

Nr 3 (480)
20 stycznia 2021 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nowa dyrektor

Monika Garnek -Owczarczyk rozpoczęła pracę w Biurze Dyrektora Generalnego Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska



STR. 6

W NUMERZE:

GARWOLIN
Po byłym budynku garwolińskiego pośredniaka został już tylko gruz **STR. 2**

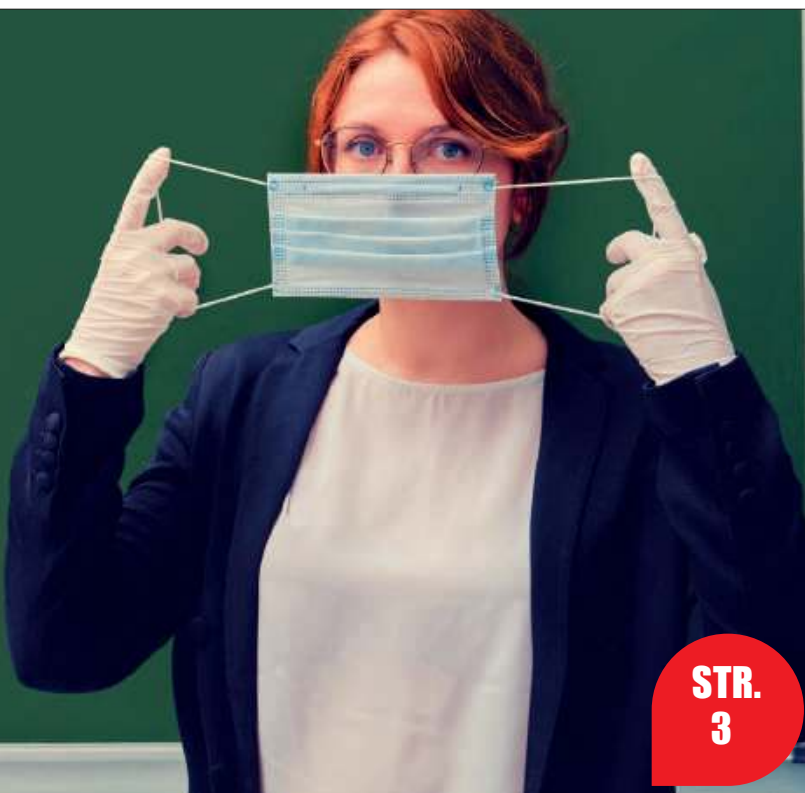
POWIAT
W 2020 roku garwolińscy strażacy wyjeżdżali do akcji o 666 razy częściej, niż w 2019 roku **STR. 4**

GARWOLIN
Grażyna Makulec wcieliła się w rolę Babci Alutki w programie „Zapytaj Magdę”, realizowanego przez Telewizję Pokolenia **STR. 5**

GM. MACIEJOWICE
Mimo obowiązującego w Polsce zawieszenia polowań i całorocznego okresu ochronny na łosia, myśliwy zastrzelił zwierzę. Policjanci zatrzymali podejrzanego **STR. 6**

624 NAUCZYCIELI PO TESTACH NA COVID

Spośród przebadanych w naszym powiecie nauczycieli, tylko czterech otrzymało pozytywny wynik testu na COVID-19



STR. 3

13 GODZIN BEZ WODY. WSZYSTKO PRZEZ SILNY MRÓZ

W niedzielę doszło do awarii sieci wodociągowej na ulicy Nadwodnej w Garwolinie. W związku z naprawą, która ruszyła w poniedziałek, w tej części miasta nastąpiła przerwa w dostawie wody, a ulica została zamknięta

17 stycznia nasz Czytelnik zgłosił, że przy bankomacie na ulicy Nadwodnej ze studzienki wypływa duża ilość wody i zalewa podwórko. Mężczyzna, nie mogąc znaleźć numeru alarmowego do wodociągów, zgłosił tę sprawę do redakcji portalu eGarwolin. Informację o awarii nie-

zwłocznie przekazaliśmy burmistrz Garwolina **Marzenie Świeczak**. Włodarz zapewniła, że na miejsce zostaną skierowani pracownicy Wydziału Zarządzania Kryzysowego. Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji zabezpieczyło doraźnie miejsce awarii. Naprawa ruszyła w poniedziałek (18 stycznia) rano.

Tego dnia na stronie magistratu pojawiła się informacja PWiK o tym, że awaria sieci wodociągowej wystąpiła w wyniku „dynamicznego spadku temperatur” oraz zamarzania gruntu. W związku z tym, w celu sprawnego usunięcia awarii oraz zminimalizowania czasu jej usuwania, zamknięta została dla ruchu

kołowego ulica Nadwodna - od skrzyżowania z ulicą Kościuszki do ulicy Zgody. Dla tej części miasta Garwolina nastąpiła też przerwa w dostawie wody.

KUMULACJA 5 AWARII

-Już jest wszystko naprawione. Zaczęliśmy o 8:00 rano,

a skończyliśmy po godzinie 21:00. To nie jedna, ale aż pięć awarii jednocześnie w jednym miejscu. Tam są stare rury stalowe, do których wymiany dopiero się przymierzamy. Jedna awaria pociągała za sobą drugą i dlatego tyle czasu trwało usuwanie usterki. Już nie powinno być żadnych proble-

mów -zapewnia nas **Jacek Bronisz**, prezes zarządu PWiK. W rejonie wystąpienia kumulacji awarii pozostało jeszcze uporządkowanie terenu. Ale z powodu trudnych warunków atmosferycznych jest to obecnie dość trudne.

Zdjęcie do dowodu bez wychodzenia z domu

REGION W wyniku rozmów z Ministerstwem Cyfryzacji stworzone zostało narzędzie umożliwiające rozwiązanie problemów w zakresie składania wniosków o dowód osobisty. Kreator zdjęć do dowodów osobistych powstał w ramach realizacji projektu współfinansowanego przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) program “Bon na Innowacje”. Kreator umożliwia wykonanie zdjęcia biometrycznego do dowodu osobistego w postaci cyfrowej, przy pomocy telefonu komórkowego, bez potrzeby udawania się do fotografa.

W wyniku rozmów z Ministerstwem Cyfryzacji stworzone zostało narzędzie umożliwiające rozwiązanie problemów w zakresie składania wniosków o dowód osobisty. Kreator zdjęć do dowodów osobistych powstał w ramach realizacji projektu współfinansowanego przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) program “Bon na Innowacje”. Kreator umożliwia wykonanie zdjęcia biometrycznego do dowodu osobistego w postaci cyfrowej, przy pomocy telefonu komórkowego, bez potrzeby udawania się do fotografa.

WZ

NOWOCZESNY BUDYNEK ZAMIAST URZĘDU PRACY



Nowoczesny budynek powstanie w centrum miasta



Po byłym budynku garwolińskiego pośredniaka został już tylko gruz. W jego miejscu wyrośnie nowy gmach

Akcja wyburzania rozpoczęła się w połowie grudnia. Jak informuje inwestor - Marcin Ochnik - prezes Spółki Pasaż Kościuszki, wyburzenie było zaplanowane od początku. -Dostaliśmy pozwolenie na wyburzenie i to jest kolejny krok do przygotowania terenu pod budowę -mówi nam Marcin Ochnik.

W budynku, który będzie



Dawny Urząd Pracy przeszedł do historii

miał powierzchnię 4532 m2, powstaną lokale usługowe i mieszkaniowe oraz powierzchnie handlowe. -Na dole planujemy lokale handlowe, na górze usługi plus sześć mieszkań. To co jest ciekawostką, to będzie ponad 50 miejsc parkingowych. Będzie parking podziemny pod całą działką plus 10 miejsc naziemnych na tyłach budyn-

ku -zaznacza inwestor. Budowę zaplanowano na ten rok. Pierwsze prace rozpoczną się najwcześniej wiosną, a najpóźniej jesienią. Czas trwania budowy przewidziano na ok. 18 miesięcy. Oznacza to, że budynek będzie gotowy na koniec 2022 roku lub początek 2023 roku.

Wioleta Zając

Bezpłatna mammografia

GINIA WILGA 12 lutego przy Urzędzie Gminy Wilga zaparkuje mammbus. Skorzysta z bezpłatnych badań piersi będą mogły panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonywały mammografii. W Polsce regularne badania mammograficzne wykonuje wciąż zbyt mała liczba kobiet. Szacuje się, że profilaktyczne badanie piersi robi 40% Po-

lek. W porównaniu z innymi krajami jest to bardzo niski odsetek. Z danych wynika, że we Francji, Holandii, czy Szwecji w badaniach mammograficznych uczestniczy ponad 80% kobiet. Mała liczba badań często wynika z nieświadomości społecznej. Pacjentki, które przyjdą raz na badanie myślą, że jedno badanie profilaktyczne wystarczy im na

całe życie. Niestety tak nie jest - tylko regularne badania mammograficzne oraz samobadanie piersi, mogą ustrzec przed rozwojem choroby. Badania będą odbywały się w godzinach od 9:00 do 15:00. Zapisać się na nie można pod nr tel. 42 254 64 10. Można także skorzystać z rejestracji on-line: www.medica.org.pl

WZ

DYŻURY APTEK

20 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

21 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

22 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

23 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

24 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.



25 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

26 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 20.01.-** Fabiana, Sebastiana
- 21.01.-** Agnieszki, Jarosławy
- 22.01.-** Anastazego, Wincentego
- 23.01.-** Ildefonsa, Rajmunda
- 24.01.-** Felicji, Tymoteusza
- 25.01.-** Tatiany, Miłosza
- 26.01.-** Pauli, Polikarpa



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

TWÓJ
Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026
eprasa.pl 085bc3ca0f

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

624 NAUCZYCIELI PO TESTACH NA COVID-19



To zdecydowanie dobra wiadomość. Spośród 624 przebadanych w naszym powiecie nauczycieli, tylko czterech otrzymało pozytywny wynik testu na COVID-19. Stanowi to zaledwie 0,64% badanych

Najmłodsi uczniowie po feriiach z trybu zdalnego przestawili się na tryb stacjonarny i jako pierwsi wrócili do szkół. Jak podkreślał minister edukacji **Przemysław Czarnek**, nauczanie zdalne u najmłodszych uczniów jest najmniej efektywne. W trosce o bezpieczeństwo uczniów oraz pracowników, szkoły pracują według wytycznych przygotowanych przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, Ministerstwo Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego. Według zaleceń, klasy powinny być od siebie oddzielone. Każda klasa powinna mieć także harmonogram dnia lub tygodnia, uwzględniający m.in. korzystanie z przerw czy stołówki szkolnej. Do grupy powinni być przyporządkowani ci sami, stali nauczyciele, którzy w miarę możliwości nie prowadzą zajęć w innych klasach. Opracowane zasady mają

na celu przede wszystkim zwiększenie bezpieczeństwa. Wytyczne te, w dużej mierze opierają się na zapisach znanych już np. z września 2020 r. Znajdują się w nich rekomendacje dotyczące zasad organizacji zajęć, higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń oraz powierzchni, organizowania gastronomii czy postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły.

TYLKO CZTERY OSOBY Z DODATNIM WYNIKIEM

Od 11 do 15 stycznia trwały testy przesiewowe na obecność SARS-Cov-2 dla nauczycieli klas I-III szkół podstawowych, nauczycieli szkół specjalnych i pracowników obsługi administracyjnej szkół. Badania dla pracowników oświaty były bezpłatne i dobrowolne. Całe przedsięwzięcie organizowane było przez MEN, przy współpracy z inspekcją sanitarną. *-Dyrektorzy szkół przysyła-li nam listę chętnych osób. Zadeklarowanych do badań było 732 osoby, natomiast przebadano 624, co stanowi 85% wykonanych badań w stosunku do zaplanowanych -informuje dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Garwolinie **Dorota Brojek**.* Cała logistyka badań leżała po stronie sanepidu. Każdego dnia w różnych miejscach powiatu stanął „wy-

mazobus”. *-W związku z tym, że mamy duży powiat, to żeby nauczycielom ułatwić dojazd, zorganizowaliśmy to tak, żeby można było wygodnie dojechać -wyjaśnia Dorota Brojek.* 11 stycznia badania odbyły na terenie szkoły w Miastkowie Kościelnym. Tam przebadano 112 osób. Byli to nauczyciele z gmin Miastków Kościelny, Żelechów i Borowie. 12 stycznia w Pilawie przebadano 134 osoby z gmin Pilawa, Parysów i Wilga. 13 stycznia badania przeprowadzono w Sobolewie, gdzie wymaz pobrano od nauczycieli z gmin Sobolew, Maciejowice, Łaskarzew oraz Trojanów, co dało 184 osoby. 14 stycznia zorganizowano badania w Garwolinie, gdzie przebadano 95 nauczycieli z miasta. Ostatniego dnia badań w Garwolinie pobrano wymazy od 99 osób z terenu gmin Górzno i Garwolin. Spośród 624 osób, tylko cztery otrzymały pozytywny wynik testu na COVID-19. Stanowi to 0,64% badanych. Przypomnijmy, że nauczyciele są także w pierwszej grupie szczepień.

SZKOŁY PRZYGOTOWANE

Jak ocenia dyrektor sanepidu, placówki przygotowały się do powrotu dzieci do szkół. *-Wszyscy dyrektorzy zwracali się do nas z poradą, bo*

oczywiście każdy dyrektor szkoły ma obowiązek stosować się do zaleceń, jakie wydało ministerstwo i GIS. Oczywiście, kontrolujemy to. Jeśli ktoś ma jakieś pytania, może zadzwonić, służymy zawsze poradą -wyjaśnia Dorota Brojek dodając, że jest za powrotem dzieci do szkół. *-Myślę, że jak najbardziej dzieci powinny chodzić do szkoły. Mamy tu jasną sytuację, bo nauczyciele zostali przebadani. Ta liczba osób z pozytywnym wynikiem jest znikoma. Myślę, że więcej szkody przyniesie dalsze siedzenie dzieci w domach. Dzieci potrzebują kontaktu z rówieśnikami i nauczycielami -podkreśla.* Samorządy wraz z dyrektorami szkół robią wszystko, by uczniowie byli bezpieczni. Jak informuje burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, w szkołach na terenie miasta dla każdej klasy przygotowane są odrębne sale, szatnie, toalety i dostosowane przerwy. Stołówki szkolne są także odpowiednio przygotowane. Obiady wydawane będą według grafików dla klas. W szkołach będą funkcjonować świetlice. W razie potrzeby będą uruchomione dodatkowe sale. Wszystkie placówki są zaopatrzone w środki higieniczne i ochrony. *-Dzieci z utęsknieniem czekały, aby wrócić już do szkół, gdzie spotkają się z długo niewidzianymi przyjaciółmi. Na bieżąco monitorujemy sytuację w szkołach, we*

*współpracy z dyrektorami i służbami sanitarnymi. Robimy wszystko, aby powrót dzieci do szkół był tak bezpieczny, jak to tylko możliwe -informuje **Marzena Świeczak** burmistrz miasta.*

RODZICE SIĘ CIESZĄ

Nie tylko uczniowie cieszą się z powrotu najmłodszych dzieci do szkół, ale również rodzice, bo ciężar zdalnego nauczania spoczywał także na nich. Jak podkreśla **mama Mai**, uczęszczającej do szkoły w Górznie, nauczanie zdalne nie zawsze się sprawdza w domowych warunkach. *-Nauka w szkole na pewno będzie bardziej efektywna, bo w szkole dzieci są kontrolowane przez nauczycieli. Dlatego cieszę się z tego powrotu do szkoły, chociaż ja-*

kieś obawę są, zwłaszcza, że mamy przed sobą luty i marzec, kiedy może nastąpić szczyt zachorowań -podkreśla mama trzecioklasistki. *-Bardzo się cieszę z powrotu dzieci do szkoły. Jestem mamą chłopca i dziewczynki w klasie I i III. Dzieci bardzo cieszyły się na wiadomość o powrocie do nauki stacjonarnej. Czas nauki zdalnej bardzo nas męczył -mówi **mama Wiktorii i Igora**, wychowanków podstawówki w Zgórzu. *-Na nowo rozpoczęło się przygotowanie tornistra i przyborów szkolnych do prac. Dzieci tęskniły za koleżankami i kolegami, jak i wychowawczynią. Mam nadzieję, że wszyscy wrócimy do normalności. Tego życzę samej sobie i wszystkim -dodaje.**

Wioleta Zając

Krzyżówka Sylwestrowa - zwycięzcy:

W numerze 52 (477) Twojego Głosu z 30 grudnia opublikowaliśmy okolicznościową krzyżówkę Sylwestrową. Nagrodami dla autorów poprawnych rozwiązań, przesłanych na adres naszej redakcji w Garwolinie, były dwa zestawy kosmetyków Avon (każdy o wartości 120 zł). Poprawne hasło tej krzyżówki to: „**Bez Sylwestra i bez nart ten rok też coś będzie wart**” Spośród wszystkich po-

prawnych rozwiązań wybraliśmy dwa - ich autorzy to: 1) **Anna Krapkowska** z Garwolina 2) **Tomasz Jencylik** z Żelechowa Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za przesłane rozwiązania, a wyżej wymienionych szczęśliwców prosimy o kontakt telefoniczny (zadzwońcie na 505 272 382) celem ustalenia terminu i godziny odbioru nagród. **REDAKCJA**

Strażackie serce na nakrętki

Strażacy z OSP Piastów zrzekają się wypłaconego ekwiwalentu za udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych na potrzeby jednostki. Z tych środków kupili pierwsze strażackie serce na nakrętki

W powiecie garwolińskim przybywa metalowych pojemników w kształcie serc na plastikowe nakrętki. Takie „wyjątkowe” kontenery są już w Maciejowicach, Trzciance, Pilawie, Garwolinie i w Miastkowie Kościelnym. To, które stanęło w Piasto-



❖ Czerwone serce na plastikowe nakrętki zostało ulokowane przed strażnicą OSP w Piastowie

wie (gm. Żelechów), jest pierwszym sercem strażackim! Powstało ze środków z wypłaconego ekwiwalentu

za udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Druhowie zrzekają się ekwiwalentu i przeznaczają go na potrze-

by jednostki. Tym razem, dzięki tym pieniądзом, udało się wykonać i zamontować przed strażnicą wyjątkowy pojemnik na plastikowe nakrętki. „*Jest i u nas!!! 16 stycznia przed budynkiem naszej remizy stanęło wielkie serce! Serce które jest darem serca dla potrzebujących. Zapraszamy do oddawania nakrętek z butelek. Wiemy doskonale, że mieszkańcy Piastowa licznie włączą się w naszą akcję i z góry bardzo dziękujemy*” -napisali w mediach społecznościo- wych strażacy OSP Piastów, zachęcając do przesyłania zdjęć z wrzucania nakrętek. **ur**



Ignacy urodził się 9 grudnia. Ważył 3.950 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Marleny i Michała Piskorek z miejscowości Parysów. Szczęśliwym rodzicom serdecznie gratulujemy!

Redakcja TG

Pamiętaj, żeby odśnieżyć

POWIAT Policjanci przypominają o konieczności odśnieżania dachów i chodników oraz usuwania tworzących się sopli lodowych. Obowiązki te spoczywają na właścicielach, zarządcach i administratorach budynków. Śliskie i zasypane śniegiem lub błotem chodniki, szczególnie przy ciągach komunikacyjnych, mają duży wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego. Spadające z dachów sople lub ciężkie zwały śniegu mogą stanowić zagrożenie dla przechodniów. Poza odśnieżeniem dachu należy również usunąć śnieg i lód z rynien, balkonów i innych elementów budowli wszędzie tam, gdzie może to stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi i samego budynku. Śnieg w dużej ilości staje się bardzo ciężki, szczególnie gdy zaczyna się rozpuszczać. Aby zapobiec tragedii musimy pamiętać o jego regularnym usuwaniu. Szczególny apel związany z odśnieżaniem mundurowi kierują do zarządców sklepów wielkopo-

wierzchniowych. Zwłaszcza jeśli chodzi o pozbycie się nadmiaru białego puchu z dachu. Taki zgromadzony ciężki śnieg może zagrażać stabilności konstrukcji budowli, a w konsekwencji stanowić niebezpieczeństwo zawalenia dla znajdujących się w środku ludzi. Nie mniejszym zagrożeniem jest także pozostawienie zaśnieżonych chodników, szczególnie w pobliżu ruchliwych ciągów komunikacyjnych. Oprócz uszkodzeń ciała na skutek upadku, omijanie zaśnieżonego miejsca lub poślizg na chodniku może się skończyć nagłym wtargnięciem pieszego na jezdnię. W takich warunkach łatwo o potrącenie i nieszczęśliwy wypadek. *-Niedopełnienie obowiązku odśnieżania dachów i chodników i zapewnienia tym samym bezpieczeństwa wielu osobom zgodnie z art. 91a Prawa budowlanego jest zagrożone karami -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.*

EK.

Pożar na Kościuszki

GARWOLIN Ogień zauważono w poniedziałek (11 stycznia) w nocy. Po 3:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze drewnianego budynku, który nie był zamieszkały. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zda-

żenia oraz podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia ognia. W akcji trwającej ponad trzy godziny uczestniczyły cztery zastępy PSP oraz cztery OSP: z Garwolina, Niecieplina, Rębkowa i z Woli Rębkowskiej.

EK.

Dotacje na sport

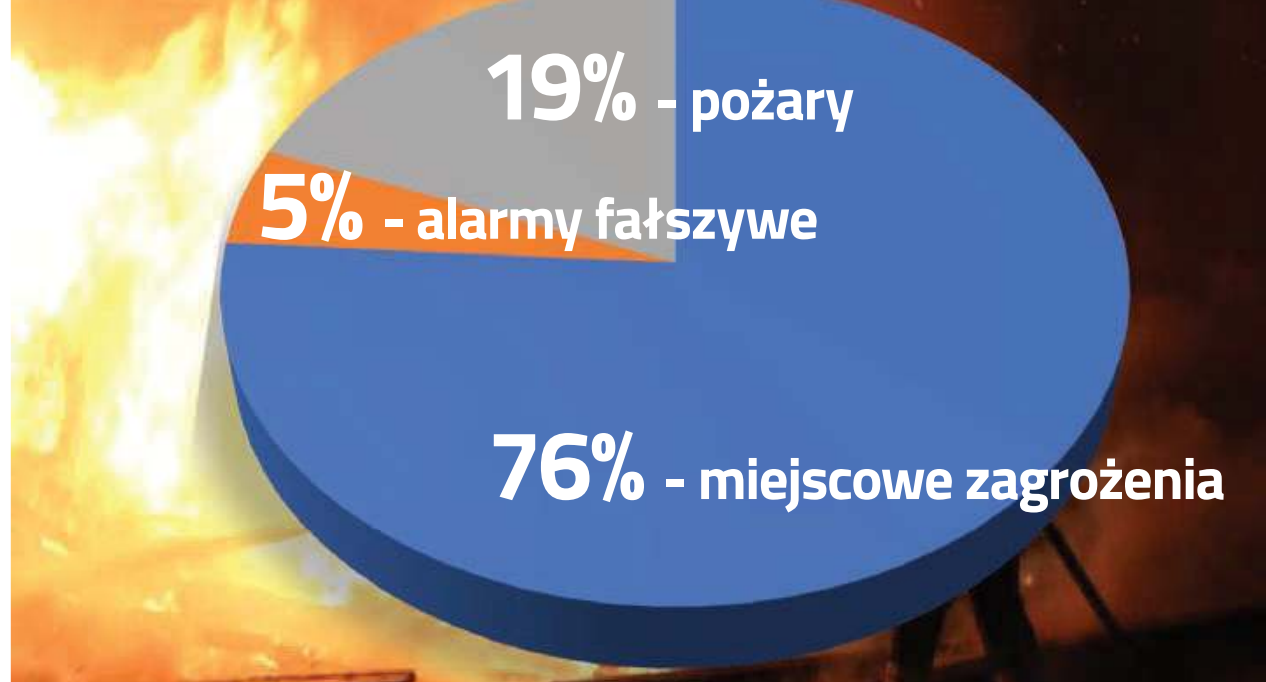
POWIAT Na wsparcie realizacji zadań publicznych w 2021 r. w zakresie kultury fizycznej miasto Garwolin wyda 346.000 złotych. Ogłoszono wyniki otwartego konkursu ofert. Aby upowszechnić piłkę nożną na terenie miasta zgłosiły się trzy stowarzyszenia. Oferta Stowarzyszenia Miłośników Piłki Nożnej „Progres Garwolin” została nieuwzględniona ze względów formalnych. Garwoliński Klub Sportowy „Wilga” Garwolin otrzyma 227.000 zł, a Klub Sportowy „Zdrowie” Garwolin dostanie 6.000 zł. Piłkę siatkową będzie upowszechniał Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka”, który otrzyma na ten cel 8.000 zł. Lekkoatletykę będzie propagował wśród mieszkańców Garwoliński Klub Sportowy „Wilga”, który dostał od miasta

30.000 zł. Badminton będzie propagował Międzyszkolny Klub Sportowy. Otrzyma na ten cel 27.000 zł. Międzyszkolny Gimnastyczno-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „No Name” dostał 42.000 zł na taniec i gimnastykę dzieci i młodzieży, a na gimnastykę dla dorosłych - 2.500 zł. Tenis ziemny będzie rozpowszechniał za 3.500 zł Uczniowski Klub Tenisowy „Garwolin 2012”. Aby propagować pływanie ofertę złożył Uczniowski Klub Sportowy „Delfin” Garwolin, ale została ona odrzucona ze względów formalnych. Tak samo było z biegami, gdzie Stowarzyszenie Truchtacz.pl nie otrzyma wsparcia, ponieważ oferta została oddalona właśnie ze względów formalnych.

EK.

INTERWENIOWALI AŻ 2.153 RAZY

Zdarzenia w 2020r.



W minionym roku strażacy najczęściej byli wzywani do usuwania miejscowych zagrożeń



W 2020 roku garwolińscy strażacy wyjeżdżali do akcji o 666 razy częściej, niż w 2019 roku

Nasi strażacy byli wzywani do 404 pożarów, 1.643 miejscowych zagrożeń i do aż 106 fałszywych alarmów. *-Na tak dużą liczbę interwencji w minionym roku znaczący wpływ miało zaangażowanie straży pożarnej w walkę z pandemią koronawirusa -wyjaśnia Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Od marca 2020 r., czyli od początku pandemii COVID-19 w Polsce, garwolińscy strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie Ochotniczych Straży Pożarnej*

czynnie uczestniczą w zwalczaniu. W tym czasie strażacy 39 razy dostarczali żywność dla osób będących w kwarantannie. Zorganizowano 10 akcji dostarczania maseczek dla mieszkańców gmin oraz 11 akcji informowania mieszkańców o wprowadzonych obostrzeniach w początkowej fazie pandemii.

-Dodatkowo funkcjonariusze Jednostki Ratowniczej Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie w okresie od marca do października brali czynny udział w utrzymaniu Polowej Izby Przyjęć zlokalizowanej przy Szpitalu Powiatowym, co skutkowało 177 interwencjami -dodaje Tomasz Biernacki.

CZTERECH RANNYCH W POŻARACH

W minionym roku strażacy interweniowali m.in. przy 179 pożarach traw, lasów oraz na terenach upraw rolniczych.

Na terenie powiatu powstały 104 pożary obiektów mieszkalnych, w których cztery osoby zostały ranne. Garwolińscy strażacy uczestniczyli w 17 interwencjach związanych z podejrzeniem emisji tlenu węgla w budynkach mieszkalnych, w których pięć osób uległo zatruciu, a jedna osoba straciła życie. *-W związku z trwającym sezonem grzewczym straż pożarna przypomina o obowiązkowych, okresowych przeglądach urządzeń grzewczych, instalacji gazowych i elektrycznych oraz kontroli przewodów wentylacyjnych i czyszczeniu przewodów kominowych -mówi Tomasz Biernacki. Dla własnego bezpieczeństwa w mieszkaniu warto zainstalować czujkę dymu, która ostrzeże nas głośnym sygnałem o powstaniu pożaru. Użytkownicy urządzeń grzewczych gazowych lub pieców opalanych paliwem*

stałym mogą zabezpieczyć życie swoje i rodziny instalując czujkę czadu. W 2020 roku garwolińscy strażacy uczestniczyli w usuwaniu aż 1643 miejscowych zagrożeń. Największą grupą zdarzeń były działania związane z usuwaniem owadów błonkoskrzydłych oraz z podtopieniami. Ponadto drухowie 620 razy usuwali skutki burz i huraganowych wiatrów. Najwięcej 22 czerwca, kiedy to powiat nawiedziły ulewne deszcze. Strażacy interweniowali 202 razy podczas wypadków komunikacyjnych na drogach, w których 157 osób zostało poszkodowanych, a sześć straciło życie. Najwięcej interwencji odnotowano na terenie miasta Garwolin (494 wyjazdy), gminy Garwolin (262 akcje) oraz miasta i gminy Pilawa (236 wzywana straż).

Ewelina Karbowska

Nowy dzielnicowy

W Posterunku Policji w Łaskarzewie zmienił się policjant pierwszego kontaktu

Do niedawna dzielnicowym na terenie gminy Łaskarzew był mł. asp. Łukasz Wasiński. Zmienił on jednak miejsce pracy i na kontynuowanie służby wybrał inną jednostkę policji. Nowym pełniącym obowiązki dzielnicowego został sierż. szt. Grzegorz Tobiasz



KPP Garwolin

Nowym pełniącym obowiązki dzielnicowego został sierż. szt. Grzegorz Tobiasz

Grzegorz Tobiasz. Policjant ten do tej pory pracował w Posterunku Policji w Łaskarzewie. Chcąc się skontaktować z nowym dzielnicowym, należy zatelefonować na nr tel: 47 7075380 do posterunku policji lub komórkowy 506 893 401. Można też wysłać e-mail na adres dzielnicowy. laskarzew2@ra.policja.gov.pl. Dyżury przyjąć interesantów są w każdy wtorek

w godzinach od 8:00 do 10:00. Przypominamy, że Posterunek Policji w Łaskarzewie nie funkcjonuje całonocowo. W przypadku trudności z nawiązaniem kontaktu należy dzwonić do Oficera Dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie pod nr tel. 47 707 52 00 lub 797 017 468.

EK.

NASZA GWIAZDA INTERNETOWEJ TELEWIZJI



Grażynę Makulec możemy oglądać w internetowej telewizji

Grażyna Makulec wcieliła się w rolę Babci Alutki w programie „Zapytaj Magdę”, realizowanego przez Telewizję Pokolenia

Telewizja Pokolenia to telewizja internetowa dedykowana widzom 55+. To przedsięwzięcie ogólnopolskie, realizowane przez Fundację „ZACZYN” w Warszawie. Jest kontynuacją projektu „Dojrzały Wspaniały”, którego pomysłodawcą jest DJ Vika. W ofercie Telewizji Pokolenia znaleźć można kilka bloków tematycznych, dotyczących codziennego życia seniorów, porad i problemów. W jednym z programów - „Zapytaj Magdę”, występuje mieszkanka Garwolina - **Grażyna Makulec**, która trafiła tam przez casting. Wcieliła się w rolę

Babci Alutki. *-Ona jest symbolem ciepłej, trochę roztrzepanej, ale ciekawej współczesnego świata starszej pani -wyjaśnia Grażyna Makulec. -Program na na celu, w warunkach obostrzeń pandemicznych, przedstawić problemy seniorów i pokazać sposoby ich rozwiązywania. Ma przystępną formę i zachęca seniorów do aktywnego uczestniczenia oraz interakcji -dodaje. W każdym odcinku prezentowane są proste porady*

związane z korzystaniem z internetu, a także telefonów komórkowych z dostępem do sieci. Seniorzy mogą dowiedzieć się, w jaki sposób bezpiecznie i swobodnie korzystać z narzędzi komunikacji cyfrowej - komunikatorów, portali społecznościowych i aplikacji, a także jak bezpiecznie robić zakupy on-line czy załatwić sprawę urzędową. Każdy senior znajdzie tutaj odpowiedzi na często zadawane pytania techniczne.

