

NOWY

**Głos**

GARWOLIŃSKIEGO POWIATU

**KURIER**

GARWOLIŃSKIEGO POWIATU

KOLEJNY NUMER W PONIEDZIAŁEK 5 STYCZNIA

*Dwa tytuły w jednym*

NR 52 (122) PONIEDZIAŁEK 29 GRUDNIA 2025 R. CENA 5,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)

# Genetyczne trojaczki

**Ryszard  
Sowa**



STRONA 28

**uratował dwa życia!**

Nieprawdopodobna historia: rodzeństwo genetyczne znalazł w USA i Niemczech. Funkcjonariusz Straży Granicznej Komendy Głównej w Warszawie oddał swoje komórki macierzyste, ratując życie dwóm osobom.

**Starosta Iwona Kurowska**

S. 6-7

**Nie mam sobie i naszemu klubowi absolutnie niczego do zarzucenia.**

**Nikt z nas ani razu od początku kadencji nie inicjował ataku na nikogo z radnych opozycji.**

**Podkreślam - ani razu**



Rozmowa ze Starostą Powiatu Garwolińskiego Iwoną Kurowską

Fot. K.

W NUMERZE



**KALENDARZ**

NA ROK

**2026**



**Podpowiadamy przepisy na sylwestra**

S. 14

**Sprawcy pobicia w wakacje zatrzymani.**

28-latek i 32-latek z pow. garwolińskiego myśleli, że pozostaną bezkarni

S. 13

R E K L A M A

**GAJ STAL**  
KONSTRUKCJE STALOWE

PROJEKTOWANIE | KONSTRUKCJE STALOWE | GENERALNE WYKONAWSTWO | HALE MAGAZYNOWE

Węgrzeczna 21, 21-421 Tuchów | biuro@gaj-stal.com, www.gaj-stal.com | +48 884 060 266, +48 880 505 792

**GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA**

Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.  
Frezowanie (rozwiercanie),  
wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.  
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.  
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.  
Kominy Izolowane Kwasoodporne.

Tel. 781-495-997, 578-143-582

**AUTO KASACJA  
SKUP AUT**

SZYBKA WYCENA I DOJAZD DO KLIENTA  
GWARANCJA WYSOKIEJ JAKOŚCI OBSŁUGI

TEL. 500 644 661



**AUTO KASACJA  
SKUP AUT**

- Wycena przez telefon.
- Zwrot OC.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Odbiór laweta.
- Gotówka od ręki.

**515 595 795**

N 1155  
ISSN 2956-7920



9 772956 792506

GAR

**NOWY**  
**Głos**  
**GARWOLINA**  
GAZETA POWIATOWA



Szukaj nas  
na Instagramie  
„glosgarwolina”

tel. 780 029 981

mail: redakcja@glosgarwolina.pl

**Redaktor naczelny:**  
**Mateusz**  
**Orzechowski**



**REDAKTOR**  
**PROWADZĄCA:**  
**Ewelina Dubińska**

**Sport**  
**Filip Ogórek**



**Mateusz Połynka**  
tel. 516 019 184  
mateuszpolynka162@gmail.com

**Historia**  
**Michał Kurach**  
784 650 726

**Reklama i marketing:**  
**Monika**  
**Antoniuk-Szymańska**  
514 608 805



**Łukasz Szymański**  
502 987 109



**Korekta:**  
Agnieszka Gołębiowska

**Skład graficzny:**  
Jarek Pałys

**Wydawca:**  
Wydawnictwo Wspólnota  
Mateusz Orzechowski

**Druk:**  
Polska Press  
Drukarnia Białystok  
- ul. Ignatki 40/2



Należymy do  
Stowarzyszenia  
Mediów Lokalnych

Jesteśmy  
członkiem Izby  
Wydawców Prasy

## CYTAT TYGODNIA

„Życzę zarówno  
Mieszkańcom Powiatu,  
jak i wszystkim Polakom  
dobrego rządu, który  
będzie stał na straży  
polskiej racji stanu.  
Rządu, który będzie  
bronili Polski po obu  
stronach Wisły.  
Który będzie inwestował  
w rozwój Polski, także  
lokalnej, powiatowej”

- starosta powiatu garwo-  
lińskiego, Iwona Kurowska

# Maciejowice: Koncert Noworoczny w wykonaniu Olgi Szomańskiej

Gminny  
Ośrodek Kultury  
w Maciejowicach  
oraz burmistrz  
Tomasz Kwiatkowski  
zapraszają na wy-  
jątkowe wydarzenie  
- Koncert Noworoczny  
w wykonaniu Olgi  
Szomańskiej.

Koncert popularnej artyst-  
ki odbędzie się we wtorek,

6 stycznia w Kościele Para-  
fialnym w Maciejowicach.  
Początek o godz. 18. Olga  
Szomańska to polska woka-  
listka i aktorka, znana z ról  
teatralnych, musicalowych  
oraz współpracy z czołowymi  
polskimi i międzynarodowymi  
artystami. Szomańska zdoby-  
ła szeroką rozpoznawalność  
dzięki współpracy z kompozy-  
torem Piotrem Rubikiem, na-  
grywając z nim oratoria, które  
osiągnęły status podwójnej

diamentowej i platynowej pły-  
ty. Jest pierwszą Polką, która  
zaśpiewała w duecie z Andrea  
Bocellim, a także współpraco-  
wała z Bobbym McFerrinem  
i zespołem Scorpions. Jest lau-  
reatką Superjedynki i Grand  
Prix festiwalu Top Trendy.  
Wydała solowe albumy Nów-  
ka (2011) i W Duetach (2015).  
Była również wokalistką hip  
-hopowego zespołu Full Power  
Spirit.

ok

## „Dziadek do orzechów” na Artystycznych Porankach w styczniu

Magiczna opowieść,  
piękna muzyka Piotra  
Czajkowskiego, taniec  
i barwne postacie – to  
wszystko już 11 stycz-  
nia na scenie Centrum  
Sportu i Kultury  
w Garwolinie.  
W ramach cyklu  
Artystyczne Poranki  
wystąpi Teatr Kultura,  
który przedstawi  
dzieciom „Dziadka do  
orzechów”.

Zarówno dzieci, jak i do-  
rośli będą mogli dać się po-  
nieść wyobraźni i przenieść się  
w baśniowy świat klasycznej

opowieści znanej na całym  
świecie. O czym będzie spek-  
takl?

Historia rozpoczyna się  
w Wigilię, kiedy mała Klara  
otrzymuje tajemniczy prezent  
– drewnianego dziadka do  
orzechów. Jest to figurka żo-  
łnierza, do której można wło-  
żyć orzecha, aby go rozłupać.  
Jednak nie jest to zwykła za-  
bawka – nocą Dziadek ożywa,  
a dziewczynka zostaje wcią-  
gnięta w pełną emocji podróż  
do niezwykłego świata. Wraz  
ze swoim przyjacielem stoczy  
bitwę z Królem Myszy, odwiedzi  
Kraję Słodczy i spotka  
czarującą Wróżkę Cukrową.  
Na scenie pojawiają się liryczne  
śnieżynki oraz tańczące sło-

dycze – hiszpańska czekolada,  
arabska kawa i chińska herba-  
ta.

Teatr Kultura znany jest  
młodej publiczności z autor-  
skich, interaktywnych mu-  
sicali dla dzieci, które anga-  
żują widzów i rozwijają ich  
wyobraźnię oraz wrażliwość.  
„Dziadek do orzechów” to  
nie tylko rozrywka, ale także  
historia o odwadze, przyjaźni  
i wierze w marzenia.

Prezentacja odbędzie  
się 11 stycznia o godzinie 10  
i 11.15 w sali widowiskowej  
Centrum Sportu i Kultury  
w Garwolinie.

ok

## Uroczyste spotkanie Honorowych Dawców Krwi



Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zorganizował okolicznościowe obchody 90-lecie Krwiodawstwa w Polsce

Oddział Rejonowy PCK  
w Garwolinie organizo-  
wał uroczyste spotkanie  
Honorowych Dawców  
Krwi. Odbędzie się ono  
w atmosferze obchodów  
90-lecia Krwiodawstwa  
w Polsce.

Oddział Rejonowy Polskiego  
Czerwonego Krzyża w Garwo-  
linie zorganizował okoliczno-

ściowe obchody 90-lecie Krwio-  
dawstwa w Polsce. W obchodach  
wzięli udział Zasłużeni Honoro-  
wi Dawcy Krwi, którzy otrzyma-  
li z tej okazji okolicznościowe  
medale oraz odznaczenia. Poseł  
Grzegorz Woźniak wraz ze sta-  
rostą Iwoną Kurowską podzięko-  
wali Honorowym Dawcom Krwi  
za ich bezcenny dar i codzienną  
gotowość ratowania życia.

- Wasza ofiarność i stałe zaan-  
gażowanie są prawdziwą dumą

Powiatu Garwolińskiego.

Szczególne słowa uznania  
kieruję do koordynatorów akcji  
oddawania krwi z naszych szkół  
powiatowych za skuteczne prze-  
kazywać młodemu pokoleniu tej  
niezwykle ważnej idei - podzię-  
kowała władza powiatu.

źródło: Starosta Iwona Ku-  
rowska/facebook.com

ok

## Co, gdzie, kiedy?

STYCZEŃ  
4  
NIEDZ.

godz.17  
**Mazowieckie koledowanie  
z Kapelą Niwińskich**  
Sala konferencyjna CSiK  
przy ulicy Nadwodnej 1  
Wstęp wolny

STYCZEŃ  
6  
WT.

godz. 18  
**Koncert Noworoczny  
w wykonaniu Olgi Szomańskiej**  
Kościoł Parafialny  
w Maciejowicach  
wstęp wolny

STYCZEŃ  
8  
CZW.

godz. 17  
**„Muzyczne Potyczki Zakochanych  
Tenorów” czyli Wiedeńskiej Operetki  
Czar, cz. 3**  
Sala Widowiskowa CSiK Garwolin

STYCZEŃ  
11  
NIEDZ.

godz. 10 i 11.15  
**„Dziadek do orzechów” w ramach  
Artystycznych poranków**  
Sala Widowiskowa CSiK Garwolin

STYCZEŃ  
14  
ŚR.

godz. 18  
**Koncert „Od Czardasza do Przeboju”  
Don Vasy i Gwiazdy cygańskiej  
Pieśni**  
Sala Widowiskowa CSiK Garwolin

LUTY  
12  
CZW.

godz. 19  
**Spektakl Teatru Capitol  
„Razem czy osobno”**  
Sala Widowiskowa CSiK Garwolin

## Do tego europejskiego miasta dojedziesz pociągiem z Puław i Nałęczowa bez przesiadki

Od 14 grudnia woj.  
lubelskie zyskało nowe  
połączenie kolejowe.  
Z Puław czy Nałęczowa  
można dostać się pocią-  
giem do Berlina.

Czas przejazdu zajmie około  
10 godzin, a pasażerowie nie  
muszą przesiadać się w Warsza-  
wie czy Poznaniu, by dojechać  
do stolicy Niemiec.

To dobra wiadomość także dla  
mieszkańców naszego powiatu.  
PKP wprowadziło nowe bezpo-  
średnie połączenie z Chełma do  
Berlina. Pociąg wyrusza z Cheł-  
ma o 18.28, w Lublinie jest  
o 19.30, a o 19.37 odjeżdża ze  
stacji Lublin Zachodni. Kolejne  
przystanki to Nałęczów (19.53)  
i Puławy (20.07). Trasa prowadzi

**Koszt przejazdu  
wynosi obecnie 150 zł**

przez Warszawę, Łódź i Poznań,  
a na stację Berlin Hauptbahnhof  
pociąg przyjeżdża o 6:14 następ-  
nego dnia.

W drodze powrotnej podróżni  
odjadą ze stacji Berlin-Gesund-  
brunnen o 20.42, a nie z dworca  
głównego. W Puławach pociąg  
zatrzymuje się o 7.52 następnego  
dnia, w Nałęczowie o 8.07, a w  
Lublinie o 8.28, kończąc trasę  
w Chełmie o 9.26. Bilety są do-  
stępne na stronie PKP Intercity,  
a koszt przejazdu wynosi obec-  
nie 150 zł.

ok  
GAR

# Agresywny mężczyzna stanie przed sądem

Jest akt oskarżenia ws. agresywnego mężczyzny, który pod wpływem alkoholu demolował dom i stosował przemoc wobec domowników.

Pod koniec lipca policjanci zostali wezwani do jednego z domów w gminie Górzno, gdzie zgłoszono agresywne zachowanie 34-latką będącego pod wpływem alkoholu. Na miejscu mundurowi potwierdzili, że mężczyzna awanturował się, był pobudzony, niszczył domo-

we sprzęty i groził domownikom. Podczas interwencji 34-latek całą agresję skierował na policjantów. W tej sytuacji działania funkcjonariuszy polegało przede wszystkim na zapewnieniu bezpieczeństwa osobom postronnym. Policjanci priorytetowo traktowali ochronę domowników. Obezwładnili agresora i przewieźli go do policyjnego aresztu.

Z dotychczasowych ustaleń wynika, że zatrzymany od dłuższego czasu nadużywał alkoholu, wszczywał awantury domowe

oraz stosował przemoc fizyczną i psychiczną wobec ojca i brata. Usłyszał też zarzuty znieważenia funkcjonariuszy, naruszenia ich nietykalności oraz wpływania groźbą na wykonywane przez nich czynności służbowe. W przeszłości był karany za podobne przestępstwa.

Prokurator wystąpił do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec mężczyzny tymczasowego aresztu. Sąd przychylił się do wniosku i zdecydował o trzymiesięcznym areszcie dla podejrzanego.

Sprawa będzie mieć sądowy finał. – Skierowaliśmy przeciwko mężczyźnie akt oskarżenia, dotyczy on znęcania się nad bliskimi oraz zmuszenia funkcjonariusza policji do zaniechania prawnej czynności. Mężczyzna odpowie też za naruszenie nietykalności cielesnej policjanta i stosowanie groźb bezprawnych – mówi Leszek Wójcik, prokurator rejonowy w Garwolinie.

Mężczyźnie grozi kara do 5 lat więzienia.

Grzegorz Rekiel

## Zamiast dostarczyć prezenty, trafił prosto w ręce policjantów...

Policjanci z Garwolina zatrzymali 40-latkę z powiatu otwockiego, który mając 1,5 promila alkoholu, wpadł samochodem do rowu. Mężczyzna tłumaczył, że jechał do paczkomatu nadać świąteczne przesyłki.

Zamiast jednak dostarczyć

prezenty, trafił prosto w ręce policjantów, którzy zatrzymali go, zabezpieczyli auto i rozpoczęli procedurę konfiskaty. 40-latkowi grozi do 3 lat więzienia.

W czwartek, 18 grudnia po godz. 20 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie, że w Łucznicy (gm. Pilawa) samochód osobowy wpadł do rowu, a kierowca prawdopodobnie jest nietrzeź-

wy.

Na miejscu okazało się, że za kierownicą Citroena siedział 40-latek z powiatu otwockiego. Mężczyzna miał w organizmie 1,5 promila alkoholu, ale mimo to postanowił ruszyć w drogę, by nadać paczki z prezentami w paczkomacie w sąsiednim powiecie.

Zamiast jednak dostarczyć prezenty, trafił prosto... do rowu,

a chwilę później w ręce policjantów. Funkcjonariusze zatrzymali 40-latkę i zabezpieczyli jego auto, rozpoczynając procedurę konfiskaty.

Świąteczna gorączka nie usprawiedliwia jazdy na podwójnym gazie. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości mężczyźnie grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

ok

## Rafał Agnieszczak odebrał list gratulacyjny od burmistrza Łaskarzewa

19 grudnia burmistrz miasta Łaskarzew Armin Tomala przekazał list gratulacyjny Rafałowi Agnieszczakowi, uczniowi Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie i stypendyście prezesa Rady Ministrów za wybitne osiągnięcia w nauce.

List gratulacyjny wręczono również rodzicom Rafała – Emilii i Pawłowi Agnieszczak – w uznaniu ich zaangażowania i wsparcia w osiągnięciach syna.

W uroczystości uczestniczyła także dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie Ewa Gąska.



Rafał Agnieszczak jest stypendystą prezesa Rady Ministrów za wybitne osiągnięcia w nauce

Władze miasta składają serdeczne gratulacje Rafałowi oraz jego rodzicom, życząc dalszych sukcesów i satysfakcji z kolejnych osiągnięć.

Stypendium prezesa Rady Ministrów otrzymują uczniowie szkół ponadpodstawowych (liceum, technikum, branżowa szkoła II

stopnia) za wybitne osiągnięcia, spełniając jednocześnie kryterium najwyższej średniej ocen (z promocją z wyróżnieniem) lub wykazując się wyjątkowymi zdolnościami w dziedzinie wiedzy. Kandydat musi mieć co najmniej dobrą ocenę z zachowania.

ok

## Zamontowano 32 lampy solarne

**GMINA TROJANÓW:** Dzięki wsparciu otrzymanemu z programu „Mazowsze dla klimatu 2025” na terenie gminy Trojanów przy drogach oraz placach zostały zamontowane 32 lampy solarne.

Dzięki wsparciu otrzymanemu z programu „Mazowsze dla klimatu 2025” na terenie gminy Trojanów przy drogach oraz placach



Zadanie pn. „Budowa oświetlenia zasilanego zieloną energią na terenie Gminy Trojanów” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

zostały zamontowane 32 lampy solarne.

Nowe lampy zwiększą bezpieczeństwo mieszkańców i poprawią komfort korzystania z przestrzeni publicznej.

Całkowita wartość zadania to ponad 341 tys. zł, a dotacja wyniosła 50 proc. ww. kwoty.

Zadanie pn. „Budowa oświetlenia zasilanego zieloną energią na terenie Gminy Trojanów” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

ok

## Mazowsze dla OSP. Nowy sprzęt dla strażaków ochotników z Garwolina



Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej działające na terenie miasta Garwolina zostały doposażone w nowoczesny sprzęt oraz umundurowanie

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej działające na terenie miasta Garwolina zostały doposażone w nowoczesny sprzęt oraz umundurowanie, co znacząco zwiększy ich gotowość operacyjną i skuteczność działań ratowniczych. Zakup nowego wyposażenia został zrealizowany dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu OSP – edycja 2025.

Pozyskane środki finansowe zostały rozdysponowane pomiędzy lokalne jednostki OSP zgodnie z ich rzeczywistymi potrzebami oraz planowanym zakresem inwestycji. Wsparcie otrzymały trzy jednostki: OSP Garwolin – 60 000 zł przeznaczono na zakup umundurowa-

nia, wyposażenia osobistego strażaków oraz specjalistycznego sprzętu ratowniczego,

OSP Leszczyny – 20 202 zł wykorzystano na zakup sprzętu do działań ratowniczo-gaśniczych oraz nowego umundurowania,

OSP Zawady – 19 796,86 zł przeznaczono na doposażenie jednostki w niezbędny sprzęt oraz umundurowanie bojowe.

W ramach programu OSP-2025 Miasto Garwolin pozyskało 49 915 zł dofinansowania ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość zadania wyniosła 99 998,86 zł, z czego wkład własny miasta stanowił 50 083,86 zł.

ok

REKLAMA



## Przychodnie Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.

- cukrzycowy obrzęk płamki
- zwyrodnienie płamki żółtej
- diagnostyka i leczenie jaskry
- diagnostyka i leczenie nrużca
- badania przesiewowe dzieci od 2 do 6 lat /wady wzroku/
- spirometria
- testy skórne wziewne i pokarmowe
- dermatoskopia
- elektrokoagulacja, kryoterapia
- bad histopatologiczne pobranego materiału
- leczenie nietrzymania moczu
- płynna cytologia
- bad USG 3-4 D
- bad USG /preluskacyjne u dzieci/
- badania okulistyczne kierowców kat A+B+C+D+E

### NOWOŚĆ

- BADANIA USG DOPPLER



tel. (81) 865 23 67  
505 428 927

08-500 Ryki, ul. Kirkora 12

WWW.PRZYCHODNIARYKI.COM.PL



# Budżet gminy Maciejowice na 2026 rok przyjęty jednogłośnie

Na budżetowej Sesji Rady Miejskiej w Maciejowicach 16 grudnia radni miasta przyjęli budżet na 2026 rok. W budżecie zaplanowano dochody w wysokości 48 832 308,85 zł oraz wydatki w kwocie 47 512 050,85 zł.

We wtorek, 16 grudnia odbyła się ostatnia w tym roku sesja Rady Miejskiej w Maciejowicach. Radni jednogłośnie przegłosowali budżet na 2026 r. Jakie wydatki zaplanowano?

Na zadania inwestycyjne przeznaczono kwotę 7 553 174,00 zł. Pieniądze zostaną wydane na: rozwój gospodar-

ki wodno - ściekowej na terenie gminy Maciejowice poprzez budowę sieci wodociągowej, sieci kanalizacyjnej oraz rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy. Projekt dotyczy budowy odcinków sieci wodociągowej w miejscowościach Małamówka, Maciejowice, Kochów, Kraski Górne, Podłęż oraz sieci kanalizacyjnej ul. Bankowa i ul. Wspólna w Maciejowicach oraz Kochów;- przebudowę infrastruktury drogowej w miejscowości Domaszew;- modernizację oświetlenia ulicznego;- budowę oświetlenia ulicznego w miejscowości Antoniówka Świerżowska;- modernizację budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Oronne - etap II;- budowę przydomowych



Radni Maciejowic podjęli decyzję w sprawie nowego budżetu

## Na zadania inwestycyjne przeznaczono kwotę 7 553 174,00 zł

oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Maciejowice;- opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 801 w zakresie budowy drogi dla pieszych

i rowerów na odcinku Maciejowice - Uchacze;- opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 80q w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów

na odcinku Maciejowice;- Podoblin - dotację dla powiatu garwolińskiego na opracowanie dokumentacji projektowej na budowę mostu na rzece Wiśle;- przebudowę drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Podoblin;- opracowanie dokumentacji projektowej na kompleksową modernizację budynku Ośrodka Zdrowia w Maciejowicach;- opracowanie dokumentacji projektowej na kompleksową modernizację budynku Ośrodka Zdrowia w Podłężu;- opracowanie dokumentacji projektowej na budowę Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Maciejowicach;- modernizację budynku świetlicy wiejskiej w Poliku.

ok

## Zakończyła się realizacja jednej z kluczowych i długo oczekiwanych inwestycji infrastrukturalnych w Garwolinie

Zakończyła się realizacja jednej z kluczowych i długo oczekiwanych inwestycji infrastrukturalnych w Garwolinie – nowe rondo w rejonie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej przy zjeździe z drogi ekspresowej S17. Inwestycja znacząco poprawiła bezpieczeństwo oraz płynność ruchu drogowego w tej części miasta.

Warto podkreślić, że Miastu Garwolin udało się pozyskać 100 proc. środków zewnętrznych na realizację inwestycji, dzięki czemu przebudowa skrzyżowania została zrealizowana bez angażowania środków własnych z budżetu miasta.

– To przykład skutecznego sięgania po środki zewnętrzne i odpowiedzialnego zarządzania finansami miasta. Pozyskanie dofinansowania pozwoliło na realizację ważnej inwestycji bez obciążania budżetu Garwolina – podkreśla burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak.

### Źródła dofinansowań

Inwestycja w ramach zadania pn. „Przebudowa skrzyżowania ulicy Trakt Lwowski z drogą wewnętrzną GSAG wraz z przebudową ul. Kościuszki w Garwolinie” została dofinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Dofinansowano ją także ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego, stano-



To długo wyczekiwana przez mieszkańców inwestycja

wić część zadania pn. „Poprawa dostępności komunikacyjnej na terenie Miasta Garwolina”.

Całkowita wartość umowy z wykonawcą wyniosła 2 794 525,30 zł. Wydatek został sfinansowany z następujących programów:

Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – 1 856 678,12 zł, co stanowi 66,4 proc. wartości zadania,

Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego – 937 847,18 zł, tj. 33,6 proc. wartości inwestycji.

### Strategiczna inwestycja

Inwestycja ma charakter strategiczny, ponieważ bezpośrednio wpływa na komfort i bez-

pieczeństwo mieszkańców oraz przedsiębiorców korzystających z infrastruktury Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej (GSAG). Kluczowym elementem zadania jest nowe rondo, które zastąpiło dotychczasowe, nieefektywne skrzyżowanie. Zastosowane rozwiązanie drogowe istotnie zwiększyło płynność ruchu oraz bezpieczeństwo wszystkich uczestników – zarówno kierowców, jak i pieszych.

To nie ostatnie rondo w Garwolinie. W najbliższej przyszłości planowana jest przebudowa kolejnych skrzyżowań i zjazdów w mieście. Miasto na bieżąco składa wnioski o dofinansowanie tych inwestycji. Szczegółowe informacje dotyczące kolejnych projektów zostaną przedstawione w późniejszym terminie.

ok

## Kompleks sportowy w Starym Pilczynie

Gmina Łaskarzew otrzymała dofinansowanie w wysokości 200 tys. zł na realizację zadania pn. „Modernizacja kompleksu sportowego przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie” z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Dzięki tym środkom w obrębie kompleksu sportowego szkoły został przeprowadzony szeroki zakres prac, polegający na: wykonaniu kompleksowego oświetlenia zewnętrznego na boisku, montażu wiat dla zawodników i dodatkowych trybun dla kibiców, wymianie bramek na boisku wielofunkcyjnym z siatką oraz obręczy do koszykówki z siatkami łańcuchowymi, zakupie stołu betonowego do piłkarzyków, wykonaniu systemu zaciemnienia okien na hali sportowej w postaci rolet oraz systemu klimatyzacyjnego na hali sportowej. Przeprowadzona modernizacja ma zapewnić jeszcze lepsze warunki do rozwoju sportowego uczniów i mieszkańców. Zadanie realizowała firma PAarol Zakład Usługowo Remontowo Budowlany Jerzy Parol z Garwolina. Łączny koszt robót wyniósł 361.196,88 zł.

ok

## Zakończył się remont mostu w Woli Koryckiej Górnej

Most w Woli Koryckiej Górnej został ponownie otwarty dla ruchu po zakończeniu remontu. Prace budowlane zakończyły się 19 grudnia, a obiekt jest już w pełni przejezdny dla kierowców.

Remont mostu w Woli Koryckiej Górnej (gmina Trojanów) zakończył się pomyślnie i od 19 grudnia jest on ponownie w pełni przejezdny dla ruchu samochodowego.

Prace budowlane trwały krótko, rozpoczęły się na początku grudnia, a most został czasowo zamknięty dla aut (z zachowaniem ruchu pieszych) od 5 grudnia. Remont zakończył się zgodnie z planem w grudniu.

- Dziękujemy mieszkańcom oraz użytkownikom drogi za okazaną cierpliwość i wyrozumiałość w czasie trwania robót - dziękują władze gminy Trojanów.

ok  
GAR

## Auto zniknęło sprzed posesji w Pilawie. Policja nie musiała daleko szukać

17-latek wykorzystał otwarte auto z kluczykami w środku, zabrał Skodę z ulicy w Pilawie i zakończył swoją leśną przejażdżkę na płocie w Łuczniczy. Po rozbiciu auta porzucił je i wrócił pieszo do domu. Nastolatek usłyszał już zarzuty. Za zabór pojazdu mechanicznego w celu krótkotrwałego użycia grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

13 grudnia do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o kradzieży samochodu z jednej z ulic w Pilawie. Zgłaszający informował,

że jego Skoda zniknęła sprzed posesji. Jak ustalili policjanci, nieznany wówczas sprawca po prostu... wsiadł do otwartego auta, w którym właściciel zostawił kluczyki i odjechał.

Funkcjonariusze natychmiast rozpoczęli poszukiwania pojazdu i przekazali komunikat do sąsiednich jednostek. Policjanci ruszyli w teren, ale nie musieli daleko szukać. Jak się okazało, w Łuczniczy kierowca stracił panowanie nad autem, uderzył w ogrodzenie jednej z posesji, a następnie próbował odjechać

kilkaset metrów. Ostatecznie porzucił uszkodzony pojazd i uciekł pieszo.

Policjanci szybko ustalili i zatrzymali sprawcę. Okazał się nim 17-latek, który przyznał, że skorzystał z okazji i postanowił pojeździć po lesie. Gdy doprowadził do zdarzenia, po prostu zostawił auto i wrócił do domu.

Nastolatek usłyszał zarzut zaboru pojazdu w celu krótkotrwałego użycia, za co grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

ok



Jak się okazało, w Łuczniczy kierowca stracił panowanie nad autem, uderzył w ogrodzenie jednej z posesji, a następnie próbował odjechać kilkaset metrów

Wracając ze szkolenia, wzięli udział w akcji ratunkowej. Strażacy OSP Górzno są dumni z kolegów!



Fot. OSP Górzno

Wracając ze szkolenia praktycznego w komorze dymowej, strażacy OSP Górzno natrafili na zdarzenie drogowe w miejscowości Borek

Strażacy OSP Górzno wracając ze szkolenia natrafili na zdarzenie drogowe w miejscowości Borek w powiecie kozienickim i bez chwili zastanowienia podjęli działania.

Druhowie OSP Górzno wracając w czwartek, 18 grudnia, ze szkolenia praktycznego w komorze dymowej, zorganizowanego przez Ośrodek Szkolenia w Pionkach Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie, natrafili na wy-

padek w miejscowości Borek i od razu przystąpili do akcji. Do przyjazdu służb zabezpieczyli miejsce zdarzenia i zorientowali się czy w zastanej sytuacji nikt nie wymaga pomocy medycznej. „Tomaszu! Pawle! Przyjmijcie od nas wyrazy uznania dla Waszej postawy godnej miana Strażaka! Jesteśmy dumni!” - napisali w mediach społecznościowych koledzy z jednostki.

ok

## Szkoły z gminy Trojanów otrzymały honorowe wyróżnienie

- Z radością informujemy, że nasze szkoły znalazły się w gronie 119 placówek oświatowych z województwa mazowieckiego, które otrzymały Honorowe Wyróżnienie Mazowieckiej Kurator Oświaty „Szkoła czułości, bez obojętności” - poinformował Urząd Gminy Trojanów.

16 grudnia 2025 r. w murach Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego odbyła się uroczysta gala, podczas której wręczono Honorowe Wyróżnienie Mazowieckiej Kurator Oświaty „Szkoła czułości, bez obojętności”.

To unikalne przedsięwzięcie, którego celem jest docenienie szkół i placówek oświatowych za budowanie przestrzeni szacunku, odpowiedzialności i wrażliwości na potrzeby dzieci i młodzieży.

Inspiracją do ustanowienia Honorowego Wyróżnienia stała się przemowa noblowska Olgi Tokarczuk, laureatki literackiej Nagrody Nobla z 2018 r. pt. „Czuły



Fot. Urząd Gminy Trojanów

To unikalne przedsięwzięcie, którego celem jest docenienie szkół i placówek oświatowych za budowanie przestrzeni szacunku, odpowiedzialności i wrażliwości na potrzeby dzieci i młodzieży

Narrator” oraz wystąpienie Mariana Turskiego z dnia 27 stycznia 2020 r. podczas uroczystości w Auschwitz-Birkenau pt. „Nie bądź obojętny”.

### Powód do dumy

Podczas pierwszej edycji wydarzenia, z rąk pomysło-

dawczyni i inicjatorki konkursu - Mazowieckiej Kurator Oświaty Wioletty Krzyżanowskiej - wyróżnienie otrzymało 119 placówek oświatowych z naszego województwa. W tym gronie znalazły się szkoły z gminy Trojanów.

Wyróżnienia z rąk Wioletty Krzyżanowskiej odebrał wójt

Michał Jasek wspólnie z Teresą Szpadzik, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Korytnicy oraz Anną Łysiak, dyrektor Szkoły Podstawowej im. chor. Jerzego Paca w Życzynie.

ok

## Garwolińskie przedszkola z dotacją na rozwój czytelnictwa



Dotację otrzymały przedszkola prowadzone przez miasto Garwolin

Miasto Garwolin w 2025 roku otrzymało dotację na wsparcie placówek przedszkolnych w działaniach mających na celu rozwój czytelnictwa. Kwota wsparcia wyniosła 9 tys. zł.

