



Będą
inwestycje
w petrochemię?

>4



Muzyczny
świat
płocczanki

>9



Muzeum
obrony
Płocka?

>11

Nr 30 (2537)
nakład 6 000
3,90 zł

stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
26 lipca 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPEK



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 26
- pow. sierpecki - s. 27
- pow. płocki - s. 28, 29



PROGRAM TV

Przeglądamy statystyki w USC.
Piętnaścioro płocczan obchodzi w 2022 roku
100. urodziny

■ Czytaj - s. 3



Zosia i Aleksander
to najbardziej
popularne
imiona

Final prac w roku 2024

Aquapark w Płocku

■ Czytaj - s. 5



Rośnie liczba zakażonych koronawirusem

W płockim szpitalu są na kilku oddziałach

■ Czytaj - s. 7

SPORT



Tomasz Piroch
będzie grał w Płocku
przynajmniej
przez 2 lata...

>38



2 zwycięstwa,
7 goli.
To bilans Wisły
w Ekstraklasie

>39

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Jak co wtorek gry planszowe

26 lipca klub Rock '69 zaprasza – jak co wtorek – na kolejne, cykliczne spotkanie przy stole. Możesz przynieść swoje gry lub po prostu przyjść i zagrać w to, co przyniosą inni. Jeśli jesteś właścicielem gry – zazwyczaj to ty tłumaczysz zasady. Jeśli dołączasz do jakiejś rozgrywki – to ktoś inny wytłumaczy ci zasady i cel gry.

Tajniki grafiki

26 lipca Pracownia Oficyna zaprasza młodzież w wieku 10-16 lat na warsztaty poświęcone grafice komputerowej. Organizatorzy skupią się przede wszystkim na grafice rastrowej, czyli tak zwanym digital painting. Uczestnicy poznają programy Procreate oraz Adobe Photoshop. Omówiony zostanie również program Adobe Illustrator, którego używa się do tworzenia grafik wektorowych. W warsztatach mogą wziąć udział zarówno początkujący, jak i osoby, które chcą doskonalić swoje umiejętności. Więcej szczegółów na stronie wydarzenia na FB.

Oliwka Brazyli na „Patelni”

Plaża „Patelnia” w Grabinie będzie gościć wschodzącą gwiazdę polskiego rapu w kobiecym wydaniu. 29 lipca odbędzie się jej koncert, na którym z pewnością nie zabraknie najpopularniejszych utworów Oliwki - „Mamacita”, „ohh Daddy” czy „Big Mommy”. Start imprezy o 19.

Szkolenie dla psów i ich właścicieli

Dwudniowe szkolenie, które odbędzie się w dniach 30 – 31 lipca, jest skierowane nie tylko do właścicieli owczarków niemieckich czy belgijskich, które są często oczywistym wyborem w sportach obronnych. Będzie je prowadził trener, który ma duże doświadczenie w prowadzeniu psów różnych ras. Do udziału w szkoleniu zaproszeni są wszyscy, którzy chcą spróbować swoich sił w tym sporcie, albo zbudować większą motywację psa na przedmiot.

Audioriver powraca do Płocka

Jeden z najważniejszych polskich festiwali muzycznych oraz święto dla fanów wszystkich brzmień elektroniki, a także alternatywy z całej Europy, powraca do Płocka. W tym roku odbędzie się już 15. edycja Audioriver, a jego organizatorzy ogłosili już wszystkich artystów, którzy wystąpią podczas trzech festiwalowych dni. Do ponad 70 przedstawicieli ścisłej czołówki międzynarodowej sceny elektronicznej dołączyła ponad 40-osobowa grupa krajowych wykonawców, doskonale znanych z wielu wydarzeń w całej Polsce. Start – 29 lipca.

(kw)

Miniaturowa wieża ciśnień stanęła obok Fary

Niespodzianka dla spacerowiczów

Ciekawa atrakcja pojawiła się przy alejce spacerowej za płocką Farą. Płoczenie i podziwianie widok na Wisłę turyści mogą w upalne dni napić się wody z poidelka przygotowanego przez Wodociągi Płockie. Poidelko z wodą „Płoczaną” to replika dzieła twórcy wieży ciśnień, która stoi przy ul. Warszawskiej 26.

W ubiegłym tygodniu – z okazji 130-lecia istnienia Wodociągów Płockich – odbyła się oficjalna prezentacja poidelka w formie miniaturowej wieży ciśnień. Poidelko zamontowane zostało wzdłuż ciągu spacerowego za płocką Farą. – Wodociągi w symboliczny sposób chcą podkreślić jubileusz. Od jakiegoś czasu rozmawialiśmy z zarządem Wodociągów Płockich o poidelkach, które wpisane są w krajobraz wielu polskich miast. Wcześniej też funkcjonowały w Płocku. Poidelko nawiązuje do historii Wodociągów Płockich i istniejącego cały czas obiektu, który służy mieszkańcom naszego miasta – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wieża Ciśnień przy ul. Warszawskiej to obiekt doskonale znany płoczanom. Dawniej, oprócz funkcji gromadzenia wody (7 tysięcy wiader)

w rezerwarze i dostarczania jej do sieci wodociągowych, mieścił się w niej warsztat naprawy wodomierzy oraz mieszkanie. W latach 60. ubiegłego wieku zdemontowano rezerwar na szczycie wieży, przez co straciła swoją pierwotną funkcję. Z czasem zaadaptowano ją na archiwum Wodociągów Płockich, a później, przez krótki okres czasu, mieściła się tu galeria sztuki. Potem wyłączony z użytkowania budynek przez lata stał pusty i niszczał.

W roku 2007 Wodociągi Płockie ponownie odzyskały zabytkową



Od lewej wiceprezes Wodociągów Płockich Krzysztof Buczkowski, prezydent Andrzej Nowakowski, prezes Wodociągów Płockich Andrzej Wiśniewski

(jac)

Kandydatów dwa razy więcej niż miejsc

Na psychologię...

Dużym zainteresowaniem studentów cieszyła się rekrutacja na uruchomionym właśnie przez Mazowiecką Uczelnię Publiczną kierunku Psychologia. Kandydatów było dwa razy więcej niż przygotowanych miejsc.

Do uruchomienia tego kierunku uczelnia przygotowywała się od dawna. W tym roku uzyskała pozytywną opinię Prezydium Polskiej Akademii Akredytacyjnej. Dotyczyła ona zgody na kształcenie na jednolitych studiach magisterskich na kierunku psychologii.

Pierwotnie planowano przyjąć na pierwszy rok 40 kandydatów. – Wy-mogi postawione w rekrutacji speł-niło 78 kandydatów. Decyzją władz uczelni przyjmimy 50 osób, które posiadają najlepsze wyniki zgodnie z punktacją postawioną w kryteriach naboru – Sebastian Dymek, Rzecznik Prasowy Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku.

Jak wyjaśnia Sebastian Dymek, absolwenci tego kierunku zyskają wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne pozwalające wykonywać w profesjonalny i odpowiedzialny sposób zawód psychologa. A jednocześnie nabędą wiedzę pozwalającą w sposób konstruktywny i autonomiczny kreować własną biografię i kształtować własną osobowość. Program studiów zawiera 960 godzin dydaktycznych

i praktyki zawodowej. Od szóstego semestru przyszli psycholodzy będą mogli sami zdecydować o ścieżce swojego rozwoju i wybrać jedną z dwóch specjalności: psychologia wychowawczo-edukacyjna lub psychoprofilaktyka i poradnictwo psychologiczne.

Jak słyszymy w uczelni, studia w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku to przede wszystkim wysoka jakość kształcenia, wykwalifikowana kadra specjalistów – badaczy, na-

Wieżę Ciśnień (do rejestru zabytków ówczesnego Województwa Płockiego wpisano ją w roku 1988). W latach 2011-2013 spółka zadbała o gruntowną modernizację obiektu. Była to pierwsza tak kompleksowa renowacja od chwili jego powstania, nie licząc napraw elewacji po ostrzale artyleryjskim w 1914 roku. Rekonstrukcja, remont i rewitalizacja przywróciły miastu i mieszkańcom jedyny tego rodzaju zabytek dawnej technicznej infrastruktury miejskiej i umożliwiły pełnienie nowych funkcji. Obecnie – po dobudowaniu tarasu znajduje się tu kawiarnia i restauracja „Wieża Ciśnień” i fontanna „Wieżeczka”. Wnę-trza zdobia m.in. fotografie przedstawiające dawny system zaopatrzenia miasta w wodę, a także zdjęcia wieży z przeszłości. Na szczycie powstała przeszklona kopuła umożliwiająca mieszkańcom i turystom podziwianie atrakcyjnej panoramy miasta.

Magazyn Kryminalny

Pijany 45-latek za kółkiem

Na numer alarmowy zadzwoniła kobieta z informacją, że drogą krajową nr 62 w kierunku Włocławka porusza się volkswagen, którego kierujący ma wyraźny problem z utrzymaniem prostoliniowego toru jazdy. Świadek miał podejrzenie, że kierujący może być nietrzeźwy. Podejrzenia potwierdziły się. 45-latek siedzący za kierownicą osobówki miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Jak się okazało w trakcie czynności kontrolnych, wobec płoczanina sąd orzekł dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Za popełnione przestępstwa podejrzanemu grozi kara nawet do 5 lat więzienia.

Dzięki reakcji świadka, który nie zawahał się, by zaalarmować o swoich przypuszczeniach co do trzeźwości kierującego osobówką, na drodze nie doszło do tragedii.

Trzy plantacje „ziola” w trzy dni

Zlikwidowane trzy uprawy konopi i zatrzymane trzy osoby – to wynik ostatnich działań kryminalnych z sierpeckiej komendy. Właściciele nielegalnych plantacji już usłyszeli zarzuty. Grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Najpierw na jednej z posesji na terenie gminy Szczutowo policjanci ujawnili kilka krzewów konopi indyjskich w różnej fazie wzrostu. Policjanci zatrzymali 30-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego, który usłyszał zarzut. Następnie w miejscowości Mak (na terenie powiatu żuromińskiego) policjanci ujawnili kolejną plantację marihuany. W miejscu zamieszkania 28-latką zabezpieczyli kilka krzewów konopi indyjskich. Na kolejną plantację konopi sierpeccy kryminalni natrafili w budynku na terenie powiatu żuromińskiego. Policjanci zabezpieczyli kilkanaście krzewów konopi. Mężczyźnie bezpośrednio związanego z prowadzeniem plantacji przedstawiono zarzut. Prokurator wobec 32-letniego mieszkańca powiatu żuromińskiego zastosował środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego.

Policjant na służbie przez całą dobę

W sobotę, 16 lipca dyżurny gostynińskiej komendy został poinformowany, że w miejscowości Białe kierujący samochodem osobowym został zatrzymany przez policjanta z Komendy Miejskiej Policji w Skier-niewicach, który poprzez zabranie kluczyków udaremnił próbę dalszej jazdy. Tego dnia policjant przebywał na dniu wolnym od służby. Od zatrzymanego czuć było woń alkoholu. Policjant natychmiast przystąpił do działania. Zatrzymał kierującego, a do wsparcia jego działań dyżurny gostynińskiej Policji skierował dodatkowy patrol. 35-latek został poddany badaniu na stan trzeźwości, które wykazało około 2 promili alkoholu w jego organizmie. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy.

Teraz 35-latek za swoje skrajnie nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia, dotkliwa kara finansowa i zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

(kw)



Mazowiecka Uczelnia Publiczna Płock

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl.
Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.
FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakiełska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Przeglądamy statystyki w USC. Piętnaścioro płocczan obchodzi w 2022 roku 100. urodziny

Najpopularniejsze imiona: Zosia i Aleksander

Porównując dane z Urzędu Stanu Cywilnego z kilku lat poprzednich i pierwszej połowy 2022 roku, można wysnuć jeden ważny wniosek – sytuacja się stabilizuje. Jedyne wskazanie, które zdecydowanie różni się od tych z 2019, 2020 i 2021 roku, to spadek zawartych związków małżeńskich.

Krótkie przypomnienie. W 2019 roku zanotowano 2932 urodzeń, zawarte zostały 602 małżeństwa, sądy orzekły 288 rozwodów. W 2020 roku urodziło się 2688 dzieci, 466 par zdecydowało się powiedzieć sakramentalne tak, a 231 małżeństw się rozpadło.

W 2021 roku przyszło na świat 2657 noworodków, 496 par podpisało akt małżeński, a 264 – otrzymało wyrok sądu o rozwiązaniu tego, co miało być nierozwiązywalne.

To dane z całego roku, ale po pierwszych sześciu miesiącach 2021 roku, widać było drastyczny spadek w porównaniu z poprzednimi latami zawartych związków małżeńskich – 244. Na szczęście młodzi "nadrobili" do końca roku. Pierwsza połowa roku 2021, to ogromny wzrost rozwodów. W pierwszej połowie 2019 roku orzeczono 102 rozwiązania małżeństw, w tym samym okresie 2021 roku – aż 153.

W pierwszej połowie 2020 roku na świat przyszło 1325 dzieci, w tym samym okresie, ale w 2021 roku – 1421. Zawartych zostało 150 związków małżeńskich, a zmarło 943 osoby.

Na przestrzeni pięciu ostatnich lat, w pierwszych sześciu miesiącach kolejnego roku podobnie kształtowały się dane dotyczące urodzeń, małżeństw i zgonów. Trudno z tych liczb wyciągać daleko idące wnioski, każde półrocze było inne.

Najwięcej dzieci urodziło się w pierwszej połowie 2017 roku, najwięcej małżeństw zawarto w ciągu pierwszych sześciu miesięcy 2019 roku, a najwięcej osób zmarło w 2018 roku. Gdyby wyciągnąć jedno „naj” z pierwszej połowy 2020, byłoby to na pewno najmniej zawartych związków małżeńskich.

W pierwszej połowie 2020 na świat przyszło w Płocku tylko 1228 noworodków. W tej liczbie jest niemal po połowie, 611 chłopców i 617 dziewczynek. Razem z transkrypcją aktów dla obywateli Polski, których dzieci urodziły się za granicą, wydanych zostało 1325 aktów urodzenia.

W pierwszej połowie 2021 roku wydanych zostało 1421 aktów urodzenia. Poza rokiem 2017 jest to rekordowa liczba urodzeń. W każdym miesiącu rodziło się więcej dzieci płci męskiej, ale jest to minimalna różnica, około 10 chłopców.

Od 1 stycznia do 30 czerwca 2022 roku na świat przyszło 1283 dzieci, w tym 658 dziewczynek i 625 chłopców. Jak widać spadek urodzin jest niewielki i istnieje duże prawdopodobieństwo, że ta różnica do końca roku zostanie „nadrobiona”.

Najpopularniejsze imiona

Od kilku lat najczęściej nadawanymi imionami dla płočkih noworodków były: Antoni, Szymon, Aleksander, Franciszek, Jan oraz Zofia, Alicja, Julia, Zuzanna, Hanna. Wcześniej najpopularniejszymi



www.freepik.com

Która to Zosia a który Aleksander?

imionami były także: Mikołaj, Julian, Adam, Jakub, Filip, Wojciech i Franciszek oraz Lena, Maja, Amelia, Marcelina i Maria.

W roku 2020 odrobinę zmieniły się nasze preferencje. Najwięcej chłopców otrzymało imiona: Antoni, Franciszek, Adam, Oliwier, Jan, Igor, Jakub, Marcel, Tymon, Szymon, zaś dziewczynki: Antonina, Zuzanna, Maja, Oliwia, Alicja, Zofia, Pola, Maria, Laura, Alicja.

Niektórzy rodzice dbają od lat, by całkowicie nie zginęły imiona, nigdy bardzo popularne, dzięki czemu dziś powoli wracają do łask. Na liście, na razie sporadycznie, ale od kilku lat pojawiają się pojedyncze przypadki imion: Piotr, Jerzy, Tadeusz, Henryk oraz Karolina, Felicia.

Pojawiały się także imiona nieco dziwnie, których wcześniej nie było w naszych zestawieniach. W 2021 roku były to imiona: Nicolas, Lubomir, Markus, Zachariasz, Liwia, Milan, Solomija, Estera i Hugo.

A jak jest w pierwszej połowie 2022 roku? Najpopularniejsze imiona nadawane dla dziewczynek to: Zofia (40 dziewczynkom nadano to imię) Zuzanna (22), Marcelina (24), Laura (16), Julia (15), dla chłopców: Aleksander (38), Franciszek (19), Nikodem (18), Kacper (12).

Mniej spotykane jeszcze imiona to: Melania, Aniela, Liwia, Kora, Marta, Dorian, Kordian, Leo, Konstanty, Miran, Noel i Jeremiasz.

Maleje liczba ślubów?

W całym 2017 roku związek małżeński zawarło tylko 608 par. To był jeden z najniższych wyników ostatnich lat, bo przypomnijmy, że były takie lata, że na ślubnym kobiercu stało ponad 1000 par.

Ale tak duża ilość zawartych małżeństw to już historia, choć trudno powiedzieć, czy teraz powodem jest niechęć do formalizowania związku, czy odkładanie tej decyzji na przyszłość.

Warto dodać, że w kolejnych latach tendencja spadkowa się utrzymywała. W pierwszej połowie 2018 roku udzielonych zostało 212 ślubów i było to do tej pory najmniej związków małżeńskich udzielonych

w ciągu pierwszych sześciu miesięcy roku. W pierwszej połowie 2019, niewiele więcej, bo 246 par zdecydowało się sformalizować związek.

Sześć miesięcy 2020 roku było pod tym względem okresem bardzo trudnym, ale wszyscy doskonale wiedzą, że powodem nie była niechęć narzeczonych do pójścia do Urzędu Stanu Cywilnego, tylko pandemia koronawirusa, która skutecznie uniemożliwiła, zgodnie z marzeniami par młodych, przeżywanie

tego wyjątkowego w życiu dnia.

Wiele ślubów zostało przełożonych, niektóre na bliżej niesprecyzowany termin, ale pewnie zdarzyły się też pary, które po przebywaniu na kwarantannie zdecydowały się wcześniej pójść do Urzędu Stanu Cywilnego.

Od 1 stycznia do 30 czerwca 2020, sakramentalne tak powiedziało sobie w Urzędzie Stanu Cywilnego 150 par, ale na koniec roku było 466 zawartych nowych małżeństw. Połowa

Rywalizacja o miano Rowerowej Stolicy Polski

Jak wypadł Płock

Katarzyna Łęgownik i Henryk Owczarski to rowerzyści, którzy najlepiej wśród płocczan wypadli w zmaganiach o tytuł „Rowerowej Stolicy Polski”.

W czwartej edycji rywalizacji o miano najbardziej rowerowego miasta w Polsce nie miała sobie równych Biała Podlaska, do której na rok trafi Puchar RSP. W zabawie wzięło udział w całym kraju ponad 48 tysięcy rowerzystek i rowerzy-

stów z 56 miast. Przejechali oni 8,4 mln kilometrów. Płocczanie, którzy w tym roku wzięli udział w kampanii, przejechali łącznie ponad 55 tys. kilometrów, co dało naszemu miastu 35 miejsce w rankingu. W ubiegłym tygodniu najlepsi płoccy rowerzyści spotkali się z prezydentem miasta Andrzejem Nowakowskim. – *Witam naszych największych liderów w jeździe na rowerze* – w ten sposób prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zaczął spotkanie z Katarzyną Łęgo-



Urząd Miasta Płocka

Katarzyna Łęgownik, prezydent Andrzej Nowakowski i Henryk Owczarski

2021 roku była nieco lepsza, zostały zawarte 184 związki małżeńskie, zaś na koniec roku ta liczba wzrosła do 496. Sześć par zdecydowało się na uroczystość w plenerze.

Prawdopodobnie tak samo będzie w tym roku. Od 1 stycznia do 30 czerwca 2022, choć liczby pierwszej połowy roku, wcale nie są dobre. Do końca półrocza, sakramentalne tak powiedziało sobie w sumie 175 par. 103 z nich, to śluby cywilne, w tym 6 odbyło się w plenerze, a jeden nawet w Zakładzie Karnym, oraz 72 konkordatowe. O tym, ile ostatecznie par zdecydowało się związać węzłem małżeńskim, poinformujemy na początku stycznia 2023 roku.

I słów kilka o rozwodach. W 2019 roku rozstało się 288 par, w 2020 – 231, a w 2021 – 264. Tylko w pierwszej połowie 2022 roku przestało istnieć 137 par małżeńskich.

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Płocku w dalszym ciągu organizowane są uroczystości Złotych Godów, czyli dla małżeństw, które przeżyły wspólnie 50 lat. W tym roku zorganizowano uroczystości dla 30 par. Najbliższe są zaplanowane na wrzesień.

Warto też dodać, że w Płocku mamy 15 osób, które w 2022 roku obchodzą setne urodziny. – *Chętnie odwiedzamy jubilatów w dniu ich setnych urodzin. To dla nas ogromny zaszczyt móc złożyć życzenia tak wspaniałym ludziom. Nasi stulatkowie to osoby z poczuciem humoru, ogromną wiedzą historyczną, sprawni fizycznie, posiadający swoje pasje. Największe wrażenie zrobił na mnie jubilat, który jeździ rowerem na swoją działkę, której uprawa jest jego pasją* – powiedziała kierownik USC w Płocku Ewa Wierzbicka.

Przez cały 2018 rok zmarło 1850 osób, podobnie jak w roku 2019, kiedy życie zakończyło 1830 osób. Przez pierwszych sześć miesięcy 2019 roku ten najlepszy ze światów opuściło 930, niemal tyle samo, bo 933 osoby zmarły od 1 stycznia do 30 czerwca 2020. W pierwszym półroczu 2021 roku zmarło 1161 osób, a w tym roku – 950.

Jola Marciniak

wik i Henrykiem Owczarskim rowerzystami, którzy najlepiej wśród płocczan wypadli w zmaganiach „Rowerowa Stolica Polski”. Były gratulacje, dyplomy i upominki.

Akcje „Rowerowa Stolica Polski” od kilku lat organizuje miasto Bydgoszcz. W tym roku trwała ona od 1 do 30 czerwca. Płock wziął w niej udział po raz czwarty. „Rowerowa Stolica Polski” jest kampanią promującą zdrowy tryb życia, zmieniającą również okolice szkół i przedszkoli, wpływając m.in. na zmniejszenie liczby samochodów, którymi dzieci dojeżdżają do swoich placówek.

Zasady udziału są proste: w określonym czasie wystarczy pobrać na telefon aplikację „Aktywne miasta” i podczas codziennych podróży rowerem zapisywać swoją aktywność. Każdy przejechany kilometr jest brany pod uwagę w klasyfikacji za przeliczenie odciołu do liczby mieszkańców (inaczej małe ośrodki zawsze przegrywałyby z dużymi).

Indywidualnie najaktywniejszą kobietą z Płocka okazała się Katarzyna Łęgownik z wynikiem ponad 3 tys. pokonanych kilometrów. W ten sposób kolejny raz zajęła pierwsze miejsce wśród płočkih rowerzystek. Zaś najaktywniejszy wśród mężczyzn okazał się Henryk Owczarski, który w czerwcu przejechał ponad 2,2 tys. km. – *Gratulujemy i czekamy w przyszłym roku na kolejne kilometry przejechane dla Płocka na rowerze* – dodał prezydent miasta Andrzej Nowakowski. – *Przy okazji wszystkich zapraszam do korzystania z roweru, kiedy to tylko możliwe.*

Opr. (jac)

Rozmowy PKN ORLEN z Saudi Aramco i SABIC

Będą inwestycje w petrochemię?

PKN ORLEN prowadzi obecnie rozmowy z Saudi Aramco i SABIC na temat możliwości współpracy w ramach inwestycji w różne obszary działalności petrochemicznej.

czeń grup kapitałowych PKN ORLEN, Saudi Aramco i SABIC, wiedzy i technologii oraz dostępu do rynków przy wykorzystaniu systematycznego wzrostu zapotrzebowania na petrochemikalia umożliwi wspólne zwiększanie wartości

petrochemikaliów. Mają być one bazą do produkcji wszelkiego rodzaju przedmiotów codziennego użytku, m.in. środków czystości i artykułów higienicznych oraz medycznych, a także włókien syntetycznych do produkcji odzieży czy masek ochronnych. Są również niezbędne do produkcji części samochodowych, elementów sprzętu AGD i urządzeń elektronicznych.

Głównym elementem inwestycji w rozbudowę Kompleksu Olefin będzie budowa nowego krakera parowego. Moce istniejącego już krakera parowego wynoszą 640 tys. ton. Inwestycja zakłada zwiększenie jego rzeczywistych mocy produkcyjnych do 1,040 mln ton, czyli o ok. 60 proc. Całowita wielkość produkcji petrochemikaliów, która obecnie w Grupie ORLEN wynosi przeszło 5 mln ton, wzrośnie o ponad 1 mln ton.

Z kolei w lipcu br. koncern podpisał umowę na przejęcie części biznesu związanej z produkcją i sprzedażą polietylenu LDPE, należącej do największego krajowego wytwórcy tworzyw sztucznych – spółki Basell Orlen Polyolefins, w której jest udziałowcem. Polietylen LDPE to produkt o szerokim zastosowaniu. Najczęściej wytwarza się z niego folie, worki, kanistry oraz opakowania do żywności. Zdolności wytwórcze przejętych aktywów wynoszą 100 tys. ton rocznie, co oznacza, że PKN ORLEN samodzielnie, jako jedyny w Polsce wytwórca polietylenu LDPE, pokryje ok. 1/3 krajowego zapotrzebowania na ten produkt.

Popyt na produkty petrochemiczne będzie rósł, napędzany przez rosnącą liczbę ludności na świecie, wzrost gospodarczy oraz zmianę struktury zapotrzebowania na surowce wykorzystywane w przemyśle. Tendencja wzrostowa dotyczy także Polski, która zużywa corocznie coraz więcej tworzyw, przy czym ich konsumpcja na mieszkańca jest nadal znacząco niższa niż w krajach Europy Zachodniej. Według szacunków, do 2050 r. na świecie spodziewany jest wzrost zapotrzebowania na wysokomarżowe petrochemikalia aż o ok. 80 proc.

opr. (t)

Prace budowlane w Ciechomicach

Na ulicy Herbacianej

Trwa budowa ulicy Herbacianej na osiedlu Ciechomice. Jak zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, jest szansa na ukończenie inwestycji przed planowanym terminem.

do końca listopada, a oddamy ją prawdopodobnie do końca wakacji. Przebudowywany jest odcinek od skrzyżowania z ulicą Ziołową do skrzyżowania ulic Miętowa – Tymiankowa. W całości powstały już



Prace na ulicy Herbacianej są zaawansowane na tyle, że może ona być gotowa do końca wakacji

Pierwotnie planowano, że ulica Herbaciana będzie gotowa w listopadzie. Może to się jednak stać wcześniej. O postępach prac prezydent miasta poinformował w jednym z portali społecznościowych. – Trwają intensywne prace na ul. Herbacianej na osiedlu Ciechomice. Wszystko wskazuje na to, że inwestycję zakończymy wcześniej niż planowaliśmy. Miała być gotowa

sieć kanalizacji deszczowej i przyłącza kanalizacji sanitarnej. Wykonawca przystąpił do prac związanych z wykonaniem ciągu pieszo-jezdnego razem z odwodnieniem i nowego oświetlenia ulicy. Koszt zadania to prawie 700 tys. zł – pisze prezydent Andrzej Nowakowski na swoim profilu w jednym z portali społecznościowych.

(jac)

Ulica Zawidzkiego do remontu

Kiedy poznamy wykonawcę?

Wciąż trwa drugie postępowanie przetargowe na wybór wykonawcy remontu ulicy Zawidzkiego na osiedlu Miodowa.

Pierwszy przetarg nie przyniósł rozstrzygnięcia, ponieważ nie wpłynęła żadna oferta. Dlatego konieczne było ogłoszenie kolejnego postępowania. Tym razem wpłynęły cztery oferty. Firma Bora jest gotowa wykonać prace za kwotę 1 673 096,18 złotych, Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop zaproponowało cenę 1 961 850 złotych, firma Global Systems – 1 599

000 złotych, a Firma Remontowo-Budowlana Lipowski – 1 469 000 złotych. Miejski Zarząd Dróg zamierza na realizację prac przeznaczyć kwotę 1,2 mln złotych.

Ulica Zawidzkiego na osiedlu Miodowa zostanie wyremontowana w tym roku. To niewielka osiedlowa ulica sąsiadująca ze Szkołą Podstawową nr 17. Prace mają być prowadzone na odcinku od ul. Miodowej do garaży. Plany obejmują wybudowanie nowej kanalizacji deszczowej, nawierzchni i chodników oraz zamontowanie ledowego oświetlenia.

(jac)



Miasto zamierza w tym roku wyremontować ulicę Zawidzkiego



Zakres trójstronnego porozumienia o współpracy ze stycznia br. zostanie rozszerzony o ocenę potencjalnego wspólnego rozwoju projektu kompleksu petrochemicznego obejmującego wielkoskalowy kraker parowy z mieszanym wsadem wraz z instalacjami pochodnymi, który byłby zintegrowany z rafinerią w Gdańsku. Ponadto PKN ORLEN i Saudi Aramco analizują w dalszym ciągu możliwe obszary współpracy w zakresie badań i rozwoju.

– Możliwe inwestycje, których realizację analizujemy wspólnie z naszymi strategicznymi partnerami, w tym budowa wielkoskalowego krakera parowego wraz z instalacjami pochodnymi, to koszt rzędu kilku miliardów dolarów. Przed nami jeszcze pełne studium wykonalności, analizy techniczne i finalne decyzje inwestycyjne. Jeżeli ich wyniki okażą się pozytywne i zadowalające dla wszystkich stron, moglibyśmy docelowo wspólnie realizować projekty pozwalające nam w pełni zintegrować segment rafineryjny i petrochemiczny oraz wykorzystać możliwości rafinerii w Gdańsku. Połączenie doświad-

naszych firm. W ten sposób zbudujemy trwałe fundamenty współpracy i rozwoju na petrochemicznym rynku Europy Środkowej i nie tylko – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

– Czekamy na dalszy ciąg prowadzonych z PKN ORLEN i SABIC prac, które mają na celu ocenę wspólnej inwestycji w wielkoskalowy kompleks petrochemiczny zintegrowany z rafinerią w Gdańsku – dodaje Mohammed Y. Al-Qahtani, Senior Vice President, Downstream, Saudi Aramco.

PKN ORLEN prowadzi od czterech lat największe w swojej historii inwestycje petrochemiczne. Obejmują one m.in. rozbudowę Kompleksu Olefin III w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku, kluczowy projekt w ramach strategicznego Programu Rozwoju Petrochemii i największą inwestycję petrochemiczną w Europie w ciągu ostatnich 20 lat. Inwestycja wpisuje się w połączenie PKN ORLEN i Grupy LOTOS, ponieważ to gdańska rafineria ma być dostawcą znacznego wolumenu produktów naftowych do wytwarzanych w Kompleksie

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Finał prac w 2024 roku

Aquapark w Płocku

Trwają prace przy budowie fundamentów pod przyszły aquapark przy ulicy Miodowej. Inwestycja ma być gotowa za niespełna dwa lata.

Prace są prowadzone w miejscu, gdzie kiedyś znajdowała się Szkoła Podstawowa nr 17. Po dawnym budynku nie pozostał już żaden ślad. Można za to obserwować postępy prac przy nowym obiekcie. – *Prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Ich zakończenie w styczniu 2024 roku nie jest zagrożone. W tej chwili prace wychodzą już z poziomu „zero”. Powstał już fundament pod nieckę basenową. Myślę, że w ciągu dwóch tygodni pierwsze elementy konstrukcyjne budynku wyłonią się ponad ogrodzenie, które widzimy wokół placu budowy* – mówi zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński.

Przypomnijmy, że 29 kwietnia ubiegłego roku została podpisana umowa o partnerstwie publiczno-prywatnym na realizację przedsięwzię-

Strefa atrakcji zewnętrznych będzie czynna w sezonie letnim. W jej skład wejdą m.in. zewnętrzny wodny plac zabaw o powierzchni 500 mkw. oraz natryski.

Oprócz tego w obiekcie będą także strefa szatni basenowych (powierzchnia 500 mkw.), strefa przy-basenowa sucha (powierzchnia 200 mkw.), strefa komunikacyjna holu wejściowego (powierzchnia 400 mkw.), strefa saun i relaksu (powierzchnia 400 mkw.), strefa administracyjna, pracowniczo-socjalna (powierzchnia 200 mkw.), strefa techniczna (powierzchnia około 1 200 mkw. z pomieszczeniami socjalnymi dla pracowników obsługi technicznej – zgodnie z zapotrzebowaniem wynikającym z technologii), strefa usługowo-komercyjna (powierzchnia około 1000 mkw.), widownia basenu sportowego dla 100 osób (powierzchnia 200 mkw.).

Termin realizacji Etapu Robót – do uzyskania pozwolenia na użytkowanie i podpisania protokołu odbioru końcowego – obowiązuje od dnia



Za około dwa tygodnie pierwsze elementy konstrukcyjne aquaparku zaczną się wylaniać ponad ogrodzenie otaczające plac budowy

cia pod nazwą „Budowa centrum sportowo-rekreacyjnego w Płocku w formule partnerstwa publiczno-prywatnego”. Inwestorem jest miasto, wykonawcy to spółki Warbud S.A. i Warbud PPP4 Sp. z o.o. 17 sierpnia wykonawca przejął teren budowy. 1 września przedstawiciele urzędu miasta zaakceptowali przedstawioną przez partnera prywatnego koncepcję architektoniczną.

Wewnętrzna strefa basenowa, określana jako mokra, o powierzchni ok. 2 700 metrów kwadratowych (w tym powierzchnia lustra wody 1200 metrów kwadratowych) będzie składać się z sześciotorowego basenu sportowego o wymiarach 25 m na 16 m i powierzchni lustra wody 400 mkw., basenu rekreacyjnego o nieregularnym kształcie z wodnymi atrakcjami i całkowitej powierzchni lustra wody 600 mkw., czterotorowego basenu do nauki pływania o wymiarach 10 m na 15 m i powierzchni lustra wody 150 mkw., brodzika dla dzieci o głębokości 0,3 m z atrakcjami wodnymi o powierzchni lustra wody 50 mkw., wanny z hydromasażem dla minimum 12 osób, placu zabaw dla dzieci zrealizowanego na plaży basenowej o powierzchni 100 mkw.

zawarcia umowy i wynosi 33 miesiące, czyli do 28 stycznia 2024 roku. Następnie rozpocznie się Etap Eksploatacji, który potrwa 240 miesięcy, czyli 20 lat. Termin jego rozpoczęcia to data odbioru końcowego. Przez ten okres partner prywatny zobowiązany będzie do zarządzania obiektem oraz do komercjalizacji powierzchni przeznaczonej na wynajem. Po upływie tego okresu obowiązki te zostaną przeniesione na miasto.

Ile będzie kosztować inwestycja? Kwota zawarta w umowie to 206 283 258,35 złotych brutto. Składają się na nią trzy składniki, w tym fundusz remontowy. To kwota ponad 26 milionów złotych, która cały czas jest w dyspozycji miasta i będzie wykorzystywana tylko w przypadku awarii.

Postępowanie w trybie partnerstwa publiczno-prywatnego wraz z dokumentacją zostało przygotowane w sposób tak profesjonalny, że przedstawiciele Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej uznali je za wzór, który należy pokazać innym miastom. Umowa zawiera zasady postępowania w sytuacji najdrobniejszych awarii.

(jac)

Zakończyły się konkursy w placówkach oświatowych

Nowi dyrektorzy od września?

W dwóch przedszkolach miejskich, jednej podstawówce i jednej szkole ponadpodstawowej od września rozpoczną pracę nowi dyrektorzy. Konkursy odbywały się w trzynastu szkołach i dwóch placówkach oświatowych. We wszystkich przeprowadzono je w związku z kończącą się kadencją dotychczasowych szefów placówek.

Od września nowi dyrektorzy rozpoczną pracę w następujących placówkach: MP nr 19 w Płocku – Ewa Nowakowska-Siemieniak, Miejskie Przedszkole nr 29 w Płocku – Elżbieta Ożóg, SP nr 6 w Płocku – Iwona Denst, Zespół Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku – Krzysztof Podraska.

W pozostałych placówkach przez najbliższą, pięcioletnią kadencję będą zarządzali dotychczasowi szefowie. W MP nr 11 w Płocku – Małgorzata Fortak, MP nr 13 – Aneta Olszewska, MP nr 25 – Ewa Sliwińska, MP nr 34 – Danuta Komosa, SP nr 2 – Krzysztof Fabiszewski, LO im. Władysława Jagiełły – Małgorzata Pawlak, Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości – Henryk Cichecki, Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich – Ireneusz Szychowski, Harcerskim Zespole Pieśni i Tańca "Dzieci Płocka" im. Druha Wacława Milke w Płocku – Tadeusz Milke. Konkurs przeprowadzono także w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Płocku. Tu dyrektorem została dotychczasowa p.o. dyrektora – Sylwia Urbańska.

Oferty konkursowe można było składać do 26 maja 2022 roku, konkursy przeprowadzono w dniach od

6 do 9 czerwca 2022 roku w Urzędzie Miasta Płocka. – *Do płockiego ratusza wpłynęły po 2 oferty na stanowisko kandydata na dyrektora Miejskiego Przedszkola nr 19 w Płocku i Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku, natomiast na stanowisko kandydata na dyrektora Miejskiego Przedszkola nr 29 wpłynęły 3 oferty. W pozostałych placówkach została złożona 1 oferta na każdy konkurs – otrzymaliśmy informację dotyczącą ofert na dyrektorskie konkursy w zespole do spraw informacji miejskiej UMP.*

W lipcu prezydent Płocka ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku, w związku z zamiarem przejścia dyrektora tej placówki na emeryturę. Oferty można było składać do czwartku 21 lipca.

rad

Do rodziców trafi kilkadziesiąt milionów złotych

Rozpoczęły się wypłaty 300+

Ruszyły wypłaty pieniędzy wyprawki szkolnej z programu "Dobry start". Każde dziecko w jej ramach otrzyma 300 zł. W pierwszej transzy na konta uprawnionych osób trafi około 33,7 mln zł.

To świadczenie ZUS przyznaje po raz drugi. Wnioski można składać od 1 lipca do 30 listopada, wyłącznie elektronicznie przez trzy kanały: Platformę Usług Elektronicznych (PUE ZUS), system bankowości elektronicznej i portal Emp@tia.

– *Od początku lipca złożono już ponad 1,4 mln wniosków na ponad 2 mln dzieci. Pierwsze środki zostały*

już przekazane do wypłaty. Na konta uprawnionych osób trafi około 33,7 mln złotych. W następnych dniach przygotowujemy kolejne wypłaty – mówi Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS.

