

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 23/1.06.2026
6.06-12.06.2026

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

MUNDIAL 2026

ZACZYNAJEMY WALKĘ
O PUCHAR ŚWIATA!
MEKSYK - RPA

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

LIGA NARODÓW: KUBA - POLSKA

TENIS

FRENCH OPEN: MECZE FINAŁOWE

FORMUŁA 1

GRAND PRIX MONAKO

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

KABARET
NEO-NÓWKACHCEMY POKAZAĆ PRZEKRÓJ
NASZEJ DZIAŁALNOŚCI.
NIE BĘDĄ TO ODGRZEWANE
KOTLETY, POSTARAMY SIĘ
ZASKOCZYĆ PUBLICZNOŚĆ
FESTIWAL W OPOLU s. 4ZAPISKI
ŚMIERTELNIKANETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

PROUD

63. KFPP
OPOLE 2026KOLORY ZŁA.
CZERNMUZYKA, SERIALE
I START MUNDIALU!

PROKURATOR

FESTIWAL
ZACZAROWANEJ PIOSENKI

WAMPIR LESTAT

WYŻSZA
SZKOŁA JAZDYISSN 1230-4331
23
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
do 7.06.2026

NA SCENIE Z JURORAMI

Show „Must Be The Music” poszukuje kolejnych uczestników (castingi odbędą się we wrześniu, ale już dziś można wypełnić formularz na stronie stacji), a tymczasem Miurosh zaprosił dwie finalistki trzynastej edycji do udziału w projekcie „Pieśni Współczesne – Antologia”. Marcycha i Asia Smajdor wystąpią podczas wyjątkowego koncertu 20 czerwca; tego dnia na scenie spotka się ponad 130 artystów z różnych muzycznych światów, w tym Natalia Szroeder, Jakub Józef Orliński, Igor Herbut oraz zespół „Śląsk”. Wydarzenie na żywo obejrzą widzowie zgromadzeni w Arenie Katowice; Polsat planuje retransmisję, ale data nie jest jeszcze znana. JK



POD SŁOŃCEM AUSTRALII



KACPER KUSZEWSKI szukał już lepszych połówek dla samotnych rodaków z Chicago i Toronto. Pora więc zmienić kontynent! W trzeciej edycji „Żony dla Polaka” miłość mają szansę odnaleźć kawalerowie mieszkający w Australii. Na stronach związanych z tamtejszą Polonią pojawiły się ogłoszenia o castingu na uczestników programu. „Szukamy singli i singielek (25–60 lat) polskiego pochodzenia mieszkających w Australii, którzy marzą, by poznać swoją drugą połówkę z Polski” – pisze produkcja. I zachęca: „Z nami przeżyjesz coś autentycznego”. Nabór dopiero rusza, na nową edycję poczekamy więc pewnie do zimy. JK

GOTOWI DO AKCJI

MŁODE GLINY wróciły już na plan. Co ważne, w mocno powiększonym składzie – od 2. sezonu do obsady serialu dołączyli m.in. Paweł Deląg, Józef Pawłowski, Oliwier Witek, Magdalena Wieczorek, Arkadiusz Detmer oraz Jakub Wieczorek! A co słyszać u dobrze nam już znanych bohaterów? W nadchodzących odcinkach Izę (Anna Dereszowska) czeka poważny dylemat, kiedy prywatne sprawy zaczną wpływać na jej obowiązki zawodowe, Michalina (Mayu Gralińska-Sakai) po powrocie z Paryża nawiąże bliską relację z kolegą z pracy, a w życiu Sandry (Dominika Kruszyńska) ponownie pojawi się dawno niewidziany ojciec jej dziecka... JK



→ AKTUALNOŚCI



I ZNOWU SUKCES!

PAWEŁ PAWLIKOWSKI z Cannes co prawda wrócił bez głównej nagrody (ta powędrowała do dramatu „Fiord” Cristiana Mungiu), ale za to ze statuetką dla najlepszego reżysera (jury wyłoniło w tej kategorii dwoje laureatów – nagroda powędrowała także do Javiera Calvy i Javiera Ámbrossiego, twórców dramatu historycznego „La bola negra”). My nagrodzony film Pawlikowskiego, „Ojczyzna”, będziemy mogli obejrzeć w kinach już od piątku 19 czerwca. To biograficzna opowieść o relacji pisarza Thomasa Manna i jego córki Eriki (w tych rolach Hanns Zischler i Sandra Hüller) oraz ich wspólnej podróży po powojennych Niemczech. JK



ŚWIAT FINANSJERY

ESKAPADA XD już się kręci! Malcolm i Stomil (Tomasz Włosok, Michał Bałicki) próbowali wcześniej szczęścia na emigracji i podjęli trud edukacji (a ich znajomy pan Zbyszek o twarzy Michała Czerneckiego zabrał nas na ekspedycję). W najnowszej odsłonie serialu przyjaciele są już znacznie dojrzałsi i... liczą na szybki zarobek w świecie garniturów, delegacji i wielkich interesów. Czy wszystko pójdzie zgodnie z planem? Pewnie nie, jak to w życiu. Scenariusz znów stworzyli wspólnie reżyser Łukasz Kościcki oraz Malcolm XD, pomysłodawca całej serii, który tu pełni również funkcję producenta kreatywnego. JK

WIELKI POWRÓT

MAREK KONDRAT kilkanaście lat temu ogłosił, że rezygnuje z aktorstwa; wtedy nie wszyscy w to wierzyli. On okazał się jednak człowiekiem słownym i dopiero możliwość zagrania Rzeckiego w nowej filmowej „Lalce” skłoniła go do powrotu przed kamerę. Teraz zaś zgodził się wystąpić w Teatrze Telewizji! Rozmowy na ten temat trwały aż dwa lata; ostatecznie aktor wcielił się w Doktora w nadchodzącej adaptacji „Króla Maciusia Pierwszego”. – Gdy złożyłem mu tę propozycję, powiedział, że ciekawie się składa, bo w filmie z 1957 roku zagrał jego wujek – mówi Michał Kottański, dyrektor Teatru Telewizji. Premiera jesienią. JK



JESZCZE WIĘCEJ EMOCJI

FILMBOX+ ONE już 10 czerwca zastąpi Kino TV. Pod nową nazwą stacja zaprosi nas na spotkanie z ponadczasowymi historiami, jak „Niekończąca się opowieść” czy „Peacemaker”. Zmiany obejmą też pozostałe kanały z oferty: FILMBOX+ Hits postawi na głośne produkcje, jak „Robin Hood” czy seria „Iluzja”; FILMBOX+ Emotion na bohaterów z krwi i kości; FILMBOX+ Festival zaś na kino autorskie. W FILMBOX+ Action możemy liczyć na widowiskowe filmy akcji z „Atomic Blonde” na czele (emisja 11 czerwca o 20.00), a w FILMBOX+ Comedy – na dużo powodów do śmiechu. Warto też zajrzeć do serwisu VOD FILMBOX+ Stream. JK



O KINIE WIEDZIAŁ WSZYSTKO

STANISŁAW JANICKI pewnego dnia odebrał telefon od koleżanki pracującej w telewizji. Prosiła, żeby poprowadził magazyn na żywo. Choć nie miał wiele czasu na przygotowania, krytyk i dziennikarz w roli prezentera sprawdził się tak dobrze, że niebawem został już stałym gospodarzem „W starym kinie” – najdłużej nadawanego programu filmowego w historii polskiej telewizji (na antenie utrzymał się przez ponad 30 lat). Niestety, kolejne pokolenia z wiedzy Janickiego będą mogły korzystać już tylko dzięki materiałom archiwalnym – słynny reżyser, wykładowca, reżyser i scenarzysta zmarł 25 maja, w wieku 92 lat. JK



ILE TRWA CIAŻA KABARETOWA?

→ Podczas trzeciego dnia festiwalu w Opolu przez półtorej godziny będą bawić publiczność w amfiteatrze i widzów przed telewizorami.

WYWIAD
→

**HISTORYK,
DZIENNIKARZ,
FIZYK.**

Łączy ich kabaret Neo-Nówka, w którym komentują otaczającą ich rzeczywistość.

Znani są z ostrego, często politycznego humoru i ciekawych obserwacji społecznych. Do najbardziej znanych skeczy Neo-Nówki należą m.in. „Niebo” czy przygody Państwa Paciakiaków, których nową odsłonę rozmowy przy stole wigilijnym zobaczymy w trakcie opolskiego koncertu. **Neo-Nówka będzie świętowała w Opolu ćwierćwiecze istnienia!**

Roman Żurek: Od razu zrobimy małe sprostowanie. Startowaliśmy w 2000 roku, dlatego w tym roku świętujemy okrągłe 26-lecie powstania naszego kabaretu.

Michał Gawliński: I myślimy, że na scenie pociągniemy jeszcze kolejnych 26 lat! Ta nasza długa droga była wyboista, za co z dzisiejszej perspektywy dziękujemy. Rok po roku, sukcesywnie docieraliśmy do tego miejsca, w którym teraz jesteśmy. To zasługa zarówno nas, jak i naszej publiczności, bez której to, co robimy, nie miałyby sensu.

RZ: Wypracowaliście sobie zasady, według których gramy i działamy. Robimy to, co kochamy, a przy okazji możemy się z tego utrzymać. Wielu ludzi mówi, jak ważne są dla nich nasze skecze i przesłania, że wiele im dajemy w momentach trudnych, kiedy potrzebują się „zchilać”, jak

mawia młodzież w Ciechocinku. Wiadomo więc, że jest to dla nich ważne. I dla nas też.

Rocznie dajecie 150 koncertów. To bardzo dużo.

Radosław Bielecki: Ostatnio staraliśmy się dawać ich połowę mniej. Żyjemy higienicznie. Nie chcemy też sami sobą się znudzić, żeby nie miało to przełożenia na nasze występy, bo wciąż nam zależy, by ładować akumulatory publiczności. **MG:** Ilość występów to nie znaczy jakość, a my nie chcemy popaść w rzemieślnictwo.

Bo kochacie improwizację?

RB: Nasze skecze cały czas się rozbudowują. Skracają się i powiększają. To daje nam poczucie świeżości. Myślę, że nie sprawdzilibyśmy się w zawodzie aktora, który ma napisany tekst od A do Z. Pewnie byłby problem, gdybyśmy mieli je wypowiedzieć po raz tysięczny. Na szczęście jesteśmy dla siebie sterem, żeglarzem, okrętem, reżyserem, aktorem i wszystkim, co trzeba. Możemy robić na scenie to, co chcemy. To dlatego każdy nasz spektakl jest zupełnie inną odsłoną Neo-Nówki.

Potraficie się jeszcze zaskakiwać?

RB: Jasne, że tak! I na dodatek bardzo dobrze bawimy się na scenie.

RZ: Wszyscy ciągle się zaskakujemy. Nie ma w naszym zespole jednej osoby, która jest dominująca, a reszta jej

podgrywa. Pozwalamy sobie na dużo improwizacji i każdy z nas jest w tym dobry. Siłą improwizacji jest to, że wiedząc, że ktoś rzuci nowy tekst, inny to podłapie, a trzeci skończy albo pociągnie dalej. To dlatego dobrze bawimy się na scenie i dobrze się ze sobą czujemy. Występujemy też z zespołem muzycznym Żarówka, w którym grają świetni muzycy. Mamy autorskie piosenki. Staraliśmy się, żeby nasze programy były całościowe – trochę piosenek, trochę skeczy i trochę przesłania. Może czasami wydawać się, że gramy jakichś prostych czy ułomnych ludzi, ale to tylko jedna strona naszych skeczy, bo jest też drugie dno, czyli dużo różnych rzeczy pochowanych i poukrywanych. Trzeba je tylko odkryć. W ten sposób bawimy się z naszymi widzami i bardzo to lubimy. **Lubicie też włożyć kij w mrowisko.**

RZ: Nie obawiamy się tego. Jeśli pewne rzeczy nas dotyczą, to uznajemy, że warto o nich mówić. Jesteśmy ludźmi, żyjemy w tym kraju.

RB: Taka jest rola artystów. My też mamy prawo do komentowania tego, co dzieje się wokół nas.

MG: Kabaret nie tylko pusto rozśmiesza, ale, jak to kiedyś ktoś ładnie powiedział, także „uczy, bawi, wychowuje”.

RZ: Niestety przy tej polaryzacji społecznej i politycznej, część ludzi nie ma dystansu i zostaliśmy wrzuceni do szuflady, że śmiejemy się tylko z pra-

TRZEJ MISTRZOWIE



ROMAN ŻUREK

Założyciel kabaretu, jego lider i autor tekstów. Z wykształcenia jest nauczycielem historii. Znamy go także ze sceny stand-upowej.



RADOSŁAW BIELECKI

Dla Neo-Nówki opuścił rodzinny Lidzbark Warmiński i przeprowadził się do Wrocławia. Jest najlepszym wokalistą w zespole.



MICHAŁ GAWLIŃSKI

Do kabaretu dołączył w wieku 21 lat, kiedy był na pierwszym roku studiów na kierunku fizyka medyczna. Przez krótki czas pracował w szkole.



wej strony albo z Kościoła. A tak naprawdę śmiejemy się tylko z pewnych przywar, które mamy jako ludzie.

I jednocześnie apelujecie o pojednanie różnych stron sporu w Polsce.

RŻ: To prawda, chociaż zarzucano nam, że sami przyczyniamy się do tego podziału. Uważaliśmy jednak i wciąż uważamy, że to, co dzieje się w naszym kraju, jeżeli chodzi o podziały, jest zbyt daleko posunięte. Ludzie nie są w stanie już ze sobą porozmawiać. Każdy musi się określić, po której jest stronie. To nie jest dobre. Niestety, mamy świadomość, że jest marna szansa na wspólny kompromis i jedność, bo podziały są wykorzystywane przez polityków, którzy dbają o to, żeby ten stan podziału wciąż trwał.

Chyba bardzo dobrze znacie nastroje ludzi, bo zjechaliście już niemal całą Polskę wzdłuż i wszerz.

RŻ: Graliśmy wszędzie. Za granicą praktycznie też, już tylko Australia i RPA nam zostały, a w Polsce tylko Tłuszcz. Marzymy, żeby tam wystąpić.

Czekacie, aż wybudują tam dobrą salę koncertową?

RŻ: To jest właśnie ten problem. Czasami ludzie pytają: „Kiedy przyjdziecie do nas?“, a my zawsze pytamy się o salę, która spełnia warunki techniczne, a z tym czasami jest problem.

Na szczęście w Opolu warunki są dobre. Kilka lat temu amfiteatr został odremontowany.

MG: Ale mamy jedną bardzo ważną uwagę: zróbmy zadaszenie dla publiczności! Zadbajmy o tę widownię!

RB: Często pada w czasie festiwalu, ale miejmy nadzieję, że w tym roku będziemy mieć szczęście do pogody. Mamy kontakty z „górami“, więc wiemy, że będzie dobrze.

Czy możecie zdradzić szczegóły Waszego występu?

RB: Skoro to będzie jubileusz, to chcemy pokazać przekrój naszej dotychczasowej działalności, subiektywnie przez nas wybrany. Od razu zapewniam, że nie będą to odgrzewane kotlety, postaramy się zaskoczyć publiczność. Na pewno pojawi się też sporo nowych rzeczy. Wszystko na żywo, bez cięć i reklam, które trochę zabijają oglądanie kabaretów.

Ile przeciętnie trwają narodziny skeczu?

RB: Różnie. Czasami jest to chwila, moment, jakiś flow w busie, a czasami ciąga kabaretowa trwa kilka miesięcy. Zanim się skecz urodzi, to trzeba go donosić. Za każdym razem, jak robimy nowy program, towarzyszy nam dreszczyk emocji. Czy to będzie dobre? Czy ludzie zrozumieją, o co nam chodzi? Czy nadajemy na tych samych falach? Zawsze podkreślamy, że trzeba szanować publiczność, bo to ona weryfikuje wszystko, co tworzymy.

Czy zdarza się, że z jednego pomysłu urodzą się bliźniaki, trojaczki lub czworaczki?

RB: Zdarza się, że... pączkują. Ale my wszystkie nasze dzieci kochamy jednakowo!

Rozmawiała Marzena Juraczko

ŻARÓWKI

Od 2009 roku Neo-Nówce towarzyszy zespół, składający się z profesjonalnych muzyków. Pojawiają się również w Opolu.



→ 63. KFPP W OPOLU - KABARET NEO-NÓWKA. 26-LECIE SO 6.06 godz. 21.55 TVP 1

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Casino Royale

GODZ. 22.20 TVP HD Dwudziesta pierwsza odsłona losów bohatera książek Iana Fleminga. Debiut Daniela Craiga w roli Jamesa Bonda. Agent 007 musi rozbić siatkę terrorystów. Współpracująca z nim urzędniczka Vesper zostaje porwana. **HIT**



Wyspa tajemnic

GODZ. 20.00 KINO TV Utrzymany w klimacie noir film twórcy „Czasu krwawego księżycy”. Za kanwę scenariusza posłużyła proza Dennisa Lehane’a. Szeryf prowadzi śledztwo w odizolowanym szpitalu psychiatrycznym.



Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Autorski popis Roberta Rodriguez. El Mariachi cierpi po śmierci ukochanej. Zyskuje okazję do zemsty.

KOMEDIA



Król życia

GODZ. 22.35 TVN FABUŁA Gburowaty frustrat ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. Pochwała optymizmu w reżyserkim debiucie operatora Jerzego Zielińskiego.



Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Piero i Lara spotykają się na pierwszej randce. Oboje starają się wypaść jak najlepiej. Za kamerą twórca „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie”.



Seks w wielkim mieście

GODZ. 22.25 TVN 7 Filmowa kontynuacja doskonałego serialu. Big oświadcza się Carrie, ale jego brak pewności siebie może zburzyć ich związek już na zawsze.

DRAMAT



Prawdziwy ból

GODZ. 20.00 HBO Amerykanin David i jego kuzyn odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. Podczas podróży narastają między nimi napięcia. Jesse Eisenberg stanął po obu stronach kamery. Nazwał swój film „listem miłosnym do Polski”.



Kompletnie nieznan

GODZ. 20.00 HBO Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma oraz talent wiodą go na szczyt sławy. Opowieść o życiu ikony, skupiona na latach 1961-1965. **HIT**



Rebeliant

GODZ. 20.10 ALE KINO+ W trakcie wojny secesyjnej farmer staje na czele buntowników walczących o niepodległy stan, w którym wszyscy będą równi. Na faktach.

SF/FANTASY



Hellboy

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Naziści sprowadzają z piekieł demona. Ocalony przez aliantów, trafia pod opiekę prof. Brooma. Mimo szatańskiego rodowodu staje się uosobieniem dobra. Imponująca wizualnie adaptacja komiksu Mike’a Mignoli.



Twórca

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Widowską produkcję nominowano do Oscara za efekty specjalne i dźwięk. Trwa wojna między ludźmi a sztuczną inteligencją. Były agent podejmuje się zadania wytopienia architekta zaawansowanej technologii.



Granica

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Obdarzona wystrzonymi zmysłami celniczka nawiązuje więź z włóczęgą. Okazuje się, że mają ze sobą wiele wspólnego.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Czarna rzeka

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Oparta na powieści Drora A. Mishaniego opowieść o zaginięciu nastolatka. Podejrzenie detektywa budzi nauczyciel poszukiwanego.



Szkłana pułapka 5

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Bruce Willis po raz ostatni wciela się w niezniszczalnego policjanta. W tej misji może on liczyć na wsparcie syna, który został agentem CIA.



Cięcie

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Emerytowany bokser, by stanąć do walki o mistrzowski tytuł, musi zrzucić dwanaście kilogramów w sześć dni. Podejmuje wyzwanie.



Przykładowy obywatel

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nels nie wierzy, że jego syn przedawkował narkotyki. Szuka sprawiedliwości. Liam Neeson w remake'u norweskiego filmu z 2014 roku.



Volta

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest cenny artefakt. Dzieło autora „Vabanku”.



Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

GODZ. 20.00 WARNER TV Nowa wersja filmu z 1960 r. Danny planuje napad na skarbiec trzech kasyn w Las Vegas. Kompletuje ekipę.



Holmes i Watson

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT Ethan Cohen nadał kryminalnej historii komediowe oblicze. Geniusz dedukcji i jego przyjaciel muszą ocalić królową.



Ojciec panny młodej

GODZ. 20.00 TVN 7 Billy i Ingrid chcą się rozwiść. Przed córką grają kochającą się parę. Andy Garcia otrzymał nominację do Oscara za rolę w „Ojcu chrzestnym 3”.



Tommaso

GODZ. 21.40 TVP KULTURA Portret przegranego artysty próbującego odbudować swoje życie. Willem Dafoe gra alter ego reżysera Abba Ferrary („Zły porucznik”).



Boże Ciało

GODZ. 22.00 STOPKLATKA Daniel wychodzi z poprawczaka. Przekonująco gra rolę duchownego. Dramat oparty na prawdziwej historii. Kandydat do Oscara.



Bękarty wojny

GODZ. 23.20 POLSAT FILM Rok 1944. Specjalny oddział bierze krwawy odwet na nazistach. Obraz miał szansę na Nagrodę Akademii w ośmiu kategoriach.



Johnny

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Patryk odbywa prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księdza Jana. Za jego sprawą przechodzi przemianę. Wzruszająca, inspirująca opowieść.



Obcy: Romulus

GODZ. 22.05 HBO Dobrze przyjęta przez widzów kontynuacja serii horrorów SF. Rain z grupą uciekinierów dostaje się na opuszczonej stacji badawczej. Jest tam bestia.



Snowpiercer: Arka przyszłości

GODZ. 23.40 KINO TV W pociągu, który okrąży skutą lodem Ziemię, wybucha bunt pasażerów. Na motywach powieści graficznej.



Pamięć absolutna

GODZ. 23.05 TV 4 Robotnik odkrywa, że był tajnym agentem. Na Marsie szuka prawdy o zapomnianej przeszłości. Przeniesienie na ekran prozy Philipa K. Dicka.



Hulk

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Naukowiec zostaje napromieniowany. Pod wpływem stresu przemienia się w monstrum. Losy postaci z komiksu Stana Lee i Jacka Kirby'ego.

WAMPIR ROCKMANEM, detektyw po przejściach, skandynawskie śledztwa, prokurator na tropie i wyjątkowe przyjęcie.

→ SERIALE

Lestat wychodzi z cienia prosto na muzyczną scenę.

PREMIERA

WAMPIR LESTAT

HORROR Trzeci sezon świetnego serialu „Wywiad z wampirem” przenosi uwagę widzów na losy przystojnego Lestata (Sam Reid). Wampir, który przed laty przemienił Louisa (Jacob Anderson) i Claudię (Delainey Hayles), wychodzi z cienia i postanawia ujawnić się światu. Zamiast ukrywać swoją naturę, wykorzystuje ją, by stać się pierwszą nieśmiertelną gwiazdą rocka. Rosnąca popularność zespołu Lestata i jego sceniczna charyzma sprawiają, że zyskuje on coraz większy wpływ zarówno na wampiry, jak i na ludzi. Jednocześnie będzie musiał zmierzyć się z własną przeszłością i prześladowającymi go postaciami z poprzednich wcieleń. **EGP**

Lestat upaja się uwielbieniem tłumów.

Jak na karierę kochanka zareaguje Louis?

→ WAMPIR LESTAT
PO 8.06 godz. 22.00 AMC

PREMIERA

ZBRODNIE W YSTAD

KRYMINALNY Iris Broman (Sofia Helin) po dramatycznych wydarzeniach postanawia opuścić Sztokholm i przeprowadzić się do swojej młodszej siostry, Katti (Hedda Stiernstedt), która mieszka w Ystad. Czeką tam już na nią nowa praca – ma stanąć na czele grupy Kalla Fall zajmującej się nierozwiązanymi sprawami okręgu Malmö. Już pierwszego dnia na nowym stanowisku

staje przed poważnym wyzwaniem, bo leżącym nieopodal lesie zostaje odnaleziona ludzka czaszka. Jakby tego było mało, okazuje się, że Katti ma poważne problemy. Czy Iris zdoła rozwiązać kryminalną zagadkę i poradzić sobie z traumą, która niedawno ją dotknęła? **HM**

→ ZBRODNIE W YSTAD ND 7.06
godz. 20.10 STACJA ALE KINO+

PIERWSZA MIŁOŚĆ

OBYCZAJOWY Melka (Ewa Jakubowicz) i Piotrek (Michał Mikołajczak) zaproszą rodzinę i przyjaciół na wyjątkowe przyjęcie, by wspólnie świętować ich zaręczyny. Mimo to Melka wciąż będzie obawiać się, że to wszystko zbyt piękne, by mogło być prawdziwe i jej szczęście prysnie wkrótce jak bańka mydlana. Niestety, może mieć rację... Tymczasem do Janka (Maciej Mikołajczyk) niespodziewanie zadzwoni dawny kolega z Fajna TV. Panowie umówią się na spotkanie, podczas którego znajomy znacznie wypytwa o... Lilkę (Sylvia Sokołowska). Jego sugestie zaś sprawiają, że ziemia osunie się Jankowi spod nóg... **PM**

→ PIERWSZA MIŁOŚĆ PT 12.06 godz. 18.00
POLSAT

FINAŁ SEZONU



OD 1. ODCINKA

GRACE

KRYMINALNY Detektyw Roy Grace (John Simm) bardzo przeżywa sprawę zaginięcia własnej żony. Coraz gorzej radzi sobie w pracy, bierze mało znaczące śledztwa, a szefowie myślą o jego zwolnieniu. Właśnie wtedy rękę do niego wyciąga kolega, detektyw sierżant Glenn Branson (Richie Campbell), który prosi go o pomoc w pewnej sprawie. Opowiada mu o tym, jak po nieudanych wieczorze kawalerskim niespodziewanie znika pan młody. Branson prosi Grace'a o rozwikłanie wydarzeń, które doprowadziły do tajemniczego zniknięcia odnoszącego sukcesy dewelopera. Czy to tylko chwilowe załamanie przyszłego małżonka, czy też coś więcej? **EGP**

→ **GRACE CZ 11.06**
godz. 16.25 13 ULICA



Roy Grace znowu działa na najwyższych obrotach.

OD 1. ODCINKA



Proch, Kielak i Siedlecka są zaskoczeni pewnym odkryciem.

PROKURATOR

KRYMINALNY Kazimierz Proch (Jacek Koman) od lat tropi zbrodnie, których inni nie potrafią rozwikłać. To samotnik rzadko dopuszczający kogokolwiek do swojego świata. Wyjątek robi dla inspektora Witolda Kielaka (Wojciech Zieliński) – impulsywnego policjanta, z którym tworzy wyjątkowo skuteczny duet. Ich pierwsza wspólna sprawa dotyczy śmierci Karola Adam-

czyka, którego ciało znaleziono przy elektrowni na Żeraniu. Choć wszystko wskazuje na samobójstwo, Proch zaczyna dostrzegać niepokojące nieścisłości. Gdy patolog Ewa Siedlecka (Magdalena Cielecka) odkrywa, że ofiara przed śmiercią była związana, śledztwo nabiera tempa. **MAM**

→ **PROKURATOR PO 8.06**
godz. 20.30 TVP 1

REKLAMA

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO



Model Image

CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębu: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasujące wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnuczkami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znow z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BŁOZ 8255901
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



WYJĄTKOWE ŚWIĘTO piosenki w Opolu, młodzi europejcy muzycy, zaczarowany festiwal, kuchnia w ekspresowym tempie oraz jazda doskonała.

→ ROZRYWKKA



W niedzielny wieczór Lady Pank, z Januszem Panasewiczem i Janem Borysewiczem na czele, świętować będzie 45-lecie powstania zespołu.



„Autobiografię”, do słów Bogdana Olewicza, zespół Perfect wykona z Łukaszem Drapałą.

63. KFPP W OPOLU

WYDARZENIE Przed nami dwa kolejne dni festiwalu opolskiego, pełne muzycznych wrażeń! „Miałem dziesięć lat / Gdy usłyszał o nim świat / W mej piwnicy był nasz klub” – tymi słowami zaczyna się jeden z wielkich polskich przebojów. Napisał je Bogdan Olewicz, który 28 czerwca skończy 80 lat! Jego twórczość przypomną m.in. Perfect, Natalia Kukulska, Mietek Szcześniak, Kamil Bednarek i Urszula. Weterani rocka, czyli zespół Lady Pank, wystąpi ostatniego dnia festiwalu. Po przerwie, o g. 21.55, rozpocznie się widowisko „Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej”. Na scenie pojawią się m.in. Wiktor Zborowski, Piotr Polk i Katarzyna Żak. **MJ**

→ 63. KFPP W OPOLU
SO-ND 6-7.06 godz. 20.00 TVP 1

PÓŁFINAŁ

FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI

Koncert poprowadzili Anna Dymna i Mateusz Janicki.

KONCERT Półfinał 18. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki już za nami. Na scenie usytuowanej w pięknym krakowskim Ogródzie Botanicznym zabrzmiały utwory z repertuaru Edyty Geppert, Ryszarda Rynkowskiego, Zbigniewa Wodeckiego, Krzysztofa Krawczyka, Michała Bajora, Anny Jantar i Budki Suflera. Nie zabrakło też współczesnych przebojów Sanah i Igo Walaszka. Dla uczestników śpie-

wanie jest czymś więcej niż pasją – daje poczucie wolności, radości i pozwala zapomnieć o ograniczeniach związanych z niepełnosprawnością. Spośród 30 wokalistów jury wybrało finałową dwunastkę. Ich występy usłyszymy 13 czerwca na Rynku Głównym w Krakowie. **MAM**

→ FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI SO 6.06 godz. 12.30 TVP 2

KONKURS EUROWIZJI DLA MŁODYCH MUZYKÓW

KONCERT Michał Stochel ma 19 lat, pochodzi z Zarębek koło Rzeszowa i świetnie gra na akordeonie – w krajowych i międzynarodowych konkursach wywalczył sobie wiele tytułów, w tym Młodego Muzyka Roku 2026. To on będzie nas reprezentował na 22. Eurowizji dla Młodych Muzyków. Podczas finału w Erywanii, w Narodowym Akademickim Teatrze Opery i Baletu im. Aleksandra Spendiarianiana (na zdj.), usłyszymy m.in. utwory wykonywane na perkusji, klawernie, skrzypcach, fortepianie i marimbie (odmiana ksylofonu). Trzymamy kciuki za Michała i pozostałych dziesięcioro uczestników! **JK**

→ KONKURS EUROWIZJI DLA MŁODYCH MUZYKÓW – ERYWAŃ ARMENIA 2026
SO 6.06 godz. 19.00 TVP KULTURA

NA ŻYWO



PYSZNE DANIA W 10 MINUT Z JULIĄ OLEŚ

NOWY SEZON

KULINARNY Żyjemy coraz szybciej i coraz częściej łapiemy się na tym, że na gotowanie brakuje nam czasu. Julia Oleś przekonuje jednak, że smaczny posiłek można przygotować szybciej, niż trwa zamawianie jedzenia przez aplikację. W 2. sezonie programu zabiera widzów w kulinarną podróż pełną prostych przepisów i aromatycznych inspiracji. Obok klasyków, takich jak tatar czy jajka po turecku, pojawiają się smaki Azji i Bliskiego Wschodu – pad thai, krewetki z ananasem czy szakszuka. Nie zabraknie też lekkiej jak piórko bezy Pavlova. Co ciekawe, deser nazwano na cześć primabaleriny Anny Pawłowej podczas jej tournée po Australii i Nowej Zelandii. **MAM**



Prezenterka ma dla nas dobre wieści: można gotować smacznie i szybko.

→ PYSZNE DANIA... WT 9.06 godz. 10.40 STOPKŁATKA

Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew zabiorą nas w motoryzacyjną podróż.



PREMIERA

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY

ROZRYWKOWY Nowy program TVP to format nie tylko dla fanów czterech kółek! Gospodarze Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew wprowadzą nas w świat motoryzacyjnych ciekawostek i w każdym odcinku zaproszą do wspólnej zabawy gwiazdy ze świata show-biznesu, by sprawdzili na wizji swoją wiedzę oraz umiejętności, refleks i opanowanie na prawdziwym

torze wyścigowym! Nie zabraknie też wspomnień o samochodach znanych z dawnych lat. Motywem przewodnim programu zaś będzie temat bezpieczeństwa ruchu drogowego i propagowanie zasad kultury jazdy. Gościem pierwszego odcinka będzie aktorka Joanna Kurowska. **PM**

→ WYŻSZA SZKOŁA JAZDY
SO 6.06 godz. 18.45 TVP 2

**ULGA DLA ZMĘCZONYCH
I CIĘŻKICH NÓG**

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie!”

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”. Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!



ŚWIĘTO OCEANÓW, wspaniały wyścig od kuchni, niezwykle miasto, ikona kina oraz walka z gangami.

↑ DOKUMENT

BŁĘKITNA PLANETA: POWRÓT

WODA ŻYCIA 8 czerwca, w Światowy Dzień Oceanów, BBC Earth zaprasza na wyjątkowy wieczór poświęcony oceanom, morzom i ich ochronie. Oceany pokrywają ponad 70 proc. powierzchni Ziemi, produkują większość tlenu i są źródłem pożywienia oraz utrzymania dla milionów ludzi, dlatego tak ważna jest walka m.in. z przełowieniem i skutkami zmian klimatu. Tego dnia zobaczymy m.in. doku-

ment „Błękitna planeta: powrót”, w którym naukowcy badają stan wód u wybrzeży Ameryki, na Bahamach i przy Wielkiej Rafie Koralowej. A o 19.55 David Attenborough zabierze widzów w podróż przez wielki błękit – surową, podwodną pustynię pełną niezwykłych i zachwycających stworzeń. **MP**

→ **BŁĘKITNA PLANETA: POWRÓT**
PO 8.06 godz. 17.45 BBC EARTH

PREMIERA

GRAND PRIX MONAKO: ZA KULISAMI WYŚCIGU

LEGENDARNY TOR Nie ma na świecie drugiej takiej imprezy sportowej. Wyścig Formuły 1 w Monako odbywa się tradycyjnie w pierwszy weekend czerwca. Zaliczany jest do mistrzostw świata Formuły 1. Rozgrywa się on na ulicach Monte Carlo. Aby mógł się odbyć, w zaledwie siedem tygodni ekipa fachowców buduje ogromny, w pełni demontowalny tor o długości 3,5

km i trybuny dla 20 tys. widzów. Każdy błąd grozi opóźnieniem startu. Te niezwykle przygotowania zobaczymy m.in. za pomocą imponujących zdjęć z powietrznej perspektywy i animacji. Poznamy też opinię kierowców. **MP**

→ **GRAND PRIX MONAKO: ZA KULISAMI WYŚCIGU**
ND 7.06 godz. 12.00 NATIONAL GEOGRAPHIC



EKWADOR KONTRA GANGI NARKOTYKOWE

BRUTALNA RZECZYWISTOŚĆ Jeszcze do niedawna Ekwador był znany jako producent najlepszych bananów na świecie. Jednak od początku tego tysiąclecia kraj pogrążył się w kryzysie przemocy. Ekwador stał się kluczowym punktem przetrzutowym kokainy do USA i Europy, co doprowadziło do brutalnej rywalizacji gangów o kontrolę nad portami i... więzieniami. Fala zabójstw i porwań wstrząsnęła społeczeństwem. Prezydent Daniel Noboa wprowadził stan wyjątkowy i skierował wojsko do walki z przestępczością. Szczególnie zagrożeni są lokalni politycy i sędziowie – wielu z nich działa pod ochroną i ukrywa rodziny. **MP**

→ **EKWADOR KONTRA GANGI NARKOTYKOWE**
SR 10.06 godz. 22.20 TVP DOKUMENT



Oceany to niezwykle ważny ekosystem dla zwierząt i człowieka.



By wciąż móc podziwiać delfiny, człowiek musi zadbać o ich środowisko.

PREMIERA

NATALIE PORTMAN: NIEPOKORNA IKONA...

WYJĄTKOWA GWIAZDA Historia sławy Natalie Portman zaczęła się przypadkiem – od spotkania w pizzerii, gdzie zaproponowano jej karierę modelki. Dziesięcioletnia wówczas dziewczynka odmówiła, bo marzyła o aktorstwie. Wkrótce zachwyciła widzów rolą Matyldy w „Leonie Zawodowcu”. Sławę przyniosła jej postać Padmé Amidali w hicie „Gwiezdne wojny: część I – Mroczne widmo”. Co ciekawe, Portman ukończyła psychologię na Harvardzie i biegle mówi w sześciu językach. Wyzwaniem okazała się dla niej rola baletnicy w „Czarnym Łabędziu”, która przyniosła jej Oscara. **MP**



Natalie Portman oszołomiła też rolę Anny Boleyn w filmie „Kochanica króla”.

→ **NATALIE PORTMAN: NIEPOKORNA IKONA HOLLYWOODU ND 7.06 godz. 10.20 ALE KINO+**



Czy nowe technologiczne rozwiązania uratują skarby Wenecji?..

WENECJA, MIASTO WYROSŁE Z BAGIEN

PERŁA ARCHITEKTURY Wenecja narodziła się z pomysłu zbudowania miasta pośrodku wody. Wyłoniła się 1500 lat temu z bagiennej laguny. Przez wieki doskonalono pionierskie rozwiązania techniczne, aby miasto było suche i funkcjonowało mimo zagrożenia ze strony morza. Dokument ukazuje zarówno proces bogacenia się Wenecji, wynikający z jej położenia, jak i trud mieszkańców,

którzy robili wszystko, by chronić swoje domy przed powodzią. Dziś, wobec masowej turystyki, ale głównie zmian klimatu i podnoszącego się poziomu morza, to arcydzieło architektury stoi przed nowymi wyzwaniami i musi znów sięgnąć po innowacje. **MP**

→ **WENECJA, MIASTO WYROSŁE Z BAGIEN ND 7.06 godz. 10.00 TVP KULTURA**

REKLAMA

KolagenCito – inwestycja w odbudowę organizmu



Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie, a jego niedobór może prowadzić do różnych problemów zdrowotnych.

KolagenCito – dobry wybór!

Starzejąc się, zmagamy się z rozstępami, cellulitem, zmarszczkami, opadającymi powiekami i policzkami, doskwierają kolana, łokcie, biodra, łydki, mięśnie, złamane kości. Pojawiają się kłopoty z kręgosłupem, karkiem, a włosy oraz paznokcie tracą blask. Aby starać się złagodzić skutki starzenia, można systematycznie wspierać się, stosując kola-

gen. Powinien być on wysokiej jakości, jak KolagenCito marki Reutter, mającej ponad 100 lat doświadczenia w produkcji dobroczynnych produktów. Doskonały KolagenCito zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu w każdej pastylce, a także odpowiednią ilość witaminy C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. KolagenCito to doskonały eliksir mł-

dości i znakomity pomysł na prezent. To czempion wśród kolagenów! Jest w wygodnej formie podania, bez rozpuszczania, zawsze pod ręką – pastylki miękkie (3 dziennie). KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. **Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 43 zł.**



TO&OWO ■ POLECA

MISTRZOSTWA ŚWIATA



LYLE FOSTER
na co dzień broni
barw angielskiego
Burnley FC.

KADRA EL TRI
wystąpi na mundialu
po raz dziewiąty
z rzędu.

ŁOŚ MAPLE,
jaguar Zayu i bielik
Clutch to maskotki
turnieju w Kanadzie,
Meksyku i USA.

MEKSYK – RPA

PRZED NAMI

początek święta futbolu w Kanadzie, Meksyku i USA, decydujące pojedynki French Open i start zmagani polskich siatkarzy w Lidze Narodów.

PIŁKA NOŻNA Dwudziesty trzeci mundial czas zacząć! Po raz pierwszy w historii impreza rozgrywana będzie w trzech państwach, do tego z udziałem rekordowej liczby czterdziestu ośmiu zespołów. Mistrzostwa świata wystartują na Estadio Azteca, gdzie Meksyk podejmie RPA. Drużyna z Ameryki Północnej postara się wejść w turniej lepiej niż cztery lata temu w Katarze, kiedy zremisowała z Polską 0:0. Pragnąca przypomnieć o sobie ekipa

Bafana Bafana, która po organizacji mundialu w 2010 nie dostała się na żaden z trzech kolejnych czempionatów, z pewnością tanio skóry nie sprzeda. Mecz otwarcia uświetni nagrodzony statuetką Grammy zespół Maná. Podczas uroczystości wystąpią też Alejandro Fernández, Tyla oraz Belinda. Podobne ceremonie będą towarzyszyć pierwszym występom pozostałych współgospodarzy MŚ. 12 czerwca w Toronto inauguracyjną grupową konfrontację Kanady z Bośnią i Hercego-

winą poprzędi koncert m.in. Michaela Bublé i Alanis Morissette. Z kolei w Los Angeles o oprawę artystyczną potyczki USA z Paragwajem (PT godz. 2.50 TVP 2) zadbają np. Katy Perry i Anitta. Nowy mistrz globu zostanie wyłoniony 19 lipca na MetLife Stadium w East Rutherford. Puchar Świata spróbują obronić Argentyńczycy, którzy cztery lata temu pokonali w finale Francuzów.

→ MEKSYK – RPA CZ 11.06
godz. 20.40 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

JONATHAN DAVID
to najskuteczniejszy
strzelec w dziejach
kanadyjskiej
drużyny
narodowej.



KANADA – BOŚNIA I HERCEGOWINA

PIŁKA NOŻNA Kibice z Kraju Klonowego Liścia mają nadzieję, że trzecie podejście ich reprezentacji do mundialu zaowocuje historycznym awansem do fazy pucharowej. Na papierze Kanadyjczycy, obok Szwajcarów, wydają się głównymi kandydatami do awansu z grupy A. W inauguracyjnej kolejce zmagani rzeczywisty potencjał współgospodarzy MŚ zweryfikuje spotkanie z Bośnią i Hercegowiną. Drużyna z Bałkanów wywalczyła sobie przepustkę do turnieju poprzez baraże, eliminując po drodze Walijszczyków oraz faworyzowanych Włochów.

→ KANADA – BOŚNIA I HERCEGOWINA
PT 12.06 godz. 20.50 TVP 1

KOREA PŁD. – CZECHY

PIŁKA NOŻNA Na Estadio Akron w Guadalajarze dojdzie do konfrontacji grupowych rywali Meksyku i RPA. Jeśli chodzi o mundialowe obcyce, nasi sąsiedzi nie dorastają do pięt Korei Południowej. Wojownicy Taeguk od 1986 roku brali udział w każdym czempionacie globu. Z kolei Czesi wystąpią w MŚ dopiero po raz drugi w historii i na dodatek po dwudziestoletniej przerwie. W 2006 roku, w ramach turnieju w Niemczech, kadra Lwów nie udało się awansować do fazy pucharowej, mimo że o jej sile decydowali wówczas Pavel Nedvěd, Tomáš Rosický czy Milan Baroš. W obecnej reprezentacji Czech brakuje gwiazd podobnego formatu. Stać ją jednak na to, by postawić się Korei, która nie imponowała formą w niedawnych sparingach z Wybrzeżem Kości Słoniowej (0:4) czy Austrią (0:1).

→ KOREA POŁUDNIOWA – CZECHY
CZ/PT 12.06 godz. 03.50 TVP 2

MISTRZOSTWA ŚWIATA



VLADIMIR COUFAL
reprezentował Czechy
podczas dwóch ostatnich
edycji mistrzostw Europy.

KUBA – POLSKA

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN Bez Bartosza Kurka, Norberta Hubera, Grzegorza Łomacza i Łukasza Kaczmarka przystąpi do tegorocznego sezonu polska drużyna narodowa. Zabraknie także Pawła Zatorskiego, który zakończył reprezentacyjną karierę. Trener Nikola Grbić znalazł za to miejsce w kadrze aż dla siedmiu debutantów, w tym zaledwie siedemnastoletniego Jakuba Przybyłkowicza. Na pierwszy rzut oka wydaje się, że Serb przyjął dość ryzykowną strategię. Nie raz już jednak udowodnił, że wie, co robi. Kibicom pozostaje więc mu zaufać i ze spokojem czekać na poczynania Biało-Czerwonych najpierw

w Lidze Narodów, a we wrześniu w mistrzostwach Europy. W obu przypadkach Polacy będą bronić tytułu. Te pierwsze rozgrywki rozpoczynają w Linyi w Chinach. Zagrają tam z Kubą, Słowenią, Japonią i Ukrainą. W czerwcu Orły czeka jeszcze turniej w Gliwicach, a kilkanaście dni później udadzą się do Chicago. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, na przełomie lipca i sierpnia wystąpią w turnieju finałowym w Ningbo.

→ **KUBA – POLSKA ŚR 10.06**
godz. 6.45 POLSAT SPORT 1



ROBERLANDY SIMÓN dzień po meczu z Polską będzie obchodził 39. urodziny.

BARTŁOMIJ LEMAŃSKI, (z lewej) wrócił do reprezentacji Polski po sześciu latach.

FRENCH OPEN



IGA ŚWIĄTEK rozpoczyna turniej w stolicy Francji od gładkiej wygranej z Emerson Jones.

MECZE FINAŁOWE

TENIS Czas na pojedynki o miasto królowej i króla Paryża. W sobotę na kort im. Philippe'a Chatriera wybiegną singlistki, a dzień później, o tej samej porze, zagrają panowie. Iga Świątek od początku nie ukrywała, że przybyła nad Sekwanę po piąty triumf w otwartych mistrzostwach Francji. Rok temu premierowy tytuł we French Open zdobyła Coco Gauff. Na podobny

sukces musi poczekać Jannik Sinner. Włoch odpadł już w drugiej rundzie po porażce z Juanem Manuelem Cerúndolo. Odpadnięcie tak groźnego rywala ucieszyło Novaka Djokovicia, rozgrywającego swój rekordowy 82. turniej wielkoszlemowy.

→ **FINAŁY SO 6.06, ND 7.06**
godz. 15.30 EUROSPORT 1

GRAND PRIX MONAKO

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli nie przestaje zawstydzać weteranów królowej sportów motorowych. W połowie maja w Kanadzie 19-letni Włoch wygrał czwarty wyścig Grand Prix z rzędu, umacniając się na prowadzeniu w rywalizacji o tytuł mistrza świata. Lider nie ma zamiaru zdejmować nogi z gazu. Jego zwycięska passa może jednak dobiec końca w Monako, które ucho-

dzi za jeden z najtrudniejszych przystanków na trasie F1. Ciasny uliczny tor w Monte Carlo wymaga od kierowców perfekcyjnej jazdy. Na najmniejszy błąd Antonellego czyhać będą m.in. Charles Leclerc i Lewis Hamilton, a także Lando Norris – ubiegłoroczny triumfator zmagania w księstwie.

→ **GP MONAKO ND 7.06**
15.00 ELEVEN SPORTS 1

ANDREA KIMI ANTONELLI rok temu ukończył wyścig w Monako na 18. miejscu.



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 6 DO PIĄTKU 12 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA		INNE DYSCYPLINY	
MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026 CZ Meksyk – RPA 20.40 TVP 1; TVP SPORT HIT		BOKS SO Gala w Bournemouth TVP SPORT 22.25 Waga junior ciężka: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki SR Polska Liga Boksu TVP SPORT 17.00 Mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków	
		JEŹDZIECTWO SO Global Champions Tour EUROSPORT 1 20.30 Zawody w Cannes PT Zawody CSIO TVP SPORT 13.10 Zawody w Sopocie KOLARSTWO ND Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 2 13.05 1. etap Kwiatkowski PO Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 2. etap Kwiatkowski WT Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 3. etap Kwiatkowski SR Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 4. etap Kwiatkowski SR Franco Belgian Circuit EUROSPORT 1 17.15 85. edycja CZ Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 5. etap Kwiatkowski PT Tour Auvergne-Rhône-Alpes EUROSPORT 1 15.20 6. etap Kwiatkowski	
CZ/PT Korea Południowa – Czechy 3.50 TVP 2; TVP SPORT PT Kanada – Bośnia i Hercegowina 20.50 TVP 1; TVP SPORT PT/SO USA – Paragwaj 2.50 TVP 2; TVP SPORT		FORMUŁA 1 SO Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 12.25 3. sesja treningowa SO Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 15.55 Sesja kwalifikacyjna ND Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 13.00 Parada kierowców ND Grand Prix Monako ELEVEN SPORTS 1 15.00 Wyścig	
BETCLIC 2. LIGA SO Barażowy mecz finałowy 13.40 TVP SPORT			
MECZ TOWARZYSKI SO Belgia – Tunezja 14.50 POLSAT SPORT 2 SO Portugalia – Chile 19.35 POLSAT SPORT 3 SO Anglia – Nowa Zelandia 21.50 POLSAT SPORT 1 SO Brazylia – Egipt 23.50 POLSAT SPORT 1 ND Dania – Ukraina 18.20 POLSAT SPORT 3 ND Chorwacja – Słowenia 20.35 POLSAT SPORT 3 ND Grecja – Włochy 20.50 POLSAT SPORT 2 ND Maroko – Norwegia 21.00 POLSAT SPORT 1 PO Holandia – Uzbekistan 20.35 POLSAT SPORT 3 PO Francja – Irlandia Północna 21.00 POLSAT SPORT 2 PO Hiszpania – Peru 3.50 POLSAT SPORT 1 WT Węgry – Kazachstan 18.50 POLSAT SPORT 1 WT Argentyna – Islandia 2.20 POLSAT SPORT 1 SR Anglia – Kostaryka 21.50 POLSAT SPORT 3		KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN PO Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 Mecz finałowy fazy play-off PO NBA TVP SPORT 2.30 Mecz finałowy fazy play-off SR Basket Liga POLSAT SPORT 2 19.45 2. mecz finałowy fazy play-off SR NBA TVP SPORT 2.30 Mecz finałowy fazy play-off	
FUTBOL AMERYKAŃSKI SO American Football League Europe POLSAT SPORT 3 13.00 Mecz: Paris Lights – Panthers Wrocław		LEKKOATLETYKA SO World Athletics Continental Tour Gold POLSAT SPORT 3 22.00 Zawody w College Station ND Memoriał Haliny Konopackiej TVP SPORT 13.45 Zawody w Warszawie ND Diamentowa Liga w Sztokholmie POLSAT SPORT 1 17.00 6. zawody sezonu SR Diamentowa Liga w Oslo POLSAT SPORT 1 20.00 7. zawody sezonu Bukwiecka	
HOKEJ SO NHL TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off WT NHL TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off		PIŁKA NOŻNA KOBIEC WT Eliminacje MŚ TVP SPORT 20.40 Mecz: Holandia – Polska	
KOSZYKÓWKA 3X3 SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 18.00 Mecze ćwierćfinałowe SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 21.00 Konkurs wsadów ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 18.10 Mecze półfinałowe ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 20.00 Mecz o 3. miejsce ND Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 21.15 Mecz finałowy			
KOSZYKÓWKA 3X3 KOBIEC SO Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 TVP SPORT 16.55 Mecze ćwierćfinałowe		– zawody z udziałem Polaków	

SIATKÓWKA KOBIEC**SO** Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

8.45 Mecz: Tajlandia – Belgia

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

13.15 Mecz: Chiny – Serbia

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

15.45 Mecz: Brazylia – Bułgaria

**SO** Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

20.15 Mecz: Włochy – Turcja

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

22.15 Mecz: Kanada – Francja

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

1.45 Mecz: Niemcy – Japonia

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

5.15 Mecz: Tajlandia – Czechy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

8.45 Mecz: Belgia – Serbia

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

12.45 Mecz: Chiny – Polska

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

15.45 Mecz: Dominikana – Holandia

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

16.45 Mecz: Ukraina – Francja

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

19.15 Mecz: Brazylia – Włochy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Bułgaria – Turcja

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

23.45 Mecz: Kanada – Japonia

SIATKÓWKA MĘCZYCZYN**SR** Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

6.45 Mecz: Kuba – Polska

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

10.15 Mecz: Chiny – Słowenia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

13.45 Mecz: Ukraina – Japonia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

17.45 Mecz: Belgia – Bułgaria

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

21.45 Mecz: Francja – Włochy

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

0.45 Mecz: Brazylia – Iran

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

1.15 Mecz: Kanada – Niemcy

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

10.15 Mecz: Chiny – Ukraina

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1; POLSAT

13.45 Mecz: Słowenia – Polska

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

21.15 Mecz: Bułgaria – Iran

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

21.45 Mecz: Niemcy – Włochy

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

0.45 Mecz: Brazylia – Belgia

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

1.15 Mecz: Kanada – Francja

PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

10.15 Mecz: Ukraina – Kuba

PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1; POLSAT

13.45 Mecz: Japonia – Polska

HIT**PT** Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

21.15 Mecz: Belgia – Serbia

PT Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

0.45 Mecz: Iran – Argentyna

SPORTY WALKI**SO** UFC Fight Night

POLSAT SPORT 2

2.00 Walka: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim

TENIS**SO** Turniej French Open

w Paryżu EUROSPORT 1

11.00 Mecz finałowy gry

podwójnej mężczyzn

SO Turniej French Open

w Paryżu EUROSPORT 1

15.30 Mecz finałowy gry

pojedynczej kobiet

ND Turniej French Open

w Paryżu EUROSPORT 1

11.00 Mecz finałowy gry

podwójnej kobiet

ND Turniej French Open

w Paryżu EUROSPORT 1

15.30 Mecz finałowy gry

pojedynczej mężczyzn

PO Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

PO Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

16.00 Mecz 1. rundy gry

pojedynczej

PO Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

18.00 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz 1. rundy gry

pojedynczej

WT Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

16.00 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 1. rundy

gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

12.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

SR Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

14.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

SR Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

16.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

SR Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

12.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

14.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 2. rundy gry

pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

11.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT WTA w Londynie CANAL+ SPORT 2

12.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT WTA w Londynie CANAL+ SPORT 2

14.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT Turniej WTA

w Londynie CANAL+ SPORT 2

16.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT ATP w 's-Hertogenbosch

POLSAT SPORT 2

17.00 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

PT WTA w Londynie CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz ćwierćfinałowy

gry pojedynczej

ZUZEL**SO** Grand Prix Wielkiej

Brytanii EUROSPORT 3

19.30 Zawody w Manchesterze

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

14.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik

– Polonia Piła

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

16.30 Mecz: H. Skrzydlewska Orzet Łódź

– Cellfast Wilki Krosno

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

19.00 Mecz: Hunters PSŻ Poznań

– Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin

– KRONO-PLAST

Włókniarz Częstochowa

**PT** PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: FOGO Unia Leszno

– PRES Grupa Deweloperska Toruń



SERIAL DRAMATYCZNY

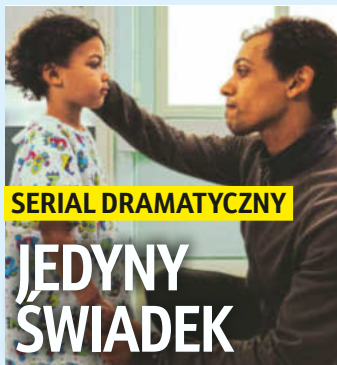
PROUD

Prowadzący imprezowe, bez troskie życie Filip (Ignacy Liss) zarabia na modelingu, a pieniądze wydaje na imprezy, alkohol i narkotyki, nie myśląc o przyszłości. Wszystko się zmienia, gdy jego siostra Anna, z którą dorastał w domu dziecka, niespodziewanie umiera, pozostawiając córeczkę Tosię. Filip staje

przed koniecznością zmiany stylu życia. Postanawia zaopiekować się siostrzenicą, jednak przeszkodą w zdobyciu prawa do opieki okazują się biurokracja i homofobia. Polski serial oraz odtwórca głównej roli zdobyli nagrody na festiwalu w Lille.



→ PREMIERA 12.06



SERIAL DRAMATYCZNY

JEDYNY ŚWIADEK

Rok 1992. Na błoniach Wimbledonu zostaje zamordowana Rachel Nickell. Kobieta otrzymuje 49 ciosów nożem i umiera na oczach swojego dwuletniego synka, Aleksa (Max Fincham). Po tragedii pogrążony w żałobie ojciec chłopca, André Hanscombe (Jordan Bolger), stara się przywrócić dziecku poczucia bezpieczeństwa. Alex, będący jedynym naocznym świadkiem zabójstwa, przeżywa emocjonalne piekło – cierpi po stracie mamy, a na dodatek znajduje się w centrum zainteresowania niecierpliwych śledczych i żadnych sensacji mediów. Serial oparty na prawdziwych wydarzeniach.



→ PREMIERA 4.06



SERIAL DOKUMENTALNY

FARMA CLARKSONA 5

Jeremy Clarkson powraca wraz ze swoją partnerką Lisą, a także Kalebem, Charliem i Geraldem, by zmierzyć się z nowymi wyzwaniami. W obliczu wprowadzenia nowego rządowego budżetu, który wywołał burzę wśród brytyjskich rolników, Jeremy dochodzi do wniosku, że bez zmian jego farma nie będzie działała jak

naależy. Dlatego postanawia zastosować zaawansowane technologie, które mają uchronić go przed bankructwem. Wkrótce Kaleb wyrusza w pierwszą zagraniczną podróż, a reszta ekipy przygotowuje się do nadchodzących zmian.



→ PREMIERA 3.06



KRYMINALNY

KOLORY ZŁA. CZERNI

Po karnym przeniesieniu z Sopotu do Kartuz prokurator Leopold Bilski (Jakub Gierszał) nie jest w najlepszym nastroju. Tymczasem Anna Górka (Marianna Zydek) właśnie zdała egzamin prokuratorski i rozpoczyna pracę jako asesor. Jej pierwsza sprawa dotyczy zaginięcia 13-letniej dziewczynki. Gdy trop prowadzi ją do kaszubskiego miasteczka, nawiązuje współpracę z Bilskim. Wkrótce na jaw wychodzą wstrząsające, skrywane przez lokalną społeczność tajemnice. Film jest drugą częścią serii „Kolory zła” i adaptacją powieści Małgorzaty Oliwii Sobczak.



→ PREMIERA 10.06



TRAGIKOMEDIA

ZAPISKI ŚMIERTELNIKA

Bohater filmu, F.P. (Ireneusz Czop), ma 50 lat i uważa, że to właściwy moment, by odejść z tego świata. Mimo że ma pieniądze, rodzinę i pozornie niczego mu nie brakuje, mężczyzna planuje popełnić samobójstwo. Gdy pisze list pożegnalny do żony (Magdalena Popławska), niespodziewanie nawiedza go duch zmarłego ojca (Marian Dziędziel), który również odebrał sobie życie. Senior zaczyna odwozić syna od tego dramatycznego kroku. Jednak im więcej argumentów przedstawia, tym bardziej F.P. wydaje się zdecydowany, by zakończyć swoje życie. Do czasu.



→ PREMIERA 3.06



THRILLER

KOBIETA Z PORTU

W jednym z kontenerów w porcie w Barcelonie detektyw Anna Ripoll (Candela Peña) znajduje związaną i zakneblowaną kobietę. Policjantka nie jest świadoma, że śledztwo, które rozpocznie, odbije się również na jej życiu. Uwolniona kobieta (Ana Rujas) nie potrafi powiedzieć kim jest, ani jak się znalazła w porcie. W ustaleniu tożsamości i wyjaśnieniu sprawy Annie pomaga detektyw Quique Zárate (Pol López). Wkrótce wychodzi na jaw, że od tego, czy tajemnicza kobieta odzyska pamięć, zależą losy wielu innych osób.

NETFLIX → PREMIERA 5.06



SERIAL OBYCZAJOWY

KAŻDY KOLEJNY ROK

Percy Fraser (Sadie Soverall) i Sam Florek (Matt Cornett) w dzieciństwie byli nierozłączni. Gdy Percy wyjechała, ich więź stopniowo zaczęła słabnąć. Po latach dziewczyna wraca do Barry's Bay na pogrzeb matki Sama i odkrywa, że niektóre uczucia nigdy nie gasną i wciąż wiele ich łączy. Zanim jednak przyjaciele dadzą sobie drugą szansę, Percy będzie musiała stawić czoło bolesnym wspomnieniom i decyzjom, które kiedyś podjęła. Tylko wtedy przekona się, czy jej związek z Samem jest wystarczająco silny, by przetrwać próbę czasu.

prime video → PREMIERA 10.06

ANIMOWANY

JESTEM FRANKELDA



Utalentowana, meksykańska pisarka Frankelda nie ma zbyt wielu czytelników. Jej mroczne dzieła literackie traktowane są z lekceważeniem, a przedstawiane w powieściach potwory – z przymrużeniem oka. Kiedy jednak pewnej nocy Frankelda podróżuje jako duch do własnej podświadomości, przekonuje się, że stworzone przez nią monstra istnieją i stają się realnym zagrożeniem. Przerażona pisarka stara się więc zrobić wszystko, by powstrzymać zło, a pomaga jej w tym również uwięziony między snem a jawą Herneval.

NETFLIX → PREMIERA 12.06

SERIAL THRILLER

PRISONER

Amber Todd (Izuka Hoyle) pracuje jako funkcjonariuszka transportu więziennego. Podczas swojej zmiany dostaje zadanie eskortowania płatnego zabójcy Tibora Stone'a (Tahar Rahim), który ma zeznawać przeciwko swoim dawnym zleceniodawcom z mafii. Gdy dochodzi do ataku na konwój, Amber podejmuje błyskawiczną decyzję – przykuwa się kajdankami do więźnia, aby uniemożliwić mu ucieczkę. Szybko okazuje się, że znajdują się w śmiertelnym niebezpieczeństwie i wspólnie muszą znaleźć sposób, by wydostać się z pułapki. Od tego, czy sobie zaufają, zależy ich życie.

sky TV WNET → JUŻ DOSTĘPNY

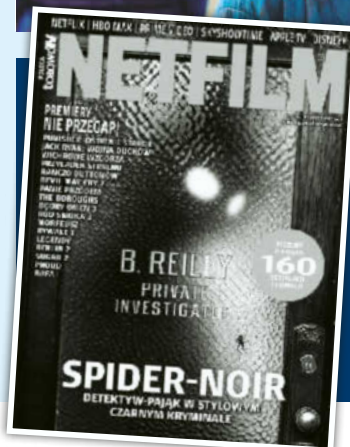


SERIAL HISTORYCZNY

SONG OF SAMURAI

Kioto, zmierzch okresu Edo – początek końca jednej z największych przemian w dziejach Japonii oraz wojna boshin, która zakończyła się upadkiem władzy szogunów. To trudny czas dla walczących po stronie przegranych samurajów: Hijikaty Toshizo (Yuki Yamada) i jego przyjaciół: Kondo Isamiiego i Okity Soji – członków legendarnego oddziału Shinsengumi. Do końca bronili dawnego porządku, a po wielkiej klęsce muszą ponownie przemyśleć, czym są dla nich lojalność i braterstwo. Seria oparta na popularnej, 36-tomowej mandze Shinyi Umemury.

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



19.00 Policjantki
TV 4 i Policjanci

OBYCZAJOWY PO Spokojna dotąd kobieta rzuca się w parku z pięściami na obcego mężczyznę. Sprawa ma związek z ciemnymi interesami. **WT** Mikołaja czeka wybór między etosem stróża prawa a miłością. Tymczasem funkcjonariusze mierzą się ze sprawą bullingu. **SR** Daria i Bartek muszą oswoić się z nową sytuacją. Zazdrość i medycyna to główne wątki sprawy, którą prowadzą. **CZ** Funkcjonariusze zajmują się pobiciem. Poszkodowana korzystała z aplikacji randkowych. **PT** Patrol interweniuje w sprawie ataku na mężczyznę. W śplądrowanym mieszkaniu policjanci znajdują damski guzik.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia
TV 2 OBYCZAJOWY

PO Rano do Natalii i Cezarego przychodzi policja z nakazem przeszukania domu. Rawicz zostaje aresztowany pod zarzutem zlecenia zabójstwa. **WT** Natalia nie zamierza zeznawać przeciw mężowi. Majak kupia się więc na Marcinie. Sądzi, że to on ostrzegł Rawicza o zasadzce. **SR** Kasia ma problemy z Ksawerym, który rozrabia w szkole. Nieoczekiwanym autorytetem dla chłopca okazuje się Łukasz. **CZ** Kasia, Mariusz i Ksawery wybierają się na grzyby. Psiak Mario wybiega pod koła auta. **PT** Do Błażeja z więzienia dzwoni Grad, prosząc go o widzenie. Karpiuka nachodzi Makowski. Dochodzi do sprzeczki.

HD POLSKA 2026 ▶ 40 min



21.50 Na sygnale
TV 2 FABULAR.-DOKUM.

PO Młody mężczyzna zostaje potrącony przez rower elektryczny. Ma problem z koordynacją ruchów. Anna i Karolina pomagają ofierze przemocy domowej. Romek oraz Piotr ratują życie narkomana. **WT** Użytkownik zamieszcza na forum dla osób chorych na padaczkę filmik z migoczącymi światłami. Ratownicy trafiają na pacjentki z atakiem epilepsji wywołanym przez nagranie. Policja bada sprawę. **SR** Britney i Piotr zajmują się ofiarą przemocy, której wcześniej próbowała pomóc Anna. Kobieta ma krwotok do mózgu. Po pracy wszyscy ratownicy spotykają się w barze, żeby hucznie pożegnać Zdzisia.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



22.55 Ludzie i bogowie
TV 2 HISTORYCZNY

PO Do oddziału dołącza Zimny. Dager rozpoznaje w nim Marczewskiego, z którym kiedyś pracował. Pazur otrzymuje zadanie zlikwidowania Ernsta Ruddfela, Grochola i Kowala. **WT** Wejner planuje ucieczkę. Musi dostarczyć Pumie pieniądze i materiały. Chce wykorzystać Rymkiewicza. Spotykają się w mieszkaniu Bykowskiego. **SR** Dager żeni się z Jadwigą. Ostoja informuje mężczyznę o zatrzymaniu Onyksa. Ten postanawia odbić swojego przyjaciela. **CZ** Ostoja jest świadkiem, jak Adler wystawia gestapo porucznika Szczepana. Podziemie zyskuje już całkowitą pewność, że ma do czynienia z konfidentem.

HD POLSKA 2020 ▶ 110 min



20.00 Uroczysko
TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Policjanci muszą ustalić, kto zabił i okaleczył wypoczywającą na wakacjach kobietę. W trakcie śledztwa okazuje się, że życie Marioli pełne było tajemnic. Ginie szesnastoletni Franek. Wrzucony do sieci film staje się dowodem w śledztwie.

HD POLSKA 2025 ▶ 30 min



20.30 Prokurator
TV 1 KRYMINALNY

PO-SR Kazimierz Proch całe swoje życie poświęcił na wyjaśnianiu najbardziej zawiłych zbrodni jako prokurator. Wybrał samotność. Jego prawdziwe oblicze, ukryte za maską niedostępności, zna inspektor Kielak, niecierpliwy i żywiołowy młody policjant.

HD POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 Sprawiedliwi.
TV 4 Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Na brzegu rzeki zostaje odnalezione ciało zmarłego nadużywał alkoholu i miał kontakty z prostytutkami. Policjanci badają też zabójstwo Olafa Cieplaka, którego skrepowano i podpalono.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent
C+ PREMIUM WOJENNY

PO Ekipa mierzy się z dramatycznymi wydarzeniami. Serbscy ekstremiści biorą czterech młodych żołnierzy na zakładników. Płk Andreasson musi zdecydować, czy spełnić żądania porwanych, czy podjąć ryzyko i odmówić negocjacji z terrorystami.

HD SZWECJA 2025 ▶ 45 min



21.55 Czarna lista
TV 6 KRYMINALNY

PO-CZ Red odkrywa, że Kurier ma dostarczyć irańskiemu szpiegowi cenną przesyłkę. Nikt nie zna jego wyglądu, także Redington. Zaczyna się pościg. Stawką jest powstrzymanie transakcji.

USA 2013 ▶ 60 min



22.00 Sprawiedliwi
TV 4 - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Barbara i Sławomir zostają wezwani do mieszkania, w którym skrzywdzono pogrążoną w śpiączce nastolatkę. Wśród podejrzanych są jej ojczym oraz nauczyciel.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.05 Zabójcza broń 3
AXN SENSACYJNY

SR Murtaugh popada w konflikt z klientką Trish. Chce, by Bailey zbadała jej tożsamość. Wkrótce Vasquez ze swoim kartelem porwają Cole'a i grzebią go żywcem. Roger prosi Barnesa o pomoc.

HD USA 2018 ▶ 115 min



21.05 Agenci NCIS
AXN SENSACYJNY

CZ Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Śledztwo ujawnia, że pomagał afgańskim uchodźcom. Trop prowadzi do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej.

HD USA 2022 ▶ 55 min

Warto zobaczyć

11.55 **Dziennik cwaniaczka**
POLSAT **KOMEDIA** Greg pragnie być popularny w nowej szkole.

