

Radosnych Świąt Wielkanocnych

Drodzy Mieszkańcy Miasta i Gminy Siedlce

na tegoroczne Święta Bożego Zmartwychwstania

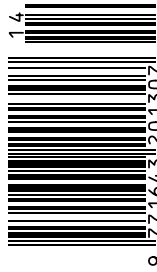
życzę Państwu niegasnącej wiary i nadziei,

niech Zmartwychwstały Chrystus każdego dnia udowadnia w Waszym życiu,
że za obliczem cierpienia i śmierci skrywa się pusty grób i odkupienie wszelkich win.

Przewodniczący Rady Gminy
Andrzej Rymuza

Wójt Gminy Siedlce
Henryk Brodowski

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 14/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 7 kwietnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

GMINA SIEDLCE

Jarmark Wielkanocny

Wydarzenie przyciągnęło mieszkańców gminy i okolicznych miejscowości. Co, poza zachwycającymi ozdobami i rękodziełem, towarzyszyło wystawcom?

STRONA 5

SIEDLCE

Idealny prezent na święta

Do Oddziału Pediatrycznego Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach trafiło dziesięć łóżek od Fundacji Ronalda McDonalda.

STRONA 8

PILAWA

Nowe inwestycje w edukację

To kolejne pieniądze, które trafią do pilawskiego urzędu. Tym razem przyczynią się do rozbudowy placówki edukacyjnej.

STRONA 10

STANISŁAWÓW

Kolorowa Niedziela Palmowa

Imprezę rozpoczął korowód palm wokół rynku w Stanisławowie, następnie odbywały się warsztaty wielkanocne, nie zabrakło też przyspiewek staropolskich.

STRONA 17

Radosnych Świąt Wielkanocnych

Spokojnych, radosnych Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego
spędzonych w rodzinnej, pełnej
miłości i wiary atmosferze

życzy Redakcja Życia Siedleckiego



życzy pogodnych świąt

Wielkiej Nocy!

www.fold.pl



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl

Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Ważna ustawa podpisana

SIEDLCE

Andrzej Duda z wizytą w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach.

30 marca podczas wizyty w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim im. św. Jana Pawła II w Siedlcach prezydent RP Andrzej Duda podpisał ustawę o Krajowej Sieci Onkologicznej.

Głównym celem nowych przepisów jest zapewnienie każdemu pacjentowi, niezależnie od miejsca zamieszkania, równego dostępu do koordynowanej i kompleksowej opieki onkologicznej. Tworzymy wreszcie Krajową Sieć Onkologiczną: krajową sieć placówek wraz z całym systemem leczenia onkologicznego, walki z chorobami onkologicznymi w taki sposób, by w jak największym stopniu sprzyjać pacjentowi i aby ułatwić pacjentowi dostęp na równych zasadach i w równym stopniu do opieki onkologicznej na terenie całego kraju, tak, aby stworzyć dla każdego szansę – podkreślił prezydent.

Podkreślił też, że w zakresie strategii leczenia chorób onko-

logicznych przede wszystkim chodzi o szybką diagnostykę, skuteczne leczenie i rehabilitację i skuteczny powrót do aktywności.

Prezydentowi towarzyszyła Minister Grażyna Ignaczak-Bandych, szef KPRP, członek Rady do spraw Ochrony Zdrowia. W uroczystości podpisania ustawy wziął też udział minister Zdrowia Adam Niedzielski.

Siedleckie Centrum Onkologii działające w ramach naszego szpitala to nowoczesny, pełno-profilowy ośrodek onkologiczny, który zapewnia kompleksową opiekę. Placówka jest miejscem pozytywnie ocenianym przez pacjentów i ich rodziny między innymi za bardzo dobrą opiekę i organizację leczenia.

Ustawa o KSO zakłada, że każdy pacjent niezależnie od miejsca zamieszkania otrzyma opiekę onkologiczną opartą na jednakowych standardach diagnostyczno-terapeutycznych. Planowana jest poprawa organizacji systemu udzielania świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie onkologii, w tym jakości i bezpieczeństwa diagnostyki oraz leczenia onkologicznego.

Uchwalona 9 marca ustawa o Krajowej Sieci Onkologicznej

określa:

1) organizację i zasady funkcjonowania Krajowej Sieci Onkologicznej („KSO”), która ma obejmować następujące poziomy zabezpieczenia opieki onkologicznej:

a) Specjalistyczny Ośrodek Leczenia Onkologicznego („SOLO”) I poziomu, II poziomu oraz III poziomu - podmiot wykonujący działalność leczniczą w rodzaju stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne szpitalne, realizujący opiekę onkologiczną, tj. diagnostykę onkologiczną, leczenie onkologiczne lub monitorowanie. Świadczenia opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, z wyjątkiem diagnostyki lub leczenia nowotworów krwi, świadczeń opieki zdrowotnej udzielanych osobom poniżej 18. roku życia oraz świadczeń opieki zdrowotnej udzielanych w ramach przyjęcia w trybie nagłym. W strukturze organizacyjnej SO-LO II poziomu albo SOLO III poziomu może funkcjonować Ośrodek Satelitarny zlokalizowany poza siedzibą główną tego podmiotu albo zorganizowany w ramach innego podmiotu wykonującego działalność leczniczą na podstawie umowy z SO-



Prezydent RP Andrzej Duda.

LO II poziomu albo SOLO III poziomu, zlokalizowany na obszarze tego samego województwa – będący jednostką organizacyjną udzielającą świadczeń diagnostyki onkologicznej lub leczenia onkologicznego z obszaru leczenia zabiegowego chirurgicznego lub chemioterapii i innych metod leczenia systemowego lub radioterapii onkologicznej.

W strukturze SOLO II poziomu i SOLO III poziomu może funkcjonować Centrum Kompetencji wyspecjalizowane w diagnostyce onkologicznej i leczeniu onkologicznym określonego

torowania, w ramach którego jest realizowana wielospecjalistyczna opieka nad świadczeniobiorcą. Podmioty wykonujące działalność leczniczą nie wchodzące w skład Krajowej Sieci Onkologicznej nie są uprawnione do realizacji opieki onkologicznej w ramach zawartej z Funduszem umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej,

b) Ośrodek Kooperacyjny - inny niż SOLO podmiot wykonujący działalność leczniczą, realizujący opiekę onkologiczną w zakresie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

sób i na zasadach określonych w ustawie. Ustawa szczegółowo reguluje procedurę związaną z kwalifikowaniem podmiotów do KSO.

W ramach KSO Fundusz prowadzi infolinię onkologiczną, w ramach której jest udzielana informacja o organizacji opieki onkologicznej w ramach KSO, w tym o możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej. Infolinia onkologiczna umożliwia co do zasady, dokonanie zapisu na pierwszorazowe świadczenie opieki zdrowotnej w podmiocie działającym w ramach KSO oraz zmiany lub anulowa-



Uroczyste podpisanie ustawy w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim.

rodzaju nowotworu lub grupy nowotworów, zapewniające kompleksową realizację procesu diagnostyki onkologicznej, leczenia onkologicznego i moni-

Prezes Funduszu dokonuje kwalifikacji podmiotów wykonujących działalność leczniczą na dany poziom zabezpieczenia opieki onkologicznej KSO w spo-

nia terminu pierwszorazowego świadczenia opieki zdrowotnej, w przypadku, gdy zapis dokonany był za pośrednictwem infolinii onkologicznej. OPRAC.ID



Szanowni Państwo,
przed nami Wielkanoc, czas wielkiej radości.
Życzę, by nadchodzące Święta upłynęły
w zdrowiu i wzajemnej życzliwości.
Niech świąteczny nastrój utrwali się w nas na dłużej
i będzie źródłem optymizmu i siły,
pozwalających z powodzeniem
stawić czoła codziennym wyzwaniom.
Wesołych Świąt!

Prezydent Miasta Siedlce

Andrzej Sitnik
Andrzej Sitnik

Wielkanoc 2023

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK, tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl

■ REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA, Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

■ BIURO REKLAMY: tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594

■ PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.

■ DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
wszystkim Czytelnikom, Klientom i
Współpracownikom najlepsze życzenia.
Niech ten szczególny okres będzie
czasem zadumy, wyciszenia, wypoczynku
i prawdziwej radości

życzy

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Niech Zmartwychwstały Chrystus będzie źródłem
mocy duchowej, a radość płynąca ze zwycięstwa nad śmiercią
pomaga przezwycięzać niedostatki dnia codziennego.

Życzę, aby Święta Zmartwychwstania Pańskiego
przyniosły pokój, nadzieję i wzajemną życzliwość.

Waldemar Kraska
Senator Rzeczypospolitej Polskiej



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl



m3skorupka

Świąt prawdziwie Wielkanocnych
z jajkiem, słońcem i Dyngusem roześmianym,
z wiarą mocną w lepsze jutro i nadzieją...
a przy stole niech zasiądą Przyjaciele,
których miłość, dobroć, radość
pozostaną z Państwem na dni wiele i tygodni

życzy Dyrekcja i Pracownicy Przedszkola i Żłobka BAJKOWA WYSPA



Radosnych Świąt Wielkanocnych

Drodzy Mieszkańcy Miasta i Gminy Siedlce

na tegoroczne Święta Bożego Zmartwychwstania
życzę Państwu niegasnącej wiary i nadziei,
niech Zmartwychwstały Chrystus każdego dnia
udowadnia w Waszym życiu, że za obliczem
cierpienia i śmierci skrywa się pusty grób i odkupienie
wszelkich win.

Na czas radosnego celebrowania Dobrej Nowiny
życzę chwil spędzonych w rodzinnym gronie
i odpoczynku od codziennych trosk

Przewodniczący
Rady Gminy
Andrzej Rymuza

Wójt Gminy Siedlce
Henryk Brodowski



Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

*Produkt wytwarzany jest
z selektywnie zbieranych odpadów
zielonych oraz biodegradowalnych.*

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Jarmark Wielkanocny tradycyjnie

GMINA SIEDLCE

2 kwietnia świetlica w Pruszyńcu przyciągnęła w swoje odnowione progi mieszkańców gminy i okolicznych miejscowości na Jarmark Wielkanocny.

Wydarzenie organizowane już tradycyjnie przed Wielkim Tygodniem zachęciło wystawców i aktywne koła do zaprezentowania swoich twórczości rękodzielniczych, a także zdolności kulinarnych.

Tego dnia przybyli goście mogli zakupić ozdoby wielkanocne, a wśród nich baranki, króliczki, pisanki i ozdobione rzeżuchy. Stoiska wypełnione były również produktami małej garmazetki, a nawet ręcznie robionym chrzanem. Jedno ze stanowisk szczególnie zasługiwało na dostrzeżenie, a to za sprawą przeznaczenia zebranych funduszy. Wykonane przez uczniów szkół podstawowych ozdoby wielkanocne można było zakupić za dowolną opłatą, a zebrany dochód został przekazany na konto pomocowe wspierające leczenie Hani Szczepańskiej.

- Cieszę się, że podtrzymujemy tradycję i również w tym roku spotykamy się na Jarmarku Wielkanocnym w Pruszyńcu. Zaprezentowane stoiska przyciągają swoją różnorodnością, a zapach potraw zachęca do skosztowania kulinarnych wytworów – mówił podczas jarmarku wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Podczas wydarzenia zostały wręczone nagrody dla laureatów konkursów – „Wianek dla Pani Wiosny” oraz Konkurs na „Pisankę Wielkanocną”. Nagrody i dyplomy laureatom wraz z wójtem Brodowskim wręczyła marszałek Janina Ewa Orzełowska.

- Dziękuję państwu za zaproszenie i za to, że mogę dzisiaj tu być. To bardzo ważne, że kultura i tradycja są przez Państwa podtrzymywane. Liczne ozdoby i prace dzieci, które możemy podziwiać pokazują, jak ważny jest czas przed świętami, gdy przekazujemy młodszemu pokoleniu zwyczaje i tradycję, nawet w formie zabawy. A tego czasu spędzonego z rodziną na nadchodzące święta życzę Państwu jak najwięcej – mówiła Janina Ewa Orzełowska, członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.

Na tradycyjnym Jarmarku Wielkanocnym nie mogło również zabraknąć występów dzieci. Tego dnia o zabawach wielkanocnych i przywitaniu wiosny śpiewały przedszkolaki z Pruszyńca. Słowno-muzyczne przedstawienie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem ze strony widzów, a dzieci poza gromkimi brałami zostały także nagrodzone słodkimi upominkami.

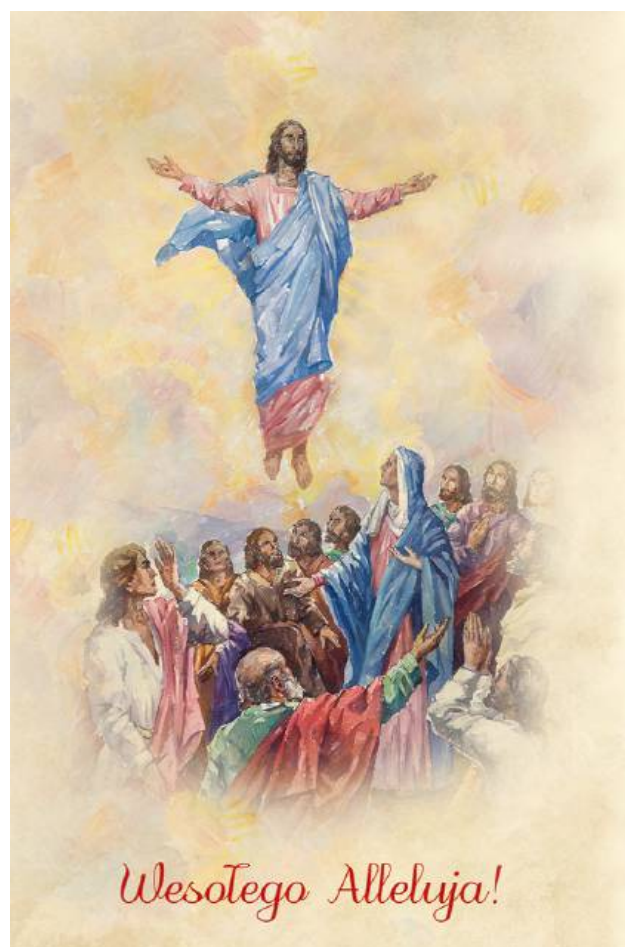
Klimat jarmarku podtrzymywały również występy lokalnych zespołów. Na scenie wystąpił zespół z Chodowa, Alebaki z Pruszyń-Pieńków, a także zaprzyjaźniony zespół Zaliwianki z Krzymosza.

Niedzielne popołudnie upłynęło pod hasłem dobrej zabawy. Tego dnia, nikt nie wyszedł ze świetlicy z pustymi rękami.

PM



Fotorelacja z Jarmarku Wielkanocnego w Pruszyńcu



*Niech Zmartwychwstały Chrystus
obdarzy Państwa błogosławieństwem
i obfitymi łaskami,
a Święta Wielkiej Nocy
będą wyjątkowym czasem,
spędzonym w rodzinnej atmosferze,
pełnym miłości, pokoju i wiary.*

Marek Gorzała
Przewodniczący Rady Powiatu
w Siedlcach

Małgorzata Cepek
Wicestarosta Siedlecki

Karol Tchórzewski
Starosta Siedlecki



Wesołego Alleluja!

Podopieczne Domu Seniora zadbały o tradycję

STOK LACKI

Podopieczne Domu Seniora w Stoku Lackim zadbały o to, aby domowy stół każdej z nich był przyozdobiony wielkanocnymi stroikami. Nie zabrakło rzeżuchy, króliczków i stroików z kurczakami w roli głównej.

Ten dzień wymagał od uczestniczek nie lada cierpliwości i kreatywności, ale jak zawsze, seniorki poradziły sobie perfekcyjnie.

Wykonane przez nie stroiki zachwycą oko niejednego gościa.

PM



Warsztaty z tworzenia ozdób wielkanocnych

Otaczają pacjentów wszechstronną opieką

SIEDLCE

Siedleckie Centrum Zdrowia Psychicznego oferuje pacjentom coraz więcej możliwości.

30 marca w sali konferencyjnej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej przy ul. Kilińskiego 29 w Siedlcach odbyło się spotkanie dotyczące przedstawienia działalności Siedleckiego Centrum Zdrowia Psychicznego i wypracowania ścieżki współpracy pomiędzy SCZP a Ośrodkami Pomocy Społecznej.

Wydarzenie rozpoczęło od przywitania gości przez dyrektora SPZOZ mgr. Małgorzatę Medak oraz zastępcę dyrektora ds. Lecznictwa dr. n.med Agnieszkę Gąsowską-Bodnar.

Następnie uczestnicy mieli okazję wysłuchać dwóch prelekcji. Lekarka Dorota Sznajder-Borkowska (specjalista psychiatrii, kierownik SCZP) podsumowała dotychczasową działalność Siedleckiego Centrum Zdrowia Psychicznego.

Siedleckie Centrum Zdrowia Psychicznego funkcjonuje od 1 października 2022 roku. Początkowo obszarem działania SCZP było miasto Siedlce i powiat siedlecki. W styczniu br. obszar działania został poszerzony o powiat łosicki i sokołowski. SCZP jest nową strukturą utworzoną przy Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej. Zapewnia osobom z zaburzeniami psychicznymi kompleksową, skoordynowaną i wielostronną opiekę zdrowotną, która jest niezbędna do prawidłowej egzystencji w środowisku społecznym.

Obecnie w Siedleckim Centrum Zdrowia Psychicznego istnieją dwa Oddziały.

Oddział Psychiatryczny Całodobowy świadczy usługi w zakresie leczenia chorób psy-

chicznych (tj. schizofrenia, zaburzenia schizotypowe, choroby efektywne), organicznych zaburzeń psychicznych, zaburzeń nerwicznych, zaburzeń osobowości i zachowania.

Oddział Dzienny Psychiatryczny jest miejscem dającym możliwość skorzystania z zintegrowanych form terapii psychiatrycznej pacjentom powyżej 18. roku życia, które nie wymagają hospitalizacji w oddziałach całodobowych.

Pacjenci poszukujący pomocy psychiatryczno-psychologicznej mogą zgłaszać się do Punktu Zgłoszeniowo-Koordinacyjnego. Jest on czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 -18.00.

Nowością związaną z opieką psychiatryczną jest nowy zawód - asystent zdrowienia. Może nim zostać osoba, która sama doświadczyła kryzysu psychicznego i przeszła odpowiednie, specjalistyczne szkolenie.

Warto także wspomnieć o istniejącym Klubie Pacjenta. Jest to miejsce, w którym pacjenci mogą poczuć się swobodnie, a także skorzystać z zajęć terapeutycznych.

Od początku bieżącego roku SCZP nawiązało współpracę w zakresie świadczeń psychiatrycznych z dwoma podmiotami: NZOZ „Vena” (Przychodnia w Mordach i Sarnakach) oraz Przychodnia „Ezra” w Siedlcach.

Centrum zajmuje się osobami dorosłymi, powyżej 18. roku życia, w zakresie zdrowia psychicznego z wyłączeniem dzieci i młodzieży oraz z wyłączeniem leczenia uzależnień.

Od początku istnienia SCZP do placówki zgłosiło się już 2260 pacjentów. Udzielono na ich rzecz łącznie 8207 świadczeń z zakresu konsultacji, leczenia czy hospitalizacji.

Lekarz Marek Dąbrowski (specjalista psychiatrii/seksuologii, kierownik Oddziału Dziennego Psychiatrycznego)



zapożnał gości zaproszonych na spotkanie z zasadami udzielania świadczeń w Oddziale Dziennym Psychiatrycznym.

Do Oddziału Dziennego Psychiatrycznego pacjenci przyjmowani są na podstawie skierowania od lekarza, leczący się

z powodu zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju, zaburzeń osobowości, zaburzeń na podłożu organicznym, zaburzeń z kręgu nerwicy i związanych ze stresem.

Zadaniem Oddziału jest osiągnięcie poprawy funkcjonowa-

nia pacjentów i ich samopoczucia na każdym etapie choroby poprzez szeroko pojętą rehabilitację psychiatryczną: farmakologię, formy psychoterapii czy terapii zajęciowej. Pacjentami zajmuje się wykwalifikowany zespół diagnostycz-

no-terapeutyczny.

W ramach pobytu Oddział oferuje pacjentom: terapię indywidualną i grupową, psychoedukację, filmoterapię, muzykoterapię, gimnastykę, zajęcia kulinarne i wiele innych. PA



Pomoc do ostatniej kropli krwi

SIEDLCE

Akcja honorowego oddawania krwi na placu przy siedleckim UPH.

4 kwietnia na terenie Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego przy ul. Żytniej w Siedlcach w godz. 8.30-12.30 można było oddać krew w Mobilnym Punkcie Poboru Krwi. Organizatorem Akcji Honorowego

wego Oddawania Krwi pod hasłem „Do ostatniej krwi” Było Studenckie Koło Naukowe Historyków i Koło Naukowe Ratownictwa Medycznego pod honorowym patronatem rektora UPH prof. dr. hab. Mirosława Mińkiny.

W czasie akcji można było nie tylko oddać krew w specjalnym krwiobusie ale także nauczyć się podstawowych technik ratowania życia.

Każda inicjatywa, w której w drobnym, ludzkim geście po-

magamy uzupełniać zasoby banków krwi jest największym darem jaki może dać człowiek drugiemu człowiekowi. Nigdy nie wiadomo czy kiedyś to my nie będziemy jej potrzebować.

Krew jest jak dotychczas lekiem, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom w tym nowotworowym.

