

Spór o autodrom w Biłgoraju



str. 9

Za i przeciw Braunowi



str. 7

PRZEKAŻ MI 1,5% PODATKU
PIJANY KIEROWCA POZBAWIŁ MNIE NÓŻKI

KRS 0000559099

CEL: 14 BŁAWAT NATALIA

POPPOSTUPOMAGAM.PL/NATALIA-BŁAWAT

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnostaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski



24 LUTEGO
– 2 MARCA
2026
Nr 8



Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

SANMED

Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265K0

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Budujemy najnowocześniejszą armię w Europie

POLSKA ZBROI SIĘ NA POTĘGĘ

■ Hotelarze podnoszą ceny?

Rajd Koguta. Uczestnicy mówią o podwyżkach za noclegi i anulowanych rezerwacjach w Zamościu. **str. 9**

■ Zamach w biały dzień

Konflikt o podłożu politycznym czy spór o miedzę? Co było przyczyną ataku na gospodarza spod Hrubieszowa? **str. 14**

■ Kury w areszcie

INDEKS 379565

Wojewoda lubelski wprowadził na terenie całego województwa nakaz trzymania ptaków w zamknięciu. Obowiązują też obostrzenia dotyczące sprzedaży drobiu. **str. 3**

■ Depresja to choroba

Depresja to nie tylko „gorszy dzień” czy chwilowy smutek, ale jednostka chorobowa, stawiana w jednym rządzie z cukrzycą czy nadciśnieniem tętniczym. **str. 26**



str. 11

CZYSSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo kompleksowo

MALOWANIE ELEWACJI



783 800 351

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebiegania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791

KO-MED
CENTRUM OKULISTYKI

W ramach NFZ przyjmują:

- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

Stowarzyszenie
"Krok za krokiem"
w Zamościu
Darczyńco!
KRS 0000057364
Wszystko w Twoich rękach
dziękujemy
www.spdn.pl
1,5% podatku

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budylin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieganą i nieprzebieganą
Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612

Autoryzowany
Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK

BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl



TYDZIEŃ W REGIONIE



BIŁGORAJ

■ **POWIATOWY DZIEŃ KOBIET.** Starosta biłgorajski **Andrzej Szarlip** zaprasza na obchody Powiatowego Dnia Kobiet, które odbędą się 4 marca o godz. 17.30 w sali gimnastycznej ZS BiO przy ul. Cegielnianej 24. W programie zaplanowano serwis kawowy (od godz. 16.30), występy artystyczne oraz symboliczne upominki dla uczestniczek. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

■ **SZKOLENIE Z ODPORNOŚCI.** W sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Biłgoraju żołnierze z Wojskowego Centrum Rekrutacji w **Zamościu** przeprowadzili szkolenie dla wójtów i burmistrzów w ramach programu „Odporność”. Szef WCR ppłk **Stanisław Styczyński** omówił siedem kluczowych obszarów bezpieczeństwa, w tym ewakuację cywilów i łączność kryzysową. W spotkaniu uczestniczył starosta **Andrzej Szarlip** oraz wicestarosta **Beata Małgorzata Strzałka**.

■ **SUKCES NAUCZYCIELKI.** **Małgorzata Tadra**, pedagog z Samorządowego Przedszkola nr 1 w Biłgoraju, została wybrana na Lead Teacher w ogólnopolskim naborze programu EU CodeWeek. Wyróżnienie przyznawane przez dyrektora **Monikę Piętak** potwierdza zaangażowanie placówki w rozwój kompetencji cyfrowych u najmłodszych dzieci.

■ **CYFROWA REKRUTACJA.** Uruchomiono wspólną platformę elektronicznej rekrutacji do placówek oświatowych dla mieszkańców miasta Biłgoraj, gminy Biłgoraj oraz gminy Księżpol. System, dostępny pod adresem ebom-bilgoraj.zeto.lublin.pl umożliwi złożenie wniosku przez Internet i sprawdzanie statusu rekrutacji. Wartość platformy to niemal 160 tys. zł, a cały projekt IT dla MOF Biłgoraja, w ramach którego został zrealizowany, opiewa na kwotę ponad 2,1 mln zł.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitiński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

SZEF HR: **Marzena Ryszczuk** (tel. 609 682 049)

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,

Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: ZPR Media S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 8 (2407)



www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

Wychowujemy małych „narkomanów”

z Heleną Turek, psychologką, neurokognitywką, doktorantką i wykładowczynią SWPS w Warszawie

– **Nadużywanie smartfonów, tabletów itd. wśród dzieci i nastolatków – jak duży to problem?**

– Wyniki badań są przerażające: wskazują na to, że na kontakt z ekranami narażonych jest już od 20 do nawet 40 proc. niemowląt! Przy czym badania te opierają się na deklaracjach badanych, a więc mogą być niedoszacowane. Normą staje się, że dwuletnie dzieci dostają smartfona, żeby mogły spędzać czas na oglądaniu bajek czy materiałów, które rodzicom wydają się edukacyjne – choć często nimi nie są.

– **Rodzie myśli: włącz bajeczkę, mam chwilę dla siebie, a dziecko się rozwija. Babcia chwali: jaki ten mój wnusio mądry, tak znakomicie radzi sobie z telefonem.**

– Niestety, taka babcia nie ma racji. Media społecznościowe i rozmaite programy są skonstruowane tak, aby „hakowały” mózg dziecka niezależnie od tego czy jest ono bardziej, czy mniej inteligentne: by było zaintrygowane i podążało za tym, co widzi. Badania podłużne – a więc prowadzone na tych samych dzieciach przez kilka lat – pokazały, że im dłużej roczne dzieci były narażone na oglądanie telewizji, tym większe kilka lat później miały kłopoty z uwagą, koncentracją. Inne badania wykazały, że dzieci w wieku półtora roku, spędzające z telefonem w ręce godzinę lub półtorej, rozwijały zdolność mowy szybciej niż te, które spędzały z aparatem dwie godziny. Rodzice tych drugich wręcz raportowali opóźnienia w rozwoju mowy. To więc nie jest prawda, że dziecko poszerza słownictwo dzięki telewizji czy telefonowi; jest odwrotnie. Trzeba bowiem pamiętać, że mowa z telefonu czy telewizora nie jest tą samą mową, którą dzieci słyszą podczas interakcji z rodzicami. Poza tym im więcej czasu z telefonem czy telewizorem, tym mniej zdrowych relacji w prawdziwym życiu. A to potęguje problemy psychologiczne, społeczne, zmienia mózgi dzieci.

– **Jak kontakt ze smartfonem wpływa na mózg dziecka?**

– Przede wszystkim ekrany mocno zaburzają tzw. układ nagrody. W naszym mózgu są struktury – konkretnie pole brzuszne nakrywki i jądro półleżące – które są jednymi z najważniejszych szlaków dopaminy. Dopamina pełni m.in. funkcję motywacyjną – powoduje napęd do działania, pragnienie, dążenie do celu. Ewolucyjnie służyła przetrwaniu: gdy np. zdobyliśmy pożywienie, jej poziom fa-zowo się podnosił. Tak samo wzmacniała np. interakcje społeczne – napędzała po prostu te zachowania, które służyły przetrwaniu. I teraz: ekrany, smartfony, media społecznościowe, a zwłaszcza krótkie, kolorowe filmiki, powodują bardzo intensywne wyrzuty dopaminy. I „hakuja” mózg dziecka tak, że ten zaczyna interpretować smartfona – skoro daje tak duży wyrzut dopaminy – jako coś absolutnie niezbędego do przetrwania. Ważniejszego nawet niż jedzenie czy relacje społeczne. Na początku takie dzieci mogą wydawać się pobudzone, „szczęśliwsze” – bo ciągle poszukują owej dopaminowej nagrody.

Jednak badania nastolatków w wieku 11, a potem tych samych w wieku 13 lat pokazały, że po dwóch latach nadużywania telefonów – miały nie tylko ekstremalnie obniżony poziom dopaminy, ale także mniejszą aktywność układu nagrody na bodźce społeczne. Okazuje się, że były już tak przebudzcowane wcześniejszymi nagrodami, które zdobywały w telefonie w postaci lajków, krótkich filmików – że bodźce mniej stymulujące, jak na przykład uśmiechnięta twarz, które normalnie powodują wyrzut dopaminy u człowieka, który nie nadużywa telefonu – w ich przypadku – już go nie powodowa-



Helena Turek: – Ekrany, smartfony, media społecznościowe, a zwłaszcza krótkie, kolorowe filmiki, powodują bardzo intensywne wyrzuty dopaminy.

ły. Inne badania pokazują, że dzieci, które nadużywają telefonów mają po prostu już niższy bazowy poziom dopaminy – czyli niższą motywację, mniejsze chęci do czegokolwiek. To jest dokładnie to samo zjawisko, które obserwujemy w przypadku uzależnień od substancji psychoaktywnych.

– **Czyli pozwalając dziecku na nieograniczony dostęp do smartfona, wychowujemy sobie takiego małego „narkomana”?**

– Niestety, tak. Przy czym nie zawsze zdajemy sobie sprawę, ile czasu dzieci tak naprawdę spędzają przed ekranami. Większość dostępnych badań bazuje na tym, ile spędzają go na Facebooku, Instagramie czy YouTube. A przecież w tej chwili do telefonu, komputera przeszło też wiele różnych obowiązków: nauka, prace domowe. Z amerykańskich badań wynika, że statystyczny nastolatek w USA spędza w telefonie 9 godz. dziennie! Telefon towarzyszy mu wszędzie: w toalecie, w kuchni, na lekcji.

– **Czy nadużywanie ekranów ma coś wspólnego z problemem samobójstw i depresji wśród młodych?**

– Tak, możemy to wiązać z różnicznymi zaburzeniami psychicznymi, samobójstwami, samookaleczaniem się. Zbyt niski bazowy poziom dopaminy – a taki jest, jak już mówiłam, skutek nadużywania ekranów – powoduje brak napędu do życia i objawy depresyjne. Znamienne, że te problemy obserwujemy dużo częściej u dziewczynek niż u chłopców. Hipotezy są różne. Chłopcy statystycznie częściej grają w gry, kiedy korzystają z komputera czy telefonu. Dziewczyny natomiast więcej czasu spędzają na portalach społecznościowych, takich jak Facebook, Instagram czy TikTok, gdzie są narażone

na ciągłą presję, dotyczącą np. wyglądu i sylwetki. Co więcej, badania pokazują, że dziewczynki nadużywające telefonów – mają większą tendencję do porzucania własnych opinii na rzecz „norm” widzianych w sieci. To bardzo niebezpieczne.

– **A co z inteligencją i krytycyzmem młodych?**

– Kilka lat temu przeprowadzono badania, w których podzielono nastolatków na grupy: jedne spędzały czas głównie w mediach społecznościowych, inne na graniu w gry, jeszcze inne – na oglądaniu filmów. Porównano ich funkcjonowanie w różnych obszarach życia. Okazało się, że najgorsze funkcjonowanie pod każdym względem było w grupie tych, którzy spędzali czas przede wszystkim w mediach społecznościowych. Osoby te miały niższy poziom inteligencji – zarówno płynnej, jak i skrytyzowanej, a więc na przykład jeśli chodzi o zasób słownictwa, ale i myślenie przyczynowo-skutkowe. Ale też, co bardzo ciekawe – osoby z tej grupy wykazywały najwyższy poziom rozhamowania i zachowań impulsywno-agresywnych. Dzieci nadużywające telefonów gorzej radzą sobie z relacjami, rozwiązywaniem konfliktów, bo nie umieją regulować emocji.

– **W Australii zakazano posiadania kont w mediach społecznościowych osobom poniżej 16. r.ż., Unia Europejska także przymierza się do regulacji tego rynku. W Polsce już ponad połowa szkół zakazuje używania telefonów, a od września – być może zostaną ogólnie zakazane we wszystkich podstawówkach.**

– Uważam, że to dobry pomysł. Już sama obecność smartfona w danym pomieszczeniu powoduje rozproszenie uwagi i głód dopaminowy. Niedostępność telefonu w szkole, choć na początku trudna, będzie skuteczna, bo zmusi dzieci do bycia obecnym „tu i teraz”.

– **Jakie są bezpieczne limity korzystania z ekranów przez dzieci?**

– Według Amerykańskiej Akademii Pediatrii, do 1,5 roku życia dziecko nie powinno być narażone na ekrany w ogóle. Między 2. a 5. rokiem życia może to być maksymalnie godzina dziennie. Powyżej 5. roku życia najlepiej nie przekraczać limitu dwóch godzin.

– **Łatwiej powiedzieć, trudniej zrobić: gdy wszyscy rówieśnicy mają smartfony, jak nie kupić go dziecku?**

– To trudny problem społeczny. Nie chodzi tylko o to, by telefonu nie kupić, ale by pilnować, żeby dziecko spędzało w nim jak najmniej czasu. Można to regulować, angażując je np. w obowiązki domowe, sport, rozwijanie hobby. Ale też przez dawanie dobrego przykładu przez rodzica: nic nie zmienimy, gdy sami spędzamy każdą wolną chwilę z aparatem w ręku. Bardzo ważna jest też psychoedukacja: trzeba rozmawiać z nastolatkiem i tłumaczyć mu, co telefon robi z jego mózgiem. Nawet, jeśli wydaje nam się czasami, że rzucamy grochem o ścianę, nigdy nie powinniśmy rezygnować z prób rozmowy z dzieckiem.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Pogoda
24.02-2.03.2026 r.

Wtorek – czwartek We wtorek i środę deszcz. Temperatura w dzień we wtorek 4 st. C. i będzie rosła do 10 st. C. w czwartek. W nocy 0 st. C. W czwartek zza chmur wyrży słońce. Wiatr wschodni, umiarkowany. Ciśnienie 1012 hPa.

Piątek – sobota Pochmurno, ale z lokalnymi przejaśnieniami. Temp. w dzień 12 st. C. W nocy 2 st. C. Wiatr północny, umiarkowany. Ciśnienie 1014 hPa.

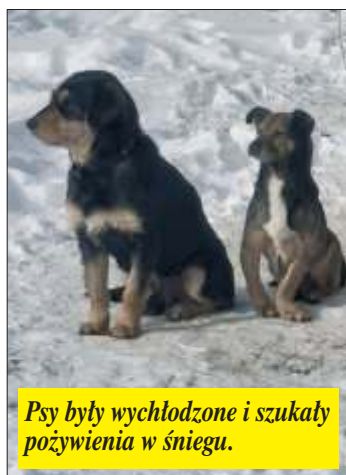
Niedziela – poniedziałek Pochmurno. Temp. w dzień 8 st. C. W nocy spadnie do minus 1 st. C. Wiatr północny, umiarkowany. Ciśnienie 1015 hPa.

Gmina Łabunie.
Zmarznięte zwierzęta szukały pożywienia w śniegu

Porzucili psy w szczerym polu

Dwa dorosłe psy znalazły w okolicy radaru w **Majdanie Ruszowskim** – zmarznięte, w śniegu, bez opieki.

Zgłoszenie wpłynęło od prywatnych osób, które zauważyły dwa psy przebywające na otwartym polu, w pobliżu bel siana. Zwierzęta były wychłodzone i szukały pożywienia w śniegu. Pannie, które je znalazły, zaopiekowały się nimi i nakarmiły.



Psy były wychłodzone i szukały pożywienia w śniegu.

Jeden z psów ma deformację przedniej łapy, co może wskazywać na dawny, nieleczony uraz. Drugi to czarny, szorstkowłosy samiec, który miał czarną obrozę.

Urzednicy przypominają, że przypadki porzucenia psów w tej okolicy już się zdarzały. Dlatego w najbliższym czasie zainstalują tu fotopułapkę.

Osoby, które rozpoznają psy lub mają informacje, które mogą pomóc w ustaleniu ich właściciela, proszone są o kontakt z Urzędem Gminy – w wiadomości prywatnej lub telefonicznie pod numerem 84 611 60 22.

Potrzeby jest nowy dom dla psiaków. (ar)

Kurniki w całym Lubelskiem zamknięte Kury w areszcie

Wojewoda lubelski wprowadził na terenie całego województwa nakaz trzymania ptaków w zamknięciu. Obowiązują też obostrzenia dotyczące sprzedaży drobiu.

6 lutego Powiatowy Lekarz Weterynarii w **Zamościu** poinformował o wykryciu ogniska rzekomego pomoru drobiu na terenie powiatu zamojskiego – w miejscowości **Kosobudy**. Gospodarstwo utrzymywało kury (14) na własny użytek.

W związku z zagrożeniem rzekomym pomorem drobiu (ND) oraz wysocze zjadliwą grypą ptaków (HPAI) 18 lutego wojewoda lubelski wydał rozporządzenie, w którym za obszar zagrożenia uznano całe województwo lubelskie. W całym województwie obowiązuje więc nakaz utrzy-

mywania drobiu i innych ptaków w odosobnieniu, w kurnikach lub innych zamkniętych obiektach, tak by nie miały kontaktu ani z ptakami z innych gospodarstw ani z dzikim ptactwem.

Jednocześnie wprowadzono zakaz organizowania targów, wystaw, pokazów i konkursów z udziałem drobiu lub innych ptaków, a także zakaz sprzedaży drobiu, w tym piskląt jednodniowych, w handlu obwoźnym oraz bezpośrednio z pojazdów.

Choroba może objawiać się m.in. problemami oddechowymi, a także objawami nerwowymi w postaci drżenia mięśni, porażenia i skrzętu szyi oraz biegunką. U kur niosek możliwy jest spadek nieśności i pojawienie się nieprawidłowości jaj, w tym tzw. „lania jaj”. (ar)

Żyletki podrzucone pod karmnik. Komu przeszkadzają ptaki w Parku Miejskim w Zamościu?

Ptaki miały zjeść żyletki

Zamojskie Towarzystwo Przyrodnicze organizowało w sobotę, 14 lutego, w Parku Miejskim w Zamościu akcję „Karmnik”. Każdy zainteresowany mógł przyglądać się obrączkowaniu ptaków i uczyć się ich rozpoznawania. Akcja zakończyła się jednak małym horrorem.

Spod topniejącego śniegu pod „akcyjnym” karmnikiem wylonili się... żyletki. Leżały na wysypanej karmie. Prawdopodobnie najpierw były one wciśnięte w kule tłuszczowe, które miały zjadać ptaki. Takie kule członkowie Towarzystwa widywali pod drzewem.

– Naprawdę aż trudno o komentarz. Chyba nie każdy nie zasługuje na miano człowieka – mówi **Tomasz Kobylas** z zarządu Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego.

Żyletki zatopione w tłuszczu stanowiły dla ptaków śmiertelne niebezpieczeństwo. Karmnik wykorzystany w ogólnopolskiej akcji jest zamontowany w Parku Miejskim na stałe. W pułapkę mogły się złapać także psy.



Żyletki stanowiły dla ptaków śmiertelne niebezpieczeństwo.

– Naprawdę nie rozumiem, komu mogą przeszkadzać ptaki w parku – rozkłada ręce **Tomasz Kobylas**.

Podczas sobotniej akcji przyrodniczy założyli obrączki ornitologiczne 88 ptakom z 10 gatunków. Były to dzwonce (56), bogatki (14), modraszki (6), jery (6), mazurki (1), czyże (1), sosnowki (1), pełzaczki leśne (1), gile (1) oraz grubodzioby (1). Ponadto zaobserwowano cztery ptaki z obrączkami z poprzednich odłowów. (ar)

„A co, jeśli się nie przyzwyczaję?”

– Rozprawiamy się z mitem okularów progresywnych! Wiele osób odkłada decyzję o zakupie okularów progresywnych, bo nasłuchują się historii o „pływającym obrazie” czy trudnościach z chodzeniem po schodach. Rozumiemy to – Twój wzrok zasługuje na poczucie bezpieczeństwa, a nie na eksperymenty.



Mamy jednak dla Ciebie wiadomość, która pozwoli Ci odetchnąć z ulgą: **W naszym salonie strach przed „progresami” po prostu nie istnieje.**

Dlaczego u nas masz 100% pewności? Kompleksowe badanie wzroku: Nie działamy na skróty. Nasi specjaliści przeprowadzają precyzyjne pomiary, biorąc pod uwagę nie tylko Twoją wadę, ale też styl życia i sposób, w jaki poruszasz oczami.

Japońska precyzja NIKON: Stawiamy na światową elitę optyki. Soczewki Nikon to nie tylko legenda fotografii, to zaawansowana technologia w Twoich oprawkach. Każdy milimetr soczewki jest zaprojektowany tak, by przejścia między strefami widzenia były płynne i naturalne.

Pełna Gwarancja Adaptacji: Jesteśmy tak pewni naszego procesu, że dajemy Ci pełne bezpieczeństwo. Jeśli mimo naszych starań nie poczujesz się w nowych okularach komfortowo – znajdziemy rozwiązanie. Twoja satysfakcja jest u nas „zakontraktowana”.

Wybierając soczewki NIKON, wybierasz widzenie w jakości HD. Bez kompromisów, bez stresu i z pełnym wsparciem naszych ekspertów.

Przestań mrużyć oczy i zmieniać okulary co pięć minut. Postaw na wygodę, na którą zasługujesz.

Zarezerwuj termin kompleksowego badania już dziś!
Jesteśmy w Galerii Twierdza ul. Przemysłowa 10, tel. 533-762-074

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **RADA SPOŁECZNA POWOŁANA.** 20 lutego w sali kon-



ferencyjnej Starostwa Powiatowego w Bilgoraju odbyło się inauguracyjne posiedzenie Powiatowej Społecznej Rady do spraw Osób Niepełnosprawnych na kadencję 2025-2029. Starosta **Andrzej Szarlip** wręczył akty powołania nowym członkom, którymi zostali: **Marzena Banach** (przewodnicząca), **Andrzej Świca** (zastępca), **Ewa Maciocha** (sekretarz) oraz **Zenon Adaszek** i **Barbara Cymerman**. Podczas spotkania zespół zaopiniował projekt podziału środków z PFRON na rok 2026, przeznaczonych m.in. na likwidację barier architektonicznych i sprzęt rehabilitacyjny.

■ **BIEG PAMIĘCI.** 1 marca o godz. 12 z Placu Wolności 16 wystartuje Bilgorajski Bieg Pamięci Żołnierzy Niezłomnych. Pakiety startowe będą wydawane od godz. 10. Zapisy u koordynatora **Łukasza Praconia** (tel. 576 500 150) trwają do 26 lutego. Organizatorem wydarzenia jest Starostwo Powiatowe w Bilgoraju.

■ **OLIMPIJSKI SUKCES.** **Rafał Grzyb**, uczeń I LO im. ONZ w Bilgoraju, zakwalifikował się do zawodów II stopnia LXXVII Olimpiady Matematycznej. Etap okręgowy prestiżowych zmagania odbył się w dniach 13-14 lutego w **Lublinie**.

■ **JÓZEFÓW** ■ **POMOC ŻYWNOŚCIOWA.** Centrum Usług Społecznych w Józefowie przyjmuje wnioski o wydanie skierowań do odbioru paczek żywnościowych w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Kryterium dochodowe wynosi 2 676,50 zł dla osoby samotnej i 2 180,95 zł na osobę w rodzinie. Szczegółowe informacje pod nr tel. 84 687 83 98.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama

Termomodernizacja z programem
Czyste Powietrze

Dofinansowanie do **170 000 zł**
Uzyskaj 100 % dofinansowania

- źródło ciepła
- stolarka drzwiowa
- stolarka okienna
- ocieplenie budynku
- piana PUR

zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

ZOOM OPTYK
EKSPERT
GALERIA TWIERDZA
PRZEMYSŁOWA 10
ZAMOŚĆ

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

OBSZA ■ **MUZYCZY NA OBOZIE.** Członkowie Orkiestry Dętej w Obszy przebywali na obozie szkoleniowym w **Rzemieniu** koło **Mielca**. Pod okiem kapelmistrza **Michała Gizy** oraz instruktorów: **Justyny Niewiadomskiej**, **Dominiki Bulicz** i **Eryka Niewiadomskiego**, 9 muzyków pracowało nad nowym repertuarem. Grupa odwiedziła także **Kraków**.



HRUBIESZÓW

■ **POLICJA DZIĘKUJE CYWILOM.** 17 lutego w Komendzie Powiatowej Policji odbyło się spotkanie kadry kierowniczej z pracownikami administracji i logistyki. Pracownikom cywilnym dziękował z okazji święta – I zastępca komendanta, mł. insp. **Bartłomiej Heider**.

■ **TROPEM WILCZYM.** 1 marca odbędzie się Bieg i Spacer Nordic Walking Tropem Wilczym, którego celem jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego. Wydarzenie o rozpocznie się o godz. 12 w parku przy HOSiR. Trasa o długości ok. 2,5 km prowadzić będzie ulicami Wesoła, Żeromskiego, Kilińskiego, 3 Maja, B. Prusa i Partyzantów. Zgłoszenia przyjmowane są do 27 lutego poprzez stronę www.frslublin.pl.

■ **TRWA NABÓR ZGŁOSZEŃ** do konkursu Hrubieszowski Wolontariusz Roku 2025, mającego na celu wyróżnienie osób bezinteresownie działających na rzecz społeczności lokalnej. Formularze zgłoszeniowe można przysyłać do 27 lutego. Szczegółowe informacje oraz regulamin dostępne są na stronie miasto.hrubieszow.pl.

■ **NOCNY MARATON PŁYWANIA.** 7 marca na pływalni Fala odbędzie się impreza pod nazwą Faliada – I Nocny Maraton Pływania, organizowana przez Hrubieszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Udział w wydarzeniu kosztuje 25 zł, a liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy prowadzone są pod numerem tel. 690 805 085 lub w recepcji pływalni.

■ **TRON.** To słowo zostało zwycięzcą plebiscytu „Hrubieszowskie słowo roku”, zorganizowanego przez miasto. Tron to drewniana instalacja, która powstała z drzewa będącego niegdyś pomnikiem przyrody, upamiętnia 625-lecie nadania praw miejskich miejscowości Hrubieszów. Obiekt znajduje się w parku.

■ **POMOC DLA ZWIERZĄT.** W Hrubieszowskim Domu Kultury ruszyła akcja budowy ocieplanych legowisk i bud dla bezdomnych psów oraz kotów. W prace zaangażowani są osadzeni z Zakładu Karnego w Hrubieszowie pod kierownictwem **Jarosława Grafa**, a koordynatorem inicjatywy jest **Katarzyna Partyka**. Organizatorzy proszą o dostarczanie do HDK starych mebli, styropianu, wkretów, słomy. Gotowe schronienia zostaną przekazane najbardziej potrzebującym czworonogom w regionie.

■ **ZŁOT PAMIĘCI.** Zwiadowcy z 2. Hrubieszowskiego Pułku Rozpoznawczego uczestniczyli w IX Zlocie Pamięci z okazji 106. rocznicy Zaślubin Polski z Morzem.

■ **GM. HRUBIESZÓW** ■ **ZBIÓRKA DLA CZWORONOGÓW.** Biblioteki publiczne z gm. Hrubieszów prowadzą zbiórkę karmy i akcesoriów dla podopiecznych Fundacja 4Paws – Wschodniego Patrolu dla Zwierząt. Dary w postaci mokrej i suchej karmy, misek, smyczy, legowisk czy preparatów na pchły można dostarczać do końca lutego do placówek w miejscowościach **Czerniczyn**, **Dzieskanów**, **Kosmów**, **Moniatycze** oraz **Stefankowice**. Akcję koordynują pracownicy GBP w Moniatyczach (tel. 84 691 80 19 oraz 721 497 262).

■ **STRZYŻÓW**

■ **TURNIEJ BADMINTONA.** 17 lu-



tego w SP odbył się Turniej Badmintonu o Puchar Dyrektora Szkoły. W kategorii dziewcząt zwyciężyła **Oliwia Sadowska**, drugie miejsce zajęła **Gabriela Gębala**, a trzecie **Julia Janeczko**. Wśród chłopców triumfował **Antoni Stefaniak**, wyprzedzając **Igora Barczuka** oraz **Dawida Stefaniaka**.



KRASNYSTAW

■ **DOCENILI CYWILÓW.** Podinsp. **Szymon Mroczek**, Komendant Powiatowy Policji, poprowadził uroczystą zbiórkę z okazji Święta Służby Cywilnej. W obecności kadry kierowniczej wyróżniono pracowników cywilnych wspierających ustawowe zadania Policji. Uroczystość była okazją do wręczenia listów gratulacyjnych z wyrazami uznania i podziękowania za sumienną pracę.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Świecili staruszce w oczy latarkami i żądali pieniędzy

Rozbójnicy za kratkami

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego z Komendy Miejskiej Policji w **Zamościu** wspólnie z policjantami ze **Szczebrzeszyna** zatrzymali dwie kobiety oraz mężczyznę, którzy odpowiadzą za atak na 88-latkę. Napastnicy siłowo weszli do jej domu. Zabrali jej 3500 zł, zegarek oraz telefon. Trafili już do aresztu na 3 miesiące.

Do rozboju doszło w nocy z soboty na niedzielę (z 7 na 8 lutego) w jednej z miejscowości gminy Szczebrzeszyn. Sprawcy weszli do domu 88-latki po wypchnięciu drzwi. Z relacji seniorki wynika, że obudził ją hałas, a kiedy wstała z łóżka, zobaczyła w pokoju trzy osoby, które świecą latarkami, zażądały od niej pieniędzy. Kobieta dała im 100 złotych myśląc, że odpuszczają. Jednak za-

żądali więcej. Kiedy odmówiła, zaczęli ją szarpać i przytrzymywać. W tym czasie jedna z kobiet przeszukała szafę, gdzie w kieszeni zakietu znalazła 3500 zł. Napastnicy zabrali też zegarek oraz telefon

Rejonowej w **Zamościu** usłyszeli zarzuty rozboju i zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące. Grozi im do 15 lat więzienia.

Policjanci ustalili ponadto, że 28-latek oraz 27-latka pod koniec stycznia włamali się do domu 83-latka z gm. Szczebrzeszyn. Ukradli 8000 zł, piłę spalinową, podkaszarkę, kosiarkę spalinową oraz telefon komórkowy. Innym razem z niezabezpieczonego budynku w gm. Szczebrzeszyn zabrali narzędzia spalino-

wę o wartości 1700 zł, a z jednego z zamojskich hoteli sprzęt AGD o wartości 500 zł.

Niektóre ze skradzionych elektronarzędzi funkcjonariusze odnaleźli w piwnicy domu 37-latki. Odzyskali również część gotówki. (ar)



Zatrzymani usłyszeli zarzuty rozboju i zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące. Fot. Policja

i uciekli. Seniorka dopiero rano opowiedziała o tym, co się stało, sąsiadowi. Ten wezwał pomoc.

Sprawcy szybko zostali zatrzymani. W ręce policjantów wpadli: 27-latka z gm. Zamość i 37-letnia mieszkanka gm. Szczebrzeszyn oraz 28-latek z gm. Szczebrzeszyn. W Prokuraturze

Dwa wypadki na torach w ciągu dwóch dni

Wjechali w pociąg

13 lutego ok. godz. 13.20 policjanci zostali wezwani na przejazd kolejowy w **Szopiniku** w gminie **Zamość**. 65-letni kierowca Forda – mieszkaniec pow. tomaszowskiego – wjechał na tory mimo oznakowania Krzyżem św. Andrzeja i znakiem STOP. Uderzył w bok lokomotywy pociągu relacji **Kraków–Hrubieszów**.



Kierowca Forda uderzył w bok lokomotywy. Fot. Policja

Autem jechała także pasażerka. W pociągu było 32 pasażerów i załoga. Nikt nie odniósł obrażeń. Kierowca i maszynista byli trzeźwi. Przód samochodu został zmiążdżony. Sprawca został otrzymany mandat i punkty karne.

Do groźnie wyglądającego wypadku doszło także w sobotę, 14 lutego tuż po godz. 10 na przejeździe kolejowym w **Suścu** w pow. tomaszowskim. 78-letni kierowca Renaulta wjechał na tory wprost pod pociąg. Przyczyny tego zachowania nie są na razie znane. Pociągiem podróżowało 41 osób. Nikt nie został poszkodowany. (ar)

Majstrował przy wagonach, wypełnionych ropą

Czy to dywersant?

Prokuratura Okręgowa w **Lublinie** bada sprawę 25-letniego obywatela **Moldawii**, który doprowadził do unieruchomienia składu towarowego relacji **Szczecin-Dorohusk** na stacji kolejowej w **Puławach**. Mężczyzna zaciągnął hamulce w trzech wagonach przevożących paliwo.

Do niebezpiecznego incydentu doszło w poniedziałek, 16 stycznia. Służby mundurowe interweniowały, gdy okazało się, że niepowołana osoba manipulowała przy mechanizmach pociągu. W składzie, liczącym w sumie 37 wagonów – znajdowały się cysterny wypełnione ropą.

Jak przekazał mediom komendant główny policji gen. insp. **Marek Boroń**, zatrzymany mężczyzna uruchomił hamulec ręczny w trzech wagonach. Skutki takiego działania mogły być tragiczne. Mogło dojść do wyklejenia pociągu i katastrofy.

Z ustaleń śledczych wynika, że **Moldawianin** podróżował „na gapę”, ukrywając się na jednym z podestów między wagonami. Wcześniej podszedł do maszynisty. Chciał, żeby ten umożliwił mu przejazd do **Dorohuska**. Maszynista nie zgodził się jednak.

Podczas zatrzymania, którego dokonał wspólny patrol policji, żołnierzy WOT oraz funkcjonariuszy SOK, przy mężczyźnie nie znaleziono torbę. Znajdo-

wały się w niej: sprzęt elektroniczny, powerbank, telefony komórkowe oraz karty SIM. Obcokrajowiec legitymował się dokumentami wystawionymi w języku rosyjskim.

Wiadomo, że dzień wcześniej przekroczył granicę w **Terespolu**, przyjeżdżając z **Ukrainy**.

O zdarzeniu powiadomiono Prokuraturę Krajową, Służbę Kontrwywiadu Wojskowego, Delegaturę Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Centralne Biuro Śledcze Policji.

Sprawą zajął się wydział do spraw wojskowych Prokuratury Okręgowej w **Lublinie**. W środę, 18 lutego mężczyzna został przesłuchany. Usłyszał zarzut spowo-



Moldawianin podróżował „na gapę”, ukrywając się na jednym z podestów między wagonami.

dowania bezpośredniego niebezpieczeństwa eksplozji materiałów łatwopalnych zagrażających życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach. Za to przestępstwo grozi do 10 lat pozbawienia wolności. mm, fot. Policja

Policja zatrzymała w naszym regionie aż 120 osób

Łapanka wśród przestępców

Policja przeprowadziła w całym województwie zmasowane działania pod kryptonimem „Poszukiwany”. Funkcjonariusze pionu kryminalnego ze wszystkich jednostek lubelskiego garnizonu, pod nadzorem Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie – przez dwa dni intensywnie pracowali nad ustaleniem miejsc pobytu osób unikających wymiaru sprawiedliwości.

Podczas akcji funkcjonariusze sprawdzili ponad 1200 adresów i wylegitymowali przeszło 3,5 tysiąca osób, w tym ponad 500 obcokrajowców. Zatrzymali łącznie 120 osób, które próbowały ukryć się przed konsekwencjami prawnymi swoich czynów. W grupie tej znalazły się 22 osoby ścigane listami gończymi, także obywatele Czech, Bułgarii i Rosji.

Przykładowo w powiecie świdnickim w ręce mundurowych wpadło 5 osób, w tym 40-latek poszukiwany za kradzież oraz 25-latek, który za uszkodzenie ciała przy użyciu niebezpiecznego narzędzia ma do odbycia karę dwóch i pół roku więzienia. Z kolei kryminalni z **Terespola** zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu bialskiego. Mężczyzna, skazany na 8 miesięcy za pobicie,

został ujęty tuż po tym, jak po długim ukrywaniu się postanowił wrócić do domu.

Funkcjonariusze z **Chełma** zatrzymali m.in. 21-letniego obywatela Ukrainy poszukiwanego za oszustwa. W powiecie bialskim ujęto także 46-letniego Rosjanina, na którym cią-



Podczas akcji policjanci sprawdzili ponad 1200 adresów i wylegitymowali przeszło 3,5 tysiąca osób. Fot. Policja

ży wyrok 8 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwa finansowe.

Wszyscy zatrzymani trafili do aresztów śledczych oraz zakładów karnych, gdzie odbędą zasądzone wyroki. Policja zapowiada, że podobne akcje będą kontynuowane: chodzi o bezpieczeństwo mieszkańców regionu, ale też o to, by żaden przestępca nie czuł się bezkarny.

– Tylko w ubiegłym roku w całym województwie zatrzymaliśmy ponad 7,5 tysiąca poszukiwanych, z czego 1300 – na podstawie listów gończych – informuje nadkom. **Anna Kamola** z KWP w Lublinie.

mm

Agresywny mężczyzna niszczył samochody

Potrzebny był paralizator

Dżurny Komendy Powiatowej Policji w **Biłgoraju** zauważył na monitoringu mężczyznę, kręcącego się po policyjnym parkingu.

Chwilę później było już wiadac, co robi: zaczął wybijać szyby w zaparkowanych autach metalowym przedmiotem. Policjanci wyszli do niego, ale 41-latek nie reagował na polecenia i nie chciał odrzucić narzędzia. W pewnym momencie zaczął wykrzykiwać groźby i ruszył w stronę interweniującego funkcjonariusza, próbując go zaatakować. Wtedy policjanci obezwładnili agresora przy użyciu paralizatora.

Badanie alkometrem wykazało, że był trzeźwy; pobrano też krew do badań pod kątem środków odurzających.

Policja podaje, że 41-latek był wcześniej notowany m.in. za przestępstwa przeciwko mieniu, posiadanie narkotyków, groźby karalne, znieważenie oraz naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza.

Mężczyznę doprowadzono do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty m.in. znieważenia i usiłowania czynnej napaści na policjantów, gróźb karalnych oraz zniszczenia mienia. Grozi mu do 10 lat więzienia.

(ar)

Podróżny miał w kieszeni nieuzbrojony granat

Granat w Dołhobyczowie

Rankiem 17 lutego funkcjonariuszy Służby Celno-Skarbowej z Oddziału Celnego w Dołhobyczowie, podczas rutynowej kontroli autokaru relacji **Truskawiec-Ryga** zaalarmował sygnał z bramki do wykrywania metalu.

