



Stery pociągu zamienił na rower, przemierzając dookoła Polskę i zdobywając złotówki dla chorego Alusia. Rozmowa z Pawłem Burdachem, maszynistą z zawodu, cyklistą z pasji.

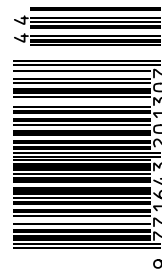
STRONA 3



I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach świętuje w tym roku 100-lecie swojego istnienia. Z tej okazji placówka zaplanowała szereg uroczystości.

STRONA 6

• Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 44/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 3 listopada 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Przerywając łańcuch

Z pokolenia na pokolenie, z dziadków na rodziców, z rodziców na dzieci... Tak wiele schematów zależy dziś od tego, jak wychowywane były poprzednie pokolenia. Ale czy musi tak być? Z odważnym tematem trudnej miłości i skutków toksycznego wychowania wystąpili na scenie aktorzy siedleckiej grupy Witraz. **STRONA 4**

SIEDLCE

Budżet miasta w opatach

Miasto Siedlce wystąpiło do ZUS-u, PEC-u, ZUO oraz PUK-u o przesunięcie terminu płatności za składki oraz opłaty za media. Odroczenia opiewają na kwotę ok. 28 mln złotych. Jak poinformował Kazimierz Paryła, zaciąganie obligacji byłoby bezsensu, bo miasto by się jeszcze bardziej pogryzło. **STRONA 7**

GMINA LIW

Wiktorek już po operacji

- Wiktorek jest stabilny. Doktor Hanley jest bardzo zadowolony z przebiegu operacji - poinformowała mama Wiktora Zawadzkiego na profilu FB, na którym prowadzone są licytacje na rzecz tego małego wojownika. **STRONA 10**

SPORT

Pierwsza wygrana KPS

Siatkarze z Siedlec po 6 kolejnych porażkach, wreszcie zgarnęli z parkietu komplet punktów. W 7. kolejce Tauron 1 ligi mężczyzn KPS PSG Siedlce wygrał z Astrą Nowa Sól 3:1, odnosząc tym samym pierwsze zwycięstwo w sezonie. **STRONA 22**

Gdy dzwoni oszust...

SIEDLCE

Dryń, dryń! Jak gdyby nigdy nic odbieram mój prywatny telefon. Po drugiej stronie słuchawki jegomość ze wschodnim akcentem, a jednocześnie biegłą polszczyzną zaczyna nawijać mi o platformie inwestycyjnej, bitcoinach i kryptowalucie. Ogólnie mętlik i zapewnienia, że mojemu managerowi zależy przede wszystkim na moim dobru....

Własnym uszom nie wierzę. Czyżby? Czytałam już i puszczałam dalej w eter setki komunikatów policji o kolejnych ofiarach oszustów posługujących się coraz bardziej wyszukаныmi metodami. Ale czy tym razem zadzwonili do mnie? Super, mam ich. Włączam dyktafon. Przyszła kryśka...?

To będzie opowieść o próbie oszustwa. Na początku tej przepełnionej elokwencją rozmowy dowiaduję się, że założyłam konto na platformie inwestycyjnej i w związku z tym powinienam rozliczyć się z urzędem skarbowym poprzez zapłacenie podatku od kryptowalut. Skoro nie przypominam sobie, bym zakładała jakiegokolwiek konto na jakiegokolwiek platformie, jak gdyby nigdy nic pytam: „Czy ma pan wgląd w moje konto? Może mi pan powiedzieć, kiedy zostało założone?”. **Strona 2**



FOOT: POCZYNIOWIE PAXIMAY

Pamiętaj! Metody, którymi posługują się oszuści, są różnorodne.

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Fold print
DRUK
OFFSETOWY,
CYFROWY
I WIELKOFORMATOWY

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl



**Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl**



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdzka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Życie w regionie

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

„Wpadło” aż dziewięciu

Weekend 28-29 października ponownie obfitował w zatrzymanie osób poszukiwanych. W ciągu 2 dni policjanci zatrzymali ich aż 9.

Jedni mieli na swym kocie niezapłacone grzywny w wysokości od kilkuset do ponad 2 tys. zł i orzeczoną zastępczą karę pozbawienia wolności w wymiarze od kilku do kilkadziesiąt dni za nieuiszczone grzywny, a inni byli poszukiwani przez prokuraturę do ustalenia miejsca pobytu. Jeden z poszukiwanych listem gończym został rozpoznany przez policjantów KMP Siedlce w drodze na służbę. Inny zaś został zatrzymany do kontroli drogowej, podczas której okazało się, że jest poszukiwany przez prokuraturę do ustalenia miejsca pobytu. Dodatkowo 69-latek nie miał uprawnień do kierowania pojazdami, a po sprawdzeniu stanu trzeźwości okazało się, że ma ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie.

Policja przypomina, że podstawy policyjnych poszukiwań są różne. Sądy i prokuratury, poza listami gończymi, wydają często zarządzenia, postanowienia i nakazy doprowadzenia, celem których jest ustalenie miejsca pobytu poszukiwanych lub przeprowadzenie czynności procesowych. Statystyki potwierdzają, że nie da się uniknąć odpowiedzialności. Można ją jedynie odwlec w czasie, nie warto więc się ukrywać przed wymiarem sprawiedliwości.

Metodą „na policjanta”

85-latką z Siedlec uwierzyła, że jej córka może trafić do więzienia za spowodowanie poważnego wypadku. Wszystkie swoje oszczędności włożyła do reklamówki i przekazała „gońcowi policyjnemu”, który przyszedł do jej mieszkania. Straciła ponad 36 tys. zł.

Jak bardzo ważni jesteśmy dla naszych seniorów, skoro nie zastanawiając się, potrafią spać wszystkie oszczędności, by pomóc w nagłej sytuacji losowej? Odwdzięczmy się im, i tak często jak to tylko możliwe, przypominajmy im o metodach oszustów, którzy wykorzystują wiek.

Do siedleckiej komendy zgłosiła się kolejna ofiara oszustów. Do 85-latki na numer stacjonarny zadzwoniła zapłakana kobieta, podająca się za jej córkę. Płakała i mówiła, że miała wypadek, w którym potrafiła ciężarną kobietę. Następnie do rozmowy włączył się mężczyzna, który przedstawił się jako policjant, powiedział, że sprawa jest poważna, zapytał, czy kobieta ma telefon komórkowy i poprosił o numer. Gdy kobieta mu podała powiedział, że za chwilę zadzwoni do niej na komórkę i zadzwonił z numeru prywatnego. Mężczyzna poinformował seniorkę, że za chwilę będzie konsultował z prokuratorem kwotę kaucji, dzięki której córka nie pójdzie do więzienia. Szczegółowo zaczął wypytывать seniorkę, ile ma pieniędzy, czy pieniądze ma w domu w gotówce, czy w banku, czy posiada walutę obcą, złoto i biżuterię. Gdy kobieta powiedziała mu, że chce pomóc córce i posiada w domu pieniądze, początkowo powiedział, że przyjedzie po nie osobiście z córką i prokuratorką, ale po chwili oświadczył, że jednak wyśle kogoś z policji. Po krótkim czasie zadzwonił ponownie telefon. Mężczyzna w słuchawce powiedział, że nie może dostać się pod wskazany adres, więc seniorka poinstruowała go, jak do niej dotrzeć, i podała kod do domofonu. Po chwili mężczyzna zapukał do jej drzwi, a kobieta otworzyła i przekazała mu wcześniej przygotowane w reklamówce pieniądze. Seniorka przez cały czas działania oszustów miała zablokowany telefon komórkowy numerem prywatnym, dopiero po jakimś czasie od przekazania pieniędzy telefon został odblokowany i zadzwoniła do córki. Wtedy dowiedziała się, że córka jest w pracy, wypadku nie miała, a ona została oszukana na ponad 36 000 zł.

OPR. RED.

Gdy dzwoni oszust...

SIEDLCE

Dryń, dryń! Jak gdyby nigdy nic odbieram mój prywatny telefon. Po drugiej stronie słuchawki jegomość ze wschodnim akcentem, a jednocześnie biegłą polszczyzną zaczyna nawijać o platformie inwestycyjnej, bitcoinach i kryptowalucie. Ogólnie mętlik i zapewnienia, że mojemu managerowi zależy przede wszystkim na moim dobru...

Własnym uszom nie wierzę. Czyżby? Czytałam już i puszczałam dalej w eter setki komunikatów policji o kolejnych ofiarach oszustów posługujących się coraz bardziej wyszukanyymi metodami. Ale czy tym razem zadzwonili do mnie? Super, mam ich. Włączam dyktafon. Przyszła kryśka...

„Nic pani nie płaci”

To będzie opowieść o próbie oszustwa.

Na początku tej przepojonej elokwencją rozmowy dowiedziałem się, że założyłam konto na platformie inwestycyjnej i w związku z tym powinnam rozliczyć się z urzędem skarbowym poprzez zapłacenie podatku od kryptowalut. Skoro nie przypominam sobie, bym zakładała jakiejkolwiek konto na jakiejkolwiek platformie, jak gdyby nigdy nie pytam: „Czy ma pan wgląd w moje konto? Może mi pan powiedzieć, kiedy zostało założone?”. Nie muszę czekać na odpowiedź: „Założyła pani to konto rok temu w maju”. Spokojna muzyka w tle rozmowy, nie pozwala mi popaść w panikę... Ze śmiechu też nie wybucham. Postanawiam od razu dobrać do sedna tej rozmowy: „Czy ja powinnam jakieś środki wpłacić do państwa?” - pytam najbardziej nieufnie, jak potrafię. „Pani nic nie płaci...” - słyszę i nie wiem, czy już mam czuć się całkowicie spokojna.

W gąszczu

Dalej mój rozmówca wprowadza mnie w gąszcz informacyjny: „Wygasła pani sesja i pani środki leżą u nas na platformie. Wysłałam do pani rozliczenie od osoby fizycznej, bo musi pani rozliczyć podatek od kryptowalut. Ta deklaracja od osoby fizycznej rozpoczyna proces po-



brania prowizji od tej kwoty, którą pani wypłaca. Rozliczy pani się z urzędem skarbowym ze środków, z których robi pani wypłatę”. Zaplatana w tym gąszczu, nawet nie próbuję zrozumieć, o co chodzi, ani nawet odnaleźć w tym sensu. Pan jeszcze raz dodaje: „Nic nie musi pani płacić”, więc nie powinnam protestować, a jednak informuję, że nie chcę wypłacać środków, wolę, by pozostały na tej „mojej platformie”. A tu kłops. Okazuje się, że nie mogą sobie

„W jaki sposób mogłabym wypłacić te środki?” - pytam, bo przecież mój manager wprowadził mnie już w takie ogłupienie, że niedługo nie będę wiedziała, jak się nazywam.

tak spokojnie leżeć na platformie, muszę wypłacić chociaż część „a robot handlu automatycznego będzie handlował tym, co zostało”. O tempora...

Zachęty, nalegania, pretensje...

Cóż... jak trzeba, to trzeba... „W jaki sposób mogłabym wypłacić te środki?” - pytam, bo przecież mój manager wprowadził mnie już w takie ogłupienie, że niedługo nie będę wiedziała, jak się nazywam. „To bardzo proste. Wytlumaczę pani wszystko krok po kroku” - słyszę i myślę, „nareszcie coś prostego? Bardzo jesteś pomocny draniu...”. I w tym momencie okazuje się, że istnieje konieczność, bym umówiła się z moim rozmówcą na „czat prywatny, do którego podpięty jest dział księgowości”.

Przez ów czat prywatny mój manager zamierza wysłać mi „portfel elektroniczny, na którym znajdują się moje bitcoiny, a także deklaracja osoby fizycznej na rozliczenie podatku z kryptowalut”. I jeszcze jaśniej: „Kiedy dostanie pani portfel elektroniczny i wybierze, ile chce wypłacić, kryptokantor wypłaci pani zwykłe waluty - w dolarach lub euro. Niech się pani nie stresuje, że pani nic nie wie”.

Nic nie wiem, ale proszę mojego rozmówcę o ponowne przedstawienie się, podanie nazwy platformy i dodaje: „Chcia-

łabym zweryfikować sobie wszystko na własną rękę, bo w dobie wyludzeń pieniędzy, zanim coś ściągnę na telefon czy komputer, wolę mieć pewność, że nie chce mnie pan najnormalniej w świecie okraść”.

Na moim rozmówcy słowa te nie robią najmniejszego wrażenia. Bez zająknięcia wyraża zrozumienie dla moich obaw i jest do tego stopnia życzliwy, że nawet literuje mi swoje nazwisko. Nazwę platformy inwestycyjnej również. Okazuje się, że platforma istnieje i robi całkiem legalne interesy, w przeciwieństwie do mojego rozmówcy, który oczywiście podszywa się pod jej pracownika.

W słuchawce słyszę jeszcze kilka zdań zachęty, a nawet nalegania, aby połączyć się przez ten - kluczowy zapewne - czat prywatny.

Na koniec urywam rozmowę krótkim: „Dziękuję. Nie skorzystam. Życzę miłego dnia”. W słuchawce słyszę: „Aaa...”. Rozłączam się. Mój manager dzwoni jeszcze kilka razy z różnych numerów telefonów, ma w końcu pretensje o to, że się rozłączam. Wybieram się z nagraniem na policję, manager pewnie poluje już na kogoś innego.

Niestety na policji okazuje się, że mój rozmówca jest nie do namierzenia, dzwonił bowiem z tzw. „bramki”... Znowu kłops.

RED.

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

- REDAKTORZY: Iwona DĄBROWSKA, Paulina MONTEWKA, Paulina ARTYCH, Kamil UŁASIUK
- BIURO REKLAMY: Edyta JAGODZIŃSKA, tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
- WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821 256 19 19, REGON 14176733, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
- PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
- DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10a, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Pasję przemienił w dobro

Rozmowa z Pawłem Burdachem, maszynistą, który stery pociągu zamienił na rower, przemierzając dookoła Polskę i zdobywając złotówki dla chorego Alusia.

- Skąd pomysł na pomoc choremu chłopcu w taki właśnie sposób? Dlaczego Aleksander?

- Wybór nie był przypadkowy, ponieważ chłopiec jest synem mojej kuzynki i choruje na dystrofię mięśniową Duchenne'a (DMD). Aby pomóc zebrać im pieniądze, postanowiłem wyruszyć w taką podróż. A że lubię jeździć rowerem, to czemu nie miałby to być sposób na pomoc komuś, kto jej potrzebuje? Na pewno to, że jestem kawalerem, też ułatwiło decyzję o wyruszeniu w podróż trwającą aż 30 dni.

- Jaki był plan i jak wyglądały przygotowania do takiej podróży?

- Plan był taki, żeby w 30 dni przemierzyć dystans 3 tys. km. Chociaż tak naprawdę do końca nie wiedziałem, czy wyjazd dojdzie do skutku ze względów zawodowych. Co do przygotowań, to oczywiście już zimą za dbałem o to, aby organizm był na to gotowy, i robiłem treningi siłowe: martwy ciąg czy przysiady. Oczywiście koniecznością była też dzienna jazda rowerem, około 30-40 km. Na szczęście nie jadłem słodczy, więc z odpowiednią dietą też nie było problemu.

- Czy do takiej podróży, oprócz odpowiedniego przygotowania fizycznego, trzeba mieć drogi sprzęt i wyposażenie?

- No właśnie nie. Mój rower jest właściwie z tych zwykłych, ze średniej półki. Ale oczywiście przeszedł odpowiedni serwis przygotowujący do takiej podróży. Dodatkowo torba na rzeczy też była zakupiona za niewielkie pieniądze w jednej z sieciówek.

- Miałeś sponsora na pokrycie kosztów związanych z podróżą?

- Nie. Sam wszystko sobie finansowałem.

- Czy oprócz sprzętu był jeszcze jakiś niezbędny w wyposażeniu?

- Tak. Namiot, hamak, trochę ubrań, maszynka na gaz, woda i jedzenie na dwa dni, powerbank, telefon i gaz pieprzowy do odstraszania zwierząt.

- Jak wyglądał początek wyprawy?

- Przygotowania przygotowaniami, ale z przyczyn zawodowych do końca nie wiedziałem, czy uda mi się wyruszyć w planowanym terminie. 20 czerwca wyruszyłem pociągiem z Siedlec do Czeremchy i stamtąd rozpocząłem swoją podróż rowerem w stronę Bieszczad, trasa wzdłuż Dunajca.

- Jak wyglądał taki jeden dzień z życia w trasie? Nocleg, posiłek...

- Właściwie to nic szczególnego. Pobudka, lekkie śniadanie i w drogę z małymi przystankami na posiłek i odpoczynek. Średnio dziennie pokonywałem około 100 km, czasami na terenach górskich było ich tro-

chę mniej - około 70 km, ale były też dni, kiedy było ich 150. Co do noclegu, to nie dało się zaplanować nic na dużo wcześniej, właściwie to była decyzja z dnia na dzień. Głównie noco- wałem „na dziko”. Zdarzyło mi się spać 3 razy na normalnym noclegu, gdzie raz pani nie przyjęła za niego zapłaty, a tak to las, boisko szkolne, pole namiotowe, a nawet molo. Co do jedzenia, to też musiałem zwracać uwagę na to, co jem, i kupowałem na bieżąco. Dodatkowo miałem zapas kologenu i piłem dużo wody.

- Jak odbierali Cię ludzie, których spotkałeś po drodze?

- Ogólnie zawsze pozytywnie. Nie spotkałem podczas tej 30-dniowej trasy kogoś negatywnie do mnie nastawionego. Dopypytywali o szczegóły mojej podróży i rozdawali im ulotki związane z informacją na temat wsparcia dla Alusia.

- Czy zdarzyło Ci się spotkać z leśną zwierzyną?

- Raz, podczas noclegu, sprzed namiotu lis zwinął mi klapkę i dalszą część podróży musiałem już radzić sobie bez niego (śmiech). A w Krynicy Morskiej spotkałem dziką, ale to chyba bardziej on się mnie przestraszył niż ja jego (śmiech).

- Miałeś jakiś patent na odstraszanie dzikich zwierząt?

- Hmm. Przepocona koszulka rozwieszona na drzewie i brak mięsa przy sobie.

- Czy były jakieś kryzysy? Na przykład awaria sprzętu albo wołanie organizmu, że już dość?

- Wiedziałem, że organizm jest dobrze przygotowany i nie dawał mi ani razu znaku, że już ma dość. Niestety rower na ostatnich 100 km już sygnalizował, że ma dość, ale na szczęście obaj wytrzymaliśmy i zakończyliśmy planowaną podróż z wynikiem 3325 km. Praktycznie na ostatkach trasy Mazur i Podlasia dołączyło do mnie trzech chłopaków. Pomimo że po trasie się rozłączaliśmy, do dziś mamy kontakt.

- Czy w planach masz kolejną taką podróż?

- Nie wykluczam tego, ale będę o tym myślał dopiero w zimą. Marzy mi się dłuższa trasa rowerowa po Europie, ale to też będzie wymagało większego przygotowania.

- Co dała Ci ta podróż i co chciałbyś powiedzieć innym?

- Przede wszystkim pomógł Alusiowi, zwiedziłem mnóstwo ciekawych i pięknych miejsc. Polska naprawdę jest piękna. Co chciałbym przekazać? Chyba tylko tyle, że nie ma rzeczy niemożliwych, jeśli się naprawdę czegoś chce, i że nie trzeba mieć do tego ogromnych pieniędzy.

- Oprócz jazdy rowerem i pracy jako maszynista jest coś jeszcze?

- Hobbistycznie tańczę jeszcze w szkole tańca, m.in. walc,

baciata i występuje podczas różnych konkursów z tym związanych.

- Twoją relację z wyprawy już można obejrzeć na kanale YT?

- Tak, ale jeszcze nie ma tam wszystkiego. Stopniowo będę dodawał resztę. Zapraszamy.

Dziękujemy, Pawle, za rozmowę. Życzymy kolejnych wspaniałych przygód i będziemy bacznie obserwować Twoje poczynania.

- Ja również dziękuję.

Dotarliśmy również do mamy Aleksandra, która opowiedziała nam kilka słów o małym wojowniku.

- Aluś to 15-miesięczny chłopiec o niezwykle radosnym usposobieniu. Kocha ludzi (i często sam nawiązuje kontakt z napotkanymi osobami) oraz zwierzęta (szczególnie psy), interesują go także samochody, pociągi i maszyny – mówi pani Martyna.