Dotację otrzymały przedszkola prowadzone przez miasto Garwolin:

GAR

Przedszkole nr 1 Bajka – 3 tys. zł

Przedszkole nr 2 Akademia Pana Kleksa – 3 tys. zł

Przedszkole nr 6 Mały Europejczyk – 3 tys. zł

Na co przeznaczono środki?

Otrzymane fundusze pozwoliły na realizację szeregu działań wspierających rozwój czytelnictwa, w tym zakup książek i promocję czytelnictwa. Uzupełniono zbiory bi-

**13 697,03 zł**  
- tyle wyniósł całkowity koszt zadania

bliotek przedszkolnych o nowości wydawnicze, które nie są podręcznikami. Zorganizowano także spotkanie autorskie, które przyciągnęło dzieci zachęcając je do czytania.

ok

Koszt realizacji projektu  
Całkowity koszt zadania wyniósł 13 697,03 zł, z czego 9 tys. zł stanowiło dofinansowanie z budżetu państwa, a pozostałą kwotę – 4 697,03 zł – pokryło miasto Garwolin.

## GINEKOLOG

DR N. MED. I N. O ZDR. MARTA DĄBROWSKA  
LEKARZ SPECJALISTA POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII  
ANDROLOG KLINICZNY

konsultacje ginekologiczne i położnicze USG  
antykoncepcja  
niepłodność  
andrologia

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

500 59 59 56

## MEDYCYNĄ PRACY

▷ BADANIA PRACOWNIKÓW  
▷ BADANIA KIEROWCÓW  
▷ ORZECZENIA DO SZKÓŁ  
▷ BADANIA WYSOKOŚCIOWE

UL. DŁUGA 50  
08-400 GARWOLIN

797 310 000

# Starosta Iwona Kurowska: Nie mam sobie i naszemu klubowi niczego do zarzucenia. Nikt z nas ani razu od początku nie inicjował ataku na nikogo z radnych opozycji. Podkreślam

**- Bardzo trudno planować, kiedy prawie nie ma programów rządowych na inwestycje, a nasze powiatowe potrzeby rozwojowe rząd szacuje na ok. 3 mln zł. Niemniej mamy już w budżecie środki pozyskane wcześniej i naprawdę nie mogę doczekać się realizacji niektórych naszych zadań - mówi w rozmowie z nami starosta Powiatu Garwolińskiego, Iwona Kurowska, która podsumowuje miniony rok i zdradza, czego mieszkańcy powiatu mogą się spodziewać w kolejnym.**

## ■ Pani starosto, rok 2025 - jaki to był rok dla powiatu garwolińskiego?

- Bardzo dynamiczny. Z jednej strony oddawaliśmy do użytku ostatnie już inwestycje z „Polskiego Ładu” i innych programów rządowych Prawa i Sprawiedliwości. Sztandarowe inwestycje to hala sportowa przy naszej szkole w Żelechowie o wartości ponad 17 mln zł, w tym 6 mln pozyskanych z Ministerstwa Sportu oraz droga 1328W na terenie gminy Garwolin i Górzno, o wartości ponad 22 mln, z czego aż 21 pochodziło z dofinansowania rządu PiS – najdroższa inwestycja drogowa w historii powiatu. Kolejna inwestycja to zakup 25 nowoczesnych autobusów dla naszych PKS z ogromnym dofinansowaniem 27 mln. Z drugiej strony wykorzystaliśmy wszystkie możliwości pozyskania nowych środków. M.in. 5 mln na rewitalizację dworca PKS w centrum Garwolina, blisko 6 mln na nowoczesne wyposażenie na kształcenie zawodowe oraz 1,2 mln na modernizację dwóch sal gimnastycznych w naszych szkołach. To oczywiście tylko te najważniejsze.

## ■ Rok 2025 to także pierwszy pełny rok Pani urzędowania na stanowisku starosty powiatu. Co okazało się największym wyzwaniem? Może czegoś się Pani nie spodziewała? Z czego jest Pani najbardziej dumna?

- Zaczęłam od ostatniego pytania. Najbardziej dumna

jestem z ludzi. Z osób, które są najbliższe mnie i wspólnie tworzymy grupę jako zarząd i radni Klubu PiS. Ten pierwszy pełny rok bardzo nas umocnił i zintegrował jako grupę, która realizuje wspólne cele. Jestem dumna także ze współpracowników, w starostwie i powiatowych jednostkach, którzy swoją wiedzą, ciężką pracą i zaangażowaniem pozwalają na wspólne osiągnięcie sukcesów. Tworzy się coraz lepszy, zgrany zespół, z którym można przysłowiowe góry przenosić i rozwiązywać najtrudniejsze problemy. Bardzo dziękuję tym wszystkim osobom za ten rok pełen wyzwań. Jestem niezwykle dumna z tegorocznych dokonań powiatu w sferze kultury, tradycji i integracji społecznej. Zorganizowaliśmy kilka bardzo ważnych wydarzeń o charakterze patriotycznym, kulturalnym, historycznym, które przyciągnęły tłumy mieszkańców. Pielęgnowanie polskiej tradycji, kultury i historii uważam za kluczowe dla trwania i rozwoju Polski dla przyszłych pokoleń. Największą trudność to oczywiście brak odpowiednich środków na oczekiwane przez mieszkańców inwestycje. 2025 to pierwszy rok po reformie finansowania samorządów, na której niestety nasz powiat nie zyskał. Rząd wyliczył nasze potrzeby rozwojowe na ok. 3 mln. Przy braku programów rządowych na inwestycje, ta kwota to kropla w morzu potrzeb.

## ■ W mijającym roku w powiecie działo się wiele dobrego, ale doszło też do aktu dywersji na kolei. Jak Pani wspomina ten czas? Czy mieszkańcy mogą czuć się bezpieczni?

- Osobiście mnie ta sytuacja dotknęła, ponieważ stałam się obiektem ataku rzeczni-ka służb specjalnych, który najpierw zarzucił mi kłamstwo, czym sprowokował hejt na mnie w skali całego kraju, a potem... musiał przyznać rację. Ta pierwsza reakcja pokazuje, że były plany ukrycia prawdy przed Polakami, stąd ten atak na mnie. Sytuacja z aktem dywersji pokazała, że kwestie bezpieczeństwa muszą stać się priorytetem dla każdego z nas, mieszkańców Polski, naszego powiatu także, a może z racji położenia nawet bardziej. Nie powinniśmy liczyć na pomoc zewnętrzną, tylko poważnie planować i budować naszą od-

**Pojednanie zawsze jest możliwe i pożądane, jak pokazujemy wspólnie z Panem Wicestarostą Mirosławem Walickim od ponad 1,5 roku. Wystarczy, że opozycja Klubu PiS opamięta się i skorzysta z mojego zaproszenia do współpracy wyrażanego już kilka razy**

porność. Jestem głęboko przekonana, że to ostatni moment, aby radykalnie zmienić nastawienie do kwestii obronnych. Zarówno w obszarze szkolenia i wyposażenia oraz liczebności służb mundurowych, szczególnie wojska, jak i ludności cywilnej. Badania pokazują, że młodzi Polacy zapytani, co zrobiliby, kiedy wybuchnie wojna, odpowiadają, że wyjadą z kraju. I to jest całkowicie błędne myślenie. To jest absolutnie ostatni moment, abyśmy przygotowali się nie do wojny, tylko do tego, żeby nikt nie chciał tej wojny z nami rozpoczynać. To powinien być cel: wyszkolone, uzbrojone i czujne społeczeństwo - całe, nie tylko mundurowi. Dywersja na kolei pokazała, że przygotowani nie jesteśmy.

## ■ W mijającym roku działo się też bardzo wiele na linii Zarząd Powiatu - opozycja. Nie możemy tu niestety powiedzieć o dobrej, konstruktywnej współpracy. A może w 2026 r. dojdzie do pojednania? Widzi Pani chociażby cień szansy.

- Nie mam sobie i naszemu klubowi absolutnie niczego do zarzucenia. Nikt z nas ani razu od początku kadencji nie inicjował ataku na nikogo z radnych opozycji. Podkreślam – ani razu. Nie mamy jednak wpływu na to, w jaki sposób opozycja postrzega swoją pracę w samorządzie. Proszę zwrócić uwagę, że wszelkie ataki na mnie i radnych mają charakter personalny albo polityczny i kompletnie nie merytoryczny. Dotykają także naszych rodzin, co jest szczególnie rażące i niespotykane nigdy dotąd. Zwracam także uwagę, że wszystkie, co do jednej, propozycje zarządu, uchwały, inwestycje były przyjmowane, często jednogłośnie. Nie odrzucono nawet jednej. Odbieram to jako bardzo dobrą ocenę naszej pracy. A pojednanie zawsze jest możliwe i pożądane, jak pokazujemy wspólnie z panem wicestarostą Mirosławem Walickim od ponad 1,5 roku. Wystarczy, że opozycja Klubu PiS opamięta-

ta się i skorzysta z mojego zaproszenia do współpracy wyrażanego już kilka razy.

## ■ Jesteśmy świadkami dramatycznej sytuacji w polskim systemie zdrowia. Mieszkańcy powiatu martwią się szczególnie o to, czy garwoliński szpital przetrwa i w jakiej postaci. Jak Pani ocenia aktualną sytuację szpitala?

- Sytuacja w służbie zdrowia jest rzeczywiście tragiczna, w mojej ocenie także te niepokojące zjawiska dotyczące naszego szpitala, choć dyrektor ocenia sytuację naszej placówki jako stabilną, a opozycja w radzie powiatu broniła pozytywnej oceny sytuacji finansowej szpitala. W ocenie zarządu dochodzi w przypadku naszej placówki do złego zarządzania i braku właściwego nadzoru ze strony dyirekcji. W tym tygodniu otrzymałam potwierdzenie tego faktu po kontroli Państwowej Inspekcji Pracy, o którą wnioskowałam, ponieważ sposób zarządzania placówką w ocenie zarządu stwarza zagrożenie przede wszystkim dla pacjentów, ale także lekarzy. O szczegółach będę informować wkrótce. Jako podmiot tworzący zrobimy wszystko, by nie dopuścić do ograniczenia działalności szpitala i zamykania oddziałów. Wymaga to jednak współpracy z dyirekcją, a tej nie ma. W mojej ocenie konieczne są zmiany personalne dotyczące osób zarządzających szpitalem i oczywiście głęboka reforma z poziomu rządu całego systemu opieki zdrowotnej w Polsce

## ■ Może Pani zdradzić już jakieś plany powiatu na przyszły rok?

- Bardzo trudno planować, kiedy prawie nie ma progra-



Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska

# klubowi absolutnie kadencji nie lam – ani razu

**Wszelkie ataki na mnie i radnych mają charakter personalny albo polityczny i kompletnie nie merytoryczny. Dotykają także naszych rodzin, co jest szczególnie rażące i niespotykane nigdy dotąd**

mów rządowych na inwestycje, a nasze powiatowe potrzeby rozwojowe rząd szacuje na ok. 3 mln zł. Niemniej mamy już w budżecie środki pozyskane wcześniej i naprawdę nie mogę doczekać się realizacji niektórych naszych zadań. Np. dostawy 25 nowych autobusów za blisko 37 mln zł, z czego 27 mln. to środki zewnętrzne. Pierwsze wyjadą na nasze drogi już na początku roku i zapewniam, że mieszkańcy będą mieli prawdziwą niespodziankę. Bardzo niecierpliwie czekam na realizację projektu rewitalizacji dworca PKS. To miejsce w sercu „stolicy” naszego powiatu zasługuje na metamorfozę, która odmieni nie tylko jego wygląd, ale także komfort i bezpieczeństwo użytkowników. Na to zadanie pozyskaliśmy 5 mln zł. z funduszy europejskich. Planujemy dalej inwestować w rozwój

**Jako podmiot tworzący zrobimy wszystko, by nie dopuścić do ograniczenia działalności szpitala i zamykania oddziałów**

dróg powiatowych. W projekcie budżetu wpisaliśmy kilka ważnych zadań, o których będziemy informować w miarę postępu prac. Najszybciej rozpoczniemy przebudowę kolejnego odcinka „betonowej” ulicy Warszawskiej w Wildze – już podpisaliśmy umowę na blisko 2 mln zł z funduszu rozwoju dróg – jedynego programu rządowego w 2025 r. W planach jest także wspólna z Gminą Miastków Kościelny przebudowa drogi w kierunku na Ryczyska oraz zakończenie przebudowy mostu łącznie za ok. 5 mln zł. Jednak najważniejszy cel to zakończenie I etapu budowy mostu na

Wiśle – dokumentacji projektowej, tak aby w 2027 roku uzyskać pozwolenie na budowę. To najważniejsza, największa, strategiczna inwestycja, jaka kiedykolwiek powstawała na terenie Powiatu Garwolińskiego. Jej szacunkowy koszt to obecnie blisko 400 mln.

**■ Czego życzy Pani na 2026 rok powiatowi i jego mieszkańcom? A czego życzy Pani Polsce?**

- Prywatnie przede wszystkim zdrowia! Tyle osób, nawet młodych, odchodzi za szybko albo cierpi z powodu ciężkich schorzeń. Życzę Państwu także serdecznych relacji rodzinnych, każda życiowa trudność jest do pokonania z pomocą najbliższych. A w sferze publicznej... no cóż, nie da się ominąć sytuacji Polski i szerzej geopolitycznej. Zawsze powtarzam, że nie można uciec od polityki, bo ona ma wpływ na wszystko, co nas otacza i nas dotyczy: od podatków i zarobków przez inwestycje w infrastrukturę i gospodarkę, po naukę i kulturę. Nie da się odpowiednio inwestować w rozwój naszego powiatu przy takim jak obecnie systemie finansowania samorządów i braku rządowych programów rozwojowych takich jak chociażby Polski Ład z czasów rządu PiS. Życzę więc zarówno Mieszkańcom Powiatu, jak i wszystkim Polakom dobrego rządu, który będzie stał na straży polskiej racji stanu. Rządu, który będzie bronił Polski po obu stronach Wisły. Który będzie inwestował w rozwój Polski, także lokalnej, powiatowej: w drogi, mosty, kształcenie, małe firmy, ofertę kulturalną, pielęgnowanie tradycji itd. Życzę wszystkim, aby w naszych miastach i wsiach żyło się tak samo dostatnio, wygodnie i bezpiecznie, jak w metropoliach. Wszyscy Mieszkańcy Powiatu Garwolińskiego na to zasługują. Mam niestety głębokie poczucie, że działania obecnego rządu są zaprzeczeniem tego, co służy Polsce i jej obywatelom.

**■ Dziękuję za rozmowę.**

## Jubileuszowy Kiermasz Bożonarodzeniowy w Żelechowie

W niedzielę, 21 grudnia, na żelechowskim rynku odbył się Kiermasz Bożonarodzeniowy. Wydarzenie, zapoczątkowane przez MGOK w 2015 r., zorganizowane zostało już po raz dziesiąty.

Świąteczne stoiska przygotowały: Koła Gospodyń Wiejskich z Łomnicy, Starego Goniwilka, Starego Kębłowa, Stefanowa oraz Zakrzówka-Kotłówek; Szkoły Podstawowe ze Starego Goniwilka, Starego Kębłowa, Woli Żelechowskiej i Stefanowa; 11. Drużyna Harcerska z Żelechowa; Liceum Ogólnokształcące z Żelechowa; Zespół Szkół Ponadpodstawowych z Żelechowa; Warsztat Terapii Zajęciowej Emaus prowadzony przez Caritas Diecezji Siedleckiej; Koło Misyjne z Żelechowa; Schola Aniołki Maryi działająca przy parafii Zwiastowania NMP w Żelechowie; Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży z Żelechowa; Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza Ochotniczej Straży Pożarnej z Żelechowa oraz wystawcy prywatni.

Podczas kiermaszu pracownicy MGOK i Biblioteki Publicznej prowadzili jubileuszową loterię, w której można było wylosować m.in. gminne gadżety. Na dzieci czekała bezpłatna atrakcja w postaci ruchomych sań Mikołaja, które unosiły się i ko-



Licznie zgromadzeni mieszkańcy mieli możliwość nabycia różnorodnych wyrobów rękodzielniczych

**O bożonarodzeniowy klimat zadbała Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie**

łysały. Dużym zainteresowaniem najmłodszych cieszyły się również zimowe animacje z nagrodami.

O bożonarodzeniowy klimat zadbała Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie pod batutą druha Stefana Solarczyka, wykonując znane kolędy oraz piosenki świąteczne. Po koncercie orkiestry zastępca burmistrza Żelechowa Michał Szymaniuk oraz przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie Michał Bogusz złożyli wszystkim mieszkańcom i gościom świąteczne życzenia.



W niedzielę na żelechowskim rynku odbył się Kiermasz Bożonarodzeniowy. Wydarzenie, zapoczątkowane przez MGOK w 2015 r., zorganizowane zostało już po raz dziesiąty



O bożonarodzeniowy klimat zadbała Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie pod batutą druha Stefana Solarczyka

## Miastków Kościelny: Budżet na 2026 rok przyjęty jednogłośnie

**Sesja budżetowa Gminy Miastków Kościelny odbyła się w czwartek, 18 grudnia. Radni jednogłośnie przyjęli budżet na 2026 rok, który zapowiada się jako czas intensywnych inwestycji.**

Radni gminy Miastków Kościelny przyjęli budżet na 2026 rok jednogłośnie, podczas ostatniej w tym roku sesji rady gminy. Za uchwałą opowiedziało się 14 radnych.

Projekt budżetu gminy na 2026 rok zakłada dochody na poziomie 44 mln zł oraz wydatki wynoszące 45,4 mln zł. Znaczącą część tej kwoty – blisko 14 mln zł – stanowią wydatki inwestycyjne. Samorząd, mimo ograniczonych możliwości finansowych, konsekwentnie stawia

na rozwój i realizację najważniejszych zadań publicznych, w tym długo wyczekiwanych inwestycji infrastrukturalnych.

Największym przedsięwzięciem w nadchodzącym roku będzie kontynuacja budowy hali sportowej. Na ten cel zabezpieczono około 6 mln zł. Obiekt znajduje się już na etapie prac wykończeniowych, a jego odbiór planowany jest na przełom marca i kwietnia 2026 roku.

Kolejną kluczową inwestycją jest budowa ośrodka zdrowia w Miastkowie Kościelnym. W przyszłym roku gmina przeznaczy na to zadanie około 2,5 mln zł. Zakończenie prac planowane jest na okres letni, między sierpniem a wrześniem.

**Drogi i strażnice**

4,1 mln zł gmina wyda na instalacje fotowoltaiczne i pompy

**Największym przedsięwzięciem w nadchodzącym roku będzie kontynuacja budowy hali sportowej**

ciepła, które mają zostać zainstalowane w 27 obiektach użyteczności publicznej.

W budżecie uwzględniono także środki na poprawę infrastruktury drogowej. Na dokończenie modernizacji drogi powiatowej prowadzącej do Ryczysk gmina przeznaczy 500 tys. zł. Powiat zrealizował już pierwszy etap inwestycji, obejmujący m.in. budowę mostu. Zaplanowano również budowę drogi gminnej w Zasiadałach, która została przesunięta z 2025 roku – koszt zadania wyniesie 350 tys.

zł. Kompleksowy remont przejdzie także most na rzece Wildze w Starym Miastkowie.

Dodatkowo strażnice Ochotniczych Straży Pożarnych zostaną wyposażone w panele fotowoltaiczne wraz z magazynami energii. Projekt o wartości 500 tys. zł finansowany jest ze środków przeznaczonych dla gmin, które osiągnęły najwyższą frekwencję wyborczą w 2023 roku.

Tradycyjnie w budżecie znalazł się również fundusz sołecki. W 2026 roku na lokalne inicjatywy mieszkańców przeznaczonych zostanie blisko 550 tys. zł. Wójt podkreśla, że choć budżet nie jest rekordowy, obejmuje wiele inwestycji i działań istotnych dla codziennego funkcjonowania i jakości życia mieszkańców gminy.

Psycholog z Lublina o postanowieniach noworocznych

# Najlepiej skupić się na planowaniu małego, realnego sukcesu

**Lublin:** - Robienie postanowień „od dziś”, a nie od „jutra” jest kluczowe dla zwiększenia szans na sukces - mówi mówi dr hab. Marlena Stradomska, psycholog i ekspert biura do spraw zapobiegania zachowaniom samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Z psychologiem porozmawialiśmy o tym, jak się nie poddawać, jak robić postanowienia noworoczne oraz jak je u siebie egzekwować.

**W** Postanowienia noworoczne – dlaczego warto zacząć od „dziś”, a nie od „jutra”?

Robienie postanowień „od dziś”, a nie od „jutra” jest kluczowe dla zwiększenia szans na sukces. Czekanie na jutro, poniedziałek czy nowy miesiąc to klasyczny błąd związany z prokrastynacją i uleganiem błędom poznawczym. Samo zadeklarowanie, że „od jutra zacznę”, daje natychmiastową ulgę psychiczną, ponieważ problem został mentalnie „rozwiązany” (przynajmniej w planach). To uspokojenie jest pułapką, ponieważ pozwala nam usprawiedliwić niepodjęcie wysiłku teraz.

**W** Skąd bierze się tak naprawdę ta fałszywa ulga?

Fałszywa ulga, którą odczuwamy, odkładając rozpoczęcie działania na później – na „jutro”, „poniedziałek” lub symboliczną datę – ma swoje źródło w procesach psychologicznych związanych z unikaniem natychmiastowego dyskomfortu i błędnym przetwarzaniem naszych celów. Jest to mechanizm samoukojenia, który pojawia się przede wszystkim jako rezultat zakończenia wewnętrznego konfliktu. Kiedy podejmujemy decyzję o zmianie (np. rzucenie palenia), w naszym umyśle rodzi się napięcie między tym, co chcemy osiągnąć w przyszłości, a tym, co jest dla nas przyjemne lub łatwe w teraźniejszości. Akt odroczenia – deklaracja: „zacznę od przyszłego tygodnia” – chwilowo rozwiązuje ten dylemat, sprawiając, że umysł uznaje problem za „załatwiony” i zyskuje natychmiastowy spokój. Ta ulga jest również wzmacniana przez błąd teraźniejszości (present bias), czyli naturalną skłonność do przeceniania wartości



nagród natychmiastowych. Obiecując sobie, że to nasze „przyszłe ja” poniesie koszty wysiłku i trudności, pozwalamy naszemu obecnemu ja cieszyć się komfortem i unikaniem wysiłku bez poczucia winy. To jest podstępny sposób na mentalną kapitulację, który daje nam iluzję kontroli (bo plan został stworzony), jednocześnie zwalniając z konieczności podjęcia trudnego, lecz niezbędnego, działania w chwili obecnej.

**W** Jak się ma prokrastynacja do postanowień noworocznych?

Prokrastynacja jest nierozdzielnie związana z postanowieniami noworocznymi, będąc zarówno ich przyczyną, jak i głównym sabotażystą ich realizacji. Ten związek bierze się z faktu, że większość postanowień dotyczy celów, które wymagają natychmiastowego wysiłku (dyskomfortu), ale przynoszą odległe korzyści. Postanowienia noworoczne są często aktem odroczonej prokrastynacji. Wiele osób podejmuje je, ponieważ odczuwa presję, by wreszcie zająć się problemami, które odkładało przez cały poprzedni rok (np. rozpoczęcie diety, oszczędzanie, nauka). Symboliczna data 1 stycznia idealnie wpisuje się w mechanizm prokrastynacji, jednocześnie usprawiedliwiając unikanie faktycznego działania aż do „magicznej” daty.

**W** Zatem czy postanowienia noworoczne mają sens?

Postanowienia noworoczne budzą wiele kontrowersji, ale z psychologicznego punktu widzenia mają sens, pod warunkiem że zostaną właściwie sformułowane i potraktowane nie jako ma-

Postanowienia noworoczne mają sens pod warunkiem, że zostaną właściwie sformułowane i potraktowane nie jako magiczna deklaracja, lecz jako początek systematycznego planu działań

giczna deklaracja, lecz jako początek systematycznego planu działań. Ich główną wartością jest aktywowanie tak zwanego „efektu nowego początku”, czyli potężnego psychologicznego mechanizmu, który wykorzystuje symboliczną datę (Nowy Rok) do stworzenia mentalnej „czystej karty”. Ten moment odciąża od porażek z przeszłości generuje naturalny wzrost optymizmu, nadziei i motywacji, co jest najlepszym kapitałem do rozpoczęcia trudnej zmiany. Wartość postanowień zanika i stają się one źródłem frustracji, jeśli są traktowane jako jednorazowy rytuał. Wtedy stają się one tylko chwilową ulgą psychiczną – sposobem na usprawiedliwienie odłożenia trudnego działania na później. Prawdziwy sens postanowień polega na tym, by wykorzystać ten początkowy zapal do przejścia z myślenia o wyniku

(np. schudnę 10 kg) na myślenie o procesie i systemie (np. będę przygotowywać zdrowy lunch cztery razy w tygodniu). Jeśli postanowienia są konkretne, realistyczne i mierzalne (według zasady SMART), a my jesteśmy przygotowani na wpadki, traktując je jako informacje zwrotne do poprawy strategii, a nie jako powód do rezygnacji, to Nowy Rok oferuje potężne ramy czasowe do wdrożenia trwałych zmian i tym samym – zdecydowanie ma sens.

**W** Co mówić osobie, która co roku nie jest w stanie dotrzymać swoich obietnic, by później nas tym „męczyć” – znów i znów mi się nie udało...

Zamiast koncentrować się na porażce, która jest już faktem, najlepiej jest zmienić podejście i skupić się na planowaniu małego, realnego sukcesu

Stawianie od razu całego domu jest niemożliwe i przytłaczające, co prowadzi do frustracji i rezygnacji, ale ułożenie jednej, małej cegły każdego dnia jest zawsze wykonalne

oraz na zrozumieniu, że problemem nie jest brak woli, lecz brak odpowiedniego systemu. Można by powiedzieć: „Rozumiem, że frustracja po kolejnej nieudanej próbie jest duża, ale musisz pamiętać, że problem nigdy nie leżał w Tobie – w Twojej sile woli czy charakterze – ale w strategii. Twoje postanowienia były po prostu zbyt ambitne, a system, który przyjąłeś/przyjęłaś, był skazany na porażkę, bo bazował na chwilowym zrywku, a nie na nawyku. W tym roku zmień definicję sukcesu. Zamiast stawiać sobie cel na cały rok, postaw na mikroskopijny, tygodniowy nawyk, który jest śmiesznie łatwy do wykonania. Jeśli to wykonasz, to już jest sukces. Chodzi o konsekwencję, a nie o intensywność. Wyznacz sobie jeden taki mały cel, utrzymaj go przez miesiąc i dopiero wtedy pomyśl o dołożeniu kolejnego. Pamiętaj, że wpadka nie jest powodem do rezygnacji; jeśli opuścisz jeden dzień, po prostu wróć do planu następnego. Tym razem spróbuj nie budować zamku z piasku z jednorazowego zapalu, lecz fundament z cegieł małych nawyków”.

**W** Czym są te „cegly nawyków”?

„Cegły nawyków” to pojęcie, które odnosi się do idei nawyków atomowych – czyli zmian tak niewielkich i prostych, że opór psychiczny przed ich wykonaniem jest minimalny. Filozofia ta zakłada, że trwałą zmianę buduje się poprzez konsystencję w mikro-działaniach, a nie poprzez spektakularną, ale krótkotrwałą intensywność.

**W** Jak to wykorzystać w praktyce? I jak rozumieć tę metaforę?

Można to wytłumaczyć na prostej analogii: duże postanowienie jest domem, a cegły nawyków są pojedynczymi, codziennie układanymi cegłami. Stawianie od razu całego domu jest niemożliwe i przytłaczające, co prowadzi do frustracji i rezygnacji, ale ułożenie jednej, małej cegły każdego dnia jest zawsze wykonalne. Zamiast zmuszać się do godzinnego biegania (duży, nietrwały cel), „cegłą nawyku” jest na przykład założenie butów sportowych (tak mały krok, że nie wymaga motywacji) lub zrobienie dwóch pompek. Jest to psychologiczna strategia, która wykorzystuje siłę rozpędu: łatwiej jest dołożyć drugą cegłę, gdy pierwsza już leży,

niż zacząć budowę od zera, co skutecznie zapobiega szybkiemu porzuceniu postanowień w styczniu.

**W** Co zrobić, żeby nie tracić nadziei realizację postanowień noworocznych?

Żeby nie tracić nadziei na postanowienia noworoczne, najważniejsze jest, by zrezygnować z myślenia o nich jako o jednorazowym, heroicznym zrywku i potraktować je jako systematyczny proces nauki i budowania trwałych nawyków. Ostatecznie, nadzieję podtrzymuje skupienie się na tożsamości – mierzenie sukcesu nie kilogramami czy liczbą przeczytanych książek, lecz codziennym potwierdzaniem, że jesteśmy osobą, która dba o ten cel.

**W** Jak motywować siebie nie tylko „od święta”?

Aby motywować siebie nie tylko od święta, należy porzucić myślenie o motywacji jako o magicznym uczuciu, które się pojawia i znika, a zacząć traktować ją jako wynik świadomie zaprojektowanego systemu. Oznacza to przejście od polegania na emocjonalnym zrywku do polegania na dyscyplinie strukturalnej. Kluczem jest stworzenie środowiska i rutyn, które czynią pożądane działania łatwym i automatycznym.

**W** Zatem co robić, aby zadbać o motywację długoterminową?

Motywację długoterminową podtrzymuje także monitorowanie postępów i natychmiastowy powrót po wpadkach. Zamiast czekać na spektakularne efekty, należy celebrować codzienne, małe zwycięstwa (np. odhaczanie nawyku na liście). Co najważniejsze, jeśli polegniemy, musimy natychmiast wracać do działania, unikając ulegania Zasadzie Dwóch Dni, która jest najszybszą drogą do utraty motywacji. Dzięki temu, zamiast czekać na Nowy Rok czy urodziny, stwarzamy wewnętrzny system motywacyjny, który działa niezależnie od kalendarza i nastroju. Zgodnie z zasadą budowania małych nawyków, najlepsze zdanie motywacyjne powinno przypominać o znaczeniu konsekwencji, a nie perfekcji, dlatego oto propozycja, która łączy ideę małego działania z perspektywą długoterminową: „Nie musisz być idealny. Dzisiejsze minimalne działanie jest ważniejsze niż wczorajsza wpadka”.

Dominika Polonis

Marlena Stradomska, psycholog z Lublina

# Coroczna Wigilia dla Osób Samotnych w PSP nr 1 w Garwolinie

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie odbyła się coroczna Wigilia dla Osób Samotnych – wydarzenie, które na stałe wpisało się w świąteczną tradycję miasta.

Spotkanie, pełne ciepła, życzliwości i wzruszeń, było okazją do wspólnego przeżywania wyjątkowego czasu Bożego Narodzenia w atmosferze bliskości i wzajemnego wsparcia.

Organizatorem wigilii była burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak, natomiast współorganizatorem wydarzenia była Izabella Kliczek – Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie. Dzięki ich zaangażowaniu oraz pracy wielu osób uczestnicy mogli spędzić ten wieczór w prawdziwie rodzinnej i świątecznej atmosferze.

W uroczystości udział wzięli zaproszeni goście, wśród których znaleźli się: ks. dziekan Kolegiaty Garwolińskiej Stanisław Szymuś, Marek Mikulski – przewodniczący Rady Miasta Garwolina, Izabella Kliczek – Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie, Karolina Mikulska Parol – pracownik MOPS, a także były burmistrz Miasta Garwolina Tadeusz Mikulski. Obecni byli również radni Miasta Garwolina: Grażyna Makulec, Krystian Jończyk, Barbara Wilczek oraz Zbigniew Winek.



W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie odbyła się coroczna Wigilia dla Osób Samotnych



Coroczna Wigilia dla Osób Samotnych w PSP nr 1 im. Marii Konopnickiej to piękny przykład solidarności, empatii i troski o drugiego człowieka



ok To wydarzenie, które pokazuje, że Garwolin potrafi tworzyć wspólnotę otwartą, wrażliwą i gotową dzielić się sercem

## Wigilijne spotkanie policjantów i pracowników garwolińskiej komendy

W świątecznej atmosferze Komendant Powiatowy Policji w Garwolinie insp. Marek Filipiak wraz ze swoim zastępcą mł. insp. Michałem Sputo spotkali się z policjantami oraz pracownikami komendy, aby przekazać im serdeczne życzenia na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia.