ID



Mobilny Punkt Poboru Krwi na placu UPH na ul. Żytniej

Dzień otwarty w IV LO

SIEDLCE

Uczniowie klas ósmych chętnie zawitali w progi siedleckiego Żółtkiewskiego.

1 kwietnia odbyły się Dni Otwarte w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Hetmana Stanisława Żółtkiewskiego w Siedlcach. Uczniowie ostatnich klas mieli doskonałą okazję, by zapoznać się z pełną ofertą edukacyjną i zasadami rekrutacji obowiązującymi IV LO w roku

szkolnym 2023/2024.

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród potencjalnych kandydatów.

Placówkę odwiedziło ponad pięćset uczniów wraz z rodzicami i byli to nie tylko przyszli absolwenci szkoły podstawowej, ale także uczniowie klas siódmych, którzy powoli również zaczynają zastanawiać się nad wyborami dalszego kształcenia.

Obecni uczniowie Żółtkiewskiego uczestniczyli w dniu promującym swoją szkołę, poświęcając tym samym swój wolny czas. Bardzo chętnie oprowa-

dzali przybyłych i dzielili się swoimi doświadczeniami związanymi z edukacją i atutami nauki w tejże szkole.

Na odwiedzających czekały również ciekawe atrakcje i słodki poczęstunek.

Pomocna dłoń starszego kolegi czy koleżanki zapewne ułatwi młodzieży dokonanie wyboru dalszej drogi kształcenia.

Dni otwarte w IV LO w Siedlcach z całą pewnością możemy zaliczyć do udanych. Mamy nadzieję, że szkoła już niedługo będzie kształciła kolejnych zdolnych, młodych ludzi.

ID



Budynek szkoły odwiedzili nie tylko ósmoklasiści.

Daj pluszaka dzieciom

SIEDLCE

Siedleccy miłośnicy jednośladów to nie tylko grupa motocyklistów ale również ludzie o wielkich sercach.

Free MotorBikes Siedlce, Gryf Poland i Grupa Moto Siedlce zorganizowali zbiórkę z myślą o najmłodszych. Motocykliści

zbierają pluszaki, które pozostaną przekazane do lokalnych karetek ratownictwa medycznego. Misie będą odwracać uwagę dzieci, które będą świadkami wypadków lub (mamy nadzieję, że ten przypadek nie nastąpi) będą ofiarami.

Akcja rozpoczęła się 29 marca i została ogłoszona na koncie facebookowym Moto Siedlce. Tam można kontaktować się z organizatorem. Motocykliści deklarują, że będą od-

bierać pluszaki od osób, które chcą je przekazać, ale jednocześnie proszą, aby misie były czyste i zadbane. Misie można przekazać również podczas otwarcia sezonu 15 kwietnia lub, jak ustaliliśmy z organizatorami, dostarczyć do naszej redakcji.

Wszystkie zebrane misie zostaną przekazane pracownikom MediTransu.

To już kolejna odsłona akcji zorganizowanej z myślą o najmłodszych. PM



Daj pluszaka dla dziecka.




*Niech radosny dzień Zmartwychwstania Pańskiego
napelni nas wiarą, pokojem, wzajemną życzliwością
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.
Zdrowych, pogodnych i prawdziwie rodzinnych
Świąt Wielkiej Nocy
życzą*

Przewodniczący Rady Gminy Wójt Gminy Zbuczyn
Ireneusz Chomka Hubert Pasiak

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632 79 77
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Razem w trudnych chwilach

SIEDLCE

Nowe łóżka dla rodziców małych pacjentów siedleckiego szpitala.

Do Oddziału Pediatrycznego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach trafiło dziesięć łóżek od Fundacji Ronald McDonald.

Oficjalne przekazanie łóżek przez Fundację odbyło się 4 kwietnia.

Z łóżek będą korzystać rodzice, którzy w czasie hospitalizacji pozostają cały czas ze swoimi pociechami.

- Do tej pory trzeba było na własną rękę organizować sobie jakiś materac do spania albo nawet robić krótkie drzemki na krześle. Na takim łóżku jest jednak o wiele wygodniej, można go rozłożyć i chociaż na chwilę odpocząć, zregenerować się, aby mieć siłę do opieki nad dzieckiem. Rodzic przy małym dziecku jest tak naprawdę całą dobę. Jeśli jest to pobyt kilkudniowy lub nawet kilkutydniowy to proszę sobie wyobrazić wycieńczenie rodziców - mówi pani Lidia,

mama dzielnego pacjenta.

Ordynator Oddziału Pediatrycznego Paulina Mikulska podkreśla, że otrzymane łóżka to przede wszystkim nieocenione wsparcie i długofalowa pomoc.

- Dotychczas mieliśmy 10 takich łóżek dla rodziców. Obecnie przybyło kolejnych 10, tym razem od Fundacji Ronald McDonald. Jest to ogromne wsparcie dla naszego Oddziału. Poprawi to zdecydowanie komfort przebywania rodziców na naszym Oddziale. Niestety do tej pory musieliśmy prosić rodziców, aby sami zorganizowali sobie miejsce do spania. Łóżka, które otrzymaliśmy, są sprawdzone oraz wygodne i mam nadzieję, że posłużą wiele lat - mówi.

Łóżko dla rodzica czuwającego przy dziecku w szpitalu wciąż jest na wielu Oddziałach Pediatrycznych tylko marzeniem. Brak miejsca dla rodzica to nie tylko problem z jakością snu, ale także wrażenie bycia nieproszonym gościem.

- Fundacja Ronald McDonald zmienia rzeczywistość publicznych szpitali dziecięcych. Czas na praktyczne działania, a

donatorzy i przyjaciele Fundacji pomagając nam pokazują, że nie można już odkładać na później perspektywy dziecka-pacjenta i jego najbliższych. Fundacja sfinansowała łóżka dla rodziców z ubiegłorocznych wpłat 1% podatku i to konkretny przykład, jak publicznym szpitalom może pomóc każdy - mówi Katarzyna Rodziewicz, prezes Zarządu i Dyrektor Wykonawcza Fundacji Ronald McDonald.

- Łóżka mają doskonały wymiar, są rozkładane i łatwe do czyszczenia. Mała mama i duży tata świetnie się na nich wyśpią. W środku wygodny materac z bardzo miękkiej pianki, co zdecydowanie poprawi komfort snu rodziców czuwających przy swoich dzieciach - dodaje.

Inicjatywa Fundacji Ronald McDonald „Łóżko dla Rodzica” wpisuje się w aktualne potrzeby Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach.

- Fundacja Ronald McDonald pomaga nam w pełnieniu wysokich standardów opieki nad pacjentem, ponieważ przekazała nam łóżka, na których będą mogli wypoczywać rodzice małych

pacjentów. W procesie leczenia, który jest trudny i dotyczy dzieci, tutaj szalenie ważna jest odpowiednia opieka lekarska czy pielęgniarska, ale również to, aby z najmłodszym pacjentem każdego dnia mógł przebywać rodzic. Jednak żeby tak się stało, trzeba mu zapewnić odpowiednie warunki, dać pewien komfort, aby mógł czasami przy tym dziecku odpocząć - podkreśla Mariusz Mioduski, członek zarządu Mazowieckiego Szpitala im. św. Jana Pawła II w Siedlcach.

Łącznie Fundacja Ronald McDonald przekazała już 958 łóżek 48 szpitalom w całej Polsce. Mijamy nadzieję, że już wkrótce wybór pomiędzy krzesłem a materacem nie będzie już doświadczeniem żadnej mamy ani taty, którzy czuwają przy łóżkach swoich dzieci.



Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia
 Stolarka okienna i drzwiowa
 Zagospodarowanie terenu
 Stan surowy
 Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Radni stanęli w obronie



SIEDLCE

Podczas sesji Rady Miasta Siedlce radni podjęli uchwałę o obronie dobrego imienia Jana Pawła II.

Projekt uchwały podpisało 11 radnych, a w jego treści zwrócili uwagę na szczególne miejsce, jakie w historii narodu i świata zajął papież. - Z ubolewaniem musimy stwierdzić, że w ostatnim czasie ma miejsce w Polsce zmasowana akcja poniżania, niesłusznego oskarżania i dyskredytowania osoby Świętego Jana Pawła II - rozpoczęli słowami wprowadzenia pismo.

Uchwała ma na celu wyjść z inicjatywą obrony imienia papieża-Polaka, a szczegóły zostały przedstawione w odrębnych dokumentach. Iwona Orzełowska zarzuciła radnym hipokryzję, nawiązując do jednej z ostatnich uchwał podejmowanych podczas sesji, która stała w obronie rodzin i dzieci. Radna stwierdziła, że urząd to nie kaplica, a w Polsce panuje wolność wyznania. - Jestem fanką Jana Pawła II, bo jestem chrześcijanką. Ale jak zechcę rozmawiać o wartościach wiary, to pójdę do kościoła. Tutaj nie jest kaplica - alarmowała radna Orzełowska, która ostatecznie nie oddała głosu w sprawie.

Głosu w sprawie nie oddał również radny Mariusz Dobijański, który wytłumaczył swój wybór. - Nie czuję się upoważniony do działań w tej kwestii. Nie chcę poruszać tych wątków, bo wiem na ten temat bardzo niewiele - radny oddał sprawę w ręce Watykanu. Przeciw projektowi uchwały podsyłał dyskusję na temat pedofilii i działań, które miałby kamufłować papież. - Wskazujecie argumenty, że papież podejmował walkę z pedofilią, ale co z tego, jak pedofilia się działa i nie tylko za komuny? Gdy komuna upadła, dalej była pedofilia, było przenoszenie z parafii do parafii... - wyliczał radny.

Do ataków ustosunkował się radny Chojecki, jeden z pomysłodawców projektu uchwały. - Nikt nie mówi, że nie było przypadków pedofilii. Mówimy o ataku na Jana Pawła II. W materiałach, w których formułowane są zarzuty wobec papieża, nie ma odrobiny troski o ofiary, a jest wyłącznie budowana narracja oskarżania Jana Pawła II - radził rozdzielić dwie odrębne sytuacje Robert Chojecki. W wyniku głosowania dyskusję zamknięto, a następnie ponownie przywrócono. Po ponownym głosowaniu za przyjęciem projektu uchwały było 13 radnych. PM

Sadzimy lasy

SIEDLCE

28 marca zorganizowano akcję sadzenia lasu w okolicach Lasu Sekulskiego.

Sadzenie było skutkiem wielu wyciętych drzew pod budowę autostrady, która przebiegnie w okolicach miasta. Tego dnia zasadzono 4 tysiące sadzonek w okolicach Lasu Sekulskiego. Akcja została zorganizowana przy współpracy z Nadleśnictwem Siedlce.

Sadzonki zasadził wspólnie z nadleśnictwem prezydent miasta Andrzej Sitnik.

Do sadzenia drzewek zachęcał również Jerzy Osiak z Nadleśnictwa Siedlce, przygotowując dla mieszkańców sadzonki, które były do odbioru w punkcie nadleśnictwa. - Wszyscy zainteresowani zasadzeniem nowych drzewek, mogą przybyć do nadleśnictwa i nabyć sadzonki. W ciągu tygodnia chcielibyśmy rozdysonować jak najwięcej sadzonek, bo każda z nich może stać się w przyszłości częścią dużego lasu. A jak dobrze wiemy, ostatnio coraz więcej drzew się wycina, a coraz mniej sadzi nowych. Stąd nasza inicjatywa i wspólne działanie z panem prezydentem - mówił Jerzy Osiak. PM



To była „akcja jak z horroru”

SIEDLCE

31 marca na ul. Srebrnej w Siedlcach doszło do postrzelenia mężczyzny.

Sprawę opisała i skomentowała siedlecka policja, określając wydarzenie jako „akcję z horroru”.

„W piątek (31.03) w Siedlcach mężczyzna l. 63, będący pracownikiem przyszedł do swojego pracodawcy l. 67, żeby

wymusić na nim zapłatę za wykonaną przez siebie pracę, która opiewała na kwotę ponad 1500 zł, a której nie mógł uzyskać od pracodawcy. W tym celu wziął ze sobą czarny lakier z zamiarem pomalowania pracodawcy schodów zewnętrznych w domu. Pracodawca widząc to, wybiegł z domu do pracownika, gdzie z odległości ok. 2 metrów oddał dwa lub trzy strzały z broni krótkiej w kierunku pracownika. Obaj mężczyźni byli trzeźwi. Pracownik z

urazem ucha został zabrany przez pogotowie do szpitala w Siedlcach. Na szczęście skończyło się na strachu i niegroźnych obrażeniach” - podaje siedlecka policja.

67-latek posiada pozwolenie na broń sportową i kolekcjonerską. Został zatrzymany, usłyszał zarzut narażenia człowieka na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, za który grozi do 3 lat pozbawienia wolności. PM



*Niech Zmartwychwstały Chrystus
utwierdza naszą wiarę
w zwycięstwo dobra nad złem,
życia nad śmiercią, miłości
nad nienawiścią.*

Obfitych łask Bożych,
i błogosławieństwa Bożego

dla Redakcji i Czytelników
Życia Siedleckiego

życzy
Krzysztof Tchórzewski
Poseł na Sejm RP

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Nowa sala i obserwatorium

PILAWA

Urząd Miasta i Gminy Pilawa poinformował o dobrych wiadomościach szczególnie dla uczniów szkoły w Gocławiu.

To kolejne pieniądze, które trafią do dyspozycji pilawskiego urzędu. Tym razem przyczynią się do rozbudowy placówki edukacyjnej.

- Dzięki staraniom i zabiegom pani marszałek Janiny Ewy Orzełowskiej, przy wsparciu marszałka Adama Struzika i Zarządu Województwa, w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”, decyzją Sejmiku Województwa Mazowieckiego Miasto i Gmina Pilawa otrzymała dofinansowanie w kwocie 4 mln zł na dalszy etap rozbudowy Szkoły Podstawowej w Gocławiu, na budowę sali gimnastycznej wraz z zapleczem, biblioteki i obserwatorium astro-

nomicznego - brzmi komunikat urzędowy.

W ramach zadania pn. „Rozbudowa i przebudowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Gocławiu - etap II i etap III” powstanie nowy budynek mieszczący nowoczesną salę gimnastyczną z antresolą dla widowni oraz zapleczem sanitarnym, pokojem nauczyciela W-F i magazynem sprzętu sportowego. Sala gimnastyczna zostanie wyposażona w nowoczesne rozwiązania pozwalające na rozgrywanie meczów czy gier zespołowych kilku grupom jednocześnie. Zamontowana zostanie m.in.: siatka rozdzielająca boisko na dwie połowy, opuszczane kosze do koszykówki, słupki oraz siatka do siatkówki (szybki montaż), bramki do piłki ręcznej, które będą również wykorzystywane do piłki nożnej halowej. Ponadto w sali znajdą się także: ścianka wspinaczkowa i drabinki do ćwiczeń gimnastycznych; profesjonalne nagłośnienie, monitoring sali, Wi-Fi oraz elektroniczna tablica wyników.



Plac zabaw przed Szkołą Podstawową w Gocławiu

Pojawi się również biblioteka wraz z czytelnią oraz multimedialnym centrum

informacji, obserwatorium astronomiczne wraz ze specjalistycznym wyposażeniem, sala gimnastyki rekreacyjnej wraz z wyposażeniem.

- Zostanie przeprowadzona również modernizacja istniejącej (najstarszej) części szkoły, m.in. wymiana podłóg i drzwi w pracowniach dydaktycznych oraz pozostałych pomieszczeniach i ciągach komunikacyjnych, w tym modernizacja i wyposażenie szkolnej kuchni, doposażenie pracowni dydaktycznych oraz wykonanie instalacji teletechnicznych. Na terenie inwestycji zostanie wykonane odwodnienie w postaci kanalizacji deszczowej - czytamy w komunikacie.

Inwestycja lokalna ze wsparciem Samorządu Mazowsza w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

MAT.PRAS./OPRAC.PM

*Niech Zmartwychwstały Jezus
przenikną nasze serca i naszą codzienność,
a moc płynąca od Zmartwychwstałego
napęlnia nas Nadzieją, pozwalającą pokonać
wszelkie trudności i tak potrzebną
nam wszystkim Miłością budującą pokój.
Pełnych pokoju i miłości
Świąt Wielkanocnych*

Starosta
Powiatu Garwolińskiego
MIROSLAW WALICKI

Przewodniczący Rady
Powiatu Garwolińskiego
WALDEMAR TRZASKOWSKI

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
wszystkim czytelnikom oraz mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa
składamy najlepsze życzenia radości i pogody ducha.

Niech ten wyjątkowy świąteczny czas wniesie w nasze serca
nadzieję na pokój, a piękne wielkanocne tradycje
przywrócą wiarę na lepsze jutro.

Życzymy Świąt pełnych miłości i przebaczenia,
obfitujących we wzajemną życzliwość,
spędzonych w gronie rodziny oraz przyjaciół
w poczuciu bezpieczeństwa,
a przede wszystkim w dobrym zdrowiu.

Przewodnicząca Rady Miejskiej w Pilawie
Dorota Niemiec-Jóźwicka

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian



Tradycje wielkanocne

GARWOLIN

Tradycje zachowywane są nie tylko w naszych domach, ale także tam, gdzie młodzież uczy się najwięcej.

Pokazują to warsztaty poprowadzone w Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie. Podczas spotkania z uczniami i pracownikami szkoły artystka, twórczyni ludowa Ewa Makulec zaprezentowała, w jaki sposób wykonać tradycyjną palmę wielkanocną.

Uczniowie mieli okazję własnoręcznie wykonać kolorowe palmy pod czujnym okiem ekspertki, a także zapoznać się z tradycyjnymi zwyczajami rękodzieła. W spotkaniu ważne było nie tylko wykonanie palem, ale wspólne spędzenie czasu na aktywności pobudzającej

kreatywność i umiejętności manualne.

Jak podkreśliła dyrektor szkoły Beata Liszko takie spotkania uczą nowych umiejętności, a przede wszystkim pomagają pielęgnować i podtrzymywać tradycje narodowe.

PM



Zajęcia z samodzielnego tworzenia palm



Doczekają się pojazdu

MIĘTNE

Strażacy odebrali promesę na zakup średniego samochodu.

Przyznane wsparcie trafi do jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Miętnej. Strażacy otrzymali wsparcie w wysokości 950 tysięcy złotych na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Zakup pojazdu przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa na terenie działania jednostki i efektywności podejmowanych działań ratowniczych.

PM



Otrzymanie promesy dla strażaków OSP Miętne

20-letni rajdowiec

GARWOLIN

20-latek złamał niejeden przepis drogowy i starał się uniknąć kary.

Mieszkaniec powiatu garwolińskiego w terenie zabudowanym, w miejscu ograniczenia prędkości do 50 km/h, jechał z prędkością 110 km/h. Policjanci na trzy miesiące zatrzymali prawo jazdy 20-letniemu kierowcy oraz nałożyli na niego mandat. Na jego konto trafiło także 10 punktów karnych

- W poniedziałek, 3 kwietnia, około godziny 13.00 w Damianowie policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli osobowe audi, którego kierowca przekroczył dozwoloną prędkość. Pędził on samochodem w terenie zabudowanym z prędkością 110 km/h. Za kierownicą pojazdu siedział 20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Na mężczyznę funkcjonariusze nałożyli wysoki mandat karny i zatrzymali jego prawo jazdy -relacjonuje podkom. Małgorzata Pychner.

OPRAC. PM

Jarmark na rynku

ŻELECHÓW

1 kwietnia przy żelechowskim ratuszu odbył się III Jarmark Wielkanocny. Mieszkańcy mieli okazję nabyć palmy, baranki, zajaczki, pisanki, stroiki, koszyczki, dekoracje świąteczne i inne dzieła sztuki rękodzielniczej oraz wielkanocne wypieki – babki, mazurki, paszety.

- Stoiska ze świątecznymi ozdobami i smakołykami przygotowali: Koła Gospodyń Wiejskich z Łomnicy, Starego Kębłowa oraz Stefanowa, Szkoła Podstawowa w Starym Goniwilku, Szkoła Podstawowa w Starym Kębłowie, Szkoła Podstawowa w Stefanowie, Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej, Ze-



Stoisko na jarmarku wypełnione ozdobami świątecznymi

spół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie, Koło Misyjne z Żelechowa, Schola „Aniołki Maryi”, Warsztaty Terapii Zajęciowej Katolickiego Stowarzy-

szenia Niepełnosprawnych Diecezji Siedleckiej w Żelechowie oraz wystawcy indywidualni - wskazują organizatorzy.

OPRAC. PM



Z okazji zbliżających się Świąt, pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech zwycięski Chrystus obdarzy pokojem, zdrowiem i radością, udzieli potrzebnych łask, wniesie szczęście do każdego domu i sprawi, by w naszym życiu zwyciężały miłość i nadzieja!

Przewodnicząca Rady Gminy
Alicja Szaniawska

Wójt Gminy Borowie
Wiesław Gąska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Skradli podniebienia i serca jurorów

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Koło Gospodyń Wiejskich Karlusini swoimi kulinarnymi popisami skradło nie tylko serca, ale i podniebienia jurorów.

KGW Karlusini zajęło pierwsze miejsce w starciu smaków „Stół Regionalny” zorganizowany przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Drohiczyń. Podczas konkursu oceniane były wszystkie dania, bez podziału na poszczególne potrawy. Czym gospodynie skradły podniebienia jurorów?