Według rankingu rówieśników zajmuje jednak dopiero 202. miejsce... Chce to zmienić. Reż.: Thor Freudenthal, A: Zachary Gordon, Robert Capron, Rachael Harris USA 2010 **115 min ▶ do godz. 13.50**

12.45 **Bezesność w Seattle**
TV 4 **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Ośmioletni Jonah szuka partnerki dla samotnego ojca Sama. Jego wybór pada na Annie. Reż.: Nora Ephron, A: Tom Hanks, Meg Ryan, Bill Pullman, Rita Wilson USA 1993 **130 min ▶ do godz. 14.55**

12.55 **Fanfan Tulipan**

PRZYGODOWY Francja, XVIII wiek. Cyganka przepowiada Fanfanowi Tulipanowi, że zdobędzie miłość córki króla. Niebawem jej wróżba się spełnia... Reż.: Gérard Krawczyk, A: Vincent Perez, Penélope Cruz, Didier Bourdon Francja 2003 **105 min ▶ do godz. 14.40**

13.50 **Pokojówka na Manhattanie**
POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Polityk bierze skromną pracownicę hotelu za bogatą klientkę. Zaczyna się z nią spotykać. Reż.: Wayne Wang, A: Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Stanley Tucci USA 2002 **150 min ▶ do godz. 16.20**

16.20 **Kochaj albo rzuć**

KOMEDIA Pawlak i Kargul jadą do USA, by odwiedzić Johna. Na miejscu dowiadują się, że zmarł. Muszą odszukać jego niesłubną córkę. Reż.: Sylwester Chęciński, A: Władysław Hańcza, Wacław Kowalski Polska 1977 **150 min ▶ do godz. 18.50**

16.35 **Poszukiwacz zaginionej Arki**

PRZYGODOWY Archeolog Indiana Jones poszukuje relikwii, która ma niebezpieczną moc. Musi ubiec nazistów. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Karen Allen, John Rhys-Davies USA 1981 **145 min ▶ do godz. 19.00**

20.00 **Iluzja**

THRILLER Grupa magików w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013 **145 min ▶ do godz. 22.25**

21.00 **Oppenheimer**

BIOGRAFICZNY Lata 40. XX wieku. Genialny fizyk zostaje zrekrutowany do projektu, którego celem jest opracowanie bomby atomowej. Reż.: Christopher Nolan, A: Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon Wlk. Bryt./USA 2023 **225 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Debbie i jej wspólniczki chcą przeprowadzić wielki skok. Opracowują plan działania.

20.00 **Ocean's 8**

TVN 7 **KOMEDIA KRYMINALNA** Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

HIT DNIA

Młodsza siostra osławionego Danny'ego Oceana, złodziejka Debbie, po kilku latach układania misternego planu kradzieży jest gotowa zrealizować największy skok w życiu. Pragnie zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Do jej ekipy dołączają: była wspólniczka Lou Miller, sprytna oszustka uliczna

Constance, jubilerka Amita, paskerka Tammy, hakerka Nine Ball oraz projektantka mody Rose. Do spektakularnej akcji ma dojść podczas gali, na której będzie obecna słynna aktorka Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogocenną biżuterię. Panie nie mogą sobie pozwolić na choćby najmniejszy



błąd. Muszą wykazać się opanowaniem, ponieważ kradzież ma zostać dokonana na oczach tłumów. W ostatniej chwili okazuje się, że ich misterny plan wymagał będzie wprowadzenia pewnej korekty. **140 min ▶ do godz. 22.20**

USA 2018 Reż.: Gary Ross Wyst.: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Sarah Paulson



20.00 **Strażnik**

SENSACYJNY Pete Garrison (Michael Douglas) ochrania pierwszą damę. Gdy ginie jego przyjaciół, zaczyna podejrzewać zmoję. Prowadzący śledztwo David (Kiefer Sutherland) ustala, że terroryści planują zamach na prezydenta.

Reż.: Clark Johnson Wyst.: Kim Basinger USA 2006 **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 **P.S. Kocham Cię**

MELODRAMAT W dniu 30. urodzin Holly (Hilary Swank) otrzymuje taśmę od męża Gerry'ego, który niedawno zmarł po ciężkiej chorobie. Dzięki kolejnym przesyłkom od mężczyzny wdowa przechodzi specyficzną terapię.

Reż.: Richard LaGravenese Wyst.: Gerard Butler USA 2007 **165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 **Anna**

SENSACYJNY Atrakcyjna Anna (Sasha Luss) to świetnie wyszkolona zabójczyni działająca na zlecenie KGB. Kiedy CIA próbuje zmusić ją do zostania podwójnym szpiegiem, układa misterny plan, aby uwolnić się od obu agencji.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Helen Mirren Francja 2019 **140 min ▶ do godz. 22.20**



22.20 **Wszystko wszędzie naraz**

SCIENCE FICTION Evelyn (Michelle Yeoh) natrafia na klucz do multiwersum, sieci przecinających się ze sobą światów. Widzi warianty różnych dróg życiowych, którymi nie zdecydowała się podążyć.

Reż.: Daniel Scheinert Wyst.: Stephanie Hsu USA 2022 **165 min ▶ do godz. 1.05**



22.20 **Kandahar**

THRILLER Agent CIA Tom Harris (Gerard Butler) realizuje tajną misję w Afganistanie. Zdemaskowany oraz uwięziony w sercu wrogiego terytorium mężczyzna musi zrobić wszystko, by przedostać się do punktu ewakuacyjnego.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Tom Harris USA 2023 **155 min ▶ do godz. 0.55**



22.45 **Trzy tysiące lat tęsknoty**

FANTASY Alithea Binnie (Tilda Swinton) podczas podróży do Stambułu kupuje stare naczynie. Uwięziony w nim dżin (Idris Elba) w zamian za wolność oferuje badaczce spełnienie trzech pragnień.

Reż.: George Miller Wyst.: Aamito Lagum USA 2022 **130 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Wyprawa do wielkiego miasta nie układa się po myśli niepoprawnego romantyka.

21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku

TVP 2

KOMEDIA Chłopak przemierza ulice metropolii w poszukiwaniu ukojenia.

HIT DNIA Studenci Gatsby i Ashleigh przyjeżdżają do Nowego Jorku. Dziewczyna ma przeprowadzić wywiad ze znanym reżyserem Pollardem. W tym czasie jej ukochany tworzy plan romantycznej wycieczki. Chce pokazać Ashleigh atrakcje rodzinnego miasta. Kiedy początkującą dziennikarkę

pochłania świat show-biznesu, rozczarowany Gatsby przemierza ulice, snując się po muzeach, galeriach i muzycznych klubach. Jego towarzyszką zostaje siostra byłej dziewczyny. **HD 100 min ▶ do godz. 23.35**

USA 2019 **Reż.:** Woody Allen **Wyst.:** Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, Selena Gomez



→ P!

20.00 Prawdziwy ból

KOMEDIODRAMAT Aemerykanin David (Jesse Eisenberg) i jego kuzyn Benji (Kieran Culkin) odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć swojej babci. Poznają miejsca związane z historią przodków. Narastają między nimi napięcia.

Reż.: Jesse Eisenberg **Wyst.:** Olha Bosova
USA 2024 **HD 90 min ▶ do godz. 21.30**



23.15 Venom

SCIENCE FICTION Reporter Eddie (Tom Hardy) tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przez przypadek wchodzi w symbiozę z pasożytniczą formą życia pochodzącą z kosmosu. Zamienia się w żądne krwi monstrum.

Reż.: Ruben Fleischer **Wyst.:** Michelle Williams
Chiny/USA 2018 **HD 150 min ▶ do godz. 1.45**



21.15 Kraina wielkiego nieba

OBYCZAJOWY Przytłoczony problemami Jerry (Jake Gyllenhaal) wyjeżdża, zostawiając swoich bliskich bez grosza. Jego żona Jeanette (Carey Mulligan) wdaje się w romans ze starszym mężczyzną.

Reż.: Paul Dano **Wyst.:** Ed Oxenbould
USA 2018 **HD 115 min ▶ do godz. 23.10**



23.35 Papillon. Motylek

BIOGRAFICZNY Niestusznie skazany za zabójstwo paryski złodziejzasek Henri Charrière (Charlie Hunnam) trafia do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Planuje ucieczkę wraz z fałszerzem Louisem Degą (Rami Malek).

Reż.: Michael Noer **Wyst.:** Eve Hewson
USA 2017 **HD 145 min ▶ do godz. 2.00**

→ sport



13.00

Paris Lights – Panthers Wrocław

FUTBOL AMERYKAŃSKI

LIVE Trzeci mecz Panter w premierowym sezonie American Football League Europe. Ich fani liczą, że zespół spisze się równie dobrze jak w meczu inauguracyjnym rozgrywki, w którym pokonał London Warriors 41:21. **HD 180 min ▶ do godz. 16.00**



15.30

Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE

Pora na finał rywalizacji singlistek. W ubiegłym sezonie na kortach Rolanda Garrosa triumfowała Coco Gauff. Tegoroczną edycję turnieju Amerykanka rozpoczęła od wygranej z Taylor Townsend. **HD 120 min ▶ do godz. 17.30**



19.35

Portugalia – Chile

PIŁKA NOŻNA LIVE

Jeden z faworytów mundialu sprawdzi formę w sparingu z wielkim nieobecnym turnieju w Ameryce Płn. W kadrze Portugalii jest m.in. Bernardo Silva, który niedawno pożegnał się z Manchesterem City. **HD 145 min ▶ do godz. 22.00**



21.50

Anglia – Nowa Zelandia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Trzeci mecz towarzyski z udziałem Synów Albionu w bieżącym roku. W dwóch poprzednich nie udało im się odnieść zwycięstwa. Z Urugwajem zremisowali 1:1, a z Japonią przegrali 0:1. **HD 120 min ▶ do godz. 23.50**

→ rozrywka



14.35

„Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza

WIDOWISKO Program ku czci jednego z gigantów polskiej sceny, filmu i estrady. Kolejne etapy życia Jacka Fedorowicza staną się pretekstem do pokazania materiałów archiwalnych i występów wyjątkowych gości. **60 min ▶ do godz. 15.35**



15.15

Szansa na sukces. Opole 2026

WIDOWISKO

Na kanapie jurorskiej zasiądą członkowie grupy Big Cyc z Krzysztofem Skibą na czele. Do największych przebojów zespołu należą „Makumba”, „Dres” czy „Rudy się żeni”. Zmierzą się z nimi uczestnicy. **HD 65 min ▶ do godz. 16.20**



19.55

Świątokrzyska Gala Kabaretowa 2025

SATYRA Wieniąca lato impreza, która odbyła się w amfiteatrze Katedralna w Kielcach. Publiczności zaprezentowali się m.in.: Trzecia Strona Medalu i Kabaret Młodych Panów. **HD 200 min ▶ do godz. 23.15**



→ dokument

11.40

Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego

NATURA

Twórcy przybliżą życie niewielkich istot, czasem o mikroskopijnych rozmiarach, które zaskakują zachowaniami i niezwykłymi cechami. **HD 75 min ▶ do godz. 12.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (683) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1168) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (441) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (655) – mag.
- 8.50 Ranczo 4** (49): Debata – serial obyczajowy, Polska 2009
- 9.50 Komisarz Alex 5** (58) – serial kryminalny, Polska 2014
- 10.45 Ojciec Mateusz 13** (164) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.40 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (1) – serial dokum.
- 12.55 Gwiazdy w południe: Fanfan**
FILM **Tulipan** – film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz, Héléne de Fougerolles, 105 min
- 14.40 Domowe patenty 2** (7) – mag.
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.20 Tacy byliśmy** (10) – cykl reportaży, Polska 2022
- 16.00 Dziedzictwo** (940) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress**
- 17.15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Galbasa na Święto Dziękczynienia**
- 17.20 Pogoda**
- 17.30 Rolnik szuka żony 12** (1) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.45 Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3324, 3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1913) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 10.55 Górna półka smaku** (6) – magazyn kulinarny
- 11.25 Zmiennicy** (1): Ceny umowne – serial komediowy, Polska 1986, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk
- 12.30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – półfinał 2026** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1852) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (5): Big Cyc – widowisko
- 16.20 Na dobre i na złe** (983): Ktoś spał w moim łóżeczku – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (984) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew porównują auta, testując ich możliwości razem z gwiazdami show-biznesu. Program przypomina kultowe modele, kładąc nacisk na bezpieczeństwo i kulturę jazdy.
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (292): Staszek – serial komediowy, Polska 2025

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.20 Ewa gotuje** (575) – magazyn kulinarny
- 11.55 Dziennik cwaniaczka**
FILM – komedia, USA 2010, reż. Thor Freudenthal, wyk. Zachary Gordon, Robert Capron, Rachael Harris, Steve Zahn, 115 min Greg zaczyna naukę w nowej szkole. Pragnie być popularny. Według rówieśniczego plebiscytu zajmuje dopiero 202. miejsce. Robi wszystko, by to zmienić.
- 13.50 Pokojówka na Manhattanie**
FILM – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Stanley Tucci, 150 min Polityk Chris ulega czarowi spotkanej w ekskluzywnym hotelu Marisy. Nie wie, że nowa znajoma jest pokojówką.
- 16.20 Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Waclaw Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 150 min Pawlak i Kargul dostają od Johna zaproszenie do Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Okazuje się, że zapisał majątek polskiej rodzinie i nieślubnej córce, która mają odszukać.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (454) – program publicystyczny
- 19.36 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1660) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4221-4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.25 Młode gliny** (2) – serial kryminalny, Polska 2026 Policja zastawia na gwałciela pułapkę z udziałem funkcjonariuszki. Kobieta ginie. Okazuje się, że prowadziła wcześniej sprawę gangstera.
- 14.30 Clifford. Wielki czerwony pies**
FILM – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Isaac Wang, John Cleese, 125 min Ośmioletnia Emily opiekuje się szczeniakiem. Chce, by szybko urosł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie.
- 16.35 Poszukiwacze zaginionej Arki**
FILM – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman, Ronald Lacey, 145 min Archeolog Henry Jones na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt o wielkiej mocy. Rusza do Egiptu, by nie dopuścić do przejścia go przez nazistów.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (14) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza

Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa do takich hitów, jak „Autobiografia”, „Wielka miłość”, „Jesteś lekiem na całe zło”, „Nie płacz Ewka” czy „Niewiele ci mogę dać”. Wystąpią m.in. Kuba Badach, Doda, Natalia Kukulska i Mietek Szcześniak.

21.55 63. KFPP w Opolu – Kabaret Neo-Nówka. 26-lecie – program rozrywkowy Kabaret Neo-Nówka obchodzi 26-lecie działalności. Zobaczmy nowe interpretacje kultowych skeczy grupy z udziałem „Bogu” i św. Piotra oraz współczesną wersję przygód Paciakiaków.

23.40 Z biegiem lat, z biegiem dni (5, 6): Kraków 1902; Kraków 1905 – serial obyczajowy, Polska 1980

2.15 Tylko strach
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Anna Dymna, Dorota Segda, Dorota Pomykała, Jerzy Trela, 105 min

4.00 Film dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Strażnik

FILM – USA 2006, 115 min

Pete Garrison odpowiada za ochronę pierwszej damy Sary Ballentine. Kiedy ginie jego przyjaciół, zaczyna podejrzewać spisek. Śledztwo w tej sprawie prowadzi David Breckinridge i Jill Marin. Ustalają, że terroryści planują zamach na prezydenta i mają szpiega w Secret Service. Uwagę śledczych zwraca Pete, będący Kochankiem Sary.

21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, 100 min

23.35 Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Damian Oklopzic, Christopher Fairbank, 145 min

2.00 Człowiek w żelaznej masce
FILM – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, 160 min

ROZRYWKOWY



19.55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025

W amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach wystąpili eksperci od rozbieszenia. Skecze i piosenki satyryczne zaprezentowali m.in.: Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, a także grupy Nowaki, K2 i Trzecia Strona Medalu.

23.15 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 150 min Eddie chce zdemaskować nieetyczne działania właściciela firmy Life Foundation. Przypadkowo wchodzi w symbiozę z owocem jego eksperymentów. Staje się żądnym krwi monstrum.

1.45 Złoto pustyni
FILM – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, 145 min Zatoka Perska po zakończeniu walk. Major Gates dowiaduje się o złocie ukrytym przez Husajna. Wraz z kolegami chce je odnaleźć.

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – program rozrywkowy

MELODRAMAT



20.00 P.S. Kocham Cię

FILM – USA 2007, 165 min

Po śmierci Gerry'ego jego żona Holly wpada w depresję. W dniu urodzin dostaje taśmę z nagraniem od niego wiadomością. Okazuje się, że mężczyzna przed śmiercią przygotował dla ukochanej wskazówki, które mają pomóc jej pogodzić się z jego stratą. Wkrótce Holly otrzymuje kolejne listy, w których Gerry zachęca ją do wyzwań. Każdy kończy się dopiskiem „Kocham Cię”.

22.45 Trzy tysiące lat tęsknoty
FILM – film fantasy, USA/Australia 2022, reż. George Miller, wyk. Tilda Swinton, Idris Elba, Erdil Yasaroglu, Sarah Houbolt, 130 min

0.55 Dom w głębi lasu – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 125 min

3.00 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Uwaga! – magazyn reporterów

4.15 Nauka jazdy 5 (26) – program rozrywkowy

4.45 Recepta na stary dom 3 (2) – program rozrywkowy



- 5.15 Szkoła (704)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (16)** – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie 2 (19)** – serial animowany, USA 2018
- 7.25 Nowe Zwariowane Melodie (20, 21)** – serial animowany, USA 2018
- 7.55 FILM Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 150 min
- 10.25 Zgłoś remont 11 (1)** – program rozrywkowy
- 11.25 Mówię Wam 4 (16)** – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda (1386, 1387)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.45 Szpital św. Anny (1, 2)** – serial obyczajowy, Polska 2025, wyk. Jolanta Fraszyńska, Joanna Liszowska
- 16.45 Detektywi (321): Taksówkarz** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.45 FILM Bardzo Dzikie Zachód** – western komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh, Salma Hayek, 135 min Rok 1869. Szaleniec planuje zamach na prezydenta USA. Agenci rządowi West i Gordon muszą go unieszkodliwić.

KOMEDIA KRYMINALNA



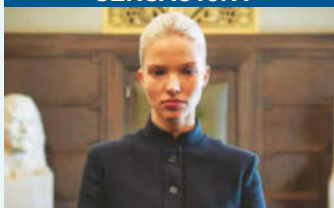
- 20.00 FILM Ocean's 8** – USA 2018, 140 min
HIT DNIA Złodziejka Debbie Ocean, młodsza siostra Danny'ego, chce zrealizować największy skok w swoim życiu – zdobyć wyjątkowy naszyjnik o wartości 150 mln dolarów. Kompletuje ekipę, do której trafia m.in. Lou. Do kradzieży ma dojść podczas gali, którą uświetni udział sławnej aktorki Daphne Kluger. To właśnie ona będzie nosić na uroczystości drogie klejnoty.
- 22.20 FILM Wszystko wszędzie naraz** – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 165 min Niepozorna pracownica pralni dostaje szansę ujżenia wariantów dróg życiowych, którymi nie zdecydowała się podążać.
- 1.05 FILM Efekt motyla** – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Amy Smart, Elden Henson, 145 min
- 3.30 Fachowcy (18)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.10 Dorota was urządził! (8)** – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (1, 3, 4): Stracone życie; Kobra, przejmiesz! – część 1; Kobra, przejmiesz! – część 2** – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer Jenny pada ofiarą ataków internetowych. Ktoś włamuje się na jej profile na portalach społecznościowych i dyskredytuje kobietę. Semir udaje się do szkoły policyjnej, gdzie uczyła się ona na profilerekę.
- 9.00 FILM Taki jest świat 11 (23, 22)** – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 10.00 FILM Lombard. Życie pod zastaw 10 (484-489)** – serial obyczajowy, Polska 2022 Elżbieta, właścicielka sklepu, chce wystartować w wyborach. Zastawia w lombardzie parę przedmiotów, by zebrać pieniądze na plakaty. Sołtys nasyła na kontrkandydatkę bandytów.
- 16.00 FILM Lombard. Życie pod zastaw 18 (964-967)** – serial obyczajowy, Polska 2026 Kierująca taksówką Danka wpadła w kłopoty po sztuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka. Justyna i Roman żegnają Maksyma, który wyjeżdża do Berlina.

SENSACYJNY

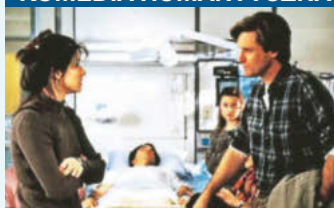


- 20.00 FILM Mocne sobotnie kino: Anna** – Francja/USA/Kanada 2019, 140 min Tajemnicza zabójczyni, Anna, działa na zlecenie KGB. Ma nadzieję, że jej umowa w końcu wygaśnie, lecz służby specjalne nie zamierzają tracić najlepszej najemniczki. W dodatku amerykański agent Lenny Miller próbuje zmusić ją, by została podwójnym szpiegiem. Kobieta układa przebiegły plan, by odzyskać upragnioną wolność.
- 22.20 FILM Kandahar** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Saiz, wyk. Gerard Butler, David Negahban, Tom Rhys Harries, Farhad Bagheri, 155 min Agent CIA Tom Harris realizuje tajną misję w Afganistanie. Zdemaskowany oraz uwięziony w sercu wrogiego terytorium mężczyzna musi przedostać się do punktu ewakuacyjnego.
- 0.55 FILM Kobiety mafii 2** – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warnke, Piotr Adamczyk, 170 min
- 3.45 FILM Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 FILM Ale numer! 18 (18)** – program rozrywkowy
- 6.35 FILM Smerfy (132, 133)** – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 FILM Kacze opowieści (32, 33)** – serial animowany, USA 1987
- 8.25 FILM Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, reż. Alex Tsitsilin, 120 min
- 10.25 FILM Asterix i wikingowie** – film animowany, Francja/Dania 2006, reż. Stefan Fieldmark, 95 min
- 12.00 FILM Boso przez świat: Na ryby; Jedzenie dżungli; Kosmici** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.50 FILM Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (1)** – program rozrywkowy
- 14.55 FILM Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, reż. Gilles de Maistre, wyk. Daniah De Villiers, Mélanie Laurent, Langley Kirkwood, Ryan Mac Lennan, 125 min
- 17.00 FILM Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min
- 19.00 FILM Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów** – film animowany, Belgia/Francja 2014, reż. Alexandre Astier, 90 min Rok 50 p.n.e. Rzymianie okupują Galię. Jedna z osad stawia opór najeźdźcy. Podstępny Cezar postanawia uwięzić niepokornych wrogów urokami rzymskiej cywilizacji. Nieopodal wioski buduje luksusową dzielnicę.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.30 FILM Ja cię kocham, a ty śpisz** – USA 1995, 120 min Lucy, kasjerka na stacji metra, ratuje przed śmiercią jednego z pasażerów, Petera, w którym się podkochuje. Mężczyzna trafia do szpitala w stanie śpiączki. Rodzina poszkodowanego uznaje Lucy za jego narzeczoną, otacza troską i zaprasza do siebie na święta. Jedyńie brat Petera traktuje ją z rezerwą. Wystawia Lucy na szereg prób.
- 22.30 FILM Underworld: Ewolucja** – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Bill Nighy, Michael Sheen, 145 min Wampirzyca odkrywa mroczny sekret. Chce prosić o pomoc zahibernowanego protoplastę roku. Przebudzony krwiopijaca planuje zawiadnąć światem.
- 0.55 FILM Wstydlive choroby 4 (2, 3)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010
- 3.00 FILM Lombard. Życie pod zastaw 4 (159, 160)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 FILM Kręcimy z gwiazdami 3 (12): Audiofeels** – program rozrywkowy



ALFA
Pogrążona w żalobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka w nieprzewidywalnym terenie.
► thriller, Australia/USA 2026; 95 min



VINCI 2
Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się spokojną emeryturą w Hiszpanii. Nagle otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, lecz zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal, Chudy, planuje napad w Krakowie bez jego udziału.
► kom. krym., Polska 2025; 120 min



ZNACHOR
Szanowany chirurg Rafał Wilczur (Leszek Lichota) traci rodzinę. Gdy szuka bliskich, zostaje napadnięty. Budzi się z rozbitą głową. Nie ma pieniędzy i nie wie, kim jest. Po latach zdobywa uznanie jako wiejski znachor. Wieść o jego umiejętnościach obiega okolicę. Mężczyzna spotyka też swoją córkę.
► obycz., Polska 2023; 140 min



BRIDGERTONOWIE 4
Benedict Bridgerton (Luke Thompson) to niespokojny duch o artystycznej naturze. Podczas gdy bracia odnaleźli szczęście w małżeństwie, jego nie pociąga perspektywa stabilizacji i ślubu – aż do momentu, gdy na balu maskowym zorganizowanym przez matkę poznaje tajemniczą Srebrną Damę.
► kostium. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA DS 12	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 Gęsia skórka FILM – komedia, USA/ Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min	5.50 Na sygnale (908, 909) – serial fab.-dokum.	10.45 Kosmos 1999 (1) – serial s.f.	6.30 Polska z góry 3 (2) – serial dok., Pol. 2018	9.10 Heidi ratuje rysia FILM – film anim., Niem./ Hiszpania/Bel. 2025, 80 min	10.25 Dziewczyna ze zdjęcia – komedia romantyczna, Kanada/ USA 2023, 85 min
7.40 Nocny lot (4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.	6.45 U Pana Boga w ogródku (3) – kom.	11.50 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dokum., Fr. 2024	7.00 Wyraj – film krótkometraż.	10.30 Warształt: Początek FILM – film fantasy, Chiny/ Kanada/Japonia 2016, 120 min	11.50 Królewskia wystawa – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min
8.40 Rekrut 8 (6) – serial kryminalny, USA 2026	10.25 Na dobre i na zło (995) – serial obycz.	13.00 Duma i namiętność FILM – film przygodowy, USA 1957, 145 min	9.45 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 110 min	12.30 Łapu capu – pr. rozr.	13.15 Tajemnica złotnika FILM – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
9.40 FBI: Most Wanted 4 (10) – serial kryminalny	12.10 Rodzinka.pl (313)	15.25 Kariera Nikodema Dyzmy (1) – serial obyczajowy, Pol. 1980	11.35 The Office PL (1-3) – kom., Pol. 2021-2022	12.45 To nie jest zagadka kryminalna (1-3) – serial krym., Belgia	14.55 Dotknięci miłością FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/ Irlandia 2024, 110 min
10.35 Detektyw Monk 3 (3-7) – krym., USA 2004	12.45 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026	16.30 Uczta Babette FILM – film obyczajowy, Dania 1987, 115 min	13.25 Morderstwo w Orient Expressie FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min	15.35 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2008, 110 min	16.45 Sila naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/ Kanada 2022, 110 min
15.15 FBI: Most Wanted (3-7) – serial kryminalny, USA 2020	13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – krym., Pol.	18.25 Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji – reportaż, Polska 2026	15.55 Grantchester 10 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.	17.25 Chopin, Chopin! FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min	18.35 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min
20.00 Iluzja – Francja/USA FILM 2013, 145 min	15.35 U Pana Boga w Królowym Mście (12) – obycz.	19.00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków – Erywań Armenia 2026 – finał – koncert	17.55 Konwój – film sensacyjny, USA 1978, 135 min	19.35 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min	
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min	16.30 Ranczo 6 (77) – obycz.				
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min	17.30 Czterdziestolatek (12) – obycz., Pol. 1975				
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min	18.35 U Pana Boga w ogródku (4) – kom.				
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min					
0.55 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/ Kanada 2012, 105 min					
2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., FILM USA 1994, 130 min					
22.25 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min				</	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (192) – program rozrywkowy	6.00 The Office PL 2 (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022	5.05 Szkoła (748) – serial paradokum.	6.15 Petra (3) – serial kryminalny, Włochy 2020	6.00 Dom w cenie mieszkania (9) – mag. poradnikowy	6.00 Komisarz Rex (3-6) – krym., Niem./Austria
8.05 Była sobie Ziemia (23-25) – anim., Francja	7.05 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-16) – serial komediowy, USA 2018-2019	6.00 Seriale (8) – mag.	7.50 Motyw 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016	6.30 Dom w cenie mieszkania 2 (1)	9.50 Hudson i Rex 7 (4, 5) – serial krym., Kanada
9.40 Kot w butach: Trzy diabły – film anim.	13.30 Przyjaciele 10 (15-17) – serial komediowy, USA 2003-2004	6.40 Największa muzyka filmowa (6)	9.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1-8) – serial sensacyjny, USA 2020	6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	11.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show
9.55 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012, 110 min	15.30 Przyjaciele (1-5) – serial komediowy, USA 1994-1996, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox	6.50 Prawo Agaty (8-12) – serial obycz., Polska	17.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025	7.30 Podróże kapitana Klipera (9, 10) – anim.	13.45 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, rez. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 125 min
11.45 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min	18.00 9JKL (1, 2) – serial komediowy, USA 2017, wyk. Mark Feuerstein, David Walton	14.05 Duma: Podróż do domu – przyg., USA 2005, 140 min	19.00 Chicago P.D. (19) – serial kryminalny, USA 2025	7.50 Reksio (22, 25)	15.50 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, rez. Danny DeVito, 110 min
15.50 Smerfy – film familijny, USA 2011, rez. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, 130 min	19.00 Duchy (13-16) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	16.25 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, 115 min	17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., 1978, 130 min	17.40 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, rez. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 140 min	
18.00 Wieżien labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, rez. Wes Ball, 180 min		18.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986, 100 min			



21.00 Oppenheimer – Wielka Brytania/USA 2023, 225 min

Genialny fizyk dołącza do zespołu twórców bomby atomowej. Po wojnie poświęca się działalności na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni jądrowej.

0.45 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 110 min

2.35 Ślad (104, 105) – serial kryminalny, Pol. 2020

4.35 Na ratunek 112 (830, 831) – serial paradokum., Pol. 2023

CINEMAX HD

11.45 Ciało – thriller, Włochy 2024, 120 min

13.45 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min

16.05 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min

18.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

20.00 Faceli w czerni – komedia s.f., USA 1997, 95 min

21.35 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min

0.10 Ostatni przystanek – thriller, USA 2023, 90 min

CINEMAX 2 HD

10.05 Krótka historia rodziny – thriller, 2024, 100 min

11.45 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min

13.25 Siostrenstwo – komediodramat, Francja/Maroko 2023, 100 min

15.05 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 115 min

17.00 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min

18.35 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min

20.30 Duse – film obyczajowy, Włochy/Francja 2025, rez. Pietro Marcello, 130 min

22.40 Zjaw – dramat biograficzny, 2015, 155 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.20 Wzrostkie stworzenia duże i małe (6) (4) – obycz.

9.15 Panna Austen (3)

10.25 Jane Eyre (3) – kostium.

11.30 Panna Scarlet (6)

12.40 Detektyw Murdoch 18 (11) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

13.35 Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA

14.35 Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan.

15.55 Sprawy pana Booka (5)

17.10 Sherlock i córka (3)

18.05 Agenci NCIS 16 (1, 2)

20.00 Grantchester 5 (5) – krym.

21.00 Dalglish (3) – serial krym.

23.00 Królowa węży (4)

0.05 Poirot 10 (3, 4) – krym.



21.00 Ostra jazda – USA 2000, 120 min

Josh – przekonany, że rzuciła go partnerka – szuka pocieszenia w ramionach koleżanki. Potem przemierza z kumplami niemal całe Stany, by uratować związek.

23.00 Comedy Club 9 (7, 8)

0.00 Miasteczko South Park 21 (10)

0.30 Miasteczko South Park 22 (1-3)

2.00 Pracoholicy 5 (10-13)

4.00 Śmiesznie nie będzie 4 (1) – pr. rozr.

4.30 Śmiesznie nie będzie (2) – pr. rozr.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy

11.30 Bob kocha Abisłohę 2 (8-13) – serial komediowy

14.30 Święty (33-37) – kom., Pol.

17.00 Piękni i bezrobotni (6)

17.30 Świat według Kiepskich (12, 1-6) – serial komediowy

21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

0.30 Czarna Żmija 3 (6) – kom.

1.10 Czarna Żmija 4 (1, 2)

2.30 Grono niepedagogiczne 2 (1-5)

SCI FI

6.00 Bibliotekarze (5-8)

9.40 Grimm 4 (11-15) – fantasy

14.15 Dzień Świąstka – kom., USA 1993, 115 min

16.10 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 145 min

18.35 Nowy początek – film s.f., USA 2016, rez. Denis Villeneuve, 145 min

21.00 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min

23.10 Psy mafii – film kryminalny, 2016, 135 min

1.25 Zabójcze roboty – film s.f., Australia 2020, 170 min

4.15 The Ark 2 (1, 2) – serial s.f.



20.00 Blizniak – USA/Chiny/Kolumbia 2019, 155 min

Platny zabójca Henry Brogan myśli o usunięciu się w cień. Jego plany niweczy jednak tajemniczy mężczyzna. Przeżony Henry odkrywa, że jest to jego klon.

22.35 Król życia – komediodramat, Polska 2015, 125 min

0.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 145 min

3.05 Szkoła (724)

4.05 Ukryta prawda (1318) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

20.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Fr. 2024, 120 min

Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Komisarz Julie Sanchez rozpoczyna śledztwo. Jest zdeterminowana, by wyjaśnić sprawę.

22.00 Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu – film kryminalny, Kanada/USA 2016, 110 min

23.50 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, 125 min

KINO TV

8.10 Czwerej pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966

10.25 Potop (1/2) – film hist., Polska 1974, 195 min

13.40 Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 100 min

15.20 Kosmiczne jaht – komedia s.f., USA 1987, 120 min

17.20 RoboCop – film s.f., USA 2014, 160 min

20.00 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, 160 min

22.40 Piła: Dziedzictwo – horror, 2017, 115 min

0.35 Liberátor – film sens., USA/Francja 1992, 130 min

KINO TV

8.55 On, ona i dzieciaki 3 (12-16) – serial komediowy

11.15 Sposób użycia 3 (1-5)

13.40 Wszyscy Kochają Raymonda (14-22) – kom.

18.10 Zakonnica w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min

20.10 Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu – komedia, USA 1993, rez. Bill Duke, 140 min

22.30 Agent z przypadku – kom. sens., 2001, 100 min

0.10 Igrzyska na kacu – kom., USA 2014, 90 min

1.40 Family Guy: Głowa rodziny 21 (17-20)



20.00 Seksmisja – 1983, 160 min

Maks i Albert budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na Ziemi mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. Stają do walki.

22.40 Ostatnia misja – film sens., 1999, 130 min

0.50 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 130 min

3.00 Game Over – dramat obycz., 2024, 115 min

4.55 Diabeł

5.30 Te cholerne peonie

5.45 Plansza nocna (1)

ROMANCE TV

14.20 Statek Marzeń – film obycz., Niemcy 2014, 115 min

16.15 Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 110 min

18.05 Rosamunde Pilcher: Rocznicą ślubu – film obycz., Niem. 2022, 115 min

20.00 Detektyw von Fock (1, 2)

21.55 Nord Nord Mord – komedia kryminalna, Niemcy 2011, 115 min

23.50 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013, 115 min

1.45 Detektyw von Fock (1, 2) – serial kryminalny, Estonia

PARAMOUNT NETWORK

10.00 Gnijąca panna młoda – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 95 min

11.35 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min

14.05 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 165 min

16.50 Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 190 min

20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, rez. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, 150 min

22.30 Babilon – komediodramat, USA 2022, 210 min

0.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn

13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet

17.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

19.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Serbia

15.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Bułgaria

18.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin

8.20 Premier League Review – mag.

10.25 Premier League Stories (43) – mag.

11.00 Turbokozak – mag.

12.00 Turbokozak – mag.

13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – FC Barcelona

15.30 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

16.30 Premier League Review – mag.

17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

10.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy play-off

12.10 Droga do mundialu 2026 (9, 10) – mag.

13.15 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – barażowy finał

16.45 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe

18.00 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe

19.00 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 Made in Italy (8)

8.15 Serie A – mag.

9.15 Formuła 1: Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa

10.40 Formuła 3: Grand Prix Monako – sprint

11.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

12.10 Formuła 1: Grand Prix Monako – 3. sesja treningowa

14.10 Formuła 2: Grand Prix Monako – sprint

15.15 Formuła 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna

18.00 Formuła 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna

19.30 Formuła 2: Grand Prix Monako – sprint

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Budowa na końcu Świata – serial dok.

7.00 Klan z Alaski – dok.

8.00 Bimbrownicy 14

9.00 Górzczka złota 16

10.00 Lowcy opali 8 – dok.

11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.

12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (1)

13.00 Złomowisko PL (12, 13) – serial dok.

15.00 Nic do ukrycia (5)

16.00 Przygody truckerki (1) – serial dokum., Pol.

17.00 Nagi instynkt przetrwania 11: Jaskinie – serial dok.

18.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok.

19.00 Największe napady Świata – serial dok.



JEZDZIECTWO

20.30 Global Champions Tour w Cannes

O zwycięstwo w 6. rundzie sezonu powinien powalczyć między innymi reprezentujący Francję Simon Delestre.

- 23.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
- 1.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet
- 1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 8. etap
- 3.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet
- 4.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu



PIŁKA NOŻNA

21.50 Mecz towarzyski: Anglia – Nowa Zelandia

Obie reprezentacje zakwalifikowały się do tegorocznych mistrzostw świata. Reprezentacja Anglii będzie rywalizować w grupie z Panamą, Ghaną i Chorwacją. Natomiast piłkarze z Nowej Zelandii zagrają na mundialu z Iranem, Egiptem i Belgią.

- 23.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Brazylia – Egipt
- 1.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Argentyna – Honduras



MAGAZYN PIŁKARSKI

20.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

Podsumowanie najważniejszych i najciekawszych wydarzeń minionego sezonu w Champions League.

- 21.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 157
- 22.15 Boks:** Gala w Las Vegas
- 0.30 Bohater z Cienia (2)** – serial dokumentalny
- 1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice



KOSZYKÓWKA 3X3

20.00 MŚ – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe

Serbowie już sześć razy zostawali najlepszą drużyną globu. Ostatni raz po złoto sięgnęli w 2023 roku.

- 21.00 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – konkurs wsadów
- 22.00 Sportowy wieczór** – program inform.
- 22.25 Boks:** Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki
- 1.15 Boks:** Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko



PIŁKA NOŻNA

20.50 Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

Duma Katalonii rozpoczęła sezon 2025/26 na Estadi de Son Moix. Zmierzyła się tu z drużyną, z którą nie przegrała od 2009 roku.

- 22.50 Formuła 3:** Grand Prix Monako – sprint
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – Bayern
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Milan
- 4.00 Magazyn piłkarski**



DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14: Podejrzani

Mark i Digger nabierają podejrzeń, że policja depcze im po piętach, więc zaczynają rozważać, jak ochronić swój interes, jeśli sytuacja wymnknie się spod kontroli.

- 21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń** – serial dok.
- 22.00 Lowcy opali 8** – dok.
- 23.00 Akta ekspedycji 2** – serial dokum.
- 0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 1.00 Tajemnice Alaski**
- 2.00 Lowcy staroci 11**

EUROSPORT 2 HD

12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn

12.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps

15.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap

18.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps

21.00 Golf: The Memorial Tournament – 3. runda

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

14.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Turcja

22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Kanada – Francja

2.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim

5.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD

12.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie – finał: J. Pegula – J. Starodubcewa

14.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Rzymie – mecz półfinałowy kobiet

16.30 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Rzymie – mecz półfinałowy kobiet

19.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Rzymie – mecz półfinałowy mężczyzn

21.30 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Rzymie – mecz półfinałowy mężczyzn

23.45 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz półfinałowy kobiet

EXTREME CHANNEL HD

6.00 X Games – Aspen 2020 (1-3) – program sportowy

9.00 KPW Kombat TV (1)

10.50 WWE Highlights (77)

10.45 WWE Classic Gold (75)

11.00 WWE Highlights (50)

12.00 LoW – Legacy of Wrestling (3)

15.00 WWE Highlights (64)

16.00 New Japan Pro-Wrestling (45)

20.00 AEW Dynamite (2622)

22.00 New Japan Pro-Wrestling (45)

2.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 7)

3.00 X Games – Aspen 2020 (4-6) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Inter

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern

18.00 Serie A – mag. piłkarski

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Udinese

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Girona FC

23.00 Ligue 1 Season Review

23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nantes – PSG

2.00 Paco Gento – film dokum.

life DISCOVERY LIFE HD

10.30 Kosmetyczne rewolucje

11.15 Lowcy promocji (8) – dok.

11.45 Megaskery 2 (1, 2) – dok.

12.45 Klinika bez tajemnic

15.45 Szpital (294, 295, 299, 300)

19.45 W czym do ślubu? (7, 8)

20.45 Pojawa druga, zła

21.45 Gdy jeden mąż to za mało (5) – reality show

22.45 Morderstwo w tropikach (8) – dok.

23.45 Powrót doktora Szczyta

0.45 Sekrety lekarzy (1, 2)

2.45 Eks-tra zmiana (6) – rozr.

3.45 19+ (28, 29) – parodok., Pol.

4.45 Niezwykłe przypadki medyczne 3 (2, 3) – dok.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 34 w Przytyku: K. Skrzypek – K. Szymuszowski

15.20 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie

17.25 Z archiwum ESPN – mag.

18.35 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopotcie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

20.50 K.O. TV Classics (19)

21.40 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich

23.05 Boks: Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie – waga superpiórkowa: R. Obrusniak – C. Herrera

POLSAT SPORT 3 HD

13.00 Futbol amerykański: American Football League Europe – mecz: Paris Lights – Panthers Wrocław

16.00 Magazyn ligi holenderskiej

17.00 Siatkówka kobiet: LN

19.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Portugalia – Chile

22.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026

0.00 Piłka nożna: Turcja – Wenezuela

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

11.45 Zuzeł: Metalikas

14.45 Zuzeł: Metalikas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged

14.45 Zuzeł: Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Piła

17.45 Premier League Stories

18.20 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

19.00 Dart: Masters

23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 157

1.25 Premier League Stories

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.35 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

15.10 Zaklincz piłki – historia Andresa Iniesty Dani Carvajal – serce wojownika – film dokumentalny

15.40 Piłkarscy debiucybrici – dok.

16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Monaco

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – 1. FC Köln

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Real Madrid CF

22.00 Serie A – mag. piłkarski

23.00 Bundesliga Clubs – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Real Madrid CF

16.00 Bundesliga Special (20)

16.30 Made in Italy (1, 2) – mag.

17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5) – mag.

17.30 Podróż do Świata Calcio

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Napoli

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Wolfsburg

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Lens

0.00 Bundesliga Dino – dok.

0.50 HHH – Hamburger SV

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

11.50 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa

13.30 Dzikie oblicze Japonii

15.30 Czule oblicze sawanny

16.30 Nasze małe Eldorado

17.40 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.

19.25 Twardzielki (8) – dok., Pol.

20.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.

21.30 Wcielenie zła: Akta Epsteinia – film dok., 2026

23.10 Gaza oczami reporterów – film dokum.

0.10 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum.

1.10 Twardzielki (9) – dok., Pol.

1.45 O co biega? (17) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	H HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wehikuł czasu (606)	6.35 Przyrodnik na tropie (28) – dok.	11.10 Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	8.00 Co poszło nie tak (5, 6) – serial dokum., Wielka Brytania	7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dok.	7.10 Dziką Polską	12.05 Starożytni kosmicci 14 (10) – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.	10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 4, 7, 1, 9) – serial dokumentalny, Kanada	9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dok., Kan.	9.00 Czarne chmury (9)	13.05 Tajemnice skryte w mroku (2) – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	12.00 Mroczne piętno	16.00 Car SOS (5) – dok., Wlk. Bryt.	11.00 Najpotężniejsze 2 (5, 6) – serial dokum.	10.05 Korona Gór Polski	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (3) – dok.
14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny	14.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA	17.00 Największe katastrofy budowlane (5): Terror w Tekasie – serial dok., Wielka Brytania	13.00 Rolnicy. Podlasie (44-46) – serial dok.	10.40 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (10)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	16.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read: Wyrok – serial dok.	18.00 Złapać przemytnika (3, 4) – serial dok., USA	16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6)	11.45 Podziemne Włochy (1): Rzym – dok., Wł.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (34)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	17.00 Adnan Syed: szansa na niewinność – film dok., USA 2022	20.00 Miasta w liczbach (4): Seul – serial dok.	17.00 Wielkie wycieczkowce (5)	14.00 Ex Libris – magazyn	16.15 Piątka z historii (3, 4) – serial dokum.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	18.00 Zbrodnie godne Hollywood – dok.		18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (6) – dok.	14.30 Popieluszko	17.10 Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	FILM Wino jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, 155 min	19.05 Starożytni kosmicci 14 (14) – dok.
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8	21.00 Złapać przemytnika (1, 5) – USA 2024	20.00 Tajemnice piramid (3) – Fr. 2019	17.05 Flesz historii	20.00 Starożytni kosmicci 16 (19) – dok.
Zespół przygląda się sprawom zaginięć osób w regionie Trójkąta Bermudzkiego. Wielu okolicznych mieszkańców jest przekonanych, że ma z tym związek... morski potwór.	W Ripley Steve DiSchiavi i medium Amy Allan badają sprawę nasilającej się aktywności paranormalnej, która ma zagrażać życiu mężczyzny i jego bliskich.	Służby celne i graniczne nieprzerwanie walczą z praniem brudnych pieniędzy, a w Saint Louis trwa pościg za handlarzami bronią, którzy uciekli z miejsca prowokacji.	Najmniej znaną i jednocześnie najbardziej tajemniczą jest piramida w Meidum. Naukowcy badają jej wnętrze.	17.35 Blisko, coraz bliżej (2) – obycz., Pol. 1982	
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA	21.00 Narzędzia zła – serial dokumentalny, USA	23.00 Hitler: Zaginięta taśmy III Rzeszy (5)	21.00 Wielkie miasta starożytności (1) – serial dokumentalny	19.05 Zabójcza nauka (4)	
2.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny	23.00 Wrota do piekieł 3 (1, 2) – reality show	0.00 Alarm na lotnisku: Peru (12, 13) – dok.	22.00 Niewyjaśnione zagadki (1) – dok., Kanada 2018	20.05 Legenda. Hubert Jerzy Wagner	
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – serial dok., Wielka Brytania	1.00 Narzędzia zła – dok.	2.00 Wyprawa na dno (3, 4) – serial dok., USA	23.00 Poza kontrolą: Zapalenie pancernika Bismarck – film dokum., Francja 2018		
	3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.			
	5.00 Mroczne piętno – serial dokum., USA	5.00 Car S.O.S. (1) – dok.			
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (6)	10.20 360° Świat bez granic	11.00 Strategie gepardów	10.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok.	9.50 Wielkie koty 24/7 (3)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.	12.30 Portugalia na dziko (4)	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	11.10 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1, 2) – dok.	11.05 Ekspedycja: orka – dok.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
10.00 Skarby z szopy (13-16)	13.35 Genialne rośliny (1) – dok.	13.00 Zadzijawca Australii	13.30 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok.	12.15 W okowach mrozu (1-5)	13.00 Weterynarz z Alaski
12.00 Łowcy staroci – dok.	14.45 Ostatni neandertalczyk	14.00 Zimowe królestwo (3)	14.35 Wojny zwierząt (1) – dok.	17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok.	15.00 Sekretne życie nosorożca – film przyrod.
13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1) – dok.	15.50 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok., Niem.	15.00 Blask natury – film dok.	15.40 Podwodne miasto (1)	17.45 Siedem światów, jedna planeta (7) – serial dokum.	16.00 Amba – rosyjski tygrys
14.00 Skarby z szopy (17, 18)	17.00 Najdłuższe ostępy Europy (5) – serial dok., Fr.	16.00 Mądrość oceanu – dok.	16.50 U wybrzeży Australii (1)	18.50 Siedem światów, jedna planeta: kulisy – film dok.	17.00 Cztery kąty, cztery lapy
15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (5, 6) – dok.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (5, 6)	17.00 Genusze afrykańskiej dzicy – film dokum., USA	17.55 Pacyfik (1) – serial dok.	19.55 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – film dokum.	18.00 Julia kontra węże – dok.
17.00 Muzealne tajemnice	18.40 Polska z góry. Zamki, dworaki, pałace 5 (4, 5)	18.00 Niedźwiedzia zima	18.55 Sekrety wodnych krain	22.10 W okowach mrozu (10)	19.00 Jak to robią zwierzęta?
19.00 Na ratunek starociom	19.45 i upadek (1, 2) – film dok.	19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok.	21.00 Kanada: cztery pory roku (1-4) – dok., Wlk. Bryt.	23.10 Wielkie koty 24/7 (3)	20.00 Na tropie dzikich zwierząt (3, 4) – dok., Pol.
20.00 Wielki szwindel – dok.	22.00 Keynes kontra kryzysy	20.00 Europa z powietrza (2)	0.55 Kanada: przetrwać na dzikiej północy – dok.	0.25 Zabójcza pogoda 6 (11)	21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
21.00 Przypadki z archiwum X	23.20 Ostatnie słowa	21.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt.	1.45 Wielka Afryka (1) – dok.	2.20 W okowach mrozu (5-7)	22.00 Baseny z rozmachem
23.00 Łata 80. Dekada zbrodni	0.45 Znieniczone słowa	22.00 Zabójcze węże (4) – dok.	2.40 Dawno temu w Tsavo (1)	4.45 Szlakiem wulkanów (7)	23.00 Człowiek w roli ofiary 3
1.00 Łata 90. Dekada zbrodni	Charlotty Masaryk – dok.	23.00 Europa z powietrza (3)	3.35 Nil: rzeka ostateczna (1)		1.00 Niebezpieczne rewiry
2.00 Mikroporygoda (7) – dok.	0.45 Znieniczone słowa	0.00 Niezwykły dr Pol (12, 13)			
3.00 Było, nie było (7) – dok.	0.45 Znieniczone słowa				
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Podróże Małej i Dużej 7	9.45 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum.	6.25 Nowicjusze za kółkiem (8) – serial dokumentalny	8.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (1-3) – dok.	15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (14, 15)	6.00 Mój przyjaciel grizzly
13.30 Tacy byliśmy	10.55 Ścieśnięte tajne akta UFO	7.15 Ekstremalna pomoc drogową (1-4) – serial dok.	12.15 Military ranking (5-10)	16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3) – serial dok.	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
14.00 W krainie niedźwiedzia	12.55 Top Guns – SuperBroń	11.10 Australijscy poszukiwacze złota 4	19.00 Namięci: korzenie zła	17.00 Pogrzebani za domem 6 (5) – serial dokumentalny	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1-4) – pr. rozr.
15.00 Mieszkańcy skandynewskich wód gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) – dok.	13.50 Fabryki wojny (1) – dok.	16.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (4)	18.00 Nastoletni mordercy: zabrakła na domówce	12.15 Baseny z rozmachem
16.05 Czy przetrwać? (1) – dok.	14.50 Poszukiwacze historii	21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 (2) – serial dok., Kan. 2018	22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7, 8) – serial dok.	19.00 Morderstwo na prowincji 2 (5) – serial dokumentalny	14.20 Ciepłarówka przez Stany
17.10 Płazę Europy (1)	15.20 Świat z góry. Japonia	22.05 Interaktywne seksbiznes 2 (2) – dok.	0.00 Kleopatra: tajemnicza wiadczyni (4) – serial dok.	20.00 Polowanie na pedofila	15.55 Człowiek kontra jedzenie (1-4) – mag. kulin.
18.10 Sanatorium miłości (6)	17.35 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach	23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (5) – dok., USA	1.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (6) – dok.	18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
19.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokum.	18.45 Świat z góry. Parki narodowe (1) – serial dok.	0.00 Bohaterowie z St. John's 3 (1-7) – dok., Kan.	2.10 Kobietę wikingów: niezmana historia – dok.	22.00 Zbrodnia na żywo (7)	20.05 Nagi instykt przetrwania (1, 2) – dok.
20.10 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dokum., Pol.	19.55 Polowanie na Hitlera (1)	5.20 Australijscy łowcy bydła 2 (3) – dok., Australia	3.05 Zaginiono miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.	23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – serial dok.	22.10 Afryka Express (11)
21.45 Sanah na PGE Narodowym – koncert	20.50 Military top 10 (1) – dok.		4.50 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	23.55 W cztery oczy z mordercą (4) – dok.	23.45 Grenlandia – wyspa skarbów (6, 7) – serial dok.
22.50 Sprawdzamy – magazyn	22.00 Sekrety ludzkiego zoo				1.50 Pajsa – sposób na życie
23.20 Atonalny blask – dok.	23.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum.				5.00 Tu jest pięknie (1) – rozr.
0.25 Sanatorium miłości (5)	0.10 Kroniki Hitlera (6) – dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
10.00 Beatyfikacja ks. Jana Świerca SDB i jego Towarzystwa	8.50 Kiedys to było... Koło fortuny (2016)	6.00 Komisarz Mama (1, 2) – krym., Pol. 2021	4 TV 4	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (182) – reality show	9.45 Express – pr. inform.	5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7)
12.05 Stawiam na Tolka Banana (6, 7-ost.)	10.10 Tańcząca ze światem – Malta (5)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (138, 160) – reality show, Polska	DVB T2	7.00 Galileo (1136, 1137) – popularnonaukowy	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)	6.10 Co za tydzień – mag.
13.20 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.	10.45 Szana na sukces. Opole 2026 2 (3)	10.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok., Polska 2025	DVB T2	9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol.	6.45 Poukładani (3, 4)
13.45 Echo serca (1)	11.45 Przyrodnik na tropie (32) – dok.	12.00 Shopping Queens. Królów Zakupów (39, 40) – program rozrywkowy	DVB T2	9.30 Galileo (1138) – pr. popularnonaukowy	12.05 Zakup w ciemno extra (13)	7.45 Dzień Dobry TVN
14.35 „Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza	12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (3)	14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska	DVB T2	10.30 Mini Galileo (72) – pr. popularnonaukowy	12.35 Zakup w ciemno 7 (14-16) – reality show	11.30 Jestem z Polski 15 (3, 18) – serial dokum.
15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	12.55 Prywatne życie zwierząt 7 (5)	16.00 Kolacja w ciemno (13, 14) – program rozrywkowy	DVB T2	10.40 Galileo (1200, 1201) – popularnonaukowy	15.45 Express – pr. inform.	13.35 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokum., Pol.
16.05 Lasy bagienne	13.30 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – rozr.	18.00 Nasz nowy dom (260, 261) – reality show, Polska	DVB T2	12.45 Bezsenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, 130 min	17.05 Zakup w ciemno extra (11)	14.35 EuroPOLKI studentki (1) – rozr.
17.00 Teleexpress	16.30 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert		DVB T2	17.45 Express – pr. inform.	16.05 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy	15.35 Do zobaczenia (3) – mag. poradnikowy
17.25 Ja wam pokażę! (1)	18.25 63. KFPP w Opolu – Superjedynki – koncert		DVB T2	18.05 Zakup w ciemno 7 (13) – reality show	17.05 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy	16.05 Ostre cięcie 11 (6)
18.20 Wojna domowa (1, 2) – serial obycz.	19.55 Domowe patenty 2 (7) – mag. poradnikowy		DVB T2	19.05 Zakup w ciemno extra (12)	18.05 Bitwa o gości (12) – reality show	17.05 Będzie pięknie (1)
19.30 Program informacyjny 19.30			DVB T2	19.45 Express – pr. inform.	19.05 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy	18.05 Bitwa o gości (12)
19.45 Pytanie dnia – publ.			DVB T2	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13)		19.05 Kuchenne rewolucje (5, 6)

SZPIEGOWSKI



20.00 **Zatoka szpiegów** (4) – Polska 2023

Adiutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyć się mężczyzny. Postanawia wykorzystać znajomości z polświatką.

20.55 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 110 min

22.45 **Do śmiechu!** (3)

23.00 **Tajemnica Enigmy** (8-ost.) – serial hist.

23.45 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**

0.40 **Ja wam pokażę!** (1) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY



20.00 **Kabaret Letni Porą** (1, 2)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowski przedstawione jest w przyjemnej letniej konwencji.

22.05 **Postaw na milion**

0.05 **Koło fortuny** (2017, 2011) – telet.

1.25 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (2) – program rozrywk.

2.30 **Do śmiechu!** (62)

3.30 **Kabaret Letni Porą** (40, 38) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.00 **Bogaty dom – biedny dom** (92-94) – Polska 2022

W każdym odcinku pojawiają się dwie rodziny, z których jedna opływa w luksusy, druga zaś żyje na granicy ubóstwa. Na kilka dni zamieniają się domami i budżetami.

23.00 **Gry małżeńskie** (90, 91) – reality show

1.00 **Kolacja w ciemno** (11, 12) – program rozrywkowy

3.05 **Wiezienie kobiet** (56, 57) – serial dok.

4.00 **Zdrady** (91, 92) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (105-108)

Musashi i jego zespół próbują schwycić Michaela Novaka, zwanego Amerykaninem. Pola i Marek badają sprawę śmierci pięciolatki, która zginęła pod kołami ciągnika.

0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (50, 177) – pr. rozrywk.

2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny

3.05 **Intervju** – mag.

4.25 **Lubię disco!** (254)

5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

SERIAL



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (2) – Pol. 2026

Iwona będzie oswajać się z charakterystycznymi dla wsi zapachami. Magda próbuje poradzić sobie z codziennymi obowiązkami w swoich nieodłącznych szpilkach.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (2, 3) – pr. rozrywk.

1.00 **Diabelnie boskie** (9, 10) – reality show

1.55 **Zapakuj do moich drzwi** (118, 119)

3.55 **Detektywi** (126) – serial fab.-dokum.

DOKUMENTALNY



21.05 **Szalone Tokio**

Agnieszka Szulim wyrusza do Tokio, by pokazać niezwykle oblicze japońskiej stolicy. Na miejscu odwiedza m.in. specjalną kocią kawiarnię i jeden z hoteli miłości.

22.10 **Ślub od pierwszego wejrzenia 10** (3, 4) – reality show

0.15 **Ślub last minute** (4, 5) – pr. rozrywk.

2.15 **Apetyt na miłość** (7)

3.15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11, 12) – mag.

4.40 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 16** (200, 201) – krym., Pol. 2016

10.45 **Czy wiesz, że?** (276)

11.20 **Opowieści o kotach** (3)

12.25 **Ojciec Mateusz 4** (45)

13.20 **Komisarz Alex** (9) – krym.

14.15 **Rancko 10** (121, 122)

16.10 **Postaw na milion** – telet.

17.10 **Okrasa lamie przepisy**

17.45 **Makłowicz w podróży**

18.20 **Ojciec Mateusz 22** (287) – serial kryminalny, Polska

19.20 **Rancko 3** (35-37) – obycz.

22.20 **Casino Royale** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min

0.55 **Kruk. Szepety słychać po zmroku** (1-3) – krym., Pol.

TVS TVS

7.00 **Pogoda**

7.05 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.

7.40 **Koncert zyczeń**

9.25 **Muzyczne dzień dobry**

10.05 **Przy muzyce po Śląsku**

11.00 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.

11.20 **Spotkanie z balladą**

12.35 **Przy muzyce po Śląsku**

13.35 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.

14.00 **Szlagierowa lista** – muz.

16.00 **Koncert zyczeń**

17.45 **Przy muzyce po Śląsku**

18.25 **Śląska kuruzela** – muz.

19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.

22.00 **Koncert w TVS** – pr. muz.

23.45 **Szlagierowa lista** – muz.

1.40 **Program muzyczny**

ZOOM ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (2-4) – mag.

9.35 **Wojciech Cejrowski – bosko przez świat**

12.55 **Sensacje XX wieku** (6, 7)

15.15 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.

18.25 **Na układy nie ma rady** – kom., Pol. 2017, 100 min

20.05 **Kabaretowe przeboje** (4)

21.05 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min

23.05 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (6) – pr. rozrywk.

0.05 **Magia nagości. Niemcy** – reaktywacja (3) – rozr.

1.10 **Magia nagości. Dania** (6)

TLC TLC

12.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.

13.00 **Rodzina 10+ 8** (6) – rozr.

14.00 **Młodość na zamówienie 2** (2-5)

16.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA

17.00 **Urodzeni z albinizmem**

18.00 **Wierza na miłość** (12)

20.00 **Sheri Papini: Opowieści z pierwszej ręki** – dok.

21.00 **Upadli idole: Nick i Aaron Carter** – dok., USA

22.00 **Niepokonani** (6) – dok.

23.00 **Lekarze od twary** – dok.

0.00 **Dr Pryszczyla 4** – dok.

1.00 **Sheri Papini: Opowieści z pierwszej ręki** – dok.

C+ KUCHNIA HD

12.45 **Letnie inspiracje** (1)

13.15 **Jelita vs mózg**

13.45 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**

14.45 **Dzień dobry, obiad 2**

15.40 **Zgrillowani 3** (2) – mag.

16.05 **M jak mięso** 10 (4, 5)

16.55 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (6) – mag. kulin.

17.55 **Jakubiak rozgryza Włochy** (1, 2) – mag. kulin.

18.50 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (1, 2)

19.45 **Planeta słodyczy** (2, 3)

20.45 **Jamie gotuje w Gruzji**

21.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**

22.35 **M jak mięso** 10 (4, 5)

TVN TURBO HD

8.50 **Samochód marzeń – kup i zrób** (5) – mag.

9.45 **Naprawy nie do naprawy** (9) – mag.

10.30 **Moto kombi** (2) – mag.

11.15 **Cieżarówka przez Chile**

12.15 **Moto Fiacry** (2) – mag.

13.00 **Jędrzycki, obserwowac**

14.30 **Zawodowi handlarze**

16.00 **Wojny samochodowe**

19.00 **Nic do zgłoszenia** (3, 4)

21.00 **Samochód marzeń – kup i zrób** 10 (6, 7)

22.55 **Naprawy nie do naprawy** (8, 1, 2)

1.05 **Zawodowi handlarze** (5)

1.50 **Wypad z kraju** (2) – rozr.

2.35 **Megatransпорty** (10, 11)

NOWA TV

6.00 **Wehikuł czasu** (606, 607)

6.20 **TV okazje** (31, 32)

6.55 **Wehikuł czasu** (606, 607)

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (573) – mag.

8.20 **Frien. U kresu drogi**

9.30 **Dragon Ball Super** (2-8)

13.00 **One Punch Man** (7, 8)

14.00 **Co ludzie powiedzą?** 5 (37-39) – serial komediowy

16.00 **Miodowe lata** (54-57)

19.45 **Poirot** (7-10) – serial krym.

0.00 **Ślad** (70) – krym., Pol. 2019

1.00 **Łowca pedofili**

3.00 **TV okazje** (32, 33)

3.50 **Wehikuł czasu** (606, 605)

4.00 **Sala operacyjna** (4, 6)

5.00 **Pod lupą** (1, 2) – magazyn

METRO METRO

8.00 **Klan z Alaski** (1) – dok.

10.00 **The Floor** (11, 12) – telet.

11.15 **Ziomowisko PL 5** (9, 10)

13.15 **Gwiazdy Impulsów** (3)

14.15 **Makłowicz w Polsce** (1)

14.50 **No to leć!** (3) – pr. rozr.

15.50 **Niezwykłe Stany**

16.50 **Jestem z Polski 2** (1)

17.50 **Kryminalni** (13) – krym.

18.55 **Kryminalni 2** (4) – krym.

20.00 **Tour de France** – kom.

FILM Fr. 2013, 125 min

22.05 **36 – dramat sensacyjny**

FILM Francja 2004, 140 min

0.25 **Kuba Wojewódzki** (2)

1.25 **Szpital** (738) – paradok.

2.25 **Szkola** (833, 834)

ANTENA HD

15.00 **Australijscy poszukiwacze złota** (5)

16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

18.00 **Polska. Największe dylematy** (4) – pr. publ.

19.00 **77 TV 5** (27) – pr. rozrywk.

20.00 **Morderstwa we Francji**

FILM – wyspy Leryjskie – dramat kryminalny, Francja 2023, 120 min

22.00 **Mroczny sekret Jodi Arias** – dramat kryminalny, USA 2013, 115 min

23.55 **Okno na mordercę**

FILM – thriller, Australia 2022, reż. Mark Hartley, 100 min

1.35 **77 TV 4** (15-17) – pr. rozr.

WP WP

12.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**

13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (18) – dok.

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (2)

15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (24, 25)

16.50 **Pogoda**

17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (27) – dok.

18.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (7) – serial dok., Polska 2026

19.00 **Policjanci w akcji** (3)

20.00 **Przeboje kabarety**

22.00 **Pogoda**

22.05 **Przeboje kabarety**

0.05 **Mistrzowie Kabaretu 9**

1.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

14.05 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania** 10

15.05 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (1) – serial dok.

16.00 **Patent na zieleni** (5)

16.30 **Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie** 8 (4)

17.05 **Meblokreacje** 10 – mag.

17.35 **Dom w miesiąc** 2 (5)

18.00 **Daleko od miasta 11**

18.55 **Podziemi M2** 3 (3, 4)

19.50 **Adres: rezydencje marzeń** (1) – serial dok.

21.00 **Wielkie projekty: Szwecja** 5 (6) – serial dok.

22.00 **Generalna odbudowa 2**

22.55 **Wielkie domy do liftingu** 3 (3) – dok.

HGTV HGTV

11.00 **Polowanie na ogród 2** (3)

11.30 **Najgorętsze nieruchomości pod słońcem** (1, 2) – serial dok.

12.35 **Będzie pięknie** (4) – rozr.

13.35 **Weekendowa metamorfoza 2** (1, 2)

15.35 **Kamera, akcja, wpadka!**

17.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów**

18.50 **Zgłoś remont** 11 (10)

19.50 **Weekendowa metamorfoza 4** (4) – rozr.

20.45 **Weekendowa metamorfoza 6** (1) – rozr.

21.45 **Mieszkanie na miarę**

23.35 **Letnia chata na lata** (10)

0.30 **Sprzątaczk** 2 (10-12)



- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (273) – reality show
7.30 Ewa gotuje (572, 573) – magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (245) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1368-1372) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (136) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (82-85) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (360) – reality show
18.10 Faceli w czerni 3 **FILM** – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min




- 20.20 Żona na niby** **FILM** – USA 2011, 150 min
 Chirurg Danny spotyka kobietę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do intrygi. Prosi o pomoc swoją asystentkę.
22.50 Samolot z forsą **FILM** – film sensacyjny, USA 2020, 95 min
0.25 Bloodshot – film s.f., **FILM** USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 145 min
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (516) – magazyn kulinarny
4.00 SuperLudzie (15, 16)



- 6.00 Dorwać tuńczyka** (1-3)
9.05 Poszukiwacze historii
10.00 Kolaboranci Hitlera (13)
11.05 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2)
13.20 Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.)
15.05 Tajna historia XX wieku
16.00 Niezwykłe pociągi (10)
17.00 Polacy za granicą (157)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (2-6, 229)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (43, 44) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą
0.05 Łowca pedofili
2.00 Jedziemy na ryby! (10)
3.00 Dorwać tuńczyka (1-3)



- 12.30 Pięknie przaprzywiona 2**
12.55 Matka wrolynskich sierot – film dokumentalny
14.00 Rodzinka.pl (128, 129)
15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (10-ost.) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – krym., Pol. 2023
17.30 „Chłopi” na nowo – mag.
18.00 Między wierszami
19.30 Miłość i nadzieja (266)
20.30 Wichrowe wzgórza (247)
21.30 Na przekór losowi (5)
22.40 Kochając Pabla, **FILM** nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min
0.50 Sukces (5) – serial obycz.



- 6.05 Wydarzenia**
6.40 SuperLudzie 2 (30) – serial dok., Pol. 2018
7.15 Byli sobie podróżnicy (9-13) – serial animowany, Fr.
10.00 Wyszczekani **FILM** – komedia, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Raja Gosnell, wyk. Will Arnett, 105 min
11.45 Świat według Kiepskich (92, 499-503) – serial komediowy, Polska
15.00 Złomiarze (12, 13) – serial dokum., Polska
17.00 Świat według Kiepskich (504-507) – serial kom., Polska
19.00 Kolacja w ciemno (65, 66) – pr. rozrywk.




- 21.00 Hellboy** – USA 2004, **FILM** wyk. Ron Perlman, John Hurt, 155 min
 Naziści sprawdzają z piekiel demona. Uratowany przez aliantów Hellboy trafia pod opiekę prof. Brooma. Mimo szatańskiego pochodzenia staje się uosobieniem dobra.
23.35 Kowboje i obcy **FILM** – film s.f., USA 2011, 145 min
2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom.
2.30 Świat według Kiepskich (449-451)
4.00 Nasz nowy dom (259, 260)



- 9.55 MasterChef** (5) – pr. rozr.
11.25 Dziecięce mistrzostwo wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin.
12.25 Kuchnia jak u mamy
13.35 Gotowanie z miłości
14.35 Molly gotuje na farmie
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) – mag.
16.45 Sześć Jet: przepisy na Zję
17.50 Wiosenny turniej wypieków (9)
18.50 Dziwaczne potrawy (7)
19.50 Człowiek kontra jedzenie (8-10) – mag.
21.20 Kuchenne rewolucje
23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (11, 12) – dok.



- 7.00 Zony Londynu** (4, 5)
8.50 Z kamerą u Kardashiano (9, 5)
10.40 Very Cavallari (8, 9)
12.30 Zony Londynu (6, 7)
14.20 Z kamerą u Kardashiano (10, 11)
16.10 Very Cavallari (10, 1)
18.10 Tylko dla celebrytów
18.30 Błędy natury (7, 8) – dok.
20.30 Wags (1, 2) – serial dok.
22.30 Very Cavallari (2, 3)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Zony Londynu (6, 7)
3.00 Very Cavallari (8, 9)
5.00 Z kamerą u Kardashiano (2)



- 6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk** (11) – serial animowany, USA 2013-2014
7.00 Jak zostać czarodziejem – film animowany, Wielka Brytania/Meksyk/USA 2018, reż. Andrés Couturier, 115 min
8.55 Cobra Kai (9-11) – serial przygodowy, USA 2018
11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sensacyjny, USA 2023
14.00 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.20 Columbo (9, 10) – serial kryminalny, USA 1972




- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – USA
 Na autostradzie znalezione zwłoki nastolatki. Detektywi ustalają markę samochodu, którym ją przywieziono. Trop prowadzi do ośrodka dla trudnej młodzieży.
21.55 Kości (83, 84) – krym.
23.50 Nie odchodzą **FILM** – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 110 min
1.40 Kochane pieniądze (47-50) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



- 12.00 Rodzina zastępcza** (132-135) – kom., Pol. 2003
14.25 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA
15.20 Tajna historia Air Force One – film dokumentalny
16.05 Sąsiedzi (17) – serial anim.
16.15 Świat z góry (13, 1) – dok.
17.35 Pingwiny z Madagaskaru (23-25)
19.00 Co ludzie powiedzą 3 (21-23) – serial komediowy
21.00 Miodowe lata (62) – kom.
21.50 Gonitwa – dram. obyczajowy, Australia 2011, reż. Simon Wincer, 135 min
0.05 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok.