Spotkanie stało się okazją



do chwili refleksji i dzielenia się ciepłem, które niesie ze sobą ten wyjątkowy czas.

Uroczystość rozpoczął kapelan garwolińskich policjantów, Ks. Prałat Jerzy Kalinka, prowadząc krótką modlitwę i nadając wydarzeniu podniosły, świąteczny charakter.

### Odeszli



19 grudnia zmarła

**Krystyna Łuszczuk**

z Parysowa  
przeżyła 91 lat



17 grudnia zmarła

**Marianna Baranek**

z Borowia  
przeżyła 88 lat



17 grudnia zmarł

**Adam Witak**

z Jażwin  
przeżył 61 lat



15 grudnia zmarła

**Janina Domarecka**

z Lewikowa  
przeżyła 90 lat



19 grudnia zmarł

**Michał Jan Zawadka**

z Gocławia  
przeżył 28 lat



14 grudnia zmarł

**Sławomir Żak**

z Garwolina  
przeżył 70 lat



13 grudnia zmarła

**Krystyna Krawczyk**

ze Stefanowa  
przeżyła 91 lat

# Garwolińska biblioteka otrzymała wyjątkowy prezent od Pary Prezydenckiej

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie pochwaliła się wyjątkowym prezentem, który otrzymała od Pary Prezydenckiej. Jest to egzemplarz „Poezji” Jana Kochanowskiego wraz z listem okolicznościowym w podziękowaniu za udział w akcji Narodowe Czytanie 2025.

„Z radością informujemy, że otrzymaliśmy od Prezydenta RP egzemplarz Poezji Jana Kochanowskiego w podziękowaniu za udział w akcji Narodowe Czytanie 2025. To wyróżnienie jest dla nas zaszczytem i świadczy o znaczeniu wspólnego promowania literatury polskiej” - poinformowali w mediach pracownicy Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej w Garwolinie.

„Serdecznie dziękujemy za udział w Narodowym Czytaniu poezji Jana Kochanowskiego. Jesteśmy pod wrażeniem Państwa inwencji podczas organizowania lokalnych odsłon akcji, a także dbałość o wspólnotowy wymiar tych



Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie pochwaliła się wyjątkowym prezentem, który otrzymała od Pary Prezydenckiej

wydarzeń, w których razem uczestniczą miłośnicy polskiej literatury w różnym wieku. Ponadczasowe przesłanie tegorocznej lektury połączyło nas wszystkich w zachwycie nas twórczością czarnoleskiego Mistrza, dostarczając wiele radości ze spotkań w gronie znajomych i bliskich” - czytamy w liście okolicznościowym przesłanym przez Parę Prezydencką.



Egzemplarz „Poezji” Jana Kochanowskiego wraz z listem okolicznościowym w podziękowaniu za udział w akcji Narodowe Czytanie 2025

ok

## Mazowieckie Kolędowanie po raz trzeci

Zaczął się od niewielkiego spotkania, ale z każdym kolejnym urok tego wydarzenia – o wyraźnym zabarwieniu ludowym – cieszy się większym zainteresowaniem.

W niedzielę, 4 stycznia, odbędzie się Mazowieckie Kolędowanie. Przewodzić mu będzie Kapela Niwińskich oraz Mazowieckie Ognisko Muzyki Dawnej Spółdzielnia Muzykantów. Centrum Sportu i Kultury zaprasza do wspólnego śpiewania.

Mazowieckie Kolędowanie ma swoją specyficzną formę nie tylko ze względu na instrumentalizm i teksty kolęd, ale także z uwagi na swój charakter. Nie jest typowym koncertem a spotkaniem, którego integralną częścią jest wspólne śpiewanie publiczności. Uczestnicy wydarzenia dostają wydrukowane teksty, by nieznanne kolędy zostały



Mazowieckie Kolędowanie 2025

poznane, a te znane zaśpiewane do ostatniej zwrotki (a tych jest czasem naprawdę dużo).

Wspólnemu śpiewaniu ludowych i tradycyjnych kolęd przewodzi Kapela Niwińskich oraz pokolenie młodych muzyków pod przewodnictwem Mateusza Niwińskiego – Spółdzielnia Muzykantów działająca przy CSiK. Są to spadkobiercy muzycznej tradycji, adepci, którzy od kilku lat uczą się dawnych ludowych pieśni zarówno tych wygrywanych z okazji świąt, jak

i utworów, które towarzyszyły ludziom przy pracy czy podczas zabaw. W spółdzielni występują: Maria Niwińska, Witek Niwiński, Aniela, Antonina, Rozalka i Ignacy Matusiakowie, Ignacy Różański, Adela i Teofil Mikulscy, Zosia Grzegorzówka oraz Marysia Metera.

W niektórych utworach ludowych melodia początkowo wydaje się uroczysta i poważna, ale już w kolejnych zwrotkach rytm staje się skoczny i wesoły. Muzyka właściwymi sobie środka-

mi oddaje radość z Narodzenia Pańskiego. O tych i innych ciekawostkach, a także o dawnych tradycjach, historii kolęd, opowiadać będzie między innymi Agnieszka Niwińska.

Spotkanie odbędzie się 4 stycznia 2026 r. o godzinie 17:00 w sali konferencyjnej CSiK przy ulicy Nadwodnej 1. Wstęp wolny.

ok

## Powiat Garwoliński zawarł umowy z ministrem cyfryzacji. Do szkół trafi ogromna ilość nowego sprzętu

Powiat Garwoliński zawarł umowy z ministrem cyfryzacji, na podstawie których szkoły otrzymają nieodpłatnie wyposażenie do realizacji zajęć z uczniami. Trafi do nich łącznie 666 szt. laptopów, 188 szt. laptopów przeglądarkowych, 376 szt. tabletów oraz 80 zestawów do nauczania zdalnego.

Każdy z zestawów składa się z tabletu piórkowego (graficznego) bez ekranu, słuchawek z mikrofonem, mikrofonu ze stacją do zbierania dźwięku z sali, kamery, statywu, hubu usb. Program jest finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności przez Ministerstwo Cyfryzacji.

Zawarte umowy określają warunki oraz przeznaczenie sprzętu przyjętego przez szkoły prowadzone przez Powiat Garwoliński.

**Wsparcie w ramach programu otrzymają następujące szkoły:**

1. II Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie
2. Technikum nr 1 w Garwolinie
3. Technikum nr 2 w Garwolinie
4. Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie
5. I Liceum Ogólnokształcące

ok

6. Technikum w Miętym
7. Branżowa Szkoła I stopnia w Miętym
8. Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie
9. Branżowa Szkoła I stopnia w Sobolewie
10. Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Żelechowie
11. Technikum w Żelechowie
12. Branżowa Szkoła I stopnia w Żelechowie
13. Szkoła Podstawowa Specjalna nr 1 w Garwolinie
14. Specjalna Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie
15. Szkoła Specjalna Przeposabiająca do Pracy w Garwolinie
16. Szkoła Podstawowa Specjalna w Przyłuku
17. Szkoła Podstawowa Specjalna w Trzciance
18. Szkoła Specjalna Przeposabiająca do Pracy w Trzciance

**W ramach umów do szkół zostanie przekazanych łącznie:**

1. 666 szt. laptopów
2. 188 szt. laptopów przeglądarkowych
3. 376 szt. tabletów
4. 80 zestawów do nauczania zdalnego

## 26 umów podpisanych. Nowy rozdział zawodowy właśnie się zaczyna

19 grudnia zostało podpisanych 26 umów na kwotę 1 031 056 zł o przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej z bezrobotnymi zarejestrowanymi w Powiatowym Urzędzie Pracy w Garwolinie.

Pozwoliło to na utworzenie 148 nowych podmiotów gospodarczych. Powstaną między innymi: mobilny fryzjer, działalność kosmetyczna, groomer dla zwierząt, usługi wykończeniowe, food truck czy działalność trenerska personalnego.

ok

## Kolizja w Woli Rębkowskiej

W piątek, 19 grudnia, doszło do zderzenia auta osobowego z ciężarowym w Woli Rębkowskiej (gm. Garwolin).

Zgłoszenie o wypadku na skrzyżowaniu ulic Przemysłowej i Dłu-

giej wpłynęło do służb o godz. 14. - Kierowca volkswagena nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z ciężarowym volvo - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

ok  
GAR

# Złote i Diamentowe Gody w Gminie Łaskarzew



W gościnnych progach budynku OSP Uścieniec-Krzywda odbyła się niedawno wyjątkowa uroczystość Złotych i Diamentowych Godów par z gminy Łaskarzew

**W** gościnnych progach budynku OSP Uścieniec-Krzywda odbyła się niedawno wyjątkowa uroczystość Złotych i Diamentowych Godów par z gminy Łaskarzew.

W uroczystości uczestniczyli: wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski, poseł na Sejm RP Maria Koc, radna Powiatu Garwolińskiego Karolina Jamnicka-Kondej, przewodnicząca Rady Gminy Łaskarzew Marzena Getka wraz z radnymi, z-ca wójta gminy Łaskarzew Sylwia Szopa, kierownik USC w Łaskarzewie Magdalena Wojdyga, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Starym Helenowie wraz z pracownikami, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej Agnieszka Korycka, dyrektor Monika Marciniak wraz z kadrą pedagogiczną i uczniami oraz ks. Edmund Szarek z parafii Łaskarzew.

## Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie

Prezydenckie Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane za 50-lecie małżeństwa, otrzymali: Krystyna i Tadeusz Bałukowie, Teresa i Wiesław Bukowscy, Małgorzata i Wiesław Cytryniakowie, Zofia i Stanisław Gładyszowie, Aleksandra i Władysław Liszewscy, Danuta i Roman Łuczyńscy, Helena i Tadeusz Majewscy, Bogusław i Adam Karasiewicz, Helena i Czesław Koryccy, Elżbieta i Edward Krogulcowie, Marianna i Lech Pytlarczykowie, Alicja i Wiesław Raczyńscy

## Diamentowe Gody – 60 lat razem

Swoją piękną, 60-letni jubileusz świętowali: Teresa i Andrzej Rendaszkowie, Janina i Ryszard Ogonowscy

Państwo Rendaszkowie otrzymali dodatkowo pamiątkowy medal wydany przez gminę.

## Program artystyczny i podziękowania

Oficjalną część uroczystości zakończył występ uczniów Szkoły Podstawowej w Krzywdzie pod kierunkiem Joanny Mikulskiej i Anny Głascz.

Wydarzenie poprowadziła dyrektor szkoły Monika Marciniak.

Upominki i medale wręczali: wójt Marek Ziędalski, kierownik USC Magdalena Wojdyga, poseł na Sejm RP Maria Koc, przewodnicząca Rady Gminy Marzena Getka oraz ks. Edmund Szarek.

Koordinatorem wydarzenia była Elżbieta Jaworska.

Nie zabrakło również serdecznych rozmów, symbolicznego toastu oraz uroczystego tortu, który dopełnił świątecznego charakteru spotkania.



ok

## Horoskop 2026



## Baran

**Uczucia:** W domu zapanuje spokój, ale oparty na jasnych zasadach. Jeśli jesteś w związku, partner doceni Twoją stabilność. Samotni poznają kogoś konkretnego, kto szuka trwałej relacji, a nie przelotnego romansu.

**W pracy:** To Twój czas na awans. Możesz zostać szefem lub kimś kluczowym dla projektu. Ludzie będą Cię słuchać, bo Twoja pewność siebie będzie zaraźliwa. Pieniądze przyjdą wraz z odpowiedzialnością, więc nie bój się brać na barki nowych, dużych zadań.

**Zdrowie:** Opuść kontrolowanie wszystkiego, bo od nadmiaru stresu pęknie Ci głowa. Jedz regularnie i dbaj o odpowiednią ilość magnezu. Twoje ciało potrzebuje odpoczynku.

**Zagrożenie:** Uważaj na własny upór. Jeśli będziesz chciał zawsze stawiać na swoim i rządzić wszystkimi dookoła, bliscy mogą się od Ciebie odsunąć, a w pracy uznają Cię za tyrana.

**Postanowienie:** „Najpierw pomyślę, potem zrobię i nie będę się tak szybko złościć na rzeczy, na które nie mam wpływu”.



## Byk

**Uczucia:** Dobry rok na sformalizowanie związku, ślub lub powiększenie rodziny. Jeśli byłeś w konflikcie z krewnymi, nadchodzi czas wielkiego pojednania.

**W pracy:** Słuchaj osób starszych stażem i korzystaj z ich doświadczenia. Solidna robota bez kombinowania i chodzenia na skróty najbardziej się opłaci. Możesz otrzymać certyfikat lub ukończyć ważne szkolenie, które podniesie Twoją wartość na rynku pracy.

**Zdrowie:** Dbaj o gardło. Unikaj zimnych napojów w pośpiechu i chroń szyję przed wiatrem. Jak tylko poczujesz ból, od razu idź do lekarza – nie czekaj, aż infekcja się rozwinie i pokrzyżuje Ci plany.

**Zagrożenie:** Uważaj na ślepe trzymanie się starych zasad. Świat idzie do przodu – jeśli będziesz bał się każdej nowości czy technologii, świetne okazje do zarobku i rozwoju po prostu przejdą Ci koło nosa, a konkurencja Cię wyprzedzi.

**Postanowienie:** „Nauczę się czegoś nowego – cennego i przydatnego, co odświeży moje spojrzenie na pracę i życie”.



## Bliźnięta

**Uczucia:** Czekają Cię wielkie emocje i trudne wybory sercowe. Rok 2026 zmusi Cię do zdefiniowania, czego naprawdę chcesz od partnera. Samotni mogą spotkać „tę drugą połówkę”, ale wymagać to będzie rezygnacji z dotychczasowego stylu życia singla.

**W pracy:** Najlepiej zarobisz, pracując w parze lub zgranym zespole. Unikaj samodzielnego podejmowania dużych decyzji finansowych – konsultuj się z ludźmi, którym ufasz.

**Zdrowie:** Twoim wrogiem jest natłok myśli. Za dużo analizujesz, co prowadzi do bezsenności. Wyłącz telewizor i telefon dwie godziny przed snem, idź na spacer do lasu lub parku.

**Zagrożenie:** Uważaj na dwulicowość i plotki. Ktoś może próbować Cię skłócić z kimś ważnym albo Ty sam powiesz o jedno słowo za dużo pod wpływem impulsu, co zniszczy Twoją reputację budowaną latami. Waż słowa.

**Postanowienie:** „Jak już coś zacząć robić, to doprowadzę to do końca, zamiast rzucać projekt w połowie dla nowej zachcianki”.



## Rak

**Uczucia:** Wyjdiesz z cienia i zaczniesz aktywnie kreować swój związek. Jeśli do tej pory byłeś wycofany, teraz przejmiesz stery. To doskonały rok na wspólne podróże, które odświeżą Waszą relację i pozwolą zapomnieć o dawnych urazach.

**W pracy:** Pójdiesz jak burza, pokonując wszelkie przeszkody. Trudne sprawy urzędowe i zaległe projekty załatwisz od ręki. Możliwa zmiana samochodu służbowego lub częste delegacje, które przyniosą Ci uznanie w oczach dyrektora.

**Zdrowie:** Ruch to dla Ciebie jedyne lekarstwo. Zapisz się na basen lub rower. Uważaj jednak na drobne kontuzje nóg – nie przeciążaj się bez rozgrzewki.

**Zagrożenie:** Uważaj na pośpiech na drodze i działanie w nerwach. Zwolnij, świat się nie zawali.

**Postanowienie:** „Przestaną się bać zmian i odważnie pójść prosto po to, co mi się od życia należy”.



## Lew

**Uczucia:** To będzie Twój najlepszy czas od lat! W rodzinie zapanuje pełna zgoda, a w związku odnajdziesz na nowo radość i ciepło. Samotne Lwy będą błyszczeć w towarzystwie, przyciągając adoratorów jak magnes.

**W pracy:** Wszystko pójdzie wyjątkowo gładko. Szef Cię publicznie pochwali, a na konto wpłynie zasłużona premia. Twoja kreatywność będzie na szczycie – to świetny moment na otwarcie własnego biznesu lub pokazanie światu swoich ukrytych talentów.

**Zdrowie:** Będziesz miał mnóstwo sił witalnych, ale nie przeceniaj swoich możliwości. Uważaj na serce i ciśnienie przy dużym wysiłku. Nie siedź też za długo na słońcu bez ochrony – Twoja skóra może być w tym roku bardziej wrażliwa.

**Zagrożenie:** Uważaj na pychę i tendencję do „zadzierania nosa”. Sukcesy mogą Ci uderzyć do głowy, przez co przestaniesz zauważać potrzeby i uczucia innych.

**Postanowienie:** „Będę się częściej uśmiechać do ludzi i autentycznie cieszyć z każdego małego sukcesu, który mnie spotka”.



## Panna

**Uczucia:** Rok 2026 to czas na głębokie przeświadczenia i duchowy wzrost. Zrozumiesz, co w miłości jest dla Ciebie fundamentem, a co tylko zbędnym dodatkiem. Możliwe, że zdecydujesz się na chwilowy dystans w relacji, by zatęsknić i docenić to, co masz.

**W pracy:** Rób swoje cicho, dokładnie i bez zbędnego rozgłosu. To nie jest rok na spektakularne skoki, ale na budowanie solidnych fundamentów pod przyszłe zyski.

**Zdrowie:** Skup się na profilaktyce wzroku i kręgosłupa. Praca przy komputerze może Ci teraz bardziej doskwierać. Zainwestuj w dobry materac i nie dźwigaj ciężarów.

**Zagrożenie:** Uważaj na popadnięcie w całkowitą izolację. Jeśli zamkniesz się w sobie i przestaniesz rozmawiać z bliskimi o swoich problemach, dopadnie Cię poczucie, że nikt na świecie Cię nie rozumie.

**Postanowienie:** „Znajdę każdego dnia przynajmniej kwadrans tylko dla siebie, by odpocząć w ciszy i uspokoić gonitwę myśli”.



## Waga

**Uczucia:** Postaw na szczerość, nawet jeśli jest trudna. W 2026 roku kłamstwo ma bardzo krótkie nogi. Jeśli będziesz grać w otwarte karty, dobro do Ciebie wróci ze zdwojoną siłą. Sprawy rozwodowe lub majątkowe zakończą się sprawiedliwym wyrokiem.

**W pracy:** Pilnuj każdego papierka, faktury i umowy. To dobry rok na negocjacje płacowe oparte na twardych dowodach Twoich osiągnięć.

**Zdrowie:** Twoim priorytetem powinny być nerki i układ moczowy. Pij dużo wody niegazowanej i unikaj nadmiaru soli w diecie. Szukaj równowagi w jedzeniu – ani głodówki, ani przejadanie się nie będą Ci służyć w tym roku.

**Zagrożenie:** Uważaj na problemy z prawem i biurokracją. Jeśli będziesz zwlekać z płaceniem mandatów, podatków czy odpowiadaniem na ważne pisma, w 2026 roku te zaniedbania uderzą Cię po kieszeni.

**Postanowienie:** „Będę sprawiedliwy i wyrozu miały dla innych, ale przede wszystkim nauczę się być uczciwym wobec samego siebie”.



## Skorpion

**Uczucia:** Stary etap w Twoim życiu uczuciowym definitywnie się kończy, robiąc miejsce na coś nowego i bardziej dojrzałego. Jeśli Twój związek przechodził kryzys, nastąpi albo ostateczne rozstanie, albo całkowite odrodzenie uczuć.

**W pracy:** Nie bój się rewolucji. Możliwa jest całkowita zmiana branży lub długa przerwa na przebranżowienie. Zmiany, które teraz wydają się bolesne, w dłuższej perspektywie wyjdą Ci na dobre i przyniosą większe pieniądze oraz satysfakcję.

**Zdrowie:** Idealny moment na radykalne rzucenie nałogów i detoks organizmu. Twoje ciało potrzebuje regeneracji.

**Zagrożenie:** Uważaj na destrukcyjną chęć zemsty za dawne niepowodzenia. Rozpamiętywanie krzywd będzie jak trucizna – zamiast budować nowe życie, zmarnujesz swój potencjał na pielęgnowanie nienawiści do kogoś, kto już dawno o Tobie zapomniał.

**Postanowienie:** „Z odwagą i spokojem pożegnaj wszystko, co już mi nie służy, by zrobić miejsce na nowe możliwości”.



## Strzelec

**Uczucia:** Szykuj się na niespodziewane zwroty akcji i prawdziwy emocjonalny rollercoaster. Ktoś z Twojej przeszłości może nagle zapukać do drzwi, wywracając Twój obecny świat do góry nogami. Zaufaj przeznaczeniu, ale nie trać przy tym rozsądku.

**W pracy:** Los uśmiechnie się do Ciebie w najmniej oczekiwanym momencie. Nadarzy się okazja na szybki zarobek lub wejście w intratny interes.

**Zdrowie:** Dobry humor będzie Twoim najlepszym lekarstwem na wszystko. Dbaj jednak o kolana i stawy skokowe, bo przy Twoim tempie życia łatwo o przeciążenia.

**Zagrożenie:** Uważaj na hazard i zbyt ryzykowne spekulacje finansowe. Koło fortuny stale się kręci – jeśli postawisz wszystko na jedną kartę (często za pieniądze, których realnie nie masz), możesz zostać z niczym w gniewie oka.

**Postanowienie:** „Mądrze wykorzystam każdą pozytywną szansę, jaką ześle mi los, nie zapominając o pokorze wobec życia”.



## Koziorożec

**Uczucia:** Uważaj na toksyczne relacje i chorobliwą zazdrość. Możesz poczuć silne przyciąganie do kogoś, kto nie jest dla Ciebie dobry. Nie daj się nikomu omotać ani sobą manipulować.

**W pracy:** To rok wielkich pieniędzy, ale i ogromnych pokus. Możesz zarobić więcej niż kiedykolwiek, ale pilnuj, byś nie stał się niewolnikiem roboty kosztem rodziny.

**Zdrowie:** Zwróć szczególną uwagę na zęby, kości i stawy – mogą wymagać interwencji specjalisty. Unikaj używek, bo w tym roku Twój organizm ma tendencję do bardzo szybkiego popadania w nałogi.

**Zagrożenie:** Uważaj na „łatwą kasę” i niejasne propozycje biznesowe. Możesz otrzymać ofertę, która brzmi zbyt pięknie, by była prawdziwa. Jeśli w to wejdiesz, zapłacisz za to nie tylko utratą oszczędności, ale przede wszystkim swoim dobrym imieniem.

**Postanowienie:** „Świadomie uwolnię się od przynajmniej jednego nawyku lub przekonania, które ogranicza moją wewnętrzną wolność”.



## Wodnik

**Uczucia:** Jeśli Twoje serce było złamane, rok 2026 przyniesie ukojenie. W związkach zapanuje harmonia, wspólne planowanie przyszłości i spełnianie marzeń, które wcześniej wydawały się nierealne.

**W pracy:** To idealny rok dla artystów i innowatorów. Ktoś doceni Twoją unikalność i zaproponuje Ci warunki, o jakich marzyłeś od dawna.

**Zdrowie:** Odzyskasz siły i witalność. Gwiazda sprzyja terapiom naturalnym i wodnym. Pij dużo czystej wody, dbaj o zdrowy, głęboki sen i kontakt z naturą. Twoja psychika odżyje, a pesymizm zniknie, ustępując miejsca nowej energii.

**Zagrożenie:** Uważaj na nadmierną naiwność i życie w świecie fantazji. Ktoś nieuczciwy może chcieć bezlitośnie wykorzystać Twoje dobre serce i chęć pomocy.

**Postanowienie:** „Wreszcie zacznę wierzyć, że naprawdę dobre i piękne rzeczy mogą spotkać w życiu również mnie”.



## Ryby

**Uczucia:** Słuchaj swojej intuicji bardziej niż kiedykolwiek, ale nie wierz we wszystko, co usłyszysz od „życzliwych” osób. W miłości mogą pojawić się sekrety lub niedopowiedzenia.

**W pracy:** Panuje wokół Ciebie pewna mgła. Nie podejmuj żadnych kluczowych decyzji inwestycyjnych „po ciemku” lub pod wpływem emocji.

**Zdrowie:** Dbaj o swoją psychikę i wewnętrzny spokój. Twoja wrażliwość na bodźce będzie w 2026 roku podwyższona. Unikaj hałaśliwych miejsc i toksycznych ludzi, którzy wysysają z Ciebie energię.

**Zagrożenie:** Uważaj na oszustwa, ukrytych wrogów i kłamstwa. Ktoś z Twojego dalszego otoczenia może nie grać czysto. Dokładnie weryfikuj każdą propozycję pożyczki czy „okazyjnych” zakupów.

**Postanowienie:** „Nauczę się w tym roku błędnie odróżniać cichy głos mojej intuicji od głośnego krzyku mojego lęku”.

# Sprawcy pobicia w wakacje zatrzymani. 28-latek i 32-latek z pow. garwolińskiego myśleli, że pozostaną bezkarni

Zatrzymani zostali sprawcy ataku na młodego mężczyznę, do którego doszło jeszcze w wakacje. Uderzali i kopali 25-latka w okolice głowy, w wyniku czego doznał on poważnych obrażeń ciała i trafił do szpitala.

Do zdarzenia doszło w nocy z 25/26 lipca. Dyżurny parczewskiej jednostki otrzymał zgłoszenie dotyczące pobicia mężczyzny w rejonie jednego z lokali gastronomicznych w miejscowości Białka. Na miejscu zdarzenia interweniowali policjanci prewencji.

## Szarpanina na parkiecie

- Z relacji świadków wiadomo było, że doszło do szarpaniny i przepychania na parkiecie tanecznym, które następnie przeniosło się poza teren lokalu pomiędzy grupą kilku mężczyzn. Następnie zauważono leżącego, jednego z uczestników awantury na ziemi, do którego wezwano karatkę oraz powiadomiono policję. Mężczyzna został przebadany na miejscu, odmówił hospitalizacji i samodzielnie postanowił wrócić do miejsca noclegu. Niestety następnego dnia rano okazało się, że ma problemy zdrowotne, co zmusiło go do dalszych badań lekarskich. 25-latek z powiatu włodawskiego trafił do szpitala, gdzie przeszedł skomplikowaną operację - informuje młodszy aspirant Ewelina Semeniuk z KPP



Policjanci ustalili, że sprawcami pobicia są dwaj mieszkańcy powiatu garwolińskiego, którym w miniony weekend (20-21 grudnia) złożyli niespodziewaną wizytę

w Parczewie.

Policjanci ustalili, że sprawcami pobicia są dwaj mieszkańcy powiatu garwolińskiego, którym w miniony weekend (20-21 grudnia) złożyli niespodziewaną wizytę.

## Myśleli, że sprawa ucichła

- Okazali się nimi 28 i 32-latek, którzy byli zaskoczeni wizytą policjantów, ponieważ myśleli, że po tak długim cza-

## 25-latek z powiatu włodawskiego trafił do szpitala, gdzie przeszedł skomplikowaną operację

W trakcie przesłuchania przyznali się do pobicia, twierdzili, że główną przyczyną ich zachowania był spożyty alkohol, nie pamiętają przebiegu całego zdarzenia, a w Białce byli uczestnikami wieczoru ka-

walerskiego i mieli się dobrze bawić. Ponadto żałują swojego zachowania i są skłonni do mediacji z poszkodowanym 25-latkiem.

Obaj usłyszeli zarzuty. 28-latek pobicia, którego następstwem jest średni uszczerbek na zdrowiu, będąc głównym sprawcą, zaś 32-latek zarzut udziału w pobiciu, pomagając koledze, za co dla obu Kodeks Karny przewiduje do 5 lat pozbawienia wolności.

Za poczet przyszłych kar i grzywien zabezpieczono mienie w kwocie prawie 50 tysięcy złotych, a sprawa będzie miała swój finał w sądzie, który zdecyduje o dalszym losie mężczyzn.

ok

# Żelechów inwestuje w drogi. Zrealizowano kolejne zadania

Pracownicy Urzędu Miejskiego w Żelechowie, na czele z burmistrzem Krystyną Wieczorkiewicz dokonali odbioru dwóch, ważnych zadań inwestycyjnych, które znacząco poprawią bezpieczeństwo, usprawnią komunikację lokalną oraz podniosą komfort życia mieszkańców.

Zadanie pn. „Przebudowa dróg na terenie gminy Żelechów – część I” obejmowało przebudowę dziewięciu odcinków.



Na pocz. grudnia dokonano odbioru zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa dróg na terenie gminy Żelechów – część I”

## Prace wykonano na następujących drogach:

- w miejscowości Nowy Kęmbów,  
- w miejscowości Stary Kęmbów (2 odcinki),  
- w miejscowości Wola Żele-

chowska,  
- w miejscowości Piastów,  
- w miejscowości Władysławów,  
- w miejscowości Wola Żelechowska,  
- w miejscowości Kalinów,

- w miejscowości Łomnica.  
Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Budowlanych Lubartów S.A.  
**Wartość zadania:** 3 465 801,64 zł  
**Dofinansowanie:** 3 021

3 465 801,64 zł

- tyle wyniosła wartość zadania

907,10 zł ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych – Polski Ład.

**W ramach zadania pn. „Przebudowa dróg na terenie gminy Żelechów: Część II” przebudowano 13 odcinków dróg gminnych:**

- w Hucie Żelechowskiej,  
- w Hucie Żelechowskiej,  
- ul. Kochanowskiego w Żelechowie,  
- ul. Kochanowskiego,  
- ul. Letnisko,  
- w Piastowie,  
- w Sokolnikach,

- w Stefanowie,  
- w Stefanowie,  
- w Stefanowie,  
- Stefanów – Janówek,  
- ul. Szkolna w Żelechowie,  
- ul. Krótka w Żelechowie.

Wykonawcą zadania była firma IRKOP Ireneusz Ruszkiewicz. Wartość zadania wyniosła 5 048 823,20 zł, z czego 4 796 382,04 zł pochodzi ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

ok

# Gmina Maciejowice podpisała ważną umowę na blisko 4 mln zł

16 grudnia w Warszawie miało miejsce podpisanie umowy o dofinansowanie w gminie Maciejowice budowy sieci wodociągowej, sieci kanalizacyjnej oraz rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy. Kwota wsparcia to blisko 4 mln zł.

Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy (KPO) do mazowieckich gmin trafi ponad 115 mln zł. Środki będą przeznaczone m.in. na budowę i rozbudowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej oraz uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej. W uroczystym podpisaniu umowy udział wzięli



W uroczystym podpisaniu umowy udział wzięli przedstawiciele samorządu województwa mazowieckiego

3.810.342,98 zł

- to kwota dofinansowania z KPO

przedstawiciele samorządu województwa mazowieckiego: Adam Struzik Marszałek Województwa, Janina Ewa Orzełowska i Anna Brzezińska - Członkinie Zarządu Województwa Mazowieckiego oraz Burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski.

Gmina Maciejowice otrzymała 3.810.342,98 zł z Krajowego Planu Odbudowy.

- Dzięki środkom z Krajowe-

go Planu Odbudowy możemy realnie wspierać rozwój mazowieckich gmin. Inwestycje w gospodarkę wodno-ściekową to nie tylko poprawa jakości życia mieszkańców, lecz także krok w stronę zrównoważonego rozwoju terenów wiejskich - mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

ok

W ostatniej chwili przed noworocznym postanowieniem o zrzućeniu kilogramów

# Sylwestrowo - noworoczne gotowanie z Nowym Głosem Garwolina

**B**yć może rzeczywiście to jest ten moment w roku, kiedy gotowanie schodzi na drugi plan. Jeszcze dobrze pamiętamy, a być może, uchowaj Boże, czujemy, że nam Wigilia - z małą przerwą na Pasterkę - przeszła płynnie w świąteczny obiad, że potem przyszli goście albo my żeśmy się gdzieś wybrali, że jadła i napitku było w bród... Poza tym potem trzeba było dojadać to, co jeszcze kilkadziesiąt godzin wcześniej podpadało pod paragraf „zostaw, to na Święta...”. No a sam Sylwester jest po to, żeby potać, pobrykać, a może i nawet poswawolić. Ale do tego trzeba trochę siły. A o centymetry w pasie martwimy się od 2 stycznia, dobra?

Ogólnie idea jest taka: po pierwsze trzeba posprzątać lodówkę. Po drugie nie chcemy się urobić. Po trzecie ma być w miarę podzielnie. Po czwarte: ma to nieźle wyglądać na stole.

