NOWY
Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI
KOLEJNY NUMER W PONIEDZIAŁEK 5 STYCZNIA
Dwa tytuły w jednym
NR 52 (122) PONIEDZIAŁEK 29 GRUDNIA 2025 R. CENA 5,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)

Genetyczne trojaczki

Ryszard Sowa uratował dwa życia!

STRONA 28

Nieprawdopodobna historia: rodzeństwo genetyczne znalazł w USA i Niemczech. Funkcjonariusz Straży Granicznej Komendy Głównej w Warszawie oddał swoje komórki macierzyste, ratując życie dwóm osobom.

Starosta Iwona Kurowska

S. 6-7

Nie mam sobie i naszemu klubowi absolutnie niczego do zarzucenia.

Nikt z nas ani razu od początku kadencji nie inicjował ataku na nikogo z radnych opozycji.

Podkreślam - ani razu

Rozmowa ze Starostą Powiatu Garwolińskiego Iwoną Kurowską

Fot. ok

N 1155
ISSN 2956-7920
9 772956 792506

GAR

W NUMERZE

KALENDARZ NA ROK 2026

Podpowiadamy przepisy na sylwestra

S. 14

Sprawcy pobicia w wakacje zatrzymani.

28-latek i 32-latek z pow. garwolińskiego myśleli, że pozostaną bezkarni

S. 13

R E K L A M A

GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578-143-582

AUTO KASACJA
SKUP AUT
SZYBKA WYCENA I DOJAZD DO KLIENTA
GWARANCJA WYSOKIEJ JAKOŚCI OBSŁUGI
TEL. 500 644 661

AUTO KASACJA
SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.
515 595 795

eprasa.pl 072e348808

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski

REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Filip Ogórek

Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805

Łukasz Szymański
502 987 109

Korekta:
Agnieszka Gołębiowska
Skład graficzny:
Jarek Pałys
Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski
Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

CYTAT TYGODNIA

„Życzę zarówno Mieszkańcom Powiatu, jak i wszystkim Polakom dobrego rządu, który będzie stał na straży polskiej racji stanu. Rządu, który będzie bronił Polski po obu stronach Wisły. Który będzie inwestował w rozwój Polski, także lokalnej, powiatowej"

- starosta powiatu garwolińskiego, Iwona Kurowska

Maciejowice: Koncert Noworoczny w wykonaniu Olgi Szomańskiej

Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach oraz burmistrz Tomasz Kwiatkowski zapraszają na wyjątkowe wydarzenie - Koncert Noworoczny w wykonaniu Olgi Szomańskiej.

Koncert popularnej artystki odbędzie się we wtorek, 6 stycznia w Kościele Parafialnym w Maciejowicach. Początek o godz. 18.**Olga Szomańska** to polska wokalistka i aktorka, znana z ról teatralnych, musicalowych oraz współpracy z czołowymi polskimi i międzynarodowymi artystami. Szomańska zdobyła szeroką rozpoznawalność dzięki współpracy z kompozytorem Piotrem Rubikiem, nagrywając z nim oratoria, które osiągnęły status podwójnej diamentowej i platynowej płyty. Jest pierwszą Polką, która zaśpiewała w duecie z Andreą Bocellim, a także współpracowała z Bobbym McFerrinem i zespołem Scorpions. Jest laureatką Superjedynki i Grand Prix festiwalu Top Trendy. Wydała solowe albumy Nówka (2011) i W Duetach (2015). Była również wokalistką hip-hopowego zespołu Full Power Spirit.

ok

„Dziadek do orzechów" na Artystycznych Porankach w styczniu

Magiczna opowieść, piękna muzyka Piotra Czajkowskiego, taniec i barwne postacie – to wszystko już 11 stycznia na scenie Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. W ramach cyklu Artystyczne Poranki wystąpi Teatr Kultura, który przedstawi dzieciom „Dziadka do orzechów".

Zarówno dzieci, jak i dorośli będą mogli dać się ponieść wyobraźni i przenieść się w baśniowy świat klasycznej opowieści znanej na całym świecie. O czym będzie spektakl?

Historia rozpoczyna się w Wigilię, kiedy mała Klara otrzymuje tajemniczy prezent – drewnianego dziadka do orzechów. Jest to figurka żołnierza, do której można włożyć orzecha, aby go rozłupać. Jednak nie jest to zwykła zabawka – nocą Dziadek ożywa, a dziewczynka zostaje wciągnięta w pełną emocji podróż do niezwykłego świata. Wraz ze swoim przyjacielem stoczy bitwę z Królem Myszy, odwiedzi Krainę Słodyczy i spotka czarującą Wróżkę Cukrową. Na scenie pojawią się liryczne śnieżynki oraz tańczące słodycze – hiszpańska czekolada, arabska kawa i chińska herbata.

Teatr Kultura znany jest młodej publiczności z autorskich, interaktywnych musicali dla dzieci, które angażują widzów i rozwijają ich wyobraźnię oraz wrażliwość. „Dziadek do orzechów" to nie tylko rozrywka, ale także historia o odwadze, przyjaźni i wierze w marzenia.

Przedstawienie odbędzie się 11 stycznia o godzinie 10 i 11.15 w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

ok

Uroczyste spotkanie Honorowych Dawców Krwi

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zorganizował okolicznościowe obchody 90-lecie Krwiodawstwa w Polsce

Oddział Rejonowy PCK w Garwolinie zorganizował uroczyste spotkanie Honorowych Dawców Krwi. Odbyło się ono w atmosferze obchodów 90-lecia Krwiodawstwa w Polsce.

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zorganizował okolicznościowe obchody 90-lecie Krwiodawstwa w Polsce. W obchodach wzięli udział Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi, którzy otrzymali z tej okazji okolicznościowe medale oraz odznaczenia. Poseł Grzegorz Woźniak wraz ze starostą Iwoną Kurowską podziękowali Honorowym Dawcom Krwi za ich bezcenny dar i codzienną gotowość ratowania życia.

- Wasza ofiarność i stałe zaangażowanie są prawdziwą dumą Powiatu Garwolińskiego.

Szczególne słowa uznania kieruję do koordynatorów akcji oddawania krwi z naszych szkół powiatowych za skuteczne przekazywać młodemu pokoleniu tej niezwykle ważnej idei - podziękowała włodarz powiatu.

źródło: Starosta Iwona Kurowska/facebook.com

ok

Co, gdzie, kiedy?

STYCZEŃ 4 NIEDZ.
godz.17
Mazowieckie kolędowanie z Kapelą Niwińskich
Sala konferencyjna CSiK przy ulicy Nadwodnej 1
Wstęp wolny

STYCZEŃ 6 WT.
godz. 18
Koncert Noworoczny w wykonaniu Olgi Szomańskiej
Kościół Parafialny w Maciejowicach
wstęp wolny

STYCZEŃ 8 CZW.
godz. 17
„Muzyczne Potyczki Zakochanych Tenorów" czyli Wiedeńskiej Operetki Czar, cz. 3
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

STYCZEŃ 11 NIEDZ.
godz. 10 i 11.15
„Dziadek do orzechów" w ramach Artystycznych poranków
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

STYCZEŃ 14 ŚR.
godz. 18
Koncert „Od Czardasza do Przeboju" Don Vasyl i Gwiazdy cygańskiej Pieśni
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

LUTY 12 CZW.
godz. 19
Spektakl Teatru Capitol „Razem czy osobno"
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

Do tego europejskiego miasta dojedziesz pociągiem z Puław i Nałęczowa bez przesiadki

Koszt przejazdu wynosi obecnie 150 zł

Od 14 grudnia woj. lubelskie zyskało nowe połączenie kolejowe. Z Puław czy Nałęczowa można dostać się pociągiem do Berlina.

Czas przejazdu zajmie około 10 godzin, a pasażerowie nie muszą przesiadać się w Warszawie czy Poznaniu, by dojechać do stolicy Niemiec.

To dobra wiadomość także dla mieszkańców naszego powiatu. PKP wprowadziło nowe bezpośrednie połączenie z Chełma do Berlina. Pociąg wyrusza z Chełma o 18.28, w Lublinie jest o 19.30, a o 19.37 odjeżdża ze stacji Lublin Zachodni. Kolejne przystanki to Nałęczów (19.53) i Puławy (20.07). Trasa prowadzi przez Warszawę, Łódź i Poznań, a na stację Berlin Hauptbahnhof pociąg przyjeżdża o 6:14 następnego dnia.

W drodze powrotnej podróżni odjadą ze stacji Berlin-Gesundbrunnen o 20.42, a nie z dworca głównego. W Puławach pociąg zatrzymuje się o 7.52 następnego dnia, w Nałęczowie o 8.07, a w Lublinie o 8.28, kończąc trasę w Chełmie o 9.26. Bilety są dostępne na stronie PKP Intercity, a koszt przejazdu wynosi obecnie 150 zł.

ok
GAR

eprasa.pl 072e348808

Agresywny mężczyzna stanie przed sądem

Jest akt oskarżenia ws. agresywnego mężczyzny, który pod wpływem alkoholu demolował dom i stosował przemoc wobec domowników.

Pod koniec lipca policjanci zostali wezwani do jednego z domów w gminie Górzno, gdzie zgłoszono agresywne zachowanie 34-latka będącego pod wpływem alkoholu. Na miejscu mundurowi potwierdzili, że mężczyzna awanturował się, był pobudzony, niszczył domowe sprzęty i groził domownikom. Podczas interwencji 34-latek całą agresję skierował na policjantów. W tej sytuacji działanie funkcjonariuszy polegało przede wszystkim na zapewnieniu bezpieczeństwa osobom postronnym. Policjanci priorytetowo traktowali ochronę domowników. Obezwładnili agresora i przewieźli go do policyjnego aresztu.

Z dotychczasowych ustaleń wynika, że zatrzymany od dłuższego czasu nadużywał alkoholu, wszczynał awantury domowe oraz stosował przemoc fizyczną i psychiczną wobec ojca i brata. Usłyszał też zarzuty znieważenia funkcjonariuszy, naruszenia ich nietykalności oraz wpływania groźbą na wykonywane przez nich czynności służbowe. W przeszłości był karany za podobne przestępstwa.

Prokurator wystąpił do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec mężczyzny tymczasowego aresztu. Sąd przychylił się do wniosku i zdecydował o trzymiesięcznym areszcie dla podejrzanego.

Sprawa będzie mieć sądowy finał. – Skierowaliśmy przeciwko mężczyźnie akt oskarżenia, dotyczy on znęcania się nad bliskimi oraz zmuszenia funkcjonariusza policji do zaniechania prawnej czynności. Mężczyzna odpowie też za naruszenie nietykalności cielesnej policjanta i stosowanie gróźb bezprawnych – mówi Leszek Wójcik, prokurator rejonowy w Garwolinie.

Mężczyźnie grozi kara do 5 lat więzienia.

Grzegorz Rekiel

Mazowsze dla OSP. Nowy sprzęt dla strażaków ochotników z Garwolina

fot. garwolin.pl

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej działające na terenie miasta Garwolina zostały doposażone w nowoczesny sprzęt oraz umundurowanie

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej działające na terenie miasta Garwolina zostały doposażone w nowoczesny sprzęt oraz umundurowanie, co znacząco zwiększy ich gotowość operacyjną i skuteczność działań ratowniczych. Zakup nowego wyposażenia został zrealizowany dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu OSP – edycja 2025.

Pozyskane środki finansowe zostały rozdysponowane pomiędzy lokalne jednostki OSP zgodnie z ich rzeczywistymi potrzebami oraz planowanym zakresem inwestycji. Wsparcie otrzymały trzy jednostki:

OSP Garwolin – 60 000 zł przeznaczono na zakup umundurowania, wyposażenia osobistego strażaków oraz specjalistycznego sprzętu ratowniczego,

OSP Leszczyny – 20 202 zł wykorzystano na zakup sprzętu do działań ratowniczo-gaśniczych oraz nowego umundurowania,

OSP Zawady – 19 796,86 zł przeznaczono na doposażenie jednostki w niezbędny sprzęt oraz umundurowanie bojowe.

W ramach programu OSP–2025 Miasto Garwolin pozyskało 49 915 zł dofinansowania ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość zadania wyniosła 99 998,86 zł, z czego wkład własny miasta stanowił 50 083,86 zł.

ok

Zamiast dostarczyć prezenty, trafił prosto w ręce policjantów...

Policjanci z Garwolina zatrzymali 40-latka z powiatu otwockiego, który mając 1,5 promila alkoholu, wpadł samochodem do rowu. Mężczyzna tłumaczył, że jechał do paczkomatu nadać świąteczne przesyłki.

Zamiast jednak dostarczyć prezenty, trafił prosto w ręce policjantów, którzy zatrzymali go, zabezpieczyli auto i rozpoczęli procedurę konfiskaty. 40-latkowi grozi do 3 lat więzienia.

W czwartek, 18 grudnia po godz. 20 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie, że w Łucznicy (gm. Pilawa) samochód osobowy wpadł do rowu, a kierowca prawdopodobnie jest nietrzeźwy.

Na miejscu okazało się, że za kierownicą Citroena siedział 40-latek z powiatu otwockiego. Mężczyzna miał w organizmie 1,5 promila alkoholu, ale mimo to postanowił ruszyć w drogę, by nadać paczki z prezentami w paczkomacie w sąsiednim powiecie.

Zamiast jednak dostarczyć prezenty, trafił prosto... do rowu, a chwilę później w ręce policjantów. Funkcjonariusze zatrzymali 40-latka i zabezpieczyli jego auto, rozpoczynając procedurę konfiskaty.

Świąteczna gorączka nie usprawiedliwia jazdy na podwójnym gazie. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości mężczyźnie grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

ok

Rafał Agnieszczak odebrał list gratulacyjny od burmistrza Łaskarzewa

19 grudnia burmistrz miasta Łaskarzew Armin Tomala przekazał list gratulacyjny Rafałowi Agnieszczakowi, uczniowi Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie i stypendyście prezesa Rady Ministrów za wybitne osiągnięcia w nauce.

Fot. UM Łaskarzew

Rafał Agnieszczak jest stypendystą prezesa Rady Ministrów za wybitne osiągnięcia w nauce

List gratulacyjny wręczono również rodzicom Rafała – Emilii i Pawłowi Agnieszczak – w uznaniu ich zaangażowania i wsparcia w osiągnięciach syna.

W uroczystości uczestniczyła także dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie Ewa Gąska.

Władze miasta składają serdeczne gratulacje Rafałowi oraz jego rodzicom, życząc dalszych sukcesów i satysfakcji z kolejnych osiągnięć.

Stypendium prezesa Rady Ministrów otrzymują uczniowie szkół ponadpodstawowych (liceum, technikum, branżowa szkoła II stopnia) za wybitne osiągnięcia, spełniając jednocześnie kryterium najwyższej średniej ocen (z promocją z wyróżnieniem) lub wykazując się wyjątkowymi zdolnościami w dziedzinie wiedzy. Kandydat musi mieć co najmniej dobrą ocenę z zachowania.

ok

Zamontowano 32 lampy solarne

GMINA TROJANÓW: Dzięki wsparciu otrzymanemu z programu „Mazowsze dla klimatu 2025" na terenie gminy Trojanów przy drogach oraz placach zostały zamontowane 32 lampy solarne.

Fot. Urząd Gminy Trojanów

Zadanie pn. „Budowa oświetlenia zasilanego zieloną energią na terenie Gminy Trojanów" współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Dzięki wsparciu otrzymanemu z programu „Mazowsze dla klimatu 2025" na terenie gminy Trojanów przy drogach oraz placach zostały zamontowane 32 lampy solarne.

Nowe lampy zwiększą bezpieczeństwo mieszkańców i poprawią komfort korzystania z przestrzeni publicznej.

Całkowita wartość zadania to ponad 341 tys. zł, a dotacja wyniosła 50 proc. ww. kwoty.

Zadanie pn. „Budowa oświetlenia zasilanego zieloną energią na terenie Gminy Trojanów" współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

ok

GAR

REKLAMA

PRZYCHODNIE OPIEKI ZDROWOTNEJ

Przychodnie Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.

- cukrzycowy obrzęk plamki
- zwyrodnienie plamki żółtej

kwalifikacja do programów lekowych

- diagnostyka i leczenie jaskry
- diagnostyka i leczenie nużeńca
- badania przesiewowe dzieci od 2 do 6 lat /wady wzroku/
- spirometria
- testy skórne wziewne i pokarmowe
- dermatoskopia
- elektrokoagulacja, kryoterapia
- bad histopatologiczne pobranego materiału
- leczenie nietrzymania moczu
- płynna cytologia
- bad USG 3-4 D
- bad USG /preluksacyjne u dzieci/
- badania okulistyczne kierowców kat A+B+C+D+E

zabiegi elektrostymulacji

NOWOŚĆ
- BADANIA USG DOPPLER

NFZ oraz WIZYTY KOMERCYJNE

Wjazd do przychodni od ul. Krzemienieckiej

tel. (81) 865 23 67
505 428 927

08-500 Ryki, ul. Kirkora 12

WWW.PRZYCHODNIARYKI.COM.PL

eprasa.pl 072e348808

Budżet gminy Maciejowice na 2026 rok przyjęty jednogłośnie

Na budżetowej Sesji Rady Miejskiej w Maciejowicach 16 grudnia radni miasta przyjęli budżet na 2026 rok. W budżecie zaplanowano dochody w wysokości 48 832 308,85 zł oraz wydatki w kwocie 47 512 050,85 zł.

We wtorek, 16 grudnia odbyła się ostatnia w tym roku sesja Rady Miejskiej w Maciejowicach. Radni jednogłośnie przegłosowali budżet na 2026 r. Jakie wydatki zaplanowano?

Na zadania inwestycyjne przeznaczono kwotę 7 553 174,00 zł. Pieniądze zostaną wydane na:- rozwój gospodarki wodno - ściekowej na terenie gminy Maciejowice poprzez budowę sieci wodociągowej, sieci kanalizacyjnej oraz rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy. Projekt dotyczy budowy odcinków sieci wodociągowej w miejscowościach Malamówka, Maciejowice, Kochów, Kraski Górne, Podłęż oraz sieci kanalizacyjnej ul. Bankowa i ul. Wspólna w Maciejowicach oraz Kochów;- przebudowę infrastruktury drogowej w miejscowości Domaszew;- modernizację oświetlenia ulicznego;- dobudowę oświetlenia ulicznego w miejscowości Antoniówka Świerżowska;- modernizację budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Oronne - etap II;- budowę przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Maciejowice,- opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 801 w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów na odcinku Maciejowice - Uchacze;- opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 80q w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów na odcinku Maciejowice; - Podoblin - dotację dla powiatu garwolińskiego na opracowanie dokumentacji projektowej na budowę mostu na rzece Wiśle;- przebudowę drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Podoblin;- opracowanie dokumentacji projektowej na kompleksową modernizację budynku Ośrodka Zdrowia w Maciejowicach;- opracowanie dokumentacji projektowej na kompleksową modernizację budynku Ośrodka Zdrowia w Podłężu;- opracowanie dokumentacji projektowej na budowę Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Maciejowicach;- modernizację budynku świetlicy wiejskiej w Poliku.

Fot.maciejowice.pl

Radni Maciejowic podjęli decyzję w sprawie nowego budżetu

Na zadania inwestycyjne przeznaczono kwotę 7 553 174,00 zł

ok

Zakończyła się realizacja jednej z kluczowych i długo oczekiwanych inwestycji infrastrukturalnych w Garwolinie

Zakończyła się realizacja jednej z kluczowych i długo oczekiwanych inwestycji infrastrukturalnych w Garwolinie – nowe rondo w rejonie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej przy zjeździe z drogi ekspresowej S17. Inwestycja znacząco poprawiła bezpieczeństwo oraz płynność ruchu drogowego w tej części miasta.

Warto podkreślić, że Miastu Garwolin udało się pozyskać 100 proc. środków zewnętrznych na realizację inwestycji, dzięki czemu przebudowa skrzyżowania została zrealizowana bez angażowania środków własnych z budżetu miasta.

– To przykład skutecznego sięgania po środki zewnętrzne i odpowiedzialnego zarządzania finansami miasta. Pozyskanie dofinansowania pozwoliło na realizację ważnej inwestycji bez obciążania budżetu Garwolina – podkreśla burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak.

Źródła dofinansowań

Inwestycja w ramach zadania pn. „Przebudowa skrzyżowania ulicy Trakt Lwowski z drogą wewnętrzną GSAG wraz z przebudową ul. Kościuszki w Garwolinie" została dofinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Dofinansowano ją także ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego, stanowiąc część zadania pn. „Poprawa dostępności komunikacyjnej na terenie Miasta Garwolina".

Fot.garwolin.pl

To długo wyczekiwana przez mieszkańców inwestycja

Całkowita wartość umowy z wykonawcą wyniosła 2 794 525,30 zł. Wydatek został sfinansowany z następujących programów:

Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – 1 856 678,12 zł, co stanowi 66,4 proc. wartości zadania,

Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego – 937 847,18 zł, tj. 33,6 proc. wartości inwestycji.

Strategiczna inwestycja

Inwestycja ma charakter strategiczny, ponieważ bezpośrednio wpływa na komfort i bezpieczeństwo mieszkańców oraz przedsiębiorców korzystających z infrastruktury Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej (GSAG). Kluczowym elementem zadania jest nowe rondo, które zastąpiło dotychczasowe, nieefektywne skrzyżowanie. Zastosowane rozwiązanie drogowe istotnie zwiększyło płynność ruchu oraz bezpieczeństwo wszystkich uczestników – zarówno kierowców, jak i pieszych.

To nie ostatnie rondo w Garwolinie. W najbliższej przyszłości planowana jest przebudowa kolejnych skrzyżowań i zjazdów w mieście. Miasto na bieżąco składa wnioski o dofinansowanie tych inwestycji. Szczegółowe informacje dotyczące kolejnych projektów zostaną przedstawione w późniejszym terminie.

ok

Auto zniknęło sprzed posesji w Pilawie. Policja nie musiała daleko szukać

17-latek wykorzystał otwarte auto z kluczykami w środku, zabrał Skodę z ulicy w Pilawie i zakończył swoją leśną przejażdżkę na płocie w Łucznicy. Po rozbiciu auta porzucił je i wrócił pieszo do domu. Nastolatek usłyszał już zarzuty. Za zabór pojazdu mechanicznego w celu krótkotrwałego użycia grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

13 grudnia do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o kradzieży samochodu z jednej z ulic w Pilawie. Zgłaszający informował, że jego Skoda zniknęła sprzed posesji. Jak ustalili policjanci, nieznany wówczas sprawca po prostu... wsiadł do otwartego auta, w którym właściciel zostawił kluczyki i odjechał.

Funkcjonariusze natychmiast rozpoczęli poszukiwania pojazdu i przekazali komunikat do sąsiednich jednostek. Policjanci ruszyli w teren, ale nie musieli daleko szukać. Jak się okazało, w Łucznicy kierowca stracił panowanie nad autem, uderzył w ogrodzenie jednej z posesji, a następnie próbował odjechać kilkaset metrów. Ostatecznie porzucił uszkodzony pojazd i uciekł pieszo.

Policjanci szybko ustalili i zatrzymali sprawcę. Okazał się nim 17-latek, który przyznał, że skorzystał z okazji i postanowił pojeździć po lesie. Gdy doprowadził do zdarzenia, po prostu zostawił auto i wrócił do domu.

Nastolatek usłyszał zarzut zaboru pojazdu w celu krótkotrwałego użycia, za co grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

ok

Fot.KPP Garwolin

Jak się okazało, w Łucznicy kierowca stracił panowanie nad autem, uderzył w ogrodzenie jednej z posesji, a następnie próbował odjechać kilkaset metrów

Kompleks sportowy w Starym Pilczynie

Gmina Łaskarzew otrzymała dofinansowanie w wysokości 200 tys. zł na realizację zadania pn. „Modernizacja kompleksu sportowego przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie" z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Dzięki tym środkom w obrębie kompleksu sportowego szkoły został przeprowadzony szeroki zakres prac, polegający na: wykonaniu kompleksowego oświetlenia zewnętrznego na boisku, montażu wiat dla zawodników i dodatkowych trybun dla kibiców, wymianie bramek na boisku wielofunkcyjnym z siatką oraz obręczy do koszykówki z siatkami łańcuchowymi, zakupie stołu betonowego do piłkarzyków, wykonaniu systemu zaciemnienia okien na hali sportowej w postaci rolet oraz systemu klimatyzacyjnego na hali sportowej.Przeprowadzona modernizacja ma zapewnić jeszcze lepsze warunki do rozwoju sportowego uczniów i mieszkańców. Zadanie realizowała firma PAarol Zakład Usługowo Remontowo Budowlany Jerzy Parol z Garwolina. Łączny koszt robót wyniósł 361.196,88 zł.

ok

Zakończył się remont mostu w Woli Koryckiej Górnej

Most w Woli Koryckiej Górnej został ponownie otwarty dla ruchu po zakończeniu remontu. Prace budowlane zakończyły się 19 grudnia, a obiekt jest już w pełni przejezdny dla kierowców.

Remont mostu w Woli Koryckiej Górnej (gmina Trojanów) zakończył się pomyślnie i od 19 grudnia jest on ponownie w pełni przejezdny dla ruchu samochodowego.

Prace budowlane trwały krótko, rozpoczęły się na początku grudnia, a most został czasowo zamknięty dla aut (z zachowaniem ruchu pieszych) od 5 grudnia. Remont zakończył się zgodnie z planem w grudniu.

- Dziękujemy mieszkańcom oraz użytkownikom drogi za okazaną cierpliwość i wyrozumiałość w czasie trwania robót - dziękują władze gminy Trojanów.

ok

GAR

eprasa.pl 072e348808

Wracając ze szkolenia, wzięli udział w akcji ratunkowej. Strażacy OSP Górzno są dumni z kolegów!

Fot.OSP Górzno

Wracając ze szkolenia praktycznego w komorze dymowej, strażacy OSP Górzno natrafili na zdarzenie drogowe w miejscowości Borek

Strażacy OSP Górzno wracając ze szkolenia natrafili na zdarzenie drogowe w miejscowości Borek w powiecie kozienickim i bez chwili zastanowienia podjęli działania.

Druhowie OSP Górzno wracając w czwartek, 18 grudnia, ze szkolenia praktycznego w komorze dymowej, zorganizowanego przez Ośrodek Szkolenia w Pionkach Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie, natrafili na wypadek w miejscowości Borek i od razu przystąpili do akcji. Do przyjazdu służb zabezpieczyli miejsce zdarzenia i zorientowali się czy w zastanej sytuacji nikt nie wymaga pomocy medycznej. „Tomaszu! Pawle! Przyjmijcie od nas wyrazy uznania dla Waszej postawy godnej miana Strażaka! Jesteśmy dumni!" - napisali w mediach społecznościowych koledzy z jednostki.

ok

Szkoły z gminy Trojanów otrzymały honorowe wyróżnienie

- Z radością informujemy, że nasze szkoły znalazły się w gronie 119 placówek oświatowych z województwa mazowieckiego, które otrzymały Honorowe Wyróżnienie Mazowieckiej Kurator Oświaty „Szkoła czułości, bez obojętności" - poinformował Urząd Gminy Trojanów.

Fot.Urząd Gminy Trojanów

To unikalne przedsięwzięcie, którego celem jest docenienie szkół i placówek oświatowych za budowanie przestrzeni szacunku, odpowiedzialności i wrażliwości na potrzeby dzieci i młodzieży

16 grudnia 2025 r. w murach Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego odbyła się uroczysta gala, podczas której wręczono Honorowe Wyróżnienia Mazowieckiej Kurator Oświaty „Szkoła czułości, bez obojętności".

To unikalne przedsięwzięcie, którego celem jest docenienie szkół i placówek oświatowych za budowanie przestrzeni szacunku, odpowiedzialności i wrażliwości na potrzeby dzieci i młodzieży.

