

MŁAWA KOCHAM MOJE MIASTO!



STRAŻACY OCHOTNICY
Z JEDNOSTKI PRZY
UL. PADLEWSKIEGO W MŁAWIE
POWITALI NOWY SAMOCHÓD
RATOWNICZO-GAŚNICZY
MARKI RENAULT D16.
WART PONAD MILION
ZŁOTYCH „KAZIK”
WJECHAŁ
NA UROCZYSTOŚĆ
W CENTRUM
MIASTA
Z PRAWDZIWĄ
POMPĄ. S. 5

„KAZIK” JUŻ W SZEREGACH MŁAWSKIEJ OSP



ZA NAMI WYDARZENIA „TYCH LAT NIE ODDA NIKT”

WYDARZENIA ||

S. 4

OSZUŚCI WCIĄŻ ATAKUJĄ SENIORÓW

NA SYGNALE ||

S. 7

BAL KARNAWAŁOWY W PRZEDSZKOLU

MŁAWA ||

S. 13



PROMOCJA

CZYTAJ
NOWY
PORTAL

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁÓMŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze
wawa.info

DORABIAŁEŚ DO WCZEŚNIEJSZEJ EMERYTURY LUB RENTY?

Osoby z wcześniejszą emeryturą oraz renciści, którzy dodatkowo pracowali w ubiegłym roku, muszą pamiętać o tym, by do końca lutego poinformować Zakład Ubezpieczeń Społecznych o dodatkowych przychodach jakie osiągnęli w 2023 roku. Chodzi wynagrodzenia z umowy o pracę, umowy zlecenia czy też z przychodu z prowadzenia działalności gospodarczej. Renciści i emeryci, którzy nie ukończyli powszechnego wieku emerytalnego (60 lat kobieta/65 lat mężczyzna), a osiągnęli w zeszłym roku dodatkowy przychód, są zobowiązani poinformować ZUS o uzyskanych kwotach wynagrodzeń.

Muszą to zrobić także wtedy, gdy na bieżąco informowali Zakład o działalności zarobkowej. Rozliczenie z dodatkowego przychodu dotyczy także wcześniejszych emerytów i rencistów, którzy w ubiegłym roku pracowali za granicą. - Informacja o przychodach potrzebna jest do rozliczenia wypłacanego świadczenia. Aby umożliwić rozliczenie wcześniejszej emerytury czy renty w najkorzystniejszy sposób, taka osoba powinna przedłożyć zaświadczenie o kwocie zarobków osiągniętych w poszczególnych miesiącach. Świadczenie może zostać rozliczone rocznie lub miesięcznie – tłumaczy

Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. ZUS rozlicza emerytów i rencistów na podstawie zaświadczeń z zakładów pracy albo oświadczeń o wysokości przychodu, które składają osoby prowadzące działalność gospodarczą. Na podstawie tych dokumentów porównuje przychód z granicznymi kwotami przychodu dla 2023 r. albo kwotami przychodu dla poszczególnych miesięcy w 2023 r.

Kiedy ZUS zmniejszy lub zawiesi świadczenie
- Rozliczenie przychodu to obowiązek. Pracujących rencistów i wcześniejszych emery-

tów obowiązują limity kwot, jakie mogą dorobić do swoich świadczeń. Jeśli dodatkowe zarobki nie przekroczą 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, to emerytura lub renta będzie wypłacana w pełnej wysokości. Jeśli natomiast przekroczą ten limit, świadczenie jest zmniejszane. Natomiast po przekroczeniu drugiego progu, czyli 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, wypłata świadczenia za dany miesiąc zostaje zawieszona – tłumaczy rzecznik.

Kto nie musi rozliczać przychodu
Są też tacy świadczeniobiorcy, którzy mogą dorabiać bez

ograniczeń i nie muszą informować ZUS-u o zarobkach. W takiej sytuacji są emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny wynoszący 60 lat – kobiety, 65 lat – mężczyźni. Jeśli jednak osiągnęli ten wiek w trakcie 2023 roku, to muszą rozliczyć się z ZUS z zarobków uzyskanych w miesiącach przed ukończeniem wieku emerytalnego. - Limity w dorabianiu nie dotyczą także osób, które pobierają na przykład rentę rodzinną, jako świadczenie korzystniejsze, ale mają ustalone prawo do emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego. Wówczas renta przysługuje w pełnej

wysokości, niezależnie od tego, jak wysokie są zarobki – wyjaśnia. Wysokością przychodów nie muszą przejmować się także osoby, które otrzymują emeryturę częściową, rentę inwalidy wojennego, inwalidy wojskowego, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową lub rentę rodzinną po takim inwalidzie. Informacji o zarobkach nie muszą także składać uczniowie szkół ponadpodstawowych i studenci, pobierający rentę rodzinną czy rentę z tytułu niezdolności do pracy, którzy nie ukończyli 26 lat, a są zatrudnieni na umowie zlecenia lub agencyjnej.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psycholo-

giem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie

w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

WAŻNE INFORMACJE Z POWIATU

Przedstawiamy naszym Czytelnikom najważniejsze informacje z urzędów miast i gmin z terenu powiatu mławskiego.

Mława

Centrum Usług Społecznych w Mławie przy ul. Joachima Lelewela 7 startuje z Zimową Akademią Seniora już od najbliższej środy, 31 stycznia 2024 r. godz. 11:00. Podczas webinarium zapewniony jest słodki poczęstunek. Przyjdź i weź udział w bezpłatnych webinarach.

HARMONOGRAM WEBINARIÓW:

14 lutego (środa) godz. 11:00, Jak zachować sprawność ruchową po 60 roku życia

19 lutego (poniedziałek) godz. 11:00, Zawał serca - objawy, przyczyny, sposoby profilaktyki

26 lutego (poniedziałek) godz. 11:00, Nadciśnienie tętnicze od Ado Z

Gmina Szydłowo

Wójt Gminy Szydłowo Grzegorz Rochna i Gminny Ośrodek Kultury w Szydłowie zapraszają do wzięcia udziału w Gminnym Konkursie Fotograficznym pt. „Uchwycić piękno naszej gminy”. Prace można zgłaszać od 1 lutego do 15 listopada 2024r. Zwycięskie fotografie zostaną umieszczone w przyszłorocznym kalendarzu gminnym.

Regulamin konkursu znajduje się poniżej.

REGULAMIN GMINNEGO KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO

„Uchwycić piękno naszej gminy”

Organizatorem konkursu fotograficznego „Uchwycić piękno naszej gminy” jest Gminny Ośrodek Kultury w Szydłowie. Patronat honorowy nad konkursem objął Wójt Gminy Szydłowo Grzegorz Rochna. Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy mieszkańcy Gminy Szydłowo. Temat konkursu brzmi: „Uchwycić piękno naszej gminy”. Zadaniem konkursowym jest wykonanie i przekazanie zdjęcia wykonanego na terenie gminy Szydłowo. Zdjęcie może przedstawiać elementy przyrody, małą architekturę, budynki, zabijki i wszystkie elementy stałe zlokalizowane na terenie gminy Szydłowo oraz piękny krajobraz otaczający naszą gminę. Prace

konkursowe powinny być przygotowane samodzielnie przez uczestnika konkursu. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu dwie samodzielnie wykonane fotografie.

Celem konkursu jest stworzenie możliwości wyrażania swoich pasji i artystycznych zainteresowań związanych z fotografią.



Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie prac konkursowych na adres mailowy: gok@szydlowo-maz.pl lub przekazanie wersji wywołanej do Gminnego Ośrodka Kultury w Szydłowie (Hala sportowa, pok. Nr 2) wyżej określonym terminie, wraz z załączonym opisem. Każdy uczestnik zobowiązany jest dołączyć pisemne oświadczenie wyrażające zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych dla celów konkursowych (dowolny druk lub dostępny w Gminnym Ośrodku Kultury)

Jury wybierze najciekawsze prace indywidualne, najlepiej ilustrujące temat przewodni. Jury w ocenie uwzględni przede wszystkim:

- zgodność z tematem
 - jakość techniczną i poziom estetyczny prac
 - ujęcie tematu (ciekawe, nietypowe)
- Spośród prac zostaną wybrane trzy najlepsze. Jury dopuszcza możliwość przyznania dodatkowych nagród. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi 27 listopada 2024 roku.

W sprawach szczegółowych prosimy o kontakt z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Szydłowie:

Telefon: 509 959 137

E-mail: gok@szydlowo-maz.pl

Starostwo Powiatowe w Mławie

Wydział Komunikacji Starostwa Powiatowego w Mławie informuje, iż zgodnie ze zmianą ustawy Prawo o Ruchu Drogowym, właściciele pojazdów:

1. Zarejestrowanych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej po dniu 01 stycznia 2024r. nie będą mieli

możliwości zawiadomienia o ich nabyciu, zobowiązani będą do ich przerejestrowania w ciągu 30 dni od dnia zakupu.

2. Przedmiotowa zmiana przepisów dotyczy również rejestracji pojazdów sprowadzonych z zagranicy zarówno tych sprowadzonych z terytorium Unii Europejskiej jak i z innych państw nie będących państwami członkowskimi Unii Europejskiej. Wtedy termin na złożenie wniosku o rejestrację takiego pojazdu wynosić będzie 30 dni od dnia sprowadzenia – (dotyczy pojazdów sprowadzonych z terytorium UE), oraz 30 dni od dnia dopuszczenia pojazdu przez Krajową Administrację Skarbową – (dotyczy pojazdów sprowadzonych z państwa spoza UE)

3. Wyjątkiem od tej zasady dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą z zakresu między innymi obrót pojazdami

terminy te będą wydłużone do 90 dni.

4. Bez zmian pozostał 30 dniowy termin na zawiadomienie Starosty o zbyciu pojazdu zarejestrowanego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

5. Od dnia 01.01.2024r. zgodnie z inicjatywą ustawodawcy, zmianie ulegną również zasady i wymiar kar administracyjnych nakładanych w przypadkach naruszenia ww. terminów.

zebrata:JK

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZYSTĄPIENIU DO SPORZĄDZENIA MIEJSCOWYCH PLANÓW ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO W GMINIE RADZANÓW

Na podstawie art. 17 pkt 1 oraz art. 8g i 8h ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Radzanów następujących uchwał:

- nr XLVII/340/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w częściach obrębów geodezyjnych Bońkowo Kościelne, Józefowo, Luszewo, Radzanów, Ratowo, Wróblewo,
- nr XLVII/341/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Bońkowo Kościelne – część I,
- nr XLVII/342/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Bońkowo Podleśne – część I,
- nr XLVII/343/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Cegielnia Ratowska – część I,
- nr XLVII/344/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Józefowo – część II,
- nr XLVII/345/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Wróblewo – część I,
- nr XLVII/346/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Wróblewo – część II,
- nr XLVII/347/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Wróblewo – część III,
- nr XLVII/348/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Ratowo – część I,
- nr XLVII/349/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Radzanów – część I,
- nr XLVII/350/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Radzanów – część II,
- nr XLVII/351/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Zgliczyn Glinki – część I,
- nr XLVII/352/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Zgliczyn Glinki – część II,
- nr XLVIII/356/2023 z dnia 6 lipca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Gradzanowo Włociańskie – część I,
- nr L/369/2023 z dnia 21 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Zgliczyn – Glinki,
- nr L/370/2023 z dnia 21 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w obrębie geodezyjnym Ratowo.

Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanych projektów planów miejscowych oraz prognoz oddziaływania na środowisko do wymienionych planów. Wnioski należy składać w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wnioski mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy w Radzanowie, plac Piłsudskiego 26, 06-540 Radzanów,
- w formie ustnej do protokołu w Urzędzie Gminy w Radzanowie, plac Piłsudskiego 26, 06-540 Radzanów, **pokój nr 1**,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym oraz na adres e-mail: sekretariat@radzanow.com.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 57 z późn. zm.):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Wójt Gminy Radzanów

ZA NAMI WYDARZENIA „TYCH LAT NIE ODDA NIKT”

Co to był za koncert! A dokładniej – dwa koncerty! W niedzielę 11 lutego mławianie mieli okazję posłuchać piosenek 20-lecia międzywojennego autorstwa najznakomitszych twórców, w wykonaniu doskonałych artystów. Koncert „Tych lat nie odda nikt” przygotowało Biuro Wydarzeń Kulturalnych IPN.



To było niezwykle wydarzenie, które zgromadziło w kinie Kosmos wiele osób

Dla mieszkańców Mławy zagrał Jan Konop Big Band, a zaśpiewała Joanna Knitter-Posiewnik. W repertuarze znalazły się piosenki legendarnych kompozytorów i autorów tekstów: Jerzego Petersburskiego, Mariana Hemara, Henryka Warsa i Alfreda Schutza. Twórców utworów oprócz talentu łączył również związek z armią gen. Władysława Andersa. Dlatego wśród

utworów, które usłyszeli mławianie nie mogło zabraknąć „Czerwonych maków na Monte Cassino”. Publiczność wysłuchała tego wykonania na stojąco, wiele osób śpiewało z artystami i równie wiele nie kryło wzruszenia.

W sali kina Kosmos rozbrzmiały również dźwięki m.in. piosenek „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Tango Milonga”, „Ta ostatnia niedziela” i oczywiście „Tych

lat nie odda nikt”. Energetyczne aranżacje gdańskiego big bandu i charyzmatyczna wokalistka przypadły do gustu mławianom, czemu dali wyraz gorącym aplauzem i prośbą o bis.

Koncert został zagrany w Mławie dwukrotnie – o 17.00 i 19.30. Decyzja o jego powtórzeniu była wynikiem ogromnego zainteresowania – wejściówki na pierwszy termin rozeszły się w półtorej godziny.

To było kolejne już wydarzenie, które odbywa się w naszym mieście dzięki współpracy jaką Miasto Mława nawiązało z Biurem Wydarzeń Kulturalnych IPN. Publiczność przywitali Krystian Iwanow – dyrektor biura i jego zastępcą Magdalena Gleba oraz burmistrz Sławomir Kowalewski.

W sierpniu, przypomnijmy, mogliśmy podziwiać spektakl związany z twórczością Mariana Hemara.



Przed nami kolejne wspólne wydarzenia!

Koncert „Tych lat nie odda nikt” z cyklu „Artyści Andersa” został organizo-

wany w ramach międzynarodowego projektu IPN pt. „Szlaki Nadziei. Odyseja wolności”.

UA/KSM

REKLAMA

warszawa • mazowsze

wawa.info

CZYTAJ
**NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁOMŻA • SIEDLCE

„KAZIK” JUŻ W SZEREGACH MŁAWSKIEJ OSP

Strażacy ochotnicy z jednostki przy ul. Padlewskiego w Mławie powitali nowy samochód ratowniczo-gaśniczy marki Renault D16. Wart około 1,1 miliona zł „Kazik” wjechał na uroczystość w centrum miasta z prawdziwą pompą.

Samochód za kwotę 1 089 903 zł jednostka kupiła dzięki wsparciu finansowemu Miasta Mława (450 000 zł), Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (25 000 zł) i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (544 000 zł). Wkład własny mławskiej OSP wyniósł 70 903 zł. Strażacy nadali nowemu członkowi swojej jednostki imię Kazik nieprzypadkowo, o czym podczas piątkowej uroczystości na Starym Rynku mówił Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski. Jak wyjaśnił, uhonorowano w ten sposób nieżyjącego już, zasłużonego dla mławskiego pożarnictwa Komendanta Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej Kazimierza Ludwińskiego. – To bardzo miły, cenny dla nas wszystkich gest. Ten samochód ma swoją nazwę i to nie jest tylko jego marka. Przede wszystkim jest to samochód o nazwie Kazik. Druh Kazimierz Ludwiński zasłużył na to wyjątkowe, szczególne wyróżnienie – zwracał się do uczestników uroczystości burmistrz.

Auto powitano w centrum miasta z prawdziwą pompą. Wóz wjechał na sygnale do południowej pierzei Starego Rynku, a witali go rozstawieni w dwóch szeregach strażacy dzierżący zapalone flary. Pojazd poświęcił Proboszcz Parafii pw. Świętej Rodziny



w Mławie ks. Sławomir Kowalewski, a o genezie zakupu opowiedział i parametry

wozu przedstawił prowadzący uroczystość druh Tomasz Maciejewski – Prezes

Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie. Podziękował podmiotom, dzięki którym wsparciu finansowemu zakup samochodu był możliwy. Wyraził uznania i wdzięczności dla druhów ochotników z Mławy i powiatu, byłych i obecnego mławskich komendantów powiatowych Państwowej Straży Pożarnej, darczyńców wspierających działania OSP w Mławie, strażaków seniorów, przedstawicieli pozostałych służb ratunkowych oraz radnych miejskim, którzy w 2022 r. poparli jego inicjatywę i przekazali środki na zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego, składał burmistrz Sławomir Kowalewski. – Dziękuję wszystkim druhom z OSP z każdej gminy powiatu mławskiego. Dziękujemy za waszą obecność dziś, podczas tej wyjątkowej uroczystości,



i za to, że zawsze bezinteresownie niesiecie pomoc i ratujecie zdrowie i życie, kiedy jest taka potrzeba. Życzymy, żebyście jak zawsze sprawnie działali, ale przede wszystkim, gdy jest wyjazd, żebyście wszyscy później wrócili zdrowi i cali. Wszystkiego najlepszego! – mówił burmistrz.

Podczas uroczystości zarząd OSP w Mławie wręczył pamiątkowe upominki w podziękowaniu za zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz za udział w powitaniu i merytoryczne wsparcie rozwoju jednostki. Na koniec strażacy zaprosili obecnych na pyszną, gorącą grochówkę i pączki. **KN/KSM**

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE „MŁAWSKA PALMA WIELKANOCNA”

Stowarzyszenie „Wspólnota Mariacka” oraz Parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski w Mławie zachęcają do udziału w tegorocznej edycji konkursu „Mławska Palma Wielkanocna”. Twórcze zmagania swoim patronatem objął Burmistrz Miasta Mława.

Palma wielkanocna jeden z najpopularniejszych symboli Wielkanocy. Od momentu poświęcenia palmy w Niedzielę Palmową tak naprawdę wszyscy czujemy zbliżające się święta i początek Wielkiego Tygodnia. Palma wielkanocna w swojej symbolice sięga czasów dawnych Słowian, którzy w tym okresie przygotowywali tak zwane „wiechy”.

Miały one odpędzać złe moce i przyciągać szczęście. Wiechy wykonane były z gałęzi drzew i roślin o magicznych właściwościach. Zwyczaj ten oczywiście poddany zmianom przeniknął do tradycji chrześcijańskiej, gdzie jak mówią różne źródła zwyczaj święcenia palm wprowadzono do liturgii Niedzieli Palmowej w XI wieku. Palma Wielkanocna nawiązuje do momentu



wjazdu Jezusa do Jerozolimy, gdzie witano Pana rzucając gałązki pod jego nogi.

Konkurs ma charakter otwarty. Uczestnicy mają za zadanie wykonać tradycyjne palmy wielkanocne z materiałów naturalnych (żarnowiec, bukszpan, bazie, suche kwiaty, krepka, wstążka, wydmuszki, bibuła itd.).

Najciekawsze palmy będą oceniane w czterech kategoriach: rodzinnej, indywi-

dualnej (oryginalna i niepowtarzalna), szkolnej oraz grupowej. Prace – oznaczone mocno przytwierdzoną do palmy metryczką – można składać do 15 marca 2024 r. do godz. 18:00 w kaplicy kościoła pw. Ducha Świętego w Mławie (parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski).

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w Niedzielę Palmową, 24 marca 2024 r., po mszy św. o godz. 12:00.

PODEJRZANY O ZABÓJSTWO SIOSTRY SKIEROWANY NA OBSERWACJĘ PSYCHIATRYCZNĄ

Sąd Okręgowy w Płocku (Mazowieckie) zdecydował, że 27-letni Paweł O., podejrzany o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem 45-letniej siostry, do którego doszło w listopadzie ubiegłego roku w Szumsku pod Mławą, trafi na obserwację psychiatryczną w specjalistycznej placówce.

Sąd Okręgowy w Płocku (Mazowieckie) zdecydował, że 27-letni Paweł O., podejrzany o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem 45-letniej siostry, do którego doszło w listopadzie ubiegłego roku w Szumsku pod Mławą, trafi na obserwację psychiatryczną w specjalistycznej placówce.

O decyzji sądu w sprawie Pawła O. poinformował w piątek PAP prokurator Marcin Bagiński, szef Prokuratury Rejonowej w Mławie, która w ramach prowadzonego tam śledztwa wystąpiła wcześniej z wnioskiem o obserwację psychiatryczną podejrzanego.

„Sąd Okręgowy w Płocku zarządził obserwację psychiatryczną podejrzanego na okres do czterech tygodni. Zostanie ona przeprowadzona w jednej z placówek w centralnej Polsce, zajmującej się tego typu obserwacjami” - powiedział PAP prokurator Bagiński.

Zaznaczył, że na razie nie jest znany termin, w którym rozpocznie się obserwacja psychiatryczna Pawła O., gdyż będzie on zależał od decyzji wyznaczonej placówki, a ta z kolei od aktualnych możliwości tego ośrodka i wolnych miejsc. „W związku z tym, ta obserwacja może się rozpocząć na przykład w połowie marca” - dodał prokurator rejonowy w Mławie.

Wcześniej powołani w śledztwie biegli psychiatrzy uznali - przypomniał - na podstawie jednorazowego badania nie są w stanie wydać wiążącej opinii, dotyczącej poczytalności 27-latką i stąd właśnie zaistniała konieczność skierowania wniosku do sądu o zarządzenie obserwacji psychiatrycznej podejrzanego.

Biegli psychiatrzy przeprowadzili jednorazowe badanie Pawła O. jeszcze w grudniu ubiegłego roku

w Wojewódzkim Zespole Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie.

Do zabójstwa 45-latką, będącej wdową, matką dwójki dzieci, doszło 14 listopada ubiegłego roku w jej domu w miejscowości Szumsk pod Mławą - sprawca, 27-letni brat kobiety, używając dwóch noży, dokonał dekapitacji.

Po dokonaniu zbrodni Paweł O. udał się samochodem ofiary w kierunku Olsztyna, gdzie został zatrzymany w policyjnej obławie jeszcze tego samego dnia wieczorem. Następnie, w ramach wszczętego już śledztwa, przedstawiono mu zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem - Paweł O. przyznał się do tego czynu i został tymczasowo aresztowany przez sąd.

Po przesłuchaniu podejrzanego prokurator rejonowy w Mławie zastrzegł, powołując się na dobro

śledztwa, że nie może ujawnić wyjaśnień 27-latka, dotyczących jego decyzji o dekapitacji ofiary. Jak relacjonował wtedy, Paweł O. „złożył obszerne, bardzo szczegółowe i drastyczne w swojej wymowie wyjaśnienia”.

Prokurator Bagiński przyznał jednocześnie, że motyw zbrodni, której dopuścił się podejrzany, związany z „zaszłością rodzinną”, to okoliczności wyjątkowo niewspółmierne, sprzed co najmniej kilkunastu lat, dotyczące relacji między rodzeństwem. „Chodziło o sposób komunikowania się” - dodał.