Wioleta Zajac

Alarmy bombowe w szkołach

Wiadomości o podłożonych ładunkach wybuchowych, które trafiły w poniedziałek, 11 stycznia do szkoły specjalnej i czterech przedszkoli na terenie powiatu, postawiły na nogi służby ratunkowe

-Takie wiadomości dotarły do Zespołu Szkół Specjalnych w Garwolinie, przedszkoli w Garwolinie, w Woli Rębkowskiej, Michałowie i Głoskowie -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. We wszystkich przypadkach budynki placówek edukacyjnych zostały sprawdzone przez policjantów z wyszkoleniem pirotechnicznym. Na miejscu była obecna także straż pożarna. Zbędna była ewakuacja osób będących w środku. Sprawców fałszywych alarmów bombowych ustalają teraz policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Gar-



11 stycznia o 12:10 strażacy z OSP Miętne zostali zadysponowani do alarmu bombowego w przedszkolu w Michałowie

wolinie. Mundurowi przypominają i przestrzegają, że sprawcy takich głupich

żartów zostaną obciążeni kosztami finansowymi przeprowadzonej akcji, czy

odszkodowaniami za straty i odpowiadać będą karnie.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095

Zderzyły się trzy auta



Po godzinie 15:00 do Stanowiska Kierowania PSP wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym w Wildzie, w którym uczestniczyły trzy samochody osobowe

WILGA Do kolizji doszło w czwartek, 7 stycznia po 15:00 na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 801 z krajową 76. Na miejsce wezwano służby ratunkowe. Wszystkie osoby podróżujące pojazdami opuściły je o własnych siłach.

-Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu akumulatorów w pojazdach oraz sorpcji rozlanych płynów eksploatacyjnych -mówi Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

EK.

Zmienili numer rachunku

GARWOLIN Opłatę za śmieci należy uiścić na innym rachunku bankowym. Od poniedziałku, 11 stycznia nastąpiła zmiana numeru rachunku bankowego do uiszczania opłat za odpady komunalne. Opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy wpłacać

na rachunek bankowy BS Garwolin nr 69 9210 0008 0013 8455 2000 0190. Należności z tytułu podatków i innych opłat oraz opłaty skarbowej należy zaś wpłacać na rachunek bankowy BS Garwolin nr 79 9210 0008 0013 8455 2000 0010.

EK.

Straż otwierała mieszkanie

ŁASKARZEW 7 stycznia tuż po 5:00 rano do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja, że prawdopodobnie w budynku mieszkalnym znajduje się starsza kobieta, która potrzebuje pomocy medycznej.

Działania straży pożarnej polegały na wyważeniu drzwi do mieszkania przy użyciu podręcznego sprzętu burzącego oraz udzieleniu wsparcia kobiecie, do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego.

EK.

Ogień w kotłowni

SULBINY Do pożaru w pomieszczeniu w budynku mieszkalnym doszło we wtorek, 5 stycznia. Przed 14:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu. Na miejsce skierowano dwa zastępy PSP i dwa OSP.

Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia pożaru. W budynku odłączono zasilanie w energię elektryczną i zakrecono dopływ gazu ziemnego. Akcja trwała godzinę.

EK.

Busem w ciężarówkę

LIPOWKI Do zderzenia dwóch samochodów na S-17 doszło 13 stycznia. Po 9:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym na trasie szybkiego ruchu, w którym uczestniczył samochód ciężarowy i dostawczy. Pomoce medycznej jednej osobie poszkodowanej udzielił zespół ratownictwa medycznego. *-Kierowca fordą nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu*

i najechał na tył samochodu ciężarowego -informuje **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W akcji trwającej blisko dwie godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz jeden OSP. *-Działania zastępów straży polegały na odłączeniu zasilania elektrycznego w pojazdach oraz sorpcji płynów eksploatacyjnych* -mówi **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

EK.

Zadbaj o tabliczkę

ŁASKARZEW Od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 roku Główny Urząd Statystyczny przeprowadza Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. Urząd Miasta Łaskarzew aktualizował numerację porządkową na terenie miasta. Mieszkańcy powinni zadbać o umieszczenie na swojej posesji tabliczki z numerem i nazwą ulicy. Jak czytamy na stronie internetowej urzędu, obowiązkiem właściciela nieruchomości jest umieszczenie w widocznym miejscu

na budynku lub na ogrodzeniu, tablicy z numerem i nazwą ulicy lub placu, a w miejscowościach posiadających ulice lub place bez nazwy - nazwę miejscowości z nadanym numerem porządkowym. Tablice z numerami porządkowymi powinny być czytelne, widoczne oraz utrzymane w należytym stanie, gdyż pomagają w orientacji w terenie nie tylko gościom, kurierom i listonoszom, lecz także służbom spieszącym na ratunek.

WZ

Zawiozą na szczepienie

GM. SOBOLEW Od 15 stycznia uruchomiona została infolinia dla mieszkańców, za pośrednictwem której, można uzyskać informację, dotyczącą transportu dla osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciw COVID-19. Dzwoniąc na infolinię, można także dowiedzieć się szczegółów w sprawie lokalizacji i organizacji punk-

tów szczepień oraz zamówienia mobilnego punktu szczepień. Gminna infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00-15:00, pod numerem tel. 502-374-772. Dodatkowo, dla wszystkich obywateli, przeznaczona jest także bezpłatna, całodobowa infolinia Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19, dostępna pod nr tel. 989

WZ

Uwaga! Czad!

ŁASKARZEW W akcji trwającej godzinę uczestniczyły zastępy PSP oraz jeden OSP. Po 1:00 w piątek, 15 stycznia do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o możliwości występowania tlenku węgla w pomieszczeniu, gdzie znajduje się piec gazowy. Działania zastępów straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia

i sprawdzeniu pomieszczenia miernikiem wielogazowym. Urządzenie wykazało tlenek węgla w pomieszczeniu. W związku z tym wyłączono piec, przewietrzono pomieszczenie i zalecono dokonanie przeglądu urządzenia przez uprawnioną osobę.

EK.

MYŚLIWY ZASTRZELIŁ ŁOSIA



Mimo obowiązującego w Polsce zawieszenia polowań i całorocznego okresu ochronny na łosia myśliwy na terenie gminy Maciejowice zastrzelił zwierzę. Policjanci zatrzymali podejrzanego i jego kompana

Mundurowi podczas przeszukania zabezpieczyli kil-



foto: archiwum TG

+ -Truchło łosia zostało zabezpieczone. Sprawa znajdzie swój finał w sądzie -informuje rzecznik KPP

ka jednostek broni myśliwskiej. Sprawa znajdzie swój finał w sądzie! W minionym tygodniu oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie otrzymał telefoniczne zgłoszenie o możliwości popełnienia przestępstwa

dotyczące kłusownictwa. Natychmiast we wskazane miejsce skierował policjantów. *-Mundurowi na miejscu zastali osoby zgłaszające, które wskazały im zastrzelonego łosia. Policjanci ustalili, że zwiqzek ze zdarzeniem mogą mieć dwaj mieszkańcy powiatu garwolińskiego, którzy posiadają uprawnienia myśliwskie. Mundurowi tego samego dnia zatrzymali 64-letniego mężczyznę, a dzień później jego 45-letniego kompana* -informuje nas asp. szt. **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawie-

nie zarzutów mężczyznom popełniania przestępstwa dotyczącego naruszenia przepisów Ustawy praw łowieckiego. *-Podczas przeszukań policjanci zabezpieczyli u mężczyzn kilka jednostek broni myśliwskiej. Truchło łosia zostało zabezpieczone. Sprawa znajdzie swój finał na sądowej wokandzie* -dodaje rzecznik garwolińskiej policji. W Polsce od 2001 roku obowiązuje moratorium, czyli zawieszenie polowań i całoroczny okres ochronny na łosia. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

ur.

Nowa dyrektor

Monika Garnek-Owczarczyk została dyrektorem Biura Dyrektora Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska

Mieszkanka Gończyc jeszcze do niedawna była zastępcą wójta gminy Sobolew. Maciej Błachnio odwołał ją 27 października 2020 roku. Wcześniej Monika Garnek-Owczarczyk przez wiele lat była sekretarzem w urzędzie miasta Łaskarzewa. Później pracowała w Departamencie

Bezpieczeństwa Kolejowego Urzędu Transportu Kolejowego. Była jednym z założycieli Stowarzyszenia „Lepsze Jutro”. Próbowala też swoich sił w wyborach samorządowych w 2010 i 2014 roku, kiedy to ubiegała się o stanowisko wójta gminy Sobolew. Włodarzem nie została, ale radni startujący z jej komitetu wyborczego stanowili większość w radzie gminy. Teraz spróbuje swoich sił w GIOŚ - gratulujemy i życzymy powodzenia!

EK.



arch. własne

+ W grudniu 2018 roku Monika Garnek-Owczarczyk powołana została na stanowisko zastępcy wójta gminy Sobolew. Funkcję pełniła do 27 października ubiegłego roku

Płomienie na poddaszu



OSP Korytnica

KORYTNICA Do pożaru w budynku jednorodzinnym doszło w sobotę, 16 stycznia. Po 13:00 zaalarmowano służby. Na miejsce zadysponowano trzy zastępy PSP oraz dwa OSP z Korytnicy i Woli Koryckiej. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody na poddasze, co doprowadziło do ugaszenia pożaru. -Następnie usunięto nadpalone elementy więzby dachowej i sprawdzono poddasze kamerą termowizyjną, nie stwierdzając zagrożenia -mówi **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Akcja straży trwała ponad trzy godziny.

PRZYMIARKI DO GAZOCIAĞU



Gazyfikacja jest sprawą niezwykle istotną. Dzięki dostępności do sieci gazowniczej miejscowości szybciej się rozwijają, a gminy pozyskują kolejnych inwestorów



W spotkaniu w Warszawie uczestniczyli wójt Bogumiła Głazczka i Agnieszka Nagadowska - Przewodnicząca Rady Gminy Wilga

W minionym tygodniu odbyło się spotkanie z Polską Spółką Gazownictwa - Oddział Mazowiecki w sprawie gazyfikacji w gminie Wilga. Nitka z gazem ma zostać pociągnięta z Maciejowic w kierunku Celejowa przez

centrum Wilgi. W spotkaniu gminę Wilga reprezentowała wójt i przewodnicząca, a Polską Spółkę Gazownictwa - dyrektor Błażej Wojnicz. Udział wzięła również senator Maria Koc. -Nie ma jeszcze ostatecznej decyzji. Ale są już prowadzone wstępne rozmowy na

temat gazociągu w naszej gminie. To kilkanaście kilometrów od Maciejowic w stronę Celejowa. Nie obwodnicą i drogą 801, a najprawdopodobniej przez centrum Wilgi -potwierdza w rozmowie z nami wójt Głazczka. Ewelina Karbowska

Blisko 2.000 zgłoszeń na mapie

Garwolińscy policjanci podsumowali funkcjonowanie Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa na terenie powiatu. Sprawdzamy, o jakich zagrożeniach najczęściej informowali internauci

Przez ostatnie 12 miesięcy mieszkańcy powiatu korzystali z blisko 2.000 razy z KMZB. To niemal najwięcej w garnizonie mazowieckim. Mundurowi potwierdzili ponad 1.100 sygnałów zgłoszonych przez internautów, z czego ponad 500 zagrożeń zostało wyeliminowanych. Najliczniejszą grupę zgłoszeń stanowiły zagrożenia związane z bezpieczeństwem w ruchu drogowym, między innymi przekraczania dozwolonej prędkości (1.056), nieprawidłowego parkowania (277) i spożywania alkoholu w miejscach publicznych (144).

-Znaczna część naniesionych na mapę zgłoszeń pokrywała się i dotyczyła tych samych miejsc, co było dodatkowym sygnałem dla mundurowych, a zarazem potwierdzeniem na to, że dany rejon może być zagrożony. Część ze wskazanych przez internautów zagrożeń była również zbieżna z informacjami, którymi dysponowali dzielnicowi w swoich rejonach oraz policjanci ruchu drogowego, którzy na co dzień dbają o bezpieczeństwo mieszkańców i turystów na drogach naszego powiatu -mówi Marek Kapausta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Każde zgłoszenie naniesione na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa było szczegółowo weryfikowane przez policjantów. Funkcjonariusze potwierdzali sygnały wskazane przez mieszkańców, a dzielnicowi tworząc plany działań prio-

rytetowych eliminowali zagrożenia ze swoich rejonów służbowych. Bardzo przydatną funkcją w KMZB jest możliwość wprowadzenia krótkiej wiadomości, opisu, gdyż nie zawsze mundurowi mogą stwierdzić, o co chodzi w danym zgłoszeniu. Korzystanie z mapy jest bardzo proste. Zagrożenie można nanieść z dowolnego urządzenia posiadającego dostęp do Internetu. Co ważne, aby to zrobić nie ma potrzeby zakładania żadnego konta, podawania swoich danych czy numeru telefonu. Każde zgłoszenie jest sprawdzane przez policjantów. Pamiętajmy jednak, że w przypadku zagrożenia życia i zdrowia lub potrzeby pilnej interwencji policji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa nie zastępuje numeru alarmowego. W takim przypadku należy korzystać z numeru 112.

EK.

Czas rozliczeń kół gospodyń

POWIAT Do 31 stycznia Koła Gospodyń Wiejskich, które w 2020 roku otrzymały z ARiMR dofinansowanie swojej działalności, muszą rozliczyć się z dotacji. Wnioski KGW o wsparcie ich działalności agencja przyjmowała od 5 czerwca do 30 września 2020 roku. Koło mogło otrzymać od 3 do 5 tys. złotych - w zależności od liczby członków. Na Mazowszu złożono aż

1193 wnioski. Zgodnie z prawem, dotacje dla KGW mogły zostać wydane na realizację zadań nałożonych na koła w ustawie, czyli na: prowadzenie działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej w środowiskach wiejskich i rozwijanie obszarów wiejskich oraz wspieranie przedsiębiorczości kobiet. Wnioski mogły być również składane na działanie na

rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi, rozwijanie kultury ludowej, zwłaszcza lokalnej i regionalnej i na reprezentowanie środowiska kobiet wiejskich przed administracją. Do końca ubiegłego roku KGW miały czas na wydanie utrzymanych pieniędzy. Teraz pora na złożenie sprawozdania. Należy to zrobić do końca stycznia w biurze powiatowym ARiMR.

WZ

REKLAMA

ESKULAP ESTETICA

KOSMETOLOGIA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ • DIETETYKA

- Lekarskie zabiegi z zakresu medycyny estetycznej
- Nieinwazyjne terapie kosmetologii medycznej
- Szeroki wachlarz medycznych terapii laserowych

BEZPŁATNE KONSULTACJE U SPECJALISTÓW

NOWA LOKALIZACJA!

Garwolin, ul. Lubelska 2b, lok. 17
tel. 690 470 520

REKLAMA

W PRZYCHODNI CENTRUM TRWAJĄ ZAPISY NA SZCZEPIONIA PRZECIWKO COVID-19

INFORMACJE 25 633 35 55

www.centrum.med.pl

Centrum Medyczo-Diagnostyczne Sp. z o. o. na terenie Przychodni Zdrowia Centrum prowadzi PUNKTY SZCZEPIEŃ PRZECIWKO COVID-19.

W placówkach Centrum trwa rejestracja pacjentów na bezpłatne i dobrowolne szczepienia przeciwko COVID-19. Pacjent na szczepienie może zgłosić się telefonicznie 25 633 35 55 lub za pośrednictwem elektronicznego formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej przychodni www.centrum.med.pl lub osobiście w rejestracji placówki oraz zgodnie z wytycznymi MZ – m.in. dzwoniąc na całodobową i bezpłatną infolinię – 989 lub rejestrując się elektronicznie poprzez e-rejestrację dostępną na pacjent.gov.pl.

WAŻNE!

- Przebycie COVID-19 nie jest przeciwwskazaniem do szczepień przeciw COVID-19.
- Kwalifikacja do szczepienia przeciw COVID-19 nie wymaga wcześniejszej oceny poziomu przeciwciał przeciw SARS-CoV-2. Dodatni wynik poziomu przeciwciał nie stanowi przeciwwskazania do szczepień przeciw COVID-19.
- Nie zaleca się szczepienia w trakcie leczenia immunosupresyjnego, z uwagi na to, że nie prowadzono badań klinicznych w tej grupie pacjentów.
- Nie zaleca się szczepienia w okresie ciąży i karmienia piersią, z uwagi na to, że nie prowadzono badań klinicznych w tej grupie pacjentów.

Szczegółowe informacje na temat akcji szczepień przeciwko COVID-19 znajdują się na stronie: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>

Z myślą o niepełnosprawnych

POWIAT Starostwo Powiatowe w Garwolinie poinformowało o możliwości składania wniosków przez samorządy gminne i organizacje pozarządowe o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych realizacji „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w roku 2021.

W ramach programu dofinansowana jest m.in.: likwidacja barier w urzędach, placówkach edukacyjnych lub środowiskowych domach samopomocy, w zakresie umożliwienia osobom niepełnosprawnym poruszania się i komunikowania. Można także złożyć wniosek o dofinansowanie do zakupu lub przystosowania pojazdów do przewozu

osób niepełnosprawnych w: placówkach służących rehabilitacji, warsztatach terapii zajęciowej oraz w gminach, które dowożą osoby z niepełnosprawnościami do znajdujących się poza ich terenem placówek służących rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

Wnioski należy składać w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Garwolinie do 12 lutego. Szczegółowe informacje dotyczące sposobu realizacji i procedur Programu znajdują się na stronie internetowej Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Informacji udzielają również pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie (tel. 25 682 43 19).

WZ

Pożary sadzy

POWIAT W minionym tygodniu strażacy trzykrotnie wyjeżdżali do pożarów sadzy w budynkach mieszkalnych.

14 stycznia drухowie udali się najpierw do Trzcianki po 13:00, a po 18:00 zostali zadysponowani do Górzna. W akcjach trwającej ponad godzinę uczestniczyły po jednym zastępie PSP oraz po dwa zastępy OSP. Działania straży polegały na wygaszeniu piecy, podaniu

proszku do kominów i usunięciu pozostałości sadzy. 17 stycznia około 19:00 do pożaru doszło w kominie budynku mieszkalnego w Stoczku. Tu w akcji trwającej dwie godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz dwa OSP. Druhowie zabezpieczyli miejsce zdarzenia, wygasili piec, podali proszek do komina i usunęli pozostałości sadzy z przewodu kominowego.

EK.

DZIESIĘĆ ZŁOTYCH WIĘCEJ ZA ŚMIECI W ŁASKARZEWIE



Podwyżki za odbiór i gospodarowanie odpadów były nieuniknione w mieście nad Promnikiem. Mieszkańcy zamiast 16 zł zapłacą 26 zł od osoby miesięcznie

Podwyżkę opłaty „śmieciowej” uchwalono pod koniec grudnia. Jak podkreśla burmistrz **Anna Laskowska**, wzrost stawki jest bardzo duży, ale wspólnie z Radą Miasta dokonano dogłębnej analizy aspektów tej zmiany oraz to, czym jest ona powodowana.

-*Proponowana cena jest podobna, jak w gminach ościennych w powiecie garwolińskim, ponieważ ceny na 2021 rok w powiecie garwolińskim mieszczą się w przedziale od 20 do 30 zł, więc nasza stawka jest pomiędzy* -mówi burmistrz Łaskarzewa.

-*Wzrost tej ceny wynika m.in. z tego, że zmieniła się struktura odpadów, które są odbierane od mieszkańców. Jak wynika z naszych zesta-*

wień, na przykład wzrosła drastycznie ilość popiołu odbieranego od mieszkańców i bioodpadów, nieco wzrosła ilość odpadów zmieszanych, ale to, co wpływa najbardziej i zawyża nam tonaż to właśnie popiół i bioodpady -wyjaśnia. Według urzędowych danych, w 2018 roku firma Ekolider odbierała od mieszkańców ok. 2 tony popiołu, w 2019 - 10 ton popiołu, a w pierwszym półroczu 2020 roku - 65 ton. Podsumowując cały rok 2020 - daje to ok. 120-130 ton.

-*Wzrost w stosunku do tego, co było w poprzednich latach jest olbrzymi. Ponadto, przez ostatnie dwa lata płaciliśmy opłatę zryczałtowaną, niezależnie od tonażu śmieci. Teraz, my jako ostatni samorząd przechodzimy na inny system naliczania. Opłaty są uzależnione od ilości ościennych w powiecie garwolińskim, ponieważ ceny z ceny za poszczególne rodzaje odpadów i ilości tych odpadów. Jeśli chcemy, żeby cena była mniejsza musimy zwiększyć stopień segregowania i zmniejszyć ich ilość* -podkreśla Anna Laskowska.

W przypadku śmieci niesegregowanych stawka miesięczna od osoby będzie wynosić 104 zł.

SYSTEM MUSI SIĘ BILANSOWAĆ

Niezbędne będzie złożenie przez mieszkańców deklaracji, którzy powinni pamiętać o tym, żeby podawać rzeczywistą liczbę zamieszkujących osób na terenie posesji.

-*Ważne jest także, by zadeklarować, czy będziemy kompostować odpady zielone. Na ten moment niewielu mieszkańców deklarowało kompostowanie, a jeśli rzeczywiście będziemy kompostować, a tym samym zmniejszy się ilość bioodpadów, to jest duża szansa, że wpłynie to na obniżenie ceny* -wyjaśnia burmistrz, która dodaje że gospodarka odpadami musi być zbilansowana, to znaczy koszty, które ponosi urząd muszą się bilansować środkami od mieszkańców, bo do tego sektora nie można dokładać.

Ponadto, Urząd Miasta będzie przeprowadzał kontrole, dotyczące ilości śmieci oddawanych na PSZOK.

-*Będziemy kontrolować kto oddaje i co. Żeby nie było sytuacji, że firmy remonto-budowlane będą składać tam odpady, zamiast oddzielnie oddawać je do przedsiębiorcy. Mamy również w planie kontrolować*

tonaż i podobnie jak w innych gminach weryfikować oraz kontrolować czy rzeczywiście taką ilość śmieci oddajemy, jak ona jest później raportowana przez przedsiębiorcę -zaznacza burmistrz Łaskarzewa.

Drastyczny wzrost stawki wywołał oburzenie wśród radnych miasta.

-*To niedorzeczne i niemożliwe. Nie mamy żadnego narzędzia, które to weryfikuje i musimy narzucać stawki mieszkańcom. Nie wiem co mam zrobić. Z jednej strony nie chciałabym zostawić miasta bez obsługi, a z drugiej strony jestem wściekła na takie ceny, kiedy my nie możemy z tym nic zrobić* -mówiła radna **Beata Kozikowska**, sugerując interwencję w tej sprawie u posła Grzegorza Woźniaka.

Wśród radnych pojawiły się także postulaty, by bardziej szczegółowo kontrolować tych, którzy migają się od opłat.

Ostatecznie, Rada Miasta Łaskarzew przyjęła nowe stawki opłat za odpady. Oddano jeden głos przeciw, a trzy osoby się wstrzymały. Harmonogram odbioru odpadów dostępny jest na stronie internetowej miasta Łaskarzew.

Wioleta Zajac

Strażacy wspierają Narodowy Program Szczepień

Strażacy będą pomagali dotrzeć do punktów szczepień osobom, które nie mogą tam dojechać we własnym zakresie. Akcja zostanie przeprowadzona we współpracy z punktami szczepień oraz jednostkami samorządu terytorialnego

Rusza kolejna faza Narodowego Programu Szczepień przeciw Covid-19. Szczepienia dla zarejestrowanych seniorów rozpoczyna się w poniedziałek, 25 stycznia. Stopniowo szczepionka będzie udostępniana kolejnym grupom wiekowym i zawodowym.

Działania związane z przewozem osób przez jednostki ochotniczych straży pożarnych będzie koordynowała Państwowa Straż Pożarna. Gminy będą wskazywały



■ Strażacy - ochotnicy w poszczególnych gminach na terenie powiatu garwolińskiego będą pomagali dotrzeć seniorom na szczepienia

potrzeby i przekazywały je komendantom miejskim i powiatowym PSP. Cała akcja będzie przebiegała z zachowaniem reżimu sanitarnego w uzgodnieniu z lokalnymi inspektorami sanitarnymi. W ramach pro-

wadzonych działań strażacy będą dystrybuować materiały informacyjne na temat szczepień oraz profilaktyki w walce z koronawirusem. Rząd dofinansuje akcję dowożenia do punktów szczepień. Jednostki ochot-

nicznych straży pożarnych, które zaangażują się w proces dowożenia uzyskają dofinansowanie w wysokości 5.000 zł na zakup niezbędnego wyposażenia, głównie na środki ochrony osobistej, czyli płyny dezynfekcyj-

ne, maseczki i rękawiczki ochronne itp. Pieniądze będzie można przeznaczyć także na zakup ubrań specjalnych i kombinezonów ochronnych, gogli i okularów oraz sprzętu ochrony dróg oddechowych.

Pod numerem 989 można uzyskać dostęp do bezpłatnej, całodobowej infolinii Narodowego Programu Szczepień przeciw Covid-19.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje **Ewelina Karbowska** e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



ZAPISZ SIĘ NA SZCZEPIENIE



Ruszyły gminne infolinie dla mieszkańców. Dzwoniąc do urzędów można uzyskać informację na temat szczepienia przeciw COVID-19

Od 15 stycznia w Pilawie i w Parysowie zostały uruchomione gminne infolinie dla mieszkańców. W Pilawie dzwoniąc pod numer telefonu 25 685 61 10 w. 32 w godzinach pracy urzędu seniorzy mogą się zgłaszać na szczepienia przeciwko COVID-19. Dotyczy to osób, które skończyły 80 lat. Możliwość zgłaszania się potrwa



Od piątku w Pilawie i w Parysowie zostały uruchomione gminne infolinie dla mieszkańców, którzy chcą się zaszczepić przeciw COVID-19

do czwartku, 21 stycznia. Osoby, które skończyły 70 lat będą mogły rejestrować się od piątku, 22 stycznia. Szczepienia zarejestrowanych seniorów rozpoczyna się w poniedziałek, 25 stycznia. Za pomocą infolinii mieszkańcy będą mogli uzyskać informację na temat transportu osób mających trudności w samodzielnym

dotarciu do punktów szczepień, lokalizacji i organizacji tych punktów oraz zamówienia mobilnego punktu szczepienia. Urzędnicy w Parysowie informują, że infolinia została uruchomiona pod numerem telefonu 25 685 53 19. Jest ona czynna w dni robocze w godzinach od 7:00 do 15:00. Pod tym numerem

udzielane będą informacje o programie szczepień, informacje o transporcie osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2, a także o lokalizacji i organizacji punktów szczepień. Ze strony Urzędu Gminy Parysów osobą do kontaktu w kwestiach związanych ze szczepieniami jest zastępca wójta **Bogumiła Nowosielska**. Przypominamy, że dodatkowo dla obywateli przeznaczona jest również bezpłatna, całodobowa infolinia Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19, która jest dostępna pod numerem telefonu 989. Więcej informacji na temat szczepień pod adresem: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>.

Ewelina Karbowska

Konkursy rozstrzygnięte

Przez pandemię nie odbył się gminny przegląd spektakli profilaktycznych, który co roku organizowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Postanowiono zorganizować konkursy dla dzieci
Był konkurs literacki „Jak dbać o siebie i innych w okresie pandemii” i „Życie wolne od nałogów” dla starszych oraz dla młodszych dzieci konkurs plastyczny „Szczęśliwe dzieciństwo”. Po nadesłaniu prac komisja konkursowa

w składzie **Danuta Szostak, Agnieszka Bylinka, Sebastian Tomaszewski i Marta Włostowska** wybrała laureatów trzech pierwszych miejsc oraz wyróżnionych. Dla nich przygotowano nagrody książkowe w postaci albumów, a pozostali uczestnicy otrzymali lektury szkolne. W konkursie dla starszych wpłynęły 24 prace. Pierwsze miejsce zajęła **Kinga Sybilska** (PSP Pilawa), **Jakub Piętko** (PSP w Puznówce) i **Dawid Szuchnik** (PSP w Gocławiu), a drugie **Marcin Rżysko** (PSP w Gocławiu), **Maria Zalewska** (PSP w Puznówce)

i **Agata Kowalska** (PSP w Pilawie). Na trzeciej pozycji znaleźli się **Karolina Piętko** (PSP w Puznówce), **Aleksandra Piłka** (PSP w Pilawie) i **Amelia Piętko** (PSP w Gocławiu). Wyróżnienie przyznano **Karolinie Kołakowskiej** (PSP w Trąbkach), **Annie Możdżonek** (PSP w Gocławiu) i **Rozalii Roslaniec** (PSP w Pilawie). W młodszej grupie wpłynęło 39 prac plastycznych. Pierwsze miejsce przyznano **Otylii Płatek** (PSP w Gocławiu), **Julii Tomaszewskiej** (PSP w Puznówce), **Natalii Majewskiej** (PSP w Pilawie) i **Alicji Wiśniewskiej** (PSP w Trąbkach). Drugie

miejsce zajęły **Amelia Paśniczek** (PSP w Trąbkach), **Wiktoria Bienias** (PSP w Gocławiu), **Alicja Zawadka** (PSP w Puznówce) i **Natalia W.** z PSP w Pilawie. Trzecie miejsce zdobyły **Alicja Trybuch** (PSP w Pilawie), **Olga Dubiel** (PSP w Gocławiu), **DominiKa Ryfka** (PSP w Puznówce) i **Gabriela Woźniak** (PSP w Trąbkach). Wyróżnienia powędrowały do **Gabrieli Radomyskiej** (PSP w Pilawie), **Agaty Pęcak** (PSP w Trąbkach), **Maksymiliana Jalochoy** (PSP w Gocławiu) i **Piotra Michalca** (PSP w Gocławiu).

EK.

Kolektory na własność

PILAWA Skończył się okres trwałości projektu „Energia słoneczna przyszłością Mazowsza”. Zadanie polegało na zamontowaniu na dachach domów u mieszkańców miasta i gminy kolektorów słonecznych. Pilawski samorząd przez cały, pięcioletni okres trwałości projektu miał obowiązek utrzymywać te kolektory w odpowiednim stanie. One musiały działać. -Firma, która realizowała to

zadanie i miała okres gwarancji, to zaraz po roku się zlikwidowała, wszystkie usterki, które miały miejsce zarówno na terenie naszej gminy, jak i na terenie gminy Borowie, bo razem robiliśmy ten projekt, to przez 1,5 roku realizowaliśmy w ramach tego ubezpieczenia, które wykonawca miał obowiązek złożyć. Przez ostatnie 1,5 roku środki ze swojego budżetu musieliśmy wyłożyć, ponieważ środki ubezpieczeniowe już się skończyły

-zauważa burmistrz Albina Łubian. Samorząd przygotował i wysłał do wszystkich mieszkańców, którzy mają zamontowane przy pomocy tego projektu kolektory informację, że właśnie kończy się okres trwałości i od tego czasu to mieszkańcy będą musieli wszelkie usterki realizować we własnym zakresie. -Mamy już nazwy firm, które będzie można wybrać. To będzie obowiązek mieszkańców,

085bc3ca0f

EK.