Z nieznanых przyczyn Alusia dotknęła okrutna choroba – dystrofia mięśniowa Duchenne'a (DMD). To bardzo rzadka choroba genetyczna, dotyczy głównie chłopców w stosunku 1 do 6000 chłopców. Choroba powstaje w wyniku mutacji w genie odpowiedzialnym za kodowanie białka - dystrofiny. Takie gen to układanka z 79 puzzli (eksonów), kiedy zabraknie jednego z puzzli, układanka nie jest kompletna i „nie działa”, a białko nie jest produkowane. Ubytek może pojawić się w różnym miejscu, może to być jeden ekson lub kilka. Skutkiem tego jest systematyczny zanik mięśni w organizmie (również mięśnia sercowego). Aluś nie ma 3 eksonów. Pierwsze objawy choroby są niespecyficzne, często związane z innymi przypadłościami. Dzieci z DMD często od urodzenia mają problemy motoryczne (np. problem z raczkowaniem czy późne rozpoczęcie chodzenia - tak jak Aluś). W okolicy 2. roku życia zauważalny jest znaczny wzrost łydek. Dzieci są mniej sprawne, szybciej się męczą, często upadają, a wstając, muszą podparć się rękami (objaw Gowersa). W miarę postępu choroby pojawiają się kolejne problemy, dziecko musi być pod opieką lekarzy kilku różnych specjalności (m.in. neurologa, kardiologa, pulmonologa, dietetyka, psychologa, czy ortopedy). Chłopcy chorujący na dystrofię mięśniową Duchenne'a około 8. roku życia przestają chodzić i muszą wspomagać się wózkiem inwalidzkim. Z czasem pojawiają się problemy z sercem lub/i oddychaniem i konieczne jest korzystanie ze wspomagania oddechowego (respiratora). Chorzy żyją do 20-30 lat.

Żeby przedłużyć sprawność, stosuje się rehabilitację i sterydoterapię, która niestety niesie ze sobą szereg poważnych



skutków ubocznych (m.in. problemy behawioralne, zahamowanie wzrostu, znaczne przybieranie na wadze). Aluś jeszcze nie chodzi samodzielnie, walczy z nadmiernym napięciem (szczególnie w łydkach), z pojawiającą się lordozą kręgosłupa oraz asymetrią. Aluś jest obecnie regularnie rehabilitowany (częściowo w ramach NFZ, a częściowo prywatnie). Zbierane środki pomagają nam pokryć koszty związane z rehabilitacją, wizytami u specjalistów oraz koszty konsultacji z lekarzem prowadzącym w Belgii. Staramy się jednak rozsądnie wydatkować fundusze, bo niebawem (w pierwszym kwartale 2024 r.) dostępny będzie lek, który pozwoli znacznie spowolnić chorobę. Roczny koszt tego leku jest całkowicie poza naszymi możliwościami finansowymi i zdajemy sobie sprawę, że będziemy musieli prosić o pomoc w zebraniu pełnej kwoty na pierwszy rok leczenia. A potem na kolejne lata, dopóki nie obejmie go refundacja.

W Stanach Zjednoczonych kilka miesięcy temu została dopuszczona pierwsza terapia genowa dla chłopców z DMD. Aktualnie dostępna jest dla dzieci od 4. do 5. roku życia, ale z końcem bieżącego roku mają pojawić się nowe dane z trwających badań klinicznych, które być

może pozwolą poszerzyć ten zakres wiekowy. Koszt takiej terapii to obecnie 3,2 mln USD (czyli ok. 14 mln zł).

Trwają także intensywne badania nad innymi lekami, które być może niebawem również będą dostępne. Jesteśmy wdzięczni Pawłowi za jego poświęcenie, okazaną solidarność i wsparcie. Paweł to człowiek o wielkim sercu i jednocześnie ogromnej skromności.

Dystrofia mięśniowa Du-

chenne'a to choroba mało znana. Dzięki wysiłkowi Pawła udało się dotrzeć do wielu ludzi i nieco poszerzyć świadomość społeczeństwa, a także zebrać dodatkowe fundusze dla Alusia.

Zwracamy się z prośbą o przekazanie 1,5% podatku przy okazji najbliższego rozliczenia PIT.

KRS 0000037904, cel szczegółowy: 41530 Kamut Aleksander ID

Przełącz 1,5%

Aleksander Kamut

CHOROJE NA DYSTROFIĘ MIĘŚNIOWĄ DUCHENNE'A (DMD)

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 41530 Kamut Aleksander

Przez cały rok można przekazywać darowizny na rzecz naszego dziecka: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
Numer konta bankowego: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
Tytułem: 41530 Kamut Aleksander darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

Zza sterów pociągu na rower.



Przerywając łańcuch nienawiści

SIEDLCE

Z pokolenia na pokolenie, z dziadków na rodziców, z rodziców na dzieci... Tak wiele schematów zależy dziś od tego, jak wychowywane były poprzednie pokolenia. Ale czy musi tak być?

Z odważnym tematem trudnej miłości i skutków toksycznego wychowania wystąpili na scenie Sali Białej w Miejskim Ośrodku Kultury w Siedlcach aktorzy siedleckiej grupy Witraz w sztuce napisanej i przygotowanej przez stypendystkę prezydenta miasta Siedlce - Marię Piotrowską. „(Nie)obojętne oczy” metaforycznie zobowiązują nas do obserwacji życiorysu głównej bohaterki, której rolę odegrała sama autorka. Jej wymagający, a zarazem chłodni rodzice sprawiają, że dziewczyna nie jest w stanie osiągnąć stawianych przez nich celów, a tym samym coraz bardziej zamyka się na relację z nimi.

Spektakl podejmuje temat przemocy psychicznej w rodzinie i jej wpływu na kształtowanie się osobowości młodego człowieka. Chciałabym przekazać odbiorcom, jak ważne jest dbanie o swoją kondycję psychiczną i zdrowie psychiczne. Jest to bardzo ważny i aktualny temat - zapowiadała przed występem Maria Piotrowska.

Wymagający, chłodny ojciec, nieobecna duchem, uzależniona od alkoholu matka - to schemat rodziny przedstawiony na deskach Sali Białej, który przekłada się na brak wsparcia i możliwości rozmowy i zrozumienia w rodzinnym domu. Bohaterka zainteresowania i miłości szuka na siłę, znajdując ją w toksycznym związku z chłopakiem, który ewidentnie wykorzystuje jej naiwność i niską samoocenę.

- Gram trudną rolę, toksycznego chłopaka bohaterki. Szukając miłości i chcąc go utrzymać przy sobie, główna bohaterka jest w stanie zrobić dla niego wszystko. Tylko dlatego, że poświęcił jej trochę uwagi, owinął ją sobie wokół palca i wykorzystuje, a także poniża - zapowiadał Michał Jastrzębski, aktor z grupy Witraz.

Niejednokrotnie mieliśmy okazję dostrzec na scenie zachowanie bohaterki, którego podłoże znajduje się w rodzinnym domu, w którym brakowało ciepła, zainteresowania i zdrowej miłości. Byliśmy świadkami zapowiedzianego przez Michała poniżania bohaterki, która mimo wszystko była gotowa inwestować w tę niezdrową relację, tylko po to, aby poczuć się zauważoną i może kochaną. Przełomowym momentem sztuki jest dorosłość bohaterki. Dorosła bohaterka jest zapracowaną żoną i matką, która powiela błędy swoich rodziców. Odbiorcy, widząc ją w nowej odsłonie - już jej nie współczują, a raczej zaczynają gardzić jej zachowaniem tak, jak na początku gardzili uzależnioną od alkoholu matką bohaterki.

Przełom następuje w momencie, gdy córka bohaterki wyładowuje swoje uczucia i padają bolesne, raniące słowa: „Nienawidzę cię! Nie chcę mieć takiej matki!”. Okazują się przełomem. Tu wiele się zmienia. Bohaterka rozumie, że zatoczyła błędne koło, które pragnie przerwać i podejmuje ważną, życiową decyzję, której nie podjęła jej rodzice.

- Czy powielając błędy rodziców, na pewno pragnę taka

być? Czuję się popsuta i nie znam nic poza krytyką i milczeniem. Pragnę uciec z własnego świata - brzmią wyrywki jej monologu przemiany.

Bohaterka, stając w prawdzie o swoim dzieciństwie i tym, jak została krzywiona przez rodziców, dopiero w dorosłym życiu, zauważając powielanie schematu, pragnie się z niego wyrwać. Wybaczając im, przebacza również sobie i przerywa łańcuch nienawiści. Wyznanie swojej córce miłości rozpoczyna nowy, lepszy rozdział w ich życiu.

Jak pokazuje nam sztuka Marii Piotrowskiej, „kropla draży skalę” i każdy bohater sam decyduje, którą ścieżkę chce wybrać. Występ przeplatany trudnymi tematami i nawiązującymi do scenariusza utworami sprawia, że odbiorca łatwo utożsamia się z bohaterami



i potrafi odnaleźć sedno problemu. Pozytywnym aspektem jest oczywiście szczęśliwe zakończenie, które bohaterka osiągnęła dopiero po latach za-

gubienia.

Podjęty temat, jak zauważyła autorka, jest bardzo ważny i aktualny i aż szkoda, że Biała Sala nie była wypełniona po brzegi,

bo utwór niepodważalnie powinien trafić do większego grona odbiorców, szczególnie w wieku szkolnym.

PM



Tłumnie na Dniu Seniora z ZUS-em

SIEDLCE

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w październiku w szczególny sposób pamięta o seniorach.

Dlatego siedlecki oddział ZUS zorganizował dla seniorów spotkanie, na które swoją obecnością licznie odpowiedzieli mieszkańcy regionu. Spotkanie odbyło się w Centrum Doskonalenia Nauczycieli, a frekwencja bardzo pozytywnie zaskoczyła organizatorów, którzy nie spodziewali się aż tak dużego zainteresowania tym wydarzeniem.

Program przygotowany z myślą o emerytach, rencistach i osobach w podeszłym wieku, które już niedługo zakończą karierę w zakładach pracy, zainteresował i przyciągnął wielu słuchaczy.

- Chcieliśmy, aby tego dnia każdy z seniorów mógł poszerzyć i odświeżyć swoją wiedzę dotyczącą świadczeń i zmian, jakie zachodzą w systemie, a także zadbać o ich bezpieczeństwo. Dzisiejsze spotkanie przebiega pod hasłem szeroko po-

strzeżanego bezpieczeństwa. Dzień Seniora jest jedną z inicjatyw, która ma celu zachęcić seniorów do korzystania z porad ekspertów, ze stoisk informacyjnych, a także spędzić czas wśród innych seniorów. W programie przygotowaliśmy wykłady, ale nie tylko. Na koniec każdy będzie mógł skorzystać ze stoisk eksperckich i wymienić się doświadczeniami z innymi seniorami - mówił Marek Paczuski, dyrektor siedleckiego oddziału ZUS.

Tego dnia na seniorów czekały nie tylko wykłady i stoiska, ale również przyjemna niespodzianka, które wywołała mnóstwo pozytywnych reakcji.

- Zaplanowaliśmy nie tylko wykłady, ale również coś dla rozluźnienia i poprawy humoru. Przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola nr 17 w Siedlcach zaprezentowały przedstawienie „Rzeczka”. Znałe wszystkim, komiczne wystąpienie dzieci, których udział w tym dniu jest jak najbardziej potrzebne. Reakcje babć i dziadków były bardzo pozytywne, dlatego był to trafiony pomysł. Również młodzież wsparła nasze działania. Młodzież z siedleckiego Ekonomika również zaprezentowała się na



scenie z przedstawieniem „Samotny, bo niekochany”, które mówiło o tym, że nie tylko seniorzy mogą być samotni - relacjonowała Agnieszka Drzewowska, pracownik ZUS.

Seniorzy mogli nie tylko poznać najnowsze wytyczne i zasady, ale przypomniano im także zasady bezpieczeństwa w sieci i w życiu codziennym, w którym na każdym kroku mogli

czekać na nich oszuści. Przypomniano również im podstawowe i najważniejsze prawa konsumentów, o których często nie wiedzą. Po części wykładowo-artystycznej seniorzy mogli

skorzystać ze stoiska zdrowotnego czy poznać ofertę Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, do którego mogą się przyłączyć.

PM

Oni nie tylko skaczą

SIEDLCE

Siedlecka grupa spadochroniarzy gościła kolegów w czerwonych beretach z największych grup z terenu Polski.

Na zaproszenie Siedleckiej Grupy Spadochroniarzy do świetlicy w Nowym Opolu zawitały I Oddział ZPS z Warszawy, II Oddział ZPS w Krakowie, Koło ZPS z Bełżyc, Stowarzyszenie Żołnierzy Wojsk Powietrzno-Desantowych „Czerwone Berety” z Łodzi i Spadochroniarze z XXVII Oddziału ZPS w Siedlcach. Każdy z oddziałów zadbał o poszczególne elementy charakteryzujące to święto.

- Dzień spadochroniarza to ważny dla nas dzień. Chcielibyśmy uczcić osobę generała Edwina Rozłubirskiego. Będzie to nie tylko integracja, ale również lekcja historii. Dzięki grupie rekonstrukcyjnej uda nam się przybliżyć, a niektórym przypomnieć umundurowanie i broń, jaką posługiwały się grupy w latach 1943-1944 - mówił Jan Łopuch, prezes siedleckiej grupy spadochroniarzy.

Dzień rozpoczął się od rywalizacji strzeleckiej, podczas której wyłoniono najlepszych strzelców. Wyniki turnieju o Puchar Prezesa XXVII Oddziału ZPS w Siedlcach prezentują się następująco:

I miejsce najlepszy strzelec z ZPS z Krakowa - Grand Prix Pu-

char Prezesa XXVII Oddziału ZPS w Siedlcach pojechał do Krakowa - w konkurencji indywidualnej

I miejsce dla najlepszej drużyny przypadło drużynie z Siedlec, które zdobyli przedstawiciele z 28 Wojskowego Oddziału Gospodarczego w Siedlcach.

- Strzelanie to nieodłączny element przygotowania. Co prawda obecnie nie ma obowiązku treningu, ale taki turniej pokazuje, że posiadamy umiejętności i warto o tym pamiętać - mówił o turnieju prezes Jan Łopuch.

Drużyna część spotkania była już bardziej oficjalna i o zabarwieniu historycznym. Na gości przybyłych do Nowego Opolu czekała wystawa rekonstrukcyjna przygotowana przez grupę z Łodzi, a strażacy z lokalnej jednostki OSP zadbał o odświeżenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

- Cała ekspozycja są to zbiory, które skupujemy z całej Polski. Jesteśmy ludźmi, którzy skupiamy się w jednym miejscu, ale są na terenie całego kraju. Tak samo eksponaty zdobywamy we współpracy z różnymi jednostkami, od których otrzy-

mujemy np. spadochrony czy umundurowanie. To nasza pa-

wielu przedsięwzięć. Szczególnie podziękowano pani marsza-

fowi Wojskowego Centrum Rekrutacji w Siedlcach.

w wielu kierunkach. Udział w dzisiejszych zawodach wzię-



sja i nieustannie staramy się poszerzać nasze wystawy - podkreślał Jan Moroń, spadochroniarz z grupy z Krakowa.

Spadochroniarze podczas części oficjalnej podziękowali swoim przyjaciołom, którzy wspierają ich działania na co dzień i pomagają w realizacji

lek Janinie Ewie Orzełowskiej i panu Dariuszowi Stopie, dyrektorowi delegatury w Siedlcach, wójtowi gminy Siedlce Henrykowi Brodowskiemu, zastępcy prezydenta miasta Siedlce Robertowi Szczepanikowi oraz przedstawicielowi 18 Dywizji Zmechanizowanej oraz sze-

Spadochroniarze to nie tylko mężczyźni. Jak podkreśliła Maja Kotowska:

- Do przyłączenia się do grupy namówił mnie dziadek. Nie żałuję, bo to wspaniała przygoda i możliwości. A bycie kobietą w towarzystwie mężczyzn pozwala się wyróżnić i rozwijać

łam również po długiej przerwie, ale nie było tak źle, jak się spodziewałam.

Spotkanie integracyjne uświetnił występ grupy „Sokolowanie” i debiutancki występ gospodyń z KGW z Nowego i Staro-rego Opolu.

PM

Uczniowie seniorom z wielkim sercem

SIEDLCE

Uczennice profilu fryzjerskiego z siedleckiej „Budowlanki” urządziły podopiecznym Domu nad Stawami salon piękności.

Podobne jak w poprzednim roku szkolnym, tak i w tym uczennice klasy IVTB techni-

kum w Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 5 o profilu technik usług fryzjerskich odwiedziły mieszkańców siedleckiego Domu nad Stawami. Wyjście zorganizowane zostało 20 października przez nauczycieli - panie Bernardę Kołodziejak i Małgorzatę Cabaj.

- Uczennice fachowo zajęły się fryzurami podopiecznych placówki. Dzięki temu mogli oni poczuć się wyjątkowo za-

był to kolejny krok w kształtowaniu umiejętności zawodowych i kompetencji społecznych. Twórczość naszych zdolnych i pracowitych przyszłych techników usług fryzjerskich można obejrzeć na zdjęciach. Lubimy angażować się w takie akcje! - mówią pomysłodawczynie.

Dzięki działaniom uczniów siedleckiej szkoły seniorzy mogli poczuć się jak na prawdziwym fotelu fryzjerskim, jednak nie to było dla nich

najważniejsze. Tego dnia nie liczyła się tylko ilość ściętych włosów czy ułożonych fryzur, ale obecność i liczne rozmowy, które zawsze prowadzi się podczas wizyty w salonie. Dla seniorów był to dzień wielkiej dla nich sympatii, a dla uczniów - dzień empatii i obecności dla drugiego człowieka.

Inicjatywa i pomysł zasługuje na ogromne brawa i docenienie!

PM



Nadal ma dla kogo walczyć ŁUKÓW

Nieprzewidywalna tragedia dotknęła rodzinę pana Radka z Łukowa, która jeszcze nie tak dawno spodziewała się narodzin nowego członka rodziny. Mamy nadzieję, że przybliżenie tragicznej historii choć w sposób finansowy, pomoże przetrwać te trudne chwile. Pan Radek stracił najpierw nowo narodzone dziecko, a później żonę. Śmierć pani Karoliny przyszła niezapowiedzianie, a jej odejście to niewyobrażalny ból dla wszystkich bliskich, szczególnie dla Radka, 10-letniej Ali, 8-letniego Jasia i 5-letniej Ani.

Link do zbiórki <https://rzzutka.pl/tcmpvw>

17 października okazał się jednym z najtrudniejszych dni w życiu Karoliny i Radka. Tworzyli oni wzór prawdziwej, kochającej się rodziny, przekazując dzieciom cenne wartości chrześcijańskie i życiowe.

Karolina była cudowną i uśmiechniętą kobietą o złotym sercu. Kochała życie i ludzi, zawsze służyła pomocą i radą. Karolina zrobiła tak wiele w tak krótkim czasie jakby czuła, że jej życie będzie trwało zbyt krótko.

Jej stan w 22. tygodniu ciąży nagle się pogorszył, 24 września trafiła do szpitala. Po tygodniu lekarze, aby uratować życie matki i dziecka, musieli dokonać cesarskiego cięcia. Józio po tygodniu powiększył grono aniołków.

Po około 2 tygodniach rodzinie została przekazana najgorsza z możliwych wiadomości - nowotwór bez możliwości żadnej próby leczenia. 17 października zmarła w wieku 35 lat w domowym zaciszu, otoczona najbliższą rodziną. Radek został sam z dziećmi pogrążony w ogromnym bólu i smutku.

OPRAC.PM



SIEDLCE

Upiorna sesja studentów



Sesja studentom często kojarzy się z horrorem, jednak w tym przypadku nie chodzi o sesję zaliczeniową. Studenci zrzeszeni w Kole Naukowym EDU-ART na Uniwersytecie w Siedlcach zorganizowali otwartą sesję „Horror story”. Sesja odbyła się na terenie gmachu uczelni i w jego okolicy.

Udział w sesji był bezpłatny i otwarty zarówno dla modeli i modelek, jak i dla fotografów, którzy chcieli sprawdzić się w upiornej odsłonie kadrów.

- Takie spotkania pozwalają nam odreagować i odłączyć się od świata rzeczywistego. Każdy może być na chwilę kimś innym i pokazać coś, co przez niego przemawia. Upiorne, straszne odsłony nie są moim ulubionym tematem, ale uwielbiam się przebierać, stylizować, a ten temat pozwala pokazać coś kontrowersyjnego i mrocznego. Sztuka to nasze życie. Ja bardzo dobrze czuję się na takich wydarzeniach, gdzie możemy pokazać coś innego - mówiła Maja Czepulis, jedna z modelek.

Podczas sesji fotografowie mieli okazję współpracować z wieloma odsłonami strasznych postaci. Wśród nich pojawiła się czarna wdowa, diabelski smok, umarła panna młoda, zagubiony strach na wróble i wiele innych postaci ze świata mroku i horroru.

