

panorama wałbrzyska

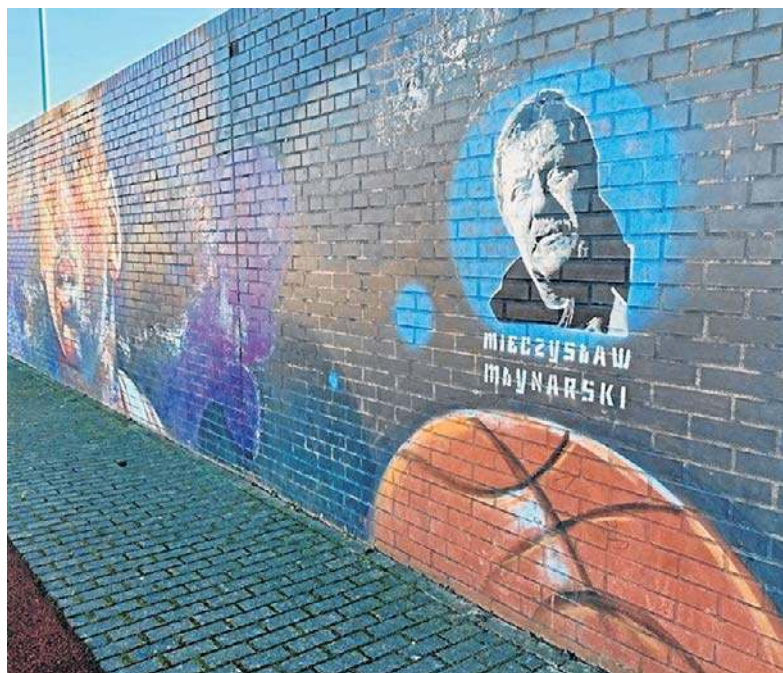
www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 11

MURAL

Wałbrzych pozadrościł Świdnicy. I wkrótce też będzie miał swój wielki portret „Młynarza”

Pamiętają o Mieczysławie
Młynarskim. Za kilka tygodni
powstanie jego nowy mural **str. 4**



N WOKANDZIE



Czuł się urażony, więc z zemsty spalił kolegom strażakom samochody

Podpalenie aut miał zlecić były oficer straży
pożarnej. Skazano go na 22 miesiące więzienia **str. 3**

KOLEJE

Jeśli planujecie
podróż pociągiem,
sprawdźcie rozkład
jazdy. Od 8 marca zo-
stał zmieniony **str. 6**

INWESTYCJA

Kiedyś przez 260-metrowy
tunel w Unisławiu Śląskim
składy jechały 20 km/h.
Wkrótce pomkną „setką”!

str. 8

KOBIETY

Panie w zdecydo-
wanej ofensywie.
Coraz mniej profesji
uchodzi za oczywiste
twierdze panów **str. 9**

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663



Eliza
Gniewek-Juszczak



Wycieczki z butelkami między marketami

Coś mnie podkuśiło, żeby kupić trzy szklane butelki napoju. Przy cenie było napisane, że kaucja wynosi 1 zł. Na paragonie było zaznaczone, że zapłaciłam 3 zł kaucji. Stwierdziłam, że oddam te butelki w innej znanej sieci. Automat wciągał każdą i wypluwał, bo nie odczytywał kodu. Było tylko małe Z - zwrotna butelka.

Butelki brzdękały w bagażniku auta jeszcze jakiś czas, zanim wróciłam do pierwszego marketu. Zapytałam w punkcie informacyjnym, gdzie z nimi iść. Można było je oddać na miejscu. Oddałam i z e-bonem w ręce oraz świadomością, że trzeba wydać parę złotych, żeby odzyskać te 3 złote, poszłam na małe zakupy. Matematyka zdawała się prosta. Zapłaciłam trzy złote, to je dostanę. Przy kasie zerkam na wydruk, a tam tylko 1,90 zł. Okazało się, że trzeba było pokazać paragon. Sklep przyjmuje zwrotne opakowania z literą Z, ale nie musi brać nieswoich.

Wiem, czepiam się, a tu o ekologię chodzi. Ale nie tylko ja mam takie odczucia. Dane Instytutu Monitorowania Mediów pokazują, że nowa ustawa zainicjowała szeroką debatę społeczną, w której - mimo słusznego, ekologicznego celu - nadal przeważają głosy krytyczne. Eksperti instytutu zauważyli, że w internetowej dyskusji poruszano m.in. temat wykluczenia mieszkańców wsi i seniorów, którzy według komentujących są nieraz zmuszeni do dojazdu do większych marketów. W ich opinii to rozwiązanie oznacza dodatkowe koszty, utrudnienia logistyczne i paradoks ekologiczny, związany z koniecznością transportu opakowań na większe odległości. I tak właśnie było, gdy moje butelki jeździły autem na wycieczki do marketów. ©

WAŁBRZYCH

Czujnik gazu bawił się w kotka i myszkę

Klienci, którzy 6 marca około godz. 15.30 zajrzeli do Biedronki przy ul. Kusocińskiego koło Hali Targowej Manhattan w Wałbrzychu odbili się od drzwi.

Sklep zamknięto na cztery spusty, ochrona i załoga czekała na zewnątrz. Także strażacy z dwóch zastępów stali przez dwie godziny przed sklepem. Czekali, aż zjawi się serwisant instalacji gazowej. W sklepie włączała się bowiem i wyłączała czujka gazu. Ostatecznie okazało się, że to tylko awaria techniczna - zagrożenia dla pracowników i klientów sklepu nie było.

W pamięci załogi jest jeszcze pożar w Biedronce w Boguszwie-Gorcach, który wybuchł od zwarcia instalacji elektrycznej w lodówkach. Towar trzeba było wtedy wyrzucić, a sklep zamknięto i musiał przejść remont. ADA

ŻÓŁKIEWKA

Tragiczny upadek w kamieniołomie

W kamieniołomie w Żółkiewce w gminie Strzegom mężczyzna spadł z wysokości 9 metrów z półki skalnej. Kiedy na miejscu pojawili się ratownicy, 49-latek nie wykazywał żadnych oznak życiowych. Ratownicy walczyli ponad godzinę, by przywrócić mu funkcje życiowe. Niestety - bezskutecznie.

Na miejscu działały służby, o wypadku zaalarmowano też Okręgową Inspekcję Pracy we Wrocławiu. Biegli sprawdzają, czy w kamieniołomie zostały dochowane zostały procedury BHP oraz czy mężczyzna przeszedł niezbędne szkolenia i miał zaświadczenia lekarskie, pozwalające na tego rodzaju prace. ADA

Zdzisław Beksiński przemawia ze zdjęć

Włóbieta Węgrzyn
Kamienna Góra

Muzeum Tkactwa w Kamiennnej Górze zaprasza na wystawę o Zdzisławie Beksińskim. Będzie czynna do 25 marca br.

Kamiennogórska placówka zaprasza na czasową wystawę kilkudziesięciu zdjęć jednego z najciekawszych i najbardziej wizjonerskich polskich artystów-plastyków XX wieku - Zdzisława Beksińskiego (1929-2005). Zaprezentowane na wystawie czasowej prace słynnego artysty zostały wypożyczone. Wystawa powstała we współpracy z Agencją Zegart. Nosi tytuł: „Zdzisław Beksiński. Od fotografii do fotomontażu komputerowego”.

Zdzisław Beksiński był fotografikiem, malarzem i grafikiem komputerowym. Urodził się 24 lutego 1929 roku w Sanoku, a zmarł tragicznie 21 lutego 2005 roku w Warszawie. W latach 1947-1952 studiował architekturę na Politechnice Krakowskiej. Po ukończeniu studiów odbył kilkuletni nakaz

pracy, mieszkając w Rzeszowie i Krakowie. W 1955 roku wrócił do Sanoka, pracując jako projektant w Sanockiej Fabryce Autobusów.

Na początku lat 50. XX wieku rozpoczął działalność artystyczną - na początku jako fotografik, wystawiając swe prace na kilku wystawach, m.in. w Gliwicach, Warszawie i Poznaniu. Nieco później dał się poznać jako malarz, grafik i rzeźbiarz, zyskując uznanie i sławę, wykraczając daleko poza Polskę. Od 1994 roku - jako jeden z pierwszych artystów w naszym kraju - tworzył fotomontaże komputerowe.

Fotografie, składające się na wystawę pochodzą ze zbiorów Muzeum Historycznego w Sanoku. Wystawa jest dostępna w Muzeum Tkactwa w Kamiennnej Górze do 25 marca br. Muzeum jest czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-15.30, a w soboty od 9.40 do 15.00. Wstęp kosztuje 10 zł. Wystawa jest dostępna również w ramach normalnego biletu, obowiązującego na zwiedzanie całego muzeum. ©



FOT. KMP WAŁBRZYCH

BOGUSZÓW-GORCE

Policyjne małżeństwo czujne po służbie

Policyjne małżeństwo z Wałbrzycha - aspirant Paweł Wojsznis oraz dzielnicowa sierż. Małgorzata Wojsznis zauważyli podczas pobytu w Boguszwie-Gorcach, że w trawie w pobliżu ulicy Browarnej leży mężczyzna, a pojawił się tam ogień. Funkcjonariusze byli ci prawda po służbie, lecz natychmiast zareagowali. Okazało się, że mężczyzna jest nietrzeźwy.

- Prawdopodobnie zapalony papieros, którego niedopałek wypadł z ręki mężczyzny, spowodował zapalenie się suchej trawy. Policjanci

najpierw ewakuowali mężczyznę z miejsca zagrożenia, a następnie zadbali o jego bezpieczeństwo, pozostając z nim do czasu przyjazdu umundurowanego patrolu - informują w wałbrzyskiej policji.

Na miejsce zdarzenia przyjechali też wezwani strażacy, którzy szybko ugasili ogień i zabezpieczyli teren. Mężczyzna nie wymagał pomocy medycznej, ale noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu został ukarany mandatem za spowodowania zagrożenia pożarowego. PG

DYPLOMATORIUM



FOT. ANS AS W WAŁBRZYCHU

41 inżynierów logistyki i 11 techników dentystycznych które odebrały 4 marca dyplomy w Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Do pozostania w mieście zachęcał ich m.in. Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha, a do powrotu na studia magisterskie prof. dr hab. Robert Wiszniewski, rektor ANS AS. Wykład absolutoryjny „Jakość życia jako element oceny stanu zdrowia” poprowadziła dr hab. Izabela Wróblewska. Nagrodzono absolwentów, wyróżniających się wybitnymi wynikami w nauce, a także absolwentkę studiów dualnych Nikołą Kapczyńską. PG

NA WOKANDZIE BYŁY STRAŻAK ZOSTAŁ SKAZANY NA 22 MIESIĄCE WIĘZIENIA

Czuł się głęboko urażony, więc spalił kolegom auta

Adrianna Szurman
Świdnica

Strażak ze Świdnicy zlecił podpalenie aut kolegów. Z komendy wyprowadzono go w kajdankach. Ma iść do więzienia.

Zapadł wyrok w bulwersującej sprawie, w której oskarżono oficera straży pożarnej w Świdnicy o zlecenie podpalenia samochodów, kradzieży sklepowych i paserstwo. Wysokiej rangi były już strażak Krzysztof B. ma iść do więzienia na rok i 10 miesięcy. Wyrok sądu nie jest prawomocny.

Chciał się zemścić na kolegach strażakach

O sprawie, która wstrząsnęła środowiskiem strażackim w regionie pisaliśmy we wrześniu 2021 roku. 48-letni Krzysztof B. został oskarżony o zlecenie podpalenia samochodów, należących do jego kolegów strażaków. A także o podżeganie innej osoby do kradzieży sklepowych i paserstwo poprzez nabywanie towarów, pochodzących z tych kradzieży. W akcie oskarżenia Prokuratura Rejonowa w Dzierżoniowie wskazała, że motywem działania oficera miała być zemsta na kolegach, którzy zeznawali przed sądem cywilnym w sprawie pomowień.

Krzysztof B. został wyprowadzony z jednostki w kajdankach, kiedy pełnił tam funkcję dowódcy jednostki ratowniczo-gaśniczej. Wcześniej pracował w Kłodzku i Dzierżoniowie. I to właśnie tej ostatniej miejscowości dotyczyła sprawa. Tam na przełomie maja i czerwca spłonęły dwa samochody, należące do miejscowych strażaków. Obydwaj byli świadkami w procesie o pomowień, toczącym się przed sądem.

- Z naszych ustaleń wynika, że motywem działania Krzysztofa B. była zemsta na tych strażakach. Dzięki dobrej pracy operacyjnej policjantów ustaliliśmy, że strażak zlecił spalenie samochodów świadków w tamtym procesie. Spłonęły dwa auta: najpierw w maju audi, a później w czerwcu bmw. I spłonąć miały kolejne, ale strażak miał chwilowo odłożyć to w czasie i zaczekać, by sprawa podpalenia trochę przycichła - opowiadał nam Tomasz Fedorszczak, prokurator rejonowy w Dzierżoniowie.



Podpalenia - w sumie miało ich być siedem - miał zlecić oficer straży pożarnej ze Świdnicy.



Za każde doszczętnie spalone auto zleceniodawca - znany policji młody mężczyzna - miał otrzymać 500 zł.

Po 500 zł za każde spalone auto

Zleceniobiorcą był młody mężczyzna, znany policji z drobnych wykroczeń i kradzieży. Miał otrzymać po 500 zł za każde doszczętnie spalone auto. A tych miało być co najmniej siedem. Zleceniobiorca zeznał, że to właśnie Krzysztof B. zlecił mu te podpalenia i dołącznie poinstruował, jak zrobić, by całkiem unicestwić pojazdy. Kazał położyć na oponach szmaty, nasączone ben-

Prokurator Tomasz Fedorszczak: - Z naszych ustaleń wynika, że motywem działania Krzysztofa B. była zemsta na kolegach strażakach.

zyną lub inną łatwopalną cieczą. Od nich miały się zająć gumy, plastiki, karoserie, silniki i wnętrza pojazdów.

- B. wpadł, bo policjanci powiązali fakty. Spłonęły auta strażaków z tej samej jednostki, obydwoj byli świadkami w procesie, sposób działania podpalacza był taki sam, a dodatkowo zabezpieczono taśmą z monitoringu, który zarejestrował podpalacza. Zabezpieczono też wiadomości, które mężczyźni sobie przesyłali w tej sprawie. Mężczyzna nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień - zaznaczał prokurator Fedorszczak.

Wyrok jest nieprawomocny

W lutym przed Sądem Rejonowym w Dzierżoniowie za-

padł wyrok w tej sprawie. Jak mówi nam Mariusz Pindera, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Świdnicy, sąd nie miał wątpliwości i uznał oskarżonego winnym wszystkich zarzucanych mu czynów.

- Wymierzył mu karę łączną roku i 10 miesięcy pozbawienia wolności bez warunkowego zawieszenia jej wykonania. Orzekł również obowiązki naprawienia szkody poprzez zapłatę pokrzywdzonym równowartości zniszczonych pojazdów i poniesionych przez nich kosztów postępowania sądowego. Oskarżony został także obciążony kosztami całego postępowania - zaznacza prokurator Pindera.

Dodaje, że wyrok nie jest prawomocny, a strony mają prawo wniesienia apelacji do Sądu Okręgowego w Świdnicy.

Prokurator Tomasz Fedorszczak zaznacza, że kara, wymierzona byłemu już strażakowi jest satysfakcjonująca dla prokuratury. Właśnie to, że sąd nie zawiesił warunkowo jej wykonania.

Łukasz Grzelak, rzecznik prasowy jednostki w Świdnicy dodaje, że Krzysztof B. pracował w ich jednostce tylko pół roku. Został zawieszony i wydalony ze służby.

Podkreśla, że koledzy po fachu są zbulwersowani, iż takich czynów mógł się dopuścić oficer, noszący strażacki mundur. Nigdy nie spotkali się z taką sytuacją.©©

Jak zarejestrujesz auto, to dostaniesz ramkę

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Starostwo Powiatowe rozpoczyna akcję „Ziemia Wałbrzyska rusza w drogę”. Będą prezenty dla rejestrujących pojazdy i promocja powiatu.

Zarejestrujesz samochód w Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu z użyciem urzędmatu - masz szansę dostać praktyczny prezent. Starostwo rozpoczyna bowiem akcję, nazwaną „Ziemia Wałbrzyska rusza w drogę”.

Samochody z ramką będą promowały Ziemię Wałbrzyską

- To akcja, która łączy wygodę i promocję regionu. Skierowana jest do osób, które korzystają w naszego wydziału komunikacji i rejestrują pojazdy z terenu powiatu wałbrzyskiego - mówi starosta Leonard Górski.

Wyjaśnia, że każdy, kto będzie rejestrował u nich pojazd i odbierał dowód rejestracyjny w urzędmatie, weźmie udział w losowaniu limitowanej ramki do tablic rejestracyjnych. Przygotowano 100 ramek do tablic z logo powiatu wałbrzyskiego.

- Chcemy, aby Ziemia Wałbrzyska była widoczna nie tylko lokalnie, ale także na drogach całej Polski. Każde auto z naszą ramką staje się ambasadorem regionu - podkreśla starosta.

- Aby wziąć udział w akcji, wystarczy podczas rejestracji pojazdu zaznaczyć na dokumencie, że wybieramy odbiór w urzędmatie. Unikniemy stania w kolejce i możemy otrzymać prezent - dodaje Monika Kuśtak, naczelniczka Wydziału Komunikacji i Transportu w Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu.

Akcja „Ziemia Wałbrzyska rusza w drogę” trwa od 9 marca do 17 maja lub do wyczerpania puli limitowanych ramek.

Urzędmat przed starostwem czynny „na okrągło”

Urzędmat przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Wałbrzychu działa od 30 grudnia. Jest czynny przez całą dobę i cały tydzień. Żeby odebrać tam dowód rejestracyjny, można przyjechać na Aleję Wyzwolenia nawet wieczorem.

Urządzenie działa podobnie, jak paczkomat. Dokumenty są umieszczane w bezpiecznych skrytkach, do których dostęp uzyskuje się za pomocą indywidualnego kodu.

Podczas składania wniosku w Starostwie Powiatowym należy wskazać chęć odbioru dokumentu za pośrednictwem urzędmatu oraz podać aktywny numer telefonu. Po przygotowaniu dokumentu urząd przesyła wiadomość SMS, zawierającą indywidualny kod PIN, który umożliwia otwarcie odpowiedniej skrytki i odebranie dokumentu.©©



WAŁBRZYCH

Koło zamku Książ pojawił się dzik albinos

- Otrzymaliśmy od naszego mieszkańca, pana Damiana Butryma zdjęcia niezwyklego osobnika, spotkanego w Książskim Parku Krajobrazowym. Ten młody dzik zdecydowanie wyróżnia się na tle swojej rodziny. Jest biały w czarnej łaty - napisali urzędnicy na oficjalnej stronie miasta Świebodzice.

Takie umaszczenie to rzadkość w świecie natury. Albinosy zdarzają się jednak we wszystkich gatunkach zwierząt. Pisaliśmy już na naszych łamach o sarnie albinosce w lasach w okolicy Pieńska, pawiu albinosie w wałbrzyskiej palmiarni i białym danielu, hasającym po ulicach Oleśnicy.

ADA

Powstanie kolejny mural „Młynarza”

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych, Świdnica

Pamiętaj o Mieczysławie Młynarskim. Ma mural w Świdnicy, za kilka tygodni będzie miał także w Wałbrzychu.

Już niebawem w Wałbrzychu powstanie mural, poświęcony Mieczysławowi Młynarskiemu. Jego namalowanie nieco opóźniło się, bo pierwotnie zakładano, że uda się to zrobić jeszcze w 2025 roku.

To już kwestia najbliższych tygodni

- Mamy wyłonionego wykonawcę. Mural powstanie w marcu, kwietniu - mówi Kamila Świerczyńska, prezeska Aqua Zdroju, która jest zaangażowana w organizację obchodów 80-lecia wałbrzyskiego sportu.

A co do tego, że Mieczysław Młynarski jest jedną z ikon wałbrzyskiego sportu, nie ma chyba wątpliwości nikt, kto posiada chociaż mgliste pojęcie o historii koszykówki w naszym kraju.

Ten wybitny przed laty koszykarz, legenda Górnika Wał-



Muralowi Mieczysława Młynarskiego towarzyszą w Świdnicy wizerunki wielkich gwiazd

brzych, jeden z najlepszych koszykarzy w historii polskiej koszykówki zmarł 20 czerwca 2025 roku.

Tak przebiegała kariera Mieczysława Młynarskiego

Mieczysław Młynarski urodził się 17 maja 1956 roku w Resku. Przygodę z koszykówką

rozpoczął jako nastolatek w barwach Turowa Zgorzelec, ale szybko trafił do Górnika. Do Wałbrzycha przyjechał z rodzicami i młodszym bratem przed sezonem 1973-1974. Już w pierwszym roku gry w barwach Górnika Młynarski zadebiutował w reprezentacji Polski juniorów, a rok później w kadrze seniorów. W ciągu kolejnych 9

lat zaliczył w niej 150 występów, w których zdobył 2.680 punktów. Był m.in. królem strzelców koszykarskiego turnieju na Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie w 1980 roku oraz królem strzelców mistrzostw Europy w Pradze w 1981 roku.