Pasażerem, który uruchomił alarm, był 38-letni obywatel Estonii. Okazało się, że miał w kieszeni granat – na szczęście był nieuzbrojony.

– Po sygnalizacji bramki do wykrywania metalu podróżny, na



polecenie funkcjonariusza, wyłożył przedmiot, który miał w kieszeni na stolik w budynku kontroli. Niezwłocznie wdrożono procedury bezpieczeństwa. Ewakuowano osoby przebywające w

obiekcie i powiadomiono inne służby – informuje **Michał Deruś**, rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Lublinie.

Ewakuowano w sumie 19 osób. Na miejsce wezwano funkcjonariuszy Straży Granicznej oraz policjantów z **Hrubieszowa**, a ci zawiadomili patrol saperski.

Aby utrzymać ciągłość odpraw i zapewnić bezpieczeństwo podróżnym, odprawy autobusów czasowo przeniesiono na inny pas. A urządzenie RTG, znajdujące się w pobliżu zdarzenia – zostało wyłączone z użytku. Sprawa jest wyjaśniana.

mm, fot. KAS

Zamość. 6 poszkodowanych, 40 ewakuowanych

Pożar na Wybickiego

Sześć osób, w tym troje dzieci, trafiło na badania do szpitala po pożarze w budynku wielorodzinnym przy ul. Józefa Wybickiego w **Zamościu**. Ogień pojawił się w skrzynce elektrycznej na klatce schodowej, powodując silne zadymienie.

Do zdarzenia doszło 13 lutego nad ranem. Zgłoszenie

wpłynęło do strażaków o godz. 5.27. Po ugaszeniu pożaru strażacy przystąpili do oddymiania klatki schodowej. Ewakuowano ok. 40 osób. Sześć – w tym troje dzieci – zostało poszkodowanych i przewiezionych karetkami na badania do szpitala.



Ogień pojawił się w skrzynce elektrycznej na klatce schodowej. Fot. PSP Zamość

Podstawiono autobus MKZ, by zapewnić doraźne

schronienie ewakuowanym. Strażacy sprawdzili wszystkie mieszkania i po wykonaniu pomiarów wykluczyli obecność tlenu węgla. W budynku odłączono energię elektryczną.

(ar)

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **632. URODZINY MIASTA.** Burmistrz **Daniel Miciuła** oraz przewodniczący Rady Miasta **Marcin Wilkołazki** zapraszają mieszkańców na obchody 632. rocznicy nadania praw miejskich, które odbędą się 1 marca. Uroczystości zainauguruje o godz. 12 msza św. w kościele św. Franciszka Ksawerego, po której o godz. 13 w Krasnostawskim Domu Kultury rozpocznie się uroczysta sesja Rady Miasta. Podczas wydarzenia wręczone zostaną „Złote Karpie” dla osób zasłużonych dla rozwoju miasta. Zaplanowano także koncert skrzypcowy pochodzącej z Krasnegostawu artystki **Roksany Grobelnej** pt. „Z Anglii do Krasnegostawu – muzyczny powrót do źródeł”.

■ **REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI.** Do 13 marca potrwają zapisy do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych prowadzonych przez miasto na rok szkolny 2026/2027. Nabór odbywa się drogą elektroniczną przez stronę krasnystaw.formico.pl i obejmuje Przedszkole nr 1 (tel. 82 576 37 34), Przedszkole nr 4 (tel. 82 576 24 08), Przedszkole nr 5 (tel. 82 576 37 91), Przedszkole nr 6 (tel. 82 576 21 34), Przedszkole nr 8 (tel. 82 576 44 69) oraz oddziały przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 (tel. 82 576 28 91). O przyjęciu nie decyduje kolejność zgłoszeń, a listy dzieci zostaną opublikowane do 30 marca.

■ **NABÓR DO ZESPOŁU LUDOWEGO.** Krasnostawski Dom Kultury oraz Lubelskie Centrum Inicjatyw Tanecznych ogłaszają zapisy dzieci do nowej grupy folklorystycznej. Próby będą odbywać się cyklicznie we wtorki w dwóch grupach wiekowych: dzieci 5-7 lat o godz. 14.30 oraz dzieci od 8 lat o godz. 15.30. Program obejmuje naukę tańca, śpiewu oraz wyjazdy na festiwale. Szczegółowe informacje i zapisy – pod numerem tel. 82 576 22 18.

■ **WARSZTATY I ZAJĘCIA W KDK.** W Krasnostawskim Domu Kultury ruszają nowe cykle zajęć dla dorosłych i młodzieży. W każdy wtorek i piątek o godz. 19.45 odbywają się treningi Zumbi Fitness, które prowadzi **Aneta Kicuł** (tel. 796 496 686). Placówka zaprasza też na warsztaty rękodzielnicze „Nitka – Włóczka – Sznurek”, obejmujące naukę makramy, szydełkowania, wyszywania i decoupage'u. Spotkania odbywają się co dwa tygodnie w sali plastycznej. Informacje udzielane są pod numerami tel. 82 576 22 18 oraz 665 437 017.

■ **SIENNICA NADOLNA** ■ **TRIUMF KGW GÓRZANIE.** Podczas Kraszczadzkiego Festiwalu Pączka i Fa-



worka, który odbył się 12 lutego w Gminnym Centrum Kultury, pierwszą nagrodę w konkursie na „Najsmaczniejszy pączek” zdobyło KGW „Górzanie” z Krasnegostawu. Gospodarzami imprezy byli wójt gminy Krasnystaw **Wojciech Kowalczyk** oraz dyrektor GCK **Dorota Rybczyńska**, a wśród gości obecni byli m.in. starosta **Janusz Szpak**, wiceburmistrz **Monika Sawa** i dyrektor KDK **Damian Kozyrski**. W programie znalazła się prelekcja dyrektora Muzeum Regionalnego **Marty Stelmazczuk** oraz występy kapeli „Cukrowniaczy”, Klubu Solisty GCK i zespołu „AURA”.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **KONKURS NA DYREKTORA.** Burmistrz **Wojciech Żukowski** ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Dokumenty aplikacyjne oraz oferty zawierające koncepcje funkcjonowania placówki należy składać w Urzędzie Miasta do 6 marca do godz. 15.

■ **FINAŁ FERII.** Miasto wspólnie z OSiR Tomasovia zakończyły cykl zajęć zimowych dla dzieci i młodzieży. Finałowe spotkanie, dzięki uprzejmości nadleśniczego Nadleśnictwa Tomaszów **Jerzego Bosiaka**, odbyło się przy wspólnym ognisku – na Siwej Dolinie, koło górki saneczkowej. Były zjazdy „na byle czym” oraz konkursy z nagrodami.

■ **BEZPIECZNIEJ.** Burmistrz **Wojciech Żukowski** przekazał dyrektorowi MOPS **Adamowi Skorniewskiemu** 17 czujników tlenu węgla oraz 31 czujników dymu, pozyskanych od Państwowej Straży Pożarnej. Sprzęt, w ramach ogólnopolskiej akcji „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!” trafi do najbardziej potrzebujących mieszkańców, a urządzenia u podopiecznych zamontują pracownicy socjalni.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **ZŁOTE GODY.** Urząd Stanu Cywilnego przyjmuje zgłoszenia par małżeńskich, obchodzących w tym roku 50-lecie pożycia. Wnioski przyjmowane są do 28 marca, informacje – pod numerem telefonu 84 664 27 05.

■ **XIV BIEG TROPEM WILCZYM.** 1 marca w mieście odbędą się obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Niezłomnych, organizowane przez UM, Fundację Tropem Wilczym oraz Fundację Wolność i Demokracja. O godz. 12 zostanie odprawiona msza św. w kościele pw. Świętego Ojca Pio, o godz. 13 wystartuje Bieg Tropem Wilczym – trasą przez ulice Lipową, Kościuszki i Lwowską. O godz. 13.30 zaplanowano złożenie wieńców przed płytą upamiętniającą ofiary PUBP.

■ **RYWALIZACJA PIŁKARSKA SZKÓŁ.** W międzyszkol-



nym turnieju piłki nożnej o tytuł najlepszej placówki w mieście wzięło udział 180 uczniów tomaszowskich podstawówek. W klasyfikacji końcowej zwyciężyła SP nr 2, wyprzedzając SP nr 1. Na trzecim miejscu znalazła się SP nr 3.

■ **IZBA PAMIĘCI ZAPRASZA.** Muzeum Regionalne im. Janusza Petera organizuje 1 marca o godz. 14 spotkanie w Izbie Pamięci Terroru Komunistycznego. W programie przewidziano projekcję filmu „Maszerują cicho niby cienie...”, recytację wierszy z oprawą muzyczną oraz zapalenie Światła Pamięci przy tablicy **Jana Leonowicza „Burty”**.

■ **ODDAJ KREW.** W dniach 2-6 marca w siedzibie Starostwa Powiatowego (sala B, wejście od ul. Żwirki i Wigury) odbędzie się akcja krwiodawstwa. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w **Lublinie** będzie przyjmować dawców w godz. 7.30-12.30 w ramach Roku Profilaktyki Zdrowia w Powiecie Tomaszowskim. Akcja powiązana jest z obchodami Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Niezłomnych.

■ **ŚWIĘTO KORPUSU CYWILNEGO.** Komendant Powiatowy Policji insp. **Mariusz Gajewski** oraz I zastępca nadkom. **Bogdan Kulas** i asp. szt. **Krzysztof Majdański** wręczyli listy gratulacyjne pracownikom cywilnym tomaszowskiej jednostki. Uroczysta zbiórka odbyła się 13 lutego z okazji rocznicy uchwalenia Ustawy o państwowej służbie cywilnej.

■ **JARCZÓW** ■ **NOWY ZARZĄD OSP.** Podczas walnego zebrania sprawozdawczo-wyborczego wyłoniono nowe władze OSP Jarczów. Funkcję prezesa objął dh **Sylwester Stachowicz**, naczelnikiem został dh **Robert Patro**, skarbnikiem dh **Ireneusz Kopciuch**, sekretarzem drużyna **Anna Malinowska**, a zastępcą naczelnika dh **Daniel Dolanowski**. W wydarzeniu uczestniczyli brygadier **Paweł Chromiec** oraz prezes zarządu powiatowego OSP RP dh **Stanisław Kielech**.

■ **KRYNICE** ■ **JUBILEUSZOWA WYSTAWA.** W ośrodku kultury w Krynicach prezentowana jest ekspozycja „Park dla ludzi. Ludzie dla Parku. Razem dla Natury”. Wystawa przygotowana z okazji 50-lecia Roztoczańskiego Parku Narodowego składa się z 15 plasz i ponad 120 archiwalnych fotografii dokumentujących historię ochrony przyrody na Roztoczu.



ZAMOŚĆ

■ **SUKCES MATEMATYCZNY.** **Wiktoria Szewczak** z I LO, uczennica **Renaty Czerwieńec**, zajęła 3. miejsce w finale konkursu matematycznego organizowanego przez Akademię Zamojską we współpracy z Polskim Towarzystwem Matematycznym. Finał zgromadził 30 uczniów z regionu zamojskiego. Wykład dla uczestników pt. „Tożsamość Eulera – najpiękniejsze równanie matematyczne” wygłosił dr hab. **Mariusz Bieniek**, prof. UMCS i prezes Oddziału Lubelskiego PTM.

■ **SZKOLENIE DLA NGO.** Przedstawiciele organizacji pozarządowych wzięli udział w bezpłatnym szkoleniu pt. „Finanse, które napędzają NGO do działania”, które odbyło się 19 lutego w sali konferencyjnej Delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego. Wydarzenie zorganizowano przy współpracy Powiatu Zamojskiego, Centrum Obsługi Organizacji Społecznych oraz Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego. Uczestników przywitał starosta zamojski **Stanisław Grzeško**. Podczas spotkania omawiano budowanie stabilności finansowej, dywersyfikację przychodów (darowizny, zbiórki publiczne, sponsoring, odpis 1,5 proc. podatku) oraz planowanie wkładu własnego w projektach Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

„Antysemityzm był fundamentem faszyzmu”. Mocne słowa radnej Agnieszki Jaczyńskiej o Sławomirze Zawiślaku, prezesie AK w Zamościu i współpracy z Braunem

Jaczyńska kontra Zawiślak

Jak to możliwe, że prezesem Okręgu Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Zamościu pozostaje poseł **Sławomir Zawiślak**, który stoi ramię w ramię z politykiem głoszącym poglądy antysemickie? – pyta radna miejska i historyk **Agnieszka Jaczyńska**. Jej obszerny, emocjonalny wpis wywołał w burzę.

W ślad za nim pojawił się apel ogólnopolskiego stowarzyszenia Nasza Demokracja z żądaniem odwołania Sławomira Zawiślaka z funkcji szefa zamojskiego okręgu AK.

■ Żołnierze AK walczyli, ginęli

Agnieszka Jaczyńska, autorka książki „Sonderlaboratorium SS. Zamojszczyzna – pierwszy obszar osiedleńczy w Generalnym Gubernatorstwie”, swój głos w sprawie rozpoczęła od przypomnienia



Agnieszka Jaczyńska.

Sławomir Zawiślak.

znaczenia Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej (14 lutego).

– To dzień, w którym oddajemy hołd wojskowemu bohaterom Polskiego Państwa Podziemnego. Ludziom, którzy w potwornie trudnych czasach stawiali czoło niemieckiemu i sowieckiemu totalitaryzmowi. Żołnierzom AK, którzy walczyli z faszyzmem, którzy tu na Zamojszczyźnie już pod koniec 1942 roku stawili zbrojny opór niemieckim wysiedleniom i pacyfikacji. Żołnierzom, którzy ginęli pod **Osuchami**, którzy w lipcu 1944 r. w ramach Akcji „Burza” wypierali niemieckie wojska z Zamościa i okolicznych miejscowości, którzy w sierpniu tego roku usiłowali przedostać się na pomoc walczącej **Warszawie**, ale zostali powstrzymani przez Sowietów, a następnie rozbrojeni – napisała.

Podkreśliła, że etos Armii Krajowej jest nierozdzielnie związany z walką z nazizmem, a antysemityzm był jednym z jego ideologicznych fundamentów.

■ „Stoi ramię w ramię z Braunem, deprecjonuje wartości”

– Tymczasem, już od dłuższego czasu, zwracają się do mnie mieszkańcy Zamościa z pyta-

niem: jak to możliwe, że w Zamościu prezesem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej nadal pozostaje poseł **Sławomir Zawiślak**, który stoi ramię w ramię z **Grzegorzem Braunem**, głoszącym poglądy antysemickie, a przecież antysemityzm był podstawą niemieckiego faszyzmu – napisała.

„*już od dłuższego czasu, zwracają się do mnie mieszkańcy Zamościa z pytaniem: jak to możliwe, że w Zamościu prezesem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej nadal pozostaje poseł Sławomir Zawiślak, stojący ramię w ramię z Grzegorzem Braunem, głoszącym poglądy antysemickie, a przecież antysemityzm był podstawą niemieckiego faszyzmu – napisała.*

womir Zawiślak, stojący ramię w ramię z **Grzegorzem Braunem**, głoszącym poglądy antyse-

– Usłyszałem o tym wpisie z relacji mieszkańców naszego regionu, którzy, dzwoniąc, zachęcali mnie do kontynuacji pracy na rzecz realizacji polskiej racji stanu. Jestem bardzo mile zaskoczony tym wsparciem – odpowiada parlamentarzysta. – Sam tego wpisu nie czytałem, dlatego że w swojej pracy zajmuję się poważniejszymi sprawami – podkreśla, wyliczając owe sprawy, które go zajmują.

To m.in. rozmowy w **Bruseli** jego koła KKP z delegacją partii rządzącej... Indii. Efektem tego spotkania, jak wylicza poseł, będzie choćby organizacja pod koniec kwietnia polsko-indyjskiego forum gospodarczego „Strictly Business – Fifty/Fifty”, udział hinduskich obserwatorów w monitorowaniu wyborów parlamentarnych w Polsce w 2027 r. czy działania na rzecz upamiętnienia hinduskich dobroczyńców, którzy podczas II wojny światowej udzielili schronienia około tysiącu polskich sierot.

Poseł podkreśla, że kolejnymi ważnymi sprawami był ogólnopolski protest przeciwko KseF oraz wizyta w Zamościu prezesa **Grzegorza Brauna**.

– W treść wpisów pani **Jaczyńskiej** nie będę wnikał. Jest wolnym człowiekiem, więc na swoją odpowiedzialność może pisać, co chce – zaznaczył poseł **Sławomir Zawiślak**.

■ „Zatrzymajmy profanację o pamięci AK!”

Głos w sprawie zabrała także ogólnopolskie stowarzyszenie Nasza Demokracja, która swoje oburzenie wyraziła organizując akcję „Zatrzymajmy profanację o pamięci AK!”. Skierowała także do władz okręgu zamojskiego i władz krajowych Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej apel, w którym domaga się odwołania posła z funkcji prezesa.

„Poseł nigdy nie odciął się od haniebnych wypowiedzi lidera Korony kwestionujących istnienie komór gazowych, nie reagował również na antysemickie i antyukraińskie wystąpienia **Grzegorza Brauna**. Jego obecne polityczne zaangażowanie szkodzi pamięci żołnierzy Armii Krajowej, tak mocno zasłużonych w walce z faszystowskim okupantem o wolność i niepodległość na Zamojszczyźnie” – napisano w uzasadnieniu.

Prośbę o komentarz do sprawy wystaliśmy do Zarządu Głównego **ŚZZAK** w Warszawie. Czekamy na odpowiedź.

Jadwiga Hereta

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Spotkanie z Grzegorzem Braunem w Zamościu. Pełna sala w Koronnym, a przed hotelem pikiet „Stop nienawiści i braunizacji”

Za i przeciw Braunowi

Szczyć Boże, Zamość jest matecznikiem polskiego patriotyzmu – ogłosił Grzegorz Braun, dziękując mieszkańcom regionu za rekordowe poparcie w wyborach prezydenckich. Chwilę później w wypełnionej po brzegi sali balowej Hotelu Koronny, popłynęła „Bogurodzica”. Słowa wyświetlono na ekranie, więc śpiewała cała sala. Tak w sobotę, 21 lutego, rozpoczęło się spotkanie prezesa Konfederacji Korony Polskiej Grzegorza Brauna z mieszkańcami Zamościa.

W tym samym czasie przed hotelem zebrała się grupa protestujących. Pod hasłem „Stop nienawiści” i z transparentami „Nacjonalizm to nie patriotyzm” czy „Średniowiecze wraca” manifestowali sprzeciw wobec polityki Brauna. Bo jak podkreślali pikietujący, „należy sprzeciwić się złu!”.

„Szeroki front gaśnicowy”

Wizytę poprzedziła konferencja prasowa.

Rozpoczął ją poseł zamojski **Sławomir Zawisłak**, który w ubiegłym roku opuścił PiS i zasilił szeregi partii Brauna, a dziś jest w niej przewodniczącym okręgu nr 7.

– Interesuje nas prawda. Konfederacja Korony Polskiej ma program gospodarczy, prorozwojowy, ukierunkowany na przyszłość



Przed hotelem zebrała się grupa protestujących.

Polski, naszych dzieci i wnuków – podkreślił.

Wielokrotnie powtarzał słowa „prawda” i „racja stanu”, przekonując, że ugrupowanie chce „jednoczyć dla dobra ludzi i Rzeczypospolitej”, tworząc „szeroki front gaśnicowy”. Wszystko po to, by – jak powtarzano – „odzyskać niepodległość”. To było jedno z głównych przesłań spotkania z mieszkańcami.

Handel symbolami i „interwencja z nieba”

Przed wejściem na salę rozłożyły się stoiska. Na stołach książ-

– Ta bitwa o niepodległość toczy się bardzo realnie, więc potrzebujemy interwencji z nieba, a także wsparcia ducha naszych przodków, rycerzy, żołnierzy niezłomnych i wyklętych – mówiła **Magdalena Stopa**, zagrzewając zebranych do wspólnego

odśpiewania „Bogurodzicy”. – Hitler miał sześć milionów wojska. Wygrywał na wszystkich frontach, stał pod **Moskwą**. Czy

Teraz zapowiedział, że do wyborów jego frakcja utworzy listy kandydatów we wszystkich okręgach wyborczych.

– Trzeba odzyskać niepodległość. O czym byśmy nie mówili, konkluzja będzie ta sama – twierdził, dodając, że bez tego nie będzie bezpieczeń-

stwa „ani na ulicach, ani w granicach, ani w sferze tożsamościowej”. Jednym z głównych tematów był Krajowy System e-Faktur.



Spotkanie odbyło się 21 lutego.

ki; część o tematyce historycznej i narodowej, część wyraźnie antysemita. Obok gadzety: kubki z napisem „Odzyskajmy Niepodległość”, koszulki „Tylko ducha nie gaście”, torby z hasłem „Szeroki front gaśnicowy zwycięży”.

Sprzedawano różańce, bransoletki z wizerunkiem Matki Boskiej, przypinki w formie gaśnic i symbolu Polski Walczącej. Były też same gaśnice – jako znak rozpoznawczy środowiska.

W sali dominowały biało-czerwone flagi i baner z hasłem „Wiara – Rodzina – Własność – Niepodległość”.

nasi przodkowie mogli racjonalnie liczyć na zwycięstwo? Zawieźli Panu Bogu, podali sobie ręce, zjednoczyli się w interesie narodu polskiego... I wygrali. Ludobójcze wysiedlenia zostały powstrzymane – mówił Sławomir Zawisłak.

Zachęcał do podobnego „zjednoczenia” dziś – w ramach Konfederacji Korony Polskiej i „szerokiego ruchu gaśnicowego”.

KSeF jako „system inwigilacji”

– Zamość jest matecznikiem polskiego patriotyzmu – rozpoczął Grzegorz Braun, podkreślając, że Lubelszczyzna w ostatnich wyborach prezydenckich wysoko zawiesiła poprzeczkę.

Lider KKP uzyskał tu 11 proc. poparcie, a w niektórych gminach Zamojszczyzny nawet 14-17 proc.

– To zinstytucjonalizowane odsysanie i wyprowadzanie za granicę danych wrażliwych dotyczących polskiej gospodarki i przedsiębiorczości – mówił Braun.

Mówił, że będzie domagał się wyjaśnień dotyczących infrastruktury systemu i ewentualnego podlegania zagranicznemu prawu. Razem ze swoją formacją żądają likwidacji KseF, a w przeddzień spotkania w Zamościu zorganizowali w tej sprawie protest w stolicy.

Braun negatywnie wypowiedział się także o programie SAFE:

– Niemcy wyprodukują sprzęt, który za nasze pieniądze zostanie подарowany Ukraincom. Jeżeli ktoś przedstawia takie rozwiązania jako dar losu dla Polaków to albo siebie ludzi, albo innym wmawia – przekonywał.

Drugi Europejski Nakaz Aresztowania wobec posła Marcina Romanowskiego, który uciekł na Węgry

Posł znow ścigany

Sprawa **Marcin Romanowski**, posła wybranego w naszym okręgu wyborczym znow budzi ogromne emocje. Sąd Okręgowy w **Warszawie** wydał Europejski Nakaz Aresztowania wobec byłego wiceministra sprawiedliwości.

Uwzględnił tym samym wniosek prokuratury złożony po uchyleniu poprzedniego ENA (w grudniu zeszłego roku) wobec posła. Romanowski przebywa na Węgrzech. Jest podejrzany o udział w zorganizowanej grupie prze-

stępcej i defraudację ponad 100 mln zł z Funduszu Sprawiedliwości. Grozi mu do 25 lat pozbawienia wolności.

Marcin Romanowski, zaufany człowiek **Zbigniewa Ziobry**, uzyskał mandat poselski z naszego okręgu, startując z list Zjednoczonej Prawicy jako przedstawiciel Suwerennej Polski. W ostatnich wyborach parlamentarnych zagłosowało na niego 17,3 tys. wyborców.

Polityk był luźno związany z regionem – to tzw. spadochroniarz,



Marcin Romanowski.

nego w zamojskim sądzie (i sto miejsc pracy), fundował z Funduszu Sprawiedliwości wozy strażackie, sprzęt dla OSP, imprezy, a nawet lodówkę dla KGW.

Po zmianie władzy Sejm, na wniosek Prokuratury Krajowej, uchylił mu immunitet, a polityk został zatrzymany przez ABW i doprowadzony na kajdankach do prokuratury. Usłyszał 11 zarzutów, w tym udział w zorganizowanej grupie przestępczej, przekrocze-

nie uprawnień i wyrządzenie szkody w wielkich rozmiarach. Śledczy zarzucają mu defraudację ponad 100 mln zł z Funduszu Sprawiedliwości w latach 2019-2023, gdy był wiceministrem sprawiedliwości i nadzorował ten fundusz.

Gdy sąd – po uchyleniu drugiego immunitetu – zdecydował o jego trzymiesięcznym aresztowaniu, Romanowski zniknął. Policja i prokuratura wydały list gończy, a następnie europejski nakaz aresztowania. Polityk odnalazł się na Węgrzech, gdzie, powołując się na „represje polityczne”, uzyskał azyl.

Pod koniec zeszłego roku Sąd Okręgowy w Warszawie uchylił ENA wobec Marcina Romanowskiego. Decyzję w sprawie polityka podjął sędzia **Dariusz Łubowski**. Ten sam, który kilka miesięcy wcześniej nie zgodził się na ekstra-

Młodzieżówka: katolicka, antyunijna, antyżydowska

Dużo miejsca europoseł Braun poświęcił rolnictwu.

– Nie ma wolności bez własności i nie ma Polski bez polskiego rolnika na polskiej ziemi – mówił Braun.

W jego ocenie rodzinne gospodarstwa stoją dziś przed wyborem „być albo nie być”. Lubelszczyznę przedstawiał jako region strategiczny dla produkcji rolno-spożywczej. Zwrócił uwagę na zagrożenia wynikające z globalnych procesów gospodarczych oraz regulacji wpływających na funkcjonowanie krajowej przedsiębiorczości.

Na scenie pojawił się także przedstawiciel młodzieżówki partii.

– Korona Młodych to wspólnota, gdzie spotykają się młodzi o poglądach prawicowych i konserwatywnych. Młodzież, która chce Polski niepodległej i katolickiej, wolnej od wpływów unijnych, ukraińskich i żydowskich – grzmiał przedstawiciel młodzieżówki, czym wywołał brawę i aplauz zebranych, a uznaniem samego lidera KKP.

Przed hotelem: „Nacjonalizm to nie patriotyzm”

W tym samym czasie przed Hotelem Koronny zebrała się grupa protestujących. Manifestacja miała spokojny przebieg. Była to odpowiedź na wizytę środowisk, które – jak podkreślali organizatorzy – głoszą wizję Polski radykalnie konserwatywnej, z ograniczoną rolą kobiet w życiu społecznym i politycznym oraz z wyraźnie eurosceptyczną narracją.

Uczestnicy podkreślali, że sprzeciwiają się – jak mówili – językowi wykluczenia i wizji Polski izolowanej od Unii Europejskiej i NATO, a sprzyjającej relacji z Rosją i Białorusią przy jednoczesnym zakończeniu wsparcia dla Ukrainy.

Protestowali także przeciwko postulatowi gloszonym przez zwolenników Brauna takim jak: zakaz rozwodów, likwidacja alimentów, powrót do tradycyjnego modelu rodziny z dominującą rolą mężczyzny i podporządkowaną rolą kobiety.

Tekst i fot. **Jadwiga Hereta**

dycję ukraińskiego murka do Niemiec, podejrzanego o udział w zniszczeniu gazociągu Nord Stream. Już wtedy minister sprawiedliwości **Waldemar Żurek** zapowiedział ponowne wystąpienie przez prokuraturę z wnioskiem o wydanie nakazu oraz złożenie wniosku o wyłączenie sędziego.

Teraz mamy kolejny zwrot w sprawie. Ten sam warszawski Sąd Okręgowy uwzględnił wniosek prokuratury i wydał (17 lutego) nowy ENA wobec posła.

To oznacza, że w razie zatrzymania Romanowskiego na terytorium któregośkolwiek z państw Unii Europejskiej – poza Węgrami, które udzieliły mu azylu – sąd danego kraju będzie musiał rozpatrzyć wniosek o jego przekazanie do Polski.

her

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **JARMARK KAZIUKOWY.** W dniach 27 lutego-1 marca na Rynku Wielkim odbędzie się Jarmark Kaziukowy. Wydarzenie rozpocznie się w piątek 27 lutego o godz. 12. Do godz. 18 dostępna będzie strefa warsztatowa (malowanie figurek gipsowych, tworzenie kotylionów i przypinek, kącik plastyczny). Sobota, 28 lutego rozpocznie się o godz. 10. O godz. 11 zaplanowano rodzinne gry (przeciąganie liny, rzut sakiewką do beczki), o godz. 16 wyruszy Parada Kaziukowa, po której o godz. 17 odbędzie się fire show, a w godz. 18-19 potańcówka z DJ-em. W niedzielę 1 marca jarmark ruszy o godz. 10. W strefie warsztatowej zaplanowano kolorowanki piaskowe, brokatowe tatuaże i tworzenie mas sensorycznych. O godz. 13 odbędą się warsztaty robienia świec z wosku pszczelego, a o godz. 14 nastąpi rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszą palmę. Zakończenie imprezy przewidziano na godz. 18.

■ **KONCERT UNIATOWSKIEGO.** 15 marca w Zamojskim Domu Kultury wystąpi **Slawek Uniatowski**. Artysta zaprezentuje utwory swoich idoli (**Grzegorz Ciechowski, Zbigniew Wodecki, Frank Sinatra, Andrzej Zaucha**) w ramach drugiej odsłony swojej trasy koncertowej. Bilety w cenach 159 zł, 169 zł i 179 zł są dostępne w sekretariacie ZDK oraz w sprzedaży online.

SITNO

■ **NAUKA JAZDY NA NARTACH.** Grupa



uczniów klas VIII SP z gminy wzięła udział w zajęciach narciarskich w **Jacni**. Młodzież pod opieką instruktorów oraz nauczyciela-instruktora ze Szkoły Podstawowej w **Cześnikach M. Szynekarczuka**, doskonaliła umiejętności na stoku. Wyjazd zorganizował wójt **Krzysztof Seń**.

JAROSŁAWIEC

■ **KONKURS RECYTATORSKI.** 6 lutego w SP odbył się IV Gminny Konkurs Recytatorski, w którym wzięło udział 22 uczniów z gminy Sitno. Wydarzenie otworzyła dyrektor **Katarzyna Skrzypek**. W kategorii klas IV-VI zwyciężyła **Amelia Ziętek** (SP Jarosławiec), drugie miejsce zajęła **Nikola Łagowska** (SP Jarosławiec), a trzecie **Mikołaj Kordun** (SP Cześniki). W kategorii klas VII-VIII pierwsze miejsce zajął **Szymon Kawala** (SP Sitno), drugie **Anna Dadia** (SP Horyszów Polski), a trzecie **Maja Rodzik** (SP Jarosławiec). Wyróżnienia otrzymali **Alicja Kozioł** oraz **Filip Michałek**. Nagrody ufundował wójt **Krzysztof Seń**.

■ **KOMARÓW-OSADA** ■ **PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE.** Gmina zrealizuje inwestycję, polegającą na montażu 135 przydomowych oczyszczalni ścieków w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Samorząd wybrał już wykonawcę, którego pracownicy kontaktują się z właścicielami nieruchomości w celu ustalenia lokalizacji urządzeń. Inwestycja zostanie sfinansowana z Krajowego Planu Odbudowy i ma zostać zakończona do połowy maja br. Przez pierwsze 5 lat urządzenia pozostaną własnością gminy.

■ **SZCZEBRZESZYN** ■ **DZIEŃ OTWARTY.** 25 lutego w godz. 13-17 w Zespole Szkół nr 2 przy ul. Zamojskiej 70 odbędzie się wydarzenie „Szkoła otwarta dla rodziców”. Zaproszenie skierowane jest do rodziców ósmoklasistów, którzy będą mogli zwiedzić pracownię szkolne, poznać bazę dydaktyczną oraz szczegóły rekrutacji i wymagań wobec kandydatów. Dodatkowe informacje są dostępne pod numerem tel. 84 682 10 24.

■ **DLA ORGANIZACJI.** 26 lutego o godz. 10 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego odbędzie się bezpłatne szkolenie dla organizacji pozarządowych. Spotkanie realizowane przez Centrum Obsługi Organizacji Społecznych obejmie tematykę przygotowania ofert w konkursach, zasad oceniania wniosków oraz prawidłowego rozliczania zadań publicznych.

■ **PRZEPRASZAMY.** W poprzednim numerze TZ, w tekście „TwinGreen” (s. 12) omyłkowo podaliśmy nieprawdziwą wartość dwuletniego projektu, realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Miast Partnerskich Zamościa. Faktyczna wartość projektu tu 30 tys. euro. Za pomyłkę przepraszamy.

Zebrała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Jednego dnia w alkomat dmuchnęło 38 tysięcy osób. Z jakim skutkiem?

Akcja „Trzeźwość”

Podczas policyjnej akcji „Trzeźwość”, którą mundurowi przeprowadzili na drogach województwa 16

lutego, sprawdzono 38 tys. kierowców. Mundurowi namierzili 30 osób prowadzących pojazdy mechaniczne pod wpływem alkoholu, z czego 17 kierowców w odpowiedzi za przestępstwo (stan nietrzeźwości), a 13 za wykroczenie. Efektem kontroli było również zatrzymanie 24 praw jazdy. Funkcjona-



Tylko w Zamościu i powiecie zamojskim policjanci przebadali alkomatem 3370 kierujących.

riusze namierzili 10 osób kierujących bez uprawnień oraz 4 przypadki łamania sądowego zakazu prowadzenia pojazdów.

BMW w zaspie. Kierowca potrafił jedną z osób, które chciały mu pomóc

BMW, alkohol i mefedron

Późnym wieczorem we wtorek, 10 lutego, w **Mokrem** (gm. Zamość) doszło do zdarzenia, które zaczęło się od pozornie „zwykłego” wypadnięcia z drogi, a skończyło ucieczką i zarzutami karnymi.

Na łuku jezdni kierowca BMW stracił panowanie nad autem i wjechał w śnieżną zaspę. Zatrzymał się inny kierow-

ca, by pomóc mu wyjechać, jednak gdy BMW ruszyło, sprawca nie tylko uderzył w jego samochód, ale też potrafił stojącego na poboczu 18-latkę – pasażera zgłaszającego i odjechał w kierunku **Zamościa**.

Policjanci szybko ustalili dane właściciela pojazdu i po kilkunastu minutach namierzili go na jednej z posesji na terenie gminy Zamość. Za kierowni-

cą siedział 23-latek z powiatu zamojskiego. Badanie alkomatem wykazało u niego prawie 2 promile alkoholu. To nie był koniec – w kieszeni spodni miał foliowy woreczek z białą skrytalizowaną substancją; narkotest wskazał, że to mefedron.

Mężczyznę osadzono w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz posiadania środków odurzających, odpowie również za spowodowanie kolizji drogowej. Potracono 18-latek – mimo groźnie wyglądającej sytuacji – nie odniósł obrażeń. (ar)

NA RATUNEK... SOWIE

Strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Biłgoraju mają na koncie nietypową interwencję. Zostali wezwani przez mieszkańca miasta, bo w kominie jednego z budynków utknęła sowa. Strażacy ostrożnie wyciągnęli ptaka. Nie odniósł obrażeń i po krótkiej obserwacji został wypuszczony na wolność. Sowy to ptaki nocne. W dzień szukają spokojnych, zacienionych miejsc, w których mogą odpocząć. Kominy, strychy czy poddasza często wydają im się bezpieczne.



her, fot. PSP

Poszukiwany nie żyje

Nie żyje 40-letni **Kamil P. z Tomaszowa Lub.** Mężczyzna opuścił swoje miejsce zamieszkania w środę, 4 lutego, około godz. 17. Od tamtej pory nie nawiązał kontaktu z bliskimi, co stało się sygnałem do rozpoczęcia szeroko zakrojonej akcji poszukiwawczej.

W działania zaangażowano znaczne siły: policjantów wspierali strażacy z PSP oraz ochotnicy z lokalnych jednostek OSP. W trudnym terenie i zimowych warunkach – wy-

korzystano specjalistyczny sprzęt, w tym drony, a także psy tropiące.

Niestety, finał okazał się tragiczny. 11 lutego po południu, na terenie budowy jednego z osiedli w pobliżu lasu w Tomaszowie Lub., funkcjonariusze natknęli się na ciało poszukiwanego.

Prokurator zdecydował o przeprowadzeniu sekcji zwłok. Trwa ustalanie szczegółowych okoliczności oraz przyczyn tej tragedii.

mm

Ponad 34 kg suszonych muchomorów zatrzymane na granicy

Przemyt muchomorów

Celnicy zatrzymali ponad 34 kg suszonych muchomorów czerwonych ukrytych wśród przesyłek pocztowych w ciężarówce skontrolowanej na przejściu granicznym w **Dorohusku**. Kierowcy grozi do 5 lat więzienia.

Do kontroli skierowano samochód ciężarowy przewożący – według deklaracji – przesyłki pocztowe z listami, ubraniami i rzeczami osobistymi. Po prześwietleniu ładunku skanerem RTG wykryto nieprawidłowości. Szczegółowa kontrola ujawniła cztery pudła z suszonymi muchomorami czerwonymi (*Amanita muscaria*). Był nadany z Ukrainy i miał trafić do Łotwy.

Straż Graniczna wszczęła przeciwko kierowcy – obywatelowi Ukrainy – postępowanie przygotowawcze dotyczące przewozu substancji psychoaktywnych (art. 55 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii). Za ten czyn może grozić kara do 5 lat pozbawienia wolności. (ar)

Spór o autodrom w Biłgoraju. Okoliczni mieszkańcy skarżą się na hałas

Driftują czy nie?

Część mieszkańców osiedla Puszcza Solska w Biłgoraju zarzuca pobliskiemu Autodromowi Biłgoraj, że zapowiadany „walentynkowy Track Day” z 14 lutego zamienił się w drifting. W liście otwartym do starosty **Andrzeja Szarlipa** piszą o hałasie, spalinach i ryzyku zdrowotnym oraz zapowiadają kroki prawne, jeśli sytuacja się powtórzy. Zarządca toru odpowiada, że były to treningi „z elementami kontrolowanego poślizgu”, a hałas nie przekraczał dopuszczalnych norm.