- To druga sesja otwarta organizowana przez nas na terenie uczelni. Dając pomysł na temat, a zarazem nie narzucając przebrań, pozwalałyśmy wykazać się kreatywnością i zachęcamy do własnego doboru strojów i makijaży. Jest to dla nas możliwość zabawy i sprawdzenia swoich umiejętności przed obiektywem i we współpracy z fotografami - mówiła przewodnicząca Koła Naukowego EDU-ART Klaudia Walerowska.

Już niedługo na fanpage'u Sztuk Plastycznych będzie można obserwować dzieła niedzielnej, mrocznej zabawy na uniwersytecie.

PM



FOT. BJ PM

Krokiem poloneza „Prus” wszedł w kolejne stulecie

SIEDLCE

I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach świętuje w tym roku 100-lecie swojego istnienia. Z tej okazji placówka zaplanowała szereg uroczystości, które będą doskonałą okazją do wspomnień, zadumy i refleksji nad przeżytą drogą. Niektóre z nich już za nami.

Obchody jubileuszowe Prusa zaczęły się we wrześniu od konkursu plastycznego pt. „Moja Nowa Szkoła” oraz „Meczu Pokoleń” w piłce siatkowej, który rozegrano z siedleckim „Katolikiem”.

Polonez i belgijka

Z kolei 26 października był dniem naprawdę wyjątkowym. Dyrekcja, nauczyciele oraz uczniowie wspólnie zatańczyli tradycyjnego poloneza na sali gimnastycznej. W rytm muzyki z „Pana Tadeusza” z dużą dostojnością zatańczyło ponad 100 par. Oprócz tego obowiązkowym punktem okazała się belgijka, która wprawiła całą społeczność szkolną w szampański nastrój.

Dyrektor „Prusa” zapytana o odczucia, jakie towarzyszą jej podczas tej imprezy, nie kryła swojej dumy i wzruszenia.

- Emocje ogromne zarówno z faktu święta, jak i z tego, że opanować taki żywioł jest bardzo trudno. Cieszę się i to wszystko jest dla mnie bardzo istotne i ważne. Prus to fantastyczna szkoła, która nie tylko dobrze uczy, ale też pozwala osiągać sukcesy w różnych dziedzinach. Jestem dumna ze swoich uczniów, nauczycieli i absolwentów, którzy cały czas są z nami - mówiła Anita Woźnica, dyrektor I LO.

W kapsule czasu

Symbolicznym momentem było także zasadzenie za szkołą pamiątkowego dębu czerwonego oraz umieszczenie w ziemi kapsuły czasu, w której znalazły się cenne dla placówki atrybuty.

- Do kapsuły włożyliśmy m.in. dokumentację dotyczącą 2023 roku, listę uczniów i nauczycieli, listę osiągnięć z 5-ciu lat wstecz, zdjęcia każdej klasy z listą imienną uczniów i podpisanymi, okolicznościową krówkę oraz złotówkę - poinformowała Danuta Koper, nauczycielka i prezeska Stowarzyszenia Przyjaciół Prusa.

A na koniec nie mogło zabraknąć sentymentalnego zdjęcia z drona oraz zjedzenia smakowitego tortu - jak na urodziny przystało.

W połowie listopada (17 i 18) zostanie zorganizowany zjazd absolwentów, który poprzedzą koncerty oraz spektakl teatralny.

PA



W rytm muzyki z „Pana Tadeusza” z dużą dostojnością zatańczyło ponad 100 par.



Symbolicznym momentem było zasadzenie za szkołą pamiątkowego dębu czerwonego.



Spółeczność szkolna z dumą i optymizmem wchodzi w nowe stulecie.

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Budżet miasta w opałach

SIEDLCE

Miasto Siedlce wystąpiło do ZUS-u, PEC-u, ZUO oraz PUK-u o przesunięcie terminu płatności za składki oraz opłaty za media. Odroczenia opiewają na kwotę ok. 28 mln złotych.

Temat ten został zainicjowany na październikowej sesji rady miasta przez radnego Macieja Nowaka, który dopytywał skarbnika, dlaczego rada miasta nic o tym nie wie, oraz jakie ewentualne skutki może nieść za sobą taka decyzja.

Jak poinformował Kazimierz Paryła, miasto stało przed wy-

borem odroczenia płatności bądź zaciągania kolejnych obligacji czy pożyczek.

- Zaciąganie obligacji byłoby bezsensowne, bo miasto by się jeszcze bardziej pogryzło. Nieobciążone zobowiązania są najlepszą formą kredytowania w tej sytuacji, jaką obecnie mamy - stwierdził skarbnik.

Należności dla wyżej wymienionych spółek z ostatniego kwartału br. przejdą na pierwszy kwartał 2024 r. Przesunięcie płatności składek na ZUS dotyczy pracowników oświaty, urzędu miasta, MOPR-u i DPS-u (z wyłączeniem instytucji kultury, domu dziecka i spółek komunalnych). Z kolei odroczone opłaty to ogrzewanie, ciepła woda i wywóz odpadów. I choć dokładna kwota zobowiązań będzie znana dopiero pod koniec



Odroczenia opiewają na kwotę ok. 28 mln złotych.

roku, mówi się o odroczeniach na ok. 28 mln złotych (18 mln złotych na ZUS i 10 mln za media).

Kazimierz Paryła zapewnił

również, że nie ma żadnego zagrożenia dla pracowników wynikającego z przesunięcia terminu płatności składek ZUS.

PA

Ich zaangażowanie zostało docenione

SIEDLCE

25 października w Zespole Szkół Muzycznych w Siedlcach odbyły się uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Zasłużonym nauczycielom i pracownikom oświaty z rejonu działania siedleckiej delegatury wręczono odznaczenia państwowe, resortowe oraz nagrody Ministra Edukacji i Nauki oraz nagrody Mazowieckiego Kuratora Oświaty.

Wydarzenie rozpoczęło od odśpiewania hymnu państwowego i okolicznościowych przemówień. Wyrazy uznania w kierunku pracowników oświaty skierowali wicewojewoda mazowiecki oraz mazowiecki wicekurator oświaty.

- Należy podkreślić, jak trudną i odpowiedzialną pracę wy-

konujecie państwo na co dzień, wychowując kolejne pokolenia Polaków. Dzięki państwu zaangażowaniu młody człowiek poznaje świat, poznaje siebie, rozwija swoje talenty i zdobywa wiedzę niezbędną w późniejszym życiu. Z tego miejsca należą się państwu niskie ukłony i podziękowania - mówił wicewojewoda Artur Standowicz.

- Dzisiaj spotykamy się, aby świętować Dzień Edukacji Narodowej, czyli święto wszystkich osób związanych z edukacją. Tych osób, które są bezpośrednio zaangażowane w kształcenie, ale również tych, które dbają o funkcjonowanie szkół i placówek ze strony technicznej - wspominał wicekurator Krzysztof Wiśniewski.

W kolejnej części odbyło się wręczenie wyróżnień i odznaczeń w podziękowaniu za trud wkładany w nauczanie młodzieży. Nagrodzonych zostało łącznie 242 pracowników oświaty.

109 osób otrzymało odznaczenia państwowe: Krzyże Za-



Nagrodzonych zostało łącznie 242 pracowników oświaty.

sługi oraz Medale Złote, Srebrne i Brązowe za długoletnią służbę. 119 pracowników odebrało medale Komisji Edukacji Narodowej. Z kolei nagrody Ministerstwa Edukacji i Nauki Mazowieckiego Kuratorium Oświaty w Warszawie powędrowały do

14 osób.

Całą uroczystość uświetniły znakomite występy uczniów Zespołu Szkół Muzycznych. Publiczność miała m.in. okazję usłyszeć „Różową panterę” w wykonaniu kwartetu saksofonowego.

PA

SIEDLCE

Siedlce oczami przedszkolaka

Przedszkole Niepubliczne „Kraina Fantazji” serdecznie zaprasza wszystkich przedszkolaków z terenu miasta Siedlce do wzięcia udziału w konkursie plastycznym „Siedlce oczami przedszkolaka”.

Zadanie konkursowe polega na wykonaniu pracy plastycznej w technice płaskiej przedstawiającej nasze miasto. Laureaci otrzymają atrakcyjne nagrody rzeczowe, natomiast wszyscy uczestnicy pamiątkowe dyplomy. Szczegółowe informacje zamieszczone są na plakacie informacyjnym oraz na stronie internetowej przedszkola <http://www.kraina-fantazji.com.pl>.

Wydarzenie jest objęte honorowym patronatem prezydenta miasta Siedlce Andrzeja Sitnika. Termin dostarczania prac upłyne 20 listopada.

MAT-INF.

SIEDLCE

Powalczą o złoty krążek

Zarząd Miejski TKKF Siedlce i Mazowieckie TKKF we współpracy z Agencją Rozwoju Miasta Siedlce zapraszają do udziału w Mistrzostwach Siedlec w Pływaniu im. Marii Żyburowej.

Zawody odbędą się 8 listopada na basenie sportowym w Parku Wodnym Siedlce.

Udział w tej sportowej rywalizacji jest bezpłatny. Regulamin oraz wszelkie niezbędne informacje znajdują się na: <https://arm.siedlce.pl/pl/aktualnosci/mistrzostwa-siedlec-w-plywaniu>.

MAT-INF.

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Warto pobrudzić ręce dla 600 drzew

GARWOLIN

Kolejna akcja, przy której warto się pobrudzić, miała miejsce w Garwolinie.

Burmistrz Marzena Świeczak z nauczycielami i uczniami z garwolińskich placówek wzięła udział w sadzeniu drzew na terenie miasta. Akcja pod hasłem „600 drzew na 600-lecie” tym razem zaangażowała dzieci z klas: Id i IIId z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 z koordynatorkami akcji i z klasy VIIId z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2.

Im więcej drzew na terenie miasta, tym lepsze powietrze.

Dodatkowo zostawiamy po sobie ślad dla przyszłych pokoleń. W ten sposób chcemy włączyć się w obchody 600-lecia Garwolina – mówią pomysłodawczyni i organizatorki akcji „600 drzew na 600-lecie”, Katarzyna Przybysz i Anna Szweczyk z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie.

Choć uczestnicy mieli ręce brudne i pełne pracy, ich twarze pokazują, że było warto. Świadomość posadzenia drzew, które przyczynią się do poprawy jakości powietrza i wzrostu efektywności procesu filtracji.

Bardzo się cieszę, że aktywnie włączacie się w obchody 600-lecia i w upiększanie naszego miasta. Drzewo to symbol długowieczności, siły i wielko-

ści. Mam ogromną nadzieję, że w koronach dziś posadzonych drzew kiedyś będą odpoczywały nasze wnuki i prawnuki. Dziękuję bardzo Nadleśnictwu za przekazane nieodpłatnie sadzonki, gratuluję pomysłu Paniom z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 i zachęcam wszystkich do odwiedzin tego, a także pozostałych garwolińskich parków – mówiła burmistrz Marzena Świeczak.

Jak podkreśliła burmistrz, to kolejna akcja ekologiczna zorganizowana w ramach obchodów 600-lecia miasta. W tym roku sadzono już róże, tulipany, a teraz przyszedł czas na trwale nasadzenia zorganizowane z najmłodszymi mieszkańcami miasta.

OPRAC. PM



FOT. UM GARWOLIN

Koncert pieśni patriotycznych

GARWOLIN

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie zaprasza na koncert.

11 listopada obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości i z tej pięknej okazji Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie, zaprasza na koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Katarzyny Zawady.

Koncert odbędzie się 9 listopada o godzinie 18.00. Liczba miejsc jest ograniczona, a zapisów można dokonywać osobiście w Bibliotece lub pod numerem 25 682 24 21. Tuż przed świętem niepodległości warto nastroić się i przeżyć wewnętrzne emocje przypominające o istocie odzyskanej przed laty wolności, o której na co dzień tak łatwo zapomniemy.

Szczegóły na plakacie i stronie organizatora.

MAT-INF.

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie
zaprasza

Katarzyna Zawada
W REPERTUARZE PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH



A WIDOWISKOWA CSIK, ZAPISY W BIBLIOTECE UL. NADWODNA 1 ORAZ TELEFONICZNIE 25 682-24-1

Ostatni koncert z Żelechowskiego Cyklu

ŻELECHÓW

22 października w kościele parafialnym w Żelechowie odbył się ostatni koncert „Musica et Sacrum”.

Wykonawcami niedzielного koncertu byli: Maciej Zakrzewski (organy) oraz Mulierum Schola Gregoriana Clamaverunt Iusti z dyrygentem Michałem Sławeckim na czele.

Podczas niedzielного koncertu artysta zaprezentował niezwykle trudne do wykonania improwizacje organowe, które zachwyciły zgromadzoną publiczność. Niedzielny koncert stanowił swoistą muzyczną podróż przez wieki, wypełnioną repertuarem zaczerpniętym z bogatego skarbca muzyki Kościoła. Żelechowską świątynię

wypełniły dźwięki chorału gregoriańskiego wraz z improwizacjami organowymi opartymi o tematy chorałowe. Muzyka płynąca podczas koncertu stanowiła dla słuchających niemalże mistyczne przeżycie. Śpiewy monodii liturgicznej przeplatane się z miejscami wirtuozowskimi, a miejscami z niezwykle subtelnymi improwizacjami organowymi stanowiły spójną całość, niemalże zmuszając do modlitewnego zaśluchania – komentują organizatorzy.

Maciej Zakrzewski to organista, kompozytor, improwizator oraz bloger i doktor sztuk muzycznych w dyscyplinie instrumentalistyka. Jest laureatem wielu konkursów. Brał udział w kursach mistrzowskich interpretacji muzyki organowej. W swoim dorobku posiada wiele nagrań płytowych.

Mulierum Schola Gregoriana



INF. FOT. ŻELECHÓW

Clamaverunt Iusti wykonała śpiewy monodii liturgicznej. Zespół powstał w marcu 2007 r. Specjalizuje się w wykonawstwie i popularyzacji śpiewu gregoriańskiego z zastosowaniem owoców zaawansowanych studiów nad antycznymi rękopisami. Schola jest zdobywcą wielu prestiżowych nagród.

Kierownikiem artystycznym i dyrygentem zespołu jest Michał Sławecki.

Dyrektorem artystycznym festiwalu był Błażej Musiałczyk – organista archikatedry w Gdańsku-Oliwie. Koncerty poprowadził wikariusz żelechowskiej parafii ks. Mariusz Rompa.

OPRAC. PM

Najlepsi filmowcy wybrani i nagrodzeni

GARWOLIN

Młodzi mieszkańcy miasta pokazali, jak postrzegają swoją małą ojczyznę.

Przyznano nagrody laureatom konkursu „Garwolin. Ale miasto!” ogłoszonego przez Urząd Miasta.

Miejski konkurs filmowy „Garwolin. Ale miasto!” był adresowany do dzieci i młodzieży: uczniów od IV do VIII klasy szkół podstawowych z terenu miasta Garwolina. Uczestnikiem konkursu, a tym samym twórcą filmu krótkometrażowego o Garwolinie, mogła być jedna osoba lub zespół dwuosobowy. Na konkurs każdy uczestnik mógł przesłać dwa filmy do których może dodat-

kowo dołączyć opis idei i pomysłu stojącego za daną pracą konkursową.

Zamysłem organizatorów było pokazanie w kadrach filmowych Garwolina jako miasta wyjątkowego, a zarazem ważnego dla młodych twórców. Ważnymi elementami, które dodawały punktów podczas oceny było ujęcie zabytków i historii miasta. Jednak przede wszystkim konkurs miał zachęcić do spędzenia czasu w sposób aktywny i rozwijający pasje młodych artystów.

Bardzo serdecznie gratuluje wszystkim uczestnikom. Poziom nadesłanych filmów był wyrównany, dlatego też postanowiliśmy nagrodzić wszystkich równoległymi nagrodami. Oprócz gadżetów miejskich w torbach znajdują się również dyski zewnętrzne. Mam nadzie-

ję, że zapełnią się one waszymi zdjęciami, filmikami i pozwolą Wam wyzwać twórczą kreatywność. – powiedziała, gratulując laureatkom, burmistrz Marzena Świeczak.

Wśród laureatów wyłonionych spośród 20 prac zna-

leżli się: Gabriela Węglowska, Aleksandra Walicka, Oliwia Kęder, Jagoda Dziubak, Oliwia Wojciechowska, Paulina Kotlarska, Maria Szuwara, Maria Mucha, Gabriela Zadrozna i Helena Siudowska.

OPRAC. PM



FOT. UM GARWOLIN

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Spektakl ekologiczny lekcją dla dzieci

SOKOŁÓW PODLASKI

24 października
w Sali kinowej
Sokołowskiego
Ośrodka Kultury
w Sokołowie
Podlaskim zostało
zrealizowane
niezwykle
przedstawienie
ekologiczne dla dzieci
z tytułem
„Detektyw Kot”.

W jednodniowym cyklu trzech spektakli teatralnych wzięła udział większość przedszkoli i szkół podstawowych z terenu Miasta. Spektakl teatralno-ekologiczny pt. „Detektyw Kot” miał na celu podnoszenie świadomości ekologicznej dzieci (oddziaływanie na wrażliwość i percepcję wyobraźni).

Spektakl miał formę wesołej, wspólnej zabawy z dziećmi publicznością. Oprócz walorów artystycznych spektakl zawierał także bogate treści wychowawcze. Przedstawienie miało charakter show opartego na zagad-

kach ekologicznych, pełnego treści proekologicznych, zachęcającego do zmniejszenia konsumpcjonizmu i utrwalającego prawidłowe nawyki ekologiczne, takie jak m. in. segregacja odpadów, ekologiczne ogrzewa-

nie domów, oszczędzanie wody. W spektakl wplecione będą też treści związane z tematem smogu, niskiej emisji i ochrony powietrza.

Przedstawienie uświadamiało również dzieciom główne



przyczyny powstawania smogu, a także jego szkodliwość dla naszego zdrowia oraz miało na celu zmotywowanie najmłodszych do walki o to, żeby powietrze, którym oddychamy, było czyste. Wszystkie utwory są śpiewane przez aktorów na żywo. Widzowie włączeni byli w fabułę spektaklu – aktywnie w niej uczestnicząc, śpiewając i tańcząc z bohaterami spekta-

klu. Spektakle teatralno – ekologiczne stanowią najlepszą formę edukacji ekologicznej wśród najmłodszych, gdyż znakomicie utrwalają i poszerzają wiedzę na temat ochrony powietrza oraz walki z niską emisją, a także zachęcają do walki z problemem zanieczyszczeń powietrza.

MAT.INF.

MIASTO SOKOŁÓW PODLASKI

Projekty zakończone sukcesem

GMINA REPKI

W gminie Repki dzieje się ostatnio wiele dobrego. A wiele z tych dobrych rzeczy zostało niedawno zakończonych i oddanych do użytku.

Dzięki programowi wsparcia dla sołectw na terenie gminy Repki zakończono 5 ważnych dla mieszkańców inwestycji.

Zakup i montaż klimatyzacji w świetlicy wiejskiej w miejscowości Skwierczyn-Dwór. W ramach zadania zamontowano i uruchomiono trzy klimatyzatory.

Działania na rzecz utrzyma-

nia placów gminnych na terenie miejscowości Skwierczyn-Wieś - zakup sprzętu. W ramach zadania zakupiono kosiarkę samojezdną. Działania na rzecz utrzymania placów gminnych na terenie miejscowości Sawice - Dwór - zakup sprzętu. W ramach zadania zakupiono kosiarkę samojezdną. Zagospodarowanie przestrzeni publicznej przy świetlicy wiejskiej w miejscowości Włodki. Inwestycja oparta była na zakupie i montażu urządzeń zabawowych, tj. huśtawka stalowa – podwójna, bujak sprężynowy, zestaw zabawowy, tablica do gry w kółko i krzyżyk, tablica do gry liczydło i elementów towarzyszących tj. ławki, kosz na śmieci.

Zagospodarowanie przestrze-

ni publicznej w miejscowości Kanabród. Inwestycja oparta była na zakupie i montażu urządzeń zabawowych tj. huśtawka stalowa – podwójna, bujak sprężynowy, zestaw zabawowy, tablica do gry w kółko i krzyżyk, tablica do gry liczydło i elemen-

tów towarzyszących tj. ławki, kosz na śmieci.

Jak podaje Urząd Gminy Repki, wszystkie to zadania uzyskały wsparcie z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego.

OPRAC. PM



Spotkanie autorskie z powieściopisarką

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

26 października
w Gminnej Bibliotece
Publicznej
w Przywózkach odbyło
się spotkanie
z powieściopisarką
Ewelina Marią
Mantycką.