Z Górnikiem zdobywał medale mistrzostw Polski (w tym

ten najcenniejszy), był też kilka razy królem strzelców ekstraklasy. Jego wspaniałych występów w barwach drużyny z Wałbrzycha, także w reprezentacji Polski było bardzo wiele. Starsi kibice na zawsze je zapamiętają. Podobnie, jak jego grę w reprezentacji Europy.

Nikt już też raczej nie poprawi rekordu, należącego do Mieczysława Młynarskiego. W 1982 roku (10 grudnia) ustanowił on fantastyczny rekord zdobytych punktów w jednym meczu ekstraklasy koszykarzy. Młynarski, który słynął ze swoich umiejętności strzeleckich, zdobył 90 „oczek” w meczu ówczesnej I ligi (wtedy był to najwyższy poziom rozgrywek) pomiędzy Górnikiem Wałbrzych a Pogonią Szczecin. Po zakończeniu kariery zawodniczej pracował w kilku klubach jako trener. Wszędzie ceniono jego fachowość.

W Świdnicy jest już mural, poświęcony „Młynarzowi”

Nic zatem dziwnego, że Mieczysław Młynarskiego postanowiono w Wałbrzychu upamiętnić. W wałbrzyskim Aqua

Zdroju jest prezentowany zbiór pamiątek, związanych z jego karierą i sukcesami. Wkrótce ma się odbyć turniej z udziałem drużyn, których występował.

No i będzie mural. Powstanie na Placu Górnika, na ścianie kamienicy, należącej do miasta. Projekt przygotuje grafik Agnieszka Kuglasz-Siodlak.

Co ciekawe, Młynarski ma już swój niewielki mural w Świdnicy. Jego podobiznę można zobaczyć na murze przy boiskach do streetballa niedaleko hali sportowej na osiedlu Zawiszów.

- Namalował go nasz lokalny artysta Robert Kukla - wyjaśniają w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Świdnicy.

Dodają, że Mieczysław Młynarski był przez pewien czas trenerem Polonii Świdnica i wspominają go tam w wielkim szacunku. Wielbiciele koszykówki bardzo przeżyli śmierć wybitnego zawodnika i trenera.

Na wielkim murze podobizna popularnego „Młynarza” znalazła się we wrześniu ubiegłego roku obok wizerunków takich sław, jak: Kobe Bryant, Michael Jordan, Marcin Gortat i Allen Iverson. ©©

Oddali rywalom zaledwie dwa sety

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Siatkarze KPS Chełmca ANS AS Wałbrzych wywalczyli awans od półfinału mistrzostw Polski juniorów młodszych.

Siatkarze KPS Chełmca ANS AS Wałbrzych wygrali ćwierćfinałowy turniej mistrzostw Polski juniorów młodszych. Zawody były rozgrywane przez trzy dni (od 6 do 9 marca) w Hali Wałbrzyskich Mistrzów. Z gospodarzami - KPS Chełmiec ANS AS - rywalizowali tu: MKS MDK Warszawa, KS Energetyk Poznań i MKS Mieszk Połczyn-Zdrój.

Grano systemem „każdy z każdym”. Wałbrzysianie spisali się znakomicie i wygrali wszystkie trzy swoje mecze. W piątek KPS Chełmiec ANS AS pokonał 3:1 MKS MDK Warszawa. Pierwsze dwa sety wałbrzysianie rozstrzygnęli na swoją korzyść w stosunku 25:17 i 25:19. Co prawda w trzeciej partii ekipa ze stolicy zwyciężyła 27:25, ale w czwartej odsonie Chełmiec triumfował 25:20 i tym samym przeszedł o swo-

jej wyższości 3:1 w całym pojedynku.

Także 3:1 (29:27, 23:25, 25:22, 25:18) drużyna trenerów: Dariusza Ratajczaka, Mariusza Jerzyka i Huberta Laszkiewicza pokonała w sobotę Eneę Energetyka Poznań.

Zwycięstwo w całym turnieju i awans do półfinału mistrzostw Polski Chełmiec ANS AS Wałbrzych przypieczętował wygraną 3:0 (25:14, 25:20, 25:22) z MKS Mieszk Połczyn-Zdrój.

Czy młodzi wałbrzysianie pójdą śladami słynnych, starszych kolegów? ©©



Juniorzy młodszy Chełmca byli u siebie niepokonani.

Aqua Zdrój przechodzi kompleksowy serwis

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Basen i sauny w wałbrzyskim Aqua Zdroju są nieczynne. Przerwa potrwa prawie do końca marca.

Wybieracie się na basen w wałbrzyskim Aqua Zdroju? Niestety, będziecie musieli trochę poczekać. 9 marca zaczęła się tu przerwa technologiczna, która potrwa do 29 marca.

Kompleksowe czyszczenie i serwis

- To najdłuższa przerwa od momentu powstania tego kompleksu - mówi Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha.

Wyjaśnia, że od pewnego czasu nastąpił wyraźny wzrost zainteresowania korzystaniem z Parku Wodnego, ale i innymi elementami funkcjonowania Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua Zdrój. W ciągu ostatniego roku jest to wzrost o około 20 procent.

- Rosną też oczekiwania większej liczby odwiedzających - dodaje prezydent.

Prace serwisowe, konserwacyjne i modernizacyjne już za-

tem ruszyły. Podczas przerwy zostaną wykonane m.in.: wymiana ponad 1,2 tys. m sześć. wody w nieckach basenowych; kompleksowe czyszczenie i serwis infrastruktury basenowej; montaż lodopadu w saunarium; instalacja sauny infrared.

- Chyba po raz pierwszy będziemy wymieniać wszystkie pokłady warstw filtrujących filtrów basenowych. To jest ponad 20 ton piasku. Będą też wymieniane elementy niewidoczne, ale kluczowe dla funkcjonowania, tak zwane podbasenie. Po przerwie technologicznej basen będzie nowocześniejszy w tej części, która nie jest widoczna, ale która daje w rezultacie jeszcze lepsze parametry wody - mówi prezydent Szelemej.

Nie wszystko pod klucz

Prezydent podkreśla, że po raz pierwszy podczas przerwy technologicznej nie będzie spuszczana woda z basenu sportowego. Dzięki zakupionemu specjalistycznemu robotowi będzie możliwe dokładne czyszczenie niecki bez jej opróżniania.



Zaczęła się przerwa technologiczna w Aqua Zdroju. Potrwa do 29 marca br. Prace obejmą basen i strefę saun.

Opróżniony zostanie natomiast basen rekreacyjny i strefa dla dzieci. Zostaną tam wprowadzone zmiany. Jakież? Pojawiają się między innymi nowe elementy zabawowe i przybudowanie atrakcji.

Zmiany zajdą także w strefie saun. Między innymi zostaną tam zainstalowana sauna infrared i urządzenie, produkujące lód. Znacznie zmieni się również strefa recepcji przed basenem.

- Pracy jest sporo, ale przypominamy, że w tym czasie hotel, hala sportowa, fitness, siłownia oraz restauracja Arena działają bez zmian. Będą się też odbywały różne imprezy, mistrzostwa w tańcach, mecze koszykarze Górnika Zamek Książ, 22 marca spotkanie z byłymi sportowcami Górnika z okazji jubileuszu klubu, będzie też mecz ligi boks - wylicza Kamila Świerczyńska, prezeska Aqua Zdroju. ©©

Podziemny tunel w Starym Książu jest zamurowany. Czy turyści tutaj wejdą?

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Podziemny tunel w Starym Książu w Wałbrzychu jest zamurowany. Czy nadleśnictwo wpuści jeszcze turystów do atrakcji koło zamku Książ?

Podziemny tunel w Starym Książu w Wałbrzychu był ciekawą atrakcją ruin, znajdujących się vis a vis zamku Książ w Wałbrzychu. Chętnie zaglądali tu mieszkańcy Wałbrzycha czy Świebodzic oraz turyści, odwiedzający majestatyczny zamek. Od 14 lat podziemia są, niestety, zamknięte. Jak usłyszeliśmy w Nadleśnictwie Wałbrzych, winni są sami turyści, którzy eksplorowali tunel i wydłubowali kamienie z konstrukcji. Stary Książ to romantyczne ruiny, zbudowane na gruzach średniowiecznego zamku. Był to dwukondygnacyjny pałacyk, gdzie przyjmowano gości w środku lasu. Znacząco tę historię?

Stary Książ turystyczną atrakcją

Jeszcze 14 lat temu podziemny tunel w Starym Książu w Wałbrzychu był nie lada atrakcją nie tylko dla turystów, ale także dla wałbrzyszan i mieszkańców Świebodzic, którzy bywali tu najczęściej. Wiedzie tu m.in. urokliwa Ścieżka Hochbergów. Weekendowe spacery do Starego Książa to jedna z najpopularniejszych tras w Książańskim Parku Krajobrazowym. Podczas przechadзки można było poczuć klimat dawnej świetności tego miejsca i doświadczyć dreszczyku emocji podczas spaceru podziemną trasą, którą dzisiaj możemy zobaczyć tylko na zdjęciach.

Dlaczego po obu stronach zamurowano wejścia do tunelu w Starym Książu? Swoją decyzję Nadleśnictwo Wałbrzych tłumaczy względami bezpieczeństwa turystów. Sklepienie zbudowano z kawałków kamieni,



Z wąskich okienek zamkowych korytarzy Starego Książa w Wałbrzychu roztaczały się cudowne widoki na okolicę.

które spadały na odwiedzających tunel. Jak się okazuje, turyści sami są sobie winni.

- Mówiąc wprost, wydłubywali nam kamienie, podtrzymujące konstrukcję, a było to bardzo niebezpieczne. Wiąże się także z oberwaniem muru na dziedzińcu w 2012 roku. Wtedy zapadła decyzja, żeby zamurować podziemne przejście po obu stronach. W czasie, kiedy gruchnęła wieść o złotym pociągu mieliśmy tu prawdziwy najazd różnej maści eksploratorów. Niektórzy usiłowali czegoś szukać w tym przejściu, narażając swoje bezpieczeństwo oraz innych osób - tłumaczy Marek Nogawka z Nadleśnictwa Wałbrzych, które opiekuje się i zarządza tym terenem.

Jak dodaje leśniczy Nogawka, na razie nie ma planów odtworzenia tego miejsca, a na zamurowaniu tunelu zyskały nie toperze, które są pod ochroną i które tam mieszkają. Teraz nikt im nie przeszkadza.

Romantyczna historia Starego Książa

Jak podają źródła historyczne, Stary Książ powstał przed 1288 rokiem, a na znaczeniu zyskał w 1290 roku, kiedy to książę Bolko I Surowy przeprowadził się tam z Lwówką Śląskiego. Burzliwe dzieje zamku zakończyły się w 1484 roku. Stary Książ stał się bazą wypadową rycerzy rozbójników. W 1509 roku kupiła go rodzina Hochbergów.

- Dzisiejszy Stary Zamek Książ powstał na ruinach dawnego, średniowiecznego zamczyska. Widać tam relikty budowli, na których podstawie wybudowano później „Stary Książ”. Także badania archeologiczne z lat 1991-1992 potwierdziły, że obiekt, który dziś znamy jako ruiny Starego Książa, powstał na pozostałościach średniowiecznego zamku - mówi Mateusz Myktytyszyn, rzecznik Zamku Książ, pasjonat historii regionu i księżnej Daisy (także prezes fundacji jej imienia).

Jak opowiada Myktytyszyn, w 1794 roku hrabia Jan Henryk VI von Hochberg zlecił architektowi Christianowi Wilhelmowi Tischbeinowi urządzenie całego otoczenia zamku. To właśnie jemu zawdzięczamy przepiękną „dziką promenadę”. Tereny, okalające zamek Książ i biegnące wzdłuż Pełcznicy przekształcono w potężny romantyczny park z naturalnymi atrakcjami - wąwozem i skałami.

- Leśny obszar, zwany Fürstensteingrund zaaranżowano w ten sposób, że poprzecinano naturalną gęstwinę siecią krętych dróg. Kulminacją „dzikiej promenady” stanowił położony po drugiej stronie Pełcznicy tzw. „Alte Burg”, czyli Stary Zamek.

Turyści wydłubywali kamienie, podtrzymujące konstrukcję. Było to niebezpieczne, wiąże się z oberwaniem muru na dziedzińcu w 2012 roku.

Tischbein wykorzystał istniejące w tym miejsce relikty siedziby rycerskiej do wybudowania stylizowanej na gotyk, romantycznej ruiny. Rozpoczęta w 1794 roku budowa trwała trzy lata i zakończyła się 1797 roku - wyjaśnia Mateusz Myktytyszyn.

Jak Stary Książ stał się letnią rezydencją dla gości

W wyniku tych zabiegów powstała tu letnia rezydencja z łączącym dwie kondygnacje pałacem, w którym przyjmowano gości. Warto zaznaczyć, że obiekt był otoczony fosą i murem obronnym z wejściem między dwiema wieżyczkami.

Budynek główny był połączony z wieżą. Znajdowały się tam: sala reprezentacyjna, sala sądowa, zbrojownia i sypialnia. W zamku ulokowano też kaplicę, która była połączona z głównym budynkiem krużgankami, a pod nią znajdował się loch, pochodzący jeszcze ze średniowiecznego obiektu.

- Warto dodać, że do rozbudowy zamku wykorzystano wiele oryginalnych elementów renesansowych i barokowych z innych obiektów. Na przykład portale drzwiowe z należącego do Hochbergów pałacu w Trzebieniu (Kittlitzreben, odziedziczony w XVII wieku - dop. red.) - mówi Myktytyszyn.

W XIX wieku zaczęli się pojawiać turyści

Jak opowiada, do Starego Książa wiodło 355 drewnianych schodów. W XIX wieku korzystało z nich coraz więcej turystów. A kiedy już tu dotarli, chcieli odpocząć, coś zjeść i wypić. Z myślą o nich urządzono w zamku pokoje i restaurację. Powstało tu także coś na kształt muzeum.

- Znajdowało się ono w cylindrycznej wieży, w pomieszczeniu zwanym Klosett. Obok portretów rodzinnych Hochbergów i spokrewnionych z nimi Stolbergów i Bibranów, umieszczono tam cenne zbiory militariów (m.in. broń i broń biała), obrazów i mebli. Znalazło się wśród nich nawet łóżko polowe Fryderyka Wielkiego, na którym spał podczas bitwy pod Dobromierzem - wlicza Myktytyszyn.

Dziś nie ma już śladu po restauracji, ale na zdjęciach i rycinach widać, jak urocze to było miejsce. Restauracja znajdowała się na parterze, ale częściowo wychodziła na dziedzińiec zamkowy. Na wyższych piętrach zlokalizowano salę bankietową i pokoje dla gości.

- Na początku XX wieku restaurację prowadził Stephan Schmela, w latach 20-tych Fritz Busse, a przed drugą wojną światową obiekt prowadził C. Busse - podsumowuje Mateusz Myktytyszyn.

Historia zamku Stary Książ kończy się w maju 1945 roku, kiedy został spalony przez żołnierzy radzieckich. Nie ma już śladu po dawnym zamku, nie ma drewnianych schodków, wieżyczek, restauracji. A 10 lat temu zamurowano także korytarze i wcześniej podziemia. ©

FOT. WALDEMAR PODLASZEWSKI

REKLAMA

0011491088

AUTOREKLAMA

REKLAMA

0011459141



INFORMACJA Burmistrz Jaworzyny Śląskiej

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej, ul. Powstańców 3, nw. wykazów:

1. Nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka 57/3 o pow. 0,03 ha, położonej w Tomkowej, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie przetargowym zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 32/B/26 z dnia 5.03.2026 r.

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia podpisania zarządzenia przez Burmistrza Jaworzyny Śląskiej. Szczegółowe informacje zawiera wykaz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej oraz stronie internetowej bip.jaworzyna.net.

motofakty.pl

**Motoryzacja
na wysokich obrotach**
motofakty.pl

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Spółdzielnia Mieszkaniowa Podzamcze kazała wyciąć drzewa przy ul. Fortecznej. Mieszkańcy nie są zachwyceni...

Przy ulicy Fortecznej zrobiła się betonoza

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Padło właśnie ostatnie drzewo przy ul. Fortecznej 2-20 w Wałbrzychu, przeznaczone do wycinki. Dlaczego SM zrobiła tu betonową pustynię?

Spółdzielnia Mieszkaniowa Podzamcze zleciła wycinkę dziewięciu sporych drzew przy ul. Fortecznej 2-20 w Wałbrzychu. Latem dawały cień i były schronieniem dla ptaków. Z wnioskiem o wycinkę zwróciło się do spółdzielni Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, bo będzie wymieniać sieć ciepowniczą, a drzewa rosły w kolizji z inwestycją.

- Mielśmy do wyboru: albo pruć drogi, albo wyciąć te drzewa - tłumaczy nam Piotr Kruczkowski, dyrektor do spraw technicznych PEC. Jak

dodaje, firma wymienia sieć ciepowniczą na nową.

- Tam, gdzie było to możliwe, starą sieć zastępujemy nową, ale w niektórych miejscach musimy zbudować ją od początku i tak jest właśnie przy ulicy Fortecznej - zaznacza dyrektorka Kruczkowska. Prace będą prowadzone w lipcu tego roku.

Drzewa w miejscu planowanej inwestycji można było wyciąć do 15 marca, bo później zaczyna się okres lęgowy. 3 marca pracownicy wycięli ostatnie drzewo na trasie inwestycji PEC. To był okazały klon między Forteczną 4-6, tuż przy parkingu. Dalej, od numeru 12 do 20 wycięto dorodne akacje.

Jak mówi dyrektor Kruczkowski, nie było innego wyjścia: - Sam też jestem zwolennikiem zieleni. Gdybyśmy mogli zadziałać inaczej, to byśmy to zrobili. ©©

Jeśli chcecie pojechać koleją, sprawdźcie nowy rozkład jazdy

Adrianna Szurman
region

Ósmego marca weszły w życie zmiany w rozkładach pociągów na Dolnym Śląsku. Jest więcej połączeń do Wrocławia, ale są też zamknięcia linii kolejowych w regionie.

Ósmego marca weszła w życie zmiana rozkładów jazdy Kolei Dolnośląskich. Pasażerów, dojeżdżających koleją do pracy i szkół w Sudetach oraz miłośników górskich wycieczek czekają liczne utrudnienia, wynikające z zamknięcia torowisk.

Terminy zamknięcia linii kolejowych

Jelenia Góra - Szklarska Poręba Główna: prace będą się odbywały wiosną i jesienią, a całkowite zamknięcie linii zaplanowano od 7 kwietnia do 13 czerwca. PLK planuje tu budowę co najmniej dwóch mijanek, co zwiększy przepustowość linii.

Polanica Zdrój - Kudowa Zdrój: zamknięcie zaplanowano od marca do października (pół roku). To prace kontynuujące modernizację, która w poprzednich latach skróciła czas przejazdu z Kudowy do Wrocławia do 2 godzin, a z Kłodzka do 1 godziny.

Międzyziesie - Lichkov: zamknięcie od 16 do 20 marca w godz. 7.10-17.00. Za część po-



8 marca zmieniły się na Dolnym Śląsku godziny odjazdów i przyjazdów wielu pociągów.

ciągów KD i IC (m.in. Baltic Express) pojadą autobusy.

Szklarska Poręba - Liberec: prace czeskiego zarządcy infrastruktury będą prowadzone od 26 kwietnia do 15 maja. Są związane z utrzymaniem torów po ubiegłorocznym remoncie.

Decyzją PKP Polskich Linii Kolejowych z ruchu będą wyłączone trzy górskie odcinki. Ale pojawią się też dodatkowe połączenia.

Nowe kursy w okolicach Wrocławia

Koleje Dolnośląskie wprowadziły sześć dodatkowych par pociągów z Dobrzykowic do Wrocławia.

- Nowe kursy to odpowiedź na potrzeby mieszkańców Swojczyc. Rada Miejska zgodziła się na przekazanie środków województwu, dzięki czemu przekażemy ponad 1,8 mln zł na poprawę komfortu podróży w czasie realizacji dużej inwestycji drogowej - mówi Renata Granowska, wiceprezydentka Wrocławia. Niektóre linie kolejowe będą zamknięte.

Pojawią się również dodatkowe połączenia. Na przykład z Brzegu przez Oławę do Wrocławia Głównego pojedzie nowy, poranny pociąg o godz. 5.25 i dotrze do Wrocławia o 6.00.