Wstępne wyniki przeprowadzonej jeszcze w listopadzie zeszłego roku sekcji zwłok 45-latką wykazały, iż doznała ona licznych ran kłutych okolic szyi oraz klatki piersiowej, a bezpośrednią przyczyną jej zgonu były uszkodzenia dużych naczyń krwionośnych włoś-

nie szyi, które spowodowały wstrząs krwotoczny. Jak przewiduje Kodeks karny, kto zabija człowieka ze szczególnym okrucieństwem podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 15 albo karze dożywotniego pozbawienia wolności. Przepięstwo to kwalifikowane jest jako zbrodnia.

Z uwagi na to, że w czasie ucieczki z miejsca przestępstwa Paweł O. kierował samochodem, przedstawiono mu również zarzut prowadzenia pojazdu mechanicznego, pomimo zakazu orzeczonego przed sądem i decyzji starosty mławskiego o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami. Z kolei w styczniu Paweł O. usłyszał dodatkowy, trzeci zarzut, dotyczący tym razem kradzieży z włamaniem do samochodu, którym odjechał z miejsca przestępstwa.

Zwłoka w ogłoszeniu 27-latkowi dodatkowe-

go zarzutu, jak wyjaśniał wówczas prokurator rejonowy w Mławie, spowodowana była oczekiwaniem na ustanowienie, na podstawie Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, reprezentanta dla małoletnich pokrzywdzonych, czyli dwóch córek zabitej 45-latką, w wieku 9 i 16 lat. Reprezentant taki został ustanowiony przez sąd w aktualnym miejscu pobytu obu dziewczynek, a następnie złożył wniosek o ściganie kradzieży z włamaniem do samochodu.

Zgodnie z Kodeksem karnym, kto kradnie z włamaniem, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10, przy czym, jeżeli przestępstwo popełniono na szkodę najbliższej osoby, to ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego - w przypadku czynu Pawła O. chodzi o córki jego siostry, zarazem jej spadkobierczynię.

red./PAP

KIEROWCY ZATRZYMANI ZA JAZDĘ POD PRĄD I PRZEKRACZANIE PRĘDKOŚCI

Policjanci z mławskiej grupy SPEED, każdego tygodnia zatrzymują kolejnych piratów drogowych, prowadząc kontrole na drogach całego powiatu mławskiego. Pod szczególnym nadzorem znajdują się miejsca, wskazane przez użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Nadmierna prędkość to nie jedyny problem. Nie brakuje bowiem kierowców, dla których znaki drogowe nie mają większego znaczenia, podobnie jak obowiązujący kierunek ruchu.

Kilka dni temu, patrol grupy SPEED, zatrzymał na trasie S7 w pobliżu Mdzewa, kierującą volkswagenem 72-letnią mławiankę. Kobieta jechała w kierunku Warszawy, lewym pasem, pod prąd. Interweniujący patrol zatrzymał kierującą i poprowadził do najbliższego, bezpiecznego zjazdu z trasy. Jazdą pod prąd kierująca mogła doprowadzić do tragedii. Policję za-

alarmowali inni kierowcy. Mławianka została ukarana mandatem w wysokości 2000 zł i 15 punktami karnymi.

W Mławie, na ul. 18 Stycznia, interweniujący patrol grupy SPEED zatrzymał 24-letniego obywatela Mołdawii, kierującego renault. Mężczyzna zlekceważył znak B2 „zakaz wjazdu” i jechał ul. jednokierunkową pod prąd. Jak się okazało podczas



kontroli, nie miał także uprawnień do kierowania. Jego samochód został odholowany na policyjny parking. Sprawa zostanie skierowana do sądu.

W poniedziałkowe przed-

południe (05.02), mławska grupa SPEED zatrzymała dwóch piratów drogowych, w miejscach wskazanych przez użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Podczas nadzoru, prowadzonego na drodze krajowej nr 7 w Wiśniewie, policjanci zatrzymali do kontroli kierującego citroenem 33-letniego mieszkańca pow. mławskiego, który jechał z prędkością 103 km/h w terenie zabudowanym. Kierowca został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i 13 punktami karnymi, stracił prawo jazdy.

Na ul. Mławskiej w Szreńsku, prawo jazdy stracił 36-letni mieszkaniec pow. cieszyńskiego. Jechał w terenie zabudowanym z prędkością 107 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i 13 punktami karnymi.

Apelujemy do kierowców o rozsądek i ostrożność za kierownicą oraz przestrzeganie obowiązujących przepisów i ograniczeń prędkości.

asp.szt. Anna Pawłowska

POSŁUGIWAŁ SIĘ PODROBIONYM PRAWEM JAZDY, ŻEBY PRACOWAĆ W FIRMIE

Na terenie gminy Strzegowo, patrol grupy SPEED zatrzymał kierującego busem, który znaczenie przekroczył prędkość w terenie zabudowanym. Kierowcą renault był 18-letni obywatel Ukrainy. Podczas kontroli okazał policjantom ukraińskie prawo jazdy, które natychmiast wzbudziły podejrzenie policjantów. Oświadczył, że kupił dokument przez Internet.

Młody kierowca z Ukrainy początkowo zaprzeczał interweniującym policjantom, że zdał egzamin w swoim kraju. Zapytany, skąd ma podro-

biony dokument przyznał po chwili, że kupił prawo jazdy na jednym z portali sprzedażowych w Internecie, ponieważ chciał pracować jako kurier. Mężczyzna

został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Usłyszał zarzut posługiwania się podrobionym dokumentem, grozi mu kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Ponadto

został ukarany mandatami na łączną kwotę 1600 zł, za przekroczenie prędkości, niekorzystanie z pasów bezpieczeństwa i zły stan techniczny pojazdu. Policjanci zatrzymali także dowód rejestracyjny busa. Zgodnie z Kodeksem karnym, art. 270. § 1. Kto, w celu użycia za autentyczny, podrabia

lub przerabia dokument lub takiego dokumentu jako autentycznego używa, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

asp.szt. Anna Pawłowska

Przestępcy działający metodą „na wnuczka” czy „na policjanta” wciąż oszukują, głównie starsze osoby. Wyłudniają pieniądze, które często stanowią wszystkie oszczędności seniorów. Nie bądźmy obojętni i ostrzeżmy naszych krewnych, że mogą do nich telefonować osoby podszywające się pod członków rodziny lub policjantów.

W ubiegłym tygodniu do mieszkańca powiatu szczyńskiego zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako funkcjonariusz policji z Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie. „Policjant” w celu ochrony oszczędności mężczyzny nakłonił go do wypłacenia ich i pozostawienia w umówionym wcześniej miejscu. Pokrzywdzony zgodnie z ustaleniami pozostawił ponad 100 tys. w wyznaczonym miejscu. Okazało się, że to oszustwo. Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Szczytnie prowadzą czynności w tej sprawie. Kolejny oszust podający się za policjanta zwydźlał przestępstw finansowych w rozmowie telefonicznej przekonał 86-latkę z Mławy, że prowadzi działania operacyjne w celu zatrzymania grupy oszustów działających w banku, gdzie swoje konto ma senior. Poleciał seniorowi, by wybrał oszczędności z konta i włożył je do śmietnika. Zapewnił, że pieniądze zostaną zwrócone mężczyźnie następnego dnia. Senior wykonał polecenia oszusta. Wybrał 25 tys. zł z konta i wrzucił do wskazanego przez przestępcę śmietnika. Po pewnym czasie senior zorientował się, że padł ofiarą oszustów i natychmiast powiadomił prawdziwych policjantów. Podczas interwencji policjanci odnaleźli 5 tys., których przestępcy nie zdołali zabrać.

Funkcjonariusze apelują o ostrożność i rozwagę w kontaktach z nieznanymi, którzy przychodzą do domu bądź dzwonią, podając się za członków rodziny, znajomych lub za pracowników różnych instytucji. Przed przekazaniem jakichkolwiek pieniędzy czy wartościowych rzeczy należy jak najszybciej skontaktować się z osobą, do której mają one trafić. W ten sposób się upewnimy, że to rzeczywi-



OSZUŚCI WCIĄŻ ATAKUJĄ SENIORÓW

CODZIENNIE SŁYSZYMY O KOLEJNYCH SENIORACH OSZUKANYCH I OKRADZONYCH Z OSZCZĘDNOŚCI SWOJEGO ŻYCIA. KILKA DNI TEMU 86-LETNI SENIOR PADŁ OFIARĄ OSZUSTÓW POSŁUGUJĄCYCH SIĘ DOBRZE ZNANĄ METODĄ „NA POLICJANTA”. MĘŻCZYZNA BYŁ PRZEKONANY, ŻE POMAGA W ZATRZYMANIU PRZESTĘPCÓW DZIAŁAJĄCYCH W JEDNYM Z LOKALNYCH BANKÓW. OSZUŚCI NAKŁONILI GO, BY WRZUCIŁ SWOJE OSZCZĘDNOŚCI DO ŚMIETNIKA.

**POLICJANCI
APELUJĄ
O OSTROŻNOŚĆ.
NIE BĄDŹMY
ŁATWOWIERNI
I NIE DAJMY SIĘ
OSZUKIWAĆ.
POMYSŁOWOŚĆ
I PRZEBIEGŁOŚĆ
OSZUSTÓW JEST
NIEOGRANICZONA**

ście ona zwracała się do nas z prośbą i nie zostaliśmy oszukani. Przestępcy proszą o pożyczkę wysokiej kwoty pieniędzy, ale najczęściej zgadzają się na niższą. Następnie informują nas, że przysła koleżkę lub koleżankę po odbiór gotówki, bo sami nie mogą ze względu na wypadek, chorobę czy inną ciężką sytuację rodzinną. Później starsza osoba, kontaktując się z rodziną, dowiaduje się, że została oszukana.

Pamiętajmy, żeby zachować ostrożność i nie przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy.

– Prosimy wszystkich posiadających w swojej rodzinie osoby starsze bądź też samotnie mieszkających starszych wiekiem sąsiadów o przypomnienie im, aby nigdy nikomu nieznanemu pod żadnym pozorem nie przekazywali pieniędzy – apelują policjanci.

– W przypadku telefonu o zaistniałym wypadku, wymaganej kaucji lub odszkodowaniu niech natychmiast się rozłączą z rozmówcą i zadzwonią na bezpłatny telefon alarmowy 112, informując policję o takiej rozmowie.

Pamiętajmy, że zasada „ograniczonego zaufania” do nieznanymi obywateli nie dotyczy tylko dzieci. Dorośli często o niej zapominają, stając się ofiarami własnej łatwowości i braku rozwagi.

Niespodziewane telefony osób podających się za policjantów, od dawno niewidzianych wnuków, siostrzenic czy kuzynów nie muszą się zakończyć naszą finansową porażką, jeżeli będziemy przestrzegać dwóch podstawowych zasad:

1. Policjant nigdy nie dzwoni z informacją o prowadzonej akcji.

**OSZUŚCI
WYŁUDZAJĄCY
PIENIĄDZE OD
SENIORÓW
SĄ CAŁY CZAS
AKTYWNI.
PODSZYWAJĄ SIĘ
ZA CZŁONKÓW
RODZINY,
POLICJANTÓW,
PRACOWNIKÓW
BANKU,
PROKURATORÓW
CZY
ADWOKATÓW.
ZAWSZE JEDNAK
CHCĄ, BY
PRZEKAZAĆ IM
PIENIĄDZE PRZEZ
TAJEMNICZEGO
KURIERA,
PORZUCAJĄC
NA ULICY CZY
WYKONUJĄC
PRZELEW.
PAMIĘTAJMY,
ŻE POLICJANCI
NIGDY NIE
ZAŻĄDAJĄ
OD NAS
PRZEKAZANIA
GOTÓWKI
W ŻADEN
SPÓSÓB.
POLICJANCI
NIGDY NIE
ANGAŻUJĄ
NAS W SWOJE
REALIZACJE,
NIE DOPYTUJĄ
O STAN KONTA,
NIE WYMAGAJĄ
ROBIENIA
ŻADNYCH
PRZELEWÓW.
KONIECZNIE
UŚWIADAMIAJMY
O TYM NASZYCH
BLISKICH.**

2. Policja nigdy nie poprosi Cię o przekazanie komuś pieniędzy, przelaniu ich na konto lub pozostawienie w jakimś miejscu!