Autorka podzieliła się z gośćmi wieloma tajemnicami swoich powieści, a odpowiadając na wiele pytań, dała się poznać

również z innej strony.

- Spotkanie dało nam możliwość poznania bliżej pani Eweliny Marii Mantyckiej oraz jej dorobku literackiego. Autorka podzieliła się z publicznością informacjami o swojej pracy twórczej i współpracy z wydawcami. Pojawiły się również tematy codzienne, życiowe - w końcu to życie pisze za nas książki. Dziękujemy Pani Ewelinie Marii Mantyckiej za pełne pasji spotkanie, które na długo pozostanie w naszej pamięci. Życzymy Pani dalszych sukcesów literackich - komentują po spotkaniu organizatorzy.

Spotkanie zakończyło się koncertem Kapela Retro, która dopełniła wieczór kulturalnie, a wójt gminy Sokołów Podlaski

Janusz Kur zadbał, aby ten dzień jeszcze milej zapisał się w pamięci pracowników i użytkowników biblioteki. Tego wie-

czoru biblioteka wzbogaciła się o dwa nowe laptopy, z których mogą już korzystać.

OPRAC. PM



Historia nauczycielką życia

SOKOŁÓW PODLASKI

Muzeum Treblinka nieustannie prowadzi współpracę ze szkołami, których uczniowie mogą dotknąć prawdziwej historii podczas organizowanych spotkań.

Historia obozu w Treblince – taki był temat spotkania uczniów klas VII i VIII z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Sokołowie Podlaskim z Anną Remiszewską, pracownikiem Muzeum Treblinka. Niemiecki nazistowski obóz zagłady i obóz pracy (1941-1944).

Zajęcia odbyły się 26 października 2023 r. i stały się dla młodzieży okazją do poznania losu więźniów, którzy podczas II wojny światowej trafiali do obozów pracy i zagłady w Treblince oraz losu Polaków ratujących ludność żydowską od zagłady.

Była to wartościowa lekcja historii, przybliżająca tematykę Holocaustu a także sylwetki tych, którzy w czasach pogardy okazali się sprawiedliwymi wśród narodów świata.

MIASTO SOKOŁÓW PODL./
KK



Życie Węgrowa

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA LIW

Wiktorcik już po operacji. To nie koniec walki o jego serce.



- Operacja zakończona. Wiktorcik jest stabilny. Doktor Hanley jest bardzo zadowolony z przebiegu operacji. Zrobiono wszystko, co było w planach. Wiktorcik miał 3 zwichnięcia, które zostały naprawione, usunięto stent. Dziękujemy, że byliście dziś z nami, czuliśmy Wasze wsparcie - poinformowała mama Wiktorcika Zawadzkiego na profilu FB, na którym prowadzone są licytacje na rzecz tego małego wojownika.

Przypomnijmy: Wiktorcik urodził się z wadą określaną HLHS (zespół niedorozwoju lewego serca) i od pierwszych swoich dni toczy trudną walkę o swoje życie. Na siepomaga.pl prowadzona jest zbiórka, która umożliwia skomplikowane leczenie chłopca. Dzięki wielu ludziom dobrej woli udało się już zebrać kwotę potrzebną na jedną z dwóch planowanych operacji i 5 października Wiktorcik trafił wreszcie do Lucile Packard Children's Hospital Stanford w USA. Tam po serii badań i cewnikowaniu serca, zakwalifikował się na wyczekiwaną operację. Odbędzie się ona 24 października. 30 października mama chłopca opowiedziała o bieżącym samopoczuciu Wiktorcika: - Tego chyba nikt się nie spodziewał, Wiki poczuł się naprawdę dobrze. Nie uwierzycie, co spowodowało taki duży postęp w procesie zdrowienia - jedzonko. Dziś Wiki mógł po raz pierwszy coś zjeść, a był to budyń waniliowy. (...) Dziś mogliśmy też razem usiąść, nareszcie mogę go trzymać w swoich ramionach. Tak bardzo za tym tęskniłam. Gdybym tylko mogła, nie wypuściłabym go już z rąk. (...) Jest jeszcze kilka rzeczy, które muszą ulec poprawie przed wyjściem ze szpitala, ale zdecydowanie wszystko idzie w dobrym kierunku. Dziękujemy za wasze wsparcie i obecność. Bądźcie z nami nadal, bo to nie koniec naszej walki o serce Wiktorcika.

Po operacji Wiktorcik wraca do Polski i zaczyna właściwie od zera – konieczne jest zebranie jeszcze ponad 6 milionów złotych na kolejny etap operacji w USA.

OPR. MIA

POWIAT WĘGROWSKI

To były... aż ćwiczenia!

24 i 25 października na terenie powiatu przeprowadzono powiatowe doskonałe ćwiczenia obronne „WĘGRÓW-2023”. W ciągu dwudniowych ćwiczeń wykonano łącznie 11 zadań operacyjnych z Planu Operacyjnego Funkcjonowania Powiatu Węgrowskiego w warunkach zewnętrznego zagrożenia bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny oraz dwa zadania kryzysowe związane z dystrybucją preparatów jodowych oraz epizodu terrorystycznego. Szerszą relację z ćwiczeń można znaleźć na stronie internetowej powiatu węgrowskiego i na naszym portalu.

MAT. INF.



FOT. POWIAT WĘGROWSKI

Nowa generacja Mazowsza

WĘGRÓW

27 października w Węgrowskim Ośrodku Kultury odbył się koncert „Mazowsze Nowej Generacji: Tradycja i Kreatywność” w wykonaniu młodzieży z I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza.

Wydarzenie, które zostało przygotowane przez Stowarzyszenie „Ogólniak” i społeczność I LO im. A. Mickiewicza, odbyło się w ramach obchodów 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego i zostało dofinansowane przez Mazowsze.

Część artystyczna była innowacyjnym połączeniem tradycji i nowoczesności, ukazującym dziedzictwo kulturowe Mazowsza.

Dla publiczności wystąpili uczniowie I LO w składzie: Maja Szczepanik, Anastazja Żołnierzak, członkowie Zespołu Pieśni i Tańca „Zawierucha” pod kierownictwem Kingi Vejt, z choreografią Kamila Zalewskiego



FOT. POWIAT WĘGROWSKI

Dla publiczności wystąpili uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza.

i przy akompaniamencie byłego wieloletniego nauczyciela liceum Andrzeja Giersa, uczniowie klas I, a także Julia Marcinkowska, Nadia Bronisz i Aleksandra Nojszewska wspólnie z Formacją Taneczną „Avocado” pod kierownictwem Patrycji Pietrzak.

Wyjątkowego talentu występującej młodzieży i doskonałego przygotowania jej opieku-

nom gratulowali: Maria Koc – poseł na Sejm RP, Elżbieta Lanc – członek Zarządu Województwa Mazowieckiego i starosta węgrowski Ewa Besztak.

Dyrektor I LO im. A. Mickiewicza w Węgrowie Ewa Dmowska w imieniu całej społeczności szkolnej złożyła podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu całego przedsięwzięcia.

W wydarzeniu udział wzięli też: wicestarosta Marek Renik, burmistrz Paweł Marchela, radny powiatowy Andrzej Krukowski, wicedyrektor I LO Iwona Bednarczyk, prezes Stowarzyszenia „Ogólniak” Joanna Kowalczyk a także członkowie stowarzyszenia, rodzice, nauczyciele, opiekunowie wraz z młodzieżą z I LO i z węgrowskich szkół podstawowych.

MAT. INF.

Większe możliwości zakupów

ŁOCHÓW

LCP Properties oficjalnie otworzył w Łochowie swój 46. park handlowy na terenie Polski.

M Park Łochów powstał przy ulicy Wolności 19, zaledwie 400 m od skrzyżowania dwóch głównych i przebiegających ulic w mieście – alei Łochowskiej (DK 50) i alei Węgrowskiej (DK 52), w bezpośrednim sąsiedztwie osiedli i licznej zabudowy domów jednorodzinnych. Zasięg (tzw. catchment area) najnowszej M Parku w portfolio LCP wyliczony w odległości 20 km od nieruchomości, określany jest na 105.000 klientów.

M Park Łochów w liczbach to 2.610 m kw. powierzchni najmu z łącznie 8 najemcami. Wśród największych najemców tej lokalizacji wymienić można: Rossmann, Dealz, Pepco czy sklep spożywczy Stokrotka. Tenant mix uzupełnią Inmedio Trendy, lokalny Clothes Shop, czy Totalizator.

Park handlowy w Łochowie to projekt zrealizowany we współpracy z jednym z głównych partnerów biznesowych LCP - Family Partners.

Tuż przy parku handlowym dla klientów dostępny jest parking na 54 samochody. W kontekście aspektów ekologicz-



FOT. LCP

nych, na terenie parkingu przygotowane są cztery stanowiska do ładowania samochodów elektrycznych.

Już na samym początku, kiedy rozważamy budowę parku handlowego w danej lokalizacji, zawsze naszym celem nadrzędnym jest dopasowanie formatu i oferty do oczekiwań i potrzeb lokalnych mieszkańców i okolicznych miejscowości. Patrząc dziś na finalny efekt naszych prac z ostatnich miesięcy, jestem przekonana, że oddajemy w ręce łochowian park handlowy z prawdziwego zdarzenia, który będzie im dobrze służył - skomentowała Magdalena Kowalewska, Chief Operating Officer, LCP Properties w Polsce.



Dziś nie tylko oddajemy 46. park handlowy pod marką M Park w Polsce, ale także łącznie 15. nieruchomość handlową w województwie mazowieckim. I co najważniejsze, nie zatrzy-

mujemy się, planując kolejne projekty czy też otwarcia tych aktualnie realizowanych. Tym samym zaznaczamy coraz mocniej naszą obecność nad Wisłą - dodała.

MAT. INF.

Życie Mińska

Za wysokie wyniki

POWIAT MIŃSKI

Zarząd powiatu przyznał 13 uczniom stypendia za wysokie wyniki w nauce.

Zgodnie z przyjętymi zasadami, stypendium przyznawane jest uczniowi każdego typu szkoły, który uzyskał najwyższą średnią w szkole, jednak nie niższą niż 4,80. Stypendium przyznano na okres od września 2023 r. do czerwca 2024 r. w wysokości 350 zł miesięcznie.

25 października podczas sesji Rady Powiatu Mińskiego odbyło się uroczyste wręczenie stypendium.

Stypendium Starosty na rok szkolny 2023/2024 za wysokie wyniki otrzymali:

1) Julia Tabala – uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. Polskiej Macierzy Szkolnej w Mińsku Mazowieckim;

2) Karina Kolińska – uczennica Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim;

3) Maciej Peciak – uczeń Technikum w zawodzie technik informatyk w Zespole Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim;



FOT. POWIAT MIŃSKI

4) Paweł Pachnik – uczeń Branżowej Szkoły I Stopnia w zawodzie monter sieci i instalacji sanitarnych w Zespole Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim;

5) Sebastian Ruta – uczeń Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Ekonomicznych w Mińsku Mazowieckim;

6) Dominik Sarna – uczeń Technikum w zawodzie technik rachunkowości w Zespole Szkół Ekonomicznych w Mińsku Mazowieckim;

7) Małgorzata Król – uczennica Liceum Sztuk Plastycznych w Zespole Szkół Ekonomicz-

nych w Mińsku Mazowieckim;

8) Miłosz Źródowski – uczeń Technikum w zawodzie technik elektroniki w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim;

9) Oliwia Biela – uczennica Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Mińsku Maz.;

10) Weronika Maciak – uczennica Technikum w zawodzie technik analityk w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Mińsku Mazowieckim;

11) Kamila Ziolkowska – uczennica Branżowej Szkoły

I Stopnia w zawodzie cukiernik w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Mińsku Mazowieckim;

12) Amelia Borysiuk – uczennica Technikum w zawodzie technik architektury krajobrazu w Zespole Szkół Turystyczno-Gastronomicznych w Mińsku Mazowieckim;

13) Joanna Zuzanna Kamińska – uczennica Branżowej Szkoły I Stopnia w zawodzie kucharz w Zespole Szkół Turystyczno-Gastronomicznych w Mińsku Mazowieckim.

Gratulujemy im życzymy dalszych sukcesów. MAT. INF.

GMINA KAŁUSZYN

W zdrowym ciele...



FOT. GMINA KAŁUSZYN

Koło Gospodyń Wiejskich Dobrożanki w Wąsach jest jednym z laureatów kolejnej edycji programu „WzMOcniJ swoje otoczenie”. Dzięki przyznanej przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne grantowi w wysokości 20 tys. zł, w Wąsach powstała siłownia plenerowa. Miejsce spotkań, integracji oraz wymiany doświadczeń dla mieszkańców i okolic w każdym wieku.

„Wzmocnij Swoje Otoczenie” to program grantowy skierowany do mieszkańców terenów, na których Polskie Sieci Elektroenergetyczne prowadzą inwestycje lub eksploatują istniejącą infrastrukturę. Celem programu jest wsparcie projektów związanych z rozwojem lokalnej infrastruktury społecznej, aktywizacją życia społecznego i kulturalnego oraz finansową pomocą w ich wdrożeniu.

Jego idea jest zbliżona do znanego i sprawdzonego rozwiązania, jakim jest budżet partycypacyjny, dzięki któremu mieszkańcy mogą aktywnie zmieniać swoją okolicę.

W pięciu edycjach programu, PSE przyznały już ponad 800 grantów o łącznej wartości 16 mln złotych.

MIŃSK MAZOWIECKI

Wygrana na SSW Fight Night



FOT. MIASTO MIŃ

Podczas odbywającej się 21 października gali sztuk walk SSW Fight Night w Mogilnie zawodnik mińskiego klubu Grappler - Wojtek Wociał stoczył zwycięski pojedynek w formule semi pro MMA do 77 kg. Po zakontraktowanych trzech rundach został ogłoszony zwycięzcą pokonując na punkty rywala - Przemysława Barańskiego z miejscowego klubu Strefa Sztuk Walki Mogilno. Gratulujemy wygranej i życzymy dalszych sukcesów.

Zapalili znicze pamięci

Władze miasta Mińsk Mazowiecki pamiętały o bohaterach i osobach związanych z ważnymi narodowymi i lokalnymi wydarzeniami. Wiceburmistrz Katarzyna Łaziuk i wiceburmistrz Robert Smuga odwiedzili kwaterę wojskową na mińskim cmentarzu parafialnym. Znajdują się tam groby ułanów z 1920 r. z 7. Pułku Ułanów Lubelskich, żołnierzy września 1939 r., żołnierzy AK, harcerzy Szarych Szeregów oraz groby symboliczne (por. Ludwika Wolańskiego „Lubicza” komendanta AK Obwodu Mewa-Kamień). Oddając cześć i pamięć bohaterom zapalili symboliczne znicze.



FOT. GMINA MAZOWIECKI

MAT. INF.

Czujka na straży bezpieczeństwa

MIŃSK MAZOWIECKI

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim apeluje o montaż w domach i mieszkaniach czujek tlenku węgla.

Od października 2023 do marca 2024 roku trwa ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna Państwowej Straży Pożarnej „Czujka na straży Twojego Bezpieczeństwa”, której tematami są zagrożenia związane z powstaniem pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla.

Akcja ma na celu uświadomienie ludziom jak ważne jest bezpieczeństwo. Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Nasz dom jest miejscem, w którym każdy z nas czuje się najbezpieczniej. Pomimo tego, to właśnie tam ginie największa liczba osób, a ofiarami są najczęściej ich domownicy.



FOT. GMINA MIŃSK

Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest: bezwonny, bezbarwny, pozbawiony smaku.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne właściwości toksyczne, jest cięższy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest: bezwonny, bezbarwny, pozbawiony smaku. Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

Co jest główną przyczyną zatrucia tlenkiem węgla?

Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych

i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z: nieszczelności, braku konserwacji, wad konstrukcyjnych, niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Co zrobić, aby uniknąć zacczadzenia?

Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonać przeglądy techniczne przewodów kominowych. Użytkuj tylko sprawne technicznie urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj krat wentylacyjnych. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania

wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim apeluje o montaż w domach i mieszkaniach czujek tlenku węgla (czadu). Zakup czujki tlenku węgla nie wymaga wielkiego nakładu finansowego, a CZUJKA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIĘ NASZE I NASZEJ RODZINY. Należy również pamiętać o jej okresowej konserwacji (np. wymiana baterii) by prawidłowo działała.

Ponadto powinniśmy reagować również na sygnały ostrzegawcze wysyłane przez czujki w domach i mieszkaniach naszych sąsiadów. Być może osoby, które znajdują się w zacczadzonym mieszkaniu, nie są już w stanie wezwać pomocy i nasza reakcja jest bardzo ważna.

MAT. INF.

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GINNA HUSZLEW

Nietrzeźwy i bez kasku

W poniedziałek, 23 października, policjanci z łosickiej drogowki w Mostowie zatrzymali do kontroli 41-letniego mężczyznę kierującego motorowerem. Kierowca przemieszczając się wraz z pasażerem, nie posiadali na głowach kasków ochronnych. W trakcie kontroli okazało się, że kierujący znajduje się pod wpływem alkoholu. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

GINNA PLATERÓW

Przekroczył prędkość

W czwartek, 26 października, policjanci ruchu drogowego w Platerowie, zatrzymali do kontroli drogowej 66-letniego mężczyznę kierującego skodą. Mieszkaniec powiatu sochaczewskiego nie tylko przekroczył dozwoloną prędkość, ale również nie posiadał uprawnień do kierowania.

GINNA SARNAKI

Trafił do aresztu

24 października na terenie gminy Sarnaki łosiccy dzielnicowi zatrzymali poszukiwanego na podstawie wydanego przez sąd nakazu doprowadzenia, 44-letniego mieszkańca gminy Sarnaki. Zatrzymany został doprowadzony i osadzony w zakładzie karnym w Siedlcach, gdzie spędzi najbliższe 4 miesiące.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Nielegalne papierosy

24 października łosiccy kryminalni wspólnie z funkcjonariuszami Izby Celnej, podczas przeszukania zabezpieczyli u 80-letniej mieszkanki Łosic, 7080 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy.

Ciężarówką bez uprawnień

W środę, 25 października, policjanci ruchu drogowego w Łosicach, zatrzymali do kontroli drogowej, 48-letniego kierującego ciężarówką. Jak się okazało, mieszkaniec powiatu siedleckiego nie posiadał odpowiednich uprawnień do kierowania.

Towar nie taki, jak trzeba

26 października w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Pokrzywdzony 40-letni mieszkaniec Łosic zakupił za pośrednictwem sklepu internetowego buty sportowe, za które przełał pieniądze w kwocie 250 zł. Po otrzymaniu przesyłki okazało się, że towar jest niezgodny z zamówieniem.

Zderzenie dwóch aut

27 października w Łosicach doszło do wypadku drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że kierujący BMW 18-letni mieszkaniec Łosic najechał na prawidłowo jadącego forda kierowanego przez 43-letnią mieszkankę powiatu dębickiego, która z obrażeniami ciała, została przewieziona do szpitala. Kierujący byli trzeźwi. Postępowanie prowadzi KPP Łosice.

POWIAT ŁOSICKI

Szczęśliwy finał poszukiwań

27 października łosicka policja otrzymała zgłoszenie dotyczące zaginięcia 50-letniego mężczyzny, który w czwartek, 26 października, nie powrócił z pracy do miejsca zamieszkania. Z przekazanych informacji wynikało, że samochód, którym poruszał się mężczyzna oraz należący do niego telefon został odnaleziony na polnej drodze niedaleko miejsca zamieszkania. Dzięki zaangażowanej akcji poszukiwawczej, mężczyzna został odnaleziony. 50-latek po tym, jak po zmroku stracił orientację w terenie, złamał nogę i musiał spędzić noc w lesie - był wyraźnie osłabiony, wyziębiony miał złamaną nogę, więc został przekazany pod opiekę służb medycznych.

OPR. KU

Weź udział w konkursie

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Łosicki Dom Kultury oraz Powiatowe Stowarzyszenie Animatorów Kultury w Łosicach zapraszają wszystkich twórców i miłośników literatury do udziału w XXVII Ogólnopolskim Konkursie Literackim im. Romualda III Mikoszewskiego ph. „Ziemia najbliższa”.

To wyjątkowe wydarzenie odbędzie się 3 listopada w Łosic-



Pula nagród w konkursie literackim wynosi 8000 zł.

kim Domu Kultury pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego i Burmistrza Miasta i Gminy Łosice.

Konkurs ma na celu odkrywanie talentów i pozyskiwanie wartościowych utworów lite-

rackich, inspirowanie i popularyzowanie twórczości literackiej oraz promowanie środowiska twórczego. W konkursie mogą wziąć udział zarówno amatorzy, jak i członkowie profesjonalnych stowarzyszeń twórczych. Warunkiem uczestnic-

twa jest ukończenie 16 lat.