- 16.10 Historia PL**
17.00 Polka – film dokum., Polska 2019
17.30 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 – pr. religijny
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Myśląc Ojczyzna
20.30 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny
22.00 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 – pr. religijny



- 6.00 Z pamiętnika późnej 8** (7, 8) – serial obyczajowy
7.50 Co ludzie powiedzą? 2 (3-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.25 Ojciec Brown 4 (8-10) – serial krym.
15.30 My Life Is Murder 3 (9, 10) – serial kryminalny
17.30 Ulica nadziei 5 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.35 Śmierć z dala od palm 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
19.50 Śmierć pod palmami 12 (4) – serial kryminalny




- 21.00 Pomost** (2) – Wielka Brytania 2024
 Ember, poruszona ustaleniami dziennikarki dotyczącymi śmierci Amy Knightly, decyduje się wspierać ją w dalszym śledztwie, aby zdobyć potrzebne informacje.
22.10 Milczący świadek 21 (7, 8)
0.20 Ojciec Brown 13 (8)
1.20 Na niebieskich świątka 2 (4)
2.30 Z pamiętnika późnej 8 (7, 8)
4.40 Ojciec Brown 4 (10)
5.25 Co ludzie powiedzą? 2 (6)



- 10.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki** 3 (7-9) – pr. rozr.
17.30 Maledzja dla smakoszy z Justine Schofield (6)
15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (3) – pr. rozrywk.
16.40 Kurort sławnych i bogatych (1, 2) – dok.
18.40 Hotel Four Seasons przy Park Lane (2) – serial dok.
19.45 Wielkie australijskie wypieki 3 (1, 2) – pr. rozr.
22.00 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.00 Najpiękniej ukryte hotele (3) – dok., Wlk. Bryt.
0.05 Wstydlive choroby: nowotwory (1) – film dok.



- 10.20 Allo, allo!** 9 (3, 4) – kom.
11.35 Brytyjski megaport (1, 2)
13.35 Ikony motoryzacji
15.35 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok.
16.35 Samochód roku 2 (1-3)
18.05 Brytyjski megaport (1, 2)
20.00 Ikony motoryzacji (12)
15.35 Inżynierijne katastrofy 2 (8, 9) – dok.
23.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (2)
0.05 Tragiczna oblawa w Londynie (2) – dok.
1.10 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok.
1.55 Top Gear 2 (1, 3-5) – mag.
5.30 Allo, allo! 9 (4) – kom.




- 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci** (17) – widowisko
7.35 Świnka Peppa 3 (23)
7.40 Tyciałki (9, 10) – anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.30 Henrietta (6-8)
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (14)
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (118) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (55, 56) – anim.
10.45 Reksio (39, 40)
11.05 Male i duże przygody Miffy (20)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacykowo (67, 68)
11.55 Strażak Sam (6, 7)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (62)




- 13.00 Kocie kalamburki**
 Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalamburki.
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja (27)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassic i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (39, 40) – anim.
15.15 Zwierzaki Cztyaki
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (23, 24) – anim.
16.35 Trygryse Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody...



- 16.30 Psi Patrol 5** (8) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (15)
17.30 Pan Krokodyl (5, 3)
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (19) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (21) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (12)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (3) – anim.
20.00 Świnka Peppa (26-30)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (6) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna (5, 6, 8, 135)
22.20 Psi Patrol 3 (16, 18, 19)



- 13.21 Kicia Kocia 2** (13, 4) – anim.
13.37 Robotkowo (3, 14)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (11, 12) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (11, 12)
14.45 Looloo Kids (19) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazul! (13)
15.28 Kicia Kocia (3, 4) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (18, 19)
16.02 Marta mówi (42) – anim.
16.30 Mega Ekspres (17, 18)
16.56 Ciekawski George 7
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora i przyjaciele (13-16)
19.40 Smery (1) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 2 (1)
21.01 Wierszki domowe (18)




- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
6.55 Raport Roland Garros – pr. sportowy
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program inform.
19.05 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.




- 20.00 Superwizjer**
 Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdowości w życiu publicznym.
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Superwizjer – mag.
2.45 Fakty po Faktach
3.20 Nowa Maja w ogrodzie – mag.



- 15.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów



- 13.25 Lato na ROD'os** – dok.
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.30 Lato na ROD'os – dok.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Piosenka dla Ciebie
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kryminalna siódemka
23.00 Piosenka dla Ciebie
23.30 Piosenka na TAK – mag.
23.55 Panorama

Warto zobaczyć

11,45 **Toy Story 2**
POLSAT **ANIMOWANY** Kowboj Chudy trafia na garażową wyprzedaż. Zostaje skradziony przez chciwego kolekcjonera. Na ratunek ruszają mu przyjaciele. Reż.: John Lasseter
D: Robert Czebotar, Łukasz Nowicki, Witold Pyrkosz
USA 1999 **120 min ▶ do godz. 13.45**

15,30 **Pan Samochodzik i templariusze**
TVN **FAMILIJNY** Historyk Tomasz znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Pomagają mu troje harcerzy. Reż.: Antoni Nykowski,
A: Mateusz Janicki, Sandra Drzymalska
Polska 2023 **145 min ▶ do godz. 17.55**

15,30 **Drużyna A**
TV 4 **KOM. SENSACYJNA** Czterech byłych komandosów staje przed sądem wojskowym. Skazani, uciekają z więzienia. Teraz muszą odzyskać dobre imię. Reż.: Joe Carnahan,
A: Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel
USA/Wlk. Bryt. 2010 **145 min ▶ do godz. 17.55**

15,45 **Piraci z Karaibów: Kłątwa z Czarnej Perły**
POLSAT **PRZYGOD.** Awanturnik chce odzyskać okręt, a jego towarzysz – porwaną ukochaną. Reż.: Gore Verbinski,
A: Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom
USA 2003 **185 min ▶ do godz. 18.50**

19,00 **Śmietanka towarzyska**
TVP 2 **KOMEDIA** Lata 30. Bobby podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w Vonnie, która skrywa sekret. Reż.: Woody Allen,
A: Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart
USA 2016 **100 min ▶ do godz. 20.40**

19,45 **Indiana Jones i świątynia zagłady**
TVN **PRZYGODOWY** Rok 1935. Archeolog poszukuje artefaktu. Jego przeciwnikami są wyznawcy kultu okrutnej bogini. Reż.: Steven Spielberg,
A: Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
USA 1984 **150 min ▶ do godz. 22.15**

20,00 **Iluzja 2**
AXN **THRILLER** Genialni magicy przyjmują kolejne zlecenie. Mają wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Reż.: Jon M. Chu,
A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson
Francja/USA 2016 **170 min ▶ do godz. 22.50**

22,00 **Sama przeciw wszystkim**
METRO **THRILLER** Ceniona lobbyśka wypowiada bezkompromisową wojnę amerykańskiemu przemysłowi zbrojeniowemu. Reż.: John Madden,
A: Jessica Chastain, John Lithgow, Alison Pill
USA/Francja 2016 **160 min ▶ do godz. 0.40**

→ filmowe hity



Pomysłowi złodzieje drwią sobie z władz, bez problemu okradając pewkęsy.

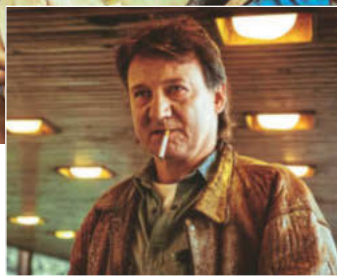
20.00 **Najmro**

POLSAT **KOMEDIA** Perypetie jednego z najstynniejszych przestępców PRL, który zręcznie umykał milicji.

HIT DNIA

Lata 80. XX w. Zdzisław „Najmro” Najmrodzki jest przestępcą znanym w całym kraju. Sławę zapewniły mu brawurowe napady na peweksy oraz liczne ucieczki z więzienia. Chociaż w spektakularnych rabunkach uczestniczą też Młoda, Antos i Teplić, to w nim kochają się kobiety i jego podziwiają

mężczyźni. Pewnego dnia Najmro poznaje Tereskę, bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia się zmienić. Niestety, szybko okazuje się, że trudno mu zrezygnować z wrodzonej zuchwałości, wspólnicy niechętnie odnoszą się do pomysłu rezygnacji z nielegalnego interesu, poza tym o bandyckich wyczy-



nach szajki zbyt dobrze pamiętają milicjanci. Niebawem specjalnie z prowincji przybywa Barski, nieprzejednany stróż prawa, który ma wesprzeć nieudolnego funkcjonariusza Ujmę i jego kolegów. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

Polska 2021 Reż.: Mateusz Rakowicz
Wyst.: Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz, Rafał Zawierucha



20.00 **Jack Ryan: Teoria chaosu**

TVN 7 **SENSACYJNY** Pracujący dla CIA Jack Ryan (Chris Pine) podejrzane transakcje na Wall Street. Odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. Próbuje temu zapobiec.

Reż.: Kenneth Branagh Wyst.: Kevin Costner
USA 2014 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 **Pan od muzyki**

TVP KULTURA **KOMEDIODRAMAT** Francja, lata 40. Clément Mathieu (Gérard Jugnot) przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje nawiązać kontakt z wychowankami poprzez muzykę.

Reż.: Christophe Barratier Wyst.: Kad Merad
Francja 2004 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**



20.00 **Kompletnie nieznany**

HBO **BIOGRAFICZNY** Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan (Timothée Chalamet) zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyt sławy.

Reż.: James Mangold Wyst.: Elle Fanning
USA 2024 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.10 **Skołowani**

POLSAT **KOMEDIA ROMANT.** Notoryczny podrywacz Maks (Michał Czernecki) zostaje wzięty za osobę niepełnosprawną. Nie prostuje tej pomyłki. Niebawem ulega urokowi Julii (Agnieszka Grochowska), która porusza się na wózku.

Reż.: Jan Macierewicz Wyst.: Marianna Żydek
Polska 2023 **HD 150 min ▶ do godz. 0.40**



22.15 **Sherlock Holmes**

TVN **KRYMINALNY** Koniec XIX wieku. W Londynie dochodzi do serii rytualnych morderstw. Genialny detektyw Holmes (Robert Downey Jr.) i jego współpracownik John Watson (Jude Law) muszą czym prędzej udaremnić spisek.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Mark Strong
USA 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 0.50**



22.20 **Oszukać przeznaczenie**

TVN 7 **HORROR** Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczucie, że grozi im niebezpieczeństwo.

Reż.: James Wong Wyst.: Ali Larter, Kerr Smith
USA 2000 **HD 120 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Przed Michałem najtrudniejsze wyzwanie w karierze.

20.00 Bodyguard

TV PULS Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz strzeże ważnego świadka.

HIT DNIA Zabójca na zlecenie Dariusz Kinkaid ma złożyć zeznania przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości. Jest świadkiem w procesie białoruskiego dyktatora, zbrodniarza wojennego i swojego byłego zleceniodawcy. Agentka Amelia Rousell prosi o pomoc byłego partnera,

Michaela Bryce'a. Musi on eskortować Kinkaida do Hagi. Ich tropem ruszają wyszkoleni mordercy wysłani przez dyktatora, a także bardzo zdeterminowani łowcy nagród. **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Hongkong/Bułgaria/Hol./Fr./Kan./Wlk. Bryt. 2017 **Reż.:** Patrick Hughes
Wyst.: Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson



20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

C+ PREMIUM

KOMEDIA Lara (Pilar Fogliati) i Piero (Eduardo Leo) spotykają się na pierwszej randce. Do głosu dochodzą różne strony ich osobowości, m.in. Romeo (Maurizio Lastrico).

Reż.: Paolo Genovese **Wyst.:** Emanuela Fanelli
Włochy 2025 **HD 95 min ▶ do godz. 21.35**

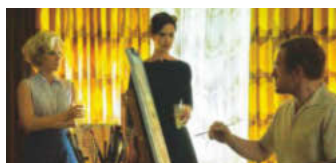


22.20 Plan emerytalny

TV PULS

KOMEDIA SENSACYJNA Matt (Nicolas Cage) spędza beztrudnie czas na Kajmanach. Nikt nie wie, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Gdy jego córka (Ashley Greene) wpada w kłopoty, musi stawić czoła gangsterom.

Reż.: Tim Brown **Wyst.:** Thalia Campbell
Kanada 2023 **HD 145 min ▶ do godz. 0.45**



20.40 Wielkie oczy

TV P 2

BIOGRAFICZNY Lata 50. XX wieku. Malarka Margarita (Amy Adams) poślubia Waltera (Christoph Waltz). Otwiera on galerię sztuki i zaczyna sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw wobec oszusta.

Reż.: Tim Burton **Wyst.:** Danny Huston
USA 2014 **HD 120 min ▶ do godz. 22.40**



22.35 Hit Man

TV P KOBIECIA

KOMEDIA SENSACYJNA Profesor filozofii i psychologii Gary (Glen Powell) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszycza się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość.

Reż.: Richard Linklater **Wyst.:** Adria Arjona
USA 2023 **125 min ▶ do godz. 0.40**

→ sport



12.45 Chiny – Polska

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Pierwszą rundę Ligi Narodów 2026 Biało-Czerwone zakończą spotkaniem z gospodyniami zawodów w Nankinie. Już majowy turniej towarzyski w Genui pokazał, że nasza kadra, mimo zmian w składzie, potrafi stawiać czoło najlepszym zespołom na świecie. **HD 135 min ▶ do godz. 15.00**



14.55 GP Monako

ELEVEN SPORTS 1

FORMUŁA 1 LIVE Fani Ferrari liczą na to, że właśnie na ulicznym torze w księstwie kierowca tego zespołu po raz pierwszym w sezonie stanie na najwyższym stopniu podium. Chrapkę na to ma rodowity Monakijczyk Charles Leclerc. **HD 125 min ▶ do godz. 17.00**



20.50 Grecja – Włochy

POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA LIVE W Heraklionie na Krecie spotkają się drużyny, które nie zakwalifikowały się do mistrzostw świata. Reprezentację Włoch poprowadzi w tym meczu Silvio Baldini, pełniący rolę tymczasowego selekcjonera. **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**



21.15 MŚ – Warszawa

TVP SPORT

KOSZYKÓWKA 3X3 LIVE Mecz wieńczący turniej na Placu Defilad. W roli obrońców tytułu do rywalizacji w Warszawie przystąpili Hiszpanie. Okaze się, czy tak jak rok temu w Ułan Bator zdystansują Serbów oraz Amerykanów. **HD 60 min ▶ do godz. 22.15**

→ rozrywka



12.00 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca...

TVP 2

KONCERT Widowisko upamiętniające twórczość legendarnego zespołu 2 plus 1. Na scenie wystąpią m.in.: Maja Golec, Ania Rusowicz i Andrzej Rybiński. Gospodarzami są Maria Szabłowska i Marek Dutkiewicz. **HD 55 min ▶ do godz. 12.55**



17.35 Żona dla Polaka

TVP 1

REALITY SHOW Kawalerowie polskiego pochodzenia z USA, Mariusz, Mateusz, Sebastian i Łukasz, szukają miłości. Każdy z nich zaprosi pięć kandydatek. Widzowie będą obserwować ich emocje podczas pierwszych randek. **HD 65 min ▶ do godz. 18.40**



17.55 Kuchenne rewolucja

TVN

KULINARIA We Wschowie, blisko Zielonej Góry, Stella z rodziną prowadzi włoską restaurację La Trattoria Famija. Mimo ogromnego zaangażowania mają mało gości. Spore długi potęgają napięcia. **HD 65 min ▶ do godz. 19.00**

→ dokument



22.00 Arktyka się zbroi

FOKUS TV

REPORTAŻ Twórcy analizują, dlaczego zmiany klimatu napędzają nowy wyścig zbrojeń. Pokazują, jak Rosja, Chiny oraz NATO zwiększają swoją obecność wojskową oraz testują nowe technologie. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko@polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.30 **Alternatywy 4** (9-ost.): Upadek – serial komediowy, Polska 1983
 9.50 **Stawka większa niż życie** (1): Wiem, kim jesteś – serial wojenny, Polska 1967
 10.55 **Ojciec Mateusz 13** (165) – serial kryminalny, Polska 2015
 11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Między ziemią a niebem**
 12.45 **Portret kapłana**
 13.05 **BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (1/2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
 14.15 **Dom** (19) – serial obyczajowy, Polska 1998
 16.00 **Dziedzictwo** (941) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (1) – reality show
 18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.45 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3326-3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1914) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
 11.20 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
 11.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
 12.00 **Wyspa dzieci, czyli muzycni spadkobiercy zespołu 2 plus 1** (1, 2) – koncert
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1853) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6): Ralph Kaminski – widowisko
 16.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
 17.15 **Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (3) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 18.30 **Pan Mama** (58): Bonus – serial komediowy, Polska 2026
 19.00 **Śmietanka towarzyska** – komedia, USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively, 100 min Bobby marzy o sławie. Jedzie do Hollywood, by podjąć pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakończy się w jego sekretarce.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.45 **Toy Story 2** – anim., USA 1999, reż. John Lasseter, 120 min Pod nieobecność Andy'ego kowboj Chudy trafia w ręce chciwego zbieracza zabawek. Z pomocą ruszają przyjaciele.
 13.45 **Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, 120 min Grupa uciekinierów z nowojorskiego zoo trafia do Afryki. Zwierzęta poznają tam swoich żyjących w dziczy krewnych.
 15.45 **Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”** – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport, 185 min Zbuntowani korsarze wraz z porwaną córką gubernatora, Elizabeth, płyną na Isla de Muerte, aby uwolnić się od kłątwy. Ich tropem podążają kapitan Sparrow i zakochany w dziewczynie płatnerz Will.
 18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
 19.35 **Państwo w państwie** (615) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Bez kompleksów** (5) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.15 **Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy
 13.25 **Wredne dziewczyny** – komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jonathan Bennett, Tina Fey, 125 min
 15.30 **Pan Samochodzik i templariusze** – film familijny, Polska 2023, reż. Antoni Nykowski, wyk. Mateusz Janicki, Sandra Drzymalska, Maria Dębska, Jacek Beler, 145 min Tomasz, historyk sztuki i poszukiwacz skarbów, znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Na jego drodze staje złowroga organizacja oraz bezwzględny Adios.
 17.55 **Kuchenne rewolucje** (1): Wschowa – La Trattoria Famija – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport**
 19.35 **Raport Roland Garros** (15) – program sportowy
 19.40 **Pogoda**

REKLAMA

The F1 logo, FORMULA 1, F1, GRAND PRIX and related marks are trademarks of Formula One Licensing BV, a Formula 1 company. All rights reserved. Fot. Getty Images

20

KONCERT

20.00 **63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank**

Janusz Panaszewicz z zespołem zaśpiewają swoje największe przeboje. Powstała w 1981 roku grupa zasłynęła z takich hitów, jak „Zawsze tam, gdzie ty”, „Marchewkowe pole”, „Tacy sami” czy „Krysowska naręczona”.

21.35 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdy Umer i Agnieszce Osieckiej** – koncert Autorzy przypominają twórczość Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej. Usłyszycie najnowsze utwory artystek w nowych aranżacjach. Wystąpią m.in.: Alicja Szemplińska, Katarzyna Żak, Igor Herbut i Natalia Szroeder.

23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (7, 8-ost.): Kraków 1907; Kraków 1914 – serial obyczajowy, Pol. 1980, wyk. Izabela Olszewska

3.10 **Fanfan Tulipan** – film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz, Hélène de Fougerolles, Didier Bourdon, Magdalena Mielcarz, 120 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.40 **Wielkie oczy** – USA/Kanada 2014, 120 min

Koniec lat 50. XX wieku, San Francisco. Do miasta przyjeżdża razem z córką rozwiedziona malarka, Margaret. Poznaje czarującego artystę, Waltera Keane'a, i niebawem zostaje jego żoną. Mężczyzna szybko zauważa, że dzieła partnerki cieszą się powodzeniem. Otwiera galerię sztuki, gdzie sprzedaje jej obrazy jako swoje. Po pewnym czasie kobieta nie ma ochoty sygnować kolejnych dzieł nazwiskiem despotycznego i skłonnego do przemocy męża.

22.40 **Strażnik** – film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria, Martin Donovan, 115 min

0.35 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (12) – serial kryminalny, Polska 2024

1.35 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, 105 min

3.20 **Akcyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015

KOMEDIA

20.00 **Najmro** – Polska 2021, 130 min

Koniec lat 80. XX wieku. Właściciel Najmrodzki jest znany w całej Polsce. Sławę przyniosły mu pomysłowe napady na Peweksy i brawurowe ucieczki z więzienia czy sądu. Pewnego dnia przestępca poznaje Teresę, bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia zmienić swoje życie.

22.10 **Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć, 150 min Beztroski uwodziciel kłamie, że jest niepełnosprawny, by podejść dziewczynę. Gdy poznaje jej siostrę, sytuacja się komplikuje.

0.40 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon, 110 min

2.30 **Świat według Kiepskich** (579-581): Telewizor; Remont za friko; Daleki krewny z Ameryki – serial komediowy, Polska 2021

PRZYGODOWY

19.45 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – USA 1984, 150 min

Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa. Dzięki pomocy piosenkarki Willie archeolog zdobywa antidotum i ucieka. Dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą go o odnalezienie świętego kamienia. Nagrodzony Oscarem za efekty specjalne prequel „Poszukiwaczy zaginionej Arki” z 1981 roku.

22.15 **Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Rachel McAdams, 155 min

0.50 **Szefowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, 150 min

3.20 **Superwizjer** – magazyn reporterów

4.00 **Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów

5.15 **Nauka jazdy 5** (27) – program rozrywkowy



- 5.05 Szkoła (705)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (17)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwariowane Melodie (22, 23)** – serial animowany, USA 2018
- 7.25 Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 115 min
Timowi rodzi się nietypowy braciśzek. Nosi garnitur i teczke, a w dodatku przedstawia się jako Szefer. Wkrótce na jaw wychodzą szczegóły tajnej misji, którą dziecko musi wypełnić, by ocalić rodziców, a także cały świat.
- 9.20 Ukryta prawda (1308, 1388-1392)** – serial paradokumentalny, Polska
- 15.10 Szpital św. Anny (3, 4)** – serial obyczajowy, Polska 2025
Pod opiekę Zyty trafia 20-latkę z białaczką, którą wprowadzono w stan śpiączki farmakologicznej. Sytuację komplikuje fakt, że pacjentka jest w ciąży.
- 17.00 Detektywi (322)**: Dramat Heleny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, 120 min
Zebra Marty i jego przyjaciele usiłują wrócić do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Tam na ich trop wpada zawzięta policjantka. Zwierzęta ukrywają się w trupie cyrkowej, która ma szansę wyrwać do Ameryki.

SENSACYJNY



- 20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu** – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 140 min
Tajny agent CIA Jack Ryan odkrywa, że rosyjski oligarcha w porozumieniu z rządem przygotowuje atak mający na celu ekonomiczny upadek USA. Szpieg jedzie do Moskwy, by wypełnić misję. Sprawy się komplikują, gdy zjawia się tam jego narzeczona, Cathy.
- 22.20 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, 120 min
Młodzi ludzie cudem unikają śmierci w katastrofie samolotu. Ich koszmar się nie kończy, bo los dopomina się o niedoszłe ofiary.
- 0.20 Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, Shih Kien, 130 min
- 2.30 Żyjąc z potworem 8 (4)** – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.30 Fachowcy (19)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.10 Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

to&owo | 35

KOMEDIA SENSACYJNA



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard Zawodowiec** – USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min
Michael Bryce, kiedyś uchodzący za najlepszego ochroniarza na świecie, ma przewieźć z Manchesteru do Hagi zawodowego zabójcę, Dariusa Kincaida. Przestępca zdecydował się zeznać w procesie zbrodniarza wojennego. Ich tropem ruszają mordercy wysłani przez dyktatora i byli zleceniodawcy Kincaida.
- 22.20 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman, 145 min
Były płatny zabójca Matt spędza bez troski czas na Kajmanach. Jego spokój zakłóca wiadomość o uprowadzeniu córki.
- 0.45 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, 150 min
- 3.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

DRAMAT HISTORYCZNY



- 20.00 Ostatni legion** – Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min
Rok 460 n.e. Dwunastoletni cesarz Romulus zostaje uwięziony przez rebeliantów w Rzymie. Urodzona w Indiach wojowniczką Mira i legionista Aurelius pomagają mu w ucieczce. Ich misja kończy się sukcesem dzięki pomocy nauczyciela cesarza, Ambrosiusa. Następnie władca wyrusza do Bretanii, by z ostatnim legionem wrócić do Rzymu i odbudować potęgę imperium.
- 22.05 Dzielnica strachu 9 (385-387): Strach na wróble; Bez sił; Rodzinka z piekła rodem** – serial kryminalny, Polska 2025
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (461)** – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (481)** – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



- BERLIN I. „DAMA Z GRONOSTAJEM”**
Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się jednak bardzo mściwy.
►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026
- PANIE PRZODEM**
Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z Alex Fox (Rosamund Pike).
►kom. romant., USA 2026; 90 min
- PSOTY**
Trzynastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) czuje się samotna. Gdy jej mama potraça autem psa, ratuje zwierzaka i nadaje mu imię Sprytek. Matka nie zgadza się jednak na adopcję czworonożną, więc Frania ucieka z domu. Publikuje filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil staje się gwiazdą.
►film familijny, Polska 2025; 99 min
- MINISTRANCI**
Rozgoryczeni postawą Kościoła ministranci biorą sprawy w swoje ręce. Instalują podsłuch w konfesjonale, by odkrywać tajemnice parafian i samodzielnie wymierzać im sprawiedliwość. Z czasem ich działania zaczynają jednak prowadzić do nieprzewidzianych i groźnych konsekwencji.
►komediadram., Pol. 2025; 105 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 115 min

8.05 Zabójcza broń 3 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2018

10.05 Detektyw Monk 3 (8-12) – serial kryminalny, USA 2004

15.05 FBI: Most Wanted (8-12) – serial kryminalny, USA 2020
Członkowie zespołu tropią parę zabójców siejących postrach w kilku stanach. Starają się przewidzieć ich kolejny ruch.

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (914) – serial fab.-dokum.

6.35 Czterdziestolatek (11-13) – serial obyczajowy, Pol. 1975

9.45 U Pana Boga w ogródku (3, 4) – serial kom., Pol. 2008

11.30 Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, 140 min

13.50 Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – serial kryminalny, Pol. 2022

15.40 Komisarz Alex 24 (296) – krym., Pol. 2025

16.40 Ranczo 7 (79, 80) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA

9.00 Przysiągn nad Biblią

9.20 Paryska 27 – film dokum., Polska 2026

10.00 Wenecja, miasto wyrosło z bagien – film dokum., Fr. 2024

11.10 Kosmos 1999 (2) – s.f.

12.10 Opole – koncertowe wspomnienia (5)

12.30 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje – koncert

14.00 Zorro – przyg., Fr./Włochy 1975, 130 min

16.10 Kariera Nikodema Dywizy (2) – obycz.

17.15 Niedziela z... – kult.

18.10 Jest sprawa... – komedia obyczajowa, Polska 2002, 110 min

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (3)

7.00 Muże pieczone – obycz., Polska 2002, 80 min

8.20 Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973, 120 min

10.20 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – film dokum., Niemcy 2025

11.35 The Office PL (4-6) – kom., Pol. 2021-2022

13.25 Niezwyrodniony – dramat biograficzny, USA 2017, 145 min

15.50 Peknięte lustro – film kryminalny, Włk. Bryt. 1980, 130 min

18.00 Tunel – film katastrof., Norwegia 2019, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.15 Premierowa jazda

8.30 Kung Fu Panda – film anim., USA/Wielka Brytania 2008, 90 min

10.00 Orzełek Iggy – film animowany, Polska/USA 2025, 85 min

11.25 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025

12.50 To nie jest zagadka kryminalna (4-6) – serial krym., Belgia

15.30 Hollywood Buzz

15.55 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

HBO HD

8.05 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min

9.30 Do diabła z miłością – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 100 min

11.10 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min

12.40 Priscilla – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min

14.30 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min

16.25 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014, reż. Michael Spierig, 100 min

18.05 Makbet – dramat obycz., Włk. Bryt./Fr./USA 2015, 115 min



THRILLER

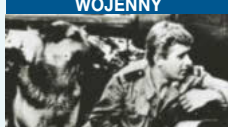
20.00 Iluzja 2 – Franca/USA/Hongkong 2016, 170 min

Grupa magików, wśród nich Daniel, przyjmuje kolejne zlecenia. Mają wykraść czip, który umożliwiwa deszzyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

22.50 John Rambo – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 95 min

0.25 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Włk. Bryt. 2006, 115 min

2.20 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, 135 min



WOJENNY

18.35 Cztery pancerni i pies (1) – Pol. 1966

Janek wyrusza z psem Szarikiem w podróż pociągami, który wiezie radzieckich żołnierzy. Przesiadają do transportu z Polakami, gdzie poznaje Lidkę i Gustalka.

19.40 Ojciec Mateusz 28 (360-362) – krym., Pol.

22.25 Ranczo 7 (81-83)

1.10 Korona królów. Jagiellonowie (1, 2)

2.15 Erynie (2) – krym., Pol.

3.15 Ratownicy (1)

4.15 Matylda (13)

5.05 Polowanie na cmy (1) – serial hist., Polska



KOMEDIODRAMAT

20.00 Pan od muzyki – Franca/Szwajcaria/Niemcy 2004, 105 min

Franca, lata 40. Clément przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje nawiązać kontakt z wychowankami poprzez muzykę.

21.45 Kulturalni (21) – mag.

22.40 Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa – dok., Włk. Bryt. 2020

0.45 Zakonnica – anim.

1.10 Kraina wielkiego nieba – dram. obycz., USA 2018, 115 min

3.05 20-lecie PISF



KRYMINALNY

20.10 Zbrodnie w Ystad (1, 2) – Niemcy/Szwecja 2023

Inspektor Iris Broman po tragicznej śmierci męża przenosi się ze Sztokholmu do Ystad. Gdy w okolicznych lasach zostaje znaleziona ludzka czaszka, rozpoczyna śledztwo.

22.05 Bulion i inne namiętności – melodramat, Franca/Belgia 2023, reż. Tran Anh Hung, 160 min

0.45 Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszpania/Franca 2025, 120 min



KOMEDIA

20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – Włochy 2025, 95 min

Piero i Lara spotykają się na pierwszej randce. Oboje są stremowani i rządzą nimi silne emocje, ale próbują dobrze wypaść i zrozumieć oczekiwania drugiej strony.

21.35 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min

23.10 Death Race: Wyciąg śmierci – film sens., USA/Niemcy/Włk. Bryt. 2008, 110 min



DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 Kompletnie nieznany – USA 2024, 145 min

Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyt sławy.

22.25 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 115 min

0.20 Bezsenność – thriller, USA 2002, 115 min

2.15 28 dni później – horror, Włk. Bryt./USA/Fr. 2002, 110 min

AXN WHITE

7.10 Napisała: Morderstwo 3 (19-22) – serial kryminalny

11.10 Napisała: Morderstwo 4 (1, 2) – serial kryminalny

13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2-6) – krym.

18.00 Dowody zbrodni 4 (23, 24) – serial kryminalny

20.00 Dowody zbrodni 5 (1-3) – serial kryminalny, USA

22.55 Jędz, mōdł się, kochaj – melodram., 2010, 170 min

1.45 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 140 min

4.05 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2002, 80 min

WARNER TV

10.10 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min

11.55 Godziny szczytu 3 – kom. sens., 2007, 95 min

13.30 Akademia policyjna 4

FILM Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min

15.10 Pokerowy bief – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min

17.40 Superman 3 – przyg., Włk. Bryt./USA 1983, 150 min

20.10 Superman 4 – przyg., USA/Włk. Bryt. 1987, 110 min

22.00 Yellowstone (9) – obycz.

22.55 Dowód życia – dramat

FILM sensacyjny, 2000, 160 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.

6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min

7.40 W kogo ja się wroździłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min

8.40 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min

10.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min

12.10 Łapu capu – pr. rozrywk.

12.25 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min

14.20 L.A.R.P. Miłość, trolej i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min

15.55 Premierowa jazda – mag.

16.10 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2004, 110 min

18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Sprzączka – sens., Włk. Bryt. 2025, 100 min

21.40 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 100 min

23.20 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min

1.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min

3.00 Moje miasto – serial dok.

4.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003

11.15 Wszystkie kolory świata 5 (2) – serial dokumentalny, Fr. 2024

12.15 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania

13.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

14.30 Premiera: Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003

16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

16.30 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska

16.45 Australia z góry (1, 2) – seriala dokumentalny, Australia 2024

18.25 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska

20.00 Pieniądze i krew (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Bel.

22.00 Rodziny takie jak nasza (7) – serial obycz., Dania/Szwecja/Wielka Brytania

22.55 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska

23.50 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska

2.00 Premierowa jazda – magazyn

2.20 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.55 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 8 wspaniałych (2) – dok.

7.00 Chwila prawdy (1) – dok.

8.00 Okręty wojenne (3) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Włk. Bryt.

10.00 Z archiwów historii (6)

11.00 Być jak Beckham

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa

14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.

15.00 Samotna wyprawa przez Arktykę

16.00 Zabójcze drogi (4) – dok.

16.55 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog – film dokumentalny, 2022

18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (2, 4)

20.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Włk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) – dok.

22.00 Kiler – komedia sens., Włk. Bryt. 1997, 115 min

23.55 Furioza (3) – serial sens.

0.45 Minuta ciszy (1) – obycz.

2.00 Twardzielki (10) – dok.

2.40 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, Pol. 2012

3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (12) – mag.

4.15 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (1) – mag.

4.55 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

13.50 Milion minut – dram. obycz., Niem. 2024, 120 min

15.50 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min

17.55 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025, 95 min

19.30 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 105 min

21.15 Mrużnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, 100 min

22.55 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 105 min

0.40 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min

AXN BLACK

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada

7.25 S.W.A.T. 3 (20, 21) – sens.

9.10 S.W.A.T. 4 (1, 2) – sens.

11.05 Gwiazdnie wrota 10 (15-20) – serial s.f., USA/Kan.

17.05 Rekrut: FBI (6-9) – serial kryminalny, USA 2022-2023

21.00 S.W.A.T. 3 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2019

22.55 S.W.A.T. 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020-2021

0.30 Rekrut: FBI (6-9) – serial kryminalny, USA 2022-2023

4.10 S.W.A.T. 3 (20, 21) – sens.

5.50 Blok promocyjny AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (8-10) – serial parodokumentalny, Polska

9.00 Niania (71-76) – serial kom.

12.00 Miódowe lata (4-8) – serial komediowy, Polska

14.50 Co ludzie powiedzą? (5-7) – serial kom., Włk. Bryt.

16.50 Świat według Kiepskich (188-191, 50) – serial komediowy, Polska

20.00 Poirot (9, 10, 1) – serial kryminalny, Wielka Brytania

23.15 Columbo (7, 8) – serial kryminalny, USA

2.30 Święty (245-247) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (39, 40) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

12.00 Julia (4) – serial biograf.

12.45 Doktor Larsen 2 (18)

13.30 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min

15.35 Ród smoka 2 (6) – fantasy

16.40 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min

19.00 Władca much (3) – sens.

20.00 Euforia 3 (8) – serial obycz.

21.00 Królowie podziemia (3) – serial krym., Włk. Bryt.

21.55 Skandal w królewskim stylu (1) – dramat biograf., Włk. Bryt. 2024, 65 min

23.00 Stamtąd 4 (4)

23.55 Wygon – dramat psycholog., 2024, 115 min

HBO 3 HD

12.00 Julia (4) – serial biograf.

12.45 Doktor Larsen 2 (18)

13.30 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min

15.35 Ród smoka 2 (6) – fantasy

16.40 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min

19.00 Władca much (3) – sens.

20.00 Euforia 3 (8) – serial obycz.

21.00 Królowie podziemia (3) – serial krym., Włk. Bryt.

21.55 Skandal w królewskim stylu (1) – dramat biograf., Włk. Bryt. 2024, 65 min

23.00 Stamtąd 4 (4)

23.55 Wygon – dramat psycholog., 2024, 115 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (193) – rozr.</p> <p>7.55 Siedzi (23, 7) – serial animowany</p> <p>8.20 Była sobie Ziemia (26) – serial anim., Fr.</p> <p>8.50 Byli sobie podróżnicy (1, 2)</p> <p>10.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (27-29) – serial anim.</p> <p>11.35 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min</p> <p>13.40 Evolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min</p> <p>15.45 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, 135 min</p> <p>18.00 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, 180 min</p>	<p>6.00 The Office PL 2 (5, 6) – serial kom., Pol. 2022</p> <p>7.10 Teoria wielkiego podrywu 12 (18-24) – kom., USA 2018-2019</p> <p>10.25 Teoria wielkiego podrywu (1-7) – serial komediowy, USA 2007</p> <p>13.30 Przyjaciele (6-8) – kom., USA 1994-1996</p> <p>15.00 Tata ma plan 2 (21) – serial komediowy</p> <p>15.30 Tata ma plan 3 (1, 2) – serial komediowy</p> <p>16.30 Duchy (13, 14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021</p> <p>17.30 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, 150 min</p>	<p>6.30 Magia kina (1) – kult.</p> <p>6.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)</p> <p>7.00 Prawo Agaty (13-15) – serial obycz., Polska</p> <p>9.50 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981, 145 min</p> <p>12.15 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984, 155 min</p> <p>14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 165 min</p> <p>17.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008, 145 min</p>	<p>6.15 Follow (1) – serial sensacyjny, Francja 2023</p> <p>7.00 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022</p> <p>8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11-20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023</p> <p>W Utah terroryści atakują byłego żołnierza. Fatima i Kenzi muszą podjąć współpracę z agentem CIA.</p> <p>18.00 Równoległe śledztwo (5) – serial kryminalny, Francja 2023</p> <p>Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kobiety.</p>	<p>6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (2, 3) – mag. poradnikowy</p> <p>7.00 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>7.25 Podróż kapitana Klipera (11-13) – serial animowany</p> <p>8.05 Reksio (31, 33, 37) – serial animowany</p> <p>8.50 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSR 1983, 225 min</p> <p>12.35 Wyjście awaryjne – kom., 1982, 125 min</p> <p>14.40 Janosik – film przyg., 1974, 175 min</p> <p>17.35 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min</p>	<p>6.00 Komisarz Rex (6-9) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994</p> <p>10.00 Hudson i Rex 7 (6) – serial krym., Kanada</p> <p>11.00 Hudson i Rex 8 (3, 4) – serial krym., Kanada</p> <p>13.00 Top Dog. Niemcy (4) – reality show</p> <p>15.00 K-911 – komedia kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, 120 min</p> <p>17.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, 180 min</p>
<p>DRAMAT SENSACYJNY</p> 	<p>KOMEDIA ROMANT.</p> 	<p>THRILLER SF</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>KOMEDIA OBYCZAJOWA</p> 	<p>KOMEDIA</p> 
<p>21.00 Klasyczna niedziela: Ryzykanci – USA 1997, 115 min</p> <p>Tajny agent stawia wszystko na jedną kartę. Wbrew przełożonym wypowiada wojnę terrorystyce. Ma jeden cel – ocalić swoją żonę.</p> <p>22.55 Volta – komedia, Polska 2017, wyk. Olga Bołądz, 130 min</p> <p>1.05 Ślad (14, 15) – serial krym., Pol. 2018-2019</p> <p>3.05 Gliniarze (339, 340) – serial paradokum.</p> <p>5.00 Na ratunek 112 (831, 832) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>20.00 Kiedy Harry poznał Sally – USA 1989, 120 min</p> <p>Znajomi ze studiów, Harry i Sally, właśnie zostali się ze swoimi partnerami. Nie wierzą w przyjaźń między kobietą a mężczyzną. Uwielbiają ze sobą rozmawiać.</p> <p>22.00 Colin od rachunków 2 (3, 4)</p> <p>23.10 Comedy Club 9 (9, 10) – pr. rozrywk.</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 22 (4-7)</p> <p>2.00 Pracocholicy 6 (1-4)</p> <p>4.00 Śmieśniej nie będzie 4 (7, 8) – rozr.</p>	<p>20.00 Twórcza – USA 2023, 170 min</p> <p>Trwa wojna między ludźmi a robotami. Joshua, były agent służb specjalnych, podejmuje się zadania wytopienia architekta zaangażowanej technologii.</p> <p>22.50 Podwójne ryzyko – sens., USA/Niemcy/Kanada 1999, 130 min</p> <p>1.00 Saga „Zmierzczeni”: Księgę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 160 min</p> <p>3.40 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)</p>	<p>20.00 Morderstwo w Charentes – Fr. 2022, 120 min</p> <p>W parku dochodzi do zabójstwa mężczyzny. Dochodzenie w tej sprawie przejmują będąca w ósmym miesiącu ciąży kapitan Maud Arthuis.</p> <p>22.00 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, 120 min</p> <p>0.00 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min</p> <p>2.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens., Niemcy 2025</p>	<p>20.00 Nie lubię poniedziałku – 1971, 130 min</p> <p>Lata 70. Francesco przybywa do Warszawy. Od początku prześladowuje go pech. Los stawia na drodze Włocha ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy.</p> <p>22.10 Konsul – komedia krym., 1989, 125 min</p> <p>0.15 Ekstradycja 2 (3, 4) – serial sensacyjny</p> <p>2.55 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 155 min</p> <p>5.30 High Life</p> <p>5.45 Plansza nocna</p>	<p>20.00 Miś – Polska 1981, 155 min</p> <p>Prezes Ryszard Ochódzki założył z żoną wspólne konto w Londynie. Kto ze skłóconych małżonków wygra wyścig i jako pierwszy tam dotrze, ten wypłaci pieniądze.</p> <p>22.35 Dziewiąte wrota – thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999, 170 min</p> <p>1.25 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min</p> <p>3.45 Sprawa się rypła – komedia, Polska 1984, 120 min</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>13.00 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min</p> <p>14.45 Kiki: I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 105 min</p> <p>16.30 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 105 min</p> <p>18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min</p> <p>20.00 Rozdzieleni – komediodramat, USA 2025, 100 min</p> <p>21.40 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min</p> <p>23.45 Fargo 2 (7, 8) – serial krym.</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>6.00 Graczykowie (52-56)</p> <p>8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska</p> <p>11.30 Bob kocha Abisholę 2 (17, 18) – serial komediowy</p> <p>12.30 Bob kocha Abisholę 3 (1-4) – kom., USA 2021-2022</p> <p>14.30 Święty (38-42) – kom., Pol.</p> <p>17.00 Świat według Kiepskich (7-14) – serial kom., Polska</p> <p>21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7, 8) – kom., Wlk. Bryt. 1991</p> <p>22.25 Jedną nogą w grobie 5 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>0.30 Czarna Zmija 4 (3, 4)</p> <p>2.00 Grono niepedagogiczne 2 (6-10)</p> <p>4.30 Comedy Club 9 (11-13)</p>	<p>SCI FI</p> <p>9.50 Grimm 4 (16-18) – fantasy</p> <p>12.35 Ministerstwo Czasu 4 (1, 2) – serial przyg., Hiszp.</p> <p>15.05 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 120 min</p> <p>17.05 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, reż. Andrew Fleming, 120 min</p> <p>19.05 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 115 min</p> <p>21.00 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2008, 150 min</p> <p>23.30 Zapowiedź – thriller, USA 2009, 150 min</p>	<p>FX HD</p> <p>9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3)</p> <p>12.20 Agenci NCIS (10) – sens.</p> <p>13.15 Z archiwum X (22, 23)</p> <p>15.10 To właśnie miłość – kom. romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 165 min</p> <p>17.55 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 160 min</p> <p>20.35 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, 125 min</p> <p>22.40 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 145 min</p> <p>1.05 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, 130 min</p> <p>3.15 Zabójcze umysły 13 (19, 20) – serial kryminalny</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>8.00 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.</p> <p>10.35 Potop (2-ost.) – film hist., USA 1974, 160 min</p> <p>13.15 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 145 min</p> <p>15.40 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 155 min</p> <p>18.15 Flintstonowie – komedia, USA 1994, 105 min</p> <p>20.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, 180 min</p> <p>23.00 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 210 min</p> <p>2.30 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 135 min</p> <p>4.45 Bonanza – serial obycz.</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>16.15 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodramat, USA/Francja 2016, 110 min</p> <p>18.05 Rosamunde Pilcher: Złodziejczak i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min</p> <p>20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dram. obycz., Niem. 2025, 115 min</p> <p>21.55 Statek marzeń – Bahamy – film obycz., Niemcy 2023, 115 min</p> <p>23.50 Katie Fforde: Geschenkte Jahre – melodram., 2014, 115 min</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>13.25 Szkarłat – melodramat, Fr./Wł./Niem. 2022, 105 min</p> <p>15.10 Po prostu razem – dram. obycz., Fr. 2007, 100 min</p> <p>16.50 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min</p> <p>18.15 Pan i władca: Na krancu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min</p> <p>20.30 Wallace i Gromit: Kłątwa królowa – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min</p> <p>21.55 Niezajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 110 min</p> <p>23.45 Po imprezie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min</p>	<p>VIASAT EPIC DRAMA HD</p> <p>10.30 Księżycowy Klejnot (1) 11.25 Tessa D'Urberville (3)</p> <p>12.35 Rodzina Hardacre'ów (5)</p> <p>13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – obycz.</p> <p>14.35 Panna Austen (3)</p> <p>15.40 Jane Eyre (3) – kostium.</p> <p>16.45 Lekarze na start (33-36)</p> <p>20.00 Grantchester 5 (6) – krym.</p> <p>21.00 Próba niewinności (3)</p> <p>22.00 Panna Marple: Zwierciadło pęka w ołdmioków stós – film kryminalny, 2011, 115 min</p> <p>23.55 Grantchester 5 (6) – krym.</p> <p>1.00 Panna Marple: Karabska tajemnica (1) – film krym., 2013, 90 min</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>5.00 Historia Juany (16-20) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero</p> <p>10.00 Otchłań namietności (89-93) – telenowela, Meksyk 2012</p> <p>15.00 List pożegnalny (64-68) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener</p> <p>20.00 Rubi (88, 89) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina</p> <p>22.00 Za wszelką cenę (59-63) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira</p> <p>3.00 Rubi (88, 89) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>8.00 Diabli nadali 7 (12-21)</p> <p>12.40 Sposób użycia 3 (6-10)</p> <p>15.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (1-6) – kom.</p> <p>18.00 Moe wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kanada 2002, 111 min</p> <p>19.51 Zakonnica w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 124 min</p> <p>21.55 Grimsby – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 101 min</p> <p>23.36 Family Guy: Głowa rodziny 21 (18-20) – serial animowany dla dorosłych</p> <p>1.03 Family Guy: Głowa rodziny 22 (4, 1)</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD</p> <p>12.20 Gwiazdkaowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min</p> <p>14.05 Niewygoda prawda – thriller, USA 2018, 115 min</p> <p>16.00 Lineolum – komediodram., USA 2022, 115 min</p> <p>17.55 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min</p> <p>20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min</p> <p>21.40 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min</p> <p>23.25 Ostatni gliniarz – kom. krym., 2019, 110 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>10.10 Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005, 130 min</p> <p>12.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszpania 1989, 160 min</p> <p>15.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 165 min</p> <p>17.45 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 135 min</p> <p>20.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 160 min</p> <p>22.40 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 140 min</p> <p>1.00 Anihilacja – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018, 145 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – mecz finałowy boulderingu kobiet

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry podwójnej kobiet

13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn

18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

POLSAT SPORT 1 HD

5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Czechy

8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia

11.00 Cafe Futbol

12.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Polska

15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio

17.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie

Wydarzeniem mityngu będzie pojedynk tyczkarzy Armanda Duplantisa i Emmanouila Karalisa. Przekonamy się, czy padnie rekord świata.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa

8.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Review – magazyn piłkarski

10.30 Bohater z Cienia (2) – serial dokum., Polska

11.00 Turbokozak – mag.

12.00 Turbokozak – mag.

13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt CF

16.00 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski

16.45 Boks: Gala w Las Vegas

19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

TVP SPORT TVP SPORT DVST2

12.50 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

13.45 Lekkoatletyka: Memorial Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

16.45 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

18.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

19.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

20.00 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11

7.20 Ligue 1 Show (35)

7.50 Formuła 3: Grand Prix Monaco

9.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

9.50 Formuła 2: Grand Prix Monaco

10.55 GP Confidential

11.30 Formuła 1: Grand Prix Monaco – sesja kwalifikacyjna

13.00 Formuła 1: Grand Prix Monaco – parada kierowców

13.30 Formuła 1: Grand Prix Monaco – studio

15.00 Formuła 1: Grand Prix Monaco – wyścig

17.00 Formuła 1: Grand Prix Monaco – studio

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – serial dok.

9.00 Złomowisko PL (12, 13) – serial dok.

11.00 Kamperem przez świat (2) – dok., Pol.

12.00 Przygody truckerki (1) – serial dokum., Pol.

13.00 Ed Stafford: Inicjacja – dok.

14.00 Gorączka złota 16

15.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.

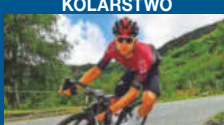
16.00 Specjalista (2) – serial dok.

17.00 Nic do ukrycia (5)

18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.

19.00 Włoska kontrola celna (2) – dok., Wł.

20.00 Akta ekspedycji 2



KOLARSTWO

19.30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

Wyścig Critérium du Dauphiné startuje pod nową nazwą. Do rywalizacji przystąpi m.in. Michał Kwiatkowski.

20.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap

22.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

23.00 Best of French Open – mag. sportowy

0.00 Tenis: French Open – mecz finałowy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo

SIATKÓWKA KOBIEC

19.15 Liga Narodów: Brazylia – Włochy

Bardzo ciekawie zapowiadający się pojedynek, w którym wystąpi uczestniczka ubiegłorocznego finału Ligi Narodów. Wówczas w czterech partiach wygrały Włoszki.

21.00 Piłka nożna: Maroko – Norwegia

22.45 Siatkówka kobiet: LN: Bułgaria – Turcja

23.45 Siatkówka kobiet: LN: Kanada – Japonia

3.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 08.06.2024

PREMIERA

20.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

W minionej kampanii nie brakowało sensacyjnych rozstrzygnięć i zwrotów akcji, które trzymały kibiców we wielkim napięciu aż do ostatniego gwizdka.

21.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 157

22.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

23.20 The Big Pete (1, 2) – magazyn piłkarski

KOSZYKÓWKA 3X3 KOBIEC

20.45 MŚ – Warszawa 2026 – finał

Podczas poprzedniego czempionatu Polki zajęły czwarte miejsce. Podczas zmagania przed własną publicznością zamierzają ten wynik poprawić i zagrać w meczu o złoto.

21.15 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – finał

22.15 Sportowy wieczór – program inform.

23.00 Piłka nożna: ME U-17 – Estonia 2026 – finał

1.10 Sporty walki: Oktagon 89 w Bratysławie

FORMUŁA 1

18.00 Grand Prix Monaco

Fani Ferrari liczą, że na ulicznym torze w Księstwie wyzwanie Andrea Kimiuni Antonelliemu rzuci rodowity Monakijczyk Charles Leclerc.

20.00 Formuła 2: Grand Prix Monaco

21.30 Formuła 3: Grand Prix Monaco

22.50 Serie A – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: FC Bayern Monachium – RB Lipsk

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – SSC Napoli

DISCOVERY CHANNEL HD

21.00 Gorączka złota 16: Konfikty – USA 2024

Atmosfera w ekipach wydobyczych staje się coraz bardziej napięta. Kamery rejestrują kłótnie i bójkę, a także momenty skrajnego wyczerpania rywalizacji.

22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

23.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok.

0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dokumentalny

2.15 Fani czterech kółek – skróty (7) – dok.

2.30 Porty: Hiszpania (5)

EUROSPORT 2 HD

12.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap

13.05 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

15.00 Cycling Show – magazyn sportowy

15.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap

18.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

18.30 Golf: The Memorial Tournament – finał

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Portugalia – Chile

13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Brazylia – Egipt

15.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy

16.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – Francja

19.30 Cafe Futbol – mag.

20.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Grecja – Włochy

23.30 Piłka nożna – skróty meczów towarzyskich

0.30 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Lazarz – Bartosz Szewczyk

CANAL+ SPORT 2 HD

13.00 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz półfinałowy mężczyzn

15.20 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz półfinałowy kobiet

17.30 8 wspaniałych (2) – dok.

18.30 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy kobiet

20.30 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy mężczyzn

23.00 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy kobiet

1.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (25, 26) – mag. sportowy

8.00 KPW Kombat TV (2) – program sportowy

9.00 WWE Classic Gold (38, 39) – program sportowy

10.00 AEW Dynamite (2622)

12.00 AEW Collision 2 (2622)

14.00 AEW PPV (5) – pr. sportowy

19.00 AEW Dynamite (2527) – program sportowy

21.00 PTW Wrestling (28, 16) – program sportowy

2.30 New Japan Wrestling – Highlights (6) – program sportowy

3.00 Beyond The Beaten Path (1-3) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Sassuolo

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – HSV

18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Inter

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – FC Barcelona

23.00 Ligue 1 Show (35) – mag.

23.40 Made in Italy (8) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Angers SCO

DISCOVERY LIFE HD

6.30 Szpital (340, 341, 345, 346)

10.30 Kosmetyczne rewolucje

11.15 Megaskenery 2 (1, 2) – dok.

12.45 Klinika bez tajemnic

15.45 Mieszkać jak milioner

16.15 Misja ratunkowa (5, 6)

17.45 Wycieczkowiec (1)

18.15 W czym do słońca? (7, 8)

19.45 Salon sukien Słynnych: Indie (1, 2) – pr. rozrywk.

20.45 Jak matka z córką (9, 10)

22.45 Historie wielkiej wagi (8)

0.45 Sekrety lekarzy (2)

1.45 Powrót doktora Szczyta

2.45 Szpital (455, 456)

4.45 Kosmetyczne rewolucje

5.30 Niezwykłe przypadki medyczne 3 (4) – dok.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.45 Z archiwum ESPN – mag.

13.55 Boks: Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Stanioch

16.20 Strzelnica Navala (10)

17.10 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Zyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zajac

19.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga brydżer: N. Jeżewski – R. Brito

20.30 K.O. TV Classics (18)

21.15 Sporty walki: Gala Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki 2

0.05 Boks: Polsat Boxing Promotions w Gdańsku: R. Obrusniak – P. Gudel

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Piłka nożna: Road to 26: Argentyna – Honduras

13.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026

15.45 Siatkówka kobiet: LN: Dominikana – Holandia

18.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Dania – Ukraina

20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Słowenia

22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Beal Muhammad – Gabriel Bonfim

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek

CANAL+ SPORT 5 HD

14.00 Żużel: Metalaks

LIVE 2: Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła

16.30 Żużel: Metalaks

LIVE 2: Ekstraliga: Orzeł – Cellfast Wilki Krosno

19.00 Żużel: Metalaks

LIVE 2: Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Arge

21.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

22.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

23.30 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Moi bohaterowie

14.35 Podróż do świata Calcio

15.00 Made in Italy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Brestois

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Heidenheim – BVB

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Madryt CF

22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

23.00 Bundesliga Clubs – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.45 Bundesliga Clubs – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Juventus

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Real Madryt CF

16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

17.00 Serie A – mag. piłkarski

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Pisa

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – FC Köln

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais – Olympique Lyon

0.00 Xabi Alonso – Architekt

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 Polska z grzy (4-6) – dok.

11.50 Dalajlama. Przech mądrość do szczęścia

13.30 Mount Everest z górą

14.30 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.

15.30 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok.

16.20 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.

17.25 Kwiat osmiu gór – dok.

18.55 Twardzieli (10) – dok.

19.30 Luca. Legenda Ferrari

21.25 Paweł z Ursynowa – dok.

22.40 Naziści po wojnie – globalna infiltracja

1.40 O co biega? (18) – mag.

2.15 Złombol (2, 3) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	DVB T2	HISTORIA HD	
6.00	Tajemnice łądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	6.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	11.00	Porzucone konstrukcje (8)	6.00	Wehikuł czasu (607)	10.55	Wszystkie kolory świata (22) – dok., Fr.	10.10	Gwiazdy lombardu 25 (14, 15, 12)
8.00	Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00	Sprawa dla FBI – serial dokumentalny	12.00	Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu	6.05	48h. Zaginieni (28) – serial krym., Polska	11.55	Świat w filizance herbaty (4) – dok.	13.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – serial dok., USA
10.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	10.00	Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	13.00	Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia Superstadion Realu Madryt	7.00	Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dok.	13.00	Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok.	14.00	Piątką z historii (1) – serial dokumentalny
12.00	Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania	12.00	Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.	14.00	Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.	9.00	Wioski wioseczki (1)	14.30	Sirocco – film przyg., USA 1951, 100 min	14.25	Tajemnice skute lodem 4 (4) – dok.
14.00	Pogromca mitów w akcji – serial dok.	14.00	W sieci kłamstw (1, 3) – serial dok., USA	15.00	Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.	10.00	Podglądacze przyrody 2 (5, 6)	16.10	Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) – dok.	15.20	Starożytni kosmici 17 (6) – dok.
16.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	16.00	Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	16.00	Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.	11.30	Wojny magazynowe (16-19, 1) – reality show	17.15	Ex Libris – magazyn	16.10	Tajemnice zaginionych miast (6) – serial dok.
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	18.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	17.00	UFO: Przełomowe śledztwa (1) – dok.	14.00	Gwiazdy lombardu 25 (9)	17.40	Blisko, coraz bliżej (3) – obycz., Pol. 1982	17.10	II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – serial dokum.
		20.00	Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026	18.00	Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Fr. 2024	15.00	Tajemnice wielkich bitew (3, 4) – dok.	19.00	Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist.	20.00	Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – serial dokumentalny



DOKUMENTALNY

20.00 Wyprawa w nieznaną 10
Josh, korzystając z nowych relacji świadków, nurkuje w wodach Pacyfiku w poszukiwaniu wraku P-47 Thunderbolt, którego pilot był bohaterem II wojny światowej.

21.00 Wyprawa w nieznaną 9 – dok.
22.00 Pojedynki wizjonerów – dok.
23.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.
0.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokum., USA



DOKUMENTALNY

21.00 Ostatnie wakacje: Krew na Bourbon Street – USA 2025
Ucieczka do Nowego Orleanu ma dla pewnego mężczyzny tragiczny finał. W hotelowym pokoju pełnym zdumiewających symboli zostają znalezione jego zwłoki.

22.00 Ostatnie wakacje: Zaginięcie w Myrtle Beach
23.00 Demony Hollywood 2 – dok.
1.00 Ostatnie wakacje
3.00 Mroczne piętno
4.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.



DOKUMENTALNY

20.00 Czarnobyl: Świadczywie tragedii (1)
Wybuch reaktora w Czarnobylu okazał się największą katastrofą jądrową w historii. Eksplozja uwolniła 400 razy więcej promieniowania niż bomba w Hiroszynie.

21.00 Największe katastrofy katastrofy dowolane (7)
22.00 CIA: Tajemnice i szpiendy (5) – dok.
23.00 Ukryte pod miastami (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach



DOKUMENTALNY

22.00 Arktyka się zbroi – Niemcy 2025
Zmiany klimatu napędzają nowy wyścig zbrojeń. Arktyka może stać się kluczowym polem globalnej konkurencji gospodarczej i politycznej.

23.00 Największe śledztwa CBŚP (9) – serial dok., Pol. 2024
0.00 Pogromcy mafii (9) – serial dok., Pol. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski, Polska 2025



BIOGRAFICZNY

21.10 Popiełuszko. Winość jest w nas – Polska 2009, reż. Rafał Wieczyński, 165 min
Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełuszko staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Jego niezłomna postawa przysparza mu wrógów wśród władz.
23.55 Kronika wypadków miłosnych – dramat obyczajowy, Polska 1985, 130 min
2.05 Janine – film dokumentalny, Białoruś 2019



DOKUMENTALNY

22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12)
Twórcy programu przyglądają się odkryciu, które miały niebezpieczne konsekwencje. Analizują m.in. historię tajemniczego wraku, spoczywającego na dnie morza.

23.00 Starożytni kosmici 14 (8, 9) – serial dokumentalny
0.50 Starożytni kosmici 17 (6) – dok.
1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dokum.

8.00 Na tropach tajemnic (7)
9.00 Skarby z szopy (17-20)
12.00 Łowcy staroci – dok.
13.00 Walka o bagaż – dok.
14.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA
15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (7, 8) – dok.
17.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1) – dok.
18.00 Zaginięcie miejsca – dok.
19.00 Na ratunek starociom
20.00 Podziemne sekrety (8)
23.00 Przypadki z archiwum X
0.00 Nawiedzona Irlandia
1.00 Wielki szwindel – dok.
2.00 Mikroprzegródka (8) – dok.
3.00 Było, nie było (8) – dok.

13.35 Genialne rośliny (2) – dok.
14.45 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok., Niem.
15.50 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr.
17.00 Rok z dziką przyrodą (1)
18.00 Dokąd dzisiaj? (7, 8)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (6, 7)
19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok.
20.50 AC/DC – Forever Young
22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) – serial dok.
22.55 Jak US Army cenzuruje Hollywood – film dokum.
0.00 Ameryka. Prawo do broni – film dokum., Fr.

14.00 Dzikie cuda Europy (1)
15.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dok.
16.00 Dzikie miejsca Europy
17.00 Królestwo białego wilka (3) – film dokum., USA 2019
18.00 Oko w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dokum.
20.00 Europa z powietrza (3)
21.00 Wrogi świat (1) – dok.
22.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (2)
23.00 Dziką Afryka Południowa (1) – dok.
0.00 Porażka drapieżnika: triumf ofiary – film dok.

10.30 Irlandia: szalony rok
14.20 Śnieżne stworzenia
15.30 Sekrety wodorowych krain
16.35 W głębinach: Ameryka Północna (1, 2) – dok., USA
18.40 Atlantyk – najdzikszy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 Podwodne miasto (1)
21.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok.
22.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1, 2) – dok.
0.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok.
1.20 Wojny zwierząt (1) – dok.
2.15 Wielka Afryka (1) – dok.
3.10 Olbrzymy, których już nie ma (1-3) – serial dok.

6.50 W okowach mrozu (8-10)
10.00 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
11.00 Wielkie koty 24/7 2 (4)
12.15 W okowach mrozu 2 (1)
13.15 Amerykańskie Południe
14.15 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – film dokum.
16.30 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
17.50 W okowach mrozu 2 (1)
18.50 Dynastia (2, 3) – serial dok.
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (4)
22.15 W okowach mrozu 2 (1)
23.15 Przyszłość natury (3)
0.25 Układ Słoneczny (2)
1.40 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
2.45 W okowach mrozu (8, 9, 5) – serial dokum., USA
5.10 Amerykańskie Południe

11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
13.00 Weterynarz z Alaski
15.00 Łowca krokodyli – historia Steve'a Irwina
17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA
21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
22.00 Baseny jak z bajki – dok.
23.00 Człowiek w roli ofiary 3
1.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.

12.05 Saga przastarej puszczy
13.10 Podróż Małej i Dużej 7
13.35 Tacy byliśmy
14.05 Kerkin i grecka przystań ptaków – dok.
15.05 Stuk, stuk – świat dzieciota – film dokum.
16.00 Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok.
17.05 Kultura miejska (1)
18.05 Sanatorium miłości (7)
18.55 Lubie wracać tam, gdzie byłam – film dokumentalny
20.05 Maryla. Tak Kochałam
22.05 Sting: A Free Man – dok.
23.15 Tante lata, tante dni
23.55 Cacek Cygan. Życie jest sztuką – film dokum., Pol.

13.00 Zaginięcie złota II wojny światowej (1) – serial dok.
13.55 Stalingrad (1) – serial dok.
15.10 Poszukiwacze historii
15.15 I wojna światowa w liczbach (1) – serial dok.
16.35 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów
17.35 Skanowanie historii (1)
18.50 Koszty wojny (1) – dok.
19.55 Najsynniejsze napady
20.50 Megakonstrukcje przyszłości (1) – dok., Fr.
22.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności
22.55 Sekrety Biblii (1) – dok.
23.55 Kroniki Hitlera (7) – dok.

6.05 Australijski łowcy bydlę 2 (4) – dok., Australia
6.40 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (1-5) – dok.
11.20 Australijski polawiacze homarów 5 (1-5) – dok.
16.05 Australijski poszukiwacze złota 6 (11-15) – dok., Australia
21.00 Special Ops: Prawda (7, 8) – serial dokumentalny
22.05 Materla. Lwie serce (2) – film dokum., Polska 2023
22.55 Military ranking (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
0.05 Samochoły marzeń (1-6)
5.00 Australijski łowcy bydlę 2 (4, 5) – serial dok.

10.15 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (5) – serial dok.
11.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7, 8) – serial dok.
13.25 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.
14.30 Kto napisał Biblię? – dok.
15.45 Zaginięcie miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
17.50 Tajemnice Jezusa – dok.
19.00 Tajne bazy nazistów 4
21.00 II wojna światowa: Agentki (1) – serial dokum.
22.05 II wojna światowa – kobiety na froncie (1)
23.15 Pracując dla wroga (1)
0.25 Kryminologia starożytności (4) – dok.