Podwyżki dla sołtysów

PARYSÓW Radni ustalili wyższe o 50 zł diety dla przedstawicieli poszczególnych sołectw. -Rada otrzymała na poprzedniej sesji pismo, w którym zwrócili się do nas sołtysi z prośbą o podniesienie diet miesięcznych o kwotę 50 zł. Omawiane to było na wspólnym posiedzeniu komisji -powiedział przewodniczący Marek Bogusz. Miesięczne wynagrodzenie za realizację zadań sołtysa, wynikających ze statutu sołectw i przepisów prawa, stanowiące rekompensatę wydatków wynikających z pełnienia obowiązków sołtysa wynosi po podwyżce 250 zł. W przypadku pełnienia funkcji sołtysa

w okresie krótszym niż miesiąc zostanie obliczona proporcjonalnie do liczby dni sprawowania funkcji. Za udział w sesjach Rady Gminy wypłacane będzie 50 zł za każde obrady. Dieta ta nie przysługuje sołtysowi będącemu radnym. Jest wypłacana na podstawie list obecności z sesji w terminie do 28 dnia każdego miesiąca przelewem na rachunek bankowy wskazany przez sołtysa. „Za” podniesieniem diet opowiedziało się 11 z 14 radnych biorących udział w sesji. Uchwała podlega ogłoszeniu w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego i wchodzi w życie z dniem 1 lutego.

EK.

Sprawdzą oświetlenie

PILAWA W urzędzie został wybrany wykonawca zadania. Do wykonania jest konserwacja oświetlenia ulicznego na terenie miasta i gminy. Na to zadanie ogłoszone zostało zapytanie ofertowe. Zgłosiły się zainteresowane

pracami firmy. -Najtańszą ofertę złożyła firma Instalatorstwo elektryczne, pomiary Wojciech Gadoś z ceną brutto 3,80 zł za jeden punkt oświetleniowy -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian.

EK.

Złożyli wniosek na remont

NIESADNA Urzędnicy skompletowali potrzebne dokumenty i starają się o dotację na remont. Złożony został wniosek o dofinansowanie drogi z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Jest zgłoszona przebudowa drogi gminnej zwanej przez mieszkańców

„Na góry”. -Tu mamy 700 metrów do wykonania. Koszt tego przedsięwzięcia według kosztorysu to 320.199 zł. Ubiegamy się o możliwe 50% dofinansowania -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian.

EK.

Działki dla gminy

PILAWA Radni podjęli decyzję o zakupie nieruchomości gruntowych. Są one o powierzchni ogólnej 0,151 ha oraz 0,200 ha. -Chodzi o działki przynależne do naszego terenu, który będziemy urządzić w ramach projektu „Par-

kuj i jedź”, czyli to centrum przesiadkowe. Uchwała jest niezbędna do tego, żebyśmy mogli procedować nabycie -powiedziała na sesji burmistrz Albina Łubian. „Za” opowiedziało się 15 radnych, biorących udział w sesji online.

Nadal nieczynne

PILAWA W czasie pandemii nie pogrążył w kręgle. Z powodu przedłużenia obustrzeń związanych z pandemią COVID-19 zarówno pracownie w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, jak i kręgielnia pozostają nieczynne.

Zamknięcie zaplanowano do 31 stycznia. Jeżeli obostrzenia zostaną zdjęte, przeprowadzenie zajęć i gra w kręgle będą możliwe. Czynna jest Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Pilawie wraz z filiami w Puznówce, Trąbkach i w Gocławiu.



Stronę z informacjami z terenu gmin z życia Borowia, Górzna i Miastkowa Kościelnego redaguje Wioleta Zajac e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577

Droga z dofinansowaniem

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY

W ramach Funduszu Dróg Samorządowych gmina otrzymała dofinansowanie na przebudowę drogi w Zwoli. Środki z dotacji stanowią prawie 770 tys. zł. Ogłoszony i rozstrzygnięty został już przetarg na to zadanie. Do postępowania zgłosiło się aż siedem firm. Najkorzystniejszą przedstawiło konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego w partnerstwie ze spółką ALTOR

z Mińska Mazowieckiego. Konsorcjum zadeklarowało wykonanie inwestycji za 1 mln 98 tys. 689,12 zł. Wyremontowany zostanie odcinek na długości ponad 2 km. *-Pierwszy etap został zrealizowany wcześniej. Wkład własny gminy to kwota 400 tys. zł. Zakończenie realizacji zadania przewidziane jest do końca października 2021 roku -informuje wójt gminy Miastków Kościelny Jerzy Jaroń.*

WZ

Dwa wolne miejsca w żłobku

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY

Ogłoszony został nabór dzieci do Publicznego Żłobka w Miastkowie Kościelnym na dwa wolne miejsca. Do placówki mogą być przyjęte dzieci, które ukończyły 20 tydzień życia, a nie skończyły trzech lat. Nabór obejmuje dzieci urodzone w 2018, 2019 i 2020 roku. Opłata stała w żłobku wynosi 400 zł, a opłata żywieniowa stanowi iloczyn dziennej

stawki żywieniowej i liczby dni w miesiącu. Chętni rodzice powinni wypełnić formularze o przyjęcie dziecka w placówce. Przy rozpatrywaniu wniosków decyduje kolejność składania dokumentów. Wszelkie informacje dostępne pod numerem tel. 510976268, bądź w placówce. Wzór wniosku dostępny jest na stronie internetowej gminy Miastków Kościelny.

Pomoce naukowe trafiły do szkół



GM. GÓRZNO Placówki oświatowe na terenie gminy Górzno otrzymały pomoce naukowe, przekazane przez Firmę Produkcyjno-Handlową „ZACHEM” z Rębkowa. Prezes firmy Tadeusz Głowala przekazał gminie nieodpłatnie pomoce naukowe w postaci globusów i geograficznych atlasów świata

PROINWESTYCYJNY BUDŻET GMINY GÓRZNO



Wójt Waldemar Sabak podsumowuje miniony rok. Zapowiada, jakie inwestycje będą realizowane w najbliższych dwunastu miesiącach

Jak zaznacza wóldarz, rok 2020 to kolejny rok, który można w gminie Górzno zaliczyć do udanych. Choć rok był trudny, bo pandemiczny, udało się zrealizować to, co zostało zaplanowane, również dzięki środkom zewnętrznym. Rozbudowano kanalizację dla sołectwa Górzno-Kolonia i jednocześnie rozpoczęto kolejny etap -kanalizacji w kierunku części wsi Reducin i Mierzączka. *-Jesteśmy na etapie opracowania kolejnych dokumentacji na rozbudowę sieci kanalizacyjnych - we wsi Samorządki Kolonia oraz Józefów - Kobyla Wola, a także w części wsi Reducin od sklepu w Reducinie w kierunku Garwolina. Zakończony etap budowy sieci kanalizacyjnej dla sołectwa wyniósł 2 mln zł, natomiast rozpoczęta*

inwestycja we wsi Reducin i Mierzączka to kwota 4 mln zł -mówi wójt Sabak.

W 2020 roku udało się przed czasem zrealizować budowę świetlicy wiejskiej z garażem w Łąkach. Rozpoczęta została także budowa domu strażaka we wsi Samorządki. Przewidywane wykonanie w tym roku to 500 tys. zł. Zakończenie planowane jest w przyszłym roku.

Rok 2020 to także inwestycje drogowe. Położono dywaniki asfaltowe w Wólce Ostrożeńskiej i Piaskach oraz dokonano pozostałych remontów dróg gminnych na kwotę 700 tys. zł. Dofinansowano modernizację dróg powiatowych - drogi w Górznie w kierunku węzła S17 oraz drogi w Uninie. Wybudowano nowe punkty oświetlenia w celu poprawienia bezpieczeństwa w: Reducinie, Chęcinach, Samorządkach-Kolonii oraz Górznie-Kolonii - na kwotę 200 tys. zł. Jednym z większych zadań była modernizacja boiska w Łąkach za 300 tys. zł. Zrealizowano w ramach środków Urzędu Marszałkowskiego Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw w Józefowie, Gąsowie, Łąkach, Chęcinach i Reducinie za kwotę 100 tys. zł.

MILION ZŁOTYCH NA DROGI

Wójt Waldemar Sabak podkreśla, że budżet zaplanowany na rok 2021 jest bardzo proinwestycyjny. Duży procent wydatków przeznaczono na rozbudowę sieci kanalizacyjnej. Na dokończenie budowy sieci w Reducin - Mierzączka przewidziano 4 mln zł. Na rozpoczęcie budowy sieci kanalizacji sanitarnej w Reducinie Kobylej Woli i Józefowie wygospodarowano 3 mln zł. Gmina liczy na pozyskanie dodatkowych środków na budowę sieci wodociągowej w Wólce Ostrożeńskiej. Póki co, zaplanowano na to zadanie 350 tys. zł. Na prace projektowe w zakresie modernizacji stacji uzdatniania wody w Samorządkach zaplanowano 150 tys. zł.

W budżecie nie mogło zabraknąć inwestycji drogowych, na co gmina wyda 1 mln zł. Zaplanowana jest modernizacja drogi w Samorządkach, ul. Dobrej w Górznie oraz drogi w sołectwie Górzno-Kolonia. *-Będziemy chcieli też dofinansować drogę powiatową w Goździku i poprawić bezpieczeństwo poprzez wybudowanie chodnika lub pobocza -informuje wójt.*

Na liście zadań znajduje się również dokończenie domu

strażaka w Samorządkach za 330 tys. zł. 100 tys. zł zaplanowano na opracowanie dokumentacji w zakresie rozbudowy budynku przedszkola w Górznie o nowe sale.

-Jeżeli tendencja wzrostowa się utrzyma w ciągu kolejnych lat, to musimy być przygotowani na to -wyjaśnia Waldemar Sabak.

200 tys. zł wyda gmina na zakup nieruchomości pod świetlicę wiejską w Reducinie i opracowanie projektu. Wyzwaniem będzie również rozpoczęcie budowy nowoczesnego budynku biblioteki i muzeum w Górznie, na co gmina pozyskała 4 mln zł w ramach Funduszu Inwestycji Lokalnych.

-Jeśli pojawią się środki, to kolejne nowe zadania będziemy wprowadzać -podkreśla wójt.

Ogółem, dochody gminy na 2021 rok zaplanowano w kwocie 33 mln 661 tys. zł. Wydatki stanowią 40 mln 270 tys. zł, w tym na zadania inwestycyjne - 9 mln 126 tys. zł. Deficyt będzie pokryty z zaciągniętych pożyczek, głównie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska. To pożyczki, które podlegają umorzeniu w 50 procentach.

Wioleta Zajac

Głusków „bogatszy” w sprzęt

Do szkoły w Głuskowie trafił sprzęt o wartości 124 tys. zł. Dzięki temu zdalne nauczanie będzie dużo łatwiejsze, a skorzystają na tym uczniowie i nauczyciele

W grudniu 2020 roku wójt gminy Borowie Wiesław Gąska przekazał sprzęt komputerowy dla Zespołu Szkół w Głuskowie na ręce dyrektora Małgorzaty Piętki. Do placówki trafiło 8 zestawów komputerowych, 13 laptopów, 12 tabletów, 13 drukarek laserowych, a także urządzenie wielofunkcyjne, projektor multimedialny i 5 mobilnych routerów wifi z opłaconym rocznym abonamentem dostępu do Inter-



➦ Sprzęt został przekazany na ręce dyrektora Małgorzaty Piętki

netu. Pozyskanie sprzętu było możliwe dzięki udziałowi gminy Borowie wspólnie z Samorządem Województwa Mazowieckiego w realizacji projektu „Mazowiec-

ki Program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”. Sprzęt wartości 124 tys. zł w całości sfinansował Urząd Marszałkowski. *-Serdecznie dziękuję całemu*

Zarządowi Województwa za możliwość uczestnictwa w projekcie, dzięki któremu samorząd gminy Borowie pozyskał cenny sprzęt dla szkoły -podkreśla wójt.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



W OCZEKIWANIU NA EKSPOZYCJĘ



W porównaniu do sytuacji sprzed dwóch lat XIX-wieczny dworek zmienił się nie do poznania



Po renowacji dworek prezentuje się okazale. Wewnątrz na wyposażenie i ekspozycję stałą oczekuje 6 sal wystawienniczych

» Jeszcze kilka miesięcy temu ściany były surowe. W kilku miejscach widoczne były „gołe” cegły. Dziś jest świeżo, czysto i stylowo. Zakończył się remont zabytkowego dworku w Żelechowie

Dawna ochronka przy al. Wojska Polskiego nabrała pełni blasku. Ostatnie roboty budowlane trwały do października. Na początku listopada odbył się odbiór techniczny wykonanych prac. Teraz, gdy wszystko jest już gotowe można myśleć o wnoszeniu eksponatów. Według zapowiedzi w dworku będzie się mieścić Izba Pamięci Ziemi Żelechowskiej. Wartość wykonanych robót budowlanych sięgnęła kwoty 1 mln 263 tys. 947 zł brutto, z czego 500 tys. zł pochodzi z pozyskanej przez gminę Żelechów dotacji z Programu Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

SUFIT ZE ŚWIERKA, PODŁOGI Z DĘBU

Widok po przebudowie może budzić zachwyt. Po rozbiórce zbędnych ścian działowych powstało 6 przestronnych sal muzealnych. To właśnie w nich zostaną wyeksponowane przedmioty prezentujące bogatą historię miasta i osób związanych z ziemią żelechowską oraz powiatem garwolińskim. Już na pierwszy rzut oka widać stylowe wykończenie

pomieszczeń. Z czysto białymi ścianami dobrze kontrastuje drewniany sufit. Nad wszystkimi pomieszczeniami zdobią go świerkowe deski. -Zostały na nim zainstalowane m.in. projektory oświetleniowe, dzięki którym będzie można wyeksponować prezentowane przedmioty -zauważa burmistrz **Łukasz Bogusz**. Podłogi, podobnie jak sufity też są drewniane, ale już nie świerkowe, lecz z dębu. Wyjątek stanowi pokój socjalny oraz łazienka dla osób niepełnosprawnych, w której leży terakota. Naturalne drewno zostało jeszcze wykorzystane w stolarze okiennej i drzwiowej. Natomiast pod względem oświetlenia wykonawcy postawili na nowoczesne LED-y.

KONCEPCJA WYGLĄDA CIEKAWIE

Zabytkowy, ale i świeży wygląd budynek zyskał też na zewnątrz. Zupełnie nowy wystrój zyskała elewacja. Stare, zniszczone ściany zewnętrzne zostały ocieplone i wzbogacone deskami świerkowymi. Wyjątkowego klimatu dodaje też gont, który pokrywa dach budynku. -Dawny azbestowy nie pasował do wyglądu dworku, a poza tym i tak musielibyśmy go zmienić ze względu na przepisy o ochronie środowiska -tłumaczy burmistrz. W ramach inwestycji część prac udało się też wykonać na placu przed „ochronką”. Na pierwszy ogień poszło utwardzenie terenu w bezpośrednim otoczeniu wejścia do budynku oraz część parkingowa. -Natomiast kompleksowe zagospodarowanie pozostałej

części otoczenia jest w fazie projektowania. Konceptja zagospodarowania terenu wygląda całkiem ciekawie. Będziemy ją realizowali wiosną bieżącego roku -zapowiada Bogusz. W tym celu w budżecie na 2021 r. jest zarezerwowana kwota 150 tys. zł. Jeśli prace uda się wykonać w terminie, Izba powinna być otwarta dla zwiedzających jesienią.

ODKRYĆ TAJEMNICE PRZESZŁOŚCI

Teraz samorządowi nie pozostało nic innego, jak wyposażyć obiekt. W budżecie na 2021 r. na ten cel zostało zabezpieczonych 50 tys. zł. Konceptcją aranżacji wnętrz i pozyskiwaniem eksponatów zajmuje się Towarzystwo Historyczne Żelechów. Zbiórka zabytkowych przedmiotów trwa już od prawie roku. -Poszukujemy zwłaszcza te rzeczy, które są związane z Żelechovem i okolicami, ale przyjmujemy też i inne. Na dzień dzisiejszy zebraliśmy już 210 eksponatów -mówi **Jan Zduńczyk**. Niektóre artefakty udało się znaleźć podczas prac rozbiórkowych w dworku. W ten sposób pasjonaci natrafili na książeczkę czekową gminnej kasy spółdzielczej w Żelechowie z 1951 r. Z niej można było dowiedzieć się, że tzw. „ochronka” nosiła nazwę „Przedszkole Caritas”. Znalezione został również zeszyt ewidencyjny przedszkola sióstr Opatrzności Bożej z lat 1949-1950, który zawiera ewidencję wychowanków placówki. Ale były też i starsze rzeczy. Do takich należy np. metalowa, emaliowana miska sprzed 1915 r. (zawiera napisy z czasów carskich), zeszyt

gospodarski z 1929 r., czasopismo „Płomyk” z 1929 r. oraz duże kartonowe pudełko z 1945 r. po racjach żywnościowych dla armii USA.

KAŻDY MOŻE JESZCZE POMÓC

Akcja zbierania zabytkowych przedmiotów powoli się rozkręca. Towarzystwo jest przekonane, że gdyby nie pandemia, byłoby jeszcze lepiej. Co ważne, wśród zbieranych eksponatów znajdują się także te pochodzące od osób prywatnych. Solidnie przyszłą Izbę Pamięci wsparł **Krzysztof Soćka**. -Przekazał nam m.in. strzemie ułańskie do siodła, lampę naftową, lichtarze, afisze kinowe oraz butelkę po oranżadzie z napisem na etykiecie „Wytwórnia Wód Gazowanych Stodulski i Spółka” -wylicza Zduńczyk. Z kolei **Renata Ducka** przekazała na rzecz Izby dawną tablicę meldunkową z domu, zawierającą nazwę ulicy, która obecnie w mieście już nie istnieje. Przedmioty mające wartość historyczną wciąż jeszcze można przekazywać. Każdy, kto ma je w swoim posiadaniu i chciałby się nimi podzielić, powinien kontaktować się z przedstawicielami Towarzystwa Historycznego (np. z Janem Zduńczykiem, nr tel. 503-707-069). Oprócz pozyskiwanych eksponatów na stałą wystawę w dworku trafi również wszystko to, co obecnie znajduje się w gablotach w głównym holu ratusza oraz na razie przechowywane w Warszawie efekty wykopalisk prowadzonych na terenie żelechowskiego fortalicjum.

Tomasz Kępka

Nowa kierownik przychodni

TROJANÓW Od początku stycznia bieżącego roku działalnością Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej pokieruje **Teresa Kryłowicz**. Tym samym zastąpi dotychczas piastującego tę funkcję **Tomasza Saganka**. Teresa Kryłowicz jest znanym na terenie gminy lekarzem. Od lat przyjmuje pacjentów w trojanowskiej przychodni. Między innymi doświadczenie spowodowało, że wójt **Stanisław Kostyra** zaproponował właśnie jej to stanowisko.

Nietypowy, bo jednostronny wybór kierownika dokonany przez wójta był koniecznością. Samorząd dwukrotnie publikował ogłoszenia o naborze kierownika. Nikt jednak się nie zgłosił. Z racji na konieczność obsadzenia stanowiska wójt Trojanowa musiał wybrać samodzielnie odpowiednią osobę. Zarządzenie w tej sprawie zapadło 4 stycznia. Nowa kierownik SP ZOZ będzie wykonywała swą funkcję przez 6 lat, do końca grudnia 2026 roku.

TK.

Dowiozą na szczepienie

TROJANÓW Samorząd wesprze mieszkańców w sprawnym dotarciu do punktów szczepień. Z inicjatywy wójta **Stanisława Kostyry** od 15 stycznia została uruchomiona specjalna infolinia. Pod numerem telefonu 25-682-71-20 wew. 34 urzędnicy podadzą zainteresowanym niezbęd-

ne informacje dotyczące transportu osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Infolinia będzie czynna będzie od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00-16:00.

TK.

Auto w ogniu

STAROWOLA Strażaków wezwano nocą w czwartek (14 stycznia). Przed 1:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze samochodu osobowego. Działania straży

polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody na palącą się komorę silnika, co doprowadziło do ugaszenia pożaru. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz dwa OSP.

EK.

Mała książka - wielki człowiek

ŻELECHÓW Bibliotekarki już czekają z książkami i bonusami. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna po raz kolejny bierze udział w projekcie „Mała książka - wielki człowiek”. Celem programu jest popularyzacja czytelnictwa wśród najmłodszej grupy wiekowej. Zaproszenie do odwiedzania żelechowskiej księżnicy skierowane jest przede wszystkim do dzieci w wieku od 3 do 6 lat wraz z rodzicami. Jeśli tylko pojawią się w bibliotece, otrzymają wyjątkową wyprawkę (tym razem jest to książka i kostka do gry). Każde kolejne wypożyczenie także będzie premiowane. Uczestnicy akcji dostaną wtedy bonus w postaci ciekawych nakle-

jek. A za dziesięć odwiedzin jest przewidziany dyplom i przypinka. -Szczególnie zapraszamy dzieci z roczników 2015-2018. Mamy nadzieję, że razem uda nam się przekonać rodziców, o nieocenionej roli czytania od najmłodszych lat oraz o korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki -mówi kierownik MGBP w Żelechowie **Danuta Bielecka**. Projekt jest organizowany przez Instytut Książki, a jego kampania społeczna została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

TK.

PRACOWAŁ NAWET W EGIPCIE



Pochodzący z Garwolina konserwator zabytków Wojciech Osiak łączy ogromne projekty zagraniczne, takie jak Egipt czy Syria, z renowacją zabytków z naszego „podwórka”. Nam zdradził tajniki konserwatorskiego fachu i opowiedział o misjach zagranicznych

Wojciech Osiak jest z zawodu konserwatorem rzeźby kamiennej i elementów architektury. Pracuje w tym zawodzie od 20 lat – zarówno w Polsce jak i w innych krajach. Wykonuje również projekty rzeźbiarskie. Studia odbył na Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, które ukończył w 2007 r. Jest artystycznym wychowankiem **Jerzego Jarząbka** z Garwolina. Od 1990 roku biera udział w zajęciach plastycznych w jego pracowni. Wojciech Osiak był też autorem wielu konserwacji zabytków na terenie naszego powiatu. W ubiegłym roku podjął się pracy przy pomniku rodziny Abramowiczów, znajdującego się na cmentarzu w Borowiu. Okazały pomnik wybudowali w najstarszej części nekropolii dziedzice miejscowego majątku.

W 2019 roku konserwator zajmował się równie dużym pomnikiem w Borowiu – rodzinie Józwickich. Tu konserwacja była jednak bardziej skomplikowana z uwagi na to, że poważnie uszkodzona była konstrukcja obiektu. *-Musieliśmy wzmocnić całą konstrukcję podziemną, tej struktury ze sklepieniem, która jest całkowicie pod ziemią. Dopiero nad tą, położonych elementów kamiennych z piaskowca – opowiada Osiak.*

-Dzięki wójtowi Wiesławowi Gąsce, który jest bardzo aktywny na polu ochrony kultury i przyrody, te pomniki cztery lata temu wpisano w Wojewódzki Rejestr Zabytków. To już jest wyższa ranga obiektu, jeśli jest wpisany w rejestr zabytków. Jest dużo lepsza ochrona, bo urząd konserwatora nad tym sprawuje pieczę. Oczywiście to, że obiekt jest stary i cenny to nie znaczy, że jest w rejestrze zabytków, bo żeby wpisać obiekt w rejestr zabytków, właściciel lub ktoś, w kogo gestii jest opieka nad obiektem, musi wystąpić do konserwatora wojewódzkiego. Wtedy są



➤ Misje w Egipcie dają cenne doświadczenie zawodowe



➤ Wyzwaniem dla Wojciecha Osiaka jest także każdy projekt lokalny. Tu pomnik rodziny Abramowiczów w Borowiu

chronione prawem – wyjaśnia nasz rozmówca.

SPOIWO LOKALNEGO I MIĘDZYNARODOWEGO

Wojciech Osiak zajmuje się nie tylko lokalnymi projektami, jak pomniki w Borowiu czy Garwolinie (m.in. Pomnik Obrońców Ojczyzny). W latach 2005 – 2019 brał udział wielokrotnie w misjach konserwatorsko-archeologicznych poza granicami Polski. Po raz pierwszy wyjechał na Bliski Wschód w 2005 roku. To była Syria, Damaszek i prace przy mozaikach starożytnych. Spędził tam miesiąc. *-Pracowałem z zespołem przy mozaikach późnorzymskich z 4-5 wieku, które później jeździli po Europie – mówi konserwator.*

-Byłem w Syrii jeszcze w 2009 roku w mieście Hama. Pracowałem w Muzeum Archeologicznym przy malowidłach ściennych, odkrytych w jaskini, która w czasach późno antycznych służyła jako świątynia kultu Mitry. To był bardzo żywy kult, rozpowszechniony głównie wśród legionistów rzymskich. Ta właśnie ja-



➤ Kolejną kolebką kultury starożytnej jest Syria

skinia, którą odkryli archeolodzy jest w innym zupełnie miejscu, ale w czasie wykopalisk znaleziono fragmenty tynków i przewieziono je do muzeum. Pracowałem tam przy rozpoznawaniu tych malowideł, przy ich sklejaniu, zabezpieczaniu – podkreśla.

Od roku 2006 roku bierze udział w misjach w Egipcie. Jego pierwsza misja to Marina el Alamein, gdzie pracował przy konserwacji starożytnej architektury grecko-rzymskiej z początków naszej ery.

-Dla konserwatora zabytków Egipt jest jedynym z najciekawszych krajów na świecie, z racji tej ciągłości kultury i lat, które ma ta cywilizacja. Dzięki sprzyjającemu suchemu klimatowi te zabytki mogły tam przetrwać – mówi Wojciech Osiak.

MEKKA KONSERWATORÓW

Jego pierwsza misja w kraju nad Nilem trwała dwa i pół miesiąca. Był to projekt realizowany przez Politechnikę Wrocławską, Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie oraz Uniwersytet

Warszawski, zrzeszonych w Centrum Archeologii Śródziemnomorskiej.

-Dzięki tej instytucji mogłem wziąć udział w misjach konserwatorskich. Z misją ratowania i konserwowania pomników architektury, także tych odkrywanych na bieżąco. Konserwator musi być przy wykopach archeologicznych, na bieżąco czuwać i zabezpieczać obiekty. Fotografować, opisywać – opowiada.

Z misją do Mariny el Alamein wyjeżdżał jeszcze od 2012 do 2015 roku.

Jednym z cenniejszych doświadczeń był czas spędzony w Świątyni Hatteszepst w 2007 roku. Wojciech Osiak pracował tam przy konserwacji jednej z najważniejszych świątyń grobowych faraonów Egiptu starożytnego. Dwa lata później przez miesiąc ratował malowidła ścienne w Sakkarze – największej nekropolii starożytności. W latach 2010-2013 brał udział w pracach konserwatorskich na Cmentarzu Łyczakowskim we Lwowie, w ramach projektu koordynowanego przez Minister-

stwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Od 2017 do 2019 Wojciech Osiak uczestniczył w pracach misji konserwatorskiej w Klasztorze Syryjczyków w Wadi an-Natrun w północnym Egipcie. Spędził tam z przerwami pół roku. Jego zadaniem było odkrywanie i konserwacja malowideł ściennych oraz detali architektonicznych z wieków VIII – XIII n.e. W październiku 2019 roku brał udział w międzynarodowym plenerze artystycznym „Cztery Żywioty. Kreatywna Koegzystencja Kultur”.

Wojciech Osiak do tej pory spędził w Egipcie oraz Syrii dwa lata życia zawodowego. Projekty zagraniczne dają mu bardzo dużą perspektywę zawodową.

-Egipt, to „poligon” zawodowy. Tam człowiek ogromnie dużo się uczy. Przez Egipt przewija się cały świat archeologiczny i konserwatorski. Tam można wymieniać się opiniami, podpatrywać, jakie są pomysły na pewne rozwiązania, zgodnie z zasadami sztuki. U nas w Polsce uczą tej sztuki na najwyższym, światowym poziomie. To w Egipcie się dowiedziałem, że w kwestii konserwacji zabytków Włosi i Polacy są najlepszy – podkreśla.

-Te lokalne projekty też są niesamowicie ciekawe. Każdy z tych projektów i w Polsce, i za granicą ogromnie dużo mnie uczy i jest wielkim wyzwaniem. To wiele zagadek i wiele rzeczy do odkrycia – podsumowuje.

Wioleta Zająć

POMÓŻMY, JAK ONA POMAGA



Pani Magdalena Szychowiak z Sulbin - mama Jonka i Gabrysi - zмага się z wieloma chorobami. Jej dzieci także wymagają rehabilitacji. Możemy pomóc rodzinie finansowo w tej trudnej sytuacji

Magdalena Szychowiak boi się nie o siebie, ale o swoje dzieci. *-Co się z nimi stanie, jeśli mnie zabraknie? Kto się nimi zajmie jak mama, która kocha bezgranicznie i bezwarunkowo, która życie dzieci przedkłada nad swoje...? Nie wiem, co to znaczy być zdrowym człowiekiem, nie było to też dane moim dzieciom...* -podkreśla. Ilość chorób, z którymi zмага się pani Magdalena, jest przytłaczająca. Cierpi na cukrzycę, ma nadciśnienie, powoli traci wzrok. Ma także zwyrodnienie kręgosłupa i Reumatoidalne Zapalenie Stawów. *-Boję się, że niedługo będę mogła wymieniać choroby bez końca. Dla matki nie ma jednak większego bólu niż ten związany z chorobami jej dzieci...* -mówi pani Magdalena.

WALKA Z CHOROBAMI

Walka o zdrowie kobiety nie wyczerpała limitu tragedii, która dotknęła rodzinę. Okrutny los pozbawił ich tego, co najcenniejsze - zdrowia. Zarówno Gabrysia, jak i Jonatan są wcześniakami. Gabrysia przyszła na świat w siódmym miesiącu ciąży. Dwa miesiące wcześniej. Cierpi na porażenie mózgowe, łuszczycę, ma silne problemy astmatyczne-alericzne. Reumatoidalne Zapalenie Stawów dotknęło również ją. Rok po Gabrysi urodził się Jonatan. Pomimo złych prognoz lekarzy, Jonek był silny. Walczył razem ze swoją mamą. Tak pozostało do dnia dzisiejszego. Chłopiec jest upośledzony umysłowo, ma autyzm, cierpi na padaczkę. Boryka się też z chorobą tkanki łącznej. Lekarze diagnozują go w kierunku Zespół Ehlersa - Danlosa i Zespołu Petersa Plusa. *-Policzyłam, że gdy był niepełna 1,5-rocznym maluszką, miał już za sobą 21 wizyt w szpitalu. Centrum Zdrowia Dziecka było jego drugim domem. Moja miłość, w połączeniu z jego siłą i wolą walki, działały cuda i pozwoliły Jonatanowi żyć -wyznaje pani Magdalena.* Jonek walczy o normalne życie. Ma swoje pasje, kocha śpiewać. Dzięki pracy wielu ludzi, rozwija się. Jest



Rodzinie do pełni szczęścia brakuje tylko zdrowia

teraz na etapie 7-latka. Zde-terminowana mama stara się szukać każdej możliwej metody terapii, która przybliży mu świat rówieśników. Gabrysia również nie ustaje w zmaganiach o normalność. Mimo problemów zdrowotnych zdała maturę i walczy o swoją przyszłość, póki stan zdrowia nie zamknie jej całkowicie w domu. *-Silne bóle stawów i mięśni potrafią zmienić życie w piekło, córka jednak się nie poddaje. Będzie studiować psychologię. Jestem z niej bardzo dumna* -podkreśla pani Magdalena.

MOŻEMY POMÓC!