Pieniądze przekazywane są na rachunek bankowy wskazany przez klienta we wniosku, w ciągu 5 dni roboczych od przyznania świadczenia. ZUS skierował do klientów na PUE ZUS pierwsze informacje o przyznaniu świadczenia. Specjalne powiadomienie zostanie przekazane na adres mailowy wskazany przez wnioskodawcę we wniosku.

Jeśli będzie zachodziła konieczność przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego, do klientów zo-

stanie skierowane wezwanie do uzupełnienia wniosków, które zostaną umieszczone na profilu klienta na portalu PUE ZUS, o czym wnioskodawca zostanie poinformowany SMS-em wysłanym na numer telefonu wskazany we wniosku.

ZUS na rozpatrzenie wniosku o świadczenie "Dobry start", który zostanie złożony do 31 sierpnia, ma czas do 30 września 2022 r. Świadczenie przysługuje raz w roku na każde uczące się w szkole dziecko w wieku od 7 do 20 lat, a w przypadku osób z niepełnosprawnościami – do 24 lat. Według rządowych szacunków z wyprawki szkolnej skorzysta w tym roku ponad 4,4 mln dzieci.

rad

Oszukane metodą „na policjanta”

Kolejne dwie staruszki

Oszuści działający metodą „na policjanta” zbierają kolejne żniwo. Tym razem oszukali dwie płocczanki, które przekazały im po kilkadziesiąt tysięcy złotych. Jedna z senierek wzięła kredyt w banku, aby przekazać pieniądze fałszywemu funkcjonariuszowi. Płoccy policjanci ponownie zwracają się z apelem, aby przy każdej możliwej okazji przekazywać seniorom informacje o tego typu oszustwach.

W obydwu przypadkach oszust działał znaną już metodą „na policjanta”. W pierwszym z zgłoszonych oszustw, na telefon komórkowy 77-latniej płocczanki zadzwonił mężczyzna podający się za funkcjonariusza policji. W rozmowie przekazał, że prowadzi akcję przeciwko oszuststwu pracującej w banku, w której seniora ma konto bankowe. Poinstruował kobietę, że aby ją zatrzymać, potrzebna jest właśnie jej pomoc, i że seniora musi jak najszybciej udać się do wskazanej placówki bankowej i wziąć kredyt na kwotę kilkudziesięciu tysięcy złotych. 77-latka uwierzyła słowom oszusta

i utrzymując cały czas połączenie telefoniczne z oszustem, udała się do banku i wzięła kredyt. Po wyjściu z banku, zgodnie ze wskazówkami mężczyzny, pozostawiła torbę z pieniędzmi przy jednym z budynków na osiedlu Łukasiewicza w Płocku.

W kolejnym przypadku na telefon stacjonarny zadzwonił mężczyzna podający się za funkcjonariusza płockiej komendy i poinformował, że oszczędności 82-latki są zagrożone. W trakcie rozmowy oszust przekazał seniorce, że wczoraj na jej telefon dzwoniła kobieta, która podszywała się za pracownicę poczty, a tak naprawdę jest ona oszustką. Faktycznie taka sytuacja miała miejsce, więc płocczanka uwierzyła w słowa dzwoniącego mężczyzny. Okazuje się, że była to specjalnie przygotowana akcja.

Dalej w trakcie rozmowy rzekomy funkcjonariusz powiedział, że seniorce grozi niebezpieczeństwo i przestępca może wpuścić gaz do jej mieszkania. Spytał, czy seniora jest w domu sama, i czy posiada oszczędności. Niestety, kobieta przekazała, że ma w mieszkaniu pieniądze w kwocie kilkudziesięciu tysięcy złotych. Oszust polecił, aby szybko położyła mokry ręcznik przy

drzwiach wejściowych do mieszkania, spakowała pieniądze do reklamówki i wyrzuciła ją przez okno. 82-latka postąpiła zgodnie ze wskazówkami oszusta, tracąc tym samym swoje oszczędności.

Policjanci po raz kolejny przestrzegają przed oszustami wyłudzającymi pieniądze od starszych osób. Sprawcy są bezwzględni, wykorzystują często nieporadność seniorów, ich łatwowierność oraz chęć pomocy bliskim.

Co robić, aby nie stać się ofiarą oszustwa?

Pamiętaj o poniższych zasadach:

- bezwzględnie stosuj zasadę ograniczonego zaufania;

- Policja prowadząc czynności nigdy nie bierze od obywateli pieniędzy;

- krytycznie podchodź do każdego telefonu informującego o zdarzeniach i sytuacjach wymagających naszej pomocy finansowej;

- nie informuj nikogo o oszczędnościach, które masz w domu lub przechowujesz na koncie;

- nigdy nie podawaj swoich danych – wieku, adresu, sytuacji materialnej, numeru konta czy hasła,

- nie ulegaj presji czasu wywieranej przez oszustów;

- nie przekazuj osobom podającym się za funkcjonariuszy służb mundurowych żadnych środków pieniężnych i kosztowności.

Opr. (kw)

Centralny Park Rekreacji ukończony

Zupełnie inna Miodowa

Odnowione alejki spacerowe, place rekreacyjne, pergole, stoły piknikowe i do gier planszowych, nowe drzewa i krzewy. W ubiegłym tygodniu władze miasta zaprezentowały efekty prac na osiedlu Miodowa, gdzie pomiędzy blokami powstał Centralny Park Rekreacji.

Już jesienią 2019 roku było wiadac zmiany na osiedlu Miodowa. To wtedy zakończyła się budowa pierwszego etapu osiedlowego parku. Za kwotę ponad 1,1 mln złotych przebudowany został plac zabaw, wybudowane boisko wielofunkcyjne oraz siłownia street workout o nawierzchni poliuretanowej.

Teraz możemy podziwiać efekty drugiego etapu prac. – *Nowe alejki spacerowe z oświetleniem, pergole na placach wypoczynkowych oraz elementy małej architektury: ławki z oparciem, kosze na śmieci, stojaki rowerowe, stoły do gier planszowych, stół do ping-ponga czy stoły piknikowe. Do tego 48 drzew, ponad 3 tysiące krzewów i prawie 4,5 tysiąca bylin i pnączy – to efekt ukończonego właśnie drugiego etapu Centralnego Parku Rekreacji w sercu osiedla Miodowa* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wśród posadzonych gatunków są m. in.: klon zwyczajny, kasztanowiec czerwony, czy lipa drobnolistna, a także tawuła japońska, cis, pięciornik krzewiasty czy porzeczka alpejska. Wykonana została również rekultywacja trawników. – *Naturalne ukształtowanie terenu zostało wykorzystane do stworzenia toru rekreacyjnego typu crossowego oraz górkę saneczkowej, a istniejąca siłownia plenerowa została zmodernizowana poprzez dodanie urządzeń do ćwiczeń, jak rower stacjonarny, koła czy stepper – dodaje zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński. Koszt drugiego etapu wyniósł około 2,3 mln złotych.*

Centralny Park Rekreacji w liczbach

I etap został oddany do użytku 11 października 2019 roku. Obejmował przebudowę placu zabaw, wybudowanie boiska wielofunkcyjnego oraz siłowni street workout o nawierzchni poliuretanowej. Koszt I etapu – ponad 1,1 mln złotych.

II etap został zrealizowany w ciągu roku – od lipca 2021 roku do lip-

ca 2022 roku. Całkowity koszt drugiego etapu inwestycji to prawie 2,4 mln złotych. Wykonawcą prac była firma Lipowski.

Powstały 4 place wypoczynkowe, na dwóch z nich zamontowane są stalowe pergole, zaciężające wkrótce zielenią plac. Na placu wypoczynkowym przy przedszkolu nr 14 zamontowane zostały dwa stoły do gier planszowych.

Teren zielony został zaadaptowany na strefę piknikową, na której zamontowane zostały 3 stoły piknikowe z siedziskami. Teren strefy piknikowej ogrodzony został stalową barierką o łącznej długości 60 mb.

Zmodernizowana została siłownia plenerowa: powiększenie nawierzchni mineralnej i uzupełnienie o trzy nowe urządzenia do ćwiczeń: stepper, koła tai-chi, rower stacjonarny. W sąsiedztwie siłowni plenerowej zamontowany został stół do ping-ponga;

Crossowy tor rekreacyjny do jazdy na rowerze powstał na środkowej górze za budynkiem przy ulicy Skłodowskiej – szerokość toru 1,8 m, nawierzchnia toru – mineralna, powierzchnia ok. 200 m kw.

Pozostałe elementy inwestycji:

- główny ciąg pieszo-rekreacyjny, o szerokości 2,5 m, dla wszystkich grup użytkowników, pow. 1739 m kw.; chodnik o szerokości 2 m i powierzchni 1050 m kw.,

- mała architektura: ławki z oparciem – 32 szt.; kosze na śmieci – 22 szt.; stojaki na rowery – 16 szt.,

- oświetlenie – nowe słupy i oprawy oświetleniowe – 51 sztuk; wymieniono oprawy oświetleniowe w ulicy M. Skłodowskiej-Curie – 14 sztuk,

- posadzonych zostało 48 drzew, w tym np.: klon zwyczajny, kasztanowiec czerwony, lipa drobnolistna czy śliwa wiśniowa,

- ponad 3 tys. nowych krzewów, w tym np.: tawuły, lilaki, cisy, pięciorniki krzewiaste czy porzeczki alpejskie,

- ok. 4,5 tys. nowych bylin i pnączy, w tym np.: bodziszek czerwony, przewrotnik miękki czy bluszcz pospolity,

- prawie 3 tys. m kw. nowych trawników oraz odtworzenie zniszczonych istniejących trawników o powierzchni prawie 16 tys. m kw., które zostały uszkodzone podczas realizacji inwestycji.

Obecnie trwa 5-miesięczny okres pielęgnacyjny dla nasadzonej zieleni. Co ważne podczas inwestycji udało się ocalić już rosnące drzewa, z których część miała być początkowo wycięta. (jac)



Zmodernizowana siłownia plenerowa na osiedlu Miodowa to jeden z elementów Centralnego Parku Rekreacji

Turbiny dla farmy wiatrowej



Spółka z Grupy ORLEN podpisała z duńską firmą Cadeler umowę rezerwacyjną na transport i instalację około 70 turbin dla morskiej farmy wiatrowej Baltic Power – wspólnego projektu PKN ORLEN i Northland Power Inc.

W kolejnych krokach spółka dokona wyboru dostawców turbin, fundamentów, kabli wewnętrznych i eksportowych, wykonawców morskich i lądowych stacji elektroenergetycznych oraz serwisu i utrzymania farmy. Inwestycja, której realizacja planowana jest na lata 2024-2026 zakłada powstanie farmy o łącznej mocy wytwórczej do 1,2 GW.

– *Zeroemisyjna energetyka to fundament długofalowego rozwoju Grupy ORLEN. Już dzisiaj posiadamy około 650 MW mocy zainstalowanych w odnawialnych źródłach i chcemy dynamicznie zwiększać ten udział. Prowadzimy zaawansowane prace przy pozyskiwaniu lokalizacji portowych i nawiązujemy współpracę ze sprawdzonymi dostawcami. Jesteśmy przekonani, że doświadczenie zdobyte przy projekcie Baltic Power umożliwi nam efektywną realizację kolejnych projektów morskiej energetyki wiatrowej* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Firma Cadeler specjalizuje się w montażu turbin offshore. Od 2012 roku zainstalowała blisko 400 morskich turbin wiatrowych i ponad 500 fundamentów, które łącznie produkują energię dla ponad 5,5 miliona europejskich gospodarstw domowych. Podpisana umowa rezerwacyjna gwarantuje dostępność specjalistycznego statku przeznaczonego do instalacji turbin podczas fazy budowy. Umowa właściwa zostanie podpisana po podjęciu przez spółkę Baltic Power finalnej decyzji inwestycyjnej.

W czerwcu tego roku spółka Baltic Power – jako pierwsza spośród deweloperów na polskiej części Bałtyku – sfinalizowała badania geotechniczne. Pomiar prowadzone były na liczącym ponad 130 km2 obszarze farmy oraz liczącej ponad 30 km trasie kablowej wyprowadzającej energię z morza na ląd. W ramach realizowanych prac zespół kilkuset badaczy, techników i operatorów wykonał tysiące pomiarów i sondowań. Łącznie statki biorące udział w kampanii pracowały po-

nad 20 tysięcy godzin. W tym czasie wykonano kilka tysięcy metrów specjalistycznych wierceń w miejscach planowanych posadowień elementów infrastruktury farm. Ich głębokość w zależności od miejsca prowadzenia badań sięgała nawet kilkudziesięciu metrów.

Obok zaawansowanego projektu Baltic Power o mocy do 1,2 GW,

Grupa ORLEN wystąpiła także o jedenaście koncesji, których łączny potencjał szacowany jest na ponad 10 GW. To moc, która byłaby w stanie zaspokoić 25% zapotrzebowania Polski na energię elektryczną. Ponadto, koncern analizuje możliwość realizacji podobnych inwestycji na litewskim i łotewskim obszarze Bałtyku. opr. (t)



Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 Budynek C

podano do publicznej wiadomości wykaz na sprzedaż w formie bezprzetargowej nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Gminy Miasto Płock, położonej w Płocku przy ul. Środkowej Obręb 4, oznaczonej numerami ewidencyjnymi działek nr 303/1 o pow. 0,0826 ha i 303/3 o pow. 0,0148 ha, objętej Księgą wieczystą PL1P/00104630/9 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Płocku VI Wydział Ksiąg Wieczystych.

Dla terenu, na którym jest położona przedmiotowa nieruchomość brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, a sprzedaż jest dokonywana na rzecz dotychczasowego użytkownika wieczystego przedmiotowych działek.

SA-28-27

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022r. poz. 503) art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 190/XIX/2021 Rady Gminy Nowy Duninów z dnia 17 września 2021 r. zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 74/20 w obrębie geodezyjnym Dzierżazna** wraz z **prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od 03.08.2022 r. do 25.08.2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, w godz. od 8' do 15' oraz na stronie internetowej gminy www.nowyduinow.info.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 23.08.2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, o godz. 10'.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Nowy Duninów lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduinow.info.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.09.2022 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przetwarzanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-130-2

Jak gminy i powiaty radzą sobie z ich rozwiązywaniem?

Problemy społeczne na Mazowszu

Społeczeństwo Mazowsza się starzeje, a dodatkowo nas ubywa. Wśród trendów spadkowych są też te pozytywne – mniej jest osób, którym trzeba udzielać rzeczowego i finansowego wsparcia. Te i inne zjawiska opisane są w najnowszej „Ocenie zasobów pomocy społecznej za 2021 r.”, przyjętej przez radnych województwa mazowieckiego.

– Sporządzanie oceny zasobów pomocy społecznej to ustawowe zadanie samorządu województwa, które od lat realizujemy. Na podstawie danych uwzględniających kwestie i problemy społeczne zebranych z różnych jednostek, które na co dzień zajmują się wsparciem mieszkańców Mazowsza, opracowujemy dokument, który dla samorządu województwa, jak i dla samorządów lokalnych może być punktem wyjścia do planowania działań w obszarze społecznym na kolejny rok – mówi Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Analiza ta to nie tylko materiał ułatwiający planowanie budżetu w zakresie polityki społecznej, ale też ważne źródło wiedzy na temat zasobów i deficytów społeczności lokalnych w tym zakresie. Jest również dokumentem ułatwiającym gminom i powiatom przygotowanie i wytyczanie kierunków rozwoju działań pomocowych, aktywizujących oraz usług społecznych.

Jest nas mniej i się starzejemy

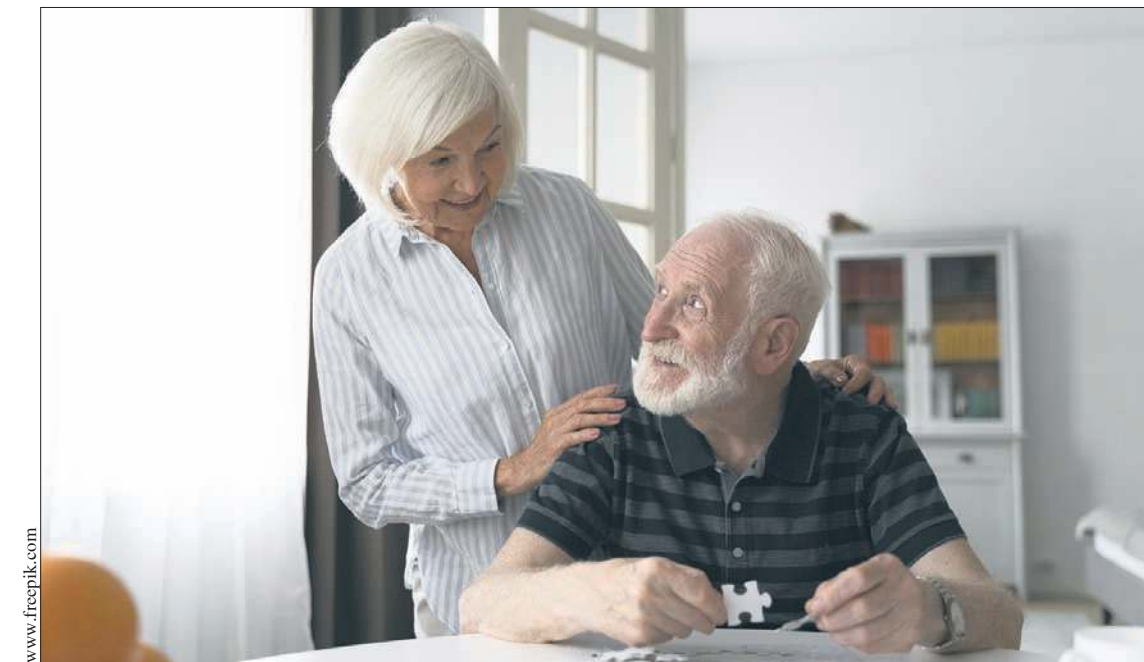
Choć w latach 2010 – 2019 obserwowano dodatni przyrost naturalny, to w 2020 roku i 2021 r. przyrost był już ujemny – w przeliczeniu na 10 tys. mieszkańców ubywało 36 osób. Z analizy wynika, że w całym województwie mazowieckim występują tylko dwa powiaty z dodatnim wskaźnikiem, a są to powiaty wołomiński i piaseczyński. Pozosta-

Rośnie liczba zakażonych koronawirusem

W płockim szpitalu są na kilku oddziałach

Ostatnie tygodnie to czas odnotowywania w całym kraju zwiększonej liczby osób z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem. O rosnącej liczbie pacjentów z dodatnim wynikiem słyszymy także w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Na koniec ubiegłego tygodnia było to 13 osób.

Z informacji przekazanych przez Łukasza Latarskiego, zastępcę dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku ds. eksploatacyjno-technicznych, słyszymy,



Starzeje się społeczeństwo Mazowsza...

łych 40 powiatów wykazało ujemny przyrost naturalny.

Trzeba pamiętać, że obok przyrostu naturalnego odbywają się zawsze procesy migracyjne. W ostatnim czasie przebiegają one tak, że w końcowym bilansie jest nas mniej. W 2021 r. liczba mieszkańców województwa zmniejszyła się o 5,3 tys. osób (wobec wzrostu o 1,9 tys. osób w roku poprzednim). Mazowsze zatem się wyludnia.

Z danych wynika, że przybywało mieszkańców w obszarze metropolitalnym Warszawy i strefach podmiejskich dużych miast, a ubywało w miastach subregionalnych i powiatach usytuowanych na krańcach województwa. Niepokojącym zjawiskiem jest powiększanie się obszarów wyludniających się w województwie. To ważne dla tych samorządów lokalnych, w których struktura ludności będzie się zmieniać – zwiększa się tam liczba kobiet, często starszych oraz osób niesamodzielnych.

W ocenie wymieniono niepokojące tendencje, wynikające z prognozy demograficznej województwa mazo-

wieckiego. Wśród nich pojawiły się utrzymujący się od kilku lat wzrost wskaźnika starości demograficznej, wyraźnie widoczny proces tzw. podwójnego starzenia się ludności (polegający na wzroście liczby i udziału osób w wieku sędziwym w ogóle populacji osób starszych) oraz wzrost współczynnika wsparcia międzypokoleniowego – o ile w 2010 r. na 100 osób w wieku 50–64 lata przypadało ponad 7 osób sędziwych, to w 2021 r. było to ponad 13 osób (w Polsce odpowiednio: ponad 6 i ponad 11 osób).

Pogarsza się kondycja psychiczna

Kolejnym ważnym problemem społecznym i demograficznym, który z roku na rok staje się coraz bardziej zauważalny w województwie mazowieckim (jak też w całym kraju), jest pogorszenie się stanu zdrowia psychicznego mieszkańców Mazowsza. Na podstawie wyników badań ocenia się odsetek mieszkańców Mazowsza doświadczających zaburzeń psychicznych przynajmniej

jeden raz w życiu na 21,4 proc. Problem ten dotyka coraz częściej dzieci i młodzieży do 18 roku życia, a także osoby starsze i samotne. Częściowo zjawisko może być nasilone trwającą długo pandemią COVID-19, dlatego ważne jest uruchomienie procesu wsparcia psychologicznego dla różnych grup osób w ich środowisku lokalnym. To może zminimalizować poczucie izolacji i osamotnienia i poprawić ich poczucie bezpieczeństwa oraz kondycję psychiczną.

Coraz mniej osób korzysta z pomocy społecznej

Z analizy danych wynika, że utrzymuje się, pomimo wystąpienia pandemii COVID-19, trwający od dziesięciu lat trend zmniejszania się liczby osób i rodzin korzystających z pomocy. W 2021 r. liczba osób objętych pomocą społeczną w porównaniu do 2019 r. zmniejszyła się o 10,2 proc. (spadek z poziomu 285 235 osób do poziomu 256 130 osób), w tym także długotrwale korzystających z pomocy społecznej (spadek w stosunku do

roku 2019 o 17,7 proc.). Jednocześnie jak w latach poprzednich rosną środki finansowe na pomoc społeczną i inne obszary polityki społecznej wydatkowane przez gminy, powiaty oraz miasta na prawach powiatu w województwie mazowieckim.

W roku 2020 długotrwała lub ciężka choroba, ubóstwo, niepełnosprawność i bezrobocie były najczęstszymi przyczynami ubiegania się o pomoc społeczną w województwie mazowieckim. Natomiast w roku 2021 ubóstwo czy bezrobocie nie plasują się na pierwszej pozycji w kategorii powodów ubiegania się o pomoc społeczną. W całym województwie mazowieckim najdotkliwszym problemem, zgodnie z zebranymi informacjami, stała się długotrwała lub ciężka choroba. Na taki obraz pomocy społecznej na Mazowszu, w zakresie powodów ubiegania się o nią, miała niewątpliwie wpływ pandemia COVID-19, która spowodowała zwiększenie się problemów zdrowotnych mieszkańców województwa i ograniczyła dostęp do usług zdrowotnych z powodu konieczności leczenia osób chorujących na koronawirusa i powikłań po nim.

Pracownik socjalny wciąż mało doceniany

W województwie mazowieckim do 2019 r. można było obserwować zwiększenie zatrudnienia w ośrodkach pomocy społecznej. Jednak ograniczenia wprowadzone w 2020 r., spowodowane walką z pandemią COVID-19, doprowadziły do ograniczenia oferowanych form pomocy. W województwie mazowieckim zaobserwowano zmniejszenie zatrudnienia w ośrodkach pomocy społecznej (w 2021 r. spadek ten wyniósł 3,1 proc. w stosunku do roku 2019).

Jak wynika z „Oceny zasobów pomocy społecznej”, coraz częściej współpracę z ośrodkami pomocy społecznej podejmują wolontariusze. W 2021 r. z pomocy 2493 osób skorzystało 67 jednostek (głównie z poziomu gminy).

opr. szat



odniesienia do tego, czy wprowadzać kolejne zalecenia, zarządzenia – tak, jak to było w przeszłości. Nie ukrywam, że należy zachować rozwagę i spokój. Nie zapominajmy, że jest to choroba zakaźna, która jest z nami ponad dwa lata. Wiemy o niej więcej, niż na początku pandemii. Dlatego w pierwszej kolejności spokój, a w drugiej rozważa – podkreśla dyrektor Latarski.

Co w kwestii restrykcji i zaleceń sanitarnych w szpitalu na Wi-

niarach? Póki co obowiązują dotychczasowe: w zakresie noszenia maseczek, przestrzegania godzin odwiedzin i liczby osób odwiedzających pacjentów. Nie ma żadnych dodatkowych zmian. Podobnie jak w przypadku porodów rodzinnych. – Po tej stronie zachowujemy spokój i chcemy, aby taka sytuacja trwała jak najdłużej. Póki co nie planujemy wprowadzać zmian – mówi Łukasz Latarski.

rad

Mazowsze dla straży pożarnych

// Blisko 800 wozów strażackich, ponad 1000 remontów i modernizacji strażnic OSP, tysiące sztuk różnego rodzaju sprzętu – samorząd Mazowsza od 16 lat pomaga Ochotniczym Strażom Pożarnym. //



Adam Struzik
marszałek
województwa mazowieckiego

Od lat wspieramy ochotnicze straże na Mazowszu. Wnioski o pomoc finansową spływają do nas przez cały rok. Dofinansujemy nie tylko zakup specjalistycznego sprzętu czy samochodów, bez których druhowie nie mogliby

nieść pomocy podczas pożarów czy wypadków. Pomagamy również modernizować strażnice OSP. Wiele z nich jest w złym stanie technicznym i wymaga remontów. Niestety, takie prace są bardzo kosztowne i nie każda gmina może sobie pozwolić na takie wydatki. Dlatego zawsze staramy się wygospodarować dodatkowe środki właśnie na pomoc finansową w tym zakresie. W tym roku na wsparcie dla OSP z całego Mazowsza przeznaczyliśmy ponad 18 mln zł.



Dzięki wsparciu z budżetu województwa mazowieckiego OSP Wyszogród zakupiło wóz strażacki

56 inwestycji w jednostkach OSP z regionu płockiego ze wsparciem Mazowsza

Tylko w tym roku ponad 1,8 mln zł dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego otrzymają jednostki OSP z regionu płockiego. W sumie Mazowsze dofinansuje 56 inwestycji, w tym m.in. remonty strażnic, zakup wozów strażackich oraz sprzętu i środków ochrony osobistej strażaka.

W ramach programu „Mazowieckie strażnice OSP-2022” gminy mogą uzyskać środki na

remonty i modernizacje strażnic strażackich. W regionie płockim, dzięki wsparciu samorządu Mazowsza takie prace przeprowadzą 24 OSP: Szczutowo, Mała Wieś, Ciachcin, Sierakówek, Bodzanów, Cieślin, Woźniki, Cekanowo, Lipianki, Adamów, Wólka, Rogowo, Wyszogród, Drobin, Bądkowo Kościelne, Nowy Kamień, Gozdowo, Łąck, Maszewo, Nadulki, Juliszew, Płock-Trzепowo, Zawidz Kościelny oraz Pacyna.

Jedenaście jednostek otrzymało wsparcie finansowe na zakup wo-

zów strażackich: OSP Szczawin Kościelny – 100 tys. zł na nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe, OSP: Kanigowo, Sikórz, Lucień, Pacyna i Gójsk po 100 tys. zł na nowe średnie samochody ratowniczo-gaśnicze ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe oraz OSP: Dobrzyków, Gąbin, Nowy Duninów, Borkowo Kościelne i Kamionki po 80 tys. zł na nowe lekkie samochody ratowniczo-gaśnicze.

Mazowsze wspiera również OSP z regionu płockiego w zakupie sprzętu strażackiego i środków ochrony osobistej strażaka. Pomoc finansowa trafi do 21 OSP: Goślice, Bulkowo, Blichowo, Nowe Łubki, Gostynin, Korzeń, Załdziej, Zdówrz, Sendeń Duży, Mała Wieś, Stare Galki, Płock-Trzепowo, Nowe Boryszewo, Rogozino, Chwały, Sanniki, Słubice, Słupno, Nowa Góra, Zawidz Kościelny oraz Słupia.

Jak podkreśla wicemarszałek **Wiesław Raboszuk**, praca strażaków nie jest możliwa bez profesjonalnego sprzętu czy wozów strażackich. – Właśnie dlatego od 16 lat wspieramy ochotnicze straże pożarne z całego Mazowsza. Na pomoc finansową czekają i strażacy, i mieszkańcy regionu – zaznacza. – Do tej pory na remonty strażnic, zakup samochodów pożarniczych oraz specjalistycznego sprzętu i środków ochrony osobistej przeznaczyliśmy już ponad 150 mln zł z budżetu Mazowsza.

Mirosław Adam Orliński
wiceprzewodniczący sejmiku
województwa mazowieckiego

Samorząd Mazowsza wspiera mazowieckie gminy i powiaty w realizacji różnych inwestycji. Od 16 lat przekazujemy pieniądze z budżetu województwa na wsparcie dla ochotniczych straży pożarnych. Na początku były to środki na zakup wozów strażackich, łodzi, a także sprzętu specjalistycznego, m.in. pomp i motopomp, ale także agregatów prądotwórczych, pił, zestawów ratownictwa medycznego i technicznego oraz umundurowania. Od 2018 r. wprowadziliśmy również drugi program wsparcia dla mazowieckich druhen i druhow. To pomoc finansowa na remonty i modernizacje strażnic strażackich. Jest ich na Mazowszu ok. 1,9 tys. i bardzo często wymagają one pilnych prac remontowych. Nasze wsparcie gminy mogą przeznaczyć także na ten cel.



Tylko w tym roku gmina Drobin otrzymała dofinansowanie na modernizację strażnicy OSP Drobin. Na zdjęciu z przedstawicielami gminy Drobin wiceprzewodniczący sejmiku Mirosław Adam Orliński

Koncert w Niemczech, celujący egzamin, plany i marzenia

Muzyczny świat Magdaleny Urbanek

Wielu płocczan jest wybitnie uzdolnionych muzycznie. Rozwijają się w różnych gatunkach jako wokaliści, grając na instrumentach czy też tworząc sety djskie. Niektórych znamy, a o innych słyszymy rzadziej. Tym bardziej warto, przy okazji jakiegoś sukcesu, porozmawiać z nimi, skąd wzięła się muzyczna pasja i czym inspirują się na co dzień. Takim sukcesem dla Magdaleny Urbanek był debiut w Niemczech podczas „Frühlingskonzert”.

Ale zanim napiszemy o koncercie, poprosiliśmy Magdaleny Urbanek, aby opowiedziała nam, jak zaczęła się jej przygoda z muzyką. Jak się okazuje, towarzyszyła jej ona od zawsze. Kiedy jeszcze była mała, jej bracia uczęszczali do szkoły muzycznej – uczyli się gry na fagocie i oboju. – *Śpiewałam podobno jeszcze zanim zaczęłam chodzić. Gdy miałam 3 latka, wujek nauczył mnie włączyć komputer i nagrywać dźwięk z mikrofonu, dzięki czemu powstały nagrania, jak śpiewam wszystkie piosenki, które wtedy znałam, ale i po prostu śpiewałam sobie wymieniając wszystkich z rodziny i śpiewając, że ich kocham* – opowiada Magda.

Pewnego dnia, na początku drugiej klasy podstawówki wróciła do domu z zaproszeniem na przesłuchanie do chóru. Gdy rodzice ją na nie zabrali, zaczęła się faktyczna przygoda ze

śpiewem. Magdalena została przyjęta do tworzącego się wówczas chóru dziewczęcego, który ostatecznie połączył się z istniejącym już wtedy prawie 10 lat chórem chłopięco-męskim. Chodzi oczywiście o znany w Płocku, zdobywający najwyższe nagrody na całym świecie Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses, a Magdę przesłuchiwała Anna Bramska.

Dzięki śpiewaniu w chorze miała okazję wykonywać różne dzieła. – *Pierwszym takim ogromnym koncertem z chórem, orkiestrą i solistami była msza żałobna „Requiem” W. A. Mozarta. Było to dla mnie ogromne przeżycie. Od tamtej pory do dziś jestem zakochana w muzyce Mozarta, szczególnie jeśli chodzi o jej wykonywanie* – wspomina.

Jak opowiada Magda, na próby chóru co jakiś czas przyjeżdżali profesorowie z zewnątrz, którzy prowadzili warsztaty – ćwiczyli z chórzystami emisję wspólnie, ale też często pracowali z nimi pojedynczo. W ten sposób poznała swoją późniejszą panią profesor od śpiewu, czyli prof. dr hab. Grażynę Flicińską-Panfil. To ona zaproponowała jej wzięcie udziału w kursie wokalnym w Włoszkowicach, a później w Grabiezu i Płocku.

Nic dziwnego, że już przed skończeniem szkoły średniej Magda dokładnie wiedziała gdzie i w jakim kierunku chce się kształcić. Miesiąc po napisaniu matury pojechała na egzaminy wstępne do Poznania oraz Szczecina. Studia podjęła na Akademii Sztuki w Szczecinie.

– *Na ostatni semestr studiów magisterskich została mi przydzielona druga*

pani profesor. Byłam wtedy dzielona pół na pół. Z panią profesor Sylwią Burnicką-Kalischewską, z którą również udało się złapać bardzo dobry kontakt i wspinać nam się pracowało – mówi Magda. Obecnie jest już po recitalu dyplomowym, który komisja oceniła na 25 punktów, co oznacza ocenę celującą. W momencie powstawania tego artykułu Magdalena czekała na obronę pracy dyplomowej, więc obecnie jest już panią magister.

Jeśli chodzi o emocje, jakie wzbudza w niej śpiewanie, Magda podkreśla, że musi dopasować się do tematyki utworu. Wczuwa się całą sobą w muzykę, aby przekazać odbiorcom konkretne emocje. Zawsze jednak czuje przyływ endorfin, bo śpiew jest jej pasją.

Nie ma konkretnego typu muzyki, którego słuchałaby najczęściej. Jest to zazwyczaj typowo radiowa muzyka, której słucha jadąc autem. – *Jeśli chodzi o muzykę klasyczną to raczej rzadko słucham jej tak sama dla siebie. Szukam pewnej równowagi pomiędzy tym, bo słuchanie ciągle jednego rodzaju muzyki byłoby dla mnie zbyt monotonne* – wyjaśnia Magda.

A kim się inspiruje? – *Z pewnością moją inspiracją od najmłodszych lat była i dalej jest pani profesor Grażyna Flicińska-Panfil. Poza tym mam wiele lubianych światowej sławy śpiewaczek operowych, ale wydaje mi się za mocnym stwierdzeniem, że były dla mnie inspiracją* – mówi.

10 czerwca Magdalena zadebiutowała jako solistka w Niemczech. Był to Frühlingskonzert, czyli koncert wiosenny. Zorganizowany zo-



SBK

Od lewej prof. dr hab. Grażyna Flicińska-Panfil, Magdalena Urbanek, dr hab. Sylwia Burnicka-Kalischewska

stał przez Stowarzyszenie Muzyczne BEL CANTO Ueckermünde e.V. Wystąpili tam uczniowie ze szkoły muzycznej Uecker-Randow i studentki z Akademii Sztuki w Szczecinie z klasy śpiewu dr hab. Sylwii Burnickiej-Kalischewskiej prof. AS. Magda, która śpiewa sopranem, wykonała arię Oskara „Saper vorreste” z opery Giuseppe Verdiego „Bal maskowy” i arię Lauretty „O mio babbino caro” z opery Giacomo Pucciniego „Gianni Schicchi”. W sali koncertowej panowała wspaniała atmosfera, każdy występ był nagradzany gromkimi brawami. Zarówno w przerwie, jak i po zakończeniu koncertu ze strony zachwyconej publiczności pa-

dło wiele miłych słów i gratulacji pod adresem wykonawców.

Po tak udanym debiucie nie sposób nie zapytać o dalsze muzyczne plany wokalistki. Magdalena przyznaje, że oczywiście największym marzeniem byłaby praca w zawodzie, z której mogłaby się utrzymywać. Póki co dalej chce się kształcić w kierunku śpiewu solowego. – *Uważam, że człowiek uczy się całe życie i tylko głupiec uważa, że wszystko już wie i potrafi. Jeśli chodzi o plany, to pewnie są, lecz wolalabym póki co nic nie zdradzać* – kończy tajemniczo. A nam nie pozostaje nic innego, niż życzyć powodzenia, rozwijania pasji i oczywiście kolejnych sukcesów.

Joanna Biała

WIEŚCI Z WINIAR



Eksperci ze Szpitala Wojewódzkiego przypominają

Dobre wakacje, to bezpieczne wakacje

Czas letniego wypoczynku wymaga dobrego zaplanowania i przygotowania. Szczególnie gdy wybieramy się na urlop z dziećmi. W podróżnym bagażu nie może zabraknąć dobrze wyposażonej apteczki, kremów z filtrami, odpowiednich butów do wody – szczególnie dla najmłodszych. Jeśli w planach mamy jazdę na rowerach czy hulajnogach, musimy wyposażać się w ochraniacze i kaski. O tym, jak się przygotować, mówią eksperci z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Rzecz jasna nie chodzi o to, aby być uzbrojonym po zęby, ale warto zadbać o podstawowy niezbędnik. Jak mówią eksperci ze Szpitala Wojewódzkiego w Płocku, wyjeżdżając na urlop, zwłaszcza z dzieckiem, warto zaopatrzyć się w apteczkę. Co powinno się w niej znaleźć? Osoby dorosłe powinny zabrać leki, które przyjmują systematycznie. Dla dziecka, prewencyjnie, należy wziąć ze sobą środki niezbędne w przypadku biegunki, skaleczenia czy infekcji.

Kompletując zestaw, po pierwsze należy sprawdzić termin waż-



fot. Szpital Wojewódzki w Płocku

ności leków. Po drugie – warto wybrać apteczkę, którą można będzie zabezpieczyć przed dostępem małych dzieci. Bardzo ważne, aby leki pakować w oryginalnych opakowaniach, razem z ulotkami, w których opisany jest sposób podania, wskazania i przeciwwskazania lub też ewentualne skutki uboczne.

Warto również przeanalizować, co może się wydarzyć w miejscu, do którego się udajemy. – *Wakacyjna zabawa na świeżym powietrzu to spore ryzyko skaleczeń, stłuczeń, upadków. W apteczce obowiązkowo powinny się znaleźć środki opatrunkowe i dezynfekcyjne* – mówi Renata Bienias, Pielęgniarka Oddziałowa Oddzia-

łu Dziecięcego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

– *Zabezpieczmy się więc w kompresy (gaziki), gazę, bandaże, opaski elastyczne, plastry, rękawiczki jednorazowe, nożyczki, agraftkę, a także preparat do dezynfekcji skóry lub chusteczki dezynfekcyjne. Ważnym wyposażeniem apteczki powinien być także termometr, a co za tym idzie – leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe doustne lub doodbytnicze na bazie paracetamolu lub ibuprofenu. Lato obfitować może również w różnego rodzaju reakcje alergiczne, spowodowane np. ukąszeniem. Jednym z elementów apteczki powinny być zatem leki antyalergiczne, np. cettryzyna* – dodaje Renata Bienias

przypominając rodzicom, że jedną z reakcji organizmu na zmianę otoczenia czy wody mogą być również biegunki. Tu należy pamiętać o nawadnianiu dziecka, ale również podaniu probiotyku, który także powinien znaleźć się w wakacyjnym niezbędniku. Warto też zabrać ze sobą leki rozkurczowe.