- Na przystawkę podaliśmy jury wytrawne kruszaki z trzema pastami. Pierwsza babeczka miała pastę z gotowanych warzyw z serem feta i kielkami rzeżuchy, druga babeczka miała pastę z ciecierzycy i suszonych pomidorów z orzeszkami pini i pistacjami, trzecia babeczka wypełniona była pastą z łososia



z serkiem mascarpone i kaparami. Wszystkie były ozdobione odpowiednimi „dekoracjami”, które sugerowały smak pasty. Dania główne składające się z kremu warzywnego z cukinią, kukurydzy i pora z serkiem

mascarpone przełamane serkiem fetą, chipsami z boczku, posypane szczypiorkiem, płatkami ostrej papryki, orzeszkami. Królik w sosie z białego wina z babeczką z cukinią z sosem chrzanowym na bazie jasnego piwa

nadbużańskiego. Na deser zaserwowaliśmy serniki w polewie z białej czekolady z jajeczkiem i bratkiem - przypominają rewelacyjne smaki gospodynie z KGW Karlusini.

To właśnie te połączenia

zapewniły gospodyniom pierwsze miejsce w konkursie smaków regionalnych. Gospodynie działają w kole od dwóch lat. Pomysłodawcami powstania koła byli jego członkowie. Tak też rodzą się pomysły. Podczas wspólnej rozmowy i burzy mózgów. Obecnie koło liczy 32 członków, połowę tworzą mężczyźni, którzy również aktywnie udzielają się w działalności koła. Również przewodniczącym koła jest gospodarz Tomasz Paprocki.

Co koło mówi o swojej działalności?

- Udzielamy się w akcjach charytatywnych we współpracy z fundacją ITA. Braliśmy udział w kiermaszach charytatywnych dla Michasia i Gabrysi. Nie mogło nas zabraknąć na Pikniku rodzinnym z okazji Stulecia miejscowości Wyrab. Bierzymy udział w konkursach kulinarnych - w ubiegłym roku zdobyliśmy trzecie miejsce w konkursie „Regionalny stół wielkanocny” w Zagubku oraz drugie miejsce w kategorii deser w konkursie „Kulinarny ziołowy przysmak” w Ziołowym Zakątku w Korycinach. Na

Święta Bożego Narodzenia w 2022 roku przygotowaliśmy warsztaty kulinarne w Zespole Szkół Specjalnych imienia Jana Pawła II w Sokołowie Podlaskim. Sami bierzemy udział w warsztatach. Ostatnio uczestniczyliśmy w warsztatach rękodzieła - tworzenie ozdób w stylu boho organizowane w Urzędzie Gminy Sokołów Podlaski przez Stowarzyszenie Tygiel Doliny Bugu oraz obchodziliśmy święto Dnia Kobiet w Czerwoncu - wymieniamy najważniejsze wydarzenia członkowie koła. Działalność koła gospodyń i gospodarzy sprawiła, że również samorząd uśmiechnął się w ich stronę. Również inwestycje zaplanowane zostały z myślą o nich.

- W chwili obecnej jesteśmy mocno zaangażowani w otwarcie świetlicy wiejskiej w Karlusinie. Czekamy na otwarcie z niecierpliwością, dzięki niej będziemy mogli prężniej działać, organizować warsztaty dla dzieci, seniorów, dla każdego. To będzie nasze miejsce na mapie gminy - podsumowują członkowie.

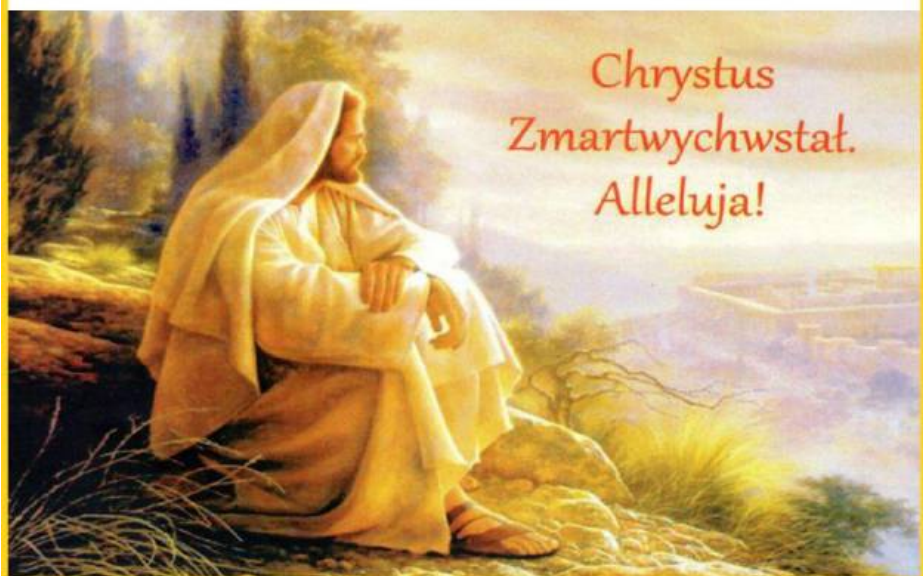
KS

**Niech czas Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
przepelni serca Bożym Błogosławieństwem
i stanie się ostoją miłości oraz wiary
w zwycięstwo dobra nad złem, światłości nad ciemnością.**

**Życzymy siły, optymizmu oraz wytrwałości
i niezłomności ducha w trudach codzienności,
a w czasie zasłużonego odpoczynku radości serca i spokoju.**

Przewodniczący Rady
Powiatu Sokołowskiego
Jacek Odziemczyk wraz z Radnymi

Starosta Sokołowski
Elżbieta Sadowska
wraz z Zarządkiem Powiatu



**Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych
Radosnego nastroju i serdecznych
spotkań w gronie rodziny i przyjaciół.
Obfitego świątecznego stołu, smacznego jajka
oraz mokrego dyngusa**

życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Paweł Sobolewski
wraz z Radnymi

Wójt Gminy Sokołów Podlaski
Janusz Kur
wraz z pracownikami Urzędu Gminy



Wsparcie na remonty



GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Cztery miliony wsparcia na poprawę jakości dróg i modernizację budynku.

Gmina Sokółów Podlaski otrzymała 4 miliony złotych wsparcia od samorządu

województwa mazowieckiego, za sukces i otrzymane pieniądze, szczególnie dziękując członkowi zarządu Ewie Janinie Orzełowskiej.

„Mazowsze dla równomiernego rozwoju” to największy program wsparcia realizowany przez samorząd województwa mazowieckiego. Jego celem jest wyrównywanie różnic między poszczególnymi gminami i powiatami. Szczególne słowa wdzięczności kierujemy do pani Janiny Ewy Orzełowskiej, członka Zarządu

Województwa Mazowieckiego za otwarcie na nasze potrzeby - podsumowuje Gmina Sokółów Podlaski.

Srodki finansowe zostały przyznane w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Wśród zadań, które otrzymały wsparcie znalazły się: przebudowa dróg gminnych na terenie gminy - dofinansowanie 3 mln 600 tys zł oraz modernizacja budynku przedszkola w miejscowości Nowa Wieś - dofinansowanie 400 tys złotych. **OPRAC. PM**

Wkręciły się w zbiórkę plastikowych nakrętek

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Czasami, by pomóc, wystarczyć naprawdę niewiele.

W tym przypadku wystarczyło odkręcać korki z butelek, zbierać je, a

następnie przekazać do odpowiedniego pojemnika. I właśnie taką drogę pomocy wybrały dzieci z Zespołu Oświatowego w Grochowie Szlacheckim.

Dzieci z Oddziału Przedszkolnego w Grochowie pozytywnie wkręciły się w zbiórkę plastikowych nakrętek dla pani Sylwii Łopackiej. Zebrane nakrętki wraz z opiekunkami przekazały do pojemnika przy Urzędzie

Gminy Sokółów Podlaski. Łącznie przekazali kilkadziesiąt kilogramów nakrętek.

- Jesteście wspaniali! Dziękujemy za pozytywny odzew na nasz apel - napisał na swoim koncie Urząd Gminy Sokółów Podlaski.

Podobne akcje uczą od małego, że pomaganie może naprawdę łatwe i proste. A połączenie sił umożliwia odniesienie większego sukcesu. **PM**



Drodzy Mieszkańcy Gminy Bielany!

Z okazji Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze życzenia

wielu radosnych chwil przepętnionych miłością

i wzajemną życzliwością.

Niech tajemnica Zmartwychwstania Pańskiego

umocni wiarę, rozproszy niepokoje, przywróci nadzieję.

Zdrowych, pogodnych i prawdziwie rodzinnych Świąt Wielkiej Nocy.

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący Rady Gminy
/-/ Ireneusz Błoński
wraz z Radnymi

Wójt Gminy Bielany
/-/ Zbigniew Woźniak
wraz z Pracownikami



Z okazji Świąt Wielkiej Nocy

Wszystkim Mieszkańcom Gminy Sabnie

składamy najserdeczniejsze życzenia spokojnych świąt.

Niech te szczególne dni przyniosą dużo szczęśliwych chwil

oraz wzajemną życzliwość.

By każdy z nas mógł znaleźć odpoczynek przy rodzinnym stole,

by nie opuszczała Państwa nadzieja, płynąca ze Świąt

Zmartwychwstania Pańskiego.

Życzę

Przewodnicząca Rady Gminy
Bożena Kaczmarek

Wójt Gminy Sabnie
Ireneusz Piotr Wyszynski

Pracownicy Urzędu i Jednostek Organizacyjnych, Radni i Softysi



Nagrody przyznane

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

W Urzędzie Gminy Sokołów wręczone zostały nagrody za konkurs plastyczny.

Konkurs dla dzieci i młodzieży cieszył się ogromnym zainteresowaniem.

- Po raz kolejny mieliśmy przyjemność gościć w naszym

urzędzie dzieci nagrodzone w konkursie plastycznym ogłoszonym przez wójta gminy Sokołów Podlaski dotyczącym stworzenia projektu oficjalnej kartki świątecznej naszej gminy - informuje Urząd Gminy.

Wójt Gminy Sokołów Podlaski w asyście swojego zastępcy Ewy Waszkiewicz miał zaszczyt wręczyć nagrody oraz pamiątkowe dyplomy zwycięzcy konkursu oraz osobom wyróżnionym

- Za nami trzecia edycja konkursu. Cieszymy się, że cieszy się on zainteresowaniem ze strony dzieci. Za każdym razem

do naszego Urzędu wpływa kilkadziesiąt pięknych prac plastycznych. Kartki wielkanocne Gminy Sokołów Podlaski, które zamówiliśmy na podstawie projektu Marii Lachowskiej ze Szkoły Podstawowej w Grochowie, wyruszyły kilka dni temu w podróż do osób oraz instytucji współpracujących z naszą gminą. Mamy nadzieję, że cieszą już oko adresatów - mówił wójt gminy Janusz Kur.

Gratulujemy Marii Lachowskiej oraz wyróżnionym w konkursie dzieciom z terenu Gminy Sokołów Podlaski.

OPRAC. PM



Warsztaty wielkanocne

SOKOŁÓW PODLASKI

To już kolejna wizyta podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy w Miejskim Przedszkolu nr 2 w Sokołowie Podlaskim.

Tym razem spotkanie odbyło się w atmosferze świąt wielkanocnych.

Przedszkolaki, witając gości, zaprezentowały krótki koncert piosenek wielkanocnych, po którym odbyły się zajęcia warsztatowe. Dzieci razem z gośćmi wykonały kolorowe jajka wielkanocne, wykorzystując różnorodne techniki i materiały plastyczne. Przybyli chętnie udzielali wskazówek oraz pomagali dzieciom przy naklejaniu wzo-

rów. Wykonane pisanki będą wspaniałą dekoracją świąteczną w domach przedszkolaków. Złożone wzajemnie życzenia wielkanocne oraz upominki dla dzieci - pisanka zrobiona przez uczestników terapii zajęciowej, były miłym akcentem, kończącym to wyjątkowe spotkanie.

Warsztaty sprawiają, że dzieci nabywają nowych umiejętności manualnych i artystycznych. Pobudzana jest ich wyobraźnia i kreatywność.

OPRAC. PM



Zadowolone buźki dzieci po warsztatach

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy wiele miłości, spokoju i radości. Niech wielkanocny stół zgromadzi grono najbliższych, wzbudzi jedność i wzajemną życzliwość. Życzymy, by Zmartwychwstanie Pańskie wniosło nadzieję na lepsze dziś i piękniejsze jutro, odnowę duchową i mnóstwo wiosennego optymizmu w codziennym życiu.

Przewodniczący
Rady Gminy Repki
Adam Czarnocki
z Radnymi



Wójt Gminy Repki
Apolonia Stasiuk
z Pracownikami



A jednak droga do remontu

GMINA REPKI

30 marca w Urzędzie Gminy Repki została podpisana umowa na realizację zadania „Przebudowa drogi gminnej nr 390509W w miejscowości Smuniew”.

Droga wymagała remontu od dłuższego czasu i ostatecznie udało się pozyskać środki na wsparcie tej inwestycji. W spotkaniu uczestniczyli: wójt gminy Apolonia Stasiuk, skarbnik gminy Małgorzata Krzymowska, wykonawca - Firma Handlowo-Usługowa Jakub Wojtczuk oraz sołtys wsi Smuniew.

- W ramach zadania zostanie wykonana podbudowa i na-

wierzchnia bitumiczna o długości ok. 700 metrów. Wartość umowy wynosi 995 432,29 zł. Inwestycja, która jest możliwa dzięki pozyskanemu dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, zakłada poprawę jakości życia mieszkańców oraz bezpieczeństwa i ma zostać zrealizowana do 30 września 2023 r. - informuje Urząd Gminy Repki.

OPRAC. PM



Podpisanie umowy na remont drogi

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowa

Projekt Help Ukraine

WĘGRÓW

Podsumowanie współpracy miasta Węgrów z Fundacją AVSI dotyczących pomocy Ukrainie.

30 marca delegacja miasta Węgrowa uczestniczyła w podsumowaniu projektu „Help Ukraine” realizowanego przez Fundację AVSI Polska w Ambasadzie Włoskiej w Warszawie.

Podczas konferencji, w której uczestniczyli m.in.: ambasador Włoch w Polsce Luca Franchetti Pardo, dyrektor Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce Marzenna Guz-Vetter, prezes AVSI Polska Donato di Gilio i wiceprezes AVSI Polska Marek Soszyński, zostały przedstawione najważniejsze inicjatywy podejmowane przez Fundację AVSI Polska na rzecz uchodźców z Ukrainy, w tym w Węgrowie i na terenie powiatu węgrowskiego.

W spotkaniu uczestniczyli burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, dyrektorzy szkół podstawowych Teresa Świąćicka i Krzysztof Litka, dyrektorzy węgrowskich placówek kultury Małgorzata Rospa i Katarzy-

na Zabadała oraz naczelnik Wydziału Spraw Społecznych Hubert Kowalewski. W wydarzeniu udział wzięła delegacja ze Starostwa Powiatowego w Węgrowie na czele ze starostą Ewą Besztak.

W ramach współpracy Węgrowa z Fundacją AVSI Polska zostało podjętych wiele działań dotyczących pomocy uchodźcom z Ukrainy. Dzięki środkom fundacji było możliwe wsparcie uczniów z Ukrainy w szkołach podstawowych, organizacja kursu języka polskiego, który odbywał się w miejskiej biblio-

tece, ponadto w ramach grantów pozyskanych z fundacji przez szkoły oraz placówki kultury było możliwe zorganizowanie wycieczek integracyjnych oraz wiele inicjatyw w ramach wypoczynku letniego. Burmistrz Paweł Marchela podziękował przedstawicielom fundacji za współpracę oraz udzielone wsparcie, a także spotkał się z ambasadorem Włoch w Polsce Luca Franchetti Pardo i przekazał pamiątkowy obraz przedstawiający bitwę pod Węgrowem oraz zaprosił do miasta.

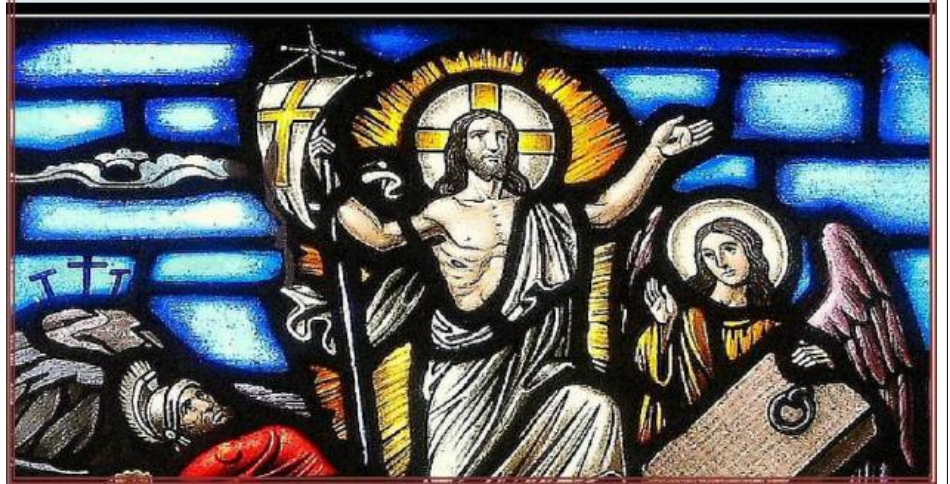
MAT.PRAS/OPR.ID



FOT. H. KOWALEWSKI

*Zdrowych, spokojnych świąt Wielkanocnych,
pełnych nadziei oraz miłości,
Pogodnego nastroju,
oraz najwspanialszych rodzinnych spotkań,
wśród rodziny i najbliższych przyjaciół
życzy*

Łukasz Komorowski
Radny Powiatu Węgrowskiego
Przewodniczący Solidarności
RI Powiatu Węgrowskiego



Wielkanoc 2023



Autorem pracy są wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie

**Zdrowych, radosnych Świąt Wielkanocnych
Pełnych wiary, nadziei i miłości.
Niech w naszych sercach zagości radość
płynąca ze Zmartwychwstania Pańskiego.**

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący Rady Powiatu

Leszek Bedoś

Wicestarosta Węgrowski

Marchela Paweł

Starosta Węgrowski

Ewa Besztak



MIASTO WĘGRÓW

Wesołego Alleluja!

*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
najserdeczniejsze życzenia
wszelkiej pomyślności, zdrowia
oraz nadziei ze Zmartwychwstania Pańskiego*

składają

Przewodnicząca Rady Miejskiej Węgrowa

Beata Gashi

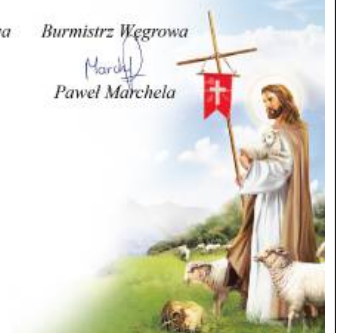
Zastępca Burmistrza Węgrowa

Halina Ulińska

Burmistrz Węgrowa

Paweł Marchela

Wielkanoc 2023



Solidarnie z osobami z autyzmem

WĘGRÓW

Na znak solidarności z osobami z autyzmem społeczność Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie po raz kolejny zorganizowała happening na Rynku Mariackim w Węgrowie.

Co roku 2 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości

Autyzmu.

30 marca węgrowski rynek opanował kolor niebieski. Na zaproszenie SOSzW w Węgrowie w wydarzeniu udział wzięły dzieci i młodzież wraz z opiekunami z wielu placówek oświatowych i opiekuńczych z terenu powiatu węgrowskiego. Środowisko samorządowców reprezentowali: wicestarosta węgrowski Marek Renik i zastępca burmistrza Węgrowa Halina Ulińska.

Celem wspólnego świętowania było uświadomienie wszystkim, jak ważna jest tolerancja, akceptacja i zrozumienie, czym jest autyzm, co oznacza, jak

tworzyć pozytywne relacje ze wszystkimi, jak nieść pomoc i jak być empatycznym?

Wspólna zabawa była okazją do tego, aby przekazywać wiedzę, integrować, pokazywać i uczyć, jak być dobrym kolegą, człowiekiem. Aby akceptować autyzm, trzeba go zrozumieć i poznać.

Happening został zorganizowany w ramach projektu grantowego „Pilotażowe wdrożenie modelu Specjalistycznych Centrów Wspierających Edukację Włączającą” realizowanego przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Węgrowie.

MAT.PRAS./OPR.ID



Światowy Dzień świadomości autyzmu



Wspólna zabawa to okazja do dobrej integracji i wsparcia.

*W tym szczególnym okresie,
Jakim są Święta Wielkanocne,
pragniemy złożyć
Najserdeczniejsze życzenia:
Zdrowia, pogody ducha i radości.
Niech ten czas spędzony w gronie
najbliższych
Stanie się źródłem wzajemnej życzliwości,
Napełni wszystkie serca nadzieją,
Płynącą ze Świąt Zmartwychwstania
Pańskiego.
Wesołego Alleluja!*

/-/ Przewodniczący
Rady Gminy
Stanisław Strzała
z radnymi

/-/ Wójt
Gminy Jabłonna Lacka
Wiesław Michalczuk
z pracownikami



Z okazji Świąt Wielkanocnych
składam życzenia zdrowia, siły oraz wytrwałości
w dążeniu do spełnienia marzeń.
Niech ten czas napełni Państwa serca
wiarą, nadzieją oraz miłością,
w każdy dzień przyniesie
wiele radości i sukcesów.