16.00 Dożywności 3 (1, 2)
17.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce
18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (2)
20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej
21.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce
22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zachwale napydy (6) – serial dok.
23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.
23.55 Prawdziwy potwór: Ed Gein (1) – film dokum.
0.50 Dzieci, które zabijają 3

6.00 Z wedką na koniec świata (4, 5) – serial dok.
8.05 Smakuj świat z Pascalem (9, 10, 1, 2)
10.15 Afryka Express (11)
11.50 Patent na podróż (2, 3)
14.00 Człowiek kontra jedzenie (18-21) – mag.
16.00 Kobieta na krańcu świata (10, 2, 4, 1) – dok.
18.15 Ciepłarówka przez Stany
21.15 Operacja: LOT (1, 2) – dok.
23.20 Pomocy! W moim domu straszny (11, 12) – serial grozy, Wielka Brytania 2022
1.20 W co wierzą Osbourne (18-20, 1)
5.25 Za Donałem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
<p>7.55 Pytanie na śniadanie</p> <p>11.25 Makłowicz w podróży - mag.</p> <p>11.50 Słowo na niedzielę</p> <p>12.00 Transmisja mszy świętej</p> <p>13.35 Kłopotliwi przybysze</p> <p>14.15 Janosik (5, 6) - serial przygodowy, Polska</p> <p>16.00 Niedziela z... - kult.</p> <p>16.45 Muzyczne NAJ</p> <p>17.00 Telexpress</p> <p>17.25 Ja wam pokażę! (2) - serial obycz., Polska</p> <p>18.15 Kabaretomaniacy</p> <p>19.05 Muzeum Polskiej Piosenki - pr. rozr.</p> <p>19.30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19.45 Pytanie dnia - publ.</p>	<p>8.20 Górna półka smaku (15) - magazyn kulin.</p> <p>8.55 Kiedys to było...</p> <p>9.35 Koło fortuny (2017)</p> <p>10.10 Tańcząca ze światem - Malta (1)</p> <p>10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)</p> <p>11.45 KabareTOP Story (1)</p> <p>12.00 Postaw na milion</p> <p>12.55 Prywatne życie zwierząt 14 (4)</p> <p>13.30 Kawiaranka z Gwiazdami - Opole 2026 - rozr.</p> <p>16.30 63. KFPP w Opolu - Premiery - koncert</p> <p>18.25 63. KFPP w Opolu - Autobiografia.</p> <p>Jubilusz Bogdana Olewicza - koncert</p> <p>19.55 Moje przeboje (8)</p>	<p>6.00 Komisarz Mama (3, 4) - krym., Pol. 2021</p> <p>8.00 Bogaty dom - biedny dom (139)</p> <p>9.00 Rolniczki (5, 6) - dok.</p> <p>11.00 Działkowcy (1)</p> <p>12.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni (4)</p> <p>13.00 Bogaty dom - biedny dom (140)</p> <p>14.00 Nasz nowy dom (331) - reality show</p> <p>15.05 Demakijaż (226, 207)</p> <p>16.00 Kolacja w ciemno (15) - pr. rozrywk.</p> <p>17.00 Randka w ciemno (10) - pr. rozrywk.</p> <p>18.00 Nasz nowy dom (262, 263)</p> <p>20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (30) - reality show</p>	<p>6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (184) - reality show</p> <p>7.00 Wielkie tajemnice historii (9, 10) - serial dokumentalny, USA</p> <p>8.50 Galileo (1202, 1203) - popularnonaukowy</p> <p>10.50 Mini Galileo (3) - pr. popularnonaukowy</p> <p>11.05 Asterix kontra Cezar - film anim., Francja 1985, 100 min</p> <p>12.45 Evolucja planety małp - film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min</p> <p>15.30 Drużyna A - komedia sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 2010, 145 min</p> <p>17.55 Uroczysko (259, 260, 157, 158)</p>	<p>12.05 Zakup w ciemno 4 (15) - reality show</p> <p>13.10 Zakup w ciemno extra (14)</p> <p>13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) - fab.-dok.</p> <p>14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)</p> <p>15.45 Express - pr. inform.</p> <p>16.05 Idź na całość 2 (4)</p> <p>17.05 Życie na kredycie 7 (3) - reality show</p> <p>17.45 Express - pr. inform.</p> <p>18.05 Życie na kredycie 7 (4) - reality show</p> <p>18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (2) - fab.-dok.</p> <p>19.45 Express - pr. inform.</p> <p>20.00 Zakup w ciemno 7 (14) - reality show</p> <p>21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)</p>	<p>5.25 I nie opuścę Cię aż do ślubu (8) - reality show</p> <p>6.00 Rajską posiadłość Pameli Anderson (2) - dok., Kanada/Niemcy</p> <p>6.50 Będzie pięknie (1) - program rozrywkowy</p> <p>7.45 Dzień Dobry TVN</p> <p>11.30 Ostre cięcie 11 (7)</p> <p>12.30 Babski biznes (2)</p> <p>13.35 Jestem z Polski 16 (4, 19, 2) - serial dok.</p> <p>16.35 Bitwa o gości (1) - reality show</p> <p>17.35 Do zobaczenia (4) - mag. poradnikowy</p> <p>18.10 Ugotowani (5) - pr. kulin.-rozrywk.</p> <p>19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11) - program rozrywkowy</p>
<p>KRYMINALNY</p> <p>20.00 Komisarz Alex 22 (280) - Polska 2024</p> <p>Nad Wisłą znaleziono ciało Romana Jakubowskiego, mieszkanka schroniska dla bezdomnych. Policjanci dowiadują się, że zamordowany opuścił więzienie.</p> <p>20.55 Karbala - dramat wojenny, Polska 2015, 120 min</p> <p>22.55 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami - Lidzbarski Warmiński 2025 (2)</p> <p>23.50 Ja wam pokażę! (2) - serial obycz., Polska</p> <p>0.35 Zatoka szpiegów (4)</p>	<p>ROZRYWKOWY</p> <p>20.35 Kocham Cię, Polsko! (2)</p> <p>W zespole Michała Koterskiego wystąpią Barbara Kurdej-Szatan, Karolina Gorczyca i Dorota Chotecka. W drużynie Filipa Gurlacza pojawią się z kolei ich partnerzy.</p> <p>22.10 Postaw na milion - teleturniej</p> <p>0.05 Koło fortuny</p> <p>1.35 Do śmiechu! (51, 63)</p> <p>3.40 Kabaret Letnią Porą (39) - pr. rozrywk.</p> <p>4.35 Kabaret Potem przedstawia - Serca jak motyle</p>	<p>REALITY SHOW</p> <p>21.00 Gry małżeńskie (206) - Polska 2026</p> <p>Tym razem widzowie będą obserwować poczynania samotnego Patryka, który szuka swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Natalia, Amelia i Aleksandra.</p> <p>22.00 Kolacja w ciemno (96) - pr. rozrywk.</p> <p>23.00 Gry małżeńskie (92, 93) - reality show</p> <p>1.00 Kolacja w ciemno (13, 14) - pr. rozrywk.</p> <p>3.05 Wzięcie kobiet (58, 59) - serial dok.</p> <p>4.00 Zdrady (93, 94) - serial paradokum.</p>	<p>KRYMINALNY</p> <p>20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (988-991)</p> <p>Kalicka i Klos prowadzą sprawę porwania trzyletniej Mai Leśniak. Podejrzenia padają na Gracjana Rodaka, niedawno zwolnionego pedofila. Pojawia się ryzyko samosądu.</p> <p>0.00 STOP Drogówka</p> <p>1.05 Wielkie tajemnice historii (11, 12) - dok.</p> <p>2.55 Interwencja - mag.</p> <p>3.25 Lubie disco! (255)</p> <p>4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz.</p> <p>5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.</p>	<p>DOKUMENTALNY</p> <p>22.00 Żony Podlasia 3 (2) - Polska 2025</p> <p>Benia wprowadza się do wynajętego domu. Gala urządza imieniny. Dostaje od sąsiadów niezwykle prezenty. Aliona postanawia nauczyć się jeździć konie.</p> <p>23.00 Nic do zgłoszenia 4 (8) - serial dokum., Pol.</p> <p>0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) - fab.-dok.</p> <p>1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (10) - program edukacyjny</p> <p>2.00 SOS. Ekipy w akcji (1, 2) - paradok., Pol.</p>	<p>ROZRYWKOWY</p> <p>21.05 Ostre cięcie 7</p> <p>Styliści odwiedzają Ewelinę, szefową salonu w Głogowie. Kobieta opiekuje się dzieckiem i przeżywa żałobę. Dorosła córka Eweliny krytykuje jej brak nowoczesności.</p> <p>22.05 Runway Diaries. Lukasz Jemioł</p> <p>23.15 EuroPOLKI studentki (6) - rozr.</p> <p>0.15 Cały jej świat (5)</p> <p>1.15 Nieoczekiwane miejsca (3, 4) - dok.</p> <p>2.20 Apetyt na miłość (8)</p> <p>3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) - mag.</p>
<p>TVP HD</p> <p>8.55 Ojciec Mateusz 16 (202, 203) - krym., Pol. 2016</p> <p>10.45 Czy wiesz, że? (277)</p> <p>11.20 Na sygnale (591, 592)</p> <p>12.25 Ojciec Mateusz 4 (46)</p> <p>13.20 Komisarz Alex (10)</p> <p>14.15 Ranczo 10 (123, 124)</p> <p>16.10 Postaw na milion - telet.</p> <p>17.10 Okrasa lamie przepisy</p> <p>17.45 Makłowicz w podróży</p> <p>18.20 Ojciec Mateusz 22 (288)</p> <p>19.20 Ranczo 3 (38, 39) - obycz.</p> <p>21.25 Ranczo 4 (40) - obycz., Pol.</p> <p>22.20 U Pana Boga za piecem FILM - komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, 110 min</p> <p>0.10 Daleko od szosy (6) - serial obycz., Polska 1976</p>	<p>TVP HD</p> <p>8.05 Przy muzyce po Śląsku</p> <p>8.35 Muzyczne dzieje dobry</p> <p>9.35 Przy muzyce po Śląsku</p> <p>10.55 Klaczy i Lachy - pr. rozr.</p> <p>11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr.</p> <p>12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk.</p> <p>14.30 Śląska karuzela - muz.</p> <p>16.00 Koncert zwycięż</p> <p>17.50 Szlagierowa lista - muz.</p> <p>19.45 Koncert w TVS - pr. muz.</p> <p>21.45 Rosamunde Pilcher. Narzeczona mojego brata - melodramat, Niemcy 2019, 110 min</p> <p>23.35 Śląska karuzela - muz.</p> <p>1.20 Program kulinarny</p>	<p>ZOOM</p> <p>9.35 Wojciech Cejrowski - boszo przez świat</p> <p>11.45 Sensacja XX wieku (7, 8)</p> <p>13.55 Stawka większa niż życie (5, 6) - wojenny, Pol.</p> <p>16.35 Nie ma róży bez ognia FILM - komedia obyczajowa, Polska 1974, 115 min</p> <p>18.30 Kabaretowe przeboje (8)</p> <p>19.40 Love Kabaret EXTRA (1)</p> <p>20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 1) - pr. rozr.</p> <p>22.00 Eksperyment: Odsiadka (3) - reality show</p> <p>23.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2)</p> <p>0.05 Adam szuka Ewy, Niemcy 3 (6) - pr. rozr.</p>	<p>TLC</p> <p>11.00 Ja czy jадiospis? - dok.</p> <p>12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12) - reality show</p> <p>14.00 Włoscie zdrady (11, 12)</p> <p>15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (5, 6)</p> <p>16.00 Rodzina Chantel 3</p> <p>18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 - reality show</p> <p>20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show</p> <p>21.00 Wiza na miłość 12 (3)</p> <p>23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.</p> <p>0.00 Dr Pryszyczyła 4 - dok.</p> <p>1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show</p>	<p>C+ KUCHNIA HD</p> <p>13.50 Planeta słodyczy (4, 5)</p> <p>14.50 Jamie gotuje w Gruzi</p> <p>15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) - magazyn kulin.</p> <p>16.40 Letnie inspiracje (1)</p> <p>16.50 Z pola na stół (1) - dok.</p> <p>17.15 U sąsiadów w kuchni 16</p> <p>18.25 Jakubiak rozgryza Wietnam (3, 4) - mag.</p> <p>19.20 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)</p> <p>19.45 Zgrillowani 2 (5, 6) - mag.</p> <p>20.40 M jak mięso 10 (4, 5)</p> <p>21.30 Nie tylko kimchi (8)</p> <p>22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (4, 5) - serial dokum.</p> <p>23.55 Anthony Bourdain - miejsca nieziane 10 (7)</p>	<p>TVN TURBO HD</p> <p>12.30 Jeździć, obserwować</p> <p>13.15 Moto Kombat</p> <p>14.00 Zawodowi handlarze (3)</p> <p>14.45 Duda kontra Sztrafński</p> <p>15.30 Naprawy nie do naprawy (10) - mag.</p> <p>16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) - rozr.</p> <p>17.00 Ciepłarówka przez Stany 4 (1) - pr. rozrywk.</p> <p>18.00 Mobilni mechanicy (11)</p> <p>18.45 Raport końcowy (821)</p> <p>19.10 Nic do zgłoszenia (2)</p> <p>20.10 Nic do zgłoszenia 3 (3)</p> <p>21.10 Jeździć, obserwować</p> <p>21.55 Moto kombat (3) - mag.</p> <p>22.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) - pr. rozr.</p>
<p>NOVA TV</p> <p>8.20 Frieren. U kresu drogi</p> <p>9.30 Dragon Ball Super (9-15)</p> <p>13.00 One Punch Man (9, 10)</p> <p>14.00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczyńców (84) - pr. rozr.</p> <p>16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (8, 9) - rozr.</p> <p>18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (11)</p> <p>20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (9) - pr. rozr.</p> <p>21.00 Zdrady (64-67) - paradok.</p> <p>1.00 Łowca pedofiliów</p> <p>3.00 TV okazje (34, 35)</p> <p>3.50 Wehikuł czasu (607, 606)</p> <p>4.00 Sala operacyjna (8, 9)</p> <p>5.00 Pod lupą (3, 5) - magazyn</p>	<p>METRO</p> <p>8.05 Klan z Alaski (2, 3) - dok.</p> <p>10.05 The Floor (13, 14) - telet.</p> <p>11.35 Przegydy Rudego - film familijny, Australia/USA 2011, 115 min</p> <p>13.30 Diagnosta (11, 12) - obycz.</p> <p>15.30 Kartoteka 11 (5)</p> <p>16.35 Kryminalni 2 (3, 5) - krym.</p> <p>18.50 Milionierzy (613, 614)</p> <p>20.00 Szogun (5) - serial przyg.</p> <p>22.00 Sama przeciw wszystkim - thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2016, 160 min</p> <p>0.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) - dok.</p> <p>1.40 Szpital (740) - paradok.</p> <p>2.40 Szkoła (835) - paradok.</p>	<p>ANTENA HD</p> <p>7.10 Tajemnica Grobu Jezusa</p> <p>8.15 Jezus - droga do potęgi</p> <p>9.10 Gdzie tu coś zjeść? (7)</p> <p>10.10 Wielkie ucieczki z więzienia - film dokum.</p> <p>12.00 Polska. Największe detektyw (4) - pr. publ.</p> <p>13.00 Polska. Największe tajemnice (2) - pr. rozr.</p> <p>14.00 Łowcy skarbów 2 (8-11) - przyg., Francja/Niem./Kan.</p> <p>18.00 77 TV 5 (27, 2) - pr. rozr.</p> <p>20.00 Alex Hugo - górski detektyw (19, 20) - krym.</p> <p>0.10 Mroczny sekret Jodi Arias - dramat kryminalny, USA 2013, 100 min</p> <p>1.50 77 TV 4 (18, 21, 22) - rozr.</p>	<p>WP</p> <p>13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3)</p> <p>14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15) - dok.</p> <p>15.00 Policjanci w akcji (3)</p> <p>16.00 Policjanci w akcji (3)</p> <p>16.55 Pogoda</p> <p>17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (5-9)</p> <p>21.50 Pogoda</p> <p>22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2) - program rozrywkowy</p> <p>23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (4) - program rozrywkowy</p> <p>23.55 Mistrzowie Kabaretu 17 (5) - program rozrywkowy</p> <p>1.00 Mistrzowie Kabaretu 7</p> <p>1.55 Mistrzowie Kabaretu 6</p>	<p>C+ DOMO HD</p> <p>12.25 Ucieczka na wieś 24</p> <p>12.40 Wielkie projekty: Szwecja 5 (6) - serial dok.</p> <p>15.15 Lukusowa ucieczka 6</p> <p>16.10 Adres: rezydencje marzeń (1) - serial dok.</p> <p>17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (2) - dok.</p> <p>18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (4)</p> <p>18.30 Daleko od miasta (13) (6)</p> <p>19.00 Ucieczka na wieś 22</p> <p>21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (9, 10) - serial dok.</p> <p>22.50 Cudotwórcy 7 (19, 20)</p> <p>0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (5) - serial dok.</p> <p>1.35 Remont w 48h 10 (8, 9)</p>	<p>HGTV HD</p> <p>13.35 Design w australijskim stylu (13) - pr. rozrywk.</p> <p>14.35 Złóż remont 11 (10)</p> <p>15.35 Będzie pięknie (4) - rozr.</p> <p>16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3) - rozr.</p> <p>17.40 Kamera, akcja, wpadka!</p> <p>19.20 House Hunters - Poszukiwacze domów</p> <p>20.20 House Hunters - Poszukiwacze domów 2 (1, 2) - pr. rozr.</p> <p>21.30 Dorota inspiruje (8)</p> <p>22.25 Dorota inspiruje 2 (1)</p> <p>23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) - serial dok.</p> <p>0.30 Sprzątaczkii (1-3) - obycz.</p>

20

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (137) – paradok., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (244) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (138) – paradok., Pol.
9.00 Trudne sprawy (962-966) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 Sekrety rodziny (139) – paradok., Pol.
15.05 Wieżenie kobiet (86-89) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show
18.10 1000 lat po Ziemi (FILM) – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, 125 min



20.15 Bloodshot – USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 140 min

Ray zostaje przywrócony do życia. Dzięki eksperymetowi uzyskuje niezwykłą siłę i szybkość. Pozbawiony wspomnień próbuje poznać swoją przeszłość.

- 22.35 Podwójna agentka (FILM) – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 115 min
0.30 Wydarzenia
1.05 Komisarz Mama (38)
2.10 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
2.40 Oblicza Ameryki

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (31)
7.15 Byli sobie podróżnicy (14-18)
10.00 SuperMocni (8, 9)
11.00 Ania z Zielonego Wzgórza – obycz., Kan. 2016, wyk. Ella Ballentine, 115 min
12.55 Alfa – film przyg., USA/Kanada/Chiny 2018, 125 min
15.00 Majolaty na obozie – film familijny, USA 2007, 115 min
16.55 Polacy w świecie (9, 10) – serial dokum.
17.55 Świat według Kiepskich (90, 508) – serial kom., Polska
19.00 Randka w ciemno (7, 8) – pr. rozrywk.



21.00 Obsesja – USA 2009, wyk. Idris Elba, 135 min
Nowa współpracownica Lisa próbuje uwieść Dereka. Odrzucona, staje się coraz bardziej natarczywa. Postanawia zamienić życie mężczyzny i jego rodziny w piekło.

- 23.15 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 155 min
1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom.
2.20 Świat według Kiepskich (92, 452, 453) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (261, 262) – reality show, Polska 2022

TV 6 DVB-T

- 6.00 Columbo (9, 10) – serial kryminalny
9.45 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 Książę (FILM) – komediodramat, Wielka Brytania 2020, reż. Roger Michell, wyk. Jim Broadbent, Helen Mirren, Heather Craney, Stephen Rashbrook, 120 min
14.00 Policjanci i Policjanci (217-220) – serial obycz., Polska
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003



21.55 Kości (85, 86) – USA 2009-2010

Tarocistka ma pomóc doktor Brennan w ustaleniu, co tak naprawdę czuje do Seeleya. Wróżbiarka nieoczekiwanie informuje klientkę o popełnionej przed laty zbrodni.

- 23.50 Wirus-32 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022, reż. Gustavo Hernandez, wyk. Daniel Hender, Sofia Gonzalez, 110 min
1.40 Kochane pieniądze (51-54) – paradok., Pol.
5.45 Teleshopping TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

- 6.00 Ojciec Brown 5 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2017
7.35 Ludwigi (6) – krym.
8.50 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym.
10.00 Lewis 8 (3, 4) – krym.
12.00 Ale akcja! (1-3) – serial obyczajowy
13.55 Śmierć pod palmami 12 (4) – serial kryminalny
15.00 Ojciec Brown 13 (8) – krym., Wlk. Bryt. 2026
16.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3) – krym., Nowa Zelandia
17.50 Ulica nadziei 5 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.45 Ludwigi (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12 (5) – serial kryminalny



21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (4)

Zamożni mieszkańcy dziwnie się zachowują. Księgowy porusza się nago traktem po mieście, a handlarz dzieł sztuki rozdaje za darmo wartościową biżuterię.

- 22.50 Pomost (2) – krym.
0.05 Na niebieskich świątlach 2 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2024
1.15 Śmierć pod palmami 12 (5)
2.20 Tajemnice Brokenwood 11 (4)
4.05 Ulica nadziei 5 (4)
5.00 Ale akcja! (1, 2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 8.30 Henrietta (9-11)
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (15)
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (14) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka (57, 58) – anim.
10.45 Reksio (41, 42)
11.05 Male i duże przygody Miffy (21)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacykowo (69, 70)
11.55 Strażak Sam (8, 9)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (63)
13.00 Zwierzaki Czytaki (256) – program eduk.
13.20 Pszczołka Maja (28)



13.50 Lupin wśród bajek (124) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Lupin rozpoczyna przygodę ze Starą Księżką Zakłąk, która obiecuje mu zdobycie Kamienia Mądrości.

- 14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (41, 42) – anim.
15.15 Ugotaj nam bajkę
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (25, 26) – anim.
16.35 Trygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (88, 89)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody...

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.50 Kroniki sportowe
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Wojna dronów w Ukrainie
13.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.45 Raport Roland Garros – pr. sportowy
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkoła kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (4-6)
9.00 Kołowrotek (240) – mag.
9.30 Taaka rya (114) – mag.
10.00 Jędziemy na ryby!
12.05 Chłopaki do wzięcia
13.00 Zawód glina (9) – dok.
14.00 Budowlancy (47, 48)
15.00 Ziomiarze (49) – dok., Pol.
16.00 Polacy za granicą
18.05 Górale (142-146, 242)
21.05 Chłopaki do wzięcia (485, 486) – serial dokum.
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (241) – dok.
22.30 Łowca pedofiliów (239)
23.05 Wieżenie (225, 226) – dok.
0.05 Tajna historia XX wieku
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

- 9.55 Dieta czy cud? (6, 7)
11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6) – mag.
12.10 Wiem, co jem 4 (6) – mag.
12.40 Dzieciście mistrzostwa wypieków (9)
13.40 Kuchenne rewolucje
15.50 Kuchnia jak u mamy
17.00 Symon gotuje w ogrodzie (7, 8) – mag.
18.05 MasterChef (5) – pr. rozr.
19.35 Dziwaczne potrawy (3)
20.35 Pojedynek na grill (7)
21.40 Wiosenny turniej wypieków (9)
22.45 Apetyt na miłość (6)
23.45 Perfekcyjni gospodarze 9 (22, 23)

POLSAT RODZINA HD

- 10.30 Jasna Góra bez tajemnic
11.15 Śladzieli (30) – serial anim.
11.25 The Americas (8) – dok.
12.30 Co ludzie powiedzą 3 (21-23) – serial komedijowy
14.30 Bałtyk – dzikie morze
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (26, 1)
19.00 Mój wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 105 min
20.45 Miódowe lata (14, 34)
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (172) – pr. rozr.
0.00 The Americas (8) – dok.
1.00 Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przyszłości? – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 8.50 Kurort sławnych i bogaczy (1, 2) – dok.
10.50 Mistrzostwa zycia 9 (6-8)
14.20 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (3, 4) – pr. rozr.
16.40 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (4, 5)
18.40 Hotel Four Seasons przy Park Lane (3) – serial dok.
19.45 Mistrzostwa zycia 11
21.50 Liftingi i wypełniacze – film dok., Wielka Brytania
23.05 Kardashianowie: rodzina miliardów (1)
0.05 Wstydlive choroby: Otyłość (2, 3) – serial dok.
2.00 Wielkie taneczne show 20 (7) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

- 16.30 Psi Patrol 5 (10) – anim.
17.00 Publi i jego ekipa (17)
17.30 Rann Krokodyl (5, 3)
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (20) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (22) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (13)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim.
20.00 Świnka Peppa (31-36)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (7) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna (9-11) – anim., Fr.
22.20 Psi Patrol 3 (20, 21, 23)

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News ujawnia: Król patostreamów
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.

Kobieta TVP KOBIECI DVB-T2

- 12.00 Okrasa lamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2 (7)
13.00 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) – widowisko
14.00 Rodzinka.pl (130, 131)
15.00 Podróżcie Malej i Dużej 6
15.30 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – krym., Pol. 2023
17.25 Doktorka – film dok., Pol.
18.30 Dajcie słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (267)
20.30 Wichrowe wzgórza (248)
21.30 Na przekór losowi (6)
22.35 Hit Man – komedia sens., USA 2023, 125 min
0.40 Sukces (6) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
10.40 Very Cavallari (10, 1)
12.30 Żony Londynu (8, 9)
14.20 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)
16.10 Very Cavallari (1, 2)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
20.30 Wags (3, 4) – serial dok.
22.30 Very Cavallari (4, 5) – reality show
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Żony Londynu (8, 9)
3.00 Very Cavallari (10, 1)

TV TRWAM DVB-T

- 16.50 Mateczniki Polkości
17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – program kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Podróż Apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC BRIT HD

- 10.20 Allo, allo! 9 (5, 6) – kom.
11.30 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok.
13.35 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy
15.45 Inżynieryjne katastrofy 2 (9) – dok.
16.35 Samochód roku 2 (4-6)
18.05 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok.
20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (3) – serial dok.
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (9) – dok.
22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (5)
23.05 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok.

MINI MINI+ HD

- 13.21 Kicia Kocia 2 (5, 6) – anim.
13.37 Robotkowo (1, 2) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (13, 14) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (13, 14)
14.45 Looloo Kids (20) – anim.
15.01 Gazzi, pieski, gazzi! (14)
15.28 Kicia Kocia (5, 6) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (20, 21)
16.02 Marta mówi (43) – anim.
16.30 Mega Ekspres (19, 20)
16.56 Ciekawski George 7
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora i przyjaciele (17-20)
19.40 Smerfy (2) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (5-8)
20.35 Dolina Muminków 2 (2)
21.01 Wierszki domowe (1)

TVP 3 TVP 3 DVB-T2

- 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.30 Łódź Kultury – mag. kult.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Regiony na TAK – mag.
20.30 Sanatoria – cykl reportaży
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.20 **Parasolki z Cherbourg**
MUSICAL Ukochany Genevieve trafia do wojska. Tymczasem ona odkrywa, że jest w ciąży. Poślubia więc Rolanda. *Reż.: Jacques Demy*, A: Catherine Deneuve, Nino Castelnuovo
 Francja/RFN 1964 **100 min ▶ do godz. 13.00**

14.00 **Ostatni mistrz**
OBYCZAJOWY Zapaśnik Wright został przyłapany na doping. Po śmierci matki wraca w rodzinne strony. Zyskuje szansę na odkupienie win. *Reż.: Glenn Withrow*, A: Cole Hauser, Sean H. Scully, Randall Batinkoff
 USA 2020 **145 min ▶ do godz. 16.25**

15.00 **Moja super eks-dziewczyna**
KOMEDIA ROM. Matt wiąże się w superbohaterką, G-Girl. Gdy z nią zrywa, kobieta zmienia jego życie w piekło. *Reż.: Ivan Reitman*, A: Uma Thurman, Luke Wilson, Anna Faris
 USA 2006 **135 min ▶ do godz. 17.15**

17.10 **Alvin i wiewiórki**
FAMILIJNY W domu utalentowanego kompozytora zjawiają się trzy rozśpiewane gryzonie. Muzyk odkrywa, że mogą mu one pomóc w karierze. *Reż.: Tim Hill*, A: Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson
 USA 2007 **110 min ▶ do godz. 19.00**

17.30 **Le Mans '66**
BIOGRAFICZNY Co roku w prestiżowym wyścigu triumfuje Ferrari. Henry Ford II planuje budowę auta, które pozostawi faworytów w tyle. *Reż.: James Mangold*, A: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal
 USA/Francja 2019 **150 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 **Most szpiegów**
THRILLER Lata 50. XX wieku. Prawnik Donovan ma pomóc w uwolnieniu więzionego w Związku Radzieckim amerykańskiego pilota. *Reż.: Steven Spielberg*, A: Tom Hanks, Mark Rylance, Austin Stowell
 USA/Niemcy 2015 **180 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 **Ciche miejsce**
HORROR Świat opanowały krwiożercze bestie reagujące na najmniejszy dźwięk. Lee i jego rodzina wiodą życie w całkowitej ciszy, by przetrwać. *Reż.: John Krasinski*, A: Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds
 USA 2018 **115 min ▶ do godz. 22.55**

21.00 **Sisu**
WOJENNY Laponia, 1944 r. Były żołnierz znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbuje mu odebrać naziści. Nie wiedzą, z kim mają do czynienia. *Reż.: Jalmari Helander*, A: Jorma Tommila, Aksel Hennie, Mimosa Willamo
 Finlandia/USA 2022 **110 min ▶ do godz. 22.50**



Oficer Grady ma unieszkodliwić zbiegłego z parku drapieżnika. Pomaga mu menadżerka Claire.



20.35 **Jurassic World**

POLSAT **SCIENCE FICTION** Naukowcom udaje się stworzyć nowy gatunek dinozaura. Tracą nad nim kontrolę.

HIT DNIA Mijają 22 lata od dramatycznych wydarzeń na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne stworzenia. Obecnie znajduje się tu park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy na polecenie właściciela obiektu, Simona Masraniego, tworzą hybrydę

zwaną indominus rex. Nowy okaz jest o wiele groźniejszy, a przy tym niezwykle inteligentny. Niebawem nieprzewidywalny drapieżnik wydostaje się na wolność, wywołując chaos. Były żołnierz Owen, który bada zachowania zgromadzonych w ośrodku welociraptorów, ma za zadanie unieszkodli-

wić dinozaura. Pomaga mu menadżerka Claire. Śmierć zwierzęcia jest nie na rękę Masranie-

mu, który wysłał w ślad za zbiegłym własną ekipę. Ma ona przeprowadzić indominusa żywego. **HD 155 min ▶ do godz. 23.10**
 USA 2015 **Reż.:** Colin Trevorrow **Wyst.:** Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio



20.00 **GoldenEye**
SENSACYJNY Agent James Bond (Pierce Brosnan) przybywa do Rosji, by odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi, zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa i ocalić programistkę Natalię.

Reż.: Martin Campbell **Wyst.:** Izabella Scorupco
 USA 1995 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 **Najemnik**
SENSACYJNY Najemnik John (Steven Seagal) pracuje dla CIA. Chce się wycofać, ale agencja porywa żonę i dziecko jego przyjaciela. Zwróci im wolność, jeśli zgodzi się wypełnić ostatnie zadanie. Mężczyzna trafia do Kapsztadu.

Reż.: Don E. FauntLeRoy **Wyst.:** Luke Goss
 USA/RPA 2006 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 **Ślady zbrodni**
THRILLER Były policjant Cutler (Samuel L. Jackson) prowadzi firmę specjalizującą się w sprzątaniu miejsc zbrodni. Po kolejnym zleceniu uznaje, że ktoś wykorzystał go do usunięcia dowodów morderstwa. Rozpoczyna śledztwo.

Reż.: Renny Harlin **Wyst.:** Ed Harris, Eva Mendes
 USA 2007 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.00 **Na skraju załamania**
THRILLER Cass (Minka Kelly) dowiaduje się, że kobieta, którą widziała poprzedniej nocy, została zabita. W jej domu zaczyna dochodzić do tajemniczych zdarzeń. Sądzi, że nawiedza ją duch ofiary.

Reż.: Jeff Celentano **Wyst.:** Dermot Mulrooney
 USA 2024 **HD 125 min ▶ do godz. 0.05**



22.00 **Zabić Salazara**
KRYMINALNY Major Jensen (Luke Goss) eskortuje bossa kartelu narkotykowego, który ma zeznawać przed sądem. Zatrzymują się w hotelu w Miami. Budynek atakują żądni zemsty byli współpracownicy gangstera.

Reż.: Keoni Waxman **Wyst.:** Steven Seagal
 USA 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



22.25 **Seks w wielkim mieście**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker) znów przeżywa zawód miłośny. W trudnych chwilach wspierają ją najlepsze przyjaciółki. Panie razem wyruszają w podróż do Meksyku.

Reż.: Michael Patrick King **Wyst.:** Kim Cattrall
 USA 2008 **HD 180 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity



Jessica ma nadzieję, że koleżde po fachu uda się odkryć zagadkę śmierci jej córki.

20.00 Sekret w ich oczach

TVN 7 **KRYMINALNY** W sprawie niewyjaśnionej zbrodni sprzed lat pojawia się nowy trop. Śledztwo zostaje wznowione.

HIT DNIA Przed trzynastoma laty córka Jessiki Cobb z FBI padła ofiarą psychopaty. Jej ciało znaleziono w pobliżu meczetu. Jednym z podejrzanych był mężczyzna o imieniu Marzin, ale zgromadzone dowody nie wystarczyły, aby postawić mu zarzuty i aresztować. Tajemnica śmierci dziewczyny pozostaje nierozwią-

zana. Teraz na jaw wychodzą nowe okoliczności tragedii. Zawodowy partner Jessiki, Ray, chce postawić mordercę przed wymiarem sprawiedliwości. Potrzebuje jednak zgody prokurator Claire Sloane. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

USA/Wik. Bryt./Hiszpania 2015 **Reż.:** Billy Ray **Wyst.:** Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris



20.10 Rebeliant

ALE KINO+ **BIOGRAFICZNY** Trwa wojna na secesyjna. Były żołnierz armii Konfederatów, Newton Knight (Matthew McConaughey), staje na czele buntowników walczących o niepodległy stan, w którym wszyscy byliby sobie równi.

Reż.: Gary Ross **Wyst.:** Gugu Mbatha-Raw
USA 2016 **HD 160 min ► do godz. 22.50**



23.05 Legion

THRILLER Wysłane przez Boga zastępy aniołów mają unicestwić ludzkość. Święty Michał (Paul Bettany) staje w jej obronie. Musi ocalić ciężarną Charlie, matkę mesjasza. W misji pomagają mu m.in. właściciel baru i jego klienci.

Reż.: Scott Stewart **Wyst.:** Adrienne Palicki
USA 2010 **HD 130 min ► do godz. 1.15**



21.25 Uczciwy złodziej

KRYMINALNY Nieuchwytny przestępca Tom (Liam Neeson) postanawia zmienić życie dla ukochanej. Nie chce już dłużej uciekać. Proponuje układ FBI – odda zrabowane pieniądze w zamian za wolność. Jego plan się komplikuje.

Reż.: Mark Williams **Wyst.:** Kate Walsh
USA 2020 **HD 110 min ► do godz. 23.15**



23.10 Salt

THRILLER Tajna agentka CIA Evelyn Salt (Angelina Jolie) zostaje oskarżona o udział w spisku. Ucieka, aby udowodnić swoją niewinność. Jej kolejne działania budzą jednak wątpliwości, po czyjej stronie tak naprawdę stoi.

Reż.: Phillip Noyce **Wyst.:** Liev Schreiber
USA 2010 **HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport



19.45

ORLEN Basket Liga

KOSZYKÓWKA LIVE Ruś za finałowa rozgrywka o tytuł mistrza Polski, która toczy się będzie do czterech zwycięstw. Po raz drugi z rzędu może w niej wystąpić Legia, jeśli pokona Dzikie. Rywalem drużyny z Warszawy będzie Zastal lub Arka. **HD 135 min ► do godz. 22.00**



21.00

Francja – Irlandia Północna

PIŁKA NOŻNA LIVE Próba generalna Trójkolorowych przed startującym 11 czerwca mundialem. W składzie wicemistrzów świata nie mogło zabraknąć asów Bayernu, Michaela Olise oraz Dayota Upamecano. **HD 120 min ► do godz. 23.00**



2.30

NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Pora na mecz finałowy numer trzy. New York Knicks rywalizują o tytuł mistrza NBA po raz pierwszy od 1999 roku. W półfinale, przy niewielkim udziale Jeremego Sochana, rozprawili się z Cleveland Cavaliers. **HD 195 min ► do godz. 5.45**



3.50

Hiszpania – Peru

PIŁKA NOŻNA LIVE 53. drużyna rankingu FIFA jako ostatnia sprawdzi formę mistrzów Europy przed mundialem. Sparing z Peruwianczykami w Pueblima pomóc Hiszpanom przygotować się do spotkania z Urugwajczykami w grupie H. **HD 130 min ► do godz. 6.00**

→ rozrywka



20.35

Malezja dla smakoszy z Justine Schofield

KULINARNY Prowadząca udaje się na zwiedzanie targów na wyspie Penang. Towarzyszy jej Pearly Kee, znawczyni lokalnej kuchni. Justine zwiedza zabytki Sarawak i eksperymentuje z gotowaniem tradycyjnych dań. **HD 25 min ► do godz. 21.00**



20.50

Bitwa o gości

REALITY SHOW Nicole i Daniel oprowadzają po ośrodku w Poznaniu, Maciej i Daniel pokazują położoną wśród pastwisk sielankową Krowację, a Renata i Mateusz zarządzają hotelem. Uczestnicy surowo oceniają siebie nawzajem. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



20.50

Babski biznes

LIFESTYLE Prowadząca odwiedza kawiarnię, Mon Bebe Cafe. Miało być to miejsce otwarte na potrzeby dzieci i rodziców. Szefowe biznesu narzekają jednak na brak zysków. Marta od razu dostrzega problemy wymagające zmian. **HD 60 min ► do godz. 21.50**

→ dokument



22.00

Wszystko o Marii. Matce Bożej

SOCJOLOGIA Najstarsze wizerunki ikony katolicyzmu znajdują się w rzymskich katakumbach. Jej obraz przez stulecia ulegał zmianom, ukazując m.in. rolę kobiety. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Złoty chłopak** (306) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 **Akacyjowa 38** (874) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.05 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (6) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 **Ranczo 4** (50): Kontratak – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5** (59): Testament – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (166) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (1/2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 **Złoty chłopak** (307) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1040) – teleturniej
- 16.00 **Dziedzictwo** (942) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacyjowa 38** (885) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (887): Nic nie będzie już takie samo – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1771) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczytów** (3329) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 **Koło fortuny** (1853) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (984) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (849) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (406) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1854) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Wiadomość o tym, że Melih aktywnie szuka kandydatki na żonę, wprawia Sinem w prawdziwe osłupienie. Cemil dowiaduje się od Mukadder o niepokojącej sytuacji panującej w rezydencji i natychmiast postanawia działać.
- 18.15 **Va banque** (985) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (286, 287): Łowca nagród; Diabelski sąsiad – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1215, 1216) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (823-825) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Diaczego ja?** (1463) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1060) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 17.00 **Gliniarze** (1028) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Kobieta świadcząca usługi wrocławskie online zostaje obłana kwasem. Okazuje się, że motywy miała kilka osób, które padły ofiarą jej manipulacji.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4232) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kargulewicz ponownie odwiedza dom Zenka, by porozmawiać z jego synem. Po spotkaniu jest zaniepokojony. Ojciec tłumaczy wszystko urojeniami chłopaka. Niebawem Miron ucieka z domu i atakuje Seweryna w lesie.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1662) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Myszećcin – Gościńcic – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 6): Wschowa – La Trattoria Familia; Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1637, 1638, 1701) – serial parodokumentalny, Polska
- Martyna i jej mąż prowadzą jałdodajnię dla bezdomnych. Ona marzy o dzieciach, on uważa, że ich nie stać. Para znajduje 60 tys. zł, które okazują się darem od chorego na raka Henryka.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (41) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Dzień ślubu Zosi i Filipa to czas emocji. Dochodzi do kłótni i dramatycznych zdarzeń. Tymczasem na SOR trafia pacjentka z powikłaniami w zaawansowanej ciąży bliźniaczej.
- 17.55 **Detektywi** (150) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Małżeństwo wynajmuje śledczych, aby odnaleźć swoją zaginioną przed trzema laty córkę. Detektywi udają się do klubu nocnego, gdzie dziewczyna może być przetrzymywana.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 KRYMINALNY



- 20.30 **Prokurator** (1) – Polska 2015
- Inspektor Witold Kielak i prokurator Kazimierz Proch prowadzą śledztwo w sprawie powieszzonego mężczyzny. Zostawiony przez niego list poezjalny wskazuje, że mężczyzna odebrał sobie życie. Proch ma jednak wątpliwości.
- 21.25 **Uczciwy złodziej** – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, 110 min
- 23.15 **Świat bez fikcji: Fenomen Fogga** – film dokum., Pol. 2023
- 0.20 **Poznań '56** – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, wyk. Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków, Mateusz Hornung, Arkadiusz Walkowiak, 120 min
- 2.20 **Słodkie oczy** – komedia obyczajowa, Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, wyk. Witold Pyrkosz, Dorota Fellman, Iga Cembrzyńska, 65 min
- 3.25 **Wykrwawcz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.40 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.20 **Okno na świat** – magazyn
- 4.40 **Notacje** – cykl dokum., Pol. 2007

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3329) – Polska 2026
- Tomek cały czas powraca do tematu dziecka. Przypomina Oliwce o tykającym zegarze biologicznym. Zbrowska traci już cierpliwość do ukochanego. Czekają również trudna rozmowa z Justinem. Ten uświadamia dziewczynie, że zmuszanie asystentki do pracy po godzinach jest niezgodne z prawem.
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (4) – teleturniej
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (4) – teleturniej
- 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 **Na sygnale** (837, 838): Dobór nienaturalny; Mgła – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 **Ludzie i bogowie** (7, 8): Ostatni skok; Żelazny Ernst – serial historyczny, Polska 2020
- 0.45 **Na tropach przeszłości** (4) – serial kryminalny, Francja 2023
- 1.45 **Nasz dom w górach** (4): Taniec godowy, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2019
- 2.40 **Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015

SCIENCE FICTION



- 20.35 **Megahit: Jurassic World** – USA 2015, 155 min
- HIT DNIA**
- Na Isla Nublar działa park rozrywkowy. By przyciągnąć turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest niezwykle agresywny. Ucieka, powodując chaos na wyspie. Schwytać go próbuje były żołnierz Owen.
- 23.10 **Salt** – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski, 130 min
- Evelyn Salt z CIA zostaje oskarżona przez Rosjanina Orłowa o udział w spisku wymierzonym przeciwko USA. Agentka musi udowodnić, że jest niewinna. Ucieka przed dawnymi moco-dawcami. Wykorzystuje swoje nieprzeciętne umiejętności i doświadczenie w pracy w służbach wywiadowczych.
- 1.20 **Searching** – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Anesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, Michelle La, 145 min
- 3.45 **Ewa gotuje** (556) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4224) – Polska 2026
- Monika spotyka się z matką Mirelli, która oskarżyła Damiana o pedofilię. Ujawnia ona, że grozi im eksmisja z mieszkania, a pomoc w zamian za obciążające zeznania obiecał Krupski. Jarek i Eliza informują kuratorkę o rozwodzie, ale zapewniają, że nadal chcą wychowywać Juniura i Hanę. Kasia prosi Darię o wsparcie Tadzka.
- 20.50 **Bitwa o gości** (3) – reality show
- 22.00 **Na skraju załamania** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jeff Celentano, wyk. Minka Kelly, Dermot Mulroney, Maggie Grace, Natalie Simpson, 125 min
- 0.05 **Matrix** – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, 170 min
- 2.55 **Co za tydzień** – magazyn kulinarny
- 3.35 **Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.55 **Recepta na stary dom 3** (3) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (706-708) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1313, 1396, 1397) – serial paradokumentalny, Polska 2013
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1026-1028) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (98): Za każdą cenę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (744) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (472, 473): Rozpalony romans; Obsesja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Anna i jej mąż są razem od dziesięciu lat. Stanowią bardzo dobraną parę. Choć od dawna podejmują starania, do pełni szczęścia brakuje im potomka. Pewnego dnia mężczyzna przedstawia żonie ciężarną dziewczynę i informuje, że wkrótce urodzi im ona dziecko.
- 19.00 Ukryta prawda** (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023

REKLAMA



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (5, 6): Parszywa sprawa; Kumple – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Kobra, przejmujesz! – część 2; Obława – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (7, 8) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (90) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspianiałe stulecie** (24) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (490, 491) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam ma dostarczyć paczkę bezpośrednio Żurowskiemu. Trafia ona do żony prawnika. Kurier poznaje też panią Halinę, która znajduje się w dramatycznym położeniu. Chce jej pomóc.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (967, 968) – serial obyczajowy, Polska 2026
Chrustowski nie chce przynajmniej przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. W lombardzie zwierza się Kazimierzowi, że jego żona ma lepsze zarobki.



- 5.50 Ale numer! 18** (19) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (18, 19) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (28) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – anim.
- 7.05 Jeżyk i Sprężynka** (5) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 8** (14) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (19) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (43) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (65, 66) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Sprężynka** (4) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (22, 21) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (133, 134) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (14, 13) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (30, 34) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (3, 4) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (15, 16) – anim.
- 17.00 Marta mówi** (3) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (18) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (3, 4) – serial animowany
- 18.15 Bing** (65, 66) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2015
- 19.00 Kacze opowieści** (31, 35) – serial animowany, USA 1987



NEMESIS

Przestępca Wilder (Y'lan Noel) i prężny detektyw Stiles (Matthew Law) prowadzą grę, w której stawką jest życie. Kolejne wydarzenia rodzą pytania o prawdziwe motywacje obu mężczyzn.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



WSPÓŁLOKATORKI

Devon (Sadie Sandler) zaczyna naukę na uczelni. Nie może się doczekać studenckiego życia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. To początek kłopotów.

►komedia, USA 2026; 107 min



poniedziałek – piątek
o 22:00

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Sekret w ich oczach

FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2015, 145 min

Przed 13 laty córka Jessiki Cobb z FBI padła ofiarą psychopatycznego zbrojcy. Sprawa pozostaje nierozwiązana. Teraz na jaw wychodzą nowe okoliczności tragedii. Zawodowy partner Jessiki, Ray Kasten, chce postawić mordercę przed wyłamiem sprawiedliwości. Potrzebuje zgody prokurator Claire Sloane.

22.25 Seks w wielkim mieście

FILM – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, 180 min
Carrie przeżywa zawód miłosny. Samantha, Miranda i Charlotte zabierają przyjaciółkę do Meksyku.

1.25 Morderstwo doskonałe

FILM – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 130 min

3.35 Mówię Wam 4 (16)

– program kulturalny

4.30 Doroża was urządził! (10)

– program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Najemnik – USA/

FILM Aruba/RPA 2006, 120 min

Po śmierci przyjaciela John Seeger, pracujący dla CIA, postanawia nie angażować się w kolejne misje. Funkcjonariusze porywają jednak żonę i dziecko jego niezjącego kolegi. Uwolnią ich, jeśli John wykona trudną misję – wydostanie z więzienia w Kapsztadzie Kamala, syna handlarza bronią.

22.00 Zabić Salazara – dramat

FILM kryminalny, USA/Rumunia/Monako 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St-Pierre, Darren E. Scott, 120 min
Jensen eskortuje bossa kartelu narkotykowego, który ma zeznawać przed sądem. Byli kompani gangstera próbują go zabić.

0.00 Kolonia karna – film sensacyjny,

FILM USA/Wielka Brytania 1994, reż. Martin Campbell, wyk. Ray Liotta, Lance Henriksen, Stuart Wilson, Kevin Dillon, 145 min

2.25 Dzielnica strachu 10 (447):

Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (1005) – Polska 2026

Dziennikarka Anna chce przeprowadzić wywiad z Barskim z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprian jest szefem firmy zagrożonej bankructwem. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki z synem bogatego hurtownika.

21.00 Dzielnica strachu 9

(387, 388): Rodzinka z piekła rodem; Kamav tut – chcę ciebie – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby 4 (2, 3)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010

1.00 Dzielnica strachu 9 (386):

Bez sił – serial kryminalny, Polska 2025

2.00 Lombard. Życie pod

zastaw 12 (622) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 4 (167) – serial obyczajowy, Stuard 2019

4.00 Niesamowite! (4, 5) – serial

dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 10 (482) – serial obyczajowy, Polska 2022



JOKER: FOLIE A DEUX

Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) przebywa w Arkham State Hospital, oczekując na proces za morderstwa. Jego prawniczka chce przekonać sąd, że cierpi on na dysocjacyjne zaburzenie tożsamości i za zbrodnie odpowiada Joker. W ośrodku Arthur poznaje Harleen (Lady Gaga), w której się zakochuje.

►dram. krym., USA 2024; 138 min



SZWEDZKI ŁĄCZNIK

Oparta na faktach poruszająca opowieść o niepozornym szwedzkim urzędniku. Gość Engzell (Henrik Dorsin) odegrał ważną rolę podczas II wojny światowej, niespodziewanie stając się bohaterem. Wykazał się odwagą i determinacją, ryzykując własne życie, aby ocalić Żydów przed zagładą.

►biograf., Szwecja 2026; 102 min

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN 7 VOD polsat go player

DVB T DVB S2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&wo | 45

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00	FBI: Most Wanted (3, 4) – serial krym.
7.30	Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) – serial kryminalny
9.20	Castle 8 (13, 14) – serial kryminalny
11.10	Detektyw Monk 3 (13, 14) – serial krym.
13.10	Agenci NCIS: Hawaje (13, 14) – serial kryminalny
15.05	Agenci NCIS 15 (23, 24) – serial sens.
17.05	Kryminalne zagadki Las Vegas (23)
18.05	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1) – krym., USA/Kan.
19.05	Castle 8 (15, 16) – serial kryminalny

TVP	SERIALE
5.55	Rodzinka.pl (80) – serial kom., Pol. 2013
6.30	Na sygnale (462, 463) – serial fab.-dokum.
7.35	Ojciec Mateusz (12)
8.35	Komisarz Alex (1)
9.30	Rodzinka.pl (81)
10.10	Klan (1428, 1429)
11.00	Ranczo 7 (79, 80)
12.45	Komisarz Alex (2)
13.40	Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol.
15.35	Komisarz Alex (3) – serial krym., Polska
16.25	Na sygnale (464, 465) – serial fab.-dokum.
17.35	Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Polska
19.35	Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022
20.30	Ojciec Mateusz (13) – serial krym., Polska

TVP	KULTURA
9.00	Zmiennicy (11)
10.15	Książę sezonu (FILM) – komedia, Polska 1970, 65 min
11.20	Parasolki z Cherbourg (FILM) – musical, Francja/RFN 1964, 100 min
13.00	Niepoprawny Belmondo (1) – film dokum., Francja 2022
14.05	Kosmos 1999 (1) – s.f.
15.10	Goodbye, Rockefeller – film familijny, Polska 1993, 105 min
16.55	Zmiennicy (12)
18.10	Dźwięk Nowego Jorku (2) – serial dok.
18.55	Pan wzywał, miłordzie? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

ALE	KINO+	HD
6.30	Polska z góry 3 (4) – serial dok., Pol. 2018	
7.00	The Hero – film krótkometraż.	
7.40	Długi weekend (FILM) – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min	
9.15	Wolna krowa – film krótkometraż.	
10.00	Bestia 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025	
12.00	Vera 14 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	
14.00	Ostatni mistrz (FILM) – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min	
16.25	Punkty zwrotne (FILM) – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 110 min	
18.15	Vera (1) – serial krym., Wielka Brytania 2011	

CANAL+	PREMIUM	HD
10.20	Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023	
11.55	Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min	
13.35	Zapałeni. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024	
15.05	Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min	
17.00	To nie jest zagadka kryminalna (1)	
18.00	Łąpu capu – pr. rozr.	
18.05	Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 115 min	
20.00	Brygada 2 (6) – sens.	
20.50	Making of CANAL+	

HBO	HD
7.45	Kochanek królowej (FILM) – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
10.00	Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min
11.35	Pewny kandydat (FILM) – dramat biograf., Kan./USA 2018, 110 min
13.25	Zgadnij kto (FILM) – komedia romant., USA 2005, 105 min
15.10	Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
17.30	Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min



KRYMINALNY

21.05	FBI: International 4 (8) – USA 2024-2025
21.55	FBI: Most Wanted 4 (11) – serial kryminalny
22.55	Kryminalne zagadki Las Vegas (23)
23.40	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1) – krym., USA/Kan.
0.45	Castle 8 (15, 16)
2.40	FBI: International 4 (8) – serial kryminalny

AXN WHITE

8.25	Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym.
9.20	Szpital nadziei 3 (3)
10.15	Detektyw Murdoch 12 (2, 3) – serial kryminalny
12.20	Agenci NCIS 14 (10-12)
15.10	Winnice miłości 4 (187)
16.10	Szpital nadziei 3 (4)
17.10	Detektyw Monk 3 (13, 14) – serial kryminalny
19.05	Dr House 2 (10) – obycz.
20.00	Dowody zbrodni 5 (4, 5)
22.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym.
22.55	Agenci NCIS 14 (10-12)
1.35	Dowody zbrodni 5 (4, 5)
3.25	The Good Doctor 6 (19, 20) – serial obyczajowy

AXN BLACK

8.40	Zagadki z przeszłości (3)
9.40	Gwiazdne wrota 10 (20)
10.40	Gwiazdne wrota (1, 2)
12.55	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (10) – sens., USA
13.55	Renegat 4 (11) – sens.
14.55	Drużyna A 2 (1) – sens.
16.00	Nieustraszoney 4 (15)
17.00	Zagadki z przeszłości (4)
18.00	Gwiazdne wrota (3-5)
21.00	John Rambo – film sens., FILM USA/Niemcy 2008, 115 min
22.55	Robin Hood: Początek (FILM) – film przyg., 2018, 120 min
0.55	The Will of the Son (2)
2.00	Nieustraszoney 4 (15)
3.00	Kobra – oddział specjalny 16 (1, 2) – sens.

OBYCZAJOWY

21.30	Ranczo 7 (83, 84) – Polska 2013
23.25	Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – krym., Pol.
1.20	Ratownicy (9, 10) – serial obycz., Polska
3.15	Gra z Cieniem (2) – serial krym., Polska
4.05	Klan (1428) – telenowela, Pol. 2008
4.35	Pan Mama (1) – serial komediowy, Pol. 2025

WARNER TV

8.50	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (6) – serial sens.
9.50	Bajer z Bel-Air 3 (10, 11)
10.50	Prawo Agaty (6) – obycz.
11.45	Pelna chata 6 (11, 12)
12.45	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (7, 10) – sens.
14.30	Bajer z Bel-Air 3 (10-13)
16.30	Pelna chata 6 (11-14)
18.40	Godziny szczytu 3 (FILM) – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 95 min
20.15	Rewolwer i melonik (FILM) – film sens., 1998, 105 min
22.00	Czerwona Planeta (FILM) – film s.f., 2000, 125 min
0.05	Mroczne cienie – czarna komedia, 2012, 130 min

POLSAT SERIALE

6.00	Gliniarze (11-13) – serial paradokum, Polska 2016
8.55	Cobra Kai (7-12) – przyg.
13.00	Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – obycz.
15.00	Świat według Kiepskich (289-292) – kom., Pol. 2008
17.00	Columbo (49, 3) – serial kryminalny, USA
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (68) – serial krym., USA/Kanada
21.55	Malanowski i partnerzy (616-619) – serial fab.-dok.
23.55	Ślad (88-90) – serial krym.
2.55	Święty (248, 249) – kom.
4.00	48h. Zaginięci (41, 42) – serial kryminalny, Polska

GOLDENEYE – USA/Wielka Brytania 1995, 140 min

20.00	GoldenEye – USA/Wielka Brytania 1995, 140 min
22.20	Musisz żyć – dramat obyczajowy, Polska 1997, reż. Konrad Szolajski, 105 min
0.05	Sibelius. Siedem symfonii – serial dokum., Finlandia 2015
1.35	Kulturalni (21) – magazyn kulturalny

CANAL+ FILM

6.00	Łąpu capu – pr. rozrywk.
6.15	Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min
7.30	Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min
8.50	Super pies i kot łotr (FILM) – film anim., 2025, 90 min
10.20	Łąpu capu – pr. rozrywk.
10.35	Ida (Siostra) (FILM) – dramat obyczajowy, 2013, 80 min
11.55	Call me lala (FILM) – komedia, Ikonka kino akcji
13.15	Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min
14.55	W pamięci
15.10	Zmierzcch – film fantasy, USA 2008, 120 min
17.10	Gorzko – film krótkometr.
17.40	Battleship: Bitwa (FILM) – o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.45	Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00	Dirty Dancing – film muzyczny, 1987, 95 min
21.35	8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 110 min
23.25	Egzorcyzm – horror, USA 2024, 95 min
1.00	Innego końca nie będzie (FILM) – film obycz., 2024, 85 min
2.25	To nie mój film – komediiodramat, Polska 2024, 100 min
4.05	Julia wraca do domu (FILM) – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

20.10 Premiera: Rebeliant (FILM) – USA 2016, 160 min

20.10	Premiera: Rebeliant (FILM) – USA 2016, 160 min
22.50	Wiem, co widziałam (1, 2) – serial krym., Nowa Zelandia 2023
0.50	Przejsia – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy 2023, 105 min
2.35	Kruk. Szeptysłychać po zmrroku (6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2018

CANAL+ SERIALE

9.50	Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
10.45	Premierowa jazda – magazyn
11.05	Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003
12.30	The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska
14.00	Premierowa jazda – magazyn
14.30	Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2003
16.00	Łąpu capu Extra (134) – program rozrywkowy
16.10	Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
18.10	Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022
20.00	Wartownicy (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023
21.30	Hollywood Buzz – magazyn filmowy
22.00	Gangi Londynu 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
23.45	Emigracja XD (6-10) – serial komediowy, Polska
2.10	Klangor (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021
3.50	Zmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019
5.30	Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019

21.00 Kontyngent (5) – Szwecja 2025

21.00	Kontyngent (5) – Szwecja 2025
21.45	Wcielenie zła (FILM) – horror, Meksyk 2024, reż. Jack Zagher Kababie, 85 min
23.10	Nie mów zła (FILM) – thriller, USA 2024, 110 min
1.00	Megan is Missing (FILM) – horror, USA 2011, 90 min

CANAL+ 360 HD

8.00	Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014
10.00	Co poszło nie tak 5 (3)
11.10	Stalowe bestie z demobilu (4) – dok.
13.00	Grip – w świecie supersamochodów (6)
14.00	Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr.
15.00	Co poszło nie tak (1)
16.00	Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny
17.00	Zholowani: ciężarówk w opałach 7 (20) – dok.
18.00	Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok.
18.55	Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr.
19.50	Zholowani: ciężarówk w opałach 8 (1) – dok.
20.50	Co poszło nie tak (6)
21.55	Śladami Marco Polo 22.50 Sędziowie (8, 9) – dok.
0.05	Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.
0.55	Minuta ciszy (2) – obycz.
2.05	To jest żużel (1) – dok.
2.40	Misja Afganistan (7)
3.45	Pogotowie remontowe Wielka 4 (1, 2) – mag.
4.55	Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019

20.00 Władca much (4) – Wielka Brytania/ Austria 2026

20.00	Władca much (4) – Wielka Brytania/ Austria 2026
21.00	Materiałsiści – kom. romant., USA/Finlandia 2025, wyk. Dakota Johnson, 115 min
22.55	Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min
0.30	Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min

HBO 2 HBO 2 HD

12.25	Figurantka 7 (5, 6) – kom.
13.25	La Grazia – dramat obycz., Włochy 2025, 130 min
15.30	Doktor Larsen 2 (18)
16.25	Boska Sarah Bernhardt (FILM) – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 90 min
17.50	Po prostu uwierz – dram. obycz., USA 2024, 100 min
19.30	Wichrowe wzgórze (FILM) – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min
21.45	Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min
23.15	Oszukaj przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/ Kanada 2025, 105 min
1.00	Vika! – film dokum., 2023

HBO 3 HBO 3 HD

9.50	Genialna przyjaciółka (8)
10.50	Niesamowity Spider-Man – film przygodowy, 2012, 130 min
13.00	Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 140 min
15.20	Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 125 min
17.25	Morderczy zar – thriller, USA 2024, 95 min
19.00	Niepełna 2 (1, 2) – kom.
20.00	The Last of Us (6) – przyg.
22.00	Władca much (4) – sens.
23.00	Grzesznicy – horror, USA 2025, 130 min
1.10	Królestwo niebieskie (FILM) – dram. hist., 2005, 200 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (88-90) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 30) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (750) – serial paradokum.	6.15 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial krym.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (5)
7.30 Doktor Martin (12) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół (15-18) – serial komediowy, USA 2003	6.00 Seriale 3 (1) – mag.	8.30 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Wł. 2022	6.25 Och! Kabaret (2) – program rozrywkowy	6.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
8.30 Przyjaciółki (279, 280) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele (21-24) – serial komediowy, USA 2007	6.30 Seriale Top 5 (17)	10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny	7.20 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – dok.	8.55 Robert Makłowicz (190, 217) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (125, 126, 190, 191) – kom., Pol.	10.55 Przyjaciele 2 (1, 2) – serial komediowy	6.45 Zakochani po uszy (45, 46) – telen., Polska	12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) – serial sensacyjny	7.50 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulin.
13.00 Za niebieskimi drzwiami – film familijny, Polska 2016, 120 min	11.55 Teoria wielkiego podrywu (2-7) – serial komediowy, USA 2007	7.45 Receptura (4) – serial obyczajowy, Pol. 2021	14.10 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial krym.	9.30 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 90 min	10.55 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niem./Austria
15.00 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, 180 min	14.30 Dwóch i pół (19-22) – serial komediowy	8.45 Detektywi (483, 484)	16.20 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Wł. 2022	11.00 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 7, 4) – serial dokum.
18.00 Most szpiegów – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, 180 min	16.30 Przyjaciele 2 (3-8) – serial komediowy, USA 1996	9.50 Prawo Agaty 2 (3)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sensacyjny	11.35 Chłopi (1, 2) – film obycz., 1973, 240 min	16.00 MacGyver 3 (4, 5) – sens., USA/Kan. 1987
DRAMAT WOJENNY	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER
21.00 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 110 min	20.30 Tata ma plan 3 (3-5) – USA 2019	20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – USA 1981, 155 min	22.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – Fr. 2024, 115 min	20.00 Obcy musi fruwać – Polska/Niemcy 1993, 125 min	20.00 Ślady zbrodni – USA 2007, 115 min
Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi znajduje na pustkowiach złoto. Skarb próbuje mu odebrać napotkani naziści. Nie wiedzą jednak, z kim mają do czynienia.	Emma zostaje popchnięta przez inne dziecko. Adam uświadamia Teddy'emu, że powinienn stanąć w obronie siostry. Jego rady nie podobają się jednak Andi.	Lata 30. XX wieku. Archeolog Henry Jones na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia zabytku przez nazistów.	Nagle znika ciężarna. Komendantka policji Iris Koben nabiera podejrzeń, że jej zastępca, Samuel Camurat, może osłaniać swojego przyjaciela, który jest ojcem.	Do Berlina przybywa polski reżyser teatralny, Max. Zamierza zrealizować dawne marzenie – wystawić sztukę, której inscenizacja uniemożliwił stan wojenny.	Były policjant prowadzi firmę sprzątającą miejsca zbrodni. Spostrzeżąc, że ktoś wykorzystuje go do usunięcia dowodów zbrodni, chce rozwiłkać kryminalną intrygę.
22.50 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny, USA 2013, 125 min	22.00 The Office PL 3 (1, 2)	22.35 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Włk. Bryt. 2012, 135 min	23.55 Równoległe śladowe (5) – serial kryminalny, Fr. 2023	22.05 Przepraszam, czy tu biją? – sens., 1976, reż. Marek Piwowski, 105 min	21.55 Pocalunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min
0.55 Gliniarze (339, 340) – serial paradokum.	23.05 Comedy Club 9 (11, 12) – pr. rozrywk.	0.50 Saga „Zmierzczeni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min	3.55 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017	23.50 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 165 min	23.55 Zabójca – film sens., USA 2007, 135 min
2.55 Fala zbrodni (58, 59) – serial sens., Pol. 2005	0.05 Miasteczko South Park 22 (10)	3.20 Seriale: rozmowy (1) – magazyn		2.35 Czekaj na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min	2.10 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 150 min
4.50 Na ratunek 112 (832, 833) – paradok.	0.30 Miasteczko South Park 23 (1)				4.40 Papachouli – film krótkometraż.
1.00 Pracochłonie 6 (7, 8)	1.00 Śmieśnij się będzie 4 (11, 12)				
2.00 Śmieśnij się będzie 4 (11, 12)					
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
15.05 Po prostu miłość – dram. obycz., USA 2008, 95 min	13.25 Święty (43, 44) – kom., Pol.	6.00 Prométhée (5)	9.00 Z archiwum X (23) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4)	14.15 Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć – obycz., Niemcy/Austria 2021, 110 min
16.40 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min	14.25 Spadkobiercy 2 (6) – rozr.	7.00 The Ark 2 (8-10) – serial s.f.	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.	16.05 Uczyć może każdy! – komedia, Niemcy 2022, reż. Ingo Rasper, 115 min
18.20 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min	15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Włk. Bryt.	11.50 Czarodziejki 7 (21, 22)	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3)	13.10 Poirot (3, 4) – serial krym.	18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (110) – obycz.
20.00 Megalmani – komediodramat, 2025, 105 min	16.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Włk. Bryt.	13.40 Grimm 4 (19, 20) – fantasy	13.45 Agenci NCIS (10, 11)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6)	19.00 Górski lekarz (114)
21.45 Pozyteczny duch – komediodramat, Tajlandia/Singapur/Niemcy 2025, 130 min	16.55 Czarna Żmija 4 (4) – kom.	15.30 Bibliotekarze 2 (5, 6)	15.35 SkyMed (1) – obycz., Kan.	17.55 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.	20.00 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013, 115 min
23.55 Mimi – Książę ciemności – horror, Wł. 2023, 105 min	17.35 Bob kocha Abishole 3 (5-7) – kom., USA 2021-2022	17.20 Czarodziejki 8 (1, 2)	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.	20.00 Spacer w chmurach – melodramat, USA/ Meksyk 1995, 130 min	21.55 Pułapka chłopaka – komedia romantyczna, USA 2022, 110 min
	19.00 Dwóch i pół (15-18)	19.10 Grimm 4 (21, 22) – fantasy	18.20 Z archiwum X (24) – s.f.	22.10 Czarny pies – sens., USA/Włk. Bryt./Fr. 1998, 115 min	23.45 Górski lekarz (114)
	21.00 Świat według Kiepskich (15-17) – serial kom., Polska	21.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 115 min	19.15 FBI 3 (2) – serial kryminalny	0.05 Kruk, zagadka zbrodni – thriller, 2012, 145 min	0.45 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013, 115 min
	22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (9) – serial kom., Włk. Bryt.	22.55 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 125 min	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)	2.30 Cube Zero – horror, Kanada 2004, 130 min	
	23.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Włk. Bryt.	1.00 Crackodol – horror s.f., USA 2023, 120 min	22.00 Tropiciele (17) – serial krym.		
	23.50 Czarna Żmija 4 (5) – kom.	3.00 Czarodziejki 8 (1, 2)	22.55 Z archiwum X (24) – s.f.		
	0.30 Comedy Club (1) – pr. rozr.	5.00 Prométhée (5)	23.50 9-1-1 (13) – serial obycz.		
			0.45 FBI 3 (2) – serial kryminalny		
			1.40 Agenci NCIS (11) – sens.		
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.55 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 95 min	9.20 Lekarze na start (39, 40) – serial obycz., Polska 2017	10.00 Cud miłości (8) – telen.	8.15 Sposób użycia 3 (9, 10)	14.40 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011, 105 min	9.25 Policjyna grupa pościgowa 21 (14) – dok.
15.30 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min	11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10)	12.00 Otchłań namiętności (93) – telen., Meksyk 2012	9.10 Simpsonowie 34 (11, 12)	16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min	10.25 Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003, 155 min
16.55 Czworó no tanga – kom. przyg., Hiszpa. 2022, 100 min	12.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) – obycz.	13.00 List pozogalny (68)	12.00 Jim wie lepiej 5 (11, 12)	18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, reż. Mary Agnes Donoghue, 105 min	13.00 Czarodziejki (11, 12)
18.35 Miasto kłamstw – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 115 min	13.55 Księżycowy klejnot (2)	14.00 Historia Juany (20, 21)	14.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (12-15)	20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, 125 min	15.00 Młoda super dziewczyna – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min
20.30 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min	14.50 Poirot 11 (4) – serial krym.	16.00 List pozogalny (69)	18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (20, 19, 22) – kom.	22.05 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min	17.15 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 165 min
22.00 Monster's Ball: Czekając na wyrok – dramat obycz., USA/Kanada 2001, 110 min	16.45 Agenci NCIS 16 (11, 12)	17.00 Za wszelką cenę (64)	19.30 Współczesna rodzina 4 (22-24) – serial komediowy	0.00 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 105 min	22.00 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 140 min
23.50 Porachunki – film sens., Włk. Bryt. 1998, 105 min	18.30 Sherlock i córka (4)	18.00 Otchłań namiętności (94) – telen., Meksyk 2012	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (2, 3)		0.20 Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996, 135 min
	19.30 Lekarze na start (41, 42)	19.00 Macocha (3) – telenowela	22.00 Zakonnica w przebraniu – kom., USA 1993, 130 min		
	21.00 Projekt Błękitna Księga (3) – serial s.f., Kanada/USA	20.00 Cud miłości (9) – telen.	0.10 Genialna Morgane (1, 2)		
	21.55 Próba niewinności (3)	21.00 Historia Juany (21)			
	22.55 Panna Marple: Szaletnawa Greenshawa – krym., Włk. Bryt. 2013, 120 min	22.00 List pozogalny (69)			
	0.55 Lekarze na start (41, 42)	23.00 Za wszelką cenę (64)			
		0.00 Otchłań namiętności (94) – telen., Meksyk 2012			
		1.00 Macocha (3) – telenowela			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
<p>8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap</p> <p>10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco</p> <p>11.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn</p> <p>13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap</p> <p>14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap</p> <p>15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap</p> <p>LIVE 17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej mężczyzn</p>

POLSAT SPORT 1 HD
<p>6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p> <p>8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie</p> <p>11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p> <p>13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p> <p>15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p> <p>17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie</p> <p>W stolicy Szwecji ciekawie zapowiada się bieg na 100 m przez płotki z udziałem aktualnej halowej mistrzyni świata Devynne Charlton, a także Nadine Visser.</p>

CANAL+ SPORT HD
<p>8.30 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski</p> <p>9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026</p> <p>14.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</p> <p>15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>18.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026</p> <p>19.00 Boks: Gala w Tokio</p> <p>20.35 Bohater z Cienia (2) – serial dokum., Polska</p>

TVP SPORT HD
<p>9.30 Lekkoatletyka: Memorial Haliny Konopackiej – Warszawa 2026</p> <p>11.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe</p> <p>12.45 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe</p> <p>13.45 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Piast – Eurobus Przemysł</p> <p>15.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecze o 3. miejsce</p> <p>16.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecze finałowe</p> <p>17.55 Transmisja</p>

ELEVEN SPORTS 1 HD
<p>6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski</p> <p>8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Werder Brema</p> <p>10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – FC Bayern Monachium</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Inter Mediolan</p>

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
<p>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.</p> <p>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 Klan z Alaski – dok.</p> <p>10.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.</p> <p>12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.</p> <p>13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.</p> <p>15.00 Złomowisko PL 4 (9)</p> <p>16.00 Gorączka złota 16</p> <p>17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.</p> <p>18.00 Poza cywilizacją (1)</p> <p>19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.</p>

20

KOLARSTWO
<p>19.30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap</p> <p>Najdłuższy odcinek wyścigu. Trasa z Saint-Martin-Le-Vinoux do Le Puy-en-Velay liczy sobie aż 237 km.</p> <p>20.30 Best of French Open – magazyn sportowy</p> <p>21.30 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motoryzacyjny</p> <p>22.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps</p>

KOSZYKOWKA MĘCZYZN
<p>19.45 ORLEN Basket Liga – finał fazy play-off</p> <p>Przed rokiem w finałowej rozgrywce spotkały się ze sobą Legia Warszawa i Start Lublin. Po siedmiu spotkaniach triumfowała ekipa z Warszawy.</p> <p>22.00 Formuła 1: Grand Prix Monako</p> <p>23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p> <p>23.30 Magazyn meczów towarzyskich – mag.</p> <p>0.30 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepieni – S. Chusana-Nowak 20.09.2024</p>

SPORTY WALKI
<p>21.10 ONE Friday Fights 156</p> <p>W walce wieczoru w Bangkoku w formule muay thai zmierzą się młody Ramadan Ondash i doświadczony Surriyanek Por Yenyang.</p> <p>22.15 Boks: BKFC 89: Palm Desert: Jamel Herring – Michael Larrimore</p> <p>23.20 The Big Pete (3, 4) – magazyn piłkarski</p> <p>0.45 Premier League Review – magazyn piłkarski</p> <p>2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomiak</p>

PIŁKA NOŻNA
<p>20.05 Liga Mistrzów UEFA – mecz finałowy: Paris Saint-Germain – Arsenal FC</p> <p>Po 22 latach Kanonierzy ponownie królują w Anglii. Teraz powalczą o panowanie na Starym Kontynencie. A pokonać muszą obecnie zasiadających na tronie Paryzan.</p> <p>22.15 Sportowy wieczór – program inform.</p> <p>22.50 Film dokumentalny Lekkoatletyka: Memorial Haliny Konopackiej – Warszawa 2026</p> <p>2.00 NBA Action – mag.</p>

PIŁKA NOŻNA
<p>18.00 Liga hiszpańska: Betis – FC Barcelona</p> <p>Hit piętnastej kolejki. Blaugrana przybywa do Sewilli uskrzydłona pokonaniem 3:1 Atletico Madryt.</p> <p>20.00 Formuła 1: Grand Prix Monako</p> <p>20.40 Formuła 2: Grand Prix Monako</p> <p>22.10 Formuła 3: Grand Prix Monako</p> <p>23.35 Made in Italy (7)</p> <p>0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)</p> <p>1.20 Bundesliga Special: Bayern Unleashed</p>

DOKUMENTALNY
<p>21.00 Nic do ukrycia (6) – Polska 2021</p> <p>Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów, m.in. na przejściach granicznych.</p> <p>22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.</p> <p>23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2026</p> <p>0.00 Gorączka złota 16</p> <p>1.00 Hot rod w Kindiga</p> <p>2.00 Militaria na warsztat 3 (5)</p> <p>3.00 Królowie asfaltu (6)</p>

EUROSPORT 2 HD
<p>12.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco</p> <p>14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn</p> <p>17.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans</p> <p>18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze</p> <p>21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps</p> <p>22.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze</p>

POLSAT SPORT 2 HD
<p>11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>19.00 Piłka nożna: Maroko – Norwegia</p> <p>21.00 Piłka nożna: Francja – Irlandia Północna</p> <p>23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio</p>

CANAL+ SPORT 2 HD
<p>11.00 8 wspaniałych (3) – dok.</p> <p>11.30 Padel: Turniej Premier Padel w Rzymie – mecz finałowy mężczyzn</p> <p>14.00 Tenis: Turniej WTA – Londynie – mecz 1. rundy gry pojedynczej</p> <p>16.00 Tenis: Turniej WTA – Londynie – mecz 1. rundy gry pojedynczej</p> <p>18.00 Tenis: Turniej WTA – Londynie – mecz 1. rundy</p> <p>20.20 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy</p> <p>22.40 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy</p> <p>1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa</p>

EXTREME CHANNEL HD
<p>9.00 Beyond The Beaten Path</p> <p>10.00 Pro Bull Riders 2 (23)</p> <p>11.00 X Games – Shanghai (6)</p> <p>12.00 Nitro World Games: All Access (12, 13)</p> <p>13.00 Action Sports World (4)</p> <p>14.00 WWE Classic Gold</p> <p>17.00 KPW Komбат W (16)</p> <p>18.00 New Japan Wrestling – Highlights (8)</p> <p>18.45 WWE Highlights (69)</p> <p>19.00 WWE Classic Gold</p> <p>20.00 AEW Collision 2 (2622)</p> <p>22.00 Low – Legacy of Wrestling (1)</p> <p>1.00 New Japan Wrestling – Highlights (19, 20)</p> <p>2.00 Pro Bull Riders 2 (23)</p>

ELEVEN SPORTS 2 HD
<p>14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern</p> <p>19.00 Serie A – mag. piłkarski</p> <p>19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cremonese</p> <p>21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club</p> <p>23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Strasbourg</p>

life DISCOVERY LIFE HD
<p>7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16)</p> <p>8.15 Szpital (495, 496)</p> <p>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (12, 13)</p> <p>11.15 Idealna niania (2, 3)</p> <p>12.45 Powrót doktora Szczyta</p> <p>14.45 Szpital (494, 495)</p> <p>16.45 Idealna niania (1-4)</p> <p>19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (7, 8) – mag.</p> <p>20.45 Skórze na ratunek 3 (6)</p> <p>21.45 Dr Pryszczyła 3 (8) – dok.</p> <p>22.45 Intruz w moim ciele (2-4)</p> <p>1.45 Bez tabu (6) – magazyn</p> <p>2.15 Druga twarz 2 (1) – rozr.</p> <p>3.15 Szpital (456, 292)</p> <p>5.15 Klinika urody (4) – mag.</p>

POLSAT SPORT FIGHT HD
<p>14.15 Z archiwum ESPN – mag.</p> <p>15.00 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jędrzejczyk – H. Connart</p> <p>17.10 Atleci – magazyn sportowy</p> <p>17.35 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek</p> <p>19.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelnie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright</p> <p>21.45 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala</p> <p>23.50 Sporty walki: DWM 7 w Wielunlu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński</p> <p>2.00 Atleci – magazyn sportowy</p>

POLSAT SPORT 3 HD
<p>6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga</p> <p>11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>13.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>17.30 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>20.35 Piłka nożna: Holandia – Uzbekistan</p> <p>22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim</p> <p>1.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Miedzyszrodzjach: S. Kolecki – M. Lazarz</p>

CANAL+ SPORT 5 HD
<p>12.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</p> <p>13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak</p> <p>16.00 Żużel: Metalkas 2: Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Moonfin Małesha Ostrów Wilk.</p> <p>19.00 Żużel: Metalkas 2: Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła</p> <p>22.00 Magazyn Metalkas</p> <p>2.00 Ekstraliga – mag.</p> <p>23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157</p> <p>1.20 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski</p>

ELEVEN SPORTS 4 HD
<p>14.00 Bundesliga Special</p> <p>15.00 Ligue 1 Show (35) – mag.</p> <p>15.30 Ligue 1 Season Review</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Lens</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – 1. FC Köln</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF</p> <p>22.00 Made in Italy (1-4) – mag.</p> <p>23.00 Bundesliga Special (12)</p> <p>23.30 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>23.45 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica</p>

ELEVEN SPORTS 3 HD
<p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF</p> <p>16.00 Serie A – mag. piłkarski</p> <p>16.55 Bundesliga Special (21)</p> <p>17.45 Osmanne Dembélé – Pierwsze kroki – dok.</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Pisa SC</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – FC Köln</p> <p>22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC</p> <p>0.00 LaLiga Power – mag.</p> <p>0.30 LaLiga Power – mag.</p> <p>1.00 LaLiga Power – mag.</p>

CANAL+ DISCOVERY CANAL+ DOKUMENT HD
<p>10.15 Polska z góry (7-9) – dok.</p> <p>11.50 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dok.</p> <p>13.50 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dok.</p> <p>15.50 Łasy Atlantyckie Brazylie</p> <p>16.50 Świat zwierząt (1, 2)</p> <p>19.00 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok.</p> <p>20.00 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr.</p> <p>21.00 W poszukiwaniu piękna</p> <p>22.40 Miłość i seks w Dubaju</p> <p>23.40 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.</p> <p>0.50 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok.</p> <p>1.40 O co biega? (19) – mag.</p>

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny	6.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA	9.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1) – dok., Wlk. Bryt.	6.05 48h. Zaginieni (40)	7.55 Było... nie mienięło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	13.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	6.30 Viralowe zbrodnie – serial dokum.	10.00 Superkonstrukcje (5): Superstadion	7.00 Byli sobie podróżnicy	8.30 Pogranicze w ogniu (18) – sens., Pol. 1991	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (5) – dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA	7.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokum., USA	11.00 Megamaszynny (6)	8.55 Wehikuł czasu (608)	9.35 Ex Libris – magazyn	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) – serial dok., USA
12.00 Czy jest z nami inżynier? (1) – serial dok., Wielka Brytania	7.30 Viralowe zbrodnie	12.00 Era supertransportu (5): Rakiety	9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA	10.05 Pamięć śladów	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (35)
13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny	8.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum.	13.00 Hitler: Siła dyktatury (3)	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (1)	11.05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag.	16.15 Wykute w ogniu 4 (6) – reality show
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny	9.00 Przerwana sielanka	14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)	13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.	11.35 Najwspanialsze góry Afryki (4)	17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	14.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokum.	14.00 Jak przegrać wojnę (3, 4) – serial dokum.	12.45 Zabójcza nauka (4)	18.10 Największe tajemnice świata 5 (1) – serial dok., 2024
	16.00 Książę Andrzej i seksafara Epstein – film dok., Wlk. Bryt. 2020	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – dok.	16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dok.	14.30 Pogranicze w ogniu (19) – sens., Pol. 1991	19.05 Starożytni kosmici 14 (19) – dok.
	17.00 Donald Trump: Sztuka kłamstwa – dok., Wlk. Bryt. 2020	16.55 Tajemnice złotego faraona (1) – dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dok.	15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	20.00 Starożytni kosmici 16 (20) – dok.
		18.00 Wojna szpiegów (3)	20.00 Galileo (7)	17.35 Czas honoru (70)	21.00 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
		19.00 Gułag – system śmierci (3)	21.00 Tajemnice zamków (7) – serial dok., Kan.	18.35 Zwyczajny kraj	
				19.35 Królowie (70) – hist.	



DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to powierzchnia niezwykła i wbrew pozorom wcale nie pusta.	18.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet... – USA 2024 Tak zwany „Biskup” uprowadza sześć kobiet. Jedną z ofiar wie, że musi uciec oprawcy, jeśli chce przeżyć.	20.00 Katastrofa w przestworzach (1) Wycarterowany Gulf-stream III podchodził do lądowania w Aspen w niekorzystnych warunkach. Jeden z klientów wywierał presję na załogę, przez co zginęło 18 osób.	22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – Australia 2023 Losy zwykłych ludzi, którzy doświadczili piekła wojny. W odcinku poznamy losy takśkarkarza Iwana, projektantki biżuterii Evgenii i prawosławnego duchownego Borysa.	20.15 Ekstradycja 2 (9-ost.) – Polska 1996 Halski udostępniła dziennikarzom wyniki śledztwa. Jego rewelacje o znanych politykach zamieszanych w pranie brudnych pieniędzy nie wywołują spodziewanej reakcji.	22.00 Największe tajemnice świata 7 (8) – USA Twórcy programu analizują sprawę z Bostonu, gdzie zginęło trzynaście kobiet, a każda z nich miała na szyi charakterystyczny „podpis” sprawcy – związana kokardę.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)	0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny, USA 2010	21.20 Długa droga do wojny (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2018	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) – serial dok., USA
1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019	21.00 Śmierci: jak zabijają social media	22.00 Katastrofa w przestworzach (5)	1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokumentalny, Polska	22.30 Lądowanie w Normandii, nieznanie taśmy (1) – serial dokumentalny	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (5) – serial dok., USA
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017	22.00 Sповідь mordercy: akta strażnika z Teksasu	0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)	5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	23.45 Sensacje XX wieku	0.50 Starożytni kosmici 16 (20) – dok.
	23.00 Toksyczne związki – dok., USA 2025	1.00 Życie na Alasce (14, 15) – serial dokum.		2.00 Encyklopedia II wojny światowej (1)	1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci: Renowacje (13) – dok.	13.50 Podróż do wnętrza chmur (1) – serial dok., Fr.	9.00 Niezwykły dr Pol (8, 1)	12.35 Atlantyk – najdłuższy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt.	8.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.	11.00 Policja dla zwierząt w Houston – serial dok.
7.00 Tajemnice oceanów (1) – serial dokumentalny, USA	14.50 Krajobrazy świata (11)	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (6) – serial dok.	13.40 Sekrety wodnych krain	9.20 W okowach mrozu 11	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
12.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1-3) – film dok., Wielka Brytania	15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (3) – serial dok., Fr.	13.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dokum.	14.40 Kanada: cztery pory roku (1) – dok., Wlk. Bryt.	11.20 Błękitna planeta: powrót (1) – film dokum.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
15.00 Tajemnice oceanów (3, 2, 4, 6, 5) – serial dok.	16.55 360° Świat bez granic (6)	14.00 Masha:u: ziemia lampartów – dok., Francja	15.40 Wielka Afryka (2) – dok.	12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.	15.00 Kot z piekła rodem
2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki – serial dokumentalny, Pol.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) – serial dok., Francja 2020	15.00 Walki zwierząt (4) – dok.	16.45 Irlandia: szalony rok (1)	13.30 Dynastie 2 (1) – serial dok.	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
3.00 Europejskie bazyry (6) – serial dokumentalny	18.40 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) – film dokum.	16.00 Dzikie oblacza Ameryki	17.40 Obrzymi, których już nie ma 2 (6) – serial dok.	14.40 W okowach mrozu (9)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
4.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (2) – serial dok., USA	19.45 Byblos. Wielki port Fenicjan – film dokum., Fr.	17.00 Okno w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt.	18.50 Zabójcza pogoda 2 (5)	16.40 Amerkańskie Południe	19.00 Cztery kąt, cztery łapy
5.00 Łowcy staroci: Renowacje (14) – dok.	20.50 Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – film dok., Fr.	18.00 Wspaniale Filipiny (2)	19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (3) – serial dok.	17.45 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – film dokum.	20.00 Niebezpieczne rewiry
	22.00 Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) – dok., Fr.	19.00 Zwierzęta w amoku (8)	21.00 Sekrety wodnych krain	21.55 Błękitna Planeta 2 (4)	21.00 Porwana przez Wielką Stopę – reality show
	23.10 Strefa nagosci (1) – dok.	20.00 Niszczycielskie żywioły (11) – serial dokumentalny	22.10 W głąbinach: Ameryka Północna (3) – serial dok.	1.40 Błękitna planeta: powrót (1) – film dokum.	0.00 Mieźnistwo w dzungli 2
		21.00 Niezwykły dr Pol	23.15 Zabójcza pogoda 2 (6)	2.40 W okowach mrozu 11	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
		2.00 Sekretne życie pingwinów (1)	0.20 Australijscy poławiacze homarów 5 (5-9) – dok.		

TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.40 Była sobie piosenka	13.25 Poszukiwacze historii	13.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (6) – dok., Kan.	13.15 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta?
13.40 Życie na biegunach (1)	13.50 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 3	14.35 Tajne bazy nazistów 3	18.00 Wakacyjne zbrodnie	10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
14.45 Kalendarz przyrody (1)	14.55 Titanic. Budowa giganta	16.10 Drwał z Vancouver Island (6) – reality show	16.30 Zaginione miasta Biblii (1) – film dokum., Wlk. Bryt.	19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (20)	12.15 Aloha, nowy dom! (1, 2)
15.45 Pestycydy, cicha zagłada – film dokum., Fr.	16.05 Historia niemieckich czołgów – film dokum.	17.05 Australijscy poławiacze homarów 5 (6) – dok.	17.35 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok.	19.30 Absurdalne przestępstwa 3 (1) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedzenie (17) – mag. kulin.
16.50 Karnawały – serial dokum.	17.15 Polowanie na Hitlera (1)	18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	18.45 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej	20.00 Najsylniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3) – serial dok.	14.55 Nieoczywiste miejsca
17.55 Sanatorium miłości (8)	18.15 Military top 10 (1) – dok.	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9	19.50 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (2) – dok., Fr.	21.00 Pogrzebani za domem 6 (6) – serial dokumentalny	15.55 Tu jest pięknie (1, 2)
18.50 Niezapomniana Jacqueline du Pre – dok.	19.20 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – film dokum., Fr.	21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	21.00 Naziści: korzenie zła (18)	22.00 Seryjni mordercy: Grim Sleeper – film dok., USA	17.00 Megaladunki (2, 3) – dok.
20.00 Świątynie świata (1)	20.30 Miłość i seks w krajach Maghrebu – film dok., Fr.	22.05 Special Ops: Prawda	22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9) – serial dokum.	23.00 Zbrodnie: oszukać prawdę (1) – serial dokum.	19.00 Oblicza Azji (4, 5) – dok.
21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) – film dok., Fr.	22.00 Arktyka się zbroi – dok.	23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3	23.10 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1)	23.55 Szukajcie morderstwa: Atlanta 2 (4) – serial dok.	21.05 Sprawa dla diamentu i detektywa (1, 2) – dok.
22.10 Królowie mafii (1) – dok.	23.05 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (2) – serial dok.		0.15 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok.		23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	0.10 Kroniki Hitlera (8) – dok.				0.55 Aloha, nowy dom! (1, 2)
23.20 Adopcje zagraniczne – światowy skandal					3.00 Megaladunki (2, 3) – dok.
0.25 Sanatorium miłości (7)					5.05 Człowiek kontra jedzenie (8) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA
12.10	Blondynka 4 (43, 44)
14.10	Kulturalni – magazyn
15.00	Serwis Info – pr. inf.
15.10	Kiedyś to było...
15.40	Hity i historie gwiazd – mag. muz.
16.00	Zaraz wracam 2 (93)
16.30	Barwy szczęścia (3320) – serial obycz.
17.00	Telexpress
17.20	Gra słów. Krzyżówka (1035)
17.50	Telexpress Extra
18.15	Słownik polsko@polski (673)
18.45	Panorama
19.20	Myśliciele – sylwetki polskie (21) – cykl reportaży
19.30	Program informacyjny 19.30
19.55	Pytanie dnia – publ.

Wizja rozrywka	TVP ROZRYWKA
8.20	Familiada – telet.
8.50	Va banque (1058)
9.25	Koło fortuny (2018)
10.05	Makłowicz w podróży – mag.
10.45	Postaw na milion
12.35	Familiada – telet.
13.15	Tygrysy Europy 2 (5)
14.05	Rodzinka.pl (169, 170) – kom., Pol.
15.05	Program rozrywkowy
15.20	Niepewne sytuacje 3 (1) – rozr.
15.50	Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.
17.25	Va banque (1059)
18.00	Koło fortuny (2019)
18.35	Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
19.40	Makłowicz w podróży – mag.

Polsat Café	POLSAT CAFÉ
6.00	Przyjaciółki (23, 24) – serial obycz., Polska
8.00	Co ludzie powiedzą (10, 11) – serial kom.
9.25	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (3, 4) – reality show
12.30	Bogaty dom – biedny dom (141, 142)
14.30	Kolacja w ciemno (16, 17) – pr. rozrywk.
16.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (26) – reality show
18.00	Nasz nowy dom (264, 265) – reality show, Polska
20.05	Wieżenie kobiet (118, 119, 138, 139) – serial dok., Pol. 2026

TV 4	TV 4
6.00	Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55	Bogaty dom – biedny dom (127)
8.55	Policjantki i Policjanci (462, 463) – serial obycz., Polska
10.55	Na ratunek 112 (1121, 480) – paradok.
11.55	Dlaczego ja? (1549, 1550) – paradok.
13.55	Trudne sprawy (1319-1321) – paradok.
16.55	Policjantki i Policjanci (1375) – serial obycz., Polska
18.00	Lowcy skarbów. Kto da więcej? (542) – reality show
19.00	Policjantki i Policjanci (1376) – serial obycz., Polska

TTV HD	TTV HD
5.00	Złomowisko PL (11)
6.00	Express – pr. inform.
6.20	DeFacto 14 (19)
6.50	Diabelnie boskie 3 (2) – reality show
7.20	Ukryta prawda (1196) – paradok., Pol.
8.20	Kartoteka 10 (11, 12)
10.30	Detektywi (249, 250)
12.30	Zakup w ciemno 3 (21) – reality show
13.30	Zakup w ciemno 4 (20) – reality show
14.30	Kartoteka 5 (16, 17)
16.45	Express – pr. inform.
16.55	Pogoda, sport
17.05	Idź na całość 2 (29)
18.05	Zakup w ciemno extra (23)
18.45	Damy i wieśniaczki. PL 10 (11) – fab.-dok.
19.45	Express – pr. inform.

TVN STYLE HD	TVN STYLE HD
5.25	I nie opuścę Cię aż do ślubu (1) – reality show
6.10	Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) – serial fab.-dok., Polska 2023
7.10	Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20	Ugotowani (15, 1) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30	Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
15.35	Jestem z Polski 15 (15, 14) – serial dokumentalny, Polska
17.40	Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) – program rozrywkowy

20

WOJENNY	WOJENNY
20.25	Czas honoru. Powstanie (3) – Pol. Godzina „W” zastaje powstańców w różnych miejscach miasta. Oddział Bronka zostaje odcięty przez Niemców. Akowcy próbują przeżyć się przez ruiny getta.
21.20	Królowa Bona (2)
22.20	Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór
23.15	Panorama
23.45	Kod bezpieczeństwa
0.15	Moda na język polski – magazyn
0.40	Zaraz wracam 2 (93)

TELETURNIJ	TELETURNIJ
20.15	Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.
21.10	Kabaret Letnią Porą (37) – pr. rozrywk.
22.10	Rodzinka.pl (42) – serial kom., Pol. 2011
22.50	Świat w obłokach – muzyczny spadkobierca Marka Grechuty (1, 2) – koncert
1.05	Koło fortuny (2019, 2013) – telet.

DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
22.00	Walka o życie (2) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu najbliższych udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.
23.00	Gry małżeńskie (94, 95) – reality show
1.00	Kolacja w ciemno (15, 16) – program rozrywkowy
3.05	Wieżenie kobiet (60, 61) – serial dokumentalny, Polska
4.00	Zdrady (95, 96) – serial paradokum.

KRYMINALNY	KRYMINALNY
20.00	Uroczysko (165, 166) – Polska 2025 Policjanci próbują ustalić, kto zabił pewną urolopowiczkę. W życiu Marioli nie brakowało tajemnic. Jedną z nich udaje się odkryć Filipowi.
21.00	Sprawiedliwi. Trójmiasto (109)
22.00	Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (992)
23.05	Legion – thriller, FILM USA 2010, 130 min
1.15	Love Island. Wyspa miłości (7)
2.20	Hardkorowy lombard (10)

REALITY SHOW	REALITY SHOW
20.05	Zakup w ciemno 7 (17) – Polska 2026 W Sokolowie można zyskać lub stracić, kupując sprzęt sportowy. W Starym Sączu kusi nowa odzież. W Jelonku można nabyć dwie tajemnicze palety o wadze 282 kg.
21.05	Zakup w ciemno extra (15) – reality show, Polska
21.45	Express – pr. inform.
22.00	Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
23.00	Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)
0.00	Damy i wieśniaczki. PL 10 (9) – fab.-dok.

ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.50	Babski biznes (2) Marta Klepka odwiedza kafejkę dla rodzin w Knurowie. Prowadzące ten lokal siostry nie mają zbyt wielu klientów i wciąż się kłócą. Potrzebują wsparcia mentorki.
21.50	Jestem z Polski 15 (20) – serial dokum.
22.50	Jestem z Polski 14 (3) – serial dokum., Pol.
23.45	Hotel Paradise 11 (19, 20) – reality show
1.45	Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy
2.45	Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) – magazyn

TVP HD	TVP HD
11.20	Na sygnale (593, 594)
12.25	Ojciec Mateusz 4 (47)
13.20	Komisarz Alex (11)
14.15	Ranczo 10 (125, 126)
16.10	Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20) – magazyn kulin.
16.40	Taneczka że światem – Maroko (4) – magazyn
17.10	Okrasa lamie przepisy
17.45	Makłowicz w podróży
18.20	Ojciec Mateusz 22 (289)
19.20	Ranczo 4 (41) – obycz., Pol.
20.10	Rodzinka.pl (312, 313)
21.25	Ojciec Mateusz 33 (424)
22.20	Donnie Brasco – film FILM Krym., USA 1997, 135 min
0.35	U Pana Boga za piecem – kom., Pol. 1998, 110 min

TVP 3 HD	TVP 3 HD
15.45	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50	Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50	Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50	Rosamunde Pilcher. Pralinki na śniadanie – film obyczajowy, Niemcy 2019, 120 min
21.50	Rosamunde Pilcher. Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016, 105 min
23.35	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM	ZOOM
6.00	Kojak 2 (4, 5) – serial krym.
8.00	Strażnik Teksasu 8 (11, 12) – serial sensacyjny
9.50	MacGyver 2 (4, 5) – sens.
11.55	Pułapki umysłu (2, 3)
13.00	Wojny magazynowe: Kanada (27-30)
15.30	Sensacje XX wieku (8, 9)
17.50	Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
20.00	Kobra – oddział specjalny 22 (9, 10) – sens.
22.05	Pod pokładem 11 (1)
23.05	Magia nagości 5 (2) – rozr.
0.10	Magia nagości 4 (5) – rozr.
1.25	Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – pr. rozr.
2.40	I love kabaret (4-6) – rozr.

TLC HD	TLC HD
13.00	Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show
15.00	Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00	Historie wielkiej wagi (8)
18.00	Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00	Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2
20.00	Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
21.00	Wiza na miłość (12)
23.00	Trójkąt zbrodni – dok.
0.00	Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00	Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
2.00	Wiza na miłość (12)

C+ KUCHNIA HD	C+ KUCHNIA HD
14.50	Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – serial dok.
15.45	Luke Nguyen w Indiach
16.15	Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) – serial dok.
16.40	Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2)
17.35	Luke Nguyen w Indiach (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.30	Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) – serial dok.
18.55	Nie tylko kimchi 2 (7)
19.25	M jak mięso 4 (5, 6) – dok.
20.15	Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
21.15	Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8

TVN TURBO HD	TVN TURBO HD
12.15	Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
13.00	Zawodowy handlarze
14.30	Wojny samochodowe
16.30	Jeździć, obserwować
18.00	Raport Turbo – mag. inf.
18.15	Wojny samochodowe (3)
19.15	Usterka 16 (6) – fab.-dok.
19.45	Ciężarówka przez RPA
20.45	Naprawy nie do naprawy (10) – mag.
21.30	Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (3) – pr. rozr.
22.00	Raport Turbo – mag. inf.
22.15	Moto Farchy (3) – mag.
23.00	Z drugiej ręki (3) – mag.
23.45	Jeździć, obserwować
0.30	Mobilni mechanicy (11)

NOVA TV	NOVA TV
9.30	Całkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol.
10.00	Miodowe lata (20) – kom.
10.30	Wieżenie (9) – dok., Pol.
11.00	Poirot 7 (1, 2) – serial krym.
15.00	Świat według Bundy'ch 6 (106-111)
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.
18.30	Miodowe lata (81-83) – serial komedowy, Polska
21.00	Zdrady (109) – paradok.
22.00	Ślad (20, 21, 85) – krym.
1.00	Łowca pedofilów
3.00	TV okazje (36, 37)
3.50	Wehikuł czasu (608, 607)
4.00	Sala operacyjna (11, 10)
5.00	Pod lupą (6, 7) – magazyn

METRO	METRO
8.35	Szpital (742, 743)
10.35	Sędzia Anna Maria Wesołowska (311, 312)
12.55	Szkola (697) – paradok.
13.35	Anatomia piękna 2 (9)
14.35	Zapukaj do moich drzwi (154) – telen., Turcja 2020
15.45	The Floor (1, 2) – telet.
17.00	Fani czterech kółek 16
18.00	Prawo Agaty 5 (8)
19.00	Kartoteka 10 (26, 27)
21.05	Kryminalni (8, 9) – krym.
23.15	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – krym.
0.15	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (4) – dok.
1.15	Szpital (735) – paradok.
2.15	Szkola (836, 837)

ANTENA HD	ANTENA HD
13.00	Kłątwa Wyspy Dębów 5
14.50	Ciężarówka przez śniegi 3 (6, 7) – serial dok.
16.45	77 TV 4 (15, 16) – pr. rozr.
18.50	Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny
20.00	Morderstwa we Francji – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min
22.05	Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny
23.10	Detektywi z Bordeaux 3 (4) – serial krym., Fr./Belgia
0.20	Polska. Największe tajemnice (3) – pr. rozr.

WP	WP
13.00	Makłowicz w podróży
14.00	Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (21-23) – dok.
16.55	Pogoda
17.00	Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1)
19.00	Policjanci
20.00	Meghan Markle: Jak zarobić na rodzinie królewskiej – film dokum.
21.00	Harry i Meghan: Królewscy hipokryci
22.00	Pogoda
22.05	Przebojowie Kabarety (6)
23.05	Mistrzowie Kabaretu 11 (7) – program rozrywkowy
0.05	Mistrzowie Kabaretu 5

C+ DOMO HD	C+ DOMO HD
11.55	Pogromcy bałaganu 3 (4)
12.50	Gardeners' World 16 (14)
14.05	Cudotwórcy 7 (8) – mag.
15.00	Kupcie sobie zamek! 2
15.55	Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (6, 7)
16.50	Gardeners' World 16 (14)
18.00	Ucieczka na wieś 25 (40)
18.55	Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.
20.00	Daleko od miasta 12
21.00	Cudotwórcy 7 (9) – mag.
22.00	Wielkie projekty: Szwecja 5 (6) – serial dok.
22.50	Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (3)
23.45	Lukusowa ucieczka 3 (6)
0.40	Pogromcy bałaganu 3 (6)

HGTV HD	HGTV HD
9.55	Widok, na który się stać
11.00	Zarobić na remoncie 7

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (274) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (881, 882) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (315-317) – serial paradokum., Pol. 2023
11.30 Trudne sprawy (927) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1484, 1485) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (419-423) – serial kom., Pol. 2013
17.00 48h. Zaginieni (111, 112) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (973) – serial paradokum.
20.00 Ślad (49) – krym., Pol.

PARADOKUMENTALNY



- 21.00 Gliniarze (768) – Polska 2023

Klient spa znika po wyjściu z budynku. Detektywi odkrywają, że właściciel ośrodka ma powiązania ze światem przestępczym. Na jaw wychodzi też sekret żony ofiary.

- 22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (141, 142) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (322, 324)
0.00 Ślad (101) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (54)
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (517)
3.30 Demakijaz (91) – rozr.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) – serial dokumentalny, USA
9.00 Wojny magazynowe (301, 302) – reality show
10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard (70, 69, 71-74) – serial dok.
14.00 Polacy za granicą (105, 106) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (37, 38) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (216, 217, 219) – dok., Pol.
20.00 Złomiarze (35, 49) – dok.
22.00 Kolowrotek (140-151) – magazyn wedkarski
4.05 Starożytni kosmici (18, 17) – serial dok., USA

Kobieta

- 13.00 Na dobre i na złe (564)
13.50 Kiedyś to było... – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56)
15.30 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – krym., Pol. 2023
17.25 Magyczny Adriatyk (2)
18.30 Hity wszech czasów (2)
19.30 Miłość i nadzieja (268)
20.30 Wichrowe wzgórce (249)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (247) – obycz.
22.30 Żona do podziału – Kom., Fr./Belgia 2015, 85 min
23.55 Zagadki zbrodni policji miejskiej (2) – serial dok.
1.00 Zakazany owoc (465)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (44) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (666, 667) – paradok.
7.55 Doktor Martin (11, 12) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (8, 9)
11.30 Świat według Kiepskich (371-374) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (5)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47)
16.00 Ninja Warrior Polska (41)
17.55 Świat według Kiepskich (469, 470, 509, 510)
20.00 Złomiarze (37) – dok.

SENSACYJNY



- 21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/ Meksyk 2002, 125 min

El Mariachi traci żonę i córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, aby mężczyzna zabił generała. Dla muzyka to szansa, by pomóc rodzinie.

- 23.05 Witajcie w dżungli – film przygodowy, USA 2003, 135 min
1.20 Świat według Kiepskich (92, 454-457) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (263, 264) – reality show, Polska

FOOD NETWORK HD

- 9.20 Makłowicz w Polsce
11.35 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 (4-6)
13.20 Miłość od kuchni (8)
14.20 Akcja: Restauracja! (3)
15.20 Bójka na plaży (5) – dok.
16.20 Kuchenne rewolucje (14)
17.20 Magda gotuje internet
17.55 Apetyt na miłość (12)
18.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków (6)
19.55 Kulinarny poker (4)
20.55 Wiosenny turniej wypieków (11)
22.00 Pyszne miejscówki (11)
23.05 Akcja: Restauracja! 19
0.05 Człowiek kontra jedzenie (31-33) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Wags (1, 2) – serial dok.
10.40 Vercavallari (2, 3)
12.30 Żony Londynu (10, 11)
14.20 Z kamerą u Kardashianów (14, 15)
16.10 Vercavallari (4, 5)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
20.30 Wags (5, 6) – serial dok.
22.30 Vercavallari (6, 7)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Żony Londynu (10, 11)
3.00 Vercavallari (2, 3)
5.00 Z kamerą u Kardashianów (7)

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (186, 187) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjanci i Policjanci (661, 662) – serial obycz., Polska
8.50 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (276-278) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1176) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.

KRYMINALNY



- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166)

Agenci poszukują zabójcy młodej kobiety znalezionej w skrajnym ferrari. Poodejrzany jest członekowie jej rodziny, którzy zajmują się kradziejami samochodów.

- 21.55 Czarna lista (5) – serial kryminalny
22.55 Łowca pedofilów (167-169) – dok., Pol.
0.55 Więzienie (191, 192)
1.55 Septagony (60-62)
4.55 Rudowynych cudownych rodziców mam (11)
5.10 Nona i jej córki (7)

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeżdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim.
11.00 Podglądając przyrodę
12.00 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (175, 176) – kom., Pol. 2004
14.50 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok.
15.55 Pociągi, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (5-8)
19.00 Rodzina zastępcza (284)
20.00 Miódowe lata (16, 17, 75)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Kobiety w III Rzeszy

TV TRWAM DVB T

- 15.00 Powstańcym śladem
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacja dnia
16.10 Sanktuarja polskie
16.30 Porady medyczne bonifratów (33) – med.
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym.
6.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 3 (9, 10)
8.35 Lewis 2 (3) – krym.
9.35 Ojciec Brown 12 (1)
10.35 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 4 (1, 2)
14.55 Ojciec Brown 5 (10)
15.55 Lewis 2 (3) – krym.
17.00 My Life Is Murder 4 (7) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3)

KRYMINALNY



- 19.50 Śmierć pod palmami 12 (6)

Kierowca tramwaju wodnego umiera. Zespół śledczy bada tę sprawę. Tymczasem Neville otrzymuje anonimowy list, którego autor ostrzega go przed morderstwem.

- 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.
22.15 Luthwed (5, 6) – krym.
0.30 Ludwig (6) – krym.
1.45 Śmierć pod palmami 12 (6)
2.55 Morderstwa w Midsomer 17 (3)
4.40 Schwytacze morderców (9) – serial kryminalny

BBC LIFESTYLE HD

- 14.40 Najpiękniej ukryte hotele (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 Zapraszam do stołu 21 (1-4) – magazyn kulinarny
17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (8) – reality show
18.45 Mistrzowie ceramiki: Kanada (4) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (1) – pr. rozrywk.
20.35 Maledzja dla smakoszy z Justine Schofield (1)
21.00 Najpiękniej ukryte hotele 2 (1) – serial dokum.
22.05 Kurort sławnych i bogaczy (1) – serial dok.
23.05 Wstydlive choroby: Otyłość (4) – serial dokum.

BBC BRIT HD

- 9.20 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (5)
10.25 Warsztat Hammonda 3
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok.
12.30 Top Gear 5 (6) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (5)
15.40 Najszabsze ognio 5 (8)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (7) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (5)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok.
21.00 Najbardziej luksusowe...
23.00 Top Gear 5 (6) – mag.
0.05 Najszabsze ognio 5 (8)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 8.30 Henrietta (12-14)
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (16)
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (118) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (59, 60) – anim.
10.45 Reksio (43, 44)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (22)
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacykowo (71, 72)
11.55 Strażak Sam (10, 11)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (64)
13.00 Figu Migu na planecie Czochara (31)
13.20 Pszczółka Maja (29)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele

ANIMOWANY



- 14.35 Świnka Peppa 7 – Wlk. Bryt. 2017

Sympatyczna Peppa uwielbia grać w różne gry, przebiecąc się, a przede wszystkim bawić się na dworze ze swoimi przyjaciółmi i bliskimi.

- 14.45 Yakari (43, 44) – anim.
15.15 Al-chemik (26) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (27, 28) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (90, 91)
17.30 Piotruś Król 2 (86, 87) – serial anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (49)

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 5 (12) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (18)
17.30 Pan Krokodyl (13) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (21) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (23) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (14)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim.
20.00 Świnka Peppa (37-41)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (8) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka (12-14) – anim.
22.20 Psi Patrol 3 (24-26) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (6-8)
15.36 Jeżyk Happy (21, 22)
15.55 Mały Charlie (8) – anim.
16.05 Mega Ekspres (21, 22)
16.30 Ciekawski George 7 (6)
17.00 Strażak Sam 16 (11, 12)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Mój urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (2) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (3, 4)
19.05 Kicia Kocia (1, 2) – anim.
19.25 Mały Charlie (8) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (21, 22)
19.52 Basia 2 (1) – serial anim.
20.15 Wierszyki domowe (1-3)
20.35 Dolina Muminków 3 (6)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
16.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach

PUBLICYSTYCZNY



- 20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych ani niewygodnych pytań.

- 20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień do dnia – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 DVB T2

- 12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Całkiem niezła historia
15.00 Koronka do Miłosterdzja Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (168) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe

11,55 **LARP. Miłość, trolle i inne kwesty**
C+ PREMIUM KOMEDIA Sergiusz, który pasjonuje się fantastyką, próbuje zdobyć serce koleżanki z klasy. Odkrywa jej sekret. Reż.: Kordian Kądziała, A: Filip Zaręba, Martyna Byczkowska
 Polska 2025 **95 min ▶ do godz. 13.30**

12,55 **Magiczny świat Davida Copperfielda**
FILMBOX PREMIUM FAMILIJNY Anglia, XIX w. Ubogi David po śmierci ojca trafia pod opiekę krewnych. Walczy o spełnienie marzeń. Reż.: Armando Iannucci, A: Dev Patel, Tilda Swinton, Ben Whishaw
 Wlk. Bryt./USA 2019 **130 min ▶ do godz. 15.05**

13,00 **Na rauszu**
HBO KOMEDIODRAMAT Nauczyciel Martin i jego koledzy są znużeni pracą i wypaleni. Przeprowadzają alkoholowy eksperyment. Ma on swoją cenę. Reż.: Thomas Vinterberg, A: Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Lars Ranthe
 Dania 2020 **115 min ▶ do godz. 14.55**

15,35 **Blue Moon**
HBO 3 BIOGRAFICZNY Rok 1943. Tekściarz Lorenz Hart zmaga się z kryzysem. Jego byłym współpracownikiem świętuje premierę swojego musicalu. Reż.: Richard Linklater, A: Ethan Hawke, Margaret Qualley, Andrew Scott
 USA/Irlandia 2025 **100 min ▶ do godz. 17.15**

16,00 **Moi synowie**
ALE KINO+ POLITYCZNY Poglądy polityczne stają się zarzewiem rodzinnego konfliktu. Syn robotnika dołącza do skrajnie prawicowej grupy ekstremistycznej. Reż.: Delphine Coulin, Muriel Coulin, A: Vincent Lindon, Benjamin Voisin
 Francja/Belgia 2024 **135 min ▶ do godz. 18.15**

18,50 **50 pierwszych randek**
POLSAT FILM KOMEDIA ROMANTYCZNA Uwodziciel Henry zakochuje się w uroczej Lucy, która cierpi na zanik pamięci. Każdego dnia musi zabiegać o nią od nowa. Reż.: Peter Segal, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider
 USA 2004 **130 min ▶ do godz. 21.00**

20,00 **Kiedy nadchodzi jesień**
C+ PREMIUM OBYCZAJOWY Michelle pragnie odnowić kontakt z bliskimi. Podczas obiadu przez pomyłkę podaje trujące grzyby. Reż.: François Ozon, A: Héleine Vincent, Josiane Balaska, Ludvine Sagnier
 Francja 2024 **100 min ▶ do godz. 21.40**

20,00 **Bo we mnie jest seks**
KINO POLSKA BIOGRAFICZNY Lata 60. Aktorka Kalina Jędrusik jest żoną pisarza, ale nie stroni od romansów. Naraza się wpływowemu człowiekowi. Reż.: Katarzyna Klimkiewicz, A: Maria Dębska, Krzysztof Zalewski
 Polska 2021 **125 min ▶ do godz. 22.05**



Eddie z pomocą symbionta stawia czoło śmiertelnie niebezpiecznemu przeciwnikowi.

20.35 **Venom 2: Carnage**

POLSAT SCIENCE FICTION Reporter walczy z obcym, który przejął kontrolę nad bezwzględny zabójcą.

HIT DNIA Eddie Brock i obecny w jego ciele Venom przyzwyczaili się do swojego towarzystwa. Mężczyzna dobrze zna nawyki kosmity i interweniuje, kiedy ten chce zrobić sobie przekąski z każdego kieszonkowca. Ponieważ jego życie prywatne się nie układa, a Anne planuje ślub z innym, zamierza

skupić się na karierze dziennikarskiej. Szansą na zdobycie przelomowego tematu ma być wywiad ze skazańcem z celi śmierci, seryjnym mordercą Cletusem Kasadym. W trakcie rozmowy sytuacja wymyka się spod kontroli. Okazuje się, że psychopata zna tajemnicę Eddiego. Niebawem staje się go-



spodarzem Carnage'a, niezwykle potężnego symbionta. Kiedy ucieka z więzienia po nieudanej egzekucji, zaczyna zabijać i ścigając zniszczenie. Eddie oraz Venom wspólnymi siłami muszą go pokonać. **HD 130 min ▶ do godz. 22.45**

USA/Chiny 2021 Reż.: Andy Serkis
 Wyst.: Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams, Naomie Harris



20,00 **Dzień próby**
TVN 7 SENSACYJNY Los Angeles. Jake Hoyt (Ethan Hawke), policjant z drogowki, chce zrobić karierę w wydziale antynarkotykowym. Zostaje partnerem HARRISA (Denzel Washington). Poznaje mroczną stronę kolegi po fachu.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Scott Glenn
 USA 2001 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



21,25 **Śmierć nadejdzie jutro**
TVP 1 SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan) po akcji w Korei trafia do więzienia. Odzyskuje wolność, ale szefowa podejrzewa go o zdradę i odbiera mu licencję na zabijanie. Agent musi oczyścić się z zarzutów.

Reż.: Lee Tamahori Wyst.: Halle Berry, Rick Yune
 USA 2002 **HD 140 min ▶ do godz. 23.45**



20,00 **Tokarev. Zabójca z przeszłości**
TV PULS KRYMINALNY Paul (Nicolas Cage) dzięki milionom dolarów skradzionym rosyjskim gangsterom żyje w dostatku. Pewnego dnia jego córka zostaje porwana. Wkrótce ginie. Ojciec chce odnaleźć zabójców.

Reż.: Paco Cabezas Wyst.: Rachel Nichols
 USA/Fr. 2014 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22,00 **Transporter: Nowa moc**
TV PULS SENSACYJNY Były agent Frank (Ed Skrein), kurier specjalizujący się w niecodziennych przesyłkach, dostaje zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej współpryncipal. Odkrywa, że wplątano go w intrygę.

Reż.: Camille Delamarre Wyst.: Ray Stevenson
 Francja 2015 **HD 115 min ▶ do godz. 23.55**



20,50 **Podwójne ryzyko**
TVN SENSACYJNY Skazana za zabójstwo męża Libby Parsons (Ashley Judd) spędziła kilka lat w więzieniu. Gdy odkrywa, że jego śmierć była sfirowana, postanawia się zemścić. Jej śladem podąża kurator (Tommy Lee Jones).

Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Bruce Greenwood
 USA/Kan. 1999 **HD 135 min ▶ do godz. 23.05**



22,45 **Barry Seal: Król przemytu**
POLSAT BIOGRAFICZNY Rok 1978. Pilot Barry Seal (Tom Cruise) zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca swoimi działaniami uwagę członków kartelu z Medellín. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Domhnall Gleeson
 USA 2017 **HD 140 min ▶ do godz. 1.05**

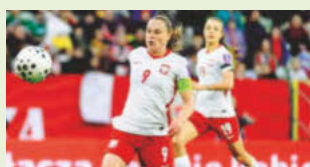
→ sport



14.00 **Turniej WTA w Londynie**
C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Rusza sezon zawodów na kortach trawiastych. W Londynie zainauguruje go m.in. Victoria Mboko, Marta Kostniuk, Belinda Bencić oraz Amanda Anisimova. Ta ostatnia w ubiegłym roku przegrała w finale. **HD 120 min ▶ do godz. 16.00**



15.20 **Tour Auvergne-Rhône-Alpes**
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** W ramach 3. etapu odbędzie się drużynowa jazda na czas. Kolarze, m.in. Michał Kwiatkowski, będą rywalizować na łączącej 28,4 km trasie ze startem i metą w Perreux. **HD 115 min ▶ do godz. 17.15**



20.40 **Holandia – Polska**
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Meczem w Almelo Biało-Czerwone zakończą rywalizację w grupie A2 kwalifikacji do przyszłorocznych mistrzostw świata. Poprzednie starcie Polek z Holenderkami zakończyło się remisem 2:2. **HD 155 min ▶ do godz. 23.15**



2.00 **NHL HOKEJ LIVE** Trwa decydująca rywalizacja o Puchar Stanleya. Uczestniczy w niej zespół Vegas Golden Knights. Złoci Rycerze grają w finale NHL po raz trzeci od 2017 roku, gdy dołączyli do najlepszej ligi hokejowej świata. **HD 180 min ▶ do godz. 5.00**

→ rozrywka



18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
TV 4 **REALITY SHOW** Na licytację trafi komplet mebli jadalnianych z lat 50. XX w. z Jarocińskiej Fabryki Mebli, niemiecka lampa biurkowa projektu Karla Langa, a także drewniana figura świętej Małgorzaty z zachwycającą polichromią. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



19.00 **Aloha, nowy dom! LIFESTYLE** Kamohai oraz Tristyn kupują nieruchomości, która była niezamieszkała przez 20 lat. Zamierzają ją wyremontować i sprzedać z zyskiem. Dom znajduje się w świetnej lokalizacji, ale jest w bardzo złym stanie. **60 min ▶ do godz. 20.00**



21.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu**
BBC LIFESTYLE **KULINARIA** Miłośnicy dobrej kuchni Edward Lee i Ryu Soo-young rozpoczynają podróż w Busan, uznawanym za stolicę owoców morza. Chcą odkryć, co wpływa na wyjątkową jakość lokalnych produktów. **HD 65 min ▶ do godz. 22.05**

→ dokument



21.40 **Prawdziwa historia szeregowca Ryana**
C+ PREMIUM **HISTORIA** Opowieść o czwórce młodych dzielnych Amerykanów, których wojenne losy stanowiły inspirację dla słynnej produkcji Stevena Spielberga. **HD 55 min ▶ do godz. 22.35**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Złoty chłopak** (307) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akcjaowa 38** (875) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (7) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.15 Ranczo 4** (51) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (60) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (167) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzikie imperium** (1) – serial dok., USA
- 14.00 Złoty chłopak** (308) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1041) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (943) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akcjaowa 38** (886) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Prokurator** (2) – serial kryminalny, Polska 2015

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Na dobre i na złe** (888): Bez winy – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość** (1772) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 Ukryta historia. Leśne kościoły** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczyścia** (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.30 Rodzinka.pl** (5, 6): Dziewczyna Tomka; Co jest do jedzenia? – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1854) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (985) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (850) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (407) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Manuel wyznaje Jimenie, że nie widzi szans na ocalenie ich małżeństwa. Kobieta sądzi, że mąż ma romans z Blanką Palomar.
- 16.00 Koło fortuny** (1855) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (986) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczyścia** (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (5) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (5) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (288, 289): Uwilkłana; Powrót z zagrobu, cz. 1 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1217, 1218) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (826-828) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1464) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1061) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 17-letnia Karolina po wypadku matki zamieszkuje w domu ojca, jego żony i ich córki. Szybko zauważa, że przyrodnia siostra jest uzależniona od internetu.
- 17.00 Gliniarze** (1029) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- W czasie włamania do domu popularnego influencera zostaje zgwałcona jego siostra. Śledczy kierując podejrzenia na ludzi ze środowiska patostreamerów. Sprawa okazuje się jednak bardziej skomplikowana.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1663) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (7) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (6, 7): Łódź, Bistro Galancie; Znin – Chicken Go – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1639, 1640, 1702) – serial parodokumentalny, Polska
- Marta podejmuje pracę w gminnym ośrodku pomocy społecznej. Poznaje pochodzącą z patologicznej rodziny Justynę, która niebawem znika.
- 16.50 Szpital św. Anny** (42) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Łukasz dostaje zawału podczas wesela Zosi i Filipa. Zyta spotyka na oddziale byłego pacjenta, więźnia leczonego na czerniaka. Organizuje konsylium.
- 17.55 Detektywi** (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Marta prosi śledczych o odnalezienie męża. W trakcie dochodzenia Jakub odkrywa w mieszkaniu zaginionego list z pogroźkami. Trop prowadzi do firmy, której logo widniało na kopercie.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

SENSACYJNY



21.25 Śmierć nadejdzie jutro

FILM – USA/Wielka Brytania 2002, 140 min

Zdemaskowany podczas akcji w Korei Północnej James Bond trafia do więzienia. Wkrótce wychodzi na wolność, jednak przełożona podejrzewa go o zdradę i odbiera licencję na zabijanie. Agent musi oczyścić się z zarzutów.

23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło?

– film dok., Wielka Brytania 2025

W dniu 12 czerwca 2025 roku w katastrofie Air India Flight 171 zginęło w sumie 260 osób. Autorzy przedstawiają najnowsze ustalenia śledczych.

0.45 Uczciwy złodziej

FILM – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, Jeffrey Donovan, 110 min

2.35 Poznań '56

FILM – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, wyk. Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków, Mateusz Hornung, Arkadiusz Walkowiak, 115 min

4.30 Wykrywacz kłamstw

– program publicystyczny

FAB.-DOKUM.



21.50 Na sygnale

(839, 840): Lustrzane odbicia; Plan prawie doskonały – Polska 2026

Podczas dyżuru zespoły dr Reiter oraz Martyny i Nowego trafiają na pacjentki z atakami epilepsji, wywołanymi przez efekty stroboskopowe. Dzięki dyspozytorce Eli udaje się ustalić, że migoczące światła były częścią zamieszczonego w internecie filmiku na forum dla osób cierpiących na padaczkę. Ofiar może być znacznie więcej, i to w całym kraju. Do sprawy włącza się policja. Po pewnym czasie Anna jedzie do ośrodka dla ofiar przemocy domowej, gdzie zjawia się agresywny małżonek Marii.

22.55 Ludzie i bogowie

(9, 10): Dopaść generała; Fatum – serial historyczny, Polska 2020

0.45 Na tropach przeszłości

(5) – serial kryminalny, Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach

(5): Siostrzana miłość, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2019

2.40 Dzieci wroga

– film dokumentalny, Szwecja/Dania/Katar 2021

3.45 Rodzinka.pl

– serial komediowy, Polska 2025

SCIENCE FICTION



20.35 Venom 2: Carnage

FILM – USA/Chiny 2021, 130 min

HIT DNIA Eddie Brock chce odbudować dziennikarską karierę. Szansą ma być wywiad z przebywającym w celi śmierci seryjnym mordercą. Okazuje się, że zabójcą zawiadnęła potężna istota, Carnage. Po ucieczce z więzienia psychopata zaczyna siał zniszczenie. Eddie i mieszkający w nim kosmita Venom muszą go pokonać.

22.45 Barry Seal: Król przemytu

FILM – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 140 min

Pilot Barry Seal wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Pabla Escobara. Wkrótce zostaje informatorem CIA.

1.05 Alfa

FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Jens Hultén, 135 min

3.20 Nasz nowy dom

(359) – reality show

SENSACYJNY



20.50 Podwójne ryzyko

– USA/Niemcy/Kanada 1999, 135 min

Skazana za zabójstwo męża Libby Parsons spędziła kilka lat w więzieniu. Kobieta odkrywa, że padła ofiarą spisku, a mężczyzna sfingował swoją śmierć. Po wyjściu na wolność Libby postanawia odzyskać syna i się zemścić. Jej śladem podąża nieustępliwy kurator.

23.05 Kuba Wojewódzki

(9) – talk-show

0.10 Superwyżer

– magazyn reporterów

0.50 Star Trek

– film s.f., USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Eric Bana, Karl Urban, Chris Pine, Zachary Quinto, 155 min

James T. Kirk zaciąga się na statek pod wodzą Spocka. Załoga rusza na pierwszą misję. Tymczasem pojawia się romulański okręt. Nero chce zniszczyć Kirka i jego towarzyszy.

3.25 Szpital św. Anny

(109) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.30 Uwaga!

– magazyn reporterów

4.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12

(18) – serial kryminalny, USA 2012

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (709-711) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1314, 1398, 1399) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1029-1031) – Wiamywacz; Spokojne życie; Szkoleniowiec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (99): Dzika Róża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (745) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (474, 475): Zakochany zabójca; Koniec nowego życia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Monika i Adam, którzy zostali rodzicami dzięki inseminacji, dowiadują się z anonimowych wiadomości, że mężczyzna nie jest ojcem dziecka. Potwierdzają to testy. Para kontaktuje się z kliniką odpowiedzialną za zabieg.

TV PULS TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (6, 7): Kuple; Chora miłość – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Oblawa; Śmiertelny zysk – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (9, 10) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (91) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (25) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (492, 493) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Jadwiga otwiera przesyłkę przy Romanie – dostała kolejny stary plakat z filmów, które kiedyś oglądała z mężem. Krystyna czeka na konsultację dotyczącą stwierdzenia rozszanego.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968, 969) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ania skrywa tajemnicę o pragnieniu korekty płci. Zastawia biżuterię matki i inwestuje w kryptowaluty. Andżelika nie radzi sobie z Igorkiem, który ciągle pyta o ojca.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (20) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (19, 20) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (29) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 8** (15) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (20) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (44) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (67, 68) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Sprężynka** (5) – anim.
- 10.25 Spidey i Superkumple** (23, 22) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4)
- 11.55 Smerfy** (134, 135) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (15, 14) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (34, 36)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (4, 5) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (16, 17) – anim.
- 17.00 Marta mówi** (4) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (19) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (5, 6) – serial animowany
- 18.15 Bing** (67, 68) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2015
- 19.00 Kacze opowieści** (35, 37) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



PERSWAZJE
Wrażliwa i nowoczesna Anne Elliot (Dakota Johnson) spotyka przystojnego kapitana Fredericka Wentwortha (Cosmo Jarvis), którego załoty kiedys odrzuciła. Próbuje odbudować relację.
►melodramat, USA 2022; 107 min



PREMIERA
NORWEGIA: CZARNY KOŃ
Opowieść o powrocie męskiej reprezentacji w piłce nożnej do międzynarodowej rywalizacji po 26 latach przerwy. Z gwiazdami takimi jak Martin Ødegaard i Antonio Nusa Norwegia ma szansę na sukces.
►serial dok. (2 odc.), Norwegia 2026

REKLAMA



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

- 20.00 Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 155 min
Policjant z drogowki Jake Hoyt chce zrobić karierę w wydziale do walki z narkotykami. Jego partnerem ma być znany z pozaregulaminowych metod sierżant Harris. Nowicjusz przekonuje się, że za skutecznością mentora stoją korupcja, bezwzględność i łamanie prawa.
- 22.35 Oszkać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
- 0.45 Wyścig o złoto** – dramat wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden, Thorbjorn Harr, 155 min
W kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię. Jednym z motywów jest przejęcie złota. Grupa śmiazków próbuje przechrzcić Wehrmacht.
- 3.20 Zgłoś remont 11** (1) – program rozrywkowy
- 4.20 Doroża was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

DRAMAT KRYMINALNY



- 20.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości** – USA/Francja 2014, 120 min
Były gangster Paul żyje dostatnio dzięki milionom skradzionym rosyjskiej mafii. Pewnego wieczoru on i jego żona wychodzą na kolację. W tym czasie ich córka zostaje uprowadzona. Niebawem okazuje się, że dziewczyna nie żyje. Paul podejrzewa, że jej śmierć ma związek z defraudacją. Szuka zabójców.
- 22.00 Transporter: Nowa moc** – film sensacyjny, Francja/Chiny/Belgia 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Ioan Chabanol, Gabriella Wright, 115 min
- 23.55 Pokerzysta** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, 120 min
- 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.45 Dzielnica strachu 9** (385): Strach na wróble – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 9** (388, 389) – Polska 2025
Potoczny i Nowakowska badają kulisy ataku na dziewczynę. Adopcyjna matka poszkodowanej obwinia jej brata. Kolejne tropy prowadzą do chłopaka ofiary, zaangażowanego w produkcję dopalaczy, a także do środowiska Romów.
- 23.00 Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell, John C. McGinley, Edward Asner, Michael Caton, 90 min
- 0.30 Dzielnica strachu 9** (387) – serial kryminalny, Polska 2025
- 1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12** (623) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9** (462) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 4** (168) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 4.20 Niesamowite!** (6) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (483) – serial obyczajowy, Polska 2022





RADIOAKTYWNY KRYZYS
W 1987 roku w Brazylii, w opuszczonym szpitalu, zbieracze złomu natrafiają na tajemniczą substancję. Kiedy radioaktywny materiał zaczyna krążyć pomiędzy kolejnymi osobami, naukowcy i lekarze rozpoczynają dramatyczną walkę z czasem, próbując powstrzymać katastrofę i ocalić życie tysięcy ludzi.
►katastrof. (5 odc.), Brazylia 2026



OBOWIĄZEK
Policjant Pawan (Saif Ali Khan) musi schwytać nastoletnią zabójczynię, która prawdopodobnie działa pod presją. Tymczasem jego własna rodzina rozpada się z powodu przemocy na tle kastowym. Stróż prawa musi dokonać wyboru pomiędzy lojalnością wobec bliskich a instytucją, której służy.
►dramat krym., Indie 2026; 108 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD COMEDY CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12 STOPKLATKA
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (91-93) – serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (13) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (281, 282) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (127, 128, 192, 193, 138) – kom.</p> <p>13.35 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, 130 min</p> <p>15.45 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 185 min</p> <p>18.50 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 130 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32) – serial anim., USA 2010-2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół (19-22) – serial komediowy, USA 2003</p> <p>8.55 Przyjaciele 2 (3-8) – serial komediowy, USA 1996</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywu (8-13) – serial komediowy, USA 2003</p> <p>14.30 Dwóch i pół (23, 24) – serial komediowy, USA 2003</p> <p>15.30 Dwóch i pół 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 2004</p> <p>16.30 Przyjaciele 2 (9-14) – serial komediowy, USA 1996</p>	<p>5.05 Szkoła (751) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Kino w drodze (5)</p> <p>6.30 Alfabet filmowy (1)</p> <p>6.45 Zakochni po uszy (47, 48) – telen., Polska</p> <p>7.45 Receptura (5) – serial obyczajowy, Pol. 2021</p> <p>8.45 Detektywi (485, 486)</p> <p>9.50 Prawo Agaty 2 (4)</p> <p>10.55 Szpital św. Anny (70)</p> <p>11.55 Druga szansa (3, 4)</p> <p>13.55 Prawo Agaty 2 (3)</p> <p>14.55 Detektywi (487, 488)</p> <p>16.00 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.</p> <p>17.00 Alfabet filmowy (20)</p> <p>17.20 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, 100 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (49) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.15 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p>8.25 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Wł. 2022</p> <p>10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sensacyjny</p> <p>11.20 Chicago P.D. 10 (1) – serial kryminalny</p> <p>12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10) – serial sensacyjny</p> <p>14.05 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial krym.</p> <p>16.15 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Wł. 2020</p> <p>18.20 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial kryminalny</p> <p>20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny</p>	<p>6.25 Och! Kabaret (3) – program rozrywkowy</p> <p>7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – dok.</p> <p>7.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002</p> <p>8.45 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 140 min</p> <p>11.05 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min</p> <p>13.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 120 min</p> <p>15.25 Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 115 min</p> <p>17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (6)</p> <p>6.50 Polak potrafi (3)</p> <p>7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</p> <p>8.55 Robert Makłowicz (142, 207) – mag. kulin.</p> <p>10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) – mag. kulin.</p> <p>10.55 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niem./Austria</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8, 5) – serial dokum.</p> <p>16.00 MacGyver 3 (5, 6) – sens., USA/Kan. 1987</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) – reality show</p> <p>19.10 Aukcja w ciemno (7, 8) – serial dok., USA</p>
<p>KOMEDIA</p> 	<p>KOMEDIOWY</p> 	<p>PRZYGODOWY</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>BIOGRAFICZNY</p> 	<p>SENSACYJNY</p> 
<p>21.00 Wesoly wtorek: Volta – Polska 2017, 125 min</p> <p>Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest bardzo cenny artefakt – korona Kazimierza Wielkiego.</p> <p>23.05 Laski na gigantach – komedia, USA/Kan. 2017, wyk. Queen Latifah, 160 min</p> <p>1.45 Fała zbrodni (59-61) – serial sensacyjny, Polska</p> <p>4.45 Na ratunek 112 (833, 834) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywu (14-17)</p> <p>Leonard i jego przyjaciele kupują maszynę do podróżowania w czasie, te, której użyto w filmie z 1960 roku. Penny uważa, że zachowują się dziecinnie.</p> <p>21.10 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2)</p> <p>22.00 The Office PL 3 (3, 4)</p> <p>23.05 Comedy Club 9 (13)</p> <p>23.35 Comedy Club (1)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 23 (2, 3)</p> <p>1.00 Pracochłonie 6 (9, 10)</p> <p>2.00 Śmieiesz nie będzie 4 (13, 14)</p>	<p>20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – USA 1984, 160 min</p> <p>Rok 1935. Nieustraszonego archeologa wyrusza do Indii, gdzie poszukuje świętego kamienia. Musi stawić czoło groźnym wyznawcom kultu okrutnej bogini Kali.</p> <p>22.40 Blizniak – film sens., USA/Chiny/Kolumbia 2019, 135 min</p> <p>0.55 Saga „Zmierzczeni. Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min</p> <p>3.20 Seriala: rozmowy (2) – magazyn</p>	<p>20.00 Chicago P.D. 13 (20) – USA 2025</p> <p>Imani trudno opanować emocje, kiedy pojawia się nowy trop, który prowadzi do wznowienia dochodzenia w sprawie tajemniczego zaginięcia jej siostry.</p> <p>22.55 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025</p> <p>0.55 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Włochy 2020</p> <p>2.50 Zbrodnie idealne (21-23) – serial kryminalny, Fr. 2017</p>	<p>20.00 Bo we mnie jest seks – 2021, 125 min</p> <p>Lata 60. XX wieku. Piękna aktorka Kalina Jedrusik jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. W końcu narazi się wpływowemu człowiekowi.</p> <p>22.05 Poszukiwana – kom., 1972, 110 min</p> <p>23.55 Haker – komedia sens., 2002, 120 min</p> <p>1.55 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 145 min</p> <p>4.20 Zgorzenie publiczne – komedia romant., 2009, 100 min</p>	<p>20.00 Adwokat – USA 1998, 150 min</p> <p>Na terenach zamieszkałych przez farmerów zatruto wodę. Dzieci zaczynają chorować na białaczkę. Ambitny adwokat pomaga poszkodowanym w walce z koncernem.</p> <p>22.30 Seksmisja – komedia s.f., Pol. 1983, 145 min</p> <p>0.55 Mścicielka – thriller, Francja/Kanada/USA 2016, 125 min</p> <p>3.00 Mistrz – dram. biograficzny, Polska 2020, 120 min</p> <p>5.00 Podróż za jeden uśmiech (2) – przyg.</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>13.20 Dziewczyna z marzeniami – dram. obyczajowy, 2009, 110 min</p> <p>15.10 Skąd się bierze wąż? – komediogram. Tunezja/Katar/Francja 2025, 105 min</p> <p>16.55 Zabój mongsolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 100 min</p> <p>18.35 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min</p> <p>20.00 Twinless – komediogram, USA 2025, 100 min</p> <p>21.40 Portland Tower 2 (1, 2)</p> <p>23.10 Seks – melodramat, Norwegia 2024, 115 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>13.25 Święty (45, 46) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy 2 (7) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? (9) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 4 (5) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisłohę 3 (8-10) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół (19-22)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (18-20) – serial kom., Polska</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 4 (6) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club (2) – pr. rozr.</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Prométhée (6)</p> <p>7.00 The Ark 2 (10-12) – s.f.</p> <p>10.00 Bibliotekarze 2 (5, 6)</p> <p>11.50 Czarodziejki 8 (1, 2)</p> <p>13.40 Grimm 4 (21, 22) – fantasy</p> <p>15.30 Bibliotekarze 2 (7, 8)</p> <p>17.20 Czarodziejki 8 (3, 4) – serial fantasy, USA 2005</p> <p>19.10 Grimm 5 (1, 2) – fantasy</p> <p>21.00 Ministerstwo Czasu 4 (3, 4) – serial przyg., Hiszp.</p> <p>23.30 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 120 min</p> <p>1.30 Wojny drogowe: Furia – film przyg., 2024, 105 min</p> <p>3.15 Czarodziejki 8 (3, 4) – serial fantasy, USA 2005</p> <p>5.00 Prométhée (6)</p>	<p>FX</p> <p>9.00 Z archiwum X (24) – s.f.</p> <p>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.</p> <p>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)</p> <p>13.45 Agenci NCIS (11, 12)</p> <p>15.35 SkyMed (2) – obycz., Kan.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X (1) – s.f.</p> <p>19.15 FBI 3 (3) – serial kryminalny</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7)</p> <p>22.00 9-1-1 (14) – serial obycz.</p> <p>22.55 Z archiwum X 2 (1) – s.f.</p> <p>23.50 Matlock (9) – serial krym.</p> <p>0.45 FBI 3 (3) – serial kryminalny</p> <p>1.40 Agenci NCIS (12) – sens.</p>	<p>KINO TV</p> <p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6)</p> <p>11.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.</p> <p>13.10 Poirot (5, 6) – serial krym.</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8)</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.</p> <p>20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, 125 min</p> <p>22.05 Underworld – horror, 2003, 155 min</p> <p>0.40 Underworld: Evolution – thriller s.f., 2006, 135 min</p> <p>2.55 Przebudzenie – thriller, USA 2007, 115 min</p>	<p>ROMANCE TV</p> <p>13.55 Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograficzny, Włochy 2007, 245 min</p> <p>18.00 Stadnina w Piber (1)</p> <p>19.00 Górski lekarz (115)</p> <p>20.00 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 115 min</p> <p>21.55 Rzeka życia: Zaginiona na Amazonce – melodramat, Niemcy 2013, 115 min</p> <p>23.50 Górski lekarz (115)</p> <p>0.45 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obycz., 2001, 115 min</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>12.45 Dopóki miłość nas nie rozdzieli – melodramat, Chiny 2022, 110 min</p> <p>14.35 Tażycy – komedia, USA 2013, 120 min</p> <p>16.35 Barry Seaf: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min</p> <p>18.30 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min</p> <p>20.30 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min</p> <p>22.45 Mój przyjaciel szpieg – film obycz., 2024, 110 min</p> <p>0.35 Dwóch mężczyzn w mieście – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 120 min</p>	<p>VIASAT EPIC DRAMA HD</p> <p>8.55 Lekarze na start (41, 42) – serial obycz., Polska 2017</p> <p>10.30 Agenci NCIS 16 (11, 12)</p> <p>12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) – obycz.</p> <p>13.25 Tessa D'Urberville (4)</p> <p>14.30 Poirot 12 (1) – serial krym.</p> <p>16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14)</p> <p>18.20 Sprawy pana Booka (6)</p> <p>19.30 Lekarze na start (43, 44)</p> <p>21.00 Joan (3) – serial kryminalny</p> <p>22.00 Królowa węży (5)</p> <p>23.25 Tessa D'Urberville (1)</p> <p>0.15 Lekarze na start (43, 44)</p> <p>1.30 Joan (3) – serial kryminalny</p> <p>2.20 Poirot 12 (1) – serial krym.</p> <p>3.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) – obycz.</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>10.00 Cud miłości (9) – telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (94) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (64)</p> <p>13.00 List pożegnalny (69)</p> <p>14.00 Historia Juany (21, 22)</p> <p>16.00 List pożegnalny (70)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (65)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (95) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Macocha (4) – telenowela</p> <p>20.00 Cud miłości (10) – telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (22)</p> <p>22.00 List pożegnalny (70)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (65)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (95) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Macocha (4) – telenowela</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>9.10 Simpsonowie 34 (13, 14)</p> <p>10.10 Diabli nadali 6 (22-24)</p> <p>11.30 Diabli nadali 7 (1) – kom.</p> <p>12.00 Jim wie lepiej 5 (13, 14)</p> <p>13.00 Sposób użycia 3 – kom.</p> <p>13.30 Sposób użycia – kom.</p> <p>14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (16-19)</p> <p>16.00 Simpsonowie 34 (13-16)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (21, 23, 24) – kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 5 (1-3) – kom., USA 2013-2014</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (5, 6)</p> <p>22.00 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min</p> <p>0.10 Genialna Morgane (3, 4)</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD</p> <p>12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, 2019, 130 min</p> <p>15.05 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min</p> <p>16.50 Ostatni rzec – dram. obyczajowy, 2018, 105 min</p> <p>18.35 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min</p> <p>20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min</p> <p>22.15 Narodziny Imperium – film hist., 2026, 130 min</p> <p>0.25 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11)</p> <p>10.00 Piękny umysł – dram. psychologiczny, 2001, 180 min</p> <p>13.00 Czarodziejki (13, 14)</p> <p>15.00 Michael – film obyczajowy, USA 1996, 145 min</p> <p>17.25 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 155 min</p> <p>20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 150 min</p> <p>22.30 Babilon – komediogram, USA 2022, 210 min</p> <p>2.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.</p> <p>2.55 Bogość – dram. s.f., USA 2021, 125 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 11.00 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps – Wyścig
- 12.30 Sarah Price Chasing Dakar** – mag. motor.
- 13.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap
- 15.20 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap
- 17.15 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn
- 18.30 Cycling Show** – mag.
- 19.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30 Formula 1:** Grand Prix Monako Szósta odsłona sezonu odbędzie się na ulicznym torze w Monako. Zobaczymy, czy karty w wyścigu będą rozdawać kierowcy Mercedes – Kimi Antonelli i George Russell.
- 10.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 13.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Sztokholmie
- 17.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
- 8.30 Premier League Stories (6)** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 13.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 14.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 19.00 Boks:** Gala w Las Vegas

TVP SPORT HD

- 6.15 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13, 14)**
- 7.20 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – meczu finałowe
- 8.20 Polska Liga Żeglarska** – mag.
- 8.50 Koszykówka mężczyzn:** NBA – finał fazy play-off
- 10.00 Retransmisja Badminton:** LOTTO Ekstraliga – mecz o 3. miejsce
- 12.55 Badminton:** LOTTO Ekstraliga – finały
- 16.10 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – podsumowanie
- 17.55 Transmisja**

EULEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Legendy LaLiga** – magazyn piłkarski
- 6.40 Luis Suarez** – film dokumentalny
- 7.20 Miguel Soler** – film dokumentalny
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – FC Bayern Monachium
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Elche CF
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cremonese
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Werder Brema
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – film dokumentalny
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Przetwać nad Junkem** – dok., USA
- 12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności**
- 15.00 Złomowisko PL 5 (1)**
- 16.00 Gorączka złota 16**
- 17.00 Nic do zgłoszenia (3)** – serial dok., Pol. 2020
- 18.00 Poza cywilizacją (2)**
- 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.