– Wielokrotnie przed remontem, podczas jego planowania i w jego trakcie kategorię przeciwności organizowaniu imprez driftingowych. Zapewnialiście Państwo, że nic takiego nie będzie miało miejsca. Jednak w sobotę na biłgorajskim autodromie odbył się „walentynkowy track day samochodowy”, który przerodził się w „walentynkowy drift samochodowy” – napisali w liście otwartym mieszkańcy części biłgorajskiego osiedla Puszcza Solska, sąsiadującego z autodromem.

■ Driftingowi mówią nie

Autodrom Biłgoraj ma tor wyścigowy o długości 1400 m i szerokości 10 m. Trasa obejmuje 14 zakrętów oraz prostą o długo-

ści 180 m. To jedyny taki obiekt w regionie.

Spór dotyczy wydarzenia z 14 lutego, gdy na Autodromie Biłgoraj odbywał się walentynkowy Track Day. Konflikt o hałas i spaliny emitowane na obiekcie ma jednak dłuższą historię. W liście otwartym, który grupa mieszkańców skierowała do starosty biłgorajskiego **Andrzeja Szarlipa**, czytamy, że sprzeciw wobec driftingu zgłaszany był „wielokrotnie”.

– Pomijamy fakt – mimo wszystko bardzo ważny – że niszczone jest infrastruktura obiektu, zrewitalizowanego także za nasze pieniądze. Ważniejsze jednak są dla nas konsekwencje zdrowotne, które niesie za sobą drifting – emituje szereg zagrożeń, głównie poprzez generowanie toksycznego dymu, pyłów oraz hałasu. Zagrożenia dotyczą układu oddechowego, krążenia oraz narządu wzroku. Drifting jest bez wątpienia bardzo głośny. Co ważne do odnotowania – nie zauważyliśmy w budżecie powiatu na 2026 r. środków na ekrany aku-

styczne, tor dalej będzie uciążliwy dla mieszkańców miasta – twierdzą mieszkańcy, uprzedzając, że na każde kolejne naruszenie będą reagować wystąpieniem na drogę prawną.

Do zarzutów odniosły się władze autodromu.



Autodrom Biłgoraj ma tor wyścigowy o długości 1400 m i szerokości 10 m. Fot. Autodrom Biłgoraj

– Wydarzenie, o którym mowa, było sesją treningową typu Track Day z elementami kontrolowanego poślizgu na mokrym torze w warunkach zimowych. Zawody driftingowe stanowią odrębną dyscyplinę sportu motorowego, odbywającą się na suchej nawierzchni według ściśle określonych zasad i podlegającą sędziowaniu. Odnośząc się do zapytania, czy zawo-

dy driftingowe generują więcej hałasu i innych uciążliwości, informujemy, że nie posiadamy informacji na ten temat. Autodrom Biłgoraj dotychczas nie organizował tego typu wydarzeń, w związku z czym nie dysponujemy danymi, które pozwalałyby na dokonanie takiej oceny lub porównania – poinformował nas w nadesłanej odpowiedzi zespół Autodromu Biłgoraj.

Dalej czytamy, że pomiary przeprowadzone w dniu imprezy przy granicy działki (przy bramie wjazdowej) wykazały maksymal-

ny poziom hałasu i innych uciążliwości, informujemy, że nie posiadamy informacji na ten temat. Autodrom Biłgoraj dotychczas nie organizował tego typu wydarzeń, w związku z czym nie dysponujemy danymi, które pozwalałyby na dokonanie takiej oceny lub porównania – poinformował nas w nadesłanej odpowiedzi zespół Autodromu Biłgoraj.

■ Nie wiedzieli gdzie budują?

O konflikcie wokół biłgorajskiego toru pisaliśmy już na portalu „Tygodnika Zamojskiego”. Pod postem wywiązała się dyskusja.

Głos zabrali przede wszystkim miłośnicy wyścigów samochodowych i osoby, które uważają, że tor jest właśnie po to, by na nim driftować i że lepiej robić to tutaj niż na ulicy. „Ale chyba po to jest tor, żeby czy to jadąc prosto, czy bokiem się tam wybawić, wyszaleć nie ryzykując swoim czy innym zdrowiem na ulicy i nie ryzykując mandatu. Niestety jest coraz więcej baranów, co im wszystko przeszkadza. W mieście hałas zły, na wsi zapach i kombajn zły, wszędzie źle...” – napisał jeden z internautów.

„Ludzie, kupiliście działki i postawiliście domy pod samym torem, który stoi tu od lat. Dlaczego? Bo było taniej. Prosta kalkulacja: mniejsza kasa za metr, bo obok jest obiekt sportowy. Wtedy ryk silników wam nie przeszkadzał, bo portfel był pełniejszy. A teraz co? Nagle «odkryliście», że na torze wyścigowym bywa głośno? Robicie teraz coś, co w biznesie i życiu jest po prostu słabe: chcecie zjeść ciastko i mieć ciastko. Najpierw przytuliliście «rabat» na działkę ze względu na sąsiedztwo toru. A teraz chcecie zamknąć ten tor, żeby wartość waszych nieruchomości skoczyła w górę o 30% kosztem naszej pasji i pracy” – dodaje inny.

(ar)

Rajd Koguta. Uczestnicy mówią o podwyżkach za noclegi i anulowanych rezerwacjach w Zamościu

Hotelarze podnoszą ceny?

W pierwszy weekend czerwca w Zamościu odbędzie się finał jubileuszowej, 10. edycji Rajdu Koguta. To jedna z największych motoryzacyjnych imprez charytatywnych w Europie. Już zarejestrowało się około 4 tys. załóg i zabytkowych pojazdów. Zamość spodziewa się też przyjazdu kilkudziesięciu tysięcy turystów.

Ci alarmują o anulowanych rezerwacjach i gigantycznych podwyżkach cen noclegów w hetmańskim grodzie. Jeden z nich twierdzi, że zamojscy hotelarze podnieśli ceny nawet o 300 procent!

Informację o tym, że meta Rajdu Koguta będzie w Zamościu, Muzeum Motoryzacji w Oławie, organizator wydarzenia – ogłosiło w wigilię 2025 r. Chwilę później ruszyły rezerwacje noclegów. Dziś na 4-6 czerwca wolnych miejsc w Zamościu nie ma. Zaczyna ich brakować także na Roztoczu.

Na forach internetowych mnożą się ogłoszenia: „poszukuję noclegu dla 2 osób dorosłych i dwójki dzieci na dwie noce”; „szukamy noclegu dla grupy 14

dorosłych, 5 dzieci”; „czy znajdzie się jeszcze nocleg w Zamościu? 8 osób, 2 rodziny 2+2”.

Tymczasem do redakcji napisał jeden z uczestników rajdu. Zarezerwował nocleg jeszcze w wigilię, a 7 stycznia otrzymał informa-



Zamość spodziewa się przyjazdu kilkudziesięciu tysięcy turystów. Fot. Olawa24.pl

cję z obiektu o tym, że „ma anulować rezerwację”. „Właściciel/manager? zapytany o powód oznajmił mi, że mamy nowy rok, nowe ceny, i nie ma obowiązku mi wynajmąć obiektu w cenach z 25 r. Powód podniesienia ceny jest nam wszystkim dobrze znany. Nie

mniej anulować nie zamierzam i zamierzam się u pana 5.06 pojawić” – opisuje w liście, dodając, że jego sytuacja nie jest jednostkowa.

„Próby wymuszenia anulowania rezerwacji, podnoszenie cen o 300 proc. i więcej. No chyba nasza pomoc nie na tym ma polegać. Prezydent miasta Zamość **Rafał Zwolak** tak nas zaprasza, a jego mieszkańcy próbują na pomocy dzieciom wydoić nas z pieniędzy” – pisze rozgoryczony. „Cieszymy się z rajdu, ale niesmak pozostaje... Kochany Zamościu, jeżeli w taki sposób nas traktujecie, my na rajd i tak pojedziemy, metę przekroczymy, ale na naszej obecności skorzystają miejscowości sąsiednie. Jeżeli tak ma wyglądać promocja miasta, to ja gratuluję” – konkluduje autor listu.

Pytani przez nas właściciele hoteli zaprzeczają, by dochodziło do anulowania rezerwacji czy wymuszania podwyżek. Potwierdzają jednak jedno: wolnych miejsc w mieście bark.

Sprawdzaliśmy oferty w sieci. Jakiś czas temu można było jeszcze znaleźć pojedyncze miejsca – ceny za 2 noce sięgały ok. 1 tys. zł-1,2 tys. zł za pokój, a jedna z ofert opiewała na 3 tys. zł. her

Na rynku przed ratuszem Szczepieszynie działa parking, choć tymczasowy

Zaparkuj pod ratuszem

Burmistrz Szczepieszynie na zezwolenie na parkowanie samochodów na placu wokół zabytkowego ratusza, bo mieszkańcy skarżyli się na brak miejsc parkingowych w centrum miasta. Ale to tylko tymczasowe rozwiązanie.

Ratusz z rynkiem stanowią ściśle centrum Szczepieszynie. Ratusz pochodzi z 1840 r., z czasów, gdy Szczepieszynie był częścią Ordynacji Zamojskiej. Otaczający go plac ma wymiary 150 na 150 metrów. Jest znacznie większy od rynku zamojskiego (100 na 100 metrów). Tak jak ratusz jest wpisany do rejestru zabytków.

Wokół rynku w Szczepieszynie oraz za ratuszem (rynek – obecnie plac Kościuszki – przecina niewielka ulica) jest około 50 miejsc parkingowych. Od pewnego czasu samochody parkują także na samym rynku.

– Nakazałem pracownikom, żeby w godzinach pracy zostawiali samochody na tym parkingu. Pozwoliłem na to także mieszkańcom, bo przychodzili do mnie ze skargami, że nie mają gdzie stanąć, jak przyjeżdżają załatwić jakąś sprawę. Trochę więc przerobiłem rynek pod parking – mówi **Rafał Kowalik**, burmistrz Szczepieszynie.



Parking przy ratuszu jest bezpłatny. Może się na nim zatrzymać naraz około 40 samochodów.

Parking przy ratuszu jest bezpłatny. Może się na nim zatrzymać naraz około 40 samochodów.

To jednak rozwiązanie tymczasowe. Rynek ma być rewitalizowany. Potem plac Kościuszki nie będzie już pełnił funkcji parkingu. Władze Szczepieszynie chcą, by inwestycja została przeprowadzona w tym roku. Gdy projekt będzie gotowy, zaczną szukać pieniędzy.

W planach, prócz wymiany płyty, są dosadzenia drzew i zieleni, wykonanie systemu zbierania deszczówki, która będzie potem wykorzystywana do podlewania tychże drzew, urządzenie stoisk handlowych. Na części placu za ratuszem ma powstać fontanna. Tu także być może zostanie przeniesiony pomnik Chrzęszcza. (ar)

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość



tygodnik zamojski



www.tygodnikzamojski.pl

**NUMEREM JEDEN
W POLSCE**

**WŚRÓD TYGODNIKÓW
REGIONALNYCH**

**NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA
NA TWOJĄ REKLAMĘ!**

Budujemy najnowocześniejszą armię w Europie

Polska zbroi się na potęgę

Wojna w Ukrainie sprawiła, że Polska dokonała bezprecedensowego zwrotu w swojej polityce obronnej. Od 2022 r. nasz budżet na obronność zrobił skok z poziomu ok. 2,4 proc. PKB – do planowanych w bieżącym roku 4,8 proc. PKB.

Niedawno Agencja Uzbrojenia poinformowała, że zeszły rok był rekordowy, jeśli chodzi o zakupy dla armii. Podpisano blisko 150 umów i aneksów o łącznej wartości 105 mld zł. A same tylko wydatki na modernizację techniczną – w zeszłym roku osiągnęły poziom 81 mld zł.

Choć oficjalne dane poznamy dopiero w czerwcu, to wstępne szacunki wskazują, że całkowite wydatki obronne Polski w 2025 r. wyniosły około 175,7 mld zł. To kwota o kilkadziesiąt miliardów wyższa niż w 2024 r. – wtedy wydaliśmy 137,1 mld zł.

Głównym motorem tych inwestycji jest Fundusz Wsparcia Sił Zbrojnych (FWSZ), z którego w ubiegłym roku wydano 51,4 mld zł. Tylko w końcówce zeszłego roku – w ciągu zaledwie 3 dni – Agencja Uzbrojenia podpisała cztery kontrakty o wartości 18 mld zł, w tym gigantyczną umowę na ponad 10 tysięcy pocisków rakietowych dla wyrzutni Homar-K, wartą 14 mld zł.

■ Pancerna pięść

Fundamentem modernizacji wojsk lądowych są dwie umowy. Pierwsza dotyczy w pełni polskiego projektu – Bojowego Wozu Piechoty (BWP) Borsuk. W marcu zeszłego roku podpisano umowę na dostawę 111 egzemplarzy o wartości ok. 6,5 mld zł. Konsorcjum, którego liderem jest Huta Stalowa Wola S.A., dostarczyło pierwsze maszyny w grudniu. Borsuk, wyposażony w system wieżowy ZSSW-30 i posiadający zdolność pływania, ma docelowo zastąpić wysłużone, postsowieckie BWP-1.

Potrzeby armii są jednak znacznie większe – szacuje się, że wojsko potrzebuje ponad tysiąc takich maszyn.

Równolegle nasza pancerna potęga budowana jest we współpracy z partnerami z zagranicy. W sierpniu zeszłego roku zawarto drugą umowę z południowokoreańską firmą Hyundai Rotem – na dostawę 180 czołgów K2 Black Panther. Kontrakt o wartości ok. 6,5 mld dolarów przewiduje, że pierwsze 64 maszyny powstaną w spolonizowanej wersji K2PL.

Zasadniczym elementem współpracy z Koreańczykami jest transfer technologii – produkcja i serwisowanie tych nowoczesnych czołgów ma odbywać się w polskich zakładach, m.in. w zakładzie Bumar-Łabędy w Gliwicach.

Obok amerykańskich Abramsów i modernizowanych Leopardów – czołgi K2 mają się stać „kręgosłupem” naszej obrony.

■ Oczy i uszy na orbicie

W maju zeszłego roku Agencja Uzbrojenia podpisała kontrakt o war-

tości 860 mln zł na Satelitarny System Obserwacji Ziemi. Konsorcjum firm ICEYE Polska oraz Wojskowe Zakłady Łączności nr 1, w ramach programu MikroSAR – ma dostarczyć trzy satelity radarowe (z możliwością dostarczenia kolejnych 3). Dzięki temu Polska zyska zdolność prowadzenia rozpoznania z Kosmosu – niezależnie od pogody czy pory dnia.

Pierwszy z satelitów został już wyniesiony na orbitę – w końcówce listopada zeszłego roku, na pokładzie rakiety Falcon 9 w ramach misji SpaceX Transporter-15, która wystartowała z bazy Sił Kosmicznych Stanów Zjednoczonych (USSF) Vandenberg w Kalifornii. Kolejne nasze satelity – trafią na orbitę okołoziemską w tym roku.

MikroSAR jest jednym z czterech programów satelitarnych naszego wojska: obok pozyskania satelitów optoelektronicznych w ramach programów GLOB i MikroGLOB oraz projektu badawczego PIAST, koordynowanego przez Wojskową Akademię Techniczną. Już w 2024 r. MON powołało Agencję Rozpoznania Geoprzestrzennego i Usług Satelitarnych (ARGUS), która ma zarządzać naszymi systemami satelitarnymi.

Dodatkowo – pod koniec grudnia Polska zawarła umowy na system rozpoznania elektronicznego ze szwedzkim koncernem Saab (na ok. 130 mln euro) oraz z turecką firmą ASELSAN na Zautomatyzowany System Rozpoznawczo-Zakłócający (ok. 2 mld zł). Narzędzia te pozwolą na wykrywanie emisji sygnałów przeciwnika oraz aktywne zakłócanie komunikacji i bezzałogowców wroga.

■ Potęga w powietrzu

Sily Powietrzne także nie zostają w tyle. W sierpniu ub. r. podpisano umowę z USA na kompleksową modernizację całej floty 48 samolotów F-16 C/D Block 52+ do standardu F-16V. Kontrakt o wartości ok. 3,8 mld dolarów netto obejmuje m.in. instalację radarów AESA i nowych systemów. Co ważne, prace będą realizowane w Wojskowych Zakładach Lotniczych nr 2 w Bydgoszczy. Równolegle do służby wdrażane są samoloty F-35 oraz FA-50, dla których zakupiono szeroki pakiet nowoczesnych bomb i rakiet.

Polska powiększa także tabor bezzałogowców. Agencja Uzbrojenia podpisała umowę z Grupą WB na dostawę dronów uderzeniowych Warmate.

Supernowoczesne systemy zaporowe i antydrone, jakimi dysponuje wojsko – Polska Grupa Zbrojeniowa zaprezentowała kilka dni temu na poligonie w podwarszawskiej Zielonce. Prawdziwą furorę zrobił „Potwór z Tarnowa” – system antydrone z Zakładów Mechanicznych Tarnów, zdolny wystrzelić 3600 pocisków na minutę. Z kolei system armat auto-

matyczny SA-35 (program „San”), osadzony na podwoziu Jelcz, dzięki polskiej amunicji programowalnej – może razić cele na dystansie do 4 kilometrów. Za stawianie zapór natomiast odpowiadać będą pojazdy minowania narzutowego Baobab-K oraz Baobab-G.

MON rozważa pozyskanie od USA 250 używanych Strykerów – kołowych transporterów opancerzonych, co mogłoby szybko wzmocnić mobilność piechoty. W sferze morskiej – w grudniu Polska wybrała Szwecję (Saab) jako partnera w programie Orka. Porozumienie (wstępnie opiewa na ok. 15 mld zł) zakłada pozyskanie 3 nowoczesnych okrętów podwodnych typu A26, z dostawą pierwszego do 2030 r. Obejmuje również leasing używanego okrętu typu A17 (tzw. zdolność pomostowa) od 2027 r. oraz szeroki transfer technologii i szkolenia.

W grudniu zeszłego roku pełną gotowość bojową osiągnęły na-

■ Wsparcie z Europy

Dalsze wzmocnianie naszej armii ma być możliwe m.in. dzięki pożyczce z europejskiego mechanizmu SAFE. Program ten UE uruchomi-

„**Supernowoczesne systemy zaporowe i antydrone, jakimi dysponuje wojsko – Polska Grupa Zbrojeniowa zaprezentowała kilka dni temu na poligonie w podwarszawskiej Zielonce. Prawdziwą furorę zrobił „Potwór z Tarnowa” – system antydrone z Zakładów Mechanicznych Tarnów, zdolny wystrzelić 3600 pocisków na minutę.**

ła w zeszłym roku. Nowy mechanizm jest oparty na niskooprocentowanych (a więc tanich), długoterminowych pożyczkach. Ma pomóc szybko wzmocnić zdolności obronne państw członkowskich i pozwolić bardziej uniezależnić się w kwestii obronności od USA, co jest bardzo istotne wobec zmniejszenia zaangażowania tego kraju w bezpieczeństwo w naszej części świata. Całkowita pula SAFE wynosi 150 mld euro.

Komisja Europejska już zatwierdziła polski plan wydatków – jeśli wszystko pójdzie bez problemów (szczegóły programu wciąż analizuje prezydent Karol Nawrocki) umowa o pożyczkę zostanie podpisana najprawdopodobniej w połowie marca, co szybko odblokuje zaliczkę w wysokości 6,5 mld euro. Łącznie Polska ma uzyskać dostęp do niemal 44 mld euro (blisko 200 mld zł) z funduszy unijnych.

Premier Donald Tusk zapowiedział, że 80 proc. tych środków zostanie zainwestowane bezpośrednio w polski przemysł zbrojeniowy. Planowane są nie tylko zakupy – miliardy pójdą na rozwój technologii, serwisowanie sprzętu (jak w przypadku czołgów K2 w Bumar-Łabędy) i tworzenie miejsc pracy.

■ Pancerne autostrady

Obecna sytuacja geopolityczna, związana z agresją Rosji na Ukrainę i zagrożeniem dla innych państw – wymusiła na UE stworzenie nowej koncepcji transportu międzynarodowego. Przystano patrzeć na drogi wyłącznie jako na szlaki turystyczne i handlowe.

Powstał plan „pancernych dróg” – stworzenia międzynarodowego systemu tras, który w razie potrzeby pozwoli na błyskawiczne i bezproblemowe przemieszczanie chociażby sprzętu wojskowego czy innej pomocy. Naj-

ważniejszym elementem tej strategii jest stworzenie ogólnounijnego obszaru mobilności wojskowej, nazwanego „wojskową strefą Schengen”.

Plan zakłada i wzmocnienie, budowę i rozbudowę dróg (autostrad, ale też kolei), i wprowadzenie jednolitej procedury wydawania zezwoleń. Dzięki temu kolumna wojskowa mogłaby przemieszczać się po Europie z taką samą łatwością, z jaką cywile podróżują dziś po strefie bezwizowej. Celem nadrzędnym jest osiągnięcie pełnej gotowości obronnej do 2030 r. Realizację tych zamierzeń wspiera potężny budżet – na samą modernizację infrastruktury transportowej w latach 2021-2027 zaplanowano 1,74 mld euro.

Polska, jako państwo tranzytowe na wschodniej flance odgrywa w tym systemie rolę wyjątkową. Od 2023 r. obiekty inżynieryjne na najstarszych odcinkach autostrady A2 są systematycznie wzmocniane do klasy Military Load Classification (MLC). Docelowo każdy most ma wytrzymać obciążenie na poziomie 130 ton (zestaw do transportu czołgów waży ponad 70 ton). Koszt modernizacji tej trasy oszacowano na 8,4 mld zł. Połowa to środki unijne w ramach mechanizmu Connecting Europe Facility Military Mobility.

Podobne prace wykonano na drodze krajowej nr 91, gdzie wzmocniono trzy strategiczne estakady, co pozwoli na sprawną przejazd najcięższego sprzętu wojskowego.

Równie UE inwestuje w kolej – ta bowiem pozwala na najszybszy przetrzut największej liczby ciężkich pojazdów bojowych na duże odległości. Inwestycje w ramach sieci TEN-T (Transeuropejska Sieć Transportowa) obejmują m.in. modernizację węzłów, które umożliwiają szybki przeładunek wołów bojowych. W Polsce oraz innych krajach wspólnoty, modernizacja linii kolejowych obejmuje nie tylko wymianę torów, ale też budowę wygodnych peronów dla pasażerów i ramp dla wojska.

Przykładem, jak to działa – może być Finlandia, gdzie przebudowano strategiczny węzeł kolejowy Oritkari. Inwestycja umożliwiła transport dużego sprzętu wojskowego bezpośrednio z magistrali Oulu-Luleå do portu w Oulu. Podobne prace modernizacyjne prowadzone są również w Holandii czy we Włoszech. Celem jest likwidacja „wąskich gardeł” europejskiej sieci transportowej.

Strategiczne znaczenie ma prześmyk suwalski – wąski pas ziemi łączący polskie terytorium z krajami bałtyckimi. Aby zapewnić tam drożność, zmodernizowano trasę Via Baltica na Litwie.

Obecnie w realizacji znajduje się 95 różnego rodzaju projektów, które obejmują także infrastrukturę lotniskową, w tym modernizację lotniska Chopina w Warszawie. Wszystko to składa się na spójny system zdolny do działania w czasie kryzysu.

Zebrała mm



Podpis: Pierwszy polski satelita wojskowy został wyniesiony na orbitę okołoziemską na pokładzie rakiety Falcon 9 w ramach misji SpaceX Transporter-15, która wystartowała z bazy Sił Kosmicznych Stanów Zjednoczonych (USSF) Vandenberg w Kalifornii. Fot. ICEYE, Materiały prasowe

sze dwie pierwsze baterie systemu obrony powietrznej Patriot (w ramach programu „Wisła”) wraz z nowoczesnym systemem dowodzenia IBCS. Dywizjon Rakietowy Obrony Powietrznej w Sochaczewie włączył zestawy do ochrony polskiej przestrzeni powietrznej. W latach 2027-2029 – zaplanowano dostawę kolejnych 6 baterii Patriot.

Jednym z podstawowych elementów naszej nowej strategii obronnej pozostaje projekt Tarcza Wschód. Niedawno – po wygaśnięciu okresu wypowiedzenia Konwencji Ottawskiej – Polska oficjalnie wznowiła produkcję min przeciwpiechotnych. Ich produkcja ma być prowadzona m.in. w Zakładach Elektromechanicznych Belma w Bydgoszczy oraz w radomskiej spółce Pronit.

W nowym budynku tomaszowskiego szpitala są już pacjenci

Ruszył Centralny Blok Operacyjny

Przenosiny ze starej lokalizacji trwały kilka tygodni. Tomaszowski szpital poinformował, że chirurgia, Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii i sterylizatornia już działają w nowym budynku Centralnego Bloku Operacyjnego.

„To ważny moment dla naszego szpitala i kolejny krok w stronę jeszcze wyższej jakości

Wykonawca inwestycji to firma Erbud, a wartość prac opiewa na ok. 112,5 mln zł. Finansowanie to montaż kilku źródeł: 89 mln zł szpital otrzymał z rezerwy premiera, około 16 mln zł to środki własne, a ok. 6 mln zł wyłożyło Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lub.

Inwestycja została podzielona na dwa etapy. Pierwszy to budowa nowego budynku wraz z łącz-

wały przeniesione oddziały chirurgii, intensywnej terapii oraz pracownia endoskopii.

– Niemal wszystko wewnątrz zostanie wyburzone, przebudowane, powstaną nowe instalacje, a standard wykończenia będzie identyczny jak w nowym budynku – powiedział TZ dyrektor tomaszowskiego szpitala, **Dariusz Galecki**.

Trakt porodowy i położnictwo także, docelowo – będą mieć swoje miejsce w nowym budynku. Jednak zostaną przeniesione dopiero po oddaniu przez wykonawcę wyremontowanych powierzchni w starej części. Ma to nastąpić latem.

Wyposażenie nowej części szpitala kosztowało ok. 30 mln zł. W pomieszczeniach, w których zespół przygotowuje się do zabiegów wszystko można uruchomić bez używania rąk. Automatem, zdalne systemy regulują m.in. oświetlenie, temperaturę.

Postawiono także na komfort pacjentów. Sale (oprócz jednoosobowych izolatek) są trzyosobowe, a dla młodych mam dwuosobowe. Każda sala ma wygodną łazienkę. Na holu zaplanowano strefę odpoczynku z wygodnymi miejscami do siedzenia, automatami z napojami i przekąskami.

Bardzo wygodna jest także część dla pracowników. Nowy budynek skomunikowano z resztą szpitalnego kompleksu dwoma łącznikami.

Otwarcie nowego budynku – połączone z nadaniem szpitalowi imienia doktora **Janusza Petera** – zaplanowano na jesień. **mm**



Oddział otwarty w nowym, pięciokondygnacyjnym budynku, którego budowa została ukończona pod koniec zeszłego roku. Fot. szpital w Tomaszowie Lub.

opieki nad pacjentami. Nowoczesny oddział został wyposażony w najnowszy sprzęt medyczny oraz innowacyjne rozwiązania technologiczne, które zwiększają bezpieczeństwo, komfort i skuteczność leczenia. Dzięki zaawansowanej aparaturze do monitorowania funkcji życiowych, nowoczesnym stanowiskom intensywnej terapii nasi specjaliści mogą pracować w jeszcze lepszych warunkach, zapewniając pacjentom opiekę na najwyższym poziomie” – czytamy w komunikacie szpitala.

Oddział otwarty w nowym, pięciokondygnacyjnym budynku, którego budowa została ukończona pod koniec zeszłego roku.

nikami. Budynek to cztery kondygnacje nadziemne i jedna podziemna. W podziemiu ulokowano sterylizatornię i zaplecze magazynowe. Najważniejszą częścią górnych kondygnacji jest Centralny Blok Operacyjny z 3 salami operacyjnymi (jedna jest przystosowana do operacji ortopedycznych) z pełnym zapleczem, w tym częścią anestezjologiczną, salą wybudzeniową i zapleczem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania bloku. Są tu także pracownia endoskopii, a także miejsce na ginekologię i położnictwo – z całym traktem porodowym.

Drużga część projektu zakłada gruntowny remont pomieszczeń, w których do tej pory funkcjono-

Duże pieniądze na inwestycje w szpitalu w Hrubieszowie

Na kardiologię i cyfryzację

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie znalazł się w gronie placówek, które otrzymały wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Środki trafią zarówno na rozwój kardiologii, jak i na dalszą cyfryzację szpitala.

Hrubieszowski szpital złożył projekt pod nazwą „Rozwój i modernizacja infrastruktury w obszarze kardiologii w SP ZOZ w Hrubieszowie”. Wniosek uzyskał pozytywną ocenę i rekomendację do dofinansowania. Wartość projektu to blisko 1,9 mln zł ze środków KPO, przy łącznym budżecie na poziomie około 2 mln zł. Inwestycja ma zostać zrealizowana do końca czerwca tego roku.

Co to oznacza w praktyce? Przede wszystkim doposażenie poradni kardiologicznej oraz oddziału

wewnętrznego w nowoczesny sprzęt. W planach jest zakup m.in. platformy hemodynamicznej, echokardiografu wraz ze stołem, aparatów EKG z pełnym osprzętem i wózkami, zestawów holterowskich EKG i RR, defibrylatora, aparatu USG, czujników saturacji oraz dodatkowego wyposażenia do kardiomonitorów. Na oddziały trafią

także nowe wózki i leżanki medyczne oraz materace przeciwodleżynowe.

Nowa aparatura ma poprawić jakość diagnostyki i monitorowania pacjentów z chorobami układu krążenia. Oznacza to też większą dostępność badań na miejscu i krótszy czas oczekiwania na specjalistyczną pomoc.

Szpital w Hrubieszowie otrzyma także niemal 6 mln zł w ramach programu „Przyspieszenie procesów transformacji cyfrowej ochrony zdrowia poprzez dalszy rozwój usług cyfrowych w ochronie zdrowia”. Środki te zostaną przeznaczone na zakup oraz wdrożenie no-



Szpital w Hrubieszowie znalazł się w gronie placówek, które otrzymały wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

woczesnej infrastruktury informatycznej.

To kolejna duża inwestycja w poprawę poziomu leczenia w hrubieszowskiej placówce. Niedawno uruchomiono tu pracownię rezonansu magnetycznego dzięki czemu pacjenci nie muszą już wyjeżdżać do innych miast na specjalistyczne badania obrazowe. **her**

Pieniądze dostaną m.in. Tomaszów Lub., Krasnystaw, Adamów, Rachanie, Krasnobród

Miliony z UE dla naszych gmin

WUrzędzie Marszałkowskim w Lublinie w połowie stycznia odbyło się uroczyste wręczenie 32 umów na dofinansowanie kluczowych inwestycji dla regionu. Przedstawicielom samorządów wręczyli je marszałek województwa **Jarosław Stawiarski**, wicemarszałek **Marek Wojciechowski** oraz członek zarządu **Jarosław Kwasek**.

Łączna wartość zakontraktowanych projektów wynosi 115 mln zł, z czego aż 79,5 mln zł stanowią środki z Funduszy Europejskich.

W ramach działań związanych z adaptacją do zmian klimatu wręczono 5 umów o wartości ponad 8,1 mln zł. Pieniądze trafią m.in. do Archidiecezji Lubelskiej na budowę sieci siedmiu ogrodów deszczowych w takich miejscowościach jak Lublin, **Kazimierz Dolny** – ale też m.in. **Górecko**.

Inwestycje w systemy zatrzymywania wody zrealizują także gminy, w tym Adamów, który dostał fundusze na projekt „Zrów-



Łączna wartość zakontraktowanych projektów wynosi 115 mln zł, z czego aż 79,5 mln zł stanowią środki z Funduszy Europejskich.

noważone zagospodarowanie wód opadowych i roztopowych dla budynku Szkoły Podstawowej w **Suchowoli**”, obejmującej budowę kanalizacji deszczowej, separatora substancji ropopochodnych, systemu retencji wody opadowej, która będzie wykorzystywana do podlewania boiska szkolnego.

Skorzysta też gmina Gorzków, gdzie zamontowanych zostanie 51 zbiorników retencyjnych w 18 miejscowościach; po-

wstanie też ogród deszczowy. Zgromadzona woda będzie wykorzystywana do podlewania terenów zielonych, a projekt uzupełnią warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży.

Najwięcej, bo aż 16 umów, dotyczyło sektora gospodarki odpadami (łączna wartość to niemal 60 mln zł). Nowoczesne Punkty

Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) powstaną lub zostaną zmodernizowane w wielu gminach, m.in. w Rachaniach i Krasnobrodzie.

Szczególne znaczenie mają projekty realizowane w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT). Gminy, w tym Krasnystaw oraz Tomaszów Lub. (wspólnie z miastem **Tomaszów Lub.**) wdrożą innowacyj-

jętych unowocześnionym i dostosowanym do gęstej zabudowy systemem selektywnego zbierania odpadów. Ponad 1,6 tys. ton odpadów rocznie będzie zbieranych selektywnie, a 2,8 tys. ton trafi do recyklingu.

Podobny projekt: „Modernizacja systemu zagospodarowania odpadów w ramach ZIT MOF Krasnegostawu” będzie realizowany przez gminę Krasnystaw wraz z partnerami, gminami: Izbiца, Siennica Różana, Łopiennik Górny, miasto **Krasnystaw**. Inwestycja obejmuje przebudowę i doposażenie PSZOK-ów, zakup kompostowników dla mieszkańców, wprowadzenie systemu zarządzania odpadami z wykorzystaniem technologii QR oraz rozbudowę infrastruktury technicznej. Projekt obejmie blisko 40 tys. mieszkańców, a ilość odpadów zbieranych selektywnie wyniesie 575 ton rocznie.

Ostatni filar wsparcia to infrastruktura usług społecznych o wartości 17,3 mln zł. Powstaną nowe obiekty i mieszkania wspomagane, obiekt dla seniorów itd. Funduszy na to jednak nie dostał żaden z samorządów w naszym regionie. **mm, fot. lubelskie.pl**

Prezentujemy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Polska częściowo obecna

W ub. tygodniu odbyło się pierwsze spotkanie Rady Pokoju zorganizowanej przez **Donalda Trumpa**. Prezydent USA przekonywał, że to „najlepsza” z rad, jakie widział, dziękował przywódcom za przyjęcie zaproszeń. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele 49 państw, przy czym większość w charakterze obserwatora. Blisko 20 krajów było reprezentowanych na poziomie prezydenta lub premiera, w tym: Armenia, Argentyna, Bahrajn, Katar, Kazachstan, Indonezja, Albania, Egipt, Węgry, Rumunia i Kambodża. Polska pojawiła się na spotkaniu w „trybie ograniczonym”. Reprezentował nas jako obserwator **Marcin Przydacz**, doradca prezydenta **Karola Nawrockiego**. Szef MSZ **Radosław Sikorski** skomentował, że rząd (tylko on może podjąć decyzje o przystąpieniu Polski do Rady Pokoju) zachowuje w tej sprawie wstrzemięźliwość. Sam prezydent Nawrocki powiedział w wywiadzie, że nie może sam zdecydować o przyłączeniu Polski do Rady, ale ma prawo decydować, z kim się spotyka, i podkreślał: „Premier nie będzie mówił, gdzie ja mam latać. (...) Ja mogę lecieć, gdzie chcę”. Trump na spotkaniu zagroził Iranowi atakiem i chwalił premiera Węgier **Viktora Orbána**. Sekretarz stanu USA **Marco Rubio** stwierdził z kolei, że dla Strefy Gazy „nie ma planu B”. Pojawiają się obawy, że Trump buduje alternatywę dla ONZ. Oprócz tego na liście zaproszonych przez Biały Dom do Rady mają być m.in. **Władimir Putin** i **Aleksandr Łukaszenka**.



Biskup przed sądem

Andrzej Jeż, urzędujący biskup diecezji tarnowskiej, stanął przed sądem w **Tarnowie** jako oskarżony o to, że nie zgłosił „niezwłocznie” organom ścigania przypadków wykorzystywania nieletnich poniżej 15 lat przez dwóch księży z diecezji tarnowskiej. To pierwsze takie oskarżenie w Polsce. Biskup nie przyznał się do winy i przekonywał, że sprawy zgłaszał, ale dopiero po ich uwiarygodnieniu przed sądem kanonicznym. – Paradoksalnie za gorliwość jestem oskarżony – mówił. W sądzie tłumaczył także, że na początku nie znał dokładnie przepisu nakazującego natychmiastowe zgłoszenie. (ar)

Co z tym SAFE?

Nie cichnie polityczna awantura wokół unijnego programu SAFE. W Sejmie za uchwaleniem przepisów wdrażających program zagłosowało 236 posłów, przeciw było 199, a czterech wstrzymało się od głosu. Ustawę poparły kluby Koalicja Obywatelska, Lewica, PSL i Polska 2050. Przeciw były Prawo i Sprawiedliwość oraz Konfederacja. Ostateczna decyzja będzie należeć do prezydenta **Karola Nawrockiego**, któremu przysługuje weto. Szef prezydenckiego Biura Polityki Międzynarodowej **Marcin Przydacz** powiedział, że prezydent nie podjął decyzji. – Wszystko jest możliwe – stwierdził. Premier **Donald Tusk** mówił z kolei na posiedzeniu rządu: – Chcę, żeby wiedzieli państwo, na co szykuje zamach PiS, obie Konfederacje i prezydent Nawrocki. Przyjęcie SAFE jest dla Polski priorytetem. Premier informował, że środki z programu mają trafić m.in. do Huty **Stalowa Wola** i zakładów produkujących broń w **Radomiu, Tarnowie, Gdyni, Sanoku** czy **Bydgoszczy**. – Zastanówcie się, czy chcecie uderzać w samo serce Polski – apelował do opozycji i prezydenta. Polska może dostać z unijnego programu SAFE na zbrojenia 43,7 mld euro w formie pożyczek oprocentowanych na 3 proc., z 10-letnim okresem karencji.