Maciej Górski



Posel na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej

Drodzy Czytelnicy,

**WIELKANOC TO CZAS NADZIEI,
CZAS RADOŚCI I WZAJEMNEGO PRZEBACZANIA.
CZAS ODRADZANIA SIĘ W NASZYCH SERCACH
WIARY W CHRYSZTUSA, WIARY W DRUGIEGO CZŁOWIEKA.**

**CZYTELNIKOM I MIESZKAŃCOM POWIATU
WĘGROWSKIEGO
ŻYCZĘ, ABY ŚWIĘTA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO
PRZYNIOŚŁY WIELE RADOŚCI
I WZAJEMNEJ ŻYCZLIWOŚCI, POKOJU I DOBRA.**

**życzy
Tadeusz Kot
Radny Powiatu Węgrowskiego**



Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Kolorowa niedziela z konkursem w tle

GMINA STANISŁAWÓW

W Niedzielę Palmową w Stanisławowie odbył się konkurs „Najpiękniejsza Palma Wielkanocna”.

Mimo niesprzyjającej pogody cieszył się dużym zainteresowaniem - zgłoszono aż 23 palmy. Oceniano je w kategoriach: dorośli oraz dzieci i młodzież do 16. roku życia.

- Palmy były przepiękne i zaślugały na nagrodę, dlatego też komisja oceniająca miała trudne zadanie. Cieszyć się, że mieszkańcy tka licznie wzięli udział w tym konkursie - podsumowała wójt Kinga Sosińska.

Komisja przyznała nagrody w poszczególnych kategoriach następującym uczestnikom. Kategoria dorośli: I miejsce – palma przygotowana przez KGW „Dworzanie” z Prądzewa-Kopaczewa; II miejsce – ex aequo palma KGW „Dziarskie” z Ładzynia

i KGW „Goździk” z Pustelnika; III miejsce – ex aequo palma KGW „Nad Rzeką” w Rządzy i KGW „Cuda wianki” w Lubominie.

Pozostałe palmy wykonane przez: KGW Borek Czarniński, KGW „Dziedziczki”, KGW „Wólczanki” i KGW „Nasza Chata” oraz palmy Agnieszki Wiącek i Państwa Michta otrzymały wyróżnienia.

Nagrodzone zostały również wszystkie palmy w kategorii dzieci i młodzież do 16. roku życia: Patryk Wiercioch, Wiktoria i Zuzanna Abramowscy oraz Aniela Kowalczyk, Mateusz Terlikowski, Nina, Ala i Błażej Janiszewscy, Ewa Nowak, Gabrysia Sawicka, Dzieci z Pustelnika, Dzieci z Gminnego Żłobka w Stanisławowie, Anna Wytrykus, Zuzia i Marysia Nagiel, Słoneczka z kl. Oc z Pustelnika.

Równocześnie w Gminnym Ośrodku Kultury w Stanisławowie miały miejsce „Międzypokoleniowe Tradycje Ludowe” zorganizowane przez KGW „Nasza Chata” współfinansowane przez

Samorząd Województwa Mazowieckiego.

- Serdeczne podziękowania kierujemy do pani marszałek Janiny Ewy Orzełowskiej za przybycie i wspólne z nami celebrowanie tego dnia, który był tak niezwykle dzięki zaangażowaniu mieszkańców i członków kół działających na terenie naszej gminy - mówiła wójt.

Imprezę rozpoczął korowód palm wokół rynku w Stanisławowie, następnie odbywały się warsztaty wielkanocne, nie brakło też przyspiewek staropolskich, quizu o tematyce wielkanocnej i wielu innych atrakcji. Jedną z takich atrakcji był konkurs potraw wielkanocnych. Udział w konkursie wzięły Koła Gospodyń Wiejskich z Gminy Stanisławów, klub Senior+ oraz Związek Emerytów Koło Stanisławów. Wszystkie potrawy były przepyszne i zostały nagrodzone. Wydarzenie zakończył spektakl teatralny „Mała pasja” w Teatru Latarnia.

OPRAC. PM



Prace przedsezonowe

KALUSZYN

Niedawno nad zalewem powstała nowa atrakcja, szczególnie uwielbiania przez miłośników morsowania.

Teraz trwają kolejne prace, które mają na celu uatrakcyjnić okolicę i ofertę zalewu Karczunek. Prace mają na celu przygotowanie tego miejsca do sezonu letniego, który ruszy już niedługo.

Jak poinformował Urząd Gminy Kaluszyn zakończony został pierwszy etap prac renowacyjnych oczyszczona została plaża, a z chodników usunięto nagromadzony przez lata nadmiar piasku.

- W dalszym etapie planowane jest ułożenie kostki wokół budynku sauny oraz siew trawy na terenie przyległym. Po sezo-



Widok na zalew Karczunek w trakcie przygotowań do sezonu

nie letnim ruszą prace modernizacyjne elementów drewnianej architektury - zapowiedział samorząd Kaluszyna.

Patrząc na postęp prac, przy-

gotowanie okolicy zalewu zakończy się przed sezonem, co znaczy, że na mieszkańców i turystów czeka miła niespodzianka.

PM

Kobiety gospodarne

GMINA STANISŁAWÓW

Olimpiada Wiedzy o Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości.

Dzięki wsparciu Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie Oddział Siedlcach udało się zorganizować i przeprowadzić olimpiadę, która skierowana była do gospodyń wiejskich prowadzących gospodarstwa domowe. Wydarzenie cieszyło się zainteresowaniem wśród gospodyń z terenu gminy Stanisławów.

- Uczestniczki miały za zadanie rozwiązać test z wiedzy

m.in. o przedsiębiorczości na wsi, agroturystyce, przetwórstwie żywności, unowocześnianiu wiejskiego gospodarstwa domowego, ekologii i ochronie środowiska - informuje urząd gminy Stanisławów.

Zwycięzynie, które wykazały się największą wiedzą zostały nagrodzone przepięknymi naczyniami z ceramiki bolesławieckiej ufundowanymi przez gminę, a wszystkie uczestniczki otrzymały upominki.

Laureatkami Olimpiady zostały: I miejsce - Bożenna Woś, II miejsce - Aneta Rogulska, III miejsce - Małgorzata Ostrowska

- Serdecznie dziękujemy przedstawicielom MODR Oddział Siedlce: Annie Matyszczyk, Stanisławowi Krajewskiemu i Lucynie Adamiak za przeprowadzenie olimpiady, a naszym mieszkankom za liczny udział - podsumowali organizatorzy.

PM



Laureatki Olimpiady Wiedzy o Gospodarstwie Domowym

Wesołego Alleluja!

Najserdeczniejsze życzenia radosnych
Świąt Wielkanocnych.
pogody ducha, wiary w pokój i dobro,
wiosennej bez troski.

Niech będzie to czas spotkań wśród najbliższych,
odpoczynku i kontaktu z naturą.



Przewodniczący Rady Miasta
Dariusz Kulma

Dariusz Kulma

Burmistrz Miasta
Marcin Jakubowski

Marcin Jakubowski



Autorka grafiki / ANNA RYSIAWA / kl. IV D / SP nr 3

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SARNAKI

Kradzież drzewa

27 marca w KPP w Łosicach odnotowano przypadek kradzieży. Bez skrupułów złodzieje ukradli jedno drzewo dębowe o wartości szacowanej na 5000 złotych. W kolejnym przypadku kradzieży drewna, odnotowanym 1 kwietnia, ukradziono 4 drzewa dębowe i 18 drzew sosnowych również o wartości 5000 złotych - zniknęły bez śladu w Kózkach. Obie kradzieże doprowadziły do poważnej szkody w mieniu, a postępowanie prowadzi KPP Łosice.

GMINA PLATERÓW

Kierowca z zakazem

W Hruszniewie policjanci ruchu drogowego zaskoczyli 55-letniego mieszkańca gminy Platerów za kierownicą samochodu marki Renault. Co gorsza, kierujący nie korzystał z pasów bezpieczeństwa. Sprawdzenia w systemach policyjnych ujawniły jednak jeszcze większy problem - na mężczyźnie ciążył wyrok sądowy o zakazie prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz grozi mu kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W pracy pod wpływem

Niecodzienne sceny rozegrały się w jednej z łosickich firm, gdzie pracownicy ujęli nietrzeźwego kierowcę ciężarówki. Był to 54-latek, który miał prawie 3 promile alkoholu w organizmie. Mężczyzna mógł zagrozić sobie i innym uczestnikom ruchu drogowego. Na szczęście pracownicy firmy okłami na tyle czujni, że powstrzymali pijanego kierowcę i wezwali policję.

Fala kradzieży oleju

W Łosicach odnotowano w krótkim czasie dwa przypadki kradzieży oleju napędowego. 27 marca zgłoszono pierwszy przypadek - 200 litrów oleju o wartości 1400 zł zostało skradzione na szkodę 32-letniego mieszkańca Łosic. Dwa dni później kolejna kradzież - tym razem na szkodę jednej z firm z miasta, której udało się zrabować 110 litrów oleju o wartości 660 zł. Sprawę badają policjanci z KPP Łosice.

POWIAT ŁOSICKI

Nowy radny w radzie powiatu

Podczas niedawnej sesji rady powiatu łosickiego zorganizowanej 27 marca odbyło się uroczyste zaprzysiężenie Przemysława Geresza na nowego radnego. Geresz zastąpił na tym stanowisku Marka Gromadzkiego, który pod koniec stycznia zrzekł się swojego mandatu. Geresz w ostatnich wyborach samorządowych startował z listy Prawa i Sprawiedliwości w okręgu Stara Kornica, Huszlew, Olszanka i uzyskał kolejną liczbę głosów po Marku Gromadzkim. Zgodnie z prawem, po wygaśnięciu mandatu poprzednika - kolejny mandat w tej samej kadencji rady przysługuje osobie, która uzyskała kolejną liczbę głosów z tej samej listy wyborczej. Przemysław Geresz ma 44 lata.

Pijani rowerzyści

Nietrzeźwe kierowanie nie ogranicza się jedynie do samochodów - kierowanie rowerem pod wpływem alkoholu jest równie niebezpieczne. W dwóch odrębnych przypadkach, odnotowanych 28 marca i 1 kwietnia - mieszkańcy gminy Platerów i gminy Huszlew zostali zatrzymani za jazdę na rowerze przez łosicką policję w stanie nietrzeźwości. W obu przypadkach badanie wykazało ponad 3 promile alkoholu w organizmie.

Kontrolowali kolej

W dniach 23 - 24 marca 2023 roku łosiccy policjanci wzięli udział w działaniach, w ramach akcji „24 - BLUE RAD”. Policjanci wspólnie ze strażnikami ochrony kolei kontrolowali rejony stacji, trasy i pociągi. W działaniach wzięło udział 14 policjantów, wspomaganych przez 5 funkcjonariuszy SOK. W ramach akcji ujawniono 4 wykroczenia z czego dwa zakończyły się nałożeniem mandatów karnych na sprawców wykroczeń.

OPR. KU

Nie ma krzyża i morwy

GMINA STARA KORNICA

W Wygnankach przy drodze powiatowej powstaje nowy chodnik. Przy okazji tych robót usunięto dwa elementy, które były nieodłączną częścią miejscowości - rzadko spotykane w Polsce drzewo czarnej morwy i drewniany krzyż, przypominający o miejscu pochówku niemieckich żołnierzy.

W trakcie przeprowadzanego aktualnie remontu na drodze powiatowej na skrzyżowaniu przy byłej Szkole Podstawowej w Wygnankach usunięto dwa elementy będące do tej pory nieodłączną częścią miejscowości. Pierwszym z nich było rzadko spotykane w Polsce okołodzieściometrowe drzewo czarnej morwy. Drugim ele-

mentem, który zniknął ze swojego miejsca, został natomiast wieloletni drewniany krzyż, usadowiony przez szereg lat bezpośrednio pod morwą, przypominający o miejscu, w którym pochowano niemieckich żołnierzy będących ofiarami II wojny światowej.

Morwa i grób z krzyżem były na działce należącej do powiatu - więc całej operacji nie konsultowano z lokalną społecznością.

Byliśmy zaskoczeni faktem, że z dnia na dzień ten krzyż zniknął. Był to jeden z niewielu historycznych pomników na terenie Wygnanek. Nasza morwa też rosła w tym miejscu wraz z wieloma mieszkańcami i była charakterystyczna dla naszej miejscowości. Nikt z gminy i powiatu nie skonsultował z nami tego. Po tym, jak zainterweniowałam w tej sprawie w urzędzie, otrzymałam informację, że mogliśmy się starać o zachowanie tych miejsc, tylko dużo wcześniej, zanim zostały podpisane wszystkie dokumenty dotyczące remontu



Ze skrzyżowania zniknęły dwa charakterystyczne dla miejscowości elementy, które kojarzone były przez wszystkich mieszkańców.

drogi - powiedziała w rozmowie z nami Iwona Pietruczuk, sołtys Wygnanek, zapowiadając, że mieszkańcy miejscowości nie zamierzają pozbywać się krzyża.

W poniedziałek, 3 kwietnia, przybyli na miejsce przedstawiciele wykonawcy w rozmowie z mieszkańcami przyznał, że chodnik w miejscu krzyża został uzgodniony z inwestorem i nie było innego rozwiązania niż usunięcie go. Mieszkańcy Wygnanek otrzymali zapew-

nienie, że wykopany przez drogowców drewniany krzyż w niedalekiej przyszłości ma zastąpić inny - metalowy. Wykonawca poinformował mieszkańców, że symboliczna konstrukcja stanie w pobliżu miejsca, gdzie była mogiła niemieckich żołnierzy, tuż przy nowym chodniku. Drewniany krzyż usunięty w trakcie prac drogowych zostanie odnowiony przez mieszkańców i postawiony w innym miejscu.

KU

Jarmark wielkanocny po raz siódmy

MIASTO ŁOSICE

W sobotę, 1 kwietnia, dzień przed Palmową Niedzielą, miłośnicy kultury ludowej i tradycyjnych wyrobów regionalnych z całej Polski mieli okazję spotkać się w Łosicach na VII Łosickim Jarmarku Wielkanocnym.

Organizatorem wydarzenia byli burmistrz miasta i gminy Łosice Mariusz Kuciewicz oraz Łosicki Dom Kultury. Tegoroczny jarmark odbył się w Parku Miejskim im. Króla Aleksandra Ja-

giellończyka, w godzinach 9.00-15.00.

Wielu wystawców z różnych regionów Polski zaprezentowało swoje rękodzieło artystyczne, produkty regionalne oraz żywność lokalną. W Jarmarku udział wzięło ponad 20 wystawców z miejscowości takich jak: Wasilków, Hajnówka, Słomianka, Międzyrzec Podlaski, Mielnik, Siemiatycze, Białystok i Sońska. Nie brakowało też tego dnia wystawców z Łosic i powiatu łosickiego. Na stoiskach było można znaleźć różnorodne produkty, w tym pięknie zdobione palmy, pisanki, stroiki wielkanocne, świąteczne wypieki i wiele innych ręcznie wykonanych wyrobów.

Nie tylko wyroby regionalne były atrakcją dla uczestników jarmarku. Były nią również warsztaty zdobienia palm wiel-



Łosicki jarmark przywołał obecnym wielkanocny klimat.

kanocnych oraz konkursy plastyczny na najlepszą „Łosicką pisankę” oraz kulinarne na „Najlepszy łosicki mazurek wielkanocny”. Podczas podsumowań i wręczenia nagród organizatorzy przeprowadzili także degustację konkursowych ma-

zurków.

Jarmark Wielkanocny był doskonałą okazją do zrobienia zakupów świątecznych i przeżycia niezapomnianych wrażeń. Wszystko to w centrum Łosic, spędzając razem czas w pięknej, świątecznej atmosferze.

KU

Groźnie wyglądające zderzenie aut

GMINA SARNAKI

W miejscowości Kózki na trasie DK-19 kierujący busem uderzył w kierującego samochodem ciężarowym. Sprawcę ukarano mandatem karnym.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 28 marca, po godzinie 17.30. Policjanci na miejscu ustalili, że winny był 62-letni mieszkaniec

gminy Olszanka, kierujący mercedesem sprinterem przewożącym rozrzutnik. Podczas jazdy kierujący nie zauważył, że pojazdy przed nim zaczęły hamować, ponieważ jeden z nich wykonywał manewr skrętu. W wyniku tego, kierujący nie wyhamował i uderzył w tył ciężarówki, która znajdowała się przed nim, a która była kierowana przez 33-letniego mieszkańca gminy Olszanka. Na szczęście, pomimo groźnie wyglądającego zdarzenia, żaden z uczestników nie doznał poważnych obrażeń.

Policja przypomina wszystkim użytkownikom dróg, aby zachowali szczególną ostroż-



Wypadek w Kózkach wyglądał groźnie. Obyło się bez obrażeń.

ność i rozsądną jazdę. To przede wszystkim od nas samych zależy bezpieczeństwo na drodze, a wzajemny szacunek

i przestrzeganie przepisów na pewno pomogą w zapewnieniu bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Dofinansowanie na zwiedzanie

ŁUKÓW

Łukowskie szkoły otrzymały 55 tys. zł z Ministerstwa Edukacji i Nauki na przygotowanie i przeprowadzenie wycieczek szkolnych w ramach przedsięwzięcia „Poznaj Polskę”.

Jak informują organizatorzy, celem akcji jest wsparcie nauczycieli oraz wzbogacenie i uatrakcyjnienie procesu dydaktycznego przez umożliwienie uczniom poznawania Polski, środowiska przyrodniczego, tradycji, zabytków kultury i historii oraz osiągnięć polskiej nauki.

Do programu „Poznaj Polskę” przystępowały 3 lukowskie szkoły podstawowe: Szkoła Podstawowa nr 1, Szkoła Podstawowa nr 3 i Szkoła Podstawowa nr 5. Niestety Szkoła Podstawowa nr 3 nie zakwalifikowała się do programu ze względu na wyczerpanie środków.

Ostatecznie w ramach tego przedsięwzięcia Szkoła Podstawowa nr 1 im. Grzegorza Piramowicza w Łukowie otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 30 tys. zł, a Szkoła Podsta-



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Grzegorza Piramowicza w Łukowie

wowa nr 5 im. Władysława Sikorskiego - 25 tys. zł. Urząd Miasta w Łukowie informuje, że środki zostaną przeznaczone na dofinansowanie wyjazdów do muzeów, miejsc pamięci, obiektów kultury oraz instytucji popularyzujących osiągnięcia nauki. Wkład własny w kwocie 28 652 zł pokrywają rodzice i opiekunowie, a całkowity koszt zadania wynosi 83 652 zł.

Łukowska „Jedynka”, realizując akcję „Poznaj Polskę” zorganizuje 2 3-dniowe wycieczki

szkolne. Pierwsza ma nosić tytuł: „Odkrywamy piękno Bieszczad” i zorganizowana będzie dla 45 uczniów klas IV-VIII oraz 4 opiekunów. Szkoła otrzyma wsparcie w wysokości 15 tys. zł. W wycieczce pod hasłem „Szlakiem Piastowskim” ma uczestniczyć także 45 uczniów klas IV-VIII i 4 opiekunów. Tu również wsparcie finansowe wyniesie 15 tys. zł.

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Sikorskiego w Łukowie otrzyma wsparcie finansowe w kwocie 25 000,00 zł na

realizację 2 wycieczek szkolnych. Pierwsza, 2-dniowa wycieczka w Góry Świętokrzyskie, zostanie zorganizowana dla uczniów klas IV-VIII. Wsparcie finansowe na zorganizowanie tej wycieczki wyniesie 10 000,00 zł. W wycieczce weźmie udział 50 uczniów klas IV-VIII oraz 4 opiekunów. Z kolei 3-dniowa wycieczka w Góry Świętokrzyskie dla klas IV-VIII otrzyma wsparcie finansowe w wysokości 15 000 zł. W wycieczce weźmie udział 50 uczniów i 4 opiekunów. IR

Ania zna się na hotelach

ŁUKÓW

Anna Mućka z Zespołu Szkół nr 2 w Łukowie zdobyła wyróżnienie w Olimpiadzie Umiejętności Hotelarskich.

Uczennica klasy IV THGA startowała w ogólnopolskim konkursie skierowanym do uczniów kształcących się w zawodzie technika hotelarstwa. Do pierwszego, szkolnego etapu przystąpiło 2300 uczniów ze 134 szkół z całego kraju. Do etapu okręgowego przeszło po 2 uczniów z każdej szkoły, spośród których wyłoniono 35 najlepszych osób, które wzięły udział w etapie centralnym. Finałowe zawody odbywały się od 29 do 31 marca w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie oraz w jednym z warszawskich hoteli sieciowych.

Anna Mućka w finałowym etapie konkursu rozwiązywała test, który wyłonił 16 najlepszych uczestników ścisłego fina-



Anna Mućka

łu. Po zadaniach pisemnych przyszedł czas na sprawdzenie praktycznych umiejętności starających. Cztery angielskoję-

zyczne konkurencje finałowe dotyczyły obsługi gościa na różnych stanowiskach w hotelu i wymagały od olimpijczyków

fachowej wiedzy i branżowych umiejętności, a także wytrwałości oraz odporności na stres. IR

POWIAT ŁUKOWSKI

Pijani za kierownicą



Łukowscy policjanci zatrzymali w minionym tygodniu 8 nietrzeźwych kierowców.

Wśród nich był niechlubny rekordzista, który, kierując samochodem marki Audi, miał prawie 4 promile alkoholu w organizmie. Jazdą osobówką przez Łukówkę 29-latek zjechał z jezdni na przydrożne pole. Kiedy rozmawiał z policjantami, twierdził, że jest Lubartowie. Zatrzymany wytrzeźwiał w policyjnej celi i usłyszał zarzut.

