

Interwencja mieszkańca Sobolewa. To może uratować komuś życie!

„To nie nasza droga” – taką odpowiedź przez lata słyszeli wszyscy pytający o odśnieżanie drogi serwisowej

STR. 3

Aktorka z Garwolina pozwoliła ogolić się na łyso! Aleksandra Domańska wsparła akcję ŁatwoGanga

STR. 14



Nr 17 (752)

28 kwietnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do
4 maja 2026 r.

TWÓJ GŁOS

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Szukasz
pracy, okazji
lub fachowca?
Sprawdź
nasze
ogłoszenia!

W NUMERZE:

GM. TROJANÓW

Aneta Piskor wygrała wybory uzupełniające i będzie reprezentować mieszkańców w radzie gminy

STR. 3

GM. WILGA

Mieszkaniec pyta o stan hydrantów i domaga się kontroli. Gmina zapowiada naprawy, ale danych wciąż brak

STR. 5

POWIAT

Lekarz skazany za udział w handlu morfiną i fałszowanie recept nie zgłosił się do więzienia. Sąd wydał list gończy

STR. 5

GM. SOBOLEW

Inwestycja w Gończycach już działa, ale gmina zapowiada walkę w sądzie o duże pieniądze

STR. 8

GM. GÓRZNO

W Reducinie powstanie ośrodek wychowawczy? Jest inwestor i wstępna umowa

STR. 32

SZPITAL IDZIE NA DNO PRZEZ PENSJE LEKARZY?



Kandydat PiS na premiera Przemysław Czarnek wraz z dyrektorem garwolińskiego szpitala Krzysztofem Żochowskim apelowali o uzdrowienie służby zdrowia. Przeanalizowaliśmy raporty o sytuacji ekonomicznej naszego szpitala. Od pandemii wydatki na pensje potroiły się z 33,5 do 90 mln zł. To tam należałoby szukać oszczędności. Zobacz, dlaczego to nie zależy od decydentów w naszym powiecie

STR. 7

Miliony na remont dworca, a w łazienkach syf!

Remont dworca w Pilawie kosztował 11,5 mln zł. Czytelniczka oburza się wpuszczaniem tam bezdomnych, którzy nie zostawiają po sobie porządku. „Toalety powinny być płatne”

STR. 6

CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH

☑ pełen zakres usług kominarskich

CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW

☎ 884 090 090

Prognoza pogody

wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	niedz.	pon.
						
10° -2°	8° -1°	11° 1°	14° 6°	19° 6°	21° 9°	17° 9°

Źródło: Google.pl

Dość odwracania naszej uwagi

Politycy i urzędnicy się kłócą, a my na tym cierpiemy. Historia mieszkańca Sobolewa, którą dziś opisujemy pokazuje, jak rządowa agencja nie dopełniła formalności. Skutki tego odczuli przede wszystkim kierowcy minionej zimy. I byłoby tak dalej, aż ktoś miałby wypadek na nieodśnieżanej serwisówce przy S17, gdyby nie pan Adam. Pod naciskiem zgromadzonych przez mieszkańca dowodów, Ministerstwo Infrastruktury wydało jednoznaczne wytyczne. Resort przypomniał Generalnemu Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad, że dopóki droga nie zostanie formalnie przekazana samorządowi, obowiązek jej utrzymania - w tym odśnieżania - spoczywa na GDDKiA. Wojna PiS i KO o służbę zdrowia miała swój kolejny akt w naszym powiecie. Wizyta Przemysława

Czarnka w naszym szpitalu skierowała tu uwagę całej Polski. Sprawdziłszy finanse szpitala. Wygląda na to, że niezależnie od tego, kto rządził, problem się pogłębiał. Mamy wrażenie, że pora oderwać tę sprawę od polityki i wziąć się poważnie za ten problem. Wygląda na to, że klucze do tego nie znajdują się w naszym powiecie. Ale chcemy, by dyskusja opierała się na faktach, a nie emocjach. W numerze znajdziesz wszystko, co najważniejszego wydarzyło się w minionym tygodniu w gminach, a do tego stała rubryki. Ksiądz Jakub tłumaczy, jak zrozumieć Pismo Święte. A my sprawdzamy, czy w naszym powiecie da się naprawić samochód elektryczny oraz udowadniamy, że da się kupić mieszkanie dużo bliżej Warszawy, taniej niż w Garwolinie.

Redakcja

>> CO SĄDZĄ CZYTELNICZY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin

Poseł Łukasz Litewka zginął w wypadku drogowym w Dąbrowie Górniczej. Jego zaangażowanie w sprawy społeczne, w tym walkę o prawa zwierząt, czyniło go postacią znaną także w powiecie garwolińskim.

@Agunia

Siedzę wyję i nie wiem... Jakie to życie jest niesprawiedliwe tyle k***a kanalii, menelstwa, bandytów chodzi po tym świecie a tu dobry człowiek jeden z normalnych polityków, ech brak słów po prostu. Świeć Panie nad jego duszą [*] Wyrazy współczucia dla rodziny.

@Ewelina

Dłaczego śmierć zabiera takich dobrych ludzi?

@Agnieszka

Łzy same płyną. Jaką jest niesprawiedliwość, że giną najbardziej warto-



ściowi ludzie. Dziś razem z Panem odeszła nadzieja na lepsze życie zwierząt, o których dobro Pan jako jedyny poseł walczył. To jest niewyobrażalna strata dla nas, zwykłych ludzi, którzy wiedzieliśmy, że jest jeden skromny, uczciwy a jednocześnie wielki POSEŁ, który

działa tak jak oczekujemy. Będzie nam PANA brakować. To jest niepowetowana strata. I choć mówią, że nie ma ludzi niezastąpionych, to PAN jest przykładem, że jest to nieprawda. Jest Pan człowiekiem niezastąpionym!

@Marek

Był też zaangażowany w dochodzenie prawdy o aferze pedofilskiej w KO.

@Justyna

Nie wierzę w przypadkową śmierć... dużo robił, ujawniał przekręty pomagał i za to zapłacił wysoką cenę. Tak się dzieje w Polsce, kiedy wychodzą afery, kiedy ktoś w końcu się za to weźmie? Nigdy, bo Ci na wysokich szczeblach kasują ludzi niewygodnych.

@Izabela

To się nie dzieje.

@Aneta

Wspaniały i dla wielu bardzo niewygodny.

Komentuj nasze teksty na profilu Facebook pod adresem: <https://www.facebook.com/eGarwolin> lub na stronie eGarwolin - <https://egarwolin.pl/>

Dołącz do Redakcji

Jeśli jesteś:

- dobrze zorganizowany/a;
 - dotrzymujesz słowa;
 - potrafisz pisać;
 - umiesz efektywnie poukładać sobie pracę;
- to zapraszamy Cię do współpracy.

Szukamy osób, które poprowadzą nasz portal internetowy. Praca od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Możliwe też dyżury stand-by (nie wrzucasz nowych materiałów, ale czuwasz, czy nie wydarzyło się nic pilnego). Szukamy kogoś na stałe, ale nie wykluczamy też współpracy w ramach pracy dodatkowej. Jedyny warunek jest taki, byś spełnił/a kryteria i przeszedł/a badania rekrutacyjne. Zgłoszenia na adres michal@twojglos.pl.

Spada kwota dofinansowań na drogi

Jedynie dwa samorządy z naszego powiatu dostały od wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego podpisaną umowę na dofinansowanie remontów dróg

To duży sukces burmistrzów: **Marzeny**

Świeczak (Garwolin) i **Armina Tomali** (Łaskarzew). Z malejącego tortu otrzymali podobne kwoty jak w poprzednich latach. Garwolin na dokończenie budowy ul. Zamojskiej oraz budowy ronda na skrzyżowaniu z ul. Kościuszki dostał prawie 2,5 mln zł. O 100 tys. zł mniej

dostał Łaskarzew na remont ul. Kolejowej. Łącznie na nasz powiat w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg przypadnie niecałe 5 mln zł. To mniej o kilkaset tysięcy złotych niż w roku 2025 i ponad 4 razy mniej niż 2 lata temu, kiedy dofinansowanie otrzymał

niemal każdy samorząd w naszym powiecie. Łączne dofinansowanie inwestycji, które uwzględniają środki już przekazane (zadania kontynuowane z lat poprzednich), jak i planowane do przekazania w tym roku i kolejnych latach, wynosi ponad 438 mln zł.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; Jarosław Staszczuk - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; Hubert Gawryłek - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl; Tomasz Dziwiszek - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. Piotr Filipiek - KP PSP w Garwolinie; Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701;
Nadleśnictwo Garwolin
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ: tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

INTERWENCJA MIESZKAŃCA SOBOLEWA. TO MOŻE URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE



„To nie nasza droga” - taką odpowiedź przez lata słyszeli wszyscy pytający o odśnieżanie drogi serwisowej między Gończycami a Garwolinem. Gdy w styczniu 2026 roku trasa zamieniła się w lodowisko, jeden z mieszkańców powiedział „Dość!”. Po 87 dniach urzędniczej batalii, wspartej twardymi dokumentami, Ministerstwo Infrastruktury przyznało mu rację. Droga w końcu będzie mieć gospodarza

Wszystko zaczęło się 4 stycznia 2026 roku. Podczas gdy główna trasa S17 była czarna i przejezdna, biegnąca obok droga serwisowa przypominała tor bobslejowy. Adam Wróblewski z Sobolewa chwycił za telefon. W Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) usłyszał: „To nie nasze, to powiatu”. W Powiatowym Zarządzie Dróg dowiedział się czegoś przeciwnego: „Nie mamy tej drogi w ewidencji, nikt nam jej nie przekazał”.

- PZD przekazał oficjalne stanowisko już 14 stycznia 2026 r. wskazując, że bez formalnego przekazania nie może tej drogi utrzymywać - wyjaśnia Adam Wróblewski.

Sytuacja była patowa i niebezpieczna - droga serwisowa była jedyną alternatywą dla częściowo zamkniętej trasy 807 (modernizacja odcinka w Gończycach). Przez lata nikt nie poczuwał się do odpowiedzialności, licząc na to, że „jakoś to będzie”.



W przypadku drogi równoległej do S17 roboty budowlane zakończono i trasę oddano do ruchu, natomiast GDDKiA nie sporządziła PPK po zakończeniu robót, przez co proces administracyjny nie został domknięty. To właśnie doprowadziło do wieloletniego braku formalnego zarządcy tej drogi. Aby procedura została zakończona zgodnie z ustawą o drogach publicznych, po stronie GDDKiA powinny teraz nastąpić następujące kroki:

- 1) Sporządzenie PPK - dokumentu określającego przebiegi dróg, ich kategorię i przyszłych zarządców.
 - 2) Przekazanie PPK do uzgodnień powiatowi, gminom i województwu.
 - 3) Podpisanie porozumień z jednostkami samorządu terytorialnego dotyczących przejęcia dróg.
 - 4) Sporządzenie protokołów zdawczo-odbiorczych i formalne przekazanie dróg nowym zarządcom.
- Dopiero wykonanie tych czynności oznacza pełne zakończenie inwestycji w sensie administracyjnym i prawidłowe ustalenie zarządców dróg.

❖ Zima 2025/2026. Droga serwisowa przy S17 Gończyce - Garwolin. - Jest tam takie jajo! Droga niczyja. Gdzie nie zadzwonisz, wszyscy mają wywalone! - alarmował nas w styczniu Czytelnik

INTERWENCJA OBYWATELSKA

Pan Adam nie odpuścił. Zamiast czekać na odwilż, przeprowadził audyt dokumentacji, którego mogłyby pozazdrościć wyspecjalizowane kancelarie prawne. Dotarł do dokumentów unijnych, projektowych oraz Opisu Przedmiotu Zamówienia. - Zebrałem dokumenty dotyczące inwestycji, w tym mapy, materiały projektowe oraz dokumenty

przetargowe - informuje mieszkaniec naszego powiatu. - Analiza wykazała, że droga leży na gruntach Skarbu Państwa pozostających w trwałym zarządzie GDDKiA - zauważa nasz rozmówca.

Od momentu oddania trasy do użytku w 2020 roku droga serwisowa figurowała w systemie jako „niczyja”. Problemem okazał się brak Projektu Podziału Kompetencji (PPK). Zgodnie z procedurami, to GDDKiA jako

inwestor publiczny jest odpowiedzialna za sporządzenie PPK po zakończeniu inwestycji, przed formalnym przekazaniem dróg do właściwych zarządców. Dokument ten stanowi istotny załącznik do porozumień z samorządami, które na jego podstawie przejmują drogi w zarząd. Brak PPK uniemożliwił przekazanie drogi serwisowej JST, co doprowadziło do jej wieloletniego statusu „niczyjej”.

- To nie jest spór kompetencyjny. To wieloletnie zaniechanie, które mogło prowadzić do tragedii - podkreślał Adam Wróblewski w korespondencji kierowanej do wojewody i ministerstwa.

NOKAUTUJĄCE PISMO Z MINISTERSTWA

Przełom nastąpił 31 marca 2026 r. Pod naciskiem zgromadzonych przez mieszkańca dowodów, Ministerstwo Infrastruktury wydało jednoznaczne wytyczne. Resort przypomniał Generalnemu Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad, że dopóki droga nie zostanie formalnie przekazana samorządowi na podstawie protokołu, obowiązek jej utrzymania - w tym odśnieżania - spoczywa na GDDKiA.

- Uprzejmie proszę zatem o wyegzekwowanie od Oddziałów GDDKiA utrzymania jezdni, których nie przekazano do jednostek samorządu terytorialnego albo w stosunku do których nie zostały skutecznie zawarte porozumienia z jednostkami samorządu terytorialnego - podkreśla

w piśmie minister infrastruktury.

Ministerstwo potwierdziło, że materiał dostarczony przez Adama Wróblewskiego był tak kompletny, że nie trzeba było nawet przeprowadzać dodatkowej kontroli.

FINAŁ: SYSTEM DAŁ SIĘ NAPRAWIĆ

Po 87 dniach od pierwszej interwencji, sprawa jest jasna: serwisówka wzdłuż S17 ma zarządcę. Dla kierowców z okolic Gończy i Garwolina oznacza to, że przyszła zima nie musi już budzić grozy.

Ta sprawa to ważny sygnał dla innych samorządów i mieszkańców: drogi budowane przy „eskach” nie mogą być ziemią niczyją. Dzięki konsekwencji jednego mieszkańca, urzędnicy musieli przestać przerzucać się odpowiedzialnością i wrócić do podstawowego celu: bezpieczeństwa ruchu drogowego. Ta historia pokazuje również, że prawo należy stosować takim, jakie jest, a nie takim, jakim wygodnie je interpretować.

MG

Podębłocie ma nową radną

Aneta Piskor wygrała wybory uzupełniające i będzie reprezentować mieszkańców w radzie gminy Trojanów

Mieszkańcy okręgu nr 2 w Podębłociu ponownie poszli do urn. Wybory były konieczne po tym, jak w połowie stycznia z mandatu radnego zrezygnował Mateusz Michalczyk. Swoją decyzję tłumaczył względami osobistymi i zawodowymi. Wkrótce



❖ Nową radną Rady Gminy Trojanów została Aneta Piskor

potem objął funkcję zastępcy wójta i wspiera Michała Jaska w pracy urzędu.

Uzupełniające wybory odbyły się 19 kwietnia. O mandat ubiegało się troje kandydatów. Największe poparcie zdobyła Aneta Piskor, którą wybrało 137 mieszkańców. Jej kontrkandydaci uzyskali znacznie mniej głosów: Sebastian Soból - 45, a Jacek Cyrta - 30. W głosowaniu wzięło udział 220 osób. - Pani Aneta jest osobą rozpoznawalną

w Podębłociu, już drugą kadencję należy do rady sołeckiej. Pracuje w Szkole Podstawowej, należała do Rady Rodziców i angażuje się w Klubie Mam. Poza tym była ławnikiem sądowym, więc myślę że doskonale sprawdzi się w roli radnej naszej gminy - uważa Michał Jasek.

Nowo wybrana radna nie kryje radości z wyniku. - Przeszedł moje najśmielsze oczekiwania. Bardzo cieszy mnie także frekwencja, która

była wyjątkowo duża - zaznacza Aneta Piskor. Jak sama przyznaje, do kandydowania zachęcił ją wójt Michał Jasek oraz jego zastępca Mateusz Michalczyk. Nowa radna zapowiada, że chce kontynuować rozpoczęte już działania na rzecz miejscowości. - Mam tu na myśli: salę gimnastyczną dla dzieci i młodzieży przy szkole podstawowej w Podębłociu, nadanie nazw ulicom, kontynuację doposażenia strażnicy i dalsze starania o tak

upragniony i wymarzony chodnik na bardzo ruchliwej drodze powiatowej w Podębłociu. Jest też wiele innych spraw, więc na pewno będzie co robić i się o co się starać. A co najważniejsze, przede wszystkim jest zdrowie, aby móc to wszystko robić - oznajmia nowo wybrana radna. Ślubowanie Anety Piskor odbędzie się podczas jednej z najbliższych sesji rady gminy Trojanów.

tk

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY



Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos” sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządom Pilawy i Parysowa

Stabilne rządy i rekordowe budżety

Ostatnie wybory samorządowe umocniły pozycję burmistrz Albiny Łubian, dając jej 78-procentowe poparcie i niemal jednomyślną radę

Wybory w kwietniu 2024 roku potwierdziły silną pozycję obecnych władz. Burmistrz **Albina Łubian**, startująca z własnego komitetu, zdobyła 78,24 proc. głosów i nie miała kontrkandydata. Jej komitet zdominował radę miejską - po jednym mandacie zdobyli tylko kandydaci z KKW Trzecia Droga i PiS.

Burmistrz ma praktycznie pełne poparcie rady. Sesje przebiegają sprawnie, a uchwały budżetowe przyjmowane są bez większych sporów. Nie słychać o skandalach czy kryzysach w samorządzie, choć pojawiają



■ Ostatnie wybory samorządowe umocniły pozycję burmistrz Albiny Łubian, dając jej 78-procentowe poparcie i niemal jednomyślną radę

się opinie, że burmistrz prowadzi urząd (i radę) „twardą ręką”.

URZĄD JAK NOWY

Początek kadencji przyniósł zakończenie jednej z najważniejszych inwestycji - modernizacji urzędu miasta i gminy. Budynek z lat 60. zo-

stał całkowicie przebudowany, rozbudowany i nadbudowany. Koszt prac wyniósł 11,6 mln zł. Oficjalne otwarcie odbyło się w czerwcu 2024 roku.

W tym samym czasie oddano do użytku zmodernizowany dworzec PKP (inwestor: PKP S.A.). Uzupełnieniem zmian jest rewitalizacja centrum Pilawy. Za ponad 3 mln zł zmodernizowano park - powstały nowe alejki, oświetlenie, altana, mostek oraz liczne nasadzenia i udogodnienia dla mieszkańców.

STRATEGICZNA INFRASTRUKTURA

Jednym z priorytetów jest budowa kanalizacji w Puznówce. Prace w terenie zaplanowano na lata 2025 - 2027. Zrealizowano też ponad

kilometr wodociągu w Jażwinach oraz sieć w Lipówkach.

Z pomocą specustawy przebudowano ponad 2-kilometrową trasę Puznówka - Wygoda za 6,8 mln zł, z czego połowa środków pochodziła z Unii Europejskiej. Zmodernizowano wiele ulic w Pilawie i w prawie każdej miejscowości w ramach Polskiego Ładu, a także dwie drogi w Trąbkach z dofinansowaniem na drogi dojazdowe do gruntów rolnych.

Samorząd inwestuje też w sport i edukację. Odnowiono „Orlik” w Pilawie, powstała sala gimnastyczna z obserwatorium astronomicznym w Goławiu oraz uruchomiono lodowisko sezonowe.

W gminie rozwija się także przemysł. Prywatny gigant AkzoNo-

bel rozbudowuje fabrykę w Pilawie, rozwija się również huta szkła w Trąbkach.

AMBITNE PLANY

Plany na 2026 rok zakładają wydatki inwestycyjne na poziomie 35 mln zł. Ponad 11 mln zł ma zostać przeznaczonych na instalacje fotowoltaiczne. Kolejne 2,7 mln zł trafi na modernizację stadionu w Pilawie, a około 4 mln zł na zagospodarowanie terenu pod letnie baseny.

Wśród bieżących zadań drogowych są prace w Łuczniczy, Goławiu oraz Pilawie. W Trąbkach trwają przygotowania do budowy Gminnego Ośrodka Kultury - na ten cel zabezpieczono już pierwszy milion złotych. Kontynuowana jest także budowa żłobka samorządowego.

WYZWANIA I PRZYSZŁOŚĆ

Wyzwania dla samorządu to pozyskanie środków na żłobek i budowę GOK-u w Trąbkach oraz dokończenie kanalizacji w Puznówce. Z przyczyn formalnych nie można teraz rozbudowywać sieci w części należącej do aglomeracji pilawskiej.

Gmina się rozwija, co oznacza nowe zadania - m.in. budowę kolejnych dróg i rozbudowę kanalizacji.

Rozpoczyna się przebudowa drogi wojewódzkiej nr 805 od skrzyżowania w Łuczniczy do przejazdu kolejowego w Pilawie. Trwają też prace projektowe nad budową obwodnicy. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, jej budowa może ruszyć pod koniec 2027 roku.

JS

Remont kolei szansą dla Parysowa

Gmina inwestuje w drogi, kanalizację i energię. Nadzieja na rozwój jest też modernizacja linii kolejowej

Bożena Kwiatkowska, która od 2010 roku zarządza gminą Parysów, kontynuuje swoją czwartą kadencję. W wyborach w kwietniu 2024 roku wygrała w pierwszej turze, zdobywając 66,03 proc. głosów (1343 głosy). Startowała z własnego komitetu i ponownie pokonała kandydatów Prawa i Sprawiedliwości.

W urzędzie postawiono na kontynuację. Nowym sekretarzem gminy została **Bogumiła Nowosielska**, która



■ Bożena Kwiatkowska, która od 2010 roku zarządza gminą Parysów, kontynuuje swoją czwartą kadencję

pełni też funkcję zastępcy wójta. Stabilnie jest także w radzie gminy. Wójt wprowadziła dziewięciu radnych, a przewodniczącym ponownie został **Marek**

Bogusz (PiS). Współpraca układa się dobrze - uchwały, w tym abstraktarium, przyjmowane są jednogłośnie.

INWESTYCJE W GMINIE

Ostatnie dwa lata to czas modernizacji. Zrealizowano inwestycje o wartości 3,2 mln zł, głównie z dofinansowań. Prace objęły m.in. świetlicę w Starowoli, boisko „Orlik”, bibliotekę w Parysowie oraz place zabaw przy przedszkolu i na rynku. Zmodernizowano też teren w Woli Starogrodzkiej oraz wyremontowano remizo-sświetlicę w Łukówcu. Dzięki środkom z „Polskiego Ładu” przebu-

dowano 14 odcinków dróg w kilku miejscowościach za blisko 4,8 mln zł. Kolejne prace drogowe w Starowoli, Poschli i Łukówcu kosztowały ponad 900 tys. zł.

Gmina kupiła też nowy wóz strażacki dla OSP Parysów za ponad 1,4 mln zł oraz zmodernizowała boisko w Parysowie za 300 tys. zł. Za prawie 2 mln zł wybudowano kanalizację w kierunku Choin.

PLANY NA 2026 ROK

Największym zadaniem jest montaż instalacji fotowoltaicznych na budynkach publicznych. Wartość projektu to blisko 4 mln zł. Gmina pla-

nuje też dalszą budowę kanalizacji w Choinach - na ten rok zabezpieczono 2 mln zł.

W planach są także: przebudowa dawnego basenu strażackiego w Parysowie, modernizacja drogi w Stodzewiu oraz dalsze prace w Łukówcu. Samorząd musiał też znaleźć nowe miejsce dla bezdomnych zwierząt po zamknięciu schroniska w Nowej Krępie.

SZANSA W KOLEI

Duże nadzieje związane są z modernizacją linii kolejowej przez PKP PLK. Powstaną nowe perony i oświetlone przejście podziemne. Przystanek ma być przesiadkowy bliżej wiaduktu

przy drodze wojewódzkiej nr 805. Projekt jest gotowy, a przetarg może zostać ogłoszony jeszcze w tym roku. Gmina planuje budowę parkingu dla mieszkańców.

Ze względu na zły stan techniczny prawdopodobnie zostanie rozebrany stary budynek dworca.

WYZWANIA

Parysów nadal zmagają się z brakiem dużych firm. To oznacza mniejsze wpływy z podatków. Władze gminy chcą rozwijać inwestycje i jednocześnie nie podnosić opłat dla mieszkańców. Dlatego liczą na kolejne środki zewnętrzne.

JS

CZY HYDRANTY W GMINIE WILGA ZADZIAŁAJĄ?



Mieszkaniec pyta o stan hydrantów i domaga się kontroli. Gmina zapowiada naprawy, ale danych wciąż brak

Jeden z mieszkańców gminy Wilga mówi „dość” i domaga się od władz konkretnych informacji oraz działań w sprawie hydrantów przeciwpożarowych. Pyta, czy po przejęciu przez gminę zarządzania siecią wodociągową wszystkie urządzenia będą sprawne w razie pożaru.