Dobry krem, czapka i butelka wody

Poza apteczką, w wakacyjnym niezbędniku powinny znaleźć się krem z wysokim filtrem dla dzieci, w razie poparzenia preparaty nawilżające, nakrycie głowy, butelka z wodą i oczywiście dobry humor.

O tym, że takie przygotowania nie są na wyrost, świadczy fakt, że właśnie w czasie wakacji personel Oddziału Chirurgii Dziecięcej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku ma dużo więcej pracy. – *O ile w ciągu roku zawsze zdarzają się różnego rodzaju wypadki skutkujące złamaniami i koniecznością hospitalizacji, o tyle w wakacje tych zdarzeń jest kilkakrotnie więcej* – mówi Grażyna Szymczyk-Deszczka, specjalistka z zakresu chirurgii dziecięcej, Ordynator Oddziału. – *Zwróćmy uwagę na zachowanie dzieci, bo wielu tych zdarzeń można uniknąć. Jeśli dziecko skacze na trampolinie, niech nie skacze z dorosłym,*

jeśli korzysta z roweru, hulajnog, deskorolki, każdorazowo powinno korzystać z ochraniaczy i kasku – dodaje Ordynator. – Obserwujmy nasze dzieci po każdej zabawie, w wyniku której spadło z wysokości, nawet niewielkiej, lub przewróciło się. Przy utracie przytomności należy natychmiast wezwać służby medyczne. W pozostałych przypadkach należy bacznie przyglądać się zachowaniu dziecka. Jeśli dziecko po upadku wymiotuje, staje się apatyczne i senne, albo też pojawia się obrzęk kończyn, zniekształcenie lub utrzymujący się ból mogący świadczyć o złamaniu, koniecznie trzeba udać się do szpitala – dodaje Ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej.

Doktor Szymczak-Deszczka uczula także, aby podczas wakacji, kiedy korzystamy z uroków słońca, nie zapominać o nawadnianiu dzieci. – *Dzieci w ferworze zabawy często zapominają o tym, że chce im się pić. Poza tym koniecznym powinno być nakrycie głowy i ochranianie skóry kremem z wysokim filtrem. Zwróćmy uwagę na skórę dziecka, by uniknąć poparzeń* – dodaje dr Szymczak-Deszczka.

Częstym wakacyjnym problemem są rany stóp podczas kąpieli w naturalnych akwenach wodnych, gdzie dno nie jest pewne. Dobrym i wskazanym rozwiązaniem jest zakup butów do wody dla dziecka, by uniknąć głębokich skaleczeń, które później mogą wymagać długotrwałego leczenia.

rad

Wystawa fotografii Tomasza Gudzowatego

W Muzeum Mazowieckim

Próbne odbitki wykorzystywane na planie zdjęciowym do szybkiej kontroli ujęcia, których nazwa pochodzi od angielskiego słowa „proof” (dowód), zobaczymy na kolejnej wystawie czasowej w Muzeum Mazowieckim. Ich autorem jest wybitny przedstawiciel reportażu artystycznego, Tomasz Gudzowaty.

Tym razem artysta zaprasza do archiwum i odsłania kulisy swojego warsztatu. Pokazuje fotografię „brudną”, czyli produkt uboczny i przejściowy właściwego procesu Polaroid Type 55, na końcu którego powstaje wspaniałe zdjęcie.

„Proof”, czyli natychmiastowe odbitki pozytywowe, naświetlane jednocześnie z negatywem i bezpośrednio wykorzystywane

na planie do szybkiej kontroli ujęcia, zazwyczaj trafiają do kosza. W przeciwieństwie do archiwalnych odbitek srebrnych są bar-

dzo nietrwałe – zmieniają kolor i blakną. Jedynym sposobem ich zatrzymania jest przeniesienie na inne medium.



Tomasz Gudzowaty

Od wozu konnego do wozu strażackiego

Teatralne wędrówki z Florianem

Po zakończeniu sezonu teatr plocki z rodzimej sceny przenosi się w plener. Ze swoimi widowiskami rusza w objazd po Mazowszu Płockim. Tak było przed pandemią, gdy w kilkunastu nadwiślańskich gminach pokazywał spektakl „Na Wiśle śpiewają oryle” przypominający historię rzeczno szlaku, flisaków i ludzi związanych z Wisłą. W tym roku powraca do tradycji z widowiskiem „Florian w powiecie plockim” Marka Mokrowieckiego na stulecie Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP.

Widowisko jest syntezą dziejów straży ogniowej od początku jej powstania aż po czasy współczesne, gdy beczkowsy, parciane węże, hełmy i toporki zastąpił nowoczesny sprzęt. – Pokazujemy, jak lu-

dzie radzili sobie z żywiołem, jak się organizowali, przywołujemy stare zwyczaje. Nasze widowisko jest też rodzajem podziękowania za to, że w sytuacjach kryzysowych bracia druhowie są zawsze gotowi nieść pomoc – opowiada reżyser Marek Mokrowiecki, który występuje również w roli narratora. Malowana scenografia (Marek Szala) łączy kolejne dekady historii straży ogniowej. Jest jeszcze drabina – obok sikawki – symbol straży, która w teatrach sprawdza się znakomicie (na drabinie lub pod nią można śpiewać) oraz czuwająca nad wszystkim rzeźba Floriana.

Występują prawie wszyscy aktorzy Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Wspierają ich Antonina Iakymchuk (śpiew) i Wołodymyr Iakymchuk (akordeon) z Ukrainy. Autorem muzyki jest Krzysztof Misiak. A konsultacji udzielił prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Płocku Hilary Januszczak.

W powiecie plockim działa aż 116 ochotniczych straży pożarnych

zrzeszonych w 16 jednostkach organizacyjnych. To największa i jedna z najstarszych organizacji na Mazowszu. Strażacy pomagają w wypadkach drogowych, usuwają skutki kataklizmów, gaszą pożary. Ratuja życie i mienie. Obok swojej podstawowej działalności często prowadzą działalność kulturalną i edukacyjną. Przy strażach prowadzone są orkiestry i chóry. Niegdyś w strażackich świetlicach ćwiczyły amatorskie zespoły teatralne. Teatr i ochotnicza straż pożarna nie są więc sobie obce.

Ostatni przed wakacyjną przerwą pokaz „Floriana” odbył się w Święcieńcu. Aktorzy zagrali w upale, na scenie pod gołym niebem. Publiczność ukryta w cieniu komplementowała zespół, że „chciało im się przyjechać i grać w taką pogodę”.

Kto nie zdążył zobaczyć „Floriana”, ma jeszcze szansę. W sierpniu (20, 21, 27 i 28) opowieść o patronie strażaków i historii OSP pokazana zostanie m.in. w Drobinie, Łącku i Nowym Duninowie.

(lesz)



Ewa Szumalska

Tomasz Gudzowaty – razem ze swoim wydawcą i kuratorem, Gerhardem Steidlem – wykorzystał kolekcję zachowanych proofów do stworzenia wystawy i albumu. Ulotne dowody same w sobie stają się ciekawym dziełem sztuki, budzącym refleksję nad niszczącym działaniem czasu i fotografią.

Tomasz Gudzowaty (ur. 1971) jest dokumentalistą i portrecistą, znanym z osiągnięć na polu fotografii przyrodniczej, sportowej i społecznej. Debiutował w połowie lat 90. Jego nazwisko trafiło na czołówki gazet w 1999 roku za sprawą pierwszej nagrody w kategorii „Przyroda” na World Press Photo.

Jego zdjęcia publikowały magazyny i gazety na całym świecie, m.in.: „The Guardian”, „National Geographic”, „British Journal of Photography”, „L'Equipe”. Wystawiał w Muzeum Fotografii w Bydgoszczy (2014), Muzeum Olimpijskim w Lozannie (2014), Kontrast Gallery w Sztokholmie, (2011), podczas festiwalu Les Rencontres

d'Arles we Francji (2009), w Fundacji Gulbenkiana w Lizbonie (2007) oraz w siedzibie głównej Organizacji Narodów Zjednoczonych w Nowym Jorku (2005).

W 2016 roku Tomasz Gudzowaty miał wystawę w Płockiej Galerii Sztuki, na której prezentował fotografię przyrodniczą. Czarno-białe zdjęcia wykonane na Falklandach i w Południowej Georgii przedstawiały m.in. pingwiny królewskie i słonie morskie.

Artysta jest laureatem wielu nagród, w tym World Press Photo, Pictures of the Year International i Taylor Wessing Photographic Portrait Prize, przyznawanej przez National Portrait Gallery w Londynie. Mieszka i pracuje w Warszawie.

Kuratorem wystawy „Proof” jest Piotr Piotrowski. Ekspozycja została przygotowana we współpracy z Agencją Zegart. Wernisaż odbędzie się 28 lipca o godz. 17.00 w Kamienicy Secesyjnej przy Tumskiej 8.

(l.)

Wystawa w Archiwum Państwowym w Płocku

Chcą widzieć słońce...

Historyczne rysunki polskich dzieci z roku 1946, będące świadectwem przeżyć z czasu II wojny światowej i okupacji niemieckiej 1939-1945, pochodzące z Archiwum Akt Nowych w Warszawie oraz współczesne prace dzieci ukraińskich związane z toczącą się na Ukrainie wojną, pokazuje wystawa otwarta 19 lipca w Archiwum Państwowym w Płocku. Planszowa ekspozycja „Mamo, ja nie chcę wojny!” będzie w różnych odsłonach realizowana przez sieć Archiwów Państwowych w całej Polsce.

Przejmujące świadectwa tamtych i naszych czasów są tak samo dramatyczne. Przestrzeń kartki wypełniają bomby, czołgi, pożary, ucieczki, zniszczone budynki, od Kalisza, Jarocina, Listkowa aż do Żytomierza, Sambora, Kijowa i Chersonia. – *Ja chcę widzieć słońce, a nie ściany piwnicy* pisze 9-letnia dziewczynka z Mironówki.

Plansze, na których oglądamy rysunki, noszą tytuły: „walka”, „okupacja”, „represje”, „zniszczenia”. Jest też grupa prac pod hasłem „nadzieja”. To świat, gdzie nie ma wojny: odbudowane miasta, uśmiechnięci ludzie i niebo ze słońcem, wolne od samolotów.

– *Na wystawie są rysunki polskich dzieci, które swoje emocje przele-*



Jarosław Józwiak

Mottem polsko-ukraińskiego projektu są słowa Janusza Korczaka: „Dziecko nie jest żołnierzem, nie broni ojczyzny, choć z nią cierpi”. Sentencja z czasów II wojny światowej niestety znowu jest aktualna – od 24 lutego trwają rosyjskie ataki na Ukrainę. Przypomina, że wojna jest zawsze tak samo okrutna i pozostawia ślad na całe życie.

Organizatorzy wystawy połączyli dziecięce rysunki z 1946 roku, które wzięły udział w konkursie o tematyce wojennej ogłoszonym przez tygodnik „Przekrój” i prace dzieci z Ukrainy, zebrane przez portal „Mom, I see war”. Te pierwsze znajdują się w Archiwum Akt Nowych w Warszawie, w zespole Ministerstwa Oświaty z lat 1945–1966. Drugie reprezentują niewielką część ze zgromadzonych w ramach wciąż rozwijającego się ukraińskiego projektu „Mom, I see war” ponad 10 000 prac.

wały na papier tuż po przeżyciach II wojny światowej. Druga część to rysunki współczesne dzieci z Ukrainy. Z ich połączenia powstała wystawa, która jest mocnym głosem antywojennym – mówi dr Tomasz Piekarski, dyrektor AP w Płocku.

Autorami projektu i koncepcji wystawy są: dr Dorota Sadowska (Uniwersytet Warszawski) i Mariusz Olczak (Archiwum Akt Nowych). W jej opracowaniu wzięli udział: prof. Olha Kulinić (Uniwersytet im. T. Szewczenko w Kijowie), Daria Koval (projekt „Mom I see war”) i Agnieszka Wopińska (Archiwum Akt Nowych).

Ekspozycja obecnie prezentowana jest na tarasie nadwiślańskim Archiwum Państwowego w Płocku przy ul. Kazimierza Wielkiego 9b, by dotarła do jak najszerszego grona odbiorców. Potem będzie można ją oglądać w środku. W Płocku zostanie do 19 sierpnia.

(l.)

PKN ORLEN finalizuje fuzję z Grupą LOTOS

Akcjonariusze wyrazili zgodę na połączenie

Podczas Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia akcjonariusze PKN ORLEN zdecydowaną większością 98,3% głosów wyrazili zgodę na połączenie z Grupą LOTOS. Dzień wcześniej korzystną decyzję w tej sprawie podjęło prawie 99% akcjonariuszy Grupy LOTOS. To zamyka proces pozyskiwania zgód korporacyjnych i otwiera drogę do ostatniego kroku do finalizacji fuzji, czyli rejestracji połączenia w Krajowym Rejestrze Sądowym.

Finalizacja procesu uwolni synergie, które przełożą się na konkretne i wymierne korzyści dla obu spółek, ich akcjonariuszy, klientów i pracowników. Ważnym efektem fuzji będzie również skuteczne zwiększenie niezależności energetycznej Polski, co ma olbrzymie znaczenie w kontekście trwającej wojny w Ukrainie. Zgodę na przeprowadzenie transakcji w oparciu o wynegocjowane środki zaradcze, a także na partnerów do ich realizacji wydała Komisja Europejska.

- Zgoda Akcjonariuszy to przypieczętowanie trudnego i wyma-



Podczas Nadzwyczajnego Walnego Zebrania akcjonariusze zagłosowali „za” fuzją

gającego procesu. Jednak przede wszystkim to zdecydowane, mocne potwierdzenie, że nasza decyzja o budowie silnego koncernu multienergetycznego była słuszna, a obrany przez nas kierunek dalszego rozwoju gdańskiej rafinerii jest właściwy i gwarantuje pełne wykorzystanie jej potencjału. Jesteśmy w historycznym momencie. Tworzymy nową Grupę ORLEN, złożoną z aktywów PKN ORLEN, Grupy Energa, Grupy LOTOS, a docelowo także PGNiG. Wspólnie będziemy realizować wartości miliardy złotych, strategiczne dla bezpieczeństwa energetycznego Polski i regionu, inwestycje

w zero- i niskoemisyjną energię. Zwiększymy także nakłady na badania i poszukiwanie innowacyjnych rozwiązań, które wzmocnią naszą konkurencyjność na międzynarodowym rynku. Pełne wykorzystanie efektu synergii pozwoli nam maksymalizować korzyści biznesowe, a tym samym zapewni koncernowi stabilny, długofalowy rozwój – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Połączenie zostanie zrealizowane poprzez przejęcie Grupy LOTOS S.A. przez PKN ORLEN S.A. To oznacza, że w momencie przejęcia akcjonariusze Grupy LOTOS obejmą nowe akcje w podwyższonym

kapitale zakładowym PKN ORLEN i staną się akcjonariuszami tej spółki. W wyniku fuzji PKN ORLEN i Grupy LOTOS udział Skarbu Państwa w połączonym koncernie wzrośnie do ok. 35%. Zakładając następnie połączenie z PGNiG, udział ten zwiększy się istotnie.

Połączenie PKN ORLEN i Grupy LOTOS oraz docelowo PGNiG jest nierozerwalnie związane z bezpieczeństwem energetycznym Polski i całego regionu Europy Środkowej, w tym m.in. Litwy, Łotwy, Estonii, a także Czech i Słowacji. Fuzja oznacza budowę jednego silnego koncernu multienergetycznego z przychodami na poziomie ponad 250 mld zł rocznie, który będzie z powodzeniem prowadził działalność biznesową na konkurencyjnym rynku i obsługiwał ok. 100 mln klientów w Europie, gwarantując im bezpieczeństwo dostaw paliw i energii.

Fuzja oznacza także korzyści dla pracowników Grupy LOTOS, którzy zyskają nowe możliwości rozwoju zawodowego w silnym koncernie o międzynarodowej pozycji. Ponadto w ramach porozumienia podpisanego pomiędzy PKN ORLEN, Grupą LOTOS i Związkami Zawodowymi obu firm pracownikom Grupy LOTOS zapewniono m.in. 48-miesięczny okres obowiązywania gwarancji zatrudnienia oraz 24-miesięczny okres utrzymania dotychczasowych warunków pracy i płacy, w tym w szczególności miejsca świadczenia pracy. – Chcemy, by kompetencje pracowników Grupy LOTOS były w pełni wykorzystywane w nowym koncernie multienergetycznym. Gwarantujemy to podpisanie porozumienia, które wypracowaliśmy wspólnie ze związkami zawodowymi. Przyjęte rozwiązania zapewniają korzyści wszystkim stronom, umacniając jednocześnie naszą pozycję jako stabilnego i wiarygodnego pracodawcy. Konsekwentnie prowadzimy dialog ze stroną społeczną

dbając, by proces połączenia firm był transparentny i odbywał się z poszanowaniem praw wszystkich pracowników – mówił podczas podpisania porozumienia Prezes Zarządu PKN ORLEN Daniel Obajtek.

Koncern, po połączeniu z Grupą LOTOS, a docelowo także z PGNiG, wzmocni pozycję lidera transformacji systemu energetycznego, opierając inwestycje na nisko- i zeroemisyjnych źródłach wytwarzania energii. Realizując inwestycje m.in. w zieloną energię, w tym morskie i lądowe farmy wiatrowe oraz fotowoltaikę, a także w paliwa alternatywne, małą energetykę jądrową i biomateriały, nowa Grupa ORLEN istotnie przyczyni się do zmniejszenia uzależnienia polskiej gospodarki od paliw kopalnych.

W czerwcu zgodę na połączenie PKN ORLEN i Grupy LOTOS wyraziła Komisja Europejska, co jednocześnie oznaczało jej pełną akceptację dla wynegocjowanych przez PKN ORLEN umów i partnerów do ich realizacji. Decyzja KE potwierdziła również, że fuzja spółek nie zaburzy konkurencji w żadnym z obszarów działalności, nie tylko w Polsce, ale też w regionie.

W wyniku połączenia firm wzrośnie skala nakładów inwestycyjnych na rozwój poszczególnych segmentów biznesowych, które będzie tworzyć koncern multienergetyczny. Tylko w 2021 r. Grupa ORLEN przeznaczyła na inwestycje rekordowe 9,9 mld zł, natomiast nakłady inwestycyjne na ten rok wyniosą aż 15,2 mld zł, najwięcej w historii firmy. To z kolei przełoży się na wzrost wpływowego odprowadzanych przez koncern do budżetu państwa. W 2021 r. PKN ORLEN wpłacił do budżetu z tytułu różnych opłat i podatków prawie 35,5 mld zł. Łącznie od 2018 r. do 2021 r. było to ok. 143 mld zł.

(ek)

Dlaczego powinno powstać Muzeum Obrony Płocka?

Polityka (nie)pamięci

Zapoczątkowana przez Redakcję „Tygodnika Płockiego” dyskusja o „Bratniej Mogile” to doskonała okazja, aby porozmawiać o szerszym problemie, czyli polityce pamięci w wydaniu lokalnym.

Płock i płocczanie znajdują się w tej chwili w środku okresu pomiędzy dwoma rocznicami upamiętniającymi wydarzenia z najnowszej historii Polski, które należy traktować jako istotne nie tylko dla Płocka, ale także dla całego państwa. Mowa tu oczywiście o strajkach z czerwca 1976 roku oraz Obronie Płocka z sierpnia 1920 r. Oba te historyczne wydarzenia to kamienie, na których można budować nowoczesną politykę pamięci, której – śmiem twierdzić – w Płocku nie ma. Sam fakt, że asumptem do niniejszej dyskusji jest problem z dostępnością miejsca upamiętniającego jedno z kluczowych wydarzeń w najnowszej historii miasta, to dowód na to, że w tej materii nie dzieje się dobrze.

Tablice, pomniki, kolumny, uroczystości organizowane w rocznice – wszystkie tego typu wspaniałe i doniosłe „narzędzia” wykorzystywane do kształtowania historycznej pamięci wypełniają swoje tradycyjne zadania podkreślenia społeczno-

-kulturowego znaczenia konkretnej postaci czy też wydarzenia. Należy sobie zadać jednak pytanie czy współczesne, nowoczesne miasto nie powinno w tej sferze robić czegoś więcej i czy nie warto zaprząć przeszłych wydarzeń do pracy na rzecz przyszłości?

Nowoczesna polityka pamięci to coś więcej niż kształtowanie pamięci o przeszłości i historycznie istotnych postaciach i wydarzeniach, to także coś więcej niż budowanie materialnych, statycznych śladów w przestrzeni miasta. Współczesna polityka pamięci, czy też szerzej polityka historyczna, realizowana, nieistotne czy na poziomie państwa, czy na poziomie samorządu, to ważny element budowania zarówno tożsamości lokalnej wspólnoty, ale też narzędzie z obszaru soft power, które służy podnoszeniu rangi miasta/państwa oraz budowaniu chociażby jego walorów turystycznych. Do tego potrzebne są jednak nowoczesne rozwiązania, jak np. interaktywne muzea, w których przy zastosowaniu najnowszych technologii (swoją drogą wykorzystywanych przez nas na co dzień) można ciekawie, a jednocześnie z szacunkiem opowiadać historię.

Heroiczna Obrona Płocka wydaje się idealnie pasować do roli aktu założycielskiego dla miejskiej „nowej”

polityki pamięci. Wydarzenie bez precedensu w skali kraju, z którego płocczanie są dumni, nosi w sobie przecież potencjał ogólnopolski. Bohaterstwo, poświęcenie i wreszcie zwycięstwo (opisane i udokumentowane przez m.in. dra Grzegorza Gołębskiego) – to wszystko aż prosi się, aby zostać wykorzystanym do budowania oraz wzmacniania tak lokalnej tożsamości, jak i np. turystycznej atrakcyjności miasta. Wagę i znaczenie w wymiarze społeczno-kulturowym Obrony Płocka wyczuwają doskonale mieszkańcy miasta, z celebrującymi kolejne rocznice płockimi kibicami na czele.

Tymczasem podejmowane przez płocki samorząd na przestrzeni ostatnich lat działania upamiętniające Obronę Płocka (m.in. kampania billboardowa na okoliczność setnej rocznicy, graffiti na osiedlu Międzytorze itp.) nadal osadzone są na archaicznym już modelu polityki pamięci skupionej na... upamiętnianiu tego wydarzenia wśród płocczan.

Wydaje się, że ten model nie jest adekwatny do historyczno-kulturowego potencjału, który wydarzenie z sierpnia 1920 posiadają, i na którego realizację zasługują. Płock potrzebuje bowiem polityki pamięci nowoczesnej, nie spod znaku pomnika i podręcznika, ale takiej, która będzie atrakcyjna zarówno



D. Ossowski

Czy najlepszym dbaniem o naszą historię jest budowa kolejnych pomników?

dla płocczan, jak i turystów. Takiej która będzie wzmacniać wspólną lokalną, ale też promować miasto na zewnątrz. Dziś potrzebne są nie kolejne kaski, tablice itp. (swoją drogą, jak wynika z ustaleń Piotra Gryszpanowicza, na terenie miasta miejsc upamiętniających Obronę Płocka jest już relatywnie dużo), ale miejsce, które stanie się atrakcją dla mieszkańców i turystów, miejsce, które w sposób nowatorski, przemyślany i przystępny opowie tę wielką historię. Miejsce, dzięki któremu obrońcy Płocka otrzymają godne miejsce w panteonie polskich bohaterów, a Płock będzie mógł pochwalić się swoją historią (przecież tego typu muzeum nie musi ograniczać się li tylko do Obrony Płocka) przed rzeszami gości i turystów odwiedzających miasto z okazji festiwalu, jarmarków, itp. Potrzeba nam nowych narzędzi, aby opowiedzieć na nowo stare historie, w sposób, który będzie budować relacje międzypoko-

leniowe, dumę z rodzinnego miasta i jego prestiż na zewnątrz.

Filip Springer napisał, że Płock to miasto dla kochanków. Inni powiedzą, że miasto nad Tumskim Wzgórzem to miasto festiwalu, które żywa latem. Dla jednych i drugich Płock może być także Miastem-Bohaterem. Czemu bowiem z hasła o bohaterskości płocczan nie zrobić swoistego całorocznego zaproszenia? Czemu nie opowiedzieć historii heroicznej płockiej obrony gościom odwiedzającym Płock? Jeżeli płocczanie, a przede wszystkim władze miasta nie zadbają o promocję tej historii na zewnątrz, to nikt za nich tego nie zrobi. A przecież jest się czym pochwalić...

dr Arkadiusz Lewandowski
Katedra Teorii Polityki i Zarządzania Sferą Publiczną
Wydział Nauk o Polityce i Administracji
Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

Wielu z nas wciąż ma przed sobą urlop. Gdzie go spędzić? Możliwości jest oczywiście bardzo wiele. Często decydujemy się na zagraniczny wyjazd albo najpopularniejsze polskie kurorty nad morzem czy w górach. Nie zapominajmy jednak w swoich wakacyjnych planach o naszym pięknym Mazowszu. Tu też można spędzić letni czas – odwiedzić ciekawe miejsca, podziwiać zabytki, przejść się na spacer urokliwymi uliczkami czy wziąć udział w wydarzeniach kulturalnych, których na Mazowszu nie brakuje.

Dlaczego Mazowsze?

Nie trzeba daleko wyjeżdżać, aby przyjemnie i wartościowo spędzić letni czas. Na Mazowszu nie brakuje atrakcji i każdy znajdzie coś dla siebie. Miłośnicy zwiedzania mogą odwiedzić mazowieckie miejscowości i miasta, nie tylko te najpopularniejsze. Muzea, skanseny i szlaki turystyczne przyciągną wszystkich zainteresowanych historią i sztuką – zarówno wysoką, jak i ludową. Wizyta w takich miejscach to znakomita alternatywa dla kosztownych wyjazdów, a niekiedy też podróż w czasie. Zaś obiekty rekreacyjne pozwolą wyszaleć się tak młodszymi, jak i starszymi.

Muzeum Mazowieckie w Płocku

Pozycją obowiązkową do zwiedzania w Muzeum Mazowieckim w Płocku jest oczywiście **wystawa art déco**. Muzeum rozbudowuje swą międzywojenną kolekcję od 15 lat. Większość z liczącego ok. 2 tys. obiektów zbioru znajduje się w zabytkowej kamienicy przy ul. Kolegialnej 6 na największej w Polsce wystawie stałej poświęconej sztuce tego okresu.



Muzeum Mazowieckie w Płocku

W zaaranżowanych wnętrzach „kamienic” – polskiej, niemieckiej i francuskiej – prezentowane są meble, szkło, ceramika, tkaniny, lampy, malarstwo i rzeźba, w domu mody kolekcja strojów, w sklepie jubilerskim – biżuteria, a w gabinecie prezesa banku kolekcja papierów wartościowych i numizmatów.

Na pierwszym piętrze czeka jeszcze więcej – m.in. galeria designu z bogatą kolekcją szkła z polskich hut, ceramiką i wyrobami metalowymi, wystawy malarstwa (perłą kolekcji MMP jest dar PKN Orlen – „Martwa natura” z antyczną rzeźbą Tamary Łempickiej – ikony minionych lat 20. i 30. XX w. światowego formatu, której malarstwo jest kwintesencją stylu art déco) czy Sala Tożsamości – wydzielona przestrzeń z polskimi dziełami z nurtu narodowego inspirowanego folklorem i ludowością, a także z tymi zdradzającymi wpływy kubizmu i funkcjonalizmu.

Uzupełnieniem wystawy są ekrany z informacjami o sztuce międzywojnia, ścianka do selfie w stylu art déco i lustro, w którym można „przymierzać” stroje z epoki.

Niezwykle ciekawym miejscem, tym razem z dala od miejskiego zgiełku, jest **Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiącheminie Polskim**, położony 20 km na

wschód od Płocka. Jest on pamiątką po czasach, gdy nad Wisłą żyli pospolito Polacy i Olendrzy, czyli przybysze z Fryzji, Flandrii i Niemiec, którzy osiedlali się na tych terenach od XVII do połowy XIX wieku. Ich kościoł, cmentarz i szkoła w Wiącheminie niszczały latami. Przed całkowitą degradacją uratowało je Muzeum Mazowieckie w Płocku.

Wystawy w otwartym w 2018 r. skansenie opowiadają przybyłym do niego gościom historię o Olendrach, ich życiu w bliskości Wisły, innowacyjności i szacunku do przyrody.

Wśród budynków skansenu znajdują się m.in. dom polski – jedyna chata zbudowana od podstaw na wzór chałup z początku XX wieku, jakie etnografowie znaleźli w pobliskim Piotrkówku, długi na ponad 20 m olenderski langhof przeniesiony z Kępy Karolińskiej, jak również niewielka, zbudowana z czerwonej sennickiej cegły powidlarnia-suszarń z miejscowości Rybaki, w której Olendrzy suszyli owoce na specjalnych szufladach zwanych „lasami” i gotowali powidla.

Warto także odwiedzić dawny kościół z 1935 roku i szkołę z 1901 roku z klasą ze stylowymi ławeczkami z pulpitemi, jeszcze z wglębieniami na kałamarze. A następnie zwiedzić cmentarz, w którym rosną konwalie i barwinek, oraz szumiają jesiony i dęby...

Innym interesującym oddziałem Muzeum Mazowieckiego jest **Spichlerz** – siedziba Działu Etnografii.

Ten zabytkowy budynek z przełomu XVIII i XIX wieku od lat mieścił magazyn zbiorów etnograficznych oraz przestrzeń przeznaczoną na wystawy czasowe. Obiekt wymagał remontu, wzmocnienia i ocieplenia dachu, co warunkowało realizację planów wystawienniczych. Dzięki dotacji unijnej, przyznanej przez Zarząd Województwa Mazowieckiego, Spichlerz całkowicie zmienił swoje oblicze i stał się miejscem ekspozycji ważnych wystaw.

Jedną z nich jest **Sztuka Dalekiego Wschodu. Płockie skarby buddyjskiej Azji** – wystawa sztuki orientalnej, na którą składa się ok. 130 muzealiów: przedmioty rzemiosła artystycznego – użytkowe i dekoracyjne, militaria, malarstwo, grafika, buddyjska sztuka sakralna i monety. Hit wystawy to oryginalny drzeworyt ikony sztuki japońskiej „Wielkiej fali w Kanagawie”. Ekspozycję uzupełnia wystawa „Kultura Mazowsza w ludowej wizji świata”.

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem turystów, zwłaszcza w sezonie letnim, podczas którego dzieje się naprawdę dużo. Wszyscy, którzy chcą zoba-

Wypoczynek? Tylko na Mazowszu!

Wakacje trwają w najlepsze

czyć, jak wyglądała niegdyś mazowiecka wieś i życie na niej, mogą przenieść się w czasie za sprawą starej wiejskiej zabudowy oraz plenerowych imprez tematycznych.

Jedną z nich są m.in. **„Żniwa w skansenie”**. Impreza, w tym roku zaplanowana na 7 sierpnia, przy-

gało kręcenie powrozów, miedlenie i rafowanie lnu, czy też gręplowanie wlny. W jednej z zagród będzie można spotkać szewca, w innej w kliniarza, a w kuźni na gości oczekiwac będzie kowal.

Specjalnie dla najmłodszych uczestników imprezy odbędą się



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

bliża bogatą obyczajowość i prace związane z okresem żniwnym oraz tradycyjne metody obróbki zbóż. Do pracy na polach wyruszą żniwiarze z kosami i sierpami, a obok nich pracować będzie żniwiarka konna. Każdy uczestnik wydarzenia będzie miał możliwość spróbowania swoich sił w pracach żniwnych: koszeniu zboża kosą, podbieraniu sierpem czy wiązaniu i ustawianiu styg.

Na polu zaprezentowany zostanie obrzęd „strojenia przepiórki”, w jednej z zagród – wykonywanie wieńca dożynkowego, a dzieci będą mogły uczestniczyć w warsztatach „Jak to ze zbożem było?”, podczas których poznają dawne sposoby obróbki ziarna. W XVIII – wiecznym kościele z Drążdżewa zostanie odprawiona msza święta w intencji obfitych plonów. W ramach kiermaszu będzie można nabyć różne rodzaje pieczywa wyrabianego na naturalnych zakwasach i wypiekanych w tradycyjny sposób. Kulminacją wydarzenia będzie widowisko dożynkowe w wykonaniu zespołu ludowego.

Tymczasem 27 sierpnia odbędzie się **Mazowiecki Dzień Integracji Osób z Niepełnosprawnością**, który co roku obfituje w różnorodne atrakcje. Program tegorocznej imprezy obejmuje zwiedzanie muzealnej ekspozycji, inscenizacje dawnych zajęć gospodarskich, rzemiosła i rękodzieła, warsztaty manualne, koncerty z warsztatami tanecznymi, konkursy z nagrodami i oraz liczne zabawy integracyjne. Poznanie ekspozycji muzealnej przez osoby z niepełnosprawnościami umożliwią profesjonalne akcesoria dostępne w Muzeum: audioprzewodniki z tłumaczem w języku migowym, pętle indukcyjne, podjazdy oraz pochylnie. Ponadto, w jednym z obiektów udostępniona zostanie interesująca wystawa o wymownym tytule „Zobaczyć rękoma”, dedykowana osobom z dysfunkcjami wzroku.

Zwieńczeniem letnich imprez plenerowych będą planowane na 4 września **„Wykopki w skansenie”**. Główną atrakcją imprezy są liczne pokazy tradycyjnych metod zbioru ziemniaków: wykopywanie przy pomocy motyka, kopaczki konnej, czy też sortowanie bulw ziemniaczanych. Nie zabraknie także pokazów orki konnej i bronowania.

Wszystkie prace polowe zaprezentowane zostaną w naturalnej scenerii, czyli na polach w pobliżu zagród. Ponadto, każdy będzie mógł przekonać się, na czym pole-

pokazy interaktywne z cyklu „Jak to ze zbożem było?” oraz warsztaty wykonywania ozdób ze słomy. Będzie też okazja, by spróbować potraw przygotowanych z ziemniaków. Nie zabraknie także unikaturowych wyrobów rękodzielniczych. Z kolei w urokliwym drewnianym kościele z Drążdżewa odprawiona zostanie msza święta w intencji rolników a muzycznych wrażeń dostarczą koncerty zespołów ludowych. „Wykopki w skansenie” stanowią ukoronowanie sezonu letnich tematycznych imprez plenerowych.

Julinek Park – zabawa i relaks blisko natury

Wakacje oraz ciepłe dni zachęcają do spędzania czasu na zewnątrz i aktywnego wypoczynku na łonie natury. Bliskość przyrody, czyste powietrze, atrakcje dla dzieci w każdym wieku połączone z możliwością odpoczynku – tego wcale nie trzeba daleko szukać. Julinek Park, położony zaledwie nieco ponad godzinę drogi od Płocka, to świetny pomysł na rodzinny, całonocny wypad oraz dobra alternatywa dla



Julinek Park

dalekiego, wakacyjnego wyjazdu.

Na obszarze prawie 30 ha ulokowano szereg wyjątkowych atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, wśród których znajduje się zupełna nowość – nowoczesny Park Wodny pod gołym niebem.

Na spędzenie całego, aktywnego dnia w samym sercu natury, pozwala okazała liczba atrakcji Julinek Parku. Wśród nich znajdują się m.in. wesołe miasteczko, pole do minigolfa rozciągające się na powierzchni 1000 m² czy największy w regionie park linowy zbudowany na naturalnym drzewostanie.

W Julinku znajduje się m.in. ekologiczny plac zabaw – przyjazny zarówno dla dzieci, jak i środowiska. Plac został wyposażony w edukacyjne zabawki sensoryczne, takie jak magiczne lustro, dzwony rurowe czy naukowy Hex.

Do dyspozycji gości jest wypożyczalnia nowoczesnego sprzętu sportowego oraz jednośladów, dzięki czemu możliwe są rodzinne wycieczki rowerowe w samym sercu natury. Ponadto w restauracjach i licznych punktach gastronomicznych apetyt zaspokoją potrawy kuchni włoskiej, polskiej czy meksykańskiej, oparte na ekologicznych i jakościowych produktach, a także lody rzemieślnicze własnej produkcji. Na terenie parku znajduje się również obiekt noclegowy B&B Julinek Park dysponujący 60-cioma komfortowymi pokojami oraz apartamentami rodzinnymi.

Nowoczesny **Park Wodny** pod gołym niebem to jedyne takie miejsce w okolicy Płocka. Obiekt powstał z poszanowaniem środowiska, a jego projektanci zastosowali wiele rozwiązań funkcjonalnych pozwalających na znaczącą oszczędność wody i energii elektrycznej.

Do dyspozycji gości oddane zostały atrakcje takie jak m.in. strefa basenowa poziomowana do głębokości 2 metrów, 5 zjeżdżalni o łącznej długości 167 metrów, 4 kurtyny wodne czy 10 amatek wodnych. Park Wodny w Julinku zaopatrzony został także w kaskady, fontanny, obrotowe wiaderka czy wodne koła. Na terenie parku znajduje się także tzw. spray park, czyli strefa rekreacyjna z niewielką ilością wody, która zaprojektowana została w taki sposób, aby korzystać z niej mogły także dzieci z ograniczoną mobilnością. Przygotowany został również wyjątkowy program wodnych animacji, co w pewnością przypadnie do gustu wszystkim najmłodszym gościom, a ponadto przy basenie znajdują się pianki, makarony i deski, które pomagają w pływaniu zwłaszcza wszystkim najmłodszym adeptom wodnych zabaw. Na miejscu znajduje się także sklep, gdzie zaopatrzyć można się w stroje kąpielowe, dmuchane zabawki czy ręczniki.

Dostępna jest również strefa relaksu, w której na jednym z 1000 leżaków, pod parasolem można skosztować letnich, kolorowych drinków, które bez wątpienia uniały dobrą zabawę blisko natury.

Park Wodny w Julinku jest otwarty codziennie. W dni powszednie można z niego korzystać w godzi-

nach od 10.00, do 19.00, natomiast w weekendy od 10.00 do 20.00, co pozwala na zaplanowanie całonocnego wyjazdu. Położenie obiektu zapewnia ciszę, spokój i relaks. Julinek Park położony jest strategicznie, w pobliżu tras S7 i A2, tuż obok Leszna, zaledwie ok. 30 km od Warszawy oraz 76 km od Płocka. Na terenie parku znajduje się duży, wygodny i bezpłatny parking. Bilety do Parku Wodnego dostępne są online (na stronie internetowej www.julinek.com.pl) oraz w kasie przed wejściem.