Powodu do dumy nie ma też 35-latek kierujący samochodem marki DAF. Wieczorem 2 kwietnia mężczyzna z ponad 2 promilami alkoholu w organizmie uderzył ciężarówką w drzewo i zjechał do przydrożnego rowu. Po tym, jak trafił do celi, dowiedział się, że grozi mu wysoka grzywna, zakaz kierowania pojazdami i do 2 lat pozbawienia wolności. Ponad promil alkoholu w organizmie miał zatrzymany 2 kwietnia kierujący Fordem. 32-latek z gminy Żyrzyn mówił policjantom, że kilka godzin wcześniej pił piwo i myślał, że już wytrzeźwiał, dlatego wybrał się swoim autem do pracy. Policja kolejny raz przypomina, że nietrzeźwy kierowca na drodze to nie tylko zagrożenie dla niego samego, ale też dla życia i zdrowia innych.

ŁUKÓW

Straciła prawie 2 tysiące

Pod koniec marca 77-letnia mieszkanka miasta dostała na popularnym komunikatorze wiadomość z nieznanego jej numeru. Nadawca podawał się za jej córkę, której popsuł się stary telefon, więc nie może nigdzie dzwonić. Później poprosił o pilny przelew na nowy telefon. Kiedy 77-latką odpisała, że słyszała o różnych oszustwach internetowych i dlatego nie chce ryzykować, dostała wiadomość z prośbą o wpłatę pieniędzy natychmiastowym przelewem pocztowym. Podano w niej: numer konta, nieznane kobiecie nazwisko i kwotę. Nie podejrzewając podstęp, seniorka zrealizowała natychmiastowy przelew w pobliskiej placówce pocztowej. Później zrobiła zdjęcie potwierdzenia wpłaty i wysłała je rzekomej córce. 29 marca do 77-latki zadzwoniła jej prawdziwa córka, która zaprzeczyła, jakoby to ona kontaktowała się z nią przez komunikator. Wtedy do kobiety dotarło, że padła ofiarą oszusta. Straciła prawie 2 tys. zł.

Kradną w Łukowie

1 kwietnia na ul. Wołodajewskiego ktoś ukradł portfel, w którym były pieniądze i dokumenty 39-latka z Łukowa. 30 marca na ul. Warszawskiej 44-letni łukowianin ukradł ze sklepu artykuły spożywcze o wartości 220 zł. Z kolei 27 marca na ul. Kwiatkowskiego miało miejsce włamanie do pomieszczenia biurowego. Ktoś zabrał stamtąd ponad 9 tys. zł. Policji na razie nie udało się ustalić sprawcy.

GMINA WOLA MYSŁOWSKA

Jak kraść, to duże sumy

28 marca w Dychawicy 26-latek z gminy Wola Mysłowska okradł 39-letniego znajomego. Jego łupem padło 20 tys. zł.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Konkurs „Wesołe nutki”

ŁUKÓW

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w V Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Wesołe Nutki” Łuków 2023. Festiwal skierowany jest do solistów w czterech kategoriach wiekowych - przedszkola, szkoły podstawowe 1-3, szkoły podstawowe 4-8, szkoły ponadpodstawowe. W tegorocznej puli nagród finansowych do wygrania jest 3600 złotych. Dodatkowo zostanie przyznana nagroda specjalna za profesjonalne nagranie audio-video wokalnego recitalu. Przegląd odbędzie się w dniach 5 i 6 maja w sali widowiskowej ŁOK. Zgłoszenia będą przyjmowane do 14 kwietnia. Szczegóły znajdują się na plakacie.

OPRAC.PA



Do wygrania jest 3600 złotych.

Ścieżki słów

SIEDLCE

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza do udziału w XX Spontaniznym Turnieju Sztuki Recytatorskiej pt. „Ścieżki słów”. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół średnich, studentów i dorosłych, którzy chcą mieć swój wkład w walkę o piękno polskiej mowy i mają odwagę stanąć w szranki z ludźmi o podobnych zainteresowaniach i talentach. Turniej ma charakter spontaniczny, gdyż zgłoszenia będą przyjmowane w dniu wydarzenia, tuż przed jego rozpoczęciem. Zadaniem konkursowym jest zaprezentowanie jednego tekstu lub montażu tekstów - wiersza lub prozy, dowolnej treści i wybranego autora. Wartość literacka i przesłanie utworów nie pozostaną bez wpływu na ocenę jurorów. Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody finansowe i tytuł Mistrza Żywego Słowa oraz dwa tytuły Wicemistrza Żywego Słowa. Turniej odbędzie się 13 kwietnia o godz. 17.00 w Sali Białej MOK w Siedlcach. Szczegóły na: <https://mok.siedlce.pl/>.

OPRAC.PA



Kto ma odwagę stanąć w szranki?

Wielkanocne tradycje '23

SIEDLCE

28 marca w Matej Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach odbył się finał konkursu plastycznego i otwarcie wystawy pokonkursowej „Wielkanocne tradycje '23”.

Podczas finału nastąpiło oficjalne wręczenie nagród laureatom. Pełne wyniki znajdują się na stronie <https://mok.siedlce.pl/>.

W konkursie wzięło udział ponad 300 uczestników. Jury w składzie: Grażyna O'Sullivan, Iwona Miłobędzka i Joanna Włodek nie miało łatwego zadania podczas wyboru najlepszych dzieł o tematyce wielka-

nocnej.

- Jest nam bardzo miło, że aż tylu uczestników zgłosiło się do tego konkursu. Proszę zauważyć, że było to ponad 300 prac, a nagród jest niewiele. Komisja obradowała przez kilka godzin i niekoniecznie zawsze się zgadzałyśmy. Ostatecznie demokratycznie drogą głosowania zostały wyłonione najlepsze prace. Zwracaliśmy przede wszystkim uwagę na oryginalny projekt, na całość estetyczną, na umiejętność wykorzystania wybranej techniki malarskiej bądź rzeźbiarskiej. Tak naprawdę wszystkie prace zasługują na dużą uwagę i bardzo mnie cieszy, że będą one możliwe do obejrzenia przez najbliższe trzy tygodnie. Zapraszam do podziwiania prac tych młodych artystów - mówiła Grażyna O'Sullivan.

Po części oficjalnej wydarzenia, zgromadzeni goście mieli okazję do obejrzenia wszystkich



Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem.

zgłoszonych do konkursu prac. Nie zabrakło pięknych, wielobarwnych kartek, jak i ręcznie zdobionych kompozycji z pisanek, baranków czy zajaczków wielkanocnych, wykonanych różnymi technikami.

Autorom dzieł z pewnością

nie zabrakło kreatywności i wyobraźni. Każda pojedyncza praca była wyjątkowa i można ją zaliczyć do małego arcydzieła.

Laureatom gratulujemy i życzymy kolejnych twórczych sukcesów. Wystawę można podziwiać do 19 kwietnia.

PA

Z Pacanowa do Łukowa

ŁUKÓW

Spektakl „Koziołek Matołek” w Łukowskim Ośrodku Kultury.

29 marca w sali widowiskowej Łukowskiego Ośrodka Kultury odbył się dwa spektakle teatralne dla dzieci „Koziołek Matołek wyrusza w świat”.

Było to już kolejne wydarzenie w ramach cyklu „Teatr Dzieci”. Przedstawienie w wykonaniu Teatru TAK z Radomia obejrzało łącznie 194 dzieci. Wśród nich znalazły się grupy zorganizowane z przedszkoli i szkół podstawowych z powiatu łukowskiego: Niepublicznego Przedszkola „Pozwalamy Dzieciom” w Łukowie, Przedszkola Integracyjnego nr 1 w Łukowie,

Przedszkola w Dąbiu, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Adamowie oraz uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Stoczku Łukowskim.

Spektakularne widowisko pt. „Koziołek Matołek wyrusza w świat” to znana wszystkim adaptacja historii słynnego Koziołka Matołka, stworzona przez Kornela Makuszyńskiego. Koziołek szukał po całym świecie Pacanowa, czyli jedyne miejsce, gdzie jakoby podkuwają kozy. Jego przygody były niezwykle i absolutnie nieprawdopodobne, a sam bohater bardzo sympatyczny, śmieszny, a zarazem łatwowierny, niezdarny i dobroliwie naiwny. Trwający blisko dwie godziny spektakl z pewnością można zaliczyć do udanych. Był to czas wspólnego, interaktywnej zabawy i mnó-

stwa śmiechu. Wszystkie dzieci oraz pozostali uczestnicy warsztatów wzięli udział we wspólnym marszu do Pacanowa. Ponadto nauczyli się tańca animacyjnego, odbyły podróż samolotem oraz zaproszeni na scenę rapowali z Koziołkiem Matołkiem. Na koniec wyjątkowego spotkania nie zabrakło wspólnych zdjęć z bohaterami przedstawienia.

OPRAC.PA



Wspólna podróż do Pacanowa

Rodzinny poranek w Klasztorze

WĘGRÓW

Warsztaty wielkanocne w Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie.

W sobotni poranek 1 kwietnia w Sali Wirydarz CDK odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Rodzinny poranek w Klasztorze”, które okazało się świetną okazją do integracji.

Na uczestników wydarzenia czekało wiele ciekawych i angażujących atrakcji. Dzieci wraz z rodzicami bądź opiekunami wspólnie tworzyli piękne ozdoby wielkanocne: pisanek, zajaczków, kurczaczki czy koszyczki. Wszystkie dzieła artystyczne były wyjątkowe i niepowtarzalne. Zabawa pozwoliła w pełni rozwinąć potencjał twórczy nie tyl-

ko małych artystów, ale także dorosłych.

Spotkanie było doskonałą okazją do zapoznania się z tradycjami Świąt Wielkanocnych, a co najważniejsze wzmocnienia emocjonalnej więzi pomiędzy rodzicami a dziećmi podczas wykonywania wspólnych prac.

W najbliższym gronie i miłej atmosferze wykonanie ozdób na wielkanocny stół przyniosło wszystkim wiele radości i uśmiechu. Zdecydowanie był to kreatywnie i produktywnie spędzony czas.

Zajęcia poprowadziła Anna Antoniak.

Organizatorzy zapraszają na kolejne spotkanie pod nazwą „Muzyczny Poranek” już 15 kwietnia o godz. 10.00.

OPRAC.PA



Kreatywne warsztaty dla całej rodziny



Uniwersytet
Przyrodniczo-
Humanistyczny
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

Ab ovo – czyli „od jajka”

Jajo to według wielu cud natury, kryjący w sobie wiele tajemnic. Bo jakże inaczej można określić jajo, z którego tylko przy dostarczeniu niewielkiej ilości ciepła przez wysiadującą jaja kurę - kwokę uzyskujemy nowe życie – pisklę zdolne natychmiast po opuszczeniu skorupy do samodzielnego życia?

Jajo musi więc zawierać substancje, które z jednej strony dają życie, a z drugiej chronią je. Dzieje się tak dlatego, że pod skorupką jaja w jego wnętrzu znajdują się wszystkie niezbędne do powstania nowego życia składniki, a jego budowa i struktura umożliwia bezpieczny rozwój pisklęcia.

W jaju kurzym białko stanowi średnio 58% masy jaja, a żółtko około 30%. Ponadto w skład jaja wchodzi skorupa (około 12%) oraz błona podskorupowa i obłokowa, znajdujące się między skorupą i białkiem.

Dla konsumenta zasadnicze znaczenia ma białko i żółtko. Jajko o masie około 60 g dostarcza średnio 95-100 kcal energii, 7,5 g białka i 9 g tłuszczu. Większość składników jaja – białka, węglowodany, tłuszcze przyswajane są przez człowieka z 49% do 95%. Białko jaja kurzego składa się w 88% z wody, 10,5% białka, 1% węglowodanów i 0,5% związków mineralnych, natomiast żółtko z 49% wody, 16% białka, 13% tłuszczu i niewielkiej ilości węglowodanów i soli mineralnych. Zatem różnica w składzie białka i żółtka dotyczy w zasadzie obecności w tym ostatnim tłuszczu.

Głównie z tego powodu białko ma tylko 45 kcal w 100 gramach, a żółtko w 2/3 złożone z lipidów (trójglicerydy, fosfolipidy i cholesterol) aż około 350 kcal.

Białko jaja, wchodzące zarówno w skład białka, jak i żółtka, zawierają wszystkie niezbędne dla człowieka aminokwasy egzogenne. Dlatego też zostało uznane przez organizację FAO/WHO (Organizacja Narodów Zjednoczonych do Spraw Wyżywienia i Rolnictwa) za międzynarodowy standard do pomiaru wartości odżywczej innych produktów białkowych.

Mówiąc o roli białka wystarczy powiedzieć, że jest to składnik wykorzystywany do budowy i odnowy praktycznie wszystkich komórek organizmu. W szczególności zawiera ono aminokwasy: tryptofan i tyrozynę, o silnych właściwościach przeciwutleniających, co jest ważne w zapobieganiu chorobom układu krążenia i nowotworom, a aminokwas tryptofan jest ważnym elementem powstawania serotoniny, która

pomaga regulować nastrój. Z kolei inny aminokwas - tyrozyna – wpływa na naszą aktywność umysłową.

Tłuszcz, niezbędny składnik naszej diety, znajdujący się w żółtku tworzą trójgliceryle, fosfolipidy i cholesterol. Tłuszcze te wykazują szczególnie wysoką wartość biologiczną, a ich wielką zaletą jest obecność wszystkich kwasów tłuszczowych wielonienasyconych (w tym n-6 i n-3). Dzięki fosfolipidom i kwasom tłuszczowym dobrze funkcjonuje nasz mózg i serce, co oznacza, że są to składniki dla nas niezbędne. Parę lat temu rozpętała się medialna naгонka na jaja kurze, które uznano za istotny składnik diety człowieka prowadzący do podniesienia poziomu cholesterolu we krwi. Faktem jest, że jaja kurze zawierają dość dużą ilość cholesterolu, który znajduje się wyłącznie w żółtku, jednak w oparciu o wieloletnie badania, można dzisiaj z pełną stanowczością stwierdzić, że nie ma prostej zależności między spożyciem cholesterolu u osób o normalnym poziomie tej substancji we krwi a wzrostem jego zawartości we krwi. Osoby o „normalnej” przemianie materii mogą jeść jaja praktycznie bez ograniczeń. Jednak osoby, u których zdiagnozowano cukrzycę lub hipercholesterolemię, mogą być w pewnym stopniu narażone na zwiększone ryzyko chorób układu krążenia, ale dopiero gdy spożycie przekracza 7 i więcej jaj tygodniowo. Należy pamiętać, iż źródłem cholesterolu w naszych naczyniach krwionośnych jest głównie wątroba, a nie żywność, którą spożywamy.

Kiedy jemy pokarmy obfite w cholesterol, wątroba dostaje sygnał, że dostarczany jest on z zewnątrz, i ogranicza własną produkcję tej substancji, by utrzymać jego właściwy poziom w organizmie. Mówiąc o cholesterolu, należy jednocześnie stwierdzić, że jest on związkiem chemicznym niezbędnym do tworzenia i funkcjonowania organizmu, spełniającym wiele istotnych funkcji życiowych (tworzenie błon komórkowych, hormonów, witamin, soli kwasów żółciowych).

Warto zwrócić uwagę na pojawiający się coraz częściej pogląd, że surowe żółtko, zawiera

jące tłuszcz, w tym cholesterol, nie tylko zapobiega miażdżycy, ale może ją leczyć.

Tłumaczy się to obecnością w żółtku nienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym omega 3 i 6, które wykazują korzystne działanie na naczynia krwionośne oraz fosfolipidów, a szczególnie zawartej w nich lecytyny. Lecytyna wraz z choliną niweluje niekorzystne działanie cholesterolu, zmniejszając wchłanianie cholesterolu w jelicie. Natomiast wchłonięta część cholesterolu jest niegroźna dla ścian naczyń krwionośnych, ponieważ lecytyna działa jak emulgator. Łączy się z cząsteczkami cholesterolu, nie pozwalając im przyczepić się do ścian naczyń, a nawet usuwa część tych, które przykleiły się tam wcześniej. Dzięki lecytynie żółtko ma właściwości emulgujące i stabilizujące, co wykorzystuje się w produkcji majonezów, sosów i kremów.

Wspomniana wyżej cholina, zawarta w jajach, odgrywa ważną rolę w działaniu serca i układu naczyniowego, ale przede wszystkim poprawia pracę układu nerwowego, zapobiega rozwojowi chorób psychicznych i chorób wieku starczego np. demencji.

Poza witaminą C, jaja zawierają praktycznie wszystkie pozostałe witaminy, w tym witaminę rozpuszczalną w tłuszczach, czyli A, E, D, K oraz witaminy grupy B. Witamina A wpływa na proces widzenia, wzmacnia układ immunologiczny, może zapobiegać rozwojowi nowotworów, bierze także udział w procesie produkcji czerwonych krwinek, a przy tym utrzymuje prawidłowy stan skóry, włosów i paznokci. Witamina D zapobiega krzywicy u dzieci i osteoporozie u dorosłych, utrzymując właściwy stan układu kostnego, a także odgrywa istotną rolę we wchłanianiu wapnia i fosforu z pokarmu. Ponadto witamina ta spowalnia starzenie się komórek i może pomóc w zapobieganiu chorobom sercowo-naczyniowym, cukrzycy, chorobom autoimmunologicznym i niektórym nowotworom. Witamina E wpływa m.in. na zwiększenie żywotności czerwonych krwinek, poprawia odporność oraz wytrzymałość naczyń krwionośnych, a witamina



Prof. dr hab. Barbara Biesiada-Drzazga

K bierze udział w procesach krzepnięcia krwi. W większości procesów życiowych biorą także udział witaminy z grupy B. Witamina B1 odgrywa istotną rolę w przemianach węglowodanów, ma wpływ na właściwe działanie układu nerwowego, witamina B2 reguluje pracę układu nerwowego i bierze udział w powstawaniu hormonów, a witamina B3 między innymi obniża ilość cholesterolu we krwi. Niezmiernie ważną rolę pełni również witamina B12, która bierze udział w tworzeniu czerwonych krwinek, a ponadto wspiera funkcje neurologiczne w organizmie np. poprawia pamięć czy chroni przed chorobą Alzheimera.

Jaja zawierają również znaczące ilości magnezu, żelaza, potasu, fosforu i wapnia. Magnez reguluje pracę mięśni i tętno, wspomagający dotlenienie komórek, żelazo ma wpływ na jakość krwi, wchodzi w skład hemoglobiny, która odpowiada za przenoszenie tlenu do tkanek naszego ciała, potas jest odpowiedzialny za sprawność kości, uwalnianie energii i wchłanianie składników odżywczych w naszym organizmie, a fosfor reguluje gospodarkę wodną i wpływa na budowę kości. Warto też zwrócić uwagę na selen zawarty w jajach. Jest to pierwiastek korzystnie działający na układ odpornościowy, syntezę enzymów i tarczy i jednocześnie posia-

da właściwości przeciwnowotworowe.

Ważnym elementem jaj jest również lizozym, fosfityna, i luteina - substancje odkryte w jajach stosunkowo niedawno. Lizozym jako substancja o silnych właściwościach antywirusowych i bakteriobójczych wykorzystywany jest np. jako naturalny biokonserwant żywności i składnik leków wykorzystywanych do gojenia ran, z kolei fosfityna, będąca białkiem o właściwościach antyoksydacyjnych, przyczynia się do hamowania chorób krążenia i nowotworowych.

Luteina pozytywnie wpływa na nasz wzrok, poprawiając widzenie oraz chroni gałkę oka przed promieniowaniem słonecznym. Po dostarczeniu jej do organizmu gromadzi się w obszarze plamki żółtej siatkówki oka oraz działa korzystnie w prewencji zaćmy. Luteina zmniejsza także ryzyko zachorowania na raka jelita grubego oraz na choroby serca.

Przed nami Święta Wielkanocne - święta, których symbolem są jaja. Stanowią one podstawowy element święconki i podstawowy pokarm w czasie Śniadania Wielkanocnego. Dlatego na koniec kilka porad.

Jak prawidłowo gotować jaja?

1. Temperatura jaja przed gotowaniem powinna wynosić 18-20 stopni C.

2. Nie powinno się gotować jaj wyjętych bezpośrednio z lo-

dówki.

3. W warunkach domowych do wody należy dodać sól kuchenną lub przekłuć skorupę w tępych końcach.

4. Do gotowania nie powinno się przeznaczać jaja zaraz po zniesieniu przez kurę.

5. Jaja ugotowane należy natychmiast wkładać do zimnej wody na kilka minut.

Jaja gotowane zbyt długo mają na obwodzie żółtka zielonkawą obwódkę. Jest to spowodowane reakcją zachodzącą między siarką wydzielaną z białka w postaci H₂S a żelazem zawartym w żółtku. Przy krótkim ogrzewaniu i szybkim chłodzeniu wydziela się mało siarkowodoru.

Nie można gotować jaj ponad 10 minut. Zachodzi wtedy tzw. reakcja Maillarda. Wolna grupa aminowa wchodzi w reakcję z węglowodanami i tłuszczami tworząc stabilne kompleksy odporne na działanie enzymów przewodu pokarmowego człowieka.

Konkludując: „Czego by więc nie powiedziano o jajkach i jakich znaczeń by im nie przypisywano, najważniejsze dla nas jest to jajko, którym się dzielimy z bliskimi przy świątecznym stole”.