20



TENIS

- 19.30 Turniej French Open w Paryżu** – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
- Liga Światać przybyła do Paryża, by odzyskać tytuł królowej kortów ziemnych.
- 20.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap
- 21.00 F1 H2O:** GP Włoch
- 21.30 Sarah Price Chasing Dakar** – mag. motor.
- 22.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze
- 23.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 0.00 Kolarstwo**



PIŁKA NOŻNA

- 18.50 Mecz towarzyski:** Węgry – Kazachstan
- Zespoły te grają ze sobą po raz trzeci. Pierwsze spotkanie niewątpliwie wygrali Węgrzy, pokonując przeciwników 3:0. W drugim lepszy o jedną bramkę byli Kazachowie (3:2).
- 21.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 23.30 Magazyn meczów towarzyskich** – magazyn piłkarski
- 0.30 Boks:** Rocky Boxing Night w Zukoście – waga ciężka: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024



SPORTY WALKI

- 21.10 ONE Friday Fights 155**
- Walką wieczoru będzie starcie muay thai Decho Por. Boriraka z Rustamem Junusowem w limicie wagowym do 135 funtów.
- 22.15 Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater: Quentin Gaskins – Matt Guymon
- 23.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 0.30 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974**



PIŁKA NOŻNA KOBIEC

- 20.05 Eliminacje MŚ:** Holandia – Polska
- Biało-Czerwone na otwarciu rywalizacji o wyjazd na mundial zremisowały z Holenderkami 2:2. Na jej zakończenie próbują ten wynik co najmniej powtórzyć.
- 23.15 Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
- 2.00 Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off
- 5.00 Boks:** Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy – J. Blais



PIŁKA NOŻNA

- 18.00 Liga hiszpańska** – mecz: Real Madryt – FC Barcelona
- Pierwsze El Clásico w sezonie 2025/26. Blaugrana wygrała z Królewskimi cztery mecze z rzędu. Przedłużenie dobrej passy na Estadio Santiago Bernabéu nie będzie łatwym zadaniem.
- 20.00 Bundesliga Special (1)** – magazyn piłkarski
- 20.40 Formuła 1:** Grand Prix Monako
- 22.40 Formuła 3:** Grand Prix Monako
- 0.00 Serie A** – mag.
- 1.05 Made in Italy** – mag.



DOKUMENTALNY

- 21.00 Teorie spiskowe pod lupą**
- Andrew bada incydenty z użyciem niewidzialnej broni opracowanej w Wenezeli. Analizuje też doniesienia o dolegliwościach zwanych syndromem hawajskim.
- 22.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2)**
- 23.00 Bimbrownicy 14**
- 0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4)** – dok.
- 1.00 Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 Militaria na warsztat 3 (6)**
- 3.00 Królowie asfaltu (7)**

EUROSPORT 2 HD

- 12.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap
- 13.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze
- 17.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał kobiet
- 18.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes
- 20.00 Motocross:** MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2, 2. wyścig w klasie MXGP
- 21.30 Cycling Show** – mag.
- 22.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes
- 23.30 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

POLSAT SPORT 2 HD

- 8.30 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 11.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 13.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 15.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 17.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 19.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 21.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 23.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 1.00 Sporty walki** – walka: A. Zieliński – K. Kraska

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.20 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 10.40 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
- 13.00 8 wspaniałych (2)** – dok.
- 14.00 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
- 16.00 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
- 18.30 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
- 20.50 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
- 23.10 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy
- 1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Beyond The Beaten Path**
- 10.00 Pro Bull Riders 2 (24)**
- 11.00 X Games – Shanghai (7)**
- 12.00 Nitro World Games: All Access (14, 15)**
- 13.00 Action Sports World (5)**
- 14.00 WWE Classic Gold (50)**
- 14.30 WWE Highlights (67, 68)**
- 15.10 WWE Classic Gold**
- 17.00 KPW Kombat TV (17, 24)**
- 19.00 WWE Classic Gold**
- 20.00 AEW Collision 2 (2623)**
- 22.00 PTW Wrestling (17)**
- 1.20 WWE Highlights (70)**
- 1.40 New Japan Wrestling – Highlights (12)**
- 2.00 Pro Bull Riders 2 (24)**
- 3.00 Beyond The Beaten Path**

EULEVEN SPORTS 2 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – BVB
- 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)** – mag.
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AS Roma – Inter
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Betis – Barcelona
- 23.00 Formuła 1:** GP Monako
- 0.30 F2: Chasing the Dream**
- 23.40 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

Discovery DISCOVERY LIFE HD

- 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (16, 17)**
- 8.15 Szpital (496, 497)**
- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (13, 14)**
- 11.15 Idealna niania (3, 4)**
- 12.45 Powrót doktora Szczyta 14.45 Szpital (495, 496)**
- 16.45 Idealna niania (2-5)**
- 19.45 Klinika naturalnego piękna (1)** – reality show
- 20.15 Wycieczkowiec (2)**
- 21.15 Moje koszarne stopy**
- 22.15 Historie wielkiej wagi (9)**
- 0.15 Sekrety lekarzy (7)**
- 1.15 Szpital (293, 294)**
- 3.15 Eks-trza zmiana (6, 7)**
- 5.15 Klinika urody (5)** – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.40 K.O. TV Classics (40)**
- 14.30 Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
- 16.20 Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
- 19.10 Boks:** Rocky Boxing Night w Steżycy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński
- 20.00 Strzelnica Navala (1, 2)**
- 20.55 Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek
- 23.25 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Piłka nożna z archiwum**
- 8.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 20.00 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT 5 HD

- 10.25 Premier League Stories**
- 11.00 Żulek:** Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Arged
- 13.45 Żulek:** Metalikas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła
- 16.45 Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
- 19.00 Magazyn Metalikas**
- 2.00 Żulek:** Metalikas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki
- 22.50 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok

EULEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis
- 14.00 Made in Italy (5-8)** – mag.
- 15.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: FC Nantes – Lille
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – BVB
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF
- 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4)** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Nacional

EULEVEN SPORTS 3 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Porto – Nacional
- 10.00 LaLiga Best 11**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Napoli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF
- 16.00 Made in Italy (1-4)** – mag.
- 17.00 Bundesliga Special**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Atalanta
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – VfB Stuttgart
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.15 Polska z góry (10-12)**
- 11.55 Wszystkie kolory świata 5 (5-7)** – serial dok.
- 14.55 Australia: Dzikie kontynent** – film dokum.
- 15.50 Wyspa olbrzymów** – dok.
- 16.50 Świat zwierząt (3, 4)**
- 19.05 Bałtyk** – film dokum., Pol.
- 20.20 Zapaleńcy: Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
- 21.55 Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja
- 23.50 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
- 1.30 O co biega? (20)** – mag.
- 2.10 Złomol (6)** – serial dok.
- 3.05 Miasta rytm (1)** – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

8.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018

11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015

13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA 2018

15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020

18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.

8.00 **Książę Andrzej i seksafera**

9.00 **Donald Trump: Sztuka kłamstwa** – dok., Wlk. Bryt. 2020

10.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy** – dok., USA

12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.

14.00 **Mroczne piętno**

15.00 **Mroczne piętno 3** – serial dok., 2024

16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Inkowie: Powstanie i upadek imperium** (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.

10.00 **Superkonstrukcje** (6) – dok., Wlk. Bryt.

11.00 **Megamaszyny** (1)

12.00 **Era supertransportu** (6) – serial dok.

13.00 **Wojna szpiegów** (1)

14.00 **Gulaż – system śmierci** (1)

15.00 **Strzegąc granic** (3, 4) – serial dok.

16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – dok.

16.55 **Tajemnice złotego faraona** (1) – dok.

18.00 **Stalin kontra Trocki**

19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.

20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (41)

7.00 **Byli sobie podróżnicy**

8.55 **Wehikuł czasu** (609)

9.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA

10.00 **Gwiazdy lombardu** (15-17) – reality show

12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie** (2)

13.00 **Pozukiwacze historii** (10, 11) – dok.

14.00 **Jak przegrać wojnę** (5) – serial dok.

15.00 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (1)

16.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12) – serial dok.

18.00 **Rolnicy. Podlasie** (14, 15) – serial dok.

20.00 **Galileo** (8)

TEMP HISTORIA DVB T2

6.25 **Był taki dzień**

6.30 **Lena na Kaukazie**

8.30 **Pogranicze w ogniu** (19) – sens., Pol. 1991

9.35 **Wtórnik** – film dok., Polska 2023

10.35 **Platerówki** – film dok., Polska 2019

11.35 **Kanadyjskie parki narodowe** (3) – dok.

12.35 **Długa droga do wojny** (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2018

13.40 **Film dokumentalny**

14.00 **Królowie** (32) – hist.

14.30 **Pogranicze w ogniu** (20) – sens., Pol. 1991

15.40 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

17.30 **Czas honoru** (71) – wojenny, Pol. 2013

18.30 **Rejs 1989**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (5) – dok.

14.00 **Tajemnice skute lodem 4** (6) – dok.

14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (35) – serial dok., USA

15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (36)

16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (6)

17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dok.

18.10 **Największe tajemnice świata 5** (2) – serial dok.

19.05 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.

20.00 **Starożytni kosmici 14** (1) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 **Pogromka mitów w akcji** – USA 2019

Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceryną. Dla bezpieczeństwa towarzyszy mu ekspert od wyburzeń. Razem przeprowadzą kilka doświadczeń.

23.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania

1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020

4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 **Mroczne sekrety Playboya** – USA 2023

Po sukcesach na konkursach piękności modelka nawiązuje kontakty z fanami. Kiedy obsesja jednego z nich posunie się za daleko, świat dziewczyny całkowicie się zawali.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dok.

21.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA

22.00 **Demony Hollywood 2** – dok.

0.00 **Jak zginąć w Hollywood** – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Przetrawianie w kanadyjskiej dżicy** (3, 4)

Margot w towarzystwie psów kontynuuje wędrówkę przez dzikie tereny Yukonu. Emilie i Gilbert po raz pierwszy zabierają córkę na wyprawę łowiecką.

23.00 **Wyjaśnić katastrofę** (6) – serial dok.

0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (9) – dok.

1.00 **Życie na Alasce** (16, 17) – serial dok.

3.00 **Iniweryjne tragedie** (1, 2) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Tajemnice zamków** (8) – Kanada 2023

Opowieść o ucieczce jeńców wojennych z niemieckiej twierdzy i bajkowym zamku pełnym bezennych dzieł sztuki. Wielki fort w Indiach łączy legendy o wielkiej miłości, odwadze i poświęceniu.

22.00 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (3, 4) – serial dok.

0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA

1.00 **Rolnicy. Podlasie** (17-20) – serial dok.

5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY

19.45 **Królowie** (71) – Polska 2024

Na zjeździe w Piotrkowie król zatwierdza przywileje dla szlachty. Wszyscy oczekują przybycia Oleśnickiego, lecz okazuje się, że kardynał pozostał w Krakowie.

20.20 **Ekstradycja 3** (1)

21.25 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (5) – hist.

22.30 **Nieznana wojna na Północy 2** (6-ost.)

23.35 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.

1.35 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)

DOKUMENTALNY

21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (5, 6)

Tom Hanks przedstawia historię zmagania Stanów Zjednoczonych z niemieckimi U-Bootami na Atlantyku oraz z potęgą japońskiej marynarki wojennej na Pacyfiku.

23.00 **Złoto Hitlera** (3) – serial dok.

23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (6) – serial dok., USA

0.50 **Starożytni kosmici 14** (1) – dok.

1.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**

9.00 **Skarby z pobożca** (2-5)

11.00 **Wyprawa w nieznane**

13.00 **Skarby z szopy** (8, 9)

14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (2, 3) – dok.

16.00 **Skarby z szopy** (10, 11)

17.00 **Militaria na warsztat** (5)

18.00 **Mistrzowie oręża** – dok.

20.00 **Pozukiwacze dinozaurów** – serial dok.

22.00 **Wielki szwindel** – dok.

23.00 **Legendarne miejscówki** – serial dokumentalny, USA

0.00 **Wyprawa w nieznane**

2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki**

3.00 **Europejskie bazy** (7)

PLANETE+ HD

13.50 **Podróż do wnętrza chmur** (2) – serial dok., Fr.

14.50 **Krajobrazy świata** (12)

15.50 **Niezwykłe podróże koleją 5** (4) – serial dok., Fr.

16.55 **360° Świat bez granic** (7)

18.00 **Dokąd dzisiaj?** (4, 11, 12)

18.45 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (2) – film dok.

19.45 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**

20.50 **Keynes kontra kryzys** – film dok., Wielka Brytania

22.00 **Materiały przyszłości** (2)

23.10 **Strefa nagoci** (2) – dok.

0.20 **Niezwykłe podróże koleją 5** (5) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Sekretne życie pingwinów** (2) – dok.

9.00 **Niezwykły dr Pol** (9, 2)

12.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.

13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (8) – serial dok.

14.00 **Hiena i lampart: nietypowy sojusze** – dok.

15.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.

16.00 **Dzikie oblacza Ameryki**

17.00 **Humorzaste zwierzęta**

18.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)

19.00 **Zwierzęci w amoku** (10)

20.00 **Niszczycielskie żywioły**

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.00 **Sekretne życie pingwinów** (2) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (3) – serial dok.

12.35 **Sekrety wodnych krain**

13.35 **W głębinach: Ameryka Północna** (3) – serial dok.

14.40 **Kanada: cztery pory roku** (2) – dok., Wlk. Bryt.

15.35 **Dawno temu w Tsavo** (2)

16.45 **Irlandia: szalony rok** (2)

17.45 **Olbryzymi** (1) – serial dok.

18.55 **Zabójcza pogoda 2** (6)

19.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (4) – serial dok.

21.00 **Sekrety wodnych krain**

22.10 **W głębinach: Ameryka Północna** (4) – serial dok.

23.15 **Zabójcza pogoda 2** (7)

0.20 **Lodowi wikingowie** (5-8)

BBC EARTH HD

13.30 **Dynastie 2** (2) – serial dok.

14.35 **W okowach mrozu 2** (2)

15.35 **Życie na pustkowiu: powroty** (5) – serial dok.

16.35 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (1) – serial dok.

17.40 **Siedem światów, jedna planeta** (1) – serial dok.

18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (6) – dok.

19.45 **Wielkie koty 2/47 2** (4)

20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (6) – serial dok.

21.55 **W okowach mrozu 2** (3)

22.55 **Superchirurgia: szansa na życie 2** (2) – serial dok.

23.55 **Moje życie z toubrette'em** – film dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.

14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.

15.00 **Kot z piekła rodem**

17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.

19.00 **Cztery kąt, cztery łapy**

20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.

22.00 **Projekt akwarium** – dok.

23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.

0.00 **Podwodni mordercy** – film dokumentalny, USA

TVP DOKUMENT HD

10.45 **Karnawaly** – serial dok.

11.45 **Saga przastarej puszczy**

12.45 **Świątynie świata** (1)

13.45 **Życie na biegunach** (2)

14.50 **Kalendarz przyrody** (2)

15.50 **Szczepionki i ludzie**

16.50 **Karnawaly** – serial dok.

17.55 **Sanatorium miłości** (9)

18.50 **W poszukiwaniu sir Waltera Scotta** – film dok.

20.00 **Świątynie świata** (2)

21.05 **Kalahari, twarde prawo pustyni** (2) – film dok., Fr.

22.10 **Królowe mafii** (2) – dok.

23.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn

23.15 **Miłość bezwarunkowa**

0.10 **Sanatorium miłości** (8)

POLSAT DOKU HD

13.10 **Poszukiwacze historii**

14.05 **Posza kontrola: Najniebezpieczniejsze lotniska świata** – film dok., Fr.

15.20 **Poszukiwacze historii**

15.50 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**

16.50 **Sekrety Biblii** (1) – dok.

17.45 **Świat z góry. Parki narodowe** (1) – serial dok.

18.50 **Laponia – opowieść o śpiących olbrymach**

19.55 **Maszyny bojowe** (1, 2)

22.00 **Top Guns – SuperBohater**

22.55 **Fabryki wojny** (2) – dok.

23.55 **Kroniki Hitlera** (9) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Czarodziej z kanadyjskich złomowisk** (7) – dok., Kan.

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 3**

16.05 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (6) – dok., Kan.

17.00 **Kowboje z zimnych wód** (6) – serial dok.

18.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3** (1) – serial dok., Australia

19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (3, 4) – serial dok., Australia

21.00 **Złoto Yukonu 3** – dok.

22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1, 2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (2) – dok., Fr.

14.30 **Naziści: korzenie zła**

16.30 **Zaginione miasta Biblii** (2) – film dok., Wlk. Bryt.

17.35 **Wojna światowa: 1914-1945** (6) – serial dok.

18.45 **Czołg: najwęższe zwierzę II wojny światowej**

19.50 **Ciemna strona starożytności Grecji** (2)

21.00 **Faszcyści i masoni** (2)

22.05 **Świata Hitlera** (6) – dok.

23.15 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (2) – film dok., Wielka Brytania 2013

0.25 **Wojna światowa: 1914-1945** (6) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Motyw mordercy** (22, 23)

15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**

16.00 **Szukające morderstwa: Atlanta** (8) – serial dok.

17.00 **Morderstwo czy wypadek?** (3) (6) – dok.

18.00 **Wakacyjne zbrodnie** (5, 6) – serial dokumentalny

19.00 **Absurdalne przestępstwa 3** (2, 4)

20.00 **Najsympliczniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (4) – serial dok.

21.00 **Zbrodnia na żywo** (8)

22.00 **48 godzin 26** (27) – dok.

23.00 **Zbrodnia na żywo** (9)

23.55 **Szukające morderstwa: Atlanta 2** (5) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (7-10) – mag.

10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (7, 8)

11.15 **Amerykańska przygoda z Guyem** (1, 2) – serial dok.

12.15 **Małżeństwo w dżungli**

14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (18) – mag. kulin.

14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**

17.00 **Wyprawa w nieznane**

19.00 **Aloha, nowy dom!** (1, 2)

21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (3, 4) – dok.

23.10 **Kobieta na krańcu świata** (4, 5, 1) – dok., Pol.

0.55 **Małżeństwo w dżungli**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.05 Ranczo 2 (22)	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1115)	6.00 Przyjaciółki (25, 26) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.	6.00 Ukryta prawda (1197) – paradok., Pol.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show	
14.00 Kod bezpieczeństwa – magazyn	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	8.00 Co ludzie powiedzą (12, 13) – serial kom., Wielka Brytania 1991	7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) – reality show	8.20 Kartoteka 10 (13, 14)	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – serial fab.-dok., Polska 2023	
14.30 Moda na język polski – magazyn	8.20 Familiada – telet.	9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5, 6) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (464, 465) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (251, 252)	6.45 Poukładani (4, 3) – program rozrywkowy	
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.50 Va banque (1059)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (143, 92) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – serial paradokum.	12.30 Zakup w ciemno 3 (22) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn	
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) – dok., Pol.	9.25 Koło fortuny (2019)	14.30 Kolacja w ciemno (18, 19) – pr. rozrywk.	11.55 Dlaczego ja? (1551, 1552) – serial paradokum.	13.30 Zakup w ciemno 4 (21) – reality show	11.20 Ugotowani (2, 3) – pr. kulin.-rozrywk.	
16.00 Zaraz wracam 2 (94)	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (27) – reality show	13.55 Trudne sprawy (1322-1324) – paradok.	14.30 Kartoteka 5 (18, 19)	13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy	
16.30 Barwy szczęścia (3321) – serial obycz.	10.45 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (266, 267) – reality show, Polska	16.55 Policjantki i Policjanci (1376) – serial obycz., Polska	16.45 Express – pr. inform.	15.35 Jestem z Polski 15 (1) – serial dokum.	
17.00 Teleexpress	12.35 Familiada – telet.	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok., Pol. 2024	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (543) – reality show	16.55 Pogoda, sport	17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1036)	14.05 Rodzinka.pl (171, 172) – kom., Pol.			17.05 Idź na całość 2 (30)	20.50 Ostre cięcie (7) – program rozrywkowy	
17.50 Teleexpress Extra	15.10 Program rozrywkowy			18.05 Zakup w ciemno extra (24)		
18.15 Oko na Wschód	15.30 Kabaret Letnią Porą (40, 39) – pr. rozrywk.			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – fab.-dok.		
18.45 Panorama	17.25 Va banque (1060)			19.45 Express – pr. inform.		
19.20 Polacy światu	18.00 Koło fortuny (2020)			20.05 Zakup w ciemno 7 (18) – reality show		
19.30 Program informacyjny 19.30	18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			21.05 Zakup w ciemno extra (16)		
19.55 Pytanie dnia – publ.				21.45 Express – pr. inform.		

FANTASY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.25 Wiedźmin (2) – Polska 2001-2002	19.40 Makłowicz w podróży	21.00 Rolniczki (10) – Polska 2024	19.00 Policjantki i Policjanci (1377)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (4) – Polska 2025	21.50 Jestem z Polski 16 (5) – Polska 2025

Geralt uczy się w szkole dla wiedźminów. Nauczyciele poddają go trudnym próbom. Gdy wychodzi z nich zwycięsko, wiedźmin Sorel postanawia go zgładzić.	Prowadzący odwiedza region Barbargia na Sardynii. Przybywa do leśnej kuchni pasterskiej, gdzie nad paleniskiem pieką się przysiaki. Próbuje słynnego lokalnego produktu – sera z larwami much.	Bożena prosi ekspertów, by sprawdzili jakość gleby na jej polu. Chce wiedzieć, czego brakuje ziemi, by plony były lepsze. Agnieszka spada z kombajnu i lamie nogę.	Funkcjonariusze mierzą się ze sprawą bullingu. Ofiarą jest niepełnosprawna nastolatka. Dziewczyna została pobita.	Funkcjonariusze z Lubuskiego kontrolują lokal, w którym uprawia się nielegalny hazard. W Terespolu odkryto skrytkę w autobusie, a w Medyce zatrzymano parę z podróbkami.	Emilia od dwóch lat mieszka z rodziną w Kostaryce. Przeważa firmę zajmującą się m.in. wynajmem domków wakacyjnych. Pod okiem kamera wyrusza na surfing.
---	--	--	---	--	---

TVP HD	TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (206, 207) – krym., Pol. 2016	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (12, 13) – serial sensacyjny	13.00 Niepokonani (3, 4) – dok.	13.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) – serial dok.	13.00 Zawodowi handlarze
10.45 Gra słów. Krzyżówka	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	9.50 Macgyver 2 (5, 6) – sens.	15.00 Wiza na miłość: 5 składinów po śródziemnomorsku (3)	15.40 Luke Nguyen w Indiach	15.40 Letnie inspiracje (1)	14.30 Wojny samochodowe
11.20 Na sygnale (595, 596)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	11.55 Pułapki umysłu (3, 4)	16.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show	15.45 Luke Nguyen w Indiach	15.45 Luke Nguyen w Indiach	16.30 Jeździć, obserwowac
12.25 Ojciec Mateusz 4 (48)	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	13.00 Wiojce magazynowy: Kanada (30, 31)	19.00 Wiza na miłość: Mail ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.	16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – serial dok.	16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – serial dok.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
13.20 Komisarz Alex (12)	19.50 Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niemcy 2018, 120 min	14.10 Pod pokładem 11 (2)	20.00 Wiza na miłość: Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.	16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3)	16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3)	18.15 Z drugiej ręki (3) – mag.
14.15 Ranczo 10 (127, 128)	21.50 Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – film obycz., Niemcy 2018, 105 min	15.30 Sensacje XX wieku	22.00 Kobiety w ciąży: Kiedy dzieci mają życie – serial dok., USA	17.35 Luke Nguyen w Indiach	17.35 Luke Nguyen w Indiach	19.00 Duda kontra Szafranski
14.30 Górna półka smaku (13)	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat	23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) – serial dok.	18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) – serial dok.	19.45 Moto Fabrycy (3) – mag.
16.40 Przystanek słow food 3		20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (10) – sens.	0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	18.55 Nie tylko kimchi 2 (8)	18.55 Nie tylko kimchi 2 (8)	20.30 Moto Kombi (3) – mag.
17.10 Okrasa lamie przepisy		21.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11) – sens.		19.25 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.	19.25 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.	21.15 Jeździć, obserwowac
17.45 Makłowicz w podróży		23.00 Magia nagości. Polska 4		20.15 Mistrzowie przekasek w akcji – Nowa Zelandia	20.15 Mistrzowie przekasek w akcji – Nowa Zelandia	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.20 Ojciec Mateusz 22 (290)		0.05 Magia nagości 5 (2) – rozr.		21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8	22.15 Naprawy nie do naprawy (10) – mag.
19.20 Ranczo 4 (42) – obycz., Pol.		1.15 Magia nagości. Dania (5)				23.00 Zawodowi handlarze (3)
20.10 Rodzinka.pl (253, 254)						23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – rozr.
21.05 Ojciec Mateusz 33 (425)						0.25 Usterka 16 (5) – fab.-dok.
22.20 Morderstwa w Nimes						0.55 Wiojce samochodowe
FILM – krym., Fr. 2024, 105 min						1.55 Wypad z kraju (5) – rozr.
0.05 Syn (2) – serial obyczajowy						

NOVA	NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.	8.35 Szpital (744, 745)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5	12.00 Wariaci za kierownicą 4	12.00 Wariaci za kierownicą 4	11.55 Pogromcy bałaganu 3 (5)	13.05 Zbudujemy większy dom (2) – program rozrywk.
10.00 Miodowe lata (21) – kom.	10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (313, 314)	14.55 Cieżarówka przez śniegi 3 (7, 8) – serial dok.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24-26) – dok.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24-26) – dok.	12.50 Gardeners' World 16 (15)	14.00 Zbudujemy fajny dom 2
10.30 Wiedzenie (100) – dok., Pol.	12.35 Szkoła (698) – paradok.	16.50 77 TV 4 (17, 18) – pr. rozr.	16.55 Pogoda	16.55 Pogoda	14.05 Cudotwórcy 7 (9) – mag.	15.00 Mieszkanie na miarę 4
11.00 Poirot 7 (2) – serial krym.	13.35 Przepis na życie 5 (9)	18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny	17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac 8 (2)	17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac 8 (2)	15.05 Kupcie sobie zamek! 2	16.00 Mieszkanie na miarę (1)
13.00 Poirot 8 – serial kryminalny	14.35 Zapukaj do moich drzwi (155) – telen., Turcja 2020	20.00 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Francja 2020, 125 min	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) – dok.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) – dok.	15.55 Przekopimy Ci ogródki (7) – serial dok.	17.00 Polowanie na ogród 9
15.00 Świat według Bundych 6 (109-114)	15.45 The Floor (3, 4) – telet.	22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – dok.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – dok.	16.50 Gardeners' World 16 (18)	18.10 Będzie pięknie (4) – rozr.
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.	18.00 Prawo Agaty 5 (9)	23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18) – krym.	21.55 Pogoda	21.55 Pogoda	18.00 Ucieczka na wieś 25 (41)	19.50 Złoty remont 11 (10)
18.30 Miodowe lata (84, 81, 86)	19.00 Kartoteka 10 (28, 29)	0.30 Polska. Największe tajemnice (4) – pr. rozr.	22.05 Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – program rozrywkowy	22.05 Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – program rozrywkowy	18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.	20.05 Dorota inspiruje (2)
21.00 Zdrady (110) – paradok.	21.05 Kryminalni (10, 11) – krym.	1.15 Szpital (737) – paradok.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 9	23.00 Mistrzowie Kabaretu 9	20.00 Daleko od miasta 12	21.00 Dorota was urządzi!
22.00 Ślad (21, 22, 86) – krym.	23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18) – krym.	2.15 Szkoła (838, 839)	1.00 Mistrzowie Kabaretu 6	1.00 Mistrzowie Kabaretu 6	21.00 Cudotwórcy 7 (10) – mag.	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok.				21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (8)	0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) – pr. rozrywk.
3.00 TV okazje (38, 39)					22.50 Wakacyjne domy na wynajem (1, 2) – dok.	0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (4, 5) – dok.
3.50 Wehikuł czasu (609, 608)					0.45 Pogromcy bałaganu 3 (7)	
4.00 Sala operacyjna (12, 13)					1.40 Remont w 48h 11 (1, 2)	
5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn						

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (275) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (883, 884) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (318-320) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (928) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1486, 1487) – serial paradokument., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (424-428) – serial komediowy, Polska 2013

KRYMINALNY



- 17.00 48h. Zaginieni (113, 114) – Pol. 2022
Na policję zgłasza się Ewa, matka Alana, który w nocy zniknął z domu. Kobieta ostatni raz widziała syna, kiedy kładła się spać.
19.00 Gliniarze (974)
20.00 Ślad (50) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (769)
22.10 Łowca pedofilów (1485, 186) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (325, 326)
0.00 Ślad (102) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (55)
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (518)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.00 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (45) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (668, 669) – paradok.
7.55 Doktor Martin (13, 14) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (10, 12)
11.30 Świat według Kiepskich (375-378) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (6)
14.30 Hell's Kitchen – Piekienna Kuchnia 5 (48)
16.00 Ninja Warrior Polska (42)
17.55 Świat według Kiepskich (471, 472, 511, 512)
20.00 Złomiarze (38) – dok.

KOMEDIA ROMANT.



- 21.00 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – USA/Wielka Brytania 2008, 125 min
Zajęty przelotnymi romansami Tom odkrywa, że kobieta, którą naprawdę kocha, ma wkrótce wziąć ślub. Postanawia odwieść ukochaną od małych ślubnych planów.
23.05 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA 1996, 135 min
1.20 Świat według Kiepskich (94, 103, 458-460)
3.55 Nasz nowy dom (265, 266)

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (188, 189)
6.55 Policjanci i Policjantki (663, 664) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (279, 280, 81) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1177)
14.55 Kobra – oddział specjalny (211, 212)
17.00 Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (96) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) – serial kryminalny

KRYMINALNY



- 21.55 Czarna lista (6) – USA 2013
Tom rozmawia z Liz na temat skrzydni. Twierdzi, że jest niewinny i nalega, aby przekazała jej FBI. Red informuje Elizabeth o następnym przesłuchaniu z jego listy.
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (681, 682) – krym., Pol.
0.55 Kości (81, 82) – krym.
2.55 Septagon (63, 64) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (8)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1, 2) Lewis 2 (4) – krym.
8.40 Ojciec Brown 12 (2)
10.40 Śmierć pod palmami 12 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (1) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4)
14.50 Ojciec Brown 5 (11)
15.50 My Life Is Murder 4 (8) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (7)

KRYMINALNY



- 21.00 Harry Wild 4 (1) – Irlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2025
Emerytowana anglistka i Ferguson trapią seryjnego mordercę, który zostawia monety w ustach ofiar. To nawiązanie do mitologii greckiej budzi zainteresowanie śledczych.
22.00 Luther 2 (1, 2) – krym.
0.20 My Life Is Murder 3 (10) – serial kryminalny
1.20 Śmierć pod palmami 12 (7)
2.25 Morderstwa w Midsomer 17 (4)
4.10 Schwytac mordercę (10)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 9.30 Domisie – dla dzieci
9.55 Figu Fiku na planie Czochochras (10) – program dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka (61, 62) – anim.
10.45 Reksio (45, 46)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (23)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo (73, 74)
11.55 Strązak Sam (12, 13)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (65)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (11) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja (30)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7

ANIMOWANY



- 14.45 Yakari – Francja/Belgia 2005-2016
Piękna Tęcza wybiera się w góry po kwiaty. Yakari i Mały Piorun chcą jej towarzyszyć, ale ona się nie zgadza.
15.15 Al-chemik (27) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Kreccio (29, 30) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (92, 93)
17.30 Piotruś Królik 12
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (50)
18.25 Leo da Vinci
19.00 Tyciałki
19.20 Ernest i Celestyna

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



- 18.00 Tak jest
Andrzej Morawski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (10-12)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (39, 40) – dok.
18.00 Poszukiwacze historii (220, 218, 221) – dok., Pol.
20.00 Mauthausen. Obóz śmierci – film dok., 2021
21.10 Tajna historia XX wieku (40, 41) – serial dokum., Pol.
22.05 Poszukiwacze historii (248) – serial dokumentalny
22.35 Kowalrotek (240) – mag.
23.10 Wakacje z Bałtykiem (26-35) – serial dokum., Pol.
4.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

- 9.20 Co nas truje (5-7) – rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (16-18) – mag.
13.05 Miłość od kuchni (9)
14.00 Akcja: Restauracja! (4)
15.00 Wiosenny turniej wypięków (11)
16.05 Kuchenne rewolucje (1)
17.05 Magda gotuje internet śmierci – film dok., 2021
17.40 MasterChef (5) – pr. rozr.
19.10 Dziecięce mistrzostwa wypięków (7)
20.10 Kulinaryny poker (5)
21.10 24/24 (7) – maraton kulin.
22.15 Pyszne miejscówki (12)
23.20 Akcja: Restauracja! 19
0.20 Człowiek kontra jedzenie (34-36) – mag.

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeżdźcy smoków: Odrobny Berk – anim.
10.55 Podglądacze przyrody
11.55 Bogaty dom – biedny dom (133) – reality show
12.50 Rodzina zastępcza (177, 178) – kom., Pol. 2004
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (1, 2) – serial dokum.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (7-10)
19.00 Rodzina zastępcza (285)
20.00 Miodowe lata (18, 19, 76)
21.55 Nasz nowy dom
0.10 Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.)
2.00 Ewa gotuje (486, 487)
3.00 SuperLudzie (5, 6) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 13.25 Najdroższe brytyjskie domy 3 (6) – reality show
14.25 Mistrzowie szyćia 11 (2)
15.35 Zapraszam do stołu 21
17.35 Włoski remont Amandy i Alana (1, 2) – pr. rozrywk.
18.45 Mistrzowie ceramiki: Kanada (5) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (2) – pr. rozrywk.
20.35 Maledzja dla smakośzy z Justine Schofield (2)
21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.05 TBA – program rozrywkowy
23.10 Wstydlive choroby: Otyłość – wizyta kontrolna (1) – serial dok.

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 5 (15) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (19)
17.30 Pan Krokodyl (1) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (22) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (24) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (15)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim.
20.00 Świnka Peppa (42-46)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (9) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna (15-17) – anim.
22.20 Psi Patrol 4 (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

- 13.00 Na dobre i na złe (565)
13.55 Leśni moczarze – film dok.
15.00 Rosół polski (26) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – krym., Pol. 2024
17.25 Magyczny Adriatyk (3)
18.10 Łato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (269)
20.30 Wichrowe wzgórze (250)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (248) – obycz.
22.30 Za jakie grzechy – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, 105 min
0.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (10-ost.) – mag.
0.55 Hity wszech czasów (2)

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Wags (3, 4) – serial dok.
10.40 Very Cavallari (4, 5)
12.30 Żony Londynu (12, 13)
14.20 Z kamerą u Kardashianów (16, 17)
16.10 Very Cavallari (6, 7)
18.05 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (5, 6)
20.30 Wags (7, 8) – serial dok.
22.30 Very Cavallari (8, 9)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Żony Londynu (12, 13)
3.00 Very Cavallari (4, 5)
5.00 Z kamerą u Kardashianów (9)

TV TRWAM DVB T

- 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny
21.20 Myśląc Ojczyzna
21.40 Polski punkt widzenia Ulmowa. Droga do świętości – pr. religijny

BBC BRIT HD

- 10.25 Wzrostek Hammonda 4
12.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok.
13.20 Top Gear 5 (7) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (6)
15.40 Najslabsze ogniwo 5 (9)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (8) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (6)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok.
21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (9) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji 2 (1)
23.00 Top Gear 5 (7) – mag.
0.05 Najslabsze ogniwo 5 (9)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (9-11)
15.36 Jeżyk Happy (23, 24)
15.55 Mały Charlie (9) – anim.
16.05 Mega Ekspres (23, 24)
16.30 Ciekawski George 7 (1)
17.00 Strązak Sam 16 (13, 14)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (4) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (5, 6)
19.05 Kicia Kocia (3, 4) – anim.
19.25 Mały Charlie (9) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (23, 24)
19.52 Basia 2 (2) – serial anim.
20.52 Wierszki domowe (4-6)
20.35 Dolina Muminków 3 (7)

TVP 3 DVB T2

- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (169) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.55
KINO POLSKA
Pan Wołodyjowski
HISTORYCZNY XVII w. Wołodyjowski żeni się z Basią. Wkrótce zostaje komendantem stacji w Chreptowie. Wśród jego żołnierzy jest zdrajca. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Tadeusz Konwicki, Magdalena Zawadzka* Polska 1968 **200 min ▶ do godz. 17.15**

14.00
HBO
Ona
MELODRAMAT Osamotniony Theodore komunikuje się z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Zakochuje się w cybernetycznej towarzysze. *Reż.: Spike Jonze, A: Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Rooney Mara* USA 2013 **125 min ▶ do godz. 16.05**

16.05
FILMBOX PREMIUM
Czekając na Dalego
KOMEDIODRAMAT Rok 1974, Barcelona. Sześć kuchni i jego brat ukrywają się przed władzami w wiosce Cadaqués. Pomaga im Lola. *Reż.: David Pujol, A: José Garcia, Ivan Massagué, Clara Ponsot* Hiszpania 2023 **125 min ▶ do godz. 18.10**

16.15
ALE KINO+
Nasze córki
OBYCZAJOWY Dwie pary wspólnie spędzają wakacje w Alpach. Wypadek, któremu ulegają ich córki, wystawia wieloletnią przyjaźń na próbę. *Reż.: Mike van Diem, A: Thekla Reuten, Fedja van Huet, Noortje Herlaar* Austria/Belgia 2025 **120 min ▶ do godz. 18.15**

17.50
C+ PREMIUM
Chopin, Chopin!
BIOGRAFICZNY XIX w., Paryż. Chopin jest u szczytu kariery i czepie z życia pełnymi garściami. Lekarze diagnozują u niego gruźlicę. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Eryk Kulm, Michał Pawlik, Kamil Szepetycki* Polska 2025 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.40
POLSAT FILM
Pamięć absolutna
SCIENCIE FICTION Robotnik Quaid przechodzi procedurę wszczepienia ekscytujących wspomnień. Staje się ściganym przez policję renegatem. *Reż.: Len Wiseman, A: Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel* USA/Kanada 2012 **140 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
KINO TV
John Wick 4
SENSACYJNY Stawka za głowę mistrza krwawego fachu w rośnię. Zabójca stawia czoło międzynarodowej organizacji płatnych morderców. *Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Laurence Fishburne* USA/Niemcy 2023 **220 min ▶ do godz. 23.40**

22.30
TVP KOBIECIA
Kos
HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszko planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart ucieka z testamentem ojca. Ich drogi się przecinają. *Reż.: Paweł Maślona, A: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell* Niemcy/Polska 2023 **130 min ▶ do godz. 0.40**



Nikt nie podejrzewa, że stateczny emeryt bierze udział w nielegalnym procederze.

20.00 **Przemytnik**

TVN 7 **SENSACYJNY** Mężczyzna w podeszłym wieku zostaje kurierem kartelu. Okazuje się wyjątkowo skuteczny.

HIT DNIA Earl Stone całe życie poświęcił hodowli kwiatów. Kiedy jego firma upada, zostaje on z długami i bez domu. Jedyne wnuczka nie zrywa z nim kontaktu. Pozbawiony wsparcia krewnych, zdany wyłącznie na siebie mężczyzna rozgląda się za zajęciem, które mogłoby rozwiązać problemy

finansowe. W trudnym momencie otrzymuje zaskakującą propozycję zostania dostawcą. Przestrzegający przepisów drogowych kierowca doskonale wywiązuje się z zadania, a liczba zleceń kursów rośnie. Pozażółtkowo nie ma on pojęcia, że mocodawcami są przedstawiciele meksykańskiego kartelu,



a przewożonym towarem – narkotyki. Gdy prawda wychodzi na jaw, nie rezygnuje, bo kolejne transporty przynoszą mu duży zarobek. Niebawem wzbudza zainteresowanie agenta Batessa. **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**

USA/Kan. 2018 **Reż.:** Clint Eastwood **Wyst.:** Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz



20.00 **Nocny łowca**

TV PULS **SENSACYJNY** Detektyw Marshall Walter (Henry Cavill) i były sędzia Cooper (Ben Kingsley) zatrzymują seryjnego mordercę kobiet. Zaczynają podejrzewać, że zabójca kieruje z za krat serią kolejnych okrutnych zbrodni. *Reż.: David Raymond* Wyst.: Brendan Fletcher Kan./USA 2018 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.25 **Niewinni czarodzieje**

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Młody lekarz Andrzej (Tadeusz Łomnicki) nawiązuje romans z dziewczyną poznaną w nocnym klubie. Mimo wzajemnej fascynacji para konsekwentnie prowadzi grę pozorów. *Reż.: Andrzej Wajda* Wyst.: Zbigniew Cybulski Polska 1960 **HD 95 min ▶ do godz. 0.00**



20.50 **Król Artur: Legenda miecza**

TVN **PRZYGDOWY** Młody włóczęga (Charlie Hunnam) wyciąga z kamienia Excalibur. W więzieniu dowiaduje się, że jest krewnym monarchy. Tuż przed egzekucją ucieka. Dołącza do rebeliantów. *Reż.: Guy Ritchie* Wyst.: Jude Law, Eric Bana USA 2017 **HD 155 min ▶ do godz. 23.25**



22.30 **Wszyscy święci New Jersey**

TVN 7 **KRYMINALNY** Lata 60. i 70. XX w. Anthony (Michael Gandolfini) dorasta, kiedy mniej znani gangsterzy umacniają swoje pozycje w Newark. Wzorem jest dla niego uwielbiany wuj, Dickie. *Reż.: Alan Taylor* Wyst.: Alessandro Nivola USA 2021 **HD 150 min ▶ do godz. 1.00**



21.05 **Sonata**

TVP KULTURA **BIOGRAFICZNY** U zmagającego się z niedosłuchem Grzegorza Płonki (Michał Sikorski) w dzieciństwie błędnie rozpoznano autyzm. Dzięki prawidłowej diagnozie i leczeniu chłopak może rozwinąć swój muzyczny talent. *Reż.: Bartosz Blaschke* Wyst.: Łukasz Simlat Polska 2021 **HD 130 min ▶ do godz. 23.15**



23.05 **Jak ukradłem 100 milionów**

POLSAT **KOMEDIA KRYMINALNA** Księgowy Ed przywłaszcza sobie sporą sumę. Za radą koleżanki (Małgorzata Socha) godzi się na roczną odsiadkę, by potem cieszyć się bogactwem. Plan się komplikuje. *Reż.: Michał Węgrzyn* Wyst.: Antoni Królikowski Polska 2024 **HD 125 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Bezrobotny Filip niedługo zostanie ojcem. Nie chce zawieść swojej partnerki.

20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Historie mężczyzn szukających szczęścia w miłości.

HIT DNIA Filip zostaje zwolniony. Tego samego dnia dowiaduje się, że partnerka jest w ciąży. Pod wpływem współpracy z dawnym gwiazdorem, Rickym, producent Kordian zaczyna pragnąć życiowej zmiany. Nadal ma w pamięci ukochaną sprzed lat. Od weterana wojennego, Ste-

fana, odchodzi żona. Mężczyzna nie radzi sobie z emocjami. Tomasz planuje ślub z pierwszą miłością. Gdy spotyka seksowną Monikę, musi podjąć trudną decyzję. **HD 150 min ▶ do godz. 23.05**

Polska 2016 **Reż.:** Kinga Lewińska **Wyst.:** Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda



22.00 Boże Ciało

OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do powinowatnej parafii. Udając księdza, pomaga społeczności uporać się z traumą po wypadku. W okolicy zjawia się jednak jego dawny kolega.

Reż.: Jan Komasa **Wyst.:** Eliza Rycembel **Polska 2019 HD 135 min ▶ do godz. 0.15**



22.05 Wojownik

SPOŁECZNY Tommy Conlon (Tom Hardy), były żołnierz piechoty morskiej, powraca do rodzinnego Pittsburgha. Pragnie wziąć udział w turnieju mieszanych sztuk walki. O pomoc w przygotowaniach zwraca się do swojego ojca.

Reż.: Gavin O'Connor **Wyst.:** Joel Edgerton **USA 2011 HD 170 min ▶ do godz. 0.55**



23.05 Wyspa strachu

THRILLER Cydney (Milla Jovovich) i Cliff (Steve Zahn) spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Miły nastrój ustępuje miejsca przerażeniu, kiedy na wyspie dochodzi do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta.

Reż.: David Twohy **Wyst.:** Chris Hemsworth **USA 2009 HD 120 min ▶ do godz. 1.05**



23.25 Diuna

SCIENCE FICTION Planeta Arrakis jest lensem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul (Timothée Chalamet) rozpoczyna ważną misję.

Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Oscar Isaac **Kan./USA 2021 HD 195 min ▶ do godz. 2.40**

→ sport



6.45 Kuba – Polska

SIATKÓWKA LIVE Biało-Polsat Sport 1 -Czerwoni wygrali poprzednią edycję Ligę Narodów. Tegoroczny sezon zainaugurują w Linyi. Ich pierwszym rywalem będzie zespół zajmujący dwunaste miejsce w rankingu FIVB, ćwierćfinalista poprzedniej odsłony rozgrywek. **HD 135 min ▶ do godz. 9.00**



17.15 Franco

Belgian Circuit **KOLARSTWO LIVE** Czas na 85. edycję klasyku. Uczestnicy wyścigu będą rywalizować na trasie o długości 196,5 km prowadzącej z Tournai do Orroir. Wyzwanie podejmie m.in. Timo Kielich z Teamu Visma. **HD 45 min ▶ do godz. 18.00**

→ rozrywka



17.45 Makłowicz w podróży

KULINARNY Prowadzący odwiedza targ w Tagaytay. Czekają tu na niego kulinarne odkrycia takie jak serca palmowe, podroby wołowe i słynna zupa bulalo. Kucharz własnoręcznie przyrządzi wieprzowe adobo z ananasek oraz desery owocowe. **35 min ▶ do godz. 18.20**



19.45 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia

REALITY SHOW Program pokazuje, jak działają nieuczciwi sprzedawcy i jak weryfikować oferty. Twórcy ujawniają nadużycia i edukują widzów, jak bezpiecznie kupować auta używane. **HD 30 min ▶ do godz. 20.15**



20.00 Diamentowa

Liga w Oslo **LEKKOATLETYKA LIVE** W programie zawodów znalazł się konkurs skoku o tyczce. Wystąpią np. Sondre Guttormsen i Emmanouil Karalis. W biegu na 400 m wystartują zaś m.in. Natalia Bukowiecka i Nickisha Pryce. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



23.30 Naked And Afraid: Global Showdown

REALITY SHOW Śmiałkowie reprezentujący poszczególne kraje rywalizują w zawodach bushcraftowych połączeni w dwuosobowe zespoły. Zmagania potrwać czterdzieści dni. **HD 60 min ▶ do godz. 0.30**



21.50 Anglia – Kostaryka

PIŁKA NOŻNA LIVE Thomas Tuchel zaskoczył wyborem składu reprezentacji Anglii na mundial. Pominął m.in. Harry'ego Maguire'a, który zagrał w poprzednim meczu z Kostaryką – w czerwcu 2018 roku (2:0). **HD 130 min ▶ do godz. 0.00**

→ dokument



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2

TECHNIKA Prowadzący przygląda się Air Force One. Z pokładu maszyny prezydent USA może dowodzić krajem nawet w obliczu globalnej katastrofy. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Złoty chłopak** (308) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 **Akacjaowa 38** (876) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (8) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.10 **Ranczo 4** (52) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5** (61): Bestia – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (168) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Dzikie imperium** (2) – serial dok., USA
- 14.00 **Złoty chłopak** (309) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1042) – teleturniej
- 16.00 **Dziedziectwo** (944) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reportrzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacjaowa 38** (887) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (889): Niczego nie żałuję – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1773) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (48) – magazyn kulinarny
- 12.00 **Rodzinka.pl** (7): Jedna kobieta, czterech facetów – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1855) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (986) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (851) – serial fabularno-dok., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (408) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Jimena grozi Ablowi, że zrujnuje mu życie, jeśli ujawni prawdę o jej ciąży. Salvador znowu dostaje reprimendę od Rómula.
- 16.00 **Koło fortuny** (1856) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Melih intensywnie rozgląda się za kandydatką na żonę, zdeterminowany, by się ustatkować. Tyyar realizuje swój mroczny plan. Napięcie w domu narasta.
- 18.15 **Va banque** (987) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 9.30 **Trudne sprawy** (1219, 1220) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.30 **Gliniarze** (829-831) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1062) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 **Gliniarze** (1030) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Detektywi badają sprawę zniknięcia Niemki, która przyjechała do Polski na wymianę studencką. Kontakt z nią urwał się po imprezie w klubie. Wychodzi na jaw, że w lokalu już wcześniej dochodziło do niepokojących sytuacji.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pod presją Róży Zenek podejmuje bolesną decyzję i żegna się z synem. Seweryn dostaje tragiczną wiadomość o tym, że we Wrocławiu wyłowiono z Odry ciało kobiety pasującej do rysopisu Kazanowej. Udaje się ze Śmiałkiem do zakładu medycyny sądowej, by rozpoznać zwłoki.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1664) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Tarnowskie Góry – Art-smaku – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 8): Glewo, Pod Zachrypiętym Kogutem; Łódź – Świńskie sprawki – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1641, 1642, 1703) – serial paradokumentalny, Polska
Natalia od pół roku spotyka się z Jarkiem. Pewnego wieczoru przylapuje on ją na spotkaniu z byłym partnerem. Zazdrosny Jarek atakuje rywala.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (43) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na budowie dochodzi do wypadku. Robotnicy cierpią z powodu zatrucia tlenkiem węgla. Na oddział pediatryczny trafia 5-latek z bólem brzucha.
- 17.55 **Detektywi** (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę Aurelii. Policja i rodzina uznali, że popełniła samobójstwo, choć jej ciała nie odnaleźiono. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 KRYMINALNY



20.30 Prokurator (3) – Polska 2015
W wagonie kolejki miejskiej odnaleziono zostają zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają zawał. Też o naturalnej przyczynie śmierci obalają jednak wyniki badań patolog Sidleckiej. Specjalistka odkrywa, że mężczyzna, Jarosław Łagodzki, został otruty talem.

21.25 Film dokumentalny
22.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Niewinni czarodzieje – dramat obyczajowy, Polska 1960, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Krystyna Stpulkowska, Zbigniew Cybulski, 95 min

- 0.00 Śmierć nadejdzie jutro** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Toby Stephens, Rosamund Pike, 130 min
- 2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuje** – film dokumentalny, Polska 2006
- 3.00 Mundial 2026 – FIFA World Cup 2026 Countdown Concert** – koncert
- 4.35 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3331) – Polska 2026
Kasia ma problemy z Ksawerem, który rozrabia w szkole. Niedzielska naciska, by wysłała syna na terapię. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty Rawiczów na Zastoi, czemu przeciwny jest Kornel. Hubert ma się spotkać z Wilkiem w sprawie sprzedaży domu.

- 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (6) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (6) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 Na sygnale** (841, 842): Sąsiedzi; Inne spojrzenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Ludzie i bogowie** (11, 12): Na ratunek; Powrót konfidenta – serial historyczny, Polska 2020
- 0.45 Na tropach przeszłości** (6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2023
- 1.50 Nasz dom w górach** (6): Siostrzana miłość, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2019
- 2.45 Implozja: Katastrofa „Titania”** – film dokumentalny, Wielka Brytania/Kanada/Niem. 2025

KOMEDIA



20.35 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach – Polska 2016, 150 min
Beztrocki Filip traci pracę. Tego samego dnia dowiaduje się, że zostanie ojcem. Tomasz planuje ślub z Basią, swoją pierwszą miłością. Przylatczają go wątpliwości. Sytuacji nie ułatwia mu znajomość z seksowną Moniką. Weteran z Afganistanu, Stefan, nie radzi sobie z emocjami. Odchodzi od niego żona, która szuka w partnerze wzoru dla syna. Poznaje kontrolera sanepidu, Jarosława.

- 21.05 Jak ukradłem 100 milionów** – komedia kryminalna, Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Mateusz Damięcki, Małgorzata Socha, Michał Żebrowski, 125 min
Księgowny kradnie fortunę i trafia za kratki. Okłamuje ukochaną, że wyjechał w delegację.
- 1.10 Chiński zodiak** – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 145 min
- 3.35 Nasz nowy dom** (360) – reality show

PRZYGODOWY



20.50 Król Artur: Legenda miecza – USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 155 min
Londyn. Młody włóczęga Artur wyciąga z kamienia słynny Excalibur. Trafia do więzienia. Tam dowiaduje się, że jest krewnym prawowitego monarchy i czeka go śmierć. Tuż przed egzekucją udaje mu się uciec. Dołącza do rebeliantów.

- 23.25 Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, Jason Momoa, 195 min
Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża melanzu. Substancja ta bowiem wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się bardzo ważnej misji.
- 2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022
- 3.50 Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.05 Nauka jazdy 5** (28) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (712-714) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1315, 1400, 1401) – serial paradokumentalny, Polska 2013
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1032-1034): Dawni znajomi; W afekcie; Nocny wypadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (100): Potwór! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (746) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (476, 477): Willa na wyspie Sylt; Absztyfikanci w Lepichowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Alicja dziedziczy po wujku wiejski dom. Wprowadza się tam razem z mężem. Niebawem nowi mieszkańcy padają ofiarą przesałdowcy. Orientują się, że za ataki może odpowiadać ekscentryczny staruszek z sąsiedztwa.
- 19.00 Ukryta prawda** (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (7, 8): Chora miłość; Opowieść o koźle – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Śmiertelny zysk; Dzień zapłaty – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (11, 12) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (92) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (26) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (494, 495) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Pod pretekstem wspólnej gry w większym gronie Adam zaprasza Dorotę do swojego mieszkania. Próbuje znaleźć ekipę dla zachowania pozorów.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (969, 970) – serial obyczajowy, Polska 2026 Prawnik Kanicki odkrywa, że jego szef molestuje sekretarkę. Mimo sprzeciwu ojca decyduje się działać. Kanda wspiera go w poszukiwaniu innych ofiar. Alicja planuje odwiedzić córkę.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 19** (1) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (20, 21) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (30) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (16) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (21) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (45) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (5, 6) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (69, 70) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (24, 23) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (5, 6) – serial animowany, Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (135, 136) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (16, 15) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (36, 38) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (5, 6) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (17, 18) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (5) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (20) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (7, 8) – serial animowany

NETFLIX



STRANGER THINGS: OPowieści z '85

Zima 1985 r. Jedenastka, Mike oraz ich przyjaciele cieszą się beztrudną. Pod lodem czai się jednak nowe zagrożenie. Przyjaciele znów muszą ocalić Hawkins. ►anim. dla dorosłych (10 odc.), USA



POPRAWKA

Eddy (Alexandre Kominek), błyskotliwy matematyk i przestępca, realizuje trudną misję, by uniknąć więzienia. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem mafiosa. ►serial kom. (8 odc.), Francja 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

20.00 Przemysłnik – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, 150 min

HIT DNIA
Firma Earla bankrutuje, a on zostaje z długami i bez dachu nad głową. Nieoczekiwanie senior otrzymuje propozycję od meksykańskiego kartelu. Doskonale się spisuje jako kurier, a ilość transportowanych ładunków szybko rośnie. Dobra passa z czasem się jednak kończy.

22.30 Wszyscy święci New Jersey – film kryminalny, USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min Lata 60. i 70. XX w. Anthony dorasta, kiedy mniej znani gangsterzy umacniają swoje pozycje w Newark. Wzorem jest dla niego uwielbiany wuj, Dickie.

1.00 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min

3.10 Żyjąc z potworem 8 (5) – serial dokumentalny, USA 2020

4.05 Fachowcy (20) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzyć na:

SENSACYJNY



20.00 Nocny łowca – Kanada/USA 2018, 125 min

Emerytowany sędzia Cooper i doświadczony detektyw Marshall zatrzymują seryjnego mordercę, którego ofiarami stają się wyłącznie kobiety. Aresztowanie psychopaty nie oznacza jednak końca sprawy. Stróża prawa odkrywając bowiem, że zabójca kieruje z za krat serią kolejnych okrutnych zbrodni.

22.05 Wojownik – dramat społeczny, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte, Jennifer Morrison, 170 min Conlon, były żołnierz piechoty morskiej, powraca do rodzinnego Pittsburgha. Pragnie wziąć udział w turnieju mieszanych sztuk walki. O pomoc w przygotowaniach zwraca się do ojca.

0.55 Drapieznik – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise, 135 min

3.10 Dzielnica strachu 9 (386): Bez sił – serial kryminalny, Polska 2025

4.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.15 Bing (69, 70) – Wielka Brytania/Irlandia 2014

Podczas wesołej zabawy w Lesie Sula bardzo chciałaby wspiąć się na drzewo. Uświadamia sobie jednak, że sama nie da rady. Potrzebuje pomocy swojego przyjaciela, króliczka Binga.

18.45 Masza i Niedźwiedź 3 (5, 6)

19.00 Kacze opowieści (37, 39)

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (389, 390) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, wyk. Gaspard Ulliel, Rhys Ifans, Gong Li, 140 min

1.20 Lombard. Życie pod zastaw 12 (624) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (463) – serial obycz., Polska 2021

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169) – serial obycz., Polska 2019

4.20 Niesamowite! (7) – serial dok.

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (484)



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przeszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta, gdy przybywa do położonej na odludziu posiadłości rodziny ukochanego. Przekonuje się, że łączy ją z tym miejscem przeszłość.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **FBI: Most Wanted** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020

7.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (15, 16) – serial kryminalny

9.25 **Castle 8** (17, 18) – serial kryminalny

11.15 **MacGyver** (1, 2) – serial akcji, USA 2016-2017, wyk. Lucas Till, Tristin Mays

13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (17, 18) – serial kryminalny

15.10 **Agenci NCIS 19** (3, 4) – serial sensacyjny

17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – krym., USA/Kan.

19.05 **Castle 8** (19, 20) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (81, 82) – serial kom., Pol. 2013

6.30 **Na sygnale** (464, 465)

7.35 **Ojciec Mateusz 2** (14) – krym., Pol. 2009

8.35 **Kryminalny Alex** (3)

9.30 **Rodzinka.pl** (83)

10.05 **Klan** (1430, 1431)

10.55 **Ranczo 7** (81, 82)

12.40 **Komisarz Alex** (4)

13.35 **Ojciec Mateusz 28** (365, 366) – krym., Pol.

15.30 **Komisarz Alex** (5) – serial krym., Polska

16.25 **Na sygnale** (466, 467) – serial fab.-dokum.

17.35 **Ranczo 7** (83, 84) – serial obyczaj., Polska

19.30 **Ojciec Mateusz 28** (367) – krym., Pol. 2022

20.30 **Ojciec Mateusz 2** (15) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA

10.10 **Wenecja** – dramat obyczajowy, Polska 2010, 140 min

12.30 **Legenda Paryża** – opowieść o sztuce XIX wieku (2) – dok.

13.30 **Kariera Nikodema Dymy** (1) – obycz.

14.35 **Klub szachistów** – film obycz., 45 min

15.20 **Księżniczka w oślej skórze** – film fantasy, Francja 1970, 100 min

17.00 **Zmiennicy** (14)

18.10 **Muzeum Polskiej Piosenki** (24) – rozr.

18.30 **Informacje kulturalne**

18.55 **Pan wzywał, mildordzie? 2** (3)

20.00 **Powrót Sherlocka Holmesa** (2) – krym.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (6) – serial dok., Pol. 2018

7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.

7.40 **Ciotka Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, 100 min

9.20 **The Hero** – film krótkometraż.

10.00 **Bestia 3** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada

12.05 **Vera** (2) – serial krym.

14.10 **Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024, rez. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, 125 min

16.15 **Nasze córki** – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 120 min

18.15 **Vera** (3) – serial krym., Wielka Brytania 2011

CANAL+ PREMIUM HD

12.45 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min

14.15 **Iran: Pokolenie Z** – między wolnością a represją – film dokum., Francja 2024

15.10 **Peacock** – thriller, USA 2010, rez. Michael Lander, 90 min

16.40 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy

16.45 **To nie jest zagadka kryminalna** (3) – serial krym., Belgia

17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.

17.50 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min

20.00 **Follemente. W tym szaleństwie jest metoda** – komedia, Włochy 2025, 95 min

HBO HBO HD

6.00 **Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu** – film anim., USA 2009

6.30 **Batman Azteków: Starcie imperiów** – film anim., USA/ Meksyk 2025, 90 min

8.00 **Nasienie świętej figi** – thriller, Fr./Niem./ Iran 2024, 165 min

10.45 **Silva naszych marzeń** – dramat obyczajowy, Francja/ Kanada 2022, 110 min

12.35 **IO** – dramat obycz., Pol./Am. 2022, 85 min

14.00 **Ona** – melodramat, USA 2013, 125 min

16.05 **Miami Vice** – sens. USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min



21.05 **Zabójcza broń 3** (6, 7) – USA 2018

Cole i Murtaugh szukają złodzieja, który okradł skrytkę depozytową. Roger popada w konflikt z nową klientką Trish. Prosi Bailey, by zbadała jej tożsamość.

- 23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – serial krym.
- 0.40 **Castle 8** (19, 20) – serial kryminalny
- 2.35 **Zabójcza broń 3** (6) – serial sensacyjny
- 3.30 **FBI 2** (9) – serial krym.
- 4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (10) – krym.



21.30 **Ranczo 7** (85, 86) – Polska 2013

Babka próbuje uratować małżeństwo Lucy. Tymczasem Klaudia orientuje się w intencjach rodziców i zaczyna przesadnie adorować swojego chłopaka, co wywołuje nerwowość u Kozioła.

- 23.20 **Ojciec Mateusz 28** (368) – krym., Pol. 2022
- 0.20 **Ojciec Mateusz 29** (369) – krym., Pol. 2023
- 1.20 **Erynie** (2, 3) – serial krym., Polska 2021
- 3.15 **Gra z Cieniem** (4) – serial krym., Polska
- 4.10 **Klan** (1430) – telen.



21.05 **Panorama kina polskiego: Sonata** – Polska 2021, 130 min

Grzegorz Płonka, który cierpi na niedosłuch, przez lata był błędnie zdiagnozowany. Chłopak ujawnia talent muzyczny. Jego marzeniem jest zagranie utworu Beethovena.

- 23.15 **Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego** – film dokumentalny, Francja 2022
- 0.20 **Tommaso** – dramat obyczajowy, Włochy/Wielka Brytania/USA 2019, 130 min



20.10 **Wiem, co widziałam** (3, 4) – Nowa Zelandia

Po śmierci matki Penny czuje się wyobcowana. Wciąż szuka dowodów świadczących o winie Phila. Próbuje namówić Olliego, by zeznawał przeciwko niemu.

- 22.10 **Zbrodnie w Ystad** (1, 2) – serial krym.
- 23.55 **Poza nocą** (1, 2)
- 2.15 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (2) – krym.
- 3.10 **Kobieta na dachu** – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min
- 4.45 **Tylko do świtu**
- 5.15 **Belfer 3** (8) – krym.



21.35 **Wilhelm Tell** – Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, 130 min

Rok 1307. Szwajcaria ugina się przed władzą Habsburgów. Weteran krucjat, mistrz w posługiwaniu się kuszą Wilhelm Tell, pomaga zbiegowi. Nie wie, że to początek rewolucji.

- 23.45 **Kraina mroku** – horror, USA 2025, 105 min
- 1.30 **Opancerzeni** – sens., USA 2024, 95 min
- 3.05 **To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min
- 4.45 **Lili** – dok., Polska 2021



18.15 **Wielka, odważna, piękna podróż** – Irlandia/USA 2025, 105 min

Sarah i David spotykają się na ślubie znajomego. Ruszają na wyprawę, podczas której przeżywają najważniejsze chwile ze swojej przeszłości. Mają szansę odmienić los.

- 20.00 **Kompletne nieznanie** – dramat biograficzny, USA 2024, rez. James Mangold, 140 min
- 22.20 **Fachowiec** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min

AXN WHITE

7.35 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (8) – krym.

8.25 **Szpital nadziei 3** (5)

9.25 **Detektyw Murdoch 12** (6, 7) – serial kryminalny

11.25 **Agenci NCIS 14** (16-18)

14.10 **Winnice miłości 4** (189)

15.20 **Piękna i bestia: Magiczne święta** – kom. romant., USA 2019, 225 min

19.05 **Dr House 2** (12) – obycz.

20.00 **Dowody zbrodni 5** (8, 9) – serial kryminalny, USA

21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (9) – krym.

22.55 **Agenci NCIS 14** (16-18)

1.30 **Dowody zbrodni 5** (8, 9)

3.25 **The Good Doctor 7** (1, 2)

WARNER TV

9.05 **Bajer z Bel-Air 3** (14, 15)

10.05 **Prawo Agaty** (8) – obycz.

11.00 **Pełna chata 6** (15, 16)

12.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (11, 12) – sens.

13.55 **Bajer z Bel-Air 3** (14-17)

15.55 **Pełna chata 6** (15-18)

17.55 **Wielczym młody** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min

20.00 **Ocean's Eleven: Rzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 140 min

22.20 **Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 105 min

0.05 **Słaby punkt** – thriller, USA/Niemcy 2007, 130 min

CANAL+ FILM

7.45 **Elfy rozrabiają** – film anim., Niemcy 2024, 75 min

9.00 **Heidi ratuje rysia** – film animowany, 2025, 75 min

10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

10.20 **Charlie Chaplin: duch wiózczy** – film dok., 2024

11.50 **Wolna krowa**

12.20 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min

13.45 **Mój jedyny wróg**

14.05 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min

15.30 **Saga „Zmierzczeni”: Zaciemnienie** – film fantasy, USA 2010, rez. David Slade, 120 min

17.30 **Hollywood Walk – mag. W Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min

19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Maria Callas** – dramat biograficzny, Włochy/Niemcy/Chile 2024, 120 min

22.00 **Dezorientacja** – thriller, USA 2026, 90 min

23.30 **Wszystkie odcienie światła** – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min

1.25 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 115 min

3.20 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 75 min

4.35 **Lany poniedziałek** – komediodramat, Polska 2024, 85 min

CANAL+ SERIALE

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial komediowy, Polska 2021

10.50 **Premierowa jazda** – magazyn

11.05 **Naruto** (5-10) – serial anime, Japonia 2003

14.00 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy

14.35 **Godzina zero** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania

16.15 **Łapu capu Extra** (137) – program rozrywkowy

16.25 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2023

18.25 **The Office PL** (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022

20.00 **Król i zdobywca** (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025

Harold ze Swenem wraca do Wessex. Zdaje sobie sprawę z tego, że jeśli chce uratować żonę, musi stracić z tronu Edwarda.

22.00 **Minuta ciszy** 2 (5) – serial obyczajowy, Polska 2025

0.10 **Nie zostawij mnie** (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 2022

2.10 **Powrót** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022

3.55 **Zmijowisko** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019

5.40 **Premierowa jazda** – magazyn

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014

9.55 **Co poszło nie tak 5** (5)

11.00 **Kolegium żużlowe**

13.00 **Grip** – w świecie supersamochodów (8)

14.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (4) – pr. rozr.

15.00 **Co poszło nie tak** (3)

16.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny

17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (2) – dok.

18.00 **Porzucone konstrukcje** 4 (7) – dok.

18.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3) – pr. rozr.

19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (3) – dok.

20.50 **Co poszło nie tak** 3 (3)

22.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014

23.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny

0.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (8) – dok.

0.50 **Minuta ciszy** (4) – obycz.