(kw)

Muzeum Mazowieckie w Płocku

Sztuka
dwudziestolecia
miedzywojennego

ART DÉCO

Płock,
ul. Kolegialna 6



Mazowsze.
serce Polski

SA-84-3



Muzeum
Wsi Mazowieckiej
w Sierpcu

WAKACJE W SKANSSENIE

Żniwa w skansenie
7 sierpnia 2022 r.



Mazowiecki Dzień Integracji
Osób z Niepełnosprawnością
27 sierpnia 2022 r.



Wykopki w skansenie
4 września 2022 r.



ZAPRASZAMY!!
www.mwmskansen.pl



SPONSOREM MUZEUM WSI
MAZOWIECKIEJ W SIERPCU



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Partnerzy
medialni:



SA-64-1



BILET
JUŻ OD
59 zł



PARK LINOWY • ŚCIANKA WSPINACZKOWA • WESOŁE MIASTECZKO • DMUCHAŃCE
ANIMACJE • PLAC ZABAW • KLOCKARNIA • PRZEDSTAWIENIA CYRKOWE
MINIGOLF • STREFA CHILLOUTU • STREFA AUTOMATÓW • WYSTAWA SZTUKI CYRKOWEJ
13 RESTAURACJI
PARK WODNY • ZJEŹDŻALNIE • SPRAY PARK • BASEN

www.julinec.com.pl

50-lecie Filii nr 4 Książnicy Płockiej

Nasza biblioteka przy Krzywoustego

Biblioteka w Spółdzielczym Domu Kultury powstawała razem z „Tygodnikiem Płockim” – w 1972 roku. Jej głównymi czytelnikami byli mieszkańcy nowych osiedli: Tysiąclecia i Łukasiewicza. Czekali na nich nie tylko lektury, ale także znamienici goście. W bibliotece bywali aktorzy i pisarze. Poeta Tadeusz Śliwiak ze zdumieniem odnotował w kronice, że mimo iż wiele osób oglądało emitowany w tym samym czasie mecz, równie dużo przyszło posłuchać o poezji. Z okazji 50. urodzin Filii nr 4 Książnicy Płockiej zaprosiła na piknik.

W książce „Architektura Płocka”, którą napisali wspólnie zmarły niedawno znany płocki architekt Kazimierz Badowski oraz dziennikarz i wydawca Jan B. Nycek można poczytać o budowie osiedla Tysiąclecia i nowego centrum Płocka, w którym znalazł się m.in. dom kultury (późniejszy Teatr im. Jerzego Szaniawskiego). Napływający do Płocka nowi mieszkańcy, zatrudnieni głównie w „Mazowieckich”, potrzebowali nie tylko dachu nad głową. W czasach, kiedy nie było 200 kanałów telewizyjnych ani Internetu, jedną



archiwum KP

Jubileuszowy piknik Filii nr 4

z najlepszych rozrywek było czytanie książek.

Wypożyczalnia (dziś Filia nr 4 Książnicy Płockiej) powstała w nowo wybudowanym przez Płocką Spółdzielnię Mieszkaniową Spółdzielczym Domu Kultury w 1972 roku. Małgorzata Wittels w tekście dla „Tygodnika Płockiego” nazwała ją „piękną córką”. Pięć lat po otwarciu miała 1947 czytelników.

Kto tu nie był: pisarka Krystyna Nepomucka, aktor Wienczyński, poeta, autorka bajek i wierszy dla dzieci Joanna Papużyńska, aktor filmowy i teatralny Zygmunt Kęstowicz z psem Pankracym, pisarz Cezary Leżeński, powstaniec warszawski, żołnierz Harcerskiego Batalionu AK „Zośka” Wiktor Matulewicz (ps. Lu-

xor), redaktor naczelny czasopisma „Płomyczek” Tadeusz Chudy. Historyk literatury Andrzej Lam opowiadał o Gałczyńskim, a Barbara Wachowicz o Wańkowiczu. Poetka Wanda Chotomska wpisała do kroniki życzenia dla pań bibliotekarek: „bibliotekarkom – pociechy z czytelników, a czytelnikom – pociechy z tych, co piszą dla nich wiersze”. W ramach Płockich Dni Literatury z czytelnikami spotkali się: Ernest Bryll, Stanisław Nawrocki (prawnik z zawodu, z zamiłowania malarz i poeta), Marek Nowakowski. Do biblioteki przychodzili też płocki aktorzy: Janusz Hammersmitt czy Elżbieta Woronin.

W 1993 roku bibliotekarka Bożena Czowgan wydała tomik poezji. W „Tygodniku” Elżbieta Pędra-

szewska napisała o jej wierszach, że „rodzą się, gdy świt ogarnia ziemię, z buntu i smutku”.

Dziś Filia nr 4 nadal organizuje spotkania z ciekawymi autorami, konkursy czytelnicze i recytatorskie oraz lekcje z przysposobienia czytelniczego. Kierownikiem placówki jest Elżbieta Nowakowska. Zbiory biblioteki przekraczają liczbę 22 tysięcy woluminów.

Swoje 50. urodziny Filia nr 4 świętowała podczas pikniku. Jego uczestnicy mogli wpisać się do pamiątkowej księgi i obejrzeć kroniki. Stała czytelniczka, pani Teresa, napisała: „Z książkami związana jestem od wczesnego dzieciństwa i nie mogę bez nich istnieć, a przeżyłam już 92 lata. Pamiętam, jak to osiedle powstawało, jak w tym miejscu były prywatne domki i ogrody. Z tą filią związana jestem od początku. Panie z mojej biblioteki są mi tak bliskie, jak najbliższa rodzina. Potrafią zaciekać nowymi tytułami, podpowiedzieć, co ciekawego wybrać i tworzą naprawdę miłą atmosferę nie tylko w Klubie Dobrej Książki, ale przy każdym spotkaniu”.

Najmłodszych do zabawy zachęcała grupa „Im-

puls”. Można było malować eko-torby albo wykonać zakładkę do książki. Były wspólne zdjęcia z bohaterami bajek i konkursy. W „Quizie o PRL-u” nagradzano książkami. Urodziny biblioteki świętował nawet Spider-man.

Dyrektor Książnicy, Joanna Banaś, dziękowała byłym i obecnym pracownikom oraz wolontariuszom za pracę na rzecz rozwoju filii. Od szacownej jubilatki prezent w postaci lektur otrzymały dzieci ze Świetlicy Środowiskowej „Słoneczny Krąg” z Płocka.

(lesz)

Maciej Woźniak

Chodź, poczytaj nam świat
na jubileusz Książnicowej Filii nr 4

Równino mazowiecka, kołysko dla miasta,
Mowa polska jak Wisła: rodzinna, dorzeczna,
Na młyn pamięci woda z dekretu Olbrachta,
No i Ty, nasza czwarta filio biblioteczna.

Osiedle Tysiąclecia, tysiącletnia ziemia
Mieclawa i Wacława, i Tadzia z rodziną.
Hej, Florianie! Rajmundzie! Siemowicie, siema!
Jak się masz, kochanie, nasza czwarta filio.

Hejka, księżno Dobiechno, Miro, Marcelino.
Błoczyska z wielkiej płyty jak książki na półkach,
„Bizony” na równinie, „Żubry” Wisłą płyną.
Śni swe sny szeleszczące biblioteczna „czwórka”.

Pa, Agafio. I zegnaj, kozacka konnico.
Do niewidzenia z wami, potopy, cholery.
Tadeusz, idź na Skarpę. Władek, stań w pomniku.
Chodź, poczytaj nam świat, filio numer cztery.

Chodź, opowiedz nam miasto, nasze własne życie.
Pięć krzyżyków na karku – wiedza dostateczna,
Żeby płockim językiem mówić znakomicie.
A więc mów do nas, czwarta filio biblioteczna.

SILNIEJSZA POLSKA W SILNIEJSZEJ EUROPIE

W ciągu ostatnich 20 lat Polska zmienia się na lepsze w zawrotnym tempie. To kraj będący jednym z najlepszych przykładów, że polityka spójności wyrównuje szanse, przyspiesza rozwój gospodarczy i buduje dobrobyt całego społeczeństwa. Wystarczy przejść się po dowolnym polskim mieście, żeby zobaczyć projekty zmieniające życie mieszkańców – od nowoczesnych pociągów na Śląsku po Centrum Solidarności w Gdańsku. Czy w nadchodzącym dziesięcioleciu Polska będzie w stanie utrzymać to wysokie tempo?

30 czerwca Komisja Europejska zatwierdziła umowę partnerstwa, która określa krajową strategię inwestycyjną Polski w ramach polityki spójności do 2027 r. Pomoże ona kontynuować proces niwelowania różnic w rozwoju między poszczególnymi regionami, przy jednoczesnym zachowaniu przejrzystości w zarządzaniu europejskimi pieniędzmi oraz zgodności z zapisami Karty praw podstawowych.

Polska pozostaje największym odbiorcą funduszy UE – to ponad 76 mld euro w ramach polityki spójności na lata 2021–2027, co statystycznie oznacza około 2000 euro na każdego obywatela Polski. Krajowy plan odbudowy i zwiększania odporności oraz umowa partnerstwa powinny iść w parze z dążeniem Polski do stopniowego odchodzenia od węgla i przyspieszenia cyfryzacji.

Fundusze dla Polski w ramach polityki spójności będą wspierać transformację ekologiczną kraju i ochronę różnorodności biologicznej. 21,9 mld euro zostanie zainwestowanych w odnawialne źródła energii i gospodarkę o obiegu zamkniętym w celu ograniczenia emisji gazów cieplarnianych. Środki te zostaną również przeznaczone na dekarbonizację transportu, inwestycje w kolej, czysty transport publiczny, bezemisyjne paliwa oraz ochronę środowiska. Odejście od paliw kopalnych, zwłaszcza tych pochodzących z Rosji, jest konieczne nie tylko ze względu na klimat – to także kwestia bezpieczeństwa Polski i pozostałych krajów wspólnoty.

Szczególnym wsparciem objęto pięć regionów (województwa: śląskie, wielkopolskie, dolnośląskie, łódzkie i małopolskie), które dotkliwie odczuwają przejście w kierunku gospodarki neutralnej dla klimatu. 3,85 mld euro pomoże im w sprawiedliwej transformacji społecznej i gospodarczej m.in. poprzez wspieranie innowacyjnych przedsiębiorstw, przekwalifikowanie i szkolenie pracowników.

Inne kluczowe filary modernizacji, które otrzymają wsparcie, to potencjał badawczo-innowacyjny oraz rozwój rozwiązań cyfrowych w przedsiębiorstwach i sektorze publicznym. 12,9 mld



Elisa Ferreira, komisarz ds. spójności i reform

euro zostanie przeznaczone na zatrudnienie i środki socjalne, ze szczególnym uwzględnieniem udziału kobiet w rynku pracy, a także osób niepełnosprawnych i osób ze środowisk migracyjnych, oraz świadczenie usług w zakresie opieki nad dziećmi.

Kolejne 3 mld euro skierujemy na wsparcie włączenia społecznego poprzez poprawę jakości i dostępu do usług pomocy społecznej i opieki zdrowotnej, w tym wsparcie opieki długoterminowej dla osób starszych i osób z niepełnosprawnością, podstawowej opieki zdrowotnej i usług w zakresie zdrowia psychicznego. Fundusze w ramach polityki spójności pomogą również w integracji społeczności marginalizowanych, takich jak mniejszość romska, oraz obywateli państw trzecich, w tym Ukraińców uciekających przed wojną.

Polska okazała ogromną solidarność z Ukraińcami poszukującymi bezpieczeństwa i schronienia. Rzesze Polaków udzielających wsparcia sąsiadom stały się inspiracją dla reszty UE. Polityka spójności miała również swój udział w ułatwieniu udzielania uchodźcom natychmiastowej pomocy. Bardzo szybko zapewniliśmy możliwie jak najbardziej elastyczne wsparcie dzięki

pakietom działań w ramach polityki spójności na rzecz uchodźców w Europie (CARE). W latach 2021–2027 fundusze spójnościowe pozostaną nadal źródłem niezbędnego wsparcia dla osób uciekających przed rosyjskimi bombami.

Wszystkie dziedziny polityki Unii Europejskiej, w tym polityka spójności, opierają się na wartościach, na których opiera się nasza wspólnota. Te podstawowe zasady to tolerancja, sprawiedliwość, praworządność, równość szans, różnorodność i niedyskryminacja. Warunkiem wstępnym wypłaty środków w ramach polityki spójności jest zgodność z Kartą praw podstawowych. Umowa partnerstwa z Polską zawiera postanowienia, zgodnie z którymi fundusze mogą być przekazywane jedynie tym samorządom lokalnym, które przestrzegają zasad niedyskryminacji. Ponadto Komisja oczekuje, że w latach 2021–2027 władze polskie zapewnią konkretne środki bezpośrednio związane ze zwalczaniem wszelkich form dyskryminacji. To część naszej wspólnej tożsamości i podstawa odporności naszych demokracji.

W chwili gdy Europa stoi w obliczu kilku nakładających się na siebie wyzwań: odbudowy po pandemii COVID-19, zmiany klimatu, napaści Rosji na Ukrainę, wzrostu inflacji i cen energii, najlepszą tarczą jest nasza unia, solidarność i spójność wewnętrzna. Polska jest na pierwszej linii walki z wieloma spośród tych wyzwań, ale może liczyć na najpotężniejsze narzędzie Unii: na politykę spójności. Wykorzystajmy jej wielką siłę z korzyścią dla wszystkich obywateli Polski, niezależnie od tego gdzie mieszkają: w dużych miastach, małych miejscowościach czy wsi. Naszą wspólną ambicją jest silniejsza Polska w silniejszej Europie.



Komisja Europejska

Zamieszkaj z nami!

W dobie inflacji zastanawiamy się nad każdym zakupem. Tym bardziej, jeśli jest to coś tak dużego, jak mieszkanie czy dom. Jednak obecnie zakup nieruchomości wydaje się jedną z najbezpieczniejszych form inwestycji. Specjaliści twierdzą, że ten rynek jest stosunkowo stabilny.

Czy inflacja oddziałuje na ceny nieruchomości? Bezpośredniego wpływu ciężko się dopatrzeć. Według ekspertów jest to zjawisko poboczne. Wpływ na stały wzrost cen nowych mieszkań miały chociażby coraz droższe materiały budowlane. Z kolei skutkiem inflacji na jej obecnym poziomie może być teoretycznie obniżony popyt na nieruchomości, a co za tym idzie – spadek ich cen.

Walka z wysoką inflacją sprawia przede wszystkim, że kredyty są trudniej dostępne, a zdolność finansowa większości Polaków znacznie niższa. To może mieć skutek w postaci spadku cen ofertowych lub przynajmniej zahamowania dalszego wzrostu cen mieszkań. Wysoka inflacja skłania przede wszystkim do szukania aktywów pozwalających zabezpieczyć posiadane środki przed spadkiem ich wartości. Osoby posiadające oszczędności chcą znaleźć taki rynek do ulokowania kapitału, który będzie rósł na tym samym poziomie, co inflacja.

Specjaliści mówią zgodnie, że gwałtownych zmian cen nie można się spodziewać, zwłaszcza na rynku pierwotnym. Mało prawdopodobny jest także spadek wartości zakupionego lokalu mieszkalnego. Wartość nieruchomości spada bowiem jedynie w bardzo skrajnych sytuacjach, czyli kiedy gospodarka danego kraju jest skrajnie nieefektywna. Warto więc pamiętać, że nieruchomości obecnie – obok złota – to jedna z najbardziej pewnych form inwestycji.

Być na swoim....

Nie jednak nie może się równać ze świadomością, że jest się na tzw. „swoim”. Jest to szczególnie ważne dla osób młodych, także zakładających rodziny. Niepewność spowodowana trudną sytuacją na świecie wywołuje chęć usamodzielnienia i zapewnienia sobie i bliskim bezpieczeństwa.

Co więcej, własne mieszkanie możemy urządzić tak, jak nam się tylko podoba. Pomalować ściany według gustu, wybrać meble i dodatki. Dzięki temu pocujemy się naprawdę jak w prawdziwym domu – swobodnie i bezpiecznie.

Płock, jako miasto mniejsze, oddalone od warszawskiej metropolii, nie odnotował dużych skoków cen mieszkań. Niektóre inwestycje jeszcze się tutaj nie zakończyły, ale już możemy zauważyć nowo pobracone bloki na osiedlu Góry, osiedlu Żytna, a przede wszystkim na Podolszyczach, które od kilku lat są „małym centrum” naszego miasta. Budynki są zazwyczaj trzy- lub czteropiętrowe,

niewielkie, posiadające mieszkania o najróżniejszym metrażu. Co ważne, do mieszkań przynależą komórki lokatorskie oraz miejsca parkingowe.

Pojedynczy segment mieszkalny ma powierzchnię 115 m², na którą składają się: salon z aneksem kuchennym, 4 pokoje, 2 łazienki, 2 hole i kotłownia. Całości

wą. Istnieje także możliwość montażu kominka.

– Dużą wagę przywiązujemy do energooszczędności naszej inwestycji. Eko Segmenty to pierwsze i jak na razie jedyne takie inwestycje w Płocku. nasi klienci mogą zadbać o środowisko i zaoszczędzić na rachunkach – mówi Robert Dymek z Progres Nieruchomości. Do nowoczesnych rozwiązań w ekosegmentach należą: fotowoltaika z pompą ciepła w cenie, ocieplenie styropian 20cm lambda 033, ocieplenie poddasza pianką PUR, podłogowe ogrzewanie całego parteru (na życzenie klienta również piętra), okna trzyszybowe, siedmiokomorowe.

Oddanie budynków planowane jest do końca 2023 roku. Wszelkie informacje oraz kontakt znaleźć można na stronie www.segmenty-plock.pl.

Nowoczesne kamienice

Firma ENKRA Sp.k. proponuje zakup bądź najem apartamentów i lokali użytkowych o wy-

budynków Starego Miasta. Natomiast przy jej powstawaniu używane są już obecne technologie, spełniające współczesne wymogi i kryteria – wyjaśnia prezes ENKRA Paweł Krakowski.

Wszystkie rewitalizowane przez przedsiębiorstwo kamienice odnawiane są pod czujnym okiem konserwatora zabytków. Jego właściciele to płożanie związane z Płockiem, którym zależy, aby krajobraz miasta piękniał.

Wiodący deweloper - PIK

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych prowadzi swoją działalność na terenie Płocka już od ponad 25 lat, ma więc bogate doświadczenie inwestycyjne. Oferuje swoim klientom najwyższej jakości mieszkania w konkurencyjnych cenach. Warto zaznaczyć, że PIK rozpoczyna swoje prace od starannego wyboru i zakupu gruntów w atrakcyjnej lokalizacji. Następnie nadzoruje wykonanie projektu i realizację inwestycji zgodnie ze swoją wizją i polityką. Budynki poddawane są rygorystycznej kontroli na poszczególnych etapach realizacji oraz przed przekazaniem ich do użytkowania.

Na jakie inwestycje PIK-u warto zwrócić uwagę? Obecnie firma prowadzi sprzedaż mieszkań w budynku przy ulicy Jana Pawła II – w wyjątkowej lokalizacji w samym sercu Podolszyc Południowych. Oferowane nowe mieszkania mają wygodne układy pomieszczeń zapewniające przestrzeń i dobrą komunikację. Co więcej, każde mieszkanie posiada balkon. W otoczeniu znajdują się liczne punkty handlowe i usługowe, park, plac zabaw. Na parterze budynku znajdować się będą lokale użytkowe. Do mieszkań można dokupić miejsca postojowe w garażach zlokalizowanych w sąsiednich budynkach oraz na parkingu zewnętrznym.

Poza tym PIK kontynuuje realizację budowy osiedla przy ul. Granicznej; budynki nr 1 i 2 są już zamieszkałe, budynki nr 3 i 4 oddane będą w IV kwartale 2022 r. Wszystkie mieszkania w tym etapie są już sprzedane. Rozpoczęła się budowa budynku nr 5 i 6. Sprzedaż mieszkań już trwa. Podobnie jak w poprzednim etapie, do mieszkań można dokupić miejsca postojowe w garażu podziemnym, komórki lokatorskie (piwniczki) oraz miejsca postojowe na parkingu zewnętrznym.

Firma rozpoczyna też inwestycję w bardzo dobrej lokalizacji w centrum miasta przy ul. Ostatniej, składającą się z dwóch budynków, w tym jeden z windą oraz garażem podziemnym. Dostępne są mieszkania o metrażu od ok. 30 mkw do ponad 60 mkw., których rezerwacja już się rozpoczęła. Wszystkich zainteresowanych ofertą PIK zaprasza do swojej siedziby przy ul. Kazimierza Wielkiego 9 lub do biura sprzedaży przy al. Jana Pawła II – pracownicy firmy chętnie doradzą i odpowiedzą na wszystkie pytania.

Joanna Biała



EKO Segmenty II

Mieszkania są oddawane najczęściej w stanie „pod klucz” lub w stanie deweloperskim. Zamontowane są grzejniki oraz doprowadzone instalacje. W niektórych jest też armatura, kafelki. Same bloki swoim wyglądem przypominają bardzo budownictwo warszawskie. Z pewnością nowe bloki wyróżniają się wyglądem spośród innych w Płocku. Wyglądają nowocześnie, są ogrodzone, posiadają własne skwery i ogródki, a także place zabaw.

EKO segmenty

Wyjątkowo ciekawe rozwiązanie dla tych, którzy chcą kupić mieszkanie, ma firma Progres Nieruchomości. Posiada w ofercie segmenty mieszkalne w zabudowie bliźniaczej, wyposażone w rekuperację. Domki są umieszczone na Międzytorzu przy ul. Granicznej.



Budynek apartamentowy Bielska 3A

sokim standardzie. Nieruchomości znajdują się w centrum miasta w niezwykle ciekawej lokalizacji. Z każdego lokalu bądź apartamentu jest bardzo blisko do plockiej starówki, szkół, restauracji czy malowniczego wzgórza tumskiego.

Aktualnie w sprzedaży jest między innymi budynek mieszkalny Bielska 3A. To nowoczesny budynek apartamentowy znajdujący się na dziedzińcu wokół pięknie odrestaurowanych kamienic na Starym Mieście w Płocku. Znajduje się na wspólnym dziedzińcu z kamienicami Bielska 3 oraz Bielska 5.

Wykonany i wykończony jest z najwyższej jakości materiałów budowlanych: stolarki aluminiowej i PCV, drewnianej stolarki drzwiowej, eleganckiej terakoty, marmuru i konglomeratu. Będzie posiadał 9 apartamentów o powierzchni od 29 mkw. do 46 mkw., kilka miejsc postojowych oraz pomieszczenia piwniczne. Planowane zakończenie inwestycji to listopad 2022 roku.

– Bielska 3A to nowo wybudowana kamienica, która wykończona jest w wysokim standardzie w nurcie nawiązującym do zabytkowych



Inwestycja PIK-u na Podolszyczach

Jest to cicha i spokojna okolica, ale jej atutem jest to, że w pobliżu można znaleźć przystanki KM, kościół, sklepy, galerie handlowe, szkołę czy przedszkole.

dopełnia duży ponad 30 m² liczony po podłodze strych oraz 24 metrowy taras. Wszystkie działki będą ogrodzone, a podjazdy i podejścia utwardzone kostką brukową.

Inwestycje w sprzedaży

Płock, ul. Ostatnia



Płock, Al. Jana Pawła II



Płock, ul. Graniczna



- Al. Jana Pawła II
- ul. Graniczna
- ul. Ostatnia

W ofercie posiadamy mieszkania o pow. 26-64 mkw.,
komórki lokatorskie, miejsca postojowe wewnętrzne
i zewnętrzne.

SA-70




ENKRA

BIELSKA 3A

doskonała lokalizacja

www.enkra.pl
790 220 116



NOWE MIESZKANIA NA STARYM MIEŚCIE

SA-142



EKO Segmenty II 🍀

JEDYNE TAKIE OSIEDLE W PŁOCKU!

Całkowicie ekologiczne bez zmartwień o rachunki.

Fotowoltaika z pompą ciepła w cenie
Ocieplenie styropian 20cm lambda 033
Ocieplenie poddasza pianką PUR
Podłogowe ogrzewanie całego parteru i piętra
Okna trzy szybowe, siedmiokomorowe



www.segmenty-plock.pl

Tel. 504 190 757



Piłkarskie półkolonie - trening i zabawa

Dzięki finansowaniu PKN ORLEN dzieci z Płocka i okolic mogły aktywnie spędzić część wakacji. Projekt przyciągnął 200 młodych uczestników, którzy poza treningami piłkarskimi brali udział w wielu innych sportowych atrakcjach. Odwiedzili m.in. park trampolin czy ściankę wspinaczkową.

Piłkarskie „Wakacje z ORLENEM” to cykl stacjonarnych obozów szkoleniowo-rekreacyjnych zorganizowanych w formie półkolonii dla dziewcząt i chłopców. W tym roku w projekcie wzięło udział łącznie 200 uczestników (33 dziewczynki i 167 chłopców), podzielonych według kategorii wiekowych. Turnusy odbywały się w dniach 27 czerwca – 1 lipca oraz 4 – 8 lipca 2022 r. – *Jest to projekt, który realizujemy od 6 lat. Przez ten czas uczestniczyło w nim ok. 1200 dzieci* – mówi Dariusz Grodkiewicz, prezes zarządu Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock.



– Każda edycja cieszy się ogromnym zainteresowaniem, zgłoszeń co roku jest bardzo dużo. A w tym roku zainteresowanie było rekordowe, z czego bardzo się cieszymy – kontynuuje Dariusz Grodkiewicz.

W ramach szóstej edycji projektu uczestniczki i uczestnicy poznali podstawowe zagadnienia techniki i taktyki piłki nożnej, prowadzone w formie gier i zabaw ruchowych przez doświadczonych trenerów, którzy na co dzień szkolą zawodników w ramach struktur Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock. Dzieci z ogromnym entuzjazmem uczestniczyły w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami piłki nożnej.

Poza udziałem w treningach piłkarskich młodzi sportowcy mogli skorzystać z różnych form aktywności ruchowej, m.in. wspinali się podczas zajęć na ściance. Wspólnie z trenerami odwiedzili też salę zabaw Happy Park w Stróżewku i Adrenalina Park Trampolin, a w Rodzinnym Centrum Rozrywki Laser Fun w CH Atrium Mosty próbowali swoich sił w grze w laserowy paintball i labirynt. Wszyscy zostali zaproszeni do Novego Kina Przedwiośnie na projekcje najnowszych hitów kinowych dla dzieci.

Uczestnicy projektu otrzymali okolicznościowe koszulki. A na zakończenie poszczególnych turnusów zostali im wręczone pamiątkowe złote medale.

Atmosfera w trakcie piłkarskich „Wakacji z ORLENEM” była tak gorąca i pozytywna, że wszystkie dzieci zadeklarowały chęć powrotu za rok. – *Chcielibyśmy – we współpracy z ORLENEM – kontynuować ten projekt w kolejnych latach* – mówi Dariusz Grodkiewicz, prezes SSM Wisła Płock, podkreślając, że sponsor przedsięwzięcia oczekuje wysokiego poziomu, który stowarzyszenie w pełni zapewnia.

Trzymamy kciuki, by nic nie zgasiło w uczestnikach piłkarskich półkolonii sportowego ducha.

(kw)

Półkolonie kulturalne – twórczy wypoczynek

Projekt „Wakacje z ORLENEM” przyciągnął najmłodszych miłośników artystycznych aktywności. Dzieci i młodzież z Płocka i okolic brały udział w warsztatach z różnych dziedzin sztuki – muzyki, tańca, teatru, plastyki czy sztuk audiowizualnych. Zajęcia poprowadzili doświadczeni nauczyciele oraz artyści i pasjonaci sztuki. Nie zabrakło również czasu na spotkania integracyjne. Organizatorem półkolonii było Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno - Artystycznej i Nauki SEKAiN, a ich sponsorem - PKN ORLEN.

Podstawowym celem przeprowadzonych w dniach 4 – 15 lipca 2022 roku półkolonii kulturalnych w ramach projektu „Wakacje z ORLENEM” było przybliżenie dzieciom różnych dziedzin sztuki, obudzenie w nich pasji tworzenia i zaangażowanie ich w artystyczne działania. Wszystko to pod czujnym okiem nauczycieli, pasjonatów sztuki i artystów.

W ciągu dwóch pięciodniowych turnusów 240 dzieci uczestniczyło w różnych warsztatach, m.in.:

- muzycznych zajęciach wokalnych i instrumentalnych,
- zajęciach plastycznych z zastosowaniem różnorodnych technik,
- zajęciach tanecznych,
- zajęciach teatralnych,
- zajęciach audiowizualnych.

Warsztaty przeplatały się ze spotkaniami integracyjnymi na świeżym powietrzu. Dzieci miały również okazję, by podczas

zaplanowanej wycieczki zwiedzić Pałac w Wilanowie oraz uczestniczyć w przygotowanych tam dla nich warsztatach tematycznych.

Efektami finalnymi kończącym każdy turnus półkolonii kulturalnych był pokaz osiągnięć poszczególnych grup, którego autorami byli zarówno prowadzący zajęcia, jak i uczestnicy półkolonii. Rodzice dzieci oraz zaproszeni goście obejrzeli wystawy zorganizowane po warsztatach plastycznych, wysłuchali repertuaru muzycznego przygotowanego przez grupę wokálną i instrumentalną, obejrzeli pokaz taneczny, a także krótki film przygotowany przez grupę audiowizualną. Z kolei grupa teatralna zaprezentowała krótką etiudę, w której swoich sił spróbowali młodzi adepci zajęć teatralnych.

Program zajęć przygotowany przez organizatorów cieszył się ogromnym powodzeniem wśród uczestników, a to wszystko za sprawą nauczycieli i artystów posiadających duże doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą, wykorzystujących nowoczesne metody i formy pracy.

Nauczyciele – animatorzy kultury od wielu lat współpracują ze Stowarzyszeniem SEKAiN na rzecz dzieci i młodzieży. Posiadają w tym zakresie duże doświadczenie, a przedsięwzięcia tego typu na stałe wpisują się w tradycję Płocka i są rozpoznawalną marką w mieście. Jak podkreśla prezes Stowarzyszenia, kolejny rok pokazuje, że tego typu akcje są potrzebne nie tylko w naszym mieście, ale i w całym kraju.

- Cały projekt zakończył się powodzeniem. Wszelkie założone cele zostały zrealizowane w ponad 100 proc. – mówi Roman Kusy, organizator półkolonii kulturalnych w takiej właśnie formie. Jak podkreśla, kształt przedsięwzięcia współgra z profilem działalności Stowarzyszenia, które działa aktywnie już od 2007 r.

- Zainicjowane przeze mnie półkolonie kulturalne, podczas których dzieci mogą poznać różne dziedziny sztuki, udowadniają, że szkoła żyje także w wakacje. Jest miejscem nie tylko nauczania, ale i twórczych działań. Dziękuję PKN ORLEN jako sponsorowi półkolonii oraz Szkole Podstawowej nr 23 – dodaje prezes SEKAiN Roman Kusy.

O tym, że półkolonie odniosły sukces, świadczą komentarze rodziców uczestniczących w zajęciach dzieci. - Syn, chociaż nie jest miłośnikiem plastyki, został wciągnięty po części w sztukę tworzenia. Najbardziej podobało mu się zajęcie w tworzeniu z klejem na gorąco. Dzięki podejściu i formie przekazania informacji zaczął się skupiać na tym, co robi i tworzyć. Każdego dnia mówił, co robił, i że chce jeszcze – czytamy w jednej z opinii rodziców. Dzieci również pozytywnie komentują organizację zajęć podczas półkolonii.

- Najbardziej mi się podobało to, że była miła atmosfera, nie było nic na siłę, opiekunowie byli bardzo mili, jak i rówieśnicy. Każdy dzień w jakiś sposób był najlepszym dniem. Takie słowa są najlepszym dowodem na to, że warto wspierać tego typu inicjatywy.

(kw)





Bezpiecznie nad wodą

PKN ORLEN wspólnie z ratownikami plockiego WOPR zapraszają po raz szósty do korzystania z uroków plaży „Patelnia” i strzeżonego kąpieliska w Grabinie koło Płocka. Od 25 czerwca 2022 r. w ramach projektu „Bezpieczne wakacje z ORLENEM” można korzystać z letniego miejsca rekreacji i wypoczynku. Kąpielisko w Grabinie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującymi wymogami.

Plaża „Patelnia” położona nad Jeziorem Górskim w miejscowości Grabina koło Płocka jest jednym z najchętniej wykorzystywanych miejsc do letniego wypoczynku przez mieszkańców Płocka i okolicznych miejscowości.

Woda w kąpielisku została przebadana przez SANEPID, wydzielono obszar przeznaczony do kąpiel i sprawdzono pod względem bezpieczeństwa, a ratownicy plockiego WOPR, którzy odpowiadają za bezpieczny wypoczynek na kąpielisku, zostali wyposażeni w profesjonalny sprzęt ratowniczy.

Plaża dostępna jest dla wszystkich do 31 sierpnia br. przez 7 dni w tygodniu w godzinach od 10.00 – 18.00.

- Po raz kolejny możemy zapewnić wraz z WOPR bezpieczny wypoczynek na kąpielisku Patelnia w Grabinie. Cieszymy się, że już kolejny rok ta współpraca bardzo dobrze się nam układa. Nie pozostaje nam nic innego jak życzyć mieszkańcom Płocka i okolic udanych, bezpiecznych wakacji – powiedziała podczas otwarcia kąpieliska w Grabinie Wioletta Kulpa, kierownik działu sponsoringu społecznego w PKN ORLEN.

- Serdecznie dziękujemy PKN ORLEN za wsparcie w realizowaniu naszych celów. Wspólnie dla mieszkańców naszego miasta możemy zapewnić bezpieczny wypoczynek nad wodą – dodał Andrzej Rutkowski, w-ce prezes plockiego WOPR.



O bezpieczny i udany wypoczynek w Grabinie, dzięki wsparciu finansowemu PKN ORLEN, dba co najmniej 3 ratowników wodnych, a w weekendy nawet 4 lub 5 ratowników. Do ich dyspozycji jest także łódź motorowa specjalnie przygotowana do wykorzystania na kąpielisku. Ratownicy dysponują także sprzętem nurkowym na wypadek konieczności przeszukiwania jeziora.

Co godzinę wokół brzegów Jeziora Górskiego ratownicy prowadzą patrole bezpieczeństwa, których celem jest eliminowanie zagrożeń również w miejscach poza strzeżonym kąpieliskiem.

W ciągu ubiegłego sezonu letniego kąpieliska w Grabinie strzegło łącznie 14 ratowników pracujących rotacyjnie. Z danych wynika, że w słoneczne dni oraz w weekendy plażę odwiedzało około 3000 osób, a łącznie w ciągu całego ubiegłorocznego sezonu letniego z kąpieliska skorzystało nawet 50 000 plażowiczów. Nad Jeziorem Górskim w Grabinie niemal każdego roku dochodziło do przypadków utonięcia. Od 2017 roku, czyli uruchomienia strzeżonego kąpieliska i powrotu ratowników WOPR na kąpielisko, nie doszło tutaj do żadnego śmiertelnego wypadku.

(kw)

Fot. Dariusz Ossowski



Pierwsza biogazownia w powiecie plockim

To kierunek, który w niedalekiej przyszłości powinien stać się normą. Biogaz jest ekologiczny, dostarcza zarówno prąd, jak i ciepło, zabezpiecza naszą produkcję energii, zastępuje gaz ziemny, a resztki poprodukcyjne są wykorzystywane jako wysokiej jakości nawóz.

- W każdej gminie powinno się tworzyć biogazownie. W Polsce mamy ich zaledwie 130, podczas gdy w Niemczech jest ich 9 tys. - mówił ostatnio w Plocku Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, omawiając m.in. konieczność korzystania z odnawialnych źródeł energii.

Niejako na przeciw tym apelom wyszła rodzina Państwa Umińskich z miejscowości Tłubice w gminie Bielsk. Swoją drogą, z tej gminy pochodzi również Wicemarszałek Piotr Zgorzelski, więc można powiedzieć, że jego apel trafił na bardzo dobry grunt.

Rodzina na miarę przyszłości

Państwo Aneta i Adam Umińscy oraz pięcioro ich dzieci: Piotr, Paulina, Jan, Mateusz i Wojciech to rolnicy z powołania. Już po chwili rozmowy czuć, że kochają swoje zwierzęta i gospodarstwo. Chcą inwestować, rozwijać siebie i swoją działalność, są wykształceni i otwarci na wszystko, co wpłynęłoby z korzyścią na ich niemalą dobytą.

Mają 180 krów i ok. 200 młodych, uprawiają 300 ha ziemi: kukurydzę, zboża i zielonkę. Nowoczesna obora robi wrażenie. To miejsce bardzo wysokie, przestronne, przewiewne i nowoczesne. Nie można oderwać wzroku, zwłaszcza z dołką. Krowy ustawiają się w kolejce, wchodzi pojedynczo. Podczas gdy smacznie jedzą, maszyna sama przystawia się do wymion i zaczyna się dojenie.

Przy oborze znajduje się krowie „przedszkole”. W specjalnych zaduszonych kojcach przebywają młode zwierzęta. Jest schludnie, przestronnie i bardzo nowoczesne.

- To gospodarze z krwi i kości, rolnicy na miarę XXI wieku. Zwierzęta są tutaj traktowane priorytetowo, wystarczy popatrzeć na doskonałe warunki, w jakich żyją - komentuje również związany z gminą Bielsk Bogdan Banaszczyk - Członek Zarządu Powiatu Plockiego i Radny Powiatu, który bardzo mocno kibicuje nowemu pomysłowi rodziny.

Pierwsza biogazownia w powiecie plockim

O biogazowni Państwo Umińscy myślą od kilku lat. Powstałaby w sąsiedztwie obory. To doskonale rozwiązanie dla gospodarstw, ponieważ „towarem” do tej instalacji jest obornik, gnojownia, biomasa roślinna. Czyli wszystko to, czego w gospodarstwie nie brakuje. Z produktów, które byłyby odpadem, można zrobić doskonały użytek. - Chcemy ruszyć z budową w przyszłym roku tak, żeby na przyszłą zimą wszystko już działało - mówi Adam Umiński.

Gospodarz tłumaczy, że wytworzony prąd jest przesyłany bezpośrednio do sieci, czyli rolnik posiadający biogazownię staje się pro-



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Plocku



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Plocku



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Plocku



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Plocku



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Plocku

ducentem zielonej energii i może ją sprzedać. Co bardzo ważne, przefermentowany substrat trafia do magazynu resztek pofermentacyjnych, skąd jest pobierany do dalszego wykorzystania. Resztki stosuje się bowiem jako wysokiej jakości nawóz, który nie dość, że szybciej wnika w ziemię, to ma jeszcze mniej intensywny zapach niż tradycyjny nawóz.