Najczęściej wystarczają zwykle środki ostrożności i kilka podstawowych rad, by nie paść ofiarą oszustów działających metodą „na wnuczka”:

– Nie otwieraj drzwi bez sprawdzenia, kto i po co przyszedł – spojrz przez wizjer i zapytaj.

– Jeśli zjawił się przedstawiciel jakiejś instytucji, np. banku, administracji, elektrowni czy gazowni, bez otwierania drzwi sprawdź telefonicznie, czy był on do Was kierowany; jeśli nie masz telefonu, poproś, aby przyszedł z sąsiadem mieszkającym obok.

– Jeśli musisz kogoś wpuścić, nie zostawiaj go ani na chwilę samego w mieszkaniu; najlepiej, żeby towarzyszyli Wam wtedy Wasi sąsiedzi lub ktoś z rodziny.

– Nie dawaj żadnych pieniędzy akwizytorom czy inkasentom i nie podpisuj z nimi żadnych umów; transakcje zawieraj w siedzibie firmy lub za pośrednictwem poczty; jeśli to niemożliwe, przed podpisaniem skonsultuj się z kimś z rodziny.

– Nie przekazuj żadnych pieniędzy osobom, które telefonicznie podają się za członków Waszej rodziny lub proszą o przekazanie pieniędzy poprzez osoby pośredniczące; sprawdźmy, czy jest to prawdziwy krewny; oddzwonimy do niego lub skontaktujemy się z innymi członkami rodziny, którzy mogą potwierdzić, że jest to ta osoba, za którą się podaje oraz czy rzeczywiście potrzebuje takiej pomocy, o jaką prosi.

– Mając w domu pieniądze, schowaj je w miejscu trudno dostępnym.

– Nie udzielaj żadnych informacji przez telefon, szczególnie swoich danych personalnych, numerów kont bankowych i haseł do nich, nie mów o swoich planach życiowych czy członkach rodziny.

Staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących wyglądu i zachowania osoby podejrzanej. Pamiętajmy, aby zawsze o swoich podejrzeniach powiadomić policję.

Joanna Karzyńska

Zycie pisze różne scenariusze, nie zawsze są one piękne. Niestety, czasem dzieciństwo staje się koszmarem, a dziecko potem ma trudność z „poukładaniem” sobie dorosłego życia. To, jakie wzorce mamy w swojej rodzinie, jest ważne, bo jeśli ona funkcjonuje prawidłowo, start w dorosłość jest o wiele łatwiejszy, bez „trudnego” bagażu doświadczeń.

Byli szczęśliwą rodziną

Marcin urodził się 42 lata temu w małej popegerowskiej wsi. Był najmłodszy z trójki rodzeństwa. Jego mama zajmowała się domem i dziećmi, a ojciec pracował w pegeerze jako traktorzysta. Rodzina, choć żyła skromnie, to była szczęśliwa, a dzieci czuły miłość swoich rodziców.

— ŻYLIŚMY JAK WIELE RODZIN W TAKICH WSIACH. NIE BYLIŚMY BOGACI ANI TEŻ BIEDNI. WYSTARCZAŁO NA JEDZENIE, OPŁATY I CZASEM JAKIŚ WYJAZD DO MIASTA — WSPOMINA.

— Lubilem tę naszą wieś, bo wszyscy się znaliśmy. Z innymi dziećmi biegaliśmy po polach, latem pomagaliśmy w sianokosach, jesienią na wykopkach. Dostawaliśmy za to zawsze parę groszy na oranżadę. Pamiętam jej smak do dziś. Wieczorami siadaliśmy przed naszym blokiem i snuliśmy plany. Co będziemy robić, gdzie chcielibyśmy pojechać, o czym marzymy. To takie miłe wspomnienia. Niestety los bywa przekorny.

Śmierć matki zmieniła ich życie

Chłopak miał 7 lat, gdy nagle zmarła jego mama. To był szok dla wszystkich, a w szczególności dla osieroconych dzieci. W domu zapanował smutek i pustka. Starsza siostra, 11-latką, starała się przejąć obowiązki po zmarłej matce, jednak wciąż była dzieckiem. Ojciec załamał się i zaczął pić. Coraz mniej interesował się dziećmi i tym, czy mają co jeść i w czym iść do szkoły. Początkowo pomagała im rodzina i sąsiedzi, jednak z czasem każdy zapominał o maluchach.

— W domu zaczęło brakować jedzenia, ubrań,



foto: Arch. prywatne

BĘDĘ NAJLEPSZYM OJCEM I MĘŻEM

JAKO MAŁY CHŁOPIEC STRACIŁ MATKĘ, POTEM BRATA. OJCIEC WOLAŁ PIĆ, NIŻ OPIEKOWAĆ SIĘ DZIEĆMI. Z DZIECIŃSTWA MARCIN MA NIEWIELE DOBRZYCH WSPOMNIEŃ. TERAZ MA SVOJĄ RODZINĘ: ŻONĘ I DWÓCH SYNÓW. — OBIECAŁEM, ŻE NIE ZGOTUJĘ TAKIEGO PIEKŁA SWOIM DZIECIOM — WSPOMINA.

butów i podstawowych rzeczy do życia — mówi Marcin. — Jak mama żyła, to po powrocie ze szkoły czekał na nas ciepły posiłek, mieliśmy zawsze czyste ubrania i sprzątnięty dom. Po jej śmierci jak najdłużej zwlekaliśmy z powrotem do mieszkania. Bywało, że brakowało chleba, a ojciec z kumplami siedział i pił. Najlepiej, było, jak ojciec spał. Bo jak był pijany i zły, to obrywało nam się po głowie. Było źle, ale nasz koszmar się zaczął, jak ojca wyrzucili z pracy za picie. Wtedy awantury stały się codziennością.

Trafili do domu dziecka

Po dwóch latach życia w takim koszmarze ktoś doniósł do opieki społecznej, że w tej rodzinie źle się dzieje. Kilkakrotnie pracownicy odwiedzali mieszkanie, ale za każdym razem zastawali w nim pijanego ojca i trójkę głodnych, przerażonych dzieci.

— Miałem 9 lat, gdy podczas zimy zachorował mój starszy brat Adaś — opowiada. — Chodziliśmy do szkoły, mimo że była zima, w trampkach i ubraniach, które podarowali nam sąsiedzi. Przemarzliśmy,

najbardziej Adaś. Zachorował, ale ojciec nie poszedł z nim do lekarza, mówił, że udaje. Kiedy po kilku dniach jego stan się nie poprawiał, a jedna z sąsiadek zobaczyła, jak wygląda, wezwała karetkę. Niestety, brata nie udało się uratować. Zaraz po pogrzebie przyjechała milicja z paniami z opieki i zabrały nas do pogotowia opiekuńczego. Tak zaczęła się nasza kilkuletnia tułaczka: pogotowie, rodzinny zastępcze, dom dziecka. Nikt, kto nie przeżył takiej sytuacji, nie będzie w stanie zrozumieć i wyobrazić sobie, jak to jest.

MARCIN:
OBIECAŁEM
SOBIE, ŻE BĘDĘ
TAKIM OJCEM,
JAKIEGO SAM
NIGDY NIE
MIAŁEM.

Tułaczka

Początkowo rodzeństwo nie potrafiło pogodzić się z tym, że ich zabrano z domu. Byli bezpieczni, zadbani i nie chodzili już głodni, jednak tęsknili do swojej starej szkoły, kolegów i domu, w którym spędzili dzieciństwo. O ojcu nie chcieli wspominać. Pewnego dnia powiedziano im, że zamieszkają w rodzinie zastępczej.

— Tego dnia kazano nam zachowywać się wyjątkowo grzecznie — wspomina Marcin. — Czekaliśmy na nową mamę i tatę. Chcieliśmy, żeby ktoś nas pokochał i zabrał jak inne dzieci do domu. Eleganckie małżeństwo oglądało nas ze wszystkich stron, odpowiadaliśmy na ich pytania. Tak trafiliśmy do ludzi, którzy nie mieli dzieci. Nie umieliśmy się porozumieć. Byli dla nas bardzo ości, nie okazywali uczuć, tylko wydawali polecenia. Wciąż byli niezadowoleni, że ze szkoły nie przynosimy samych piątek, że się pobrudziliśmy, że za głośno się śmiejemy... Byliśmy u nich siedem miesięcy. Potem nas oddali, bo nie o takich dzieciach marzyli. Bardzo z siostrą płakaliśmy, przepraszaaliśmy i obiecywaaliśmy, że będziemy grzeczni, ale i tak nas oddali.

Potem rodzeństwo przygarnęła kolejna rodzina, która miała gospodarstwo, więc bardzo potrzebowała rąk do pracy. Nie chcieli dzieci, ale pracowników.

Marcin i jego siostra ciężko pracowali, szczególnie wiosną i latem. Nowym rodzicom nie zależało na edukacji dzieci. Rodzeństwo często opuszczało szkołę, nie dostali promocji do kolejnych klas. Po kilku kontrolach dzieci znów trafiły do placówki.

Przygarnęła go siostra

W końcu, kiedy siostra Marcina uzyskała pełnoletność, poszła do pracy, wynajęła mieszkanie i zabrała brata do siebie. Skończył szkołę zawodową i poszedł do pracy.

— Przez te kilka lat dużo z siostrą przeżyliśmy, jednak zawsze się wspieraliśmy — podkreśla. — To dla mnie najważniejsza osoba... Żyliśmy bardzo skromnie, ale byliśmy razem. Nikt nas nie wyzywał, nie bił i nie traktował jak niewolników. Zaspiając na tapczanie, marzyłem o swojej rodzinie i obiecywałem sobie, że nigdy nie zgotuję takiego piekła swoim dzieciom. Wiedziałem przecież dobrze, jak to jest być odrzuconym, porzucenym czy oddanym jak niepotrzebna rzecz. Kiedy zacząłem pracować, odkładałem każdy grosz. Dokładałem się siostrze do opłat i żywności, pomagałem, a resztę pieniędzy składałem na konto. Siostra wyszła za męża, urodziła dzieci, ma wspaniałą rodzinę. Ja postanowiłem pójść na swoje.

Rodzina jest jego całym światem

Marcin kupił nieduże mieszkanie i powoli je remontował. W sklepie poznał Anię. Zakochał się.

— SZEŚĆ LAT TEMU SIĘ OŻENIŁEM Z NAJCUDOWNIEJSZĄ KOBIETĄ; MAM DWÓCH SYNÓW, SVOJĄ FIRMĘ — OPOWIADA. — DOCENIAM KAŻDY DZIEŃ Z RODZINĄ I TO, CO BÓG MI DAŁ. CHCIAŁBYM BYĆ TAKIM OJCEM, JAKIEGO JA SAM NIGDY NIE MIAŁEM.

Moi synowie, moja rodzina to mój cały świat. Ojciec zmarł dwa lata temu. Zorganizowaliśmy z siostrą jego pogrzeb. Przez całą mszę pogrzebową płakałem z żalu za straconym dzieciństwem, że nigdy nie miałem oparcia w ojcu. Choć jestem dorosły, to zazdroszczę innym, że mają rodziców, których mogą kochać, odwiedzać, liczyć na nich w trudnych chwilach. Mają piękne wspomnienia... Ja ich nie mam, ale zacząłem nowe życie i ze swoją rodziną chcę tworzyć takie wspomnienia. Być najlepszym ojcem i mężem!