Mieszkanka Sulbin wyzna-je, że życie z dwójką chorych dzieci nie jest łatwe. *-Nasza sytuacja jest ciężka, chwilami wręcz krytyczna. Życie kręci się wokół leczenia – mego i dzieci. Podupadam na zdrowiu, jestem coraz starsza... A powinienam mieć siłę, żeby walczyć o dzieci, żeby zapewnić im leczenie i rehabilitację. Fi-*

nansowo też jest ciężko, bar-dzo. Leczenie jednej chorej osoby pochłania majątek, leczenie trzech - fortunę... -dodaje. Rodzinie nie wystarcza na leki. Problemy wzmacnia jeszcze bardziej pandemia, bo nawet duże fundacje odmówiły pomocy. Dlatego została uruchomiona internetowa zbiórka na portalu siepomaga.pl. Brakuje jeszcze 34 tys. zł. Każdy z nas może wesprzeć rodzinę finansowo i dołożyć swoją cegiełkę w powrocie do zdrowia całej trójki. Magdalena Szychowiak, mimo własnych problemów zdrowotnych, zaangażowana jest w liczne akcje charytatywne w naszym powiecie. Jest liderem Szlachetnej Paczki w Pilawie. Zorganizowała również grupę Seniorzy w koronie, wspomagającą seniorów poprzez dostarczanie posiłków. Pomóżmy jej uwierzyć, że dobro wraca. Serdecznie zachęcamy do wsparcia zbiórki!

Wioleta Zajac

„Mamy większą kontrolę”

GM. SOBOLEW Jak spraw-dza się rewolucja w syste-mie gospodarki odpadami w gminie Sobolew? Wójt Maciej Błachnio podkre-sła, że to było dobre roz-wiązanie. Od września 2020 roku wójt **Maciej Błachnio** zdecydował się na zmianę dotychczasowego systemu gospodarowania odpada-mi. Zamiast umowy z jed-ną firmą, która odbiera i zagospodarowuje odpa-dy, wójt podpisał osobne umowy z instalacjami oraz z firmą odbierającą śmie-ci. Gmina Sobolew wzięła wówczas przykład z in-nych gmin w województwie lubelskim. Zamó-wienie zagospodarowania odpadami realizowane jest przez ZGK Puławy (w przypadku frakcji bio oraz odpadów zmiesza-nych), ZZOK Adam-ki koło Radzyna (jeśli chodzi o tworzywa, szkło i papier). Usługę odbioru i transportu świadczy dla gminy ZGK w Adamowie. Czy z perspektywy czasu to pionierskie rozwiązanie w powiecie garwolińskim się sprawdziło? *-Uważam, że system się sprawdza. Mamy większą kontrolę nad usługodaw-*

cami -mówi nam wójt Ma-ciej Błachnio. -Rozdzielenie tego prze-targu dało nam korzyści finansowe. Wcześniej za każdą tonę, bez względu na frakcję, płaciliśmy 1512 zł, obecnie śred-nio płacimy około 900 zł. Z tym, że ceny zależą od frakcji - wyjaśnia wójt. -Niestety to, co interesuje mieszkańca, czyli obni-żenie stawki, póki co nie było możliwe. Do sierp-nia 2020 roku mieliśmy taką samą ilość odpadów, jak w 2019 przez cały rok. Więc mimo zmiany usługo-dawcy i obniżce za tonę, nie mogliśmy obniżyć stawki, bo i tak brakowało nam pieniędzy. Ale z per-spektywy czasu uważam to za dobre rozwiązanie -tłu-maczy. Gmina ma umowę na za-gospodarowanie odpadów z instalacjami do końca 2021 roku. Samorząd jest na etapie postępowania przetargowego na trans-port i odbiór śmieci. Jak podkreśla wójt Maciej Błachnio, dopiero po prze-prowadzeniu przetargu bę-dzie wiadomo, czy opłaty od mieszkańców ulegną zmianie.

WZ

Zderzyły się dwa auta

TALUBA Do zdarzenia drogowego doszło w so-botę (16 stycznia). Po 11:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Gar-wolinie wpłynęła in-formacja o zderzeniu, w którym uczestniczył samochód osobowy i do-stawczy. Poszkodowana została jedna osoba. Stra-

żacy udzielili jej kwalifi-kowanej pierwszej pomo-cy, a następnie przekazali ją przybyłemu na miejsce zespołowi ratownictwa medycznego. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył za-stęp PSP oraz jeden OSP.

EK.

Uratujmy przed wychłodzeniem

Policjanci apelują o reagowanie, kiedy widzimy osoby, które mogą być narażone na wyziębienie

Okres zimowy to czas, kiedy osoby bezdomne są w więk-szym stopniu narażone na zamarznięcie. Wraz ze spad-kiem temperatur garwolińscy policjanci, jak co roku rozpoczęli działania mające na celu ochronę osób, które mogą być narażone na wyziębienie. Apelujemy, aby reagować, gdy widzimy osoby potrzebujące pomo-

cy i nie przechodzić obo-jętnie wobec bezdomnych i samotnych. Aby uratować ludzkie życie, wystarczy właściwa reakcja. Reaguj-my więc widząc osobę narażoną na hipotermię. Krótka ocena sytuacji, rozmowa i wezwanie odpowiednich służb może uratować ludzkie życie. Mundurowi za-chęcają też do korzystania z aplikacji „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa”, dzięki której możemy dodać zgłoszenie o miejscu groma-dzenia się osób bezdomnych potrzebujących pomocy.

Mundurowi, w dużej mie-rze dzielnicowi codziennie kontrolują klatki schodowe, dworce, opuszczone budynki czy też ogródki działko-we, szukając osób wyma-gających pomocy. Podczas patroli funkcjonariusze informują zagrożone wychłodzeniem osoby o in-stytucjach, które udzielają pomocy i schronienia oraz przestrzegają o zagroże-niach wynikających ze spad-ku temperatur.

MOŻNA ZGŁASZAĆ NA POLICJĘ LUB DO OŚROD-

KÓW POMOCY SPOŁECZNEJ

W sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu mundurowi wzywają pogotowie ratun-kowe, które udziela osobom wychłodzonym niezbędnej pomocy lekarskiej. Jednak skuteczność takich działań uzależniona jest także od aktywności mieszkańców, dlatego policjanci apelują o informowanie ich lub in-stytucje pomocowe o oso-bach, które takiej pomocy potrzebują. Telefonujemy do służb i in-stytucji pomocowych, gdy

widzimy osoby przebywa-jące w okolicach dworców, bądź śpiące w niskim tem-peraturach, siedzące dłuższy czas na ławkach w parkach czy też zamieszkujące pu-stostany. Nie przechodzmy obojętnie obok osób, które są pod wpływem alkoholu, gdyż w wyniku jego działa-nia w organizmie nie odczu-wają oni niskich temperatur i są szczególnie narażeni na wychłodzenie. Każde prze-kazane zgłoszenie będzie przez policjantów natych-miast sprawdzane. *-Każdą informację o oso-*

bach starszych, samotnych, bezdomnych, których nie znamy, a wydaje nam się, że potrzebują pomocy prze-kazmy odpowiednim insty-tucjom i służbom -apeluje w imieniu policjantów Ma-rek Kapusta. Informację o osobach narażo-nych na wychłodzenie moż-na zgłaszać także, m.in. do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Garwolinie oraz ośrodków pomocy społecznej działających na terenach po-szczególnych gmin powiatu garwolińskiego.

EK.

Po informacje do urzędu

ŻELECHÓW Od 15 stycznia samorząd uruchomił gminną infolinię dla mieszkańców miasta i gminy. Pod numerem telefonu 691-427-061 lub 25-754-11-44 czynnym w godzinach pracy urzędu od 8:00 do 16:00 mieszkańcy będą mogli uzyskać informacje dotyczące szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Dla obywateli została przeznaczona również bezpłatna, całodobowa infolinia Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19, dostępna pod numerem telefonu 989. Więcej informacji na temat szczepień jest dostępnych dodatkowo na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>. Od 15 stycznia możliwość zgłaszania się na szczepienia przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 mają seniorzy, którzy skończyli 80 lat. Natomiast od 22 stycznia na szczepienia będą zgłaszać się osoby, które skończyły 70 lat. Szczepienia zarejestrowanych seniorów rozpoczną się 25 stycznia.

TK.

DZIEWIĘĆ PRZETARGÓW



W starostwie powiatowym jest już plan postępowań o udzielenie zamówień o wartości mniejszej niż progi unijne

Do wykonania jest pięć zadań związanych z robotami budowlanymi. W pierwszym kwartale tego roku zostanie ogłoszony przetarg na budowę zadaszenia boiska piłkarskiego przy POSiZL w Miętnej. Powiat

chce wydać na to zadanie 1.850.000 zł. Do remontu jest również zaplecze sanitarno-szatniowe obiektów sportowych Zespołu Szkół w Miętnej w ramach zadania związanego z budową i remontem infrastruktury sportowej przy szkołach prowadzonych przez powiat garwoliński. Przetarg zostanie ogłoszony w pierwszym lub drugim kwartale tego roku, a na zadanie powiat zabezpieczył w budżecie 455.000 zł. W pierwszym lub drugim kwartale rozpocznie się też postępowanie przetargowe mające na celu wyłonienie

wykonawcy budowy placówki opiekuńczo-wychowawczej w Izdebnie, na którą samorząd powiatowy chce przeznaczyć 1.700.000 zł. W trzecim kwartale zostaną ogłoszone dwa przetargi. Jeden na poprawę stanu infrastruktury turystycznej oraz rekreacyjnej służącej lokalnej społeczności poprzez utworzenie strefy sportowo-rekreacyjnej w Garwolinie za 155.000 zł oraz budowa nowej siedziby dla ZSS nr 1 w Garwolinie za 160.000 zł. Na usługi zostaną ogłoszone cztery postępowania przetargowe. W pierwszym kwartale tego roku będą dwa. Na

zintegrowany system e-usług w starostwie powiatowym w Garwolinie za 800.000 zł oraz modernizację ewidencji gruntów i budynków obrębu Unin Kolonia gmina Garwolin za 250.000 zł. W drugim kwartale zostanie ogłoszony przetarg na bankową obsługę budżetu powiatu garwolińskiego oraz jednostek organizacyjnych za 310.000 zł, a w czwartym kwartale na świadczenie usług sprzątnięcia pomieszczeń w budynku starostwa powiatowego, na które w budżecie zabezpieczono 390.000 zł.

EK.

Kolejny pożar na osiedlu



W sobotę doszło do pożaru w jednym z domów na ul. Bażantowej

WILGA Nie ma tygodnia, aby na terenie gminy nie miał miejsca pożar domu letniskowego. W sobotę (16 stycznia) ogień zauważono w budynku jednorodzinnym na ul. Bażantowej. Przed 3:00 do Stanowiska Kierowania

PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze drewnianego sufitu. Właściciel, jeszcze przed przybyciem straży, ugasił ogień przy użyciu gaśnicy proszkowej. -Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i usu-

nięciu nadpalonych desek z sufitu -mówi Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył jeden zastęp PSP oraz dwa OSP z Wilgi.

EK.

Zostało bardzo mało czasu - Garwolin pomaga Lence



Zbiórka trwa na platformie internetowej www.siepomaga.pl

Tylko 5 dni - tyle czasu zostało do końca zbiórki na zakup bardzo drogiego leku dla Lenki Mazur, która cierpi na SMA

Każdy może wesprzeć dzielną 2-latkę, która czeka na lek. Lenka Mazur choruje na SMA, czyli rdzeniowy zanik mięśni. 2-latka jest

mieszkanką województwa warmińsko-mazurskiego, ale jej walkę o bardzo drogi lek wspiera cała Polska i nie tylko. Do akcji dołącza Garwolin. Zbiórka kończy się w styczniu, dosłownie za kilka dni, a nadal brakuje blisko 6 mln zł. -Wpłać dowolną kwotę. Każda złotówka ma wielkie

znaczenie. Pomóż. Udostępnij! -prosi Anna Mucha, która założyła na platformie Siepomaga.pl skarbonkę Garwolin pomaga Lence. Aby wesprzeć dzielną dziewczynkę i jej rodziców, wystarczy wejść na stronę siepomaga.pl i wyszukać zbiórkę pod nazwą: „Garwolin i okolice pomagają Lence”.

ur.

Królowie nie bali się wirusa



KORYTNICA Kacper, Melchior i Baltazar przybyli, by złożyć dary nawo narodzonemu Jezusowi. Parafia św. Bartłomieja mimo pandemii postanowiła, choć w szczałkowej formie, uczcić Święto Ofiarowania Pańskiego. W krótkiej inscenizacji przed ołtarzem udało się odtworzyć sceny biblijne. Nad organizacją i przebiegiem wydarzenia czuwali pomysłodawcy, czyli księża miejscowej parafii. Natomiast w role główne wcielił się ministrant

Przybyli trzej królowie



ŁASKARZEW Większość parafii zrezygnowała z pochodów związanych z Orszakiem Trzech Króli. W Łaskarzewie miał on bardzo symboliczną formę. 6 stycznia o 11:30 orszak przeszedł ulicami miasta, by w kościele złożyć pokłon narodzonemu Jezusowi

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 22 - 28.1.2021

DRAMAT HISTORYCZNY NIEDZIELA TVP 2 22:15

Labirynt kłamstw

Fabula filmu nawiązuje do procesu zbrodniarzy z Auschwitz, jaki miał miejsce we Frankfurcie nad Menem na początku lat 60. Akcja rozpoczyna się w roku 1958. Głównym bohaterem filmu jest młody, ambitny prokurator Johann Radmann (Alexander Fehling), który do tej pory zajmował się nieskomplikowanymi sprawami o wykroczenia drogowe. Wszystko się zmienia, kiedy jest świadkiem burzy w sądzie, rozpetanej przez dziennikarza Thomasa Gnielkę (André Szymanski) o byłego strażnika z Auschwitz, który obecnie uczy w szkole. Wbrew stanowisku przełożonych Johann zajmuje się tą sprawą, bada przeszłość nauczyciela, zbiera informacje o obozie w Auschwitz. Prowadząc śledztwo, napotyka na opór i mur milczenia, mimo to nie daje za wygraną. Uparcie dąży



temat, przeprowadza rozmowy z byłymi więźniami, skrupulatnie przegląda archiwa. W swoich poszukiwaniach natrafia na dokumenty, dzięki którym doprowadza do procesu zbrodniarzy z Auschwitz. Cały jego świat wywraca się do góry nogami, co wywołuje u młodego prokuratora kryzys i załamanie nerwowe.

FILM KRYMINALNY WTOREK POLSAT 20:05

Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

Bardziej widowiskowa od oryginału kontynuacja przygód byłego majora żandarmerii wojskowej, który tym razem rozpracowuje spisek sięgający wysokich szarż w armii. Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner (Cobie Smulders) zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej przyjaciel Jack Reacher (Tom Cruise), zasłużony były członek jednostki, nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność. Przy okazji mężczyzna wpada na ślad rządowego spisku, w który zamieszani są wysoko postawieni przedstawiciele armii. Film Edwarda Zwicka to kolejna

FILM BIOGRAFICZNY SOBOTA TVP 121:30

Czwarta władza

Nominowany do Oscara w dwóch kategoriach, oparty na faktach, film Stevena Spielberga ze znakomitymi Meryl Streep i Tomem Hanksem w rolach głównych. Stany Zjednoczone, lata 40 XX wieku. Katherine Graham (Meryl Streep), wdowa po szanowanym wydawcy „The Washington Post”, od niedawna zastępuje zmarłego męża. Jako pierwsza w historii USA kobieta pełniąca tak ważną funkcję w mediach, musi odnaleźć się w środowisku zdominowanym przez mężczyzn. Redaktor naczelny dziennika, Ben Bradlee (Tom Hanks), bardzo doświadczony dziennikarz głęboko wierzący w misję mediów, trafia na dokumenty wskazujące, że trwająca od lat wojna w Wietnamie, przynosi państwu ogromne straty. Bardzo trudnej sytuacji



w Wietnamie świadomy był każdy z czterech prezydentów zajmujących się tą kwestią. Graham i Bradlee doprowadzają do nieuchronnej i bezprecedensowej konfrontacji prasy z władzą. Dziennikarze „The Washington Post”

oparli się groźbom napływającym z Białego Domu. Ryzykując dosłownie wszystkim, łącznie z wolnością osobistą, ujawnili przed całym narodem sekrety skrywane od kilku dekad przez amerykański rząd.

FILM ANIMOWANY PIĄTEK POLSAT 20:00



Zwierzogród

Pewnego dnia do miasta przyjeżdża młoda i pełna entuzjazmu policjantka Judy Hops. Królicza szybko się przekonuje, że na posterunku nie będzie miała łatwego życia. Na jej drodze pojawia się chytry lis, Nick Bajer. Początkowo wydaje się, że przyjaźń między nimi nie będzie możliwa. Ale niespodziewanie Nick pomaga Judy rozwiązać pewną trudną zagadkę kryminalną...

KOMEDIA ROMANT. NIEDZIELA TVP 122:20



Grudniowa panna młoda

Utalentowana projektantka wnętrz Layla O'Reilly (Jessica Lowndes) odnosi sukcesy zawodowe, ale nie ma szczęścia w życiu osobistym. Święta Bożego Narodzenia zamierza spędzić w gronie bliskich. Rodzice dziewczyny wierzą, że w tym roku poznają jej narzeczonego. Layla przedstawia rodzicom fałszywego narzeczonego, Setha (Daniel Lissing)...

PIĄTEK 22 Stycznia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (31) **9.35** Komisarz Alex (67) **10.30** Ojciec Mateusz (239) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Peru – kraina skrajności **14.00** Elif (901) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (337) Reyhan i Emir chcą pomóc Meryem. Şehriye prosi Narin, żeby porozmawiała z Masal. Dziewczynka znów przestała mówić. Kemal sprowadza lekarza do córki. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3736) **18.20** Kasta – serial **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (325) **21.00** Blondynka (102) – serial obyczajowy Polska **22.00** U pana Boga za piecem ♦♦♦♦ – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łącznina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma **23.50** Dawca pamięci – film sf ♦♦♦ USA/RPA/Kanada 2014 Reż. Phillip Noyce, wyk. Jeff Bridges, Meryl Streep, Brenton Thwaites **1.35** S.W.A.T. – jednostka specjalna (23)

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Zacznij od nowa **11.55** Barwy szczęścia (2369) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (34) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (212) – serial obyczajowy Polska **15.10** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (117) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (475) Azize, chcąc wyjść na wolność i odnaleźć Alego, przyznaje się do winy. Jülide odzyskuje przytomność i zeznaje, że Azize jest niewinna. Ali ucieka przed Zuhre i wraca do mamy. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (35) – serial obyczajowy Rosja **19.35** Barwy szczęścia (2369, 2370) – serial Polska **20.45** Przepis dnia – magazyn **20.55** Postaw na milion **21.50** Hotel Vidago Palace (4) – serial obyczajowy Hiszpania/Portugalia **22.45** Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **23.50** Uciekający pociąg – film ♦♦♦♦ sensacyjny USA/Izrael 1985 Reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca De Mornay **1.50** Zostańmy przyjaciółmi ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Niemcy/Kanada 2005

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (931) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (937) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (399) **17.00** Gliniarze (450) Patrol policji otrzymuje powiadomienie o wywiezionej i przerażonej Ukraince. Okazuje się, że kobieta była przetrzymywana w domu publicznym. Detektywi wpadają na trop szajki handlarzy ludźmi. **18.00** Pierwsza miłość (3157) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Zwierzogród – film animowany USA 2016 **22.20** X-Men – film sf USA 2000 ♦♦♦♦ Reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, Patrick Stewart, Ian McKellen X-Meni, żyjący w przyszłości genetycznie zmienieni ludzie, zamierzają zapanować nad światem. Ich przywódcą jest Magneto. W walce z nimi pomagają ludziom mutanci dowodzeni przez profesora Xaviera. **0.45** Resident Evil: Degeneracja – film anim. **2.45** Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Wege ramen z grzybami – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (641) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (20) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (642) – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje: „Barcelona”, Przemysław **17.00** Rozwód. Walka o wszystko (21) – serial fab.-dok. **18.00** Ukryta prawda (909) Po pewnej imprezie Rafał spędza noc z Martą, lecz ona nie chce kontynuować znajomości. Gdy okazuje się, że dziewczyna jest w ciąży, chłopak zaczyna zbiegać o jej względy. Wkrótce Marta znika. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Władca pierścieni: Powrót ♦♦♦♦ króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2003 Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Viggo Mortensen, Ian McKellen Zbliża się czas ostatecznej bitwy o losy świata. Mieszkańcy Śródziemia muszą zmierzyć się z armią Saurona. Frodo i Sam desperacko podążają w głąb Mordoru, aby zniszczyć Pierścieni. **0.15** Kryptonim U.N.C.L.E. ♦♦♦♦ – komedia sensacyjna USA/W. Bryt. 2015 **2.40** Kuba Wojewódzki

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (275) – serial obyczajowy Polska **16.35** Brzydula (68) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (69) – serial obyczajowy Polska **20.30** ♦♦♦ W doborowym towarzystwie – komediodramat USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Dennis Quaid **22.55** ♦♦♦ 47 roninów – film sensacyjny USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves

TVP Kultura

8.40 Rzeźba w poszukiwaniu miejsca **9.30** ♦♦♦♦ Kapryśne lato – komedia Czechosł. 1968 **11.00** Rzeki kłamstwa (5) **12.30** Gdzie jest dziadek? **13.00** Sami Yaffa na tropie dźwięków **15.00** Powidoki **15.25** ♦♦♦ Młoda Wiktorja – film W. Bryt./USA 2009 **17.20** Czerdziestolatek (15) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Powidoki **19.10** Co dalej? **19.25** Antyfonie **20.00** ♦♦♦♦ Zawodowiec – western Wł./Hiszp./USA 1968 **21.55** Tego się nie wytnie **23.15** Tego się nie wytnie ekstra **23.40** Gomorra

TVP Sport

10.10 Piłka nożna – mecz towarzyski: Legia Warszawa – FK Krasnodar **12.10** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze półśredniej: Errol Spence jr – Danny Garcia **13.05** Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych **13.30** (L) MMA: ONE Championship **16.15** Skoki narciarskie: Puchar Świata **17.55** Ring TVP Sport **19.00** (L) Sporty walki: Armia Fight Night **23.00** Sportowy wieczór **23.40** MMA: ONE Championship **1.25** Gala boksu zawodowego: Timothy Bradley jr – Devon Alexander

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (159, 160) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (13, 14) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspólniali ludzie **12.55** Wzór (99) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (14, 15) **18.00** Policjantki i policjanci (692, 693) **20.00** Święty (49, 50) **21.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (417, 418) **0.05** ♦♦♦ Droga przez piekło – film USA 2017 **2.10** Graffiti

TV Trwam

12.20 Wielcy duchem **13.30** Msza Święta **14.30** Aktywna zima **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (121) **22.45** Wystarczy sobą być

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (320, 75) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (64, 65) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (76, 77) **16.00** Rodzinny interes (104, 105) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (320, 321) **20.00** ♦♦ Krzyżowy ogień – film sensacyjny USA/Rumunia/Hongkong 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude van Damme **22.00** ♦♦ Piekielna walka – film sensacyjny USA/Francja 1999 **0.00** ♦♦ Replikant – film USA 2001 **2.00** Castle

SOBOTA 23 Stycznia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Klasztory Europy – żywe ośrodki duchowości: Nad wodami – serial dok.**10.50** Blondynka (102) **11.50** ♦♦♦♦ Mściciel z Laramie – western USA 1955 **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Zakochaj się w Polsce **15.55** Studio Pucharu Świata **16.10** (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 130 w Lahti

17.15 Teleexpress **17.25** (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 130 w Lahti – 2. seria

19.30 Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (137)

Zamordowano prezesa klubu golfowego, Rejmana. Leon znajduje na miejscu zbrodni kolczyk córki ofiary. Górski podejrzewa, że dziewczyna i jej kochanek zabili Rejmana.

21.30 Czwarta władza – film ♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 2017 Reż. Steven Spielberg, wyk. Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson

23.35 U pana Boga za piecem ♦♦♦♦ – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączina, Jan Wieczorkowski

1.25 Dawca pamięci – film sf ♦♦♦ USA/RPA/Kanada 2014

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2366, 2367) **6.55** M jak miłość (1558) **7.40** Przepis dnia **7.55** Pytanie na śniadanie **11.10** Policzmy się dla Polski **11.20** Rodzinny ekspres **11.50** Alternatywy 4 (4) – serial komediowy **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno

17.20 Rodzinka.pl (151) Ludwik udaje przed Natalią, że cały dzień ciężko pracował. Natalia z sentymentem wspomina wspólnie spędzone chwile, gdy synowie byli mali. Chłopcy dokuczają matce, naigrawają się z jej słabej pamięci.

17.50 Słowo na niedzielę

18.00 Panorama

18.35 Postaw na milion

19.35 Lajk! – magazyn

20.00 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno

22.10 Hity wszecb czasów

23.15 Mów mi Vincent ♦♦♦♦ – komedia USA 2014

Reż. Theodore Melfi, wyk. Bill Murray, Melissa McCarthy, Naomi Watts Pracująca samotna matka zostawia syna pod opieką mruklwego sąsiada. Ten zabiera podopiecznego do miejsc, w których jest częstym gościem. Pomiędzy zgryźliwym mężczyzną i chłopcem rodzi się więź.

1.10 Regulamin zabijania ♦♦♦ – dramat W. Bryt./Niemcy/Kanada/USA 2000

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Pierwsza gwiazdka – film animowany USA 2017 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu!

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019

17.45 Chłopaki do wzięcia

Mama Pączusia bardzo polubiła przyszłą synową i zamierza odwiedzić rodziców Agnieszki. Paweł próbuje na wszystkie sposoby przekonać do siebie Sylwzię.

18.50 Wydarzenia

19.25 Gość „Wydarzeń”

20.00 Strażnicy galaktyki ♦♦♦♦ – film sf USA 2014

Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista Peter Quill, podróżujący po całej galaktyce łowca przygód, przypadkowo wchodzi w posiadanie tajemniczej kuli, której poszukuje zły Ronan. Peter musi stawić mu czoła i ocalić wszechświat.

22.40 Hitman – film sensacyjny ♦♦♦

Francja/USA 2007

Reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko

0.40 Demonstracja siły – film ♦♦

sensacyjny USA 2013

Reż. Keoni Waxman

2.45 Tajemnice losu

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN

5.15 Mango – Telezakupy – program reklamowy **7.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży Polska 2020 **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Brzydula (65-67) – serial obyczajowy Polska 2020 **13.05** Na Wspólnej (3158-3161) – serial obyczajowy Polska 2021 **14.55** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska 2020

15.30 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn.

16.30 Kolekcja smaków

17.00 Klinika bez tajemnic

18.00 Patent na dom – magazyn

Bohaterowie odcinka są miłośnikami kultury łatynoskiej, uwielbiają podróże i prowadzą szkołę tańca. Anna i Krzysztof przeprowadzą remont otwartej, połączonej z salonem kuchni w ich niewielkim mieszkaniu.

19.00 Fakty

19.45 Uwaga! – magazyn

20.00 #TVNpomagajmysobie

20.05 Czas na miłość – komedia ♦♦♦♦

romantyczna W. Bryt. 2013

Reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy

Tim odkrywa, że mężczyźni w jego rodzinie potrafili podróżować w czasie. Postanawia to wykorzystać, by zdobyć serce ukochanej. Niestety, wszystkie działania mają konsekwencje.

22.45 Słodki listopad ♦♦♦♦

– melodramat USA 2001

Reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron

1.10 Maggie – horror USA/Szwajcaria 2015

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN 7

6.35 Angry Birds **6.55** Szkoła **7.55** Ukryta prawda **8.55** Ten moment **9.25** Ukryta prawda **13.30** ♦♦♦♦ Gremliny II – film sf USA 1990 **15.50** ♦♦♦♦ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – komedia USA/Kanada 1986 **17.35** ♦♦♦♦ Złoty kompas – film przygodowy W. Bryt./USA 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman **20.00** ♦♦♦♦ Terminator II: dzień sądu – film sf USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger **22.55** ♦♦♦♦ Kontakt – film sf USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster **2.05** Noc magii

TVP Kultura

11.10 Przygody pana Michała (10, 11) **12.20** Film dok. **13.45** Kobra – Melissa – spektakl teatralny Polska 1970**15.05** Tego się nie wytnie **16.35** ♦♦♦♦ Ucieczka w kajdanach – dramat USA 1958 **18.25** Tamte lata, tamte dni: Marta Lipińska **18.55** Scena muzyczna: Iza Półnińska – „Pejzaż bez Ciebie” **20.00** ♦♦♦♦♦ Przed wschodem słońca – melod. USA/Austria/Szwajc. 1995 **21.45** The Rolling Stones – Voodoo Lounge Uncut – koncert **0.30** ♦♦♦ Miasto umarłych – horror W. Bryt. 1960

TVP Sport

10.35 (L) Biegi narciarskie – Puchar Świata: Zawody w Lahti **11.30** Stan futbolu **12.30** e-sport – Ekstraklasa Games: 9. kolejka **13.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: EKS Start Elbląg – MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski **15.35** (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 130 w Lahti **18.50** (L) Gala boksu olimpijskiego: Suzuki Boxing Night w Lublinie **22.25** Studio gali boksu olimpijskiego **22.35** Sportowy wieczór **23.10** Sporty walki – Armia Fight Night: Gala 9

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TV 4

6.00 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Tuż przed tragedią **9.05** Galileo **11.05** Zaginione cesarstwo. Król małp – miniserial USA/Niemcy/Czechy/Singapur 2001 **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (689-693) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Święty (51, 52) – serial obyczajowy **21.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (419, 420) **0.10** ♦♦♦ Bez litości II – horror USA 2013 **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Aktywna zima **13.30** Msza Święta **14.35** Opowieść o świętym Augustynie **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Generał naszej wolności – Kpt. Janusz Belza **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (40) **23.00** Głos serca

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Łowcy skarbów (5) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (13-14, 73-77, 317-321)– serial obyczajowy **20.00** ♦♦♦♦ Ocalony – dramat wojenny USA/W. Bryt. 2013, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch **22.00** ♦♦♦♦ Furia – dramat wojenny USA/Chiny/W. Bryt. 2014 **0.40** ♦♦ Wykonać wyrok – film sensacyjny USA/Kanada 1990 **2.20** Castle **3.30** Taki jest świat **4.20** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

NIEDZIELA 24 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.05** Stulecie Winnych (20) **10.55** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy św. **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Dynastie **14.10** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15.25 Studio Pucharu Świata

15.40 (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 130 w Lahti – 1. seria

16.45 Teleexpress

16.55 (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 130 w Lahti – 2. seria

18.30 Jaka to melodia?

19.30 Wiadomości

20.15 Osiecka (10) – serial biograficzny Polska

21.15 Sanatorium miłości – reality show

22.10 „Sanatorium miłości” – kulis programu

22.20 Grudniowa panna młoda ♦♦♦

– komedia romantyczna USA/Kanada 2016

Reż. David Winning, wyk. Jessica Lowndes, Daniel Lissing, Jay Hindle

23.55 Czwarta władza – film ♦♦♦♦

USA/W. Bryt. 2017

Reż. Steven Spielberg, wyk. Meryl Streep, Tom Hanks

2.00 Między światami ♦♦♦♦

– dramat USA 2010

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2368-2370) **7.00** M jak miłość (1559) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** Zacznij od nowa – magazyn poradnikowy **11.50** Szansa na sukces. Opole 2020: Lady Pank **12.55** Świąteczny koncert życzeń **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.10 Szansa na sukces. Opole 2020: Krzysztof Cugowski

16.10 Na dobre i na złe (794) – serial obyczajowy

17.05 Jutro należy do nas (20) – serial obyczajowy Francja

18.00 Panorama

18.30 Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020

19.25 Na sygnale (286) – serial obyczajowy Polska

20.00 Regulamin zabijania ♦♦♦♦

– dramat W. Bryt./Niemcy/Kanada/USA 2000

Reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Guy Pearce

Adwokat broni oficera, który wydał swoim ludziom rozkaz strzelania do cywilów atakujących ambasadę USA w jednym z krajów trzeciego świata.