- Tworzymy kolej dostępną dla mieszkańców. Pociągi są najlepszym lekarstwem na miejskie korki. Z Katow Wrocławskich, Jelcza-Laskowic czy Oleśnicy codziennie tysiące Dolnoślązaków dojeżdża do pracy, szkół i na uczelnie dzięki organizowanym przez nas połączeniom - mówi Paweł Gancarz, marszałek województwa dolnośląskiego. ©©

Nie żyje Maria Dzikowska. Społeczność III LO w żałobie

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Nie żyje Maria Dzikowska. III Liceum Ogólnokształcące w Wałbrzychu żegna była wicedyrektorkę i wieloletnią nauczycielkę.

Wiadomość o śmierci Pani Marii Dzikowskiej grono pedagogiczne oraz absolwenci III Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Wałbrzychu przyjęli z głębokim smutkiem i żalem. Wieloletnia nauczycielka historii i języka niemieckiego pełniła również funkcję wicedyrektorki szkoły.

- Pani Maria przez ponad 20 lat była ważną częścią naszej szkolnej społeczności. Jako nauczycielka historii potrafiła w niezwykle sposób opowia-



Maria Dzikowska była uwielbianą przez uczniów.

dać o przeszłości, rozbudzać w uczniach ciekawość świata i pokazując, że historia to nie tylko daty i wydarzenia, lecz także opowieść o ludziach, wyborach i wartościach. Zараżała

młodzież swoją pasją, uczyła myślenia, zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi - pisze we wspomnieniu pożegnaniym społeczność III LO.

Jako wicedyrektorka z wielkim zaangażowaniem współtworzyła życie szkoły. Zawsze kierowała się rozumą, spokojem i mądrością, budząc szacunek zarówno wśród uczniów, jak i nauczycieli. Była osobą niezwykle życzliwą, serdeczną i otwartą na drugiego człowieka.

Odejście doświadczonej i cennej nauczycielki przywołuje wspomnienia z czasów szkolnych, z momentów, w których Pani Maria była pomocna, wspierająca, ale i ciepła. Kondolencje płyną też od harcerzy, z którymi Zmarłą wiązało wiele lat działania. ©©

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Kolejna stara kamienica w Wałbrzychu idzie do remontu. Tym razem to budynek przy ul. Mickiewicza 2A. Podpisano już umowę z wykonawcą.

W Wałbrzychu zostanie gruntownie wyremontowana kamienica przy ul. Mickiewicza 2A. Właśnie podpisano umowę na przebudowę i termomodernizację tego budynku w centrum miasta. Prace mają potrwać 14 miesięcy, a wykona je wałbrzyska firma TWS.

Kamienica jest jedną z kilkudziesięciu, które zostaną wyremontowane w mieście w tym roku. Co ważne, wszystkie prace są i będą wykonywane ze



Umowa podpisana. Pod względem funduszy, pozyskanych z BGK Wałbrzych ustępuje w br. tylko Warszawie.

sporym dofinansowaniem z zewnątrz.

- Nie remontujemy kamienic, budynków, mieszkań, jeśli nie dostaniemy dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego czy też ze środków unij-

nich - podkreśla Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha.

- Tylko od początku tego roku pozyskałszy z BGK 36 milionów złotych dofinansowania - dodaje jego zastępca Kacper Nogajczyk. ©©

Surowy wyrok w aferze pedofilskiej

Adrianna Szurman
Kłodzko, Świdnica

Zapadł wyrok w sprawie afery pedofilskiej i zoofilskiej w Kłodzku. Mężczyzna został skazany na 25 lat więzienia. Losy kobiety są zawieszane, bo sędzia chorował.

Ta wstrząsająca sprawa odbiła się szerokim echem na Dolnym Śląsku. Na ławie oskarżonych zasiadło byłe małżeństwo. Mężczyzna z Kłodzka był oskarżony o gwałty na nieletnich i zoofilię oraz rejestrowanie haniebnych czynów na filmach i zdjęciach. Kobieta ma zarzuty zoofilskie, które dotyczą wykorzystywania psów.

Oskarżonemu zarzucono 26 przestępstw

10 marca 2026 roku w Sądzie Okręgowym w Świdnicy zapadł wyrok w sprawie 45-letniego mężczyzny, oskarżonego o liczne przestępstwa seksualne, w tym pedofilskie i zoofilskie. Czyny obrzydliwe i ze wszelkich miar zasługujące na potępieniu, bo ofiarami padały dzieci i zwierzęta. Czyli ci naj-



FOT. DARIUSZ GDESZ

Sąd Okręgowy w Świdnicy postanowił: zwyrodnialec z Kłodzka spędzi za kratami 25 lat.

ślabi, którzy nie mogli się sami obronić. Sprawa toczyła się za zamkniętymi drzwiami z wyłączeniem jawności, by chronić ofiary.

Prokuratura Okręgowa w Świdnicy skierowała do sądu akt oskarżenia w tej sprawie w maju 2025 roku.

Oskarżonemu zarzucono 26 przestępstw, w tym m.in.: zgwałcenia, doprowadzenia do poddania się innym czynno-

ściom seksualnym, narażenia na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu poprzez podawanie substancji odurzających, utrwalanie i posiadanie treści pornograficznych, znęcanie się nad zwierzętami oraz podżeganie do składania fałszywych zeznań - wylicza Mariusz Pindera, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Świdnicy.

Większość czynów popełniono na szkodę małoletnich i zwierząt

Jak zaznacza prokurator, sąd nie miał wątpliwości co do winy i sprawstwa oskarżonego w zakresie wszystkich zarzucanych mu czynów. Mężczyzna został uznany winnym popełnienia wszystkich 26 przestępstw, za co wymierzono mu łączną karę 25 lat pozbawienia wolności.

- Jest to najsurowsza możliwa kara przy zastosowanej kwalifikacji prawnej według stanu prawnego, obowiązującego w okresie popełnienia zarzucanych przestępstw. Sąd nie dopatrywał się żadnych okoliczności łagodzących - dodaje prokurator Pindera.

Oskarżony i jego była żona zatrzymani w Szwecji

Oskarżony został zatrzymany we wrześniu 2023 roku w Szwecji pod zarzutem podobnego przestępstwa. Szwedzki sąd przekazał go polskim organom ścigania. Tutaj trafił do aresztu.

- W toku śledztwa powołano międzynarodowy zespół śledczy z udziałem polskich i szwedzkich organów ścigania. W ramach współpracy Prokuratury Okręgowej w Świdnicy oraz Prokuratury w Östersund zgromadzono materiał dowodowy, który stanowił podstawę do skierowania aktu oskarżenia - zaznacza prokurator Pindera.

Na wyrok nadal czeka kłodzaczka, która usłyszała cztery zarzuty znęcania się nad zwierzętami. Jak podają lo-

kalne media (kłodzko24.eu), 39-letnia wówczas kobieta miała wykorzystywać psy podczas pornograficznych filmów, kręconych przez 42-letniego wtedy kłodzaczanina, byłego męża podejrzanego.

Wyrok w sprawie kobiety może zapaść już 18 marca

Śledczy zabezpieczyli u mężczyzny ponad 600 GB zdjęć i filmów. Kiedy zainteresowały się nim służby, wyjechał do Szwecji. Zatrzymany prowadził pozornie normalny tryb życia. Miał krzywdzić m.in. swoją pasierbicę.

Sprawa kobiety czekała już tylko na ogłoszenie wyroku, ale została zawieszona ze względu na chorobę sędziego.

- Ma być wznowiona 18 marca. I będzie się toczyła od początku. Ale orzekać będzie ten sam sędzia, który prowadził cały przewód. Jeśli strony się zgodzą, w tym wypadku oskarżona potwierdzi złożone przed sądem zeznania, w tym dniu może zostać ogłoszony wyrok - mówi nam Agnieszka Połyński, rzeczniczka prasowa Sądu Okręgowego w Świdnicy. ©

Będą seanse w kinach, rozmowy z gośćmi i spacer filmowe. Powstanie też mural!

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Już za kilka dni ruszy „Filmowy Wałbrzych”. Będzie się działo! Na początek spotkanie z Leszkiem Lichotą.

Miasto obchodzi w tym roku swoje 600-lecie, więc postanowiono zrealizować projekt, nazwany „Filmowy Wałbrzych”.

Na początek spotkanie z Leszkiem Lichotą

Cykl wydarzeń będzie nawiązywał głównie do kręconych w naszym mieście filmów, także do ludzi filmu, związanych z Wałbrzychem. A że tych ludzi i filmów jest naprawdę dużo, i to z tzw. wysokiej półki, więc i zaplanowane na nadchodzące miesiące wydarzenia zapowiadają się bardzo interesująco.

Projekt, nazwany „Filmowy Wałbrzych” wspólnymi siłami będą realizowały trzy instytucje: Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna „Biblioteka pod Atlantami”, Dolnośląskie Centrum Filmowe (DCF) oraz Centrum Nauki, Kultury i Sztuki Stara Kopalnia.

Zacnie się już w środę, 18 marca, kiedy to o godz. 19.00 w Starej Kopalni odbędzie się spotkanie z Leszkiem Lichotą. Ten znany i lubiany aktor jest Ambasadorem Wałbrzycha i chyba jedną z najbardziej rozpoznawalnych w całym kraju osób, pochodzących z naszego miasta.

Ale i sam Wałbrzych jest po prostu filmowy. To tutaj od lat ściągają filmowcy z całego kraju, aby realizować swoje projekty. Wystarczy wspomnieć tylko te z ostatnich lat, m.in. „Komornika”, „Sztuczki”, „Infamię” czy „Daas”.

Seanse w kinie Apollo i rozmowy z gośćmi

Jednym z elementów „Filmowego Wałbrzycha” będzie całoroczny cykl projekcji w kinie Apollo, połączonych ze spotkaniami z twórcami bądź osobami zaangażowanymi w dany projekt filmowy. Mieszkańcy Wałbrzycha będą mogli raz w miesiącu zapoznać się z filmami, do których zdjęcia były realizowane w Wałbrzychu i jego okolicach. Jako pierwszy zostanie pokazany oscarowy film „Strefa interesów” Jonathana

Glazera, którego pokaz odbędzie się 11 kwietnia w kinie Apollo. Gościem będzie wtedy Mateusz Mykityszyn z zamku Książ, gdzie były kręcone sceny do filmu.

W kolejnych miesiącach obejrzymy m.in. filmy: „Julia wraca do domu” Agnieszki Holland, „Komornik” Feliksa Falka czy „Córka trenera” Łukasza Grzegorzka. Gościem tego ostatniego seansu będzie aktorka grająca w tym filmie, Ambasadorka Wałbrzycha Karolina Bruchnicka.

- Wałbrzych od lat udowadnia, że jest miastem o wielu twarzach. Od eleganckiej scenarii zamku Książ, po surowe, postindustrialne oblicze z filmu „Komornik”. Filmowy Wałbrzych to nie tylko ciekawe plenery, ale i ważne, lokalne historie. Najlepszym tego dowodem jest jesienna, dolnośląska premiera filmu „Lachtara - tęsknota” Sebastiana Chondro-kostasa. Ta poruszająca opowieść o Grekach przypomina nam, że filmowy Wałbrzych to tygiel kultur i niezwykle ludzkie losy, które wciąż czekają na swoje odkrycie przez kino - mówi Magdalena Klich-Ko-

złowska, dyrektorka DCF i koproducentka filmów, kręconych na Dolnym Śląsku.

Kino plenerowe, spacer filmowy, kolejny mural

W programie Filmowego Wałbrzycha są też organizowane latem seanse kina plenerowego. Sezon wakacyjny rozpocznie 20 czerwca w Aqua Zdroju pokaz „Ucieczki do Alkatraz”. To film o wałbrzyskiej koszykowie, którego koproducentem jest DCF. W lipcu i sierpniu plenerowe kino zagości w Starej Kopalni, gdzie zostaną wyświetlone filmy: „Papusza”, „Plac zabaw”, „Interior” oraz „Daas”.

W ramach filmowego projektu w Wałbrzychu będą się odbywały nie tylko pokazy filmowe. Biblioteka pod Atlantami zaprosi na spacer filmowy po centrum miasta. Odbędzie się w maju i czerwcu, a poprzedzi jest prezentacja filmowej mapy Wałbrzycha. Bogaty program wydarzeń uzupełnią spotkania ze specjalistami ze świata filmu - Janem Pelczarem czy Lechem Molińskim.

- Biblioteka pod Atlantami jest nie tylko współorganizato-



FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

Jak ogłoszono, „Filmowy Wałbrzych” zorganizują: „Biblioteka pod Atlantami”, DCF oraz CNKiS Stara Kopalnia.

rem projektu „Filmowy Wałbrzych”, ale także miejscem, w którym cały rok są prowadzone działania ze świata filmu. Przykładem jest choćby Dyskusyjny Klub Filmowy Smejliś&Cetera. W trakcie spotkań w tym roku zostanie pokazany film „Sztuczki” Andrzeja Jakimowskiego - opisuje Renata Nowicka, dyrektorka Biblioteki pod Atlantami.

Współpraca Wałbrzycha oraz Dolnośląskiego Centrum

Filmowego rozpoczęła się w minionym roku i trwa. W jej ramach powstały w mieście dwa murale filmowe („Akademia pana Kleksa” i „Sztuczki”), a planowane jest wykonanie kolejnego. Wszystkie będą elementami Dolnośląskiego Szlaku Filmowego. W związku z tym, iż 2026 rok jest poświęcony Andrzejowi Wajdzie, najnowszy mural będzie inspirowany jego filmem z wałbrzyskimi akcentami - „Panna Nikt”. ©

Już trzeci raz uczcili pamięć olimpijczyka



FOT. PAWEŁ GOŁĘBOWSKI

W III lekkoatletycznym memoriale Stanisława Grędzińskiego wystartowało 192 uczniów. Wszyscy byli zwycięzcami!

PAWEŁ GOŁĘBOWSKI
Wałbrzych

Dziesiątki dzieci z Wałbrzycha i okolic rywalizowały 10 marca w III memoriale Stanisława Grędzińskiego. Wszystkie dostały okolicznościowe medale i puchary.

W Wałbrzychu odbył się III memoriał Stanisława Grędzińskiego. To zawody lekkoatletyczne dla dzieci z tutejszych szkół, ale tym razem zaproszono też uczniów ze Starych Bogaczowic i Szczawna-Zdroju.

Dzieci rywalizowały w skoku w dal, rzucie kilogramową piłką, biegu na 60 metrów i sztafecie 6x100 metrów. To konkurencje lekkoatletyczne, ale nie mogło być inaczej. Stanisława Grędzińskiego (zmarł

w styczniu 2022 roku) pamiętamy bowiem jako wybitnego lekkoatletę, specjalistę w biegu na 400 metrów. Był m.in. mistrzem Europy, olimpijczykiem, a po zakończeniu kariery sportowej wspinałym działaczem i inżynierem budownictwa, który m.in. nadzorował modernizację hali w wałbrzyskiej dzielnicy Nowe Miasto.

To tu, w hali lekkoatletycznej im. Wałbrzyskich Olimpijczyków już trzeci rok z rzędu odbyły się zawody, zawody upamiętniające Stanisława Grędzińskiego.

- W tym roku wzięły w nich udział 192 osoby: 16 drużyn z 12 szkół z Wałbrzycha, dwóch zaproszonych ze Starych Bogaczowic i Szczawna-Zdroju oraz dwie ekipy LKS - informują organizatorzy.©©

Rugbiści na wózkach polubili Aqua Zdrój

PAWEŁ GOŁĘBOWSKI
Wałbrzych

Reprezentacja Polski w rugby na wózkach trenowała w Wałbrzychu. W Aqua Zdroju przygotowywała się do mistrzostw Europy.

Reprezentacja Polski w rugby na wózkach trenowała do 8 marca w Aqua Zdroju w Wałbrzychu. Zgrupowanie pod okiem trenera Janusza Kozaka było kolejnym etapem przygotowań do mistrzostw Europy, które odbędą się pod koniec sierpnia w hiszpańskiej Saragossie.

- Odbywa się też obecnie końcowy etap selekcji - mówi szkoleniowiec.

Do dyspozycji ma 13 zawodników i jedną zawodniczkę.

Z tej grupy wybierze dwunastkę, która pojedzie na mistrzostwa Europy grupy B.

Nasza reprezentacja niedawno awansowała do grupy A, ale nie udało jej się utrzymać w elicie. W Hiszpanii okaże się, na co aktualnie stać kadrę, w której zaszło trochę zmian personalnych.

Nasi rugbiści na wózkach byli już na zgrupowaniu w Aqua Zdroju na początku stycznia. Teraz tu wrócili.

- Mamy tu bardzo dobre warunki i wszystko, czego nam potrzeba do treningów - mówi.

Była z nimi Alicja Boguta.

- W tym sporcie liczy się nie tylko siła, ale też zwinność, szybkość i taktyka - zapewnia drobna dziewczyna z Warszawy.©©

KRÓTKO

WAŁBRZYCH

Mamy najlepszych panów z miotełkami

Drużyna Wałbrzyskiego Klubu Curlingowego Team Stych, prowadzona przez skipa Konrada Stycha potwierdziła swoją dominującą pozycję na krajowej arenie w tej olimpijskiej dyscyplinie. Nasi curlerzy obronili tytuł mistrzów Polski podczas zawodów, które odbyły się od 4 do 8 marca w hali curlingowej w Łodzi. W finałach mężczyzn rywalizowało osiem drużyn z całej Polski. PG

KAMIENNA GÓRA

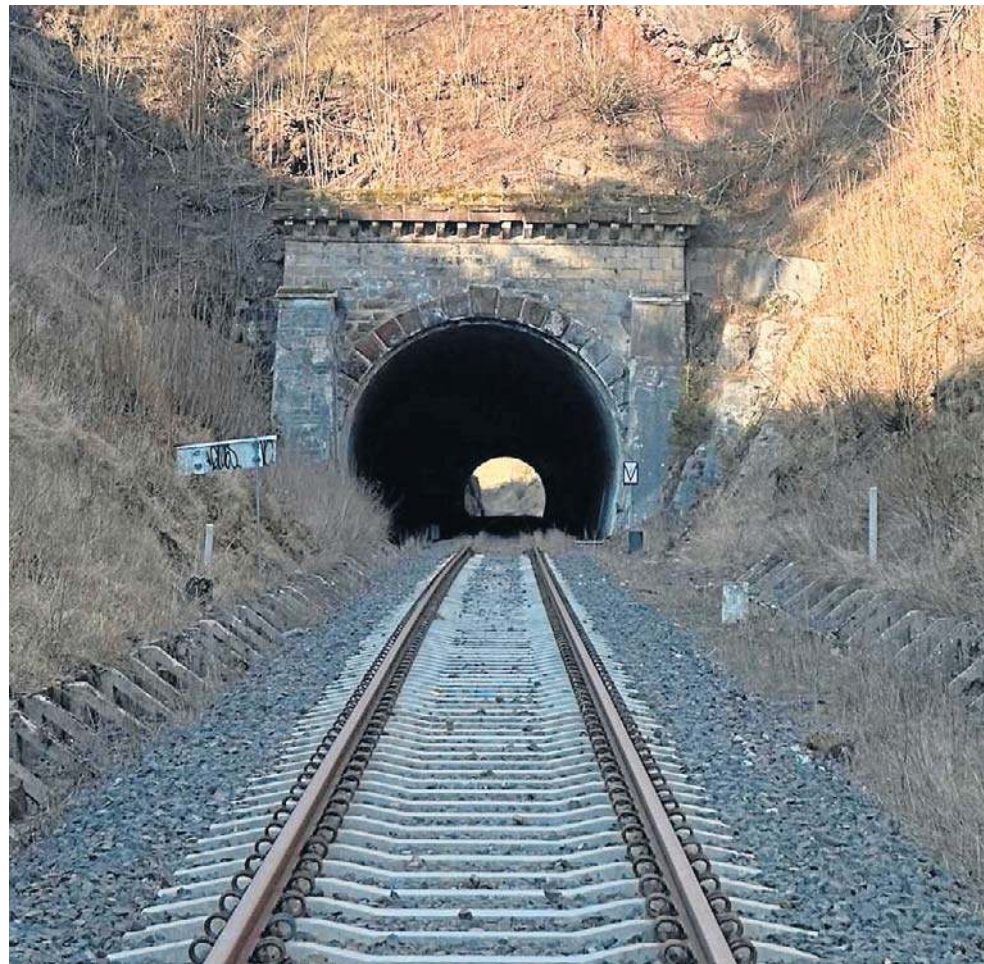
Telewizyjne show z wałbrzyszanami

6 marca ruszył najnowszy sezon telewizyjnego show TTV Damy i Wieśniaczki. Na antenie znowu pojawią się wałbrzyskanie. Tym razem nie jako główni bohaterowie, bo żaden z nich nie jest ani damą, ani wieśniaczką, ale jako przyjaciele bohaterki, mieszkające we wsi Czadrów w powiecie kamiennogórskim. To Roman Janiszek, znany wałbrzyszanom jako dokumentalista i Marek Mucha, listonosz ze Śródmieścia. W kwietniowym odcinku Dam i Wieśniaczek pojawi się kolejny wałbrzyszanin. Będzie to pewien wędkarz, usiłujący złowić złotą rybkę w zalewie w Kamienniej Górze. ADA

BOGUSZÓW-GORCE

Sprzęt ukradli, a pieniądze przepili

Policjanci z Boguszowa-Gorców szybko zatrzymali 4 marca dwóch mieszkańców tej miejscowości, którzy okradli teren remontowanej posesji przy ul. Krakowskiej. Pierwszy ze sprawców wpadł około godziny 14.30 przy ul. Reymonta, drugi godzinę później przy ul. Krakowskiej. Kradli między 28 lutego do 3 marca tego roku. Wykorzystywali pozostawione na posesji rusztowania i ukradli dwie liny o długości 25 i 30 metrów, a także zblocze hakowe, służące do wciągania na górę materiałów budowlanych. Właściciel firmy, prowadzącej prace remontowe ocenił straty na 2,2 tys. zł. Zatrzymani mężczyźni w wieku 34 i 50 lat skradziony sprzęt sprzedali, a pieniądze przepili. Grozi im po 5 lat więzienia. PG



FOT. DAMI REGION

Zabytkowy, 26-metrowy tunel kolejowy w Unisławiu Śląskim przejdzie wkrótce remont.

KOLEJNICTWO ZNAŁAZŁO SIĘ 60 MLN ZŁ NA INWESTYCJĘ

Jechały jak żółwie, pomkną jak strzały

Adrianna Szurman
Unisław Śląski

Wyremontują tunel kolejowy w Unisławiu Śląskim. Pociągi z Wałbrzycha pojadą szybciej do Czech.

Na Dworcu Głównym w Wałbrzychu podpisano umowę na remont zabytkowego tunelu kolejowego w Unisławiu Śląskim. Jeżdżą tędy pociągi z Wałbrzycha przez Mieroszów do Czech.

Kolejowe połączenie do Czech ważne dla mieszkańców oraz turystów

Jak tłumaczy Polskie Linie Kolejowe, remont tunelu w Unisławiu Śląskim to kluczowy krok, który pozwoli planować przewoźnikom całoroczne połączenia do czeskiego Nachodu. Jarosław Szczepaniak, zastępca dyrektora regionu Centrum Realizacji Inwestycji w Polskich Liniach Kolejowych S.A. podkreśla, że to ważny impuls zarówno dla mieszkańców, jak i dla turystyki w regionie.

Tunel kolejowy w Unisławiu Śląskim liczy 260 metrów i znajduje się na 15. kilometrze trasy z dworca Wałbrzych Główny na Podgórzu przez Mieroszów do granicy z Czechami. To najkrótsza droga, łącząca Wałbrzycha z Czechami, która jest remontowana od 2018 roku.

Pociągi pojadą pięć razy szybciej

- W pierwszej kolejności wykonawca opracuje dokumentację projektową. Następnie tunel zostanie wzmocniony, odnowiony oraz dostosowany do obowiązujących parametrów technicznych. Po zakończeniu prac pociągi pojadą z prędkością pięciokrotnie wyższą. Z 20 km/h przyspieszą do 100km/h - mówi Marta Pabiańska, rzeczniczka prasowa PKP PLK.

Marta Pabiańska: - Po zakończeniu prac pociągi pojadą z prędkością pięciokrotnie wyższą. Z 20 km/h przyspieszą do 100km/h.

W ramach prac nastąpi: odnowienie i pomalowanie portali wjazdowego oraz wyjazdowego, przebudowa ścian oporowej, a także montaż nowych torów i oświetlenia.

Wartość inwestycji to blisko 60 mln zł. Wykonawcą jest firma Mostkol. Prace potrwać do 2027 roku.

PKP PLK nie zasypiają gruszek w popiele

Jak wylicza Paniańska, PKP PLK w ostatnich latach wykonało także inne prace w tej okolicy. Wyremontowało dwa mosty w Kowalowej i wiadukt nad drogą do Sokołowska. Zbudowało przystanek Boguszów-Gorce Dzikowiec, a na przystanku Unisław Śląski odnowiło krawędź peronową i zbudowało nową wiatę.

- Przyspieszyliśmy z 30 km/h do 70 km/h na 10 kilometrach torów między Boguszowem-Gorcami Dzikowcem a granicą i podnieśliśmy poziom bezpieczeństwa na czterech przejazdach kolejowo-drogowych w Mieroszowie i Boguszowie-Gorcach - zaznacza rzeczniczka.©©

KOBIETY ŚWIETNIE RADZĄ SOBIE W POLICJI I POGOTOWIU, JEŹDŻĄ AUTOBUSAMI, GASZĄ POŻARY, KIERUJĄ FIRMAMI

Panie w ofensywie. Coraz mniej profesji uchodzi za oczywiste twierdze panów

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Kobiety w Wałbrzychu rządzą i pełnią ważne funkcje w urzędach, szpitalach oraz firmach. Postanowiliśmy zaprezentować najbardziej znane panie z naszego miasta.

Najwięcej kobiet w instytucjach miejskich pracuje w Urzędzie Miasta w Wałbrzychu. Blisko 73 procent załogi to panie! Panie świetnie radzą sobie także w zawodach, zdominowanych przez mężczyzn - w policji czy pogotowiu. Jeżdżą taksówkami, karetkami, autobusami, gaszą pożary, kierują firmami, są szefowymi szpitali.

Kobiety z Wałbrzycha w polityce i samorządzie

8 marca była okazją, by oddać hołd i okazać wdzięczność wszystkim kobietom. Za ich pracę, kompetencje, wrażliwość, empatię. Za to, co robią dla miasta i regionu, godząc często obowiązki mamy i żony z wymagającą pracą zawodową. Zarówno tym, które pełnią wysokie funkcje państwowe (jak senator Agnieszka Kołacz-Leszczynska, posłanka Sylwia Bielawska czy wojewoda Anna Żabska), samorządowe (jak wiceprezydentka Wałbrzycha Anna Elżbieta-Stec oraz członkini zarządu powiatu Ewa Dorosz), jak i tym, których na co dzień nie widać na pierwszych stronach gazet.

To lekarki, strażaczki, policjantki, pracownice prywatnych firm, panie kierujące karetkami, autobusami etc. Dziś nie ma w zasadzie w Wałbrzychu branży, w której nie pracowałyby kobiety. Wiele zawodów i instytucji zdominowały zupełnie. Nie sposób wymienić wszystkie panie, pełniące ważne funkcje w mieście, ale przedstawiamy choć część z nich.

Jeśli chodzi o urzędy i instytucje, w których zdecydowanie prym wiodą panie i które niemal zupełnie zostały przez nie zdominowane, warto wymienić Urząd Miasta i dwa wałbrzyskie szpitale. Choć także w starostwie powiatowym pracuje więcej pań niż panów.

Co ciekawe, w Urzędzie Miasta w Wałbrzychu na 577 etatów aż 419 obsadziły panie. 29 pań zarządza biurami (na 37 ta-



Silna ekipa kobiet ze Starostwa Powiatowego w Wałbrzychu. W środku - Ewa Dorosz, członkini zarządu powiatu.

kich stanowisk). Najwyższe kierownictwo to także panie: wiceprezydentka, główna księgowa to Patrycja Ściborska, kasę miasta trzyma skarbniczka Katarzyna Jarocka, sekretarzem miasta jest Joanna Stypułkowska, a „twarzą” urzędu i szefową promocji Karolina Usarek. W dwóch miejskich spółkach też szefują panie - Kamila Świerczyńska w Aqua-Zdroju i Dorota Karolewska w Zamku Książ.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej także zarządzany jest przez kobietę - Ewę Story.

W Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu w zarządzie zasiada jednak pani - Ewa Dorosz, ale w całym urzędzie pracuje ich więcej niż panów. Na 106 pracowników 63 to panie, co stanowi blisko 60 procent zatrudnionych. Także tutaj zajmują ważne stanowiska. Skarbnikiem jest Marzena Wróbel, sekretarzem Violetta Muszyńska, naczelniczką Wydziału Komunikacji i Transportu Monika Kuśtak, szefową Wydziału Obsługi i Spraw Obywatelskich Marta Kruchlak, szefowa Administracji Architektoniczno-Budowlanej i Gospodarki Nieru-

chomościami Grażyna Biała, a naczelnikiem Wydziału Geodezji, Kartografii Monika Pakuła-Krupa. Powiat na zewnątrz reprezentuje rzeczniczka prasowa Katarzyna Pietrzak-Pietraszko.

Podobnie, jak w mieście, pomocą społeczną (Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu) zawiaduje Joanna Fornalska. Powiatowym Środowiskowym Domem Samopomocy w Wałbrzychu kieruje Marta Woźniak. Powiatową Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Wałbrzychu - Anna Podyma. Powiatowym Urzędem Pracy w Wałbrzychu - Agnieszka Zawadzka. Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Nowym Siodle szefuje Beata Skrocka. A Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu w Nowym Siodle - Dorota Błażejowska.

W służbie zdrowia wcale nie jest inaczej

Także wałbrzyskie szpitale zdominowały panie. W Specjalistycznym Szpitalu Ginekologiczno-Położniczym w Wałbrzychu 85 procent załogi to ko-

biety. Placówką zarządza Elżbieta Ponczkowska. Na 328 zatrudnionych osób 279 stanowią panie. W grupie zawodowej lekarzy kobiety to 60 proc. Kobiety piastujące wysokie stanowiska z wieloletnim stażem to: dr n.med. Jolanta Konopka-Opalko - lekarka kierująca Oddziałem Anestezjologii, Małgorzata Bańcerowska - zastępczyni lekarza kierującego Oddziałem Położniczo-Ginekologicznym i Grażyna Malinowska - główna księgowa.

W Szpitalu im. Sokołowskiego prawie 78 proc. załogi to panie. Pracuje tu aż 1.465 kobiet i 424 mężczyzn. Na 88 różnych stanowisk kierowniczych 66 piastują kobiety. Także ścisłe kierownictwo to panie. Szpitalem im. Sokołowskiego w Wałbrzychu zarządzają dwie kobiety - dyrektorka Jolanta Królak i zastępczyni dyrektora ds. leczenia lekarka Joanna Grzesik. P. o. głównej księgowej jest Agnieszka Zarzycka, naczelną pielęgniarką - Danuta Jurczyńska-Job, a rzeczniczką prasową - Iwona Krysiak. Wśród lekarzy kierujących oddziałami jest także wiele pań. Warto wspomnieć choćby: Kry-

stynę Bełtowską - szefową oddziału wewnętrznego, Katarzynę Krawczyk-Rojek, kierującą neurologią, Martynę Ciesielską - pulmonologią, Jolantę Błaszczuk- Mnich - dzienną chemioterapią, Krystynę Augustyniak - interną, Teresę Tokarską - rehabilitacją neurologiczną, Kingę Kowalewską - psychiatrą, Magdalenę Panek-Jeziorną - zakładem endoskopii zabiegowej, Aleksandrę Butrym - oddziałem hematologicznym oraz Annę Łukowiak Sokołowską - oddziałem onkologicznym. Szefową Centrum Radioterapii jest Katarzyna Bojarowska, a Beata Celuch kieruje zakładem diagnostyki laboratoryjnej.

Policja już nie taka męska, za to straż pożarna... jak najbardziej!

Co ciekawe w zawodzie, który dotąd uchodził za typowo męski, blisko 25 procent stanowią kobiety. Jest ich w tej profesji ponad 100. Mowa o wałbrzyskiej policji. Tutaj ścisłe kierownictwo jest męskie, ale panie kierują niektórymi wydziałami, jak Anita Marzec -

naczelniczka kadr czy Monika Rzehulka Rzepa - naczelniczka wydziału do walki z przestępczością gospodarczą. Szefową komisariatu w Boguszowie-Gorcach jest Sylwestra Wawrzyniak, a jedną z dwóch osób, zatrudnionych w biurze prasowym - Agnieszka Głowacka-Kijek, wcześniej wieloletnia operacyjna wałbrzyskich kryminalnych.

Zawodem niemal zupełnie zdominowanych przez panów jest natomiast straż pożarna. Tutaj mamy 136 etatów mundurowych i 7 cywilnych. W wałbrzyskiej straży pracuje tylko 9 kobiet, w tym jedna oficer dyżurna Sylwia Płońska i jedna strażaczka, która jeździ gasić pożary.

Nieco lepiej jest w pogotowiu ratunkowym, choć i tu kobiety to niecałe 26 procent załogi. Na 92 etaty pracują 24 panie. 61 ratowników i pielęgnia-

Najwięcej kobiet w instytucjach miejskich pracuje w Urzędzie Miasta w Wałbrzychu. Blisko 73 procent jego załogi to panie!

rzy to mężczyźni, a 13 - kobiety. Także wśród kierowców autobusów w Miejskim Zakładzie Usług Komunalnych w Wałbrzychu, w którym do niedawna pracowali tylko mężczyźni, obecnie na 55 kierowców pracuje 8 kobiet, co stanowi 14 procent załogi. Warto wspomnieć o najbardziej znanej - Monice Oleksy, która najczęściej reklamuje usługi komunikacyjne MZUK.

Warto wspomnieć także o wałbrzyskich uczelniach. W akademii Nauk Stosowanych w Wałbrzychu prorektorem ds. studentów i jakości kształcenia jest dr Justyna Jaskólska, a prorektorem ds. nauki i rozwoju - dr hab. Beata Detyna. W Wałbrzyskiej Wyższej Szkole Zarządzania i Przedsiębiorczości rektorem jest mgr Lidia Piątkowska, zaś wicekanclerzem - mgr Stanisława Fret.

Zamykając listę pań, których nie widać na co dzień, a które pełnią ważne funkcje, nie sposób pominąć szefowej Prokuratury Rejonowej w Wałbrzychu - Karoliny Borowiec-Kołączyńskiej. Jej zastępczynią jest Agata Kos. ©

DZIEŃ KOBIET MIESZKANKI ŚRÓDMIEŚCIA W WAŁBRZYCHU PRZYJĘŁY ZAPROSZENIE NA IMPREZĘ Z OKAZJI ICH ŚWIĘTA.

Otrzymały kwiaty, były także poczęstu



Spotkanie zorganizowała RWS „Śródmieście” i jej szef, radny Piotr Kwiatkowski.



Panie doskonale się bawiły. Udokumentowały to setkami wykonanych fotografii.



Mieszkanki Śródmieścia przyjęły zaproszenie na imprezę z okazji ich święta, organizowaną corocznie przez RWS „Śródmieście”.



Zgrany zespół RWS doskonale poradził sobie z organizacją imprezy. Wszystko zostało dopięte na ostatni guzik.



Zaproszenie przyjęło niemal sto pań. Wiele z nich gustownie się ubrało, część miała nawet barwne fascynatory.

... PANIE NAPRAWDĘ ŚWIETNIE SIĘ BAWIŁY!

...nek i koncert



...ocześnie w Radzie Wspólnoty Samorządowej przy ul. Chrobrego.



- Dzień Kobiet to szczególnie czas, kiedy można spojrzeć na siebie inaczej, przestać być silną - mówiły panie.



Panowie wręczyli paniom wiosenne tulipany. A potem na wszystkich czekał słodki poczęstunek i koncert.



8 marca każda kobieta chce być zauważona i doceniona. Wiedzą o tym doskonale w RWS „Śródmieście”.



Zastępca komendanta Straży Miejskiej Adam Bała przyniósł paniom słodczyce i życzenia od komendanta.



Były życzenia od senator Agnieszki Kołacz-Leszczczyńskiej i wiceprezydenta Kacpra Nogajczyka.



Tradycyjnie nie zabrakło przedstawicieli służb mundurowych i policyjnego Komisarza Lwa.

- Janina nie musiała iść na wojnę, bo najpewniej nie miała w ręku karty mobilizacyjnej, a jednak poszła. Wiedziała, że musi przystąpić do walki - mówi Agata Puścikowska. W jej książce Janina Lewandowska, córka generała i ofiara Katynia, jest kobietą, która świadomie wybiera działanie, odpowiedzialność i służbę.

Anita Czapryn

AGATA PUŚCIKOWSKA: PRAWDA O JANINIE LEWANDOWSKIEJ OKAZAŁA SIĘ CIEKAWSZA NIŻ LEGENDA

Kiedy pierwszy raz usłyszała pani o Janinie Lewandowskiej i co panią w tej postaci poruszyło?

Po raz pierwszy usłyszałam o niej, czy raczej zobaczyłam, podczas Katyńskiego Marszu Cieni w Warszawie, kilkanaście lat temu. To było mocne doświadczenie: kobieta pośród tych wszystkich oficerów - mężczyźni! Oczywiście wcześniej coś do mnie docierało, ale dopiero wtedy, na Marszu Cieni, jak każda z postaci, została symbolicznie przywołana, ucieleśniona przez konkretnego człowieka. Kilka lat później w Janinę wcieliła się także córka mojej przyjaciółki. Była harcerką, bardzo mocno to przeżywała. To również było dla mnie poruszające. Sam Marsz Cieni jest doświadczeniem wstrząsającym. Nagle ci ludzie przestają być tylko nazwiskami z podręcznika albo bohaterami historycznej narracji. Oni idą, ku śmierci. I to robi zupełnie inne wrażenie, niż kiedy się o nich jedynie czyta czy słyszy. Janina pojawiła się w mojej świadomości właśnie w taki sposób. Później było mi wręcz wstyd, że wiedziałam o niej tak mało. Choć prawda jest też taka, że mało kto wtedy wiedział więcej.

Czy od początku Janina Lewandowska była dla pani przede wszystkim kobietą zamordowaną w Katyniu? Nie miała pani poczucia, że historia ją po prostu upraszcza?

Wtedy w ogóle jej nie znałam. Dopiero kilka lat później dowiedziałam się, że kobiet w obozach specjalnych NKWD było więcej. Że były także inne miejsca kaźni, inne kobiece

losy, o których prawie się nie mówi. Miałam wtedy pomysł, żeby napisać o tych kobietach książkę dokumentalną, przeznaczyć po jednym rozdziale o każdej z nich. Projekt ostatecznie nie doszedł do skutku, między innymi dlatego, że uznałam, iż nie starczy materiału i źródeł, by szerzej opisać każdą bohaterkę. Kiedy jednak zaczęłam zbierać materiały do książki o Janinie, istniały już oczywiście pewne opracowania i badania. Choć najwięcej można było znaleźć dość kiepskich tekstów w internecie.

Że była córką generała, że była lotniczką, że zginęła w Katyniu, że skakała ze spadochronem?

To wszystko tylko część prawdy. Bo chociażby pokutowała informacja, że Janina skakała z... pięciu tysięcy metrów. Wtedy jeszcze nie przyszło mi do głowy, że to musi być kompletna bzdura. Musiało trochę czasu minąć, żeby sprawą zajęła się na poważnie. Katyniem interesowałam się od zawsze, więc Janina w pewnym sensie sama do mnie wróciła. Wydawnictwo zaproponowało mi napisanie jej biografii. Na początku podeszłam do tego pomysłu z dużą ostrożnością. Pomyślałam: sięgnę po te same dokumenty, te same znane źródła i powstanie kolejna książka, która nie wniesie nic nowego. Tym bardziej że istniały już jej biografie; niezbyt udane, obciążone błędami. Ostatecznie jednak dałam się przekonać. I bardzo dobrze, bo okazało się, że nieprawdą jest, iż o Janinie i jej rodzinie nie da się już ustalić nic więcej. Dotar-

łam do Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie. Tam spotkałam wspaniałych muzealników, młodych historyków, którzy dysponują ogromem nieopublikowanych materiałów dotyczących całej tej rodziny. Są tam między innymi listy generała do Stefanii Wańkowiczowej, wspomnienia zebrane w latach dziewięćdziesiątych od ludzi, którzy jeszcze tę rodzinę pamiętali, a także materiały gromadzone przez państwa Grajków. Dla mnie to był prawdziwy skarb. Z jednej strony było to więc wielkie odkrycie, z drugiej - dojmujące doświadczenie. Poza tym - owi muzealnicy mieli też wiedzę na temat środowiska Janiny, realiów międzywojnia, itd. Wspólnie dochodziliśmy też do wielu ustaleń. I moje intuicje, że wiele informacji, które powtarzano o Janinie, to półprawdy albo zwykłe mity. Czy mnie to ucieszyło? Dopiero wtedy naprawdę zaczęłam się zastanawiać, czy dam radę to unieść. Obalanie legend, które zdążyły przylgnąć do człowieka, nigdy nie jest łatwe. Nie chciałam być „autorką obrazoburczą” - jak już ktoś raczył stwierdzić. Ale trudno - mówić prawdę trzeba, a prawda w przypadku Janiny okazała się znacznie ciekawsza niż fikcja. Janina oczyszczona z mi-

tów i uproszczeń wydała mi się po prostu dużo bardziej interesująca. Szybko też się okazało, że przy każdym kolejnym odkrytym tropie muszę postawić sobie nie jeden, lecz pięć znaków zapytania. Tak to już z Janiną jest...

Jej rodzinne relacje były skomplikowane, prawda?

Tak, zdecydowanie. W tej historii nie da się stosować prostych odpowiedzi ani łatwych ocen. Janina zginęła bardzo dawno temu, wojna rozbiła całą rodzinę, dokumenty się rozproszyły. I do dziś właściwie nie wiemy, co jeszcze mogło przetrwać. Czy istnieje gdzieś jakiś nieznany pamiętnik Janiny, o którym czasem można przeczytać, ale którego nikt z historyków nie widział na oczy? Czy zachowały się listy, o których nikt jeszcze nie wie? Być może kiedyś wypłyne coś nowego i wtedy tę opowieść będzie można dopełnić. Tego nigdy nie da się wykluczyć. Mam jednak nadzieję, że już to, co udało mi się ustalić, przebieje się do świadomości i naprawi jej obraz, przybliży do prawdy. Najbardziej jaskrawy przykład to słynne skakanie z pięciu tysięcy metrów: miała skakać jako bardzo młoda osoba. Tymczasem w czasach, kiedy polskie cywilne spadochro-

niarstwo dopiero raczkowało, coś takiego było zwyczajnie niemożliwe. Cywilne skoki zaczęły się u nas dopiero w 1936 roku. Janina rzeczywiście skakała, ale dopiero w 1938 i 1939 roku. I nie z pięciu tysięcy metrów, tylko z kilkuset, może właśnie pięciuset, a komuś „dopisało się” jedno zero. Czy to czyni ją mniej odważną? Oczywiście, że nie. Była niezwykle odważną, imponującą dziewczyną.

Tych mitów, które musiała pani odbrać, było więcej. Jakie jeszcze?

Trudno mówić o odbrażaniu, bo to była po prostu nieprawda, więc należało napisać tę historię trochę od nowa. I dotyczyło to nie tylko samej Janiny, ale także jej rodziny. To nie była rodzina, która idyllicznie spijała sobie z dziobków. Czasem mówię, że oni się kochali, ale nie wiem, czy do końca się lubili, bo wszyscy mieli bardzo silne i bardzo różne charaktery. Te relacje nie były różowe. Ale też nieprawdą jest też to, co gdzieś napisano, że ojciec był tyranem. Bardzo kochał swoje dzieci i bardzo o nie dbał. Owszem, był człowiekiem trochę z innej epoki, trochę XIX-wiecznym w obyczaju, ale starał się jak potrafił. Było to trudne, bo przecież wychowywał je sam - jako wdowiec. To właśnie wychodzi z listów do Stefanii Wańkowiczowej. Warto te relacje opowiedzieć na nowo. Być może kiedyś te listy zostaną wydane naukowo, bo naprawdę warto.

Dlaczego wybrała pani taką formę, pomiędzy dokumentem a literacką opowieścią?

Dlatego, że nie chciałam pisać czegoś, co będzie po prostu zimne i niedostępne dla ludzi. Chciałam, żeby ludzie mogli wejść do środka tej historii. Zależało mi na tym, by było to bliskie. Ale podkreślam: tam nie ma fikcji w sensie fałszowania prawdy, dopowiadania czegoś niezbadanego. Jeśli coś lekko nadbuduję, to wyłącznie rzeczy drobne, nieistotne z punktu widzenia faktów, a oparte na źródłach. Na przykład jeśli wiem, że Janina była bardzo ciężko chora, a to również było dla mnie odkrycie, bo ta choroba była naprawdę poważna i trwała kilka lat, to mogę budować scenę zgodną z wiedzą o jej stanie. Nie wiemy przecież dokładnie, jak przebiegała każda konkretna sytuacja. Wiemy, że mdlała w szkole, że przez chorobę przerwała naukę. To wszystko opisuję zgodnie z relacjami jej ojca w listach. Jeżeli więc buduję scenę, w której coś dzieje się w szkole, to nie jest to nieprawda, tylko literackie przybliżenie zdarzenia, o którym wiemy, że miało miejsce. Podobnie, jeśli wiadomo z różnych relacji, że z siostrą Gusią potrafiły się kłócić, docinać sobie, to można stworzyć krótką scenę pokazującą dynamikę tej relacji, bez fałszowania jej sensu. Do września 1939 roku te sceny są mocno osadzone w dokumentach, do których dotarłam. Problem zaczyna się oczywiście później, ale i tam starałam się operować wyłącznie tym, co zostało poświadczane. Najważniejsza była dla mnie prawda historyczna. Doktor Ewa Kowalska z IPN-u bardzo pilnowała, żeby wszystko było rzeczywi-

JANINA LEWANDOWSKA
OCZYSZCZONA Z MITÓW
I UPROSZCZEŃ WYDAŁA MI SIĘ
PO PROSTU DUŻO BARDZIEJ
INTERESUJĄCA.



FOT. CC

Agata Puścikowska: - Janina Lewandowska to była kobieta, która bardzo dużo przeszła, miała w życiu zdarzenia traumatyczne i być może właśnie dlatego trochę szarpała się z życiem.

ście zgodne z ustaleniami. Na szczęście zachowały się wspomnienia osób, które Janinę spotkały w Kozielsku. I to jest bezcenne. Nie mamy oczywiście dosłownych zapisów rozmów, ale wiemy, że była uprzejma, miła, że była blisko księdza Ziółkowskiego – wypiekała dla jeńców komunikanty, że wielu ludzi wspominało ją jako lotniczkę, kobietę dzielną. Ja to wszystko cytuję i wplatom w sceny.

Jaka naprawdę była Janina Lewandowska, kiedy zdejmie się z niej mundur, odrzuci legendę i ten tragiczny finał? Co pani w niej zobaczyła?

Kobietę, która poszukiwała własnej drogi. Wiem, że to brzmi górnolotnie, ale tak właśnie było i to nie na jakimś

wielkim, patetycznym poziomie, tylko bardzo ludzkim. To była kobieta, która bardzo dużo przeszła, miała w życiu zdarzenia traumatyczne i być może właśnie dlatego trochę szarpała się z życiem. Ucieczka w dzieciństwie przed bolszewikami, śmierć matki, ciężka choroba, później niejednoznaczne relacje rodzinne, nieudana kariera sceniczna...

Która z tych cech: zagubienie, ambicja, walka o zdrowie, o przyszłość, niejednoznaczne relacje była pani szczególnie bliska?

Chyba wszystkie. Ale też nie wiem, czy ja bym się z nią naprawdę zaprzyjaźniła. Cały czas ją poznaję...

Czy ona pani imponowała?

Z pewnością. Pozostaję z nią w jakiejś relacji. Do dziś nie umiem tego jednoznacznie określić. Jeśli jednak chodzi o charakter, pewnie bliżej mi do Gusi, jej młodszej siostry – to była taka radosna i nieco szalona dziewczyna. Janina była chyba bardziej stonowana. Natomiast to, co było mi w niej bardzo bliskie, odkryłam właśnie dzięki kolegom z muzeum w Lusowie i dzięki przedwojennej prasie. To jest bardzo ważne: o Janinie sporo pisano jeszcze przed wojną, bo była wtedy kimś w rodzaju celebrytki. Gdzie się pojawiała, tam prasa to odnotowywała; wiadomo, córka generała Dowbora-Muśnickiego, więc każdy jej ruch skrupulatnie zapisywano. Ale dzięki temu współczesny au-

tor może dziś grzebać w zdigitalizowanej prasie i wydobywać z niej mnóstwo rzeczy.

Co warto dziś o Janinie wiedzieć, żeby nie sprowadzać jej tylko do jednego faktu, że była jedyną kobietą zamordowaną w Katyniu?

Że to jest opowieść w ogóle o życiu, i o człowieku. Dla mnie jest jasne, że chodzi tu o zdrowie, wykształcenie, tożsamość, miłość. I wreszcie o wybór. Przecież ona nie musiała iść na wojnę, bo najpewniej nie miała w ręku karty mobilizacyjnej, a jednak poszła. Poszła z imperatywu: „wróg atakuje mój kraj, muszę stanąć w obronie”. To jest dla mnie bardzo ważne. Janina była zresztą „jużistką”, czyli przeszła szkolenie radiotelegraficzne. Odbyła niemal roczne szkolenie przygotowujące wszechstronnie kobiety na wypadek wojny w formacji prawie wojskowej. Z własnej woli spędziła rok w takim rygorze, w mundurze, ucząc się całego szeregu rzeczy związanych z łącznością, sanitariatem, funkcjonowaniem w sytuacji zagrożenia. I kiedy wybuchła wojna, ona wiedziała, że musi przystąpić do walki, do działania.

Zastanawiałam się, czy znaczenie miała tu legenda jej ojca. Chciała zaszłuzić na jego uznanie, na jego miłość? Czy to ją ukształtowało?

Nie wydaje mi się. Wcześniej taka narracja była lansowana, ale nie znajduję na to potwierdzenia ani w źródłach, ani we wspomnieniach. Ojciec ją kochał i naprawdę dobrze traktował. Oczywiście, jak w każdej rodzinie, były konflikty, to naturalne, ale kiedy Janina chorowała, on drżał o nią, jeździł, wydawał pieniądze na leczenie, szukał pomocy. Więc nie widzę tu jakiejś historii zimnego tyrana i biednego dziewczęcia, które musi „zasłużyć” na miłość. Jeśli już miałabym coś psychologizować, to raczej powiedziała-bym, że większym doświadczeniem granicznym był brak matki. Janina miała niespełna dwanaście lat, kiedy matka zmarła. I nagle, kiedy zaczynało się piękne życie, piękne miejsce, piękny dom, to matka umiera, a Janina zostaje pólsierotą. To zostawiło w niej bolesny ślad.

Zbierała pani okruchy jej życia z dokumentów, wspomnień, nawet przemilczeń. Czy było takie znalezisko, które stało się przełomem? Po którym Janina zrobiła się dla pani bardziej żywa?

Bardzo dużo dała mi przedwojenna prasa. I oczywiście listy generała Dowbora do Stefani Wańkowiczowej; to jest źródło absolutnie szczególne. On tam pisze o swoich dzieciach, o relacjach w domu,

o swoich uczuciach. Pisz (tu parafrazuję) do Stefani: „Kochałem w całym życiu tylko dzieci i ciebie”. O żonie (już wtedy nieżyjącej), milczy... To niesamowite, bo nagle ten człowiek wychodzi z pomnika. A druga rzecz to właśnie prasa. Bo tam widać Janinę żywą: działa, jedzie, uczy się, angażuje społecznie, choćby w pomoc kombatan-tom Powstania Wielkopolskiego. Są jeszcze obszary niezbadane, ale już to pokazuje bardzo wiele. I jest też quasi-reportaż, który cytuję w całości, kiedy to Janina (!) opisuje szkolenie szybowcowe. To było dla mnie fascynujące, bo styl pisania bardzo dużo mówi o człowieku. Dla mnie, jako osoby pracującej piórem, to było niezwykle ciekawe. Janina pisała z humorem, z dystansem, z lekkością. Jest tam opis, że deszcz lał, było paskudnie, więc „czepiliśmy się skrzydła wiatraka” i tak ćwiczyli. Pomyślałam: to niemożliwe. Skonsultowałam to z szybowniczką i historyczką dr Hanną Radziejowską, a ona powiedziała: jak najbardziej możliwe. Ci młodzi ludzie łapali się wszystkiego, bo nie mieli jeszcze takiego sprzętu jak dziś. I wtedy nagle widzi się jej odwagę, pasję, poczucie humoru, koloryt człowieka. Widać, że była błyskotliwa, wrażliwa, zabawna, a zarazem bardzo dzielna. I że latanie było jej prawdziwą pasją.

Czy to, że w historii Katynia pojawia się Janina Lewandowska, z tak charakterystyczną biografią, coś zmienia w naszym myśleniu? Czy można mieć wrażenie, że przez lata Janina była trochę niewygodna dla zbiorowej wyobraźni o Katyniu, bo nie mieściła się w tym męskim, oficerskim obrazie?

Nie, chyba nie traktowałabym tego w ten sposób. Po prostu przez długi czas w ogóle nie można było mówić o Katyniu, więc tym bardziej nie można było mówić o Janinie. To jest proces dochodzenia do prawdy, który trwa. I dobrze, że dziś coraz głośniej mówi się o kobietach w obozach specjalnych. Bada to między innymi Ewa Kowalska, ale nie tylko ona. Dla mnie równie wstrząsające było to, kiedy dowiedziałam się o dzieciach w obozach specjalnych. Postać Władzia, którą opisuję, nie jest przeciwieństwem fikcyjna. Tych dzieci było więcej, zwłaszcza w Ostaszkowie, ale nie tylko. Część zwalniano, część później i tak ginęła „w niewyjaśnionych okolicznościach”, część zniknęła w tych miejscach kaźni, czasem byli odnotowywani jako siedemnastoletni chłopcy. To także jest kolejny etap odkrywania Katynia. Tyle że bez dalszych badań i bez dokumentów, które nadal są w Moskwie, bę-

dzie to ogromnie trudne. I wymaga czasu.

Oglądała pani film „Pojedynek”, który miał właśnie swoją premierę? W jaki sposób, ze swoją wiedzą i wyobrażeniem Janiny, widzi pani tę postać graną przez Julię Pietruchę?

Widziałam fragmenty; wybieram się oczywiście na film, ale raczej zawodowo, bo prywatnie nie przepadam za tego typu kinem. Słyszałam jednak, że film jest niezły. Natomiast jeśli chodzi o postać Janiny, to jest to kreacja niestety mocno przesadzona. Mogę to powiedzieć wprost. Nie jest możliwe, żeby kobieta w Kozielsku biegała z rozpuszczonymi włosami do pasa. To jest po prostu niewiarygodne. Warunki sanitarne były takie, że te włosy należałoby ściąć z bardzo prostego powodu: wszy, insekty, brak możliwości dbania o higienę. I to jest dla mnie trochę niepoważne, bo przecież to istotna postać i można było z większym sensem oddać sceny z nią. Tym bardziej, że fotografie prawdziwej Janiny są dostępne. Ona była wysoka, ale miała ciemne, krótkie włosy, śniadą cerę. Więc tak, „czepiam” się tych włosów, ale proszę mi wierzyć, to jest istotne. Bo ktoś, kto nie zna warunków w Kozielsku, patrzy na to i myśli: ot, biega sobie czupurna dziewczyna, krzyczy. Tymczasem Kozielsk to były warunki dramatyczne, a temperatury schodziły do minus 40 stopni. Te sceny, w których bohaterka histeryzuje, wrzeszczy, to w ogóle nie była Janina. Nie zachowywała się w ten sposób, nie mogła się zachowywać, zwłaszcza na oczach enkawudzystów. Starła się z pewnością nie prowokować, nie ujawniać szeroko płci – ze względów bezpieczeństwa. Ukrywała tożsamość! Zresztą była chroniona przez polskich oficerów, którzy traktowali ją godnie i opiekowali się nią. Dobrze chociaż, że Julia Pietrucha ma niebieskie oczy. Janina miała niebieskie, a właściwie szafirowe – takie jej opisy zachowywały się w wielu wspomnieniach.©©

KSIAŻKA



Agata Puścikowska, Lotniczka. Opowieść o Janinie Lewandowskiej, Wydawnictwo: Znak

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

TEATR TV WTOREK TVP KULTURA 20:00

Zbrodnia i kara

Adaptacja powieści Fiodora Dostojewskiego, w której ukazane są losy ubogiego studenta Raskolnikowa. Dając sobie prawo do zbrodni, zabija siekierą starą lichwiarkę, którą uważa za przyczynę ludzkiego zła. Musi zabić też jej siostrę. Zbrodnia przestaje być od tego momentu usprawiedliwiona. Raskolnikow, osaczony przez samego siebie i prowadzącego śledztwo, załamuje się i z potrzeby mistycznego oczyszczenia przyznaje się do popełnienia przestępstwa. „Zbrodnia i kara” w reżyserii Andrzeja Wajdy wzbudziła zachwyt na całym świecie. Uznanie wzbudził zwłaszcza wspaniały „pojedynek” aktorski dwóch Jerzych: Radziwiłowicza i Stuhra. Raskolnikow Radziwiłowicza to typ psychotyczny,



balansujący na krawędzi szaleństwa. Porfiry Stuhra - przeciwnie. Spokojny, twardy, wyrachowany, piekielnie inteligentny, a zarazem naznaczony piętnem tragizmu. Wajda, adaptując powieść, okroił ją niemal wyłącznie do rozmów między protagonistami, pozostając wierny duchowi prozy Dostojewskiego.

HORROR PIĄTEK POLSAT 23:05

Predator: Prey

Akcja tego filmu science-fiction rozgrywa się w 1719 roku na Wielkich Równinach. Fabuła jest osadzona na legendach żywych w narodzie Komanczów od 300 lat. Naru (Amber Midthunder), młoda kobieta z tego indiańskiego plemienia, utalentowana wojowniczką i uzdrowicielką marzy, żeby na polowaniu dorównać swojemu bratu Taabe (Dakota Beavers), który jest doskonałym myśliwym. Podczas śledzenia jelenia widzi dziwne światła na niebie. Uważa to za znak, że jest gotowa, aby stać się myśliwym. W rzeczywistości to Predator i już wkrótce odważna indiańska dziewczyna stanie do walki w obronie swojego plemienia przeciw jednemu z pierwszych wysoko rozwiniętych drapieżników z zaawan-



sowanym technicznie arsenałem, który wylądowali na Ziemi. „Prey” otrzymał EMMY za Najlepszy montaż w filmie telewizyjnym, a ponadto był 5-krotnie nominowany w kategoriach: Najlepszy film telewizyjny 2023 roku, Najlepszy scenariusz, Najlepsza muzyka oraz Najlepsza reżyseria.

FILM BIOGRAFICZNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:40

Oppenheimer

Obsypany Oscarami pierwszy dramat biograficzny Christophera Nolana, twórcy przebojowej trylogii: „Mroczny rycerz” oraz hitów: „Interstellar”, „Tenet” i „Incepcja”. Opowiada o triumfie i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera, amerykańskiego naukowca nazywanego „ojcem bomby atomowej”, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego zarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania broni jądrowej. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy jego sława uwikłała go w polityczne machinacje. Poza działalnością związaną z bronią atomową, Oppenheimer miał ogromne osiągnięcia w innych dziedzinach fizyki, między innymi w badaniach czarnych dziur oraz



promieniowania kosmicznego. W roli legendarnego uczonego wystąpił Cillian Murphy, uhonorowany za tę kreację Oscarem. Partnerujący mu Robert Downey Jr., który wcielił się w postać kontradmirała Lewisa Straussa,

wysokiego rangą członka Amerykańskiej Komisji Energii Atomowej (AEC), również otrzymał Oscara, podobnie jak Emily Blunt (Oscar w kategorii najlepsza aktorka drugoplanowa), wcielająca się w postać żony tytułowego bohatera.

FILM SENSACYJNY PIĄTEK TVN 20:00

Blizniak

Henry Brogan (Will Smith) jest płatnym zabójcą, który postanawia zakończyć swoją karierę na siedemdziesiątym drugim zleceniu. Niespodziewanie jednak atakuje go tajemniczy mężczyzna, który niweczy jego plany i potrafi przewidzieć każdy jego ruch. Wkrótce Brogan dokonuje wstrząsającego odkrycia, które zmieni wszystko.



Wielki Mike

Prawdziwa i wzruszająca historia Mike'a Ohera (Quinton Aaron), pochodzącego z nizin społecznych afroamerykańskiego futbolisty, który swoją karierę zawdzięcza przybranej matce Leigh Anne Tuohy. W jej rolę wcieliła się Sandra Bullock. Za kreację tej postaci została nagrodzona Złotym Globem i dostała pierwszego Oscara.