Inspiracją do ustanowienia Honorowego Wyróżnienia stała się przemowa noblowska Olgi Tokarczuk, laureatki literackiej Nagrody Nobla z 2018 r. pt. „Czuły Narrator" oraz wystąpienie Mariana Turskiego z dnia 27 stycznia 2020 r. podczas uroczystości w Auschwitz-Birkenau pt. „Nie bądź obojętny".

Powód do dumy

Podczas pierwszej edycji wydarzenia, z rąk pomysłodawczyni i inicjatorki konkursu - Mazowieckiej Kurator Oświaty Wioletty Krzyżanowskiej - wyróżnienie otrzymało 119 placówek oświatowych z naszego województwa. W tym gronie znalazły się szkoły z gminy Trojanów.

Wyróżnienia z rąk Wioletty Krzyżanowskiej odebrał wójt Michał Jasek wspólnie z Teresą Szpadzik, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Korytnicy oraz Anną Łysiak, dyrektor Szkoły Podstawowej im. chor. Jerzego Paca w Życzynie.

ok

Garwolińskie przedszkola z dotacją na rozwój czytelnictwa

Fot.garwolin.pl

Dotację otrzymały przedszkola prowadzone przez miasto Garwolin

Miasto Garwolin w 2025 roku otrzymało dotację na wsparcie placówek przedszkolnych w działaniach mających na celu rozwój czytelnictwa. Kwota wsparcia wyniosła 9 tys. zł.

Dotację otrzymały przedszkola prowadzone przez miasto Garwolin:

Przedszkole nr 1 Bajka – 3 tys. zł

Przedszkole nr 2 Akademia Pana Kleksa – 3 tys. zł

Przedszkole nr 6 Mały Europejczyk – 3 tys. zł

Na co przeznaczono środki?

Otrzymane fundusze pozwoliły na realizację szeregu działań wspierających rozwój czytelnictwa, w tym zakup książek i promocję czytelnictwa. Uzupełniono zbiory bibliotek przedszkolnych o nowości wydawnicze, które nie są podręcznikami. Zorganizowano także spotkanie autorskie, które przyciągnęło dzieci zachęcając je do czytania.

13 697,03 zł
- tyle wyniósł całkowity koszt zadania

Koszt realizacji projektu

Całkowity koszt zadania wyniósł 13 697,03 zł, z czego 9 tys. zł stanowiło dofinansowanie z budżetu państwa, a pozostałą kwotę – 4 697,03 zł – pokryło miasto Garwolin.

ok

GAR

R E K L A M A

eprasa.pl 072e348808

Starosta Iwona Kurowska: Nie mam sobie i naszemu klubowi niczego do zarzucenia. Nikt z nas ani razu od początku kadencji nie inicjował ataku na nikogo z radnych opozycji. Podkreślam – ani razu.

- Bardzo trudno planować, kiedy prawie nie ma programów rządowych na inwestycje, a nasze powiatowe potrzeby rozwojowe rząd szacuje na ok. 3 mln zł. Niemniej mamy już w budżecie środki pozyskane wcześniej i naprawdę nie mogę doczekać się realizacji niektórych naszych zadań - mówi w rozmowie z nami starosta Powiatu Garwolińskiego, Iwona Kurowska, która podsumowuje miniony rok i zdradza, czego mieszkańcy powiatu mogą się spodziewać w kolejnym.

Pani starosto, rok 2025 - jaki to był rok dla powiatu garwolińskiego?
- Bardzo dynamiczny. Z jednej strony oddawaliśmy do użytku ostatnie już inwestycje z „Polskiego Ładu" i innych programów rządowych Prawa i Sprawiedliwości. Sztandarowe inwestycje to hala sportowa przy naszej szkole w Żelechowie o wartości ponad 17 mln zł, w tym 6 mln pozyskanych z Ministerstwa Sportu oraz droga 1328W na terenie gminy Garwolin i Górzno, o wartości ponad 22 mln, z czego aż 21 pochodziło z dofinansowania rządu PiS – najdroższa inwestycja drogowa w historii powiatu. Kolejna inwestycja to zakup 25 nowoczesnych autobusów dla naszych PKS z ogromnym dofinansowaniem 27 mln.
Z drugiej strony wykorzystaliśmy wszystkie możliwości pozyskania nowych środków. M.in. 5 mln na rewitalizację dworca PKS w centrum Garwolina, blisko 6 mln na nowoczesne wyposażenie na kształcenie zawodowe oraz 1,2 mln na modernizację dwóch sal gimnastycznych w naszych szkołach. To oczywiście tylko te najważniejsze.

Rok 2025 to także pierwszy pełny rok Pani urzędowania na stanowisku starosty powiatu. Co okazało się największym wyzwaniem? Może czegoś się Pani nie spodziewała? Z czego jest Pani najbardziej dumna?
- Zacznę od ostatniego pytania. Najbardziej dumna jestem z ludzi. Z osób, które są najbliżej mnie i wspólnie tworzymy grupę jako zarząd i radni Klubu PiS. Ten pierwszy pełny rok bardzo nas umocnił i zintegrował jako grupę, która realizuje wspólne cele. Jestem dumna także ze współpracowników, w starostwie i powiatowych jednostkach, którzy swoją wiedzą, ciężką pracą i zaangażowaniem pozwalają na wspólne osiąganie sukcesów. Tworzy się coraz lepszy, zgrany zespół, z którym można przysłowiowe góry przenosić i rozwiązywać najtrudniejsze problemy. Bardzo dziękuję tym wszystkim osobom za ten rok pełen wyzwań. Jestem niezwykle dumna z tegorocznych dokonań powiatu w sferze kultury, tradycji i integracji społecznej. Zorganizowaliśmy kilka bardzo ważnych wydarzeń o charakterze patriotycznym, kulturalnym, historycznym, które przyciągnęły tłumy mieszkańców. Pielęgnowanie polskiej tradycji, kultury i historii uważam za kluczowe dla trwania i rozwoju Polski dla przyszłych pokoleń. Największa trudność to oczywiście brak odpowiednich środków na oczekiwane przez mieszkańców inwestycje. 2025 to pierwszy rok po reformie finansowania samorządów, na której niestety nasz powiat nie zyskał. Rząd wyliczył nasze potrzeby rozwojowe na ok 3 mln. Przy braku programów rządowych na inwestycje, ta kwota to kropla w morzu potrzeb.

W mijającym roku w powiecie działo się wiele dobrego, ale doszło też do aktu dywersji na kolei. Jak Pani wspomina ten czas? Czy mieszkańcy mogą czuć się bezpieczni?
- Osobiście mnie ta sytuacja dotknęła, ponieważ stałam się obiektem ataku rzecznika służb specjalnych, który najpierw zarzucił mi kłamstwo, czym sprowokował hejt na mnie w skali całego kraju, a potem... musiał przyznać rację. Ta pierwsza reakcja pokazuje, że były plany ukrycia prawdy przed Polakami, stąd ten atak na mnie. Sytuacja z aktem dywersji pokazała, że kwestie bezpieczeństwa muszą stać się priorytetem dla każdego z nas, mieszkańców Polski, naszego powiatu także, a może z racji położenia nawet bardziej. Nie powinniśmy liczyć na pomoc zewnętrzną, tylko poważnie planować i budować naszą odporność. Jestem głęboko przekonana, że to ostatni moment, aby radykalnie zmienić nastawienie do kwestii obronnych. Zarówno w obszarze szkolenia i wyposażenia oraz liczebności służb mundurowych, szczególnie wojska, jak i ludności cywilnej. Badania pokazują, że młodzi Polacy zapytani, co zrobiliby, kiedy wybuchnie wojna, odpowiadają, że wyjadą z kraju. I to jest całkowicie błędne myślenie. To jest absolutnie ostatni moment, abyśmy przygotowali się nie do wojny, tylko do tego, żeby nikt nie chciał tej wojny z nami rozpoczynać. To powinien być cel: wyszkolone, uzbrojone i czujne społeczeństwo - całe, nie tylko mundurowi. Dywersja na kolei pokazała, że przygotowani nie jesteśmy.

> **Pojednanie zawsze jest możliwe i pożądane, jak pokazujemy wspólnie z Panem Wicestarostą Mirosławem Walickim od ponad 1,5 roku. Wystarczy, że opozycja Klubu PiS opamięta się i skorzysta z mojego zaproszenia do współpracy wyrażanego już kilka razy**

W mijającym roku działo się też bardzo wiele na linii Zarząd Powiatu - opozycja. Nie możemy tu niestety powiedzieć o dobrej, konstruktywnej współpracy. A może w 2026 r. dojdzie do pojednania? Widzi Pani chociażby cień szansy.
- Nie mam sobie i naszemu klubowi absolutnie niczego do zarzucenia. Nikt z nas ani razu od początku kadencji nie inicjował ataku na nikogo z radnych opozycji. Podkreślam – ani razu. Nie mamy jednak wpływu na to, w jaki sposób opozycja postrzega swoją pracę w samorządzie. Proszę zwrócić uwagę, że wszelkie ataki na mnie i radnych mają charakter personalny albo polityczny i kompletnie nie merytoryczny. Dotykają także naszych rodzin, co jest szczególnie rażące i niespotykane nigdy dotąd. Zwracam także uwagę, że wszystkie, co do jednej, propozycje zarządu, uchwały, inwestycje były przyjmowane, często jednogłośnie. Nie odrzucono nawet jednej. Odbieram to jako bardzo dobrą ocenę naszej pracy. A pojednanie zawsze jest możliwe i pożądane, jak pokazujemy wspólnie z panem wicestarostą Mirosławem Walickim od ponad 1,5 roku. Wystarczy, że opozycja Klubu PiS opamięta się i skorzysta z mojego zaproszenia do współpracy wyrażanego już kilka razy.

Jesteśmy świadkami dramatycznej sytuacji w polskim systemie zdrowia. Mieszkańcy powiatu martwią się szczególnie o to, czy garwoliński szpital przetrwa i w jakiej postaci. Jak Pani ocenia aktualną sytuację szpitala?
- Sytuacja w służbie zdrowia jest rzeczywiście tragiczna, w mojej ocenie także te niepokojące zjawiska dotykają naszego szpitala, choć dyrektor ocenia sytuację naszej placówki jako stabilną, a opozycja w radzie powiatu broniła pozytywnej oceny sytuacji finansowej szpitala. W ocenie zarządu dochodzi w przypadku naszej placówki do złego zarządzania i braku właściwego nadzoru ze strony dyrekcji.
W tym tygodniu otrzymałam potwierdzenie tego faktu po kontroli Państwowej Inspekcji Pracy, o którą wnioskowałam, ponieważ sposób zarządzania placówką w ocenie zarządu stwarza zagrożenie przede wszystkim dla pacjentów, ale także lekarzy. O szczegółach będę informować wkrótce. Jako podmiot tworzący zrobimy wszystko, by nie dopuścić do ograniczenia działalności szpitala i zamykania oddziałów. Wymaga to jednak współpracy z dyrekcją, a tej nie ma. W mojej ocenie konieczne są zmiany personalne dotyczące osób zarządzających szpitalem i oczywiście głęboka reforma z poziomu rządu całego systemu opieki zdrowotnej w Polsce

Może Pani zdradzić już jakieś plany powiatu na przyszły rok?
- Bardzo trudno planować, kiedy prawie nie ma progra-

Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska

GAR

eprasa.pl 072e348808

klubowi absolutnie
ı kadencji nie
lam – ani razu

Wszelkie ataki na mnie i radnych mają charakter personalny albo polityczny i kompletnie nie merytoryczny. Dotykają także naszych rodzin, co jest szczególnie rażące i niespotykane nigdy dotąd

mów rządowych na inwestycje, a nasze powiatowe potrzeby rozwojowe rząd szacuje na ok. 3 mln zł. Niemniej mamy już w budżecie środki pozyskane wcześniej i naprawdę nie mogę doczekać się realizacji niektórych naszych zadań. Np. dostawy 25 nowych autobusów za blisko 37 mln zł, z czego 27 mln. to środki zewnętrzne. Pierwsze wyjadą na nasze drogi już na początku roku i zapewniam, że mieszkańcy będą mieli prawdziwą niespodziankę. Bardzo niecierpliwie czekam na realizację projektu rewitalizacji dworca PKS. To miejsce w sercu „stolicy" naszego powiatu zasługuje na metamorfozę, która odmieni nie tylko jego wygląd, ale także komfort i bezpieczeństwo użytkowników. Na to zadanie pozyskaliśmy 5 mln zł. z funduszy europejskich. Planujemy dalej inwestować w rozwój

Jako podmiot tworzący zrobimy wszystko, by nie dopuścić do ograniczenia działalności szpitala i zamykania oddziałów

dróg powiatowych. W projekcie budżetu wpisaliśmy kilka ważnych zadań, o których będziemy informować w miarę postępu prac. Najszybciej rozpoczniemy przebudowę kolejnego odcinka „betonowej" ulicy Warszawskiej w Wildze – już podpisaliśmy umowę na blisko 2 mln zł z funduszu rozwoju dróg – jedynego programu rządowego w 2025 r. W planach jest także wspólna z Gminą Miastków Kościelny przebudowa drogi w kierunku na Ryczyska oraz zakończenie przebudowy mostu łącznie za ok. 5 mln zł. Jednak najważniejszy cel to zakończenie I etapu budowy mostu na Wiśle – dokumentacji projektowej, tak aby w 2027 roku uzyskać pozwolenie na budowę. To najważniejsza, największa, strategiczna inwestycja, jaka kiedykolwiek powstawała na terenie Powiatu Garwolińskiego. Jej szacunkowy koszt to obecnie blisko 400 mln.

Czego życzy Pani na 2026 rok powiatowi i jego mieszkańcom? A czego życzy Pani Polsce?

- Prywatnie przede wszystkim zdrowia! Tyle osób, nawet młodych, odchodzi za szybko albo cierpi z powodu ciężkich schorzeń. Życzę Państwu także serdecznych relacji rodzinnych, każda życiowa trudność jest do pokonania z pomocą najbliższych. A w sferze publicznej... no cóż, nie da się ominąć sytuacji Polski i szerzej geopolitycznej. Zawsze powtarzam, że nie można uciec od polityki, bo ona ma wpływ na wszystko, co nas otacza i nas dotyczy: od podatków i zarobków przez inwestycje w infrastrukturę i gospodarkę, po naukę i kulturę. Nie da się odpowiednio inwestować w rozwój naszego powiatu przy takim jak obecnie systemie finansowania samorządów i braku rządowych programów rozwojowych takich jak chociażby Polski Ład z czasów rządu PiS. Życzę więc zarówno Mieszkańcom Powiatu, jak i wszystkim Polakom dobrego rządu, który będzie stał na straży polskiej racji stanu. Rządu, który będzie bronił Polski po obu stronach Wisły. Który będzie inwestował w rozwój Polski, także lokalnej, powiatowej: w drogi, mosty, kształcenie, małe firmy, ofertę kulturalną, pielęgnowanie tradycji itd. Życzę wszystkim, aby w naszych miastach i wsiach żyło się tak samo dostatnio, wygodnie i bezpiecznie, jak w metropoliach. Wszyscy Mieszkańcy Powiatu Garwolińskiego na to zasługują. Mam niestety głębokie poczucie, że działania obecnego rządu są zaprzeczeniem tego, co służy Polsce i jej obywatelom.

Dziękuję za rozmowę.

ok

GAR

Jubileuszowy Kiermasz Bożonarodzeniowy w Żelechowie

W niedzielę, 21 grudnia, na żelechowskim rynku odbył się Kiermasz Bożonarodzeniowy. Wydarzenie, zapoczątkowane przez MGOK w 2015 r., zorganizowane zostało już po raz dziesiąty.

Fot.zelechow.pl

Licznie zgromadzeni mieszkańcy mieli możliwość nabycia różnorodnych wyrobów rękodzielniczych

Świąteczne stoiska przygotowały: Koła Gospodyń Wiejskich z Łomnicy, Starego Goniwilka, Starego Kębłowa, Stefanowa oraz Zakrzówka -Kotłówki; Szkoły Podstawowe ze Starego Goniwilka, Starego Kębłowa, Woli Żelechowskiej i Stefanowa; 11. Drużyna Harcerska z Żelechowa; Liceum Ogólnokształcące z Żelechowa; Zespół Szkół Ponadpodstawowych z Żelechowa; Warsztat Terapii Zajęciowej Emaus prowadzony przez Caritas Diecezji Siedleckiej; Koło Misyjne z Żelechowa; Schola Aniołki Maryi działająca przy parafii Zwiastowania NMP w Żelechowie; Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży z Żelechowa; Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza Ochotniczej Straży Pożarnej z Żelechowa oraz wystawcy prywatni.

Podczas kiermaszu pracownicy MGOK i Biblioteki Publicznej prowadzili jubileuszową loterię, w której można było wylosować m.in. gminne gadżety. Na dzieci czekała bezpłatna atrakcja w postaci ruchomych sań Mikołaja, które unosiły się i kołysały. Dużym zainteresowaniem najmłodszych cieszyły się również zimowe animacje z nagrodami.

O bożonarodzeniowy klimat zadbała Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie

O bożonarodzeniowy klimat zadbała Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie pod batutą druha Stefana Solarczyka, wykonując znane kolędy oraz piosenki świąteczne. Po koncercie orkiestry zastępca burmistrza Żelechowa Michał Szymaniuk oraz przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie Michał Bogusz złożyli wszystkim mieszkańcom i gościom świąteczne życzenia.

ok

Fot.zelechow.pl

W niedzielę na żelechowskim rynku odbył się Kiermasz Bożonarodzeniowy. Wydarzenie, zapoczątkowane przez MGOK w 2015 r., zorganizowane zostało już po raz dziesiąty

Fot.zelechow.pl

O bożonarodzeniowy klimat zadbała Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie pod batutą druha Stefana Solarczyka

Miastków Kościelny: Budżet na 2026 rok przyjęty jednogłośnie

Sesja budżetowa Gminy Miastków Kościelny odbyła się w czwartek, 18 grudnia. Radni jednogłośnie przyjęli budżet na 2026 rok, który zapowiada się jako czas intensywnych inwestycji.

Radni gminy Miastków Kościelny przyjęli budżet na 2026 rok jednogłośnie, podczas ostatniej w tym roku sesji rady gminy. Za uchwałą opowiedziało się 14 radnych.

Projekt budżetu gminy na 2026 rok zakłada dochody na poziomie 44 mln zł oraz wydatki wynoszące 45,4 mln zł. Znaczącą część tej kwoty – blisko 14 mln zł – stanowią wydatki inwestycyjne. Samorząd, mimo ograniczonych możliwości finansowych, konsekwentnie stawia na rozwój i realizację najważniejszych zadań publicznych, w tym długo wyczekiwanych inwestycji infrastrukturalnych.

Największym przedsięwzięciem w nadchodzącym roku będzie kontynuacja budowy hali sportowej. Na ten cel zabezpieczono około 6 mln zł. Obiekt znajduje się już na etapie prac wykończeniowych, a jego odbiór planowany jest na przełom marca i kwietnia 2026 roku.

Kolejną kluczową inwestycją jest budowa ośrodka zdrowia w Miastkowie Kościelnym. W przyszłym roku gmina przeznaczy na to zadanie około 2,5 mln zł. Zakończenie prac planowane jest na okres letni, między sierpniem a wrześniem.

Drogi i strażnice

4,1 mln zł gmina wyda na instalacje fotowoltaiczne i pompy ciepła, które mają zostać zainstalowane w 27 obiektach użyteczności publicznej.

Największym przedsięwzięciem w nadchodzącym roku będzie kontynuacja budowy hali sportowej

W budżecie uwzględniono także środki na poprawę infrastruktury drogowej. Na dokończenie modernizacji drogi powiatowej prowadzącej do Ryczysk gmina przeznaczy 500 tys. zł. Powiat zrealizował już pierwszy etap inwestycji, obejmujący m.in. budowę mostu. Zaplanowano również budowę drogi gminnej w Zasiadałach, która została przesunięta z 2025 roku – koszt zadania wyniesie 350 tys. zł. Kompleksowy remont przejdzie także most na rzece Wildze w Starym Miastkowie.

Dodatkowo strażnice Ochotniczych Straży Pożarnych zostaną wyposażone w panele fotowoltaiczne wraz z magazynami energii. Projekt o wartości 500 tys. zł finansowany jest ze środków przeznaczonych dla gmin, które osiągnęły najwyższą frekwencję wyborczą w 2023 roku.

Tradycyjnie w budżecie znalazł się również fundusz sołecki. W 2026 roku na lokalne inicjatywy mieszkańców przeznaczonych zostanie blisko 550 tys. zł. Wójt podkreśla, że choć budżet nie jest rekordowy, obejmuje wiele inwestycji i działań istotnych dla codziennego funkcjonowania i jakości życia mieszkańców gminy.

ok

eprasa.pl 072e348808

Psycholog z Lublina o postanowieniach noworocznych

Najlepiej skupić się na planowaniu małego, realnego sukcesu

Lublin: - Robienie postanowień „od dziś", a nie od „jutra" jest kluczowe dla zwiększenia szans na sukces - mówi mówi dr hab. Marlena Stradomska, psycholog i ekspert biura do spraw zapobiegania zachowaniom samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Z psychologiem porozmawialiśmy o tym, jak się nie poddawać, jak robić postanowienia noworoczne oraz jak je u siebie egzekwować.

W Postanowienia noworoczne – dlaczego warto zacząć od „dziś", a nie od „jutra"?

Robienie postanowień „od dziś", a nie od „jutra" jest kluczowe dla zwiększenia szans na sukces. Czekanie na jutro, poniedziałek czy nowy miesiąc to klasyczny błąd związany z prokrastynacją i uleganiem błędom poznawczym.

Samo zadeklarowanie, że „od jutra zacznę", daje natychmiastową ulgę psychiczną, ponieważ problem został mentalnie „rozwiązany" (przynajmniej w planach). To uspokojenie jest pułapką, ponieważ pozwala nam usprawiedliwić niepodejmowanie wysiłku teraz.

W Skąd bierze się tak naprawdę ta fałszywa ulga?

Fałszywa ulga, którą odczuwamy, odkładając rozpoczęcie działania na później – na „jutro", „poniedziałek" lub symboliczną datę – ma swoje źródło w procesach psychologicznych związanych z unikaniem natychmiastowego dyskomfortu i błędnym przetwarzaniem naszych celów. Jest to mechanizm samoukojenia, który pojawia się przede wszystkim jako rezultat zakończenia wewnętrznego konfliktu. Kiedy podejmujemy decyzję o zmianie (np. rzucę palenie), w naszym umyśle rodzi się napięcie między tym, co chcemy osiągnąć w przyszłości, a tym, co jest dla nas przyjemne lub łatwe w teraźniejszości. Akt odroczenia – deklaracja: „zacznę od przyszłego tygodnia" – chwilowo rozwiązuje ten dylemat, sprawiając, że umysł uznaje problem za „załatwiony" i zyskuje natychmiastowy spokój. Ta ulga jest również wzmacniana przez błąd teraźniejszości (present bias), czyli naturalną skłonność do przeceniania wartości nagród natychmiastowych. Obiecując sobie, że to nasze „przyszłe ja" poniesie koszty wysiłku i trudności, pozwalamy naszemu obecnemu ja cieszyć się komfortem i unikaniem wysiłku bez poczucia winy. To jest podstępny sposób na mentalną kapitulację, który daje nam iluzję kontroli (bo plan został stworzony), jednocześnie zwalniając z konieczności podjęcia trudnego, lecz niezbędnego, działania w chwili obecnej.

W Jak się ma prokrastynacja do postanowień noworocznych?

Prokrastynacja jest nierozerwalnie związana z postanowieniami noworocznymi, będąc zarówno ich przyczyną, jak i głównym sabotażystą ich realizacji. Ten związek bierze się z faktu, że większość postanowień dotyczy celów, które wymagają natychmiastowego wysiłku (dyskomfortu), ale przynoszą odległe korzyści. Postanowienia noworoczne są często aktem odroczonej prokrastynacji. Wiele osób podejmuje je, ponieważ odczuwa presję, by wreszcie zająć się problemami, które odkładało przez cały poprzedni rok (np. rozpoczęcie diety, oszczędzanie, nauka). Symboliczna data 1 stycznia idealnie wpisuje się w mechanizm prokrastynacji, jednocześnie usprawiedliwiając unikanie faktycznego działania aż do „magicznej" daty.

W Zatem czy postanowienia noworoczne mają sens?

Postanowienia noworoczne budzą wiele kontrowersji, ale z psychologicznego punktu widzenia mają sens, pod warunkiem że zostaną właściwie sformułowane i potraktowane nie jako magiczna deklaracja, lecz jako początek systematycznego planu działań. Ich główną wartością jest aktywowanie tak zwanego „efektu nowego początku", czyli potężnego psychologicznego mechanizmu, który wykorzystuje symboliczną datę (Nowy Rok) do stworzenia mentalnej „czystej karty". Ten moment odcięcia od porażek z przeszłości generuje naturalny wzrost optymizmu, nadziei i motywacji, co jest najlepszym kapitałem do rozpoczęcia trudnej zmiany. Wartość postanowień zanika i stają się one źródłem frustracji, jeśli są traktowane jako jednorazowy rytuał. Wtedy stają się one tylko chwilową ulgą psychiczną – sposobem na usprawiedliwienie odłożenia trudnego działania na później. Prawdziwy sens postanowień polega na tym, by wykorzystać ten początkowy zapał do przejścia z myślenia o wyniku (np. schudnę 10 kg) na myślenie o procesie i systemie (np. będę przygotowywać zdrowy lunch cztery razy w tygodniu). Jeśli postanowienia są konkretne, realistyczne i mierzalne (według zasady SMART), a my jesteśmy przygotowani na wpadki, traktując je jako informacje zwrotne do poprawy strategii, a nie jako powód do rezygnacji, to Nowy Rok oferuje potężne ramy czasowe do wdrożenia trwałych zmian i tym samym – zdecydowanie ma sens.

> Postanowienia noworoczne mają sens pod warunkiem, że zostaną właściwie sformułowane i potraktowane nie jako magiczna deklaracja, lecz jako początek systematycznego planu działań

W Co mówić osobie, która co roku nie jest w stanie dotrzymywać swoich obietnic, by później nas tym „męczyć" – znów i znów mi się nie udało...

Zamiast koncentrować się na porażce, która jest już faktem, najlepiej jest zmienić podejście i skupić się na planowaniu małego, realnego sukcesu oraz na zrozumieniu, że problemem nie jest brak woli, lecz brak odpowiedniego systemu. Można by powiedzieć: „Rozumiem, że frustracja po kolejnej nieudanej próbie jest duża, ale musisz pamiętać, że problem nigdy nie leżał w Tobie – w Twojej sile woli czy charakterze – ale w strategii. Twoje postanowienia były po prostu zbyt ambitne, a system, który przyjęłaś/przyjąłeś, był skazany na porażkę, bo bazował na chwilowym zrywie, a nie na nawyku. W tym roku zmień definicję sukcesu. Zamiast stawiać sobie cel na cały rok, postaw na mikroskopijny, tygodniowy nawyk, który jest śmiesznie łatwy do wykonania. Jeśli to wykonasz, to już jest sukces. Chodzi o konsekwencję, a nie o intensywność. Wyznacz sobie jeden taki malutki cel, utrzymaj go przez miesiąc i dopiero wtedy pomyśl o dołożeniu kolejnego. Pamiętaj, że wpadka nie jest powodem do rezygnacji; jeśli opuścisz jeden dzień, po prostu wróć do planu następnego. Tym razem spróbuj nie budować zamku z piasku z jednorazowego zapału, lecz fundament z cegieł małych nawyków".

> Stawianie od razu całego domu jest niemożliwe i przytłaczające, co prowadzi do frustracji i rezygnacji, ale ułożenie jednej, małej cegły każdego dnia jest zawsze wykonalne

W Czym są te „cegły nawyków"?

„Cegły nawyków" to pojęcie, które odnosi się do idei nawyków atomowych - czyli zmian tak niewielkich i prostych, że opór psychiczny przed ich wykonaniem jest minimalny. Filozofia ta zakłada, że trwałą zmianę buduje się poprzez konsystencję w mikro-działaniach, a nie poprzez spektakularną, ale krótkotrwałą intensywność.

W Jak to wykorzystać w praktyce? I jak rozumieć tę metaforę?

Można to wytłumaczyć na prostej analogii: duże postanowienie jest domem, a cegły nawyków są pojedynczymi, codziennie układanymi cegłami. Stawianie od razu całego domu jest niemożliwe i przytłaczające, co prowadzi do frustracji i rezygnacji, ale ułożenie jednej, małej cegły każdego dnia jest zawsze wykonalne. Zamiast zmuszać się do godzinnego biegania (duży, nietrwały cel), „cegłą nawyku" jest na przykład założenie butów sportowych (tak mały krok, że nie wymaga motywacji) lub zrobienie dwóch pompek. Jest to psychologiczna strategia, która wykorzystuje siłę rozpędu: łatwiej jest dołożyć drugą cegłę, gdy pierwsza już leży, niż zacząć budowę od zera, co skutecznie zapobiega szybkiemu porzuceniu postanowień w styczniu.

W Co zrobić, żeby nie tracić nadziei realizację postanowień noworocznych?

Żeby nie tracić nadziei na postanowienia noworoczne, najważniejsze jest, by zrezygnować z myślenia o nich jako o jednorazowym, heroicznym zrywie i potraktować je jako systematyczny proces nauki i budowania trwałych nawyków. Ostatecznie, nadzieję podtrzymuje skupienie się na tożsamości – mierzenie sukcesu nie kilogramami czy liczbą przeczytanych książek, lecz codziennym potwierdzaniem, że jesteśmy osobą, która dba o ten cel.

W Jak motywować siebie nie tylko „od święta"?

Aby motywować siebie nie tylko od święta, należy porzucić myślenie o motywacji jako o magicznym uczuciu, które się pojawia i znika, a zacząć traktować ją jako wynik świadomie zaprojektowanego systemu. Oznacza to przejście od polegania na emocjonalnym zrywie do polegania na dyscyplinie strukturalnej. Kluczem jest stworzenie środowiska i rutyn, które czynią pożądane działanie łatwym i automatycznym.

W Zatem co robić, aby zadbać o motywację długoterminową?

Motywację długoterminową podtrzymuje także monitorowanie postępów i natychmiastowy powrót po wpadkach. Zamiast czekać na spektakularne efekty, należy celebrować codzienne, małe zwycięstwa (np. odhaczanie nawyku na liście). Co najważniejsze, jeśli polegniemy, musimy natychmiast wracać do działania, unikając ulegania Zasadzie Dwóch Dni, która jest najszybszą drogą do utraty motywacji. Dzięki temu, zamiast czekać na Nowy Rok czy urodziny, stwarzamy wewnętrzny system motywacyjny, który działa niezależnie od kalendarza i nastroju.

Zgodnie z zasadą budowania małych nawyków, najlepsze zdanie motywacyjne powinno przypominać o znaczeniu konsekwencji, a nie perfekcji, dlatego oto propozycja, która łączy ideę małego działania z perspektywą długoterminową: „Nie musisz być idealny. Dzisiejsze minimalne działanie jest ważniejsze niż wczorajsza wpadka".

Dominika Polonis

Marlena Stradomska, psycholog z Lublina

Fot. Dominika Polonis

GAR

eprasa.pl 072e348808

Coroczna Wigilia dla Osób Samotnych w PSP nr 1 w Garwolinie

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie odbyła się coroczna Wigilia dla Osób Samotnych – wydarzenie, które na stałe wpisało się w świąteczną tradycję miasta.

Spotkanie, pełne ciepła, życzliwości i wzruszeń, było okazją do wspólnego przeżywania wyjątkowego czasu Bożego Narodzenia w atmosferze bliskości i wzajemnego wsparcia.

Organizatorem wigilii była burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak, natomiast współorganizatorem wydarzenia była Izabella Kliczek – Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie. Dzięki ich zaangażowaniu oraz pracy wielu osób uczestnicy mogli spędzić ten wieczór w prawdziwie rodzinnej i świątecznej atmosferze.

W uroczystości udział wzięli zaproszeni goście, wśród których znaleźli się: ks. dziekan Kolegiaty Garwolińskiej Stanisław Szymuś, Marek Mikulski – przewodniczący Rady Miasta Garwolina, Izabella Kliczek – Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie, Karolina Mikulska Parol – pracownik MOPS, a także były burmistrz Miasta Garwolina Tadeusz Mikulski. Obecni byli również radni Miasta Garwolina: Grażyna Makulec, Krystian Jończyk, Barbara Wilczek oraz Zbigniew Winek.

ok

Fot.mat. prasowe

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie odbyła się coroczna Wigilia dla Osób Samotnych

Fot.mat. prasowe

Coroczna Wigilia dla Osób Samotnych w PSP nr 1 im. Marii Konopnickiej to piękny przykład solidarności, empatii i troski o drugiego człowieka

Fot.mat. prasowe

To wydarzenie, które pokazuje, że Garwolin potrafi tworzyć wspólnotę otwartą, wrażliwą i gotową dzielić się sercem

Wigilijne spotkanie policjantów i pracowników garwolińskiej komendy

W świątecznej atmosferze Komendant Powiatowy Policji w Garwolinie insp. Marek Filipiak wraz ze swoim zastępcą mł. insp. Michałem Sputo spotkali się z policjantami oraz pracownikami komendy, aby przekazać im serdeczne życzenia na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia.

Spotkanie stało się okazją do chwili refleksji i dzielenia się ciepłem, które niesie ze sobą ten wyjątkowy czas.

Uroczystość rozpoczął kapelan garwolińskich policjantów, Ks. Prałat Jerzy Kalinka, prowadząc krótką modlitwę i nadając wydarzeniu podniosły, świąteczny charakter.

GAR

Fot.KPP Garwolin

Odeszli

19 grudnia zmarła
Krystyna Łuszczyk
z Parysowa
przeżyła 91 lat

17 grudnia zmarła
Marianna Baranek
z Borowia
przeżyła 88 lat

17 grudnia zmarł
Adam Witak
z Jaźwin
przeżył 61 lat

15 grudnia zmarła
Janina Domarecka
z Lewikowa
przeżyła 90 lat

19 grudnia zmarł
Michał Jan Zawadka
z Gocławia
przeżył 28 lat

14 grudnia zmarł
Sławomir Żak
z Garwolina
przeżył 70 lat

13 grudnia zmarła
Krystyna Krawczyk
ze Stefanowa
przeżyła 91 lat

eprasa.pl 072e348808

Garwolińska biblioteka otrzymała wyjątkowy prezent od Pary Prezydenckiej

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie pochwaliła się wyjątkowym prezentem, który otrzymała od Pary Prezydenckiej. Jest to egzemplarz „Poezji" Jana Kochanowskiego wraz z listem okolicznościowym w podziękowaniu za udział w akcji Narodowe Czytanie 2025.

Fot. Grzegorz Bakiłowski / KPRP

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie pochwaliła się wyjątkowym prezentem, który otrzymała od Pary Prezydenckiej

„Z radością informujemy, że otrzymaliśmy od Prezydenta RP egzemplarz Poezji Jana Kochanowskiego w podziękowaniu za udział w akcji Narodowe Czytanie 2025. To wyróżnienie jest dla nas zaszczytem i świadczy o znaczeniu wspólnego promowania literatury polskiej" - poinformowali w mediach pracownicy Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej w Garwolinie.

„Serdecznie dziękujemy za udział w Narodowym Czytaniu poezji Jana Kochanowskiego. Jesteśmy pod wrażeniem Państwa inwencji podczas organizowania lokalnych odsłon akcji, a także dbałość o wspólnotowy wymiar tych wydarzeń, w których razem uczestniczą miłośnicy polskiej literatury w różnym wieku. Ponadczasowe przesłanie tegorocznej lektury połączyło nas wszystkich w zachwycie nas twórczością czarnoleskiego Mistrza, dostarczając wiele radości ze spotkań w gronie znajomych i bliskich" - czytamy w liście okolicznościowym przesłanym przez Parę Prezydencką.

ok

Fot. mat. prasowe

Egzemplarz „Poezji" Jana Kochanowskiego wraz z listem okolicznościowym w podziękowaniu za udział w akcji Narodowe Czytanie 2025

Powiat Garwoliński zawarł umowy z ministrem cyfryzacji. Do szkół trafi ogromna ilość nowego sprzętu

Powiat Garwoliński zawarł umowy z ministrem cyfryzacji, na podstawie których szkoły otrzymają nieodpłatnie wyposażenie do realizacji zajęć z uczniami. Trafi do nich łącznie 666 szt. laptopów, 188 szt. laptopów przeglądarkowych, 376 szt. tabletów oraz 80 zestawów do nauczania zdalnego.

Każdy z zestawów składa się z tabletu piórkowego (graficznego) bez ekranu, słuchawek z mikrofonem, mikrofonu ze stację do zbierania dźwięku z sali, kamery, statywu, hubu usb. Program jest finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności przez Ministerstwo Cyfryzacji.

Zawarte umowy określają warunki oraz przeznaczenie sprzętu przyjętego przez szkoły prowadzone przez Powiat Garwoliński.

Wsparcie w ramach programu otrzymają następujące szkoły:

1. II Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie
2. Technikum nr 1 w Garwolinie
3. Technikum nr 2 w Garwolinie
4. Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie
5. I Liceum Ogólnokształcące
6. Technikum w Miętnem
7. Branżowa Szkoła I stopnia w Miętnem
8. Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie
9. Branżowa Szkoła I stopnia w Sobolewie
10. Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Żelechowie
11. Technikum w Żelechowie
12. Branżowa Szkoła I stopnia w Żelechowie
13. Szkoła Podstawowa Specjalna nr 1 w Garwolinie
14. Specjalna Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie
15. Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Garwolinie
16. Szkoła Podstawowa Specjalna w Przyłęku
17. Szkoła Podstawowa Specjalna w Trzciance
18. Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Trzciance

W ramach umów do szkół zostanie przekazanych łącznie:

1. 666 szt. laptopów
2. 188 szt. laptopów przeglądarkowych
3. 376 szt. tabletów
4. 80 zestawów do nauczania zdalnego

ok

Mazowieckie Kolędowanie po raz trzeci

Zaczęło się od niewielkiego spotkania, ale z każdym kolejnym urok tego wydarzenia – o wyraźnym zabarwieniu ludowym – cieszy się większym zainteresowaniem.

fot. garwolin.pl

Mazowieckie Kolędowanie 2025

W niedzielę, 4 stycznia, odbędzie się Mazowieckie Kolędowanie. Przewodzić mu będzie Kapela Niwińskich oraz Mazowieckie Ognisko Muzyki Dawnej Spółdzielnia Muzykantów. Centrum Sportu i Kultury zaprasza do wspólnego śpiewania.

Mazowieckie Kolędowanie ma swoją specyficzną formę nie tylko ze względu na instrumentarium i teksty kolęd, ale także z uwagi na swój charakter. Nie jest typowym koncertem a spotkaniem, którego integralną częścią jest wspólne śpiewanie publiczności. Uczestnicy wydarzenia dostają wydrukowane teksty, by nieznane kolędy zostały poznane, a te znane zaśpiewane do ostatniej zwrotki (a tych jest czasem naprawdę dużo).

Wspólnemu śpiewaniu ludowych i tradycyjnych kolęd przewodzi Kapela Niwińskich oraz pokolenie młodych muzyków pod przewodnictwem Mateusza Niwińskiego – Spółdzielnia Muzykantów działająca przy CSiK. Są to spadkobiercy muzycznej tradycji, adepci, którzy od kilku lat uczą się dawnych ludowych pieśni zarówno tych wygrywanych z okazji świąt, jak i utworów, które towarzyszyły ludziom przy pracy czy podczas zabaw. W spółdzielni występują: Maria Niwińska, Witek Niwiński, Aniela, Antonina, Rozalka i Ignacy Matusiakowie, Ignacy Różański, Adela i Teofil Mikulscy, Zosia Grzegrzółka oraz Marysia Metera.

W niektórych utworach ludowych melodia początkowo wydaje się uroczysta i poważna, ale już w kolejnych zwrotkach rytm staje się skoczny i wesoły. Muzyka właściwymi sobie środkami oddaje radość z Narodzenia Pańskiego. O tych i innych ciekawostkach, a także o dawnych tradycjach, historii kolęd, opowiadać będzie między utworami Agnieszka Niwińska.

Spotkanie odbędzie się 4 stycznia 2026 r. o godzinie 17:00 w sali konferencyjnej CSiK przy ulicy Nadwodnej 1. Wstęp wolny.

ok

26 umów podpisanych. Nowy rozdział zawodowy właśnie się zaczyna

19 grudnia zostało podpisanych 26 umów na kwotę 1 031 056 zł o przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej z bezrobotnymi zarejestrowanymi w Powiatowym Urzędzie Pracy w Garwolinie.

Pozwoliło to na utworzenie 148 nowych podmiotów gospodarczych. Powstaną między innymi: mobilny fryzjer, działalność kosmetyczna, groomer dla zwierząt, usługi wykończeniowe, food truck czy działalność trenera personalnego.

ok

Kolizja w Woli Rębkowskiej

W piątek, 19 grudnia, doszło do zderzenia auta osobowego z ciężarowym w Woli Rębkowskiej (gm. Garwolin).

Zgłoszenie o wypadku na skrzyżowaniu ulic Przemysłowej i Długiej wpłynęło do służb o godz. 14. - Kierowca volkswagena nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z ciężarowym volvo - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

ok

GAR

eprasa.pl 072e348808

Złote i Diamentowe Gody w Gminie Łaskarzew

Fot.Gmina Łaskarzew

W gościnnych progach budynku OSP Uścieniec-Krzywda odbyła się niedawno wyjątkowa uroczystość Złotych i Diamentowych Godów par z gminy Łaskarzew

W gościnnych progach budynku OSP Uścieniec-Krzywda odbyła się niedawno wyjątkowa uroczystość Złotych i Diamentowych Godów par z gminy Łaskarzew.

W uroczystości uczestniczyli: wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski, poseł na Sejm RP Maria Koc, radna Powiatu Garwolińskiego Karolina Jamnicka-Kondej, przewodnicząca Rady Gminy Łaskarzew Marzena Getka wraz z radnymi, z-ca wójta gminy Łaskarzew Sylwia Szopa, kierownik USC w Łaskarzewie Magdalena Wojdyga, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Starym Helenowie wraz z pracownikami, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej Agnieszka Korycka, dyrektor Monika Marciniak wraz z kadrą pedagogiczną i uczniami oraz ks. Edmund Szarek z parafii Łaskarzew.

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie

Prezydenckie Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane za 50-lecie małżeństwa, otrzymali:
Krystyna i Tadeusz Bałukowie
Teresa i Wiesław Bukowscy
Małgorzata i Wiesław Cytryniakowie
Zofia i Stanisław Gładyszowie
Aleksandra i Władysław Liszewscy
Danuta i Roman Łuczyńscy
Helena i Tadeusz Majewscy
Bogusława i Adam Karasiowie
Helena i Czesław Koryccy
Elżbieta i Edward Krogulcowie
Marianna i Lech Pytlarczykowie
Alicja i Wiesław Raczyńscy

Diamentowe Gody – 60 lat razem

Swój piękny, 60-letni jubileusz świętowali:
Teresa i Andrzej Rendaszkowie
Janina i Ryszard Ogonowscy

Państwo Rendaszkowie otrzymali dodatkowo pamiątkowy medal wydany przez gminę.

Program artystyczny i podziękowania

Oficjalną część uroczystości zakończył występ uczniów Szkoły Podstawowej w Krzywdzie pod kierunkiem Joanny Mikulskiej i Anny Głaszcz.

Wydarzenie poprowadziła dyrektor szkoły Monika Marciniak.

Upominki i medale wręczali: wójt Marek Ziędalski, kierownik USC Magdalena Wojdyga, poseł na Sejm RP Maria Koc, przewodnicząca Rady Gminy Marzena Getka oraz ks. Edmund Szarek.

Koordynatorem wydarzenia była Elżbieta Jaworska.

Nie zabrakło również serdecznych rozmów, symbolicznego toastu oraz uroczystego tortu, który dopełnił świątecznego charakteru spotkania.

ok

GAR

Fot.Gmina Łaskarzew

Fot.Gmina Łaskarzew

Fot.Gmina Łaskarzew

Fot.Gmina Łaskarzew

Fot.Gmina Łaskarzew

eprasa.pl 072e348808

Horoskop 2026

Baran

Uczucia: W domu zapanuje spokój, ale oparty na jasnych zasadach. Jeśli jesteś w związku, partner doceni Twoją stabilność. Samotni poznają kogoś konkretnego, kto szuka trwałej relacji, a nie przelotnego romansu.

W pracy: To Twój czas na awans. Możesz zostać szefem lub kimś kluczowym dla projektu. Ludzie będą Cię słuchać, bo Twoja pewność siebie będzie zaraźliwa. Pieniądze przyjdą wraz z odpowiedzialnością, więc nie bój się brać na barki nowych, dużych zadań.

Zdrowie: Odpuść kontrolowanie wszystkiego, bo od nadmiaru stresu pęknie Ci głowa. Jedz regularnie i dbaj o odpowiednią ilość magnezu. Twoje ciało potrzebuje odpoczynku.

Zagrożenie: Uważaj na własny upór. Jeśli będziesz chciał zawsze stawiać na swoim i rządzić wszystkimi dookoła, bliscy mogą się od Ciebie odsunąć, a w pracy uznają Cię za tyrana.

Postanowienie: „Najpierw pomyślę, potem zrobię i nie będę się tak szybko złościć na rzeczy, na które nie mam wpływu".

Byk

Uczucia: Dobry rok na sformalizowanie związku, ślub lub powiększenie rodziny. Jeśli byłeś w konflikcie z krewnymi, nadchodzi czas wielkiego pojednania.

W pracy: Słuchaj osób starszych stażem i korzystaj z ich doświadczenia. Solidna robota bez kombinowania i chodzenia na skróty najbardziej się opłaci. Możesz otrzymać certyfikat lub ukończyć ważne szkolenie, które podniesie Twoją wartość na rynku pracy.

Zdrowie: Dbaj o gardło. Unikaj zimnych napojów w pośpiechu i chroń szyję przed wiatrem. Jak tylko poczujesz ból, od razu idź do lekarza – nie czekaj, aż infekcja się rozwinie i pokrzyżuje Ci plany.

Zagrożenie: Uważaj na ślepe trzymanie się starych zasad. Świat idzie do przodu – jeśli będziesz bał się każdej nowości czy technologii, świetne okazje do zarobku i rozwoju po prostu przejdą Ci koło nosa, a konkurencja Cię wyprzedzi.

Postanowienie: „Nauczę się czegoś nowoczesnego i przydatnego, co odświeży moje spojrzenie na pracę i życie".

Bliźnięta

Uczucia: Czekają Cię wielkie emocje i trudne wybory sercowe. Rok 2026 zmusi Cię do zdefiniowania, czego naprawdę chcesz od partnera. Samotni mogą spotkać „tę drugą połówkę", ale wymagać to będzie rezygnacji z dotychczasowego stylu życia singla.

W pracy: Najlepiej zarobisz, pracując w parze lub zgranym zespole. Unikaj samodzielnego podejmowania dużych decyzji finansowych – konsultuj się z ludźmi, którym ufasz.

Zdrowie: Twoim wrogiem jest natłok myśli. Za dużo analizujesz, co prowadzi do bezsenności. Wyłącz telewizor i telefon dwie godziny przed snem, idź na spacer do lasu lub parku.

Zagrożenie: Uważaj na dwulicowość i plotki. Ktoś może próbować Cię skłócić z kimś ważnym albo Ty sam powiesz o jedno słowo za dużo pod wpływem impulsu, co zniszczy Twoją reputację budowaną latami. Waż słowa.

Postanowienie: „Jak już coś zacznę robić, to doprowadzę to do końca, zamiast rzucać projekt w połowie dla nowej zachcianki".

Rak

Uczucia: Wyjdziesz z cienia i zaczniesz aktywnie kreować swój związek. Jeśli do tej pory byłeś wycofany, teraz przejmiesz stery. To doskonały rok na wspólne podróże, które odświeżą Waszą relację i pozwolą zapomnieć o dawnych urazach.

W pracy: Pójdziesz jak burza, pokonując wszelkie przeszkody. Trudne sprawy urzędowe i zaległe projekty załatwisz od ręki. Możliwa zmiana samochodu służbowego lub częste delegacje, które przyniosą Ci uznanie w oczach dyrekcji.

Zdrowie: Ruch to dla Ciebie jedyne lekarstwo. Zapisz się na basen lub rower. Uważaj jednak na drobne kontuzje nóg – nie przeciążaj się bez rozgrzewki.

Zagrożenie: Uważaj na pośpiech na drodze i działanie w nerwach. Zwolnij, świat się nie zawali.

Postanowienie: „Przestanę się bać zmian i odważnie pójdę prosto po to, co mi się od życia należy".

Lew

Uczucia: To będzie Twój najlepszy czas od lat! W rodzinie zapanuje pełna zgoda, a w związku odnajdziesz na nowo radość i ciepło. Samotne Lwy będą błyszczeć w towarzystwie, przyciągając adoratorów jak magnes.

W pracy: Wszystko pójdzie wyjątkowo gładko. Szef Cię publicznie pochwali, a na konto wpłynie zasłużona premia. Twoja kreatywność będzie na szczycie – to świetny moment na otwarcie własnego biznesu lub pokazanie światu swoich ukrytych talentów.

Zdrowie: Będziesz miał mnóstwo sił witalnych, ale nie przeceniaj swoich możliwości. Uważaj na serce i ciśnienie przy dużym wysiłku. Nie siedź też za długo na słońcu bez ochrony – Twoja skóra może być w tym roku bardziej wrażliwa.

Zagrożenie: Uważaj na pychę i tendencję do „zadzierania nosa". Sukcesy mogą Ci uderzyć do głowy, przez co przestaniesz zauważać potrzeby i uczucia innych.

Postanowienie: „Będę się częściej uśmiechać do ludzi i autentycznie cieszyć z każdego małego sukcesu, który mnie spotka".

Panna

Uczucia: Rok 2026 to czas na głębokie przemyślenia i duchowy wzrost. Zrozumiesz, co w miłości jest dla Ciebie fundamentem, a co tylko zbędnym dodatkiem. Możliwe, że zdecydujesz się na chwilowy dystans w relacji, by zatęsknić i docenić to, co masz.

W pracy: Rób swoje cicho, dokładnie i bez zbędnego rozgłosu. To nie jest rok na spektakularne skoki, ale na budowanie solidnych fundamentów pod przyszłe zyski.

Zdrowie: Skup się na profilaktyce wzroku i kręgosłupa. Praca przy komputerze może Ci teraz bardziej doskwierać. Zainwestuj w dobry materac i nie dźwigaj ciężarów.

Zagrożenie: Uważaj na popadnięcie w całkowitą izolację. Jeśli zamkniesz się w sobie i przestaniesz rozmawiać z bliskimi o swoich problemach, dopadnie Cię poczucie, że nikt na świecie Cię nie rozumie.

Postanowienie: „Znajdę każdego dnia przynajmniej kwadrans tylko dla siebie, by odpocząć w ciszy i uspokoić gonitwę myśli".

Waga

Uczucia: Postaw na szczerość, nawet jeśli jest trudna. W 2026 roku kłamstwo ma bardzo krótkie nogi. Jeśli będziesz grać w otwarte karty, dobro do Ciebie wróci ze zdwojoną siłą. Sprawy rozwodowe lub majątkowe zakończą się sprawiedliwym wyrokiem.

W pracy: Pilnuj każdego papierka, faktury i umowy. To dobry rok na negocjacje płacowe oparte na twardych dowodach Twoich osiągnięć.

Zdrowie: Twoim priorytetem powinny być nerki i układ moczowy. Pij dużo wody niegazowanej i unikaj nadmiaru soli w diecie. Szukaj równowagi w jedzeniu – ani głodówki, ani przejadanie się nie będą Ci służyć w tym roku.

Zagrożenie: Uważaj na problemy z prawem i biurokracją. Jeśli będziesz zwlekać z płaceniem mandatów, podatków czy odpowiadaniem na ważne pisma, w 2026 roku te zaniedbania uderzą Cię po kieszeni.

Postanowienie: „Będę sprawiedliwy i wyrozumiały dla innych, ale przede wszystkim nauczę się być uczciwym wobec samego siebie".

Skorpion

Uczucia: Stary etap w Twoim życiu uczuciowym definitywnie się kończy, robiąc miejsce na coś nowego i bardziej dojrzałego. Jeśli Twój związek przechodził kryzys, nastąpi albo ostateczne rozstanie, albo całkowite odrodzenie uczuć.

W pracy: Nie bój się rewolucji. Możliwa jest całkowita zmiana branży lub długa przerwa na przebranżowienie. Zmiany, które teraz wydają się bolesne, w dłuższej perspektywie wyjdą Ci na dobre i przyniosą większe pieniądze oraz satysfakcję.

Zdrowie: Idealny moment na radykalne rzucenie nałogów i detoks organizmu. Twoje ciało potrzebuje regeneracji.

Zagrożenie: Uważaj na destrukcyjną chęć zemsty za dawne niepowodzenia. Rozpamiętywanie krzywd będzie jak trucizna – zamiast budować nowe życie, zmarnujesz swój potencjał na pielęgnowanie nienawiści do kogoś, kto już dawno o Tobie zapomniał.

Postanowienie: „Z odwagą i spokojem pożegnam wszystko, co już mi nie służy, by zrobić miejsce na nowe możliwości".

Strzelec

Uczucia: Szykuj się na niespodziewane zwroty akcji i prawdziwy emocjonalny rollercoaster. Ktoś z Twojej przeszłości może nagle zapukać do drzwi, wywracając Twój obecny świat do góry nogami. Zaufaj przeznaczeniu, ale nie trać przy tym rozsądku.

W pracy: Los uśmiechnie się do Ciebie w najmniej oczekiwanym momencie. Nadarzy się okazja na szybki zarobek lub wejście w intratny interes.

Zdrowie: Dobry humor będzie Twoim najlepszym lekarstwem na wszystko. Dbaj jednak o kolana i stawy skokowe, bo przy Twoim tempie życia łatwo o przeciążenia.

Zagrożenie: Uważaj na hazard i zbyt ryzykowne spekulacje finansowe. Koło fortuny stale się kręci – jeśli postawisz wszystko na jedną kartę (często za pieniądze, których realnie nie masz), możesz zostać z niczym w mgnieniu oka.

Postanowienie: „Mądrze wykorzystam każdą pozytywną szansę, jaką ześle mi los, nie zapominając o pokorze wobec życia".

Koziorożec

Uczucia: Uważaj na toksyczne relacje i chorobliwą zazdrość. Możesz poczuć silne przyciąganie do kogoś, kto nie jest dla Ciebie dobry. Nie daj się nikomu omotać ani sobą manipulować.

W pracy: To rok wielkich pieniędzy, ale i ogromnych pokus. Możesz zarobić więcej niż kiedykolwiek, ale pilnuj, byś nie stał się niewolnikiem roboty kosztem rodziny.

Zdrowie: Zwróć szczególną uwagę na zęby, kości i stawy – mogą wymagać interwencji specjalisty. Unikaj używek, bo w tym roku Twój organizm ma tendencję do bardzo szybkiego popadania w nałogi.

Zagrożenie: Uważaj na „łatwą kasę" i niejasne propozycje biznesowe. Możesz otrzymać ofertę, która brzmi zbyt pięknie, by była prawdziwa. Jeśli w to wejdziesz, zapłacisz za to nie tylko utratą oszczędności, ale przede wszystkim swoim dobrym imieniem.

Postanowienie: „Świadomie uwolnię się od przynajmniej jednego nawyku lub przekonania, które ogranicza moją wewnętrzną wolność".

Wodnik

Uczucia:. Jeśli Twoje serce było złamane, rok 2026 przyniesie ukojenie. W związkach zapanuje harmonia, wspólne planowanie przyszłości i spełnianie marzeń, które wcześniej wydawały się nierealne.

W pracy: To idealny rok dla artystów i innowatorów. Ktoś doceni Twoją unikalność i zaproponuje Ci warunki, o jakich marzyłeś od dawna.

Zdrowie: Odzyskasz siły i witalność. Gwiazda sprzyja terapiom naturalnym i wodnym. Pij dużo czystej wody, dbaj o zdrowy, głęboki sen i kontakt z naturą. Twoja psychika odżyje, a pesymizm zniknie, ustępując miejsca nowej energii.

Zagrożenie: Uważaj na nadmierną naiwność i życie w świecie fantazji. Ktoś nieuczciwy może chcieć bezlitośnie wykorzystać Twoje dobre serce i chęć pomocy.

Postanowienie: „Wreszcie zacznę wierzyć, że naprawdę dobre i piękne rzeczy mogą spotkać w życiu również mnie".

Ryby

Uczucia: Słuchaj swojej intuicji bardziej niż kiedykolwiek, ale nie wierz we wszystko, co usłyszysz od „życzliwych" osób. W miłości mogą pojawić się sekrety lub niedopowiedzenia.

W pracy: Panuje wokół Ciebie pewna mgła. Nie podejmuj żadnych kluczowych decyzji inwestycyjnych „po ciemku" lub pod wpływem emocji.

Zdrowie: Dbaj o swoją psychikę i wewnętrzny spokój. Twoja wrażliwość na bodźce będzie w 2026 roku podwyższona. Unikaj hałaśliwych miejsc i toksycznych ludzi, którzy wysysają z Ciebie energię.

Zagrożenie: Uważaj na oszustwa, ukrytych wrogów i kłamstwa. Ktoś z Twojego dalszego otoczenia może nie grać czysto. Dokładnie weryfikuj każdą propozycję pożyczki czy „okazyjnych" zakupów.

Postanowienie: „Nauczę się w tym roku bezbłędnie odróżniać cichy głos mojej intuicji od głośnego krzyku mojego lęku".

GAR

eprasa.pl 072e348808

Sprawcy pobicia w wakacje zatrzymani. 28-latek i 32-latek z pow. garwolińskiego myśleli, że pozostaną bezkarni

Zatrzymani zostali sprawcy ataku na młodego mężczyznę, do którego doszło jeszcze w wakacje. Uderzali i kopali 25-latka w okolice głowy, w wyniku czego doznał on poważnych obrażeń ciała i trafił do szpitala.

Do zdarzenia doszło w nocy z 25/26 lipca. Dyżurny parczewskiej jednostki otrzymał zgłoszenie dotyczące pobicia mężczyzny w rejonie jednego z lokali gastronomicznych w miejscowości Białka. Na miejscu zdarzenia interweniowali policjanci prewencji.

Szarpanina na parkiecie

- Z relacji świadków wiadomo było, że doszło do szarpaniny i przepychania na parkiecie tanecznym, które następnie przeniosło się poza teren lokalu pomiędzy grupą kilku mężczyzn. Następnie zauważono leżącego, jednego z uczestników awantury na ziemi, do którego wezwano karetkę oraz powiadomiono policję. Mężczyzna został przebadany na miejscu, odmówił hospitalizacji i samodzielnie postanowił wrócić do miejsca noclegu. Niestety następnego dnia rano okazało się, że ma problemy zdrowotne, co zmusiło go do dalszych badań lekarskich. 25-latek z powiatu włodawskiego trafił do szpitala, gdzie przeszedł skomplikowaną operację - informuje młodszy aspirant Ewelina Semeniuk z KPP w Parczewie.

Fot.KPP Parczew

Policjanci ustalili, że sprawcami pobicia są dwaj mieszkańcy powiatu garwolińskiego, którym w miniony weekend (20-21 grudnia) złożyli niespodziewaną wizytę

Policjanci ustalili, że sprawcami pobicia są dwaj mieszkańcy powiatu garwolińskiego, którym w miniony weekend (20-21 grudnia) złożyli niespodziewaną wizytę.

Myśleli, że sprawa ucichła

- Okazali się nimi 28 i 32-latek, którzy byli zaskoczeni wizytą policjantów, ponieważ myśleli, że po tak długim czasie sprawa ucichła i konsekwencje ich zachowania zostaną bezkarne - dodaje młodszy aspirant Ewelina Semeniuk. - Mężczyźni zostali zatrzymani i doprowadzeni do komendy. W trakcie przesłuchania przyznali się do pobicia, twierdzili, że główną przyczyną ich zachowania był spożyty alkohol, nie pamiętają przebiegu całego zdarzenia, a w Białce byli uczestnikami wieczoru kawalerskiego i mieli się dobrze bawić. Ponadto żałują swojego zachowania i są skłonni do mediacji z poszkodowanym 25-latkiem.

25-latek z powiatu włodawskiego trafił do szpitala, gdzie przeszedł skomplikowaną operację

Obaj usłyszeli zarzuty. 28-latek pobicia, którego następstwem jest średni uszczerbek na zdrowiu, będąc głównym sprawcą, zaś 32-latek zarzut udziału w pobiciu, pomagając koledze, za co dla obu Kodeks Karny przewiduje do 5 lat pozbawienia wolności.

Za poczet przyszłych kar i grzywien zabezpieczono mienie w kwocie prawie 50 tysięcy złotych, a sprawa będzie miała swój finał w sądzie, który zdecyduje o dalszym losie mężczyzn.

ok

Żelechów inwestuje w drogi. Zrealizowano kolejne zadania

Pracownicy Urzędu Miejskiego w Żelechowie, na czele z burmistrz Krystyną Wieczorkiewicz dokonali odbioru dwóch, ważnych zadań inwestycyjnych, które znacząco poprawią bezpieczeństwo, usprawnią komunikację lokalną oraz podniosą komfort życia mieszkańców.

Zadanie **pn. „Przebudowa dróg na terenie gminy Żelechów – część I"** obejmowało przebudowę dziewięciu odcinków.

Fot.zelechow.pl

Na pocz. grudnia dokonano odbioru zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa dróg na terenie gminy Żelechów – część I"

Prace wykonano na następujących drogach:
- w miejscowości Nowy Kębłów,
- w miejscowości Stary Kębłów (2 odcinki),
- w miejscowości Wola Żelechowska,
- w miejscowości Piastów,
- w miejscowości Władysławów,
- w miejscowości Wola Żelechowska,
- w miejscowości Kalinów,
- w miejscowości Łomnica.

Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Budowlanych Lubartów S.A.

Wartość zadania: 3 465 801,64 zł

Dofinansowanie: 3 021 907,10 zł ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych – Polski Ład.

3 465 801,64 zł
- tyle wyniosła wartość zadania

W ramach zadania pn. „Przebudowa dróg na terenie gminy Żelechów: Część II" przebudowano 13 odcinków dróg gminnych:
- w Hucie Żelechowskiej,
- w Hucie Żelechowskiej,
- ul. Kochanowskiego w Żelechowie,
- ul. Kochanowskiego,
- ul. Letnisko,
- w Piastowie,
- w Sokolnikach,
- w Stefanowie,
- w Stefanowie,
- w Stefanowie,
- Stefanów – Janówek,
- ul. Szkolna w Żelechowie,
- ul. Krótka w Żelechowie.

Wykonawcą zadania była firma IRKOP Ireneusz Ruszkiewicz.

Wartość zadania wyniosła 5 048 823,20 zł, z czego 4 796 382,04 zł pochodzi ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

ok

Gmina Maciejowice podpisała ważną umowę na blisko 4 mln zł

16 grudnia w Warszawie miało miejsce podpisanie umowy o dofinansowanie w gminie Maciejowice budowy sieci wodociągowej, sieci kanalizacyjnej oraz rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy. Kwota wsparcia to blisko 4 mln zł.

Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy (KPO) do mazowieckich gmin trafi ponad 115 mln zł. Środki będą przeznaczone m.in. na budowę i rozbudowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej oraz uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej.W uroczystym podpisaniu umowy udział wzięli

GAR

fot.maciejowice.pl

W uroczystym podpisaniu umowy udział wzięli przedstawiciele samorządu województwa mazowieckiego

3.810.342,98 zł
- to kwota dofinansowania z KPO

przedstawiciele samorządu województwa mazowieckiego: Adam Struzik Marszałek Województwa, Janina Ewa Orzełowska i Anna Brzezińska - Członkinie Zarządu Województwa Mazowieckiego oraz Burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski.

Gmina Maciejowice otrzymała 3.810.342,98 zł z Krajowego Planu Odbudowy.

– Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy możemy realnie wspierać rozwój mazowieckich gmin. Inwestycje w gospodarkę wodno-ściekową to nie tylko poprawa jakości życia mieszkańców, lecz także krok w stronę zrównoważonego rozwoju terenów wiejskich – mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

ok

eprasa.pl 072e348808

W ostatniej chwili przed noworocznym postanowieniem o zrzuceniu kilogramów

Sylwestrowo - noworoczne gotowanie z Nowym Głosem Garwolina

Być może rzeczywiście to jest ten moment w roku, kiedy gotowanie schodzi na drugi plan. Jeszcze dobrze pamiętamy, a być może, uchowaj Boże, czujemy, że nam Wigilia - z małą przerwą na Pasterkę - przeszła płynnie w świąteczny obiad, że potem przyszli goście albo my żeśmy się gdzieś wybrali, że jadła i napitku było w bród... Poza tym potem trzeba było dojadać to, co jeszcze kilkadziesiąt godzin wcześniej podpadało pod paragraf „zostaw, to na Święta...". No a sam Sylwester jest po to, żeby potańcować, pobrykać, a może i nawet poswawolić. Ale do tego trzeba trochę siły. A o centymetry w pasie martwimy się od 2 stycznia, dobra?

Ogólnie idea jest taka: po pierwsze trzeba posprzątać lodówkę. Po drugie nie chcemy się urobić. Po trzecie ma być w miarę podzielnie. Po czwarte: ma to nieźle wyglądać na stole.

Jest tatar, jest impreza

Na początek absolutny klasyk, czyli siekany befsztyk z surowej wołowiny, popularnie zwany tatarem. Podobnie jak wszystkie inne rzekomo „narodowe" potrawy (placek po węgiersku, śledź po żydowsku, ryba po grecku itd.) nie ma on nic wspólnego nacją, która dała mu nazwę. Ale i tak w Polsce jest jednym z królów zakąsek. Od razu zastrzegam, że nie ma jednego kanonicznego przepisu, każdy może modyfikować i komponować dodatki po swojemu.

Mięso musi być świeże, najlepszej jakości i z zaufanego źródła. Odradzam marketowe - jeszcze nie spotkałem takiego, z którego byłbym do końca zadowolony. Najlepiej polędwica albo ligawa. Usuwamy wszystkie błony. Ma zostać samo czerwone. Najlepiej jest ostrym nożem posiekać drobniutko, ale jeśli nam się nie chce (czasem ma prawo...) to możemy zmielić na grubych oczkach. Do masy dodajemy nieco oliwy, nieco musztardy, przyprawy typu maggi. W tym momencie wyrabiamy i próbujemy. Dalej działamy „na smak". Nie przesadzajmy z przyprawami, w tatarze chodzi o uwypuklenie jakości mięsa. Przed podaniem musi swoje odstać w lodówce. Dodatki: a co Łaskawym Państwu serce dyktuje: cebulka, kiszony ogórek, grzybki, kapary, oliwki... Co do żółtka: „po mojemu" rzecz niezbędna, ale pamiętamy: jajko trzeba wyszorować, wyparzyć, rozbić dopiero przed samym dodaniem do potrawy.

Tatar: na cztery osoby

400 gramów polędwicy bądź ligawy
łyżka oliwy
łyżka musztardy
2 łyżki przyprawy maggi albo sosu sojowego
dodatki: siekana cebula, ogórek kiszony, grzybki marynowane
opcjonalnie: oliwki, kapary, surowe żółtko

Solianka na Sylwestra? Koniecznie!!!

Ta cudna ukraińska zupa to kapitalne połączenie różnych smaków i zapachów. Jest głębia mocnego wywaru mięsnego, jest kwaśność ogórków, słodycz pomidorów, wyrafinowanie oliwek i kaparów, delikatność śmietany... Jej zaletą jest to, że jeśli nam zostało jakieś mięso ze świątecznego stołu - będzie okazja, żeby wykorzystać. Klasycznie zaczyna się od upieczenia kości na wywar, ale jeśli mamy resztki świątecznej pieczeni wieprzowej, możemy po cichu ten etap ominąć. Na dnie dużego garnka rozgrzewam nieco oliwy i wrzucam tam posiekaną cebulę, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz oraz pokrojoną w miarę drobno surową wieprzowinę i wołowinę, mniej-więcej po tyle samo. Obsmażam na mocnym ogniu. Kiedy są zrumienione, zalewam zimną wodą i gotuję przez dwie godziny (można dłużej, im dłużej, tym lepiej...). Łyżką cedzakową zdejmuję szumowiny.

W tym czasie obieram i siekam marchewkę, pora i pietruszkę. Na tarce ścieram - oczywiście że razem ze skórą!!! - kiszone ogórki. Na patelni roztapiam masło i przesmażam najpierw ogórki, potem dodaję warzywa. Duszę razem kwadrans.

Solianka: spory gar!

Gruba kość wołowa albo wieprzowa
400 g wieprzowiny (łopatka)
400 g wołowiny (gulaszowa)
200 g różnych wędlin
cebula
2 marchewki
pietruszka
pół selera
ziele angielskie, liść laurowy, pieprz
4 duże kiszone ogórki
200 g przecieru pomidorowego
100 g kaparów
200 g oliwek
do podania:
cytryna, śmietana, koperek, pietruszka

Teraz poświątecznego przeglądu lodówki ciąg dalszy: każda wędlina pasuje! Pokrojone w kosteczkę do gara! I jeszcze łyżka przecieru pomidorowego! I teraz zaczyna się komponowanie. Dodajemy zawartość patelni. Jeśli za mało kwaśne - możemy dodać sok z ogórków. I teraz jeszcze to, co daje element zupełnie magiczny: dorzucamy posiekane oliwki, mogą być zielone albo czarne i kapary. Ile serce dyktuje, ale lepiej dużo. Ma być je czuć. Uwaga: solimy dopiero na tym etapie, bo ogórki, wędliny, oliwki i kapary swoje oddały.

Na wydaniu do talerza wkładam pół plasterka cytryny, łyżkę kwaśnej śmietany i posypuję koperkiem i pietruszką.

Nie dość, że potem tańcuje się do rana, to ma jeszcze jedną zaletę... Ja oczywiście nie namawiam, ale najprzyzwoitszemu raz do roku się zdarzyć przecież może: solianka absolutnie cudownie leczy kaca. Natychmiastowo.

Zawijańce „paskudne"

Nie bójcie się, w rzeczywistości są śliczne, ale podpatrzyłem ten pomysł u Koła Gospodyń Wiejskich z Paskud (to taka, znowuż wbrew nazwie, bardzo miła wieś w gminie Ulan-Majorat w powiecie radzyńskim). Przepis dość prosty, oryginalny, obiecuję, że współbiesiadnicy będą dopytywać „a co to, a jak to?". To też ważne na imprezie.

Bierzemy wafle cukiernicze. Arkusze przekładamy wilgotną ścierką na ok. godzinę, żeby zmiękły. W międzyczasie na patelni przesmażamy na maśle cebulę, posiekane drobno pieczarki i zmieloną pierś z kurczaka (a jeśli co tam zostało ze świąt, to można zastąpić...). Ścieramy żółty ser. A potem, kiedy już trochę przestygnie, układamy farsz i ser na powierzchni wafli, zostawiając trochę wolnego przy brzegach. Zwijamy ciasno roladę. Kroimy ją w plastry grubości 2-3 cm. Panierujemy w mące, jajku, bułce tartej i smażymy na złoto, jak schabowe. Można podawać na ciepło i na zimno.

Zawijańce - około dwa-trzy arkusze wafli cukierniczych

cebula
300 gramów pieczarek
300 gramów mielonego mięsa drobiowego
150 gramów żółtego sera
sól, pieprz, tymianek, majeranek.
mąka, jajko, bułka tarta, olej do smażenia

Fot.Aneta Sama-Blachani

Szybki pasztet z tego, co zostało...

A jeśli nam zostały jakieś mięsa poświąteczne, to pomysłów racjonalizatorskich ciąg dalszy... Ja wiem, że trochę wbrew sztuce, ale po pierwsze: praktycznie, po drugie: czasem z takiego przeglądu lodówki potrafi wyjść kompozycja, która urzeknie smakiem. Potrzeba matką wynalazków, kto się boi, ten nie je w Sylwestra pasztetu.

Linia najmniejszego oporu: wyszukujemy, co tam zostało z pieczonego albo gotowanego mięsa, byle nie było za mocno wędzone (choć w zasadzie: kto Wam zabroni? Ja nie...). Do tego albo gotowane przez godzinę tyle samo surowego boczku, albo nawet i podgardla. No i namoczona przez godzinę w mleku i przesmażona na maśle wątróbka drobiowa. Ugotowane ze skórką i obrane kawałki marchewki, pieczarki i selera. Wszystko mielimy trzy razy na najdrobniejszych oczkach. Do tego cztery duże jajka na każdy kilogram łącznej masy mięsa. Do tego trochę bułki tartej. Przyprawy? Mnóstwo gałki muszkatołowej, pieprzu ziołowego. Z solą ostrożnie. Po prostu próbujemy „na smak". Układamy w brytfankach „keksówkach".

Pieczemy najpierw w 180 stopniach, potem zmniejszamy na 150. Sprawdzamy „na wykałaczkę": jeśli jest po wyjęciu z mięsa idealnie sucha i czysta, znaczy, że pasztet jest gotowy.

Pasztet - na cztery keksówki

1 kg mięsa (może być pieczone)
1 kg surowego boczku albo podgardla
200 gramów wątróbki drobiowej
8 jajek
100 gramów bułki tartej
sól, pieprz, gałka muszkatołowa

Fot.Ewa Jaszczak

Żeberka o każdej porze nocy

Fajne, bo podzielne.

Ostrym nożem usuwamy jasną błonkę na spodzie żeberek. Lepiej wchłoną się przyprawy.

Najpierw leciutko nacieram mięso oliwą i delikatną musztardą. Teraz mieszanka przypraw. Na pewno musi być sól, czosnek, papryka słodka, ostra i wędzona, rozmaite pieprze, tymianek, majeranek albo oregano, kolendra, oliwa i trochę octu winnego. Mogą być granulowana cebula, kmin rzymski oraz: nie bójcie się! - cynamon i gałka muszkatołowa. Odstawiam na pół godziny.

Obróbka cieplna ma dwa etapy. Najpierw długo w niskiej temperaturze, czyli na przykład cztery godziny owinięte w folię metalizowaną w piekarniku w 100 stopniach... - choć optimum to na przykład i cała noc w 90...

A potem nakładamy tzw. glazurę. Moja receptura jest prosta: tyle samo pasty pomidorowej, miodu i whisky (albo żubrówki!) oraz sól, papryka i czosnek. Nacieramy z każdej strony, ma być tego sporo. A potem jeszcze do pieca na 40 minut w 190 stopniach, jeśli można to z funkcją grilla z góry i dołu. Tu trzeba poświęcić trochę uwagi: chcemy, żeby to, co słodkie w glazurze, się skarmelizowało, ale nie spaliło.

Podajemy pokrojone w porcjach z kostkami, żeby było łatwo złapać, przegryźć i biec dalej rozrabiać. W ogóle to powinno się jeść paluchami, tylko krawat na plecy przekręcić.

Żeberka imprezowe

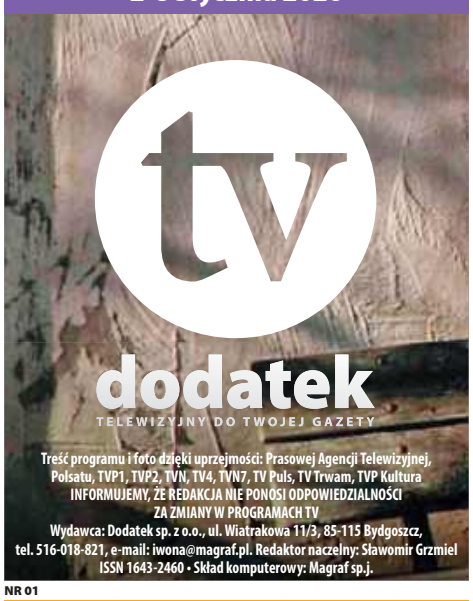
2 kg żeberek
musztarda, miód, pasta pomidorowa, troszkę whisky, oliwa;
mieszanka przypraw: różne papryki, czosnek zwykły, pieprz zwykły i ziołowy, sól, majeranek, tymianek, oregano

Zbigniew Smółko

GAR

eprasa.pl 072e348808

2-8 stycznia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 01

Piątek

20:00 TVP KULTURA

Angol
Dramat, USA, 1999

Po dziewięciu latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem. Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine. Jego kochanką jest teraz młodziutka i piękna Adhara, która jest w wieku Jenny.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:10

Sobota

20:00 TVP KULTURA

Ojciec
Dramat, Francja, Wielka Brytania, 2020

Anthony jest 80-letnim, psotnym i wesołym staruszkiem. Pomimo sędziwego wieku nadal uważa, że nie potrzebuje opiekunki i potrafi sam o siebie zadbać. Jego córka, Anne, ma jednak inne zdanie na ten temat. Kobieta zna prawdę o jego zdrowiu i z dnia na dzień widzi pogłębiającą się demencję u swojego ukochanego ojca. Obserwując postępujące zaniki pamięci, Anne postanawia zatrudnić pielęgniarkę o imieniu Laura, aby opiekowała się Anthonym pod jej nieobecność.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:50

Niedziela

23:50 POLSAT

Spadkobiercy
Dramat, komedia, USA, 2011

Wzięty prawnik z Hawajów, Matt King wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po arystokratycznych przodkach. Inwestorzy ostrzą sobie zęby szczególnie na ostatni dziewiczy kawałek wyspy Kauai, będący w posiadaniu rodziny. Planują postawić tam ekskluzywny kompleks hotelowy. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta, Elizabeth ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie. Na dodatek, dowiaduje się o długoletnim romansie jego umierającej żony z miejscowym agentem nieruchomości, Brianem Speerem.

Poniedziałek

23:10 TVN

Okup
Sensacyjny, USA, 1996

Tom Mullen jest człowiekiem sukcesu, ma piękną żonę Kate i dziewięcioletniego syna Seana. Pewnego dnia podczas naukowego festynu w Central Parku nieznani sprawcy, działając z niezwykłą precyzją, uprowadzają Seana. Mullenowie otrzymują wiadomość, że jeżeli w ciągu 48 godzin nie przekażą porywaczom okupu w wysokości 2 mln dolarów, ich syn zginie... Rankiem w mieszkaniu Mullenów pojawia się grupa dochodzeniowa FBI udająca ekipę remontową. Agent Lonnie Hawkins nie wie jednak, że porywaczom przewodzi policjant Jimmy Shaker, który błyskawicznie przewiduje poczynania FBI...

Wtorek

21:50 TVP KULTURA

Uczta Babette
Dramat, Dania, 1987

W małej duńskiej osadzie nadmorskiej życie dwóch sióstr, Filippy i Martine, upływa w spokojnej, pobożnej atmosferze. Pewnego dnia pojawia się w ich domu Babette, uciekinierka z Francji. Polecona jako doskonała kucharka, zostaje u obu kobiet na służbie. Po kilkunastu latach wspólnego życia siostry dowiadują się, że Babette wygrała 10 tys. franków na loterii. Są pewne, że teraz kobieta je opuści i wróci do ojczyzny. Zgadzają się na jej prośbę zorganizować uroczystą kolację z okazji stulecia urodzin śp. pastora, uważając ten gest za pożegnanie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 14:45

Środa

23:25 TVP 1

Ziemia obiecana
Dramat, Polska, 1974

„Ziemia obiecana" to historia kariery trzech zaprzyjaźnionych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, syn ziemianina, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą. Walczą o jej budowę i egzystencję, pokonują piętrzące się trudności. Karol musi sprzedać rodzinny majątek. Nieubezpieczona fabryka zostaje spalona na polecenie innego przemysłowca, którego żona miała romans z Borowieckim. Po tym Karol decyduje się zerwać z narzeczoną Anką i wziąć ślub z córką niemieckiego milionera. Za cenę rezygnacji ze swych ideałów i miłości zostaje wielkim łódzkim kapitalistą.

Czwartek

01:05 POLSAT

Nomadland
Dramat, USA, 2020

Kobieta po sześćdziesiątce, po utracie wszystkiego podczas Wielkiej Recesji i śmierci ukochanego męża, decyduje się na życie współczesnej koczowniczki. Po zamknięciu kopalni gipsu w miasteczku Empire w stanie Newada, Fern (Frances McDormand) pakuje furgonetkę i rusza w drogę. Odkrywając życie poza konwencjonalnym społeczeństwem, główna bohaterka wykazuje nadzwyczajną odporność i zaradność, prezentuje doświadczenia niepodobne do tych, które znała wcześniej. W podróży poznaje innych nomadów, którzy stają się jej mentorami.

PIĄTEK • 2 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Ibex - alpejski akrobata - dok., Franc., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:10 Święty - film kryminalny, Polska, Węgry, 2023
01:10 Tylko ty - kom., USA, 1994
03:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show
04:25 Notacje - dokument

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Tańcząca ze światem
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Sylwester z Dwójką - program rozrywkowy
22:45 To jest grane - magazyn
23:20 James Bond - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
01:45 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney odbywający aktualnie karę więzienia otrzymuje propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej.
03:30 Tarapaty - film familijny, Polska, 2017

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - Młoda kobieta znajduje swoją matkę w jej mieszkaniu, ktoś dotkliwie ją pobił. Córka ofiary prosi detektywów o odnalezienie sprawcy.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.
20:00 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015. Jest rok 2029. John Connor stoi na czele ruchu oporu, który walczy z cyborgami. Tym razem będzie musiał stawić czoła wrogom z przeszłości, jak również z przyszłości...
22:30 Mission: Impossible II - sens., USA, Niemcy, 2000
01:05 Matka - obycz., USA, 2017
03:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:10 Szpital św. Anny
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny. Ze zbiornika wodnego wyłowione zostają zwłoki kobiety. Okazuje się, że to była partnerka Adama z CBP - Agnieszka Walczak.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy. Artur Kanecki jest szczęśliwym mężem Ingi i ojcem 10-letniego Adasia. Pewnego dnia do mężczyzny dzwoni jego dziewczyna z czasów liceum, Marta.

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show
21:45 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016. Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej.
00:15 Druhny - kom., USA, 2011
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

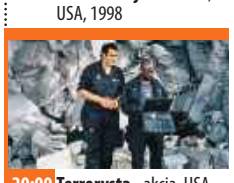
TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
07:35 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska, 2015
08:20 Mieszczanie żywieccy - Beata i Marta - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
10:40 Notre-Dame de Paris - balet, Francja, 2021
12:25 Paul Newman - dokument, Franc., 2022
13:30 Blok - Sztuki wizualne - serial dok., Polska, 2018
14:25 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
14:50 Gwiazda Południa - przyg., Wlk. Bryt., Franc., 1969

16:45 Informacje kulturalne
17:05 Pan na Księżycu - dokument, Polska, 1993
18:15 Muzyczne NAJ - Andrzej Zaucha - rozrywk., 2023
18:50 Paul Gauguin - portret dzikusa - dok., Franc., 2017
20:00 Kino Mistrzów - Angol - dram., USA, 1999 ●
21:40 Tygodnik Kulturalny
22:35 DJ Finger - koncert, 2021
23:05 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
01:30 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc • Kabaret
02:05 Więcej niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool - dok., Franc., 2016
03:20 Zaczęło się od nut. 80 lat PWM - reportaż
03:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Dochodzi do wybuchu ciężarówki, którą eskortowany był więzień. Wszyscy sądzą, że mężczyzna nieżyje. Nash i Joe są jednak innego zdania.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozboju. Groźni napastnicy postanawiają wziąć zakładniczkę - młodą panią prawnik.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:55 Ranczo - serial kom., Polska
18:10 Kariera frajera - kom., USA, 1998



20:00 Terrorysta - akcja, USA, 2001. Alex Swan (Denis Hopper) jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Spowodowane przez niego eksplozje przynoszą ofiary.
22:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) trafia do więzienia za spowodowanie wypadku, w którym ginie kilka osób.
23:50 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:40 Ten moment - Tomasz Dybowski jest poważanym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą.
06:10 Szkoła - Konrad Wojcieszko i Kajetan Łukowski z gimnazjalnej 3b przypadkowo znajdują odpowiedzi do testu z matematyki i przekazują je klasie. Niestety okazuje się, że...
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:40 Detektywi - program kryminalny
15:25 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy

17:15 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:10 Zagadki losu - program obycz.
19:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Och, życie! - kom., USA, 2010
22:15 Dzień, w którym przyjdzie tata - kom., Franc., 2012
00:10 Dzień próby - sens., USA, 2001
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Edek - idol na dziś **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** W góreckim domku ogrodnika **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

GAR

eprasa.pl 072e348808

SOBOTA • 3 stycznia

TVP 1

04:50 Wielki wyścig świąteczny - komedia romantyczna, USA, 2024
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Rio Lobo - western, USA, 1970
14:00 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022

15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Sylwester z Dwójką
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Greenland - katastroficzny, USA, 2020
23:35 Gorąca linia - fab., USA, 2022
01:25 Sprawdzamy - magazyn
01:50 Czego pragną kobiety - kom., USA, 2000
04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - Święta z M jak miłość - serial obycz. TVP, 2023
07:20 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:05 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę

19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romant., USA, 2020. Wielowątkowa i tryskająca humorem opowieść o ludziach pracujących przy organizacji pewnego wesela.
00:20 Zupa Nic - komedia obyczajowa, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem.
02:00 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016
04:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Asia i 36-letni Grzesiek są małżeństwem od ośmiu lat, mają siedmioletnią córeczkę. Któregoś dnia Asia dostaje telefon ze szpitala - trafił do nich jej ojciec Edward, zaginiony 20 lat temu.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:25 Pokémon: Detektyw Pikachu - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019

16:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Simona Kossak - obycz., Polska, 2024
21:50 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004
00:20 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015
02:45 Szpital św. Anny - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

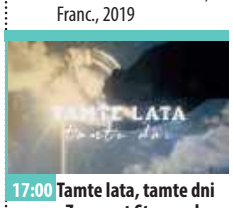
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:40 Sezon na misia 3 - anim., USA, 2011
14:25 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012
16:20 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Przebojowa komedia sensacyjna - kontynuacja opowieści znanej z filmu „Kevin sam w domu".
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. XX-lecie - program rozrywkowy

22:50 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Szósta cześć przebojowej serii. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
01:40 Superfly - sens., USA, 2018. Thriller z mocną oprawą muzyczną.
04:10 Świat według Kiepskich Na korytarzu pod drzwiami Kiepskich pojawia się mężczyzna z bukietem kwiatów.
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Statyści - komedia, Polska, 2006
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Notre-Dame de Paris - balet, Francja, 2021
10:15 Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 - reportaż
10:45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej • Kajak - filmy animowane
11:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015
12:25 Perły i dukaty - serial, Polska, 1965
13:50 Wydarzenie aktualne
14:20 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
15:55 Dokument tygodnia - Tajemnicza Claudia Cardinale - dokument, Franc., 2019



17:00 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
17:40 Retro kino - Zabawka - komedia, Francja, 1976
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
20:00 Bilet do kina - Ojciec - dramat, Francja, Wlk. Bryt., 2020 ●
21:45 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
23:10 Kino Mistrzów - Angol - dram., USA, 1999 ●
00:50 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
01:30 Wenecja - dramat, Polska, 2010
03:40 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia, spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Z każdym przyniesionym pod zastaw przedmiotem wiąże się wciągająca historia.

20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Zdesperowany generał Francis Hummel (Ed Harris) to bohater wojny w Zatoce Perskiej. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
23:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
01:15 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Klaudia Tomala jest molestowana seksualnie przez przybranego brata. Dziewczyna jest przerażona, bo chłopak ją atakuje nawet w szkole.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
08:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kom., USA, Kan., Franc., 2017. Pewnego dnia George i Harold, najlepsi kumple z czwartej klasy, wprowadzają swego dyrektora w stan hipnozy i każą mu wierzyć, że jest głupkowatym bohaterem z ich komiksu, Kapitanem Majtasem.
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny

15:15 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
17:25 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
20:00 Matrix - SF, USA, 1999. Na co dzień Thomas Anderson jest pracownikiem firmy komputerowej, nocami udziela się jako genialny haker o pseudonie Neo.
22:40 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023
00:50 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:00 Usterka - poradnik
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:55 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:20 Kolędy **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Mały gest, wielkie serce! **17:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu
17:20 O. Dyrektor Tadeusz Rydzyk **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

NIEDZIELA • 4 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:50 Zmiennicy - serial, 1986
10:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:25 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Ostatnia szansa Harveya - obycz., USA, 2008
00:10 Greenland - fab., USA, 2020
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Rio Lobo - western, USA, 1970
04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
07:20 Pytanie na śniadanie
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024

18:15 Pan Mama - serial kom.
18:55 James Bond - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Członkowie syndykatu Janusa wykradają z centrum kierowania bronią kosmiczną na Syberii urządzenie o nazwie Złote Oko.
21:15 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011
23:05 Renata Przemyk na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:10 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romant., USA, 2020
03:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:05 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport
13:30 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 1
14:50 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 2
15:55 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport

16:25 Shazam! - przygod., USA, 2019
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008
22:10 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
00:15 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:30 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022. Produkcja słynnego studia DreamWorks Animation była nominowana do Oscara® w kategorii: Najlepszy pełnometrażowy film animowany.
13:05 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020
15:50 Shrek - anim., USA, 2001. Tytułowy bohater historii jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają.
17:40 Darek Stolarz - remont w 3 dni
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda

19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem", będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni"; to opowieść pełna niezwykłych wydarzeń i magicznych postaci, przedstawiająca odwieczną walkę Dobra ze Złem.
23:50 Spadkobiercy - obycz., USA, 2011 ●
02:15 Gothika - sens., USA, 2003
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:45 Co nam w duszy gra - Cały ten film... - 2000
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial anim., 1985
08:00 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Szczecinie
09:00 Niepojęte - Filozofia a religia - felieton
09:15 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny
09:55 Tajemnicza Claudia Cardinale - dokument, Franc., 2019
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:05 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
12:25 Retro kino - Zabawka - kom., Franc., 1976
14:10 Koncert - Gdańsk

15:35 W samo południe - western, USA, 1952
17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
20:00 Kansas City - fab., USA, 1996
22:05 Biały dmuchawiec - spektakl teatralny, 2015
23:15 Noc krótkich filmów - Restart
23:50 Kino nocne - Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020 ●
01:40 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
03:05 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
04:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:50 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Nasza niania jest agentem - kom., USA, 2010
15:50 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007.
17:50 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013, Catherine Deneuve, Gérard Depardieu

20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022
22:45 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta.
02:10 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Eliza Ziębińska z 2b liceum i Artur Białas z licealnej 3d od kilku miesięcy są parą. Dziewczyna wie, że chłopakowi podobają się amerykańskie tancerki. Zapisuje się więc do szkolnej drużyny cheerleaderek.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:40 Przygoda na Alasce - przygod., USA, 1995. Samolot Jake'a rozbija się na Alasce, a jemu tylko cudem udaje mu się uniknąć śmierci. Jego dzieci postanawiają wyruszyć mu z pomocą.
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:20 Detektywi - program kryminalny
16:10 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
18:05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022
20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016
22:35 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
00:25 Los numeros - komedia, Polska, 2011
01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
02:45 Usterka - program poradnikowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Polowanie na Hitlera **08:55** Ewa gotuje - program kulinarny **09:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **11:45** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 **13:50** Asterix kontra Cezar - animowany, Franc., 1985 **15:30** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia, USA, 1990
17:55 Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Tokio nocą. Sekretna Jap. - dok., Franc., 2024 **02:20** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Czy udało się zabić prawdę **11:00** Głos serca **11:45** Serce i oblicze Boga **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Brat Bronisław z Dębowca
13:45 Wyzwolenie **14:30** Muzeum 303 **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

GAR

eprasa.pl 072e348808

PONIEDZIAŁEK • 5 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 19. południk - Teatr Telewizji, 2003
22:00 John Wayne - więcej niż mit - dok., Franc., 2019
23:05 Balans bieli - magazyn
23:45 Carte blanche - obycz., Polska, 2015
01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Gorąca linia - fab., USA, 2022
03:50 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:10 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
24:00 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
02:25 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kraj świętych i grzeszników - sens., Wlk. Bryt., Irlandia, USA, Chiny, Franc., Szwajc., 2023
23:10 Okup - sens., USA, 1996 ●
01:35 Autentyczni
02:20 Szpital św. Anny - program obycz.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga! - program interw.
04:50 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Mega hit - Jurassic World - sens., USA, 2015. Akcja rozgrywa się 22 lata po wydarzeniach z pierwszego filmu z tej przełomowej serii. Pomimo nieszczęść, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął większy park, który oferuje możliwość podziwiania żywych dinozaurów.
22:30 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
00:45 Lep na muchy - kom., USA, 2011
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - magazyn
07:45 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dokument, Polska, 2015
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Lalka - serial
10:30 Jezioro Bodeńskie - dramat, Polska, 1985
12:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015
13:10 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej • Kajak - filmy animowane
13:40 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
14:30 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004

16:20 Lalka - serial
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Cesaria Evora - dok., Port., 2022
20:00 Poniedziałek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
22:20 W samo południe - western, USA, 1952
23:55 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - dok., USA, 2012
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Halina Kunicka
02:15 Kino nocne - Stromboli, ziemia Boga - dramat, USA, Włochy, 1950
04:10 Aria Diva - film krótkometrażowy, Polska, 2007
04:50 Teledyski

TV Puls

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Dzikie łowy - przygod., N. Zel., 2016. Ricky (Julian Dennison) to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej (cioci Belli i wuja Heca). Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu.

20:00 Najwyższy wyrok - akcja, USA, 2012. Cross (Steven Seagal) i Manning to byli żołnierze Marines. Dostają ważne zadanie - mają zadanie eskortować osadzonych ze starego więzienia federalnego.
22:05 Terrorysta - akcja, USA, 2001
23:55 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:40 Ten moment - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.
06:10 Szkoła - Agata Walczyk, uczennica licealnej 3c, po maturze chce studiować medycynę. Nie podoba jej się, że jej chłopak chce wybrać inny kierunek.
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:40 Detektywi - program kryminalny. Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szukają sprawcy napaści. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna.

15:25 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:15 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:10 Zagadki losu - program obycz.
19:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
22:05 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970
00:50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumantalny **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Terytorium wroga - sensacyjny, Franc., 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **11:45** Kolędy **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Bawer - Moja Walka **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Misja Księdza Jacka **15:25** Góra Świętej Anny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 6 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:30 Ranczo - serial obycz., 2009
09:30 Msza Święta na zakończenie Roku Jubileuszowego z Watykanu
11:45 Orszak Trzech Króli
13:20 Natura w Jedynce - Koziorożec himalajski i jego królestwo - dok., Indie, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 U Pana Boga w Królowym Moście - serial

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:30 Niedokończone życie - dram., USA, Niemcy, 2005
23:25 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
01:50 Ostatnia szansa Harveya - obycz., USA, 2008
03:35 Carte blanche - obycz., Polska, 2015

TVP 2

05:25 Bernadetta. Cud w Lourdes - dramat, biograficzny, Francja, 2011
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 W drodze do Cordury - western, USA, 1959
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Riwiera dla dwojga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego połączy parę jeszcze bardziej.
22:30 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Pol., 2024
00:10 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011. Blitz to morderca policjantów, grasujący w południowo-wschodnim Londynie. Tropi go Tom Brant, sierżant wydziału dochodzeniowo-śledczego.
01:55 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
04:20 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:15 Clifford: Wielki czerwony pies - film rodzinny, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2021
13:15 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
15:20 Autentyczni
16:05 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
16:30 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 1
17:50 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 2

18:55 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
19:15 Fakty
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
22:20 Mayday - kom., Polska, 2019
00:45 Simona Kossak - obycz., Polska, 2024
02:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:30 Nastolatki rządzą... kasą - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Grinch: Świąt nie będzie - kom., USA, Niemcy, 2000. Jest wredny, zielony i nie lubi świąt Bożego Narodzenia. Jim Carrey wciela się w postać tytułową w adaptacji klasycznej historii dla dzieci autorstwa Dr Seussa.
10:25 Brzdąc w opałach - kom., USA, 1994
12:35 Epoka lodowcowa - anim., USA, 2000
14:25 Jumanji - kom., USA, 1995
16:35 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Exodus: Bogowie i królowie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014

23:10 Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001. Dramat wojenny wyreżyserowany przez Ridleya Scotta. Wstrząsająca rekonstrukcja misji, na jaką w 1993 roku wysłano do Somalii ponad stu żołnierzy USA. Akcja, przewidziana na 30 minut, przeradza się w krwawą bitwę - najdłuższą, w jaką zaangażowani byli Amerykanie od czasów Wietnamu.
02:15 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - sens., USA, RPA, 2021
04:10 Ewa gotuje - program kulinarny
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:25 Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015
08:05 Szlakiem Kolberga - Hanna Banaszak - reportaż
08:40 Niepojęte - felieton
09:00 Lalka - serial
10:30 Tesla - fab., USA, 2020
12:25 Cesaria Evora - dokument, Portugalia, 2022
13:25 Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej - reportaż
13:55 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
16:10 Lalka - serial
17:40 Arie z gali ONTW
18:55 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
20:00 Teatr Telewizji - Płaszcz - spektakl teatralny, 1979

21:50 Lekkie obyczaje - Uczta Babette - fabularny, Dania, 1987 ●
23:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
00:30 Klub Jazzowy - Kajetan Galas Organ Spot - koncert, 2025
01:45 Kansas City - dram., muz., kryminał, USA, 1996. Pewien drobny złodziej zostaje uwięziony przez bossa miejscowej mafii. Jego dziewczyna obmyśla ryzykowny i szalony plan uwolnienia ukochanego. Porywa żonę lokalnego polityka...
03:55 Wspólny dom
04:35 Żółty szalik - dramat obycz., 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Wyścig szczurów - kom., USA, Kan., 2001 Milioner Donald Sinclar (John Cleese) postanawia zapewnić rozrywkę gościom w swoim hotelu. Mężczyzna wybiera losowo grupę ludzi, którzy mają wziąć udział w zaciętym wyścigu o 2 miliony dolarów.
09:20 Złote dziecko - kom., USA, 1986. Murphy wyrusza z misją ocalenia Złotego dziecka, obdarzonego mistyczną mocą, którego porwały siły Zła.
11:10 Jak zostać kotem - familijny, Franc., Chiny, Kan., 2016
12:50 Córka prezydenta - kom., USA, 2004
15:00 Król rozrywki - obycz., 2017

17:35 Legenda Zorro - przygod., USA, 2005
20:00 Apocalypto - przygod., USA, 2006. Młody wojownik zostaje zmuszony do odbycia wyprawy w głąb nieznanego świata.
23:00 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
01:00 Niezwyciężony legion - przygod., USA, 2020. Pół-rzymianin Noreno, aby uratować legiony rzymskie, musi przekroczyć ośnieżone góry Armenii.
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Dyżur - serial medyczny
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:50 Ugotowani - turniej kulinarny. Warszawa - stolica kulinarnych trendów i pokus. To właśnie tu Piotr, Alesia, Mariusz i Ania staną do kulinarnej rywalizacji.
06:45 Szkoła - Patryk Słupiński z licealnej 3b przeżywa żałobę po śmierci mamy. Chłopak próbuje zagłuszyć smutek i pod nieobecność ojca organizuje w domu imprezę.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:15 Dziedzic Maski - kom., USA, Niemcy, 2005
14:10 Atramentowe serce - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008
16:10 Agencie, podaj łapę - kom., USA, 2001
18:05 OSS 117: Rio nie odpowiada - sens., Franc., Belgia, 2009

20:00 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023. Na lodowcu w Islandii turyści natykają się na wrak samolotu z II wojny światowej. Znajdują się w nim wskazówki pomagające znaleźć miejsce ukrycia złotego pociągu...
22:20 Matrix - SF, USA, 1999
00:50 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka młodych Amerykanów jest obdarzona zdolnościami paranormalnymi i dlatego stali się obiektem zainteresowania agencji.
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **06:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 **09:10** Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016 **11:20** Zawód święty Mikołaj - kom., USA, 2001 **13:05** Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 **15:35** Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Dracula: Historia nieznana - sensacyjny, USA, Japonia, 2014 **23:55** Pole śmierci - sensacyjny, USA, 2021 **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **09:30** Msza św. **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

GAR

eprasa.pl 072e348808

ŚRODA • 7 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Ningaloo - oceaniczny cud Australii - dok., Belgia, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
23:25 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Ziemia obiecana - dram., Polska, 1974 ●
02:20 Święty - krym., Polska, 2023
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Koło fortuny - teleturniej
12:50 Święto Bożego Narodzenia - nabożeństwo prawosławne, 2025
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszpania, 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
24:00 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Polska, 2024
01:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:30 Za drzwiami Galerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997
01:10 Szpital św. Anny - program obycz.
02:05 Anatomia piękna - program rozrywkowy
02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Ej, Stara! - program poradnikowy

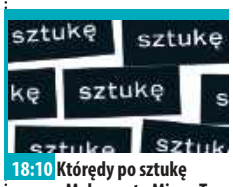
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Wkręceni 2 - kom., Polska, 2014. Bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją (Paweł Domagała) i Fikołem (Bartosz Opania) na czele - ruszą na podbój stolicy i polskiego showbiznesu. Widzowie przekonają się, jak funkcjonuje świat gwiazd znanych z programów rozrywkowych i plotkarskich portali.
22:00 Jak łyse konie - sens., Chiny, 2023
00:50 Exodus: Bogowie i królowie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn
07:40 Podróże z historią - Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:25 Orkiestra jest jak człowiek - dokument, Polska, 2025
09:00 Lalka - serial
10:35 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004
12:25 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
13:30 Wstęp Wolny - felieton
13:50 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
14:45 Uczta Babette - fabularny, Dania, 1987 ●
16:40 Lalka - serial



18:10 Którędy po sztukę - Małgorzata Mirga-Tas - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Sergio Leone - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Samiec Alfa - czarna komedia, Polska, 2022
21:50 Na wodach północy, - Ziemskie demony - serial, Wlk. Bryt., 2021
23:00 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021
23:35 Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
01:55 Kino nocne - Turysta - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014
04:10 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - dokument, USA, 2012

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Angelica zamyka Ivo i Mili w sypialni. Kiedy wychodzą, widzi ich Andrea. Vicky wybiera się do Paryża, Rocky jest w szoku. Ivo ma pomysł na to jak zdobyć serce Milagros.
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw. Do lombardu przychodzi, który chce zastawić maszynę do robienia waty cukrowej.

20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - przygod., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008. Film fantasy osadzony w mrocznych czasach XVII-wiecznej Anglii. Tytułowy bohater mierzy się z siłami zła, aby zyskać zbawienie.
22:10 Aleksander - przygodowy, USA, 2004. Zrealizowana z imponującym rozmachem historia jednego z najpotężniejszych przywódców wszechczasów - Aleksandra Wielkiego.
01:50 Pierwszy król - przygodowy, Włochy, Belgia, 2019
04:10 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca.
05:45 Szkoła - Dominika Socha gubi pieniądze przeznaczone na opłacenie rehabilitacji niepełnosprawnej siostry. Żeby zdobyć potrzebną kwotę, umawia się z licealistą, że będzie mu towarzyszyć podczas rodzinnej imprezy.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latka, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra".

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016
22:30 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011
00:50 Złoto dla zuchwałych - woj., USA, Jugos., 1970
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Osadzony - sens., USA, 1989 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:00** Kolędy **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Wypaczone sumienia **13:00** Cud prawdy **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Milczący Św. **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Przywróceni do życia **17:00** Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 8 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Program rolny
12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024
00:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:30 Niedokończone życie - dram., USA, Niemcy, 2005
02:30 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
04:50 Notacje - Krzysztof Kolberger - dok., 2009

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Hymn o narodzeniu Pana - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
22:50 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
01:15 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja, 2024
02:55 Lepsza połowa - serial, 2020
03:25 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
04:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy i Davida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta powodowana zazdrością postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida.
00:00 Mission: Impossible II - sens., USA, Niemcy, 2000
02:35 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Mężczyzna imieniem Otto - obycz., Szwecja, USA, 2022. Dwukrotny zdobywca Oscara® Tom Hanks jako Otto Anderson, zrzędliwy wdowiec, którego świat całkowicie zmieni nieprawdopodobna przyjaźń, która połączy go z jego nowymi sąsiadami.
22:45 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Komedia romantyczna na podstawie powieści Audrey Wells.
01:05 Nomadland - obycz., USA, 2020 ●
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
07:45 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Lalka - serial
10:30 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
12:45 Reżyserzy - Sergio Leone - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
14:45 Hania - obyczajowy, Polska, 1984
16:25 Modrzejewska - Początek - serial, 1990
17:55 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton
18:55 Portrety - Kolba, na szczęście! - dokument, Polska, 2010

20:00 Piranie - dramat, Włochy, 2019. Przywódca bandy młodocianych przestępców, Nicola, mieszka z matką. Poznał już życie od najgorszej strony i pragnie coś zmienić dla siebie i swojej rodzicielki...
22:00 The Doors, za kulisami - dok., Wlk. Bryt., 1970
22:50 Samiec Alfa - czarna komedia, Polska, 2022
00:45 Na wodach północy, - Ziemskie demony - serial, Wlk. Bryt., 2021
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 Informacje kulturalne
03:20 Dobra nocka - pysh - koncert, 2018
04:20 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash Bridges dowiaduje się, że ma do wykorzystania ponad 10 miesięcy urlopu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Gdy próba rozbrojenia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, skorumpowani funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Jacek Stalczyk ze swoją żoną Kasią podejmują decyzję o przeprowadzce do Gdańska, na co nie chce się zgodzić ojciec Jacka - 55-letni emerytowany generał.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Test na teściów - kom., 2024. Alice i François namawiają rodziców i przyszłych teściów na wspólne testy DNA.
22:00 Porachunki pana Poutifarda - komedia, Belgia, Franc., 2023
23:30 Mój kuzyn - kom., Franc., 2020
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Ten moment - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra martwi się, że nielegalne zajęcie sprowadzi na brata poważne kłopoty.
05:45 Szkoła - 14-letni Karol Solarski za wszelką cenę chce dowiedzieć się, kim jest jego ojciec. Koledzy gimnazjalisty mają już dość jego śledztwa i dla żartu wmawiają Karolowi, że jego ojcem jest nauczyciel historii...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Plotka - komedia, Francja, 2000
21:45 Och, życie! - komedia, USA, 2010
00:00 Dzień, w którym przyjdzie tata - komedia, Franc., 2012
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017
01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:00** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Przywróceni do życia **14:55** Był człowiek posłany **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

GAR

eprasa.pl 072e348808

DAWNE TRADYCJE OKRESU BOŻONARODZENIOWO – NOWOROCZNEGO

Narodziny Chrystusa przepełnione wątkami i tradycją ludową

Okres Bożego Narodzenia był w przeszłości czasem uroczystego oczekiwania na Narodzenie Chrystusa. Sfera życia religijnego na każdym niemal kroku przeplatała się z szeroko rozbudowaną obrzędowością ludową. Radosny czas determinowały zabawy, wróżby i kolęda.

Pasterka według malarskiej wizji Bronisławy Rychter-Janowskiej (1868-1953). Msza Pasterska stanowiła drugą z liturgicznych uroczystości Bożego Narodzenia. Upamiętniała i nadal upamiętnia, oczekiwanie i modlitwę pasterzy zmierzających do Betlejem. Na polskich wsiach była jedną z najważniejszych świątecznych tradycji

„Z szopką" pędzla Józefa Rapackiego (1871-1929). Kolędowanie łączyło w sobie elementy religijne i zabawowe. Miało zapewnić nawiedzanym gospodarstwom pomyślność w nadchodzącym czasie

Przybranie kolędników odwoływało się do „stroju" dzikich zwierząt, a były to najczęściej: tur, zwany turoniem, koza, niedźwiedź i bocian

Domostwa i zagrody gospodarze obsypywano ziarnem. Obwiązywano drzewka owocowe warkoczami ze słomy

Domownicy przy paleniskach odprawiali modły, śpiewali pieśni, przędli len, darli pierze, przebierali ziarno i obierali groch

Święta Narodzenia Pańskiego nazywane były Godnymi Świętami – w ostatnich dniach roku łączyły się lata, czyli gody. Pierwszego dnia Świąt rozpoczynał się nowy rok kalendarzowy. Rok obrzędowy i gospodarczy odchodziły do przeszłości.

Okres bożonarodzeniowy rozpoczynał się pierwszego dnia Świąt. Jego zakończenie przypadało w Objawienie Pańskie, zwyczajowo nazywane Świętem Trzech Króli. Czas ten trwał 12 dni, stąd był nazywany dwunastnicą.

W kościele katolickim od stuleci Adwent stanowił okres modlitewnego oczekiwania na przyjście na świat Syna Bożego, Jezusa Chrystusa. W przeszłości w tym czasie obowiązywał, podobnie jak przed Świętami Wielkanocnymi, post ścisły.

Panował zwyczaj straszenia drzew, ażeby ochoczo rodziły owoce

W Adwencie, oprócz duchowego skupienia, uprzątano obejścia, chałupy i zagrody. Domostwa uroczyście dekorowano. Młodym czas upływał na nauce kolęd, przygotowywaniu gwiazd bożonarodzeniowych, szopek oraz ozdób choinkowych. Domownicy przy paleniskach odprawiali modły, śpiewali pieśni, przędli len, darli pierze, przebierali ziarno i obierali groch.

W nastrój świąteczny wprowadzała domowników wigilijna wieczerza, o której szerzej pisaliśmy w poprzednim numerze. Po kolacji 24 grudnia cała rodzina pieszo lub zaprzęgiem konnym udawała się do kościoła na pasterkę. Nikt nie wyobrażał sobie braku obecności na odprawianej o północy mszy świętej, stanowiącej kluczowy element celebracji przyjścia na świat Jezusa.

Msza Pasterska stanowiła drugą z liturgicznych uroczystości Bożego Narodzenia. Upamiętniała i nadal upamiętnia oczekiwanie i modlitwę pasterzy zmierzających do Betlejem. Na polskich wsiach była jedną z najważniejszych świątecznych tradycji. W środowisku ziemiańskim w XIX wieku po pasterce kończono post mięsny. Po przyjściu do domu z mszy świętej zasiadano za stołem, na którym podawano swojskie wędliny i mięsa.

Drugiego dnia Świąt domostwa i zagrody gospodarze obsypywali ziarnem. Obwiązywano drzewka owocowe warkoczami ze słomy. Kultywowano obrzędy mające za zadanie zapewnienie urodzaju na nadchodzący rok. Panował zwyczaj straszenia drzew, ażeby ochoczo rodziły owoce. Pod sufitem izby wieszano gałązki drzewek iglastych, mające chronić domowników przed oddziaływaniem złych duchów.

Kolędą były jaja, ser, grzyby, słonina i orzechy

Nieodzowny element okresu bożonarodzeniowego stanowiła tzw. kolęda w każdym domu parafii, czyli wizyta duszpasterska, a więc odwiedziny proboszcza lub też osoby go reprezentującej (wikary, diakon), często w towarzystwie organisty i służby kościelnej. Zwyczajowo odbywała się od 27 grudnia do Ofiarowania Pańskiego, czyli Święta Matki Boskiej Gromnicznej, przypadającego 2 lutego. Duszpasterz starł się poznać wiernych powierzonych jego opiece. Nawiedzał rodziny, uczestniczył w troskach parafian, w ich niepokojach i smutku, umacniał oraz roztropnie korygował. W czasie kolędy kapłani udzielali domownikom błogosławieństwa, w zamian otrzymując tzw. kolędę. Stanowiły ją proste produkty żywnościowe, takie jak: jaja, ser, grzyby, słonina i orzechy. Zwyczaj chodzenia po kolędzie praktykowany był także wśród mieszkańców wsi, najczęściej młodzieży, która nazywana była kolędnikami.