22.15 Labirynt kłamstw ♦♦♦♦

– dramat Niemcy 2014

Reż. Giulio Ricciarelli, wyk. Alexander Fehling, André Szymanski, Friederike Becht

0.25 Róża – dramat Polska 2011 ♦♦♦♦

Reż. Wojciech Smarzowski

2.15 Uciekający pociąg – film ♦♦♦♦

sensacyjny USA/Izrael 1985

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **8.35** Dom – film animowany USA 2015 **10.35** ♦♦ Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – film akcji USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside **12.50** Zwierzogród – film animowany USA 2016

15.15 Strażnicy galaktyki ♦♦♦♦

– film sf USA 2014

Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista

17.40 Nasz nowy dom

Ekipa Katarzyny Dowbor pomaga Renacie i jej córce, które w wyniku pożaru mieszkania straciły cały dobytek. Skromne dochody nie pozwalają na przeprowadzenie remontu.

18.50 Wydarzenia

19.30 Państwo w państwie

20.00 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński

22.45 Mexican – komedia sensacyjna USA/Meksyk 2001

Reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Bob Balaban, Julia Roberts

Jerry jedzie do Meksyku na żądanie szefa mafii, by odnaleźć cenny, zabytkowy pistolet. Nie zdaje sobie jednak sprawy, że broń uchodzi za przeklętą i przynosi pecha jej posiadaczom.

1.15 Ja, robot – film sf USA/ ♦♦♦♦

Niemcy 2004

3.50 Tajemnice losu

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN

7.25 Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (68, 69) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Co za tydzień – magazyn **12.55** Kolekcja smaków **13.25** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska **13.55** Patent na dom **14.55** ♦♦♦♦ Władca pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2003, reż. Peter Jackson

19.00 Fakty

19.40 Raport smogowy

19.45 Uwaga! – magazyn

20.00 Dobrze, podaj dalej

20.05 Matrix Rewolucje ♦♦♦♦

– film sf USA 2003

Reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne

Ostatni ludzie walczą z bezwzględnyimi maszynami o przetrwanie, podczas gdy Neo szuka rozwiązania, które zakończyłoby wojnę. Nie wie, że agent Smith rośnie w siłę i zagraża wszystkim systemom.

22.50 John Q – film sensacyjny ♦♦♦♦

USA 2002

Reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Kimberly Elise, Daniel E. Smith

Syn Johna ma wadę serca. Jedynym ratunkiem dla niego jest przeszczep, ale ubezpieczenie zdrowotne nie pokryje kosztów operacji. Zrozpaczony ojciec wchodzi uzbrojony do kliniki i bierze zakładników.

1.25 Nieobecni. Kulisy powstawania serialu

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN 7

6.35 Angry Birds **6.55** Szkoła **7.55** Ukryta prawda **8.55** Ten moment **10.05** Ukryta prawda **13.20** ♦♦♦♦ Poszukiwacze – western USA 1956 **15.50** ♦♦♦♦ Bliźniacy – komedia USA 1988 **18.15** ♦♦ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg **20.00** ♦♦♦♦ Jestem legendą – film sf USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith **22.15** ♦♦♦♦ Sztandar chwały – dramat wojenny USA 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe **1.00** Druga strona medalu **2.45** Noc magii

TVP Kultura

9.40 Kopciuszek – opera W. Bryt. 2011 **12.20** Arsene Lupin (4) **13.20** Trzeci punkt widzenia **13.55** ♦♦♦ Hrabina z Hongkongu – komedia romant. W. Bryt. 1967 **15.55** Kromer Festival Biech 2020 – Unlocked **17.15** Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego **18.05** Prezentacje. Andrzej Strzelecki **19.05** Żółta szlafmyca albo koleś na Nowy Rok – spektakl Polska 1994 **20.00** ♦♦♦♦ Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romant. USA 2012 **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** ♦♦♦♦ Capote – film USA/Kan. 2005

TVP Sport

9.30 (L) Biegi narciarskie – Puchar Świata: Zawody w Lahti**10.45** e-sport – Ekstraklasa Games: 10. kolejka **11.45** Piłka nożna – Superpuchar Włoch: Juventus FC – SSC Napoli **13.50** Skoki narciarskie – PS: Konkurs na skoczni HS 130 w Lahti **18.30** Biegi narciarskie – PS: Zawody w Lahti **19.30** Super-Szwed – historia Ronnie'ego Petersona **21.05** Sportowy wieczór **21.45** Gala boksu olimpijskiego: Suzuki Boxing Night w Lublinie **0.10** Sporty walki – Armia Fight Night **1.50** Gala boksu zawod

PONIEDZIAŁEK 25 Stycznia

TVP1



7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (32) – serial obyczajowy **9.35** Komisarz Alex (68) **10.30** Ojciec Mateusz (240) **11.20** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Dynastie **14.00** Elif (902)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (338)
Cemre szykuje pułapkę na osobę, którą obwinia o swoje nieszczęście. Podkrada Talazowi telefon i udaje, że realizuje zlecenie.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3737) – telenowela
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (326)
21.00 Teatr Telewizji: Znak
– spektakl Polska 2019
Reż. Artur Tyszkiewicz, wyk. Grzegorz Małecki, Przemysław Stippa
Do domu pisarza Jana przychodzi urzędnik państwowy i przedstawia dyrektywę, która likwiduje polskie znaki diakrytyczne. Jan musi zdecydować, czy przyjąć nowe zasady, czy przestać istnieć jako pisarz.
22.15 Putin: historia rosyjskiego szpiega: Wrogowie i zdrajcy
23.15 Warto rozmawiać

TVP 2



7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Policzmy się dla Polski **11.35** Nabożeństwo Kościola ewangelicko-reformowanego w Żychlinie **12.35** Barwy szczęścia (2370) **13.15** Kozacka miłość (35) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (213) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (118)
16.00 Kolo fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (476)
Aysel ma wyrzuty sumienia, ponieważ nie zdołała upilnować Alego. Azize odwiedza panią Jülide. W firmie pojawia się nowy zastępca dyrektora naczelnego – mężczyzna, który uchronił Selin przed pobiciem.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (36)
Kolewanow odnajduje Olgę. Kobieta chce zerwać zaręczyny, jednak on nie zamierza rezygnować z posagu. Fiodor, na prośbę Marysi, okazuje Oksanie zainteresowanie. Powoduje to irytację Bogdana.
19.35 Barwy szczęścia (2370, 2371) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1560)
21.50 Hotel Vidago Palace (5)
22.45 Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020
23.25 Fritz Bauer kontra państwo – thriller Niemcy 2015
Reż. Lars Kraume

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (932) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (938) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (400)
17.00 Gliniarze (451)
18.00 Pierwsza miłość (3158)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Ja, robot
♦♦♦♦ – film sf USA/Niemcy 2004
Reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Wskutek rozwoju techniki najlepszym przyjacielem człowieka są roboty. Jeśli jednak maszyny wymkną się spod kontroli, gatunkowi ludzkiemu grozi zagłada.
22.40 Plan ucieczki – film sensacyjny USA 2013
Reż. Mikael Håfström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, 50 Cent
Specjalista od zabezpieczeń ma przetestować ośrodek dla szczególnie niebezpiecznych więźniów. Wkrótce okazuje się, że ma tam pozostać na zawsze...
1.00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film kryminalny USA/Chiny 2016

TVN



5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Dobre, podaj dalej – magazyn Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (642) – serial fabularno-dokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (21) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (643)

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (22) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (910)
Wdowiec Mariusz samotnie wychowuje córkę i opiekuje się schorowaną matką. Mężczyzna korzysta z pomocy opiekunki. Wkrótce zauważa, że sympatyczna do tej pory lwona stała się znerwicowana.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3162) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Nico: Ponad prawem
♦♦♦ – film sensacyjny USA 1988
Reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva
23.40 Walka
♦♦♦ – film sensacyjny USA 2009
Reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Zulay Henao
1.50 Co za tydzień
2.20 Na granicy światów (5)
3.15 Uwaga!

TVN 7



7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (275) **16.35** Brzydula (69) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (276) **20.00** Brzydula (70) – serial obyczajowy Polska **20.30** Chyłka – Zaginięcie (5, 6) – serial kryminalny Polska **22.40** ♦♦♦♦ W sieci zła – horror USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington **1.15** Niewierni (6)

TVP Kultura



9.30 Tego się nie wytnie ekstra **9.55** Reżyserzy **11.00** Rzeka kłamstwa (6) **12.30** Siostry – film dok. **12.55** Jimi Hendrix: Hear My Train A Comin' – film dok. **14.35** Nauka **15.10** ♦♦♦♦ Hubal – dramat hist. Polska 1973 **17.30** Czerdziestolatek (16) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rok 2020 **19.20** Trzeci punkt widzenia **20.00** ♦♦♦♦ Amator – dramat Polska 1979 **22.00** Powidoki: Thomas Mann, Śmierć w Wenecji **22.20** ♦♦♦♦ Długie pożegnanie – film kryminalny USA 1973 **0.20** Scena muzyczna

TVP Sport



9.50 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **10.50** Piłka nożna: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **12.00** Gala boks olimpijskiego: Suzuki Boxing Night w Lublinie **14.25** Skoki narciarskie – PS: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 130 w Lahti **16.15** Pika nożna: Podsumowanie Superpucharu Włoch **16.45** Puchar Włoch: Podsumowanie 1/8 finału **19.05** 4-4-2 **20.05** Gol **21.50** Sportowy wieczór **22.30** e-sport: FIFA Global Series **0.00** Gala boksu zawodowego

TV 4



9.00 Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (14, 15) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (49) **12.55** Wzór (100) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (15, 16) **18.00** Policjantki i policjanci (693, 694) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (421) **21.00** ♦♦ Więźniowie dzielnicy – dramat Bułgaria/USA 2019, reż. Lior Geller, wyk. Jean-Claude van Damme **23.00** Ucho Prezesa (13) **23.25** ♦♦ Wampiry – thriller Rosja 2017

TV Trwam



9.30 Opowieści biblijne... **10.00** Informacje **10.15** Rozmowy niedokończone **11.20** 100 cudownych... **11.30** Przyroda w obiektywie **12.20** Historia, której nie pamiętam **13.30** Msza Święta **14.30** Filmowe życiorysy **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Las uczy i bawi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (211) **23.05** Afonico. Jan Kobylański

TV Puls



6.00 Nash Bridges (69, 70) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (321, 76) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (65, 66) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (77, 78) **16.00** Rodzinny interes (105, 106) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (321, 322) **20.00** ♦♦ Porwanie – thriller USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner **22.10** ♦♦♦♦ Łotr 1. Gwiezdne wojny – historie – film sf USA 2016 **0.55** Taki jest świat **1.30** Dyżur **2.10** Na jedwabnym szlaku **3.00** Dyżur

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 26 Stycznia

TVP1



7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (33) **9.35** Komisarz Alex (69) **10.30** Ojciec Mateusz (241) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Peru – kraina skrajności **14.00** Elif (903)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (339)
Masal wciąż nie chce jeść. Şehriye próbuje namówić Narin, by ze względu na dziewczynkę wróciła do domu. Kierowca wiezie Reyhan na spotkanie z Emirem. Cemre szykuje zasadzkę w fabryce.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3738)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (327) – serial obyczajowy Polska
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Ostatni cesarz – film biograficzny W. Bryt./Włochy/Chiny/Francja 1987
Reż. Bernardo Bertolucci, wyk. John Lone, Peter O'Toole, Joan Chen
2.35 Facet z odzysku – komedia
♦♦♦ USA/Kanada/Niemcy 2002

TVP 2



7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2371) **12.25** Kolo fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (36) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (214) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (119)
16.00 Kolo fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (477)
Oguz proponuje Azize, by zamieszkała w rezydencji. Tarik pomaga w naprawieniu firmowego systemu komputerowego. Zeliha przychodzi do domu Szukran.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (37)
Aliona i Karasik przychodzą rozmówić się z Kolewanowem. Do salonu wchodzi Olga. Kolewanow przedstawia jej Alionę jako swoją siostrzenicę. Ilija rozmawia z siostrą o jej przyszłości.
19.35 Barwy szczęścia (2371, 2372) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1561)
21.50 Hotel Vidago Palace (6)
22.45 Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020
23.20 Graniczne cięcie – film dok. Polska 2018
0.25 Zapowiedź – thriller USA/W. Bryt./Austr./Chiny 2009

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (933) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (939) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (401)
17.00 Gliniarze (452) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3159) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film kryminalny USA/Chiny 2016
Reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge
22.40 Babel
♦♦♦♦ – thriller Francja/USA/Meksyk/Maroko/Japonia 2006
Reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Mohamed Akhzam
Na pustyni w Maroku hodowca kóz Abdullah kupuje karabin i amunicję. Powierza broń dwóm nastoletnim synom doglądającym stada. Gdy w oddali na drodze pojawia się autokar, jeden z chłopców pociąga za spust.
1.45 Trzynaście duchów – horror USA/Kanada 2001

TVN



5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Burger drobiowy z wiórkami kokosowymi – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (643) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (22) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (644) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Darjan Brydzi”, Bystrzyca Kłodzka
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (23) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (911)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Paszporty Polityki 2020
Relacja z ceremonii wręczenia tej prestiżowej nagrody. By wesprzeć twórców zdecydowano, że paszportowe „diety” zostaną przyznane nie tylko nagrodzonym, ale również wszystkim nominowanym.
22.00 Miasto złodziei – dramat
♦♦♦ kryminalny USA 2010
Reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm
Przywódca szajki złodziei zakochuje się w byłej zakładnicze. Kobieta nie wie, że ma do czynienia z kryminalistą. Znajomość przeradza się w romans.
0.35 Kuba Wojewódzki
1.40 Niewierni (2)
2.35 MasterChef

TVN 7



8.00 Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (276) – serial obyczajowy Polska **16.35** Brzydula (70) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (277) **20.00** Brzydula (71) **20.30** ♦♦♦ Szukając sprawiedliwości – film sensac. USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal **22.40** ♦♦♦♦ Siedem – thriller USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Morgan Freeman **1.15** Druga strona medalu

TVP Kultura



9.05 ♦♦♦ Handlarz cudów – film Pol./Szw. 2009 **11.00** Rzeka kłamstwa (7) **12.30** Pola **13.00** Za młodzi na śmierć **14.05** Scena muzyczna **15.05** ♦♦♦♦ Ciemnego pokoju nie trzeba się bać **15.50** ♦♦♦ Wspomnienie lata – film Polska 2016 **17.25** Czerdziestolatek (17) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.10** Powidoki **19.25** Wydarzenie aktualne **20.00** Teatr Telewizji: Kalina – spektakl Polska 2019 **21.40** ♦♦♦♦ Zwirować ze szczęścia – komediodr. Wł./Fr. 2016 **23.45** Co dalej? **0.05** Informacje kulturalne

TVP Sport



8.40 Piłka nożna: Puchar Króla **10.45** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa **12.45** 4-4-2 **13.45** Skoki narciarskie – Puchar Świata: Podsumowanie konkursów w Lahti **15.15** Gol **17.15** Studio Pucharu Włoch **17.55** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: 1. ćwierćfinał **18.50** Studio Pucharu Włoch **19.00** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: 1. ćwierćfinał **20.40** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: 2. ćwierćfinał **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału

TV Puls



8.00 Lombard. Życie pod zastaw (322, 77) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (66, 67) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (78, 79) **16.00** Rodzinny interes (106, 107) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (322, 323) **20.00** ♦♦ Więzienie w ogniu – film sensacyjny USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Matthew Reese, Dolph Lundgren **21.45** ♦♦ Krzyżowy ogień – film sensacyjny USA/Rumunia/Hongkong 2011 **23.45** ♦♦ Władcy ognia – film sensacyjny USA/W. Bryt./Irlandia 2002

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 27 Stycznia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.35** Ranczo (34) **9.40** Komisarz Alex (70) **10.35** Ojciec Mateusz (242) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach **14.00** Elif (904) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (340)
Cemre zamyka nieprzytomną Cavidan w fabryce. Reyhan źle znosi ciężę. Emir dostaje z telefonu matki wiadomość. Narin zdaje sobie sprawę, że w domu Kamala zostawiła zegarek.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3739) **18.20** Kasta **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (328) – serial obyczajowy Polska **21.00** Geniusze i marzyciele. Henryk Magnuski – film dokumentalny Polska 2020 **22.05** Tony Halik. Urodzony dla przygody – film dokumentalny Polska 2019 **23.45** McMafia (4) – serial kryminalny W. Bryt./USA **1.00** Mapy gwiazd – komedio-
♦♦♦♦ dramat Kanada/USA/Francja/ Niemcy 2014 **3.00** W szeregach ISIS (2) **3.55** Wojsko-polskie.pl

TVP 2

6.50 Pozyteczni.pl **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Policzmy się dla Polski **11.30** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2372) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (37) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (215) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (120) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Więzień miłości (478) Matka Zelihy przychodzi do domu Szukran. Kobieta odradza córce zamążpójście. Ali proponuje Hayat pomoc w odszukaniu jej mamy. Azize mówi Oguzowi, że nie zostanie w rezydencji.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (38) **19.35** Barwy szczęścia (2372, 2373) – serial Polska **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (795) **21.50** Urodzona gwiazda (1) – serial Rosja 2015 Reż. Władimir Szewielkow, wyk. Maria Alieksandrowa, Igor Pietrienko **22.45** Na sygnale (287) **23.15** LOL – komedia USA 2012 ♦♦ Reż. Lisa Azuelos, wyk. Demi Moore, Miley Cyrus, Douglas Booth **1.00** Tylko jedno spojrzenie (2) **2.10** Stroiciel Himalajów

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (934) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (940) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (402) **17.00** Gliniarze (453) Z Wisły zostają wyłowione zwłoki zamordowanej kobiety. Okazuje się, że ofiara była tajną agentką policji.

18.00 Pierwsza miłość (3160) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Sami swoi – komedia ♦♦♦♦ Polska 1967 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski **21.55** Klik: i robisz, co chcesz ♦♦♦ – komedia USA 2006 Reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Christopher Walken, Rachel Dratch Goniący za karierą architekt otrzymuje od nowo poznanego sprzedawcy pilota, dzięki któremu może kontrolować różne części swojego życia.

0.10 Skok przez miotłę ♦♦♦ – komedia USA 2011 **2.40** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Kalmary z sałatką z melona – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (644) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (23) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (645) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Open Air”, Magda-lenka – reality show **17.00** Rozwód. Walka o wszystko (24) – serial fab.-dok. **18.00** Ukryta prawda (912) Rozpieszczona przez bogatych rodziców Eliza zakochuje się w hydrauliku. Matka i ojciec są temu przeciwni. Grożą córce, że pozbawią ją pieniędzy.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.50** Raport smogowy **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3163) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Wyzwanie – film kryminalny USA 2016 Reż. Henry Joost, Ariel Schulman, wyk. Emma Roberts, Dave Franco, Emily Meade **23.30** Operacja Dunaj – komedia ♦♦♦ Czechy/Polska 2009 Reż. Jacek Glomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr **1.50** MasterChef **3.15** Uwaga!

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (277)**16.35** Brzydula (71) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (278) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (72) – serial obyczajowy Polska **20.40** ♦♦♦ Teoria spisku – film sensacyjny USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **23.25** ♦♦♦ Nagłe zderzenie – film sensacyjny USA 1983, reż. Clint Eastwood

TVP Kultura

8.55 Głosy **9.20** ♦♦♦ Wspomnienie lata – film Polska 2016 **11.00** Maria Curie (1) – miniseriał Fr/Polska 1990 **12.30** Niepospolita **13.00** Fabryka hitów **15.10** ♦♦♦ Przez całą noc – dr. W. Bryt. 1962 **16.50** Tango – film anim. **17.15** Czerdziestolatek (18) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.10** Studio Kultura – niedziela z...twórczością Andrzeja Strzeleckiego **20.00** ♦♦♦ Zagubieni – komediodr. Czechy 2015, reż. Petr Zelenka **22.00** Klimt i Schiele: Eros i Psyche **23.40** Berlin Live – Leftfield **0.55** Co dalej?

TVP Sport

8.35 Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału**10.35** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Lech Poznań **11.35** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Lech Poznań **12.40** Pełnosprawni **13.05** Piłka nożna – Puchar Włoch: 1. ćwierćfinał **17.15** Studio Pucharu Włoch **17.55** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: 3. ćwierćfinał **20.40** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: 4. ćwierćfinał **22.35** Studio Pucharu Włoch **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału

TV 4

9.00 Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (51) **12.55** Wzór (102) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (17, 18) **18.00** Policjantki i policjanci (695, 696) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (423) **21.00** ♦♦♦ Underworld 2: Ewolucja – horror USA/Kanada 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman **23.20** Ucho Prezesa (15) **23.45** ♦♦♦♦ Królowie nocy – film sensacyjny USA 2007

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.15** Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Filmowe życiorysy **13.30** Msza Święta **14.30** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **15.25** Ja głuchy **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk – prezentujeKeithGarner**17.00** Postronieprawdy**18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Kateri – film 2015 **23.30** Łaska niepojęta – koncert zespołu Billy Gaihthera

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (323, 78) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (67, 68) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (79, 80) **16.00** Rodzinny interes (107, 108) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (323, 324) **20.00** ♦♦♦ Łotr 1. Gwiazdne wojny – historie – film sf USA 2016, reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Ben Mendelsohn **22.45** ♦♦♦ Dredd – film sf W. Bryt./USA/Indie/RPA 2012 **0.45** ♦♦♦ Ocalony – dramat wojenny USA/W. Bryt. 2013

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 28 Stycznia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (35) **9.40** Komisarz Alex (71) **10.35** Ojciec Mateusz (243) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach **14.00** Elif (905)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (341)
Masal nie chodzi do szkoły, jej bliscy się martwią. Kemal bardzo stara się pomóc córce, buduje dla niej namiot. Şehriye i Hizir postanawiają w tajemnicy przed Kemalem sprowadzić Narin.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3740) **18.20** Kasta **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (329) **20.55** Ojciec Mateusz (282)
Podczas rozmowy przez telefon z Lucyną Ludwika zauważa przez okno, że w mieszkaniu naprzeciwko dokonano włamania. Niestety, ona także zostaje zauważona przez rabusia.

21.40 Sprawa dla reportera **22.30** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.05** Motel Polska – reality show **23.35** Magazyn kryminalny 997 **0.20** Tanie dranie...

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Policzny się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2373) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (38) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (216) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (121) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Więzień miłości (479) Yildiz zdobyła informacje, które mogą zaszkodzić Azize. Zeliha i Samet organizują ślub. Tarik dogaduje się z przyszłym wspólnikiem firmy. Ali opiekuje się chorą Hayat.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (39) **19.35** Barwy szczęścia (2373, 2374) – serial Polska **20.50** Anything goes. Ale jazda! **21.50** Urodzona gwiazda (2) – serial Rosja **22.45** Żyj i pozwól umrzeć – film ♦♦♦ sensacyjny W. Bryt. 1973 Reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour Bond podąża śladem ukrywającego się na Karaibach handlarza heroinę. Trafia do Nowego Jorku, gdzie przebywa jeden z podejrzanych.

0.55 Podróż na sto stóp – komediodramat USA/Indie/Emiraty Arabskie 2014 ♦♦♦♦

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (935) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (941) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (403) **17.00** Gliniarze (454) Przypadkowy przechodzień jest świadkiem potrącenia kobiety, a następnie jej porwania. Rodzice poszukiwanej zeznają, że mogła paść ofiarą prześladowania ze strony koleżanki.

18.00 Pierwsza miłość (3161) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** To nie tak, jak myślisz, kotku! – komedia Polska 2008 ♦♦♦ Reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński Neurochirurg pod pretekstem udziału w sympozjum spędza weekend nad morzem z pielęgniarką. Ten sam hotel wybiera jego żona.

22.15 Step Up II ♦♦♦ – film muzyczny USA 2008 Reż. Jon Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani **0.35** Nostalgia anioła – film sf ♦♦♦ USA/W. Bryt. 2009

TVN

5.30 Uwaga! **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Czarny makaron z boczniakami – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (645) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (24) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (646) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Rozwód. Walka o wszystko (25) – serial fab.-dok. Jędrzej chce się rozwieść z żoną z powodu jej nadwagi. W dwa lata po ślubie Kinga przytyła ponad 50 kg.

18.00 Ukryta prawda (913) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3164) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje „Prova Gourmet”, Toruń **22.30** Najgorsze polskie tatuaże (1/12) – serial dok. Polska **23.15** Bez smyczy – komedia romantyczna USA 2011 Reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Owen C. Wilson, Jason Sudeikis, Jenna Fischer Fred i Ricki przekonują partnerki, że jedynym sposobem, by poprawić nastroje w związkach, jest tydzień odpoczynku od małżeństwa i rodzinnego życia...

1.30 Klinika bez tajemnic

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (278) – serial obyczajowy Polska **16.35** Brzydula (72) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (279) **20.00** Brzydula (73) **20.30** ♦♦♦ Szczęściarz – melodramat USA 2012, reż. Scott Hicks, wyk. Zac Efron **22.45** ♦♦♦ Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna USA 2005, reż. Gary David Goldberg, wyk. Diane Lane **0.50** Druga strona medalu

TVP Kultura

8.55 Mały western – film anim. **9.15** ♦♦♦♦ Przez całą noc – dramat W. Bryt. 1962 **11.00** Maria Curie (2) **12.35** Wakacje – film krótkometr. **13.00** Sładami wielkich kompozytorów **14.05** Urodzeni artyści **14.35** Filmy animowane **15.15** ♦♦♦♦ Moby Dick – film W. Bryt./USA 1956 **17.25** Czerdziestolatek (19) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.15** Maria Jarema – reportaż **20.00** Tego się nie wytnie **21.30** ♦♦♦ Zabicie świętego jelenia – thriller Ir./W. Bryt./USA 2017, reż. Yorgos Lanthimos **23.35** Tego się nie wytnie

TVP Sport

8.25 Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału **10.30** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Raków Częstochowa **11.30** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Raków Częstochowa **12.40** Muhammad i Larry – film dok. **13.45** Piłka nożna – Puchar Włoch: 3. ćwierćfinał **17.55** Ring TVP Sport **18.55** (L) Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału **1.45** MMA – ONE Championship: Collision Course II w Singapurze

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (167, 168) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (17, 18) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (52) **12.55** Wzór **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) **18.00** Policjantki i policjanci (696, 697) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (424) **21.05** ♦♦♦ Bitwa o Midway – film wojenny USA 1976 **23.55** Ucho Prezesa (16) **0.20** STOP Drogówka **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.20 Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **13.30** Msza Święta **14.30** Brat naszego Boga **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Historia Bożego Narodzenia wy dzieci z przedszkola **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Domek nr 6 – film krótkometr. 2005 **22.30** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny IX rok

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (324, 79) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (68, 69) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (80, 81) **16.00** Rodzinny interes (108, 109) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (324, 325) **20.00** ♦♦ Pech to nie grzech – komedia romantyczna Polska 2018, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maria Dębska, Mikołaj Roznerski **21.30** ♦♦♦ Podejrzani zakochani – komedia Polska 2013 **23.50** ♦♦♦♦ Brud – komedia kryminalna W. Bryt./Niemcy/Szwecja/Belgia/USA 2013 **1.50** Menu na miarę

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» RENATA GORCZYCA - PODOLOG Z GABINETU PODOLOGICZNEGO „KLINIKA ZDROWEJ STOPY” W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

JAK MĄDRZE WYBRAĆ BUTY NA ZIMĘ

»
W pogoni za modą często „fundujemy” naszym stopom wyszukane tortury. Kupujemy buty za ciasne, za wąskie, zbyt wysokie lub zupełnie płaskie. Konsekwencją noszenia źle dobranych butów są przykre dolegliwości stóp. Te z kolei przekładają się na stan naszego zdrowia - w tym kręgosłupa



Renata Gorczyca

tworzy swoistą poduszkę powietrzną, która dodatkowo chroni przed chłodem. Zimowe buty mają często grube podeszwy, które z założenia miałyby chronić stopy przed zimnem od spodu. Wadą tego rozwiązania jest jednak brak wystarczającej elastyczności, która chroniłaby stopę i staw skokowy przed możliwymi urazami. Gruba, sztywna podeszwa, nie pozwala mięśniom stóp prawidłowo pracować. Utrudnia to krążenie krwi i prowadzi do zimnych stóp. Długotrwałe noszenie takiego obuwia może być przyczyną zaniku atrofi sklepienia stopy, a także skrócenia mięśni stóp. To z kolei może powodować częste potykanie się. Ryzyko skręcenia stopy, a nawet złamania - zwiększa się. Dużą popularnością cieszą się miękkie, płaskie kozaki z owczej lub innej naturalnej skóry lub imitacji. Buty te wydają się być niezwykle wygodne. Często jednak są za szerokie szczególnie na

pięcie i nie zapewniają jej prawidłowej stabilności. Już na pierwszy rzut oka widać, że pięta ślizga się i często cała stopa przesuwana na bok po powierzchni podeszwy. A co gorsza, często pięta ślizga się poza jej powierzchnię. Takie wadliwe ułożenie stopy może na dłuższą metę wywołać bóle stóp, a w przyszłości skutkować dysfunkcją kolan i bioder, a nawet kręgosłupa. Kto nie chce rezygnować z tego typu butów, powinien przynajmniej zaopatrzyć je we właściwe wkładki, które pomogą stabilizować piętę. Warto rozważyć buty sznurowane, które umożliwiają lepsze dopasowanie do stopy. Podsumowując: kupujemy buty po południu kiedy stopy są już zmęczone. Kiedy kupujemy buty rano, mie-

rzając je na wypoczęte po nocy stopy, często kupujemy je zbyt ciasne. Pamiętajmy o tym, aby pochodzić w wybranych butach w sklepie po różnym podłożu (twarda posadzka, wykładzina) żeby sprawdzić amortyzację. I najważniejsze - bądźmy pewni, że swobodnie poruszamy wszystkimi palcami, co umożliwia prawidłowe przetaczanie stopy w trakcie chodzenia. Buty muszą być wygodne i dobrane zgodnie z przeznaczeniem. Odpowiednio dobrane zapewniają skuteczną profilaktykę zdrowym stopom. A tym, które już mają problemy, spowolnią szybki postęp już istniejących deformacji. Dbanie o zdrowe stopy jest niezaprzeczalną inwestycją w lepszą, zdrowszą i sprawniejszą przyszłość.