W swoim piśmie do władz gminy przypomniał wyniki kontroli przeprowadzonej przez Państwową Straż Pożarną w Garwolinie w grudniu 2022 roku w miejscowościach Nowy Żabieniec, Stary Żabieniec oraz Uścieniec Kolonia. Kontrola wykazała uchybienia w infrastrukturze. Mężczyzna przy-

toczył konkretne dane: - Wyniki kontroli (...) były alarmujące. Spośród 15 wrywkowo skontrolowanych hydrantów przeciwpożarowych stwierdzono: 1 hydrant niesprawny, 5 hydrantów z zamkniętą zasuwą. Podkreślił, że zamknięte zasuwy odcinające dopływ wody do hydrantów stanowią naruszenie przepisów. Zwrócił też uwagę, że kontrola była tylko wrywkowa. - *Rzeczywista skala nieprawidłowości mogła być znacznie większa* - zauważył.

LATA BEZ REAKCJI?

Sprawa ciągnie się od dłuższego czasu. Mieszkaniec zaznaczył, że w tej sprawie występował do władz już w marcu 2023 roku. W odręcznych dopiskach podkreślił swoje rozczarowanie. - *Do dziś brak działania przez dzierżawców wodociągu. Kto teraz poniesie koszty wymiany?* - pytał. Przypomniał też, że obecnie zarządzanie siecią wodociągową zosta-

ło przejęte przez gminę Wilga. To oznacza obowiązanie zapewnienia, że hydranty są sprawne i gotowe do użycia w razie zagrożenia.

ŻĄDANIE PEŁNEJ INWENTARYZACJI

Autor pisma domaga się informacji, czy po przejęciu sieci przeprowadzono inwentaryzację hydrantów oraz czy naprawiono urządzenia wskazane w kontroli z 2022 roku. Postuluje naprawę wszystkich niesprawnych hydrantów. Jego głównym żądaniem jest „przeprowadzenie pełnej - nie wrywkowej - inwentaryzacji technicznej wszystkich hydrantów przeciwpożarowych na terenie całej gminy Wilga oraz przekazanie jej wyników do wiadomości mieszkańców (...)”. W piśmie podkreślił też, że utrzymanie hydrantów w dobrym stanie to zadanie gminy i „bezpośrednio wpływa na bezpieczeństwo pożarowe mieszkańców”.

BYŁ PRZEGLĄD, BĘDĄ NAPRAWY

Wójt **Bogumiła Głaszczka** poinformowała, że poprzedni dzierżawca wykonał w 2025 roku przegląd hydrantów. - *Wszystkie dobre hydranty są odmalowane, a te niesprawne są niepomalowane* - wyjaśniła. Przyznała, że część hydrantów wymaga wymiany. Jak dodała, kilka urządzeń zostało już wymienionych. - *1 października przejęliśmy sieć od dzierżawcy. Jest sporo rzeczy zaległych, które musimy wyprostować. Wychodzimy na prostą i na pewno będziemy chcieli wszystkie hydranty niesprawne wymienić lub naprawić* - zapowiedziała. Wójt zadeklarowała także przekazanie szczegółowych danych o liczbie hydrantów i ich stanie. Do zamknięcia tego wydania gazety takie informacje nie wpłynęły. Gdy tylko je otrzymamy, opublikujemy je na naszych łamach.

JS

List gończy za lekarzem z Garwolina

Skazany za udział w handlu morfiną i fałszowanie recept nie zgłosił się do więzienia. Sąd wydał list gończy

Garwoliński lekarz **Jarosław M.**, skazany za udział w handlu morfiną oraz fałszowanie recept, ukrywa się przed wymiarem sprawiedliwości. Sąd Okręgowy w Siedlcach wydał za nim list gończy i rozpoczął publiczne poszukiwania. Informację o wydaniu listu gończego potwierdziła sędzia **Agnieszka Karłowicz**, rzecznik Sądu Okręgowego w Siedlcach. Decyzja zapadła w piątek, 24 kwietnia. List gończy oznacza rozpoczęcie publicznego poszukiwania osoby skazanej, która się ukrywa. Lekarz miał stawić się w zakładzie karnym 27 grudnia. Do więzienia jednak nie trafił. Jego obrońca złożył wnioski o odroczenie wykonania kary i jej wstrzymanie, ale sąd je odrzucił. Postanowienie w tej sprawie zapadło 27 lutego. Wcześniej, 19 lutego 2026 roku, wydano zarządzenie o skierowaniu skazanego do odbycia kary.

Obrońca złożył także kasację i wniosek o wznowienie postępowania. Sąd Najwyższy 23 grudnia 2025 roku oddalił kasację jako bezzasadną.

WYROK ZA MORFINĘ I RECEPTY

Jarosław M. został prawomocnie skazany na 2 lata i 1 miesiąc więzienia. Odpowie za udział w obrocie dużą ilością środków odurzających oraz za poświadczanie nieprawdy na co najmniej 83 receptach. Wyrok zapadł 21 maja 2025 roku w Sądzie Apelacyjnym w Lublinie. Był łagodniejszy niż wcześniejsze orzeczenie. Sąd pierwszej instancji wymierzył mu 2 lata i 6 miesięcy więzienia, 90 tys. zł grzywny, czteroletni zakaz wykonywania zawodu oraz przepadek 8 300 zł. Sąd apelacyjny skrócił karę więzienia i zakaz wykonywania zawodu do dwóch lat, a pozostałe kary utrzymał. 27 czerwca 2025 roku sąd odroczył wykonanie kary do 27 grudnia. W tym terminie lekarz również nie zgłosił się do więzienia.

JS

Nocna walka z ogniem w lasach



✚ w miejscowościach Kalonka i Żelazna wybuchł pożar lasu, który objął około 1,2 hektara terenu

GM. PILAWA W nocy z 23 na 24 kwietnia strażacy z powiatu garwolińskiego walczyli z groźnym pożarem lasu w miejscowościach Kalonka i Żelazna. Ogień objął ponad hektar terenu. W akcji, która trwała bli-

sko trzy godziny, wzięło udział 32 ratowników z JRG Garwolin oraz jednostek OSP Gocław, Wola Starogrodzka i Puźnówka. Strażacy opanowali sytuację około północy, wykorzystując nie tylko wodę, ale i sprzęt

ręczny. Władze miasta i gminy Pilawa skierowały do dróg oficjalne podziękowania. - *Wasza ofiarność to fundament naszego spokoju* - napisano w komunikacie. Jednocześnie służby apelują o najwyż-

szą ostrożność. W lasach jest obecnie bardzo sucho - chwila nieuwagi, niedopałek czy próba wypalania traw mogą doprowadzić do niewyobrażalnej tragedii. Jeśli zauważysz dym, nie zwlekaj - dzwoń pod numer 112!

Finał zabawy w chowanego: 23-latek zatrzymany pod łóżkiem

GARWOLIN Nawet 5 lat więzienia grozi mieszkańcowi powiatu garwolińskiego, który liczył na to, że oszuka mundurowych kradzionymi tablicami rejestracyjnymi i kryjówką w sypialni. Policyjna akcja rozpoczęła się 15 kwietnia od zgłoszenia o źle zaparkowanym aucie w Garwolinie. Szybko wyszło na jaw, że numery rejestracyjne pojazdu figurują w systemie jako skradzione. Kryminalni wytypowali sprawcę i udali się do jednego z mieszkań, gdzie - mimo zapewnień domowników o nie-

obecności 23-latka - znaleźli go ukrytego pod łóżkiem. To nie jedyne przewinienia mężczyzny. Policjanci ustalili, że kolejne skradzione tablice ukrył, zakopując je w podgarwolińskim lesie oraz zniszczył przyczepę kempingową, z której korzystał bez zgody właściciela, powodując straty na kwotę 8,5 tys. zł. Zatrzymany usłyszał już zarzuty kradzieży, zniszczenia mienia oraz używania nieprzypisanych tablic. O jego dalszym losie zadecyduje sąd.

MILIONY NA REMONT DWORCA, A W ŁAZIENKACH SYF



Po remoncie miał być wizytówką, dziś pasażerowie skarżą się na brud i brak nadzoru. PKP przyznaje: kontrole wypadły negatywnie

Dworzec kolejowy w Pilawie, który niedawno przeszedł gruntowną i kosztowną modernizację, stał się przedmiotem ostrej krytyki. Zamiast być wizytówką regionu, obiekt - jak wskazują pasażerowie - sprawia wrażenie zaniedbanego. Najwięcej uwag dotyczy stanu toalet. Pani Milena, pasażerka korzystająca z dworca, prosi o pilne zainteresowanie się sytuacją. Jak wskazuje, miejsce „sprawia dziś wrażenie zaniedbanego i pozbawionego podstawowej kontroli”. Szczególne oburzenie budzi stan toalet - panujący tam brud, brak higieny i ogólne zaniedbanie. Kobieta opisuje też sytuację, której była świadkiem: - Do toalety wszedł bezdomny, pijany mężczyzna, którego stan był



W 2023 r. rozpoczęła się przebudowa budynku zabytkowego dworca PKP w Pilawie

widoczny zarówno po wyglądzie, jak i zapachu. Przebywał tam przez dłuższy czas i nikt w żaden sposób nie zareagował - relacjonuje. Zadaje przy tym pytanie, dlaczego takie sytuacje są tolerowane i dlaczego nikt nie dba o podstawowe zasady porządku i bezpieczeństwa. - Jeśli zarządca obiektu wykazuje tak daleko idącą „hojność” wobec takich osób, to może należałoby rozważyć stworzenie dla nich odpowiedniego miejsca wsparcia, zamiast dopuszczać do tego, by przestrzeń publiczna - przeznaczona

dla podróżnych - była w ten sposób degradowana i zanieczyszczana - mówi. Pasażerka zwraca też uwagę na inne kwestie. Jej zdaniem niezrozumiałe jest, dlaczego przy dużych nakładach finansowych na modernizację nie zapewniono odpowiedniego utrzymania obiektu. Sugeruje wprowadzenie symbolicznej opłaty za korzystanie z toalet. Pyta także, czy pracownicy dworca korzystają z takich samych warunków, czy mają oddzielne zaplecze. Wątpliwości budzą również nowoczesne rozwiązania, jak automatyczne

drzwi. Pasażerka pyta czy mają one ograniczać kontakt z bakteriami, skoro same toalety - jak twierdzi - nie spełniają podstawowych standardów. Zastanawia się też nad stanem „pokoju dla matek z dziećmi” - czy kobiety mogą tam znaleźć bezpieczne i czyste miejsce, czy też panują tam podobne warunki jak w ogólnodostępnych toaletach? - Obecny stan dworca jest, bez przesady, skandaliczny. Trudno oprzeć się wrażeniu, że po zakończeniu modernizacji o tym miejscu po prostu zapomniano. Dziś zamiast efektu inwestycji widzimy obraz

zaniedbania, który odstrasza podróżnych i podważa sens wydatkowania publicznych pieniędzy - podsumowuje pani Milena.

„KONTROLE NIE WYPADŁY DOBRZE”

Do zarzutów odniosła się **Agnieszka Jurewicz** z Biura Komunikacji PKP S.A. Spółka podkreśla, że zapewnia ogólnodostępne toalety dla pasażerów i innych użytkowników dworca.

- Zgodnie z umową, sprzątanie na dworcu w Pilawie powinno odbywać się codziennie. Toalety powinny być dezynfekowane z tą samą częstotliwością, tj. przy każdym sprzątnięciu - informuje.

Za utrzymanie czystości odpowiada firma zewnętrzna. Jak przyznaje PKP, kontrole nie wypadły dobrze. - Ostatnie przeprowadzane audyty były wykonywane z oceną negatywną, co skutkuje nalożeniem na firmę kary umownej. Dodatkowo od kwietnia br. zawarto umowę z nową firmą sprząającą dworzec - podkreśla przedstawicielka spółki zaznaczając, że w związku z niedociągnięciami zlecono zwiększenie czę-

stotliwości kontroli.

PKP wyjaśnia też, że pracownicy kas mają oddzielne toalety w części socjalnej, zgodnie z przepisami BHP, ale standard wykończenia jest taki sam jak w całym obiekcie. W pokoju dla matek z dziećmi znajduje się przewijak, umywalka i suszarka do rąk.

Spółka wskazuje również, że nie ma obecnie możliwości wprowadzenia płatnych toalet. Wynika to z zasad programu, z którego finansowano modernizację - przez 5 lat trzeba utrzymać dostęp bez opłat.

W kwestii obecności osób bezdomnych PKP podkreśla, że jest to szerszy problem społeczny i wymaga współpracy z policją, strażą miejską i pomocą społeczną. Dworzec w Pilawie jest objęty monitoringiem.

- Po zaistnieniu incydentów na dworcach występujemy z wnioskiem o ściganie sprawców przez policję - informuje Agnieszka Jurewicz. Zarządca przypomina jednocześnie, że użytkownicy dworców zobowiązani są do przestrzegania regulaminu korzystania ze stacji.

JS

Dwieście lat, pani Marianno!

Mieszkancka Kozic świętowała piękny jubileusz. Marianna Głowienka skończyła 101 lat!

21 kwietnia swoje 101. urodziny obchodziła **Marianna Głowienka** z Kozic, jedna z najstarszych mieszkanek gminy Trojanów. Z tej okazji odwiedziła ją delegacja z Urzędu Gminy Trojanów: wójt **Michał Jasek**, przewodnicząca Rady Gminy **Stanisława Anna Mądra** oraz zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego **Ewelina Korda**. Goście złożyli jubilatce życzenia, wręczyli dyplom, kwiaty i upominek. Obecna była także siołka **Kozic Anna Michałek**, która pogratu-



Mimo ponad stu lat pani Marianna wciąż czuje się dobrze i tryska dobrym humorem (fot. Urząd Gminy Trojanów)

lowała w imieniu mieszkanków. Marianna Głowienka urodziła się 21 kwietnia 1925 roku w Kozicach. Była jednym z trojga dzieci **Jana i Marianny Rudzich**. Po wojnie, w 1947

r., wyszła za mąż za **Stanisława Głowienkę**. Początkowo małżeństwo wyjechało na Pomorze, gdzie pracowali i mieszkali. Tam urodził się ich pierwszy syn **Eugeniusz**, który zmarł krótko po po-

rodzie. Po kilku latach wrócili do Kozic. Tu wychowali córkę **Kazimierę** i syna **Henryka** oraz prowadzili gospodarstwo. Pani Marianna była osobą bardzo aktywną. Działała

w kole gospodyń wiejskich, lubiła śpiewać, tańczyć i występować. Miała też wiele pasji. Haftowała chusteczki, robiła serwetki na szydełku, tkala kilimy i przędła wełnę. W rodzinie znana była także ze swoich umiejętności kulinarnych. Jej wypieki, zwłaszcza ciasto drożdżowe, zawsze cieszyły się dużym uznaniem.

Ważne miejsce w jej życiu zajmuje wiara. Modlitwa i różaniec to dla niej codzienność. Przez lata działała w kole różańcowym w Kozicach. Ma też bogatą kolekcję modlitewników.

Dziś pani Marianna jest mamą, babcią i prababcią. Doczekała się dziewię-

ciorga wnucząt (**Ewa, Justyna, Joanna, Karolina, Wojciech**) i siedmiorga prawnucząt (**Łukasz, Aleksander, Wiktoria, Martyna, Artur, Dawid i Bartosz**). Obecnie mieszka z wnukami, **Wojciechem i Moniką Szlen-dak**, którzy na co dzień się nią opiekują. W domu panuje życzliwość, miłość oraz zgoda, które swoje źródło znajdują w wierze i wzajemnym wsparciu. Jubilatka chętnie dzieli się wspomnieniami i doświadczeniami. Jak podkreśla rodzina, jej receptą na długie życie jest pozytywne nastawienie i radość z każdej chwili spędzonej z bliskimi.

Tomasz Kępka

63 PROCENT WIĘCEJ NA PENSJE. W ROK



Bartosz Arłukowicz (KO) napisał, że szpital w Garwolinie „umiera w ciszy”, a dyrektor z PiS zarabia ponad milion złotych rocznie. Sprawdziliśmy finansowe SPZOZ. Liczby są niepokojące - ale historia jest bardziej złożona, niż sugeruje polityk

Przez pięć kolejnych lat garwoliński SPZOZ kończył rok na minusie. Straty wynosiły od 2,1 do 12,4 miliona złotych. Przychody rosły - z 76 milionów w 2020 r. do 136 milionów w 2024 r. - ale jeden składnik kosztów rósł szybciej niż cokolwiek innego: wynagrodzenia.

W 2020 r. szpital przeznaczał na płace 33,5 mln zł, co stanowiło 43 procent wszystkich kosztów. W 2024 r. było to już 90,3 mln zł - 65 procent kosztów. Największy skok nastąpił między 2022 a 2023 r.: fundusz płac urósł o prawie 30 milionów złotych, czyli o 63 procent, przy czym strata szpitala w najgorszym roku - 2022 - wyniosła 12,4 miliona złotych. Pierwsza hipoteza: to efekt ustawowych podwyżek. Ustawa o minimalnych wynagrodzeniach w podmiotach leczniczych nakłada na szpitale obowiązek corocznego podnoszenia płac zasadniczych od 1 lipca. W 2022 r. rząd podniósł gwarantowane minima średnio o 30 procent. Rosła też płaca minimalna w całej gospodarce - z 3010 zł w 2022 do 4300 zł w 2024 r. Problem w tym, że średnie wynagrodzenie

w polskiej gospodarce rosło w tym czasie o 12-14 procent rocznie. Tymczasem koszty płac w garwolińskim szpitalu w jednym roku skoczyły o ponad 60 procent. Coś tu nie gra. Druga hipoteza: szpital zatrudnił więcej ludzi. Dane temu przeczą. Liczba pracowników zmieniała się minimalnie - 675 osób w 2021 r., tyle samo w 2024. Jednocześnie w 2023 roku wyraźnie spadły koszty „usług obcych” - z 29,7 do 9,6 mln zł. To silny sygnał, że część kosztów rozliczanych jako outsourcing mogła trafić na etat, ale skoro nie skoczyła liczba pracowników, to być może zlikwidowano niepotrzebny podział wynagrodzeń na etat i jakieś dodatki. Raporty szpitala nie podają wynagrodzeń według grup zawodowych. Ale można wnioskować pośrednio. Sprzątaczką w szpitalu - przykładowo w Mazowiec-

kim Centrum Leczenia Chorób Płuc i Gruzlicy w Otwocku - zarabia 4 806 zł brutto miesięcznie, czyli ok. 58 tysięcy złotych rocznie. Trudno zakładać, że pracownicy pomocniczy w Garwolinie odnotowali wzrosty porównywalne z poziomem wzrostu całego funduszu płac. Argument o powszechnym wzroście kosztów pracy jest więc chybiony. Za wzrost kosztów prawdopodobnie odpowiadają pensje najlepiej opłacanych - lekarzy. Byłoby jednak błędem oceniać to wyłącznie przez pryzmat jednego szpitala. Gdyby lekarze specjaliści w Garwolinie zarabiali znacznie mniej niż w Lublinie czy Siedlcach - po prostu by odeszli. Specjalista zarabia w polskim szpitalu powiatowym kilkadziesiąt tysięcy złotych miesięcznie. Garwolin nie ma tu dużej siły przetargowej. Problem jest ogólnopolski i politycy niezależnie

od opcji, nie potrafią go rozwiązać. Krzysztof Żochowski to nie tylko dyrektor szpitala - jest politykiem PiS i wiceprzewodniczącym Ogólnopolskiego Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych, które od lat wskazuje na niedofinansowanie szpitali przez NFZ. Twierdzi, że kontrakty z funduszem nie nadążają za rosnącymi kosztami. I widąc to też u nas - przychody szpitala rosły, ale wciąż nie nadążają za kosztami. Rząd nie ma pomysłu jak to zmienić, dlatego dyrektor jest dobrym celem, by odwrócić uwagę. Tym bardziej, że jego pensja - znana z oświadczeń majątkowych - wzrosła z ok. 353 tys. zł w 2020 roku do 886 tys. zł ze stosunku pracy w 2024 (z 29 do 74 tys. zł miesięcznie). Łącznie z dochodami z działalności osobistej i dietami radnego sejmiku mazowieckiego przekracza to milion złotych rocznie.

Płaca dyrektora rosła o 14-27 procent rocznie. Tyle, że to efekt działań kolejnych ministrów zdrowia, a nie ogólnopolski wyjątek. Szpital stracił w 2024 r. 2,09 miliona złotych. Całkowity fundusz wynagrodzeń wyniósł 90,3 mln zł. Redukcja płac o zaledwie 2,3 procent w całości pokryłaby roczną stratę. Gdyby obniżyć wynagrodzenia o 5 procent, oszczędność wyniosłaby 4,5 mln zł - ponad dwa razy więcej niż strata. Lekarz zarabiający dziś kilkadziesiąt tysięcy złotych miesięcznie, po 10 procentowej korekcie nie zmieniłby poziomu swojego życia. Tylko, czy dyrektor utrzymałby wtedy personel? Trudno oczekiwać, że lekarze dobrowolnie zgodziliby się zarabiać mniej niż ich koledzy w sąsiednich powiatach. Politycy wszystkich opcji muszą w końcu rozwiązać ten problem w całej Polsce.

Czarny marsz pracowników szpitala

Pracownicy garwolińskiej placówki wyszli na ulice, by zaprzestować przeciwko limitowaniu badań ratujących życie

Pracownicy Szpitala Powiatowego w Garwolinie w środę, 22 kwietnia, wzięli udział w proteście pod hasłem „Szpitalne łóżko poczeka, choroba nie”. Po konferencji prasowej, ubrani na czarno, przeszli w milczeniu ulicami miasta. To część ogólnopolskiego protestu szpitali powiatowych. Wcześniej przed placówką odbyła się konferencja z udziałem posła **Przemysława Czarnka** i dyrektora SP ZOZ **Krzysztofa Żochowskiego**. Podkreślano, że protest obejmuje większość takich szpitali w kraju. - Trwa wielki protest szpitali powiatowych w całej Polsce. Około 90 procent tych placówek sprzeciwia się działaniom koalicji



Ubrani na czarno pracownicy, wraz z dyrektorem Krzysztofem Żochowskim zwrócili uwagę na narastające zadłużenie i brak środków na podstawowe badania

z 13 grudnia, które prowadzi do ograniczenia badań diagnostycznych - podkreślono podczas spotkania. Poseł Przemysław Czarnek mówił o pogarszającej się sytuacji w ochronie zdrowia. - Jestem po rozmowach z panem dyrektorem. W ten sposób uczestniczę również w proteście szpitali powiatowych, który ma uświadomić wszystkim

Polakom, co naprawdę dzieje się w Polsce - mówił. Zwrócił uwagę na wydłużające się kolejki do badań. - Jeszcze przed wprowadzeniem limitów kolejka dla osób z podejrzeniem, na przykład nowotworu jelita grubego, wynosiła maksymalnie dwa miesiące. Po wprowadzeniu limitów pacjentów przekłada się na koniec 2027 roku - mó-

wił. - Wyobraźcie sobie Państwo, że macie podejrzenie nowotworu i dowiadujecie się, że badanie odbędzie się za półtora roku. To niemalże wyrok śmierci dla wielu osób. Jego zdaniem ograniczanie finansowania badań zmusza pacjentów do leczenia prywatnego. - Pacjenci, którzy nie otrzymają badań w publicznych placówkach, często zadłużą się, aby

skorzystać z prywatnej służby zdrowia - zaznaczył. O problemach mówił także dyrektor szpitala. - To jest cichy krzyk umierających szpitali powiatowych - podkreślił Krzysztof Żochowski. - Dysponujemy profesjonalnym personelem i dobrym sprzętem. Chcemy pomagać mieszkańcom, jednak nie da się tego robić za darmo - za pracę

trzeba zapłacić.

Dyrektor zwrócił uwagę, że sytuacja dotyczy wielu placówek w kraju. - To, co dzieje się w ostatnich miesiącach powoduje, że oczekiwania pacjentów nie są spełniane, a perspektywy wyraźnie się pogarszają - dodał.

Podczas konferencji padł apel o zwiększenie finansowania ochrony zdrowia. - Jeżeli brakuje 24 miliardów złotych, to te pieniądze trzeba dołożyć, a nie dalej ciąć koszty w szpitalach. Szpitale to nie biznes - mówił poseł.

Organizatorzy podkreślają, że protest nie jest przeciwko pacjentom. - Nie możemy zgodzić się na sytuację, w której o tym, czy pacjent zostanie zdiagnozowany na czas, decyduje nie wiedza lekarza, lecz limit w kontraktach - zaznaczają. Protest ma zwrócić uwagę na rosnące problemy systemu i coraz trudniejszy dostęp do leczenia.