PONIEDZIAŁEK 16 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Serwis Info 8.25 Zaraz wracam (88) 9.05 Ranczo (110): Boska cząstka 10.05 Komisarz Alex (296): Walizka 11.05 Ojciec Mateusz (92): Małolata 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Serengeti (5): Napięcie – serial dok. 14.00 Złoty chłopak (248) – serial obyczaj. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16.05 Dziedzictwo (860) 17.00 Telexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4674) – telenowela Polska 18.20 Zaraz wracam (89) – serial obyczaj. Polska 18.55 Akacyjowa 38 (826) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Teatr TV: Wszystko na sprzedaż – spektakl Polska 2026 Reż. Mateusz Atman, Agnieszka Jakimiak, wyk. Magdalena Cielecka, Magdalena Kolesnik, Bartosz Bielenia 21.45 Postscriptum: Wszystko na sprzedaż – magazyn 22.15 Między nami są sytuacje – film dokumentalny Polska 23.25 Balans bieli – magazyn 0.10 Miasto z morza – film *** historyczny Polska 2009 2.20 Pamiętać Paryż – dramat *** obyczaj. Francja 2022

TVP 2

5.30 M jak miłość (1714) 6.25 Rodzina (nie od) święta – program religijny 6.55 Barwy szczęścia (3336) 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.40 Okrasa łamie przepisy 12.15 Kolekcja: Magdalena Abakanowicz – magazyn 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (46) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (860): Mecz ostatniej szansy – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (349) – telenowela Hiszpania 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (47) – serial obyczaj. Turcja 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3336, 3337) – serial Polska 2026 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1917) – serial Polska 21.55 Na sygnale (861, 862) – serial obyczaj. Polska 22.55 Na przekór losowi (3) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 0.00 Wieloryb – dramat *** obyczaj. USA 2022 Reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Jacey Sink 2.05 Instykt (11) 3.00 Akacyjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026 3.50 Rodzinka.pl 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – magazyn 8.30 Malanowski i Partnerzy (194, 195): Prezent urodzinowy ze skutkami / Ataki paniki – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.30 Trudne sprawy (1000, 1001): Ania boi się, że jej teściu to pedofil / Hip-hop staje się powodem na poderwanie dziewczyny przez maturzystę 11.35 Gliniarze (652-654) 14.40 Dlaczego ja? (1526)

15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (1123) 17.00 Gliniarze (1163) 18.00 Pierwsza miłość (4175) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Milionerzy – teleturniej 20.30 Farma – reality show 21.40 Szybcy i wściekli 7 *** – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015 Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham Rok powrocie zespołu Doma i Briana do USA pojawia się szukający zemsty Deckard Shaw. Gdy Shaw wysadza dom Toretto, Dominic rozpoczyna współpracę z tajnym agentem. 0.35 Królowa wojownik *** – dramat hist. USA/RPA/Irlandia 2022 Reż. Gina Prince-Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbendu, Lashana Lynch 3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.00 Nauka jazdy 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda (1579) – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events” 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Doradca smaku 11.25 Kuchenne rewolucje: Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni / Gorzów Wielkopolski 13.40 Ukryta prawda (1684, 1685) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (22) – serial krym. Polska 16.50 Szpital św. Anny (87) – serial obyczaj. Polska 17.55 Detektywi (281): Z miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4178) – serial Polska 20.50 The Floor – teleturniej 21.40 Bitwa o gości – reality show 22.30 Jack Reacher – film *** sensacyjny USA 2012 Reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins W Pittsburghu pięć przypadkowych osób umiera od kul snajpera. Jedynym podejrzanym jest były wojskowy, strzelec wyborowy James Barr. Aresztowany twierdzi, że jest niewinny. 1.15 Twórca – film sf USA 2023 *** Reż. Gareth Edwards, wyk. John David Washington, Gemma Chan, Ken Watanabe 3.55 Uwaga! – magazyn 4.10 Co za tydzień – magazyn 4.50 Jak to jest zrobione?

TVN 7

6.50 Szkoła 8.45 Ukryta prawda 11.55 W-11 Wydział Śledczy 14.00 Detektywi 15.00 Szpital św. Anny (77) – serial obyczaj. Polska 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.00 Zapisane w gwiazdach 18.00 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 Hotel Paradise 21.00 *** Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam 23.10 *** Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper 1.20 Skok na głęboką wodę 2.30 Mówię Wam

13.30 Tamte lata, tamte dni 14.30 *** Chłopiec na galopującym koniu – film psychologiczny Polska 2006 15.55 *** Niedzielne dzieci – dramat Polska 1977 17.20 Pogranicze w ogniu (16) 18.25 Tygodnik kulturalny 19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta 20.00 *** W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości – film sens. W. Bryt./Szwajc. 1969 22.30 Porozmawiajmy szczerze 23.10 *** Małżeństwo po włosku – komedia rom. Wł./Fr. 1964

TVP Kultura

13.30 NHL: Winnipeg Jets – St. Louis Blues 8.55 ZIP 2026: Parahożej na lodzie; Cere-monia zamknięcia 12.25 Piłka nożna: Ruch Chorzów – FKS Stal Mielec 14.25 Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Zagłębie Sosnowiec 17.05 Radosław Majewski. Życie po życiu 17.55 (L) Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Polonia Bytom 20.05 Magazyn Betlic 1. Ligi 21.30 Gol 22.50 Sportowy wieczór 23.20 Boks: Laura Grzyb – Si-mamkele Tuntsheni 1.50 ZIO 2026: Hokej – finał (K): USA – Kanada

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (24, 1) 7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Policjantki i policjanci (348, 349) 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 12.50 Trudne sprawy 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18.00 Policjantki i policjanci (1380, 1381) 20.00 Uroczysko (217) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (996) – serial krym. Polska 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113) – serial krym. Polska 22.40 *** Burn Out – film sens. Fr./Belg. 2017 0.45 Love Island. Wyspa miłości 1.55 Hardcorowy Lombard

12.20 Sanktuarium Maria Schutz 13.10 Tu był Prymas 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Czerwony Dwór 15.00 Za kołem podbiegunowym 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne boni-fratów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polsce i świat

TV Trwam

6.00 Nash Bridges (93, 94) 8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) 10.00 Triumf miłości (65, 66) 12.00 Nie igraj z aniołem (33) 13.00 Wspaniałe stulecie (58) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (669, 671) 16.00 Ranczo (103, 104) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (961, 962) 20.00 *** Atomic Blonde – film sens. USA/Niemcy/Szwecja/Węgry 2017 22.15 *** Liberator 2 – film sens. USA 1995 0.15 *** Potępiony – film sens. USA 2007 2.25 Dzielnica strachu (2)

WTOREK 17 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (89) **9.00** Ranczo (111): Istotny dysonans **10.00** Komisarz Alex (297): Podglądaczka **11.00** Ojciec Mateusz (93): Wróżby **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok. **14.00** Złoty chłopak (249) – serial obyczajaj.

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (861) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4675) **18.20** Zaraz wracam (90)
Krystyna Filar wygrywa wybory na burmistrza Polskiego Pola. Tymczasem Bartosz dowiadyuje się, że za tydzień odzyska wolność, a dzień wierczy odnowienie przysięgi małżeńskiej Walczaków.
18.55 Akacyjowa 38 (827) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **21.20** Film fabularny – film **23.15** Psy wojny – film
*** sensacyjny W. Bryt. 1980
Reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely
1.10 W otchłani – thriller
** Kanada/USA 2018
Reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Al Sapienza

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

ŚRODA 18 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (90) **9.05** Ranczo (112): Demony Kusego **10.05** Komisarz Alex (298): Bez winy **11.05** Ojciec Mateusz (94): Przylutek **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Mała myszka – opowieść o dzielnej matce – film dokumentalny Hiszpania **14.00** Złoty chłopak (250)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (862)
– serial obyczajaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4676)
– telenowela Polska **18.20** Zaraz wracam (91)
– serial obyczajaj. Polska **18.55** Akacyjowa 38 (828) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **21.20** Pod ostrzałem – film
*** sensacyjny USA 2021
Reż. Joe Carnahan, wyk. Gerard Butler, Frank Grillo, Alexis Louder
23.20 Wyrok na Franciszka
*** Kłosa – dramat wojenny Polska 2000
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska, Katarzyna Bosacka
1.10 Psy wojny – film
*** sensacyjny W. Bryt. 1980
3.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.30 M jak miłość (1715) **6.20** Przysiań nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3337) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski – magazyn **12.15** Którędy po sztuce **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (47) – serial obyczajaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (861): Powrót do przeszłości – serial obyczajaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (350)
– serial obyczajaj. Turcja **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (48)
– serial obyczajaj. Turcja **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3337, 3338) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1918)
– serial Polska **21.55** Na sygnale (863)
– serial obyczajaj. Polska **22.25** Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn **23.25** Samiec Alfa – komedia
*** kryminalna Polska 2022
Reż. Igor Priwieziencew, Katarzyna Priwieziencew, wyk. Mirosław Haniszewski, Adam Bobik, Tomasz Schuchardt
1.15 Gra o wszystko – dramat
*** USA/Chiny/Kanada 2017
Reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner
3.45 Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu – film dokumentalny Australia 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.30** Malanowski i Partnerzy (196, 197): Nagie zdjęcia / Niewierna żona – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy (1002, 1003): Agnieszka poznaje mroczną tajemnicę swojej rodziny / Anna odkrywa, że jej ojciec ma romans z przyrodną kuzynką **11.35** Gliniarze (655-857) **14.40** Dlaczego ja? (1527): Dobra mama

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1124) **17.00** Gliniarze (1164)
– serial fabularno-dokumentalny Polska **18.00** Pierwsza miłość (4176)
– serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.30** Ninja vs Ninja – show **23.35** Mumia – film sensacyjny
*** USA/Chiny/Japonia 2017
Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis W grobowcu, w piaskach pustyni spoczywa księżniczka, której przeznaczenie nie zdążyło się wypełnić. Kobieta budzi świat bogów i potworów. Do walki z nimi staje komandos marynarki wojennej.
2.00 Terrorysta – film
*** sensacyjny W. Bryt. 2012
Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1580) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty”, Przedzel **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kanion”, Szklarska Poręba / Świerklany – Karczma Stodoła **13.40** Ukryta prawda (1686, 1687) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (23)
– serial krym. Polska **16.50** Szpital św. Anny (88)
– serial obyczajaj. Polska **17.55** Detektywi (282) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4179)
– serial Polska **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Skok na głęboką wodę – reality show **22.40** Kuba Wojewódzki – talk show **23.40** Superwizjer – magazyn **0.20** Obecność – horror USA 2013
*** Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor Roger i Carolyn Perronowie przenoszą się z córkami do domu na wsi. Okazuje się, że to miejsce jest nawiedzone. Małżeństwo szuka pomocy u łowców duchów, Eda i Lorraine Warrenów.
2.40 The Traitors. Zdrajcy **4.15** Uwaga! – magazyn **4.30** Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2012 **4.55** Kto was tak urządził? – program rozrywkowy

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (78) – serial obyczajaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** ***
Specjalista – film sens. USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone **23.20** *** Blade: Wieczny łowca II – horror USA/Niemcy 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes **1.55** Hotel Paradise **2.55** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

11.35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta **12.10** Hala odlotów **13.10** Wydarzenie aktualne **13.55** *** Przystań – film psychologiczny Polska 1997 **15.25** *** Horror w Wesołych Bagniskach – dramat Polska 1996 **17.05** Pogranicze w ogniu (17) **18.10** Mody Polskie **18.50** Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki **20.00** Teatr TV: Hamlet IV – spektakl Polska 1991, reż. Andrzej Wajda **22.50** *** Noc Walpurgi – dramat Polska 2015 **0.10** Tehachapi

TVP Sport

8.35 Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Polonia Bytom **10.40** Biatlon: PS w Otepää **11.40** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa **13.45** Gol **15.05** Magazyn skrótów LM UEFA **16.30** Piłka kobiet **17.25** Reportaż **17.50** (L) Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Cypr – Polska **19.55** Studio **20.10** (L) Hokej na lodzie: Tauron Hokej Liga **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **0.05** (L) NHL: Montreal Canadiens – Boston Bruins

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (350, 351) **10.55** Na ratunek 112 (1125, 424) **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1381, 1382) **20.00** Uroczysko (218) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (997) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (114) – serial krym. Polska 2026 **22.40** *** Nikita – film sens. Fr./Wł. 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud **1.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Hardcorowy Lombard (110)

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Z Ewangelią w Krainie Rąjskiego Ptaka **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Starowiejski Prof. Józef Bielawski

TV Puls

6.00 Nash Bridges (94, 95) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Triumf miłości (67, 68) **12.00** Nie igraj z aniołem (34) **13.00** Wspaniałe stulecie (59) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (671, 672) **16.00** Ranczo (104, 105) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (962, 963) – serial obyczajaj. Polska **20.00** *** 21 mostów – film sens. USA/Chiny 2019 **22.00** *** Bez twarzy – film sens. USA 1997 **0.50** *** Everly – film sens. USA 2014 **2.35** Dzielnica strachu (3)

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda (1581) **6.45** Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Eintopf **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Esencja i smak”, Pszów / Włocławek – Biały Kredens **13.40** Ukryta prawda (1688, 1689) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (24)
– serial krym. Polska **16.50** Szpital św. Anny (89)
– serial obyczajaj. Polska **17.55** Detektywi (283) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4180)
– serial Polska **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Korp, Josephine Kubiśniewska, Ewelina Kubiak **22.55** Dziewczyna moich koszmarów
*** komedia romantyczna USA/Meksyk 2007
Reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, Michelle Monaghan
1.15 Szpital św. Anny (47)
– serial obyczajaj. Polska **2.15** Uwaga! – magazyn **2.30** Dubaj. Pustynia pełna bogactwa – serial dok. Reż. Philip McCreery, Chris Taylor
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14): Krwawa wizja – serial krym. USA

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (79) – serial obyczajaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** *** Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall **23.40** *** Small World – film sens. Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa **2.05** Hotel Paradise **3.10** Żyjąc z potworem **4.10** Usterka

TVP Kultura

12.30 Tygodnik kulturalny **13.25** Dzień z życia artysty **14.00** *** Dekalog, dziewięć (9) – dramat Polska/Niemcy 1988 **15.15** *** Córka generała Pankratowa – dramat Polska 1934 **16.50** Pogranicze w ogniu (18) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** *** Powrót do tamtych dni – dramat Polska 2021 **22.00** Przypadki Sherlocka Holmesa (3) **23.10** Hala odlotów **0.10** Scena muzyczna **1.05** *** Noc Walpurgi – dramat Polska 2015

TVP Sport

9.50 Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **10.45** Biatlon: PS (m) w Otepää **11.35** Biatlon: PS (k) w Otepää **12.25** ZIP 2026: Parahokej na lodzie **13.35** Pełnosprawni **14.05** Hokej na lodzie: Tauron Hokej Liga: Pöfital **15.15** NHL: Montreal Canadiens – Boston Bruins **17.10** Mundial 2026: Legendy miejskie **17.40** (L) Piłka nożna: Warta Poznań – Świt Szczecin **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA **0.45** Mundial 2026: Legendy miejskie

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Marca

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie **8.00** Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (91) **9.00** Ranczo (113): Konie trojańskie **10.00** Komisarz Alex (299): Ostatni protest **11.00** Ojciec Mateusz (95): Ikona **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Rybołów – drapieżca znad wody – film dok. **14.00** Złoty chłopak (251) – serial obyczajaj. Turcja 2022

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo – serial obyczajaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4677) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (92) – serial obyczajaj. Polska
18.55 Akacyjowa 38 (829) – serial obyczajaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (442) – serial krym. Polska
22.20 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.20 Grabież – film dokumentalny USA 2022, wyk. Nathan Halverson, Mallory Newman, Emma Schwartz
0.30 Głina. Nowy rozdział (2) – serial krym. Polska 2025
1.30 Pod ostrzałem *** – film sens. USA 2021 Reż. Joe Carnahan
3.30 Sprawa dla reportera

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1717) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3339) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **12.10** Informacje kulturalne **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (49) – serial obyczajaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (863): Kto pyta, nie błądzi – serial obyczajaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (352) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (50) – serial obyczajaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3339, 3340) – serial Polska
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Program rozrywkowy
22.45 Syn (5, 6) – serial USA
W roku 1849 Eli zastanawia się, wobec kogo powinien być lojalny. W roku 1915 McCullo-ughowie przypominają sobie o dramatycznej przeszłości, ktoś znów napada na ich dom.
0.25 Rodzinka.pl (307)
1.05 Samiec Alfa – komedia *** kryminalna Polska 2022 Reż. Igor Priwiezienczew, Katarzyna Priwiezienczew
2.55 Lepsza połowa (29)
3.30 Akacyjowa 38 – serial obyczajaj. Hiszpania 2026

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (200, 201): Bądź zawsze ze mną / Poszukiwany żywy lub martwy **9.30** Trudne sprawy (1006, 1007) **11.35** Gliniarze (661-663): Ojciec chrzestny / K.O. / Przemoc **14.40** Dlaczego ja? (1529): Jakże życie taka śmierć – serial fab.-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1126)
17.00 Gliniarze (1166) – serial fabularno-dokumen-talny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4178) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom – reality show
22.55 Sortownia (3) – serial krym. Polska
23.55 Władcy umysłów *** – film sf USA 2011 Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Lisa Thoreson Polityk David Norris ubiega się o miejsce w amerykańskim Senacie. Publikacja pewnego zdjęcia zmniejsza jednak jego szanse na elekcję. W wieczór wyborczy poznaje baletnicę Elise Sellas.
2.10 New York Taxi ** – komedia sensacyjna USA/Francja 2004

TVN

DVB-T

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1582) **6.45** Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wuję **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restau-racja „Granola”, Gdynia / Siedliszcze – Bistro 12 – reality show Polska 2018 **13.40** Ukryta prawda (1690, 1691) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Młode gliny (25) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (90) – serial obyczajaj. Polska
17.55 Detektywi (284) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4181) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje – reality show
22.40 Godziny szczytu *** – film sensacyjny USA 1998 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson Inspektor z Hongkongu bierze udział w poszukiwaniach porwanej córki chińskiego konsula. Kiedy jednak roz-poczyna współpracę z miej-scowym policjantem, wpada w tarapaty.
0.40 Skok na głęboką wodę
1.45 Szpital św. Anny (48)
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Ej, Stara! – magazyn
4.40 Jak to jest zrobione?

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (80) – serial oby-czaj. Polska 2026 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukry-ta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** *** Kac Vegas III – komedia USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, John Goodman **23.10** *** Elvis – film biograf. USA/Australia 2022, reż. Baz Luhr-mann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks **2.20** Hotel Paradise **3.20** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (354, 355) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1383, 1384) – serial obyczaj. **20.00** Uroczysko (220) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (999) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (116) **22.40** *** The Exorcism of God – horror Meksyk/USA/ Wenezuela 2021 **0.45** Love Island. Wyspa miłości **1.50** Hardcorowy Lombard

TVP Kultura

DVB-T

10.10 *** Córka generała Pankrato-wa – dramat Polska 1934 **11.45** Reżyse-ry **12.45** Kolekcja **13.00** Studio Kultura – niedziela z... **13.50** *** Personel – dramat Polska **15.10** *** Młyn i krzyż – dramat Polska/Szwecja **17.00** Pogranicze w ogniu (19) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Którędy po sztukę **18.55** Franz Kaf-ka – Pisarz między światami **20.00** Hala odlotów **21.05** *** Pan Tadeusz – film obyczajaj. Polska/Fr. 1999 **23.45** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka

TV Trwam

DVB-T

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Pasja w Imbramowicach **13.30** Msza świę-ta z Jasnej Góry **14.30** Milczący Święty **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowie-dzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedo-kończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (105)

TVP Puls

DVB-T

6.00 Nash Bridges (96, 97) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Triumf miłości (71, 72) **12.00** Nie igraj z aniołem (36) **13.00** Wspaniałe stulecie (61) – serial obyczajaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (674, 673) **16.00** Ranczo (106, 107) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (964, 965) – serial obyczajaj. Polska **20.00** *** Taxi 2 – komedia sens. Fr. 2000 **21.50** *** Cienki Bolek – komedia USA 2015 **23.50** *** Botoks – dramat Polska 2017 **2.25** Dzielnica strachu (439)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 20 Marca

TVP 1 DVB-T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Agape blisko Ciebie 8.00 Serwis Info 8.20 Zaraz wracam (92) 8.50 Ranczo (114): Zamrożony kapitał 9.45 Komisarz Alex (300) 10.40 Ojciec Mateusz (96): Wybory serca 11.30 Okrasa łamie przepisy 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Borneo – cudowna dżungla 14.00 Złoty chłopak (252) – serial obyczaj. Turcja 15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (864) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4678) 18.20 Zaraz wracam (93) Krystyna zwalnia Walczaka i ucisza sprzeciw Kamila awansem. Bufet ma kłopoty przez nieudolną załogę i wyższy czynsz. Bartosz wychodzi z aresztu i godzi się z Kingą, co zmusza Marię do wyprowadzki. 18.55 Akacyjowa 38 (830) 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Głina. Nowy rozdział (3) 21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn 22.35 Różyczka – dramat **** obyczaj. Polska 2010 Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarzka, Robert Więckiewicz 0.40 Wojna zastępcza (2) 1.40 Wyrok na Franciszka *** Kłosa – dramat wojenny Polska 2000 3.25 Sekielski wieczorową porą	TVP 2 DVB-T 5.30 M jak miłość (1718) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Barwy szczęścia (3340) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.40 Operacja zdrowie – magazyn 12.10 Wstęp wolny – cykl reportaży 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (50) – serial obyczaj. Turcja 2024 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (864): Ostatni rzut oka – serial obyczaj. Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (353) – telenowela Hiszpania 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (51) – serial obyczaj. Turcja 18.10 (L) Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu: 1. dzień – sesja wieczorna 20.05 Barwy szczęścia (3341) – serial Polska 20.45 Kocham Cię, Polsko! – quiz 22.20 Postaw na milion 23.20 To jest grane – program muzyczny 23.55 Uwięzieni w raju ** – film przygod. Niemcy 2016 Reż. Felix Herzogenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Piesk, Mika Seidel Anna przyjeżdża z synem do hotelu na egzotycznej wyspie. Zjawiają się tam piraci, którzy biorą zakładników, m.in. syna Anny. Kobieta ucieka i stara się sprowadzić pomoc. 1.40 Ślub na medal – komedia *** romantyczna Kanada 2023 3.20 Akacyjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026	Polsat DVB-T 5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.30 Gliniarze (664-666): Reguły gry / Fundamenty / Echa przeszłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 14.40 Dlaczego ja? (1530): Cenniejsze niż złoto – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (1127) 17.00 Gliniarze (1167) Policyjny informator „Okor” wpada w tarapaty i zostaje podejrzanym w sprawie zabójstwa. Jego życie jest w niebezpieczeństwie. W policyjnym zespole zachodzą duże zmiany. 18.00 Pierwsza miłość (4179) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 19.55 Farma – reality show 21.00 Must Be The Music – show 23.05 Predator: Prey *** – horror USA 2022 Reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro 1.15 Człowiek z Toronto *** – komedia sensacyjna USA 2022 Reż. Patrick Hughes, wyk. Kevin Hart, Woody Harrelson, Kaley Cuoco 3.40 Kabaretowa Ekstraklasa 4.40 Disco gramy!	TVN DVB-T 5.35 Uwaga! – magazyn publicystyczny 5.50 Ukryta prawda (1583) – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cuda wianki”, Kraków / Lublin – Pizzalover 13.40 Ukryta prawda (1692, 1693) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 15.45 Młode gliny (26) – serial krym. Polska 16.50 Szpital św. Anny (91) – serial obyczaj. Polska 17.55 Detektywi (285) 19.00 Fakty 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 Bliźniak – film sensacyjny *** USA/Chiny/Kolumbia 2019 Reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen 22.40 W nieskończoność *** – film sf USA 2021 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Chiwetel Ejiofor, Sophie Cookson Evan ma niezwykle umiejętności oraz dziwne wspomnienia. Członkowie tajnej grupy informują go, że pochodzą one z poprzednich wcieleń. Evan decyduje się na współpracę, bo to może pomóc ocalić ludzkość. 0.50 Kuba Wojewódzki 2.00 Szpital św. Anny (49) 3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16): Odblokowane CSI – serial krym. USA/Kanada 2012 4.00 Uwaga! – magazyn	TVN 7 DVB-T 6.50 Szkoła (528, 529) 8.45 Ukryta prawda (1257, 1139, 1140) 11.55 W-11 Wydział Śledczy (864-866) 14.00 Detektywi (43) 15.00 Szpital św. Anny (81) – serial obyczaj. Polska 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (5) 17.00 Zapisane w gwiazdach (5) 18.00 Opowieści małżeńskie(14) 19.00 Ukryta prawda 20.00 **** Wielki Mike – dramat USA 2009 22.40 Królowa przetrwania (3) 0.05 **** Z ust do ust – komedia USA/Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Shirley MacLaine 2.10 Hotel Paradise (12)	TV 4 DVB-T 6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) 8.55 Policjantki i policjanci (356, 357) 10.55 Na ratunek 112 (427): Trucielka 11.55 Dlaczego ja? (1532): Cena miłości 12.50 Trudne sprawy (980-982) 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (47) 18.00 Policjantki i policjanci (1384, 1385) 20.00 A na deser... 20.05 **** Diamentowa afera – kom. sens. USA/Niemcy 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence 22.05 Gwiazdy kabaretu 0.05 STOP Drogówka 1.05 Love Island. Wyspa miłości 2.10 Hardcorowy Lombard
TVP Kultura DVB-T 10.00 **** Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western USA 1972 11.50 Franz Kafka – Pisarz między światami 12.55 Kulturalni 13.50 *** Ogłoszenie matrymonialne – kom. Polska 14.55 **** Paryżanka – melodr. USA 1923 16.35 Naprawdę jaka jesteś... 17.20 Popis mistrzowski Ireny Kwiatkowskiej 18.30 Kolekcja 18.50 Ukryta prawda 20.00 *** Wielki Mike – dramat USA 2009 22.40 Królowa przetrwania (3) 0.05 *** Z ust do ust – komedia USA/Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Shirley MacLaine 2.10 Hotel Paradise (12)	TV Trwam DVB-T 12.20 Głos serca (105) 13.05 Canillitas 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Drzwi do lasu 15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Natura obiektywnie 16.25 Św. Józef 16.40 Zniwolenie 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 łączy nas historia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Maratończyk 23.00 Naszym powołaniem jest świętość	TVP Sport DVB-T 8.30 NBA: Miami Heat – Los Angeles Lakers 9.45 Studio 9.55 (L) Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 13.55 (L) Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny (m) w Zakopanem 16.10 (L) Biatlon: PS (m) w Oslo-Holmenkollen 17.55 (L) Biegi narciarskie PS (k) w Lake Placid 19.30 (L) Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny (m) w Zakopanem 0.05 (L) NHL: Toronto Maple Leafs – Carolina Hurricanes 3.05 Lekkoatletyka	TV Puls DVB-T 6.00 Nash Bridges (97, 98) 8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) 10.00 Triumf miłości (73, 74) 12.00 Nie igraj z aniołem (37) 13.00 Wspaniałe stulecie (62) – serial obyczaj. Turcja 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (673, 675) 16.00 Ranczo (107, 108) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (965, 966) 20.00 ** Gunner – film sens. USA 2024 22.10 **** Rambo 2 – film sens. USA/Meksyk 1985 0.05 **** Ostateczna rozgrywka – thriller W. Bryt. 2018 2.15 Lombard. Życie pod zastaw (961)		

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 21 Marca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.55 Ranczo (115): Brzytwa dla tonącego 9.55 Komisarz Alex (301): Jest pani w niebezpieczeństwie 10.55 Ojciec Mateusz (97): Bieg 11.50 ★★★★ Porwana przez Komanczów – western USA 1960 13.15 Las Kolorów – Góry Tenasserim 14.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn	
15.00 Sanatorium miłości – reality show	
16.05 Dziedzictwo (865) – serial obyczaj. Turcja	
17.00 Teleexpress	
17.35 Ojciec Mateusz (442): Radny Zieliński z powodu zaangażowania w ekologię otrzymuje anonimowe groźby. Wkrótce zostaje zastrzelony we własnym domu. Podejrzenia padają na właściciela gruntów ornych.	
18.40 Jaka to melodia?	
19.30 Pytanie dnia	
20.25 Komisarz Alex (310)	
21.25 Protektor ★★★ – film sensacyjny USA 2012 Reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Chris Sarandon	
23.10 Rambo: Ostatnia krew ★★★ – film sens. USA/Hongkong/ Fr./Bułgaria/Hiszp./Szwecja/ Portugalia 2019 Reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Yvette Monreal	
1.05 Różyczka – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 2010	
3.10 Jaka to melodia?	

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

NIEDZIELA 22 Marca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Życie po „Sanatorium miłości” 8.55 Zmiennicy (13): Spotkania z Temidą 10.05 Ojciec Mateusz (98): Święta rodzina 11.00 Komisarz Alex (310) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Nowe życie (2): Amelia 13.05 Serengeti 14.10 Dom (9): Po obu stronach muru	
16.05 Dziedzictwo (866)	
17.00 Teleexpress	
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Andrzej Krzyny	
18.40 Jaka to melodia?	
19.30 Pytanie dnia	
20.25 Wojna zastępcza (3) Zuzi i „Budyń” zostają aresztowani w Berlinie, stając się pionkami w grze wywiadów. Artur i Zarudin jednoczą siły w walce z mafią, a ich nieformalny sojusz zostaje przypieczętowany strzelaniną.	
21.25 Sanatorium miłości	
22.15 „Sanatorium miłości” – kulisy programu	
22.20 Życie po „Sanatorium miłości” – cykl reportaży	
22.45 Smaki miłości ★★★ – melodramat USA 2007 Reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Greg Kinnear, Radha Mitchell	
0.40 Protektor – film ★★★ sensacyjny USA 2012	
2.25 Rambo: Ostatnia krew ★★★ – film sensacyjny USA/Hongkong/Francja/ Bułgaria/Hispania/Szwecja/ Portugalia 2019	

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.30 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 12.00 Rolniczek (3) – serial dok. Polska 2024 13.00 ★★★ Karate Kid 2 – film sensacyjny USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Pat Morita, Martin Kove	
15.30 Ninja vs Ninja – show	
17.30 Awantura o kasę teleturniej	
18.50 Wydarzenia	
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny	
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy	
21.55 Szybcy i wściekli 7 ★★★★ – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/ Arabia Saudyjska 2015 Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham Po powrocie zespołu Doma i Briana do USA pojawia się szukający zemsty Deckard Shaw. Gdy Shaw wysadza dom Toretto, Dominic rozpoczyna współpracę z tajnym agentem rządowym.	
0.55 Predator: Prey ★★★★ – horror USA 2022 Reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro	
3.05 Świat według Kiepskich (547, 548): Alternatywy 3/4 / Człowiek bez planu – serial kom. Polska 2019	

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny 12.00 Hotel Transylwania 3 – film animowany USA/ Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, dub. Tomasz Borkowski, Paweł Ciołkosz, Agnieszka Mrozińska 14.05 Must Be The Music – show	
16.15 Nasz nowy dom – reality show	
17.30 Awantura o kasę teleturniej	
18.50 Wydarzenia	
19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny	
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami	
22.45 Ojcostwo ★★★ – komedia USA 2021 Reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel Howery Żona Matta umiera w następstwie komplikacji po urodzeniu córki. Zrozpaczony po stracie ukochanej kobiety wdowiec podejmuje się trudnego zadania samodzielnego wychowania dziecka.	
1.05 Być jak Kazimierz Deyna ★★★ – komedia Polska 2012 Reż. Anna Wierczur-Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz, Gabriela Muskata	
3.10 Świat według Kiepskich (549, 550): Latarenka / Samouk – serial komediowy Polska 2019	
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa	

TVN	DVB-T
5.35 Uwaga! – magazyn 5.50 Ukryta prawda (1584) – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.30 Na Wspólnej (4178-4181) – serial 13.25 ★★★ Ella zakłęta – film fantasy USA/Irlandia/W. Bryt. 2004, reż. Tommy O’Haver, wyk. Anne Hathaway	
15.35 Kuchenne rewolucje: Kraków – Larysonki – reality show Polska 2026	
16.45 Studio Pucharu Świata	
17.05 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Vikersund: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 240 – 1. seria	
18.00 Studio Pucharu Świata	
18.10 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Vikersund: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 240 – 2. seria	
19.00 Studio Pucharu Świata	
19.15 Fakty	
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy	
21.45 Cudowny chłopak ★★★★ – dramat obyczaj. USA/Hongkong/Kanada 2017 Reż. Stephen Chbosky, wyk. Julia Roberts, Owen Wilson, Jacob Tremblay	
0.05 Obecność 2 – horror ★★★★ USA/Kanada/W. Bryt. 2016 Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Frances O’Connor	
2.50 Szpital św. Anny (50) – serial obyczaj. Polska 2025	

TVN 7	DVB-T
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (8) 6.55 Bugs Bunny Builders (10, 11) 7.25 ★★★★ Kosmiczny mecz – komedia USA 1996 9.10 Ukryta prawda (1135-1139) 14.10 Detektywi 16.10 The Floor (3, 4) 17.25 ★★★★★ Pamiętnik – dramat USA 2004 20.00 ★★★★★ Batman – film sens. USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson 23.40 Dobry chłopiec – making of 23.55 ★★★ Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig 2.05 ★★★ Small World – film sens. Polska 2021	
15.10 Kraina cudów – film animowany Hiszpania/USA 2019	
16.55 Studio Pucharu Świata	
17.15 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Vikersund: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 240 – 1. seria	
18.15 Studio Pucharu Świata	
18.25 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Vikersund: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 240 – 2. seria	
19.10 Studio Pucharu Świata	
19.20 Fakty	
19.50 The Traitors. Zdrajcy – reality show	
21.35 Piłkarski poker ★★★★ – komedia Polska 1988 Reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos, Małgorzata Pieczyńska, Marian Opania	
23.45 Wesele – dramat obyczaj. ★★★ Polska/Łotwa 2021 Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Agata Kulcsza, Andrzej Chyra	
2.30 Superwizjer	
3.05 Szpital św. Anny (51)	
4.05 Uwaga! – magazyn	

TVN 7

6.55 Bugs Bunny Builders (9) 7.10 Duma: podróż do domu – film przygod. USA 2005 9.20 Ukryta prawda (1131, 1132) 11.25 Mówię Wam (6) 12.40 Ukryta prawda (1133, 1134) 14.40 Detektywi 15.40 The Floor (1, 2) 16.55 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA 1983 19.00 Detektywi 20.00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (7, 8) – serial przygod. USA 2022 23.05 Black Adam – film sf USA/Kan./Nowa Zel./Węgry 2022 1.35 Blade: Mroczna trójca – horror USA 2004 3.55 Żyjąc z potworem

TVN 7

TVN 7

11.10 Kolekcja 11.30 Giganci sztuki 12.35 Z biegiem lat, z biegiem dni (4) 13.50 Cze-ry pory tańca 14.45 Wydarzenie aktualne 15.20 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy 17.00 Tamte lata, tamte dni 17.40 Paryżanka – melodramat USA 1923 19.20 Dzień z życia artysty 20.00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę – dramat Fr./Tunezja/Niemcy/Belg./Szwecja 2020 22.00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 23.20 Anatomia morderstwa – film sens. USA 1959

TVN 7

TVN 7

7.40 (L) Ski Classics – MMarcialonga Bodø 9.55 (L) Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 13.55 (L) Piłka nożna: Odra Opole – Wisła Kraków 16.10 (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Oslo-Holmenkollen 17.05 Biatlon: PŚ kobiet w Oslo-Holmenkollen 17.55 (L) Biegi narciarskie: PŚ w Lake Placid: Sprint kobiet i mężczyzn 19.50 (L) Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Zakopanem 0.05 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu

TVN 7

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (8) 6.55 Bugs Bunny Builders (10, 11) 7.25 Kosmiczny mecz – komedia USA 1996 9.10 Ukryta prawda (1135-1139) 14.10 Detektywi 16.10 The Floor (3, 4) 17.25 Pamiętnik – dramat USA 2004 20.00 Batman – film sens. USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson 23.40 Dobry chłopiec – making of 23.55 Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig 2.05 Small World – film sens. Polska 2021

TVN 7

TVN 7

10.05 Piotruś i wilk – film anim. 10.50 Pan wzywał, Milordzie? (6) 11.55 Giganci sztuki 13.00 W poszukiwaniu dobrego filmu 13.40 Ogłoszenie matrymonialne – komedia Polska 1972 14.45 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western USA 1972 16.35 Dobry tytuł 17.15 Studio Kultura 18.10 Szlakiem Kolberga 18.45 Muzyka na dobry wieczór 20.00 Dziewczyna z perłą – dramat W. Bryt./Fr./Belg./USA 2003 21.50 Kulturalni 22.45 Michel Gondry: zrób to sam 0.20 Rondo

TVN 7

TVN 7

8.00 NHL: Pittsburgh Penguins – Winnipeg Jets 9.15 NBA Action 9.55 (L) Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 13.40 (L) Biatlon: PŚ kobiet w Oslo-Holmenkollen 14.40 (L) Piłka nożna: Unia Skieriewice – Podhale Nowy Targ 16.55 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: Widzew Łódź – Górnik Zabrze 20.00 (L) Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Toruniu 21.30 Sportowy wieczór 22.00 (L) NBA: Denver Nuggets – Portland Trail Blazers 0.45 Futbol totalny 2.00 Piłka nożna: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

TVN 7

TVN 7

5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (166) 7.00 Galileo 9.05 Jesteśmy Dla Dzieci 9.30 A na deser... 9.35 Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy 9.55 Galileo 12.55 Quest – film sens. USA/Kan. 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme, Roger Moore 14.55 Policjantki i policjanci (1376-1380) – serial obyczaj. Polska 2026 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (996-999) – serial krym. Polska 2026 0.00 Gwiazdy kabaretu 2.05 STOP Drogówka – magazyn 3.15 Interwencja

TVN 7

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przelamując bariery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Manna z nieba 19.45 Modlitwa z telefon. udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (106) 23.00 Odpowiedzialni za Kościół

TV Trwam

TV Trwam

6.00 Kobra – oddział specjalny (11-13) 9.00 Taki jest świat 9.35 Wojciech Ceirowski. Boso – Meksyk/Paragwaj 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (671-672, 674, 673, 675, 962-966) 20.00 Rambo 3 – film sens. USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna 22.05 Urowadzona – thriller Fr./USA/W. Bryt. 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen 23.55 21 mostów – film sens. USA/Chiny 2019 2.00 Taki jest świat

TV Trwam

TV Trwam

5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Samocho- dy, które podbiły świat 6.55 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru 8.05 Ewa gotuje 8.35 Galileo 10.40 Robin Hood: książę złodziei – film USA 1991 13.40 Diamentowa afera – komedia sens. USA/Niemcy 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence 15.40 Czas ostatecz- ne: Pozostawieni – film sf USA/Kan./Jap./W. Bryt. 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage 17.55 Uroczysko (217-220) 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113-116) 0.00 STOP Drogówka 1.00 Koszty wojny

TV Trwam

TV Puls

5.30 Dyżur 6.00 Taki jest świat 6.40 Kobra – oddział specjalny (14, 15) 8.50 Ranczo (108-112) 13.50 Był sobie pies – film przygod. USA/Indie 2017 15.55 Był sobie pies 2 – film przygod. USA/Chiny/Indie 18.20 Taxi 2 – ko- media sens. Fr. 2000 20.00 Upro- wadzona 2 – film sens. Fr./USA/Turcja/W. Bryt. 2012 21.55 Atomic Blonde – film sens. USA/Niemcy/Szwecja/Węgry 2017 0.05 Bez twarzy – film sens. USA 1997 3.00 Taki jest świat

TV Puls

TV Puls

5.30 Dyżur 6.00 Taki jest świat 6.40 Kobra – oddział specjalny (14, 15) 8.50 Ranczo (108-112) 13.50 Był sobie pies – film przygod. USA/Indie 2017 15.55 Był sobie pies 2 – film przygod. USA/Chiny/Indie 18.20 Taxi 2 – ko- media sens. Fr. 2000 20.00 Upro- wadzona 2 – film sens. Fr./USA/Turcja/W. Bryt. 2012 21.55 Atomic Blonde – film sens. USA/Niemcy/Szwecja/Węgry 2017 0.05 Bez twarzy – film sens. USA 1997 3.00 Taki jest świat

TV Puls

HEJTERZY I HEJTOWANI. JAKA WINA, TAKA KARA?

W ostatnim czasie tylko Sąd Rejonowy w Toruniu ogłosił 3 ważne wyroki, dotyczące internetowego hejtu. Za grożenie Owsiakowi emerytkę skazano na pół roku więzienia w zawieszeniu, identycznie jak Torunianina, hejtującego Ukraińców. Natomiast hejter, życzący śmierci radnemu PiS skazany został tylko na prace społeczne. I nadal grozi.

Małgorzata Oberlan



FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

28 stycznia tego roku Sąd Rejonowy w Toruniu ogłosił wyrok dla emerytki Izabeli M. za grożenie Jerzemu Owsiakowi w internecie. Skazał ją na pół roku więzienia w zawieszeniu. Wyrok jest nieprawomocny i będzie apelacja.

Bo pokrzywdzony nie ma okularów w czerwonych oprawkach i nie nosi kolorowych spodni - komentują z przekąsem wyrok dla mężczyzny hejtującego radnego Michała Jakubaszka (PiS) jego sympatycy. Nie tylko ich zdaniem dyskusyjny, bo relatywnie łagodny.

Sam radny natomiast, jedynocześnie szef Prawa i Sprawiedliwości w Toruniu oraz czynny adwokat waży słowa. W rozmowie z nami nie kryje jednak, że w jego sprawie nie było ani policji o 6.00 rano wracającej do domu hejtera (to spotkanie „emerytkę od Owsiaka”) ani nawet woli ścigania hejtującego go przez kilka miesięcy człowieka.

- Najpierw prokuratura toruńska sprawę umorzyła. Potem wniosłem zażalenie, które w całości uwzględniono, a sprawca został objęty ściganiem z urzędu. I długo ta cała sprawa trwała, bo półtora roku - zaznacza Michał Jakubaszek.

Najgorsze dla niego jednak jest to, że prawomocny wyrok wobec Roberta G. wcale historii nie zakończył. Ba, podanie informacji o tym do publicznej wiadomości, także przez rajcę

na Facebooku, tylko jeszcze bardziej uaktywniło hejtera. Teraz już nie tylko wyzywa, ale i pisze wprost: „Pożegnaj się z dziećmi i rodziną”.

Sprawa hejtera radnego: dwa miesiące prac społecznych

W przypadku radnego wszystko zaczęło się 11.01.2024 r., gdy w Warszawie odbył się „Marsz Wolnych Polaków”. Na tę demonstrację zjechali tłumnie z całego kraju działacze i sympatycy PiS oraz - szerzej - prawicy. Z Torunia autokarem także wybrała się silna reprezentacja. Był w niej Michał Jakubaszek.

Na swoim Facebooku rajca zamieścił zdjęcie z autokaru w ramach relacji. I wtedy właśnie uruchomił się hejter. Robert G. już tego styczniowego dnia wieczorem zaatakował radnego na Facebooku nienawistnymi wpisami, identycznie jak jeszcze drugiego działacza. Potem hejtował dalej - na przesłaniu kilku miesięcy.

Padły w tych wpisach nie tylko najgorsze możliwe wulgaryzmy pod adresem Jakubaszki i PiS-u (dysponujemy zrzutami z ekranu, ale nie zacytujemy - wszystko należałoby

wykropkować), ale też takie zdania, jak: „Ziobro zdycha, a ty będziesz po nim!” czy „Zostaniesz zniszczony”. Radny uznał, że granice zostały przekroczone i postanowił reagować.

Prokuratura jednak z urzędu ścigać przestępstwa nie chciała. Uczyniła go dopiero po wskazówce sądu, który to zalecił po zażaleniu wniesionym przez rajcę. Ostatecznie jednak nie oskarżyła Roberta G. o groźby karalne, ale tylko o znieważanie i pomawianie. I taką też winę przesądził Sąd Rejonowy w Toruniu, już prawomocnie.

Sędzia Angelika Kurkiewicz skazała hejtera na 2 miesiące prac społecznych. Poza tym ma on przeprosić na Facebooku radnego, a wyrok podany zostanie do publicznej wiadomości na stronie internetowej sądu (m.in. z pełnymi danymi personalnymi).

Publiczne znieważanie i zniesławienie nie mieszczą się w granicach dopuszczalnej krytyki politycznej, a tego rodzaju zachowania wymagają odpowiedniej reakcji wymiaru sprawiedliwości - podkreśliła sędzia uzasadniając wyrok. Ale i odnotowała w nim, że post factum Robert G. przeprosił po-

krzywdzonych. „Należy zauważyć, że oskarżony wyraził skruchę i przeprosił pokrzywdzonych. Michał Jakubaszek wskazał, iż Robert G. uczynił to dopiero po przedstawieniu zarzutów, co świadczy o tym, iż jest to element taktyki procesowej. Sąd nie podziela jednak tej oceny. W wielu przypadkach samo wszczęcie postępowania karnego wobec osoby dotychczas niekaranej sądownie, jak ma to miejsce w niniejszej sprawie, stanowi wystarczająco dolegliwy środek reakcji. Uświadamia ono oskarżonemu naganną jego zachowania oraz realną możliwość pociągnięcia go do odpowiedzialności karnej. Złożone przeprosiny nie muszą zatem wynikać z kalkulacji procesowej, lecz mogą stanowić wyraz refleksji nad własnym postępowaniem i zrozumienie konsekwencji prawnych, jakie mogą wynikać z takich zachowań” - wskazała sędzia Angelika Kurkiewicz w uzasadnieniu wyroku.

I jakże szybko okazało się, że hejter zaufania Temidy nie potrafił wykorzystać.

Informację o tym prawomocnym wyroku radny zamieścił w swoich mediach społecznościowych pod koniec lutego br., po naszej publikacji. Odzew? Szeroki ze strony sympatyków czy - generalnie - ludzi potępiających hejt. Atakże zaskakująco brutalny ze strony skazanego hejtera. Robert G. zaczął atakować radnego ponownie. I tym razem widać, że są to nie tylko wulgaryzmy, ale także klasyczne groźby. Dysponujemy screenami wpisów zamieszczanych przez Roberta G. w sieci.

„Jakubaszek sam się zniszczył, ty (...)!!! Pozdrawiam ciebie (...)! Nie istniejesz, pożegnaj się z dziećmi i rodziną! - tak brzmi fragment (wulgaryzmy i obelżywe słowa pominęliśmy) jednego z wpisów. „Ty chyba jeszcze nie masz świadomości z kim zadarłeś i co ci czeka” - oto treść kolejnego wpisu. A to tylko przykłady aktywności hejtera z ostatnich dni lutego.

Radny Michał Jakubaszek zdecydował się zgłosić sprawę policji. Tym razem groźby odbiera już jako realne zagrożenie bezpieczeństwa swojego i rodziny. Ciąg dalszy zatem nastąpi. Albo: powinien nastąpić.

Sprawa emerytki grożącej Owsiakowi: więzienie w zawieszeniu

Postać emerytki Izabeli M. z Torunia poznał cały kraj. Pokróćce zatem przypomnijmy tę historię.

67-letnia Torunianka domiłośników Jerzego Owsiaka i WOŚP zdecydowanie też bliżej jej do prawej strony sceny politycznej. Dokładnie 13.01.2025 r. w sieci wykonała wpis, od którego sprawa się zaczęła. Zamieściła go jako użytkowniczka „Iza Izabela”, pod wpisem Je-

rzego Owsiaka na Facebooku. Emerytka napisała tak: „Giń człeku i to jak najszybciej dość okradania dość twego dorabiania się z naiwności Polaków twoje wille za granicą, twoja willa w Polsce twoje dzieci uczą się za granicą i pensje twoje i twojej żony dość rozlicz się i zmień okulary, bo takie noszą LGBT”.

Co było dalej? Cały łańcuch zdarzeń, które wzbudziły kontrowersje. Bo za namierzanie autora tego wpisu służby zabrały się błyskawicznie i z rozmachem: odgóry do dołu. Dość wspomnieć, że bładym świtem (godzina 6.00 rano) do mieszkania emerytki fatygował się sam nadkom. Arkadiusz Górecki, ówczesny zastępca komendanta miejskiego policji w Toruniu. Towarzyszyli mu: naczelnik Wydziału Kryminalnego asp. szt. Cezary Więclawski oraz jeden z funkcjonariuszy tego wydziału. Kobiety nie było w mieszkaniu. Policjanci zatrzymali ją w mieszkaniu kolejnego dnia, o godzinie 6.00.

Było domu przeszukiwanie, dowodów zbrodni zabezpieczenie, emerytki przesłuchiwanie i sprawy upublicznienie przez samą toruńską policję. Z informacją o zarzutach i pamiętnym zdjęciem 67-letniej Izabeli M., co rzadko przy tego typu historiach się jednak zdarza.

Potem było sprawne śledztwo Prokuratury Rejonowej Toruń Centrum Zachód i oskarżenie kobiety o groźby karalne. A także żądanie dla niej przed obliczem Temidy kary więzienia. W zawieszeniu, ale jednak więzienia.

I Sąd Rejonowy w Toruniu winę kobiety przesądził oraz ukarał tak, jak śledczy chcieli. 28 stycznia br. sędzia Marcin Czarcinski ogłosił wyrok. „Poza sporem pozostaje w ocenie sądu to, że słowa „giń człeku i to jak najszybciej” sugerują, że pokrzywdzony powinien zginąć, aby jego niegodziwe, w ocenie oskarżonej, zachowanie, zostało zakończone. Podawane przez nią okoliczności, jak rozżalenie, złość czy brak zgody na działaność pokrzywdzonego, stoją w sprzeczności z przekonaniem oskarżonej. W żadnym stopniu nie mogą być usprawiedliwieniem dla jej zachowania” - wskazała w uzasadnieniu. I skazała emerytkę na 6 miesięcy więzienia w zawieszeniu na rok próby. Kobieta ma też zapłacić Jerzemu Owsiakowi 1000 zł tytułem częściowego zadośćuczynienia za doznana krzywdę, a przez trzy lata nie kontaktować się z nim w jakikolwiek sposób oraz nie zbliżać się na odległość mniejszą niż 50 metrów.

Ten wyrok jest nieprawomocny i sprawa na pewno będzie miała ciąg dalszy. - Złożę apelację od tego orzeczenia - zapowiedziała mecenas Magdalena Majkowska, obrończyni emerytki zapewniona przez Instytut Ordo Iuris. - Jest ono nie

do przyjęcia. Orzeczona kara to represja wymierzona w wolność słowa. Ma na celu zakneblowanie ust tym obywatelom, którzy mają inne zdanie na temat obecnej władzy czy pupilów obecnej władzy.

Sprawa hejtera Ukraińców: więzienie w zawieszeniu

Podobnie surowo ukarany został w Toruniu niejaki D.P., który wyzywał i ślał nienawiść w rocznicę wybuchu wojny w Ukrainie.

Rok temu - 24 lutego 2025 r. - w trzecią rocznicę inwazji Rosji na Ukrainę pod pomnikiem Mikołaja Kopernika w Toruniu odbyła się spontaniczna demonstracja solidarności z narodem ukraińskim. Relacjonowana była na Facebooku. Pod tą relacją uaktywnił się D.P. Zaczął zamieszczać wpisy, których treści nawet sąd w wyroku nie mógł przytoczyć w całości - co trzecie słowo jest wykropkowane, bo było wulgaryzmem. Hejter jednak nie tylko sypał epitetami pod adresem Ukraińców, ale też pytał, „gdzie są kibice, żeby rozgonić to ukraińskie (...)” i nawoływał uchodźców, by „(...) do siebie”. Wulgaryzmy i obelżywe słowa tu również pominęliśmy.

To tylko ułamek nienawistnych wpisów tego mężczyzny. Sąd Rejonowy w Toruniu uznał go za winnego, popierwsze, publicznego nawoływania do nienawiści na tle narodowościowym. Podrugie zaś - nawoływania do popełnienia „występku polegającego co najmniej na naruszeniu nietykalności cielesnej wobec osób narodowości ukraińskiej”. Potrzebie zaś - publicznego znieważania całej grupy narodowościowej.

Mężczyzna skazany został na pół roku więzienia w zawieszeniu na 2 lata próby. Jeśli w tym czasie znów popełni któreś z wymienionych przestępstw, trafi za kraty. Ma też zapłacić 1500 zł grzywny, a na Facebooku przeprosić tak: „Ja, D.P., przeproszam społeczność ukraińską za moje komentarze, które nawoływały do nienawiści na tle różnic narodowościowych oraz były znieważające”. Uczynić ma to w terminie 7 dni od uprawomocnienia się wyroku i przeproszać tak przez miesiąc.

To jednak nie wszystko. Decyzją sądu, gdy wyrok się uprawomocni, zostanie on podany do publicznej wiadomości na stronie Sądu Rejonowego w Toruniu. A to oznacza, że każdy wtedy pozna imię i nazwisko hejtera, opis przestępstwa i karę. Taki publiczny wstyd ma nie tylko zboleć sprawcę, ale być też ostrzeżeniem dla innych potencjalnych hejterów.

Na razie wyrok 18 lutego br. opublikowano w wersji anonimowej w Portalu Orzeczeń Sądowych i oznaczono jako nieprawomocny.©

Wylączasz się na kilka sekund i nawet tego nie pamiętasz? Mikrosen może być groźny

Barbara Wesola
barbara.wesola@polskapress.pl

Z pozoru wygląda to niewinnie: ciężkie powieki, „pustka” w głowie, jedno zbyt długie mrugnięcie oka. Mózg potrafi zasnąć na ułamek chwili, kiedy Ty siedzisz przy biurku lub prowadzisz auto.

Mikrosen to bardzo krótki epizod snu – zwykle trwający kilka, czasem do około 15 sekund – podczas którego dochodzi do pełnego „lapse of responsiveness”, czyli chwilowej utraty reakcji na bodźce.

Zjawisko to opisano już w latach 50. XX wieku w badaniach nad deprywacją snu, kiedy William Dement i Nathaniel Kleitman zaobserwowali w zapisie EEG krótkie epizody fal theta i delta u osób czuwających po długim braku snu.

W praktyce możesz mieć otwarte oczy, patrzeć przed siebie, a mimo to „odpłynąć” i nie rejestrować tego, co się dzieje. To biologiczny mechanizm obronny mózgu przy niedoborze snu i spadku czujności.

U wielu osób mikrosen poprzedza kilka typowych objawów:

- częste ziewanie, pieczenie oczu, ciężkie powieki;
- problemy z utrzymaniem uwagi, „gubienie wątku” w rozmowie;
- automatyzmy takie jak czytanie jednego zdania 5 razy, klikanie bez sensu w jakiś guzik czy link na stronie;
- podczas jazdy samochodem: spóźnione reakcje, nagłe otrzeźwienie bez jasnego powodu.

WARTO WIEDZIEĆ

Mikrosen to moment, w którym nie masz kontroli. W tej sytuacji żaden trik lub wspomaganie się specyfikami nie są warte zaufania, gdy na szali jest zdrowie i życie. Otwieranie okna czy podkręcanie radia także nie zastąpi realnego odpoczynku. Potwierdzają to badania m.in. NASA, gdzie od lat bada się mikrosny u pilotów i astronautów, pokazując, że strategiczną 10-20-minutową drzemką (tzw. NASA nap) można zredukować mikrosny o 50-100% i poprawić wydajność o 34%.



Badania pokazują, że przerwy co 60-90 minut pomagają ominąć kryzys koncentracji.

Mikrosen może być niebezpieczny, a nawet zagrażać życiu

W badaniu Tondo i wsp. (2025), analizującym epizody mikrosnu w testach czuwania, wykazano, że mikrosny są obiektywnym i bardzo czułym wskaźnikiem senności, silnie powiązanym z ryzykiem utraty kontroli podczas monotonicznych zadań. Są również silnie powiązane ze wzrostem ryzyka wypadków drogowych.

Doświadczając mikrosnu, nie tyle mamy wolniejszą reakcję, ale jesteśmy wyłączeni i nie podejmujemy w ogóle decyzji. Omijają nas kilkanaście sekund z życia na jawie, a w wielu sytuacjach, jak przy wspomnianym prowadzeniu samochodu, te kilka-kilkanaście sekund mogą zaważyć na bezpieczeństwie.

– Mój tata był zawodowym kierowcą, ja też nim jestem. Wdzieliśmy na drogach wystarczająco dużo, żeby wiedzieć, że zmęczenie nie wybaczają błędów. Od początku było dla mnie jasne, że ta praca musi być bezpieczna, więc staram się dbać o formę głowy. Nie jadę na siłę, robię drzemki, ruszam się trochę na postojach. Lubię też ćwiczenia na pamięć i skupienie, wierzę i widzę po sobie, że to podnosi sprawność umysłu i koncentrację – opowiada Adam, kierowca międzynarodowy z dwudziestoletnim doświadczeniem.

Badania neuroobrazowe pokazują, że podczas mikrosnu dochodzi do chwilowej dezaktywacji struktur odpowiedzial-

nych za czuwanie, takich jak talamus, a jednocześnie kora czołowa próbuje „odzyskać” uwagę. To wygląda jak chwilowe zwarcie między potrzebą snu a próbą utrzymania kontroli.

Przyczyny mikrosnu to nie tylko monotonna praca. Najczęstsze jego źródła to:

- niedobór snu (chroniczny albo „jednorazowy” po zarwanej nocy);
 - monotonia i brak bodźców (jazda autostradą, praca w ochronie polegająca na patrzeniu w ekran, nocna zmiana);
 - rozjechany rytm dobowy (jet lag po podróży, częste zmiany harmonogramu dnia);
 - zaburzenia snu (np. podejrzenie bezdechu sennego czy bezsenności nocnej);
 - czynniki metaboliczne i zdrowotne, które nasilają senność (np. anemia, problemy z tarczycą, choroby neurologiczne);
 - przemęczenie, które szybko można wyprowadzić, stawiając produktywny odpoczynek, w tym sen, na pierwszym miejscu.
- Pracowałam w księgowości na pełen etat, ale miałam małe dziecko, które budziło się kilka razy w nocy, a ja w dzień próbowałam ogarnąć wszystko. Koleżanka z pracy powiedziała mi, że kilka razy w ciągu dnia jakby zamarałam na kilka sekund. Ja tego w ogóle nie pamiętałam. Patrzyłam w ekran i nagle wracałam do rozmowy czy do obowiąz-

ków. Dopiero wtedy dotarło do mnie, że to może być mikrosen. Na szczęście wystarczyły zmiany w codziennym funkcjonowaniu i wysypianie się, aby to minęło – opowiada czytelniczka z Katowic.

Czasem potrzebne są konsultacje u specjalistów

Mikrosen da się pomylić z innymi stanami, które też wyglądają jak chwilowe odcięcie, i dlatego warto przeprowadzić dokładną diagnostykę. W praktyce różnicowanie bywa oparte o badania snu, badanie EEG oraz ocenę senności w ciągu dnia. Lekarz rodzinny może zalecić na początek dokładne badania morfologii, tarczycy oraz skierować na konsultację do neurologa oraz endokrynologa. Co mogą oni wykryć lub zalecić?

- Skala senności Epworth (ESS) jako prosty przesiew, który pomaga ocenić, czy senność dzienna jest istotna klinicznie.
- Polisomnografia (PSG), gdy podejrzewa się zaburzenia snu (np. bezdech).
- MSLT (test wielokrotnego opóźnienia snu) lub inne testy czuwania – gdy temat jest przewlekły.

Jeśli do mikrosnu dochodzą nietypowe objawy (np. drgawki, wrażenie urywania filmu w losowych momentach, upadki, urazy, aura migrenowa), to lekarz z pewnością poszerzy diagnostykę, aby wykluczyć np. epilepsję.©©

Po grypie ryzyko zawału może wzrosnąć 17 razy

Oprac. Piotr Szymański/PAP
piotr.szymanski@polskapress.pl

Grypa to nie tylko powszechna infekcja sezonowa. Może prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych, zwłaszcza u osób z istniejącymi chorobami sercowo-naczyniowymi.

Wirus grypy może wywołać znaczne szkody w organizmie, znacząco zwiększając ryzyko zawałów serca i udarów mózgu. Badania pokazują, że po infekcji grypowej ryzyko zawału serca wzrasta 17-krotnie, a udaru mózgu 10-krotnie – przestrzegają eksperci z Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych.

To oznacza, że osoby, które przeszły grypę, są w szczególnym niebezpieczeństwie, a ich serca mogą być narażone na poważne uszkodzenie.

Mechanizmy powikłań po zakażeniu grypą

Dlaczego grypa jest tak niebezpieczna dla układu sercowo-naczyniowego?

– Mechanizmy powikłań obejmują m.in. destabilizację blaszki miażdżycowej wywołaną stanem zapalnym, niedotlenienie mięśnia sercowego ze względu na zwiększone zapotrzebowanie metaboliczne organizmu oraz bezpośrednie uszkodzenie i zapalenie mięśnia sercowego – wyjaśnia prof. Ernest Kuchar.

To wyraźnie pokazuje, że grypa nie tylko obciąża układ oddechowy, ale wpływa również na inne obszary organizmu.

W wyniku grypy mogą również pojawiać się zaostrzenia chorób przewlekłych, zwiększając prawdopodobieństwo poważnych incydentów zdrowotnych. Zakażenie wirusem wiąże się także ze wzrostem liczby hospitalizacji kardiologicznych.

Skuteczność szczepionki wysokodawkowej

Ochrona przed tymi powikłaniami może być zapewniona dzięki szczepieniom przeciw

grypie. Według polskich kardiologów „w tej grupie dodatkowa korzyść tych szczepień jest szczególnie ważna, gdyż redukuje one ryzyko incydentów kardiowaskularnych oraz zgonu”. Dzięki szczepieniom pacjenci z niewydolnością serca mogą zredukować ryzyko zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych o 23 procent. – Działanie profilaktyczne corocznych szczepień jest szczególnie istotne w grupach ryzyka, do których należą pacjenci kardiologiczni i osoby starsze – dodaje prof. Adam Antczak.

W przypadku osób w podeszłym wieku i osób z chorobami sercowo-naczyniowymi zaleca się stosowanie szczepionek wysokodawkowych, które są bardziej skuteczne u osób starszych i zmniejszają ryzyko hospitalizacji.

Szczepionki wysokodawkowe zawierają czterokrotnie więcej antygenów niż standardowe szczepionki, co skuteczniej pobudza układ odpornościowy. Dzięki temu nie tylko zwiększa się skuteczność profilaktyki, ale też zmniejsza się ryzyko poważnych powikłań zdrowotnych.

Szczepionka wysokodawkowa pomaga w redukcji hospitalizacji z powodu grypy, zapalenia płuc oraz powikłań sercowo-naczyniowych, oferując ochronę tym, którzy są na nią najbardziej narażeni.

Dla osób z grupy ryzyka szczepienia to klucz

Bez wątpienia grypa jest poważnym wyzwaniem nie tylko dla układu oddechowego. Zakażenie grypą może prowadzić do nieoczekiwanych i groźnych powikłań sercowo-naczyniowych. Dlatego jeśli należysz do grupy ryzyka, szczepienia przeciw grypie są nie tylko zalecane, ale mogą być kluczem do ochrony przed poważnymi problemami zdrowotnymi.

Szczyt zachorowań na grypę trwa do końca marca i początków kwietnia, jednak profilaktyka w postaci szczepień może zagwarantować spokój i bezpieczeństwo na dłużej.©©



Po przebytej grypie znacząco wzrasta ryzyko zawałów serca i udarów mózgu. Dlatego warto się szczepić.

