

Już dziś specjalny dodatek **HIPOKRATES**

● A w nim prezentujemy nominowanych we wszystkich kategoriach

Dziennik Bałtycki

80
LAT

Środa
1.10.2025

www.dziennikbaltycki.pl

Nr 228 (24 589) // Rok 80
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Malborku skazana str. 4



System FALA zostanie dofinansowany. Żeby było lepiej str. 4

Zamiast życia na łańcuchu, psy dostaną życie w kojcach? str. 5



KRAJ

Porządki w sądownictwie. Prokurator generalny złożył do TK wniosek o pociągnięcie do odpowiedzialności karnej sędziego Trybunału Bogdana Święczkowskiego **str. 7**

Jest plan Trumpa dla Gazy. Izrael się zgadza, świat chwali

Hamas nie odpowiedział jeszcze na plan pokojowy. Trump powiedział, że Izrael będzie miał jego pełne poparcie w eliminowaniu tej grupy, jeśli odrzuci ona porozumienie **str. 8**

Nr ISSN 2353-6160

Nr indeksu 350-028



Sieć Carrefour zniknie z Polski? Co na to klienci? str. 2

KONFLIKT BRAK PODWYŻEK, SĄD PRACY, KONTROLA PIP

Chcieli zmian, dostali wypowiedzenia

Maciej Krajewski
Wejherowo

Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wejherowie zdaje się borykać z własnymi problemami organizacyjnymi. Tak przynajmniej twierdzą byli i wciąż pracujący tam terapeuci.

Wszystko miało się zacząć od pytania: „Czy osoby na stanowiskach terapeutycznych nie powinny otrzymać wyższego wynagrodzenia, zgodnie z ustawą o służbie zdrowia?”. Jak opowiadają nasi rozmówcy, w maju 2025 r. jedna z pracowniczek ośrodka w Wejherowie zorientowała się, że takich podwyżek nie było.

- Kiedy zapytaliśmy o nie, to usłyszeliśmy od dyrekcji, że „rząd nas oszukał”. Na pytanie pisemne z kolei do dziś nie mam żadnej odpowiedzi - mówi Klaudia, która niemal 20 lat pracowała w wejherowskim ośrodku.

Pod koniec czerwca tego roku terapeuci otrzymali nieco inną odpowiedź - wypowiedzenia umów o pracę. Decyzja ta dotknęła czwórki doświadczonych pracowników ośrodka.

- Zamiast rozmowy i wyjaśnień dostali wypowiedzenia umów o pracę, bez podstawy prawnej, bez uzasadnienia merytorycznego. Dyrekcja narzuciła kontrakt B2B, o warunkach którego miała poinformować dopiero we wrześniu. Sąd pracy wyznaczył już termin rozprawy dotyczącej wadliwych wypowiedzeń - relacjonuje Ma-

riusz, który przez dziewięć miesięcy odbywał staż w OPIRPA i z którym, jak sam opowiada, dyrekcja za pośrednictwem maila zerwała umowę o wolontariat za solidaryzowanie się z terapeutami.

Wypowiedzenia umowy uniknęła jedna z terapeutek, bo akurat przebywała na zwolnieniu lekarskim. Kobieta opowiada, że próbowano ją tak czy inaczej zmusić do uczestnictwa w feralnym spotkaniu, na którym pracę stracili jej koledzy. Miało tu dojść nawet do naruszenia nietykalności cielesnej, co badają służby.

Zwolnieni zgłosili całą sprawę Państwowej Inspekcji Pracy, a ta wszczęła kontrolę w ośrodku.

Czytaj str. 3



Sytuacja w wejherowskim ośrodku jest napięta. Jakie będą ostateczne wnioski po kontroli PIP?

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● X stulecie to wyjątkowo niechlubny okres w dziejach Watykanu. Nigdy wcześniej i nigdy później godność papieska nie była dalej od swoich idei.

Zamów prenumeratę

Dziennik Bałtycki ☎ 58 728 08 17
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikbałtycki.pl

KALENDARIUM - 1 PAŹDZIERNIKA

POMORZE

1936: Zwodowano niszczyciel ORP „Błyskawica”.

Okręt uczestniczył w działaniach II wojny światowej od pierwszych do ostatnich dni walk w Europie, operując na Atlantyku, Morzu Północnym i Morzu Śródziemnym. Brał udział m.in. w kampanii norweskiej i ewakuacji Dunkierki, bitwie o Atlantyk. Działalność operacyjną u boku aliantów zakończył udziałem w operacji „Deadlight”. W maju 1946 został przejęty przez Royal Navy, pod polską banderą powrócił 1 lipca 1947 roku. Od 1 maja 1976 r. zacumowany jest w Gdyni jako okręt muzeum i okręt reprezentacyjny marynarki wojennej pozostający dalej w służbie. (AT)

ŚWIAT

1982: Wszedł do sprzedaży pierwszy odtwarzacz płyt kompaktowych Sony CDP-101.

Cena w dniu premiery na rynku japońskim wynosiła 168 000 jenów. Odtwarzacz ten na początku swej rynkowej kariery dostępny był tylko w Europie i Japonii. Pierwsze egzemplarze trafiły na rynek USA dopiero na początku 1983 roku. Ostatnie egzemplarze opuściły fabrykę Sony na początku 1985 roku. Urządzenie to zapewniało pełną obsługę standardu CD-Audio (Red Book), włącznie z demodulacją EFM, detekcją i korekcją błędów CIRC oraz pełnym, szesnastobitowym, przetwarzaniem sygnału. (AT)

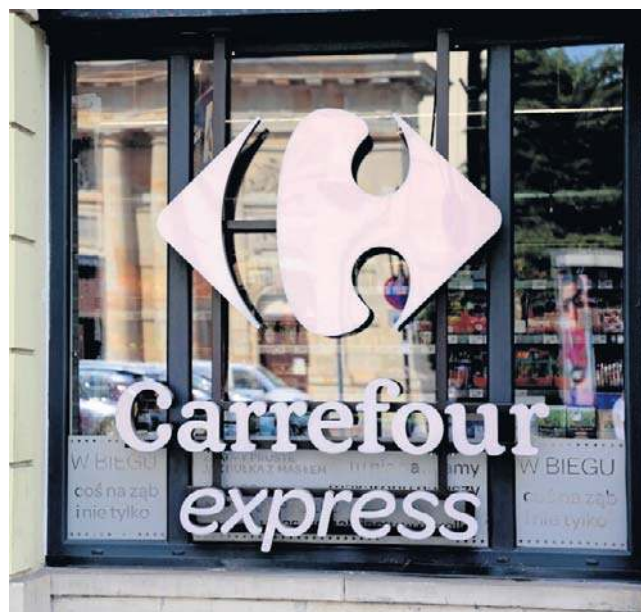
Carrefour może opuścić Polskę? Klienci nie są zadowoleni

Martyna Kucybała
Gdańsk

W ostatnim czasie francuski portal La Lettre poinformował, że znana sieć Carrefour prowadzi przegląd swoich sklepów na całym świecie, z myślą o wycofaniu się z rynków, które nie są dla spółki strategiczne. Firma ogłosiła już sprzedaż lokalnego oddziału we Włoszech funduszowi NewPrinces Group. Rozważane jest także wyjście z rynku lub całkowita reorganizacja działalności na Bliskim Wschodzie (m.in. w Kuwejcie i Bahrajnie). Podobne rozmowy dotyczą także Polski.

W naszym kraju działa około 800 sklepów i 40 centrów handlowych, które zatrudniają niemalże 10 tysięcy pracowników. Jeszcze kilka lat temu sklepów było 950, jednak coraz trudniejsze realia rynkowe z biegiem lat doprowadzały do kolejnych zamknięć i zwolnień. W 2023 roku zwolniono 951 pracowników. W lutym tego roku firma poinformowała o zwolnieniach grupowych, które miały objąć aż 340 osób. Proces wycofywania się spółki z Polski początkowo był widoczny w obrębie convenience store, czyli sklepów Carrefour Express, które nie poradziły sobie z konkurencją, przede wszystkim ze strony Żabki. W 2021 roku takich sklepów Carrefour miał 704, ale już trzy lata później ich liczba zmalała do 548.

Dziś Carrefour rozważa warianty wyjścia z rynku bądź przebudowy biznesu w Polsce. Procesem sprzedaży kierować ma bank inwestycyjny JP Morgan, który przygotował dokumentację inwestycyjną udostępnioną już wybranym podmiotom. Sprzedaż działalności operacyjnej Carrefour, która obejmuje wszystkie sklepy, a także magazyny, biura i około 40 centrów handlowych, oznaczałaby definitywne wycofanie się francuskiej sieci z polskiego rynku. Byłoby to dopięcie jednej z największych transakcji w polskim handlu detalicznym w ostatnich latach.



Proces wycofywania się francuskiej sieci był widoczny najpierw w obszarze sklepów Carrefour Express

Potencjalną sprzedażą różnych części Carrefoura różnym podmiotom zainteresowane są inne znane w Polsce sieci. Hipermarkety mogą trafić między innymi do Auchan, Kaufland lub Dino. Dużo mówi się również o właścicielu sieci Biedronka, Jeronimo Martins, jako potencjalnym nabywcy. Pomógłby to osiągnąć portugalskiemu właścicielowi sieci cel sprzedaży na poziomie 50 miliardów euro rocznie do 2029 roku. Zastrzeżenia UOKiK dotyczące nadmiernej koncentracji na rynku mogą jednak sprawić, że nie dojdzie do pełnej akwizycji.

Przejęciem Carrefour Polska zainteresowane mogłyby być także fundusze inwestycyjne, które potraktowałyby nieruchomości oraz sieć sklepów jako aktywa do dalszej odsprzedaży lub wynajmu, gdzie nie byłaby prowadzona działalność detaliczna.

Decyzja o wycofaniu się z Polski wynika z problemów Carrefoura, który nie jest w stanie konkurować w kraju z innymi dyskontami. W ubiegłym roku sprzedaż sieci, która spadła o 3,3 procent i osiągnęła obroty rzędu 2,4 miliarda euro.

Francuska grupa działa w ponad 30 krajach i posiada sześć formatów sprzedaży: hipermarkety, supermarkety, sklepy hurtowo-dyskontowe

i osiedlowe, działalność specjalistyczna oraz sklep internetowy. Posiada także sieci centrów handlowych oraz stacji paliw. Carrefour pojawił się w Polsce w 1997 roku i był jedną z pierwszych międzynarodowych sieci supermarketów, które zdecydowały się rozwinąć nad Wisłą po transformacji.

Nie byłaby to pierwsza duża sieć supermarketów, która opuściła Polskę. Jedną z bardziej znanych sieci, które w ostatnich latach zniknęły z naszego kraju, było w 2021 roku brytyjskie Tesco, które funkcjonowało od końca lat 90. Biznes został zakupiony przez Netto.

W 2016 roku z Polski zniknął Real, który został przejęty przez Auchan. UOKiK podjął wówczas decyzję, że niektóre hipermarkety mają zostać sprzedane innemu nabywcy, który przekształcił je w sklepy Bi1.

Z Polski zniknęły również marki premium, takie jak Alma, Bomi czy Piotr i Paweł w 2021 roku. Zwłaszcza ten ostatni był najbardziej popularny, posiadając około 140 sklepów, w więk-

szości jednak nierentownych, co doprowadziło do kłopotów finansowych spółki. W 2019 roku została ona sprzedana holenderskiej firmie Spar Group za kwotę 1 euro.

Warto odnotować, że z Polski znikają nie tylko sklepy spożywcze. W 2018 roku doszło do wycofania się z rynku Saturna, który w swojej ofercie miał asortyment RTV i AGD. W związku z tym, że należał on do niemieckiej spółki Metro AG, to salony zostały zamienione w MediaMarkt.

Decyzja o potencjalnym wycofaniu się sieci Carrefour z Polski niepokoi część klientów, którzy w znacznej mierze zwracają uwagę na bogaty asortyment sklepu, w porównaniu z innymi dyskontami.

- Mają tutaj bardzo duży wybór towarów. Byłoby nam bardzo szkoda, gdyby Carrefour się wycofał. No bo do Auchan, aż na obwodnicę jechać jest trudniej - mówili zaniepokojeni klienci sklepu w rozmowie z „Dziennikiem Bałtyckim”.

Są i tacy, którzy nie są zadowoleni z faktu, że miejsce ich ulubionego sklepu miałyby zająć Biedronka.

- Jestem bardzo zadowolona z Carrefoura, często robię tutaj zakupy i ubolewam nad tym, że miałyby tu być Biedronka, do której w ogóle nie chodzę - mówiła jedna z pytanych kobiet.

Niektórzy w wycofaniu się Carrefoura widzą jednak szansę dla lokalnych, mniejszych dyskontów.

- Mogą się wycofać, mnie to nie przeszkadza. Jest dosyć polskich sklepów, niech się nasze rozwijają - mówił zapytany przez nas klient jednej z gdańskich galerii.

Carrefour Polska nie potwierdza ani nie zaprzecza doniesień o potencjalnych rozmowach na temat sprzedaży i wycofania się z Polski. Wystosowano jedynie komunikat: „Na półmetku realizacji swojego planu strategicznego Carrefour 2026 oraz w odpowiedzi na zmieniające się warunki rynkowe, Grupa Carrefour rozpoczęła analizę swojego portfela biznesowego, obejmującą wszystkie obszary jej działalności i modele organizacyjne”.

Bohater doceniony

Edyta Łosińska
Region

Michał Imianowski z gminy Nowa Karczma, mimo ryzyka, uratował człowieka z płonącego auta.

Podczas ostatniego zebrania Prezydium Zarządu Gminnego OSP oddano hołd człowiekowi, którego postawa zasługuje na najwyższe uznanie. Michał Imianowski wykazał się odwagą, jaką trudno opisać słowami - ryzykując własne życie, wydobył z płonącego samo-

chodu poszkodowanego, ratując go.

Do groźnego wypadku doszło w Hornikach w gminie Nowa Karczma. 29-letni kierowca stracił panowanie nad autem i uderzył w przydrożne drzewo. Pojazd natychmiast stanął w płomieniach. Inny kierowca, Michał Imianowski, wyciągnął 29-latkę z płomieni. Kiedy na miejsce dotarli służby, 29-letni mieszkaniec powiatu gdańskiego śmigłowcem został przetransportowany do szpitala. ©©

POGODA NA POMORZU

Środa

13°C
5°C



Wiatr wsch.
13 km/h

Uwaga!
Częściowo słonecznie

Czwartek

13°C
5°C



Wiatr płn.-wsch.
15 km/h

Uwaga!
Częściowo słonecznie

Problemy w ośrodku, który ma rozwiązywać ludzkie problemy

Dokończenie ze str. 1

- W informacji przekazanej zgłaszającym PIP stwierdziła szereg wykroczeń pracodawcy wobec pracowników, m.in. brak badań medycyny pracy, brak szkoleń bhp, przerw w pracy, procedur antymobbingowych i zapowiedzia wystąpienie z środkami prawnymi po kontroli - wymienia Mariusz. - Zastrzeżenia przekazaliśmy też m.in. do Narodowego Funduszu Zdrowia, który podjął kontrolę ośrodka. Dotyczą one fałszowania dokumentacji medycznej i uzyskiwania płatności za świadczenia poprzez wpisywanie dyrektor jako prowadzącej indywidualną psychoterapię, podczas gdy spotkania realizował stażysta wolontariusz. Poinformowana jest również prokuratura oraz Krajowy Konsultant w Dziedzinie Psychoterapii Uzależnień.

W trakcie trwania kontroli PIP dyrekcja miała się zorientować, że nieprawidłowo naliczała pracownikom wynagrodzenie i przesłała wyrównania za rok czasu z odsetkami. Nasi rozmówcy, którzy nie zostali zwolnieni, stracili jednak zaufanie do przełożonych. Tym bardziej, że sytuacja, ich zdaniem, wcale wyraźnie się nie poprawiła...

Na co idą pieniądze?

Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wejherowie jest zakładem niepublicznym, ale podstawę jego funkcjonowania stanowi kontrakt z NFZ. Pieczę nad nim sprawuje zaś Stowarzyszenie Gmin Powiatu Wejherowskiego na Rzecz Wspólnego Rozwiązywania Problemów Alkoholowych „Zdrowa Rodzina - Zdrowa Gmina”. Działa ono na terenie Wejherowa (miasta i gminy), Rumi, Redy oraz gmin

Gniewino i Łęczycę. Ze stowarzyszeniem kontakt nawiązali zaniepokojeni pracownicy ośrodka. Na odpowiedź ze strony zarządu lub Komisji Rewizyjnej czekają od ponad dwóch miesięcy.

Nasi rozmówcy zwracają uwagę, że nie chodzi w tym wszystkim tylko o podwyżki i nagłe zwolnienia, ale, wręcz przeciwnie, o standardy pracy, wymagane prawem procedury, dobro pacjenta i transparentność w wykorzystywaniu pieniędzy publicznych.

Uzasadnieniem czerwonych wypowiedzi był bowiem „niedobór środków finansowych, gwarantujących pracownikom wynagrodzenia zgodnie z ustawą”. Terapeutów zastanawia, w jaki sposób tych pieniędzy brakowało...

- Przychody stowarzyszenia, a co za tym idzie - ośrodka - są jawne. W 2024 r. sam kontrakt z NFZ wynosił 1,25 mln zł. Dodatkowo była też dotacja ok. 550 tys. zł z gmin. Przy minimalnych, ustawowych wynagrodzeniach, sam kontrakt NFZ wystarczyłby, żeby zapłacić terapeutom - wylicza Mariusz.

- Osoba prowadząca profilaktykę w szkołach otrzymuje kilka razy mniejszą kwotę, niż urząd gminy na to przeznacza. Wcześniej się nad tym nie zastanawialiśmy, po prostu teraz, jak zgłębiłmy temat, okazuje się, że jest mnóstwo tych niejasności - dodaje Klaudia.

Pracownicy wymieniają również problemy podczas organizacji samych spotkań, których w rzeczywistości nie są w stanie wyrobić w takich ilościach, jakie sugerują sprawozdania. Niektórzy pacjenci mieli być też wpisywani do kilku programów jednocześnie, podczas gdy odbywali tylko jedną serię terapii. Two-



Czyje argumenty w sporze pracowników i szefowej ośrodka okażą się silniejsze i uzasadnione?

rzono niejako „widmowych pacjentów”.

- Tu jednak chodzi o publiczne pieniądze! - podkreśla Klaudia. - Ci ludzie powinni za nie dostawać pomoc, my ją świadczymy, ale jak zaglądamy do dokumentów to się okazuje, że świadczymy jej za zupełnie inne kwoty. I ani my tych pieniędzy nie dostajemy, ani ludzie tej pomocy.

- Czujemy odpowiedzialność przede wszystkim za pacjentów - dodaje Mariusz. - Analizując finanse ośrodka, mamy poważne zastrzeżenia i widzimy niespójność i brak przejrzystości w rozliczeniach. Skala tych niejasności jest tak duża, że w naszej ocenie zaczyna przypominać sytuację, które opinii publicznej kojarzą się z niegospodarnością czy korupcją. A przecież chodzi o publiczne pieniądze, które powinny w całości służyć pacjentom. Tymczasem to właśnie pacjenci płacą najwyższą cenę - przez zwolnienia terapeutów tracą ciągłość terapii, poczucie bezpieczeństwa i zaufanie do miejsca, które miało być dla nich oparciem.

Sprawą zaniepokojeni są też niektórzy pacjenci.

- Piszą pisma, chcą organizować protesty i pikety. Podobno ktoś też rozpowiadał, że nie

wróć już do pracy po zwolnieniu lekarskim. Inni natomiast boją się zaczynać terapię z nowymi osobami. A to przecież są ludzie, którzy potrzebują pomocy! - opowiada Klaudia.

Ośrodek mógł przestać istnieć?

Problemy ostatnich miesięcy zgoda inaczej widzą władze OPI-RPA w Wejherowie. Jak wyjaśnia Ewa Aldona Wensierska, dyrektor ośrodka, wypowiedzenia umów oraz przejście innych pracowników na formę kontraktu były podyktowane dobrem pacjentki i jej pacjentów, których rocznie przyjmuje się tu ponad 800. Finansowanie ośrodka bowiem nie nadążało za wzrastającymi kosztami funkcjonowania.

- W ciągu ostatnich dwóch lat kontrakt ośrodka z NFZ wzrósł jedynie o 1 proc., podczas gdy zobowiązania, wynikające z wejścia w życie uregulowań ustawowych, sięgały 29 proc. W takiej sytuacji elastyczność w organizacji i rozliczaniu pracy np. godzinowo staje się niezbędna. Dalsze wstrzymywanie zmian organizacyjnych mogłoby zagrozić istnieniu ośrodka na szkodę wszystkich pacjentów - mówi Ewa Wensierska. - Ze względu na potrzeby i możliwości finansowe ośrodka konieczne było

wprowadzenie bardziej elastycznych form współpracy. Część zespołu z powodzeniem funkcjonuje w formule kontraktowej, która pozwala lepiej godzić interesy ośrodka i terapeutów.

Porównania zewnętrznych dotacji z szacowanymi wydatkami na pensje terapeutów też nie ukazują pełnego obrazu.

- Środki z kontraktu NFZ przeznaczane są na całość działalności ośrodka - nie tylko na wynagrodzenia terapeutów, ale również na pensje pozostałych pracowników, a także koszty administracyjne, wodę, prąd, ogrzewanie i inne wydatki niezbędne do funkcjonowania. Rolą dyrekcji jest dbanie o stabilność finansową i zapewnienie ciągłości terapii dla pacjentów. Decyzje płacowe muszą być podejmowane z uwzględnieniem wszystkich zobowiązań i realnych możliwości budżetowych ośrodka - tłumaczy dyrektor OPI-RPA.

Ewa Wensierska odnosi się i do wpisania jej samej jako „prowadzącej indywidualną psychoterapię”.

- W systemie każde świadczenie zostało przypisane zarówno osobie prowadzącej rozmowę, jak i osobie sprawującej nadzór, a to było moją rolą. W przypadku stażystów nadzór jest obowiązkowy i odnotowany w systemie. Nadmieniam, że nie jest to „moje świadczenie”, a świadczenie Ośrodka, a ilość wykonanych świadczeń w żaden sposób nie wpływa na moje wynagrodzenie - zaznacza.

Z kolei doniesienia m.in. o „widmowych pacjentach” dyrektor wprost nazywa nieprawdą: - Pacjenci mają możliwość korzystania z różnych form wsparcia równolegle - w zależności od indywidualnych potrzeb terapeutycznych. Nie są to „martwe dusze”, lecz realne

osoby, które mogą uczestniczyć w kilku programach jednocześnie. Takie rozwiązania były wielokrotnie weryfikowane podczas kontroli zewnętrznych i potwierdzono ich zasadność - wyjaśnia.

Podobnie nieprawdziwe, zdaniem dyrektor, są informacje, jakoby pacjenci byli wprowadzani w błąd co do powrotu terapeutki ze zwolnienia lekarskiego.

- Pacjenci byli informowani wyłącznie o czasowej absencji terapeuty - wyjaśnia nmasza rozmówczyni. - Taki sposób informowania nie był niczym nowym, gdyż absencje chorobowe w naszej pracy się zdarzają. Dokładamy starań, aby przekaz był rzetelny i nie budził niepokoju wśród osób korzystających z terapii. To szczególnie ważne, ponieważ nasi podopieczni znajdują się często w trudnej sytuacji życiowej i wymagają stabilności oraz poczucia bezpieczeństwa.

Ewa Wensierska podkreśla również, że terapeuci mają kategorię zakaz kontaktowania się z pacjentami poza samą terapią.

- A już szczególnie z sprawach z terapią niezwiązanych - dodaje. Zarówno terapeuci (byli i wciąż pracujący), jak i władze ośrodka czekają na to, co wykaże wspomniana kontrola Państwowej Inspekcji Pracy.

- W pełni współpracujemy z inspektorami, udostępniamy wszystkie wymagane dokumenty i prowadzimy proces w sposób przejrzysty - mówi Ewa Wensierska. - Czekamy na zakończenie kontroli i oficjalne wyniki. Rolą pracodawcy jest dbałość o dobro instytucji i powierzonych jej ludzi i tak czynię. Zarzucanie mi korupcji i kradzieży to pomówienia.

Dane pracownicze ośrodka zostały zmienione na jej życzenie. Do sprawy wrócimy.

Śmieci na razie bez podwyżki. Zdjęte z sesji po burzliwej dyskusji

Radosław Konczyński
Malbork

Mieszkańcy Malborka jeszcze nie wiedzą, ile będą płacić za odbiór śmieci od 2026 roku. Po burzliwej dyskusji projekt uchwały w sprawie podwyżki został zdjęty z wczorajszej sesji.

W Malborku stawka opłaty śmieciowej jest ustalana w trybie trzyletnim. Obecna obowiązuje do końca 2025 roku, więc Rada Miasta musi przyjąć kolejną uchwałę. Burmistrz ze swoimi służbami przygotował

propozycję podwyżki o 3 złote co roku, do 2028 r. włącznie. Na tę chwilę w zabudowie wielorodzinnej za odbiór odpadów komunalnych płaci się 32,50 zł od osoby, a w jednorodzinnej - 36 zł (minus 3 zł za kompostownik na biodopady). Od stycznia 2026 r. miałyby więc to być odpowiednio 35,50 zł i 39 zł (minus 3 zł za kompostownik) i w kolejnych latach o 3 zł.

Podwyżka generalnie, a dodatkowo w parze ze śmieciami to połączenie, które prawie zawsze jest gwarancją emocji. Tak było również podczas

wczorajszej sesji Rady Miasta. Radni może nawet nie tyle byli przeciwni samemu wzrostowi opłaty, co zwracali uwagę na inne wątki. Część z nich sugerowała, że okres trzyletni jest zbyt długi i w obecnych realiach gospodarczych powinno się uchwalić nową stawkę z węższym horyzontem tylko na rok.

Nie tego dotyczyła uchwała, ale przy okazji większa dyskusja wywiązała się na temat metody naliczania opłaty. Od blisko roku część radnych nakłaniała burmistrza, by zastanowił się nad systemem naliczania

od zużycia wody, co miałyby uszczelnić system płatności. Nadal część mieszkańców unika płacenia.

- Niepokoi mnie, że znowu dajemy sobie trzy lata na to, żeby nic w tym temacie nie zrobić, czyli nie spróbować, nie wyliczyć powiązania stawek śmieciowych ze zużyciem wody. Wiem, że są już miasta, które próbują nawet wprowadzenie takiego systemu, że są im udostępniane dane telefonii komórkowej - mówiła radna Dorota Raczowska.

- Żaden system nie jest sprawiedliwy, więc jeśli be-

dziemy szukać idealnego, to nie znajdziemy go nigdy, ale wiemy, że ten obecny jest dziurawy - stwierdziła Marta Dorobek, przewodniczącą Komisji Finansów i Rozwoju Miasta.

W kwestii metody wodnej radni podczas sesji ogólnie usłyszeli, że byłaby gorsza dla mieszkańców.

Pytali też o to, czy po podwyżce system się zepnie.

- Szacujemy, że gdybyśmy zrobili tę podwyżkę, gdyby płacili wszyscy mieszkańcy zgodnie z deklaracjami, a na dzisiaj mamy 32 084, po-

winniśmy mieć w budżecie prawie 14 mln zł. Czy tak będzie - na tę chwilę nie mamy wiedzy, czy wszyscy zapłacą - mówiła Karolina Szejner, naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Malborka.

Ostatecznie Jacek Markowski, przewodniczący Rady Miasta, wobec liczby zgłaszanych wątpliwości i poprawek, złożył wniosek o sprawę z porządku obrad i przygotowanie nowego projektu uchwały. Tak też się stanie, bo 11 radnych było „za”, a 9 przeciw.

Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Malborku skazana

Radosław Konczyński
Malbork

Malborski sąd skazał dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy w Malborku na karę bezwzględnego więzienia w związku z zarzutami rzekomego przekroczenia uprawnień przez nią jako funkcjonariusza publicznego. Wyrok jest nieprawomocny. Stronom przysługuje prawo złożenia apelacji do wyższej instancji i takiego ruchu można spodziewać się ze strony obrony oskarżonej.

W poniedziałek, w Sądzie Rejonowym w Malborku został ogłoszony wyrok w sprawie dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy w Malborku, co było konsekwencją działań prokuratury podjętych grubo ponad cztery lata temu. Szefowa miejskiej placówki została wtedy - na początku stycznia 2021 roku - aresztowana na prawie dwa miesiące w związku z podejrzeniami o nieprawidłowości, których miała się dopuścić w ŚDS przy ul. Jagiellońskiej, ale też w dodatkowej pracy.

Proces w malborskim sądzie trwał około trzech lat. Podczas poniedziałkowego ogłoszenia wyroku sędzia Ewa Szadurska-Rybczyńska uznała, że dyrektor ŚDS jest winna wszystkich

trzech rodzajów zarzucanych jej czynów. Pierwsza grupa zarzutów dotyczyła rzekomego przekroczenia uprawnień przez dyrektora jako funkcjonariusza publicznego „w celu odniesienia korzyści majątkowych i osobistych”. Według prokuratury, a sąd z tym się zgodził, w okresie od października 2018 r. do grudnia 2020 r. oskarżona miała wykorzystywać na własne potrzeby pracę swoich podwładnych z ŚDS oraz sprzęt służbowy.

Sędzia wliczyła między innymi następujące czynności pracowników rzekomo wykonane w czasie godzin pracy w ŚDS na rzecz dyrektora: sprzątanie mieszkania, koszenie trawnika, uprawianie warzyw na prywatnej posesji, opieka nad chorym członkiem rodziny. Ponadto, w aktach sprawy jest mowa o używaniu pojazdu służbowego ŚDS do celów prywatnych, przywłaszczaniu rzeczy ośrodku - laptopa, telefonu komórkowego, odkurzacza, łóżek pościelonych, codziennych posiłków przeznaczonych dla podopiecznych o wartości nie mniejszej niż 5177,99 zł, a także wykonywaniu w czasie służbowym innej pracy, co według sądu było działaniem „na szkodę interesu publicznego” (niewykonywanie w tym czasie pracy opłaconej z publicznych pieniędzy) oraz „interesu



Według sądu kary nie są zbyt surowe, zakresy są w dolnych granicach

prywatnego pracowników i pensionariuszy”.

Cienka linia została przekroczona. W jaki sposób na przykład koszenie trawnika na prywatnej posesji miało służyć Środowiskowemu Domowi Samopomocy? - mówiła sędzia Ewa Szadurska-Rybczyńska, ustnie uzasadniając wyrok.

Drugi zarzut to rzekome sprowadzenie zagrożenia na podopiecznych w czasie pandemii koronawirusa. Z ustaleń sądu wynika, że w październiku i listopadzie 2020 roku dyrektor przychodziła do pracy pomimo nałożonej na nią kwarantanny.

- Mamy zeznania świadków, że przyjeżdżała pani do placówki. Jest wielu świadków - wyjaśniała sędzia.

Trzeci zarzut, za który sąd skazał oskarżoną, nie ma związku z funkcją szefowej miejskiej placówki, tylko dodatkową pracą jako psychologa transportu badającego zawodowych kierowców na potrzeby medycyny pracy. Uznano, że od stycznia do grudnia 2020 roku, „w celu odniesienia korzyści majątkowych, będąc osobą uprawnioną do wystawiania orzeczeń i zaświadczeń o braku przeciwwskazań psychologicznych do pracy poświadczyla nieprawdę co do okoliczności mających znaczenie prawne”. W uzasadnieniu ustnym sędzia wskazywała na braki w dokumentacji dotyczącej wykonywanych badań.

- Została przebadana większość osób, które potwierdziły,

że badania były, że wykonywali testy, ale są braki w dokumentacji. Coś się wydarzyło, że pani przestała te dokumenty wypełniać rzetelnie - powiedziała sędzia Szadurska-Rybczyńska.

Za pierwszą kategorię zarzutów skazała oskarżoną na 1 rok i 2 miesiące pozbawienia wolności, za drugą - 6 miesięcy, za trzecią - 8 miesięcy i wymierzył karę łączną w wysokości 1,5 roku więzienia. Został również wydany 3-letni zakaz zajmowania stanowisk kierowniczych oraz 3-letni zakaz wykonywania zawodu psychologa.

Według sądu kary nie są zbyt surowe, zakresy są w dolnych granicach. Łączna kara 1 roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności jest wystarczająca.

Jest to zarazem górna granica, która pozwala na wykonywanie kary w ramach dozoru elektronicznego. Zdaniem sądu, taka kara jest adekwatna i odpowiednio wyważona. Co do zakazów, prokurator wnioskował o 5-letnie terminy, ale sąd uznał, że są zbyt surowe, dlatego zmniejszył je do trzech lat - tłumaczyła sędzia Ewa Szadurska-Rybczyńska.

Po wyjściu z sali rozpraw dyrektor ŚDS nie chciała na gorąco komentować wyroku i skierowała nas do swojego obrońcy, ale przypomnijmy, że do tej pory cały czas zapewniała, że jest niewinna i nie przyznawała się do zarzucanych czynów. Można więc przypuszczać, że obrona skorzysta z prawa do złożenia w ciągu 7 dni od ogłoszenia wyroku wniosku o pisemne uzasadnienie, a gdy ono będzie gotowe - z 14 dni do złożenia apelacji do Sądu Okręgowego w Gdańsku.

Nieprawomocnie skazana cały czas jest dyrektorką ŚDS, ale bez świadczenia pracy i bez wynagrodzenia. Od 4 lat i prawie 9 miesięcy placówką na zmianę kierują dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i jego zastępca na zasadzie powierzenia obowiązków przez burmistrza. Włodarz od dawna tłumaczy, że kwestię stanowiska dyrektora ŚDS zostawia do czasu rozstrzygnięcia sprawy przez sąd.

Więcej pieniędzy na system FALA. Finansowanie wzrosło o 27 mln złotych

Maciej Krajewski
Region

Sejmik województwa pomorskiego zdecydował o zwiększeniu finansowania systemu biletowego FALA o 27 mln złotych. Uchwałę podjęto mimo sprzeciwu ze strony radnych PiS.

W poniedziałek radni sejmiku województwa pomorskiego pochyliли się nad projektem uchwały, powiększającej tzw. rekompensatę na bieżącą działalność spółki samorządowej InnoBaltica. Odpowiedzialna jest ona za wdrożenie i utrzymanie systemu zakupu biletów komunikacji FALA.

Wydatki na ten cel miałyby wzrosnąć z 45 do 72 mln zł. Pomysł ten jeszcze przed obradami krytykowali radni Prawa i Sprawiedliwości. Ich zdaniem już nie raz widać było, że FALA jest rozwiązaniem niewydolnym, pełnym proble-

mów, a przy tym kosztownym.

- To patologiczny system pasażerski na Pomorzu. Zamiast prostego rozwiązania mieszkańcy dostali skomplikowany bubel, który nie działa, generuje wyłącznie straty i spotyka się ze skrajnie negatywną oceną - mówiła radna sejmiku Natalia Płażyńska na konferencji prasowej przed sesją.

Jak wskazywali radni PiS, na wdrożenie systemu wydano już ponad 150 mln złotych, a co roku kolejne kilkanaście milionów z budżetów pomorskich samorządów przeznaczanych jest tylko na jego utrzymanie. Apelowali wprost, by zrezygnować z projektu.

- System FALA wciąż nawala i kosztuje gdańszczan miliony. Tylko w 2025 roku pochłonęło blisko 16 milionów złotych z budżetu miasta. To niewydolne rozwiązanie stało się studnią bez dna - komento-



Za przyznaniem dodatkowych środków spółce głosowało 19 radnych sejmiku, przeciw było 8

wał radny miasta Gdańska Andrzej Skiba.

Sprzeciw, zgłaszany zarówno przed sesją, jak i już w jej trakcie, ostatecznie nie poskutkował. Za przyznaniem dodatkowych środków spółce głosowało 19 radnych sejmiku, przeciw było 8.

Marcin Skwierawski, wice-marszałek województwa po-

morskiego, w rozmowie z PAP bronił decyzji radnych, wyjaśniając, że nie da się budować nowoczesnego regionu bez nowoczesnej, zintegrowanej komunikacji publicznej.

- Komunikacja publiczna na całym świecie kosztuje i Pomorze nie jest tu wyjątkiem. Tak jest w Nowym Jorku, Mediolanie, Warszawie. Nie ma

miejsca, gdzie transport publiczny przynosi zyski. Jego rola polega na tym, by ułatwiać codzienne życie mieszkańców - zaznaczył wice-marszałek Skwierawski.

Z kolei zdaniem Radomira Matczaka, prezesa InnoBaltica, statystyki pokazują, że pasażerowie coraz chętniej korzystają z FALA.

- Sprzedaliśmy dotychczas 4,5 mln biletów, przy czym w sierpniu średnia dzienna sprzedaż wynosiła ok. 30 tys. biletów. W systemie założono 227 tys. kont, a 46 tys. osób korzysta regularnie z karty FALA. 57 tys. aktywnie używa aplikacji mobilnej - wymieniał Matczak w rozmowie z PAP. Prezes InnoBaltica przyznał, że system nie jest perfekcyjny. Same reklamacje stanowią jednak znikomą część transakcji. - W stosunku do liczby transakcji, które mamy w tym systemie, liczba reklamacji to jest 0,12 proc. - mówił.

Wysokie koszty funkcjonowania systemu mają natomiast wynikać z realiów rynkowych oraz inflacji

- To, co my robimy nie oznacza pompowania kosztów systemu. Musimy po prostu uwzględnić realia rynkowe - tłumaczył Matczak. - Założenia do tego projektu powstały przed 2018 rokiem. Od tego czasu skumulowana inflacja wyniosła prawie 54 proc., a skumulowany wzrost wynagrodzeń w gospodarce to blisko 95 proc. To diametralna zmiana, którą musimy zaakceptować. Firma podejmuje przy tym działania, optymalizujące wydatki. Ma też pracować nad ulepszeniem samej aplikacji. Być może ta aplikacja nie jest najnowocześniejsza i najbardziej intuicyjna, ale my ją ciągle doskonalimy i staramy się krok po kroku to poprawiać. To wymaga cierpliwości - dodał prezes InnoBaltica.

Zamiast łańcucha, dożywocie w kojcu?

Kinga Furtak
Region

Za rok o tej porze nie zobaczymy ani jednego psa na łańcuchu. Brzmi, jak sukces i lepsze życie dla czworonogów, które niejednokrotnie spędzały życie na uwięzi. To efekt uchwalonej przez Sejm nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt. Jednak obrońcy praw zwierząt mówią, że przepisy nie gwarantują czworonogom lepszego życia.

Łańcuch ogranicza psom ruch, powstają, zwyrodnienia kręgosłupa, rany na szyi. Choć żyjemy w cywilizowanym kraju, to taki obraz psiej niedoli jest często spotykany.

Premier jest zadowolony

Sejm przyjął ustawę, która zakazuje stałego trzymania psów na uwięzi i wprowadza nowe standardy kójców. Wszystko po to, by poprawić los tysięcy zwierząt.

Wynik był jednoznaczny – 280 głosów za, 105 przeciw i 30 wstrzymujących się. Przyjęte zmiany trafią do Senatu, a póź-

niej do podpisu prezydenta. „Koniec ustawy łańcuchowej. Wreszcie” – napisał premier Donald Tusk, dodając do wpisu swoje zdjęcie z psem.

Obecnie obowiązujące przepisy i tak były martwe. Właściciel mógł trzymać psa na uwięzi maksymalnie do 12 godzin. Jednak nie było sposobu na zweryfikowanie tych informacji.

Pies jest zwierzęciem stadnym. Jeżeli nie ma drugiego psa do towarzystwa, to najważniejszy jest dla niego człowiek. Zwierzę trzymane na łańcuchu często ma znikomy kontakt ze swoim opiekunem.

Łańcuchowa „tradycja”

Sporo naszych interwencji dotyczy psów przetrzymywanych w złych warunkach i na łańcuchach – mówi Maciej Bujny, zastępca dyrektora Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt „OTOZ Animals” w Starogardzie Gdańskim oraz behawiorysta – Wszystko zależy od nastawienia ludzi i do chęci zmiany. Zdarzają się osoby zatwardziałe, ale ostatecznie nasze rozmowy przynoszą pozytywne skutki. Jed-



W świetle planowanej nowelizacji psy będą mogły całe życie spędzić w kojcu

nak najważniejsza jest zmiana prawa i możliwość jego wyegzekwowania.

W świetle nowelizacji, która może wejść w życie, psy będą mogły całe życie spędzić w kojcu. Dla psa ważącego do 20 kg przewidziano 10 metrów kwadratowych po-

wierzchni bytowej. Przepisy nie regulują, z jakich materiałów kójce ma być zrobiony. Jeśli nie będzie ażurowy, to zwierzę może być odcięte od otoczenia przez wiele lat...

Pies trzymany w kojcu ma mieć zapewniony codzienny ruch poza kojcem, adekwatny

do jego wieku, stanu zdrowia i potrzeb gatunkowych. Czy ten przepis da się jednak zweryfikować? Trudność z weryfikacją czasu spędzanego przez psy na łańcuchach pozwala przypuszczać, że i w tym przypadku będzie to właściwie niemożliwe.

Przełom, ale nie sukces

- Ważne, że po tylu latach nastąpił przełom, ale bronimy obywatelskiego projektu nowelizacji Ustawy o ochronie zwierząt, a dzisiaj przegłosowany projekt zamienia łańcuchy na małe kójce – podkreślają inspektorzy OTOZ Animals. - Nie chcemy, aby wszystkie psy o wadze do 20 kg siedziały całe życie zamknięte w klatkach o powierzchni 10 mkw. Nie można dopuścić do sytuacji, gdy trwająca dziesięciolecia patologia zostanie zastąpiona dożywotnim uwięzieniem psów w klatkach zbudowanych byle jak i najmniejszym kosztem. Będziemy apelować o poprawki w Senacie, aby zwiększyć wielkość kójców, które powinny mieć ażurowe ogrodzenia, tak aby pies widział świat dookoła!

Obywatelski projekt to zmiana systemowa i kompleksowa – zakazuje trzymania psów na łańcuchach i w kójcach jako stałego miejsca życia, reguluje warunki panujące w schroniskach, eliminuje pseudohodowlę, zakazuje obroży elektrycznych i kolczatek, wprowadza obowiązek chipowania i sterylizacji. ©©

Nowa pływalnia w Gdańsku Wrzeszczu rośnie. Stały się już pierwsze ściany

Maciej Krajewski
Gdańsk

Trwa budowa wyczekiwanej pływalni w Dolnym Wrzeszczu. Obiekt docelowo pomieści dwa baseny (pływacki i do nauki), a także sauny oraz łaźnię. Planowo skorzystamy z niego za dwa lata.

Mieszkańcom Dolnego Wrzeszcza raczej nie umknął widok dwóch dużych żurawi na styku ulic Kościuszki i Legionów. To kolejny etap budowy nowej pływalni. Prace rozpoczęły się jeszcze na przełomie czerwca i lipca tego roku. Obecnie powstaje tu konstrukcja żelbetowa – stawiane są pierwsze ściany i słupy.

- Rozpoczęto także wykonywanie instalacji kanalizacji podposadzkowej – informuje Marcin Dajos, rzecznik Międzynarodowych Targów Gdańskich, spółki odpowiedzialnej za realizację zadania.

Docelowo budynek wrzeszczańskiej pływalni będzie się składał z trzech kondygnacji naziemnych oraz jednej podziemnej. Łączna kubatura obiektu to 25,3 tys. m sześć. Konstrukcja zbudowana zostanie we wspomnianie już tech-



Budynek wrzeszczańskiej pływalni będzie się składał z trzech kondygnacji naziemnych oraz jednej podziemnej. Kubatura obiektu to 25,3 tys. m sześciennych

nologii żelbetowej, dach natomiast będzie z drewna.

W pływalni znajdą się przede wszystkim dwa baseny – pływacki (12,5 m x 25 m, głębokość 1,8-2,2 m) oraz do nauki pływania (6 m x 10 m, głębokość 4 m). Będą tu również sauny, łaźnie i ściana solna.

Całość powstaje w bezpośrednim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 49.

Dlatego, w ramach realizacji inwestycji, wybudowane zostaną też parking podziemny oraz naziemne miejsca postojowe. Będą one ogólnodostępne, przy czym część

ma być dedykowana wyłącznie szkole.

Zgodnie z założeniami roboty budowlane potrwają do końca 2026 r. Sam odbiór jednak zajmie jeszcze wtedy kilka tygodni. Oficjalne otwarcie nowoczesnego nastąpi więc w połowie 2027 r. ©©

Zamkną fragment ulicy Witomińskiej

Maciej Krajewski
Gdynia

Od 6 października fragment ul. Witomińskiej w Gdyni będzie całkowicie zamknięty. Utrudnienia potrwają ok. 2 tygodnie.

Chodzi o odcinek od parkingu przy Cmentarzu Witomińskim do wjazdu na posesję przy ul. Witomińskiej 100. Od 6 października (poniedziałek) ten fragment będzie zamknięty. Objazdy poprowadzone zostaną ulicami Kielecką i Śląską.

Zamknięcie związane jest z kolejnym etapem prac przy budowie Obwodnicy Witomina. Wykonawca będzie przygotowywał kanalizację deszczową i kryty rów. Zmiany obejmą także funkcjonowanie linii autobusowych ZKM Gdynia. Przewoźnik ma podać jeszcze szczegóły w osobnym komunikacie.

Wykonawcy zdają sobie sprawę z tego, iż końcówka października to ogromne natężenie ruchu na ul. Witomińskiej. W związku z Dniem Wszystkich Świętych wielu mieszkańców odwiedza groby bliskich nawet tydzień przed uroczystościami. Dlatego też zamknięcie potrwać ma niespełna dwa tygodnie.

- Prace zakończą się najpóźniej w piątek 24 października – mówi Tomasz Gałązka, dyrektor zarządzający ds. inwestycji.

Obwodnica Witomina ma być sposobem m.in. na zmniejszenie korków w tej części Gdyni i skrócenie czasu podróży od strony Chwarzna do centrum miasta. Droga rozpoczynać się będzie w okolicach pętli autobusowej przy ul. Sosnowej – na odcinku leśnym ul. Chwarznieńskiej – a kończyć ok. 400 metrów od skrzyżowania ul. Witomińskiej z Kielecką.

W ramach inwestycji powstanie ponad 2,5-kilometrowa, dwupasowa trasa (wraz z buspasami). Przedsięwzięcie pochłonie niespełna 78,6 mln zł, przy czym Gdynia zyskała na ten cel dofinansowanie ok. 8,1 mln zł ze środków Ministerstwa Infrastruktury.

Dotąd na miejscu udało się wykonać m.in. studnie na skarpie i oczepki betonowe oraz zasyпки mostowe na przejściach dla zwierząt. W najbliższym czasie powstają mają jeszcze kładka na ul. Sosnowej, czy wspomniane przejścia dla zwierząt i wiadukt Witomińska.

Planowo pierwsze samochody pojadą nową obwodnicą na początku 2027 r. ©©

Energomontaż-Północ Gdynia dostosowuje się do wymagań energetyki jądrowej

Mateusz Tkarski
Gdynia

Gdyńska firma dołącza do prestiżowego grona przedsiębiorstw mogących działać w branży energetyki jądrowej.

Uzyskanie kwalifikacji NQA-1 otwiera przed Energomontażem-Północ Gdynia możliwość wejścia do globalnego łańcucha dostaw technologii reaktora AP1000 i uczestnictwa w projektach jądrowych realizowanych na całym świecie.

Dzięki wdrożeniu standardu NQA-1 Energomontaż-Północ Gdynia dołącza do wąskiego grona spółek w Polsce przygotowanych do udziału w jednym z najbardziej wymagających technologicznie sektorów przemysłu na świecie.

Przypomnijmy, że spółka wchodząca w skład Grupy Przemysłowej Baltic została wybrana przez Westinghouse Electric Company jako jeden z partnerów przygotowujących do udziału w budowie pierwszej elektrowni jądrowej w Polsce w gminie Choczewo.



EPG będzie jedną z niewielu firm w kraju spełniający standardy przemysłu jądrowego

Pierwszy etap

Firma zakończyła pierwszy etap procesu dostosowania swoich procedur do międzynarodowego standardu NQA-1, obowiązującego w sektorze jądrowym.

Pierwszy etap procesu certyfikacji obejmował opracowanie procedur w kluczowych obszarach, takich jak: zapewnienie jakości, kontrola urządzeń, projek-

towanie i dokumentacja techniczna czy działania naprawcze. Kolejna faza to przygotowanie do produkcji tzw. mock-upu, czyli próbnego modułu wyspy jądrowej – obejmie ona opracowanie planu produkcji, szczegółowych instrukcji technologicznych oraz rysunków warsztatowych. Zakończenie wszystkich trzech etapów umożliwi spółce

ubieganie się o zlecenia w projekcie Polskich Elektrowni Jądrowych oraz w innych inwestycjach jądrowych na świecie.

– Wspieramy polskie firmy, by umożliwić im włączanie się na konkurencyjnych zasadach w łańcuch wartości nie tylko w ramach konwencjonalnej, ale także jądrowej części elektrowni. Ukończenie pierwszej fazy do-

stosowania do standardu NQA-1 przez kolejną firmę, dodatkowo reprezentującą Pomorze, to niezbyty dowód na to, że przygotowanie krajowego przemysłu i budowanie specjalistycznych kompetencji do budowy elektrowni jądrowej, nabiera rozpędu – powiedział Marek Woszczyk, prezes zarządu Polskich Elektrowni Jądrowych.