MG

MILIONOWY POZEW ZA OCZYSZCZALNIĘ



Inwestycja w Gończycach już działa, ale gmina zapowiada walkę w sądzie o duże pieniądze

Po latach oczekiwań mieszkańcy Gończyc doczekali się oczyszczalni ścieków. Droga do finału była jednak trudna. Pierwszy wykonawca nie dokończył prac, trzeba było powtórzyć przetarg. Dziś inwestycja jest gotowa, ale sprawa znajdzie swój finał w sądzie. W sierpniu 2021 roku gmina Sobolew rozstrzygnęła przetarg na budowę oczyszczalni. Wybrana firma WCI Technologie z Siemoni miała zrealizować zadanie w systemie „zaprojektuj i wybuduj” do końca 2024 roku. Umowa, warta

ponad 8 mln zł, wygasła, a inwestycja nie została ukończona. Wykonawca przygotował tylko dokumentację i zrealizował część prac wstępnych. Spór dotyczył płatności za wykonane etapy. Jak wyjaśnia wójt **Maciej Błachnio**: - Umowa na całość była ryczałtowa, podzielona na płatności. Płatność częściowa za etap prac jest za faktycznie zrealizowane prace na podstawie harmonogramu i kosztorysów, a nie ryczałtu. Wykonawca twierdził inaczej. Nie mogliśmy zapłacić mu za niewykonane prace w pierwszym etapie. Finalnie nie dokończył swoich prac. Umowa wygasła. Gmina wypłaciła firmie ponad 400 tys. zł. Po zakończeniu umowy nie przekazano już kolejnych środków. Samorząd musiał szybko znaleźć nowego wykonawcę. - Całe szczęście udało się znaleźć firmę, która doko-

czyła to zadanie - mówi wójt. W drugim przetargu wybrano firmę SW Team z Woli Kisielskiej. Nowa umowa opiewała na ponad 6,4 mln zł. Prace zakończono w październiku 2025 roku, zgodnie z planem. Na inwestycję gmina pozyskała 5,7 mln zł z programu Polski Ład, resztę dołożyła z własnego budżetu. - Temat oczyszczalni i kanalizacji to temat sprzed wielu lat, który jest obiecany mieszkańcom Gończyc. Trzeba go w końcu zrealizować - podkreśla wójt. Mimo zakończenia budowy sprawa się nie kończy. Gmina przygotowuje pozew przeciwko pierwszemu wykonawcy. - Dokładnej kwoty nie podam, ale prawdopodobnie będzie 7-cyfrowa - zapowiada Maciej Błachnio. - Mamy obowiązek, a nie przywilej, wystąpić na drogę sądową - dodaje.

Gospodynie z gminy Górzno zmierzyły się w Reducinie



Marzena Buława zwyciężyła w tegorocznej Gminnej Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości

Marzena Buława zwyciężyła w tegorocznej Gminnej Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości. O wynikach zadecydowała dogrywka

20 kwietnia w świetlicy w Reducinie reprezentantki lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich zmie-

rzyły się z wymagającym testem przygotowanym przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Siedlce. 40 pytań z zakresu prowadzenia gospodarstwa okazało się twardym orzechem do zgryzienia, a wyrównany poziom wymusił odpowiedź ustną, by wyłonić liderki.

Pierwsze miejsce zajęła **Marzena Buława** (KGW Reducina), drugie - **Zofia Kobus** (KGW

Samorządki), a na najniższym stopniu podium stanęła: **Danuta Łysiak** (KGW Samorządki). Zastępca wójta, **Łukasz Gładysz**, wręczył laureatom nagrody rzeczowe w postaci sprzętu AGD ufundowane przez gminę Górzno. Spotkanie zwieńczył wspólny poczęstunek przygotowany przez gospodynie z Reducina. Kolejna edycja zmagania już za rok!

Odeszli od nas



24 kwietnia 2026 r. zmarł

**Jan
GALAS**

z Lipówek
przeżył 86 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarła

**Alicja
WICHA**

z Grabniaka
przeżyła 65 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarła

**Jadwiga
ZARZYCKA**

z Unina
przeżyła 88 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarł

**Stanisław
GETKA**

ze Skurczy
przeżył 85 lat

21 kwietnia 2026 r. zmarła

**Barbara
ZAJĄC**

z Łąk
przeżyła 84 lata

20 kwietnia 2026 r. zmarła

**Zofia
KUCHARSKA**

z Pilawy
przeżyła 87 lat

20 kwietnia 2026 r. zmarła

**Elżbieta
GRZEGRZÓŁKA**

z Rębkowa
przeżyła 60 lat

20 kwietnia 2026 r. zmarł

**Mateusz
KUK**

z Sulbin
przeżył 33 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarła

**Janina
OLEK**

z Trojanowa
przeżyła 104 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarła

**Irena
RĘKAWEK**

z Woli Rębkowskiej
przeżyła 74 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarł

**Krzysztof
RAGUS**

z Celinowa
przeżył 65 lat

16 kwietnia 2026 r. zmarł

**Marcin
KULTYS**

z Górek
przeżył 41 lat

Z GARWOLINA, PRZEZ DĘBLIN NA PLAN HITU TVP. CO U NIEGO DZIŚ SŁYCHAĆ?



Związany z powiatami ryckim i garwolińskim artysta miał urodzinowy koncert, a teraz zaprasza na kolejne wydarzenie

Stanisław Kazimierz Górka to polski aktor teatralny, telewizyjny i filmowy. Urodził się w Garwolinie 18 kwietnia 1954 r. Dzieciństwo spędził jednak w Dęblinie, gdzie również chodził do szkoły. W 1977 r. ukończył studia w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. W tym samym roku aktor zadebiutował na scenie teatralnej w „Opowieści zimowej” Szekspira. Do 2005 r. był aktorem w Teatrze Współczesnym w Warszawie. Artysta założył „Teatr Pod Górkę” w 1992 r., którego siedziba znajduje się 35 km od Garwolina w Kopkach (powiat miński) przy ul. Nad Świdrem 45. Jest to teatr wędrujący. Wystawia sztuki w całej Polsce oraz za granicą m.in. w Sta-



■ Stanisław Górka (z prawej) w serialu „Plebania”

nach Zjednoczonych, Kanadzie, na Litwie oraz w Europie Zachodniej. Górkę można zobaczyć również na ekranie. Zagrał rolę Zbigniewa Sroki w serialu „Plebania”. Można go również zobaczyć w filmie „Zawrócony” czy „Słodkiego, miłego życia”. W swojej filmografii ma ponad 30 tytułów. Aktorstwo to nie jego jedyny zawód. Jest również pedagogiem. Od 1979 r. prowadzi zajęcia z emisji głosu w Akademii Teatralnej w Warszawie. Stanisław Górka to bardzo dobrze wykształcona osoba. W 1987 r. otrzymał stopień doktora, a w 2002 r. habilitację. W 2015 roku otrzy-

mał tytuł Profesora Sztuk Teatralnych. Artysta aktywnie działa do teraz. Zajmuje się teatrem oraz naucza. A na swoim profilu na portalu społecznościowym Facebook, Stanisław Górka regularnie wrzuca posty dotyczące poezji. W teatrze w Kopkach 18 kwietnia odbył się urodzinowy spektakl Stanisława Górki pod tytułem „Ach Panie, Panowie”. Był to liryczny recital, gdzie aktor wykonywał utwory ze swoich spektakli oraz piosenki, które towarzyszyły mu przez całą karierę. Były to utwory autorstwa takich mistrzów jak Marian Hemar, Konstanty Ildefons Gałczyński, Bułat Oku-

dżawa, Agnieszka Osiecka, Jeremi Przybora. Górka jest znany z tego, że akompaniuje sobie na gitarze.

10 maja artysta planuje spektakl dla fanów piosenki poetyckiej. W koncercie „Mój Okudźawa” przypomni teksty i utwory radzieckiego barda. Utwory Okudźawy na język polski tłumaczyli m.in. Agnieszka Osiecka i Wojciech Młynarski, a najbardziej znane wykonania w naszym kraju zawdzięczamy bardowi „Solidarności” Jackowi Kaczmarskiemu. Bilety na wydarzenie na kicket.com. „Plebania” była serialem obyczajowym emitowanym w latach 2000-2012. Akcja rozgrywała



■ Stanisław Górka po latach od zakończenia zdjęć do „Plebani” (fot. Facebook)

się głównie w Tulczynie i Hrubielowie, a jednym z najważniejszych miejsc była plebania proboszcza Antoniego Wójtowicza. To tam trafiali ludzie z problemami: rodzinnymi, finansowymi, moralnymi albo prawnymi. Serial często zestawiał spokojny rytm parafii z interesami Janusza Tracza, lokalnego biznesmena, który wykorzystywał pieniądze i wpływy do podporządkowywania sobie innych. Zbigniew Sroka, grany przez Stanisława Górkę, był zięciem gospodyni

proboszcza. Na początku zmagął się z alkoholizmem, przez co cierpiał jego żona Halina i córka Ewa. Po zerwaniu z pićciem Zbyszek związał się z parafią. Pracował jako kościelny, pomagał proboszczowi i zajmował się sprawami kościoła. Był prostolinijny, czasem nieporadny, ale właśnie przez to wypadł wiarygodnie niż postaci pisane wyłącznie jako wzór cnót. W serialu pojawiały się również sceny, w których grał na gitarze i śpiewał.

Nina Zwierz

Zenek i Perfect. Znamy już pierwsze gwiazdy lata

28 czerwca 2026 r. podczas Dni Pilawy wystąpi zespół Perfect wraz z nowym wokalistą Łukaszem Drapałą. Dwa miesiące później w okolicy pojawi się największa gwiazda disco polo



■ W Rykach szykuje się wyjątkowe zakończenie zniw w tanecznym rytmie

Zespół Perfect jest na scenie muzycznej już 45 lat i ma na koncie ponadczasowe hity, które towarzyszą nam do dziś. Jego początki sięgają 1977 r., a oficjalnie powstał w 1980 r. Obecny skład zespołu tworzą: Dariusz Kozakiewicz, Jacek Krzaklewski, Piotr

Urbanek, Krzysztof Patocki oraz Łukasz Drapała, który dołączył w 2025 r. jako nowy wokalista. Zespół znany jest z takich hitów jak „Nie płacz

Ewka”, „Autobiografia” czy „Kołyśanka dla nieznojonej”. To legendarny skład, który powrócił na scenę w 2025 r. W 2021 r. zespół odbył ostatnią trasę koncertową w starym składzie, której Grzegorz Markowski nie mógł dokończyć ze względu na stan zdrowia. Perfect ma za sobą bogatą historię i wiele sukcesów - na koncie ma ponad 10 wydanych albumów. Ogromną popularność zdobył w latach 80., kiedy powstały ich największe przeboje słuchane do dziś. We wrześniu wyruszy nato-

miast w trasę koncertową „Kochaj mnie - 45 lat na Świecie”. To dobra okazja, by na chwilę wrócić do lat młodości, a dla młodszej publiczności: usłyszeć na żywo klasyczne utwory Perfectu w nowym składzie. Termin dożynek - 23 sierpnia podały już Ryki. Tam klimat będzie nieco inny. Największą gwiazdą święta płonów będzie Zenek Martyniuk autor takich hitów jak „Życie to są chwile”, czy ostatniego z zespołem Łobuzy - „Mandacik”.

Nina Zwierz



■ Nowy skład Perfect (fot. fanpage zespołu na Facebooku)

FELIETON

On jest w domu, ale go nie ma



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii
i psychoterapeuta,
teolog. Autor
bloga o terapii
i rozwoju osobistym
karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował
wsparcia, napisz:
karolgalkowski02@
gmail.com

Kobieta siada na przeciwko mnie i na początku opowiada o czymś zupełnie innym. Dopiero po kilkunastu minutach, czasem po kilku miesiącach, docieramy do sedna. Zaczyna mówić o mężczyźnie swojego życia.

Na powierzchni brzmi to jak pretensje. Lista niespełnionych oczekiwań. Niekończący się ciąg zarzutów. Rozumiem, dlaczego jej partner, ojciec czy syn czuje się wtedy jak oskarżony, któremu wyrok zapadł jeszcze przed pierwszą rozprawą.

Ja jednak siedzę po drugiej stronie i słyszę co innego.

Słyszę kobiety śmiertelnie zmęczone wiecznym udawaniem, że „wszystko

ogarniają”. Przez lata musiały być zaradne, silne i samodzielne. W gabinecie, kiedy wreszcie mogą odłożyć zbroję, przyznają się do tego, czego nigdy nie mówiły głośno: że bardzo chciałyby się na kimś oprzeć. Naprawdę oprzeć. Nie delegować zadań ani nie zarządzać emocjami - tylko poczuć, że ktoś po prostu jest. Blisko.

„On jest w domu, ale go nie ma” - to zdanie wraca w dziesiątkach wersji. Nie chodzi o fizyczną nieobecność. Chodzi o człowieka, który patrzy, ale nie widzi. Odpowiada, ale nie słucha. Troszczy się na swój sposób, lecz jakby zza grubej szyby.

Właśnie w tym punkcie leży sedno. Kobiety rzadko oczekują, żeby mężczyzna całkowicie się zmienił.

Pragną przede wszystkim, by je w końcu zobaczył. Żeby na chwilę przestał rozwiązywać ich problemy i po prostu usiadł obok.

To klasyczna sprzeczność, która rani obie strony. On słyszy „porozmawiaj ze mną” i natychmiast wchodzi w tryb naprawy. Działanie to jego język miłości - dowód troski i zaangażowania. Ona tymczasem nie chce naprawy. Pragnie obecności. Oboje mają rację. Mówią prawdę, tylko w dwóch różnych językach, których nikt ich nie nauczył tłumaczyć.

Jest jeszcze jeden, cichszy wątek. Niewidzialny ciężar codzienności, który powoli wysysa energię. Kobiety opowiadają, jak niepostrzeżenie stały się menedżerkami całego domu. Trzymają w głowie wszystkie sznurki. Kiedy mówią o wyczerpaniu, rzadko mają na myśli sprzątanie czy gotowanie. Mówią o radarze, który nigdy się nie wyłącza - o nieustannym planowaniu, przewidywaniu i pamiętaniu za wszystkich.

„Jeśli ja tego nie zaplanuję i nie przypomnę, to się po prostu nie wydarzy” - to zdanie pada równie często jak łzy. Nie chcą być kierowniczkami swoich partnerów. Nie chcą wydawać poleceń dorosłemu człowiekowi. Pragną partnera, który weźmie część ciężaru na siebie i poczuje się współodpowiedzialny za wspólne życie.

Czasem słyszę też bolesną szczerość: „Wiem, czego chcę, ale kiedy on to robi, i tak mnie to drażni”. „Chcę, żeby był silny, ale gdy taki jest, czuję się wykluczona”. „Prosiłam, żeby mówił o uczuciach, a teraz nie wiem, co z tym zrobić”. To nie kaprys i nie złośliwość. To kobieta, która po raz pierwszy naprawdę poznała siebie - w biegu, bez instrukcji.

Podobnie jak mężczyzna siedzący w aucie pod blokiem, który wpatruje się w kierownicę i nie rozumie, co zrobił źle - ona też często nie wie dokładnie, czego chce, dopóki tego nie doświadczy. Oboje zasługują na wyrozumiałość dla tej niewiedzy.

Najgłębszy motyw, który powraca jak refren, jest prosty: chcą iść obok mężczyzny. Nie przed nim i nie za nim. Nie szukają ani ojca, ani kolejnego dziecka. Szukają kogoś, kto pewnie stoi na ziemi, zna samego siebie na tyle, by wiedzieć, co go porusza, co rani i dokąd zmierza. Kogoś, przy kim mogą być raz słabe, raz silne - bez tłumaczenia się z każdego nastroju.

Gdy słyszę mężczyznę, który mówi, że jest wykończony potokiem sprzecznych oczekiwań - wierzę mu bez zastrzeżeń.

Gdy siedzę z kobietą, która wreszcie wypowiada najprostsze zdanie: „Chcę, żeby po prostu przy mnie był” - i widzę, ile lat nosiła tę potrzebę w sobie - wierzę też jej.

Oboje mówią prawdę. Oboje są wyczerpani. Pragną dokładnie tego samego. Brakuje im tylko wspólnego słownika.

Na tym polega cała ta praca. Nie na zmianie jednej ze stron. Tylko na nauce wspólnego języka.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300
sklepach stacjonarnych
lub pod tel. **600-58-99-79**



ODBITKI FOTO

> SKANOWANIE NEGATYWÓW
> RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ 508 823 563 🏠 Ryki, ul. Szkolna 1 (na rogu)

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Metoda „na silniejszego”



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Auditor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Są takie sytuacje, w których człowiek przychodzi do prawnika nie po to, żeby dowiedzieć się, jakie ma prawa. On to już wie. Przychodzi, bo chce się dowiedzieć, czy te prawa w ogóle da się w realnym życiu wyegzekwować.

I coraz częściej odpowiedź brzmi: „tak... ale to potrwa”. To „ale” jest dziś kluczowe. Bo między prawem do racji a zdolnością do działania powstała luka. I w tę lukę wchodzi ci, którzy nie mają skrupułów, ale mają odwagę działać metodą faktów dokonanych.

Weźmy przykład z życia - ktoś zabiera cudzą rzecz tłumacząc, że „to dowód w sprawie”. Właściciel zgłasza sprawę, policja wszczyna postępowanie, ale ono trwa. A rzecz? Rzeczy nadal nie ma. Bo ten, kto ją zabrał, uznał, że ma rację - i na tej podstawie sam sobie przyznał prawo do działania.

Albo inna historia, jeszcze bardziej przyziemna. Najemca przestaje płacić czynsz. Umowa jest, zapisy są jasne. Wynajmujący wypowiada umowę. I co? I nic. Lokal dalej jest zajmowany. Bo żeby odzyskać mieszkanie, trzeba przejść całą procedurę - sąd, wyrok, komornik. Miesiące, czasem lata. W tym czasie ktoś mieszka „na cudzym” i spokojnie czeka.

Można powiedzieć: takie są przepisy. To prawda. Tylko że z punktu widzenia człowieka, który traci pieniądze albo dostęp do własnej rzeczy, to nie jest teoria. To jest bardzo konkretne doświadczenie bezsilności.

Albo jeszcze inna sytuacja. Ktoś publikuje w internecie oskarżenia, insynuacje, narusza czyjeś dobre imię. Pokrzywdzony może iść do sądu. Może. Tylko że zanim zapadnie wyrok, zanim zapadnie jakiegokolwiek rozstrzygnięcie, ten wpis już żyje własnym życiem.

Jest udostępniany, komentowany, powielany. A jego autor? Funkcjonuje dalej, często bez żadnych konsekwencji przez długi czas.

Z praktyki można dorzucić jeszcze kilka takich obrazków. Wykonawca bierze zaliczkę i znika albo przeciąga prace miesiącami, tłumacząc się wszystkim - tylko nie wykonaniem umowy. Inwestor wchodzi na cudzy grunt „na chwilę”, żeby coś zrobić, a potem ta „chwila” trwa tak długo, aż druga strona się podda albo pójdzie do sądu. Ktoś blokuje dostęp do drogi, stawia ogrodzenie „na próbę”, wiedząc, że zanim sprawa się wyjaśni, minie sporo czasu. Ktoś nie oddaje pożyczonych pieniędzy, bo „teraz nie ma”, licząc na to, że wierzycielowi zabraknie determinacji.

Wspólny mianownik jest prosty: wygrywa ten, kto działa szybciej i bardziej zdecydowanie, nawet jeśli nie ma racji. Bo pra-

wo - choć istnieje - działa w czasie. A życie dzieje się tu i teraz.

Często w debacie publicznej słyszymy, że trzeba zaostrzać kary. Że problemem jest to, że są zbyt łagodne. Tyle że z perspektywy codziennych spraw wygląda to inaczej. Tu nie chodzi o to, czy kara będzie surowa. Chodzi o to, czy będzie nieuchronna i szybka.

Bo jeśli ktoś widzi, że przez wiele miesięcy może korzystać z cudzej rzeczy, mieszkając bez płacenia, naruszać czyjeś dobre imię - i realnie nic go za to nie spotyka, to jaka jest jego motywacja, żeby przestać?

Prawo zapisane w ustawach mamy całkiem przyzwoite. Problem zaczyna się wtedy, gdy to prawo zderza się z praktyką. Z procedurą, która musi potrwać. Z instytucjami, które mają swoje terminy. Z rzeczywistością, w której każdy ma prawo do obrony - nawet

ten, kto działa w oczywisty sposób nieuczciwie.

I wtedy powstaje coś, co można by nazwać państwem z kartki papieru. Na papierze wszystko się zgadza. W praktyce - wygrywa ten, kto potrafi stworzyć fakt i go utrzymać wystarczająco długo.

Nie twierdzą, że da się to łatwo naprawić. Bo szybkie prawo to często ryzyko błędu. A gwarancje procesowe nie wzięły się znikąd. Ale jeśli chcemy mówić o państwie prawa poważnie, to nie wystarczy, że ktoś „ma rację”.

Musi jeszcze mieć realną możliwość, żeby tę rację szybko ochronić.

Bo inaczej coraz więcej ludzi będzie dochodziło do prostego wniosku: w sporze nie wygrywa ten, kto ma rację. Wygrywa ten, kto pierwszy zrobi ruch - i nie cofnie się ani o krok.

O ZDROWIU

O przeroście prostaty i diecie



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Jeszcze sto lat temu badania prowadzone w Chinach i Japonii wykazywały, że przerost prostaty dotyczył jedynie pojedynczych mężczyzn, co wiązano z tradycyjną w tamtych regionach dietą opartą głównie na roślinach. Obecnie w Europie i USA łagodny przerost gruczołu krokowego stwierdza się u ponad 50% mężczyzn po 50. roku życia, a po 80. roku życia odsetek ten wzrasta aż do 80%. Większość lekarzy stoi na stanowisku, że jest to przypadłość nierozdzielnie związana z procesem starzenia.

Jednak badania naukowe potwierdziły, że zmiana nawyków żywieniowych na dietę roślinną może skutecznie hamować rozrost

komórek prostaty. Szczególnie korzystne okazało się codzienne spożywanie trzech łyżek stołowych siemienia lnianego. Wykazano, że działanie to było znamienne silniejsze niż w przypadku wielu innych leków stosowanych w terapii tej dolegliwości. Warto dodać, że niektóre z farmaceutyków wywoływały skutki uboczne, takie jak zawroty głowy czy pogorszenie sprawności seksualnej.

Co sprawia, że siemię lniane tak skutecznie chroni przed przerostem prostaty? W zależności od odmiany zawiera ono w około 50% swojej masy nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3. Kwasy te wpływają na wytwarzanie i regulację gospodarki hormonalnej,

w tym poziomie testosteronu. Współczesna dieta jest niestety uboga w omega-3, a nadmiernie bogata w kwasy omega-6, które mają właściwości prozapalne. U mężczyzn po 50. roku życia - podobnie jak u kobiet w tym wieku - dochodzi do zmian w poziomie hormonów. Skutkiem tego u kobiet obserwuje się powstawanie mięśniaków, torbieli jajników czy zmian w piersiach (mastopatii), natomiast u mężczyzn następuje przerost gruczołu krokowego.

Obserwacje wykazały również, że spożywanie czosnku i cebuli znacząco zmniejsza ryzyko wystąpienia tej przypadłości. Co ciekawe, lepsze efekty przynosiło jedzenie warzyw gotowanych niż surowych.

Za szczególnie korzystne uznano włączenie do jadłospisu roślin strączkowych, takich jak fasola, ciecierzycy, groch czy soczewica. Podobną rolę odgrywa tzw. teksturowane białko roślinne (uzyskiwane np. z grochu), które dostarcza dużych ilości smacznego i dobrze przyswajalnego białka, z powodzeniem zastępując mięso czy jajka.

Przerost prostaty powoduje uciążliwe trudności w oddawaniu moczu oraz konieczność częstego wybudzania się w nocy. W skrajnych przypadkach może dojść do całkowitego zatrzymania moczu, co wymaga cewnikowania. U wielu pacjentów prowadzi się zabiegi przezcewkowego odparowania prostaty lub inne operacje

mające na celu zmniejszenie jej objętości i ułatwienie opróżniania pęcherza. Niestety, nierzadko procedury te prowadzą do trwałego pogorszenia sprawności seksualnej.

W świetle przytoczonych badań najlepszym sposobem zapobiegania przerośnięciu prostaty wydaje się powrót do diety naszych przodków - opartej głównie na produktach roślinnych i bogatej w kwasy omega-3. Długofalowe stosowanie takiego modelu żywienia może zahamować skłonność do przerostu gruczołu na wiele lat. Pomocne mogą być również suplementy na bazie oleju lnianego, które skutecznie uzupełniają niedobory niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Rodzina Kossaków odwiedziła Ryki



Przyjechali, by pomodlić się przy grobie młodego Witolda. Wizyta była pełna wzruszeń i wspomnień

Los rzucił ich nawet poza granice Polski, ale nie zapomnieli o swoich korzeniach. 22 kwietnia do Ryk przybyła rodzina Kossaków, by pomodlić się przy grobie jedyne- go, pochowanego tutaj przodka.

W ubiegłym tygodniu (20 - 22 kwietnia) odbywały się Dni Zofii Kossak. Z tej okazji w nieodległym Kośminie, w dawnym dworze Kossaków, miało miejsce otwarcie wystawy „Lubelskie ślady Zofii Kossak” oraz cykl prelekcji dotyczących tej rodziny i jej przyjaciół. Jeden z referatów wygłosiła dr Małgorzata Łuszkiewicz, prezes Stowarzyszenia Kulturalnego im. L. Wyczółkowskiego w Rykach. Na wydarzeniu gościli również reprezentanci Towarzystwa Przyjaciół Ryk i młodzież z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach.

JEDYNA TAKA FOTOGRAFIA

Jednym z elementów zjazdu rodziny Kossaków była wizyta w Rykach. Goście odwiedzili przede wszystkim zabytkowy cmentarz przy ulicy Młynarskiej. To tu pochowany jest jeden z członków rodziny, 12-letni Witold Kossak, który 18 lipca 1899 roku zginął w nurtach rzeki Wieprz, spiesząc na ratunek swojemu ojcu. Nagrobek i pomnik chłopca są dziś doskona-



12-letni Witold Kossak zginął 18 lipca 1899 roku w nurtach rzeki Wieprz niosąc pomoc tonącemu ojcu i bratankowi

le zachowane. Zadbało o to Towarzystwo Przyjaciół Ryk, które dzięki corocznym kwestom w 2018 roku przeznaczyło środki na renowację zabytku. - *Przed odnowieniem nagrobek znajdował się w nie najlepszym stanie. Został nie tylko wyremontowany, ale i wzbogacony o zdjęcie Witolda. Otrzymaliśmy je ze zbiorów pani Anny Fenby Taylor, wnuczki Zofii Kossak, za pośrednictwem pani Katarzyny Ożerskiej. Teraz dba o niego młodzież ze szkoły nr 2 pod kierunkiem pani Moniki Dąbrowskiej, kierującej kołem regionalnym - wspomniała Hanna Witek, prezes TPR.*

WZRUSZAJĄCA WIZYTA

Szkolne koło regionalne zadbało o to, by w dniu wizyty nagrobek prezentował się jak najlepiej. Pani Monika wraz z uczennicami klasy siódmej: Alicją Stoń i Zuzanną Kapustą upo-

ządkowały otoczenie pomnika, ustawiły donice z kwiatami oraz zapaliły znicze. To samo uczyniła rodzina po krótkiej modlitwie.