## Jest tatar, jest impreza

Na początek absolutny klasyk, czyli siekany befszyk z surowej wołowiny, popularnie zwany tatar. Podobnie jak wszystkie inne rzekomo „narodowe” potrawy (placek po węgiersku, śledź po żydowsku, ryba po grecku itd.) nie ma on nic wspólnego nacją, która dała mu nazwę. Ale i tak w Polsce jest jednym z królów zakąsek. Od razu zastrzegam, że nie ma jednego kanonicznego przepisu, każdy może modyfikować i komponować dodatki po swojemu.

Mięso musi być świeże, najlepszej jakości i z zaufanego źródła. Odradzam marketowe - jeszcze nie spotkałem takiego, z którego byłbym do końca zadowolony. Najlepiej polędwica albo ligawa. Usuwa wszystkie błony. Ma zostać samo czerwone. Najlepiej jest ostrym nożem posiekać drobnutko, ale jeśli nam się nie chce (czasem ma prawo...) to możemy zmielić na grubych oczkach. Do masy dodajemy nieco oliwy, nieco musztardy, przyprawy typu maggi. W tym momencie wyrabiamy i próbujemy. Dalej działamy „na smak”. Nie przesadzajmy z przyprawami, w tatarze chodzi o uwypuklenie jakości mięsa. Przed podaniem musi swoje odstać w lodówce. Dodatki: a co Łaskawym Państwu serce dyktuje: cebulka, kiszony

ogórek, grzybki, kapary, oliwki... Co do żółtka: „po mojemu” rzecz niezbędna, ale pamiętamy: jajko trzeba wyszorować, wyparzyć, rozbić dopiero przed samym dodaniem do potrawy.

### Tatar: na cztery osoby

400 gramów polędwicy bądź ligawy  
łyżka oliwy  
łyżka musztardy  
2 łyżki przyprawy maggi albo sosu sojowego  
dodatki: siekana cebula, ogórek kiszony, grzybki marynowane  
opcjonalnie: oliwki, kapary, surowe żółtko

## Solianka na Sylwestra? Koniecznie!!!

Ta cudna ukraińska zupa to kapitalne połączenie różnych smaków i zapachów. Jest głębia mocnego wywaru mięsnego, jest kwaśność ogórków, słodycz pomidorów, wyrafinowanie oliwek i kaparów, delikatność śmietany... Jej zaletą jest to, że jeśli nam zostało jakieś mięso ze świątecznego stołu - będzie okazja, żeby wykorzystać. Klasycznie zaczyna się od upieczenia kości na wywar, ale jeśli mamy resztki świątecznej pieczeni wieprzowej, możemy po cichu ten etap ominąć. Na dnie dużego garnka rozgrzewam nieco oliwy i wrzucam tam posiekaną cebulę, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz oraz pokrojoną w miarę drobno surową wieprzowinę i wołowinę, mniej-więcej po tyle samo. Obsmażam na mocnym ogniu. Kiedy są zrumienione, zalewam zimną wodą i gotuję przez dwie godziny (można dłużej, im dłużej, tym lepiej...). Łyżką cedzakową zdejmuję szumowiny.

W tym czasie obieram i siekam marchewkę, pora i pietruszkę. Na tarce ścieram - oczywiście że razem ze skórą!!! - kiszone ogórki. Na patelni roztapiam masło i przesmażam najpierw ogórki, potem dodaję warzywa. Duszę razem kwadrans.

### Solianka: spory gar!

Gruba kość wołowa albo wieprzowa  
400 g wieprzowiny (topatka)  
400 g wołowiny (gulaszowa)  
200 g różnych wędlin  
cebula  
2 marchewki  
pietruszkę  
pół selera  
ziele angielskie, liść laurowy, pieprz  
4 duże kiszone ogórki  
200 g przecieru pomidorowego  
100 g kaparów  
200 g oliwek  
do podania:  
cytryna, śmietana, koperek, pietruszka



Teraz poświęczonego przeglądu lodówki ciąg dalszy: każda wędlina pasuje! Pokrojone w kosteczkę do gara! I jeszcze łyżka przecieru pomidorowego! I teraz zaczyna się komponowanie. Dodajemy zawartość patelni. Jeśli za mało kwaśne - możemy dodać sok z ogórków. I teraz jeszcze to, co daje element zupełnie magiczny: dorzucamy posiekane oliwki, mogą być zielone albo czarne i kapary. Ile serce dyktuje, ale lepiej dużo. Ma być je czuć. Uwaga: solimy dopiero na tym etapie, bo ogórki, wędliny, oliwki i kapary swoje oddały.

Na wydaniu do talerza wkładam pół plasterka cytryny, łyżkę kwaśnej śmietany i posypuję koperkiem i pietruszką.

Nie dość, że potem tańczy się do rana, to ma jeszcze jedną zaletę... Ja oczywiście nie namawiam, ale najprzyszoitszemu raz do roku się zdarzyć przecież może: solianka absolutnie cudownie leczy kaca. Natychmiastowo.

## Zawijańce „paskudne”

Nie bójcie się, w rzeczywistości są śliczne, ale podpatrzyłem ten pomysł u Koła Gospożyn Wiejskich z Paskud (to taka, znowuż wbrew nazwie, bardzo miła wieś w gminie Ulan-Majorat w powiecie radzyńskim). Przepis dość prosty, oryginalny, obiecuję, że współbiedniacy będą dopytywać „a co to, a jak to?”. To też ważne na imprezie.

Bierzemy wafle cukiernicze. Arkusze przekładamy wilgotną ścierką na ok. godzinę, żeby zmiękły. W międzyczasie na patelni przesmażamy na maśle cebulę, posiekane drobno pieczarki i zmieloną pierś z kurczaka (a jeśli co tam zostało ze świąt, to można zastąpić...). Ścieramy żółty ser. A potem, kiedy już trochę przestygnie, układamy farsz i ser na powierzchni wafli, zostawiając trochę wolnego przy brzegach. Zwijamy ciasno roladę. Kroimy ją w plastry grubości 2-3 cm. Panierujemy w mące, jajku, bułce tartej i smażymy na złotą, jak schabowe. Można podawać na ciepło i na zimno.

### Zawijańce - około dwa-trzy arkusze wafli cukierniczych

cebula  
300 gramów pieczarek  
300 gramów mielonego mięsa drobiowego  
150 gramów żółtego sera  
sól, pieprz, tymianek, majeranek.  
mąka, jajko, bułka tarta, olej do smażenia



## Szybki pasztet z tego, co zostało...

A jeśli nam zostały jakieś mięsa poświęczone, to pomysłów racjonalizatorskich ciąg dalszy... Ja wiem, że trochę wbrew sztuce, ale po pierwsze: praktycznie, po drugie: czasem z takiego przeglądu lodówki potrafi wyjść kompozycja, która urzeknie smakiem. Potrzeba matką wynalazków, kto się boi, ten nie je w Sylwestra pasztetu.

Linia najmniejszego oporu: wyszukujemy, co tam zostało z pieczonego albo gotowanego mięsa, byle nie było za mocno wędzone (choć w zasadzie: kto Wam zabroni? Ja nie...). Do tego albo gotowane przez godzinę tyle samo surowego boczku, albo nawet i podgardla. No i namoczona przez godzinę w mleku i przesmażona na maśle wątróbka dro-

biowa. Ugotowane ze skórą i obrane kawałki marchewki, pieczarki i selera. Wszystko mielimy trzy razy na najdrobniejszych oczkach. Do tego cztery duże jajka na każdy kilogram łącznej masy mięsa. Do tego trochę bułki tartej. Przyprawy? Mnóstwo gałki muszkatołowej, pieprzu ziołowego. Z solą ostrożnie. Po prostu próbujemy „na smak”. Układamy w brytfankach „keksówkach”.

Pieczemy najpierw w 180 stopniach, potem zmniejszamy na 150. Sprawdzamy „na wykalczkę”: jeśli jest po wyjęciu z mięsa idealnie sucha i czysta, znaczy, że pasztet jest gotowy.

### Pasztet - na cztery keksówki

1 kg mięsa (może być pieczone)  
1 kg surowego boczku albo podgardla  
200 gramów wątróbki drobiowej  
8 jajek  
100 gramów bułki tartej  
sól, pieprz, gałka muszkatołowa



Fot. Ewa Jaszcak

## Żeberka o każdej porze nocy

Fajne, bo podzielne.

Oстрыm nożem usuwamy jasną błonkę na spodzie żeberka. Lepiej wchłoną się przyprawy.

Najpierw leciutko nacieram mięso oliwą i delikatną musztardą. Teraz mieszanka przypraw. Na pewno musi być sól, czosnek, papryka słodka, ostra i wędzona, rozmaite pieprze, tymianek, majeranek albo oregano, kolendra, oliwa i trochę octu winnego. Mogą być granulowana cebula, kmin rzymski oraz: nie bójcie się! - cynamon i gałka muszkatołowa. Odstawiam na pół godziny.

Obróbka cieplna ma dwa etapy. Najpierw długo w niskiej temperaturze, czyli na przykład cztery godziny owinięte w folię metalizowaną w piekarniku w 100 stopniach... - choć optimum to na przykład i cała noc w 90...

A potem nakładamy tzw. glazurę. Moja receptura jest prosta: tyle samo pasty pomidorowej, miodu i whisky (albo żubrówki!) oraz sól, papryka i czosnek. Nacieramy z każdej strony, ma być tego sporo. A potem jeszcze do pieca na 40 minut w 190 stopniach, jeśli można to z funkcją grilla z góry i dołu. Tu trzeba poświęcić trochę uwagi: chcemy, żeby to, co słodkie w glazurze, się skarmelizowało, ale nie spaliło.

Podajemy pokrojone w porcjach w kostkach, żeby było łatwo złapać, przegryźć i biec dalej rozrabiać. W ogóle to powinno się jeść paluchami, tylko krawat na plecy przekręcić.

### Żeberka imprezowe

2 kg żeberka  
musztarda, miód, pasta pomidorowa, troszkę whisky, oliwa;  
mieszanka przypraw: różne papryki, czosnek zwykły, pieprz zwykły i ziołowy, sól, majeranek, tymianek, oregano



Zbigniew Smółko

GAR

2-8 stycznia 2026

**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

**23:10**  
**TVN**  
**Okup**  
Sensacyjny, USA, 1996

Tom Mullen jest człowiekiem sukcesu, ma piękną żonę Kate i dziesięcioletniego syna Seana. Pewnego dnia podczas naukowego festynu w Central Parku nieznani sprawcy, działając z niezwykłą precyzją, uprowadzają Seana. Mullenowie otrzymują wiadomość, że jeżeli w ciągu 48 godzin nie przekażą porywaczom okupu w wysokości 2 mln dolarów, ich syn zginie... Rankiem w mieszkaniu Mullenów pojawia się grupa dochodzeniowa FBI udająca ekipę remontową. Agent Lonnie Hawkins nie wie jednak, że porywaczom przewodzi policjant Jimmy Shaker, który błyskawicznie przewiduje poczynania FBI...

Piątek

**20:00**  
**TVP KULTURA**  
**Angol**  
Dramat, USA, 1999

Po dziewięciu latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem. Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine. Jego kochanką jest teraz młodziutka i piękna Adhara, która jest w wieku Jenny.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:10**

Sobota

**20:00**  
**TVP KULTURA**  
**Ojciec**  
Dramat, Francja, Wielka Brytania, 2020

Anthony jest 80-letnim, psotnym i wesołym staruszką. Pomimo sędziwego wieku nadal uważa, że nie potrzebuje opiekunki i potrafi sam o siebie zadbać. Jego córka, Anne, ma jednak inne zdanie na ten temat. Kobieta zna prawdę o jego zdrowiu i z dnia na dzień widzi pogłębiającą się demencję u swojego ukochanego ojca. Obserwując postępujące zaniki pamięci, Anne postanawia zatrudnić pielęgniarkę o imieniu Laura, aby opiekowała się Anthonym pod jej nieobecność.

**INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:50**

Niedziela

**23:50**  
**POLSAT**  
**Spadkobiercy**  
Dramat, komedia, USA, 2011

Wzięty prawnik z Hawajów, Matt King wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po arystokratycznych przodkach. Inwestorzy ostrzą sobie zęby szczególnie na ostatni dziewiczy kawałek wyspy Kauai, będący w posiadaniu rodziny. Planują postawić tam ekskluzywny kompleks hotelowy. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy zona Matta, Elizabeth ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie. Na dodatek, dowiaduje się o długoletnim romansie jego umierającej żony z miejscowym agentem nieruchomości, Brianem Speerem.

Wtorek

**21:50**  
**TVP KULTURA**  
**Uczta Babette**  
Dramat, Dania, 1987

W małej duńskiej osadzie nadmorskiej życie dwóch siostr, Filippy i Martine, upływa w spokojnej, pobożnej atmosferze. Pewnego dnia pojawia się w ich domu Babette, uciekiniarka z Francji. Polecona jako doskonała kucharka, zostaje u obu kobiet na służbie. Po kilkunastu latach wspólnego życia siostry dowiadują się, że Babette wygrała 10 tys. franków na loterii. Są pewne, że teraz kobieta je opuści i wróci do ojczyzny. Zgadzają się na jej prośbę zorganizować uroczystą kolację z okazji stulecia urodzin śp. pastora, uważając ten gest za pożegnanie.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 14:45**

Środa

**23:25**  
**TVP 1**  
**Ziemia obiecana**  
Dramat, Polska, 1974

„Ziemia obiecana” to historia kariery trzech zaprzężonych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, syn ziemianina, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą. Walczą o jej budowę i egzystencję, pokonują piętrzące się trudności. Karol musi sprzedać rodzinny majątek. Nieubezpieczona fabryka zostaje spalona na polecenie innego przemysłowca, którego żona miała romans z Borowieckim. Po tym Karol decyduje się zerwać z narzeczoną Anką i wziąć ślub z córką niemieckiego milionera. Za cenę rezygnacji ze swych ideałów i miłości zostaje wielkim łódzkim kapitalistą.

Czwartek

**01:05**  
**POLSAT**  
**Nomadland**  
Dramat, USA, 2020

Kobieta po sześćdziesiątce, po utracie wszystkiego podczas Wielkiej Recesji i śmierci ukochanego męża, decyduje się na życie współczesnej koczowniczki. Po zamknięciu kopalni gipsu w miasteczku Empire w stanie Nevada, Fern (Frances McDormand) pakuje furgonetkę i rusza w drogę. Odkrywając życie poza konwencjonalnym społeczeństwem, główna bohaterka wykazuje nadzwyczajną odporność i zaradność, prezentując doświadczenia niepodobne do tych, które znała wcześniej. W podróży poznaje innych nomadów, którzy stają się jej mentorami.

PIĄTEK • 2 stycznia

**TVP 1**  
**05:30 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:15 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Agape Blisko Ciebie** - mag.  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2009  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:40 To się opłaca** - magazyn  
**12:55 Natura w Jedyńce - Ibex** - alpejski akrobata - dok., Franc., 2021  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja

**TVP 2**  
**04:30 Na dobre i na złe** - serial  
**05:25 M jak miłość** - serial, 2022  
**06:15 Anna Dymna** - spotkajmy się - rozmowa  
**06:50 Dla nieszyjących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - teleturniej  
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022

**17:00 Teleexpress**  
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**22:10 Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
**23:10 Święty** - film kryminalny, Polska, Węgry, 2023  
**01:10 Tylko ty** - kom., USA, 1994  
**03:05 Wykrzywcz kłamstw** - magazyn  
**03:25 Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
**04:25 Notacje** - dokument

**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:45 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:45 Sylwester z Dwójką** - program rozrywkowy  
**22:45 To jest grane** - magazyn  
**23:20 James Bond - Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995  
**01:45 Podwójna tożsamość** - sens., USA, 2007. Tim Kearney odbywający aktualnie karę więzienia otrzymuje propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej.  
**03:30 Tarapaty** - film familijny, Polska, 2017

**TVN**  
**05:30 Uwaga!** - program interw.  
**05:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:30 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy  
**14:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**18:00 Detektywi** - Młoda kobieta znajduje swoją matkę w jej mieszkaniu, ktoś dotkliwie ją pobił. Córka ofiary prosi detektywów o odnalezienie sprawcy.

**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**  
**19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**  
**19:40 Pogoda**  
**19:45 Uwaga!** - program interw.  
**20:00 Terminator Genisys** - SF, USA, Kan., 2015. Jest rok 2029. John Connor stoi na czele ruchu oporu, który walczy z cyborgami. Tym razem będzie musiał stawić czoła wrogom z przeszłości, jak również z przyszłości...  
**22:30 Mission: Impossible II** - sens., USA, Niemcy, 2000  
**01:05 Matka** - obycz., USA, 2017  
**03:15 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**04:10 Szpital św. Anny**  
**04:55 Uwaga!** - program interw.  
**05:10 Nauka jazdy** - reality show

**POLSAT**  
**06:00 Nowy dzień**  
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny. Ze zbiornika wodnego wylowione zostają zwłoki kobiety. Okazuje się, że to była partnerka Adama z CBP - Agnieszka Walczak.  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy. Artur Kanecki jest szczęśliwym mężem Ingi i ojcem 10-letniego Adasia. Pewnego dnia do mężczyzny dzwoni jego dziewczyna z czasów liceum, Marta.

**17:00 Gliniarze** - paradokument  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Disco Star** - talent show  
**21:45 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach** - kom., Polska, 2016. Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej.  
**00:15 Druhný** - kom., USA, 2011  
**03:00 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

**TVP Kultura**  
**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**06:55 Tamte lata, tamte dni** - Tomasz Lipiński - mag.  
**07:35 Podróż z historią - Rozmowy z Wartburgiem** - dok., Polska, 2015  
**08:20 Mieszczanie żywiecy** - Beata i Marta - dok., 2021  
**09:00 Pan wzywa, Milordzie?** - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
**10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn  
**10:40 Notre-Dame de Paris** - balet, Francja, 2021  
**12:25 Paul Newman** - dokument, Franc., 2022  
**13:30 Blok - Sztuki wizualne** - serial dok., Polska, 2018  
**14:25 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz** - reportaż  
**14:50 Gwiazda Południa** - przyg., Wlk. Bryt., Franc., 1969

**16:45 Informacje kulturalne**  
**17:05 Pan na Księżycu** - dokument, Polska, 1993  
**18:15 Muzyczne NAJ - Andrzej Zaucha** - rozrywk., 2023  
**18:50 Paul Gauguin** - portret dzikus - dok., Franc., 2017  
**20:00 Kino Mistrzów - Angol** - dok., USA, 1999  
**21:40 Tygodnik Kulturalny**  
**22:35 DJ Finger** - koncert, 2021  
**23:05 Ośmiorniczka** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983  
**01:30 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc** - Kabaret  
**02:05 Więcej niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool** - dok., Franc., 2016  
**03:20 Zaczęło się od nut.** 80 lat PWM - reportaż  
**03:55 Tamte lata, tamte dni** - Tomasz Lipiński - mag.

**TV Puls**  
**06:00 Nash Bridges** - serial krym. Dochodzi do wybuchu ciężarówki, którą eskortowany był więzień. Wszyscy sądzą, że mężczyzna nie żyje. Nash i Joe są jednak innego zdania.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozbój. Groźni napastnicy postanawiają wziąć zakładniczkę - młodą panią prawnik.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**15:55 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:10 Kariera frajera** - kom., USA, 1998

**20:00 Terrorysta** - akcja, USA, 2001. Alex Swan (Denis Hopper) jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Spowodowane przez niego eksplozje przynoszą ofiary.  
**22:00 Czarny pies** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) trafia do więzienia za spowodowanie wypadku, w którym ginie kilka osób.  
**23:50 Kobiety mafii** - akcja, Polska, 2018  
**02:30 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**03:25 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

**TVN 7**  
**05:40 Ten moment** - Tomasz Dybowski jest poważanym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą.  
**06:10 Szkoła** - Konrad Wojcieszko i Kajetan Łukowski z gimnazjalnej 3b przypadkowo znajdują odpowiedź do testu z matematyki i przekazują je klasie. Niestety okazuje się, że...  
**08:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:40 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:40 Detektywi** - program kryminalny  
**15:25 Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
**16:20 Sąd rodzinny** - program sądowy

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:55 Ktoś tu kłamie?** 15:55 łowcy skarbów. Kto da więcej  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy  
**22:05 Wyspa strachu** - sens., USA, 2009  
**00:05 STOP Drogówka** - serial policyjny  
**01:05 Love Island**. Wyspa miłości - reality show  
**02:10 Hardkorowy lombard**  
**02:40 Detektywi** - magazyn reporterów  
**02:55 Śmierć na 1000 sposobów**  
**03:25 Lubię disco!** 04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy TV Okazje**

**TV 4**  
**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:55 Ktoś tu kłamie?** 15:55 łowcy skarbów. Kto da więcej  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy  
**22:05 Wyspa strachu** - sens., USA, 2009  
**00:05 STOP Drogówka** - serial policyjny  
**01:05 Love Island**. Wyspa miłości - reality show  
**02:10 Hardkorowy lombard**  
**02:40 Detektywi** - magazyn reporterów  
**02:55 Śmierć na 1000 sposobów**  
**03:25 Lubię disco!** 04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy TV Okazje**

**09:45 Jestem Mamą** 10:00 Inf. dnia  
**10:15 Rozmowy niedok.**  
**11:25 Głos Polski** 11:35 Natura et Homo  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20 Głos serca**  
**13:05 Edek** - idol na dziś  
**13:30 Msza św.** 14:20 Koledy  
**14:30 Drzwi do lasu** 14:55 Słowo życia  
**15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia  
**15:20 Mocni w Wierze** 15:50 Ma się rozumieć  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Natura  
**Obiektownie** 16:40 Katolicy a tożsamość Europy  
**17:15** W górskim domku ogrodnika  
**17:30** Łączy Nas Historia  
**17:55** Poczta Wielkich Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Westerplatte Młodych  
**19:00** Warto zauważyć...  
**19:30** Brat Franciszek  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia  
**22:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

## SOBOTA • 3 stycznia

## TVP 1

**04:50 Wielki wyścig świąteczny** - komedia romantyczna, USA, 2024  
**06:20 Balans bieli** - magazyn  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
**07:40 Rok w ogrodzie**  
**08:05 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**08:20 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych  
**08:55 Ranczo** - serial obycz., Polska, 2009  
**09:55 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:55 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**11:50 Gwiazdy w południe** - **Rio Lobo** - western, USA, 1970  
**14:00 Życie na biegunach** - dokument, Australia, 2022



**15:05 Tajemnice kultowych seriali** - dok., 2025  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:35 Sylwester z Dwójką**  
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**20:05 Sport**  
**20:10 Pogoda**  
**20:25 Krew z krwi** - serial, 2024  
**21:25 Hit na sobotę** - **Greenland** - katastroficzny, USA, 2020  
**23:35 Gorąca linia** - fab., USA, 2022  
**01:25 Sprawdzamy** - magazyn  
**01:50 Czego pragną kobiety** - kom., USA, 2000  
**04:05 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

## TVP 2

**05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**06:25 Dla niesłyszących - Święta z M jak miłość** - serial obycz. TVP, 2023  
**07:20 Pytanie na śniadanie**  
**11:30 Górna półka smaku** - cykl kulinarno-detektywistyczny  
**12:05 Postaw na milion** - teleturniej  
**13:05 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
**14:00 Familiada** - teleturniej  
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne  
**16:20 Na dobre i na złe** - serial  
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Słowo na niedzielę**



**19:00 Informacje kulturalne**  
**19:25 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**20:00 The Voice Senior** - **Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne  
**22:30 Miłość, ślub i inne nieszcześcia** - komedia romant., USA, 2020. Wielowątkowa i tryskająca humorem opowieść o ludziach pracujących przy organizacji pewnego wesela.  
**00:20 Zupa Nic** - komedia obyczajowa, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem.  
**02:00 9. życie Louisa Draxa** - fab., Kan., USA, 2016  
**04:00 Akacjaowa 38** - serial kostiumowy, 2016

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - 34-letnia Asia i 36-letni Grzesiek są małżeństwem od ośmiu lat, mają siedmioletnią córeczkę. Któregoś dnia Asia dostaje telefon ze szpitala - trafił do nich jej ojciec Edward, zaginiony 20 lat temu.  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska  
**12:25 Anatomia piękna** - program rozrywkowy  
**13:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**14:25 Pokémon: Detektyw Pikachu** - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019



**16:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata** - przygod., USA, 1989  
**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:45 Simona Kossak** - obycz., Polska, 2024  
**21:50 Pamiętnik** - melodramat, USA, 2004  
**00:20 Terminator Genisys** - SF, USA, Kan., 2015  
**02:45 Szpital św. Anny** - program obycz.  
**03:30 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
**04:35 Nauka jazdy** - reality show  
**05:00 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**11:30 Darek Stolarz** - remont w 3 dni  
**12:40 Sezon na misia 3** - anim., USA, 2011  
**14:25 Epoka łodowcowa: Wędrówka kontynentów** - anim., USA, 2012  
**16:20 Kevin sam w Nowym Jorku** - kom., USA, 1992. Przebojowa komedia sensacyjna - kontynuacja opowieści znanej z filmu „Kevin sam w domu”.  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gułaj  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Neo-Nówka. XX-lecie** - program rozrywkowy



**22:50 Szybcy i wściekli 6** - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Szósta część przebojowej serii. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.  
**01:40 Superfly** - sens., USA, 2018. Thriller z mocną oprawą muzyczną.  
**04:10 Świat według Kiepskich** Na korytarzu pod drzwiami Kiepskich pojawia się mężczyzna z bukietem kwiatów.  
**04:55 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:35 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Statyści** - komedia, Polska, 2006  
**08:15 Wstęp Wolny** - felieton  
**08:35 Notre-Dame de Paris** - balet, Francja, 2021  
**10:15 Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0** - reportaż  
**10:45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej** - Kajak - filmy animowane  
**11:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo** - serial dokumentalny, Franc., 2015  
**12:25 Perły i dukaty** - serial, Polska, 1965  
**13:50 Wydarzenie aktualne**  
**14:20 Marcin Masecki gra Warsa** - koncert, 2025  
**15:55 Dokument tygodnia - Tajemnicza Claudia Cardinale** - dokument, Franc., 2019



**17:00 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczek** - magazyn  
**17:40 Retro kino - Zabawka** - komedia, Francja, 1976  
**19:25 20x20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak**  
**20:00 Bilet do kina - Ojciec** - dramat, Francja, Wlk. Bryt., 2020 ●  
**21:45 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia** - koncert, 2024  
**23:10 Kino Mistrzów - Angol** - dram., USA, 1999 ●  
**00:50 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczek** - magazyn  
**01:30 Wenecja** - dramat, Polska, 2010  
**03:40 20x20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**07:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia, spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc.  
**09:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
**09:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny. Z każdym przyniesionym pod zastaw przedmiotem wiąże się wciągająca historia.



**20:00 Twierdza** - akcja, USA, 1996. Zdesperowany generał Francis Hummel (Ed Harris) to bohater wojny w Zatoce Perskiej. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze زندآزارujących jako zakładników.  
**23:00 Bodyguard i żona zawodowca** - akcja, USA, 2021  
**01:15 Kobiety mafii 2** - akcja, Polska, 2019  
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

## TVN 7

**05:30 Szkoła** - Licealistka Klaudia Tomala jest molestowana seksualnie przez przybranego brata. Dziewczyna jest przerażona, bo chłopak ją atakuje nawet w szkole.  
**06:20 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny  
**07:15 New Looney Tunes III** - animacja  
**08:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** - kom., USA, Kan., Franc., 2017. Pewnego dnia George i Harold, najlepsi kumple z czwartej klasy, wprowadzają swego dyrektora w stan hipnozy i każą mu wierzyć, że jest głupkowatym bohaterem z ich komiksu, Kapitanem Majtasem.  
**09:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**13:25 Detektywi** - program kryminalny



**15:15 Uwolnić orkę** - przygod., USA, Franc., 1993  
**17:25 Jądro Ziemi** - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003  
**20:00 Matrix** - SF, USA, 1999. Na co dzień Thomas Anderson jest pracownikiem firmy komputerowej, nocami udziela się jako genialny haker o pseudonimie Neo.  
**22:40 Operacja Napoleon** - sens., Islandia, Niemcy, 2023  
**00:50 Ciche miejsce II** - SF, USA, 2020  
**02:35 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą  
**03:25 Fachowcy** - paradokument  
**04:00 Usterka** - poradnik  
**04:30 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show  
**07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**09:05** Jesteśmy dla Dzieci  
**09:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy  
**09:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**12:50** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994  
**15:00** Policjanci i Policjanci - serial policyjny  
**20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**23:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy  
**02:05** STOP Drogówka - serial policyjny  
**03:15** Interwencja - magazyn reporterów  
**03:25** Lubię disco!  
**04:25** Top 10  
- Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**10:00** Inf. dnia  
**10:15** Retrospekcja  
**10:20** Koledy  
**10:35** Słowo życia  
**10:40** Polski Punkt Widzenia  
**11:00** Kropelka radości  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Warto zauważyć...  
**13:20** Ocalić od zapomnienia  
**13:30** Msza św.  
**14:20** Koledy  
**14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**14:35** Słowo życia  
**14:40** Św. na każdy dzień  
**14:45** Jak wygrać małżeństwo?  
**15:00** Dzielna niewiasta  
**15:15** Mateczniki  
**15:30** Wierzę w Boga  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Mały gest, wielkie serce!  
**17:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu  
**17:20** O. Dyrektor Tadeusz Rydzik  
**17:30** Przełamując bariery  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** W naszej Rodzinie  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Manna z Nieba  
**19:45** Modlitwa z udziałem dzieci  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna

## NIEDZIELA • 4 stycznia

## TVP 1

**05:25 Sprawa dla reportera**  
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka  
**06:55 Słowo na niedzielę**  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**08:00 Tydzień**  
**08:50 Ziemienny** - serial, 1986  
**10:00 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**10:55 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:55 Między ziemią a niebem**  
**12:00 Anioł Pański, Watykan**  
**12:15 Między ziemią a niebem**  
**12:45 Pielgrzymi Nadziei** - rep.  
**13:05 BBC w Jedyne** - Planeta Ziemia - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**14:25 Dom** - serial, 1980  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:35 U Pana Boga w Królowym Moście** - serial



**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:05 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:25 U Pana Boga w Królowym Moście** - serial  
**21:25 Żona dla Polaka** - reality show  
**22:25 Zakochana Jedyńka - Ostatnia szansa Harveya** - obycz., USA, 2008  
**00:10 Greenland** - fab., USA, 2020  
**02:10 Sprawdzamy** - magazyn  
**02:35 Rio Lobo** - western, USA, 1970  
**04:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

## TVP 2

**05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz** - serial obycz., Polska, 2025  
**07:20 Pytanie na śniadanie**  
**11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn  
**11:40 The Voice Senior** - **Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne  
**14:00 Familiada** - teleturniej  
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne  
**16:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**17:15 Hrabia Monte Christo** - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024



**18:15 Pan Mama** - serial kom.  
**18:55 James Bond - Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Członkowie syndykatu Janusa wykradają z centrum kierowania bronią kosmiczną na Syberii urządzenie o nazwie Złote Oko.  
**21:15 Blitz** - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011  
**23:05 Renata Przemysł na dobry wieczór** - widowisko muzyczne  
**00:10 Krucjata - Prawo serii** - serial krym., Polska, 2020  
**01:10 Miłość, ślub i inne nieszcześcia** - komedia romant., USA, 2020  
**03:00 Akacjaowa 38** - serial kostiumowy, 2016  
**03:45 Rodzinka.pl** - serial komediowy

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:30 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:00 Będzie pięknie** - program poradnikowy  
**13:05 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck** - studio sport  
**13:30 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck** - konkurs indywidualny seria 1  
**14:50 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck** - konkurs indywidualny seria 2  
**15:55 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck** - studio sport