– Ukończenie pierwszej fazy kwalifikacji w zakresie NQA-1 to dla nas nie tylko potwierdzenie wysokiej jakości pracy zespołu, ale także dowód, że jesteśmy gotowi podążać ścieżką globalnych standardów. Ten etap otwiera nam możliwość płynnej kontynuacji procesu, a w przyszłości realnego udziału w projekcie budowy pierwszej polskiej elektrowni jądrowej. To ogromne wyzwanie, ale też wielka szansa dla naszej Grupy – podkreśla Remigiusz Paszkiewicz, prezes zarządu Grupy Przemysłowej Baltic.

– Wdrożenie NQA-1 jest inwestycją w przyszłość naszej spółki. Dzięki temu dołączamy do grona firm, które mogą stać się częścią globalnego łańcucha dostaw dla energetyki jądrowej. Dla Energo-

montażu-Północ Gdynia to krok milowy – zarówno w rozwoju kompetencji, jak i w budowaniu pozycji na rynku. To także nasz wkład w długofalowe bezpieczeństwo energetyczne Polski – mówi Artur Sobolewski, prezes zarządu Energomontaż-Północ Gdynia.

Wąskie grono

– Ponad 20 firm – polskich i międzynarodowych – sukcesywnie wdraża standard NQA-1. Sześciu lokalnych uczestników osiągnęło znaczący postęp: niemal wszyscy ukończyli już pierwszy etap, polegający na stworzeniu programu jakości NQA-1. Co więcej, połowa z nich przystąpiła do drugiej z trzech faz wdrożenia, koncentrującej się na opracowaniu dokumentacji technicznej i przygotowaniu próbek (makiety). Ostatecznie, te firmy znajdują się na naszej Liście Zatwierdzonych Dostawców, co umożliwi im udział w projektach w Polsce, w całej Europie oraz w uzasadnionych przypadkach, na skalę globalną – powiedział Sean Jones, starszy dyrektor, Globalny Łańcuch Dostaw, Westinghouse. ©

UG i Dynatrace będą edukować inżynierów

Mateusz Tkarski
Gdańsk

Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki Uniwersytetu Gdańskiego uruchamia uni-katowy fakultet we współpracy z globalną firmą technologiczną Dynatrace.

Zajęcia zostały zatytułowane „Inżynieria danych telemetrycznych i skalowanie systemów analitycznych”.

Fakultet powstał w odpowiedzi na dynamicznie rosnące zapotrzebowanie na specjalistów, którzy nie tylko programują, ale potrafią rozumieć systemy, analizować dane i przekładać wnioski na decyzje biznesowe.

– Nie uczymy kolejnego języka programowania. Uczymy rozwiązywania realnych problemów – od danych telemetrycz-

nych, przez analizę, aż po konkretne rekomendacje. To prawdziwa inżynieria, a nie tylko kodowanie – mówi Michał Bojko, R&D Development Director w Dynatrace, prowadzący zajęcia.

W ramach kursu studenci w małych grupach będą pracować nad autentycznymi problemami – na dużych zbiorach danych, z wykorzystaniem wszystkich dostępnych narzędzi, także rozwiązań chmurowych.

Program zajęć łączy wykłady wprowadzające, krótkie demonstracje kodu, laboratoria eksperymentalne oraz dyskusje ==. Zajęcia adresowane są do studentów informatyki, którzy chcą łączyć obszary analityki danych z praktycznymi zastosowaniami biznesowymi.

©

Zawarta została jedna z największych tegorocznych transakcji najmu powierzchni biurowych w Gdyni

Mateusz Tkarski
Gdynia

Vastint Poland wynajął blisko 2000 m2 powierzchni biurowej firmie ATC Cargo. To jedna z największych tegorocznych transakcji biurowych w Gdyni.

ATC Cargo to gdyńska firma, specjalizująca się w kompleksowej obsłudze logistycznej, obejmującej transport drogowy, morski, lotniczy i kolejowy. Nowe biuro ATC Cargo mieści się na 5. piętrze budynku K2, a przestrzeń została przekazana najemcy pod koniec sierpnia.

Firma zaaranżowała ją zgodnie ze swoimi potrzebami – powstała nowoczesna i komfortowa przestrzeń pracy, w tym prywatna siłownia dostępna wyłącznie dla pracowników.

– Cieszymy się, że kolejny najemca docenił budynek K2. Biurowiec jest ulokowany w świetnie skomunikowanym miejscu Gdyni, tuż obok stacji SKM i oferuje dogodny dojazd do pozostałej części Trójmiasta. Najemcy dostrzegają wysoki standard budynku, a także unikalną rozpiętość powierzchni na piętrze, która zapewnia do-



Na całym najwyższym piętrze K2 rozlokowała się firma logistyczna ATC Cargo

skonałe doświetlenie i daje szerokie możliwości aranżacji biura – mówi Marcin Faleńczyk, Senior Leasing Manager w Vastint Poland.

K2 to sześciokondygnacyjny biurowiec oferujący ponad 11 000 m2 efektywnej powierzchni biurowej. Do dyspo-

zycji najemców jest reprezentacyjne lobby, dwukondygnacyjna hala garażowa z 136 miejscami parkingowymi oraz pełna infrastruktura dla rowerzystów.

Został zaprojektowany przez pracownię APA Wojciechowski Architekci. Jego forma

nawiązuje do gdyńskiego modernizmu oraz architektury okretowej lat 30. XX wieku. Elewacja z białych, pionowych paneli podkreśla ponadczasowy, elegancki charakter obiektu i doskonale wpisuje się w miejski kontekst.

©

KURSY WALUT

30.09.2025

Kupno/sprzedaż walut, kantor Green, tel. 58 346 02 48, Wrzeszcz przy Manhattanie, Dmowskiego, Grunwaldzka, Morena Carrefour, Rumia Auchan

EUR	423/430 (o)
USD	360/367 (-)
GBP	485/492 (-)
CHF	452/459 (o)

Kantor Max, Gdańsk, ul. Jagiellońska

EUR	423/430 (o)
USD	360/367 (-)
GBP	485/492 (-)
CHF	452/459 (o)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (o) bez zmian

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

POLITYKA

Rząd i prezydent za Holownią

- Rząd popiera kandydaturę marszałka Sejmu Szymona Hołowni na stanowisko Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców - zadeklarował rzecznik rządu Adam Szłapka. W poniedziałek Hołownia poinformował, że złożył aplikację w publicznym naborze ogłoszonym przez sekretarza generalnego ONZ. We wtorkowej rozmowie w Radiu Zet prezydent Karol Nawrocki był pytany, czy „lobbował” on na rzecz Hołowni, gdy przebywał na szczycie Rady Bezpieczeństwa ONZ w Nowym

Jorku. Nawrocki odpowiedział, że „lobbował za wszystkimi polskimi kandydatami” - niezależnie od tego, czy zgadza się lub nie zgadza z m.in. ich poglądami. Prezydent był dopytywany, czy między nim a Hołownią nie było „dealu”, polegającego na poparciu kandydatury marszałka na stanowisko komisarza w ONZ w zamian za poparcie przez klub Polski 2050 prezydenckiego projektu dot. CPK. - Nie było żadnego „dealu”, wspieram polskich kandydatów - stwierdził Nawrocki. oprac. WS|PAP

POGODA

Zimowe warunki w Tatrach



Biało zrobiło się m.in. na Hali Gąsienicowej, w Dolinie Pięciu Stawów Polskich, na Kasprowym Wierchu i na Giewoncie. - Powyżej 1700 m n.p.m. pada śnieg, więc szlaki są śliskie i niebezpieczne. Utrudnieniem jest niski pułap chmur ograniczający widoczność - informują służby Tatrzański ego Parku Narodowego.

HISTORIA

Szukają szczątków żołnierzy UPA

Pracownicy ukraińskiego IPN rozpoczęli we wtorek we wsi Jureczkowa na Podkarpaciu prace poszukiwawcze szczątków żołnierzy Ukraińskiej Powstańczej Armii (UPA). W ubiegłym tygodniu wiceminister kultury Ukrainy Andrij Nadżos poinformował, że wstępne dane - na podstawie badań ukraińskich historyków - wskazują

na to, iż we wsi Jureczkowa znajdują się szczątki ok. 20 członków UPA. Dodał, że w pierwszym etapie prac przewiduje się usunięcie górnej warstwy gruntu. Nadżos przypomniał, że strona polska zgodziła się na prace poszukiwawczo-ekshumacyjne w czterech miejscach, ale może ich być więcej. oprac. WS|PAP

WARSZAWA

Szef MSZ Radosław Sikorski powiedział we wtorek w Radiowej Trójce, że to, co dzieje się w Strefie Gazy jest straszną tragedią, ale nie wypełnia jego rozumienia słowa ludobójstwo. Jak dodał, ludobójstwo to jest celowe eksterminowanie jakiejś grupy etnicznej. Sikorski pytany, czy w Strefie Gazy do niego dochodzi, odpowiedział, że „słowa trzeba ważyć”. - Jeśli ich nadużyjemy, to następnym razem ich nam zabraknie - mówił.

„

Gdyby Izrael chciał dokonać ludobójstwa, to zajęłoby to tydzień czy dwa, a to jest konflikt wywołany przez Hamas

Radosław Sikorski, minister spraw zagranicznych

Porządki w sądownictwie. Seria wniosków i decyzji

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Prokurator generalny Waldemar Żurek złożył we wtorek do TK wniosek o pociągnięcie do odpowiedzialności karnej sędziego Trybunału Bogdana Świączkowskiego.

Rzeczniczka PG Anna Adamiak przekazała, że wniosek został sformułowany przez zespół śledczy nr 3 Prokuratury Krajowej, który zajmował się m.in. kwestią zasadności, legalności i prawidłowości wykorzystania oprogramowania Pegasus.

Według rzeczniczki PG, w ocenie prokuratora prowadzącego postępowanie materiał dowodowy stwarza dostatecznie uzasadnione podejrzenie, że Świączkowski będąc funkcjonariuszem publicznym i wykonującym obowiązki Prokuratora Krajowego (od czerwca 2020 do lipca 2021 r.), kierując wykonaniem czynu zabronionego przez prokuratora Pawła Wilkoszewskiego, przekroczył swoje uprawnienia.

Jak zaznaczyła Adamiak, sprowadzało się to m.in. do polecenia - bez wymaganego upoważnienia - prokuratorowi Wilkoszewskiemu przeprowadzenia kontroli nad czynnościami operacyjno-rozpoznawczymi, które były prowadzone przez CBA wobec Romana Giertycha, wykonującego wówczas zawód adwokata. Jednak - jak zaznaczyła Adamiak - choć już to sta-



Waldemar Żurek zapowiada m.in. rozliczenie sprawy zakupu systemu Pegasus służącego do podsłuchów

nowiło przekroczenie prawa, to istotą sprawy było to, że Świączkowski miał świadomość, że w materiałach CBA część z nich obejmowała informacje mieszczące się w tajemnicy obrotowej i adwokackiej. Polecając Wilkoszewskiemu przeprowadzenie kontroli - podkreśliła rzeczniczka PG - Świączkowski doprowadził do ujawnienia tych informacji osobie nieuprawnionej.

We wtorek minister sprawiedliwości i prokurator generalny Waldemar Żurek skomentował także poniedziałkowe zeznania Zbigniewa Ziobry przed komisją śledczą ds. Pegasus.

Ziobro mówił, że to on był inicjatorem zakupu systemu Pegasus. Dodał, że finalna decyzja o zakupie systemu Pegasus ze środków Funduszu Sprawiedliwości należała do ówczesnego wiceszefa MS Michała Wosia, który jednak „znał jego kierunkową wolę” w tym zakresie.

- Wczoraj w Sejmie były minister Ziobro tłumaczył się, jak zakupował Pegasus. Wiemy już na pewno, że zakupował go nielegalnie - podkreślił szef MS w nagraniu opublikowanym na portalu X. Jego zdaniem, Ziobro chciał ukryć fakt, że ta-

kie narzędzie zostało zakupione, ponieważ „pod płaszczykiem ścigania przestępców de facto ścigano demokratyczną opozycję”.

- Ale mogłeś być także ty przedmiotem tego oprogramowania: twój telefon, twój samochód, telewizor, jak ma łączność z internetem. Później wszystko się pięknie usuwa, nawet nie jesteśmy w stanie tego zbadać - powiedział minister, kierując swoje słowa do użytkowników mediów społecznościowych.

Szef MS stwierdził, że za granicę mogły wypłynąć wrażliwe dane pozyskane za pomocą Pegasus. - Środki, które miały iść na osoby pokrzywdzone przestępstwem, poszły na zakup nielegalnego oprogramowania - dodał.

- Ja nie chcę żyć w takim kraju, żeby obywatel czuł się tutaj niebezpiecznie. Musimy to zmienić, musimy rozliczyć tę aferę - oświadczył Żurek.

Również wczoraj podjął on decyzję o przerwaniu w czynnościach służbowych sędziego Jakuba Iwańca z Sądu Rejonowego dla Warszawy-Mokotowa.

Wobec sędziego Iwańca toczą się już - na różnych etapach - inne sprawy immunitetowe w Izbie Odpowiedzialności Zawodowej Sądu Najwyższego.

Od grudnia zeszłego roku SN rozpoznaje już wnioski o uchylenie immunitetu sędziemu Iwańcowi w związku z tzw. aferą hejterską.

PAP

Macierewicz musi przeprosić i wpłacić 20 tys. złotych na WOŚP. Chodzi o „silne i kategoryczne” słowa

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Wyrok dotyczy m.in. nazwania byłego przewodniczącego Państwowej Komisji Badania Wypadków Lotniczych Macieja Łaski „klamcą i oszustem”.

Chodzi o wpis byłego szefa MON i szefa podkomisji smoleńskiej oraz posła PiS Antoniego Macierewicza opublikowany na Twitterze 21 kwietnia

2020 r. Macierewicz napisał w nim, że Maciej Łasek miał sfałszować ekspertyzę dotyczącą katastrofy smoleńskiej.

Maciej Łasek złożył w tej sprawie pozew z powodztwa cywilnego przeciwko Antoniemu Macierewiczowi. Twierdził, że poważnie i bezprawnie naruszył on jego dobra osobiste w postaci dobrego imienia, czci i wizerunku. W pozwie domagał się m.in. publikacji przeprosin, powstrzymania się od dalszych

naruszeń jego dóbr osobistych oraz wpłaty 30 tys. zł na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Sprawą zajął się Sąd Okręgowy w Warszawie. We wtorek zapadł wyrok. Sąd zakazał Antoniemu Macierewiczowi rozpowszechniania twierdzeń bezprawnie naruszających dobra osobiste Macieja Łaski. Zobowiązał go też do opublikowania oświadczenia z przeprosinami na portalu X, które miałyby się ukazywać przez 14 dni,

oraz sporządzenia podpisanego przez niego tekstu przeprosin, który miałby zostać przesłany listem poleconym na adres zamieszkania byłego przewodniczącego PKBWL. Sąd zasądził też od Antoniego Macierewicza 20 tys. zł, które ma wpłacić na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W uzasadnieniu wyroku sędzia Radosław Tukaj podkreślił, że treści słów nie kwestionowała żadna ze stron procesu. PAP

Ukraina czeka na szwedzkie myśliwce Gripen. Jednak decyzja jeszcze nie zapadła

oprac. Anna Nagel
Sztokholm

- Dialog w sprawie dostarczenia Ukrainie samolotów bojowych Gripen wciąż trwa - poinformował we wtorek szef resortu obrony Szwecji Pal Jonson.

- Mam dobry, pogłębiony dialog z Ukrainą na temat możliwości, aby Gripen stał się w przyszłości centralnym elementem ukraińskiej obrony powietrznej - podkreślił Jonson w wypowiedzi dla szwedzkiego nadawcy publicznego SVT.

Wiceminister obrony Ukrainy gen. Iwan Hawryluk zasugerował w poniedziałkowym wywiadzie dla ukraińskiej redakcji BBC, że dostawy Gripenów „są spodziewane”. Według przedstawiciela resortu do ukraińskich sił powietrznych miałyby trafić także francuskie myśliwce Mirage oraz kolejne amerykańskie F-16. Hawryluk nie podał więcej szczegółów.

Rząd Szwecji w maju 2024 r. wstrzymał plan przekazania Ukrainie Gripenów z powodu, jak wówczas tłumaczono, prośby partnerów Kijowa, aby skupić się na jednym modelu myśliwców, czyli amerykańskich F-16. Samoloty te zostały подарowane Ukrainie przez Danię, Holandię oraz Norwegię. Wymagało to wielomiesięcznych szkoleń ukraińskich pilotów i osób odpowiedzialnych za obsługę naziemną tych maszyn.

PAP



Szwedzkie Gripeny miałyby trafić do armii ukraińskiej po amerykańskich myśliwcach F-16

Jest plan Trumpa dla Gazy. Izrael się zgadza, świat chwali

Grzegorz Kuczyński
Waszyngton

Hamas nie odpowiedział jeszcze oficjalnie na plan pokoju. Trump powiedział, że Izrael będzie miał jego „pełne poparcie” w eliminowaniu tej bojowej grupy, jeśli odrzuci ona porozumienie.

Prezydent Donald Trump ogłosił, że osiągnięto porozumienie z premierem Izraela Benjaminem Netanjahu w sprawie zakończenia wojny w Strefie Gazy i uwolnienia pozostałych zakładników.

20-punktowy plan, opublikowany w poniedziałek przez administrację prezydenta USA, zakłada natychmiastowe zawieszenie broni, wycofanie izraelskich wojsk oraz uwolnienie pozostałych żywych i martwych zakładników w ciągu 72 godzin od publicznego przyjęcia porozumienia przez Izrael, który uwolni następnie 250 palestyńskich więźniów odbywających karę dożywotniego więzienia, a także 1700 Palestyńczyków, którzy byli przetrzymywani w Strefie Gazy w ciągu ostatnich dwóch lat.

Za każdego zmarłego izraelskiego zakładnika, którego szczątki zostaną przekazane przez Hamas, Izrael odda szczątki 15 zmarłych mieszkańców Gazy.

Po wejściu porozumienia w życie „natychmiast zostanie



Władzę w Strefie Gazy miałyby objąć apolityczna administracja złożona z palestyńskich technokratów nadzorowana przez międzynarodową Radę Pokoju z Trumpem na czele

wysłana pełna pomoc” do Gazy za pośrednictwem ONZ, jej agencji i Palestyńskiego Czerwonego Półksiężycza. Panel ekspertów opracuje plan „odbudowy i ożywienia Gazy”, gdzie według szacunków ONZ 78% budynków zostało uszkodzonych lub zniszczonych podczas wojny.

Członkowie Hamasu, którzy „zobowiązują się do pokojowego współistnienia” i zrezygnują z broni, otrzymają amnestię w ramach porozumienia. Członkowie Hamasu, którzy chcą opuścić Gazę i udać się do krajów trzecich,

otrzymają bezpieczny przejazd.

W ramach porozumienia zaproponowano plan zarządzania, który wyklucza Hamas, który w 2007 r. siłą odebrał kontrolę nad Gazą swojemu rywalowi, Fatahowi. W jego miejsce „technokra-

Szereg liderów państw europejskich oraz krajów Bliskiego Wschodu pogratulowało prezydentowi USA Donaldowi Trumpowi

tyczna, apolityczna komisja palestyńska”, złożona z wykwalifikowanych Palestyńczyków i międzynarodowych ekspertów, będzie zajmować się bieżącymi sprawami w Gazie.

Komitet będzie nadzorowany przez Radę Pokoju, której przewodniczy Trump i w skład której wchodził były premier Wielkiej Brytanii Tony Blair oraz inni szefowie państw, którzy zostaną ogłoszeni w późniejszym terminie, do czasu wdrożenia przez Autonomię Palestyńską niezbędnych reform dotyczących zarządzania Gazą. PAP

NATO i KE za budową „muru dronowego”. Ma być tańszy niż pociski z myśliwców

oprac. Anna Nagel
Bruksela

Sekretarz generalny NATO Mark Rutte oznajmił we wtorek w Brukseli, że inicjatywa stworzenia „muru dronowego” jest konieczna, ponieważ Sojusz nie może wydawać milionów euro lub dolarów.

- W ostatnich kilku tygodniach widzieliśmy, co się wydarzyło w związku z pojawieniem się dronów w Polsce i myśliwców MiG-31 w Estonii, ale także co wydarzyło się w Danii. (...) jeśli chodzi o Polskę i Estonię, jest jasne, że stoją za tym Rosjanie - powiedział Rutte podczas wspólnego oświadczenia prasowego z szefową Komisji Europejskiej Ursulą von der Leyen. Podkreślił, że właśnie dlatego tak potrzebna jest realizacja inicjatywy „muru dronowego”.

Rutte podkreślił w rozmowie z dziennikarzami, że nie można zapominać, że Ukraina jest „naszą pierwszą linią obrony”. - Pomagamy Ukraińcom, ponieważ chodzi o nasze wartości, ale również o nasze wspólne bezpieczeństwo - dodał.

Szefowa KE zapowiedziała, że UE będzie działać na rzecz realizacji inicjatywy Straż Wschodniej Flanki.

Jed zdaniem UE potrzebuje flagowych projektów obronnych i trzeba działać w sprawie ich realizacji już teraz.

- Europa musi udzielić zdecydowanej i jednolitej odpowiedzi na rosyjskie ataki dronów na nasze granice. Dlatego proponujemy natychmiastowe działania, mające na celu stworzenie „muru dronowego”. Musimy działać szybko, razem z Ukrainą i w ścisłej koordynacji z NATO - zadeklarowała.



UE potrzebuje flagowych projektów obronnych

Szefowa KE poinformowała też, że część tzw. pożyczki reparacyjnej dla Ukrainy, zaproponowanej przez Komisję Europejską i opierającej się na zamrożonych rosyjskich aktywach, miałyby zostać przeznaczona na zakupy obronne w Europie.

Dwa projekty flagowe - „mur dronowy” i Straż Wschodniej Flanki - są szczególnie pilne i powinny zostać zrealizowane bezwzględnie w związku z naruszeniami przestrzeni powietrznej państw członkowskich - napisała Komisja Europejska w liście skierowanym do liderów krajów UE przed środowym szczytem.

Szefowie państw i rządów unijnej „27” zbiorą się dziś w Kopenhadze na nieformalnym posiedzeniu Rady Europejskiej. Jednym z tematów będzie zwiększanie zdolności obronnych do 2030 r. w ramach planu dozbrajania Europy. Gospodarz unijnych szczytów, szef Rady Europejskiej Antonio Costa zapowiedział, że liderzy przedstawią w Kopenhadze wspólną unijną odpowiedź na niedawne naruszenia przestrzeni powietrznej, w tym wtargnięcie rosyjskich dronów do Polski. PAP

To Serbowie podkładali świńskie łby pod meczety

oprac. Karolina Wrońska
Belgrad

Serbska policja zatrzymała 11 osób podejrzanych o przeprowadzenie w Paryżu i Berlinie szeregu rasistowskich akcji wymierzonych w społeczność żydowskie i muzułmańskie.

„Zatrzymanych podejrzewa się m.in. o oblanie zieloną farbą muzeum Holocaustu, kilku synagog i restauracji żydowskiej, umieszczanie świńskich łbów w pobliżu muzułmańskich obiektów sakralnych w Paryżu oraz umieszczenie betonowego szkieletu przed Bramą Brandenburską w Berlinie” - poinformowało serbskie MSW.

Jedna osoba, zidentyfikowana jedynie inicjałami M.G., jest podejrzana o szkolenie za-

trzymanych „na zlecenie zagranicznego wywiadu”.

Wciąż jest poszukiwana - dodał resort. Wszyscy zatrzymani byli szkoleni w Serbii i są Serbami.

„Ich celem było szerzenie idei, które propagują i podżegają do nienawiści, dyskryminacji i przemocy ze względu na różnice we wspomnianych społecznościach” - napisano w oświadczeniu.

Nie podano, którą zagraniczną służbę wywiadowczą podejrzewa się o zlecenie szkolenia ani jakiej narodowości jest poszukiwany instruktor.

Na początku września prefekt paryskiej policji, Laurent Nunez, poinformował o znalezieniu przed meczetami w Paryżu i stołecznej aglomeracji świńskich łbów. PAP

HIPOKRATES 2025

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU



DERMATOLOG ROKU
Jadwiga Bystrzyńska



**FARMACEUTA/TECHNIK
FARMACEUTYCZNY ROKU**
Justyna Kąkol



FIZJOTERAPEUTA ROKU
Tomasz Klin



GINEKOLOG ROKU
Beata Makowska



OKULISTA ROKU
Stanisław Lewalski



PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
Laura Koszczka



POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
Małgorzata Łaska-Banach



**PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA
ROKU**
Daniel Markowicz



**RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK
PRZEDMEDYCZNY ROKU**
Adam Szordykowski



STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
Ilona Wolniewicz

Z dumą przypominamy Państwu, że po raz kolejny głosami naszych Czytelników wybieramy między innymi najbardziej polecanych lekarzy, pielęgniarki i farmaceutów, którzy nie tylko skutecznie pomagają, ale też wykazują się wyjątkowym, empatycznym podej-

ściem do pacjentów. Zaszczytne tytuły będą przyznane najpierw w mieście i powiecie, później na szczeblu wojewódzkim, a w końcu w ogólnopolskim finale. Plebiscyt HIPOKRATES cieszy się ogromnym powodzeniem, bo przecież zdrowie to nasz największy skarb. Bez niego trudno mówić radości

z życia czy realizacji marzeń, dlatego tak dużą wagę przykładamy do wyboru osób, którym powierzamy to, co dla nas najcenniejsze. W trudnych chwilach szukamy jednak nie tylko fachowości, ale też empatii, cierpliwości i serdeczności. I choć medycyna to przede wszystkim nauka, w codziennej praktyce

czy się również człowiek własnie - jego podejście, zrozumienie i troska. I to takich wyjątkowych pracowników ochrony zdrowia - pełnych pasji i oddania - nagradzamy corocznie w ramach plebiscytu medycznego. To oni każdego dnia niosą pomoc, wsparcie i nadzieję. Dzięki tej akcji możemy im sym-

bolicznie podziękować i wyróżnić tych, którzy cieszą się szczególnym zaufaniem pacjentów. A to właśnie pacjenci - którzy najlepiej znają swoich opiekunów medycznych - zgłaszają kandydatów do nagród i decydują o tym, kto otrzyma tytuł w mieście, powiecie, województwie i całej Polsce. W cza-

sie trwania głosowania uczestników naszej akcji prezentujemy w gazecie, galerii w naszym serwisie, na Facebooku, a także między innymi w tym specjalnym dodatku, który dziś trzymacie Państwo w dłoniach.

Więcej informacji znajdziecie na:
dziennikbałtycki.pl/hipokrates

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU



Paulina Brańska,
Centrum Medycyny Rodzinnej Gumed,
Gdańsk **GHL.73**



Katarzyna Jungowska,
Przychodnia Matarnia MediART,
Gdańsk **GHL.53**



Katarzyna Kidaj-Maciejewska,
Enelmed, Luxmed, Medcover, POLMED,
Szpitala Copernicus, Gdańsk **GHL.54**



Krzysztof Pasek,
Lux Med,
Gdańsk **GHL.59**



Jacek Żytko,
Przychodnia Kaletnicza,
Gdańsk **GHL.401**



Magdalena Weisbrodt,
NZOZ Brodwin, Sopot **GHL.168**



Marek Koc,
NZOZ Familia,
Pruszcz Gdański **GHL.218**



Olga Kwiecińska,
NZOZ Słoneczny,
Wiele **GHL.246**



Dorota Antczak-Bugajska,
Przychodnia Rogowsky,
Tczew **GHL.338**



Olga Ljutina, Klinika Zdrowia
Piotr Pelcer, NZOZ Kaszuby,
Wejherowo **GHL.386**

PEDIATRA ROKU



Wojciech Grabosz, Oddział Pediatryczny Szpital św.
Wojciecha w Gdańsku, COPERNICUS PL Sp. z o.o., Gdańsk, Alfa
Clinic Centrum Medyczne, Gdańsk **GHP.64**



Magdalena Bona-Michalczyk,
NZOZ Przychodnia Nova,
Banino **GHP.154**



Aneta Ciechanowska-Myszka,
Centrum Medyczne św. Łukasza,
Kielcino **GHP.145**



Izabela Łebek,
SPS ZOZ,
Łębork **GHP.188**



PIELĘGNIARKA /PIELĘGNIARZ ROKU



Sylwia Bugajska, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk **GHN.34**



Magdalena Chodczak, Copernicus
Podmiot Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk **GHN.24**



Anna Dworakowska, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk **GHN.3**



Małgorzata Fritza, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk **GHN.25**



Angelika Jakubowska,
Przychodnia Lekarska Jasień,
Gdańsk **GHN.2**



Anna Jaworska-Przybysz,
SP ZOZ MSWiA,
Gdańsk **GHN.4**



Danuta Kledzik, Clinica Vitae
Przychodnia Rodzinna,
Gdańsk **GHN.9**



Darlena Kowalska,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne,
Gdańsk **GHN.10**



Anna Krajewska, Wojewódzki Szpital
Psychiatryczny im. prof. Tadeusza
Bilińkiewicza, Gdańsk **GHN.5**



Mirosława Kulas,
Lux Med,
Gdańsk **GHN.30**



Bartosz Pryba, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk **GHN.8**



Wiktoria Stramska, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital im. M. Kopernika,
Gdańsk **GHN.37**



Ewa Uss,
Dobry Wzrok,
Gdańsk **GHN.376**

Jak szybko rozpuścisz swój ból?



Paramig Fast

rozpuszcza się już na języku

na ból i gorączkę

cytrynowy smak

bez popijania

granulat w podręcznej saszetce

PARAMIG Fast, 500 mg, granulat w saszetce. Jedna saszetka zawiera 500 mg paracetamolu (Paracetamol). Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy Paramig Fast stosuje się w objawowym leczeniu łagodnego do umiarkowanego bólu oraz gorączki. Podmiot odpowiedzialny: Synoptis Pharma Sp. z o.o. ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa. Charakterystyka Produktu Leczniczego PARAMIG Fast 04.07.2025 r.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą

PAR/07/2025/27

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025



Alicja Dettlaff,
NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek,
Gdynia **GHN.42**



Hanna Kichler,
Przychodnia Lekarska Witomino,
Gdynia **GHN.50**



Marta Kunikowska, Szpital Miejski
im. św. Wincentego a Paulo,
Gdynia **GHN.60**



Monika Ponka, Szpitale Pomorskie
Sp. z o.o. Szpital im. PCK,
Gdynia **GHN.61**



Natalia Portasińska, Specjalistyczna
Przychodnia Lekarska Śródmieście,
Gdynia **GHN.64**



Aleksandra Radacka,
NZOZ Przychodnia Działki Leśne,
Gdynia **GHN.41**



Anna Szymańska, Stowarzyszenie
Hospicjum św Wawrzyńca - Bursztynowa
Przystań, Gdynia **GHN.378**



Agnieszka Wierzbicka,
NZOZ Cardea Med,
Gdynia **GHN.40**



Gabriela Wiśniewska,
CITIMED Centrum Stomatologiczne,
Gdynia **GHN.47**



Teresa Cieślak, Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Nordmedic, Gardna Wielka oraz Wojewódzki
Szpital specjalistyczny, Słupsk **GHN.265**



Karolina Michalak,
Centrum Zdrowia Salus,
Słupsk **GHN.89**



Magdalena Kulaszewicz,
Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o.,
Bytów **GHN.118**



Iwona Prasal, Szpital Powiatu
Bytowskiego Sp. z o.o.,
Bytów **GHN.115**



Iwona Trzebiatowska,
Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o.,
Bytów **GHN.116**



Danuta Andrzejewska,
SP ZOZ,
Czersk **GHN.124**



Maria Skalska, Ośrodek Readaptacji
Stowarzyszenia Solidarni PLUS EKO Szkoła
Życia, Wandzin **GHN.144**



Urszula Chyrc, Samodzielne Publiczne
Pogotowie Ratunkowe,
Pruszcz Gdański **GHN.154**



Sylwia Kiedrowska, Indyw.
Specjalistyczna Praktyka Pielęgniarska
Sylwia Kiedrowska, Pszczółki **GHN.153**



Katarzyna Płotka,
Powiatowe Centrum Zdrowia,
Kartuzy **GHN.159**



Dagmara Rostek,
Affidea,
Kościerzyna **GHN.166**



Hanna Trzcińska,
Szpital Specjalistyczny,
Kościerzyna **GHN.168**



Karolina Goska,
Hospicjum im. św. Wojciecha,
Kwidzyn **GHN.191**



Laura Koszczka,
NZOZ Artmed,
Kwidzyn **GHN.193**



Anna Kuncicka,
Hospicjum im. św. Wojciecha,
Kwidzyn **GHN.177**



Monika Szerzeń,
Hospicjum im. św. Wojciecha,
Kwidzyn **GHN.199**



Marta Jankowska,
Dom Pomocy Społecznej nr 1,
Lębork **GHN.218**



Hanna Milewczik,
SPS ZOZ,
Lębork **GHN.211**



Joanna Litewska, 115 Szpital Wojskowy
z Przychodnią SPZOZ,
Hel **GHN.254**



Joanna Sals,
Puckie Centrum Medyczne,
Leśniewo **GHN.255**



Jolanta Malecka,
Centrum Medyczne PZU Zdrowie,
Ustka **GHN.263**



Barbara Strzyżewska,
Medpharma ZOZ S.A.,
Starogard Gdański

GHN.268



Izabela Waszińska,
Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych,
Starogard Gdański

GHN.272



Wioletta Godlewska,
American Heart of Poland,
Sztum

GHN.288



Monika Jaworska,
NZOZ Szpital Polski,
Sztum

GHN.287



Alija Kołodyńska,
NZOZ Szpital Polski,
Sztum

GHN.279



Małgorzata Wesółowska,
NZOZ Szpital Polski,
Sztum

GHN.286



Małgorzata Lewandowska,
Zakład Opiekuńczo Leczniczy,
Tczew

GHN.298



Beata Wójcikiewicz,
Szpitale Tczewskie SA,
Tczew

GHN.292



Małgorzata Lis, Szpital Specjalistyczny
im. Floriana Ceynowy,
Wejherowo

GHN.315



Wioletta Potrykus, Oddział Chorób
Wewnętrznych i Diabetologii Szpital Specjalistyczny
im. Floriana Ceynowy, Wejherowo

GHN.324



Bożena Stachurska, Szpital
Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy,
Wejherowo

GHN.304

STOMATOLOG
/ORTODONTA
ROKU



Łukasz Bogusławski, DentaClinic
Klinika Implantologii i Ortodontji,
Gdańsk

GHS.27



Marek Marcinkowski,
Vital Dental Clinic,
Gdańsk

GHS.30



Robert Przewoski,
Vital Dental Clinic,
Gdańsk

GHS.38



Anna Stasiewicz,
Vital Dental Clinic,
Gdańsk

GHS.8



Konrad Turkowski,
Vital Dental Clinic,
Gdańsk

GHS.26



Ilona Wolniewicz,
Ortodoncja Wolniewicz Clinic,
Gdynia

GHS.49



Katarzyna Porzych,
Gabinet Stomatologiczny,
Słupsk

GHS.255



Dorota Strzelecka,
Prywatny Gabinet Stomatologiczny,
Pruszcz Gdański

GHS.100



Sara Ludwiniak,
Klinika Z Wieży Dentysta,
Władysławowo

GHS.153



Paweł Kukliński,
Dentysta Stomatologia Paweł Kukliński,
Luzino

GHS.185



Anna Olender,
Verde Clinic Dental & Esthetic,
Reda

GHS.186

CHIRURG
ROKU



Kamil Bury,
Szpital Pucki Sp. z o.o.,
Puck

GHC.46

DERMATOLOG
ROKU



Julia Alieksejenkova,
Verde Clinic Dental & Esthetic,
Reda

GHD.24



prof. Wioletta Barańska-Rybak,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne,
Gdańsk

GHD.22



Jadwiga Bystrzyńska, Indywidualna
Specjalistyczna Praktyka Lekarska,
Sztum

GHD.45



Małgorzata Sokołowska-Wojdyło,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne,
Gdańsk

GHD.14

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

FARMACEUTA /TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU



Kamil Cała,
Apteka Dr. Max,
Gdynia

GHF.73



Ewelina Hryckowian,
Apteka Nowomiejska,
Słupsk

GHF.13



Justyna Kąkol,
Szpital Miejski,
Malbork

GHF.22



Emilia Pawlak,
Punkt Apteczny,
Mikołajki Pomorskie

GHF.44



Natalia Perron,
Apteka Medical,
Kopytkowo

GHF.32

FIZJOTERAPEUTA ROKU



Ewa Andrzejczak,
Fizjowell Ewa Andrzejczak,
Gdańsk

GHR.20



Katarzyna Białkowska-Kawa,
Fizjomenta,
Gdynia

GHR.39



Klaudia Boczar,
Reh-Time,
Pępowo

GHR.44



Joanna Bolda, ArthroClinic Centrum
Ortopedii i Fizjoterapii,
Puck

GHR.26



Kamil Chmieleński,
ArthroClinic Centrum Ortopedii
i Fizjoterapii, Puck

GHR.33



Bartosz Ciesielski,
Zaspa Studio,
Gdańsk

GHR.10



Paulina Czech,
Fizjolina Czech,
Gdynia

GHR.74



Mateusz Czekał, ArthroClinic Centrum
Ortopedii i Fizjoterapii,
Puck

GHR.65



Wiktoria Czerwińska,
Fizjo Park,
Gdańsk

GHR.128



Ewa Dawidowska,
Avellana Centrum Fizjoterapii,
Słupsk

GHR.92



Ewa Grymel-Kulesza,
Medi Medic Kolbudy,
Gdańsk

GHR.21



Magda Jaruga,
Centrum terapii i rozwoju Zielona Polana,
Pruszcz Gdański

GHR.51



Rokšana Jędrzejczyk,
Fizjoterapeuta Movement,
Banino

GHR.78



Marcin Kalkowski,
FizjoFascial Centrum Fizjoterapii,
Puck

GHR.55



Tomasz Klin,
Gabinet Rehabilitacji Tomasz Klin,
Słupsk

GHR.121



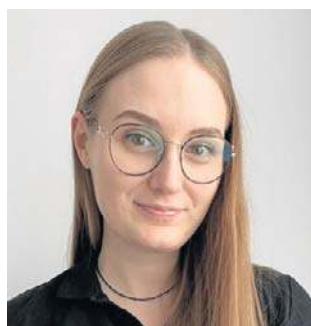
Iwona Kłomska, Centrum
Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma,
Nowa Wieś Rzeźna

GHR.23



Marta Kłos,
Fizjoterapia Marta Kłos,
Starogard Gdański

GHR.60



Julia Loda,
Przychodnia Rogowscy, Rokitki Park,
Tczew

GHR.30



Bartosz Łomowski,
Bartosz Łomowski-Fizjoterapia,
Gdańsk

GHR.11



Maciej Matuszewski,
Ośrodek Wczesnej Interwencji,
Gdynia

GHR.50



Marcin Maziuk,
R-Cito Rehabilitacja,
Gdańsk

GHR.56



Karolina Mazurowska,
Karolina Mazurowska Fizjoterapia dzieci,
Gdańsk

GHR.37



Dawid Nadratowski,
Marina Zdrowia,
Gdańsk

GHR.16



Patryk Nowak, Stowarzyszenie
Hospicjum im. św. Wawrzyńca,
Gdynia **GHR.119**



Anna Oto,
SPS ZOZ,
Łębork **GHR.8**



Joanna Piórek-Wojciechowska,
Kobięca Fizjoterapia,
Gdańsk **GHR.28**



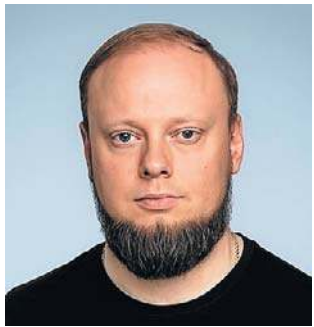
Błażej Regliński,
Tactus - Fizjo Masaż,
Gdańsk **GHR.13**



Salvatore Saccone, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk **GHR.79**



Joanna Samp,
Szpitale Tczewskie SA,
Tczew **GHR.29**



Jakub Stankiewicz,
Mobilna Rehabilitacja Jakub Stankiewicz,
Rumia **GHR.25**



Michał Ustrzyński,
Good Life Clinic,
Gdańsk **GHR.69**



Wojciech Węcki,
MediPunkt Centrum Medyczne,
Kwidzyn **GHR.88**



Marta Wrzeńska, Ośrodek Wczesnej
Interwencji i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży,
Wejherowo **GHR.62**



Małgorzata Zienkiewicz,
R-Cito Rehabilitacja,
Gdańsk **GHR.53**



Łukasz Bieniek,
AWIMED Przychodnia Specjalistyczna,
Łębork **GHG.117**



Kamil Cichy,
Kamil Cichy Twój Ginekolog,
Słupsk **GHG.47**



Bartosz Dzieński, Klinika Położnictwa,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne,
Gdańsk **GHG.28**



Katarzyna Gross-Kępińska,
Invicta,
Gdańsk **GHG.48**



Andrzej Hajdusianek,
Invicta,
Gdańsk **GHG.13**



Aleksandra Kornacka-Moszyk,
MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna,
Pruszcz Gdański **GHG.11**



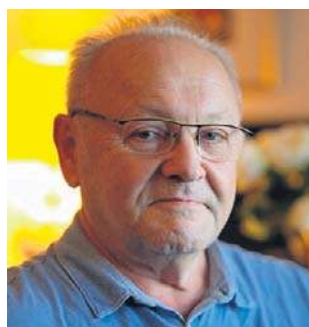
Krystyna Kosowicz,
Gameta Klinika Leczenia Niepłodności,
Gdynia **GHG.57**



Małgorzata Kowalska-Perwejnisk,
Dom Medyczny Otokińska NCM Sp. z o. o.,
Gdańsk **GHG.69**



Beata Makowska,
Alfa Clinic Centrum Medyczne,
Gdańsk **GHG.29**



Andrzej Ruczyński,
NZOZ Przychodnia Morena,
Gdańsk **GHG.15**



Małgorzata Sowińska,
Emakumea,
Gdynia **GHG.70**



Magdalena Szemryk,
Invicta,
Gdańsk **GHG.66**



Daria Tomicka,
Centrum Zdrowia i Urody MAM,
Gdańsk **GHG.31**



prof. dr hab. n. med. in. o zdr.
Dariusz Wydra, Gdański Uniwersytet
Medyczny, Gdańsk **GHG.102**



Alicja Genc,
Alfa Clinic Centrum Medyczne,
Gdańsk **GHK.38**



Jakub Szost,
BaltiCOR,
Gdańsk **GHK.48**



Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025



Tomasz Drabarek,
Szpital Pucki Sp. z o.o.,
Puck

GHU.53



Wojciech Połom,
Alfa Clinic Centrum Medyczne,
Gdańsk

GHU.13

OKULISTA ROKU



Paulina Glasner,
Prywatna Praktyka Lekarska,
Gdańsk

GHW.59



Agnieszka Jaszczuk,
AJ Clinic,
Gdańsk

GHW.65



Stanisław Lewalski,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne,
Gdańsk

GHW.15



Anna Murawska,
Dobry Wzrok Centrum Okulistyczne,
Gdańsk

GHW.24



Paulina Rydecka-Koerber,
Verde Clinic Dental & Esthetic,
Reda

GHW.18



Adam Trapkowski,
NZOZ OKO,
Gdynia

GHW.19

ORTOPEDA ROKU



Marcin Sobczak,
Alfa Clinic Centrum Medyczne,
Gdańsk

GHO.50



Szymon Syroczyński,
ArthroClinic Centrum Ortopedii
i Fizjoterapii, Puck

GHO.20



Witold Szawczukiewicz,
Magmed Sp. z o.o.,
Reda

GHO.73

ONKOLOG ROKU



Michał Porzych,
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka
Lekarska, Słupsk

GHQ.42



Janusz Wojtacki,
Invicta,
Gdańsk

GHQ.14

POŁOŻNA /POŁOŻNY ROKU



Mirosława Drewniak,
Przychodnia Matarnia MediART,
Gdańsk

GHB.145



Barbara Krasnodębska, Vita-Med Centrum
Opieki nad Matką i Dzieckiem, Szpital Specjalistyczny
im. Floriana Ceynowy, Rumia

GHB.30



Justyna Lewandowska,
NZOZ Zdrowie,
Kwidzyn

GHB.80



Małgorzata Łaska-Banach,
Ośrodek Zdrowia filia nr 4,
Gnień

GHB.176



Karolina Mejer, Szpital Powiatowy
im. dr Aleksandra Majkowskiego,
Kartuzy

GHB.88



Małgorzata Mrowicka,
Medyczne Laboratorium Diagnostyki,
Gdynia

GHB.125



Klaudia Palmowska,
Indywidualna Praktyka Położnicza,
Gdynia

GHB.102



Monika Parcej, Copernicus Podmiot
Lecznicy - Szpital św. Wojciecha,
Gdańsk

GHB.148



Magdalena Sibiga,
IDG Praktyka Położnicza,
Tczew

GHB.117



Maria Teleżyńska,
NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek,
Gdynia

GHB.130

PSYCHIATRA ROKU



Anna Bilińska,
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka
Lekarska, Gdańsk

GHJ.14



Ewa Dołomiszewicz-Antolak,
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego
Wrzeszcz, Gdańsk

GHJ.39



Maciej Dziurkowski, Kocborowo Szpital dla
Nerwowo i Psychicznie Chorych im. Stanisława
Kryzana, Starogard Gdański **GHJ.70**



Natalia Górską-Lukacz,
Centrum Medyczne Twój Doktor,
Kościerzyna **GHJ.101**



Patryk Górski,
PsychoMedic,
Gdańsk **GHJ.120**



Marta Kreńska-Chmielewska,
CALMA Klinika Terapii,
Gdańsk **GHJ.88**



Ewelina Kruk,
MediPunkt Centrum Medyczne,
Kwidzyn **GHJ.40**



Izabela Łucka, Gdański Uniwersytet
Medyczny, Wojewódzki Szpital
Psychiatryczny w Gdańsku, Gdańsk **GHJ.45**



Dorota Muszyńska, Centrum Zdrowia
Psychicznego i Psychoterapii Animus,
Gdańsk **GHJ.31**



Paweł Nowak, CALMA Klinika Terapii Oliwa
- Poradnia Psychologiczna,
Gdańsk **GHJ.105**



Magdalena Olszewska-Szreder,
MAGMED sp. z o.o.,
Reda **GHJ.75**



Magdalena Radko,
MAGMED sp. z o.o.,
Reda **GHJ.76**



dr n. med. Jakub Słupski,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne,
Gdańsk **GHJ.47**



Jacek Stasiuk, Centrum Zdrowia
Psychicznego Harmonia,
Gdańsk **GHJ.46**



Dorota Teichmann-Oskierko,
CALMA Klinika Terapii Oliwa - Poradnia
Psychologiczna, Gdańsk **GHJ.32**



Jakub Wolski,
Baltiqmed,
Gdynia **GHJ.121**



Maria Bembien,
Centrum ENSO - terapia bez stereotypów,
Gdańsk **GHX.56**



Sylwia Nikko Biernacka,
Czule Punkty,
Gdańsk **GHX.81**



Magdalena Borkowska, Terapia
Uzależnień i Współuzależnień Magdalena
Borkowska, Mezowo **GHX.42**



Anna Bryłowska,
Psycholog Anna Bryłowska,
Kartuzy **GHX.11**



Sebastian Chlewicki,
Gabinet w drodze do siebie,
Gdynia **GHX.79**



Anna Dziewiątkowska,
Indywidualna Praktyka Psychologiczna,
Gdańsk **GHX.12**



Dominika Fafińska, Pomorskie Centrum
Psychoterapii i Psychoedukacji,
Gdańsk **GHX.24**



Monika Gogolewska,
SP ZOZ MSWiA,
Gdańsk **GHX.90**



Małgorzata Guz,
Strefa Uczuć i Myśli,
Rumia **GHX.54**



Agnieszka Humięcka,
Pracownia psychoanalityczna,
Sopot **GHX.3**



Joanna Jasiukiewicz, Centrum Zdrowia
Psychicznego Nowy Horyzont,
Kościerzyna **GHX.88**



Anna Kandyba,
Centrum Terapii i Seksuologii LIBERE,
Gdańsk **GHX.13**



Olga Kobylńska,
Poradnia PsychoCare,
Gdańsk **GHX.71**



Dagmara Kuciewicz,
Ważka Sprawa,
Gdańsk **GHX.93**



Anna Kucman, Ośrodek Pomocy
Psychologicznej i Psychoterapii ZMIANA,
Gdańsk **GHX.15**

Aby oddać głos, wyślij na nr 7303 SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025



Michał Lesiak, Gdańsk Klinika Psychologiczna Empatia - Michał Lesiak, Gdańsk **GHX.62**



Karolina Malanowska-Kucharczyk, Centrum Ośrodek Psychoterapii, Gdańsk **GHX.37**



Daniel Markowicz, Centrum Psychiatrii Sp. z o. o, Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty **GHX.22**



Magdalena Marszałkowska, Gabinet Migowska, Gdańsk **GHX.44**



Sylwia Menc, Oddział terapii uzależnień, Prabuty **GHX.80**



Agata Milik-Brzezińska, Gabinet Psychoterapeutyczny Agata Milik-Brzezińska, Gdańsk **GHX.1**



Mateusz Miszewski, Aura Pomorskie Centrum Diagnostyki i Terapii, Gdańsk **GHX.60**