W Tomaszowie Lub. zaszła zmiana w strukturach Koalicji Obywatelskiej

Nowe władze KO

Grzegorz Zieliński, przewodniczący Rady Miasta Tomaszów Lub. stanął na czele struktur Koalicji Obywatelskiej w powiecie tomaszowskim. Zastąpił na tym stanowisku **Zbigniewa Naklickiego**, wójta gm. Susiec.

Wybory odbyły się 5 lutego. Uczestnicy spotkania sprawozdawczo-wyborcze-

Lubelski oraz **Tomasz Leszczyński** – były wójt gm. Lubycza Król., obecnie – przedsiębiorca. Na sekretarza wybrano **Magdalenę Rybińską**, zastępczynią kierownika tomaszowskiego oddziału ARiMR. Skarbnikiem został **Mariusz Cichocki** – zastępca dyrektora PGE Dystrybucja S. A. Oddział Zamość Rejon Energe-



Wybory odbyły się 5 lutego.

Fot. M. Krawczyk/Facebook

go poparł **Grzegorz Zieliński**, który w poprzedniej kadencji był wiceprzewodniczącym – jednoosobnie.

Grzegorz Zieliński ma 42 lata. W ostatnich wyborach samorządowych ubiegał się o funkcję burmistrza Tomaszowa Lub. Poparło go blisko 41 proc. głosujących. Przegrał z **Wojciechem Żukowskim**.

Pełni funkcję przewodniczącego Rady Miasta Tomaszów Lub. Zawodowo – od kilkunastu lat związany jest z Poczta Polska. Obecnie jest managerem ds. projektów strategicznych w tej firmie.

Nowy przewodniczący ma dwóch nowych zastępców. To **Piotr Cymbała**, dyrektor PGE Dystrybucja S. A. Oddział Zamość Rejon Energetyczny Tomaszów

tyczny Tomaszów Lubelski. Zastępcą sekretarza został **Andrzej Czerniatowicz**, emeryt, niegdyś prezes tomaszowskiego PKS, a zastępczynią skarbnika – **Urszula Sikorska-Knura**, pracownica tomaszowskiego Sanepidu.

Wybrano także czterech członków zarządu. To: **Janusz Hałas**, emeryt, radny Gminy Krynice, niegdyś prezes Zamojskich Zakładów Zbożowych, **Marek Szaluś**, przedsiębiorca, **Maciej Towbin**, pracownik KRUS w Tomaszowie Lub. i **Jacek Ożóg**, pracownik tomaszowskiego szpitala.

Gośćmi spotkania wyborczego byli wiceminister rolnictwa **Małgorzata Gromadzka** i poseł **Michał Krawczyk**.

mm



17-23.02.2026 r.

WTOREK Do tragicznego wypadku doszło na Słowacji. Polski autokar jadący z **Krakowa** do **Budapesztu** (26 pasażerów) ok. godz. 3.30 w rejonie **Liptovskiej Osady** zjechał na przeciwległy pas i zderzył się z ciężarówką. Po uderzeniu autobus stanął w płomieniach. Zginął kierowca – Polak.

■ Trzy osoby zginęły, a cztery zostały ranne po zejściu dwóch lawin w Alpach Francuskich. Wśród ofiar śmiertelnych jest Polak.

■ Awaria sieci ciepłowniczej odcięła od ogrzewania połowę **Włocławka** (ok. 50 tys. osób). Uszkodzeniu uległa główna rura doprowadzająca ciepło do miasta.

SRODA Minister cyfryzacji **Krzysztof Gawkowski** poinformował o odkryciu ataku hakierskiego na część infrastruktury IT Uniwersytetu Warszawskiego.

CZWARTEK Prezydent **Karol Nawrocki** zawiązał ustawę o Krajowej Radzie Sądownictwa oraz programie Aktywny Rolnik. Jednocześnie podpisał ustawę o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa i nowelizację dotyczącą zmian w pomocy obywatelom Ukrainy.

■ **Donald Tusk** zaapelował, by obywatele polscy „natychmiast opuścili” Iran i „w żadnym wypadku” nie wybierali się do tego kraju. Premier ostrzegł, że „możliwość gorącego konfliktu jest bardzo realna”. Atak na Iran szykują USA.

PIĄTEK Komenda Główna Policji podała, że zmarła kolejna osoba z powodu wychłodzenia – 48. od początku tej zimy.

■ W Sądzie Okręgowym w **Katowicach** ruszył proces o ponad 22,5 mln zł

odszkodowania dla **Roberta J. Męczyzna** twierdzi, że był niesłusznie skazany za zabójstwo **Katarzyny Z.**, której skórę wyłowiono w 1999 r. w Wiśle. Męczyzna został skazany w 2017 r. i uniewinniony w 2024 r.

SOBOTA Media ujawniły, że współautorem projektu prezydenckiej ustawy o sądach miał być prawnik reprezentujący **Zbigniewa Ziobrę** i **Marcina Romanowskiego**, **Bartosa Lewandowskiego**. Rzecznik prezydenta **Rafał Leśkiewicz** oświadczył, że konsultacje eksperckie są normalną praktyką, ale za wersję finalną aktów prawnych zawsze odpowiada Kancelaria Prezydenta.

■ W **Radomiu** po burzliwej sesji rady miasta zastąpił 78-letni radny Nowa Lewica **Jan Pszczoła**; trafił do szpitala w stanie ciężkim, gdzie zmarł. Sesja zwołana na żądanie radnych PiS dotyczyła potępienia władz miasta za organizację potańcówki w stylu PRL na rozpoczęcie obchodów 50. rocznicy Czerwca'76.

NIEDZIELA W sondażu SW Research dla Onet najlepiej ocenianą pierwszą damą została **Jolanta Kwaśniewska** (45,3 proc.). Kolejne miejsca zajęły: **Marta Nawrocka** (16,7 proc.), **Maria Kaczyńska** (10,6 proc.), **Agata Kornhauser-Duda** (4,8 proc.), **Danuta Wałęsa** (4,2 proc.) oraz **Anna Komorowska** (2,6 proc.).

PONIEDZIAŁEK Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył coroczną wysyłkę dokumentów podatkowych za 2025 r. Do adresatów trafiło ponad 10 mln formularzy PIT-40A, PIT-11A i PIT-11.

■ Marszałek Sejmu **Włodzimierz Czarzasty** rozpoczął wizytę w Ukrainie. W czwartą rocznicę wybuchu wojny będzie przemawiał w ukraińskim parlamencie.

(ar)

Z kryminalnego archiwum

Konflikt o podłoże politycznym czy spór o miedzę? Co było przyczyną ataku na gospodarza spod Hrubieszowa?

Zamach w biały dzień

Pocisk rozbił szybę w mieszkaniu. Mężczyzna padł instynktownie na podłogę. Był pewien, że ktoś próbował go zabić i spodziewał się kolejnego strzału, tym razem celniejszego. Ale nie nastąpił. Za oknem rozległ się tupot kroków. Mężczyzna nie zostawił tak tej sprawy.

■ Mam jednego wroga...

Na początku października 1935 roku na komisariacie policji w Hrubieszowie przyszedł zamieszkały w pobliskiej wsi Wola-jowice niejaki Wojciech Józwiak i zameldował, że była próba zamachu na jego życie. Strzelano do niego. Kula na szczęście nie trafiła w cel.

– To było kilka godzin temu, zbliżało się południe. Do tej pory cały się trzęsę. I boję się powtórki – powiedział.

Przekazana przez mężczyznę informacja postawiła na równe nogi całą obsadę komisariatu. Zamach z użyciem broni to nie banalna bójka w knajpie, lecz sprawa dużej wagi. Kto wie, może podłożem była polityka? Ostatnio wyrotowcy mocno się uaktywnili.

– No, nie wiem, czy o to chodziło. Ja swoje poglądy mam, ale nie mieszam się do polityki – rzekł Józwiak.

Okazało się natomiast, że miał we wsi wroga. Konflikt nie wynikał z

różnicy poglądów politycznych, chodziło o zwykły spór o miedzę. Człowiek, na którego wskazywał Józwiak, nazywał się Czesław Kosztel i mieszkał po sąsiedzku.

Część ekipy policyjnej udała się do niego, żeby go przesłuchać i ewentualnie postawić mu zarzuty. Druga ekipa badała miejsce zamachu. Rozbita szyba w oknie i odłamki szkła na podłodze potwierdzały słowa Józwiaka, że ktoś do niego strzelał. Jednak

by go trafiła np. w głowę, skutki mogły być tragiczne.

Przesłuchiwany przez policję Czesław Kosztel znalazł się w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Obciążały go dwie poszlaki. W trakcie przeszukiwania jego obejścia policja znalazła identyczne kulki jak ta, która u sąsiada wybiła okno. Po drugie, Kosztel niedawno groził Józwiakowi śmiercią.

– To było na drodze, wiele osób słyszało. W trakcie kłótni Kosztel wy-



Rozbita szyba w oknie i odłamki szkła na podłodze potwierdzały słowa Józwiaka, że ktoś do niego strzelał. Fot. pixabay.com

policja nie znalazła łuski po wystrzelonej kuli. Zamiast niej natknęli się na ołowianą kulkę. Używano takich do strzelania z procy.

■ Z procy też można zabić

Fakt, iż narzędziem zamachu był inny przedmiot, niż początkowo założono, niczego nie zmienił. Znaleziona u Józwiaka kulka sporo ważyła i gdy-

krzykiwał, że go potraktuje widłami – zeznali świadkowie.

Mężczyzna nie zaprzeczał, że mógł wypowiedzieć taką groźbę. Tłumaczył się jednak wzburzeniem. Józwiak wyprowadził go z równowagi oskarżeniem, że korzysta z jego miedzy.

– Nie powinienem mu grozić, ale w gniewie człowiek różne rzeczy

„ Przekazana przez mężczyznę informacja postawiła na równe nogi całą obsadę komisariatu. Zamach z użyciem broni to nie banalna bójka w knajpie, lecz sprawa dużej wagi. Kto wie, może podłożem była polityka?

mówi, ale nie znaczy, że to zrobi – broń się Kosztel.

Jednak policja nie kupowała jego wyjaśnień. Skoro tylko pusto odgrażał się sąsiadowi, to po co trzymał w obejściu kulki? I jeszcze je ukrywał w starym korycie dla świń? Na to pytanie gospodarz nie potrafił odpowiedzieć. Stwierdził, że nie wie, skąd wzięły się u niego kulki do procy.

– Jak trochę posiedzisz, to wszystko ci się rozjaśni w głowie i wyśpiwasz prawdę – funkcjonariusze tracili cierpliwość.

Jednakże Czesław Kosztel nie poszedł siedzieć. Dochodzenie skomplikowało zeznanie właściciela miejscowego sklepu, który oświadczył, iż podejrzewany o zamach mężczyzna przebywał wtedy w jego sklepie,

■ Zaskakujące wyjaśnienie

Rozwiązanie zagadki nastąpiło kilka dni później. Oto na komisa-

riacie policji zjawili się dwaj chłopcy: 13-letni Zdzisław Turek i o rok młodszy Stanisław Kosztel – syn Czesława.

– W jakiej sprawie tu jesteście? – spytali zaskoczeni funkcjonariusze.

Chłopcy poczerwieniali i spuścili głowy.

– To my... – wyszeptali.

– Co wy? Mówcie o co chodzi, nie mamy czasu na zabawy z dziećcami.

Chłopcy, nie podnosząc głów, powiedzieli, że to oni strzelali z procy i niechcący wybili szybę w oknie sąsiada. Ale nie mieli zamiaru uczynić mu szkody.

Tamtego dnia Zdzisław przyszedł do Staszka z procą i kulkami. Chcieli sobie postrzelać. Początkowo ćwiczyli cel na łące. W pewnym momencie zauważyli czyjeś kota i postanowili na niego zapolować. Jednak zwierzę pomknęło w kierunku obejścia Józwiaka. Pobiegli za nim. Zobaczyli, że kot wskoczył na parapet okienny. Wycelował do niego Turek. Ale nie trafił. Ołowiana kulka rozbiła szybę w oknie.

Wystraszyli się i uciekli. Ukryli kulki w zabudowaniach Kosztela. To w zasadzie wszystko. Teraz ruszyło ich sumienie i przyznali się do psoty.

– A ładnie to tak strzelać z procy do bezbronnego kota? – nasrożył się komendant posterunku.

Chłopcy jeszcze niżej popuszczali nosy na kwintę. Policjant machnął ręką i kazał im wracać do domów. Dalsze „śledztwo” przejęli ich ojcowie. Wzięli też na siebie rolę sędziów. Zapewne w trakcie wymierzania kary nie obyło się bez paska...

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia

W PADKI I WYPADKI

WPADŁ W PUŁAPKĘ

Kryminalni z Hrubieszowa przewalili „karierę” 69-letniego mieszkańca Kielc, który trudnił się odbieraniem gotówki od ofiar oszustw inwestycyjnych. Sprawa dotyczyła 67-latki, która skuszona wizją dodatku do emerytury, „zainwestowała” na „gieldzie” pod dyktando internetowego „doradcy”. Oszust uzyskał zdalny dostęp do jej urządzeń i przekonał ją, że musi przekazać kurierowi 220 tys. zł na rzekome podatki. Kobieta w ostatniej chwili przejrzała na oczy. Gdy fałszywy kurier zapukał do jej drzwi po odbiór pieniędzy, zamiast emerytki, przywitani go policjanci. Mężczyzna trafił do aresztu, grozi mu do 10 lat więzienia. Fot. Policja



CHCIAŁ POMÓC

Naiwność i chęć pomocy kolidze słono kosztowała 28-letniego mieszkańca gminy Uchanie. Wszystko zaczęło się od sprzedaży kół samochodowych na portalu ogłoszeniowym. Gdy kolega 28-latek nie mógł zalogować się na podestany przez „kupującego” link do firmy kurierskiej, poprosił go o pomoc. 28-latek, po wejściu w otrzymany odnośnik, został przekierowany do fałszywej bankowości elektronicznej. Po chwili zadzwonił rzekomy pracownik banku z ostrzeżeniem o ata-

ku hakerskim i polecił przelanie środków na „bezpieczne konto”. Mężczyzna uwierzył w historię oszusta i zatwierdził cztery przelewy. Zamiast pomóc kolidze, sam stracił ponad 15 tys. zł. Oszustów szuka Policja. mm

■ BaRometR opiLstWA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 0,9 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,68)

0,9 prom. miała w organizmie 37-latek, która 20 lutego

CZUJNA PO SŁUŻBIE

34-latek uznał, że nie musi płacić za towary w jednym z biłgorajskich marketów. Zapakował do siatki artykuły spożywcze oraz alkohol i próbował uciec. Choć po szarpaninie z ochroną zdołał się wyrwać i pobił w stronę miasta, jego radość z wolności nie trwała długo. Pech chciał, że na jego drodze stanęła policjantka z biłgorajskiej komendy, która była po służbie. Funkcjonariuszka obezwładniła złodzieja. Wkrótce stanie przed sądem.



POTRĄCENIE NA PASACH

Do potrącenia pieszo doszło na ulicy Piłsudskiego w Zamościu, w rejonie ronda Róży i Jana Zamojskich. 21-letni kierowca Skody nie ustąpił pierwszeństwa pieszoemu na oznakowanym przejściu. Uderzenie było na tyle silne, że 37-letni Zamościanin z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Kierowca był trzeźwy, poszkodowany miał w organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. Policjanci ustalają dokładne okoliczności wypadku. Fot. Policja



Policja zatrzymała 41-latkę z gm. Frampol

Plantacja marihuany

Funkcjonariusze z wydziału kryminalnego komendy Policji w Biłgoraju odkryli na terenie jednej z miejscowości w gm. Frampol nielegalną plantację konopi indyjskich.

W specjalistycznym namiocie, wyposażonym w zaawansowane systemy oświetlenia, ogrzewania oraz wentylacji – było około 70 krzaków konopi w różnych stadiach wzrostu. Stróże prawa znaleźli również około 3 kilogramów suszu marihuany.

41-letni właściciel posesji usłyszał zarzuty dotyczące uprawy, posiadania oraz wytwarzania znacznych ilości narkotyków. Najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie. Za produkcję znacznej ilości środków odurzających grozi nawet do 20 lat więzienia. mm, fot. Policja



TVP 1

06:15 Akacja 38 (802) – telenowela
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
 08:00 Serwis Info
 08:10 Pogoda Info
 08:20 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
 09:00 Ranczo (94) – serial obyczajowy
 10:00 Komisarz Alex (280) – serial
 11:00 Ojciec Mateusz (75) – serial
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes - magazyn rolniczy
 12:25 Agropogoda – magazyn informacyjny
 12:35 Rok w ogrodzie – magazyn
 12:50 Natura w Jedyńce: Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo? – cykl dokumentalny
 14:00 Wichrowe wzgórze (366) – serial
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy – magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
 16:05 Dziedzictwo (842) – telenowela
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18:10 Klan (4661) – telenowela
 18:45 Akacja 38 (813) – telenowela
 19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia – program publ.
 20:10 Sport

20:15 Pogoda
 20:25 Piłka nożna: Liga Mistrzów – play-off 1/16
23:05 FUKS ***
 komedia sensacyjna, Polska 1999
 00:40 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:05 FIRMA ***
 sensacyjny, USA 1993
 03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
 04:45 Pytanie dnia – program publ.
 05:10 Reporterzy – magazyn
 05:20 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (969) – serial
 05:25 M jak miłość (1701) – serial
 06:20 Pozyteczni.pl – magazyn
 06:50 Barwy szczęścia (3323) – serial
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani (33) – magazyn kulinarny
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej
 13:15 Panna młoda (30) – serial
 14:05 Va Banque – teleturniej
 14:35 Na sygnale (847) – serial fabularno-dokumentalny
 15:05 La Promesa – pałac tajemnic (336) – serial obyczajowy
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
 16:35 Familiada – teleturniej
 17:20 Panna młoda (31) – serial obyczajowy
 18:15 Va Banque – teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3323, 3324) – serial obyczajowy
 20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
 20:55 Na dobre i na złe (982) – serial obyczajowy
 21:55 Na sygnale (849, 850) – serial fabularno-dokumentalny
 22:55 Peaky Blinders (30) – serial kryminalny
00:05 KSIĄŻĘ Z INNEJ BAJKI **
 obyczajowy, USA 2023
 01:40 Davos wojna szpiegów (6) – serial kryminalny
 02:30 Antidotum – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
 08:30 Malanowski i Partnerzy (174, 175) – serial fabularno-dokumentalny
 09:30 Trudne sprawy (1100, 1101) – serial paradok.
 11:35 Gliniarze (613-615) – serial paradok.
 14:40 Dlaczego ja? (1453) – serial paradok.
 15:50 Wydarzenia
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
 16:30 Na ratunek 112 (933) – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Gliniarze (1096) – serial kryminalny
 18:00 Pierwsza miłość (4162) – serial
 18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:55 Milionerzy – teleturniej
 20:30 Farma – reality show
21:35 WAKACYJNI PRZYJACIELE 2 **
 komedia, USA 2023
23:55 CHŁOPAKI NIE PŁACZĄ ***
 komedia, Polska 2000
02:00 BYĆ JAK KAZIMIERZ DEYNA **
 dokumentalny, Polska 2012
 04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
 05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
 05:50 Ukryta prawda (1561) – serial paradok.
 06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 13:35 Ukryta prawda (1655-1657) – serial paradok.
 16:50 Detektywi (260, 261) – serial kryminalny
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! – program interwencyjny
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

środa

20:15 Na Wspólnej (4168) – serial
 20:55 The Floor – teleturniej
 21:35 Młode gliny (10) – serial
22:40 NIEUCHWYTNY **
 sensacyjny, USA 1996
00:40 WIERNA **
 przygodowy, USA 2016
 03:15 Największe polskie katastrofy – serial dokumentalny
 04:15 Uwaga! – program interwencyjny
 04:30 Anatomia piękna – program rozr.

7 tvn

05:20 Ten moment (54) – serial paradok.
 05:55 Szkoła (552, 493, 494) – serial paradok.
 08:45 Ukryta prawda (1240, 1567, 1568) – serial paradok.
 11:55 W-11 Wydział Śledczy (813-815) – serial kryminalny
 14:00 Detektywi (26) – serial kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny (64) – serial obyczajowy
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (29) – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Tajemnice miłości (57) – serial paradok.
 18:00 Zagadki losu (33) – serial paradok.
 19:00 Ukryta prawda (1590) – serial paradok.
20:00 GNIEW OCEANU ***
 katastroficzny, USA 2000
22:50 WIECZÓR GIER ***
 komedia, USA 2018

25.02.2026

00:50 DUMA: PODRÓŻ DO DOMU **
 przygodowy, USA 2005
 03:00 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
 04:00 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Moje zdrowie 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Murałe w mieście zakłète 19:30 Calkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: NAUKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

TVP 1

06:10 Akacja 38 (803) – telenowela
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 07:30 Pełnia Wiary – magazyn
 08:00 Serwis Info
 08:10 Pogoda Info
 08:20 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
 09:00 Ranczo (95) – serial obyczajowy
 10:00 Komisarz Alex (281) – serial kryminalny
 11:00 Ojciec Mateusz (76) – serial kryminalny
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12:30 Agropogoda – magazyn informacyjny
 12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
 12:50 Natura w Jedyńce: Mieszkańcy skandynawskich wód – cykl dok.
 14:00 Wichrowe wzgórze (367) – serial obyczajowy
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy – magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
 16:05 Dziedzictwo (843) – telenowela
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18:10 Klan (4662) – telenowela
 18:45 Akacja 38 (814) – telenowela
 19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia – program publ.
 20:10 Sport
 20:15 Pogoda

20:30 Ojciec Mateusz (439) – serial kryminalny
 21:25 Sprawa dla reportera – magazyn
 22:25 Nie znikniemy – film dokumentalny
 23:25 Wykrywacz kłamstw – magazyn
23:50 KOLIBER ***
 sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013
01:40 FUKS ***
 komedia sensacyjna, Polska 1999
 03:20 Sprawa dla reportera – magazyn
 04:10 Świątynie świata (4) – cykl dokumentalny
 05:05 Pytanie dnia – program publ.
 05:25 Reporterzy – magazyn
 05:40 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe (970) – serial
 05:25 M jak miłość (1702) – serial
 06:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
 06:50 Barwy szczęścia (3324) – serial
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
 12:00 20 x 20 lat TVP Kultura – magazyn
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej
 13:15 Panna młoda (31) – serial
 14:05 Va Banque – teleturniej
 14:35 Na sygnale (848) – serial fabularno-dokumentalny
 15:05 La Promesa – pałac tajemnic (337) – serial obyczajowy
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
 16:35 Familiada – teleturniej
 17:20 Panna młoda (32) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia (3324, 3325) – serial obyczajowy
 20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
21:45 BARDZO POSZUKIWANY CZŁOWIEK **
 thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2014
00:00 MORDERSTWA W KANIONIE VERDON **
 kryminalny, Francja 2023
 01:35 Lepsza połowa (26) – serial komediowy
 02:15 Kruk (5, 6) – serial kryminalny
 03:55 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
 08:30 Malanowski i Partnerzy (176, 177) – serial fabularno-dokumentalny
 09:30 Trudne sprawy (1102, 1103) – serial paradok.
 11:35 Gliniarze (616-618) – serial paradok.
 14:40 Dlaczego ja? (1454) – serial paradok.
 15:50 Wydarzenia
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja (5845) – magazyn interwencyjny
 16:30 Na ratunek 112 (1111) – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Gliniarze (1097) – serial kryminalny
 18:00 Pierwsza miłość (4163) – serial

18:50 Wydarzenia
 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
 19:30 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Milionerzy – teleturniej
 20:30 Farma – reality show
21:40 IT ENDS WITH US **
 obyczajowy, USA 2024
00:30 OSZUSTKI **
 komedia, USA 2019
02:35 PRZYJACIELE Z KASĄ **
 komedia, USA 2006
 04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
 05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
 05:50 Ukryta prawda (1562) – serial paradok.
 06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 13:35 Ukryta prawda (1658, 1659) – serial paradok.
 15:45 Młode gliny (10) – serial kryminalny
 16:50 Detektywi (262, 263) – serial kryminalny
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! – program interwencyjny
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
 20:15 Na Wspólnej (4169) – serial

czwartek

20:55 The Floor – teleturniej
 21:35 Młode gliny (11) – serial kryminalny
 22:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
23:45 Z UST DO UST **
 komedia, USA/Australia 2005
 01:50 Szpital św. Anny (34, 35) – serial
 03:55 Uwaga! – program interwencyjny
 04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – serial kryminalny
 05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (55) – serial paradok.
 05:55 Szkoła (553, 495, 496) – serial paradok.
 08:45 Ukryta prawda (1241, 1569, 1570) – serial paradok.
 11:55 W-11 Wydział Śledczy (816-818) – serial kryminalny
 14:00 Detektywi (27) – serial kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny (65) – serial obyczajowy
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
 17:00 Tajemnice miłości (58) – serial paradok.
 18:00 Zagadki losu (34) – serial paradok.
 19:00 Ukryta prawda (1591) – serial paradok.
20:00 WYTAŃCZYĆ MARZENIA **
 obyczajowy, USA 2006

26.02.2026

22:35 OSTATNI WŁADCA WIATRU **
 przygodowy, USA 2010
00:40 PAN CHURCH **
 obyczajowy, USA 2016
 02:55 Żyjąc z potworem – program
 03:55 Fachowcy – program rozr.

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Calkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zimowy ogród 11:30 Dlaczego krowa... 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Historia niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:50 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Szepcz ziemi 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

TVP 1

06:10 Akacja 38 (804) – telenowela
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
 08:00 Serwis Info
 08:10 Pogoda Info
 08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
 09:00 Ranczo (96) – serial obyczajowy
 10:00 Komisarz Alex (282) – serial
 11:00 Ojciec Mateusz (77) – serial
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12:30 Agropogoda – magazyn informacyjny
 12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
 12:55 Natura w Jedyńce: Dzik – nietypowy sąsiad – cykl dokumentalny
 14:00 Wichrowe wzgórze (368) – serial obyczajowy
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy – magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
 16:05 Dziedzictwo (844) – telenowela
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18:10 Klan (4663) – telenowela
 18:45 Akacja 38 (815) – telenowela
 19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia – program publ.
 20:10 Sport
 20:15 Pogoda

20:30 Komisarz Alex (278) – serial kryminalny
 21:30 Sekielski wieczorową porą – talk-show
22:30 DZIEŃ ŚWIRA ***
 komediodramat, Polska 2002
00:15 WAKACYJNA TERAPIA **
 komedia, Francja 2018
 01:50 Wykrywacz kłamstw – magazyn
 02:15 Sekielski wieczorową porą – talk-show
 03:10 Pytanie dnia – program publ.
 03:30 Reporterzy – magazyn
 03:40 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (971) – serial
 05:25 M jak miłość (1703) – serial
 06:15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
 06:50 Barwy szczęścia (3325) – serial obyczajowy
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11:55 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej
 13:15 Panna młoda (32) – serial obyczajowy
 14:05 Va Banque – teleturniej
 14:35 Na sygnale (849) – serial fabularno-dokumentalny
 15:05 La Promesa – pałac tajemnic (338) – serial obyczajowy
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
 16:35 Familiada – teleturniej
 17:20 Panna młoda (33) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia (3325, 3326) – serial obyczajowy
 20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:50 WIEK ADALINE ***
 obyczajowy, Kanada/USA 2015
23:50 BARDZO POSZUKIWANY CZŁOWIEK ***
 thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2014
02:05 KSIĄŻĘ Z INNEJ BAJKI **
 obyczajowy, USA 2023
03:45 BEZ WSTYDU **
 dramat, Polska 2012

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
 08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
 11:30 Gliniarze (619, 620, 621) – serial kryminalny
 14:40 Dlaczego ja? (1455) – serial paradok.
 15:50 Wydarzenia
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
 16:30 Na ratunek 112 – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Gliniarze (1098) – serial kryminalny
 18:00 Pierwsza miłość (4164) – serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
 19:30 Sport
 19:45 Pogoda

19:55 Farma – reality show
 21:00 Zakopower – 20 lat na scenie – koncert
23:05 CIEMNIEJSZA STRONA GREYA **
 melodramat, USA/Chiny/Japonia 2017
01:30 W LESIE DZIŚ NIE ZAŚNIE NIKT CZ. 1 **
 horror, Polska 2020
 04:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
 04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
 05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
 05:50 Ukryta prawda (1563) – serial paradok.
 06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 13:35 Ukryta prawda (1660, 1661) – serial paradok.
 15:45 Młode gliny (11) – serial kryminalny
 16:50 Detektywi (264, 265) – serial kryminalny
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga! – program interwencyjny
20:00 SAMI SWOI. POCZĄTEK ***
 komedia, Polska 2023
22:35 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL MOGEL 4 **
 komedia, Polska 2021

piątek

00:40 AKADEMIA POLICYJNA 7: MISJA W MOSKWI **
 komedia, USA 1994
 02:20 Kuba Wojewódzki – talk-show
 03:30 Szpital św. Anny (36) – serial
 04:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny
 05:15 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:20 Ten moment (56) – serial paradok.
 05:55 Szkoła (554, 497, 498) – serial paradok.
 08:45 Ukryta prawda (1242, 1571, 1572) – serial paradok.
 11:55 W-11 Wydział Śledczy (819-821) – serial kryminalny
 14:00 Detektywi (28) – serial kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny (66) – serial obyczajowy
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (1) – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Tajemnice miłości (59) – serial paradok.
 18:00 Zagadki losu (35) – serial paradok.
 19:00 Idź na całość – teleturniej
20:00 JAK TO ROBIĄ SINGLE **
 komedia, USA 2016
22:25 WŁADZA ABSOLUTNA ***
 sensacyjny, USA 1997
00:55 ANNABELLE: NARODZINY ZŁA ***
 horror, USA 2017

27.02.2026

03:15 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
 04:15 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szałchetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Ślęcz 2026 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Dwory i dworki Lubelszczyzny 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Niezwykłe historie z pocztówek 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

sobota 28.02.2026					
<p>TVP 1</p> <p>04:50 MAGICZNE DRZEWO ** przygodowy, Polska 2008</p> <p>06:20 Balans bieli – magazyn</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny</p> <p>07:40 Rok w ogrodzie – magazyn</p> <p>08:20 Pełnosprawni – magazyn</p> <p>08:55 Ranczo (97) – serial obyczajowy</p> <p>09:55 Komisarz Alex (283) – serial kryminalny</p> <p>10:55 Ojciec Mateusz (78) – serial kryminalny</p> <p>11:50 GWIAZDY W POŁUDNIE: O JEDEN MOST ZA DALEKO (1,2/2) *** dramat wojenny, USA 1977</p> <p>16:05 Dziedzictwo (845) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:35 Żona dla Polaka – reality show</p> <p>18:40 Jaka to melodia? (5851) – teleturniej muzyczny</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>20:05 Sport</p> <p>20:25 Krew z krwi (8) – serial kryminalny</p> <p>21:25 HIT NA SOBOTĘ: DZIEŃ PATRIOTÓW *** sensacyjny, USA 2016</p>	<p>23:50 KRYTYCZNA GODZINA ** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019</p> <p>01:30 Sprawdzamy – magazyn</p> <p>01:55 DZIEŃ ŚWIRA *** komediodramat, Polska 2002</p> <p>03:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>04:30 Tacy byliśmy – cykl reportaży</p> <p>TVP 2</p> <p>05:15 Barwy szczęścia (3322, 3323) – serial obyczajowy</p> <p>06:25 M jak miłość (1911) – serial obyczajowy</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>12:10 Postaw na milion – teleturniej</p> <p>13:05 Panna młoda (33) – serial obyczajowy</p> <p>14:00 Familiada – teleturniej</p> <p>14:35 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne</p> <p>16:20 Na dobre i na złe (982) – serial obyczajowy</p> <p>17:20 Panna młoda (34) – serial</p> <p>18:15 Va Banque – teleturniej</p> <p>18:50 Słowo na niedzielę</p> <p>19:00 Informacje kulturalne</p> <p>19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy</p> <p>20:30 The Voice Kids – widowisko muzyczne</p>	<p>22:50 MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE 2 ** komedia, USA 2016</p> <p>00:35 WIEK ADALINE *** obyczajowy, Kanada/USA 2015</p> <p>02:35 MORDERSTWA W KANIONIE VERDON ** kryminalny, Francja 2023</p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy</p> <p>11:30 KRUDOWIE *** animowany, USA 2013</p> <p>13:35 MASKA ZORRO ** przygodowy, USA 1998</p> <p>16:35 FACECI W CZERNI 3 ** s-f, USA 2012</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny</p> <p>19:36 Sport</p> <p>19:48 Pogoda</p> <p>19:55 Polsat Hit Festiwal 2025 – program rozrywkowy</p> <p>23:35 LUCY *** thriller, Francja/Niemcy/USA/Tajwan 2014</p> <p>01:20 W LESIE DZIŚ NIE ZAŚNIE NIKT CZ. 2 ** horror, Polska 2021</p>	<p>03:40 Świat według Kiepskich (539) – serial komediowy</p> <p>04:40 Disco Gramy – program muzyczny-rozrywkowy</p> <p>05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy</p> <p>05:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>06:10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>07:10 Magda gotuje internet – program kulinarny</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:30 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy</p> <p>13:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm/Bad Mitterndorf</p> <p>16:05 KOT W BUTACH *** komedia animowana, USA 2011</p> <p>17:55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:45 Mam talent – program rozrywkowy</p> <p>21:45 PRAKTYKANT *** komedia, USA 2015</p> <p>00:10 LIGA SPRAWIEDLIWOŚCI *** s-f, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017</p> <p>02:40 Szpital św. Anny (37) – serial</p>	<p>03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) – serial kryminalny</p> <p>05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny</p> <p>05:00 Szkoła (555) – serial paradokumentalny</p> <p>06:00 Wiza na miłość – reality show</p> <p>06:55 Batwheels – serial animowany</p> <p>07:25 ALVIN I WIEWIÓRKI: WIELKA WYPRAWA ** przygodowy, USA 2015</p> <p>09:15 Ukryta prawda (1563, 1564) – serial paradokumentalny</p> <p>11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy</p> <p>12:30 Ukryta prawda (1565) – serial paradokumentalny</p> <p>13:30 Detektywi (24) – serial kryminalny</p> <p>14:30 The Floor – teleturniej</p> <p>15:45 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy</p> <p>16:50 OSTATNI WŁADCA WIATRU ** przygodowy, USA 2010</p> <p>19:00 Idź na całość – teleturniej</p> <p>20:00 Władca Pierścieni: Pierścienie władzy (1, 2) – miniserial</p>	<p>22:55 SKAZANI NA SHAWSHANK **** dramat, USA 1994</p> <p>01:50 INNI LUDZIE *** dramat, Polska/Francja 2021</p> <p>03:55 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy</p> <p>TVP LUBLIN</p> <p>07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Telenowiny 09:00 Wykrywacz kłamstw 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo 11:55 Film dokumentalny 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 Makłowicz w podróży 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słyca! 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Kulturalnie mówiąc 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w Podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 19:15 Języczek u wagi 19:25 Piłka nożna Betlic 1. liga 21:31 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda</p>

niedziela 1.03.2026					
<p>TVP 1</p> <p>05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny</p> <p>06:20 Słownik polsko@polski (679) – talk-show</p> <p>06:55 Słowo na niedzielę – program religijny</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach – program religijny</p> <p>08:00 Tydzień – magazyn rolniczy</p> <p>08:45 Zmiennicy (10) – serial komediowy</p> <p>09:55 Ojciec Mateusz (439) – serial kryminalny</p> <p>10:55 Komisarz Alex (278) – serial kryminalny</p> <p>11:55 Między ziemią a niebem – magazyn religijny</p> <p>12:00 Anioł Pański</p> <p>12:15 Między ziemią a niebem – magazyn religijny</p> <p>12:45 Pielgrzymi Nadziei: Cafe Równik – cykl reportaży</p> <p>13:05 BBC w Jedyńce: Serengeti 3 – cykl dokumentalny</p> <p>14:10 Dom (6) – serial obyczajowy</p> <p>16:05 Dziedzictwo (846) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:35 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial komediowy</p> <p>18:40 Jaka to melodia? – teleturniej</p>	<p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>20:05 Sport</p> <p>20:10 Pogoda</p> <p>20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial komediowy</p> <p>21:25 ŻONA DLA POLAKA – reality show</p> <p>22:25 ANGLIK, KTÓRY MNIE KOCHAŁ ** komedia romantyczna, USA 2014</p> <p>00:15 DZIEŃ PATRIOTÓW *** thriller, USA 2016</p> <p>02:30 Sprawdzamy – magazyn</p> <p>02:55 WAKACYJNA TERAPIA ** komedia, Francja 2018</p> <p>04:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>TVP 2</p> <p>04:40 Barwy szczęścia (3324-3326) – serial obyczajowy</p> <p>06:25 M jak miłość (1912) – serial obyczajowy</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn</p> <p>11:50 The Voice Kids – widowisko muzyczne</p> <p>14:00 Familiada – teleturniej</p> <p>14:35 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne</p>	<p>16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny</p> <p>17:10 Pan Mama (46) – serial komediowy</p> <p>17:50 Hrabia Monte Christo (7, 8) – serial kostiumowy</p> <p>20:05 KOCHAJĄC PABLA, NIENAWIDZĄC ESCOBARA ** dramat, Bułgaria/Hiszpania 2019</p> <p>22:20 JACKIE BROWN *** sensacyjny, USA 1997</p> <p>01:05 Justyna Steczkowska na dobry wieczór – widowisko muzyczne</p> <p>02:15 Krucjata: Prawo serii (12) – serial kryminalny</p> <p>03:10 MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE 2 ** komedia, USA 2016</p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:00 Halo tu Polsat – magazyn</p> <p>11:20 KRUDOWIE 2: NOWA ERA ** animowany, USA 2020</p> <p>13:35 KARATE KID ** familijny, USA/Chiny 2010</p> <p>16:35 NIE KŁAM KOCHANIE ** komedia romantyczna, Polska 2008</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:15 Sport</p> <p>19:25 Pogoda</p>	<p>19:35 Must Be The Music – program rozrywkowy</p> <p>19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program rozrywkowy</p> <p>22:25 IT ENDS WITH US ** melodramat, USA 2024</p> <p>01:05 WŁADCY UMYSŁÓW *** thriller, USA 2011</p> <p>03:30 Świat według Kiepskich (540) – serial komediowy</p> <p>04:40 Disco Gramy (6830) – program muzyczny-rozrywkowy</p> <p>05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy</p> <p>05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:50 Ukryta prawda (1564) – serial paradokumentalny</p> <p>06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:30 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo-rozrywkowy</p> <p>12:35 Co za tydzień – program rozrywkowy</p> <p>13:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm/Bad Mitterndorf</p> <p>15:55 Mam talent – program rozrywkowy</p> <p>17:55 The Floor. VIP Challenge – teleturniej</p> <p>19:00 Fakty</p>	<p>19:45 The Traitors. Zdrójcy – program rozrywkowy</p> <p>21:25 U PANA BOGA W OGRÓDKU *** komedia, Polska 2007</p> <p>23:50 PIEKIELNA ZEMSTA ** sensacyjny, USA 2011</p> <p>02:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>02:30 Szpital św. Anny (38) – serial obyczajowy</p> <p>05:00 Szkoła (556) – serial paradokumentalny</p> <p>06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show</p> <p>07:00 Batwheels – serial animowany</p> <p>07:15 DC LIGA SUPER-PETS *** animowany, USA/Australia/Kanada 2022</p> <p>09:30 Ukryta prawda (1566-1570) – serial paradokumentalny</p> <p>14:30 Detektywi (25, 26) – serial kryminalny</p> <p>16:30 The Floor (11, 12) – teleturniej</p> <p>17:50 JESTEM NA TAK *** komedia, USA/Australia 2008</p> <p>20:00 SUPERMAN: POWRÓT ** s-f, USA/Australia 2006</p>	<p>23:15 NIE MARTW SIĘ KOCHANIE ** thriller, USA 2022</p> <p>01:50 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny</p> <p>04:00 Usterka – program poradnikowy</p> <p>04:35 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy</p> <p>TVP LUBLIN</p> <p>07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztuce 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:15 Było, nie minęło 17:40 Stop! Kultura 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama 19:25 Piłka nożna Betlic 2. liga 21:30 Panorama 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów 22:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie</p>