Joanna Karzyńska

— Twój profil Slavic Book na Instagramie obserwuje niemal trzydzieści tysięcy osób. Wśród obserwujących jest znana pisarka Katarzyna Puzyńska, ale i Bytom Pogrzeby. Ten ostatni profil bije rekordy oglądalności. Wychodzi na to, że fakt, że są wśród twoich obserwujących, jest komplementem?

— Prawda? (śmiech). Komplementem, to mało powiedziane. To jest na miarę wpisu do CV! (śmiech).

— Twój profil jest nie tylko kopalią wiedzy o literaturze z motywami słowiańskimi, ale widać, że jego prowadzenie jest twoją pasją.

— Nigdy nie planowałam, że profil Slavic Book tak się rozwinie. Myślałam, że dzięki niemu poznam po prostu kilka osób, które mają podobne zainteresowania, że będę mogła dzielić się wrażeniami i zamienić kilka zdań z ludźmi, którzy też są fanami tego rodzaju literatury. Wśród moich znajomych takich osób nie było.

— Z tych kilku osób na Instagramie zrobiło się trzydzieści tysięcy obserwujących.

— Nie wiem, jak do tego doszło (śmiech).

— Kiedy ty zaczęłaś odkrywać słowiańskość?

— Już w dzieciństwie moja babcia opowiadał mi o kikumorze, z dziadkiem szukaliśmy leszego. Te historie były dla mnie czymś naturalnym. Świadomie zaczęłam odkrywać słowiańskość mając piętnaście lat. Wtedy przeczytałam „Samotność Bogów” Doroty Terakowskiej. Zobaczyłam, że słowiańskość to nie tylko demony, stwory, ale również bogowie. Potem była „Mitologia Słowian” Aleksandra Gieysztor i zaczęłam wgłębiać się w temat coraz bardziej. I zupełnie przepadłam.

— Nie miałam pojęcia, ilu autorów pisze powieści z elementami słowiańskimi.

— W przypadku słowiańskości konieczne jest oddzielenie książek naukowych od powieści. Z powieści nie czerpiemy wiedzy o mitologii słowiańskiej, tylko z pozycji naukowych, warto o tym pamiętać, ale słowiańskość dopiero w ostatnich latach jest obecna w wielu gatunkach literackich. Na



PRZEPIS NA SUKCES? BĄDŹ SOBĄ

SZUKAMY DAWNYCH WIERZEŃ I TRADYCJI, BO
PAMIĘTAMY JE Z DZIECIŃSTWA, Z OPOWIEŚCI DZIADKÓW.
ROZMAWIAMY Z WIKTORIĄ KORZENIEWSKĄ, AUTORKĄ
NAJPOPULARNIEJSZEGO BLOGA O SŁOWIAŃSKOŚCI
— SLAVIC BOOK, KTÓRA KILKANAŚCIE LAT
MIESZKAŁA W OLSZTYNIE.

rynku są więc powieści fantasy z motywami słowiańskimi, są i kryminały, erotyki, książki dla dzieci. Jeszcze osiem lat temu tak nie było.

Literatura z elementami słowiańskimi rozwija się bardzo dynamicznie, autorzy piszą, czytelnicy kupują, co oznacza, że jest potrzebna.

Cudowne jest, że chcemy wracać do naszych korzeni, poznawać je. Trzeba jednak tutaj sprecyzować, że słowo „słowiańskie/słowiańskość” używamy tutaj jako skrót myślowy na określenie tradycji i wierzeń przedchrześcijańskich naszych przodków. Bo słowiańskie to także określenie na naród, język, kulturę - czyli dość szerokie.

— Nie jest tak, że jesteśmy zmęczeni popkulturą z innych zakątków świata, bo chcemy czegoś naszego, bliskiego nam? To też

takie poszukiwania naszej tożsamości?

— Słowiańskość tłumaczy nam wiele rzeczy, które towarzyszą nam od zawsze, ale nigdy ich nie rozumieliśmy. Nadaje kontekst wielu naszym tradycjom - dlaczego kładziemy siano pod obrusem czy polewamy się wodą w Lany Poniedziałek, skąd te jaja na wielkanocnym stole czy czerwona kokardka na wózku. Przykłady można mnożyć. A przecież wszystko ma źródło w słowiańskości. Dopiero, kiedy poznamy źródło tych tradycji, możemy docenić ich wyjątkową głębię. Odkryć, że w tym wszystkim ważna była uważność w codzienności, szacunek w kontakcie z naturą. Dzięki temu możemy zatrzymać się, dostrzec cykliczność przyrody, zwolnić, by na nowo odnaleźć kontakt z samą sobą.

— A jaki wpływ słowiańskość miała na ciebie?

— Słowiańskość nauczyła mnie o wiele większej uważności. Sprawiała też, że jestem stałam się bardziej otwarta na inne kultury. Uwielbiam poznawać wierzenia i tradycje innych krajów, zaglądam z ciekawością pod podszewkę świata, gdzie widać więcej. To niesamowicie rozwijające.

— Z olbrzymim podziwem obserwuję twoją drogę. W ostatnim przeglądzie na swoim profilu na Instagramie piszesz, że dziękujesz za 2023 rok, czyli za: „118 przeczytanych książek, 1,5 napisane historie, dwa nowe tatuaże, sześć nowych roślinek, dziewięć podróży, 13 odwiedzonych państw. Mi szczególnie za imponowały te wyprawy.

— Moje podróżowanie nie jest związane z blogiem, to moja druga pasja. Odwiedzając inne kraje na

świecie można dostrzec, że tak naprawdę wiele nas łączy. I to jest niezwykle odkrywcz.

— Jesteś m.in. autorką „Czerwonej baśni”, o której Słowiańska Agencja Prasowa napisała, że „pochłania żywcem”. Już za chwilę pojawi się komiks nie tylko dla dzieci „Słowiańskie mity i opowieści w komiksie”.

— W przypadku „Czerwonej baśni” byłam zaskoczona tak pozytywnym odbiorem i faktem, że tak się ludziom podoba. Minęły już trzy lata od premiery i wciąż mnie to zadziwia. Teraz nakładem „Naszej Księgarni” ukaże się komiks. Jego powstanie zawdzięczam wszystkim osobom, które dopytywały mnie o książki o słowiańskości, które polecam najmłodszym. Wtedy dostrzegłam, że jest potrzeba publikacji, która w prosty sposób opisz m.in. mity i wierzenia słowiańskie. Nie sądziłam, że podejmę się tego wyzwania. Jestem wdzięczna, że „Nasza Księgarnia” wzięła tę historię pod swoje skrzydła i teraz, w 2024 roku, taka pozycja pojawi się na rynku. Ogromnym zaszczytem była dla mnie praca z artystką Natalią Noszczyńską, która stworzyła obłędne ilustracje. Cieszę się, że mogę zaprezentować najmłodszym piękną słowiańskość.

— Jesteś filolożką, literaturoznawczynią, specjalistką ds. promocji książek i mediów społecznościowych. Twoja ścieżka zawodowa nie jest przypadkiem. Zawsze

wiedziałaś, w którym kierunku chcesz iść?

— Nie, po prostu jestem sobą. To jest może przepis na sukces? Nie szukać pasji na siłę, a odnaleźć taką, którą mamy w sercu. I mieć odwagę pokazać ją światu. Powiedzmy sobie szczerze, literatura z motywami słowiańskich wierzeń do niedawna nie była zbyt popularna. Nie zakładałam, że mój blog będzie czytać zbyt wiele osób. Stało się inaczej. Wychodzi na to, że jeśli nie kreujemy się na kogoś innego, niż jesteśmy, nagle wszystko staje się spójne.

— Teraz jesteś warszawianką, ale kilkanaście lat mieszkałaś w Olsztynie.

— Tęsknisz czasem?

— To było aż szesnaście lat. Nie jestem z gatunku tych osób, co tęsknią, bardziej skupiam się na tu i teraz. Natomiast z pewnością Olsztyn jest fajnym miastem. Tutaj zaczęłam przygodę z rynkiem książki. Będąc studentką weszłam do księgarni przy dworcu, z moim pierwszym w życiu CV i zapytałam, czy nie potrzebują kogoś do pomocy. Okazało się, że owszem, tak. W ten sposób w wieku 22 lat zostałam księgarką. Inigdy już nie rozstałam się z rynkiem książki. Dziś pracuję w jednym z najstarszych wydawnictw w Polsce. To w Olsztynie, w wynajmowanym pokoju przy ulicy rataja powstały pierwsze rozdziały „Czerwonej baśni”. Tak więc wiele rzeczy miało w Olsztynie swój początek.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz



Sejm przeprowadził pierwsze czytania dwóch projektów dotyczących emerytur stażowych. Jeden jest projektem obywatelskim, drugi przygotowała Lewica. Obie regulacje dotyczą wprowadzenia do polskiego systemu prawnego emerytury stażowej dla osób urodzonych po 31 grudnia 1948 r., czyli osób objętych nowym systemem emerytalnym, które osiągnęły okres składkowy i nieskładkowy wynoszący 35 lat dla kobiet i 40 lat dla mężczyzn.

AUTORZY PROJEKTÓW PODKREŚLILI, ŻE JEST TO ROZWIĄZANIE ZGODNE Z OCZEKIWANIAMI OSÓB, KTÓRE ZE WZGLĘDU NA UTRATĘ SIŁ BĘDĄCĄ KONSEKWENCJĄ DŁUGIEGO OKRESU WYKONYWANIA PRACY ZAROBKOWEJ NIE SĄ W STANIE KONTYNUOWAĆ JEJ WYKONYWANIA AŻ DO MOMENTU OSIĄGNIĘCIA WIEKU EMERYTALNEGO.

Przedstawiciel Komitetu Inicjatywy Ustawodawczej Marcin Zieleniecki zwrócił uwagę, że podpis pod projektem obywatelskim złożyło ponad 235 tys. osób. Jak stwierdził, regulacja „została napisana przez życie”. Przedstawił historie osób, które podjęły zatrudnienie w wieku 15 lat, jako pracownicy młodociani, i całe życie pracowały w ciężkich warunkach.

„Proponujemy w projekcie, aby nabycie prawa do emerytury stażowej było uzależnione również od wysokości przyszłego świadczenia, a więc żeby emerytura stażowa obliczona według reguły zdefiniowanej składki nie mogła być niższa od najniższego świadczenia emerytalnego” - zaznaczył Zieleniecki. Dodał, że przejście na emeryturę stażową nie byłoby obojętne.

Zieleniecki podał, że koszty wprowadzenia tego rozwiązania, w przypadku skorzystania z niego 100 proc. uprawnionych, wyniosłyby 8 mld zł. „W pierwszym roku obowiązywania ustawy na emeryturę stażową przeszłoby około 400 tys. osób, w ko-

PROJEKTY USTAW W SPRAWIE EMERYTURY STĄŻOWEJ SKIEROWANE DO PRAC W KOMISJI

PROJEKTY USTAW DOTYCZĄCE WPROWADZENIA EMERYTURY STĄŻOWEJ ZOSTAŁY W CZWARTEK SKIEROWANE DO KOMISJI POLITYKI SPOŁECZNEJ I RODZINY. „BĘDIEMY PRACOWAĆ NAD TYM PROJEKTEM, BY WYJŚĆ NAPRZECIW OCZEKIWANIOM LUDZI BARDZO CIĘŻKO PRACUJĄCYM” - PODKREŚLIŁA MINISTER DS. POLITYKI SENIORALNEJ MARZENA OKŁA-DREWNOWICZ.

lejszych latach ta liczba byłaby już dużo mniejsza” - wyliczył Zieleniecki.