Julia Olszewska, Centrum Psychologiczne Andersa 10, Gdańsk **GHX.35**



Malwina Peta, Gabinet terapeutyczno-psychologiczny Psychobalans, Gdańsk **GHX.51**



Julia Siwicka, Centrum Dobrej Relacji, Gdańsk **GHX.89**



Fatima Szabanowicz, Prywatny Gabinet, Gdańsk **GHX.29**



Anna Szentak, Anna Szentak Pracownia Psychoterapii Dialog, Gdynia **GHX.18**



Magdalena Sztanga, Centrum CBT, Gdańsk **GHX.49**



Monika Śledź, Gabinet Psychologiczny - Monika Śledź, Reda **GHX.67**



Natalia Zolotavina, Centrum Terapii i Seksuologii LIBERE, Gdańsk **GHX.69**



Gabriela Gierszewska, Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk **GHV.2**



Jolanta Nafalska-Gos, Goris-Med Zakład Diagnostyki Obrazowej, Sopot **GHV.16**



Wiktor Hapko, Falcza Medycyna, Gdynia **GHE.62**



Sebastian Ignasiak, Gdynskie Pogotowie Ratunkowe, Gdynia **GHE.66**



Tomasz Korowaj, Szpital Tczewskie SA, Tczew **GHE.59**



Piotr Nawrot, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia **GHE.49**



Monika Olender-Ciołka, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Gdańsk **GHE.42**



Rafał Redzinski, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk **GHE.52**



Karol Rużkiewicz, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk **GHE.76**



Kamila Słomińska, SOR - Szpitalny Oddział Ratunkowy, Kościerzyna **GHE.21**



Adam Szordykowski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice **GHE.1**



Karina Tchórzewska, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia **GHE.75**



Monika Wychowaniec, Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia **GHE.43**



Dariusz Zeidler,
Szpitalny Oddział Ratunkowy,
Wejherowo

GHE.9

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści
wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Karina Czerewatyj-Wyszecka,
NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek,
Gdynia

GHA.47



Jolanta Madej,
Szpital Dziecięcy Polanki,
Gdańsk

GHA.45



Dominika Soboń,
Markiewicz Clinic,
Gdańsk

GHA.18



Iwona Topka,
Szpital Pucki Sp. z o.o.,
Puck

GHA.35

AUTOREKLAMA

Q504764562A

strona
zdrowia



Czytaj dla zdrowia
stronazdrowia.pl

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU	
LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU Gdańsk	
Agnieszka Adamkiewicz, Przychodnia Aksamitna, Gdańsk	GHL.3
Edyta Artemiuk, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHL.31
Dorota Badziąg, Przychodnia Nowy Chelm Filia Reformacka, Gdańsk	GHL.27
Anna Bielecka-Szczypek, Dom Medyczny Jagiellońska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.13
Iwona Biernacka, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHL.43
Krystyna Błaskowska, Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHL.58
Katarzyna Bobrowska-Karol, Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas, Gdańsk	GHL.50
Adam Borostowski, Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk	GHL.1
Paulina Brańka, Centrum Medycyny Rodzinnej Gumed, Gdańsk	GHL.73
Dominik Brzostek, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHL.26
Grażyna Brzozowska, Dom Medyczny Kilińskiego NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.37
Beata Byczkowska, Dom Medyczny Jagiellońska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.24
Dorota Chilińska, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHL.28
Jarosław Chimko, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHL.45
Maurycy Cieszewski, Lux Med, Gdańsk	GHL.71
Joanna Danowska, Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk	GHL.46
Maja Dłoniak, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHL.63
Andrzej Dopta, Przychodnia Aksamitna, Gdańsk	GHL.9
Katarzyna Drobek, Przychodnia Starmed, Gdańsk	GHL.51
Katarzyna Dubaj, Przychodnia Starmed, Gdańsk	GHL.52
Alicja Duda, Remed+Lectus, Gdańsk	GHL.8
Milena Dybowska, Centrum Medycyny Rodzinnej Gumed, Gdańsk	GHL.72
Bartosz Falana, NZOZ Gdańsk Południe, Gdańsk	GHL.23
Justyna Gaca-Kruszyńska, Centrum Medyczne Zdrowie, Gdańsk	GHL.49
Jolanta Galińska, Remed+Lectus, Gdańsk	GHL.47
Rafał Gasiński, Przychodnia Lekarska Jasień, Gdańsk	GHL.77
Anna Gąska, Przychodnia Starmed, Gdańsk	GHL.14
Elżbieta Glebko, Dom Medyczny Polanki NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.32
Aleksandra Goerick, NZOZ Przychodnia Brzeźno, Gdańsk	GHL.6
Ewa Gołębiowska-Kapla, Przychodnia Medycyna Rodzinna, Gdańsk	GHL.35
Grzegorz Gołębiowski, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHL.38
Daniel Góralczyk, NZOZ Eter-Med Sp. z o.o., Gdańsk	GHL.25
Anna Gudaniec-Makaro, Spółka Medyczna Jesionowa, Gdańsk	GHL.15
Piotr Gutknecht, Centrum Medycyny Rodzinnej Gumed, Gdańsk	GHL.75
Lucyna Hinglot-Langer, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHL.397
Magdalena Hoffmann, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHL.60
Sylvia Hoffman-Votka, NZOZ Eter-Med Sp. z o.o., Gdańsk	GHL.78
Jolanta Hys, NZOZ Stogi, Gdańsk	GHL.48
Marlena Jankowska, Przychodnia Starmed, Gdańsk	GHL.68
Anna Jelińska, Lux Med, Gdańsk	GHL.16
Aleksy Judin, Dom Medyczny Biwakowa NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.7
Katarzyna Jungowska, Przychodnia Matarnia MediART, Gdańsk	GHL.53
Wanda Kabata, Medycyna Rodzinna Doktor Kabata, Gdańsk	GHL.84
Anna Kalisz, Lux Med, Gdańsk	GHL.17

Anna Karczewska, Przychodnia Aksamitna, Gdańsk	GHL.18
Katarzyna Kidaj-Maciejewska, Enelmed, Luxmed, Medicover,POLMED, Szpitala Copernicus, Gdańsk	GHL.54
Andrzej Kilinski, Przychodnia Przerobka, Gdańsk	GHL.10
Anna Klein, Gdańskie Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHL.19
Marcelina Korda, Centrum Medyczne Zdrowie, Gdańsk	GHL.65
Piotr Kossowski, Lux Med, Gdańsk	GHL.76
Hanna Krefta, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHL.39
Martyna Kryza, NZOZ Eter-Med Sp. z o.o., Gdańsk	GHL.70
Magdalena Kujawska, Przychodnia Lekarska Jasień, Gdańsk	GHL.61
Sylvia Maciejczyk, Przychodnia Rodzinna Medica Plus, Gdańsk	GHL.79
Małgorzata Malec-Zaniewska, SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHL.64
Dorota Masłowska-Kijowska, HMS Assistance, Gdańsk	GHL.29
Joanna Matuszewska, Przychodnia „Kilińskiego”, Gdańsk	GHL.412
Dorota Mielewczyk, Przychodnia na Wałowej, Gdańsk	GHL.30
Urszula Mijas, NZOZ Stogi, Gdańsk	GHL.83
Anna Miśkiewicz, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.20
Elżbieta Młotkowska-Gilun, Dom Medyczny Kilińskiego NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.33
Katarzyna Nycel, Przychodnia Lekarska Nowy Chelm, Gdańsk	GHL.55
Małgorzata Ogint, Lux Med, Gdańsk	GHL.395
Adam Olczyk, NZOZ Centrum Medyczne Oliwa, Gdańsk	GHL.399
Krystian Paczkowski, Gdańskie Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHL.57
Krzysztof Pasek, Lux Med, Gdańsk	GHL.59
Ireneusz Peplowski, Dom Medyczny Gdyrńska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.42
Agnieszka Polczyńska-Trojak, Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHL.4
Ewa Puszkarcka, Przychodnia Słonimskiego, Gdańsk	GHL.36
Marek Pytel, Przychodnia Lekarska Nowy Chelm, Gdańsk	GHL.67
Tomasz Rogacki, NZOZ Przychodnia Brzeźno, Gdańsk	GHL.82
Ilona Rompa, Przychodnia Kartuska, Gdańsk	GHL.40
Angela Rzośka-Świader, NZOZ Przychodnia Brzeźno, Gdańsk	GHL.12
Paulina Sajko, Przychodnia Lekarska Jasień, Gdańsk	GHL.74
Barbara Sawicka-Michalak, Przychodnia Wassowskiego, Gdańsk	GHL.22
Artur Selemán, NZOZ Przychodnia Brzeźno, Gdańsk	GHL.21
Agnieszka Sirocka, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHL.5
Agata Stefańska, Przychodnia Wassowskiego, Gdańsk	GHL.2
Teresa Taszner-Wódecka, Centrum Medyczne Zdrowie, Gdańsk	GHL.80
Katarzyna Terlikowska, Przychodnia lekarska NFZ - Medunit, Gdańsk	GHL.56
Anna Turoboyska, Przychodnia Kaletnicza, Gdańsk	GHL.403
Magdalena Witońska-Białasiewicz, Przychodnia Lekarska Jasień, Gdańsk	GHL.62
Wojciech Wołyniec, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHL.85
Marta Woźniak-Wakuluk, Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHL.69
Iwona Wójcik, Dom Medyczny Gdyrńska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.44
Elżbieta Zalewska, Dom Medyczny Gdyrńska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHL.34
Jacek Żytko, Przychodnia Kaletnicza, Gdańsk	GHL.401

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU Gdynia

Joanna Basińska, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.112
Beata Burczyk-Mohsen, NZOZ Przychodnia Lekarska Chylonia I, Gdynia	GHL.98
Jolanta Zarnecka, NZOZ Przychodnia u Źródła Marii, Gdynia	GHL.117

PLEBISCYT	
Ewa Drygas, Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHL.105
Barbara Frejlich, Przychodnia Sanus, Gdynia	GHL.95
Ewa Kornacka Gołabek, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHL.106
Anna Golar, Puckie Centrum Medyczne, Gdynia	GHL.91
Urszula Kak-Lenarczyk, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Clinica Medica, Gdynia	GHL.127
Joanna Klein, NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHL.113
Krzysztof Kobusinski, NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHL.120
Teresa Kolka, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.125
Anna Kos, Baltic Clinic, Gdynia	GHL.92
Alina Kowalska, NZOZ Przychodnia Lekarska Chylonia I, Gdynia	GHL.90
Tomasz Krefft, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHL.126
Hanna Krzyżanowska-Rewińska, Medycyna Rodzinna NZOZ Przychodnia Lekarska Pogórze, Gdynia	GHL.111
Beata Książek, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.99
Agnieszka Lucas-Gościcka, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHL.88
Ewa Malinowska, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHL.107
Elżbieta Matejko-Dziambor, NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek, Gdynia	GHL.102
Kornelia Mroszczyk, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.119
Adam Muszyński, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Gdynia	GHL.86
Daria Narloch, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.100
Que Phuong Nguyen, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHL.124
Barbara Orfanu, Baltic Clinic, Gdynia	GHL.96
Joanna Ożdzińska, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHL.114
Ewa Paradowska, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Gdynia	GHL.108
Agnieszka Paul, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHL.89
Daria Piątkowska, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHL.405
Magdalena Przesławska, NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHL.122
Edyta Racinowska, NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek, Gdynia	GHL.101
Barbara Richter-Kowalik, Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHL.97
Elżbieta Rosik, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHL.103
Elżbieta Rosińska-Śledź, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHL.104
Paulina Rudy, Lux Med, Gdynia	GHL.123
Joanna Sabramowicz, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHL.115
Grażyna Sakowicz-Tomczak, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHL.110
Joanna Samsel, NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHL.116
Ludwik Sokołowski, Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHL.121
Anna Strojewska, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHL.93
Anna Wdowiak, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.94
Karol Węgrzyn, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHL.118
Ewa Wierzhowska, Przychodnia Sanus, Gdynia	GHL.109
Agata Zbroja-Sawicka, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHL.87

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU Słupsk

Joanna Arciszewska-Szczypkow, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHL.143
Danuta Balcerzak, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHL.140
Piotr Dolek, NZOZ Auxilium, Słupsk	GHL.152
Joanna Gałuszka-Siedlińska, NZOZ Lekarz Domowy, Słupsk	GHL.144

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Swietłana Gan, NZOZ Polo, Słupsk	GHL154
Małgorzata Glińska, Podstawowa Opieka Zdrowotna, Słupsk	GHL148
Eugeniusz Janczylik, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHL141
Ewa Jaworska, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHL142
Andrzej Kasperek, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL132
Joanna Klimczewska, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL145
Aneta Kochanowska-Demczyna, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL133
Lidia Kopkowska, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL146
Oksana Krepicz, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL149
Wojciech Lewenstam, NZOZ Lekarz Domowy, Słupsk	GHL156
Agnieszka Linkiewicz, Przychodnia MSWiA, Słupsk	GHL129
Barbara Lusińska, SPMZOZ, Słupsk	GHL136
Artur Łazarczyk, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHL135
Agata Mazur, NZOZ Lekarz Domowy, Słupsk	GHL128
Magdalena Natora-Wysocka, Podstawowa Opieka Zdrowotna, Słupsk	GHL147
Agnieszka Nowak, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL130
Zuzanna Pluto, SPZOZ Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL157
Diana Przeworska, Podstawowa Opieka Zdrowotna, Słupsk	GHL406
Bożena Przybylińska, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHL138
Paweł Sjojka, NZOZ Auxilium, Słupsk	GHL151
Robert Smoliński, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL153
Daniel Turczański, SPMZOZ, Słupsk	GHL139
Olga Ulicka-Pipka, Przychodnia Rejonowa SPMZOZ, Słupsk	GHL150
Tatiana Vdovina, Podstawowa Opieka Zdrowotna, Słupsk	GHL155
Barbara Wilkowska, Podstawowa Opieka Zdrowotna, Słupsk	GHL137
Anita Zaborowska, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHL134
Alina Żochowska, Przychodnia Rejonowa SPMZOZ, Słupsk	GHL131

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU Sopot

Magdalena Babińska, NZOZ ABC Family Med, Sopot	GHL166
Karolina Bartelik, Kardiotel Centrum Medyczne, Sopot	GHL162
Maciej Białowas, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHL165
Małgorzata Faściszewska, Kardiotel Centrum Medyczne, Sopot	GHL169
Marta Łukaszewicz, NZOZ Brodwin, Sopot	GHL170
Joanna Manowska, NZOZ Brodwin, Sopot	GHL160
Krystyna Prokaziuk, NZOZ ABC Family Med, Sopot	GHL163
Magdalena Reiwer-Gostomska, NZOZ Medicus, Sopot	GHL167
Julita Szczekocka, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHL161
Magdalena Weisbrodt, NZOZ Brodwin, Sopot	GHL168
Dagmara Wiewiórkowska-Garczewska, Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHL159
Barbara Wybraniak, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHL158
Łukasz Wysockański, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHL164
Paweł Zaborowski, NZOZ ABC Family Med, Sopot	GHL171

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat bytowski

Tomasz Nowicki, NZOZ Zdrowie, Bytów	GHL179
Adam Potocki, NZOZ Eskulap, Miastko	GHL172
Paulina Stenka-Chorchiel, Grupa Zdrowie, Bytów	GHL176
Beata Szpakowska-Marciniak, NZOZ Medyk, Bytów	GHL174
Małgorzata Ogiejko Szukała, Ośrodek Zdrowia, Lipnica	GHL175
Barbara Trawicka, NZOZ Medyk, Bytów	GHL173
Tatiana Witkowska, NZOZ Medyk, Bytów	GHL178
Romuald Wojtczak, NZOZ Salus, Bytów	GHL177

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat chojnicki

Alicja Bednarz, Centrum Medyczne Gemini, Chojnice	GHL182
Zenon Bieliński, Przychodnia Rodzinna Thielemann i Wspólnicy, Brusy	GHL200
Maciej Bonna, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHL193
Elżbieta Bożsko, CM Eskulap, Chojnice	GHL188
Agata Dończyk, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHL180
Jakub Jażdżewski, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHL190
Jan Kowalski, Przychodnia Wiejska Gminy Chojnice, Chojnice	GHL191
Anna Krawczyk, Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHL184
Medard Lemańczyk, CM Eskulap, Chojnice	GHL195
Joanna Magott, Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHL192
Bogumiła Marciniak, Centrum Medyczne Eskulap, Chojnice	GHL186
Tomasz Ossowski, Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHL198
Agnieszka Pajdak, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHL181
Tomasz Pajdak, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHL199
Marta Paluszek-Rzyska, Przychodnia Wiejska Gminy Chojnice, Chojnice	GHL194
Andrzej Rzepkowski, Wiejski Ośrodek Zdrowia, Łąg	GHL183
Sylvia Sawicka-Lipińska, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHL197
Oksana Strukova, Samodzielna Publiczna Przychodnia Wiejska Gminy, Chojnice	GHL196
Jacek Szalewski, CM Eskulap, Chojnice	GHL189
Beata Szczepankowska, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHL185
Dariusz Thielemann, Przychodnia Rodzinna Thielemann i Wspólnicy, Brusy	GHL187

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat człuchowski

Magdalena Biesaga, NZOZ Puchatek, Człuchów	GHL207
Halina Groszewska, NZOZ Medicus, Człuchów	GHL203
Jacek Jastrzębski, NZOZ Eskulap, Przechlewo	GHL204
Karol Magott, NZOZ Puchatek, Człuchów	GHL205
Katarzyna Mirecka, Sanus-Med, Człuchów	GHL206

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Alena Rastoutsava, NZOZ Puchatek, Człuchów	GHL201
Marek Tobolski, SPZOZ, Człuchów	GHL208
Sławomir Wituszyński, SPZOZ, Człuchów	GHL209
Grzegorz Żółtański, NZOZ Medicus, Człuchów	GHL202

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat gdański

Aneta Actun, Przychodnia Rodzinna, Kolbudy	GHL210
Karolina Adamczyk Bąk, Lux Med, Pruszcz Gdański	GHL211
Larysa Behlarian, Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHL212
Małgorzata Chróścicka, Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHL215
Magdalena Dmochowska-Joeck, Medycyna Rodzinna MedRod, Pruszcz Gdański	GHL214
Małgorzata Jurkowska, POZ Borkowo, Borkowo	GHL216
Urszula Klein, Przychodnia ETERMED, Straszyn	GHL220
Marek Koc, NZOZ Familia, Pruszcz Gdański	GHL218
Wioleta Słowikowska, Przychodnia Familia, Pruszcz Gdański	GHL221
Małgorzata Sowińska, Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHL217
Michał Trembacz, Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHL219
Lucyna Wróbel-Nowomiejska, Przychodnia ETERMED, Straszyn	GHL213

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat kartuski

Zofia Babinska-Jaworowska, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHL238
Piotr Buława, NZOZ Novmed, Kamienica Szlachecka	GHL236
Maria Chanza, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHL418
Karol Fisahn, NZOZ Centrum Medyczne św. Łukasza, Kartuzy	GHL231
Monika Gołębiewska, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHL235
Daria Gowin, SPZOZ, Żukowo	GHL228
Agnieszka Jabłońska, Ośrodek Zdrowia, Przodkowo	GHL223
Krzysztof Kloppe, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHL233
Wioletta Leśniewska, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Żukowo	GHL413
Bartosz Morawiec, SPZOZ, Somonino	GHL227
Gracjan Nosewicz, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Szkoła Rodzenia Akademii Mamy, Kartuzy	GHL229
Michelle Ostafin-Zielińska, NZOZ Centrum Medyczne św. Łukasza, Kartuzy	GHL409
Luiza Prokopczuk, Centrum Medyczne św. Łukasza, Kiełpino	GHL234
Tomasz Przyjemski, SPZOZ, Somonino	GHL237
Arkadiusz Richert, Indywidualna Praktyka Lekarska, Kiełpino	GHL226
Grażyna Śliwińska, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Szkoła Rodzenia Akademii Mamy, Kartuzy	GHL230
Karolina Walczak-Skwiot, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Somonino	GHL232
Agata Wąchalaska, Dom Medyczny Żukowo, Żukowo	GHL222
Aleksandra Wenta-Smół, Hospicjum Stacjonarne Caritas, Kartuzy	GHL225
Agnieszka Wiśniewska, SPZOZ, Żukowo	GHL224

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat kościerski

Wiesława Bławat, NZOZ Przychodnia, Lipusz, Łubiana	GHL248
Anita Cieplińska, Przychodnia Nova, Kościerzyna	GHL239
Zofia Dąbrowska, Niepubliczny Ośrodek Zdrowia, Lubieszyn	GHL249
Maciej Gostkowski, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kościerzyna	GHL243
Michał Kolczyk, NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHL244
Monika Kolińska-Widzińska, Przychodnia Nova, Kościerzyna	GHL245
Olga Kwiecińska, NZOZ Słoneczny, Wiele	GHL246
Barbara Lazarowska, NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHL240
Mirosław Miszewski, Gminny Ośrodek Zdrowia, Karsin	GHL410
Oskar Wawrzyniak, SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia, Stara Kiszewa	GHL247
Dagmara Wnuk, NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHL241
Izabela Zielinska, Przychodnia Nova, Kościerzyna	GHL242

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat kwidzyński

Irena Aszkiełowicz, NZOZ im. św. Łukasza, Kwidzyn	GHL253
Estera Budek, Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHL402
Magdalena Dondziak-Wojtaś, NZOZ Sanmed, Kwidzyn	GHL258
Maciej Dubieniecki, NZOZ Artmed, Kwidzyn	GHL257
Janusz Grzona, NZOZ Mediana, Kwidzyn	GHL254
Czesława Jaremko, Pro-Familia, Kwidzyn	GHL250
Monika Jóźwiak-Stachurska, Centrum Medycyny Pracy Zakład Leczniczko-Profilaktyczny, Kwidzyn	GHL260
Ewa Kochanowska-Klimek, NZOZ Mediana, Kwidzyn	GHL251
Gabriela Misiewicz, NZOZ Sanmed, Kwidzyn	GHL252
Rafał Moroz, NZOZ Artmed, Kwidzyn	GHL262
Paweł Paldyna, Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHL261
Rafał Skrajda, NZOZ im. św. Łukasza, Kwidzyn	GHL263
Mirosław Stankiewicz, NZOZ Medicus, Prabuty	GHL259
Katarzyna Wolanowska, Przychodnia Nad Liwą, Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHL255
Adam Wolanowski, Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHL404
Liubomyr Zalyпка, Przychodnia nad Liwą, Kwidzyn	GHL256

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat łęborski

Zbigniew Bogdał, NZOZ Primus, Łębork	GHL276
Marzanna Budzeń-Kalinowska, NZOZ Stamed, Łębork	GHL272
Małgorzata Cebella-Wieczorek, NZOZ Cebella - Wieczorek, Cewice	GHL271
Janusz Józef, NZOZ Dobre Zdrowie, Łębork	GHL398
Ewa Kozłowska, NZOZ Primus, Łębork	GHL268

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

Sylvia Krzeptowska, SPS ZOZ, Łębork	GHL274
Weronika Lao, NZOZ Provita, Nowa Wieś Łęborska	GHL275
Jadwiga Lewandowska, NZOZ Trimed, Łębork	GHL270
Adela Muzykiewicz, NZOZ Stary Browar, Łębork	GHL264
Michalina Pejska, SPS ZOZ, Łębork	GHL273
Andrzej Stasiak, NZOZ Stamed, Łębork	GHL265
Artur Szymański, SPS ZOZ, Łębork	GHL266
Dariusz Więckowski, NZOZ Vivax, Nowa Wieś Łęborska	GHL267
Hanna Wołocznik, NZOZ Stary Browar, Łębork	GHL269

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat malborski

Alicja Barcikowska, NZOZ Remedium, Malbork	GHL277
Maria Drzewińska, NZOZ Malmed, Malbork	GHL288
Helena Galaś, NZOZ Novamed, Nowy Staw	GHL282
Anna Kabacinska-Górska, Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHL279
Aneta Kostrzewa, NZOZ Almed, Malbork	GHL278
Beata Macinkiewicz, NZOZ Medicus, Malbork	GHL280
Magdalena Muchacka, NZOZ Almed, Malbork	GHL285
Karolina Omańska, Przychodnia Lekarska Karolina Omarńska, Miłoradz	GHL284
Daniel Pastwa, Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHL281
Sławomir Piekut, NZOZ Almed, Malbork	GHL291
Izabela Siwakowska, Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHL283
Marta Sołtysiak, NZOZ Almed, Malbork	GHL289
Paweł Sołtysiak, POZ, Stare Pole	GHL290
Tomasz Winiarski, Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHL292
Marek Winiarski, Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHL287
Magdalena Wojanowska-Pindel, NZOZ Medicus, Malbork	GHL286
Włodzimierz Żółtański, NZOZ Novamed, Nowy Staw	GHL293

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat nowodworski

Wojciech Dobrzyński, NZOZ Spółki Partnerskiej Lekarzy Wojciech Dobrzyński i Grzegorz Brzuszek, Nowy Dwór Gdański	GHL295
Anna Patyk, NZOZ Spółki Partnerskiej Lekarzy Wojciech Dobrzyński i Grzegorz Brzuszek, Nowy Dwór Gdański	GHL294

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat pucki

Joanna Bobkowska-Klahs, NZOZ Sanitas Przychodnia Pod Kogucikiem, Puck	GHL301
Krzysztof Kołkowski, NZOZ Sanitas Przychodnia pod Kogucikiem, Puck	GHL302
Anna Korbus-Kosiak, Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHL298
Alina Ladach, Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHL297
Marcin Machniak, Puckie Centrum Medyczne	GHL303
Beata Mikiel, NZOZ Sanitas Przychodnia pod Kogucikiem, Puck	GHL299
Piotr Nowak, Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHL305
Natalia Rażyńska-Rychlik, NZOZ, Krokowa	GHL304
Dorota Szatkowska, NZOZ, Krokowa	GHL300
Wojciech Targowski, NZOZ, Krokowa	GHL306
Agnieszka Wereszczyńska, NZOZ, Kosakowo	GHL296
Katarzyna Zaradny, NZOZ, Żelistrzewo	GHL411

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat słupski

Anna Dziaduś, POZ Salus Bolesławice, Bolesławice	GHL309
Agnieszka Kluczevska, POZ Salus, Siemianice	GHL307
Piotr Kluczewski, POZ Salus Bolesławice, Bolesławice	GHL311
Andrzej Proniewski, NZOZ Ośrodek Zdrowia, Poblocie	GHL308
Marek Zawadzki, NZOZ ZAW MED, Darnica	GHL310

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat starogardzki

Anna Andrukajtis, NZOZ Puls, Skórcz	GHL316
Iwona Behrendt-Kierzka, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHL324
Piotr Dolifski, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL329
Anna Hułaka Folleher, NZOZ Medyk, Starogard Gdański	GHL318
Anna Hartuna, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHL317
Piotr Lemieszek, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL330
Lucyna Milczarek, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHL327
Ryszard Mrozik, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHL331
Adam Osmólski, NZOZ Medyk, Zblewo	GHL312
Adam Owerzczuk, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL313
Katarzyna Pawelek, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL326
Jakub Reuschel, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL325
Ewa Rozczynialska, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHL320
Aleksandra Rudnik, NZOZ Medyk, Starogard Gdański	GHL314
Mirosława Sikorska, NZOZ Medyk, Starogard Gdański	GHL328
Grażyna Stępnikowska-Seweryn, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL323
Mariusz Sypniewski, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHL419
Tomasz Szweda, NZOZ Puls, Skórcz	GHL332
Ewa Treder, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL321
Ewa Węgrzynowicz, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHL322
Alicja Więckiewicz, Gminny Ośrodek Zdrowia, Lubichowo	GHL315
Edyta Wyrozumska, NZOZ Medyk, Starogard Gdański	GHL319

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat sztumski

Anna Gabig, NZOZ AG Zdrowie, Sztum	GHL333
Grażyna Pietrzak, NZOZ Życie, Sztum	GHL334

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat tczewski		
Jarosław Akman, Medical Medycyna, Tczew	GHL345	
Dorota Antczak-Bugajska, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL338	
Wojciech Chmielak, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL354	
Grzegorz Dereszkie w icz, NZOZ Pelmed, Pelplin	GHL341	
Marcelina Doering, NZOZ Medyk, Tczew	GHL347	
Sylwia Górecka, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL352	
Jakub Górski, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL344	
Roman Gurzyński, Medical Medycyna, Gniew	GHL350	
Anna Kamma, NZOZ Medica, Tczew	GHL336	
Jadwiga Kapusta, NZOZ Medica, Tczew	GHL343	
Roman Maszota, Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHL351	
Beata Mazur, Medical Medycyna, Swaróżyn	GHL396	
Krzysztof Niklas, Medical Medycyna, Pelplin	GHL346	
Szymon Nikoliszyn, NZOZ Medica, Tczew	GHL353	
Dorota Ożga, NZOZ Medica, Tczew	GHL339	
Anna Pastwa, NZOZ Pelmed, Tczew	GHL337	
Dominika Pieńkowska, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL414	
Dorota Richert, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL340	
Olga Senkiv, Medical Medycyna, Tczew	GHL348	
Izabela Swajdo, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHL342	
Aleksandra Woźniak-Pokrzywa, Indywidualna Praktyka Lekarska, Tczew	GHL335	
Piotr Zwirbulis, NZOZ Medica, Tczew	GHL349	

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU powiat wejherowski		
Luiza Adamczyk-Dzienisz, NZOZ Medycyna Rodzinna, Wejherowo	GHL377	
Ilona Bart-Chlopecka, NZOZ nr 1, Rumia	GHL370	
Joanna Broniarek-Kotas, Novum Medica, Rumia	GHL372	
Aleksandra Bryłowska, Centrum Medyczne JKmed, Wejherowo	GHL356	
Bożena Dąbrowska, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHL361	
Karolina Dwojakowska, NZOZ Śródmieście, Reda	GHL375	
Krystyna Góralczyk, NZOZ Polnamed, Wejherowo	GHL376	
Hanna Haidai, NZOZ Przychodnia Biała Rzeka, Rumia	GHL369	
Magdalena Holeksa, BOHO Przychodnia Lekarska, Wejherowo	GHL378	
Paulina Jakubowska, Sim-Med Przychodnia, Wejherowo	GHL387	
Emilia Janowska, NZOZ Bukowa, Wejherowo	GHL366	
Maja Kaczmarek, NZOZ Przychodnia nr 3, Reda	GHL408	
Monika Karwacka, NZOZ Reda, Reda	GHL384	
Seweryn Kobierowski, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHL390	
Tomasz Kozłowski, NZOZ Bukowa, Bolszewo	GHL392	
Marzenna Kuchnowska-Kidawa, NZOZ Śródmieście, Reda	GHL382	
Alicja Kulaszewicz-Kalinowska, NZOZ nr 1, Rumia	GHL357	
Marta Kulczyk, NZOZ Bukowa, Wejherowo	GHL381	
Izabella Kusznierska-Bieńkowska, NZOZ nr 1, Rumia	GHL371	
Olga Lwutina, Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHL386	
Ewa Miłkowska-Lipka, NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHL367	
Anna Musiałik, NZOZ Bukowa, Wejherowo	GHL358	
Marcin Mycyk, NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHL380	
Stella Nahorska-Widłak, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHL391	
Karolina Natoniewska, NZOZ, Reda	GHL407	
Ewa Nogalska, NZOZ nr 1, Rumia	GHL368	
Dorota Nowacka, NZOZ Przychodnia nr 3, Reda	GHL363	
Danuta Nowocińska, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHL362	
Piotr Pelcer, NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHL388	
Agnieszka Rawińska-Kummer, NZOZ Bursztynowa, Rumia	GHL417	
Rafał Rogenbuk, NZOZ Bukowa, Wejherowo	GHL389	
Anna Siczewska, Puckie Centrum Medyczne, Gniewino	GHL359	
Milena Siemianowska-Lubińska, NZOZ Medycyna Rodzinna, Wejherowo	GHL383	
Dorota Składowska, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHL364	
Joanna Słaboszewska, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHL373	
Monika Sobczyk-Garus, NZOZ Bukowa, Bolszewo	GHL385	
Dorota Soczyńska, NZOZ nr 1, Rumia	GHL365	
Wioletta Szaryńska-Dreliśzak, NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHL394	
Roman Turbak, NZOZ Zdrowy Chech, Linia	GHL416	
Magdalena Walczak, NZOZ Bukowa, Wejherowo	GHL379	
Wanda Wawrzyniak, NZOZ Medycyna Rodzinna, Wejherowo	GHL393	
Barbara Wilczyńska, SPZOZ, Łęczyce	GHL360	
Joanna Żurek, NZOZ nr 3 Provita Medica, Rumia	GHL374	

PEDIATRA ROKU		
PEDIATRA ROKU Gdańsk		
Anna Baranik, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHP.8	
Aleksandra Bielańska, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHP.3	
Damian Błaszczad, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHP.23	
Joanna Błaszkie w icz, Dom Medyczny Kilińskiego NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.32	
Karolina Borowiak, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHP.280	
Oskar Budziło, Clinica Vitae Przychodnia Rodzinna, Gdańsk	GHP.59	
Beata Czabaj, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.21	
Gabriela Danielewicz, Przychodnia św. Ojca Pio, Gdańsk	GHP.28	
Anna Dąbrowska, Novum Medica, Gdańsk	GHP.9	
Agnieszka Dorocińska, Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk	GHP.1	

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Anna Drapella, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHP.10	
Marcin Dymkowski, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHP.50	
Andrzej Folwarski, Gabinet Prywatny, Gdańsk	GHP.6	
Grażyna Gawrońska, Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHP.29	
Marta Gawrońska, Dom Medyczny Biwakowa NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.53	
Karolina Geller-Michałska, NZOZ Eter-Med Sp. z o.o., Gdańsk	GHP.34	
Małgorzata Godlewska, Dom Medyczny Biwakowa NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.46	
Paula Gondek, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHP.282	
Wojciech Grabosz, Oddział Pediatryczny Szpital św. Wojciecha w Gdańsku, COPERNICUS PL Sp. z o.o., Gdańsk, Alfa Clinic Centrum Medyczne, Gdańsk	GHP.64	
Barbara Hryniewiecka-Kutella, Dom Medyczny Gdyrńska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.20	
Katarzyna Irla, Przychodnia Aksamitna, Gdańsk	GHP.36	
Katarzyna Iwaszkiewicz-Sachse, Dom Medyczny Kołobrzeska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.37	
Ewa Kamper, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHP.24	
Monika Kamper, Szpital Św. Wojciecha, Gdańsk	GHP.281	
Ewelina Kaszubowska, Clinica Vitae Przychodnia Rodzinna, Gdańsk	GHP.26	
Anna Kłosowska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHP.11	
Iwona Kondera, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHP.279	
Anna Kowalczyk, Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHP.12	
Teresa Kowalska-Knitter, NZOZ Stogi, Gdańsk	GHP.61	
Alicja Laszczyk, Dom Medyczny Biwakowa NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.5	
prof. dr hab. n. med. Anna Liberek, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHP.60	
Marta Makowska, Przychodnia Jabłoniowa, Gdańsk	GHP.54	
Anna Małecka, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHP.13	
Anna Mantei-Łozowska, Clinica Vitae Przychodnia Rodzinna, Gdańsk	GHP.14	
Krystyna Michalak, NZOZ Centrum Pediatryczno-Internistyczne Jaskółka, Gdańsk	GHP.40	
Małgorzata Molska, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.47	
Ewa Moszyńska, Przychodnia Wassowskiego, Gdańsk	GHP.25	
Marta Mrozik, Przychodnia Lekarska Nowy Chelm Filia Wilanowska, Gdańsk	GHP.55	
Justyna Nowak, Micromedica, Gdańsk	GHP.33	
Anna Nowakowska, Przychodnia BaltiMed, Gdańsk	GHP.15	
Anna Orzechowska, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.16	
Agnieszka Paluszyńska, Gabinet Pediatryczny, Gdańsk	GHP.239	
Maria Pielaszkiewicz, Troskliwa Opieka Pediatryczna Maria Pielaszkiewicz, Gdańsk	GHP.51	
Teresa Plaza, NZOZ Stogi, Gdańsk	GHP.62	
Aneta Popławska, Gdańskie Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHP.7	
Małgorzata Radtke, Spółka Medyczna, Gdańsk	GHP.48	
Halina Rogoc, Spółka Medyczna Jesionowa, Gdańsk	GHP.30	
Mirela Różańska, Przychodnia Lekarska Nowy Chelm Filia Wilanowska, Gdańsk	GHP.57	
Lidia Rzeczycka, Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHP.41	
Małgorzata Skowron, Przychodnia Kalina, Gdańsk	GHP.49	
Magdalena Słomińska-Frączek, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHP.45	
Oliver Sowulewski, Centrum Pediatрії Nord Clinic, Gdańsk	GHP.58	
Katarzyna Swiniarska, Przychodnia Kaletnicza MEDIART, Gdańsk	GHP.38	
Anna Szabunio, Dom Medyczny Gdyrńska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.17	
Marta Śledzińska, NZOZ Przychodnia Wolne Miasto, Gdańsk	GHP.56	
Ewelina Trafalska, Przychodnia Aksamitna, Gdańsk	GHP.27	
Katarzyna Turczyńska, Przychodnia BaltiMed, Gdańsk	GHP.39	
Anna Waszewska, Przychodnia Lekarska Jasień, Gdańsk	GHP.18	
Hanna Węgrzyk, Dom Medyczny Kołobrzeska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.31	
Aleksandra Wołoszyn, Przychodnia Lekarska Nowy Chelm, Gdańsk	GHP.4	
Beata Wójtowicz, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.22	
Maciej Zagierski, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopemika, Gdańsk	GHP.43	
Maria Zagórska, Dom Medyczny Otomińska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.52	
Arleta Żuk-Rucińska, Dom Medyczny Kołobrzeska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHP.19	

PEDIATRA ROKU Gdynia		
Michał Błażej, Luxmed, Gdynia	GHP.91	
Halina Burchacka, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Gdynia	GHP.82	
Daria Chomiuk, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Clinica Medica, Gdynia	GHP.77	
Robert Cisowski, Przychodnia Obłuże-Oksywie, Gdynia	GHP.93	
Anna Delińska-Galińska, NZOZ Przychodnia u Źródeł Marii, Gdynia	GHP.67	
Ilona Derkowska, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Clinica Medica, Gdynia	GHP.83	
Anna Dziedzic, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHP.68	
Iwa Dziedzic, Przychodnia Medica Wiczlino, Gdynia	GHP.84	
Maria Gierusz, Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHP.89	
dr Wanda Grzebińska, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHP.79	
Beata Grzelak-Panfilowicz, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHP.74	
Krystyna Jabłońska, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHP.86	
Agnieszka Jankowska, Centrum Pediatрії Nord Clinic, Gdynia	GHP.65	
Janina Kazub, Centrum Zdrowia Psychicznego, Gdynia	GHP.284	
Piotr Komarnicki, NZOZ Przychodnia Lekarska Chylonia I, Gdynia	GHP.92	
Katarzyna Konkol, Ośrodek zdrowia Chylonia 2, Gdynia	GHP.85	
Longina Korzecka, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHP.87	
Elżbieta Deřica Radke, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHP.80	
Danuta Reszczyńska, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHP.76	
Anna Sass, Medycyna Rodzinna NZOZ Przychodnia Lekarska Pogórze, Gdynia	GHP.69	
Ewa Słonina-Pinkowska, NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHP.81	
Barbara Piekutowska Sobiak, NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHP.72	
Dariusz Stasiak, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHP.78	
Agnieszka Stawicka, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHP.66	

Marta Toczyska, Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHP.90
Magdalena Zaczeniuk, Puckie Centrum Medyczne, Gdynia	GHP.88
Beata Zastawna, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHP.75
Barbara Zygl e r-Karczewska, NZOZ Przychodnia Lekarska Chylonia I, Gdynia	GHP.73

PEDIATRA ROKU Słupsk		
Irena Augustyn-Folty n , SPMZOZ, Słupsk	GHP.98	
Patrycja Harat-Smętek, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHP.105	
Joanna Jankowska-Folusiak, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHP.99	
Paulina Karczewska, SPMZOZ, Słupsk	GHP.106	
Krzysztof Pezena, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHP.101	
Dorota Rybarczyk, SPMZOZ, Słupsk	GHP.96	
Agnieszka Serafin, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHP.94	
Krzysztof Sirant, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHP.102	
Mariola Stepniewska, NZOZ Polo, Słupsk	GHP.103	
Dorota Wagner, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHP.97	
Barbara Wierzbowska, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHP.95	
Mariusz Wiśniewski, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHP.104	
Katarzyna Znaniecka, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHP.100	

PEDIATRA ROKU Sopot		
Katarzyna Halon-Ledochowska, Kardiotel Centrum Medyczne, Sopot	GHP.111	
Anna Kałuzyska, Kardiotel Centrum Medyczne, Sopot	GHP.107	
Anna Rafalik, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHP.108	
Maria Szramka, NZOZ ABC Family Med, Sopot	GHP.112	
Włodzimierz Tomaszek, Gabinet Pediatryczny, Sopot	GHP.113	
Bożena Viraghalmi, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHP.109	
Jagoda Wieczorek, NZOZ ABC Family Med, Sopot	GHP.110	

PEDIATRA ROKU powiat bytowski		
Beata Dąbrowska-Remesz, Szpital Miejski, Miastko	GHP.114	
Jakub Matys, Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHP.115	

PEDIATRA ROKU powiat chojnicki		
Wiesława Antczak, CM Eskulap, Chojnice	GHP.129	
Alicja Czapiewska, SP ZOZ, Czersk	GHP.118	
Natalia Jażdżewska, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHP.127	
Grzegorz Jończyk, Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHP.123	
Adam Kwaśny, Acidus Medycyna, Chojnice	GHP.116	
Eugeniusz Plotka, Gabinet Prywatny, Chojnice	GHP.121	
Joanna Pszczyńska, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHP.124	
Danuta Ragin-Drozd, Samodzielna Publiczna Przychodnia Wiejska Gminy, Chojnice	GHP.119	
Marta Sarnicka, Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHP.125	
Aleksandra Senko-Szufrajda, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHP.117	
Michał Sidorowski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHP.126	
Ewa Strysze w ska, Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHP.122	
Dariusz Thielemann, Przychodnia Rodzinna Thielemann i Wspólnicy, Brusy	GHP.120	

PEDIATRA ROKU powiat człuchowski		
Bartosz Grześkowiak, SPZOZ, Człuchów	GHP.130	
Teresa Tarka, Prywatna Praktyka Lekarska, Człuchów	GHP.131	

PEDIATRA ROKU powiat gdański		
Barbara Bogomas-Woźnicka, Lux Med, Pruszcz Gdański	GHP.136	
Olena Chernobayevska, Lux Med, Pruszcz Gdański	GHP.141	
Urszula Jaśkiewicz, Medical Medycyna, Suchy Dąb	GHP.144	
Anna Jędrzejczyk, Przychodnia Rodzinna, Kolbudy	GHP.133	
Olga Kowalska, Lux Med, Pruszcz Gdański	GHP.142	
Hanna Kulik, Przychodnia Rodzinna, Kolbudy	GHP.138	
Arkadiusz Lucia, Lux Med, Pruszcz Gdański	GHP.135	
Anna Makarowska, Przychodnia Familia, Pruszcz Gdański	GHP.134	
Katarzyna Pietrzyk-Szymczak, Centrum Pediatryczne Pinokio, Pruszcz Gdański	GHP.140	
Jarosław Wasilewski, Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHP.139	
Ewa Woś-Wasilewska, MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHP.137	
Sylvia Zalewska-Jędryczka, MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHP.143	

PEDIATRA ROKU powiat kartuski		
Monika Bławat, Kaszubskie Centrum Medyczne, Sierakowice	GHP.157	
Teresa Bodnar, Kaszubskie Centrum Medyczne, Sierakowice	GHP.159	
Magdalena Bona-Michalczuk, NZOZ Przychodnia Nova, Banino	GHP.154	
Dagmara Chmurzyńska-Rutkowska, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Stężyca	GHP.146	
Aneta Ciechanowska-Myszka, Centrum Medyczne św. Łukasza, Kiełpino	GHP.145	
Julia Grudzień, Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHP.153	
Maria Koter, Kaszubskie Centrum Medyczne, Sierakowice	GHP.155	
Elżbieta Naleźny-Skorowska, NZOZ nr 1 Krystyna Mach, Przodkowo	GHP.148	
Marta Nalecz-Kostrzewska, NZOZ Kostrzewscy, Sulęcyno	GHP.156	
Agnieszka Pastuszko, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHP.283	
Elżbieta Skowrońska-Naleźny, Ośrodek Zdrowia, Przodkowo	GHP.149	
Danuta Spyła, NZOZ Praktyka Lekarzy Rodzinnych, Przodkowo	GHP.147	
Gizela Suchodolska, SPZOZ, Somonino	GHP.150	
Joanna Szutemberg, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHP.151	

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Joanna Wrzolek-Hilbrycht, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHP152
Sabina Zielińska-Kheireddine, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHP158

PEDIATRA ROKU powiat kościerski

Barbara Brodowska-Malachowicz, NZOZ Medicenter, Kościerzyna	GHP163
Aleksandra Grocholska, Formed Prywante Gabinety Lekarskie, Kościerzyna	GHP161
Natalia Jaremko, MediCenter Przychodnia Lekarza Rodzinnego, Kościerzyna	GHP278
Marlena Kaniowska Julke, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHP170
Iryna Khrystynych, NZOZ Medicenter, Kościerzyna	GHP168
Tadeusz Kotas, Niepubliczny Ośrodek Zdrowia, Lubieszyn	GHP171
Dariusz Makowski, NZOZ Medicenter, Kościerzyna	GHP164
Ewa Mańska, Przychodnia Nova, Kościerzyna	GHP167
Agata Nakonieczna-Dach, NZOZ Medicenter, Kościerzyna	GHP160
Anna Ostrowska, NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHP162
Dorota Ostrowska, NZOZ Słoneczny, Karsin	GHP165
Eugenia Rusavska, NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHP166
Maciej Tiołka, NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHP169

PEDIATRA ROKU powiat kwidzyński

Maciej Cezak, Przychodnia Nad Liwą, Kwidzyn	GHP179
Piotr Chojnacki, NZOZ Palmed, Kwidzyn	GHP182
Dominika Dołkowska, Przychodnia Nad Liwą, Kwidzyn	GHP175
Daria Gromala, NZOZ Sanmed, Kwidzyn	GHP174
Iwona Hanas, NZPOZ Medicus, Kwidzyn	GHP176
Mirosław Jarzembski, MediPunkt Centrum Medyczne, Kwidzyn	GHP180
Paweł Maciejewski, NZOZ Sanmed, Kwidzyn	GHP181
Jerzy Malinowski, Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHP177
Leszek Niedziałek, SPZOZ, Gardeja	GHP178
Anna Pazdan, Gabinet Pediatriczny Anna Pazdan, Kwidzyn	GHP172
Rafał Tuszyński, SPZOZ, Gardeja	GHP183
Anna Wiśniewska-Żmudowska, NZOZ Sanmed, Kwidzyn	GHP173

PEDIATRA ROKU powiat łęborski

Monika Bujnowska, SPS ZOZ, Łębork	GHP190
Dorota Jezerska, NZOZ Provita, Nowa Wieś Łęborska	GHP186
Leszek Lolo, NZOZ Stary Browar, Łębork	GHP189
Izabela Łebek, SPS ZOZ, Łębork	GHP188
Elżbieta Serafinowicz, SPS ZOZ, Łębork	GHP187
Barbara Słabkowska, SPS ZOZ, Łębork	GHP184
Beata Surmańska-Buśko, NZOZ Zdrowie, Wicko	GHP185

PEDIATRA ROKU powiat malborski

Dariusz Dąbrowski, NZOZ Novamed, Nowy Staw	GHP193
Dariusz Duda, NZOZ Almed, Malbork	GHP194
Iryna Petruk, POZ, Stare Pole	GHP195
Bogumiła Piasecka, NZOZ Remedium, Malbork	GHP192
Anna Rybicka, NZOZ Remedium, Malbork	GHP191
Małgorzata Szarek-Poleszak, Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHP196
Stanisław Tomczyk, NZOZ Żuławy, Lichnowy	GHP198
Marek Wiśniewski, Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHP197
Wanda Zegarek, NZOZ Primed, Malbork	GHP199

PEDIATRA ROKU powiat nowodworski

Mariia Hrytsiv, Powiatowe Centrum Zdrowia, Stegna	GHP203
Urszula Jurkiewicz-Kociumbas, NZOZ Spółki Partnerskiej Lekarzy Wojciech Dobrzyński i Grzegorz Brzuszek, Nowy Dwór Gdański	GHP204
Anna Lamczyk-Niedbała, Gabinet Pediatriczny lek. Anna Lamczyk-Niedbała, Nowy Dwór Gdański	GHP200
Lech Pietras, Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej Twój Lekarz, Nowy Dwór Gdański	GHP202
Anna Szlyk-Kloc, NZOZ, Sztutowo	GHP201

PEDIATRA ROKU powiat pucki

Krzysztof Dietczyk, Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHP209
Izabella Hirsz, Przychodnia Lekarska Szotland, Władysławowo	GHP208
Alina Kalinowska, Przychodnia Lekarska Szotland, Władysławowo	GHP206
Aleksander Krasnow, Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHP205
Halina Kreńska, NZOZ Przychodnia w Ratuszu Remedia, Władysławowo	GHP207
Teresa Lasek-Jarosiewicz, NZOZ, Kosakowo	GHP212
Piotr Milejski, 115 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ, Hel	GHP210
Tadeusz Piasecki, NZOZ Sanitas Przychodnia Pod Kogucikiem, Puck	GHP211