Przybyli nie kryli wzruszenia i wdzięczności mieszkańcom Ryk i społecznikom za pamięć o młodym Kossaku. - *To bardzo wzruszające, że się pielęgnuje historię. Jestem tu pierwszy raz, bo na stałe mieszkam za granicą - powiedział nasz redaktor Franciszek Rosset, krewny Kossaków z Lozanny w Szwajcarii.*

Tego samego dnia, oprócz cmentarza, goście odwiedzili rycką plebanię. O kościele i jego zabytkach opowiedział proboszcz parafii ks. prałat Stanisław Chodźko.

NA POMOC OJCU I BRATANKOWI

Witold Kazimierz Kossak urodził się 18 czerwca 1887 roku w Kośminie, z rodziców Tadeusza Kossaka i Anny z Kisiel-



Ryki odwiedziło kilkoro przedstawicieli rodziny Kossaków. Na cmentarzu byli też obecni uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 wraz z opiekunką Moniką Dąbrowską, którzy opiekują się zabytkowymi nagrobkami. O historii Witolda Kossaka opowiedziała prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk, Hanna Witek (pierwsza z lewej)



Potomkowie Kossaków złożyli kwiaty i zapalili znicze na grobie 12-letniego Witolda. Na zdjęciu Franciszek Rosset z Lozanny w Szwajcarii

nickich. Jego dziadkiem był znany artysta Juliusz Kossak, a stryjem również ceniony malarz Wojciech Kossak. Chłopiec i jego stryjeczny brat Jerzy kształcili się w Kra-

kwie pod opieką Wojciecha Kossaka, który dbał o Witolda tak samo jak o własnego syna. Dzieci spędzały ze sobą wiele czasu nie tylko w Krakowie - podczas

świąt i wakacji często przebywali w Kośminie. Tragicznego lata 1899 roku w majątku nad Wieprzem przebywała cała rodzina. Witold prawdopodobnie wiedział, jak niebezpieczna jest rzeka, ale jego bratanek tego nie wiedział i wszedł do wody. Gdy zaczął tonąć, na ratunek rzucił się jego ojciec - Tadeusz Kossak. Nie umiał jednak pływać, dlatego jemu i bratankowi pospieszył z pomocą 12-letni Witold.

CHŁOPCA POŻEGNAŁY TŁUMY

Jerzego i Tadeusza udało się uratować - wyciągnął ich z wody korepetytor. Witolda jednak nie odnaleziono od razu, mimo że dokładnie przeszukiwano brzeg Wieprza. Następnego dnia odnaleziono jego ciało. Pogrzeb odbył się przy licznych udziałach mieszkańców i duchownych, których poruszyła postać 12-letniego chłopca. Ciało miało spoczywać w Rykach tymczasowo, a później zostać przeniesione do Krakowa. Ostatecznie pozostało tu na stałe. Do dziś świadczy o tym akt zgonu sporządzony w parafii Ryki.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwonić: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

Pozostała tylko srebrna odznaka



Wzruszający śpiew i poruszająca opowieść o losach lokalnego bohatera wypełniły spotkanie w Żelechowie

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyło się spotkanie poświęcone rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów historii, a wieczór wypełniły wspomnienia, muzyka i opowieść o tragicznych losach por. Ryszarda Wierzbickiego.

- *Są takie wydarzenia, których nie wolno wymazać z historii: naznaczone cierpieniem, odwagą i wiernością ojczyźnie. Jednym z nich jest Zbrodnia Katyńska - zauważył Michał Sztelmach, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie.*

W 86 lat od sowieckiego mordu na Polakach władze miasta zaprosiły Jana Marka Domańskiego, członka stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Olsztynie oraz ppłk. Erazma Domańskiego z Muzeum Polskiej Techniki Wojskowej. Obaj są stryjecznymi wnukami por. Ryszarda Wierzbickiego. W tematykę spotkania wprowadziła młoda Żelechowiec Maria Lesisz, która wykonała kilka utworów muzycznych.

UCZESTNIK BITWY WARSZAWSKIEJ

Główną częścią spotkania była opowieść o historii życia i katyńskim losie por. Ryszarda Wierzbickiego. Urodził się w 1898 roku w Żelechowie w rodzinie Adama Antoniego Wierzbickiego, pracownika żelechowskiego magistratu i współzałożyciela Kasy Stefczyka oraz Emilii Rozalii z Chabrowskich. Uczęszczał do gimnazjum w Lublinie, jednak z powodu przynależności do skautów i działalności w Polskiej Organizacji



✚ Ryszard Wierzbicki po okresie przetrzymywania w obozie jenieckim został rozstrzelany wraz z innymi oficerami w lesie pod Katyniem. Figuruje na liście z 9 kwietnia 1940 roku (zdjęcie ze zbiorów rodziny R. Wierzbickiego)



✚ W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyło się spotkanie poświęcone rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów historii

Wojskowej musiał opuścić miasto. Naukę skończył w Moskwie przy Centralnym Komitecie Polskim w Rosji.

Po odzyskaniu niepodległości wstąpił do Wojska Polskiego. W składzie 7 pułku ułanów lubelskich brał udział w walkach z Ukraińcami. W czasie wojny polsko-bolszewickiej walczył m.in. pod Warężem, Uhrynowem, Polanówką oraz na przyczółku mostowym Brody nad Berezyną. Za bohaterską postawę został odznaczony honorową odznaką Orleń, nadaną osobiście przez gen. Tadeusza Jordana Rozwadowskiego, a tak-

że Krzyżem Wschodu, Krzyżem Frontu Litewsko-Białoruskiego i Medalem Niepodległości.

FIGURUJE NA LIŚCIE Z 9 KWIEŚNIA

Po zakończeniu służby wojskowej został przydzielony do 24 pułku ułanów w Kraśniku. Odbył też przeszkolenie w 9 pułku strzelców konnych w Grajewie oraz w centrum wyszkolenia w Modlinie. W okresie międzywojennym pracował w urzędzie ziemskim w Lublinie, gdzie mieszkał wraz z rodziną. Wybuch II wojny światowej zastał go w 24 pułku



✚ O zamordowanym w Katyniu przodku opowiedział, pochodzący z Żelechowa społecznik, historyk i członek stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Olsztynie Jan Marek Domański. Po spotkaniu podarował dla Izby Historycznej w Żelechowie m.in. woreczek ziemi z miejsc kaźni Polaków na Wschodzie



✚ Wydarzenie uświetniła swoim wokalem utalentowana mieszkanka Żelechowa, Maria Lesisz

ułanów. Pod dowództwem płk. Kazimierza Dworaka ruszył do walki z Niemcami. Największą bitwę stoczył 4 września 1939 roku pod Kasiną Wielką.

Po upadku Wojny Obronnej część oddziałów przedostała się do Rumunii. Ryszard Wierzbicki trafił jednak do niewoli sowieckiej. Po pobycie w obozie jenieckim został rozstrzelany w Katyniu. Figuruje na liście z 9 kwietnia 1940 roku. Jego ciało rozpoznano podczas ekshumacji w 1943 roku. - *Wiemy, że jego ciało udało się rozpoznać po okularach, złotych zegarach i książeczce, jaką*

miał przy sobie, ale te rzeczy zostały skradzione. Później o odnalezieniu ciała pośród innych ofiar informowała niemiecka gadzinówka „Kurier Warszawski” - wspominał J. Domański.

ZNACZEK NICZYM RELIKWIA

Do dziś zachowała się jedna pamiątka po oficerze. Uczestnicy spotkania mogli zobaczyć odznakę z inicjałami i wizerunkiem Józefa Piłsudskiego, którą Ryszard Wierzbicki otrzymał za naukę czytania i pisania żołnierzy.

- *Miał ją zawsze wpiętą*

w klapę marynarki. A że nie wziął jej ze sobą na wojnę, przetrwała do dnia dzisiejszego - tłumaczył jego krewny. Pamięć o ofierze Zbrodni Katyńskiej kultywuje dziś głównie rodzina, ale także mieszkańcy Chełma, gdzie posadzono dąb pamięci. Podczas spotkania Izba Pamięci w Żelechowie otrzymała kopię certyfikatu dębu, ziemię z miejsc kaźni oraz replikę Krzyża Srebrnego Orderu Wojennego Virtuti Militari, nadanego pośmiertnie Ryszardowi Wierzbickiemu. Wszystkie te pamiątki wzbogacą lokalną ekspozycję.

Tomasz Kępka

AKTORKA Z GARWOLINA OGOLONA PRZEZ GWIAZDY



Cała Polska włączyła się w zbiórkę charytatywną przeznaczoną na fundację Cancer Fighters, pomagającą dzieciom chorym na raka. Zorganizował ją popularny influencer ŁatwoGang, a znani Polacy pojawiali się w jego mieszkaniu, by zachęcać do wpłat

W momencie zakończenia streamu licznik wskazywał 200 000 000 zł! To największa zebrana kwota podczas transmisji charytatywnych live na całym świecie.

Piotr „ŁatwoGang” Garkowski zobowiązał



✚ Aleksandra Domańska podczas live charytatywnego ŁatwoGang

się do ekstremalnego wyzwania: 9 dni nieprzerwanego streamowania na YouTube. Przez cały czas trwania transmisji w tle odtwarzany jest utwór „Ciągłe tutaj jestem”, nagrany przez Bedoesa oraz 11-letnią Maję, podopieczną Cancer Fighters. Piosenka funkcjonuje jako „diss na raka” i stała się muzycznym symbolem zbiórki. Początkowy cel akcji wynosił 500 tys. zł. Dzie-

ki ogromnemu zaangażowaniu społeczności został jednak wielokrotnie przebity. Podczas transmisji w akcję włączają się znane osoby. Wpłacają pieniądze, odwiedzają streamera i biorą udział w wyzwaniach, takich jak golenie głowy. Jedną z takich osób jest **Aleksandra Domańska**. Aktorka zdecydowała się ogolić głowę na żywo, a razem z nią w akcji wzięły udział znane ar-

tystki: **Agata Kulesza** i **Katarzyna Nosowska**. Uczestnicy wydarzenia golą się na łyso, aby zwrócić uwagę na problem chorób nowotworowych i wesprzeć chore osoby, zwłaszcza dzieci. Domańska urodziła się 9 maja 1989 roku w Garwolinie. Jest aktorką filmową, serialową i teatralną. Ukończyła I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie,

a w 2012 roku Akademię Teatralną w Warszawie. Szerszą rozpoznawalność przyniosły jej role w filmach i serialach, m.in. „Podatek od miłości” i „Nieznajomi”. Jest też aktywna w mediach społecznościowych,

gdzie mówi o samoakceptacji, zdrowiu psychicznym i macierzyństwie. Stworzyła projekt „Ciało bogini za nic się nie wini”, promujący pozytywne podejście do ciała. W 2021 roku została mamą Ariela.

Co zrobiły poszczególne gwiazdy (wybrane zaangażowania)

Bedoes 2115: Zainicjował akcję, nagrywając charytatywny utwór z Mają. Wpłacił ponad 700 tys. zł.

Edyta Pazura: W ramach wyzwania na żywo podczas streamu ogoliła głowę, wspierając akcję.

Maffashion (Julia Kuczyńska): Podobnie jak Edyta Pazura, zdecydowała się ogolić głowę na żywo, by zmobilizować widzów do wpłat.

Dawid Podsiadło: Wsparł zbiórkę znaczącą wpłatą w wysokości 200 tys. zł.

Julia Wieniawa: Odwiedziła studio, biorąc udział w transmisji i wspierając akcję swoją obecnością.

Doda: Włączyła się do akcji, odwiedzając studio i promując zbiórkę, godząc się z Magdą Gessler.

OKI (raper): Wpłacił na zbiórkę 147 tys. zł.

Young Leosia: Przekazała 113 tys. zł.

Kukon: Wpłacił 105 tys. zł.

Robert Lewandowski: Dołączył do grona wspierających akcję, co znacząco zwiększyło jej rozgłos.

Książulo: Wsparł zbiórkę kwotą 71 tys. zł.

Żabson: Przekazał 70 tys. zł.

Tomasz Karolak: Zaangażował się w akcję, odwiedzając streamera.

Historia dorastania i duchy w Kinie Konesera



✚ Kadr z filmu (materiały dystrybutora)

„To tak naprawdę jest historia moja i pięciorga mojego rodzeństwa” - mówi reżyserka filmu Emi Buchwald. Już 30 kwietnia film zobaczymy w kinie Wilga

„Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej” to debiutancki pełnometrażowy film fabularny reżyserki Emi Buchwald. Dzięki tej produkcji została laureatką kilku nagród, m.in. nagrody za reżyserię na 50. Festiwa-

lu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. W rozmowie ze „Zwierciadłem” reżyserka mówi, że inspiracją były nie tylko jej doświadczenia, ale również historia rodziny scenarzysty Karola Marcza. Film będzie wyświetlany 30 kwietnia w ramach Kina Konesera o godzinach: 15:00, 17:00 oraz 19:00. Światowa premiera filmu odbyła się 22 września 2025 r. „Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej” opowiada o czwórce ro-

dzeństwa wchodzącego w dorosłe życie. Każde z nich szuka własnej drogi i mierzy się z innymi problemami, a w historii pojawia się także wątek sił nadprzyrodzonych. To film, z którym może utożsamiać się wielu młodych ludzi wchodzących w dorosłość i zegnających dzieciństwo. Opowieść przypomina jednak także o pielęgnowaniu relacji - temacie bliskim osobom w każdym wieku.

Nina Zwierz

Doświadczenia z PKS-u

Miron Białoszewski poświęcił kilka wierszy Garwolinowi - m.in. ze względu na swoją matkę, która po wojnie zamieszkała w tym mieście

Białoszewski urodził się 30 czerwca 1922 r. w Warszawie i zmarł 17 czerwca 1983 r., również w Warszawie. Należał do pokolenia Współczesności. Jednym z jego najważniejszych dzieł jest „Pamiętnik z powstania warszawskiego”, w którym opisał własne doświadczenia z powstania jako cywil. Białoszewski miał własny, rozpoznawalny styl. Opisywał codzienność w prosty, potoczny sposób: wsłuchiwał się w rozmowy mieszkańców (również Garwolina), a następnie wykorzystywał ich język i sposób wypowiedzi w swoich utworach. Często przeplatał elementy poezji i prozy. Choć całe życie mieszkał



✚ MIRON BIAŁOSZEWSKI (fot. IPN)

w Warszawie, Garwolin stał się ważnym punktem w jego biografii. Ojciec poety, Zenon Białoszewski, był urzędnikiem pocztowym, a matka - Kazimiera z Perskich - krawcową. Po wojnie matka przeprowadziła się do Garwolina, co skłoniło Białoszewskiego do częstych odwiedzin miasta i do poświęcenia mu kilku utworów. Białoszewski poświęcił Garwolinowi cykl jedenastu wierszy „Garwolin i z powrotem”. Jednym z najbardziej rozpozna-

walnych utworów tego cyklu jest „Idę po chleb dla mamy”. Pochodzący z niego cytat: „Całe życie w Garwolinie? - Dlaczego nie?” znajduje się na jednym z pomników w Garwolinie. W wierszu „Odczepić się” z tego samego cyklu Garwolin jest wspomniany wprost: „Zrywam się - do Mamy! / Do Garwolina!”. Miasto pojawia się także w innych utworach autora, m.in. w „Donosach rzeczywistości” - zbiorze relacji z życia codziennego, w którym określał Garwolin jako „miasteczko wieczne”. Miron Białoszewski regularnie odwiedzał Garwolin ze względu na matkę, a sama podróż była dla niego źródłem inspiracji. Z Warszawy do Garwolina jeździł PKS-em. Miasto wspominał jako miejsce, w którym mógł oderwać się od Warszawy i codziennych problemów; cenił jego prostotę oraz spokój.

Nina Zwierz

1-7 maja 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ ŻYCIETV

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

16:40
TV 4
U-571
Sensacyjny, wojenny, Francja, USA, 2000

W trakcie jednego z ataków „wilczego stada” na aliancki konwój, U-571 zostaje uszkodzony przez amerykański niszczyciel. Wykorzystując sytuację, Amerykanie wpadają na pomysł wysłania własnej łodzi podwodnej „ucharakteryzowanej” na niemiecką łódź ratunkową. S-33 ma podstępem opanować U-571 i wykraść Enigmę. Grupa marynarzy pod dowództwem kapitana Tylera (McConaughey) wyrusza na najniebezpieczniejszy rejs w ich życiu

Sobota

22:15
TVP 1
Kos
Dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023

Wiosna 1794 roku, w Polsce wrze. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos” Kościuszko, który planuje wzniecić powstanie przeciwko Rosjanom, mobilizując do tego polską szlachtę i chłopów. Towarzyszy mu wierny przyjaciel i były niewolnik, Domingo. Tropem Kościuszki wraz z listem gończym podąża bezlitosny rosyjski rotmistrz, Dunin, który za wszelką cenę chce schwycić generała, zanim ten wywoła narodową rebelię. W tym samym czasie młody chłop, Ignac, szlachecki bękart, marzy o nadaniu herbu i majątku przez swojego nieprawego rodzica, Duchnowskiego...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:40

Niedziela

17:00
TV PULS
Forrest Gump
Komedja, dramat, USA, 1994

Akcja rozpoczyna się w latach 50., gdy Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta (Tom Hanks), trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem (Gary Sinise) i Bubba (Mykelti Williamson). Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zarabia ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirują powstanie kultowych symboli i sloganów.

Poniedziałek

20:30
TVP 1
Potop
Teatr telewizyj, 2026

Przeniesienie spektaklu pt. „Potop” w reżyserii Michała Siegoczyńskiego z Teatru Wybrzeże w Gdańsku.

Muzyka: Kamil Pater

Aktorzy: Dorota Androsz, Katarzyna Borkowska, Monika Chomiczka, Grzegorz Gzyl, Maksymilian Hojka, Michał Jaros, Katarzyna Kaźmierczak, Anna Kociarz, Janek Napieralski, Robert Ninkiewicz, Jakub Nosiadek, Marek Puchowski, Piotr Witkowski, Agata Woźnicka

Wtorek

01:10
TVP 1
Zanim się pojawiłeś
Melodramat, USA, 2016

Lou Clark to śliczna dziewczyna pochodząca z robotniczej rodziny. Pomaga finansowo swoim bliskim, nigdy nie narzeka na los i zawsze optymistycznie patrzy na świat. Dziewczyna traci właśnie pracę w lokalnej kawiarence i mimo usilnych starań nie znajduje nowego zajęcia. Aby zdobyć środki na utrzymanie, w końcu podejmuje się roli osoby do towarzystwa sparaliżowanego Willa Traynora, niegdyś odnoszącego sukcesy bankowca. Przed dwoma laty młody mężczyzna wpadł pod rozpędzony motocykl. Groźny wypadek przekreślił jego szanse na normalne życie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:50

Środa

23:15
TVP 1
Pan Tadeusz
Dramat historyczny, Polska, Francja, 1999

Jest rok 1811. Do rodzinnego litewskiego dworku w Soplicowie powraca po ukończeniu nauk Tadeusz Soplica (Michał Żebrowski). Gospodarzem posiadłości jest stryj i opiekun młodzieńca, Sędzia (Andrzej Seweryn). Wydaje się, że dom jest zupełnie pusty, jego mieszkańcy wybrali się do pobliskiego lasu. Zwiędzając stare zakamarki, Tadeusz trafia do swego pokoju dziecięcego, w którym zastaje Telimenę (Grażyna Szapolowska). Wkrótce okazuje się, że faktyczną mieszkanką jego pokoju jest siostrzyna i młodzianka Zosia (Alicja Bachleđa-Curuś).

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:10

Czwartek

20:00
TV PULS
Za jakie grzechy, dobry Boże?
Komedja, Francja, 2014

Marie (Chantal Lauby) i Claude Verneuil (Christian Clavier) to szanowana rodzina z wyższych sfer. Wychowują wspólnie cztery piękne córki. Isabelle (Frédérique Bel), Odile (Julia Piaton) i Ségolène (Émilie Caen) zawarły wielokulturowe małżeństwa odpowiednio z Rachidem, Davidem i Chao. Gdy ich ostatnia niezamężna córka, Laure (Élodie Fontan) ogłasza zamiar poślubienia Charlesa, jej rodzice są zachwyceni. Wreszcie tradycyjny ślub! Czekaj ich jednak duża niespodzianka...

PIĄTEK • 1 maja

TVP 1

05:05 Wykrzyczą kłamstw - magazyn

05:25 Pytanie dnia - rozmowa

05:45 Reporterzy - magazyn

05:55 Oko na świat - magazyn

06:20 Agape 38 - serial, Hiszp., 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej - religijny

07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn

08:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026

08:30 Ranczo - serial kom., 2007

09:25 Komisarz Alex - serial krym.

10:20 Ojciec Mateusz - serial

11:10 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000

13:00 Rolnik szuka żony - reality show

14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022

15:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:00 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2022

05:55 Koko - komedia, Francja, 1963

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny

11:15 Kung Fu Yoga - przygodowy, komedia, Indie, Chiny, 2017

13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026

18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Powrót - serial, 2022

21:30 Złota - kom., Polska, 2022

23:15 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000

01:00 Wojna zastępcza - „Afera” - serial, Polska, 2026

01:50 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interw.

20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023

22:40 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021.

Zawodnik mieszanych sztuk walki Cole Young przywykł do tego, że obrywa za pieniądze. Nie wie jednak, dlaczego władca Zaświatów Shang Tsung nasyła na niego swojego najlepszego wojownika.

00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

02:45 Uwaga! - program interwencyjny

03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy

11:40 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013

12:15 Giganci ze stali - sens., USA, 2011. Niedaleka przyszłość. Charlie Kenton (Hugh Jackman) był niegdyś odnoszącym sukcesy bokserem. Jego kariera legła jednak w gruzach, kiedy na ringu zaczęły dominować roboty.

14:55 Ogniem i mieczem - sens., Polska, 1999. Trzygodzinna epicka opowieść osnuta na pierwszej części trylogii, pisanej przez Henryka Sienkiewicza ku przerażeniu serc.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Farma - reality show

21:00 Must Be The Music - program muzyczny

23:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019. To nieprawda, że gangsterzy pochodzą tylko z patologicznych rodzin. Film jest opowieścią o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach.

02:10 Terrorista - sens., Wlk. Bryt., 2011

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:15 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - Niemcy, 2006

07:50 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017

08:20 Wtem - felieton

08:35 Wydarzenie aktualne

09:05 Kulturalni - magazyn

10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

10:55 Na kredyty - obycz., Polska, 2008

11:40 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963

13:15 Portrety - Enzo Ferrari - dok., Franc., Włochy, 2022

14:20 Retro kino - Parzyżanka - kom., Franc., 1957

16:00 51. KFPP Opole 2014 - koncert, 2014

18:05 Tygodnik Kulturalny - magazyn

18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., Wlk. Bryt., 2018

19:25 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet

20:00 Wieczór kinomana - La chimera - dram., Szwajc., Włochy, Franc., 2023

22:25 Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dram., Polska, 1965

00:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984

01:45 Tygodnik Kulturalny

02:30 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film krótkometrażowy, 2020

02:55 Kino nocne - Klucznik - dram., Polska, 1979

04:25 Porozmawiajmy szczerze - Artur Barciś

04:55 Podróż z historią - Żuławska depresja - dok., Polska, 2017

TV Puls

05:50 7 krasnoludków - Las to za mało! - familijny, Niemcy, 2006

07:50 Jak rozmawiać z psem - kom., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2020

09:40 Jak zostać kotem - famil., Franc., Chiny, Kan., 2016

11:25 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przygod., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016

13:40 Mój przyjaciel wielbłąd - przygod., Franc., 2023

15:50 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024. Mildred, bystra 11-latkę wychowywana przez samotną matkę, marzy o odnalezieniu legendarnej pantery z Canterbury. Mildred wspólnie z ojcem wyruszają do nowozelandzkiego buszu...

18:00 Mój przyjaciel pingwin - kom. woj., USA, Jugos., 1970

20:00 Jedna noc - komedia romant., Australia, 2023

20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989

22:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Ktoś zaczyna zabijać dziennikarzy. Do jego schwytania zostaje ściągnięty Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA...

00:05 Pitbull - akcja, Polska, 2021. Kiedy ładunek wybuchowy zabija policyjnego sapers, komendant główny policji przydziela do sprawy Gebelsa (Andrzej Grabowski) z wydziału ds. zabójstw.

02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

05:55 Szkoła - Licealista Mariusz Zawojski bardzo chciałby zostać reżyserem filmowym. Nastolatek razem z przyjaciółmi kręci film na konkurs.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:40 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów poszukują ich 6-letniego synka. Chłopiec w chwili zaginięcia miał być pod opieką przyrodniej siostry.