Tadeusz Tomaszewski (Lewica) przedstawiając projekt poselski zauważył, że emerytury stażowe to bardzo ważny element budowania rozwiązań systemowych. Dodał, że Lewica zabiega o to już od 14 lat. Zaznaczył, że oba projekty nie pomijają rolników.

Wyraził nadzieję na aktywny udział strony rządowej w pracach nad regulacjami w komisji, szczególnie w kwestii finansowania tego rozwiązania.

W wystąpieniach klubowych poseł PiS Stanisław Szwed podziękował wszystkim obywatelom, którzy podpisali się pod projektem. Zadeklarował poparcie dla tego rozwiązania.

Szwed wskazał na podejmowane w ostatnich latach działania dotyczące zmian w systemie emerytalnym. Przypomniał m.in., że to rząd PO-PSL podniósł wiek emerytalny kobiet i mężczyzn, który później został przywrócony przez rząd PiS. Jak wskazał, poprzedni rząd zmienił też przepisy dotyczące wygasającego charakteru emerytur pomostowych.

Posel PiS przywołał wypowiedź minister ds. równości Katarzyny Kotuli, która oceniła, że nierówny

wiek przejścia na emeryturę kobiet i mężczyzn to dyskryminacja. Szwed zauważył, że według prawa unijnego państwa członkowskie mogą stosować różne okresy przechodzenia na emeryturę, dlatego polska ustawa emerytalna nie jest dyskryminująca.

Iwona Kozłowska (KO) podkreśliła, że według raportu „Szlachetnej Paczki” blisko 300 tys. seniorów żyje w skrajnym ubóstwie. „Należy szukać rozwiązań

skutecznych i rozsądnych, aby zapewnić naszym seniorom godne życie po latach ciężkiej pracy” - zaakcentowała posłanka.

Zwróciła uwagę, że emerytury stażowe będą niższe od tych na ogólnych zasadach, dlatego należy zadbać także o inne formy wsparcia osób starszych.

Rafał Komarewicz (Polska 2050 - Trzecia Droga) pytał posłów PiS, dlaczego w czasie rządów Zjednoczonej Prawicy nie

wprowadzono emerytury stażowych, skoro teraz je popierają. Odnosząc się do zapisów projektu podkreślił, że należy pochylić się nad dokładnymi kosztami tego rozwiązania. „Powinniśmy dalej nad tym projektem pracować” - oświadczył.

Agnieszka Kłopotek (PSL - Trzecia Droga) przypomniała, że w 2016 r. PSL zbierało podpisy po projektem zmian dotyczącym emerytur stażowych. „Wcześniejsze przejście na emeryturę stażową wcale nie musi oznaczać końca pracy. Nic nie stoi na przeszkodzie, aby dalej pracować, nawet na część etatu i równocześnie pobierać emeryturę stażową” - zaznaczyła Kłopotek.

Jak wskazała posłanka Lewicy Dorota Olko, według badań trzy czwarte Polaków popiera wprowadzenie tego rozwiązania. Podkreśliła, że projekt w sprawie emerytur stażowych był składany przez Lewicę także w poprzedniej kadencji Sejmu. Oceniała, że po rządach PiS „wciąż jest wiele do poprawy”. Wyraziła nadzieję, że emerytury stażowe szybko wejdą w życie.

Grzegorz Braun zapowiedział, że „powstrzyma się od złożenia wniosku o odrzucenie projektu w pierwszym czytaniu”, bo Konfederacja takich inicjatyw „nie tępi”. Podkreślił, że będzie się przyglądał dalszym pracom nad tym rozwiązaniem. Zdaniem Brauna, system ubezpie-

czeniowy powinien być do browolny.

Z kolei Jarosław Sachajko (koło Kukiz'15) przypomniał, że o wprowadzenie emerytur stażowych głośno apelowała „Solidarność”. Zaznaczył, że na przestrzeni ostatnich dekad rządy różnych partii mogły wprowadzić to rozwiązanie, jednak żaden z nich tego nie zrobił. Zdaniem posła, obecny system emerytalny jest nieuczciwy i nieuwzględniający wolności obywateli do decydowania o tym, kiedy chcieliby przejść na emeryturę.

Wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej Sebastian Gajewski, odpowiadając na wątpliwości posłów, podkreślił, że resort nie planuje żadnych zmian dotyczących wieku emerytalnego. Zapewnił, że resort przestawi skutki finansowe, techniczne i organizacyjne wprowadzenia emerytur stażowych w toku prac w komisji.

Minister ds. polityki senioralnej Marzena Okła-Drewnowicz zarzuciła posłom PiS opieszałość w procedowaniu wcześniejszych projektów w tej sprawie. „Przez 8 ostatnich lat nie wprowadziliście emerytur stażowych, mimo że mieliście je, jako swoje hasło wyborcze” - podkreśliła.

„Będziemy pracować nad tym projektem, żeby wyjść naprzeciw oczekiwaniom ludzi, którzy pracowali w swoim życiu bardzo ciężko” - zapowiedziała Okła-Drewnowicz.

(PAP) Karolina Kropiwicka



Będziemy pracować nad tym projektem, by wyjść naprzeciw oczekiwaniom ludzi bardzo ciężko pracującym” - podkreśliła minister ds. polityki senioralnej Marzena Okła-Drewnowicz

Krzyżówka klasyczna z hasłem

4		6		1		13		18		21		27		2		33		36		41		44		49
	21						6										16			5				
3									4														12	
				6									7											
		10				32												11						
8									9	23		30								10				
							2						33								23			
				11	10		16		19					12		35		39						
13	5		8					14			15									15		47		
		5					26						7											
			16													17								
				22						30							25	24						
18						19						20								21				
			22							1	23													
																	24							
25		7					26		22			27	31		34					28	45		50	
												14							18					
				29		14						28				30		37		43				
31							32													33				
				34																				
				9																				
36								37	20		24		38		32					39				
									27															
				40	11		17				41						42		40					
43	3		9				44						45							46		48		
			47						17		48										3			
50							31																	
			54								4						34	55				28		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17		18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28	29		30	31	32	33	34										

POZIOMO: 1) Ocean Spokojny; 2) zielenina do młodych ziemniaków; 3) zdrowy tłuszcz; 4) niemiecka wyspa obok Uznamu; 5) halucynacje, przywidzenia; 6) odczuwane przy zastrzyku; 7) jego stolicą Paramaribo; 8) światowy producent procesorów; 9) Hłasko i Grechuta; 10) dźwig portowy; 11) np. skwarki na ziemniakach, kaszy; 12) z pudłem, gryfem i progami; 13) materiał na bandaże; 14) rzeka we wschodniej Zambii; 15) płynie przez Cieszyn; 16) naszyjnik z drogich kamieni; 17) warstwa Zn pokrywająca blachę; 18) morski lub lotniczy; 19) jednostka indukcji magnetycznej; 20) przynęta na ryby; 21) rzeka w Dreźnie; 22) wariant, alternatywa; 23) kończy partię szachów; 24) rzeka w środkowej części Madagaskaru; 25) pierwiastek Bh; 26) Nadzorcza lub Miejska; 27) chorwacka wyspa na Adriatyku; 28) odynieć z lasu; 29) mortale, przewrót przez głowę bez podparcia; 30) cenny metal; 31) turystyczny na mapie; 32) wystroj sceny teatralnej; 33) Żiwkow, były premier Bułgarii; 34) wojsko; 35) sztuczne jezioro;

36) przewód izolowany; 37) ocena od jurora; 38) naczynia krwionośne; 39) achteł, dawna jednostka objętości; 40) przepływa przez Berno; 41) wśród banków; 42) hałas, zgiełk, wrzawa; 43) lisi ogon; 44) rosyjskie pieniądze; 45) Rafael, hiszpański mistrz tenisa; 46) zapinane w samochodzie; 47) biały barszcz; 48) drganie mięśni twarzy; 49) stolica opolszczyzny; 50) państwo ze stolicą w Limie; 51) pochodne kwasów, alkoholi lub fenoli; 52) nerka albo żołądek; 53) imię Kartezjusza; 54) niedołężny starzec; 55) William Butler, irlandzki poeta, noblista

PIONOWO: 1) Coelho, pisarz; 2) na głowie kolarza; 3) Ireneusz dla kolegów; 4) z wagonami i lokomotywą; 5) rzeka na granicy Etiopii i Sudanu; 6) złoty medalista; 7) kuzyn fładry, kulbak; 8) gra w filmach; 9) haft z dziureczkami; 10) była przed Policją; 11) złoto po łacinie; 12) afrykański kraj ze stolicą Bandżul; 13) pojęcie z rachunku różniczkowego;; 14) katta - kuzyn małp; 15) kompres; 16) nie ona zdobi

człowieka; 17) twórca hymnu węgierskiego; 18) potocznie mężczyzna; 19) największy i najzimniejszy stan w USA; 20) trasa planety; 21) nawilżający dc twarzy; 22) dawna złota moneta; 23) stan w USA ze stolicą Montgomery; 24) pies myśliwski; 28) duża papuga; 29) Celsjusza lub Beauforta; 30) Marta, po mężu Kiepurowa; 31) potoczna nazwa rządu francuskiego w latach 1940–44; 32) pęd rośliny; 33) miejskie skupiska drzew; 34) ślady na drzewie po przejściu piły; 35) pracują w silnikowych cylindrach; 36) "..., córka zbójnika", powieść Astrid Lindgren; 37) gipsowy z formy; 38) świeżo upieczony mąż; 39) napisał "Chłopów"; 40) wydawca Gazety Wyborczej; 41) biała szata liturgiczna; 42) algi; 43) dziurka; 44) stopień podoficerski; 45) zamieć, zawieja; 46) mieszkał w dawnym Iranie; 47) mleczne u malucha; 48) George, pisarka francuska, miłość Chopina; 49) Grzeszczak, piosenkarka; 50) zator drogowy

SUDOKU

5			4	9			6	
9			3	2				
				1	5	3	9	4
1			8	5	4		2	7
	9				1			
2	5						8	
6			7	4				
						7		2
				3		8	4	

178

3	1	9	2	4		6		
						5		
					1			
5				8	3		2	
	8	4	7					
	3	6			9		7	
7			3	1	2	8		
		2	5	9				
8							1	5

179

3	6		8	1		5		
7		9	2	5	3	6		1
	4	1	9					
			5				9	
		7				8	5	3
	9						1	6
	7	6	1	8				5
		8	3	4				7
9			7					2

180

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława

- Do końca lutego na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie jest do dyspozycji mieszkańców i odwiedzających nasze miasto gości kryte lodowisko. Od poniedziałku do piątku zapraszamy w godzinach 14.00-21.00, w weekendy, dni wolne, ferie i święta od 9.00 do 21.00.

- Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują na stronie internetowej. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Mława 14.02.2024

14 lutego w mławskim kinie odbędzie się Wa-

U&W UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Zapisy od 19 do 29 lutego 2024
w Miejskim Domu Kultury w Mławie
ul. Stary Rynek 13

ROK AKADEMICKI 2023/2024 II SEMESTR

OFERTA ZAJĘCIOWA

- wykłady z literatury i historii
- lektoraty języka angielskiego
- zajęcia gimnastyczne i pływanie
- warsztaty teatralne
- fotografia
- NOWOŚĆ**
- joga
- warsztaty zielarskie

MIEJSKI DOM KULTURY W MŁAWIE

lentynekowy Maraton Filmowy. Na dużym ekranie zostaną wyświetlone dwie polskie komedie roman-

tyczne z gwiazdorską obsadą oraz spektakl ROMEO I JULIA National Theatre w Londynie.