**16:25 Shazam!** - przygod., USA, 2019  
**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki** - przygod., USA, 2008  
**22:10 Każdy twój oddech** - sens., USA, 2021  
**00:15 365 dni** - film erotyczny, Polska, 2020  
**02:20 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy  
**03:30 Szpital św. Anny** - program obycz.  
**04:20 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:35 Ej, Stara!** - program poradnikowy  
**05:00 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**10:55 Kot w butach: Ostatnie życzenie** - anim., USA, Jap., 2022. Produkcja słynnego studia DreamWorks Animation była nominowana do Oscara® w kategorii: Najlepszy pełnometrażowy film animowany.  
**13:05 Jumanji: Następny poziom** - sens., USA, 2020  
**15:50 Shrek** - anim., USA, 2001. Tytułowy bohater historii jest ogrem - przydał się, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają.  
**17:40 Darek Stolarz** - remont w 3 dni  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:20 Sport**  
**19:25 Pogoda**



**19:30 Państwo w Państwie** - program interwencyjny  
**19:55 Hobbit: Niezwykła podróż** - sens., USA, N. Zel., 2012. Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem”, będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni”; to opowieść pełna niezwykłych wydarzeń i magicznych postaci, przedstawiająca odwieczną walkę Dobra ze Złem.  
**23:50 Spadkobiercy** - obycz., USA, 2011 ●  
**02:15 Gothika** - sens., USA, 2003  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**05:45 Co nam w duszy gra - Cały ten film...** - 2000  
**06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna**  
**07:45 Marcelli Szpak dziwi się światu** - serial anim., 1985  
**08:00 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Szczecinie**  
**09:00 Niepojęte - Filozofia a religia** - felieton  
**09:15 W domu Ojca mego jest mieszkani wiele** - program religijny  
**09:55 Tajemnicza Claudia Cardinale** - dokument, Franc., 2019  
**11:00 Pan wyzywał, Milordzie? - Strajk** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
**12:05 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz** - reportaż  
**12:25 Retro kino - Zabawka** - kom., Franc., 1976  
**14:10 Koncert - Gdańsk**



**15:35 W samo południe** - western, USA, 1952  
**17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem**  
**20:00 Kansas City** - fab., USA, 1996  
**22:05 Białe dmuchawiec** - spektakl teatralny, 2015  
**23:15 Noc krótkich filmów - Restart**  
**23:50 Kino nocne - Ojciec** - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020 ●  
**01:40 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia** - koncert, 2024  
**03:05 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem**  
**04:10 Co mówią lekarze** - film krótkometrażowy, 2009

## TV Puls

**06:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd  
**06:50 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**08:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**13:45 Nasza niania jest agentem** - kom., USA, 2010  
**15:50 Wakacje Jasia Fasoli** - kom., Wlk. Bryt., 2007.  
**17:50 Asterix i Obeliks: W służbie Jej Królewskiej Mości** - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013, Catherine Deneuve, Gérard Depardieu



**20:00 B55** - akcja, USA, Chiny, 2022  
**22:45 Ojciec chrzestny** - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta.  
**02:10 Czas porachunków** - akcja, USA, 2022  
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:30 Szkoła** - Eliza Ziębińska z 2b liceum i Artur Białas z licealnej 3d od kilku miesięcy są parą. Dziewczyna wie, że chłopakowi podobają się amerykańskie tancerki. Zapisuje się więc do szkolnej drużyny cheerleaderek.  
**06:20 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny  
**07:15 New Looney Tunes III** - animacja  
**07:45 Anatomia piękna** - program rozrywkowy  
**08:40 Przyszłość na Alasce** - przygod., USA, 1995. Samolot Jake'a rozbija się na Alasce, a jemu tylko cudem udaje mu się uniknąć śmierci. Jego dzieci postanawiają wyruszyć mu z pomocą.  
**10:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy



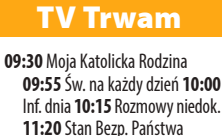
**14:20 Detektywi** - program kryminalny  
**16:10 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów** - sens., Franc., Belgia, 2006  
**18:05 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach** - kom., Polska, 2022  
**20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016  
**22:35 15:17 do Paryża** - sens., USA, 2018  
**00:25 Los numeros** - komedia, Polska, 2011  
**01:55 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**02:45 Usterka** - program poradnikowy  
**03:40 Fachowcy** - paradokument  
**04:15 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**07:00** Polowanie na Hitlera  
**08:55** Ewa gotuje - program kulinarny  
**09:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**11:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy  
**11:45** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011  
**13:50** Asterix kontra Cezar - animowany, Franc., 1985  
**15:30** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia, USA, 1990  
**17:55** Uroczysko - serial krym.  
**20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto  
**00:00** STOP Drogówka - serial policyjny  
**01:00** Tokio nocą. Sekretne Jap. - dok., Franc., 2024  
**02:20** Nieznane zdjęcia Hitlera  
**03:25** Lubię disco!  
**04:25** Top 10  
- Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**09:30** Msza św.  
**10:30** Czy udało się zabić prawdę?  
**11:00** Głos serca  
**11:45** Serce i oblicze Boga  
**12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV  
**12:15** Papież Polak do Rodaków  
**13:10** Brat Bronisław z Dębowa  
**13:45** Wyzwolenie  
**14:30** Muzeum 303  
**15:00** Wiesz to też Polska  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Koncert zyczeń  
**16:50** Mateczniki  
**16:50** Inf. dnia  
**17:30** Sól ziemi  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Moja Katolicka Rodzina  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Retrospekcja  
**21:45** Stan Bezp.  
**21:55** Św. na każdy dzień  
**22:00** Mocni  
**22:00** Jego mocą  
**22:30** Koledy  
**22:45** Jak wygrać małżeństwo?

| PONIEDZIAŁEK • 5 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>05:35 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>11:25 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>13:25 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>13:55 Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny</p> <p><b>14:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:55 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:55 Detektywi</b> - program kryminalny</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:35 Sport</b></p>                                         | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:30 Małanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>09:30 Trudne sprawy</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:30 Gliniarze</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>14:40 Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>16:15 Pogoda</b></p> <p><b>16:20 Interwencja</b> - magazyn reporterów</p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>17:00 Gliniarze</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>19:15 Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> | <p><b>06:05 Afisz kulturalny</b></p> <p><b>06:15 Muzyczne poranki</b></p> <p><b>07:00 Tamte lata, tamte dni</b> - Anna Nehrebecka - magazyn</p> <p><b>07:45 Podróże z historią</b> - Legenda „Czarnej Wołgi” - dokument, Polska, 2015</p> <p><b>08:25 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>09:00 Lalka</b> - serial</p> <p><b>10:30 Jezioro Bodeńskie</b> - dramat, Polska, 1985</p> <p><b>12:05 Wielcy mistrzowie malarstwa</b> - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015</p> <p><b>13:10 Od ucha do ucha</b> - W krainie zorzy polarnej - Kajak - filmy animowane</p> <p><b>13:40 Tamte lata, tamte dni</b> - Zygmunt Staszczak</p> <p><b>14:30 Mój Nikifor</b> - dramat, Polska, 2004</p> | <p><b>08:00 Kobra</b> - oddział specjalny - serial kryminalny</p> <p><b>10:00 Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:55 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy</p> <p><b>13:50 Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny</p> <p><b>15:50 Ranczo</b> - serial kom., Polska</p> <p><b>18:00 Dzikie łowy</b> - przygod., N. Zel., 2016. Ricky (Julian Dennison) to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej (cioci Belli i wuja Heca). Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu.</p> | <p><b>05:40 Ten moment</b> - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.</p> <p><b>06:10 Szkoła</b> - Agata Walczyk, uczennica licealnej 3c, po maturze chce studiować medycynę. Nie podoba jej się, że jej chłopak chce wybrać inny kierunek.</p> <p><b>08:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:40 W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny</p> <p><b>13:40 Detektywi</b> - program kryminalny. Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szuka ją sprawy napasći. Trop wiedzy do firmy, w której pracowała dziewczyna.</p> | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b> - film akcji</p> <p><b>07:55 Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.</p> <p><b>08:55 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.</p> <p><b>10:55 Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:55 Trudne sprawy</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:55 Ktoś tu kłamie?</b></p> <p><b>15:55</b> łowcy skarbów. Kto da więcej</p> <p><b>18:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradokumantalny</p> <p><b>20:00 Uroczysko</b> - serial krym.</p> <p><b>21:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny</p> <p><b>22:00 Sprawiedliwi.</b> Trójmiasto</p> <p><b>23:05</b> Terytorium wroga - sensacyjny, Franc., 2011</p> <p><b>01:25</b> Love Island. Wyspa miłości - reality show</p> <p><b>02:40</b> Interwencja - magazyn reporterów</p> <p><b>02:55</b> SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami</p> <p><b>05:30</b> Teleshopping TV Okazje</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:30 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>18:10 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:45 Akcja 38</b> - serial, 2017</p> <p><b>19:30 Program inform.</b> 19.30</p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b></p> <p><b>20:10 Sport; Pogoda</b></p> <p><b>20:30 19. południk</b> - Teatr Telewizji, 2003</p> <p><b>22:00 John Wayne - więcej niż mit</b> - dok., Franc., 2019</p> <p><b>23:05 Balans bieli</b> - magazyn</p> <p><b>23:45 Carte blanche</b> - obycz., Polska, 2015</p> <p><b>01:35 Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn</p> <p><b>02:00 Gorąca linia</b> - fab., USA, 2022</p> <p><b>03:50 Rezydencje królewskie</b> - dok., Wlk. Bryt., 2024</p> | <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:20 Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022</p> <p><b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:50 Jeden z dziesięciu</b> - telet.</p> <p><b>19:25 Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025</p> <p><b>20:40 Przepis dnia</b> - program kulinarny</p> <p><b>20:55 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią</b> - fab., Polska, 2025</p> <p><b>21:55 Na sygnale</b> - serial fabularyzowany</p> <p><b>23:10 Cztery pory roku w Hawanie</b> - serial krym., Hiszp., 2017</p> <p><b>24:00 Wszyscy wiedzą</b> - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018</p> <p><b>02:25 Instykt</b> - serial krym., Polska, 2011</p> <p><b>03:20 Akcja 38</b> - serial</p> | <p><b>19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Uwaga!</b> - program interw.</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b> - program kulinarny</p> <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska</p> <p><b>20:55 Kraj świętych i grzeszników</b> - sens., Wlk. Bryt., Irlandia, USA, Chiny, Franc., Szwajc., 2023</p> <p><b>23:10 Okup</b> - sens., USA, 1996</p> <p><b>01:35 Autentyczni</b></p> <p><b>02:20 Szpital św. Anny</b> - program obycz.</p> <p><b>03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA</p> <p><b>04:35 Uwaga!</b> - program interw.</p> <p><b>04:50 Ej, Stara!</b> - program poradnikowy</p> <p><b>05:10 Nauka jazdy</b> - reality show</p> | <p><b>19:55 Mega hit - Jurassic World</b> - sens., USA, 2015. Akcja rozgrywa się 22 lata po wydarzeniach z pierwszego filmu z tej przełomowej serii. Pomimo nieszczyć, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął większy park, który oferuje możliwość podziwiania żywych dinozaurów.</p> <p><b>22:30 Detonator</b> - sens., USA, Rum., 2006</p> <p><b>00:45 Lep na muchy</b> - kom., USA, 2011</p> <p><b>02:40 Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>03:45 Ewa gotuje</b> - kulinarny</p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:25 Teleshopping TV Okazje</b></p>                                                                                                  | <p><b>16:20 Lalka</b> - serial</p> <p><b>17:55 Tygodnik Kulturalny</b></p> <p><b>18:50 Cesaria Evora</b> - dok., Port., 2022</p> <p><b>20:00 Poniedziałek z Bondem - Zabójczy widok</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985</p> <p><b>22:20 W samo południe</b> - western, USA, 1952</p> <p><b>23:55 Freddie Mercury - wielki mistyfikator</b> - dok., USA, 2012</p> <p><b>01:35 Porozmawiajmy szczerze - Halina Kunicka</b></p> <p><b>02:15 Kino nocne - Stromboli, ziemia Boga</b> - dramat, USA, Włochy, 1950</p> <p><b>04:10 Aria Diva</b> - film krótkometrażowy, Polska, 2007</p> <p><b>04:50 Teledyski</b></p>                                                                                   | <p><b>20:00 Najwyższy wyrok</b> - akcja, USA, 2012. Cross (Steven Seagal) i Manning to byli żołnierze Marines. Dostają ważne zadanie - mają zadanie eskortować osadzonych ze starego więzienia federalnego.</p> <p><b>22:05 Terrorysta</b> - akcja, USA, 2001</p> <p><b>23:55 Pasażer 57</b> - akcja, USA, 1992</p> <p><b>01:30 Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument</p> <p><b>02:30 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny</p> <p><b>03:40 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.</p> <p><b>04:25 Menu na miarę</b> - program kulinarny</p> <p><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny</p>                                                        | <p><b>15:25 Zapukaj do moich drzwi</b> - telenowela</p> <p><b>16:20 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>17:15 Tajemnice miłości</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>18:10 Zagadki losu</b> - program obycz.</p> <p><b>19:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>20:00 15:17 do Paryża</b> - sens., USA, 2018</p> <p><b>22:05 Złoto dla zuchwałych</b> - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970</p> <p><b>00:50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016</p> <p><b>03:10 SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny</p> <p><b>04:00 Dorota was urządzi</b> - program lifestylowy</p>                                                      | <p><b>09:30</b> Moja Katolicka Rodzina</p> <p><b>09:55</b> Św. na każdy dzień</p> <p><b>10:00</b> Inf. dnia</p> <p><b>10:15</b> Rozmowy niedok.</p> <p><b>11:20</b> Stan Bezp. Państwa</p> <p><b>11:30</b> Warto być ojcem</p> <p><b>11:45</b> Koledy</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:03</b> Inf. dnia</p> <p><b>12:20</b> Bawer - Moja Walka</p> <p><b>13:30</b> Msza św.</p> <p><b>14:20</b> Koledy</p> <p><b>14:30</b> Misja Księdza Jacka</p> <p><b>15:25</b> Góra Świętej Anny</p> <p><b>15:50</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>16:00</b> Inf. dnia</p> <p><b>16:10</b> Sanktuarium polskie</p> <p><b>16:30</b> Porady Medyczne Bonifratrów</p> <p><b>17:00</b> Świadkowie</p> <p><b>17:30</b> Moja parafia</p> <p><b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Inf. dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedok.</p> <p><b>19:25</b> Św. na każdy dzień</p> <p><b>19:30</b> Poznaliśmy Polskę</p> <p><b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci</p> <p><b>20:00</b> Inf. dnia</p> <p><b>20:20</b> Różaniec</p> <p><b>20:50</b> Myśląc Ojczyznę</p> <p><b>21:00</b> Apel Jasnog.</p> <p><b>21:20</b> Inf. dnia</p> <p><b>21:40</b> Polski Punkt Widzenia</p> <p><b>22:00</b> Z wędką nad wodę</p> |

| WTOREK • 6 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>05:35 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>11:15 Clifford: Wielki czerwony pies</b> - film rodzinny, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2021</p> <p><b>13:15 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju!</b> - kom., USA, 1989</p> <p><b>15:20 Autentyczni</b></p> <p><b>16:05 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen</b> - studio sport</p> <p><b>16:30 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen</b> - konkurs indywidualny seria 1</p> <p><b>17:50 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen</b> - konkurs indywidualny seria 2</p> | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:00 Grinch: Świąt nie będzie</b> - kom., USA, Niemcy, 2000. Jest wredny, zielony i nie lubi świąt Bożego Narodzenia. Jim Carrey wcielił się w postać tytułową w adaptacji klasycznej historii dla dzieci autorstwa Dr Seussa.</p> <p><b>10:25 Brzdąk w opałach</b> - kom., USA, 1994</p> <p><b>12:35 Epoka lodowcowa</b> - anim., USA, 2000</p> <p><b>14:25 Jumanji</b> - kom., USA, 1995</p> <p><b>16:35 Nie kłam kochanie</b> - kom., Polska, 2008</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>19:15 Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Exodus: Bogowie i królowie</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014</p> | <p><b>06:05 Afisz kulturalny</b></p> <p><b>06:15 Muzyczne poranki</b></p> <p><b>06:45 Tamte lata, tamte dni</b> - Anna Radwan - magazyn</p> <p><b>07:25 Prezydencie siedziby</b> - dokument, Polska, 2015</p> <p><b>08:05 Szlakiem Kolberga</b> - Hanna Banaszak - reportaż</p> <p><b>08:40 Niepojęte</b> - felieton</p> <p><b>09:00 Lalka</b> - serial</p> <p><b>10:30 Tesla</b> - fab., USA, 2020</p> <p><b>12:25 Cesaria Evora</b> - dokument, Portugalia, 2022</p> <p><b>13:25 Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej</b> - reportaż</p> <p><b>13:55 Panienci z Rochefort</b> - musical, Franc., 1967</p> <p><b>16:10 Lalka</b> - serial</p> <p><b>17:40 Arie z gali ONTW</b></p> <p><b>18:55 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki</b> - dokument, Niemcy, 2022</p> <p><b>20:00 Teatr Telewizji - Piaszcz</b> - spektakl teatralny, 1979</p> | <p><b>06:00 Nash Bridges</b> - serial krym.</p> <p><b>07:00 Wścig szczurów</b> - kom., USA, Kan., 2001. Millioner Donald Sinclair (John Cleese) postanawia zapewnić rozrywkę gościom w swoim hotelu. Mężczyzna wybiera losowo grupę ludzi, którzy mają wziąć udział w zaciętym wyścigu o 2 miliony dolarów.</p> <p><b>09:20 Złote dziecko</b> - kom., USA, 1986. Murphy wyrusza z misją ocalenia Złotego dziecka, obdarzonego mistyczną mocą, którego porwały siły Zła.</p> <p><b>11:10 Jak zostać kotem</b> - familijny, Franc., Chiny, Kan., 2016</p> <p><b>12:50 córka prezydenta</b> - kom., USA, 2004</p> <p><b>15:00 Król rozrywki</b> - obycz., 2017</p> | <p><b>05:50 Ugotowani</b> - turniej kulinarny. Warszawa - stolica kulinarnych trendów i pokus. To właśnie tu Piotr, Alesia, Mariusz i Ania staną do kulinarniej rywalizacji.</p> <p><b>06:45 Szkoła</b> - Patryk Stupiński z licealnej 3b przeżywa żałobę po śmierci mamy. Chłopak próbuje zagłuszyć smutek i pod nieobecność ojca organizuje w domu imprezę.</p> <p><b>09:30 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:15 Dziedzic Maski</b> - kom., USA, Niemcy, 2005</p> <p><b>14:10 Atramentowe serce</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008</p> <p><b>16:10 Agencje, podaj tąpę</b> - kom., USA, 2001</p> <p><b>18:05 OSS 117: Rio nie odpowiada</b> - sens., Franc., Belgia, 2009</p> | <p><b>06:00</b> Strażnik Teksasu - film akcji</p> <p><b>06:55</b> Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy</p> <p><b>07:10</b> Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011</p> <p><b>09:10</b> Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016</p> <p><b>11:20</b> Zawód święty Mikołaj - kom., USA, 2001</p> <p><b>13:05</b> Wykiwać klawisz - kom., USA, 2005</p> <p><b>15:35</b> Wielki błękit - sens., Franc., 1988</p> <p><b>19:00</b> Policjantki i Policjanci - serial paradok.</p> <p><b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny</p> <p><b>21:00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto</p> <p><b>22:00</b> Dracula: Historia nieznaną - sensacyjny, USA, Japonia, 2014</p> <p><b>23:55</b> Pole śmierci - sensacyjny, USA, 2021</p> <p><b>02:05</b> Hardkorowy lombard</p> <p><b>02:40</b> Interwencja - magazyn reporterów</p> <p><b>02:50</b> SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami</p> <p><b>05:30</b> Teleshopping TV Okazje</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:30 Jacek Cygan. Życie jest sztuką.</b> - dok., Polska, 2025</p> <p><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>19:30 Program inform.</b> 19.30</p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b></p> <p><b>20:10 Sport</b></p> <p><b>20:15 Pogoda</b></p> <p><b>20:30 U Pana Boga w Królowym Moście</b> - serial</p> <p><b>21:30 Niedokończony życie</b> - dram., USA, Niemcy, 2005</p> <p><b>23:25 Zaklinacz deszczu</b> - obycz., USA, 1997</p> <p><b>01:50 Ostatnia szansa Harveya</b> - obycz., USA, 2008</p> <p><b>03:35 Carte blanche</b> - obycz., Polska, 2015</p> | <p><b>20:45 Riwiera dla dwojga</b> - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego łączy parę jeszcze bardziej.</p> <p><b>22:30 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5</b> - kom., Pol., 2024</p> <p><b>00:10 Blitz</b> - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011. Blitz to morderca policjantów, grasujący w południowo-wschodnim Londynie.</p> <p><b>01:55 Wszyscy wiedzą</b> - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018</p> <p><b>04:20 Odrodzenie Katedry Notre-Dame</b> - dok., Franc., 2024</p> | <p><b>18:55 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen</b> - studio sport</p> <p><b>19:15 Fakty</b></p> <p><b>19:45 Sport</b></p> <p><b>19:55 Pogoda</b></p> <p><b>20:00 Na skraju jutra</b> - SF, USA, Kan., 2014</p> <p><b>22:20 Mayday</b> - kom., Polska, 2019</p> <p><b>00:45 Simona Kossak</b> - obycz., Polska, 2024</p> <p><b>02:35 Kuba Wojewódzki</b> - talk-show</p> <p><b>03:30 Nastolatki rządzą... kasa</b> - reality show</p> <p><b>04:15 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>04:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA</p> <p><b>05:15 Nauka jazdy</b> - reality show</p>                                                                                                            | <p><b>23:10 Helikopter w ogniu</b> - sens., USA, 2001. Dramat wojenny wyreżyserowany przez Ridleya Scotta. Wstrząsająca rekonstrukcja misji, na jaką w 1993 roku wysłano do Somalii ponad stu żołnierzy USA. Akcja, przewidziana na 30 minut, przetrada się w krwawą bitwę - najdłuższą, w jaką zaangażowani byli Amerykanie od czasów Wietnamu.</p> <p><b>02:15 Escape Room: Najlepsi z najlepszych</b> - sens., USA, RPA, 2021</p> <p><b>04:10 Ewa gotuje</b> - program kulinarny</p> <p><b>04:50 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:35 Teleshopping TV Okazje</b></p>                                                                                                                                                     | <p><b>21:50 Lekkie obyczaje</b> - Uczta Babette - fabularny, Dania, 1987</p> <p><b>23:45 Tamte lata, tamte dni</b> - Anna Radwan - magazyn</p> <p><b>00:30 Klub Jazzowy - Kajetan Galas Organ Spot</b> - koncert, 2025</p> <p><b>01:45 Kansas City</b> - dram., muz., kryminal, USA, 1996. Pewien drobny złodziej zostaje uwięziony przez bossa miejscowej mafii. Jego dziewczyna obmyśla ryzykowny i szalony plan uwolnienia ukochanego. Porywa żonę lokalnego polityka...</p> <p><b>03:55 Wspólny dom</b></p> <p><b>04:35 Żółty szalik</b> - dramat obycz., 2000</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>17:35 Legenda Zorro</b> - przygod., USA, 2005</p> <p><b>20:00 Apocalypto</b> - przygod., USA, 2006. Młody wojownik zostaje zmuszony do odbycia wyprawy w głąb nieznanego świata.</p> <p><b>23:00 Trzynasty wojownik</b> - przygod., USA, 1999</p> <p><b>01:00 Niezwyciężony legion</b> - przygod., USA, 2020. Pół-rymianin Noreno, aby uratować legiony rzymskie, musi przekroczyć ośnieżone góry Armenii.</p> <p><b>03:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny</p> <p><b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>04:25 Menu na miarę</b> - program kulinarny</p> <p><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny</p>                      | <p><b>20:00 Operacja Napoleon</b> - sens., Islandia, Niemcy, 2023. Na lodowcu w Islandii turyści natykają się na wrak samolotu z II wojny światowej. Znajdują się w nim wskazówki pomagające znaleźć miejsce ukrycia złotego pociągu...</p> <p><b>22:20 Matrix</b> - SF, USA, 1999</p> <p><b>00:50 Push</b> - sens., USA, Kan., 2009. Trójka młodych Amerykanów jest obdarzona zdolnościami paranormalnymi i dlatego stali się obiektem zainteresowania agencji.</p> <p><b>02:50 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą</p> <p><b>03:40 SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny</p> <p><b>04:30 Dorota was urządzi</b> - program lifestylowy</p>                                    | <p><b>09:00</b> Papież Polak do Rodaków</p> <p><b>09:30</b> Msza św.</p> <p><b>11:00</b> Mocni w Wierze</p> <p><b>11:35</b> Słowo życia</p> <p><b>11:40</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>11:50</b> Św. na każdy dzień</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:03</b> Inf. dnia</p> <p><b>12:20</b> Kobiety wolności</p> <p><b>13:00</b> Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku</p> <p><b>13:30</b> Msza św.</p> <p><b>14:20</b> Koledy</p> <p><b>14:30</b> Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska</p> <p><b>15:00</b> Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół</p> <p><b>15:50</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>16:00</b> Inf. dnia</p> <p><b>16:10</b> Jestem mamą</p> <p><b>16:25</b> Przyroda w Obiektynie</p> <p><b>16:40</b> Zdrowie z Bożej Apteki</p> <p><b>17:00</b> Wierzę w Boga</p> <p><b>17:30</b> Rajd Katyński</p> <p><b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Inf. dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedok.</p> <p><b>19:25</b> Św. na każdy dzień</p> <p><b>19:30</b> Każdy maluch to potrafi</p> <p><b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci</p> <p><b>20:00</b> Inf. dnia</p> <p><b>20:20</b> Różaniec</p> <p><b>20:50</b> Myśląc Ojczyznę</p> <p><b>21:00</b> Apel Jasnog.</p> <p><b>21:20</b> Inf. dnia</p> |

## ŚRODA • 7 stycznia

## TVP 1

**05:30 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:15 Akacjaowa 38** - serial kostiumowy, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
**08:00 Serwis Info**  
**08:10 Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2009  
**10:05 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**12:50 Natura w Jedyńce** - Ningaloo - oceaniczny cud Australii - dok., Belgia, 2024  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
**15:00 Serwis Info**



**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Telexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:30 Jaka to melodia?** - telet.  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacjaowa 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport, Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Sprzymierzeni** - fab., USA, 2016  
**23:25 Wieczór z Mistrzem** - Andrzej Wajda - Ziemia obiecana - dram., Polska, 1974 ●  
**02:20 Święty** - krym., Polska, 2023  
**04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów**

## TVP 2

**05:25 M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2022  
**06:20 Pozyteczni.pl** - magazyn  
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny  
**11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny  
**12:15 Koło fortuny** - teleturniej  
**12:50 Święto Bożego Narodzenia** - nabożeństwo prawosławne, 2025  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszpania, 2023



**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Przepis dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularny  
**22:55 Peakzy Blindery** - serial, Wlk. Bryt., 2017  
**24:00 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5** - kom., Polska, 2024  
**01:35 Cztery pory roku w Hawanie** - serial krym., Hiszp., 2017  
**02:30 Za drzwiami Gallerii Uffizi** - dok., Niemcy, 2021

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:35 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
**14:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**  
**19:45 Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:55 Nieobecni 2** - serial, Polska  
**23:00 W morzu ognia** - sens., USA, 1997  
**01:10 Szpital św. Anny** - program obycz.  
**02:05 Anatomia piękna** - program rozrywkowy  
**02:55 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy  
**04:05 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
**05:05 Ej, Stara!** - program poradnikowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**



**19:55 Wkręcenie 2** - kom., Polska, 2014. Bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją (Paweł Domagała) i Fikolem (Bartosz Opania) na czele - ruszą na podbój stolicy i polskiego showbiznesu. Widzowie przekonają się, jak funkcjonuje świat gwiazd znanych z programów rozrywkowych i plotkarskich portali.  
**22:00 Jak tyse konie** - sens., Chiny, 2023  
**00:50 Exodus: Bogowie i królowie** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014  
**04:00 Kabaretowa Ekstraklasa**  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:00 Tamte lata, tamte dni** - Agnieszka Duczmal - magazyn  
**07:40 Podróże z historią** - Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015  
**08:25 Orkiestra jest jak człowiek** - dokument, Polska, 2025  
**09:00 Lalka** - serial  
**10:35 Mój Nikifor** - dramat, Polska, 2004  
**12:25 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki** - dokument, Niemcy, 2022  
**13:30 Wstęp Wolny** - felieton  
**13:50 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem**  
**14:45 Uczta Babette** - fabularny, Dania, 1987 ●  
**16:40 Lalka** - serial



**18:10 Ktorędy po sztukę** - Małgorzata Mirga-Tas - magazyn  
**18:30 Informacje kulturalne**  
**18:50 Reżyserzy - Sergio Leone** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**19:45 Mysterium Tremendum**  
**20:00 Samiec Alfa** - czarna komedia, Polska, 2022  
**21:50 Na wodach północy, - Ziemskie demony** - serial, Wlk. Bryt., 2021  
**23:00 Scena muzyczna** - DJ Finger - koncert, 2021  
**23:35 Zabójczy widok** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985  
**01:55 Kino nocne - Turysta** - dok., Franc., Nor., Szwecja, 2014  
**04:10 Freddie Mercury - wielki mistyfikikator** - dokument, USA, 2012  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy. Angelica zamyka Iwo i Mili w szpitalu. Kiedy wychodzą, widzi ich Andrea. Vicky wybiera się do Paryża, Rocky jest w szoku. Iwo ma pomysł na to jak zdobyć serce Milagros.  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw**. Do lombardu przychodzi, który chce zastawić maszynę do robienia waty cukrowej.



**20:00 Solomon Kane: Pogromca zła** - przygod., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008. Film fantasy osadzony w mrocznych czasach XVII-wiecznej Anglii. Tytułowy bohater mierzy się z siłami zła, aby zyskać zbawienie.  
**22:10 Aleksander** - przygodowy, USA, 2004. Zrealizowana z imponującym rozmachem historia jednego z najpotężniejszych przywódców wszechczasów - Aleksandra Wielkiego.  
**01:50 Pierwszy król** - przygodowy, Włochy, Belgia, 2019  
**04:10 Dyzur** - serial medyczny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

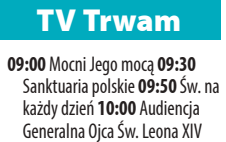
**05:15 Ten moment** - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksymem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca.  
**05:45 Szkoła** - Dominika Socha gubi pieniądze przeznaczone na opłacenie rehabilitacji niepełnosprawnej siostry. Żeby zdobyć potrzebną kwotę, umawia się z licealistą, że będzie mu towarzyszyć podczas rodzinnej imprezy.  
**08:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Detektywi** - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latk, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra”.



**14:55 Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
**16:00 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
**18:00 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Ojcowie i córki** - obycz., USA, Włochy, 2016  
**22:30 Epidemia strachu** - sens., USA, ZEA, 2011  
**00:50 Złoto dla zuchowałych** - woj., USA, Jugos., 1970  
**03:30 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny  
**04:20 Usterka** - program poradnikowy  
**04:45 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji  
**07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
**10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
**11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy  
**14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbow. Kto da więcej  
**18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
**20:00** Uroczysko - serial kryminalny  
**21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto  
**23:05** Osadzony - sens., USA, 1989  
**01:25** Love Island. Wyspa miłości  
**02:25** Hardkorowy lombard  
**02:55** Śmierć na 1000 sposobów  
**03:25** Lubię disco!  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje



**09:00** Mocni Jego mocą  
**09:30** Sanktuaria polskie  
**09:50** Św. na każdy dzień  
**10:00** Audienca Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu  
**11:00** Koledy  
**11:10** Mateczniki Polskości  
**11:25** Jestem mamą  
**11:40** Mysłąc Historia  
**11:50** Odnaleźć siebie  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Wypaczone sumienia  
**13:00** Cud prawdy  
**13:30** Msza Św.  
**14:20** Koledy  
**14:30** Milczący Św.  
**15:00** Zadziwiający świat chrześcijaństwa  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Na zdrowie  
**16:30** Przywrócenie do życia  
**17:00** Po stronie prawdy  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Mysłąc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnog.