Organizatorzy zachęcają szczególnie uczniów szkół podstawowych (kl. VI-VIII) i szkół średnich z terenu powiatu łosickiego do udziału, dla których została utworzona specjalna kategoria.

Uczestnicy mogą przesłać zestaw 3 wierszy na temat Ziemi Najbliższej, dotyczących piękna regionu, jego krajobrazu, historii, tradycji patriotycznych, głąbnych zabytków itp. Prace nie powinny być publikowane w wydawnictwach zwartych i czasopiśmie ogólnopolskich, ani nagradzane w innych konkursach. Nadsyłane prace (wyłącznie maszynopis lub wydruk komputerowy formatu A-4) należy przesyłać w sześciu egzemplarzach na adres sekretariatu konkursu. Pula nagród wynosi 8 tys. zł.

OPR. KU

Nowe inwestycje drogowe w gminie

GINNA SARNAKI

Mieszkańcy i włodarze z gminy Sarnaki już mogą cieszyć się z 2 przebudowanych odcinków drogi.

W piątek, 20 października, gmina Sarnaki wspólnie z powiatem łosickim zrealizowała kolejną inwestycję drogową. Dzięki bardzo dobrej współpracy samorządów wykonano wspólnymi siłami „Przebudowę drogi powiatowej nr 2008W od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 811 w Hołowczycach do skrzyżowania z drogą powiatową nr 2007W w msc. Zabuzę”, co w sumie stanowi prawie 4,5 kilometra nowej drogi.

Cała inwestycja kosztowała 5



Przedstawiciele Gminy Sarnaki i Powiatu Łosickiego na nowej drodze w Hołowczycach.

383 671,01 zł, ale ani gmina, ani powiat nie wydała z budżetu swoich środków. Oba samorządy pozyskały 2 911 390,32 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz 2 472 280,69 zł z Instrumentu zadań ważnych dla równomiernego rozwoju woj. mazowieckiego. - Cieszymy się, że realizujemy coraz więcej takich inwestycji, które polep-

sza komfort życia mieszkańców - przyznał na swoim profilu FB wójt Grzegorz Arasymowicz. Kilka dni wcześniej dokonano odbioru technicznego „Przebudowy drogi gminnej nr 200506W w Kłepaczewie”. Przebudowano ponad 650 metrów drogi oraz wykonano wjazdy asfaltowe do posesji, wjazdy z kostki brukowej, a pobocza zo-

stały utwardzone kruszywem. Zadanie to zostało zrealizowane dzięki otrzymanej dotacji w wysokości 350 tys zł w ramach środków na budowę i modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych z Samorządu Województwa Mazowieckiego. Uroczyste otwarcie drogi nastąpi 3 listopada w Kłepaczewie.

OPR. KU

Pasowanie łosickich pierwszaków

MIASTO ŁOSICE

W piątek, 27 października, w Zespole Szkół nr 1 w Łosicach odbyła się uroczystość pasowania na ucznia.

Wydarzenie to zapewne na zawsze pozostanie w pamięci każdego pierwszoklasisty biorącego w nim udział. Tego dnia aż 50 dzieci oficjalnie zostało przyjętych do grona uczniów szkoły. Podczas uroczystości nie zabrakło talentów artystycznych.



W pasowaniu na ucznia wzięło udział około 50 pierwszoklasistów.

Młodzi uczniowie śpiewali i recytowali z ogromnym zaangażowaniem. Jednak najważniejszym momentem tego wyjątkowego dnia było ślubowanie oraz pasowanie na ucznia, które dokonał dyrektor Zespołu

Szkół Wiktor Boruta. To chwila, w której pierwszoklasiści złożyli uroczystą przysięgę, stanowiącą ważny krok w ich życiu edukacyjnym.

W dowód życzenia sukcesów w nauce, burmistrz Miasta

i Gminy Łosice, pan Mariusz Kuciewicz oraz Kierownik Zespołu ds. Oświaty, Wychowania i Kultury w Łosicach, pani Urszula Konewko, obdarowali dzieci pamiątkowymi atlasami. To symboliczne gesty, które mają przynieść powodzenie w nowej drodze obowiązków szkolnych. - Życzymy pierwszacom wielu sukcesów na tej nowej ścieżce edukacyjnej. Niech ten wyjątkowy dzień będzie dla nich inspiracją do zdobywania wiedzy i rozwijania swoich talentów. Serdecznie gratulujemy nowym uczniom i życzymy im udanej przygody w szkole! - dodał w trakcie uroczystości burmistrz Kuciewicz.

OPR. KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Tydzień pełen atrakcji

ŁUKÓW

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza na Łukowską Moc Kultury, czyli cykl wydarzeń kulturalnych organizowanych w dni poprzedzające Święto Niepodległości 11 listopada. Na zainteresowane osoby czekają więc koncerty, spektakle, pokazy, wystawy i wykłady.

Łukowska Moc Kultury organizowana jest po raz siódmy i w tym roku trwała będzie od 6 do 11 listopada. Poniżej przedstawiamy „rozkład jazdy” całego wydarzenia:

Poniedziałek, 6 listopada, ma przebiegać pod hasłem: „Kino Moralnego Spokoju”. O godz. 16.00 w Kinie Łuków zostanie wyświetlony film „To nie wypanda”, o 18.00 - „Wszystko wszędzie naraz”, a o 20 -30 „Fabelmanowie”. Bilety na każdy seans w cenie 10 zł do nabycia w kasie kina lub w internecie.

Wtorek, 7 listopada, to z kolei Dzień Kultury Żydowskiej. Na zainteresowanych czekać będzie wystawa „Śmierć za człowieczeństwo” poświęcona beatyfikowanej niedawno rodzinie Ulmów - zamordowanej przez niemieckich okupantów za ukrywanie w swoim domu Żydów. O godz. 17.00 w Kinie Łuków rozpocznie się wykład Piotra Kowalika z Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN „Ile judaizmu jest w chrześcijaństwie?”. O 19.00 odbędzie się koncert muzyki klezmerskiej pt. „Żydowskie impresje” w wykonaniu duetu skrzypcowego



Łukowska Moc Kultury organizowana jest po raz siódmy.

ROKduo. Darmowe wejściówki na koncert do odebrania są w kasie Kina Łuków.

Teatralną Moc Kultury zaplanowano na środę, 8 listopada. Tego dnia reprezentanci Teatru Poezji ŁOK i Fabryki Piosenki ŁOK wezmą udział w warsztatach przygotowanych przez Teatr im. J. Osterwy w Lublinie. Po zajęciach - pokaz nabytych przez nich umiejętności. Początek o godz. 15.00.

W czwartek, 9 listopada, w programie Moc Wystawy i Rocka. O godz. 17.30 - wernisaż 2 wystaw studentów Uniwersytetu w Siedlcach. Swoje prace zaprezentują studenci I roku studiów magisterskich z Pracowni Projektów Przestrzennych pod okiem dr Aleksandry Mazurkiewicz („Wymiały abstrakcji” - rzeźba) oraz z Pracowni Fotografii prowadzonej przez dr Marcina Sutryka („Martwa natura z...” - foto-

grafia). O godz. 18.30 odbędzie się koncert pt. „Rockowa Moc Tomka Zienia” w wykonaniu Tomasz Zień Trio. Będzie to połączenie brzmienia bluesrockowych organów Hammonda B3 z akustyczną wiolonczelą i jazz rockową perkusją. Jako support zagra łukowska formacja ŁOK'ej Band. Darmowe wejściówki na koncert są do odebrania w kasie Kina Łuków.

Jeszcze więcej muzyki czeka na łukowian w piątek, 10 listopada. Na ten wieczór ŁOK przygotował koncert Elżbiety Adamiak „Trwaj chwilo trwaj”. Start o godz. 18.30. Na repertuar recitalu składają się zarówno piosenki z najnowszej płyty „Zbieram siebie”, jak i największe przeboje wokalistki, takie jak: „Jesienna zaduma”, „Do Wenecji stąd dalej co dzień”, „Rozmowa przy ściemnionych światłach” i wiele innych. Jako support prapremierowo

usłyszymy nowy program Fabryki Piosenki ŁOK pt. „Osiecka - Próba Generalna”. Bilety na powyższy koncert w cenie 50 zł w przedsprzedaży oraz 60 zł od 3 listopada są do nabycia w kasie Kina Łuków oraz w internecie.

Cykl zamkną 11 listopada Łukowskie Obchody Święta Niepodległości. Rozpocznie je o godz. 9.00 msza w intencji Ojczyzny sprawowana w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Łukowie. Po zakończeniu eucharystii, ok. godz. 10.00, pod tablicą Polskiej Organizacji Wojskowej zostaną złożone wiązanki i wieńce. Łukowski Ośrodek Kultury przygotował specjalnie na tę uroczystość etiudę słowno-muzyczną „Hej, kwiaty na armaty!”. Świętowanie zwieńczą tradycyjne biegi uliczne organizowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie.

GMINA WOLA MYŚŁOWSKA

Tragedia na quadzie

30 października po godzinie 21.00 dyżurny łukowskiej komendy został powiadomiony o zdarzeniu, do którego doszło na drodze leśnej w pobliżu miejscowości Osiny. Ze zgłoszenia wynikało, że dwie osoby są ranne, że potrzebują natychmiastowej pomocy. Policjanci, którzy przyjechali we wskazane miejsce, zastali już tam służby ratunkowe. Z ustaleń mundurowych pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że jadący quadem 21- i 23-latek z gminy Wola Myśłowska uderzyli w drzewo. W wyniku wypadku pokrzywdzeni mężczyźni doznali obrażeń ciała. Niestety, mimo prowadzonej na miejscu zdarzenia reanimacji, życia 21-lata nie udało się uratować. Natomiast pokrzywdzony 23-latek właściciel quada z poważnymi urazami został przewieziony do szpitala.

Teraz łukowscy policjanci pod nadzorem prokuratury będą prowadzili śledztwo, które ustali przyczyny i dokładne okoliczności tragicznego wypadku.



Życia 21-lata nie udało się uratować.

GMINA KRZYWDA

Dachowanie z promilami

29 października przed godziną 15.00 w okolicach Teodorowa dachowało osobowe auto. Skierowani na miejsce wypadku policjanci ustalili, że pojazdem biorącym udział w zdarzeniu był samochód marki Opel Meriva, którym kierował 43-latek z gminy Krzywda. Na szczęście kierujący autem oraz dwoje jego pasażerów nie doznali żadnych obrażeń ciała.

Pracujący na miejscu zdarzenia policjanci z łukowskiej drogówki bardzo szybko ustalili przyczynę zdarzenia. Okazało się, że 43-latek jechał się z nadmierną prędkością, a dodatkowo był nietrzeźwy. Przeprowadzone badanie wykazało prawie 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Wkrótce 43-latek usłyszy zarzut. Mężczyźnie grozi wieloletni zakaz kierowania pojazdami, wysoka grzywna i nawet kilka lat pozbawienia wolności. To nie wszystkie konsekwencje. Będzie jeszcze musiał zapłacić co najmniej po 5 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

GMINA ŁUKÓW

Oszukana 2 razy

54-latka kilka dni temu otrzymała popularnym komunikatorem wiadomość z nieznanego numeru. Osoba podająca się za jej córkę córka poprosiła o korespondencję tekstową z nowym numerem, a następnie o uregulowanie zaległych rachunków. 54-latka, nie podejrzewając podstępów, wykonała płatność ekspresową na prawie 3 tys. zł na przesłany jej rachunek bankowy. Później próbowała dodzwonić się na „nowy” numer córki, ale bez rezultatu.

Następnego dnia z 54-latką skontaktował się rzekomy doradca bankowy, który poinformował o złożonym w Gdańsku wniosku kredytowym i konieczności osobistego podpisu. Kiedy kobieta odparła, że nie składała takiego wniosku, rzekomy doradca, dopytując o używane przez nią aplikacje bankowe, zapewnił o anulowaniu wniosku kredytowego. Jednym z warunków była konieczność autoryzacji za pomocą kodów BLIK. 54-latka przekazała i autoryzowała 4 kody.

Rzekomy doradca polecił też kobiecie zaciągnięcie pożyczki, by zapobiec blokadzie konta. Kiedy przyjechała ona do banku, dowiedziała się od bankowców, że padła ofiarą oszustów i straciła 16 tys. zł.

OPR. IR

Rozdawali biało-czerwone znicze

ŁUKÓW

Przed Dniem Wszystkich Świętych członkowie stowarzyszenia „Alternatywa dla Łukowa” zachęcali do pamiętania o zabytkowych i zapomnianych nagrobkach.

W tym celu w poniedziałek, 30 października, rozdawali przechodniom biało-czerwone znicze z prośbą o zapalenie ich za kilka dni w miejscach, gdzie spoczywają m.in. zasłużeni łukowianie.

„Alternatywni” rozdawali znicze na placu Solidarności i Wolności w Łukowie. W sumie do rąk mieszkańców trafiło kilkadziesiąt symbolicznych biało-czer-



„Alternatywni” rozdawali znicze na placu Solidarności i Wolności w Łukowie.

wonych „świątecznych”, a stowarzyszenie zachęcało do oddania znicza także bohaterom przeszłości. Dziękowano też

osobom, które dobrowolnie zebrały o porządek na zapomnianych nagrobkach. Zdaniem członków stowarzyszenia te

wszystkie działania to lekcja historii i szacunku dla osób, które w przeszłości tworzyły lokalną społeczność.

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Astra inspiruje

Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach zaprasza nauczycieli przedszkoli, szkół podstawowych, pracowników świetlic, bibliotek, domów kultury i innych ośrodków rekreacyjno-kulturowych na bezpłatne warsztaty plastyczne „ASTRA inspiruje”.

Przeprowadzi je Pani Paulina Domińska - przedstawicielka firmy ASTRA. Warsztaty odbędą się 16 listopada w godz. 15.30-17.30 w siedzibie Biblioteki Pedagogicznej w Siedlcach ul. Asłanowicza 2. Zainteresowane osoby proszone są o zgłoszenie się pod nr tel. 25 644 17 16 wew. 218 lub 222. Uczestnicy szkolenia otrzymają certyfikat imienny oraz drobny upominek.

MAT-INF.



FOT.: BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA

Na warsztaty obowiązują zapisy.

ŁUKÓW

Dwie inspirujące wystawy

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza na podwójny wernisaż. W ramach VII Łukowskiej Mocy Kultury studenci I roku studiów magisterskich na kierunku Sztuki plastyczne Uniwersytetu w Siedlcach będą mieli okazję zaprezentować swoją wybitną twórczość - rzeźbę oraz fotografię.

„Martwa natura z...” (fotografia): Temat ten zostanie zaprezentowany w dwóch odsłonach. Jedna to klasyczne ujęcie w stylu, jaki ukształtował się w siedemnastowiecznej Holandii. Druga zaś to zupełne odejście od naturalistycznego portretowania przedmiotów, czerpiące inspirację z kubistycznej martwej natury z gitarą.

„Wymiary abstrakcji” (rzeźba): Tworzywa naturalne lub sztuczne, wykorzystane do realizacji, stały się przyczynkiem do zamknięcia w abstrakcyjnych formach rzeźbiarskich przemysłu oraz sposobem kreowania świadomej wypowiedzi artystycznej, przeprowadzonej przez pełny proces twórczy - od wyobrażenia do ekspozycji.

Wystawy będzie można podziwiać już 9 listopada o godz. 17.30 w Galerii PROwizorium.

MAT-INF.



FOT.: ŁOK

Wystawa będzie czynna do 30 listopada.

W hołdzie małym Powstańcom

SIEDLCE

Była to cenna, a zarazem wzruszająca lekcja historii i patriotyzmu. 24 października w sali widowiskowej „Podlasie” w Siedlcach został wystawiony spektakl pt. „Dzieci powstania '44”.

To niesamowite widowisko musicalowe w wykonaniu Alternatywnego Teatru Tańca LUZ pozwoliło przenieść widza w świat dzieci, którym wojna brutalnie przerwała dzieciństwo.

Spektakl doskonale zobrazował wojnę widzianą oczami dziecka za pomocą tańca współczesnego i piosenek walczącej Warszawy.

Inspiracją dla autorki - Joanny Woszczyńskiej - były prawdziwe historie i wspomnienia z powstania warszawskiego.

Kilkudziesięcioosobowa obsada



FOT.: PA

Była to cenna, a zarazem wzruszająca lekcja historii i patriotyzmu.

da wspaniałych i utalentowanych tancerzy, aktorów i wokalistów Alternatywnego Teatru

Tańca LUZ zapewniła publiczności ogromne pokłady wzruszeń i autentycznych emocji.

Wobec tego widowiska po prostu nie dało się przejść obojętnie.

PA

Jazz i swing w najlepszym wydaniu

SIEDLCE

Podczas ostatniego koncertu z cyklu „Swing Club na Mazowszu” wystąpił krakowski zespół swingowy Playing Family. 29 października w sali widowiskowej „Podlasie” w Siedlcach grupa zaprezentowała program o tytule „All That Jazz”.



FOT.: MOK

Była to wyjątkowa muzyczna uczta zakończona owacjami na stojąco.

Program ten swój rodowód bierze z podobnie zatytułowanego utworu wywodzącego się ze słynnego - wielokrotnie wystawanego na nowojorskim Broadwayu - musicalu Chicago,

do którego muzykę napisał John Kander. I właśnie między innymi tę melodię zespół obojętkowo wykonał także dla siedleckiej publiczności.

Artyści wprowadzili słucha-

czy w magiczny i niepowtarzalny klimat. Była to prawdziwa muzyczna uczta zakończona owacjami na stojąco.

Playing Family wystąpił w składzie: Leszek Nowotarski -

saksofon, Robert Szczerba - pułon, Piotr Nowak - trąbka, Tomasz Białowski - fortepian, Szymon Frankowski - kontrabas, Michał Peiker - perkusja.

OPRAC. PA

„Lumbago” na siedleckiej scenie

SIEDLCE

Za nami już półmetek spektakli konkursowych w ramach XI Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów „Sztuka plus Komercja”.

28 października na deskach sceny teatralnej Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach wystawiona została sztuka „Lumbago”.

To niewątpliwie odlotowa komedia, która przez ciekawą fabułę, niespodziewane zwroty akcji i zabawne dialogi po prostu rozśmiesza do łez.

Tytułowy lumbago, czyli nagły, uniemożliwiający normalne funkcjonowanie ból kręgo-



FOT.: KIS

Świetna obsada aktorska zagwarantowała publiczności dużą dawkę dobrego humoru.

słupa, nieco komplikuje życie Petera, który zostaje unieruchomiony w wannie swojej potencjalnej kochanki.

A to dopiero początek spirali wydarzeń, w których pojawia się mąż, niewidomy stroiciel pianina, doktor bez licencji, ta-

jemnicza Annabelle oraz stanowcza Jolecyn. To, co ich wszystkich łączy, to niedomówienia i liczne kłamstwa, przez które stają się kimś innym i nieświadomie odgrywają przypisaną im rolę.

Świetna obsada aktorska za-

gwarantowała publiczności dużą dawkę dobrego humoru.

Na siedleckiej scenie zagrali: Jacek Stefanik, Katarzyna Maciąg, Maciej Miecznikowski, Wojciech Majchrzak, Robert Janowski, Aleksandra Linda, Olga Borys.

PA

Sport akademicki jest dla nas ważny

Integruje naszą społeczność i wspiera osoby z niepełnosprawnościami. Pogłębia nasze przekonanie, że Uniwersytet to więcej niż studia, a dbając o jakość kształcenia, nie możemy zapomnieć o aktywności fizycznej naszych studentów i pracowników.

Postęp cywilizacyjny, dokonujący się przemiany społeczno-polityczne i ekonomiczne niosą za sobą transformacje we wszystkich dziedzinach życia, również w kulturze fizycznej. Wychowanie fizyczne stało się ważnym elementem wszechstronnego rozwoju jednostki, jednym z najistotniejszych składników ogólnego procesu wychowawczego. Obecnie propagowana jest masowa, powszechna aktywność ruchowa, jak również zwraca się uwagę na budowanie fundamentów zdrowia przez właściwą edukację młodego pokolenia

Centrum Sportu i Rekreacji to jednostka międzywydziałowa, której głównym zadaniem jest popularyzowanie aktywności fizycznej wśród studentów. Centrum wspólnie z Klubem Uczelnianym AZS upowszechnia rekreację ruchową wśród naszej społeczności. Pracownicy Sekcji Dydaktycznej realizują obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego dla studentów drugiego i trzeciego semestru studiów stacjonarnych.