- Nasza biogazownia wytwarzałaby ok. 250 kW mocy miesięcznie. Na nasze gospodarstwo potrzeba miesięcznie 40 kW, więc jeszcze kilka takich gospodarstw moglibyśmy zaopatrzyć - wylicza Piotr Umiński, najstarszy z rodzeństwa.

Czy dzieci zostaną na gospodarstwie z rodzicami? Czas pokaże. Na razie każdy ma tu coś do roboty.

Kierunek, w którym powinniśmy zmierzać

We wtorek, 12 lipca, rodzinę z Tłubic odwiedzili Starosta Plocki Sylwester Ziemiński, Członek Zarządu Powiatu Plockiego i Radny Powiatu Bogdan Banaszczyk oraz Przewodniczący Rady Powiatu w Plocku Lech Dąbrowski, który jest sadownikiem, więc problemy rolników i wsi są mu wyjątkowo bliskie.

Gospodarze oprowadzili swoich gości po posiadłości, opowiedzieli o planach, przybliżyli zasady funkcjonowania biogazowni. Władze Ziemi Plockiej przyznały, że takie inwestycje powinny być zdecydowanie częstsze.

- Biogazownie wpisują się w kierunek proekologiczny, w którym wszyscy powinniśmy zmierzać. Ochrona środowiska, ekologia, odnawialne źródła energii, samowystarczalność są tym, czego w obecnym świecie bardzo nam potrzeba - podkreślił Bogdan Banaszczyk.

Zarówno on, jak i Starosta Sylwester Ziemiński oraz Przewodniczący Lech Dąbrowski zapewnili o pomocy i wsparciu ze strony Powiatu.

- Ta inwestycja będzie jedną z najważniejszych na Ziemi Plockiej, wyznaczającą nowe trendy działania, których nie unikniemy. Musimy zrobić wszystko, abyśmy wszyscy - my, nasze dzieci i wnuki - żyli w bezpiecznym i zdrowym świecie - powiedział Starosta Sylwester Ziemiński.

- Możecie na nas liczyć, pomożemy Państwu we wszystkim, co będzie potrzebne przy budowie biogazowni. Jestem przekonany, że ta instalacja będzie przykładem dla innych gospodarstw i wzorem, jak mądrze korzystać z odnawialnych źródeł energii - podkreślił Przewodniczący Lech Dąbrowski.

Opr. (ek)

Operacje partnerskie KSOW wybrane

6 lipca 2022 roku Wojewódzka Grupa Robocza ds. KSOW zatwierdziła listę rankingową operacji partnerskich KSOW na bieżący rok.

Tym samym możemy przystępować do podpisywania umów, a kalendarz zapelni się ciekawymi i potrzebnymi mazowieckiej wsi i rolnictwu przedsięwzięciami.

nr 6/2022, w okresie od 14 lutego do 4 marca 2022 r. nabór wniosków o wybór operacji do realizacji w Planie Operacyjnym na lata 2022-2023 Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich 2014-2020 na 2022 rok. Limit środków, w podziale na działania Planu Działania KSOW na lata 2014-2020, zgodnie z ogłoszeniem o konkursie, przewidzianych na realizację

Wszystkich wniosków w naborze o wybór operacji do realizacji w 2022 roku w ramach Planu Operacyjnego 2022-2023 KSOW 2014-2020 wpłynęło aż 50 na łączną kwotę 2.564.775,57 zł, w tym:

29 wniosków oceniono pozytywnie na łączną sumę 1.462.071,21 zł;

18 wniosków odrzucono;

2 partnerów KSOW zrezygnowało z realizacji operacji;

1 wniosek partnera KSOW przekazano zgodnie z właściwością do CDR.

Na liście przedsięwzięć do realizacji w 2022 roku znalazło się ostatecznie 23 operacje zgłoszone przez: Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie (7); lokalne grupy działania i lokalne organizacje turystyczne (5); samorządy gminne i powiatowe (6); Mazowiecką Izbę Rolniczą, Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną, Polską Federację Ziemniaka, Związek Młodzieży Wiejskiej i Fundację „Teraz Mazowsze” (po jednej). Operacje te pochłonię 1 082 104,82 zł czyli prawie cały limit przyznany województwu mazowieckiemu. Ponadto 6 operacji znalazło się na tzw. liście rezerwowej oczekując na ewentualne oszczędności z listy głównej.



Za KSOW w regionie odpowiada Samorząd Województwa Mazowieckiego
Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzelowska

Przypominamy, że Plan Operacyjny na lata 2022-2023 (na 2022 rok) Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich 2014-2020 jest bowiem dokumentem składającym się z trzech części, tj.:

z projektów własnych Biura Regionalnego KSOW;

z projektów pochodzących z konkursu nr 6/2022 dla partnerów Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich na wybór operacji, które będą realizowane w 2022 r. w ramach dwuletniego planu operacyjnego na lata 2022-2023;

części informacyjno-promocyjnej określonej w planie komunikacyjnym dla Samorządu Województwa Mazowieckiego, jako Instytucji Wdrażającej PROW 2014-2020 (działanie 8).

Biuro Regionalne KSOW w województwie mazowieckim w Departamencie Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich przeprowadziło, zgodnie z ogłoszonym przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi konkursem



KSOW to także konkursy, szkolenia, prezentacje i pokazy

operacji w ramach konkursu dla województwa mazowieckiego wyniósł 1.100.000 zł.

Wszystkie operacje KSOW na 2022 roku znajdziecie na www.mazowieckie.ksow.pl



NA ZGŁOSZENIA AKTYWNYCH LIDEREK CZEKAMY JUŻ TYLKO DO KOŃCA MIESIĄCA!

Są ambitne, kreatywne i wielozadaniowe. Mają w sobie mnóstwo empatii i działają z zaangażowaniem. „Najaktywniejsza Liderka Wiejska w województwie mazowieckim” to konkurs organizowany właśnie z myślą o takich kobietach. Nabór trwa, a zgłoszenia można przysłać do 29 lipca br.

W ubiegłych latach do konkursu zgłosiła się ponad setka Pań, aktywnych działaczek lokalnych, sołtysek, radnych, strażaczek OSP czy szefowych Kół Gospodyń Wiejskich. W tym roku formularze zgłoszeniowe wraz z dodatkowymi dokumentami należy wysłać pocztą lub dostarczyć osobiście na adres Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie, bądź przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres ksow@mazovia.pl. Listę laureatek poznamy najpóźniej do 28 października.

Szczegóły dotyczące konkursu oraz zgłoszeń można znaleźć na stronie mazowieckiego biura Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – mazowieckie.ksow.pl.

Rekordy w konkursach KSOW

Rok 2022 okazuje się rekordowym pod względem uczestników konkursów organizowanych przez BR KSOW w województwie mazowieckim.

Jak co roku Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim organizuje kilka konkursów w poszukiwaniu aktywności, pomysłów i talentów w naszym regionie.

Rok 2022 przyniósł już kilka rekordów. O tytuł najlepszej orkiestry dętej ubiegało się łącznie aż 15 wspaniałych składów (dotychczas największą liczbę uczestników przyniósł rok 2014 – 13 orkiestr i rok 2021 – 12 zespołów), a 13 z nich uczestniczyło w przesłuchaniach na żywo (czytaj na kolumnie obok).

Podobny rekord uczestników odnotowano także w konkursie „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”. O laury dla najlepszych KGW ubiega się w tym roku aż 45 kół z całego Mazowsza, a największą aktywność KGW odnotowano w tym roku w subregionie siedleckim i okołowarszawskim. Wyniki i wręczanie nagród (podobnie jak w konkursie dla liderów, gdzie nabór chętnych jeszcze trwa) odbędzie się podczas jesiennej Mazowieckiej Gali Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Z kolei w konkursie na najaktywniejsze sołectwo KSOW „Sukcesy widać po sąsiedztwie” wpłynęło w tym roku 16 zgłoszeń od 16 gmin z województwa mazowieckiego. Rozstrzygnięcie planuje się podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego w Leliszach już 4 września br.



Orkiestra Dęta Moderato z Warki najlepsza w konkursie KSOW!

12 czerwca do Kask w gminie Baranów zjechało 13 wspaniałych orkiestr dętych walczyć o tytuł najlepszej w 2022 roku.

Miejska Orkiestra Dęta Moderato z Warki, mimo że do występu przystąpiła wysiadając prosto z autokaru, okazała się najlepsza „rozkrecając się” z utworu na utwór. I tym samym 10.000 zł ufundowane przez Krajową Sieć Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim wraz z tytułem „Najlepszej orkiestry dętej KSOW na Mazowszu” pojechało w tym roku właśnie do Warki. Ale zanim do tego doszło trzynastcie wspaniałych orkiestr przedstawiło się baranowskiej publiczności grając zarówno orkiestrowe standardy, jak i nowoczesne aranżacje muzyki rozrywkowej. Wyrównany poziom tegorocznego konkursu sprawił, że zarówno na drugim, jak i na trzecim stopniu podium stanęło po dwie orkiestry. I tak nagrody po 7.500 zł za II miejsce powędrowało do Gminnej Orkiestry Dętej ze Starożreb oraz Młodzieżowej Orkiestry Dętej Krzynowłoga Mała. III miejsca i nagrody po 4.000 zł wywalczyły w Kaskach Orkiestra Dęta OSP Łukomie (gmina Rościszewo) oraz Orkiestra Dęta OSP Bledów. Pozostałych 7 orkiestr z Kask wyjechało z wyróżnieniami w kwocie 2.500 lub 2.000 zł, bo każda z nich na scenie dawała z siebie wszystko i zostawiła na konkursie sporo potu.

Cały dzień koncertom bowiem towarzyszyło piękne czerwcowe słońce, więc żartowano nawet, że „przeżyć” na scenie tych 20 minut



Do zwycięzców trafiły pamiątkowe czek

występu to powinna być dodatkowa punktacja. Pamiątkowe czek, a także upominki dla najmłodszych muzyków

wręczali na koniec uroczyste Wiceprzewodniczący Sejmiku Woje-

wództwa Mazowieckiego Marcin Podsek, Wójt Gminy Baranów Agata Trzop – Szczepiorska, Dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie Radosław Rybicki i Członkowie Komisji Konkursowej Marian Chmielewski i Mirosław Chilianowicz.

Dziękujemy Gminie Baranów (miejsce finału nie było przypadkowe, bowiem to właśnie Orkiestra OSP Kaski wygrała nasz konkurs w roku ubiegłym, a i na koniec tegorocznego konkursu dała jako gwiazda brawurowy występ oklaskiwany przez liczną zgromadzoną publiczność) za współorganizację koncertów, a wszystkim uczestnikom za przepiękne wykonania i dobrą zabawę.

Edycja	Rok	Lokalizacja	Zwycięzca/zwycięzcy
I	2013	Wyszogród	OSP Gozdowo i OSP Nadarzyn
II	2014	Grodzisk Mazowiecki	Młodzieżowa Orkiestra Dęta Miasta Zwolenia
III	2016	Joniec	Młodzieżowa Orkiestra Dęta Tłuszcz
IV	2017	Chlewiska k/Siedlec	Kozienicka Orkiestra Dęta Furioso
V	2018	Iłża	OSP Pilawa
VI	2019	Tłuszcz	Gminna Orkiestra Dęta Stara Biała
VII	2020	UNIEWAŻNIONO ZE WZGLĘDU NA COVID-19	
VIII	2021	Maszewo Duże k/Starej Białej	OSP Kaski
IX	2022	Kaski k/Baranowa	Miejska Orkiestra Dęta Moderato Warka



Tegoroczni zwycięzcy - Orkiestra Moderato z Warki



Przedsięwzięcie to współpraca Województwa Mazowieckiego i Gminy Baranów

Jubileusz malarski w Lucieniu

Ćwierćwiecze plenerów

Jubileusz 25-lecia obchodził popularny plener „U Wójta” w Lucieniu. Uznani artyści i przedstawiciele młodego pokolenia twórców malowali obrazy inspirowane między innymi pięknem Gostynińsko-Włodawskiego Parku Krajobrazowego, ale też wspominali Galerie Wakacyjne, które przekształciły się w plenery. Nad organizacją wydarzenia czuwało Gminne Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem.

Ogólnopolski Plener Malarski „U Wójta” w Lucieniu ma długą i ciekawą historię. Gromadzi utytułowanych, związanych z regionem twórców, którzy swoją wiedzę przekazują młodym adeptom sztuki malarskiej. W tym roku byli to uczestnicy trzydziestu z kolei warsztatów plastycznych dla reprezentantów szkół podstawowych z terenu gminy Gostynin, laureaci zorganizowanego przez Gminne Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem konkursu plastycznego „Mazowsze – mnie ta ziemia od innych droższa...”: Helena Beczek, Zuzanna Karasiewicz, Julia Jankowska, Tatiana Szymańska, Olga Domeradka, uczennice Szkoły Podstawowej w Lucieniu, Nikola Ciepla ze Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Sokołowie, Klara Marciniak ze Szkoły Podstawowej im. Władysława St. Reymonta w Solcu, Julia Sobczak ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu.

W pięknych okolicznościach przyrody

Podczas jubileuszowego, 25. pleneru można było dowiedzieć



SGCTWGG w Białem

Komisarzem jubileuszowego pleneru była Maria Wojnarowska (stoi z mikrofonem)

się, czym inspirują się mistrzowie pędzla, jak również podziwiać ich dzieła. Dziesięcioro artystów malarzy uczestniczących w tegorocznej edycji pleneru pod przewodnictwem honorowej komisarz Marii Wojnarowskiej, jak również uczestnicy warsztatów plastycznych dla młodzieży szkolnej z terenu gminy Gostynin pod czujnym okiem Anny Michalak miało możliwość rozwijając się twórczo w pięknych okolicznościach przyrody i różnorodnej scenarii – na terenie Kujawsko-Dobrzyńskiego Parku Etnograficznego w Kłóbce, w parku w Żelazowej Woli (gdzie urodził się Fryderyk Chopin), na bulwarze wiślanym w Nowym Duninowie oraz na terenie gminy Gostynin, w położonym nad jeziorem Miałkówku i w Lucieniu, w którym nie brakuje okazów starodrzewu.

Podczas jubileuszowego pleneru malowali znani twórcy: Maria Wojnarowska z Łącka, Zofia Samusik-

-Zaremba z Płocka, Eleonora Baranowska z Lucienia, Anna Michalak z Gostynina, Aleksandra Cybulska z Warszawy, Katarzyna Środowska z Warszawy, Katarzyna Bąkowska-Roszkowska z Płocka, Anna Kamińska z Płocka, Jana Balcerzak z Warszawy, Wojciech Witkowski z Sierpca. Towarzyszyli im młodzi twórcy, utalentowani uczniowie: Julia Sobczak – uczennica Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu, Nikola Ciepla – uczennica Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Sokołowie, Klara Marciniak – uczennica Szkoły Podstawowej im. Stanisława Wł. Reymonta w Solcu, a także uczennice Szkoły Podstawowej w Lucieniu: Helena Beczek, Olga Domeradka, Julia Jankowska, Zuzanna Karasiewicz. Uczestnicy pleneru stworzyli wiele ciekawych i różnorodnych pod względem stylistyki obrazów. Wszystkie prace wzbogaciły dorobek kulturalny gminy Gostynin.

Dyplom na jubileusz

Uczestnikom pleneru i warsztatów plastycznych, w podziękowaniu za udział i przygotowanie ekspozycji obrazów, okolicznościowe dyplomy oraz symboliczne upominki wręczyli przedstawiciele samorządu gminnego: Paweł Goliś, zastępca wójta gminy Gostynin oraz Renata Kędzierska, przewodnicząca Rady Gminy Gostynin.

- Plenery w Lucieniu mają bogatą historię. Lucieńskie spotkania malarskie zgromadziły ogromną liczbę artystów malarzy, ale również wybitnych muzyków podczas gal muzycznych. Podczas całego 25-lecia, wcześniej Galerii Wakacyjnych, następnie Plenerów malarskich, w krainie lasów i jezior, na terenie Gostynińsko-Włodawskiego Parku Krajobrazowego, Leśnego Rezerwatu Przyrody w Lucieniu powstały niekonwencjonalne, niestereotypowe, nieszablone, niezwykle,

dzieła, krasnolice obrazy o gminie Gostynin - uważają organizatorzy plenerów.

Tradycyjnie zwieńczeniem całotygodniowej twórczości był wernisaż prac poplenerowych w Neoklasyście Pałacu w Lucieniu. Prace artystów i młodzieży zyskały ogromne uznanie zaproszonych gości oraz wszystkich przybyłych na uroczyste otwarcie wystawy.

Poza tym na zakończenie pleneru jego uczestnicy, ale też turyści i społeczność lokalna, wysłuchali koncertu pt. „Paryż i Barcelona w Lucieniu”. Było to możliwe za sprawą solistki Aleksandry Paczkowskiej z zespołem. Śpiewaczka na co dzień współpracuje z krakowskim Teatrem Vis a Vis, jest autorką muzyki zespołu Retroquartet, zwyciężczynią ogólnopolskich konkursów muzyki autorskiej w Warszawie. Koncert spotkał się z uznaniem i został nagrodzony aplauzem.

Jubileuszowy plener odbył się dzięki zaangażowaniu wielu osób: - *Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek, choćby najmniejszy sposób włączyli się w organizację całego przedsięwzięcia* – przekazali organizatorzy pleneru i gali.

Na liście osób, dzięki którym jubileusz świętowano godnie, znaleźli się: Iłona Dan – dyrektor Szkoły Podstawowej w Lucieniu, Konrad Katarzyński, Urszula Antczak, Beata Gościński, Ewelina Górecka, Renata Liczkowska, Anna Matyszewska, Marzena Rokosz, Ewelina Rutkowska, Maryla Zgierska, Anna Twardowska, Karolina Kieplin, Ewelina Kosińska, Eugeniusz Czapski, Zenon Dalanek, Mirosław Leśniewski, Łukasz Molik, a także pracownicy Urzędu Gminy Gostynin: Beata Balcerzak, Katarzyna Fornal, Jacek Piotrowski.

Jubileuszowe obchody uświetnił też Gminny Chór „Vox Cordis” oraz Gminna Orkiestra Dęta „Fonodeon” pod dyrekcją Katarzyny Lisickiej, przy akompaniamencie Łukasza Dembowskiego. Organizację imprezy wsparli pracownicy Gminnego Zakładu Komunalnego z siedzibą w Solcu z dyrektorem Andrzejem Szyszka, jak również profesjonalna Agencja Eventowa Recon z Płocka.

(eg)

W Gorzewie

Młodzież na warsztatach

Gry i zabawy ekologiczne, jak również nauka pierwszej pomocy z użyciem fantomu znalazły się w programie „Twórczych warsztatów ekologicznych” dla młodzieży z terenu działania Stowarzyszenia Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego. Uczestnicy warsztatów wiedzą już, że tylko edukacja pomoże w ochronie ziemi.

W innowacyjnych „Twórczych warsztatach ekologicznych” uczestniczyła młodzież z terenu działania SGTPG. Warsztaty odbyły się na terenie Stacji Harcerskiej Chorałki Mazowieckiej ZHP w Gorzewie: - *Projekt był realizowany dzięki grantowi finansowemu z Funduszu Naturalnej Energii, Organizatorem konkursu jest Operator Gazociągów Przesyłowych Gaz-System S.A., a partnerem Fundacja Nasza Ziemia. Warsztaty ekologiczne przeplatane były grami, zabawami, spa-*

cerami, pływaniem, nauką pierwszej pomocy z użyciem fantomu, a zakończyły się ogniskiem - przekazała Anna Wiśniewska z SGTPG.

Przypomnijmy, że Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego działa od 1996 r. Członkami organizacji są: powiaty



SGTPG

Młodzież chętnie uczestniczyła w zajęciach, których celem była edukacja ekologiczna

(płocki i gostyniński), miasta (Gostynin, Płock, Miasto i Gmina Gąbin, Miasto i Gmina Sanniki), gminy (Gostynin, Iłów, Łąck, Nowy Duninów, Słubice i Szczawin Kościelny). Najważniejszym celem działalności są działania proekologiczne, ale też kulturowe. Stowarzyszenie organizuje znany w regionie Festiwal Folkloru i Kultury Ziemi Kujawskiej i Mazowieckiej „Od Kujawia do Oberka”, a także plenery artystyczne i warsztaty plastyczne dla młodzieży gimnazjalnej. Nie zapominając o ochronie lokalnego ekosystemu i promowaniu nowatorskich rozwiązań proekologicznych, stowarzyszenie podjęło ochronę gatunkową ryb i mew, jak również gąsienic i trzcin nurogęsi. W latach 2008-2011 uczestniczyło w międzynarodowym projekcie „Rejestr potencjału energetycznego biomasy dla rozwoju Regionów Europejskich”, w ramach Pro-

gramu „Inteligentna Energia-Europa”. Dotyczył on strategicznego planowania wykorzystania energii odnawialnej przez społeczności lokalne.

Poza tym stowarzyszenie znakuje i prowadzi renowację szlaków turystycznych o znaczeniu międzynarodowym (w tym EuroVelo) i ponadregionalnym (VeloMazovia). Wspiera bezpieczeństwo publiczne społeczności lokalnych, a jednocześnie wypracowuje mechanizmy współpracy międzysektorowej, organizuje szkolenia teoretyczno-praktyczne z zakresu pierwszej pomocy przedlekarskiej.

Działalność pożytku publicznego w sferze kultury fizycznej i sportu to turnieje piłki siatkowej, coroczna amatorska „Liga Mistrzów w Tenisie Stołowym”, biegi przełajowe, Sportowy Dzień Dziecka, Regaty Żeglarskie w Nowym Duninowie.

Organizacja uczestniczy w targach turystycznych, dożynkach, przedsięwzięciach proekologicznych, edukacyjnych. Organizuje konkursy plastyczne, fotograficzne o tematyce ekologicznej, kulturalnej, muzycznej, promującej piękno gminy. Prowadzi działalność wydawniczą, jest lokalnym mecenasem sztuki, w tym sztuki ludowej, promuje folklor i jego twórców. Jest integralną częścią regionu, którego historię współtworzy od kilkudziesięciu lat.

(eg)

Co radzą sierpeccy policjanci

Jak przechytrzyć złodzieja

Czas wakacji nieodłącznie związany jest z odpoczynkiem, urlopami i wyjazdami. Niestety, jest to także czas ogromnej aktywności złodziei, którzy korzystają z każdej sposobności, by obłować się podczas włamań do domów i mieszkań.

Jak co roku sierpeccy policjanci apelują, przypominają i podpowiadają, jak skutecznie zabezpieczyć swoje domy i mieszkania przed niechcianymi „gośćmi”. Bo właściwe zabezpieczanie mieszkań i domów, w połączeniu z sąsiedzką czujnością, może zabezpieczyć przed włamaniami. – *Wakacje, dobra pogoda i czas urlopów sprzyjają wyjazdom. Podczas naszej nieobecności wszystko staje się idealnym łupem dla potencjalnego złodzieja. Jak skutecznie zabezpieczyć swoje mienie przed kradzieżą? W przypadku podejrzanych osób bądź samochodów "kręcących" się bez celu w rejonie naszego miejsca zamieszkania powiadommy o tym policję – przypominają sierpeccy mundurowi w wystosowanym na stronie internetowej komunikacie.*

Co jest istotne? Jak tłumaczą sierpeccy funkcjonariusze, ważne jest, aby przed wyjazdem poświęcić więcej czasu na odpowiednie zabezpieczenie mienia. – *Podczas gdy my będziemy korzystać z wakacyjnych promieni słonecznych z dala od miejsca zamieszkania, ktoś może wykorzystać nasze rozkojarzenie i ograbić nas z całego dorobku życia. Wakacje to czas, kiedy dochodzi do większej niż zwykle liczby włamań oraz kradzieży mienia – czytamy w wakacyjnym komunikacie zamieszczonym na stronie Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. – Nasz dom lub mieszkanie to zgromadzony dorobek wielu lat pracy, dlatego warto zrobić wszystko, aby do minimum ograniczyć zagrożenie włamania.*

Co zatem radzą sierpeccy policjanci, aby uniknąć tych nieprzyjemnych sytuacji, i jak chronić własne mienie? Oto garść praktycznych porad. Właściciele domków jednorodzinnych powinni pamiętać, aby zabezpieczyć kratami okna piwnic, tarasów i drzwi balkonowych, zwłaszcza tych z tyłu budynku. Odpowiednio zabezpieczyć drzwi garażowe oraz inne pomieszczenia gospodarcze, poprzez które łatwo można dostać się do domu. Nale-

ży zadbać o oświetlenie ciemnych obszarów wokół domu oraz garaży wolno stojących. Bo – jak tłumaczą policjanci – złodziej nie lubi światła, a wyższy rachunek z nawiązką zrekompensuje wzrost poczucia bezpieczeństwa. Kolejna ważna kwestia, o której należy pamiętać, to spisanie numerów fabrycznych wartościowych przedmiotów, takich jak: komputer, telewizor, kamera, spawarka, silnik, wiertarka, szlifierka, inne urządzenia elektryczne. Można je oznakować w indywidualny, trwały, niewidoczny dla złodzieja sposób. Warto przed wyjazdem sporządzić listę i dokumentację fotograficzną cennych przedmiotów (biżuteria, antyki, cenne obrazy, stare zegarki itp.), co w przypadku kradzieży znacznie zwiększy szansę ich odzyskania.

Jakie zabezpieczenia mogą zastosować właściciele mieszkań? Wypożyczyć drzwi do mieszkania w odpowiednie zamki patentowe (wykazy tych zamków posiadają firmy ubezpieczeniowe i specjalistyczne sklepy). Doskonałym zabezpieczeniem jest system alarmowy. W drzwiach należy zamontować również zabezpieczenie przeciwyważeniowe. W mieszkaniach w bloku warto jest obić blachą standardowe drzwi, za-

stąpić je drzwiami z drewna lub zamontować drugie, dodatkowe drzwi. Należy zadbać o to, aby zawsze działało oświetlenie przed drzwiami wejściowymi, bo włamywacz unika miejsc oświetlonych. – *Mieszkania na parterze i najniższych piętrach są najbardziej narażone na włamanie przez drzwi balkonowe – warto pomyśleć o zamontowaniu w nich dobrych klamek (pojawiały się w sprzedaży klamki zamykane na klucz) lub chociaż zwykłych zasuwek. Doskonałym zabezpieczeniem są domofony. Jednak pamiętajmy, aby za pomocą domofonu nie otwierać drzwi obcym – podają kolejne ważne zasady chroniące przed złodziejami policjanci.*

Bardzo ważna jest sąsiedzka współpraca. Jak tłumaczą mundurowi, dobrze znający się i zorganizowani sąsiedzi mogą skutecznie przeciwstawić się włamaniom i kradzieżom. Każda sytuacja, kiedy na klatce schodowej, na ulicy lub na parkingu widzimy podejrzaną zachowującą się osoby lub słyszymy hałas w mieszkaniu sąsiada – wiedząc, że wyjechał – jest sygnałem do poinformowania policji.

Źródło: strona KPP Sierpc rad

W powiecie sierpeckim

Remonty dróg

Ponad 10 kilometrów remontowanych dróg to zakres prac zaplanowanych do realizacji w bieżącym i przyszłym roku. Ich wartość wynosi kilka milionów złotych.

Prace obejmują kilkanaście odcinków dróg powiatowych. Jak zaznacza starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześnik, pozwolą na poprawę bezpieczeństwa użytkowników dróg oraz poprawę komfortu jazdy.

Na liście realizowanych inwestycji drogowych znajduje się dziesięć odcinków. W tym:

1. Przebudowa drogi powiatowej nr 3760W Bonisław – Gozdowo, zakres inwestycji obejmuje kompleksową przebudowę na długości 4815 metrów. Inwestycja zaplanowana jest na dwa lata. Wartość inwestycji w tym roku to kwota 2 132 086,72 zł brutto. W roku 2023 na ten cel zaplanowano 3 055 176,77 zł brutto.

2. Przebudowa drogi powiatowej nr 3757W Majki Duże – droga 10. Zakres inwestycji obejmuje przebudowę nawierzchni asfaltowej na długości 900 m. Wartość inwestycji: 473 519,25 zł brutto.

3. Przebudowa drogi powiatowej nr 3751W Kisielewo – Dziembakowo – Gorzewo. Zakres inwestycji obejmuje budowę pobocza z kostki betonowej na długości 284 m. Wartość inwestycji, to kwota 105 460,20 zł brutto.

4. Przebudowa drogi powiatowej nr 3742W Goleszyn – Dziembakowo – Borkowo – Zgagowo w miejscowości Borkowo Kościelne. Zakres prac obejmuje budowę pobo-

cza z kostki betonowej na długości 259 m. Wartość inwestycji, to kwota 125 533,80 zł brutto.

5. Przebudowa drogi powiatowej nr 3741W Lelice – Rogienice – Grabiec – Rzeszotary – Zawady. Zakres inwestycji: budowa pobocza z kostki betonowej na długości 143 metrów. Wartość inwestycji wynosi 59 977,26 zł brutto.

6. Przebudowa dróg powiatowych nr 3712W Rościszewo – Września i nr 3711W Stopin – Września. Zakres inwestycji obejmuje budowę nawierzchni asfaltowej (nakładka) na długości 980 metrów. Wartość inwestycji, to koszt 495 886,80 zł brutto.

7. Przebudowa drogi powiatowej nr 3716W Szczutowo – Dąbkowa – Szczechowo w miejscowości Szczutowo. Zakres inwestycji: nowa nawierzchnia asfaltowa na długości 930 metrów. Wartość inwestycji brutto wynosi 451 170,15 zł.

8. Przebudowa drogi powiatowej nr 3716W Szczutowo – Dąbkowa – Szczechowo w miejscowości Szczechowo. Zakres inwestycji: nowa nawierzchnia tłuczniowa na długości 400 metrów. Koszt prac brutto – 88 240,00 zł.

9. Przebudowa dróg powiatowych nr 3726W Sierpc – Ligowo i nr 3724W Żochowo – Gójsk. Zakres inwestycji obejmuje budowę pobocza z kostki betonowej na długości 592 metrów. Wartość inwestycji wynosi 241 057,37 zł brutto.

10. Przebudowa drogi powiatowej nr 3727W Ligowo – granica województwa – (Skępe). Zakres inwestycji: kompleksowa przebudowa na długości 2081 metrów. Wartość inwestycji wynosi 2 813 269,37 zł brutto.

rad

Na 700-lecie lokacji Sierpca

Album Kasztelanki

Stowarzyszenie Przyjaciół Ludowego Zespołu Artystycznego „KASZTELANKA” z Sierpca po raz kolejny zostało beneficjentem projektu w ramach realizacji zadania publicznego Województwa Mazowieckiego w obszarze „Kultura, sztuka, ochrona, dóbr kultury i dziedzictwa narodowego”.



Piotr Maklakiewicz

Tym razem, pod hasłem „KASZTELANKA DLA SIERPCA” – z okazji 700-lecia lokacji miasta, zostanie stworzony przepiękny album ze zdjęciami uświetniającymi całość działalności Ludowego Zespołu Artystycznego Kasztelanka. Opracowanie albumu ma pokazać, jak obchody 700-lecia miasta łączą pokolenia, w jaki sposób budują wspólnotę miasta wokół działań kulturalnych oraz jak daleko sięga nasza ludowa tradycja. W realizacji albumu zostaną wykorzystane zdjęcia LZA „Kasztelanka” z wyjazdów

na międzynarodowe festiwale folklorystyczne, koncertów, warsztatów i innych form działalności kulturalnej, w której zespół brał udział przez 35 lat swojej działalności do dnia dzisiejszego. Oprócz zdjęć archiwalnych na potrzeby albumu członkowie LZA „Kasztelanka” wezmą udział w sesjach plenerych.

Oprócz wydania albumu fotograficznego odbędzie się koncert, który zostanie zaprezentowany w ramach

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Społeczność i dyrektor ZS nr 3 w Zagrobie zwracają się z prośbą o pomoc w odnalezieniu starych dokumentów i fotografii związanych ze szkołą. Wszystko to w związku ze 110-leciem szkoły, którego obchody zaplanowane są na listopad. W sprawie pamiątek można kontaktować się ze szkołą.

Bodzanów

15 sierpnia odbędzie się VII Bieg Bodzanowski o Puchar Wójta Gminy Bodzanów. Trwają już zapisy dla zawodników. Szczegółowe informacje oraz link do rejestracji można znaleźć na facebookowym profilu gminy.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy przypomina, że każdy właściciel nieruchomości zobowiązany jest do złożenia deklaracji do CEEB. Choć ustawowy termin minął 30 czerwca, to pracownicy Urzędu Gminy nadal przyjmują i wprowadzają deklaracje do CEEB. Osoby, które złożyły już deklarację po 25 lipca mogą zgłaszać się po odbiór potwierdzenia wprowadzenia deklaracji do CEEB.

Bulkowo

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 2 736 805,13 zł w ramach trzeciej edycji Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych skierowanej dla gmin, w których funkcjonowały PGR. Środki zostaną przeznaczone na modernizację oczyszczalni ścieków i budowę sieci kanalizacyjnej w Osieku.

Drobin

Ruszyły prace remontowe na drodze gminnej w miejscowości Karsy. Inwestycja w 50% dofinansowana została ze środków Urzędu Marszałkowskiego.

Gąbin

W siedzibie ZGRP odbyło się uroczyste podpisanie umowy z wykonawcą zadania „Zakup niskoemisyjnego taboru na potrzeby transportu publicznego dla Gmin członków Związku Gmin Regionu Płockiego”. W ramach projektu miasto i gmina otrzyma trzy autobusy: jeden typu MAXI oraz dwa typu MIDI.

Gostynin

W ramach rządowego programu „Aktywna tablica” w 2022 r. gmina otrzymała 105 000,00 zł na wyposażenie trzech szkół. Beneficjentami programu zostały Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Białotarsku, Szkoła Podstawowa w Lucieniu oraz Szkoła Podstawowa im. Władysława Stanisława Reymonta w Solcu.

Gozdowo

W najbliższą sobotę, 30 lipca, w Lelicach odbędzie się „Letnie kino pod chmurką”. Wydarzenie przygotowane przez UG i placówki oświatowe rozpocznie się o godzinie 17.00 (otwarcie Gminnego Pleneru Malarskiego „Piękno Ziemi Gozdowskiej”). O 18:00 projekcja filmu „Gang Zwierzaków”, o godzinie 20.30 – „Dzień dobry. Kocham Cię”.

Kutno

Magdalena Konczarek nadal będzie zarządzać Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną im. Stefana Żeromskiego w Kutnie. Dotychczasowa dyrektor instytucji otrzymała powołanie od prezydenta Kutna. Dyrektor będzie pełnić swoją funkcję do 30 czerwca 2025 r.

(kw)

Spacerkiem po gminach

Łąka

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę sprzętu komputerowego w ramach projektu „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR”. Zadanie wykona Radosław Drozdowski USERX z Łąka.

Mała Wieś

Firma Concept z Warszawy wykonała naprawy nawierzchni boisk przy Szkole Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi, Szkole Podstawowej w Podgórzu, Szkole Podstawowej w Dzierżanowie, a także Niepublicznej Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Orszowie. Zakres wykonywanych prac to punktowa naprawa podbudowy oraz uzupełnienie poliuretanu.

Mochowo

W czwartek, 28 lipca, w sali konferencyjnej UG w Mochowie, prowadzone będą bezpłatne konsultacje dotyczące dotacji, pożyczek z Funduszy Europejskich. Konsultacje udzielane będą przez ekspertów w godzinach 9:00 – 11:30.

Nowy Duninów

Zakończyła się wymiana pokrycia dachowego w bloku komunalnym przy ulicy Słonecznej w Nowym Duninowie. Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe TYMBUD m.in. wymieniło 560 m kw., wykonało obróbki blacharskie i obróbki kominów oraz docieplenie więźby dachowej za kwotę 198.720,00 zł.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę sprzętu komputerowego w ramach projektu „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym Granty PPGR”. Zadanie wykona firma Komplit z Sochaczewa.

Raciąż

W niedzielę, 14 sierpnia odbędzie się IX edycja Jarmarku Raciąskiego. W ramach wydarzenia zaplanowano m.in. koncerty Krystyny Giżowskiej oraz The Ukrainian Folk. Gościem specjalnym będzie Maya Onischuk.

Radzanowo

W siedzibie Związku Gmin Powiatu Płockiego podpisano umowy na dostawy nowych autobusów oraz busów przeznaczonych do transportu publicznego. W jej ramach do gminy trafi 9-osobowy, niskoemisyjny bus przystosowany do transportu osób niepełnosprawnych.

Rościszewo

Gmina Rościszewo otrzymała kolejne wsparcie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Dofinansowanie w kwocie 15 830,00 zł na zakup sprzętu pożarniczego i środków ochrony osobistej dla OSP Chwały, 184 000,00 na przebudowę drogi gminnej: Babiec Wierchanki – Białasy.

Sanniki

W sołectwie Aleksandrów uroczystie otwarto nowo wybudowaną świetlicę wiejską „Perła”. Podczas oficjalnej części uroczystości ksiądz proboszcz Andrzej Sałkowski dokonał poświęcenia nowo powstałego obiektu. Były również przemówienia oraz wspólna biesiada.

Sierpc

W ramach wsparcia i upowszechniania kultury fizycznej gmina przeznaczyła kwotę 80 tys. zł na szkolenia w piłce nożnej. Będą one prowadzone dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zadanie będzie realizował LKS „Orzeł” Góleszyn.

Nowe autobusy dla czterech gmin z powiatu płockiego

Już w przyszłym roku przewiozą pasażerów

Dzięki kwocie ponad 4,5 miliona złotych z Rządowego Funduszu Polski Ład. Program Inwestycji Strategicznych cztery gminy z powiatu płockiego będą dysponować nowoczesnymi autobusami. Pojazdy umożliwią realizowane potrzeb komunikacyjnych mieszkańców gmin. Cała inwestycja jest warta ponad 5 mln złotych.

Zakup ośmiu fabrycznie nowych, niskoemisyjnych autobusów zrealizuje Związek Gmin Regionu Płockiego. Zamówienie zostanie zrealizowane w pierwszych tygodniach przyszłego roku. Pojazdy trafią do gmin Gąbin, Radzanowo, Stara Biała i Nowy Duninów.

Do Gąbina trafi jeden autobus typu MAXI oraz dwa typu MIDI. Gmina Stara Biała w ramach projektu otrzyma dwa autobusy MIDI oraz jeden MINI. Po jednym autobusie trafi do gmin Nowy Duninów (MIDI) i Radzanowo (MINI). Będą to nowe niskoemisyjne autobusy z silnikami spełniającymi normę Euro VI.