## CZWARTEK • 8 stycznia

## TVP 1

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:15 Akacjaowa 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Serwis Info**  
**08:10 Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2011  
**10:05 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:40 Program rolny**  
**12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim**  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Telexpress; Pogoda**



**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacjaowa 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny  
**22:10 Sprawa dla reportera**  
**23:10 Z ludu na królewski dwór** - dok., USA, 2024  
**00:05 Wykrywcze kłamstw** - magazyn  
**00:30 Niedokończone życie** - dram., USA, Niemcy, 2005  
**02:30 Zaklinacz deszczu** - obycz., USA, 1997  
**04:50 Notacje - Krzysztof Kolberger** - dok., 2009

## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2022  
**06:20 Hymn o narodzeniu Pana** - reportaż  
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
**11:55 Podróż po jeden uśmiech** - reportaż  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej



**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**21:45 Berlin Ku'damm - 63** - serial, Niemcy, 2016  
**22:50 Papillon. Motylek** - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017  
**01:15 Morderstwa w Bayeux** - film kryminalny, Francja, 2024  
**02:55 Lepsza połowa** - serial, 2020  
**03:25 Kruk - Szepty słychać po zmroku** - serial krym., Polska, 2018  
**04:25 Akacjaowa 38** - serial

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:35 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
**14:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz.  
**20:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:00 Niezapomniani** - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy i Davida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta powodowana zazdrością postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida.  
**00:00 Mission: Impossible II** - sens., USA, Niemcy, 2000  
**02:35 Szpital św. Anny** - program obycz.  
**03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
**04:55 Uwaga!** - program interw.  
**05:10 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**20:00 Mężczyzna imieniem Otto** - obycz., Szwecja, USA, 2022. Dwukrotny zdobywca Oscara® Tom Hanks jako Otto Anderson, zrzedliwy wdowiec, którego świat całkowicie zmieni nieprawdopodobna przyjaźń, która połączy go z jego nowymi sąsiadami.  
**22:45 Pod słońcem Toskanii** - obycz., USA, Włochy, 2003. Komedia romantyczna na podstawie powieści Audrey Wells.  
**01:05 Nomadland** - obycz., USA, 2020 ●  
**03:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:05 Tamte lata, tamte dni** - Iwona Bielska - magazyn  
**07:45 Podróże z historią** - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016  
**08:25 Informacje kulturalne**  
**09:00 Lalka** - serial  
**10:30 Panienki z Rochefort** - musical, Franc., 1967  
**12:45 Reżyserzy - Sergio Leone** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**13:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna**  
**14:45 Hania** - obyczajowy, Polska, 1984  
**16:25 Podrzeczewska** - Podczatek - serial, 1990  
**17:55 Mody Polskie** - Podkarpacie - reportaż  
**18:35 Niepojęte** - felieton  
**18:55 Portrety - Kolba, na szczęście!** - dokument, Polska, 2010



**20:00 Piranie** - dramat, Włochy, 2019. Przywódca bandy młodocianych przestępców, Nicola, mieszka z matką. Poznał już życie od najgorszej strony i pragnie coś zmienić dla siebie i swojej rodzicielki...  
**22:00 The Doors, za kulisami** - dok., Wlk. Bryt., 1970  
**22:50 Samiec Alfa** - czarna komedia, Polska, 2022  
**00:45 Na wodach północy, - Ziemskie demony** - serial, Wlk. Bryt., 2021  
**01:55 Tygodnik Kulturalny**  
**02:50 Informacje kulturalne**  
**03:20 Dobra noca** - pysh - koncert, 2018  
**04:20 Mody Polskie** - Podkarpacie - reportaż  
**05:00 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym. Nash Bridges dowiaduje się, że ma do wykorzystania ponad 10 miesięcy urlopu...  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Gdy próba rozbicia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, skomponowani funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - Jack Stalczyk ze swoją żoną Kasią podejmują decyzję o przeprowadzce do Gdańska, na co nie chce się zgodzić ojciec Jacka - 55-letni emerytowany generał.



**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**20:00 Test na teściów** - kom., 2024. Alice i François namawiają rodziców i przyszłych teściów na wspólne testy DNA.  
**22:00 Porachunki pana Poutifarda** - komedia, Belgia, Franc., 2023  
**23:30 Mój kuzyn** - kom., Franc., 2020  
**01:35 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**02:35 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:15 Ten moment** - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra martwi się, że nielegalne zajęcie sprawdzi na brata poważne kłopoty.  
**05:45 Szkoła** - 14-letni Karol Solarski za wszelką cenę chce dowiedzieć się, kim jest jego ojciec. Kolekty gimnazjalisty mają już dość jego śledztwa i dla żartu wmawiają Karolowi, że jego ojcem jest nauczyciel historii...  
**08:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - reality show  
**13:55 Detektywi** - program kryminalny  
**14:55 Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
**16:00 Sąd rodzinny** - program sądowy



**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
**18:00 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Plotka** - komedia, Francja, 2000  
**21:45 Och, życie!** - komedia, USA, 2010  
**00:00 Dzień, w którym przyjdzie tata** - komedia, Franc., 2012  
**02:05 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zającami  
**02:55 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny  
**03:40 Usterka** - program poradnikowy  
**04:10 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji  
**07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
**10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
**11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy  
**14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbow. Kto da więcej  
**18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
**20:00** Uroczysko - serial krym.  
**21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto  
**23:05** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017  
**01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show  
**02:20** Hardkorowy lombard  
**02:50** Interwencja - magazyn  
**03:00** Śmierć na 1000 sposobów  
**03:25** Lubię disco!  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy



**08:55** Św. na każdy dzień  
**09:00** Na zdrowie  
**09:20** Opowieści biblijne  
**09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis  
**10:00** Inf. dnia  
**10:15** Rozmowy niedok.  
**11:25** Mysłąc Ojczyzna  
**11:35** Przyroda i ludzie  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Katolicy a tożsamość Europy  
**13:05** Mateczniki Polskości  
**13:20** Przegląd Tyg., „Niedziela”  
**13:30** Msza Św.  
**14:30** Przywrócenie do życia  
**14:55** Był człowiek posłany  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Z wędką nad wodę  
**16:35** Sól ziemi  
**17:05** Akademia pro-life  
**17:30** Odpowiedzialni za Kościół  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Każdy małuch to potrafi  
**19:45** Modlitwa z udział

DAWNE TRADYCJE OKRESU BOŻONARODZENIOWO – NOWOROCZNEGO

# Narodziny Chrystusa przepełnione wątkami i tradycją ludową

Okres Bożego Narodzenia był w przeszłości czasem uroczystego oczekiwania na Narodzenie Chrystusa. Sfera życia religijnego na każdym niemal kroku przeplatała się z szeroko rozbudowaną obrzędowością ludową. Radosny czas determinowały zabawy, wróżby i kolęda.

Święta Narodzenia Pańskiego nazywane były Godnymi Świętami – w ostatnich dniach roku łączyły się lata, czyli gody. Pierwszego dnia Świąt rozpoczynał się nowy rok kalendarzowy. Rok obrzędowy i gospodarczy odchodziły do przeszłości.

Okres bożonarodzeniowy rozpoczynał się pierwszego dnia Świąt. Jego zakończenie przypadało w Objawienie Pańskie, zwyczajowo nazywane Świętem Trzech Króli. Czas ten trwał 12 dni, stąd był nazywany dwunastnicą.

W kościele katolickim od stuleci Adwent stanowił okres modlitewnego oczekiwania na przyjście na świat Syna Bożego, Jezusa Chrystusa. W przeszłości w tym czasie obowiązywał, podobnie jak przed Świętami Wielkanocnymi, post ścisły.

## Panował zwyczaj straszenia drzew, ażeby ochoczo rodziły owoce

W Adwencie, oprócz duchowego skupienia, uprzątno obejścia, chałupy i zagrody. Domostwa uroczystie dekorowano. Młodym czas upływał na nauce kolęd, przygotowywaniu gwiazd bożonarodzeniowych, szopek oraz ozdób choinkowych. Domownicy przy paleniskach odprawiali modły, śpiewali pieśni, przędli len, darli pierze, przebierali ziarno i obierali groch.

W nastroj święteczny wprowadzała domowników wigilijna wieczerza, o której szerzej pisaliśmy w poprzednim numerze. Po kolacji 24 grudnia cała rodzina pieszo lub zaprzęgiem konnym udawała się do kościoła na pasterkę. Nikt nie wyobrażał sobie braku obecności na odprowadzanej o północy mszy świętej, stanowiącej kluczowy element celebracji przyjścia na świat Jezusa.

Msza Pasterska stanowiła drugą z liturgicznych uroczystości Bożego Narodzenia.



Pasterka według malarskiej wizji Bronisławy Rychter-Janowskiej (1868-1953). Msza Pasterska stanowiła drugą z liturgicznych uroczystości Bożego Narodzenia. Upamiętniała i nadal upamiętnia, oczekiwanie i modlitwę pasterzy zmierzających do Betlejem. Na polskich wsiach była jedną z najważniejszych świątecznych tradycji

## Przybranie kolędników odwoływało się do „stroju” dzikich zwierząt, a były to najczęściej: tur, zwany turoniem, koza, niedźwiedź i bocian

## Domostwa i zagrody gospodarze obsypywano ziarnem. Obwiązywano drzewka owocowe warkoczami ze słomy

Upamiętniała i nadal upamiętnia oczekiwanie i modlitwę pasterzy zmierzających do Betlejem. Na polskich wsiach była jedną z najważniejszych świątecznych tradycji. W środowisku ziemiańskim w XIX wieku po pasterce kończono post mięsny. Po przyjściu do domu z mszy świętej zasiano na stole, na którym podawano swojskie wędliny i mięsa.

Drugiego dnia Świąt domostwa i zagrody gospodarze obsypywali ziarnem. Obwiązywano drzewka owocowe warkoczami ze słomy. Kulturowano obrzędy mające za zadanie zapewnienie urodzaju na nadchodzący rok. Panował zwyczaj straszenia drzew, ażeby ochoczo rodziły owoce. Pod sufitem izby wieszano gałązki drzewek iglastych, mające chronić domowników przed oddziaływaniem złych duchów.

## Kolędą były jaja, ser, grzyby, słonina i orzechy

Nieodzowny element okresu bożonarodzeniowego stanowiła tzw. kolęda w każdym domu parafii, czyli wizyta duszpasterska, a więc odwiedziny proboszcza lub też osoby go reprezentującej (wikary, diakon), często w towarzystwie organisty i służby kościelnej.

Zwyczajowo odbywała się od 27 grudnia do Ofiarowania Pańskiego, czyli Święta Matki Boskiej Gromnicznej, przypadającego 2 lutego. Duszpasterz stał się poznać wiernych powierzonych jego opiece. Nawiedzał rodziny, uczestniczył w troskach parafian, w ich niepokojach i smutku, umacniał oraz roztropnie korygował. W czasie kolędy kapłani udzielali domownikom błogosławieństwa, w zamian otrzymując tzw. kolędę. Stanowiły ją proste produkty żywnościowe, takie jak: jaja, ser, grzyby, słonina i orzechy. Zwyczaj chodzenia po kolędzie praktykowany był także wśród mieszkańców wsi, najczęściej młodzieży, która nazywana była kolędnikami.

Kolędowanie łączyło w sobie elementy religijne i zabawowe. Miało zapewnić nawiedzonym gospodarstwom pomyślność w nadchodzącym czasie. Kolędnicy sami siebie przedstawiali jako wysłanników Najwyższego, niemniej ich pielgrzymka miała swoje odwołania, tak do sfery sacrum, jak również przedchrześcijańskich obrzędów typowych dla plemion prastłowiańskich, kultuwujących wierzenia pogańskie.

Kolędnicy gromadzili się pod oknem chałupy, stukali w szyby, składając gospo-



„Z szopką” pędzla Józefa Rapackiego (1871-1929). Kolędowanie łączyło w sobie elementy religijne i zabawowe. Miało zapewnić nawiedzonym gospodarstwom pomyślność w nadchodzącym czasie

darzom życzenia, śpiewając kolędy i pastorałki. Z kolędowaniem po wsiach chodzili najczęściej chłopcy – swoją powinność czynili w Wigilię Bożego Narodzenia lub w Sylwestra, ostatniego dnia roku. Przybranie kolędników odwoływało się do „stroju” dzikich zwierząt, a były to najczęściej: tur, zwany turoniem, koza, niedźwiedź i bocian. Rzadziej byli to pastuszkowie, szopki, Maryja, Józef, Herod, trzej królowie, Anioł, żyd, dziad i baba. Nawiedzaniu domostw towarzyszyło odprowadzanie gwarnego spektaklu i życzenie wysokich plonów. Turony i kozy goniły młode panny, klepiąc je drewnianą szczęką. Koniec roku symbolizowały kroczące w pochodzie śmierć i diabeł.

## Wizyty kolędników często kończyły się krótkimi potańcówkami

Kolędników za swoje występy nagradzano podarkami: jajkami, ciastem lub słodyczkami. Dla najbardziej szczodrych gospodarzy kolędnicy intonowali specjalnie przygotowane pieśni. Po Objawieniu Pańskim po wsi chodzili kolędnicy z drewnianą gwiazdą. Była ona przytwardzona do długiego patyka, przy tym ozdobiona kolorowym papi-

rem. „Wędrowcy” śpiewali kolędy, winszując wszelkiej pomyślności w Nowym Roku. Odgrywali przy tym scenki z wydarzeń determinujących narodziny Chrystusa, a wszystko to przeplecione wątkami i tradycją ludową.

Kolędnicy śpiewali kolędy, przy czym były to pieśni stricte religijne, jak również te niemające wielkiego związku ze sferą sacrum. Bardzo często były personalnie kierowane do poszczególnych domowników. Nawiedzanie domostw z kolędą miało charakter niezwykle radosny. Odgrywano scenki, niekiedy przywołujące słuchaczy o śmiech do łez. Życzenia deklamowano wierszem lub poprzez kolędę, płatając przy tym najrozmaitsze figle. Do pochodzenia starano się zorganizować akordeon. Wówczas wizyty kolędowe często kończyły się krótkimi potańcówkami.

Odstąpieniu od zagrody towarzyszyły śpiewane w kierunku gospodarzy pieśni. Rzadko, ale zdarzały się przypadki, że kolędnicy do chat nie byli zapraszani. W takim przypadku „obdarowywano” ich przyśpiewkami, często bardzo niewybrednymi, w których piętnowano skąpstwo gospodarza. Im grupy kolędnicze przechodzące

## Domownicy przy paleniskach odprawiali modły, śpiewali pieśni, przędli len, darli pierze, przebierali ziarno i obierali groch

przez wieś były liczniejsze, tym zapowiedź pomyślności w Nowym Roku była bliższa realizacji.

## Przepowiednią powodzenia była dokonana drobna kradzież

„Konik” był obrzędem magicznym, łączącym w sobie improwizowane przedstawienie o treści dramatycznej – razem z „kozą” lub „turoniem” stanowił nieodzowny krajobraz dawnej wsi w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym.

W ostatnim dniu roku odprawiano wróżby. Ich celem było przewidzenie przyszłości w nadchodzącym czasie. Zabawy sylwestrowe stały się powszechne dopiero w XX stuleciu. Moda na odliczanie ostatnich sekund przed przyjściem Nowego Roku przyszła jeszcze później. Przepowiednią powodzenia w nadchodzących miesiącach była dokonana w tym okresie drobna kradzież.

Pierwszy dzień Nowego Roku nie mógł się odbyć bez uczestnictwa we mszy świętej w kościele. Składano sobie życzenia „Do Siego Roku”. Odwiedzano rodzinę i przyjaciół. Przygotowywano uroczyste obiady, po których organizowano kuligi, często trwające cały dzień. Były to imprezy bardzo huczne, na których odważni dokazywali swoją brawurą.

Czas dwunastnicy wiązał się z przepowiadaniem na kolejne miesiące Nowego Roku urodzaju i pogody. Obfitość w mleko symbolizowała mgła. Zasobność w jaja zwiastowała gwiazdziste niebo. Choinka w chałupie stała najczęściej do 2 lutego, a więc Ofiarowania Pańskiego, zwanego Świętem Matki Boskiej Gromnicznej.

Tradycji i zwyczajów towarzyszących Świętom Bożego Narodzenia było więcej. Przedstawiliśmy niektóre z nich

M. Kurach

KSIĄDZ KANONIK HENRYK DOMALEWSKI – PIERWSZY ADMINISTRATOR PARAFII GOCLAW

# 1 maja 1938 roku na stałe zamieszkał w wynajętym domu

Ksiądz kanonik Henryk Domalewski był wikariuszem parafii w Borowiu i Garwolinie. W latach 1937-1944 pełnił posługę rektora filii duszpasterskiej, a następnie proboszcza parafii NMP Królowej Polski w Gocławiu, gdzie utworzył cmentarz parafialny i wybudował plebanie.

Duchowny przyszedł na świat 15 lipca 1903 roku w folwarku Bukiszki w parafii Jawie na terenie Litwy. Był synem Kazimierza i Placydy z domu Stamborowskiej. Jako dziecko przedwcześnie zmarła mu matka, wobec czego opiekę nad małym Henrykiem sprawowali jego dziadkowie.

Będąc 15-letnim młodzieńcem, podjął edukację w wileńskim Gimnazjum im. Króla Zygmunta Augusta. Studiował teologię na Uniwersytecie Stefana Batorego w Wilnie. Będąc na trzecim roku nauki, podjął decyzję o wstąpieniu w stan kapłański. Rozpoczął studia w Wyższym Seminarium Duchownym diecezji siedleckiej w Janowie Podlaskim. 29 czerwca 1932 roku tamże został wyświęcony na księdza. Posługiwał jako wikary w parafiach pw. Świętej Marii Magdaleny w Suchożebrach, Świętej Trójcy w Borowiu oraz Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.

## Wprowadził się do nowej plebanii 23 sierpnia 1940 roku

8 listopada 1937 roku ksiądz Henryk Domalewski, mieszkając w naszym powiatowym mieście, objął funkcję pierwszego rektora filii duszpasterskiej w Gocławiu. Do kwietnia roku 1938 regularnie dojeżdżał z Garwolina do Gocławia na msze święte w niedziele oraz dni świąteczne, świadcząc posługę duszpasterską.

1 maja 1938 roku na stałe zamieszkał w wynajętym domu w Gocławiu. Podjął się zadania zakupu gruntów pod cmentarz parafialny. Ten został poświęcony 3 maja tegoż roku 1938. Ze składek parafian zakupił od Stanisława Piętki usytuowaną tuż obok kościoła ziemię o powierzchni jednej morgi, na której wzniesiono plebanie. Ksiądz rektor wprowadził się do nowego lokum 23 sierpnia 1940 roku. W parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu posługiwał do 22 lutego roku 1944.

Warto w tym miejscu zwrócić



Ksiądz kanonik Henryk Domalewski, mieszkając w naszym powiatowym mieście, objął funkcję pierwszego rektora filii duszpasterskiej w Gocławiu (Parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu, parafiagoclaw.pl)

## Dojeżdżał z Garwolina do Gocławia na msze święte w niedziele oraz dni świąteczne

uwagę, iż parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu, będąca początkowo filią duszpasterską, została erygowana w roku 1937. U zarania jej istnienia stanęło wydanie 9 sierpnia 1910 roku zgody przez biskupa Franciszka Jaczewskiego na wzniesienie w Gocławiu kapliczki. Dekret ów stanowił, iż księży z parafii Świętych Apostołów Andrzeja i Bartłomieja w Osiecku jeden raz w miesiącu oraz w jeden z piątków w okresie Wielkiego Postu mieli koncelebrować w świątyni mszę świętą.

Pierwszym kościołem parafialnym w Gocławiu była wybudowana w latach 1936-1937 niewielka świątynia drewniana, która stanęła na miejscu ww. kapliczki. Pracami budowlanymi kierował cieśla z Falenicy. Z należących do parafian lasów pozyskiwano drewno na budowę.

## 8 listopada 1937 roku w Gocławiu erygowano filię duszpasterską

Wierni z Gocławia wysłali pismo z prośbą do biskupa siedleckiego Henryka Przeździeckiego o poświęcenie świątyni i skierowanie do pracy w parafii kapłana. Konsekracja kościoła

nastąpiła 10 października 1937 roku przez dziekana dekanatu garwolińskiego, księdza Mariana Juszczyka. 8 listopada tegoż roku 1937 w Gocławiu erygowano filię duszpasterską, o czym stanowił dekret nr 5091 z 12 października. Oprócz samego Gocławia do parafii włączono okoliczne wsie: Żelazną, Kalonkę, Zawadki i Grzebowilk.

Specyfiką parafii w Gocławiu był fakt, iż do wybuchu wojny koegzystowała w sąsiedztwie parafii mariawickiej pw. Przenajświętszego Sakramentu. Na początku XX wieku znaczącą część mieszkańców wsi była Mariawitami – z katolikami dochodziło do konfliktów.

W lipcu 1944 roku ksiądz Domalewski przejął obowiązki proboszcza w parafii pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Uściomowie. Na podstawie dokumentu sygnowanego podpisem księdza Edmunda Nowickiego został skierowany do pracy w charakterze wikariusza kooperatora kościoła parafialnego w Züllchow z rezydencją w Stołczynie (dzisiaj część Szczecina). Był to arcytrudny okres pojałtański, kiedy koniecznym stała się organizacja życia społecznego, a także duszpasterskiego, na tzw. Ziemach Odzyskanych.

## Podjął się zadania zakupu gruntów pod cmentarz parafialny. Ten został poświęcony 3 maja 1938 roku

## Zakupił usytuowaną obok kościoła ziemię o powierzchni jednej morgi, na której wzniesiono plebanie

## Doczesne szczątki z pojedynczego grobu przeniesiono do kwatery kapłańskiej

Ksiądz Domalewski czas poświęcał na objazd miejscowości rozległej parafii. Konsekwował kolejne świątynie, w których prowadził posługę duszpasterską. Były to kościoły w Nowej Wsi (obecnie Przęsocin; od 4 sierpnia 1946 roku), Żółwinie (Skolwinie – część Szczecina; od 11 sierpnia '46), Policach (15 grudnia '46) i Tanowie (6 stycznia '47).

W latach 1954-1957 posługiwał w parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Gryficach. Ostatni etap życia kapłańskiego złączył z parafią Macierzyństwa Najświętszej Maryi Panny w Trzebiatowie.

Ksiądz Henryk Domalewski odszedł do lepszego życia 7 marca 1966 roku w Kołobrzegu. Mszę świętą pogrzebową za duszę kapłana odprawił 11 marca w Trzebiatowie biskup pomocniczy gorzowski (formalnie gnieźnieński) Ignacy Jeż.

W 2003 roku w setną rocznicę urodzin księdza Henryka Domalewskiego mieszkańcy Gocławia ufundowali pamiątkową tablicę umieszczoną w miejscowym kościele. 1 czerwca roku 2006 w parafii NMP Królowej Polski posadzono Dęby Tysiąclecia poświęcone papieżowi Janowi Pawłowi II, kardynałowi Stefanowi Wyszyńskiemu oraz pierwszemu proboszczowi parafii Gocław księdzu kanonikowi Henrykowi Domalewskiemu.

W 2015 roku doczesne szczątki duchownego zostały z pojedynczego grobu przeniesione do kwatery kapłańskiej.

Główne źródła: „Gocław dawniej i dziś”; Tadeusz Dybcio, Danuta Gawryś, Anna Kucharzewska, Gocław 2009; Parafia NMP Królowej Polski w Gocławiu

M. Kurach



## KALENDARIUM

### Wprowadzili korektę samorządową

31 grudnia, 1866. Garwolin. Nastąpiła kolejna zmiana granic administracyjnych dokonana przez rosyjskiego zaborcę. Z guberni lubelskiej wydzielona została gubernia siedlecka. W tej ostatniej na jedną z siedzib powiatowych wyznaczony został gród nad Wilgą, do tej pory podporządkowany Łukowowi.

### Wszystko policzyli skrupulatnie

31 grudnia, 1953. Garwolin. W Ochotniczej Straży Pożarnej przeprowadzono spis sprzętu gaśniczego. Według tegoż spisu na stanie jednostki znajdowały się m.in. dwie silnikowe pojazdy gaśnicze, cztery beczkowsy zaprzężone w konie, dwie furmanki konne, cztery motopompy i dwie sikawki.

### Miasto w guberni lubelskiej

1 stycznia, 1845. Garwolin. Administracja carska po raz kolejny skorygowała granice jednostek samorządowych. W wyniku reformy gubernia podlaska została zlikwidowana, a jej ziemie weszły w skład guberni lubelskiej. Nasze powiatowe miasto zyskało status grodu okręgowego – znalazło się w obrębie powiatu łukowskiego guberni lubelskiej.

### Rządził bardzo krótko

1 stycznia, 1864. Garwolin. Urząd burmistrza miasta objął Jan Rejmund. Swoje obowiązki wypełniał tylko przez 15 dni. Pracownik samorządowy sprawował funkcję jedynie przez dwa tygodnie. Na stanowisku zastąpił go Ludwik Ornatowski.

### Dobra passa się skończyła

1 stycznia, 1864. Powiat. W rejonie grodu nad Wilgą jednostki carskie rozbiły oddziały powstańców styczniowych, wiedzione do walki przez kpt. Pawła Landowskiego-Kosę. Do tej chwili siły niepodległościowe mogły pochwalic się licznymi sukcesami w starciach z wrogiem. Polski dowódca został przez okupanta aresztowany.

### Brał udział w akcji lotniczej

1 stycznia, 1917. Urodził się Kazimierz Fuhrman. Był on oficerem Wojska Polskiego, Armii Polskiej generała Andersa, Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie, Armii Krajowej, Okręgu Wołyń AK. Jako ochotnik zgłosił się do służby na terenie okupowanego kraju. W nocy z 14 na 15 września 1943 roku uczestniczył w zrzucie alianckim z Wysp Brytyjskich na placówkę odbiorczą „Spodek” w ramach operacji lotniczej o kryptonimie „Neon 7” w sezonie operacyjnym „Riposta” w lasach między Łucznicą, a Natolinem - start z lotniska RAF Tempsford. Załoga przerzuciła 252 tysiące dolarów w banknotach, 100 tysięcy marek na potrzeby Armii Krajowej, pas z pieniędzmi dla Delegatury Rządu na Kraj, zasobniki oraz jedną paczkę. Partyzanci przyjęli cztery kontenery ze sprzętem - broń, amunicję i radiostację. Skoczkiwci zostali odebrani przez oddział AK i BCh z rejonu Wilgi, dowodzony przez komendanta rejonu Wacława Rybarczyka.

### Ochotnicy wsparli zawodowców

1 stycznia, 1974. Garwolin. W mieście sformowano Zawodową Straż Pożarną. Nowopowstała jednostka przejęła część załogi garwolińskiej Ochotniczej Straży Pożarnej, a także otrzymała od niej jeden pojazd bojowy.

### Trafili pod większy rygor

3 stycznia, 1944. Garwolin. Z miejscowego aresztu Niemcy przewieźli do stołecznego więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na Pawiaku ponad 30 osadzonych. Czterech zatrzymanych przetransportowano do niemieckiego obozu pracy karnej w Treblince.

### Byli już gotowi do akcji

4 stycznia, 1882. Garwolin. Swoją działalność rozpoczęła miejscowa Ochotnicza Straż Pożarna. Funkcję pierwszego prezesa jednostki objął Józef Nowak. Naczelnikiem straży został Maksymilian Stepkowski. Pierwotnie w szeregach OSP znajdowali się m.in. burmistrz i naczelnik straży ziemskiej.

### Wróg wzmógł represje

5 stycznia, 1943. Garwolin. Niemiecka okupacyjna administracja miejska wydała notę podpisaną przez „kata miejscowej ludności”, Karla Freudenthala, wzywającą lokalną społeczność do zaprzestania udzielania wsparcia dla podziemia niepodległościowego. Celem wydania komunikatu było zastraszenie cywilów oraz zmuszenie ich do składania donosów na partyzantów.

### Musieli mieć ważne dokumenty

5 stycznia, 1944. Garwolin. Niemieccy żandarmi przeprowadzili nalot na miejscowy dworzec kolejowy. Wróg wykonywał rewizje podróżnych, wymagając od nich okazania podbitych papierów. Osoby bez ważnych przepustek były zobligowane do wnoszenia opłat karnych w wysokości kilkuset złotych.

M. Kurach

WŁADYSŁAW FOLKIERSKI – POWSTANIEC STYCZNIOWY WALCZĄCY POD ŻELAZNĄ

# Powrócił do zniewolonej Ojczyzny – jako ochotnik zgłosił się do służby

**W**ładysław Folkierski był wybitnym matematykiem i inżynierem budowlanym. W czasie Powstania Styczniowego pod majątkiem Żelazna koło Gocławia walczył w oddziale „Dzieci Warszawy”, gdzie jako jeden z pierwszych przenosił ранnego polskiego dowódcę do pobliskiego dworu.

Naukowiec przyszedł na świat 24 października 1841 roku w Warszawie. Był synem Piotra Aleksandra oraz Barbary de domo Rydeckiej. Wywodził się ze środowiska ziemiańskiego – familia, ze szlacheckim rodowodem, tytułowała się herbem Radwan. Jego ojciec w swojej ziemskiej posiadłości jako jeden z pierwszych popularyzował w Królestwie Polskim zastosowanie maszyn z napędem parowym.

Władysław Folkierski pobierał nauki w warszawskiej szkole średniej. W 1862 roku został absolwentem Wielkoksiańskiej Badańskiej Szkoły Politechnicznej w niemieckim Karlsruhe. Studiował w Szkole Dróg i Mostów na paryskiej Sorbonie. Należał do pomysłodawców i był prezesem rodzimego Towarzystwa Nauk Ścisłych w Paryżu, które odpowiadało za popularyzację prac naukowych naszych rodaków na obczyźnie. Pełnił funkcję redaktora „Pamiętnika Towarzystwa Nauk Ścisłych”.

## Bitwa odbyła się na polach po obu stronach traktu lubelskiego

Wychowywany w duchu patriotycznym, w momencie wybuchu Powstania Styczniowego, powrócił do zniewolonej Ojczyzny, jako ochotnik, zgłaszając się do służby w jednostkach powstańczych. Zasiłił szeregi pułku „Dzieci Warszawy”, gdzie dosłużył się stopnia kapitańskiego. 25 sierpnia 1863 roku walczył w bitwie powstańców dowodzonych przez płk Ludwika Żychlińskiego z oddziałami carskimi prowadzonymi do boju przez gen. Mellerę Zakomelskiego (Muller von Zakamelski). Władysław Folkierski miał być jednym z pierwszych, którzy przenosili ранnego polskiego dowódcę do pobliskiego dworu.

W bitwie pod Żelazną po stronie powstańczej walczyło 300 chłopów uzbrojonych w sztucery, 400 kosynierów, 300 bezbrzoni, a także oddział kawalerii w sile 350 koni. Jednostki mo-



Grupa polskich inżynierów, Peru, rok 1874. Od lewej siedzą: Tadeusz Stryjeński, Władysław Folkierski (ojciec), Ernest Malinowski, Edward Jan Habich, Leonard Laskowski. Od lewej stoją: Ksawery Wakulski, Aleksander Babiński, Władysław Kluger (inżynier), Jan Sztolcman („Młody Technik”, nr 6, rok 1974, Nasza Księgarnia)

## Prace naukowe z dziedziny matematyki, meteorologii, astronomii, geodezji i mechaniki publikował w językach polskim, francuskim i hiszpańskim

skie dysponowały 9 rotami piechoty, szwadronem ułanów, szwadronem dragonów oraz setką Kozaków z dwoma działami.

Bitwa z sierpnia 1863 roku odbyła się na polach po obu stronach traktu lubelskiego między folwarkiem Żelazna od strony południowej a Lubicami od północy i Gocławiem od wschodu. Życie za Ojczyznę oddało wówczas dziesiątki powstańców. Zwłoki około połowy z nich zostały wydobyte z płomieni podpalonych przez Kozaków chałup w pobliskiej Woli Starogrodzkiej. Ciała powstańców poległych pod Żelazną złożono w zbiorowej mogile, znajdującą się do roku 2018 przy drodze krajowej nr 17 na gruntach wsi Gocław. W obliczu przebudowy ww. szosy mogiły przeniesiono, przeprowadzając ekshumację zwłok. 15 listopada 2018 roku nastąpił powtórny pochówek powstańców styczniowych przeniesionych do zbiorowej mogiły na cmentarz parafialny parafii NMP Królowej Polski w Gocławiu.