poniedziałek 2.03.2026					
<p>TVP 1</p> <p>06:10 Akacjaowa 38 (805) – telenowela</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny</p> <p>07:30 Studio Raban – magazyn</p> <p>08:00 Serwis Info</p> <p>08:10 Pogoda Info</p> <p>08:20 Zaraz wracam (79) – serial</p> <p>09:00 Ranczo (98) – serial obyczajowy</p> <p>10:00 Komisarz Alex (284) – serial</p> <p>11:00 Ojciec Mateusz (79) – serial</p> <p>12:00 Serwis Info</p> <p>12:10 Agrobiznes</p> <p>12:30 Agropogoda – magazyn</p> <p>12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn</p> <p>12:55 BBC w Jedyńce: Serengeti 3. Władza – cykl dokumentalny</p> <p>14:00 Wichrowe wzgórze (369) – serial</p> <p>15:00 Serwis Info</p> <p>15:15 Reporterzy – magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej</p> <p>16:05 Dziedzictwo (847) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:25 Jaka to melodia? (5853) – teleturniej muzyczny</p> <p>17:55 Klan (4664) – telenowela</p> <p>18:20 Zaraz wracam (80) – serial</p> <p>18:55 Akacjaowa 38 (816) – telenowela</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>20:10 Sport</p> <p>20:30 TEATR TELEWIZJI: BEZIMIENNE DZIEŁO spektakl teatralny, Polska 2025</p>	<p>21:55 Postscriptum – dyskusja</p> <p>22:25 Świat bez fikcji: Kobieta w Kabulu – film dokumentalny, Francja 2023</p> <p>23:35 Balans bieli – magazyn</p> <p>00:20 ORLETA. GRODNO ,39 ** dramat historyczny, Polska 2022</p> <p>02:15 KRYTYCZNA GODZINA ** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019</p> <p>04:00 Wykrywacz kłamstw – magazyn</p> <p>04:20 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>04:45 Reporterzy – magazyn</p> <p>04:55 Oko na Świat – magazyn</p> <p>05:45 Notacje – cykl dokumentalny</p> <p>TVP 2</p> <p>06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn</p> <p>06:55 Barwy szczęścia (3326) – serial obyczajowy</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:55 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny</p> <p>12:30 Purim: Święto Losów</p> <p>13:15 Panna młoda (34) – serial obyczajowy</p> <p>14:05 Va Banque (945) – teleturniej</p> <p>14:35 Na sygnale (850) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>15:05 La Promesa – pałac tajemnic (339) – serial obyczajowy</p> <p>16:00 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>16:35 Familiada – teleturniej</p> <p>17:20 Panna młoda (35) – serial obyczajowy</p> <p>18:15 Va Banque (1015) – teleturniej</p>	<p>18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej</p> <p>19:25 Barwy szczęścia (3326, 3327) – serial obyczajowy</p> <p>20:55 M jak miłość (1913) – serial obyczajowy</p> <p>21:55 Na sygnale (851, 852) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>22:55 Na przekór losowi (1) – serial obyczajowy</p> <p>23:55 WOJNA ** dramat, Francja/Dania 2015</p> <p>02:00 Instykt (9) – serial kryminalny</p> <p>02:55 Akacjaowa 38 – telenowela</p> <p>03:50 Rodzinka.pl – serial komediowy</p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:30 Malanowski i Partnerzy (178, 179) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>09:30 Trudne sprawy (1104, 1105) – serial paradokumentalny</p> <p>11:35 Gliniarze (622-624) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>14:40 Dlaczego ja? (1456) – serial paradokumentalny</p> <p>15:50 Wydarzenia</p> <p>16:30 Na ratunek 112 (1113) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>17:00 Gliniarze (1153) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>18:00 Pierwsza miłość (4165) – serial obyczajowy</p> <p>18:50 Wydarzenia</p>	<p>19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:55 Milionerzy – teleturniej</p> <p>20:30 Farma – reality show</p> <p>21:35 SZYBCY I WŚCIEKLI 10 ** sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2023</p> <p>00:50 TERRORYSTA *** sensacyjny, Wielka Brytania 2011</p> <p>03:10 Nasz Nowy Dom – reality show</p> <p>04:20 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy</p> <p>05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:50 Ukryta prawda (1565) – serial paradokumentalny</p> <p>06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny</p> <p>11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>13:40 Ukryta prawda (1662, 1663) – serial paradokumentalny</p> <p>15:45 Młode gliny (12) – serial kryminalny</p> <p>16:50 Szpital św. Anny (77) – serial obyczajowy</p> <p>17:55 Detektywi (271) – serial kryminalny</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:35 Sport</p> <p>19:45 Pogoda</p> <p>19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p>	<p>20:15 Na Wspólnej (4170) – serial obyczajowy</p> <p>20:50 The Floor – teleturniej</p> <p>21:30 Bitwa o gości – program rozrywkowy</p> <p>22:40 SAMI SWOI: POCZĄTEK *** komedia, Polska 2024</p> <p>01:05 U PANA BOGA W OGRÓDKU *** komedia, Polska 2007</p> <p>03:35 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy</p> <p>05:55 Szkoła (557, 499, 500) – serial paradokumentalny</p> <p>08:45 Ukryta prawda (1243, 1573, 1574) – serial paradokumentalny</p> <p>11:55 W-11 Wydział Śledczy (822-824) – serial kryminalny</p> <p>14:00 Detektywi (29) – serial kryminalny</p> <p>15:00 Szpital św. Anny (67) – serial</p> <p>16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (2, 30) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>17:00 Tajemnice miłości – serial</p> <p>18:00 Zagadki losu (36) – serial</p> <p>19:00 Ukryta prawda (1655) – serial</p> <p>20:00 Hotel Paradise – reality show</p> <p>21:00 STARCIE TYTANÓW *** przygodowy, USA 2010</p> <p>23:20 PRAKTYKANT *** komedia, USA 2015</p>	<p>01:45 Mówię Wam – program rozrywkowy</p> <p>02:50 SOS Ekipy w akcji – program</p> <p>03:40 Fachowcy – program poradnikowy</p> <p>04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy</p> <p>TVP LUBLIN</p> <p>07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama Lubelska 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studij w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka Extra 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda</p>



MONGOLIA TO STEPY, PRZESTRZENIE, PUSTYNIA GOBI, konie, jurty, zamknięci w sobie, ostrożni, ale zarazem łagodni i prości ludzie. Rozkładamy namiot na terenie pustyni Gobi. Znajdujemy kilka niewielkich drzew, które dają upagniony cień; wytchnienie, nasza oaza. Wieczorem ognisko, cisza, która jest jak muzyka. Nie mówimy dużo, bo mówić nie trzeba. Trzeba czuć całym sobą to, co się dzieje dokoła, a dzieje się wiele.

Burza piaskowa przybyła w nocy. Namiotem szarpało jak szmacianą lalką. Ciemność. Hałasuje wiatr i namiot, który rusza się we wszystkie kierunki świata. Leżymy bez słowa i próbujemy trzymać rękoma – jak tylko się da – nasz dom. Czuję strach, adrenalinę, i pragnienie, by nastał dzień. Zасыpiamy dopiero nad ranem, padnięci ze zmęczenia i przeżyć, jakie zafundowała nam przyroda. Mongolia ma też dzikie wiatry...

OTWIERAM OSTROŻNIE OCZY, CO NIE JEST WCAŁE TAKIE PROSTE,

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

PIASEK JEST WSZĘDZIE, NA TWARZY, WE WŁOSACH.

Przykryła nas piaskowa pierzyzna, bardzo dokładnie i troskliwie. Plecaki, buty – zasypane, złoty pył jest wszędzie, gdzie tylko zdołał się wdrzeć. Otwieramy ostrożnie namiot, a naszym oczom ukazują się wielbłądy. Podeszły tak blisko. To wynagradza wszystko. Po każdej nocy przychodzi dzień. Podobnie jest w miłości.

Są też inne noce na stepach mongolskich. W tradycyjnych jurtach, z dala od cywilizacji, z prawdziwą mongolską rodziną. Mielimy przyjemność spędzić takie noce, w różnych jurtach. Mongołowie nie są wylewni, ale jeśli trzeba, są gościnni i znajdziesz u nich schronienie.

Jurta, okrągły dom, namiot, w którym żyje cała rodzina, jedno pomieszczenie. Tu jedzą, myją się, gotują, śpią, żyją. Jest to niesamowite przeżycie móc w tym uczestniczyć, bez słów,

bo oni nas nie rozumieją, ani my ich.

To jednak nie przeszkadza w niczym, dogadujemy się instynktownie. Podpatrujemy co robią, jak robią, próbujemy za-

reć, drugą łapiemy gwiazdy. Jesteśmy w kinie, dzika natura wyświetla przepiękny film.

Poranki też w niczym nie ustępują nocy. Widok koni, które wolno przemierzają stepy, w oddali wije się strumień, przecinając pejzaż. I ta przestrzeń, którą tak trudno opisać by zrozumieć...

CHINY.

WIELKIE, POTĘŻNE, NADAL EGZOTYCZNE.

Pekin, królestwo tysiąca rowerów, którymi z przyjemnością przemierzamy uliczki chińskiej stolicy. Rower towarzyszy mi, odkąd poznałam Artura. Zaraził mnie swoją pasją. Pokazał, jak czerpać przyjemność z tego sportu, przekonał, że

historia są bardzo interesujące, a dla nas, obcokrajowców, zadziwiające. Hutong znaczy „wspólna ulica”. Wąskie alejki są jedną z największych atrakcji miasta. Jest to sieć małych wąskich korytarzy, czasami tak wąskich, że przejść może tylko jedna osoba.

Egzotyczne, nieznane dotąd nam potrawy są na każdym rogu, przyrządzane na ulicy przez zwinne ręce Chińczyków. Nasze najlepsze wspólne pierwsze wyjścia na kolacje, to tam w Pekinie, a kaczka po pekińsku to klasyka i poezja smaku. Siadamy na krawężniku i staramy się w tym wszystkim uczestniczyć, oddychać tym, zanurzyć się w Chinach, jak tylko to możliwe.

NEODŁĄCZNYM OBRAZEM CHIN SĄ TAKŻE RIKSZE, JAZDA NIMI TO CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ NO I JAKIE TO ROMANTYCZNE!

Gdyby ktoś dziś zapytał mnie którą ze wspólnych naszyc nocy zapamiętałam najbardziej i która była wyjątkowa to powiedziałabym, że... Mur Chiński. Obecnie jego długość szacuje się na 15 tys. kilometrów, składa się z różnych odcinków, ciągnie się przez zróżnicowane tereny Chin.

Mur Chiński był dla nas jednym z głównych punktów, celów w naszej wyprawie. I tak jak wielu turystów marzy by go zobaczyć, tak my spełniliśmy jeszcze jedno marzenie z nim związane.

Goda

Cd. za tydzień

Miłość to podróż (cz. II)



Mur Chiński był dla nas jednym z głównych punktów, celów w naszej wyprawie.

pamiętać wszystko, uczestniczyć w tym świecie, ich świecie.

Noce na stepach są magiczne. Biała jurta stoi dumnie na tle majestatycznej, czarnej nocy. Gwiazdy są ogromne, jasne i zawieszane tak nisko, że wyciągam odruchowo dłoń do góry, by zerwać jedną z nich. Trzymamy się z Arturem za

rower to jedna z najlepszych form podróżowania. Więc i w Pekinie nie mogliśmy sobie odmówić jazdy na rowerze. Zwłaszcza nocne wyprawy były romantyczne i niezapomniane.

MOGLIŚMY W ŁATWY SPOSÓB ZWIEDZAĆ HUTONGI, STARE DZIELNICE PEKINU, których klimat i hi-

szy kontakt. **Godło: „Poznajmy się” (20592)**

Przystojny i wysoki kawaler, szczupły, bez nałogów i zobowiązań, lecz ciągle samotny. Mam wykształcenie techniczne, jestem zmotoryzowany, niezależny finansowo i pracuję zawodowo. Mieszkam niedaleko Zamościa. Poznam dziewczynę z poczuciem humoru, w wieku 40-45 lat, bez zobowiązań oraz poważnie myślącą o stałym związku, a w przyszłości o założeniu szczęśliwej rodziny. Mile widziane oferty z okolic Zamościa, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Idźcie wiosna” (20593)**

Wolny mężczyzna o młodym wyglądzie, wysoki, bez nałogów. Poznam wolną kobietę, niezależną finansowo, w wieku do 50-55 lat, o miłej aparycji, spokojnym charakterze i z poczuciem humoru, która potrafi docenić dobre cechy charakteru drugiej osoby, a nie jej dobra materialne i poważnie myśli o

dalszym życiu we dwoje. Mile widziana kobieta w miarę atrakcyjna, zaradna życiowo i zmotoryzowana, która jest zainteresowana stworzeniem interesującego związku, opartego na wzajemnym zaufaniu, szczerości i miłości. Jeśli zainteresowała cię moja oferta, napisz, a obiecuję, że cię nie zawiodę. **Godło: „Na dobre i na złe” (20594)**

Wolny i atrakcyjny mężczyzna, o młodym wyglądzie i miłej aparycji, wysoki, z poczuciem humoru, o spokojnym charakterze oraz czułym i opiekuńczym sercu i bez nałogów. Jestem niezależny finansowo (mam własne źródło utrzymania). Czuję się samotny, dlatego poszukuję pani wolnej od nałogów, zadbanej, zaradnej życiowo i niezależnej finansowo. Mile widziana pani, która może zmienić miejsce zamieszkania. Paniom szukającym przygód, materialistkom i w separacji dziękuję. Moim celem jest trwały i poważny związek, oparty na wzajemnym zaufaniu, szczerości i wierności. Napisz do

mnie, a nie pożałujesz. **Godło: „Poznajmy się” (20595)**

37-letni, samotny kawaler, pozna panią w wieku 35-45 lat, w celu stałego związku. Czuję się samotny i nie mam wielkich wymagań, chciałbym po prostu kochać i być kochany. Wygląd zewnętrzny nie ma dla mnie większego znaczenia, pani może też mieć dziecko. Proszę o oferty listowne. **Godło: „Kawaler” (20596)**

Na imię mi Mirek, jestem szczerym i czułym 42-letnim szatynem o wzroście 178 cm. Czuję się bardzo samotny, dlatego chciałbym poznać samotną panią, tolerancyjną i bez uprzedzeń, w wieku 38-50 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć stały związek i złożyć rodzinę. Pani może być puszysta i mieć dziecko, gdyż nie szukam księżniczki, tylko kobiety, która poważnie myśli stałym związku. Proszę o szczerze i poważne oferty. **Godło: „Singiel” (20597)**



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Witaj, jestem 47-letnim kawalerem, aktywnym, wierzącym i ciepłym. U drugiej osoby cenię szczerść, zaufanie, uczciwość, wierność. Chciałbym poznać kobietę, z którą stworzę związek, oparty na solidnym fundamencie – miłości – prawdziwym i szczerym uczuciu z kimś wartościowym i wierzącym, tak jak ja. Z kimś, kto ma pasję i marzenia. Mój cel na przyszłość to ciepły i rodzinny dom. Jeśli jesteś po przejściach lub masz dziecko, to nie problem, pisz śmiało! **Godło: „Poznajmy się” (20591)**

Pragnę poznać panią w wieku 55 plus, równie samotną jak ja, bez nałogów i poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje. Jestem miłym, skromnym i sympatycznym 60-letnim mężczyzną, szatynem bez nałogów i zobowiązań, niezależnym finansowo i mieszkaniowo, ale samotnym. Mieszkam w mieście i nie szukam wrażeń, a jedynie bratniej duszy. Jeśli choć trochę zainteresowała cię mój anons, to odezwij się. Numer telefonu przyspie-



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),

HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Piękne bale

W sobotę, 7 lutego w restauracji Awokado w **Tomaszowie Lub.** na studniówce bawili się uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Kostki Starowieyskiego w **Łaszczowie**. W balu uczestniczyło ponad 140 osób, w tym 59 maturzystek i maturzystów. Uroczystość rozpoczęła się tradycyjnym polonezem, do którego choreografię ułożyła **Katarzyna Warmińska**. W pierwszej parze taniec poprowadzili dyrektor **Marcin Rechulicz** oraz uczennica **Maja Hawrylak**. W tym wyjątkowym wieczorze młodzieży towarzyszyły m.in. wychowawczynie: **Justyna Radomska** (4a), **Barbara Kutek** (4b) oraz **Aleksandra Jamroź** (4c). W programie wydarzenia, prowadzonego przez **Marlenę Zubiak** oraz **Dawida Kwietnia** znalazły się m.in. przemówienia i życzenia dla maturzystów, a także występy. Zaśpiewały **Julia Krakowska**, **Maria Lis** oraz **Marlena Zubiak**. Spore zainteresowanie wzbudziła również prezentacja multimedialna „50 lat później”, ale prawdziwym hitem okazał się występ chłopaków z klas czwartych, którzy zatańczyli „Jezioro łabędzie” w uroczych, tiulowych spódniczkach. Obejrzyjcie zdjęcia. Dziękujemy za nie pani Justynie Radomskiej.

Blisko 400 uczniów technikum i liceum Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 w **Zamościu**, popularnego „Elektryka”, bawiło się na studniówce w hali zamojskiego OSiR. – Sto dni dzieli nas od egzaminu dojrzałości, ale za nami są lata nauki, wyzwań, sukcesów i porażek, które ukształtowały nas nie tylko jako uczniów, lecz przede wszystkim jako ludzi – mówili przedstawiciele maturzystów. Najdłuższe i najbardziej osobiste wystąpienie należało do dyrektora **Waldemara Pawelczuka**, który połączył humor z refleksją. Przywołał historię absolwenta technikum, który maturę zdał przeciętnie, a dziś wykłada na trzech uczelniach. – Nie przerażajcie się maturą. Świat jest taki, jaki wy będziecie kreować wokół siebie. Od was zależy, kim zostanieie i co będziecie robić – podkreślił.



LO w Łaszczowie. Fot. Justyna Radomska



LO w Łaszczowie. Fot. Justyna Radomska



LO w Łaszczowie. Fot. Justyna Radomska



LO w Łaszczowie. Fot. Justyna Radomska



ZSP nr 3 w Zamościu.



ZSP nr 3 w Zamościu.



ZSP nr 3 w Zamościu.



ZSP nr 3 w Zamościu.

Zajęcia odbywają się w dawnej siedzibie KUL-u

TDK w remoncie

W Tomaszowskim Domu Kultury rozpoczęły się prace remontowe. To część szerszego projektu, realizowanego przez miasto Tomaszów Lub.: „Ochrona dziedzictwa kulturowego na obszarze MOF”. Stosowną umowę pod koniec stycznia podpisał bur-



Prace rozłożono na etapy – obecnie prowadzone są głównie w podpiwniczeniu. Fot. TDK

mistrz **Wojciech Żukowski**.

Prace prowadzi firma PHU REMBUD **Roman Siryk**. Całkowity koszt inwestycji opiewa na ok. 2,5 mln zł brutto.

– Gruntowny remont przejdą sale taneczne, muzyczne, plastyczne, wystawowe, hol główny i klatka schodowa. Modernizacji podda-

my także zaplecze administracyjne i garderoby dla artystów. W budynku zamontowana zostanie winda dla osób z niepełnosprawnościami. Także toalety – na każdej kondygnacji – zostaną wyremontowane. Będzie też nowoczesna szatnia – mówi dyrektor **Dariusz Krech**.

Prace rozłożono na etapy – obecnie prowadzone są głównie w podpiwniczeniu. Sala widowiskowa jest czynna, kino działa. Ale wszystkie zajęcia przeniesiono w inną lokalizację.

– Dzięki uprzejmości burmistrza **Wojciecha Żukowskiego**, nasze grupy artystyczne mogą kontynuować pracę w budynku przy ul. Lwowskiej 80, w dawnej siedzibie KUL, użytkowanej przez miasto – informuje dyrektor TDK.

Remont potrwa do lipca. **mm**

Blisko 209 tysięcy widzów i największe filmowe hity. Zamojskie kino podsumowało rok

Rok Stylowego

Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” w minionym roku odwiedziło 208 757 widzów. W dziesiątce najpopularniejszych filmów dominują produkcje dla dzieci oraz tytuły polskie. Trzy najchętniej oglądane w 2025 r. to: „Minecraft: Film” (12 427 widzów), „Dom do bry” (11 963) i „Zwierzogród 2” (9 664).

Kolejne miejsca w rankingu kinowych hitów zajmują: „Lilo i Stitch” (8 290 widzów), „Teściowe 3” (6 590), „Sonic 3. Szybki jak błyskawica” (6 575), „Avatar: Ogień i popiół” (6 066), „100 dni do matury” (5 838), „Obecność 4: Ostatnie namaszczenie” (4 988), „Piep*zyć Mickiewicza 2” (4 971).

– CKF „Stylowy” to nie tylko gorące premiery filmowe, ale również wydarzenia edukacyjne i popularyzujące filmy o szczególnych walorach artystycznych. Zamojskie kino bierze udział w ogólnopolskim programie Edukacja Młode Horyzonty. Program realizowany jest na wszystkich poziomach nauczania szkolnego. W spotka-

niach edukacji filmowej w 2025 roku wzięło udział ponad 7 tys. uczniów z zamojskich szkół i przedszkoli – informuje CKF „Stylowy”.

W 2025 roku zrealizowane zostały cztery ważne wydarzenia filmowe: 29. Międzynarodo-



„Minecraft: Film” (12 427 widzów).

we Dni Filmu Religijnego „Sacrofilm”, Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią”, pokazy plenerowe „Kino na leżakach”, 13. Przegląd Filmowy „Alchemia Kina”.

Ponadto CKF „Stylowy” w 2025 zakupiło nowy projektor z laserowym źródłem światła do sali nr 1, zostały poddane renowacji fotele kinowe w sali nr 3, a sala nr 2 zyskała nowy ekran. Na te zadania pozyskano ponad 300 tys. zł środków zewnętrznych z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej.

her

Biłgoraj. Kinga Harmida z kolejnym sukcesem

Mistrzynie stylizacji

Dwa konkursy w krótkim czasie i dwa mocne potwierdzenia talentu – uczennica klasy 3 TF ZSZiO w Biłgoraju **Kinga Harmida** najpierw stanęła na podium w **Sędziszowie Małopolskim**, a kilka dni później została doceniona w ogólnopolskich zmaganiach w Biłgoraju.

W Sędziszowie Małopolskim odbył się konkurs fryzjerski „Magia loków w blasku glamour”. Zmierzyło się 17 młodych stylistów.

Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju reprezentowały: **Patrycja Lis** i **Kinga Harmida**. Obie pokazały dopracowane stylizacje, zwracając uwagę jury kreatywnością i rzemieślniczą



Kinga Harmida zdobyła wyróżnienie, a dodatkowo otrzymała nagrodę specjalną.

precyzją. W rywalizacji bardzo dobrze wypadła **Kinga Harmida**, która wywalczyła II miejsce.

Na tym nie koniec. 12 lutego w szkole odbyła się III edycja Ogólnopolskiego Konkursu Fryzjerskiego Mistrz Stylizacji pod hasłem „Cztery żywioły – moc natury na głowie”. **Kinga Harmida** zdobyła wyróżnienie, a dodatkowo otrzymała nagrodę specjalną I ufundowaną przez Barber Shop Level Up by **Artur Niemiec**. **(ar)**

KULTURA KUSI

Chcę cię poznać!

● **24 lutego** o godz. 19 w **Biłgorajskim Centrum Kultury** w Biłgoraju wystąpi **Magda Kubicka** ze swoim najnowszym programem stand-upowym „Chcę cię poznać”. Młoda artystka słynie z ciętego języka oraz odwagi w poruszaniu tematów kontrowersyjnych i ostrych, nie uznaje żadnego tabu. Wydarzenie jest wyłącznie dla widzów pełnoletnich. Bilety są po 90 i 100 zł.

● **25 lutego** o godz. 16 **Książnica Zamojska** w **Zamościu** zaprasza na rozmowę o głośnej powieści **Delii Owens** „Gdzie śpiewają raki”.

● **27 lutego** o godz. 19 w **Krasnostawskim Domu Kultury** w Krasnymstawie odbędzie się premiera programu kabaretowego „Kryzys złotego wieku” w wykonaniu formacji Trzecia Strona Medalu. Artysty: **Marek Gajewski**, **Wojciech Smyk**, **Łukasz Adamus** oraz **Szczepan Szubzda** postarają się odpowiedzieć na pytanie, czy obecne czasy rzeczywiście są tak „złote”, jak nam się wydaje. Częścią widowiska będzie muzyka na żywo, na akordeonie. Bilety – po 90 zł.

● **27 lutego** w **Zamojskim Domu Kultury** odbędzie

się spektakl komediowy „Damski biznes”. To komedia omyłek opowiadająca o dwóch przyjaciółkach, Sybil i Jane, które próbują sprzedać swoją firmę z bielizną erotyczną włoskiemu projektantowi. Występują (zamienne): **Dominika Gwit/ Katarzyna Misiewicz-Żurek**, **Joanna Kupińska/ Sylwia Gliwa**, **Piotr Ligienza/ Mariusz Zaniewski**, **Andrzej Popiel/ Michał Koterski**, **Maciej Wilewski/ Tomasz Dedek**, **Paweł Góral/ Tomasz Ciachorowski** oraz **Michał Pi-róg/ Rafał Cieszyński**. Bilety są po 110 zł.

● **28 lutego** **Zamojska Akademia Kultury** w **Zamościu** organizuje Dzień Otwarty pod hasłem „Spotkajmy się w kulturze!”. Przez całą sobotę mieszkańcy i turyści będą mogli uczestniczyć w licznych koncertach, warsztatach artystycznych, spotkaniach z twórcami oraz pokazach tańca i projekcjach filmowych.

● **28 lutego** o godz. 18 w **Hrubieszowskim Domu Kultury** w Hrubieszowie rozpocznie się koncert „Mistrzowie Polskiej Estrady”. Zespół **Co-okies Band** z **Lublina**, wspierany przez wokalistów **Mateusza Obroszlaka** oraz **Alicję Karpiuk**,

zaprezentuje energetyczne – i wiernie oryginałom – aranżacje takich przebojów jak „Parostatkiem w piękny rejs” czy „Zaczynj od Bacha”. Bilety – od 65 do 85 zł.

● **1 marca** w godz. 8-12 **Zamojski Dom Kultury** w **Zamościu** zaprasza pasjonatów



W Muzeum Regionalnym im. J. Petera w Tomaszowie Lub. Można oglądać wystawę malarstwa Renaty Krzaczkowskiej „W drodze”.

staroci i unikatowych przedmiotów na **Giełdę Kolekcjonerską**. Wstęp dla odwiedzających kosztuje 5 zł, natomiast wystawcy za udostępnienie stolika lub metra powierzchni wnoszą opłatę w wysokości 10 zł.

● **3 marca** godz. 11 w siedzibie **Książnicy Zamojskiej** odbędzie się spotkanie „Sekrety urody kobiety dojrzałej”. Wypełnią je prelekcje specjalistek z zakresu fizjoterapii, fryzjerstwa oraz stylizacji paznokci. Ekspertki odpowiedzą, jak dbać o zdrowie i dobre samopoczucie.

WYSTAWY

● W **Zamościu**, w **Galerii Fotografii Ratusz** można oglądać prace **Leszka Dziuby** „Refleksje nad pejzażem”. Autor, zawodowo związany z budownictwem i konserwacją zabytków, prezentuje czarno-białe fotografie, oddające unikalny klimat architektury i przyrody.

● W zamojskim **Arsenale** prezentowana jest ekspozycja „Ukradzione dzieciństwo”, przygotowana przez warszawski

gatań kolekcję orderów i odznaczonych ze zbiorów **Pawła Tomasza Melgisia**.

● **Muzeum Regionalne im. Janusza Petera** w **Tomaszowie Lub.** pokazuje wystawę malarstwa **Renaty Krzaczkowskiej** pod tytułem „W drodze”.

● W **Hotelu Zamojskim** w **Zamościu** przy ul. Kołłątaja, na wystawie „Roztocze – kraina niezwykła” można oglądać nostalgiczne krajobrazy **Roztocza**, uwiecznione przez **Ewę Marszałec**.

● W **BWA Galerii Zamojskiej** prezentowana jest wystawa malarstwa **Klaudii Chomy** pt. „Portrety dzikich zwierząt”. Artystka pokazuje realistyczne wizerunki zwierząt o totemicznym charakterze.

● W tej samej galerii prezentowana jest także wystawa ilustracji „Bajki, baśnie i legendy polskie” z bogatej kolekcji **BWA-Galerii zamojskiej**. Obejrzeć można prace m.in. **Stanisława Ożoga** czy **Olgi Siemaszko**.

● W **Muzeum im. ks. Stanisława Staszica** w **Hrubieszowie** 24 lutego zostanie otwarta wystawa „Kartografia i geodezja od czasów Staszica do współczesności”. Ekspozycja przybliży m.in. pionierskie badania geologiczne **Stanisława Staszica** z początku XIX wieku oraz jego słynne dzieło „O ziemiorodztwie Karpatów”.

mm

Młodzi z naszego regionu wśród
najzdolniejszych w województwie

Stypendia od premiera

12 lutego, podczas uroczystości, która odbyła się w Sali Błękitnej Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie najzdolniejszym uczniom z województwa lubelskiego wręczono stypendia Prezesa Rady Ministrów oraz Ministra Edukacji.

W ten sposób doceniono pasję młodych, ich wysokie wyniki w nauce, sporcie oraz działalności artystycznej. Stypendium wynosi 500 zł miesięcznie i przyznawane jest na pół roku.

W całym województwie wyróżniono ponad 270 osób. Stypendyści z naszego regionu to: **Sara Alouane** – Dwujęzyczne LO Smart High w Zamościu; **Gracja Anna Bożek** – III LO w Zamościu; **Anna Cherviuk** – I Prywatne Technikum Hotelarskie w Zamościu; **Hanna Faryna** – I LO w Zamościu; **Aleksander Flis** – I Społeczne LO w Zamościu; **Michał Jacek** – Technikum nr 3 w ZSP nr 3 w Zamościu; **Jędrzej Kawa** – Technikum nr 1 w ZSP

Zofia Widyma – LO w ZSP w Grabowcu; **Gabriel Buczak** – Technikum nr 1 w ZSP Techniczno-Zawodowych w Tomaszowie Lub.; **Patrycja Bukowska** – II LO w Tomaszowie Lub.; **Mikołaj Dubas** – Technikum nr 2 w ZSP Techniczno-Motoryzacyjnych nr 4 w Tomaszowie Lub.; **Maksymilian Jasiński** – I LO w Tomaszów Lub.; **Paweł Marek Królikowski** – LO w Łaszczowie; **Milena Biber** – II LO w ZSP nr 3 w Hrubieszowie; **Wiktoria Diana Ciucka** – Technikum nr 2 w ZSP nr 4 w Hrubieszowie; **Kacper Filipczuk** – LO w Horodle; **Katarzyna Kamińska** – Technikum Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Hrubieszowie; **Patryk Najczuk** – Technikum nr 1 w ZSP nr 1 w Hrubieszowie; **Tomasz Oleszko** – Branżowa Szkoła II stopnia nr 1 w Hrubieszowie; **Paweł Stankiewicz** – I LO w Hrubieszowie; **Gabriel Grabias** – I LO w Biłgoraju; **Klaudia Kołcon** – Technikum Budowlane



Stypendium wynosi 500 zł miesięcznie i przyznawane jest na pół roku. Fot. I LO im. B. Głowackiego w Tomaszowie Lub.

nr 1 w Zamościu; **Aleksandra Kłopotowska** – LO Centrum Szkół Mundurowych w Zamościu; **Filip Kowalczyk** – VII LO w Zamościu; **Paweł Jakub Krzeszowski** – Technikum New Technology w Zamościu;

Jakub Lisowski – Technikum nr 2 w ZSP nr 2 w Zamościu; **Lena Markowska** – Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu; **Emilia Katarzyna Ostrowska** – Technikum nr 5 w ZSP nr 5 w Zamościu; **Mateusz Pasieczny** – Technikum nr 4 w ZSP nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Zamościu; **Sofiia Pyl** – Technikum Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Zamościu; **Zuzanna Szala** – LO Mistrzostwa Sportowego w Zamościu; **Aleksandra Złotnik** – IV LO w ZSP nr 3 w Zamościu; **Mateusz Jerzy Mazik** – LO w Krasnobrodzie; **Wiktoria Panchenko** – Technikum im. Jana Zamoyskiego w Zwierzyńcu; **Ivan Poretskyi** – Technikum w ZSP nr 2 w Szczepleszynie;

w ZSP Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju; **Angelika Kołoda** – Technikum Mechaniczno-Elektryczne w Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju; **Bartłomiej Łazur** – LO w Turobinie; **Karol Łuczyn** – Katolickie LO w Biłgoraju; **Michał Obrębski** – Branżowa Szkoła II stopnia nr 2 w Biłgoraju; **Karolina Aleksandra Pajor** – II LO w Biłgoraju; **Aleksandra Rataj** – Technikum w ZSP Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju; **Kinga Wasowska** – Technikum w ZSP Centrum Kształcenia Rolniczego w Różańcu;

Natalia Daria Bąk – Prywatne LO w Krasnymstawie; **Aleksandra Kalman** – II LO w Krasnymstawie; **Krzysztof Koszyk** – Technikum nr 2 w Krasnymstawie; **Emilia Nowosad** – Technikum nr 1 w Krasnymstawie; **Gabriela Pawlas** – I LO w Krasnymstawie.

mm

Niemiec w Muzeum Pożarnictwa im. Jana Łasochy w Oseredku...

Zostawił serce i mundur

Frank Jahraus, komendant Straży Pożarnej niemieckiego **Freudenstadt**, powiatu partnerskiego Powiatu Tomaszowskiego odchodzi, po 50 latach pracy i 19 szefowania strażakom w swoim regionie – na eme-

jednostek OSP oraz samorządów na terenie całego powiatu tomaszowskiego w niezbędny sprzęt ratowniczy i pojazdy.

Niemiec kilka lat temu osobiście wsiadł za kierownicę dużego pojazdu – i pokonując tysię-

cieli gminy, uczestniczyli m.in. Komendant Powiatowy PSP w Tomaszowie Lub. bryg. **Paweł Chromiec**, prezes ZOP ZOSP RP dh **Stanisław Kielech**, były starosta tomaszowski **Jan Kowalczyk**, wójt gminy Jarczów



Frank Jahraus przyjechał specjalnie, żeby się pożegnać. Uroczystość odbyła się 14 lutego w Muzeum Pożarnictwa w Oseredku. Fot. UG Susiec

ryturę. Przyjechał do naszego regionu specjalnie, żeby się pożegnać. Uroczystość odbyła się 14 lutego w Muzeum Pożarnictwa w Oseredku.

– To miejsce nie jest przypadkowe. Muzeum, stworzone przez śp. **Jana Łasochę**, od lat jest Frankowi szczególnie bliskie. Wraca tu jak do przyjaciół i nie bez powodu, bo łączy nas nie tylko współpraca, ale prawdziwa strażacka więź. To właśnie dzięki życzliwości komendanta Franka Jahrausa z Niemiec do naszych jednostek trafiły wozy pożarnicze, które służą w OSP **Łosiniec I** oraz OSP **Susiec** – przypomina wójt gm. **Susiec Zbigniew Naklicki**, który zorganizował uroczystość.

Wsparcie Franka Jahrausa miało jednak – jak zaznacza – znacznie szerszy zasięg: pozwoliło na doposażenie wielu innych

ce kilometrów z prędkością ok. 40 km/h – przyciągnął dla strażaków z Oseredka przyczepę z beczką na wodę o poj. 6,2 tys. litrów z motopompą.

Komendant z Niemiec zostawił Oseredku nie tylko serce, ale i pamiątki: do zbiorów muzeum ofiarował m.in. swój mundur, liczne odznaczenia oraz statuetkę z własnym wizerunkiem. Dar odebrała **Joanna Kowalczyk**, dyrektor GOK **Susiec**, w którego strukturach funkcjonuje placówka w Oseredku, sama – także strażacka.

Podczas spotkania Frank Jahraus został uhonorowany Medalem Honorowym im. **Bolesława Chomicza**. To odznaczenie, będące wyrazem uznania za szczególne zasługi dla rozwoju ochotniczych straży pożarnych.

W wydarzeniu, obok wójta **Naklickiego** i innych przedstawi-

Tomasz Tyrka, były Komendant Powiatowy PSP w Tomaszowie Lub. bryg. **Andrzej Mandziuk**, były prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP dh **Kazimierz Organista**, były dyrektor Wydziału Promocji i Rozwoju w Powiecie Tomaszowskim **Józef Marynicz**.

W uroczystości wzięli udział także radny powiatowy **Tadeusz Suski**, sekretarz gminy **Susiec Tomasz Skroban**, Gminny Komendant Zarządu OSP RP **Szczepan Łasocha**, prezes Zarządu Gminnego OSP **Piotr Korkosz**, prezes OSP Oseredek **Jerzy Bosiak** oraz **Maria Łasocha-Nieścior** – małżonka założyciela muzeum, śp. **Jana Łasochy**.

Poczęstunek dla gości przygotowały panie z KGW Oseredek „Perelki Roztoczańskie”.

mm

W Krasnymstawie doceniono uczniów z najlepszymi wynikami w nauce, sporcie i działaniach artystycznych

Burmistrz sypnął groszem

We wtorek, 10 lutego do Krasnostawskiego Domu Kultury zaproszono uzdolnioną młodzież z Krasnostawu, ich rodziców i na-

Sikorska, Natalia Kluch, Julia Mierzwińska, Maja Tarasewicz, Adriana Czaban, Julian Łukasiak, Alicja Domina, Lena Janik, Barbara Petrynik oraz **Oliwia Soczyńska**.



Burmistrz Daniel Miciuła podkreślił, że przyznane nagrody są dowodem na to, iż w mieście dorastają ludzie odpowiedzialni – i odważnie sięgający po marzenia. Fot. UM Krasnostaw

uczycieli. Burmistrz **Daniel Miciuła** wręczył wyróżniającym się młodym ludziom stypendia za wyniki w nauce oraz osiągnięcia artystyczne i sportowe.

Stypendia otrzymali m.in. uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1. W klasach IV-VI byli to: **Liliana Płowaś, Zuzanna Proskura, Zofia Uchimowicz, Jonatan Kulik, Martyna Studzińska, Zuzanna Aniolek, Tymoteusz Łukowca, Daria Lasota** i **Natalia Sawa**. Klasy VII-VIII: **Amelia Kowalczyk, Alicja**

Stypendium artystyczne przyznano **Emilii Dysko**, a sportowe – **Zuzannie Zdybel**.

Z klas IV-VI Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 wyróżnieni zostali: **Aleksandra Bojarska, Anna Knap, Szymon Adamiaka, Filip Suchodolski, Aniela Fornalska, Wiktoria Pawelec, Hanna Zebrowska, Natalia Pucek, Martyna Zezula, Zuzanna Tokarska, Julia Iwaniak, Lucja Gradowska, Wojciech Pomianowski, Marcel Polak, Zofia Kleban, Joanna Pomi-**

jan, Igor Grzesiuk, Piotr Wereszczyński, Aleksander Wrona, Jakub Korszel, Patrycja Żurek oraz **Hanna Grabias**. Z klas VII-VIII nagrodzono: **Julię Stefańczyk, Aleksandrę Pliszczyńską i Oliwię Chachaj**. Sukcesy artystyczne stały się udziałem: **Niny Łosiewicz, Marceliny Wróbel, Marii Wójtowicz i Aleksandry Bojarskiej**.

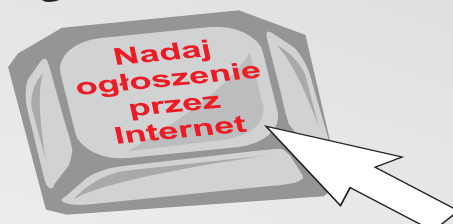
Z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 nagrodzono: **Miłosza Fałka, Kalinę Chmist, Miłosza Podlaskiego, Julię Wetczuk, Antoninę**

Fałek oraz **Olę Bieleśzę**. W dziedzinie artystycznej wyróżnienie otrzymała **Maja Szostak**.

Podczas gali uroczystość pożegnano **Tomasza Chałubińskiego** – nauczyciela Szkoły Podstawowej nr 1, który po 40 latach pracy pedagogicznej przechodzi na emeryturę.

Wśród gości obecni byli: zastępca burmistrza **Monika Sawa**, sekretarz miasta **Renata Stangryciuk** oraz kierownik Wydziału Organizacyjnego i Archiwum Zakładowego UM **Justyna Pawlas**. mm

Biuro Ogłoszeń TZ online



<https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie>



Żydowskie smaki

Blogerka kulinarna **Magdalena Dziarmaga** (41 l.) mieszka w **Lublinie**, ale pochodzi z **Hostynnego** koło **Werbkovic**. Tu się wychowała, tu – w dużej mierze pod skrzydłami babci **Heleny Kuś** – spędziła dzieciństwo aż do 4. klasy szkoły podstawowej. W jej sercu został sentyment do rodzinnych stron – i smak dawnej hrubieszowskiej kuchni.

– Dorastałam wokół kuchni babci. Z nostalgią wspominam dania, które mama z babcią przygotowywały na święta. Odkąd pamiętam, pomagałam. Myślę, że stąd się wzięła moja fascynacja jedzeniem – mówi. I dodaje, że nazwa bloga, którego prowadzi od 2017 r.: „Odzyskane Smaki” – jest nawiązaniem do smaków kuchni regionalnej jej dzieciństwa, które jednak czasami nieco uwspółcześnia. Z wykształcenia jest chemiczką; obecnie pracuje jako doradca zawodowy. Wychowuje także dwójkę dzieci: 5-letniego **Dawidka** i 2-letnią **Zosię**. Oprócz pisania bloga (ma też konta na Facebooku i Instagramie) – prowadzi warsztaty kulinarne, m.in. z zaplatania chałek i kuchni żydowskiej, która, jak mój, jest nierozdzielnie związana z kuchnią hrubieszowską.



Mandelbrot



Składniki: 500 g mąki pszennej, 200 g zmielonych migdałów, 3 jajka + 1 białko, 150 g cukru, 250 ml oleju roślinnego, skórka starta z 1 cytryny, sok z połowy cytryny, skórka starta z jednej pomarańczy, sok z połowy pomarańczy, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, szczypta soli; opcjonalnie – 100 g całych migdałów (niesparzonych, ze skórką), dodatkowo: 1 żółtko rozbełtane z 1 łyżeczką wody do posmarowania.

3 jajka i białko ubić z cukrem na jasną i puchatą masę. Nie przerywając ubijania, stopniowo wlewać olej, a następnie dodać skórkę i sok z cytrusów oraz szczyptę soli.

Mąkę wymieszać ze zmielonymi migdałami i proszkiem do pieczenia. Wsypać do masy jajecznej i wyrobić ciasto. Dodać całe migdały i połączyć z wyrobionym ciastem. Ciasto podzielić na dwie części, przełożyć do blaszki wyłożonej papierem do pieczenia i uformować dwa podłużne bochenki. Wierzch posmarować żółtkiem rozbełtanym z jedną łyżeczką wody.

Chlebki piec najpierw 30 minut w temperaturze 180 st. C. Wyjąć z piekarnika, chwilę odczekać, aż lekko przestygną i nie będą zbyt mocno parzyć w dłonie. Pokroić na kromki grubości 1,5 cm. Ułożyć z powrotem na blaszce i piec po 10 minut z każdej strony.

Chałka pszenno-orkiszowa z ziołami



Składniki: 18 g drożdży, 45 g cukru, 150 ml ciepłej wody, 300 g mąki pszennej, 225 g mąki orkiszowej, 40 ml oliwy, 2 jajka, 1 łyżeczka soli, 1 kopiasta łyżeczka suszonych ziół prowansalskich. Dodatkowo: świeże zioła np. tymianek, bazylia, szalwia, rozmaryn, lubczyk, majeranek, natka pietruszki itp.

Do posmarowania: oliwa lub 1 żółtko rozbełtane z 1 łyżeczką mleka (lub wody), do posypania: czarnuszką.

Do dużej miski dodać przesiane mąki. Za pomocą łyżki zrobić wgłębienie i wrzucić rozkruszone drożdże. Wsypać cukier i wlać ciepłą wodę. Odstawić na kilkanaście minut, aby drożdże zaczęły pracować.

Dodać pozostałe składniki i zagnieść ciasto. Przenieść na stolnicę i energicznie wyrabiać przez około 10-15 minut. Uformować kulę, posmarować odrobiną oliwy i włożyć do miski. Przykryć ściereczką i zostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia na około 1,5-2 godziny.

Po tym czasie ciasto przenieść na stolnicę i jeszcze raz króciutko wyrabiać. Podzielić na dwie części. Jedną rozwałkować (można na rozłożonych świeżych ziołach) na prostokąt o wymiarach około 20 x 35 cm. Z drugiej uformować podłużny wałeczek o takiej samej długości, jak najdłuższy bok prostokąta.

Płat prostokąta pokroić wzdłuż krótszego boku na paseczki (o szer. 1,5-2 cm). Na środku, wzdłuż prostokąta położyć wałeczek ciasta. Chałkę zapleść tak, jak się zaplata strudel (na blogu „Odzyskane smaki” jest filmik, jak to robić). Przykryć ściereczką i odstawić do wyrośnięcia na 30-45 minut.

Wyrośniętą chałkę posmarować oliwą lub rozbełtanym żółtkiem z 1 łyżeczką mleka (albo wody). Posypać czarnuszką i wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. C. Piec około 30-35 minut – do suchego patyczka.

Pierogi po hrubieszowsku

Składniki (na ok. 60-70 pierogów) na farsz: 1 szklanka palonej kaszy gryczanej, 250 g twarogu tłustego, 1 jajko rozbełtane, 2 czerwone cebule, 2-3 łyżki posiekanej świeżej mięty, 0,5 główki kapusty pekińskiej, 1-2 łyżeczki pieprzu ziołowego, sól i czarny pieprz do smaku, masło do obsmażenia cebuli.

Na ciasto: 600-700 g mąki, 250-350 ml ciepłej wody, 2-3 plasterki miękkiego masła, szczypta soli, 1 jajko.

Farsz: cebule pokroić w drobną kostkę i podsmażyć na maśle. Kaszę gryczaną ugotować w osolonej wodzie. Kapustę pekińską drobno poszatkować. Twaróg rozkruszyć na drobne kawałki. W dużej misce wymieszać ugotowaną kaszę gryczaną, twaróg, podsmażoną cebulkę, kapustę pekińską i pieprz ziołowy. Doprawić do smaku solą (około 1 łyżeczka) i sporą ilością pieprzu czarnego. Dodać rozbełtane jajko i jeszcze raz wszystko zamieszać. Na koniec wmieszać posiekaną świeżą miętę.

Ciasto: mąkę przesiać na stolnicę, wsypać odrobinę soli i zrobić na środku „krater”. Wbić jajko, dodać masło. Stopniowo, dolewając ciepłą wodę – wyrobić gładkie i sprężyste ciasto na pierogi. Przykryć ściereczką kuchenną i zostawić na kilkanaście minut, aby ciasto „odpoczęło”.

Z lepieniem i gotowaniem – każdy powinien sobie poradzić.



Burger z cymesem

Składniki: 0,8 – 1 kg mielonego z indyka, 1 cebula, 5-7 suszonych pomidorów, pokrojonych w cienkie paseczki, 2 łyżki rodzynek, 2-3 ząbki czosnku, 2 kromki chałki (najlepiej czerstwej) – namoczonej w wodzie i odcisniętej, 2 łyżki oliwy, 1-2 łyżeczki musztardy, 1-2 łyżeczki majeranku, 2 łyżeczki mielonego kminu rzymskiego, 1 płaska łyżeczka słodkiej mielonej papryki, 0,5 łyżeczki pieprzu cayenne, sól i świeżo zmielony pieprz do smaku.

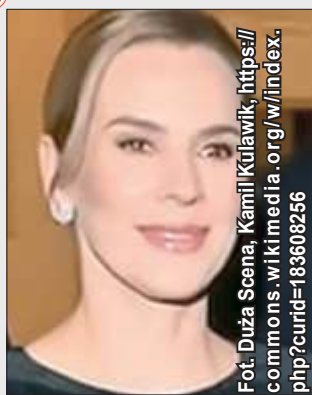
Na cymes: 500-600 g marchewek, 80-100 g rodzynek, 1 czubata łyżeczka cynamonu, 1 łyżeczka mielonego kardamonu, 2 łyżki masła (może być roślinne), 3 łyżki miodu, 0,5 szklanki wody, sok z jednej pomarańczy, szczypta pieprzu chili cayenne. **Na frytki z buraka:** 4 duże buraki, sos balsamiczny, 1 łyżka miodu, 1 łyżka czarnego sezamu, tymianek lub zioła prowansalskie, kilka łyżek oliwy, sól i świeżo mielony pieprz. **Dodatkowo:** 3 duże lub 5-6 mniejszych bułek burgerowych (lub minichałeczek), rukola, mix sałat, kiełki np. rzodkiewek, brokuła lub lucerny.

Frytki z buraka: Buraki dokładnie umyć, odciąć korzonki i wytrzeć do sucha. Posmarować oliwą, polać sosem balsamicznym, miodem i posypać ulubionymi ziołami. Każdego buraka oddzielnie zawinąć szczelnie w papier do pieczenia i piec, aż warzywa będą miękkie, przez około 1 – 1,5 godziny w temperaturze 180 st. C. Buraki można upiec dzień wcześniej. Po upieczeniu ostudzić, obrać, pokroić w długie i grube frytki. Przełożyć do naczynia żaroodpornego lub blaszki wyłożonej papierem do pieczenia. Cztery łyżki oliwy wymieszać z jedną łyżeczką miodu i skropić frytki, posypać solą i czarnym sezamem (ewentualnie czarnuszką). Wstawić do piekarnika nagrzanego do temperatury 180 st. C. i piec około 20 minut, aż skórka lekko się zrumieni.

Cymes: marchewki umyć, obrać i pokroić w talarki. Umieścić w garnku wraz z pozostałymi składnikami i dusić pod przykryciem około 20 – 30 minut, co jakiś czas mieszając. Powinny być miękkie, ale nie rozgotowane. Przygotować burgery: rodzynek sparzyć wrzątkiem i odstawić do napęcznienia. Obraną cebulę pokroić w kostkę i na dobrze rozgrzanym oleju zrumienić z dużą szczyptą cukru. Dodać przeciśnięty przez praskę czosnek i smażyć wszystko razem maksymalnie 1 – 2 minuty. Mięso wymieszać z przyprawami, dodać podsmażoną cebulę z czosnkiem, namoczone i osuszone rodzynek, suszone pomidory, musztardę, odcisniętą chałkę i 2 łyżki oliwy. Wszystko razem dokładnie wymieszać i uformować 3 duże lub 5-6 mniejszy kotletów. Usmażyć.

Bułki burgerowe lub minichałeczki przekroić pół. Skropić oliwą, posypać ziołami prowansalskimi i podpiec około 3 – 5 minut w piekarniku nagrzanym do 200 st. C. Na dolną część bułki położyć cymes z marchewki, usmażone burgery, rukolę, mix sałat i świeże kiełki. Polać sosem powstałym z duszenia cymesu i przykryć górną częścią bułki. Podawać z pieczonymi frytkami z buraka.

Zebrała mm



Fot. Duża Scena, KamiliKulawik, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=183608256>

WYWIAD PREZYDENTOWEJ

Marta Nawrocka (39. l.) udzieliła wywiadu dziennikarce **Joannie Kryńskiej** na antenie TVN24+. Po emisji stał się on jednym z najczęściej komentowanych tematów w polskich mediach społecznościowych. W wywiadzie pierwsza dama odniosła się do kwestii in vitro, deklarując, że nie ograniczałaby tej możliwości osobom, które nie mogą mieć dziecka. W rozmowie pojawił się także temat aborcji. Marta Nawrocka mówiła o swojej ciąży w młodym wieku i wskazywała na znaczenie wiary oraz wsparcia rodziny, ale nie odpowiedziała na pytanie, czy należy karać za aborcję. Część komentujących skrytykowała wystąpienie pierwszej damy, wskazując np., że pałac prezydencki to dla niej za wysokie progi. W obronę wzięły ją np. poseł Lewicy **Łukasz Litewka**, zwracając uwagę m.in. na presję i oczekiwania związane z nową rolą oraz na to, że pierwsza dama nie jest politykiem.

WALENTYNKI PO ROZSTANIU

Walentynkowy weekend sporo uwagi przyciągnęli **Alek Baron** (42 l.) i **Sandra Kubicka** (31 l.). Są w trakcie rozwodu i pokazali, jak spędzili ten dzień osobno. Sandra waleńtynki spędziła z najważniejszym „mężczyzną” w swoim życiu — synem **Leonardem** (1 r.). Wspominała o drobnych prezentach i o tym, że chce uczyć go czułości oraz dobrych gestów. Z kolei Baron zamiast zdjęć z romantycznej kolacji, pokazał fotki z psem Guciem i szczeniakami. Muzyk wprost napisał, że się „zakochał” w tej czworonożnej gromadce.



Fot. Wojciech Pędzich, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=147762530>

BEZCENNY KACPER

Ciała Polska jest dumna z ogromnego sukcesu młodziutkiego skoczka. **Kacper Tomasiak** (19 l.) wraca z włoskich Igrzysk Olimpijskich z trzema medalami – dwoma srebrnymi (jeden w duecie z **Kacprem Wąskiem**) i brązem – a razem z nimi z naprawdę solidną premią finansową. Za brąz Polski Polski Komitet Olimpijski wypłaci mu 450 tys. zł (300 tys. w gotówce i 150 tys. w tokenach), a



Fot. Paweł Stanczyk2301, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=183633332>

za srebro – 600 tys. zł (400 tys. w gotówce i 200 tys. w tokenach). Do tego dochodzą nagrody rzeczowe PKOl (m.in. obraz, voucher na wakacje, biżuteria). Swoje premie dorzuca też Ministerstwo Sportu i Turystyki: ok. 61 tys. zł za brąz oraz ok. 78 tys. za srebro. Medale otwierają również drogę do dwuletniego stypendium sportowego (łącznie ok. 370 tys. zł, zależnie od przyznanej kwoty). Dodatkowo Sejm uchwalił zmiany, które mają sprawić, że nagrody dla olimpijczyków i m.in. uczestników igrzysk specjalnych będą zwolnione z PIT – ustawa czeka jeszcze na dalszy bieg prac.

DZIELI ICH 16 LAT

Magdalena Cielecka (53 l.) i **Bartosz Gelner** (37 l.) od lat są jedną z najbardziej dyskretnych par w polskim show-biznesie. Rzadko pokazują się „na ściankach”, jeszcze rzadziej komentują prywatne sprawy, a mimo to ich relacja nie przestaje budzić emocji. Wszystko przez różnicę wieku — aktorkę i jej partnera dzieli aż 16 lat! Tym razem Cielecka zrobiła wyjątek i w podcaście Wojewódzki Kędziński opowiedziała o tym, jak wygląda ich codzienność z dala od medialnego szumu. Powiedziała m.in.: „mam świadomość, ile jestem starsza od mojego partnera, natomiast o... się od tego, bo jeśli dwójka ludzi chce być razem, to jest tylko ich sprawa i na ich zasadach. Mężczyźni od wieków mieli młodsze partnerki i uznawano to za coś normalnego, wręcz zrozumiałego. Dzisiaj to się już na szczęście zmienia – oczywiście tej biologii nie przeskoczymy i nie oszukamy”.



Fot. Paul Katzenberger, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=50637634>

MAJĄ REKORD WOSP

Omena **Mensah** (46 l.) i **Rafał Brzoska** (48 l.) ponownie zrobili furorę swoimi licytacjami na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, bijąc wszelkie rekordy. W tym roku ich „wagary” – kameralne spotkanie



Fot. Serecki, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69458817>

z parą – zostały wylicytowane za 340 250 zł. Brzoska zapowiedział, że wydarzenie będzie dopracowane w detalu, z muzyką DJ-a i domową szarlotką przygotowaną przez Mensah. Zakończyła się też druga aukcja. Gra w golfa z szefem InPost w Hiszpanii na polu La Zagaleta osiągnęła 220 250 zł. Łącznie obie licytacje dały 560 500 zł na cel WOŚP.

Oprac. (ar)

POSESJA HALEJCIO

Klaudia Halejcio (35 l.) chętnie pokazuje w mediach społecznościowych wnętrza swojej posiadłości, bo to właśnie tam nagrywa wiele materiałów. Willa aktorki i jej narzeczonego ma ok. 500 mkw. i stoi na działce o powierzchni 1,2 ha. Dom jest wyceniany na ok. 9 mln zł. Jak podkreśla Halejcio w rozmowie z „Super Expressem”, zakup nieruchomości był dla niej priorytetem i spełnieniem marzenia. Wnętrza są nowoczesne, utrzymane w jasnych kolorach, z dużą ilością marmuru, bieli i przestrzeni zaprojektowanej z myślą o przyjmowaniu gości. Przed domem jest duży basen, który zimą ma pełnić funkcję lodowiska dla dzieci, patio z miejscem do wypoczynku, boisko do siatkówki, plac zabaw.



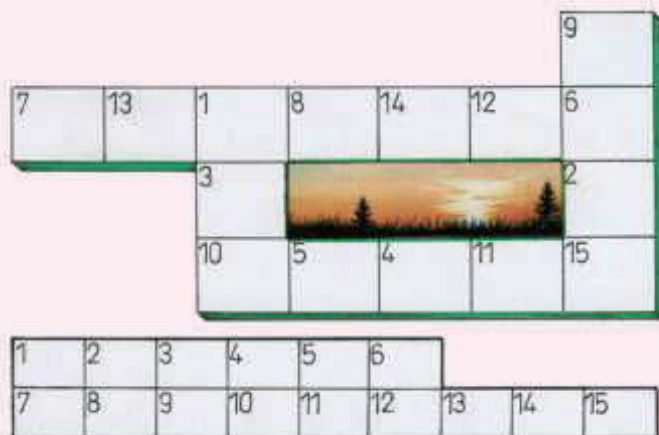
Fot. Fryja73, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55387367>



KRZYŻÓWKA 8

KRZYŻÓWKA - SZYFR

Rozwiązaniem jest nazwa państwa w centralnej Afryce.



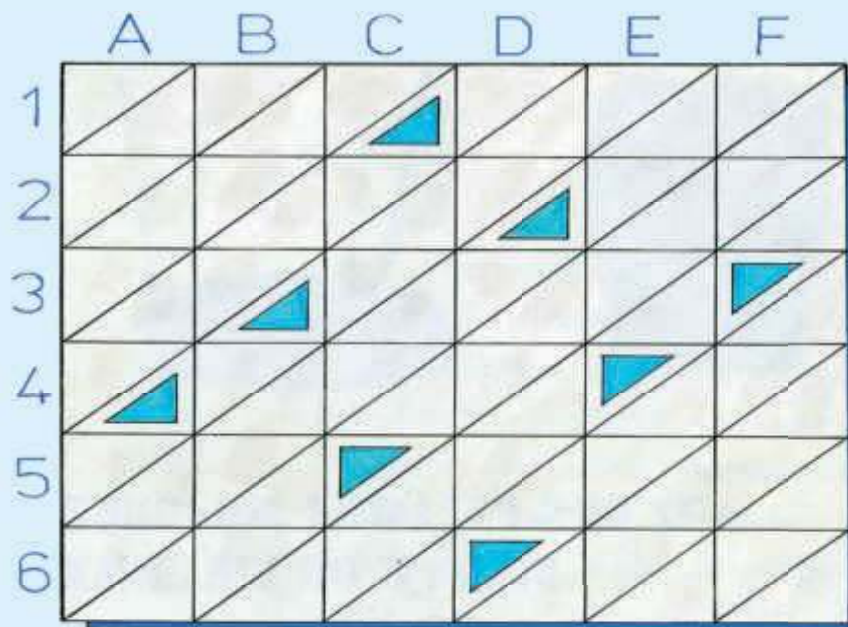
POZIOMO:

7. zewnętrzna przezroczysta błona gałki ocznej,
10. pieśń żałobna w starożytnym Rzymie.

PIONOWO:

1. jałowcówka,
9. warszawskie radio grające w latach 1992-2021.

KRZYŻÓWKA MOZAIKOWA



POZIOMO:

1. miasto (od 2021 roku) w powiecie biłgorajskim ● szczyt w Bieszczadach lub miasto nad Dniestrem,
2. naczynie z mlekiem lub herbatą ● polska cięzarówka,
3. płyńce przez stolicę Tyrolu ● „dzień” Tygodnika,
4. bierki na planszy lub miasto w powiecie radomskim ● warzywo lub rzeka Roztocza Zachodniego,
5. duńsko-szwedzka cięśnina ● Miś z „Dobranocki”,
6. wstęga przy wieńcu ● sklejka.

PIONOWO:

- A. lekcyjna trwa 45 minut ● leśny chrust lub miasto w powiecie iławskim,
- B. hałas, rwetes ● liryk grecki z Teb w Beocji (518-446 p.n.e.),
- C. Isaac, odkrył prawo powszechnego ciężenia ● stolica Baszkirii,
- D. holowniczy lub rzeźnicki ● gatunek pszenicy,
- E. figowy lub laurowy ● kijek, sucha gałązka,
- F. wdzięk, powab ● poprawianie błędów w tekście.

Józef „Józiunio” Oleszek z Latyczyna – fotograf samouk dokumentował dawną wieś aparatami zdobytymi na Niemcu

Chłopski fotograf



Z czasem fotograficzna pasja Józefa Oleszka odeszła w zapomnienie. Aż pewnego dnia...

– Przyjechał do mnie znajomy historyk. Akurat wrócił z giełdy staroci w **Lublinie**, gdzie okazynie zakupił kilka pudełek bardzo zniszczonych negatywów. Odkupiłem je od niego. Żaden z nas nie wiedział, co to za zdjęcia – opo-

Chłopski fotograf samouk Józef Oleszek (1920-2007) z Latyczyna w gminie Radecznica zrobił setki zdjęć dokumentujących życie wsi lat 40., 50., 60. XX wieku. Do tej pory pozostawał on zupełnie nieznany. Dopiero teraz nadszedł czas na odkrycie jego talentu i spuścizny.

W remizie OSP w Latyczynie można oglądać do końca lutego wystawę „Życie społeczne mieszkańców Gminy Radecznica w latach 1948-1960 w fotografii Józefa Oleszka z Latyczyna”. Przygotowało ją Muzeum Fotografii w **Janowie Lubelskim**.

Najpierw nieznane zdjęcia chłopskiego fotografa pokazano w **Radecznicu**. Wystawy zrobiły lokalną furorę. Józiunio (tak go nazywano we wsi) fotografował to, co miał na wyciągnięcie ręki – latyczyńskie chałupy kryte strzechami, stojące przy ciasnych drózkach, sąsiadów przy żniwnej robocie, bosonogie dzieciaki, wiejskie obrzędy, jarmarki, orkiestry. Nie tylko te



fotografie były szerzej nieznane. Mało kto pamiętał, że był taki wiejski fotograf.

Józef Oleszek ukończył tylko cztery klasy szkoły podstawowej, ale pomimo tak skromnego wykształcenia był bardzo zdolnym człowiekiem.

– Czytał dużo książek i miał szeroką wiedzę o historii Polski i świata – opowiadała jego bratowa **Bożena Oleszek**. – Miał wiele zainteresowań – był nie tylko fotografem samoukiem, ale też naprawiał zegary, bił studnie, miał małą pasiekę. Gdy po wojnie zakładano w Latyczynie elektryczność, nauczył się również tego fachu.



Józiunio fotografował to, co miał na wyciągnięcie ręki.

wiada **Antoni Florczak**, właściciel Muzeum Fotografii w Janowie Lubelskim.

Antoni Florczak zabrał się za porządkowanie znaleziska. Na jednym z pudełek zapisane było nazwisko Oleszek, z adnotacją, że pochodzi z Latyczyna i to on robił zdjęcia. To była nitka, która właści-

ciela Muzeum Fotografii zaprowadziła do kłębka.

W pudełkach Antoni Florczak odnalazł około 2 tysięcy bardzo zniszczonych negatywów. Wszystkie pieczołowicie oczyścił, po czym wyselekcjonował około 500-600 najlepszych.

– Pojechałem do Latyczyna. Od bratowej Józiunia, Bożeny Oleszek, dostałem jego dwa aparaty. To były bardzo porządne niemieckie aparaty z lat 30. marki Zeiss. Zachodziłem w głowę – skąd mógł je wziąć chłop z Latyczyna? – opowiada Antoni Florczak. – W końcu się domyśliłem. Józef Oleszek w czasie wojny służył w Batalionach Chłopskich. Najprawdopodobniej zaciukał jakiegoś Niemca i wziął jego aparaty.

Aparaty te przechowała Bożena Oleszek. To Zeiss Ikon Nettar z około 1936 r. na klisze oraz Zeiss Ikon Compur z około 1930 r. na klisze lub negatywy szklane. Zachowały się także trzy ramki do fotografii stykowej o wymiarach 8x14, 5x8, 8x11.

Odeszli Edward Pikuła (1946-2026)

Zmarł Edward Pikuła z Krasnegostawu. Był człowiekiem-instytucją, który całe życie poświęcił ratowaniu od zapomnienia dawnych tradycji haftarskich i ludowego rękodzieła. Miał 79 lat.



Edward Pikuła.

Edward Pikuła urodził się w 1946 r. Przygodę z igłą i nitką rozpoczął jako mały chłopiec, podglądając przy pracy mamę. To właśnie pod jej okiem, wraz ze starszym bratem wyszywali na skrawkach płótna proste motywy przyrodnicze: ptaki, gałązki bzu, grzyby.

Do pasji powrócił po założeniu rodziny. Wspólnie z żoną **Lucyną** stworzyli artystyczny duet i przez dziesięciolecie pielęgnowali ludowe rzemiosło.

Artysta specjalizował się w haftach krzyżkowym i płaskim. Jego prace, zdobiące dziś kolekcje prywatne i muzealne, zachwycają dbałością o każdy detal.

W jego sercu szczególne miejsce zajmowała także plastyka zdobnicza. Był jednym z nielicznych twórców, potrafiących wykonać tradycyjne, przestrzenne ozdoby choinkowe zwane „żyrandolami”. Technikę ich tworzenia wyniósł z rodzinnego domu.

Robił też pisanki drapane (kraski) – był jednym z depozytariuszy tej tradycji, przyczynił się do wpisania jej na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego.

Wił palmy wielkanocne, robił dekoracje okolicznościowe. Prowadził warsztaty dla dzieci i młodzieży.

Od 1995 r. należał do Klubu Twórców Ludowych, przewodził tej organizacji jako prezes przez 18 lat. Od 1997 r. był związany ze Stowarzyszeniem Twórców Ludowych (STL). Pełnił funkcje wiceprezesa, a w latach 2019-2023 prezesa oddziału krasnostawskiego. Zasiadał w Radzie Seniorów Miasta Krasnostaw. Otrzymał liczne odznaczenia, w tym Honorową Odznakę „Zasłużony Działacz Kultury” i Brązowy Krzyż Zasługi.

W grudniu razem z żoną **Lucyną** wystąpili jednym z odcinków serii „Nowa Ludowa”, opublikowanym na kanale Solo Show. Pokazali swoje rękodzieło. Film stał się internetowym wiralem – obejrzały go miliony osób.

mm, fot. Warsztaty Kultury w Lublinie

To miał być „akt przyjaźni”. Straciliśmy na jego mocy m.in. ziemie na terenie powiatów tomaszowskiego i hrubieszowskiego

75 lat po akcji H-T

Wniedzielę, 15 lutego w **Ulikowie**, położonym w bezpośrednim sąsiedztwie pasa granicznego, odbyły się uroczystości upamiętniające 75. rocznicę Akcji H-T.

Pod pamiątkowym krzyżem – symbolem cierpienia mieszkańców pogranicza, zgromadzili się przedstawiciele władz i mieszkańcy powiatu tomaszowskiego, by wspólną modlitwą oraz zapaleniem zniczy uczcić pamięć tysięcy osób brutalnie wysiedlonych ze swoich rodzinnych stron. W organizację wydarzenia włączyli się przedstawiciele władz gm. Ułhówek, a także okoliczni działacze społeczni.

Przebieg polskiej granicy wschodniej po II wojnie światowej został ustalony przez przedstawicieli Wielkiej Trójki (ZSRS, USA, Wielka Brytania) bez wiedzy Polaków. Nowa granica miała przebiegać według tzw. „linii Curzona”, co oznaczało przesunięcie jej daleko na zachód. Po wojnie Polska znalazła się w orbicie wpły-

wów wschodniego sąsiada, a na jej czele stanęli komuniści podlegli Kremłowi. W sierpniu 1945 r. polskie władze udały się do **Moskwy** na rozmowy w sprawie kształtu



Uroczystości upamiętniające 75. rocznicę Akcji H-T odbyły się pod pamiątkowym krzyżem w Ulikowie. Fot. Piotr Ożóg

granic, jednak wszelkie propozycje przesunięcia terytorium bardziej na wschód były odrzucane.

Proces wytyczania granicy trwał latami. W 1947 r. zakończono wytyczanie linii z Ukrainą SRS, co zbiegło się z akcją „Wisła”. Ostateczne potwierdzenie granicy z Białoruską SRS nastąpiło w

1950 r. Wiele linii poprowadzono sztucznie, dzieląc wsie, a nawet pojedyncze gospodarstwa.

Gdy wydawało się, że sytuacja na pograniczu jest unormowana, 15 lutego 1951 r. w Moskwie, pod presją **Stalina** – podpisano umowę o wymianie odcinków granicznych. Fakt ten ujawniono dopiero po trzech miesiącach.

Na mocy dokumentu Polska odstępowała teren o powierzchni 480 km kw. (tzw. „kolano Bugu”) z miastami **Belz, Krystynopol** i

w Bieszczadach (m.in. **Ustrzyki Dolne, Czarna, Lutowska**). Choć teren ten pozwolił na budowę zapór w **Myczkowcach i Solinie**, posiadał jedynie niemal wyeksploatowane złoża ropy naftowej i znacznie słabsze gleby.

Nazwa Akcja H-T pochodzi od pierwszych liter nazw powiatów: hrubieszowskiego i tomaszowskiego, których mieszkańcy stali się ofiarami przesiedleń. Jesienią 1951 r., w ciągu krótkiego czasu – brutalnie wysiedlono 14 151 osób.

Uhnów oraz częścią miasta **Sokal**. Straciliśmy żyzne ziemie Grzędy Sokalskiej, w tym gminy Chorobów, Belz, Krystynopol, Uhnów oraz części gmin Waręż, Dołhobyczów i Tarnoszyn. Straciliśmy także bogate złoża węgla kamiennego, zlokalizowane w „kolanie Bugu”. W zamian Polska otrzymała obszar

7460 wysiedlonych trafiło na tzw. Ziemię Odzyskaną. 3934 osoby przesiedlono w rejon Ustrzyk Dolnych, by zagospodarować tereny, z których wcześniej wywieziono 26 tysięcy Ukraińców. Wielu wysiedlonych do śmierci nie podległo się z niesprawiedliwością.

mm

Obraz imperium rosyjskiego w XIX wieku z polskiego punktu widzenia

Okrutni Moskale

Caly naród okuty w kajdany, przenoszony masami w dzikie kraje, córki pędzone jak bydło na gospodynie osadnikom, dzieci wyrwane z łona matek, żeby z nich nie urosli Polacy – taką wizję despotyzmu moskiewskiego i wyrządzonych przez niego Polakom cierpień opisywał w „Dziejach Polski, potocznym sposobem opowiedzianych” z 1838 r. **Joachim Lelewel**, ojciec historiografii polskiej.

Historyk nawiązywał tymi sformułowaniami do represji wobec uczestników powstania listopadowego 1830-1831, wśród których były m.in. zesłanie na Sybir, zabór własności i wcielanie siłą odebranych synów powstańców do armii rosyjskiej.

■ Gen zniewolenia

Ten zapis, akcentujący bezmiar okrucieństwa, ukazywał otwarcie imperialny system rosyjski, realizowany po zdławieniu powstania 1830-1831 r. Według Lelewela, praktyka władzy w Rosji była „tyraniem zupełną”. Pisał, że „Moskwa będąca u siebie autokracją, absolutyzmem, despotyzmem, tyraństwem i samodzierżawiem, chce zabić wszystkich ludów słowiańskich swobody. Despotyczna władza posługując się ludem, językiem, swym duchem i instytucjami, myśli jedynie o podbojach”.

Inni współcześni Lelewelowi myśliciele i publicyści kierowali uwagę opinii – tak polskiej, emigracyjnej, jak i zachodnioeuropejskiej na szczególne cechy samodzierżawia moskiewskiego. Radykał powstańczy z 1831 r. i publicysta **Adam Gurowski** wskazywał, że „wszechwładzę cara wspiera powszechny, swoiście pojęty rosyjski patriotyzm”.

Z kolei poeta, jeden z trzech polskich wieszczów narodowych, **Zygmunt Krasiński** dodawał, że dzieje się tak, ponieważ „społeczność rosyjska pielęgnuje gen zniewolenia”. W swoich opiniach szedł za diagnozą Francuza **de Custie’a**, autora opisu Rosji w 1839 r., wg którego to „charakter narodowy Rosjan stworzył tyranów, a owi tyrani tak, a nie inaczej ukształtowali swój naród”.

■ Barbaria mongolska

Jeszcze radykalniejsze były opinie o Moskwie i jej imperium publicystów i pisarzy w czasie trwania i po klęsce

kolejnego polskiego zrywu narodowego w XIX w. – powstania styczniowego 1863 r. Powstaniec, zesłaniec syberyjski i pisarz **Apollo Nałęcz Korzeniowski**, ojciec słynnego później pisarza polsko-angielskiego **Josepha Conrada-Korzeniowskiego** w swoim pamiętniku, zatytułowanym „Polska i Moskwa” z 1864 r., będącego jednocześnie rozprawą polityczną, skierowaną do zachodniej opinii publicznej, podkreślał, że: „Moskale nie są narodem-państwem, ale tylko Hosudarstwem”. To ostatnie określenie, przyjęte przez autora z języka ukraińskiego, miało według niego dobitnie zdefiniować państwo i system społeczny, panujący w Rosji. Wydawało mu się bowiem, że nawet powszechnie używane wówczas pojęcia:

od kiedy Moskwa wkręciła się w sprawy europejskie, na każdą świętą zasadę rozkwitła w cywilizowanym świecie rzucała się z wściekłością i jeśli jej nie pożarła, to skaleczyła niebezpiecznie. Ile zaś razy była pokonana, wnet kryła się i skomlała wszelkimi językami ludzkimi, naśladując z kolei inne Narody, aby przekonać ludzkość, iż jest człowieczej natury (...).

■ Maszyna do druzgotania ludzkości

W kolejnej części „Polski i Moskwa” Korzeniowski stwierdzał wprost, że „Moskwa-Hosudarstwo to samo zło, to wcielenie zła zagrażającego porządkowi świata zachodniego, to system całkowicie przeciwny temu, co nazywa „ludzkością”, a pod czym rozumie się pra-

wiek jest tylko „kółkiem” w maszynerii państwa despotycznego, skoro też „wszystko należy do cara”, to Rosja jest po prostu państwem niewolniczym, „nie ma obywateli, a jedynie poddanych niezadowolonych do wolności”.

„*Od kiedy Moskwa wkręciła się w sprawy europejskie, na każdą świętą zasadę rozkwitła w cywilizowanym świecie rzucała się z wściekłością i jeśli jej nie pożarła, to skaleczyła niebezpiecznie. Ile zaś razy była pokonana, wnet kryła się i skomlała wszelkimi językami ludzkimi, naśladując z kolei inne Narody, aby przekonać ludzkość, iż jest człowieczej natury.*”



Wojska rosyjskie w Warszawie po powstaniu styczniowym 1863-1864. Fotografia z 1863 r.

„Moskwa”, „Moskal”, czy staropolskie „Moskwicin”, czy też „carat” – o wyrażnie negatywnym nastawieniu, są za słabe na określenie genezy Rosji i celu jej istnienia.

Genezę powstania Rosji i jej charakteru widział w „barbarii mongolskiej”, w średniowieczu przez kilka stuleci panującej nad państwem moskiewskim i sąsiednimi księstwami. Stwierdzał, że „oto dzisiaj to barbarzyństwo cielskiem swoim zaległo od Łodowatego morza do Czarnego i znowu ciągnie się od Wisły aż do Oceanu Wielkiego, a co gorsza jak domowy złodziej rozsiewa się na rządach europejskich”.

Co do celu istnienia i rozwoju państwa moskiewskiego podkreślał, że „celem jest zagłada wszelkiego postępu ludzkości. Nic więc dziwnego, że z tym celem się Moskwa ukrywa i gdyby nie jej dzieje, można by mniej o przesadę posądzić. Dzieje te świadczą jednak, że

wa człowieka i obywatela oraz prawa narodowe, tak jak je definiowano w czasie rewolucji francuskiej. Dwa systemy wartości: Hosudarstwo i ludzkość walczą, podobnie jak trwa walka dobra ze złem”. Pisał: „wynalazek **Piotra I**, który ze swego państwa stworzył maszynę aby druzgotać ludzkość, a Moskal z człowieka został zamieniony w kółko bezwiedne tej maszynerii (...). Za sprawą carów **Mikołaja I** i **Aleksandra II**, przez ministrów i dygnitarzy petersburskich, poprzez namiestników **Paskiewicza**, **Gorczkowa** i **Berga w Warszawie**, i generał-gubernatorów **Bibikowa**, **Wasilczykowa** i **Bezaka w Kijowie**, stało się czym jest. To oni byli filarami tronu carów i dzięki nim trwało samodzierżawie”.

W ślad za taką krytyką i obrazem państwa rosyjskiego, Korzeniowski podobnie oceniał współczesne mu społeczeństwo rosyjskie. Skoro bowiem czło-

■ Moskal ma we krwi niewolę

Trzeba podkreślić, że wówczas powszechnie uważano, że „Polak ma we krwi wolność, a Moskal we krwi niewolę”. Korzeniowski więc nie widział żadnej zapowiedzi nowej rewolty w Rosji na miarę powstania **Pugaczowa** (1773-1775) czy powstania dekabrystów w 1825 r. Nie widział też szans na demokratyczną ewolucję narodu i społeczeństwa. Złowrogą oznaką imperialnych zakusów Rosji była, wg Korzeniowskiego, szerząca się od lat 40. XIX w. ideologia słowianofilstwa rosyjskiego z jej propagandą „jedności” pod przewodnictwem „Świętej Rusi” i wyższości Rosji nad Zachodem. Uważał także, że ścisły związek prawosławia z samodzierżawiem „deformuje rozwój społeczeństwa rosyjskiego”.

Jak twierdzą badacze, inspiracją dla radykalizacji opi-

nii Apollona Korzeniowskiego w odniesieniu do Rosji i Rosjan były przede wszystkim prace **Henryka Kamieńskiego**, konspiratora, pisarza politycznego, więźnia Cytadeli Warszawskiej i zesłańca syberyjskiego pt. „Prawda żywotna narodu polskiego” z 1843 r. oraz wysoko oceniane dzieło „Rosja i Europa. Polska. Wstęp do badań nad Moskalami”, wydane w Paryżu w 1857 r. Kamieński, podobnie jak Korzeniowski, oceniał krytycznie państwo i społeczeństwo rosyjskie, zwracał uwagę na „fanatyzm niewoli u Moskali” oraz „zaborczość Rosji”. Jednak w przeciwieństwie do Korzeniowskiego – wierzył w „całkowite przeistoczenie Rosji” oraz że „wobec rosnącego zagrożenia ze strony Niemiec jest możliwy braterski związek z Rosją, będący kresem naszej niewoli”. To też według niego, jako zwolennika „duchowej wyższości Polaków”, miało być przepisem na „ucywilizowanie barbarii rosyjskiej”.

Inspiracją dla Korzeniowskiego były także paryskie prelekcje z historii i literatury polskiej **Adama Mickiewicza** z połowy lat 40. XIX w.

Jacek Feduszka

Oprac. na podst.: H. Kamieński, „Rosja i Europa. Polska. Wstęp do badań nad Rosją i Moskalami przez X.Y.Z”, Paryż 1857; A. Korzeniowski, „Polska i Moskwa. Pamiętnik”, „Ojczyzna”, Paryż, 1864, nr 26-35, nr 50-52, 57; C. Miłosz, „Apollo Nałęcz Korzeniowski”, „Kultura” (Paryż) 1956, nr 2; J. I. Kraszewski, „Moskal. Obrazek współczesny narysowany z natury przez B. Bolesławitę”, Gdańsk 1991; Z. Opacki, „Barbaria rosyjska. Rosja w historiografii i myśli politycznej Henryka Kamieńskiego”, Gdańsk 1993; H.M. Słonczyński, „Despotyzm rosyjski w koncepcji dziejów Joachima Lelewela”, [w:] „Myślą i słowem. Polsko-rosyjski dyskurs ideowy XIX wieku”, red. Ł. Adamski, S. Dębski, Warszawa 2014, s. 169-187; J. Zdrada, „Polska i Moskwa Apollona Korzeniowskiego”, „Czasopismo Zakładu Narodowego im. Ossolińskich”, 2018, z. 29, s.9-73; A. Wietecha, „Człowiek w państwie i państwo w człowieku o Moskalu Józefa Ignacego Kraszewskiego”, [w:] „Powstanie styczniowe. Reinterpretacje pamięci. Studia”, red. J. Ławski i in., Białystok 2019, s. 103-114.]

23 lutego obchodziliśmy Światowy Dzień Walki z Depresją

Depresja to choroba, a nie słabość

Depresja to nie tylko „gorszy dzień” czy chwilowy smutek, ale jednostka chorobowa, stawiana w jednym rzędzie z cukrzycą czy nadciśnieniem tętniczym.

Według WHO, depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie, a prognozy na rok 2030 wskazują, że stanie się najczęściej diagnozowanym schorzeniem.

■ Cierpią miliony

Skala problemu jest ogromna. Na całym świecie cierpi na nią 350 mln ludzi. W Polsce statystyki są równie alarmujące – choć oficjalne dane mówią o ok. 1,2 mln chorych, to raporty takie jak „Zdrowie psychiczne Polaków” wskazują, że choroba ta może dotyczyć nawet 4 mln osób.

Niestety, najtragicznym skutkiem nieleczonych depresji są samobójstwa. Każdego roku na świecie życie odbiera sobie 800 tys. osób – to tak, jakby z mapy zniknęli wszyscy mieszkańcy Krakowa. W naszym kraju średnio 15 osób dziennie decyduje się na ten krok, w tym jedno dziecko.

■ Nie tylko psychika

Depresja wiąże się z wadliwym funkcjonowaniem neuroprzekazników w mózgu. Ale choroba ta nie toczy się wyłącznie w sferze psychologicznej.

Coraz częściej zwraca się uwagę na to, że stres może prowadzić do zmian w układzie od-

pornościowym. Szacuje się, że u ponad połowy chorych na depresję występuje podniesiony wskaźnik CRP, co świadczy o toczącym się w organizmie stanie zapalnym. Coraz głośniejsze są również badania o roli mikrobiomu jelitowego. Przesiąkanie bakte-



Depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie. Fot. pixabay.com

rii poza światło jelita może być jednym z czynników wywołujących depresję.

Istnieje też dwukierunkowa zależność między depresją a chorobami serca czy cukrzycą. Depresja utrudnia leczenie chorób somatycznych, a te z kolei zwiększają ryzyko wystąpienia zaburzeń nastroju.

■ Mity

Jednym z najczęstszych mitów jest przekonanie, że kobiety chorują na depresję częściej. Choć statystyki NFZ z 2023 r. pokazują, że ponad 77 proc. pacjentów z nawracającą depresją

to kobiety, to sprawa jest znacznie bardziej skomplikowana.

Mężczyźni chorują również często, ale ich objawy bywają inne: zamiast powszechnie utożsamianego z depresją smutku pojawiają się złość, agresja, ryzykowne zachowania czy pracoholizm. To sprawia, że rzadziej trafiają do gabinetów specjalistów po pomoc. I, niestety, przekłada się na tragiczne statystyki – panowie trzy razy częściej niż panie kończą życie samobójstwem.

■ Sygnały ostrzegawcze

Typowe objawy, na które należy zwrócić uwagę, to: przewlekły smutek i obniżony nastrój, brak energii, utrata zainteresowań (anhedonia), zaburzenia snu i łaknienia, pesymistyczne widzenie przyszłości, niska samoocena, spadek sprawności intelektualnej. To także opisane wyżej objawy, związane z agresją, dotykające często panów.

■ Szukaj pomocy

Depresję można – i należy – leczyć. Pomocne są także infolinie dla osób, potrzebujących wsparcia i ich bliskich, np.: Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Fundacji ITAKA – tel. 800 70 22 22 (całodobowo), Telefon zaufania dla osób dorosłych – 116 123 (całodobowo), Telefon zaufania dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – 116 111 (całodobowo), Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12 (całodobowo).

juliam

Sztuczna inteligencja może być wykorzystywana w wykrywaniu osób narażonych na...

Dwanaście nowotworów

Insulinooporność, kojarzona głównie z ryzykiem rozwoju cukrzycy typu 2, może mieć znacznie groźniejsze skutki dla ludzkiego zdrowia. Tak wynika z badań naukowców z Uniwersytetu Tokijskiego w Japonii, którzy przeanalizowali dane medyczne ok. 500 tys. osób, zgromadzone w brytyjskim projekcie UK Biobank.

Wyniki opublikowano w czasopiśmie „Nature Communications”. Wskazują na bezpośrednią zależność między tym zaburzeniem a zwiększonym ryzykiem wystąpienia aż 12 rodzajów nowotworów.

Insulinooporność wiąże się z obniżoną wrażliwością komórek na insulinę – hormon niezbędny dla regulacji poziomu glukozy. W odpowiedzi na ten stan trzustka zmuszona jest do produkcji

nadmiernych ilości hormonu. A to, jak się okazuje, może stać się czynnikiem napędzającym nowotwory. Analiza wykazała silny związek insulinooporności z podwyższonym ryzykiem zachorowania na nowotwory: nerek, trzustki, jelita grubego, macicy, przetyku, piersi, żołądka, wątroby, płuc, jelita cienkiego oraz białaczki.

Przełom w badaniach był możliwy m.in. dzięki zastosowaniu zaawansowanego narzędzia, opartego na sztucznej inteligencji, nazwanego AI-IR. Ono także – jak wskazują naukowcy – może być skutecznym narzędziem do typowania osób z podwyższonym ryzykiem raka.

Narzędzie pozwala precyzyjnie określić stopień insulinooporności na podstawie zestawienia dziewięciu rutynowych parametrów medycznych. Jest to meto-

da znacznie dokładniejsza niż powszechnie stosowany wskaźnik BMI, który bywa mylący – osoby z prawidłową masą ciała również mogą cierpieć na ukryte zaburzenia metaboliczne, podczas gdy niektórzy pacjenci z nadwagą pozostają metabolicznie zdrowi.



Badania wykazały silny związek insulinooporności z podwyższonym ryzykiem zachorowania m.in. na nowotwory nerek, trzustki, jelita grubego, macicy, przetyku, piersi, żołądka i inne. Fot. pixabay.com

Zdaniem badaczy, powszechne wdrożenie narzędzia AI-IR do standardowych badań kontrolnych pozwoliłoby na wczesną identyfikację osób z grup ryzyka.

juliam

Ministerstwo Zdrowia reguluje rynek beauty

Botoks nie u kosmetyczki

Ministerstwo Zdrowia opublikowało komunikat, w którym ograniczyło krąg osób uprawnionych do wykonywania zabiegów ingerujących w tkanki głębokie oraz strukturę twarzy i ciała.

Według tych wytycznych, procedury określane mianem medycyny estetyczno-naprawczej są świadczeniami zdrowotnymi. A te mogą wykonywać tylko lekarze.

■ Chodzi o bezpieczeństwo

Resort zdrowia argumentuje swoje stanowisko koniecznością ochrony pacjentów przed niefachowo wykonanymi zabiegami oraz ich skutkami ubocznymi.

Z usług, które poprawiają urodę korzystamy coraz chętniej. Równocześnie rośnie liczba osób, które zmagają się z powikłaniami – czasami bardzo poważnymi – niewłaściwie przeprowadzanych zabiegów.



Zmiany dotyczą nie tylko samej pracy w gabinetach, ale i systemu szkolenia. Fot. pixabay.com

Dokument MZ wskazuje, że kompetencje do przeprowadzania tego typu procedur posiadają wyłącznie lekarze. Mowa o specjalistach z zakresu dermatologii, wenerologii, chirurgii plastycznej. Prawo to rozciąga się również na innych lekarzy oraz lekarzy dentyistów pod warunkiem, że posiadają bezterminowe prawo wykonywania zawodu i legitymują się certyfikatami potwierdzającymi umiejętności.

Ministerstwo Zdrowia w swoim komunikacie wyraźnie zaznaczyło, że tych uprawnień nie mają kosmetyczki ani kosmetyczki. Zaznaczyło, że nawet ukończenie licznych, komercyjnych szkoleń nie daje osobom bez wykształcenia medycznego prawa do wykonywania iniekcji czy obsługi wysokoenergetycznej aparatury.

■ Tego nie wolno kosmetyczce

Szczegółowy katalog procedur, dozwolonych tylko dla lekarzy został zawarty w dokumencie zatwierdzonym przez Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego (CMKP). Lista obejmuje niemal wszystkie najpopularniejsze zabiegi odmładzające, m.in. wstrzyknięcia takich substancji, jak: toksyna botulinowa, kwas hialuronowy usieciowany (stosowany w li-

ftingu i wolumetrii), kwas polimlekowy, osocze bogatopłytkowe, fibryna. Podobnie jest z mezoterapią i regeneracją: chodzi m.in. o procedury z użyciem nieusieciowanego kwasu hialuronowego, aminokwasów, kolagenu czy polinukleotydów.

Na liście są też lasery wysokoenergetyczne, ultradźwięki typu HI-FU, krioterapia, elektrochirurgia, karboksyterapia, a także takie procedury inwazyjne, jak nici medyczne, skleroterapia (zamykanie naczynek), lipotransfer, lipoliza iniekcyjna.

Wykaz obejmuje także stosowanie leków ratunkowych i naprawczych, takich jak hialuronidaza czy glikokortykosteroidy, których podawanie jest ściśle zastrzeżone dla personelu medycznego.

■ Nowe zasady certyfikacji i edukacji

Ministerstwo Zdrowia zapowiedziało, że system cer-

tyfikacji umiejętności będzie pod ścisłym nadzorem CMKP, a uprawnienia do prowadzenia szkoleń i nadawania certyfikatów będą mogły uzyskać wyłącznie prestiżowe jednostki, takie jak instytuty badawcze, Naczelna Izba Lekarska czy towarzystwa naukowe.

Komunikat MZ sam w sobie nie jest aktem prawnym – natomiast porządkuje to, jak należy rozumieć obowiązujące przepisy prawa, zawarte w ustawach o działalności leczniczej, a także o zawodach lekarza i lekarza dentyisty oraz rozporządzeniu w sprawie umiejętności zawodowych lekarzy i lekarzy dentyistów.

Sprawa wywołała liczne dyskusje i komentarze. Niektórzy zwracają uwagę na to, że w kwestii wstrzykiwania botoksu – sprawa jest jasna: preparaty zawierające toksynę botulinową przeznaczone do stosowania u ludzi są produktami leczniczymi w rozumieniu ustawy z 6 września 2001 r. Są to leki wydawane z przepisu lekarza, a ich podanie stanowi procedurę medyczną. Osobie nieuprawnionej za wstrzyknięcie tej substancji grozi nawet kara do roku więzienia.

Jednak w przypadku np. kwasu hialuronowego – są wątpliwości.

juliam

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek **Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice** w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Budowa drogi gminnej nr 111247L w miejscowości Hostynne Kolonia**” od km 0+000,00 do km 1+356, znajdującej się na terenie gminy Werbkowice.

Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Werbkowice, w miejscowości Hostynne Kolonia w obrębie nr 0164 Hostynne, 0163 Hostynne Kolonia w jednostce ewidencyjnej 060408_2 Werbkowice.

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

Objaśnienia oznaczenia działek:

- numer działki przed nawiasem – działka podlegająca podziałowi,
- numer działki w nawiasie oznaczony tłustym drukiem – działka po podziale przeznaczona pod inwestycję, przejęcie na rzecz Gminy Werbkowice
- numer działki oznaczony słabym drukiem – działka w całości przeznaczona pod inwestycję w projektowanym pasie drogowym.
- 172, 452/1, 452/2, 106 (106/2), 107 (107/2), 108 (108/2), 109 (109/2), 114/4 (114/10), 114/3 (114/8), 114/2 (114/6), 124 (124/2), 126 (126/2), 128 (128/2), 130 (130/2), 135 (135/2), 137 (137/2), 141/1 (141/4), 141/2 (141/6), 144/1 (144/4), 144/2 (144/6), 146 (146/2), 148 (148/2), 150 (150/2), 152 (152/2), 154 (154/2), 158/1 (158/4), 158/2 (158/6), 160 (160/2), 163/2 (163/4), 165 (165/2), 168/2 (168/5), 170 (170/2), 171 (171/2) obręb Hostynne Kolonia, 92/1 (92/3), 93 (93/1), 94 (94/3), 95 (95/3), 96 (96/3), 97/6 (97/16), 97/1 (97/18) obręb Hostynne.
- działki do czasowego zajęcia: 103 obręb Hostynne Kolonia, z uwagi na przebudowę istniejącego skrzyżowania z drogą powiatową.

Zakres inwestycji obejmuje:

- rozbudowę drogi gminnej nr 111247L od km 0+000,00 do km 1+356 poprzez: wykonanie budowy nawierzchni o szer. 5,50 m, wykonanie budowy poboczy 2x0,75 m, wykonanie budowy zjazdów zwykłych, wykonanie aktualizacji projektu stałej organizacji ruchu, wyznaczenie granic pasa drogowego oraz zabezpieczenie i przełożenie kolidujących urządzeń uzbrojenia terenu z projektowanym zakresem robót drogowych.

W terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: 24.02.2026 r. można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek **Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice** w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Budowa drogi gminnej nr 111271L w miejscowości Wilków**” od km 0+000,00 do km 0+980,50, znajdującej się na terenie gminy Werbkowice. Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Werbkowice, w miejscowości Wilków w obrębie nr 0166 Wilków oraz w obrębie 0167 Werbkowice w jednostce ewidencyjnej 060408_2. Werbkowice.

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

Objaśnienia oznaczenia działek:

- numer działki przed nawiasem – działka podlegająca podziałowi,
- numer działki w nawiasie oznaczony tłustym drukiem – działka po podziale przeznaczona pod inwestycję, przejęcie na rzecz Gminy Werbkowice
- numer działki oznaczony słabym drukiem – działka w całości przeznaczona pod inwestycję w projektowanym pasie drogowym.
- dz. 1157, 194, 1155 (1155/1, 1155/2), 493/2 (493/7, 493/8), 493/1 (493/3, 493/5, 493/6), 462 (462/1, 462/2) obręb Werbkowice, dz. 574 (574/1, 574/2), 195 (195/1, 195/2), 184 (184/1, 184/2), 185 (185/1, 185/2), 186/1 (186/7, 186/8), 187 (187/1, 187/2), 188/2 (188/3, 188/4), 189/1 (189/3, 189/4), 189/2 (189/5, 189/6), 190/3 (190/7, 190/8), 190/2 (190/5, 190/6), 191/1 (191/4, 191/5), 192/2 (192/5, 192/6) 192/3 (192/7, 192/8), 192/4 (192/9, 192/10), 193 (193/1, 193/2) obręb Wilków.

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi gminnej nr 111271L od km 0+000,00 do km 0+980,50 poprzez: budowę nawierzchni drogi gminnej o szerokości 5,50 m wraz z poboczeniami o szer. 2x0,75 m, wykonanie aktualizacji projektu stałej organizacji ruchu, wyznaczenie granic pasa drogowego

W terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: 24.02.2026 r. można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Wójta Gminy Zamość** w dniu 18.02.2026 r. wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

rozbudowa drogi gminnej nr 110385L w m. Jatutów w zakresie budowy drogi dla pieszych – teren i działki nr ewid.: 202 w obrębie Jatutów gm. Zamość, działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- 33/2, 33/4, 33/5, 33/6, 235/7, 235/8, 235/9, 235/10, 235/6, 235/5, 235/4, 235/3, 55/9, 55/8, 55/7, 55/6, 55/16, 55/17 w obrębie Jatutów gm. Zamość.

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych;
- budowę zjazdów;
- budowę odwodnienia drogi;
- usunięcie kolizji sieci uzbrojenia.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu** w dniu 18.02.2026 r. wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

rozbudowa drogi powiatowej nr 3258L Łabunie Reforma – Majdan Ruzowski – Rachodoszcze w m. Łabunie Reforma i Majdan Ruzowski

- teren i działki nr ewid.: 623 w obrębie Majdan Ruzowski gm. Łabunie; 70/6, 259/1, 22/3, 22/5, 23/1, 24/4, 24/6, 24/8, 31/5, 31/7, 31/9, 32/1, 33/1, 34/3, 35/1, 56/1, 57/3, 57/5, 58/7, 58/9, 58/11, 58/13, 59/3, 59/5, 60/3, 60/11, 61/3, 61/5, 62/1, 63/1, 64/1, 69/2, 70/1, 213/1, 234/3, 240/1, 232/1, 258/1, 210/1, 212 w obrębie Łabunie Reforma gm. Łabunie,

działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- 206 w obrębie Majdan Ruzowski gm. Łabunie; 35/2, 70/7 w obrębie Łabunie Reforma gm. Łabunie.

Zakres inwestycji obejmuje:

- rozbudowę drogi w zakresie budowy zatok przystankowych, drogi dla pieszych wraz ze zjazdami;
- budowę odwodnienia drogi.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

ZAWIADOMIENIE

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bełzec, ul. Lwowska 5 oraz stronie internetowej www.belzec.pl i www.ugbelzec.bip.lubelskie.pl, umieszczono ogłoszenie o zbyciu w trybie pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Bełzec zgodnie z księgą wieczystą ZA1T/00049752/3, położonych w Bełczu przy ul. Lipowej, oznaczonych nr ewidencyjnym gruntu I 752/1 o powierzchni 0,1302 ha oraz 1752/2 o powierzchni 0,1025 ha.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego Gminy Bełzec: zabudowa zagrodowa, oznaczona symbolem MR.

Cena wywoławcza działka nr 1752/1: **106 096,11 zł** – wysokość wadium: 10 000,00 zł

Cena wywoławcza działka nr 1752/2: **83 524,38 zł** – wysokość wadium: 8 000,00 zł

Wadium płatne do dnia 16.03.2026 r.

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Bełzec, ul. Lwowska 5, sala nr 2, dnia 20 marca 2026 r. w następującej kolejności:

- nieruchomości gruntowa oznaczona nr ewidencyjnym 1752/1 godzina 10.00;
- nieruchomości gruntowa oznaczona nr ewidencyjnym 1752/2 godzina 10.45.

Dodatkowe informacje na temat zbycia ww. nieruchomości gruntowych można uzyskać w Urzędzie Gminy Bełzec pokój nr 12 w godzinach urzędowania lub telefonicznie pod nr tel. 84 66 52 445 wew. 15.

Biuro Ogłoszeń TŻ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

<https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie>

WYGRANE GRANTY!!

Przedszkole Samorządowe w Sitnie otrzymało grant od mFundacji w kwocie 5.000 (pięciu tysięcy złotych) na realizację projektu pt. „Matematyka to zabawa”. W ramach przyznanych środków zaplanowano - zakup gier matematycznych, szkolenie dla wychowawców grup oraz warsztaty dla dzieci. Projekt będzie realizowany do maja.

Szkoła Podstawowa im. Wandy Popławskiej w Sitnie otrzymała grant z Fundacji Orleń im. Ignacego Łukasiewicza na kwotę 10.000 (dziesięć tysięcy złotych). Dzięki pozyskanym funduszom uczniowie będą mogli uczestniczyć w dwudniowej wycieczce szkolnej. Zwiedzą Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego w Bóbrce, poznają szlak ginących zawodów w Kudowie –Zdroju-Czermnej, a także wyruszą na wędrowkę w Bieszczady.

Dyrektor Zespołu Szkół w Sitnie **Monika Duras**

WÓJT GMINY ZAMOŚĆ

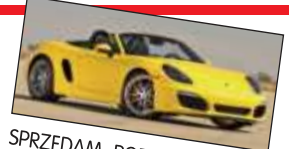
informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zamość przy ulicy Peowia-ków 92, jak również na tablicy ogłoszeń Sołectwa Lipsko Polesie oraz na stronie internetowej Gminy Zamość został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży położonych w miejscowości i obrębie: Lipsko Polesie, gm. Zamość, oznaczonych numerem: **147/10** o pow. **0,1266 ha**, **147/11** o pow. **0,1162 ha**, **147/12** o pow. **0,1184 ha**, **147/13** o pow. **0,1201 ha**.

Blisze informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. Nr 31 lub tel. (084) 639-29-59 wew. 51 lub pod adresem strony internetowej BIP Urzędu Gminy Zamość: <https://ugzamosc.bip.lubelskie.pl> a następnie: Informacja w urzędzie → Informator ogłoszeniowy, decyzje środowiskowe, budowy → Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość → Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość rok 2026 → Ogłoszenie Wójta Gminy Zamość o wykazie na sprzedaż nieruchomości gruntowej. Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

TYLKO

5 zł

dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00**OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM**SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO

5 zł

dodatkowo za zdjęcie

SKUP FASOLInajniższe ceny!
AGROTIX

- ✓ fasola bezpośrednio z pola
- ✓ skup mokrej fasoli
- ✓ usługowe przebiewanie fasoli
- ✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70**508 773 836**

AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieaniem na sortowniku optycznym
Nie pobieramy opłaty za przebiewanie przy sprzedaży!

Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417

BIŁGORAJ Krzeszowska 72

superpaliwa.pl**ON 5.69**

84 686 33 10

OD 1000 L

**WYLĘGARNIA DROBIU**

22-400 Zamość, Płoskie 53

**PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
PISKŁĘTA I KURCZĘTA**ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009**SPRZEDAŻ**DREWNO OPAŁOWE BUKOWE,
GRABOWE I SOSNOWE,
GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ
DO KLIENTA TEL. 692-883-062DREWNO OPAŁOWE
KOMINKOWE WSZYSTKIE
GATUNKI BUK, GRAB,
DĄB, JAWOR I INNE
KONKURENCYJNE CENY!!!
DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL
790 375 476SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE
TEL.722-105-194, 663-686-713SPRZEDAM NOWY GRO-
BOWIEC Z POMNIKIEM, NA
URNY, NA PEOWIAKÓW.
WKOŁO OBŁOŻONY KOSTKĄ.
TEL. 502-248-644DREWNO OPAŁOWE TARTAK
TEL. 501-733-990**KUPNO**SKUP ORZECHÓW ODBIÓR WŁA-
SNY TEL. 667-019-250PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO
PSZENŻYTO. „WITRON” UDRY-
CZE TEL. 84-621-29-18, ŁABU-
NIE TEL. 84-611-30-35KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD
KLIENTA. TEL. 512-686-321ZAKUPIĘ PSZENŻYTO JARE
TEL. 510-352-315KUPIĘ DRZEWO: TOPOŁA, OSIKA,
DĄB, SOSNA. TEL. 512-554-222
SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZY-
CZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA
CENA TEL. 669-077-970**NIERUCHOMOŚCI**SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE
PRZY ROZTOCZAŃSKIM PAR-
KU NARODOWYM, ATRAKCYJNA
LOKALIZACJA 10 KM. OD
ZAMOŚCIA TEL. 501-727-142,
501-733-990NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35
MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO -
PARTER, DUŻA LOGGIA,
OGRODZONY OGRÓDEK. PO
GENERALNYM REMONCIE. GO-
TOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL.
509-626-732DZIAŁKA ROLNA NR 483/1 O
POWIERZCHNI 1,3473 HA W
MIEJSCOWOŚCI ROGÓŻNO
GMINA TOMASZÓW LUBELSKI.
TEL.4745211661SPRZEDAM MIESZKANIE 66
M2, SŁONECZNE, PRZESTRONNE,
BLISKO SZKOŁA, SKLEPY,
KOŚCIÓŁ, NA ŁADNYM
OSIEDLU Z DUŻYM STRZEŻO-
NYM PARKINGIEM. ZAMOŚĆ
TEL.601-072-098**MOTORYZACYJNE**STACJA DEMONTAŻU PO-
JAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPO-
WA 9. SKUP SAMOCHODÓW.
ZAŚWIADCZENIE DO WYREJE-
STROWANIA OD RĘKI. HOŁO-
WANIE GRATIS. TEL. 664-495-731ZŁOM I SAMOCHODY,
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJE-
STROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.
TEL. 880-159-886, 667-346-914SKUP TOYOTY I MERCEDESA
KAŻDY STAN.
W CAŁOŚCI
BĄDŹ
NA CZĘŚCI
ZAPRASZAM
tel. 577-611-082SKUP TOYOTY I MERCEDESA.
KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI
BĄDŹ NA CZĘŚCI.
TEL. 577-611-082.
ZAPRASZAMSKUPUJEMY SAMOCHODY DO
ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJE-
STROWANIA. STACJA DEMON-
TAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGO-
WA-7, 22-400 ZAMOŚĆ. TEL.
84-641-16-13 LUB 602-153-371**AUKA**

ANGIELSKI TEL. 795-721-451

PRACAPRACA W GOSPODARSTWIE,
MILE WIDZIANA OBSŁU-
GA MASZYN ROLNICZYCH
TEL.602-670-759STAŁA PRACA W STAD-
NINIE KONI W NIEMCZECH
TEL.697-426-266POSZUKUJEMY SZWACZKI/
SZWACZA DO PRACY NA
STAŁE. OFERUJEMY STABILNE
ZATRUDNIENIE NA UMOWĘ,
REGULARNE GODZINY
PRACY OD 7:00 DO 15:00 OD
PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
ORAZ CIĄGŁOŚĆ ZLECENI.
PRACA W SPOKOJNYCH
WARUNKACH. KONTAKT:
TEL. 698 162 169**TOWARZYSKIE**

MACIEJ TEL. 513-024-694

MARTA42. TEL. 731-432-055

ART. ROLNICZEZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRYZCZE-
PY REJESTROWANE BĄDŹ NIE.
TEL.669-681-711KUKURYDZA SUSZONA JAR-
CZÓW TEL. 501-404-821SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ
TEL. 889-121-757PRYZCZEPA 3,5T CIĄGNIK
C355 SILNIK C360 OPRYSKI-
WACZ 12 METRÓW CIĄGNIK
C360 TEL.723-717-295SPRZEDAM CLASS DOMINA-
TOR 76 STAN BARDZO DOBRY
TANIO TEL.513-029-721SPRZEDAM ROZSIEWACZ NA-
WOZÓW DWUTARCZOWY
JUNIOR II NOWY NIEDROGO
TEL.506-456-690PROMOCJA ZIMOWA ORCAL-
NIEZWYKŁE „WAPNO”!!!
ODKWAŚZA, UŻYŃIA,
DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO
I ZAMÓWIENIA.
TEL.570-607-223SPRZEDAM MARCHEW ODPA-
DOWĄ PASZOWĄ Z DOSTAWĄ
TEL. 887-876-630SPRZEDAM BIZON Z 1989
R. Z KABINĄ I SIECZKARNIĄ.
SPRAWNY DO PRACY, OKOLICE
SITNA. TEL.694-887-911SPRZEDAM PRYZCZEPĘ, CIĄ-
GNIK CHRYSZTAŁ ORION 230
KM., TOKARKA DO METALU
.TEL. 693-727-479SPRZEDAM RZODKIEW, BOBIK,
GROCH, TEL. 665-062-453URSUS 11054 Z TUREM 2014R
TEL. 600-520-115TANIO OPRYSKIWACZ
CIĄGNIKOWY 400 L ORAZ
OBCIĄŻNIKI DO WŁADYMIREC
T-25 TEL. 665-101-347G L E B O G R Y Z A R K A
GRUDZIĄDZKA 165, SZEROKA,
PO PRZEGLĄDZIE, GOTOWA DO
PRACY W POLU, STAN BARDZO
DOBRY TEL. 665-748-505HEBLARKA FERGUSON Z TU-
REM C-355, WÓZ KONNY, KO-
SIARKA ROTACYJNA, MIESZ-
KANIE W RYBNICY K. SUŚCA
TEL. 661-360-712IVECO DO PRZEWOZU
ZWIERZĄT 2000 R. WYCI-
NARKA FASOLI, ROZRZUTNIK
OBORNIKA RUSKI, CIĄGNIK
JOHN DEERE 6210 2006 R.
TEL. 692-766-211OBCIĄŻNIK CASSE-1455 +
BALAST, KOŁA WĄSKIE R-36,
FLANSZE DO FELG, OPONY
900X20 STOMIL, ZNACZNI-
KI DO SIEWNIKA ACCORD +
PRZERZUTKA, NAGRZEWNICA
WARSZTATOWA SIŁOWA,
IMADŁO, WAGA ZWIERZĘCA,
ZESTAW KOWALSKI (SKRZYŃKA)
TEL. 575-464-842OPRYSKIWACZ ZBOŻOWY SA-
DOWNICZY, ZETOR-721, ROZ-
SIEWACZ NAWOZU, AGRE-
GAT UPRAWOWY, KOMBAJN
ZBOŻOWY TEL.883-865-798KUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY UR-
SUS C-330 C-360 W KAŻ-
DYM STANIE ORAZ OPRYSKI-
WACZ SADOWNICZY ŚLĘŻE
TEL.666-941-477ZAKUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE:
WŁADYMIREC T25, MTZ 80,
MTZ 82, URSUS C-330, C-360,
C-325, C-328 ORAZ MF 255,
MF 3512 URSUS, PRONAR. STA-
NY CIĄGNIKÓW OBOJĘTNE,
MOGĄ BYĆ BEZ REJESTRACJI.
TEL. 888-122-326

DANPOL PALIWA
0631868

ON olej napędowy

olej opałowy **OO**

DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

“SPRZEDAŻ PASZ”
Prowadzimy zapisy na:
- kurki, kogutki odchowane
- kurczęta brojlery
- pisklęta 1-dniowe
od 16 lutego kurki 17-tygodniowe
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163

BeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129

Punkty skupu fasoli:
Ułhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabroż - tel. 600 295 537

SKUP FASOLI
Przebiewanie sortownikiem
optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar - MIRCZE
Tel. 503 142 481

P.P.H.U „FASOLEX”
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
- od 16 lutego kurki 17-tygodniowe
- kurki, kogutki odchowane
- pisklęta 1-dniowe
- kurczęta brojlery
Pełna profilaktyka szczepień
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163

TYLKO 5zł
dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

TYLKO 5zł
dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA - WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143

GALERIA SKARBÓW
Sklep z rzeczami używanymi
WSZYSTKO DLA DOMU Z NIEMIEC I HOLANDII
Meble, Porcelana, Antyki, AGD & RTV, Szkło | Wyposażenie garażu i ogrodu, Odzież używana, Zabawki, Rowery
22-400 Zamość, ul. Kilińskiego 66
/galeriaskarbowzamość | Pn-Pt 9-17 Sob. 9-13 | ☎ 535-490-006

ALEKSANDER KUŚMIRZ FERMA DROBIU ŁABUNIE
Prowadzimy zapisy na kurczęta i kury nioski:
● brojlery czerwone ● brojlery
● indyki ● kaczkki ● perliczki
● zielononóżki
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
ul. Parkowa 16 tel. 503 332 104, 508 082 476

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
II kwartał	16 LUTEGO - 15 MARCA	1-20 MARCA

SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA
510-399-131, 504-031-981

USŁUGI



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL
502-480-543

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692



KOMINKI. 600-498-445

MAŁOWANIE I MYCIE ELEWACJI
TEL. 571-275-433,

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW.
TEL. 571-275-433,

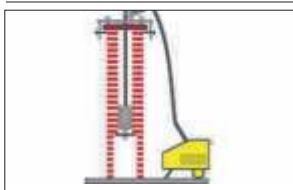
WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL. 571-275-433



WKŁADY KOMINOWE.