Renata Gorczyca



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Zabezpieczenie alimentów na czas trwania postępowania rozwodowego



Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
-Szanowna Redakcjo! Dwa miesiące temu wyprowadziłam się od męża - podjęłam decyzję o rozwodzie. Mąż, chcąc mnie zmusić do powrotu, nie przekazuje mi żadnych środków na utrzymanie dwojki małych dzieci. Chciałabym złożyć pozew do sądu o rozwód. Dowiedziałam się, że na rozprawę mogę czekać nawet kilka miesięcy. Czy muszę oczekiwać, aż zapadnie wyrok rozwodowy, by mąż zaczął płacić alimenty na dzieci? Czy mogę zrobić coś, żeby już teraz zobowiązać męża dołożenia na koszty utrzymania córek i syna?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Faktycznie jest tak, iż z uwagi na znaczną ilość spraw w sądzie termin oczekiwania na pierwszą rozprawę może wynosić nawet kilka miesięcy. Należy jednak pamiętać, że nie zawsze wyrok zapadnie już na pierwszym terminie. W niektórych przypadkach, w związku z koniecznością przesłuchania świadków, czy też przeprowadzenia opinii opiniodawczego zespołu sądowych specjalistów (tzw. OZSS), na prawomocny wyrok małżonkowie będą musieli oczekiwać nawet ponad rok. Przepisy postępowania cywilnego dają jednak możliwość zabezpieczenia

alimentów na czas trwania postępowania rozwodowego. Jeżeli Czytelniczka zamierza złożyć pozew o rozwód, już w tym pierwszym piśmie może zawrzeć wniosek o zabezpieczenie alimentów na czas trwania postępowania rozwodowego. Od wniosku o zabezpieczenie alimentów nie zostanie pobrana żadna dodatkowa opłata sądowa. Oczywiście konieczne jest opłacenie pozwu opłatą 600 zł. Jeżeli zostanie złożony taki wniosek wraz z pozwem rozwodowym, wówczas Sąd ma możliwość wydać postanowienie w zakresie alimentów na posiedzeniu niejawnym, czyli bez konieczności wzywania stron na rozprawę, co znacznie przyspiesza uzyskanie postanowienia. Postanowienie jest natychmiast wykonalne, co oznacza, że nawet jeżeli mąż Czytelniczki złożyłby zażalenie, to ono nadal będzie obowiązywało. W przypadku, kiedy sąd wyda postanowienie, a mąż nadal będzie uchylał się od płacenia alimentów, wówczas można zwrócić się do komornika o wszczęcie egzekucji. Komornik, działając w ramach swoich kompetencji, na podstawie postanowienia o zabezpieczeniu, ma możliwość wyegzekwować alimenty z pensji, rachunków bankowych czy też innych składników majątku zobowiązanego do płacenia alimentów.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	
eprasa.pl 085bc3ca0f	tel. 800 190 590

» DOMOWA APTECZKA: WIĄZÓWKA BŁOTNA Filipendula ulmaria

W Polsce występują dwa gatunki wiązówki: błotna i bulwkowata. W medycynie i kosmetyce największe znaczenie ma jednak ta pierwsza.

Wiązówka błotna, to bardzo dekoracyjna roślina wieloletnia (bylina), która niekiedy może wyrastać nawet do 1,5-2 m wysokości. Lubi w zasadzie rosnąć w niewielkim półcieniu, np. w pobliżu drzew. Liście tej rośliny są nieparzystopierzaste, z wyraźnie zaznaczonym unerwieniem, dość twarde, od spodniej strony lekko owłosione. Mają też zaostrome końce. Wiązówka błotna tworzy piękne kwiatostany

w postaci dużych podbaldachów, a w nich znajdują się małe kwiatki o długich pylnikach w kolorze kremowobiałym. Wydzielają miodowo-migdałową woń, szczególnie po deszczu, w czasie upałów. Jej kwitnienie przypada na czerwiec i lipiec. Po skoszeniu, np. rosnąca na łące – dość szybko odrasta.

Wiązówka błotna najczęściej występuje na podmokłych lub okresowo zalewanych łąkach i pastwiskach. Bez trudu można ją spotkać w zaroślach, nad brzegami stawów, rowów, strumieni, rzek. Niekiedy porasta także niższe partie gór.

Mleko z kwiatami wiązówki i miodem na bóle stawów

Składniki:

- 1 łyżka kwiatów wiązówki błotnej
- 1 szklanka mleka
- 1-2 łyżeczki miodu lipowego, akacjowego albo spadziowego z drzew iglastych

Przygotowanie:

Kwiaty wiązówki wsypać do szklanki lub kubka, zalać wrzącym mlekiem, przykryć spodeczkiem i parzyć około 15-20 minut. Kiedy napar będzie już ciepły (nie gorący), dodajemy miód, mieszamy i wypijamy tuż przed położeniem się do ciepłego łóżka

Pożytek dla zdrowia:

Taki domowy specyfik daje ulgę w bólach stawów, kręgosłupa i mięśni, np. pojawiających się przy nagłych zmianach pogody i z powodu tzw. przewiania. Działa rozgrzewająco, przeciwpalnie i napotnie. Warto go stosować w przeziębieniu, grypie i innych zimowo-wiosennych infekcjach przebiegających z gorączką. Dodatkowo ułatwia zasypianie. Jest przydatny w bólu głowy spowodowanym zapaleniem zatok.

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? JADWIGA

Trzeba przyznać, że umiesz walczyć o swoje. Jesteś niezwykle przedsiębiorcza i operatywna, szybko przenosisz się z miejsca na miejsce, jeśli sprawa tego wymaga. Świetnie umiesz gospodarować pieniędzmi, nawet ze skromnego budżetu potrafisz zrobić najwłaściwszy użytek. Jesteś nad wiek poważna, zawsze wiedziałas co będziesz robić w dorosłym życiu. Cechuje Cię odpowiedzialność i odwaga w wypowiedaniu sądów, masz dar wymowy i zacięcie do działalności społecznej. Chętnie bierzesz udział w akcjach charytatywnych, udzielasz innym pomocy. Poświęcasz wiele czasu na doskonalenie swej osobowości, na dokształcanie się, na podnoszenie swych kwalifikacji

ci i ogólnego poziomu wiedzy oraz kultury bycia. Często ze zdumieniem obserwujesz, jak długą i żmudną drogę masz już za sobą i jak wysoko zaszłaś. To powód do wielkiej dumy, a z sukcesów potrafisz cieszyć się jak mało kto. Bardzo przeżywasz wszelkie porażki, ale na szczęście spotykają Cię rzadko, a Twój zdrowy rozsądek, zimna krew i odporność psychiczna są wynagradzane. Dajesz sobie radę w trudnych warunkach i w sytuacjach, w których inni dawno już by się poddali. Przyjaciele wiedzą, że zawsze można na Ciebie liczyć, że chętnie pomożesz i doradzisz, że masz dobre i wrażliwe serce.

» GARWOLIŃSKIE HANDMADE - CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

IGILove



Zgrane małżeństwo wspólnie tworzy piękne dekoracje z drewna

Prawie trzy lata temu **Damian Polak** z Maciejowic wpadł na pomysł założenia firmy, produkującej dekoracje z drewna. Tak powstała marka IGILove. Jak podkreśla jego żona - **Agnieszka**, wszystko stało się bardzo spontanicznie.

- Mąż, który jest geodetą i pracuje przy inwestycjach drogowych, nagle wpadł na pomysł założenia firmy z dekoracjami z drewna. Na początku byłam sceptycznie nastawiona. Nigdy nie miał do tego „drygu”. Pamiętam, jak przycinał panele, o zgrozo! To mnie hamowało, ale on szedł w to dalej. Dlatego postanowiliśmy spróbować - opowiada Agnieszka Polak.

Wszystko dalej potoczyło się bardzo szybko. Wyrzynarka była już w drodze na drugi dzień. Małżeństwo zaczęło wspólnie szybko uczyć się wycinać w drewnie i sklejać.

- Pierwsze dekory trafiły do pokoju naszego syna. Ku zaskoczeniu to wszystko było piękne i coraz bardziej nas wciągało. Zaczęliśmy uczyć się drewna. Dosłownie. Szukaliśmy najlepszego dostawcy sklejek, bo pracujemy głównie na niej. Nauczyliśmy się dobierać farby, nakładać lakiery czy bejce. To nie jest takie proste, jak może się wydawać. To wszystko stało się naszą pasją, życiem i trwa już blisko trzy lata - podkreśla pani Agnieszka.

INSPIRACJĄ SĄ DZIECI

Rodzinna firma skupia się głównie na dekoracjach dla dzieci. To dzieci są ich największą inspiracją, bo dla nich



➤ Początkiem procesu produkcyjnego jest projekt

powstały pierwsze produkty. Często to one są „testerami”. Para wykonuje ozdoby do pokoju, ale również wszelkiego rodzaju dodatki. Wszystko zaczyna się od projektu. Później należy dany produkt wyciąć - obecnie nie tylko ręcznie, ale i za pomocą lasera. Najbardziej popularnym wyrobem są drewniane obrazki ze zwierzątkami oraz pojazdami. Wiele produktów tworzonych jest etapami. Niektóre z nich wykonywane są przez kilka dni, szczególnie, gdy w ruch idą farby i lakiery. Czasem to tylko projekt na komputerze oraz szybka jego realizacja - wycięcie oraz wyszlifowanie i gotowe. Coraz większą fascynacją małżeństwo darzy pracę z żywicą.

Małżeństwo pracuje również dla branży ślubnej - głównie w kwestii dekoracji sal weselnych.

- Czas są trudne. Główną przeszkodą stał się COVID. Branża ślubna jest zamrożona, co za tym idzie spadł popyt na produkty - przyznaje nasza rozmówczyni.

STAWIAJĄ NA ROZWÓJ

Jak podkreślają małżonkowie. IGILove to pasja, którą wspólnie realizują oraz coś, co pomaga oderwać się od pracy zawodowej, ale również



➤ W warsztacie prace są wycinane i szlifowane. Niekiedy niezbędne jest malowanie i lakierowanie

pozwała sprawić przyjemność innym. Uwielbiają dostawać zdjęcia od zadowolonych klientów i widzieć uśmiechy na twarzach dzieci, ciesząc się z nowych dekoracji w pokojach.

- Oczywiście, jak każdy rękodzielnik, chcielibyśmy wprowadzić nasze produkty na szerszy rynek i ku temu dążymy. Mamy ogrom pomysłów na nowy rok. Chcielibyśmy, aby

nasza pasja stała się sposobem na życie, dlatego stawiamy w coraz większym stopniu na rozwój nie tylko firmy, ale również osobisty - podsumowują przedsiębiorczy małżonkowie.

Prace Damiana i Agnieszki Polaków można podziwiać na Facebook'owym profilu IGILove. Gorąco do tego zachęcamy!

Wioleta Zajac



➤ IGILove realizuje zarówno większe, jak i mniejsze projekty



➤ Takie dekoracje znalazły się już w niejednym dziecięcym pokoju

» UWAGA! KONKURS!

TWOJA METAMORFOZA Z TWOIM GŁOSEM I PRACOWNIĄ KREOWANIA WIZERUNKU

Ciesz się jak dziecko! Poczuj się jak dama! Celebryzuj swoją kobiecość! Już dziś spróbuj szczęścia i weź udział w naszym konkursie. Do wygrania całkowita metamorfoza dla Ciebie lub bliskiej Ci osoby

Metamorfoza z sesją zdjęciową dedykowana dla każdej kobiety, która pragnie odmiany swojego wizerunku. Zrób coś dla siebie, oderwij się od codziennych obowiązków, docień to kim jesteś. Jak to działa?! Wystarczy, że zbierzesz cztery kupony, które będą drukowane w kolejnych wydaniach tygodnika Twój Głos, a możesz wygrać totalną metamorfozę (nowa fryzura, makijaż, stylizacja), a wszystko to uwiecznione na zdjęciach podczas sesji wykonanej przez profesjonalnego fotografa! Wygraną możesz zrealizować sama lub podarować ją bliskiej Ci osobie - mamie, siostrze lub przyjaciółce*.

*Warunkiem realizacji nagrody jest zgoda na opublikowanie zdjęć przed i po metamorfozie na łamach gazety, na portalu egarwolin.pl oraz w mediach społecznościowych gazety, portalu i Pracowni Kreowania Wizerunku.

Monika Antoniuk



➤ Pani Angelika z Garwolina już przeszła podobną metamorfozę z Pracownią Kreowania Wizerunku (na zdjęciu przed przemianą)



➤ Pani Angelika z Garwolina już przeszła podobną metamorfozę z Pracownią Kreowania Wizerunku (na zdjęciu po przemianie)



» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



➤ Daniel urodził się 9 stycznia. Ważył 3350 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Eweliny i Andrzeja Brodzik z miejscowości Słup.



➤ Córeczka Elżbiety i Tomasza Gałązka z miejscowości Górzno, urodziła się 9 stycznia. Ważyła 2800 gramów i mierzyła 49 centymetrów.



➤ Synek Moniki i Tomasza Wardach z miejscowości Niecieplin, urodził się 9 stycznia. Ważył 3250 gramów i mierzył 52 centymetry.



➤ Celina urodziła się 11 stycznia. Ważyła 3030 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Anny i Michała Pyrka z miejscowości Wola Łaska-rzewska.



➤ Szymon urodził się 12 stycznia. Ważył 3800 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Justyny i Michała Bogusz z miejscowości Mroków.



➤ Piotruś urodził się 14 stycznia. Ważył 3900 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Aleksandry i Łukasza Kamińskich z miejscowości Lipówki.



➤ Gabryś urodził się 12 stycznia. Ważył 3480 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Eweliny Sowa i Sebastiana Grzegorzówka z miejscowości Stary Żabie-niec.



➤ Córeczka Moniki i Gracjana Piętka z miejscowości Parysów, urodziła się 15 stycznia. Ważyła 2970 gramów i mierzyła 49 centymetrów.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy. eprasa.p085n1cga0f

» STANISŁAW ROSZCZYK - WSPOMNIENIE POŚMIERTNE:

Pomiędzy innymi zapisał się jako szeregowiec do Ochotniczej Straży Pożarnej w Łaskarzewie

Stanisław Roszczyk w czasie I Wojny Światowej uczestniczył w rozbrajaniu Niemców w Łaskarzewie i w Sobolewie. Był prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Łaskarzewie i wiceprezesem Oddziału Powiatowego w Garwolinie. Położył podwaliny pod rozwój pożarnictwa na Pomorzu

„Wspomnienie pośmiertne” Stanisława Roszczyka zamieszczone zostało w numerze 7/8 „Strażaka Pomorskiego” z lipca/ sierpnia 1938 roku. Toruńskie czasopismo było „Organem Związku Straży Pożarnych R.P. Okręgu Wojewódzkiego Pomorskiego” – „Redakcja mieściła się w biurze Okręgu w Domu Społecznym, ul. Mickiewicza Nr 2/4”.

Na stronie tytułowej periodyku czytamy:

„Po siedmioletniej znoonej i nadwyzczaj owocnej pracy odszedł od nas w dniu 28 lipca b. r. na wieczny

spoczynek po kilkudniowej, ciężkiej chorobie, najlepszy nasz druh, nieodżałowanej pamięci ś. p. Inspektor Wojewódzki Stanisław Roszczyk. Jemu zawdzięcza Okręg Pomorski dzisiejszy swój stan organizacyjny. Przez swoją sumienną i nader ofiarną pracę, położył On podwaliny pod rozwój pożarnictwa na Pomorzu.”

„WYBRANY NACZELNIKIEM STRAŻY, DOWODZI NIĄ 5 LAT I 10 MIESIĘCY”

Stanisław Roszczyk był

postacią niezwykle cenioną w środowisku pożarniczym. Jego odejściu poświęcone zostały pierwsze trzy strony gazety.

Fragment wspomnienia:

„Ś. p. Stanisław Roszczyk urodził się 28 września 1896 r. w Warszawie, gdzie spędził również swą młodość, uczęszczając do Gimnazjum, a następnie do Wyższej Szkoły Handlowej. W październiku 1915 r., ś. p. Roszczyk jako student wstąpił do Polskiej Organizacji Wojskowej w Warszawie, skończył szkołę podoficerską, a następnie przeszedł do szkoły podchorążych P. O. W. Gdy działalność P. O. W. zakonserwowano, był członkiem Tow. „Piechur”, musiał jednak w roku 1917, by nie być aresztowanym przez władze niemieckie, uciec z Warszawy do powiatu Opoczno, gdzie pracował w żandarmerii P. O. W., po czym brał udział w krwawym rozbrajaniu okupantów w Łaskarzewie w pow. garwolińskim. Poszukiwany przez Niemców ukryty został przez peowiaków. Następnie brał udział w rozbrojeniu Niemców w sąsiednim mieście Sobolewie, a później wstąpił jako ochotnik do wojska polskiego. W czasie wojny polsko-bolszewickiej ś. p. Stanisław Roszczyk służył w 35 p. p., gdzie przebył całą kampanię bolszewicką”.

Na stronie 76. czasopisma zamieszczone zostało podziękowanie dla uczestników pogrzebu inspektora Stanisława Roszczyka. Strona 77. zawiera wezwanie Zarządu Okręgu do wszystkich Straży Pożarnych Okręgu Pomorskiego do odczytania rozkazu „przed frontem szeregów strażackich i po odczytaniu tego rozkazu do zachowania 2-minutowej ciszy”. Na stronie 75. (strony łączone) czytamy:

„Po wojnie polsko-bolszewickiej ś. p. Stanisław Roszczyk pracował w organizacjach społecznych i politycznych. Pomiędzy innymi zapisał się jako szeregowiec do Ochotniczej Straży Pożarnej w Łaskarzewie. W niedługim czasie mając opinię człowieka nadzwyczaj pracowitego, obo-



Wspomnienie pośmiertne Stanisława Roszczyka „Strażak Pomorski”, numer 7/8, lipiec/ sierpień 1938

wiązkowego i taktownego, zostaje gospodarzem Straży, który to urząd piastuje 10 miesięcy, po czym wybrany naczelnikiem tejże Straży, dowodzi nią 5 lat i 10 miesięcy. Przeniósł się do Kosowa Podlaskiego obejmuje również i tam funkcję naczelnika Ochotniczej Straży Pożarnej, by po 3 latach objąć wiceprezesurę Oddziału Powiatowego w Garwolinie. W roku 1927 kończy 3-miesięczny kurs dla instruktorów pożarniczych w Warszawie i przenosi się do Sokołowa Podlaskiego, gdzie pracuje jako instruktor pożarniczy 4 lata. W drugiej połowie 1931 r. przeniesiony przez naczelną władzę strażackie w Warszawie na Pomorze, obejmuje stanowisko zastępcy Inspektora Wojewódzkiego Okręgu Pomorskiego, a w najbliższym czasie Inspektora Okręgu Wojewódzkiego”.

„GOTOWY NA KAŻDY ZE W OJCZYŹNY STANĄĆ W SZEREGACH DO WALKI Z POŻARAMI”

Stanisław Roszczyk zapisał się w pamięci druhów jako oddany Inspektor Wojewódzki. Fragment wspomnienia: „Zdolny, niezmordowany pracowity organizator i wykładowca, w krótkim stosunkowo czasie przeprowadza reorganizację b. Związku Wojewódzkiego, zakłada Oddział Powia-

towe i organizuje w roku 1932 pierwszy kurs pożarniczy pierwszego, drugiego i trzeciego stopnia w Grudziądzu, z którego to kursu dobiera sobie zdolniejszych współpracowników na niwie strażackiej, obsadzając stanowiska absolwentami kursu grudziądzkiego. W roku następnym już organizuje drugi kurs wojewódzki stopnia IV w Toruniu, by przy współpracy działaczy kursistów organizować i przeprowadzić kurs I i II stopnia na wszystkich powiatach województwa pomorskiego, a tym samym tworzy nowy typ społecznika pomorskiego, gotowego na każdy zew ojczyzny stanąć w szeregach do walki z pożarami (...). Stanisław Roszczyk przez okresu kilku lat był redaktorem „Strażaka Pomorskiego”. Tekst z 1938 roku: „Będąc gorącym propagatorem idei samarytańsko-pożarniczej już w roku 1932 rozpoczyna ś. p. Roszczyk organizowanie Żeńskich Oddziałów Samarytańsko-Pożarnych, których rozwój stale bacznie śledził i doprowadził do poważnych sukcesów. On redaguje przez 7 lat „Strażaka Pomorskiego”, w którym wszystkie przejawy życia pożarniczego na Pomorzu co miesiąc są skrzętnie notowane i za pośrednictwem którego utrzymuje żywy kontakt ze wszystkimi Strażami”.

„JEGO TRUDÓW PŁON - PRZERWAŁ POGRZEBOWY DZWON”

Inspektor prowadził ożywioną działalność w licznych organizacjach społecznych na Pomorzu.

„Strażak Pomorski”:

„Jak wielkie było przywiązanie strażactwa pomorskiego do osoby ś. p. Inspektora Roszczyka, świadczyła najlepiej ostatnia Rada sprawozdawcza Okręgu, odbyta dnia 9 lipca r. b. w Nowem, gdzie wszyscy delegaci zgodnie stwierdzili nadwyzczaj owocną działalność na podstawie przedstawionych, świetnie przepracowanych wykresów statystycznych oraz doskonały rozwój prowadzonego przez ś. p. Inspektora Roszczyka Okręgu (...). Zerwały się struny żywe, w które tak misternie uderzał przez siedem lat. Jego trudów płon - przerwał pogrzebowy dzwon”. Stanisław Roszczyk został odznaczony m.in. Medalem Niepodległości, Srebrnym Krzyżem Zasługi, Krzyżem P. O. W., Medalem za Wojnę, Srebrnym Krzyżem za Dzielność i Odwagę, Srebrnym Medalem Zasługi na Polu Pożarnictwa.

Fragment wspomnienia: „Ś. p. Inspektor Roszczyk nie tylko pracował w naszej organizacji pomimo jego tak intensywnej i ofiarnej działalności strażackiej, zawsze znalazł jeszcze tyle czasu, by pracować dla innych organizacji społecznych na Pomorzu. Między innymi pełnił funkcję I wiceprezesa Zarządu Okr. Pom. Związku Peowiaków, sekretarza Zarządu Okr. Pomorskiego Obozu Zjednoczenia Narodowego, skarbnika Regionalnego Komitetu Radiofonizacji Kraju. Poza tym był członkiem Zarządu Woj. Federacji P. Z. O. O., członkiem Zarządu L. O. P. P. oraz wielu innych organizacji (...). Najlepszym upamiętnieniem Jego świetlanej postaci będzie jak najintensywniejsza praca we wszystkich komórkach przez Niego tak ukochanego Okręgu Pomorskiego Związku Straży Pożarnych”.

Michał Kurach

» KRONIKA POLICYJNA SPRZED 86. LAT: Warszawscy złodzieje na gościnnych występach w Garwolinie



» „Warszawscy złodzieje na gościnnych występach w Garwolinie” - Głos Lubelski, czwartek, 7 marca 1935 roku

W numerze 65. Głosu Lubelskiego z czwartku 7 marca 1935 roku (R. XXII) zamieszczona została informacja o zuchwałej kradzieży, dokonanej w naszym powiatowym mieście i brawurowym ujęciu sprawców przez stróżów prawa

Na stronie 5. gazety w dziale „Z Województwa” pod nagłówkiem: „Warszawscy złodzieje na gościnnych występach w Garwolinie” czytamy:

„GARWOLIN, 6.3. (tel. w.) Znanego warszawskiego złodzieja Stanisława Roszczyka i Bolesława Kobusa z Puław, wkradli się do firmy „Import” w Garwolinie i skradli z kasy wszystką gotówkę w sumie 1331 zł. W tymże

dnio wymienieni weszli do mieszkania m-ca Garwolina Zygmunta Guziaka i skradli różną garderobę na sumę 400 zł. Po wyjściu ze skradzionym łupem natknęli się na post. P.P. z Garwolina, który rzucił się za nimi w pogoń i przy współudziale miejscowej żandarmerii obaj złodzieje zostali pochwyceni”.

Głos Lubelski, to międzywojenne pismo codzienne, politycznie sympatyzujące z Narodową Demokracją. Periodyk był wydawany w Lublinie w latach 1913-1939 - ukazywał się w Królestwie Polskim i II Rzeczypospolitej. Redakcja tytułu zlokalizowana była w Lublinie przy ulicy Gubernatorskiej 10. W 1935 roku pojedynczy egzemplarz gazety kosztował 20 groszy.

M. Kurach

» POŻAR W MIĘTNEM W RELACJI GAZETY ŚWIĄTECZNEJ:

„Przerażeni mieszkańcy zaledwie zdołali powyciągać dobytek”



Nocą 27 marca 1903 roku Miętne nawiedził niszczycielski pożar. O tragicznym wydarzeniu informowała Gazeta Świąteczna

W numerze 15. (1162.) z 12 kwietnia 1903 roku (rok XXIII) na stronie 3. w dziele „Nowiny” czytamy (pisownia oryginalna): „0 mnóstwie pożarów, jakie wydarzyły się, niestety, podczas pięknych, ciepłych i suchych dni w drugiej połowie marca, otrzymaliśmy wiadomości. Oto ważniejsze z nich...”.

W tym miejscu podawane są relacje o pożogach - kolejno - we wsi Kodrębie pod Radomskiem, we wsiach Usnarz i Ostrów Nowy pod Krynkami, w miejscowościach Rataje pod Pyzdrami, Daleszowice pod Opoczmem, Miętne, Bolesław pod Olkuszem, Hrubieszów, Umień pod Kłodawą, Kowal i Warka. Gazeta Świąteczna była tygodnikiem popularno-oświatowym wydawanym w Warszawie w okresie od pierwszego tygodnia stycznia 1881 roku do chwili zbombardowania drukarni w czasie kampanii wrześniowej. Ukazywała się w Królestwie Polskim i II



Źródło: Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie; cripa.uw.edu.pl

■ Gazeta Świąteczna, nr 15, z 12 kwietnia 1903 roku, a w nim artykuł o pożarze, jaki nawiedził Miętne Rzeczpospolitej. Periodyk został założony przez pisarza, wydawcę i działacza oświatowego, **Konrada Prószyńskiego**. Relacja dotycząca pożaru w Miętnej: „Podobne nieszczęście dotknęło wieś Mętne (pisownia oryginalna – przyp. red.) pod Garwolinem nocą na 27 marca. Wieś ta była gęsto zabudowana. Szczególniejszy stodoły i obory stały tak blisko jedna od drugiej, że strzechami prawie się styka-

ły; to też ogień przy pomocy wiatru szybko je ogarnął. Przerażeni mieszkańcy zaledwie zdołali powyganiać dobytek i powynosić znaczniejsze narzędzia gospodarskie. Zdawało się, że chaty ocaleją, gdyż były oddalone o staję od stodoł”.

„Z ŻYWINY ZGINĘŁO W OGNIU 8 KRÓW, 1 KOŃ I MNÓSTWO KUR”

W XIX i w początkach XX

stulecia nie było tygodnia aby gazety nie donosiły o pożarach nawiedzających liczne miejscowości na ziemiach polskich. Stanowiły one istną plagę dla mieszkańców miasteczek i wsi. Decydujący wpływ na taki stan rzeczy miał fakt, iż chaty i zabudowania gospodarskie kryte były strzechą, rozwój służby pożarniczej stał na poziomie niedostatecznym oraz brak było wśród społeczeństwa świadomości zagrożenia pożarami. Fragment sprawozdania o tragedii w Miętnej: „Ogień pochłaniał jeno zpočátku rząd stodoł i obór. Aż potem przeniósł się i na strzechy chat. Na ratunek zbiegli się ludzie z okolicznych wiosek, przyjechał p. Jan Zakrzewski z Rębkowa z sikawką i ludźmi, przybyła straż ogniowa ochotnicza z Garwolina o 3 wiorsty odległego, przysłano szwadron wojska. Stanęli jedni z sikawkami od strony niespalonych jeszcze chat i stodoł, aby je ocalić; drudzy dostarczali wody do sikawek; inni wynosili, co mogli, z płonących budowli; a jeszcze inni, przeważnie żołnierze, pilnowali wynoszonych rzeczy”.

„POŻAR POWSTAŁ Z NIEOSTROŻNEGO OBCHODZENIA SIĘ Z OGIEM”

Wydawcą Gazety Świątecznej była Księgarnia Krajowa. Na początku XX

wieku pismo liczyło około 20 tysięcy prenumeratorów. Początkowo jego objętość wynosiła 8 stron, z czasem została podwojona. Pismo donosiło o wydarzeniach krajowych i międzynarodowych. Informowało o sprawach bieżących. Dane zamieszczane w „Gazecie Świątecznej” składały się z wiadomości ukazujących się w stołecznej prasie, a także z listów przysyłanych przez czytelników z prowincji. „Gazeta Świąteczna” publikowała teksty o sprawach gminnych, kościelnych, rolniczych, oświatowych i gospodarstwie domowym. Dotykała zagadnień kas oszczędnościowo-pożyczkowych i straży ogniowych. Poruszała kwestie z dziedziny higieny, etnografii, historii i geografii. Celem redakcji było „oświecenie ludu” oraz podniesienie poziomu kultury, moralności i świadomości narodowej. Bilans pożaru w Miętnej: „Spaliło się 12 chałup i 40 stodoł, nie licząc obór. Z żywiny zginęło w ogniu 8 krów, 1 koń, i mnóstwo kur. Pożar powstał z nieostrożnego obchodzenia się z ogniem. Pewien gospodarz poszedł w nocy do obory z latarnią, w której paliła się lampka naftowa. Latarnię postawił na gnoju, ale źle, bo się przewróciła. Nafta się rozlała i buchnęła płomieniem, a od niej zajęła się słoma”.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC: Kalendarium historyczne

UNIERUCHOMIONO POCIĄGI Z WARSZAWY I LUBLINA

21 stycznia, 1944. Garwolin. Funkcjonariusze stołecznej oddziału policji politycznej III Rzeszy oraz lubelscy i garwolińscy żandarmi wstrzymali ruch na miejscowym dworcu kolejowym. Aresztowano kilkudziesięciu osób bez wy-maganych paszportów.

DYSKUTOWALI PRZEDSTAWICIELE OSP

23 stycznia, 1919. Garwolin. W mieście zorganizowano konferencję delegatów straży ogniowej z powiatu garwolińskiego. Nad porządkiem debaty czuwał Jan Sztromajer. Reprezentanci ochotniczych straży zatwierdzili powstanie Oddziału Związku Floriańskiego, którego lokal usytuowany był w Garwolinie.

ENDECCJA UTRACIŁA WPŁYWY

25 stycznia, 1906. Powiat. Przeprowadzono gminne prawyборы pełnomocników do II Dumy. Wiodącą pozycję w regionie przejęła nowo powstała partia chłopska o nazwie Polski Związek Ludowy. Spadło znaczenie Narodowej Demokracji.

DZIAŁACZE TWORZYLI STRUKTURY W TERENIE

25 stycznia, 1948. Żelechów. Powstało koło miejskie Stronnictwa Demokratycznego, będące oddziałem komitetu SD w powiecie garwolińskim. Kierownikiem lokalnej jednostki organizacji powołanej do życia przez Jana Cinka, Szymona Kozłowskiego i Kazimierza Malinowskiego został Stanisław Walbeck.