## Sprawował zarząd nad żegluga parową na najwyższym położonym jeziorze świata

Po klęsce kolejnego narodowego zrywu Władysław Folkierski powrócił nad Sekwanę, kończąc

odbudowywał zrujnowaną linię kolejową relacji Mollendo – Arequipa – Puno z jej przedłużeniem do samego Cuzco, znanego ośrodka kultury inkaskiej. Był kierownikiem linii telegraficznej z Puno do Cuzco. Sprawował zarząd nad żegluga parową na najwyższym położonym jeziorze świata, słynnym Titicaca. W roku 1874 został projektantem, używanego w przeprawach mostowych przez górskie rzeki, mostu wiszącego, którego atutami były tania produkcja, szybki montaż i możliwość transportu.

## Z uwagi na powstańczą przeszłość zamieszkanie w Warszawie było niemożliwe

W okresie od 1876 do 1885 roku Władysław Folkierski prowadził wykłady na uniwersytecie w stolicy Peru. Dał się poznać jako innowator nauczania przedmiotów ścisłych. W roku 1889 powrócił nad Sekwanę - w Narodowym Konserwatorium Sztuki i Rzemiosła w Paryżu brał udział w wykładach raczkującej w owym czasie elektrotechniki.

Potomkiem Władysława Folkierskiego był Władysław Folkierski syn - historyk literatury francuskiej, profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek władz Stronnictwa Narodowego. Folkierski junior był emigracyjnym działaczem politycznym, ministrem prac konfesyjnych oraz wyznań religij-



Płaskorzeźba Władysława Folkierskiego seniora na Pomniku Polskich Inżynierów w Parque Polonia w Limie w Peru (Wikipedia)

## „Zasady rachunku różniczkowego i całkowitego z zastosowaniami” zostały określone najdonioślejszą polską pracą naukową XIX wieku

## Na Sorbonie uzyskał tytuł licencjata nauk matematycznych oraz nauk fizycznych

## Został projektantem mostu wiszącego, używanego w przeprawach przez górskie rzeki

nych i oświecenia publicznego w rządzie RP na Uchodźstwie, organizatorem i prezesem Polskiego Towarzystwa Naukowego na Obczyźnie. Dziećmi naukowymi byli także, urodzeni w Kraju Inków: Carlos, Maria Lucia Eliza, Maria Julia Elena oraz Maria Inès Sophia Trinidad.

Władysław Folkierski senior był poliglotą. Swoje prace naukowe z dziedziny matematyki, meteorologii, astronomii, geodezji i mechaniki publikował w językach polskim, francuskim i hiszpańskim. Wśród głównych prac inżyniera należy wymienić: „O równaniach różniczkowych częściowych jednozmiennych”, „Kilka słów o słownictwie w naukach ścisłych”, „Materiały do słownictwa naukowego polskiego”, „Puentes hamacas”, „Ernest Malinowski i kolej przez Kordyliery Andów” oraz „Kolej Chabówka-Zako-

pane i udział kraju w budowie kolei lokalnych”.

W 1892 roku naukowiec postanowił powrócić do kraju. Z uwagi na powstańczą przeszłość zamieszkanie w opalonej przez Rosjan Warszawie było dla niego niemożliwe. Osiadł w „austriackim” wówczas Lwowie, gdzie był zatrudniony przy budowie kolei relacji Stanisławów - Woronienka oraz Chabówka - Zakopane. W latach 1898-1899 kierował pracami inżynierskimi przy wodociągach w Kuźnicach.

Władysław Folkierski odszedł z tego świata 24 kwietnia 1904 roku w Zakopanem. Jego ciało złożono na Cmentarzu na Pęksowym Brzysku.

M. Kurach

MIEJSKA WIGILIA „W PŁOMIENIACH DOBRA” W GARWOLINIE

# Powstała łączność miasta z Betlejem



Harczerze ZHP Hufca Orłów przekazali burmistrzowi miasta Betlejemskie Światelko Pokoju. Za jego pośrednictwem, symbolizującym ciepło, miłość, pokój i nadzieję powstała łączność Garwolina z Betlejem – miejscem narodzenia Jezusa Chrystusa

W niedzielę, 21 grudnia, o godzinie 13 na Skwerze Solidarności w Garwolinie odbyła się Miejska Wigilia „W płomieniach dobra”. Przedświąteczne spotkanie dla mieszkańców naszego powiatowego miasta zorganizowane zostało już po raz trzeci.

Miejska Wigilia „W płomieniach dobra” była wydarzeniem otwartym dla każdego. Pojawili się na nim mieszkańcy, rodziny, seniorzy oraz goście.

Spotkanie przepełnione było wspólnym świętowaniem oraz atmosferą wzajemnej życzliwości, ciepła i pokoju. Stało się okazją do złożenia świątecznych życzeń, podzielenia się opłatkiem i wspólnego kolędowania.

Na scenie wystąpił zespół „Chwilo Trwaj” garwolińskiego Klubu Seniora. Harcerze ZHP Hufca Orłów przekazali burmistrzowi miasta Betlejemskie Światelko Pokoju. Za jego pośrednictwem, symbolizującym ciepło, miłość, pokój i nadzieję powstała łączność Garwolina z Betlejem – miejscem narodzenia Jezusa Chrystusa.

Najważniejszym momentem Wigilii była wspólna modlitwa poprowadzona przez proboszcza garwolińskiej kolegiaty, dziekana garwolińskiego, księdza kanonika Stanisława Szymusia.

Wszelkiej pomyślności mieszkańcom życzyła burmistrz Garwolina Marzena Świeczak.

- Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Myślę, że w imieniu nas wszystkich, chciałam państwu złożyć najserdeczniejsze życzenia. Dużo zdrowia, dużo radości i miłości. Żeby te Święta były czasem odpoczynku, żeby spędzili je państwo tak, jak chcecie. Ci, którzy potrzebują spokoju, żeby go odnaleźli.



Dla uczestników przygotowano wigilijne potrawy, tak aby piękną tradycją połączyć pokolenia. Bigos z ziemniakami, jarzynowa zupa z łazankami oraz ciepły kompot przyciągały mieszkańców na stoiska kulinarne



Spotkanie przepełnione było wspólnym świętowaniem oraz atmosferą wzajemnej życzliwości, ciepła i pokoju

Ci, którzy potrzebują energii, żeby spędzili je w gronie znajomych, przyjaciół, rodziny. Czerpiecie ze Święt wszystko, co najlepsze, a nadchodzący Nowy Rok niech będzie czasem pokoju i spokoju, zarówno tego zewnętrznego, jak i wewnętrznego. Niech będzie pełen dobra, spełnienia marzeń, tych dużych i tych małych. Niech będzie po prostu pomyślny dla nas wszystkich. Wszystkiego najlepszego na Święta i na Nowy Rok – mówiła władz miasta.

Zyczenia złożyli także: przewodniczący rady miasta Marek Mikulski, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie Jarosław Kargol, prezes OSP Garwolin Roman Maszkiewicz

oraz radni miejscy i młodzieżowi.

Dla uczestników przygotowano wigilijne potrawy, tak aby piękną tradycją połączyć pokolenia. Bigos z ziemniakami, jarzynowa zupa z łazankami oraz ciepły kompot przyciągały mieszkańców na stoiska kulinarne.

Organizatorami Miejskiej Wigilii „W płomieniach dobra” w Garwolinie byli: Miasto Garwolin, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Ochotnicza Straż Pożarna Garwolin, parafia Przemienienia Pańskiego w Garwolinie oraz ZHP Hufiec Orłów.

Więcej zdjęć na naszym portalu

M. Kurach



Miejska Wigilia „W płomieniach dobra” była wydarzeniem otwartym dla każdego. Stała się okazją do złożenia świątecznych życzeń, podzielenia się opłatkiem i wspólnego kolędowania



Na scenie wystąpił zespół „Chwilo Trwaj” garwolińskiego Klubu Seniora



Miejska Wigilia „W płomieniach dobra” była wydarzeniem otwartym dla każdego. Pojawili się na nim mieszkańcy, rodziny, seniorzy oraz goście



# Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!



**SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ** 3,5 00 m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

**DZIAŁKA** rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

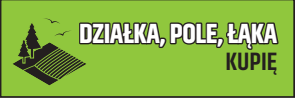
**SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ** o powierzchni 10 ary. Zlokalizowaną w malowniczym krajobrazie miejscowości Miętne. Osoby zainteresowane zapraszam do kontaktu, w uzyskaniu odpowiedzi na wszelkie pytania. Tel 512024383

**DZIAŁKA** rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką” Tel. 736 656 986

**DZIAŁKA BUDOWLANA** 400 m<sup>2</sup> światło / woda / gaz przy drodze w enklawie willowej, blisko kolej w Łaskarzewie koło Gendunsa w cenie 65 000 tys. zł możliwość dokupienia drugiej działki tel 508532917

**SPRZEDAM DZIAŁKĘ** budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 - 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

**SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI** zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 ( wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów ) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tys zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737



**DZIAŁKA** leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

**ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY** działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

**KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ** do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

**KUPIĘ DZIAŁKĘ** rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com



**DOMEK DREWNIANY** z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; solidny bal i dach z blachy; okolicie Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

**DOM WOLNOSTOJĄCY** 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

**GOSPODARSTWO ROLNE** o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

**GOSPODARSTWO** 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

**GOSPODARSTWO** rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

**WYNAJMĘ LOKAL** ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09



**ZIEMIĘ** rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

**KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU** podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

**KUPIĘ GARAŻ MUROWANY**, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796



**MIESZKANIE** na parterze; 56 m2; Trąbki; 3 pokoje, łazienka i kuchnia plus piwnica; Tel. 728 144 543 **MIESZKANIE** w Trąbkach; parter; 56 m2; do odświeżenia; Tel. 728 144 543

**SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA** mieszkanie dwupiętrowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

**SPRZEDAM MIESZKANIE** 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

**DO WYNAJĘCIA APARTAMENT** 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętne. Tel. 511 062 073

**WYNAJMĘ MIESZKANIE** - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

**WYNAJMĘ** mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

**POSIADAM** do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl



**SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA** lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolice Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564



**LOKAL ZNAJDUJE** się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

**NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Steżyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466



**WYNAJMĘ LOKAL** przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

**DZIAŁKA** przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

**WYNAJMĘ** lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

**WYNAJMĘ** w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215



**KUPIĘ GARAŻ** murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

**WYNAJMĘ** 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

## OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przysyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina”!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer 517 070 803 MMS, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

### JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer 517 070 803

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

### WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przestanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

## BEZPŁATNE\* OGŁOSZENIE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA (29 grudnia 2025 r.)

KATEGORIA:

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

NUMER TELEFONU:

\*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

**KUPIĘ GARAŻ** murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

### SAMOGHÓD SPRZEDAM



**AUDI A4**; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

**PEUGEOT 307 SW** 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tys km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

**SKODA Fabia**; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

**FIAT Bravo**; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

**MAZDA 636**; po lekkiej kolizji bokiem pasażera; w całości lub na części; ważny przegląd i OC ale zabrany dowód; Tel. 888 234 753

**PRZYCZEPA AUTOSAN D47A**; zarejestrowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 754 309



### SAMOGHÓD KUPIĘ

**FIAT 126P I 125P**, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

**SKUP AUT**, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

**KAŻDE AUTO** kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

**KUPIĘ** każde auto w cenie do 8000 zł. Tel. 577 079 999

**KUPIĘ AUTO** w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

### MOTOCYKL SPRZEDAM



**MOTOCYKL MZ 250**; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

**SPRZEDAM SKUTER** dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

**MOTOCYKL** Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

**HONDA PC800**; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441



### MOTOCYKL KUPIĘ

**MOTOCYKLE** kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

**YAMAHA DT50**; Tel. 608 061 723

**MOTOCYKL** stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel. 578 895 990

### MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM



**FELGI** stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

**ALUFELGI** z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

**SPRZEDAM** 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

**SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY** 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

**SPRZEDAM FELGI** aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

**OPONY LETNIE** 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

**OPONY ZIMOWE** Debica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

**OPONY** letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życaka; Tel. 663 906 641

**SPRZEDAM OPONY** Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

**SPRZEDAM POMPO-WTRYSKI** szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**SPRZEDAM NOWE KOŁO**, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba ( zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390



### MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

**SILNIK** diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 690 346 983

**SILNIK ES** kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

### MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM



**SIEWNIK** Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

**BRONY** 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

**KONIARA** do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

**ŁADOWACZ** zawieszany Troll; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**KULTYWATOR** grudiadzi 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**PLUGI** czwórki na podwyższonej słupicy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**TAŚMOCIĄG** 6 metrów; z regulacją wysokości; na kołach gumowych; napędzany silnikiem elektrycznym 360V; przystosowany do jabłek i ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 724 122 237

**KOMBAJN** zbożowy Class Kosmos; szerokość hedera 2,5 metra; sieczkarnia; Tel. 515 393 555

**CIĄGNIK** rolniczy T25; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**OŚ DO PRZYCZEPY** z kołami 11,5 - 15; przyczepa 4 T sztywne. Osiny tel. 501516905

**KOPACZKA** ciągnikowa; stan dobry; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**CZĘŚCI** do kombajnów Volvo 830 Activ 1100 i John Deere; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**ZGRABIARKA** 7-gwiazdowa; cena 1.000 zł; Zygmunt; Tel. 511 904 862

**KUPIĘ OWIJARKE** bel tel 513342002

**KOMBAJN** Class Kosmos; szerokość 2,5 metra; sieczkarnia cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**URSUS C-330** plus przyczepka; ciągnik po kapitalnym remoncie; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarszewska; Tel. 509 609 847

**KOSIARKA** rotacyjna Z173; wyrób Zbuczyn; stan bdb; Tel. 695 526 711

**ZGRABIARKO-PRZEWACARKA** pasowa; Tel. 695 526 711

**KOSIARKA** rotacyjna Słupsk; pierwszy właściciel; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

**ZGRABIARKO-PRZEWACARKA** pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

**TAŚMOCIĄG** na łańcuch; 6 metrów; niekompletny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 606 218 814



### MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

**SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ** firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Soblew tel. 663 162 392

**SADZAKRĘ** lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

**WÓZ KONNY** przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

**KOŁA DO KOSIARKI** konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

**PODNOŚNIK** do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

**BECZKA** asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

**LUPARKA** hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

### PLÓDY ROLNE SPRZEDAM



**TUSZKI** sandaczy pątrozonych i skrobanych; ryba świeża; Tel. 663 323 442

**KARPIE** świeże; pocięte w dzwonki; gotowe do smażenia; Tel. 663 323 442

**SWOJSKIE** mleko; codziennie dojrzone; ser biały i śmietana; Tel. 663 323 442

**SIANO** pogodne w belach; pierwszy i drugi pokos; cena za belę 160 zł; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

**SŁOMA** w belach; z mieszanek i pszenżyta; cena 110 zł za belę; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

**INDYKI**; 6 sztuk; tegoroczne; cena do uzgodnienia; Stary Puźnów; 662 804 156

**SPRZEDAM LITEWSKI TORF** big bag 1 tona 4 m3, torf do borówek, iglaków, wrzosów. Okolice Garwolina. Tel. 510 656 400

**ZBOŻE** z tegorocznych zniw; każda ilość i rodzaj; możliwość odbioru wprost z gospodarstwa; Garwolin i okolice; Tel. 510 552 654

**SŁOMA** w belach; po pasówce; Tel. 606 218 814

**SIANO** w kostkach; ok. 50-60 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**SŁOMA**; luzem; sucha - leży pod dachem; większa ilość; Lucin; Tel. 668 607 131

### URZĄDZENIA MASZYN SPRZEDAM



**KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE** w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

**NOWY AGREGAT** prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

**MIGOMAT** nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

**KOSIARKA** elektryczna Honda; stan dobry; koszt na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

**PASTUCH** elektryczny; w zestawie z transformatorami; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

**WIDLAK** Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**KOSIARKA** spalino-wa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

**AGREGAT 6 kW**; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

### URZĄDZENIA MASZYN KUPIĘ



**KUPIĘ WIERTARKE WKA 25**, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

**WÓZEK** widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**WÓZEK NA BUTLE** acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

**FREZARKE** do metalu; Tel. 505 465 692

**WÓZEK** paleciak kupię; Tel. 572 410 832

### RTV I AGD SPRZEDAM



**TELEWIZOR** Sony Bravia; 32 cale; z płaskim pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekodery DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

**TOSTER** Philips; nowy; nieużywany; świetny na gwiazdkowy prezent dla teściowej; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

**BLENDER** kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

**LAMPKA/NEON** gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

**TELEWIZOR LG**; 42 cale; 7-letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

**BLENDER Bosch**; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

**BLENDER** kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

**KUCHNIA GAZOWA;** używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

**GOFROWNICAPHILIPS;** stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

**KAMERA** monitoringu; solarna; sterowana za pomocą aplikacji; możliwość zainstalowania karty pamięci i Internetu mobilnego; nowa; cena 150 zł; Tel. 502 987 109

**BLENDER** kielichowy; nowy firmy Electrolux; cena 180 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

**CZAJNIKELEKTRYCZNY** Zelmer; nowy, cena 200 zł; Garwolin; Tel. 606 223 224

**TELEWIZOR** 32 cale Prosonic; nowy; w oryginalnym kartonie; Tel. 606 690 326

**RTV I AGD KUPIĘ**

**PRALKĘ** automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

**MEBLE SPRZEDAM**

**STARA szafa** 2-drzwiowa; razem z kredensem i drugi zestaw – dwa takie same kredensy; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

**ŁÓŻKO** młodzieżowe; 220 x 95 cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

**KRZESŁO** biurowe Bejot; tapicerka czarno-czerwona; stelaż w białym kolorze; stan bardzo dobry; cena 450 zł; Tel. 502 987 109

**SZAFY** stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW**  
**SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE**  
**tel. 502 053 214**

**ZESTAW BIAŁYCH MEBLI** do pokoju; szafa, witryna, komoda i stolik RTV; wysoki pół; stan dobry; możliwość transport do 20 km; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

**PÓLKA Ikea Trofast;** sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

**SZAFKI** kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

**MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM**

**PRĘTY** żebrowane; „ósemki”; długość do 6 metrów; większa ilość; tanio – tylko 2,80 zł / kg; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**PRĘTY** żebrowane; „dziesiątki”; długość do 6 metrów; większa ilość; tanio – tylko 3,00 zł / kg; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**TACZKA** na gumowym kole; stan dobry – po jednej budowie; cena 550 zł; okolice Garwolina; Tel. 605 230 546

**SPRZEDAM DESKI SOSNOWE** impregnowane długości 190 cm około 500 sztuk, szerokość od 12 cm do 20 cm. Cena do uzgodnienia. Garwolin Tel. 661 881 941

**SOSNA** na pniu; 6 sztuk; do wycięcia w Sulbinach; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

**SZTACHETY** metalowe; ocynkowane; grube; 0,8 mm x 80 mm x 1420 mm; cena 5,63 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

**SŁUPKI** ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; mam 80 sztuk; Ryki; Tel. 502 375 285

**GARAŻ** ocynkowany; 5 x 3 m; cena 3.100 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**SŁUPKI** nowe; ocynkowane; II gatunek; Tel. 888 302 303

**STEMPLE BUDOWLANE;** 2,70 metra; około 200 sztuk; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

**PRĘTY** stalowe, żebrowane; pozostałości po zbrojeniu; około 2,5 tony; różne długości; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

**SPRZEDAM SZTACHETY** olchowe, impregnowane, długość 200 cm, szerokość 7 – 15 cm. Garwolin Tanio Tel. 661 881 941

**BLACHA** ocynkowana; 0,5x64x100; cena 10 zł/arkusz; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**KROKWIE** 15x8 cm; długość 5,10 m; mam 14 sztuk; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

**MATERIAŁY BUDOWLANE KUPIĘ**

**BATERIA** łazienkowa; kolor chrom, niska wyłewka, mało używana; stan dobry; cena 100 zł; Tel. 502 987 109

**DĘBINĘ,** brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

**ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM**

**WÓZEK** dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

**WÓZEK** dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**ŁÓŻECZKO** turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

**ODZIEŻ SPRZEDAM**

**KOŻUCH** damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

**SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY:** kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA roz-

miar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

**TRAMPKI** damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe różę; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

**AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM**

**WYKONAM PINIATE** o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

**WELON** długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

**SMARTFON, TABLET SPRZEDAM**

**LENOVO** Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

**SAMSUNG Galaxy Note** 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

**SMARTFON, TABLET KUPIĘ**

**IPHONE** 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

**ZWIERZĘTA SPRZEDAM**

**JAŁÓWKA** rasy mięsnej, mocna budowa; czarno-białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

**SPRZEDAM 5 LETNIA KROWĘ** cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

**KONIKI POLSKIE** klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

**OGIER** 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

**SZCZENIAKI** owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

**TUCZNIK** w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

**JAŁÓWKA** 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

**KROWA** 4-miesięczna; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

**OGIER** kary; roczny; sprzedam lub zamienię na kucyka lub konika polskiego; Tel. 662 804 156

**ZWIERZĘTA ODDAM**

**PIES 2-LETNI;** mieszanek owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

**KOTKI ŚLICZNE;** oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**ZWIERZĘTA KUPIĘ**

**CIELAKI** do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

**PRACA OFERTY**

**ZBROJARZ** na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

**MURARZ/POMOCNIK MURARZA;** oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

**POMOCNIK** na budowie/pomocnik murarza lub do wiązania belek; nie jest konieczne doświadczenie – możliwość przyuczenia; z transportem; Tel. 668 029 769

**POMOCNIK** murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

**POSZUKUJĘ BRUKARZA** lub pomocnika brukarza tel 519796472

**PRACA POSZUKUJĘ**

**POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA** do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Piławie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

**SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA.** Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

**USŁUGI OFERUJĘ**

**WYKONAM NA ZAMÓWIENIE** pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

**BUDOWLANIEC;** pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

**WYKONAM PRACE REMONTOWE** takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Za interesowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

**SOLIDNE** malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

**WYCINKA WYSOKICH** i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radio-komunikacyjne; Tel. 787 168 260

**ZŁOTA RĄCZKA** podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

**WYKONAM ALTANĘ,** drewnianą, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

**WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50” dębowych, suchych; Tel. 607 219 517**

**REMONTY;** malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506



**MEŻATKĘ** poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

**MEŻCZYŻNA** po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

**Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810**



**OKNA** z demontażu; 4 komplety; stan dobry; Lucin; Tel. 668 607 131  
**GRUZ** z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel. 535 595 173

**ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE** używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740



**WITRAŻ** kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

**E-HULAJNOGA;** możliwość zamiany na motorynkę; Kolonia Unin; Tel. 513 058 255

**SŁOIKI** 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel. 602 232 342

**ZRĘBKA** z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

**ZBIORNIK GAZU** do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

**SIŁOWNIKI** (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

**TRAMPOLINA;** mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

**SPRZEDAM JAJA** 1.20 zł możliwość dowozu. Tel. 505023190

**SZCZOTKA** Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

**SPRZEDAM PIŁĘ SHIT** 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel. 507 623 157

**SPRZEDAM DESKI** sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

**KOJEC** dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunt; Tel. 511 904 862

**SPRZEDAM WORKI** big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel. 794 926 921. Możliwy transport

**KAFLE** piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

**SPRZEDAM ŁADĘ** chłodniczą, w pełni sprawna więcej informacji pod numerem telefonu 505437533 Cena do negocjacji

**SPRZEDAM GARNITUR** roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

**SPRZEDAM MEBLE** Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

**MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI** samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel. 661718440

**FOTELIK** do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

**ZRZYNY** tartaczne z trocinami; około 8 m<sup>2</sup>; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

**ZRĘBKA** workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrody; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

**KIOSK** drewniany; 5x6 metrów; powierzchnia 30 m<sup>2</sup>; klimatyzacja, instalacja elektryczna i inne; może być na działkę letniskową; cena 5.000 zł (do negocjacji); okolice Pilawy; Tel. 506 029 436

**ROWER** elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

**ROWERY** różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**SKRZYPCE** 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**AKOREDON** Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**AKOREDON** Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811**

**ŁYŻWY HOKEJOWE** nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

**ALBA KOMUNIJNA** dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

**CHOINKA SZTUCZNA;** duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

**BECZKI** plastikowe z obejmą metalową; plastikowy dekiel; czyste; jak nowe; 200, 150, 120 i 60 litrów; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

**AKOREDON** Weldmaister; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

**ZLEW** przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

**ROWER KROSS LEA** 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862



**ODDAM ŚLICZNE KOTKI**  
Tel 519 199 241

**DREWNO** opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

**MOTOCYKLE** z czasów PRL kupię ; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

**ROWER GÓRSKI;** koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

**DREWNO,** stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: do-brodrew@wp.pl

**NA SPRZEDAŻ DREWNO OPALOWE** sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

**PIŁA** tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

**NASZ PORTAL**

**KURIER**  
**GARWOLIŃSKI.pl**

**SKRZYŃIE DREWNIANE** o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

**ZRĘBKA** workowana z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogradu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

**BRYCZKA** do kucyka; resorowana; z homontem; cena 3.500 zł; Stefanów obok Żelechowa; Tel. 695 901 780

**ŻYRANDOLE** i inne elementy oświetlenia domu; demontaż po remoncie; za symboliczną kwotę; Li-pówki; Tel. 513 817 871

**AGREGATY** prądotwórcze; honda 2,7 kW i subaru 2,2 kW; cena do negocjacji; Tel. 606 690 326

**SKRZYŃIA** drewniana; na owoce/warzywa; ocieplana od wewnątrz; 175x85 cm; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 500 732 610

## POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

| WT       | ŚR       | CZW      | PT      | SOB      | NIEDZ    | PN       |
|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|
| -1 -3    | -3 -5    | -4 -7    | -1 -5   | -4 -7    | -6 -11   | -6 -15   |
|          |          |          |         |          |          |          |
| 32 km/h  | 22 km/h  | 25 km/h  | 18 km/h | 14 km/h  | 14 km/h  | 11 km/h  |
|          |          |          |         |          |          |          |
| 1002 hPa | 1007 hPa | 1008 hPa | 997 hPa | 1013 hPa | 1016 hPa | 1029 hPa |



godz. 07:42

**WTOREK**  
**29 GRUDNIA**



godz. 15:34



godz. 7:41

**PONIEDZIAŁEK**  
**5 STYCZNIA**



godz. 15:40

# Można było nabyć bombki, stroiki i ozdoby



**Zebrałe pieniądze zostały przeznaczone dla siostry Agnieszki Gugały, która pochodzi z Garwolina, a posługuje w Demokratycznej Republice Konga w Afryce Środkowej. Siostra Agnieszka odpowiada za funkcjonowanie szpitala i ośrodka dożywiania, przy którym powstało przedszkole (Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach)**

W niedzielę, 21 grudnia, w parafii pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach po każdej mszy świętej odbył się Misyjny Kiermasz Bożonarodzeniowy.

Zebrałe pieniądze zostały przeznaczone dla siostry Agnieszki Gugały, która pochodzi z Garwolina, a posługuje w Demokratycznej Republice Konga w Afryce Środkowej.

Siostra Agnieszka odpowiada za

funkcjonowanie szpitala i ośrodka dożywiania, przy którym powstało przedszkole. Do przedszkola uczęszczają najbardziej niebezpieczne dzieci, najczęściej sieroty i półsieroty. Placówki, którymi zarządza, działają w bardzo trudnych warunkach – panuje tam bieda, a od 20 lat trwa wojna domowa. W okolicach miejscowości, gdzie posługuje siostra, dochodzi do regularnych napadów i ostrzałów. Często zdarzają

się również porwania ludzi, z których największą grupę stanowią dzieci.

Po mszach świętych o godzinie 8, 10, 12 i 18 w sali przy parafii można było nabyć bombki, stroiki i ozdoby bożonarodzeniowe oraz przedmioty mogące stanowić prezenty pod choinkę.

**Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach**

M. Kurach

# Poznali Świętego Mikołaja prawdziwego

W piątek, 19 grudnia, w kościele parafialnym pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie odbyło się kolejne spotkanie młodzieży z regionu. W ten wieczór uczestnicy przyglądali się postaci Świętego Mikołaja, człowieka, który chciał być dobry.

Spotkanie odbyło się z osobą, którą chyba wszyscy doskonale kojarzą, zwłaszcza w grudniu – mowa o Świętym Mikołaju. Świętym prawdziwym, a nie pijanym krasnalu z reklamy coca-coli, wykorzystywanym w dzisiejszych czasach w okresie Świąt Bożego Narodzenia przez popkulturę.

W tym miejscu przypomnijmy, kim był Święty Mikołaj. Otóż Mikołaj z Miry (łac. Sanctus Nicolaus), znany także jako Mikołaj z Bari, był świętym kościoła katolickiego,



**W programie spotkania w żelechowskiej świątyni znalazły się: msza święta, konferencja, adoracja oraz pogawędka przy herbacie (Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)**

go, ale także prawosławnego, żyjącym według legendarnych przekazów na przełomie III i IV wieku naszej ery na terenie dzisiejszej Turcji. Najstarsze o nim wzmianki pochodzą z VI stulecia. Święty Mikołaj był biskupem Miry w Licji, który wstawia się cudami oraz pomocą biednym i potrzebującym. Przez wieki należał do najbardziej czczonych świętych na Zachodzie i Wschodzie. Jego współczesny wizerunek został skarykaturowany przez popkulturę z postaci Świętego Mikołaja

z Laponii, podróżującego po niebie saniami zaprzęgniętymi w renifery.

W programie spotkania w żelechowskiej świątyni znalazły się: msza święta, konferencja, adoracja oraz pogawędka przy herbacie.

**Źródło: Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie**

M. Kurach

# Piękne choinki podarowali z własnej szkółki

W minionych dniach obchodziliśmy Święta Bożego Narodzenia. W parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze – przygotowani duchowo przez ćwiczenia rekolekcyjne i czas Adwentu – przygotowywano się również zewnętrznie.

W kościele parafialnym w Wildze stanęły choinki i stajenka. Piękne drzewka z własnej szkółki podarowane zostały przez państwa Izę i Marcina Mijasów z Wilgi. Drewno dostarczył kierownik tartaku z Wilgi. Państwo Jagoda i Tadeusz Pyza z Uśniaków przygotowali pachnące sianko na kiermasz oraz do szopki. Panie Monika i Helena Tudek oraz Anna Wysocka udzieliły pomocy przy ubieraniu choinek. Szczególne podziękowania za okazaną pomoc należy skierować do dzielnych ośmoklasistów z Publicznej Szkoły Podstawowej w Wildze: Mateusza Czaplińskiego, Filipa Głuszczki, Antoniego Wawra, Kacpra Zabuli, Jakuba Szydłowskiego, Franciszka Sekuły i Franciszka Wróbla. Dzięki zaangażowaniu wymienionych



**W kościele parafialnym w Wildze stanęły choinki i stajenka. Piękne drzewka z własnej szkółki podarowane zostały przez państwa Izę i Marcina Mijasów z Wilgi (Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze)**

osób świątynia w Wildze na czas Świąt wyglądała pięknie.

**Źródło: Parafia pw. Wnie-**

**bowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze**

M. Kurach

# Świątynia nabrała świątecznego blasku

W niedzielne popołudnie, 21 grudnia, przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia w kościele parafialnym Świętego Izydora Oracza w Marianowie ruszyły pełną parą.

W prace przy dekoracji zaangażowani zostali mieszkańcy Wilkowy i Marianowa, a także dzieci komunijne wraz z rodzicami. Wspólnie – dzieci, młodzież i dorośli – z wielkim zaangażowaniem poświęcili swój czas i siły, aby świątynia mogła nabrać świątecznego blasku. Pa-



**W prace przy dekoracji świątyni zaangażowani zostali mieszkańcy Wilkowy i Marianowa, a także dzieci komunijne wraz z rodzicami (Parafia Marianów)**

rafia Świętego Izydora Oracza w Marianowie: Serdeczne Bóg zapłać wszystkim za obecność, życzliwość oraz ofiarną pracę. Niech Pan Bóg wynagrodzi każ-

de dobro i obdarzy Was swoim błogosławieństwem.

**Źródło: Parafia pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie**

M. Kurach

# Był to czas wspólnej modlitwy i rozmów

W niedzielę, 21 grudnia, w parafii pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie odbyło się spotkanie opłatkowe ministrantów, lektorów oraz ich rodzin.