**PROF. DR HAB.
BARBARA BIESIADA-
DRZAZGA
WYDZIAŁ
AGROBIOINŻYNIERII
I NAUK O
ZWIERZĘTACH**

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Warsztaty z ósmoklasistami

ŻELKÓW-KOLONIA

Rozterki i dylematy tegorocznych absolwentów Zespołu Oświatowego w Żelkowie-Kolonii przed wyborem przyszłości.

31 marca mieliśmy przyjemność poprowadzić warsztaty dziennikarskie z uczniami ósmych klas. Spotkanie odbyło się w formie swobodnej rozmowy dotyczącej przyszłości i wyboru szkoły średniej.

Wydarzenie podzielone było na dwa etapy: teoretyczny i praktyczny. W pierwszej części skupiliśmy się na przybliżeniu pracy dziennikarza i fotoreportera oraz na zasadach obowiązujących w redakcji gazety, relacjach z wydarzeń i etyce dziennikarskiej. Uczniowie wykazali się dużym zainteresowaniem i chętnie zadawali nurtujące ich pytania dotyczące naszej pracy. Podczas rozmowy młodzież przedstawiała także swoje pomysły na dalszą drogę kształcenia. Wśród uczestników nie zabrakło osób zainteresowanych grafiką komputerową, służbami mundurowymi, biochemią, ale również mediami i szeroko pojętym dziennikarstwem. Byliśmy pod ogromnym wrażeniem ich dojrzałości wypowiedzi dotyczącej planu na dalsze życie.

Drugą częścią naszych zajęć była forma praktyczna. Pozostała na niej tylko grupa osób, która faktycznie jest zainteresowana szczegółami pracy dziennikarza. Uczniowie podzieleni na grupy pisali kilka krótkich notatek zapowiadających bądź relacjonujących na fikcyjne tematy. Okazało się, że cztery grupy błyskawicznie poradziły sobie z tym zadaniem. Młodzi dziennikarze zastosowali w swoich pracach wszystkie

wskazówki, o których rozmawialiśmy wcześniej.

Pod koniec naszej wizyty w szkole przeprowadziliśmy kilka indywidualnych rozmów i zrobiliśmy grupowe, pamiątkowe zdjęcia.

Dodatkową niespodzianką przygotowaną przez uczennice szkoły były ich własne wiersze, które niedługo ukażą się na łamach naszej gazety.

Wspólny czas upłynął nam bardzo szybko. Było wszystko, co założyliśmy sobie na początku projektu spotkań z uczniami. Przede wszystkim swobodna rozmowa o wyborach i obawach z tym związanych, i przybliżenie naszej pracy.

Dziękujemy za wspólny czas. Poniżej zamieszczamy fragmenty prac uczniów uczestniczących w warsztatach.

Graj, ale tylko w reklamach
W pierwszym meczu kwalifikacyjnym polskie Orły poniosły srogą porażkę z Czechami.

Już po upływie pierwszych dwóch minut biało-czerwoni przegrywali 2:0. W ostateczności skończyło się jeszcze gorzej. W drugiej połowie Czesi nie przestawali atakować naszej bramki, co skutkowało strzeleniem przez nich kolejnej na 3:0. Po kilkunastu minutach trener naszej reprezentacji nie krył zdenerwowania. Kibiccie wpadli w szal, a z trybun było słychać wyzwiska. Atmosfera na stadionie nie była przyjemna. W 84. minucie podopiecznym Santosa udało się jednak strzelić honorową bramkę. Tuż po zakończeniu meczu w mediach wybuchła burza. Jednym słowem Polska zaprezentowała się fatalnie.

Mateusz Gołęgowski
i Szymon Łasocha

Pewny brąz

30 marca reprezentacja szkoły w Żelkowie-Kolonii wzięła udział w regionalnych zawodach siatkarskich klas VI.

Już w pierwszym meczu zawodnicy z Żelkowa pogromili drużynę z Wodniń w wyniku 2:0 w setach. Nasi siatkarze utrzymywali dobrą

passę przez 3 mecze, wygrywając z graczami z Suchożebra, Dąbrowki Starej i Seroczyna. Niestety w meczu półfinałowym ze Skórcem po długiej walce przegrali 2:1. W taki sposób dotarli do meczu o III miejsce, w którym musieli zmierzyć się z drużyną z Białk. Mimo tego, że Żelków był uznawany za faworyta, to przeciwnicy stawiali opór. Ostatecznie Żelkowie wygrali różnicą 2 punktów w tie-breaku.

Aleksander Zbieć,
Bartosz Ciok, Tymoteusz Niedziółka, Szymon Myrcha

Gwiazda jednej piosenki

22 kwietnia o godz. 16.00 na rodzinnym pikniku w Żelkowie-Kolonii wystąpi znana z polskich preselekcji do Eurowizji - Blanka Stajkowska.

Blanka Stajkowska to 23-letnia wokalistka pochodząca ze Szczecina. Mimo młodego wieku może już pochwalić się sporym doświadczeniem scenicznym. Jej wątpliwa wygrana z singlem „Solo” podczas polskich preselekcji do Eurowizji odbiła się szerokim echem w opinii publicznej. Widzowie nie kryją swojego rozczarowania i jednogłośnie stwierdzają, że sukces Blanki wiąże się z wcześniejszą ustawką telewizyjnej publicznej. Profesjonalni trenerzy wokalni przyznają artystce bardzo niskie noty i nie uroczą jej wielkiej kariery w tegorocznej stolicy Eurowizji. Czy występ w Żelkowie-Kolonii będzie przełomowy? Miejmy nadzieję, że młoda gwiazda podczas swojego koncertu nie będzie musiała posłużyć się nagraną wcześniej ścieżką dźwiękową, zwaną playbackiem. Trzymamy kciuki za udany występ.

Dominika Adamczewska,
Zuzia Antoszczak, Lena Jerzykowska, Gabriela Karasińska, Wiktoria Dąbrowska, Gabriela Gaładyk, Natalia Skłodowska

Nowe władze Siedlec! Zajęcie i kurczaki atakują!

Trwa jarmark wielkanocny na placu Sikorskiego w Siedlcach.

Na uczestników czekają liczni wystawcy z szeroką gamą produktów regionalnych czy rękodzieł.

Nie brakuje palm, koszyków wielobarwnych pisanek i zajaczków. Pogoda sprzyja, więc zachęcamy do odwiedzenia jarmarku. Następne dni wydarze-

nia zapowiadają się równie ciekawie. W programie przewidziano m.in. występy artystyczne regionalnych zespołów. Pełny program wydarzenia znajduje się na (link

do strony).

Lena Malinowska, Jagoda Połaska, Maja Gil, Emilia Pucyk

ID



Uczestnicy warsztatów praktycznych



Twórcze skupienie nad artykułem



Grupowa praca przyszłych dziennikarzy



Wspólne pamiątkowe zdjęcie z ósmoklasistami

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

*Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy
wszystkim naszym, partnerom, klientom, kontrahentom,
przyjaciółom, współpracownikom,
wszystkiego co najlepsze i najprzyjemniejsze,
rodzinnej atmosfery, szczęścia osobistego,
pogody ducha, smacznego święconego jajka
i suto zastawionych stołów*

życzy

Biuro Reklam i Ogłoszeń Życia Siedleckiego



Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy

nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, wieżby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałowe, suche, olszyna, drugi gatunek, gmina Morzy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892,

510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce i Miasto Siedlce
zapraszają na imprezę wystawienniczo-targową

XV

Wiosna na polu i w ogrodzie

16.04.2023 r. w godz. 9.00-17.00
Siedlce, ul. Kazimierzowska 21
Oficjalne otwarcie imprezy o godz. 10.00

Stoiska promocyjne:

- Instytucji pracujących na rzecz rolnictwa,
- Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa,
- Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego,
- Polskiego Związku Łowieckiego,
- Nadleśnictwa Siedlce,
- Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce,
- Gospodarstw ekologicznych, zagrod edukacyjnych i pasiek pszczelich.

Kiermasze:

- kwiatów, drzew i krzewów,
- wyrobów rękodzieła ludowego i artystycznego,
- urządzeń dla rolnictwa i do ogrodów.

Organizatorzy zapraszają Państwa na występy lokalnych artystów ludowych i zespołów artystycznych oraz do udziału w licznych quizach i konkursach z upominkami.

Patronaty honorowe:

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi | Wojewoda Mazowiecki | Marszałek Województwa Mazowieckiego | Prezydent Miasta Siedlce | Starosta Siedlecki

Współpraca:

Patronaty medialne:

100 LAT DOBROCI I WSPÓŁPRACY

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółka Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

• informacje z regionu
• sport
• kultura
• ogłoszenia drobne za darmo
• reklama

*Czytaj nas
w każdy piątek*

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355
reklama@zyciesiedleckie.pl
ogloszenie@zyciesiedleckie.pl



SPECJALNE PAKIETY REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE

/gazeta + internet/

- wyślij maila, zadzwoń dowiesz się więcej!!!

Zapraszamy nowych partnerów
do współpracy w kwestii reklamy,
nasi stali klienci mają już rabaty nawet 50%
oraz graty m.in., artykuły o ich firmach,
produktach itp.

Zapraszamy Państwa do współpracy medialnej.
Tygodnik Życie Siedleckie oferuje
patronat medialny nad wydarzeniami
sportowymi, kulturalnymi, muzycznymi, itp.



WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej
pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym
w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości
zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi
art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień
publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

**pn. Przebudowa ulicy Szkolnej w miejscowości
Stok Lacki – Folwark, Gmina Siedlce.**

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy
przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 18.04.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

**Otwarcie ofert nastąpi w dniu 18.04.2023 r.
o godzinie 12⁰⁰**

za pośrednictwem platformy przetargowej
poprzez odszyfrowanie ofert
przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**



**08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A**

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

**Wesołych
Świąt**

Najlepszych Świąt
pełnych wiosennego
ciepła i radości
Życzą pracownicy
NoveKino Siedlce



Wielkanocnie z Caritas

Niemal 300 osób spodziewa się Caritas Diecezji Siedleckiej na dwóch Śniadaniach wielkanocnych dla osób samotnych i potrzebujących.

Odbędą się 5 kwietnia przy ul. Warszawskiej 15 w Białej Podlaskiej oraz 8 kwietnia w Centrum Charytatywno-Duszpasterskim przy ul. Świrskiego 57 w Siedlcach. Organizacja chce wesprzeć ich duchowo, ale też materialnie, przekazując paczki żywnościowe.

- Chcemy przeżyć ten wyjątkowy czas przedświąteczny razem osobami potrzebującymi. Nasze spotkania wielkanocne dają namiastkę świąt. Na stole pojawią się potrawy wielkanocne, ale przede wszystkim chodzi nam o to, by nikt nie został sam - mówi ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

Biała Podlaska (woj. lubelskie): śniadanie wielkanocne odbędzie się 5 kwietnia o godz.

9.30 w budynku przy ul. Warszawskiej 15. Rozpocznie się przywitaniem i modlitwą, którą poprowadzi dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej, ks. Paweł

na trwające prace remontowe, ograniczy się do przekazania 100 paczek wielkanocnych, w których znajdują się potrawy wielkanocne ufundowanych

ności "Tak, POMAGAM!".

Siedlce (woj. mazowieckie): Caritas zaprasza na wspólne śniadanie wielkanocne 8 kwietnia o godz. 11.00 w Centrum Charytatywno-Duszpasterskim przy ul. Bpa I. Świrskiego 57. Na spotkanie, które poprowadzi Dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej, ks. Paweł Zazuniak, zaproszono bp. Kazimierza Gurdę, bp. Grzegorza Suchodolskiego oraz prezydenta miasta Siedlce Andrzeja Sitnika. Na stołach pojawiają się potrawy wielkanocne: żurek, jajka, kielbasa, śledzie, ryba, sałatka jarzynowa i ciasto. Na zakończenie osoby potrzebujące otrzymają paczki wielkanocne, przygotowane z żywności zebranej podczas zbiórki żywności "Tak, POMAGAM!".

ANNA NOWIŃSKA

BIURO PRASOWE

CARITAS DIECEZJI SIEDECKIEJ



Zazuniak, oraz przemówieniem prezydenta miasta Biała Podlaska Michała Litwiniuka. Z uwagi

przez Miasto Biała Podlaska i Caritas Diecezji Siedleckiej oraz zebranych podczas zbiórki żyw-

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że na wniosek inwestora: Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 811 Horoski Duże w zakresie budowy chodnika”.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele lub użytkownicy wieczystości nieruchomości objętych wnioskiem (powiadomieni w drodze zawiadomienia).

Działki usytuowania obiektu: inwestycja zlokalizowana jest na terenie gminy Sarnaki, powiat łosicki, woj. mazowieckie.

Numerы działek w istniejącym pasie drogowym podlegające w całości do przejęcia na rzecz jednostki samorządu terytorialnego: Obręb 0012 Horoski Duże: 110/1, 121/1, 122/1.

Numerы działek w liniach rozgraniczających drogi, będące własnością jednostki samorządu terytorialnego – Województwo mazowieckie: Obręb 0012 Horoski Duże: 90/2, 407/3.

Strona chcąc zapoznać się z aktami postępowania, może tego dokonać na pl. Bankowym 3/5 pok. 7 w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 22 695 62 19. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane. Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskują informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymują informacji merytorycznych. Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 minut i nie może zostać przedłużony.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Jednocześnie informuję, iż w trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.

Data publicznego obwieszczenia: 7 kwietnia 2023 r.

WI-I.7840.2.82.2021.JK/AC

Historia i tradycje Wielkanocy

Przed nami najważniejsze święto w religii chrześcijańskiej. Kulminacyjnym momentem będzie Triduum Paschalne – Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota, po której nastąpi Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego.

Obchody wielkanocne rozpoczyna Niedziela Palmowa, poprzedzona czterdziestodniowym postem.

Skąd się wzięła Wielkanoc? Jaka jest historia tego święta? Jakie tradycje się z nim wiążą i jakie są ich korzenie?

Najstarsze święta obchodzone na naszych ziemiach sięgają dalekich dziejów przedchrześcijańskich. Pierwotni koczownicy, zbieracze i myśliwi świętowali nadejście wiosny – odżywiania roślin i powrotu zwierzyny. W wielu mitologiach dawnych cywilizacji pojawia się idea budzenia się do życia bogów wraz z wiosną.

Dla chrześcijan Wielkanoc to przywołanie ofiary Chrystusa, który został ukrzyżowany dla odkupienia naszych grzechów i po trzech dniach zmartwychwstał, ofiarując nam życie wieczne. Cała symbolika tych świąt odwołuje się do triumfu Jezusa nad śmiercią oraz nadziei, jaką daje wszystkim wiernym.

W kalendarzu świąt chrześcijańskich Wielkanoc pojawiła się po Soborze Nicejskim, zwołanym przez cesarza Konstantyna Wielkiego w 325 roku. To wówczas ustalono, że przypadać będzie w niedzielę po pierwszej pełni księżyca. Może ona wypaść pomiędzy 22 marca (Wielkanoc 1818 r.) a 25 kwietnia

(Wielkanoc 1943 r.). Wielkanoc stała się zatem świętem ruchomym, któremu podporządkowano inne święta – wcześniejsze, takie jak Środa Popielcowa, i późniejsze, np. Boże Ciało.

Obchody wielkanocne nawiązują do ostatnich dni życia Chrystusa. W tradycji chrześcijańskiej celebrowane są Wielki Tydzień. Rozpoczyna go Niedziela Palmowa, obchodzona na pamiątkę uroczystego wjazdu Chrystusa do Jerozolimy, witanego przez tłumy mieszkańców z gałązkami oliwnymi. Zwyczaj święcenia palm przetrwał się w IV wieku w Ziemi Świętej, do Europy dotarł w wieku VII, a dopiero w XI został wprowadzony do liturgii. Liście palmowe stały się symbolem zwycięstwa męczenników. W Polsce zastąpiły je gałązki wierzbowe. Przypisywano im różne właściwości – miały chronić przed klęskami, przynosić urodzaj, zapewniać płodność.

Wielki Czwartek to pamiątka Ostatniej Wieczerzy i początek Triduum Paschalnego. Obrzędy z nim związane pojawiły się na przełomie III i IV wieku. W średniowieczu uważano, że tego dnia wierni powinni tłumnie przyjąć eucharystię. W XIV wieku utrwalił się zwyczaj ogłaszania w tym dniu bulli papieskiej zawierającej wszystkie klątwy i ekskomuniki, co miało stanowić przypomnienie, kto do komunii przystępować nie powinien. W VII wieku w obrzędowości pojawił się akt obmywania nóg, który na stałe do liturgii wszedł po Soborze Trydenckim w połowie XVI stulecia. Wzorem Chrystusa nogi nędzarzom obmywali biskupi, cesarze i królowie. Pierwszym polskim monarchą, który stałe dopełniał obrzędu ablucji, był Zygmunt III Waza. W Wielki Czwartek wieczorem milkiły dzwony kościelne, zastępowane przez kołatki.

Wielki Piątek to dzień największej żałoby w Kościele.

W tym dniu nie odprawia się mszy świętej, a jedynie podniosłe nabożeństwo. Celebracja kończy się urządzeniem symbolicznego grobu Chrystusa. Wielki Piątek łączy się ze ścisłym postem i zakazem wykonywania większości prac.

Śmierć przez ukrzyżowanie była najbardziej okrutną i hańbiącą karą, jaką mógł wydać sąd rzymski. Skazanego człowieka nie wystarczyło publicznie zabić, należało go pozbawić godności i wystraszyć jego potencjalnych naśladowców. Symbolem pierwszych chrześcijan była ryba, a nie krzyż. Zmieniło się to w IV wieku, po odnalezieniu relikwii Krzyża Świętego przez matkę cesarza Konstantyna, św. Helenę. Odnalezienie relikwie miały być odtąd przechowywane w świątyni wzniesionej nad grobem Chrystusa. Kult krzyża rozpowszechnił się bardzo szybko, a szczególna adoracja relikwii odbywała się właśnie w Wielki Piątek. Pierwsze wzmianki o obchodach Wielkiego Piątku w Kościele rzymskim pochodzą z VII wieku.

Wielka Sobota. Istotą wiary chrześcijańskiej jest zmartwychwstanie Chrystusa. Wprowadzeniem do Wielkiej Nocy była Wigilia Paschalna – liturgia, która rozpoczynała się po zmroku, dzień przed właściwym świętem, i stanowiła przejście rozpoczynające Niedzielę Zmartwychwstania. Wielkosobotnia liturgia kształtowała się przez wieki. Pierwotnie miała formę zwykłego czuwania, podczas którego czytano fragmenty Pisma Świętego. Z obrzędem Wigilii Paschalnej wcześniej zaczęto łączyć chrzest, czyli przyjęcie do wspólnoty chrześcijan. Początek nowego życia był najlepszym momentem na poszerzenie grona wiernych. Nie wiadomo, kiedy do obrzędu Wigilii Paschalnej dołączono zwyczaj święcenia ognia – już w IV wieku, czy dopiero na przełomie

VIII i IX stulecia? Uroczyste wniesienie do świątyni ognia, symbolu światłości, jasności, którą jest dla nas Chrystus, rozpoczynało celebrację Wigilii Paschalnej. Potem trwała ona całą noc i kończyła się wspólnym śniadaniem. W średniowieczu zrzeczowano z nocnego czuwania, liturgię rozpoczynano po południu, a kończono o północy. W XIII wieku godzinę rozpoczęcia obrzędów przesunięto na sobotni poranek. Powrót do nocnego odprawiania Wigilii Paschalnej nastąpił w latach pięćdziesiątych XX wieku w wyniku reform papieża Piusa XII.

Wielka Niedziela to najważniejszy dzień w ciągu całych świąt. W tym dniu człowiek został wyzwolony z niewoli śmierci i rodzi się na nowo. To najważniejsze dla Kościoła święto celebrowane Zmartwychwstaniem Chrystusa. Początkowo odbywało się w ramach żydowskich obrzędów Pesach (obchodzonego na pamiątkę wyzwolenia Izraelitów z niewoli egipskiej). Po rozdzieleniu Kościoła i Synagogi, stało się prostym dorocznym świętem, poprzedzonym jednym lub kilkoma dniami postu. Do III w. Wielkanoc-Pascha była jedynym, dorocznym świętem chrześcijańskim, zawarte w nim były wszystkie tajemnice życia i śmierci Jezusa. Z upływem czasu każde wydarzenie z życia Chrystusa zaczęło wspominać w czasie jego rocznicy. W trakcie roku liturgicznego pamiątką Niedzieli Zmartwychwstania jest świętowanie niedzieli.

Poniedziałek Wielkanocny, w polskiej tradycji zwany Lany lub Śmigusem-Dyngusem, nawiązuje do obrzędów staroślawiańskich i ma korzenie pogańskie. Pierwsza historyczna wzmianka o tym zwyczaju pojawiła się w 1420 roku w uchwale synodu diecezji poznańskiej. Dzisiejsza nazwa śmigus-dyngus powstała z połączenia

dwóch wielkanocnych obrzędów. W czasie Wielkanocy chodzono po dyngusie (podobnie jak w Boże Narodzenie – po kołędzie) i przyjmowano poczęstunek w odwiedzanych domach. Śmigus pochodzi od niemieckiego słowa schmagustern. Oznaczał uderzanie brzoźową różgą po nogach, wiązał się z wykupem i oblewaniem wodą.