2.40 **To jest żużel** (3) – dok.

2.00 **Misja Afganistan** (9) – serial wojenny, Pol. 2012

HBO2 HBO 2 HD

14.30 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min

16.15 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – anim., Australia 2011, 95 min

17.50 **Anakonda** – komedia przygodowa, 2025, 100 min

19.30 **Turysta 2** (5, 6) – sens.

2.30 **Piękna i rzeźnik** – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min

23.10 **Mrugnij dwa razy** – thriller, USA 2024, 100 min

0.50 **Blue Moon** – dramat biograficzny, 2025, 100 min

2.30 **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, 110 min

AXN BLACK

8.40 **Zagadki z przeszłości** (5)

9.40 **Gwiezdne wrota** (6-8)

12.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (12) – sens., USA

13.40 **Renegat 4** (13) – sens.

14.40 **Drużyna A 2** (3) – sens.

15.50 **Nieustraszoney 4** (17)

16.55 **Zagadki z przeszłości** (6)

17.55 **Gwiezdne wrota** (9-11)

21.00 **Iluzja** – thriller, Francja/FILM USA 2013, 135 min

23.15 **Duże dzieci** – komedia, FILM USA 2010, 115 min

1.10 **The Will of the Son** (4)

2.20 **Nieustraszoney 4** (17)

3.20 **Kobra** – oddział specjalny 16 (5) – sens.

4.20 **The Will of the Son** (4)

POLSAT SERIALE

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – rozr.

6.10 **Gliniarze** (17-19) – serial paradokum., Polska 2016

9.10 **Strażnik Teksasu** (22, 11-13) – serial sens.

13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (9-12) – obycz.

15.00 **Świat według Kiepskich** (297-300) – kom., Pol. 2008

17.00 **Columbo** (2, 5) – krym.

21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (72-74) – serial krym., USA/Kanada

23.45 **Ślad** (94-96) – serial krym.

2.45 **Święty** (252, 253) – kom.

4.00 **48h. Zaginięcia** (45, 46) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial komediowy, Polska 2021

10.50 **Premierowa jazda** – magazyn

11.05 **Naruto** (5-10) – serial anime, Japonia 2003

14.00 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy

14.35 **Godzina zero** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania

16.15 **Łapu capu Extra** (137) – program rozrywkowy

16.25 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2023

18.25 **The Office PL** (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022

20.00 **Król i zdobywca** (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025

Harold ze Swenem wraca do Wessex. Zdaje sobie sprawę z tego, że jeśli chce uratować żonę, musi stracić z tronu Edwarda.

22.00 **Minuta ciszy** 2 (5) – serial obyczajowy, Polska 2025

0.10 **Nie zostawij mnie** (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 2022

2.10 **Powrót** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022

3.55 **Zmijowisko** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019

5.40 **Premierowa jazda** – magazyn

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014

9.55 **Co poszło nie tak 5** (5)

11.00 **Kolegium żużlowe**

13.00 **Grip** – w świecie supersamochodów (8)

14.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (4) – pr. rozr.

15.00 **Co poszło nie tak** (3)

16.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny

17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (2) – dok.

18.00 **Porzucone konstrukcje** 4 (7) – dok.

18.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3) – pr. rozr.

19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (3) – dok.

20.50 **Co poszło nie tak** 3 (3)

22.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014

23.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny

0.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (8) – dok.

0.50 **Minuta ciszy** (4) – obycz.

2.40 **To jest żużel** (3) – dok.

2.00 **Misja Afganistan** (9) – serial wojenny, Pol. 2012

HBO3 HBO 3 HD

13.25 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., 2019, 130 min

15.35 **Okienko Oscara** – dramat obyczajowy, 2024, 110 min

17.25 **Idol z piekła rodem** – komedia muzyczna, USA 2010, 110 min

19.15 **Niepewne 2** (5, 6) – kom.

20.10 **The Last of Us** (8) – przyg.

21.00 **George i Mandy wzięli ślub 2** (15, 16) – serial kom.

21.40 **Doktor Larsen 2** (19) – serial obycz., USA 2025

22.25 **Ofiarowanie** – thriller, FILM USA 2024, 95 min

0.00 **Zombieland: Kulki w leb** – horror kom., 2019, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (94-96) – serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (14) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (283, 284) – serial obyczajowy, Pol. 2024</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (129, 130, 194-196) – kom., Pol.</p> <p>13.35 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, 125 min</p> <p>15.40 Most szpiegów – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, 180 min</p> <p>18.40 Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012, 140 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 34) – serial anim., USA 2010-2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół (23, 24) – serial komediowy, USA 2003</p> <p>7.55 Dwóch i pół 2 (1, 2) – serial komediowy</p> <p>8.55 Przyjaciele 2 (9-14) – serial komediowy</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywu (14-17) – serial komediowy</p> <p>13.35 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) – serial komediowy</p> <p>14.30 Dwóch i pół 2 (3-6) – serial komediowy</p> <p>16.30 Przyjaciele 2 (15-20) – serial komediowy, USA 1996</p>	<p>5.05 Szkoła (752)</p> <p>6.00 Superbohaterowie (2) – program kult.</p> <p>6.30 Alfabet filmowy (2)</p> <p>6.45 Zakochni po uszy (49, 50) – telen., Polska</p> <p>7.45 Receptura (6)</p> <p>8.45 Detektywi (487, 488)</p> <p>9.50 Prawo Agaty 2 (5)</p> <p>10.55 Szpital św. Anny (71)</p> <p>11.55 Druga szansa (5, 6)</p> <p>13.55 Prawo Agaty 2 (4)</p> <p>14.55 Detektywi (489, 490)</p> <p>16.00 Po pierwsze kino 2 (7) – program rozrywk.</p> <p>16.05 Serieale: rozmoowy 2 (6) – mag.</p> <p>16.55 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 125 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (50) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.10 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p>8.20 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Wł. 2020</p> <p>10.25 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial kryminalny</p> <p>12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny</p> <p>14.05 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p>16.20 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Wł. 2020</p> <p>18.20 Chicago P.D. 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022</p> <p>20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020</p>	<p>6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – dok.</p> <p>6.25 Och! Kabaret (4) – program rozrywkowy</p> <p>7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok.</p> <p>7.45 Basia sama w domu – komedia, 2021, 115 min</p> <p>9.40 Wagary – film krótkometraż., 2024</p> <p>10.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>10.35 Złoty pociąg (1, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min</p> <p>13.55 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 200 min</p> <p>17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (7)</p> <p>6.50 Polak potrafi (4)</p> <p>7.50 Wojciech Czerkowski – boso przez świat Robert Makłowicz (221, 208) – mag. kulin.</p> <p>10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) – magazyn kulin.</p> <p>10.55 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niem./Austria</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9, 6) – serial dokum.</p> <p>16.00 MacGyver 3 (6, 7) – sens., USA/Kan. 1987</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) – reality show</p> <p>19.10 Aukcja w ciemno (8, 9) – serial dok., USA</p>
					
<p>21.00 Szklana pułapka 5 – USA 2013, 120 min</p> <p>Policjant John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć swojego syna Jacka. Wkrótce razem muszą udaremnić atak nuklearny.</p> <p>23.00 Przykładny obywatel – thriller, Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada 2019, wyk. Liam Neeson, 150 min</p> <p>1.30 Fala zbrodni (60, 61) – serial sens., Pol. 2006</p> <p>3.30 Ślad (16, 17) – serial krym., Pol. 2018-2019</p> <p>5.30 Na ratunek 112 (835) – serial paradokum.</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8)</p> <p>Penny czeka na ślusarza. Sheldon zaprasza ją w tym czasie do swojego mieszkania i pokazuje grę „Age of Conan”. Sąsiadka całkowicie się od niej uzależnia.</p> <p>22.00 The Office PL 3 (5, 6) – serial kom., Pol. 2023</p> <p>23.05 Comedy Club (2, 3)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 23 (4, 5)</p> <p>1.00 Pracocholizy 7 (1, 2)</p> <p>2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (15, 16)</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 23 (1-3)</p>	<p>20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – USA/Wł./Hiszp. 1989, 170 min</p> <p>Rok 1938. Poszukiwacz przygód wyrusza na ratunek ojcu, Henry'emu, którego porwali naziści. Storie ma im pomóc w odnalezieniu legendarnego Świętego Graala.</p> <p>22.50 Norbit – komedia, USA 2007, 120 min</p> <p>0.50 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min</p> <p>3.10 Szkoła (725) – serial paradokum.</p>	<p>22.00 Niedwidowy Detektyw (1) – Austria 2018</p> <p>Doświadczony inspektor Alex Haller traci wzrok w wyniku eksplozji bomby samochodowej, w której ginie jego partnerka. Załamany próbuje popełnić samobójstwo.</p> <p>0.00 Niepokojące zjawienia: Kiedy pojawi się dziecko – film kryminalny, Francja 2024, 115 min</p> <p>1.55 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Wł. 2020</p> <p>3.55 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial krym.</p>	<p>20.00 Ekstradycja 2 (5, 6) – 1996</p> <p>Sabina podejmuje trudną decyzję i postanawia wydać brata. Ma nadzieję, że dzięki temu uratuje życie ukochanej bratanicy. Tumska spotyka się z szefem.</p> <p>22.20 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, 2012</p> <p>23.30 Seksmisja – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 170 min</p> <p>2.20 Wymyk – dram. obyczajowy, 2011, 120 min</p> <p>4.20 Obudź się – dram. obycz., 2022, 100 min</p>	<p>20.00 12 godzin – USA 2012, 120 min</p> <p>Will wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik mężczyzny porwaja jego córkę, chcąc wymusić na nim zwrot łupu sprzed lat.</p> <p>22.00 Boże Ciało – dram. obyczajowy, Polska 2019, 135 min</p> <p>0.15 Zderzenie – film sens., Wlk. Bryt./Niem./Chiny 2016, 145 min</p> <p>2.40 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018, 130 min</p> <p>4.50 Te cholerne people</p>
<p>12.50 Przed końcem lata – komediodramat, Grecja 2024, 105 min</p> <p>14.35 Dni szczęścia – dram. obycz., Kan. 2023, 115 min</p> <p>16.30 Wstrząs – dram. obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min</p> <p>18.30 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 90 min</p> <p>20.00 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 145 min</p> <p>22.25 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 95 min</p> <p>0.00 Desire – dram. obycz., Włochy 2023, 100 min</p>	<p>13.25 Święty (47, 48) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy 2 (8) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? (10) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 4 (6) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisholę 3 (11-13) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół (23, 24)</p> <p>20.00 Dwóch i pół 2 (1, 2)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (21-23) – serial kom., Polska</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija (1) – kom.</p>	<p>7.00 The Ark 2 (12) – serial s.f.</p> <p>8.00 Orphan Black: Echa (1, 2)</p> <p>10.00 Bibliotekarze 2 (7, 8)</p> <p>11.50 Czarodziejki 8 (3, 4)</p> <p>13.40 Grimm 5 (1, 2) – fantasy</p> <p>15.30 Bibliotekarze 2 (9, 10)</p> <p>17.20 Czarodziejki 8 (5, 6) – serial fantasy, USA 2005</p> <p>19.10 Grimm 5 (3, 4) – fantasy</p> <p>21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (2) – s.f., USA 2025</p> <p>22.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min</p> <p>0.30 Psy mafii – film kryminalny, 2016, 140 min</p> <p>2.50 Czarodziejki 8 (5, 6)</p> <p>5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (1) – krym.</p>	<p>9.00 Z archiwum X (1) – s.f.</p> <p>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.</p> <p>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7)</p> <p>13.45 Agenci NCIS (12, 13)</p> <p>15.35 SkyMed (3) – obycz., Kan.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X 2 (2) – s.f.</p> <p>19.15 FBI 3 (4) – serial kryminalny</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – serial krym., USA/Kanada</p> <p>22.00 Matlock (10) – serial krym.</p> <p>22.55 Z archiwum X 2 (2) – s.f.</p> <p>23.50 FBI 3 (4) – serial kryminalny</p> <p>0.45 Agenci NCIS (13) – sens.</p>	<p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – serial krym., Australia</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.</p> <p>13.10 Poirot (7, 8) – serial krym.</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym.</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.</p> <p>20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 220 min</p> <p>23.40 Snowpiercer: Arka przyszości – thriller s.f., 2013, 145 min</p> <p>2.05 Piła: Dziedzictwo – horror, 2017, 140 min</p> <p>4.25 Bonanza – serial obycz.</p>	<p>14.15 Rosamunde Pilcher: Zranione serca – film obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania 2000, 110 min</p> <p>16.05 Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälär – dram. obyczajowy, Niemcy 2004, 115 min</p> <p>18.00 Stadnina w Piber (2)</p> <p>19.00 Górski lekarz (116) – obycz., Niemcy/Austria</p> <p>20.00 Hotel Barcelona (1, 2) – dram. obyczajowy, Niemcy 2023, 230 min</p> <p>23.50 Górski lekarz (116)</p> <p>0.45 Hotel Barcelona (1, 2) – dram. obyczajowy, Niemcy 2023, 230 min</p>
<p>11.40 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min</p> <p>13.35 Bez wiatru – dram. obycz., Bułgaria/Wł. 2024, 95 min</p> <p>15.10 Mikado – dram. obycz., Francja 2024, 95 min</p> <p>16.45 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min</p> <p>18.35 Dziewczyna z Kolonii – film biograf., Niemcy/Polska/Belgia 2025, 115 min</p> <p>20.30 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min</p> <p>22.40 Lobster – thriller, Niemcy 2015, 115 min</p> <p>0.35 Cube – horror, Kanada 1997, 90 min</p> <p>2.05 Starfuckers</p>	<p>9.15 Lekarze na start (43, 44) – serial obycz., Polska 2017</p> <p>10.50 Agenci NCIS 16 (13, 14)</p> <p>12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz.</p> <p>13.45 Rodzina Hardacre (6) (6)</p> <p>14.45 Poirot (12) – serial krym.</p> <p>16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16)</p> <p>18.35 Morderstwo w małym mieście (2) – krym., Kan.</p> <p>19.30 Lekarze na start (45, 46)</p> <p>21.00 Panna Scarlet 6 (5)</p> <p>22.05 Projekt Błękitna Księga (3) – serial s.f., Kanada/USA</p> <p>23.00 Dalgliesh (3) – serial krym.</p> <p>1.00 Lekarze na start (45, 46)</p> <p>2.15 Panna Scarlet 6 (5)</p> <p>3.10 Poirot (12) – serial krym.</p>	<p>10.00 Cud miłości (10) – telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (95) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (65)</p> <p>13.00 List pożegnalny (70)</p> <p>14.00 Historia Juany (22, 23)</p> <p>16.00 List pożegnalny (71)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (66)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (96) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Macocha (5) – telenowelowa</p> <p>20.00 Cud miłości (11) – telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (23)</p> <p>22.00 List pożegnalny (71)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (66)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (96) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Macocha (5) – telenowelowa</p>	<p>8.40 Sposób użycia – kom.</p> <p>9.10 Simpsonowie 34 (15, 16)</p> <p>10.05 Diabli nadali 6 (24) – kom.</p> <p>10.35 Diabli nadali 7 (1-3)</p> <p>12.00 Jim wie lepiej 5 (15, 16)</p> <p>13.00 Sposób użycia – kom.</p> <p>14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (20-23)</p> <p>16.00 Simpsonowie 34 (15-18)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (1-3) – serial kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 5 (4-6) – kom., USA 2013-2014</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (7, 8)</p> <p>22.00 Agent z przypadku – kom. sens., 2001, 95 min</p> <p>23.35 Genialna Morgane (5, 6)</p>	<p>12.45 Trattoria – komedia, USA 2012, 95 min</p> <p>14.20 Rycząca otchłań – film dokumentalny, 2015</p> <p>16.05 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min</p> <p>18.10 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, 110 min</p> <p>20.00 Rozdzielne swiaty – melodramat, Grecja 2015, 125 min</p> <p>22.05 Whiplash – dram. obyczajowy, 2014, 120 min</p> <p>0.05 Ostre słowa – komediodramat, 2005, 125 min</p>	<p>10.30 Goonies – film przygodowy, 1985, 150 min</p> <p>13.00 Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy, USA 1998</p> <p>15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13)</p> <p>15.25 Smoking – komedia</p> <p>17.25 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 155 min</p> <p>20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 120 min</p> <p>22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 140 min</p> <p>0.20 Planeta Singli. Osem historii (4) – serial kom.</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT TVP SPORT DVST2	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
<p>13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – podsumowanie</p> <p>14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap</p> <p>15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap</p> <p>17.15 Kolarstwo: Franco Belgian Circuit</p> <p>18.00 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – zjazd kobiet</p> <p>18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje</p> <p>20.15 Sarah Price Chasing Dakar – mag. motor.</p> <p>21.15 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening</p>	<p>6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska Przed rokiem Kubańczycy przegrali długą serię porażek z naszą kadrami, pokonując Polskę w 3:1.</p> <p>9.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio</p> <p>10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Słowenia</p> <p>13.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Japonia</p> <p>17.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Belgia – Bułgaria</p>	<p>6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze</p> <p>8.20 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski</p> <p>9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>13.30 Byłem królem – serial dok., Pol.</p> <p>14.45 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)</p> <p>15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>18.00 Premier League Review – magazyn piłkarski</p>	<p>7.20 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie</p> <p>9.05 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off</p> <p>10.05 Retransmisja</p> <p>11.55 Pełnosprawni – mag.</p> <p>12.25 Kamera TVP Sport</p> <p>13.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Nadwiślański</p> <p>13.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ – mecz: Holandia – Polska</p> <p>15.55 Droga do mundialu 2026 (11) – mag.</p> <p>17.00 Boks: Polska Liga Boks – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków</p>	<p>6.00 Paco Gento – dok.</p> <p>6.40 Ronaldo – film dok.</p> <p>7.20 Udiando Malenco – film dokumentalny</p> <p>8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund</p> <p>10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Athletic</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Bayern</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cremonese</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Elche CF</p>	<p>6.00 Wyzwanie: przetrwanie (9)</p> <p>7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.</p> <p>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.</p> <p>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6</p> <p>10.00 Klan z Alaski – dok.</p> <p>11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.</p> <p>12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.</p> <p>13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności</p> <p>15.00 Złomowisko PL 5 (2)</p> <p>16.00 Gorączka złota 16</p> <p>18.00 Poza cywilizację (3)</p> <p>19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dok., Pol. 2015</p>
<p>FIA WEC</p> 	<p>LEKKOATLETYKA</p> 	<p>MAGAZYN PIŁKARSKI</p> 	<p>MAGAZYN PIŁKARSKI</p> 	<p>MAGAZYN PIŁKARSKI</p> 	<p>DOKUMENTALNY</p> 
<p>21.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 2. trening</p> <p>Kierowcy, wśród nich Robert Kubica, szlifują formę do startujących w sobotę zmaganiach na Circuit de la Sarthe.</p> <p>0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap</p> <p>1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje</p> <p>3.00 IO: Galeria Sław Rio 2016 – mag.</p> <p>4.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap</p>	<p>20.00 Diamentowa Liga w Oslo</p> <p>Natalia Kaczmarek będzie walczyć o zwycięstwo w biegu na 400 metrów. Jej najgroźniejszą konkurentką będzie Nickisha Pryce.</p> <p>22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska</p> <p>23.30 Magazyn meczów towarzyskich – magazyn piłkarski</p> <p>0.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Iran</p>	<p>20.00 Premier League Stories (44)</p> <p>Poznamy nieznaną wcześniej fakty o aktywnych piłkarzach jednej z największych lig na świecie. Przybliżone zostaną też sylwetki legend.</p> <p>20.30 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm</p> <p>22.45 Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski</p> <p>23.55 Premier League Stories (44) – mag.</p> <p>0.30 Bohater z Cienia (1) – dok., Polska</p> <p>1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</p>	<p>20.05 Odliczanie do mundialu</p> <p>Już jutro rozpoczną się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Tytułu broni reprezentacja Argentyny z Lionelem Messim na czele.</p> <p>22.00 Sportowy wieczór – program inform.</p> <p>22.30 Piłka nożna: – mecz towarzyski: Polska – Nigeria</p> <p>0.45 Boks: Gala w Tokoname – podsumowanie</p> <p>2.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off</p>	<p>20.00 Ligue 1 Show (35)</p> <p>W programie m.in. przedstawienie sylwetek gwiazd francuskiej ekstraklasy, które spróbują zająć mundial w Kanadzie, Meksyku i USA.</p> <p>20.40 Formuła 1: Grand Prix Monako</p> <p>22.40 Formuła 2: Grand Prix Monako</p> <p>0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5) – mag.</p> <p>0.40 Bundesliga Special</p> <p>1.45 Bundesliga Clubs</p> <p>2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Juventus</p>	<p>22.00 Nagi instynkt przetrwania 12</p> <p>Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznanymi kobiet i mężczyzn zostaje dobrana w pary i ma przetrwać 21 dni w dziczy, bez ubrań wody i jedzenia.</p> <p>23.30 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (1) – reality show</p> <p>0.30 Porty: Hiszpania (11)</p> <p>1.00 Hot rod wg Kindiga (1) – serial dok., USA</p> <p>2.00 Militaria na warsztat 5 – dok.</p> <p>3.00 Królowie asfaltu (8)</p>
<p>EUROSPORT 2 HD</p> <p>12.15 F1 H2O: Grand Prix Włoch – podsumowanie</p> <p>12.45 Sara Price chasing Dakar Rally</p> <p>13.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening</p> <p>17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn</p> <p>19.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap</p> <p>20.30 Cycling Show – mag.</p> <p>21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie</p> <p>22.00 Discovery golf – mag.</p> <p>22.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes</p>	<p>POLSAT SPORT 2 HD</p> <p>11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Argentyna – Islandia</p> <p>19.45 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz finałowy fazy play-off</p> <p>21.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Francja – Włochy</p> <p>0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy</p> <p>1.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Kanada – Niemcy</p>	<p>CANAL+ SPORT 2 HD</p> <p>8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy</p> <p>10.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 1. rundy</p> <p>12.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy</p> <p>14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy</p> <p>16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy</p> <p>18.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy</p> <p>20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy</p> <p>23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy</p> <p>1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa</p>	<p>EXTREME CHANNEL HD</p> <p>9.00 Beyond The Beaten Path</p> <p>10.00 Pro Bull Riders 2 (25)</p> <p>11.00 X Games – Shanghai (8)</p> <p>12.00 Nitro Circus: Crazy Train (6)</p> <p>13.00 Action Sports World (6)</p> <p>14.00 WWE Highlights (72, 73)</p> <p>14.50 WWE Classic Gold (70)</p> <p>15.35 WWE Highlights (74)</p> <p>15.55 WWE Classic Gold (70)</p> <p>17.00 KPW Komat TV (18)</p> <p>18.00 WWE Highlights (52)</p> <p>19.00 WWE Classic Gold</p> <p>20.00 AEW Dynamite (2622)</p> <p>22.00 PTW Wrestling (18)</p> <p>0.15 New Japan Wrestling – Highlights (10, 21)</p> <p>2.00 Pro Bull Riders 2 (25)</p> <p>3.00 Beyond The Beaten Path</p>	<p>ELEVEN SPORTS 2 HD</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern</p> <p>18.00 Ligue 1 Show (35) – mag.</p> <p>18.30 Ligue 1 Season Review</p> <p>19.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan</p> <p>21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona</p> <p>23.00 Made in Italy (7, 6, 5)</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre</p>	<p>life DISCOVERY LIFE HD</p> <p>7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18)</p> <p>8.15 Szpital (497, 498)</p> <p>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (14, 15)</p> <p>11.15 Idealna niania (4, 5)</p> <p>12.45 Powrót doktora Szczyta (14, 15)</p> <p>14.45 Idealna niania (3-6)</p> <p>16.45 Klinika naturalnego piękna (2) – reality show</p> <p>20.15 Chirurgia otętości (9)</p> <p>21.15 Nie do uwierzenia! 5</p> <p>0.15 Sekrety lekarzy (8)</p> <p>1.15 Druga twarz 2 (2) – rozr.</p> <p>2.15 Związki z modą 3 (7)</p> <p>3.15 Szpital (295, 296)</p> <p>5.15 Klinika urody (6) – mag.</p>
<p>POLSAT SPORT FIGHT HD</p> <p>12.25 Z archiwum ESPN – mag.</p> <p>13.30 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz</p> <p>16.10 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie: Michał Gniady – Sanjar Yusupov</p> <p>18.10 Z archiwum ESPN – mag.</p> <p>18.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie: W. Bartnik – J. Jedraszczak</p> <p>21.00 Atenci – magazyn sportowy</p> <p>21.25 Sporty walki: UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer</p> <p>1.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie: O. Iglesias – I. Chilemba</p>	<p>POLSAT SPORT 3 HD</p> <p>6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga</p> <p>11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>13.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski</p> <p>17.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>19.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>21.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Anglia – Kostaryka</p> <p>0.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Politylo – B. Majdan</p>	<p>CANAL+ SPORT 3 HD</p> <p>15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła</p> <p>18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</p> <p>19.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026</p> <p>20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Arged</p> <p>23.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.</p> <p>0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze</p> <p>2.30 Ligomistrzowe historie</p>	<p>ELEVEN SPORTS 4 HD</p> <p>14.15 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>14.30 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>14.45 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>15.00 Bundesliga Special (21)</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – VfB Stuttgart</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis</p> <p>22.00 Serie A – mag. piłkarski</p> <p>23.00 Ligue 1 Show (35) – mag.</p> <p>23.30 Ligue 1 Season Review</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Famalicão – Sporting CP</p>	<p>ELEVEN SPORTS 3 HD</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Genoa</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis</p> <p>16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.</p> <p>17.00 Made in Italy (5-8) – mag.</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Napoli</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Lipsk</p> <p>22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – RC Lens</p> <p>0.00 Xabi Alonso – Architekt</p> <p>1.10 Bundesliga Dino – dok.</p>	<p>CANAL+ DOKUMENTALNY HD</p> <p>16.50 Świat zwierząt (5) – dok.</p> <p>17.55 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu</p> <p>18.45 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda</p> <p>19.45 Czy AI zabija internet? Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok.</p> <p>21.55 Rosja kontra Rosja – dok.</p> <p>22.55 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol.</p> <p>23.45 Zostać Nawalnym – dok.</p> <p>0.45 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.</p> <p>1.50 O co biega? (21) – mag.</p>

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	9.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta	6.00 Wehikuł czasu (6/10)	6.25 Był taki dzień	13.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	7.00 Mroczne piętno 3 – serial dok., 2024	10.00 Makro inżynieria (1)	6.05 48h. Zaginieni (42) – serial krym., Polska	6.30 Wojownicy czasu	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) – dok.
10.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	11.00 Megamaszyny (2)	7.00 Byli sobie podróżnicy (15-18)	8.30 Pogranicze w ogniu (20) – sens., Pol. 1991	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) – serial dok., USA
11.00 Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015	10.00 Mroczne sekrety Playboya – serial dokumentalny, USA	12.00 Logistyka na wielką skalę (1) – dok., Niem.	8.55 Wehikuł czasu (6/10)	9.35 Listy śmierci – film dokum., Polska 2019	15.45 Gwiazdy lodbardu 12 (37)
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	13.00 Wojna szpiegów (2)	9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA	10.25 Klucze wileński – film dokumentalny, 2023	16.15 Gwiazdy lodbardu 25 (24)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	14.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum.	14.00 Gułag – system śmierci (2)	10.00 Gwiazdy lodbardu (18-21) – reality show	11.45 Zwierzęta, które zmieniły historię	17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	15.00 Mój sąsiad morderca 3 – serial dokumentalny	15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (3)	12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (6-ost.)	18.10 Największe tajemnice świata 5 (4) – serial dokum.
	16.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok.	14.00 Królowie (33) – hist.	19.05 Starożytni kosmici 16 (2) – dok.
		16.55 Starożytna Ameryki (1) – dok., USA 2021	14.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3)	14.35 Pogranicze w ogniu (21) – sens., Pol. 1991	20.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
		18.00 Stalin: Krwawy dyktator	16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dok.	15.45 Sensacje XX wieku	
		19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dok.	17.40 Czas honoru (72) – wojenny, Pol. 2013	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – dok., Kanada 2026	20.00 Galileo (9)	18.35 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1995	
				19.25 Królowie (72) – hist.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
					
21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo Zajmujący się zjawiskami nadprzyrodzonymi specjalista przedstawia swoje ustalenia dotyczące pojawiającej się w mitologii Indian tajemniczej istoty – wendigo.	18.00 W sieci kłamstw (4, 5) – USA 2018 Shania Gray wyznaje prawdę o swoich doświadczeniach nowemu kuplowi imieniem David. Potem znika, a śledczy poznają inne oblicze przyjaciela zaginięcia.	21.00 Ukryte pod miastami (2) W Wieliczcze górniczy natrafili na grotę z kryształami halitu. W Anglii za to odtajniono schron Burlington z okresu zimnej wojny, który mógł również stanowić pułapkę.	21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1) – Kanada 2022 Znalezienie ciała brytyjskiego oficera z ważnymi dokumentami wydawało się Niemcom sukcesem. W rzeczywistości było to oszustwo.	20.00 Ekstradycja 3 (2) – Polska 1998 W Ośrodku Integracji Europejskiej odbywa się spotkanie ministra z zagranicznymi partnerami. Halski i Wojtek umieszczają podsłuch w sali obrad. Wojtek znika z taśmą.	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) Przeglądamy się eksperymentalnym maszynom wojennym oraz prezydenckiemu samolotowi, który umożliwił dowodzenie Stanami Zjednoczonymi w obliczu katastrofy.
22.00 Na tropie legendarnych potworów: Yeti	22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	22.00 Inżynieryjne tragedie (4) – dok.	22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – serial dokum., Australia 2023	21.05 Dzień, który zmienił Azję (3, 4) – cykl dokumentalny, Wielka Brytania 2020	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (14) – serial dok., USA
23.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6): Gość	0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA	23.05 Sensacje XX wieku – program historyczny	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (1) – serial dok., USA
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	22.00 Cztery łapy na służbie – dok.	0.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum., Kan.	1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dok.	1.20 Encyklopedia II wojny światowej (1): Droga przez piekło – serial dok., Pol. 1993	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (7) – serial dok., USA
	23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowalem mordercę – dok., USA	1.00 Życie na Alasce (18, 19) – serial dokum.	5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski		0.50 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	13.50 Podróż do wnętrza chmur (3) – serial dok., Fr.	8.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok.	11.15 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (4) – serial dok.	13.30 Dynastie 2 (3) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następcę pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Skarby z pobocza (6-8)	14.50 Pieszce wędrowki po świecie (1) – serial dokum.	9.00 Niezwykły dr Pol (10, 3)	12.25 Sekrety wodnych krain	14.35 W okowach mrozu 2 (3)	14.00 Resocjalizacja z pitbulliem 7 – serial dok.
10.30 Legendarne miejscówki	15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (5) – serial dok., Fr.	12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok.	13.35 W głąbinach: Ameryka Północna (4) – serial dok.	15.35 Życie na pustkowiach: powroty (6) – serial dok.	15.00 Kot z piekła rodem
11.00 Wyprawa w nieznane	16.55 360° Świat bez granic (8)	13.00 Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum.	14.40 Kanada: cztery pory roku (3) – dok., Wlk. Bryt.	16.35 Brytyjskie fabryki 10 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (4, 5) – dok.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) – serial dok., Francja 2020	14.00 Pamiętnik lamparta	15.35 Nil: rzeka ostateczna (2)	17.40 Siedem światów, jedna planeta (2) – serial dokum.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (12, 13)	18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) – film dok., Fr.	15.00 Walki zwierząt (6) – dok.	16.45 Irlandia: szalony rok (3)	18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – dok.	19.00 Cztery kąt, cztery łapy
17.00 Militaria na warsztat (6)	19.45 Apokalipsa, plan B – dok.	16.00 Amerykańska Amazonia	17.40 Olbrzymy (2) – serial dok.	19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – serial dok.	20.00 Poznajcie leniwca (4, 2)
18.00 Mistrzowie oręża – dok.	20.50 TikTok. Chińska superboh – film dok., Fr.	17.00 Humorzyste zwierzaki (2) – serial dokumentalny	18.50 Zabójcza pogoda 2 (7)	20.55 Życie na pustkowiach: powroty (1) – serial dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
19.00 Muzealne tajemnice (1)	22.00 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – serial dok.	18.00 Dziki Wietnam (1) – dok.	19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (5) – serial dok.	21.55 W okowach mrozu 2 (4) – serial dokumentalny, USA	22.00 Projekt akwarium: na zlecenie (1) – dok.
20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	23.10 Strefa nagoci (3) – dok.	19.00 Zwierzaki w amoku (7)	22.05 U wybrzeży Australii (2)	22.55 Cywilizacja: rozkwit i upadek (1) – serial dok.	23.00 Resocjalizacja z pitbulliem 7 – serial dok.
22.00 Legendarne miejscówki		20.00 Niszczycielskie żywioły	23.15 Zabójcza pogoda 2 (8)		0.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
0.00 Wyprawa w nieznane		21.00 Niezwykły dr Pol	0.20 Kanada: cztery pory roku (1-4) – dok., Wlk. Bryt.		
2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Człowki		2.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok.			
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.45 Świątynie świata (2)	10.00 Polacy za granicą (55, 56)	13.10 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (8) – dok., Kan.	13.25 Ciemna strona starożytnej Grecji (2)	14.10 Motyw mordercy (25, 26)	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr.
13.45 Życie na biegunach (3)	12.00 Wojny kontenerowe 2	14.00 Australijscy poszukiwacze złota 3	14.35 Hitler i wojna władza (2)	15.05 Zbrodnia po angielsku 5	10.10 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol.
14.50 Kalendarz przyrody (3)	13.10 Poszukiwacze historii	15.55 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (6) – dok.	15.40 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6) – serial dokum.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok.	12.30 Cieślarówka przez Stany
15.50 Cała prawda o menopause – film dok.	14.10 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie	17.00 Ostatni kapitanowie (5)	16.40 Tajemnice templariuszy	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok.	14.55 Smakuj świat z Pascalem (7, 8)
16.55 Karnawały – serial dokum.	14.55 Poszukiwacze historii	18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (7) – serial dok.	18.00 Polskie prywatne zbrodnie (1, 2) – dok., Pol.	15.55 Amerykańska przegrada z Guyem (1, 2) – serial dok.
18.00 Sanatorium miłości (10)	15.25 Najsłynniejsze napady	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9	18.50 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej	19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6)	17.00 Wyścig dookoła smaku
18.55 John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Fr.	16.25 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok., Fr.	21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	20.00 Zaginione mumie Inków (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dok.	18.00 Człowiek kontra świat
20.00 Świątynie świata (3)	17.30 Arktyka się zbroi – dok.	22.00 1992: Wielka Gra (1, 2)	21.00 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (6) – serial dok.	21.00 Morderca młodych matek (1, 2) – serial dok.	19.00 Małżeństwo w dzungli
21.05 Najspanialsze ikony natury (1) – serial dokum.	18.45 Polijanci (26, 27) – dok.	23.20 Special Ops: Prawda	22.05 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1)	23.00 Dowody zbrodni 4 (14)	21.05 Bimbrownicy (2, 3) – dok.
22.10 Królowe mafii (3) – dok.	19.40 Stalingrad (2) – serial dok.	0.25 Kłątwa umarłaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (2)	23.00 Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr.	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – serial dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.05 Ostatnie dni nazistów (1) – serial fab.-dokum., USA				0.55 Wyścig dookoła smaku
23.25 Ekwador kontra gangi narkotykowe – film dok.	0.10 Kroniki Hitlera (10) – dok.				1.55 Człowiek kontra świat
0.30 Sanatorium miłości (9)					3.00 Bimbrownicy (2, 3) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.50 Polacy światu	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1116)	6.00 Przyjaciółki (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2014	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1198) – paradok., Pol.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (3) – reality show
14.00 Profesor Michałowski. Droga do Faras	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	8.00 Co ludzie powiedzą (14, 15) – serial komediowy, Wielka Brytania 1991	7.55 Bogaty dom – biedny dom (129)	7.55 Bogaty dom – biedny dom (129)	8.20 Kartoteka 10 (15, 16)	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – serial fab.-dok., Polska 2023
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.20 Familiada – telet.	9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7, 8) – reality show	8.55 Policjanci i Policjanci (466, 467)	8.55 Policjanci i Policjanci (466, 467)	10.30 Detektywi (253, 254)	6.45 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
15.10 Zakończaj się w Polsce (178) – mag.	8.55 Va banque (1060)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (93, 94) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok.	10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 3 (23) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel.	9.25 Koło fortuny (2020)	14.30 Kolaż w ciemno (20, 21) – program rozrywkowy	11.55 Dłaczego ja? (1553, 1554) – paradok.	11.55 Dłaczego ja? (1553, 1554) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (22) – reality show	8.30 Kartoteka 5 (20, 21)
16.00 Zaraz wracam 2 (95)	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (28) – reality show	13.55 Trudne sprawy (1325-1327) – paradok.	13.55 Trudne sprawy (1325-1327) – paradok.	14.30 Kartoteka 5 (20, 21)	16.45 Express – pr. inform.
16.30 Barwy szczęścia (3322) – serial obycz.	10.45 Postaw na milion Familiada – telet.	18.00 Nasz nowy dom (268, 269) – reality show, Polska	16.55 Policjanci i Policjanci (1377)	16.55 Policjanci i Policjanci (1377)	16.55 Pogoda, sport	17.05 Idź na całość 2 (11)
17.00 Teleexpress	12.35 Familiada – telet.		18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (544)	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (544)	18.05 Zakup w ciemno extra (25)	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – fab.-dok.
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1037)	14.10 Rodzinka.pl (173, 174) – kom., Pol.		19.00 Policjanci i Policjanci (1378) – serial obycz., Polska	19.00 Policjanci i Policjanci (1378) – serial obycz., Polska	19.45 Express – pr. inform.	20.05 Zakup w ciemno 7 (19) – reality show
17.50 Teleexpress Extra	15.15 Świat w obłokach – muzyczny spektakl		21.05 Uroczysko (169, 170)	21.05 Uroczysko (169, 170)	21.05 Zakup w ciemno extra (17)	21.45 Express – pr. inform.
18.10 Lila Kiejzik – portret	17.25 Va banque (1061)		21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (111)	21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (111)		
18.45 Panorama	18.00 Koło fortuny (2021)					
19.20 Polacy światu						
19.30 Program informacyjny						
19.55 Pytanie dnia – publ.						

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) – Polska 2009

Janusz wciąż przebywa w klinice uzależnień. Tomasz w tajemnicy przed bliskimi kupuje leśniczówkę. Barbara i jej córka muszą przerwać budowę pensjonatu.

22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.

22.45 Słowo daje! – mag.

22.55 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny – skróć koncertu

23.15 Panorama

MAGAZYN KULINARNY



18.35 Okrasa lamie przepisy

Prowadzący przygotowuje naleśniki z ciasta grzybowo-cebulowego z nadzieniem z ziemniaków i z tartarem z pstrąga tęczowego, smażone w syropie z jabłek.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.

20.15 Postaw na milion Kabaret Letnią Porą (35) – pr. rozrywk.

22.15 Rodzinka.pl (44) – serial kom., Pol. 2011

22.50 Tak to leciało! (58)

23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (10-12) – Polska 2022

Sandra to pochodząca z bogatej rodziny fotomodelka. Regularnie korzysta z usług branży beauty. Spędzi dwa dni z Danutą, Damianem oraz piątką ich dzieci.

23.00 Gry małżeńskie (98, 99) – reality show

1.00 Kolaż w ciemno (19, 20) – program rozrywkowy

3.05 Wziętych kobiet (64, 65) – serial dok.

4.00 Zdrady (99, 100) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (994)

Młody piłkarz Brajdon Komorski zostaje zamordowany, a w jego mieszkaniu śledczy znajduje fiołki z nielegalnymi środkami dopingującymi.

23.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, 120 min

1.05 Love Island. Wyspa miłości (9)

2.10 Hardkorowy lombard 2 (11) – dok.

2.40 Interwencja – mag.

2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8)

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (4)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)

0.00 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol.

1.00 Życie na kredycie 7 (3, 4) – reality show

2.10 Dobra robota (6) – serial dok., Pol. 2022

3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (18, 19) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



20.50 Ugotowani (5)

Na Warmii o zwycięstwo rywalizują świeżo upieczony ojciec, pasjonatka dekoracji wnętrz, socjolożka i leśnik. Wzajemnie oceniają swoje umiejętności kulinarne.

21.50 Jestem z Polski 16 (6) – serial dokum., Pol.

22.50 Jestem z Polski 14 (9) – serial dokum., Pol.

23.45 Hotel Paradise 11 (23, 24) – reality show

1.45 Apetyt na miłość (12) – pr. rozrywk.

2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – magazyn

TVP HD

11.20 Na sygnale (597, 598)

12.25 Ojciec Mateusz 4 (49)

13.20 Komisarz Alex (13)

14.15 Ranczo 10 (129, 130)

16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.

17.40 Operacja zdrowie (76)

16.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 23 (291)

19.20 Ranczo 4 (43) – obycz., Pol.

20.10 Rodzinka.pl (255, 256)

21.25 Ojciec Mateusz 33 (426)

22.20 Rocky 2 – dramat obycz., USA 1979, 130 min

0.30 Ofiary wojny – dramat wojenny, USA 1989, reż. Brian De Palma, 120 min

TVP TVS

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

19.50 Moja rodzina Pilcher. Rosamunda

21.50 Rosamunda Pilcher. Po burzy nadchodzi miłość – film obyczajowy, Niemcy 2019, 105 min

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (13, 14) – serial sensacyjny

9.50 MacGyver 2 (6, 7) – sens.

11.55 Pułapki zagłady: 5

13.00 Wojsko magyczne: Kanada (25, 26)

14.10 Pod pokładem 11 (2)

15.25 Sensacja XX wieku

17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11) – sens.

21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (1) – sens.

22.00 Pod pokładem 11 (3)

23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – pr. rozr.

0.05 Magia nagości. Polska 4

TLC

13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.

15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7

16.00 Historie wielkiej wagi

18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2

20.00 Kilogramy do szczęścia 2

21.00 Nie do uwierzenia! – serial dok., Wlk. Bryt. 2025

22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

23.00 Moe Koszmarne stopy 2 – serial dok., USA

0.00 Dr Pryszczyla – kulisy

C+ KUCHNIA

15.45 Luke Nguyen w Indiach

16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – serial dok.

16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)

17.35 Luke Nguyen w Indiach

18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – serial dok.

18.55 M jak mięso 4 (3) – dok.

19.25 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.

20.15 Dzień roboty, obiad 2 (8)

20.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6)

21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8

23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9

TVN TURBO

13.00 Zawodowi handlarze

14.30 Wojsny samochodowe

16.30 Jeździć, obserwowac

18.00 Raport Turbo – mag. inf.

18.15 Zawodowi handlarze (3)

19.00 Naprawy nie do naprawy (10) – mag.

19.45 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (3) – pr. rozr.

20.15 Jeździć, obserwowac

21.00 Wojsny samochodowe (3)

22.00 Raport Turbo – mag. inf.

22.15 Duda kontra Szafrański

23.00 Moto Kombat (3) – mag.

23.45 Z drugiej ręki (3) – mag.

0.25 Usterka 16 (6) – fab.-dok.

0.55 Wojsny samochodowe (2)

1.55 Wypad z kraju (6) – rozr.

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (276) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (885, 886) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (321-323) – serial paradokum., Pol. 2023
11.30 Trudne sprawy (929) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1488, 1489) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (429-433) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (115, 116) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 Gliniarze (975) – serial paradokum.



KRYMINALNY

20.00 Ślad (51) – Polska 2019
Na placu do złomowania aut odnaleziono ciała dwóch mężczyzn ze śladami anestetyków we włosach. Kopczyk i Gromada zginęli podczas włamania do nielegalnego klubu pokerowego.

- 21.00 Gliniarze (770)
22.00 Ambulans (2) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (327, 328)
0.00 Ślad (103) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (56)
2.05 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (519)
3.10 Atleci – mag.

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (46) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (670, 671) – paradok.
7.55 Doktor Martin (15, 16) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (379-382)
13.30 Bitwa o palety (7)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49)
16.00 Ninja Warrior Polska (15)
17.55 Świat według Kiepskich (473, 474, 513, 514)
20.00 Ziomiarze (39) – dok.



SENSACYJNY

21.00 7 sekund – Rumunia/FILM Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005, 120 min
Jack Tuliver przygotowuje napad na samochód przevożący pieniądze z kasyn. Przypadkowo w jego ręce trafia cenny obraz. Okazuje się, że dzieło sztuki zamierzał ukraść rosyjski gang.

- 23.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 110 min
0.50 Świat według Kiepskich (107, 461-465) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (267, 268)

TV 6

- 6.00 Więzienie (190, 191) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjanci i Policjanci (665, 666) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (211, 212) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (82-84) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 Policjanci i Policjanci (1178) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (1, 2) – krym., Pol. 2023-2024
16.00 Kobra – oddział specjalny (213) – serial sens., Niemcy
17.00 Kobra: Oddział specjalny (214) – serial sens., Niemcy



SENSACYJNY

18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – USA
Tajna misja Carlosa, związana z gangiem narkotykowym, zmienia się w śledztwo w sprawie zabójstwa. Walker wspiera młodszego kolegę.

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) – krym., USA 2011
22.00 Czarna lista (7)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (683, 684) – krym., Pol.
1.00 Kości (83, 84) – krym.
3.00 Septagon (65, 66)

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4) Lewis 2 (5) – krym.
8.40 Ojciec Brown 12 (3)
10.40 Śmierć pod palmami 12 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (2) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6)
14.50 Ojciec Brown 5 (12)
15.55 Lewis 2 (5) – krym.
17.00 My Life Is Murder (1) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (8)



KRYMINALNY

21.00 McDonald i Dodds (1) – Wlk. Bryt.
W opuszczonej posiadłości przemysłowca Maksa Crocchetta znaleziono ciało bezdomnego. Zginął od kuli.

- 22.45 Na niebieskich szatach 2 (4)
23.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (6)
0.55 Śmierć pod palmami 12 (8)
2.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1)
3.50 Schwytac mordercę (11)

TVP ABC

- 9.30 Domisie – dla dzieci Zagadki zwierzozgromadki (12) – mag. dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka (63, 64) – anim.
10.45 Reksio (47, 48)
11.05 Male i duże przygody Miffy (24)
11.15 Świnka Peppa (23, 24) – serial anim.
11.35 Stacyjkowo (75, 76)
11.55 Strażak Sam (14, 15)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (57)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (90) – mag.
13.20 Pszczołka Maja (31)
13.50 Lupin wśród bajek
14.30 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (47, 48) – anim.



MAGAZYN

15.15 Al-chemik (28)
Al-tłumaczy dzieciom, na czym polega pocenie się. Przeprowadza też doświadczenie z wykorzystaniem podgrzanych balonów.

- 15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (31, 32) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (94, 95)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (51)
18.25 Leo da Vinci (45, 46)
19.00 Tytciaki
19.20 Ernest i Celestyna
19.45 Bazgrolika

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym



MAGAZYN

21.00 Polska i świat
Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

- 22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (13-15)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) – serial dok., USA
11.00 Hardkorowy lombard (81-86) – serial dokum., USA
14.00 Polacy za granicą (109, 110) – serial dokum.
16.00 Ziomiarze (41, 42) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (222-225) – serial dokum.
20.00 Złoty glina (9) – dok.
21.00 Złomiarze (50) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (227) – dok., Pol.
22.35 Łowca pedofilów (239)
23.05 Więzienie (198-207) – dok.
24.05 Szarozytni kosmici (21, 22) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

- 8.15 Kuchenne rewolucje (10)
9.15 Gotowanie na ranczu z Guyem (4-6) – mag. kulin.
10.55 Sztuka mięsa (5-8) – mag.
13.10 Miłość od kuchni (10)
14.10 Akcja: Restauracja! (5)
15.10 24/24 (7) – maraton kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (2)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apeły na miłość (1)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (8)
19.50 Kulinaryny poker (6)
20.50 Ogniem i patelnia 3 (5)
21.55 Pyszne miejscówki (13)
23.00 Akcja: Restauracja! 19
0.00 Człowiek kontra jedzenie (37-39) – mag.

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – anim.
10.55 Podglądacze przyrody
11.55 Bogaty dom – biedny dom (139) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (179, 180) – kom., Pol. 2004
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (2, 3) – serial dokum.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (9-12)
19.00 Rodzina zastępcza (286)
20.00 Miodowe lata (20, 21, 77)
22.00 Nasz nowy dom
23.50 Putin i oligarchowie
2.30 Ewa gotuje (488) – mag.
3.00 SuperLudzie (6, 7) – dok.
4.00 Kolowrotek (181, 182)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.25 Najdroższe brytyjskie domy 3 (7) – reality show
14.25 Mistrzowie szycia 11 (3)
15.30 Zapraszamy do stołu 21
17.45 Włoski remont Amandy i Alana (3, 4) – pr. rozrywk.
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (6) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk.
20.30 Maledzi dla smakołyka z Justine Schofield (3)
21.00 Mistrzowie szycia 11 (4)
22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalności (2) – rozr.
23.00 Wystydliwe choroby: Otyłość – wizyta kontrolna (2) – serial dok.

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 5 (21) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (20)
17.30 Pan Krokodyl (2) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (23) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (25) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (17)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim.
20.00 Świnka Peppa (48-52)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (10) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna (18, 20, 21)
22.20 Psi Patrol 4 (5, 6, 8)

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA

- 14.00 Omnibus – szycy i mądry (4) – teleturkuj
14.30 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (4)
15.00 Piękno, zgłoś się! (6)
15.30 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym., Pol. 2024
17.25 Magiczny Adriatyk (4)
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (270) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórza (251) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (249) – obycz.
22.30 Kos – dramat hist., Niem./FILM Szwecja/Pol. 2023, 130 min

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Wags (5, 6) – serial dok.
10.40 Very Cavallari (6, 7)
12.30 Z kamerą u Kardashianów
16.10 Very Cavallari (8, 9)
16.50 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
20.30 Wags (1, 2) – serial dok.
22.30 Very Cavallari (10, 11)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
3.00 Very Cavallari (6, 7)
5.00 Z kamerą u Kardashianów (10)

TV TRWAM HD

- 17.30 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono – pr. publ.
19.20 Odnałżeć siebie (29)
19.30 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy
22.30 Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret – film dok.
23.25 Poznać bez serca

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok.
12.30 Top Gear 5 (8) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (7)
15.40 Najslabsze ogniw 5 (10)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (9) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (7)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok.
21.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (3)
22.00 Najpotężniejszy książę świata (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.05 Top Gear 5 (8) – mag.
0.10 Najslabsze ogniw 5 (10)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (12-14)
15.36 Jeżyk Happy (25, 26)
15.55 Mały Charlie (10) – anim.
16.05 Mega Ekspres (25, 26)
16.30 Ciekawski George 7 (2)
17.00 Strażak Sam 16 (15, 16)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (6) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (7, 8)
19.05 Kicia Kocia (5, 6) – anim.
19.25 Mały Charlie (10) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (25, 26)
19.52 Basia 2 (3) – serial anim.
20.55 Wierszyki domowe (7-9)
20.35 Dolina Muminków 3 (8)

TVP3 HD

- 12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Oros – talk-show
15.00 Koronka do Miśdierzdza Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (170) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.50 **Bitwa pod Wiedniem**
HISTORYCZNY Rok 1683. Armia Imperium Osmańskiego rozpoczyna oblężenie Wiednia. Do boju przystępują husaria pod wodzą Sobieskiego. Reż.: Renzo Martinelli, A: Jerzy Skolimowski, F. Murray Abraham
 Polska/Włochy 2012 **165 min ▶ do godz. 13.35**

14.20 **Paddington**
FAMILIJNY Dystyngowany miś przybywa z Peru do Londynu. Brownowie proponują mu schronienie. Niedziadek staje się celem okrutnej Millicent. Reż.: Paul King, A: Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer
 Wlk. Bryt./USA 2014 **120 min ▶ do godz. 16.20**

15.35 **The Last Showgirl**
OBYCZAJOWY Tancerka od dekad występuje w Las Vegas. Rewii poświęciła całe życie. Staje na rozdrożu w obliczu zmian w show-biznesie. Reż.: Gia Coppola, A: Pamela Anderson, Jamie Lee Curtis, Billie Lourd
 USA 2024 **90 min ▶ do godz. 17.05**

17.15 **Bohemian Rhapsody**
BIOGRAFICZNY Uzdolniony wokalista Farrok Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Reż.: Bryan Singer, A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee
 Wlk. Bryt./USA 2018 **135 min ▶ do godz. 19.30**

17.55 **Azyl**
BIOGRAFICZNY Żabińscy opiekują się warszawskim zoo. Gdy wybucha wojna, w podziemiach tworzą punkt przetrwania dla Żydów zabranych z getta. Reż.: Niki Caro, A: Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Efrat Dor
 Czechy/USA 2017 **125 min ▶ do godz. 20.00**

19.55 **Stosunki między miastowe**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Erin i Garrett podtrzymują związek, by udowodnić, że miłość na odległość jest możliwa. Reż.: Nanette Burstein, A: Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day
 USA 2010 **125 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 **Ja, kapitan**
OBYCZAJOWY Dakar. Przyjaciele oszczędzają na podróż do Europy. Pewnej nocy opuszczają dom. Na łodzi płyną przez Morze Śródziemne do celu. Reż.: Matteo Garrone, A: Seydou Sarr, Moustapha Fall, Isaka Sawadogo
 Włochy/Fr. 2023 **145 min ▶ do godz. 22.35**

21.00 **Miłość na pierwszą stronę**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Paparazzo Nina zakochuje się w synu pani prezydent. Ukrywa prawdę o sobie. Reż.: Maria Sadowska, A: Olga Bołogdz, Piotr Stramowski, Mateusz Damięcki
 Polska 2022 **140 min ▶ do godz. 23.20**



Bea prosi dawnego znajomego o przysługę. Wspólnie spędzony czas zbliża ich do siebie.

20.35 **Tylko nie ty**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Niesdziesiąt partnerzy udają, że są razem. Ich niechęć zmienia się w głębsze uczucie.

HIT DNIA Boston. Singielka Bea nawiązuje obiecującą znajomość z Benem. Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają się na randkę. Niestety, dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które ostatecznie zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry

zakochały się w sobie. Cały czas traktują się chłodno, ale wkrótce dowiadują się, że ich krewne się zaręczyły i planują ślub w Sydney. Na uroczystości mają się pojawić Margaret, była ukochana Bena, i Jonathan, z którym Bea zerwała zaręczyny. W tej sytuacji dziewczyna decyduje się przełamać swoją nie-

chęć i prosi Bena, by przed rodziną udawali parę. Jego była poczuje się zazdrosna, a rodzice Bei nie będą jej namawiać do pogodzenia się z narzeczonym. Sprawy wymykają się spod kontroli. **HD 135 min ▶ do godz. 22.50**

USA/Australia 2023 **Reż.:** Will Gluck
Wyst.: Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser, Darren Barnet



20.00 **Czego pragną dziewczyny**
KOMEDIA 17-letnia Amerykanka Daphne (Amanda Bynes) leci do Londynu, by poznać ojca (Colin Firth) – arystokratę, który pod presją rodziny nie poślubił jej matki. Trafia do nieznanego jej świata elit. Reż.: Dennie Gordon
 Wyst.: Kelly Preston
 USA 2003 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.00 **Bestia**
SENSACYJNY Były agent CIA (Steven Seagal) prowadzi firmę ochroniarską. Jego córka wraz z przyjaciółką wyjeżdża do Tajlandii. Wakacje zamieniają się w koszmara, gdy zostają one porwane przez islamskich fundamentalistów. Reż.: Ching Siu-Tung
 Wyst.: Byron Mann
 Wlk. Bryt. 2003 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**



20.00 **Terrorysta Sensacyjny**
SENSACYJNY Policjant Ray (Tom Sizemore) zatrzymuje dziewczynę zamachowca. Terrorysta stawia ultimatum – jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę eksploduje bomba. Na pomoc rusza dowódca saperów. Reż.: Albert Pyun
 Wyst.: Steven Seagal
 USA 2001 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.20 **Bardzo Dziki Zachód**
WESTERN KOMEDIOWY Rok 1869. Szalony badacz planuje zamach na prezydenta USA. W tym celu konstruuje mechaniczną tarantulę. Agent West (Will Smith) i Gordon usiłują go powstrzymać. Reż.: Barry Sonnenfeld
 Wyst.: Kevin Kline
 USA 1999 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**



20.00 **Cięcie**
THRILLER Emerytowany bokser (Orlando Bloom) dostaje szansę powrotu na ring i walki o tytuł, pod warunkiem że zbije wagę. Zamknięty w hotelowym pokoju w Las Vegas, poddaje się nielegalnemu programowi redukcji masy. Reż.: Sean Ellis
 Wyst.: John Turturro, Chris Gines
 USA 2024 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



22.50 **Projektantka**
KOMEDIODRAMAT Australia, lata 50. XX w. Bywalczyńni paryskich domów mody Tilly Dunnage (Kate Winslet) wraca do rodzinnego miasta, z którego uciekała oskarżona o morderstwo. Chce rozliczyć się z przeszłością. Reż.: Jocelyn Moorhouse
 Wyst.: Hugo Weaving
 Australia 2015 **HD 160 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Oszukana przez szefa Zosia nie poddaje się fortunie. Chce pokazać, na co ją stać.

22.00 **Słaba płęć?**

TVN **KOMEDIA** Ambitna singielka traci posadę i dobre imię. Zmienia swoje życie i obmyśla wyrafinowaną zemstę.

HIT DNIA Zosia opuszcza rodzinne strony i osiedla się w Warszawie, gdzie na kredyt kupuje kawalerkę. Ambitna dziewczyna pracuje w korporacji. Jej szefem jest nielubiany przez nią Ryszard. Pewnego dnia dziewczyna zostaje oszukana przez przełożonego. W efekcie traci nie tylko stanowisko, ale też reputację. Ta

sytuacja sprawia, że postanawia całkowicie zmienić swoje życie. Zamierza zdobyć satysfakcjonującą pracę, znaleźć miłość, a przy okazji ukarać dawnego szefa i dać mu nauczkę... Pomaga jej m.in. Janek. **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**

Polska 2015 **Reż.:** Krzysztof Lang **Wyst.:** Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, Katarzyna Figura, Marcin Korcz

20.00 **Gangi Nowego Jorku**

STOPLATKA SENSACYJNY XIX w. Młody Amsterdam (Leonardo DiCaprio) przetrnika w szeregi nowojorskiej bandy Billa, zabójcy swojego ojca (Liam Neeson). Jego plan zemsty zaczyna się komplikować.

Reż.: Martin Scorsese **Wyst.:** Daniel Day-Lewis **USA 2002 HD 210 min ▶ do godz. 23.30**

23.05 **Pamięć absolutna**

SCIENCE FICTION Firma ReCALL proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znużony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven **Wyst.:** Rachel Ticotin **USA 1990 HD 145 min ▶ do godz. 1.30**

20.05 **Wałęsa. Człowiek z nadziei**

TVP KULTURA BIOGRAFICZNY Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz) angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

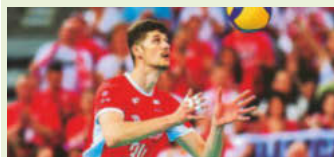
Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Iwona Bielska **Polska 2013 HD 135 min ▶ do godz. 22.20**

23.35 **Morderstwa w Honfleur**

TVP 1 KRYMINALNY W porcie rybacki wyławiają z morza zwłoki deputowanego. Szczegóły zbrodni nawiązują do legendy o arlekinie. W śledztwo angażuje się były policjant Paul Mesnil (Bernard Farcy).

Reż.: Christelle Raynal **Wyst.:** Hélène Seuzaret **Francja 2025 HD 100 min ▶ do godz. 1.15**

→ sport

14.00 **Słowenia – Polska**

SIATKÓWKA LIVE Drugim przeciwnikiem naszej kadry podczas turnieju w Linyi w Chinach będzie brązowy medalista ostatnich mistrzostw Starego Kontynentu. Polacy wygrali ze Słowenami trzy poprzednie mecze – w tym 3:1 podczas igrzysk olimpijskich w Paryżu. **HD 150 min ▶ do godz. 16.30**

20.40 **Meksyk – RPA**

PIŁKA NOŻNA LIVE Estadio Azteca będzie areną meczu otwarcia mundialu. Starcie reprezentacji Meksyku i RPA zainaugurowało też MŚ w 2010 roku. Wówczas padł remis 1:1. Za faworytów tej batalii uchodzą współgospodarze turnieju. **HD 175 min ▶ do godz. 23.35**

21.00 **RBC Canadian Open**

GOLF LIVE Wśród uczestników turnieju na polach TPC Toronto at Osprey Valley są tak uznani golfiści jak Matt Fitzpatrick, Collin Morikawa, Brooks Koepka, Tommy Fleetwood i Ryan Fox. Ten ostatni będzie bronił wywalczony rok temu tytułu. **HD 180 min ▶ do godz. 0.00**

21.45 **Niemcy – Włochy**

SIATKÓWKA LIVE Finaliści poprzedniej Ligi Narodów w swoim drugim meczu turnieju w Ottawie zagrają z ekipą naszych zachodnich sąsiadów. Od początku roku Niemców prowadzi Massimo Botti. Włoch zastąpił Michała Wińskiego. **HD 135 min ▶ do godz. 0.00**

→ rozrywka

18.30 **Żona dla Polaka. Toronto**

TVP KOBIETA REALITY SHOW Dorota, Maciek, Wojtek i Maciej poszukują drugiej połówki. Marzą o tym, by pochodziła z Polski. Zaproszą do siebie osoby, z którymi chcieliby poznać się bliżej. Czy uda się znaleźć miłość? W roli prowadzącego Kacper Kuszewski. **60 min ▶ do godz. 19.30**

20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6**

BBC BRIT LIFESTYLE Rob Rinder i Monica Galetti pracują w hotelu, który mieści się w nieczynnym kamieniołomie. Ośrodek oferuje gościom liczne udogodnienia i pokoje z oknami... wychodzącymi na akwararia. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 **Kłątwa Wysp Dębów 13**

HISTORY REALITY SHOW Zespół badaczy trafia na ślady wskazujące, że na mokradłach może znajdować się starożytna konstrukcja. W tym czasie na obszarze numer osiem dochodzi do wstrząsającego odkrycia. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument

20.00 **Wielkie konflikty: powstania i...**

POLSAT VIASAT HISTORY HISTORIA W 486 roku p.n.e. Kserkses, władca Persji, rozpoczął wojnę z Atenami. Dowódca Temistokles do obrony wykorzystał grecką flotę. **60 min ▶ do godz. 21.00**

TVP 1 TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.10 Złoty chłopak** (309) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akcjaowa 38** (877) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Pełnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (9) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.15 Ranczo 5** (53): Msza obywatelska – serial obyczajowy, Polska 2011
- 10.10 Komisarz Alex 5** (62) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (169) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się oplaca** – magazyn
- 13.00 Sprawa dla reportera** – mag.
- 14.00 Złoty chłopak** (310) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1043) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (945) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akcjaowa 38** (888) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

TVP 2 TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.30 Na dobre i na złe** (890): Powroty, pożegnania – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1774) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Operacja zdrowie** (83) – magazyn medyczny
- 6.50 Barwy szczęścia** (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Rodzinka.pl** (8, 9) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1856) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (987) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (852): Kłamstwu stanowcze nie! – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (409) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1857) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Derya próbuje przemówić Hancer do rozsądku i skłonić ją do opanowania emocji. Cihan z Beyzą szukają pokój dla dziecka.
- 18.15 Va banque** (988) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (7) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (7) – teleturniej

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.45 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (290, 291): Powrót z za grobu, cz. 2; Podwójne życie meża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1221, 1222) – serial paradokmalny, Polska 2023
- 11.30 Gliniarze** (832, 833) – serial paradokmalny, Polska 2023
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska
- Drugim rywalem Biało-Czerwonych podczas turnieju w Liny będzie brązowy medalista ostatnich mistrzostw Europy. Polacy wygrali ze Słoweniami trzy poprzednie mecze – w tym 3:1 podczas olimpiady w Paryżu.
- 16.30 Na ratunek 112** (1063) – serial paradokmalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1031) – serial paradokmalny, Polska 2025
- Robotniczy znajdujący ciało mężczyzny, który był karany za udział w zorganizowanej grupie przestępczej. Detektywi szukają tropu w półświatku. Łączą zbrodnię z zaginięciem pewnej dziewczyny.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1665) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Suwalki – Fresco – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (8, 9): Prudnik, Ukradli Talerze; Myszećin – Gościńcic – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1643, 1644, 1704) – serial paradokmalny, Polska
- Małgorzata zdradza meża. Kiedy kochanek oświadcza się jej, kobieta decyduje się na rozwód. Stara się uzyskać orzeczenie winy meża, by otrzymywać alimenty.
- 16.50 Szpital św. Anny** (44) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zosia ma pierwszy dyżur po ślubie. Zespół SOR-u składa jej życzenia. Tymczasem Marta i Tomek ruszają do seniora, który dostał silnych duszności.
- 17.55 Detektywi** (168) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- W wypadku ginie matka 19-letniej Anđeliki, a ranny ojciec jest w szpitalu. Policja arestuje w związku za sprawą chłopaka dziewczyny. Ta prosi o pomoc detektywów.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Mistrzostwa Świata 2026** **LIVE** – mecz grupy A: Meksyk – RPA
- Na Estadio Azteca w meczu otwarcia czempionatu współgospodarze turnieju mierzą się z drużyną sklasyfikowaną na 60. miejscu w rankingu FIFA. Meksykanie poprzednie mistrzostwa świata zakończyli na fazie grupowej. Dla RPA to pierwszy mundial od 16 lat.
- 23.35 Morderstwa w Honfleur** **FILM** – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélene Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon, Mouloud Turki, Mathias Mlekuz, 100 min
- 1.15 Niewinni czarodzieje** **FILM** – dramat obyczajowy, Polska 1960, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Krystyna Stypułkowska, 95 min
- 2.50 63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (1) – koncert
- 3.45 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.05 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.30 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 4.40 Oko na świat** – magazyn

ROZRYWKOWY



- 20.55 Kocham Cię, Polsko!** (1)
- W pierwszym odcinku w drużynie Filipa Gurlacza do rywalizacji staną Katarzyna Bujakiewicz, Anna Dereszowska i Daria Widawska. W zespole Michała Koterskiego zobaczymy z kolei Michała Milowicza, Tadeusza Drożdę i Roberta Rozmusa. Gwiazdy sprawdzą swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii czy języku.
- 22.30 Daleko od szosy** (2): Prawo jazdy – serial obyczajowy, Polska 1976
- 23.50 Ludzie i bogowie** (13-ost.): Akwarium – serial historyczny, Polska 2020
- 0.50 O północy w Paryżu** – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen, Marion Cotillard, 100 min
- Hollywoodzki scenarzysta Gil jedzie razem z narzeczoną do stolicy Francji. Pewnej nocy odbywa podróż w czasie, w trakcie której ulega fascynacji muzą znanego malarza.
- 2.30 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.35 Tylko nie ty** – USA/Australia 2023, 135 min
- HIT DNIA** Bea poznaje Bena. Od pierwszych chwil iskrzy między nimi w sposób, który zwiastuje coś więcej niż krótką relację. Z powodu nieporozumienia zrywają jednak kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry połączyło uczucie.
- 22.50 Projektantka** – komediomedramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 160 min
- Lata 50., Australia. Bywalczy paryskich domów mody wraca do rodzinnego miasta, z którego uciekła oskarżona o morderstwo. Chce rozliczyć się z przeszłością. Przy okazji wypowiada wojnę lokalnemu bezuściu.
- 1.30 Bejbi Blues** – dramat obyczajowy, Polska 2012, reż. Katarzyna Roslaniec, wyk. Magdalena Berus, Nikodem Rozbicki, Klaudia Bulka, Michał Trzeciakowski, 135 min
- 3.45 Kabaretowa Ekstraklasa** (85) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



- 20.50 Kuchenne rewolucje** (1): Włocławek – Biały Kredens
- Prowadzona przez byłego sportowca restauracja Biały Kredens znajduje się we Włocławku. Lokalizacja jest na tyle ukryta, że nawet Magda Gessler potrzebuje mapy, by tu trafić. Goście pojawiają się sporadycznie, a lokal funkcjonuje dzięki imprezom okolicznościowym i daniom na wynos. Przed restauratorką kolejne wyzwania.
- 22.00 Słaba pleć?** – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Boładź, Piotr Adamczyk, Piotr Glowacki, Katarzyna Figura, 120 min
- 0.00 Szeffowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, 150 min
- 2.30 Szpital św. Anny** (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (19) – serial kryminalny, USA 2012
- 4.45 Nauka jazdy 5** (29) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (715-717) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1316, 1402, 1403) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1035-1037) – Fetylszysta; Tato; Filimik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (101): Na śmierć i życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (747) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (478, 479): Graffiti; Trzy siostry – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Beata ma nowego partnera. W jej życiu pojawia się jednak dawny ukończony, który właśnie wyszedł z więzienia. Żąda pieniędzy. Kobieta, która wstydziła się kryminalisty i okłamała wszystkich, że jej ekspartner nie żyje, teraz obawia się ujawnienia prawdy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Julia, której rodzice zginęli w wypadku, jest wychowywana przez babcię. Kobieta źle traktuje wnuczkę, krytykuje ją i wściemie, wylicza jejdenie i zużycie mediów. Kiedy dziewczynie próbują pomóc przyjaciółka i partner, seniorka wzywa policję.