Był to czas wspólnej modlitwy, rozmów oraz radosnego przeżywania atmosfery Świąt Bożego Narodzenia.

Składano serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom za obecność, przygotowanie i przyniesienie potraw, a także za wspólne kołodo-



**Składano serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom za obecność, przygotowanie i przyniesienie potraw, a także za wspólne kołodowanie (Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie)**

wanie. Dziękowano także za budowanie wspólnoty i umacnianie wzajemnych relacji.

**Źródło: Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie**

M. Kurach

# Genetyczne trojaczki.

## Ryszard Sowa uratował dwa życia!

Ryszard Sowa, pochodzący z powiatu bialskiego, 43-letni funkcjonariusz Straży Granicznej dwukrotnie oddał swoje komórki macierzyste, ratując życie osobom, które bez jego pomocy nie miałyby szans na przeżycie. Rodzeństwo genetyczne znalazł w USA i Niemczech.

Pierwszy raz Sowa został wytypowany w 2015 roku. Jego komórki trafiły do Amerykanki chorej na białaczkę. Dziś, po dekadzie, kobieta może cieszyć się życiem, wychowywać wnuki i utrzymywać kontakt z mężczyzną, który uratował jej życie.

- W 2015 roku oddałem komórki macierzyste dla Amerykanki. Mamy teraz kontakt internetowy, regularnie wymieniamy wiadomości - opowiada funkcjonariusz, z lekkim uśmiechem dodając. - To naprawdę niezwykle uczucie, wiedzieć, że część mnie żyje po drugiej stronie oceanu - dodaje.

### Zaczęło się od pobrania wymazu

Droga do zostania dawcą była zaskakująco prosta. Rejestracja w bazie DKMS polegała na wysłaniu wymazu z ust i wypełnieniu formularza. - Chciałem po prostu komuś pomóc. Głównym celem było ratowanie życia - wspomina.

Dla wielu osób, które pierwszy raz słyszą o takiej procedurze, może to wydawać się niewiarygodne: z patyczka i śliny można określić zgodność genetyczną z osobą, której życie jest zagrożone. - Na początku myślałem sobie: naprawdę tak łatwo? Ale kiedy potem okazało się, że wystarczyło wypełnić formularz i wysłać próbkę, bez wahania to zrobiłem - dodaje.

Już pół roku po rejestracji zadzwonił telefon z fundacji.

- Pani zapytała, czy jestem gotowy na oddanie komórek, bo jest zgodność z osobą potrzebującą mojej pomocy. Odpowiedziałem od razu: tak, jak najbardziej. Ucieszyłem się, że



- Miałem szczęście poznać po około dwóch latach od pobrania moją „bliźniaczkę genetyczną”. Dowiedziałem się, że Melissa wróciła do zdrowia i pracy - mówi Ryszard Sowa

wytypowano mnie tak szybko - wspomina. Od tego momentu rozpoczęły się szczegółowe badania, które miały potwierdzić zgodność genetyczną i sprawdzić stan zdrowia dawcy. Badania obejmowały nie tylko krew i morfologię, ale także biochemię, parametry krzepliwości, serologię zakaźną, a nawet USG i EKG. - Nigdy wcześniej nie miałem tylu kompleksowych badań. Wszystko było dokładnie sprawdzone, żeby mieć pewność, że oddanie komórek będzie bezpieczne dla mnie i biorcy - relacjonuje Sowa.

Na tydzień przed oddaniem komórek przyjmował zastrzyki hormonalne, które miały zwiększyć produkcję komórek macierzystych. - Trzeba było je podawać co 12 godzin w brzuch. Na początku myślałem, że będzie to problem, ale okazało się, że praktycznie nie czułem igieł. Efekty uboczne były minimalne - mówi.

To doświadczenie, jak sam przyznaje, było możliwe dzięki wieloletniemu zwyczajowi oddawania krwi. Od 2002 roku przekazał około 40 litrów krwi, dzięki czemu procedury medyczne nie były mu obce.

Pierwsze pobranie komórek macierzystych odbyło się w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie i trwało pięć godzin. - Byłem podłączony do aparatury pobierającej komórki z krwi obwodowej. Cały czas miałem kontakt z pielęgniarkami, które tłumaczyły każdy krok - wspomina.

Istnieją dwie metody pobra-

nia komórek: z talerza kości biodrowej lub z krwi obwodowej. W przypadku Sowy zastosowano drugą metodę, uznawaną za mniej inwazyjną. Tego samego dnia dowiedział się, że biorcą jest około czterdziestoletnia kobieta ze Stanów Zjednoczonych.

### „Część mnie chodzi po Portland”

Dopiero po dwóch latach mogła nastąpić wymiana kontaktów. Kobieta, Melissa z Portland w stanie Oregon, dzisiaj ma 50 lat i jest podwójną babcią.

- Część mnie chodzi po Portland - mówi Sowa, uśmiechając się na myśl o genetycznej więzi, która połączyła go z kobietą po drugiej stronie oceanu. - Zawsze mi o tym przypominają. Często piszemy do siebie, wysyłamy zdjęcia, dzielimy się codziennymi informacjami. To niezwykle uczucie wiedzieć, że ktoś dzięki tobie ma szansę żyć - dodaje.

Dziesięć lat po pierwszym oddaniu, w lipcu 2025 roku, Sowa został wytypowany ponownie. Tym razem biorcą był obywatel Niemiec, również chory na białaczkę limfoblastyczną.

- Byłem w szoku, że to się powtórzyło, ale decyzja była oczywista. Zgodziłem się ponownie - przyznaje. Procedura była identyczna, jak za pierwszym razem, choć tym razem pobrane komórki zostały zamrożone, ponieważ stan pacjenta był słaby i przesz-



43-latek podczas „dawania drugiego” życia

czep trzeba było odroczyć. Po pewnym czasie nadeszła wiadomość, że operacja się udała.

Dla Ryszarda Sowy ratowanie życia to naturalna decyzja, a nie akt bohaterstwa. - Jeśli ktoś zapisuje się do bazy, powinien być konsekwentny i gotowy, gdy nadejdzie telefon z fundacji. Nie ma sensu rejestrować się, jeśli nie jest się gotowym podjąć decyzję - tłumaczy.

Jego historia inspirowała innych. Wielu zarejestrowało się w DKMS po tym, jak usłyszeli o jego działaniach. Funkcjonariusz był także zapraszany na spotkania informacyjne i festyny, aby dzielić się swoją historią i zachęcać do niesienia pomocy.

Sowa został uhonorowany medalem w Ministerstwie Zdrowia podczas spotkania z innymi dawcami. - Spotkałem tam ponad 270 osób, które również oddawały różne części ciała lub komórki - wspomina. Podkreśla, że nie robi tego dla wyróżnień, lecz z poczucia obowiązku i odpowiedzialności.

Historia Ryszarda Sowy pokazuje, że ratowanie życia nie wymaga nadludzkich mocy. Wystarczy odwaga, gotowość i chęć niesienia pomocy. Jeden telefon może odmienić czyjeś życie na zawsze. Dla niego była to decyzja oczywista, dla innych inspiracja do działania i dowód na to, że każdy z nas może stać się bohaterem w codziennym życiu.

### DZIEŃ DAWCY SZPIKU - 13 października 2018 roku

Nadszedł ten dzień. Wyjazd odbył się dzień wcześniej do hotelu w Krakowie, aby móc się wypocząć, a rano stawiać się na oddziale Przeszczepu Szpiku Kostnego. Wstałem przed 7, przyjąłem zastrzyk, zjadłem śniadanie w hotelu i ruszyłem w drogę. Do szpitala poszedłem na własnych nogach.

Przed pobraniem wykonano badanie krwi na morfologię oraz przeprowadzono wywiad i badanie lekarskie. Wszystko wypadło pozytywnie. Poszedłem więc ułożyć się na fotelu przede mną pięć godzin leżakowania. Miła pielęgniarka podłączyła prawą rękę do powrotu krwi, a potem lewą do pobrania.

Pobranie z krwi obwodowej nie powoduje ubytku krwi. Zero bólu, zero dyskomfortu. Maszyna powoli oddziela komórki macierzyste dla chorego. Obok mnie leżała młoda dziewczyna, na oko 25 lat, która w tym samym czasie również miała pobranie. Podczas rozmowy dowiedziałem się, że oddaje komórki dla rodzonej siostry chorej na białaczkę, która leży w tym szpitalu i czeka na przeszczep.

Około godziny 13.30 procedura dobiegła końca. Zostałem odłączony od aparatury i czekaliśmy jeszcze około godziny na wynik pobrania. Materiał trafił do badania, a ja bardzo głodny wróciłem do hotelu. Nie zdążyłem nawet się rozebrać, gdy zadzwonił telefon z Fundacji DKMS. Komórki zostały spakowane i nadane do wysyłki. W słuchawce usłyszałem słowa, których nigdy nie zapomnę: „Czy chce Pan wiedzieć, dla kogo będą przeszczepione komórki?” Odpowiedziałem, że tak.

Okazało się, że chora, która miała otrzymać moje komórki macierzyste, to 40-letnia kobieta ze Stanów Zjednoczonych. Podarowałem komuś tylko część siebie, a zyskałem wdzięczność i serce tej osoby. Byłem bardzo szczęśliwy, że mogłem to zrobić.

Zapamiętaj: zostaniesz przebadany, pobranie nie boli, przysługuje Ci 100 proc. wynagrodzenia w pracy podczas nieobecności, nie ponosisz żadnych kosztów: dojazdu, hotelu, wyżywienia itp. Fundacja zajmuje się wszystkim. Ratujesz realnie życie, jesteś szczęśliwy, chory wraca do zdrowia, propagujesz ideę dawstwa wszędzie, gdzie możesz, a po kilku latach możesz spotkać osobę, której pomogłeś - czego Tobie i sobie życzę.

Ja miałem szczęście poznać po około dwóch latach od pobrania moją „bliźniaczkę genetyczną”. Dowiedziałem się, że Melissa wróciła do zdrowia i pracy. Przed wykryciem białaczki była pielęgniarką w szpitalu. Obecnie jest szczęśliwą mężatką i mamą trzech córek. Mieszka i pracuje w stanie Oregon (USA) jako pielęgniarka, obsługując pacjentów w recepcji kliniki. Otrzymałem zgodę na zamieszczenie zdjęcia Melissy w celu promowania honorowego oddawania komórek macierzystych.

mp

# 9-letni Tymek walczy o równe nogi. Rodzice proszą o pomoc

Życie Magdaleny i Jacka Gołackich od momentu narodzin synka Tymka koncentruje się na codziennej walce o to, by chłopiec mógł funkcjonować jak jego rówieśnicy.

Od pierwszych dni życia Tymek zmagają się z poważną wadą wrodzoną, która znacząco ogranicza jego sprawność ruchową i wymaga nieustannego wsparcia ze strony rodziców.

- Nasz syn Tymek ma 9 lat i zmagają się z poważną wadą wrodzoną. Jego prawa noga jest krótsza o około pięć centymetrów. Towarzyszą temu dodatkowe problemy: dynamiczne koślawienie oraz niestabilność stawu kolanowego prawego - mówi Magdalena Gołacka, mama chłopca.

Diagnoza lekarzy brzmi: niedorozwój kości udowej oraz hemimelia strzałkowa typ 1, czyli wrodzona wada kończyny, w której występuje częściowy brak lub niedorozwój kości strzałkowej. W Polsce rocznie rodzi się z tą wadą zaledwie od trzech do siedmiu dzieci, co sprawia, że przypadek Tymka jest bardzo rzadki i wymaga specjalistycznej opieki medycznej.

Tymek jest jednak dzieckiem niezwykłym. - Jest bardzo empatyczny, wrażliwy i spokojny, zawsze chętny do pomocy, uprzejmy i pogodny. Cechuje go ogromna wrażliwość emocjonalna i wysoka inteligencja. Zaczął czytać w wieku trzech lat - podkreśla mama.

Chłopiec uwielbia aktywności fizyczne, choć jego ograniczenia ruchowe wymuszają ostrożność. Lubi jazdę na rowerze, hulajnodze, grę w badminton, rzucanie do kosza oraz spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Pasjonuje się komputerami, informatyką, drukiem 3D, samochodami, Formułą 1 oraz składaniem konstrukcji z klocków.

W wolnym czasie chętnie czyta książki, a jego ulubionymi przedmiotami w szkole są informatyka i język angielski. Hobbystycznie uczy się także języka chińskiego, co świadczy o jego ciekawości świata i zdolności przyswajania nowych informacji. Tymek interesuje się również twórczością Agnieszki Chylińskiej, co pokazuje, że jego zainteresowania obejmują zarówno naukę, jak i kulturę. - Chciałby nauczyć się jeździć na rolkach, ale z powodu skrótu nogi nie miał jeszcze takiej możliwości - dodaje mama.



Rodzice podkreślają, że najbardziej uciążliwą przeszkodą dla Tymka jest konieczność noszenia podwyższonego obuwia

**Każda zmiana obuwia, np. z zimowego na letnie, wiąże się z buntem, płaczem i frustracją - mówi mama Tymka**

## Mama sama zauważyła chorobę

O chorobie dowiedzieli się rodzice już około trzeciego tygodnia życia Tymka. - W trakcie przebiegania zauważyłam, że prawa nóżka jest krótsza i delikatniejsza. W szpitalu nikt nas nie informował o tej przypadłości naszego syna - wspomina Magdalena.

Pomimo ograniczeń, Tymek radzi sobie w codziennym życiu całkiem dobrze, choć wymaga to wielu wyrzeczeń. - Cały czas musi nosić buty i kapcie z podwyższoną podeszwą, aby wyrównać różnicę długości nóg i utrzymać równowagę, zapobiegając skrzywieniu kręgosłupa. W szkole i na dworze nie robi większego problemu z noszeniem podwyższonych butów, ale w domu buntuje się, zdejmując je przy każdej okazji, co prowadzi do skrzywień palców i zwiększonego koślawienia stawu skokowego - tłumaczy mama.

Nierówna długość nóg oznacza dla Tymka szereg barier.

- Boryka się z problemami fizycznymi, rozwojowymi i funkcjonalnymi. Zaburzenia chodu, stawianie na palcach krótszej nogi, częstsze zmęczenie podczas spacerów, niemożność pełnego uczestnictwa w zajęciach

w-f czy zabawach z rówieśnikami. Często pojawiają się bóle kolana, stóp czy kręgosłupa oraz skurcze mięśni - wyjaśnia Magdalena.

Rodzice podkreślają, że najbardziej uciążliwą przeszkodą dla Tymka jest konieczność noszenia podwyższonego obuwia. - To dla niego ogromna bariera psychologiczna. Każda zmiana obuwia, np. z zimowego na letnie, wiąże się z buntem, płaczem i frustracją - dodaje mama.

Oboje rodzice pochodzą z Parczewa, lecz obecnie mieszkają na Śląsku.

- Wyjechaliśmy, ponieważ mój mąż jest żołnierzem zawodowym i służy w 6 Batalionie Powietrzno-Desantowym w Gliwicach - mówi Magdalena. Tymek urodził się w Szpitalu w Knurowie, na Śląsku.

## Potrzebne środki na operację wydłużenia

Rodzina Gołackich prowadzi zbiórkę pieniędzy na operację wydłużania nogi Tymka. - Zbieramy środki, aby nasz syn mógł funkcjonować w pełni sprawnie, normalnie bawić się, biegać i w dorosłym życiu żyć bez bólu oraz ograniczeń ruchowych. Niestety, operacja



**Link do zrzutki to: [zrzutka.pl/aaege3](https://zrzutka.pl/aaege3)**

Oboje rodzice pochodzą z Parczewa, lecz obecnie mieszkają na Śląsku.

- Wyjechaliśmy, ponieważ mój mąż jest żołnierzem zawodowym i służy w 6 Batalionie Powietrzno-Desantowym w Gliwicach - mówi Magdalena. Tymek urodził się w Szpitalu w Knurowie, na Śląsku

nie jest dostępna w ramach NFZ, dlatego zdecydowaliśmy się na leczenie w prywatnej klinice w Warszawie - podkreśla Magdalena.

Plan leczenia jest skomplikowany i wieloetapowy. Obejmuje przecięcie kości udowej, wszczepienie gwoźdźcia śródszpikowego oraz stopniowe wydłużanie kości przy użyciu elektromagnesu, około 0,75 mm na dobę. Dodatkowo przeprowadzony zostanie artrogram stawu kolanowego, a w razie potrzeby rekonstrukcja stawu kolanowego.

Po operacji konieczna będzie intensywna rehabilitacja. - Rehabilitacja obejmuje rozciąganie mięśni i powięzi, wzmacnianie mięśni, ćwiczenia izometryczne i siłowe, naukę chodu w asyście kul łokciowych oraz naukę prawidłowego chodu na specjalistycznej bieżni. Codzienne ćwiczenia w klinice w Warszawie wymuszają kilkumiesięczny pobyt poza domem - tłumaczy mama.

Koszt całego leczenia i rehabilitacji to około 180 000 złotych, kwota znacznie przekraczająca możliwości finansowe rodziny.

- Na początku naszej zbiórki byliśmy bardzo optymistyczni, ale z czasem liczby się zatrzy-

## Tymek hobbystycznie uczy się języka chińskiego oraz interesuje się również twórczością Agnieszki Chylińskiej

mały i ogarnął nas niepokój, że nie uda się spełnić marzenia Tymka. On prawie codziennie pyta, czy ktoś wpłacił na jego zrzutkę, czy mamy już na operację. To bardzo smutne, kiedy musimy mu mówić, że nic się nie zmienia - mówi Magdalena z emocjami w głosie.

Rodzina nadal wierzy, że dzięki dobrym ludziom uda się zebrać potrzebną kwotę. - Dzięki wsparciu rodziny, znajomych, jednostki wojskowej oraz fundacji Invictus Veteranus z Gliwic mamy nadzieję, że marzenie Tymka w końcu się spełni - dodaje mama.

Tymek, mimo swojej wady, wykazuje ogromną ciekawość świata i pozytywne nastawienie. - Jest chłopcem energicznym, pełnym pasji i zainteresowań. Chciałby móc biegać, grać w piłkę i cieszyć się każdym dniem jak jego rówieśnicy, ale skrótu nogi i niestabilność stawu kolanowego zmuszają go do zachowania szczególnej ostrożności - zaznacza Magdalena.

## Szansa na życie bez bólu

Rodzice podkreślają, że operacja daje Tymkowi szansę na życie bez bólu, ograniczeń ruchowych i codziennych trudności. - To, co dla zdrowego dziecka jest codziennością, dla Tymka wymaga wysiłku, wyrzeczeń i ogromnej cierpliwości. Chcemy, żeby mógł biegać, grać, jeździć na rolkach i cieszyć się beztrudnym dzieciństwem - mówi mama.

- Każda złotówka przybliża nas do celu, jakim jest pełne zdrowie naszego syna. Marzymy, by Tymek mógł stanąć na równych nogach i odzyskać beztrudne dzieciństwo - podsumowuje Magdalena Gołacka.

Rodzina Gołackich apeluje do wszystkich ludzi dobrej woli o wsparcie ich zbiórki, podkreślając, że operacja nie jest tylko zabiegiem medycznym, ale realną szansą na normalne życie dla Tymka.

# 18 medali ULKS Mazowsze Miętne w Gdyni

W dniach od 20-21 grudnia odbyły się III Ogólnopolskie Zawody Pływackie Bijemy Rekordy w Gdyni, których organizatorem był Klub Sportowy Delfin Gdynia.

Pływalnia Akademickiego Centrum Sportowego Akademii Marynarki Wojennej zgromadziła ok.420 zawodniczek i zawodników z 32 klubów. Z ULKS Mazowsze Miętne do Gdyni wybrali się Oliwia Całka, Marianna Zalewska, Hanna Zając oraz Franciszek Zawadzki, którzy wystartowali w 24 startach.

Podczas zawodów startowano na dystansach od 50 m do 400 m, co dodatkowo sprawdzało wszechstronność startujących zawodniczek i zawodników.

Pierwszego dnia nasza czteroosobowa ekipa stała na podium 12 razy, a kolejnego dnia dołożyli jeszcze kolejne 6 medali. Najczęściej na podium stała Oliwka Całka - 8 razy, Franek Zawadzki - 7 razy, Hania Zając - 2 razy oraz Marianka Zalewska - raz.

Świetne starty w wieloboju pływackim (trzy starty) dodatkowo przełożyły się na bardzo dobre lokaty w klasyfikacjach indywidualnych. W klasyfika-



Z ULKS Mazowsze Miętne do Gdyni wybrali się Oliwia Całka, Marianna Zalewska, Hanna Zając oraz Franciszek Zawadzki

cji 2015 rocznika Oliwka zajęła 2. miejsce, w klasyfikacji 2014 rocznika Franek uzyskał 3. miejsce.

Jak podkreśla klub, to były dwa naprawdę intensywne dni, podczas których każda z osób kolejny raz w tym sezonie poprawiła swoje rekordy życiowe co

tylko potwierdza ogrom świetnej pracy wykonanej na treningach. Jesteśmy z Was dumni i gratulujemy uzyskanych wyników na koniec tego roku. Dziękujemy trenerom, a także rodzicom za wsparcie młodych talentów - dziękując i ciesząc się ULKS Mazowsze Miętne.



Najczęściej na podium stała Oliwka Całka - 8 razy, Franek Zawadzki - 7 razy, Hania Zając - 2 razy oraz Marianka Zalewska - raz

## PONIŻEJ SZCZEGÓŁOWE WYNIKI:

### Całka Oliwia (2015)

2. miejsce - 50 m dowolny - 35.22 PB  
1. miejsce - 100 m dowolny - 1:16.78 PB  
1. miejsce - 50 m grzbietowy - 40.13 PB

3. miejsce - 100 m grzbietowy - 1:27.92 PB  
2. miejsce - 50 m klasyczny - 44.76  
1. miejsce - 100 m klasyczny - 1:35.37 PB  
1. miejsce - 50 m motylkowy - 41.30

1. miejsce - 100 m zmienny - 1:27.09 PB

### Zając Hanna (2016)

2. miejsce - 50 m dowolny - 40.98 PB  
7. miejsce - 100 m dowolny - 1:33.83  
7. miejsce - 50 m grzbietowy - 47.54  
1. miejsce - 100 m klasyczny - 1:47.95 PB  
5. miejsce - 100 m zmienny - 1:45.30

### Zalewska Marianna (2016)

5. miejsce - 50 m dowolny - 41.51  
5. miejsce - 100 m dowolny - 1:32.40 PB  
4. miejsce - 50 m motylkowy - 51.27 PB  
3. miejsce - 100 m zmienny - 1:42.27

### Zawadzki Franciszek (2014)

2. miejsce - 50 m dowolny - 32.00  
3. miejsce - 100 m dowolny - 1:09.89 PB  
3. miejsce - 200 m dowolny - 2:33.91 PB  
2. miejsce - 50 m grzbietowy - 36.13 PB  
2. miejsce - 100 m grzbietowy - 1:19.62 PB  
2. miejsce - 50 m motylkowy - 35.20  
1. miejsce - 100 m motylkowy - 1:17.78 PB

ok

## Odbył się Jarmark Bożonarodzeniowy w Łaskarzewie



Odbyły się zabawy i animacje z udziałem Świętego Mikołaja, warsztaty piernikowe dla dzieci oraz wspólne kolędowanie

21 grudnia 2025 r. na Rynku Dużym w Łaskarzewie odbył się Jarmark Bożonarodzeniowy, zorganizowany z inicjatywy Burmistrza Miasta Łaskarzew Armina Tomali oraz Przewodniczącej Rady Miasta Agnieszki Szczypek. Wydarzenie zgromadziło licznych mieszkańców oraz gości.

Na uczestników czekały stoiska ze świątecznymi przysmakami oraz rękodziełem, a także bogaty program animacyjno-artystyczny. Odbyły się zabawy i animacje z udziałem Świętego Mikołaja, warsztaty piernikowe dla dzieci oraz wspólne kolędowanie.

Oficjalnego otwarcia jarmarku dokonał Burmistrz Miasta Łaskarzew, po czym zaprezen-



To był niezapomniany, radosny czas

wano przedstawienie dla dzieci pt. „Elfy Mikołaja na chorobowym” w wykonaniu kadry pedagogicznej ZS nr 2 Przedszkola Leśny Zakątek. W dalszej części programu wystąpili uczniowie ZS nr 2 oraz ZS nr 1 w Łaska-

rzewie, a także Klub SENIOR+, KGW Serbianski oraz Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów, tworząc wyjątkową, świąteczną atmosferę.

ok



Na uczestników czekały stoiska ze świątecznymi przysmakami oraz rękodziełem, a także bogaty program animacyjno-artystyczny



Na jarmarku wystąpił Klub SENIOR+

GAR

# Niezapomniane VI Mikołajkowe Zawody Klubu UKS Delfin Garwolin

**N**a basenie Garwolanka odbyły się VI Mikołajkowe Zawody Klubu UKS Delfin Garwolin, które przyciągnęły rozemocjonowanych zawodników i kibiców.

Największą atrakcją spotkania była wizyta Karoliny Szyszkowskiej – rekordzistki świata, dwukrotnej mistrzyni świata, trzykrotnej mistrzyni Europy, wielokrotnej mistrzyni i rekordzistki Polski w kategoriach Masters oraz trenerki pływania klasy II.

Zawody otworzyła sędzia główna Anna Ilcewicz, a rywalizacja przebiegała w sportowo-mikołajkowej atmosferze. Impreza odbyła się dzięki wsparciu finansowemu Miasta Garwolin i Gminy Garwolin na realizację zadania publicznego. Dzieci, które stanęły na podium, otrzymały pamiątkowe medale, a za miejsca 1-6 wręczono także dyplomy.

Organizatorzy gratulują wszystkim uczestnikom medali, dyplomów i nowych rekordów życiowych. Jak podkreślali uczestnicy – woda była nie tylko mokra, ale też naprawdę szybka!



**Podczas zawodów nie zabrakło sportowych emocji. Zuzanna Dybcio ustanowiła dwa rekordy:**

Nowy rekord powiatu Młodzieńców 12 lat – 50 m motyl: 33,22 s  
Nowy rekord klubu Młodzieńców 12 lat – 50 m grzbiet: 37,62 s

**Multimedaliści VI Mikołajkowych Zawodów:**

Antoni Burno – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m motyl  
Natalia Burno – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m motyl  
Zuzanna Dybcio – 2 złote: 50 m grzbiet, 50 m motyl  
Krzysztof Jonczyk – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m motyl  
Anna Mazek – 2 złote: 25 m grzbiet, 25 m dowolny  
Franciszek Mes – 2 złote: 25 m dowolny, 25 m grzbiet  
Alicja Zgódka – 2 złote: 50 m dowolny, 50 m klasyczny  
Dawid Drewnowski – 1 złoto, 1 srebro: 50 m motyl, 50 m dowolny

Nikola Rogulska – 1 złoto, 1 srebro: 50 m klasyczny, 50 m motyl  
Lena Soszka – 1 złoto, 1 srebro: 50 m grzbiet, 50 m dowolny  
Bartłomiej Turek – 1 złoto, 1 srebro: 50 m klasyczny, 50 m dowolny  
Jan Dziubak – 1 złoto, 1 brąz: 50 m dowolny, 50 m motyl  
Jan Komosa – 1 złoto, 1 brąz: 50 m klasyczny, 50 m dowolny  
Kalina Kusińska – 1 złoto, 1 brąz: 50 m klasyczny, 50 m dowolny  
Laura Tomaszek – 1 złoto, 1 brąz: 50 m dowolny, 50 m motyl  
Mikołaj Bokus – 2 srebra: 25 m dowolny, 25 m grzbiet  
Nikola Brych – 2 srebra: 25 m dowolny, 25 m grzbiet  
Alan Dziewanowski – 2 srebra: 50 m dowolny, 50 m motyl  
Julian Kwas – 2 srebra: 50 m grzbiet, 50 m motyl  
Karolina Stoń – 2 srebra: 50 m dowolny, 50 m grzbiet

Julia Górnicka – 1 srebro, 1 brąz: 50 m dowolny, 50 m klasyczny  
Barbara Mes – 1 srebro, 1 brąz: 50 m klasyk, 50 m dowolny  
Mateusz Michalczyk – 1 srebro, 1 brąz: 50 m klasyczny, 50 m dowolny  
Wiktoria Szczepanik – 1 srebro, 1 brąz: 50 m klasyk, 50 m dowolny  
Fabian Dziewanowski – 2 brązy: 50 m dowolny, 25 m motyl  
Maja Kalińska – 2 brązy: 25 m grzbiet, 25 m dowolny  
Antoni Szabat – 2 brązy: 25 m grzbiet, 25 m dowolny

**ZŁOCI MEDALIŚCI:**

Dawid Wysocki – 50 m grzbiet  
Leon Kwapien – 50 m grzbiet  
Wiktor Tomaszek – 50 m grzbiet

**SREBRNI MEDALIŚCI:**

Mateusz Więckowski – 50 m grzbiet  
Bartosz Kotlarski – 50 m grzbiet



Zuzanna Dybcio ustanowiła dwa rekordy. Zawodniczka Delfina legitymuje się najlepszym wynikiem młodzieżek w powiecie oraz ma na koncie najlepszy rezultat klubu



Olaf Skonieczny – 50 m klasyczny  
Aleksander Jóźwicki – 50 m motyl  
Anna Torczynow – 50 m grzbiet  
Julia Misior – 50 m klasyczny

**BRĄZOWI MEDALIŚCI:**

Franciszek Mazek – 50 m grzbiet  
Dawid Sadowski – 50 m grzbiet

Maciej Zawistowski – 50 m klasyczny  
Szymon Kotlarski – 50 m klasyczny  
Urszula Płatek – 50 m grzbiet  
Patrycja Jędrzych – 50 m klasyczny  
Magda Płatek – 50 m klasyczny

mp

## Dziewanowska i Poszytek w finałach! Mają rekordy powiatu! Hubert Szaniawski ma brąz!

Bydgoszcz była w miniony weekend areną zmagania Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów 15-letnich w pływaniu, które odbyły się na pływalni Astoria. W zawodach wzięło udział 519 zawodników z 139 klubów z całego kraju.

W barwach UKS-u Delfin Garwolin wystartowali Nikola Dziewanowska i Filip Poszytek, którzy po raz kolejny pokazali wysoką formę, awansując do finałów B. Nikola rywalizowała na dystansach 400 m stylem zmiennym i 200 m motylkowym, osiągając w finale 14. miejsce w Polsce na 400 m zmiennym i 19. miejsce na 200 m motylkowym - najlepsze wyniki w swojej dotychczasowej karierze. Filip natomiast uplasował się na

20. miejscu w Polsce na dystansie 200 m motylkowym.

Oprócz awansu do finałów, oboje zawodników ustanowili nowe rekordy powiatu garwolińskiego, również w kategorii seniorów. Najcenniejsze rezultaty to:

Filip: 50 m motyl – 27,06 s, 100 m motyl – 1:01,97, 200 m motyl – 2:21,77

Nikola: 200 m motyl – 2:42,74 (pierwszy rekord seniorki powiatu)

Dodatkowo oboje poprawili rekordy w swojej kategorii wiekowej (Junior 15 lat): Filip na 100 m stylem zmiennym (1:06,15), a Nikola na 400 m stylem zmiennym (5:34,13).

- Mistrzostwa uważam za bardzo udane. Oboje już przyzwyczaili nas do regularnych awansów na 200 m motylem do finałów, a Nikola dodatkowo na 400 m stylem zmiennym. Wszystko poszło zgodnie z planem - podsumowuje



Nikola Dziewanowska i Filip Poszytek wywalczyli czołowe lokaty w Polsce!

trener UKS Delfin.

**Brąz Huberta**

W tym samym czasie w Gorzowie Wielkopolskim odbywały się Mistrzostwa Polski 16-latków, w których startował były zawod-

nik Delfina, Hubert Szaniawski, obecnie reprezentujący UKP Polonia Warszawa. Wraz ze swoją sztafetą 4x100 m stylem dowolnym wywalczył brązowy medal, spełniając tym samym swoje marzenia o sukcesie na krajowej arenie.

mp



Hubert Szaniawski wraz z kolegami sięgnął po brązowy medal wśród 16-latków

**KRZYŻÓWKA**