13:35 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010

15:05 Mała stopa - przygod., USA, 2018

17:10 Złoto dla zuchwałych - kom. woj., USA, Jugos., 1970

20:00 Jedna noc - komedia romant., Australia, 2023

22:00 Królowa przetrwania - reality show

23:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Działalność kryminalna w Gotham City została zmiażdżona dzięki Ustawie Denta, stworzonej w celu walki z przestępczością. Wszystko zmienia się wraz z przybyciem sprytnego włamywaczki. Batman znowu wkracza do akcji.

02:25 Hotel Paradise - reality show

03:15 Fachowcy - program paradokumentalny

03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

04:40 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

08:10 Wyspa piratów - sens., USA, 1995

10:50 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986

12:35 Goście, goście - kom., Franc., 1993

14:45 Facedi w czerni 2 - kom., USA, 2002

16:40 U-571 - sensacyjny, Francja, USA, 2000

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 A na deser... - program kulinarny

20:05 Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003

22:20 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

23:25 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967

02:35 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski

11:35 Obrona Cisiej

12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca 13:05 Historia krzyża na Tarnicy

13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Zniewolnienie

16:55 Brat Bronisław z Dębowa

17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw

eprasa.pl 07753db935

SOBOTA • 2 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:35 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993 15:40 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018. Pete i Ellie od dawna marzyli o dużej i szczęśliwej rodzinie. Decydują się na adopcję trojga dzieci... 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Mam talent - program rozrywkowy 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:40 Ewa gotuje - program kulinarny. autorka kulinarnej serii zaprosi widzów do ogrodu - na grilla. 12:15 Karate Kid 2 - sens., USA, 1986 14:50 Shrek - anim., USA, 2001 16:40 Serce nie służy - kom., Polska, 2018. zabawne i przejmujące spojrzenie na współczesne związki. Związki ludzi, którzy przestali wierzyć w miłość, choć w głębi duszy, właśnie na taką prawdziwą miłość czekają. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały 19:30 Sport	06:05 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963 07:35 Wolna sobota - film TVP, 1977 08:20 Informacje kulturalne - magazyn 08:45 25 Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 2004 09:45 Kolekcja - felieton 10:05 Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond - dok., Franc., 2022 11:10 Droga - Numer próbny - serial obycz., Polska, 1973 12:15 Unity - koncert, 2025 13:45 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966. Piosenkarz Johnny (Elvis Presley) i jego narzeczona Frankie (Donna Douglas) zarabiają na życie, umilając podróz pasażerom parowca... 15:20 Wydarzenie aktualne 15:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970 19:30 Sport	06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike, przez którego spędził dwa lata w więzieniu. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Adam Steryński to pracownik Sanepidu, który z powodu kontrolowania lokali gastronomicznych miał problem z alkoholem, ale zawsze był solidny wobec firmy i przepisów. Kiedy restaurator, któremu czasowo zamknięto restaurację, przychodzi do niego z pretensjami, Steryński jedzie z nim nad rzekę.	05:10 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczyńska, przegrywa zakład z koleżanką i musi podować nieśmiało kolega, Marcina Olszewskiego. Chłopak jest szczęśliwy, bo dziewczyna bardzo mu się podoba. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny. 07:00 Bugs Bunny Builders - animacja 07:30 Batman - przygod., USA, 1989 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:00 Detektywi - program kryminalny. Nieznany sprawca strzela w lesie do sołtysa, Jana Wysockiego. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Pierwszy trop prowadzi do grupy quadowców... 17:55 Blueback - przygod., Australia, 2022	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... - program kulinarny 09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki 12:35 Mini Galileo 12:55 Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
16:50 Teleexpress 17:00 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa - mecz 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Komisarz Alex - serial krym. 22:15 Hit na sobotę - Kos - dram. hist., Niemcy, Polska, 2023 00:20 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007 02:15 Zołza - kom., Polska, 2022 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne 22:05 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne 22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:45 Kino relaks - Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008 01:25 Uciekający pociąg - dram., USA, 1985 03:15 Akacjaowa 38 - serial 04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy	19:45 Mam talent - program rozrywkowy 22:20 Imprezowi rodzice - komedia, USA, 2019 00:15 Amnezja - sens., USA, Niem., 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard (Ashley Judd) otrzymuje swoje pierwsze zadanie w wydziale zabójstw. Ma rozwiąć zagadkę seryjnych morderstw. 02:15 Szpital Św. Anny - serial obycz., Polska 03:00 Uwaga! - program interwencyjny 03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show	19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf 22:00 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz” Maurer (Bogusław Linda) wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał. 00:50 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to znakomicie wyszkolony izraelski komandos, który postanawia zostać stylistą fryzur. 03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	17:40 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - kom., Franc., 1957 18:20 Retro kino - Paryżanka - fab., Franc., 2024 22:05 The Rolling Stones - Live At The Wilten Theatre - Wlk. Bryt., 2023 23:25 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La chimera - dram., Szwajc., Włochy, Franc., 2023 01:45 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:20 Kino nocne - Anatomia zła - dram., Polska, 2015 04:20 Unity - koncert, 2025	20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiędzających jako zakładników. 22:50 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004. John Creasy (Denzel Washington), były zabójca, przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewczęcoletniej Pity (Dakota Fanning). 01:55 Raport Pelikana - akcja, USA, 1993. Studencka prawa Darby Shaw (Julia Roberts) nieświadomie wpłtuje się w niebezpieczną intrygę sięgającą najwyższych szczebli władzy. 05:00 Dyżur - serial medyczny	20:00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003. Rozeszła się wieść, że w Afryce, w miejscu zwanym „kolebka życia” znajduje się mityczna puszcza Pandory, źródło wszelkich chorób i nieszczęść. Lara Croft rusza do akcji... 22:25 Super 8 - przygod., USA, 2011 00:45 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019 02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:30 Usterka - poradnik 04:05 Fachowcy - paradokument 04:40 Dorota was urządzi - program lifestyley	09:50 O. Dyrektor T. Rydzysk Csr o mediach i AKSIM 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Uroczystość NMP Królowej Polski 13:00 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Rycerz 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna wiadomość 15:15 Mateczniki 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Polka 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
NIEDZIELA • 3 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:20 Mam talent - program rozrywkowy 14:55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska, 2021. Przyjaciół teściowej z USA oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata... 16:50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971 19:00 Fakty - program informacyjny 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 10:50 Małolaty na obozie - kom., USA, 2007. Dwaj ojcowie przyjmują na siebie prowadzenie letniego obozu. Będzie się działo! 12:45 Percy Jackson: Morze potworów - sens., USA, 2013. Percy Jackson (Logan Lerman) był dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popadał w tarapaty. Pewnego dnia okazało się, że jest synem Posejdona, że jest synem Posejdona 15:10 Mastercard Off Camera 2026 16:10 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny	06:05 Wielcy, wielki i najwięksi - Historia festiwalu opolskich 1963-1967 06:50 Rozmowy (nie)wygodne 07:50 Bajnutki - widowisko kameralne 08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Wejsunach 09:05 Przysłań nad Biblią - program religijny 09:20 Mam dobry los - reportaż 09:50 Republika Dzieci - serial, 2021 10:45 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 11:45 Wodecki Festiwal 12:50 Sean Connery kontra James Bond - dokument, Franc., 2022 13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:30 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024 16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki	05:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:55 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym. 10:30 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - kom., USA, 1993. Tytułowy bohater wraca z krucjat do Anglii, by obronić kraj przed wrogiem. Odkrywa, iż władzę w państwie sprawuje okrutny książę. 12:40 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024 14:55 Pien - kom., USA, 2022. Pien wzruszeń film o byłym żołnierzu (Channing Tatum), który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesforemnu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela. 17:00 Forrest Gump - obycz., USA, 1994	05:15 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c podstawówki jest zła na swojego chłopaka za to, że zapuścił włosy. Przyjaciel Olka przekonuje go, że zarost jest oznaką męskości... 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:40 Dora i miasto złota - przyg., USA, Australia, 2019. Dora wspólnie z przyjaciółmi uda się w naprawdę fascynującą i niebezpieczną misję... Czy największa dotąd przygoda życia zakończy się powodzeniem? 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:45 Detektywi - program kryminalny 17:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 06:55 Katakizmy, które wstrząsnęły światem - serial dokumentalny 09:05 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:05 Asterix w Brytanii - animacja, Francja, 1986 13:50 Faceci w czerni 2 - komedia, USA, 2002 15:40 Goście, goście - komedia, Francja, 1993 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - serial kryminalny 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Samochody, które podbiły świat - serial dokumentalny 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026 21:25 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż 22:50 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 00:40 Kos - dramata historyczny, Niemcy, Polska, 2023 02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007 04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 program rozrywkowy 18:20 Pan Mama - „Bałagan” - serial komediowy, Polska, 2026 18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026 20:20 Postaw na milion - teleturniej 21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne 22:15 Obwiniony - dramat, Wlk. Bryt., 2023 23:50 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024 00:45 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, 2008 02:25 Akacjaowa 38 - serial 03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy	19:45 The Traitors. Zdrący - reality show 21:30 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najwzniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski? 00:05 John Wick III - sensacyjna, USA, Ukraina, Włochy, 2019 02:30 Superwizjer - magazyn reporterów 03:10 Szpital Św. Anny - serial obycz., Polska 04:00 Uwaga! - program interw. 04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:50 Siostry - obycz., USA, 2005. Maggie (Cameron Diaz) i Rose Feller (Toni Collette) to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy. 01:35 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012. Wzruszająca opowieść o chłopcu, który urodził się w komunistycznej Polsce, wychował się w burzliwych czasach przemian politycznych schyłku PRL-u 03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	17:15 Niedziela z... Mumio 18:00 Niedziela z... Mumio - Hi way - kom., Polska, 2006 19:40 Kabaretowy Alfabet Dwojki - M jak Mumio 20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008 22:00 Kulturalni - magazyn 22:50 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018 24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - film krótkometrażowy, 2021 00:20 The Rolling Stones - Live At The Wilten Theatre - Wlk. Bryt., 2023 01:35 Kino nocne - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980 03:50 Niedziela z... Mumio	20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011 21:55 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005. Bruce Willis wcieli się w rolę policyjnego negocjatora Jeffa Tally, który przez wiele lat osiągał spektakularne sukcesy. Pewnego dnia ponosi porażkę - nie udaje mu się uratować dziecka przed szaleńcem. 00:10 Badn - akcja, Franc., 2025. Alma (Marine Vach) jest byłą francuską agentką o pseudonimie BADH, której powierzono misję eliminacji handlarza bronią. 02:05 Dyżur - serial medyczny 03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	20:00 Godzilla - przygod., USA, Jap., 2014. Budzące respekt radioaktywne monstrum wyłania się z głębin, by przywrócić światu równowagę, gdy ludzie okazują się bezbronni. 22:30 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu. 00:45 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004 02:30 Żyjąc z potworem 03:20 Usterka - program poradnikowy 03:55 Fachowcy - paradokument 04:30 Dorota was urządzi - program lifestyley	09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza Św. 10:30 Jezusie, ulituj się nad nami! 11:00 Głos serca 11:45 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję 12:00 Regina Coeli 12:05 Papież Polak do Rodaków 13:00 Jasnogórskie cuda i łaski 13:40 Fatima. Ostatnia tajemnica 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:20 100 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki 17:00 Żyłem obok Św. 17:30 Soli ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Baśniowy teatr 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. 21:55 Stan Bezp. 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 4 maja

TVP 1	TVP 2
06:00 Sprawdzamy - magazyn 06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2007 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Magiczne Dolomity - Masyw Geislera - dok., Austria, 2022 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:10 Program 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Potop - Teatr Telewizji, 2026 22:35 Postscriptum - dyskusja 23:05 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025 00:05 Balans bieli - magazyn 00:40 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002 02:45 Film dokumentalny 03:40 Raport specjalny - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 23:25 Point Break. Na fali - fabularny, Niemcy, Chiny, USA, 2015 01:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017 02:15 Akacja 38 - serial 03:55 Rodzinka.pl - serial kom.
---	---

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - Ktoś grozi prokuratorowi oraz jego rodzinie. Anna Potaczek prosi mężczyźne o wytypowanie potencjalnych sprawców. 19:00 Fakty 19:35 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw. 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:40 G.I. Joe: Czas Kobry - przygodowy, USA, Czechy, 2009. Złożona z najlepszych żołnierzy, elitarna jednostka wojskowa G.I. Joe staje przed najtrudniejszym zadaniem w historii swojej działalności. 01:00 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021 03:25 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interw. 04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:35 Bez litosci 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Wł., 2023. Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej USA - porzucił swoje życie zabójcy. Niestety... 00:00 7 sekund - fab., USA, Szwajc., Włk. Bryt., 2005. Wesley Snipes wciela się w postać zawodowego złodzieja, którego brawurowa akcja przerażała się w śmiertelnie niebezpieczną rozgrywkę. 02:05 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki 06:55 Od ucha do ucha - Król Midas - Hydraulicy - anim. 07:35 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017 08:10 Wtem - felieton 08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż 09:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn 10:00 Na kłopoty... Bednarski - Nasz człowiek - serial, Polska, 1986 11:10 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966 12:45 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970 14:40 Na przełaj - film TVP, 1971 15:35 Kocie ślady - film TVP, 1971 17:10 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981 18:25 Tygodnik Kulturalny
--



19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Włk. Bryt., 2015 20:00 Poniedziałek z Bondem - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981 22:15 Porozmawiajmy szczerze - Piotr Polk 22:55 Księżna - kostium., Włk. Bryt., USA, Franc., 2008 00:45 Dziedzictwo - Krzysztof Ścierański 01:20 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007 03:10 Franco Zeffirelli. Obrazy życia malowane - dok., Włk. Bryt., 2018 04:15 Kulturalni - magazyn 04:55 Na przełaj - film TVP, 1971
--

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradzie zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



20:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Świadek staje się celem bezwzględnych funkcjonariuszy, którzy zrobią wszystko, by zatrzeć swoje ślady. 22:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989 00:00 Bronx - akcja, Franc., 2020. Północna Marsylia. Jeden z gangów dokonuje zbrodni. Śledztwem kieruje dwóch rywalizujących ze sobą policjantów 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa. Po ślubie... 05:55 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Kiedy uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tablet, zazdrosne koleżanki postanawiają ją upokorzyć. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
--



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021. Kariera Philipa załamuje się w momencie, gdy jedna z jego pacjentek odbiera sobie życie. 23:20 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Podczas pięcioletniej odsiadki Debbie Ocean obmyśla plan skradni życia. Chce ukraść diamentowy naszyjnik... 01:40 Skok na głęboką wodę - reality show 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:40 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:30 Usterka - poradnik
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Włk. Bryt., 2004 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:20 Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku 07:55 Poczet Włk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wieś to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Kraina Sanu 13:05 Cudowny Krucyfiks Baryczkowski 13:30 Msza św. 14:30 Cyrla 15:00 Święto Dzieci Gór 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 Gość Oczekiwany

WTOREK • 5 maja

TVP 1	TVP 2
05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:30 Pytanie dnia - rozmowa 05:50 Reportery - magazyn 06:00 Oko na Świat - magazyn 06:20 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2007 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Las Kolorów - Góry Tenasserim - dok., Hiszp., 2024 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Przysłań nad Biblią - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:10 Program 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 La Promesa - serial, 2024 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



15:10 Reportery - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Liga Mistrzów - mecz 23:20 Wielki napad na pociąg - sensacyjny, Włk. Bryt., 1979 01:10 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Córki dancingu - fab., Polska, 2015 01:05 Obwiniony - dram., Włk. Bryt., 2023 02:40 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021 03:35 Rodzinka.pl - serial kom.
---	--

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 10-letni Dawid. Chłopiec prosi o pomoc w odnalezieniu babci. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Skok na głęboką wodę - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:20 Dungeons & Dragons: Złodzięski honor - przyg., USA, Kan., Włk. Bryt., Islan., Australia, 2023. Urokliviły przestępca i grupa nieoprawnych poszukiwaczy przygód próbują odzyskać zagubiony artefakt. 03:05 The Traitors. Zdraycy - reality show 04:50 Uwaga! - program interw. 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:35 Air - obycz., USA, 2023. Historia nawiązania przełomowego partnerstwa między nieodkrytym jeszcze wówczas, mistrzem sportu Michaellem Jordanem a dziełem koszykówki w renomowanej firmie Nike. 00:00 Metro strachu - sens., USA, 2009. Denzel Washington wciela się w postać kontrolera ruchu metra, Waltera Garbera. Pewnego dnia zostaje porwany jeden z pociągów. 02:15 Detonator - sens., USA, Rum., 2006 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn 07:25 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017 08:00 Wtem - felieton 08:20 Dobry tytuł - magazyn 09:00 Hala odlotów - talk-show 10:00 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981 11:10 Kocie ślady - film TVP, 1971 12:45 Profesor na drodze - film TVP, 1973 14:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Włk. Bryt., 2015 14:40 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967 15:20 Hania - film TVP, 1984 17:05 Jan Serce - Luscia - serial, Polska, 1981 18:10 Mody Polskie - Wrocław - reportaż 18:55 Zbigniew Zapasiewicz - dok., Polska, 1999



20:00 Teatr Telewizji - Królowa i Szekspir - spektakl teatralny, 2000 21:35 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011 23:20 Nocny dokument - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Francja, 2022 00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 00:50 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981 02:55 Którędy po sztukę - magazyn 03:05 Tygodnik Kulturalny 03:45 Przysłań nad Biblią - program religijny 04:00 Drzazgi - obycz., Polska, 2008

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Po pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-letni Johannes Stiller. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - Aga zabrała córeczkę i uciekła od męża alkoholika - przemocowa. Wydaje się, że mężczyzna się z tym pogodził, jednak sytuacja się zmienia 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc., 2016. thriller sensacyjny z wyrazistą rolą Mela Gibsona, który wciela się w byłego skazanka próbującego odbudować relację z dorastającą córką 21:50 Ostateczna rozgrywka - akcja, Włk. Bryt., 2018 23:50 Rzeką tajemnic - thriller, USA, 2003. Historia trzech mężczyzn, których dzieciństwo naznaczone tragiczne wydarzenia, a po latach ich losy znów się splatają. 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument kulinarny 04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial
--

TVN 7

05:20 Ten moment - Dwudziesto-jednoletni Maks i rok starszy Kuba kradną tablice rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową... 05:55 Szkoła - Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniedbywana przez rodziców. Poznaje w Internecie mężczyznę 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
--



20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu. 23:20 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Historia o nieznanyemu złu, które zaszokowały nawet doświadczonych badaczy zjawisk paranormalnych... 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:35 Żyjąc z potworem 03:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 03:00 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski 13:05 Canillitas 13:30 Msza św. 14:30 Puszczą Rudnicka 15:00 W górę Rio Negro 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Włk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:

ŚRODA • 6 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4		
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - Młody perłownik poszukuje swojej przyjaciółki Ewy. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Detektywi zajmują się sprawą zabójstwa i gwałtu na 23-letniej studentce. 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	06:10 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag. 07:30 Kaszubskie życie - dokument, Polska, 2017 08:10 Wtem - felieton 08:25 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki 09:05 Tygodnik Kulturalny 10:00 Jan Serce - Luscia - serial, Polska, 1981 11:10 Hania - film TVP, 1984 12:55 Komedie z pomyłek - film TVP, 1967 13:35 Artysta i niepokój wieku - Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 - dokument, Polska, 1998 14:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967 15:50 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978 17:05 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981 18:30 Informacje kulturalne - magazyn	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Niespodziewanie do pościgu dołącza jeszcze Lamborghini. Policjantom w końcu udaje się zatrzymać samochód... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:20 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem i pracuje na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę... 05:55 Szkoła - Uczeń z ADHD, Fabian Kuliński zostaje niesłusznie oskarżony o zdemolowanie sali i zniszczenie rzeczy kolegów. Tak naprawdę zrobiło to jego koleżanki z klasy 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów - Kto da więcej 18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi - Trójmiasto - serial kryminalny 22:40 Witajcie w dzungli - sens., USA, 2003 00:50 Love Island - Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledzupki		
 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - telet. 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szczyby i mądrzy - teleturniej 21:20 Dorwać małego - komedia, USA, 1995 23:15 Wiczożół Mistrzem - Andrzej Wajda - Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 01:50 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979 03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów	 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023 23:50 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017 01:25 Grabież - dok., Polska, 2022 02:50 Akacja 38 - serial 03:40 Rodzinka.pl - serial kom.	 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Królowa przetrwania - reality show 22:55 Showtime - komedia, USA, 2002. Policja próbuje zmienić swój negatywny wizerunek w mediach, oddelegowując do reality show dwóch policjantów... 00:55 Imprezowi rodzice - kom., USA, 2019 03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 05:15 Nauka jazdy - reality show	 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus... 22:50 Logan Lucky - kom. krym., USA, Chiny, 2017. Bracia - Jimmy (Channing Tatum) i Clyde (Adam Driver) planują brawurowy skok podczas najsłynniejszych amerykańskich wyścigów samochodowych - NASCAR 01:20 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Jaskiniowcy Jack Black i Michael Cera ruszają w pełną komicznych przygód podróż... 03:35 Nasz Nowy Dom 04:55 Disco Gramy 05:40 Teledzupki TV Okazje	 18:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 Andrzej Wajda - Notatki 19:55 Agnieszka Holland - rep. 20:00 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015 22:05 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984 23:10 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021 00:05 Hala odlotów - talk-show 00:55 O północy w Paryżu - kom. -dram., USA, Hiszp., 2011 02:35 Informacje kulturalne 02:55 Jacques Audiard - dokument, Franc., 2022 03:55 Wolna sobota - film TVP, 1977 04:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004 05:30 Teledyski	 20:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015. W samym sercu Alaski grasuje śmiertelnie niebezpieczny grizzly... Polujący na niego bracia wkrótce z myślami stają się zwierzyzną... 21:50 Instykt pierwotny - akcja, USA, 2019. Frank (Nicolas Cage), zawodowy łowca zwierząt, aby przewieźć swoje zdobycze wynajmuje frachtowicę. Niestety nie będzie to łatwa podróż... 23:50 Pitbull - akcja, Polska, 2021 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	 18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role Henry'ego „Złoty” Sharpa oraz Billy'ego „Dziadka” McDonnena, dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha. 23:25 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021 02:00 Hotel Paradise - reality show 03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:55 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:50 Usterka - poradnik	 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna 10:45 Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Ojczyznę 11:55 Odnaleźć siebie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Sanktuarium Maria Schutz 13:10 Moczar pokory 13:30 Msza św. 14:30 Krzyż - Włoszczowa, 1984 15:25 Przywrócenie do życia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Z łacisz na Syberię 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Beatus, źródła Camino de Santiago		
CZWARTEK • 7 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4		
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - W środku nocy w mieszkaniu Pawła Drowicza zjawia się dawny przyjaciel, Mikołaj. Mężczyzna przed 12 laty uciekł za granicę. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023 06:25 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn 12:10 Program 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - W środku nocy w mieszkaniu Pawła Drowicza zjawia się dawny przyjaciel, Mikołaj. Mężczyzna przed 12 laty uciekł za granicę. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej	06:10 Muzyczne poranki 06:35 Tamte lata, tamte dni - Grazyna Błęcka-Kolska 07:15 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017 07:50 Wtem - felieton 08:00 Przysłań nad Biblią - program religijny 08:20 Informacje kulturalne - magazyn 08:45 Kolekcja - felieton 09:05 Niedziela z... Mumio 10:00 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981 11:25 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978 12:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967 13:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018 15:00 Bodo - dram., Polska, 2016 17:00 Jan Serce - Pieszcoty - serial, Polska, 1981 18:10 Ktośdy po sztukę 18:20 Julie Mehretu w Polsce - reportaż	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić kieszonkowe przez niskie oceny w szkole. Chłopak zadłuża się u szkolnych kolegów... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:20 Ten moment - Karol awansował na wspólnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela Kancelarii... 05:55 Szkoła - Siódemoklasista Gabriel Faron stracił kieszonkowe przez niskie oceny w szkole. Chłopak zadłuża się u szkolnych kolegów... 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów - Kto da więcej 18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi - Trójmiasto - serial kryminalny 22:40 Pole śmierci - sens., USA, 2021 00:45 Love Island - Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Teledzupki TV Okazje
 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Omnibus - szczyby i mądrzy - teleturniej 21:20 Ojciec Mateusz - serial 22:20 Sprawa dla reportera 23:20 Dekady Diany - Lata siedemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021 00:15 Powrót - serial, 2022 01:10 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999 03:40 Sprawa dla reportera	 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 22:10 Syn - serial, USA, 2017 23:50 Rodzinka.pl - serial kom. 00:30 Córkę dancingu - fab., Pol., 2015. Bohaterki filmu to dwie nastolatki, Złota i Srebrna, które jako syreny wylaniają się z Wisły. Trafiają w roztańczone lata 80. 02:05 Akacja 38 - serial 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Niebezpieczni dżentelmeni - kom., Polska, 2022 00:50 Skok na głęboką wodę - reality show 01:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 02:55 Uwaga! - program interwencyjny 03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	 20:30 Farma - reality show 21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 22:55 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Zbliżająca się do czterdziestki pisarka z San Francisco, Frances Mayes (Diane Lane), przeżywa kryzys twórczy i osobisty. Po rozwodzie						

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** 51 m². 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tys do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE**ZAMIENIĘ**

☑ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m². Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

Auto Centrum Ryki
AS CAR
 ul. Słowackiego 26
509 799 777
 AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 8 maja

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCZYNY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302
Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
cena wyśrodkowana

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DOM** MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **KAWALERKA** 30m2, umeblowana, dla osoby niepalącej. Dęblin, os.Staszica. Tel. 609 777 346

☒ **LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298, 606 956 261**

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **ZBIORNIKI** na paliwo 250000 litrów, cena do uzg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

☒ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzieli telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m2 w Woli Rębkowskiej - Zaczęte. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężyicy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw,

podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowości Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

☒ **LAS** około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 38.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tys. zł. Tel. 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKA** budowlana-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE , wszystkich media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

☒ **DZIAŁKI** 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

☒ **POSESJA** 0,21 ha wraz z budynkami, Ułęż 122. Tel. 698 114 823.

☒ **POLE / LAS** pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

☒ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha z budynkami drewnianymi, przy szosie wszystkie media, cena 60 zł/mkw. do neg. Okręża ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLE** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051

435.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **ALFA** ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

☒ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153**

☒ **DACIA** Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealny. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

☒ **HONDA** CR-V, 2003r., 1998 cm3, benzyna, przebieg 226 000 km, kolor srebrny, kpl. opon zimowych, alufelgi i hak, stan mechaniczny bardzo dobry, bez rdzy. Cena: 18 900 zł do negocjacji. Tel. 661 604 648

☒ **HYUNDAI** Tucson 2017r. salon polska, poj. 1.6 benzyna, kolor piaskowy, skrzynia manualna, el.lu-

sterka, podgrzewane siedzenia i kierownica, czujnik cofania, koła zimowe i letnie, przebieg 132 tys. km. Cena 57.000 zł. Dęblin. Tel. 600 332 739.

☒ **KIA** OPTIMA, biały sedan, 2014R. silnik 1.7 crdi moc 136km, automat, rozrząd łańcuch, po wymianie oleju, klima, nawigacja, kamera, skóra, przebieg 177tys., cena 46.000 zł. Gąsów woj. mazowieckie. .km Tel. 511 005 387.

☒ **RENAULT** KOLEOS 2.0 DCI 177 RS prod. 2019r. przebieg 89500 km. Cena 74.000 zł. Ryki. Tel. 698 085 827.

☒ **RENAULT** MEGANE SCENIC 2.0 kat automat, prod. 2004r. licznik 256200km, hak, garażowany, opony zimowe letnie, cena do uzg. Ryki. Tel. 887 510 310.

☒ **RENAULT** SCENIC 1.9 dci 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Zadbany. Przebieg 260 tys.km. Cena 3.400 zł. Tel. 505 387 692.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

**MOTOCYKL
KUPIĘ**

**MOTOCYKLE stare i części
oraz Fiat 126p.** Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

CZĘŚCI do Audi A6 / C4 2,5 TDI. Ownia. Tel. 604 924 765.

FELGI 22,5 cala z oponami, na przyczepę. Tel. 505 387 692.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY letnie 4 szt. 185/55 R14 po przebiegu 5000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot

Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 290 zł. Okręży okolicę. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie, stan idealny 235x55x18 4 szt. Imperial . Ryki.

OPONY wielosezonowe 215/55/17 Goodyear, 2017r. cena do uzg. Okolicę Ryk. Tel. 604 902 433.

OPONY zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

PILNIE sprzedam - nowe OPONY lotnicze z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 cm i szer. 18,5 cm otwór pod felgę fi.27,5cm opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

QUAD ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbane, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul. Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**MASZyny
ROLNICZE
SPRZEDAM**

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTY-WATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

CIĄGNIK C-360 , Czernic. Tel. 501 506 933.

AGREGAT uprawowy firmy Bomet, szer. 3,60 rozkładany, prod. 2010r. cena 5.200 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK do kukurydzy Meprozet z dozownikiem do nawozu, prod. 2012r. mało używany, cena 8.500 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy, Poznańsk Unia, prod. 2020r. jak nowy, redlice 2-talerzowe, cena do uzg. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe firmy Akpil 40 mix prod. 2012r. mało używany w oryginalnej, cena 6.900 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Meprozet S107, szer. 3m. prod. 2017r. mało używany, jak nowy, cena 10.800 zł. Tel. 517 293 861.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydro pakiem, firmy Unia, prod. 2010r. mało używany, cena 7.500 zł. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe resorowe,

firmy Euromasz, 4-skibowe, prod. 2020r. mało używany, cena 9.500 zł. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

JOHN Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

OPRYSKIWACZ zawieszony, ciągnikowy 400 litrów, lance 10 m. Cena 2200 zł. Stan bardzo dobry. Okolicę Ryk. Tel. 794 746 840.

WYCIĄG do obornika, 30 metrów. Ryki. Tel. 723 005 373.

PASZOWNIKI dla trzody chlewnej, 3 szt. Cena 100 zł/szt. Tel. 505 387 692.

PRASA samozbierająca luzem, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

PAJĄK do siana Limanowa, 6 pazurów, kola metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

GRUBER 6 łap, 2,6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał



Grzegorz Ogrody

mycie kostki brukowej

mycie elewacji domów
i innych budynków

usługi brukarskie

usługi koparką CAT

ławeta ciężarowa do 7T

663 436 660

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protektory
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu otwieranie hydrauliczne, dwa talerze, stan bdb. Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA, 2006r., Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

WÓZ metalowy, kopaczka do ziemniaków, pługi 2/4, zgrabiarka 4/6, ramiona boczne składane z polami bron, opryskiwacz 400l. Tel: 784 063 070

KOSIARKA rotacyjna, 165cm,

stan bdb. Tel: 695 526 711

OWIJARKA sipma tekla, 2008r., folia 50/75 nowy typ z małego gospodarstwa. Kłoczew. 4 400 zł. Tel: 691 302 988

LIKWIDACJA GOSPODARSTWA, sprzedam różności. Ownia. Tel. 604 924 765.

SIEWNIK 15 przerobiony do ciągnika. Ryki. Tel. 721 556 751.

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem niemieckim 1,5 ton, cena 4.500 zł. do neg. Przyczepa na konie. Łaskarzew. Tel. 668856225.

PŁUG 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boza. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PRZEWRAKARKO - zgrabiarka do siana , lubelska. Tel. 669 432

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwarcowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

215.

☒ **MŁYNEK** wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

☒ **SIEWNIK** 23 Meprozet, Poznań 2,7. SĄDZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Tel. 784 063 070.

☒ **BIZON** Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

☒ **SĄDZARKA** do ziemniaków SO-LAN Lublin, cena 1400 zł. Potok k/ Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **PRASA** kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

☒ **BRONA** talerzowa 2 m z 2009 roku, sporadycznie używana, talerze w stanie bardzo dobrym, Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia, tel: 667 818 770

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZYNY** - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SĄDZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

☒ **KUPIĘ** kopaczkę do ziemniaków i ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666 941 477

☒ **ZAKUPIĘ** siewnik Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4-skibowe, śrutownik z mieszalnikami pasz, taśmociąg do obornika. Garwolin. Tel.

721 517 916.

☒ **PRZEWRAKARKA** karuzelowa Fella. Tel. 794 347 507.

☒ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **ŁYŻKO-KROKODYL** paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

☒ **FREZARKA** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

☒ **SILNIK** 7.5KW, 1450 obr/min. Cena do uzgodnienia. Tel: 722 301 472

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe i jadalne, pakowane po 15 kg. Okolice Maciejowic. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

☒ **SŁOMA** w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

☒ **SIANO** suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **MIESZANKA ZBOŻOWA** 60 zł/q. Ziemniaki sadzeniaki irga, cena 80 gr/kg. Rososz. Tel. 786 855 176.

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **OWIES**. Tel. 512 189 456.

☒ **SIANO** w kostkach oraz słomę w belotach lub kostkach. Tel. 606 181 345

☒ **KUKURYDZA** suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

☒ **SĄDZONKI** TRUSKAWEK odmiana honey, cena 50 gr/szr. Tel. 608 887 301.

☒ **SŁOMA** w belach 120/130. Kru-szyna. Tel. 660 387 436.

☒ **GRYKA** odwieziona, na siew. Nowy Bazanów. Tel. 661 735 506.

☒ **SIANO** w belach, sianokiszonka i słoma. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **SIANO** w kostkach, cena 7 zł/szt. Kawęczyn. Tel. 661 895 182.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

☒ **ZIEMNIAKI** catania, jadalne i paszowe, wielkość sadzeniaka. Cena 30 gr/kg. Tel. 663 238 790.

☒ **PSZENŻYTO** ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 90 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, catania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

☒ **ŁUBIN** gorzki Zeus i gryka, nie pryskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99%. Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906

☒ **PSZENICA**. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

☒ **ŁUBIN** gorzki niebieski. Grabów Szlachecki. 1,50 zł/kg. Tel: 607 952 525

☒ **BELKI** siano-kiszonki. Tel: 691 713 592

☒ **JAJA** gęsie lęgowe i spożywcze. Sobolew. Tel: 696 294 049

☒ **ZIEMNIAKI** sadzeniaki owacja, irys, catania. Tel: 692 589 824

☒ **TRUSKAWKI** sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

☒ **ŁUBIN** słodki wąskolistny fiole-towy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

☒ **ŁUBIN** gorzki, niepryskany przed zbiorem, niebieski. Ryki. Tel. 503 358 266.

☒ **ZBOŻE** - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **SIANO** i słoma z transportem. Tel. 669 432 215.

☒ **ŁUBIN** biały gorzki „oskar”, młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

☒ **SIANO** w belach, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

☒ **ŻYTO** konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

☒ **ZBOŻA** - pszenżyto, pszenicę. Tel. 514 992 553.

OPAL SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** opałowe różne, zróżnicowane tartaczne. Tel: 602 264 122



☒ **DREWNO** na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **DREWNO** opałowe sosna, dąb, olcha, możliwy dowóz. Cena 130 - 240 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **KUCHENKA** gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE SPRZEDAM

☒ **WERSALKA**, 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

SKUP KONI w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻA
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **KRZESŁA**, półka na książki. 2 szafki nocne. Szybka przed kominek. 2 Kilimy. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.szt. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długość, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **SŁUPKI** betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.

☒ **DESKI** calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

☒ **OFERUJEMY**: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **BLACHA** czarna 1mm 62cm x 200cm zimnowalcowana, cena 3,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPY** do wiat zdjęte z konstrukcji ocynkowane 3szt. po 530cm, cena 1,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **BLACHA** ocynkowana w kręgach 315mm szer. 10 ton, cena 3,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** 100mm używany, słupki po 2mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **DWUTEOWNIK** 140mm ocynkowany używany, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy białej akrylowej 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z grubej blachy ocynkowanej 1mm x 8cm x 135cm. Cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** czarne fi.33x1,2mm cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** czarne nowe fi.40x2,3mm dobre na tanie słupki, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **RURY** czarne fi.37x1,3mm cena 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8mm dł. 6mb, 30 proc. taniej, cena 8 zł/szt.

Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** z/g 40x30x1,3 cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** dobry na sztachety 50x20x1,3 mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PODESTY** ocynkowane używane do rusztowań, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** akrylowe białe 0,5 mm x 67x200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** końcówki z produkcji, różne kolory i różne długości, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** fi.53x2 nowa dobra na słupki, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** bezszwowe fi.44,5 x 5mm cena 37 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 888 302 303.



SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ

MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS!

☎ 695 394 850

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- plyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu

darbud.eu

- Stoły, Krzesła
- Ławostoly
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejką



sek

www.sek.sklep.pl

☎ RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 ☎ 606 14 12 10

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **ZARYBIENIE** do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum miętus i

inne. Gospodarstwo Rybackie, tel. 669 926 255

☒ **KOGUTY** na chów. Tel. 783 525 405.

☒ **KACZORY** i kaczkę, sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **KURY** nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

☒ **KRÓLIKI**. Okolice Sobolewa. Tel. 789 041 173

☒ **OWCE** kameruńskie. okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

☒ **JAŁÓWKI** do zacielenia okolice Łaskarzewa. Tel. 668856225.

☒ **INDYKI** białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

☒ **KOGUTY** z wolnego wybiegu 10 szt. Tel. 608 887 301.

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczekomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywik 61, 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com ☎ 734 036 346

15 LAT OD BEATYFIKACJI PAPIEŻA POLAKA



Przez ostatnie lata wyrosło pokolenie, które nie rozumie, jak wielką był postacią

1 maja 2011 r. papież Benedykt XVI beatyfikował swojego poprzednika. Było to nieco 5 lat od jego śmierci, co jak na kościelne standardy jest rekordowym tempem. Trzy lata później, już za pontyfikatu papieża Franciszka (27 kwietnia 2014 r.) miała miejsce jego kanonizacja. Tym samym spełniło się oczekiwanie uczestników uroczystości żałobnych, którzy na transparentach pisali



■ Pomnik papieża Polaka (fot. Pexels)

„SANTO SUBITO” (łac. święty natychmiast). Dla wielu z nas pontyfikat Jana Pawła II wydaje się być większą częścią

naszego życia. Tymczasem 20 lat to całe pokolenie. Dzieci, które urodziły się tuż przed lub już po śmierci Karola Wojtyły

nie mają tak emocjonalnego stosunku do najwybitniejszego z Polaków. Duży udział mają w tym ataki na papieża ze strony środowisk liberalnych, które zarzucają mu tuszowanie pedofilii. Od około 2009 r. w sieci można znaleźć coraz więcej memów i wpisów obrażających Jana Pawła II, często wulgarnych. Po śmierci papieża w kwietniu 2005 r. mówiło się o „Pokoleniu JP2”. Po latach popularność zdobył zwrot „co tu się odjaniewa”, czyli ugrzeczniona wersja wulgaryzmu. Jaki błąd popełniliśmy, że nasze dzieci i wnuki tak bardzo nie rozumieją naszych emocji?

» PYTANIA DO KSIĘDZA

Czytaj opracowania Pisma Świętego

Kościół zachęca do czytania Pisma Świętego. Księża przypominali to w homiliach przed Tygodniem Biblijnym. Co mam zrobić, skoro trudno mi je zrozumieć? Nie wszystkie fragmenty Nowego Testamentu są wyjaśniane na kazaniach.

A w Starym Testamencie są ciągłe wojny, a nawet zachęty do rzezi na przeciwnikach. Jak się w tym odnaleźć bez rozumienia sensu tych treści? Jak wyciągnąć wnioski dla naszych wyborów moralnych?

Lekturę Pisma Świętego warto rozpocząć od Nowego Testamentu, przede wszystkim od Ewangelii. Dobra Nowina jest darem od Boga, nie zagadką daną za karę. Wszystkie problemy związane z interpretacją wynikają z tego, że jest to dzieło bosko-ludzkie napisane rękami człowieka. To zawsze narzuca pewien kontekst. Gdybyśmy dziś spisywali Pismo Święte, być może pojawiłby się tam wątek sztucznej inteligencji. Gdyby czytali je ludzie współcześni Jezusowi albo starotestamentalnym prorokom, mogliby zadać pytanie, jaki ma to związek z Objawieniem. Myślę więc, że można spróbować dwóch dróg. Pierwsza, najprostsza, to sięgnięcie do Ewangelii, na początku może do najbardziej znaczących



■ Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

jej fragmentów i próba odpowiedzi sobie na pytanie, co mi dziś to mówi o Bogu i moim życiu. Druga, bardziej merytoryczna, to sięgnięcie do jakichś podstawowych opracowań Pisma Świętego, których dziś wiele na rynku. To jednak po to, by znów wrócić do tekstu Biblijnego z większym zrozumieniem. Należy też być cierpliwym - nie można sięgać do Pisma Świętego z oczekiwaniem, że już dziś wszystko zrozumieć i usłyszeć Boga. Tak jak w spotkaniu z drugim człowiekiem, Bóg daje się poznawać stopniowo. W kwestii ostatniego pytania warto przypomnieć, że podstawowym przesłaniem Pisma Świętego jest Objawienie, czyli prawda o Bogu. Błędem jest sięganie do Pisma Świętego jako podręcznika moralności - ta treść jest w nim drugorzędna.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, prześlemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS 514 180 801

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Kolegiata Przemienienia Pańskiego

www.parafiagarwolin.pl

» Na najbliższy piątek ks. bp udzielił odpowiedniej dyspensy i będzie można spożywać pokarmy mięsne.

» Poświęcenie pól: 26 kwietnia godz. 14:00 - Jagodne, Żabieniec, Łętów; 3 maja godz. 14:00 - Niecieplin, Zawady, Leszczyny; 10 maja godz. 9:15 - Głusków, godz. 14:00 - Lucin Natalia, Czerskówek; 17 maja godz. 14:00 - Dudka, Puznów.

» Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych bliskich zmarłych, a szczególnie - śp. Edwarda Nowickiego. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» Wojownicy Maryi zapraszają całe rodziny do uczestnictwa w pierwszo-sobotniej procesji różańcowej z figurą Matki Bożej Fatimskiej, na trasie z Kolegiaty do naszej świątyni. Wyjście procesji o godz. 8:30.

» W minioną sobotę w katedrze siedleckiej czterech naszych ministrantów: Maksymilian Baranowski, Jan Budyta, Gabriel Mikos i Maksymilian Radziejewski otrzymali z rąk ks. biskupa

błogosławieństwo do posługi lektora.

» W minionym tygodniu odeszły do Pana: +Irena Rękawek z Woli Rębkowskiej i Elżbieta Grzegorzka z Rębkowa. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalid.pl

» Uroczystość I Komunii św. w naszej parafii odbędzie się w niedzielę 10 maja na Mszy św. o godz. 10:00.

» Zapraszamy w sobotę 2 maja na pierwsze w tym roku nabożeństwo fatimskie. Program nabożeństwa: o godz. 17:30 różaniec; o godz. 18:00 droga krzyżowa; o godz. 19:00 uroczysta Msza św. Po Mszy św. różaniec i procesja z figurą Matki Bożej Fatimskiej. Zakończenie nabożeństwa fatimskiego w niedzielę Mszą św. o godz. 12:00 wraz z procesją eucharystyczną. Nabożeństwo przygotowują mieszkańcy Izdebniaka.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» Za tydzień pierwsza niedziela miesiąca - adoracyjna. Po Mszy św. o godz. 9:00 Nabożeństwo Majowe. O godz. 10:30 Msza św.

w int. Ojczyzny z udziałem pocztów sztandarowych i orkiestry. Po Mszy św. pobłogosławienie kamienia poświęconego pamięci ks. kan. Henryka Przesmyckiego. Dalszy ciąg uroczystości w Alejkach pod pomnikiem.

» W tym tygodniu odeszli do Boga: śp. Krzysztof Ragus z Celinowa i Marian Żabczyński z Łaskarzewa. Wieczny odpoczynek...

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl/

» W przyszłą niedzielę na Mszy świętej o godzinie 11:30 będziemy przeżywać uroczystość I Komunii Świętej, grupa 54 dzieci po raz pierwszy przyjmie Pana Jezusa do swojego serca.

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: Zapowiedź druga - Norbert Piotr Józwicki, kawaler z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie i Sylwia Talarek panna zamieszkała w parafii tutejszej. Zapowiedź pierwsza - Rafał Macioszek, kawaler z parafii Goćław i Klaudia Błażejczyk, panna z parafii tutejszej.

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» W przyszłą niedzielę ofiarą na tacę wspierać

będziemy WSD naszej diecezji. Już dziś dziękujemy za każdy dar serca.

» W poniedziałek za tydzień (tj. 4 maja) dzieci przygotowane są do pierwszej spowiedzi i Komunii świętej będą miały próbę przed spowiedzią. O godz. 16:00 zapraszamy dzieci z klasy IIIa, o 16:30 - z klasy IIIb i o 17:00 - dzieci z klasy III c.

» Przyjeżdżając do kościoła zwróćmy uwagę, aby nie parkować aut w miejscach niedozwolonych. W miniony piątek posypały się mandaty. Policja odebrała zgłoszenia o parkowaniu w miejscach niedozwolonych, z prośbą o interwencję.

Mariańskie Porzeczce (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzeczce.marianie.pl

» W przyszłą niedzielę uroczystość Pierwszej Komunii św. na mszy św. o godz. 11; spowiedź dla dzieci i ich najbliższych w piątek 1 maja od godz. 15:30, ze względu na I Komunię św. odwołana jest procesja eucharystyczna z racji I niedzieli miesiąca, jest to święto Konstytucji 3 Maja.

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Łukasz Piesiewicz kaw. zam. Wicie i Kinga Widłak panna zam. Szymanowice

Duże; Rafał Dominiak kaw. zam. Goźlin Górny i Paulina Wiktoria Poszytek panna zam. Koźbiel.

Wilga - Parafia Wniebowzięcia NMP

www.parafiawilga.pl

» Zapowiedzi: Bartłomiej Michał Dominik kaw. zam. Konstancin-Jeziorna, par. Skolimów i Kinga Lewicka panna zam. Wilga par. tut. Zap. I. Marcin Andrzej Piełiński kaw. zam. Warszawa par. św. Augustyna i Agata Kondej panna zam. Mława. Zap. I.

» W tym tygodniu nabożeństwa poświęcenia pól.

Gromadzimy się przy krzyżu o godz. 17:00, tam odprawiamy nabożeństwo a następnie w wyznaczonym terminie Msza św. w kościele. - poniedziałek: Wola Władysławowska, godz. 16:30 Msza św. w kaplicy; - wtorek: Trzcianka, godz. 16:30 Msza św. w kaplicy Focolare; - środa: Stare Podole; - czwartek - Wola Celejowska.

» W minionym tygodniu odeszli do Pana Śp. Władysław Starosz I.85 z Głoskowa i Stanisław Getka I.85 ze Skurczy. Wieczny odpoczynek...

x

PODZIEL OGRÓD PRZED SIEWEM



➤ Zbliża się czas wiosennych zasiewów. Choć temperatury jeszcze do tego nie nastroją, warto zabierać się za ogródek warzywny



➤ Susza, intensywne opady deszczu i rosnące w poprzednim sezonie rośliny przyczyniły się do zniszczenia struktury gleby, więc konieczne jest użyżnianie



Prosty podział warzywnika i dobre przygotowanie gleby mogą dać lepsze plony

Zbliża się czas wiosennych zasiewów. Choć temperatury jeszcze do tego nie nastroją, warto zabierać się za ogródek warzywny. Podpowiadamy, co zrobić, aby wschody i zbiory były niezagrożone. Porad w tym zakresie udzielił naszej redakcji Krzysztof Domarecki z Centrum Zaopatrzenia Ogrodniczego w Rykach.

KWASY HUMUSOWE CZY OBORNIK?

Pierwsze, o co należy zadbać po zimie, jest gleba. Susza, intensywne opady

deszczu i rosnące w poprzednim sezonie rośliny przyczyniły się do zniszczenia jej struktury, więc konieczne jest użyżnianie. - Do tego celu polecam kwasy humusowe. Noszą różną nazwę, w zależności od firmy, ale za każdym razem chodzi o tę samą kopalinę, która poprawia jakość, żyzność i strukturę gleby - zaznacza nasz doradca.

W przypadku humusu sypkiego zalecaną dawką jest 10 g na 1 litr wody. Gdy glebę uda się oczyścić z chwastów i wzbogacić np. kwasami humusowymi, można zabrać się za przygotowanie grządek pod tegoroczne zasiewy. Szczególne zasady istnieją dla osób, które zasilają ogród obornikiem. Konieczny jest tu podział ogrodu na dwie części.

- Dzielenie ogrodu wy-

nika z prostej zasady: warzywa korzeniowe wysiewamy nie od razu po nawożeniu obornikiem, lecz w drugim roku po nim. W przeciwnym razie warzywa nie będą dobrze się rozwijały, a szczególnie buraki nie znoszą obornika - podkreśla nasz rozmówca.

Dlatego warzywa korzeniowe (marchew, pietruszka, buraki, a także fasola) warto posiać w części bez obornika albo nawożonej obornikiem przed dwoma laty. Pozostałe, jak ogórki, kapustę czy pomidory, można siać lub sadzić w części zasilonej obornikiem.

WILGOTNOŚĆ GLEBY MA ZNACZENIE

Czas siewu powinno poprzedzić rozeznanie,

jakie odmiany warzyw będą potrzebne w ogrodzie i gospodarstwie domowym. Dotyczy to zwłaszcza marchwi.

- Jeżeli potrzebujemy marchew na bieżące potrzeby, wtedy wybieramy odmiany wczesne o okresie wegetacji 110 dni. A jeśli chcemy uprawiać marchew na długie przechowywanie, to najlepsza będzie późna o okresie wegetacji 160 dni. To ważne, bo siejąc odmiany późne, nie uzyskamy dobrego plonu w okresie wczesnym. To samo dotyczy pietruszki - zaznacza Domarecki.

W tym roku, z racji suszy, trzeba szczególnie zadbać o wilgotność gleby. Marchew i pietruszka mają długi okres wschodów, a pietruszka może wschodzić nawet do czterech tygodni.

Wschody nastąpią tylko wtedy, gdy ziemia będzie odpowiednio wilgotna.

- W języku fachowym taki zabieg nazywa się nawadnianiem przed-siewnym. Trzeba dostarczyć od 10 do 15 mm (1 mm to 1 l wody na m² - przyp. red.) wody, by ziemia przesiąkła i po 24 godzinach dokonać siewu. Następnie należy naciągnąć agrowłókninę, żeby utrzymać stałą wilgotność i żeby gleba nie przesuszyła się. W przypadku gdy tych czynności nie wykonamy, musimy liczyć się z tym, że nasiona nie wykiełkują, bo ziemia się zasklepi - tłumaczy doradca.

NA OGÓRKI JESZCZE ZA WCZEŚNIE

Z innych warzyw o tej porze można wysadzać

por i seler. Warto też siać rzodkiewkę i sałatę. Przy sałacie trzeba pamiętać o wyborze odpowiedniej odmiany wiosennej.

- Nie odkładajmy jej na później. Gdy wysiejemy ją latem, szybko wybije się w kwiatostany i nie skorzystamy z niej w takim stopniu, jak byśmy chcieli - zaznacza Domarecki.

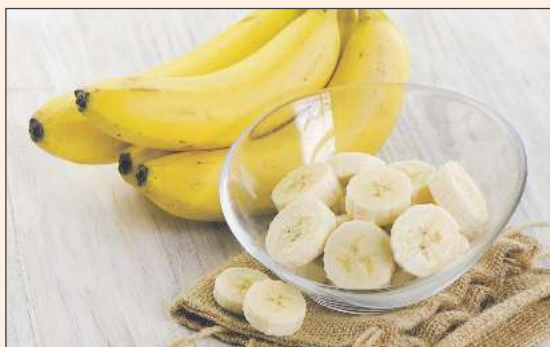
Przy sałacie trzeba też uważać na pikowanie. Zbyt rozrośnięta roślina będzie trudniej się przyjmować po przesadzeniu. Z myślą o warzywniku warto już teraz wybrać odmiany ogórka, ale z wysiewem trzeba jeszcze poczekać. Minimalna temperatura gleby powinna wynosić 12-15 stopni Celsjusza. Na razie jest na to za wcześnie.

Tomasz Kępka

Jak zadbać o suchą skórę

Domowe sposoby mogą pomóc po zimie. Wystarczą proste składniki i kilka nawyków

Nie trzeba wydawać dużych pieniędzy w drogeriach, by zadbać o skórę. Po zimie wiele osób zmagają się z jej przesuszeniem. Podpowiadamy, jak w prosty sposób poprawić jej stan. Nieodpowiednia pielęgnacja, silny wiatr, zła dieta i nadmierne słońce to najczęstsze przyczyny



➤ Jak się okazuje, nawet roztarty banan może wiele pomóc przy pękającej i suchej skórze

wysuszania skóry. Przy obecnej pogodzie warto zwrócić uwagę na stan

cery. Są proste, domowe sposoby, które pomagają nawilżyć skórę.

POMOGĄ NAWET PROSTE MIKSTURY

Sucha skórka to dla wielu osób długotrwały problem. Aby dobrze wyglądała, trzeba o nią dbać. Pomaga już kilka podstawowych zasad. Przy skłonności do wysychania ważne jest picie co najmniej 2 litrów płynów dziennie oraz jedzenie warzyw i owoców.

Pomoc mogą też domowe sposoby. Kilka kropel olejku z pestek

winogron dodanych do kąpieli sprawi, że skóra będzie bardziej nawilżona. Podobnie działa delikatne smarowanie ciała oliwą z oliwek.

Można też sięgnąć po proste maseczki. Na twarz można nałożyć roztrzone żółtko albo rozrzuć papaję. Dobrze działa także starty świeży ogórek.

Kosmetycy polecają też połączenie mleka, orzeszków ziemnych i miodu. Od 2 do 5 ły-

żek orzeszków, mleko i odrobinę miodu należy zmiksować na gładką masę. Nakładamy ją na twarz lub ciało, a po wyschnięciu spłukujemy ciepłą wodą.

Inną prostą miksturą jest woda różana z miodem. Wystarczy 2 łyżki wody różanej i pół łyżki miodu. Po wymieszaniu nakładamy na suche miejsca. Skóra nabiera wtedy blasku i wygląda zdrowiej.

tk

JAK WYBRAĆ NAJLEPSZĄ SZLIFIERKĘ

» Uniwersalną da się wygładzać płaskie powierzchnie, jak i ciąć twarde materiały. A bardziej zaawansowaną polerować nawet trudno dostępne miejsca. Wybór odpowiedniej szlifierki znacząco ułatwi pracę w domowym warsztacie



☛ Szlifierka, niezależnie od tego czy jest wykorzystywana amatorsko czy profesjonalnie, służy w jednym celu. Pomaga przy obróbce różnego rodzaju materiałów

Szlifierka, niezależnie od tego czy jest wykorzystywana amatorsko czy profesjonalnie, służy w jednym celu. Pomaga przy obróbce różnego rodzaju materiałów, w tym drewna, gipsu, betonu, cegły, metalu i innych powierzchni. Wysokie obroty tarczy umożliwiają szlifowanie, polerowanie, skrawanie i cięcie. Podczas szlifowania nadawany jest ostateczny kształt obrabianym elementom, a ich powierzchnia staje się gładka. Sama praca z urządzeniem nie jest trudna. Wystarczy dobrać odpowiedni model. Przeanalizowaliśmy dostępne na rynku modele pod kątem rodzaju i sposobu wykorzystania.

NAJPOWSZECHNIEJSZE KĄTOWE

Na rynku dostępne są różne rodzaje szlifierek,

biorąc pod uwagę jej przeznaczenie do pracy z konkretnymi materiałami i stopień zaawansowania wykonywanych prac. Najczęściej spotykanymi tego typu urządzeniami są: szlifierki kątowe, oscylacyjne, taśmowe i mimośrodowe. Szlifierki kątowe znajdują się na wyposażeniu zarówno profesjonalnych warsztatów, jak i ekip remontowo budowlanych. Ale z powodzeniem przypadną do gustu także majsterkowiczowi-amatorowi. Ich popularność wynika przede wszystkim z wielofunkcyjności. Takie szlifierki służą nie tylko do szlifowania i wygładzania różnych powierzchni, ale dodatkowo mogą być wykorzystywane do przecinania elementów wykonanych z różnych materiałów. Poradzą sobie nawet z metalem czy betonem.

Szlifierki oscylacyjne mają zdecydowanie węż-

sze zastosowanie. Te urządzenia nadają się głównie do prac z powierzchniami płaskimi oraz lekko zaokrąglonymi. Bardzo często pracuje się nimi przy obróbce drewna, zatem powinny być na wyposażeniu każdego warsztatu stolarskiego i ciesielskiego. Kluczowym elementem tego urządzenia jest prostokątna stopka, która pozwala na wyszlifowanie nawet trudno dostępnych narożników. Z kolei szlifierki taśmowe są już dość zaawansowanymi narzędziami. Doskonale sprawdzą się do obróbki dużych i płaskich elementów z drewna, jak również tych pokrytych okleiną czy farbą. W swoim działaniu wykorzystują obrotowy pas wykonany z papieru ściernego o różnej gradacji. Osadzenie tego elementu na szlifierce taśmowej umożliwia prowadzenie go po obrabianym materiale. Dzięki temu można skutecznie

wygładzać powierzchnie, szlifować zgrubienia, obrabiać materiały drewniane i drewnopodobne o dużych wymiarach.

STOŁOWE NAJBIEZPIECZNIEJSZE

Natomiast szlifierki mimośrodowe to narzędzia, które można uznać za dość uniwersalne. Sprawdzają się do prac, zarówno na gładkich, jak i wklęsłych (czy wypukłych) powierzchniach. Tak różnorodne zastosowanie jest możliwe dzięki zastosowaniu elastycznego talerza, który wykonuje dwa typy ruchów - oscylacyjny i obrotowy. Idealnie więc nadaje się do obrabiania powierzchni drewnianych i metalowych.

O ile wymienione wcześniej szlifierki są zwykle mobilne, warto zastanowić się nad pozyskaniem szlifierki stacjonarnej. Z tych powszechnie używana jest stołowa, a mocuje się

Rodzaj szlifierki	PSB Mrówka	Bricomarche
Szlifierka kąтова	od 107 zł do 659 zł	od 100 zł do 599 zł
Szlifierka oscylacyjna	od 124 zł do 241 zł	od 109 zł
Szlifierka mimośrodowa	od 186 zł do 461 zł	od 120 zł do 350 zł
Szlifierka taśmowa	od 276 zł do 326 zł	od 130 zł do 315 zł

☛ Ceny szlifierek w przykładowych marketach budowlanych

ją do blatu warsztatu. Tę szlifierkę wyróżnia znaczna waga, która zapewnia jej stabilność. Tego typu urządzenie jest niezastąpione w wygładzaniu, polerowaniu lub ostrzeniu niewielkich przedmiotów, np. rur, noży, dłut, ostrzy kosiarek i mniejszych, drewnianych elementów konstrukcyjnych. Wiele modeli umożliwia nawet szlifowanie na mokro i na sucho. Nie ma więc ograniczeń w użytkowaniu szlifierki stołowej. Jest to narzędzie bezpieczne i polecane zarówno do profesjonalnych warsztatów, jak i do użytku domowego.

OSTROŻNIE Z PRĘDKOŚCIĄ

Wybierając szlifierkę należy zwrócić uwagę przede wszystkim na jej moc. Im wyższa, tym lepiej urządzenie poradzi sobie z obróbką twardych i chropowatych materiałów. Do domowego zastosowania wystarczy szlifierka w zakresie 2000 - 3000 obr./min. Poza maksymalnymi obrotami, które umożliwią sprawne szlifowanie, ważna jest regulacja prędkości, która pozwoli na pracę z różnymi materiałami i też różny sposób

obróbki. Od maksymalnej prędkości obrotowej zależy bezpieczeństwo pracy. Dlatego nie należy przekraczać wartości podanej na ściernicy (tarczy, pasie bezkońcowym). Zamiast przyspieszyć postępy, zużywa się wtedy materiał oraz można narazić się na uraz wskutek wyrzucania odpryskujących kawałków.

Nie bez znaczenia jest też rozmiar tarcz. Najpopularniejsze są tarcze o średnicy 115 i 125 mm. Te najmniejsze najlepiej sprawdzą się w drobnych pracach domowych i cięciu cienkich elementów. Z kolei 125-milimetrowe są najbardziej wszechstronne i standardowe. Rzadziej spotykane rozmiarami tarcz są 150- i 180-milimetrowe. Te ostatnie przydają się zwłaszcza przy cięższych pracach ślusarskich. A największe tarcze sięgają średnicy 230 mm. Ich przeznaczeniem jest głębokie cięcie betonu i grubych stali.

Wybierając tarczę warto też zwrócić uwagę na jej grubość. Cienkie tarcze (1,0-1,6 mm) stosuje się do precyzyjnego cięcia, a grubsze (3-6 mm) do szlifowania powierzchni.

Tomasz Kępka

Jak nawozić truskawki wiosną

Rośliny już ruszyły po zimie. To dobry moment, by zadbać o ich wzrost i przyszłe plony

Truskawki już kilka tygodni temu obudziły się po zimie i wypuściły pierwsze młode liście. Aby za niespełna dwa miesiące cieszyć się zdrowymi i dorodnymi owocami, warto zadbać o nie już teraz. Odpowiednie nawożenie na

początku sezonu ma duże znaczenie dla ich rozwoju i owocowania.

JEDNA LUB DWIE DAWKI

Do wiosennego nawożenia eksperci polecają wieloskładnikowe nawozy mineralne, dostępne w sklepach ogrodniczych. Najlepiej wybierać preparaty przeznaczone specjalnie do truskawek i stosować je

zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

Warto zwrócić uwagę, aby nawóz zawierał nie tylko podstawowe składniki NPK, czyli azot, fosfor i potas, ale także inne potrzebne pierwiastki. Truskawki potrzebują również magnezu, siarki, wapnia, boru, miedzi, żelaza, manganu, molibdenu i cynku.

Nawożenie można przeprowadzić na dwa spo-

soby. Pierwszy to jednorazowe podanie całej dawki wiosną - około 0,25 kg nawozu na 10 m² zagonu.

Drugi sposób, uznawany za korzystniejszy, to podzielenie nawożenia na dwie części. Większą dawkę stosuje się wiosną - około 0,15 kg na 10 m², a mniejszą po zakończeniu zbiorów - około 0,10 kg na 10 m².

opr. Tomasz Kępka



☛ Wiosna jest dobrym momentem do nawożenia truskawek (fot. pixabay)

KUPISZ ELEKTRYKA I GDZIE GO NAPRAWISZ? SPRAWDZAMY OKOLICE



Nawet 120 tysięcy złotych za wymianę baterii. Auto elektryczne psują się rzadziej niż spalinowe, ale gdy już dojdzie do poważnej awarii, rachunek potrafi zwalić z nóg. A mieszkańcy powiatów garwolińskiego i ryckiego mogą mieć trudności ze znalezieniem warsztatu, który faktycznie takie auto naprawi



Chińskie samochody elektryczne kuszą bogatym wyposażeniem

z porównywalnej półki cenowej, traci w tym samym czasie tylko 37,4%. Różnica to ponad 17 punktów procentowych. Dla kogoś, kto kupił elektryka z myślą o długoterminowych oszczędnościach, może to być podwójne rozczarowanie: najpierw przy wycenie auta przy sprzedaży, a teraz - przy pierwszej poważniejszej naprawie.

WARSZTATY: HYBRYDY TAK, ELEKTRYKI - JESZCZE NIE

Sprawdziliśmy, czy właściciel samochodu elektrycznego z powiatu garwolińskiego lub ryckiego może liczyć na pomoc w pobliskim warsztacie. W Elektro-Tech w Miętne mechanicy mają

wprawdzie wymagane uprawnienia, ale do świadczenie z elektrykami jest jeszcze skromne. - Mamy uprawnienia do naprawy aut elektrycznych, ale szczerze mówiąc, nie mieliśmy jeszcze wielu okazji, by je serwisować. Znacznie częściej trafiają do nas hybrydy - mówi przedstawiciel serwisu. Jak dodaje, same uprawnienia to dziś konieczność nawet przy obsłudze hybryd: bez nich nie można nawet podejść do samochodu z silnikiem elektrycznym, a ubezpieczenie warsztatu może nie pokryć szkód powstałych bez odpowiedniej certyfikacji. - W elektryku każdą usterkę trzeba najpierw zdiagnozować komputerowo. I często wymienia się całe podze-

spółę, zamiast je naprawiać - zaznacza. Podobna sytuacja panuje w W-Service w Nowej Dąb koło Ryk. - Na ten moment nie naprawiamy jeszcze samochodów w pełni elektrycznych, skupiamy się na hybrydach. Planujemy się rozwijać w tym kierunku, ale to wymaga czasu - mówi przedstawicielka serwisu. Mechanicy mają dopiero przejść specjalistyczne szkolenia. Oznacza to, że właściciel elektryka z powiatu ryckiego przy poważniejszej awarii najprawdopodobniej będzie musiał jechać po pomoc do Lublina lub Warszawy.

CO MOŻE SIĘ ZEPSUĆ - I ILE TO KOSZTUJE

Zwolennicy elektryków słusznie wskazują, że mają one mniej ruchomych części niż samochody spalinowe. Nie ma skrzyni biegów, sprzęgła, rozrządu. Problem w tym, że każdy z kluczowych podzespołów elektrycznego napędu jest kosztowny w naprawie lub wymianie. Najdroższa jest bateria trakcyjna - jej wymiana

kosztuje od 30 do nawet 120 tysięcy złotych, zależnie od pojemności auta. Do jej degradacji przyczyniają się m.in. błędy w ładowaniu, ekstremalne temperatury i sam upływ czasu. Na poważne koszty narażeni są zwłaszcza właściciele starszych pojazdów.

Równie droga może być awaria silnika. Uszkodzone uzwojenie - na przykład wskutek przegrzania lub nieszczelności układu chłodzenia - to koszt od 8 do 50 tysięcy złotych. Demagnetyzacja wimika, czyli utrata mocy przez magnesy stałe (powodowana przez przegrzewanie lub wibracje), może kosztować od 20 do 55 tysięcy. Falownik, czyli urządzenie zamieniające prąd stały na zmienny, przy naprawie kosztuje od 10 do 30 tysięcy złotych.

Nawet z pozoru błaha stłuczka z przodu auta może być bardzo kosztowna. Nowoczesne elektryki mają tam wbudowane radary systemów bezpieczeństwa (ADAS) - ich naprawa po kolizji potrafi przekroczyć 20 tysięcy złotych. Wymiana jednego reflektora LED to od 4 do 18 tysięcy złotych.

W skrajnych przypadkach - korozja płyty podłogowej lub zalanie auta podczas powodzi - rzeczoznawca może uznać pojazd za całkowitą stratę.

PO KILKU LATACH ZASIĘG SPADA

Degradacja baterii oznacza nie tylko ryzyko kosztownej naprawy, ale też rosnącą przepaść między deklarowanym zasięgiem a rzeczywistością. Jeden z polskich kanałów motoryzacyjnych testował Teslę Model 3 Standard Range Plus z 2021 roku. Producent deklarował zasięg na poziomie około 430 km według normy WLTP. Po zaledwie dwóch i pół roku egzemplarz przejechał w realnej jeździe najwyżej 260-280 km - i to bez jazdy zimą, kiedy zasięg może spaść o kolejne 15 procent.

W następnych numerach „Twojego Głosu” sprawdzimy, jak auta elektryczne przyjęły się na drogach naszych powiatów, ile ich jeździ, co sądzą o nich właściciele i czy opisywane przez nas uciążliwości zniechęcają mieszkańców do ich zakupu.

Jak wybieramy sklep? Nie chodzi tylko o cenę

Topaz przegrał cenami z Biedronką i Lidlem. A jednak nasi czytelnicy stanęli w obronie polskiej sieci - i mają ku temu poważne powody. Czym kierujemy się przy zakupach?

W numerze 15 „Twojego Głosu” opublikowaliśmy porównanie cen w lokalnych sklepach. Koszyk tych samych 20 produktów kosztował w Topazie 230,77 zł - więcej niż w Biedronce (214,20 zł) i Lidlu (207,94 zł). Różnica przekroczyła 22 złote. Liczby mówiły jasno: polska sieć jest droższa. Artykuł wywołał żywą dyskusję na profilu „Twojego Głosu” na

Facebooku. Czytelnicy skomentowali porównanie - i większość z nich... broniła Topaza.

Pierwszy z argumentów, który wrócił w kilku komentarzach, to jakość produktów. „Topaz wygrywa jakością. Mięso czy warzywa są zawsze świeże” - napisała Aleksandra. Dla porównania w dyskontach, jej zdaniem, bywa inaczej: „Market z owadem w logo często wita nas zwiędłymi warzywami albo śmierdzącym mięsem zagranicznego pochodzenia”. Według czytelniczki nie chodzi tylko o świeżość - jej zdaniem znane marki produkują tańsze wersje swoich pro-

duktów z myślą o konkretnych dyskontach. „Efektem jest nie słona sól czy nie słodki cukier” - podsumowuje dosadnie. Drugi argument to obsługa. Krzysztof w swoim komentarzu zwrócił uwagę, że w Topazie nie ma bałaganu, który zniechęca do dużych dyskontów. „Obsługa jest przesympatyczna i na kasach samoobsługowych nie czeka się na pomoc w nieskończoność, tak jak w wymienionych marketach” - napisał czytelnik.

Trzeci wątek to pocho- dzenie kapitału. „I to POLSKI market” podkreślił Krzysztof, zaznaczając to wielkimi literami. Dla części klientów świa-

domość, że pieniądze zostawione w kasie trafiają do polskiego właściciela, a nie za granicę, jest ważna. Cena pozostaje istotnym kryterium. Ale coraz więcej z nas świadomie dopłaca kilkanaście złotych za jakość, komfort i wartości, które są dla nich ważne.

„Twój Głos” wspiera lokalny handel. W każdym numerze, w ramach akcji „Kupuj lokalnie”, pokazujemy rodzime punkty sprzedaży, w których można nabyć naszą gazetę - by zachęcić czytelników do robienia zakupów blisko domu i wspierania lokalnych przedsiębiorców.

SIEĆ SKLEPÓW TOPAZ® 16,99

Kupuj, grilluj i wygrasz!

NAGRODA GŁÓWNA RENAULT CAPTUR

super cena 5,99

1+1 gratis

OTWARTE W NIEDZIELĘ (26 kwietnia)

Aktualna oferta sieci Topaz

MOŻNA MIESZKAĆ POD WARSZAWĄ I ZAPŁAĆ MNIJ NIŻ W GARWOLINIE

Czytelnicy narzekają na ceny mieszkań w Garwolinie. Sprawdziliśmy ceny w miastach, z których można szybko dojechać do stolicy. Pilawa, Sulejówek i Halinów są alternatywą, którą warto rozważyć

W czasach wysokich cen paliw i rosnących kosztów życia, większego znaczenia nabiera odległość domu od miejsca pracy. Zdajemy sobie sprawę, że wielu mieszkańców powiatu garwolińskiego i ryckiego szuka pracy bliżej stolicy. Częstsze tankowanie i tracony w drodze czas można zastąpić zmianą miejsca zamieszkania. I wcale nie chodzi o przeprowadzkę z powiatu garwolińskiego czy ryckiego do Warszawy, która wciąż dla wielu jest poza zasięgiem domowego budżetu. Wystarczy udać się na obrzeża stolicy, by kupić mieszkanie w podobnej, czasem niższej cenie niż w Garwolinie, Rykach czy Dęblinie. Przeanalizowaliśmy rynek deweloperski porównując zalety Pilawy, Sulejówka i Halinowa do naszych powiatowych miast.

CENY ROSNĄ, SPOŁECZEŃSTWO UBOŻEJE

O tym, że w Garwolinie jest drogo, nikogo nie trzeba przekonywać. Gdy na łamach „Twojego Głosu” porównaliśmy oferty cenowe mieszkań garwolińskich deweloperów z podobnymi w Warszawie, Katowicach i Łodzi, okazało się, że stolica naszego powiatu dogania mniejsze metropolie. Nie pozostawili tego bez komentarza nasi Czytelnicy. „Od dawna jest drogo, a sytuację jeszcze tylko pograżył covid i tzw. covidowe osiedle

Cena zakupu	Garwolin	Ryki/Dęblin	Pilawa	Sulejówek	Halinów
mieszkania do 50 m	421.933 zł (43,86 m2)	379.000 zł (41,00 m2)	380.538 zł (43.7 m2) cena transakcyjna	brak	brak
mieszkania 50-80 m	704.849 zł (67,97 m2)	540.000 zł (65,60 m2)	495.034 zł (60.4 m2) cena transakcyjna	700.000 zł (68,29 m2)	brak
mieszkania 80-120 m	755.385 zł (91,12 m2)	brak	527.985 zł (78.2 m2) cena transakcyjna	679.000 zł (78,00 m2)	880.123 z (107,27 m2)

Łączna cena zakupu porównywalnych mieszkań

na terenach przy Targowej. Tu ceny jeszcze podnieśli. Wykupowane domy pod budowę kolejnych bloków i stawianie ich przy domach jednorodzinnych w drugiej linii, oby tylko planu zagospodarowania nie było, to już szczyt pazerności i chamstwa. Ludzie od dekad mieszkali dom przy domu, a teraz przychodzi jeden czy drugi i 5 pięter obok stawia. Zero prywatności i szacunku do drugiego człowieka - oby tylko kasa się zgadzała”, pisze na profilu eGarwolin na Facebooku Łukasz.

„To co się dzieje w sprawie sprzedaży działek i nieruchomości, woła o pomstę do nieba. Przecież Garwolin to nie jakaś metropolia, a (deweloperzy - przyp. red.) cenią się jakby co najmniej nią był. To się robi chore. Tylko kto to będzie kupował, jak społeczeństwo ubożeje”, pyta Ewa. „Radzymin przyklejony do Warszawy ma prawie połowę tańsze mieszkania i to w szeregowcach z ogródkiem. Tak więc o czym my mówimy”, dodaje pani Irmiona.

PILAWA TAŃSZA NAWET O ĆWIERĆ MILIONA

Komentatorom trzeba przyznać rację. Rzeczywiście, mieszkania w Garwolinie są droższe niż podobne np. w Pilawie, która ma świetne połączenie kolejowe z Warszawą. Podczas gdy w stolicy naszego powiatu, za małe mieszkanie w granicach 43 m2 trzeba zapłacić 421.933 zł, niemal taki sam metraż w Pilawie był o ponad 40 tys. zł tańszy (380.538 zł). Jeszcze większe różnice na korzyść Pilawy widać w zestawieniu cen za mieszkania średnie. Co prawda porównaliśmy lo-

Cena za m2	Garwolin	Ryki/Dęblin	Pilawa	Sulejówek	Halinów
mieszkania do 50 m2	9.620	9.244	8.700 (cena transakcyjna)	brak	brak
mieszkania 50-80 m2	10.370	7.469	8.200 (cena transakcyjna)	10.236	brak
mieszkania 80-120 m2	8.290	brak	6.750 (cena transakcyjna)	8.706	8.204

Wybrane oferty mieszkań z rynku pierwotnego

kale różniące się o około 10 m2 (podobnych metrażowo nie było w ofercie), ale w tym zestawieniu, przy 68-metrowym mieszkaniu, Garwolin jest droższy od Pilawy (lokal 60,5 m2) o prawie 250 tys. zł. Podobna różnica, też na niekorzyść stolicy naszego powiatu jest widoczna w mieszkaniach dużych. W przypadku Pilawy, dużych lokali w zasadzie nie ma, więc wybraliśmy największy z możliwych - 78-metrowy. Jego cena, wynosząca 527.985 zł okazała się tańsza o ponad 200 tys. zł w porównaniu do mieszkania 90-metrowego w Garwolinie, wartego 755.385 zł. Jak widać oferta Pilawy jest kusząca, ale mamy niemiłe wieści dla klientów. Na chwilę obecną deweloper w Pilawie sprzedał wszystkie swoje mieszkania. Dlatego w tabeli podaliśmy ceny transakcyjne, niemniej jednak te mieszkania będą trafiać na rynek wtórny.

CHCESZ KUPIĆ DOM, JEDŹ DO HALINOWA

Całkiem niezłe sytuacja mieszkaniowa, w relacji do Garwolina, wygląda na obrzeżach Warszawy. Wzięliśmy pod uwagę Sulejówek i Halinów w powiecie mińskim. Oba te miasta przegrywają co prawda w kategorii mieszkań małych, ale tylko dlatego, że nie ma ich na rynku. W przypadku lokali średniej wielkości, przy porównywalnych metrażach, różnic nie widać. Za 78-metrowe własne

„em” zarówno w Garwolinie, jak i Sulejówku, trzeba zapłacić w granicach 700 tys. zł. Podobnie jest także w mieszkaniach dużych, choć tych w Sulejówku jest akurat jak na lekarstwo. Największe znaleźliśmy o metrażu 78 m2. Porównując cenę za m2 lokalu dużego w Garwolinie (90 m2) ze wspomnianym w Sulejówku, cena wyszła nam podobna, w okolicach 8.300-8.700 zł. Ciekawie wygląda też rynek mieszkań w Halinowie. Tutaj próżno szukać lokali małych i średnich. Deweloperzy wyspecjalizowali się w tym rejonie w szeregowych domach budowanych na zamkniętych osiedlach. A metraż takiego domu liczy grubo ponad 100 m2. Przykładowo, jeden z deweloperów za mieszkanie 107-metrowe chce 880.123 zł.

MAŁE „EM” W RYKACH REMISUJE Z PILAWĄ

A jak się plasują Ryki i Dęblin w porównaniu do Pilawy, Sulejówka i Halinowa? Zestawiając oba miasta z powiatu ryckiego i Pilawę w zakresie mieszkań małych, praktycznie nie widać większych różnic. W każdym z tych miast lokal o powierzchni 41-43 m2 można kupić w granicach 379-380 tys. zł. Rozbieżności zaczynają się robić przy mieszkaniach średnich. Podczas gdy w Pilawie można takie kupić za 495.034 zł (60,4 m2), w Rykach i Dęblinie cena wzrasta do 540.000

zł (65,60 m2). A w przypadku mieszkań dużych, warto się za nimi rozglądać w Pilawie, bo w powiecie ryckim nowych „em” o takim metrażu brakuje. Na tle pozostałych miast (podwarszawski Sulejówek i Halinów), Ryki i Dęblin są bardziej przystępne. Mieszkania małe warto kupować w Rykach, bo w Sulejówku i Halinowie nie ma ich w ofercie. Średnie metraże są wyraźnie tańsze w powiecie ryckim. Gdy za 68 m2 w Sulejówku trzeba zapłacić 700.000 zł, Ryki oferują własne „em” za 540.000 zł (65 m2). Natomiast dużych mieszkań nie da się porównywać między miastami powiatu ryckiego a obrzeżami Warszawy. U nas obszernych lokali nie buduje się, dlatego brakuje ich w naszym zestawieniu.

DOBRE SKOMUNIKOWANIE TO NIE WSZYSTKO

Warto jednak mieć świadomość, że nie tylko cena mieszkania może wpływać na wybór ofert podwarszawskich. Nie mniej istotne jest skomunikowanie ze stolicą. Pociągami do Warszawy Śródmieście najszybciej dotrzemy z Sulejówka (22 min), Halinowa (28 min) oraz Pilawy (65 min). Te miejscowości stanowią obecnie świetną alternatywę dla osób pracujących w centrum stolicy, dystansując Garwolin (75 min) i Dęblin (100 min). Komunikacyjna przewaga Sulejówka i Halinowa wy-

nika z położenia na mniej obciążonej linii mińskiej, podczas gdy Pilawa, mimo większej odległości, korzysta z priorytetowych połączeń przyspieszonych. Sytuację komplikuje trwająca modernizacja linii otwockiej. Podczas remontu czasy te ulegają znacznemu wydłużeniu: w Sulejówku i Halinowie o ok. 10 minut, ale w Pilawie podróż wzrasta do 100 minut. Najgorzej jest w Garwolinie i Dęblinie, gdzie czas dojazdu obecnie drastycznie puchnie, osiągając odpowiednio 120 i 160 minut. Komunikacja drogowa z centrum regionu również działa na korzyść miast położonych bliżej stolicy. Ryki, mimo korzystnych cen nie mają połączenia kolejowego z Warszawą. Autobusy w tym kierunku nie kursują zbyt często. Ratunkiem może być tylko trasa S17. Dęblin posiada kilkanaście połączeń kolejowych dziennie, a czas przejazdu jest długi. Gdy do tego dołożymy niższe ceny mieszkań w Pilawie, może być to argument przy wyborze. Jeszcze bardziej korzystnie położone są Sulejówek i Halinów. Oba miasta dzieli od stolicy odpowiednio: 22,4 km i 26,7 km. Pokonanie trasy z Sulejówka i Halinowa do Warszawy zajmuje około 30-40 minut. Ale pomimo zalet bliskiej odległości od stolicy, Halinów i Sulejówek mają jeden mankament. Trudno w nich kupić małe i średnie mieszkania. Ta oferta skierowana jest raczej dla rodzin.

Tomasz Kępka

**PIŁKA NOŻNA - IV LIGA
MAZOWIECKA**

**Wygrana
z Legionovią
daje nadzieję na
utrzymanie. Kolejne
mecze zdecydują
o losie drużyny**

spadkowej i wyprzedzić bezpośredniego rywala, który ma tyle samo punktów. Wiosenne wyniki Wilgi dają kibicom nadzieję na utrzymanie w IV lidze. W siedmiu meczach zespół prowadzony przez Karola Zawadkę zdobył 12 punktów. Garwolinianie urywali punkty także czołowym drużynom, remisując z Mazowieą (2:2) i Hutnikiem (2:2), a także wygrywając z Błonianką (1:0). W ostatnim meczu ważną rolę odegrał Sebastian Pa-

(29 kwietnia), Łomianki (2 maja), Weszło (6 maja) i Talent (9 maja).

- *Byliśmy głodni zwycięstwa i zdeteminowani w walce* - mówi trener Karol Zawadka. - *Zasłużyliśmy na wy-*

graną. Bardzo dobry wynik
zrobił się z bardzo dobrej gry
w defensywie i wykorzystania
sytuacji ofensywnych. Przez
90 minut pracowaliśmy na
pełnych obrotach. Teraz czas
na regenerację przed meczem

z Mazurem. Chcemy zainkasować punkty z sąsiadem w tabeli. Mamy plan jak to zrobić. Mam nadzieję, że zostanie zrealizowany i będziemy mogli się cieszyć z kolejnych punktów. **mn**

PIŁKA NOŻNA -A KLASA
(WARSZAWA II)

Derbowe spotkanie Wilgi II Garwolin z Promnikiem Łaskarzew zakończyło się remisem 2:2. Mecz był wyrównany i trzymał w napięciu do końca. Dwa gole dla Promnika zdobył Tomasz

Paszkowski, były piłkarz Wilgi. Jak się okazało, ostatnie dni były dla niego wyjątkowe nie tylko na boisku - niedawno został tatą syna Teodora.

mn

	Górkowski, Daniel Kosobucki, Franciszek Sztylka	13. Impuls 14. Żyły	19 15 41:59 19 3 10:91
WYNIKI 19 KOLEJKI		NASTĘPNE MECZE	
Żył Warszawa	0 (0)	30 kwietnia	
Orzeł Parysów	10 (2)	Start Otwock - Amur Wilga (17:30), Józefovia II Józefów - Żył Warszawa	
Gole: Dominik Jarek 3, Krystian Parzyszek 3, Oskar Mazek, Łukasz Piesio, Kuba Krupka, Filip Kuszpit		2 maja	
Wilga II Garwolin	2	Orzeł Parysów - Talent II Warszawa (17)	
Promnik Łaskarzew	2	3 maja	
Gole: 1:0 (31') Tomasz Paszkowski, 1:1 (44') Nyakwarua Zacharym, 1:2 (45') Novais De Brito Felipe, 2:2 (61') Tomasz Paszkowski		Promnik Łaskarzew - KS Wesoła (17), KS Gliniana - Wilga II Garwolin (16)	
Amur Wilga	3	6 maja	
Impuls Warszawa	3	Wiśła Dziecinów-Drukarz II Warszawa Impuls Warszawa-PKS Radość (Warszawa)	
Gole dla Amura: Olaf			

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

[illegible]

WYNIKI24 KOLEJKI

Wilga Garwolin

3(0),

Legionovia Legion.

1(0)

Gole: 1:0 (55') Sebastian Papiernik, 1:1 (63') Grochowski, 2:1 (85') Szymon Rudzki, 3:1 (88') Grzegorz Piesio

Wilga: Kowalczyk, Shakurau, Obi (78' De Brito), Sebastian Papiernik (90' Falecki), Chyła, Wawryszczuk, Mianowski, Wieczorek (78' Piesio), Gimel, Damian Papiernik (82' Grzegorzcyk), Pasternak (68' Rudzki). Trener: Kamil Zawadka

Marcovia - Ursus

1:5

Oskar - Błonianka

3:1

Hutnik - Mazovia

1:1

Mazur - Ożarówianka

1:0

Przasnysz - Łomianki

1:1

Victoria - Weszło

1:2

Mszczonowianka - Talent

1:1

Piaseczno - Makowianka

3:3

TABELA

1. Weszło

24

53

52:28

2. Victoria

24

50

64:30

3. Mazovia

24

48

50:26

4. Hutnik

24

47

51:28

5. Błonianka

24

40

40:35

6. Legionovia

24

39

57:39

7. Piaseczno

24

36

55:45

8. Mszczonow.

24

36

50:46

9. Oskar

24

35

42:43

10. Makowian.

24

34

45:49

11. Łomianki

24

33

34:50

12. Przasnysz

24

31

30:41

13. Ursus

24

28

35:39

14. Talent

24

24

33:54

15. Ożarówian.

24

23

42:64

16. Mazur

24

20

25:49

17. Wilga

24

20

36:52

18. Marcovia

24

18

35:58

NASTĘPNE MECZE

29 kwietnia

Mazur Karczew - Wilga Garwolin (17), Ursus Warszawa - KS Łomianki, Legionovia Legionowo - KTS Weszło Warszawa, Ożarówianka Ożarów Mazowiecki - Talent

Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Makowianka Maków Mazowiecki, Błonianka Błonie - MKS Piaseczno, Marcovia Marki - Mszczonowianka Mszczonów, Oskar Przysucha - Victoria Sulejówek, Hutnik Warszawa - MKS Przasnysz

2 maja

KS Łomianki - Wilga Garwolin (11), Ursus Warszawa - MKS Piaseczno, Talent Warszawa - Victoria Sulejówek, KTS Weszło Warszawa - MKS Przasnysz, Legionovia Legionowo - Mazur Karczew, Ożarówianka Ożarów Mazowiecki - Hutnik Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Oskar Przysucha, Błonianka Błonie - Marcovia Marki

3 maja

Makowianka Maków Mazowiecki - Mszczonowianka Mszczonów

**PIŁKA NOŻNA - KLASA
OKRĘGOWA**

Zmiana na ławce i pierwsze punkty. Drużyna z Huty Czechy pokazała lepszą grę

W siedleckiej okręgówce rozegrano dwie kolejki. W Hutniku Huta Czechy doszło do zmiany trenera. Roberta Kwiatkowskiego zastąpił Piotr Zalewski.

W debiucie jego zespół przegrał 0:1 z Pogonią II Siedlce. W kolejnym meczu było już lepiej - Hutnik pokonał Podlasie II Sokołów Podlaski 2:1.

Dla Hutnika to druga wygrana w sezonie. Trzecie zwycięstwo drużyna otrzymała wcześniej jako walkower. Za dobry wynik można uznać także porażkę z Pogonią II tylko 0:1. Tak

niski wynik zwrócił uwagę obserwatorów, bo zespół w 23 kolejkach stracił aż 125 bramek. Tym większym zaskoczeniem była późniejsza wygrana 2:1. W środę rozegrano też zaległą 16. kolejkę. Najwięcej emocji w powiecie garwolińskim przyniosły derby. Sęp Żelechów zremisował ze Zrywem Sobolew 3:3.

mn

		ŁDK Łosice	0	8. Orzeł	23	33 50:47
		Orzeł Unin	2	9. Podlasie II	23	28 38:50
WYNIKI 16 KOLEJKI		Gole: Dawid Domarecki, Bartosz Jeleń		10. Sęp	23	28 48:57
Sęp Żelechów	3	Hutnik Huta Czechy	2	11. Małkinia	23	27 54:45
Zryw Sobolew	3	Podlasie II Sokołów P.	1	12. Czarni	23	27 44:38
Gole: Kryczka Szymon, Kryczka Szymon, Michał Licbarski - Filip Kwaśniak 2, Damian Kulik		Gole dla Hutnika: Bartosz Paprocki, Filip Gawinek		13. Łosice	23	25 38:63
Podlasie II Sokołów P.	0	ULKS Gołąbek	4	14. Jastrzęb	23	23 38:44
Orzeł Unin	4	Zryw Sobolew	1	15. Zryw	23	22 52:79
Gole: Dawid Domarecki, Piotr Wielgosz 2, Dąbrowski		Gol dla Zrywu: Damian Kulik (rz. karny)		16. Hutnik	23	922:125
Hutnik Huta Czechy	0			NASTĘPNE MECZE		
Pogoń II Siedlce	1			30 kwietnia		
				Podlasie II Sokołów Podlaski - Wektra Zbuczyn, Fenix Siennica - Watra Mrozy		
Płomień - Naprząd	3:2			1 maja		
Fenix - Czarni	1:0			Zryw Sobolew - Hutnik Huta Czechy (15), Orzeł Unin - Pogoń II Siedlce (12), Sęp Żelechów - MKS Małkinia (Małkinia Górna) (12), Naprząd Skórzec - ULKS Gołąbek, Płomień Dębe Wielkie - Jastrzęb Żeliszew		
Watra - Jastrzęb	3:0			3 maja		
Wektra - Łosice	1:0			Czarni Węgrów - ŁDK Łosice		
Gołąbek - Małkinia	3:2					
WYNIKI 23 KOLEJKI		TABELA				
Pogoń II Siedlce	4	1. Pogoń II	23 53 85:19			
Sęp Żelechów	1	2. Wektra	23 53 69:27			
Gol dla Sępa: samobójczy		3. Naprząd	23 47 62:41			
		4. Płomień	23 40 53:44			
		5. Fenix	23 40 45:32			
		6. Gołąbek	23 35 47:46			
		7. Watra	23 34 58:46			

Ekonomik mistrzem po 14 latach

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Po czternastu latach dominacji Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie tytuł mistrzyni powiatu w koszykówce dziewcząt zdobyła drużyna Zespołu Szkół nr 1 w Garwolinie

Finał mistrzostw powiatu, rozgrywany w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego, od lat należał do KLO. Tym razem było inaczej. - Mecz pomiędzy preten-

dentkami do tytułu, czyli ZS 1 i wielokrotnymi mistrzyniami, był bardzo emocjonujący - mówi Mariusz Mikulski, opiekun zespołu ZS nr 1 w Garwolinie. - Choć wydawał się być przegrany przez nas, ostatecznie zakończył się naszym triumfem 26:23. Trzy kwarty były pod dyktando KLO. Rywalki wygrywały nawet 11 punktami. Dopiero w czwartej kwarcie moje dziewczyny doprowadziły do remisu, a później odwróciły losy spotkania na naszą korzyść. Zwycięstwo ma dla nas wyjątkowy wymiar. KLO była najlepsza w powiecie nieprzerwanie od 2012 roku! Po 14 latach

tytuł mistrzowski wraca do Ekonomika!

mn

SKŁADY:

ZS nr 1 Garwolin: Patrycja Zaczek, Małgorzata Dębecka, Oliwia Pałysa, Oliwia Michalczyk, Joanna Cybulska, Magdalena Górka, Gabriela Siwek, Amelia Wielgosz, Alicja Majsterek, Wiktoria Masny, Alicja Matera. **Opiekun:** Mariusz Mikulski
KLO Garwolin: Małgorzata Kot, Iza Drelichowska, Daria Szostak, Kinga Kwas, Anna Kwas, Lena Kuśmierkiewicz, Maja Kozłowska, Alicja Witak, Agata Siekierzyńska, Julia Trzpił, Magda Piłka, Maja Grzybowska. **Opiekun:** Jarosław Kargol



Finalistki powiatowego turnieju Szkolnego Związku Sportowego w Garwolinie: Katolickie Liceum Ogólnokształcące i Zespół Szkół nr 1 w Garwolinie

Jankowski i Mazurek najszybsi

BIEGI

Kamil Jankowski i Marzena Mazurek zwyciężyli w biegu głównym II Żelechowskiej Nocnej Piątki

Zawody rozegrano na dystansie 5 km. Wśród mężczyzn najlepszy był Kamil Jankowski, który uzyskał czas 16:34. W rywalizacji kobiet wygrała Marzena Mazurek z wynikiem 21:50. W kategorii nordic walking zwyciężyli Robert Świecak (35:35) i Małgorzata Kwaśna (37:08). Zawody zainaugurowały II Żelechowską Triadę Biegową. W wydarzeniu wzięło udział łącznie około 350 osób. W biegu głównym, marszu nordic walking oraz przejeździe na rolkach wystartowało blisko 150 uczestników. Ponad 200 osób przyciągnęły biegi dla dzieci i młodzieży. Po zakończeniu zawodów 130 osób otrzymało pamiątkowe medale z rąk bur-



Start biegu na 5 km.(fot. facebook/Gmina Żelechów)

mistrz Żelechowa Krystyny Wieczorkiewicz. Organizatorem imprezy był Piotr Kajda, założyciel grupy Żelechów Aktywni Sportowo. W przygotowaniach pomagali Joanna Włodarczyk oraz uczniowie ZSP

mn

Najlepsi - 5 km (mężczyźni)

1. Kamil Jankowski - Team 7:30 (Pogorzal)
2. Marcin Głodek - Mazowsze (Stężyca)
3. Robert Kowalski - Żelechów

Nordic walking (mężczyźni)

1. Robert Świecak - Retired runner (Zwola Poduchowna)
2. Paweł Dadas - KS Rakieta Zwola (Zwola)

3. Tomasz Kwaśny

- Chodzę z Sercem (Borki)

Kobiety - 5 km

1. Marzena Mazurek - Żelechów
2. Nikola Maślak - Dwornia
3. Olga Banasiewicz - Warszawa

Nordic walking (kobiety)

1. Małgorzata Kwaśna - Chodzę z Sercem (Borki)
2. Joanna Włodarczyk - Leleweł (Żelechów)
3. Anna Kosiorek - Zwola

Piłsudski najlepszy pod koszem

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Koszykarze Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie zdobyli mistrzostwo powiatu w rozgrywkach Szkolnego Związku Sportowego

Drugie miejsce zajęła drużyna Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie, a trzecie Zespół Szkół nr 1. Turniej przyniósł sporo emocji. W półfinale ZS nr 1 pokonał ZS nr 2 44:40. W meczu o trzecie miej-

sce ZS nr 1 wygrał z KLO Garwolin 55:53. W finale LO Garwolin zmierzyło się

z ZS nr 2 i sięgnęło po tytuł mistrzowski.

mn

SKŁADY

LO Garwolin: Bruno Pyra, Bartłomiej Baran, Piotr Leszek, Szymon Frąckiewicz, Piotr Szczekutek, Szymon Michalec, Arkadiusz Rudka, Adam Popiński, Miłosz Kaczorowski, Antoni Florjańczyk, Maksymilian Korab, Wojciech Sobkowicz, Maciej Piech, Wojciech Grylewicz. **Opiekun:** Dariusz Kowal
ZS nr 2 Garwolin: Nikita Berezinskiy, Oleksandr Huzovskiy, Jakub Mikulski, Michał Goliszewski, Krzysztof Grzegorzówka, Kacper Zawada, Paweł Jałocha, Wojciech Rzyśko, Bartosz Poszytek,

Bartosz Zadrozny, Jakub Szczawiński, Dominik Buława, Wojciech Szczawiński. **Opiekun:** Piotr Witek
ZS nr 1 Garwolin: Jan Tomaszewski, Maciej Gutowski, Filip Zajac, Bartek Sagane, Maciej Jałocha, Jakub Niewiadomski, Oskar Ruta, Szymon Poświęta, Szymon Kołnierzak, Nikodem Grzeszczak, Piotr Bojanowski. **Opiekun:** Mariusz Mikulski.
KLO Garwolin: Maksymilian Afrykański, Mateusz Gora, Piotr Zajac, Mikołaj Maćkowiak, Patryk Kałaska, Aleksander Kutsyński, Jan Tudek, Stanisław Przybysz, Oskar Mitek, Kacper Elis, Tytus Karwoski. **Opiekun:** Łukasz Zawadzki



Koszykarze Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie zdobyli mistrzostwo powiatu w rozgrywkach Szkolnego Związku Sportowego

Dwójka wicemistrzem rejonu

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

Garwolin blisko wygranej. O tytule zdecydował tie-break

Siatkarze Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie zajęli drugie miejsce w Rejonowym Turnieju Mini Siatkówki (klasy 4-6). Trzecie miejsce wywalczyła drużyna z Górzna. Turniej odbył się w Szkole Podstawowej nr 2 w Garwolinie. Wzięły w nim udział zespoły z Garwolina, Górzna, Mińska Mazowieckiego, Siedlec, Łysowa i Łochowa. W finale Dwójka przegrała z SP 1 Mińsk Mazowiecki 1:2. Mecz był wyrównany i o zwycięstwie zdecydował trzeci set. Z kolei drużyna z Górzna w meczu o trzecie miejsce pokonała SP Łysów 2:0. W półfinale doszło do pojedynku drużyn z naszego powiatu. Garwolin pokonał Górzno 2:1, rewanżując się



Drużyna Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie

za wcześniejszą porażkę w finale powiatowym. Mini siatkówka ma inne zasady niż klasyczna gra. W pierwszym secie gra jed-

na czwórka zawodników, w drugim kolejna, a w trzecim - jeśli jest remis - trener wybiera dowolnych czterech graczy z całego składu. mn

SKŁADY

SP 2 Garwolin: Stanisław Wyskwar, Patryk Ornat, Jan Kaliński, Nikodem Mianowski, Marcel Maśniak, Franciszek Siwek, Filip Kurach, Adam Bogusz, Jan Wyskwar, Dominik Prozych, Franciszek Piesiewicz

SP Górzno: Wojciech Belka, Dominik Blachowicz, Franciszek Dziubak, Piotr Kowalczyk, Piotr Latuszek, Bartosz Leszko, Stanisław Łazarczyk, Jan Łubian, Leonard Paziewski, Jakub Pielak, Kacper Rzechołka, Michał Sitek, Kacper Zajac, Rafał Żaczek. **Opiekun:** Andrzej Kozłowski

W REDUCINIE POWSTANIE OŚRODEK WYCHOWAWCZY?



➤ Budynek należy do gminy. Najpierw działała tam szkoła, później przedszkole



Jest inwestor i wstępna umowa. Decyzja jeszcze nie zapadła

W Reducinie może powstać prywatny ośrodek wychowawczy dla młodzieży. Samorząd gminy podpisał wstępna

umowę z inwestorem. To szansa na zagospodarowanie budynku po dawnej szkole i przedszkolu. Wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** podkreśla, że sprawa jest na wczesnym etapie. Obiekt musi zostać odebrany przez odpowiednie instytucje. Konieczna będzie też zmiana jego przeznaczenia. Dopiero po załatwieniu formalności okaże się, czy ośro-

dek będzie mógł działać w tym miejscu. Budynek należy do gminy. Najpierw działała tam szkoła, później przedszkole. Władze chcą, aby nie stał pusty. Jak zaznacza wójt, ponowne wykorzystanie obiektu byłoby korzystne dla gminy. Na razie podpisano z inwestorem spoza gminy umowę na trzy miesiące.

JS

Złote gody w gminie Wilga



➤ 10 kwietnia sześć par z gminy Wilga obchodziło jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego

Sześć par świętowało 50 lat małżeństwa. Były medale, kwiaty i wspólne spotkanie

10 kwietnia sześć par z gminy Wilga obchodziło jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. Uroczystość tradycyjnie rozpoczęła się Mszą świętą. Po niej odbyła się ceremonia wręcze-

nia medali. Aktu dekoracji dokonała wójt gminy Wilga **Bogumiła Głazczka**.

Odnaczone pary: **Halina i Jan Gozdałikowie, Sabina i Sylwester Grzegorzówkowie, Józefa i Tadeusz Jarzynowie, Bogusława i Andrzej Mularczykowie, Danuta i Zbigniew Ratyńscy** oraz **Jadwiga i Wiesław**

Witakowie.

Po dekoracji jubilatów otrzymali kwiaty i drobne upominki. Następnie wszyscy zasiedli do wspólnego poczęstunku przygotowanego przez Urząd Gminy Wilga. Wszystkim parom życzymy kolejnych wspólnych lat pełnych miłości i szczęścia.

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem”

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzinnych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszych numerów „Twojego Głosu”. W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



➤ UŚCIENIEC 1B: Sklep Spożywczy



➤ RUDA TALUBSKA: Sklep Spożywczo-Przemysłowy Lewiatan, ul. Akacja 35



➤ WOLA RĘBKOWSKA: Sklep Lewiatan, ul. Dworcowa 4



➤ IZDEBNO 38: Sklep Spożywczo - Przemysłowy



➤ NOWY ŻABIENIEC 53: Sklep Spożywczo-Przemysłowy



➤ TRZCIANKA 66: Sklep Ogólnospożywczy Mirabelka