Z Wielkanocą łączy się wiele tradycji i symboli. Najważniejszym z nich jest jajko. W starożytnych mitologiach było symbolem narodzin wszechświata, w chrześcijaństwie zaś symbolizuje nadzieję i źródło życia. Nie jest jasne, skąd pochodzi zwyczaj kolorowania jajek. Jedną z legend mówi, że Maryja, matka Jezusa, podarowała jajka rzymskim żołnierzom, aby ograniczyli okrucieństwo wobec jej syna. Łzy Maryi, które spadły na skorupki jaj, miały je zabarwić mnóstwem kolorów.

Baranek – symbol zacerp-

nięty z żydowskiej Paschy, gdzie był ofiarą składaną Bogu – uosabiał nadzieję na przetrwanie stad owiec. Był symbolem łagodności, prostoty i cierpliwości. Dla chrześcijan stał się znakiem miłości, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa.

Zwyczaj święcenia pokarmów najpewniej związany jest z agapą – wspólnym śniadaniem spożywanym na zakończenie czuwania w dniu Zmartwychwstania. Łączy się również ze szczególnym kultem jedzenia po długim okresie postnym. Żywność była błogosławionym darem Boga, niezbędnym do życia. Obrzęd błogosławienia pokarmów znany jest w Kościele katolickim od VIII wieku. Początkowo pokarmy święcili wyłącznie biskupi, z czasem dopuszczono do tej posługi inne osoby związane z Kościołem, czyli kapłanów, diakonów i lektorów.

MUZEUM HISTORII POLSKI



Gdy na twarzy widać stres

Stres działa destrukcyjnie na cały nasz organizm. Jego efekty widać niestety także na twarzy. Ziemista i pozbawiona blasku cera, pojawiające się zmarszczki, nadwrażliwość skóry, ale także napięcie mięśni – to wszystko pochodne stresu odbijające się na naszym wyglądzie. Jednym ze sposobów walki ze stresem może być zastosowanie masażu twarzy.

Manualna terapia twarzy może okazać się bardzo pomocna w poprawie naszego wyglądu, ale także samopoczucia. Za pomocą głębokiego masażu twarzy specjalista może działać kompleksowo na wiele poziomów tkanek głębokich, powięzi, mięśni i przyczepów mięśniowych, co pozwala zmniejszyć uczucie stresu i nieprzyjemnego napięcia. W efekcie u osoby masowanej niwelowane jest napięcie mięśniowe i zmniejsza się sztywność mięśni twarzy.

Za pomocą regularnie i profesjonalnie wykonywanych masażu twarzy może relaksować mięśnie, ale również wzmacniać kondycję samej

„zestresowanej skóry”. Intensywne ruchy w trakcie realizacji masażu sprzyjają stymulacji i odżywieniu skóry twarzy. Masaż liftingujący wykonywany przez specjalistę, pozwala przywrócić skórze blask i zwiększyć jej jędrność. Korzyści dla masowanej skóry twarzy jest znacznie więcej, gdyż dzięki masażom można także pobudzić produkcję kolagenu i elastyny, dotlenić skórę oraz wspomagać jej naturalną regenerację. Dobrze wykonany masaż poprawia również metabolizm komórkowy, co pozytywnie wpływa na wizualny efekt odmłodzenia twarzy.

Masaż to naturalna forma łagodzenia skutków stresu, która jak w przypadku masażu twarzy, może także pozytywnie oddziaływać na nasz wygląd, poprawiając kondycję skóry i jej napięcie. Podczas masażu terapeuta wykonuje zarówno powolne, jak i szybkie ruchy, te pierwsze mają służyć relaksacji, z kolei drugie, a więc intensywne, mają stymulować skórę – tłumaczy Witold Pyrkosz, specjalista terapii manualnych twarzy.

Stres jest łączony także z coraz częściej występującym bruksizmem, który według szacunków może dotyczyć już nawet połowy populacji. Nieleczony może powodować silne bóle głowy czy nawet problemy ze słuchem i wzrokiem. Zaciśnięcie zębów czy zgrzytanie nimi odraewujemy codzien-

ne napięcie, którego dziś mamy zdecydowanie za dużo. Bruksizm to schorzenie psychogenne o podłożu stresowym, nieleczony może prowadzić do poważnych powikłań, w tym przewlekłego bólu głowy i zmian w stawach skroniowo-żuchwowych.

Masaż twarzy może być jednym z elementów wykorzystywanych w łagodzeniu skutków bruksizmu, gdyż jest bardzo pomocny w niwelowaniu napięcia mięśniowego, a przede wszystkim zmniejszeniu sztywności mięśni twarzy. Zwłaszcza masaż głębokich partii twarzy, docierający do często trudno dostępnych części mięśni i ich przyczepów zmniejsza uczucie stresu i nieprzyjemnego napięcia. Fenomenalną metodą pracy, która

się bardzo sprawdza w takich przypadkach jak dolegliwości towarzyszące bruksizmowi, jest także masaż transbukalny, czyli manipulacje przeprowadzane na tkankach miękkich wewnątrz ust – wyjaśnia Witold Pyrkosz.

Obecnie, przy szybkim i intensywnym tempie życia niezwykle ważne jest, aby nauczyć się radzić sobie ze stresem. Jedną z metod, która może nam w tym efektywnie pomóc i pozytywnie wpłynąć na nasz wygląd poprawiając kondycję skóry, jest masaż. Twarz to nasza wizytówka, dlatego warto rozważyć skorzystanie z manualnej terapii twarzy, która sprzyja zwalczaniu objawów stresu widocznych na naszej skórze.

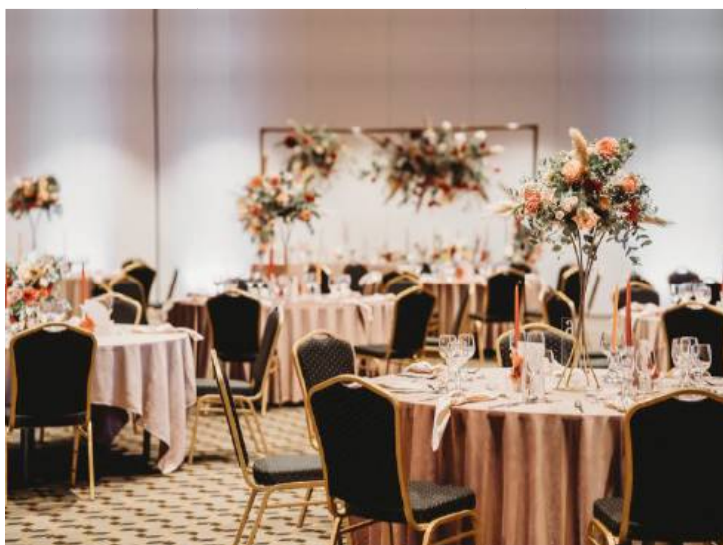
INNOVATIONPR.PL




 • ZAMEK •
 JANÓW PODLASKI
 ★ ★ ★ ★

Przyjęcia weselne

21-505 Janów Podlaski, ul. Zamkowa 1
www.zamekjanowpodlaski.pl
wesela@zamekjanowpodlaski.pl



Sala balowa



Sala Zazamcze



Salony historyczne



Życie regionalnego sportu

Wygrana Lechii Gdańsk

Pogoń Siedlce uległa 17:30 Lechii Gdańsk w meczu XII kolejki Ekstraligi. Po raz kolejny z bardzo dobrej strony pokazali się zawodnicy Awenty Pogoń Siedlce, którzy co prawda ulegli u siebie Lechii Gdańsk 17:30.

Nasi gracz zostawili mnóstwo zdrowia na murawie i pokazali charakter, walcząc o korzystny wynik do samego końca z „Gdańskim Lwami”.

Zaczął się zresztą bardzo dobrze dla gospodarzy, którzy już w 6. minucie po szybkim rozegraniu rzutu karnego zdobyli pierwsze przyłożenie. Na polu zameldował się Przemysław Rajewski, po kilkudziesięciu metrowym biegu. Udanym podwyższeniem popisał się Mamuka Czanczibadze. Później jednak do głosu doszli goście i najpierw Paweł Boczulak, a potem Zavien Klaasen zameldowali się w polu punktowym Pogoni. Lechici tylko raz udanie podwyższyli, ale

i tak prowadzili 12:7.

W 34. minucie kolejne przyłożenie dla zespołu z Gdańska dorzucił Mateusz Kolas i po raz kolejny nie udało im się podwyższyć. Wydawało się, że gdańszczanie będą mieli komfort gry, jednak w końcówce żółtymi kartkami ukarani zostali Krzysztof Smoliński i Paweł Boczulak. Gospodarze wykorzystali to podwójne osłabienie rywali i po przyłożeniu Giorgiego Masuradze zmniejszyli swoją stratę do zaledwie 5 punktów.

Po kwadransie drugiej części gry na tablicy wyników pojawił się remis 17:17, kiedy przyłożenie dla siedlczan zdobył Dawid Lenartowicz. Emocje wśród ki-

biców sięgnęły zenitu i wszyscy liczyli na kolejną sensację i zwycięstwo domowe Pogonistów. Czanczibadze po raz drugi nie trafił z podwyższenia, marnując szansę, by wyjść na prowadzenie. To niestety zemściło się na graczach Pogoni. Gdańszczanie otrzymali prezent, a była nim żółta kartka dla Grzegorza Muszyńskiego i związane z tym wyrównanie sił.

W 59. Minucie Boczulak trafił między słupy po rzucie karnym, a do tego jeszcze na dziesięć minut przed końcem pierwszej połowy czwarte przyłożenie i punkt bonusowy gościom zapewnił doświadczony, reprezentant Polski - Grzegorz Bu-

czek.

Wynik spotkania w ostatnich minutach meczu ustalił Boczulak, który wykorzystał rzut karny. Łącznik młyna zdobył łącznie aż 15 punktów, czyli połowę dorobku Lechii, która po ciężkim boju pokonała Pogoń 30:17.

W pewnym momencie wydawało się, że zespół gospodarzy może po raz drugi w tym sezonie być autorem rewelacji, niestety brak w składzie dwóch młodych reprezentantów naszego kraju Łukasza Kornecia oraz Łukasza Skupa, którzy nie wybiegli na boisko, z powodu kontuzji dał się siedlczanom we znaki i chociaż nieznacznie to

jednak osłabił drużynę. Należy też wspomnieć i podziękować bardzo licznie przybyłym na trybuny stadionu kibicom rugby, którzy głośnym dopingiem przez 80 minut wspierali siedlecki zespół.

W przerwie nastąpił finał licytacji pamiątkowej tabliczki dla MVP z meczu Pogoń - Ogniw. Zwycięzcą okazał się Mariusz Saraczewski, właściciel Agencji Reklamowej MAXIM. Prawdziwym wygranym był jednak Damian Szymczak, młody kibic, który zachorował na DMC (mamy nadzieję, że tylko chwilowo), który wysoką bo aż 1500 złotową kwotę uzyskaną z licytacji, będzie mógł przezna-

czyć na walkę z tą chorobą. Kolejną wysoką kwotę, bo 500 złotych, na leczenie przekazał Waldemar Chomka, właściciel firmy Awenty, sponsora tytularnego siedleckiej Pogoni. Jak widać, kibice rugby mają wielkie serca, są empatyczni i potrafią dzielić się dobrem.

Po meczu zawodnicy i veterani siedleckiej drużyny oraz chętni kibice udali się do Pizzerii Kampa na trzecią część spotkania, która była zarazem spotkaniem przy „wielkanocnym jajeczku”.

8 kwietnia o 14:00 MKS Awenty Pogoń zagra na wyjeździe z Budowlanymi Lublin.





Życie Pogoni

Podział punktów z Jastrzębiem

Pogon Siedlce zremisowała na własnym stadionie z GKS Jastrzębie 1:1.

Jedynego gola dla białoniebieskich strzelił Cezary Bujalski.

W wyjściowej jedenastce siedlczan zabrakło m.in. kontuzjowanego Damiana Nowaka, który powinien powrócić do gry za około tydzień. Mimo przewagi zespołu gości na początku meczu, później do głosu zaczęli dochodzić Pogoniści. Swoje okazje na gola mieli m.in. Cezary Demianiuk i Damian Szuprytowski, który obył słu-

pek bramki Michała Antkowiaka. Gola w końcówce odslony strzelił jednak Dariusz Kamiński po skutecznym kontrataku.

Początek drugiej połowy także był lepszy w wykonaniu zespołu z Jastrzębia-Zdroju. Goście mogli pokusić się o podwyższenie rezultatu, ale na szczęście dwukrotnie Macieja Kikolskiego uratował słupek. Po kilkunastu minutach Pogon znów ruszyła do ataków. Aktywny był Szuprytowski, ale tego dnia kilka razy nie umiał znaleźć sposobu na pokonanie Antkowiaka. Wyrównującego gola siedlczanie zdo-

byli w 72. minucie. Z lewej strony piłkę w pole karne dośrodkował Demianiuk, a piłkę do siatki skierował Cezary Bujalski. Jak się okazało było to ostatnie trafienie w tym spotkaniu.

Kolejny mecz MKP Pogon rozegra w Wielką Sobotę, 8 kwietnia, o 15:00 ze Stomilem w Olsztynie.

Klub intensywnie przygotowuje się do wystawy „Piłka nożna i jej siedlecka historia”, którą Pogon organizuje razem z Muzeum Regionalnym w Siedlcach. Przed meczem z GKSem Jastrzębie klubowcy starali się o dotarcie do byłych zawodni-

ków Pogoni, reprezentujących białoniebieskich w latach 60. i 70.

Sobotnie spotkanie oglądało z trybun piętnastu piłkarzy z tamtego okresu, którzy nie kryli swojego zadowolenia i wielkich emocji związanych z okazją do udziału w meczu Pogonistów, bowiem dla wielu z nich była to pierwsza od wielu lat okazja do ponownego związku z klubem.

Jeśli posiadają Państwo pamiątki lub eksponaty z historii Pogoni Siedlce, uprzejmie prosimy o kontakt z Klubem pod adresem e-mail:

biuro@mkppogonsiedlce.pl

Każda osoba, która przekaże pamiątki, zostanie w szczególny sposób wyróżniona, a wypożyczone eksponaty po zakończeniu wystawy zostaną zwrócone w nienaruszonym stanie.

eWinner II liga 25 kolejka

Pogon Siedlce – GKS Jastrzębie 1:1 (0:1)

Bramka: Cezary Bujalski 72 – Dariusz Kamiński 45

Pogon: 1. Maciej Kikolski – 24. Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 19. Maciej Wichtowski, 10. Kry-

stian Miś – 29. Marcinho (58, 20. Cezary Bujalski), 31. Ernest Dzieciol, 99. Bartosz Wicenciak (46, 8. Kamil Włodyska, 90+2, 16. Jakub Sinior), 7. Damian Szuprytowski, 56. Cezary Demianiuk – 21. Mateusz Majewski

GKS: 12. Michał Antkowiak – 27. Bartosz Boruń, 4. Sebastian Golak, 17. Dawid Witkowski, 23. Joao Guilherme – 11. Dariusz Kamiński (85, 10. Farid Ali), 7. Przemysław Lech, 24. Daniel Szymczak (67, 66. Krystian Mucha), 14. Ricardo Vaz – 19. Kacper Zych, 21. Daniel Stanclik (85, 22. Nataniel Wybraniec).



Życie na sportowo

Maza pokonała outsidersa

PIŁKA NOŻNA

W meczu 21 kolejki IV ligi, liderująca w tabeli Mazovia Mińsk Mazowiecki łatwo uporowała się z przedostatnią Escolą Varsovia.

Mecz w Mińsku Mazowieckim rozpoczął się od zdecydowanego nacisku gospodarzy, którzy starali się szybko zdobyć bramkę na ciężkim, grząskim boisku. Już w 10. minucie Mazovia zdobyła pierwszego gola. Michał Bondara dobił strzał Dominika Sadzawickiego i otworzył wynik spotkania. Kilka minut później Wojciech Trochim dośrodkował w pole karne z rzutu wolnego i po pierwszej obronie bramkarza Escoli, piłka trafiła do Mateusza Bieniasa, który pewnie umieścił ją w siatce. Niebawem Michał Bondara dołożył swojego drugiego gola. Na koniec pierwszej połowy Pavlo Ksonz dośrodkował będąc tuż przy końcowej linii i idealnie podał do Michała Bondary, który skutecznie do-

kończył akcję i skompletował hat-tricka.

Na drugą połowę Escola wyszła po licznych roszadach w składzie, ale to Mazovia nadal kontrolowała grę. Najciekawszym fragmentem meczu była akcja ukraińskiej pary pomocników - Ihora Krashnevykiiego i Pavla Ksonza, która zakończyła się pięknym golem Ksonza. W 60. minucie na boisku pojawiła się para napastników Wojciech Wociał i Sebastian Kaczyński, którzy wkrótce przeprowadzili akcję bramkową i podwyższyli wynik na 6:0. Trener Marcin Sasal wprowadził kolejnych zawodników, dając szansę sześciu młodzieżowcom na grę w tym meczu.

Mecz zakończył się wysokim zwycięstwem Mazovii, która zanotowała już 17. wygraną w lidze. W następnym spotkaniu IV ligi Mazovia zagra na wyjeździe z Hutnikiem Warszawa. Spotkanie odbędzie się w sobotę 8 kwietnia o godzinie 13.00.

1.04.2023, Mińsk Mazowiecki, ForBet IV liga Mazowiecka: Mazovia Mińsk Mazowiecki - Escola Varsovia 6:0

Bramki: Michał Bondara 10, 41, Mateusz Bienias 21, Pavlo



Zawodnicy i trener Mazovii cieszący się po kolejnym zwycięstwie.

Ksonz 30, 66, Sebastian Kaczyński 69, **Mazovia:** Dominik Pusek - Dominik Sadzawicki (70, Hubert Kąca), Marcin Broż, Mateusz Bienias (70, Oliwier Jurczak), Michał Wołos, Bartosz Malesa (55, Tomasz Nieścieruk), Igor Krashnevyki, Wojciech Trochim (60, Wojciech Wociał), Borys Piotrowski (71, Kamil Szczesny), Pavlo Ksyoncz (77, Jakub Zatorski) - Michał Bondara (60, Sebastian Kaczyński)

Pozostałe wyniki ForBet IV

Ligi, Kolejka 21 - 1/2 kwietnia: Victoria Sulejówek - Wilga Garwolin 4:2, Mszczonowianka Mszczonów - Hutnik Warszawa 2:2, Żąbkovia Żąbki - Narew Ostrołęka 2:1, MKS Piaseczno - KS CK Troszyn 1:1, Świt Starożreby - KS Raszyn 3:0, Mazur Karczew - Marcovia Marki 3:0, Oskar Przusucha - Wisła II Płock 2:1, MKS Przasnysz - Orzeł Baniocha 3:0 (walkower, goście wycofali się z rozgrywek).

OPR. KU

Wygrał wicelider. KPS poza fazą playoff

SIATKÓWKA

W sobotę, 1 kwietnia, KPS PSG Siedlce uległ na własnej hali w trzech setach w starciu z Norwidem Częstochowa.

Przed siatkarzami z Siedlec na trzy kolejki przed końcem spadło bardzo trudne zadanie, w postaci starcia z wysoko notowanym w tabeli 1 ligi Norwidem Częstochowa. Przed meczem, znajdujący się na X miejscu siedleczanie mieli już tylko matematyczne szanse na wskoczenie na miejsce premiowane grą w playoffs. Najważniejszym warunkiem było wygranie wszystkich spotkań do końca sezonu.

Niestety nie udało się wykonać już pierwszego z tych kroków. Siatkarze KPS PSG powalczyli z wiceliderem tylko w ostatnim secie. Ostatecznie mecz zakończył się przegraną, która definitywnie przekreśliła marzenia o grze w kolejnej części sezonu.

- Do każdego meczu podchodzimy z dużą wolą zwycięstwa i wolą walki. Niezależnie, czy gramy z liderem, czy z wiceliderem tabeli jakim jest Norwid. Podeszliśmy do tego spotkania z dużą wolą zwycięstwa, choć być może sety tego nie obrazują, oprócz ostatniego w wykonaniu mojej drużyny. Nasza siatkówka nie była zła, a blok i wyblock stały na dobrym poziomie. Drużyna Nor-

wida robiła największą przewagę w elemencie zagrywki, posiadając kilku zawodników potrafiących mocno zagrać. Do końca rundy zasadniczej zostały dwa spotkania, które chcemy wygrać i mamy jeszcze po co trenować - powiedział po meczu trener KPS Mateusz Grabda

W następnym spotkaniu, w ramach przedostatniej serii gier sezonu regularnego, KPS Siedlce zagra w delegacji z Chrobrym Głogów. Mecz zaplanowano 5 kwietnia o godzinie 18 w Głogowie.

KPS PSG Siedlce - Norwid Częstochowa 0:3 (21:25, 20:25, 29:31)

MVP: Damian Kogut, **KPS:** Adrian Kopij, Kamil Długosz, Krzysztof Piękowski, Mateusz Kufka, Kacper Wnuk, Jakub Strulak i Patryk Waloch (L), Adrian Potera (L) oraz Arkadiusz Kościółek, Piotr Fenoszyń, Krystian Walczak, Damian Dobosz (C).

Pozostałe spotkania 28 kolejki Tauron I Ligi: Lechia Tomaszów Maz. - Krispol Września 3:0 (25:19, 25:20, 25:19), Legia Warszawa - Astra Nowa Sól 2:3 (19:25, 19:25, 25:22, 25:23, 9:15), Gwardia Wrocław - AZS AGH Kraków 3:2 (25:22, 25:18, 18:25, 21:25, 19:17), Avia Świdnik - Chrobry Głogów 3:1 (22:25, 25:15, 25:22, 25:19), BAS Białystok - Mickiewicz Kluczbork 3:2 (18:25, 25:22, 25:18, 18:25, 15:13), Wisła Bydgoszcz - Olimpia Sulęcina 3:0 (25:15, 25:11, 25:8), MKS Będzin - SMS PZPS Spała 3:0 (25:15, 25:18, 25:22)

KU



Zagrywkę rywali przyjmuje libero KPS Patryk Waloch

	Drużyna	Punkty	Mecze	Wygrane	Przegrane	Sety +	Sety -
1	MKS Będzin	69	28	23	5	76	28
2	Exact Systems Nonwid Częstochowa	67	28	23	5	75	32
3	Chemko System Gwardia Wrocław	59	28	20	8	69	38
4	BKS Vistula Proline Bydgoszcz	57	28	20	8	71	46
5	Mickiewicz Kluczbork	56	28	19	9	67	40
6	PZL LEONARDO Avia Świdnik	50	28	16	12	59	48
7	AZS AGH Kraków	48	28	17	11	60	53
8	Lechia Tomaszów Mazowiecki	44	28	15	13	57	55
9	SPS Chrobry Głogów	40	28	13	15	52	57
10	BAS Białystok	35	28	11	17	51	62
11	PSG KPS Siedlce	34	28	12	16	49	63
12	Olimpia Sulęcina	33	28	11	17	46	63
13	MKS Astra Nowa Sól	30	28	10	18	42	61
14	KRISPOL Września	25	28	8	20	39	65
15	Legia Warszawa	21	28	6	22	35	70
16	SMS PZPS Spała	4	28	0	28	17	84



FOT. TAURON I LIGA

KPS traci do VII miejsca 10 punktów na 2 kolejki przed końcem.

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

Mocne otwarcie playoff

W niedzielę 2 kwietnia, w pierwszym meczu fazy playoffs sokołowskie koszykarki bez problemu pokonały AZS Uniwersytet Gdański. Mające po fazie zasadniczej przewagę parkietu zawodniczki MPKK od pierwszej kwarty nie pozostawiły złudzeń przyjezdnym co do tego, kto się będzie liczył w tym meczu. Ostatecznie gospodynie wygrały różnicą 29 punktów. Najwięcej punktów rzuciła tego dnia Vijaleta Kiuliak, która uzbierała 19 oczek, trafiając między innymi 2/6 za trzy punkty. Rewanż w Gdańsku 5 kwietnia. Rywalizacja w tej fazie toczy się do dwóch zwycięstw. MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - AZS Uniwersytet Gdański 77:48 (25:10, 21:21, 19:12, 12:-5). **Pozostałe wyniki 1 kolejki I rundy fazy play off 1 ligi kobiet, 2 kwietnia:** GTK Gdynia - Mon-Pol Płock 89:60, Grot F&F Automatyka Pabianice - KKS Agapit Olsztyn 87:53, AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk - AZS Uniwersytet Warszawski 82:52

SIATKÓWKA

Nieudane pożegnanie z halą

Beniaminek z Węgrowa meczem z LOS Nowy Dwór Mazowiecki zakończył zmagania na własnej hali w tym sezonie 1 ligi. Siatkarki Roberta Kupisza nie dały rady powalczyć z czwartą drużyną sezonu zasadniczego. W ostatnim meczu tego sezonu zawodniczki Nike wybiorą się do Częstochowy, by w sobotę, 15 kwietnia, zagrać z ostatnią w tabeli Częstochowianką.

Wyniki 25 kolejki 1 ligi siatkówki kobiet, 1-2 kwietnia: LTS Legionovia Legionowo - SMS PZPS I Szczyrk 3:2 (25:15, 21:25, 16:25, 25:17, 15:11), Sokół Mogilno - Stal Mielec 1:3 (21:25, 24:26, 25:19, 23:25), Nike Węgrów - LOS Nowy Dwór Maz. 0:3 (19:25, 26:28, 21:25), BAS Białystok - Częstochowianka Częstochowa 3:0 (25:12, 25:14, 25:12), Energetyk Poznań - Wieżyca 2011 Stężyca 3:1 (25:21, 25:19, 21:25, 25:22), Solna Wieliczka - Płomień Sosnowiec 1:3 (26:28, 21:25, 27:25, 23:25), Karpaty Krosno - SAN-Pajda Jarosław 3:2 (25:15, 25:23, 20:25, 22:25, 15:13)

PIŁKA NOŻNA

Hat-trick Omieciucha

Spośród drużyn z siedleckiego okręgu, najlepiej w 18 kolejce zaprezentowało się Podlasie Sokołów Podlaski. W brodzie mogą sobie pluć piłkarze Naprzodu Skórzec, którym nie udało się dowieźć zwycięstwa z Płomieniem Dębe Wielkie. Po ciekawym meczu w Milanówku przegrał Tygrys Huta Mińska. Faktem stała się też kolejna wysoka porażka Jabłoniaków.

WYNIKI 18 KOLEJKI DECATHLON V LIGI MAZOWIECKIEJ, GRUPY II, 1-2 KWIEŹNIA: LKS Promna - Jabłoniak Jabłonna Lacka 5:0 (Jakub Sosnowski 23, 34, 55 karny, Jakub Pastusiak 41, Przemysław Ostrowski 75), Milan Milanówek - Tygrys Huta Mińska 3:2 (Adam Banaszczuk 9, Mateusz Michalski 27, Borys Błaskiewicz 66 - Sergiej Gerasymets 48, 81), KS Teresin - Pogoń II Siedlce - odwołany z powodu złego stanu boiska, Naprzód Skórzec - Płomień Dębe Wielkie 1:1 (Kacper Pawlik 63 - Kacper Smodek 87), Podlasie Sokołów Podlaski - Energia Koźnice 3:2 (Mateusz Omieciuch 45, 51, 74 - Piotr Czerwiński 2, Eugeniusz Kołodziejczyk 68), Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Żyrardowianka Żyrardów 3:3, LKS Chlebna - Józefovia Józefów 1:2 (Jakub Łabęda 48 - Tobiasz Filochowski 53, Jakub Malinowski 71), pauza: Drogowiec Jedlińsk.

KU

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Drogowiec Jedlińsk	16	39	12	3	1	47-14
2.	LKS Promna	17	36	10	6	1	41-20
3.	Józefovia Józefów	16	35	11	2	3	41-20
4.	Energia Koźnice	16	33	11	0	5	39-23
5.	Podlasie Sokołów Podl.	17	32	10	2	5	39-29
6.	Milan Milanówek	17	31	9	4	4	35-18
7.	Tygrys Huta Mińska	17	30	9	3	5	43-23
8.	LKS Chlebna	17	29	9	2	6	49-22
9.	KS Teresin	16	24	7	3	6	30-26
10.	Naprzód Skórzec	17	16	5	1	11	26-35
11.	Płomień Dębe Wielkie	17	14	4	2	11	20-57
12.	Pogoń II Siedlce	16	14	4	2	10	16-22
13.	Mazovia II Mińsk Maz.	17	13	3	4	10	23-36
14.	Żyrardowianka Żyrardów	17	7	1	4	12	14-51
15.	Jabłoniak Jabłonna	17	3	1	0	16	6-73

Gminne Mistrzostwa Szachowe

GMINA SIEDLCE

Do rywalizacji usiedli szachiści, podejmując wyzwanie postawione w ramach Mistrzostw Szachowych Gminy Siedlce 2023.

Mistrzostwa zorganizowane zostały na terenie Zespołu Oświatowego w Nowych Iga- niach dzięki współpracy z klubem Skoczek Siedlce. Turniej rozegrany pod patronatem wójta gminy Siedlce Henryka Brodowskiego dedykowany był do dzie- ci i młodzieży szkolnej.

Turniej rozegrany został syste- mem szwajcarskim, a sędzią głównym czuwającym nad przebieg spotkania był Krzysz- tof Pańczyk. W zmaganiach wy- startowało 55 zawodników. Wśród nich byli przedstawiciele naszej gminy, ale także osoby z okolicznych gmin.

- Życzę wam powodzenia i osiągnięcia celów, które sobie na dzisiaj wyznaczycie. Oso- bom, które jeszcze nie posiada- ją kategorii, życzę zdobycia jej na dzisiejszym turnieju, który daje taką możliwość. Cieszy mnie, że znaleźliście czas i ochotę, aby wziąć udział w tych mi- strzostwach, wybierając aktyw- ność sportową – rozpoczął tur-

niej wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Sędziowie przedstawili za- wodnikom zasady obowiązują- ce podczas turnieju i rozpoczęli zmagania szachowe.

Najlepszym zawodnikiem turnieju w kategorii uczniów klas I-IV okazał się Szymon Zda- nowski należący do klubu sza- chowego Skoczek Siedlce, nato- miast z terenu gminy Siedlce na pierwszym miejscu uplasował się Filip Stańczuk zaraz za nim znalazł się Kamil Biernacki, trze- cie miejsce zdobył Antoni Gó- recki, a tuż za podium znaleźli się Stefan Jobczyk i Mateusz Fry- drychewicz.

W klasyfikacji dziewcząt w kategorii uczniów klas I-IV najlepsza okazała się Hanna Szostek, a wśród klasyfikacji gminnej Antonina Babicz, na drugim miejscu uplasowała się Liliana Zając, trzecie miejsce za- jąła Nina Frydrychewicz, a tuż za podium znalazły się Michali- na Rojek, Urszula Bożek i Klara Babicz.

W kategorii uczniów V-VIII najlepszym zawodnikiem oka- zał się Tadeusz Strus reprezen- tujący klub z Sokołowa Podla- skiego, w kategorii uczniów z terenu gminy Siedlce naj- lepszym zawodnikiem był Antoni Płudowski, tuż za nim Maciej Tarkowski, a na trzecim miej- scu Mariusz Kaczorek, poza pu- dium wylądowali Aleksander Piotrowski i Aleksander Zbieć.



Zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach

W kategorii uczniów V-VIII najlepszą zawodniczką okazała się Wolanin Natalia reprezentu- jąca klub Skoczek Siedlce, a na- lepszą wśród szachistek z tere- nu gminy Siedlce została Blan- ka Jobczyk. Na drugim miejscu

Nikola Karpik, a na trzecim Mi- chalina Babicz.

W kategorii uczniów szkół ponadpodstawowych najlepszy okazał się Gabriel Bujak.

Na zwycięzców poza puchara- mi i medalami czekały również

książkowe nagrody, które po- zwolą rozwinąć posiadane już umiejętności taktyczne oraz umożliwią ćwiczenia szachowe.

Najlepsi zawodnicy będą mie- li także możliwość reprezento- wać region siedlecki na Druży-

nowych Mistrzostwach Mazow- ska Juniorów w Piasecznie. Gmi- na Siedlce zapewni transport zawodnikom reprezentującym region siedlecki.

PM

Z Holandii wrócili z medalami

SIEDLCE

Po dwudniowych mistrzostwach Puchar Europy Kickboxingu federacji WAKO Yokoso Dutch Open, które odbyły się w Amsterdamie zawodnicy Kawasaki wracaia z medalami.

Siedmioosobowa repre- zentacja w składzie: Gabriela Celińska-Jakubowicz, Zofia Kiergielewicz, Urszula Biardzka, Maja Królak, Zu- zanna Sawicka, Jakub Woź- ny, Wiktor Zwierzyński pod czujnym okiem trenerów Ra- fała Popka i Piotra Nasiłow- skiego przywiozła 11 medali.

Nasi zawodnicy specjali- zują się w widowiskowej

konkurencji form przy mu- zyce bez broni oraz z bronią. Formy są to układy składają- ce się z technik sztuk walki, elementów akrobatycznych i tricków. Mało popularna w naszym kraju, widowisko- wa i bezkontaktowa forma rywalizacji. Wyjazd na zawo- dy częściowo został sfinan- sowany ze środków Gminy Siedlce - relacjonuje Rafał Po-

pek.

Rywalizacje odbywały się w różnych konkurencjach, a sukcesy zawodnicy Kawa- shi Group przedstawiają się następująco:

Kadet młodszy (dziewczę- ta) Musical Forms
1 miejsce - Gabriela Celiń- ska-Jakubowicz
3 miejsce - Zofia Kiergiele- wicz

Musical Weapons
1 miejsce - Zofia Kiergiele- wicz
3 miejsce - Gabriela Celiń- ska-Jakubowicz
Kadet starszy (dziewczęta) Musical Weapons
3 miejsce - Urszula Biardz- ka
Junior (dziewczęta) Musi- cal Forms
3 miejsce - Maja Królak

Junior (chłopcy) Musical Forms
3 miejsce - Jakub Woźny
Musical Weapons
2 miejsce - Jakub Woźny
Synchronized Forms Open
1 miejsce - Zofia Kiergiele- wicz, Gabriela Celińska-Ja- kubowicz, Urszula Biardzka
2 miejsce - Wiktor Zwie- rzyński, Jakub Woźny



Siedmioosobowa ekipa reprezentująca Kawasaki i trenerzy

ŻYCIE SIEDLECKIE
Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

Dziewczyny w akcji podczas Mistrzostw

Zbuczyn i Łosice podzieliły się punktami

PIŁKA NOŻNA

W meczu 18. kolejki siedleckiej Komnet Media ligi okręgowej Wędra Zbuczyn zremisowała z ŁDK Łosice 1:1.

Trzecia w roku 2023 kolejka siedleckiej ligi okręgowej przyniosła sympatykom lokalnej piłki starcie dwóch ośrodków umiejscowionych na wschód od Siedlec. Pierwotnie spotkanie miało zostać rozegrane w Zbuczynie, jednak zły stan boiska w tej miejscowości zmusił organizatorów do przeniesienia tego spotkania na sztuczne boisko kompleksu ROSSRiT w Siedlcach. W rundzie jesiennej podczas starcia w Łosicach górą była Wędra, która pokonała gospodarzy 4:1. Tym razem rozochoceni po dwóch ostatnich zwycięstwach piłkarze z powiatu łosickiego liczyli na wyrównanie porachunków z końcówki sierpnia.

Pierwsza połowa nie była dobrą reklamą siedleckiej okolicy. Obie ekipy od samego początku nie przebiegały w środkach i nie szczędziły pretensji w stronę przeciwnika i sędziów. Pierwsza godna odnotowania akcja pojawiła się w 35. minucie, kiedy obok bramki strzelił Krystian Zbieć. Łosice najgroźniejsze sytuacje miały na chwilę przed przerwą, kiedy groźnie uderzył Łukasz Naumiuk, a chwilę później bliski skutecznego zamknięcia akcji był Michał Niciporuk.

Nieco ciekawiej zrobiło się w drugiej połowie. W 54. minucie Naumiuk obsłużył podaniem na lewe skrzydło Kamila Kasjaniuka. Były zawodnik Pogoni Siedlce urwał się Jakubowi Grodzickiemu i spokojnym strzałem lewą nogą pokonał Ernesta Zbiecia. Łosiczanie starali się pójść za ciosem, ale oprócz strzałów Naumiuka nie potrafili zaproponować w ofensywie zbyt wiele. Wprowadzone przez Damiana Krasuskiego zmiany

w kolejnych minutach wniosły do gry Wędry trochę jakości i z czasem gra zaczęła należeć do zbuczynian. O tym, że gospodarze tego meczu nie chcą stracić punktów dał znać najpierw Kamil Bobryk, którego strzał w 84. minucie z trudem obronił Filip Podlipniak. Minutę później ponownie próbował Bobryk, ale bramkę udało się zdobyć Przemysławowi Jasińskiemu. Popularny Hiszpan zaproponował w 87. minucie strzał z dystansu w stylu spadającego liścia po którym bramkarz ŁDK musiał wyciągnąć piłkę z bramki. W końcówce meczu za dwie żółte kartki wykluczeniem ukarany został Jakub Bobryk, ale nie zmieniło to już obrazu meczu.

Ostatecznie zakończyło się podziałem punktów. Dla łosiczan jest to pierwszy remis w tym sezonie, natomiast dla Wędry było to już siódme kolejne ligowe starcie bez zwycięstwa.

W następnej, świątecznej kolejce gier ŁDK Łosice uda się



Kamil Kasjaniuk (z prawej) strzelił bramkę dla Łosic. Obok zawodnik Wędry Jakub Grodzicki.

w Wielką Sobotę na wyjazd do Malkini, by zagrać o 16.00 mecz z tamtejszym MKS. Wędra wybierze się do Żeliszewa, by tego samego dnia o 15:00 zagrać spotkanie z Jastrzębiem.

1.04.2023, Siedlce (boczne boisko ROSSRiT), **Liga okręgowa: Wędra Zbuczyn - ŁDK Łosice 1:1 (0:0)**

Bramki: Przemysław Jasiński 87 - Kamil Kasjaniuk 54

Wędra: Ernest Zbieć - Domi-

nik Piekutowski, Emil Michalak, Damian Prokurat (67, Przemysław Jasiński) - Jakub Grodzicki, Bartosz Kaczmarek (82, Kamil Golec), Jakub Rzewuski (55, Jakub Bobryk), Paweł Klewek (77.), Krystian Musiejczuk (37, Miłosz Lubelski), Kamil Bobryk - Krystian Zbieć

ŁDK: Filip Podlipniak - Jakub Podlipniak, Paweł Sawtyruk, Bartłomiej Radziwonka, Jakub Gluchowski - Michał Niciporuk

(46, Cezary Chraszcz), Dawid Ułasiuk, Łukasz Naumiuk, Paweł Bartoszek (87, Mateusz Chmielnicki), Kamil Kasjaniuk - Kacper Wyrzykowski (82, Paweł Niciporuk)

Żółte kartki: Emil Michalak, Krystian Musiejczuk, Przemysław Jasiński, Kamil Golec, Jakub Bobryk - Paweł Sawtyruk, Jakub Gluchowski, **CZERWONA KARTKA:** Jakub Bobryk 87 (za drugą żółtą).

KU

531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSLA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp. z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ
PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

PATRONAT
MEDIALNY



Dla zainteresowanych przyrodą regionu

SIEDLCE

„Wiosna w obiektywie” – międzyszkolny konkurs fotograficzny.

Trwa III Międzyszkolny Konkurs Fotograficzny pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Siedlce oraz Rektora Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

Konkurs skierowany jest do uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Siedlce, gminy Siedlce oraz powiatu siedleckiego.

Głównym celem konkursu jest rozpowszechnianie wśród młodzieży fotografii jako środka wyrazu artystycznego oraz popularizowanie walorów przyrodniczych Polski. Rozbudzanie wśród młodzieży zainteresowania przyrodą własnego regionu, zwrócenie uwagi na piękno otaczającej nas przyrody oraz jej ochrony, dostrzeganie niezwykłych detali otaczającego świata, ludzi i zwierząt mają wspie-

rać popularyzowanie działań artystycznych.

Dodatkowo celem konkursu jest rozwijanie i kształtowanie wrażliwości estetycznej młodzieży, jak również pobudzenie młodzieży do kreatywności i oryginalności.

Ponadto konkurs upowszechnia i popularyzuje fotografię jako dziedzinę sztuki, rozwija zainteresowania i umiejętności fotograficzne oraz rozwija kompetencje młodzieży z zakresu fotografii oraz nowoczesnych technologii cyfrowych i informatycznych.

Prace konkursowe należy składać w okresie od **21 marca do 28 kwietnia**.

Uczestnicy konkursu nadsyłają w tym czasie, w formie elektronicznej prace konkursowe oraz zgłoszenia do konkursu na adres: **KonkursFotoWiosna@zsp6siedlce.pl**

Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi 16 maja.

Laureaci zostaną poinformowani o wynikach konkursu telefonicznie lub drogą elektroniczną.

Lista Laureatów i osób wyróżnionych zostanie również opublikowana na

stronie internetowej naszej szkoły www.zsp6siedlce.pl oraz w lokalnych mediach.

Uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu oraz osobom wyróżnionym odbędzie się 30 maja o godzinie 12:00 w siedzibie naszej szkoły.

Zaproszenia dla laureatów, wyróżnionych oraz ich szkolnych opiekunów zostaną wysłane pocztą elektroniczną.

Szczegóły na plakacie i stronie internetowej szkoły.

Serdecznie zapraszamy i zachęcamy do udziału!

Mamy przyjemność objąć to wydarzenie patronatem.

Osoby Odpowiedzialne: Weronika Makowska – wicedyrektor ds. zawodowych oraz nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku technik grafiki i poligrafii cyfrowej, weronika_makowska@zsp6siedlce.pl, Anita Fatyga-nauczyciel przedmiotów ogólnokształcących - j. angielski, anita_fatyga@zsp6siedlce.pl.

ID

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej
NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



POZIOM 2

Oświetlenie
Projekty wnętrz
Meble na wymiar

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

wiosna w obiektywie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 6 im. gen. Józefa Bema w Siedlcach
zaprasza uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu Miasta Siedlce, Gminy Siedlce oraz Powiatu Siedleckiego na:

III MIĘDZYSZKOLNY KONKURS FOTOGRAFICZNY
pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Siedlce oraz Rektora Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach

21.03. - 28.04.2023 - TERMIN NADSYŁANIA PRAC KONKURSOWYCH
16.05.2023 - OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU
30.05.2023 godz. 12.00 - UROCZyste wręczenie nagród

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe
Prześlij swoje fotografie w formie elektronicznej na adres:
KonkursFotoWiosna@zsp6siedlce.pl
Regulamin oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie www.zsp6siedlce.pl

PATRONAT HONOROWY:

WSPÓŁPRACA:

SPONSORZY:

PATRONAT MEDIALNY:

ORGANIZATOR:

