Huragan Międzyrzec Podlaski 5:7 (2:2), Goździołko 2, Karpiszek 2, Hołownia – Tkaczuk 3, Paczuski 2, Chudowski, Waniowski.

Huragan: Bierdziński – Komar, Korgol, Konaszewski, Olszewski, Weręgowski, Czumer, Wiraszka, Radziszewski, H. Łukanowski, Paczuski

oraz Płodowski, Mironczuk, Tkaczuk, Waniowski, Chudowski, Grochowski, Panasiuk, Semenik, Sz. Łukanowski, Góralski.

Na murawie ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej oba zespoły urządziły sobie niezłe strzelanie. W starciu Huraganu z liderem tabeli białskiej okręgówki padło aż 12 bramek.

Galeria z meczu Podlasie B. P. – Podlasie S. P. na www.slowopodlasia.pl

Wygrana kadry Kasprowicza

Piłkarska reprezentacja Polski kobiet do lat 17 pod wodzą trenera Marcina Kasprowicza z PSW Biała Podlaska była naj-

lepsza w towarzyskim turnieju w Hiszpanii. Polki zremisowały ze Szkotkami 1:1 oraz pokonały Szwedki 2:0 i Belgijki 2:1.

Walczyli w Grand Prix Parczewa

TENIS STOŁOWY Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie był organizatorem III Otwartego Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa w sali MOSiR w sezonie 2019/2020. W imprezie wystartowało 19 zawodników.



Tenisści stołowi rywalizowali w trzecim turnieju z cyklu Grand Prix Parczewa

W półfinałach Grzegorz Sajnaj z Ludwina pokonał 3:2 Norberta Mazurkiewicza z Grzegorzem Wołowikiem z Rudna. W finale imprezy Sajnaj ograł 3:1 Kaczor.

W decydującym meczu o drugie miejsce Kaczor pokonał Mazurkiewicza 3:2. Do rozegrania pozostał jeszcze ostatni turniej Grand Prix, na początku marca. Wówczas poznamy najlepszych czterech zawodników w całym sezonie.

(AK)

Ligowe wygrane tenisistów

W 3 lidze tenisistów stołowych w grupie spadkowej UKS Baczyński Biała Podlaska (4. miejsce w tabeli, 9 pkt.) pokonał na wyjeździe Sokół

Zwierzyniec 6:4. W 4. lidze w grupie awansowej tenisści stołowi Huraganu Międzyrzec Podlaski (5. miejsce w tabeli, 15 pkt.) wygrali z MKS STS

II Lubartów 10:6. A w grupie spadkowej UKS Ekonomik Biała Podlaska (3. miejsce w tabeli, 7 pkt.) pokonał UKS Niemce 10:6.

Siatkarze Huraganu nie muszą walczyć o utrzymanie

SIATKÓWKA Siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski nie muszą walczyć o utrzymanie w drugiej lidze w play out. Z rozgrywek wycofał się bowiem zespół SMS PZPS II Spała.

Podopieczni trenera Piotra Maja mieli zagrać w 1. rundzie play out z AZS UWM Olsztyn (do 3 wygranych). Przegrany w tej rywalizacji zmierzyłby się z przegranym z pary Centrum Augustów – SMS PZPS II Spała. I najgorszy zespół w rozgrywkach zostałby zdegradowany. Jednak po wycofaniu się SMS PZPS II nie ma już po-

trzeby rozgrywania meczów w play out. Dyrektor pionu rozgrywek PZPS poinformował, że: „W związku z rezygnacją zespołu SMS PZPS Spała II z gry w rundzie play out informuję, że w grupie 2 obie rundy play out nie będą rozgrywane. Klasyfikacja końcowa dla zespołów

ze strefy spadkowej zostanie ustalona na podstawie tabeli po fazie zasadniczej”.

Huragan zakończył sezon na 8. miejscu w tabeli w 9-zespołowej stawce. Ostatnie miejsce zajmował po fazie zasadniczej SMS PZPS II Spała.

(AK)

Pauza AZS AWF Biała Podlaska

W trzeciej lidze siatkarzy AZS AWF Biała Podlaska w minionej kolejce pauzował. W rozegranych meczach: Karol KUL Lublin – CKFIS Bełżyce 0:3, Arka Wojśławice – Tempo Chełm 3:0,

Cisy Nałęczów – Powiślak Końskowola 3:0. W najbliższej kolejce białczanie (3. miejsce w tabeli, 17 punktów) zagrają u siebie 29 lutego z liderem tabeli – Arką (30 pkt.).