W obecnej rzeczywistości wychowanie fizyczne stanowi swoisty rodzaj profilaktyki przed różnymi zjawiskami patologicznymi. W stosunku do młodych pokoleń każda dziedzina edukacji spełnia podwójną rolę. Z jednej strony sprzyja przygotowaniu wychowanka do przyjmowania i pomnażania dorobku określonej kultury, zaś z drugiej stanowi czynnik doraźnej stymulacji rozwoju, umysłowego, fizycznego i emocjonalnego. Wobec edukacji fizycznej, stymulacja fizycznego rozwoju pod postacią doświadczeń usprawniania ciała ma szczególne znaczenie, ze względu na nieodwracalność skutków zaniedbywania potrzeb rozwijającego się organizmu.

Wychowanie fizyczne jest procesem przygotowania młodego pokolenia do samodzielnego, satysfakcjonującego i całościowego uczestnictwa w kulturze ruchu.

Aktywność fizyczna stanowi podstawę ludzkiej egzystencji. Jest niezastąpiona w prawidłowym, harmonijnym rozwoju jednostki. Jest również ważna dla zdrowia współczesnego

człowieka, zagrożonego chorobami cywilizacyjnymi, nadwagą i otyłością. Regularna aktywność fizyczna jest najlepszym i najtańszym sposobem na utrzymanie zdrowia oraz kondycji fizycznej, psychicznej, społecznej i duchowej. Centrum Sportu i Rekreacji, chcąc zachęcić środowisko akademickie do ruchu, uruchomiło w bieżącym roku akademickim następujące zajęcia rekreacyjno-sportowe:

1) we wtorki o godzinie 19.00 w Centrum Sportu przy ul. 3 Maja 54 studenci mają możliwość nauki, jak również doskonalenia umiejętności szachowych, rozgrywając partie z przedstawicielami społeczności akademickiej;

2) w Centrum Sportu i Rekreacji przy ul. 3 Maja 54 odbywają się zajęcia rekreacyjno-sportowe z gier zespołowych dla studentów (studenci mają możliwość uczestniczenia w zajęciach z gier zespołowych: siatkówka (poniedziałek 20.00-21.30, czwartek 18.30-20.00), piłka nożna halowa (wtorek 20.00-21.30, czwartek 20.00-21.30)).

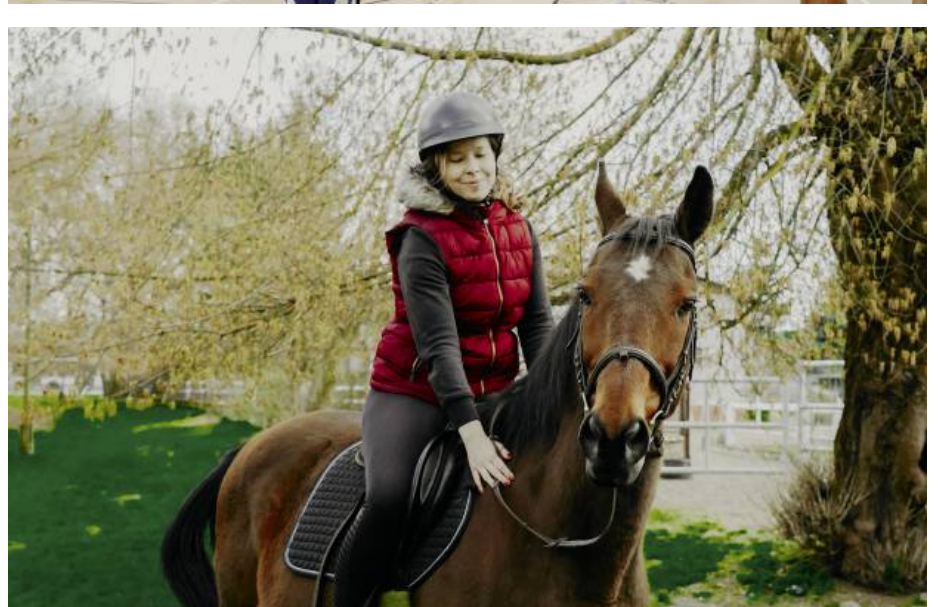
W listopadzie zostaną uruchomione zajęcia usprawniające dla studentów z niepełnosprawnościami przygotowujące do współzawodnictwa sportowego w Integracyjnych Mistrzostwach Polski (środa 19.00-20.30). Osoby zainteresowane rozwijaniem umiejętności sportowych z w/w form aktywności fizycznej proszę o kontakt emailowy: csir@uph.edu.pl. Można zgłosić się bezpośrednio do prowadzącego zajęcia we wskazane dni. Zajęcia są prowadzone w obiektach sportowych Centrum. Realizujemy działalność sportową ukierunkowaną na upowszechnianie i promowanie kultury fizycznej i sportu w środowisku akademickim. Stąd też organizujemy podczas trwania sesji egzaminacyjnej zajęcia sportowe dla studentów (Sesja na sportowo). Pracownicy Sekcji Dydaktycznej podczas trwania roku akademickiego prowadzą międzywydziałowe rozgrywki dla naszej młodzieży. Centrum bierze również udział w organizowaniu i prowadzeniu zajęć sportowych dla słuchaczy Uniwersytetu Otwarte-

go oraz Uniwersytetu Dziecięcego.

Naszą perełką jest **Ośrodek Jeździecki** przy ulicy Kazimierzowskiej 3. Jesteśmy bardzo dumni, że jako jedna z czterech uczelni w Polsce umożliwiamy naukę i rozwijanie tej przepięknej i elitarniej formy ruchu. Studenci objęci obowiązkiem realizacji zajęć wychowania fizycznego mają możliwość nauki jazdy konnej. Przebieg zajęć jest dostosowany do poziomu wiedzy i umiejętności zainteresowanych. Zajęcia dla początkujących prowadzone są na lonży, podczas których jeździec uczy się podstawowych dosiadów oraz kierowania koniem. Gdy już to opanuje proponujemy lekcje jazdy konnej na ujeżdżalni, w małych grupach. Bardzo zaawansowanych zachęcamy do skorzystania z treningów sportowych, zarówno skokowych, jak i ujeżdżeniowych. Ośrodek dysponuje 7 końmi. Wszystkie posiadają wspaniałe rodowody. Są wśród nich araby, fiordy i angloaraby. Konie charakteryzują się poprawnym ułożeniem i nienagannym charakterem. Dbamy o ich dobrą formę i samopoczucie tak, aby chętnie pomagały naszym podopiecznym. W Ośrodku Jeździeckim są prowadzone również odpłatne zajęcia z jazdy konnej dla studentów naszej Uczelni oraz dla społeczności lokalnej (osoby zainteresowane nauką tej przepięknej dyscypliny mogą się zgłaszać do celu umówienia na jazdy pod numer telefonu: 799 099 805).

Centrum podejmuje w/w działania w celu zachęcenia młodych ludzi do aktywności fizycznej w czasie wolnym, a tym samym uświadomienia potrzeby ruchu jako warunku zdrowia. Wszystkie działania Centrum Sportu i Rekreacji są ukierunkowane na popularyzowanie kultury fizycznej wśród społeczności akademickiej i wpisują się w nasze hasło, że Uniwersytet to więcej niż studia.

dr Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska
dyrektor Centrum Sportu i Rekreacji
Uniwersytetu w Siedlcach



Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Na białym koniu” Adam Dzierżek, wydawnictwo Initium

Świat Karola, z pozoru spokojny i poukładany, zmienia się w ponury koszmar, gdy pewnej nocy odwiedza go ojciec przyjaciółki z dawnych lat z nietypową prośbą. Miałby pomóc mu odszukać córkę. Problem w tym, że dziewczyna opuściła dom rodzinny lata temu, a jej jedyny trop stanowi krążący po sieci film... Film, w którym Natalia gra główną rolę.

Czy Karol odważy się zagłębić w mroczne, skrywane zakamarki internetu, aby odkryć prawdę? Czy ryzyko, jakie niesie ze sobą ta misja, warto jest odnalezienia dawnej przyjaciółki i naprawienia jej rozbitego życia?

Na białym koniu to niepokojący thriller psychologiczny z elementami gore, który przenosi czytelników w gęstą atmosferę zagrożenia i niepewności, gdzie zacierają się granice moralności, a psychika pogrąża się w nieludzkim szaleństwie.

(OPIS WYDAWCY)

„Ostatnia droga” Ryszard Ćwirley, wydawnictwo Muza

Luty 2022 roku. Rosja napada na Ukrainę. Do Polski rusza fala uchodźców. Policjantka z Poznania komisarz Aneta Nowak wraz ze swoim kolegą aspirantem Szymonem Turkiem ruszają na granicę by pomagać uciekinierom. Przywożą zebrane przez poznańskich policjantów dary, a w drugą stronę wiozą matki z dziećmi. Jedna z rodzin trafia do mieszkania aspiranta, kolejna do domu rodziców policjantki.

Kilka tygodni później na Autostradzie Wolności w okolicach Buku ginie młoda kobieta. Jej ciało na poboczu znajdują przypadkowi ludzie. Nie można jej zidentyfikować, bo nie ma przy sobie żadnych dokumentów. Obrażenia wskazują na potrącenie przez samochód. Jednak nikt nie zgłosił wypadku, nikt też nie zgłosił zaginięcia.

Tymczasem do Poznania przyjeżdża młodsza siostra Ukrainki, której gościny udzielił Szymon Turek. Ale dziewczyna nie dociera na miejsce przeznaczenia. Znika bez śladu. Policjant postanawia ją odnaleźć. Komisarz Nowak nie ma zamiaru przyglądać się biernie prywatnemu śledztwu swojego kolegi. Postanawia mu pomóc. Oboje trafiają na ślad dziewczyny w jednym z poznańskich mieszkań. Szybko okazuje się, że być może to zaginięcie ma coś wspólnego z ciałem znalezionym przy drodze.

Kolejne śledztwo poznańskiej policjantki postawi na jej drodze bezwzględnych ludzi, dla których wojna jest doskonałą okazją do zdobycia szybkich pieniędzy. (OPIS WYDAWCY)

„Od ognia piekielnego” Paulina Cedlerska, Skarpa Warszawska

Zło czai się w głębi lasu... Mirka wyjeżdża do mazurskich Trzcinic, by napisać cykl artykułów reklamowych na temat nowo otwartego ośrodka wypoczynkowego. Służbowy wyjazd jest pretekstem do ucieczki przed koszmarnym sekretem sprzed lat. Na miejscu poznaje grupę studentów, którzy tropią tajemnicę prastarego grobowca. Nowi znajomi wciągają Mirkę w świat demonicznych legend, które mieszają się z rzeczywistością. Pewnego wieczoru wchodzi we czworo do lasu. Wraca tylko ona. Bez wspomnień. Co stało się? tamtej nocy w cieniu otoczonego mroczną legendą grobowca, ukrytego w gąszczu drzew? Co jest prawdą?, a co jedynie urojeniem?

(OPIS WYDAWCY)



Wiosłowanie o wysoką stawkę

SIEDLCE

25 października na obiekcie ARMS przy ul. B. Prusa odbyły się zawody w ramach cyklu Wioślarska Liga Mistrzów z dwukrotną medalistką olimpijską w wioślarstwie Agnieszką Kobus-Zawojką.

Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Olimpijskie Wygrywamy we współpracy z Klubem Olimpijczyka „Orły Osemski”.

Do rywalizacji przystąpiły reprezentacje pięciu siedleckich szkół: SP nr 1, SP nr 2, SP nr 8, SP nr 10 i SP nr 11 oraz szkół podstawowych z Nowych Igań i Krzeska.

Czterooosobowe zespoły w kategoriach wiekowych, klas: piątych, szóstych, siódmych i ósmych. Każdy zespół składał się z czterech osób: dwóch dziewczyn i dwóch chłopców. Zawodnicy wiosłowali na ergometrach przez 8 minut, zmieniając się po każdej minucie. Zwycięstwo należało do tych, którzy pokonali w tym czasie najdłuższy dystans.

Klasyfikacja generalna szkół przedstawiała się następująco:

1. Szkoła Podstawowa w Krzesku- Królowa Niwa
2. Szkoła Podstawowa im. generała Ignacego Prądzyńskiego w Nowych Igańach
3. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Gabriela Narutowicza w Siedlcach
4. Szkoła Podstawowa nr 11 im. Jana Pawła II w Siedlcach
5. Szkoła Podstawowa nr 10 im. Księżnej Aleksandry Ogińskiej w Siedlcach
6. Szkoła Podstawowa nr 8 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Siedlcach
7. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej w Siedlcach



FOT. KOSIK



FOT. KOSIK

skiego w Siedlcach

7. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej w Siedlcach

Szkoła, która osiągnęła najlepszy wynik, przystąpi do rywalizacji z innymi placówkami, które wygrały zawody w swoich

miejsowościach, a odbywały się one również w miejscowościach: Warszawa, Legionowo i Łowicz.

Stawka jest wysoka ponieważ szkoła, która osiągnie najlepszy wynik wygra ergometr wiosłarski marki Concept2 o wartości

6000 zł.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom i trzymamy kciuki za szkołę z Krzeska.

Drużynom kibicowali: Andrzej Sitnik - prezydent miasta Siedlce oraz zastępca prezydenta Robert Szczepanik.

ID

110-lecie siedleckiej „Dwójki”

SIEDLCE

15 listopada Szkoła Podstawowa nr 2 im. Gabriela Narutowicza obchodzi jubileusz 110-lecia powstania.

W programie wydarzenia:

11.00 Msza Św. w kościele pw. Błogosławionych Męczenników Podlaskich

12.30 oficjalne uroczystości w szkole, na które składają się: akademie, odsłonięcie obelisku przed szkołą, monografia pocztówki literackiej, wystawa poświęcona historii szkoły oraz prezentacja pamiątek związanych z życiem szkoły m.in.: fotografie, stare liczydła, ławki, kałamarz.

Przedsięwzięcie jest objęte honorowym patronatem Mazowieckiego Kuratorium Oświaty oraz prezydenta miasta Siedlce Andrzeja Sitnika.

MAT.INF.



FOT. SP NR 2

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Do wynajęcia
Lokal 200m parter
589 piętro
Ul. Brzeska 91
Siedlce
Tel. 578 978 128

Ogłoszenia drobne

Usługi:
Bielenie i dezynfekcja
obór, chlewni i kurników,
tel. 600 338 311
Pranie dywanów,
wykładzin, mebli
tapicerowanych u klienta,
Siedlce i okolice, tel. 600
338 311
Szukamy nowych miejsc
pod paczkomaty 737-164-
200

Naprawa sprzętów AGD i
RTV, pralki, zmywarki,
piekarniki, TV, odkurzacze,
itp. z dojazdem, Siedlce i
okolice, tel. 731 733 623

Malowanie wnętrz, tel. 513
255 936

Montaż, ustawianie anten
TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce -
Węgrów - Sokołów, 577 859
105.

Pożyczki do 2000 zł!
Szybka decyzja! InkasoCity,
tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do
gałęzi, frezowanie karp,
podnośnik 30 m, 698 657
538.

Sprzątanie i pielęgnacja
ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje -
pomieszczenia na
działalność gospodarczą,
Siedlce, tel. 500 555 050

Glazura, terakota,
remonty, hydraulika, tel.
793 188 908.

Ułożę kostkę brukową
przy nagrobkach. Remonty
nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę
terakotę, glazurę, Siedlce i
okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan
surowy otwarty,
przebudowy, wieżby oraz
pokrycia dachowe, wolne
terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia,
adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do
gałęzi, frezowanie karp,
podnośnik 30 m, 698 657
538.

Odszkodowania, dopłaty
do odszkodowań,
oddłużanie, pomoc prawna
dla zadłużonych. Kancelaria
Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:
Szukam osoby do cięcia
drzewa, po godz. 15,
kolonia Golice, tel. 784 541
312

Poszukuję murarza i
dekarza, tel. 722 790 559

Do wynajęcia dla
bezdziatnej, samotnej
starszej pani, nieduże
mieszkanie po remoncie w
centrum Siedlec. Mam
wolny czas, chętnie
pomogę, tel. 691 964 811

Sprzedam kanapę w
bardzo dobrym stanie, w
kolorze bordo, tel. 607 772
977

Sprzedam domek
całoroczny (50 mkw) po
remontach z działką 1030
mkw, w Gręzowie ul.
Warszawska. Dwa wjazdy,
tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P /
1300,1500(nie jestem
handlarzem), tel. 507 765
848

Szukam kogoś do małego
remontu dachu na budynku
jednorodzinny oraz
drobnych prac murarskich,
tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator,
Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche,
olszyna, drugi gatunek,
gmina Mordy, tel. 660 373
815.

Kupię dom piętrowy do
małego remontu w
Siedlcach lub okolicach, tel.
604 552 644

Wynajmę lub sprzedam
lokal 44 mkw przy ul. 3
Maja, na parterze, dwa
wejścia, tel. 516 573 578

Zlecę prace
wykończeniowe,
docieplenia na terenie
Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z
własnej plantacji, hurt i
detal, Golice, 504 036 238,
663 653 437.

Sosnę budowlaną i na
opał w Gręzowie, transport
z lasu we własnym zakresie,
507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu,
pakowany w worki big-bag
po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski
słonecznika, 1900zł/t,
2100zł/t, pakowane w
woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach
518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo
ładne i mało używane 2
komplety wypoczynkowe w
kolorze złotym i bordowym
i 2 regały (dębowy i koloru
bordowego), okolice Siedlec,
dzwonić wieczorem: 25 644
33 81

Sprzedam owoce
czarnego bzu, tel. 721 304
370

Sprzedam umywalki,
rowerki dziecięce, tel. 516 573
578

Sprzedam beczkowóz
Meprozet Kościan, 2300
pojemność, stan dobry,
cena 6.300 zł, Żelechów, tel.
537 013 221

Kupię dom piętrowy do
małego remontu w
Siedlcach lub okolicach, tel.
604 552 644

Wynajmę lub sprzedam
lokal 44 mkw przy ul. 3
Maja, na parterze, dwa
wejścia, tel. 516 573 578

PRODUCENT OKIEN PCV i ALUMINIUM



stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV i ALUMINIUM



Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444

PHU KOLDER S.C.



FILMOWE REKOLEKCJE

07.11. FIGURANT
(wtorek) godz. 19:00

W KINACH OD 20 PAŹDZIERNIKA

w NoveKino Siedlce
ul. Wiszniewskiego 4

stowarzyszenie kin studyjnych FINA X-FILM Coca-Cola MAZOWSZE WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU www.novekino.pl



Panu Tomaszowi Cytrynowiczowi

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci Mamy

składają Kierownictwo i Pracownicy Urzędu do Spraw Cudzoziemców.

DAJ SIĘ ZAUWAŻYĆ INNYM

**I ZAMIEŚĆ SVOJĄ REKLAMĘ
NA KALENDARZU ŚCIENNYM**

Życia Siedleckiego!

dzwoń: 795 541 362

pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl



OGŁOSZENIE

**Wójt Gminy Sokołów Podlaski woj. mazowieckie,
ogłasza V przetarg ustny nieograniczony**
na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej o nr ewid.
705 o pow. 0,8817 ha (cena wywoławcza 289.000,00 zł)
położonej w miejscowości **Przywózki**, gmina Sokołów
Podlaski. Nieruchomość obciążona jest umową dzierżawy
do 16.01.2031r.

Przetarg odbędzie się w dniu **30.11.2023r. o godz.
11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Gminy w Sokołowie Podlaskim,
ul. Wolności 44 (Sala konferencyjna). Warunkiem przystąpienia
do przetargu jest wpłacenie wadium w kwocie **28.900,00 zł**
na konto Urzędu Gminy w terminie do dnia **27.11.2023r.**
do godz. 16⁰⁰.

Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie BIP
Gminy Sokołów Podlaski pod adresem:

<http://www.sokolowpodlaski.biuletyn.net/>, wywieszone na
tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy oraz
w miejscowości Przywózki. Szczegółowe informacje można
uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w dniach od poniedziałku
do piątku w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰
oraz pod numerem telefonu tel. (25) 781-25-31.

Wójt Gminy Sokołów Podlaski
/ - / Janusz Kur

Sokołów Podlaski, dn. 27.10.2023 r.

STAROSTA SOKOŁOWSKI
08-300 Sokołów Podlaski,
ul. Wolności 23
tel. (025)781 74 00
fax. (025) 781 74 60

ŚIB.673.21.2023

OBWIESZCZENIE

o sprostowaniu błędu w obwieszczeniu z dnia 14.09.2023 r. o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Starosta Sokołowski zawiadamia o sprostowaniu błędu w obwieszczeniu z dnia 14.09.2023 r o wszczęciu postępowania administracyjnego z wniosku Burmistrza Miasta i Gminy Kosów Lacki o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi gminnej nr 390424W na odcinku Nowa Wieś – Kosów Lacki” na działkach o nr ew.: 298, 135, 379, 380, 381, 382, 383, położonych w obrębie ew. Nowa Wieś oraz na działkach o nr ew.: 183/2,168, 169, 171, 173, 175, 184, 183/1, 196, położonych w obrębie ew. Kosów-Hulidów, gm. Kosów Lacki.

W powyższym obwieszczeniu sprostowaniu ulega zapis dotyczący nazwy inwestycji drogowej:

Jest :

„Budowa drogi gminnej na odcinku Nowa Wieś – Łomna.”

Powinno być:

„Budowa drogi gminnej nr 390424W na odcinku Nowa Wieś – Kosów Lacki.”

WICESTAROSTA
/-/ Ryszard Domański

Sokołów Podlaski, dnia 26.10.2023 r.

STAROSTA SOKOŁOWSKI
08-300 Sokołów Podlaski,
ul. Wolności 23
tel. (025)781 74 00
fax. (025) 781 74 60
ŚIB.673.31.2023

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKOŁOWSKIEGO
z dnia 26.10.2023 r.

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 162),

zawiadamiam

o wszczęciu postępowania administracyjnego dotyczącego wniosku z dnia 09.10.2023 r. o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa ulic Kwiatowej i Zacisze w miejscowości Kosów Lacki”, na terenie gminy Kosów Lacki, powiat sokołowski, województwo mazowieckie.

Investorem przedsięwzięcia jest Burmistrz Miasta i Gminy Kosów Lacki, ul. Kolejowa 2, 08-330 Kosów Lacki.

Przedmiotowa inwestycja przewiduje podział nieruchomości lub ich części i zlokalizowana jest na działkach oznaczonych numerami ewidencyjnymi (**tlustym drukiem** - numery działek przeznaczonych do przejęcia pod inwestycję, w nawiasach (...) – numery działek po podziale geodezyjnym, podkreślone – numery działek, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową innych dróg publicznych oraz budową zjazdów indywidualnych):

Jednostka ewidencyjna - 142905_4 Kosów Lacki

Obręb – 0001 miasto Kosów Lacki: 643/6, 643/7, 643/17, 655/1, 78/7, 78/9, 78/2 (**78/10**, 78/11), 655/6 (**655/9**, 655/10), 655/2 (**655/7**, 655/8), 651/7, 659.

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokołowie Podlaskim, ul. Armii Krajowej 4 – pokój nr 13, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00, a także zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 KPA doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

WICESTAROSTA
/-/ Ryszard Domański

Sokołów Podlaski, dnia 27.10.2023 r.

STAROSTA SOKOŁOWSKI
08-300 Sokołów Podlaski,
ul. Wolności 23
tel. (025)781 74 00
fax. (025) 781 74 60
ŚIB.673.32.2023

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKOŁOWSKIEGO
z dnia 27.10.2023 r.

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 162),

zawiadamiam

o wszczęciu postępowania administracyjnego dotyczącego wniosku z dnia 23.10.2023 r. o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi gminnej w miejscowości Jakubiki”, na terenie gminy Kosów Lacki, powiat sokołowski, województwo mazowieckie.

Investorem przedsięwzięcia jest Burmistrz Miasta i Gminy Kosów Lacki, ul. Kolejowa 2, 08-330 Kosów Lacki.

Przedmiotowa inwestycja przewiduje podział nieruchomości lub ich części i zlokalizowana jest na działkach oznaczonych numerami ewidencyjnymi (**tlustym drukiem** - numery działek przeznaczonych do przejęcia pod inwestycję, w nawiasach (...) – numery działek po podziale geodezyjnym, podkreślone – numery działek, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową innych dróg publicznych oraz budową zjazdów indywidualnych):

Jednostka ewidencyjna - 142905_5 Kosów Lacki

Obręb – 0012 Jakubiki, gm. Kosów Lacki: 99, 171/1, 169/2 (**169/3**, 169/4), 382/2 (**382/5**, 382/6), 382/3 (**382/7**, 382/8), 382/4 (**382/9**, 382/10), 637 (**637/1**, 637/2), 675 (**675/1**, 675/2), 676 (**676/1**, 676/2), 683 (**683/1**, 683/2).

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokołowie Podlaskim, ul. Armii Krajowej 4 – pokój nr 13, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00, a także zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 KPA doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

WICESTAROSTA
/-/ Ryszard Domański

Sokołów Podlaski, dnia 26.10.2023 r.

STAROSTA SOKOŁOWSKI
08-300 Sokołów Podlaski,
ul. Wolności 23
tel. (025)781 74 00
fax. (025) 781 74 60
ŚIB.673.30.2023

OBWIESZCZENIE STAROSTY SOKOŁOWSKIEGO
z dnia 26.10.2023 r.

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 162),

zawiadamiam

o wszczęciu postępowania administracyjnego dotyczącego wniosku z dnia 09.10.2023 r. o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi gminnej na odcinku Nowa Wieś – Łomna”, na terenie gminy Kosów Lacki, powiat sokołowski, województwo mazowieckie. Investorem przedsięwzięcia jest Burmistrz Miasta i Gminy Kosów Lacki, ul. Kolejowa 2,08-330 Kosów Lacki.

Przedmiotowa inwestycja przewiduje podział nieruchomości lub ich części i zlokalizowana jest na działkach oznaczonych numerami ewidencyjnymi (**tlustym drukiem** - numery działek przeznaczonych do przejęcia pod inwestycję, w nawiasach (...) – numery działek po podziale geodezyjnym, podkreślone – numery działek, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową innych dróg publicznych oraz budową zjazdów indywidualnych):

Jednostka ewidencyjna - 142905_5 Kosów Lacki

Obręb – 0021 Nowa Wieś, gm. Kosów Lacki: 298, 406, 38 (**38/1**, 38/2), 403 (**403/1**, 403/2), 404 (**404/1**, 404/2), 405 (**405/1**, **405/2**, 405/3), 419 (**419/1**, 419/2), 420 (**420/1**, 420/2), 421 (**421/1**, 421/2), 422 (**422/1**, 422/2), 423 (**423/1**, 423/2), 424 (**424/1**, 424/2), 425 (**425/1**, 425/2), 426 (**426/1**, 426/2), 427 (**427/1**, 427/2), 428 (**428/1**, 428/2), 429 (**429/1**, 429/2), 432 (**432/1**, 432/2), 433 (**433/1**, 433/2), 446 (**446/1**, 446/2), 447 (**447/1**, 447/2), 458 (**458/1**, 458/2).

Obręb – 0019 Łomna, gm. Kosów Lacki: 119, 84/7 (**84/8**, 84/9), 97 (**97/1**, 97/2), 98 (**98/1**, 98/2), 99 (**99/1**, 99/2), 100 (**100/1**, 100/2), 101 (**101/1**, 101/2), 103/1 (**103/2**, 103/3), 106/1 (**106/2**, 106/3), 108/1 (**108/2**, 108/3), 109 (**109/1**, 109/2), 110 (**110/1**, 110/2), 117/1 (**117/2**, **117/3**, 117/4), 120 (**120/1**, 120/2), 121 (**121/1**, 121/2), 234 (**234/1**, 234/2), 116 (**116/1**, 116/2), 407/1.

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sokołowie Podlaskim, ul. Armii Krajowej 4 – pokój nr 13, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.30, a także zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 KPA doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

WICESTAROSTA
/-/ Ryszard Domański

KLAUZULA INFORMACYJNA
do wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 13 ust. 1-2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO - informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Starosta Sokołowski, ul. Wolności 23, 08-300 Sokołów Podlaski.
2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania Starostwa, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w Starostwie za pomocą adresu iodo@powiat-sokolowski.pl
3. Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach: z wydawaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na podstawie obowiązku z art. 11a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i z art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach o których mowa w pkt 4 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa; inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych ze Starostwem Powiatowym w Sokołowie Podlaskim przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest Starosta Sokołowski.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo: dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w Starostwie Powiatowym w Sokołowie Podlaskim Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.
9. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.
- 10.Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.
- 11.Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4.



Życie regionalnego sportu

Sukces Pogoni. Emocje jak na rollercoasterze

Już przed spotkaniem pomiędzy Pogonią Siedlce a Orkanem Sochaczew wielu fanów mówiło, że może to być najbardziej emocjonujące starcie w tej kolejce. I tak też było, choć chyba nikt nie przewidział scenariusza tego pojedynku.

W derbach Mazowsza oglądaliśmy prawdziwy rollercoaster, zakończony ostatecznie triumfem gospodarzy, o który musieli jednak drżeć do ostatniej akcji meczu.

Pierwsza połowa przebiegała zdecydowanie pod dyktando gospodarzy, którzy pierwsze 40 minut zakończyli z prowadzeniem 19:0. Zaczęło się już w 7. minucie po iście piłkarskiej akcji, w której po przechwycie na własnej połowie Łukasz Korzeń kopnął piłkę przez ponad pół boiska, by w końcu zameldować się z nią na polu punktowym. Pięć minut później było już 12:0. Naj-

pierw przyłożenie zaliczył Patryk Reksulak, a następnie Paul Walters celnie kopnął między słupy.

W 37. minucie w swoim stylu na pole punktowe wpadł Vaha Halaifonua (zawodnik reprezentacji Polski), a po

chwili łącznik ataku nie miał kłopotów z udanym podwyższeniem i siedlczanie byli w bardzo dobrej sytuacji przed drugą częścią gry.

Po zmianie stron jednak obraz gry uległ diametralnej zmianie i do odrabiania strat



	Drużyna	M	W	P	R	B	Pkt b.	Pkt
1	RzKS Juwenia Kraków	9	9	0	0	362-127	5	41
2	MKS Ogniwo Sopot	9	7	2	0	323-182	4	32
3	RC Orkan Sochaczew	9	6	3	0	317-178	6	30
4	Edach Budowlani Lublin	9	6	3	0	243-205	1	25
5	MKS Awenta Pogoń Siedlce	9	4	5	0	262-201	1	17
6	RC Arka Gdynia	9	3	6	0	289-271	4	16
7	RC Lechia Gdańsk	9	4	5	0	258-253	3	15
8	BUDO 2011 Aleksandrów Łódzki	8	2	6	0	148-233	1	9
9	KS Budowlani Commercecon Łódź	9	0	9	0	55-606	0	0

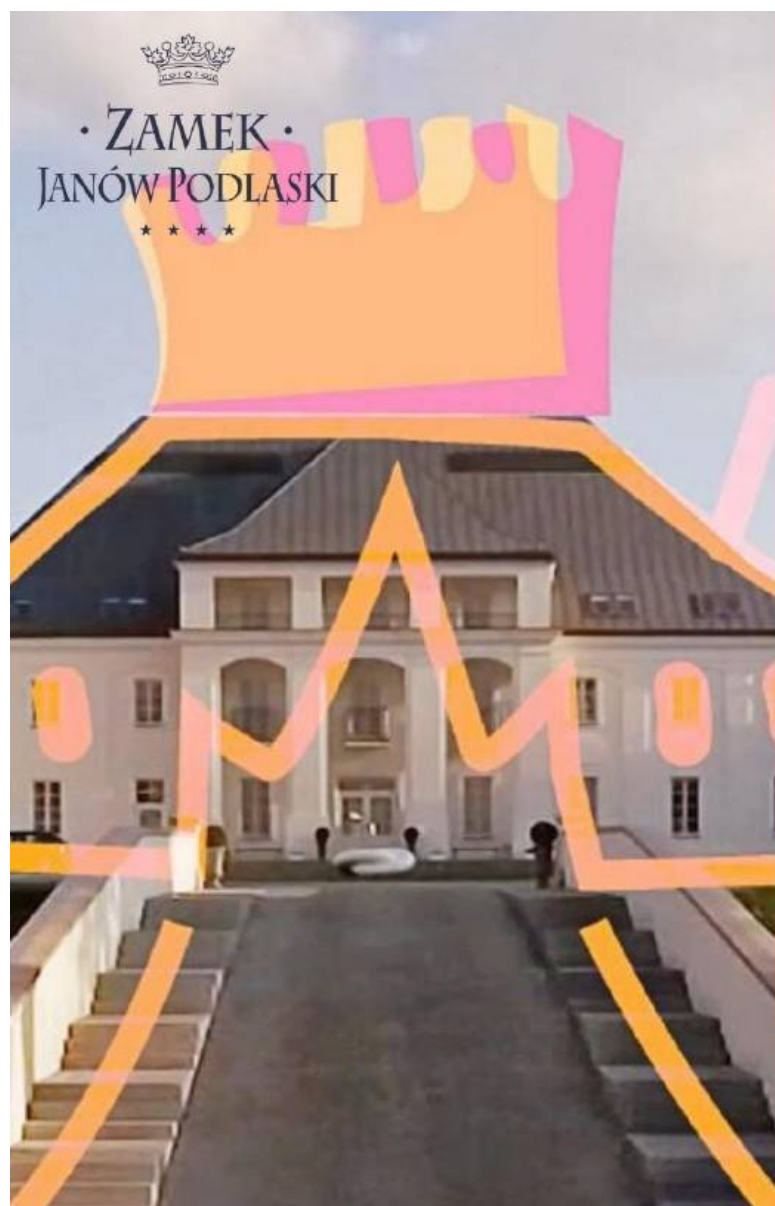
ruszyli gracze z Sochaczewa. W 48. minucie rzut karny szybko rozegrał Andre Meyer i wpadł z „jajem” na pole punktowe gospodarzy. Pieter Steenkamp nie miał kłopotów z podwyższeniem i odmieniony Orkan zaczął punktować.

Na kolejne przyłożenie Orkan musiał czekać niemal 30 minut. Wtedy właśnie Jonathan O'Neill po bardzo cierplivej grze swojej drużyny zameldował się z piłką w polu punktowym. Podwyższenia,

mimo łatwej zdawałoby się pozycji, nie zakończył sukcesem zawodnik z numerem 10 na plecach i miało to spory wpływ na końcowy wynik tego meczu. Po chwili bowiem Nkululeko Ndlovu wykorzystał rzut karny i Pogoń prowadziła 22:12.

Orkan nie dawał za wygraną i po akcji formacji młyn zaliczył kolejne przyłożenie, które tym razem celnym kopem spuentował sochaczewski kopacz pochodzący z Namibii.

Pogoń do samego końca musiała drżeć o wynik. Gracze Orkana parli naprzód, ale znajdując się przed polem punktowym rywali wypuścili piłkę do przodu, tracąc szansę na wygraną. Gospodarze zwyciężyli 22:19 i potwierdzili, że kiedy już się zgrają na dobre, mogą stanowić poważną konkurencję dla czołowych ekip polskiej Ekstraligi rugby. Pogoń po cennym zwycięstwie awansowała z siódmego na piąte miejsce w tabeli.



• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI
★ ★ ★ ★

ZAMKOWI ODKRYWCY

Edukacyjno-rekreacyjny pobyt dzieci i młodzieży w Hotelu Zamek Janów Podlaski****

W programie m.in.:

- pobyt z noclegiem w hotelu
- zwiedzanie Zamku z przewodnikiem
- kurs savoir-vivre "Maniery przy stole"
- "elegancka" kolacja serwowana
- wieczorek taneczny
- zajęcia na basenie
- gry i zabawy z animatorem

ZAPYTAJ O OFERTĘ:

sprzedaz@zamekjanowpodlaski.pl | + 48 83 379 08 52

Zamek Janów Podlaski: ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski



Życie Pogoni



Stracona szansa w Jastrzębiu

MKP Pogoń przegrał na wyjeździe z GKS Jastrzębie 1:2.

W składzie Pogoni nastąpiła zmiana na pozycji bramkarza. Miejsce Jakuba Burka zajął Jakub Kowynia.

W 6. minucie Pogoń miała idealną sytuację na objęcie prowadzenia. Damian Szuprytowski wypuścił Damiana Nowaka, a ten nie potrafił skierować piłki do siatki. Goście odpowiedzieli strzałem Sebastiana Rogala w poprzeczkę bramki Jakuba Kowyni. W 14. minucie gospodarze objęli prowadzenie. Kamil Jadach wszedł z futbolówką w pole karne i po minuciu Tomasza Lewandowskiego wpakował piłkę do siatki. Osiem minut później po akcji prawym skrzydłem GKS mógł podwyższyć prowadzenie, ale piłkę w ostatniej chwili wybił jeden z defensorów. Za chwilę piłka znalazła się w siatce. Z rzutu różnego dośrodkował jeden z miejscowych, a piłkę głową do siatki skierował Jo?o Guilherme.

Po zmianie stron siedlczanie próbowali odmienić losy spotkania. W ich poczynaniach brakowało jednak dokładności i strzałów na bramkę Jakuba Trojanowskiego. Gra w tej części spotkania była co chwilę przerywana przez sędziego z uwagi na ogromną ilość fauli. W 81. minucie piłkę w polu karnym trącił Nowak, lecz gospodarze wyszli z opresji. Za chwilę główkował Mateusz Majewski wprost w ręce gólkpera. W 89. minucie po próbie podania Huberta Derlatki ręką piłkę w swoim polu karnym zatrzymał jeden z miejscowych. Rzut karny wykorzystał Cezary Demianiuk. Kontaktowe trafienie Pogonistów, było jedynym i tym samym porażką po czterech zwycięstwach z rzędu stała się faktem.

Kolejne spotkanie Pogoń rozegra w sobotę, 4 listopada, o 16.45 w Chojnicach z miejscową Chojniczanką.

II liga

15 kolejka

GKS Jastrzębie – Pogoń Siedlce 2:1 (2:0)

Bramki: Kamil Jadach 14,

Jo?o Guilherme 23 – Cezary Demianiuk 89 (k)

Jastrzębie: 12. Jakub Trojanowski – 17. Karol Fietz, 44. Jevhenij Zacharczenko, 7. Przemysław Lech, 27. Bartosz Boruń – 23. Jo?o Guilherme, 4. Sebastian Rogala, 6. Szymon Maszkowski, 8. Kamil Jadach (74, 22. Szymon Matuszek), 14. Ricardo Vaz (76, 33. Gracjan Sajdak) – 18. Michał Bednarski

Pogoń: 97. Jakub Kowynia – 4. Przemysław Misiak (75, 23. Hubert Derlatka), 2. Tomasz Lewandowski, 31. Ernest Dzieciol (38, 3. Robert Majewski) – 20. Cezary Bujalski (38, 14. Dawid Burka), 43. Lukáš Hrnčiar (82, 99. Bartosz Wicenciak), 16. Jakub Sinior, 7. Damian Szuprytowski, 18. Piotr Pyrdoł – 9. Damian Nowak (82, 21. Mateusz Majewski), 56. Cezary Demianiuk

Złote kartki: Piotr Dziewicki 6 (na ławce), Przemysław Lech 42, Kamil Jadach 46, Ricardo Vaz 73, Michał Bednarski 79 – Cezary Bujalski 11, Cezary Demianiuk 70, Tomasz Lewandowski 90+4

Sędzia: Karol Iwanowicz



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

Wysokie zwycięstwo MPKK

Prowadzona przez Marcina Grockiego drużyna nie zwalnia tempa i wygrywa kolejne spotkanie. Tym razem sokołowski pociąg przejechał się po drużynie z Wołomina. Najwięcej punktów w tym spotkaniu zdobyła Agata Stępień, autorka 15 oczek. Po 4 kolejkach drużyna z Sokołowa prowadzi w tabeli 1 ligi z kompletem zwycięstw. Następnym meczem drużyna MPKK rozegra u siebie 15 listopada, a przeciwnikiem w tym starciu będzie Mon-Pol Płock.

MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - UKS PWiK Huragan Wołomin 84:32 (26:10, 13:8, 27:8, 18:6)

Pozostałe wyniki 1 ligi koszykówki kobiet grupa A, kolejka 4: AZS Uniwersytet Warszawski - AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk 58:71, GTK VBW Gdynia - SMS PZKosz Łomianki 80:61, Grot F&F Automatyka Pabianice - Bogdanka AZS UMCS II Lublin 78:56, UKS Trójka Żyrardów - ŁKS KK Łódź 63:57, MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - UKS PWiK Huragan Wołomin 84:32, AZS Uniwersytet Gdański - Mon-Pol Płock (8.11).

m	Drużyna	pkt	mece	zw. - por.	dom	wyjazd
1	MPKK Sokołów Podl.	8	4	4-0	3-0	1-0
2	GTK VBW Gdynia	8	4	4-0	2-0	2-0
3	Grot F&F Pabianice	7	4	3-1	2-1	1-0
4	Politechnika Gdańsk	6	4	2-2	0-1	2-1
5	SMS PZKosz Łomianki	6	4	2-2	1-0	1-2
6	Bogdanka AZS UMCS II Lublin	6	4	2-2	2-0	0-2
7	Mon-Pol Płock	5	3	2-1	1-1	1-0
8	UKS Trójka Żyrardów	5	4	1-3	1-1	0-2
9	AZS Uniwersytet Warszawski	5	4	1-3	1-2	0-1
10	UKS PWiK Huragan Wołomin	4	3	1-2	1-0	0-2
11	ŁKS KK Łódź	3	3	0-3	0-1	0-2
12	AZS Uniwersytet Gdański	3	3	0-3	0-1	0-2

IV LIGA

Kolejne zgubione punkty

Mazovia Mińsk Mazowiecki nie może zbudować zwycięskiej serii. Tym razem na drodze do tego stanęła stołeczna drużyna Hutnika Warszawa. Po ciekawym meczu drużyna Piotra Rzepki zremisowała po bramkach Wojciecha Trochima i Sebastiana Kaczyńskiego. W tabeli prowadzi Wisła II Płock, do której Mazovia traci już 12 punktów.