Bilety na każdą produkcję w cenie 20 lub 18 zł (ze zniżką). Koszt karnetu upoważniającego do wstępu na trzy seanse to 50 zł/os.

godz. 16.30 MIŁOŚĆ NA PIERWSZĄ STRONĘ
godz. 19.15 SZCZĘŚCIA CHODZĄ PARAMI
godz. 21.45 ROMEO I JULIA – retransmisja spektaklu z National Theatre w Londynie
Bilety w sprzedaży od 25 stycznia 2024 r.

Mława 19.02.2024

W poniedziałek 19 lutego 2024 r. w Miejskim Domu Kultury w Mławie rozpoczynają się zapisy na II semestr roku akademicki 2023/2024 na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Plan zajęć nie ulega zmianie. Podobnie jak w semestrze jesienno-zimowym znajdziecie Państwo propozycje wykładów, warsztatów artystycznych oraz zajęć sportowych.

Mława 09.03.2024

Miejski Dom Kultury w Mławie zaprasza na niezapomniany wieczór pełen dźwięków i emocji!

Z okazji Dnia Kobiet 9 marca br. o godz. 17:00 w I LO im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie odbędzie się wyjątkowy koncert pt. „Święto Dźwięku: Melodia Kobiecości”.

Wystąpią wybitni soliści – Katarzyna Laskowska, Joanna Stefańska-Matraszek, Maciej Miecznikowski oraz Robert Szpręgiel, którzy zaskoczą Was swoimi wokalnymi umiejętnościami i interpretacjami znanych utworów.

W towarzystwie utalentowanego zespołu instrumentalnego, w którego skład wchodzi Paweł Zawada na fortepianie, Joachim Łuczak na skrzypcach, Przemysław Skaluba na klawirze i saksofonach, Łukasz Łapiński na perkusji oraz Jarosław Stokowski na kontrabasie, przeniesiemy się w świat czarującej

muzyki opartej na magicznej symbiozie głosów i instrumentów.

Repertuar koncertu obejmie szeroki zakres utworów, począwszy od klasyki i musicalu takiej jak „Koty” czy „West Side Story” aż po polskie piosenki, które z pewnością każdy z Was pokocha. Będziecie mieli okazję usłyszeć takie przeboje jak: „Baby, ach te baby”, „Najwięcej witaminy”, „Bądź moim natchnieniem” czy „Brunetki, blondynki”.

Imprezę poprowadzi Maciej Miecznikowski, którego charyzma, humor i profesjonalizm sprawia, że każdy z uczestników poczuje się wyjątkowo.

Dołączcie do naszej muzycznej podróży przez różne gatunki i style, które złączą siły z magią kobiecości. Niech ta noc będzie hołdem dla kobiecego piękna, talentu i niepowtarzalności.

Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.

oprac. jk

BAL KARNAWAŁOWY W MIEJSKIM PRZEDSZKOLU SAMORZĄDOWYM NR 1

Karnawał to czas zabaw i balów, także dla najmłodszych. Kolorowe stroje, bajeczny wystrój i skoczna muzyka – w takiej atmosferze bawiły się dzieci podczas balu karnawałowego. Przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 1 w Mławie z dumą prezentowały bajeczne stroje i z wielką ochotą uczestniczyły w tańcach oraz zabawach.



Bal karnawałowy dla przedszkolaków to dzień niezwykły, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci, dostarczającą im wielu przeżyć i radości. Tak też było w MPS nr 1 w dniu 1 lutego 2024 r. Tego dnia już od rana w przedszkolu pojawiały się kolorowe postaci.

Dzieci przebrane były za bohaterów znanych ba-

tek, w salach przedszkolnych można było spotkać wróżki, księżniczki, motylki, piratów, strażaków, policjantów, Spider-Mana, Batmana, nie sposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci. Rozpoznać dzieci było bardzo trudno. Wystrój sali wprowadził w radosny nastrój oraz zachęcał wszystkich do wesołej zabawy. Pani dyrektor Janina Lampkowska wraz z panią wicedyrekt-

tor Jolantą Luciszewską powitały uczestników balu i otworzyły „Bal Karnawałowy 2024” wystrzałem konfetti.

Wspólna zabawa przyniosła wiele radości dzieciom. Przedszkolaki świetnie bawiły się w rytm muzyki porywającej do

tańca oraz brały udział w najróżniejszych zabawach i korzystały z dmuchanych zamków. Kiedy czas zabawy dobiegł końca

dzieci z zalem opuszczały balową salę.

Wszystkie atrakcje zapewniała firma „Smerfuś”, której społeczność przedszkolna dziękuje za wspaniałe zorganizowaną imprezę karnawałową. Bal umożliwił dzieciom i wychowawcom spędzenie czasu w miłej atmosferze, integrowania się dzieci z całego przedszkola. Dziękujemy Rodzicom przedszkolaków za przygotowanie strojów karnawałowych dla dzieci.

W Ministerstwie Edukacji Narodowej odbyło się ponaddwugodzinne spotkanie uzgodnieniowe kierownictwa resortu z przedstawicielami nauczycielskich związków zawodowych: Związku Nauczycielstwa Polskiego, Krajowej Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność” i Wolnego Związku Zawodowego „Forum-Oświata”. Strony omawiały projekt rozporządzenia w sprawie minimalnych stawek wynagrodzenia zasadniczego nauczycieli.

Zgodnie z projektem rozporządzenia minimalne wynagrodzenie wzrośnie o od 1167 zł brutto do 1365 zł brutto, zależnie od stopnia awansu zawodowego i grupy zaszerogowania, czyli o 30 lub 33 proc.

Po spotkaniu Barbara Nowacka zaznaczyła, że rząd Donalda Tuska był gotów wypłacić nauczycielom wynagrodzenia „właściwie od razu”, ale „zwlekano z powołaniem naszego rządu, a pan prezydent zawetował ustawę o budżecie”. Dlatego – jak powiedziała – „te wynagrodzenia prawdopodobnie nie przyjdą tak, jak zakładaliśmy, od marca z wyrównaniem od stycznia”. – Może się tak zdarzyć, że to będzie dopiero od kwietnia, nad czym bardzo ubolewamy – dodała.

Szefowa MEN, zapytana, na ile jest pewne, że podwyżki będą od kwietnia, odpowiedziała, że „trochę to zależy od tempa negocjacji”.

– Niestety nie osiągnęliśmy dzisiaj porozumienia w kwestiach, które są dla nas kluczowe, czyli relacji między wynagrodzeniem nauczyciela mianowanego, a nauczyciela dyplomowanego – powiedział



– Wiemy, że nauczycielom zależy na tym, by jak najszybciej otrzymać podwyżki – podkreśla Barbara Nowacka.

PODWYŻKI DLA NAUCZYCIELI DOPIERO OD KWIETNIA?

— MOŻE SIĘ ZDARZYĆ, ŻE PODWYŻKI WYNAGRODZEŃ NAUCZYCIELI NIE BĘDĄ, JAK ZAKŁADALIŚMY, OD MARCA, LECZ DOPIERO OD KWIETNIA Z WYRÓWNANIEM OD STYCZNIA — POINFORMOWAŁA PO SPOTKANIU ZE ZWIĄZKAMI ZAWODOWYMI MINISTER EDUKACJI BARBARA NOWACKA.

dziennikarzom po spotkaniu prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego Sławomir Broniarz i dodał, że na spotkaniu za tydzień ZNP przedstawi swoje propozycje. Jednocześnie zapewnił, że ZNP nie chce przeciągać rozmów, gdyż – jak zaznaczył – „wiemy, że nauczycielom zależy na tym, by jak najszybciej otrzymać podwyżki”.

Barbara Nowacka, pytana o to, czy możliwe jest jeszcze uwzględnienie propozycji związkowców, jeśli chodzi o tegoroczne podwyżki, wskazała, że tegoroczny budżet jest bardzo trudny dla rządu, bo jest budżetem zastanym po poprzednikach. Podkreśliła, że mimo to została wprowadzona w nim wyższa podwyżka dla nauczycieli,

niz proponował poprzedni rząd. Zapewniła, że obecny rząd jest otwarty na rozmowy w przyszłych latach.

Wyjaśniła, że im szybciej zakończone zostaną procedury, tym szybciej zostaną nauczycielom wypłacone podwyżki. – Zadeklarowaliśmy związkowcom otwartość prac przy kolejnych budżetach – powiedziała szefowa MEN.

Odniosła się też do różnicy w wysokości wynagrodzenia zasadniczego nauczycieli początkujących imianowanych.

– Oczywiście widzimy to spłaszczenie, ale po pierwsze wiemy, że trzeba przyciągnąć nowych nauczycieli, stąd też nasza świadoma decyzja o tym, by nauczyciele, którzy dopiero zaczynają pracę w zawodzie, otrzymali te 33 proc., by ich zachęcić – powiedziała. Zaznaczyła, że w kolejnych latach resort jest gotów do prac nad „rozplaszczaniem (...) różnic pomiędzy nauczycielami, którzy zaczynają pracę, mianowanymi i dyplomowanymi”.

Zauważyła, że wraz ze wzrostem wynagrodzenia zasadniczego rosną proporcjonalnie inne składniki płacy nauczyciela. Zwróciła też uwagę na to, że „wynagrodzenie nauczycieli w Polsce to jedno z najbardziej zawikłanych wynagrodzeń w ogóle, występujących nie tylko w sferze budżetowej, ale – jak podkreślają nauczyciele – pewnie i w historii świata”.

– Deklarujemy, jako koalicja 15 października, prace (...) nad tym, by ten system był uproszczony, efektywny i najlepiej przysparzał się polskiej edukacji – powiedziała Nowacka. „Ze (...) strony ministerstwa edukacji, jest pełna gotowość do debaty nad przyszłością zarówno wynagrodzeń, jak i ich struktury” – zapewniła.

Barbara Nowacka wskazała, że nakłady budżetowe na oświatę w 2024 r. zwiększone zostały o ponad 23 mld zł w stosunku do ubiegłego roku. Zaznaczyła, że podniesienie ich o dodatkowa 10 mld zł, a na tyle szacowana jest propozycja oświatowej Solidarności, „byłoby dla budżetu, w tym stanie, w jakim



ZGODNIE Z PROJEKTEM ROZPORZĄDZENIA MINIMALNE WYNAGRODZENIE WZROŚNIE O OD 1167 ZŁ BRUTTO DO 1365 ZŁ BRUTTO, ZALEŻNIE OD STOPNIA AWANSU ZAWODOWEGO I GRUPY ZASZEROGOWANIA, CZYLI O 30 LUB 33 PROC.

go dostaliśmy, wyjątkowo trudne, ale to nie oznacza, że to jest nasze ostatnie słowo w kwestii wynagrodzeń”.

19 stycznia do uzgodnień i konsultacji publicznych trafił projekt rozporządzenia w sprawie minimalnych stawek wynagrodzenia zasadniczego nauczycieli. Zgodnie z nim minimalne wynagrodzenie zasadnicze nauczyciela z tytułem zawodowym magistra i z przygotowaniem pedagogicznym w przypadku nauczyciela początkującego od 1 stycznia br. ma wynieść 4908 zł brutto (wzrost o 1218 zł brutto), nauczyciela mianowanego – 5057 zł brutto (wzrost o 1167 zł brutto), nauczyciela dyplomowanego – 5915 zł brutto (wzrost o 1365 zł brutto). Nauczyciele z tytułem zawodowym magistra i przygotowaniem pedagogicznym – stanowią najliczniejszą grupę – to ponad 95 proc. wszystkich nauczycieli. (PAP)

W STYCZNIU SPADŁA LICZBA WNIOSKÓW O KREDYT MIESZKANIOWY

W styczniu 2024 r. o kredyt mieszkaniowy wnioskowało 22,58 tys. potencjalnych kredytobiorców, co przekłada się na wzrost w ujęciu rocznym o 70,3 proc. Jednak w stosunku do grudnia 2023 liczba wniosków spadła o ponad 50 proc. – podało w piątek Biuro Informacji Kredytowej.