PRZYJECHAŁ ZNANY TWÓRCA

26 stycznia, 1979. Garwolin. Miejskowa rada Dyskusyjnego Klubu Filmowego zaprosiła na debatę reżysera filmowego, Stanisława Różewicza. Spotkanie zbiegło się z pokazem jego obrazu pt. „Pasja”.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Andrzej Przemysław hrabia Zamoyski

Andrzej Przemysław hrabia Zamoyski (właściwie Andrzej Przemysław Konstanty hrabia Zamoyski z Zamościa herbu Jelita) urodził się 10 lipca 1852 (1853) roku w Warszawie. Był synem Stanisława Kostki (Andrzeja) hrabiego Zamoyskiego młodszego i Róży Karoliny Marii hrabiny z Potockich. Został ochrzczony w warszawskim kościele pw. świętego Krzyża. Miał 8 młodszych siostr i 5 młodszych braci. 19 listopada 1885 roku w Paryżu zawarł związek małżeński z Karoliną Marią Józefiną księżniczką



Źródło: fot.rodovid.org

■ Andrzej Przemysław hrabia Zamoyski

Bourbon - Sycylijską. Jego wybranka była wnuczką króla Obojga Sycylii, Franciszka I Bourbona. Para miała 8 dzieci - 4 synów i 4

córki. Hrabia został dziedzicem Podzamcza. W 1880 roku odziedziczył połowę Magnuszewa. W latach 80. XIX wieku nabył posiadłość w Starej Lubowli na Spiszu. Majątek rozpościerał się na powierzchni ponad 1700 hektarów. Tam najczęściej rezydował. Nad włościami podzameckimi pieczę sprawował jego młodszy brat, Jan Florian. Od roku 1914 posiadłością opiekował się jego syn, Franciszek. W czasie wojny polsko-bolszewickiej kwaterował nad Wisłą. Jego żona razem z córkami opatrywały rannych w szpitalu świętej

Konstancji w Maciejowicach. Syn arystokraty, Jan Kanty, walczył w szeregach WP II RP. W czasie gdy był dziedzicem Podzamcza doszło do przebudowy kościoła parafialnego pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach. Na tyłach świątyni w 1908 roku wybudowano grobowiec rodziny Zamoyskich według projektu Ksawerego Makowskiego - granitowa budowla została wykonana pod kierunkiem Kazimierza Dutkiewicza. W Starej Krępie wzniesiony został dworek myśliwski. W owym czasie nastąpił rozkwit szkółek

podzameckich. Miały one ponad 100 hektarów powierzchni. Rocznie produkowały około 20 milionów sadzonek, które dostarczano do posiadłości na terenie całego Imperium Rosyjskiego. Szkółki podzameckie zyskały status czołowych na ziemiach polskich. O ich świetności zadecydowała praca Feliksa Rożyńskiego, który w okresie od 1885 do 1915 roku pracował w Dobrach Nadwiślańskich, początkowo jako leśnik, a od 1902 roku jako plenipotent Andrzeja Zamoyskiego. Arystokrata zmarł 25 czerwca 1927 roku w Podzamczu.

M.Kurach

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 1.2.2021)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

kupon ważny
do 1 lutego 2021



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE

SPRZEDAM

✘ **MIESZKANIE** 60 mkw, Ryki ul. Kochanowskiego. Sprzedam lub zamianę na mniejsze. Tel. 781 391 313.

DOM

SPRZEDAM

✘ **SPRZEDAM** dom murowany ok. 170m2, na działce nr. 463, tynki, światło, woda, garaż murowany 16x9m i dzięki budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

LOKAŁ

SPRZEDAM

✘ **BUDYNEK** pod działalność gospodarczą blisko LO Ryki ul. Słowackiego. Tel. 607 084 093.

✘ **LOKAŁ** na działalność gospodarczą, 79 m2, na działce o pow. 1200 m2 znajduje się parking. Obecnie sklep. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

✘ **MIESZKANIE** 39 m2 dwupokojowe, umeblowane, zadbane w Dęblinie, na os. Lotnisko, blisko przedszkolem sklep, uczelnia. Cena 1400/miesiąc. Nr tel. 724 512 220

✘ **POSESJA** duża około 0,5 ha ogrodzona, oświetlona, utwardzony wjazd. Dom 100 mkw ogrzewany gazem + pomieszczenia gospodarcze około 200 mkw. Wszystkie media, siła gaz. Lub na kwatery dla firm. Bardzo dużo zieleni, cisza. Ryki ul. Przemysłowa 7a. Tel. 512 724 437, 508 176 611.

✘ **MIESZKANIE** 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

✘ **Do wynajęcia.** Kawalerka 29m2 przy ul. Kościuszki 19 częściowo umeblowana, kuchnia gazowa, lodówka, prysznic. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 761 590.

✘ **MIESZKANIE** do wynajęcia 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Zajezerze ul. Garczaków 2/8. Tel. 697 099 808.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

✘ **DZIAŁKA** na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

✘ **DZIAŁKA** 774 m2, szer, 9 m2. Wszystkie media w ulicy. Dęblin - os. Rycice. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 667 775 517

✘ **DZIAŁKA** siedliskowa w miejscowości Zalesie koło Ryk, powierzchnia 39 arów bardzo dobry dojazd, spokojna okolica, media, budynki drewniane. Cena do negocjacji. Tel. 781 559 920

✘ **DZIAŁKA** na Fregacie 332 mkw, domek murowany. Ryki. Tel. 511841534.

✘ **DZIAŁKI** budowlane po 3600 m każda, lub całość, woda prąd, nieruchomość położona w miejscowości Zabrudzy gmina Miastów Kościelny. Tel. 604 770 403.

✘ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach ul. Słowackiego 6,5 ar uzbudowana w gaz, prąd, woda. Tel. 502 604 173.

✘ **POLE** rolne o pow. 0,5 ha dobrej klasy ziemi, 4km od Ryk. Tel. 607 108 792.

✘ **DZIAŁKA** budowlana 1344 m2 w Garwolinie przy asfaltowej ul. Zaczę, wszystkie media, w otoczeniu domy jednorodzinne, bardzo dobra lokalizacja, blisko sklepy, szkoły, przedszkola Tel. 695 592 440.

✘ **DZIAŁKA** rolna nr 155/2 - 0,75 ha z możliwością przekwalifikowania na budowlaną. Działka budowlana nr 1550 - 1,17 ha z podziałem na mniejsze: nr 155/1 - 0,22 ha w mieście Ryki ul. Jana Pawła II / 20. Tel. 601 088 603.

✘ **DZIAŁKA** 0,0471 ha oraz budynek murowany o pow. 171,8 mkw. Osiedle Lotnisko obręb Masów. Tel. 81 8650763, 514 155 057.

✘ **GOSPODARSTWO** rolne w Przykwa o pow.11,5 ha z domem i budynkami gospodarczymi. Tel. 794 627 499.

✘ **LAS** 0,55 ha w powiecie ryckim, cena do negocjacji. Tel. 723 531 696.

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

✘ **GRUNTY** rolne kupię lub przyjmę w dzierżawę w Przykwie. Tel. 663 855 914.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

✘ **AUDI** 100 2.5 tdi sedan kolor zielony 94r. Tel. 798524880.

✘ **AUDI** A4 B6, srebrny sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 280 tys. km, stan db, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

✘ **CITROEN** Berlingo 1.6 Hdi kolor kremowy, 120 KM, 2017r. 6 biegowa skrzynia, kolor jasny brąz, full wersja wyposażenia, nawigacja, szklany dach, salon Polska, cena 49.000 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✘ **CITROEN** C 3 1.4 HDI 70 KM mocy, 2006r. kolor kremowy, bogate wyposażenie, wersja po lifcie, pierwsza rejestracja w kraju 2011r. oszczędny silnik 4 litr/100km. Cena 7.300 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✘ **FORD** Fiesta, rocznik 1991, kolor czerwony, z pomocniczą rączką dla osoby niepełnosprawnej, posiada gaz, ubezpieczony do września 2021 r. stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 604 451 418

✘ **HONDA** Jazz; 2013 rok; 1.2 benzyna; zarejestrowany; serwisowany; 2 kluczyki; książka serwisowa; klimatyzacja; alufelgi; system ECO; 4 x nowe tarcze i klocki hamulcowe; 6 x AIRBAG; cena 23.500 zł; Gończyce Tel. 505 241 271.

✘ **MICROCAR** bez uprawnień kat, B, na dowód os. lub kartę motorowerową, masa 350 kg, spalanie 3l/ 100 km, diesel. 2008 r., kolor srebrny. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 698 687 856

✘ **OPEL** Astra 1.4 B+G 1998r. czerwony, przebieg 236 tys.km. stan techniczny dobry, cena 1.200zł. Ok. Ryk. Tel. 721 027 591.

✘ **OPEL** Astra II, 2002 r., 1.6, benzyna - gaz, 260 tys. km, od 1 właściciela. Polecam. Cena 3900 zł. Okolice Dębina Tel. 668 159 828 .

✘ **PEUGEOT** 206 1.4 B zielony metalik, 1999/2000r. 5 drzwi, 153 tys.km. stan db, po wymianie oleju filtrów płynów, cena 2.750 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

✘ **PEUGEOT** 207 2010r. B+G 5drzwi, beżowy metalik, super auto, 217 tys. km. , serwisowane, bezwypadkowy, cena 12.750 zł. Ryki. Tel. 600 010 260.

✘ **SEAT** alhambra 1999 r. 1.9 TDI 110 KM, przebieg 329 tys. km, 7-miejscowy, podgrzewane fotele, przednia i tylna szyba. Cena 3.500 zł. Stężyca, tel. 506 900 101

✘ **SEAT** Altea; 2005 rok; 1.9 TDI; 253.000 km przebiegu; srebrny; cena 7.500 zł; Sobolew Tel. 500 895 019.

✘ **SUZUKI** Grand Vitara kolor srebrny, 2005r. 2.0 B+LPG. Tel. 512 315 344 lub

607 108 792.

✘ **TOYOTA** Corolla 2006r. 2.0 d, przebieg 233 tys.km. zadbane, hatchback, alu felgi, klima, el.szyby, el.lusterka, czarna perła, cena po obejrzeniu auta i do neg. Ryki. Tel. 539 595 509.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

✘ **KUPIE** SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

✘ **AUTO** skup Toyota również uszkodzone i bez opłat, skorodowane itd., różne modele 1980-2005, 7 dni w tygodniu, szybki odbiór, legalna firma, również inne marki. Tel: 609 668 736

✘ **DUŻEGO** fiata 125 p. Tel. 880 018 099.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

✘ **YAMAHA**, 2008 r. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 509 907 913

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

✘ **CZĘŚCI** do Renault Scenic 1, RX4. Tel. 663953782.

✘ **FELGI** stalowe 2 szt. z oponami zimowymi, prawie nieużywane, na 4 śruby rozm. 14-175. cena 50 zł. Kłoczew. Tel. 724 988 325.

✘ **FELGI** stalowe kpl. 4 szt. 14 cali na pięć otworów, Mazda i inne japończyki. Tel. 662 596 281.

✘ **KABINA** do żuka, zawieszenie, silnik, chłodnica, wał napędowy, 2 silniki górne, tylny most do Fiata 125. Ok. Ryk. Tel. 663 917 888.

✘ **KOŁA** pasowe różne rozmiary. Tel. 697 102 849.

✘ **KOŁA** zimowe kpl 4 szt. 195/65 R15 Mazda Premacy, 626 i 6 i inne japończyki. Tel. 662 596 281.

✘ **OPONY**, dętki lotnicze. Nowe i używane. Różne rozmiary np.840 x290 („14"). Nr tel. 517 120 621

✘ **PRZYCZEPKĘ** samochodową, różne wymiary, z homologacją. Tel. 603 741 334.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

✘ **KOMBAJN** do zbioru porzeczek

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

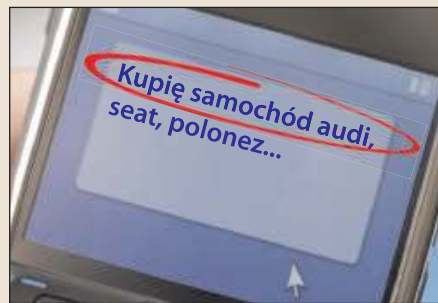
TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 1.2.2021)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czteroskibowe; kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ **660 454 255**

czarnych. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 609 560 633

ROZRZUTNIK czarno-białostocki 94r. stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

PRZETRZASARKA karuzelowa Pa-
jąk. Ok. Trojanowa. Tel. 509 997 105.

CIĄGNIK - C360 C364 MTZ 320A. Ryki. Tel. 602 702 043.

ROZSIEWACZ do nawozu motyl, stan bdb, mało używany. Tel. 508 374 996.

ŚRUTOWNIK na kamienie stan bdb. Ok. Kłoczewa. Tel. 531 184 972.

SIANO w kostkach i owies. Kawęczyn. Tel. 502 037 768, 25 7511638.

WYCINAK do kukurydzy firmy BVL, stan bdb, cena 4.500 zł. Ok. Ryk. Tel. 602 591 529.

PRZYCZEPA samobieżąca Mirosławiec, stan bdb, dmuchawa pionowa do siana stan bdb. Ok. Kłoczewa. Tel. 691 976 790.

ZBIORNIK na mleko 450 litrów. Tel. 515 795 331.

GLEBOGRYZARKA Uni Grudziądz 2m stan bdb, bez żadnych luzów, garażowana, cena do neg. Ok. Kłoczewa. Tel. 573 230 108.

BRONA talerzowa 2x9 2m, prod. 2018r. użytkowana jeden sezon, talerze cięte przód tył, stan jak nowa, garażowana, cena do neg. Ok. Kłoczewa. Tel. 573 230 108.

DOJARKA przewodowa Alfa Laval na sześć aparatów udojowych, stan bardzo dobry. Kaleń. Tel. 695 921 083.

ZBIORNIK na mleko 920 litry. Kaleń. Tel. 695 921 083.

BRONY 4, stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Międzyrzeckiego 1996 rok. stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka SIMPE, rok 1996, czerwona, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

PŁUGI 4 Firmy Grudziądz, stan dobry, w kolorze. Tel. 692 290 910.

KOPACZKA elewatorowa sprawna, cena 1000zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

TALERZÓWKA 2x9 ładne talerze, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK Poznaniak 2,70 szer, do-
cisk grabki wąskie koła, tablica wysiewu, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

BRONY 4 pola, 5 pola, żeby dobre, pole proste, stan bdb. Tel. 505 900 999.

AGREGAT ścierniskowy 3m 7 lap z tyłu talerze i wał, cena 7.000 zł. Tel. 517163950.

SIEWNIK Meprozet 3m s107 stan idealny c.7000 zł. Żelechów. Tel. 517 163 950.

SIEWNIK Poznaniak garażowany, stan b.dobry, ok. Maciejowic. Tel. 798524880.

OWIARKA do bel; cena 2.200 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ZGRABIARKA karuzelowa; szerokość 2.80 metra; Niemeyer; cena 2.200 zł (do negocjacji) Tel. 506 668 445.

AGREGAT ścierniskowy; szerokość

POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR

ponad **10 lat** na rynku

www.posadzki-mazowieckie.pl

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

2.20 metra; 6 lap; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KOPACZKA elewatorowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZYSTAWKA do pługa; przykręcana; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZETRZASACZ taśmowy; lubelski; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KULTYWATOR; szerokość 2,10 metra; z wałkiem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ŚRUTOWNIK; 11 kW; niemiecki; stan bdb; cena do uzgodnienia; Zwola k. Miastkowa Tel. 504 097 186.

SIEWNIK do nawozu; polski; dwutarczowy; 15 metrów siewu; sprawny; cena do uzgodnienia; Zwola k. Miastkowa Tel. 504 097 186.

SIEWNIK na kamienie; niekompletny - brak osłony na kamienie; cena do negocjacji; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

OPONA ciągnikowa; tylna; 12,4 x 32; cena do uzgodnienia; Pilawa Tel. 501 394 575.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

PRASĘ, glebogryzarkę, ciągnik; rozważę każdą propozycję Tel. 516 685 997.

SADZARKI lubelskie kupię. Tel. 517 293 861.

Maszyzny rolnicze: rozrutnik, glebogryzarka, prasy, kombajny do ziemniaków i inne. Tel. 517 293 861.

Rozrutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

Talerzówkę i glebogryzarkę, może być do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

CIĄGNIKI rolnicze i wszelkiego rodzaju maszyny rolnicze; przyczepki samochodowe; likwidacje gospodarstw; najlepsze ceny Tel. 603 137 021.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa z napędem ciągnikowym. Cena 2.100 zł. Tel. 606 323 911.

ODŚNIEŻARKA elektryczna; szerokość 60 cm; z wyrzutem na bok; jak nowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 607 976 180.

SZLIFIERKA kątowa Macallister 750 Wat, cena 70 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

TOKARKA firmy Fisher starszy model, w pełni sprawna, cena 5999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

TOKARKA szerokość łoża około 3m, cena 5999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

SILNIK elektryczny 4KW polski na 1400 obr/min stan bdb. Ryki. Tel. 663 283 782.

PODNOŚNIK do palet, mocowany na tył ciągnika. Tel. 690 060 760.

MASZYNA. walizkowa maszyna do szycia łucznik 466, jest to mocna w całości metalowa maszyna bardzo mało używana, naoliwiona w pełni sprawna, gotowa do pracy. Cena 350 zł. Leopoldów. Tel. 796 532 054.

DOJARKA przewodowa Westwalia Rurociąg na 25 stanowisk jeden rząd. 4 aparaty udojowe. Pompa 1200. Tel. 698 642 962.

DMUCHAWA do śniegu, spalinowa, samojedzna. Tel. 664 495 174.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946.

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO i sianokiszonka. Gęsia Wólka. Tel. 692 967 599, 880 700 955.

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

ZBOŻE: pszenżyto i mieszanica, owies, żuto ekologiczne bez nawozu na oborniku, ładne grube ziarno, pogodne, ziarno rok po centrali. Okolice Ryk. Tel. 724 101 095, 663 917 888.

SIANO w kostkach suche około 4 ton. Podobłocie. Tel. 666 053 978.

SIANO w kostkach belkach 80/100, dowóz do 20km w cenie siana, cena 50 zł/1metr. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

SIANO w kostkach. Cena 350 zł/tona. Grabów Szl. Tel. 607 952 525

ŻYTO, jęczmień jary. Tel. 506 182 271.

ZBOŻE czyszczone, mieszanica zbożowa jęczmień-pszenica 1 tona, pszenżyto 5 ton. Ryki. Tel. 695 731 791.

SIANO pogodne i pachnące, w belach i kostkach, możliwość transport. Tel. 691 312 727.

SIANO i SłOMA. siano i pokos w belach 120x125 po prasie pasowej. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

SIANO w belach 40 szt. cena 70 zł/szt. Moszczanka. Tel. 696 948 237.

SIANO w kostkach i luzem, pogodne. Gm. Ułęż. Tel. 665 899 485.

PSZENŻYTO paszowe. Ryki. Tel. 782 428 111.

SIANO w belach, słoma w belach, bele 120x120. Okolice Ryk. Tel. 782 428 111.

JABŁKA prosto od sadownika, duży wybór odmian, niskie ceny. możliwy dowóz. Zalesie. Tel. 664 366 193.

OWIES odmiana nawigator po centrali, gotowy do siewu. Tel. 692 251 139.

BELE 120 z sianokiszonki z sianych łąk z 2020 roku. Kaleń. Tel. 695 921 083.

MIESZANKA zbożowa. Wola Zadybska. Tel. 783 812 551.

SŁOMA w belach 120-120. Okolice Korytnicy. Tel. 608 025 923.

ZBOŻE - pszenica, pszenżyto, jęczmień. Tel. 691 882 669.

PSZENICA Hanka; około 6-7 ton; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

SIANOKISZONKA w balotach;

✓ **STUDNIE WIERCONE**
✓ **POMPY CIEPŁA**
✓ **DESZCZOWNIE**
✓ **ODWODNIENIA**

STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrówka Stany 74

☎ **608 046 239**
☎ **504 320 592**

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ

Pomiar i wycena GRATIS!!!
Fachowe doradztwo

Wystawiamy Faktury VAT

☎ **721 135 114**

MARTYNK
Mariusz Majek

Sosnówka 23
08-550 Kłoczew

BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW

- **POSADZKI ANHYDRYTOWE** na ogrzewanie podłogowe
- **POSADZKI MOKOKRETEM**
- **DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**
- **DOCIEPLENIA PODDASZÓW**
- **TYNKI TRADYCYJNE WYKONCZONE PIASKIEM KWARCOWYM**

przy zakupie usług z materiałem **Vat 8%**

tel. **604 566 208**

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

skuteczna windykacja -
porady prawne -
odzyskiwanie -
odszkodowań
powypadkowych

PRZYSOWA INKASO
skuteczna WINDYKACJA
należności i odszkodowań

MIERZYMYSYSOKO
świadczymy usługi na najwyższym poziomie

ul. **Astrowicza 18**
tel. **25 644 41 44**
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

Top Market

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH
W DNIACH 21.01.2021 - 03.02.2021



1 15
szt.

17,42-20,18 zł/kg

AMINO
ZUPKI BŁYSKAWICZNE 57-66G



5 99
szt.

59,90 zł/kg

LIPTON 50T 100G



1 79
szt.

11,55 zł/kg

DROŚD
PASZTET PODLASKI DROBIOWY,
DROBIOWO-WIEPRZOWY 155G



1 95
szt.

9,75 zł/kg

MLEKPOL ROLMLECZ
SEREK HOMOGENIZOWANY 200G



2 49
szt.

1,25 zł/l

GARDEN NAPOJE 2L
POMARAŃCZA, JABŁKO,
MULTIWITAMINA, CZARNA PORZECZKA



2 69
szt.

5,72 zł/kg

TORTEX
KETCHUP 470G



13 99
szt.

55,96-66,62 zł/kg

STORCK
MERCY 210G, 250G



3 99
op.

0,40 zł/szt

INVEST MICHEL
JAJA ZE ŚCIOŁKI M 10SZT



1 99
szt.

1,59 zł/l

HELLENA ORANŻADA 1,25L



Osieck ul. Rynek 21B

Łaskarzew ul. Warszawska 41

Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46

Wilga ul. Warszawska 63A

Sobolew ul. Kościuszki 32

Maciejowice ul. Kościelna 13



2 99
szt.

29,90-33,22 zł/kg

MILKA
CZEKOLADY 90G, 100G
WYBRANY ASORTYMENT



5 49
szt.

21,96 zł/kg

STRAUSS
PEDRO'S 250G VAC



2 99
szt.

5,98-7,48 zł/kg

LUBELLA
MAKARON 400G, 500G
WYBRANY ASORTYMENT



2 29
szt.

2,29 zł/l

MLEKPOL
MLEKO ŁACIATE 2%, 3,2% 1L
BUTELKA



KONSTRUKTOR

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,

Twoje zadania:

- Projektowanie 2D/3D konstrukcji związanych z budową rozdzielnic elektrycznych;
- Opracowywanie układów elektrycznych;
- Prowadzenie uzgodnień projektowych na etapie ofertowania zlecenia;
- Przygotowywanie dokumentacji projektowej zamówień dla działu produkcyjnego (rysunki wykonawcze i złożeniowe, rozkroje na ploter i maszyny CNC),
- Nadzór nad wykonywaniem projektów (prowadzenie konsultacji z klientem, wprowadzanie zmian w bieżącej dokumentacji),
- Kontrola prawidłowości wykonywanych konstrukcji i wprowadzanie koniecznych zmian;
- Twoje kompetencje:**
- Umiejętność projektowania, modelowania i wykonywania rysunków wykonawczych w programach CAD 2D/3D,
- Doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku (mile widziana znajomość branży elektrycznej i energetycznej),
- Preferowane wykształcenie wyższe techniczne,
- Umiejętność rozwiązywania problemów konstrukcyjnych,
- Znajomość technologii gięcia na prasach krawędziowych,
- Podstawowa znajomość procesów spawania,

SPECJALISTA DS. KADR I PŁAC

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,
- Ciekawe obowiązki oraz możliwości rozwoju,

Twoje zadania:

- Prowadzenie dokumentacji kadrowej (nawiązywanie i rozwiązywanie stosunku pracy oraz stosunku cywilnoprawnego, zmiany warunków zatrudnienia),
- Wykonywanie zadań i prowadzenie dokumentacji wynikającej z przepisów prawa pracy (m.in. rozliczanie czasu pracy, urlopów, absencji chorobowych, prowadzenie akt osobowych, wystawianie świadectw pracy, kontrola ważności badań lekarskich, szkoleń i uprawnień),
- Przygotowywanie i wprowadzenie do programu płacowo-kadrowego wszystkich informacji niezbędnych do naliczenia wynagrodzeń pracowników i wypłata wynagrodzeń,
- Sporządzanie dokumentacji ZUS, PIT, PFRON, GUS,
- Udział w prowadzeniu sprawozdawczości wewnętrznej i zewnętrznej, współpraca z urzędami i organami kontroli;
- Bieżące monitorowanie zmian w przepisach prawa pracy, prawa podatkowego i ubezpieczeń oraz zmian innych przepisów prawnych z obszaru kadr i płac.
- Twoje kompetencje:**
- Preferowane wykształcenie wyższe, kierunkowe,
- Doświadczenie zawodowe w realizacji zadań kadrowo-płacowych,
- Bardzo dobra znajomość przepisów z zakresu prawa pracy, ubezpieczeń społecznych i podatkowych,
- Komunikatywność
- Samodzielność
- Terminowość
- Bardzo dobra organizacja pracy,

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

Miejsce pracy: podległy teren wg. Rejonizacji

Twoje korzyści:

- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę;
- Wsparcie kierownictwa i zespołu;
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia;
- Niezbędne narzędzia pracy (samochód służbowy, smartfon, laptop);

Twoje zadania:

- Współtworzenie oraz realizacja polityki handlowej na podległym terenie;
- Aktywne kształtowanie i rozbudowa sieci sprzedaży oraz obsługa pozyskanych klientów;
- Negocjacje handlowe i doradztwo na każdym etapie realizacji zamówienia;
- Przygotowywanie przedmiarów robót, udział w wizjach lokalnych;
- Prowadzenie uzgodnień projektowych;
- Kreowanie pozytywnego wizerunku firmy;
- Twoje kompetencje:**
- Doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku (mile widziana znajomość branży elektrycznej i energetycznej),
- Preferowane wykształcenie techniczne,
- Umiejętność profesjonalnej i kompleksowej obsługi klienta,
- Korzystne negocjowanie warunków współpracy,
- Kreatywność w nawiązywaniu kontaktów i pozyskiwaniu klientów,
- Biegła obsługa pakietu MS Office,
- Aktywne prawo jazdy kat. B

ELEKTROMONTER

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Atrakcyjne wynagrodzenie,
- Stabilne warunki zatrudnienia - umowa o pracę,
- Rzetelne szkolenie wstępne,

Twoje zadania:

- Montaż elektryczny i mechaniczny komponentów składowych rozdzielnic elektrycznych niskiego napięcia zgodnie z dokumentacją techniczną,
- Kontrola jakości wyrobu i raportowanie wyników,

Twoje kompetencje:

- Wykształcenie kierunkowe (elektryk/elektromonter lub pokrewne) lub doświadczenie na podobnym stanowisku,
- Umiejętność pracy z rysunkiem technicznym oraz schematem elektrycznym,
- Sumienność, dokładność oraz zaangażowanie,

INŻYNIER ELEKTRYK

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia - umowa o pracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,
- Ciekawe obowiązki oraz możliwości rozwoju i awansu,

Twoje zadania:

- Poszukiwanie i wdrażanie rozwiązań w zakresie rozwoju nowych produktów, redukcji kosztów oraz poprawy jakości,
- Nadzorowanie prac montażowych przy prefabrykowaniu rozdzielnic elektrycznych,
- Sporządzanie analiz i raportów dokumentacji technicznej i projektowej,
- Kontrola jakości wyrobu i raportowanie wyników,
- Nadzorowanie pracy podległych pracowników i sprzętu,
- Kreowanie pozytywnego wizerunku firmy,
- Współpraca z działami Jakości, Zakupów, Produkcji oraz dostawcami,

Twoje kompetencje:

- Wykształcenie wyższe kierunkowe (elektrotechnik lub pokrewne),
- Znajomość zagadnień związanych z pracą układów elektrycznych,
- Uprawnia SEP (mile widziane uprawnienia kat. D),
- Znajomość oprogramowania typu CAD oraz MS Office,
- Samodzielność i inicjatywa w działaniu,

SPAWACZ

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze (brak wyjazdów służbowych),
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,
- Twoje zadania:**
- Spawanie metodą TIG, MAG,
- Wykonywanie połączeń spawanych dla konstrukcji stalowych zgodnie z dokumentacją techniczną,
- Dbłość o jakość wykonanych elementów,
- Kontrola jakości wyrobu i raportowanie wyników,
- Praca od poniedziałku do piątku w systemie dwuzmianowym (06.00-14.00, 14.00-22.00),
- Twoje kompetencje:**
- Doświadczenie w spawaniu na podstawie rysunku technicznego,
- Aktualne uprawnienia spawalnicze,
- Znajomość metod spawania aluminium i INOX będzie dużym atutem,
- Min. wykształcenie zawodowe – spawacz, ślusarz lub inne z zakresu obróbki metali,
- Umiejętności ślusarskie,
- Sumienność, dokładność oraz zaangażowanie,

MONTER

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze (brak wyjazdów na montaż),
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Rzetelne szkolenie wstępne, które pozwoli Ci przygotować się do pracy na stanowisku Montera i dobrze poznać środowisko pracy,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,

Twoje zadania:

- Montaż konstrukcyjny komponentów składowych obudów rozdzielnic elektrycznych niskiego napięcia zgodnie z dokumentacją,
- Kontrola jakości wyrobu i raportowanie wyników,
- Dbanie o jakość i estetykę wykonanych elementów,

Twoje kompetencje:

- Wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne,
- Umiejętności manualne i techniczne,
- Umiejętność pracy z rysunkiem technicznym,
- Sumienność, dokładność oraz zaangażowanie,
- Umiejętność pracy w zespole, doskonała organizacja pracy,

DORADCA TECHNICZNO-HANDLOWY

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy w przyjaznej atmosferze,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Twoje zadania:**
- Sporządzanie ofert cenowych i kalkulacji techniczno-handlowych,
- Wsparcie zespołu sprzedażowego i Klienta - doradztwo techniczno-handlowe,
- Obsługa zapytań ofertowych i zleceń niestandardowych w zakresie ich weryfikacji i wyceny,
- Dystrybucja informacji handlowych w zespole,
- Dbanie o dobry i profesjonalny wizerunek firmy,

Twoje kompetencje:

- Wykształcenie kierunkowe średnie lub wyższe (elektryk, elektromonter lub pokrewne) lub doświadczenie na podobnym stanowisku,
- Umiejętność czytania schematów elektrycznych, rysunków technicznych i dokumentacji technicznej,

- Znajomość zagadnień związanych z pracą układów elektrycznych,
- Znajomość oprogramowania typu CAD oraz MS Office,
- Samodzielność, dokładność i zaangażowanie,
- Umiejętność pracy w zespole,
- Wiedza i doświadczenie w branży elektrycznej będzie dodatkowym atutem,

OPERATOR PRASY KRAWĘDZIOWEJ

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Rzetelne szkolenie wstępne, które pozwoli Ci przygotować się do pracy na stanowisku Operatora prasy krawędziowej i dobrze poznać środowisko pracy,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,

Twoje zadania:

- Obsługa prasy krawędziowej w zakresie programowania, regulacji i doboru oprzyrządowania,
- Wytworzenie produktu według przekazanej specyfikacji technicznej w konsultacji z Konstrukctorem,
- Kontrola jakości wyrobu i raportowanie wyników, szybkie reagowanie w przypadku odchyłeń od założeń lub od oczekiwanej jakości detalu,
- Dbanie o jakość i estetykę wykonanych elementów oraz o utrzymanie właściwego stanu technicznego prasy krawędziowej i pozostałych narzędzi,
- Twoje kompetencje:**
- Doświadczenie w obsłudze prasy krawędziowej,
- Umiejętność posługiwania się przyrządami pomiarowymi,
- Znajomość rysunku technicznego i umiejętności pracy na jego podstawie,
- Dokładność i dbałość o szczegóły, doskonała organizacja pracy,

KIEROWNIK PRODUKCJI

Miejsce pracy: Wola Rębkowska k/Garwolina

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Ciekawe obowiązki oraz możliwości rozwoju,

Twoje zadania:

- Kierowanie zespołem, nadzorowanie terminowości oraz poprawności pracy w celu zapewnienie realizacji celów produkcyjnych, zlecenie i rozliczanie wyników pracy zespołu, podnoszenie efektywności oraz motywacji do pracy;
- Zarządzanie czasem pracy podległych pracowników produkcyjnych i budowanie relacji;
- Zapewnienie ciągłości procesu produkcyjnego; tworzenie planu produkcyjnego i odpowiedzialność za jego terminowe wykonanie;
- Nadzorowanie prac montażowych przy prefabrykowaniu rozdzielnic elektrycznych,
- Nadzór nad bezpieczeństwem, środkami trwałymi, budżetem, przeglądami i częściami zamiennymi;
- Nadzór nad komponentami wydawanymi na produkcję, produkcją w toku i inwentaryzacją;
- Diagnozowanie obszarów do optymalizacji;
- Analiza wydajności produkcji i raportowanie wyników do bezpośredniego przełożonego;
- Twoje kompetencje:**
- Doświadczenie w zarządzaniu zespołem produkcyjnym;
- Wykształcenie średnie techniczne lub wyższe;
- Zdolność do samodzielnego rozwiązywania problemów technicznych i odpowiedzialność za realizację powierzonych zadań;
- Umiejętność szybkiego i samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych oraz pod presją czasu;
- Umiejętność czytania schematów elektrycznych, rysunków technicznych i dokumentacji technicznej;
- Znajomość zagadnień związanych z pracą układów elektrycznych,
- Umiejętność zarządzania procesem i zespołem;

OPERATOR MASZYN CNC

Miejsce pracy: Wola Rębkowska

Twoje korzyści:

- Praca w siedzibie firmy, w przyjaznej atmosferze,
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia,
- Stabilne warunki zatrudnienia ukierunkowane na długotrwałą współpracę,
- Rzetelne szkolenie wstępne, które pozwoli Ci przygotować się do pracy na stanowisku Operatora maszyn CNC i dobrze poznać środowisko pracy,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Wsparcie kierownictwa i zespołu,

Twoje zadania:

- Obsługa operacji technologicznych związanych z obróbką stali na maszynach CNC,
- Wytworzenie produktu według specyfikacji technicznej,
- Przygotowanie i wykonanie programów bezpośrednio na obrabiarkach w konsultacji z Konstrukctorem,
- Kontrola jakości wyrobu i raportowanie wyników, szybkie reagowanie w przypadku odchyłeń od założeń lub oczekiwanej jakości detalu,
- Dbanie o jakość i estetykę wykonanych elementów oraz o utrzymanie właściwego stanu technicznego obrabiarki i narzędzi,

Twoje kompetencje:

- Doświadczenie w obsłudze obrabiarek CNC,
- Umiejętności posługiwania się narzędziami pomiarowymi,
- Umiejętność pracy z rysunkiem technicznym,
- Sumienność, dokładność oraz zaangażowanie,
- Umiejętność pracy w zespole, doskonała organizacja pracy,



Skontaktuj się z nami!

