



Wydanie **płońskie** **Tygodnik** nr 39 **ciechanowski**

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU NR 39 (2179) 28 WRZEŚNIA 2021 R. NAKŁAD 14 300 EGZ. NR INDEKSU 379646 Wydanie P

3,50 zł
cena W TYM 5% VAT

foto: Roman Nadaj



Piąta Płońska Gala:

Wręczono Płońskie Wieże i Złote Kłosy

20 września w Miejskim Centrum Kultury odbyła się 5. Płońska Gala, podczas której wręczono statuetki Płońskich Wież i Złotych Kłosów. Obie mają prestiżowy charakter i są formą podziękowania za pracę na rzecz lokalnej społeczności. RN

Czytaj na str. 4

Sonda „Tygodnika” Czy szczepienia powinny być obowiązkowe?

– Moim zdaniem szczepienia powinny być obowiązkowe dla grup zawodowych związanych ze służbą zdrowia i pomocą społeczną, zwłaszcza opiekujących się



osobami starszymi, które są najbardziej narażone na poważne konsekwencje zakażenia koronawirusem – powiedziała **Agnieszka Klimczewska**, dyrektorka Domu Pomocy Społecznej

w Karolinowie, w gm. Nowe Miasto. - W naszej placówce zaszczepiło się do tej pory prawie 100 procent pracowników i podopiecznych.

Rom

Czytaj na str. 9

Powinniśmy być ostrożni na drogach

Winne są nie tylko łosie

Po drodze pędzi audi. Podróżuje nim dwójka 18-latków. Jest 2 września br., noc, mija godzina pierwsza. Nagle na jezdni, pojawia się łos. Uderza weń to auto.



Chłopiec (kierowca) ginie na miejscu; reanimacja, prowadzona przez służby ratunkowe, kończy się niepowodzeniem. Dziewczyna (pasażerka) w stanie ciężkim trafia do szpitala. Ten dramat, szczegółowo opisany przez „Tygodnik”, poruszył lokalne społeczeństwo. Niestety, nie jest to odosobniony wypadek.

Wolno dywagować: gdyby ten samochód poruszał się z mniejszą prędkością...

kj

Czytaj na str. 10

REKLAMA

**JESTEM PO TO, ŻEBYŚ MÓGŁ SPRZEDAĆ
SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ**

BIURO
NIERUCHOMOŚCI
JASIŃSCY

Przemysław Jasiński

Ciechanów, Hala Pułtуска 12
tel. 513 654 108

REKLAMA

**radio
płońskie** 93,6 fm

Włącz najlepsze przeboje!



www.ciechpress.pl

Koniecznie zajrzyj w te strony!



Szczepienia przeciwko COVID-19

Można przyjąć dawkę przypominającą

Od 24 września w Samorządowym Punkcie Szczepień Powszechnych przy ul. Kraszewskiego można przyjąć dodatkową, przypominającą dawkę szczepionki przeciw Covid-19. Nie ma konieczności wcześniejszej rejestracji.

Zgodnie z decyzją rządu, dawkę przypominającą mogą przyjąć osoby, które ukończyły 50 lat, są w pełni

zaszczepione, a od pełnego zaszczepienia minęło 6 miesięcy. Preparatem wskazanym, jako właściwy do doszczepiania jest szczepionka firmy Pfizer. Osoby spełniające powyższe warunki będą miały automatycznie wystawiane w systemie skierowanie na dodatkową dawkę, które uprawnia do jej przyjęcia. Można mieszać szczepionki i dawna przypominająca nie musi być z tej samej firmy, co wcześniejsze.

W Samorządowym Punkcie Szczepień Powszechnych w Ciechanowie nie ma konieczności okazywania wydruków e-skierowania.

Ze względu na stosunkowo małe zainteresowanie szczepieniami, punkt jest obecnie czynny jedynie w piątki w godz. 11.00-18.00 oraz w soboty od godz. 9.00 do 14.00. Wcześniej działał nawet sześć dni w tygodniu.

rom

Siemiątkowo „na ogonie”

Połowa mieszkańców zaszczepionych

W powiecie żuromińskim zaszczepiły się ogółem 19.194 osoby, czyli 50,24 procent wszystkich mieszkańców. Najchętniej po szczepionkę sięgają mieszkańcy gminy Żuromin, zaś w gminie Siemiątkowo szczepienie na covid-19 nie jest zbyt powszechne.

Według oficjalnych danych na dzień 22 września br., w gminie Żuromin zaszczepionych w pełni było 52,3 procent mieszkańców, zaś ponad 230 osób czekało na drugą dawkę szczepionki.

Także w gminie Kuczbork zaszczepiła się ponad połowa mieszkańców – 50,9 procent.

Poniżej połowy progu procentowego znalazły się gminy: Lutocin (49,7 procent), Lubowidz (48 procent) i Biezuń (43,4 procent).

Zdecydowanie najmniej zainteresowani szczepieniem na covid-19 są

mieszkańcy gminy Siemiątkowo, gdzie zaszczepiło się zaledwie 37,8 procent społeczności lokalnej. Samorząd terytorialny zajmuje aktualnie 2014. pozycję w ogólnopolskim rankingu ustalanego na podstawie zaszczepienia mieszkańców. Dla porównania gmina Żuromin znajduje się na miejscu 312., natomiast pierwsze miejsce w ww. rankingu zajmuje niewielka gmina Podkowa Leśna w powiecie grodziskim, gdzie zaszczepiło się 68,6 procent lokalnej ludności.

W powiecie żuromińskim, podobnie jak w całej Polsce, można zauważyć, że najchętniej szczepią się osoby w przedziale wiekowym 40-59 lat oraz w wieku 20-39 lat. Najmniejszą potrzebę zaszczepienia się na covid-19 odczuwają mieszkańcy w wieku 12-19 lat, zaś u mieszkańców w wieku 60-69 oraz 70+ lat wyszczepialność kształtuje się na podobnym, dosyć wysokim poziomie.

Zdaniem specjalistów (wirusologów) odporność zbiorową, tzw. stadną, prawdopodobnie osiągniemy,

kiedy zaszczepi się co najmniej 70 procent całej populacji. Zdaniem specjalistów działania osób określanych mianem „antyszczepionkowców” mogą znacznie opóźnić lub nawet uniemożliwić osiągnięcie zbiorowej odporności.

kuj

Sprawca kolizji zatrzymany przez świadków

Jadący renault 20 września drogą krajową 61 mieszkaniec powiatu makowskiego spowodował kolizję i oddalił się z miejsca zdarzenia. Dzięki dwóm mężczyznom został zatrzymany. Gdy wytrzeźwiał, usłyszał zarzuty. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

Do kolizji doszło w powiecie pułtuskim, w miejscowości Łubienica-Supruni (gmina Pokrzywnica). Jej spraw-

ca, choć próbował odjechać, został zatrzymany przez poszkodowanego i świadka zdarzenia. Osoby te, widząc jadącego „wężykiem” kierowcę renault, poinformowały o swoich podejrzaniach policję i zatrzymały kierującego, a podczas oczekiwania na przyjazd patrolu wyjęły kluczyki ze stacyjki auta, uniemożliwiając jego kierowcy dalszą jazdę.

- Okazało się, że 58-letni mieszkaniec powiatu makowskiego miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Teraz grozi mu grzywna, sądowy zakaz

prowadzenia pojazdów, a także kara do 2 lat pozbawienia wolności – poinformowała sierż. Renata Soból z KPP w Pułtusku.

Dodała: – Natomiast obywatelska postawa i odpowiedzialność interweniujących mężczyzn zasługują na wyróżnienie. Potrzeba, aby każdy reagował na niebezpieczne zachowanie innych uczestników ruchu drogowego. Każdy, nawet anonimowo, może powiadomić najbliższą jednostkę policji o niepokojącym zdarzeniu. Policjanci sprawdzą każdy sygnał.

IK

20 września odbyły się obrady jury I edycji konkursu „Renowacja Roku Zabytków Mazowsza”, organizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Druga nagroda przypadła tzw. Krzywej Hali w Ciechanowie.

Jury pracowało pod przewodnictwem prof. Andrzeja Kossa z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Pod uwagę brało m.in. wysoki poziom i właściwy zakres badań konserwatorskich; jakość prac konserwatorskich i wykonania; zachowanie integralności i utrwalenie autentyczności substancji zabytkowej, trafność adaptacji obiektu do nowych potrzeb, uwzględnienie potrzeb społecznych; oddziaływanie konserwatorskie na życie miejscowej społeczności oraz aktywność w poszukiwaniu środków.

I nagrody przyznano Jatkom (hali targowej) w Ostrowi Mazowieckiej. Jury doceniło staranny kunszt konserwatorski i projektowy, przywrócenie użyteczności obiektu, zgodne z potrzebami lokalnej społeczności i trafną decyzję adaptacyjną.

Krzywa Hala z drugą nagrodą



II nagroda przypadła tzw. Krzywej Hali w Ciechanowie. Jury doceniło przeprowadzenie remontu konserwatorskiego w dużej skali z zachowaniem jego pierwotnej funkcji mieszkalnej i użyteczności publicznej, za

otoczenie troską obiektu należącego do tzw. kłopotliwego dziedzictwa i zadbanie o jego otoczenie ważne społecznie, a także za staranny i zgodny ze sztuką konserwatorską remont.

Krzywa Hala to jeden z najbardziej charakterystycznych zabytkowych budynków na osiedlu Bloki. Obiekt został zaprojektowany przez Niemców w latach 1942-1943. Kompleksowa rewitalizacja przeprowadzona przez

rom

Zatrzymany za kradzież w sklepach

Płońscy policjanci zatrzymali 18-latkę podejrzaną o kradzież artykułów spożywczych i przemysłowych w sklepach jednej z sieci handlowych. Ustalenie tożsamości nastolatka i zatrzymanie go było efektem współpracy funkcjonariuszy z pracownikiem ochrony sklepu.

Kilka dni temu płońscy policjanci otrzymali informację o kilku kradzieżach sklepowych, do których doszło w dwóch placówkach handlowych tej samej sieci, na terenie Płońska. Łupem sprawcy padły między innymi słodycze, kawa, napoje energetyczne, przyprawy, artykuły chemiczne ale również suszarka do naczyń i ekspres do kawy. Wszystko o łącznej wartości blisko 900 zł.

rom

Niebezpieczny kierowca

Jechał na podwójnym gazie

Jeden z mieszkańców powiatu żuromińskiego pożegnał się z prawem jazdy. Policjanci zatrzymali go, gdy kierował samochodem mając niemal 2,5 promila w wydychanym powietrzu.

Żuromińska policja zatrzymała do kontroli drogowej w Zatorowiznie (gm. Lubowidz) samochód osobowy marki fiat, kierowany przez 35-letniego mężczyznę. Badanie alkomatem wykazało, że kierowca znajduje się w stanie nietrzeźwości. 35-latek stracił prawo jazdy, a za swoje czyny odpowie przed sądem.

– Mimo nieustannych apeli policji i kampanii społecznych wciąż nie brakuje osób, które decydują się wsiąść za kierownicę pod wpływem alkoholu. Stwarzają zagrożenie nie tylko dla siebie, ale też dla innych uczestników ruchu – podsumowuje mł. asp. Tomasz Łopiński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Żurominie.

Niestety, w powiecie żuromińskim nadal zatrzymywani są pijani kierowcy. Policja wciąż apeluje: „Piłeś? Nie jedź!”.

kuj

Trzy osoby trafiły do szpitala

Ciechanowscy policjanci wyjaśniają okoliczności oraz przebieg wypadku drogowego, do którego doszło w nocy z piątku na sobotę w Ciechanowie na ul. Wojska Polskiego. W zdarzeniu brały udział dwa samochody osobowe.

25 września, 30 minut po północy w Ciechanowie na ul. Wojska Polskiego doszło do wypadku drogowego, w którym brały udział osobowe bmw i hyundai. Oba samochody

poruszały się w kierunku ronda. Samochodem marki Hyundai kierował 18-latek z Ciechanowa, wraz z nim podróżowały dwie osoby: 17-letnia ciechanowianka oraz 18-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego. Samochodem bmw kierował 19-letni mieszkaniec Ciechanowa wraz z 19-letnim pasażerem, obydwaj z Ciechanowa. Do zderzenia aut doszło podczas wyprzedzania samochodu hyundai przez kierującego bmw, w czasie gdy pierwszy kierujący skręcał w lewo. Trzy osoby podróżujące hyundaiem zostały przewieszone do szpitala. Kierowcy pojazdów byli trzeźwi.

Rom

Przedszkolaki i księżę Janusz I

Przedszkole „Zamkowe skrzaty” kierowane przez Barbarę Dzienkiewicz w Ciechanowie, na ul. Nadrzecznej, istnieje już 10 lat. Kameralne, przyjazne, współpracujące ściśle z rodzicami, ale także z otoczeniem: instytucjami i organizacjami samorządowymi. Skrzaty widoczne są przy okazji wielu imprez miejskich – kulturalnych i oświatowych.

Ostatnio wystąpiły w... przebraniu rycerzy mazowieckich. Pretekstem było uroczyste odsłonięcie rzeźby kolejnego „ciechanowskiego rycerzyka”. Tym razem był to nie szeregowy, jakiś tam rycerz, ale sam waleczny i mądry książę mazowiecki Janusz I Starszy.

Książę stanął przy parkanie przedszkola, a na jego odsłonięcie zjechali się: rycerze i rycerki, dworzanki i dworzanie, mieszczanie i mieszczańki zaproszeni przez pomysłodawców, fundatorów i wykonawców tej uroczystości. Nie zabrakło możnowładców i urzędników (już nie książęcych), ale naszych, rodzimych powiatowych, miejskich, ciechanowskich.

Zanim z postumentu opadł czerwony woal i ukazało się oblicze księcia rycerza Janusza I przedszkolaki wydekłowały okolicznościowy wiersz napisany przez panią Przedszkolankę, a dyrektor Barbara Dzienkiewicz wraz



z Alicją Gąsiorowską (Studio Alicja), Kazimierzem Zbikowskim i Krzysztofem Ostromeckim z Klubu Korona witali gości i opowiadali o idei „Ciechanów miastem rycerzy”. Otóż miasto nad Łydnia, z zamkiem średniowiecznym, będzie posiadać w różnych swoich dzielnicach i zakamarkach całą plejadę posążków rycerzy (jest już ich trzech, wkrótce przybędzie czwarty na ul. Warszawskiej), którzy będą symbolizować „książęcność miasta”, przypominać dawne dzieje i ciekawą historię. Będą też atrakcją dla przybyszów odwiedzających Ciechanów.

Rm
(fotoreportaż na stronie
www.ciechpress.pl)

*Nasze miasto to Ciechanów,
które z zamku słynie.
Tu rzeka Łydnia
spokojnie sobie płynie.*

*Jak legenda głosi,
miasto Ciechan założył,
a księżę Janusz I Starszy
na budowę zamku
swoje fundusze złożył.*

*Piękne jest nasze miasto,
a więc dbajmy o nie,
by świeciło przykładem
dla przyszłych pokoleń.*

Autor: nauczyciel grupy starszaków –
Dominika Olejarczyk

Groźna kolizja w Strzeszewie

Kierujący autem dostawczym mieszkaniec woj. małopolskiego uderzył w prawidłowo jadącą osobówkę, kierowaną przez mieszkankę pow. żuromińskiego. Kobieta trafiła do szpitala.

Do zderzenia aut doszło w piątek (24 września br.) na łuku drogi w miejscowości Strzeszewo (gm. Biezuń). Droga ta jest wyznaczona jako objazd dla samochodów osobowych w ramach zamknięcia przez wojewodę remontowanego odcinka drogi wojewódzkiej nr 541.

Kierujący samochodem dostawczym renault 41-letni mieszkaniec pow. brzeskiego nie potrafił wyjaśnić, dlaczego zjechał na przeciwny pas, doprowadzając do zderzenia z prawidłowo jadącą samochodem peugeot 36-letnią mieszkanką pow. żuromińskiego. Kobieta została przewieziona karetą pogotowia do szpitala w Żurominie. Ostatecznie okazało się, iż nie doznała większych urazów, a ogólnych potłuczeń ciała.

Pasażerka peugeotu i kierowcy busa na szczęście nic się nie stało. Oboje kierujący byli trzeźwi.

41-latek został ukarany mandatem w wysokości 500 zł. Na jego „konto” trafiło także 6 punktów karnych.

kuj

Czołowe zderzenie w Dalanówku

26 września około godz. 17.00 w Dalanówku, w gminie Płońsk doszło do czołowego zderzenia skody z hondą. Jedną z uczestniczek wypadku została ciężko ranna.

Ze wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że kierująca skodą 53-letnia mieszkanka Warszawy, jadąc w stronę drogi krajowej nr 7, w pewnym momencie zjechała na przeciwny pas ruchu. Jej auto zderzyło się z jadącą z naprzeciwka hondą, którą podróżowały trzy osoby, a kierowała 21-letnia płońszczanka. Z powodu zderzenia aut wszystkie osoby zostały przetransportowane do szpitali.

Jak informuje płońska komenda 53-latek podróżowała sama. W wyniku zderzenia pojazdów obie kierujące oraz dwie pasażerki z hony z obrażeniami ciała trafiły do szpitali w Ciechanowie, Płocku i Płońsku. Jedną z pasażerek z uwagi na ciężki stan przetransportowana została do szpitala pogotowiem lotniczym. Od obu kierujących pobrana została krew do badań. W płońskiej komendzie prowadzone jest postępowanie mające na celu wyjaśnienie dokładnych przyczyn i okoliczności tego zdarzenia.

rom

Pijany kierowca uderzył w ogrodzenie

Wczoraj po południu, w Jońcu osobowy opel uderzył w ogrodzenie jednej z posesji. Na miejscu policjanci zastali wskazany pojazd oraz zgłaszającego, który zabrał kluczyki kierowcy auta, po tym jak wyczuł od niego alkohol.

Kierowca opła jechał od strony Nowego Miasta w kierunku Starej Wrony. W rejonie skrzyżowania stracił panowanie nad pojazdem, jego auto zjechało na chodnik, a następnie uderzyło w ogrodzenie jednej z posesji. Nietrzeźwy kierowca, 46-letni mieszkaniec tej gminy, przed przybyciem policji odszedł z miejsca zdarzenia, jednak po kilku minutach wrócił po swoje auto. Badanie na trzeźwość wykazało w jego organizmie blisko 3,3 promila. W czasie sprawdzenia 46-latek w policyjnych bazach danych policjanci ustalili, że ma on dwa czynne zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Wkrótce odpowie za jazdę w stanie nietrzeźwości i niestosowanie się do wyroków sądu.

rom

Chciała zainwestować w akcje, straciła oszczędności

69-letnia mieszkanka Makowa Mazowieckiego chciała zainwestować w akcje. Niestety padła ofiarą oszustów. Straciła ponad 200 tys. zł.

Już w sierpniu przeglądała strony internetowe. Na jednej z nich zobaczyła informację o inwestowaniu w akcje i szybkim zarobku. Kiedy kliknęła w odnośnik, wyświetliła się ikona, w którą należało wpisać numer telefonu. Mieszkanka Makowa Maz. to uczyniła. Po chwili zadzwoniła do niej kobieta z pytaniem, czy jest zainteresowana inwestowaniem w akcje. Jeśli tak, to skontaktuje się z nią doradca finansowy i pomoże podjąć kolejne kroki. Następnie do mieszkanki Makowa zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako doradca finansowy. Uzyskał jej zaufanie. 69-latek zainstalowała pulpit do zdalnego sterowania telefonem i komputerem, a następnie podała kod dostępu. Zalogowała się również na swoje konto bankowe, skąd robiła przelew na wskazane przez oszustów konto, by rozpocząć inwestycję. Przez dwa tygodnie otrzymywała telefonicznie informacje o prowadzonych czynnościach. Kiedy rzekomy doradca przestał dzwonić, zaniepokojona kobieta zadzwoniła pod numer kontaktowy, lecz on już nie odpowiadał. Kobieta zgłosiła sprawę na policję.

– Po sprawdzeniu konta okazało się, że oszczędności zniknęły, a oszuści

zaciągnęli kredyty na dane poszkodowanej. Kobieta w sumie straciła ponad 200 tysięcy złotych. Z jej relacji wiemy, że oszuści kontaktujący się z nią mówili z akcentem wschodnim – powiedziała asp. Monika Winnik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Makowie Maz.

Oszustwa internetowe, inwestycje w akcje czy kryptowaluty – mimo apeli o ostrożność te metody pozostają skuteczne.

– Żeby uniknąć podobnych zdarzeń nie należy instalować programu zdalnej obsługi komputera czy telefonu. Poprzez takie działanie kradzież pieniędzy odbywa się dosłownie na oczach pokrzywdzonego. Nie dajmy się namówić szybkim zyskiem gotówki, kierujemy się zdrowym rozsądkiem – radzi asp. Monika Winnik. – Jeżeli „doradca finansowy” proponuje ci zainstalowanie oprogramowania do obsługi zdalnego pulpitu, możesz być pewien, że to oszustwo. W przypadku kiedy zadzwoni osoba podająca się za pracownika banku z prośbą o potwierdzenie danych bądź zażąda instalacji jakiegokolwiek oprogramowania, rozłącz się i zadzwoń pod numer biura obsługi twojego banku.

IK

Szpital otrzymał przenośny aparat RTG

Do płońskiego szpitala trafił Cyfrowy Aparat Przyłóżkowy RTG, zakupiony w ramach projektu UE Covid-19 przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Mobilny aparat rentgenowski jest niezbędnym urządzeniem do diagnozy skutków choroby płuc wywołanej przez koronawirusa u pacjentów, którzy ze względu na konieczność izolacji nie mogą być transportowani do Pracowni RTG.

Jak informuje szpital, zakupiony sprzęt umożliwia wykonywanie zdjęć

rentgenowskich przy łóżkach pacjentów, przebywających w oddziałach tej placówki, którzy ze względu na stan zagrożenia życia nie mogą być przemieszczani poza obszar oddziału.

Aparat ten to nowoczesne, kompaktowe i lekkie urządzenie marki Samsung GM 85. Jego atutem jest nieduży jak na tego typu sprzęt rozmiar, który umożliwia personelowi medycznemu przetransportowanie go w niewielkiej windzie czy też przemieszczanie się z nim bardzo wąskimi korytarzami do sali chorych.

rom

Walczą o tytuł Miss Mazowsza i Miss Nastolatek

Kilka ciechanowianek bierze udział w konkursie na Miss Mazowsza 2021. Z naszego terenu są także reprezentantki Płońska, Raciąża, Mławy, Szreńska, Makowa Mazowieckiego, Legionowa, Nowego Dworu Mazowieckiego i Kazunia Nowego. Znalazły się w gronie 147 półfinalistek, ale tylko trzy z nich wejdą do ścisłego finału.

– Oto one, najpiękniejsze mieszkanki Mazowsza ubiegające się o tytuł Miss Mazowsza 2021! Zagłosuj i daj awans bezpośrednio do finału największego i najbardziej prestiżowego konkursu piękności w województwie mazowieckim! 3 kandydatki z największą ilością głosów otrzymają bezpośrednio awans do finału konkursu! – zapraszają organizatorzy.

Z Ciechanowa o tytuł walczą: Aleksandra Błaszkiwicz (nr 8), Klaudia Gołębiewska (nr 39), Weronika Goździewska (nr 40), Sylwia Kołakowska (nr 62) i Edyta Makowska (nr 79).

Z naszego terenu jest także m.in. kandydatka z Raciąża – Natalia Dębowska (nr 24), z Legionowa – Marta Fonder (nr 32), a ponadto Roksa Głogowska z Kazunia Nowego w powiecie nowodworskim (nr 36). O tytuł najpiękniejszej walczą ponadto m.in.: Marta Mówińska z Mławy

(nr 84), Patrycja Olak z Płońska (90), Wiktoria Piecуска z Makowa Mazowieckiego (99), Paulina Pietrzak z Nowego Dworu Mazowieckiego (nr 101), Sandra Woźnicka ze Szreńska (nr 144), Angelika Zalewska ze Skarżyna (nr 145).

Głosowanie odbywa się na stronie konkursu na Fb: <https://www.facebook.com/MissMazowieckiego/> i na Instagramie strony organizatora. Można także wysłać odpłatne SMS-y. W tym pierwszym przypadku punktowane są polubienia zdjęć kandydatek. Można na nie oddać głos do 8 października do godz. 23.00.

Podobny konkurs dotyczy kandydatek między 14 a 18 rokiem życia, w konkursie Miss Nastolatek. W tym gronie także są kandydatki z naszego regionu, m.in.: z Krasnosielca, Ciechanowa, Legionowa i Kuklina.

rom

Piąta Płońska Gala:

Wręczono Płońskie Wieże i Złote Kłosa

20 września w Miejskim Centrum Kultury odbyła się 5. Płońska Gala, podczas której wręczono statuetki Płońskich Wież i Złotych Kłosów. Obie mają prestiżowy charakter i są formą podziękowania za pracę na rzecz lokalnej społeczności.

Płońska Gala została zorganizowana z inicjatywy burmistrza Płońska Andrzeja Pietrasika, a współorganizatorem jej jest wójt gminy Płońsk Aleksander Jarosławski. To spotkanie różnych środowisk, a przede wszystkim okazja do wyróżnienia tych, którzy od lat w szczególny sposób promują miasto Płońsk i gminę wiejską Płońsk, budując pozytywną markę, odnosząc znaczące sukcesy i swoją pasją aktywizując innych mieszkańców.

„Płońskie Wieże” i „Złote Kłosa”, które zaprojektował i wykonał ciechanowski artysta plastyk Marek Zalewski, symbolizują dążenie do celu, pokonywanie barier, szukanie nowatorskich rozwiązań i pracę na rzecz lokalnej społeczności.

- Spotykamy się już po raz piąty. Możemy zatem mówić o małym jubileuszu, choć tak naprawdę, gdyby nie pandemia Covid-19, Gala odbyłaby się na początku tego roku, a nie we wrześniu. Nie zmienia to jednak faktu, że mimo tych trudności zachowaliśmy ciągłość

i możemy spotkać się, by podsumować 2020 rok – zgromadzonych przywitał Andrzej Pietrasik. Słów zadowolenia z tego, że może wręczyć Złote Kłosa nie krył także wójt gminy Płońsk Aleksander Jarosławski.

Płońskie Wieże w 6 kategoriach otrzymali:



FOT. ROMAN NADAJ

Gale poprowadzili Marzena Kunicka i Filip Przedpełski

sku respirator w czasie pandemii (otrzymał go również szpital w Ciechanowie).

- Sport - **Damian Trzaska** - zawodnik Międzyszkolnego Klubu Sportowego Bank Spółdzielczy w Płońsku, jeden z najlepszych sprinterów w kategorii U23 w Polsce; **Marcin Stasiak** - m.in. mistrz Polski w drifcie 2020 ze Słomczyna, zwycięzca Drift Trophy z Torunia. **Oskar Gostomski** - wychowanek PTS Płońsk, będący również zawodnikiem ścisłej Kadry Mazowsza Mazowiecko-Warszawskiego Związku Piłki Siatkowej (z drużyną zdobył w 2020 r. wicemistrzostwo Polski).

- Kultura i Sztuka - fotograf **Zygmunt Zalewski** - autor zdjęć do albumu „Ludzie i miejsca”, który okazał się prawdziwym hitem ub. roku; **Kazimierz Markowski** - lokalny malarz, rysownik i rzeźbiarz.

- Szczególne zasługi dla Płońska - **Fundacja Odzyskać Radość** będąca założycielem Specjalnej Szkoły Podstawowej „Odzyskać Radość” w Śmiałowie, z sie-

dzibą w Kraszewie-Czubakach (statuetkę odebrała Magdalena Kowalska, koordynator Fundacji); **Marek Adamuszewski** - budowniczy nowej siedziby „Szkoły Żywioły” w Szerominku oraz **Wiesław Junczak** - wieloletnia dyrektor Zespołu Szkół nr im. Leona Rutkowskiego w Płońsku.

- Przyjaciół Płońska - **Wiesław Raboszuk**, wicemarszałek województwa mazowieckiego, który wspierał projekty inwestycyjne miasta.

Po raz kolejny w organizację Gali włączyła się także gmina Płońsk, która przygotowała dla zasłużonych mieszkańców statuetki Złotych Kłosów.

Za rozstawienie ziemi płońskiej Złote Kłosa otrzymali w kategoriach:

- Gospodarka i Ekologia - **Tadeusz Gzowski** - właściciel przedsiębiorstwa produkcyjno-usługowo-handlowe, specjalizującego się w sprzedaży wyrobów hutniczych oraz stali prefabrykowanej (statuetkę odebrał Adam Sadowski), a także **Adam Guzowski** - właściciel firmy Durasan Trading Group i deweloper.

- Społecznik Roku - **Paweł Koperski** - radny powiatowy i społecznik; **Alicja Błaszowska** - aktywna sołtys Cwiklinka; **Paweł Arentowicz** - rolnik - ogrodnik, wiceprezes i naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedlinie; **Maria Gołębiowska** - wiceprzewodniczącą Rady Gminy Płońsk.

- Kultura i Sztuka - **Jacek Kucharzak** - aktywny sołtys wsi Słoszewo Kolonia, od wielu lat radny Rady Gminy Płońsk.

- Człowiek z Pasją - **Robert Krysiak** - założyciel firmy Krysiak Polska, prężnie działającego przedsiębiorstwa eventowego, autor i organizator największego telewizyjnego wydarzenia artystyczno-muzycznego „Roztańczony PGE Narodowy” i innych inicjatyw (statuetkę odebrała Agata Radomska).

Po części oficjalnej wystąpiła z koncertem „Od nocy do nocy” Joanna Aleksandrowicz z zespołem. Potem wszystkich nagrodzonych i gości zaproszono na poczęstunek, którego największą „atrakcją” był pyszny tort.

RN

Więcej zdjęć w galerii internetowej TC i na naszym portalu społecznościowym



Wspólne zdjęcie nagrodzonych

- Gospodarka i Ekologia - firma MB Nieruchomości, należąca do **Sławomira Borowskiego** i **Pawła Michalaka**, największy w mieście deweloper oraz **Krzysztof Pietrzak**, założyciel Radia Płońsk.

- Społecznik Roku - **Jakub Rogowski** - właściciel „Rogowski Manufaktura

Krawiecka”, którego firma podarowała płońszczanom 25 tysięcy maseczek, a także razem z radną **Moniką Zimnąwą** podjęła kolejne społeczne inicjatywy oraz Firma Metaltech, reprezentowana przez braci **Pawła i Rafała Piaseckich**, która sprezentowała szpitalowi w Pło-

Rzewnie

Nowe przedszkole i szkolna stołówka

Najmłodsi mieszkańcy gminy Rzewnie od 1 września korzystają z nowego budynku Publicznego Przedszkola Samorządowego w Rzewniu, wchodzącego w skład Zespołu szkolno-Przedszkolnego. To nie jedyna inwestycja oświatowa w gminie, do użytku zostały oddane nowa kuchnia i stołówka, które posłużą zarówno uczniom, jak i przedszkolakom.

W nowej placówce może bawić się i uczyć setka dzieci podzielona na cztery grupy. Obiekt spełnia najnowsze standardy związane z dostępnością i ekologią. Mogą z niego korzystać niepełnosprawne dzieci oraz ich rodzice. Został wyposażony w urządzenia pozwalające na pozyskiwanie odnawialnych źródeł energii. We wcześniej przedszkolaki uczęszczały na zajęcia do sal na piętrze Urzędu Gminy Rzewnie.

- Warunki, w jakich do tej pory funkcjonowało przedszkole, nie sprzyjały prawidłowemu rozwojowi dzieci. Natomiast nowy obiekt, który został wybudowany między innymi dzięki wsparciu samorządu województwa, umożliwia swobodną naukę, zabawę oraz integrację społeczną uczniów - powiedział wójt gminy Rzewnie Wiesław Chrzanowski.

Nowy budynek powstał obok siedziby Publicznej Szkoły Podstawowej im.



Wstęgę przecięli m.in. wójt Wiesław Chrzanowski (czwarty od lewej) i wicemarszałek Wiesław Raboszuk (trzeci od lewej)



Podczas otwarcia przedszkola nie zabrakło tortu z „rysunkiem” budynku

Armii Krajowej (pod adresem Rzewnie 3) i jest z nią połączony. I przedszkole, i szkoła z dniem 1 września br. wchodziły w skład Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rzewniu; Rada Gminy odpowiednią uchwałę podjęła 25 marca br.

Stanowisko dyrektora Zespołu zostało powierzone do 31 sierpnia 2022 r. Wojciechowi Zyskowi; razem z nim zarządza dwóch wicedyrektorów.

Dodatkowo przy szkole zacznie działać nowa kuchnia i stołówka (w łączniku między placówkami). Zapewni posiłki zarówno 250 uczniom, jak i przedszkolakom, dzięki czemu Zespół Szkolno-Przedszkolny nie będzie musiał korzystać z usług firm cateringowych.

Na budowę przedszkola oraz modernizację szkoły podstawowej samorząd gminy Rzewnie pozyskał ponad 2 mln zł w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. Koszt obu inwestycji to 3,4 mln zł.

- Wspieramy gminy, powiaty i dzielnice, ale to przede wszystkim pomoc dla naszych mieszkańców. Wiemy, że projekty, które są dzięki temu realizowane, są dla nich bardzo istotne, a także wpływają

na jakość codziennego życia - zauważył wicemarszałek Wiesław Raboszuk, który wziął udział w uroczystym otwarciu przedszkola.

- Każde dziecko powinno móc zjeść przynajmniej jeden ciepły posiłek dziennie. To absolutna konieczność, by mogło się efektywnie uczyć i rozwijać swoje talenty. Dlatego szkolna kuchnia ze stołówką, które będą działać w Rzewniu, będą miały ogromny wpływ na rozwój uczniów i przedszkolaków - stwierdził

radny województwa mazowieckiego Mirosław Augustyniak, który razem z wicemarszałkiem odwiedził Rzewnie.

- Udało się zbudować najnowocześniejszą placówkę w regionie, na którą od dawna czekali mieszkańcy gminy - podkreślił wójt Wiesław Chrzanowski. Dodał: - Jeśli chodzi o inwestycje oświatowe, zrealizowaliśmy je w 80 procentach.

IK

REKLAMA

premiera: **piątek 16:45**
powtórka: **piątek 06:40**

POPOULARNO-NAUKOWY PIĄTEK W TVS!

TVS polsat box CANAL+ VECTRA

PRZAJEMY WOM!

KOPALNIA HISTORII
Nasza Droga Do Niepodległej

premiera: **piątek 17:15**
powtórka: **środa 23:15**



Muzeum Romantyzmu w Opinogórze
czując się w oczywisty sposób spadkobiercą romantycznej tradycji,
z okazji przypadającej w tym roku 200 rocznicy urodzin Cypriana Kamila Norwida
pragnie przypomnieć jego wybitną twórczość
i ukazać wpływ, jaki wywarła ona na pokolenia Polaków.

Chcielibyśmy więc zaprosić wszystkich uczniów szkół z terytorium ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty do udziału w konkursach poświęconych Cyprianowi Kamilowi Norwidowi:

- **Konkurs Recytatorski Poezji C. K. Norwida - Termin zamknięcia rekrutacji: 8 października 2021.**
- **Konkurs Literacki: Co też za styl nierozgmatwany u tego chłopca? Coraz ciemniej pisze... Termin zamknięcia rekrutacji: 20 października 2021 r.**
- **Konkurs Interpretacja Plastyczna Wiersza C. K. Norwida - Termin zamknięcia rekrutacji: 25 października 2021 r.**

Dodatkowo dla laureatów poszczególnych konkursów organizatorzy przewidzieli nagrody finansowe oraz wydawnictwa książkowe przygotowane przez partnerów konkursu Muzeum Niepodległości w Warszawie a także Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Organizatorzy przewidują także nagrody książkowe dla szkół, których reprezentanci zostaną nagrodzeni w poszczególnych konkursach.

Patronat Honorowy nad tym wydarzeniem objęli Marszałek Województwa Mazowieckiego Pan Adam Struzik oraz Mazowiecki Kurator Oświaty.

Serdecznie zachęcamy uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych do aktywnego udziału w projekcie Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Muzeum Romantyzmu w Opinogórze „Rok 2021 rokiem Cypriana Kamila Norwida na Mazowszu”

Szczegółowe informacje oraz regulaminy konkursowe można odnaleźć na stronie internetowej Muzeum Romantyzmu w Opinogórze: **www.muzeumromantyzmu.pl** w zakładce **Edukacja/ konkursy**.



Jubileusz 90-lecia OSP w Przywilczu

18 września br. roku Ochotnicza Straż Pożarna z Przywilcza świętowała 90-lecie swojej działalności. Główne uroczystości odbyły się przed remizą, a poprzedziła je msza św. w kościele w Łysakowie, którą odprawił ksiądz Teofil Kapuściński. Prezes straży pożarnej w Przywilczu druh Piotr Gołębiowski przedstawił pokrótce zebranym historię jednostki. Wręczono pamiątkowe medale oraz dyplomy dla zasłużonych strażaków. Zwieńczeniem uroczystości był poczęstunek przygotowany przez nowo powstałe Koło Gospodyń Wiejskich z Przywilcza.

Na placu, przed remizą w Przywilczu, zebranych przedstawicieli poszczególnych ochotniczych straży pożarnych, mieszkańców i gości powitał wójt gminy Grudusk Marek Piotrowicz. Wśród zaproszonych znaleźli się m.in.: Anna Ewa Cicholska – poseł na sejm RP, Wiesław Marek Marcinkowski – wicestarosta powiatu ciechanowskiego, Konrad Wojnarowski – radny sejmiku województwa mazowieckiego, komendant Powiatowej Straży Pożarnej w Ciechanowie brygadier Tomasz Gajewski, Lech Zduńczyk – wiceprezes Zarządu Powiatowego Związku OSP Ciechanowie.

– Świętujemy dziś rocznicę działalności stowarzyszenia stawiającego sobie od początku swojego istnienia niesienie bezinteresownej pomocy bliźniemu w potrzebie. W tym szczególnym dniu składam wyrazy szacunku i uznania za wzorową postawę i pracę w pełni służby na rzecz bezpieczeństwa pożarowego i przeciwdziałaniom skutkom klęsk żywiołowych – mówił wójt gminy Grudusk zwracając się do zgromadzonych druhów.

Historię OSP w Przywilczu zebranym przybliżył z kolei druh Piotr Gołębiowski, pełniący funkcję prezesa od 2009 roku. – Początek istnienia OSP przypisuje się na rok 1931, pierwszymi założycielami byli



Prezes OSP Przywilcz z nagrodą od przedstawicieli sejmiku województwa mazowieckiego



Nagrodzeni złotymi medalami

rodowici mieszkańcy Przywilcza: Józef Derewicz, Beniamin Zbikowski, Lucjan Młoszewski. Początki były dosyć trudne ze względu na słabe zaopatrzenie. Powtarzając za słowami najstarszego mieszkańca Przywilcza druha Tadeusza Krośnickiego: strażacy aby w jak najmniejszym stopniu zniszczyć węzeł pożarnicze ćwiczyli rozrzucając lejce z uprzęży konnych.

Prezes Gołębiowski podkreślił, że jednostka OSP w Przywilczu działała podczas II wojny światowej podczas gdy wiele innych jednostek upadało. W 1953 roku jednostce nadano sztandar, który obowiązywał do 2021 roku, następnie został poddany renowacji. W 1978 roku w miejsce drewnianej remizy postawiono murowaną. W budynku niegdyś odbywały się zebrania wiejskie, zabawy taneczne. Od 2016 roku rozpoczęto remonty pomieszczeń. Obecnie znajduje się tu siedziba OSP, duża odnowiona sala oraz od niedawna zaplecze i siedziba Koła Gospodyń Wiejskich. Jednostka bierze udział w akcjach pożarniczych, poszukiwawczych, usuwania zagrożeń drogowych, a także w akcjach honorowego krwiodawstwa. Jest efektem wspólnej pracy pożarniczych pokoleń. Obecnie liczy 28 druhów, w tym 15 przeszkolonych.

Podczas uroczystości przyznano medale za szczególne zasługi dla pożarnictwa. Złote medale otrzymali: Cezary Zbikowski, Ryszard Derewicz, Mariusz Chmielewski, Wiesław Bednarski, Kazimierz Wilkowski, Dominik Chmielewski z OSP Przywilcz; Adam Syga z OSP Łysakowo, Piotr Orzeł i Kazimierz Gadomski z OSP Grudusk, Fryderyk Janoszczyk z OSP Mierzanowo.

Srebrne medale otrzymali druhowie – OSP Przywilcz: Grzegorz Jaroszewski, Paweł Zerański, Przemysław Gołębiowski, Cezary Gołębiowski; OSP Łysakowo: Cezary Smoliński, Tomasz Stryjewski; OPS Mierzanowo Paweł Zareba; OSP Grudusk: Mariusz Koryciński, Kamil Kącki.

Brązowe medale – z OSP Grudusk: Jakub Amenda, Rafał Waśniewski; OSP Przywilcz: Dariusz Koryciński, Marek Paprocki; OSP Łysakowo Paweł Ożarowski.

Odznaki wzorowego strażaka otrzymali: OSP Mierzanowo – Michał Skupiński, Jarosław Kowalski, Patryk Rzekowski oraz Jarosław Jaroszewski z OSP Przywilcz.

Opracowała ANNA HUMIECKA
Fotorelacja z uroczystości
na stronie ciechpress.pl



PROSZĘ ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY KOLEJNĄ FAŁĘ

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

W kamienicy Rynek 13 w Pułtusk

Powstało Centrum Dziedzictwa Kulturowego

Zabytkowa kamienica przy ul. Rynek 13 w Pułtusk, zrewitalizowana i zaadaptowana do nowych celów, będzie służyć mieszkańcom miasta i powiatu. Powstało w niej Centrum Dziedzictwa Kulturowego, mające za zadanie promocję regionu. Tu też będzie mieścić się Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusk, w którego strukturach działać będzie Centrum. Nowy obiekt uroczystie otwarto 17 września.

- Kamienica przy ul. Rynek 13 to zabytkowy budynek z 19 wieku, któremu nadajemy nowe funkcje. Dotychczas pełnił funkcje mieszkaniowe, teraz stanie się Centrum Dziedzictwa Kulturowego – powiedział burmistrz Wojciech Gregorczyk, opisując renowację budynku.

Remont, znajdującej się w pobliżu ratusza kamienicy, miał na celu poprawę jej stanu technicznego, przebudowę i zmianę sposobu użytkowania. Wcześniej mieszkało w niej kilka rodzin. Przekazanie placu budowy nastąpiło 19 marca 2020 r. W ramach robót budowlanych: osuszono mury piwnic, zdemontowano drewniane stropy wraz

Fot. Roman Nadaj



Odnowiona kamienica przy ul. Rynek 13

ze schodami i balkonem i wykonano elementy żelbetowe, wykonano prace remontowe i wzmocniające strop nad piwnicą, przebudowano dach i wymieniono jego pokrycie, naprawiono ściany i częściowo wyburzono ściany wewnętrzne oraz wymurowano nowe, wymieniono okna i drzwi, wykonano

elewację, prace instalacyjne i przyłącza do sieci oraz prace wykończeniowe. Wykonawcą inwestycji jest Firma eMPOL Jarosław Maliszewski z Sokołowa Parceli w gminie Obryte.

Roboty pozwoliły na zapoznanie się z zasadami dawnej sztuki budowlanej i ciekawymi architektonicznie roz-

wiązaniach stosowanymi na przełomie XIX i XX w. Zdziwiają: surowiec używany do tej konstrukcji, czyli cegła palona i lansowane wapno, oraz ceglano-sklepionie kolebkowe (beczkowe) w kształcie połowy leżącego walca. „Godnymi uwagi są również łukowe nadproża w osiach ścian poprzecznych oraz nad otworami okiennymi i drzwiowymi, jak również jodełkowy układ cegieł płyty biegu schodów wewnętrznych. Można powiedzieć, że są to prawdziwe skarby ówczesnej sztuki murarskiej (...)”, taki opis przygotował Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusk.

- Przeprowadzone prace pozwoliły na odtworzenie architektonicznych walorów budynku i dostosowanie go do nowych funkcji w nowoczesnej formie – zauważył burmistrz.

- Centrum Dziedzictwa Kulturowego będzie pełniło funkcję wystawową i promowało regionalne wyroby, potrawy oraz sztukę. Znajdzie się tam miejsce, w którym okoliczni twórcy, koła gospodyń wiejskich i hobbyści będą mogli wystawiać swoje wyroby i korzystać z pomocy w dziedzinie

promocji. Powstanie miejsce spotkań tematycznych, uroczystości i warsztatów – zabrała głos Dorota Sobotka, kierownik Wydziału Edukacji i Promocji UM.

Nowy obiekt został wyposażony w witryny wystawowe, stanowiska do haftu i koronkarstwa kurpiowskiego oraz prowadzenia nauki wikliniarstwa. Powstała też multimedialna sala do edukacji artystycznej i organizacji różnego rodzaju spotkań tematycznych i uroczystości.

Poświęcenia budynku dokonał ksiądz infułat Wiesław Kosek, proboszcz parafii pw. św. Mateusza w Pułtusk. Krzyż, który został powieszony na ścianie sali multimedialnej, został przekazany jako prezent dla miasta i gminy Pułtusk podczas wizyty w mieście partnerskim Senica na Słowacji.

Do kamienicy przy ul. Rynek 13 zostaną przeniesione: Wydział Edukacji i Promocji z siedziby przy ul. Staszica 35 oraz Punkt Informacji Turystycznej z wieży ratuszowej.

Inwestycja została zrealizowana w ramach projektu „Poprawa dostępności do zasobów kultury w gminie Pułtusk” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego województwa mazowieckiego na lata 2014-2020. Jej łączny koszt wyniósł ponad 2 mln zł, w tym dofinansowanie ze środków zewnętrznych około 1,4 mln zł.

W Centrum Dziedzictwa Kulturowego dzień po otwarciu, 18 września odbył się finał wystawy „Haft Puszczy Białej”, zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Puszcza Biała – Moja Mała Ojczyzna” we współpracy z Muzeum Regionalnym i Zespołem Szkół im. Bolesława Prusa, a potem odbyły się warsztaty haftu i pokaz kulinarny, przeprowadzone przez panie ze Stowarzyszenia „Puszcza Biała – Moja Mała Ojczyzna”. Wydarzenia wpisały się w XXIV Dni Patrona Pułtusk św. Mateusza.

IK

M A T E R I A Ł I N F O R M A C Y J N Y M I N I S T E R S T W A Z D R O W I A

POMYŚL O CZERNIAKU JESIENIĄ

Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, czyli nowotworze złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku notuje się około 4000 nowych przypadków, a 25-30 proc. kończy się zgonem. Wcześniej zdiagnozowanego czerniaka prawie zawsze udaje się wyleczyć, a 40 proc. przypadków wykrywają lekarze pierwszego kontaktu.

KOMU GROZI CZERNIAK?

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe zawarte w świetle słonecznym i obecne w solarium. Dlatego na jesieni, gdy skóra nabrała wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim pieprzykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą.

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętniej się opalają, a także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zwiększa się, gdy nowotwory skóry występowały w rodzinie. Powstawaniu czerniaka sprzyjają:

- jasna karnacja i jasne oczy,
- rude lub blond włosy,
- piegi lub liczne znamiona i zmiany barwnikowe,
- niska tolerancja dla słońca i utrudnione opalanie,
- łatwość ulegania poparzeniom słonecznym,
- urazy skórne,
- blizny po stanach zapalnych i oparzeniach,
- zakażenie wirusem HPV (brodawczaka ludzkiego).

KIEDY POJAWIA SIĘ ZAGROŻENIE?

W profilaktyce czerniaka najważniejsza jest obserwacja skóry. Niepokój powinny budzić zaczerwienienia, zgrubienia, powiększenia, zmiany kształtu i barwy,

świąd czy krwawienie w okolicach znamion. Takie zmiany specjaliści określają jako ABCDE (skrót z angielskiego):

- A** to asymetria, czyli zmiana kształtu znamienia z okrągłego na niesymetryczne, znamię „przelewające się” na jedną stronę,
- B** to brzegi nierówne, postrzępione, posiadające zgrubienia lub chropowate,
- C** to czerwony, czarny i inny zmieniający się kolor, np. ściemnienie, rozjaśnienie lub różne zabarwienie na jednym znamieniu,
- D** to duży rozmiar – każde znamię o średnicy większej niż 6 mm powinno być dokładnie zbadane,
- E** oznacza ewolucję, zmiany zachodzące w znamieniu, a także jego uwypuklenie ponad poziom otaczającego naskórka.

Pojawienie się takich znamion to powód do wizyty u dermatologa. Badanie u specjalisty jest szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne. Lekarz dokładnie ogląda skórę całego ciała, włącznie z głową, stopami, skórą między palcami, a nawet okolicą odbytu i narządów płciowych.

Ludzie młodzi (do 40 lat) i zdrowi, bez znamion, powinni badać skórę raz na trzy lata, a starsi – nawet co roku. Jeśli ktoś ma dużo znamion, powinien kontrolować je co trzy miesiące. Samemu trzeba obserwować, czy znamiona i pieprzyki rosną, zmieniają kształt i barwę.



ASYMETRIA

BRZEGI

CZERWONY, CZARNY

DUŻY

EWOLUCJA



UWAGA NA SOLARIA

Jednym z głównych powodów zachorowań na czerniaka jest nadmierne opalanie się, szczególnie na łóżkach do opalania. Wiele osób uważa solaria za lekarstwo na jesienne szarugi i mokre przedwiośnia.

Tak sądziła Pani Beata (34 lat). „W moim biurze jest sztuczne oświetlenie i klimatyzacja, a od listopada do wiosny prawie nie widzę słońca, bo wychodzę zwykle po 18. Czułam się z tym tak źle, że postanowiłam wpaść do solarium, aby przypomnieć sobie lato. Najpierw poszłam dwa razy, a potem wracałam. Kiedyś strasznie piękno mnie skóra, dlatego na kilka miesięcy dałam spokój. Wtedy zauważyłam niepokojące zmiany na skórze: dwa nieregularne znamiona, których wcześniej nie było. Jedno na dekolcie wyglądało tak brzydko, że zaczęłam nosić golfy, bluzki pod szyję i apaszki. W końcu poszłam do lekarza, który od razu wiedział, co to jest. Usunęłam chirurgicznie oba znamiona, a badanie potwierdziło, że to czerniak. Miałam szczęście, że usadowił się w takim miejscu, gdzie szybko go zauważyłam. Jestem już po terapii, która zakończyła się pozytywnie. A z solarium pożegnałam się na dobre”.

W 2009 roku solaria zostały uznane przez Światową Organizację Zdrowia za jedno z najbardziej rakotwórczych czynników na równi z paleniem papierosów czy azbestem. Sztuczne promieniowanie ultrafioletowe emitowane przez łóżka opalające odpowiada za powstawanie pierwotnych zmian i przerzutów czerniaka. Kobiety odwiedzające solarium co najmniej raz w miesiącu są o 55 proc. bardziej narażone na rozwój czerniaka, a młodsze (do 30 lat) aż o 75 proc. W niektórych krajach solaria są zakazane, a w wielu państwach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) nie mogą z nich korzystać osoby do 18. roku życia.

JAK CHRONIĆ SKÓRĘ?

- Nawet ubranie chroni przed promieniami ultrafioletowymi, choć tkaniny przepuszczają światło. Ubranie działa jak filtr 15.
- Jeśli chcesz się opalać, rób to rozsądnie: pamiętaj o noszeniu czapki, nakrycia głowy, okularów przeciwsłonecznych i lekkiej sukienki lub koszuli.
- Używaj kremów i filtrów UV, a po kąpieli albo gdy się pocisz – nakładaj je co dwie godziny.
- Zwróć uwagę na dzieci, aby nosiły okrycia głowy, okulary przeciwsłoneczne i chroniły skórę.
- Unikaj wystawiania się na ostre, letnie słońce w godzinach 11:00-16:00.
- Nie korzystaj z solarium i dopilnuj, aby nigdy nie używały ich dzieci i młodzież do 18 lat.
- Raz w miesiącu dokładnie obejrzyj skórę i sprawdź, czy pieprzyki i znamiona nie zmieniają się albo nie pojawiły się nowe.
- Jeśli zauważysz coś niepokojącego, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu albo z dermatologiem.
- Przynajmniej raz w roku odwiedzaj kontrolnie dermatologa albo chirurga-onkologa.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujdlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **PracoDawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujdlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ

DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Ciepło przyjęte widowiska Noise



Bardzo ciepło zostały przyjęte ostatnie dwa widowiska Zespołu Tanecznego Noise w Ciechanowie, które zostały zaprezentowane w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki. Grupa przygotowała dwa różne spektakle, które pokazała w ramach jednego występu. W sumie trwały one prawie 2 godziny.

Pierwszy z nich to widowisko pt. „Reality check”, co w tłumaczeniu na język polski oznacza konfrontację z rzeczywistością. Noise przedstawia w nim problemy, które dotyczą w mniejszym, bądź większym stopniu nas wszystkich, niezależnie od wieku, płci czy rasy.

– Chcieliśmy wraz z najstarszą grupą tancerzy nakłonić widownię do refleksji, zmusić do zatrzymania się i rozejrzenia się wokół. W dzisiejszych czasach wciąż biegniemy, przez co niestety często nie zauważamy wołania o pomoc drugiego człowieka. Świat nie jest idealny, tak jak wszyscy go kreujemy w social mediach czy przedstawiamy w życiu codziennym. Boimy się pokazać swoje prawdziwe „ja”; pokazać, że mamy gorszy dzień, że sobie z czymś nie radzimy. Zakładamy tak zwaną przysłowiową „maskę” na twarz i idziemy do pracy, szkoły, sklepu, ale po co? – przekonuje Paulina Miączyńska, szefowa grupy tanecznej Noise, która wyreżyserowała oba widowiska.

Dodaje, że w tym krótkim, ale treściwym spektaklu tancerze starali się pokazać młodszej widowni, że nie jest sama, że nie musi obawiać się rozmowy czy też prosić o pomoc. Pokazać, że takie same problemy mają również starsze

foto: Roman Nadej



osoby, które mają większe doświadczenie życiowe, ale to nie znaczy, że potrafią się zmierzyć z wszystkim napotkanymi trudnościami. Dojrzałej zaś widowni chciano przypomnieć, że rzecz, która nie jest dla

nich problematyczna, dla drugiej osoby może być problemem, z którym nie może sobie poradzić. Przez bagatelizowanie problemów drugiej osoby godzimy się na to, że popada ona w alkoholizm i inne

użytki, a nawet doprowadza do samobójstwa. Brzmi to drastycznie, ale taka jest prawda.

– „Reality check” niesie ze sobą wiele sentencji, lecz główną była prośba, aby

zatrzymać się, porozmawiać z drugim człowiekiem, a co najważniejsze po prostu być obok – dodaje.

Drugi spektakl – musical „High School Musical”, jest wesoły, kolorowy, opowiadający o paczce przyjaciół w wyższej szkole. Widowisko zrobione jest na podstawie filmu o takim samym tytule. Prawie całość muzyki zaczerpnięto właśnie z tej serii filmowej, choć sama historia została nieco zmieniona przez ciechanowski zespół. Dodatkowo widzowie mogli obejrzeć teledysk, który nakręcono z udziałem tancerzy na terenie Ciechanowa.

W tym zrobionym z dużym rozmachem widowisku wystąpiły wszystkie grupy Zespołu Tanecznego Noise.

– Przygotowywaliśmy się do tego wydarzenia prawie rok. Oprócz zajęć tanecznych mieliśmy również zajęcia teatralne, by móc w pełni oddać zamierzony efekt, zarówno jednego jak i drugiego spektaklu. To duże przedsięwzięcie. Na scenie pojawiło się około 80 tancerek i tancerzy. Najmłodsi artyści mają zaledwie 4 latka – twierdzi szefowa grupy Noise.

Jolanta Szlagowska opowiada, że gdy zdecydowała się zakończyć działalność grupy tanecznej FUNNY i Teatru Tańca FAKT to pierwszą o tym fakcie poinformowała Paulinę Miączyńską, bo uważała, że jest gotowa podjąć się samodzielnej pracy.

Naszym skromnym zdaniem, Paulina Miączyńska jest godną następczynią tego, co we wcześniejszych latach mogliśmy obejrzeć dzięki Jolancie Szlagowskiej.

RN

REKLAMA



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

- 0 zł – opłata rekrutacyjna
- 0 zł – wpisowe
- 0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje w terminie 27.09-17.10.2021 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8



tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vis

Sonda „Tygodnika”

Czy szczepienia powinny być obowiązkowe?

Grzegorz Magnuszewski,
dyrektor SP ZZOZ
w Przasnyszu mgr:

- COVID-19 nie daje odpocząć. Niemal we wszystkich krajach statystyki zachorowań zaczynają niebezpiecznie wzrastać. Jesień kolejny raz może pokazać siłę choroby, zapewne z każdym tygodniem jej obraz będzie coraz groźniejszy.

Nie zapominajmy więc, że szczepienia są podstawowym narzędziem skutecznego oraz bezpiecznego ograniczania rozprzestrzeniania się choroby COVID-19 wraz z jej długoterminowymi następstwami i kosztami społeczno-ekonomicznymi (liczne zgony osób dotkniętych tą chorobą; ograniczenie dostępu do systemu ochrony zdrowia; perspektywa zamykania zakładów pracy, szkół, kościołów, instytucji kultury i rekreacji etc.). Z kolei profilaktyka polegająca na zakazie wychodzenia z domu jest dokuczliwa i również bardzo kosztowna. Szczepionka to przepustka do „normalności”: do studiowania, pracy, spotkań z rodziną i znajomymi - bez obaw; do skończenia



ze strachem o zdrowie i życie naszych bliskich z powodu możliwości zakażenia koronawirusem.

Zachęcam więc i będę zachęcać do dobrowolnych szczepień przeciwko COVID-19. Uważam, że więcej można osiągnąć edukując i rozmawiając z ludźmi niż poprzez stosowanie jakiegokolwiek przymusu. Na ten moment brak jest podstawy prawnej, by nakładać obowiązek zaszczepienia się. Jako dyrektor podmiotu leczniczego, mam świadomość, że pracownicy

ochrony zdrowia są w szczególnej sytuacji - z jednej strony są bardziej niż inni narażeni na zakażenie, a z drugiej strony muszą być zdrowi, by pomagać pacjentom zmagającym się z różnymi innymi chorobami.

Dlatego też, u progu kolejnej fali zachorowań na COVID-19 - widocznej już dziś, rozważmy zaszczepienie przeciwko SARS-CoV-2. Nietrudno trafić na fałszywe informacje na temat koronawirusa i szczepień. Zachęcam więc osoby niezdeterminowane, aby aktualne informacje czerpały wyłącznie z wiarygodnych źródeł: stron internetowych w domenie gov.pl i oficjalnych kanałów społecznościowych Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Apeluję również o rzetelne stosowanie prostych zaleceń, które realnie obniżają ryzyko zachorowania każdego z nas: zachowania dystansu co najmniej 1,5 metra, częstego mycia i dezynfekcji rąk, starannego stosowania osłon na nos oraz usta w pomieszczeniach zamkniętych. Te proste działania mogą uchronić nas przed kolejnymi restrykcjami.

natson

Małgorzata Tomaszewska,
mławianka:

- Według mnie szczepienia przeciw COVID-19 nie powinny być obowiązkowe. Wiele osób ma przeciwwskazania do szczepień. Każdy musi podjąć decyzję sam, czy się zaszczepić czy nie. Nikt nie powinien być zmuszany. Żyjemy w wolnym kraju, każdy ma wybór dotyczący zdrowia swojego i swojej rodziny.

IK



Małgorzata Dąbrowska,
pułtuszcanka:

- Wbrew pozorom to trudne pytanie. Nadal je rozważam. Wziąwszy pod uwagę, że eutanazja jest zakazana, nawet taka, gdy chcemy sami o sobie zdecydować, to czemu nie zrobić szczepień obowiązkowych, przecież to w pewnym sensie, gdy zachorujemy

ciężko, rodzaj samo unicestwienia na własne życzenie. Z drugiej strony, jeśli po zaszczepieniu i tak możemy zarazić innych, to może niech każdy sam decyduje i liczy na łagodny przebieg COVID-19. Powinniśmy jednak być odpowiedzialni nie tylko za siebie, bo jesteśmy starzy lub młodzi, bo nasz zakład pracy działa nieustannie, bo ciocia po zarażeniu straciła tylko węch i smak. Myślmy szerzej, nie żyjemy na pustyni. Gdybym jednak musiała odpowiedzieć tak lub nie, odpowiedziałabym tak. Szczepienia uchroniły ludzkość od wielu ciężkich chorób. Nie słuchajmy pseudonaukowych teorii spiskowych, nosicieli wątpliwości szczególnie w mediach społecznościowych. W warunkach domowych COVID-19 nie da się wyleczyć. Jeśli obowiązek szczepienia się przeciw COVID-19 uchroni społeczeństwo przed groźnymi skutkami wirusa: zgonami, ciężkimi powikłaniami, kryzysem społeczno-ekonomicznym, szczepienia powinny być obowiązkowe. Nie możemy mówić, że nasze wolności zostają naruszone, bo nie ma wolności bez solidarności.

IK

Izabella Sobolewska,
ciechanowianka:

- Od samego początku do tego tematu podchodzę sceptycznie i z dystansem. Nie muszę robić tego co wszyscy i być taka jak inni. Kieruję się własnym rozsądkiem i sumieniem. Nie będę się szczepić, bo nie ufam ani firmom farmaceutycznym, ani żadnym komercyjnym badaniom, dotyczącym szczepionek. Jeszcze jakieś pół roku temu byłam z partnerem (ojcem dzieci), który jest pracownikiem szpitala. Mimo, że miał on do czynienia codziennie z koronawirusem i przychodził do domu, to nie zachorował, w przeciwieństwie do części innych pracowników. Mało tego, podczas hospitalizacji w szpitalu badanie z krwi wykazało, że ja także nie miałam styczności z koronawirusem. Dlatego wydaje mi się, że dla zachorowania lub nie, duże znaczenie ma sprawa indywidualnej odporności. Sprawę tę postrzegam krytycznie także w kontekście dużych zysków ze strony firm produkujących



szczepionki. To my sami musimy wiedzieć co jest dla nas dobre. I nikt nie ma prawa nam niczego narzucać, dlatego jestem przeciwniczką obowiązkowych szczepień. To powinien być wyłącznie mój wybór i moja decyzja. Żadne inne argumenty nie przekonają mnie do zmiany zdania.

rom



Agnieszka Cyran,
Powiatowa Inspektor
Sanitarna w Żurominie:

- Uważam, że szczepienia przeciwko COVID-19 i grypie powinny pozostać dobrowolne, z wyjątkiem osób pracujących w sektorze medycznym. W kwestiach zdrowia własnego i innych powinniśmy się jednak kierować rozsądkiem, a nie emocjami i fałszywymi informacjami. Natomiast jestem zwolenniczką rozwiązań, jakie zastosowano we Francji, czyli zwiększenia swobód osób zaszczepionych, zaś ograniczenie tychże względem osób niechętnych szczepieniu przeciwko COVID-19. Ograniczenia dla

osób niezaszczepionych to nie kara za ich wybór, a próba ochrony osób zaszczepionych, tych, które nie wytworzyły odporności i tych, które ze względów zdrowotnych tej szczepionki nie mogą przyjąć. Jak wiadomo, szczepienie nie chroni przed zarażeniem, a przed ciężkim przebiegiem choroby, dlatego także osoby zaszczepione powinny być chronione.

Moja rodzina jest zaszczepiona. Dbamy o bezpieczeństwo swoje i innych. Osoby niechętnie wobec szczepień cechuje po prostu egoizm, skupianie się wyłącznie na sobie poprzez pryzmat opierając się na fałszywych informacjach pochodzących z wątpliwych źródeł.

kuj

Agnieszka Klimczewska,
dyrektorka Domu
Pomocy Społecznej
w Karolinowie,
w gm. Nowe Miasto:

- Moim zdaniem szczepienia powinny być obowiązkowe dla grup zawodowych związanych ze służbą zdrowia i pomocą społeczną, zwłaszcza opiekujących się osobami starszymi, które są najbardziej narażone na poważne konsekwencje zakażenia koronawirusem. W naszej placówce zaszczepiło się do tej pory prawie 100 procent pracowników i podopiecznych. Spośród tych pierwszych pozostały pojedyncze osoby, które mają jeszcze przyjąć drugą dawkę. Wszyscy podjęliśmy taką świadomą decyzję. Do tej pory nikt z naszych mieszkańców, a jest ich obecnie 37, nie miał wykrytego koronawirusa. Jeśli chodzi o pracowników, mieliśmy jedynie



pojedyncze przypadki zachorowania, do których doszło jeszcze przed szczepieniem. Osoby, które zachorowały, postanowiły także się zaszczepić, bo wiedziały z czym mają do czynienia. Trudno mi powiedzieć, dlaczego jest wciąż spora grupa osób, która nie chce

przyjąć szczepionki. Pewnie obawiają się skutków ubocznych, do jakich może dojść i tego, że w ich ocenie preparaty te nie zostały dokładnie przebadane przed dopuszczeniem ich do obrotu. Ja się zaszczepiłam, bo nie mam takich obaw, a poza tym chciałam być odpowiedzialna, bo mam ciągły kontakt z osobami starszymi. Uznałam, że nie ma powodu, żeby nie wierzyć naukowcom i lekarzom. Po zaszczepieniu nie miałam żadnych skutków ubocznych. Nikt z naszych mieszkańców także nie miał poważniejszych skutków, poza gorszym samopoczuciem przez dzień czy dwa. Istotne mogło być też to, że wszyscy szczepiliśmy się Pfizerem. Na razie jeszcze nie wiem, jaka będzie decyzja mieszkańców w sprawie przyjęcia trzeciej dawki. Wszyscy nasi podopieczni to osoby starsze, a do tego na ogół schorowane, kwalifikujące się do jej przyjęcia. Pewnie wkrótce będą one podejmować w tej sprawie decyzję.

rom



Joanna Rodowicz,
mieszkaneczka powiatu
mławskiego:

- Uważam, że każdy powinien stanowić i decydować o sobie. Jeden boi

się choroby, a drugi boi się szczepionki. Zwolennicy szczepionki zazwyczaj są zaszczepieni wszystkimi przynależnymi dawkami, więc nie muszą obawiać się o swoją przyszłość. Przeciwnicy szczepień sami biorą na siebie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, chociaż nigdy nie jest to przesądzone. Niechęć do szczepienia, jak zauważyłam, wynika z dużo poważniejszych powodów niż na ogół się sądzi, nie rozmawiając z ludźmi, którzy ją wyrażają. Często są to ukryte ciężkie choroby czy konieczność używania agresywnych leków, czy też przekonania. I w tym przypadku, i w poprzednim decyzja jest podejmowana na skutek strachu o własne życie. Jedyny dylemat, jaki się pojawia, to czy strach jest większy? Polska Konstytucja daje nam prawo decyzji i na szczęście wciąż jesteśmy wolnymi ludźmi.

IK

Rośnie populacja tych zwierząt. Powinniśmy być ostrożni na drogach

Winne są nie tylko łosie

Po drodze z Gołotczyzny do Ciechanowa pędzi audi. Podróżuje nim dwoje 18-latków. Jest 2 września br., noc, mija godzina pierwsza. Nagle na jezdni, w lesie w Bardonkach, pojawia się łoś. Uderza weń to auto. Chłopiec (kierowca) ginie na miejscu; reanimacja, prowadzona przez służby ratunkowe, kończy się niepowodzeniem. Dziewczyna (pasażerka) w stanie ciężkim trafia do szpitala. Ten dramat, szczegółowo opisany przez „Tygodnik”, poruszył lokalne społeczeństwo. Niestety, nie jest to odosobniony wypadek.

Wolno dywagować: gdyby ten samochód poruszał się z mniejszą prędkością...

W ostatnich latach w naszym kraju znacząco wzrosła populacja łosia, a zatem i wynikające z tego zagrożenia, zwłaszcza na drogach. Tu i ówdzie pokutuje przekonanie, że jest to zwierzę „głupie, bo samo się pcha pod rozpędzony samochód”. Jest to daleko idące uproszczenie. Ten największy (oprócz żubra) dziki ssak żyjący w Polsce charakteryzuje się – jak każdy inny gatunek fauny – właściwymi sobie cechami. Po prostu: prawa natury.

Co można zrobić, by ograniczyć niebezpieczeństwo, jakie się wiąże z obecnością tych zwierząt na naszej ziemi? Rzecz zasadnicza: sami kierowcy powinni wykazywać więcej roztropności. Zwierzę kieruje się instynktem, człowiek jest obdarzony rozumem i z tego względu spoczywa na nim odpowiedzialność za całe dzieło stworzenia.

Spotykane są nie tylko w lasach

Kajkie 10 lat temu przez skraj największego osiedla w Mławie (Książąt Mazowieckich) przebiegło kilka łosów. Mieszkańcy, widząc ten niecodzienny obrazek, nie mogli się nadziwić: lasy im nie wystarczą? Nie ma w tym wszakże niczego niezwykłego, jeśli bliżej poznamy biologię łosia.

To zwierzę, zasiedlające zwłaszcza tereny podmokłe, prowadzi wędrowny tryb życia, aktywne jest szczególnie w porze wieczornej, w nocy i o świcie. W poszukiwaniu smacznego pokarmu potrafi przemierzać wiele kilometrów, choć się porusza dość niemrawo. Latem żywi się błotnymi kaczkami (przysmak), trawami, turzycami, liśćmi, owocami krzewów, pędami drzew liściastych i iglastych. Zimą musi się zadowolić igłami sosny i korą drzew. Późną jesienią gremialnie przenosi się na tereny wyżej położone, gdzie dominują lasy iglaste.

Jest to też zwierzę niezwykle ciekawe, można by rzec – towarzyskie, tym bardziej że na ogół nie boi się ludzi. Nierzadko wychodzi na

drogę i z tej perspektywy obserwuje teren. Może rozmaicie reagować na światła samochodu – na przykład nagle wyskoczyć z pobocza na jezdnię.

Jego wrogiem jest wilk. Już z tego względu łoś pojawia się na terenach uczęszczanych przez ludzi, przede wszystkim na drogach i w ich pobliżu, a więc w miejscach, od których stroni jego przeciwnik. Łoś wchodzi na jezdnię z jeszcze jednego powodu – żeby polizać sobie soli, jaka razem z piaskiem wysypywana jest w okresie zimowym.

– Często przemierzam krajową „siódemkę” z Nidzicy do Warszawy. Niejednokrotnie wczesnym rankiem, pod lasem w okolicy Unierzyża, widzę łosie. Stoją i się rozglądają. Mam wrażenie, że one z zaciekawieniem patrzą na mnie, podobnie jak na pozostałych użytkowników tej trasy. Zastanawiam się, co ich interesuje? – zwierza mi się znajomy kierowca.

Bywa i tak: łosie na oczach ludzi kłęczą na przednich gołeniasz, jakby się modliły. Jak dotąd, naukowcy nie potrafili wyjaśnić tego zjawiska. Cóż,

Ile obecnie łosie żyje w Polsce, tego dokładnie nie wiadomo. Dane są rozbieżne: od kilkunastu do 20 tys. sztuk; bliższa stanu faktycznego jest chyba ta druga wielkość. Dla przykładu: na terenie Nadleśnictwa Dwukoły (lasy położone w powiatach działowskim, mławskim, żuromińskim i płońskim) szacunkowo bytuje 300 łosów, a do tego 3.300 saren, 500 jeleni i 200 dzików.

Nie ulega wątpliwości, że przybyło nam tych poczciwych i sympatycznych zwierzątek, czyli łosów. Potwierdza to m.in. Jacek Szlachta, leśniczy w Dunaju (gm. Stupsk), który już z okien swej leśniczówki, malowniczo położonej na uboczu wsi, obserwuje przyrodę. – Łosie widzę prawie codziennie. Ostatnio pojawia się matka z małymi dziećmi. Te ssaki przez nasz teren wędrują z Puszczy Kampinoskiej do Biebrzańskiego Parku Narodowego – przypuszcza Szlachta.

Łoś w środku samochodu

Według oficjalnej statystyki corocznie na polskich drogach dochodzi

auta, na którego przeszkodzie stanął łoś, odniósł ciężkie obrażenia. Na szczęście nic złego nie stało się dwójce dzieciom, które wówczas znajdowały się w tym samochodzie.

Zdarzają się wszakże cuda. Kilka lat temu w pobliżu Regimina, a wcześniej na krajowej „siódemce” niedaleko Strzegowa, łoś dosłownie wpadł – rozbiwszy przednie szyby – do wnętrza samochodów. Wstawały tylko kopyta. Na szczęście ani kierowcy, ani pasażerowie nie ucierpieli; w tym sensie, że przeżyli dramat, nie odnosząc obrażeń. Zdjęcia z tych wypadków wręcz mroziły krew w żyłach.

Kierowcy mają łosie w nosie?

Pod koniec zeszłego roku na ścianie wiaty leśnego parkingu, usytuowanego przy drodze wojewódzkiej, na odcinku od Lipowca Kościelnego do Kuczborka, odsłonięto mural. Przedstawia wielkiego łosia, ma ostrzec kierowców. Obraz powstał z inicjatywy Nadleśnictwa Dwukoły i Komendy Powiatowej Policji w Mławie w ramach kam-



Mural na ścianie wiaty leśnego parkingu przy drodze wojewódzkiej, na odcinku Mława-Żuromin

osobniki ze świata fauny mają, jak zresztą człowiek, swoje upodobania, zwyczaje i tajemnice. Św. Franciszek z Asyżu określał zwierzęta mianem „naszych mniejszych braci”.

Zwierzę

W Polsce występuje łoś euroazjatycki (*Alces alces*). Charakteryzuje się dużą odpornością na choroby i niegodności wynikające ze środowiska, w którym żyje. Jest to osobnik znacznych rozmiarów, dorosły byk może ważyć do 700 kg, samica (łoska, kłępa) do 200-300 kg lżejsza.

W ostatnich dekadach zeszłego stulecia ten gatunek był u nas mocno zagrożony – ze względu na nieograniczone polowania. W rezultacie w latach 80. liczba łosów w Polsce spadła do zaledwie ok. 6 tys. sztuk. Na skutek alarmu instytucji naukowych i stowarzyszeń społecznych, w 2001 r. wprowadzono zakaz polowania na te zwierzęta i obowiązuje on do dzisiaj.

panii prewencyjnej „Kierowco, uważaj na dzikie zwierzęta!”.

Czy ten wizerunek wpływa na wyobraźnię kierowców? – Nie wiemy, ale przypuszczamy, że jednak oddziałuje, jeśli zważyć, iż od tamtej pory na tym odcinku drogi nie doszło do wypadków z udziałem dzikiej zwierzyny – przyznaje Piotr Sarnowski, zastępca szefa Nadleśnictwa Dwukoły.

Wymowne świadectwo daje nam zawodowy sofer z Mławy. – O poranku jechałem samochodem do Żuromina. Spoglądając na ten mural, niejako instynktownie zdjąłem nogę z dźwigni gazu, co, jak się okazało, być może uchroniło mnie od czegoś... Pół kilometra dalej na drogę wyskoczyły dwa łosie. Zdażyłem zahamować – wspomina.

Nadleśnictwo Ciechanów przy drodze w dużym kompleksie leśnym w rejonie Ościłowa zainstalowało dwie tablice. Są na nich obrazy łosia. Mają informować i ostrzegać. – Na tym bagienym terenie, przez który

przepływa rzeczka, spotykane są właśnie łosie. Tutaj zresztą dochodziło do wypadków – zauważa Piotr Sarnowski, zastępca nadleśniczego. Ostatnie dane mówią, że na obszarze administrowanym przez to nadleśnictwo egzystuje 335 łosów, 305 jeleni, 204 danieli, 3.121 saren i 168 dzików. Uwaga, danieli upodobały sobie szczególnie lasy leśkowskie. Kolizja z nimi też może być groźna.

Niezależnie od tego leśnicy otrzymują od zarządców dróg propozycje lokalizacji znaku A-18b „Dzikie zwierzęta”. – My je opiniujemy, bywa też, że składamy do nich wnioski – mówi Marek Ślubowski, inżynier nadzoru w Nadleśnictwie Przasnysz. Podczas ostatniej inwentaryzacji, przeprowadzonej przez kółka łowieckie, na tym terenie (103 tys. ha) naliczono 308 łosów, 721 jeleni i 2,3 tys. saren.

Ważnym przedsięwzięciem prewencyjnym jest także usuwanie zakrzaczek z poboczy dróg – żeby kierowcy z większej odległości mogli zauważyć łosie i inne zwierzęta. Takie zabiegi wykonano, a ponadto co 25 m postawiono słupki, w wsi Downary w dolinie Biebrzy. W rezultacie liczba wypadków z udziałem łosów spadła tam z 20 do 1-2 rocznie.

W 2022 roku ma być oddany do użytku północnomazowiecki fragment trasy ekspresowej S7: od Napierek do Płońska. Zaplanowano budowę – nie licząc przejść dla zwierząt – dwumetrowej wysokości ogrodzenia z siatki na gruntach zalesionych, a na pozostałych odcinkach drogi typowych barier. Czy te przeszkody powstrzymają łosie? Wątpi w to Jacek Szlachta, obok którego leśniczówki w Dunaju przebiega S7.

Zachowanie wspomnianego szofera z Mławy należy raczej do rzadkości. W piątkowe południe obserwowałem „siódemkę” między Żurominkiem a Głinojeckiem (panował ogromny ruch). Stoją tam znaki A-18b. Niestety, może tylko co dziesiąty-dziesiąty kierowca zmniejszał prędkość, co jest zasadniczym warunkiem uniknięcia zderzenia z łośmi czy innym dzikim zwierzęciem. Pozostali pędzili, nie zważając na ostrzeżenia.

Znieść moratorium?

Prof. Mirosław Ratkiewicz ze swoimi współpracownikami przygotował dla Ministerstwa Środowiska „Strategię ochrony i gospodarowania łośmi w Polsce”. Przewiduje ona zniesienie moratorium na ostrzał tych zwierząt, czyli możliwość polowania na nie, ale tylko tam, gdzie na tysiąc hektarów przypada więcej niż pięć osobników, a także pod warunkiem, że szkody w lasach są duże. Praktycznie rzecz biorąc, taka ewentualność dotyczy niektórych rejonów w północno-wschodniej części kraju, gdzie żyje 70 proc. populacji łosów w Polsce. Jak zaznacza białostocki naukowiec, każdą decyzję w tej sprawie należy podejmować roztropnie.

Łosie powodują straty w uprawach leśnych, zwłaszcza w młodnikach sosnowych w zimowych miesiącach, kiedy to z konieczności żywią się igłami tych drzew. Z drugiej strony mają zbawienny wpływ na ekosystemy leśne. Zjadają trawy, turzycę i inne powszechnie występujące rośliny, a tym samym umożliwiają wzrost tym gatunkom ze świata flory, które z trudem znoszą konkurencję.

KRZYSZTOF JAKUBOWSKI

W „Saloniku”



Uczestniczki spotkania, czyli tradycji stało się zadość

Ludowo, barwnie i kwieściście

Dzień Kobiet we wrześniu? Dlaczego nie? Skoro filmowe „Lejdis” świętowały Sylwestra w sierpniu, ciechanowianki mogą mieć święto niemal na zakończenie lata. Po półtorarocznej przerwie kilkadziesiąt pań spotkało się 15 września w ciechanowskim „Saloniku” Bogusławy Mikołajczak. Wspólny czas upłynął pod hasłem: „Na ludowo”.

Minęło kilkanaście miesięcy od naszego ostatniego spotkania. Dlatego tym chętniej widzimy się w tym gronie – przywitała panie Bogusława Mikołajczak, inicjatorka spotkań.

- Tradycja jest zawsze modna – podkreśliła Joanna Potocka-Rak i wyjaśniła wybór tematu. Właściwie zasugerowała go p. Bogusia, bo grupa z panią starszą, nominowaną do przygotowania kolejnego programu, zaproponowała „Abbe”. Ponieważ taki charakter jedno ze spotkań już miało, należało zmienić temat. Joanna Potocka-Rak weszła w rolę i zaprezentowała się w stroju rzeszowskim.

- Co można zrobić we współpracy z domem kultury? Program na ludowo – powiedziała ze śmiechem Anna Smolińska, zarządzająca Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki, która wystąpiła w jurgowskim stroju ludowym.

W strojach ludowych wystąpiły również prowadzące spotkanie znane ciechanowiankom animatorki kultury: Małgorzata Milewska (obecnie zastępca dyrektora PCKiSz) i Edyta Bojkowska-Kolak (instruktor ds. teatru). Zachęcały panie do wspólnego wykonywania piosenek jak „Głęboka studzienka” czy „Siadła pszczołka na jabłoni” oraz nauki polskich tańców ludowych jak kujawiak. Zachęcały również do zabawy z udziałem „kół fortuny”: obrazki na kole oznaczały pytania lub zadania.



Bogusława Mikołajczak, inicjatorka spotkań w „Saloniku” (stoi czwarta od lewej) w gronie koleżanek



Zabawę przy „kole fortuny” prowadziły: (od lewej) Edyta Bojkowska-Kolak i Małgorzata Milewska; tu z Zenoną Wołtejszą



Wspólne śpiewy z najstarszą uczestniczką spotkania prof. Bibianą Mosakowską (pierwsza od prawej)

- Wszystkie panie są moimi koleżankami – stwierdziła profesor Bibiana Mossakowska, która miała powiedzieć coś miłego koleżance. Dodała – Mam 88 lat, ale jak wszyscy mówią, nie wyglądam na ten wiek. To zasługa p. Basi Malanowskiej, która mnie upiększa i leczy. Gdy wychodzę od p. Basi, już mogę tańczyć.

Inne zadanie otrzymała Bogumiła Marut, która musiała przywitać się z kimś, kogo nie zna (tą osobą okazała się p. Barbara, po raz pierwszy goszcząca w „Saloniku”). Kolejne

Równie ważną częścią spotkania jak zabawa, taniec i śpiew były rozmowy i degustacja potraw regionalnych z różnych stron kraju, przygotowanych pod okiem Bogusławy Mikołajczak. Nie zabrakło zbiorowego zdjęcia uczestniczek autorstwa Romana Nadaja.

Ciechanowianki w „Saloniku” spotkały się po raz 16. Ponad rok temu, 11 marca 2020 r. świętowały mały jubileusz, który upłynął we włoskim klimacie. Niedługo potem w kraju został ogłoszony stan zagrożenia epidemicznego. Kolejne spotkanie z powodu epidemii



Nauka kujawiaka w kółeczku

panie zdradzały ulubionego drinka, podawały przepis na ulubione ciasto, wskazywały koleżankę, której zazdrościły kreacji lub która ma najlepszą fryzurę, wyjawiały, jakich cech charakteru nie lubią u mężczyzn lub gdzie chciałyby mieszkać, opowiadały o najgorszych wakacjach. Za wykonanie zadania każda z pań otrzymała upominek z powiatu ciechanowskiego. O muzykę, głównie ludową, sącząca się w tle zadbał Jan Lipski.

Nie tylko prowadzące spotkanie wystąpiły „na ludowo”. Agnieszka Mikołajczak strój kujawski przywiozła z Torunia. Część pań miała pełne stroje ludowe, część tylko akcenty ludowe typu wianek (Magda Zujewicz), chusty w kwiaty czy czerwone korale (niżej podpisana).

i związanych z nią obostrzeń nie mogło odbyć się w marcu w tym roku, za to odbyło się pół roku później.

- Na początku były babskie pogaduszki i wspólne śpiewy, potem zaczęły się spotkania tematyczne – przypomniła inicjatorka Bogusława Mikołajczak. Pierwsze spotkanie zorganizowała w 2006 r. ze względu na chorą koleżankę, która Dzień Kobiet miała spędzać sama w szpitalu. By jej poprawić samopoczucie, pani Bogusia przed 8 marca zaprosiła koleżanki na wspólne świętowanie przy muzyce. Tak im się spodobało, że postanowiły spotykać się co roku. Grono pań rozszerzyło się znacznie, przybywają nowe uczestniczki, koleżanki, znajome, córki czy synowie. W ostatnim wrześniowym wzięło udział ok. 70 pań.

IK



Pocovidowy powrót do szkół

Powiat wspiera uczniów

Jedni, wracając do szkół, czuli radość, inni mieli obawy, u jeszcze innych chęć spotkania z rówieśnikami i nauczycielami łączyła się z nadzieją i przeplatana z niepokojem. Uczniowie mają za sobą trudny rok szkolny, podczas którego dominowało zdalne nauczanie, a oni dużo czasu spędzali w domach. Dostrzegając problemy, będące skutkami epidemii, wymuszającej zmianę form kształcenia dzieci i młodzieży, samorząd powiatu pułtuskiego wspiera uczniów. Podobnie czynią dyrekcje szkół i placówek oświatowych, w tym Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtuskach.

- Wszyscy znaleźliśmy się w nowej sytuacji. Było wiele lęków, obaw i trudności. Uczniowie często przebywali w izolacji społecznej, mieli ograniczony kontakt z rówieśnikami, zazwyczaj opierający się tylko na rozmowach z wykorzystaniem mediów społecznościowych, dlatego powrót do szkoły dla wielu był radością, ale w niektórych budził obawy – zauważyła Anna Majewska, dyrektor LO im. P. Skargi w Pułtuskach.

Nie tylko ona dostrzegła, że jednym z negatywnych skutków epidemii i edukacji zdalnej jest pogorszenie się kondycji psychicznej uczniów.

- W celu przeciwdziałania skutkom pandemii Zarząd Powiatu w Pułtuskach przeznaczył środki w wysokości 5 tys. zł na zakup zestawu kwestionariuszy do diagnozy depresji u dzieci i młodzieży. Zakupione narzędzia diagnostyczne pomogą w identyfikacji młodzieży cierpiącej lub podatnej na depresję – poinformował starosta Jan Zalewski.



Licealiści ze Skargi podczas warsztatów przed budynkiem szkoły

Diagnozę w szkołach prowadzonych przez powiat pułtuski przeprowadzają psychologowie z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtuskach.

Współpraca z Fundacją „Art – Heart”

Dodatkowo w ramach programu współpracy z organizacjami pozarządowymi Zarząd Powiatu w Pułtuskach w czerwcu br. ogłosił otwarty konkurs



Pedagog Jolanta Wotawa (stoi na krześle) z LO im. P. Skargi z młodzieżą

ofert na realizację w 2021 r. zadania publicznego w zakresie ochrony i promocji zdrowia. W wyniku postępowania konkursowego wybrana została oferta Fundacji Promocji Kultury i Edukacji „Art – Heart” z siedzibą w Pułtuskach. Na realizację zadania została udzielona dotacja w wysokości 10 tys. zł (uchwałę w tej sprawie Zarząd Powiatu przyjął 25 sierpnia jednogłośnie).

kiwane rezultaty – przedstawiła Fundację Promocji Kultury i Edukacji „Art – Heart” Dorota Polewacz, jej pomysłodawczyni i przewodnicząca Rady Fundacji w filmie zapowiadającym współpracę Fundacji z Zespołem Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtuskach, która miała zostać podjęta w nowym roku szkolnym, od września.

„Szkoła dobrych relacji” w Skardzie

Już w maju br. pułtuskie Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi, uświadamiając sobie problemy uczniów, przeprowadziło wśród nich samych, ale i ich rodziców, i nauczycieli on-line diagnozę. Jej wyniki posłużyły do przygotowania autorskiego programu pt. „Szkoła dobrych relacji”.

Został on dostosowany do potrzeb i stanu psychofizycznego młodzieży oraz trudności związanych z nauką zdalną. W ramach programu odbyły się warsztaty przeprowadzone przez pedagoga, psychologa, nauczyciela bibliotekarza i nauczyciela wspomagającego, a wzięły w nich udział, pracując różnymi metodami, wszystkie klasy.

- Głównie cele opartego na warsztatach programu skupiły się na: poznaniu problemów uczniów, wynikających z okresu nauki zdalnej i przejściem na tryb stacjonarny, readaptacji do szkoły jako miejsca bezpiecznego i przyjaznego, kształtowaniu umiejętności bezpośredniej komunikacji interpersonalnej po czasie izolacji oraz odnowieniu relacji interpersonalnych, budowaniu empatii grupowej i wzajemnego zaufania wobec kolegów służącego wzmocnieniu poczucia bezpieczeństwa w szkole – wyjaśniła Anna Majewska, dyrektor Skargi. O programie w sondzie na temat powrotu do szkoły wspominała wicedyrektor Beata Czerniakowska-Koc („TC” nr 35 z 31.08.).

W obecnym roku szkolnym Skarga zamierza kontynuować autorskie działania, skupiając się na technikach skutecznego uczenia się, komunikacji oraz emocjach. Tematy przewodnie spotkań i warsztatów to: „Mózg i emocje wracają do szkoły” oraz „Słowa mają znaczenie”.

Różnorodność działań wspierających uczniów i ich wieloetapowy przebieg Anna Majewska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtuskach przedstawiła w czerwcu podczas konferencji pt. „Realizacja zadań związanych z powrotem uczniów do szkół po okresie nauki zdalnej”, zorganizowanej przez Delegaturę w Ciechanowie Kuratorium Oświaty w Warszawie dla dyrektorów z powiatów: ciechanowskiego, mławskiego, pułtuskiego, płońskiego i żuromińskiego.

Nowa rola dyrektor Skargi

Anna Majewska, z ramienia Delegatury w Ciechanowie, została koordynatorem Programu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego, realizowanego na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Nauki przez Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie i Fundację Polskiej Akademii Nauk. Program jest jednym z filarów Narodowego Programu Wsparcia Uczniów po Pandemii. Jego celem jest zidentyfikowanie pojawiających się u uczniów problemów wywołanych izolacją w okresie epidemii. Szczególnie zostaną uwzględnione dzieci i młodzież ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

- Efektem Programu będzie opracowany model wsparcia i pomocy uczniom, którzy borykają się z trudnościami psychicznymi, a w ramach szkoleń specjaliści zaprezentują skuteczne metody pracy z uczniami doświadczającymi trudności, ale też pomogą nauczycielom i rodzicom pokonać negatywne skutki pandemii – powiedziała Anna Majewska.

Ponieważ czas pocovidowego powrotu do szkół nie jest dla uczniów najłatwiejszy, dlatego działania mające na celu ich wsparcie muszą być na bieżąco modyfikowane i dostosowywane do aktualnej sytuacji oraz potrzeb młodzieży. Co do tego są zgodni, zarówno dyrektorzy szkół, przedstawiciele Fundacji „Art – Heart”, jak i Zarząd Powiatu w Pułtuskach na czele ze starostą Janem Zalewskim i odpowiedzialną za oświatę wicestarostą Beatą Józwiak.

Trwają prace w Prusie

Budynek Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtuskach przechodzi remont dachu i elewacji.

Na prace budowlane w dawnym budynku seminarium duchownego w Pułtuskach (1594 r.) samorząd powiatu pułtuskiego otrzymał dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego w kwocie 1.507.198,63 zł. Wykonawcą jest P.H.U. Budomur Sp. z o.o. z siedzibą w Pułtuskach. Zakończenie robót, które rozpoczęły się w czerwcu, zaplanowano na koniec maja 2022 r.

Projekt zakłada m.in. następujące prace: wymianę konstrukcji dachu wraz z pokryciem, remont kominów ponad dachem, montaż instalacji uziemiającej i odgromowej, docieplenie stropu poddasza nieużytkowego w części budynku, wykonanie tynków renowacyjnych ścian wewnętrznych oraz remont elewacji.

IK



Budynek ZS im. B. Prusa podczas remontu

Zmagania sportowe

Promowali sportową rywalizację

Dwa dni trwała I Lekkoatletyczna Spartakiada Szkół Ponadpodstawowych Powiatu Żuromińskiego. Choć pierwszego dnia pogoda nie dopisała, to już drugi dzień zagwarantował widzowi nie lada emocje.

Na czwartek (16 września br.) zaplanowano konkurencje dla uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu żuromińskiego. Z powodu niekorzystnej aury zawody przełożono na bliżej nieokreślony termin, kiedy to pogoda ulegnie poprawie, gdyż konkurencje zaplanowane były na nowoczesnym, niedawno zmodernizowanym stadionie Zespołu Szkół Techniczno-Zawodowych im. Jana Pawła II w Żurominie.

Następnego dnia, już w bardziej znośnych warunkach atmosferycznych, rywalizowali ze sobą pracownicy ZSTZ oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Żurominie.

Najpierw odbył się mecz piłki nożnej. Naprzeciw siebie stanęły dwie druży-



FOT. ZSTZ ŻUROMIN

Drużyny Starostwa Powiatowego w Żurominie i ZSTZ w Żurominie stanęły naprzeciw siebie w sportowej rywalizacji

ny. Po stronie szkoły zagrali: Wojciech Góralski, Sławomir Kołaciński, Cezary Sznyter, Andrzej Staroń, Marcin Krasieński, Damian Zborowski, Marek Wasiak, Janusz Czyżyk oraz Piotr Oleksiak, zaś w drużynie starostwa zagrali: Piotr Węgrzyn, Jarosław Gałka, Przemysław Składanowski, Damian Zmarzły, Daniel Bagiński, Czarek Ossowski, Dominik Stopczyński, Hubert Wiczorek, Michał Zarzycki, Marcin Izwanowski i Seweryn Gajewski. Mecz piłki nożnej zakończył się remisem 4:4.

Następnie obie drużyny zagrały jeszcze mecz siatkówki, który wygrała drużyna nauczycielska.

Spartakiada została zorganizowana przez Zespół Szkół Techniczno-Zawodowych im. Jana Pawła II w Żurominie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Żurominie. Szkoła i jej organ prowadzący mieli na celu promocję sportu, ale także integrację środowisk obu instytucji i młodzieży.

Dyrektor Wojciech Smoliński zapowiedział, iż to pierwsze takie wydarzenie, jednak na pewno nie ostatnie, a szkoła będzie kontynuować organizację Spartakiady.

Kuj



30 tys. zł dla innowacyjnej firmy

Postęp w medycynie, przemyśle czy ochronie środowiska? Samorząd Mazowsza już po raz trzynasty nagrodzi najbardziej innowacyjnych przedsiębiorców i naukowców. Pula nagród wynosi 113 tys. zł.

Konkurs jest nie tylko szansą na zdobycie atrakcyjnych nagród pieniężnych, ale też na skorzystanie z fachowego doradztwa i uzyskanie prestiżowego statusu. Do tej pory nagradzane były m.in. projekty z zakresu medycyny, zaawansowanych technologii, ochrony środowiska czy zarządzania. W zeszłorocznej edycji pierwsza nagroda trafiła do firmy HealthUp za projekt zdalnego systemu domowego monitorowania pacjentów wysokiego ryzyka zakażonych koronawirusem oraz dr. Artura Wiktora za pracę o wpływie pulsacyjnego pola elektrycznego na przebieg suszenia i zamrażania tkanki roślinnej. Jakie projekty zyskują uznanie kapituły konkursu w tym roku? Przekonamy się

podczas spotkania finałowego 3 listopada br.

Jak wskazuje marszałek Adam Struzik, nowatorskie rozwiązania w biznesie przyciągają inwestorów i polepszają jakość życia. – Konkurs kierujemy zarówno do naukowców, jak i firm, gdyż dobra współpraca między światem nauki i biznesu jest kluczem do wdrażania innowacji. W innowacyjnej gospodarce liczy się pomysłowość, ale równie ważna jest umiejętność przełożenia swoich pomysłów na realne produkty i usługi – dodaje marszałek.

Innowacyjne firmy mają szansę na wygranie 30 tys. zł na rozwój swoich projektów. Z kolei naukowcy mogą zdobyć 20 tys. zł nagrody. Przewidziano także nagrody finansowe za drugie i trzecie miejsca oraz wyróżnienia i nagrody dodatkowe od partnerów konkursu.

W kategorii „Innowacyjna Firma” mogą wziąć udział mikro-, małe i średnie przedsiębiorstwa, zarejestrowane i prowadzące działalność na terenie województwa mazowieckiego

nie wcześniej niż od 1 stycznia 2015 r. i wprowadziły produkt, usługę lub technologię na rynek po 1 stycznia 2018 r. lub z pozyskanymi środkami na komercjalizację.

Z kolei kategoria „Innowacyjny Naukowiec” jest przeznaczona dla osób z zakończonym przewodem doktorskim lub uzyskaniem po 1 stycznia 2017 r. stopniem doktora, a ich praca została przygotowana na jednej z mazowieckich uczelni. Tematyka pracy doktorskiej powinna dotyczyć innowacyjnych rozwiązań wdrożonych w gospodarce lub możliwych do zastosowania.

Szczegóły oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronie: www.innowatormazowsza2021.pl.

Partnerami konkursu są: Miasto Stołeczne Warszawa, Politechnika Warszawska, Szkoła Główna Handlowa, Wydział Zarządzania UW, Youth Business Poland, Collegium Civitas, Uniwersytet SWPS, AgriTech Hub oraz Koleje Mazowieckie.

rom



Po lesie niesie się donośny ryk...

Zaczęły się gody jeleni

W drugiej połowie września rozpoczyna się rykowisko, czyli sezon godowy jeleni szlachetnych. Byki (samce) wówczas wydają charakterystyczny dźwięk - ryk, który niesie się echem w okolicy. Leśniczy Nadleśnictwa Dwukopy uwiecznił te piękne zwierzęta na nagraniu.

Podczas rykowiska dochodzi do pojedynków byków. Zwierzęta te stają się w trakcie godów bardziej widoczne, niż zwykle. Nie należy jednak do nich zbyt blisko podchodzić, ponieważ byki jeleni szlachetnych stają się w tym okresie agresywne.

Na profilu społecznościowym Nadleśnictwa Dwukopy pojawił się filmik nagrany przez Wojciecha Łękiego, leśniczego ze Strzegowa, który o świcie udał się do lasu zaobserwować te piękne zwierzęta, a efektami tych obserwacji postanowił podzielić się z innymi.

„Rykowisko trwa w najlepsze! Ten niezwykle spektakl przyrody możecie obserwować i podслуchiwać w lasach całej Polski przez cały wrzesień. Zapewniamy was, że jest to naprawdę niezwykle przeżycie i co najlepsze dostępne prawie dla każdego ponieważ jelenie są w naszych lasach gatunkiem bardzo licznym. Unikatem jelenia spotkał w lesie nasz leśniczy Wojtek, a spotkanie te udało się uwiecznić z niecodziennie bliskiej odległości. Spotkanie nie było przypadkowe, gdyż byk przez całe rykowisko prowadził największą chmurę łań i w każdy chłodny wieczór i poranek wypełniał swoim głośnym rykiem cały kompleks leśny w którym przebywał [...]” - czytamy we wpisie nadleśnictwa.

Filmik nagrany przez leśniczego można obejrzeć na Facebooku.

Rykowisko potrwa przez około cztery tygodnie. Równolegle trwa także bukowisko, czyli gody łosi.

kuj

Pokrzywnica

Dla aktywnych sołectw i strażaków

Kilka sołectw z terenu gminy Pokrzywnica oraz Ochotnicze Straże Pożarne w Łępicach i Pokrzywnicy realizują zadania związane m.in. z bezpieczeństwem mieszkańców. Środki na te cele pochodzą z programów samorządu województwa mazowieckiego.

Murowanka, Łubienica, Wólka Zaleska, Łępie, Piskornia i Trzepowo otrzymały po 10 tys. zł w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw Mazowsze 2021. W trzech pierwszych z nich zostaną zamontowane solarne lampy oświetleniowe.

- Lampy przyczynią się do poprawy bezpieczeństwa, polepszenia komfortu życia oraz poprawy komunikacji pieszo-rowerowej mieszkańców – powiedział wójt Adam Rachuba.

W Piskorni powstanie strefa aktywności fizycznej. Zadanie ma na celu m.in. „poprawę jakości życia mieszkańców, rozwój funkcji rekreacyjnych i sportowych”. Natomiast w Trzepowie zostanie zagospodarowany teren w centrum wsi, co „poprawi estetykę przestrzeni publicznej”.

W sołectwie Łępie zostanie wyremontowany dach na budynku świetlicy, pełniący jednocześnie funkcję remizy strażackiej. Dla poprawy stanu technicznego budynku planowana jest wymiana pokrycia dachu na blachodachówkę. Zostaną również wykonane: prace dekarские, obróbki blacharskie, montaż rynien i rur spustowych oraz modernizacja komina.

- Główny cel Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw to zaspokajanie potrzeb mieszkańców sołectw poprzez udzielanie przez województwo mazowieckie wsparcia finansowego gminom, realizują-

cym zadania istotne dla społeczności lokalnej – wyjaśnił marszałek Adam Struzik.

Pieniądze trafiły też do jednostek OSP w ramach programu Mazowieckie Strażnice OSP-2021. Ochotnicza Straż Pożarna w Łępicach otrzymała 25 tys. zł. Zakupiła materiały pokrycia dachowego na budynku swojej siedziby, będącej jednocześnie świetlicą. Po wykonaniu tego zadania będzie można wyremontować pomieszczenia, w których przechowywany jest sprzęt przeciwpożarowy, oraz pomieszczenia socjalne.

- Budynek w Łępicach czeka termomodernizacja. Chcieliśmy zająć się tym budynkiem kompleksowo – zaznaczył wójt Adam Rachuba (więcej o termomodernizacji w nr 34 „TC”).

Dodatkowo OSP Pokrzywnica w ramach programu pomocowego uzyskała dotację w wysokości 2.750 zł na zakup sprzętu specjalistycznego do ratownictwa medycznego – defibrylatorów AED. Jednostka OSP w Pokrzywnicy od kilku lat jest włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego i czynnie bierze udział w ratowaniu życia i mienia ludzkiego. W roku poprzednim brała udział w 71 działaniach ratowniczo-gaśniczych, w tym jechała na miejsce wypadków czy kolizji, szczególnie na drodze krajowej nr 61 oraz wojewódzkiej nr 571, które przebiegają przez teren gminy. W wielu przypadkach potrzebny jest defibrylator, a do pokrzywnickiej OSP należą druhowie przeszkoleni w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy i w obsłudze defibrylatora.

Umowy na dofinansowanie zadań realizowanych na terenie gminy Pokrzywnica przedstawiciele gminy i samorządu województwa podpisali w lipcu.

IK



Liga okręgowa

Gole, kartki, awantury...

Status quo na szczycie tabeli ligi okręgowej został zachowany. Po remisowym meczu lidera z wiceliderem w Ciechanowie, płońszczanie nadal mają dwa punkty przewagi nad MKS. W sobotę, przy 3 Maja zaczęło się od szybkiego wyjścia na prowadzenie przez zespół gości. Później napięcie już tylko rośnie...

Gospodarze zaczęli chyba zbyt ostrożnie. Momentami widać było, że ranga meczu prawdopodobnie ich paraliżowała. W 10. minucie filigranowy skrzydłowy Szymon Zawadzki „zabawił” się z defensywą gospodarzy, po czym wyłożył piłkę do nieobstawionego Piotra Wyszyńskiego. Czołowy strzelec PAF nie zwykł marnować takich okazji i płońszczanie szybko objęli prowadzenie. Strata gola otrzęśła trochę zdeprymowanych do tej pory ciechanowian. Już kilka minut później okazję do wyrównania miał Hubert Matusiak, ale mając przed sobą tylko bramkarza trafił piłką prosto w niego. Rośli piłkarze z Płońska zagrażali bramce gospodarzy przy stałych fragmentach gry. Gdy z 25 m potężnie kropnął Maciej Załęcki zatrzaśnięta się poprzeczka bramki Olszewskiego.

W przerwie meczu, trener Mariusz Mikłowski zmuszony był dokonać kilku korekt w składzie. Gra gospodarzy nabrała tempa, w 67. minucie dośrodkowanie Patryka Tosika silnym strzałem wykończył Kamil Olszewski.



Na boisku w Ciechanowie momentami iskrzyło...

Niestety od tego momentu gra z obu stron znacznie zaostriła się. Mnożyły się faule, nerwy górowały nad zdrowym rozsądkiem. Coraz mniej było w tym piłki nożnej. Po faulu Piotra Hercela na Mateusza Sańko, obaj skoczyli sobie do gardeł. Na boisku rozkręciła się mała awantura, a krewkich młodzieńców sędzia ukarał czerwonymi kartkami. Niestety trzeba przyznać, że końcówkę meczu popsuł również sami arbitrzy, dostosowując się do poziomu panującego na boisku. Trybuny przy 3 Maja dosadnie, czasem zbyt ostro, dawały znać co o tym myślały. W końcówce płońszczanie wyprowadzili kontrę, dośrodkowanie trafiło w pole karne, gdzie silny strzał z główki oddał Wiśniewski, ale Rafał Olszewski

w kapitalnym stylu obronił zmiatając pod poprzeczkę piłkę.

MKS Ciechanów - PAF Płońsk 1:1 (0:1)

Bramki: Wyszyński 10 - K. Olszewski 65

MKS: R. Olszewski – Kamiński (46 Janakakos), Żebrowski, Dębkowski, R. Matusiak – Wróblewski (60 Bonisławski), Tosik, Tomczak, H. Matusiak (46 M. Matusiak), K. Olszewski – Sańko

PAF: Aniserowicz – Hercel, Królikowski (78 Czajkowski), Kowalski, Makowski – Zawadzki, Załęcki, Pelka (60 M. Rutkowski), Mateusz Rutkowski, Duszyński (65 Osiński) – Wyszyński (70 Wiśniewski)

Stulecie z wygraną

Nadnarwianka obchodzi w tym roku wyjątkowe święto – stulecie powstania klubu. Sobotnim zwycięstwem nad Strzegowem pułtuszczenie mieli okazję do krótkiego świętowania.

Do przerwy zawodnicy trenera Brodzkiego wyprowadzili dwa ciosy, ale na tym nie poprzestali. W drugiej połowie Szymon Salwin wykorzystał rzut karny, a końcowy sukces przypieczętował Nigeryjczyk Christian Nnamani. To trzecia wygrana pułtuszczenia w rozgrywkach – dzięki temu przebili się do górnej części tabeli.

Na dobre rozkręciła się Sona Nowe Miasto. Czwarta ekipa poprzedniej edycji rozgrywek sięgnęła po drugi z rzędu triumf na boisku Ostrovii. O wyjazdowym sukcesie przesądziło trafienie niezawodnego Łukasza Barankiewicza (trafił do siatki po raz szósty w rozgrywkach).

Najwięcej goli w sobotnich spotkaniach obejrzała kibice w Szydłowie i Raciążu. Korona nie oszczędziła beniaminka z Kadzidła. Wynik otworzył Sławomir Sieja, a potem pałeczkę przejęli inni gracze, na czele z Kamillem Głowackim. Ostatecznie zawodnicy prowadzeni przez Włodzimierza Górczyca zatrzymali się po zdobyciu siedmiu goli.

Z kolei biegunianie nie dali żadnych szans rywalom z Raciąża. Defensory Błękitnych nie mieli żadnego pomysłu na zatrzymanie ofensywnego duetu Maciej Watkowski i Maciej Dziegielewski.

W Konopiance stery trenerskie objął Piotr Janakakos (ostatnio drugi

trener w przasnyskim MKS). Debiutu nie może zaliczyć do udanych – ekipa z powiatu mławskiego poległa wysoko z Rzekunianką.

7. kolejka (25-26 września): Kryształ – Wąsewo 0:1, Konopianka – Rzekunianka 0:3, Korona – Kurpik 7:1, Wymakracz – Iskra 4:3, Ostrovia – Sona 0:1, Ciechanów – PAF 1:1, Wkra – Błękitni 5:0, Nadnarwianka – Strzegowo 4:1

8. kolejka (2-3 października): Wąsewo – Strzegowo, Błękitni – Nadnarwianka PAF – Wkra, Sona – Ciechanów, Iskra – Ostrovia, Kurpik – Wymakracz, Rzekunianka – Korona, Kryształ – Konopianka

GP

1. PAF Płońsk	7	19	20:9
2. MKS Ciechanów	7	17	17:7
3. Wkra Biezuń	7	14	21:10
4. Rzekunianka Rzekuń	7	13	14:8
5. Nadnarwianka Pułtusk	7	12	19:10
6. Sona Nowe Miasto	7	11	18:14
7. Kryształ Glinojec	7	10	14:9
8. Iskra Krasne	7	10	15:16
9. Błękitni Raciąż	7	9	12:17
10. Korona Szydłowo	7	8	19:15
11. KS Wąsewo	7	8	6:11
12. GKS Strzegowo	7	7	9:16
13. Ostrovia	7	6	8:9
14. Kurpik Kadzidło	7	6	11:22
15. Konopianka Konopki	7	4	10:19
16. Wymakracz Długosiodło	7	3	11:31



Kibice z Konopek nie mają w tym sezonie wielu okazji do oklaskiwania zawodników Konopki



A-klasa

Kolejna czwórka Loftiego

Wyjazdowy sukces na boisku lidera uskrzydlił przedstawicieli Opinogóry. W sobotę świętowali drugie z rzędu zwycięstwo, na dodatek w rozmiarach rzadko spotykanych. Defensywa Bartnika Myszyniec dała się zaskoczyć aż cztery razy.

Na razie nie pozwoliło to na zbyt duży awans w ligowej tabeli. Jednak forma podopiecznych Marka Kamińskiego wyraźnie się poprawia. Sochocińska Wkra wróciła na zwycięski szlak. W derbach powiatu płońskiego nie dała żadnych szans Orletem Baboszewo. Wynik otworzył w 12. minucie Dawid Nawrocki (z bliska dobił rzut karny obroniony przez Roberta Goszczycskiego). Potem do siatki trafiali kolejno: Mateusz Żulewski, Krzysztof Dziegielewski i grający trener Mateusz Pałka.

Wyjazdowy bój Tęczy Ojrzeń miał jednego bohatera. Tunezyjczyk Lotfi Khadhraoui strzelił wszystkie gole dla swojej ekipy. To drugie takie osiągnięcie napastnika w tym sezonie – cztery trafienia zaliczył jeszcze w konfrontacji z Wkrą Radzanów.

Radzanowianie nie dali żadnych szans konkurentom z Karniewa (hat-trick Daniela Ziółkowskiego). Pelta

zamyka tabelę wspólnie z lokalnymi konkurentami z powiatu makowskiego, GUKS Krasnosielec.

6. kolejka (25-26 września): Radzanów – Pelta 5:0, Orzeł – Tęcza 0:4, GUKS – Korona 0:1, Opia – Bartnik 4:1, Orleń – Sochocin 0:4, Różan – Pokrzywnica 2:3, Gumino – Oldaki 4:2

7. kolejka (2-3 października): Oldaki – Radzanów, Pokrzywnica – Gumino, Sochocin – Różan, Bartnik – Orleń, Korona – Opia, Tęcza – Krasnosielec, Pelta – Orzeł

GP

1. Wkra Sochocin	6	15	21:4
2. Wkra Radzanów	6	15	28:14
3. Tęcza Ojrzeń	6	15	21:9
4. GKS Pokrzywnica	6	13	16:11
5. GKS Gumino	6	12	15:10
6. Korona Karolinowo	6	10	15:12
7. ULKS Oldaki	6	9	15:10
8. Bartnik Myszyniec	6	7	18:16
9. Opia Opinogóra	6	7	11:12
10. Orzeł Sypniewo	6	6	6:11
11. Orleń Baboszewo	6	6	3:10
12. FC 2013 Różan	6	4	8:24
13. GUKS Krasnosielec	6	3	8:16
14. Pelta Karniewo	6	0	6:34



Drużyna Tęczy Ojrzeń zrównała się punktami z liderami A klasy



B-klasa

Wstają po spadku

Spadkowicze z Chorzel i Kuczborka nie zamierzają zbyt długo pozostawać na najniższym poziomie rozgrywek. Do takich wniosków można dojść obserwując początek rozgrywek. Orzyc i Boruta nie rozdają punktów za darmo.

Pierwszy z wymienionych zespołów potknął się raz – w Nasielsku został zaskoczony przez rezerwy Zbika. W Szeńsku piłkarze z Chorzel mieli tylko chwilę słabości. To w tym momencie Bartosz Tuszyński uratował honor gospodarzy. Wcześniej bramkarz Zaka skapitulował trzykrotnie – m.in. dublet skompletował Adam Niestępski.

Lider z Kuczborka zgarnął komplet punktów, ale wyjazdowy bój w Płońsku nie należał do łatwych. Rezerwy PAF zagrały dobre zawody. Ostatecznie skapitulował dopiero w końcówce, przy stanie 3:3. Decydujący cios wyprowadził ze strony Boruty Jakub Sadowski.

Reprezentanci słoszewskiego Gładiatora notują typowe siatkarskie wyniki – wszystkie mecze wygrywają w stosunku 3:2. Nie inaczej było w wyjazdo-

wej batalii w Kownatach Żędowych. Decydujący cios zadał w dolnym czasie drugiej osłony Krystian Kowalski.

6. kolejka (25-26 września): PAF II – Boruta 3:4, Zbik II – Olimp 1:3, Jutrzenka – Wkra 2:2, Zak – Orzyc 1:3, Gryf – Gładiator 2:3, Wieczniak, Tamka – pauza

7. kolejka (2-3 października): Orzyc – Gryf, Wkra – Zak, Olimp – Jutrzenka, Wieczniak II – Zbik II, Tamka – PAF, Gładiator, PAF II – pauza

1. Boruta Kuczbork	5	15	21:5
2. Gładiator Słoszewo	5	15	15:10
3. Orzyc Chorzele	5	12	17:13
4. Olimp Ciechanów	5	10	19:8
5. Wkra Ciekryn	5	7	13:16
6. Tamka Dzierzgowo	5	6	20:13
7. Gryf Kownaty Żędowe	4	6	10:10
8. Jutrzenka Uniech	5	5	14:12
9. Zak Szeńsk	5	4	13:14
10. PAF II Płońsk	6	4	9:17
11. Zbik II Nasielsk	6	3	13:24
12. Wieczniak W.	4	0	2:24



Jak wygrywać, to na szóstką

Piłkarze z Żuromina potrafili zdobywać punkty z różnymi rywalami, ale na tej liście ciągle brakuje zespołu z Przasnysza. Wkra przegrywała seryjnie nie tylko ligowe spotkania, ale także na szczeblu okręgowego Pucharu Polski.

Sobotnia batalia nie przyniosła przełamania, choć podopieczni Jana Ciosa mieli za sobą własny stadion i kibiców. Przasnyszanie rozłoszczeni ostatnią porażką w Mławianką (porażka kosztowała posadę Włodzimierza Kownackiego – grającym trenerem został Michał Pragacz), nie mieli żadnej litości dla lokalnych konkurentów. Już po kwadransie uciekli na odległość dwóch trafień. Wynik otworzył Kamil Rutkowski, a w 12. minucie podwyższył Tomasz Kamiński. Dostawił umiejętność



Michał Pragacz ukanie zadebiutował w roli grającego trenera przasnyskiego zespołu

nie głowę do dośrodkowania jednego z kolegów.

Gdy w końcówce pierwszej połowy Krzysztof Kopciński strzelił trzeciego gola, gospodarze stracili wszelkie nadzieje. Rutkowski i Kamiński skompletowali dublet, dodatkowo na listę strzelców wpisał się Dawid Prusik.

Wysokie zwycięstwo sprawiło, że szansę na debiut w czwartoligowych otrzymali Wiktor Kask, Adam Czaplicki i Jan Węgliński. Ten ostatni zastąpił między słupkami o kilkanaście lat starszego Andrzeja Łyżnińskiego.

Wkra Żuromin – MKS Przasnysz 0:6 (0:3)

Bramki: Rutkowski 11 i 56, Kamiński 12 i 60, Kopciński 28, Prusik 87

Wkra: Koczoł – J. Karolewski (55 Kopczyński), Żelazny, Kowalczyk, Jakubowski (35 Cheffou), Narewski, Kamiński, Skolmowski, Nowacki, Luis da Silva, Helder Mendes

Przasnysz: Łyżniński (80 Węgliński) – Sitek, Grędziński, Bartosiewicz, Peplowski – Pragacz (65 Piątek), Słowik (86 Czaplicki), Smoliński (86 Kask), Kamiński (75 Zajkowski), Rutkowski (62 Witkowski), Kopciński (75 Prusik)

GP

Co dalej z Makowianką?

W sobotę w Płocku, Stocznowiec podejmować miał drużynę z Makowa Mazowieckiego. Makowianka na spotkanie nie dojechała, informując, że nie uda jej się skompletować kadry ten mecz. Czy to początek kłopotów dla czwartoligowca z Makowa?

od makowian jest tylko zespół Sokoła Serock.

Obrazu gry i wyników Makowianki nie był w stanie odmienić nowy trener Krzysztof Szymański. Makowianka przegrywała równo jak leci. Nic dziwnego, że seria pięciu kolejnych porażek musiała podłamać piłkarzy z Makowa.

Makowianka w minionym sezonie rzuciła na taśmę uratowała czwartoligowy byt. Makowianie trochę nieoczekiwanie i chyba zaskakując nawet swoich kibiców wygrali barażowy trójmec. Ten sukces nie przełożył się wcale na atmosferę w klubie. Z zespołem pożegnali się najlepsi zawodnicy. Ich śladem podążał trener Michał Złotkowski.

Gorączkowe poszukiwania następców przyniosły połowiczne rezultaty. Makowianie udało się skłębic kadre, namierzyć bliżej nikomu nieznanego trenera, ale ich osiągnięcia na początku bieżących rozgrywek są zwyczajnie mizerne. W dziewięciu meczach drużynie udało się wywalczyć jedynie punkt. Gorszy

Dzień przed meczem, makowianie poinformowali gospodarzy, że z powodu braków kadrowych nie przyjadą do Płocka. Na razie skończyło się na walkowerze i zapewne drobnej karze finansowej, którą związek nałożył na klub Makowianki. Jakiego dalsze losy drużyny seniorów, dowiemy się w najbliższym czasie.

erM



Czy drużynie z Makowa Mazowieckiego uda się zebrać na kolejne mecze?

Od remisu po wygraną

W ub. środę mławianie rozegrali zaległe spotkanie z zespołem Unii Warszawa. Zważywszy na przebieg rywalizacji, gospodarze mogą być zadowoleni z końcowego rezultatu, bowiem dwukrotnie musieli „gonić” wynik. Za pierwszym razem do wyrównania doprowadził Mateusz Stryjewski, precyzyjnie uderzając z rzutu wolnego.

Tuż po zmianie stron Unia objęła ponownie prowadzenie. Gapiostwo defensywy Mławianki wykorzystał Marcin Sobota. Potem jednak strzelec gola obejrzał czerwoną kartkę. Grając w liczebnej przewadze miejscowi uratowali jeden punkt. Po zagranii od Damiana Polnińskiego, Michał Stryjewski przymierzył precyzyjnie w długi róg. Trzy dni później zespół z Mławy był stroną zdecydowanie dominującą. Ataki gości z Marek kończyły się głównie przed polem karnym. Aktyw-

ność Piotra Piotrowskiego ograniczała się głównie do obserwacji poczynąń kolegów z pola. Bramkarz Mławianki z pierwszą poważną interwencją musiał czekać do końca premierowej partii, gdy w kapitalnym stylu wybronił uderzenie z rzutu wolnego.

Zdecydowanie aktywniejsi w ofensywie byli mławianie. Przede wszystkim w 9. minucie otworzyli wynik konfrontacji. Seria rzutów różnych przyniosła w końcówce dośrodkowanie Jakuba Tworka wprost na głowę Łukasza Janika. Atakujący nie zmarnował wybornej okazji.

Jak się okazało, to wystarczyło Mławiance, żeby sięgnąć po siódmą wygraną w rozgrywkach. Okazji do podwyższenia wyniku nie brakowało. Do przerwy pudła zanotowali bracia Stryjewscy (dodatkowo Michał kropnął z bliska w słupek). Natomiast po przerwie Mateusz Stryjewski strzelił z bliska obok słupka, a Damian Polniński przegrał pojedynek sam na sam.

Mławianka Mława – Marcovia Marki 1:0 (1:0)

Bramka: Łukasz Janik (9.)

Mławianka: Piotrowski – Alacron (68. Rosocha), Nowiński, Wodzyński, Brzozowski, Mat. Stryjewski, Kostyk, Panimatsu, Tworek (61. Polniński), Mich. Stryjewski, Janik (89. Cieślak)

Unia Warszawa – Mławianka Mława 2:2 (1:1)

Bramki: Mateusz Stryjewski 17, Michał Stryjewski 89 – Modzelewski 10, Sobota 64

Mławianka: Piotrowski – Alacron, Wodzyński, M. Rogalski, Brzozowski (68 Panimatsu), Nowiński (80 Cieślak), Tworek (76. F. Rogalski), Kostyk, Stryjewski I, Stryjewski II, Janik (46 Polniński)

GP

Juniorzy zaczęli porażką

Juniorzy młodszy Juranda Ciechanów przegrali wyraźnie z warszawskimi rówieśnikami z AZS AWF. Już pierwsze minuty dobitnie pokazały kto w tym meczu będzie stroną dominującą. Na serię bramkową warszawian gospodarze potrafili odpowiedzieć pojedynczymi trafieniami. Po zmianie stron pomimo dobrej postawy bramkarzy, goście oblegali pole karne gospodarzy.

SCKS Jurand Ciechanów – AZS AWF Warszawa 23:35 (11:18)

Jurand: Patryk Dudczak, Bartosz Kaliszewski – Szymon Komorowski 4, Bartosz Krupiński 1, Marcin Olszewski 7, Jakub Łaskowski 1, Artur Kruk 4, Jakub Lisowski 3, Adam Tarnowski 1, Szymon Krośnicki, Mikołaj Tokarski, Maciej Łazicki 1, Kacper Grabowski 1

1. kolejka: Wisła II Płock – Wisła I 14:29, Agrykola I Warszawa – Enea Zwolen 38:13, Jurand – AZS Warszawa 23:35 (10:18)

lew



Juniorzy ciechanowskiego Juranda nie sprościli rywalom z AZS AWF Warszawa

Odpalili po przerwie

Rezerwy puławskich Azotów nie były w stanie zatrzymać piłkarzy ręcznych ciechanowskiego Juranda. Już po kwadransie goście zaznaczyli swoją wyraźną przewagę, prowadząc 6:1.

Gospodarze skrupulatnie odrabiali straty, by w 27. minucie doprowadzić do remisu. Do przerwy schodzili nawet przy jednobramkowym prowadzeniu, bo nieskuteczni ciechanowianie nie wykorzystali w ostatniej akcji rzutu karnego.

Po przerwie zawodnicy Azotów nie rezygnowali z walki o zwycięstwo. W 36. minucie wykorzystali okazję i odskoczyli naszej drużynie na dwie bramki. Ale ostatnie 10 minut należało do drużyny trenera Molskiego. Zdobyli trzy bramki z rzędu, co wyraźnie

podłamało miejscową drużynę. Chwilę później piłkarze Juranda wyprowadzili kolejne ataki, które kończyły się celnymi rzutami. Jurand wygrał drugi wyjazdowy mecz i plasuje się w czołowie tabeli.

Azoty II Puławy – SCKS Jurand Ciechanów 16:21 (9:8)

Jurand: Mirzejewski, Trzeźniewski 1 – Budzich 2, Dzieciatkowski, Kurowski 1, Tartas 7, Kondracki 1, Wiszowaty, Rutkowski, Lisicki 4, Olszewski, Marcin Smolarek 2, Mariusz Smolarek 1, Dobrzyński 2

Wyniki 2. kolejki: Warszawianka – Orleń 18:27 (5:11), SMS Płock – AZS Warszawa 25:34 (12:18), Pabiks Pabianice – Orlen II Płock 33:31 (16:16), Anilana Łódź – Włóknarz Konstantynów 35:16 (17:8), Azoty II Puławy – Jurand 16:21 (9:8)

Wydarzenie wróciło po „covidowej” przerwie

II Powiatowy Wieczór Kabaretowy

Po dwóch latach przerwy mieszkańcy powiatu żuromińskiego ponownie mogli wziąć udział w spotkaniu kabaretowym. Tym razem na scenie tutejszej hali sportowej wystąpił kabaret Smile.

W ubiegłą sobotę (18 września br.) Starostwo Powiatowe w Żurominie zorganizowało II Powiatowy Wieczór Kabaretowy. Tak jak w przypadku poprzedniej edycji, wstęp na wydarzenie był bezpłatny, a wejściówki można było odebrać na długo przed imprezą. W związku z ograniczeniami dotyczącymi pandemii liczba miejsc była ograniczona, ostatecznie rozdano 485 biletów.



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W ŻUROMINIE

Kabaret Smile to drugi kabaret, po Kabarecie Skeczów Męczących, jaki wystąpił w żuromińskiej hali sportowej. Wydarzenie przyciąga miłośników dobrego humoru, a o skuteczności aktorów mogły świadczyć pozytywne nastroje mieszkańców powiatu już po występie.

Oprócz występu kabaretu Smile przygotowano również poczęstunek dla gości oraz rozdano foldery promocyjne starostwa.

Organizacja II Powiatowego Wieczoru Kabaretowego kosztowała 50 tys. zł. i została dofinansowana z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w kwocie 25 tys. zł.

kuj

Stary-nowy budynek biblioteki

Renowacja budynku Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Nasielsku przebiegała nie tyle zgodnie z planem, co nawet przeskoczyła wyżej, bowiem efekt wykonanych prac został dostrzeżony i wyróżniony podczas I edycji konkursu „Renowacja Roku Zabytków Mazowsza”, którego organizatorem był Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Jest nam niezmiernie miło poinformować, że zgłoszony przez Wydział Administracji i Nadzoru budynek Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Nasielsku zdobył wyróżnienie, a tym samym nagrodę w kwocie 5 tys. zł. Warto podkreślić, że kryteria oceny jury, w skład którego weszli przedstawiciele m.in.: Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, Stowarzyszenia Architektów Polskich, Stowarzyszenia Konserwatorów Polskich czy Narodowego Instytutu Dziedzictwa były wielowymiarowe – cieszą się pracownicy biblioteki.

O przyznaniu nagrody zdecydowały m.in. takie czynniki jak: wysoki poziom i właściwy zakres badań konserwatorskich, zachowanie integralności i utrwalenie autentyczności substancji zabytkowej.

oddziaływanie konserwatorskie na życie miejscowej społeczności i krajobraz kulturowy, a co za tym idzie uwzględnienie potrzeb społecznych. Przyznana nagroda świadczy, że wszystkie punkty zostały



FOT. MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W NASIELSKU

wypełnione bardzo dobrze. – Cieszymy się, że trud włożony w renowację biblioteki został doceniony na szczeblu wojewódzkim. Wyróżnienie z rąk ekspertów jest dla nas powodem do dumy i zachętą do podejmowania dalszych działań – podsumowują laureaci.

natson

Lem-owe rzeczy...

Rok 2021 został mianowany rokiem Stanisława Lema. To właśnie 12 września przypadała, okrągła, setna rocznica urodzin tego utalentowanego pisarza i wizjonera. Liczne placówki kultury przyłączają się do obchodów tej rocznicy przybliżając sylwetkę tego wybitnego polaka. Wśród nich znalazło się Miejskie Centrum Kultury i Sztuki z Pułtusa oraz przasnyska Miejska Biblioteka Publiczna.

W MCKiS jest dostępna wystawa „Stanisław Lem. Twórca przyszłości”. Można tam zobaczyć różne pamiątki, zdjęcia i artefakty związane z życiem i twórczością pisarza. Wystawę można zwiedzać w Galerii centrum, do 26 listopada. – W związku z realizacją edukacyjnej misji Galerii MCKiS w Pułtusku, serdecznie zapraszamy do zapisów na zajęcia związane z wystawą – opowiadają organizatorzy. Spotkania dedykowane dzieciom i młodzieży są atrakcyjnym rozwiązaniem, które łączy w sobie zabawę i edukację – Warsztaty zostały przygotowane przy współpracy z Narodowym Centrum

Kultury. Obejmują one cztery prezentacje dla różnych grup wiekowych wraz z kartami pracy do wykonania podczas trwania zajęć. Punktem wyjścia wszystkich prezentacji są obszerne cytaty z książek Stanisława Lema, mające również zachęcić do zapoznania się z jego twórczością. Warsztaty uzupełnione są o materiał wizualny, oparty m.in. na rysunkach Daniela Mroza, zdjęciach i grafikach ze stron NASA, starych rycinach muzealnych, fotosach filmowych, ale też na pracach współczesnych grafików – zachęca MCKiS.

W ofercie są następujące lekcje warsztatowe: „Roboty”, „Kosmos”, „Lem i wizje przyszłości” oraz „Kosmici”. Oferta jest też wzbogacona o wykłady, dla dzieci „W pracowni konstruktora Trurla...” oraz osób dorosłych i młodzieży „Ponad czasem i miejscem. Różnorodność adaptacji filmowych literatury Stanisława Lema”.

Wszelkich odpowiedzi na pytania dotyczące kosztu oraz dostępności poszczególnych segmentów udziela koordynatorka, animator kultury, Paulina Kasińska – tel.: 571 426 613. Szczegóły oferty są również dostępne na stronie mckis.pultusk.pl w zakładce Galeria/zajęcia edukacyjne.

Natomiast w Przasnyszu Miejska Biblioteka Publiczna również proponuje wystawę poświęconą Stanisławowi Lemowi. – Zapraszamy państwa do obejrzenia wystawy „LEM” z Narodowego Centrum Kultury, promującej dzieła mistrza poprzez prace współczesnych artystów, którzy specjalnie dla potrzeb tego projektu zinterpretowali plastycznie dziesięć książek Lema – zachęca biblioteka. – Drugą część ekspozycji stanowią wybrane kultowe grafiki Daniela Mroza, który przez lata współpracował z pisarzem, tworząc charakterystyczny czarno-biały kanon lemowskich postaci. Dodatkowo grafiki opatrzone są kodami QR z linkami do audiobooków z wybranymi fragmentami powieści Lema, które można odsłuchać podczas oglądania wystawy – dodają organizatorzy.

Warto się pospieszyć, bo wystawa jest dostępna tylko do końca września, w oddziale dla dorosłych (I piętro - biblioteka główna).

natson

natson

Odkrywczy festiwal

Od 4 do 9 października trwać będzie kulturowy „Festiwal Północne Mazowsze – Ziemia Nieznana”. Swoim zasięgiem obejmie Mławę, a także powiat mławski. Jest to jednak projekt regionalny, który docelowo ma dotyczyć całego północnego Mazowsza.

Festiwal jest częścią projektu „Mazowsze Północne – Białe Plamy”, który realizujemy pod egidą Fundacji Wszystkie Mazurki Świata. Celem projektu jest dotarcie do źródeł lokalnej,

północno-mazowieckiej tożsamości, udostępnienie materiałów szerokiego gronu zainteresowanych, zbudowanie sieci współpracy oraz propagowanie dziedzictwa niematerialnego Północnego Mazowsza – opowiada o inicjatywie Janusz Prusinowski, dyrektor artystyczny festiwalu.

Przez te kilka dni odbędzie się szereg koncertów i spotkań, które mają nieść zarówno walory artystyczne jak i edukacyjne. Od 4 do 8 października będą odby-

wać się koncerty w szkołach muzycznych powiatu mławskiego, dodatkowo 5 października odbędą się otwarte warsztaty muzyczne w mławskiej PSM.

Najwięcej atrakcji zaplanowano na 9 października, kiedy to w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej odbędą się warsztaty plastyczne z wykonywania „Pajaków” – ozdób domowych, a także spotkania taneczne dla dzieci i dorosłych. Wczoraj, o godz. 18.30 rozpocznie się koncert Muzyka Mazowsza Północnego – Janusz Prusinowski Kompania i Goście, wstęp wolny.

Szczegóły na stronie www.mazowsze-polnocnieziemianieznan.pl.

natson

Repertuar kin północnego Mazowsza

Ciechanów, kino „Łydynia”, tel. (23) 672 35 09: 30 września, godz. 15 – Mała wielka stopa 2. W rodzinie siła, o 16.45 – Jak wywołałem byłą żonę, o 18.30 – Najmro. Kocha, kradnie, szanuje, o 20.30 – Zeby nie było śladów; od 1 do 3 października, godz. 15 i 17 – Rodzinka rządzi, o 19 – After. Ocal mnie, o 21 – Zeby nie było śladów.

W kinie „Łydynia” obowiązują tzw. „Tanie srody” gdzie każdy może kupić bilet w promocyjnej cenie 14 zł.

„Małe kino Łydynia”: 28 września, godz. 16.30 – Wilczy gang, o 18 – Annette; 30 września, godz. 16.30 – Wilczy gang, o 18.30 – Polański, Horowitz, Hometown; 1 i 3 października, godz. 16.30 i 18.30 – Fatima; 2 października, godz. 16 – Fatima.

Mława, kino „Kosmos”, tel. (23) 654 35 85: 29 i 30 września, godz. 17 – Mistrz, o 19 – Free Guy; od 1 do 3 października, godz. 15 – Psi Patrol. Film, o 17 – Mistrz, o 19 – Free Guy.

Płońsk, kino Kalejdoskop, tel.: (23) 662 26 66: 29 i 30 września, godz. 14 i 16 – Psi Patrol. Film, o 18 – Zupa nic, o 20.15 – Candyman.

Nasielsk, kino „Niwa”, tel. (23) 691 23 43: 29 i 30 września, godz. 15 – Kapitan szablożęby i magiczny diament, o 17 Klub brzydkich dzieci, o 19 – Teściowie.

Pułtusk, kino „Narew”, tel. (23) 692 95 27: 28 i 29 września, godz. 17 – Psi Patrol. Film, o 19 – Zupa nic; od 1 do 4 października, godz. 17 – Psi Patrol. Film, o 19 – Teściowie.

30 września, godz. 18 – spotkanie z cyklem „Andrzej Wajda – droga do Oscara”: film Przekładaniec.

Żuromin, kino „TON”, tel. (23) 657 27 99: od 28 do 30 września, godz. 17 – Psi Patrol. Film, o 19 – Czarna Owca.

Maków Mazowiecki, kino „Mazowsze”, (29) 717 12 72: 27 września, godz. 15 i 17 – Psi Patrol. Film, o 19 – After. Ocal mnie; od 1 do 4 października, godz. 17 – Wyszyński – zemsta czy przebaczenie, o 19 – Teściowie.

30 września, godz. 17 – spotkanie z cyklem „Małe kino wielki film”: film Nomadland.

Działdowo, kino „Apollo”, tel. (23) 697 21 92: 29 i 30 września, godz. 15.30 – Psi Patrol. Film, o 17.20 – Teściowie, o 19 – Zeby nie było śladów.

Książka

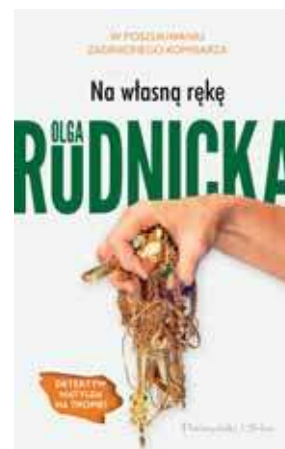
dla Ciebie

Andrzej Czyżewski
Piękny dwudziestoletni. Biografia Marka Hłaski



Kultowa biografia Marka Hłaski - największej ikony polskiej literatury. Hłasko już za życia stał się legendą, a jego przedwczesna śmierć w 1969 roku (miał zaledwie 35 lat) tylko tę legendę wzmocniła. Nazywany był polskim Jamesem Deanem, a literacko porównywany do Ernesta Hemingwaya. Autor biografii Andrzej Czyżewski - cioteczny brat Marka Hłaski - w swojej wciągającej opowieści nie tylko burzy wiele mitów, ale też przytacza wiele nieznanych faktów z życia Hłaski.

Olga Rudnicka
Na własną rękę



Komisarz Tomczak zaginął. Nowa partnerka policjanta Mareckiego nie zamierza współpracować z prywatnymi detektywami, więc drogi Matyldy i komisarza Mareckiego, prowadzącego poszukiwania kolegi, rozchodzą się. Matylda podejrzewa, że Tomczak wpadł na ślad skradzionej przed laty biżuterii. Znalezione na terenie ogródków działkowych zwłoki zdają się potwierdzać jej hipotezę.

Matylda odsunięta na boczny tor nie poddaje się. Odnalezienie skradzionych kosztowności to jedyna droga do namierzenia sprawców makabrycznej zbrodni i uniewinnienia podejrzanego o dokonanie tej zbrodni komisarza Tomczaka.

Była bibliotekarka wkracza w świat przestępczy i na własną rękę usiłuje namierzyć szajkę bandytów oraz zleceniodawcę zuchwałej kradzieży sprzed lat.

Olga Rudnicka (ur. 1988) - znana autorka powieści sensacyjnych „Natalii 5”, „Cichy wielbiciel”, „Były sobie świnki trzy” i wielu, wielu innych. Miłośniczka zwierząt, natury i dobrego jedzenia. Kocha jazdę konną i dobrą książkę. Nigdy nie polubi kawy i hipokryzji. Zawsze będzie podążać za swoimi marzeniami.

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

O Tatarach
na dawnym
Mazowszu

Zamek książąt mazowieckich w Czersku

tak sądzić. Natomiast po inkorporacji Mazowsza do Korony w XVI wieku wieś ta przeszła w ręce króla, w imieniu którego zarządzali nią starostowie. Z lustracji dóbr królewskich z XVI-XVII wieku wynika, że zamieszkiwali ją zagrodnicy i ogrodnicy, którzy nie płacili żadnych podatków tylko „z dawna” służyli na zamku. Być może byli to potomkowie wspomnianych Tatarów.

Jednak już w XVIII wieku zarówno lustracje królewskie jak i wizytacje biskupie odnotowują Tatary jako wieś pustą, a więc bez mieszkańców.

Nie tylko zamek ciechanowski miał swoich Tatarów. Także w okolicach Czerska, nieopodal miasta i zamku, pośród mokradł i kęp rzeki Czarnej, powstała osada Tatarów, która w źródłach pisanych pojawia się dopiero w połowie XVI wieku. Jej ówczesni mieszkańcy – podobnie jak w dobrach ciechanowskich – nie płacili żadnych podatków i danin, lecz zajmowali się rolnictwem, a wcześniej uprawą winnicy. Nazwa tej wsi dowodzi, że zamiesz-

kiwali ją Tatarzy, którzy pełnili – tak jak w Ciechanowie – różne posługi na rzecz książąt przebywających na zamku w Czersku. Zdaniem profesora Jana Tyszkiewicza, znawcy problematyki tatarskiej, wzmianka o winnicach może świadczyć, że byli to Tatarzy krymscy, obeznani z uprawą winorośli i produkcją wina. Mogli oni przybyć do Czerska na początku XVI wieku, ale są przesłanki, które ich obecność pozwalają przesunąć do czasów księcia Janusza I, a więc do przełomu XIV i XV wieku. Grupa osadników tatarskich, która wówczas przybyła do Czerska nie była zbyt liczna i obejmował od kilku do kilkunastu rodzin. Czy jednak w połowie XVI wieku mieszkańcy podczerkich Tatar nadal byli Tatarami tego nie wiemy. Wiemy natomiast, że w XVII wieku płacili oni dziesięcinę na rzecz kościoła św. Piotra w Czersku.

Poza Czerskiem i Ciechanowem ludność tatarska mogła również – jak twierdzi Jan Tyszkiewicz – osiedlić się w okolicach Nowogrodu nad Narwią, gdzie mieszcili się największe stajnie księcia Janusza I. Przypuszczenie to potwierdzają różne „Tatary” utrwalone w miejscowych nazwach. Niebezpieczeństwo krzyżackie powodowało, że książę Janusz nie tylko wznosił na tym terenie zamki i obronne rezydencje, ale również wzmacniał je oddanymi sobie oddziałami, rekrutującymi się również spośród innowierców. Trudno natomiast przesądzać czy z rządami tego księcia, czy raczej z późniejszym okresem, należy wiązać etymologię kolejnej mazowieckiej osady Tatarów, leżącą w okolicach Kadzidła. Natomiast jest faktem, że w XVI wieku, gdy Mazowsze zostało włączone do Korony większość osad tatarskich na tym terenie stopniowo pustoszała. Przyczyną tego mógł być fakt, że zamieszkująca je ludność tatarska, o odmiennej religii, kulturze i obyczajowości niezbyt chętnie asymilowała się z Mazowszanami. Pozostały jednak nazwy miejscowe i różne lokalne podania, które do dziś przypominają o obecności Tatarów na średniowiecznym Mazowszu.



BARAN

W najbliższych dniach będziesz bardzo ambitny, ale możesz napotkać drobne przeszkody. Bądź cierpliwy i opanowany, a uda ci się rozwiązać trudną zawodową sprawę. W domu unikaj sporów. Możesz być nerwowym, a nawet powiedzieć komuś coś niemiłego. W weekend warto spotkać się z przyjaciółmi, trochę zabawy dobrze ci zrobi.

BYK

W tym tygodniu przełóż na później męczące sprawy, które wymagają trudnych decyzji lub poważnych rozmów. Czasami lepiej na chwilę odpuścić i poczekać, aż dwuznaczne zawodowe sytuacje same się wyjaśnią. W miłości staniesz się kapryśny. Samotne Byki popatrzą krytycznym wzrokiem na swoich adoratorów.

BLIŹNIĘTA

W najbliższych dniach możesz być senny. Pogrzeż się w świecie marzeń i wspomnień. Możliwe są niespodziewane telefony od starych przyjaciół lub krewnych, których dawno nie widziałeś. W weekend lepiej samego przyjmować gości, niż ruszać w podróż. Słuchaj co mówią inni, a wiele się nauczysz...

RAK

W tym tygodniu nie dasz się nikomu wyprzedzić na drodze do lepszej posady czy bardziej odpowiedzialnego zadania. Czas wykazać się swoją pracowitością, obowiązkowością i umiejętnością organizacji. Nie bądź jednak zbyt surowy dla ludzi, bo w trudnych chwilach może ci być potrzebna ich pomoc.

LEW

Lwy zapagną bawić się i używać życia. Teraz każdego, kto zechce ograniczać swoje zachcianki uznasz za wielkiego wroga. Tydzień sprzyjać będzie zawieraniu nowych znajomości i planowaniu zajęć związanych z hobby. Najmilsze chwile spędzisz w weekend, w towarzystwie bardzo rozrywkowych znajomych...

PANNA

Praca czy hobby? To będzie twój główny dylemat w tym tygodniu. Postaraj się zrównoważyć wszystkie sfery życia, bo dopaść cię może syndrom pracoholizmu. Wszędzie będziesz widział zaległości i braki. To może spowodować przemęczenie, a nawet rezygnację z niektórych planów. Koniecznie znajdź czas na odpoczynek i spotkanie z przyjaciółmi.

WAGA

W najbliższych dniach poczujesz przytyły sił życiowych. Optymizmu i radości ci nie zabraknie. Najważniejsze sprawy związane z rodziną i obowiązkami załatwisz na początku tygodnia. Potem przypomną o sobie znajomi. Możesz liczyć na ciekawe wiadomości i zaproszenia.

SKORPION

Czeka cię ciekawy tydzień. Czas sprzyjać będzie dobrym pomysłom na rozwiązanie życiowych problemów. Tydzień sprzyjać będzie również realizacji nowych planów zawodowych. Dobry humor cię nie opuści. Możesz liczyć na szczęśliwe zbiegi okoliczności i dobre wiadomości. W weekend zyskasz czyjś szacunek i podziw.

STRZELEC

Będziesz chciał coś w swoim życiu zmienić. Działaj, ale wobec osób starszych postaraj się wykazać więcej dyplomacji. Teraz możesz promować własne projekty i poważnie rozmawiać o rodzinnych obowiązkach, ale bądź uprzejmy. Weekend sprzyjać będzie trafnym decyzjom finansowym i mądrym pomysłom na zdobycie gotówki.

KOZIOROŻEC

Przed tobą dobry tydzień. Zajmiesz się liczeniem pieniędzy. Być może uda ci się wygospodarować więcej środków na zabawę i przyjemności? Pod koniec tygodnia czeka cię poprawa humoru. Zamiast siedzieć w fotelu, warto wybrać się na spacer lub wycieczkę rowerową za miasto...

WODNIK

W tym tygodniu będziesz bardzo wrażliwy na piękno otoczenia. Warto wybrać się na spacer lub wystawę do pobliskiego muzeum. Sztuka i luksusowe przedmioty wywrą na tobie wielkie wrażenie. W weekend zatroszcz się o wygodę. Chwila błogiego lenistwa dobrze ci zrobi.

RYBY

Przestaniesz być za bardzo niezależny i pozwolisz, aby ktoś mądry doradził ci i pomógł w załatwieniu trudnej sprawy. Czasami warto o coś poprosić. Sam się zdziwisz, jak wiele osiągniesz dzięki takiej taktyce. W pracy uważaj, komu się zwierzasz, bo możesz paść ofiarą zawodowej intrygi.

Kartka z kalendarza,
czyli z archiwum „Tygodnika Ciechanowskiego”

Węgiel spod ludy

(fr. wywiadu ze Zdzisławem Dudwałem – kierownikiem składu opałowego)

Jak bumerang powraca sprawa węgla. Znowu ludzie wystają nocami w kolejkach. A do zimy jeszcze daleko... – Porządny obywatel zaopatruje się w węgiel latem. Nie czeka aż mu zupa na talerzu zacznie marznąć. Cieszy nas fakt, że już teraz ludziska szturmują kasę składu opałowego.

Nie wstydzicie się tej całej zabawy w listę? Tej sprzedaży jakby spod ludy? Przecież to uwłacza ludziom. Dzisiaj zapisywano już powyżej trzydziestego numeru. Kiedy oni otrzymają węgiel? – Listę wymyślił ci, co czekają na węgiel, nie my. My chętnie byśmy sprzedali każdemu tyle, ile tylko zechciałby. Ale z czego? Z rękawa przecież nie nasypujemy. (...) Ci ostatni z listy, o których pan wspominał, nie mogą liczyć na węgiel wcześniej, niż za dwa-trzy tygodnie.

nr 37, 12 września 1986 r.

Pomógł WOPR Poświętne

Zygmunt Piotrowski, rolnik, posiadający siedem krow, stanął przed widmem bankructwa. Łąki, na których wypasiał krowy, nie dawały mu tego roku praktycznie żadnej paszy. Trawa po prostu wyschła. Szukał pomocy i znalazł ją w WOPR Poświętne, z terenem którego jego gospodarstwo sąsiaduje. Dyrekcja wyraziła zgodę na udostępnienie części swoich łąk rolnikowi. Dzięki temu mógł nadal odstawić mleko, a krowy miały co jeść.

nr 37, 12 września 1986 r.

Kawowy kryzys

Gizela S. właścicielka pawilonu handlowego w Działdowie narzekała na brak kawy w swoim sklepie. Jakaż więc była jej radość gdy zgłosił się do niej nieznanym mężczyzną z propozycją sprzedaży 34 kg kawy i gumy do żucia. Transakcja miała odbyć się w budynku szpitala w Działdowie. Gdy Gizela S. wręczyła osobnikowi 159 tysięcy zło-

tych, ten odwrócił się i uciekł krętymi korytarzami szpitala. Czasami za użytki musimy zapłacić bardzo drogo.

nr 38, 19 września 1986 r.

Krowy idą szosą

Droga łącząca Radzanów z Żurominem jest dobra. Wyasfaltowana, w miarę szeroka... I korzystanie z niej byłoby nawet przyjemne, gdyby nie te stada bydła pędzone szosą przez okolicznych rolników. Zrozumiałe jest, że rano krowy trzeba wypędzać na pastwiska, wieczorem zaś zaganiać do obór. Ale nie powinno się czynić tego w taki sposób, jakby droga była wybudowana przede wszystkim z myślą o zwierzętach. (...) Krowy szły całą jezdnią, a za nimi konnym wozem jechał nieśpieszny starszy mężczyzna. W samym centrum wsi stało gnanne przez mniej więcej dziesięcioletniego chłopca. Rzecz jasna i te krowy wlażyły pod nadjeżdżające samochody, których w tym przypadku było kilka.

nr 37, 13 września 1996 r.

Ciechanowska misja
handlowa w Kaliningradzie

W dniach 9-13 września w Kaliningradzie przebywała 17-osobowa grupa przedsiębiorców z województwa ciechanowskiego. (...) Wśród uczestników byli przedstawiciele firm: MetalTech i Alinam z Ciechanowa, Rolbud z Płońska oraz Wkra z Sochocina. W trakcie wizyty ciechanowscy przedsiębiorcy zapoznali się ze stanem gospodarki i polityki gospodarczej Kaliningradu i obwodu kaliningradzkiego. Odbyły się interesujące spotkania z miejscowymi władzami i kaliningradzkimi przedsiębiorcami, m.in. z gubernatorem obwodu, konsulem RP w tym mieście, z prezydentem Izby Przemysłowo-Handlowej Kaliningradu.

nr 38, 20 września 1996 r.



ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2
Telefon:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02;
redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;

dziennikarze: 23 673 23 43,
23 673 93 65;

dział graficzny: 23 673 93 60;
księgowość: 23 673 93 62



ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl, sekretariat@ciechpress.pl
Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
z-ca red. nac. – Włodzimierz Dźbik,
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół: Walerian Dzikiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,
Krzysztof Kowalski,



ciechpress.pl

Roman Nadaj,
Klaudia Kujawa,
Natalia Mieszkowska,
Patryk Piekarski,

Współpraca: Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Zenon Lewandowski,
Leszek Zygmier, Stefan Żagiel

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska,



ciechpress.pl

Kamila Mańkowska,
tel.: 23 672 44 96,
23 672 26 55,
ogłoszenia@ciechpress.pl,
ogloszenia@ciechpress.pl

Redakcja graficzna: Artur Szczepa,
Cezary Czołkiewicz, Piotr Zbrzezny
Księgowość: Marzena Chmielińska

Dział promocji i kolportażu:
Daniel Kwiatkowski, Radosław Marut,



ciechpress.pl

tel. 23 673 93 66,
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Pocztą Polską i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń



ciechpress.pl

Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy



KON-tekst

Z patriotycznych pobudek

Dał nam przykład Bonaparte... Kiedyś. Teraz przykład daje nam Mario Draghi... jak zwyciężać mamy. Nie chodzi oczywiście o zwycięstwa na polach bitew, ale o walkę z pandemią, jej kolejnym, jesiennym atakiem. Kim był Napoleon Bonaparte, wie każdy Polak. Kim jest Mario Draghi, pewnie niewielu kojarzy.

Spieszę wyjaśnić – to obecny premier Włoch. Funkcję pełni od lutego 2021, objął ją po długotrwałym kryzysie politycznym. Ten niemłody już, 73-letni profesor ekonomii, były prezes Europejskiego Banku Centralnego, długo opierał się przed podjęciem tak trudnego zadania, jak rządzenie niesfornymi rodakami. Nie chciał też używać się z włoską klasą polityczną, rozbitą, skłóconą.

W końcu dał się przekonać prezydentowi, z „patriotycznych pobudek”. Przerwał emeryturę i stanął na czele nowego rządu. Uzyskał szerokie poparcie społeczne, tworząc polityczno-techniczny gabinet, określany jako rząd jednolitości narodowej. Znalazły się w nim zarówno ministrowie z głównych ugrupowań politycznych, jak i „bezpартijni fachowcy”.

Nie znam wszystkich dokonań premiera Draghiego i jego rządu, ale jedno budzi szacunek – jego kampania antycovidowa. Premier założył sobie, że uodporni jak największą liczbę Włochów w możliwie najkrótszym czasie. Uznał, że bez przymusu szczepionkowego nie ma co marzyć o zwycięstwie, o uzyskaniu odporności populacyjnej. Nakazem bezwzględnej przynajmniej szczepionki (wyjątek tylko uwarunkowanie zdrowotne) objęto pracowników służby zdrowia, potem nauczycieli, urzędników, sprzedawców, kierowców transportu publicznego, taksówkarzy... A od 15 października w całych Włoszech szczepienia będą przymusowe dla wszystkich zatrudnionych. Nikt, kto zgłosi się do pracy, bez dowodu szczepienia (lub zaświadczenia, że jest ozdrowieńcem) nie zostanie przyjęty. Ostatecznie można wylegitymować się negatywnym testem, nie starszym jednak niż wykonanym w ostatnich 48 godzinach. Ale takie badanie trzeba będzie powtarzać co dwie doby, i to na własny koszt. A jeśli ktoś będzie próbował omijać te zarządze-

nia? Zostanie ukarany finansowo. Pracownik za kontynuowanie pracy bez szczepienia zapłaci mandat od 600 do 1500 euro, a pracodawca od 400 do 1000 euro.

Już widać, że metody premiera Draghiego przynoszą efekty. Od chwili ogłoszenia nowych regulacji zapisy na szczepienia przyspieszyły. Już teraz (25 września) w pełni zaszczepionych jest 68 proc. obywateli, a 74 proc. przyjęło co najmniej jedną dawkę. Rząd uważa jednak, że jest to wciąż niewystarczające. Premier Draghi stawia sobie ambitne cele – do końca września odsetek wyszczepienia ma sięgnąć 80 proc. Nacisk położony będzie na szczepienie młodych pokoleń, w szkołach. W grupie wiekowej 12–19 lat preparat przyjął już co drugi młodzieniec. Ale żeby uniknąć zakażeń w szkołach, które przenoszą się potem na całe społeczeństwo, realizowana jest wielka operacja w szkołach.

Oczywiście nie wszystkim szczepionkowy przymus się podoba. Krytykują go ultrapravicowcy i faszystujące ugrupowania. Premier Draghi specjalnie się tym nie przejmuje, czuje, że ma poparcie rodaków. W świadomości milionów Włochów tkwią bolesne wspomnienia o niedawnej traumie, zapelnionych szpitalach i przychodniach, zakładach pogrzebowych pełnych zwłok, paraliżu gospodarki, zamarcu życia kulturalnego i towarzyskiego. Nikt nie chce powrotu do tamtych czasów. Wiadomo czym są dla przeciętnego Włocha spotkania towarzyskie, w pubach, na stadionach, placach, ulicach. Przymusowe zamknięcie było tu bardziej dolegliwe, niż gdzie indziej. Jeśli Włoch będzie miał do wyboru – szczepionka albo lockdown – wybierze szczepionkę. Bo to oznacza spotkania, wspólne kibicowanie na stadionie, espresso z przyjaciółmi w kawiarni.

A w Polsce? Przymusu u nas chyba nie będzie. Nie sądzę, żeby naszego premiera, prezydenta, ministra było na to stać. Do tego trzeba odwagi, determinacji, pomysłu Mario Draghiego. Popatrzmy na nasze efekty: zaledwie 51,5 proc. ludzi zaszczepionych, dwie dawki przyjęło 45,34 proc. Ostatniej doby do punktów szczepień zgłosiło się aż... 2207 osób. Waterloo...

RYSZARD MARUT



Iza i przeciw



Eko czy nie eko?

Woda w kanałach w Wenecji znów jest czysta i nie ma nieprzyjemnego zapachu. Taką obserwacją podzieliła się ze mną koleżanka, która wyjechała do miasta zbudowanego na 117 wyspach połączonych 417 mostami. Czysta woda, będąca ubocznym efektem społecznego zamrożenia (choć pewnie nie tylko), ucieszyła i mieszkańców, i turystów. Przypadki oczyszczającej się czy odradzającej przyrody zaobserwowano na całym świecie. O czystszej wodzie w Warszawie, w której znalazło się mniej związków azotu, pisał prof. Krzysztof

Szozkiewicz z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Według niego podobna sytuacja może dotyczyć również innych rzek w naszym kraju. Lepsza jakość wody sprawia, że pojawiają się w niej rzadsze gatunki oraz gatunki bardziej wymagające. Naukowcy odnotowali także polepszenie jakości powietrza w niektórych częściach świata, co było związane z ograniczeniem działania fabryk i ruchu samochodów. A każdy z nas słyszał o zwierzętach pojawiających się w miejscach, gdzie ich wcześniej nie było widać, a niektórzy nawet je widzieli lub spotkali je niefortunnie na drodze.

Czy doceniamy czystsza przyrodę? Czy coraz bardziej rozumiemy potrzebę dbania o środowisko? Czy o nie dbamy? Z jednej strony w sklepach coraz częściej słyszy się pytania o produkty ekologiczne, z drugiej strony idąc na spacer do lasu, znajduje się śmieci lub wręcz nielegalne wysypiska, jak zdarzyło się to znajomemu fotografowi, który wybrał się na grzyby. Czy jesteśmy eko? Słownik Języka Polskiego definiuje pojęcie ekologii jako „naukę zajmującą się badaniem zależności między organizmami żywymi a środowiskiem żywym i nieożywionym”, natomiast pojęcie ekologiczny jako „dotyczący związku warunków zewnętrznych z życiem roślin i zwierząt”, ale także jako „związany z ochroną środowiska” i „wyprodukowany ze składników naturalnych”. My częściej używamy w rozmowach przymiotnika ekologiczny w jego drugim i trzecim znaczeniu. W przypadku żywności oznacza to uprawę bez stosowania nawozów sztucznych, w przypadku urządzeń gospodarstwa domowego – mniejsze zużycie energii elektrycznej czy innych surowców np. wody, stopień hałasu podczas pracy itd. W przypadku paliw stałych oznacza to m.in. niższą zawartość siarki i popiołu oraz niższą emisję pyłu podczas spalania.

Czym palić, gdy polska złota jesień już na początku okazała się mało łaskawa? Skoro chcemy być ekologiczni, pewnie ekogroszkiem i ekomiąłem. Spośród naszych rodaków ogrzewających swoje domy ekogroszkiem 43 proc. uważało, że jest on przyjazny lub neutralny dla środowiska (badanie przeprowadzone przez Kantar). Tymczasem naukowcy z Politechniki Warszawskiej udowodnili, że przy spalaniu tego typu węgla emisje szkodliwych dla zdrowia pyłów zostały przekroczone nawet czterdziestokrotnie, w dodatku emituje on rakotwórczy benzoapiren. Dlaczego więc traktowany był jako eko? Ze względu na nazwę i zielone opakowania, kojarzące się z ochroną środowiska, oraz reklamę, w której określano go „ekologicznym” i „niskoemisyjnym”. Już niedługo zniknie on ze składów, co przewiduje projekt rozporządzenia ministra klimatu i środowiska, w którym zastrzeżono normy jakości paliw stałych, kupowanych przez odbiorców indywidualnych. Nazwa „ekogroszek” ma zostać zastąpiona nazwą „groszek III”, a „ekomiął” – „paliwo drobne”, by nie wprowadzać w błąd.

Nie wszystko jest eko, co takim się nazywa i/ lub ma zielone opakowanie. Jeśli to możliwe, czytamy etykiety kupowanych produktów. I, jak radzą ekolodzy, kupujemy mniej.

IZABELA KOBIA

1	Adam brzojski wokalista	2	Kruszycy materiał wypuchowy	3	Przełom	4	Narwal	5	Pr. doływ	6	Wczesna misza adwentowa w kinie	7	Trunek	8	Włoski komik filmowy	9	Stolica Maroka	10	Przełom	11	Przełom	12	Przełom	13	Przełom	14	Przełom	15	Przełom	16	Przełom	17	Przełom	18	Przełom	19	Przełom	20	Przełom	21	Przełom	22	Przełom	23	Przełom	24	Przełom	25	Przełom	26	Przełom	27	Przełom	28	Przełom	29	Przełom	30	Przełom	31	Przełom	32	Przełom	33	Przełom	34	Przełom	35	Przełom	36	Przełom	37	Przełom	38	Przełom	39	Przełom	40	Przełom	41	Przełom	42	Przełom	43	Przełom	44	Przełom	45	Przełom	46	Przełom	47	Przełom	48	Przełom	49	Przełom	50	Przełom	51	Przełom	52	Przełom	53	Przełom	54	Przełom	55	Przełom	56	Przełom	57	Przełom	58	Przełom	59	Przełom	60	Przełom	61	Przełom	62	Przełom	63	Przełom	64	Przełom	65	Przełom	66	Przełom	67	Przełom	68	Przełom	69	Przełom	70	Przełom	71	Przełom	72	Przełom	73	Przełom	74	Przełom	75	Przełom	76	Przełom	77	Przełom	78	Przełom	79	Przełom	80	Przełom	81	Przełom	82	Przełom	83	Przełom	84	Przełom	85	Przełom	86	Przełom	87	Przełom	88	Przełom	89	Przełom	90	Przełom	91	Przełom	92	Przełom	93	Przełom	94	Przełom	95	Przełom	96	Przełom	97	Przełom	98	Przełom	99	Przełom	100	Przełom
---	-------------------------	---	-----------------------------	---	---------	---	--------	---	-----------	---	---------------------------------	---	--------	---	----------------------	---	----------------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	----	---------	-----	---------

Krzyżówka nr 39

Litery z ponumerowanych pól tworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Cieszanowski”, ul. Siedliska 2, 06-400 Cieszanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki, wycięty z gazety. Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@tygodnikcieszanowski.pl. W tytule maila należy wpisać: numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji). Nagrodę otrzymuje: Sylwia Sosnowska.

16 września w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie odbyło się rozstrzygnięcie konkursu filmów edukacyjno-profilaktycznych o bezpieczeństwie w ruchu drogowym „Powiatowe Drogowskazy 2021”, zorganizowanego przez Powiatową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w Ciechanowie.

Cieszył się on dużym zainteresowaniem wśród uczniów i młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu ciechanowskiego. Wzięło w nim udział 197 uczniów, którzy wykazali się pomysłowością i kreatywnością. Komisja konkursowa nagrodziła i wyróżniła 18 filmów z 31 nadesłanych przez uczniów, którzy wystąpili w roli filmowców.

Kategoria: klasy I – IV szkół podstawowych

I miejsce zdobył film pt. „**Nowe przepisy – nowe nawyki**” zrealizowany przez uczniów **Szkoły Podstawowej nr 5 w Ciechanowie** w składzie: Zofia Bońkowska, Zuzanna Domańska, Maciej Gałęcki, Katarzyna Młyńczak, Małgorzata Pilzak, Agata Różycka, Alan Serbista, Wojciech Ślesicki, Anna Wyszowska, Zofia Zjadewicz. Opieka merytoryczna – Małgorzata Jasińska. **II miejsce** – film pt. „**Bezpieczni w drodze**” uczniów **Szkoły Podstawowej w Opinogórze** w składzie: Amelia Abramczyk, Anna Abramczyk, Bartosz Brejnak, Zofia Rutkowska, Zuzanna Samkowska. Opieka merytoryczna – Alina Tomkalska. **III miejsce** – film pt. „**Podróż**” uczniów **SP w Opinogórze** w składzie: Blanka Butryn, Paweł Cieśliński, Gabriela Klimek, Oliwia Marciniak, Karol Nałęcz, Zuzanna Niegowska, Antonina Paczkowska, Agata Tomalska. Opieka merytoryczna – Anna Ozdarska.

Wyróżnienia otrzymały:

– film pt. „**Włącz Myślenie**”, uczniów **Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie** w składzie: Adrianna, Rzeczkowska, Hanna Pietras, Pola Rogowska, Maria Hikiert, Zofia Wiśniewska, Oliwia Grzywnska. Opieka merytoryczna – Wioletta Bednarczyk.
– film pt. „**Odlóż telefon i bądź bezpieczny**” uczniów **SP STO w Ciechanowie** w składzie: Maciej Banasiak, Gabriel Dybowski, Maria Jędrzejczak, Klaudia Makarewicz, Emilia Olszak, Maria Piotrowska, Gabriela Rutkiewicz. Opieka merytoryczna – Iwona Długoszewska.
– film pt. „**Nie bądź krówka**” zrealizowany przez uczniów **SP w Opinogórze**

Uczniowie w roli filmowców

Powiatowe drogowskazy 2021



Grupowe zdjęcie finalistów z najmłodszej grupy wiekowej



Uczniowie z Krasiniaka – zwycięzcy w kategorii szkół ponadpodstawowych

w składzie: Maja Budniak, Zuzanna Budniak, Lena Franckiewicz, Alicja Kozłowska, Gabriel Letkiewicz, Kamil Leszczyński, Adam Milewski, Zuzanna Pietrzak, Karol Pszczółkowski. Opieka merytoryczna – Jolanta Górka.

– film pt. „**Dzieci w podróży**” uczniów **SP STO w Ciechanowie** w składzie: Hanna Fałęcka, Lena Gradkowska, Natalia Janda, Antoni Kołakowski, Marta, Marciniak, Franciszek Molkowski, Gabriel Nałęcz,

Lucyna Szerszeń, Zuzanna Szymańska, Lidia Wilczopolska, Kaja Wszeborowska. Opieka merytoryczna – Iwona Rzeplińska.

Kategoria: klasy V-VIII szkół podstawowych

I miejsce film pt. „**Bądź bezpieczny**” zrealizowany przez uczennice **SP nr 4 w Ciechanowie** w składzie: Natalia Iwaszko, Zuzanna Iwaszko. Opiekun

merytoryczny – Anna Chrostowska. **I miejsce ex equo** film pt. „**Niebezpieczne zabawy na drodze**”, zrealizowany przez uczniów **SP w Opinogórze** w składzie: Maciej Swoboda, Radosław Pingielski, Oliwia Jaroszevska, Jakub Pniowski, Aleksandra Pikus, Maciej Pikus, Oliwia Niegowska, Alicja Chojnacka, Katarzyna Grzybowska, Szymon Muziński. Opieka merytoryczna – Grzegorz Pszczółkowski.

III miejsce film pt. „**Zagrożenia wynikające z łamania przepisów**” uczniów **SP nr 4 w Ciechanowie** w składzie: Miłosz Głuśniewski, Daniel Dudkiewicz, Julia Winiarska, Bartosz Trzpiot, Monika Milewska, Fabiana Zaffagnini, Viviana Zaffagnini, Dagmara Bartosiewicz, Marcin Milas. Opiekun merytoryczny – Anna Chrostowska.

Wyróżnienia:

– film pt. „**Uważaj na drodze**” uczniów **SP w Opinogórze** w składzie: Maciej Cygański, Piotr Zmuda, Zaneta Zmuda, Jakub Czarnomski, Oliwia Śmigielka, Bartosz Kamiński, Kacper Kaczorek, Dominik Szwańder, Szymon Goździewski, Julia Lubińska. Opieka merytoryczna – Robert Miklaszewski.

– film pt. „**Bezpieczeństwo na drodze**”, zrealizowany przez uczennice

SP nr 4 w Ciechanowie w składzie: Nina Rembowska, Kinga Mieszkowska. Opiekun merytoryczny – Anna Chrostowska.

– film pt. „**Bezpieczeństwo na drodze**” uczniów **SP nr 4 w Ciechanowie** w składzie: Sergiusz Dąbrowski, Michał Zółtowski. Opiekun merytoryczny – Anna Chrostowska.

– film pt. „**Bezpieczne rymowanki**” uczniów **SP w Opinogórze** w składzie: Maja Milewska, Oliwia Milewska, Szymon Kijewski, Filip Noworucki, Krzysztof Stawiński, Zofia Augustyniak, Franciszek Kołakowski, Liliana Kowalewska, Anna Lejmanowicz, Adrianna Mosakowska, Opieka merytoryczna – Agnieszka Młodzianowska.

Kategoria: szkoły ponadpodstawowe

I miejsce zajął film pt. „**Nieodpowiedzialni kierowcy i piesi**” uczniów **I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie** w składzie: Aleksandra Kuźbicka, Kacper Lesiński, Michał Szwejkowski, Filip Sekowski, Filip Szajkowski, Jakub Sawicki, Julia Jakubowska, Antoni Jastrzębski, Krystian Kłosiewicz, Julia Lazarska. Opiekun merytoryczny – Izabela Nadratowska.

II miejsce zdobył film pt. „**Bezpieczeństwo ON – telefon OFF**” nakręcony przez uczniów **ZS nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie** w składzie: Sylwia Wydrzyńska, Alicja Salamon, Julia Lenart, Julia Marchewka, Aleksandra Chotkowska, Julia Butryn, Igor Olszewski, Kamil Maruszeński. Opiekun merytoryczny – Olga Szerszeń.

III miejsce film pt. „**Wyłącz telefon włącz myślenie**” uczniów **ZS nr 1 im. Gen. Józefa Bema w Ciechanowie** w składzie: Jakub Buczek, Marek Biliński, Aleksander Dworzyński. Opiekun merytoryczny – Przemysław Łuniewski.

Wyróżnienie otrzymał film pt. „Epidemia telefonów” uczniów **Zespołu Szkół Technicznych i Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie** w składzie: Oliwia Krakowiak, Angelika Ciesielska, Klaudia Rynkowska, Aleksandra Dębska, Tomasz Fałba. Opieka merytoryczna – Anna Sarnowska.

RN

21 września w Miejskim Przedszkolu nr 5 w Ciechanowie grupa dzieci pięcioletnich „Pszczółki” obchodziła święto warzyw z udziałem rodziców.

Uroczystość rozpoczęła się zabawą do przewodniej piosenki „Olimpiada w Jarzynowie”. Rodzice z dziećmi uczestniczyli w zabawach muzycznych – ruchowych oraz zawodach sportowych. Podczas rywalizacji przedszkolaki turlały dynie słalomem wokół pachofka, celowały ziemniakiem do kosza, przenosiły rzodkiewki na łyżce po torze przeszkód, łowiły na wędkę ziemniaki.

Rodzice mieli możliwość udziału w konkurencji przeciągania liny. Podczas sportowych zmaganiach rozbrzmiewała muzyka o tematyce owocowo-warzywniej z repertuaru dziecięcego.

Uwieńczeniem uroczystości była



W Miejskim Przedszkolu nr 5 w Ciechanowie

Olimpiada w Jarzynowie

praca plastyczna – techniczna z wykorzystaniem warzyw, wręczenie medali za wspólną zabawę oraz ciepły posiłek.

„Olimpiada w Jarzynowie” pogłębiła wiedzę dzieci na temat warzyw oraz dostarczyła dużo ruchu, bo jak każdy wie ruch to zdrowie.

KM



XX Światowe Letnie Igrzyska Polonijne

Sportowe
święto
w Pułtusku

Kilkuset uczestników z ponad 20 krajów gościło od 19 do 24 września w Pułtusku. Po raz pierwszy miasto nad Narwią stało się stolicą Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych, w dodatku jubileuszowych, organizowanych przez Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” po raz 20. Sportowe święto Polonii zostało połączone ze Światowym Polonijnym Sejmikiem Olimpijskim Polskiego Komitetu Olimpijskiego, a zmaganiom olimpijskim towarzyszyły wydarzenia kulturalne i rekreacyjne.

- Pułtusk to miejsce, gdzie bije serce Polonii – podkreślił Dariusz Bonisławski, prezes Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” podczas inauguracji Igrzysk w niedzielę, 19 września. Zwrócił się do zebranych w amfiteatrze Domu Polonii w Pułtusku zawodników: – Ogromnie dziękuję, że mimo różnych trudności, zdecydowaliście się tu przyjechać.

- To nie jest tylko rywalizacja sportowa, ale myślę, że Światowe Letnie Igrzyska Polonijne sprzyjają zawiązaniu się przyjaźni między sportowcami z różnych krajów – stwierdził poseł na Sejm RP Henryk Kowalczyk, przewodniczący Rady Krajowej „Wspólnoty Polskiej”

- Organizujemy wspólnie dwie duże imprezy sportu polonijnego, co dwa lata, igrzyska letnie naprzemiennie z zimowymi – przypomniał Andrzej Kraśnicki, prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego, partnera honorowego XX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych.

- Po raz pierwszy w historii naszego miasta gościmy tylu wspaniałych zawodników z całego świata. Nisko się państwu kłaniam – powiedział Wojciech Gregorczyk burmistrz miasta Pułtusk, które wraz z miastem Ostrow Mazowiecka zostało partnerem strategicznym.

Przysięgę złożyli: w imieniu sędziów Arkadiusz Sobieraj, sędzia główny igrzysk, zaś w imieniu zawodników – Justyna i Damian z Litwy. Znicz olimpijski zapalił Marian Sypniewski, szermierz, dwukrotny medalista olimpijski we florecie, mistrz świata.

Dla sportowców i ich gości w pułtuskim amfiteatrze wystąpiła Joanna Dark z zespołem, polska piosenkarka i aktorka, w nastrojowym repertuarze polskich kompozytorów. Poprzedził ją zespół z Litwy Folk Vibes. W rolę konferansjera wcielił się Marek Zając, dziennikarz.

Polonusów można było spotkać przez kilka dni na terenie Domu Polonii, gdzie powstało Miasteczko Olimpijskie, i w różnych częściach miasta, gdzie rozgrywały się konkurencje, m.in. na rynku, nad rzeką, na plaży, w obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji czy w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej, medalistki olimpijskiej, rekordzistki świata w lekkiej atletyce.

z Białorusi (19 medali), zaś na trzecim miejscu uplasowała się reprezentacja z Litwy (13 medali). Polacy z Czech utrzymali swoją pozycję i po kilku dniach zmaganiach sportowych okazali się zwycięzcami XX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych. Zdobyli 169 medali: 51 złotych, 65 srebrnych, 53 brązowe. Na drugim miejscu znaleźli się zawodnicy z Litwy, którzy zdobyli 101 medali: 37 złotych, 36 srebr-



Zwycięzcy zawodnicy z Czech



Polacy z Litwy znaleźli się na drugim miejscu



Znicz olimpijski zapalił Marian Sypniewski, medalista olimpijski we florecie



nych, 28 brązowych. Pierwszą trójkę zamknęła Białoruś, która wywalczyła 73 medale: 31 złotych, 9 srebrnych i 33 brązowe.

Oprócz Polonii z tych trzech krajów w Pułtusku spotkali się sportowcy z (kolejność według klasyfikacji medalowej): Austrii, Niemiec, Rosji, Stanów Zjednoczonych, Irlandii, Kanady, Ukrainy, Mołdawii, Węgier, Szwecji, Kazachstanu, Armenii, Bułgarii, Szwajcarii, Norwegii, Luksemburga, RPA i Łotwy. Igrzyska umożliwiły im także udział w XXVI Światowym Polonijnym Sejmiku Olimpijskim Polskiego Komitetu Olimpijskiego, za którego realizację odpowiada Komisja Współpracy z Polonią pod kierunkiem dra Witolda Rybczyńskiego. Konkurencjom i obradom towarzyszyły wydarzenia m.in. kulturalne.

IK

- Reprezentując Polski Komitet Olimpijski, p. Irena Szewińska gościła wielokrotnie na igrzyskach organizowanych przez „Wspólnotę Polską”. Wspieranie sportu polonijnego uważała za niezbędne jako element jednoczący Polaków mieszkających w różnych krajach świata i wyraz patriotyzmu – zauważył Krzysztof Łachmański, wiceprezes Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, prezes Oddziału Północno-Mazowieckiego. Przypomniał, że Irena Szewińska wiele razy odwiedzała Pułtusk jako patronka szkoły i międzynarodowych biegów.

Pływanie, tenis stołowy, badminton, tenis ziemny, bieg na 5 km, kajakarstwo, siatkówka plażowa, strzelectwo, kolarstwo MTB, koszykówka, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, biegi lekkoatletyczne, golf, nordic walking, brydż, siatkówka – to konkurencje, w jakich zmierzali się zawodnicy z ponad 20 krajów. Większość z nich miała miejsce w Pułtusku, tylko lekkoatletyka została przeniesiona do Ostrowi Maz.

Już po pierwszym dniu Igrzysk zdecydowanie prym wiodli zawodnicy z Czech (38 medali), a za nimi



Sportowcy z całego świata i organizatorzy w amfiteatrze Domu Polonii w Pułtusku

Lek. Urszula Rudzińska specjalista neurolog

Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa,
padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej

Gabinet: Ciechanów,
ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075

FCP-N

FEDMED PSYCHIATRIA

lek. med. Jarosław Fednik

- konsultacje/teleporady
- wizyty domowe

Rejestracja:
692 316 167
facebook.pl/fedmed.p
Ciechanów, ul. Widna 45



OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Używane, nowe: grzejniki, drzwi,
okna plastikowe. Wszystkie
wymiarów od ręki, również
gospodarcze od 80 zł. Tanio.
Ojrzeń, Ciechanowska 12.
502 543 397

FC-0785/21

**Balustrady nierdzewne,
łączenie
ze szkłem i drewnem.**
691 969 669, www.boyk.pl

FC-0982/21

Stemple. 506 557 577

PC-01335/21

Asfalt na zimno w workach.
23 673 34 35

FC-0983/21

MOTORYZACYJNE

Kupię Syrenę - stan obojętny.
608 684 335

PC-01351/21

Skup akumulatorów, katalizatorów,
autokasacja, odbiór aut lawetą.
601 803 426

SU-81

Skoda Fabia II 1,2, 2007,
benzyna+gaz, 127 tys.
516 971 219

FE-135

Sprzedam Forda C-Max, 2007.
507 146 548

PC-01289/21

Skup aut za gotówkę.
793 225 912

FC-1011/21

Opony rolnicze, przemysłowe,
ciężarowe, osobowe.
Sprzedaż i serwis. Ciechanów,
ul. Płocka 40 A. 506 123 163

FC-0827/21

**AUTOKASACJA.
Zaświadczenia,
odbior z miejsca.**
604 534 590

FC-0736/21

SKUP SAMOCHODÓW.
513 552 226

FC-0070/21

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski



OFERUJEMY:

- myjki nowe i używane:
- KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32,
tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina,
tel. 501 444 220

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

FedMed

dbamy o twój uśmiech

- Specjalista chirurgii stomatologicznej
- Ortodontyka dzieci i młodzieży
- Stomatologia estetyczna
- Tomografia CBCT/3D
- Pantomogram
- Cefalogram
- Implantoprotetyka
- Specjalista stomatologii dziecięcej
- Endodontyka mikroskopowa
- Specjalista Endodonta

tel. 23 672 41 19, 535 500 143
Ciechanów, ul. Widna 45
www.fedmed.pl

**DLA STAŁYCH PACJENTÓW
PRZEGLĄDY BEZPŁATNE
ZAPRASZAMY
OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY**

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży

LECZENIE:

depresji, nerwic, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FC-3221

NAUKA

Angielski - korepetycje.
660 491 414

PC-01271/21

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom w centrum
Ciechanowa. 510 833 316

PC-01276/21

Wynajmę mieszkanie. 504 742 582

PC-01285/21

Do wynajęcia kawalerka w centrum
Ciechanowa. 604 850 682

PC-01317/21

Do wynajęcia umeblowana
kawalerka w Ciechanowie.
606 877 987, 660 723 573

PC-01318/21

Sprzedam mieszkanie M-3,
Armii Krajowej. 571 449 599

PC-01292/21

Sprzedam dom 141 m², budynek
gospodarczy, działka 0,4 ha,
Nużewo, cena 390 tys.
532 500 453 po 16.00

PC-01306/21

Sprzedam mieszkanie 51,4 m²,
IV piętro na Aleksandrówce.
604 235 417 po 15.00

PC-01311/21

Sprzedam 30 a, młyn, dom,
budynek gospodarczy, staw,
Wola Wierzbowska. 608 652 714

PC-01346/21

Sprzedam 60 a, działkę, Krusz-
Huta, media. 608 652 714

PC-01347/21

Pokój dla niepalących. 881 406 640

PC-01339/21

Sprzedam działki budowlane
w Strusinie - na granicy Sońska.
Szczegóły na: www.otodom.pl,
telefon 882 842 080

FC-0917/21

Sprzedam trzy piękne działki,
ogrodzone, zezwolenie na budowę,
media. 601 954 943

PC-01211/21

Z SIGMA-MAX POWRÓT DO SZKOŁY

BĘDZIE MEGA WESOŁY

Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

www.sigma-max.pl
sklep.sigma-max.pl

Augustiańska 35, 06-400 Ciechanów
tel. 23 32 33 300

Zadbaj o swój kawałek nieba

czyste powietrze
zdrowy wybór

Zadbaj o zdrowie Zadbaj o środowisko Zadbaj o domowy budżet

Ministerstwo Klimatu i Środowiska
Kampanię sfinansowano ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

GMINNY PUNKT
KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
PROGRAMU „CZyste Powietrze”

adres: Urząd Gminy w Opinogórze Górnej
ul. Z. Krasińskiego 4, 06-405 Opinogóra Górna
tel. 23 671 70 85 wew. 108,
e-mail: czyste.powietrze@opinogoragorna.pl
<http://wiosigw.pl> <http://opinogoragorna.pl>

czystepowietrze.gov.pl

Noclegi, pomieszczenia biurowe -
Ciechanów. Tel. 602 385 465

FC-0985/21

Wynajmę bez pośredników
nowy, kompletnie wyposażony
apartament w Hiszpanii -
przy plaży, 2 sypialnie, 2 łazienki,
salon z rozkładaną kanapą,
kuchnia, 2 tarasy.
Tel. 608 674 563

fcp-1

Wynajmę mieszkanie. 508 915 129

DP-59248-A956

Wynajmę M-3, I piętro, centrum
Ciechanowa. 505 110 868

DP-59248-IP1783

Do wynajęcia lokal usługowo-
handlowy w Sońsku. 608 684 335

FC-1026/21

Sprzedamy działkę 804 m²
zabudowaną barakiem
stolbudowskim w Ciechanowie
przy ul. Niechodzikiej 14.
Tel. 787 777 043

FC-1027/21

**Rada Nadzorcza
Przedsiębiorstwa Robót Drogowo Inżynierskich
PRDI SA w Mławie,**

ul. St. Roweckiego „Grota” 8, tel. 23 654 30 57

ogłasza

**Przetarg nieograniczony na badanie sprawozdania
finansowego Spółki za rok obrotowy obejmujący okres
od 1 stycznia do 31 grudnia 2021 r.**

Termin wykonania do 15 marca 2022 r.

W przetargu mogą brać udział podmioty posiadające stosowane
do obowiązujących przepisów uprawnienia do badania sprawozdań finansowych.
Pisemna oferta oznakowana „Bilans 2021” dostarczona w zaklepanych kopertach
na adres jw. osobiście lub pocztą do dnia 15 października 2021 winna zawierać:

1. Informacje o firmie,
2. Informacje o wpisie na listę podmiotów uprawnionych do badania sprawozdania
finansowego z podaniem numeru ewidencyjnego,
3. proponowaną cenę za badanie sprawozdania finansowego.

**Informacje o Spółce udziela pan Marek Bogacki – Główny Księgowy
tel./fax 23 654 30 57**

Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty lub jej odrzucenia
bez podania przyczyny.

RM-42/21

Work Centre
BIUROPRACY

KRAZ: 7098

PRACA W HOLANDII

■ PRODUKCJA ■ LOGISTYKA
■ OGRODNICTWO ■ ROLNICTWO

☎ 533 966 678 ☎ 533 155 868

www.workcentre.com.pl

elbitmed



SPECJALISTYCZNE PORADNIE MEDYCZNE

CIECHANÓW ul. STRAŻACKA 7

ZAPRASZA DO PORADNI:

chirurgii ogólnej i onkologicznej

pracowni USG

medycyny pracy

ginekologii i położnictwa

pracowni endoskopii

kardiologii i angiologii

endokrynologii

reumatologii

neurologii

dermatologii

urologii

dr n.med. Małgorzata Dybowska

specjalista chorób wewnętrznych, kardiologii, chorób naczyni

Badania w zakresie kardiologii dorosłych:

ekg, echo serca, holter ekg, holter ciśnieniowy

Badania w zakresie chorób naczyni:

USG Doppler żył kk, dolnych

Badanie i leczenie bezdechu sennego:

poligrafia, leczenie CPAP

www.elbitmed.pl

rejestracja@elbitmed.pl

[CentrumMedyczneCiechanowie](https://www.facebook.com/CentrumMedyczneCiechanowie)

rejestracja czynna od pon. do pt. w godz. 08.00-20.00 tel. 672 35 30/ 672 35 31

OBSŁUGA FIRM W ZAKRESIE BHP i P/POŻ.

**DORADZTWO, USŁUGI, SZKOLENIA
STAŁA WSPÓŁPRACA /
ZLECENIA JEDNORAZOWE**

Marcin Krzyśpiak - główny specjalista ds. BHP
e-mail: m.krzyśpiak14@wp.pl, tel. 693 - 659 - 554



**Alternatory,
rozruszniki,
sprężarki,
klimatyzacje**

**Sprzedaż •
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze**

**Ciechanów, ul. Pułtowska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07**

Faktury VAT

Sprzedam M-4 66 m², I piętro.
577 167 498

PC-01368/21

Do wynajęcia mieszkanie.
502 296 962

PC-01369/21

Sprzedam działkę. 606 625 631

FE-128

Sprzedam M-4, Aleksandrówka.
517 357 415

FE-134

PRACA

Firma zatrudni kierowcę C+E,
transport krajowy i zagraniczny.
608 414 788

Mak-114

Zatrudnię pomocnika
budowlanego. 517 911 192

PC-01364/21

Zatrudnię do pracy
w gospodarstwie, zakwaterowanie,
wyżywienie. 513 413 713

PC-01365/21

Restauracja „Malinowy Bzyk”
zatrudni kucharkę, pomoc
kuchenną. Tylko osoby
z doświadczeniem.
Dobre warunki finansowe.
Umowa o pracę.
Tel. 514 871 457

FC-1029/21

**Zatrudnię osobę do pracy
fizycznej w tartaku.**
603 502 876

DP-59248-BST 97

Zatrudnię w gospodarstwie,
zakwaterowanie, wyżywienie.
500 270 610

SP-32

**Sprzedam nieruchomość
zabudowaną
w Makowie Maz.
przy ul. Krótkiej 3,**

FC-1024/21

pow. działki 3800 m²,
pow. budynku usługowo-
handlowego 600m².
Cena do ustalenia.

Tel. 602 782 410

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym.
Tel. 608 613 128

Mak-120

Zatrudnię w gospodarstwie.
510 686 525

FE-131

Zatrudnię szwaczki oraz
prasowaczkę. Tel. 606 656 545

FN-188

Zatrudnię nianię na etat
do 8-miesięcznego chłopca.
Praca na dwa lata, 11 zł/h + ZUS.
Ropele, 505 685 255

DP-59248-1356

Pakowanie ciastek, 3 zmiany.
Miłe widziane osoby
z niepełnosprawnościami. Płońsk,
734 108 163

DP-59248-MBT96

Przyjmę do pracy brukarzy,
pomocników. 690 188 885

RM-43

**Zatrudnię brukarzy
i pomocników,
praca na terenie
Ciechanowa.**
665 768 733

FC-0888/21

**Zatrudnię kierowcę C+E,
przewóz zbóż.**
609 521 837

FC-0908/21

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E,
kraj. 604 414 197

FC-1004/21

Elektryk, mechanik, automatyk
- stała praca, wyjazdy Polska +
Europa. Za uczciwą pracę uczciwe
wynagrodzenie. 505 128 869

FC-0989/21

MĘBLE ZACHODNIE UŻYWANE

Stoły z krzesłami,
kredensy, komody,
zegary. Komplet
wypoczynkowe
ze skóry, rogowki, szafy, lampy, bibeloty.

SUPER JAKOŚĆ. ATRAKCYJNE CENY.

PRZASNYSZ, ul. Ciechanowska 5 /
obok Urzędu Miasta Tel. 660 698 805,
pon. -pt. 9.00-16.00, sob. 9.00-13.00

top-377

Zatrudnię osobę do pracy
przy usługach dla rolnictwa,
praca na nowoczesnym
sprzęcie rolniczym.
Wymagana odpowiedzialność,
dyspozycyjność, prawo jazdy
na ciągnik rolniczy. 606 399 297,
23 671 62 27

FC-1021/21

Zatrudnię kierowców kat. C+E,
transport po kraju. 504 214 993,
504 244 503

PC-01272/21

ROLNICZE

Sprzedam młynki do czyszczenia
zboża. 607 254 945

PC-01278/21

Sprzedam nasiona tymotki.
504 742 582

PC-01284/21

KOTŁY C.O.
Arcisz

OFERUJE
- kotły c.o. na drewno,
metrowej długości,
trocinę, zrębki, węgiel
i nie tylko,
- rębaki do gałęzi,
- drewno opałowe,

Gumowo 68, 600 306 637
www.arcisz.net arcisz@arcisz.net

MEBLE NA WYMIAR
602 663 478

Wapno nawozowe granulowane
Lider wapniowy, magnezowy,
z siarką, BB. Szybka dostawa.
www.nawozylider.pl, sprzedaż
tel. 885 045 035

FC-1010/21

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
ciągnik Fendt 65 KM. 505 631 785

PC-01310/21

Sprzedam wysłodki mokre, szlakę,
żużel z dowozem. 503 635 085

FC-1012/21

Sprzedam prosięta, jednego
tuczniaka. 794 417 029

PC-01315/21

Sprzedam ciągnik Ursus C-360.
513 661 814, 535 389 845

PC-01333/21

Kupię słomę. 516 178 063

PC-01325/21

Sprzedam młode kury nioski, duże
kaczki, Ciechanów. 510 147 497

PC-01326/21

Sprzedam wysłodki buraczane
mokre. 506 370 768

PC-01341/21

Sprzedam pszenicę czyszczoną
do siewu Opoka. 506 370 768

PC-01342/21

Sprzedam prosięta. 506 281 116

PC-01345/21

Sprzedam młodą mleczną krowę
na wycieleniu. 791 836 685

PC-01348/21

Sprzedam ziemniaki paszowe
30 kg za 10 zł, Władysławowo
koło Ciechanowa. 660 914 600

PC-01350/21

**Sprzedam bele
sianokiszonki z lucerny.**
609 521 837

FC-0909/21

Sprzedam dojarę Alfa Laval
na wózku. 604 634 780

PC-01236/21

Sprzedam prosięta. W ciągłej
sprzedaży prosięta rasy WPB.
603 323 722

PC-01239/21

Kupię grunty orne z gminie Rybno
i okolicach. Tel. 606 785 750

FC-0986/21

Sprzedam siano, sianokiszonkę,
słomę. 692 350 269

PC-01268/21

Sprzedam zbiornik do mleka,
sortownik do ziemniaków.
515 717 573

RM-44

Garaże blaszane wzmocnione

Dowóz,
montaż
gratis

• **Kojce dla psów**
• **Bramy garażowe**
• **Wiaty,**
• **Hale.**

Producent: 23 6803201, 29 6408203, 69 6753588 www.robstal.pl

Alternatory, rozruszniki

**Ciechanów,
Zbyszka i Danusi 14
(rondo przy Gostkowskiej)**

Tel. 784 734 960

Szamba Zbiorniki betonowe

od 900 zł

609 245 209

Prezydent Miasta Ciechanów informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów w dniach 27.09 – 18.10.2021 r. umieszczone będą wykazy nieruchomości przeznaczonych do zamiany oraz sprzedaży w przetargu ograniczonym. Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerami: 23-674-92-00 w. 224 lub 244.

FCp-375

Wspólnota Mieszkaniowa nr 1 ogłasza przetarg na wykonanie 5-letniego przeglądu elektrycznego.

Zainteresowanych prosimy o składanie ofert do 11.10.2021 do biura administratora: Słoneczny Dom Sp. z o.o., ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 17

FC-1028/21

Wywóz obornika rozrzućnikiem Fliegl 20 t z załadunkiem. 513 705 855

FC-0189/21

Okna gospodarcze. 507 108 996

FC-0783/21

Sprzedam żrebówki zimnokrwiste. 512 734 818

RM-45

Sprzedam bale dębowe i lejek do nawozów. Tel. 514 433 609

FN-192

Sprzedam cielaki, rozrzućnik obornika 7,5 t, 2004 r., stan bardzo dobry. Tel. 604 395 092

FN-194

Sprzedam beczkowóz 3600 l. 797 443 497

RM-41

Naprawa silników ciągnikowych i skrzyni biegów. 513 574 201

DP-59248-BLT770

Sprzedam wyśładki buraczane. 788 644 185

FE-136

Sprzedam kury, kaczkę. 794 156 414

FE-137

Kupię ciągniki, wszystkie maszyny rolnicze. 510 392 255

SM-180

Sprzedam 3,30 ha łąki, pow. mławski. 537 844 253

SM-181

Sprzedam dojarkę przewodową i zestaw siewny 4 m. 607 619 682

FE-132

SKUP BYDŁA. MARZEC SEBASTIAN, 518 868 373

59248-FR291

Sprzedam jałówki wysoko cielne, cegłę czerwoną z rozbiórki, cysternę po mleku 3000 l. Tel. 605 235 290

SP-33

Sprzedam byczki po hodowlanych krowach, gmina Świercze. Tel. 606 575 367

FN-190

Sprzedam przyczepkę 1-osiową wywrot, rozrzućnik. 505 264 438

Mak-121

Sprzedam Zetora Forterra 130, 2016, 1 właściciel, 2500 mth. 505 227 208

PC-01356/21

Kupię ziemię rolną. 697 839 808

PC-01357/21

Sprzedam beły sianokiszonki - 90 zł, Wieczfina Kościelna. 601 595 016

FC-1041/21

Sprzedam jałówek wysoko cielne. 668 546 924

PC-01360/21

Sprzedam pług 4-skibowy, broną zębata. 786 992 247

PC-01361/21

Sprzedam jałówek na wycieleniu. 664 909 830

PC-01363/21



Informacje dotyczące szczepień przeciw COVID-19

#SZCZEPIMYSIE

Chcesz skorzystać z bezpłatnego transportu do punktu szczepień w gminie Naruszewo?

ZADZWOŃ 23 663 10 51

Gminna Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00

Punkt szczepień na terenie gminy Naruszewo: PORADNIA RODZINNA "FAMILIA" Punkt Szczepień Populacyjnych Naruszewo 12B, 09-152 Naruszewo Nr tel. 23 663 10 20

#SZCZEPIMYSIE

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Sprzedam pług zagonowy Kverneland AB85 4-skibowy na resorze, rok produkcji 2010. Tel. 508 450 551

PC-01366/21

Kupię ciągniki, ładowarki i maszyny rolnicze. 693 888 308

59248-PK1187

Sprzedaż, montaż, zamiana schładzalników 150-6000 l. Dojarki, hale udojowe, siewniki, rozsiewacze, przetrząsarki. Tel. 23 69 30 756, 604 554 034

FN-109

Kupię ciągniki rolnicze - każda marka, każdy stan. 507 771 711

DP-59348-BLT755

Koszenie kukurydzy na ziarno. Pakowanie ziarna, wyśładków, młota w rękaw. Tel. 507 113 478

FN-186

Mielenie kukurydzy w rękaw. Sianie zbóż, rozwożenie obornika i wapna. Tel. 508 341 899

FN-187

Sprzedam żyto hybrydowe pierwszy rok po centrali Serafino, 100 zł za 100 kg. 503 703 395

SM-169

Ryby do zarybień - sprzedaż. 602 399 656, www.ryby-gutocha.pl

SP-31

Koszenie kukurydzy na ziarno i kiszonkę. 698 259 260

DP-59248-MCT504

Kupię tubin, facelię, gorczycę, grykę, nasiona traw, seradellę. 795 060 199

DP-59248-FR295

Sprzedam jałówek wysoko cielne. 508 206 277

SU-77

Kupię rzepak, proso, słonecznik, groch, peluszkę. Płatność natychmiastowa. 732 791 068

DP-59248-FR294

Wezmę ziemię w dzierżawę w promieniu 30 km od Rybna, uprawiam jak własną, dobre warunki. Tel. 794 422 702

59248-IP1750

RÓŻNE

Kruszywa, żwir, czarnoziem. 23 673 34 35

FC-0983/21

Asfalt z remontera na gorąco. 23 673 34 35

FC-0983/21

Sprzedam używany piec na ekogroszek 25 kW. 505 168 615

PC-01362/21

Sprzedam dwa wózki inwalidzkie. Tel. 693 739 118

FN-193

1001 drobiazgów, rowery, lodówki, zamrażarki, zmywarki, kosiarki, materace, meble, dywany, używane. Ojrzeń, 507 108 996

FC-0784/21

Drewno opałowe - sosna. 506 557 577

PC-01226/21

Drewno opałowe, obładry, węgiel, kora. 602 663 478, 600 306 637

FC-0782/21

Ubojnia „ZAREBA”

Michał Zareba

Skup i ubój bydła

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
 - Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
 - Możliwość **ATRAKCYJNYCH ROZLICZEN** na żywą wagę lub WBC
- Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

SKUP UBÓJ EKSPORT ZWIERZĄT

tel. 23 671 72 08

507 132 860

płatność 3 dni
lub gotówka

Zygmuntowo k/Ciechanowa wyrejestrowanie

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

Skup bydła

Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny

511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA

FCPrz

Profesjonalna korekcja racic

Tel. 698 723 520

FC-1154/19

Ubojnia zwierząt Cezary Słoneczewski w spadku

Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa.

tel. 606 402 852, 504 154 315
lub 604 206 737

FN-20

TOWARZYSKIE

Praca dla pań. Wysokie zarobki, mieszkanie. 733 028 016

PC-01359/21

Atrakcyjna brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791 409 697

FC-1042/21

Poznam panią, cel towarzyski. 500 033 447

RM-1

Kawaler 35 lat pozna kobietę do stałego związku. 515 578 090

SU-85

Przystojny kawaler 38 lat pozna dziewczynę. 508 851 086

SM-182

Poznam dziewczynę do 35 lat na stałe. 501 350 167

FE-130

Pani pozna panów. 792 207 348

PC-00760/21

Praca dla pań, mieszkanie. 513 515 621

PC-00979/21

**olej napędowy,
olej opałowy
z dostawą**
Tel: 501 680 623

Skup trzody i bydła AR-POL
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa
tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441

FC-1253

Skup bydła rzeźnego KAR-POL
tel. 500 224 312
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
0500 224 312

FC-479

MAXVET PLUS
Autoryzowany dealer
SGARIBOLDI DeLaval
512 689 095

- sprzedaż, montaż urządzeń udojowych (nowych i używanych)
- sprzedaż, montaż zbiorników do mleka
- serwis, przeglądy, części zamienne, atesty
- serwis klimatyzacji w maszynach rolniczych

SKUP BYDŁA
(krowy, byki, jałówki)
Faktura, wyrejestrowanie, płatność gotówką lub przelew (2 dni)
Paweł Galewski, 509 102 856

FC-771

MAK-POL
Skup trzody i bydła tuczniki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny
Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303

FC-1998

Poznam panią do 50 lat na stałe. 511 739 108

PC-01349/21

Poznam wolną panią do 50 lat. 789 053 117

PC-01321/21

USŁUGI

Posadzki miksokretem, zacieranie mechaniczne. 783 668 320

PC-01097/21

Naprawa lodówek, zamrażarek, lad chłodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132

FC-0777/21

Naprawa lodówek, zamrażarek, schładzalników do mleka. 697 342 132

FC-0978/21

Gipsy, malowanie, płytki, panele, docieplenia budynków itp. 503 748 165

PC-01255/21

Remonty mieszkań, domów, biur. 514 103 658

PC-01140/21

Malowanie, gipsowanie, zabudowy g-k, montaż paneli oraz drzwi. Tel. 507 567 910

FN-191

Remonty mieszkań, budowy, hydraulika. 792 851 758

SM-183

Prawnik. 607 656 598

FE-133

Odnawianie wanien. 600 979 826

FCP-2

Usługi hydrauliczne. 508 491 711

SM-162

Szafy w dwa tygodnie, kuchnie, komody pod wymiar. Atrakcyjne ceny. 605 262 063

PC-01358/21

Biuro rachunkowe.
664 821 241

59248-MT384

Remonty, przeprowadzki, transport.
505 698 033

59248-BLT721

ORIFLAME SWEDEN
Biuro Regionalne
06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 12
tel. kom. + 48 606 875 072
beata.wisniewska1@neostrada.pl

Ogłoszenie drobne przez internet!

- Wejdź na stronę
www.ciechpress.pl

- Kliknij zakładkę -
Reklama/Ogłoszenie drobne do TC

- Zastosuj się do poleceń

**Wygodnie, szybko,
nie wychodząc z domu!**

Redakcja Tygodnika Ciechanowskiego informuje,

że **biuro ogłoszeń**
w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2
jest czynne od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.00 do 16.00

Zapraszamy

Ogłoszenia można nadawać też
przez stronę **www.ciechpress.pl**

**„Tygodnik Ciechanowski”
bezpośrednio do skrzynki mailowej**

Na stronie internetowej

www.ciechpress.pl

znajduje się kiosk z „Tygodnikiem Ciechanowskim”.

Można kupić aktualny numer w wersji elektronicznej, płacąc SMS-em lub kartą płatniczą.

Nie trzeba wychodzić z domu. Wystarczy wysłać SMS-a, pobrać aktualny numer i... czytać.