Inwestycja będzie współfinansowana ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład. Program Inwestycji Strategicznych oraz ze środków gmin uczestniczących w realizacji projektu. – *Każdy z samorządów realizuje zadania polegające na zapewnieniu transportu publicznego. Tak duże wsparcie finansowe pozwala na zakup ośmiu*

pojazdów. Cieszymy się, że nasi mieszkańcy będą mogli korzystać z nowoczesnych autobusów. To pozwoli na poprawę warunków dowożenia dzieci do szkół. W pojazdach będzie dużo miejsc dla osób niepełnosprawnych – mówi wiceprzewodniczący Zarządu Związku Gmin Regionu Płockiego, burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczyk.

Wójt Gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński zwraca uwagę na rosnące koszty wynajmu pojazdów do przewozów pasażerskich. – *Zakup autobusu do przewozu osób niepełnosprawnych oraz dzieci będzie dla nas dużym wsparciem. Nie będziemy musieli wydawać pieniędzy na wynajem autobusów. Będzie to szczególnie ważne poza szczytami komunikacyjnymi, kiedy komunikacji publicznej na naszym terenie jest mniej* – mówi Sławomir Wawrzyński.

Do Radzanowa trafi dziesięcioosobowy bus. – *Wykorzystamy go do transportu osób niepełnosprawnych oraz dzieci z terenu gminy do Płocka. Taki bus jeździ już od wielu lat, ale jego stan techniczny wymaga, by został wymieniony. W ten sposób wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom naszych mieszkańców* – mówi wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski.

Zadowolony z zakupu nie kryje też wójt Gminy Nowy Duninów. – *Do nas trafi pojazd do przewozu 39 osób. Zastąpi wysłużony już autobus. Będzie służył głównie do transportu dzieci*



Do czterech podpłockich gmin trafią w przyszłym roku nowe autobusy

Najlepszy motocyklista w regionie

Szkopek po trzynasty tytuł

Podczas drugiej rundy Wyścigowych Motocyklowych Mistrzostw Polski, które odbyły się na Torze Poznań, nie wszystko szło po myśli zawodników Szkopek Team. Pomimo problemów Paweł Szkopek pochodzący z podpłockiego Dobrzykowa w pięknym stylu wygrał wyścig w klasie Superbike. Czy zdobędzie po raz 13. tytuł Mistrza Polski w swojej karierze? Przed nim jeszcze cztery wyścigi i 100 punktów do zgarnięcia. Za nim trzy zwycięstwa na cztery rozegrane w tym roku wyścigi w ramach mistrzostw Polski.

Najbardziej utytułowany polski motocyklista podczas ostatniego startu w Poznaniu musiał walczyć z problemami technicznymi. Już od pierwszego okrążenia sobotniego startu z jego motocykla wyciekał olej. Skończyło się upadkiem motocyklisty na asfalt i wycofaniem go

z wyścigu. W konsekwencji Szkopek stracił pierwsze miejsce klasyfikacji generalnej „królewskiej” klasy Superbike.

12-krotny mistrz Polski szybko jednak wziął się do odrabiania strat. Dzięki sprawnej pracy mechaników, którzy szybko odbudowali motocykl, mógł pojechać w niedzielnym wyścigu i pokazać, że nie zamierza rezygnować z walki o kolejny tytuł. Prowadził przez cały wyścig, a linię mety minął z przewagą ponad trzech sekund nad drugim Ireneuszem Sikorą. To już trzecie zwycięstwo Szkopka, na cztery rozegrane w tym roku wyścigi w ramach mistrzostw Polski.

– *Sobotnie problemy sprawiły, że po dwóch rundach mam 10 punktów straty do lidera, ale przed nami jeszcze cztery wyścigi i 100 punktów do zgarnięcia. Do końca sezonu jeszcze daleko i wciąż wierzę, że zdobędę kolejny tytuł mistrza Polski* – powiedział Paweł Szkopek.

Zawodnik nie zwalnia tempa i szykuje się do zaciętej rywalizacji, bo nie tylko on ma chrapkę w tej stawce na zwycięstwo.

BS

i młodzieży. W tej chwili korzystamy z przewoźników zewnętrznych. Podpisaliśmy kontrakt z wojewodą na dofinansowanie transportu publicznego, dzięki czemu funkcjonuje kilkanaście linii – mówi Mirosław Krysiak.

Do podpłockich gmin trafią pojazdy marki Otokar. – *To turecka marka obecna w Polsce od 2005 roku. W produkcji używane są podzespoły znanych marek europejskich. Na ry-*

nek europejski pojazdy są kompletowane w takich sposób, by można było bez problemu prowadzić obsługę gwarancyjną i pogwarancyjną. W ramach zamówienia dostarczymy jeden dwunastometrowy autobus, pięć średnich i dwa mini. Nasze autobusy spełniają najnowsze normy ekologiczne oraz bezpieczeństwa nadwozia – mówi Tomasz Talarek z firmy Otokar Polska. (jac)

W Tłubicach powstanie nowy most

Stary, drewniany most w Tłubicach (gm. Bielsk) jest już w takim stanie technicznym, że konieczna jest jego rozbiórka. Zarząd powiatu podjął decyzję o budowie nowej przeprawy. Na ten cel powiat płocki pozyskał dofinansowanie w wysokości 800 000 zł z Ministerstwa Infrastruktury.

O tę inwestycję zabiegali pospolu wszyscy radni powiatu płockiego reprezentujący gminę Bielsk: wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja, Bogdan Banaszczak, Bogusław Jankowski oraz Maciej Jabłoński. Zarząd powiatu, ze starostą Sylwestrem Ziemkiewiczem na czele, doskonale rozumiał argumenty o konieczności budowy nowego mostu nad Sierpienicą i podjął starania o pozyskanie środków zewnętrznych. I to się udało. Ministerstwo Infrastruktury przyznało na inwestycję w Tłubicach ok. 800 tys. zł, drugie tyle powiat dołoży z własnego budżetu. Radni, pod zwierzchnictwem Przewodniczącego Lecha Dąbrowskiego, zgodzili się na to podczas czerwcowej sesji informuje Starostwo Powiatowe w Płocku. – *Wspólna praca przynosi realne korzyści dla mieszkańców* - komentuje członek zarządu powiatu płockiego Bogdan Banaszczak.

Obecnie prowadzone jest postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego mające na celu wyłonienie wykonawcy robót budowlanych, obejmujących: rozbiórkę istniejącego mostu, budowę obiektu inżynierskiego (mostu stałego) wraz z dojazdami oraz odcinkowe zabezpieczenie koryta rzeki Sierpienicy w bezpośrednim sąsiedztwie budowanego mostu.

Istniejący most drogowy w ciągu drogi powiatowej nr 2995W Giżyńno-Tłubice-Słupia w km 3+232 jest obiektem jednoprzęsłowym, swobodnie podpartym, o długości całkowitej przeszła 12 m i szerokości

całkowitej 6,70 m, w tym szerokości użytkowej 4,96 m. Ustrój nośny mostu stanowią dźwigary stalowe z drewnianym pokładem oparte na palach drewnianych.

Jak przypomina Zarząd Dróg Powiatowych w Płocku z dyrektorem Marcinem Błaszczykiem na czele, podczas przeprowadzonego w dniu 2 sierpnia 2021 roku przeglądu podstawowego mostu stwierdzono jego liczne uszkodzenia, w tym m.in. częściowo spróchniałe pale drewniane podtrzymujące ustrój nośny oraz ubytki i korozję bali drewnianych stanowiących pokład mostu. Aktualnie na moście obowiązuje zakaz poruszania się pojazdów o rzeczywistej masie całkowitej ponad 8 ton.

Ze względu na fakt, że istniejący most znajduje się w złym stanie technicznym i nie odpowiada już wymogom technicznym i eksploatacyjnym, jakie są obecnie stawiane tego typu obiektom, konieczna jest jego rozbiórka i budowa nowego mostu spełniającego parametry wymagane dla dróg publicznych i obiektów mostowych, takie jak poszerzenie jezdni oraz wyposażenie w odpowiednie urządzenia techniczne. Budowa mostu ma na celu przede wszystkim dostosowanie projektowanego obiektu do aktualnych obciążeń użytkowych oraz poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego.

– *Nowy most zaprojektowano jako ustrój jednoprzęsłowej ramownicy. Ustrój niosący zaprojektowano z dźwigarów wykonanych z prefabrykowanych desek strunobetonowych o długości 12 m, zespolonych z żelbetową płytą pomostu. Szerokość użytkową obiektu stanowić będą 2 pasy ruchu po 3 m oraz jednostronny chodnik o szerokości 1,5 m. Ruch na obiekcie zabezpieczony będzie barierami stalowymi. Całkowita szerokość obiektu będzie wynosiła 9,30 m. Posadowienie mostu zaprojektowano na oczepach palowych, natomiast korpusy i skrzydła przyczółków będą stanowiły żelbetowe ściany oporowe* – informuje Starostwo Powiatowe w Płocku.

Opr. (ek)



Drewniany most w Tłubicach niebawem zastąpi nowa przeprawa

Druhowie Bohaterowie

Ratują, pomagają, a wkrótce będą szkolić swoich następców

Ochotnicy z Blichowa

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Blichowie (gm. Bulkowo) to jedna z najstarszych jednostek w powiecie płockim. Powstała w 1908 r. z inicjatywy ks. Teofila Wrzeńskiego - proboszcza parafii Blichowo. Od momentu powstania jednostki druhowie i druhowie dzielnie stawiają czoła wszelkim wyzwaniom, jakie pojawiają się na ich drodze. Choć na przestrzeni dziesięcioleci zmieniło się wiele, to z pewnością jedno pozostało bez zmian – idea, którą kierują się strażacy, czyli ratowanie życia, zdrowia i mienia ludzi.

Dla strażaków z Blichowa najważniejsza jest pomoc drugiemu człowiekowi – są zawsze tam, gdzie ktoś ich potrzebuje. Druhowie z Blichowa to ludzie z misją, którzy za każdym razem dają z siebie 100 procent. Choć nie jest to największa jednostka, to nikt nie może odmówić im zaangażowania i pasji do tego, co robią. Strażnica jest ich drugim domem, a bractwo strażackie – drugą rodziną.

Obecnie jednostka liczy 33 drużyn oraz 8 druhen. Ale na tym nie koniec. Już niebawem w jej szeregach pojawią się kolejni adepci pożarnictwa. Wszystko za sprawą Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, która właśnie powstaje w Blichowie.

Druhowie bardzo dużą wagę przywiązują do podnoszenia po-

Równie ważny, co umiejętności, jest oczywiście sprzęt. W blichowskiej strażnicy znajdziemy średni samochód ratowniczo-gaśniczy GPA Magirus z 1975 r. To najważniejszy element ich wyposażenia. Bez auta

z akcji na długo zapadają w pamięci nawet doświadczonych strażaków, którzy w swoim życiu widzieli już naprawdę wiele. Ochotnicy z Blichowa również spotkali się w trakcie swojej służby z takimi sytuacjami

strażacy aktywnie pozyskują fundusze zewnętrzne. W ostatnim czasie udało im się m.in. przeprowadzić modernizację remizy. Dzięki środkom uzyskanym z funduszu sołectkiego przeprowadzili remont kuchni. Otrzymali też dofinansowanie na nowy dach, a dzięki pomocy ze strony Urzędu Gminy powiększyli powierzchnię działki, na której znajduje się remiza.

Działalność ochotników nie ogranicza się wyłącznie do akcji ratowniczo-gaśniczych. To także działania społeczne, skierowane do



Obecnie w jednostce służy 41 osób

ich możliwości wyjazdowe byłyby nikłe. Druhowie z Blichowa mają do dyspozycji także: pompę szlamową, dwa agregaty prądotwórcze, piłę spalinową, dwie torby ratownicze, deskę i szyny oraz podstawowy sprzęt do gaszenia pożarów.

W 2021 r. ochotnicy z Blichowa interweniowali 20 razy. Pięć z nich

mi. - Jedną z najtrudniejszych akcji, jaką zapamiętaliśmy, był pożar zalkładu z substancjami łatwopalnymi i wybuchowymi – mówią strażacy. - Bardzo trudnymi akcjami były pożary domów jednorodzinnych, gdy po ugaszeniu pożaru w zgłiszczach odnaleźliśmy spalone zwłoki człowieka. Ta sytuacja odbiła się

współmieszkańców. Jak podkreślają strażacy, są oni zawsze gotowi do współpracy i pomocy. Aktywnie uczestniczą w różnego rodzaju uroczystościach i imprezach. - Nasza jednostka wraz z Urzędem Gminy pomaga podczas organizacji imprez gminnych, pikników, festynów. Współpraca z gminą układa nam się bardzo dobrze. Współpracujemy także ze Szkołą Podstawową im. Armii Krajowej w Blichowie, gdzie organizujemy spotkania z zakresu udzielania pierwszej pomocy i zagrożeń przeciwpożarowych. Tradycją naszej jednostki jest także całonocne branie udziału w uroczystościach kościelnych – wyjaśniają strażacy.

Strażacy z Blichowa mają wielkie serce i nigdy nie odmawiają pomocy. W ostatnich dniach uczestniczyli m.in. w przeprowadzce Oddziału Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Wszystko w związku z pożarem, który strawił szpitalny budynek.

Członkowie OSP w Blichowie biorą także udział w zawodach sportowo-pożarniczych. Podczas ostatnich takich zawodów jednostka zajęła 5. miejsce w powiecie.

Jednostka OSP Blichowo powstała w 1908 r. z inicjatywy ks. Teofila Wrzeńskiego – proboszcza miejscowej parafii. W jej szeregach wstąpiło wtedy 21 młodych ochotników. W 2008 r. jednostka obchodziła 100-lecie swojego istnienia.

Eliza Kinałska

Zarząd OSP Blichowo

Prezes - Stanisław Rutkowski
Naczelnik - Tadeusz Winciorek
Zastępca Naczelnika - Jacek Bartkowski
Skarbnik - Paweł Ogieniewski
Sekretarz - Sławomir Osiecki
Gospodarz - Tomasz Kądalski
Kierowca - Paweł Pęcherzewski



Strażacy z Blichowa organizują spotkania z młodzieżą podczas których uczą zasad pierwszej pomocy

ziomu swojej wiedzy. Nie ma się czemu dziwić, w końcu w wielu przypadkach to od niej zależy powodzenie akcji. Tam, gdzie sekundy decydują o ludzkim życiu czy mieniu, wiedza i umiejętności są na wagę złota. - W naszej jednostce mamy 19 drużyn przeszkolonych do udziału w działaniach ratowniczo-gaśniczych. Trzech drużyn posiada uprawnienia do prowadzenia pojazdów uprzywilejowanych, a czterech przeszło kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy – mówi prezes jednostki Stanisław Rutkowski.

dotyczyło gaszenia pożarów, a 15 likwidacji zagrożeń miejscowych. W tym roku interwencji było już 26.

Podczas swojej służby strażacy spotykają się z różnego rodzaju zdarzeniami. Czasami jest to pożar, innym razem wypadek komunikacyjny, a zdarzają się także zupełnie nietypowe akcje. Właśnie dlatego muszą być przygotowani na wszystko. Bywają interwencje bardzo trudne, czy to ze względu na szczególnie ciężkie warunki czy na emocje, jakie towarzyszą strażakom przy udzielaniu pomocy. Niektóre

na psychice naszych drużyn. Dla wszystkich było to ciężkie przeżycie – wyjaśniają.

Ochotnicy z Blichowa dbają o to, aby pozyskiwać niezbędny do ich pracy sprzęt. Nie zapominają również o swoim drugim domu, czyli strażnicy. Chcą, aby była jak najlepiej wyposażona, by mogła jeszcze lepiej służyć nie tylko im, ale i całej społeczności lokalnej. Aby zrealizować te cele,

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na remont rowu melioracyjnego „C” w miejscowości Wymysle Polskie. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „DOBMEŁ” Spółka z o.o. z Gostynina.

Ślupno

OSP Mijkakowo wzbogaciło się o nowy sprzęt ratowniczy - piłę spalinową do betonu STIHL TS 420, siekierę uniwersalną AX 15P, rękawice anty-przecięciowe, opryskiwacz SG 71 oraz dźwignię obracającą. Sprzęt został zakupiony dzięki środkom powiatu płockiego w ramach V edycji programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2022” oraz z budżetu gminy.

Stara Biała

Urząd Gminy podpisał umowy z wykonawcami na przebudowę dróg wewnętrznych: ul. L. Teligi w miejscowości Maszewo (koszt budowy: 245 323,50 zł) oraz drogę wewnętrzną (dz. o nr ewid. 5/3) w miejscowości Mańkowo (koszt budowy: 430.500,00 zł). Obie inwestycje mają być zakończone do końca bieżącego roku.

Starożybory

W trzeciej edycji Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład gmina pozyskała dofinansowanie w łącznej wysokości 4 260 000,00 zł. Środki w wysokości 1 890 000,00 zł zostaną przeznaczone na budowę drogi do miejscowości Opatówiec. Gmina otrzymała również 2 370 000 na rozbudowę kanalizacji sanitarnej do Opatówca.

Szczawin Kościelny

W Szczawinie Kościelnym odbył się Turniej Piłki Plażowej o Puchar Wójta Gminy. W zawodach rywalizowało 8 zespołów. I miejsce w rywalizacji zajęli Cezary Dołowiec oraz Łukasz Świątkowski.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo mają nowy samochód ratowniczy – rozpoznawczy marki FORD RANGER. Środki na zakup przeznaczyła gmina Szczutowo (215 988 zł). Pieniądze pochodziły z nagrody otrzymanej przez gminę za wysoki poziom wyszczerzenia i rosnącą odporność w walce z Covid19.

Wyszogród

Seniorzy biorący udział w projekcie „Łagodzenie skutków społecznych pandemii wśród grup wysokiego ryzyka – osoby 60+” mają od lipca możliwość brania udziału w zajęciach prowadzonych przez fizjoterapeutę. Zajęcia mają na celu usprawnienie ruchowe, poprawę sprawności, a co za tym idzie podniesienie jakości życia.

Zawidz

Przy Szkole Podstawowej w Jezewie planowana jest budowa biologicznej oczyszczalni ścieków ze zrzutem ścieków podczyszczonych do kanału Stropkowo. Inwestycja zaplanowana jest do realizacji w formule „zaprojektuj i wybuduj”.

Żychlin

Gmina pozyskała środki z III edycji Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych, która dotyczyła terenów byłych PGR-ów. Dofinansowanie w kwocie 1 940 400 zł zostanie przeznaczone na budowę kanalizacji sanitarnej wraz z przykanalikami w miejscowości Dobrzelin.

(ek), rad

Biega, szuka interesant, gdzie w biurowcu jest ksero

Urzednicy: to nie jest nasz problem

Do biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Płocku przychodzą interesanci, którzy raczej nie mieszkają w mieście. Zwykle są to rolnicy, bywa osoby starsze, także niepełnosprawne. Gdy okazuje się, że potrzebują jakiś dokument w dwóch egzemplarzach, a mają tylko w jednym, rozpoczynają wędrówkę po biurowcu, szukając punktu ksero. Ale go nie znajdują.

mało szczegółów. Pierwszy raz zeknęliśmy się z informacją o tego typu sytuacji. Bardzo staramy się, by jak najlepiej i najsprawniej obsługiwać naszych beneficjentów, a osoby starsze czy z niepełnosprawnościami mogą szczególnie liczyć na empatię pracowników Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Naszą intencją jest, by ułatwiać składanie wniosków i ograniczać liczbę dokumentów, dlatego – co do zasady – wnioski składa się w jednym egzemplarzu lub jeśli to możliwe elektronicznie. Po złożeniu doku-



Czytelniczka Tygodnika Płockiego poskarżyła się na punkt ARiMR w Płocku, mieszczący się w Cotex Center. – Musiałam załatwić sprawę, ale miałam tylko jeden egzemplarz dokumentu, a tymczasem okazało się, że potrzebne są dwa. Konieczne było skserowanie dokumentu, ale na miejscu nie mogłam tego zrobić. Zaczęłam wędrować po budynku, pukając do różnych biur, sklepów i prosząc o pomoc. Nie znam Płocka, zwłaszcza tego osiedla i nie mam pojęcia, gdzie jest najbliższy punkt ksero. To było bardzo upokarzające, kiedy chodziłam od drzwi do drzwi i nikt nie chciał mi pomóc. Za to chętnie wszyscy dzielili się swoimi opowiadaniem, jak to inni interesanci też prosili o pomoc – opowiada.

Opowiadać w biurze Agencji nikt nie wiedział, jak pomóc naszej czytelniczce. Pytała, prosiła o wskazanie miejsca, była gotowa zapłacić na skserowanie dokumentu, byle tylko załatwić sprawę. Wreszcie ktoś się zlitował i zgodził się zrobić kserokopię, uprzedzając, że to wyjątkowo, bo stale ktoś przychodzi i prosi o skserowanie dokumentu.

Nie było łatwo uzyskać odpowiedź na tę interwencję. Prośba o komentarz do mazowieckiego oddziału nie przyniosła rezultatu. Nikt nie zainteresował się problemami interesantów.

Dopiero po telefonicznym zainteresowaniu sprawą centrali ARiMR otrzymaliśmy odpowiedź. „Trudno nam odnieść się do zgłoszonej sprawy, ponieważ mamy za-

mentacji wystawiane jest potwierdzenie” – czytamy w odpowiedzi Biura Prasowego.

Okazuje się, że pracownicy Agencji nie zawsze są w stanie poinformować o tym, gdzie w pobliżu ich miejsca pracy znajduje się punkt ksero. „Nie wynika to ze złej woli, ale ze zwyczajnego braku wiedzy na ten temat” – tłumaczy w odpowiedzi. Skoro pracownicy, na co dzień pracujący w biurowcu i spotykający się z klientami, którzy nie wiedzą, gdzie szukać ksero, to skąd mają wiedzieć interesanci, którzy rzadko bywają w Biurze Agencji.

Jak nam wyjaśniono, na prowadzenie odpłatnych punktów ksero placówkom ARiMR nie pozwalają obowiązujące przepisy. Taki pomysł poddała Agencji nasza czytelniczka. Skoro nie można w ten sposób ułatwić życia interesantom, to może należałoby sprawdzić, gdzie w pobliżu jest punkt ksero i jego adres umieścić na tablicy. A może warto byłoby „dogadać” się z jedną z firm lub z administratorem biurowca i próbować załatwić sprawę. Na pewno takie rozwiązanie zdecydowanie poprawiłoby jakość załatwiania spraw, z jakimi przychodzą do Agencji klienci.

Na razie nie ma co liczyć na pomoc, nadal trzeba będzie biegać po korytarzach biurowca i prosić o skserowanie dokumentów, a także słuchać wyjaśnień pracowników innych firm, że oni nie mogą robić odbitek nie swoich dokumentów.

Jol.

Śladem naszych publikacji

Będzie kontrola na wałach!

W poprzednim numerze Tygodnika Płockiego zamieściliśmy artykuł o rozjeżdżaniu przez samochody wałów przeciwpowodziowych w okolicy Popłacin i Brwilna.

Zamieściliśmy tekst bez przedstawienia drugiej strony, ponieważ przez niemal miesiąc nie otrzymaliśmy z PGW Wody Polskie żadnej odpowiedzi na pytania. W momencie, gdy tekst był już w druku, tj. 18 lipca, spłynęła do nas odpowiedź podpisana przez Dyrektora Departamentu Ochrony Przed Powodzią i Suszą – Paulinę Budner. Oto jej treść:

„Odpowiadając na korespondencję mailową z 22 czerwca dotyczącą rozjeżdżania wałów przeciwpowodziowych przez samochody prywatne w miejscowości Popłacin i Brwilno, gmina Nowy Duninów, poniżej przedstawiamy informację w sprawie.

W dniu 1 lipca pracownicy Obiektu Hydrotechnicznego we Włocławku dokonali przeglądu odcinka zaporę bocznej na odcinku Brwilno – Popłacin. W miej-



Archiwum

scowości Popłacin, w sąsiedztwie wjazdu na zaporę zauważono ślady samochodów oraz pozostałości po ogniskach. W celu przeciwdziałania takim sytuacjom, 4 lipca na wjeździe na zaporę został zamontowany znak B1 – zakaz ruchu. Ponadto mając na uwadze zawarte w art. 176 ustawy Prawo Wodne, 6 lipca zwrócono się z prośbą do Komendy Policji w Płocku z prośbą o wzmożenie kontroli wyżej wy-

mienionej zaporę w okolicy miejscowości Popłacin.

Jednocześnie informuję, że jednostki PGW Wody Polskie podejmą stosowne działania zmierzające do zwiększenia nadzoru nad właściwym użytkowaniem przedmiotowych wałów przeciwpowodziowych przez osoby postronne w celu uniemożliwienia niszczenia omawianych urządzeń wodnych”.

Jola Marciniak

Czy można palić papierosy na plaży? W których krajach palenie papierosów jest zabronione? – takie pytania pojawiają się często w wakacje

W 2010 roku w Polsce weszła w życie tzw. ustawa antynikotynowa. Sejm uchwalił wówczas nowelizację ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych. Zgodnie z tymi przepisami zabrania się palenia papierosów m.in. w pomieszczeniach publicznych obiektów kultury i wypoczynku, w ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci, a także w innych pomieszczeniach dostępnych do użytku publicznego. Na liście miejsc zakazanych dla palaczy są dworce kolejowe, autobusowe i lotnicze, jednak można palić na ulicy oraz plaży, pod warunkiem, że nie widnieją tam zakazy. Reguluje bowiem prawo lokalne. Na większości strzeżonych terenów obowiązuje jednak zakaz palenia. Za niestosowanie się do przepisów grozi mandat w wysokości 500 zł.

Do kwestii palenia papierosów każdy kraj podchodzi inaczej. W Grecji palić nie można w szpitalach, szkołach, na lotniskach, przystankach autobusowych, w barach, kawiarniach i restauracjach. We Włoszech zakaz palenia obowiązuje od 2005 roku, we wszystkich miejscach publicznych, łącznie z kawiarniami, barami, restauracjami i dyskotekami. Co więcej,



w niektórych włoskich regionach nie można również zapalić na plaży. Niestosowanie się do przepisów grozi dotkliwą finansową karą. Z kolei w Hiszpanii od 2021 r. obowiązuje całkowity zakaz łączenia palenia z plażowaniem.

Mój samochód - nie zawsze moją twierdzą

Jeśli sięgniemy po papierosa w aucie, w którym jadą z nami nieletni, możemy narazić się na mandat w krajach takich jak: Anglia, Austria, Belgia, Cypr, Francja, Finlandia, czy Włochy. Alternatywą mogą okazać się dostupne saszetki nikotynowe, któ-

re są o 99 proc. mniej toksyczne od papierosów. Na rynku są dostępne różne rodzaje saszetek, na przykład VELO. Umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach, ale bez wytwarzania substancji smolistych i bez żadnych zapachów, nie generują dymu, popiołu i nieprzyjemnego zapachu, co więcej, nie wywierają negatywnego wpływu na otoczenie.

[1] <https://asobczak.com/pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Dla Baranów nadchodzi czas, w którym muszą szczególnie uważać na swoje finanse. Nie planuj wydatków, na które cię nie stać. Chwila przyjemności odbije się wtedy czkawką. Układ planet będzie sprzyjał regeneracji sił witalnych i psychicznych. Obudzisz w sobie nowe pokłady energii, której starczy ci na długi czas.



BYK (21.04-21.05)

Twoje zaangażowanie w rozpoczęte projekty w końcu zacznie się opłacać. Kieszeń napelni się nieoczekiwaną, ale w pełni zasłużoną gotówką. Nie szaleń jednak na zakupach, a zainwestuj w przetrwanie. Uważaj na osoby, które radośnie chwalać cię przy innych. Mogą mieć nieczyste intencje.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Odkryjesz w sobie pasję, która nie tylko stanie się sposobem na nudę, ale i stworzy możliwość dodatkowego zarobku. Nie ignoruj oznak złego samopoczucia. Być może twój organizm daje ci sygnały, że potrzebuje regeneracji. Nie zaszkodzi przejść się na spacer lub wybrać nad wodę. Szum fal ukoji nerwy. W miłości zrozumiesz, że aby pokochać kogoś innego, musisz najpierw pokochać siebie.



RAK (22.06-22.07)

Przed tobą trudne wyzwania, którym sprostasz z łatwością. Nie wszyscy pogratulują ci sukcesu, ale nie przejmuj się tym. Znasz swoją wartość i wiesz, że nie musisz nikomu nic udowadniać. Czeka cię spotkanie z interesującą osobą. Co z tego wyniknie? Być może niewinny flirt przerodzi się w coś więcej.



LEW (23.07-22.08)

Lwy będą mieć złą passę. Pechowe sytuacje dotkną strefy finansów, ale i w miłości nie wszystko pójdzie zgodnie z oczekiwaniami. Zadbaj o swój komfort psychiczny, spotykając się z przyjaciółmi. Weekendowy wypad za miasto pozwoli ci odetchnąć i nabrać dystansu do spraw, na które i tak nie masz wpływu.



PANNA (23.08-22.09)

Układ planet przyniesie ci wiele korzystnych rozwiązań. Nie czekaj na sygnał od osoby, która ci się podoba. Czasem warto zaryzykować i zrobić pierwszy krok. Odważ się sięgać po najwyższe cele, także te związane z finansami. Opłaca ci się nowe inwestycje, ale tylko te pewne. Zastanów się dwa razy, zanim podejmiesz ostateczne decyzje.



WAGA (23.09-23.10)

Oczekuj niespodziewanych wieści. Ktoś będzie chciał powiedzieć ci coś ważnego. Być może będzie to miłosne wyznanie, być może tajemnica, o której wiedzą tylko nieliczni. Strzeż się ludzi podstępnie czyhających na twoje niepowodzenie. Z rozważą podejmij decyzje, a wszystko będzie dobrze.



SKORPION (24.10-22.11)

Odlóż na bok stare zatargi i spróbuj otworzyć nowy etap swojego życia. Na twojej drodze staną nowe osoby, które dadzą ci dodatkową motywację do podejmowania różnych wyzwań. Zadbaj o swoje zdrowie, postaraj się zrobić sobie krótką wycieczkę do parku czy lasu. Kontakt z naturą poprawi twoje samopoczucie.



STRZELEC (23.11-21.12)

Pasmo sukcesów będzie trwać bardzo długo. W kwestii finansów powiodą się różne twoje plany i zamierzenia. Czeka cię też radosny czas w sferze miłosnej. Single mają szansę na zdobycie nowej, ekscytującej znajomości, która może przerodzić się w głębokie uczucie. Wenus wspiera w tym wszystkie osoby spod tego znaku.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Nie pozwól, aby inni decydowali o twoim życiu. Kiedy zrozumiesz, że należy odciąć się od osób, które próbują uszczęśliwić cię na siłę, poczujesz ulgę, a w twoim sercu w końcu pojawi się upragniony spokój. Nie podejmuj ryzyka w kwestiach finansowych. Nie każda dobra oferta przyniesie ci zysk.



WODNIK (21.01-20.02)

Życie przyniesie ci nieoczekiwane zdarzenie, które zawojuje równie nieoczekiwaną zmianą. Nie obawiaj się nowego. Czasem warto zamknąć jedne drzwi, żeby móc otworzyć nowe. Z odwagą kroczyć przez trudy codziennego dnia, a na końcu drogi czeka cię nagroda.



RYBY (21.02-20.03)

Miłość zagości pod twoim dachem. Stabilizacja w związkach i szansa na zdobycie upragnionego partnera dla singli. To jest właśnie ten czas, kiedy możesz bez oporów zanurzyć się w nurcie uczuć. Pamiętaj przy tym o swoim komforcie psychicznym. Dobrą atmosferę poprawi dzień relaksu nad wodą.

Nowe tablice trwania życia nie dla osób urodzonych przed 1949 r.

Od 1 kwietnia 2022 r. obowiązują nowe, korzystniejsze tablice trwania życia. Nie każdy jednak może z nich skorzystać, a mimo to wielu seniorów składa wnioski o przeliczenie swojego świadczenia.

Z tablic nie skorzystają m.in. osoby urodzone przed 1949 r.

Tablice trwania życia przedstawiają przeciętną liczbę miesięcy, jaką mają do przeżycia osoby w wieku od 30 do 90 lat. Zmieniają się co roku i obowiązują od 1 kwietnia do 31 marca następnego roku. Są kluczowym elementem przy wyliczaniu emerytur z tzw. nowego systemu – informuje Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS.

Nowe tablice są korzystniejsze niż w poprzednich latach. Nic więc dziwnego, że wielu seniorów chce mieć wyższą emeryturę i składa do ZUS wnioski o przeliczenie swojego świadczenia z uwzględnieniem nowych tablic. Większość z tych wniosków nie ma jednak żadnych podstaw i skutkuje odmową przeliczenia emerytury. Z nowych tablic nie skorzystają m.in. niepracujący emeryci z tzw. starego systemu, czyli osoby urodzone przed 1949 r.

Aktualne tablice średniego dalszego trwania życia obowiązują od 1 kwietnia 2022 r. do 31 marca 2023 r. i co do zasady dotyczą osób, które nie przeszły jeszcze na emeryturę. ZUS będzie korzystał z nowej tablicy do obliczenia emerytury dla osób, które przejdą na to świadczenie między kwietniem br. a marcem przyszłego roku.

Osoby, które kończą wiek emerytalny w tym okresie wynoszący 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn, nie muszą wcale spieszyć się ze złożeniem wniosku, aby skorzystać z tegorocznej tablicy. Przyznając emeryturę, ZUS bierze pod uwagę tablicę trwania życia, która obowiązuje w momencie wpływu wniosku o emeryturę i w momencie ukończenia wieku emerytalnego. Wybiera zawsze korzystniejszy wariant. Natomiast osoby, które mimo ukończenia wieku emerytalnego odłożyły decyzję o przejściu na świadczenie, będą mogły skorzystać z nowych tablic, o ile zakończą zatrudnienie do 30 marca 2023 r. i złożą wniosek o emeryturę do 31 marca 2023 r. – wyjaśnia przedstawiciel ZUS.

Aktualnie obowiązujące tablice zastosujemy również w przypadku osób, które mają już przyznaną emeryturę z nowego systemu, ale wypłata świadczenia jest zawieszona ze względu na nierozwiązanie



Grzegorz Dyjak
Biuro prasowe ZUS

stosunku pracy. By tak się stało, muszą zakończyć zatrudnienie do 30 marca 2023 r. i złożyć wniosek o podjęcie wypłaty emerytury nie później niż do 31 marca 2023 r.

Z nowych tablic skorzystają również osoby, które mają już ustalone prawo do tzw. nowej emerytury, a po przyznaniu świadczenia pracowały i odprowadzały składki emerytalne. Raz na rok lub po ustaniu zatrudnienia mogą je sobie doliczyć do świadczenia. Jeśli wniosek o doliczenie składek złożą do 31 marca 2023 r., to przy obliczeniu kwoty dotyczącej tylko tej części zwiększenia, zastosujemy średnie dalsze trwanie życia z aktualnych tablic.

Z aktualnych tablic skorzystają również kobiety, które pobierają okresową emeryturę kapitałową, o ile do 31 marca 2023 r. osiągną powszechny wiek emerytalny przewidziany dla mężczyzny (czyli 65 lat) lub prawo do okresowej emerytury kapitałowej wygaśnie wcześniej. Jeśli tak się stanie, to w dniu, w którym kobieta kończy 65 lat, ZUS z urzędu ponownie ustali wysokość emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Wówczas zgromadzone na indywidualnym koncie i subkoncie składki oraz kapitał zostaną podzielone przez dalsze średnie trwanie życia obowiązujące w dniu 65. urodzin.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Latem zadbajmy o siebie!

W wakacje życie płynie spokojniej. Nie musimy sprawdzać, czy lekcje zostały odrobione, przypominać dziecku o zabraniu stroju na wf albo drugiego śniadania. Mamy trochę mniej codziennych obowiązków i więcej czasu do siebie. Jak go wykorzystać? Z korzyściami dla swojego zdrowia, wyglądu i samopoczucia.

Można zacząć od zadbania o stopy, bo zrogowaciały naskórek i popękane pięty skutecznie odciągają uwagę od najładniejszych sandałów. Profesjonalny zabieg podologiczny warto zrobić zwłaszcza wtedy, gdy dokuczają nam odciski albo wrastające paznokcie.

W Salonie Kosmetologii Cleopatra skorzystamy z pedikiuru leczniczego, którego zwieńczeniem jest malowanie paznokci lakierem zwykłym lub trwałym hybrydowym. Salon jest autoryzowanym Salonem CND Shellac. Produkty nie zawierają toluenu, kamfory, formaldehydu, ftalanów (DBP), żywic formaldehydowej, ksylenu i ketonu metyloetylowego (MEK), dzięki czemu nie powodują alergii. Lakier utrzymuje się do trzech tygodni, a wybór kolorów przyporządkowaliśmy do zawrotów głowy. Hybrydę można też oczywiście zastosować podczas manikiuru.

Gdy zdecydujemy się na zabieg twarzy, zwłaszcza w upalne dni kosmetyczki Cleopatra polecają zabieg oksybrazji wodno-tlenowej. Nie tylko chłodzi – działa lekko złuszczeniowo, oczyszczająco, obkurcza naczynia, łagodzi rumień i podrażnienia. Pomoże

też w problemach skóry (trądzik, pocovidowy).

Zabieg SOS „bankietowy” twarzy szybko rozprawi się z zanieczyszczeniami i usunie martwy naskórek. Odżywi, nawilży i będzie doskonałą bazą dla profesjonalnego makijażu, gdy np. szykuje nam się ważna impreza. Taki zabieg dobrze jest zrobić na kilka dni przed.

Wśród zabiegów odmładzających króluje zimna plazma bezinwazyjna. – Zabiegi odmładzające twarzy z plazmą wykonuje się w serii 3-4 zabiegów, co 2-3 tygodnie. Bezbolesna plazma nieinwazyjna może być potraktowana jako zabieg bankietowy (na 2-3 dni przed imprezą) lub jako silna rewitalizacja i lifting skóry. Zabiegi z urządzeniem Plasonic są odpowiednie nawet dla najbardziej wymagających skór. Wykorzystuje się je, aby dostarczyć substancji aktywnych, w terapiach anti-aging, w celu redukcji zmarszczek, w terapiach skór problematycznych, trądzikowych, przebarwieniach. To doskonały wybór, jeśli oczekujemy spektakularnych rezultatów bez użycia agresywnych metod – wyjaśnia właścicielka Salonu Cleopatra, kosmetyk Anita Gołębiowska.

Chcemy popracować nad ciałem? Pomoże liporadiologia Vinci, która modeluje, ujędrnia oraz redukuje tkankę tłuszczową i cellulit. Kosmetyczne menu Salonu Kosmetologii Cleopatra znajdziemy na stronie www.cleopatra-plock.pl.