690 609 710

Dołącz do nas - wyślij CV zawierające zgodę na przetwarzanie danych osobowych na adres: MEWAT s.c. P. Kalinowski P. Paziewski, ul. Przemysłowa 45, 08-410 Wola Rębkowska lub na e-mail: biuro@mewat.eu
W treści CV prosimy o umieszczenie poniższej informacji: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez MEWAT s.c. P. Kalinowski P. Paziewski z siedzibą w Woli Rębkowskiej, ul. Przemysłowa 45, moich danych osobowych zawartych w treści przesłanego CV, w celu wzięcia udziału w prowadzonym procesie rekrutacji oraz na potrzeby przyszłych rekrutacji”. Informujemy, że wyrażając niniejszą zgodę masz prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę, kierując informację o jej wycofaniu na adres: biuro@mewat.eu. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Dziękujemy za nadesłanie zgłoszenia, jednocześnie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Owocny rok „lekkiej” w Wildze na 55-lecie

W 2020 roku sekcja lekkiej atletyki Wilgi Garwolin obchodziła jubileusz 55-lecia. Została założona przez Zygmunta Żaka i Janusza Biernackiego w 1965 roku

Obecnie sekcja liczy 41 zawodników, w tym 21 kobiet w sześciu kategoriach. Pod wodzą Stanisława Buszty ćwiczy sześcioro startujących w grupie dzieci starszych, jedenaścioro juniorów młodszych i młodzików, siedmioro młodzieżowców i pięcioro seniorów. Treningi odbywały się cztery bądź pięć razy w tygodniu. W ciągu roku dało to ponad dwieście jednostek na stadionach ZS nr 2 oraz CSiK w Garwolinie. Ponadto lekkoatleci trenowali w hali sportowej SP nr 5, sali sportowej ZS nr 2, a także w okolicznych lasach i terenie. *Łącznie wystąpiliśmy w 52 zawodach sportowych w 30 miejscowościach, godnie promując i reprezentując województwo mazowieckie, powiat garwoliński, miasto Garwolin oraz Garwoliński Klub Sportowy Wilga. Osiągnięte wyniki można uznać za bardzo dobre, mając na uwadze pandemię koronawirusa oraz to, że pracuje w sekcji tylko jeden szkoleniowiec. Nasi zawodnicy: Szymon Głazczka i Wiktor Sikora zostali powołani do zaplecza kadry narodowej - mówi Stanisław Buszta, jedyny szkoleniowiec w ekipie.*

Mateusz Połynka

NAJWAŻNIEJSZE SUKCESY

Mistrzostwa Polski Młodzików PZLA

- złoty medal Szymona Głazczki - skok w dal - 6.58m; X miejsce: Michał Głowala - 5-bój, XI miejsce: Wiktor Sikora - rzut dyskiem, XIII - oszczep; XV m: Maja Przybysz - kula; XVIII m: Michał Głowala - 200m ppł

Mistrzostwa Polski LZS

- złoty medal - pchnięcie kulą, srebrny - rzut oszczepem i brązowy - rzut dyskiem Katarzyny Salamończyk oraz złoty medal w biegu na 5000 m Adama Makulca, IV miejsce Marcela Paciorka - skok wzwyż i V miejsce Julii Biernackiej - skok w dal, VIII miejsce Olgi Świesiulskiej - 400 m

Akademickie Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych

Robert Głowala wywalczył srebrny medal w biegu na 9 km i Mateusz Kondej srebrny medal w biegu na 4500 m

Akademickie Mistrzostwa Polski (stadion)

VI miejsce w biegu na 1500 m Mateusza Kondeja i V miejsce na 5000 m

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

V miejsce Marcela Paciorka w 7-boju i XXI miejsce Olgi Świesiulskiej - 400 m

Mistrzostwa Polski Seniorek - Przełajowe Mistrzostwa Polski PZLA w biegu na 6 km

V miejsce Emilii Mazek oraz VIII miejsce w PZLA w biegu górskim.

Ponadto wywalczyła XVII miejsce w mistrzostwach kraju seniorek w biegu na 5000 m

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski PZLA

IX miejsce w rzucie dyskiem i X miejsce w pchnięciu kulą Katarzyny Salamończyk

Mistrzostwa Polski Młodzików w 5-boju

X miejsce Michała Głowali

Finał Krajowy czwartków lekkoatletycznych

V miejsce w rzucie piłeczką palantową Bartosza Głowali

ZAWODY MIĘDZYWOJEWÓDZKIE

W zmaganiach indywidualnych w Ciechanowie wystąpiło ośmiu młodzików, którzy wywalczyli 18 punktów do Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży. Srebrny medal w rzucie dyskiem wywalczył Wiktor Sikora, a brązowy w skoku w dal Szymon Głazczka.

W biegach przełajowych w Pasłęku wicemistrzynią na dystansie 2500 m została Aleksandra Borkowska.

Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego odbyły się w kategoriach dzieci młodszych, dzieci starszych, juniorów młodszych, juniorów i seniorów. Razem w tych imprezach zawodnicy Wilgi zdobyli 22 medale.

ZDOBYTE KLASY SPORTOWE Klasa I

Emilia Mazek - 10 km - czas 3,29 s

Klasa II

Wiktoria Sikora - rzut dyskiem -

49,67 m, Mateusz Kondej - 1500 m - 3,49.22 s, Marcin Soszka - maraton - 2,30.22 s.

Klasa III

Katarzyna Salamończyk - dysk i kula, Olga Świesiulska - 400 m, Alicja Świesiulska - 100 m, Ewelina Kucharska - 80 m ppł, Marcel Paciorek - 10-bój, Szymon Głazczka - skok w dal.

REKORDY POWIATU

14 rekordów, w tym 11 w kategorii seniorów: Emilia Mazek (maraton, półmaraton, 10000 m, 5000 m, 2000 m, 1 mila i 1 mila Kusocińskiego), Robert Głowala (10000 m, 5000 m i ćwierćmaraton), Julia Biernacka (trójskok i skok w dal), Mateusz Kondej (1500 m), Agata Szaniawska (2000 m i 10000 m), Ewelina Kucharska (80 m ppł i 200 m ppł), Szymon Głazczka (skok w dal) i Alicja Świesiulska (60 m i 100 m).

ZDOBYTE MEDALE

133 miejsc na podium

48 złotych medali

45 srebrnych krążków

40 brązowych medali

Najwięcej medali zdobyli: Emilia Mazek 12, Ewelina Kucharska i Marcel Paciorek po 11

OGÓLNOPOLSKIE WSPÓŁZAWODNICSTWO SPORTOWE DZIECI I MŁODZIEŻY

Sekcja zdobyła 23 punkty i była najlepiej punktującym klubem w powiecie garwolińskim.

Szymon Głazczka - skoki

Emilia Mazek - biegi długie

Katarzyna Salamończyk - rzuty

Marcel Paciorek - 7-bój

Wiktor Sikora - rzuty

Robert Głowala - biegi długie

Mateusz Kondej - b. długie

Alicja Świesiulska - biegi krótkie

Michał Głowala - biegi długie, płotki, 5-bój

Olga Świesiulska - biegi krótkie

Ewelina Kucharska - biegi płotkarskie i rzuty

Maja Przybysz - rzuty

Aleksandra Borkowska - biegi długie

Bartosz Głowala - rzuty

ZGRUPOWANIA SPORTOWE

Obóz zimowy - Augustów - 8-14.02.2020 - 12 uczestników

Obóz letni - Olecko - 6-13.08.2020 - 15 uczestników

Obóz jesienny - Szklarska Poręba - 22-29.09.2020 - 20 zawodników

WYJAZDY NA ZAWODY SPORTOWE

2 II Warszawa - II Ogólnopolski Mityng na hali

27 VI Warszawa - Liga LA – I rzut

28 VI Warszawa - Liga LA – II rzut

4 VI Warszawa - Liga LA III rzut

5 VI Warszawa - Liga LA IV rzut

1 VII Zamość - Mityng klasyfikacyjny do MP

9 VIII Lidwиковice Kłodzkie - Mistrzostwa Polski w biegach górskich

21-22 VIII Warszawa - Mistrzostwa Mazowsza w wielobojach

22 VIII Warszawa - Liga LA V rzut

28-29 VIII Ciechanów - Mistrzostwa Polski LZS

30 VIII Włocławek - Mistrzostwa Polski Seniorów

3-4 IX Biała Podlaska - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

4 IX Radom - Szukamy Olimpijczyków

12 IX Ciechanów - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

13 IX Teresin - Ogólnopolski Mityng Dzieci

16 IX Warszawa - Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Dzieci Młodszych i Starszych

18-19 IX Radom - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

19 IX Ciechanów - Mistrzostwa Mazowsza Młodzików

20 IX Warszawa - Mistrzostwa Województwa Dzieci

23 IX Siedlce - Zawody Miżynarodowe

26-27 IX Słupsk - Mistrzostwa Polski Młodzików

27-28 IX Warszawa - Mistrzostwa Mazowsza Juniorów i Juniorów Młodszych

3-4 X Łódź - Mistrzostwa Polski Młodzików w wielobojach

3 X Warszawa - Otwarte Mistrzostwa Warszawy Młodzików

4 X Warszawa - Zawody zakończenia sezonu

7 XI Pasłęk - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w b. przełajowych

11 XI Sopot - Ogólnopolskie Biegi Niepodległości

21 XI Warszawa - Mistrzostwa Mazowsza w biegach przełajowych

27-28 XI Kwidzyn - Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych

W wyjazdach na zawody pomagali rodzice: Katarzynę Salamończyk, Agaty Szaniawskiej, Eweliny i Karoliny Kucharskich, Agaty, Alicji, Olgi Świesiulskich, Oli Borkowskiej, Mateusza i Szymona Koñnerzaków oraz Bartosza i Michała Głowalów



Emilia Mazek wywalczyła dla Wilgi Garwolin 12 medali w 2020 roku



Ekipa z Garwolina na czele z mistrzem kraju - Szymonem Głazczką



Ekipa garwolinian z trenerem Stanisławem Busztą

Orzeł Unin chce awansu

Po pierwszej części sezonu zespół z Unina plasuje się na piątym miejscu w Klasie Okręgowej. Podopieczni Marcina Wrzoska mają zaledwie punkt straty do Płomienia Dębe Wielkie, który zajmuje pozycję dającą walkę w barażach. Czy Orzeł ponownie zagości na czwartoligowych salonach?

Szkoleniowiec przyznaje, że za rundę jesienną postawiłby swojemu zespołowi mocną „czwórkę”. - Mieliśmy słaby początek. Zabrakło trochę szczęścia, ale również personalnie nie byliśmy najmocniejsi, szczególnie w linii defensywnej. Wyniki nie były zadowalające. Oczywiście notowaliśmy zwycięstwa, remisy, ale też zdarzyły się trzy porażki z rzędu na boiskach przeciwników - mówi szkoleniowiec.

JAKOŚĆ PRZYSZŁA Z CZASEM

W porównaniu z poprzednim sezonem, w zespole doszło do sześciu zmian w pierwszym składzie. - Trudno, żeby to nie odbiło się na wynikach. Nie ma co ukrywać, że nie zawsze prezentowaliśmy odpowiednią jakość. Jest na to wytłumaczenie, bo jeśli zawodnik przychodzi



Podopieczni Marcina Wrzoska mają zaledwie punkt straty do Płomienia Dębe Wielkie

z Klasy A, to potrzebuje czasu, by przyzwyczaić się do nowych realiów. Trudno było wymagać, by z dnia na dzień chłopcy zastąpili takich boiskowych wyjadaczy jak: Łukasz Piesio, Mariusz Dróżdź, Michał Zalewski. Bartek Szczęśniak na początku grał w kratkę. Jakość przyszła z czasem. Kilkanaście lat pracowałem z młodzieżą

i wiem, że wprowadzanie graczy do seniorskiej piłki nie jest łatwą sprawą. Mam na myśli Szymona Żaczka i Dominika Jarka. Dopiero wchodzili do poważniejszej piłki, a zauważmy, że grali w większości spotkań. Cieszę się, że złapane doświadczenie pozwoliło im w późniejszej fazie rundy być ważnymi ogniwami Orła - do-

daje.

ZMIANA TRENERA?

- Słyszałem takie głosy w pewnym momencie sezonu. Ci, którzy rozumieli fakty, które miały miejsce w przebudowie zespołu byli cierpliwi. Zdawali sobie sprawę, że nie da się stworzyć dobrego zespołu z dnia na dzień. Musiało to odbić się na wynikach. W dalszej fazie rundy złapaliśmy wiatr w żagle. Zanotowaliśmy siedem wygranych z rzędu, podskoczyliśmy w tabeli mamy dobrą sytuację wyjściową. Do tego zremisowaliśmy z Płomieniem, gdzie od 20 minuty graliśmy w osłabieniu, a zanotowaliśmy pozytywny wynik - przyznaje Wrzosek.

SĄ AMBICJE

Orzeł będzie chciał wiosną powalczyć o miejsce barażowe. - Naprzód Skórzec zbudował sobie bardzo solidną przewagę, chociaż w piłce nożnej dużo dało się widzieć. Celujemy w miejsce barażowe. Chcielibyśmy powalczyć, chociaż jest kilka zespołów, które prezentują podobny poziom piłki co my. Dopóki będzie szansa, będziemy walczyć. Mam młodych i ambitnych chłopców. Zrobimy wszystko, by do końca walczyć o czołowe miejsca - mówi.

UTRZYMAĆ SZKIELET

W zespole z Unina nie będzie

rewolucji kadrowej. - Chciałbym, żeby doszło do nas dwóch, a może trzech młodzieżowców. Wiem, że będzie to trudne. Zima rządzi się swoimi prawami i nie będzie łatwo o transfery. Najważniejsze to utrzymać szkielet. Wierzę, że po chwilowych problemach wspomogą nas: Zalewski, Dróżdź i Piesio - twierdzi.

Z ORŁEM, FENIXEM

Orzeł wygrał 10 spotkań w pierwszej części sezonu. Według szkoleniowca najlepszym z nich był bój derbowy w Sobolewie. Unianie wygrali aż 5:1 na boisku Zrywu. - Wykazaliśmy się dobrą skutecznością. Chłopcy udźwignęli ciężar gatunkowy. Prezentowaliśmy się bardzo przyzwoicie. Z Fenixem Siennica zagraлиśmy świetną pierwszą połowę. Strzeliliśmy trzy bramki. Później goście zdołali nas dogonić na 4:3, jednak później to my trafialiśmy do siatki jeszcze trzykrotnie - mówi.

Z KOLEKTYWEM I VICTORIA

Jak każdy zespół, również Damian Matysiak i spółka zanotowali wpadki. Przegrali trzy spotkania. - Po jednym meczu napastnik przeproszał drużynę, że nie zdołał wykorzystać ani jednej sytuacji z pięciu doskonałych. Przegraliśmy 1:2 z Kolektywem Oleśnica. Katastrofalnie prezentowaliśmy się

w Kałuszynie, gdzie przegraliśmy 2:5 z Victorią. Na ławce czułem bezsilność. Dało się zauważyć kuriozum błędów, pomyłek. Do tego graliśmy w ekstremalnym ustawieniu w obronie. Trudno było ocenić od graczy dobrej postawy, skoro musieli wyjść na boisko na innych pozycjach, do których są przyzwyczajeni. Jak się później okazało, wyciągnęliśmy wnioski i zaczęliśmy notować fantastyczną serię - przyznaje Wrzosek.

ŻACZEK NA PLUS

Szkoleniowiec nie chciał wyróżniać indywidualnie poszczególnych graczy. - Obędzie się bez gloryfikowania. Wiadomą rzeczą jest, że nasz blok defensywny zmienił się. Na początku sezonu eksperymentowaliśmy, bo nie mogliśmy skorzystać z Łukasza Ziółka, Łukasza Korgula. W dobrej dyspozycji nie był Bartek Szczęśniak. Wszystko poszło na minus. Szymon Żaczek fajnie przeskoczył z piłki młodzieżowej do seniorskiej. Początek nie był rewelacyjny, ale później grał jak stary „wyga”. Wszyscy zawodnicy dołożyli cegiełkę do tego, że jesteśmy w górze tabeli - mówi.

Mateusz Połynka

ROZMOWA Z Damianem Matysiakiem, kapitanem Orła Unin

Opaska to zaszczyt

Jak ocenisz pierwszą część sezonu?

- Początek rundy w naszym wykonaniu może nie był zbyt udany, ale nie było też tak najgorzej. Zdobywaliśmy punkty, choć nie zawsze nasza gra była zbyt atrakcyjna dla oka. My jako zawodnicy chcemy grać w czwartej lidze. Zarząd jest również na „tak”, więc na wiosnę będziemy walczyć o każdy punkt, aby zrealizować swoje cele.

Mieliśmy zmianę pokoleniową w ekipie. Jak to wyglądało?

- Wiadomo, w drużynie doszło do paru zmian kadrowych. W szereg Orła z przytupem wkroczyło dwóch 18-letnich zawodników, którzy z meczu na mecz pokazywali się z coraz lepszej strony. Nasze szereg również zasilili kilku doświadczonych zawodników.



Jak w każdej drużynie potrzeba czasu, żeby nowe tryby zazębiły się w starym mechanizmie. Jak można zauważyć, od ósmej czy dziewiątej kolejki wkroczyliśmy na wyższy poziom grania. Myślę, że wiosna w naszym wykonaniu będzie już taka, jakiej oczekują od nas nasi sympatycy.

Chciałbyś wprowadzić zespół do wyższej klasy rozgrywkowej?

- Jak najbardziej. Gram w tej drużynie od momentu, kiedy skończyłem 16 lat. Miałem roczną przerwę, ale wszystkie szlify seniorskiej piłki nabierałem w drużynie z Unina.

Fajnie byłoby wyjść z opaską kapitańską na boisko czwartej ligi?

- Dla mnie to zaszczyt wyprowadzać kolegów na boisko jako kapitan i oczywiście duża

odpowiedzialność na boisku, jak i poza nim.

No i ponowne derby z Wilgą Garwolin...

- To było święto futbolu. Na naszym stadionie, jak również Wilgi trybuny były wypełnione bardzo szczelnie. Myślę, że większość sympatyków piłki nożnej powiatu garwolińskiego była na meczu derbowym. Mam nadzieję, że w nowym sezonie ponownie spotkamy się na tym samym szczeblu rozgrywkowym.

A jak się nie uda?

- Będziemy walczyć w kolejnym sezonie, ale nie bierzemy pod uwagę takiej możliwości. Mamy naprawdę wyrównaną kadrę i liczymy na czołowe miejsce w lidze.

Mateusz Połynka

MECZ PO MECZU ORŁA UNIN	
Orzeł - Jabłonianka	1:1
Orzeł - Naprzód	2:2
Polonez - Orzeł	3:4
Orzeł - Miedzanka	3:2
Victoria - Orzeł	5:2
Orzeł - LKS Ostrówek	8:2
Kolektyw - Orzeł	2:1
Orzeł - Jastrzęb	3:3
Watra - Orzeł	2:1
Orzeł - Płomień	1:1
Czarni - Orzeł	0:2
Orzeł - Mazovia II	4:1
MKS Małkinia - Orzeł	1:3
Zryw - Orzeł	1:5
Orzeł - Fenix	7:3
Orzeł - Wilga	1:0
Wektra - Orzeł	2:3

STATYSTYKI ORŁA	
Mecze	17
Punkty	35
Bramki strzelone	51
Bramki stracone	31
Zwycięstwa	10
Remisy	4
Porażki	3
Wygrane u siebie	5
Remisy u siebie	4
Porażki u siebie	0
Bramki strzelone u siebie	30
Bramki stracone u siebie	15
Wygrane na wyjeździe	5
Remisy na wyjeździe	0
Porażki na wyjeździe	3
Bramki strzelone na wyjeździe	21
Bramki stracone na wyjeździe	16

Absolwent Budel zostanie mistrzem?

11 zespołów wystartowało w tegorocznej edycji Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej w grupie Ligi Ludowych Zespołów Sportowych. Po trzech seriach gier na prowadzeniu znajduje się Absolwent Budel, który zgromadził komplet punktów. Drugą ekipą, która wygrała wszystkie mecze jest Wilk Wilkowyja, jednak ma o jedno spotkanie rozegrane mniej od lidera. Kolejne mecze odbędą się najprawdopodobniej po 31 stycznia, kiedy zakończy się kwarantanna narodowa

TABELA LIGI LZS					4. Wilk	2	6	13:3
					5. Górnik	3	5	6:5
					6. GKS Górzno	3	3	6:6
					7. KS Wola	3	3	12:15
					8. Laguna	2	3	9:13
					9. Orzeł II	2	0	4:15
					10. Stromberg	3	0	8:23
					11. WKS Puznów	3	0	1:43
1. Absolwent	3	9	33:5					
2. KS Garwolin	3	7	25:7					
3. Dragon	3	7	24:6					

Mateusz Połynka



WKS PUZNÓW



STROMBERG GŁOSKÓW



KS WOLA STAROGRODZKA



KS GARWOLIN



DRAGON MIĘTNE



ABSOLWENT BUDEL



ORZEŁ II UNIN



GÓRNIK GÓRNA MIASTKÓW KOŚCIELNY



Człowiek z Puznówki na zapleczu Ekstraklasy



Syn Konrada Jałocha Dawid ogląda spotkania taty, ale mając trzy lata jest zafascynowany wszystkim, co ma kółka: samochody, walizka czy sklepowy koszyk

Konrad Jałocha jest wychowankiem KS-u Puznówka. 29-latek od wiosny sezonu 2017/2018 broni barw GKS-u Tychy. Listopadowy mecz z Górnikiem Łęczna był wyjątkowym wydarzeniem w życiu bramkarza mającego 200 cm wzrostu

„Jało” trafił do Tychów z Legii Warszawa. Od tamtej pory jest podstawowym bramkarzem klubu I ligi. Co ciekawe, Jałocha tylko raz ustępował miejsca rywalowi. W ostatnim spotkaniu poprzedniego sezonu jego miejsce zajął Adrian Odyjewski. Niewiele więc brakowało, by wychowanek klubu z Puznówki zaliczył serię stu bojów z rzędu. Konrad bronił barw GKS-u w 94 meczach I ligi oraz w sześciu spotkaniach w ramach rozgrywek Pucharu Polski. Jałocha ma kontrakt z GKS-em Tychy do 30 czerwca 2022 roku. - To był fajny jubileusz. Zagrałem sto meczów w jednym klubie. To dobry wynik i osiągnięcie. Szkoda, że nie było „setki” z rzędu. Do nikogo nie mam

pretensji. Raz byłem na trybunach. Trener dał szansę kole-dze - mówi Konrad Jałocha.

WOŁĘ GRAĆ

Jak przyznaje, czuł się dziwnie, obserwując poczynania kolegów z wysokości krzesła. - Chce tylko i wyłącznie grać. Zawsze liczę na pierwszy skład. Najlepszym wynikiem jest wygrana i fakt, bym nie wyjmował piłki z siatki - dodaje.

SŁUPKI Z KAMIENI

- Moja przygoda z piłką zaczęła się od najmłodszych lat. Mama kupowała mi na prezenty urodzinowe różnego rodzaju piłki. Z moim bratem bliźniakiem graliśmy w praktycznie każdą dyscyplinę, ale zdecydowanie wszystkie gry zdominowała piłka nożna. Zbieraliśmy się z kolegami po szkole i graliśmy. Na początku słupki były z kamieni, a z czasem tata zrobił nam bramki i tak powstało takie mini boisko, gdzie już mogliśmy grać non stop. Często kończyliśmy mecze w momencie, kiedy robiło się ciemno. Później przyszedł

czas na mój pierwszy klub. Zaczynałem w KS-ie Puznówka. Teraz gram w pierwszej lidze - mówi.

RĘKAWICE OD MAMY

- Jak już wspominałem, próbowałem wielu gier zespołowych, ale najbardziej podobała mi się piłka nożna. Gdy byłem w czwartej klasie szkoły podstawowej od mamy dostałem rękawice. To był przełomowy moment. Od tej chwili wszyscy chcieli być bramkarzami, ale koniec końców, to ja najczęściej ich używałem. Zapamiętam je do końca życia. Były firmy Asadi. Kolorowe. Były czymś wyjątkowym dla mnie. Miałem dużo centymetrów, a do tego te rękawice. Musiałem zostać bramkarzem - dodaje.

CZYSZCZONE BUTY I DO TORBY

Pierwsze buty piłkarskie Konrad dostał od mamy. - To były tzw. korkotramпки z gumowymi korkami. Pamiętam, że były czarne z niebieskimi lub czerwonymi wstawkami. Nie wytrzymywały długo, więc często



29-latek z żoną i pociechą w czasach, kiedy kibice mogli odwiedzać stadiony

mama musiała kupować nowe, a że mam jeszcze trzech braci, to koszty się generowały. Profesjonalne buty były ze skóry. Wraz z bratem dostaliśmy je od taty. Po każdym treningu czy meczu były czyszczone i odkładane do torby. To były szare plastikowe korki. Już wtedy można było myśleć, że ze mnie kawał zawodnika (śmiech - przyp. red.) - przyznaje.

DOBRCIE MI TU

Konrad jest związany z GKS-em Tychy do końca czerwca 2022 roku. - Był to naturalny ruch. Miałem inne propozycje, dwie - trzy, jednak żadna z nich mnie nie satysfakcjonowała. Nie chcę zdradzać więcej szczegółów. Zdecydowałem się związać z klubem, w którym mi dobrze. W przyszłości nie wiem co się wydarzy. W zespole mam ugruntowaną pozycję. Świadczyć mogą o tym ilości minut, które gram. Moim głównym celem są regularne występy. Mam 29 lat i nie zamierzam siedzieć na ławce. Gdybym nie grał w Tychach, może bym się zastanawiał nad zmianą klubu. Teraz nie zaprzęgam sobie tym głowy. Jeśli przyjdzie jakaś fajna oferta, z wyższej ligi, pochylię się nad nią - dodaje.

CHCE AWANSU

Jałocha ma marzenia związane z piłką nożną. - Czy wszystko poukłada się tak, jakbym tego chciał, czas pokaże. Zobaczmy jak to będzie wyglądało. Z GKS-em Tychy

zajmujemy wysokie miejsce w pierwszej lidze. Wszyscy w zespole chcielibyśmy świętować awans - mówi 29-latek.

CZUJĘ SIĘ DOBRZE

Wychowanek KS-u Puznówka przyznaje, że dobrze czuje się na Śląsku. - Gwarą śląską posługują się starsi mieszkańcy i to w domach. W klubie zdecydowana część zawodników pochodzi z innych regionów Polski, więc nie jest to żadną przeszkodą. W Tychach czuję się dobrze. Przede wszystkim gram i to napędza do dobrego samopoczucia - przyznaje.

NIE LUBIĘ KAPUSTY

Jałocha czas świąteczno-noworoczny spędził w rodzinnym domu w Puznówce, Warszawie oraz u teściów. - Nie przepadam za jedzeniem wigilijnym, chociaż lubię zjeść karpia. Pozostałe potrawy mi nie smakują. Nie jadę kapusty pod żadną postacią. Nie smakuje mi, nie mogę. Ciężko to wytłumaczyć, ale nie tykam - dodaje.

MOGŁO BYĆ LEPIEJ

W tym roku Konrad skończy 30 lat. Czy jest zadowolony ze swojej kariery? - Zawsze mogło być lepiej. Może inaczej mówiłbym, gdybym miał dwieście występów w Ekstraklasie, sto w pierwszej lidze. Jeszcze nie kończę grać w piłkę. Liczę, że dane mi będzie pograć w najwyższej klasie

rozgrywkowej w kraju - mówi i podkreśla, że osiedla się w Warszawie. - Do Puznówki będę przyjeżdżał, bo to moje rodzinne strony - twierdzi.

NAJPIĘKNIEJSZY ZAWÓD ŚWIATA

Kiedyś kariera piłkarska się skończy. Jałocha zdaje sobie sprawę, że skończy się gra za pieniądze na kontrakcie. - Chcę grać jak najdłużej, jeśli zdrowko pozwoli. Nie myślę o odłożeniu rękawic. Mam nadzieję, że ten moment jest jeszcze w odległej przyszłości. Będę miał 30 lat, a jak wszyscy wiemy, bramkarz może łapać na dobrym poziomie mając dużo więcej wiosen na karku niż gracze z pola. Uprawiam najpiękniejszy zawód świata. Chcę go wykonywać jak najdłużej. Nie boję się przyszłości - mówi Jałocha.

NIE BĘDĘ GO ZMUSZAŁ

Konrad jest ojcem Dawida, który w lutym skończy trzy lata. - Chciałbym, by synek grał w piłkę. Nie będę go do tego zmuszał. Jeśli sam przekona się do futbolu, pomogę mu. Jeśli odziedziczy po mnie wzrost, powinien być kawał bramkarza. Teraz nie ciągnie go do piłki. Priorytetem są samochody. Śmiejemy się, że rośnie Kubica. Wszystko co ma kółka, mocno go fascynuje. Nie tylko auta, ale walizka, koszyk w sklepie - śmieje się.