Gospodarze triumfowali w finale

SIATKÓWKA Za nami powiatowy finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w siatkówce chłopców w hali Szkoły Podstawowej nr 3 w Międzyrzec Podlaskim. Najlepsi byli gospodarze.

Wyniki: SP w Sosnowcu (opiekun: Anna Bendziuk) – SP w Kodniu (Piotr Drobaczuk) 0:2, SP w Janowie Podlaskim (Jarosław Hryciuk) – SP nr 3 w Międzyrzec Podlaskim (Marian Mikołajczuk) 0:2.



W finale najlepsza okazała się drużyna z SP nr 3 w Międzyrzec Podlaskim

Mecz o 3 miejsce: SP w Sosnowcu – SP w Janowie Podlaskim 0:2. **Mecz o 1 miej-**

sce: SP w Kodniu – SP nr 3 w Międzyrzec Podlaskim 0:2.

Zwycięska drużyna wywalczyła puchar starosty powiatu bialskiego i awans do rozgrywek rejonowych (5 marca w SP nr 6 Biała Podlaska). W składzie: Dominik Jakubowicz, Michał Milewski, Oliwier Nowik, Sebastian Olszewski, Jakub Romaniuk, Kacper Roszkowski, Szymon Tomczak, Gabriel Wiczorek, Maciej Woliński.

(AK)

Szóstka wywalczyła awans

SIATKÓWKA Miejski finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej chłopców w hali Szkoły Podstawowej numer 6 w Białej Podlaskiej należał do zespołu gospodarzy.

Wyniki: SP 1 (opiekun: Emilia Biała-Biatecka) – SP 9 (Małgorzata Denisiuk) 0:2, SP 5 (Marcin Krzystanek) – SP 4 (Dariusz Denicki) 2:1, SP 9 – SP 2 (Wojciech Konarski) 2:0, SP 4



Zespół z SP nr 6 był najlepszy w miejskim finale w Białej Podlaskiej

– SP 3 (Marek Kubiszewski) 1:2, SP 2 – SP 1 2:0, SP 3 – SP 5 1:2. **Finały:** SP 2 – SP 5 0:2, SP 5 – SP 6 (Maciej

Sobieraj) 0:2, SP 6 – SP 2 2:0.

Zwycięzcy wywalczyli puchar prezydenta Białej Podlaskiej i awans do rozgrywek rejonowych. W składzie: Oliwier Chodyka, Maciej Jasiński, Nataniel Jóźwiak, Mateusz Karpiuk, Filip Kowieski, Igor Kulawiec, Hubert Librant, Bartosz Mazur, Mikołaj Mazur, Michał Ratajczak, Ignacy Semenik, Dawid Wojewódzki, Mateusz Wsuł.

(AK)

Trapiący kontuzjami zespół piłkarzy ręcznych AZS AWF Biała Podlaska walczył o pierwszoligowe punkty na wyjeździe

Ciężka przeprawa w Kielcach

PIŁKA RĘCZNA Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska o pierwszoligowe punkty walczyli tym razem na wyjeździe, z beniaminkiem z Kielc. Przed spotkaniem było wiadomo, że podopiecznych trenera Dmitrija Tichona czeka ciężka przeprawa z jedną z ekip z czołówki tabeli i to się potwierdziło.

ARKADIUSZ KIELAR

AZS UJK Kielce – **AZS AWF Biała Podlaska** 31:28 (17:15)

AZS AWF Biała Podlaska: Adamiuk, Kozłowski, Ostrowski – Niedzielenko 8, Stefaniec 6, Kozycz 3, Mazur 3, Urbaniak 3, Maksymczuk 2, Kandora 1, Nowicki 1, Ziółkowski 1, Dorofiejew.

Kary: 2 min.
AZS UJK Kielce: Drozd, Jastrząb, Pyrka – Gasin 11, Goliszewski 9, Boszczyk 3, Bulski 2, Siedlarz 2, Stępnik 2, Curyło 1, Falasa 1, Bernacki, Szafarczyk, Sornat, Wacek.

Najlepsi strzelcy:

101 bramek – Włoskiewicz (KSZO), 88 – Puskarski (Padwa), 86 – Ciok (Legionowo).

Kary: 2 min.
Sędziowali: K. Jac z Tarnowa i M. Wrona z Wierchosławic.

Mecz mógł się podobać kieleckiej publiczności, był szybki i stał na dobrym poziomie. Był też bardzo fair play, oba zespoły zaliczyły zaledwie po jednej dwuminutowej karze. Po początkowej



Patryk Niedzielenko (z piłką) i jego koledzy z AZS AWF Biała Podlaska walczyli z rywalami w Kielcach

W następnej kolejce, 29 lutego–1 marca:

MTS Chrzanów – AZS AWF Biała Podlaska (29 lutego), AZS UW Warszawa – AZS UJK Kielce, Azoty-Puławy II – Padwa,

KSZO – Czuwaj, KPR Legionowo – SMS Kielce. Mecz Orlen Wisła II – KSSPR Końskie został przełożony na 11 kwietnia.

I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

14. kolejka: AZS UJK Kielce – AZS AWF Biała Podlaska 31:28 (17:15), KPR Legionowo – MTS Chrzanów 35:30 (22:17), Orlen Wisła II Płock – SMS ZPRP Kielce 33:22 (18:9), Orlen Upstream Czuwaj Przemysł – KSSPR Końskie 34:23 (15:10), Padwa

Zamość – KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski 31:28 (12:12), AZS UW Warszawa – Azoty-Puławy II 30:25 (13:14). Mecz zaległe: MTS Chrzanów – Orlen Wisła II 32:24 (16:12), Azoty-Puławy II – AZS UJK Kielce 27:35 (11:15).

wymianie ciosów bramka za bramką (5:5 w 10 minucie po trafieniu Patryka Niedzielenki) gospodarze wypracowali sobie większą przewagę, prowadząc 11:6 w 20 minucie. Trapiący kontuzjami ekipa z Białej Podlaskiej walczyła jednak o swoje i do przerwy przegrywała tylko dwoma bramkami. A w 42 minucie zrobiło się tylko 21:20, gdy na listę strzelców wpisał się Karol Nowicki. Niestety, od tego momentu kielczanie ponownie odskooczyli na kilka bramek (28:24

w 54 min., po kolejnym celnym rzucie Piotra Gasina). I nie pozwolili już białczanom odrobić strat.

TABELA I LIGI

1. KPR Legionowo	14	36	449:395
2. Czuwaj Przemysł	13	33	422:370
3. Padwa Zamość	14	32	441:385
4. AZS UJK Kielce	14	31	434:378
5. AZS AWF Biała Podl.	13	27	381:349
6. KSSPR Końskie	14	24	391:408
7. MTS Chrzanów	14	18	382:375
8. AZS UW Warszawa	14	15	379:382
9. Azoty-Puławy II	14	9	375:456
10. KSZO Ostrowiec Św.	14	9	380:419
11. Orlen Wisła II Płock	13	9	341:375
12. SMS ZPRP Kielce	13	3	306:389

W turnieju powalczy 700 graczy

PIŁKA RĘCZNA Uczniowski Klub Sportowy Sprint w Ulanie-Majoracie we współpracy z Zespołem Szkół w Ulanie-Majoracie organizuje od 28 lutego do 1 marca IX Międzynarodowy-XIX Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt i Chłopców pod honorowym patronatem wójta gminy Ulan-Majorat Jarosława Koczkodaja i starosty radzyńskiego Szczepana Niebrzegowskiego.

Jak informuje Tomasz Niebrzegowski, prezes UKS Sprint, w turnieju wystąpi 54 zespołów z 23 klubów i czterech województw.

Z województwa mazowieckiego będą to: Wilanovia Warszawa, Wisła Płock, Orleń Zwoleń, Victoria Piaseczno, Szczypiorniak Lesznowola, MKS SP 5 Pogoń Siedlce, Jedynka Przysucha, Grom Wieniawa, UKS Zielonka, Niedźwiadek Węgrów, Szczypiorniak Lesznowola, Lider Winnica. Z województwa podlaskiego: kadra wojewódzka, UKS 49 Białystok, UKS 50 Białystok, Akademia Małych Mistrzów Białystok. Z województwa świętokrzyskiego: PGE Vive Kielce. Z województwa lubelskiego: Azoty-Puławy, kadra wojewódzka, Bursa Puławy, KMKS Kraśnik, Jedynka Łuków, Łukovia Łuków,

UKS Sprint Ulan-Majorat. Zagra też drużyna z Ukrainy – z Łucka.

Zawodnicy UKS Sprint wystąpią w 4 kategoriach: dzieci (dziewczęta i chłopcy) – roczniki 2007/2008 oraz młodzików – roczniki 2005/2006. W turnieju rozegrane zostaną aż 162 spotkania, a weźmie w nim udział około 700 graczy. Impreza rozgrywana będzie jednocześnie w czterech halach sportowych powiatu radzyńskiego i łukowskiego: ZS w Ulanie-Majoracie, SP nr 2 w Łukowie (kategoria dzieci), I LO w Radzynie Podlaskim oraz w ZSP w Radzynie Podlaskim (kategoria młodzik). W godzi-

nach: piątek (28 lutego): od 13 do 22; w sobotę (29 lutego): od 8 do 22; w niedzielę (1 marca) od 8 do 15. Wszystkie zespoły otrzymają puchary i dyplomy. Wręczono również zostaną nagrody indywidualne dla najlepszego strzelca, bramkarza i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz upominki dla najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach. Turniej współfinansowany jest przez gminę Ulan-Majorat, powiat radzyński, urząd marszałkowski województwa lubelskiego, sponsorów i indywidualnych ofiarodawców.

(AK)

Finał dla Wisznic



Zespół z SP w Wisznicach triumfował w powiatowym finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej

KOSZYKÓWKA W powiatowym finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce dziewcząt w hali Szkoły Podstawowej w Konstantynowie triumfował zespół z SP w Wisznicach.

Wyniki: SP w Piszczacu – SP w Drelowie 16:8, SP w Wisznicach – SP w Konstantynowie 37:26. **Mecz o 3 miejsce:** SP w Konstantynowie – SP w Drelowie 37:22. **Mecz o 1 miejsce:** SP w Wisznicach – SP w Piszczacu 24:3. **Kolejność:** 1. SP w Wisznicach (opiekun Rafał Osipiuk), 2. SP w Pisz-

czacu (Piotr Kurowski), 3. SP w Konstantynowie (Dariusz Domitrz), 4. SP w Drelowie (Marek Dokudowiec).

Drużyna ze Szkoły Podstawowej w Wisznicach wywalczyła puchar starosty powiatu białskiego i awans do rozgrywek rejonowych (4 marca w Białej Podlaskiej). W składzie: Amelia Chilczuk, Gabriela Gromysz, Martyna Gromysz, Maja Jańczuk, Martyna Kalinowska, Katarzyna Kieruczenko, Angelika Nadolna, Klaudia Osipiuk, Zofia Steckiewicz, Emilia Zawadzka.

(AK)

Zacięte starcie z liderem

PIŁKA RĘCZNA Drugoligowi piłkarze ręczni Olimpii Biała Podlaska zmierzyli się we własnej hali z liderem tabeli z Radomia i dzielnie walczyli o wygraną do końca. Musieli jednak pogodzić się z pierwszą porażką w grupie mistrzowskiej.

Olimpia Biała Podlaska – Uniwersytet Radom 29:30 (15:16)

Olimpia: Stroński, Niedzielski, Polak – Polok 7, Grochowski 6, G. Olichwiruk 4, Szyszko 4, Cielecki 3, Fic 1, Kobyliński 1, Konieczny 1, M. Olichwiruk 1, Tarasiuk 1, Jaszczuk, Winnicki.

Kibice nie mogli narzekać na brak emocji. W 6 minucie gospodarze wyszli na prowadzenie 6:3 po bramce Jakuba Poloka, ale rywale nie odpuszczali, doprowadzając do remisu 7:7. Na parkiecie trwała walka bramka za bramką i do przerwy przewaga gości była minimalna. Choć faworyzowani radomianie w drugiej połowie objęli prowadzenie 20:16, to bialska młodzież nie zamierzała się poddawać. I zrobiło się 21:21 w 46 minucie. Zażarta walka trwała do końca i kto wie jak wszystko by się skończyło, gdyby sędziowie nie podjęli decyzji o dwuminutowej karze dla Jakuba

Szyski w 59 minucie. Mimo to w 60 minucie było 29:29 po trafieniu Jakuba Grochowskiego. Niestety ostatnie słowo należało do przyjezdnych, a wygrana dała im celny rzut doświadczony, 30-letniego Piotra Rojka, który zdobył osiem bramek w tym spotkaniu. Postawa Olimpii to jednak dobry prognostyk przed turniejem w Gdańsku w ćwierćfinale mistrzostw Polski juniorów, gdzie zespół trenera Marcina Stefańca zagra z miejscowymi Wybrzeżem III i Wybrzeżem IV oraz Azotami Puławy. Od najbliższego piątku do niedzieli. A kolejny mecz w 2. lidze naszą drużynę czeka z Pabiksem w Pa-

bianicach w 4. kolejce (7-8 marca).

W innych meczach 3. kolejki grupy mistrzowskiej: Szczypiorniak Dąbrowa Białostocka – Pabiks Pabianice 30:19 (14:12), Orleń Zwoleń – Trójka Ostrołęka 32:31 (15:18), ROKiS Radzymin – Warszawianka 26:28 (13:16).

TABELA 2 LIGI

1. Uniwersytet Radom	9	23	269:234
2. Szczypiorniak Dąbrowa B.	9	18	266:244
3. Pabiks Pabianice	9	16	268:240
4. Olimpia Biała Podlaska	9	15	270:242
5. Enea Orleń Zwoleń	9	15	260:283
6. ROKiS Radzymin	9	9	235:250
7. Warszawianka	9	6	231:253
8. Trójka Ostrołęka	9	6	240:293

(AK)

Złoto i srebro Korneluka

LEKKA ATLETYKA Bardzo dobrze spisał się reprezentant AZS AWF Biała Podlaska, Mirosław Korneluk, w 29. Halowych Mistrzostwach Polski Masters w lekkiej atletyce w Toruniu.

Nasz 58-letni lekkoatleta wywalczył złoty medal w skoku wzwyż w kategorii wiekowej M 55-59 lat, z wynikiem 144 cm. Zdobył także srebro w trójsko-

ku, jego rezultat to 9,75 m. Ustępując w tej konkurencji tylko Wojciechowi Rojewskiemu z Włocławka – 9,81 m. Ponadto Korneluk był czwartym w swojej kategorii wiekowej w biegu na 200 metrów, z czasem 30,22 sek. – Na swoim koncie mam już około 30 medali – dodaje nasz reprezentant. – W przygotowaniach pomaga mi trener AZS AWF Biała Podlaska Tadeusz Makaruk.

(AK)

Kapitan AZS AWF Biała Podlaska, Marcin Stefaniec, po raz kolejny znalazł się wśród laureatów plebiscytu sportowego Słowa Podlasia

Nasz cel jest bardzo jasny. Chcemy być mistrzami Polski

PIŁKA RĘCZNA Z Marcinem Stefanem, kapitanem pierwszoligowego zespołu piłkarzy ręcznych AZS AWF Biała Podlaska i trenerem Olimpij Biała Podlaska, który zajął drugie miejsce wśród seniorów w XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia, rozmawia Arkadiusz Kiejar.

Drugie miejsce w plebiscycie sportowym Słowa Podlasia w tym roku, pierwsze miejsce w poprzednim. Niezmiennie cieszy się pan wśród kibiców dużym uznaniem.

— To już zdaje się mój piąty plebiscyt Słowa Podlasia. Na pewno jest to bardzo miłe wyróżnienie, tym bardziej, że nie jestem z Białej Podlaskiej, tylko do niej przyjechałem. Cieszy, że to co robię wokół piłki ręcznej, jest doceniane i akceptowane. Zarówno to, co pokazuję na boisku jako zawodnik AZS AWF, jak i moja praca trenera z młodzieżą w Olimpij.

Po odebraniu nagród podczas gali Słowa Podlasia musiał pan spisać się na trening.

— Tak, trenerzy oczekiwali, że będę na piątkowym treningu. W naszym zespole nie brakuje problemów ze zdrowiem. Dalej nie ma Michała Bekisza, Leonowi Łazarczykowi może nie tyle, że odnowiła się kontuzja, tylko po upadku w meczu z Legionowem gdzieś znowu pojawiła się opuchlizna na ręce. Pewnie jeszcze do swojej formy w pełni nie doszedł Kamil Kozycz, który też dużo pauzował. A Michał Banaś skreślił kostkę na treningu. W dalszym ciągu Patryk Niedzielenko ma problem z barkiem. Ciężko jest, ale walczymy.

Porażka z AZS UJK w Kielcach może przekreślić wasze marzenia

o zajęciu pierwszego miejsca w tabeli i udziale w turnieju mistrzów o Superligę?

— Jeszcze dużo rzeczy może się wydarzyć w pierwszej lidze. Nie upatrujemy tego jako końca marzeń, bo walczą się o swoje do końca. Być może kontuzje w zespole trochę zaprzęszczają nasze szanse, a może nas scali jeszcze bardziej i pokażemy, że damy radę.

AZS UJK Kielce to akurat naprawdę solidny zespół i wymagający rywal.

— To drużyna, która świeżo wdarła się na parkiety pierwszej ligi, ale była budowana solidnie i mądrze. Jest tu trener Tomek Błaszkievicz, który wie na czym polega bycie i trenerem i działaczem, wie na czym to polega, jeśli chodzi także o promocję swojego klubu. Dobrze działali już w AZS UJK w drugiej lidze, jest tu Paweł Papaj, który był spikerem na meczach VIVE Kielce, który w tej chwili działa marketingowo. Jestem z Kielc i wiem o czym mówię. Zawodnicy, którzy nie tapali się w ekstraklasie czy pierwszym zespole VIVE Kielce, mają możliwość teraz grania w pierwszej lidze w Kielcach. Nie muszą wyjeżdżać do klubów do Końskich czy Ostrowca Świętokrzyskiego.

Przy okazji meczów w Kielcach w akcji może pana obejrzeć także pańska rodzina.

— Tak, zawsze przychodzą mama z siostrą, tato też. Przychodzi również dużo znajomych, ci co są w Kielcach i mogą wpaść na mecz.

Do waszej pierwszoligowej drużyny dołączył niedawno nowy gracz, Białorusin Paweł Dorofiejew.

— Jest to chłopak, który musi dużo pracować. Na tę chwilę może nie jest to wzmocnienie dla nas, tylko bardziej uzupełnienie. Mam nadzieję, że będzie to taki zawodnik jak kiedyś Karol Małacki, który gdy przyszedł



Marcin Stefaniec zajął drugie miejsce wśród seniorów w XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia

do nas, to stawiał swoje pierwsze kroki przy Łukaszu Kandorze, który dawał mu dużo wskazówek. I że z treningu na trening będzie coraz lepiej. Trenerzy poświęcają mu dużo uwagi i to jest kwestia czasu, że będzie nam pomagał coraz bardziej w ligowych meczach.

Czy KPR Legionowo to według pana faworyt rozgrywek w grupie C pierwszej ligi?

— Nie widziałem meczu Legionowo — Czuwaj Przemyśl, ale te dwa zespoły bardzo prą do przodu, jeśli chodzi o aspiracje ekstraklasowe. Nawet widać to po wzmocnieniach po pierwszej rundzie, po umowach sponsorskich, które podpisują w trakcie sezonu. Do Legionowa trafiła też niedawna reprezentantka Polski Iwona Niedźwiedz, która została w KPR dyrektorem do spraw sportowych i marketingowych. To nie są przypadkowe ruchy, nie są po to, żeby komuś tylko zapewnić stanowisko. Legionowo i Przemyśl dają wyraźnie znać, że chcą być w Superlidze. My spróbujemy pokrzyżować im plany, mamy swoje cele i swój charakter. Czekają nas w drugiej rundzie jesz-

cze ciężkie wyjazdy, będą Chrzanów, Końskie, Zamość. Te mecze wyjazdowe są według mnie cięższe niż spotkania u siebie.

Przed Olimpią Biała Podlaska, którą prowadzi pan jako trener, teraz turniej od piątku do niedzieli w Gdańsku w ramach 1/4 finału mistrzostw Polski juniorów. Odważnie mówi pan, że w tym sezonie walczyacie o mistrzostwo Polski. Nie ma tu żadnego asekurancja, tylko jasna deklaracja.

— Zawsze stawialiśmy sobie cele, które potem przewyższaliśmy. W drugim roku mojej pracy stawialiśmy sobie za cel wyjście z ligi wojewódzkiej, po czym zajęliśmy czwarte miejsce w Polsce. W tym roku stwierdziliśmy z trenerem Markiem Kubiszewskim, że nie mamy już nic do stracenia. W Kielcach jest 120 czy 150 młodych zawodników na poziomie selekcji, my dostaliśmy dziesięciu chłopców na trening, wspartych kilkoma z okolicznych miejscowości. I na tym budowaliśmy, a chłopcy zrobili ogromną robotę, zdobywając wicemistrzostwo

Polski juniorów młodszych. Teraz chłopaki mają spokojną głowę, bo jest jasny cel, i ten cel jest realny — mistrzostwo Polski. Chłopcy o tym wiedzą, ja tonuję ich nawet, żeby nie nakręcali się tak bardzo, bo sport jest czasem brutalny. Może skończyć się tak, że zdobędziemy mistrzostwo Polski albo tak, że nie wejdziemy do Final Four, bo są bardzo mocne ekipy wśród naszych rywali. Ale przy dobrej grze chłopaków, swojej grze, jestem spokojny o nasze wejście do Final Four. A tam już niech się dzieje wola nieba, są już wtedy cztery wyrównane zespoły. I dyspozycja dnia, myśl taktyczna czy szczęście decyduje o tym, czy ktoś jest w finale, czy zdobywa medal czy nie. Naszym celem jest mistrzostwo Polski, bo już więcej nie można zdobyć, mamy już na koncie wicemistrzostwo.

Do Gdańska wyjeżdżacie odpowiednio wcześniej? I czy w związku z ćwierćfinałowym turniejem mistrzostw Polski juniorów zabraknie pana w pierwszoligowym meczu AZS AWF w Chrzanowie z MTS w sobotę 29 lutego?

— W Gdańsku będziemy w czwartek wieczorem. A co do meczu w Chrzanowie, to ja już wiele rzeczy robiłem, łącznie z tym, że szofer ówczesnego prezydenta Białej Podlaskiej Dariusza Stefaniuka wioził mnie na pierwszoligowe spotkanie do Przemyśla w trakcie meczu z Olsztynem podczas mistrzostw Polski. Teraz zamierzam zrobić tak, że wynajmę auto w Gdańsku z wypożyczalni i pojedę 600 kilometrów do Chrzanowa na mecz. I po nim wracam w nocy w niedzielę, i o godzinie 11 mam trzeci mecz mistrzostw Polski juniorów. Bo trzeba pomóc i tu i tu.

W Gdańsku zmierzycie się z dwoma miejscowymi drużynami: Wybrzeżem III i Wybrzeżem IV oraz Azotami Puławy.

Nie wiem czy w Wybrzeżu nie mają nawet więcej wychowanków niż Kielce. Do walki o mistrzostwo Polski juniorów przystąpiły aż trzy drużyny Wybrzeża, to fenomen. Trafiło się, że grały dwie, na przykład VIVE I i VIVE II Kielce. Ale takiej sytuacji jak teraz z zespołami z Gdańska to nie pamiętam. To pokazuje dobrą szkołę Wybrzeża, tam są wybitni fachowcy, z którymi ja też pracowałem i dużo się nauczyłem. Są tam Jakub Bonisławski, Marcin Pilch, jest też Bartek Pepliński, który grał niegdyś z Markiem Kubiszewskim. Jest też mój trener z reprezentacji Polski Leszek Biernacki. Młodzież tam łączy do piłki ręcznej, wbijają się drzwiami i oknami. Zresztą brat Leona Łazarczyka był graczem u Marcina Pilcha w Wybrzeżu. A że będą teraz dwa zespoły Wybrzeża w jednej grupie z nami w walce o Final Four mistrzostw Polski juniorów? Nie podejrzewamy nikogo o niesportowe zachowania czy umawianie się. Różnych powiązań jest zresztą mnóstwo, będą nam choćby sędziowali sędziowie, które są z województwa lubelskiego. A delegatem na ten turniej jest człowiek z Puław, a my gramy z Puławami. Ja zawsze jestem tego zdania, że to sport ma wygrywać i nie przyjmujemy do wiadomości, że może być inaczej. I skupiamy się na sobie. Są drobne urazy w drużynie, u Kuby Tarasiuka jest dosyć poważna kontuzja, uszkodzony obrąbek w barku. Na szczęście nie w ręce rzucającej. Ale to zawodnik, który jest świetnym graczem w obronie i ubolewam, że ma kłopoty ze zdrowiem. Liczę na to, że przez ostatni tydzień da radę się wykurować, mamy nadzieję, że nasz biały „magik”, Bartek Makaruk, mu pomoże. Zresztą jedzie z nami do Gdańska jako fizjoterapeuta jego brat, Michał Makaruk. Mam nadzieję, że wrócimy do Białej Podlaskiej w dobrych humorach.