Dla czytelników „TP” Salon ufundował bezpłatne zaproszenie. Aby mieć szansę je otrzymać, wystarczy zadzwonić do redakcji w środę, w godz. 9.00-9.15 (tel. 24 262 55 88).

m.a.



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetyk Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00-20.00,
sobota 9.00-16.00

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

26 lipca – Anna, Grażyna,
27 lipca – Julia, Natalia,
28 lipca – Innocenty, Wiktor,
29 lipca – Olaf, Marta,
30 lipca – Julita, Ludmiła,
31 lipca – Ignacy, Helena,
1 sierpnia – Piotr, Justyn.

Na imieninowy upominek nie chcę mówić wielu słów, Zdrowia, szczęścia, pomyślności niechaj w życiu Twoim gości! Drogiej Mamie w dniu imienin życzą Joasia i Mariusz z rodzinami

Jako, że nastał dzień Twych imienin, życzę Ci drogowskazów na zakrętach życia i pomyślnych wiatrów na oceanie wyzwań.

Naszej najlepszej koleżance z pracy Ani przesyłają Jola, Kuba i Daria

W dniu Twojego święta najpiękniejsze życzenia, samych radosnych chwil i spełnienia nawet tych najskrytszych marzeń...

Dorocie Myszkowskiej przesyła kochający mąż

W dniu tak pięknym i wspinałym życzę tobie sercem całym Zdrówka szczęścia pomyślności I w nauce i w miłości. Bądź radosna wesolutka, piękna, zgrabna i śliczniutka. No i tak na do widzenia Niech się spełnią Twe marzenia. Kochanej siostrze **Monice** w dniu 18. urodzin przesyłają bracia

Wszystko, co było Twoim marzeniem.. co jest i będzie w przyszłości,

niech nie mija z cichym westchnieniem lecz się spełni w całości. Wszystko, co piękne i upragnione niech będzie w Twoim życiu spełnione! Najlepsze życzenia imieninowe dla **Julii** od M.

Niechaj szlachetność celów związek wasz opromieni! Niechaj po latach wielu nie szczęścia waszego nie zmieni. Zdrowie, miłość, dostatek niech w domu waszym panują!

Wesołe dziecięce uśmiechy niech nad wszystkim górują!.

Łukaszowi i Annie z okazji ślubu życzą świadkowie (kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88**

oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Dlaczego kobiety powinny badać włosy?

Włosy są dla wielu kobiet istotnym atrybutem urody. Są także doskonałym barometrem, który może sygnalizować o różnych nieprawidłowościach zachodzących w naszym organizmie. Jeśli borykamy się z problemem osłabionych, pozbawionych vitalności włosów lub nadmiernym ich wypadaniem, warto zbadać u specjalisty stan skóry głowy i włosów.

Przyczyn złej kondycji włosów i ich utraty może być u kobiet bardzo wiele. Poza uwarunkowaniami genetycznymi, wpływ na włosy mogą mieć na przykład problemy hormonalne, przebyte infekcje z wysoką gorączką, przewlekły stres czy choroby skóry głowy np. łuszczyca, grzybica, atopowe i łojotkowe zapalenie skóry czy łupież. Powodem złego stanu naszych kosmyków mogą być również choroby ogólnoustrojowe, choroby zakaźne, choroby autoimmunologiczne, przyjmowane leki zwiększające ryzyko wypadania włosów, jak również

organizmu, z zachodzących w nim nieprawidłowości, stanów zapalnych, schorzeń czy toczących się w nim chorób. W związku z tym, jeśli udamy się do trychologa, który wykona m.in. badanie trichoskopowe oceniające stan skóry głowy i włosów jest wielce prawdopodobne, że zaleci nam również konsultację z lekarzem. Lekarz danej specjalizacji może przyjrzeć się naszemu problemowi na przykład od strony endokrynologicznej, dermatologicznej czy ginekologicznej.

W przypadku kobiet, duży wpływ na włosy mają coraz powszechniej występujące zaburzenia hormonalne. Problemy z równowagą gospodarki hormonalnej w organizmie odbijają się na funkcjonowaniu całego organizmu. Zaburzenia hormonalne mogą być przyczyną wielu uciążliwych objawów i dolegliwości, jak na przykład wahania wagi i nastroju, zmiany skórne czy rozregulowanie cyklu menstruacyjnego. Skutkiem zaburzeń hormonalnych może być również pogarszająca się kondycja włosów. Leczenie zaburzeń hormonalnych powinno być realizowane pod opieką endokrynologa. Jeśli jednak efektem tych zaburzeń

trycholog dokładnie obserwuje stan skóry głowy, włosy, naczynek, zwraca także uwagę na cechy otoczenia oraz międzywłoszowe. Trichoskopia pokaże nie tylko kondycję naszej skóry głowy, ale także gęstość włosów, ich grubość, jak również jakość cebulki włosa oraz wiele innych aspektów dotyczących problemów skóry głowy i łodyg włosów. Można zobaczyć podczas badania na przykład stopień zniszczenia łodygi włosa przez chemiczne i termiczne zabiegi. Dzięki trichoskopii wykonanej przez doświadczanego specjalistę dowiemy się, w jakim stanie są nasze włosy, stan cebulki włosa czy borykamy się z łamliwością włosów czy z danym typem łysienia lub różnymi dolegliwościami skóry głowy.

W obrazach trichoskopowych pojawiają się charakterystyczne zmiany, które mogą sugerować wystąpienie zaburzeń ogólnoustrojowych. Należy jednak traktować te informacje jako sugestie i koniecznie potwierdzić je dalszą diagnostyką lub konsultacją lekarską. – Trychologia, wykorzystując narzędzie diagnostyczne jakim jest trichoskopia, jest dziedziną skupiającą się na pielęgnacji skóry głowy. Trzeba jednak pamiętać, że bagatelizowane schorzenia skóry głowy mogą mieć poważne konsekwencje dla kondycji skłupki i zdrowia włosów – tłumaczy trycholog Anna Mackojć z Instytutu Trychologii.

Dzięki trichoskopii specjalista może kompleksowo ocenić kondycję i wygląd skóry głowy, ujęć mieszków włosowych i łodyg włosów. Po przeprowadzeniu dokładnego badania trichoskopowego uzupełnionego o wywiad z pacjentem, trycholog może zarekomendować odpowiednią terapię, indywidualnie dobraną do problemu, z którym się do niego zgłaszamy. W razie potrzeby trycholog będzie także współpracował z lekarzami różnych specjalizacji, aby wdrożyć jak najskuteczniejszą terapię trychologiczną.

Włosy są ważnym elementem kobiecej urody, ale także samopoczucia i pewności siebie, co pokazało zrealizowane przez Instytut Trychologii badanie. Co druga ankietowana przez Instytut Trychologii Polka przyznała, że problemy z włosami przekładają się na jej gorsze samopoczucie. Dlatego warto badać stan skóry głowy i włosów, aby lepiej zadbać o ich wygląd i zdrowie. Pogarszająca się kondycja włosów, a szczególnie ich wypadanie, wiąże się z dużym dyskomfortem i może się okazać nawet źródłem problemów nie tylko estetycznych, ale także psychologicznych.

Włosy nie bez powodu są nazywane „lustrem zdrowia”, dlatego nie ignorujmy sygnałów, które nam wysyłają i w razie potrzeby wybierzmy się na konsultację do doświadczanego trychologa.

Opr. (kw)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Fasolkowy czas

Fasolka szparagowa, polana maselkiem ze zrumienioną tartą bułką, to obowiązkowa jarzynka polskiego, letniego obiadu. Najczęściej towarzyszy kotletom schabowym w klasycznej, panierowanej wersji, ale bywa, iż wzbogaca posiłki wegetariańskie. W wersji tradycyjnej jest to sadzone jajko z młodymi ziemniaczkami i wspomniana fasolka. Jednak nie tylko w Polsce mieszkają amatorzy tego warzywa. Fasolka szparagowa uprawiana jest praktycznie we wszystkich krajach świata. Niemniej najwięksi producenci znajdują się w Azji, a są to Chiny (tam produkuje się 80 proc. fasoli szparagowej), Indie, Turcja oraz Tajlandia. Fasolka szparagowa pochodzi z Ameryki. Pierwsze ślady jej uprawy pochodzą z terenów dzisiejszych stanów Utah i Arizona (znamy je z niepowtarzalnych kadrów wielu westernów). Do Europy warzywo to dotarło w XVI wieku, wraz z hiszpańskimi żeglarzami, jednak to Francuzi pierwsi docenili smak tego warzywa. Dlatego tym razem spróbujemy fasolki szparagowej we francuskim stylu.



Piotr Chudzyński

Fasolka szparagowa w musztardowym sosie

Skład:

- 500 g dowolnej fasolki szparagowej (możemy użyć połowę żółtej i połowę zielonej);
- 250 ml śmietanki kremówki;
- pęczek koperku;
- 1 łyżka musztardy;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Starannie myjemy fasolkę, usuwamy szypułki i łyko. Kroimy fasolkę na kawałki o długości ok. 4 cm i gotujemy we wrzącej osolonej wodzie ok. 10 minut. Po tym czasie odciekamy fasolkę i przelewamy zimną wodą. Do garnuszka wlewamy śmietankę, doprawiamy solą oraz pieprzem i gotujemy przez 10 minut, aby śmietanka nieco zgęstniała. Następnie dodajemy musztardę i całość podgrzewamy na wolnym ogniu, uważając, aby sos się nie zagotował. Pod bieżącą wodą płuczemy koperek, osuszamy i drobno siekamy. Dodajemy koperek do sosu musztardowego. Ugotowaną fasolkę przekładamy na półmisek i polewamy gorącym sosem musztardowym. Fasolkę w sosie musztardowym możemy serwować jako dodatek do mięsa lub jako danie główne z młodymi ziemniaczkami z wody.

W Polsce powszechnie uprawiane są dwie odmiany fasoli szparagowej, to jest żółta i zielona. Bardziej delikatna w smaku jest wersja żółta. Fasolka szparagowa jest produktem niskokalorycznym, 100 gramów ugotowanej fasolki dostarcza jedynie 31 kilokalorii (oczywiście będzie ich więcej, jeśli polejemy fasolkę dowolnym sosem). Duża zawartość błonnika w tym warzywie powoduje, iż po jej zjedzeniu długo utrzymuje się uczucie sytości. To nie jedyne korzyści wynikające z jedzenia fasolki szparagowej. Otóż fasolka ta jest bogatym źródłem witaminy A (więcej ma jej wersja zielona), która odpowiada m.in. za dobry wzrok, prawidłowy stan skóry, włosów i paznokci oraz kwasu foliowego, który zapewnia prawidłowy rozwój układu nerwowego i krwionośnego. Te wszystkie pozytywne cechy dotyczą ugotowanej fasolki. Warzywo to w wersji surowej zawiera toksyczne białko - fazynę. Białko to spożyte przez człowieka może powodować biegunkę i wymioty. Na szczęście gotowanie przez 10-15 minut w temperaturze ok. 100 st. C prowadzi do całkowitego rozkładu tej toksyny. Zatem, gotujmy, bo gotowane okazuje się nie tylko lepsze, ale i zdrowsze.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



www.freepik.com

niedobory żywieniowe, nietolerancje pokarmowe oraz błędy dietetyczne.

– Kondycja włosów jest odzwierciedleniem stanu naszego zdrowia. Schorzenia skóry głowy i problemy związane z wypadającymi włosami mogą być objawem wielu różnych chorób, a nie tylko skutkiem nieprawidłowej pielęgnacji czy okresowego osłabienia organizmu. Jeśli więc zauważymy niepokojące sygnały, związane z osłabieniem lub nadmiernym wypadaniem włosów, warto skonsultować się z trychologiem – mówi Anna Mackojć z Instytutu Trychologii.

W większości przypadków przyczyną problemów z włosami wynika z wewnętrznej kondycji naszego

jest również nadmierne wypadanie włosów, warto skorzystać z konsultacji u doświadczanego trychologa.

Jak zbadać kondycję skóry głowy i włosów?

Analizę stanu skóry głowy i włosów można wykonać na podstawie badania trichoskopowego. Trichoskopię można zrealizować podczas wizyty u trychologa. Specjalista wykona to nieinwazyjne badanie diagnostyczne przy użyciu cyfrowej kamery, połączonej z monitorem komputera. Wykorzystując mikrokamerę o różnym stopniu powiększenia (x60, x150, x700) oraz z czterema rodzajami światła,

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane po 1 budowie. Około 100 sztuk. Długość 272 cm. Odbiór we własnym zakresie. Nowy Duninów 09-505. Cena 5 zł sztuka. Tel. 509-723-639.

1045202

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar. Meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1049587

OGRÓD

Profesjonalne środki opryski na boby Bobromix. Sprzedaż wysyłkowa sklep internetowy Atexim pod adresem <http://www.hurtopryski.pl>

992611

OPał / OGRZEWANIE

ODDAM za 1 zł 500 mkw. wikliny. 604-836-172.

1051113

DREWNO opałowe. 695-807-435.

1044251

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-12

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

ekoterm[®]

24 268 55 79 **ORLEN**

505 108 300

Olej napędowy
Ekoterm Plus

PROMOCJA

SA-14

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

SPRZEDAM okna plastikowe 2-szybowe z wymiany 6 (144x146) 150 zł/szt; 3 (144x80) 80 zł/szt. 601-295-648.

1050258

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Dyplomowany muzyk udzieli lekcji gry na akordeonie, pianinie, keyboardzie, jak również lekcji z zakresu rytmiki, zasad, historii muzyki, kształcenia słuchu, emisji głosu, niezależnie od stopnia zaawansowania i wieku zainteresowanych. Tel: 731-730-807.

1054817

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku zaprasza do zapisu na szkolenie specjalizacyjne z zakresu Organizacji Pomocy Społecznej. Nie czekaj i zapisz się już dziś! Kontakt: (24) 366 41 00, 366 41 50, rekrutacja@wlodkowic.pl

1046521

ELEKTRONIKA / AGD

RTV/AGD

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

Miałeś szkodę na pojeździe likwidowaną na podstawie kosztorysu naprawy? ZADZWON, tel. 600 590 511.

951534

FIRMA SKUPIJE AUTA

osobowe • dostawcze • ciężarowe

- dobre i powypadkowe
- za ładne i sprawne płacimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!
Firma z doświadczeniem! 24/h

SA-11

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWON, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

812242

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle. 789-191-723.

1049012

POZOSTAŁE

Lokalizator - śledzenie pojazdu GPS - bez abonamentu. Kontakt: 727-280-290.

1054411

SAMOCHOODY OSOBOWE

SPRZEDAM Fiata Albea 1,2 16V, 2004 r., I właściciel, garażowany, serwisowany, zadbane, sprawny technicznie, cena 7500 zł do negocjacji. 606-122-891.

1050317

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

KUPIĘ auto po 2000 roku. 789-195-341.

1049011

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Sprzedam Opla Vectrę Elegance, combi, 1,9 CDTI, oryginalny, przebieg 175 tys. km. Kupiony w Polsce. 601-295-648.

1050256

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, CD, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

1013018

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Nowy Duninów 09-505, ul. Parcelowa. Wodociąg i prąd w drodze przy działce, prąd w trakcie przyłączenia. Dojazd drogą asfaltową (wjazd bezpośrednio). Powierzchnia działki 1177 mkw. o foremnym regularnym kształcie. 290000 zł. 504-661-359.

1052854

Nowy Duninów 09-505, ul. Parcelowa. Wodociąg i prąd w drodze przy działce, prąd w trakcie przyłączenia. Dojazd drogą asfaltową. Sprzedam dom w stanie surowym otwartym o pow. 237,20 mkw. Powierzchnia działki 1177 mkw. o foremnym regularnym kształcie. 504-661-359.

1050776

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE



23-683-10-85 **24-368-32-17**
46-880-50-31 **54-233-81-41**
509-574-644 **505-526-036**

www.konstal-garaze.pl

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną 21a, można podzielić na dwie. 604-836-172.

1050193

Kompleks 20 działek budowlanych o powierzchniach od 707 m2 do 1358

m2 przy drodze o nawierzchni asfaltowej z dostępem do sieci wodociągowej i elektroenergetycznej. Działki objęte są MPZP. Cena od 29 900 PLN. Kontakt: Maciej Piątek 784 374 093.

1051104

SPRZEDAM cztery działki budowlane: zabudowa jednorodzinna i usługi, 1700-2200 mkw. Na jednej działce kanalizacja, woda, prąd. Cena 35 zł/mkw., Drobin. 883-480-333.

1047855

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździń Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

SPRZEDAM działki budowlane, Biała k/Płocka. 797-863-363.

1047807

LOKALE I BIURA

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 45 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otokińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurcu Wektra Holding przy ul. Otokińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

Mieszkanie 35 mkw. w Płocku, ul. Jaśminowa. Mieszkanie składa się z pokoju dziennego z aneksem kuchennym, sypialni, przedpokoju i łazienki oraz wnęki z szafami. Tel. 576-653-294.

1055608

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1043641

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1043640

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

Wynajmę uczniom lub studentom, 2-osobowy pokój z kuchnią, łazienką, oddzielnym niekrepującym wejściem w pobliżu Centrum miasta, Jagiellonki, Szkół Mundurowych i Medycznych. Świetna lokalizacja, super warunki do nauki i zamieszkania. Tel. 600 390 371 Anna.

1049143

PRACA

PRACA BIUROWA

Praca biurowa bez doświadczenia, stała lub dodatkowa. Umowa-zlecenie. Zarobki do 4900 zł/mies. Praca polega na zdalnym wysyłaniu danych na komputerze. Oferujemy przeszkolenie, oraz uczciwe warunki pracy. E-mail: officeworker.pl@gmail.com

1046157

PRACA DODATKOWA

Elektronik: systemy alarmowe, monitoring CCTV, lokalizatory GPS, komputery. Montaż, serwis, przegląd. Kontakt: 727-280-290.

1054421

FIRMA WASBRUK zatrudni rencistów lub osoby o orzeczonej niepełnosprawności na stanowisku pracownik stacji paliw w Płocku, 693-957-244.

1051142

Praca zdalna | OD ZARAZ | Praca dla każdego | 3 500 – 7 500 PLN.

Jak rozpocząć współpracę? Wejdź na naszą stronę <https://dklink.pl/zapisz-sie/> i zapisz się do systemu. Po zapisie otrzymasz szczegóły.

1053408

Zapraszam do Panelu Gospodarstw Domowych, gdzie zarabia się poprzez robienie codziennych zakupów. Brzmi interesująco, wejdź w ten link: <https://propanel.eu/idz-do/> PanelGospodarstwDomowych

1053096

PRACA FIZYCZNA

Duża firma zatrudni monterów konstrukcji stalowych. Praca w Ciechanowie. Wymagane doświadczenie i brak przeciwwskazań do prac na wysokościach. Od zaraz, umowa o pracę. Firma zapewnia zakwaterowanie. Więcej informacji pod nr tel. 537 504 404.

1053699

PRACA KIEROWCA

Komunikacja Miejska Płock
zatrudni kierowców autobusów
w ramach umowy o pracę.
rekrutacja@kmplock.eu

1056393

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej półrocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie 6500 zł do ręki. Baza Płock. (LINK Spedycja). 791-979-176. Kamil

1053423

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma Contract zatrudni operatorów żurawi wieżowych. Praca na terenie Płocka. Wymagane posiadanie uprawnień kat. I Z. Praca w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku. Wynagrodzenia wypłacane terminowo. Konkurencyjne stawki. Tel. 570 485 632.

1042945

Zatrudnię pracowników budowlanych (zbrojarz, betoniarz) do pracy przy budowie mostu w ciągu drogi powiatowej nr 2995W w miejscowości Tłubice. Umowa o pracę. Atrakcyjne wynagrodzenie. Kontakt: 697-977-158, mostykujawy@mostykujawy.pl

1047606

ZATRUDNIĘ zbrojarzy, cieśli, betoniarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

1046635

Zatrudnimy cieśli-zbrojarzy do pracy w Płocku. Wymagane doświadczenie. Oferujemy: pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, terminowo wypłacane wynagrodzenia, atrakcyjne stawki, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Tel. 570 485 632.

987945

PRACA POZOSTAŁE

Komunikacja Miejska
Płock zatrudni mechaników
samochodowych pojazdów
ciężarowych i autobusów.
rekrutacja@kmplock.eu

1056397

Szkolenia OKRESOWE z zakresu BHP dla Twoich PRACOWNIKÓW – w lipcu z 30% rabatem. Skontaktuj się z nami i zapytaj o szczegóły. 603-454-105, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl

1052771

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

Sprzedam ciągnik Case 5130, sprawny, 1991 r., silnik super żyłeta, skrzynia ok. działa jak należy, suchy, nie ma przecieków, opony około 65%, zaczepy stan jak na zdjęciach, wizualnie można ogarnąć, nowy rozrusznik i akumulator, po wymianie filtra oleju, 44300 zł, tel. 609-372-586.

Sprzedam ciągnik John Deere 4040, silnik 6-cyl., turbo ma moc, zero dymku, wszystko sprawne, tylko wymaga trochę kosmetyki /wałek wom prawie nieużywany, oryginalna farba na nim kto się zna/, mały przebieg tylko 7400 godzin, cena 34000 zł, tel. 609-372-586.

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM 2 byczki 1,5-miesięczne, jałówkę 8 m-cy, prosiaki. (24)367-49-12.

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ kierat, manęcz koni. 730-570-884.

SPRZEDAM ławetę 1-osiową do słomy, 2,5 m/6 m. 604-836-172.

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

951963

KUPIĘ rozrzutnik 1-osiowy w dobrym stanie. 789-101-800.

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m Unia Grudziądz, wycinak Strautmann, tłoki siłowniki do przyczepy HL Autosan, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, skrzynia obudowa tylny most C-360, sadzarka czeska 2 rzędy, łyżka do ładowarki szerokość 2,30 m, tel. 606-416-482.

Sprzedam czyszczalnię nasion Petkus k 531 541, przyczepę HL 6 ton wywrotka z nadstawkami na szerokich kołach, rozsiewacz Piast 3 tony 2-talerzowy łańcuchowy, mieszalnik pasz 750 kg, śrutownik bijakowy, beczkowóz 9000 l, koła 9,5-32, tel. 606-416-482.

SPRZEDAM kombajn Anna, rozrzutnik 3,5 t, stan dobry. 573-470-886.

Sprzedam pług 4+1 skibowy Kuhn vari master 120 vario, zabezpieczenia hydrauliczne non stop, regulacja szerokości orki, liniowanie, nowe elementy robocze, pług cały, nie-spawany. Możliwość sprzedaży jako 4-skibowe, korpus ostatni, oddzielnie na dokładkę. 609-372-586.

SPRZEDAM wyciąg obornika Krotoszyn. 727-472-512.

Zakupię ciągniki rolnicze: każda

marka, każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone; prasy belujące; maszyny rolnicze: ładowarki kołowe, teleskopowe. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Dzwoni, pisz, cała Polska. 660-795-977.

USŁUGI

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

MATRYMONIALNE

38-latek szuka kobiety do stałego związku. 696-198-349.

Poznam zaradnego i dojrzałego emocjonalnie mężczyznę. Jestem zadbaną i ciepłą kobietą, wolną, 35-letnią, dla której szczęście i miłość jest priorytetem. Mój e-mail: nati.na.tka35@gmail.com

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Montaż kamer i systemów alarmowych - przewodowych i bezprzewodowych, również 4G. Kontakt 727-280-290.

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne - pożyczki oraz wejście inwestora z kapitałem do spółki, finansowanie faktoringowe i leasingi. 731-531-144, podzastaw@int.pl

uslugifinansowe60@gmail.com

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

MOTORYZACYJNE

Auta osobowe, dostawcze, hybrydy, ciężarowe, budowlane, maszyny rolnicze. Najnowszy sprzęt do nabijania klimatyzacji. Nabijamy klimatyzację. Wymiana oleju w sprężarce. Test szczelności. Próżnia + do 550 gram 199 zł (100 gram 33 zł). 881-673-882.

Transport niskopodwoziowy maszyn budowlanych, rolniczych. 600-960-987.

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjo-

nalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Oferujemy pełen zakres usług prywatnych detektywów. Jeśli chcecie Państwo skrócić lub usprawnić przebieg procesu rozwodowego i uczynić go mniej uciążliwym, pomożemy w szybkim tempie zebrać potrzebne dowody. Tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

Pomoc drogowa TIR, holowanie pojazdów ciężarowych, laweta auta dostawcze Poznań. Oferujemy autopomoc w zakresie pojazdów dostawczych, działamy na terenie Poznania i okolic, transportujemy samochody na terenie całej Polski i Europy Zachodniej. 600-960-987.

Poznań - Holowanie TIR Poznań. 600-960-987.

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

Przyjmujemy zlecenia na transport na terenie Poznania, Wielkopolski, Polski i krajów Europy Zachodniej, wozimy sprzęt nowy i używany. Przewożymy wózki widłowe, koparki, traktory, siewniki oraz każdego rodzaju maszyny, które wymagają transportu. 600-960-987.

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42 Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

WRÓŻENIE. 605-546-401.

972122

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMODZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

Firma „Józo” wykona docieplenie budynku, strukturę, malowanie, wykończenie elewacji. Montaż okien, parapetów, rynien, inne. 505-030-812.

1051389

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

Folkos folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

KOMPLEKSOWE usługi remontowe: glazura, terakota, gładź, panele, malowanie, adaptacja poddaszy. 665-596-513.

OGRODZENIA siatkowe, panele, bramy, furtki. Producent, montaż. 503-572-046.

OknaDachy.pl to firma, która działa nieprzerwanie od 1995 r. W swojej ofercie znajduje się montaż okien, drzwi, rolet, parapetów czy także wynajem miniżurawia. +48 534 636 578, kontakt@okna-dachy.pl

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.

POSIADAM do zabrania cegły i gruz. Płock, tel. 505-94-578, 510-400-945.

SPRZATANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

Przeprowadzki, transport, utylizacja. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki. Transport. Płock. Fachowo i zawsze na czas. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 696-731-680.

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Profesjonalnie. 696-731-680, przeprowadzkiwindy@op.pl

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Brudzeń Duży Uchwały Nr XXXVIII/281/22 z dnia 21 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 22 w miejscowości Murzynowo.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) **zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.**

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Brudzeń Duży, 09-414 Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug_brudzen@interia.pl w terminie do dnia **19 sierpnia 2022 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przetwarzanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-130-1

Wywóz starych mebli, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

TURYSTYKA

Planujesz samodzielnie lub z grupą przyjaciół spędzić czas na łonie natury? Dla osób aktywnych i wysportowanych spływ kajakowy rzeką Rospudą będzie nie lada przygodą! Jest to jeden z najbardziej malowniczych, jak i najbardziej wymagających szlaków. Długość tej rzeki to 68 km, przewidziany czas potrzebny na jej spływ to około 5-6 dni. 608-319-014. Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę: <https://www.splywy.pl/rospuda/>

Spływy kajakowe malowniczą rzeką Krutynią położoną na Mazurach. Izabella - obsługuje szlak Krutyni. Spływy indywidualne, spływy zorganizowane, spływy dla szkół i kolonii. Tel. 608 319 014 w godzinach 8.00 - 20.00, e-mail: iza@splywy.pl

ŚLUBY I WESELA

Śpiewający akordeonista na wesele, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. Ofertę i dodatkowe informacje przesyłam drogą mailową. e-mail: dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

TOWARZYSKIE

-ATRAKCYJNA, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.

Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PIESZCZOTY: 884-878-850.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

<https://tp.com.pl/ogloszenia>

Nr 30 26 lipca 2022

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 35

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Słubice Uchwały Nr XXXV.228.2022 z dnia 23 marca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 230/4 w miejscowości Grzybów** oraz Uchwały Nr XXXIX.246.2022 z dnia 15 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 232/2 w miejscowości Grzybów**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Słubicach, ul. Płocka 32, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ugslubice@plocman.pl w terminie do dnia **19 sierpnia 2022 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-147

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko - Własnościowa POL-DOM w Płocku, 09-400 Płock, ul. Piekarska 11

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż 2 lokali mieszkalnych, zlokalizowanych na kondygnacji -(minus) 1 budynku przy ul. Miodowej 21:

- o pow. 57,60 mkw., cena wywoławcza 3.500,00 (słownie: trzy tysiące pięćset złotych) za metr kwadratowy,
- o pow. 82,79 mkw., cena wywoławcza 3.500,00 (słownie: trzy tysiące pięćset złotych) za metr kwadratowy,

Każdy z lokali do nabycia oddzielnie. Ww. lokale do własnej aranżacji.

**Przetarg odbędzie się w dniu 1.08.2022 r. o godzinie 15,00
w biurze SM L-W POL-DOM w Płocku przy ul. Piekarskiej 11.**

Szczegółowe informacje dotyczące lokali można uzyskać pod numerem - Tel. 24 263 20 50/51. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek Spółdzielni prowadzony w Bank Spółdzielczy w Starej Białej: **09 9038 00045500009720000010**.

Przed przystąpieniem do przetargu należy przedstawić dowód wpłaty wadium.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku, gdy biorący udział w przetargu wylicytuje najwyższą kwotę zakupu i nie przystąpi do podpisania umowy kupna-sprzedaży w umówionym terminie.

Wpłacane wadium podlega zwrotowi w terminie 3 dni od daty przetargu dla osób biorących udział w przetargu, które nie wylicytują najwyższej kwoty zakupu.

Spółdzielnia Mieszkaniowa zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

SA-56-1

Zarząd SM L-W POL-DOM

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza czwarty przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. 18 Stycznia

Lp.	Działka nr, powierzchnia, lokalizacja, księga wieczysta	Przeznaczenie w mpzp	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza
1.	działka: 3320 powierzchnia: 3623 mkw. ul. 18 Stycznia	Dla terenu, na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium gminnym teren działki jest oznaczony symbolem MN obszar o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.	Nieruchomość zlokalizowana jest w południowej części miasta, około 1 km od rynku, przy jednej z głównych ulic przelotowych (ul. 18 Stycznia), ma kształt dość regularny zbliżony do trapezu, część jej terenu przylega do ul. 18 Stycznia, a od strony północnej posiada dostęp do ul. Iwaskiewicza. Teren działki ma możliwość podłączenia do głównych mediów komunalnych w ulicy 18 Stycznia (woda, prąd, gaz, kanalizacja).	550.000,00 zł.

Pierwszy przetarg był przeprowadzony w dniu: 17.03.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

Drugi przetarg był przeprowadzony w dniu: 12.05.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

Trzeci przetarg był przeprowadzony w dniu: 29.06.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

Przetarg odbędzie się w dniu **7.09.2022 roku (środa)**, o godz. 11 – tej w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej nieruchomości należy wpłacać w terminie do dnia **1.09.2022 r. (włącznie)** do godziny 14 – tej – w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg.

Oględziny nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.

Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 22.07.2022 r.

**Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski**

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 22.07.2022 r. do 05.09.2022 r.

SA-29-21

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17



BURMISTRZ MIASTA GOSTYNINA
ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin, tel. 24-236-07-10, fax. 24-236-07-12
www.gostynin.pl um@gostynin.pl

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 1889 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **18.07.2022 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz:

- lokalu mieszkalnego nr 21 położonego w Gostyninie, ul. Wojska Polskiego 10 przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej najemcy zamieszkującemu w tym lokalu wraz z udziałem w działce gruntu.

**Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski**

Gostynin, dnia 18.07.2022r.

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 18.07.2022r. do 08.08.2022r.

SA-29-20



STU Płock
www.stuplock.pl
Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-690-401

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

KWALIFIKOWANY MATERIAŁ SIEWNY

ZBOŻA JARE: pszenica, jęczmień, pszenżyto i inne.

PROFESJONALNE MIESZANKI POPLONOWE: ogólnoużytkowa, pod okopowa, pod kukurydzę i zboże, strączkowo-zbożowa, gorczyca biała, gatunki wiążące azot.

TRAWY: pastwiskowa, łąkowa, kośno kiszonkowa, dekoracyjna gazonowa, dekoracyjna uniwersalna.



SA-4-3

Nowe zasady występów młodzieżowców w Ekstraklasie

Policzą na koniec sezonu...

Bardzo dużo kontrowersji wzbudziły nowe zasady występów młodzieżowców w Ekstraklasie. Przestały obowiązywać przepisy, że w każdym meczu na boisku będzie musiał przebywać jeden zawodnik, który nie przekroczył 22. roku życia. Teraz bilans musi się zgadzać dopiero na koniec sezonu.

Zgodnie z nowymi zasadami w sezonie 2022/2023 klub będzie zobowiązany do zapewnienia udziału w rozgrywkach Ekstraklasy dowolnej liczby zawodników młodzieżowych w łącznym wymiarze czasu gry nie krótszym niż 3.000 minut.

W ewidencji nie może być uwzględnione więcej niż 270 minut rozegranych przez zawodników młodzieżowych w jednym meczu. W przypadku rozegrania przez nich łącznie więcej niż 270 minut w jednym meczu, w ewidencji zostanie uwzględnione jedynie 270 minut.

W sytuacji, gdy klub nie zapewni w rozgrywkach Ekstraklasy udziału zawodników młodzieżowych w łącznym wymiarze czasu gry nie krótszym niż 3.000 minut, będzie zobowiązany do wniesienia opłaty w wysokości uzależnionej od rzeczywistej liczby rozegranych minut.

Za zawodnika młodzieżowego uznawany jest zawodnik posiadający obywatelstwo polskie, który w roku kalendarzowym, w którym następuje zakończenie danego sezonu rozgrywkowego, kończy 22. rok życia, jak również zawodnik młodszy tj. urodzony w roku 2001 (dla sezonu 2022/2023) i młodszy.

Podczas pierwszej, przedmeczowej konferencji prasowej zapytaliśmy trenera Pavola Stano, jakie jest jego zdanie na ten temat. Okazuje się, że wcale nie trzeba wystawiać młodzieżowca od pierwszego meczu, można zrobić to dopiero w rundzie rewanżowej,

a ostatecznie będzie można też „wykupić” ten czas.

Trener klubu jest zdecydowanym przeciwnikiem tego typu zmian. - *Otwiera to furtkę dla bogatszych klubów, które nie będą musiały przestrzegać tego przepisu. Można dyskutować, czy jest to fair. My natomiast nie chcemy płacić. Mówiłem już wcześniej, ale powtórzę, że kombinowanie z tym przepisem jest bezsensowne* - powiedział Stano na konferencji prasowej.

Dodał też, że jest to dylemat nie tylko trenera, ale i całego klubu. - *My w tym momencie chcielibyśmy grać z młodzieżowcem w składzie w każdym meczu. Nie chcemy tego zostawiać na koniec sezonu. Nie boimy się stawiać na młodych, ale z drugiej strony w składzie jest duża rywalizacja i młodzież nie za darmo nie dostanie* - zapewnił trener.

Po zmianach w przepisach nie jest już wymagane, aby młodzieżowcy występowali w każdym meczu. Zawodnicy ze statusem młodzieżowców muszą wystąpić łącznie przez 3000 minut w danym sezonie. Jeżeli warunek ten nie zostanie spełniony, to na kluby zostaną nałożone kary, nawet do 3 milionów złotych.

To nie jedyna nowość w tegorocznym regulaminie rozgrywek. Od tego sezonu obowiązuje nowy przepis dotyczący karania osób funkcyjnych za żółte i czerwone kartki w trakcie zawodów. Zasady zostały ujednolicone dla zawodników oraz pozostałych osób, które zasiadają na ławce rezerwowych.

W przypadku nadmiernej liczby żółtych kartek wszyscy członkowie sztabów trenerskich będą musieli - podobnie jak zawodnicy występujący na boisku - opuścić następne spotkanie.

Zawodnik lub osoba inna niż zawodnik, uprawniona do przebywania na ławce rezerwowych, która w czasie zawodów mistrzowskich otrzyma napomnienie (żółtą kartkę), zostanie automatycznie ukarana: przy czar-

tym napomnieniu - karą dyskwalifikacji w wymiarze 1 meczu, przy ósmym napomnieniu - karą dyskwalifikacji w wymiarze 1 meczu, przy dwunastym napomnieniu - karą dyskwalifikacji w wymiarze 2 meczów, a przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu (szesnastym, dwudziestym itd.) - karą dyskwalifikacji w wymiarze 2 meczów.

Regulamin Dyscyplinarny PZPN reguluje także kwestie dotyczące ukarania czerwonymi kartkami osób innych niż zawodnik uprawnionych do przebywania na ławce rezerwowych. Oznacza to, że jeżeli osoba inna niż zawodnik, która jest uprawniona do przebywania na ławce rezerwowych w trakcie zawodów, zostanie z niej usunięta przez sędziego w wyniku otrzymania samostnej czerwonej kartki, zostanie automatycznie ukarana karą dyskwalifikacji w wymiarze 2 meczów.

W sytuacji, gdy usunięcie z ławki rezerwowych nastąpiło w wyniku naruszenia nietykalności cielesnej, znieważenia, zniesławienia lub innego, wysoce niesportowego zachowania, osobie tej po przeprowadzeniu postępowania dyscyplinarnego wymierza się karę dyskwalifikacji w wymiarze nie niższym niż 3 mecze albo karę dyskwalifikacji czasowej.

Jeżeli usunięcie z ławki rezerwowych nastąpiło w wyniku samostnej czerwonej kartki otrzymanej w konsekwencji naruszenia nietykalności cielesnej, znieważenia lub zniesławienia sędziego - po przeprowadzeniu postępowania dyscyplinarnego wymierza się karę dyskwalifikacji w wymiarze nie niższym niż 5 meczów.

W regulaminie na sezon 2022/2023 pojawił się nowy zapis, umożliwiający klubom grającym w rozgrywkach UEFA przełożenie dwóch spotkań kwalifikacji rozgrywek UEFA, w tym jednego rozgrywanego pomiędzy rundami play off.

Jol.

Do Centralnej Ligi Juniorów U-17 i U-15

Awanse młodych Wiślaków

Dwie drużyny Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock zakończyły poprzedni sezon ogromnym sukcesem. Zespoły U-17 i U-15 znalazły się

w najwyższej klasie rozgrywkowej w swoich kategoriach wiekowych.

Przed pierwszym, inauguracyjnym meczem sezon 2022/23, Wisła Płock i Lechia Gdańsk, zawodnicy

Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock z roczników 2005 i 2008 otrzymali nagrody za awans do Centralnej Ligi Juniorów U-17 i U-15. Od nowego sezonu obie drużyny będą walczyć o punkty z najlepszymi rówieśnikami w kraju.

To cel każdego klubu, w którym prowadzona jest dobra praca z młodzieżą, w tym z wychowankami. I dodatkowy powód, by najzdolniejsi młodzi piłkarze wybierali Wisłę na miejsce rozpoczęcia swojej kariery.