„W styczniu 2024 r. o kredyt mieszkaniowy wnioskowało 22,58 tys. potencjalnych kredytobiorców w porównaniu do 13,25 tys. rok wcześniej, co przekłada się na wzrost r/r o 70,3 proc. W porównaniu do grudnia 2023 r. liczba osób wno-

skujących o kredyt mieszkaniowy spadła jednak o 51,3 proc.” – podało w piątek Biuro Informacji Kredytowej.

Jak powiedział cytowany w informacji prasowej główny analityk grupy BIK Waldemar Rogowski,

jących w porównaniu do stycznia ub.r. jest w dużej mierze efektem „zamrożenia” przed rokiem popytu na kredyty mieszkaniowe w wyniku wysokiego poziomu stóp procentowych. – Spadek o ponad 50 proc. liczby wnioskujących

w styczniu 2024 w porównaniu z grudniem 2023 r. Jest to bezpośrednio następstwem zamknięcia przyjmowania wniosków kredytowych składanych w ramach Programu Bezpieczny Kredyt 2 proc., który odpowiadał za około połowy akcji

kredytowej w II połowie 2023 r. – ocenił Rogowski. Z danych BIK wynika, że średnia wartość wnioskowanego kredytu mieszkaniowego wyniosła w styczniu 2024 r. 426,88 tys. zł i była wyższa o 23,4 proc. niż w styczniu 2023 r. W porównaniu do

grudnia 2023 r. spadła ona jednak o 1,9 proc.

BIK podało także, że potencjalni kredytobiorcy złożyli w styczniu 2024 roku wnioski kredytowe na wartość ponad 90 proc. wyższą niż rok wcześniej.

PAP/Marek Siuda

MIASTENICY WALCZĄ O NORMALNE ŻYCIE

O życiu z tą chorobą, wyzwaniach dniach codziennego oraz najpilniejszych potrzebach osób chorych i ich opiekunów mówi Sylwia Łukomska, współzałożycielka stowarzyszenia „Miastenia Gravis — Face to Face”.

— Kiedy wystąpiły u Pani pierwsze objawy tej choroby i jak wyglądała ścieżka diagnostyczna?

— Pierwsze objawy miaśnienia pojawiły się u mnie ponad 26 lat temu, zaraz po tym, jak urodziłam moje córki bliźniaczki. Poród odbywał się drogą cesarskiego cięcia i prawdopodobnie zastosowane znieczulenie ogólne było czynnikiem wyzwalającym miaśnienie. Były trudności z wybudzeniem mnie ze znieczulenia, potem pojawiła się niewydolność oddechowa. Żle funkcjonowałam już w szpitalu, bo miałam problemy z układem ruchu, z chodzeniem, poruszaniem rękami, a także z widzeniem i rozdwojającym się obrazem. Początkowo sądziłam, że winne jest zmęczenie, związane z opieką nad dwójką małych dzieci. Jednak objawy wciąż się nasilały. Moja odyseja diagnostyczna trwała kilka lat: odbyłam wiele wizyt i pobyków w szpitalach i oddziałach SOR. Wreszcie, z powodu zapalenia oskrzeli, otrzymałam antybiotyk, który wywołał takie pogorszenie mojego stanu zdrowia, że w szpitalu zdecydowano się podać mi dożylnie magnez — preparat w miaśnieniu zdecydowanie przeciwwskazany. Skutkiem tego było pogłębienie się zaostrzenia choroby — zupełnie przestałam chodzić. Wykonano próby miasteniczne i stwierdzono miaśnienie. W tamtym czasie wiedza na temat miaśnienia była bardzo niewielka. To, co przeczytałam o tej chorobie, przeraziło mnie, zwłaszcza że w domu miałam małe dzieci. Nie znałam nikogo z tą chorobą, czułam się zagubiona i wystraszona.

— Jak dalej wyglądało Pani życie z chorobą?

— Rozpoczęłam leczenie i po kilku latach weszłam w remisję, która trwała



Mięśnie twarzy słabną, nie mogę się w pełni uśmiechać, mam trudności z mówieniem

NISKA ŚWIADOMOŚĆ SPOŁECZNA NA TEMAT MIAŚNIENIA, NIEZADAWAJĄCA WIEDZA NA JEJ TEMAT NAWET WŚRÓD PERSONELU MEDYCZNEGO I ORZECZNIKÓW ZUS, BRAK SYSTEMOWEGO WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO ORAZ BRAK DOSTĘPU DO NOWOCZESNEGO, CELOWANEGO LECZENIA — TO GŁÓWNE PROBLEMY, Z JAKIMI BORYKAJĄ SIĘ PACJENCI Z MIAŚNIENIĄ W POLSCE.



Przez podwójne i zamazane widzenie nie mogę czytać, musiałam zrezygnować z prowadzenia auta

wiele lat. Długo w ogóle nie brałam leków i wręcz zapominałam o chorobie. Urodziłam syna, byłam

aktywna zawodowo. Nieestety pojawiły się inne choroby autoimmunologiczne: celiakia, choroba

Hashimoto, a także endometrioza. Mimo tego wciąż intensywnie pracowałam, miałam mnóstwo stresów. I w 2016 r. miaśnienia powróciła z dużą siłą. Do tego dołączyła kolejna rzadka choroba tkanki łącznej: zapalenie skórno-mięśniowe. Trafiłam do szpitala, nie byłam w stanie pracować. Do pracy wróciłam po dwóch latach, ale zdaję sobie sprawę z tego, że z powodu częstych zwolnień, absencji, nieprzewidywalności choroby — współpracownicy mogli na mnie różnie patrzeć. Dodatkowo objawy choroby nasiliły się i zdecydowałam się — właściwie to miaśnienia za mnie zdecydowała zrezygnować z aktywności zawodowej. Mam za sobą już dwa przełomy miasteniczne, które są stanem bezpośredniego zagrożenia życia — jeden z nich po zachorowaniu na covid. Nadal nie mogę pracować, a bardzo chciałabym wrócić do pracy, bo jestem z natury osobą aktywną, pracowitą. Moim sposobem na radzenie sobie z chorobą jest działanie.

— Na czym polega miaśnienie? Co to za choroba?

— Miaśnienia jest poważną, rzadką chorobą autoimmunologiczną. Zaburzeniu ulega przekazywanie impulsów z zakończeń nerwowych do mięśni. Głównym objawem jest osłabienie różnych grup mięśni szkieletowych w trakcie wysiłku. Może to stanowić również potencjalne zagrożenie dla życia. Pierwsze objawy miaśnienia często pojawiają się w obrębie twarzy, np. w postaci opadających powiek. Osłabienie mięśni oczu może również skutkować podwójnym lub nieostрым widzeniem. Dodatkowo choroba może wpływać na mimikę twarzy, mówienie, przeżuwanie, połykanie i oddychanie, a także na motorykę rąk i nóg. Dla wielu chorych życie z miaśnieniem to codzienna walka: każdy oddech i ruch wymagają ogromnego wysiłku. Im większe jest nasilenie objawów, tym mniej samodzielna jest osoba chora. Szacuje się,

że wśród pacjentów z najcięższą postacią miaśnienia aż czterech na pięciu wymaga wsparcia ze strony opiekuna w realizacji codziennych czynności. Nierzadko skutkuje to tym, że z pracy zawodowej musi zrezygnować nie tylko pacjent, ale również jego opiekun. Badania przeprowadzone przez MyRealWorld MG wskazują, iż 80% pacjentów z miaśnieniem doświadcza trudności w pracy w wyniku swojej choroby. Co więcej, tylko 50% z nich jest zatrudnionych, podczas gdy wskaźnik zatrudnienia dla osób w wieku 20-64 lat w Europie wynosi 73%. Jeśli chodzi o opiekunów osób z miaśnieniem, to 16% z nich musiało skrócić swój czas pracy, a 21% całkowicie zrezygnować z pracy zarobkowej.

— A jak choroba wpływa na Pani psychikę?

— Życie z miaśnieniem jest także obciążające emocjonalnie i psychicznie. Pacjenci często zmagają się z frustracją, lękiem i depresją. Ponieważ miaśnienia jest chorobą zupełnie nieprzewidywalną, trudno jest cokolwiek zaplanować. To destabilizuje życie rodzinne i towarzyskie, prowadzi do poczucia izolacji i obwiniania się. Efektem choroby bywa rozpad różnych relacji międzyludzkich, także małżeństw. Zwłaszcza że jest to choroba niewidoczna, a przez to rodzinie, znajomym, współpracownikom czy pracodawcom trudno ją zrozumieć.

— Jakie są największe i najpilniejsze wyzwania w zakresie poprawy sytuacji pacjentów z miaśnieniem w Polsce?

— Dużą bolączką jest mała wiedza na temat miaśnienia i jej objawów w społeczeństwie, wśród lekarzy, a także wśród orzeczników ZUS. Nasza niesprawność jest niewidzialna. Często mamy problemy z uzyskaniem orzeczenia o niepełnosprawności czy karty parkingowej, bo „dobrze wyglądamy”. Problemem jest również przyznawanie rent. Kolejne wyzwanie to dostęp do systemowego wsparcia psychologicznego, którego bardzo po-

trebujemy. Miastenia wiąże się z ogromnymi kosztami emocjonalnymi, a większości z nas nie stać na prywatne wizyty u psychologa, bo ze względu na chorobę mamy ograniczone możliwości zarobkowe.

— A co trzeba zrobić dla miasteniczków już, teraz?

— Bardzo ważnym celem na ten rok jest uzyskanie dostępu do nowoczesnych, celowanych terapii miaśnienia, które dzięki postępowi medycyny już pojawiły się na rynku, ale nie są refundowane, więc nie są dostępne wszystkim pacjentom. Obecnie otrzymujemy jedynie leki objawowe, sterydoterapię czy szeroko rozumianą immunosupresję, obciążającą jednak wieloma poważnymi skutkami ubocznymi, bardzo obniżającymi jakość życia. U niektórych pacjentów objawy miaśnienia utrzymują się, mimo stosowania sterydoterapii i innych leków immunosupresyjnych. Oni potrzebują dostępu do skuteczniejszego leczenia celowanego, bez tyłu działań niepożądanych. Obecnie jedyną szansą na poprawę jakości naszego życia jest udział w badaniach klinicznych, ale ze względu na ograniczoną ilość miejsc i określone kryteria włączenia do badania — nie każdy chętny może skorzystać z takiej możliwości. Znam osoby, które dzięki udziałowi w badaniach klinicznych i możliwości przyjmowania innowacyjnych leków, zaczęły znacznie lepiej funkcjonować, u niektórych poprawa była wręcz spektakularna. Bardzo liczymy na to, że w tym roku chociaż część pacjentów będzie miała szansę na dostęp do nowoczesnego, refundowanego leczenia. Będzie to wielki sukces dla nas, naszych rodzin, a także dla całego społeczeństwa i dla państwa, ponieważ pacjent nowocześnie i skutecznie leczony może normalnie pracować, nie musi korzystać z ciągłych zwolnień lekarskich ani przechodzić na rentę.

Oprac. mmb

Korzystałam z materiałów ExpertPR.

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK **NIE TYLKO** DLA ROLNIKÓW



- ORGANIZMY **KWARANTANNOWE**
- NIEZBADANE DOTĄD **BIAŁKO** NOWYM GRACZEM
- NAJWAŻNIEJSZA JEST **GLEBA** ■ **MORSOWANIE** POZA PRAWEM
- **OTWARTE KLATKI** WCIĄŻ WALCZĄ ■ **ZDROWIE 2024** – CO NAS CZEKA
- ŚWIATOWA PREMIERA **NOWEGO NAWOZU**

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Spółem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz **online:** www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl