

CZYTAJ
NAS:

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERECIE

NOWY KURIER
mława.pl
CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZCOWO GRUDSIK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDLÓWO WIECZNA WIEŚNIEWO



Fot. Materiały NZZ

SUPERBOHATEROWIE - WYSTAWA Z OKAZJI JUBILEUSZU OSP

W piątek 15 października 2021 r. w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie odbyło się otwarcie wystawy poświęconej historii działalności straży pożarnej w naszym mieście. — Otaczacie nas opieką, służycie nam pomocą w każdym momencie naszego życia. Jesteście na pierwszym miejscu pod względem zaufania publicznego — mówiła na wernisażu dyrektorka muzeum Barbara Zaborowska. **s. 4**

EUFORIA NIE TRWAŁA DŁUGO

PIENIĄDZE ||

S. 2

■ Duże pieniądze potrafią przynieść dużo szczęścia. Ale i dużo zmartwień. Przekonał się o tym pan Igor, który odziedziczył pokaźną sumę. Wszystkie środki trzyma na koncie w banku. Od pewnego czasu obawia się o własne bezpieczeństwo.



NIE ZOBACZYŁAM SWOICH DZIECI

WOKÓŁ NAS ||

S. 9

■ Upragnione dwie kreski na teście ciążowym są dla niektórych kobiet zaskoczeniem i wielkim szczęściem. W przypadku pani Moniki okazało się, że to ciąża bliźniacza. Szczęście i oczekiwanie. Niestety, radość w 6 miesiącu ciąży zmieniła się w koszmara... 15 października obchodziliśmy Dzień Dziecka Utraconego.



KOLEJNA OSZUKANA NA BLIK

NA SYGNALE ||

S. 3

■ To oszustwo na BLIK ale nieco inne. Sprawcy dzwonią z numeru, który wyświetla się jako oficjalna infolinia banku. 13 października mieszkanka powiatu mławskiego straciła w ten sposób 20 tysięcy złotych. Policja kolejny raz apeluje o ostrożność.



SKUTKI TEJ GRY MOGĄ BYĆ KATASTROFALNE

Duże pieniądze potrafią przynieść dużo szczęścia. Ale i dużo zmartwień. Przekonał się o tym pan Igor, który odziedziczył pokaźną sumę. Wszystkie środki trzyma na koncie w banku. Od pewnego czasu obawia się o własne bezpieczeństwo.

Na początku 2019 roku pan Igor otrzymał wiadomość o śmierci ojca.

— Ta nowina spadła na mnie jak grom z jasnego nieba — wspomina. — Ojca nie widziałem od wielu lat. Po rozwodzie praktycznie nie utrzymywał z nami kontaktów. Wiedziałem, że ma pewne zasoby finansowe. Grywał na giełdzie, inwestował w akcje. Ale nie miałem świadomości, że chodzi o takie sumy!

Postępowanie spadkowe nie trwało długo.

— Gdy tata rozstał się z mamą, nie założył nowej rodziny. Prowadził życie samotnika. Z tego, co wiem, nie miał partnerek ani przyjaciół. Może dlatego cały majątek przepisał na mnie? — zastanawia się.

Niespodziewany spadek otworzył przed młodym człowiekiem wiele drzwi. Euforia nie trwała jednak długo.

— Duże pieniądze to duża odpowiedzialność. Trzeba postępować rozsądnie, inaczej wszystko stracisz. Niestety nie znam się na finansach. Boję się, że przez błędne decyzje zaprzepaszczę majątek — nie kryje.

Od niedawna nasz rozmówca ma nowe obawy.

— Wszystkie pieniądze trzymam w banku — zdradza. — Niepokoi mnie zachowanie jednego z doradców. To młody mężczyzna, mniej więcej w moim wieku. Podczas naszego ostatniego spotkania odniosłem wrażenie, że bardzo mi zazdrości. Mam prawie milion na koncie i 28 lat. Właściwie mógłbym przejść na emeryturę. Tymczasem on musi ciężko tyrać na własne utrzymanie. I jak tu nie obrazić się na los? — dywaguje.

Igor zastanawia się, czy doradca może posunąć się dalej.

— Aco, jeśli podłoży mi świnie? — pyta. — Na przykład poinformuje jakichś bandziorów o środkach, które posiadam? W końcu zna moje dane, adres zamieszkania itp. A może sam włamie się na mój rachunek,



Fot. pibabay

żeby uszczelnić część gotówki? Te myśli nie dają mi spokoju — żali się.

(NIE)BEZPIECZNY ŚWIAT

Czy obawy naszego rozmówcy są słuszne? Niestety tak. Potwierdza to dr Kamil Calek, były podoficer Komendy Stołecznej Policji w Warszawie, specjalista z zakresu cyberbezpieczeństwa.

— Kiedyś bank, jako instytucja zaufania publicznego, był klasą samą w sobie. Pracowników banku dobierano bardzo skrupulatnie — konstatuje były funkcjonariusz. — Dziś w banku może pracować każdy, więc grupy przestępcze mogą nawet wprowadzać swoich ludzi do tych instytucji. Niestety takie sytuacje mają miejsce wcale nie tak rzadko. Paleta przestępstw jest tutaj ogromna. Pamiętam sprawę z lat 90, kiedy człowiek wygrał dość sporą sumę na loterii. Pracownik banku wyprowadził te informacje do grup przestępczych. W wypłaceniu większej gotówki klient ten został napadnięty i zwrócił się o pomoc do policji. Służby musiały go ewakuować poza granice kraju. Jego życie izdrowie znalazło się w poważnym niebezpieczeństwie.

Podobne zdarzenia mają miejsce stosunkowo rzadko. Bardziej prawdopodobnym scenariuszem jest cyberatak, oszustwo lub inne formy wyłudzenia pieniędzy. Co powinien

zrobić posiadacz fortuny, by nie paść ofiarą przestępców? Przede wszystkim nie chwalić się majątkiem w mediach społecznościowych, ani wśród znajomych. Im mniej osób wie, ile zer mamy na koncie, tym lepiej.

Drugim ważnym krokiem jest odpowiednio ułożenie środków.

— Nie należy trzymać wielkiej sumy pieniędzy w jednym banku — radzi Kamil Calek. — Im większa dywersyfikacja, tym większe bezpieczeństwo. Ale i wygoda. Wyobraźmy, że nastąpiła awaria systemu i zostaliśmy na pewien czas całkowicie odcięci od naszych pieniędzy. Środki najlepiej więc rozdystrybuować w kilku podmiotach. Majątek dobrze trzymać nie tylko w gotówce. Istnieje wiele form zabezpieczenia kapitału, takich jak np. nieruchomości, czy papiery wartościowe — przekonuje.

NAIWNOŚĆ NIE POPLACA

Ważnym środkiem zapobiegawczym jest także uświadamianie pracowników banku oraz innych instytucji zaufania publicznego. Nawiązując współpracę z grupami przestępczymi sami narażają się na wielkie niebezpieczeństwo.

— Pracownik banku, który podejmuje takie działanie, musi wiedzieć, że popełnia przestępstwo — ostrzega dr Calek. — Młodzi ludzie, którzy weszli w posiadanie poufnych

informacji, nie zawsze zdają sobie z tego sprawę.

Ujawnienie wrażliwych danych samo w sobie jest karalne. To jednak nie wszystko.

— Przypuśćmy, że w wyniku ujawnionych informacji doszło do porwania. Wówczas skutki mogą być ogromne — informuje specjalista. — Taki pracownik może zostać posądzony o współsprawstwo. Może mu nawet zostać przypisane sprawstwo kierownicze. Jeżeli napadu dokonała grupa, to udział w grupie przestępczej. Artykuł 189 Kodeksu karnego mówi: kto pozbawia człowieka wolności podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Jeżeli to pozbawienie trwało dłużej niż tydzień, może być od roku do 10 lat — mówi.

I dodaje:

— Wielu sytuacji nie sposób przewidzieć. Co jeśli podczas napadu dojdzie do szarpaniny? Klient zostanie dźgnięty nożem i wykrwawi się na śmierć? Ty nie zakładałeś takiego scenariusza. Chciałeś trochę dorobić. Liczyłeś, że podając informację bandytom otrzymasz procent z pieniędzy, które oni zrabują. Ale wydarzyła się tragedia, człowiek nie żyje. Odpowiedzialność spada także na ciebie. W takim wypadku musisz liczyć się z długoletnim więzieniem — tłumaczy.

Surowy wyrok to nie jedyny problem. Nieuczciwy pracownik banku sam może paść

ofiara mafiosów, na których pracował.

— Jest to bardzo niebezpieczna i ryzykowna gra, która może skutkować skrajnymi życiowymi problemami — uczula dr Calek. — Po pierwsze informator nigdy nie ma stuprocentowej pewności, że przestępcy wypłacą mu obiecany procent. W przypadku środowiska przestępczego trudno mówić o etyce zawodowej — wyjaśnia.

Niewywiązanie się zobietnicy to jeszcze nic.

— Równie dobrze mogą go zabić — przyznaje specjalista.

— Nawiązując współpracę z grupami przestępczymi pracownik banku naraża swoje życie. Posiada on informacje o ludziach, którzy funkcjonują w półświatku i o popełnionych przez nich czynach. W przypadku ujęcia przez służby może zacząć zeznawać. Stanowi więc dla grupy potencjalne zagrożenie — wyjaśnia.

MĄDRZY PO SZKODZIE?

Dla osób, które mają już coś na sumieniu, pójdzie na ugodę z organami ścigania bywa jedyną deską ratunku.

— Powiedzmy, że doradca klienta przekazał przestępcom poufne dane. Nagle uświadamia sobie, jakie mogą być skutki takiego działania i próbuje ten proces powstrzymać. Wtedy ma szansę uniknąć odpowiedzialności karnej, ponieważ sam zaczyna przeciwdziałać tym skutkom. Na przykład powiadamia służby o takim zdarzeniu i podejmując współpracę w zakresie ujęcia członków grup przestępczych — podaje były funkcjonariusz.

Ale nie wszystko jest takie proste.

— Zdarzało się, że ludzie, którzy dokonywali przestępstw wespół z grupami przestępczymi, podejmowali współpracę z policją i innymi służbami — zauważa Kamil Calek. — W tym momencie ich życie się skończyło w sensie społecznym i nie tylko. Bo oni są już świadkami koronnymi, są osobami chronionymi. Muszą



Fot. Archiwum prywatne

DR KAMIL CALEK:
„OBECNIE DA SIĘ WYKRZYĆ PRAKTYCZNIE KAŻDE PRZESTĘPSTWO, JEŚLI PRZEZNACZY SIĘ NA TO ODPOWIEDNIE ŚRODKI”.

być izolowani, tracią przyjaciół, nie funkcjonują w rodzinach. Cale ich życie zawało się, a plan był inny. Plan był taki, żeby zdobyć pieniądze, bawić się, pozwolić sobie na więcej. Grupy przestępcze wykorzystują skrajną naiwność osób niedoświadczonych życiowo, które chcą szybkich i dużych pieniędzy. Ale duże pieniądze prawie nigdy nie przychodzą łatwo i szybko. Warto o tym pamiętać — zaznacza.

Łamanie prawa nie oplaca się także z innego powodu.

— Obecnie da się wykryć praktycznie każde przestępstwo, jeśli przeznaczy się na to odpowiednie środki — zapewnia dr Kamil Calek.

PAWEŁ SNOPOKOW

KOLEJNA OSZUKANA NA BLIK

To oszustwo na BLIK ale nieco inne. Sprawcy dzwonią z numeru, który wyświetla się jako oficjalna infolinia banku. 13 października mieszkanka powiatu mławskiego straciła w ten sposób 20 tysięcy złotych. Policja kolejny raz apeluje o ostrożność.

Oszuści nie dają za wygraną i modyfikują dobrze znaną metodę oszustwa „na BLIK”. Przystępcy podają się teraz za pracowników banku. Oszukana 35-letnia mieszkanka powiatu mławskiego powiadomiła Policję o takim właśnie przypadku. Jak wynika z ustaleń, odebrała telefon z numeru infolinii banku. Mężczyzna, podający się za pracownika tej instytucji, przekonywał kobietę, że jej konto bankowe jest atakowane przez hakerów. Poleciał, by środki przekierować na inne konto za pomocą płatności elektronicznej BLIK.



Kobieta wygenerowała kilkanaście takich kodów i przekazała je oszustomi, mając przeświadczenie, że rozmawia z pracownikiem banku. Zauważała jednak, że przelewane środki są pobierane w bankomacie na terenie kraju. Do-

piero wtedy nabrała podejrzeń i skontaktowała się z prawdziwym pracownikiem banku.

Powiadomiono ją, że padła ofiarą oszustwa. Jej konto zostało zablokowane. Kobieta straciła 20 tysięcy zł. Postępowanie w tej sprawie prowadzi mławska komenda Policji.

Policja apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności.

Prawdziwi pracownicy banków nie żądają od

klientów podania loginu, hasła do konta ani tym bardziej kodów autoryzacyjnych.

Jeśli dzwoni do nas osoba, podająca się za pracownika banku i namawia do przekierowania środków na inne konto, wygenerowania i przekazania kodów płatności elektronicznych, czy zainstalowanie oprogramowania na telefonie lub kom-

puterze – z całą pewnością rozmawiamy z oszustem.

UWAGA!

Podczas rozmowy z oszustem na naszym telefonie może być także widoczny oficjalny numer infolinii banku.

O próbach wyłudzenia pieniędzy należy natychmiast poinformować Policję, korzystając z numeru alarmowego 112.

Asp. szt. Anna Pawłowska

PIJANY JECHAŁ PONAD STO NA GODZINĘ

We wtorek 12 października wieczorem w Żurominku patrol ruchu drogowego zatrzymał pijanego kierowcę, jadącego w terenie zabudowanym, z prędkością ponad 100 km/h.

Patrol, pełniący nadzór na odcinku krajowej siódemki w Żurominku, zauważył kierującego jaguarem, jadącego z prędkością 102 km/h.

Kierowca został natychmiast zatrzymany.

Jak się okazało, za kierownicą auta siedział 34-letni, nietrzeźwy mławianin. W organizmie miał ponad 0,90 promila alkoholu.

Jak twierdził w rozmowie z policjantami, wypił jedynie dwie lampki wina do obiadu. 34-latek stracił prawo jazdy.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu wysoka grzywna oraz



kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Policja apeluje - widząc kierowcę, którego zachowanie może świadczyć o tym, że

jest pod wpływem alkoholu, wystarczy zadzwonić pod numer alarmowy 112 i przekazać informację. Taka reakcja ma ogromne znaczenie, może zapobiec niebezpieczeństwu.

Informacja KPP

PIŁ OD KILKU DNI I WSIADŁ ZA KIEROWNICĘ

Patrol ruchu drogowego zatrzymał w pobliżu Dzierzgowa nietrzeźwego kierowcę ford. 59-letni kierowca miał w organizmie ponad 3,5 promila alkoholu.

Pił od kilku dni i wsiadł za kierownicę, żeby pojechać po... alkohol. Patrol ruchu drogowego zatrzymał w pobliżu Dzierzgowa nietrzeźwego kierowcę ford. 59-letni kierowca miał w organizmie ponad 3,5 promila alkoholu. Jak oświadczył policjantom podczas kontroli - pił od kilku dni, a samochodem wybrał się po alkohol do sklepu.

Do zatrzymania doszło 11 października, po godz. 14.00. Policjanci ruchu drogowego, nadzorujący drogi na terenie gm. Dzierzgowo, zauważyli



podejrzanie zachowującego się kierowcę ford.

Natychmiast zatrzymali go do kontroli. Za kierownicą auta siedział 59-letni mieszkaniec powiatu mławskiego. Był pod wyraźnym działaniem alkoholu.

Okazało się, że w organizmie ma ponad 3,5 promila.

Jak oświadczył interweniującym policjantom, alkohol pił od kilku dni. Został zatrzymany w drodze do sklepu, jechał po alkohol.

Przewoził pasażera, który także był pod wpływem alkoholu.

Samochód nietrzeźwego kierowcy został odholowany na parking strzeżony na koszt właściciela.

Zatrzymany mężczyzna stracił prawo jazdy. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji. Informacja KPP

IRŚ.6740.1.7.2021

Mława, 11.10.2021

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 11 d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2020 r. poz. 1363 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu **04.10.2021 r.**

zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Gmina Stupsk, ul. H. Sienkiewicza 10, 06-561 Stupsk**, z dnia **04.10.2021 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – polegającej na zadaniu pn. **„Rozbudowa drogi gminnej Bolewo – Sułkowo – Kolonia od km 2+100,00 do km 3+002,00”**.

Inwestycja realizowana będzie na następujących działkach, w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

83/5, 83/6 (83/7), 119 (119/1), 121 (121/1), 122 (122/1), 123 (123/1), 124/1 (124/3), 125/1 (125/3), 126 (126/1), 131 (131/1), 132 (132/1), 133 (133/1), 134 (134/1), 135/2 (135/3), 136 (136/1), 137 (137/1), 138 (138/1), 140 (140/1), 66, w obrębie nr 0002 Sułkowo Kolonia, jednostka ewid. 141306_2 Stupsk, gmina Stupsk, 101 (101/1), 102 (102/1), 105 (105/1), 106 (106/1), 107 (107/1), 3075/5 (3075/7) w obrębie nr 0012 Sułkowo Borowe, jednostka ewid. 141305_2 Strzegowo, gmina Strzegowo, powiat mławski, województwo mazowieckie (w nawiasie podano numer działki po podziale).

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro), od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu tj.: od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy do wglądu w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11)

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

P

onadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

„Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika.”

Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła do prowadzenia sprawy pełnomocnika zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie nie wskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

UROCZYSTA SESJA RADY POWIATU

Sesja XXIX rady powiatu była niezwykle uroczysta. Jednym z powodów był Dzień Edukacji Narodowej. W programie obrad znalazło się więc nadanie awansów zawodowych nauczycielom, nagrody dla pracowników oświaty, ale też dla najlepszych maturzystów.



Sesja Rady Powiatu Mławskiego, która odbyła się w czwartek 7 października, nabrała uroczystego charakteru w momencie, gdy Starosta Mławski Jerzy Ra-

kowski najpierw wręczył nadania awansu zawodowego, a potem nagrody dla nauczycieli i najlepszych maturzystów ze szkół ponadgimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Mławski.

W tym roku awans zawodowy na stopień nauczyciela mianowanego otrzymało czterech pedagogów, a Dzień Edukacji Narodowej stał się okazją, by na sesji Starosta Jerzy Rakowski uhonorował

10 nauczycieli/pedagogów za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze, przyznając Nagrodę Starosty Mławskiego. Powiat nie zapomina także o najzdolniejszych uczniach. Starosta Mławski nagrodził,

zgodnie z „Programem wspierania edukacji uzdolnionych uczniów szkół ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych z terenu powiatu mławskiego”, najlepszych maturzystów ze szkół ponad-

gimnazjalnych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Mławski. Wszystkim nagrodzonym gratulujemy i życzymy sukcesów.

Informacja Starostwa Powiatowego

SUPERBOHATEROWIE – WERNISAŻ W MUZEUM ZIEMI ZAWKRZEŃSKIEJ

W piątek 15 października 2021 r. w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie odbyło się otwarcie wystawy poświęconej historii działalności straży pożarnej w naszym mieście.

W wernisażu udział wzięli między innymi: Anna Cicholska, posłanka na Sejm RP, Sławomir Kowalewski, Burmistrz Miasta

Mława, Szymon Zejer, Zastępca Burmistrza Miasta Mława, Lech Prejs, Przewodniczący Rady Miasta Mława, Zbigniew Kapiński, Powiatowy

komendant Państwowej Straży Pożarnej w Mławie, Tomasz Maciejewski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie, Jerzy Kwiecień, wieloletni prezes OSP w Mławie, Mirosław Rutecki, były Komendant Powiatowy PSP w Mławie i były Komendant Wojewódzki PSP w Olsztynie, przedstawiciele Komendy Miejskiej PSP w Warszawie, druhowie z OSP, strażacy zawodowi, rodziny byłych i obecnych pożarników.

Gości przywitała Dyrektor Muzeum Barbara Zaborowska. Jak wyjaśniła, tytuł wystawy „Superbohaterowie” wziął się stąd, że dla zwykłych ludzi strażacy to ludzie niezwykli.

— Otaczacie nas opieką, służycie nam pomocą w każdym momencie naszego życia. Jesteście na pierwszym miejscu pod względem zaufania publicznego, bo możemy Wam ufać niezależnie od czasów, w jakich żyjemy, bo wiemy,



że zawsze staniecie przy nas, zawsze przyniesiecie nam pomoc. Chciałabym podziękować, że jesteście — mówiła.

Następnie goście przeszli do sali wystaw czasowych, by obejrzeć zebrane obiekty. Został tu wyeksponowany zabytkowy i współczesny sprzęt pożarniczy, m.in. zabytkowa ręczna pompa, stara prądowica-sikawka, hydronetka, maski gazowe i drabiny.

Wyjątkowo cenną pamiątką jest srebrna papierośnica

z 1930 r. podarowana Zygmuntowi Wiśniewskiemu z okazji imienin z dedykacją: „Swemu Naczelnikowi w dniu Imienin Sztab O.S.P.”

Na uwagę zasługują odznaczenia i dokumenty, na przykład Księga Protokołów Zarządu i Zebrań Walnych Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie, czy świadectwo Zygmunta Wiśniewskiego z 1936 r. ukończenia Kursu wyszkolenia szefów służby przeciwpożarowej O.P.L.

Na wystawie można obejrzeć także umundurowanie pożarników.

Na ścianie naprzeciw wejścia stworzony został kolaż z archiwalnych i zabytkowych fotografii, na których uwieczniono naczelników, prezesów i członków Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie oraz zawodowych strażaków, pełniących służbę z naszym mieście.

Wśród ciekawostek zaprezentowane zostały m.in. mapki dojazdowe, jakie niegdyś rysowali strażacy, aby dotrzeć na miejsce zdarzenia, rachunek za prąd z 1945 r., wystawiony dla OSP oraz podanie o przydzielenie jeszcze jednego pomieszczenia w budynku przy ul. 3 Maja 5 (obecnie mieści się tu Muzeum).

Wernisaż był częścią miejskich obchodów jubileuszu 140 lat istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie.

Więcej zdjęć na kuriermławski.pl

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Mława

podaje do publicznej wiadomości, że na stronie internetowej www.mlawapl, w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Mława oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława w dniu 19.10.2021 r. umieszczono na okres 21 dni wykaz nieruchomości zabudowanej, będącej własnością Miasta Mława, przeznaczonej do bezprzetargowego zbycia poprzez wniesienie wkładu niepieniężnego (aportu) na podwyższenie kapitału zakładowego spółki.

14021otm1-a-M

NAUCZYCIELE NAGRODZENI. BURMISTRZ: JESTEŚCIE NAJLEPSI!

Jak co roku Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski nagrodził najlepszych nauczycieli szkół i przedszkoli prowadzonych przez miasto. — Bardzo dziękuję za ten wkład pracy i proszę o więcej – powiedział. Okazją był Dzień Edukacji Narodowej.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w roku 2021 zostało przyznanych siedem nagród burmistrza, w tym sześć dla nauczycieli oraz jedna dla dyrektora szkoły.

Nagrody wyróżnieni odebrali z rąk burmistrza Sławomira Kowalewskiego i jego zastępcy Szymona Zejera podczas uroczystości w Pałacu Ślubów.

— Edukacja i praca dydaktyczna to zadanie bardzo trudne, a obecnie coraz trudniejsze. Dzieci, młodzież, uczniów bardzo trudno czymś zainteresować i zaangażować. Ale państwo robią wszystko, co możliwe, aby realizować to zadanie. Jesteście państwo na miejscu, opiekujecie się, wykazujecie cierpliwość, pomagacie. Radzicie sobie, a co więcej – jesteście najlepsi! Bardzo dziękuję za ten wkład pracy, który państwo włożyli, i proszę o więcej – zwracał się do nagrodzonych burmistrz Sławomir Kowalewski.

Całą uroczystość poprowadziła naczelnik Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława Magdalena Staszewska.

Z wnioskiem wraz z uzasadnieniem o przyznanie nauczycielowi szkoły lub przedszkola nagrody Burmistrza Miasta Mława występuje dyrektor szkoły lub przedszkola, po zasięgnięciu opinii rady pedagogicznej.



Natomiast nagrodę Burmistrza Miasta Mława dyrektorowi szkoły lub przedszkola przyznaje Burmistrz Miasta Mława z własnej inicjatywy.

Nagroda może być przyznana nauczycielowi szkoły lub przedszkola za osiągnięcia w zakresie pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej, w tym realizacji zadań związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa uczniom w czasie zajęć organizowanych przez szkołę lub przedszkole oraz realizacji innych zadań statutowych szkoły, który spełnia co najmniej pięć z niżej wymienionych kryteriów:

- osiąga bardzo dobre wyniki w nauczaniu,
- podejmuje działalność innowacyjną,
- posiada osiągnięcia w pracy z uczniami zdolnymi lub mającymi trudności w nauce,
- przygotowuje i wzorowo organizuje uroczystości szkolne, środowiskowe, imprezy, kulturalne, sportowe, rekreacyjne i wypoczynkowe,
- wzorowo organizuje współpracę z radą rodziców i innymi organizacjami,



- prowadzi znaczącą działalność wychowawczą,
- prowadzi działalność mającą na celu zapobieganie patologii społecznej,
- zapewnia pomoc i opiekę uczniom będącym w trudnej sytuacji materialnej,
- organizuje współpracę ze środowiskiem lokalnym,
- organizuje udział rodziców w życiu szkoły,
- doskonalą warsztat pracy,



- udziela pomocy innym nauczycielom w ich rozwoju zawodowym,
- wykonuje inne zadania na rzecz szkoły,
- osiąga bardzo dobre wyniki w pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej, w tym realizacji zadań związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa uczniom w czasie zajęć organizowanych przez szkołę.

Nagroda może być przyznana dyrektorowi szkoły



lub przedszkola, który spełnia następujące kryteria potwierdzone wyróżniającą oceną pracy dyrektora z okresu nie dłuższego niż 5 lat i realizuje co najmniej 5 kryteriów na wysokim poziomie spośród niżej wymienionych:

- diagnozuje potrzeby szkoły lub przedszkola pod kątem wyników i wniosków wyciąganych z ewaluacji wewnętrznej i zewnętrznej szkoły/przedszkola, wyników egzaminów



- zewnętrznych przeprowadzanych przez okręgowe komisje egzaminacyjne i je realizuje,
- właściwie organizuje pracę rady pedagogicznej,
- tworzy w szkole lub przedszkolu przyjazną atmosferę sprzyjającą rozwojowi dzieci i młodzieży,
- profesjonalnie prowadzi politykę kadrową,
- prawidłowo prowadzi nadzór pedagogiczny,
- racjonalne i zgodne z prawem gospodaruje środkami finansowymi przydzielonymi szkole lub przedszkolu,
- pozyskuje środki pozabudżetowe,
- osiąga dobre wyniki pracy organizacyjno-administracyjnej szkoły lub przedszkola potwierdzone wynikami kontroli problemowych (finansowych, kadrowych i innych),
- troszczy się o mienie szkoły lub przedszkola, polepsza bazę dydaktyczną,
- prawidłowo wykonuje inne zadania wynikające z przepisów szczególnych oraz zaleceń organów nadzorujących szkołę lub przedszkole.

MS, KN / UMM

ROZSTRZYGNĘTO KONKURSY Z OKAZJI JUBILEUSZU OSP

W środę 6 października br. odbyło się posiedzenie komisji konkursowych oceniających prace nadesłane z okazji 140-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie. W wyborze najlepszych prac plastycznych uczestniczyli również strażacy: Paweł Stanisławski, Grzegorz Kordulewski i Zbigniew Kępiński. W tym trudnym zadaniu wspierały ich Edyta Suszek – dyrektor Miejskiego Domu Kultury i Joanna Rodowicz – artysta malarz.

Łącznie na konkurs plastyczny wpłynęło aż 106 prac. Najwięcej z nich, ponieważ aż trzydzieści sześć wykonały dzieci z czwartych i piątych klas szkoły podstawowej. Drugą grupą, która najchętniej brała udział w konkursie były przedszkolaki.

WYNIKI KONKURSU.

Konkurs plastyczny OSP pod patronatem Burmistrza Miasta Mława

Kategoria wiekowa 3-6 lat:
I m. Michał Smoliński 6 lat

II m. Bartosz Siemianowski 5 lat
III m. Zofia Łubińska 6 lat
Wyróżnienie Leon Tański 5 lat
Wyróżnienie Alicja Jóźwik 6 lat

Kategoria wiekowa 7-9 lat:
I m. Maja Spyra 9 lat
II m. Małgorzata Danelczyk 9 lat
III m. Amelia Murawska 9 lat
Wyróżnienie Barbara Kordulewska 9 lat
Wyróżnienie Alicja Koźlakiewicz 8 lat

Kategoria wiekowa 10-11 lat:
I m. Joanna Łojewska 11 lat
II m. Eliaż Grabowski 10 lat
III m. Zofia Kordulewska 11 lat
Wyróżnienie Jakub Zawadzki 11 lat
Wyróżnienie Pola Stawińska 11 lat

Kategoria wiekowa 12-14 lat:
I m. Patrycja Gołębowska 12 lat
II m. Maria Lewandowska 13 lat
III m. Aleksandra Peptowska 14 lat
Wyróżnienie Maja Tylicka 13 lat

Wyróżnienie Aleksandra Chelstowska 13 lat

Kategoria wiekowa 15-18 lat
I m. Maja Błażejewska 15 lat

Tego samego dnia odbyło się również posiedzenie jury oceniającego teksty nadesłane na konkurs literacki. Komisji w składzie: Edyta Suszek – dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Mławie, Hanna Matecka-Wieczorek i Beata Rudzińska – pracownicy MDK w Mławie, postanowiła

przyznać nagrody następującym osobom:

Kategoria wiekowa 7-9 lat
Poezja:
I m. Marcel Rengiewicz 7 lat
II m. Juliusz Szydtowski „Kropek” 7 lat

Kategoria wiekowa 10-11 lat
Poezja:
I m. Sebastian Rengiewicz 11 lat

Kategoria wiekowa dorośli
Proza:
I m. Krzysztof Napierski.

SPORT W MŁAWIE W LATACH 1927 - 1939

Dzisiaj trzecia i zarazem ostatnia część tekstu Janusza Grochowskiego, skarbnika Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej, pod tytułem „Sport w Mławie w latach 1927 - 1939”.

Kibice mogli też podziwiać i dopingować drużyny rozgrywające mecze piłkarskie. Trzeba w tym miejscu zaznaczyć, iż pozyskane informacje z występów mławskich piłkarzy tylko w części obrazują to, co działo się na piłkarskich boiskach, szczególnie w latach 30. Podkreślenia wymaga i to, że tak „Mławianka” jak i „Mławiak” nie uczestniczyły w żadnych rozgrywkach, a ich spotkania miały wyłącznie towarzyski charakter.

W roku 1928 na boisku w Mławie gościła jedenastka 13 Pułku Piechoty z Pułtusza, pokonując gospodarzy 4:0. W relacji z tego spotkania „Przegląd Sportowy” podkreślił: „Przyjezdni wygrali zasłużenie, wykazując większe zgranie i opanowanie. Bardzo pochlebne recenzje zyskali: bramkarz i obrońcy wojskowych oraz najlepszy gracz na boisku – J. Zamoyski z drużyny „Mławianki”.

Mławscy piłkarze rozegrali też dwa mecze w Działdowie z reprezentacją tego miasta. W pierwszym meczu padł wynik 2:6, w rewanżu lepsi byli goście, wygrywając 9:1. W sierpniu 1929 roku rywalami „Mławianki”, w spotkaniu rozegranym na boisku Seminarium Nauczycielskiego, była reprezentacja Przasnysza. Wygrali gospodarze 6:2, a bramki dla miejscowych zdobyli: Henryk Jaroszyk 3, Zygmunt Jaroszyk 2 i Jerzy Siemionow. W lokalnych derbach „Jutrznia” okazała się lepsza od „Mławianki”, wygrywając 2:1. W kolejnym sezonie „Jutrznia” sprawdziła sportową wartość „Mławiaka”, ulegając rywalowi 0:3.

W relacji z tego spotkania „Głos Mławski” napisał: „Mecz ten, jako rozgrywka pomiędzy drużynami reprezentacyjnymi o pierwszeństwo, zgromadził na boisku ciekawą publiczność przeszło 500 osób. Pierwszą bramkę dla „Mławiaka” zdobywa Jan Nowicki ze strzału podbramkowego, następną wbija też Nowicki z pięknie wymierzzonego chociaż trudnego strzału ze środka placu. Trzecią i ustanawiającą wynik meczu bramkę wbija głową jeden z najbardziej opanowanych technicznie zawodników, H. Jaroszyk. „



Drużyna PPW (białe stroje) i „Hapoel” – 1935r

W meczu rewanżowym z reprezentacją Przasnysza, rozegranym na boisku rywal ponownie lepsi byli mławscy piłkarze, a o ich sukcesie zdecydowały bramki zdobyte przez: J. Siemionowa, H. Jaroszyka i Z. Jaroszyka. W sierpniu 1930 roku „Mławianka” kolejny już raz wystąpiła na boisku w Działdowie i w pojedynku z teamem miejscowego „Sokoła” zanotowała wynik remisowy 3:3.

Liderem wśród drużyn piłkarskich w latach 30. była jedenastka „Strzelca”. W roku 1932 gościli na boisku w Brodnicy, a rok później podejmowali drużynę z Torunia. Tylko takie informacje o aktywności tej drużyny na początku kolejnej dekady udało się zgromadzić, pozostając w przekonaniu, że są one dalece niekompletne. Do takiej opinii upoważniają m.in. dane zaprezentowane na walnym zebraniu tej organizacji, które odbyło się na początku 1935 roku. Piłkarze „Strzelca” w roku 1934 rozegrali 14 spotkań, z których 11 kończyli zwycięsko.

W poznanych dotychczas materiałach brak jest jakichkolwiek informacji o licznych występach tego zespołu w roku 1934. W maju 1935 roku mławski team gościł drużynę „Strzelca” Rypin, ulegając rywalowi 5:3.

Rok później, podczas obchodów „Dni Morza” rywalem

miejscowych była drużyna z Torunia, która uległa gospodarzom 7:3.

Ponadto w lokalnej prasie pojawiła się informacja mówiąca o tym, że „Strzelec” został mistrzem Północnego Mazowsza. Była to jedyna wiadomość dotycząca tego wydarzenia, nie udało się odnaleźć bardziej konkretnych zapisów ze spotkań, które doprowadziły do tego tytułu.

23 maja 1937 roku na stadionie odbył się mecz, w którym przeciwnikiem mławskiej jedenastki był zespół ZS „Płońsk 34” i zakończył się on wynikiem remisowym 3:3.

W lokalnych derbach „Strzelec” pokonał „Mławiankę” 4:1, a prasa poinformowała, że „Strzelec” zamierza zgłosić swoją drużynę do rozgrywek prowadzonych przez podokręg płoński.

Nowy sezon piłkarze rozpoczęli meczem z I Baonem Hufów Junackich z Przasnysza, w kolejnym zwyciężyli 7:2 „Pomorzanina” Toruń. Pierwsze spotkanie w ramach wspomnianych wcześniej rozgrywek stoczyli 12 czerwca 1938 roku, wygrywając 2:0 ze „Strzelcem” Sierpc. Bramki dla zwycięzców zdobyli: Henryk Stasiak i Henryk Gliwny.

Do najbardziej znanych i często broniących barw „Strzelca” zawodników należeli: Konstanty Gładowicz, Zygmunt Jaroszyk, Ignacy Sławiński, Henryk Ławski,

Stanisław Grochowski, Roman Melchinkiewicz, Bernard Wawrzyński, Henryk Stasiak, bracia Maćkowiacy – Stefan i Władysław. W latach 30. z inicjatywy pracowników poczty – Kozaka i Gorzko, doszło do powstania drużyny piłkarskiej Poczтового Przystosobienia Wojskowego.

W roku 1935 na boisku w Mławie „Pocztowiec” podejmował jedenastkę „Płońsk 34”, ulegając rywalowi 3:1. W pojedynku z teamem Żydowskiego Robotniczego Klubu Sportowego „Hapoel” z Mławy, padł wynik 3:1 na korzyść pocztowców.

Więcej informacji o występach tych zespołów nie udało się w dotychczasowych poszukiwaniach odnaleźć.

W przedwojennej Mławie na piłkarskich boiskach występowały też drużyny żydowskie: „Makabi”, „Jutrznia”, „Kraft” i „Hapoel”. Wiedza o ich dokonaniach ma jednak wybitnie śladowy charakter. Wiadomo, że „Makabi” w roku 1924 gościła w Działdowie, a jej rywalem były rezerwy lokalnej „Gwiazdy”.

Ryszard Juskiewicz w swojej książce „Losy Żydów mławskich w okresie II wojny światowej” podkreślił: „Społeczność żydowska dysponowała wspaniałą drużyną sportową „Makabi”, która dość często pokonywała polskie drużyny. Podziw budziły

**DUŻA
POPULARNOŚCIĄ
W OKRESIE
MIĘDZYWOJENNYM
CIESZYŁA SIĘ
LEKKOATLETYKA.**

występy piłkarza żydowskiego” Młotka Motyla”.

O występie „Jutrznia” i „Hapoel” napisano wcześniej. Dodać w tym miejscu należy, że „Kraft” w roku 1932 musiał uznać wyższość „Strzelca” Ciechanów, przegrywając 7:0. W świetle zaprezentowanych faktów w pełni zasadnym wydaje się przekonanie, że istnieje potrzeba poszukiwania kolejnych źródeł, które mogłyby znacznie wzbogacić aktualną wiedzę o sportowych dokonaniach drużyn żydowskich.

Dużą popularnością w okresie międzywojennym cieszyła się lekkoatletyka. Wybrane konkurencje były nieodzownym elementem zawodów organizowanych przez instytucje i stowarzyszenia.

O udziale młodzieży szkolnej w rywalizacji na bieżni, skoczni, rzutni i w biegach przełajowych stosowne informacje zostały już zaprezentowane. Trzeba nadmienić ponadto, że w latach 30. praktycznie każdy klub posiadał sekcję lekkoatletyczną.

Jeden z czołowych biegaczy Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej, Józef Kędziński, w roku 1933 wystąpił na zawodach w Warszawie, których organizatorem był Akademicki Związek Sportowy. W biegu na przełaj na dystansie 4 kilometrów wywalczył pierwsze miejsce w stawce 60 biegaczy.

Na zawodach, które odbyły się w czerwcu 1936 roku w Ciechanowie, zawodnik z Mławy był najlepszy w biegu na przełaj, wyprzedzając Gołjasza z Ciechanowa i Wiśniewskiego ze Szreńska.

W tym samym roku, podczas zawodów zorganizowanych przez Klub Sportowy „Mławianka” z okazji „Dnia Morza”, Józef Kędziński był najlepszy na dystansie 4,5 kilometra.

Trasę liczącą 3 kilometry najszybciej pokonał Roman Melchinkiewicz (Strzelec), na drugim miejscu bieg kończył Leonard Moszczyński (Mławianka).

Start i meta do tych biegów znajdowały się przy bramie w parku miejskim od strony ulicy Sienkiewicza. Na bazie zaprezentowanych w tej części opracowania informacji należy przyjąć, że od połowy lat 30. „Mławianka” posiadała status klubu sportowego.

Swoją działalność w latach 1927 – 1939 kontynuowało gniazdo „Sokoła”, które, co warto przypomnieć, w Mławie zostało reaktywowane w roku 1922.

Ryszard Juskiewicz pisał m.in.: „Komendantem „Sokoła” był dr Józef Ostaszewski, instruktorem Olecki. Aktywną działalnością w tej organizacji wyróżniali się: Zygmunt Olszewski z Bukowca oraz Zbigniew Tarnowski z Szydłowa. Komendantką „Sokoła” żeńskiego była Natalia Bogdańska, sanitariuszka ze szpitala epidemiologicznego, którego dyrektorem przez pewien czas był dr Józef Ostaszewski. Do „Sokoła” męskiego należało 60 osób, do



**CZŁONKOWIE
ODDZIAŁU
KONNEGO
REPREZENTOWALI
MŁAWSKĄ
ORGANIZACJĘ
NA WIELU
UROCZYSTOŚCIACH
O CHARAKTERZE
LOKALNYM, JAK
TEŻ URZĄDZANYCH
PRZEZ SĄSIEDNIE
GNIAZDA.**

żeńskiego 40. Ponadto istniał „Sokół” konny. Jego komentantem był początkowo Jan Makomaski, ziemianin ze Strzałkowa, potem ppor rez. Wiktor Piechowski”.

Członkowie oddziału konnego reprezentowali mławską organizację na wielu uroczystościach o charakterze lokalnym, jak też urządzanych przez sąsiednie gniazda.

W roku 1927 mławski „Sokół” reprezentowany przez oddział konny i zespół gimnastyczny uczestniczył w uroczystościach związanych z I rocznicą powstania gniazda w Ciechanowie.

Członkowie tej organizacji swoje sportowe upodobania

kierowali także w stronę lekkoatletyki i ping-ponga.

W dniach 13 – 14 sierpnia 1934 roku lekkoatleci uczestniczyli w zawodach w Lidzbarku, gdzie wystąpili także reprezentanci „Sokoła” z Brodnicy, Lubawy, Dobrego Miasta, Działdowa, Iłowa i Ostaszewa.

Cztery lata później gospodarzem podobnych zawodów była Mława. 18 września 1938 roku podczas święta „Sokoła” do sportowej rywalizacji przystąpili przedstawiciele gniazd z Ciechanowa, Raciąża i Iłowa.

W pięcioboju lekkoatletycznym najlepszy był Józef Ratajczak z Iłowa, wyprzedając Stanisława Jurkiewicza z Ciechanowa i Szustkowskiego z Iłowa. W trójbój dla młodzieży najwięcej punktów zgromadził Hubert Bieńkowski z Iłowa, a kolejne miejsca wywalczyli: Henryk Stryjewski i Jan Gołębiowski z Ciechanowa. Bieg na 3000 metrów jako pierwszy kończył Niewiadomski z Ciechanowa, drugi był Przybyszewski, a na trzeciej pozycji linię mety mijął Kawiecki, reprezentanci mławskiego „Sokoła”. Zawody kończył mecz piłki siatkowej, w którym Ciechanów pokonał drużynę z Iłowa. Na początku 1939 roku sokołe zespoły z Mławy i Iłowa spotkały się przy ping – pongowym stole.

Kończąc w skrócie przedstawione informacje o działaniach mławskiej organizacji należy dodać, że od lutego 1938 roku za prawidłowy rozwój gniazda odpowiedzialni byli: Walery Reinhard – prezes, K. Sosnowski – wiceprezes, L. Hinczewski – skarbnik, B. Kowalczykówna – sekretarz oraz J. Guzicki, J. Majewski i J. Dobrzyński.

Wyjątkowe zainteresowanie i emocje towarzyszyły występom jeźdźców 11 Pułku Ułanów z Ciechanowa.

Pierwsze zawody konne miały miejsce 21 lipca 1926 roku, drugie w roku 1938. W związku z tym ostatnim wydarzeniem „Gazeta Mławska” napisała: „W niedzielę 12 czerwca odbyły się na stadionie mławskim zawody konne, w których brało udział kilku-

nastu podoficerów i dziesięciu oficerów, ułanów z Ciechanowa. Zainteresowanie zawodami było olbrzymie. Przyjechało wiele osób z okolic Mławy, a z miasta wygłęła literalnie cała ludność. Nie widziano dotąd jeszcze tak dużego zbiorowiska ludzi. Na stadion dostało się tysiące, a poza stadionem na pagórku ludzi w liczbie najmniej podwójnej „na gapę” zachwycalo się

końmi i jazdą. Przyczyn tak żywiołowego zachowania nie ma potrzeby daleko szukać. Wszak w Mławie od dziesięciu lat nie było żadnych popisów konnych, a wojsko zawsze i wszędzie jest atrakcją niepolity.”

Kończąc prezentację wydarzeń sportowych jakie odbyły się w Mławie, a także na obiektach sportowych winnych miastach z udziałem

mławskich drużyn i zawodników w latach 1927 – 1939, należy dodać, że w roku 1939 o drużynowe mistrzostwo powiatu walczyli strzelcy. Do współzawodnictwa na strzelnicy Kolejowego Przysposobienia Wojskowego przystąpiło 19 zespołów, a tytuł ten zdobyła drużyna Koła Sportowego z Mławy.

Janusz Grochowski, skarbnik
Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej

REKLAMA

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów:

- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Bębnowo, Bojanowo i Radzanów;
- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Gradzanowo Włościańskie i Józefowo;
- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Cegielnia Ratowska, Luszewo i Ratowo

Na podstawie art. 17 pkt. 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.), w związku z uchwałą nr XV/121/2020 z dnia 23 stycznia 2020 r. Rady Gminy Radzanów w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Bębnowo, Bojanowo i Radzanów, uchwałą nr XV/123/2020 z dnia 23 stycznia 2020 r. Rady Gminy Radzanów w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Gradzanowo Włościańskie i Józefowo oraz uchwałą nr XV/124/2020 z dnia 23 stycznia 2020 r. Rady Gminy Radzanów w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Cegielnia Ratowska, Luszewo i Ratowo

o g ł a s z a m

o wyłożeniu do publicznego wglądu w dniach od 29 października 2021 r. do 19 listopada 2021 r. (włącznie) w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie plac Piłsudskiego 26, 06-540 Radzanów, w godzinach od 7:30 do 15:30 w pokoju nr 1 ww. projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozami oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu 19 listopada 2021 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Radzanowie, ul. Mławska 4, 06-540 Radzanów, o godzinie:

- 12:00 – projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Bębnowo, Bojanowo i Radzanów,
- 13:00 – miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Gradzanowo Włościańskie i Józefowo,
- 14:00 – miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych na terenie części obrębów geodezyjnych Cegielnia Ratowska, Luszewo i Ratowo.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do Wójta Gminy Radzanów należy składać z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2021 r.

Uwagi mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy w Radzanowie, plac Piłsudskiego 26, 06-540 Radzanów
- w formie ustnej do protokołu w Urzędzie Gminy w Radzanowie, plac Piłsudskiego 26, 06-540 Radzanów, pokój nr 1
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, na adres e-mail: sekretariat@radzanow.com.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 670 z późn. zm.):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Radzanów.

Wójt Gminy Radzanów

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informuję, że:

1. administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Wójt Gminy Radzanów, pl. Piłsudskiego 26, 06-540 Radzanów;
2. kontakt z inspektorem ochrony danych – Artur Załęski e-mail: iob@radzanow.com;
3. dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwagi zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
4. odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. dane osobowe przechowywane będą przez okres wynikający z przepisów prawa dot. archiwizacji;
6. każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych;
7. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
8. podanie danych osobowych jest obowiązkowe.



Bieg przełajowy na dystansie 3000m – Roman Melchinkiewicz i Leonard Moszczyński – 1936r

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ I PASOWANIE W MŁAWSKIEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 7

Każdy z nas się kiedyś edukował lub edukuje, tak więc Dzień Edukacji Narodowej dotyczy nas wszystkich. Obchodziliśmy go wczoraj 14 października. Jak świętowała Szkoła Podstawowa nr 7 w Mławie? Był między innymi okazją dopasowania na uczniów.

W czwartek 14 października w Szkole Podstawowej 7 w Mławie odbyła się podniosła i wyjątkowa uroczystość.

Uczniowie klas pierwszych poprzez akt pasowania na ucznia, zostali przyjęci w poczet społeczności szkolnej. Galowe stroje, powaga i duma najmłodszych uczniów sprawiły, że swój pierwszy egzamin zdali na szóstkę.

Fot. Materiały szkoły



Uświetnili ceremonię pasowania występami, jak na pierwszaka przystało. Złożyli uroczyste ślubowanie, po którym dyrektor szkoły, pan Mariusz Lempek, dokonał pasowania na ucznia.

W klasie na bohaterów uroczystości czekały niespodzianki — pamiątkowe dyplomy, kuferki pierwszaka z niezbędnym dla ucznia wyposażeniem i okazjonalny, ogromny tort.

Wszystkim towarzyszył wspaniały nastrój. Od dzisiaj

każdy pierwszoklasista jest pełnoprawnym członkiem szkolnej społeczności.

Podczas tej niezwykłej uroczystości zostały także wręczone przez dyrektora szkoły nagrody dla nauczycieli.

W tym wyjątkowym dniu wszystkim pracownikom naszej szkoły życzymy, aby każdy dzień był wyjątkowy i rozświetlony płomieniem, który każdego dnia będziemy mogli rozpalać w naszych uczniach.

Materiały szkoły



NIE ZOBACZYŁAM SWOICH DZIECI

Upragnione dwie kreski na teście ciążowym są dla niektórych kobiet zaskoczeniem i wielkim szczęściem. W przypadku pani Moniki okazało się, że to ciąża bliźniacza. Szczęście i oczekiwanie. Niestety, radość w 6 miesiącu ciąży zmieniała się w koszmar... 15 października obchodziliśmy Dzień Dziecka Utraconego.

Pobrali się w 2017 roku. Byli ze sobą już ponad 5 lat i zdecydowali, że czas zalegalizować związek i zacząć starać się o dzieci. Oboje pragnęli mieć — przynajmniej trójkę. Mieli dom, pracę, dobre warunki i ogrom miłości, żeby obdarzyć nią swoje dzieci. Małżonkowie wierzyli, że w końcu zostaną rodzicami. Cała rodzina ich wspierała i gorliwie modliła się, by im się udało. Po dwóch latach pani Monika zobaczyła upragnione dwie kreski na teście. Ogromna radość, potwierdzenie lekarza, że wszystko przebiega prawidłowo. I jeszcze niespodzianka — okazuje się, że to ciąża bliźniacza!

— To był najpiękniejszy moment, spełnienie najskrytszego marzenia — opowiada.

BÓL FIZYCZNY MIJA, JEDNAK PSYCHICZNY TRWA DŁUGO. NIKT, KTO TEGO NIE PRZEŻYŁ, NIE ZROZUMIE.



Fot. Pivabay.com / Ilustracja do tekstu

— W jednej chwili nasze życie obróciło się o 180 stopni, wszystko podporządkowane było tym małym istotkom, które rosły we mnie. Zaczęliśmy planować urządzenie pokoju dziecięcego, oglądaliśmy w internecie meble, wózki i łóżeczka. W ciągu kilku dni odwiedziłam też sklepy z ubrankami dziecięcymi. Ich kupowanie dawało mi tyle radości. I choć to był początek ciąży, to już rozmawiałam z rosnącymi we mnie dzieciaczkami. Nie umiem nawet słowami opisać, jak byłam szczęśliwa, wiedząc, że za kilka miesięcy na świecie pojawią się nasze maleństwa.

Pani Monika regularnie chodziła na wizyty, wykonywała wszystkie badania zlecone przez lekarza. Dbala o siebie, uważała na to co je, nie dźwigała, oszczędzała się. Mąż nie pozwalał jej nic robić w domu, robił zakupy, sprzątał. A ona czuła się bardzo dobrze. Na wizytach jak zaczarowana patrzyła na rosnące w niej dzieci. Niestety, mina lekarza nie wróżyła niczego dobrego.

— Powiedział, że serca dzieci nie biją. Dał skierowanie do szpitala. Tu kolejny lekarz badał mnie, ale też potwierdził diagnozę poprzednika — wspomina. — Do tej pory, jak o tym myślę, to nie umiem powstrzymać łez. Ta informacja była jak cios nożem. Nie wiem, jak dotarłam na salę i co potem się działo. Nie pamiętam niczego. To tak bolało, bo o dzidziusia staraliśmy się już kilka lat i jak już udało mi się zajść w ciążę, to

15 października obchodzony jest Dzień Dziecka Utraconego. Każdego roku w Polsce dochodzi do ok.

40000
samoistnych poronień i

2000
martwych poronień

ją właśnie straciłam. Miałam żal do całego świata.

— Szpital pamiętam jak przez mgłę. Cały czas płakałam, pielęgniarki podtykały mi dokumenty, pytały, wszystko wykonywałam mechanicznie. Kazano mi czekać. Skierowano mnie do kilkuosobowej sali, w której inne matki oczekiwały na dziecko. Patrzyłam na ich duże brzuchy i ryczałam w poduszkę. W końcu wezwano mnie bym rodziła. Powiedziano, że to byli chłopcy. Nie pokazano mi dzieci. Wtedy dotarło do mojej świadomości, że moje dzieci nie żyją, że to wszystko to nie był sen... Rano obudził mnie odgłos robionego przyszłym mamom badania KTG. To dopiero był szok. Inne kobiety słyszą bicie serca swojego dziecka, a ja wyje w poduszkę, bo nigdy go nie usłyszę! Bo moich dzieci już nie ma! Pozostało mi tylko

plakać ze smutku, z bezradności, z bezsilności, z tęsknoty, z frustracji, ze złości, z bezna dziei, z rozpacz, z niespełnionego jeszcze pragnienia, bo utrata dziecka to najgorsze, co może spotkać kogoś, kto pragnie zostać rodzicem.

Według naszej bohaterki o ludzkich uczuciach nikt nie stety w szpitalu nie pamięta. Czas w nim spędzony pani Monika chce wymazać z pamięci. Nie było wsparcia psychologa ani dowodów współczucia. Mąż załatwił sam wszystkie formalności związane z pogrzebem. Ona sama nie pamięta jak to wszystko przeżywała. Otumaniona lekami, wspierana przez najbliższych jako się trzymała. Dopiero cisza w domu uświadomiła jej co się stało.

— Najgorszy w tej stracie jest fakt, że nikt nie porozmawiał ze mną po porodzie o moich dzieciach. Nie po-

zwolono mi ich zobaczyć i się z nimi pożegnać — tłumaczy. — Lekarze chyba nie zdają sobie sprawy z psychicznego stanu mamy rodzącej martwe dzieci. Przecież ja w tym momencie nie wiedziałam, co mam robić. Nawet teraz, po dwóch latach mam żal do siebie, że nie walczyłam, żeby zobaczyć dzieci i się z nimi pożegnać. Byłam bardzo słaba psychicznie. Pamiętam białe trumienki i białe róże na grobie... Mąż nazwał chłopców Adaś i Staś... Przez pierwszy tydzień pobytu w domu nie byłam w stanie jeść, rozmawiać, myć się. Wszystko robił mąż i mama. Ja chciałam tylko spać i móc płakać. Po kilku dniach pojechałam na cmentarz. Siedziałam godzinami nad grobem naszych maluszków. Wtedy też zobaczyłam, ile nieszczęśliwych kobiet chodzi po tym świecie. Po trzech miesiącach wróciłam do pracy. Musiałam, inaczej bym zwariowała.

Mimo iż minęły już dwa lata, pani Monika wciąż jest pod opieką psychologa. Boi się też kolejnej ciąży, bo obawia się, że sytuacja mogłaby się powtórzyć. Lekarze twierdzą, że wszystko jest w porządku i nie

STARANIA O DZIECKO ZACZĘLIŚMY TUŻ PO ŚLUBIE. ZDECYDOWALIŚMY, ŻE TO TEN MOMENT, BY CIESZYĆ SIĘ MACIERZYŃSTWEM. JEDNAK LOS NIE BYŁ DLA NAS ŁASKAWY. MIJAŁY MIESIĄCE, BYŁY DZIESIĄTKI ZROBIONYCH TESTÓW, BADANIA U LEKARZA CZY NA PEWNO JESTEŚMY ZDROWI.

ma żadnych przeciwwskazań. Jednak lęk jest silniejszy.

— Ból fizyczny mija, jednak psychiczny trwa długo. Nikt, kto tego nie przeżył, nie zrozumie — mówi pani Monika. — Wciąż pytam Boga dlaczego moje dzieci musiały odejść? Nie znajduję na nie odpowiedzi. Boję się, że kolejna ciąża mogłaby się też skończyć taką tragedią, a tego bym nie zniosła. Bardzo pragniemy mieć dzieci, jednak obawy blokują mnie. 15 października poszłam na cmentarz, zapaliłam znicze, postawiłam kwiaty. Tyle tylko mogę zrobić dla swoich maleństw. Nie mogę ich przytulić, nie zobaczę jak stawiają pierwsze kroki. Dzień Dziecka utraconego, dzień moich dzieci, moich aniołków...

AK

REKLAMA

GARAŻE BLASZANE, DREWNOPODOBNE, HALE, MAGAZYN, KOJCE DLA PSÓW

MOCNA KONSTRUKCJA – OCYNKI!

TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY!

509-038-426 / 696-753-588 / 23 680 32 01

KRÓTKIE TERMINY

TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS

ZMIANY W ZASIŁKACH OD 2022 ROKU

Spóźniłeś się z opłaceniem składek? Od nowego roku to nie będzie już przeszkoda w uzyskaniu zasiłku chorobowego z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Zmian w zasiłkach od stycznia będzie więcej. Dotyczą m.in. wysokości świadczeń i okresu ich pobierania.

Jedną ze zmian dotyczy prawa do zasiłku chorobowego dla osób objętych dobrowolnym ubezpieczeniem chorobowym, czyli między innymi prowadzących działalność gospodarczą i osób z nimi współpracujących.

Ubezpieczenie to nie będzie już ustawało na skutek nieterminowego opłacenia składek. Przedsiębiorcy będą mogli otrzymać świadczenia z ubezpieczenia chorobowego również w przypadku opłacenia składek po terminie.

Corocznie ZUS otrzymywał ponad 150 tys. wniosków o przywrócenie terminu płatności składek od przedsiębiorców, którzy spóźnili się z ich opłaceniem, a chcieli zachować prawo do zasiłku. Od nowego roku takie wnioski nie będą już potrzebne.

Dodatkowo w przypadku osób, których niezdolność do pracy powstanie w okresie, gdy będą miały zaległości z tytułu składek w kwocie wyższej niż 1 proc. minimalnego wynagrodzenia, nowo wprowadzane regulacje umożliwią otrzymanie świadczenia po spłacie zadłużenia.

Prawo do tych świadczeń ulegnie jednak przedawnie-



niu, jeżeli zadłużenie nie zostanie uregulowane w ciągu 6 miesięcy od dnia powstania prawa do świadczenia.

Przeszkodą w wypłacie zasiłku nie będzie natomiast zadłużenie wynoszące maksymalnie 1 proc. minimalnego wynagrodzenia. To zasady analogiczne jak w przypadku świadczeń z ubezpieczenia wypadkowego.

ZMIANY W WYSOKOŚCI ZASIŁKU

Zasiłek chorobowy za czas pobytu w szpitalu będzie wyliczany na korzystniejszych

zasadach. Obecnie jest niższy od standardowej stawki procentowej i wynosi co do zasady 70 proc. podstawy wymiaru zasiłku.

Od nowego roku miesięczny zasiłek chorobowy będzie przysługiwał w wysokości 80 proc. bez względu na to, czy dotyczy osoby hospitalizowanej czy przebywającej w domu.

Kolejna zmiana wskazuje, że od 2022 roku podstawy wymiaru zasiłku nie będzie się obliczać na nowo, jeżeli między okresami pobierania zasiłków (bez względu na ich

rodzaj) nie było przerwy albo przerwa była krótsza niż miesiąc kalendarzowy. Dotychczas w przepisach była mowa o przerwie krótszej niż 3 miesiące kalendarzowe.

KOREKTY OKRESU ZASIŁKOWEGO

Tzw. okres zasiłkowy wynosi standardowo 182 dni i określa łączny czas, przez który można pobierać zasiłek chorobowy.

Do tego samego okresu zasiłkowego wlicza się wszystkie nieprzerwane okresy niezdolności do pracy, nawet jeżeli niezdolność do pracy

jest spowodowana różnymi przyczynami.

W przypadku przerw w niezdolności do pracy, do okresu zasiłkowego wlicza się okres niezdolności do pracy przypadający przed przerwą o ile jest ona spowodowana tą samą przyczyną, a przerwa nie przekracza 60 dni.

Od stycznia nie będzie mieć znaczenia, jaka choroba była powodem niezdolności do pracy przed i po przerwie. Przerwa będzie liczona tak samo, bez względu na to czy chodzi o te same choroby, czy różne.

Wyjątkiem od tej zasady ma być niezdolność do pracy przypadająca na czas ciąży. Do okresu zasiłkowego nie wlicza się okresów niezdolności do pracy przypadających przed przerwą wynoszącą do 60 dni, jeżeli po przerwie niezdolność do pracy wystąpiła w trakcie ciąży.

ZASIŁEK PO USTANIU ZATRUDNIENIA

Według nowych przepisów po ustaniu ubezpieczenia będzie można pobierać zasiłek chorobowy do 91 dni.

Ta zasada nie będzie dotyczyła m.in. osób chorych na gruźlicę lub niezdolnych do pracy w okresie ciąży.

ZUS przypomina, że osoba, której wyczerpał się okres zasiłku, nadal będzie mogła wystąpić o świadczenie rehabilitacyjne. Przysługuje ono maksymalnie przez 12 miesięcy osobie, która dalej choruje, jednak rokuje odzyskanie zdolności do pracy w wyniku dalszego leczenia lub rehabilitacji.

MACIERZYŃSKI W RAZIE ŚMIERCI PRACODAWCY

Prawo do zasiłku macierzyńskiego uzyskują od stycznia kobiety, które urodziły dziecko po ustaniu zatrudnienia, jeśli ubezpieczenie zakończyło się w czasie ciąży z powodu śmierci pracodawcy.

Dotychczas nie miały w takiej sytuacji prawa do zasiłku. Jeśli ubezpieczona była zatrudniona na umowę o pracę i ta umowa wygasła z powodu śmierci pracodawcy, to do dnia porodu kobieta będzie otrzymywać zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego.

To znaczy, że kobiety w ciąży, które stracą umowę w związku ze śmiercią pracodawcy, będą zabezpieczone tak samo jak te, których pracodawca uległ likwidacji lub upadłości.

Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

KOŃCZĄ SIĘ PRACE PRZY CENTRUM

Prace w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym zbliżają się ku końcowi. Roboty budowlane zostały podzielone na dwa etapy i właśnie drugi z etapów zbliża się ku końcowi.

W ramach pierwszego zostały wykonane roboty rozbiórkowe i adaptacyjne. Poza tym został wykonany stan surowy fundamentów, roboty stanu surowego (częściowo ławy, fundamenty, ściany), zewnętrzna kanalizacja sanitarna, zewnętrzna instalacja wodociągowa i hydrantowa.

Wykonana także została instalacja hydrauliczna, prowadzone jest docieplenie elewacji. Zostały położone płytki w łazienkach i zamontowana armatura. Położono również tynki wewnętrzne i zamontowano stolarkę okienną oraz windy.

Budynek zadaszono i wykonano przyłącze do gazu. Do-



Inwestycja w całości zostanie sfinansowana z Funduszu Solidarnościowego.

konany został rozruch ogrzewania. Pozostały jeszcze roboty wykończeniowe tj. malowanie,

montaż drzwi wewnętrznych docieplenie części elewacji zewnętrznej zagospodarowanie

terenu oraz wyposażenie placówki w sprzęt i meble.

Planowany termin zakończenia inwestycji datuje się na 30 listopada 2021 roku.

Na ostatniej Sesji Rady Powiatu – 7 października radni podjęli uchwałę w sprawie utworzenia nowej jednostki tj. Powiatowego Centrum Opiekuńczo -Mieszkalnego w Mławie. Nowa placówka ma ruszyć z początkiem stycznia 2022 roku.

Budowa centrum będzie kosztować 2.567.701,70 zł. Środki na realizację zadania w całości pochodzą z Funduszu Solidarnościowego w ramach Programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne”.

Informacja Starostwa Powiatowego

ZUS OSTRZEGA PRZED OSZUSTAMI

UWAGA!!! Zakład Ubezpieczeń Społecznych przestrzega przed oszustami, którzy podszywają się pod pracowników ZUS.

Od jakiegoś czasu oszuści oferują pomoc przy wypełnieniu wniosku o czternastą emeryturę. Tymczasem tzw. czternastkę ZUS wypłaci z urzędu. Nie trzeba w tej sprawie składać żadnych wniosków. ZUS otrzymał informację, że do jednej z klientek zadzwoniła oszustka, która podszywała się pod pracownika ZUS i oferowała pomoc przy wypełnieniu wniosku o czternastą emeryturę. Próbowała nakłonić emerytkę do podania danych osobowych.

Zakład przypomina, że pracownicy ZUS nie dzwonią w sprawie czternastej emerytury i nie proponują pomocy przy wypełnianiu wniosku, ponieważ czternastą emeryturę ZUS wypłaci z urzędu wraz z listopadowym świadczeniem.



Oszuści, którzy podają się za pracowników ZUS, liczą na zaufanie seniorów i chcą w ten sposób wyłudzić ich dane osobowe. Jeżeli ktokolwiek ma wątpliwości co do tożsamości osoby podającej się za pracownika ZUS, powinien skontaktować się z najbliższą placówką ZUS lub z Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS pod nr tel. 22 560 16 00. O każdej próbie oszustwa należy również niezwłocznie powiadomić policję.

Informacja ZUS

ODSŁONIĘCIE TABLICY PPOR. MAR. JERZEGO KRĘPSKIEGO W WIECZFN

Przy dworze w Susku Starym koło Ostrołęki odbyła się uroczystość nawiązująca do 101-lecia bitwy warszawskiej i ubiegłorocznej uroczystości pod pomnikiem poległych z lat 1918-20 w Wieczfni, gdzie na tablicy jest także nazwisko ppor. mar. Jerzego Krępskiego.

Uroczystość nawiązywała również do nagrania programu pt. „Było ...nie minęło” z TV Lublin dotyczącego historii ppor. Krępskiego. Nagranie powstało 17 października 2020 r. w Wieczfni i przy dworze w Susku Starym oraz na cmentarzu w Rzekuniu.

Dzień wcześniej — 14 września — przyjechałem do Ostrołęki i Suska Starego i po spotkaniu z p. Januszem Pińkowskim, gospodarzem dworu, hotelu i organizatorem uroczystości, spacerowaliśmy po parku dworskim, który stał się tzw. „Ogrodem pamięci” i oglądaliśmy wspólnie tablice pamiątkowe. Wieczór stał się okazją do długich, wieczornych wspomnień o dawnych dziejach m.in. rodu Krępskich z Wieczfni.

Następnego dnia, po śniadaniu i spotkaniu z zastępcą dyrektora Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni p. Aleksandrem Goskiem i jego pracownikiem, wraz z gospodarzem udaliśmy się na oglądanie parku, dworu oraz przygotowanych już tablic.

Tego dnia — 15 września — odbyło się w Susku Starym uroczyste odsłonięcie kilku tablic pamiątkowych, w tym poświęconej ppor. mar. J. Krępskiemu z I Batalionu Pułku Morskiego, ziemianinowi pochodzącemu z Wieczfni Kościelnej, który 5 sierpnia 1920 r. poległ podczas



bitwy w walkach o Ostrołękę, pod majątkiem Susek Stary. Tu też udzielono mu pierwszej pomocy sanitarnej i odniesiono do szpitala polowego w tymże dworze.

Ks. kapelan Wł. Miegoń wraz z lekarzem batalionowym, kiedy przybyli na miejsce, stwierdzili już jedynie zgon ppor. Krępskiego.

W międzyczasie na uroczystość zaczęli przyjeżdżać pierwsi goście, m.in. p. Hanna Potapowicz wraz z mężem, jedni z głównych organizatorów z Ligi Morskiej i Rzeczonej (LMiRz).

Czym bliżej godz. 14,00 — początku uroczystości, przyjeżdżali kolejni goście. Jak podaje p. J. Pińkowski, właściciel „Zielonego Zakątka”, obecnych było około 80 osób.

Uroczystość była możliwa dzięki inicjatywie właściciela dworu i zajazdu hotelowego, który ufundował aż kilka tablic i użył historycznego miejsca.

W organizacji spotkania brał udział m.in. pp. H i A. Potapowicz z LMiRz, wójt gminy Rzekuń, Starostwo i inne urzędy, a także pobliski garnizon wojskowy z Komorowa k.

Ostrowi Mazowieckiej. Wśród obecnych byli m.in.: Burmistrz Miasta Ostrow Maz. Jerzy Bauer, ks. gen. bryg. Sławomir Żarski, Starosta Ostrołęcki St. Kubel wraz z wicestarostą, Prezydent Miasta Ostrołęka Łukasz Kulik, dr Jerzy Dziewirski, autor monografii Rzekunia, dr Jerzy Kijowski, zastępca dowódcy (z-ca d-cy) 22. Ośrodka Kartograficznego z garnizonu Ostrow-Komorowo ppłk Robert Grodziński, d-ca dywizjonu Zabezpieczenia Hydrograficznego Marynarki Wojennej (MW) kmdr. (plk) Marek Czarnecki, z-ca

szefta sztabu Centrum Operacji Morskich kmdr. Piotr Smela, ks. kmdr. Z. Recko z parafii Wojska Marynarki Wojennej, ze Stowarzyszenia I Szwadronu 5 Pułku Ułanów Zasławskich, z Rady Gmin, sołtysi i wielu innych.

Najpierw odbyła się uroczysta akademicka z chórem młodzieżowym i dekoracją oznaczeniami z LMiRz. Następnie wygłoszone zostały referaty historyczne: dr J. Kijowskiego, wicedyrektora Muzeum WM A. Goska oraz referat o ppor. J. Krępskim na tle historii I Batalionu Morskiego.

Po wygłoszeniu ostatniego referatu zebrani udali się pod kamienne tablice, z myślą o ich odsłonięciu. Tablice były poświęcone: św. Janowi Pawłowi II, błogosławionemu (bł.) kardynałowi St. Wyszyńskiemu, rtm. W. Pileckiemu, bl. ks. kmdr. Wł. Miegoniowi — pierwszemu kapelanowi MW w okresie II RP, ppor. J. Krępskiemu oraz 5 Pułkowi Ułanów Zasławskich.

Po odsłonięciu wszystkich tablic zebrani udali się na obiad do zajazdu gospodarza uroczystości. Po obiedzie część osób zaczęła stopniowo wyjeżdżać z „Zielonego Zakątka”, a część została, aby prowadzić rozmowy w mniejszych grupach przy nalewkach, którymi częstował nasz gospodarz.

Wieczorem grupa z LMiRz z Wrocławia wraz z ks. Janem Kleszczem — kapłanem Żeglugi Śródlądowej, pp. Potapowicz oraz p. J. Pińkowskim udali się na cmentarz w Rzekuniu, aby oddać hołd i złożyć wiązanek kwiatów i zapalić znicze na pomniku 53 marynarzy z I Batalionu Pułku Morskiego poległych podczas bitwy na ziemi rzekuńskiej.

Następnie, po powrocie, wciąż trwały wieczorne rozmowy. Następnego dnia wraz z ks. J. Kleszczem i jego kierowcą udaliśmy się w drogę powrotną do Warszawy.

PIOTR RAFALSKI



PRACA

FIRMA Polamp Sp. z o.o. poszukuje pracownika do produkcji dekoracji świątecznych. Praca sezonowa z możliwością zatrudnienia. Nr kontaktowy 604971794/ 87-444-04-00, e-mail: praca@polamp.com

FIRMA TECHMOT Sp. z o.o. w Giżycku zatrudni Mechanika Pojazdów Samochodowych od zaraz. Kontakt tel. 504067934, 791234279

KIEROWCA CE, 503-103-703

KIEROWCĘ C+E zatrudnię, Polska-Szwecja- Czechy. Wynagrodzenie 6000- 8000zł. 510-614-096

LEGALNA praca w Opiece w Niemczech wysokie zarobki tel. 501-409-214

NML Zatrudnię pomocnika murarza (dotyczy powiatu nowomiejskiego), zlece roboty budowlane, 502-558-484

POSZUKUJĘ pracy w handlu. Posiadam doświadczenie, 510-179-316

PRZYJMĘ pracowników budowlanych oraz murarzy tel.722-264-976.

ZATRUDNIĘ murarzy i pracowników budowlanych, wysokie wynagrodzenie tel.609-293-996.

ZATRUDNIĘ pracownika budowlanego z doświadczeniem oraz pomocnika, wymagane prawo jazdy kat.B. 602-495-331

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych i murarzy oraz do prac wykończeniowych tel. 506-439-480.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

SPRZEDAM

DREWNO opałowe, Nidzica, 508-622-314

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

NML DREWNO opałowe sprzedam, różny gatunek, suche, cena do uzgodnienia, 504-250-135

NML Nowy rower trójkołowy sprzedam, 606-652-962

NML Sprzedam drewno opałowe-oblady bukowe, sosnowe, drewno rozpałkowe, kostka sosnowa, kominkowe liściaste, cena od 100zł/m3, wszystko suche, gotowe do palenia, tel.889-505-588, tel.788-583-874.

NML Sprzedam drewno- orzech włoski, 500-859-080

NML Sprzedam tanio komplet wypożyczynkowy (wersalka, 2 fotele, 2 puffy), 603-266-956

SPRZEDAM drewno kominkowe opałowe, kostka sosnowa, transport, 511 989 755

SPRZEDAM Frezarkę dolnowrzecionową GOMAD DFDA-2, 660-894-598

KUPIĘ

KUPIĘ zabawki z PRL-u, autka na kabel- fiat, polonez, 504-631-626

SKUP maszyn rolniczych, budowlanych, ciągników, koparek itp. , Tel: 730 750 266

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Obsługujemy Rynek Krajowy SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Ilawa-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

BIURO Nieruchomości NOWY DOM-Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

DOM Muszaki zamienię na mieszkanie Nidzicy, do 50m2, 667-767-583

KAWALERKĘ do wynajęcia, 3p., Nidzica , 692-011-362

KUPIĘ grunty orne lub wydzierżawię, działka może być porośnięta drzewami, 881-216-764 wieczorem

KUPIĘ nieruchomość, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

KUPIĘ ziemię rolną- Bogacko, okolice. 695-565-606

KUPIĘ ziemię rolną. 570-982-800

KUPIĘ ziemię uprawną (powiat mławski, powiat nidzicki), 501-172-462

LOKAL do wynajęcia 47,6m2, ul.Smętka 21, Giżycko. 693-100-605

LOKAL o pow.22,6m2 przy ul.Warszawskiej-Nidzica, wynajmę lub sprzedam, 608-452-259

MIESZKANIE 51m2 przy ul.Okrzei 1 w Giżycku do wynajęcia. Odstępne 1000zł+ opłaty. 662-645-907

NAPIWODA -działka, pow.12-arów z zezwoleniem na budowę -media, 787-310-777

NML Mieszkanie do wynajęcia przy ul.Kopernika w Nowym Mieście Lubawskim (pokój, kuchnia, łazienka), 604-562-972

NML Sprzedam działkę budowlaną w Mrocznie 0,27 arów, 518-059-140

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam mieszkanie w bloku, parter, 70m2, Kurzętnik- Romanowo, 666-100-732

NML Szukam garażu do wynajęcia w Kurzętniku lub okolicach, 606-652-962

OSTRÓDA. Do wynajęcia garaż 28m2, 18 m2 - centrum, 504931404

POKOJE 1,2-osobowe dla osób uczących, pracujących, oddzielne wejście. 660-024-565.

POKÓJ jednoosobowy do wynajęcia z łazienką, aneksem dla kobiety pracującej- Tanio, ul. Olsztyńska. 692-644-128 po 12:00

SPRZEDAM działki w centrum Działdowa, łączna pow.2tys.m2. Jedna zabudowana, 886-551-965

SPRZEDAM działki, 1500m2 każda, pod zabudowę jednorodzinną, wielorodzinną. Węgorzewo. 606-496-659

SPRZEDAM mieszkanie 39m2 w centrum Giżycka. Kontakt tel. 728-825-790

SPRZEDAM mieszkanie w Morągu, ul.Al. Wojska Polskiego, 46 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, tel.602552918

TATARY. Sprzedam działkę budowlaną 11 arów, 607-831-797

WWW.DOMKANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WWW.DOMKANGIELSKIE.PL; tel 503-103-703

AUTO-MOTO

!!!! Auto moto części Jacek Duszyński, ul. Kościuszki 14, 87/732-44-03, 784-246-665

! Pomoc drogowa 24h. 602-592-793

! Skup aut- cale, uszkodzone. Osobowe, dostawcze! 539-318-188

AUTOKASACJA, skup aut. 506-270-521

AUTO-MOTO-IDEA: części, samochody, wypożyczalnia. Wilkasy ul.Olsztyńska 3A. 87/428-30-14, www.automotoidea.otomoto.pl

KUPIĘ Junaka, WFM, OSA, SHL, WSK, motorynka oraz części, 504-631-626

KUPIĘ motocykl MZ-ETZ 250, motorower Simson 698-082-959

LAWETA, wynajmę- transport. 602-592-793

NML Kupię DUŻEGO FIATA 125P, Poloneza, „Malucha”, 698-082-959

NML Sprzedam od Fiata 126 felgi 4 sztuki+ koła kompletne 2 sztuki, lusterka 2 sztuki (EL), amortyzatory tylne 2 sztuki mało używane, rozrusznik- sprawny wirnik i elektromagnez, dzwonić w godz. 8.00-17.00, 881-293-809

OPONY nowe, używane, bieżnikowane; felgi- duży wybór. Wulkanizacja. Obwodowa 3 (były POM). 87/428-77-47, 602-592-793

POMOC drogowa 24h. 602-592-793

SAMOCZODY używane- skup, sprzedaż, komis, zamiana, al. 1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00-18:00, 698-672-856, czarek@pindur.pl; pindur.otomoto.pl

SKUP aut- atrakcyjne ceny! 516-368-453

SPRZEDAM komplet opon zimowych 185/65R15 z felgami, 515-246-348

WYPOŻYCZALNIA przyczep, lawet. Obwodowa 3, (87)428-77-47, 602-592-793

USŁUGI

!! Kompleksowe remonty mieszkań, lokali, łazienki. 605-892-429

!! Lustra, szkło okienne, kominkowe-

usługi szklarskie. „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

INSTALACJE elektryczne do automatyki domowej, monitoring, alarmy Inwitech, 509-088-678

KOMPLEKSOWE remonty mieszkań. 668-229-231

LUSTRA, szkło okienne, kominkowe- usługi szklarskie, oprawa obrazów. Giżycko, „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

OCZYSZCZALNIE, szamba, 794-617-449

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio”, noszenie. 504-124-110

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798

REMONTY, wykończenia, podwykonawstwo, 731-662-038, 600-347-128.

SPRZĄTANIE strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY J.ANGIELSKIEGO tel.692-445-433.

TRANSPORT- „absolutnie tanio”, przeprowadzka, noszenie. 504-124-110

TRANSPORT- „absolutnie tanio”. 504-124-110

TRANSPORT- „absolutnie tanio, przeprowadzka, noszenie. „ASTRA”, 504-229-798

TRANSPORT- „absolutnie tanio. 504-229-798

TRANSPORT towarowy, faktura VAT. (87)428-77-47, 602-592-793

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe, gipsowe, cementowe- wapienne. Wysoka jakość. BJ Jabłońscy 602-682-313

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.722-264-976

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI gazowe, hydrauliczne. 668-229-231

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

WYKONUJĘ prace remontowo- budowlane- rzetelnie, solidnie. Chcesz mi zlecić remont- DZWON- 666-852-341

ŻWIROWNIA Kruklin- żwiru płukane, sortowane. 604-153-247

RÓŻNE

FOTELE do busa, wał łukowy, części do IVECO, 606-513-447

GARAŻE Blaszane **BRAMY** Garażowe **KOJCE** dla Psów **Wiaty** **Kontenery**

Najniższe **CENY** Różne wymiary **Dogodne RATY** Transport cały **KRAJ**

www.konstal-garaze.pl **GARAŻE** **MONTAŻ** **AUTOMATYKA**

505-526-036 **WZMOCNIŁO** **GRATIS** **DO BRAM**

29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17

25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

6521otbr-A-P

SPRZEDAM cegłę białą, czerwoną i szamotową, 606-513-447

WSZYSTKO z drewna, wykonam schody, altanki, domki letniskowe, itp., 500-077-522

NAUKA

ANGIELSKI DLA DZIECI OD LAT 5- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

ANGIELSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH, INNE POZIOMY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

ANGIELSKI DO MATURY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH, INNE POZIOMY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

BOOST YOUR ENGLISH- PREP COURSES TO FCE & CAE- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

JĘZYK polski- korepetycje, matura. 509-141-828

ZWIERZĘTA

KUPIĘ byczki, jałowki 100-500kg. 517-245-435

NML Szczenięta Beagle sprzedam, 513-852-534

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!! Kupię byczki, jałowki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

GEŚI chowane naturalnie, na wolnym wybiegu, karmione owsem sprzedam. 786-988-240

KUPIĘ bydło od 300 do 600kg, 692-411-362

KUPIĘ konie rzeźne i hodowlane. 880-606-980, 607-533-266

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

NML Sprzedam prosięta, 503-896-762

SPRZEDAM jałowki zacielone. 501-460-353

maszyny rolnicze

DMUCHAWA do dosuszania zboża, kultywator ścierniskowy Kongsilde 4m i 4,5m, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, gruber ścierniskowy 3,6m, kultywator ścierniskowy 2,8m- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam kombajn ziemniaczany Karlik oraz szatkownicę do kapusty elektryczną, 500-859-080

NML Sprzedam plug czterokołowy Grudziadźki lekki, oś rozrzuтника i skrzynię przekładniową rozrzuтника, 503-925-424

NML Sprzedam przyczepę wywrotkę 4,5T, 513-141-837

SPRZEDAM C360, przyczepa, plug, kopcarka, redelka, opryskiwacz, siewnik, agregat, owijarka , 698-220-636

SPRZEDAM WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK I KUKURYDZY, PRZEWRAĆCARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZYN, 608-279-110

TALERZÓWKI hydraulicznie składane zawieszane 3m i 3,8m, plug obrotowy czterokołowy Overum, rury do dmuchawy średnica 160mm- sprzedam tel.698-703-449

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł 601-598-983

ciągniki

CIĄGNIK C330- sprzedam. 880-397-524

produkty rolne

GRYKA - kupię, płatność przed odbiorem, 502-217-664

SIANO w belach- sprzedam. 880-397-524

SPRZEDAM 150 balot sianokiszonki, 505-817-011

SPRZEDAM ziemniaki jadalne, Nidzica, 724-259-595

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

LEKARZE SPECJALIŚCI

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

CUKRZYCA I JAK Z NIĄ ŻYĆ

Coraz częściej słyszę, że ktoś ze znajomych choruje na cukrzycę. Albo że ma znaczne podniesiony poziom cukru we krwi i musi go stale kontrolować. Co jest w takim razie z tym cukrem, że taki łakoć — a taki szkodliwy?

Cukrzyca to schorzenie przewlekłe. Przyczyną jest nieprawidłowe wydzielanie insuliny: zbyt mała jej ilość w organizmie powoduje zaburzenia w zakresie wykorzystania glukozy przez komórki organizmu. W konsekwencji poziom stężenia glukozy we krwi rośnie, następuje tzw. hiperglikemia, a glukoza wydalana jest z moczem.

Tak naprawdę nikt do tej pory nie wie, dlaczego niektórych ludzi cukrzyca dopada. Prawdopodobnie najbardziej odpowiedzialne są czynniki genetyczne oraz środowiskowe. Zaburzenia gospodarki węglowodanowej wynikają z małej ilości insuliny w organizmie, wytwarzanej przez komórki beta wysp trzustkowych. Ten brak powoduje, że upośledzona zostaje przemiana glukozy w organizmie, a to substancja, która ma podstawowe znaczenie w organizmie, jest głównym, łatwo dostępnym źródłem energii. Stąd też zaburzenia w jej przemianach wpływają na cały ustroj. Ze względu na coraz większe jej występowanie cukrzycę uważa się obecnie za chorobę społeczną. Według statystyk liczba osób chorujących na cukrzycę w Polsce wynosi około miliona, a ponad 200 tys. z nich wymaga codziennego podawania insuliny.

W dużym stopniu cukrzyca zależy od wieku, środowiska oraz predyspozycji genetycznych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem — szczególnie cukrzyca typu II charakterystyczna jest dla osób starszych.

Cukrzyca to też problem socjologiczny — od momentu rozpoznania wiadomo już,



że jej leczenie potrwa praktycznie całe życie pacjenta. Jednak odpowiednie leki i dyscyplina chorego umożliwiają mu utrzymanie dobrej, pełnej sprawności życiowej i indywidualnej satysfakcji z życia.

Są dwa typy cukrzycy: typ I, czyli cukrzyca pierwotna, wieku młodzieńczego, insulinozależna; oraz typ II — cukrzyca wieku dojrzałego, insulinozależna. Oba te typy (!) można nazywać cukrzycą jawną.

W powstawaniu cukrzycy typu I istotną rolę odgrywają czynniki genetyczne oraz nabyte mechanizmy immunologiczne (wywoływane m.in. zakażeniami wirusowymi). Cukrzyca typu I występuje najczęściej w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym.

Ryzyko cukrzycy typu II warunkują wiek oraz czyn-

niki genetyczne i środowiskowo-ustrojowe: otyłość, nowotwór trzustki, stany zapalne, marskość wątroby czy związki chemiczne, które powodują zaburzenia czynności komórek wytwarzających insulinę. Cukrzyca typu II to najczęstsza postać tej choroby i stanowi ok. 80–90 proc. wszystkich przypadków. Chorują na nią głównie dorośli, zazwyczaj po 40. roku życia.

Brak insuliny w organizmie utrudnia przechodzenie glukozy z krwi do komórek. Dlatego jednym z głównych objawów cukrzycy jest bardzo wysokie stężenie glukozy we krwi. Te niewykorzystane zapasy gromadzą się też w nadmiarze w innych płynach oraz w przestrzeni międzykomórkowej. Efektem znaczącego zwiększenia stężenia glukozy we krwi jest nie spotykane w warunkach

fizjologicznych przenikanie glukozy do moczu, czyli cukromocz.

Zaburzenia przemiany glukozy powodują kłopoty w przemianie tłuszczu. Kto cierpi na niedobór insuliny i jego organizm nie może wykorzystać glukozy jako źródła energii — u takich pacjentów dochodzi do nadmiernego rozkładu tłuszczów i zwiększenia stężenia produktów ich przemiany w postaci szkodliwych związków chemicznych, zwanych ciałami ketonowymi. Nadmiar tych ciał powoduje zakwaszenie organizmu i wpływa toksycznie na ośrodkowy układ nerwowy. Badanie moczu potwierdza obecność w nim acetonu.

W konsekwencji chory pije nawet kilkanaście litrów napojów na dobę i znacznie częściej wydalą mocz. Organizm

zwyczajnie potrzebuje płynu, w którym zdoła rozpuścić nadmiar niewykorzystanej glukozy. Jeśli przyjmowanie płynów ograniczyć — dojdzie do odwodnienia.

Jako choroba przewlekła cukrzyca wymaga czasu i by osiągnąć pomyślne wyniki — potrzeba ścisłej i świadomej współpracy pacjenta z lekarzem. Poza tym jest to wciąż leczenie objawowe i polega przede wszystkim na odpowiedniej diecie. Pacjent musi się też nauczyć regularnego wysiłku fizycznego.

Właściwa dieta to w leczeniu cukrzycy absolutna podstawa. Skuteczność i systematyczność w zażywaniu zaleconych leków to kolejny punkt obowiązkowy. Pacjent musi sobie zdawać sprawę, że zarówno dobową dawkę zapotrzebowania na insulinę (u chorych pobierających

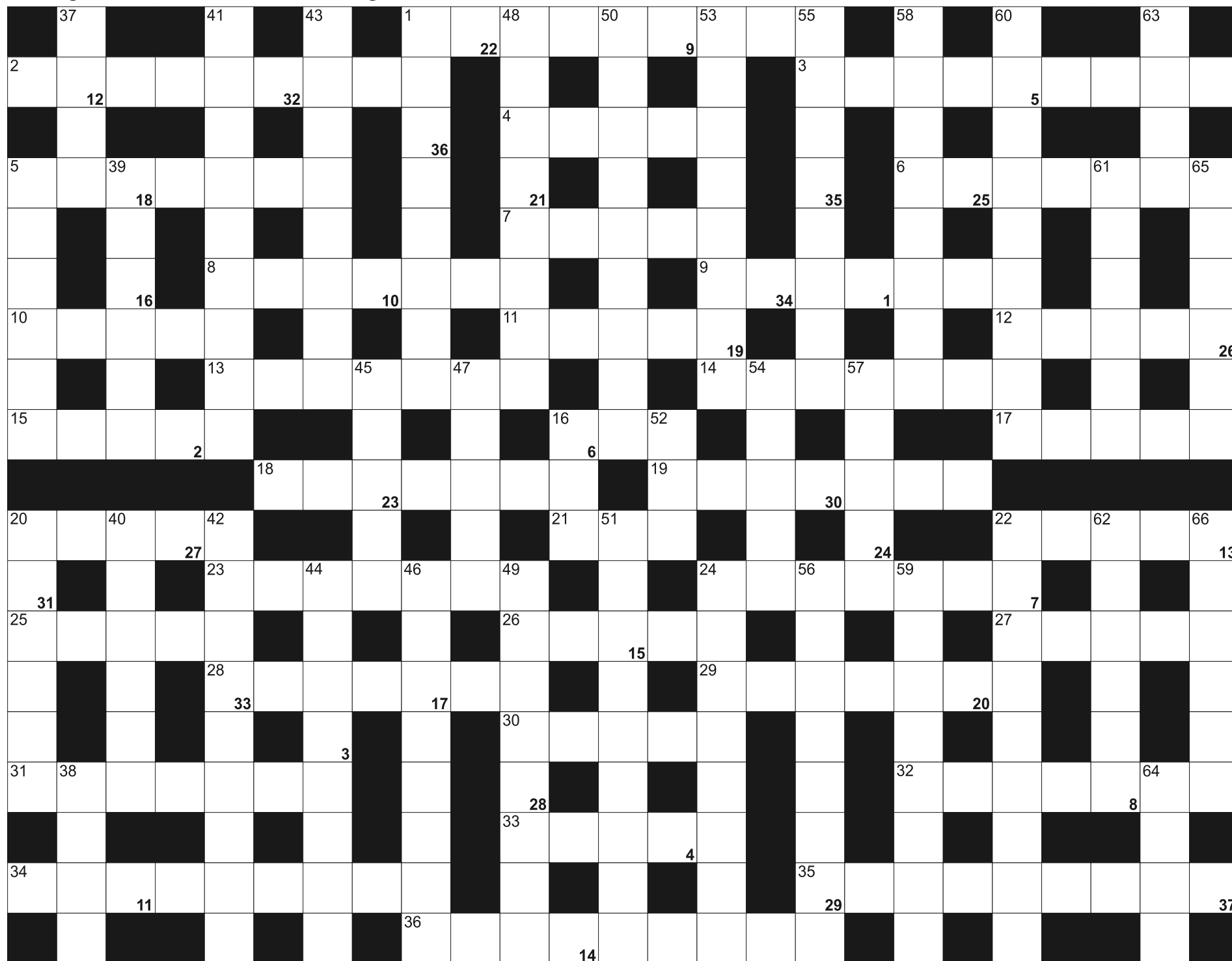
JAKO CHOROBA PRZEWLEKŁA CUKRZYCA WYMAGA CZASU I BY OSIĄGNĄĆ POMYŚLNE WYNIKI — POTRZEBA ŚCISŁEJ I ŚWIADOMEJ WSPÓŁPRACY PACJENTA Z LEKARZEM.

insulinę), jak i dawka preparatu przeciwcukrzycowego doustnego (u osób leczonych środkami doustnymi) wynika z badań laboratoryjnych oraz zaleconej podaży produktów spożywczych. Dieta cukrzyka powinna być rozpisana i obliczona w oparciu o jego masę ciała. Cukrzykowi nie wolno wprowadzać żadnej dowolności w odżywianiu się: nie może samowolnie zmieniać pory posiłków, pomijać niektórych z nich, nie spożywać posiłków w pełni przygotowanych, radykalnie zmieniać ich składu... Z lekarskiego punktu widzenia chory na cukrzycę nie powinien być głodny, ale także nie powinien samowolnie, bez wiedzy lekarza, spożywać dodatkowych posiłków lub w istotny sposób zmieniać ich składu.

Magdalena Maria Bukowiecka



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

POZIOMO: 1) szermierka; 2) owoce z sadu; 3) zwolennik gospodarki rolniczej; 4) Tamiza lub Odra; 5) chrusty z cukierni; 6) sprzedaż towarów za granicą; 7) niejedno w zdaniu; 8) funkcja trygonometryczna; 9) mieszkają na Litwie; 10) sztuczna skóra; 11) drzące topole; 12) piwo dolnej fermentacji; 13) zdjęcie rentgenowskie; 14) państwo z Dakarem; 15) plakat inaczej; 16) Polski Czerwony Krzyż; 17) cieszy karierowicza; 18) święta to eucharystia; 19) Sylvanus, pierwszy prezydent Togo; 20) rzeźba ludzkiej postaci; 21) jednostka mocy; 22) ze Świnoujściem; 23) marynarka jeździecka; 24) typ reflektora; 25) ojczyzna generała Pinocheta; 26) odbijana w badmintonie; 27) Shaw, autor "Pogody

dla bogaczy"; 28) składana linijka stolarska; 29) pomoc, odsiecz; 30) rozbraja niewypały; 31) bufet dla żołnierzy; 32) ćwiczenia przy muzyce; 33) filozof i matematyk z Miletu; 34) mieszkają w Afryce; 35) nowości, ulepszenia technologiczne; 36) największa spośród Wysp Cooka

PIONOWO: 1) najwyższy szczyt Schwarzwald; 5) płastuga inaczej; 16) dumny ptak; 20) gruba kasza; 22) rzadko spotykany towar; 24) Ford, czyli Han Solo; 37) przyjęć lub pamięci; 38) rywal Kodaka; 39) kokosowe do ciasta; 40) największa wyspa Marianów Północnych; 41) np. generalny ONZ; 42) dziewczyna

spod Akropolu; 43) rdzenny Amerykanin; 44) matka króla Władysława Jagiełły; 45) główna myśl, wątek utworu; 46) kolt z westernu; 47) Morricone, kompozytor; 48) Ingvar Gosta, były szwedzki premier; 49) dom zakonników; 50) np. siarka lub selen; 51) zastępuje pilota; 52) mruczące zwierzę; 53) Neapol po łacinie; 54) nauka o moralności; 55) winda do kotwicy i cum; 56) uliczna i morska; 57) siedziba firmy Nokia; 58) prąd powietrza w mieszkaniu; 59) zgorzel; 60) była żona Elvisa Presleya; 61) wyspa nimfy Kalipso; 62) przyzwyczajenia, nałogi; 63) kierownica łódki; 64) łóżko marynarskie; 65) płynie przez Syrię i Irak; 66) stolica Bahrajnu

JESZCZE BÓL GŁOWY CZY JUŻ MIGRENA?

Wciąż słyszę, że kogoś boli głowa. Skarży się rodzina, sąsiedzi, znajomi, współpracownicy... Ba! Bywa, że i mnie dopada kilkudniowy maraton, w czasie którego zmuszona jestem brać jakieś piguły, żeby w ogóle normalnie funkcjonować!

Pytanie brzmi jednak, co jeszcze jest zwyczajnym bólem głowy, a co już migreną? Skąd nas one dopadają i co odróżnia jedną dolegliwość od drugiej? Kiedy połknąć jakąś przeciwbólową pigułę i liczyć na jej szybkie działanie, a kiedy zacząć się już martwić i zwrócić o pomoc do lekarza rodzinnego?

Specjaliści twierdzą, że migrena to jeden z najcięższych rodzajów bólów głowy. Dodatkowo jest to ból dość specyficzny, bo nierzadko towarzyszą mu inne dolegliwości. I choć z migreną zmagają się codziennie około 15 proc. społeczeństwa, wciąż nie udało się jednoznacznie ustalić, jakie są jej przyczyny. Na szczęście w Polsce na migrenowe bóle głowy cierpi stosunkowo mniej osób, bo jedynie 8 proc. populacji. A na drugie szczęście — o wiele lepiej znamy sposoby opanowywania migrenowych bólów głowy.

CO TO JEST MIGRENA?

Migrena, czyli migrenowe bóle głowy, zalicza się do bólów głowy pierwotnych — tych, które nie wynikają z istnienia u pacjenta jakiegokolwiek innego schorzenia. Typowo migrena rozpoczyna się w młodym wieku: u przeważającej większości pacjentów pierwszy napad migreny pojawia się przed czwartą dekadą życia. Tak naprawdę migrena może się jednak rozwinąć w każdym wieku. Zdarza się, że ten typ bólu głowy pojawia się już u dzieci, ale możliwy jest także taki scenariusz, że do pierwszego epizodu migreny dojdzie dopiero w podeszłym wieku.

Zwyczajowo migrenę uważa się za typowo kobiecy problem. I słusznie, bo rzeczywiście z czterech osób cierpiących na migrenę trzy to kobiety.

PRZYZCZYNY

Lekarze jako przyczynę powstawania migreny wskazują kilka czynników: wpływ na powstawanie tego schorzenia mogą mieć zarówno geny, jak i różne czynniki środowiskowe. O tym, że uwarunkowania genetyczne mogą stanowić przyczynę migreny, przekonuje przede wszystkim fakt, że nawet w dwóch trzecich



Fot. Piatay

Migrenę uważa się za typowo kobiecy problem. I słusznie, bo rzeczywiście z

4 osób
cierpiących na migrenę

3 to kobiety

przypadków problem ten występuje rodzinnie. O roli genów w rozwoju migren, przekonać mogą także wyniki badań przeprowadzonych na bliźniętach. Okazuje się bowiem, że kiedy jedno z nich zmagają się z migrenowymi bólami głowy, to ryzyko, że problem ten pojawi się u drugiego bliźniaka, sięgać może nawet powyżej 50 proc.

Także różne czynniki środowiskowe mogą mieć związek z napadami migreny u ludzi. Określane są one jako czynniki wyzwalające migrenowe bóle głowy i tak naprawdę zadziwić może to, co konkretnie może sprzyjać migrenom. Zaczniemy od tego, że pewną

rolę w występowaniu migren wydają się mieć hormony płciowe. Taki wniosek wysunięto na podstawie tego, że problem częściej występuje u kobiet, ale i zważywszy na to, że różne sytuacje związane ze zmianami stężeń hormonów płciowych w organizmie: choćby miesiączka, ciąża czy menopauza — wszystkie one mogą być powiązane z migrenowymi bólami głowy.

Ryzyko migreny może wzrastać wraz z przemęczeniem, silnym stresem, niedostateczną lub nadmierną ilością snu. Wiele osób wiąże występowanie u siebie migren ze spożywaniem pewnych pokarmów — uznaje się, że migrenom sprzyjają wysoko przetworzone produkty oraz pokarmy zawierające duże ilości soli. Migrenę sprowokować może spożywanie alkoholu, ale i picie napojów zawierających duże ilości kofeiny.

Czasem migrenę wywołują zmiany atmosferyczne, choćby gwałtowne zmiany ciśnienia atmosferycznego — to praktycznie moje ulubione wytłumaczenie dla każdego większego bólu głowy. Ale niektórym zdarza się, że migrena pojawia się po większym wysiłku, nawet takim jak... kontakt płciowy.

OBJAWY

Migrena przebiegać może bardzo różnie. Dużo zależy od postaci, na którą cierpi



dany pacjent. Rozmaite bywają także dolegliwości, które występują u osób zmagających się z tym problemem, choć da się wyróżnić nawet 4 okresy epizodu migreny. Zaczyna się od okresu prodromalnego, czyli zapowiedzi: może trwać kilka godzin lub kilka dni przed migreną. Jego objawy to przede wszystkim spadek nastroju, drażliwość i niewielka nadwrażliwość na różne bodźce. Następnie pojawia się tzw. aura migrenowa: zespół objawów, które występują bezpośrednio przed migrenowym bólem głowy. Jako trzeci następuje właściwy napad migreny, a po nim etap postdromalny:

zespół dolegliwości pojawiający się już po ustąpieniu bólu głowy, który może obejmować m.in. uczucie dyskomfortu w miejscu, w którym wcześniej zlokalizowany był ból, czy poczucie osłabienia i zmęczenia.

Najczęstsze objawy to przede wszystkim jednostronny, silny ból głowy, który pacjentowi zazwyczaj lokalizują wokolicy za okiem, w obrębie skroni oraz czoła. Ból utrzymuje się od 4 do 72 godzin, jest pulsujący i zwykle ma charakter rozpierający. Inne objawy to nudności, wymioty, nadwrażliwość na różne bodźce — głównie na światło, zapachy i dźwięki. Niekiedy występują też zaburzenia vegetatywne, czyli takie, które wynikają z nieprawidłowej funkcji autonomicznego układu nerwowego.

Pamiętajmy też, że migrena migrenie nierówna i mowa tutaj nawet o różnych jej napadach, które występują u tego samego pacjenta. Ból migrenowy rzeczywiście typowo jest jednostronny, możliwe jest jednak, że chory będzie odczuwał obustronny ból. Zdarza się, że ból w kolejnych napadach ma taką samą lokalizację, jak i dochodzi do sytuacji, gdzie u pacjenta raz ból zlokalizowany jest po prawej, raz po lewej stronie głowy.

Różna jest także częstość występowania migren u różnych osób. Jeden pacjent może mieć następujące po sobie w bardzo krótkim czasie migreny, inny z kolei może mieć nawet kilkumiesięczną przerwę pomiędzy jednym a kolejnym napadem migreny.

LECZENIE

Leczenie migreny odbywa się dwójako: wyróżnia się leczenie doraźne oraz leczenie profilaktyczne. Doraźnie przyjmowane przez chorego leki mają na celu doprowadzenie do ustąpienia (lub przynajmniej do złagodzenia) doświadczanego przez niego w danej chwili napadu migreny. W tym przypadku zalecane są pacjentom przede wszystkim niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) oraz preparaty z grupy tryptanów.

Poza leczeniem doraźnym, w terapii migreny wykorzystywane mogą być również



MIGRENA MIGRENIE NIERÓWNA I MOWA TUTAJ NAWET O RÓŻNYCH JEJ NAPADACH, KTÓRE WYSTĘPUJĄ U TEGO SAMEGO PACJENTA.

oddziaływania profilaktyczne, czyli zapobiegające występowaniu jej napadom. W tym przypadku stosowane są inne niż doraźnie preparaty, takie jak np. propranolol, kwas walproinowy czy trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne.

Poza leczeniem farmakologicznym, czasami u pacjentów z migrenowymi bólami głowy coraz częściej podejmowane są próby wdrażania u nich alternatywnych form terapii. Jako ich przykłady można podać m.in. akupunkturę, ale i biofeedback, przezczaszkową stymulację mózgu, czy nawet chirurgiczne leczenie migren.

CZY MIGRENY MOŻNA CAŁKOWICIE WYLECZYĆ?

Migrena jest niestety chorobą przewlekłą — nieznane są sposoby, dzięki którym można by doprowadzić do jej całkowitego wyleczenia. Nie da się jednak przewidzieć, jak często dany pacjent będzie zmagał się z napadami migrenowych bólów głowy.

U jednych chorych leczenie profilaktyczne umożliwia znaczące zmniejszenie częstości migren, u innych zaś nadal pojawiają się one często. Zdarza się także, że jeden człowiek zmagający się z tym problemem doświadczając epizodów migren kilka lub kilkanaście razy w miesiącu, inny zaś w ciągu całego swojego życia ma zaledwie kilka migrenowych bólów głowy.

Magdalena Maria Bukowiecka

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI



UCZNIOWIE „SIÓDEMKI” NAJLEPSI W SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZELAJOWYCH

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie

osiągnęli ogromny sukces, zajmując pierwsze miejsce w Mistrzostwach Rejonu w Sztafetowych Biegach Przelajowych w Ciechanowie. Zarówno chłopcy z rocznika

2009 - 2010, jak i dziewczęta z rocznika 2007 - 2008 po sukcesie na Mistrzostwach Powiatu nie dały szans innym drużynom, uzyskując awans na Mazowieckie Igrzyska

Młodzieży Szkolnej, które odbędą się 21 października.

GRATULUJEMY.
Składy zwycięskich drużyn:
Oliwier Piasecki, Jakub

Sarnowski, Michał Kowalski - Tański, Marcel Męczyński, Mateusz Mossakowski, Aleksander Nowosielski, Cyprian Jagtowski.
Trener: Przemysław Piasecki

Aleksandra Bugajska, Oliwia Calik, Marcelina Cecelska, Aleksandra Gołębiewska, Natalia Gorlewska, Maria Żerańska, Lena Borch, Maja Pawłowska
Trener: Wojciech Kowalski.



Z WIZYTĄ W RATUSZU

W imieniu wszystkich klas pierwszych uczniowie klasy Ia ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie udali się z wizytą do Ratusza Miejskiego, aby

zaprosić Pana Burmistrza Sławomira Kowalewskiego na uroczystość pasowania klas pierwszych. Uczniowie poznali również zastępcę Burmistrza – Pana Szymona

Zejera, który zaprosił dzieci do gabinetu i opowiedział o pracy wóldarza miasta. Dzieci miały okazję zwiedzić gmach budynku i były oprowadzone przez pracownika

urzędu Krzysztofa Napierńskiego, który pokazał im kilka ważnych miejsc m.in. kancelarię i salę ślubów. Poznały także pracę poszczególnych wydziałów.

Punktem wizyty było obejrzenie galerii zdjęć dawnej Mławy oraz tryptyków „Drzwi do Mławy” przedstawiających osoby z historii miasta oraz najbardziej rozpoznawalne mławskie

budynki. Dzieci zobaczyły także piękny witraż z artystyczną wersją herbu miasta. Spotkanie przebiegało w radosnej i miłej atmosferze.

Informacja szkoły