Kolędowanie łączyło w sobie elementy religijne i zabawowe. Miało zapewnić nawiedzanym gospodarstwom pomyślność w nadchodzącym czasie. Kolędnicy sami siebie przedstawiali jako wysłanników Najwyższego, niemniej ich pielgrzymka miała swoje odwołania, tak do sfery sacrum, jak również przedchrześcijańskich obrzędów typowych dla plemion prasłowiańskich, kultywujących wierzenia pogańskie.

Kolędnicy gromadzili się pod oknem chałupy, stukali w szyby, składając gospodarzom życzenia, śpiewając kolędy i pastorałki. Z kolędowaniem po wsiach chodzili najczęściej chłopcy – swoją powinność czynili w Wigilię Bożego Narodzenia lub w Sylwestra, ostatniego dnia roku. Przybranie kolędników odwoływało się do „stroju" dzikich zwierząt, a były to najczęściej: tur, zwany turoniem, koza, niedźwiedź i bocian. Rzadziej byli to pastuszkowie, szopki, Maryja, Józef, Herod, trzej królowie, Anioł, żyd, dziad i baba. Nawiedzaniu domostw towarzyszyło odprawianie gwarnego spektaklu i życzenie wysokich plonów. Turony i kozy goniły młode panny, klepiąc je drewnianą szczęką. Koniec roku symbolizowały kroczące w pochodzie śmierć i diabeł.

Wizyty kolędników często kończyły się krótkimi potańcówkami

Kolędników za swoje występy nagradzano podarkami: jajkami, ciastem lub słodyczami. Dla najbardziej szczodrych gospodarzy kolędnicy intonowali specjalnie przygotowane pieśni. Po Objawieniu Pańskim po wsi chodzili kolędnicy z drewnianą gwiazdą. Była ona przytwierdzona do długiego patyka, przy tym ozdobiona kolorowym papierem. „Wędrowcy" śpiewali kolędy, winszując wszelkiej pomyślności w Nowym Roku. Odgrywali przy tym scenki z wydarzeń determinujących narodziny Chrystusa, a wszystko to przeplecione wątkami i tradycją ludową.

Kolędnicy śpiewali kolędy, przy czym były to pieśni stricte religijne, jak również te niemające wielkiego związku ze sferą sacrum. Bardzo często były personalnie kierowane do poszczególnych domowników. Nawiedzanie domostw z kolędą miało charakter niezwykle radosny. Odgrywano scenki, niekiedy przywołujące słuchaczy o śmiech do łez. Życzenia deklamowano wierszem lub poprzez kolędę, płatając przy tym najrozmaitsze figle. Do pochodu starano się zorganizować akordeon. Wówczas wizyty kolędowe często kończyły się krótkimi potańcówkami.

Odstąpieniu od zagrody towarzyszyły śpiewane w kierunku gospodarzy pieśni. Rzadko, ale zdarzały się przypadki, że kolędnicy do chat nie byli zapraszani. W takim przypadku „obdarowywano" ich przyśpiewkami, często bardzo niewybrednymi, w których piętnowano skąpstwo gospodarza. Im grupy kolędnicze przechodzące przez wieś były liczniejsze, tym zapowiedź pomyślności w Nowym Roku była bliższa realizacji.

Przepowiednią powodzenia była dokonana drobna kradzież

„Konik" był obrzędem magicznym, łączącym w sobie improwizowane przedstawienie o treści dramatycznej - razem z „kozą" lub „turoniem" stanowił nieodzowny krajobraz dawnej wsi w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym.

W ostatnim dniu roku odprawiano wróżby. Ich celem było przewidzenie przyszłości w nadchodzącym czasie. Zabawy sylwestrowe stały się powszechne dopiero w XX stuleciu. Moda na odliczanie ostatnich sekund przed przyjściem Nowego Roku przyszła jeszcze później. Przepowiednią powodzenia w nadchodzących miesiącach była dokonana w tym okresie drobna kradzież.

Pierwszy dzień Nowego Roku nie mógł się odbyć bez uczestnictwa we mszy świętej w kościele. Składano sobie życzenia „Do Siego Roku". Odwiedzano rodzinę i przyjaciół. Przygotowywano uroczyste obiady, po których organizowano kuligi, często trwające cały dzień. Były to imprezy bardzo huczne, na których odważni dokazywali swoją brawurą.

Czas dwunastnicy wiązał się z przepowiadaniem na kolejne miesiące Nowego Roku urodzaju i pogody. Obfitość w mleko symbolizowała mgła. Zasobność w jaja zwiastowało gwiaździste niebo. Choinka w chałupie stała najczęściej do 2 lutego, a więc Ofiarowania Pańskiego, zwanego Świętem Matki Boskiej Gromnicznej.

Tradycji i zwyczajów towarzyszących Świętom Bożego Narodzenia było więcej. Przedstawiliśmy niektóre z nich

M. Kurach

GAR

eprasa.pl 072e348808

KSIĄDZ KANONIK HENRYK DOMALEWSKI – PIERWSZY ADMINISTRATOR PARAFII GOCŁAW

1 maja 1938 roku na stałe zamieszkał w wynajętym domu

Ksiądz kanonik Henryk Domalewski był wikariuszem parafii w Borowiu i Garwolinie. W latach 1937-1944 pełnił posługę rektora filii duszpasterskiej, a następnie proboszcza parafii NMP Królowej Polski w Gocławiu, gdzie utworzył cmentarz parafialny i wybudował plebanię.

Ksiądz kanonik Henryk Domalewski, mieszkając w naszym powiatowym mieście, objął funkcję pierwszego rektora filii duszpasterskiej w Gocławiu (Parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu, parafiagoclaw.pl)

Duchowny przyszedł na świat 15 lipca 1903 roku w folwarku Bukiszki w parafii Jawie na terenie Litwy. Był synem **Kazimierza** i **Placydy z domu Stamborowskiej**. Jako dziecko przedwcześnie zmarła mu matka, wobec czego opiekę nad małym Henrykiem sprawowali jego dziadkowie.

Będąc 15-letnim młodzieńcem, podjął edukację w wileńskim Gimnazjum im. Króla Zygmunta Augusta. Studiował teologię na Uniwersytecie Stefana Batorego w Wilnie. Będąc na trzecim roku nauki, podjął decyzję o wstąpieniu w stan kapłański. Rozpoczął studia w Wyższym Seminarium Duchownym diecezji siedleckiej w Janowie Podlaskim. 29 czerwca 1932 roku tamże został wyświęcony na księdza. Posługiwał jako wikary w parafiach pw. Świętej Marii Magdaleny w Suchożebrach, Świętej Trójcy w Borowiu oraz Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.

Wprowadził się do nowej plebanii 23 sierpnia 1940 roku

8 listopada 1937 roku ksiądz Henryk Domalewski, mieszkając w naszym powiatowym mieście, objął funkcję pierwszego rektora filii duszpasterskiej w Gocławiu. Do kwietnia roku 1938 regularnie dojeżdżał z Garwolina do Gocławia na msze święte w niedziele oraz dni świąteczne, świadcząc posługę duszpasterską.

1 maja 1938 roku na stałe zamieszkał w wynajętym domu w Gocławiu. Podjął się zadania zakupu gruntów pod cmentarz parafialny. Ten został poświęcony 3 maja tegoż roku 1938. Ze składek parafian zakupił od **Stanisława Piętki** usytuowaną tuż obok kościoła ziemię o powierzchni jednej morgi, na której wzniesiono plebanię. Ksiądz rektor wprowadził się do nowego lokum 23 sierpnia 1940 roku. W parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu posługiwał do 22 lutego roku 1944.

Warto w tym miejscu zwrócić uwagę, iż parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu, będąca początkowo filią duszpasterską, została erygowana w roku 1937. U zarania jej istnienia stanęło wydanie 9 sierpnia 1910 roku zgody przez biskupa **Franciszka Jaczewskiego** na wzniesienie w Gocławiu kapliczki. Dekret ów stanowił, iż księża z parafii Świętych Apostołów Andrzeja i Bartłomieja w Osiecku jeden raz w miesiącu oraz w jeden z piątków w okresie Wielkiego Postu mieli koncelebrować w świątyni mszę świętą.

Pierwszym kościołem parafialnym w Gocławiu była wybudowana w latach 1936-1937 niewielka świątynia drewniana, która stanęła na miejscu ww. kapliczki. Pracami budowlanymi kierował cieśla z Falenicy. Z należących do parafian lasów pozyskiwano drewno na budowę.

8 listopada 1937 roku w Gocławiu erygowano filię duszpasterską

Wierni z Gocławia wysłali pismo z prośbą do biskupa siedleckiego **Henryka Przeździeckiego** o poświęcenie świątyni i skierowanie do pracy w parafii kapłana. Konsekracja kościoła nastąpiła 10 października 1937 roku przez dziekana dekanatu garwolińskiego, księdza **Mariana Juszczyka**. 8 listopada tegoż roku 1937 w Gocławiu erygowano filię duszpasterską, o czym stanowił dekret nr 5091 z 12 października. Oprócz samego Gocławia do parafii włączono okoliczne wsie: Żelazną, Kalonkę, Zawadki i Grzebowilk.

Specyfiką parafii w Gocławiu był fakt, iż do wybuchu wojny koegzystowała w sąsiedztwie parafii mariawickiej pw. Przenajświętszego Sakramentu. Na początku XX wieku znacząca część mieszkańców wsi była Mariawitami – z katolikami dochodziło do konfliktów.

W lipcu 1944 roku ksiądz Domalewski przejął obowiązki proboszcza w parafii pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Uścimowie. Na podstawie dokumentu sygnowanego podpisem księdza **Edmunda Nowickiego** został skierowany do pracy w charakterze wikariusza kooperatora kościoła parafialnego w Züllchow z rezydencją w Stołczynie (dzisiaj część Szczecina). Był to arcytrudny okres pojałtański, kiedy koniecznym stała się organizacja życia społecznego, a także duszpasterskiego, na tzw. Ziemiach Odzyskanych.

Podjął się zadania zakupu gruntów pod cmentarz parafialny. Ten został poświęcony 3 maja 1938 roku

Zakupił usytuowaną obok kościoła ziemię o powierzchni jednej morgi, na której wzniesiono plebanię

Doczesne szczątki z pojedynczego grobu przeniesiono do kwatery kapłańskiej

Ksiądz Domalewski czas poświęcał na objazd miejscowości rozległej parafii. Konsekrował kolejne świątynie, w których prowadził posługę duszpasterską. Były to kościoły w Nowej Wsi (obecnie Przęsocin; od 4 sierpnia 1946 roku), Żółwinie (Skolwinie – część Szczecina; od 11 sierpnia `46), Policach (15 grudnia `46) i Tanowie (6 stycznia `47).

W latach 1954-1957 posługiwał w parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Gryficach. Ostatni etap życia kapłańskiego złączył z parafią Macierzyństwa Najświętszej Maryi Panny w Trzebiatowie.

Ksiądz Henryk Domalewski odszedł do lepszego życia 7 marca 1966 roku w Kołobrzegu. Mszę świętą pogrzebową za duszę kapłana odprawił 11 marca w Trzebiatowie biskup pomocniczy gorzowski (formalnie gnieźnieński) **Ignacy Jeż**.

W 2003 roku w setną rocznicę urodzin księdza Henryka Domalewskiego mieszkańcy Gocławia ufundowali pamiątkową tablicę umieszczoną w miejscowym kościele. 1 czerwca roku 2006 w parafii NMP Królowej Polski posadzono Dęby Tysiąclecia poświęcone papieżowi **Janowi Pawłowi II**, kardynałowi **Stefanowi Wyszyńskiemu** oraz pierwszemu proboszczowi parafii Gocław księdzu kanonikowi Henrykowi Domalewskiemu.

W 2015 roku doczesne szczątki duchownego zostały z pojedynczego grobu przeniesione do kwatery kapłańskiej.

Główne źródła: „Gocław dawniej i dziś"; Tadeusz Dybcio, Danuta Gawryś, Anna Kucharzewska, Gocław 2009; Parafia NMP Królowej Polski w Gocławiu

M. Kurach

KALENDARIUM

Wprowadzili korektę samorządową

31 grudnia, 1866. Garwolin. Nastąpiła kolejna zmiana granic administracyjnych dokonana przez rosyjskiego zaborcę. Z guberni lubelskiej wydzielona została gubernia siedlecka. W tej ostatniej na jedną z siedzib powiatowych wyznaczony został gród nad Wilgą, do tej pory podporządkowany Łukowowi.

Wszystko policzyli skrupulatnie

31 grudnia, 1953. Garwolin. W Ochotniczej Straży Pożarnej przeprowadzono spis sprzętu gaśniczego. Według tegoż spisu na stanie jednostki znajdowały się m.in. dwie silnikowe pojazdy gaśnicze, cztery beczkowozy zaprzężone w konie, dwie furmanki konne, cztery motopompy i dwie sikawki.

Miasto w guberni lubelskiej

1 stycznia, 1845. Garwolin. Administracja carska po raz kolejny skorygowała granice jednostek samorządowych. W wyniku reformy- gubernia podlaska została zlikwidowana, a jej ziemie weszły w skład guberni lubelskiej. Nasze powiatowe miasto zyskało status grodu okręgowego – znalazło się w obrębie powiatu łukowskiego guberni lubelskiej.

Rządził bardzo krótko

1 stycznia, 1864. Garwolin. Urząd burmistrza miasta objął **Jan Rejmund**. Swoje obowiązki wypełniał tylko przez 15 dni. Pracownik samorządowy sprawował funkcję jedynie przez dwa tygodnie. Na stanowisku zastąpił go **Ludwik Ornatowski**.

Dobra passa się skończyła

1 stycznia, 1864. Powiat. W rejonie grodu nad Wilgą jednostki carskie rozbiły oddziały powstańców styczniowych, wiedzione do walki przez kpt. **Pawła Landowskiego- Kosę**. Do tej chwili siły niepodległościowe mogły pochwalić się licznymi sukcesami w starciach z wrogiem. Polski dowódca został przez okupanta aresztowany.

Brał udział w akcji lotniczej

1 stycznia, 1917. Urodził się **Kazimierz Fuhrman**. Był on oficerem Wojska Polskiego, Armii Polskiej generała Andersa, Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie, Armii Krajowej, Okręgu Wołyń AK. Jako ochotnik zgłosił się do służby na terenie okupowanego kraju. W nocy z 14 na 15 września 1943 roku uczestniczył w zrzucie alianckim z Wysp Brytyjskich na placówkę odbiorczą „Spodek" w ramach operacji lotniczej o kryptonimie „Neon 7" w sezonie operacyjnym „Riposta" w lasach między Łucznicą, a Natolinem - start z lotniska RAF Tempsford. Załoga przerzuciła 252 tysiące dolarów w banknotach, 100 tysięcy marek na potrzeby Armii Krajowej, pas z pieniędzmi dla Delegatury Rządu na Kraj, zasobniki oraz jedną paczkę. Partyzanci przyjęli cztery kontenery ze sprzętem - broń, amunicję i radiostację. Skoczkowie zostali odebrani przez oddział AK i BCh z rejonu Wilgi, dowodzony przez komendanta rejonu **Wacława Rybarczyka**.

Ochotnicy wsparli zawodowców

1 stycznia, 1974. Garwolin. W mieście sformowano Zawodową Straż Pożarną. Nowopowstała jednostka przejęła część załogi garwolińskiej Ochotniczej Straży Pożarnej, a także otrzymała od niej jeden pojazd bojowy.

Trafili pod większy rygor

3 stycznia, 1944. Garwolin. Z miejscowego aresztu Niemcy przewieźli do stołecznego więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na Pawiaku ponad 30 osadzonych. Czterech zatrzymanych przetransportowano do niemieckiego obozu pracy karnej w Treblince.

Byli już gotowi do akcji

4 stycznia. 1882. Garwolin. Swoją działalność rozpoczęła miejscowa Ochotnicza Straż Pożarna. Funkcję pierwszego prezesa jednostki objął **Józef Nowak**. Naczelnikiem straży został **Maksymilian Stępkowski**. Pierwotnie w szeregach OSP znajdowali się m.in. burmistrz i naczelnik straży ziemskiej.

Wróg wzmógł represje

5 stycznia, 1943. Garwolin. Niemiecka okupacyjna administracja miejska wydała notę podpisaną przez „kata miejscowej ludności", **Karla Freudenthala**, wzywającą lokalną społeczność do zaprzestania udzielania wsparcia dla podziemia niepodległościowego. Celem wydania komunikatu było zastraszenie cywilów oraz zmuszenie ich do składania donosów na partyzantów.

Musieli mieć ważne dokumenty

5 stycznia, 1944. Garwolin. Niemieccy żandarmi przeprowadzili nalot na miejscowy dworzec kolejowy. Wróg wykonywał rewizje podróżnych, wymagając od nich okazania podbitych papierów. Osoby bez ważnych przepustek były zobligowane do wnoszenia opłat karnych w wysokości kilkuset złotych.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl 072e348808

WŁADYSŁAW FOLKIERSKI – POWSTANIEC STYCZNIOWY WALCZĄCY POD ŻELAZNĄ

Powrócił do zniewolonej Ojczyzny – jako ochotnik zgłosił się do służby

Władysław Folkierski był wybitnym matematykiem i inżynierem budowlanym. W czasie Powstania Styczniowego pod majątkiem Żelazna koło Gocławia walczył w oddziale „Dzieci Warszawy", gdzie jako jeden z pierwszych przenosił rannego polskiego dowódcę do pobliskiego dworu.

Grupa polskich inżynierów, Peru, rok 1874. Od lewej siedzą: Tadeusz Stryjeński, Władysław Folkierski (ojciec), Ernest Malinowski, Edward Jan Habich, Leonard Laskowski. Od lewej stoją: Ksawery Wakulski, Aleksander Babiński, Władysław Kluger (inżynier), Jan Sztolcman („Młody Technik", nr 6, rok 1974, Nasza Księgarnia)

Płaskorzeźba Władysława Folkierskiego seniora na Pomniku Polskich Inżynierów w Parque Polonia w Limie w Peru (Wikipedia)

Naukowiec przyszedł na świat 24 października 1841 roku w Warszawie. Był synem **Piotra Aleksandra** oraz **Barbary de domo Rydeckiej**. Wywodził się ze środowiska ziemiańskiego – familia, ze szlacheckim rodowodem, tytułowała się herbem Radwan. Jego ojciec w swojej ziemskiej posiadłości jako jeden z pierwszych popularyzował w Królestwie Polskim zastosowanie maszyn z napędem parowym.

Władysław Folkierski pobierał nauki w warszawskiej szkole średniej. W 1862 roku został absolwentem Wielkoksiążęcej Badeńskiej Szkoły Politechnicznej w niemieckim Karlsruhe. Studiował w Szkole Dróg i Mostów na paryskiej Sorbonie. Należał do pomysłodawców i był prezesem rodzimego Towarzystwa Nauk Ścisłych w Paryżu, które odpowiadało za popularyzację prac naukowych naszych rodaków na obczyźnie. Pełnił funkcję redaktora „Pamiętnika Towarzystwa Nauk Ścisłych".

Prace naukowe z dziedziny matematyki, meteorologii, astronomii, geodezji i mechaniki publikował w językach polskim, francuskim i hiszpańskim

Bitwa odbyła się na polach po obu stronach traktu lubelskiego

Wychowywany w duchu patriotycznym, w momencie wybuchu Powstania Styczniowego, powrócił do zniewolonej Ojczyzny, jako ochotnik, zgłaszając się do służby w jednostkach powstańczych. Zasilił szeregi pułku „Dzieci Warszawy", gdzie dosłużył się stopnia kapitańskiego. 25 sierpnia 1863 roku walczył w bitwie powstańców dowodzonych przez płk **Ludwika Żychlińskiego** z oddziałami carskimi prowadzonymi do boju przez gen. **Mellera Zakomelskiego** (Muller von Zakamelski). Władysław Folkierski miał być jednym z pierwszych, którzy przenosili rannego polskiego dowódcę do pobliskiego dworu.

W bitwie pod Żelazną po stronie powstańczej walczyło 300 chłopa uzbrojonych w sztucery, 400 kosynierów, 300 bezbronnych, a także oddział kawalerii w sile 350 koni. Jednostki moskiewskie dysponowały 9 rotami piechoty, szwadronem ułanów, szwadronem dragonów oraz setką Kozaków z dwoma działami.

Bitwa z sierpnia 1863 roku odbyła się na polach po obu stronach traktu lubelskiego między folwarkiem Żelazna od strony południowej a Lubicami od północy i Gocławiem od wschodu. Życie za Ojczyznę oddało wówczas dziesiątki powstańców. Zwłoki około połowy z nich zostały wydobyte z płomieni podpalonych przez Kozaków chałup w pobliskiej Woli Starogrodzkiej. Ciała powstańców poległych pod Żelazną złożono w zbiorowej mogile, znajdującej się do roku 2018 przy drodze krajowej nr 17 na gruntach wsi Gocław. W obliczu przebudowy ww. szosy mogiły przeniesiono, przeprowadzając ekshumację zwłok. 15 listopada 2018 roku nastąpił powtórny pochówek powstańców styczniowych przeniesionych do zbiorowej mogiły na cmentarz parafialny parafii NMP Królowej Polski w Gocławiu.

Sprawował zarząd nad żeglugą parową na najwyżej położonym jeziorze świata

Po klęsce kolejnego narodowego zrywu Władysław Folkierski powrócił nad Sekwanę, kończąc studia z zakresu inżynierii dróg i mostów. Na Sorbonie uzyskał tytuł licencjata nauk matematycznych oraz nauk fizycznych. W roku 1870 we francuskiej stolicy wyszło drukiem najbardziej znane dzieło Folkierskiego pt. „Zasady rachunku różniczkowego i całkowego z zastosowaniami", z czasem określone najdonioślejszą polską pracą naukową XIX stulecia.

W okresie od 1870 do 1871 roku walczył po stronie Republiki w wojnie francusko-pruskiej. Z chwilą klęski wojsk **Napoleona III** jako oficer służby elektrotechnicznej brał udział w obronie Paryża. Za dzielne stawanie w boju na jego piersi zawisł oficerski Krzyż Legii Honorowej. W roku 1871 służba wojskowa Władysława Folkierskiego dobiegła końca.

Jako inżynier od roku 1873 był pracownikiem rządowym w Limie. W Peru brał udział w fortyfikowaniu portów La Punta i Callao w tzw. wojnie o Pacyfik, kiedy to połączone siły peruwiańskie i boliwijskie w latach 1879-1884 walczyły z oddziałami chilijskimi.

Po zakończeniu konfliktu Folkierski pracował nad rozbudową sieci kolejowej na terenie południowej República del Perú – z błogosławieństwa Limy odbudowywał zrujnowaną linię kolejową relacji Mollendo – Arequipa – Puno z jej przedłużeniem do samego Cuzco, znanego ośrodka kultury inkaskiej. Był kierownikiem linii telegraficznej z Puno do Cuzco. Sprawował zarząd nad żeglugą parową na najwyżej położonym jeziorze świata, słynnym Titicaca. W roku 1874 został projektantem, używanego w przeprawach mostowych przez górskie rzeki, mostu wiszącego, którego atutami były tania produkcja, szybki montaż i możliwość transportu.

„Zasady rachunku różniczkowego i całkowego z zastosowaniami" zostały określone najdonioślejszą polską pracą naukową XIX wieku

Na Sorbonie uzyskał tytuł licencjata nauk matematycznych oraz nauk fizycznych

Został projektantem mostu wiszącego, używanego w przeprawach przez górskie rzeki

Z uwagi na powstańczą przeszłość zamieszkanie w Warszawie było niemożliwe

W okresie od 1876 do 1885 roku Władysław Folkierski prowadził wykłady na uniwersytecie w stolicy Peru. Dał się poznać jako innowator nauczania przedmiotów ścisłych. W roku 1889 powrócił nad Sekwanę - w Narodowym Konserwatorium Sztuki i Rzemiosła w Paryżu brał udział w wykładach raczkującej w owym czasie elektrotechniki.

Potomkiem Władysława Folkierskiego był **Władysław Folkierski** syn - historyk literatury francuskiej, profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek władz Stronnictwa Narodowego. Folkierski junior był emigracyjnym działaczem politycznym, ministrem prac kongresowych oraz wyznań religijnych i oświecenia publicznego w rządzie RP na Uchodźstwie, organizatorem i prezesem Polskiego Towarzystwa Naukowego na Obczyźnie. Dziećmi naukowa byli także, urodzeni w Kraju Inków: **Carlos, Maria Lucia Eliza, Maria Julia Elena** oraz **Maria Inès Sophia Trinidad**.

Władysław Folkierski senior był poliglotą. Swoje prace naukowe z dziedziny matematyki, meteorologii, astronomii, geodezji i mechaniki publikował w językach polskim, francuskim i hiszpańskim. Wśród głównych prac inżyniera należy wymienić: „O równaniach różniczkowych częściowych jednoczesnych", „Kilka słów o słownictwie w naukach ścisłych", „Materyały do słownictwa naukowego polskiego", „Puentes hamacas", „Ernest Malinowski i kolej przez Kordylierę Andów" oraz „Kolej Chabówka-Zakopane i udział kraju w budowie kolei lokalnych".

W 1892 roku naukowiec postanowił powrócić do kraju. Z uwagi na powstańczą przeszłość zamieszkanie w opanowanej przez Rosjan Warszawie było dla niego niemożliwe. Osiadł w „austriackim" wówczas Lwowie, gdzie był zatrudniony przy budowie kolei relacji Stanisławów - Woronienka oraz Chabówka - Zakopane. W latach 1898-1899 kierował pracami inżynierskimi przy wodociągach w Kuźnicach.

Władysław Folkierski odszedł z tego świata 24 kwietnia 1904 roku w Zakopanem. Jego ciało złożono na Cmentarzu na Pęksowym Brzysku.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl 072e348808

MIEJSKA WIGILIA „W PŁOMIENIACH DOBRA" W GARWOLINIE

Powstała łączność miasta z Betlejem

Harcerze ZHP Hufca Orłów przekazali burmistrz miasta Betlejemskie Światełko Pokoju. Za jego pośrednictwem, symbolizującym ciepło, miłość, pokój i nadzieję powstała łączność Garwolina z Betlejem – miejscem narodzenia Jezusa Chrystusa

Miejska Wigilia „W płomieniach dobra" była wydarzeniem otwartym dla każdego. Stała się okazją do złożenia świątecznych życzeń, podzielenia się opłatkiem i wspólnego kolędowania

W niedzielę, 21 grudnia, o godzinie 13 na Skwerze Solidarności w Garwolinie odbyła się Miejska Wigilia „W płomieniach dobra". Przedświąteczne spotkanie dla mieszkańców naszego powiatowego miasta zorganizowane zostało już po raz trzeci.

Dla uczestników przygotowano wigilijne potrawy, tak aby piękną tradycją połączyć pokolenia. Bigos z ziemniakami, jarzynowa zupa z łazankami oraz ciepły kompot przyciągały mieszkańców na stoiska kulinarne

Na scenie wystąpił zespół „Chwilo Trwaj" garwolińskiego Klubu Seniora

Spotkanie przepełnione było wspólnym świętowaniem oraz atmosferą wzajemnej życzliwości, ciepła i pokoju

Miejska Wigilia „W płomieniach dobra" była wydarzeniem otwartym dla każdego. Pojawili się na nim mieszkańcy, rodziny, seniorzy oraz goście.

Spotkanie przepełnione było wspólnym świętowaniem oraz atmosferą wzajemnej życzliwości, ciepła i pokoju. Stało się okazją do złożenia świątecznych życzeń, podzielenia się opłatkiem i wspólnego kolędowania.

Na scenie wystąpił zespół „Chwilo Trwaj" garwolińskiego Klubu Seniora. Harcerze ZHP Hufca Orłów przekazali burmistrz miasta Betlejemskie Światełko Pokoju. Za jego pośrednictwem, symbolizującym ciepło, miłość, pokój i nadzieję powstała łączność Garwolina z Betlejem – miejscem narodzenia Jezusa Chrystusa.

Najważniejszym momentem Wigilii była wspólna modlitwa poprowadzona przez proboszcza garwolińskiej kolegiaty, dziekana garwolińskiego, księdza kanonika **Stanisława Szymusia**.

Wszelkiej pomyślności mieszkańcom życzyła burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.

- Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Myślę, że w imieniu nas wszystkich, chciałam państwu złożyć najserdeczniejsze życzenia. Dużo zdrowia, dużo radości i miłości. Żeby te Święta były czasem odpoczynku, żeby spędzili je państwo tak, jak chcecie. Ci, którzy potrzebują spokoju, żeby go odnaleźli. Ci, którzy potrzebują energii, żeby spędzili je w gronie znajomych, przyjaciół, rodziny. Czerpcie ze Świąt wszystko, co najlepsze, a nadchodzący Nowy Rok niech będzie czasem pokoju i spokoju, zarówno tego zewnętrznego, jak i wewnętrznego. Niech będzie pełen dobra, spełnienia marzeń, tych dużych i tych małych. Niech będzie po prostu pomyślny dla nas wszystkich. Wszystkiego najlepszego na Święta i na Nowy Rok – mówiła włodarz miasta.

Życzenia złożyli także: przewodniczący rady miasta **Marek Mikulski**, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie **Jarosław Kargol**, prezes OSP Garwolin **Roman Maszkiewicz** oraz radni miejscy i młodzieżowi.

Dla uczestników przygotowano wigilijne potrawy, tak aby piękną tradycją połączyć pokolenia. Bigos z ziemniakami, jarzynowa zupa z łazankami oraz ciepły kompot przyciągały mieszkańców na stoiska kulinarne.

Organizatorami Miejskiej Wigilii „W płomieniach dobra" w Garwolinie byli: Miasto Garwolin, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Ochotnicza Straż Pożarna Garwolin, parafia Przemienienia Pańskiego w Garwolinie oraz ZHP Hufiec Orłów.

Więcej zdjęć na naszym portalu

M. Kurach

Miejska Wigilia „W płomieniach dobra" była wydarzeniem otwartym dla każdego. Pojawili się na nim mieszkańcy, rodziny, seniorzy oraz goście

GAR

eprasa.pl 072e348808

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 oo m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ o powierzchni 10 ary. Zlokalizowaną w malowniczym krajobrazie miejscowości Miętne. Osoby zainteresowane zapraszam do kontaktu ,w uzyskaniu odpowiedzi na wszelkie pytania. Tel 512024383

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką" Tel. 736 656 986

DZIAŁKA BUDOWLANA 400 m² światło / woda / gaz przy drodze w enklawie willowej, blisko kolej w Łaskarzewie koło Gendunsa w cenie 65 000 tys. zł możliwość dokupienia drugiej działki tel 508532917

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 - 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

GOSPODARSTWO 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE na parterze; 56 m2; Trąbki; 3 pokoje, łazienka i kuchnia plus piwnica; Tel. 728 144 543 **MIESZKANIE** w Trąbkach; parter; 56 m2; do odświeżenia; Tel. 728 144 543

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina"!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer **517 070 803**

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE

W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

(29 grudnia 2025 r.)

KATEGORIA:

.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

.....

.....

CENA:

..... [ ] **do uzgodnienia**

MIEJSCOWOŚĆ:

.....

NUMER TELEFONU:

.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

GAR

eprasa.pl 072e348808

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

MAZDA 636; po lekkiej kolizji bokiem pasażera; w całości lub na części; ważny przegląd i OC ale zabrany dowód; Tel. 888 234 753

PRZYCZEPA AUTOSAN D47A; zarejestrowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 754 309

SAMOCHÓD KUPIĘ

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL MZ 250; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

ŁADOWACZ zawieszany Troll; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR grudziądzki 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

PŁUGI czwórki na podwyższonej słupicy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

TAŚMOCIĄG 6 metrów; z regulacją wysokości; na kołach gumowych; napędzany silnikiem elektrycznym 360V; przystosowany do jabłek i ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 724 122 237

KOMBAJN zbożowy Class Kosmos; szerokość hedera 2,5 metra; sieczkarnia; Tel. 515 393 555

CIĄGNIK rolniczy T25; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

OŚ DO PRZYCZEPY z kołami 11,5 – 15; przyczepa 4 T sztywna. Osiny tel. 501516905

KOPACZKA ciągnikowa; stan dobry; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

CZĘŚCI do kombajnów Volvo 830 Activ 1100 i John Deere; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZGRABIARKA 7-gwiadowa; cena 1.000 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

KUPIĘ OWIJARKĘ bel tel 513342002

KOMBAJN Class Kosmos; szerokość 2,5 metra; sieczkarnia cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

URSUS C-330 plus przyczepka; ciągnik po kapitalnym remoncie; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska; Tel. 509 609 847

KOSIARKA rotacyjna Z173; wyrób Zbuczyn; stan bdb; Tel. 695 526 711

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna Słupsk; pierwszy właściciel; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

TAŚMOCIĄG na łańcuch; 6 metrów; niekompletny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 606 218 814

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

TUSZKI sandaczy patroszonych i skrobanych; ryba świeża; Tel. 663 323 442

KARPIE świeże; pocięte w dzwonki; gotowe do smażenia; Tel. 663 323 442

SWOJSKIE mleko; codziennie dojone; ser biały i śmietana; Tel. 663 323 442

SIANO pogodne w belach; pierwszy i drugi pokos; cena za belę 160 zł; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

SŁOMA w belach; z mieszanki i pszenżyta; cena 110 zł za belę; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

INDYKI; 6 sztuk; tegoroczne; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; 662 804 156

SPRZEDAM LITEWSKI TORF big bag 1 tona 4 m3, torf do borówek, iglaków, wrzosów. Okolice Garwolina. Tel. 510 656 400

ZBOŻE z tegorocznych żniw; każda ilość i rodzaj; możliwość odbioru wprost z gospodarstwa; Garwolin i okolice; Tel. 510 552 654

SŁOMA w belach; po pasówce; Tel. 606 218 814

SIANO w kostkach; ok. 50-60 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

SŁOMA; luzem; sucha – leży pod dachem; większa ilość; Lucin; Tel. 668 607 131

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDLAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

WÓZEK widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

FREZARKĘ do metalu; Tel. 505 465 692

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD SPRZEDAM

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

TOSTER Philips; nowy; nieużywany; świetny na gwiazdkowy prezent dla teściowej; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

GAR

eprasa.pl 072e348808

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

KAMERA monitoringu; solarna; sterowana za pomocą aplikacji; możliwość zainstalowania karty pamięci i Internetu mobilnego; nowa; cena 150 zł; Tel. 502 987 109

BLENDER kielichowy; nowy firmy Electrolux; cena 180 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

CZAJNIK ELEKTRYCZNY Zelmer; nowy, cena 200 zł; Garwolin; Tel, 606 223 224

TELEWIZOR 32 cale Prosonic; nowy; w oryginalnym kartonie; Tel. 606 690 326

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

STARA szafa 2-drzwiowa; razem z kredensem i drugi zestaw – dwa takie same kredensy; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

ŁÓŻKO młodzieżowe; 220 x 95 cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

KRZESŁO biurowe Bejot; tapicerka czarno-czerwona; stelaż w białym kolorze; stan bardzo dobry; cena 450 zł; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
GAR

ZESTAW BIAŁYCH MEBLI do pokoju; szafa, witryna, komoda i stolik RTV; wysoki połysk; stan dobry; możliwy transport do 20 km; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

PÓŁKA Ikea Trofast; sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyczków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

SZAFKI kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

PRĘTY żebrowane; „ósemki"; długość do 6 metrów; większa ilość; tanio – tylko 2,80 zł / kg; Maciejowice; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane; „dziesiątki"; długość do 6 metrów; większa ilość; tanio – tylko 3,00 zł / kg; Maciejowice; Tel. 888 302 303

TACZKA na gumowym kole; stan dobry – po jednej budowie; cena 550 zł; okolice Garwolina; Tel. 605 230 546

SPRZEDAM DESKI SOSNOWE impregnowane długości 190 cm około 500 sztuk, szerokość od 12 cm do 20 cm. Cena do uzgodnienia. Garwolin Tel. 661 881 941

SOSNA na pniu; 6 sztuk; do wycięcia w Sulbinach; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SZTACHETY metalowe; ocynkowane; grube; 0,8 mm x 80 mm x 1420 mm; cena 5,63 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; mam 80 sztuk; Ryki; Tel. 502 375 285

GARAŻ ocynkowany; 5 x 3 m; cena 3.100 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI nowe; ocynkowane; II gatunek; Tel. 888 302 303

STEMPLE BUDOWLANE; 2,70 metra; około 200 sztuk; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

PRĘTY stalowe, żebrowane; pozostałości po zbrojeniu; około 2,5 tony; różne długości; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

SPRZEDAM SZTACHETY olchowe, impregnowane, długość 200 cm, szerokość 7 – 15 cm. Garwolin Tanio Tel. 661 881 941

BLACHA ocynkowana; 0,5x64x100; cena 10 zł/ arkusz; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KROKWIE 15x8 cm; długość 5,10 m; mam 14 sztuk; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

MATERIAŁY BUDOWLANE KUPIĘ

BATERIA łazienkowa; kolor chrom, niska wylewka, mało używana; stan dobry; cena 100 zł; Tel. 502 987 109

DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

JAŁÓWKA rasy mięsnej, mocna budowa; czarno-białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

SPRZEDAM 5 LETNIĄ KROWĘ cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

KONIKI POLSKIE klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

OGIER 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

SZCZENIAKI owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

TUCZNIK w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

JAŁÓWKA 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

KROWA 4-miesięczna; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

OGIER kary; roczny; sprzedam lub zamienię na kucyka lub konika polskiego; Tel. 662 804 156

ZWIERZĘTA ODDAM

PIES 2-LETNI; mieszanka owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

KOTKI ŚLICZNE; oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

PRACA OFERTY

ZBROJARZ na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

MURARZ/POMOCNIK MURARZA; oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

POMOCNIK na budowie/pomocnik murarza lub do wiązania belek; nie jest konieczne doświadczenie – możliwość przyuczenia; z transportem; Tel. 668 029 769

POMOCNIK murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

POSZUKUJĘ BRUKARZA lub pomocnika brukarza tel 519796472

PRACA POSZUKUJĘ

POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Pilawie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA. Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

USŁUGI OFERUJĘ

WYKONAM NA ZAMÓWIENIE pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

BUDOWLANIEC; pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

WYKONAM PRACE REMONTOWE takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

SOLIDNE malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50" dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

eprasa.pl 072e348808

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻATKĘ poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

ODDAM ZA DARMO

OKNA z demontażu; 4 komplety; stan dobry; Lucin; Tel. 668 607 131

GRUZ z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel.535 595 173

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

WITRAŻ kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

E-HULAJNOGA; możliwość zamiany na motorynkę; Kolonia Unin; Tel. 513 058 255

SŁOIKI 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel 602 232 342

ZRĘBKA z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ZBIORNIK GAZU do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

SIŁOWNIKI (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

TRAMPOLINA; mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

SPRZEDAM JAJA 1.20 zł możliwość dowozu. Tel 505023190

SZCZOTKA Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

SPRZEDAM PIŁĘ SHIT 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel 507 623 157

SPRZEDAM DESKI sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

KOJEC dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

SPRZEDAM WORKI big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel 794 926 921. Możliwy transport

KAFLE piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

SPRZEDAM LADĘ chlodnicza, w pełni sprawna więcej informacji pod numerem telefonu 505437533 Cena do negocjacji

SPRZEDAM GARNITUR roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

SPRZEDAM MEBLE Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel 661718440

FOTELIK do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

ZRZYNY tartaczne z trocinami; około 8 m2; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrody; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

KIOSK drewniany; 5x6 metrów; powierzchnia 30 m2; klimatyzacja, instalacja elektryczna i inne; może być na działkę letniskową; cena 5.000 zł (do negocjacji); okolice Pilawy; Tel. 506 029 436

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ŁYŻWY HOKEJOWE nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ALBA KOMUNIJNA dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

CHOINKA SZTUCZNA; duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

BECZKI plastikowe z obejmą metalową; plastikowy dekiel; czyste; jak nowe; 200, 150, 120 i 60 litrów; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

ZLEW przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

ROWER KROSS LEA 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862

ODDAM ŚLICZNE KOTKI
Tel 519 199 241

DREWNO opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

MOTOCYKLE z czasów PRL kupię ; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

ROWER GÓRSKI; koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

DREWNO, stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl

NA SPRZEDAŻ DREWNO OPAŁOWE sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

PIŁA tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

NASZ PORTAL KURIER GARWOLIŃSKI.pl

SKRZYNIE DREWNIANE o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

ZRĘBKA workowana z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogradu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

BRYCZKA do kucyka; resorowana; z homontem; cena 3.500 zł; Stefanów obok Żelechowa; Tel. 695 901 780

ŻYRANDOLE i inne elementy oświetlenia domu; demontaż po remoncie; za symboliczną kwotę; Lipówki; Tel. 513 817 871

AGREGATY prądotwórcze; honda 2,7 kW i subaru 2,2 kW; cena do negocjacji; Tel. 606 690 326

SKRZYNIA drewniana; na owoce\warzywa; ocieplana od wewnątrz; 175x85 cm; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 500 732 610

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
-1 / -3	-3 / -5	-4 / -7	-1 / -5	-4 / -7	-6 / -11	-6 / -15
32 km/h	22 km/h	25 km/h	18 km/h	14 km/h	14 km/h	11 km/h
1002 hPa	1007 hPa	1008 hPa	997 hPa	1013 hPa	1016 hPa	1029 hPa

godz. 07:42 WTOREK 29 GRUDNIA godz. 15:34 godz. 7:41 PONIEDZIAŁEK 5 STYCZNIA godz. 15:40

GAR

eprasa.pl 072e348808

Można było nabyć bombki, stroiki i ozdoby

Zebrane pieniądze zostały przeznaczone dla siostry Agnieszki Gugały, która pochodzi z Garwolina, a posługuje w Demokratycznej Republice Konga w Afryce Środkowej. Siostra Agnieszka odpowiada za funkcjonowanie szpitala i ośrodka dożywiania, przy którym powstało przedszkole (Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach)

W niedzielę, 21 grudnia, w parafii pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach po każdej mszy świętej odbył się Misyjny Kiermasz Bożonarodzeniowy.

Zebrane pieniądze zostały przeznaczone dla siostry **Agnieszki Gugały**, która pochodzi z Garwolina, a posługuje w Demokratycznej Republice Konga w Afryce Środkowej.

Siostra Agnieszka odpowiada za funkcjonowanie szpitala i ośrodka dożywiania, przy którym powstało przedszkole. Do przedszkola uczęszczają najbiedniejsze dzieci, najczęściej sieroty i półsieroty. Placówki, którymi zarządza, działają w bardzo trudnych warunkach – panuje tam bieda, a od 20 lat trwa wojna domowa. W okolicach miejscowości, gdzie posługuje siostra, dochodzi do regularnych napadów i ostrzałów. Często zdarzają się również porwania ludzi, z których największą grupę stanowią dzieci.

Po mszach świętych o godzinie 8, 10, 12 i 18 w sali przy parafii można było nabyć bombki, stroiki i ozdoby bożonarodzeniowe oraz przedmioty mogące stanowić prezenty pod choinkę.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach

M. Kurach

Poznali Świętego Mikołaja prawdziwego

W piątek, 19 grudnia, w kościele parafialnym pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie odbyło się kolejne spotkanie młodzieży z regionu. W ten wieczór uczestnicy przyglądali się postaci Świętego Mikołaja, człowieka, który chciał być dobry.

W programie spotkania w żelechowskiej świątyni znalazły się: msza święta, konferencja, adoracja oraz pogawędka przy herbacie (Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)

Spotkanie odbyło się z osobą, którą chyba wszyscy doskonale kojarzą, zwłaszcza w grudniu - mowa o Świętym Mikołaju. Świętym prawdziwym, a nie pijanym krasnalu z reklamy coca-coli, wykorzystywanym w dzisiejszych czasach w okresie Świąt Bożego Narodzenia przez popkulturę.

W tym miejscu przypomnijmy, kim był Święty Mikołaj. Otóż **Mikołaj z Miry** (łac. Sanctus Nicolaus), znany także jako Mikołaj z Bari, był świętym kościoła katolickiego, ale także prawosławnego, żyjącym według legendarnych przekazów na przełomie III i IV wieku naszej ery na terenie dzisiejszej Turcji. Najstarsze o nim wzmianki pochodzą z VI stulecia. Święty Mikołaj był biskupem Miry w Licji, który wstawia się cudami oraz pomocą biednym i potrzebującym. Przez wieki należał do najbardziej czczonych świętych na Zachodzie i Wschodzie. Jego współczesny wizerunek został skarykaturyzowany przez popkulturę z postaci Świętego Mikołaja z Laponii, podróżującego po niebie saniami zaprzężonymi w renifery.

W programie spotkania w żelechowskiej świątyni znalazły się: msza święta, konferencja, adoracja oraz pogawędka przy herbacie.

Źródło: Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie

M. Kurach

Piękne choinki podarowali z własnej szkółki

W minionych dniach obchodziliśmy Święta Bożego Narodzenia. W parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze - przygotowani duchowo przez ćwiczenia rekolekcyjne i czas Adwentu - przygotowywano się również zewnętrznie.

W kościele parafialnym w Wildze stanęły choinki i stajenka. Piękne drzewka z własnej szkółki podarowane zostały przez państwa Izę i Marcina Mijasów z Wilgi (Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze)

W kościele parafialnym w Wildze stanęły choinki i stajenka. Piękne drzewka z własnej szkółki podarowane zostały przez państwa **Izę** i **Marcina Mijasów** z Wilgi. Drewno dostarczył kierownik tartaku z Wilgi. Państwo **Jagoda** i **Tadeusz Pyza** z Uśniaków przygotowali pachnące sianko na kiermasz oraz do szopki. Panie **Monika** i **Helenka Tudek** oraz **Anna Wysocka** udzieliły pomocy przy ubieraniu choinek. Szczególne podziękowania za okazaną pomoc należy skierować do dzielnych ósmoklasistów z Publicznej Szkoły Podstawowej w Wildze: **Mateusza Czaplińskiego, Filipa Głaszczki, Antoniego Wawra, Kacpra Zabuli, Jakuba Szydłowskiego, Franciszka Sekuły** i **Franciszka Wróbla**. Dzięki zaangażowaniu wymienionych osób świątynia w Wildze na czas Świąt wyglądała pięknie.

Źródło: Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze

M. Kurach

GAR

Świątynia nabrała świątecznego blasku

W niedzielne popołudnie, 21 grudnia, przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia w kościele parafialnym Świętego Izydora Oracza w Marianowie ruszyły pełną parą.

W prace przy dekoracji świątyni zaangażowani zostali mieszkańcy Wilkowyi i Marianowa, a także dzieci komunijne wraz z rodzicami (Parafia Marianów)

W prace przy dekoracji zaangażowani zostali mieszkańcy Wilkowyi i Marianowa, a także dzieci komunijne wraz z rodzicami. Wspólnie — dzieci, młodzież i dorośli — z wielkim zaangażowaniem poświęcili swój czas i siły, aby świątynia mogła nabrać świątecznego blasku. Parafia Świętego Izydora Oracza w Marianowie: Serdeczne Bóg zapłać wszystkim za obecność, życzliwość oraz ofiarną pracę. Niech Pan Bóg wynagrodzi każde dobro i obdarzy Was swoim błogosławieństwem.

Źródło: Parafia pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie

M. Kurach

Był to czas wspólnej modlitwy i rozmów

W niedzielę, 21 grudnia, w parafii pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie odbyło się spotkanie opłatkowe ministrantów, lektorów oraz ich rodzin.

Składano serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom za obecność, przygotowanie i przyniesienie potraw, a także za wspólne kolędowanie (Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie)

Był to czas wspólnej modlitwy, rozmów oraz radosnego przeżywania atmosfery Świąt Bożego Narodzenia.

Składano serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom za obecność, przygotowanie i przyniesienie potraw, a także za wspólne kolędowanie. Dziękowano także za budowanie wspólnoty i umacnianie wzajemnych relacji.

Źródło: Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie

M. Kurach

eprasa.pl 072e348808

Genetyczne trojaczki.

Ryszard Sowa uratował dwa życia!

Ryszard Sowa, pochodzący z powiatu bialskiego, 43-letni funkcjonariusz Straży Granicznej dwukrotnie oddał swoje komórki macierzyste, ratując życie osobom, które bez jego pomocy nie miałyby szans na przeżycie. Rodzeństwo genetyczne znalazł w USA i Niemczech.

- Miałem szczęście poznać po około dwóch latach od pobrania moją „bliźniaczkę genetyczną". Dowiedziałem się, że Melissa wróciła do zdrowia i pracy - mówi Ryszard Sowa

43-latek podczas „dawania drugiego" życia

Pierwszy raz Sowa został wytypowany w 2015 roku. Jego komórki trafiły do Amerykanki chorej na białaczkę. Dziś, po dekadzie, kobieta może cieszyć się życiem, wychowywać wnuki i utrzymywać kontakt z mężczyzną, który uratował jej życie.

- W 2015 roku oddałem komórki macierzyste dla Amerykanki. Mamy teraz kontakt internetowy, regularnie wymieniamy wiadomości - opowiada funkcjonariusz, z lekkim uśmiechem dodając. - To naprawdę niezwykłe uczucie, wiedzieć, że część mnie żyje po drugiej stronie oceanu - dodaje.

Zaczęło się od pobrania wymazu

Droga do zostania dawcą była zaskakująco prosta. Rejestracja w bazie DKMS polegała na wysłaniu wymazu z ust i wypełnieniu formularza. - Chciałem po prostu komuś pomóc. Głównym celem było ratowanie życia - wspomina.

Dla wielu osób, które pierwszy raz słyszą o takiej procedurze, może to wydawać się niewiarygodne: z patyczka i śliny można określić zgodność genetyczną z osobą, której życie jest zagrożone. - Na początku myślałem sobie: naprawdę tak łatwo? Ale kiedy potem okazało się, że wystarczyło wypełnić formularz i wysłać próbkę, bez wahania to zrobiłem - dodaje.

Już pół roku po rejestracji zadzwonił telefon z fundacji.

- Pani zapytała, czy jestem gotowy na oddanie komórek, bo jest zgodność z osobą potrzebującą mojej pomocy. Odpowiedziałem od razu: tak, jak najbardziej. Ucieszyłem się, że wytypowano mnie tak szybko - wspomina. Od tego momentu rozpoczęły się szczegółowe badania, które miały potwierdzić zgodność genetyczną i sprawdzić stan zdrowia dawcy. Badania obejmowały nie tylko krew i morfologię, ale także biochemię, parametry krzepliwości, serologię zakaźną, a nawet USG i EKG. - Nigdy wcześniej nie miałem tylu kompleksowych badań. Wszystko było dokładnie sprawdzone, żeby mieć pewność, że oddanie komórek będzie bezpieczne dla mnie i biorcy - relacjonuje Sowa.

Na tydzień przed oddaniem komórek przyjmował zastrzyki hormonalne, które miały zwiększyć produkcję komórek macierzystych. - Trzeba było je podawać co 12 godzin w brzuch. Na początku myślałem, że będzie to problem, ale okazało się, że praktycznie nie czułem igieł. Efekty uboczne były minimalne - mówi.

To doświadczenie, jak sam przyznaje, było możliwe dzięki wieloletniemu zwyczajowi oddawania krwi. Od 2002 roku przekazał około 40 litrów krwi, dzięki czemu procedury medyczne nie były mu obce.

Pierwsze pobranie komórek macierzystych odbyło się w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie i trwało pięć godzin. - Byłem podłączony do aparatury pobierającej komórki z krwi obwodowej. Cały czas miałem kontakt z pielęgniarkami, które tłumaczyły każdy krok - wspomina.

Istnieją dwie metody pobrania komórek: z talerza kości biodrowej lub z krwi obwodowej. W przypadku Sowy zastosowano drugą metodę, uznawaną za mniej inwazyjną. Tego samego dnia dowiedział się, że biorcą jest około czterdziestoletnia kobieta ze Stanów Zjednoczonych.

„ Część mnie chodzi po Portland"

Dopiero po dwóch latach mogła nastąpić wymiana kontaktów. Kobieta, Melisa z Portland w stanie Oregon, dzisiaj ma 50 lat i jest podwójną babcią.

- Część mnie chodzi po Portland - mówi Sowa, uśmiechając się na myśl o genetycznej więzi, która połączyła go z kobietą po drugiej stronie oceanu. - Zawsze mi o tym przypomina. Często piszemy do siebie, wysyłamy zdjęcia, dzielimy się codziennymi informacjami. To niezwykłe uczucie wiedzieć, że ktoś dzięki tobie ma szansę żyć - dodaje.

Dziesięć lat po pierwszym oddaniu, w lipcu 2025 roku, Sowa został wytypowany ponownie. Tym razem biorcą był obywatel Niemiec, również chory na białaczkę limfoblastyczną.

- Byłem w szoku, że to się powtórzyło, ale decyzja była oczywista. Zgodziłem się ponownie - przyznaje. Procedura była identyczna, jak za pierwszym razem, choć tym razem pobrane komórki zostały zamrożone, ponieważ stan pacjenta był słaby i przeszczep trzeba było odroczyć. Po pewnym czasie nadeszła wiadomość, że operacja się udała.

Dla Ryszarda Sowy ratowanie życia to naturalna decyzja, a nie akt bohaterstwa. - Jeśli ktoś zapisuje się do bazy, powinien być konsekwentny i gotowy, gdy nadejdzie telefon z fundacji. Nie ma sensu rejestrować się, jeśli nie jest się gotowym podjąć decyzję - tłumaczy.

Jego historia inspiruje innych. Wielu zarejestrowało się w DKMS po tym, jak usłyszeli o jego działaniach. Funkcjonariusz był także zapraszany na spotkania informacyjne i festyny, aby dzielić się swoją historią i zachęcać do niesienia pomocy.

Sowa został uhonorowany medalem w Ministerstwie Zdrowia podczas spotkania z innymi dawcami. - Spotkałem tam ponad 270 osób, które również oddawały różne części ciała lub komórki - wspomina. Podkreśla, że nie robi tego dla wyróżnień, lecz z poczucia obowiązku i odpowiedzialności.

Historia Ryszarda Sowy pokazuje, że ratowanie życia nie wymaga nadludzkich mocy. Wystarczy odwaga, gotowość i chęć niesienia pomocy. Jeden telefon może odmienić czyjeś życie na zawsze. Dla niego była to decyzja oczywista, dla innych inspiracja do działania i dowód na to, że każdy z nas może stać się bohaterem w codziennym życiu.

mp

DZIEŃ DAWCY SZPIKU - 13 października 2018 roku

Nadszedł ten dzień. Wyjazd odbył się dzień wcześniej do hotelu w Krakowie, aby móc się wyspać, a rano stawić się na oddziale Przeszczepu Szpiku Kostnego. Wstałem przed 7, przyjąłem zastrzyk, zjadłem śniadanie w hotelu i ruszyłem w drogę. Do szpitala poszedłem na własnych nogach.

Przed pobraniem wykonano badanie krwi na morfologię oraz przeprowadzono wywiad i badanie lekarskie. Wszystko wypadło pozytywnie. Poszedłem więc ułożyć się na fotelu przede mną pięć godzin leżakowania. Miła pielęgniarka podłączyła prawą rękę do powrotu krwi, a potem lewą do pobrania.

Pobranie z krwi obwodowej nie powoduje ubytku krwi. Zero bólu, zero dyskomfortu. Maszyna powoli oddziela komórki macierzyste dla chorego. Obok mnie leżała młoda dziewczyna, na oko 25 lat, która w tym samym czasie również miała pobranie. Podczas rozmowy dowiedziałem się, że oddaje komórki dla rodzonej siostry chorej na białaczkę, która leży w tym szpitalu i czeka na przeszczep.

Około godziny 13.30 procedura dobiegła końca. Zostałem odłączony od aparatury i czekaliśmy jeszcze około godziny na wynik pobrania. Materiał trafił do badania, a ja bardzo głodny wróciłem do hotelu. Nie zdążyłem nawet się rozebrać, gdy zadzwonił telefon z Fundacji DKMS. Komórki zostały spakowane i nadane do wysyłki. W słuchawce usłyszałem słowa, których nigdy nie zapomnę: „Czy chce Pan wiedzieć, dla kogo będą przeszczepione komórki?" Odpowiedziałem, że tak.

Okazało się, że chora, która miała otrzymać moje komórki macierzyste, to 40-letnia kobieta ze Stanów Zjednoczonych. Podarowałem komuś tylko cząstkę siebie, a zyskałem wdzięczność i serce tej osoby. Byłem bardzo szczęśliwy, że mogłem to zrobić.

Zapamiętaj: zostaniesz przebadany, pobranie nie boli, przysługuje Ci 100 proc. wynagrodzenia w pracy podczas nieobecności, nie ponosisz żadnych kosztów: dojazdu, hotelu, wyżywienia itp. Fundacja zajmuje się wszystkim. Ratujesz realnie życie, jesteś szczęśliwy, chory wraca do zdrowia, propagujesz ideę dawstwa wszędzie, gdzie możesz, a po kilku latach możesz spotkać osobę, której pomogłeś - czego Tobie i sobie życzę.

Ja miałem szczęście poznać po około dwóch latach od pobrania moją „bliźniaczkę genetyczną". Dowiedziałem się, że Melissa wróciła do zdrowia i pracy. Przed wykryciem białaczki była pielęgniarką w szpitalu. Obecnie jest szczęśliwą mężatką i mamą trzech córek. Mieszka i pracuje w stanie Oregon (USA) jako pielęgniarka, obsługując pacjentów w recepcji kliniki. Otrzymałem zgodę na zamieszczenie zdjęcia Melissy w celu promowania honorowego oddawania komórek macierzystych.

GAR

eprasa.pl 072e348808

9-letni Tymek walczy o równe nogi. Rodzice proszą o pomoc

Życie Magdaleny i Jacka Gołackich od momentu narodzin synka Tymka koncentruje się na codziennej walce o to, by chłopiec mógł funkcjonować jak jego rówieśnicy.

Od pierwszych dni życia Tymek zmaga się z poważną wadą wrodzoną, która znacząco ogranicza jego sprawność ruchową i wymaga nieustannego wsparcia ze strony rodziców.

- Nasz syn Tymek ma 9 lat i zmaga się z poważną wadą wrodzoną. Jego prawa noga jest krótsza o około pięć centymetrów. Towarzyszą temu dodatkowe problemy: dynamiczne koślawienie oraz niestabilność stawu kolanowego prawego - mówi Magdalena Gołacka, mama chłopca.

Diagnoza lekarzy brzmi: niedorozwój kości udowej oraz hemimelia strzałkowa typ 1, czyli wrodzona wada kończyny, w której występuje częściowy brak lub niedorozwój kości strzałkowej. W Polsce rocznie rodzi się z tą wadą zaledwie od trzech do siedmiu dzieci, co sprawia, że przypadek Tymka jest bardzo rzadki i wymaga specjalistycznej opieki medycznej.

Tymek jest jednak dzieckiem niezwykłym. - Jest bardzo empatyczny, wrażliwy i spokojny, zawsze chętny do pomocy, uprzejmy i pogodny. Cechuje go ogromna wrażliwość emocjonalna i wysoka inteligencja. Zaczął czytać w wieku trzech lat - podkreśla mama.

Chłopiec uwielbia aktywności fizyczne, choć jego ograniczenia ruchowe wymuszają ostrożność. Lubi jazdę na rowerze, hulajnodze, grę w badmintona, rzucanie do kosza oraz spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Pasjonuje się komputerami, informatyką, drukiem 3D, samochodami, Formułą 1 oraz składaniem konstrukcji z klocków.

W wolnym czasie chętnie czyta książki, a jego ulubionymi przedmiotami w szkole są informatyka i język angielski. Hobbystycznie uczy się także języka chińskiego, co świadczy o jego ciekawości świata i zdolności przyswajania nowych informacji. Tymek interesuje się również twórczością Agnieszki Chylińskiej, co pokazuje, że jego zainteresowania obejmują zarówno naukę, jak i kulturę. - Chciałby nauczyć się jeździć na rolkach, ale z powodu skrótu nogi nie miał jeszcze takiej możliwości - dodaje mama.

GAR

Rodzice podkreślają, że najbardziej uciążliwą przeszkodą dla Tymka jest konieczność noszenia podwyższanego obuwia

Każda zmiana obuwia, np. z zimowego na letnie, wiąże się z buntem, płaczem i frustracją - mówi mama Tymka

Oboje rodzice pochodzą z Parczewa, lecz obecnie mieszkają na Śląsku.
- Wyjechaliśmy, ponieważ mój mąż jest żołnierzem zawodowym i służy w 6 Batalionie Powietrzno-Desantowym w Gliwicach - mówi Magdalena. Tymek urodził się w Szpitalu w Knurowie, na Śląsku

Mama sama zauważyła chorobę

O chorobie dowiedzieli się rodzice już około trzeciego tygodnia życia Tymka. - W trakcie przebierania zauważyłam, że prawa nóżka jest krótsza i delikatniejsza. W szpitalu nikt nas nie informował o tej przypadłości naszego syna - wspomina Magdalena.

Pomimo ograniczeń, Tymek radzi sobie w codziennym życiu całkiem dobrze, choć wymaga to wielu wyrzeczeń. - Cały czas musi nosić buty i kapcie z podwyższoną podeszwą, aby wyrównać różnicę długości nóg i utrzymać równowagę, zapobiegając skrzywieniu kręgosłupa. W szkole i na dworze nie robi większego problemu z noszeniem podwyższonych butów, ale w domu buntuje się, zdejmuje je przy każdej okazji, co prowadzi do skrzywień palców i zwiększonego koślawienia stawu skokowego - tłumaczy mama.

Nierówna długość nóg oznacza dla Tymka szereg barier.

- Boryka się z problemami fizycznymi, rozwojowymi i funkcjonalnymi. Zaburzenia chodu, stawanie na palcach krótszej nogi, częstsze zmęczenie podczas spacerów, niemożność pełnego uczestnictwa w zajęciach w-f czy zabawach z rówieśnikami. Często pojawiają się bóle kolana, stóp czy kręgosłupa oraz skurcze mięśni - wyjaśnia Magdalena.

Rodzice podkreślają, że najbardziej uciążliwą przeszkodą dla Tymka jest konieczność noszenia podwyższanego obuwia. - To dla niego ogromna bariera psychologiczna. Każda zmiana obuwia, np. z zimowego na letnie, wiąże się z buntem, płaczem i frustracją - dodaje mama.

Oboje rodzice pochodzą z Parczewa, lecz obecnie mieszkają na Śląsku.

- Wyjechaliśmy, ponieważ mój mąż jest żołnierzem zawodowym i służy w 6 Batalionie Powietrzno-Desantowym w Gliwicach - mówi Magdalena. Tymek urodził się w Szpitalu w Knurowie, na Śląsku.

Potrzebne środki na operację wydłużenia

Rodzina Gołackich prowadzi zbiórkę pieniędzy na operację wydłużania nogi Tymka. - Zbieramy środki, aby nasz syn mógł funkcjonować w pełni sprawnie, normalnie bawić się, biegać i w dorosłym życiu żyć bez bólu oraz ograniczeń ruchowych. Niestety, operacja nie jest dostępna w ramach NFZ, dlatego zdecydowaliśmy się na leczenie w prywatnej klinice w Warszawie - podkreśla Magdalena.

Plan leczenia jest skomplikowany i wieloetapowy. Obejmuje przecięcie kości udowej, wszczepienie gwoździa śródszpikowego oraz stopniowe wydłużanie kości przy użyciu elektromagnesu, około 0,75 mm na dobę. Dodatkowo przeprowadzony zostanie artrogram stawu kolanowego, a w razie potrzeby rekonstrukcja stawu kolanowego.

Po operacji konieczna będzie intensywna rehabilitacja. - Rehabilitacja obejmuje rozciąganie mięśni i powięzi, wzmacnianie mięśni, ćwiczenia izometryczne i siłowe, naukę chodu w asyście kul łokciowych oraz naukę prawidłowego chodu na specjalistycznej bieżni. Codzienne ćwiczenia w klinice w Warszawie wymuszają kilkumiesięczny pobyt poza domem - tłumaczy mama.

Koszt całego leczenia i rehabilitacji to około 180 000 złotych, kwota znacznie przekraczająca możliwości finansowe rodziny.

- Na początku naszej zbiórki byliśmy bardzo optymistyczni, ale z czasem liczby się zatrzymały i ogarnął nas niepokój, że nie uda się spełnić marzenia Tymka. On prawie codziennie pyta, czy ktoś wpłacił na jego zrzutkę, czy mamy już na operację. To bardzo smutne, kiedy musimy mu mówić, że nic się nie zmienia - mówi Magdalena z emocjami w głosie.

Tymek hobbystycznie uczy się języka chińskiego oraz interesuje się również twórczością Agnieszki Chylińskiej

Rodzina nadal wierzy, że dzięki dobrym ludziom uda się zebrać potrzebną kwotę. - Dzięki wsparciu rodziny, znajomych, jednostki wojskowej oraz fundacji Invictus Veteranus z Gliwic mamy nadzieję, że marzenie Tymka w końcu się spełni - dodaje mama.

Tymek, mimo swojej wady, wykazuje ogromną ciekawość świata i pozytywne nastawienie. - Jest chłopcem energicznym, pełnym pasji i zainteresowań. Chciałby móc biegać, grać w piłkę i cieszyć się każdym dniem jak jego rówieśnicy, ale skrót nogi i niestabilność stawu kolanowego zmuszają go do zachowania szczególnej ostrożności - zaznacza Magdalena.

Szansa na życie bez bólu

Rodzice podkreślają, że operacja daje Tymkowi szansę na życie bez bólu, ograniczeń ruchowych i codziennych trudności. - To, co dla zdrowego dziecka jest codziennością, dla Tymka wymaga wysiłku, wyrzeczeń i ogromnej cierpliwości. Chcemy, żeby mógł biegać, grać, jeździć na rolkach i cieszyć się beztroskim dzieciństwem - mówi mama.

- Każda złotówka przybliża nas do celu, jakim jest pełne zdrowie naszego syna. Marzymy, by Tymek mógł stanąć na równych nogach i odzyskać beztroskę dzieciństwa - podsumowuje Magdalena Gołacka

Rodzina Gołackich apeluje do wszystkich ludzi dobrej woli o wsparcie ich zbiórki, podkreślając, że operacja nie jest tylko zabiegiem medycznym, ale realną szansą na normalne życie dla Tymka.

mp

eprasa.pl 072e348808

18 medali ULKS Mazowsze Miętne w Gdyni

W dniach od 20-21 grudnia odbyły się III Ogólnopolskie Zawody Pływackie Bijemy Rekordy w Gdyni, których organizatorem był Klub Sportowy Delfin Gdynia.

Pływalnia Akademickiego Centrum Sportowego Akademii Marynarki Wojennej zgromadziła ok.420 zawodniczek i zawodników z 32 klubów. Z ULKS Mazowsze Miętne do Gdyni wybrali się Oliwia Całka, Marianna Zalewska, Hanna Zając oraz Franciszek Zawadzki, którzy wystartowali w 24 startach.

Podczas zawodów startowano na dystansach od 50 m do 400 m, co dodatkowo sprawdzało wszechstronność startujących zawodniczek i zawodników.

Pierwszego dnia nasza czteroosobowa ekipa stawała na podium 12 razy, a kolejnego dnia dołożyli jeszcze kolejne 6 medali. Najczęściej na podium stawała Oliwka Całka - 8 razy, Franek Zawadzki - 7 razy, Hania Zając - 2 razy oraz Marianka Zalewska - raz.

Świetne starty w wieloboju pływackim (trzy starty) dodatkowo przełożyły się na bardzo dobre lokaty w klasyfikacjach indywidualnych. W klasyfikacji 2015 rocznika Oliwka zajęła 2. miejsce, w klasyfikacji 2014 rocznika Franek uzyskał 3. miejsce.

Jak podkreśla klub, to były dwa naprawdę intensywne dni, podczas których każda z osób kolejny raz w tym sezonie poprawiła swoje rekordy życiowe co tylko potwierdza ogrom świetnej pracy wykonanie na treningach.

- Jesteśmy z Was dumni i gratulujemy uzyskanych wyników na końcówce tego roku. Dziękujemy trenerom, a także rodzicom za wsparcie młodych talentów - dziękują i cieszy się ULKS Mazowsze Miętne.

Fot.ULKS

Z ULKS Mazowsze Miętne do Gdyni wybrali się Oliwia Całka, Marianna Zalewska, Hanna Zając oraz Franciszek Zawadzki

Fot.ULKS

Najczęściej na podium stawała Oliwka Calka - 8 razy, Franek Zawadzki - 7 razy, Hania Zając - 2 razy oraz Marianka Zalewska - raz

PONIŻEJ SZCZEGÓŁOWE WYNIKI:

Całka Oliwia (2015)
2. miejsce – 50 m dowolny – 35.22 PB
1. miejsce – 100 m dowolny – 1:16.78 PB
1. miejsce – 50 m grzbietowy – 40.13 PB
3. miejsce – 100 m grzbietowy – 1:27.92 PB
2. miejsce – 50 m klasyczny – 44.76
1. miejsce – 100 m klasyczny – 1:35.37 PB
1. miejsce – 50 m motylkowy – 41.30
1. miejsce – 100 m zmienny – 1:27.09PB

Zając Hanna (2016)
2. miejsce – 50 m dowolny – 40.98 PB
7. miejsce – 100 m dowolny – 1:33.83
7. miejsce – 50 m grzbietowy – 47.54
1. miejsce – 100 m klasyczny – 1:47.95 PB
5. miejsce – 100 m zmienny – 1:45.30

Zalewska Marianna (2016)
5. miejsce – 50 m dowolny – 41.51
5. miejsce – 100 m dowolny – 1:32.40 PB
4. miejsce – 50 m motylkowy – 51.27 PB
3. miejsce – 100 m zmienny – 1:42.27

Zawadzki Franciszek (2014)
2. miejsce – 50 m dowolny – 32.00
3. miejsce – 100 m dowolny – 1:09.89 PB
3. miejsce – 200 m dowolny – 2:33.91 PB
2. miejsce – 50 m grzbietowy – 36.13 PB
2. miejsce – 100 m grzbietowy – 1:19.62 PB
2. miejsce – 50 m motylkowy – 35.20
1. miejsce – 100 m motylkowy – 1:17.78 PB

ok

Odbył się Jarmark Bożonarodzeniowy w Łaskarzewie

Fot.UM Łaskarzew

Odbyły się zabawy i animacje z udziałem Świętego Mikołaja, warsztaty piernikowe dla dzieci oraz wspólne kolędowanie

21 grudnia 2025 r. na Rynku Dużym w Łaskarzewie odbył się Jarmark Bożonarodzeniowy, zorganizowany z inicjatywy Burmistrza Miasta Łaskarzew Armina Tomali oraz Przewodniczącej Rady Miasta Agnieszki Szczypek. Wydarzenie zgromadziło licznych mieszkańców oraz gości.

Na uczestników czekały stoiska ze świątecznymi przysmakami oraz rękodziełem, a także bogaty program animacyjno-artystyczny. Odbyły się zabawy i animacje z udziałem Świętego Mikołaja, warsztaty piernikowe dla dzieci oraz wspólne kolędowanie.

Oficjalnego otwarcia jarmarku dokonał Burmistrz Miasta Łaskarzew, po czym zaprezentowano przedstawienie dla dzieci pt. „Elfy Mikołaja na chorobowym" w wykonaniu kadry pedagogicznej ZS nr 2 Przedszkola Leśny Zakątek. W dalszej części programu wystąpili uczniowie ZS nr 2 oraz ZS nr 1 w Łaskarzewie, a także Klub SENIOR+, KGW Serbianki oraz Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów, tworząc wyjątkową, świąteczną atmosferę.

ok

Fot.UM Łaskarzew

To był niezapomniany, radosny czas

Fot.UM Łaskarzew

Na uczestników czekały stoiska ze świątecznymi przysmakami oraz rękodziełem, a także bogaty program animacyjno-artystyczny

Fot.UM Łaskarzew

Na jarmarku wystąpił Klub SENIOR+

GAR

eprasa.pl 072e348808

Niezapomniane VI Mikołajkowe Zawody Klubu UKS Delfin Garwolin

Na basenie Garwolanka odbyły się VI Mikołajkowe Zawody Klubu UKS Delfin Garwolin, które przyciągnęły rozemocjonowanych zawodników i kibiców.

Zuzanna Dybcio ustanowiła dwa rekordy. Zawodniczka Delfina legitymuje się najlepszym wynikiem młodziczek w powiecie oraz ma na koncie najlepszy rezultat klubu

Największą atrakcją spotkania była wizyta Karoliny Szyszkowskiej – rekordzistki świata, dwukrotnej mistrzyni świata, trzykrotnej mistrzyni Europy, wielokrotnej mistrzyni i rekordzistki Polski w kategoriach Masters oraz trenerki pływania klasy II.

Zawody otworzyła sędzia główna Anna Ilcewicz, a rywalizacja przebiegała w sportowo-mikołajkowej atmosferze. Impreza odbyła się dzięki wsparciu finansowemu Miasta Garwolin i Gminy Garwolin na realizację zadania publicznego. Dzieci, które stanęły na podium, otrzymały pamiątkowe medale, a za miejsca 1-6 wręczono także dyplomy.

Organizatorzy gratulują wszystkim uczestnikom medali, dyplomów i nowych rekordów życiowych. Jak podkreślali uczestnicy – woda była nie tylko mokra, ale też naprawdę szybka!

Podczas zawodów nie zabrakło sportowych emocji. Zuzanna Dybcio ustanowiła dwa rekordy:
Nowy rekord powiatu Młodziczek 12 lat – 50 m motyl: 33,22 s
Nowy rekord klubu Młodziczek 12 lat – 50 m grzbiet: 37,62 s

Multimedaliści VI Mikołajkowych Zawodów:
Antoni Burno – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m motyl
Natalia Burno – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m motyl
Zuzanna Dybcio – 2 złote: 50 m grzbiet, 50 m motyl
Krzysztof Jonczyk – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m motyl
Anna Mazek – 2 złote: 25 m grzbiet, 25 m dowolny
Franciszek Mes – 2 złote: 25 m dowolny, 25 m grzbiet
Alicja Zgódka – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m klasyczny
Dawid Drewnowski – 1 złoto, 1 srebro: 50 m motyl, 50 m dowolny
Nikola Rogulska – 1 złoto, 1 srebro: 50 m klasyczny, 50 m motyl
Lena Soszka – 1 złoto, 1 srebro: 50 m grzbiet, 50 m dowolny
Bartłomiej Turek – 1 złoto, 1 srebro: 50 m klasyczny, 50 m dowolny
Jan Dziubak – 1 złoto, 1 brąz: 50 m dowolny, 50 m motyl
Jan Komosa – 1 złoto, 1 brąz: 50 m klasyczny, 50 m dowolny
Kalina Kusińska – 1 złoto, 1 brąz: 50 m klasyczny, 50 m dowolny
Laura Tomaszek – 1 złoto, 1 brąz: 50 m dowolny, 50 m motyl
Mikołaj Bokus – 2 srebra: 25 m dowolny, 25 m grzbiet
Nikola Brych – 2 srebra: 25 m dowolny, 25 m grzbiet
Alan Dziewanowski – 2 srebra: 50 m dowolny, 50 m motyl
Julian Kwas – 2 srebra: 50 m grzbiet, 50 m motyl
Karolina Stoń – 2 srebra: 50 m dowolny, 50 m grzbiet
Julia Górnicka – 1 srebro, 1 brąz: 50 m dowolny, 50 m klasyczny
Barbara Mes – 1 srebro, 1 brąz: 50 m klasyk, 50 m dowolny
Mateusz Michalczyk – 1 srebro, 1 brąz: 50 m klasyczny, 50 m dowolny
Wiktoria Szczepanik – 1 srebro, 1 brąz: 50 m klasyk, 50 m dowolny
Fabian Dziewanowski – 2 brązy: 50 m dowolny, 25 m motyl
Maja Kalińska – 2 brązy: 25 m grzbiet, 25 m dowolny
Antoni Szabat – 2 brązy: 25 m grzbiet, 25 m dowolny

ZŁOCI MEDALIŚCI:
Dawid Wysocki – 50 m grzbiet
Leon Kwapień – 50 m grzbiet
Wiktor Tomaszek – 50 m grzbiet

SREBRNI MEDALIŚCI:
Mateusz Więckowski – 50 m grzbiet
Bartosz Kotlarski – 50 m grzbiet
Olaf Skonieczny – 50 m klasyczny
Aleksander Jóźwicki – 50 m motyl
Anna Torczynow – 50 m grzbiet
Julia Misior – 50 m klasyczny

BRĄZOWI MEDALIŚCI:
Franciszek Mazek – 50 m grzbiet
Dawid Sadowski – 50 m grzbiet
Maciej Zawistowski – 50 m klasyczny
Szymon Kotlarski – 50 m klasyczny
Urszula Płatek – 50 m grzbiet
Patrycja Jędrych – 50 m klasyczny
Magda Płatek – 50 m klasyczny

mp

Dziewanowska i Poszytek w finałach! Mają rekordy powiatu! Hubert Szaniawski ma brąz!

Bydgoszcz była w miniony weekend areną zmagań Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów 15-letnich w pływaniu, które odbyły się na pływalni Astoria. W zawodach wzięło udział 519 zawodników z 139 klubów z całego kraju.

W barwach UKS-u Delfin Garwolin wystartowali Nikola Dziewanowska i Filip Poszytek, którzy po raz kolejny pokazali wysoką formę, awansując do finałów B. Nikola rywalizowała na dystansach 400 m stylem zmiennym i 200 m motylkowym, osiągając w finale 14. miejsce w Polsce na 400 m zmiennym i 19. miejsce na 200 m motylkowym - najlepsze wyniki w swojej dotychczasowej karierze. Filip natomiast uplasował się na 20. miejscu w Polsce na dystansie 200 m motylkowym.

Oprócz awansu do finałów, oboje zawodników ustanowili nowe rekordy powiatu garwolińskiego, również w kategorii seniorów. Najcenniejsze rezultaty to:

Filip: 50 m motyl – 27,06 s, 100 m motyl – 1:01,97, 200 m motyl – 2:21,77

Nikola: 200 m motyl – 2:42,74 (pierwszy rekord seniorki powiatu)

Dodatkowo oboje poprawili rekordy w swojej kategorii wiekowej (Junior 15 lat): Filip na 100 m stylem zmiennym (1:06,15), a Nikola na 400 m stylem zmiennym (5:34,13).

- Mistrzostwa uważam za bardzo udane. Oboje już przyzwyczaili nas do regularnych awansów na 200 m motylem do finałów, a Nikola dodatkowo na 400 m stylem zmiennym. Wszystko poszło zgodnie z planem - podsumowuje trener UKS Delfin.

Nikola Dziewanowska i Filip Poszytek wywalczyli czołowe lokaty w Polsce!

Brąz Huberta

W tym samym czasie w Gorzowie Wielkopolskim odbywały się Mistrzostwa Polski 16-latków, w których startował były zawodnik Delfina, Hubert Szaniawski, obecnie reprezentujący UKP Polonia Warszawa. Wraz ze swoją sztafetą 4×100 m stylem dowolnym wywalczył brązowy medal, spełniając tym samym swoje marzenia o sukcesie na krajowej arenie.

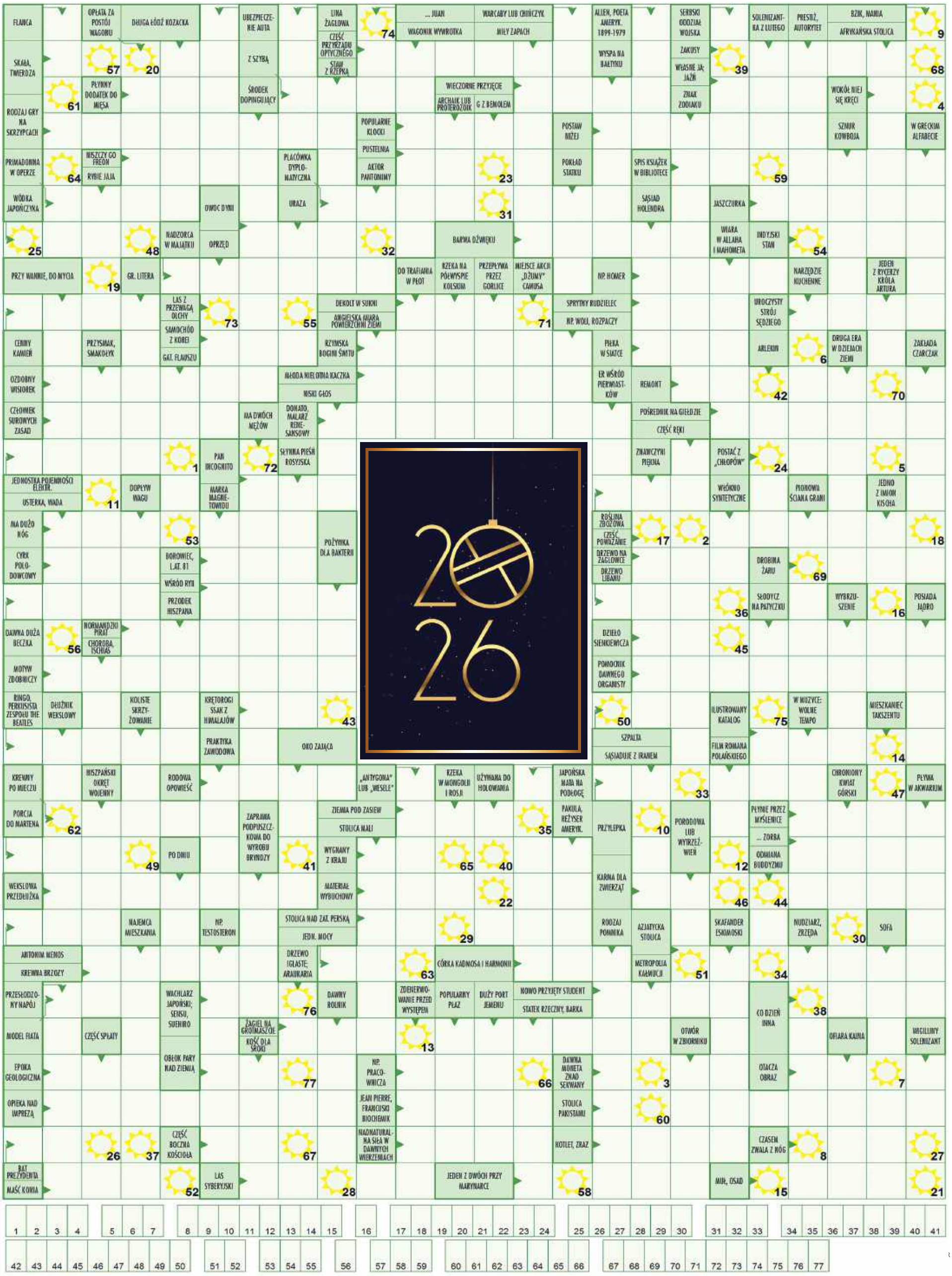
mp

Hubert Szaniawski wraz z kolegami sięgnął po brązowy medal wśród 16-latków

GAR

eprasa.pl 072e348808

KRZYŻÓWKA



eprasa.pl 072e348808