502-665-656

MAŁOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045



ROZWIERCANIE

KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH.
TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA.
TEL. 884-609-403

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.
TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN
TEL. 601-684-254

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH,
TEL. 601-684-254

GŁADZ MAŁOWANIE PANELE PŁYTKI K/GIPS
TEL. 669-418-585



USŁUGI KOMINIARSKIE

TEL. 502-665-656

POMPY WODNE NAPRAWA
TEL. 604-200-271

ODŚNIEŻANIE RĘCZNE DACHÓW. PRZYCINKA, WYCINKA DRZEW. USŁUGI OGRODNICZE.
TEL. 785-231-548



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.
TEL. 793-911-200

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZYSTE POWIETRZE SZYBKO SOLIDNIE TEL. 785-487-485

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW.
TEL. 534-136-968

RÓŻNE

CHĘTNIE PODEJMĘ SIĘ ZADAŃ Z OBSZARU ADMINISTRACJI I KSIĘGOWOŚCI - W ELASTYCZNYM ZAKRESIE DOSTOSOWANYM DO POTRZEB FIRMY. ZAKRES: WPROWADZANIE I KONTROLA FAKTUR, PRZYGOTOWYWANIE PRZELEWÓW, RAPORTY I ZESTAWIENIA, ROZLICZANIE DELEGACJI, PRZYGOTOWYWANIE PISM URZĘDOWYCH, BIEŻĄCE PRACE ADM.-KSIĘGOWE.
TEL. 514-680-137



KULIGI LIPSKO,
TEL. 668-064-993

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC ZAPISY TEL. 504-411-349. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

SPRZEDAM KRÓLIKI BELGIJSKIE.
TEL. 519-525-918

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC - ZAPISY - TEL. 504-411-349

SPRZEDAM KLACZE, SANIE
TEL. 506-754-744

TUCZNIK TEL. 518-543-962

SPRZEDAM CIELAKI NA CHÓW
TEL. 510-352-315

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI
KONSULTACJE KARDIOLOGICZ-

NE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3
TEL. 606138961

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA
696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA

ORTOPEDA, USG STAWÓW PROMED

UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ, CZWARTEK GODZ.15-19, PIĄTEK GODZ 9:30-

15 TEL 736-900-910

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI: CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL.POPRZECZNA 3A TEL.84 686 56 88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, 15.30. ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK” TEL. 510-971-951

INNÉ



LECZENIE STÓP ZMIENIONYCH CHOROBOWO (ODCISKI, MODZELE, ZGRUBIAŁE PAZNOCKIE ITP.) W DOMU KLIENTA TEL. 664-129-297

42. Plebiscyt Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2025 roku

Głosujemy!

W tegorocznej edycji Plebiscytu uczestniczy 59 sportowców i 20 trenerów zgłaszanych przez kluby sportowe, działacze i czytelników naszej gazety, ostatecznie zatwierdzonych przez Kapitułę Plebiscytu. Głosowanie rozpoczęło się 27 stycznia 2026 r., a zakończy 6 marca 2026 r. Głosy z kuponów i esemesów będą sumowane. Regulamin plebiscytu jest dostępny w siedzibie organizatora i na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego. Zachęcamy do oddawania głosów!



SPORTOWCY

Boks

(S1) Szymon Gryszyn (ASB Hetman Zamość).

Jiu-Jitsu

(S2) Karol Swatko (Stronghold Zamość).

Karate

(S3) Kamil Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S4) Krystian Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S5) Patryk Jankowski (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), (S6) Hanna Kuczma (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), (S7) Wioleta Szerafin (Zamojski Klub Karate Tradycyjnego), (S8) Martyna Zeń (Zamojski Klub Karate Kyokushin).

Lekka atletyka

(S9) Dawid Czapka (Agros Zamość), (S10) Magdalena Dąbska (Agros Zamość), (S11) Joanna Fus (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S12) Wiktoria Gajosz (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S13) Dominik Kopeć (Agros Zamość), (S14) Adrian Lepionka (Agros Zamość), (S15) Małgorzata Pojęta (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S16) Monika Romaszko (Agros Zamość), (S17) Kinga Staszczuk (Agros Zamość), (S18) Józef Wąsiel (Mircze/Unia Hrubieszów), (S19) Liwia Włoszczyk (Agros Zamość).

WYŚLIJ ESEMESA I ZAGŁOSUJ NA SWOJEGO FAWORYTA

Przy każdym kandydacie jest litera z numerem. Te informacje będą potrzebne w głosowaniu esemesowym. Głosować można tylko na jedną osobę. Jeżeli chcemy oddać głos na sportowca, powinniśmy wysłać wiadomość o treści TZW.Sx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.S7 (wielkość liter nie ma znaczenia).

Jeżeli głosujemy na trenera, wówczas wysyłamy esemes o treści TZW.Tx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.T4. Każdy esemes liczony jest, jako jeden głos, koszt jednego wynosi 2,46 zł z VAT.



Narciarstwo

(S20) Karolina Kuć (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), (S21) Antoni Żółkiewski (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), (S22) Monika Skinder (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski).

Piłka nożna

(S23) Wojciech Białek (Łada 1945 Biłgoraj), (S24) Igor Leszczyński (Tomasovia Tomaszów Lubelski), (S25) Kamil Sikora (Hetman Zamość), (S26) Dominik Skiba (Hetman Zamość), (S27) Łukasz Strug (Start Krasnystaw).

Piłka ręczna

(S28) Kacper Adamczuk (Padwa Zamość), (S29) Łukasz Szymański (Padwa Zamość), (S30) Daniel Wardach (MKS Biłgoraj).

Piłka siatkowa

(S31) Gabriela Kostur (Tomasovia Tomaszów Lubelski), (S32) Aleksandra Tabaczuk (Tomasovia Tomaszów Lubelski).

Pływanie

(S33) Zuzanna Zdybel (UKS Wodnik Krasnystaw).

Podnoszenie ciężarów

(S34) Maksymilian Dorn (Agros Zamość), (S35) Wiktoria Głuszczyk (Znicz Biłgoraj), (S36) Agnieszka Kuczmazewska (Agros Zamość), (S37) Adam Lipiński (Znicz Biłgoraj), (S38) Klaudia Luterek (Agros Zamość), (S39) Kacper Magielnicki (Agros Zamość), (S40) Weronika Ostrówka (Agros Zamość), (S41) Emilia Rechul (Agros Zamość), (S42) Jakub Trytek (Agros), (S43) Kordian Pisklak (Znicz Biłgoraj).

goraj), (S44) Kacper Popielewski (Agros Zamość), (S45) Aleksandra Wachna (Agros Zamość).

Sumo

(S46) Monika Dadas (UKS Terminator Wysokie), (S47) Wiktoria Dudek (UKS Terminator Wysokie), (S48) Miłosz Gołąb (UKS Terminator Wysokie), (S49) Max Kupiec (Legion Zamość), (S50) Wiktoria Pakuła (Lider Zamość), (S51) Nikola Rudnicka (UKS Terminator Wysokie), (S52) Martin Sendlak (Legion Zamość), (S53) Weronika Zakrzewska (Lider Zamość).

Tenis stołowy

(S54) Jan Zandecki (Akademia Zamojska Zamość), (S55) Szymon Kolas (Akademia Zamojska Zamość).

Zapasy

(S56) Hubert Haładaj (LMKS Krasnystaw), (S57) Konrad Ilczak (LMKS Krasnystaw), (S58) Agata Kucner (Sorga Zamość), (S59) Konrad Olech (LMKS Krasnystaw).

TRENERZY

(T1) Antoni Czerniak – trener podnoszenia ciężarów w Unii Hrubieszów, (T2) Sławomir Dudek – trener w Li-

PLEBISCYT SPORTOWY 2025



Sportowiec (imię i nazwisko):

Trener (imię i nazwisko):



Głosujący:

imię i nazwisko

adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski.

kupon nr 5

podpis

Zachęcamy do oddawania głosów!

Aby kupon był ważny, musi być wypełniony czytelnie we wszystkich (!) rubrykach. Oczywiście kupony muszą być oryginalne, czyli wycięte z TZ. Kupony można dostarczać do redakcji osobiście lub przesyłać pocztą. Kupony należy wysłać na adres: **Tygodnik Zamojski**, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość, koniecznie z dopiskiem „Plebiscyt 2026”.

derze Zamość i UKS Terminatorze Wysokie, (T3) Andrzej Gawel – trener podnoszenia ciężarów w Agrosie Zamość, (T4) Andrzej Gdański – trener sprintu w Agrosie Zamość i Tomasovii, (T5) Łukasz Gieresz – trener piłkarzy IV-ligowego Hetmana Zamość, (T6) Mirosław Kamień – trener biegów wytrzymałościowych i chodu sportowego w Unii Hrubieszów, (T7) Jaromir Korkosz – szkoleniowiec MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, (T8) Waldemara Kołcun – wieloletni trener w MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, (T9) Piotr Kostrubiec – trener Akademii Zamojskiej (obecnie Trefl Zamość) w tenisie stołowym rywalizującej w Superlidze, (T10) Dariusz Kuzdra – trener skoków długich i biegów wytrzymałościowych

w Agrosie Zamość, (T11) Damian Leszczyński – trener biegów krótkich w Tomasovii, (T12) Przemysław Maziarczuk – trener boksu w ASB Hetman Zamość, (T13) Radosław Niziołek – szkoleniowiec Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, (T14) Krzysztof Policha – szkoleniowiec Zamojskiego Klubu Karate Kyokushin, (T15) Ryszard Skwarski – trener w Tomaszowskiej Akademii Sztuk Walki, (T16) Andrzej Strzałka – trener podnoszenia ciężarów w Zniczu Biłgoraj, (T17) Adam Swatek – trener zapasów w LMKS Krasnystaw, (T18) Artur Szerafin – trener Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, (T19) Bartłomiej Wach – trener judo i sumo w Legionie Zamość, (T20) Henryk Wybranowski – wieloletni trener podnoszenia ciężarów w LKS Znicz Biłgoraj.

Marek Ambroży Kitliński

Narciarstwo biegowe. Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tomaszowie Lubelskim

Trzy dni na nartach

Trasy biegowe Siwej Doliny w Tomaszowie Lubelskim tętnią sportowym życiem. W ciągu trzech dni lutego (13-15) odbył się tu Ogólnopolski Finał Igrzysk Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Biegach Narciarskich.

Rywalizacja toczyła się w pięciu kategoriach wiekowych: w biegach klasycznym i dowolnym, indywidualnie oraz w sztafetach.

Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach: klasa VIII (rocznik 2011) – dziewczęta: Magdalena Kita – SP nr 3 Tomaszów Lubelski, Katarzyna Zięba – SP nr 4 Myślenice,

Hanna Dutka – SMS Ustrzyki Dolne. Klasa VII (rocznik 2012) – dziewczęta: Patrycja Krzymowska, Zuzanna Pitura, Lena Hek (wszystkie SP nr 2 Tomaszów Lub.). Klasa VI (rocznik 2013) – dziewczęta: Maja Korkosz – SP nr 2 Tomaszów Lub., Daniella Man-



Rywalizacja toczyła się w pięciu kategoriach wiekowych.

dziarz Woś – SP nr 3 Tomaszów Lub., Hanna Typek – SP Łaszczówka.

Klasa V (rocznik 2014) – dziewczęta: Aurelia Korkosz, Julia Kwiwor, Zofia Świderek – wszystkie SP nr 2 Tomaszów Lub. Klasa IV (rocznik 2015 i młodsi) – dziewczęta: Patrycja Gwizdała – SP Łaszczówka, Inga Kaczmarczyk – SP Wiśniowa, Alicja Mrózek – SP Zalesie.

Klasa VII (rocznik 2012) – chłopcy: Karol Pałka – SP nr 2 Tomaszów Lub., Mateusz Maciejko – SP nr 3 Toma-

szów Lub., Olaf Mucha – SMS Ustrzyki Dolne.

Rywalizacja sztafet: Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasy VII i VIII: I miejsce – SP nr 3 Tomaszów Lub. – 1935 pkt, II – ZSOMS 3 Białystok – 1415 pkt, III – SP nr 2 Tomaszów Lubelski – 1120 pkt.

Ogólnopolskie Igrzyska Dzieci – klasy VI i młodsi: I miejsce – SP Zalesie – 2081 pkt (...), IV – SP nr 2 Tomaszów Lub. – 1831 pkt, V – SP nr 3 Tomaszów Lub. – 1727 pkt. /MiT/, fot. Wojciech Przybyła



NOWY KLUB W HRUBIESZOWIE

W Starostwie Powiatowym w Hrubieszowie zarejestrowane zostało Stowarzyszenie Tenisa Stołowego „OLIMP” w Hrubieszowie. W zarządzie klubu znaleźli się: Patryk Nieradko – prezes, Wojciech Płaszczewski – wiceprezes, Radosław Hajkiewicz – skarbnik. Z okazji powstania nowego klubu, w Szkole Podstawowej nr 2 w Hrubieszowie, zorganizowany został Turniej Tenisa Stołowego w kategorii szkół podstawowych i seniorów Open. W turnieju wzięło udział 40 zawodników. Oto zwycięzcy w szkołach podstawowych: 1. Sebastian Szumiło (SP nr 2), 2. Radosław Borzęcki (SP nr 1), 3. Patryk Brzycki (SP nr 2), 4. Gabrys Jankowski (SP nr 2). Seniorzy: 1. Damian Dąbrowski, 2. Marek Jarzyński, 3. Wojciech Płaszczewski.

mak, fot. str. klubowa

Zimowe granie

- **Tanew Majdan Stary – Start Lisie Jamy 6:1.** Bramki: Filip Mucha (3), Maciej Chmura, Jakub Paćkowski, Maks Kubik.
- **BKS Bodaczów – Grom Różaniec 5:1.** Bramki: Mateusz Wróbel (2), Kamil Woźniak, Damian Dołba, zawodnik testowany.
- **Tomasovia II Tomaszów Lubelski – Graf Chodywańce 2:4.** Bramki: Mateusz Chromiec (karny), Błażej Piwko – Mykola Dzhus, Marcos Vinicius Ribeiro Do Prado, Daniel Percec, Szymon Smoliński.
- **Szumy Susiec – Igras Krasnobród 0:4.** Bramki: Patryk Albingier, Filip Rzepecki, Szymon Przytuła, Damian Otręba.
- **Pogoń 96 Łaszczówka – Korona Łaszczów 6:0.** Bramki: Michał Towbin (2), Jakub Drożdźiel, Hubert Urbański, Grzegorz Habura, Damian Ozkavak.
- **Aleksandria Aleksandrów – Zalew Myczkowice 6:3.** Bramki: Kacper Wasong (3), Dominik Surmacz, Dawid Łokaj, Bartłomiej Kwiatkowski.
- **Graf Chodywańce – Huragan Hrubieszów 5:0.** Bramki: Patryk Wróbel, Konrad Puchacz, Dawid Zawidczak (2), Jakub Micuła.

ki: Filip Tyrka, Kacper Ciećko, Wiktor Dźwierzynski, Patryk Krosman, Kamil Murjas.

- **Tanew Majdan Stary – Victoria Łukowa 1:3.** Bramki: Adrian Gęca – Marcel Pędlowski, Tomasz Marzęda, Jakub Buczek.



Herzman przegrał z JKS Jarosław 0:1.

- **Stal Łańcut – Tomasovia Tomaszów Lubelski 3:4.** Bramki: Przemysław Orzechowski (karny), Przemysław Koszel (2), Crystyan Oliveira Da Silva.
- **Hetman Zamość – JKS Jarosław 0:1.**
- **Górnik II Łęczna – Start 1944 Krasnystaw 1:1.** Bramka: Łukasz Strug.

- **Unia Białopole – Płomień Spartan Nieledeu 7:4.** Bramki: Marek Bobak, Aleksander Poterucha (3).

- **Sokół Zwierzyniec – Hetman Żółkiewka 4:3.** Bramki: Mateusz Dziurdza (3), Mateusz Szafranec.

- **Grom Różaniec – Olender Sól 5:3.** Bramki: Wojciech Wnuk (3), Szymon Kiesz, Oliwier Szubiak.

- **Gryf Gmina Zamość – KS Roztocze Szczepieszyn 3:0.** Bramki: Daniel Waszczuk, Mikołaj Krzywonos, Myron Vistovskyi.

- **Potok Sitno – Delta Nielisz 9:3.** Bramki: Krzysztof Suszek (3), Kamil Pyś (2), Krystian Bondyra (2), Piotr Małec, zaw. testowany – Łukasz Markiewicz, Marcin Nowak, Tomasz Łyp.

- **Olimpia Miączyn – Unia Hrubieszów 8:1.** Bramki: Sebastian Nowak (2), Jakub Kołdej (2), Mariusz Podgórski (2), Alan Michalski, Kamil Znaniecki – zawodnik testowany.

- **Piast Babice – GKS Majdan Sieniawski 5:3.** Bramki: Patryk Wróbel, Konrad Puchacz, Dawid Zawidczak (2), Jakub Micuła.

- **Cosmos Józefów – Włocznik Frampol 4:3.** Bramki: Daniel Borek (3), Szymon Szarowolec – Mateusz Spólnik (2), Rafał Czajka.

- **Orkan Bełżec – Huczwa Tyszowce 6:0.** Bramki: Michał Kowal (2), Adrian Błyskoń, Rafał Czekirda, Aleks Żuk, bramka samobójcza.

- **Relax Księżpól – Grabniak Hucisko 8:4.** Bramki: Victor Almeida i 3 zawodników testowanych.

- **Granica Lubycza Królewska – Ruch Machnów Nowy 2:4.** Bramki: samobójcza, Jakub Poczta – Kamil Szuper i zawodnik testowany (3).

- **Brat Siennica Nadolna – BKS Bodaczów 7:6.**
- **Łada II Biłgoraj – Metalowiec Goraj 6:2.** Bramki: Karol Furmaga (2), Hubert Blicharz, Maksymilian Piróg, Miłosz Proć, Filip Kaczor.

- **Omega Stary Zamość – Ruch Izbica 1:4.** Bramka: Dominik Lichota – Maciej Buk (2), Patryk Lewandowski, Bartłomiej Jakóbczak.

- **Orion Stihl Jacnia – Alwa Brody Małe 3:0.** Bramki: Adam Kozyra (2), Michał Marguła.

/MiT/

Liga Centralna piłki ręcznej. ENEA WKS Grunwald Poznań – KPR Padwa Zamość 27:22 (13:9)

Zabrakło skuteczności



Padwa : Dragan, Gawryś – Bączek (5), Florke-wicz (3), Porębski (3), Adamczuk (2), Szeląg (2), Wleklak (2), Bielko (1), Golański (91), Morawski (1), Skiba (1), Szymański (1), Fugiel, Kawka, Małecki.



Jan Florkiewicz zdobył trzy bramki.

Pierwszą bramkę zdobyli gospodarze, wyrównał Adamczuk. W 9. minucie był remis (4:4), lecz od tej pory miejscowi byli skuteczniejsi i prowadzili 2-3 bramkami, a po gwizdku sędziego na przerwę udali się z 4-bramkowym zyskiem.

Po zmianie stron piłkarze Grunwaldu kontrolowali grę i prowadzili nawet 6 bramkami. W ostatniej minucie trafił Szeląg, ale to tylko zmniejszyło porażkę Padwy.

– Grunwald to bardzo solidny zespół, jest w stanie wygrać z każdym. Są bardzo groźni zwłaszcza na własnym parkiecie o czym przekonały się też inne zespoły. Przegraliśmy, bo popełniliśmy mnóstwo błędów i nie wykorzystaliśmy dogodnych sytuacji rzutowych. Nie możemy utrzymać stabilnej formy – martwi się II trener Padwy Wiesław Puzia.

– W obronie zagrałiśmy naprawdę solidnie. Niestety, zabrakło nam skuteczności w ataku, a błędy własne zostały bezlitośnie wykorzystane przez rywali. Jak pokazują dotychczasowe wyniki, mecze wyjazdowe nie układają się jeszcze po naszej myśli i nie przynoszą takich rezultatów, jakich byśmy oczekiwali – mówi Jan Florkiewicz.

– Naszym przeciwnikiem w tym meczu okazaliśmy się my sami. Pomimo dobrej obrony popełnialiśmy dużo błędów technicznych w ataku, które Poznań wykorzystywał – twierdzi Miłosz Bączek.

Kolejny mecz Padwa (7. miejsce w tabeli) rozegra w sobotę, 28 lutego o godz. 17 u siebie z Jurandem Ciechanów (6. miejsce).

mak, fot. str. Padwy

II liga siatkówki. Marba Sędziszów Małopolski – Tomasovia

Tomaszów Lubelski 2:3 (25:10, 19:25, 23:25, 25:16, 13:15)

Można? Można!

Szkoleniowiec tomaszowskich siatkarek Stanisław Kaniewski słowa dotrzymał. Pojechał do „jaskini lwa”, aby walczyć i wygrał.

Tomasovia: Katarzyna Pylypenko, Katarzyna Marcyniuk-Wątołek, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Zofia Madej, Martyna Staworzyńska, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Cecylia Pietruszka, Magda Maga, Paulina Olchawa. MVP meczu: Katarzyna Marcyniuk-Wątołek

Skazywana przez wielu na porażkę Tomasovia, po niezwykle emocjonującym spotkaniu pokonała (po raz drugi w tym sezonie) faworyta rozgrywek.

– Pierwszy set w ogóle nam nie wyszedł. Gospodynie chyba zbyt wcześnie uwierzyły, że będzie to dla nich kolejny spacer. Po tym zimnym prysznicu z większą motywacją zaczęliśmy grać już swoje i podjęliśmy równorzędną walkę. Kiedy widmo porażki i strata trzech punktów zajaśniała w oczach rywali, nastąpiło to, co w siatkówce jest niezwykle ekscytujące, a więc piąty set, który zazwyczaj jest loterią. Było spore zagrożenie, ale udało się nam wygrać tie-breaka do piętnastu i jako jedyni w lidze pokonaliśmy dwukrotnie lidera rozgrywek – powiedział trener Stanisław Kaniewski. /MiT/

Z aren lekkoatletycznych

Rzeszowskie starty

W dniach 13-15 lutego hala w Rzeszowie była areną zmagania najlepszych lekkoatletów kraju w kategoriach U18 i U20. O występie Dawida Czapki z Agrosu Zamość piszemy niżej. A jak spisali się pozostali reprezentanci naszych klubów? W kategorii U18 miejsce 12. w skoku w dal zajął jego kolega klubowy Marcel Hubala (6,15), natomiast 15. w kat. U20 zajął na dystansie 200 m Szymon Barabars (22,50). Piąte miejsce zajęła Magdalena Olchowska z Unii Hrubieszów w biegu na 2000 m w kat. U18, poprawiając rekord życiowy na 6:42,16. Dziewiąte miejsce, rów-

nież w kat. U18, zajęła koleżanka klubowa Magdy – Gabriela Tar-nowska w chodzie sportowym na dystansie 3000 m z rekordem życiowym 17:30,53 min (trenerem obu jest Mirosław Kamień).

Medale weteranów

W Toruniu odbyły się Halowe Mistrzostwa Polski Masters. Dwa złote medale w kategorii wiekowej M75 wywalczył były zawodnik MKS Zamość w latach 60. XX wieku Stanisław Panek, w biegach na 800 m wynikiem (3:10,14) i na 400 m (76,17). Były zawodnik Unii Hrubieszów w latach 70. XX wieku Krzysztof Gidziński, w kategorii M65

odebrał srebrny medal w skoku wzwyż (130 cm) i brązowy w trójskoku (9,40).

Zawody za zawodami

Podczas zawodów kwalifikacyjnych w Spale w biegu na 60 m świetnie spisały się zawodniczki Agrosu Zamość, które poprawiły rekordy życiowe. Anna Bibik uzyskała 7,72 sek., natomiast Liwia Włoszczyk – 7,91. Błażej Giżyński przebiegł 3000 m w czasie 8:48,13. Z kolei we Wrocławiu Anna Bibik poprawiła rekord życiowy na dystansie 200 m wynikiem 25,30. Liwia Włoszczyk w Toruniu, w biegu na 60 m przez płotki, uzyskała 8,38, a 46-letni Marcin Nagórek w Łodzi przebiegł 2000 m w czasie 6:04,57 min. mak

Dawid Czapka wicemistrzem Polski U20

Srebro i rekord życiowy

Zawodnik Agrosu Zamość, Dawid Czapka, podopieczny trenera Dariusza Kuzdry, znakomicie zaprezentował się podczas Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 w Rzeszowie, które odbyły się w dniach 14-15 lutego. W rywalizacji trójskoczków w kategorii U20 wywalczył srebrny medal, uzyskując 15,18 m. To jego nowy rekord życiowy i jednocześnie wynik, który dał mu tytuł wicemistrza Polski.

D. Czapka pokazał się także z bardzo dobrej strony w skoku w dal. Zajął 5. miejsce, osiągając 7,07 m co jest jego najlepszym wynikiem w karierze w hali. Co warto podkreślić Zamościanin był jednym z najmłodszych za-

wodników na podium w trójskoku – nie ma jeszcze 18 lat, a już rywalizuje z powodzeniem w kategorii U20.



Dawid Czapka był jednym z najmłodszych zawodników na podium.

Jego głównym celem na ten sezon jest uzyskanie minimum 15,70 m, które otwiera drogę na Mistrzostwa Świata Juniorów w Eugene w USA. Na razie jednak skupia się na najbliższych wyzwaniami. Szczegółne informacje będą miały tegoroczne Mistrzostwa Polski U20, które odbędą się w Zamościu. Start przed własną publicznością to dla niego ogromna motywacja.

– Będę u siebie, tutaj trenuję i chcę pokazać się z jak najlepszej strony. Liczę, że wyniki jeszcze poszybują w górę – podkreśla.

Dawid jest uczniem klasy maturalnej i, jak mówi, udaje mu się łączyć naukę z intensywnymi treningami. W wolnym czasie stawia na regenerację – słucha muzyki i spędza czas z rodziną. Przed nim kluczowy sezon i kolejne sportowe wyzwania, które mogą otworzyć drogę do międzynarodowej kariery.

Szymon Tański

Za burtą MP Juniorów

Juniorzy Padwy Zamość zakończyli swoją przygodę w Mistrzostwach Polski rozgrywanych w Plocku na 1/4 finału. W pierwszym meczu pokonali Enea Orleńca Zwolen 41:39 (19:13). W drugim przegrali z gospodarzem Orlen Wisła Płock 31:34 (15:18). W trzecim, decydującym o awansie spotkaniu, silniejszy okazał się zespół UMKS Trójka Ostrołęka 29:37 (13:18) i to on awansował do TOP 4. Trenerami Padwy są Michał Zielonka i Damian Morawski. mak, fot. str. Padwy

Tomaszów Lubelski. Ponad pół miliona na sport

Tomasovia najbogatsza

Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego ogłosił wyniki otwartego konkursu w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2026 roku. Dofinansowanie w łącznej kwocie 551 300 zł otrzymało dziewięć podmiotów.

Tomaszowska Akademia Sztuk Walki – 5 775 zł – sekcja karate; UKS „Gim Dwójka” przy SP nr 2 – 5 000 zł sekcja szachowa, 3 675 zł – sekcja lekkiej atletyki, 1 000 zł – sporty wrotkarskie; TUKS „Roztocze” – 18 950 zł sporty wrotkarskie; LTMKS „Aktywni” – 2 000 zł sekcja szachowa, 4 200 zł – sekcja lekkiej atletyki; UKS „Sokół 3” przy SP nr 3 – 1 500 zł lekkoatletyka; MULKS „Tomaszów Lubelski” – 17 500 zł narciarstwo biegowe.

TKS Tomasovia – 345 000 zł – sekcja piłki nożnej, 132 000 zł – sekcja piłki siatkowej, 6 300 zł – sekcja lekkiej atletyki; Powiatowy SZS – 3 150 zł – ogólnopolskie współzawodnictwo szkół podstawowych; TSS „Tomasovia” – 5 250 zł – pływanie. /MiT/

Bełżec Orkanowi

Wójt Gminy Bełżec Mateusz Jarosz i skarbnik Gminy Jolanta Małec podpisali umowę z prezesem Ludowego Klubu Sportowego „Orkan” Bełżec – Marcinem Lewko oraz skarbnikiem klubu Mariuszem Maciąg w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w piłce nożnej na terenie Gminy Bełżec w 2026 roku. Dotacja w ramach umowy wynosi 185 000 zł.



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

POSIADANIE *

Lubimy sarkać, psioczyć, biadać,
Ale – powiedzmy prawdę w oczy –
Pasjami kocha człek posiadać!
Żadna nam nacja nie podskoczy,
Nie fiknie nikt nam, bez gadania,
W tej modnej kwestii posiadania!

Kiedyś człek miał, miał, po prostu:
Żonę, dzieciaki, psa, teściową.
Dziś – z grubej rury, prosto z mostu,
(By brzmiało bardziej odlotowo?)
Ciut określenie przeinaczy:
Wejdzcie do grona posiadaczy.

Za czas być może już niedługi
Przeczytam anons z wyższej półki –
Ogłosi ktoś: posiadam dług,
Chcę z kapitałem wejść do spółki...
W aktywach: (trzeba iść na całość)
Posiadam wyrok do podziału.

Dziś posiadaczem – będę szczerzy –
Może (ta ręka hojna ZUS-u!)
Zwać się rencista i emeryt,
Wśród posiadaczy być prymusów.
Podwyżkę dostał! Szkoda gadać!
Ze śmiech wprost się (nie) posiada!

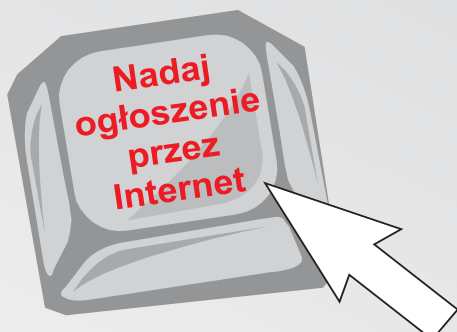
*Wiersz opublikowany w TZ 10 marca 2010 r.

JERZY LIPIEC rysuje

DZIECI ZASTĘPCZE



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Odruchowo poprawiła wełniany szal, zdobiący jej smukłą szyję. W zestawieniu z szafirową broszą, która lśniła niczym lód w pełnym słońcu, wart był fortunę. Cóż, idealna jak najcieńsza porcelana karnacja Anny równie dobrze wyglądałaby w zwykłej bawełnie. Nerwowo potarł policzek, czując na skórze rześkie, górskie powietrze.

– Mówię szczerze...

Ciekawe, co by się stało, gdyby nagle chwycił ją na ręce i zaniósł z powrotem do ciepłego wnętrza przy kominku... Do diabła z uroczystą kolacją w kurorcie. Do diabła ze wszystkim! Chciał po prostu być z Anną i raz na zawsze położyć kres męce, którą przeżywał od chwili, gdy przed dwoma tygodniami zobaczył ją po raz pierwszy na stoku.

Byli tak blisko siebie... Kosmyki jego ciemnych włosów, poruszane przez alpejski wiatr, dotykały czoła kobiety. Czuł jej ciepły oddech na twarzy, kontrastujący z mroźną aurą. Pochylił się, wpijając się gwałtownie swoimi ustami w jej usta. Nie sprzeciwiła się, gdy wziął ją na ręce i ruszył w stronę apartamentu.

Alix Kovac, „Północny wiatr”



Horoskop



Baran
21.03-19.04

Ten czas kręci się wokół inicjatyw, ale nie tej oczywistej. Zamiast zaczynać coś wielkiego, Baran powinien zwrócić uwagę na drobny gest – pierwszy telefon czy szybką decyzję. Masz w sobie naturalny ogień, który pcha sprawy do przodu, lecz teraz liczy się precyzja startu. Zbyt gwałtowny ruch może spalić potencjał. Gdy działasz świadomie, Twoja odwaga inspiruje innych, a Ty czujesz, że kontrolujesz tempo, a nie ono Ciebie.



Byk
20.04-20.05

Skupiasz się na tym, co znane i bezpieczne, ale w najbliższym czasie ważna okaże się jedna drobna zmiana w codzienności. Może to być nowy nawyk albo inne podejście do pieniędzy lub odpoczynku. Byk najlepiej funkcjonuje, gdy czuje stabilność, jednak teraz zobaczysz, że komfort może rosnąć także dzięki elastyczności. Uparcie trzymając się starego schematu, możesz stracić coś, co było na wyciągnięcie ręki. Zaufaj sobie i swojemu wyczuciu wartości.



Bliźnięta
21.05-20.06

Twoja uwaga rozprasza się szybciej niż zwykle, dlatego kluczowe staje się filtrowanie informacji. Nie każda rozmowa musi trwać długo i nie każda myśl wymaga rozwinięcia. Skupienie się na jednym temacie przyniesie Ci więcej satysfakcji niż zonglowanie kilkoma naraz. Pamiętaj, że każda drobnostka może zmienić bieg spraw. Bliźnięta odnajdują teraz siłę w prostocie i jasnym przekazie.



Rak
21.06-22.07

Emocje stają się głównym punktem odniesienia, nawet jeśli próbujesz je racjonalizować. Warto zwrócić uwagę na reakcje ciała i nastroje, bo one podpowiedzą, gdzie leży prawdziwa potrzeba. W relacjach rodzinnych lub bliskich liczy się teraz uważność na szczegóły, szczególnie ten głos najbliższych. Rak potrafi dbać o innych, ale ten okres przypomina, że troska o siebie nie jest egoizmem, lecz koniecznością.



Lew
23.07-22.08

Zamiast głośnego pokazania się światu, ten czas sprzyja spokojnemu budowaniu autorytetu. Ktoś obserwuje Twoją postawę bardziej niż myślisz. Drobny

SEX
LEKTURKI

akt konsekwencji lub uczciwości może mieć większe znaczenie niż spektakularne działanie. Lew odkrywa, że nie musi być w centrum uwagi, by być zauważonym. Autentyczność działa silniej niż perfekcyjny wizerunek, a naturalna pewność siebie przyciąga bez wysiłku.



Panna
23.08-22.09

Porządkowanie wraca jako motyw przewodni, ale nie chodzi o sprzątanie przestrzeni, lecz myśli. Nadmierna analiza może męczyć, dlatego warto odpuścić jedną rzecz, która nie musi być dopracowana. Mała korekta planu dnia poprawi Twoje samopoczucie. Panna czuje ulgę, gdy odzyskuje kontrolę, lecz te-

HOROSKOP DLA DODY. ZNAK ZODIAKU: WODNIK



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY 2.0

Doda wchodzi w etap większej selekcji ludzi, projektów i emocji, którym daje dostęp do siebie. W pracy sprzyja jej konsekwencja i stawianie jasnych granic, szczególnie tam, gdzie wcześniej pozwalała sobie na zbyt wiele kompromisów. W relacjach osobistych liczy się autentyczność, nie intensywność. To czas, gdy prawda – nawet niewygodna – daje jej spokój i poczucie kontroli nad własnym życiem.

raz kontrola polega na wyborze priorytetów. Dbanie o szczegóły jest Twoją siłą, o ile nie zamienia się w presję.



Waga
23.09-22.10

Relacje wymagają jasności, nawet jeśli oznacza to chwilowy dyskomfort. Unikanie decyzji przestaje działać, dlatego warto nazwać swoje potrzeby wprost. Jedna szczerza rozmowa może przywrócić równowagę, której szukasz. Waga naturalnie dąży do harmonii, ale teraz uczy się, że prawdziwa zgoda rodzi się z uczciwości, a nie z przemilczenia. Estetyka i spokój są ważne, jednak bez autentyczności tracą znaczenie.



Skorpion
23.10-21.11

Intensywność myśli kieruje Cię ku temu, co ukryte lub niewypowiedziane. Zamiast konfrontacji z innymi, skup się na wewnątrz-

nej zmianie. Skorpion ma naturalną zdolność do transformacji, ale teraz chodzi o subtelny proces i nieradykalne cięcia. Zaufaj intuicji, lecz nie testuj jej poprzez nadmierne napięcie. Spokój też może być formą siły i odczujesz to już po kilku tygodniach.



Strzelec
22.11-21.12

W miłości pojawia się potrzeba świeżości. Zamiast szukać nowych wrażeń, warto jednak przyrzeć się temu, co już jest, tylko z drugiej strony. Jedna szczerza rozmowa może przywrócić lekkość, której Ci brakowało. Jeśli jesteś sam, ktoś zainteresuje Cię nie tylko względami wizualnymi, lecz autentycznością. Strzelec uczy się teraz, że bliskość nie odbiera wolności, a wspólna przestrzeń może być równie ekscytująca jak nieznanie.



Koziorożec
22.12-19.01

Odpowiedzialność wciąż jest ważna, ale najbliższy czas zwróci uwagę na balans. Przemęczenie nie świadczy o ambicji, lecz o braku strategii. Jedna świadoma przerwa poprawi Twoją efektywność bardziej niż kolejne godziny pracy. Koziorożec ma naturalną zdolność długodystansowego myślenia, dlatego teraz warto zadbać o tempo. Sukces buduje się nie tylko wysiłkiem, ale też mądrym gospodarowaniem energią.



Wodnik
20.01-18.02

Sprawy finansowe zaczynają domagać się większej uważności, nawet jeśli zwykle odkładasz je na dalszy plan. To dobry moment, by przyrzeć się wydatkom i zobaczyć, gdzie pieniądze „rozpryskują się” bez większego sensu. Jedna drobna decyzja – rezygnacja z czegoś zbędnego albo lepsze ustalenie zasad w relacji – przyniesie ulgę. Wodnik odkrywa, że wolność i bezpieczeństwo mogą iść w parze.



Ryby
19.02-20.03

Wrażliwość jest podwyższona, dlatego łatwo chłonisz nastroje innych. Kluczowe staje się oddzielenie własnych emocji od cudzych. Chwila samotności, muzyka lub twórcze zajęcie pozwolą Ci wrócić do równowagi. Drobny symbol, sen lub intuicyjne przeczucie może nieść ważną wskazówkę. Ryby poruszają się między wyobraźnią a rzeczywistością, a teraz uczą się, jak czerpać z obu światów bez zatracania siebie.