PEDIATRA ROKU powiat słupski

Jolanta Roman, Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Ustka	GHP215
Grażyna Rostkowska, NZOZ Centrum Medyczne Falck, Ustka	GHP214
Barbara Zawadzka, Ośrodek Zdrowia, Damnica	GHP213

PEDIATRA ROKU powiat starogardzki

Alicja Balanda, Medpharma Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze, MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Starogard Gdański	GHP217
Małgorzata Buda, NZOZ Medyk, Starogard Gdański	GHP224
Alan Gniedziejko, Gminny Ośrodek Zdrowia, Lubichowo	GHP216
Teresa Helminiak-Chudzińska, Gminny Ośrodek Zdrowia, Skarszewy	GHP229

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Karolina Lisius-Narloch, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHP.221
Olena Melnyk, Centrum Medyczne Polmed, Starogard Gdański	GHP.225
dr Michał Pawłowski, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHP.218
Piotr Piekarski, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHP.227
Paulina Bartecka Punda, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHP.226
Urszula Rocławska, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHP.230
Kinga Sypniewska, Centrum Medyczne Polmed, Starogard Gdański	GHP.223
Jędrzej Szulc, Centrum Medyczne Polmed, Starogard Gdański	GHP.220
Piotr Świca, Pelplińskie Centrum Zdrowia Sp.zo.o., Skórcz	GHP.228
Katarzyna Torlop, Gminny Ośrodek Zdrowia, Lubichowo	GHP.222
Elżbieta Węglewska, NZOZ Medyk, Starogard Gdański	GHP.219

PEDIATRA ROKU powiat sztumski

Tadeusz Ankudowicz, NZOZ Mik-Med, Mikołajki Pomorskie	GHP.236
Alina Cholewińska-Sarwas, NZOZ Życie, Sztum	GHP.231
Mariusz Czaja, NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHP.235
Tomasz Jasieński, NZOZ Eskulap, Stary Targ	GHP.237
Anna Rynkiewicz, NZOZ Medicus, Sztum	GHP.232
Bronisława Tomicka, NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHP.234

PEDIATRA ROKU powiat tczewski

Agnieszka Bronk-Stopieńska, Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHP.238
Krzysztof Cichoń, NZOZ Pelmed, Pelplin	GHP.247
Joanna Czajkowska, NZOZ Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHP.242
Wioletta Doering, NZOZ Medyk, Tczew	GHP.251
Joanna Furtak-Bartkowska, Poradnia Dziecięca Szpitale Tczewskie, Tczew	GHP.243
Joanna Jankowska, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHP.244
Anna Kalinowska-Wolny, Medical Medycyna, Tczew	GHP.240
Karolina Kopaniarz, Centrum Medyczne Polimed, Tczew	GHP.245
Katarzyna Kowalik-Kufel, Doktormed, Tczew	GHP.246
Ewa Mazurkiewicz, Medical Medycyna, Tczew	GHP.241
Maria Noworolska, NZOZ Medipol, Tczew	GHP.248
Szymon Radomski, Centrum Medyczne Polimed, Tczew	GHP.250
Nika Wero, Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHP.249

PEDIATRA ROKU powiat wejherowski

Magdalena Balińska, NZOZ Reda, Reda	GHP.269
Ewa Cackowska, NZOZ Reda, Reda	GHP.261
Oliwia Chojnowska, Indywidualna Praktyka Lekarska, Reda	GHP.275
Beata Chuchała, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Wejherowo	GHP.260
Hanna Cywińska, NZOZ Medycyna Rodzinna, Wejherowo	GHP.263
Ewa Daleka, SPZOZ, Łęczyce	GHP.262
Justyna Dawidziuk, NZOZ Panaceum, Rumia	GHP.267
Magdalena Dębska, NZOZ Zdrowy Checz, Linia	GHP.270
Marta Frankowska, NZOZ Ars Medica, Rumia	GHP.273

Agnieszka Grabiec-Wiśniewska, Gabinet Pediatriczny Agnieszka Grabiec-Wiśniewska, Rumia	GHP.253
Małgorzata Hazuka, NZOZ Polnamed, Wejherowo	GHP.271
Adam Joryn, NZOZ Bukowa, Bolszewo	GHP.252
Stefania Karczewska, NZOZ Bukowa, Bolszewo	GHP.276
Marta Kobielak, NZOZ Nasze Zdrowie, Szemud	GHP.274
Zdzisław Konstański, SPZOZ, Łęczyce	GHP.277
Józef Krawczuk, Specjalistyczny Gabinet Chorób Dzieci, Reda	GHP.266
Aleksandra Krześcińska, Centrum Medyczne JKmed, Reda	GHP.255
Jolanta Masłowska, NZOZ Bukowa, Wejherowo	GHP.265
Agnieszka Najman, NZOZ Polnamed, Wejherowo	GHP.254
Aleksandra Oziemczuk, NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHP.256
Anna Palenicek, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHP.258
Karolina Rosengart-Idzikowska, NZOZ Kaszuby, Wejherowo	GHP.268
Bartosz Stolarski, NZOZ Bursztynowa, Rumia	GHP.259
Aleksandra Węgrzynowska, NZOZ Bursztynowa, Rumia	GHP.257
Janina Witzling, NZOZ, Gościcino	GHP.264
Małgorzata Żak, Gminny Ośrodek Zdrowia, Choczewo	GHP.272

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU Gdańsk

Oktawia Barszcz, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.33
Zuzanna Biały, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHN.386
Agnieszka Bogusz, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHN.1
Barbara Borys, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.366
Zuzanna Bryła, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.38
Sylwia Bugajska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.34
Magdalena Chodczak, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.24
Anna Dworakowska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.3
Jolanta Feretycka, Wojewódzkie Centrum Onkologiczne, Gdańsk	GHN.346
Małgorzata Fritza, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.25
Katarzyna Garczewska, SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.356
Monika Gardas, SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.358
Małgorzata Gazińska, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHN.370

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

Ewa Głowczewska, Centrum Medycyny Nieinwazyjnej UCK, Gdańsk	GHN.12
Katarzyna Górka, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.23
Małgorzata Gwizdowska, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHN.26
Małgorzata Hewusz, SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.357
Angelika Jakubowska, Przychodnia Lekarska Jasień, Gdańsk	GHN.2
Anna Jaworska-Przybysz, SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.4
Joanna Jurczyńska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHN.17
Danuta Kledzik, Clinica Vitae Przychodnia Rodzinna, Gdańsk	GHN.9
Joanna Konarzewska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.18
Joanna Kosowska-Trzpił, Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza, Gdańsk	GHN.375
Darlena Kowalska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.10
Dorota Koziura, SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.11

Anna Krajewska, Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHN.5
Mirosława Kulas, Lux Med, Gdańsk	GHN.30
Urszula Kumińska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.35
Małgorzata Lezner, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHN.27
Anna Michalska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.6
Kamila Muszler, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.21
Agata Ostojcka, SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.354
Iwona Pelowska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.16
Ewa Plóciennik, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHN.13
Bartosz Pryba, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHN.8
Danuta Ressel, Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk	GHN.372
Joanna Rusinowska, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHN.19
Natalia Sępkowska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.31
Klaudia Sikora, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.334
Natalia Skarbek, Szpital Dziecięcy Polanki, Gdańsk	GHN.32
Justyna Sobczak, Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza, Gdańsk	GHN.20
Wiktoria Stramska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHN.37
Martyna Szarafin, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.29
Ewa Szlachta, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.14
Małgorzata Szymtowska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.28
Karolina Szulc, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.22
Ewelina Tarczyńska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.15
Małgorzata Tomaszewska, Copernicus - Nowe Ogrody, Gdańsk	GHN.343
Ewa Uss, Dobry Wzrok, Gdańsk	GHN.376
Iwona Wiśniewska, SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.355
Weronika Wiśniewska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHN.36
Wiktoria Wójcik, Szpital im. Mikołaja Kopernika, Gdańsk	GHN.352
Barbara Zajet, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHN.7
Sylwia Zapędowska, SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHN.359

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU Gdynia

Danuta Bianga, Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, Gdynia	GHN.341
Hanna Chochlacz, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHN.48
Beata Damska, Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia	GHN.43
Alicja Dettlaff, NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek, Gdynia	GHN.42
Mariola Duszewska, Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHN.59
Katarzyna Formeła, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHN.52
Natalia Galikowska, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHN.62
Katarzyna Grzyszczak, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHN.53
Magdalena Jaszczewska, Hospicjum im. św. Wawrzyńca, Gdynia	GHN.57
Katarzyna Jaworska, Centrum Pomocowe Caritas im. O. Pio, Gdynia	GHN.54
Hanna Kałużyńska, Puckie Centrum Medyczne, Gdynia	GHN.49
Natalia Keller, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHN.63
Hanna Kichler, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHN.50
Ewa Kostrzewa, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHN.44
Małgorzata Adriana Krauze, Medycyna Rodzinna NZOZ Przychodnia Lekarska Pogórze, Gdynia	GHN.39
Marta Kunikowska, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHN.60
Krystyna Kunikowska, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHN.56
Kamila Kurek, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHN.51
Zenobia Mokszań, Puckie Centrum Medyczne, Gdynia	GHN.67
Monika Ponka, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. Szpital im. PCK, Gdynia	GHN.61
Natalia Portasińska, Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia	GHN.64
Kateryna Potuzhna, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHN.55
Aleksandra Radacka, NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHN.41
Wioletta Rydzewska, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHN.66
Rita Szostak, Puckie Centrum Medyczne, Gdynia	GHN.65
Ewelina Szumacher, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHN.46
Anna Szymańska, Stowarzyszenie Hospicjum św Wawrzyńca - Bursztynowa Przysań, Gdynia	GHN.378
Małgorzata Tarnowska, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHN.58
Agnieszka Wierzbicka, NZOZ Cardea Med, Gdynia	GHN.40
Gabriela Wiśniewska, CITIMED Centrum Stomatologiczne, Gdynia	GHN.47

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU Słupsk

Adam Bieluch, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.69
Katarzyna Bojkowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.90
Bożena Chodorowska, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHN.77

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Teresa Cieślak , Zakład Opiekuńczo - Lecznicy Nordmedic, Gardna Wielka oraz Wojewódzki Szpital specjalistyczny, Słupsk	GHN.265
Katarzyna Drabina , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHN.91
Katarzyna Fila-Staniszweska , NZOZ AUXILIUM, Słupsk	GHN.345
Julia Gawron , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.87
Beata Irzykowska , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHN.74
Anna Kaczmarek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.72
Beata Klimsiak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.75
Jadwiga Krok , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ, Słupsk	GHN.86
Joanna Krzemińska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.361
Regina Kuras , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.99
Katarzyna Lis , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.92
Anetta Lizak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.70
Karolina Majewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Poradnia Chirurgii Ogólnej Dla Dzieci, Słupsk	GHN.88
Karolina Michalak , Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHN.89
Katarzyna Miłakowska , Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHN.93
Sandra Młyńska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.101
Natalia Modzelewska , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHN.97
Elżbieta Mularczyk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.79
Wioleta Nacfałska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.102
Kinga Narodzonek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Słupsk	GHN.382
Anna Nogaj , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.73
Izabela Pelplińska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.83
Maria Perkowska , SPMZOZ, Słupsk	GHN.96
Renata Pisarek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.100
Iwona Polidowczyk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.82
Beata Proscinska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.76
Katarzyna Rożek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.94
Bożena Ryszka , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.78
Izabela Staszkiwicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.84
Paulina Surlas , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.98
Zuzanna Sznajder , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.103
Elżbieta Tokarz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.80
Izabela Waśniewska , Hospicjum Miłosierdzia Bożego, Słupsk	GHN.85
Halina Wiśniewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.81
Anita Wrycz-Rekowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.71
Małgorzata Żuchlińska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHN.95

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU Sopot

Katarzyna Deorocka , NZOZ Jedynka, Sopot	GHN.326
Izabela Formella , Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHN.107
Victoria Makuch , Vena Clinic, Sopot	GHN.364
Katarzyna Sakowicz , NZOZ Medicus, Sopot	GHN.108
Łukasz Tomasił , NZOZ ABC Family Med, Sopot	GHN.109
Anna Urban , Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHN.105
Grażyna Wyrzykowska , Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHN.106
Agnieszka Zalewska , Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHN.104

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat bytowski

Weronika Andrys , Szpital Miejski, Miastko	GHN.120
Bożena Fusiek , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHN.112
Magdalena Kulaszewicz , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHN.118
Danuta Kuniszweska , Szpital Miejski, Miastko	GHN.114
Jolanta Lemańczyk , Szpital Miejski, Miastko	GHN.117
Bernadeta Mazur , Szpital Miejski, Miastko	GHN.111
Bożena Paulbicka , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHN.113
Mariola Pela , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHN.119
Iwona Prasal , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHN.115
Anna Rogoza , NZOZ Mamed, Trzebielino	GHN.110
Iwona Trzebiatowska , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHN.116

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat chojnicki

Danuta Andrzejewska , SP ZOZ, Czersk	GHN.124
Magdalena Banach , Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHN.133
Julita Bielawska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.131
Iwona Figat , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.127
Amanda Gąsiorowska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.122
Judyta Jankowska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.130
Anna Laska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.123
Katarzyna Lemanczyk , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.132
Renata Ochędzan , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.363
Iwona Piszczek , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.128
Monika Plutow ska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.362
Ewa Pokrzywińska , Przychodnia Rodzinna Thielemann i Wspólnicy, Brusy	GHN.125

Joanna Pstrong , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.129
Patrycja Rolbiecka , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.135
Grażyna Salamon , Hospicjum, Chojnice	GHN.373
Zofia Sikorska , Przychodnia Wiejska Gminy Chojnice, Chojnice	GHN.136
Anita Synak , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.365
Aleksandra Tetzlaff , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.121
Hanna Toda , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.126
Małgorzata Trzebiatowska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHN.134

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat człuchowski

Dorota Calkowska , SPZOZ, Człuchów	GHN.138
Iwona Chabowska , Człuchowskie Stowarzyszenie Przyjaciół Hospicjum, Człuchów	GHN.139
Bartosz Kędzierski , SPZOZ, Człuchów	GHN.137
Patryk Lewandowski , SPZOZ, Człuchów	GHN.145
Małgorzata Matysiak , SPZOZ, Człuchów	GHN.143
Kamilla Ochojna , SPZOZ, Człuchów	GHN.141
Joanna Paciurek , SPZOZ, Człuchów	GHN.140
Urszula Petryczko , SPZOZ, Człuchów	GHN.146
Izabela Piaścik , Sanus Med, Człuchów	GHN.328
Wiesława Ratkiewicz , SPZOZ, Człuchów	GHN.147
Kinga Sawicka , SPZOZ, Człuchów	GHN.142
Maria Skalska , Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia Solidarni PLUS EKO Szkoła Życia, Wandzin	GHN.144

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat gdański

Anna Cejko , Gminny Ośrodek Zdrowia, Trąbki Wielkie	GHN.351
Urszula Chyrc , Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe, Pruszcz Gdański	GHN.154
Sylvia Kiedrowska , Indyw. Specjalistyczna Praktyka Pielęgniarska Sylwia Kiedrowska, Pszczółki	GHN.153
Jolanta Kullas , Gminny Ośrodek Zdrowia, Sobowidz	GHN.149
Barbara Moćko , Przychodnia przy Pogotowiu Ratunkowym, Pruszcz Gdański	GHN.148
Krystyna Pinewska , Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHN.151
Katarzyna Rożeńska-Łojewska , Przychodnia przy Pogotowiu Ratunkowym, Pruszcz Gdański	GHN.150
Krystyna Urban , Centrum Medyczne, Pruszcz Gdański	GHN.152

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat kartuski

Marzena Bir , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHN.161
Sylvia Brzowska , Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Stężycza	GHN.336
Barbara Formela , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHN.155
Beata Formela , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHN.383
Grażyna Juńska , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHN.158
Rafał Kliniowski , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHN.162
Wioleta Kopeć , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHN.163
Beata Krauza , Hospicjum Stacjonarne Caritas, Kartuzy	GHN.157
Beata Lubocka-Gruenholz , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHN.384
Alina Łangowska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHN.380
Katarzyna Plotka , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHN.159
Lucyna Ropel , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHN.160
Barbara Treder , SPZOZ, Żukowo	GHN.156

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat kościerski

Marta Bławat , NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHN.338
Janina Formella , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.170
Barbara Gizela , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.360
Małgorzata Hinca , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.172
Iwona Kiedrowska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.169
Mariola Kosznik , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.173
Anna Kreft , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.164
Karina Kucharczyk , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.171
Barbara Peplińska , NZOZ Diaverum, Kościerzyna	GHN.165
Dorota Podolska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.167
Dagmara Rostek , Affidea, Kościerzyna	GHN.166
Dorota Skoneczna , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.349
Hanna Trzcńska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.168
Anna Tym , NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHN.337
Monika Zielonka , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHN.174

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat kwidzyński

Halina Badewicz , Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHN.186
Grażyna Banach , NZOZ Medicus, Prabuty	GHN.183
Małgorzata Burczyńska , Zakład Karny Sztum, Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHN.195
Beata Chojnicka , SPZOZ, Gardeja	GHN.179
Karolina Goska , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.191
Grażyna Grabska , Centrum Medycyny Pracy, Kwidzyn	GHN.184
Diana Gretz , Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHN.181
Renata Jedynak , NZOZ Medyk, Kwidzyn	GHN.327
Grażyna Kamińska , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.185
Laura Koszczka , NZOZ Artmed, Kwidzyn	GHN.193
Anna Kozak , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHN.176
Monika Kozubowska , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.371
Anna Kuncicka , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.177
Marzena Kwiatkowska , Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHN.196
Wiktoria Łozińska , Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHN.202

Katarzyna Marchewka , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.192
Małgorzata Nowacka , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.344
Marzena Polkowska , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHN.197
Justyna Puszakowska , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.190
Anna Radzińska , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.178
Monika Szerszeń , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHN.199
Marzena Tuptyńska , NZOZ Palmed, Kwidzyn	GHN.198
Joanna Zalewska , Dom Pomocy Społecznej, Kwidzyn	GHN.189
Renata Żurawska , Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHN.200

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat lęborski

Anna Cygowska , NZOZ Primus, Lębork	GHN.204
Agnieszka Florczyk , SPS ZOZ, Lębork	GHN.203
Hanna Frochlich , SPS ZOZ, Lębork	GHN.210
Karolina Hass , Hospicjum im. Świętego Józefa, Pogorzelice	GHN.217
Beata Iwanek , SPS ZOZ, Lębork	GHN.206
Marta Jankowska , Dom Pomocy Społecznej nr 1, Lębork	GHN.218
Izabela Jaworska , SPS ZOZ, Lębork	GHN.214
Joanna Kruk , SPS ZOZ, Lębork	GHN.215
Danuta Małek , SPS ZOZ, Lębork	GHN.209
Marzena Miks , SPS ZOZ, Lębork	GHN.219
Hanna Milewczuk , SPS ZOZ, Lębork	GHN.211
Urszula Osmólska , SPS ZOZ, Lębork	GHN.221
Iwona Sikorska , NZOZ Dobre Zdrowie, Lębork	GHN.213
Anna Szyszka , SPS ZOZ, Lębork	GHN.205
Jolanta Walkusz , NZOZ Stary Browar, Lębork	GHN.216
Wiesława Winnicka , SPS ZOZ, Lębork	GHN.222
Monika Wrześniewska , SPS ZOZ, Lębork	GHN.220

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat malborski

Jolanta Bączek , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.233
Agnieszka Jaworska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.223
Elżbieta Lemke , Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHN.230
Marzena Maciejewska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.235
Anna Markowska , Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHN.227
Joanna Matysiak , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.232
Aleksandra Muzyka , Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHN.224
Alina Rzeszółtko , Zakład Karny w Sztumie - Oddział Zewnętrzny w Malborku, Malbork	GHN.226
Stanisława Stalica-Radziszewska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.236
Alicja Stefaniak , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.225
Danuta Szachta , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.229
Bożena Szymewska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.228
Elżbieta Tur , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.231
Jolanta Wabich , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHN.234

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat nowodworski

Michał Biruk , Powiatowe Centrum Zdrowia, Nowy Dwór Gdański	GHN.244
Barbara Borkowska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Nowy Dwór Gdański	GHN.239
Maria Borys-Czerniawska , SP POZ, Nowy Dwór Gdański	GHN.243
Judyta Czapiewska , NZOZ Medyk, Marzęcino	GHN.340
Renata Fura , Powiatowe Centrum Zdrowia, Stegna	GHN.245
Anna Górna , Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej NEPTUN, Jantar	GHN.238
Renata Karsiewicz , SP POZ, Nowy Dwór Gdański	GHN.246
Aleksandra Pachocka , Szpital Rehabilitacyjny Jantar, Jantar	GHN.237
Małgorzata Stryjewska , Szpital Rehabilitacyjny Jantar, Jantar	GHN.242
Katarzyna Turzyńska , Szpital Rehabilitacyjny Jantar, Jantar	GHN.240
Tamara Żurawska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Nowy Dwór Gdański	GHN.247

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat pucki

Dorota Jeka , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHN.251
Wioletta Klepin , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHN.258
Joanna Litewska , 115 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ, Hel	GHN.254
Izabella Marcyniuk , ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHN.253
Barbara Mielewczuk , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHN.250
Agnieszka Mudlaff-Zielińska , NZOZ, Krokowa	GHN.248
Joanna Sabs , Puckie Centrum Medyczne, Leśniewo	GHN.255
Anna Sokolek , Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHN.249
Rita Szornak , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHN.257

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat słupski

Joanna Buryło , NZOZ, Kobylnica	GHN.261
Danuta Ceynowa , NZOZ Ośrodek Zdrowia, Pobłocie	GHN.260
Jolanta Jakszuk , Sanatorium Uzdrowiskowe Green Garden, Ustka	GHN.262
Jolanta Małecka , Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Ustka	GHN.263
Iwona Sosnowska , NZOZ, Kluki	GHN.339
Jolanta Treczyńska , Zakład Pielęgniacyjno - Opiekuńczy, Ustka	GHN.264
Agnieszka Weremczuk , Centrum Medyczne, Kępice	GHN.259

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat starogardzki

Krystian Dzienniak , Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Starogard Gdański	GHN.274
Małgorzata Kropidłowska , Kocięskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHN.275
Celina Kurecka , Kocięskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHN.270

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Małgorzata Leda , Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Starogard Gdański	GHN.276
Aneta Makowska , Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHN.266
Anna Owsiana , Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHN.267
Joanna Pacer , Gminny Ośrodek Zdrowia, Lubichowo	GHN.273
Barbara Strzyżewska , Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHN.268
Barbara Szczodrowska , Gastromed, Starogard Gdański	GHN.269
Mariola Szwedowska , Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHN.277
Ewa Toczek , Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Starogard Gdański	GHN.271
Izabela Waszińska , Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Starogard Gdański	GHN.272
PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat sztumski	

Gabriela Czarnota , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.281
Jolanta Czerwińska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.283
Wioletta Godlewska , American Heart of Poland, Sztum	GHN.288
Monika Jaworska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.287
Justyna Kamińska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.284
Alicja Kołodyńska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.279
Agata Link , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.278
Izabela Łasińska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.282
Justyna Tafińska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.285
Małgorzata Wesołowska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHN.286
Ewa Wulnikowska , NZOZ Eskulap, Stary Targ	GHN.280
PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat tczewski	

Joanna Błaszak , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.296
Andżelika Chruściel , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.290
Małgorzata Lewandowska , Zakład Opiekuńczo Leczniczy, Tczew	GHN.298
Marta Majewska , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.299
Danuta Moćko , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.294
Iwona Ormiańczyk , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.369
Bernadeta Przywara , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.293
Katarzyna Szczepańska , Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHN.297
Anna Szoska , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.291
Jagoda Szubert , Hospicjum Domowe, Szpitale Tczewskie S.A., Tczew	GHN.295
Małgorzata Szulca , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.289
Lucyna Urbanska , Medical Medycyna, Opalenie	GHN.325
Beata Wójcikiewicz , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.292
Danuta Zawolińska , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHN.368
PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU powiat wejherowski	

Szymona Bielicki , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.321
Irena Figuła , Grupowa Praktyka Pielęgniarek Środowiskowo - Rodzinnych DOM, Choczewo	GHN.310
Justyna Grabowska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.313
Elwira Hebel , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.308
Barbara Kaczowska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.301
Marzena Kasperek , Przychodnia Bursztynowa, Rumia	GHN.317
Danuta Klawikowska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.306
Joanna Kortals , Gminny Ośrodek Zdrowia, Choczewo	GHN.311
Małgorzata Lis , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.315
Inez Mikołajczyk , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.309
Julita Miotk , NZOZ nr 1, Rumia	GHN.312
Cecylia Modrzejewska , NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHN.305
Teresa Mroczek , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.322
Katarzyna Omernik , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.314
Wioletta Orlikowska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.323
Wioletta Potrykus , Oddział Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.324
Beata Publiciewicz , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.385
Sylvia Rosiewicz , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.319
Małgorzata Składanek , Centrum Medyczne JKmed, Reda	GHN.316
Bożena Stachurska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.304
Beata Styn , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.303
Anetta Szczepaniak , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.300
Sylvia Trepczyk , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.320
Daria Ulewicz , SPZOZ, Łęczycze	GHN.307
Natalia Welfer , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHN.318

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU Gdańsk

Beata Bedra , Copernicus Stomatologia, Gdańsk	GHS.197
Roma Bieniaszewska , Dentus Gabinet Stomatologiczny, Gdańsk	GHS.220
Kamilla Bijowska , Mediss Dental Clinic, Gdańsk	GHS.204
Sławomir Błażejewski , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHS.39
Łukasz Bogusławski , DentaClinic Klinika Implantologii i Ortodoncji, Gdańsk	GHS.27
Michał Citko , Vivadental, Gdańsk	GHS.33
Magdalena Czyżnikiewicz , Noir Dental Clinic, Gdańsk	GHS.210
Radosław Dąbrowski , Indywidualna Praktyka Lekarska Stomatologiczna, Gdańsk	GHS.218
Kinga Dewerenda , Mediss dental Clinic, Gdańsk	GHS.25

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Joanna Dołycka , Gabinet Stomatologiczny AsDent, Gdańsk	GHS.349
Joanna Dziemiańczyk , OrchiDental, Gdańsk	GHS.202
Igor Foltyn , Projekt Uśmiech, Gdańsk	GHS.21
Wiesław Frankowski , Frankowski Dental, Gdańsk	GHS.44
Paweł Gogolewski , Stomatologia Gogolewscy, Gdańsk	GHS.35
Anna Gołota-Konkol , Indywidualna Praktyka Lekarska lek. dent. Anna Gołota-Konkol, Gdańsk	GHS.191
Magdalena Goworowska-Truchan , Stomatologia Orzechowscy, Gdańsk	GHS.28
Ewa Graszcz , Dentysta w Oliwie, Gdańsk	GHS.19
Anna Horopatska , Dental Sense Medicovery, Gdańsk	GHS.192
Paweł Hoszowski , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHS.36
Piotr Janik , Gabinet Stomatologiczny, Gdańsk	GHS.216
Przemysław Jasiński , HCentrum Stomatologiczne Jasińscy, Gdańsk	GHS.217
Jowita Jodda , Copernicus Stomatologia, Gdańsk	GHS.203
Maria Kiseleva , Frankowski Dental Gdańsk, Gdańsk	GHS.31
Dorota Kolasińska , HCentrum Stomatologiczne Jasińscy, Gdańsk	GHS.16
Radosław Korcała , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHS.219
Anna Kotas , Gabinet Stomatologiczny Perła, Gdańsk	GHS.193
Tomasz Kowalczyk , Dentysta na Warszawskiej, Gdańsk	GHS.40
Krzysztof Kozłowski , Mediss Dental Clinic, Gdańsk	GHS.207
Ewa Białas Krzemińska , Nawrocki Clinic, Gdańsk	GHS.18
Marta Kucharska-Polak , Natura Uśmiechu, Gdańsk	GHS.32
Urszula Kunicka , Gdański Uniwersytet Medyczny Katedra i Zakład Periodontologii i Chorób Błony Śluzowej Jamy Ustnej, Gdańsk	GHS.43
Marta Kuropatnicka , Smart Smile, Gdańsk	GHS.213
Marta Lassmann , Dental Sense Medicovery, Gdańsk	GHS.214
Piotr Lenarczyk , Miladent, Gdańsk	GHS.37
lek. stom. Agata Lipińska-Wieczorkowska , PerioDental, Gdańsk	GHS.208
Bogusław Lipka , Katedra i Zakład Stomatologii Zachowawczej GUMed, Gdańsk	GHS.198
Katarzyna Lisiecki-Patyna , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHS.24
Dominik Łoś , NZOZ Miladent, Gdańsk	GHS.13
Agnieszka Maj , Implantent Medical & Dental Clinic, Gdańsk	GHS.2
Marek Marcinkowski , Vital Dental Clinic, Gdańsk	GHS.30
Monika Maślińska-Brazulewicz , Pure Dental Clinic, Gdańsk	GHS.34
Tomasz Melkowski , Gabinet Stomatologiczny, Gdańsk	GHS.41
Elwira Nałęcz , Stomatologia Nowoczesna Elwira Nałęcz, Gdańsk	GHS.201
Anna Okonek , Mediss Dental Clinic, Gdańsk	GHS.16
Justyna Oleszkiewicz-Śpiołek , DentalMed Clinic, Gdańsk	GHS.22
dr n. med. Maria Orzelska , Clinica Ortodontica, Gdańsk	GHS.199
Anna Pabisiak , Biały Kieł Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHS.194
dr n. med. Miłosiława Pancerz-Łoś , Happy Smile, Gdańsk	GHS.200
Roksolana Panchenko , Lux Med Stomatologia, Gdańsk	GHS.187
Anna Paszczyk , GoDent Gabinet Stomatologiczny, Gdańsk	GHS.195
Anna Pawłowska , Gabinet Dentystyczny Anna Pawłowska, Gdańsk	GHS.7
Tomasz Piekarz , Curodental, Gdańsk	GHS.42
Aneta Pokryfka , HCentrum Stomatologiczne Jasińscy, Gdańsk	GHS.3
Artur Poleniewicz , ActivDent, Gdańsk	GHS.10
Małgorzata Popławska , Unicoide Orto Clinic, Gdańsk	GHS.211
Robert Przewoski , Vital Dental Clinic, Gdańsk	GHS.38
Joanna Pszczołka , EuroDent Oddział Morena, Gdańsk	GHS.345
Dorota Pylińska-Dąbrowska , Nawrocki Clinic, Gdańsk	GHS.17
Dominik Radzki , Stomatologia Dziecięca i Rodzinna Wiewiór K, Gdańsk	GHS.14
Wojciech Ratajczak , Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Gdańsk	GHS.188
Katarzyna Rozmus-Grabińska , Mediss Dental Clinic, Gdańsk	GHS.205
Monika Sobocińska-Gojłowska , Gabinet Ortodontyczny lek. dent. Monika Sobocińska-Gojłowska, Gdańsk	GHS.215
Anna Stasiewicz , Vital Dental Clinic, Gdańsk	GHS.8
Magdalena Szymczakowska , Stomatologia Dziecięca i Rodzinna Wiewiór K, Gdańsk	GHS.29
Agata Świątek , Markiewicz Clinic, Gdańsk	GHS.354
Beata Taraszkiewicz-Marzec , Stomed Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska, Gdańsk	GHS.12
Aleksandra Thiel , Olivia Dental, Gdańsk	GHS.348
Anna Tomaszkievicz , Para-Dent, Gdańsk	GHS.9
Małgorzata Tomczk , Copernicus Stomatologia, Gdańsk	GHS.350
Konrad Turkowski , Vital Dental Clinic, Gdańsk	GHS.26
Agata Wagner-Jastrzębska , OrchiDental, Gdańsk	GHS.1
Bartosz Wanda , Markiewicz Clinic Stomatologia Cyfrowa i Implanty, Gdańsk	GHS.11
Anna Warulik-Jaroń , Dentysta na Warszawskiej, Gdańsk	GHS.196
Łukasz Sas Wisłocki , Nawrocki Clinic, Gdańsk	GHS.209
Małgorzata Wolszczak-Płatkowska , Stomatolog Małgorzata Wolszczak-Płatkowska, Gdańsk	GHS.212
Wojciech Woźniak , Gabinet stomatologiczny Percuro, Gdańsk	GHS.221
Grzegorz Wójcicki , Sanodental Stomatologia Mikroskopowa i Implantologia, Gdańsk	GHS.20
Anita Wronkowska , Stomatologia Podrałscy, Gdańsk	GHS.4
Karolina Wróblewska , Copernicus Stomatologia, Gdańsk	GHS.23
Anita Wysocka , Unident - Anita Wysocka Centrum Stomatologiczne, Gdańsk	GHS.5
Katarzyna Żbikowska-Prejzner , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHS.206
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU Gdynia	

Anna Adrianowska-Piskulak , Prywatny Gabinet, Gdynia	GHS.227
Dagmara Aleksandrowicz , Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHS.47
Wiktor Bagniewski , Gabinet Stomatologiczny, Gdynia	GHS.247
dr n. med. Aaron Basir , MedicoDent, Gdynia	GHS.231

Joanna Białobrzeska , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHS.51
Aleksandra Bonca , BONCA & Colleagues Dental Practice, Gdynia	GHS.45
Anna Branicka , Bran Dent, Gdynia	GHS.228
Monika Chaba , Beautiful Smile, Gdynia	GHS.59
Justyna Dolata-Strychowska , Gabinet Stomatologiczny, Gdynia	GHS.52
Małgorzata Grudzień-Murawska , Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHS.55
dr Patrycja Grzegorz , Gabinety Stomatologiczne SKIM, Gdynia	GHS.233
Maciej Guz , Polidentica, Gdynia	GHS.53
Maria Harasimiuk , Fordent, Gdynia	GHS.243
Justyna Jarzębska-Majbajn , Dentysta Justyna Jarzębska-Majbaum, Gdynia	GHS.236
Grażyna Jaworowska , Gabinet Stomatologiczno Protetyczny, Gdynia	GHS.234
Mateusz Jeka , DentalSand, Gdynia	GHS.58
Piotr Kozłowski , Stomatologia Kozłowsky. Indywidualna praktyka lekarska, Gdynia	GHS.246
Grzegorz Kwiatkowski , NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHS.48
Agnieszka Łyzińska , Estetica, Gdynia	GHS.224
Wojciech Magdoń , Dentus Plus, Gdynia	GHS.61
Anna Mahlik-Zielińska , Dentivia, Gdynia	GHS.46
Aleksandra Maj , Gabinety stomatologiczne SKIM, Medicovery, Gdynia	GHS.225
Karolina Malotka , Gabinet Stomatologiczny, Gdynia	GHS.237
Alina Marciniak , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHS.226
Izabela Marszałek , Stomatolog Duet Dent, Gdynia	GHS.235
Anna Mieszkowska , Dentalbio, Gdynia	GHS.344
Marcin Mincer , Swedent Gabinety Stomatologiczne, Gdynia	GHS.242
Anna Nowak-Tokarska , NZOZ Wzgórze św. Maksymiliana, Gdynia	GHS.229
Małgorzata Piechulska , Vitamed, Gdynia	GHS.56
Agata Pilipiec , Nowe Orłowo Dental Clinic, Gdynia	GHS.223
Adam Pióro , Stomatologia z Pasją, Gdynia	GHS.222
Marta Radwańska , Gabinet Stomatologiczny, Gdynia	GHS.244
dr n. med. Monika Sawicka , Klinika Orłowska, Gdynia	GHS.232
Kyrylo Shorokhov , Gabinety Stomatologiczne SKIM, Gdynia	GHS.238
Marta Sielska , Sielska Klinika, Gdynia	GHS.245
Patryk Sienkiewicz , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHS.60
Maciej Smyk , Gabinety Stomatologiczne Eurodental, Gdynia	GHS.54
Małgorzata Soltys-Lovibond , Gabinety Stomatologiczne D&S, Gdynia	GHS.57
Małgorzata Szawłowska , Nowe Orłowo Dental Clinic, Gdynia	GHS.240
Beata Szuba , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHS.230
lek. dent. Karolina Szydło-Slabicka , Maritimus Clinic, Gdynia	GHS.239
Ilona Wolniewicz , Ortodoncja Wolniewicz Clinic, Gdynia	GHS.49
Krzysztof Wróblewski , Dentalbio, Gdynia	GHS.346
Jacek Wyszkowski , Gabinet Stomatologii Estetycznej, Gdynia	GHS.50
Małgorzata Zając , Dental World, Gdynia	GHS.241
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU Słupsk	

Ewa Abramowicz , Medicus Clinic, Słupsk	GHS.64
Joanna Balicka , Gabinet Stomatologiczny, Słupsk	GHS.254
Mirosław Barcikowski , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.68
Michał Cieliniński , Gabinety Stomatologiczne Agnieszki Koczergi - Kodental, Słupsk	GHS.67
Iwona Dziaduszek-Kuś , SPMZOZ, Słupsk	GHS.65
Bogdan Gaburak , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ, Słupsk	GHS.63
Ewa Gruszczyńska , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.250
Marta Grzech , Cascada Dent, Słupsk	GHS.66
Jakub Kandefer , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.252
Piotr Karasiak , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.263
Natalia Kempa , Dental Prestige, Słupsk	GHS.262
Magdalena Konkol , Gabinet Stomatologiczny, Słupsk	GHS.257
Dorota Łączyńska , Gabinet Stomatologiczny, Słupsk	GHS.248
Iwona Mackiewicz , Mackiewicz Stomatologia, Słupsk	GHS.251
Magdalena Mackiewicz , Mackiewicz Stomatologia, Słupsk	GHS.258
Sławomir Michalski , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.264
Marcin Nyk , Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Marcin Nyk, Słupsk	GHS.259
Agata Pabis-Kołodziejczak , Dent a Dent, Słupsk	GHS.62
Katarzyna Porzych , Gabinet Stomatologiczny, Słupsk	GHS.255
Robert Przybyszewski , Prywatna Praktyka Stmatologiczna, Słupsk	GHS.69
Katarzyna Roman , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.256
Maria Rzesutek , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHS.260
Maria Smarzyńska , Maria Smarzyńska Dentysta Dla Ciebie i Twojego Dziecka, Słupsk	GHS.261
Jerzy Wróbel , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHS.253

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU Sopot

Małgorzata Markowska , Markowscy - Gabinety Stomatologiczne, Sopot	GHS.73
Piotr Markowski , Markowscy - Gabinety Stomatologiczne, Sopot	GHS.75
Aliaksandr Pshebylinski , Centrum Nowoczesnej Stomatologii D-DENT, Sopot	GHS.70
Anita Suska-Lip , AS Dent Clinica Stomatologiczna, Sopot	GHS.71
Beata Wierchoła-Maciaszek , Sopot-Dental, Sopot	GHS.72
Michał Wierzbicki , Grand Dental Stomatologia Estetyczna, Sopot	GHS.74

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat bytowski

Irena Kaczmarek-Dmochowska , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Miastko	GHS.78
Waldemar Karolczak , Gabinet Dentystyczny, Bytów	GHS.80
Marta Klasa-Surma , Marta Klasa-Surma Stomatologia, Miastko	GHS.267
Danuta Leper , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Bytów	GHS.77
Małgorzata Rytwińska , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Bytów	GHS.79
Beata Siewierska-Łaszcz , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Bytów	GHS.355
Anna Sudol , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Bytów	GHS.76

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat chojnicki		
Daria Borzyszkowska-Kowalska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Chojnice	GHS.270	
Ariel Cejtel, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Chojnice	GHS.269	
Małgorzata Darwish, Darwish Clinic, Chojnice	GHS.274	
Dominika Eliasż, Lux-Dent - Gabinety Stomatologiczne, Chojnice	GHS.271	
Paweł Gliszczyński, Centrum Medyczne ORSMED, Chojnice	GHS.86	
Jacek Graczyk, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Chojnice	GHS.83	
Patrycjusz Gronalewski, Gabinet Stomatologiczny lek. dent. Patrycjusz Gronalewski, Brusy	GHS.275	
Yuliia Holubova, Centrum Medyczne ORSMED, Chojnice	GHS.88	
Marek Janik, Gabinet stomatologiczny, Chojnice	GHS.351	
Maciej Kowalski, Twój Stomatolog, Chojnice	GHS.273	
Dominika Laniecka, Twój Stomatolog, Chojnice	GHS.272	
Renata Litwin, Stomatologia i medycyna Estetyczna Litwin, Chojnice	GHS.87	
Zuzanna Mikutowicz, Indywidualna Praktyka Lekarska, Brusy	GHS.343	
Dominika Trąbka, Centrum Medyczne ORSMED, Chojnice	GHS.15	
Dorota Tyczkowska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Chojnice	GHS.82	
Beata Wenus, Przychodnia Terapeutica, Chojnice	GHS.81	
Katarzyna Wierzgacz, Lux-Dent - Gabinety Stomatologiczne, Chojnice	GHS.84	
Alicja Witkiewicz, Gabinet stomatologiczny Alicja Witkiewicz, Chojnice	GHS.268	
Katarzyna Wróbel, Centrum Medyczne ORSMED, Chojnice	GHS.85	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat człuchowski		
Yaser Alsaoud, Yasmed, Człuchów	GHS.95	
Ewa Blank, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Człuchów	GHS.91	
Katarzyna Dąbrowska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Człuchów	GHS.92	
Leszek Kulczyk, Stomatologia Uśmiechnij Się, Człuchów	GHS.93	
Beata Nowak, Perła Dent Stomatologia, Człuchów	GHS.90	
Anna Oczachowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Człuchów	GHS.89	
Mateusz Papierz, Stomatologia Uśmiechnij Się, Człuchów	GHS.94	
Maksim Zaitsau, Uśmiechnij się Gabinet Ortodontyczno-Stomatologiczny, Człuchów	GHS.276	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat gdański		
Maciej Biedrzycki, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Straszyn	GHS.280	
Paulina Bielicka, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Pruszcz Gdański	GHS.282	
Magdalena Brona-Teżyk, Home Clinic, Różyny	GHS.281	
Kamila Frankowska, Indywidualna Praktyka Lekarska, Mierzeszyn	GHS.279	
Adam Jaworski, Premium Clinic, Pruszcz Gdański	GHS.96	
Cezary Kłosiński, Dental Planet Gabinety Stomtologiczne, Borkowo	GHS.99	
Joanna Miazga, Klinika Stomatologiczna MMG, Pruszcz Gdański	GHS.278	
Jakub Pawlak, Zafizjowani - fizjoterapia mobilna, Pruszcz Gdański	GHS.102	
Jolanta Poniewierska-Skowronek, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Pruszcz Gdański	GHS.103	
Anna Ramotowska, Stomatolog Rodzinny w Straszynie - Przychodnia Stomatologiczna, Straszyn	GHS.97	
Beata Rudzińska, NZOZ Stomatologia, Cedry Wielkie	GHS.277	
Mirosława Skorek, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Pruszcz Gdański	GHS.105	
Jacek Sprusik, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Pruszcz Gdański	GHS.101	
Anna Stienss-Malecka, Med Expert Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHS.98	
Dorota Strzelecka, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Pruszcz Gdański	GHS.100	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat kartuski		
Olena Abdeljawwad, Centrum Medyczne MEDICA360, Dzierżąžno	GHS.112	
Barbara Bałenkowska, Gabinet Stomatologiczny, Kartuzy	GHS.284	
Natalia Charko-Yusufali, Dental Clinic, Sierakowice	GHS.288	
Anna Dąbrowska, Risu Dent - Stomatologia i ortodoncja, Kartuzy	GHS.283	
Karolina Doktor-Szymeczko, Risu Dent, Kartuzy	GHS.286	
Ewa Duszyńska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Kartuzy	GHS.110	
Arkadiusz Golmont, Golmont Stomatologia, Chwaszczyno	GHS.106	
Piotr Jeliński, Gabinet Stomatologiczny Dentista, Sierakowice	GHS.289	
dr n. med. Wojciech Kiewlicz, Klinika Stomatologiczna Dentium, Kartuzy	GHS.109	
Renata Mankiewicz, Gminny Ośrodek Zdrowia, Chmielno	GHS.290	
Joanna Miąskowska, Stomatologia Rodzinna Joanna Miąskowska, Kartuzy	GHS.285	
Piotr Mital, Prodentica, Żukowo	GHS.113	
Piotr Ossowski, Odent Gabinet Stomatologiczny, Kartuzy	GHS.114	
Magdalena Rogala, Indywidualna Praktyka Lekarska, Żukowo	GHS.287	
Szymon Softysiak, Centrum Medyczne MEDICA360, Dzierżąžno	GHS.115	
Dariola Sommer, Kaszubskie Centrum Medyczne - Ośrodek Zdrowia, Sierakowice	GHS.108	
Beata Stankowska, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Łapalice	GHS.107	
Katarzyna Safran-Baumgartner, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Kartuzy	GHS.111	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat kościerski		
Paweł Karczmarczyk, NZOZ Lux-Dent PL, Kościerzyna	GHS.119	
Irena Kolińska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kościerzyna	GHS.116	
Jolanta Kosdeda, Gabinet Stomatologiczny, Kościerzyna	GHS.190	
Katarzyna Kostanowicz, KWK Dental, Kościerzyna	GHS.118	
Karolina Leszcz, Centrum Stomatologii i Estetyki Venustas, Kościerzyna	GHS.117	
Ewa Okrój-Przekwas, NZOZ Twój Nowy Uśmiech, Kościerzyna	GHS.291	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat kwidzyński		
Mirosław Cierkowski, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Prabuty	GHS.126	
dr n. med. Krzysztof Krajewski, IPL Krzysztof Krajewski, Kwidzyn	GHS.292	
Justyna Malec-Dudkiewicz, Gabinet Stomatologiczny JMD, Kwidzyn	GHS.122	

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Andrzej Melkowski, Indywidualna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHS.120	
Katarzyna Olszewska-Gajko, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHS.123	
Magdalena Pionke-Gawrońska, Magdalena Pionke-Gawrońska Stomatolog, Kwidzyn	GHS.294	
Justyna Piotrowska, Indywidualna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHS.293	
Katarzyna Politt, Dębowa Clinic, Kwidzyn	GHS.353	
Izabella Rytlewska, Piast Medica, Kwidzyn	GHS.121	
Michał Turoń, Gabinety Stomatologiczne Modent, Kwidzyn	GHS.125	
Małgorzata Zardzewiała, Piast Medica, Kwidzyn	GHS.124	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat łęborski		
Joanna Bednarczuk, Indywidualna Praktyka Lekarska, Łębork	GHS.130	
Mariusz Doliński, Emde Stomatologia, Łębork	GHS.133	
Mariusz Dudziński, A-Dental, Łębork	GHS.134	
Katarzyna Gączarzewicz, GaGabinet Stomatologiczno-Protetyczny Katarzyna Gączarzewicz, Łębork	GHS.297	
Iwona Grochowska-Dudzik, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Łębork	GHS.129	
Andrzej Jeka, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Łębork	GHS.127	
Agnieszka Jurkiewicz-Łaga, Gabinet Stomatologiczny Ajdent Agnieszka Jurkiewicz-Łaga, Łębork	GHS.295	
Tomasz Pakieła, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Łębork	GHS.136	
Marcin Rutecki, Indywidualna Praktyka Lekarska, Łębork	GHS.131	
Diana Rybarczyk, AjDent, Cewice	GHS.128	
Marcin Szczęśniak, Specjalistyczne Centrum Stomatologiczne MARDENT, Łębork	GHS.132	
Marlena Wilczyńska-Rezmer, Rezmer Dental, Łębork	GHS.135	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat malborski		
Agnieszka Barej-Wójcicka, M-Dent, Malbork	GHS.137	
Marta Chrząstkowska Duda, NZOZ Almed, Malbork	GHS.299	
Agnieszka Dziarska, A. Dentica Gabinety Stomatologiczne Agnieszka Dziarska, Malbork	GHS.347	
Małgorzata Górska, Gabinet Stomatologiczny lek.stom. Małgorzata Górska, Malbork	GHS.140	
Małgorzata Jakimowicz-Mysłak, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Malbork	GHS.141	
Adam Kirstein, A&K Kirstein, Nowy Staw	GHS.342	
Jagoda Kłopotowska, Stomatologia Mart-Dent, Malbork	GHS.139	
Joanna Rybczyńska, Prywatny Gabinet Stomatologiczny Joanna Rybczyńska, Malbork	GHS.298	
Tomasz Strulis, Stomatologia Sturlis, Malbork	GHS.142	
Agnieszka Wiśniewska, Gabinety stomatologiczne Agnieszka Wiśniewska, Malbork	GHS.138	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat nowodworski		
Alicja Brzeska, Centrum Medyczne ADENT, Jantar	GHS.302	
Kinga Filipkowska-Otłowska, NZOZ Mewa, Nowy Dwór Gdański	GHS.144	
Anna Krasnowska, Gabinet Stomatologiczny Krasnowska Dental, Nowy Dwór Gdański	GHS.303	
Krzysztof Krasnowski, 7K Clinic, Nowy Dwór Gdański	GHS.145	
Magdalena Pisarska, Indywidualna Praktyka Lekarska, Ostaszewo	GHS.304	
Agnieszka Ruzik-Bolek, Smile Est, Nowy Dwór Gdański	GHS.300	
Kacper Szuszkiewicz, BASMA - Stomatologia i Medycyna Estetyczna, Nowy Dwór Gdański	GHS.143	
Aleksander Winkel, NZOZ Basma, Nowy Dwór Gdański	GHS.301	
Monika Wrońska-Galas, Stomatologia Monika Wrońska-Galas, Nowy Dwór Gdański	GHS.305	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat pucki		
Sławomir Zuber, Gabinet Stomatologiczny, Puck	GHS.154	
Monika Fischbach, Dentomika Monika Fischbach, Połczyno	GHS.152	
Anna Junak, Dentana, Kosakowo	GHS.146	
Iwona Karczyńska, Trident, Puck	GHS.148	
Wiesława Kromołowska-Waga, ISPL Gabinet Stomatologiczny, Puck	GHS.155	
Grażyna Lewańczyk, Gabi-Dent, Władysławowo	GHS.309	
Sara Ludwiniak, Klinika Z Wieży Dentysta, Władysławowo	GHS.153	
Aleksandra Majewska, Indywidualna Praktyka Lekarska, Puck	GHS.306	
Edyta Maruszewska, Gabinet Stomatologiczny, Puck	GHS.308	
Katarzyna Pontus, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna, Władysławowo	GHS.150	
Joanna Skonecka, Trident, Puck	GHS.149	
Dagmara Sokołowska-Kaźmierska, NZOZ, Kosakowo	GHS.307	
Anna Szapiel, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna, Pogórze	GHS.147	
Krzysztof Żocholl, Dentomika, Połczyno	GHS.151	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat słupski		
Marcin Burzyński, Indywidualna Praktyka Lekarska Marcin Burzyński, Kobylnica	GHS.311	
Jarosław Kobiałka, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Potegowo	GHS.156	
Paweł Natora, Centrum Medyczne Medicare, Kobylnica	GHS.312	
Maciej Sobczyński, Indywidualna Praktyka Lekarska, Smołdzino	GHS.310	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat starogardzki		
Dariusz Bartosz, Dental Clinic stomatologia & protetyka B.J. Sepetowscy, Starogard Gdański	GHS.157	
Marta Bielocerkowska, Bieldentica Stomatologia, Starogard Gdański	GHS.161	

PLEBISCYT		
Joanna Bułakowska-Haber, Indywidualna praktyka lekarska, Starogard Gdański	GHS.316	
Magdalena Fischer, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Starogard Gdański	GHS.159	
Marcin Fręchowicz, Enamel Gabinet Stomatologiczny Marcin Fręchowicz, Starogard Gdański	GHS.317	
Marta Korpusik, Dental Clinic stomatologia & protetyka B.J. Sepetowscy, Starogard Gdański	GHS.162	
Natalia Majewska, Bloch Stomatologia, Starogard Gdański	GHS.163	
Andrzej Mateńko, Gabinet Stomatologiczny Andrzej Mateńko, Starogard Gdański	GHS.314	
Marian Nowak, Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna, Starogard Gdański	GHS.160	
Mariola Wolska Oleksiak, Oldentica, Starogard Gdański	GHS.318	
Dawid Pietrzak, Dental Clinic, Starogard Gdański	GHS.158	
Izabela Smycz, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Starogard Gdański	GHS.315	
Agnieszka Żabińska, Stomatologia Medycyna Estetyczna Agnieszka Żabińska, Starogard Gdański	GHS.313	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat sztumski		
Renata Kaniepień, Gabinet Stomatologiczny, Sztum	GHS.164	
Agnieszka Majewska, Lekarz Stomatolog Agnieszka Majewska, Sztum	GHS.319	
Anna Szembowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Sztum	GHS.320	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat tczewski		
Anna Czarnecka, Pani-dentystka, Tczew	GHS.165	
Tomasz Dzwonkowski, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Tczew	GHS.172	
Łukasz Fiwek, Fi Clinic, Tczew	GHS.169	
Paweł Fiwek, Fi Clinic - Stomatologia Implantologia, Tczew	GHS.171	
Maciej Gebel, Stomatolog Maciej Gebel, Tczew	GHS.323	
Wioletta Niedzwiecka, FizioDental, Tczew	GHS.173	
Małgorzata Obalka, Klinika Obalka, Tczew	GHS.324	
Marzenna Rak-Wiese, Stomatologia Rak-Wiese, Pelplin	GHS.170	
Karol Skotnicki, Art Dentica, Tczew	GHS.168	
Jadwiga Szarstuk, NZOZ Centrum Stomatologii Jadwiga Szarstuk, Tczew	GHS.322	
Dorota Ulanowska, Centrum Stomatologiczne, Tczew	GHS.166	
Agnieszka Wasilewska, Praktyka Stomatologiczna Agnieszka Wasilewska, Tczew	GHS.321	
Hanna Zwirbulis, Prywatna Praktyka Lekarska, Tczew	GHS.167	
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU powiat wejherowski		
Maria Chmiel, Indywidualna Praktyka Lekarska, Wejherowo	GHS.338	
Arkadiusz Cichocki, Indywidualna Praktyka Lekarska, Wejherowo	GHS.328	
Katarzyna Dostatnia, Dentysta na Polnej, Wejherowo	GHS.332	
Kacper Gomułka, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Wejherowo	GHS.178	
Katarzyna Górczyńska, K-Dent, Kielno	GHS.333	
Gertruda Jaksina, Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Wejherowo	GHS.330	
Marta Komorowska, Stomatologia Rodzinna Gracjana Zarembo, Rumia	GHS.339	
Michalina Korzenicka, Gabinet Perła, Wejherowo	GHS.340	
Monika Kozłowska, Gabinet Stomatologiczny, Reda	GHS.341	
Paweł Kukliński, Dentysta Stomatologia Paweł Kukliński, Luzino	GHS.185	
Karolina Kupc, Gabinet Stomatologii Cyfrowej Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Rumia	GHS.180	
Magdalena Lange, Gabinet Stomatologiczny Magdalena Lange, Reda	GHS.181	
Hanna Miotke, NZOZ Centrum Medyczno-Stomatologiczne Zagórze, Rumia	GHS.177	
Monika Mitek, Stommedica Pogotowie Stomatologiczne, Wejherowo	GHS.184	
Jakub Miziołek, NZOZ Przychodnia Stomatologiczna, Wejherowo	GHS.331	
Ewa Moczyńska, Zakątek Uśmiechu, Wejherowo	GHS.329	
Marek Mroczkowski, Bella - Dent Gabinet Stomatologiczny, Rumia	GHS.183	
Anna Olander, Verde Clinic Dental & Esthetic, Reda	GHS.186	
Anna Płoskoń-Piotrowska, Gabinet Stomatologiczny Dentilo, Rumia	GHS.327	
Joanna Popów, Gabinet Stomatologiczny, Luzino	GHS.189	
Małgorzata Potrykus, Centrum Stomatologiczne IMED KiDS, Rumia	GHS.337	
Adrian Rybiński, Błonie Dental Studio, Rumia	GHS.174	
Agnieszka Sroka, Mój Dentysta s.c., Rumia	GHS.325	
Kamil Warzecha, Stommedica, Bolszewo	GHS.179	
Lidia Wojnicz, Arcus dent Indywidualna praktyka lekarska, Bojano	GHS.335	
Magdalena Wowra-Kremska, Med Oral, Rumia	GHS.182	
Gracjana Zarembo, Stomatologia Rodzinna Gracjana Zarembo, Rumia	GHS.176	
CHIRURG ROKU		
Stefan Anzelewicz, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.81	
Jerzy Barlik, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.43	
Mateusz Bes, SPS ZOZ, Łębork	GHC.59	
Monika Beyer-Wróblewska, Powiatowe Centrum Zdrowia w Kartuzach, Kartuzy	GHC.67	
Ksawery Bieniaszewski, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.11	
Ryszard Błażyński, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHC.77	
Grzegorz Błak, SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHC.8	
Tomasz Buczek, Szpitala Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHC.20	
Marek Bukowski, Poradnia Chirurgii Dziecięcej Stogi, Gdańsk	GHC.15	
Kamil Bury, Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHC.46	
Zbigniew Ciosek, Specjalista Chirurgii Onkologicznej i Ogólnej lek. Zbigniew Ciosek, Sztum	GHC.91	
Tomasz Cwaliński, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHC.82	
Wojciech Czarzasty, Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHC.87	
Sebastian Dajnowiec, Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHC.79	
dr n. med. Kamil Drucis, Uniwersyteckie Centrum Medyczne, Gdańsk	GHC.7	

Michał Duszewski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.60
Daniel Gierszewski , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHC.5
Sergii Girnyi , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHC.80
dr hab. n. med. Andrzej Gołębiowski , Klinika Chirurgii i Urologii Dzieci i Młodzieży GUMed, Gdańsk	GHC.32
Joanna Gunarys , GUNARYS Centrum Medyczne, Gdańsk	GHC.45
dr hab. n. med. Stanisław Hać , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.33
dr n. med. Andrzej Hellmann , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.35
Tomasz Idziok , Medycyna Estetyczna dr Tomasz Idziok, Gdynia	GHC.83
Agnieszka Jackiewicz , Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHC.26
Małgorzata Jawor-Siłska , 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHC.13
Wojciech Racibor Jurewicz , Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHC.89
Paweł Kabata , Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHC.69
Cezary Kaczmarkiewicz , Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHC.3
Maciej Kaczor , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHC.12
Róża Kaczorowska , Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHC.19
Mariusz Kamieniecki , SPS ZOZ, Lębork	GHC.16
Łukasz Kaska , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHC.52
Agata Kiklica , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHC.25
Lidia Kodłubańska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHC.51
Adam Kot , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHC.1
Robert Kozłowski , 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHC.75
Marian Kryska , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHC.58
Mirosław Kulmaczewski , Prywatny Gabinet, Sopot	GHC.65
Jacek Laskus , Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHC.36
Witold Libionka , Garden Clinic, Gdańsk	GHC.22
Elżbieta Lichnicka , Poradnia Chirurgiczno-Ortopedyczna, Wejherowo	GHC.24
Oskar Liczbik , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHC.17
Marcin Liro , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.54
Jarosław Litwin , NZOZ nr 1, Rumia	GHC.42
Jacek Łukasiewicz , Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHC.37
Wojciech Makarewicz , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHC.88
Daniel Maliszewski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.6
Piotr Marciniuk , Vena Clinic, Sopot	GHC.72
Michał Molski , Derm-Art, Gdynia	GHC.61
Michał Mussur , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.62
Jacek Nacewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.9
Damian Niedzielski , Nawrocki Clinic, Gdańsk	GHC.31
Marcin Niżnik , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHC.14
Andrzej Nowicki , NZOZ nr 1, Rumia	GHC.28
Andrzej Nowosielski , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHC.29
Tomasz Osęka , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHC.21
Zbigniew Owowski , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHC.92
Wojciech Partyka , Chirurgia i Medycyna Estetyczna Wojciech Partyka, NZOZ Almed, Mederii Ośrodek Medyczny Mederi, Malbork	GHC.23
Jakub Piotkowski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.40
Tomasz Polec , Szpital Specjalistyczny, Gdańsk	GHC.84
Jacek Reszetow , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHC.38
Jerzy Rigall , Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHC.44
Aleksandra Rut , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.27
Anna Ryndak , NZOZ Śródmieście, Gdynia	GHC.2
Marek Rzeszutek , Indywidualna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHC.56
Wojciech Sielski , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHC.90
Maciej Skarżyński , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHC.53
Jarosław Skokowski , COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.: Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHC.94
Marek Skowron , Gabinet Prywatny, Słupsk	GHC.57
Paweł Słoniewski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.70
Dariusz Sokołowski , Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHC.95
Natalia Sychalska , Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk	GHC.68
Jakub Suchowiejko , Medic Clinic, Słupsk	GHC.41
dr hab. n. med. Tomasz Szmuda , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.34
Paweł Szychta , Dr Szychta, Gdańsk	GHC.71
Konrad Szydłowski , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHC.10
Michał Szymański , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHC.63
Maciej Świerblewski , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHC.96
Mirosław Trocha , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHC.66
Piotr Twardowski , Puckie Centrum Medyczne, Puck	GHC.73
Michał Walczuk , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHC.64
Tomasz Wawrowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.85
Christopher Weli-Wegbe , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHC.4
Marcin Wesołowski , Sono.Venae Wesołowscy, Gdynia	GHC.55
Robert Wierzbą , Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHC.18
Piotr Wiśniewski , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHC.97
Artur Witalis , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.30
Roman Wolak , Chirurg naczyńiowy - Roman Wolak, Gdańsk	GHC.76
Piotr Wroński , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHC.74
Leszek Zacharczuk , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHC.49
Leszek Zaharczuk , Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Malbork	GHC.50
Ryszard Zajęc , Art Vein, Gdańsk	GHC.78
Urszula Zegarowicz , 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHC.86
Jacek Zieliński , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHC.39

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

DERMATOLOG ROKU		
Hubert Aleksandrowicz, Dermedica, Gdańsk		GHD.40
Julia Alieksejenkova, Verde Clinic Dental & Esthetic, Reda		GHD.24
Hanna Bako-Sandberg, Przychodnia Urologii i Dermato-Wenerologii NZOZ, Gdańsk		GHD.38
prof. Wioletta Barańska-Rybak, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk		GHD.22
Beata Białkowska, Famil-Med, Kwidzyn		GHD.32
Piotr Brzeziński, Trychoderm, Ustka		GHD.21
Maciej Bujnowski, Gabinet Dermatologii i Medycyny Estetycznej, Lębork		GHD.13
Marzena Buss, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk		GHD.54
Jadwiga Bystrzyńska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Sztum		GHD.45
Barbara Chrostowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk		GHD.31
Joanna Chylicka, MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański		GHD.8
Maria Czubek, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk		GHD.15
Magdalena Dobosz, Klinika Medyczna Dobosz, Gdańsk		GHD.48
Monika Glombiowska, Centrum Medyczne Immuno Zdrowie, Gdynia		GHD.20
Anna Gołębiowska, Gabinet Dermatologiczny Dermosana, Gdańsk		GHD.28
Hanna Horyd, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kwidzyn		GHD.39
Anna Jędrowiak, Holiskin, Gdańsk		GHD.3
Iwona Jodkowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia		GHD.43
Małgorzata Kaczorowska-Dziadək, Der-Med, Gdańsk		GHD.49
Izabela Karamon, Centrum Medyczne Tu Sie Leczy, Gdańsk		GHD.44
Mieczysława Karcz, Przychodnia MSWiA, Słupsk		GHD.19
Małgorzata Kaźmierczak-Oleszczuk, Centrum Dermatologiczno - Alergologiczne Derm-Al, Sopot		GHD.50
Grażyna Kępska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kościerzyna		GHD.37
Joanna Kludkowska, Kardiotel Centrum Medyczne, Sopot		GHD.9
Katarzyna Krynicka, Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk		GHD.12
Anna Kryś-Basałygo, NZOZ Stogi, Gdańsk		GHD.29
Agata Maciejewska-Radomska, DERM MED, Banino		GHD.1
Ewa Markiewicz, Dermatologia Estetyczna, Gdańsk		GHD.34
Igor Michajłowski, Clinica Dermatologica, Gdańsk		GHD.41
Karolina Mohr, Oktamed Clinic, Borowo		GHD.11
Ewa Musiałkowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Reda		GHD.35
Adrianna Opalska, MediPunkt Centrum Medyczne, Kwidzyn		GHD.26
Dorota Piechota, Lumecare, Gdańsk		GHD.33
Maria Piesiaków, Derm-Art, Gdynia		GHD.52
Anna Putynkowska, Yey Centrum, Gdańsk		GHD.4
Alicja Romaszewicz, Sono-Expert Health Clinic, Gdańsk		GHD.2
Marcin Rudnik, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Wejherowo		GHD.51
Marzena Rybkowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Pruszcz Gdański		GHD.55
Andżelika Schwann-Majewska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Wejherowo		GHD.27
Monika Sikorska, Klinika Medyczna Dobosz, Gdańsk		GHD.56
Martyna Skawińska, Clinica Dermatologica, Gdańsk		GHD.17
Kamila Skrętkowicz-Szarmach, Dermis-Centrum Dermatologii Ogólnej i Estetycznej, Gdańsk		GHD.47
Rafał Sługocki, Medyczna Gdynia, Gdynia		GHD.23
Mario Smetek, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk		GHD.53
Michał Sobjanek, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk		GHD.18
Małgorzata Sokołowska-Wojdyło, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk		GHD.14
Justyna Sowińska, Klinika Bałtycka, Lębork		GHD.10
Marta Stawczyk-Macieja, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Marta Stawczyk-Macieja, Pruszcz Gdański		GHD.16
Anna Sulkowska, Sono-Expert Health Clinic, Pruszcz Gdański		GHD.5
Julia Szablewska, Przychodnia Orłowo, Gdynia		GHD.46
Ewa Szarkowska-Rybarczyk, NZOZ Dermis, Słupsk		GHD.36
Adam Szarmach, Dermis-Centrum Dermatologii Ogólnej i Estetycznej, Gdańsk		GHD.25
Anna Toboła, Proderm, Gdynia		GHD.30
Jacek Toboła, Proderm, Gdynia		GHD.7
Irmina Wróblewska-Jankowska, NZOZ Gdańsk Południe, Gdańsk		GHD.42
Ewa Zarazińska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk		GHD.6

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU	
Alicja Badura , Apteka Dbam o Zdrowie, Tczew	GHF.3
Jakub Bajeroski , Apteka Alba, Chojnice	GHF.17
Monika Bednarek , Apteka Prima, Słupsk	GHF.64
Justyna Biela , AptekaPela 24, Stara Kiszewa	GHF.58
Marta Bogacka , Twoja Apteka, Cewice	GHF.31
Artur Borchardt , Apteka Centrum Zdrowia, Człuchów	GHF.51
Kamil Cała , Apteka Dr. Max, Gdynia	GHF.73
Eugeniusz Cygert , Apteka Kaszubska, Sulęcyno	GHF.11
Piotr Czerniawski , Apteka Przy Falowcu, Gdańsk	GHF.36
Justyna Deorocka , Apteka Centrum Zdrowia, Sztum	GHF.21
Aldona Dębińska-Semeniuk , Apteka Źródło Zdrowia, Gdańsk	GHF.47
Katarzyna Frąckowiak , Apteka Pela, Nowa Karczma	GHF.59
Elwira Glinkowska , Apteka Melisa, Malbork	GHF.54
Anna Graczyk , Apteka Gościinna, Gościcino	GHF.4
Urszula Halicka , Punkt Aptechny, Dobrzewino	GHF.39
Ewelina Hryckowian , Apteka Nowomiejska, Słupsk	GHF.13

Halina Jabłońska , Apteka Jabloriskich, Prabuty	GHF.15
Urszula Jakubowska , Apteka Forte, Gdynia	GHF.69
Halina Jenda , Apteka Gdańska, Gdańsk	GHF.16
Justyna Kąkol , Szpital Miejski, Malbork	GHF.22
Barbara Kiedrowska , Apteka Wracam Do Zdrowia, Skarszewy	GHF.7
Bożena Kopczyk , Apteka, Malbork	GHF.10
Aleksandra Król , Apteka Dr. Max, Gdynia	GHF.48
Olga Kubicka , Apteka Dbam o Zdrowie, Lębork	GHF.33
Jowita Kuchcińska , Dom Leków, Gdańsk	GHF.72
Małgorzata Kupis , Apteka Medica, Pruszcz Gdański	GHF.61
Artur Kuźniar , Dr. Max, Słupsk	GHF.75
Przemysław Lasota , Super-Pharm, Gdańsk	GHF.67
Agnieszka Lendzion-Kłosowska , Apteka Gemini, Malbork	GHF.45
Tomasz Lewicki , Apteka Prima, Słupsk	GHF.68
Anna Lukas , Dr. Max, Słupsk	GHF.74
Żaneta Łępkowska , Apteka Gemini, Gdańsk	GHF.70
Ewelina Łowiecka , Apteka Dbam o Zdrowie, Tczew	GHF.14
Aleksandra Łużyńska , Apteka DR MAX, Gdynia	GHF.49
Wojciech Maciążek , Apteka Akacjowa, Malbork	GHF.41
Monika Małowiejska , Apteka społeczna, Kwidzyn	GHF.65
Damian Matusiak , Apteka Wracam do zdrowia, Hel	GHF.53
Patrycja Mucha , Apteka Gościinna, Gościcino	GHF.34
Patrycja Nietupska , Apteka Dbam o Zdrowie, Kartuzy	GHF.43
Karolina Nowaczyńska-Galikowska , Apteka Społeczna, Pruszcz Gdański	GHF.23
Katarzyna Opechowska , Super-Pharm, Gdańsk	GHF.60
Emilia Pawlak , Punkt Aptechny, Mikołajki Pomorskie	GHF.44
Piotr Perfikowski , Perfikowscy A.P. Apteka s.c., Rakowiec	GHF.37
Natalia Perron , Apteka Medical, Kopytkowo	GHF.32
Ewa Pestka , Apteka Alba, Kwidzyn	GHF.12
Jadwiga Piękoś , Apteka św. Jana, Gdynia	GHF.57
Małgorzata Roggenbuck-Sadowska , Dr Max CH., Kowale	GHF.62
Marcelina Rosół , DOZ Apteka dbam o zdrowie, Tczew	GHF.30
Agnieszka Rucińska , Apteka Dbam o Zdrowie, Tczew	GHF.1
Sylwia Rucińska , Gemini, Lębork	GHF.38
Ewa Rudnik-Wiśniewska , Apteka Wracam do zdrowia, Chojnice	GHF.55
Krzysztof Sarnowski , DOZ, Gdynia	GHF.24
Grażyna Sienkiewicz , Apteka Gemini, Kwidzyn	GHF.71
Joanna Skorb , Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Starogard Gdański	GHF.18
Agnieszka Stangreciak , Apteka Farmjug, Kartuzy	GHF.46
Martyna Sypelowska , Gemini, Gdynia	GHF.63
Urszula Szarzyńska-Grabowska , Apteka Vita, Rumia	GHF.76
Filip Szczepaniak , Apteka DOZ, Ustka	GHF.56
Aleksandra Szultka , Apteka Dbam o Zdrowie, Gdańsk	GHF.50
Krzysztof Śmialek , Apteka im. Dr. Ceynowy, Somonino	GHF.25
Beata Śmiłowska , Apteka Panaceum, Ustka	GHF.9
Lilianna Tomaszewska , Apteka Doz, Kartuzy	GHF.26
Paweł Wawrzyk , Apteka Dbam o Zdrowie, Gdańsk	GHF.35
Magdalena Winiarska , Apteka na Hallera, Starogard Gdański	GHF.28
Bartosz Wiśniewski , Apteka Gemini, Chojnice	GHF.8
Julia Wojciechowska , Apteka Gościinna, Gościcino	GHF.19
Małgorzata Wronowska , Apteka Dr. Max, Gniew	GHF.29
Julita Wrośz , Apteka Gościinna, Gościcino	GHF.20
Weronika Wróblewska , Apteka Miraculum, Lębork	GHF.40
Aleksandra Wulnikowska , Apteka Gemini, Kwidzyn	GHF.2
Oleksandra Yakiwchuk , Super-Pharm, Gdańsk	GHF.66
Magda Zabrocka , Punkt Aptechny Centrum Zdrowia, Czarna Dąbrówka	GHF.27
Barbara Zajęc , Apteka Gemini, Lębork	GHF.52
Anna Zalińska , Dr. Max, Gdańsk	GHF.6

FIZJOTERAPEUTA ROKU	
Ewa Andrzejczak, Fizjowell Ewa Andrzejczak, Gdańsk	GHR.20
Szymon Bardo, REHAB Clinic, Gdańsk	GHR.81
Tomasz Baron, PZU Zdrowie, Gdańsk	GHR.120
Szymon Barzowski, Rehab Factory, Gościcino	GHR.82
Kacper Basiak, Centrum Rehabilitacji Avenir, Słupsk	GHR.32
Katarzyna Białkowska-Kawa, Fizjomental, Gdynia	GHR.39
Klaudia Boczar, Reh-Time, Pępowo	GHR.44
Joanna Bolda, ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHR.26
Agata Brygała, Polmed Fizjoterapia, Gdańsk	GHR.93
Mateusz Chistowski, FizjoMed, Kartuzy	GHR.111
Kamil Chmieliński, ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHR.33
Marcin Chudzik, Mała Klinika Ruchu, Gdańsk	GHR.54
Bartosz Ciesielski, Zasp Studio, Gdańsk	GHR.10
Wojciech Czajka, Centrum Rehabilitacji Avenir, Słupsk	GHR.87
Paulina Czech, Fizjolina Czech, Gdynia	GHR.74
Mateusz Czekaj, ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHR.65
Wiktoria Czerwińska, Fizjo Park, Gdańsk	GHR.128
Ewa Dawidowska, Avellana Centrum Fizjoterapii, Słupsk	GHR.92
Natalia Dejk-Zaniewska, ActiveMed Natalia Dejk-Zaniewska Gabinet Terapii Manualnej i Fizjoterapii, Kartuzy	GHR.118
Jakub Derda, R-Cito Rehabilitacja, Gdańsk	GHR.103
Jarosław Dobrenko, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHR.104

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Damian Fijołek , FizioRunner Damian Fijołek, Pruszcz Gdański	GHR.14
Żaneta Galecka-Szczerba , Centrum Rehabilitacji C/med, Pruszcz Gdański	GHR.89
Kamil Gąsławski , Fizjoterapia Kamil Gąsławski, Gdańsk	GHR.34
Martyna Gostomczyk , Sprawniej Fizjoterapia, Gdańsk	GHR.63
Karol Grablowski , Physiotherapia in Corde, Gdynia	GHR.35
Ewa Grymel-Kulesza , Medi Medic Kolbudy, Gdańsk	GHR.21
Olga Haase , Dr Fizio, Kościerzyna	GHR.72
Krystian Hellwig , IPF Hellwig, Malbork	GHR.46
Małgorzata Holka , Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną koło, Skarszewy	GHR.130
Mateusz Iwanicki , Muuv Center, Gdynia	GHR.66
Łukasz Jankowski , Reha-Point, Gdańsk	GHR.48
Wiesława Janusz-Gostomska , Szpital Specjalistyczny, Zakład Rehabilitacji, Kościerzyna	GHR.126
Magda Jaruga , Centrum terapii i rozwoju Zielona Polana, Pruszcz Gdański	GHR.51
Roksana Jędrzejczyk , Fizjoterapeuta Movement, Banino	GHR.78
Konrad Kachnowicz , Usługi rehabilitacyjne masaże lecznicze Konrad Kachnowicz, Kościerzyna	GHR.45
Wiktorja Kaczmarek , Good Life Clinic, Gdańsk	GHR.86
Katarzyna Kaczmarek , Pietreha - Centrum Osteopatii i Fizjoterapii, Gdynia	GHR.40
Marcin Kalkowski , FizioFascial Centrum Fizjoterapii, Puck	GHR.55
Michał Kamiński , Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma, Nowa Wieś Rieczna	GHR.114
Izabela Kardasz , Izabela Kardasz Fizjoterapia, Gdynia	GHR.24
Tomasz Klin , Gabinet Rehabilitacji Tomasz Klin, Słupsk	GHR.121
Marek Klak , Gabinet Fizjoterapii, Bytów	GHR.59
Iwona Kłomska , Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma, Nowa Wieś Rieczna	GHR.23
Marta Kłos , Fizjoterapia Marta Kłos, Starogard Gdański	GHR.60
Małgorzata Kołodziejczyk-Kmieć , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHR.52
Iwona Komorowska , Zakład Rehabilitacji Sp. z o.o., Gdynia	GHR.91
Błażej Konkół , Pietreha - Centrum Osteopatii i Fizjoterapii, Gdynia	GHR.12
Ewa Korbut , Medycyna Rodzinna NZOZ Przychodnia Lekarska Pogórze, Gdynia	GHR.22
Martyna Kosecka , Ortosova - Centrum Medyczne, Gdańsk	GHR.64
Katarzyna Kowalewska , Fizjoewa - Terapia manualna, fizjoterapia, osteopatia, Sopot	GHR.106
Dawid Landowski , Osteopatic Feel Dawid Landowski fizjoterapia i osteopatia, Kościerzyna	GHR.15
Michał Laskowski , FizioTerapia Michał Laskowski, Rumia	GHR.115
Marta Leszczyńska , Yona Fizjoterapia Uroginekologiczna Marta Leszczyńska, Jagatowo	GHR.61
Anita Lewna-Osińska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHR.7
Małgorzata Litwic-Bareja , Revival-Reh, Rumia	GHR.109
Łukasz Litwin , Fizjolitmed Łukasz Litwin, Przywidz	GHR.49
Julia Loda , Przychodnia Rogowsy, Rokitki Park, Tczew	GHR.30
Anna Łągwa , Fizio Park, Gdańsk	GHR.97
Bartosz Łomowski , Bartosz Łomowski-Fizjoterapia, Gdańsk	GHR.11
Patrycja Mandzik , Centrum Rehabilitacji Avenir, Słupsk	GHR.73
Tomasz Marciniak , Superlife Fizjoterapia, Gdańsk	GHR.84
Szymon Marczuk , R-Cito Rehabilitacja, Gdańsk	GHR.83
Maciej Matuszewski , Ośrodek Wczesnej Interwencji, Gdynia	GHR.50
Marcin Maziuk , R-Cito Rehabilitacja, Gdańsk	GHR.56
Karolina Mazurowska , Karolina Mazurowska Fizjoterapia dzieci, Gdańsk	GHR.37
Mateusz Miężał , Mediport - Fizjoterapia Mateusz Miężał, Chojnice	GHR.67
Marcin Mińkowski , Spine Medical Gabinet Fizjoterapii i Chiropraktyki, Ustka	GHR.125
Dawid Nadratowski , Marina Zdrowia, Gdańsk	GHR.16
Patryk Nowak , Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca, Gdynia	GHR.119
Natalia Okoń , Przychodnia Morska, Gdynia	GHR.70
Marcin Osiński , Rehcenter, Nowa Karczma	GHR.57
Anna Oto , SPS ZOZ, Lębork	GHR.8
Marcin Paluszkiiewicz , MB Medic, Banino	GHR.58
Joanna Pawłowska , Centrum Fizjoterapii i Masażu, Pruszcz Gdański	GHR.27
Mateusz Pieczka , Pofizjowani, Gdańsk	GHR.112
Joanna Piórek-Wojciechowska , Kobieta Fizjoterapia, Gdańsk	GHR.28
Alicja Płochocka , FizioKoala, Sławoszyno	GHR.6
Mieszko Podleśny , Indywidualna Praktyka Fizjoterapeutyczna, Ustka	GHR.127
Weronika Pryczek , Sprawniej Fizjoterapia, Gdańsk	GHR.85
Aleksandra Przytułska , Centrum Rehabilitacji Ruchowej FizioLab, Gdańsk	GHR.95
Kewin Przytuła , Rehab, Gdańsk	GHR.123
Alicja Pyła , Fizjoterapia Kobieta Pyła Alicja, Tczew	GHR.96
Renata Rakoczy , Nova Active, Gdańsk	GHR.77
Maciej Rebeś , Rebello Bodywork, Słupsk	GHR.124
Błażej Regliński , Tactus - Fizio Masaż, Gdańsk	GHR.13
Sebastian Rzepka , Fizio-Med, Kościerzyna	GHR.80
Salvatore Saccone , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHR.79
Kinga Samborska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHR.43
Joanna Samp , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHR.29
Monika Sawicka , Fizio-Med, Kościerzyna	GHR.117
Liwiusz Schroeder , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHR.107
Żenia Shcholokova , Żenia Rehab Centrum Fizjoterapii Kręgosłupa, Gdańsk	GHR.90
Bartosz Sieger , FizioSfera, Tczew	GHR.99
Anna Skowron , Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas, Gdańsk	GHR.9
Agnieszka Skowyrska , FizioLab, Gdańsk	GHR.4

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Katarzyna Sławuszezwska , AllCare Edukacja Rehabilitacja Wsparcie, Gdańsk	GHR.41
dr n. med. Agnieszka Sobierajska-Rek , Klinika Rehabilitacji, Gdański Uniwersytet Medyczny, Gdańsk	GHR.19
Adam Soroka , Przychodnia Rehabilitacyjna FIT-MED, Wejherowo	GHR.1
Jakub Stankiewicz , Mobilna Rehabilitacja Jakub Stankiewicz, Rumia	GHR.25
Paweł Surkont , Zdrowy Profil, Gdańsk	GHR.75
Agnieszka Szczepańska , Centrum Fizjoterapii i Masażu, Pruszcz Gdański	GHR.94
Natalia Szewczuk , Fizjoklinika, Gdynia	GHR.71
Agata Szweda , Ośrodek Zdrowia, Lipnica	GHR.2
Julka Szybiak , Centrum Medyczne Morska, Wejherowo	GHR.31
Mateusz Tomala , Centrum Pomocowe Caritas im. O. Pio, Gdynia	GHR.68
Karolina Trzecińska , Karolina Trzecińska Akademia Zdrowia, Lębork	GHR.38
Marta Urbanowicz , Fizioidea, Gdynia	GHR.110
Michał Ustrzyński , Good Life Clinic, Gdańsk	GHR.69
Aleksander Walda , Rehabilitacja Lecznicza i Sportowa, Sopot	GHR.5
Weronika Wasilewska , Invicta, Sopot	GHR.122
Ewa Wawrukiewicz , Arthro Cure Clinic, Starogard Gdański	GHR.101
Dominik Weiner , Usługi Fizjoterapeutyczne i Paramedyczne, Gdańsk	GHR.17
Wojciech Węcki , MediPunkt Centrum Medyczne, Kwidzyn	GHR.88
Ewa Wichlacz , Gabinet Prywatny, Bytów	GHR.102
Anna Wnęk , Indywidualna Praktyka Fizjoterapeutyczna, Ustka	GHR.98
Maciej Wojciechowski , Rehabilitacja Maciej Wojciechowski, Kwidzyn	GHR.108
Piotr Wróblewski , Gabinet Osteopatii Piotr Wróblewski Pio-Med, Gdańsk	GHR.76
Marta Wrzesińska , Ośrodek Wczesnej Interwencji i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży, Wejherowo	GHR.62
Mateusz Wysocki , Gabinet Osteopatii Mateusz Wysocki, Gdańsk	GHR.113
Agata Zacharska , NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHR.3
Dominik Zagłaniczny , Vitalmed Clinic Nowa Letnica, Gdańsk	GHR.18
Bartosz Zaleski , Irh medical, Gdańsk	GHR.100
Katarzyna Zielińska , Klinika Rehabilitacji dr n.med. Iwona Zielińska, Tczew	GHR.42
Małgorzata Zienkiewicz , R-Cito Rehabilitacja, Gdańsk	GHR.53
Kamil Zysk , Vitalmed Clinic, Gdańsk	GHR.105
Michał Życzkowski , Edenmedic, Gdynia	GHR.116

GINEKOLOG ROKU

Arkadiusz Adamczyk , Klinika Bocian, Gdańsk	GHG.24
Przemysław Adamski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.88
Joanna Aszkiełowicz , Klinika Bocian, Gdańsk	GHG.111
Piotr Augustyniak , Starmed, Starogard Gdański	GHG.82
Klaudia Barwińska-Poblocka , Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma, Starogard Gdański	GHG.55
Łukasz Bieniek , AWIMED Przychodnia Specjalistyczna, Lębork	GHG.117
Piotr Bierzyński , Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHG.83
Tomasz Biesaga , NZOZ Puchatek, Człuchów	GHG.98
Piotr Blaszczyk , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHG.134
Maciej Boćkowski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.63
Elżbieta Bożko , Salus Centrum Medyczne, Chojnice	GHG.36
Marek Branicki , Prywatna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHG.123
Katarzyna Bukato , Centrum Medyczne Gunarys, Gdańsk	GHG.114
Łukasz Chmyłko , Ośrodek Diagnostyki Medycznej, Gdynia	GHG.60
Grzegorz Cholepiak , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHG.39
Monika Chwastek , Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczny, Gdańsk	GHG.127
Kinga Chwiedacz , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHG.54
Kamil Cichy , Kamil Cichy Twój Ginekolog, Słupsk	GHG.47
Robert Czech , Gameta Klinika Leczenia Niepłodności, Gdynia	GHG.91
Aleksandra Derewianko-Wołoszyn , BaltiMed, Gdańsk	GHG.8
Piotr Długosz , Specjalistyczna Praktyka Lekarska Piotr Długosz, Chmielno	GHG.84
Aleksandra Drachal , Kociewskie Centrum Zdrowia, Starogard Gdański	GHG.9
Aleksandra Dubaniewicz , Swissmed Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHG.10
Dawid Dziedzic , Szpital św. Wojciecha Copernicus , Gdańsk	GHG.131
Bartosz Dzieński , Klinika Położnictwa, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.28
Renata Fiuk-Kuszałka , Victoria Clinic, Gdańsk	GHG.90
Barbara Frankowska-Konopa , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHG.27
Maksymilian Galasiewicz , SPS ZOZ, Lębork	GHG.67
Piotr Glodek , MedicaPark Centrum Medyczne, Kartuzy	GHG.85
Rafael Gniadek , Invicta, Gdańsk	GHG.128
Ewa Gostkowska , Prywatna praktyka lekarska Ewa Gostkowska, Gdańsk	GHG.105
Katarzyna Gross-Kępińska , Invicta, Gdańsk	GHG.48
Adam Grzeckła , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.1
Małgorzata Grzybowska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.68
dr n. med. Wojciech Grzybowski , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHG.103
Andrzej Hajdusianek , Invicta, Gdańsk	GHG.13
Katarzyna Hasik , Gabinet Ginekologiczny - Katarzyna Hasik, Starogard Gdański	GHG.49
Małgorzata Holke , NZOZ Panaceum, Rumia	GHG.121
Jowita Hrycyna , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHG.112
Rafał Iwaszko , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHG.89
Artur Jankowski , Przychodnia Starmed, Gdańsk	GHG.26
Agnieszka Januszkiewicz , Gabinet Ginekologiczno-Położniczy, Słupsk	GHG.5
Agata Kaczmarz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Agata Kaczmarz, Gdańsk	GHG.3

Wojciech Kellas , Gabinet Ginekologiczny, Ustka	GHG.130
Romuald Kirstein , NZOZ Przychodnia, Kościerzyna	GHG.93
Łukasz Klasa , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.61
Monika Klasa-Hinca , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHG.79
Joanna Klein , NZOZ Panaceum, Rumia	GHG.43
Sebastian Klein , NZOZ Polnamed, Wejherowo	GHG.95
Adrianna Klonowska-Kępka , Centrum Medicoover, Gdańsk	GHG.2
dr n. med. Juliusz Kobierski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.133
Ewa Kołodziejska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHG.106
Michał Konderak , MedicaPark Centrum Medyczne, Szpital Powiatowy, Kartuzy	GHG.76
Aleksandra Kornacka-Moszyk , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHG.11
Marek Korożan , Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk	GHG.124
Michał Korzon , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.77
Krystyna Kosowicz , Gameta Klinika Leczenia Niepłodności, Gdynia	GHG.57
Małgorzata Kowalska-Perwejnīs , Dom Medyczny Otomińska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHG.69
Józef Kozłowski , NZOZ Femina, Kwidzyn	GHG.46
Agnieszka Kubicka , Pro Femina, Wejherowo	GHG.6
Maksymilian Kurkowski , Femisense Gabinety Medyczne, Gdańsk	GHG.132
Dariusz Kuś , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHG.32
Katarzyna Lenckowska , Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHG.50
Magdalena Lenczowska-Wężyk , Przychodnia Nowy Chelm Filia Reformacka, Gdańsk	GHG.120
Katarzyna Leszczyńska , Gdynia Medica, Gdynia	GHG.100
Ewa Letkiewicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Pro Femina, Gdynia	GHG.38
Roman Łabędź , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHG.92
Anna Łojkowska , Gabinety Lekarskie Przy Kowalskiej, Gdańsk	GHG.17
Mariusz Łukaszuk , Novique, Gdynia	GHG.126
Łukasz Maciejewski , Centrum Zdrowia Holicare, Rumia	GHG.118
Dorota Madej , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.35
Anna Maj-Pyszyńska , Centrum Medyczne Gunarys, Luxmed, Gdańsk	GHG.18
Beata Makowska , Alfa Clinic Centrum Medyczne, Gdańsk	GHG.29
Blanka Malczewska , Centrum Zdrowia i Urody MAM, Gdańsk	GHG.30
Joanna Manitus-Sudara , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHG.44
Mariusz Mańkowski , Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHG.73
Zuzanna Maścianica , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.99
Sławomir Matkowski , Przychodnia Starmed, Gdańsk	GHG.96
Natalia Mazur-Ejankowska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.137
Ewa Mężyk , Nova Femina Gabinet Ginekologiczny, Puck	GHG.107
Piotr Mielcarek , Intermed Morena, Gdańsk	GHG.86
Małgorzata Mykowska , Lux Med, Gdańsk	GHG.122
Krzysztof Nowaczyk , Salus Centrum Medyczne, Chojnice	GHG.58
Marcin Nurzyński , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.71
Jarosław Olszewski , Klinika Olszewscy, Gdańsk	GHG.110
Piotr Opieła , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHG.135
Maciej Pankau , MedicaPark Centrum Medyczne, Kartuzy	GHG.64
Anna Partyka-Orłowska , NZOZ Eter-Med Sp. z o.o., Gdańsk	GHG.19
Michał Patyński , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.78
Maciej Pawłowski , Evi-Med, Gdynia	GHG.65
Marta Pęksa , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Gdańsk	GHG.74
Anna Piekarska , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHG.20
Grzegorz Piskulak , Gabinet ginekologiczny dr Grzegorza Piskulaka, Kartuzy	GHG.108
Katarzyna Pniewska-Undro , Unmedica, Rumia	GHG.51
Agata Pospieszyska , Mediss Medical Clinic, Gdańsk	GHG.4
Łukasz Rajca , Gminny Ośrodek Zdrowia, Lubichowo	GHG.62
Anna Raniszewska , Perfect Medica, Gdańsk	GHG.21
Janina Ratnicka-Klimaszewska , Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczno-Endokrynologiczny, Gdańsk	GHG.109
Kacper Renk , Sim-Med Przychodnia, Wejherowo	GHG.113
Andrzej Rogoza , Poradnia Andrologii i Niepłodności Małżeńskiej, Gdańsk	GHG.14
Katarzyna Rożnowska , MedicaPark Centrum Medyczne, Kartuzy	GHG.52
Andrzej Ruczyński , NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHG.15
Sambor Sawicki , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHG.94
Tadeusz Sikorski , NZOZ Pelmed, Pępłin	GHG.97
Arkadiusz Siwiec , NZOZ Medicus, Prabuty	GHG.25
Katarzyna Skrzypek , Kaszubskie Centrum Medyczne, Sierakowice	GHG.53
Konstanty Smuła , Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHG.116
Joanna Sobczak , NZOZ Femina, Kwidzyn	GHG.45
Jaromir Sołtysiak , Solmed Gabinety Lekarskie, Chojnice	GHG.42
Małgorzata Sowińska , Emakumea, Gdynia	GHG.70
Maria Stanke-Zblewska , SPZOZ, Człuchów	GHG.72
Natalia Bronk Stawecka , Gabinet Ginekologiczny, Banino	GHG.81
Aleksandra Swaczyna , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHG.12
Anna Szczurowicz , Gabinet Endokrynologiczno-Położniczo-Ginekologiczny, Gdańsk	GHG.22
Dariusz Szczypek , Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHG.34
Magdalena Szemryk , Invicta, Gdańsk	GHG.66
Jacek Szewczuk , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHG.40
Anna Szkop-Dominiak , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHG.23
Mateusz Świątkowski , Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHG.75
Elżbieta Tkaczyk , Ginekologiczno-Położniczo-Endokrynologiczny Elżbieta Tkaczyk, Gdańsk	GHG.104
Agnieszka Tomasińska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdańsk	GHG.7

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Daria Tomicka , Centrum Zdrowia i Urody MAM, Gdańsk	GHG.31
Anetta Traczyk-Łoś , Evi-Med, Gdynia	GHG.101
Emilia Tupacz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka, Gdańsk	GHG.37
Maria Walkiewicz , GUNARYS Centrum MedyczneCentrum Medyczne MAM, Gdańsk	GHG.125
Lubomira Wieloch , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHG.59
Jakub Woźny , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHG.41
prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Dariusz Wydra , Gdański Uniwersytet Medyczny, Gdańsk	GHG.102
Monika Wysokińska , MedicaPark Centrum Medyczne, Kartuzy	GHG.80
Piotr Zabul , Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHG.87
Andrzej Zinkiewicz , Dom Medyczny Jagiellońska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHG.16
Krystian Zwirbulis , NZOZ Medica, Tczew	GHG.56

KARDIOLOG ROKU

Danuta Baran , Lux Med, Gdańsk	GHK.37
Piotr Bazydło , SPZOZ, Żukowo	GHK.57
Małgorzata Biedrzycka , Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHK.52
Paweł Borowski , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHK.22
Bartosz Borowski , Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHK.5
Piotr Buda , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Piotr Buda, Starogard Gdański	GHK.26
Jolanta Czubińska-Surwiło , Przychodnia Rodzinna Thielemann i Wspólnicy, Brusy	GHK.49
Ewa Ćwiklińska-Pajewska , Centrum Medycyny Pracy, Kwidzyn	GHK.11
Cezara Dasiewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHK.41
dr n. med. Małgorzata Dobrowolska , Policlínica Centrum, Gdynia	GHK.63
Tomasz Frankowski , Przychodnia Urologii i Dermato-Wenerologii NZOZ, Gdańsk	GHK.31
Alicja Genc , Alfa Clinic Centrum Medyczne, Gdańsk	GHK.38
Violetta Gogol-Rybicka , Clinica Medica, Gdynia	GHK.60
Oskar Grzeszewski , Prywatny Gabinet Kardiologiczny, Słupsk	GHK.56
Beata Hus , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHK.6
Daniel Kalinowski , Formed Prywante Gabinety Lekarskie, Kościerzyna	GHK.8
Wojciech Kania , 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHK.62
dr n. med. Damian Kaufmann , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHK.45
Ryszard Klimek , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHK.30
Anna Kogut-Dębska , Przychodnia Nowy Chelm Filia Reformacka, Gdańsk	GHK.1
Katarzyna Kogut-Dębska , Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHK.15
Artur Korzeniowski , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHK.4
Piotr Kosowski , Przychodnia Rodzinna Medica Plus, Gdańsk	GHK.27
Łukasz Koziński , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHK.50
Marcin Kubik , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHK.53
Piotr Kuźmiński , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHK.58
Paweł Lewandowski , Dr n. med. Paweł Lewandowski - Kardiolog Hipertensjolog Lipidolog, Słupsk	GHK.23
Ewa Lewicka , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHK.12
Monika Lica-Gorzyńska , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHK.21
dr n. med. Aleksandra Liżewska-Springer , Centrum Medyczne Zdrowy Profil, Gdańsk	GHK.10
Waldemar Makowski , Centrum Medyczne Polmed, Gdynia	GHK.61
Anna Michnikowska , Kaszubskie Centrum Chorób Serca i Naczyń - Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHK.2
Maciej Nawrot , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHK.16
Mariusz Nowakowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHK.18
Marcin Pajkowski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHK.17
Bogumiła Palubicka-Elmasri , Lux Med, Gdańsk	GHK.36
Andrzej Pecka , Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk	GHK.39
Dariusz Pskit , Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHK.9
Tadeusz Psoda , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHK.59
Wiesław Puchalski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHK.33
Paweł Sadowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHK.24
Damian Sendrowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHK.42
Michał Smolarczyk , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHK.20
Iwona Stopczyńska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHK.14
Beata Szadziewska-Szczeklik , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHK.40
Jakub Zost , BaltiCOR, Gdańsk	GHK.48
Anna Szyndler , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHK.3
Zbigniew Świątek-Brzeziński , Prywatny Gabinet Kardiologii Dziecięcej Zbigniew Świątek-Brzeziński, Słupsk	GHK.35
dr n. med. Ewa Świerblewska , Lifemedica, Gdańsk	GHK.47
Urszula Świerczyńska-Pusz , NCMed, Dom Medyczny Świętokrzyska COR GYN Przychodnia Kartuska, Przychodnia Stary Chelm Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHK.32
dr hab. n. med. Radosław Targoński , smartHeart Klinika Sercowo-Naczyniowa, Gdańsk	GHK.43
Wojciech Trenkner , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHK.34
Henryk Tuszyński , NZOZ nr 1, Rumia	GHK.13
dr n. med. Elżbieta Wabich , Garden Clinic, Gdańsk	GHK.46
Przemysław Wilczewski , BaltiCOR, Gdańsk	GHK.29
Michał Wolski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHK.55
Mariusz Zieliński , Przychodnia Wiejska Gminy Chojnice, Chojnice	GHK.19

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

dr n. med. Agnieszka Ziencuk-Krajka , UCK Poradnia Zaburzeń Rytmu Serca, Gdańsk	GHK.44
Bożena Zięba , Gdańskie Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHK.7
Marek Zinczuk , Lekarze-Specjaliści, Łębork	GHK.54
Maciej Żechowicz , Przychodnia Tar Medica, Szczytno	GHK.51
Paweł Żelechowski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHK.25

LARYNGOLOG ROKU

Marek Bernisz , Prywatny Gabinet Lekarski, Gdynia	GHM.37
Bogdan Bieliński , Dom Medyczny Jagiellońska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHM.22
Wojciech Brzoznowski , Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHM.47
Joanna Cieszyńska , Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHM.9
Ewa Garsta , Szpital Lux Med, Gdańsk	GHM.27
Anna Grundkowska , Intermedica, Gdańsk	GHM.21
Dariusz Janczurewicz , Przychodnia BaltiMed, Sopot	GHM.4
Dominika Jesikiewicz , Lux Med, Gdańsk	GHM.23
Małgorzata Jurkiewicz-Łobodzińska , Świat Zdrowia Centrum Medyczne Clinica Medica, Gdynia	GHM.35
Agnieszka Kasprzyk-Tryk , Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk	GHM.18
Paweł Kiedrzyń , Centrum Dermatologiczno - Alergologiczne Derm-AI, Sopot	GHM.12
dr n. med. Jarosław Kijewski , Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne MED-REH, Gdynia	GHM.6
Wiesława Klemens , Mała Klinika, Gdańsk	GHM.46
Dorota Kuć , NZOZ Panaceum, Rumia	GHM.24
Arkadiusz Kwieciński , Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHM.3
Jacek Łakomy , Remed+Lectus, Gdańsk	GHM.31
Anna Łamecka , Maritimus Clinic Lekarze i Dentyści, Gdańsk	GHM.1
Magdalena Ledóchowska , Medipunkt Centrum Medyczne, Malbork	GHM.34
Henryk Leszniewski , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHM.29
Piotr Małachowicz , NZOZ Medicenter, Kościerzyna	GHM.13
Anna Marmurowicz , Sim-Med Przychodnia, Wejherowo	GHM.2
Magdalena Masztalerz-Baran , Klinika Piotrowiak, Suchy Dwór	GHM.10
Rafał Matuszczak , Mała Klinika, Gdańsk	GHM.14
Iwona Mazurewicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Sztum	GHM.30
Edward Mollin , Twój Doktor, Kościerzyna	GHM.7
Marta Nowakowska , SPZOZ Przychodnia Lekarska, Starogard Gdański	GHM.38
Sandra Okoye-Tyczyńska , 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHM.43
Katarzyna Poławska , Evi-Med, Gdynia	GHM.33
Małgorzata Potocka-Bakłażec , NZOZ Centrum Słuchu i Mowy Medincus, Gdańsk	GHM.36
Tomasz Przewoźny , NZOZ Gdańsk Południe, Gdańsk	GHM.44
Piotr Romański , Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas, Gdańsk	GHM.42
Wojciech Sierszeń , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHM.17
Tomasz Sikora , Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHM.15
Mirosław Skibicki , NZOZ Przychodnia Brzeźno, Gdańsk	GHM.40
Wojciech Skrzypczak , Lux Med, Gdańsk	GHM.48
Aneta Sokół-Pankowska , Pro Femina, Wejherowo	GHM.20
Jarosław Sova , Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHM.8
Agnieszka Szeremeta , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHM.19
Małgorzata Szymańska , NZOZ Przychodnia Działki Leśne, Gdynia	GHM.11
Dorota Szyszko-Maziuk , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHM.25
Michał Taraszkiewicz , Gabinet Laryngologiczny, Gdańsk	GHM.39
Dmitry Tretiakov , Mała Klinika, Gdańsk	GHM.5
Mirosław Walczuk , Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHM.41
Tomasz Widlak , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHM.45
Dorota Wieczorek , Policlínica Centrum, Gdynia	GHM.26
Kamil Wietecha , Victoria Clinic, Gdańsk	GHM.32
Grażyna Wodyńska , Przychodnia BaltiMed, Gdańsk	GHM.28
Wacław Gawlik-Jakubczak , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHM.16
Krzysztof Żywicki , Szpital Specjalistyczny, Chojnice	GHM.49

UROLOG/NEFROLOG ROKU

Lech Bałt , Przychodnia Słonimskiego, Gdańsk	GHU.34
Sylwia Belewicz , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHU.52
Bogdan Biedunkiewicz , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.24
Adam Blumensztajn , Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk	GHU.15
Iwona Borowicz , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.27
Radosław Brunowicz , Mała Klinika, Gdańsk	GHU.51
Barbara Bullo-Piontecka , UCK, Gdańsk	GHU.59
Artur Cholewa , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHU.22
Krzysztof Czurak , Medical Medycyna, Tczew	GHU.4
Tomasz Drabarek , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHU.53
Teresa Gawlik-Jakubczak , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHU.10
Artur Gibas , NZOZ Zdrowie, Kwidzyn	GHU.23
Mateusz Glembin , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHU.40
Monika Gniba , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.47
Jakub Gondek , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHU.29
Tomasz Gondek , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHU.54

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

Marcin Gorczyca , NovaClinica, Tczew	GHU.37
Antoni Górczak , Gabinet Ateny 8, Gdynia	GHU.21
Piotr Jarecki , Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kartuzy	GHU.49
Mariusz Jasiński , Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHU.39
Michał Jung , Victoria Clinic, Gdańsk	GHU.42
dr n. med. Adam Kałużny , U Clinic, Gdańsk	GHU.25
Tomasz Kępa , Kocięskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHU.55
Narcyz Kiejna , Gabinet Urologiczny, Gdynia	GHU.48
Alicja Klejnotowska , Centrum Medyczne dr n. med. Alicja Rustowska-Rogowska i Partnerzy, Gdańsk	GHU.20
Ludwika Klich , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.36
Jakub Kłęcz , Centrum Medyczne Polmed, Starogard Gdański	GHU.30
Michał Komorniczak , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.7
Arkadiusz Kopkowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHU.1
Justyna Kostro , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.32
prof. dr hab. n. med. Ewa Król , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHU.9
Agata Król , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.16
dr n. med. Jakub Krukowski , Lux Med, Gdańsk	GHU.26
Marcin Kurant , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHU.6
Izabela Kuźmiuk-Glembin , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHU.28
Michał Lipka , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHU.43
Paweł Lipowski , SPZOZ, Człuchów	GHU.8
Krzysztof Misky , Medyczna Gdynia, Gdynia	GHU.5
Lesław Murko , Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia	GHU.35
Wojciech Narożański , Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas, Gdańsk	GHU.11
Agata Nowak , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.17
Wojciech Piaskowski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHU.12
Wojciech Polom , Alfa Clinic Centrum Medyczne, Gdańsk	GHU.13
Aleksandra Raźnikiewicz , Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk	GHU.19
Karol Sasim , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHU.3
Marcin Sieczkowski , Good Life Clinic, Gdańsk	GHU.38
Michał Siek , Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHU.44
Wojciech Skrodzki , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHU.56
Joanna Sobiczewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHU.31
Michał Sut , Cambridge Medical, Gdańsk	GHU.45
Michał Szczypior , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHU.46
Krzysztof Szkarłat , ENDOMED, Gdańsk	GHU.33
James Weli-Wegbe , Prywatny Gabinet Urologiczny, Słupsk	GHU.2
Wojciech Wernecki , Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHU.14
Wojciech Zachalski , Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHU.57
Agnieszka Zakrzewska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHU.18
Mateusz Zakrzewski , Centrum Medyczne Polimed, Tczew	GHU.41
Piotr Zedler , Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHU.50

NEUROLOG ROKU

Stanisław Adamski , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHY.21
Mariusz Andruszkiewicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHY.41
Małgorzata Arendt , Polmed, Gdańsk	GHY.55
Aneta Bielec , Centrum Medyczne Polmed, Gdańsk	GHY.4
Szymon Błądek , Medic Clinic, Słupsk	GHY.47
Magdalena Chylińska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHY.16
Dariusz Drzymała , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Malbork	GHY.29
Elżbieta Dudzińska , SPZOZ, Żukowo	GHY.8
Sylwia Dużniak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHY.22
Krzysztof Dziewiatowski , Rehika Centrum Leczenia Bólu, Kontuzji oraz Zaburzeń Dna Miednicy Kobiet i Mężczyzn, Tuchom	GHY.15
Mateusz Gutkowski , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHY.18
Aleksandra Guz , Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHY.53
Marek Hałas , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHY.17
Maria Hlebowicz , Punkt Zdrowia - Punkt PrEP, Gdańsk	GHY.40
Wiesława Hołub-Kucharska , NZOZ Medcare Specjalistyczna Opieka Medyczna, Gdańsk	GHY.49
Andrzej Hryniewicz , Doktormed, Tczew	GHY.27
Alicja Jaciów-Mrozowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHY.26
Izabela Jakusz , Remed+Lectus, Gdańsk	GHY.11
Piotr Kierzkowski , NZOZ Almed, Malbork	GHY.44
Magdalena Kleczkowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHY.37
Marek Korbał , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHY.39
Grzegorz Kozera , Gabinet Neurologiczny, Gdańsk	GHY.32
Joanna Krupa-Olczawa , SPZOZ, Żukowo	GHY.12

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aleksandra Kryształ-Misztalska, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHY.2
Alicja Krzywak, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Człuchów	GHY.3
Katarzyna Kurr, Sim-Med Przychodnia, Wejherowo	GHY.36
Anna Litwin, NZOZ Szpital Polski, Sztum	GHY.5
Sławomir Lubecki, Formed Prywante Gabinety Lekarskie, Kościerzyna	GHY.46
Iwona Maćkowiak, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHY.33
Sandra Modrzejewska, Przychodnia Medyczna, Gdańsk	GHY.45
Danuta Piszko-Marchlewska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHY.28
Mateusz Promiński, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHY.54
Paweł Przybyłowski, SP ZOZ, Czernsk	GHY.43
Jacek Rafało, Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne Revimed, Gdańsk	GHY.34
Piotr Robowski, Rehika Centrum Leczenia Bólu, Kontuzji oraz Zaburzeń Dna Miednicy Kobiēt i Mężczyzn, Gdańsk	GHY.19
Agnieszka Sawicka, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHY.1
dr n. med. Michał Schinwelski, Neurocentrum MIWOMED, Gdańsk	GHY.7
Elżbieta Sieczkowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHY.30
dr n. med. Jaśmina Sieracka, Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas, Gdańsk	GHY.6
Urszula Skrobas, Klinika Bałtycka, Gdańsk	GHY.48
Iwo Sługocki, Centrum Medyczne Senior, Sopot	GHY.10
Joanna Smolana, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHY.14
Witold Sołtan, Centrum Medyczne Tomed, Sopot	GHY.50
Roman Sudzik, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHY.20
Jarosław Szady, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHY.35
Marta Szmuda, Klinika Trójmiasto, Gdańsk	GHY.42
Agata Tomczak, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHY.24
Ewelina Trybała, SPZOZ, Człuchów	GHY.9
Włodzimierz Westerski, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHY.51
Aleksandra Wójcik-Pokora, Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia	GHY.25
Wojciech Ziabielski, Centrum Medyczne Fudeko Med, Gdynia	GHY.23
Wojciech Zimakowski, Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia	GHY.52
Elżbieta Żak-Maciejewska, NZOZ Sanmed, Kwidzyn	GHY.31

OKULISTA ROKU

Aleksandra Banach-Szczyrba, Gabinety Lekarskie Szczyrba, Gdańsk	GHW.21
Grażyna Baranowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHW.36
Jolanta Chodzińska-Błażewicz, NZOZ Remedium, Malbork	GHW.45
Dorota Chomińska-Dorn, Dom Medyczny Kilińskiego NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHW.31
Aleksandra Ciszewska-Oss, Optyk Ciszewski, Łębork	GHW.4
Witold Czuszyński, Blikpol Centrum Okulistyczne, Sopot	GHW.64
Krystyna Dziekańska, Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny, Wejherowo	GHW.50
Urszula Fac-Zyzik, Pomorskie Centrum Optyczne, Gdynia	GHW.17
Paulina Glasner, Prywatna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHW.59
Grażyna Horbatowicz-Kaufman, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHW.37
Agnieszka Jaszczuk, AJ Clinic, Gdańsk	GHW.65
Karolina Jaworska, Visumedica - Poradnia Okulistyczna, Gdańsk	GHW.47
Adam Karczewski, Instytut Oka, Łębork	GHW.1
Joanna Kopicka, Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny, Łębork	GHW.44
Beata Korbal, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Beata Korbal, Chojnice	GHW.28
Ewa Kościelna, Visus, Gdańsk	GHW.5
Katarzyna Kreft, Okulistyka Dziecięca-Gabinet Okulistyczny Dipotria, Gdańsk	GHW.48
Barbara Krupa-Szafran, Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny, Gdańsk	GHW.26
Ewa Krzyżanek, U OKULISTEK Centrum Optyczno-Okulistyczne, Gdańsk	GHW.6
Tomasz Kuc, Laguna Medical, Gdynia	GHW.16
Jadwiga Kužel, Oculus, Wejherowo	GHW.42
Małgorzata Lamczak-Kuczyńska, Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Śródmieście, Gdynia	GHW.56
Magdalena De Laval, Enel-Med - oddział Alfa Plaza, Gdynia	GHW.54
Karol Lemańczyk, Przychodnia Lemańczyk, Chojnice	GHW.9
Stanisław Lewalski, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHW.15
Małgorzata Lubawski, Visumedica - Poradnia Okulistyczna, Gdańsk	GHW.57
Małgorzata Maksymiuk, Kobra Optyk, Starogard Gdański	GHW.11
Małgorzata Maksymowicz, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHW.58
Ewa Martynowicz-Gąsowska, Okulestika, Gdańsk	GHW.33
Lucyna Mering-Gabiga, Oculus, Wejherowo	GHW.52
Kamila Mitrosz, Clinica Dr Szulc, Gdańsk	GHW.46
Ewa Młodzianowska-Kryda, BLIKPOL Eye Clinic, Sopot	GHW.34
Katarzyna Moys, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHW.10
Anna Murawska, Dobry Wzrok Centrum Okulistyczne, Gdańsk	GHW.24
Joanna Murawska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHW.8
Aleksandra Naliowska-Krzykowska, Famil-Med, Kwidzyn	GHW.22
Agata Nowacka, dr Nowacka, diagnostyka okulistyczna, okulistyka zabiegowa, Łębork	GHW.2
Marek Obidziński, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHW.12
Monika Olejniczak, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHW.13
Dorota Popaszkiewicz, Dr Damian Centrum Medyczne, Gdańsk	GHW.32
Piotr Półjanowski, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHW.60

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Ewa Purzycka-Kopczyńska, Medycyna Rodzinna NZOZ Przychodnia Lekarska Pogórze, Gdynia	GHW.35
Paulina Rydecka-Koerber, Verde Clinic Dental & Esthetic, Reda	GHW.18
Katarzyna Salażiak, Clinica Dr Szulc, Sopot	GHW.49
Helena Sidoruk-Mohylak, Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny, Wejherowo	GHW.40
Barbara Sikorska, Dobry Wzrok, Kielno	GHW.27
Jan Staniewicz, Visumedica - Poradnia Okulistyczna, Gdańsk	GHW.7
Krystyna Staniewicz, Visumedica - Poradnia Okulistyczna, Gdańsk	GHW.51
Agnieszka Staniewicz-Panasik, NZOZ OKO, Gdynia	GHW.3
Ilona Strauss, Salon Optyczny Isoptic, Gdynia	GHW.41
Iwona Szewczuk, Gabinet Okulistyczny Iwona Szewczuk, Bytów	GHW.66
Robert Szulc, Clinica Dr Szulc, Sopot	GHW.14
Halina Szyska-Ostrowska, NZOZ OKO Poradnia Okulistyczna, Gdynia	GHW.38
Jadwiga Ścisłowska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHW.43
Adam Trapkowski, NZOZ OKO, Gdynia	GHW.19
Agnieszka Waśkowska, Centrum Okulistyczne OCUS, Sopot	GHW.20
Anna Wawak, Okulistyka Dziecięca-Gabinet Okulistyczny Dipotria, Gdańsk	GHW.25
Maja Wietecha, Wielospecjalistyczna Przychodnia - Lekarze Specjaliści, Gdańsk	GHW.55
Karolina Winnik, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHW.63
Sławomir Wnuk, Okoexpert, Kolbudy	GHW.61
Andrzej Wójcicki, Centrum Okulistyczno-Optyczne dla Dzieci i Dorosłych, Gdańsk	GHW.23
Dariusz Wysocki, NZOZ OKO, Gdynia	GHW.30
Maciej Zakrzewski, Blikpol Centrum Okulistyczne, Sopot	GHW.53
Wioletta Zdenka-Duzinkiewicz, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHW.62
Beata Złelska-Basinska, Prima-Optyk, Gdynia	GHW.29
Halina Żabińska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHW.39

ORTOPEDA ROKU

Michał Baranowski, Centrum Medyczne JKmed, Wejherowo	GHO.55
Jarosław Belewicz, Stermed, Wejherowo	GHO.6
Karol Blok, Centrum Medyczne ORSMED, Chojnice	GHO.7
Krzysztof Błaszczyk, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.40
Michał Bogdański, Clinica Bogdański, Gdynia	GHO.56
Krzysztof Buczeń, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.41
Rafał Camilleri, Benedico-Medico, Gdańsk	GHO.63
Joanna Chmiel, NZOZ Gdańsk Południe, Gdańsk	GHO.37
Jarosław Cichy, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHO.33
dr n. med. Filip Dąbrowski, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHO.4
Maciej Dmochowski, Lux Med, Pruszcz Gdański	GHO.45
Przemysław Dobko, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.62
Anita Drobysz, Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHO.3
Michał Drwiega, Centrum Medyczne Tomed, Sopot	GHO.57
Zbigniew Felczak, NZOZ Dobre Zdrowie, Łębork	GHO.23
Michał Gładysz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHO.14
Jakub Grocholski, Formed Prywante Gabinety Lekarskie, Kościerzyna	GHO.31
Jarosław Gumuła, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHO.34
Marek Haczkowski, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHO.51
Piotr Józwiak, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHO.59
Jarosław Kabuła, NZOZ Gdańsk Południe, Gdańsk	GHO.35
Robert Kalita, Radiologica Pomorze, Rumia	GHO.66
Krzysztof Kmieć, Morenova Klinika, Gdańsk	GHO.42
Karol Kołatka, SPMZOZ, Słupsk	GHO.8
Marek Kołodziejczak, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Centrum Medyczne Polmed, Gdynia	GHO.52
Andrzej Kościemski, SALUBRE - Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze, Władysławowo	GHO.25
Michał Krzemię, 7 szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHO.15
Piotr Labudda, Dom Medyczny Jagiellońska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHO.17
Tomasz Lasek, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHO.21
Maciej Laskowski, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHO.46
Paweł Ligenza, Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHO.16
Małgorzata Lisek, Centrum Medyczne Medicus, Chojnice	GHO.48
Agnieszka Łabuć, SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHO.1
Piotr Łuczkievicz, REHAB Clinic, Gdańsk	GHO.60
Rafał Majkusiak, Rehasport, Gdańsk	GHO.64
Mariusz Małyga, Centrum Medyczne Metacor, Gdynia	GHO.54
Michał Marcinkowski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHO.58
Anna Marszałek-Kowska, SPMZOZ, Słupsk	GHO.26
Krzysztof Mazur, Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHO.43
Maciej Mączkowski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.10
Piotr Michniowski, ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHO.18
Filip Mikołajczak, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.30
Marcin Mikulicz, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHO.12
Marek Młodzianowski, Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Gdańsk	GHO.53
Tadeusz Monkiewicz, NZOZ Reda, Reda	GHO.71
Piotr Neyman, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.61
Ewa Obtułowicz-Winiarek, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.29
Marcin Omernik, Zatoka Zdrowia, Gdynia	GHO.49
Roman Ostojński, Przychodnia Ostomed, Gdańsk	GHO.67

Wojciech Paduszyński, Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHO.74
Bartłomiej Panasewicz, ProfessMed, Gdańsk	GHO.28
Rafał Pankowski, Cardio Impuls w Dental Med Clinic, Kartuzy	GHO.65
Jerzy Pawłowski, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHO.36
Szymon Piaskowski, Osteo-Sport Fizjoterapia Osteopatia Trening, Gdynia	GHO.69
Konrad Raniszewski, Samodzielny Publiczny Miejski Zakład Opieki Zdrowotnej, Słupsk	GHO.38
dr n. med. Marek Rodawski, Mała Klinika, Gdańsk	GHO.5
Tadeusz Rodawski, ROKMED Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Starogard Gdański	GHO.72
Emil Rybaczek, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk, Remedium, Gdynia	GHO.75
Aleksander Sielawko, Ortomarine Med, Wejherowo	GHO.2
Marcin Sobczak, Alfa Clinic Centrum Medyczne, Gdańsk	GHO.50
Aleksandra Sołomin, Centrum Medycyny Rodzinnej, Prabuty	GHO.24
Maciej Sulima-Gillow, Evi-Med, Gdynia	GHO.47
Szymon Syroczyński, ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHO.20
Witold Szawczukiewicz, Magmed Sp. z o.o., Reda	GHO.73
Arkadiusz Szyman, Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o. o, Gdańsk	GHO.27
Konrad Śniegowski, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHO.39
Mariusz Treder, Pomorskie Centrum Traumatologii im. M. Kopernika, Gdańsk	GHO.13
Jakub Trociński, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHO.32
Szymon Walejko, Centrum Pediatрії Nord Clinic, Gdańsk	GHO.70
Krystian Wawrukiewicz, Przychodnia Lemańczyk, Chojnice	GHO.9
Krzysztof Winiarek, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHO.44
Sławomir Witecki, Clinica Medica, Gdańsk	GHO.68
Maciej Wójtecki, ArthroClinic Centrum Ortopedii i Fizjoterapii, Puck	GHO.11
Wojciech Żadura, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHO.22
Piotr Zawadzki, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdynia	GHO.19

ONKOLOG ROKU

Krzysztof Adamowicz, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHQ.27
Andrzej Badzio, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.2
Magdalena Berndt, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.30
Patrycja Binkowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHQ.49
Irena Czech, MeaMedica Specjalistyczne Gabinety Lekarskie, Gdańsk	GHQ.10
Luiza Daniel, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.29
Iwona Danielewicz, Lekarze dla Ciebie, Gdynia	GHQ.11
Paweł Dinh, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.50
Rafał Dziadziuszko, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.53
Elżbieta Goszczyńska-Matysiak, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.4
Joanna Grzeszewska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHQ.16
Maria Hryniewiecka, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.38
Bartosz Itrych, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHQ.3
Ewelina Jagiello-Wieczorek, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHQ.8
Marta Janusiak, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.61
Agata Kacprowska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.1
Elżbieta Kimsa, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.5
Krzysztof Konopa, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.28
Magdalena Korożan, Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk	GHQ.31
Joanna Kufel-Grabowska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.17
Monika Kulma-Kreft, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.44
Renata Kurek-Szewczyk, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHQ.54
Hanna Liberek, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.9
Natalia Łaszewska-Kraińska, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.59
Izabela Maciejczyk, Invicta, Gdańsk	GHQ.12
Małgorzata Marczevska-Skrodzka, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.36
Katarzyna Matuszewska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.23
Jarosław Mądrzak, Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHQ.15
Monika Muchowska, Przychodnia Rehabilitacyjna, Słupsk	GHQ.45
Wojciech Narloch, Kocięskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHQ.57
Monika Nowaczyk, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.46
Magda Nykiel, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHQ.63
Marlena Orlikowska, Kocięskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHQ.41
Maria Palasik, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.39
Joanna Pikiel, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.18
Paweł Pikiel, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.51
Małgorzata Piotrowska, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.37
Michał Porzych, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Słupsk	GHQ.42
Michał Prus, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHQ.43
Wojciech Rogowski, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHQ.58
Jacek Rutkowski, Medpharma ZOZ S.A., Starogard Gdański	GHQ.13
Tomasz Sawicki, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.56
Elżbieta Senkus-Konefka, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.6
Joanna Sereżyńska, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.19
Krystyna Serkies, Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.26

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Magdalena Sobala , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHQ.32
Katarzyna Sosińska-Mielcarek , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.24
Malwina Stanowicka-Grada , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.35
Maria Szczepińska-Nowak , Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.40
Ewa Szutowicz-Zielińska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHQ.7
Katarzyna Szymczak , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.25
Monika Śliwińska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.47
Joanna Trella , Evi-Med, Gdynia	GHQ.20
Monika Umińska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.48
Magdalena Wiczorek-Rutkowska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.33
Kacper Winiarski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.22
Adam Witkowski , Szpital Pomorskie, Gdynia	GHQ.60
Janusz Wojtacki , Invicta, Gdańsk	GHQ.14
Magdalena Wojtkiewicz , Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.34
Joanna Wójcik-Tomaszewska , Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk	GHQ.21
Magdalena Wróblewska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHQ.62
Piotr Wysocki , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.52
Renata Zaucha , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHQ.55

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU

Paulina Andrzejewska , Nadmorskie Centrum Medyczne, Gdańsk	GHB.155
Małgorzata Andrzejewska , NZOZ Medipol, Tczew	GHB.121
Ewa Bagińska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.50
Katarzyna Balewska , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.89
Beata Balon , Indywidualna praktyka położnicza, Gniew	GHB.31
Małgorzata Bednarz , Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHB.122
Natalia Bir , MedicaPark Centrum Medyczne, Kartuzy	GHB.150
Elżbieta Bochnia , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.46
Agata Bork-Ceszlak , Gabinet Lunula, Bytów	GHB.4
Celina Borucka , Przychodnia Wassowskiego, Gdańsk	GHB.40
Monika Bosak , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.146
Małgorzata Brdekiewicz , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.123
Celina Breszińska , NZOZ Przychodnia Nova, Banino	GHB.41
Marzenna Brzeska , Grupowa Praktyka Położnicza, Pruszcz Gdański	GHB.142
Karolina Buchnowska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.85
Joanna Budzka , Dom Medyczny Kilińskiego NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHB.67
Anna Bulczak , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHB.21
Michalina Bulczak , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHB.143
Paulina Chabowska , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHB.156
Estera Chejda , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.49
Beata Chrzęszczyk , CM Eskulap, Chojnice	GHB.32
Krystyna Cybulska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHB.103
Małgorzata Czaplewska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.124
Beata Czurak , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.33
Krystyna Daroń , Bobas-Med, Czersk	GHB.104
Katarzyna Dąbrowska-Kuczyńska , NZOZ Vita Gabinet Położnej, Nowa Wieś Lęborska	GHB.90
Natalia Dereń , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.151
Marzena Dreczka , Euromedicus Sp. z o.o, Gdynia	GHB.139
Mirosława Drewniak , Przychodnia Matarnia MediART, Gdańsk	GHB.145
Monika Dudo , Centrum Medyczne Dąbrowa-Dąbrówka Sp. z o.o., Gdynia	GHB.147
Irena Dworakowska , Szkoła Rodzenia Brzuszek-Maluszek, Gdańsk	GHB.59
Anna Figurska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHB.22
Katarzyna Firlej , NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Szkoła Rodzenia Akademia Mamy, Kartuzy	GHB.91
Julia Formela , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHB.75
Ewa Formycka , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.51
Izabela Frej , Clinica Vitae Przychodnia Rodzinna, Gdańsk	GHB.63
Milena Gajdamowicz-Czeszejko , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.144
Paulina Gardyńska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.157
Maja Gdula , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.120
Ewa Gembka , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHB.52
Justyna Gospodarek , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHB.77
Joanna Grabowska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.68
Marzena Grabowska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Kępice	GHB.140
Justyna Grube , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.78
Angelika Gruca , Położna Angelika Gruca-Domowe Narodziny, Gdańsk	GHB.19
Iwona Grunwald , NZOZ Nasze Zdrowie, Szemud	GHB.185
Albert Gryz , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.9
Alicja Halińska , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHB.15
Wioletta Herstowska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Morzeszczyn	GHB.172
Lucyna Hirsz , NZOZ Centrum Medyczne św. Łukasza, Kartuzy	GHB.107
Iwona Jachimowska , Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHB.60
Agata Janikowska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Tczew	GHB.5
Joanna Jarzabek , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.69
Katarzyna Jasik , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHB.92
Marta Juńska , Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHB.135
Wita Jusiak , Indywidualna Praktyka Położnej, Słupsk	GHB.175

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Katarzyna Juskowiak , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.93
Lucyna Kabat , Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHB.108
Bożena Kamińska , Sim-Med Przychodnia, Wejherowo, Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.38
Magdalena Kanka , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHB.112
Karolina Kardasz , Szkoła Rodzenia Majka, Gdańsk	GHB.86
Barbara Kielczykowska , Puls-Medic, Gdańsk	GHB.29
Magdalena Klimaszewska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdynia	GHB.113
Jolanta Klimczyk , Dom Medyczny Gdyńska NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHB.74
Hanna Klimkowicz , Centrum Zdrowia Salus, Słupsk	GHB.57
Paulina Knapieńska , NZOZ Puchatek, Człuchów	GHB.158
Dagmara Kocięcka , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.42
Katarzyna Kolbusz , NZOZ Panaceum, Rumia	GHB.94
Beata Korcz , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.34
Amelia Kosińska-Wiatrak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHB.16
Mariola Kosznik , Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHB.132
Mariola Kotlenga , Indywidualna Praktyka Położnicza, Stara Kiszewa	GHB.133
Anna Kotłowska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.23
Agnieszka Kowalkowska , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.8
Justyna Kowalska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.79
Magdalena Kozłowska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.114
Barbara Krasnodębska , Vita-Med Centrum Opieki nad Matką i Dzieckiem, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Rumia	GHB.30
Marlena Kubik , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.134
Krystyna Kukielska , Indywidualna Praktyka Położnej Krystyna Kukielska, Bolszewo	GHB.105
Marta Kunda , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.136
Aleksandra Kurys , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.11
Magdalena Kułbicka , Przychodnia Na Wzgórzu, Gdańsk	GHB.115
Marzena Kuźmicka , Położna Środowiskowa Marzena Kuźmicka, Mosty	GHB.180
Aleksandra Kwiatkowska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHB.12
Jolanta Lamkiewicz , NZOZ Medicenter, Kościerzyna	GHB.187
Joanna Landowska , Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHB.70
Karolina Laskowska , Położna Trójmiasto, Gdańsk	GHB.87
Justyna Lewandowska , NZOZ Zdrowie, Kwidzyn	GHB.80
Dorota Lewandowska , Szpital Tczewskie SA, Tczew	GHB.44
Wioletta Linda , Szpital Tczewskie SA, Tczew	GHB.173
Aleksandra Loewnau , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.13
Aleksandra Lubach , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.14
Małgorzata Łaska-Banach , Ośrodek Zdrowia filia nr 4, Gniew	GHB.176
Paula Maciszka , Sim-Med Przychodnia, Bolszewo	GHB.154
Elżbieta Malecka , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHB.47
Krystyna Maluda , Indywidualna Praktyka Położnicza, Kamienica Szlachecka	GHB.106
Ewa Małysz , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHB.53
Karolina Mejer , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHB.88
Adriana Merchel , Centrum Medyczne św. Łukasza, Kiełpino	GHB.1
Maria Meyer , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.128
Katarzyna Meyer , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.95
Katarzyna Michałowska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.96
Małgorzata Mieszkowska-Smuga , Przychodnia Witomino, Gdynia	GHB.179
Klaudia Mikulicz , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHB.101
Anna Miszkiewicz , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.24
Małgorzata Mrowicka , Medyczne Laboratorium Diagnostyki, Gdynia	GHB.125
Kamil Naczek , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.84
Radosława Opieła , Szkoła Rodzenia Supermama, Rotmanka	GHB.160
Klaudia Palmowska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdynia	GHB.102
Beata Pałasz , NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino	GHB.35
Monika Parcej , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.148
Sylwia Pastewski , Pro Femina, Gdynia	GHB.165
Magdalena Piernicka , SPZOZ MSWiA, Gdańsk	GHB.116
Joanna Pietrowska , Family Medicine, Gdańsk	GHB.71
Luiza Piłat , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.109
Sandra Piotrowska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHB.162
Ewa Plichta , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.54
Weronika Pniewska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.171
Adrianna Pomianowska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.3
Martyna Pomierska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHB.138
Dorota Pompała , Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHB.45
Anna Potratz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.25
Bogumiła Putkowska , Powiatowe Centrum Zdrowia, Nowy Dwór Gdański	GHB.36
Agata Puttkammer , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHB.6
Janina Reglińska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHB.66
Renata Rompca , Szpital Tczewskie SA, Tczew	GHB.188
Justyna Rosławska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHB.182
Paulina Rychter , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.159
Katarzyna Rzeszotarska , Przychodnia Nowy Chelm Filia Reformacka, Gdańsk	GHB.97
Roksana Sadowska , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHB.161
Marta Sadowska-Warta , Medicorum Centrum Zdrowia, Pogórze	GHB.137

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

Anna Selka , Szpital Pomorskie, Gdynia	GHB.186
Magdalena Sibiga , IDG Praktyka Położnicza, Tczew	GHB.117
Beata Siedlecka , MediCenter Przychodnia Lekarza Rodzinnego, Kościerzyna	GHB.178
Anna Skoczek , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.26
Iwona Smug , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.61
Dorota Sosnowska , Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego, Kartuzy	GHB.183
Sylwia Sroga , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHB.166
Maria Strojnowska , Szkoła Rodzenia Mama i Noworodek, Gdańsk	GHB.129
Monika Styczyńska , Dom Medyczny Ołomińska NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHB.149
Kinga Styn , NZOZ, Krokowa	GHB.100
Aneta Synak , Przychodnia Rodzinna Thielemann i Wspólnicy, Brusy	GHB.17
Sylwia Synak , Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHB.167
Diana Szczepańska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.43
Teresa Szczupko , CM FCM Zdrowie Ołomińska Jana Pawła, Gdańsk	GHB.169
Anna Szerszeń , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHB.27
Wioletta Szomborg , Indywidualna praktyka położnicza, Lębork	GHB.174
Anna Szostakiewicz , Przychodnia Rejonowa, Słupsk	GHB.28
Magda Szreder , Szkoła rodzenia 9 Miesięcy, Gdańsk	GHB.111
Sylwia Szteandarska , NZOZ Eskulap, Stary Targ	GHB.168
Adriana Sztenderska , Położna Środowiskowa Adriana Sztenderska, Reda	GHB.2
Małgorzata Szychuła , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHB.126
Agata Szymiak , Indywidualna Praktyka Położnicza, Kozy	GHB.7
Ewa Śliwińska , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.55
Maria Teleżyńska , NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek, Gdynia	GHB.130
Albina Tomczuk , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHB.10
Iwona Tylicka , Grupowa Praktyka Położnicza Bobas-Med, Czersk	GHB.62
Magdalena Urbaniak , SPZOZ, Człuchów	GHB.119
Maria Urbaniak-Kujawa , Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Amelia, Rzeczenica	GHB.131
Marzena Urbańska , Medical Medycyna, Kopytkowo	GHB.141
Arleta Urbańska-Kin , NZOZ Antares, Wejherowo	GHB.184
Grażyna Walkiewicz , Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHB.56
Izabela Waśniewska , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.64
Sandra Wądołowska , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Gdańsk	GHB.163
Justyna Welnicka , Femina, Chojnice	GHB.82
Katarzyna Wenta , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.98
Urszula Wesołowska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Rumia	GHB.170
Justyna Węsjora , Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHB.83
Sandra Wincz-Formella , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.164
Joanna Winiarska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Gdańsk	GHB.72
Żaneta Wiśniewska , Szpital Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHB.177
Katarzyna Witkowska , SPS ZOZ, Lębork	GHB.99
Julia Witt , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHB.76
Elżbieta Wnuk , Indywidualna Praktyka Położnicza, Kwidzyn	GHB.48
Ilona Woźniak , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHB.58
Aniela Wyrowińska , Mama-Med, Chojnice	GHB.20
Marcelina Wysocka , Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHB.127
Brygida Zblewska , Szpital Miejski, Miastko	GHB.39
Aneta Zwara , Przychodnia ETERMED, Straszyn	GHB.18
Izabela Żeglicz , Przychodnia Vita-Med, Gdynia	GHB.65
Joanna Żywicka , Przychodnia Lekarska Nova, Chojnice	GHB.73

PSYCHIATRA ROKU

Elżbieta Babicz , Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHJ.36
Bartosz Bańkowski , Poradnia Zdrowia Psychicznego, Człuchów	GHJ.113
Grzegorz Barganowski , Centrum Psychiatrii Sp. z o.o., Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty	GHJ.41
Karolina Bargańska , Feromedica Instytut Zdrowia, Gdańsk	GHJ.61
Karol Bazgier , Dom Medyczny Gdyńska NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHJ.59
Agnieszka Bieszczńska-Joachimiak , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.6
Dominika Beška-Nowopolska , NZOZ Eter-Med Sp. z o.o., Gdańsk	GHJ.28
Elżbieta Bielaszewska , Centrum Zdrowia Psychicznego, Gdynia	GHJ.37
Anna Bilińska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.14
Dagmara Borowicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.25
Anna Brzozowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Starogard Gdański	GHJ.15
Dominik Byckiewicz , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHJ.115
Ewa Bykowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.38
Janis Chrisidis , SPS ZOZ, Lębork	GHJ.49
Agata Cichoń-Chojnacka , Indywidualna Praktyka Lekarska Keja-Med, Gdynia	GHJ.4
Małgorzata Czarnota-Smiechowska , Nurt Centrum Terapii, Gdańsk	GHJ.78
Monika Czucha-Wolkowska , CALMED Gabinet Psychiatryczny i Psychologiczne, Sopot	GHJ.99
Apoloniusz Dojutrek , New Life Medical Klinika Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.122
Ewa Dołomisiewicz-Antolak , NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego Wrzeszcz, Gdańsk	GHJ.39
Anna Drozd , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.16
Magdalena Dukat-Łada , MediPunkt Centrum Medyczne, Kwidzyn	GHJ.72
Aneta Dziwidok , Indywidualna Praktyka Lekarska Aneta Dziwidok, Gdańsk	GHJ.13
Mieszko Dziegielewski , Ośrodek Leczenia Nerwic NSP ZOZ MAWIKO, Chojnice	GHJ.97

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Maciej Dziurkowski , Kocborowo Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. Stanisława Kryzana, Starogard Gdański	GHJ.70
Marek Fanslau , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kościerzyna	GHJ.82
Janusz Furmański , PsychoMedic.pl Klinika Psychologiczno-Psychiatryczna, Sopot	GHJ.50
Olga Genge , Nurt Centrum Terapii, Gdańsk	GHJ.104
Natalia Gołębiowska , RK MEDICA Centrum Medyczne, Gdynia	GHJ.100
Aleksandra Gosik , Terra Centrum Leczenia, Sopot	GHJ.10
Gabriela Gostomska , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHJ.117
Natalia Górską-Lukacz , Centrum Medyczne Twój Doktor, Kościerzyna	GHJ.101
Patryk Górski , PsychoMedic, Gdańsk	GHJ.120
Joanna Grabowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.52
Karol Grabowski , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.60
Beata Grejcz , Lubecki-Med podmiot Leczniczy Julita Okrój-Lubecka, Słupsk	GHJ.23
Agata Grzegorzewska , Poradnia Zdrowia Psychicznego, Gdynia	GHJ.5
Arleta Hofman , HarmonJa - Centrum Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.22
Joanna Jakubowska , New Life Medical Klinika Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.53
Irena Jaroszkiewicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.43
Aleksandra Jaworska , CALMA Klinika Terapii Szafarnia - Poradnia Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.11
Katarzyna Jeziorek , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Tczew	GHJ.62
Maria John-Grzegorzak , Centrum Medyczne Gemini, Chojnice	GHJ.84
Iwona Jurkiewicz-Pisarska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Starogard Gdański	GHJ.44
Mateusz Kawka , Pomorskie Centrum Psychiatrii, Gdynia	GHJ.94
Janina Kazub , Centrum Zdrowia Psychicznego, Gdynia	GHJ.48
Karolina Kluczowska , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHJ.118
Marek Kobus , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Pruszcz Gdański	GHJ.83
Agnieszka Kołodziejczyk-Kocur , Gabinety Lekarskie Stągiewna 9, Gdańsk	GHJ.7
Magdalena Kondraciuk , Medica 360, Dzierżążno	GHJ.73
Agnieszka Kopczyńska-Stawicka , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHJ.8
Mariusz Kozak , SPZOZ, Człuchów	GHJ.85
Marta Kreńska-Chmielewska , CALMA Klinika Terapii, Gdańsk	GHJ.88
Ewelina Kruk , MediPunkt Centrum Medyczne, Kwidzyn	GHJ.40
Marta Kulik , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.89
Łukasz Kummer , Centrum Psychoterapii Mosty Zamiast Murów, Gdańsk	GHJ.67
Agnieszka Kwiatkowska , CALMED Gabinety Psychiatryczne i Psychologiczne, Sopot	GHJ.9
Sylvia Lipińska-Celmer , POMOST Centrum Medyczne, Gdańsk	GHJ.109
Roman Ludkiewicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.108
Izabela Łucka , Gdański Uniwersytet Medyczny, Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Gdańsku, Gdańsk	GHJ.45
Joanna Łunio , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.55
Maja Makarewicz , Pomorskie Centrum Wsparcia, Gdańsk	GHJ.77
Marta Makowska , Centrum Psychiatrii SON, Słupsk	GHJ.90
Adam Małecki , NSP ZOZ MAWIKO - Ośrodek Leczenia Nerwic, Chojnice	GHJ.1
Marta Małkiewicz , NURT Centrum Terapii OLIWA - Poradnia Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.91
Błażej Matusik , Centrum Zdrowia Psychicznego Nowy Horyzont, Kościerzyna	GHJ.24
Adam Mic , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.2
Dominika Milewska , Medycyna SimClinic, Gdańsk	GHJ.29
Marta Mostowska , Feel Up Clinic, Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk	GHJ.192
Dorota Muszyńska , Centrum Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii Animus, Gdańsk	GHJ.31
Magdalena Muziol , Centrum Terapii Depresji, Gdańsk	GHJ.74
Anna Nitka-Siemieńska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.17
Paweł Nowak , CALMA Klinika Terapii Oliwa - Poradnia Psychologiczna, Gdańsk	GHJ.105
Damian Ogonowski , NURT Centrum Terapii OLIWA - Poradnia Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.26
Zuzanna Olizarowicz , Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHJ.127
Magdalena Olszewska-Szreder , MAGMED sp. z o.o., Reda	GHJ.75
Mariusz Paniewski , Gabinet konsultacji indywidualnych Mariusz Paniewski, Gdańsk	GHJ.86
Żanetta Pankiewicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.112
Joanna Pellowska , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHJ.56
Natalia Piskorska , Pomorskie Centrum Psychiatrii, Gdańsk	GHJ.103
Kamil Podgórski , NURT Centrum Terapii, Gdańsk, Centrum Pediatрії Nord Clinic, Gdańsk	GHJ.58
Mateusz Przybylak , Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHJ.95
Jan Puchowski , Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Gdańsk	GHJ.124
Paweł Pytlarz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Rumia	GHJ.114
Magdalena Radko , MAGMED sp. z o.o., Reda	GHJ.76
Arkadiusz Ropiak , Gabinety Ateny 8, Gdańsk	GHJ.21
Łukasz Rożek , Calma Klinika Terapii, Gdańsk	GHJ.125
Michał Rudnik , Centrum Zdrowia Psychicznego Optimmed, Gdańsk	GHJ.96
Łukasz Rutkowski , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.68
Anna Rzymaska-Milancej , CALMED Gabinety Psychiatryczne i Psychologiczne, Sopot	GHJ.18
Marta Sarbiewska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Rumia	GHJ.93
Marcin Skarbek , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.81
dr n. med. Jakub Słupski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHJ.47
Krzysztof Sołtys , NZOZ Syntonia poradnia specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHJ.64
Piotr Sowiński , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Rumia	GHJ.106
Jacek Stasiuk , Centrum Zdrowia Psychicznego HarmonJa, Gdańsk	GHJ.46

Piotr Stoń , Centrum Psychoterapii, Seksuologii i Psychosomatyki - Mental Path, Sopot	GHJ.107
Katarzyna Sulak , Gdańskie Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHJ.63
Łukasz Szalach , NURT Centrum Terapii OLIWA - Poradnia Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.69
Janusz Szapert , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Kwidzyn	GHJ.51
Dawid Szymański , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHJ.27
Dorota Teichmann-Oskierko , CALMA Klinika Terapii Oliwa - Poradnia Psychologiczna, Gdańsk	GHJ.32
Dorota Ussorowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Sopot	GHJ.33
Dorota Wajdeczko , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Tczew	GHJ.34
Anna Wawrzyniak , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia	GHJ.19
Mirosława Werbowy , Gdańskie Centrum Zdrowia, Gdańsk	GHJ.98
Hubert Wichowicz , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.42
Mariusz Wigłusz , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHJ.87
Alina Wilkowska , UCK Klinika Psychiatrii Dorosłych, Gdańsk	GHJ.12
Dorian Wiszniewski , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHJ.116
Adam Włodarczyk , Klinika Psychiatrii Dorosłych, Gdańsk	GHJ.3
Anna Wojtas , NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHJ.20
Jakub Wołski , Baltiqmed, Gdynia	GHJ.121
Katarzyna Wolsztyniak-Dróżdż , Poradnia Zdrowia Psychicznego, Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień Skrzydła, Bytów/Rzepnica	GHJ.126
Krzysztof Woźny , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Starogard Gdański	GHJ.65
Tomasz Wróblewski , Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHJ.110
Dorota Wystańska , NZOZ OPUS, Chojnice	GHJ.35
Zuzanna Zdancewicz , NURT Centrum Terapii OLIWA - Poradnia Zdrowia Psychicznego, Gdańsk	GHJ.111
Leszek Zieliński , Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk	GHJ.66
Jacek Żebrowski , Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHJ.123
Joanna Żurada-Wyrwińska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk	GHJ.57
Małgorzata Żwalewska-Pawliszak , Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHJ.80
Magda Żwirowska , Centrum Terapeutyczne Sanare, Gdańsk	GHJ.71

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU

Ewa Anzel , Centrum Psychiatrii Sp. z o.o., Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty	GHX.26
Roksana Ardzińska , Pomocna Dłoni Gabinet Psychologiczny, Gdańsk	GHX.78
Przemysław Bargiel , Centrum Dobrej Relacji, Gdańsk	GHX.77
Anna Bartosińska-Wiśniewska , Centrum Dobrej Relacji, Gdańsk	GHX.10
Patrycja Bednarczyk , POMOST Centrum Medyczne, Gdańsk	GHX.73
Maria Bemben , Centrum ENSO - terapia bez stereotypów, Gdańsk	GHX.56
Katarzyna Bera , Centrum Psychoterapii, Gdynia	GHX.39
Angelika Beyrowska , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHX.86
Sylvia Nikko Biernacka , Czule Punkty, Gdańsk	GHX.81
Magdalena Borkowska , Terapia Uzależnień i Współuzależnień Magdalena Borkowska, Mezowo	GHX.42
Anna Bryłowska , Psycholog Anna Bryłowska, Kartuzy	GHX.11
Małgorzata Calińska , Bella Clinica, Gdańsk	GHX.53
Aleksandra Cebella , ABC Family Med, Sopot	GHX.6
Sebastian Chilewski , Gabinet w drodze do siebie, Gdynia	GHX.79
Julian Cimaszkiewicz , Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii ZMIANA, Gdańsk	GHX.36
Agnieszka Cwierz , Pracownia Pomocy Psychologicznej dla Dzieci Młodzieży i Rodzin, Sopot	GHX.2
Dominik Dragan , Gabinet Afekt Centrum Zdrowia Psychicznego Gdańsk, Gdańsk	GHX.23
Anna Dziewiątkowska , Indywidualna Praktyka Psychologiczna, Gdańsk	GHX.12
Dominika Fafińska , Pomorskie Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji, Gdańsk	GHX.24
Monika Gogolewska , SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHX.90
Jolanta Golianek , Centrum Terapii JesteśMY, Kwidzyn	GHX.34
Olivia Grudniewska , Blżej Siebie, Gdańsk	GHX.72
Barbara Gruszczyńska , Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHX.19
Małgorzata Guz , Strefa Uczuć i Myśli, Rumia	GHX.54
Agnieszka Humiecka , Pracownia psychoanalizyczna, Sopot	GHX.3
Beata Jakubowska , Centrum ENSO - terapia bez stereotypów, Gdańsk	GHX.20
Joanna Jasiukiewicz , Centrum Zdrowia Psychicznego Nowy Horyzont, Kościerzyna	GHX.88
Aleksandra Jaworska-Kołatka , Poradnia Psychologiczno-Psychoterapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży, Słupsk	GHX.92
Alicja Juniak , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHX.8
Anna Kandyba , Centrum Terapii i Seksuologii LIBERE, Gdańsk	GHX.13
Olga Kobylirńska , Poradnia PsychoCare, Gdańsk	GHX.71
Nikola Kołodziej , Każda Zmiana Zaczyna się od Głowy, Gdańsk	GHX.70
Anna Kowalska , Terra Centrum Leczenia, Sopot	GHX.14
Katarzyna Kozubek , Mindset Academy Centrum Redukcji Stresu, Gdańsk	GHX.40
Agnieszka Kryń , Centrum Medyczne Polmed Oddział Gdańsk - CH Manhattan, Gdańsk	GHX.4
Dagmara Kucewicz , Ważka Sprawa, Gdańsk	GHX.93
Anna Kucman , Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii ZMIANA, Gdańsk	GHX.15

Tomasz Lech , Wyższa Szkoła Zdrowia, Gdańsk	GHX.82
Michał Lesiak , Gdańsk Klinika Psychologiczna Empatia - Michał Lesiak, Gdańsk	GHX.62
Magdalena Leszczyńska , Centrum Psychoterapii ATuTy, Gdańsk	GHX.43
Mateusz Łuszczkiewicz , Centrum Psychiatrii Sp. z o.o., Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty	GHX.59
Patrycja Majorkowska , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHX.74
Karolina Małanowska-Kucharczyk , Centrum Ośrodek Psychoterapii, Gdańsk	GHX.37
Karolina Małek , Bella Clinica, Gdańsk	GHX.38
Anna Marczevska , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHX.87
Daniel Markowicz , Centrum Psychiatrii Sp. z o.o, Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty	GHX.22
Magdalena Marszałkowska , Gabinet Migowska, Gdańsk	GHX.44
Sylvia Menc , Oddział terapii uzależnień, Prabuty	GHX.80
Ewa Menc , Centrum Psychiatrii Sp. z o.o, Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty	GHX.27
Żaneta Mendyka-Sadoch , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHX.91
Agata Milik-Brzezińska , Gabinet Psychoterapeutyczny Agata Milik-Brzezińska, Gdańsk	GHX.1
Mateusz Miszewski , Aura Pomorskie Centrum Diagnostyki i Terapii, Gdańsk	GHX.60
Marta Mital , Centrum Psychologiczne Andersa 10, Gdańsk	GHX.57
Zuzanna Myszk , Centrum Zdrowia FOŚA, Gdańsk	GHX.84
Joanna Narloch , Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHX.31
Monika Nowacka , SPS ZOZ, Łębork	GHX.64
Katarzyna Olejniczak , RZEKA - Centrum Psychoedukacji, Juskowo	GHX.94
Julia Olszewska , Centrum Psychologiczne Andersa 10, Gdańsk	GHX.35
Magdalena Olszewska , Pomost Centrum Medyczne, Bytów	GHX.46
Aleksandra Pasternacka , Gabinet Psychoterapii Aleksandra Pasternacka, Sopot	GHX.7
Emilia Patyna , Sztuka Harmonii, Gdańsk	GHX.25
Anna Pelczyńska , Anna Pelczyńska Prywatna Praktyka Psychologiczna, Gdańsk	GHX.16
Miłostawa Peplińska , Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Starogard Gdański	GHX.63
Malwina Peta , Gabinet terapeutyczno-psychologiczny Psychobalans, Gdańsk	GHX.51
Magdalena Petk , Feel Up Clinic, Gdańsk	GHX.47
Patrycja Piekarczyk-Klein , Slow Flow Clinic, Gdańsk	GHX.75
Aleksandra Plata , Gabinet Nurt, Gdynia	GHX.97
Michalina Pol-Wysocka , Slow Flow Clinic, Gdańsk	GHX.61
Monika Ponichtera-Szczęch , Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień, Gdańsk	GHX.65
Piotr Pyza , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHX.76
Magdalena Raba , Sztuka Harmonii, Gdańsk	GHX.48
Anna Rozkwitalska , Mind in Blue, Gdańsk	GHX.85
Hanna Ryniec , Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego, Gdynia	GHX.95
Anna Schurowska , Pracownia Psychologiczna Psyche, Gdańsk	GHX.17
Joanna Sękowska-Toma , Gabinet Psychologiczny Joanna Sękowska-Toma, Gdańsk	GHX.32
Julia Siwicka , Centrum Dobrej Relacji, Gdańsk	GHX.89
Malwina Sosnowska , Pomorskie Centrum Wsparcia, Tczew	GHX.52
Łukasz Stępniewski , Pomorskie Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji, Gdańsk	GHX.41
Fatima Szabanowicz , Prywatny Gabinet, Gdańsk	GHX.29
Anna Szentak , Anna Szentak Pracownia Psychoterapii Dialog, Gdynia	GHX.18
Magdalena Sztanga , Centrum CBT, Gdańsk	GHX.49
Monika Śledź , Gabinet Psychologiczny - Monika Śledź, Reda	GHX.67
Magdalena Treppner , Centrum Psychoterapii Blisko, Gdańsk	GHX.50
Monika Walczak , Pomost Centrum Medyczne, Redzikowo	GHX.68
Marek Wdowczyk , Pracownia Edukacyjno Psychologiczna, Gdańsk	GHX.55
Agnieszka Wilkaniec-Herman , Centrum Psychoterapii, Gdynia	GHX.5
Bogumiła Wojciechowska , Dom Medyczny Świętokrzyska NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHX.21
Grażyna Wolińska-Maciąg , Gabinet Psychoterapii Grażyna Wolińska - Maciąg, Gdańsk	GHX.30
Ewa Wójcik , Gabinet Terapii Poznawczo Behawioralnej, Gdynia	GHX.28
Joanna Wychudzka , Klinika Dobrego Samopoczucia, Gdynia	GHX.33
Urszula Zabielska , Dico Gabinety, Liniewo	GHX.83
Alicja Zigmańska , SPZOZ, Człuchów	GHX.9
Natalia Zolotavina , Centrum Terapii i Seksuologii LIBERE, Gdańsk	GHX.69
Marta Żelanis , Centrum Zmiana, Gdańsk	GHX.96

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTROADIOLOG ROKU

Karol Błaszkowski , Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHV.18
Rafał Bromirski , Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk	GHV.47
Katarzyna Dąbrowska , NZOZ nr 1, Rumia	GHV.19
Ewa Dombrowska , Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Gdynia	GHV.44
Zbigniew Drzewiński , Powiatowe Centrum Zdrowia, Malbork	GHV.37
Anna Dudek , Medipunkt Centrum Medyczne, Malbork	GHV.8
Robert Frankowski , SterMed, Wejherowo	GHV.33
Gabriela Gierszewska , Przychodnia Mickiewicza, Gdańsk	GHV.2
Natalia Huber , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHV.27
Przemysław Jankowski , Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHV.32
Martyna Kępa , Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHV.25
Agata Kosedowska , Szpital Specjalistyczny, Prabuty	GHV.6
Bernard Kranc , Lux Med, Gdańsk	GHV.41
Barbara Loose-Janczewska , MedBalance, Gdynia	GHV.12
Kacper Marunowski , MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHV.17
Piotr Miszta , Diagnoston Ujeścisko, Gdańsk	GHV.31

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Marta Mnitowska, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk	GHV.23
Monika Moczek-Augustyniak, Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHV.26
Jolanta Nafalska-Gos, Goris-Med Zakład Diagnostyki Obrazowej, Sopot	GHV.16
Sylwia Nurzyńska, Salus Centrum Medyczne, Chojnice	GHV.34
Paulina Oleszczyk-Olszewska, SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHV.30
Marta Pawłowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHV.24
Tomasz Pietkiewicz, MediPunkt Centrum Medyczne, Kwidzyn	GHV.35
Paweł Pietrzak, Famil-Med, Kwidzyn	GHV.3
Olga Przychodeń-Łapa, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHV.43
Zofia Ringwelska, Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHV.38
Anna Rispoli, Goris-Med Zakład Diagnostyki Obrazowej, Sopot	GHV.9
Katarzyna Rocławska, Medivec Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHV.20
Marcin Rykaczewski, Dom Medyczny Polanki NCM Sp. z o.o, Gdańsk	GHV.21
Ludomira Rzepecka-Wejs, GORIS - MED Sp. z o.o., Sopot	GHV.40
Elwira Sadowska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHV.13
Maria Stańkowska, Pomorskie Centrum Reumatologiczne, Sopot	GHV.22
Paweł Stoiński, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Centrum Medyczne Polmed, Gdynia	GHV.4
Patrycja Stosio, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHV.29
Anna Susmarska, Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdynia	GHV.10
Ewa Szargiej, Ośrodek Diagnostyki Medycznej, Gdynia	GHV.14
dr hab. n. med. Arkadiusz Szarmach, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Arkadiusz Szarmach, Pruszcz Gdański	GHV.1
Ewelina Szpura-Karlak, Affidea, Tczew	GHV.42
Hanna Szubińska-Gniazdowska, NZOZ Śródmieście, Reda	GHV.15
Sandra Świątek, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ, Gdynia	GHV.45
Łukasz Wczyśla, Lux Med, Gdańsk	GHV.5
Natalia Wesołowska, Sono.Venae Wesołowscy, Gdynia	GHV.28
Aleksandra Wolnikowska, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHV.7
Joanna Wrońska, Solmed, Chojnice	GHV.39
Wojciech Zgoliński, Centrum Medyczne Medicus, Chojnice	GHV.36
Ludmiła Żebrowska, Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk	GHV.46
Anna Żurowska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHV.11

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU

Piotr Adamczyk, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHE.90
Maciej Biela, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.27
Szymon Borodziuk, Sim-Med Przychodnia, Bolszewo	GHE.55
Jessica Brzeska, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHE.72
Paweł Burczyk, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkoweg, Gdynia	GHE.48
Sandra Chmielewska, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.92
Przemysław Choma, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHE.50
Dawid Czapiewski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.98
Damian Czyż, Pogotowie Ratunkowe, Gdańsk	GHE.68
Agnieszka Dąbrowska, SPZZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Sopot	GHE.3
Mateusz Dejewski, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.84
Wojciech Diadia, Falck Medycyna Gdańsk, Gdańsk	GHE.63
Euzebiusz Drywa, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHE.71
Przemysław Elwart, Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHE.91
Magdalena Falińska, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.81
Dawid Faraś, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk	GHE.10
Mariusz Frankiewicz, SPS ZOZ, Łębork	GHE.83
Tadeusz Fratшке, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.57
Stanisław Gliniecki, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHE.54
Kamil Górczak, SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdańsk	GHE.18
Tomasz Grabowski, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.58
Bartosz Gracz, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHE.5
Dominika Gramatowska, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHE.11
Bartosz Gramens, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.6
Józef Grzesik, Pogotowie Ratunkowe, Puck	GHE.74
Wiktor Hapko, Falcka Medycyna, Gdynia	GHE.62
Katarzyna Holke, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.22
Sebastian Ignasiak, Gdyrskie Pogotowie Ratunkowe, Gdynia	GHE.66
Monika Jasek, Kliniczny Oddział Ratunkowy UCK, Gdańsk	GHE.40
Donata Jazdzewska, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.102
Michał Judycki, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.88
Tomasz Korowaj, Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHE.59
Miłosz Korynt, Medical Medycyna, Gniew	GHE.39
Jakub Kosiński, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.14
Maciej Kosiński, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.99
Mateusz Kotecki, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHE.34
Łukasz Kreft, SPZZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Sopot	GHE.79
Marcin Krupecki, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.29
Joanna Krzemińska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHE.17
Kamil Krzyżanowski, Szpitale Tczewskie SA, Tczew	GHE.19

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Monika Kujach, SOR - Szpitalny Oddział Ratunkowy, Kościerzyna	GHE.41
Marek Kukuczka, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.82
Krzysztof Kukuć, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.78
Michał Kuźel, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.36
Tomasz Labudda, Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHE.95
Krystian Langowski, Dyspozytornia medyczna, Gdańsk	GHE.23
Oskar Leśniak, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHE.46
Mateusz Lezner, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.85
Hubert Loranty, Szpital Miejski im. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHE.100
Michał Malottki, 115 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ, Hel	GHE.37
Dominika Marzec, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Gdynia	GHE.70
Apoloniusz Matusiak, Centrum Psychiatrii Sp. z o.o., Poradnia Leczenia Uzależnienia Od Alkoholu, Malbork, Prabuty	GHE.4
Sebastian Matusiak, SPS ZOZ, Łębork	GHE.93
Adam Mencil, SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdańsk	GHE.67
Łukasz Modrzejewski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.25
Błażej Muchowski, Falck Medycyna, Gdańsk	GHE.8
Piotr Nawrot, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.49
Marcin Noga, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.30
Rafał Noga, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.51
Piotr Olejniczak, Powiatowe Centrum Zdrowia w Kartuzach, Szpital Powiatowy w Bytowie, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku, dyspozytor medyczny w Pomorskim Urzędzie Wojewódzkim, Gdańsk	GHE.101
Monika Olender-Giołka, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Gdańsk	GHE.42
Łukasz Omernik, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.26
Wiesław Piekarski, Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów	GHE.96
Szymon Piotrowski, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Wejherowo	GHE.56
Sebastian Podziewski, ZRM, Szpitale Pomorskie, Wejherowo	GHE.94
Krzysztof Pokojewski, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHE.24
Mateusz Przytarski, Przychodnia Therapeutica, Chojnice	GHE.86
Rafał Redziński, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHE.52
Beata Rolińska, Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHE.7
Karol Rużkiewicz, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHE.76
Jakub Sirocki, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHE.15
Rafał Skierka, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHE.53
Kamila Słomińska, SOR - Szpitalny Oddział Ratunkowy, Kościerzyna	GHE.21
Maciej Smolarek, SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdańsk	GHE.28
Magdalena Spych, SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdańsk	GHE.65
Michał Spychalski, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHE.89
Dorota Stuła, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk	GHE.12
Adam Szordykowski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.1
Wojciech Szydlikowski, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHE.64
Karina Tóchrzewska, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.75
Jack Tokarski, Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza, Chojnice	GHE.13
Konstantinos Tsounis, Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy	GHE.77
Patryk Tuszkowski, Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana, Starogard Gdański	GHE.47
Jakub Ulewicz, SPS ZOZ, Łębork	GHE.16
Mateusz Ustarbowski, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.35
Michał Wedra, SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdańsk	GHE.38
Tymoteusz Wirkus, 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdynia	GHE.60
Wiesław Włodarczak, SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdańsk	GHE.61
Łukasz Wodziński, Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy, Wejherowo	GHE.80
Adam Wolski, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHE.2
Łukasz Wrycz-Rekowski, Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia	GHE.103
Monika Wychowaniec, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. - Szpital Morski im. PCK, Gdynia	GHE.43
Marek Zaremba, SPZOZ, Człuchów	GHE.32
Mateusz Zaremba, SPZOZ, Człuchów	GHE.33
Oliwia Zasadowska, Medycyna Rodzinna NZOZ Przychodnia Lekarska Pogórze, Gdynia	GHE.45
Dariusz Zeidler, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Wejherowo	GHE.9
Daniel Zelewski, Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital św. Wojciecha, Gdańsk	GHE.69

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU

Ewa Abramowicz, Medicus Clinic, Słupsk	GHA.23
Piotr Antoni Armiński, NZOZ Almus, Debrzno	GHA.82
Tamara Barganowska, NZOZ Centrum Psychiatrii, Kwidzyn	GHA.92
Grzegorz Bierecki, Centrum Sanitas, Gdańsk	GHA.29
Lucyna Breska, NZOZ BRUSMED, Brusy	GHA.97
Leszek Buliński, NZOZ Gdańsk Południe, Gdańsk	GHA.55
Ewa Charuk, Puls Medic, Gdańsk	GHA.24
Beata Ewa Chmielewska, Piast Medica, Kwidzyn	GHA.12
Anna Ciecich, Centrum Medyczne Sopmed, Sopot	GHA.6
Anna Ciesielska, EMC Szpital Zdrowie, Kwidzyn	GHA.7
Karina Czerewatyj-Wyszecka, NZOZ Przychodnia Lekarska Grabówek, Gdynia	GHA.47
Edyta Dąbrowska, Pogotowie Ratunkowe w SP ZOZ Człuchów, Człuchów	GHA.22
Natalia Dejk, ActiveMed, Kartuzy	GHA.79
Alicja Dębska-Śliżień, Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdańsk	GHA.4

Dziennik Bałtycki
Środa, 1.10.2025

Magdalena Dorożyńska, Przychodnia Sanus, Gdynia	GHA.61
Agnieszka Drzewińska, ProfessMed, Gdańsk	GHA.1
Ewelina Dziuba, Clinica Vitae Przychodnia Rodzinna, Gdańsk	GHA.28
Iwona Flejszman, NZOZ Centrum Pediatryczno-Internistyczne Jaskółka, Gdańsk	GHA.34
Anna Barbara Gabig, AG Zdrowie, Sztum	GHA.5
Piotr Gołębiowski, Laguna Medical, Gdynia	GHA.84
Maciej Gostkowski, Szpital Specjalistyczny, Kościerzyna	GHA.58
Paula Gryz, Baltic Ortho Clinic, Gdynia	GHA.81
Katarzyna Grzesińska, Fizjo Health, Gdynia	GHA.49
Przemysław Hołownia, Pogotowie Medyczne Nord Ambulanse, Gdynia	GHA.98
Monika Jasinowska, Szpital Miejski im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia	GHA.78
Dariusz Michał Kaatz, NZOZ Przychodnia Wolne Miasto Sp. z o.o., Gdańsk	GHA.16
Michał Kaczorowski, Vivadental, Gdańsk	GHA.71
Grzegorz Kaźmierowski, Ultraderm Chirurgia Estetyczna, Kowale	GHA.30
Izabela Klimczuk-Król, Chirodent, Ustka	GHA.37
Marta Klimsiak, Dental House Klimsiak, Ustka	GHA.68
Maciej Kłoczkowski, NZOZ Centrum Medyczne Kaszuby, Kartuzy	GHA.59
Dorota Klonowicz, Nowe Orłowo Dental Clinic, Gdynia	GHA.19
Joanna Kołaczek, Spółka Medyczna Jesionowa, Gdańsk	GHA.42
Mirosław Komarnicki, NZOZ Przychodnia Lekarska Chylonia I, Gdynia	GHA.76
Michał Komorowski, Przychodnia Lekarska Witomino, Gdynia	GHA.73
Michał Kajetan Kortas, Przychodnia NZOZ Pelmed, Pelplin	GHA.72
Katarzyna Kowal Kostanowicz, KWK Dental, Kościerzyna	GHA.50
Łukasz Kot, Fizjoidea, Gdynia	GHA.57
Radosław Kowalski, Omnifon, Gdynia	GHA.88
Magdalena Kownacka, Ośrodek Wczesnej Interwencji, Gdynia	GHA.62
Ewa Krysiak, NZOZ Przychodnia Morena, Gdańsk	GHA.25
Maria Elżbieta Kwarciana, NZOZ Przychodnia u Źródła Marii, Gdynia	GHA.67
Zbigniew Leżuch, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Gdynia	GHA.95
Małgorzata Ewa Liberska, Przychodnia EXTRA-MED Sp. z o.o., Gdynia	GHA.63
Małgorzata Litwińska, Przychodnia Orłowo, Gdynia	GHA.64
Katarzyna Łempicka, Centrum Medyczne Zdrowy Profil, Gdańsk	GHA.52
Dorota Łęgowska, Dental Pro, Gdynia	GHA.21
Joanna Łukomska, Asdent, Nowy Dwór Gdański	GHA.43
Jolanta Madej, Szpital Dziecięcy Polanki, Gdańsk	GHA.45
Ewa Madera-Matyka, Centrum Terapii WYSPA, Gdańsk	GHA.26
Zbigniew Michalek, M-Dent, Malbork	GHA.96
Michał Milczarek, Audiofon, Człuchów	GHA.74
Piotr Niebudek, Remedium, Gdynia	GHA.85
mgr Bożena Niemczynowicz, Hospicjum Miłosierdzia Bożego, Słupsk	GHA.70
Tomasz Nowicki, Medycyna Rodzinna MedRod, Pruszcz Gdański	GHA.94
Mikołaj Orchowski, Kardiotel, Sopot	GHA.75
Marcin Orłowski, Przychodnia Nowy Chelm, Gdańsk	GHA.66
Jerzy Antoni Palak, NZOZ Palmed, Kwidzyn	GHA.80
Agnieszka Panasik, NZOZ OKO Poradnia Okulistyczna, Gdynia	GHA.2
Ewa Pankau, Marshal - Słupskie Centrum Medyczne, Słupsk	GHA.27
Katarzyna Aleksandra Komisaruk Pankau, MedicaPark Centrum Medyczne, Kartuzy	GHA.48
Joanna Parulska-Guzewicz, OrthoDentica, Gdańsk	GHA.44
Piotr Pietrowski, Pietreha - Centrum Osteopatii i Fizjoterapii, Gdynia	GHA.86
Piotr Depka Prądzinski, Dyspozytornia Medyczna, Słupsk	GHA.83
Krzysztof Preis, Pomorskie Centrum Diagnostyki i Terapii Prenatalnej, Gdańsk	GHA.53
Ilona Puckowska-Pocias, Micromedica, Gdańsk	GHA.33
Krzysztof Raczkowski, MEDIVEC Przychodnia Specjalistyczna, Pruszcz Gdański	GHA.100
Maciej Rogowski, NZOZ Przychodnia Rogowscy, Tczew	GHA.60
Barbara Sepetowska, Dental Clinic, Starogard Gdański	GHA.10
Jan Sławiński, NZOZ Almed, Malbork	GHA.40
Dominika Soboń, Markiewicz Clinic, Gdańsk	GHA.18
Piotr Stefanowicz, A.B.C. Family Med, Sopot	GHA.87
Łukasz Karol Stelmach, Novum Medica, Gdańsk	GHA.56
Bożena Mariola Strychalska, NZOZ Stogi, Gdańsk	GHA.15
Jack Sulima, Clinica Sulident, Gdańsk	GHA.38
Grzegorz Sut, SP ZOZ MSWiA, Gdańsk	GHA.31
Beata Suwaj, Perfect Med, Słupsk	GHA.13
Marzena Szarlan, Hospicjum im. św. Wojciecha, Kwidzyn	GHA.69
Agnieszka Szczepańska, Anatomia Masażu Agnieszka Szczepańska Centrum Fizjoterapii i Masażu, Pruszcz Gdański	GHA.3
Małgorzata Szmieadowska, NZOZ im. św. Łukasza, Kwidzyn	GHA.65
Robert Przemysław Szulc, Clinica Dr Szulc, Sopot	GHA.90
Rafał Szulc-Cieplicki, NCM Świętokrzyska, Gdańsk	GHA.89
Iwona Topka, Szpital Pucki Sp. z o.o., Puck	GHA.35
Jolanta Treczyńska, Zakład Pielęgnacyjno - Opiekuńczy, Ustka	GHA.99
Jan Tumas, Przychodnia Aksamitna, Gdańsk	GHA.41
Monika Jagodzka Uhacz, NZOZ Vita-Med, Gdynia	GHA.77
Jack Walczak, Sanatorium Uzdrowskowie Green Garden, Ustka	GHA.39
ks. Andrzej Wiecik, Centrum Pomocowe Caritas im. O. Pio, Gdynia	GHA.54
Bartłomiej Jakub Wieczorek, Policlinica Centrum, Gdynia	GHA.11
Jolanta Wikaryczyk, Edenmedic, Gdynia	GHA.46
Błażej Wiśniewski, NZOZ Artmed, Kwidzyn	GHA.14
Romuald Jan Wojtczak, NZOZ Salus, Bytów	GHA.91
Dariusz Wójcik, Gameta Klinika Leczenia Niepłodności, Gdynia	GHA.17
Iwona Zielińska, Klinika Rehabilitacji, Tczew	GHA.36

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Od 1 października 2025 tańsze sanatorium

Od 1 października 2025 r. za sanatorium na Narodowy Fundusz Zdrowia zapłacisz mniej. Niższe ceny spowodowane są tym, że jest to tzw. sezon niski.

Jesień i zima to najlepszy czas, aby skorzystać z uzdrowiska i zaoszczędzić. Zapłacisz nawet o 170 zł mniej niż w sezonie letnim. Podajemy, ile dokładnie kosztuje pobyt w sanatorium na NFZ.

ZA TYDZIEŃ:

- Owsianka nie dla każdego. Kto nie powinien jeść płatków owsianych?
- Jakich witamin brakuje, gdy bolą stawy? Sięgaj po nie, gdy strzela ci w kościach



FOT. GETTYIMAGES

Zaskakująca prawda o mięsie. Ile go jeść, żeby sobie nie szkodzić?

Gabriela Fedyk

gabriela.fedyk@polskapress.pl

Mięso od wieków króluje na naszych stołach, ale nowe badania pokazują, że jego nadmiar może być dla nas groźny. Ile mięsa można jeść bezpiecznie? Jak go nie przyrządzać?

Mięso od dawna stanowi podstawę diety - do tego stopnia, że wiele osób nie uważa posiłku za pełny bez jego obecności. Ale czy tak regularne spożywanie mięsa jest rozsądne dla naszego zdrowia?

Naukowcy odkryli, że spożywanie dużych ilości czerwonego i przetworzonego mięsa wiązało się z mniejszą różnorodnością mikrobioty jelitowej oraz zmianami w bakteriach, które mogą sprzyjać stanom zapalnym, zaburzeniom metabolizmu i osłabieniu odporności.

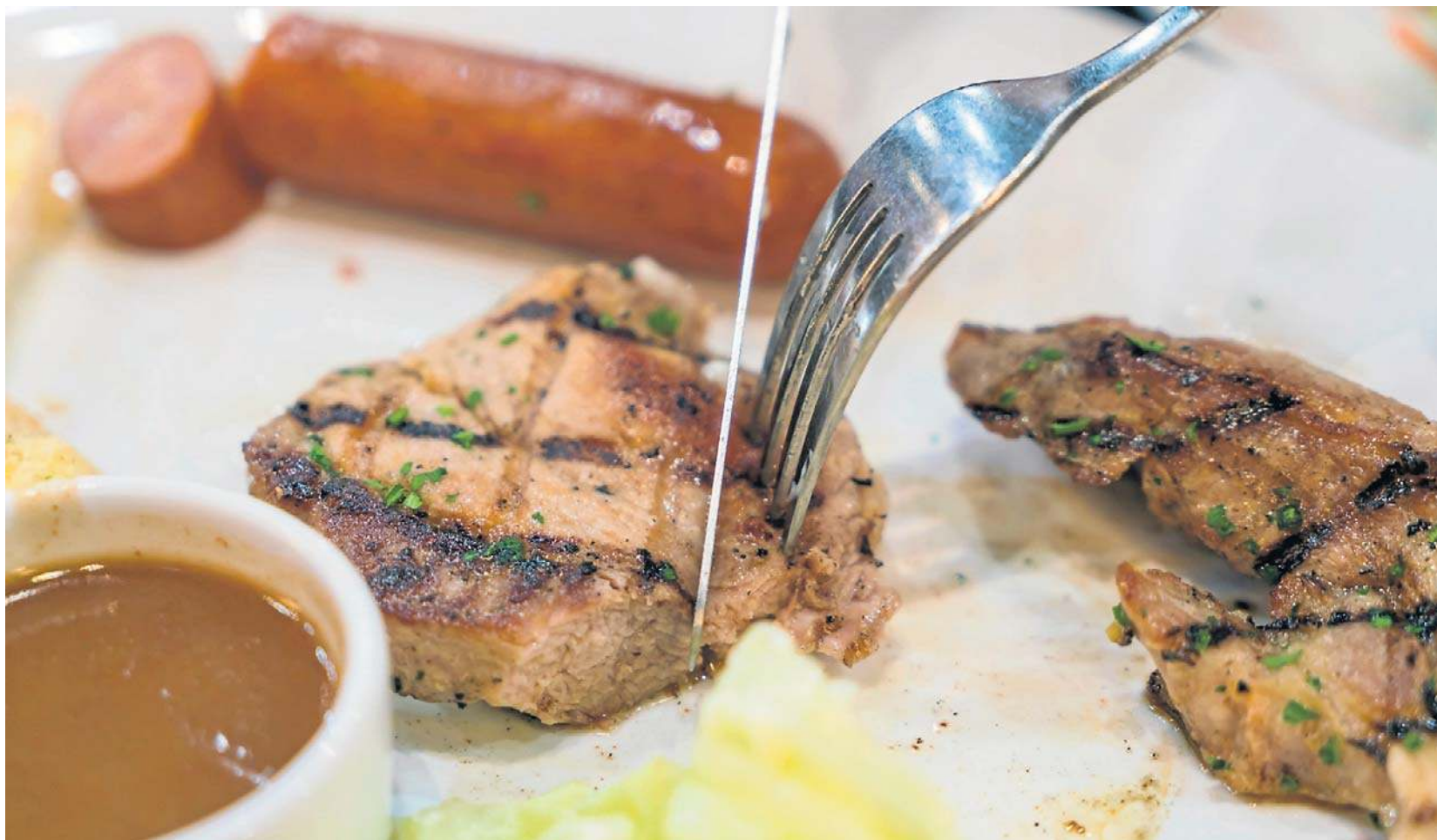
Te zmiany mogą częściowo tłumaczyć powiązania między czerwonym i przetworzonym mięsem a chorobami przewlekłymi, co potwierdziło wiele badań. Naukowcy zauważyli związek między spożywaniem mięsa a ryzykiem chorób przewlekłych, w tym chorób serca, cukrzycy typu 2, niektórych nowotworów (szczególnie jelita grubego) oraz ogólnej śmiertelności.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) klasyfikuje mięso przetworzone jako czynnik rakotwórczy grupy 1 (pewnie powodujący raka), a czerwone mięso jako grupę 2A (prawdopodobnie rakotwórcze), głównie ze względu na związek z rakiem jelita grubego.

Czerwone i przetworzone mięso - ile można jeść bezpiecznie?

Jak wiadomo, wysokie spożycie czerwonego i przetworzonego mięsa wiąże się ze zwiększonym ryzykiem chorób - ale co to znaczy „wysokie spożycie”?

Większość głównych organizacji zdrowotnych zgadza się, że do 350-500 g ugotowanego czerwonego mięsa tygodniowo (około 700-750 g surowego) to bezpieczna górna granica, mini-



FOT. TOPNTP26/FREEPIK

Jak często jeść mięso i jak nie przygotowywać, by nie ryzykować zdrowiem?

malizująca ryzyko nowotworów i chorób serca (przeciętna waga ugotowanej pierś z kurczaka to około 130-150 g).

Każda ilość powyżej tej wartości - zwłaszcza w połączeniu z częstym spożywaniem przetworzonych mięs, takich jak boczki, kiełbasy czy wędliny - wiąże się z większym ryzykiem raka jelita grubego, chorób sercowo-naczyniowych i przedwczesnej śmierci.

Mięso przetworzone w szczególności nie ma bezpiecznego minimum: WHO klasyfikuje je jako znany czynnik rakotwórczy, a nawet niewielkie codzienne ilości (około 50 g) są powiązane ze wzrostem ryzyka nowotworów.

Jeśli więc jesz czerwone mięso w większość dni tygodnia - lub regularnie sięgasz po mięso przetworzone - prawdopodobnie przekraczasz zalecany bezpieczny zakres. Warto też pamiętać,

że mniej niż 500 g tygodniowo to maksymalny bezpieczny limit, a nie cel do osiągnięcia.

Naukowcy nie są zgodni co do optymalnej ilości dla zdrowia, ale Komisja EAT-Lancet (2019), która brała pod uwagę zarówno zdrowie ludzi, jak i planety, sugeruje nie więcej niż jedną małą porcję czerwonego mięsa tygodniowo, np. 100 g steku lub dwa małe kotleciki jagnięce. Spożycie mięsa przetworzonego - takiego jak boczki, wędliny czy kiełbasy - powinno być ograniczone do minimum, najlepiej do zera.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) klasyfikuje mięso przetworzone jako czynnik rakotwórczy grupy 1 (pewnie powodujący raka)

Czy białe mięso można jeść bez ograniczeń?

Literatura naukowa jest tu zgodna: białe mięso, takie jak kurczak i indyk, to zdrowszy wybór niż czerwone mięso.

Badania konsekwentnie pokazują, że drób jest neutralny lub nawet lekko chroni przed chorobami serca, cukrzycą typu 2 i nowotworami, a duże badania wykazały, że zastąpienie czerwonego mięsa białym może obniżyć ryzyko chorób serca i przedwczesnej śmierci.

W szwedzkim badaniu - dotyczącym spożycia mięsa i mikrobioty jelitowej - spożycie białego mięsa nie wykazało negatywnego wpływu na różnorodność czy skład mikrobioty, w przeciwieństwie do mięsa czerwonego i przetworzonego. Jednak jakość mięsa i sposób jego przyrządzania mają znaczenie.

Jak sposób przyrządzania mięsa wpływa na zdrowie

Sposób przyrządzania mięsa ma ogromny wpływ na jego oddziaływanie na zdrowie.

Metody wysokotemperaturowe, takie jak grillowanie, smażenie czy barbecue - zwłaszcza gdy mięso jest przypalone lub zwęglone - mogą prowadzić do powstawania szkodliwych związków, takich jak aminy heterocykliczne (HCA) i policykliczne węglowodory aromatyczne (PAH), które są powiązane ze zwiększonym ryzykiem nowotworów.

Metody z użyciem wody - gotowanie na parze, duszenie czy wolne gotowanie - praktycznie nie powodują powstawania szkodliwych substancji i są zdrowszym wyborem.

Jak wyjaśnia dr Federica Amati, główna dietetyczka

w ZOE, jakość ma znaczenie w przypadku wszystkich produktów, mięsa nie wyłącza. Na przykład wołowina z chowu pastwiskowego zawiera więcej kwasów omega-3 niż mięso z hodowli przemysłowej, oferując lepszy profil odżywczy.

W przypadku kurczaka istotny jest jeszcze jeden czynnik: ptaki z intensywnego chowu, szybko rosnące, często otrzymują więcej antybiotyków niż te z hodowli o wyższym standardzie dobrostanu. Nadużywanie antybiotyków przyczynia się do narastającego problemu oporności na antybiotyki u ludzi.

Dlatego warto kierować się zasadą: kupuj lepsze, jedz mniej. Wybieranie mięsa wyższej jakości i spożywanie go rzadziej przynosi korzyści zdrowiu, wspiera dobrostan zwierząt i pomaga chronić środowisko.

Kolonoskopia. To warto wiedzieć przed badaniem

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Choć kolonoskopia to badanie, które jest często uznawane za nieprzyjemne, jego rola w ratowaniu życia jest nieoceniona.

Wiele jest badań, które nie należą do przyjemności i kolonoskopia jest jednym z nich. Jednak odpowiednie przygotowanie do badania pomoże ci je przetrwać, a nawet powiedzieć, że wcale nie było tak źle.

Kolonoskopia to endoskopowe badanie diagnostyczne i terapeutyczne, które polega na wprowadzeniu przez odbytnicę do jelita grubego (a czasem też do końcowego odcinka jelita cienkiego - tam właśnie widać kosmki) elastycznego przyrządu z kamerą i źródłem światła - kolonoskopu.

Badanie zwykle trwa 15 minut do godziny, jeśli usuwane są np. polipy lub diagnozowane inne zmiany.

Kolonoskopia może wykryć:

- zmiany chorobowe - owrzodzenia, polipy (które często usuwa się od razu podczas badania), stany zapalne,
 - przyczyny dolegliwości - krwawienie z przewodu pokarmowego, niewyjaśniona anemia, przewlekłe biegunki lub zaparcia,
 - choroby - nowotwory jelita grubego (badanie jest kluczowe w profilaktyce), choroba Leśniowskiego-Crohna czy wrzodziejące zapalenie jelita grubego.
- Badanie może być wykonane w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym (sedacji).

Jak przygotować się do kolonoskopii? Pięć kroków ułatwi badanie

Najważniejszym elementem kolonoskopii jest idealnie czyste jelito. Jeśli jelito nie będzie czyste, badanie trzeba będzie powtórzyć lub lekarz nie zobaczy ewentualnych zmian.

Przygotowanie zaczyna się na kilka dni przed badaniem. Na 3-4 dni wcześniej zalecane jest przejście na dietę ubogoresztową (niskobłonnikową), która ma na celu zmniejszenie ilości zalegającego w jelitach pokarmu. Jedz więc białe pieczywo, jasny makaron, ryż, gotowane lub pieczone chude mięso i ryby, klarowne zupy.

Unikaj natomiast owoców i warzyw pestkowych lub z drobnymi nasionami (np. kiwi, truskawki, pomidory, maliny), pełnoziarnistych produktów, surowych warzyw i owoców, nasion, orzechów i maku.

Oto pięć kluczowych punktów, jak przygotować się do kolonoskopii, aby maksymalnie zminimalizować dyskomfort i zwiększyć skuteczność badania:

● Zmień swoje nastawienie i się zrelaksuj - to najważniejszy punkt przygotowań. Choć przygotowanie jest uciążliwe, to jednak w praktyce łatwiejsze, niż się wydaje. Zamiast się bać, potraktuj ten czas jako okazję do odpoczynku. Zaplanuj oglądanie ulubionego serialu, czytanie książki lub nadrobienie zaległości w mediach społecznościowych - byle odciągnąć myśli od całego procesu.

● Zaplanuj zakupy, dzień przed badaniem musisz przejść na dietę płynną. Przygotuj się wcześniej. Zrób zapasy klarownych płynów, które pomogą ci nie czuć głodu. Dozwolone są: klarowne buliony (drobiowy, wołowy), słaba herbata, soki bez miąższu, napoje sportowe (bez czerwonych i fioletowych barwników), galaretki oraz lody (bez fragmentów owoców). Pamiętaj, że kalorie z tych płynów są ważne, by utrzymać energię i uniknąć poczucia osłabienia.

● Wybierz najwcześniejszą godzinę badania - zamiast planować badanie na popołudnie (co wymusi dłuższe czekanie na czczo), postaraj się o najwcześniejszy poranny termin (np. 7:30). Wczesna kolonoskopia oznacza, że cała gehenna picia preparatu zostanie skrócona, a ty szybciej będziesz mieć to za sobą i będziesz mógł zjeść śniadanie.

● Zadbaj o komfort i bezpieczeństwo - przed badaniem trzeba wypić specjalny preparat przeczyszczający zazwyczaj w dwóch dawkach: połowę wieczorem, w dniu poprzedzającym badanie, a drugą połowę rano, w dniu badania (lub całą dawkę poprzedniego dnia, co według mnie jest lepszą opcją, zwłaszcza jeśli masz badanie rano).

Oczyszczanie jelit jest intensywne i skutkuje wieloma wodnistymi wypróżnieniami. Dlatego pij preparat powoli, w odpowiednim tempie - to nie jest wyścig. Jeśli masz tendencję do nudności, poproś lekarza o przepisanie leku przeciwwymiotnego. Miej też w łazience nawilżane chusteczki dla nie-mowląd - twoja skóra będzie ci za to wdzięczna po częstych wizytach w toalecie.

● Pamiętaj o celu: ratujesz swoje życie - kolonoskopia nie jest przyjemna, ale jest najlepszym badaniem przesiewowym ratującym życie poprzez wczesne wykrywanie raka jelita grubego. Pamiętaj, że te kilka godzin dyskomfortu przed i kilka minut w trakcie badania jest bez porównania łatwiejsze niż leczenie zaawansowanej choroby. Ustal plan transportu (najlepiej komunikacją miejską lub z kimś) i niech myśl o pysznym śniadaniu, które zjesz następnego dnia, będzie twoją motywacją.

Od 1 października 2025 tańsze sanatorium! Sporo zaoszczędzisz

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Za sanatorium na NFZ od 1 października 2025 zapłacisz mniej. Niższe ceny spowodowane są tym, że jest to tzw. sezon niski. Jesień i zima to najlepszy czas, aby skorzystać z uzdrowiska i zaoszczędzić.

Sanatorium przysługuje osobom, które są objęte ubezpieczeniem zdrowotnym w Narodowym Funduszu Zdrowia. Jeśli myślisz o wyjeździe do sanatorium, pierwszym krokiem jest wizyta u lekarza, który ma umowę z NFZ. To on oceni, czy leczenie uzdrowiskowe jest dla ciebie odpowiednie i wystawi odpowiednie skierowanie.

Specjalista będzie brał pod uwagę twój stan zdrowia oraz to, czy nie ma przeciwwskazań do pobytu w sanatorium. Ważne jest, aby lekarz ubezpieczenia zdrowotnego wskazał odpowiednie schorzenie lub dolegliwość, które kwalifikują cię do leczenia w sanatorium. Wystawione przez specjalistę skierowanie elektronicznie automatycznie trafia do oddziału wojewódzkiego NFZ, a ty możesz śledzić jego status na Internetowym Koncie Pacjenta. Jeśli NFZ pozytywnie rozpatrzy wniosek, przydzieli Ci miejsce w sanatorium oraz termin wyjazdu.

Skierowanie papierowe może zostać wystawione pacjentowi, który jest kierowany na leczenie uzdrowiskowe poza granicami naszego kraju. Gdy specjalista nie ma dostępu do systemu elektronicznego, również może wystawić tradycyjny papierowy dokument.

Od 1 października 2025 tańsze sanatorium na NFZ

Od 1 października każdego roku zmienia się cennik pobytów w sanatoriach uzdrowiskowych, które działają w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Sezon jesienno-zimowy, trwający od 1 października do 30 kwietnia, jest znacznie tańszy dla pacjentów niż sezon letni (od 1 maja do 30 września).

Ile kosztuje pobyt w sanatorium z NFZ?

W ramach leczenia finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ), masz zagwarantowane darmowe zabiegi. Jednak za zakwaterowanie i wyżywienie musisz zapłacić z własnej kieszeni. To właśnie te opłaty są niższe w sezonie jesienno-zimowym.



FOT. ALVARO GONZALEZ/GETTYIMAGES.COM

W sanatorium na NFZ możesz korzystać za darmo z wielu zabiegów

Ile kosztuje pobyt w sanatorium z NFZ? Tyle zapłacisz za pokój

Wysokość dopłaty za zakwaterowanie i wyżywienie zależy od dwóch czynników:

- pory roku - sezon jesienno-zimowy (od 1 października do 30 kwietnia) jest tańszy,
- standardu pokoju - cena zależy od tego, czy pokój jest jednoosobowy, dwuosobowy, wieloosobowy oraz czy ma pełny węzeł sanitarny.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 4 kwietnia 2022 r. odpłatność za koszty wyżywienia i zakwaterowania za jeden dzień pobytu w sanatorium NFZ od 1

października do 30 kwietnia wynosi:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 32,6 zł (1 maja - 30 września: 40,9 zł),
- pokój jednoosobowy w studiu - 26,1 zł (37,4 zł),
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 24,9 zł (33,2 zł),
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 19,5 zł (27,3 zł),
- pokój dwuosobowy w studiu - 16,5 zł (24,9 zł),
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 14,2 zł (19,5 zł),
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 12,5 zł (14,8 zł),
- pokój wieloosobowy w studiu - 11,9 zł (13,6 zł),
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 10,6 zł (11,9 zł).

Porównując te ceny z sezonem letnim (1 maja - 30 września), oszczędności są znaczące.

Na przykład za 21-dniowy pobyt w pokoju dwuosobowym z pełnym węzłem sanitarnym zapłacisz 409,50 zł zamiast 573,30 zł, co daje 163,80 zł oszczędności.

Oznacza to, że za 21-dniowy turnus zapłacisz od 222,60 do 684,60 zł. Dla porównania ceny w sezonie letnim to od 249,90 do 858,90 zł.

W sezonie jesienno-zimowym możesz więc zaoszczędzić do 174,30 zł w porównaniu do sezonu letniego.

Dodatkowe opłaty, które warto uwzględnić podczas pobytu w sanatorium

Pamiętaj, że koszty zakwaterowania i wyżywienia to nie jedyny możliwe opłaty. Z własnej kieszeni musisz pokryć również:

- koszty przejazdu,
- opłaty klimatyczne obowiązujące w danej miejscowości,
- koszty zabiegów, które nie są związane z główną chorobą będącą powodem skierowania.

Zawsze warto dokładnie sprawdzić opłaty przed wyjazdem, aby uniknąć niespodzianek.

Kto nie płaci za pobyt w sanatorium?

Istnieją pewne grupy osób, które są całkowicie zwolnione z opłat za zakwaterowanie i wyżywienie. Są to między innymi:

- dzieci i młodzież do 18. roku życia (lub do 26. roku życia w przypadku kontynuacji nauki),
- dzieci ze znacznym stopniem niepełnosprawności,
- pracownicy zatrudnieni w zakładach stosujących azbest, którzy mają prawo do corocznego, bezpłatnego leczenia,
- inwalidzi wojenni i wojskowi.

Dla pozostałych osób niższe ceny w okresie jesienno-zimowym stanowią realną ulgę finansową i często są zachętą do skorzystania z leczenia uzdrowiskowego poza szczytem sezonu turystycznego. Dodatkowym atutem jest to, że w tym okresie kolejki do sanatoriów bywają krótsze, a terminy wyjazdów można uzyskać szybciej.

Co powinno być w apteczce ewakuacyjnej? Farmaceuta zdradza, które leki są niezbędne i jak je przechowywać

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

W obliczu nagłego zagrożenia plecak ewakuacyjny może uratować życie. Jego kluczowym elementem jest apteczka, zawierająca najpotrzebniejsze leki i materiały medyczne.

Farmaceuta Patryk Michałowski podpowiada, które leki w plecaku ewakuacyjnym są niezbędne i jak przechowywać leki w plecaku.

Dlaczego warto mieć leki w plecaku ewakuacyjnym?

Przygotowanie plecaka ewakuacyjnego, zwanego też plecakiem ucieczkowym, jest kluczowe w sytuacjach kryzysowych. Lek jest jego najważniejszą częścią, ponieważ w razie ewakuacji dostęp do aptek, szpitali czy lekarzy może być utrudniony lub wręcz niemożliwy. Posiadanie własnego zapasu leków gwarantuje, że będziesz miał do nich dostęp, gdy będziesz ich najbardziej potrzebować. Jednak taka apteczka przyda się także, chociażby w podróży, dlatego warto wiedzieć, co powinno się w niej znaleźć.

Dodatkowo osoby cierpiące na choroby przewlekłe, takie jak cukrzyca, nadciśnienie czy choroby serca, muszą przyjmować leki regularnie. Poza domem muszą więc mieć je przy sobie, dlatego w razie nagłej sytuacji zawsze warto je mieć spakowane wszystkie w jednym miejscu.

Świadomość, że masz ze sobą niezbędne leki, redukuje stres i poczucie niepewności, co jest niezwykle ważne w sytuacjach podwyższonego napięcia.

Jakie leki powinny znaleźć się w apteczce ewakuacyjnej?

Na wypadek nagłej sytuacji związanej z zagrożeniem i ewakuacją z domu władze zalecają przygotowanie plecaka ewakuacyjnego. Oprócz spakowania do niego ważnych rzeczy takich jak jedzenie, picie, ubrania czy środki czystości należy też przygotować apteczkę z najważniejszymi lekami i środkami medycznymi.

Zapytałam farmaceutę pana Patryka Michałowskiego, co powinno się znaleźć w takiej apteczce. Ekspert, który na co dzień zajmuje się tematyką bezpieczeństwa i przygotowania na sytuacje kryzysowe wskazał, co



W plecaku ewakuacyjnym przygotowanym w razie nagłej sytuacji zagrożenia powinna się znaleźć dobrze spakowana apteczka z najpotrzebniejszymi lekami i środkami medycznymi

w jego ocenie jest absolutną podstawą każdej apteczki ewakuacyjnej.

- Nie jest to zwykły zestaw, a przemyślany komplet, który ma nam pomóc, gdy profesjonalna pomoc medyczna nie będzie dostępna. Absolutną podstawą jest więc pakiet leków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych - polecam mieć zarówno paracetamol, jak i ibuprofen. Są skuteczne na różne rodzaje bólu i gorączki. Zawsze mam też ze sobą leki przeciwhistaminowe na wypadek nagłej alergii, na przykład po użądleniu owada. Kolejny punkt to leki na dolegliwości żołądkowe. W warunkach stresu i niepewności trawienie często szwankuje. Lek przeciwbiegunkowy i węgiel aktywowany to moim zdaniem konieczność - mówi farmaceuta.

Ekspert radzi też zapakować tylko najpotrzebniejsze środki opatrunkowe takie jak plastry w różnych rozmiarach oraz jałowe gazy, które służą do osłaniania ran i tamowania krwawienia.

- Do tego zawsze dodaję bandaż - dziane i elastyczne. Ten pierwszy do podtrzymania opatrunku, a elastyczny do usztywnienia zwichnięcia. W mojej apteczce zawsze znajduje się też opatrunek uciskowy, który jest w stanie uratować życie w przypadku poważnego krwotoku. Ważne są też środki do dezynfek-

cji, np. w formie małych buteleczek lub jednorazowych chusteczek - dodaje specjalista.

Ważne jest też zapakowanie narzędzi pomocnych przy opatrywaniu ran czy urazów. Wskazuje przede wszystkim na nożyczki ratownicze, które pozwalają szybko rozciąć odzież bez ryzyka zranienia oraz pęsetę, która ułatwia usunięcie małych ciał obcych. Nie zapomnij też o spakowaniu kilku par rękawiczek jednorazowych, żeby chronić siebie i osobę poszkodowaną.

- Kluczowy element to folia NRC - w mojej ocenie to jeden z najważniejszych przedmiotów w całym plecaku. Zabezpiecza przed utratą ciepła, co w warunkach ewakuacji jest ogromnym zagrożeniem. Do tego, latarka czołowa, która zostawia mi wolne ręce - wymienia ekspert.

Farmaceuta zaznacza też, że ważnym elementem są leki osobiste - swoje oraz bliskich, jeśli przyjmują je na stałe.

- Zapas na tydzień lub dziesięć dni to absolutne minimum. Do tego dołączam kartkę z informacjami o alergiach, chorobach i dawkowaniu. Moja końcowa rada jest taka, abyście regularnie przeglądali zawartość apteczki, sprawdzając daty ważności. To inwestycja w Wasze bezpieczeństwo - apeluje Michałowski.

Do apteczki ewakuacyjnej spakuj więc przede wszystkim:

- leki na receptę - zapas leków na minimum 7 dni, a najlepiej na 14 dni, które przyjmujesz na stałe (np. na tarczycę, cukrzycę, ciśnienie),
- leki bez recepty - środki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, leki na biegunkę, tabletki na ból gardła, leki przeciwhistaminowe (na alergię),
- materiały opatrunkowe - plaster, bandaże, jałowe gazy, środek dezynfekujący, nożyczki, pęseta,
- inne - leki na chorobę lokomocyjną, środki na oparzenia, elektrolity.

Pamiętaj o regularnym sprawdzaniu dat ważności leków w plecaku ewakuacyjnym i wymieniaj je co jakiś czas, aby mieć pewność, że są one skuteczne.

Przechowywanie leków w plecaku - o tym musisz pamiętać

Prawidłowe przechowywanie leków w plecaku i apteczce ewakuacyjnej jest kluczowe, by zachowały swoją skuteczność w sytuacji kryzysowej. Wybierz więc na nie odpowiedni pojemnik:

- Musi być trwały i wodoodporny. Polecam plecak w wyrazistym kolorze, np. czerwonym, który jest łatwy do znalezienia nawet w ciemności. Uważam, że świetnie sprawdzają się też małe,

uszywane torby medyczne - podpowiada farmaceuta.

Oto najważniejsze zasady, o których musisz pamiętać pakując leki do apteczki kryzysowej:

- zabezpiecz leki przed wilgocią i uszkodzeniami - leki są bardzo wrażliwe na warunki zewnętrzne. Wilgoć, uszkodzenia mechaniczne i światło mogą obniżyć ich skuteczność;

- Ważne jest, aby jej zawartość nie była po prostu wrzucona luzem. Ja zawsze pakuję apteczkę warstwowo i w mniejszych, oddzielnych woreczkach - najlepiej strunowych lub zamkniętych na zamek błyskawiczny. Pozwoli to na szybkie zlokalizowanie potrzebnej rzeczy, co w stresowej sytuacji jest na wagę złota - dodaje ekspert;

- chroń przed temperaturą - temperatura jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na trwałość leków. Nie trzymaj plecaka w miejscu, gdzie panują wysokie lub niskie temperatury, np. w bagażniku samochodu czy w nieogrzewanym garażu. Jeśli masz leki, które wymagają chłodniejszej temperatury (np. insulinę), zapakuj je w specjalną, termoizolacyjną torbę;

- zadbaj o porządek i widoczność - oznacz wszystkie opakowania tak, abyś wiedział, co jest w środku, nawet jeśli oryginalne etykiety są zniszczone.

WAŻNE

To powinno być w domu w razie wojny:

- jedzenie i picie - minimum 3 litry wody na osobę na dobę, żywność gotowa do spożycia,
- apteczka,
- środki czystości i higieny osobistej, środki dezynfekujące, worki na śmieci, wiadro z pokrywą,
- oświetlenie i łączność - latarka i radio na baterie lub na korbkę, naładowany telefon, ładowarka, naładowany powerbank, pasujące kable i baterie, świeczki do użytku domowego, zapalniczka,
- koce, śpiwory i ciepła odzież,
- gotówka w różnych nominałach,
- narzędzia i sprzęt - taśmy, folie, zestawy do uszczelniania,
- alternatywne źródło ogrzewania, które nie działa na prąd.

FOT. NATALIA LEBEDINSKA/GETTY IMAGES.COM

Przygotuj listę wszystkich leków z plecaka. Wpisz nazwę leku, dawkowanie i datę ważności. Trzymaj listę w łatwo dostępnym miejscu. Może być ona pomocna dla służb ratunkowych lub innych osób w razie, gdybyś nie mógł sam ich o tym poinformować.

- Pierwsza warstwa, czyli to, co na wierzchu, to rzeczy do szybkiego użycia: rękawiczki, plastry i chusteczki dezynfekujące. Druga warstwa to opatrunki - gaza, bandaże i opatrunek uciskowy. Te przedmioty powinny być spakowane razem. Trzecia warstwa to leki i narzędzia. Lek pakuj w osobny woreczek, a narzędzia, takie jak nożyczki i pęseta, przechowuj oddzielnie, aby nie uszkodziły opakowań leków. Na naszym dnie umieszczam koc termiczny i inne rzadziej używane akcesoria - podpowiada Michałowski.

- Regularna kontrola - przynajmniej raz na 6 miesięcy przejrzyj zawartość apteczki i plecaka. Wymień leki, których data ważności zbliża się ku końcowi. Lek po terminie mogą być nieskuteczne lub nawet szkodliwe.

- Dobrze spakowana apteczka to podstawa bezpieczeństwa. To mój obowiązek, aby jej zawartość była chroniona, zorganizowana i zawsze gotowa do użycia - podsumowuje farmaceuta.

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

SZCZEPIONKI A AUTYZM

Czym jest autyzm?

Autyzm to zaburzenie neurorozwojowe, które związane jest z nieprawidłową pracą mózgu. Objawy zazwyczaj pojawiają się przed ukończeniem trzeciego roku życia, jednak w niektórych przypadkach ma to miejsce nawet przed pierwszymi urodzinami. Coraz częściej zdarzają się również sytuacje, gdy autyzm diagnozowany jest dopiero u nastolatków lub dorosłych. Niestety, dotychczas nie udało się znaleźć konkretnych przyczyn rozwoju autyzmu. Wiele naukowców sugeruje, że zaburzenie może mieć podłoże genetyczne oraz środowiskowe. Wokół autyzmu krąży wiele informacji, które nie zawsze są zgodne z prawdą. To sprawia, że osoby zainteresowane tym tematem gubią się w natłoku in-

formacji i nie wiedzą, co jest prawdą, a co kłamstwem.

Jakie są objawy autyzmu?

Autyzm wykazuje szereg objawów, a każdy pacjent może inaczej się zachowywać. Wśród najczęstszych objawów autyzmu u dzieci wymienia się:

- brak kontaktu wzrokowego,
- unikanie relacji z innymi dziećmi,
- nadwrażliwość na światło i hałas,
- wpatrywanie się w jeden punkt,
- brak empatii,
- nadmierne przywiązywanie się do niektórych przedmiotów,
- kręcenie się w kółko, wymachiwanie rękami.

Jakie są przyczyny autyzmu?

Dokładne przyczyny autyzmu nie zostały ustalone. Również Europejska Agencja Leków

(EMA) poinformowała, że dostępne dowody nie wskazują na związek między stosowaniem paracetamolu a autyzmem. Na całym świecie prawie 62 miliony osób (1 na 127) cierpi na zaburzenia ze spektrum autyzmu, czyli zróżnicowaną grupę schorzeń związanych z rozwojem mózgu. Chociaż świadomość i diagnostyka poprawiły się w ostatnich latach, dokładne przyczyny autyzmu nie zostały ustalone i wiadomo, że może na nie wpływać wiele czynników - czytamy w oświadczeniu WHO. Obecnie najwięcej dowodów wskazuje na to, że autyzm wynika z kombinacji uwarunkowań genetycznych i czynników środowiskowych.

Światowa Organizacja Zdrowia równocześnie podkreśla, aby kobiety w ciąży stosowały się do zaleceń lekarzy oraz zachowały ostroż-

ność podczas stosowania leków, zwłaszcza w pierwszych trzech miesiącach ciąży.

Czy autyzm może pojawić się po szczepieniu?

Prezydent USA Donald Trump przekonywał niedawno, że może istnieć związek między przyjmowaniem przez kobiety leku Tylenol (paracetamolu) w okresie ciąży a większym ryzykiem wystąpienia autyzmu u ich dzieci. Ponadto agencja AP napisała, że Trump promuje

niepotwierdzone powiązania między Tylenolem, szczepionkami i autyzmem, nie przedstawiając przy tym żadnych dowodów. O możliwe związki pomiędzy przyjmowaniem paracetamolu podczas ciąży i szczepieniem dzieci a występowaniem u nich autyzmu zapytany został rzecznik WHO Tarik Jasarević.

- Dowody są nadal niespójne - powiedział przedstawiciel WHO podczas konferencji prasowej w Genewie. Jasarević jednocześnie zapewnił, że szczepionki nie powodują autyzmu.

- Wiemy, że szczepionki nie powodują autyzmu. Szczepionki, jak już wspomniałem, ratują życie niezliczonych osób. Jest to więc coś, co zostało udowodnione naukowo i nie należy tego kwestionować - podkreślił rzecznik.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) 24 września wydała

oświadczenie w sprawie zagadnień związanych z autyzmem, w którym stanowczo demontuje pogłoski, podkreślając, że nie ma żadnych dowodów naukowych, które potwierdzałyby związek między przyjmowaniem paracetamolu w ciąży a występowaniem autyzmu. Istnieje solidna, obszerna baza dowodowa wskazująca na to, że szczepionki dziecięce nie powodują autyzmu. Obszerne, wysokiej jakości badania z wielu krajów doprowadziły do tego samego wniosku. Oryginalne badania sugerujące taki związek były błędne i zostały zdyskredytowane. Od 1999 roku niezależni eksperci doradający WHO wielokrotnie potwierdzali, że szczepionki - w tym te zawierające tiomersal lub glin - nie powodują autyzmu ani innych zaburzeń rozwojowych - napisała w oświadczeniu Światowa Organizacja Zdrowia.

Zamiast batonika wybierz sezamki

Monika Górska

monika.gorska@polskapress.pl

Masz słabość do przekąsek, a do kawy zawsze musisz zjeść coś słodkiego? Zamiast kalorycznego batonika czy ciastek wybierz niepozorne i często niedoceniane sezamki.

Nie da się jednoznacznie odpowiedzieć na pytanie, czy sezamki są zdrowe. Jednak w porównaniu do klasycznych słodczy czy dostępnych w sklepach na pewno są od nich znacznie zdrowsze ze względu na to, że ich głównym składnikiem jest sezam.

Sezam (*Sesamum indicum* L.) to roślina oleista pochodząca z tropikalnych rejonów Azji, Afryki i Ameryki Południowej. Uprawia się ją głównie dla bogatych w olej nasion. Nasiona sezamu są skarbnicą cennych składników. Zawierają zdrowe tłuszcze, w tym jednonienasycone kwasy tłuszczowe i kwasy omega-6, które wspierają pracę mózgu i serca. Sezam jest także bogatym źródłem błonnika, białka roślinnego oraz minerałów, takich jak wapń, magnez, żelazo, cynk i miedź. Jest on szczególnie polecany jako źródło wapnia dla wegan i wegetarian.

Sezam dostarcza też wielu witamin w tym witamin z grupy B, które są ważne dla układu nerwowego, oraz witaminę E, która działa jako silny przeciwutleniacz. Znajdujące się w sezamie lignany (sezamina i sezamolina) również wykazują działa-



Zamiast ciastek czy cukierków wybierz zdrowszy odpowiednik. Sezamki są bogate w witaminy, zdrowe tłuszcze, błonnik, magnez, cynk i żelazo. Dzięki temu twoja słodka przekąska wesprze pracę serca, mózgu, pomoże też zadbać o piękne włosy i sylwetkę

nie przeciwutleniające, przeciwzapalne i mogą wspierać regulację poziomu cholesterolu.

Sezam dzięki orzechowemu smakowi i chrupiącej konsystencji, są często dodawane do żywności. Poza przemysłem spożywczym sezam znajduje zastosowanie także w produkcji mydeł, kosmetyków, a nawet leków.

Sezamki to świetna alternatywa dla innych słodczy, ponieważ są smaczne, można je chrupać do kawy, a dzięki składnikom odżywczym, zawartości

witamin i pierwiastków mineralnych mają one wiele właściwości zdrowotnych takich jak:

● Wspomagają zdrowie serca, obniżają cholesterol - sezam jest doskonałym źródłem zdrowych tłuszczów nienasyconych, w tym kwasów oleinowego i linolowego, które pomagają obniżyć poziom „złego” cholesterolu (LDL) i trójglicerydów. Zawarte w nim lignany (sezamina i sezamolina) oraz magnez przyczyniają się do obniżenia ciśnienia krwi, co zmniejsza ryzyko chorób serca i udarów. Dodatkowo

sezam może zapobiegać odkładaniu się blaszki miażdżycowej w tętnicach.

● Działają antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie - sezam jest bogaty w przeciwutleniacze, takie jak lignany, które zwalczają wolne rodniki, zmniejszając stres oksydacyjny. Właściwości te mogą spowalniać procesy starzenia się komórek oraz zmniejszać stany zapalne w organizmie, co jest szczególnie korzystne w przypadku chorób takich jak reumatoidalne zapalenie stawów.

● Dbają o mocne kości, piękną skórę i włosy - nasiona sezamu są dobrym źródłem wapnia, magnezu i cynku, które są kluczowe dla utrzymania zdrowych i mocnych kości. Spożywanie sezamu może pomóc w zapobieganiu osteoporozie i wzmacnianiu strukturę kości i zębów. Warto jednak pamiętać, że nasiona czarnego sezamu zawierają więcej wapnia niż białe. Cynk zawarty w sezamie poprawia kondycję skóry, włosów i paznokci.

● Wsparcie układu trawiennego - dzięki wysokiej zawartości błonnika pokarmowego, sezam wspomaga pracę jelit, zapobiega zaparciom i przyczynia się do zdrowia całego układu pokarmowego. Błonnik odgrywa również istotną rolę w zmniejszaniu ryzyka rozwoju otyłości i cukrzycy typu 2.

Dzięki właściwościom sezamu w porównaniu do wielu innych słodczy (jak batony czy żelki), sezamki dostarczają wartościowych składników odżywczych, a nie tylko pustych kalorii.

Jednak są one dość kaloryczne. Już jeden batonik (ok. 30 g) może mieć 150-180 kcal. Regularne podjadanie ich w dużych ilościach może łatwo prowadzić do dodatniego bilansu kalorycznego i przyrostu masy ciała. Dlatego trzeba je spożywać z umiarem.

Komercyjne sezamki często zawierają dużą ilość cukru, a czasem nawet syrop glukozowo-fruktozowy, który niweluje część prozdrowotnych właściwości sezamu. Z tego po-

wodu sezamki należy traktować raczej jako deser, a nie jako zdrową przekąskę do codziennego spożycia. Osoby z insulinoopornością, cukrzycą lub innymi chorobami metabolicznymi powinny spożywać je z umiarem.

Sezamki mogą być zdrowym dodatkiem do diety, ale kluczowe są umiar i skład. Jeśli są to sezamki bez dodatku cukru lub słodzone naturalnymi substancjami (np. miodem w mniejszej ilości), stanowią dobrą opcję.

PRZEPIS

Domowe sezamki

Składniki: 200 g ziaren sezamu, 150 g cukru, 100 g miodu, 1 łyżka masła, szczypta soli.

Upraż sezam na suchej patelni o grubym dnie. W rondelku podgrzej cukier, miód i masło. Gotuj powoli, aż powstanie domowy karmel. Gdy masa zacznie bulgotać, dodaj do niej szczyptę soli i delikatnie zamieszaj. Do karmelu dodaj uprażone i wystudzone ziarna sezamu. Prostokątną blaszkę wyłóż papierem do pieczenia i jak najcieńiej rozprowadź na niej masę. Odstaw do całkowitego wystudzenia, a następnie pokrój ostrym nożem na prostokątne lub kwadratowe porcje. Przechowuj w szczelnym słoiku.

Ja nie wiem, czy my byśmy byli w stanie zagrać te wszystkie koncerty wtedy na trzeźwo

Michał Wiśniewski w programie „Daję słowo. Maciej Orłoś” o czasach największej popularności Ich Troje Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 151

Doda

ocenia koleżankę

Niedawno Sanah dała dwa wyprzedane koncerty na Stadionie Narodowym. Pomponik zapytał Dodę o fenomen popularności jej koleżanki po fachu. – Jest taka słodka i urocza, a prywatnie słyszałam, że jest ostra, dużo przeklina i jest taką hardkorową osobą w związku – powiedziała Doda.

Magdalena Ogórek

jest asportowa

Dziennikarka zdradziła ostatnio podczas rozmowy z fanami w internecie, że waży zaledwie 48 kg przy wzroście 170 cm. „Nigdy nie stosowałam żadnej diety, wielokrotnie o tym mówiłam. Moja mama też była taka szczupła. Jestem kompletnie asportowa. Nie bierzcie ze mnie przykładu” – napisała.

Julia Wieniawa

jest potulnym koteczkiem

Piosenkarka udzieliła niedawno wywiadu Wirtualnej Polsce. Przyznała w nim, że jest singielką i szuka miłości. Zachęcając potencjalnych kandydatów, wyznała: – Jak już się przed kimś otworzę, to jestem najśłodsza wersją siebie. Jak jestem zakochana, jestem najfajniejsza na świecie. Jestem tak zwanym bluszczykiem. Za bluszczam miłością. Więc to nie jest tak, że jestem tylko taką harpią. To jest trochę moja maska, ochrona, ale jak już się otworzę, to jestem potulnym koteczkiem – podkreśliła. (GZL)



Falk

Romance.TV, 20:00

Ekscentryczny adwokat Falk (Fritz Karl) zakończył już swoją karierę zawodową jako prawnik i poświęcił się gastronomii. Jednak jego restauracja bankrutuje. Wtedy odwiedza go dawny kolega z pracy z propozycją: jeżeli Falk pomoże mu w rozwiązywaniu dziwnych i zawiłych spraw, on pomoże mu w uratowaniu restauracji...

Conflict

Canal+ Premium, 21:00

W noc świętojańską, gdy jednostka wojskowa złożona z poborowych kończy szkolenie, nieznany wróg atakuje fiński półwysep. Wśród 10 tys. osób wziętych jako zakładnicy są obcokrajowcy, dlatego sojusznicy wzywają prezydent Finlandii do zdecydowanych działań.

Sprawy pana Booka

Epic Drama, 21:00

Londyn, lata 50. XX w. Gabriel Book (Mark Gatiss), ekscentryczny właściciel księgarni i były szpieg, pomaga policji w śledztwach. Pracę w księgarni podejmuje były skazaniec (Connor Finch). Wkrótce zaczyna podejrzewać, że jego zatrudnienie nie było przypadkowe...

Gotowi na wszystko.

Exterminator

TVN 7, 21:05

Piątką przyjaciół postanawia spełnić młodzieńcze marzenia o karierze muzycznej i reaktywować zespół. Burmistrz miasteczka oferuje im sumę z dotacji unijnych. Ale umowa ma haczyk...

Poziomo:

- 3) duże miasto w Serbii, stolica Wojewodiny
10) zręcznościowa gra z bosałkami,
11) miejsce z kołem dla młociarza lub dyskobola,
12) w tytule polskiej pieśni patriotycznej,
13) opiekuńcze skrzydła, dbałość,
15) wdroy to, co wymyślił teoretyk,
17) Jacek, skoczek wzwyż, złoty medalista olimpijski,
18) zasłona okienna, stora,
20) ... Diaz, aktorka z filmu „Maska”,
22) władca w Kraju Kwitnącej Wiśni,
23) zawodowo recenzuje filmy,
26) spuścizna po przodkach,
28) przejście na stronę nieprzyjaciela,
29) ptak z królewskiej uczty,
32) azjatycki drapieżnik z rodziny kotów,
34) świątynia buddyjska w Azji,
35) pierożki nadziewane śliwkami,
36) Tom, zagrał w filmie „Top Gun”,
37) oznakowany samochód policyjny.

Pionowo:

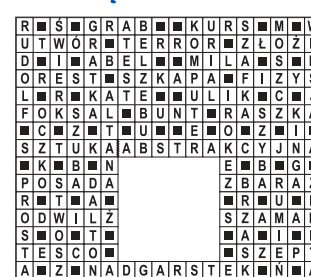
- 1) komfortowe warunki życia, przyjemności życia,
2) kierowany przez ministra,
3) dziedzina ludzkiej działalności,
4) „... Wania”, sztuka teatralna Czechowa,



- 5) zasada dziedziczenia, przychylna najstarszym,
7) dawna kopalnia soli,
8) konkurent Wirtualnej Polski,
9) podkasany, francuski taniec kabaretowy,
14) dawniej określony porządek lub dyscyplina,
16) woreczek na denary, kabza,
19) „Tajemniczy ...”, powieść dla dzieci,

- 21) Indyjski lub Atlantycki,
24) siedziba Melpomeny,
25) klej z krochmalu i wody,
27) jaka ..., taka płaca,
28) część zbiornika wodnego wcinająca się w ląd,
30) ukochany Afrodyty,
31) myśliwy z Ameryki Północnej, tropiciel,
33) owad dokuczliwy dla krasuli,
34) wojskowy zamach stanu.

ROZWIĄZANIE NR 150



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Otworzysz się dziś na nowe szanse. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że intuicja poprowadzi Cię w dobrym kierunku, zaufaj jej.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój w sercu da Ci przewagę. Skup się na relacjach z innymi osobami. Horoskop na dziś wróży, że mała niespodzianka poprawi Ci humor.

Baran (21.03 - 19.04)

Rozmowy okażą się kluczowe. Wyrażaj jasno swoje myśli. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że unikniesz dzięki temu nieporozumień.

Byk (20.04 - 20.05)

Domowe sprawy staną się dziś priorytetem. Horoskop dzienny zapowiada, że bliscy docenią Twoje wsparcie oraz troskę o szczegóły.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja pewność siebie rozblśnie. Horoskop na dziś to wskazówka, by wykorzystać energię do realizacji planów i inspirowania innych osób.

Rak (22.06 - 22.07)

Drobne zmiany w rutynie przyniosą świeżość. Horoskop dzienny na środę wróży, że łatwo znajdziesz rozwiązania dla trudnych zadań.

Lew (23.07 - 22.08)

Balans to Twoja moc. Zadbaj o równowagę między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny wróży, że dzięki temu poczujesz większą lekkość.

Panna (23.08 - 22.09)

Intensywne emocje mogą Cię zaskoczyć. Zamiast je tłumić, horoskop na dziś stanowczo radzi spróbować je wykorzystać jako napęd.

Waga (23.09 - 22.10)

Twoja ciekawość poprowadzi Cię ku nowym doświadczeniom. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by spróbować czegoś innego.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Upór zaprocentuje. Choć droga wydaje się długa, horoskop dzienny wróży, że każdy krok będzie dzisiaj przybliżał Cię do celu.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Pomysły przyjdą nagle. Warto je zapisać, bo horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że mogą okazać się początkiem czegoś dużego.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Twoja wrażliwość stanie się atutem. Horoskop dzienny na środę wróży, że dzisiaj ktoś doceni Twoje serce i umiejętność słuchania.

Monika Pyrek w Zduńskiej Woli. Elementy skoku o tyczce

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Ponad trzystu uczestników w Szczecinie i ponad trzystu w Dreźnie przywitało powrót po wakacyjnej przerwie Monika Pyrek Camp.

Następne przystanki tych wyjątkowych zajęć dla najmłodszych już za kilka dni w Zduńskiej Woli i w Warszawie.

Monika Pyrek Camp już po raz kolejny zaprasza mło-

dych adeptów na warsztaty lekkoatletyczne z elementami skoku o tyczce. W sumie w czterech miastach w zajęciach ma wziąć udział około tysiąca dzieci. Są one skierowane do uczniów szkół podstawowych z klas 0-4. Na dzieci czeka cała masa atrakcji, m.in. skoki do basenu z kulkami czy specjalny dmuchaniec w kształcie zeskoku dla tyczkarzy.

- Mielśmy też typowe dla treningu tyczkarzy skoki z ka-

mienia na kamień, sprinty i biegi przez płotki, ale co najważniejsze, każdy z uczestników mógł uzyskać swoją pierwszą w życiu wysokość w skoku o tyczce. Na uczniów czekały też konkurencje rzutowe czy ścieżki gimnastyczne w kształcie toru przeszkód - opowiada była wybitna polska lekkoatletka. Młodzi uczestnicy Monika Pyrek Camp mieli też okazję, by porozmawiać z wielką gwiazdą sportu. - Pokazujemy dzieciom piękno lekkiej atletyki, piękno sportu. Cieszę się, że tak chętnie i aktywnie uczestniczą w zajęciach i poznają konkurencję najbliższą memu sercu - dodała Monika Pyrek.

- Bardzo mi się podobało, to było zabawne skakanie do kulek, uczyliśmy się skoku o tyczce i była super atmosfera - podsumował Maksymilian z klasy drugiej Szkoły Podstawowej nr 2 w Szczecinie, a Ola dodała: - Dzisiaj pierwszy raz skakałam o tyczce i bardzo mi się podobało, chciałabym trenować skok o tyczce - mówiła jedna z ponad 300 uczestników zajęć.

W Dreźnie w zajęciach wzięło udział także ponad 300 młodych osób. Jedną z nich



- Pokazujemy dzieciom piękno lekkiej atletyki, piękno sportu. Cieszę się, że tak chętnie poznają konkurencję najbliższą memu sercu - dodała Monika Pyrek

była Marta Kaczmarek (trenerka lekkiej atletyki z Dreznika, a prywatnie siostra Natalii Bukowieckiej).

- Wartość tego spotkania podkreślał Adam Kołwzan, burmistrz Dreznika, który zabrał głos podczas rozpoczęcia wydarzenia: - Życzę wam, żebyście się dzisiaj zmęczyli! Pozytywnie poskakali i poculi radość i satysfakcję z tego wyjątkowego treningu z Moniką Pyrek - dodawał.

Kolejne specjalne zajęcia, oparte trening tyczkarski, odbędą się 3 października w Zduńskiej Woli w Łódzkiem, a już 4 października na warszawskim Wilanowie.

- Trening tyczkarski jest bardzo wszechstronny i ciekawy, bo zawiera w sobie wiele elementów z innych dyscyplin czy lekkoatletycznych konkurencji. A do tego staramy się, aby trening był jak najweselszy, czyli żeby kojarzył się dzieciom z hu-

morem, dobrą zabawą i mile spędzonym czasem. To konieczne, by zachęcić dzieci do uprawiania sportu - mówi Monika Pyrek.

Zajęcia z cyklu Monika Pyrek Camp współfinansuje Ministerstwo Sportu i Turystyki. Partnerem motoryzacyjnym jest Ssang Yong Polmotor, a poszczególne odsłony akcji wspierają także Zduńska Wola oraz Urząd Dzielnicy Wilanów Miasta Stołecznej Warszawy. ©©

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

z powodu śmierci



Macieja Matuszaka

Zawodnika,
wieloletniego Działacza i Prezesa Ogniwa Sopot

składają

zarząd, pracownicy i zawodnicy
Miejskiego Klubu Sportowego Ogniwo Sopot

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 27 września 2025 r. odszedł w wieku 90 lat



nasz ukochany Tata, Dziadek i Pradziadek

Konstanty Janowski

Życie zawodowe poświęcił edukacji i wychowaniu młodych ludzi jako nauczyciel fizyki, harcmistrz, dyrektor szkół i inspektor oświaty.

Był człowiekiem mądrym, wymagającym,
a jednocześnie serdecznym
i zawsze gotowym nieść pomoc.

Msza Święta żałobna zostanie odprawiona w piątek, 3 października 2025 roku, o godzinie 10.00 w kościele pw. św. Józefa i św. Judy Tadeusza w Rumi. Różaniec zostanie odmówiony przed mszą o godzinie 9.30.

Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia na Cmentarzu Komunalnym w Rumi (brama główna) o godzinie 11.00.

Pograżona w smutku
Rodzina



dziennikbaaltycki.pl/nekrologi

**Nekrologi,
kondolencje**

**przyjmowane są od poniedziałku do piątku
w godzinach 8.30-15.30**

- bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń,
Gdańsk, Połęża 3, tel. 58/300 32 11
- drogą mailową: nekrologi@prasa.gda.pl
- poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń
ibo.polskapress.pl
- w zakładach pogrzebowych współpracującymi z Dziennikiem Bałtyckim
 - **PPU Zieleń, Gdańsk, Partyzantów 76**
www.zielen.pl, tel. 58/341-20-71 do 73
 - **ZDiZ w Sopocie Cmentarz Komunalny, Malczewskiego 31**
tel. 58/551-03-50, biuro@cmentarz.sopot.pl
 - **Zarząd Cmentarzy Komunalnych w Gdyni**
ul. Witomińska 76, tel. 58/660-89-50, www.zck.pl



nekrologi.net

**Wspomnienia.
Te najważniejsze...**

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net
i dziennikbaaltycki.pl/nekrologi

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 800-472-852, 58 300 32 17
i zapłać kartą kredytową
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń - **Gdańsk**, Połęża 3,
tel. 58/3003 211

Nieruchomości

DOMY - KUPIĘ

SKUP części nieruchomości, cała
Polska, 518-503-404

Motoryzacja

SAMOCZODY OSOBOWE - KUPIĘ

ABA auta całe, uszkodzone
kupię zaniedbane powypadkowe.
Najlepiej płacimy, całe pomorskie
514-514-610

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

AWARIE - dachy, blachy, kominy, papy,
rynny, malowanie; 517-744-487

MALOWANIE dachów. 788-016-988.

**Sufity Podwieszane: Napinane,
Kasetonowe, Rastrowe, Gipsowe,
Ścianki Gipsowe "Sufitex"**
604-944-094, 58-558-25-65
www.sufitex.pl

ŻALUZJE. Rolety 501-005-692

aktualne z całej Polski **PRZETARGI**

**nasze
komunikaty.pl**

Lewy i Szczęsny zagrają w hicie Ligi Mistrzów Barcelona - PSG

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Hit Ligi Mistrzów już dzisiaj! Aktualny mistrz, PSG, zmierzy się na stadionie olimpijskim na Montjuïc z Barceloną.

FC Barcelona przystąpi do środowego starcia z PSG po zwycięstwie w inauguracyjnym meczu nad angielskim Newcastle United (2:1), w którym błysnął strzelec dwóch goli... Anglik Marcus Rashford.

Wówczas jedynym Polakiem w wyjściowym składzie był Lewandowski, który miał trudne zadanie, odbijając się jak od ściany od angielskich obrońców. Szczęsny obserwował rywalizację kolegów z ławki rezerwowych, ponieważ dotychczas podstawowym bramkarzem był Joan Garcia.

Hiszpański golkeeper doznał kontuzji pęknięcia łąkotki wewnętrznej w meczu z beniaminkiem LaLiga, Realem Oviedo. Klub poinformował, że 24-letni bramkarz będzie pauzować około 4-6 tygodni. To oznacza, że Szczęsny zagra w największych hitach w tym z PSG oraz El Clasico z Realem Madryt.

Lewy i Szczęsny przed trudnym zadaniem

Szybko z ławki musiał podnieść się więc Szczęsny, który zagrał w ostatnim spotkaniu LaLiga przeciwko Realowi Sociedad.

Choć nie zachował czystego konta, znów przyniósł Dumie Katalonii szczęście - „Blaugrana” wygrała 2:1 po golach Julesa Kounde i Lewandowskiego, który drugi mecz z rzędu trafił głową. Statystyki Szczęsnego w lidze są imponujące - ani razu jego drużyna nie przegrała, gdy tylko stał między słupkami.



W historii meczów PSG i Barcelony w pucharach minimalnie lepszy bilans ma drużyna z Hiszpanii

PSG także imponująco rozpoczęło sezon Ligi Mistrzów. Dwa tygodnie temu obrońcy trofeum z zeszłego sezonu rozbili włoską Atalantę Bergamo 4:0. Prawdziwa próba przyjdzie jednak w środę, podczas pojedynku z Barceloną, który będzie szczególnie dla trenera Luisa Enrique. Hiszpan prowadził Dumę Katalonii bowiem w pamiętnym starciu z PSG w 2017 roku, kiedy Barca dokonała historycznej remontady - odrobiła straty po pierwszym meczu (0:4) i wygrała w dwumeczu 6:1, a decydującego gola w ostatnich minutach zdobył Sergi Roberto po dograniu Neymara Jr.

Kto nie zagra w środowym hicie Ligi Mistrzów? Więcej proble-

mów zdrowotnych mają niestety goście. Do Katalonii nie przyjechał choćby zdobywca Złotej Piłki Ousmane Dembele, który leczy kontuzję. Do tego trenerowi Enrique wypadli również Marquinhos oraz Desire Doue, a z problemami zmagają się Portugalczyk Vitorinha oraz Gruzin Chwiczka Kwaracchelia.

Przewidywane składy meczu Barcelona - PSG

Barcelona: Szczęsny - Kounde, Christensen, Araujo, Martin - Rashford, Pedri, Lopez, de Jong, Olmo - Lewandowski.
PSG: Chevalier - Hakimi, Pachó, Zabarnyi, Mendes - Zaire Emery, Vitorinha, Ruiz - Barcola, Ramos, Kwaracchelia.

Dla Szczęsnego będzie to dziewiąty mecz w Lidze Mi-

strzów w barwach Barcelony. W poprzednich ośmiu spotkaniach stracił aż 17 goli i zdołał zachować jedynie 2 czyste konta. To właśnie on stał między słupkami, gdy Inter Mediolan w dramatycznych okolicznościach wyeliminował Katalończyków w półfinale elitarnych rozgrywek spod szyldu UEFA.

Według bukmacherów, faworytem środowego starcia jest Barcelona. Kurs na triumf „Blaugrany”, w której składzie znajdują się dwaj Polacy, wynosi zaledwie 1,85, podczas gdy zwycięstwo PSG wyceniane jest na 3,55. Remis w tym meczu to kurs 4,24.

Środowe spotkanie, zaplanowane na godz. 21, zostanie rozegrane na Stadionie Olimpijskim Lluís Companys. Pierwotniestawiano się, że do tego czasu będzie już gotowe Camp Nou, ale przedłużają się prace remontowe, które miały zakończyć się przed startem sezonu.

Piłkarze Barcelony, po rozwiązaniu przez klub „drobnych problemów”, mają szansę wrócić na modernizowany stadion Camp Nou 18 października, gdy zagrają w lidze z Gironą. Taką nadzieję wyraził zastępca burmistrza ds. bezpieczeństwa w Radzie Miasta Albert Batlle.

Kataloński klub wnioskował o powrót na swój stadion na ostatni mecz z Realem Sociedad (zwycięstwo 2:1 w niedzielę). Jednak zarówno władze miejskie, jak i straż pożarna nie wyraziły zgody, powołując się na względy bezpieczeństwa.

Gdzie obejrzyć mecz Barcelona - PSG?

Niestety, nie będzie darmowej transmisji i streamu z meczu Barcelona - PSG. Spotkanie dostępne będzie tylko za opłatą na zakodowanym kanale Canal+ Extra 1. ©©

Aleksandra Mirosław przyjęła gratulacje od ministra sportu

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

WSPINACZKA NA CZAS. Minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki przyjął w swoim gabinecie Aleksandrę Mirosław oraz jej trenera i męża Mateusza.

Szef resortu sportu i turystyki Jakub Rutnicki pogratulował Aleksandrze Mirosław zdobycia w stolicy Korei Południowej - Seulu złotego medalu mistrzostw świata we wspinaczce na czas.

- To dla nas wielki zaszczyt gościć panią w ministerstwie i podziękować za ten wielki sukces. W rywalizacji pokazała pani wielki hart ducha i siłę. W imieniu całego środowiska sportowego i własnym dziękuję za emocje. Warto zainwestować w sport całe życie, aby być mistrzynią olimpijską, mistrzynią świata. Pękamy do słownie z dumy. Macie państwo doświadczenie, a rola trenera jest nieoceniona - powiedział minister Rutnicki.

Złota medalistka przekazała ministrowi numer startowy z ostatnich zawodów Pucharu Świata w Krakowie.

Aleksandra Mirosław zdobyła w Seulu trzeci tytuł mistrzyni świata. W finale czasem 6,03 Polka o 0,03 poprawiła własny rekord globu z igrzysk olimpijskich w Paryżu. Wcześniej triumfowała w 2018 roku w Innsbrucku i w kolejnym sezonie w japońskim Hachioji. W 2014 roku w hiszpańskim Gijon, jak i w dwóch poprzednich imprezach tej rangi - w 2021 w Moskwie oraz w 2023 w Bernie, uplasowała się na trzecim miejscu. Łącznie ma już sześć medali mistrzostw świata.

Polka oprócz złotego krążka w Seulu zapewniła sobie także premię pieniężną. Organizatorzy mistrzostw świata za zajęcie pierwszego miejsca zapłacili 7 tysięcy 380 euro (około 31,5 tysiąca zł) netto, co nie wydaje się dużym honorarium. Za olimpijskie złoto w 2024 r. Mirosław zgarnęła aż 250 000 zł nagrody, klucze do mieszkania oraz nagrody rzeczowe. ©©



Mateusz i Aleksandra Mirosławowie pozują z ministrem sportu i turystyki Jakubem Rutnickim

Iga Świątek wraca na pozycję liderki światowego tenisa

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Iga Świątek jest o krok od powrotu na pierwsze miejsce w rankingu WTA, a już udało jej się awansować na tę pozycję w alternatywnym rankingu kobiecego tenisa.

Polska gwiazda zaliczyła w lipcu tego roku niesamowity powrót do formy, kiedy to po zaskakująco słabej serii na ulubionych kortach ziemnych i porażce na Rolandzie

Garrosie zdobyła w imponującym stylu swój pierwszy tytuł na trawie w Wimbledonie.

Iga Świątek nie zdołała tego udowodnić, wygrywając siódmy tytuł Wielkiego Szlema na US Open, ale w zeszły weekend ponownie odzyskała rezon i zwyciężyła w Korea Open, pokonując w finale WTA 500 w Seulu Rosjankę Jekaterinę Aleksandrową.

Dzięki temu tytułowi została numerem 1 na świecie w rankingu UTR (Universal Tennis Rating), podczas gdy „Coco” Gauff spadła na drugą

pozycję, wyprzedzając Arynę Sabalenkę, która jest numerem 1 na świecie w oficjalnym rankingu WTA.

Ranking UTR opiera się na aktualnej formie z ostatnich kilku tygodni i miesięcy, a nie odzwierciedla wyników z ostatniego roku. System ten stworzono w celu promowania uczciwej i konkurencyjnej gry w całym świecie tenisa.

Wszyscy gracze, bez względu na wiek, płeć, miejsce zamieszkania czy poziom umiejętności, są oceniani według tej samej skali od 1,00

do 16,50 na podstawie rzeczywistych wyników meczu.

System UTR jest dostępny dla graczy na wszystkich poziomach zaawansowania, a zastosowany algorytm zapewnia ciekawy wgląd w aktualną formę najlepszych rakiet w grze.

Zwycięstwa nad wyżej notowanymi zawodniczkami mają większą wartość w rankingu UTR niż oficjalny ranking ATP lub WTA, co oznacza, że lepiej odzwierciedla aktualną formę na szczycie stawki.

Algorytm ten sprawił, że Świątek poczyniła duże po-

stępy w rankingu UTR po zwycięstwie w Wimbledonie i zdobyciu tytułu w Seulu, co miało dla niej ogromne znaczenie z powodu sentymentu do stolicy Korei, gdzie jej ojciec Tomasz brał udział w igrzyskach olimpijskich 1988 r. jako zawodnik polskiej osady wioślarskiej w czwórkach podwójnych. Iga opowiadała o wpływie, jaki to wydarzenie miało na jej własny rozwój sportowy.

Iga ma nadzieję, że powrót na 1. pozycję w rankingu UTR pozwoli jej ponownie stanąć na szczycie i zakończyć rok jako

liderka WTA Tour, wyprzedzając Sabalenkę i Gauff.

Ranking UTR stanowi odzwierciedlenie formy zawodniczek w kobiecym tenisie. ©©

AKTUALNY RANKING UTR

1. Iga Świątek (Polska, WTA 2)
2. Coco Gauff (USA, WTA 3)
3. Aryna Sabalenka (Białoruś, WTA 1)
4. Jelena Rybakina (Kazachstan, WTA 10)
5. Jekaterina Aleksandrowa (Rosja, WTA 11)
6. Mirra Andriejewa (Rosja, WTA 5)
7. Zheng Qinwen (Chiny, WTA 9)
8. Marketa Vondrousova (Czechy, WTA 35)
9. Amanda Anisimova (USA, WTA 4)
10. Elina Switolina (Ukraina, WTA 13)

SPORT

www.sportowy24.pl

KOSZYKÓWKA

AMW Arka Gdynia nowy sezon zainauguruje przed własną publicznością o nietypowej porze. Kamil Łączyński (na zdjęciu) i spółka zapraszają do hali Polsat Plus Arena Gdynia na mecz z Tasomiksem Rośkiem Stalą Ostrów Wielkopolski. To spotkanie rozpocznie się w niedzielę o godz. 12.30. Nowe rozgrywki Orlenu Basketu Ligi zaczynają się... od drugiej kolejki. (raf)



FOT. P. MATUSIEWICZ/AMW ARKA

PIŁKA NOŻNA

Bramkarz Lechii może zagrać przeciw Polsce.

Alex Paulsen znalazł się w kadrze narodowej Nowej Zelandii na towarzyski mecz z Polską na stadionie w Chorzowie 9 października o godz. 20.45. (raf)

Kompromitacja po czterech razach

Paweł Stankiewicz

pawel.stankiewicz@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Arka Gdynia rozegrała w poniedziałek koszmarną połowę w Lubinie, gdzie szybko straciła cztery gole. To była fatalna postawa zespołu w defensywie.

Zagłębie Lubin	4 (4)
Arka Gdynia	0 (0)

Bramki

1:0 Adam Radwański 3,

2:0 Leonardo Rocha 7,

3:0 Michał Nalepa 33,

4:0 Adam Radwański 44.

Zagłębie: Hładun - Ćorluka, Nalepa, Ławniczak (78 Jakuba), Łučić - Reguła (67 Wdowiak), Kocaba, Dąbrowski, Radwański (78 Dziewiatowski), Szmyt (89 Sypek) - Rocha (67 Kossidis)

Arka: Węglarz - Navarro, Zator, Marcjanik, Célestine (46 Hermoso), Abramowicz (46 Predniewicz) - Szysz (46 Rusyn), Nguiamba (81 Perea), Sidibé (46 Kerk), Jakubczyk - Espiau

Sędziował: Piotr Lasyk (Bytom)**Widzów:** 4996

O Arce mówiło się, że o ile ma ogromne problemy w grze ofensywnej, nie kreuje sytuacji i nie strzela goli, to bardzo dobrze radzi sobie w grze defensywnej. Podopieczni trenera Dawida Szwargi w dziewięciu meczach PKO Ekstraklasy stracili dziewięć goli, a w Lubinie cztery już w pierwszej połowie.

Piłkarze żółto-niebieskich wyglądali na boisku na komplet-



FOT. TOMASZ FOLTA/ZAGŁĘBIE LUBIN S.A.

„Miedziowi” bardzo szybko wybili Arce z głowy nadzieje na dobry rezultat

nie zagubionych i przypominali grupę facetów, którzy kompletnie się nie znają i nigdy wcześniej się nie widzieli. Błędy w defensywie popełniali tak dziecinne, że gospodarze mieli otwartą drogę do bramki i bezlitośnie je wykorzystali. Na pięć celnych strzałów w tej części gry aż cztery razy futbolówka znalazła drogę do siatki.

Już w 3 minucie pozostawiony bez opieki Adam Radwański głową wpakował piłkę do siatki. Minęły raptem cztery minuty i kolejny błąd w kryciu, a tym razem Leonardo Rocha mógł z bliska spokojnie skierować piłkę do bramki. Bardzo przytomnie zachował się

Radwański, który miał udział przy wszystkich golach, a w tej sytuacji przytomnie przepuścił piłkę do Rochy. Trzeci gol to dośrodkowanie Radwańskiego, a Michał Nalepa - były piłkarz Lechii Gdańsk - głową pokonał Damiana Węglarza. Wreszcie czwarty gol to drugie w tym meczu trafienie Radwańskiego, który w ten sposób zamknął pierwszą połowę spotkania.

Czerwoni ze wstydu

Piłkarze Arki mogli schodzić na przerwę czerwoni ze wstydu. Nie istnieli na boisku, dawali się ogrywać jak dzieci i popełniali podwórkowe błędy. To była kompromitacja.

- Wydaje się, że wciąż jesteśmy w podróży do Lubina i nie wysiedliśmy z autokaru. Przykro to mówić, ale wyglądamy tak, jakbyśmy dopiero pierwszy raz się spotkali. Nic nie wychodzi, jesteśmy cieniem samych siebie. Tak nie przystoi grać na żadnym poziomie rozgrywkowym, a zwłaszcza w PKO Ekstraklasie - mówił szczerze w przerwie Dawid Abramowicz, piłkarz zespołu z Gdyni.

W drugiej połowie kibice w Lubinie goli już nie oglądali. Nie dlatego, że Arka zagrała w końcu dobrze, ale to Zagłębie już nie forsowało tempa i nie chciało jeszcze mocniej dobijać zdruzgotanego zespołu z Gdyni.

Jedyna godna uwagi sytuacja miała miejsce w 66 minucie, kiedy w polu karnym Zagłębia padł Edu Espiau po faulu Nalepy. Faul ewidentny i sędzia bez wahania podyktował rzut karny, ale... analiza VAR wykazała, że podający Marcel Predniewicz był na niewielkim spalonym i decyzja o karnym została anulowana. Arka nie miała żadnych innych argumentów, by postarać się w Lubinie o kontaktowego gola.

Konsekwencje mają być wyciągnięte

Trener Dawid Szwarga zdecydowanie ma o czym myśleć. W najczarniejszych snach nie

spodziewał się takich batów i że jego podopieczni praktycznie oddadzą to spotkanie bez walki. W Gdyni czas na alarm, bo Arka znajduje się tuż nad strefą spadkową, na ostatnim miejscu bezpiecznym.

- Muszę teraz wyciągnąć konsekwencje wobec zawodników, którzy nie przygotowali się do meczu, tak jak powinni. Dlatego musieliśmy zrobić aż cztery zmiany w przerwie. Oczywiście całą odpowiedzialność biorę na siebie. Będę pierwszą osobą, która stanie do wywiadu. Mam świadomość, że takie mecze nie pomagają budować dobrego klimatu wobec naszej drużyny. Odczucia kibiców mogą być tylko negatywne i jest to całkowicie zrozumiałe - podkreślił Dawid Szwarga, trener żółto-niebieskich.

Szkoleniowiec zespołu z Gdyni był rozczarowany tym, co jego zespół pokazał na boisku w Lubinie.

- Wskazujemy piłkarzom, co będzie ważne na początku meczu, żeby uniknąć kontr, a w 3 minucie robimy coś dokładnie na odwrót. I potem nadziewamy się na te kontry. Brakowało nam konsekwencji w działaniach obronie, nad którymi pracujemy. Pierwsza bramka Radwańskiego pada z miejsca, w którym muszą być środkowi pomocnicy. Była to prosta sytuacja do wybronienia. Tak samo bramka Rochy, gdzie piłka przechodzi po ziemi przez trzech naszych zawodników. To nie są akcje, przed którymi nie jesteśmy w stanie się obronić - podsumował trener Dawid Szwarga.

Gigant wrócił pod sopocki kosz po pięciu latach w USA

Rafał Rusiecki

rafal.rusiecki@polskapress.pl

KOSZYKÓWKA. Zakończył studia w Stanach Zjednoczonych i przez reprezentację Polski, z którą był na Euro-Baskiecie 2025, wrócił do do- brze sobie znanego Sopotu.

Pochodzący z Zaborza koszykarz z Sopotem związał się w wieku 17 lat. Wówczas stawał ważne kroki w sportowym rozwoju w 2 Lidze w rezerwowej drużynie Trefla. Po zakończeniu szkoły średniej - Szkoły Mistrzostwa Sportowego we

Władysławowie - Szymon Zapała wyjechał do Stanów Zjednoczonych na studia. Latem zdecydował się na powrót do Polski po pięciu latach.

Sezon rozpoczął bardzo szybko, bo selekcjoner Igor Milicić zabrał go na mistrzostwa Europy do Katowici i Rygi.

- Było to niesamowite doświadczenie, dużo lekcji, dużo nauki. Chłopacy, którzy tam byli ze mną, są też świetnymi wzorami do naśladowania, zarówno na boisku, jak i poza nim. Cieszę się, że mogę mieć z nimi kontakt i od nich się uczyć - mówi Szymon Zapała.



FOT. MARZENA BUGAŁA-ASTASZOW

Szymon Zapała (w środku) zaliczył epizod w reprezentacji Polski podczas mistrzostw Europy

Zaliczył niespełna 2 minuty w turnieju, kiedy to zagrał w meczu fazy grupowej z Islandią. Na swojej pozycji miał dużo mocniejszych rywali - Aleksandra Balcerowskiego oraz Dominika Olejniczaka.

- Muszę walczyć z dnia na dzień. Muszę nad wieloma aspektami gry pracować. Jest wiele rzeczy do poprawy. Jedyna opcja jest taka, żeby codziennie przychodzić na salę, trenować i stawać się lepszym o jeden procent - wyjaśnia środkowy Energi Trefla Sopot.

Czego kibice mogą się spodziewać po sopockiej drużynie?

- Jesteśmy zawodnikami, którzy chcą walczyć o najwyższe cele. Myślę, że to nigdy by się nie zmieniło. Oczywiście, jest nowy trener, nowy system i wielu nowych zawodników, którzy muszą się ze sobą zgrać. Nie mieliśmy wszyscy dużo tego czasu. Widać jednak, że z dnia na dzień jest coraz lepiej. Myślę, że naszym celem jest zawsze walczyć o mistrzostwo i to się nigdy nie zmieni. Trefl będzie zadziorny. Będzie walczył o każdą piłkę. W każdym meczu będziemy zaangażowani i będziemy pokazywać ten pa- zur na boisku - tłumaczy.