Tuż przed meczem Ekstraklasy nagrody młodym piłkarzom wręczyli: prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski, prezes Wisły Tomasz Marzec, prezes Płockiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock Dariusz Kluge oraz Michał Hermanowski, przedstawiciel sponsora SSM Wisła Płock.

Jol.



Wisła Płock

Szachowe Mistrzostwa Płocka Juniorów

Tytuł pojechał do Poznania

W Zespole Szkół Technicznych w Płocku rozegrane zostały Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów w Szachach Klasycznych. Zawody miały charakter ogólnopolski, wzięło w nich udział 29 zawodników z różnych regionów kraju. Turniej przeprowadzono na dystansie 9 rund systemem szwajcarskim z tempem gry 60 minut plus 5 sekund po każdym posunięciu od początku partii na zawodnika.

obydwaj reprezentujący KSz Warszaw Sharks Warszawa oraz Mateusz Szczawiński z Płocka. O miejscach w tabeli zadecydowała punktacja pomocnicza Buchholza.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów miały charakter turnieju klasyfikacyjnego, w którym trzech zawodników podwyższyło swoje kategorie szachowe, będące wyznacznikiem siły gry szachisty.

Kategorię III PZSzach zdobyli Mateusz Szczawiński, Mateusz Ciesielski i Maciej Charzyński, wszyscy z Płocka.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów były współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Płocka.



Archiwum

Mistrzem Płocka został Kornel Garwacki reprezentujący Poznań, który zdobył 8 z 9 pkt. Drugie miejsce wywalczył Stanisław Kącki reprezentujący KSz Warszaw Sharks Warszawa z wynikiem 7,5 pkt, a trzecie - Aleksandra Szczypawka z KSz Hetman Płock z wynikiem 6,5 pkt.

Kolejne miejsca zajęli Michał Dyśko z KSz Dwie Wieże Rzgów, Adrianna Staniewicz z MUKS Stoczek 45 Białystok i kolejni trzej zawodnicy z takim samym dorobkiem punktowym (5 pkt) - Michał Maliszewski, Jakub Mossakowski

Honorowy patronat sprawował prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Organizatorem turnieju było Stowarzyszenie Przyjaciół Siedemdziesiątki. Za organizację zawodów odpowiadał Grzegorz Potkański, pełniący również obowiązki sędziego rundowego.

Zawodnicy, trenerzy, opiekunowie wystawili organizatorom wysokie oceny za sprawne prowadzenie zawodów, wyrażając swoją opinię licznymi oklaskami w czasie ceremonii zakończenia mistrzostw.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 3. kolejka, 31 lipca godz. 17.30:

Lech Poznań - Wisła Płock, Raków Częstochowa - Stal Mielec, 29 lipca godz. 18.00: Piast Gliwice - Zagłębie Lubin, godz. 20.30: Cracovia - Legia Warszawa,

30 lipca godz. 17.30: Radomiak Radom - Górnik Zabrze, godz. 20.00: Miedź Legnica - Warta Poznań,

31 lipca godz. 15.00: Pogoń Szczecin - Jagiellonia Białystok, godz. 20.00: Widzew Łódź - Lechia Gdańsk,

1 sierpnia godz. 19.00: Korona Kielce - Śląsk Wrocław.

W 4. kolejce Wisła będzie podejmować Miedź Legnica. Mecz na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34 odbędzie się w poniedziałek 8 sierpnia, początek o godz. 19.00.

IV liga, okres przygotowawczy, sobota 30 lipca:
Widzew II Łódź - Wisła II Płock.

Ostatni mecz w okresie przygotowawczym rezerw Wisły. Tydzień później druga drużyna rozpocznie walkę o ligowe punkty.

Puchar Polski

Drużyny niższych klas rozgrywkowych rozpoczną rywalizację na boiskach już 6 sierpnia o godz. 17.30. Na ten termin wyznaczono 1/16 rozgrywek Pucharu Polski.

Na tym etapie zmierzą się: Unia Iłów z Mazurem Gostynin, Polonia Radzanowo z Deltą Słupno, ULKS Ciółkowo z Błękitnymi Gąbin, Orzeł Góleszyn ze Zrywem Bielsk, Zjednoczeni Bulkowo ze Skrą Drobina, GKS Góra z Kasztelanem Sierpc, Unia Czermino ze Stoczninowcem Płock, Sparta Miszewo z Huraganem Bodzanów, Pogoń Słupia z Wisłą Nowy Duninów, Lwówianka Lwówek z Błyskawicą Lucień, Wicher Cieszewo ze Skrwą Łukomie, Wisła Główna Sobowo ze Spartą Mochowo oraz Stegny Wyszogród ze Startem Proboszczewice.

Jol.

Sekulski przedłużył kontrakt

Kvocera zawodnikiem Nafciarzy

Przed tygodniem Wisła Płock zainaugurowała meczem z Lechią Gdańsk rozgrywki Ekstraklasy sezonu 2022/23. Faworytem pojedynku byli goście, którzy od 2017 roku nie przegrali swojego pierwszego meczu w lidze, a na dodatek przyjechali niemal wprost z Macedonii Północnej, gdzie wywalczyli awans do drugiej rundy kwalifikacyjnej Ligi Konfederacji.

Po pierwszych 40. minutach mało kto wierzył, że Wisła może coś ugrać w tym spotkaniu, bo Lechia wyraźnie dominowała na murawie. Ale przyszedł moment, że płocczanie się przebudzili i pokazali, kto jest lepiej przygotowany do rozgrywek. Nagrodą były trzy punkty i miejsce lidera w tabeli. Wymarzony początek. Pierwszego gola dla Wisły strzelił Łukasz Sekulski, zdobywca 13 bramek w poprzednim sezonie i najlepszy strzelec płockiej drużyny. Kilka dni przed pierwszym meczem klub ogłosił, że Sekulski podpisał nowy, trzyletni kontrakt z Nafciarzami, co oznacza, że będzie on strzelał gole aż do 30 czerwca 2025 roku. A może i jeszcze dłużej.

Sekulski urodził się w 1990 roku w Płocku. Swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał w Stoczniowcu, skąd szybko przeszedł do juniorów Wisły. W pierwszej drużynie zadebiutował 21 maja 2008 roku – w drugiej lidze. Rok później udał się na krótkie wypożyczenie do Rakowa Częstochowa. W rundzie jesiennej strzelił 2 bramki w 12 spotkaniach.

Mistrzostwa Polski Juniorów w wioślarstwie

Nasi blisko podium

Na starcie Mistrzostw Polski rozgrywanych w różnych kategoriach wiekowych o medale walczyli juniorzy z całego kraju. Zawody odbywały się na torze w Kruszwicy.

Płocką Szkołę Mistrzostwa Sportowego reprezentowała skromna ekipa, ale trzeba przyznać, że zawodnicy spisali się nieźle. Nie zdobyli co prawda medalu, ale byli blisko miejsca na podium.

Czwarte miejsce zajęli Oskar Żmuda i Kuba Kalinowski w rywalizacji dwójek podwójnych. Dodatkowo



Oskar Żmuda i Kuba Kalinowski w dwójce podwójnej

Archiwum PTW



Świetna prezentacja drużyny. Kibice powitali zawodników

24 kwietnia 2010 roku zdobył po powrocie do Płocka swoją oficjalną debiutancką bramkę w niebiesko-biało-niebieskich barwach. W Wiśle spędził jeszcze następne cztery sezony, a przed odejściem z klubu rozegrał w sumie 108 oficjalnych meczów, w których zdobył 18 goli.

Po ogłoszonym 26 lipca 2021 roku powrocie do Płocka 31-letni dziś napastnik zanotował swój najlepszy sezon w piłkarskiej karierze na tym poziomie rozgrywkowym.

Dzięki trzynastu bramkom i trzem asystom był nie tylko najsukuteczniejszym strzelcem Nafciarzy w sezonie 2021/2022, ale także zbierał najwięcej punktów w drużynowej klasyfikacji kanadyjskiej (gole+asysty). Co więcej, został również nominowany przez PKO BP Ekstraklasę do tytułu "Napastnika Sezonu".

Mamy nadzieję, że określenie sezonu 2021/22 jako najlepszego w karierze Sekulskiego jest mocno na wyrost. A zawodnika czekają kolejne, coraz lepsze sezony. Swoją dobrą dyspozycję potwierdził w meczu inaugurującym sezon 2022/23, strzelając gola otwierającego wynik

spotkania, a potem jeszcze drugą bramkę, której jednak sędziowie nie uznali, dopatrując się niewielkiego spalonego.

Kolejny Słowak w drużynie

Testowany w ostatnim czasie Milan Kvocera został już oficjalnie piłkarzem Wisły Płock. Słowacki skrzydłowy podpisał z płockim klubem umowę ważną do 30 czerwca 2023 roku.

Urodzony w 1998 roku Milan Kvocera swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał w MŠK Púchov, skąd szybko trafił do akademii AS Trenčín. Na sezon 2016/2017 dołączył już do pierwszej kadry zespołu. W tej drużynie występował jeszcze przez kolejne dwa lata.

Latem 2019 roku przeniósł się do MFK Zemplín Michalovce. Zanotował tam piętnaście meczów w najwyższej lidze, zdobywając dwie bramki. Następne rozgrywki rozpoczął już jako piłkarz pierwszoligowego Radomia, dla którego rozegrał sześć meczów.

Sezon 2020/2021 dokończył w drugoligowym słowackim MFK Dukla Banská Bystrica, a latem 2021 roku ponownie przywdział barwy MFK Zemplín Michalovce. Po rozegraniu jedenastu meczów w Fortuna Lidze zdecydował się odejść i od stycznia bieżącego roku pozostawał bez klubu.

Kvocera był testowany w Wiśle Płock przez dłuższy czas, uczestniczył w pełnym okresie przygotowawczym. Zanotował w tym okresie m.in. asystę przy bramce Damiana Warchoła w grze kontrolnej z Arką Gdynia.

Wcześniej pisaliśmy o przedłużonych kontraktach dotychczasowych piłkarzy Wisły: Jakuba Rzeźniczaka, Piotra Tomasika, Damiana Zbozienia, Dominika Furmana i Adana Chrzanowskiego oraz o nowych zawodnikach: Michale Mokrzyckim, Steve Kapuadi, Martinie Sulku i Dawidzie Alvarezie, czyli Davo, który strzelił gola w swoim debiutanckim meczu w Wiśle.

Pozostałym piłkarzom także życzymy udanych występów, zakończonych wpisaniem się na listę strzelców. **Jol.**

Piroch nowym rozgrywającym Orlen Wisły

A to jeszcze nie koniec...

- Mam nadzieję, że ten sezon będzie należał do Orlen Wisły i razem osiągniemy wiele sukcesów - powiedział na powitanie w nowym klubie 22-letni rozgrywający Tomáš Piroch. Reprezentant Czech związał się z Nafciarzami przynajmniej na 2 lata.

20 lipca w Orlen Arenie płocka drużyna spotkała się na pierwszym treningu. Od nowego sezonu w barwach Nafciarzy występować będą nowi zawodnicy: bramkarz Kristian Pilipovic, Uros Mitrovic, Dawid Dawydzik, Marcel Sroczyk oraz Georg Fazekas, jak również Marcel Jastrzębski, Filip Michałowicz – wychowankowie kieleckiego SMS-u.

Z zespołem pożegnali się po sezonie dwaj bramkarze: Adam Morawski i Admir Ahmetasevic oraz Marek Dačko, Jan Jurecic, Zoltan Szita i Mikołaj Czapliński.

Płockiej drużyny nie będzie reprezentował w nowym sezonie David Fernandez, który przeszedł na wypożyczenie do CB Ademar León, ponieważ Orlen Wisła podpisała kontrakt z graczem z francuskiej ligi – Tomášem Pirochem, w formule 2+1.

Nowy prawy rozgrywający pochodzi z Czech, ale jego ostatnim zespołem, w którym występował, był francuski US Créteil Handball.

Pierwszym klubem zawodnika był czeski Talent Plzeň Handball, w którym Piroch spędził sezon 2017/2018. Potem, na rok, piłkarz przeniósł się do niemieckiego MT Melsungen, a przez dwie kolejne kampanie, 2019/2020 i 2020/2021 był zawodnikiem szwajcarskiego HC Kriens-Luzern. Ostatnie rozgrywki spędził we Francji, w US Créteil Handball, gdzie zanotował 54 bramki w 25 spotkaniach.

Poza grą w klubach Piroch ma na swoim koncie występy w reprezentacji Czech, dokąd trafił



SPR Wisła Płock

jako junior. W 2019 roku zadebiutował w seniorskiej kadrze Czech. Brał udział między innymi w tegorocznych Mistrzostwach Europy, podczas których w trzech meczach zanotował dziesięć bramek. W 2022 roku w siedmiu spotkaniach zaliczył łącznie 22 trafienia.

W pierwszym zespole swojej reprezentacji miał okazję trenować pod okiem Xaviego Sabate, który będąc trenerem Orlen Wisły, został szkoleniowcem Czechów w lutym 2022 roku.

Tomas Piroch nie ukrywa, że duży wpływ na jego przyjsię do Orlen Wisły miał trener Xavi Sabate. - To właśnie on skontaktował się ze mną i zapytał czy chciałbym przejść do Orlen Wisły Płock. Była to dla mnie szybka decyzja i bez wahania zde-

cydowałem się na ten transfer – zapewnia zawodnik.

I dodaje, że oglądał mecze Nafciarzy w tym sezonie, a zwłaszcza spotkania w EHF European League. - Bardzo cieszę się, że mogę dołączyć do zespołu takiego jak Orlen Wisła Płock, nie tylko ze względu na udział w Lidze Mistrzów, ale także z uwagi na możliwość współpracy z trenerem Sabate i ogromne możliwości rozwoju. Mam nadzieję, że ten sezon będzie należał do Orlen Wisły i razem osiągniemy wiele sukcesów – zapowiedział Tomáš Piroch.

Piłkarze ręczni Orlen Wisły na pierwszym treningu w Płocku spotkali się 20 lipca. W planach na okres przygotowawczy mają zajęcia na własnych obiektach, sparingi i udział w turnieju na Węgrzech.

Jol.

Wisła Płock niekwestionowanym liderem początku rozgrywek

Dwa zwycięstwa, siedem goli

W meczu 2. kolejki Ekstraklasy Wisła Płock wygrała na wyjeździe z Wartą Poznań 4:0, a po dwie bramki strzelili Rafał Wolski oraz Davo. Tak znakomitego początku rozgrywek nie było w dziejach klubu chyba nigdy. Płocczanie prowadzą stawce i oby ta passa trwała jak najdłużej.

Na pierwszego gola kibice Wisły Płock czekali do 14. min. Kapitałną prostopadłą piłkę od Kristiana Vallo skutecznie wykorzystał wybiegający na pole karne Rafał Wolski. Po analizie VAR gol został uznany. Ale to nie wszystko. W 21. min ofensywny pomocnik Wisły podwyższył prowadzenie. Z głębi pola ruszył Rafał Wolski i idealnie wykończył

Zawodnik ten był też bohaterem początku drugiej połowy. Z prostopadłej piłki skorzystał Łukasz Sekulski. Płocki snajper dograł do Davo i ten podwyższył prowadzenie na 4:0. Wynik utrzymał się do końca spotkania. Choć gospodarze starali się z całych sił, by zmienić losy spotkania, musieli uznać wyższość płockiej drużyny. Bartłomiej Gradecki po raz kolejny schodził z murawy z czystym kontem.

Kolejne wyzwanie i walka o utrzymanie pozycji lidera czeka Nafciarzy już ostatniego dnia lipca. W 3. kolejce Ekstraklasy Wisła zmierzy się na wyjeździe z Lechem Poznań.

Warta: Adrian Lis – Jan Grzesik, Robert Ivanov (60 Wiktor Pleśnierowicz), Dawid Szymonowicz, Dimitris Stavrópoulos, Konrad Ma-

teusz Szwoch (51 Dawid Kocyla), Dominik Furman, Rafał Wolski (66 Damian Warchoń) – Kristián Vallo (51 Damian Rasak), Łukasz Sekulski (60 Marko Kolar), Davo.

Pozostałe wyniki: Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź 0:2, Cracovia – Korona Kielce 2:0, Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin 2:1, Legia Warszawa – Zagłębie Lubin 2:0. Mecz Stal Mielec – Radomiak Radom został rozegrany w poniedziałek.

Zaplanowane na 24 lipca spotkania: Piast Gliwice – Raków Częstochowa, Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze oraz Miedź Legnica – Lech Poznań zostały odwołane.

Pavol Stano (Wisła Płock): - *Co powiedzieć po takim meczu... Dziś funkcjonowało prawie wszyst-*

Tabela po 2. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
Wisła Płock	2	6	7-0
Cracovia	2	6	4-0
Legia Warszawa	2	4	3-1
Śląsk Wrocław	2	4	2-1
Stal Mielec	1	3	2-0
Widzew Łódź	2	3	3-2
Raków Częstochowa	1	3	1-0
Pogoń Szczecin	2	3	3-3
Jagiellonia Białystok	2	3	2-2
Radomiak Radom	1	1	1-1
Miedź Legnica	1	1	1-1
Korona Kielce	2	1	1-3
Zagłębie Lubin	2	1	0-2
Górnik Zabrze	1	0	0-2
Lech Poznań	1	0	0-2
Piast Gliwice	1	0	0-2
Lechia Gdańsk	1	0	0-4
Warta Poznań	2	0	0-5

stawieni, dzięki czemu mamy trzy punkty.

Dawid Szulczek (Warta Poznań): - *Żle weszliśmy w mecz. Już pierwsza bramka to nieudana próba łapania na spalonego, stykowa sytuacja. Potem tracimy 1-2 piłkę, idzie kontra, dostajemy bramkę na 2-0, później na 3-0. Szkoda, że do szatni. Sam obraz meczu wyglądał tak, że Wisła miała dużą przewagę. Wszystkie te rozmowy, które się toczą, odejście Jaysona, tematy transferowe obok, kontuzje – to wszystko ma wpływ na mentalność zawodników, bo za dużo jest tego szumu. Ja jeszcze dołożyłem do tego w tym tygodniu. W przyszłym potaram się bardziej skupić na pracy z tymi zawodnikami co mamy, bo to nie wpływa na nich dobrze. Moje słowa odbierają tak, że nie są wystarczające. Od innych rzeczy są inni ludzie, ja teraz koncentruję się na pracy z drużyną. Zeszły sezon w Wigrach Suwałki zacząłem od dwóch porażek i bilansu 0:5, a jak skończyłem w Wartę Poznań, wszyscy dobrze wiemy. Liczę na to, że jeszcze przyjdą lepsze dni i nie będziemy więcej oglądać meczów takich, jak dzisiejszy.*

Wisła Płock – Zorya Luhansk 2:3

Ponieważ nie wszyscy piłkarze z kadry Pavola Stano zagraли z Wartą Poznań, na sobotę zaplanowano mecz kontrolny z Zorya Luhansk. Spotkanie rozpoczęło się od rzutu karnego dla płocczan, który w 11. min wykorzystał Marko Kolar.

Dwie kolejne bramki zdobyli goście. Najpierw do wyrównania doprowadził w 15. min Yegor Nazaryna, a tuż przed zejściem na przerwę gola na prowadzenie strzelił Vyacheslav Churko.

Po przerwie mocniej naciskali goście, ale to płoccy kibice jako pierwsi cieszyli się ze zdobycia przez ich zespół gola. Skutecznym strzałem do bramki drużyny przeciwnej popisał się Mateusz Lewandowski.

W 62. min boisko opuścił Krzysztof Kamiński, a w jego miejsce na murawę wszedł młodzieńki Oskar Łodziński. Niestety, zawodnik nie zdążył jeszcze dobrze rozejrzeć się po boisku, a już musiał wyciągać piłkę z siatki. Autorem gola był w 64. min Denys Nahnoyni.

W 70. min w płockim polu karnym ręką zagrał Jakub Rzeźniczak. Sędzia podyktował rzut karny, lecz wykonujący „jedenastkę” Yegor Nazaryna nie trafił do bramki.

Wisła (I połowa): Krzysztof Kamiński – Damian Zbozień, Jakub Rzeźniczak, Martin Sulek (45', Igor Drapiński), Anton Krivotsyuk – Damian Rasak, Filip Lesniak, Michał Mokrzycki – Milan Kvocera, Marko Kolar, Dawid Kocyla.

Wisła (II połowa): Krzysztof Kamiński (62', Oskar Łodziński) – Damian Zbozień, Jakub Rzeźniczak, Anton Krivotsyuk, Igor Drapiński – Fryderyk Gerbowski, Michał Mokrzycki (77', Dawid Krzyżański), Filip Lesniak (62', Adrian Szczutowski) – Milan Kvocera (62', Tomasz Walczak), Mateusz Lewandowski, Radosław Cielemecki.

Jol.



Wisła Płock

Nafciarze mieli w meczu z Wartą cztery powody do takiej radości

akcję strzałem przy słupku. Po świetnym początku Wisła prowadziła 2:0.

Nie był to koniec wyczynów Nafciarzy. Atakowali, kręcili obrońcami na polu karnym, próbowali za wszelką cenę podwyższyć wynik. Jednak dopiero w 45. min Mateusz Szwoch świetnie rozegrał akcję. Aleksander Pawlak dograł do środka, a piłkę do siatki wpakował Davo.

tuszewski – Miłosz Szczepański (60 Kajetan Szmyt), Niilo Mäenpää (60 Mikołaj Rakowski), Michał Kopczyński, Michał Jakóbcowski (60 Szymon Sarbinowski) – Milan Corryn (32 Jakub Kielb).

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Aleksander Pawlak, Damian Michalski, Steve Kapuadi, Piotr Tomasiak (51 Adam Chrzanowski) – Ma-

ko, co sobie założyliśmy przed meczem, i potrafiliśmy utrzymać to przez 90 minut. Cieszę się z bramek, ale szczególnie z tego, że zachowaliśmy czyste konto. Wcześniej mieliśmy z tym problemy i to nas bolało, a teraz jesteśmy bardziej skonsolidowani. Jestem bardzo zadowolony z postawy zawodników, którzy byli dobrze na-

Kibice poznali piłkarzy ORLEN Wisły

Na otwartym treningu

W miniony piątek piłkarze ręczni ORLEN Wisły zaprezentowali się swoim kibicom. W otwartym treningu uczestniczyli „starzy”, dobrze znani płockiej publiczności zawodnicy oraz „młodzi”, którzy dopiero od nowego sezonu będą bronić barw Nafciarzy.

Pierwszy trening drużyny przed nowym sezonem odbył się w ubiegłą środę, a w piątek kibice przywitali się z całym zespołem, który będzie reprezentować barwy ORLEN Wisły w rozgrywkach 2022/23.

Zawodnicy grać będą w Superlidze i Lidze Mistrzów, a na koniec sezonu zagrają także w Pucharze Polski, bo warto dodać, że celem drużyny – wzorem lat ubiegłych – jest zdobycie trofeum, najlepiej tytułu Mistrza Polski. Nie da się jednak

ukryć, że Nafciarze cieszyć się będą także z Pucharu Polski, a przede wszystkim z wyjścia z grupy w Lidze Mistrzów i zagrań w fazie pucharowej.

Tradycyjnie wraz z rozpoczęciem okresu przygotowawczego odbył się trening otwarty dla kibiców i mediów. Była to pierwsza okazja, by zobaczyć nowych graczy, którzy



SPR Wisła Płock

w zbliżającym się sezonie będą występowali w barwach ORLEN Wisły Płock, a także cały skład Nafciarzy na rozgrywki 2022/2023 i oczywiście sztab szkoleniowy.

Już przed startem treningu w hali pojawiło się wielu sympatyków płockiego szczyptorniaka, którzy podczas prawie dwumiesięcznej przerwy zatęsknili za niebiesko-biało-niebieskimi. Kibice mogli poczuć się jak część zespołu – posłuchać rad i wskazówek trenera oraz obejrzeć przygotowania „od kuchni”.

W treningu, poza zawodnikami pierwszej drużyny, wzięli także udział gracze naszego drugiego zespołu – Marcel Niedzielski, Mateusz Żółtowski, Filip Błaszczak, Szymon Kwasiborski i Krystian Szostak (z SKF Wisły Płock'06).

Nie zabrakło też powitania nowych zawodników, którzy w ORLEN Wiśle Płock będą występowali z następującymi numerami na koszulkach:

1 – Kristian Pilipović – bramkarz, poprzedni klub – Kadetten Schaffhausen, kontrakt na 2 lata

7 – Tomas Piroch – prawe rozegranie, poprzedni klub – US Créteil Handball, kontrakt – 2+1 lata

11 – Marcel Sroczyk – lewoskrzydłowy, poprzedni klub – MKS Zagłębie Lubin, kontrakt – 2+2 lata

23 – Filip Michałowicz – prawoskrzydłowy, poprzedni klub – SMS ZPRP Kielce, kontrakt – 3+2 lata

24 – Gergo Fazekas – środek rozegrania, poprzedni klub – Telekom Veszprem, kontrakt (wypożyczenie) – 2 lata

29 – Gonzalo Perez Arce – prawoskrzydłowy, poprzedni klub – Abanca Ademar León, kontrakt – 2 lata

33 – Dawid Dawydzik – kołowy, poprzedni klub – Azoty-Puławy, kontrakt – 3 lata

75 – Marcell Jastrzębski – bramkarz, poprzedni klub – SMS ZPRP Kielce, kontrakt – 3+2 lata

W zajęciach nie uczestniczył Niko Mindegia, który w majowym meczu z Łomżą Kielce doznał kontuzji zerwania więzadeł krzyżowych prawego kolana i aktualnie przebywa w Hiszpanii, gdzie jest poddawany rehabilitacji. Nie było także Dimy Żytnikowa (choroba) i Urosa Mitrovica, który brał udział w Mistrzostwach Europy U-20.

W tym roku zawodnik ten z pewnością nie zagra, ale być może wystąpi w drugiej części sezonu. Życzmy płockiemu rozgrywającemu, by dostał szansę i pomógł zespołowi w wygrywaniu najważniejszych meczów sezonu.

Jol.

Przyszło nowe

Tytuł brzmi zagadkowo, toteż wyjaśniam, że chodzi o nowy rozdział w karierze kapitana futbolowej reprezentacji naszego pięknego kraju. Pierwszy sezon wielo-odcinkowej sagi pod tytułem „Lewy na Camp Nou” mamy szczęśliwie za sobą. I niech tak zostanie. Padło tyle komentarzy „w tym temacie”, że czuję się zwolniony z obowiązku dopisania kolejnego. Wybierzmy zatem przyszłość!

To o tyle atrakcyjna perspektywa, że przyszłość jest nieznana i nieoczywista, a ponadto nikt nie podjął się na razie poważnej analizy problemu. Ja oczywiście też nie mogę pretendować do roli pioniera, bo to jest tylko felieton, forma z definicji lekka, a temat jest „wagi ciężkiej”, a na dodatek piłką interesują się amatorzy, żaden ze mnie ekspert. Zatem jak będzie?



Czy seryjny król strzelców Bundesligi będzie dzielił i rządził w Primera Division? To pytanie spędza dziś sen z powiek rodzimych sympatyków i znawców futbolu nad Wisłą i całą resztą rzek w Europie, a może i na świecie... Wydaje się, że wątpliwości być nie powinno, ale jednak... Wszystko przez ten styl! Każdy, nawet „niedzielny” kibic futbolu wie, że choć „piłka jest jedna” a „bramki są dwie”, to styl gry Barcelony i Bayernu są tak kompletnie różne, że można pokusić się o stwierdzenie, że mamy do czynienia z dwiema różnymi dyscyplinami sportu. Stąd pytanie, czy gracz w wieku naszego gwiazdora będzie w stanie odnaleźć się w tej zabawie? Słowa „zabawa” użyłem nieprzypadkowo. Takie skojarzenie nasuwa się chyba każdemu obserwatorowi meczów Barcelony. Wrażenie, że ci ludzie po prostu uwielbiają zabawę piłką. I kompletnie nie interesuje ich taki dodatek

do wystroju boiska, jak trzy belki z siatką. Samo określenie „tiki – taka” jednoznacznie kojarzy się z zabawą i jest obce adeptom futbolu urodzonym nad Wisłą. A takiemu łowcy bramek jak Lewandowski tym bardziej! Wprawdzie i u nas był kiedyś taki przypadek, mam na myśli Wisłę Kraków, który niezapomniany Kazimierz Górski określał równie „zabawowym” powiedzonkiem „ty do mnie, ja do ciebie”, ale to było dawno...

Wróćmy do intrygującego pytania: czy nasz gwiazdor znajdzie sobie miejsce w nowej rzeczywistości? Wyjścia są dwa? Albo nauczy się „tiki – taki”, albo będzie dopełnieniem systemu, które uczyni go diabelsko skutecznym. Co do pierwszego wariantu, jestem sceptyczny. Wprawdzie jest to facet, który uczy się non stop, ale... Takie granie trzeba wyssać z mlekiem matki. A potem jeszcze utrwać od pierwszego kontaktu z piłką. Pozostaje opcja druga. I trzeba wierzyć, że tak się sprawy potoczą. Dlaczego nie? W końcu Leo Messi też nie urodził się w Barcelonie, a jednak dał radę...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Straszenie czas zacząć

Zróżnych stron świata docierają do nas informacje o nowych wariantach wirusa, którego pierwotną nazwą na początku 2020 roku brzmiała SARS-CoV-2 i wywoływała chorobę nazwaną Covidem-19. W międzyczasie wirus zmutował wielokrotnie (taka jest jego natura), ostatnie odmiany nazywane są Omikronem, Dekatronem, Centaurusem, albo jakimiś wymyślnymi akronimami literowo-cyfrowymi („BA.4”, „BA.5”), a w nazwie choroby usiłuje się umieścić liczbę „22” (Covid-22). To dobry pomysł. Można będzie co roku nazwę aktualizować, wzbudzając tym samym nowe strachy. Nie tak jak ze starą pocziwą „grypą”, którą oswoiliśmy na tyle, by ją leczyć domowymi sposobami, a przede wszystkim nie bać się jej. Co innego tajemniczy Covid wywołany wciąż przez modyfikacje wirusa SARS-CoV-2, który sam był najprawdopodobniej zmodyfikowaną w laboratorium wersją naturalnego wirusa pochodzącego od nietoperzy poprzez dodatkową funkcję „wzmocnionego oddziaływania”, wypuszczonego być może przypadkowo, a być może, co bardziej prawdopodobne, świadomie dla osiągnięcia pewnych istotnych celów politycznych i ekonomicznych od razu w skali całego globu.

Te cele oczywiście nie były i nie są jawne, stąd dociekliwi mno-

żyli przeróżne spiskowe teorie, od tych najbardziej oczywistych (niebotyczne zyski firm farmaceutycznych), po cele wiązane z „czwartą rewolucją przemysłową” i „wielkim resetem świata” („Agenda 2030”), które szczegółowo opisał (zaprojektował) Klaus Schwab, a w promocję zaangażował się niezastąpiony zbawiciel świata Bill Gates. Mniej dociekliwi i przestraszeni posłusznie zakładali na twarze kagańce i brali kolejne dawki zbawionego eliksiru, który nie chronił przed zarażeniem i wcale nie jest pewne, czy łagodził przebieg choroby, czemu przeczyłyby przypadki osób, które mimo szczepień przeszły chorobę ciężko, a nawet zmarły. Niespodziewana wojna na Ukrainie i wywołany przez nią ruch migracyjny ostatecznie obnażyły absurdalność związanych z przestrzeganiem reżimu sanitarnego. Żołnierze walczą bez masek, a kiedy na Polskę i inne kraje sąsiadujące z Ukrainą ruszyły rzesze uchodźców wojennych także bez masek (i bez szczepień) i wcale nie spowodowało to wzrostu zakażeń, jasne się stało, że nie da się dalej utrzymać paranormalnych obostrzeń, których już nikt nie traktował poważnie, choć miesiące były jeszcze zimowe.

Zakończenie pandemii, zwane „wylądowaniem covidu”, wydawało się oczywiste, tymczasem powraca i to z nieby-

wałym impetem. Media donoszą już o dziesiątkach tysięcy zakażeń dziennie w niektórych „ciepłych” krajach europejskich (czy to znowu celowa medialna histeria?), a i u nas te liczby sukcesywnie rosną (choć skala jest zupełnie inna). Wraz z tymi liczbami powracają plany reżimu sanitarnego i nowe pomysły na zmuszenie ludzi do przyjęcia nieskutecznych preparatów. Także w planach naszych władz figurują już rozwiązania mające na celu wyposa-żenie pracodawców w możliwość wymagania od pracowników szczepień albo testów potwierdzających przez ludzi w pełni zdrowych („bezobjawowych”) swojego zdrowia. Zdrowy będzie zatem musiał udowadniać, że jest zdrowy, co może być kłopotliwe i kosztowne. To może irytować i skłaniać do przyjęcia „dla świętego spokoju” preparatu, który nie chroni przed chorobą i do końca nie wiadomo, jak wpływa na jej przebieg. Zresetowane już umysły nie będą się zapewne długo nad tym zastanawiać, tylko brać, co im niosąca zbawienie (mimo szalejącej inflacji) władza zaoferuje. Ostatecznie czymś te wysokie ceny trzeba będzie przykryć. Wojna nam się znużyła, w „putinlację” mało kto wierzy, czas na stare, sprawdzone strachy, dzięki którym będzie można kontynuować treseturę, jaka jest niezbędna dla zresetowania świata i przykrycia wzrostu cen, po którym rząd powinien zniknąć, a ma się całkiem dobrze.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Warunkowe umorzenie postępowania karnego

Warunkowe umorzenie postępowania jest jednym ze środków związanych z poddaniem próbie sprawcy czynu zabronionego oraz jednym ze sposobów zakończenia procesu karnego. Założeniem warunkowego umorzenia postępowania jest odstąpienie od skazania i wymierzenia kary na okres próby, któremu poddawany jest sprawca. Zarówno czyn, jak i wina sprawcy są niekwestionowane, natomiast wymierzenie kary jest zastąpione obowiązkami o charakterze probacyjnym.

Jakie są przesłanki warunkowego umorzenia postępowania?

Art. 66 § 1 Kodeksu Karnego stanowi, iż sąd może warunkowo umorzyć postępowanie karne, jeżeli wina i społeczna szkodliwość czynu nie są znaczne, okoliczności jego popełnienia nie budzą wątpliwości, a postawa sprawcy nie karana za przestępstwo umyślne, jego właściwości i warunki osobiste oraz dotychczasowy sposób życia uzasadniają przypuszczenie, że pomimo umorzenia postępowania będzie przestrzegał porządku prawnego, w szczególności nie popełni przestępstwa.

Brak wątpliwości co do okoliczności popełnienia czynu wymaga bezspornego ustalenia samego faktu popełnienia przestępstwa i jego okoliczności; nie jest wystarczające samo przyznanie się sprawcy do popełnienia zarzucanego mu czynu. Wymagane jest, aby stan faktyczny sprawy nie budził żadnych wątpliwości w świetle zebranego materiału dowodowego i dokonanej przez sąd jego oceny.

W przepisach mowa jest także o postawie sprawcy, chodzi tu o taką postawę sprawcy wobec dóbr prawem chronionych i porządku prawnego w ogóle, która jest pozytywna, czyli pożądana z punktu widzenia ustawodawcy karnego. Sąd winien zatem ustalić, czy popełnienie przez sprawcę czynu miało charakter jedynie epizodyczny.

Jakie są skutki warunkowego umorzenia postępowania?

Warunkowe umorzenie następuje na okres próby, który wynosi od roku do 3 lat i biegnie od uprawomocnienia się orzeczenia. Umarzając warunkowo postępowanie karne, sąd może w okresie próby oddać sprawcę pod dozór kuratora lub osoby godnej zaufania, stowarzyszenia, instytucji albo organizacji społecznej, do której działalności należy troska o wychowanie, zapobieganie demoralizacji lub pomoc skazanym. Umarzając warunkowo postępowanie karne, sąd nakłada na sprawcę obowiązek naprawienia szkody w całości albo w części, a w miarę możliwości również obowiązek zadośćuczynienia za doznaną krzywdę, albo zamiast tych obowiązków orzeka nawiązkę.

Czy postępowanie warunkowo umorzone może zostać podjęte?

Niestety tak. Jeżeli bowiem w okresie próby sprawca popełni przestępstwo umyślne, za które zostanie prawomocnie skazany, sąd będzie musiał podjąć postępowanie karne, które warunkowo umorzył.

Sąd może także podjąć postępowanie karne, jeżeli sprawca w okresie próby rażąco narusza porządek prawny, w szczególności, gdy popełni inne niż określone powyżej przestępstwo, jeżeli uchyla się od dozoru, wykonania nałożonego obowiązku lub orzeczonego środka karnego, środka kompensacyjnego lub przepadku albo nie wykonuje zawartej z pokrzywdzonym umowy.

Sąd może podjąć postępowanie karne, jeżeli sprawca po wydaniu orzeczenia o warunkowym umorzeniu postępowania, lecz przed jego uprawomocnieniem się, rażąco narusza porządek prawny, a w szczególności, gdy w tym czasie popełni przestępstwo.

Należy pamiętać, że warunkowo umorzonego postępowania nie można podjąć później niż w ciągu 6 miesięcy od zakończenia okresu próby.

Czy warunkowe umorzenie postępowania jest skazaniem?

Wyrok warunkowo umarzający postępowanie nie jest wyrokiem skazującym, choć jest wyrokiem rozstrzygającym kwestię odpowiedzialności karnej sprawcy. Niewątpliwie największą korzyścią dla sprawcy jest brak kary.

Czy warunkowe umorzenie postępowania jest widoczne w rejestrze karnym?

Dane o osobach, przeciwko którym prawomocnie warunkowo umorzono postępowanie karne w sprawach o przestępstwa, gromadzi się w Krajowym Rejestrze Karnym. Sprawca uzyska zaświadczenie o niekaralności, które może np. przedstawić pracodawcy, jednakże będzie widniał w krajowym rejestrze karnym, jako osoba, wobec której warunkowo umorzono postępowanie. Oczywiście, nie będzie to zapis dożywotni. Wpis o wyroku warunkowo umarzającym postępowanie ulega wykreśleniu po upływie 6 miesięcy licząc od zakończenia okresu próby orzeczonego w wyroku.

Wpis o warunkowym umorzeniu postępowania jest wpisany do Krajowego Rejestru Karnego, ale nie jest to wpis do kartoteki osób skazanych. Warunkowe umorzenie postępowania nie jest skazaniem. Korzysta się w związku z tym z dobrodziejstwa, jakie przysługuje osobom nieskazanym. Mimo zatem warunkowego umorzenia postępowania karnego można zwrócić się do Krajowego Rejestru Karnego o wydanie zaświadczenia o niekaralności i takie zaświadczenie zostanie wydane.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606225243
biuro@kancelariawach.pl