14 kolejka IV ligi mazowieckiej (28-29.10): Drogowiec Jedlińsk - MKS Piaseczno 0:3, KTS Wesoła Warszawa - Wilga Garwolin 4:0, Żabkovia Żabki - KS Raszyn 4:1, Wisła II Płock - Oskar Przysucha 1:0, Marcovia Marki - Błonianka Błonie 1:2, Ursus Warszawa - KS CK Troczyn 0:1, Mazur Karczew - Józefovia Józefów 1:2, Mszczonowianka Mszczonów - Sokół Serock 5:2, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Hutnik Warszawa 2:2

V LIGA

Jesienne trudy

Ostatnia z październikowych serii gier w V lidze nie będzie miło wspomniana przez ekipy Watry Mrozy i Płomienia Dębe Wielkie - które to dotkliwie przeżyły swoje mecze. Pewne zwycięstwo w Skórcu odnotował Tygrys Huta Mińska, stabilizując tym samym swoją pozycję lidera tabeli. **12. KOLEJKA V LIGI GRUPY II (28-29.10):** Podlasie Sokołów Podlaski - Energia Kozienice 3:0, Ożarówianka Ożarów Mazowiecki - LKS Promna 3:0, Żyrardowianka Żyrardów - Watra Mrozy 7:1, Płomień Dębe Wielkie - Escola Varsovia Warszawa 2:9, LKS Chlebna - Mazovia II Mińsk Mazowiecki 2:1, Naprzód Skórzec - Tygrys Huta Mińska 0:5, Radomiak II Radom - Milan Milanówek 5:2, Talent Warszawa - KS Teresin 4:1,



Pierwsza wygrana KPS

SIATKÓWKA

W 7. kolejce Tauron 1 ligi mężczyzn KPS PSG Siedlce wygrał z Astrą Nowa Sól 3:1, odnosząc tym samym pierwsze zwycięstwo w sezonie.

Siatkarze z Siedlec po 6 kolejnych porażkach wreszcie zgarnęli z parkietu komplet punktów. KPS oddał przeciwnikowi jedynie drugiego seta. W decydującej dla losów spotkania czwartej partii, czerwono-czarni wygrali po grze na przewagi.

Trener Witold Chwastyniak po zwycięstwie nad drużyną z Nowej Soli, w rozmowie z klubową telewizją wyraził zadowolenie z wyniku - Potrzebowaliśmy tego przełamania i uwierzenia w sukces. Byliśmy w tym sezonie już trzykrotnie blisko wygranej, ale dopiero dziś się udało. Zwycięstwo było efektem ciężkiej pracy całego zespołu. Ten mecz pokazał, że niezbędna jest pewność siebie i umiejętność wygrywania końcówek. Statuetka MVP należy się całemu zespołowi, a nie tylko jednemu zawodnikowi - przyznał szkoleniowiec siedl-

	Drużyna	Punkty	Mecze	Wygrane	Przegrane	Sety +	Sety -	Punkty +	Punkty -
1	Bogdanka Arka Chełm	18	7	6	1	18	4	535	434
2	MKS Będzin	18	7	6	1	19	8	632	578
3	REA BAS Białystok	16	7	5	2	17	9	608	567
4	KKS Mickiewicz Kluczbork	14	7	5	2	17	13	682	622
5	MKST Astra Nowa Sól	13	7	5	2	16	10	579	572
6	BBTS Bielsko-Biała	13	7	5	2	17	11	628	619
7	PZL LEONARDO Avia Świdnik	13	7	4	3	15	10	601	557
8	BKS VISLA PROLINE Bydgoszcz	13	7	4	3	15	11	627	549
9	Lechia Tomaszów Mazowiecki	9	7	3	4	14	16	664	682
10	AZS AGH Kraków	9	7	3	4	12	16	583	629
11	Gwardia Wrocław	8	6	3	3	11	12	501	523
12	MCKiS Jaworzno	6	7	2	5	11	17	585	633
13	PSG KPS Siedlce	6	7	1	6	10	19	642	680
14	SMS PZPS Spała	4	7	1	6	6	18	479	565
15	Olimpia Sulęcín	3	6	1	5	6	15	445	505
16	KGHM SPS Głogów	2	7	1	6	5	20	535	611

czan, który zauważył poprawę w grze zespołu i podkreślił, że spotkanie z Nową Solą było najlepszym wykonaniem drużyny w tym sezonie. Kolejne ligowe starcie już 4 listopada w Sulęcín, gdzie przeciwnikiem KPS będzie tamtejsza Olimpia.

PSG KPS Siedlce vs MKST Astra Nowa Sól 3:1 (25:23, 23:25, 25:20, 27:25)

KPS: Michał Kozłowski, Jakub Czyżowski, Bartosz Kowalczyk, Jakub Tubiak, Dawid Sokołowski, Jan Tomczak (C) i Bartosz Tomczak (L) oraz Arkadiusz Ko-

ściółek, Wiktor Kłęk, Mateusz Szpernalowski, MVP: Dawid Sokołowski

Pozostałe spotkania 7 kolejki Tauron ligi mężczyzn (28.10): Lechia Tomaszów Maz. - Gwardia Wrocław 3:1 (25:17, 24:26, 25:18, 25:20), Mickiewicz Kluczbork - Visła Bydgoszcz 3:2 (25:23, 26:24, 18:25, 22:25, 15:13), AZS AGH Kraków - MCKiS Jaworzno 0:3 (23:25, 17:25, 15:25), Avia Świdnik - MKS Będzin 1:3 (25:22, 20:25, 22:25, 20:25), Arka Chełm - BBTS Bielsko-Biała 3:1 (25:19, 24:26,

25:23, 25:12), Chrobry Głogów - SMS PZPS Spała 0:3 (24:26, 19:25, 18:25), BAS Białystok - Olimpia Sulęcín 3:1 (25:21, 25:16, 23:25, 25:22).

Kolejka 8 (2-4.11): Lechia Tomaszów Maz. - Astra Nowa Sól, Olimpia Sulęcín - KPS Siedlce, SMS PZPS Spała - BAS Białystok, BBTS Bielsko-Biała - Chrobry Głogów, MKS Będzin - Arka Chełm, MCKiS Jaworzno - Avia Świdnik, Visła Bydgoszcz - AZS AGH Kraków, Gwardia Wrocław - Mickiewicz Kluczbork.

KU

Jastrząb bez pazurów. Przełamanie ŁDK

LIGA OKRĘGOWA

W meczu 12. kolejki Jastrząb Żeliszew przegrał u siebie z ŁDK Łosice 1:5.

W słoneczne październikowe południe w Żeliszewie miało się rozstrzygnąć, która z ostatnio zawodzących drużyn okolic środka tabeli uzyska wreszcie przełamanie. Jastrząb na swoim boisku nie wygrał od początku września, natomiast Łosiczanie na wyjazdach w tym sezonie tylko raz zgarnęli komplet punktów.

Pierwszy kwadrans należał do gospodarzy, którzy mieli inicjatywę i zdobyli bramkę w 12. minucie. Po błędzie Łosiczan na własnej połowie piłka trafiła do Rafała Polkowskiego, a ten obsłużył podaniem Bartosza Grubę. 15-letni zawodnik Jastrzębia pokonał Filipa Podlipniaka i przyjeźdni musieli zakasać ręce do pracy. Dalsza część gry była wyrównana, ze stałych fragmentów próbowali strzelić drugą bramkę gospodarze, natomiast znakomite sytuacje Jaszczuka i Wyrzykowskiego zatrzymane zostały przez golkipera Jastrzębia Daniela Pazdygę. W ostatniej akcji pierwszej połowy Orły znad Tocznej dopięły swego. W polu karnym sfaułowany został Kamil Kasjaniuk, a Paweł Sawtyruk pewnym strzałem z jedenastu metrów wyrównał do szatni.



Do przerwy mecz w Żeliszewie był wyrównany. Spotkanie rozstrzygnęła druga połowa.

Po przerwie widzowie obecni na obiekcie ujrzeli zupełnie innego Jastrzębia - schowanego za gardą i przyjmującego kolejne ciosy. ŁDK wyszedł na prowadzenie po akcji w 69. minucie. Łukasz Naumiuk trafił z wolnego w poprzeczkę, natomiast Sawtyruk dopełnił formalności dobijając piłkę do siatki głową. W 76. minucie na listę strzelców wpisał się Maciej Szpura, który zmieścił wślizgiem piłkę z bliska po tym, jak znalazł się na linii podania Kacpra Wyrzykowskiego. W 84. minucie Dominik Jaszczukowi w zdobyciu bramki pomogło szczęście - w trakcie objeżdżania przeciwnika, odbita od nierówności piłka przeskoczyła interweniującego bramkarza i pomocnik ŁDK wpakował piłkę do pustej bramki. Łosiczanie dopełnili dzieła w 89. minucie, kiedy to nacierający samotnie Naumiuk dostrzegł Jaszczuka i wyłożył mu piłkę jak na tacy, a ten dopełnił

formalności.

Łosiczanie w Żeliszewie przezwali trwającą od 15 września passę 5 kolejnych ligowych spotkań bez zwycięstwa. Dla Jastrzębia porażka z ŁDK jest już szóstą w ośmiu ostatnich meczach. Drużyna Pawła Pluty poszuka teraz punktów w niedzielę 5 listopada w Jabłonnie Lackiej podczas potyczki z Jabłonianką. Orły znad Tocznej w sobotę 4 listopada o 13:30 zmierzą się u siebie z wiceliderem rozgrywek Pogonią II Siedlce.

29.10.23, Żeliszew, ŁO: Jastrząb Żeliszew - ŁDK Łosice 1:5 (1:1)

Bramki: Bartosz Gruba 12 - Paweł Sawtyruk 45 (k), 69, Maciej Szpura 76, Dominik Jaszczuk 84, 89

Jastrząb: 1. Daniel Pazdyga - 20. Cezary Roman, 99. Vanentyn Mykhailov, 11. Kamil Kielak (70, 6. Mateusz Tosiński) - 10. Paweł Józwiak (24, 19. Kacper Kulesza), 16. Michał Mularczyk

(c), 17. Adam Niedziałek, 9. Rafał Polkowski, 2. Bartosz Wojewódzki - 15. Bartosz Gruba

ŁDK: 33. Filip Podlipniak - 19. Mateusz Chmielnicki, 8. Paweł Sawtyruk, 3. Przemysław Radziwonka, 13. Jakub Głuchowski - 11. Kacper Wyrzykowski, 24. Dawid Ułasiuk (c), 35. Łukasz Naumiuk, 37. Dominik Jaszczuk, 17. Kamil Kasjaniuk - 9. Maciej Szpura

Żółte kartki: Bartosz Wojewódzki, Cezary Roman - Przemysław Radziwonka, **Sędzia:** Mateusz Jackiewicz

POZOSTAŁE WYNIKI 12. KOLEJKI LIGI OKRĘGOWEJ: Pogoń II Siedlce - ULKS Gołębek 2:0, Promnik Gończyce - Zryw Sobolew 2:2, Orzeł Unin - Wętkra Zbuczyn 3:1, Czarni Węgrów - Fenix Siennica 2:3, Kolektiw Oleśnica - Hutnik Huta Czechoy - Zryw Sobolew 2:2, Podlasie II Sokołów Podlaski - Sep Żelechów 0:2, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Jabłonianka Jabłonna Lacka 0:2.

KU

Młodzieżowa Wspólnota Mieszkaniowa

SIEDLCE

Siedlecki model pomocowy dla młodzieży z pieczy zastępczej przykładem dla innych powiatów w Polsce.

Młodzieżowa Wspólnota Mieszkaniowa SOS, która działa na terenie Siedlec już od 15 lat, może stanowić przykład dla pozostałych regionów w Polsce. Na podstawie wieloletnich doświadczeń pracy z młodzieżą, SOS Wioski Dziecięce opracowały skuteczny model wsparcia „Wchodzę w samodzielność”. Model skierowany jest do powiatów w całej Polsce i jest gotowy do wdrożenia „od zaraz”. Wystarczy skontaktować się ze stowarzyszeniem.

Młodzieżowa Wspólnota Mieszkaniowa SOS w Siedlcach to miejsce, w którym młodzi ludzie przygotowują się do wkro-

czenia na ścieżkę samodzielnego życia.

Od momentu powstania, czyli od kwietnia 2007 roku, wsparcie w niej uzyskało 80 młodych osób. Obecnie Wspólnotę zamieszkuje 13 podopiecznych w wieku od 12 do 23 lat. Jarosław Świerczewski, dyrektor Programu SOS Wioski Dziecięce w Siedlcach, tłumaczy:

– Powodem, dla którego zdecydowaliśmy podzielić się naszą wiedzą i doświadczeniem jest pragnienie, by każdy młody człowiek z pieczy zastępczej uwierzył w swoją wartość i pewnie wszedł w dorosłe, samodzielne życie. Mamy nadzieję, że coraz więcej powiatów w Polsce zainteresuje się sprawdzonymi przez nas rozwiązaniami, które dostępne są zupełnie za darmo.

Jak to działa?

Podopieczni SOS mają możliwość podnoszenia swoich kwalifikacji i nabywania nowych umiejętności poprzez realizację

różnych kursów i szkoleń.

Odbывают praktyki, staże, wolontariat. Dzięki współpracy z fundacjami, stowarzyszeniami i firmami poszerzają swoją wiedzę, m.in. z zakresu podstaw prawa pracy, przygotowania cv i rozmów kwalifikacyjnych. Uczą się również języków obcych i rozwijają swoje sportowe czy naukowe pasje.

– To wszystko, by wzmacniać ich pewność siebie, a także budować i odkrywać potencjał, z którego będą korzystać w przyszłości. – dodaje Jarosław Świerczewski.

Sukcesy podopiecznych

Julia jest podopieczną Młodzieżowej Wspólnoty Mieszkaniowej SOS w Siedlcach od pięciu lat.

– Niedawno ukończyła studia licencjackie na kierunku biologia na SGGW. Obecnie jest studentką biotechnologii UW, gdzie uzyskuje bardzo wysoką średnią ocen. Odbывает też staż w zespole badawczym w dzie-

dzinie genetyki, prowadzi badania w Ogrodzie Botanicznym, a w planach ma studia doktorskie! Jesteśmy z niej bardzo dumni! – mówi Wioleta Wołos, wychowawczyni w Młodzieżowej Wspólnocie Mieszkaniowej SOS.

Julia marzy o swoim własnym laboratorium. To odważna młoda kobieta, która każdy dzień chce przeżyć jak najlepiej i umie docenić to, co oferuje jej życie. Choć długo szukała swojej drogi (była, m.in. modelką, a z zamiłowania biegaczką), to dzięki wsparciu wychowawców SOS.

Krzysztof trafił pod skrzydła Młodzieżowej Wspólnoty Mieszkaniowej SOS w 2014 roku, a od niedawna jest już usamodzielnionym młodym dorosłym. Ukończył studia Politechniki Lubelskiej Wydziału Elektrotechniki i Informatyki, zdobywając najpierw tytuł inżyniera, a potem magistra

– Niewątpliwie odniósł sukces na jednym z najtrudniejszych



kierunków studiów. Świadczy o tym niemały fakt, iż fragmenty jego pracy licencjackiej zostały wykorzystane do dalszych prac naukowych wykładowców z jego Uczelni. – opowiada Tomasz Wrzosek, zastępca dyrektora ds. młodzieży w SOS Wioskach Dziecięcych.

Debata panelowa on-line

Władze powiatów, które pragną dowiedzieć się więcej nt. modelu, a następnie wdrożyć proponowane przez SOS Wioski Dziecięce rozwiązania wystarczy, że dołączą do wirtualnego spotkania „Przygotowanie do samodzielnego życia – zadania systemu pieczy zastępczej”, które odbędzie się 27 października.

Organizatorami debaty są SOS Wioski Dziecięce wraz z Uniwersytetem w Siedlcach oraz Kołem Naukowym Pedagogów Kreatywnych im. Hanny Gumprecht. Partnerem spotkania jest Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach.

Spotkanie odbędzie się w ramach projektu „Partnerstwo dla samodzielności” realizowanego przez SOS Wioski Dziecięce w latach 2021-2023 ze środków NIW NOWE FIO.

Wszystkim, którzy chcą dołączyć do spotkania - odbędzie się ono on-line 27.10.2023 r. w godz. 10:00-13:00 na platformie TEAMS

Identyfikator spotkania: 310 464 675 183. MAT.INF.



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSLA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Skazani naprawią książki

SIEDLCE

30 października dyrektorzy Miejskiej Biblioteki Publicznej i Zakładu Karnego w Siedlcach Ewelina Raczyńska i kpt. Zbigniew Śpiewak podpisali porozumienie o współpracy na rok 2024.

Strony realizują wspólne przedsięwzięcie polegające na naprawie przez osadzonych zniszczonych książek pochodzących z księgozbioru Miejskiej

Biblioteki Publicznej w Siedlcach. Efektem tej współpracy jest są elementy terapii i społecznej readaptacji skazanych odbywających karę pozbawienia wolności w oddziale terapeutycznym dla skazanych z niepsychotycznymi zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo.

Współpraca między MBP a Zakładem Karnym w Siedlcach trwa od wielu lat i cieszy się obopólnymi korzyściami. Dyrektorzy rozmawiali

o rozszerzeniu współpracy z wykorzystaniem potencjału obu instytucji. - Mamy nadzieję, że w przyszłym roku będziemy mogli pochwalić się efektami tych rozmów. MAT.INF.



Wieczór poetycki Danuty

SIEDLCE

Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej w Siedlcach zorganizowało 27 października, wieczór poetycki Danuty Waliszewskiej „Wiersze Życiem pisane”. Spotkanie przyciągnęło pasjonatów poezji, ale nie tylko.

Wydarzenie poprowadziła Maria Męczyńska - wieloletni pedagog, emerytowana nauczycielka języka polskiego, pasjonatka literatury i poezji.

Pani Maria doskonale wprowadziła uczestników w twórczość Danuty Waliszewskiej, lokalnej poetki, byłej członkini siedleckiej grupy literackiej „Witraz” – mówiła Beata Prokurat, pracownik Centrum Wolontariatu CDS w Siedlcach.

Danuta Wieliszewska jest laureatką konkursów poetyckich w Siedlcach i Węgrowie oraz stypendystką prezydenta miasta Siedlce. Napisała tomiki poezji pod nazwą: „Zbiór wierszy”, „Przebudzenie” oraz „Życie w cieniu pandemii”. Na twórczość autorki składają zarówno wiersze o życiu, skierowane do Stwórcy, odnoszące się do cierpienia i trudnych chwil w życiu autorki, ale również wiersze lekkie, rymowane i żartobliwe.

Gościem specjalnym wieczoru był Tadeusz Goc, prawdopodobnie najbardziej znany animator kultury w Siedlcach. Jest absolwentem filologii polskiej

oraz pasjonatem muzyki, teatru i poezji. Przez wiele lat był kierownikiem Ośrodka Kultury przy Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach.

Podczas spotkania poezja przeplatana była lirycznymi oraz nostalgicznymi utworami muzycznymi, co pozwoliło jeszcze bardziej poczuć wyjątkowość tego wydarzenia.

Na zakończenie wieczoru mężczyzna porwał publiczność do tańca, a bohaterowie spotkania zostali obdarowani pięknymi kwiatami.

Przed nami długie, jesienne wieczory - może warto sięgnąć po tomiki Pani Danuty i zanurzyć się w jej poezję, tym bardziej, że jest niewątpliwie lekarstwem dla duszy – mówiła Beata Prokurat.

MAT.INF.



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.

08-110 Siedlce

ul. Targowa 7a

+48 608 380 246

biuro@mal-pol.pl

gmina Siedlce

Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski

Urząd Gminy Siedlce

ul. Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce

czynny poniedziałek - środa, piątek 8:00 - 16:00

czwartek 8:00 - 17:00

tel. 25 63 277 31, 25 63 325 42, fax. 25 63 236 30

www.gminasiedlce.pl

gmina@gminasiedlce.pl