KOMEDIA



20.00 Czego pragną dziewczyny
FILM – USA 2003, 140 min

Nastoletnia Amerykanka Daphne jedzie do Londynu, aby poznać ojca, lorda Dashwooda. Jest on politykiem i właśnie przygotowuje się do wyborów. Dziewczyna trafia do świata brytyjskiej arystokracji, którym rządzi nieznaną jej zasady. Próbuje się do nich dostosować.

22.20 Bardzo Dziki Zachód
FILM – western komediowy, USA

1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh, Salma Hayek, 135 min Rok 1869. Diaboliczny dr Loveless chce zabić prezydenta USA. Konstruuje gigantyczną mechaniczną tarantulę. Agenci James West i Artemus Gordon ruszają w pościg za naukowcem.

0.35 Wszystkie wszędzie naraz
FILM – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 170 min

3.25 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy

4.20 Doroża was urządzi! (12) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (8, 9): Opowieść o kozle; Bushido – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Dzień zapłaty; Sztuczki – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (13, 14) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (93) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Candelaria i Anselmo dowiadują się o wypadku Cecili. Vicente na chrzcinach dziecka Beatriz słyszy, jak Rocio mówi Humbertowi, że go nie kocha. Juan Miguel poznaje miejsce pobytu Marichuy.
- 13.00 Wspomniecie stulecie** (27) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (496, 497) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Jan pomaga swoim podwładnym. Uważa, że rozwożenie paczek to banalne zajęcie. Roman chce ocazarować Justynę. Gabi ma mu pomóc. Krystyna wypomina mężowi, że obiecał jej wycieczkę do Paryża.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (970, 971) – serial obyczajowy, Polska 2026 Dariusz i jego ojciec Jan prowadzą myjnie samochodowe. Córka Dariusza, Laura, choruje na nowotwór, a Jan jest zadłużonym hazardystą. Rodzina stara się zebrać pieniądze na leczenie.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Terrorysta
FILM – USA 2001, 120 min

Policja próbuje wytropić Swana, który podkłada ładunki wybuchowe w San Francisco. Podczas akcji Nettlesowi udaje się schwytać partnerkę terrorysty, Claire. Swan stawia ultimatum: jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę będzie wybuchła kolejna bomba. Ray wzywa na pomoc eksperta od ładunków wybuchowych, Glassa.

22.00 Bestia – film sensacyjny, Kanada/
FILM Hongkong/Wielka Brytania 2003,

reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Monica Lo, Tom Wu, 110 min

23.50 Suburra – film kryminalny,
FILM Włochy/Francja 2015, reż.

Stefano Sollima, wyk. Pierfrancesco Favino, Elio Germano, Claudio Amendola, Alessandro Borghi, 155 min

2.25 Dzielnica strachu 9 (387): Rodzinka z piekła rodem – serial kryminalny, Polska 2025

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

Następny odcinek obejrzysz na: **VOD** **player** **DVB-T** **DVB-T2** – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej



- 5.50 Ale numer! 19** (2) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (21, 22) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (31) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (17) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (22) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (46) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (71, 72) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (7) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (25, 24) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (7, 8) – serial animowany, Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (136, 137) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (17, 16) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (38, 40) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (6, 7) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (18, 19) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (6) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (21) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (9, 10) – serial animowany, Australia/Wlk. Bryt. 2020-2021
- 18.15 Bing** (71, 72) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2015

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści (39, 41)
FILM – USA 1987

Bajecznie bogaty skąpiec Sknerus McKwacz i jego siostrzeńcy przeżywają ciekawą przygodę. Muszą stawić czoła wrogom bogacza, wśród których są przebiegły Granit Forsant i duet bezwzględnych złodziei, bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (390, 391) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wojownik – dramat społeczny,
FILM USA 2011, reż. Gavin O'Connor,

wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte, Jennifer Morrison, 155 min

1.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.35 Lombard. Życie pod zastaw 12 (625) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.35 Lombard. Życie pod zastaw 4 (170) – serial obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (485) – serial obyczajowy, Polska 2022



PODLASIE

Halina (Anna Seniuk) i Jan (Artur Barciś) planują ślub. Z powodu problemów finansowych kobiety ceremonia staje pod znakiem zapytania. Mieszkańcy żyjącej podlaskiej miejscowości postanawiają pomóc zakochanym. Mimo licznych niepowodzeń okazuje się, że największą siłą lokalnej społeczności jest przyjaźń.
►komedia, Polska 2026; 96 min

PREMIERA



PO ZŁEJ STRONIE PRAWA

Młody prawnik Mek (Nat Kitcharit) zostaje wrobiony w zabójstwo syna komendanta policji. Szybko odkrywa, że system jest skorumpowany. Zdesperowany przyjmuje pomoc bezwzględnej adwokatki Jittri (Rhatha Phongam), która zreszcie manipuluje prawem. By ocalać, musi poświęcić swoje zasady.
►serial krym. (10 odc.), Filipiny 2026

PREMIERA



SŁODKIE MAGNOLIE 5

Maddie (JoAnna Garcia Swisher) przenosi się do Nowego Jorku i zaczyna pracę w branży wydawniczej. Mimo odległości przyjaciółki wciąż się wspierają, a ich więź przetrwa wraz z kolejnymi żywotami deccjami. Helen (Heather Headley) i Erik rozważają ślub. Dana Sue (Brooke Elliott) rozwija zawodowe ambicje.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



WIRALOWY HIT

Licealista Kota Shimura (Oji Suzuka) jest drczony przez rówieśników. Czuje, że jego życie zmierza donikąd. Wszystkie zmienia się, gdy nagranie z bójkii, w której uczestniczy, zdobywa popularność w sieci. Chłopak dostrzega w tym szansę na zarobek, zakłada kanał streamingowy i zdobywa popularność.
►serial dla młodzieży (10 odc.), Jap.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 FBI: Most Wanted (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020

7.35 Agenci NCIS: Hawaje (17, 18) – serial kryminalny

9.25 Castle 8 (19, 20) – serial kryminalny

11.20 MacGyver (3, 4) – serial akcji, USA 2016-2017

13.10 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny

15.05 Agenci NCIS 19 (5, 6) – serial sensacyjny

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2001

19.05 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (82, 83) – serial kom., Pol. 2013

6.25 Na sygnale (465, 466) – serial fab.-dokum.

7.35 Ojciec Mateusz 2 (15) – krym., Pol. 2009

8.35 Komisarz Alex (4) – serial krym., Polska

9.30 Rodzinka.pl (84) – serial kom., Pol. 2013

10.05 Klan (1431, 1432) – telenowela, Pol. 2008

10.55 Ranczo 7 (82, 83)

12.40 Komisarz Alex (5) (366, 367) – krym., Pol.

13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – krym., Pol.

15.40 Komisarz Alex (6) – serial krym., Polska

16.30 Na sygnale (467, 468) – serial fab.-dokum.

17.35 Ranczo 7 (84, 85) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA

9.00 Zmiennicy (14)

10.15 Księżniczka w osłej skórce – film fantasy, Francja 1970, 100 min

11.55 Klub szachistów – film obycz., 45 min

12.40 Anelli

13.05 Reżyserzy (1) – dok.

14.05 Kariera Nikodema Dyzmy (2) – obycz.

15.10 Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min

17.05 Zmiennicy (15) – serial kom., Pol. 1986

18.15 Dzień, w którym umiera gwiazda rocka – serial dokum.

18.55 Pan wzywał, miłordzie? 2 (4)

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 (7) – serial dok., Pol. 2018

7.00 The Hero – film krótkometraż.

7.40 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min

9.25 Mother Dear – film krótkometraż.

10.00 Grantchester 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.

12.05 Vera (3) – serial krym.

14.00 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min

15.40 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Gary Ross, 155 min

18.15 Vera (4) – serial krym., Wielka Brytania 2011

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łąpu capu – pr. rozr.

10.25 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024

12.00 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min

13.20 Hannah Arendt: Mysinienie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025

14.40 Kruca trąca Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

16.25 Hollywood Buzz

16.55 To nie jest zagadka kryminalna (4)

17.50 Łąpu capu – pr. rozr.

17.55 Azy! – dramat biograf. Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min

HBO HBO HD

7.35 Ciągnie świnki do... wilkołaka – anim.

7.50 Trolle – film anim., USA 2016, 95 min

9.25 Trolle 2 – film anim., USA 2020, 90 min

10.55 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014, 95 min

12.30 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016, 115 min

14.25 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min

16.35 Do usług szanownej Pani – komediodram., Luksemburg/Fr. 2023, 110 min

18.25 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004, 95 min



21.05 Premiera: Agenci NCIS (17) – USA 2022

Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Trop prowadzi ekipę do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej.

- 22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2** (6) – krym.
- 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6, 7) – serial krym.
- 0.45 Castle 8** (21, 22) – serial kryminalny
- 2.40 Agenci NCIS** (17)
- 3.35 FBI 2** (10) – krym., USA
- 4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (11) – krym.



19.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – Polska 2022

Znana lekarka pada ofiarą przestępstwa. Okazuje się, że utrzymywała tajemnicze relacje z bezdomnym, którego brat cierpi na niezdiagnozowaną chorobę.

- 20.30 Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol. 2026
- 21.30 Ranczo 7** (86, 87) – serial obycz., Polska
- 23.25 Ojciec Mateusz 29** (369, 370) – krym., Pol.
- 1.15 PiłBull** (15, 16) – sens.
- 3.15 Gra z Cieniem** (5)
- 4.05 Klan** (1431) – telen.
- 4.35 Plan Mama** (4) – kom.



20.05 Waleśa. Człowiek z nadziei – Polska 2013, 135 min

Pracownik stoczni, elektryk Lech Waleśa, walczy o prawa robotników. Zostaje sfera z związków zawodowych. Z czasem zmienia się w charakterystycznego lidera.

- 22.20 The Rolling Stones – Totally Stripped** – dok., Wlk. Bryt. 2016
- 0.05 Sonata** – dramat biograficzny, Polska 2021, 130 min
- 2.15 La Gomera** – komedia krym., Rumunia/Fr./Niem. 2019, 105 min



20.10 Ja, kapitan – Wlk./Bel./Fr. 2023, 145 min

Nastoletni przyjaciele Seydou i Moussa marzą o lepszym życiu. Opuszczają dom w Senegalu i na pokładzie przeciążonej rybackiej łodzi ruszają do Europy.

- 22.35 Miasteczko Cut Bank** – thriller, USA 2014, 120 min
- 0.35 How to Have Sex** – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/Belgia 2023, 105 min
- 2.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (3) – serial krym., Polska



20.00 Cięcie – Wlk. Bryt./USA 2024, 100 min

Emerytowany bokser dostaje szansę powrotu na ring. By walczyć o mistrzowski pas, pod okiem bezitroskiego Boza musi zrzucić 12 kilogramów w 6 dni.

- 21.40 Zabójcza orka** – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026, 90 min
- 23.10 Dom 1000 trupów** – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie, wyk. Chad Bannon, 90 min
- 0.40 Problemista** – kom., USA 2023, 105 min



20.00 Our Son – USA 2023, 105 min

Rozwodząca się para walczy o prawo do opieki nad osiemioletnim synkiem Owenem. Konflikt rodziców źle wpływa na chłopca.

- 21.45 Morderstwa w Austin** (5) – film dokum., USA 2025
- 23.20 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową** (2) – serial dok., USA
- 0.25 Amrum** – dramat wojenny, Niemcy 2025, wyk. Jasper Billerbeck, 95 min

AXN WHITE

8.10 Szpital nadziei 3 (6)

9.10 Detektyw Murdoch 12 (8, 9) – serial kryminalny

11.10 Agenci NCIS 14 (19-21)

14.05 Winnice miłości 4 (190)

15.05 Domek na święta – film obyczajowy, USA/Kanada 2019, 115 min

17.00 Wspólny dom na święta – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min

19.05 Dr House 2 (13) – obycz.

20.00 Dowody zbrodni 5 (10, 11) – serial kryminalny

22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (10) – krym.

22.55 Agenci NCIS 14 (19-21) – serial sensacyjny, USA

WARNER TV

9.20 Bajez z Bel-Air 3 (16, 17)

10.20 Prawo Agaty (9) – obycz.

11.20 Pełna chata 6 (17, 18)

12.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (12, 13) – sens.

14.10 Bajez z Bel-Air 3 (16-19)

16.05 Pełna chata 6 (17-20)

18.10 Paszport do Paryża – film familijny, USA 1999, reż. Alan Metter, 105 min

19.55 Stosunki międzymiastowe – kom. romant., USA 2010, 125 min

22.00 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, 140 min

0.20 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, 115 min

CANAL+ FILM

8.00 Gorzko – film krótkometr.

8.30 Łąpu capu – pr. rozrywk.

8.35 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min

10.05 Miss mokrągo podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min

11.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min

12.25 Łąpu capu – pr. rozrywk.

12.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min

14.00 Saga „Zmierzczy” – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 115 min

15.55 Balony – film krótkometr.

16.25 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego

CANAL+ SERIALE

9.50 Karl Lagerfeld. Objawienie (2) – serial dokumentalny, Fr. 2023

10.35 Premierowa jazda – magazyn

11.00 Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003

12.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

13.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr.

14.50 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025

17.35 Cat's Eyes (2) – serial przygodowy, Francja 2024

18.35 Łąpu capu Extra (139) – program rozrywkowy

18.40 Captain Tsubasa (4-6) – serial anime, Japonia 2018

20.00 Para z sąsiedztwa (3, 4) – serial obycz., Wlk. Bryt.

21.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska

22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

23.50 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024

CANAL+ 360 HD

8.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023

10.00 Co poszło nie tak 5 (6)

11.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.

13.00 Grip – w świecie supersamochodów (9)

14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.

15.00 Co poszło nie tak (4)

16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny

17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (3) – dok.

18.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok.

18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.

19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (4) – dok.

20.50 Kolejną przysięgą (6)

22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014

23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny

0.00 Na pierwszym planie (4)

0.45 Minuta ciszy (5) – obycz.

2.00 To jest żużel (4) – dok.

2.45 Misja Afganistan (10)

HBO 2 HBO 2 HD

11.00 Jedynka plus – komedia, USA 2025, 90 min

12.30 I tak po prostu (2) – kom.

13.10 Marsjanin – film s.f., USA 2015, 140 min

15.30 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 105 min

17.15 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 135 min

19.30 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min

21.20 Blżej – dramat obyczajowy, 2004, 100 min

23.00 Startam 4 (5)

23.50 Ród smoka 2 (7) – fantasy

0.55 Królowe podziemia (3)

AXN BLACK

8.45 Zagadki z przeszłości (6)

9.45 Gwiazdne wrota (9-11)

12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (13) – sens., USA

13.45 Renegat 4 (14) – sens.

14.45 Drużyna A 2 (4) – sens.

15.50 Nieustraszoney 4 (18)

16.55 Zagadki z przeszłości (7)

17.55 Gwiazdne wrota (12-14)

21.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 155 min

23.35 Jesteście większe dzieci – kom., USA 2013, 120 min

1.35 The Will of the Son (5)

2.45 Nieustraszoney 4 (18)

3.45 Kobra – oddział specjalny 16 (7) – sens.

4.50 The Will of the Son (5)

POLSAT SERIALE

6.00 Gliniarze (20-22) – serial paradokumentalny, Polska

9.00 48h. Zaginieni (173-176) – serial kryminalny, Polska

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (301-304) – kom., Pol. 2008

17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75-77) – serial krym., USA/Kanada

23.50 Ślad (97-99) – serial krym.

2.50 Święty (254, 255) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginieni (47, 48) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE

17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min

19.55 Kapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min

21.35 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min

23.20 Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min

1.35 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min

2.55 Quebonafide: Południe – musical, Polska 2025, 70 min

4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE

1.40 Sortownia (1, 2) – serial psychologiczny, Pol. 2023

3.20 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy

3.55 Zmijowizy (7) – serial kryminalny, Polska 2019

4.50 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

0.00 Na pierwszym planie (4)

0.45 Minuta ciszy (5) – obycz.

2.00 To jest żużel (4) – dok.

2.45 Misja Afganistan (10)

HBO 3 HBO 3 HD

13.10 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, 2021, 145 min

15.35 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min

17.05 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min

19.10 Niepewne 2 (7, 8) – kom.

20.15 The Last of Us (9) – przyg.

21.00 Przegląd tygodnia: Wiewiór z Johnem Oliverem 13 (14)

21.45 The Pitt (9) – serial obycz.

22.30 Władca much (4) – sens.

23.35 Zniknięcia – horror, USA 2025, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA STOPLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (97-99) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (753) – serial paradokum.	6.20 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017	6.30 Och! Kabaret (5)	6.00 Kabaretowe hity (8)
7.30 Doktor Martin (15) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 2 (3-6) – serial komediowy, USA 2004	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4)	8.35 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Wł. 2020	7.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok.	6.50 Polak potrafi (5)
8.30 Przyjaciółki (285, 286) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 2 (15-20) – serial komediowy, USA 1996	6.30 Alfabet filmowy (3)	10.35 Chicago P.D. 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022	7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	8.55 Robert Makłowicz (222, 141) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (131, 132, 197, 198, 140, 141, 68) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywku 2 (3-8) – serial komediowy, USA 2008	6.45 Zakochani po uszy (51, 52) – telen., Polska	12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020	8.00 Moja mama – film krótkometraż., 2024	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) – mag. kulin.
14.20 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min	14.30 Dwóch i pół 2 (7-10) – serial komediowy	7.45 Detektywi (1-4)	14.15 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017	8.15 Wskreszenie – etiuda filmowa, 2022	10.55 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niem./Austria
16.20 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 135 min	16.30 Przyjaciele 2 (21-24) – serial komediowy, USA 1996	9.50 Prawo Agaty 2 (6)	16.25 Grace (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021	8.50 Trędowata – melodramat, 1976, 120 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 7) – dok., Kan.
18.35 Burleska – film muzyczny, USA 2010, 145 min	18.30 Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996-1997	10.55 Druga szansa (7, 8)	18.20 Chicago P.D. 10 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022	FILM 10.50 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 165 min	16.00 MacGyver 3 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1987
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	PRZYGDOWY	SENSACYJNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Miłość na pierwszą stronę – Polska 2022, 140 min	19.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (9-14)	20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – USA 2008, 165 min	20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16) – USA 2020	20.00 Och, Karol – 1985, 120 min	20.00 Gangi Nowego Jorku – USA/Niemcy/Włochy 2002, 210 min
Pracująca jako paparazzo Nina zakochuje się w wzmiankowanego w synu pani prezydent, Robercie. Nie mówi mu jednak prawdy o sobie.	Leonard wreszcie znajduje sobie dziewczynę, która nie tylko nie irytuje Sheldona, ale wręcz zaczyna się mu podobać. Stephanie wprowadza się do ich mieszkania.	Rok 1957. Młody Mutt, w zamian za pomoc w pewnej osobistej sprawie, oferuje Indianie współpracę w poszukiwaniach legendarnej Kryształowej Czaszki.	Do Thomasa wpada z wizytą Wł. Mężczyzna ujawnia tajemnicę na temat matki detektywa. Juliet decyduje się powiedzieć Ethanowi prawdę o swojej przeszłości.	Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Pewnego dnia zastaje w domu wszystkie cztery panie, które chcą dać mu nauczkę.	W XIX wieku w trakcie starcia w dzielnicy nędzy ginie przywódca Irlandczyków. Świadkiem śmierci ojca jest Amsterdam. Po latach chłopak realizuje plan zemsty.
23.20 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, 195 min	22.00 The Office PL 3 (7, 8) – serial kom., Pol. 2023	22.45 Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, 130 min	22.00 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy	22.00 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 125 min	23.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, 200 min
2.35 Ślad (103, 18, 19) – serial kryminalny, Pol.	0.05 Miasteczko South Park 23 (6, 7)	0.55 Posejdon – film katastroficzny, Jap./USA 2006, 120 min	0.00 Chicago P.D. 13 (20) – serial kryminalny	0.05 Obcy musi fruwać – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 130 min	2.50 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min
5.30 Na ratunek 112 (836) – serial paradokum.	1.00 Pracocholery 7 (3, 4)	2.55 Alfabet filmowy (5)	0.55 Grace (1) – serial kryminalny, Wł. Bryt.	2.15 Dom zły – dramat krym., 2009, 155 min	5.10 Podróż za jeden uśmiech (4) – serial przygodowy, Pol. 1971
2.50 Na ratunek 112 (836) – serial paradokum.	3.00 Miasteczko South Park 23 (3-5)		2.50 Zbrodnie idealne (24-26) – krym., Francja	4.50 Najpiękniejsza fajerwerki ever	
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
10.10 Wzgórza Gaby	13.25 Święty (49, 50) – kom., Pol.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (2) – krym.	9.00 Z archiwum X (2) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym.	14.10 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min
10.35 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min	14.25 Spadkobiercy 2 (9) – rozr.	7.00 Orphan Black: Echa (2-4)	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.	18.00 Stadnina w Piber (3)
13.05 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min	15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991	10.00 Bibliotekarze 2 (9, 10)	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)	13.10 Poirot – serial kryminalny	19.00 Górski lekarz (117) – obycz., Niemcy/Austria
15.20 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 140 min	16.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	11.50 Czarodziejki 8 (5, 6)	13.45 Agenci NCIS (13, 14)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym.	20.00 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003, 115 min
17.40 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min	16.55 Czarna Żmija (1) – kom.	13.40 Grimm 5 (3, 4) – fantasy	15.35 SkyMed (4) – obycz., Kan.	17.55 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.	21.55 Toni – akuszer. Skradzione marzenia – komedia, Niemcy 2021, reż. Sibylle Tafel, 115 min
20.00 Fargo 2 (9, 10-ost.) – krym.	17.35 Bob kocha Abischole 3 (14-16) – serial komediowy	15.30 Bibliotekarze 3 (1, 2)	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.	20.00 Czas patriotów – film sensacyjny, 1992, 160 min	23.50 Górski lekarz (117)
21.40 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 85 min	19.00 Dwóch i pół 2 (3-6) – kom.	17.20 Czarodziejki 8 (7, 8) – serial fantasy, USA 2005	18.20 Z archiwum X (3) – s.f.	22.40 Mglia – horror, USA 2007, 150 min	0.45 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., 2003, 115 min
23.05 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 155 min	21.00 Świat według Kiepskich (24, 1, 2) – serial komediowy	19.10 Grimm 5 (5, 6) – fantasy	19.15 FBI 3 (5) – serial kryminalny	FILM 1.10 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995, 145 min	
1.40 Fargo 2 (9, 10-ost.) – krym.	22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	21.00 iZombie 3 (9-12) – serial grozy, USA 2015	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11)	FILM 3.35 Krwawe walentynki – horror, USA 2009, 135 min	
	23.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.	1.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 145 min	22.00 Paradise (5) – serial krym.		
	23.50 Czarna Żmija (2) – kom.	3.25 Czarodziejki 8 (7, 8) – serial fantasy, USA 2005	23.00 Z archiwum X (3) – s.f.		
	0.30 Comedy Club (4) – pr. rozr.	5.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (2) – krym.	0.00 Tropiciele – serial krym.		
			0.55 FBI 3 (5) – serial kryminalny		
			1.50 Agenci NCIS (14) – sens.		
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.30 Olmo – komediodramat, FILM USA/Meksyk 2025, 85 min	9.10 Lekarze na start (45, 46)	10.00 Cud miłości (11) – telen.	8.10 Sposób użycia – kom.	12.30 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min	10.50 Michael – film obyczajowy, USA 1996, 130 min
12.55 Duse – film obyczajowy, FILM Wł./Francja 2025, 130 min	10.45 Agenci NCIS 16 (15, 16)	11.00 Otchłań namiętności (96) – telen., Meksyk 2012	9.10 Simpsonowie 34 (17, 18)	14.15 Odeście – melodramat, FILM Austria 2018, reż. Ludwig Wüst, 115 min	13.00 Czarodziejki (17, 18) – serial fantasy, USA 1998
15.05 Jutro o świcie – dramat obyczajowy, Islandia/Hol./Chorwacja 2024, 80 min	12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) – obycz.	12.00 Za wszelką cenę (66)	10.10 Diabli nadal 7 (2-5)	16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min	15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14)
16.25 Amerykanin – film obycz., FILM Armenia 2022, 120 min	13.35 Jane Eyre (4) – kostium.	13.00 List pożegnalny (71)	12.00 Jim wie lepiej 5 (17, 18)	FILM 18.00 Wyciąg o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min	15.25 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sens., Fr./Jap. 2001, 120 min
18.25 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min	14.40 Poirot 12 (4) – serial krym.	14.00 Historia Juany (23, 24)	13.00 Sposób użycia – kom.	FILM 20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min	17.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszpania 1989, 155 min
20.30 E.T. – film s.f., USA	16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18)	17.00 Za wszelką cenę (67)	14.00 Wszyscy kochają Raymondą 2 (24, 25)	21.55 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min	20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 150 min
22.25 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min	18.25 Marlow: klub zbrodni 2 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA	18.00 Otchłań namiętności (97) – telen., Meksyk 2012	15.00 Wszyscy kochają Raymondą 3 (1, 2) – kom.	FILM 23.55 Kolacja pożegnana – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min	22.30 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 115 min
0.10 Sausage Party – film animowany, 2016, 90 min	19.30 Lekarze na start (47, 48)	19.00 Macocha (6) – telenowela	18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (4-6) – serial kom.		0.25 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 150 min
	21.00 Tessa D'Urberville (2)	20.00 Cud miłości (12) – telen.	19.30 Współczesna rodzina 5 (7-9) – kom., USA 2013-2014		
	22.05 Próba niewinności (4)	21.00 Historia Juany (24)	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (10, 9)		
	23.10 Panna Marple: Noc ciemności – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min	22.00 List pożegnalny (72)	22.00 Jackass Forever		
	FILM 1.05 Lekarze na start (47, 48)	23.00 Za wszelką cenę (67)	0.00 Genialna Morgane (7, 8)		
	2.20 Tessa D'Urberville (2)	0.01 Otchłań namiętności (97) – telen., Meksyk 2012			
	3.15 Poirot 12 (4) – serial krym.	1.00 Macocha (6) – telenowela			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Sarah Price Chasing Dakar – mag. motor.

11.00 Discovery golf

11.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

12.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

13.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

17.15 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – zjazd kobiet

18.00 Cycling Show – mag.

18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Kuba – Polska

8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Oslo

10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Ukraina

13.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska

16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

17.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Kuba – Polska

19.30 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska

CANAL+ SPORT HD

8.20 Premier League Stories (44) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Premier League Stories (44) – mag.

14.05 Bohater z Cienia (1) – dok., Polska

14.40 Premier League Review – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (44) – mag.

18.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

19.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

TVP SPORT HD

5.45 Sportowy wieczór

6.15 Odliczanie do mundialu

8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ – mecz: Holandia – Polska

10.15 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków

12.40 Droga do mundialu 2026 (11) – mag.

13.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off

14.40 Film dokumentalny do mundialu

15.55 Odliczanie do mundialu

17.50 Oko w oko – mag.

18.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – FC Bayern Monachium

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – FC Barcelona

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Inter Mediolan

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Dortmund

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan

Discovery CHANNEL HD

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6

10.00 Klan z Alaski (2)

11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.

12.00 Fani czterech kółek (21) – dok., Wlk. Bryt.

13.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności

15.00 Ziomawisko PL 5 (3)

16.00 Gorączka złota 16

17.00 Nic do zgłoszenia (4)

18.00 Poza cywilizacją (4)

19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.

21.00 Gorączka złota 16



FIA WEC

19.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole

Sébastien Buemi i jego koledzy z Toyota Racing rozpoczną sezon od triumfu w 6-godzinnym wyścigu w Imoli.

22.30 The Power of Olympics

22.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 4. trening

0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

21.45 Liga Narodów: Niemcy – Włochy

W poprzedniej edycji Niemcy sprawili sporo kłopotów faworyzowanemu Włochom. Ostatecznie mistrzowie świata wygrali po dogrywce.

0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska

1.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Kahada – Francja

4.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie: J. Łodzki – M. Polski 20.10.2023

MAGAZYN SPORTOWY

20.30 Speedway+: Zapowiedź 8. rundy

Zapowiedź spotkań ósmej kolejki PGE Ekstraligi, podczas której zobaczymy starcie m.in. Falubazu Zielona Góra z GKM-em Grudziądz.

21.10 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

22.15 Boks – waga średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane

23.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski

23.50 Premier League Review – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.40 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – RPA

Mecz otwarcia 23. mundialu zostanie rozegrany na Estadio Azteca w Meksyku. Gospodarze turnieju poprzedni czempionat zakończyli na fazie grupowej po raz pierwszy w historii. Dla piłkarzy z Afryki są to pierwsze MŚ od 16 lat.

0.05 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

2.00 Boks: Gala w Londynie – waga superlekką: Adam Azim – Steve Claggett

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Athletic

Robert Lewandowski i spółka goszczą na San Mames, gdzie w poprzednim sezonie udało im odnieść gładkie zwycięstwo 3:0 nad groźną ekipą Los Leones.

20.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (6) – mag.

20.40 Formula 1: Grand Prix Monako

22.40 Formula 3: Grand Prix Monako

0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8: Długi trzebia spłacać – Australia 2025

Ekipie Blacklighters sprzyja pogoda, więc liczą na duży zysk. Za to zespół Misfits musi szybko znaleźć sposób, by utrzymać tempo pracy i nie stracić szansy na sukces.

23.00 Akta ekspedycji 2

0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga (2) – serial dok., USA

2.00 Militaria na warsztat 5 – dok.

3.00 Królowie asfaltu

EUROSPORT 2 HD

13.30 Sara Price chasing Dakar Rally

14.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 3. trening

18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze

18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes

20.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

20.30 Discovery golf – mag.

21.00 Golf: RBC Canadian Open – 1. runda

0.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

19.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

21.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Bułgaria – Iran

23.30 Magazyn sportowy

0.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Brazylia – Belgia

3.00 Sporty walki: FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: P. Kuberski – M. Filipczak

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

10.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

12.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

18.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

10.00 Pro Bull Riders 2 (26)

11.00 X Games – Oslo (1)

12.00 Nitro Circus: Crazy Train

13.00 Action Sports World (7)

14.00 WWE Highlights (75)

14.20 WWE Classic Gold (47)

14.45 New Japan Wrestling – Highlights (7)

15.05 WWE Highlights (66, 80)

16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 134 (1)

19.00 WWE Classic Gold (55)

20.00 AEW Collision 2 (2623)

22.00 PTW Wrestling (19)

1.00 New Japan Wrestling – Highlights (15)

1.30 WWE Classic Gold (46)

2.00 Pro Bull Riders 2 (26)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cremonese

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder

18.00 Serie A – mag. piłkarski

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Elche CF

23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (498, 499)

10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (15, 16)

11.15 Idealna niania (5, 6)

12.45 Powrót doktora Szczytka

14.45 Szpital (497, 498)

16.45 Idealna niania (4-7)

19.45 Klinika naturalnego piękna (3, 4, 6)

21.15 Wycieczkowiec (2)

22.15 Najgroźniejsza sekta Ameryki (1) – serial dok.

23.40 Nie do uwierzenia! 5 (4)

0.40 Sekrety lekarzy (9)

1.40 Mój druga, zła polowa 2 (6) – serial dok.

2.40 Eks-tra zmiana (7) – rozr.

3.40 Szpital (297, 298)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.35 Atleci – magazyn sportowy

13.00 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie: Damian Rzepecki – Patryk Duński

15.15 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tluszczu: A. Sowiński – M. Kornacki

17.15 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzki – Jamshid Rikhsiev

19.50 K.O. TV Weekly (24)

20.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates

0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach – waga supersrednia: O. Iglesias – A. Welkowskij

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

22.30 Siatkówka kobiet: LN

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 Premier League Stories

11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Cracovia

14.15 Wzaj w akademii (2)

15.00 Zetel: Metalkas

2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki

17.50 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm

19.00 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecz fazy grupowej

0.15 Speedway+ – mag.

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

3.20 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski

3.45 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Bundesliga Special

15.00 Ligue 1 Show (35) – mag.

15.30 Ligue 1 Season Review

16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Lipsk

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madrid CF – Villarreal CF

22.00 Made in Italy (1-4) – mag.

23.00 Bundesliga Special (12)

23.30 Bundesliga Clubs – mag.

23.45 Bundesliga Clubs – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – FC Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 LaLiga Best 11

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madrid CF – Villarreal CF

16.00 Serie A – mag. piłkarski

16.55 Bundesliga Special (21)

17.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Genoa

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – FC Köln

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Lens

0.00 LaLiga Power – mag.

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

8.20 Polowanie na Hitlera

10.05 Polska z góry 2 (3-5)

11.50 Wszystkie kolory świata (3, 4) – dok., Francja

13.50 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok.

16.50 Sekrety japoński Billet Vert 1941 – film dok., Fr.

18.00 Broni ostanie. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok.

19.00 Katastrofy z góry (4, 5)

21.00 Wadzięca lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.

22.20 Prost (1-6) – serial dok., Fr.

1.45 O co biega? (22) – mag.

2.20 Miasta rytm (3, 4) – dok.

4.05 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum.	8.00 Koloseum (1) – dok. 9.00 Śladami tajemnic: Jeruzolima	6.00 Wehikuł czasu (611) 6.05 48h. Zaginieni (43) 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.55 Wehikuł czasu (611) 9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (22-25) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Tatyka i uzbrojenie (4) 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) 16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dok. 20.00 Galileo (10)	6.25 Był taki dzień (590) 6.30 Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.30 Pogranicze w ogniu (21) – sens., Pol. 1991 9.50 Wszystkie kolory świata (22) – dok., Fr. 10.55 Podziemne Włochy (2) – dok., Włochy 2016 12.00 Dzień, który zmienił Azję (3) – cykl dokum. 14.00 Królowie (34) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (22) – sens., Pol. 1991 15.45 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (73) – wojenny, Pol. 2013 18.40 Encyklopedia II wojny światowej 19.10 Flesz historii	12.10 Gwiazdy lombardu 22 (7) 13.05 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (5) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (38) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (26) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok. 18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – serial dok., 2022 20.00 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	7.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok. 8.00 Morderstwo w tropikach – dok. 10.00 W sieci kłamstw (4, 5) – serial dok., USA 12.00 Sprawa dla FBI – serial dokumentalny 14.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA 16.00 Naznaczeni morderstwem – serial dokumentalny 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	10.00 Makro inżynieria (2) 11.00 Megamaszyny (3) 12.00 Logistyka na wielką skalę (2) – dok., Niem. 13.00 Wojna szpiegów (3) 14.00 Gułag – system śmierci (3) 15.00 Strzegąc granic (7, 8) – serial dokum. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok. 17.00 Starożytni Ameryki (2) – dok., USA 2021 18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (9)	13.00 Logistyka na wielką skalę (2) – dok., Niem. 14.00 Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) 16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dok. 20.00 Galileo (10)	10.55 Podziemne Włochy (2) – dok., Włochy 2016 12.00 Dzień, który zmienił Azję (3) – cykl dokum. 14.00 Królowie (34) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (22) – sens., Pol. 1991 15.45 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (73) – wojenny, Pol. 2013 18.40 Encyklopedia II wojny światowej 19.10 Flesz historii	12.10 Gwiazdy lombardu 22 (7) 13.05 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (5) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (38) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (26) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok. 18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – serial dok., 2022 20.00 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.



18.00 Jak to jest zrobione?
Twórcy odwiedzają różne fabryki, by przyrzeć się produkcji. W tym odcinku poznamy bliżej tajniki powstawania rowerów górskich i karabinów z dźwignią spustową.

21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokumentalny
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Podziemne sekrety



21.00 Szokująca prawda 14
Młoda kobieta znika w drodze do pracy, a jej nagłe zaginięcie wstrząsa bliskimi. Policzka rozpoczyna poszukiwania, analizując krok po kroku nagrania z monitoringu.

22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA
23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – serial dok., USA
0.00 Cztery łapy na służbie – dok.
1.00 Szokująca prawda 14 – dok.



21.00 Inżynieria po katastrofie (4)
Zawalenie się mostu Morandiego w Genui w 2018 roku wstrząsnęło inżynierami na całym świecie. Twórcy nowego obiektu postavili na inteligentne systemy.

22.00 Jak oni zbudowali? (6) – dok.
23.00 Mega Metro (2)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
1.00 Życie na Alasce (20)
2.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (1) – serial dok.

8.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA
9.00 Niezwykły dr Pol (11, 4)
12.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów – dok.
13.00 Przedziwna planeta Ziemia (7) – serial dokum.
14.00 Tygrysia królowa z Taru
15.00 Walki zwierząt (1) – dok.
16.00 Kraina dzikich zwierząt
17.00 Humorzyste zwierzaki (3) – serial dokumentalny
18.00 Dzikie Wietnam (2) – dok.
19.00 Zwierzaki w amoku (7)
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA



21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2)
Marcin i Sebastian szukają w Puszczy Bukowej śladów po koncentracji radzieckiej artylerii, która miała przełamać niemiecką obronę.

23.00 Ostatnie tajemnice Hitlera – film dokum., Francja 2016
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum., Polska 2025
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski, Polska 2025

10.05 Szkockie sosny – dok.
11.15 Zwierzeta: mistrzowie survivalu 2 (5) – serial dok.
12.25 Podwodne miasto (2)
13.30 U wybrzeży Australii (2)
14.40 Kanada: cztery pory roku (4) – dok., Wlk. Bryt.
15.35 Afryka: życie na gorąco
16.40 Irlandia: szalony rok (4)
17.40 Ołbrzymy (3) – serial dok.
18.50 Zabójcza pogoda 2 (8)
19.55 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok.
21.00 Pacyfik (2) – serial dok.
22.05 Sekrety wodnych krain
23.15 Zabójcza pogoda 2 (9)
0.15 Australijscy poszukiwacze złota (6-8)

13.05 Zaginięte mumie Inków
14.15 Świta Hitlera (1, 2) – dok.
16.35 Tajemnice templariuszy
17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok.
18.50 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej (4) – serial dokum., Australia
20.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) – serial dok.
21.00 Pracując dla wroga (1)
22.10 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (2) – dok.
23.15 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.
0.25 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok.



19.35 Królowie (73) – Polska 2024
Do Wilna dociera informacja, że bojar Iwan, mąż Iwy, przeszedł na stronę Tatarów. Kazimierz obiecuje Iwie, że zachowa jej majątek. Zabiera ją do świętego gaju.

20.10 Ekstradycja 3 (3) – serial sens., Pol. 1998
21.10 Zbrodnie sprzed lat (3) – serial dok., USA
22.05 Od stepów Kubania po Niepodległość
23.10 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.
1.25 Encyklopedia II wojny światowej (2)

12.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) – dok.
13.20 Dynastia 2 (4) – serial dok.
14.25 W okowach mrozu 2 (4)
15.25 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok.
16.25 Układ Słoneczny (3)
17.40 Siedem światów, jedna planeta (3) – serial dokum.
18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) – dok.
19.45 Przyniosła natury (4)
20.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok.
21.55 W okowach mrozu 2 (5)
22.55 Zdrowa zmiana 2 (3, 4)
0.05 Superchirurg: szansa na życie 2 (2) – serial dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 5
16.00 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok.
17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.
18.00 Polskie prywatne zbrodnie (3, 4) – dok., Pol.
19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9)
20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – serial dok.
21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dokum.
22.00 Polowanie na pedofila
23.00 Zbrodnia na żywo (8)
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok.



21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (22) – USA 2025
Zespół badaczy trafia na ślady wskazujące, że na mokradłach może znajdować się starożytna konstrukcja wzniesiona przez człowieka.

22.00 Wojny magazynowe 17 (2)
23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (3)
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (8) – dok., USA 2023
0.50 Starożytni kosmici 14 (2) – serial dokum., USA

13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Cztery kły, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
20.00 Małżeństwo w dzungli 2
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium: na zlecenie (2) – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Poznajcie leniwce (4, 2)

6.00 Nowe życie w Meksyku
8.05 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol.
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 2) – pr. rozr.
12.15 Pojedynki Eda Stafforda
14.20 Człowiek kontra jędrzenie (19) – mag. kulin.
14.55 Kobieta na krańcu świata (6-8, 1) – dok., Pol.
17.15 Rodzina na camping
19.15 Ciepłówka przez Stany
21.35 Miasta, w których straszny (3, 4) – serial dok.
23.40 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok.
1.25 Pojedynki Eda Stafforda
3.30 Rodzina na camping

13.50 Zjawiskowe góry Portugalii – film dokum.
14.50 Kalendarz przyrody (4)
15.50 Cukrzaka, słony rachunek – film dok., Fr.
16.50 Kanawaly – serial dokum.
17.55 Sanatorium miłości 2 (1)
18.55 Ostatnia tajemnica Marilyn – film dokum., Fr.
20.00 Świętynie świata (4)
21.05 Najwspanialsze ikony natury (2) – serial dokum.
22.10 Królowe mafii (4) – dok.
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
23.20 Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora
0.25 Sanatorium miłości (10)

8.20 48h. Zaginieni (84, 85)
10.20 Polacy za granicą (57, 58)
12.25 Wojny kontenerowe
13.30 Poszukiwacze historii
13.55 Stalingrad (2) – serial dok.
15.05 Zaginione złoto II wojny światowej (2) – serial dok.
16.00 Top Guns – SuperBohater
16.55 Fabryki wojny (2) – dok.
17.55 Maszyny bojowe
19.55 I wojna światowa w liczbach (2) – serial dok.
21.00 Hitlerowsy poszukiwacze skarbow (2) – serial dokum., Australia
22.00 Skanowanie historii (2)
23.00 Koszty wojny (2) – dok.
0.15 Kroniki Hitlera (11) – dok.

14.10 Australijscy poszukiwacze złota 3
16.05 Ekstremalna pomoc drogowa (6) – serial dok.
17.00 Zabójczy połów (9) – dok.
18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (7, 8) – serial dok., Australia
21.00 Złoto Junkonu 3 – dok.
22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (7) – serial dok.
23.00 Internetowy seksbiznes 2 (3) – dok.
23.55 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (3)

13.05 Zaginięte mumie Inków
14.15 Świta Hitlera (1, 2) – dok.
16.35 Tajemnice templariuszy
17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok.
18.50 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej (4) – serial dokum., Australia
20.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) – serial dok.
21.00 Pracując dla wroga (1)
22.10 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (2) – dok.
23.15 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.
0.25 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 5
16.00 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok.
17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.
18.00 Polskie prywatne zbrodnie (3, 4) – dok., Pol.
19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9)
20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – serial dok.
21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dokum.
22.00 Polowanie na pedofila
23.00 Zbrodnia na żywo (8)
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Daję słowo', 'Turystyczna jazda', 'Słownik polsko@polski'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Familiada', 'Kochanki', 'Tak to leciało'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Przyjaciółki', 'Co ludzie powiedzą', 'Hell's Kitchen'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Strażnik Teksasu', 'Bogaty dom', 'Policjantki'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Ukryta prawda', 'Kartoteka', 'Detektywi'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'I nie opuszczę Cię aż do ślubu', 'Damy i wieśniaczki'.



19.15 Ranczo 2 (23) - Polska 2007. Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy...

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (40). Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy...

21.00 Ambulans (3, 4) - Polska 2025. Praca ratownika medycznego to codzienna walka...

21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (112). W magazynie znaleziono ciało zastrzelonego dziennikarza...

22.00 Życie na kredycie 8 (1, 2) - Polska 2026. W Nowej Soli marzenie Roberta wywołuje konflikt...

20.50 Bitwa o gości (1). Justyna i Olaf zapraszają konkurencję do domków na wódzie...

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Na sygnale', 'Ojciec Mateusz', 'Komisarz Alex'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Doktor z alpejskiej wioski', 'Wydział kryminalny'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Strażnik Teksasu', 'MacGyver', 'Pułapki umysłu'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Miłość bez tłumaczenia', 'Wiza na miłość'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'ABC gotowania', 'Wioskie życie Sophie'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Zawodowi handlarze', 'Woźnicy samochodowe'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Calkiem nowe lata miodowe', 'Wieżeniec'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Szpital', 'Sędzia Anna Maria Wesołowska'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Kłątwa Wyspy Dębów', 'Ciężarówka przez śnieg'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Porzuczone budowie 11', 'Wariaci za kierownicą'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Pogromcy balaganu', 'Gardeners' World'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes shows like 'Zbudujemy większy dom', 'Zbudujemy fajny dom'.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 Nasz nowy dom (277) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (887, 888) – serial paradok., Pol. 2024
- 8.30 Sekrety rodziny (324-326) – paradok.
- 11.30 Trudne sprawy (930) – serial paradok.
- 12.30 Dlaczego ja? (1490, 1491) – paradok.
- 14.30 Świat według Kiepskich (434-438) – serial kom., Pol. 2014
- 17.00 48h. Zaginieni (117, 118) – krym., Pol.
- 19.00 Gliniarze (976) – serial paradok.
- 20.00 Ślad (52) – krym., Pol.
- 21.00 Gliniarze (771) – serial paradok.



KRYMINALNY

- 22.00 Komisarz Mama (1) – Polska 2021, wyk. Paulina Chruściel, Jakub Wesolowski
- Zostaje zamordowana Zofia Marciniak. Szybko wychodzi na jaw, że ofiara dorabiała jako prostytutka w hotelu. Komisarz Matejko trafia na trop zabójcy.
- 23.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – serial kom., Pol. 2010
- 0.00 Ślad (104) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (57)
- 2.05 Wydarzenia
- 2.55 Ewa gotuje (520, 521)
- 4.00 SuperLudzie (19, 20)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
- 6.45 SuperLudzie Extra (47) – magazyn
- 7.00 Na ratunek 112 (672, 673) – paradok.
- 8.00 Doktor Martin (17, 18) – serial obycz.
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperMocni (8, 9) – mag. sportowy
- 11.30 Świat według Kiepskich (383-386)
- 13.30 Bitwa o palety (8)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50)
- 16.30 Ninja Warrior Polska (16)
- 18.25 Świat według Kiepskich (475, 515, 516) – kom.
- 20.00 Złomiarze (40) – dok.



KOMEDIA KRYMINALNA

- 21.05 Holmes i Watson – USA/Kanada 2018, 110 min
- Detektyw Holmes i jego przyjaciel Watson badają sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Tropi prowadzą do prof. Moriarty'ego, wieloletniego wroga śledczych.
- 22.55 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, 160 min
- 1.35 Świat według Kiepskich (23, 35, 466-468) – kom., Pol.

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (192, 193)
- 6.55 Policjanci i Policjanci (667, 668) – serial obycz., Polska
- 8.55 Kobra – oddział specjalny (213) – serial sens., Niemcy
- 9.55 Kobra: Oddział specjalny (214) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni (85-87) – serial krym.
- 13.55 Policjanci i Policjanci (1179) – serial obycz., Polska
- 14.55 Uroczysko (3, 4) – krym., Pol. 2023-2024
- 15.55 Kobra – oddział specjalny (215, 216) – serial sens., Niemcy
- 18.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.



KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – USA 2003
- W pobliżu torów znaleziono zwłoki narkomana. Prawdopodobnie spadł ze schodów podczas próby obrabowania przechodnia. Horatio przeprowadza sekcję zwłok.
- 21.55 Czarna lista (8) – serial kryminalny
- 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (685, 686) – krym., Pol.
- 1.00 Kości (85, 86) – krym.
- 3.00 Septagon (67, 68)
- 5.05 Cobra Kai (9) – przyg.

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6)
- 8.40 Lewis 2 (6) – krym.
- 9.35 Ojciec Brown 12 (4)
- 10.40 Śmierć pod palmami 12 (8)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym.
- 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8)
- 14.55 Ojciec Brown 5 (13)
- 16.00 Lewis 2 (6) – krym.
- 17.00 My Life is Murder (2) – serial kryminalny
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (2)
- 19.50 Śmierć pod palmami 13 (1)



KRYMINALNY

- 21.00 Na niebieskich sziatłach 2 (5)
- Annie może zostać zwolniona. Podczas jednej z interwencji Stevie i Grace ponownie na siebie trafiają.
- 22.05 Ojciec Brown 13 (8)
- 23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8)
- 1.05 Śmierć pod palmami 13 (1)
- 2.15 Morderstwa w Midsomer 18 (2)
- 3.55 Chłopiec nie wiadomo skąd (1-3)
- 5.10 Ojciec Brown 12 (4)

STACJE DZIECIĘCE

- 10.00 Zwierzaki Czytali (255) – program eduk.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka (65) – anim.
- 10.30 Zabawy Bolka i Lolka (1) – anim., Pol.
- 10.45 Reksio (49, 50)
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy (25)
- 11.15 Świnka Peppa Stacyjkowo (77, 78)
- 11.55 Strażak Sam (16, 17)
- 12.25 Domisie – dla dzieci
- 12.55 Halo, halo! (66)
- 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (25)
- 13.20 Pszczołka Maja (32)
- 13.50 Lupin wśród bajek
- 14.05 Lassie i przyjaciele
- 14.30 Świnka Peppa 8
- 14.45 Yakari (49, 50) – anim.
- 15.15 Al-chemik (29) – mag.



ANIMOWANY

- 15.35 Bella i Sebastian – Fr./Kanada 2017
- Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa fascynujące przygody w wysokich Alpach. Zawsze towarzyszy mu wierna suczka Bella.
- 16.05 Krecio (33, 34) – anim.
- 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści detektyw 4 (7, 8)
- 17.05 Dino Ranczo (96, 97)
- 17.30 Piotruś Królík 2
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (52)
- 18.25 Leo da Vinci (47, 48)
- 19.00 Tyciaki
- 19.20 Ernest i Celestyna
- 19.45 Bazgrolika

STACJE INFORMACYJNE

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo – inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest – pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach – program inform.
- 20.00 Kropka nad i – publ.



MAGAZYN

- 20.30 Czarno na białym
- Patrycja Redo-Ląbedziwska analizuje wydarzenia, które ostatnio wywarły wpływ na polityczno-społeczne życie naszych rodaków.
- 21.00 Polska i świat – inf.
- 22.00 Szkoła kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.25 Biznes – pr. publicyst.
- 0.45 Fakty po Faktach
- 1.20 Kropka nad i – publ.
- 1.50 Tak jest – pr. publ.
- 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
- 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
- 3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (1-3)
- 9.00 Wojny magazynowe
- 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny
- 11.00 Hardkorowy lombard (87-92) – serial dokum., USA
- 14.00 Polacy za granicą (111, 112) – serial dokum.
- 16.00 Złomiarze (43, 44) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii (226-229) – serial dokum.
- 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (212-215)
- 22.00 Górale (243) – serial dok.
- 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 120, 119, 122, 121, 123-128)
- 4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

- 13.10 Miłość od kuchni (1)
- 14.10 Akcja: Restauracja! (6)
- 15.10 Ogniem i patelnią (3)
- 16.15 Kuchenne rewolucje (3)
- 17.15 Magda gotuje internet
- 17.50 Apetyt na miłość (2)
- 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekoku (9)
- 19.50 Kulinarny poker (7)
- 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (9, 10)
- 22.05 Pyszne miejscówki (1)
- 23.10 Akcja: Restauracja! 19
- 0.10 Człowiek kontra jedzenie (40) – mag. kulin.
- 0.40 Człowiek kontra jedzenie. Mięsozercy
- 1.40 Pyszne miejscówki (4, 5)

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk (10) – anim.
- 10.55 Świat z góry. Parki narodowe (1) – serial dok.
- 11.55 Bogaty dom – biedny dom (140) – reality show
- 12.55 Rodzina zastępcza (181, 182) – kom., Pol. 2004
- 14.50 Pociągi, które zmieniły świat (3, 4) – serial dokum.
- 19.05 Pingwiny z Madagaskaru (11-14)
- 19.00 Rodzina zastępcza (287) – serial komediowy, Polska
- 20.00 Miódowe lata (22, 23, 78)
- 22.05 Nasz nowy dom
- 0.00 Świat według Kim Dzong Una – film dokum.

BBC LIFESTYLE HD

- 14.35 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2) – film dok., Wielka Brytania
- 15.35 Zaprosz na stołu 21
- 17.50 Wielki remont Amandy i Alana (5, 6) – pr. rozrywk.
- 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (7) – pr. rozrywk.
- 19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk.
- 20.35 Maledzja dla smakoszy z Justine Schofield (4)
- 21.10 Cała prawda o zdrowiu psychicznym (1) – dok.
- 22.05 Cena idealnego ciaka z Olivią Attwood 2 (6)
- 23.05 Wstydliwe choroby: dzieci (1) – serial dokum.

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 5 (23) – anim.
- 17.00 Rubble i jego ekipa (21)
- 17.30 Pan Krokodyl (3) – anim.
- 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (24) – anim., Fr.
- 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
- 18.55 Przygody Misia Paddingtona (26) – anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (18)
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
- 20.00 Świnka Peppa 2 (1-5)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (11) – serial anim.
- 21.00 Barabapa i jego rodzinna (22-24) – anim.
- 22.20 Psi Patrol 4 (9, 11, 13)

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 19.50 Debatą Gozdyry – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

- 14.00 Omnibus – szycy i mądry (5) – teleturniej
- 14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (5)
- 15.00 Operacja zdrowie (83)
- 15.30 Ojciec Mateusz 31 (399, 400) – krym., Pol. 2024
- 17.25 Magyczny Adriatyk (5)
- 18.30 Żona dla Polaka. Toronto (1) – reality show
- 19.30 Miłość i nadzieja (271)
- 20.30 Wichrowe wzgórza (252) – serial obycz., Turcja 2024
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (250) – obycz.
- 22.30 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 120 min

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Wags (7, 8) – serial dok.
- 10.40 Very Cavallari (8, 9)
- 12.30 Z kamera u Kardashianów
- 16.10 Very Cavallari (10, 11)
- 18.00 Ogłądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 18.30 Z kamera u Kardashianów (2, 10)
- 20.30 Wags (3, 4) – serial dok.
- 22.30 Very Cavallari – reality show
- 23.30 Plastyczna fuszerka (1)
- 0.30 Ogłądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 1.00 Z kamera u Kardashianów (3, 4)
- 3.00 Very Cavallari (8, 9)

TV TRWAM DVB T

- 16.35 Sól ziemi
- 17.05 Akademia pro-life
- 17.15 Muzyczne chwile – kult.
- 17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
- 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokonzone – pr. publ.
- 19.30 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii – pr. religijny
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 22.00 Głos serca (127) – obycz.

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok.
- 12.30 Top Gear 5 (9) – mag.
- 13.30 Warsztat Hammonda 3
- 14.35 Cuda inżynierii 5 (8)
- 15.40 Najszabsze ognio 5 (11)
- 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok.
- 17.50 Top Gear 6 (1) – mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 5 (8)
- 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok.
- 21.00 Fenomeny współczesnego życia 2
- 22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (4) – serial dok.
- 23.00 Top Gear 5 (9) – mag.
- 0.00 Najszabsze ognio 5 (11)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (15-17)
- 15.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim.
- 15.55 Mały Charlie (11) – anim.
- 16.05 Mega Ekspres (27, 28)
- 16.30 Ciekawski George 7 (3)
- 17.00 Strażak Sam 16 (17, 18)
- 17.25 Staś i fajna Babcia
- 17.50 Moje urodziny – dla dzieci
- 17.56 Smery (8) – serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne oczko (9, 10)
- 19.05 Kicia Kocia (7, 8) – anim.
- 19.25 Mały Charlie (11) – anim.
- 19.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim.
- 19.52 Basia 2 (4) – serial anim.
- 20.25 Wierszyki domowe
- 20.35 Dolina Muminków 3 (9)

TVP 3 DVB T2

- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
- 14.20 Poznaj region
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Calkiem niezła historia
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.10 Gość Regionów – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.30 Złoty chłopak (171) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.00
ALE KINO+ **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson
Bel./Wlk. Bryt. 2023 135 min ► do godz. 16.15

14.25
HBO 3 **Jak wytresować smoka 3**
ANIMOWANY Nad wyspę Berk nadciąga zagrożenie. Ma ono związek ze smoczącą z gatunku biała furia. Szcherbatek traci głowę dla pięknej istoty. Reż.: Dean DeBlois
USA/Japonia 2019 100 min ► do godz. 16.05

14.55
PARAMOUNT NETWORK **Ad Astra**
SCIENCE FICTION Przyszłość, czasy kolonizacji kosmosu. Astronauta Roy podejmuje się misji kluczowej dla przetrwania ludzkości. Reż.: James Gray, A: Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga
USA/Chiny 2019 150 min ► do godz. 17.25

15.05
KINO POLSKA **Konsul**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. Reż.: Mirosław Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis, Jerzy Bończak
Polska 1989 135 min ► do godz. 17.20

16.15
TVN FABUŁA **Twórca**
THRILLER SCIENCE FICTION Trwa wojna między ludźmi a robotami. Były agent podejmuje się wytropienia architekta zaawansowanej technologii. Reż.: Gareth Edwards, A: John David Washington, Madeleine Yuna Voyles
USA 2023 165 min ► do godz. 19.00

18.40
POLSAT FILM **Książę w Nowym Jorku 2**
KOMEDIA Akeem dowiaduje się, że 30 lat temu w USA spłodził syna. Rusza do Queens, by sprawdzić go do ojczyzny. Reż.: Craig Brewer, A: Eddie Murphy, Arsenio Hall, Jermaine Fowler
USA 2021 140 min ► do godz. 21.00

20.10
TVP HISTORIA **Operacja Mincemeat**
WOJENNY Rok 1943. Oficerowie brytyjskiego wywiadu, Montagu i Cholmondeley, opracowują szczegóły operacji mającej zmylić Hitlera. Reż.: John Madden, A: Rufus Wright, Matthew Macfadyen, Ruby Bentall
Wlk. Bryt./USA 2021 135 min ► do godz. 22.25

22.20
TVN FABUŁA **Johnny**
BIOGRAFICZNY Patryk wyrokiem sądu ma odbyć prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księdza Jana. Za jego sprawą przechodzi przemianę. Reż.: Daniel Jaroszek, A: Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Zygarińska
Polska 2022 145 min ► do godz. 0.45



Mody Paul Atryda nie waha się stanąć z bronią w ręku w wojnie z Harkonnenami.

20.00 Diuna: Część druga

TVN **SCIENCE FICTION** Uznany za wybrańca chłopak decyduje się stanąć do walki z uzurpatorem.

HIT DNIA Paul Atryda, który cudem ocalał z rzezi dokonanej przez podstępnych Harkonnenów, chroni się wraz z będącą w ciąży matką na pustyni wśród wędrownego ludu Fremenów. Przewódca tej społeczności, Stilgar, nabiera przekonania, że ostatni potomek rodu Atrydów jest wybrańcem, które-

go nadejście przepowiadano wśród Fremenów od pokoleń. Chłopak musi jednak poddać się ostatecznemu sprawdzianowi, który udowodni, że to właśnie on jest oczekiwanym wybawicielem. Tymczasem o jego istnieniu dowiaduje się żądny władzy baron Harkonnen, który postanawia przejąć kontrolę

nad całą planetą Arrakis. Wie, że teraz nie ma czasu do stracenia. Zaczyna przeprowadzać kolejne wyniszczające ataki, które osłabią obronę Fremenów. Do walki z najeżdżącą staję młody Atryda. **HD** 215 min ► do godz. 23.35

USA/Kan./ZEA 2023 Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Josh Brolin



20.00 Ojciec panny młodej

TVN 7 **KOM. ROMANTYCZNA** Billy (Andy Garcia) i jego żona podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach najstarszej córki postanawiają jeszcze przez pewien czas udawać kochającą się parę.

Reż.: Gary Alazraki Wyst.: Gloria Estefan
USA 2022 **HD** 150 min ► do godz. 22.30



20.00 Momentum

TV PULS **THRILLER** Złodziejka Alexis (Olga Kurylenko) planuje z byłym partnerem kradzież diamentów. Podczas napadu sprawy się komplikują. Kobieta zostaje oskarżona o zabójstwo. Na domiar złego śledzi ją zawodowy morderca.

Reż.: Stephen S. Campanelli
USA 2015 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



20.00 Oddaj ją

HBO **HORROR** Po śmierci ojca rodzeństwo, Andy i Piper trafiają pod opiekę Laury (Sally Hawkins). Chłopiec zaczyna podejrzewać, że kobieta skrywa tajemnicę. Wkrótce wychodzi na jaw, że ich opiekunka palnuje mroczny rytuał.

Reż.: Danny Philippou, Michael Philippou
Australia 2025 **HD** 105 min ► do godz. 21.45



22.00 Obcy kontra Predator

TV 4 **HORROR SF** Członkowie ekspedycji, na której czele stoi Lex (Sanaa Lathan), odkrywają na Antarktyce piramidę będącą dziełem obcej cywilizacji. Zostają uwikłani w wojnę wrogich ras z kosmosu.

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Raoul Bova
USA/Kan. 2004 **HD** 125 min ► do godz. 0.05



22.55 Eurotrip

STOPKLATKA **KOMEDIA PRZYGDOWA** Nastoletni Amerykanin Scott (Scott Mechlowicz) udaje się z przyjaciółmi do Berlina, aby odnaleźć dziewczynę, z którą korespondował przez internet. Podróż obfituje w szalone wydarzenia.

Reż.: Jeff Schaffer Wyst.: Jessica Boehrs
USA 2004 **HD** 115 min ► do godz. 0.50



23.10 Znaki

POLSAT **THRILLER SF** Pastor Hess (Mel Gibson) po śmierci żony stracił wiarę. Wraz z bratem (Joaquin Phoenix) wieździe skromne życie na farmie i wychowuje dzieci. Pewnego dnia odkrywa na polu kurkurdy tajemnicze symbole.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Rory Culkin
USA 2002 **HD** 145 min ► do godz. 1.35

→ film



Losy Jacka, Elizabeth i Willa ponownie się krzyżują na jednej z karaibskich wysp.

19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

POLSAT

PRZYGODOWY Kapitan Czarnej Perły stara się ocalić swoją duszę.

HIT DNIA Jack Sparrow musi spłacić dług, który przed laty zaciągnął u kapitana Latającego Holendra. Davy Jones żąda, by pirat dołączył do jego załogi. Jeśli odmówi, stanie się celem Krakena, a jego dusza będzie skazana na potępienie. Jack postanawia uniknąć tragicznego losu i odnaleźć

skrzynię umarlaka, w której znajduje się serce Jonesa. Tymczasem przyjaciółom Sparrowa, Elizabeth i Willowi, też grozi niebezpieczeństwo. Wkrótce ich drogi znów się krzyżują. **HD 195 min ▶ do godz. 23.10**

USA 2006 **Reż.:** Gore Verbinski **Wyst.:** Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport



20.00

STOKPLATKA

Hulk SCIENCE FICTION Badacz wypadku otrzymuje dużą dawkę promieniowania. Uaktywnia ona wstrzykniętą mu przed laty substancję. Naukowiec w chwilach stresu przemienia się w olbrzyma.

Reż.: Ang Lee **Wyst.:** Jennifer Connelly
USA 2003 **HD 175 min ▶ do godz. 22.55**



23.35

TVP 1

Biały Potok KOMEDIA Michał (Marcin Dorociński) i Ewa (Julia Wyszynska) to poukładane małżeństwo, które przyjaźni się z Kasią i Bartkiem. Ta para z kolei zmagają się z długami. Nieoczekiwane wyznanie komplikuje ich relację.

Reż.: Michał Grzybowski **Wyst.:** Julia Wyszynska
Polska 2021 **HD 90 min ▶ do godz. 1.05**



21.05

AXN

John Rambo SENSACYJNY Weteran wojny wietnamskiej, John (Sylvester Stallone), mieszka w Tajlandii. Pomaga misjonarzom dostać się do nękaną wojną Birmy. Kiedy dowiaduje się, że trafili oni w ręce żołnierzy, rusza im na ratunek.

Reż.: Sylvester Stallone **Wyst.:** Julie Benz
USA 2008 **HD 110 min ▶ do godz. 22.55**



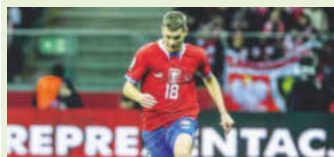
23.35

TVN

Zakonnica 2 HORROR Rok 1956. Siostra Irene (Taissa Farmiga) na prośbę kardynała bada serię tajemniczych zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce znów musi stanąć oko w oko z wcielonym złem.

Reż.: Michael Chaves **Wyst.:** Bonnie Aarons
USA 2023 **HD 140 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport



3.50

TVP 2

Korea Południowa – Czechy

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie rywali Meksyku i RPA w grupie A mistrzostw świata. Dla Czechów będzie to pierwszy mecz na mundialu od 20 lat. Awans wywalczyli w barażach, zarówno Irlandię, jak i Danię pokonując dopiero w serii rzutów karnych. **HD 150 min ▶ do godz. 6.20**



14.00

POLSAT

Japonia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Drużyna na Nikoli Grbicia wyjdzie na boisku w Liny z zamiarem przedłużenia dobrej passy w spotkaniach z reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. Polacy nie przegrali z Japonią meczu o stawkę od 2009 roku. **HD 150 min ▶ do godz. 16.30**



20.50

TVP 1

Kanada – Bośnia i Hercegowina

PIŁKA NOŻNA LIVE Współgospodarze MŚ liczą na to, że w tym meczu odniosą pierwsze w historii zwycięstwo w mundialu. Łatwo nie będzie. Bośniacy to solidna drużyna, która w barażach wyeliminowała Włochy. **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**



2.50

TVP 2

USA – Paragwaj

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz grupy D MŚ. W listopadzie w starciu towarzyskim Amerykanie pokonali Paragwajczyków 2:1. By powtórzyć ten wynik, muszą zaprezentować się lepiej niż w wiosennych sparingach z Belgią (2:5) i Portugalią (0:2). **HD 170 min ▶ do godz. 5.40**

→ rozrywka



20.00

TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Na scenie ponownie wystąpi Kabaret Smile. W pierwszej części show Michał Kincael porozmawia z kultową postacią, panem Stanisławem. W drugiej odsłonie zobaczymy skecz „Samolot i Bożena”, w którym w pełnowymiarowej roli wystąpi osoba z publiczności. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**



20.40

TVP 2

Świat w obłokach – muzycni spakobiercy...

KONCERT Wydarzenie poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory Marka Grechuty wykonają między innymi Maciej Zakościelny i Mietek Szcześniak. **HD 60 min ▶ do godz. 21.40**



22.00

TTV HD

Ostre cięcie 12

REALITY SHOW Prowadzący odwiedzają bydgoski salon o nietypowej nazwie Kudłaczek. Niebawem wychodzi na jaw, że szefowa Kasia nie pozwala sobie pomóc, chociaż jej biznes fryzjerski nie odpowiada na aktualne potrzeby klientek. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



23.25

TVP DOKUMENT

Królestwo bez maski.

Arabia Saudyjska
SPOŁECZEŃSTWO Dziennikarka Noura potajemnie odwiedza rodziną Arabię Saudyjską, ukazując życie w tym coraz bardziej autokratycznym państwie. **80 min ▶ do godz. 0.45**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Złoty chłopak** (310) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.00 Akcja 38** (878) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (10) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.20 Ranczo 5** (54) – obycz., Pol. 2011
- 10.15 Komisarz Alex 5** (63): Lincz – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (170) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Pogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedyńce: Dzikie imperium** (3-ost.) – serial dok.
- 14.00 Złoty chłopak** (311) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1044) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (946) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akcja 38** (889) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Mistrzostwa**
- LIVE** **Świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 3.30 Mistrzostwa**
- LIVE** **Świata 2026** – studio
- 3.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy A: Korea Południowa – Czechy
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:** Matylda Wullert – talk-show
- 6.55 Barwy szczyścia** (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.25 Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (10): Spółka rodzinna – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1857) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (988) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (853): Miłość i genetyka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (410) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Lorenzo i Cavendish przygotowują transport broni. W szczerzej rozmowie z Pią Virtudes wyznaje, że nie radzi sobie z pracą.
- 16.00 Koło fortuny** (1858) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (989) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczyścia** (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Rodzinka.pl** (293): Bzdziągwa – serial komediowy, Polska 2025

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (834, 835) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:**
- LIVE** Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
- Trzeci mecz Biało-Czerwonych podczas turnieju w Linyi. Drużyna Nikoli Grbicia prawdopodobnie wyjdzie na boisko w eksperymentalnym składzie bez największych gwiazd. Nie zmienia to faktu, że celem będzie kolejne zwycięstwo nad reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. Po raz ostatni w meczu o stawkę Polacy przegrali z Japonią w 2009 roku.
- 16.30 Na ratunek 112** (1064) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1032) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Emerytowany chemik zostaje pobity we własnym mieszkaniu. Córka ofiary rzuca podejrzenia na brata. Prowadzone przez Olę i Adama dochodzenie wykazuje, że rodzina poszkodowanego niewiele wie o jego życiu. Wychodzi na jaw, jak wiele ukrywał on przed bliskimi tajemnic.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4236) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1666) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (9, 10): Płock, U Mariusza; Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1645, 1646, 1705) – serial paradokumentalny, Polska
- Po wypadku samochodowym Martyna jest pod opieką 60-letniej matki. Postanawia adoptować czterolatnią Basię, która choruje na mukowiscydozę. Bliscy próbują odwieść ją od tej decyzji.
- 16.50 Szpital św. Anny** (45) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na SOR-ze przebywa pacjentka, u której lekarze wykrywają guza w jamie brzusznej. Kają czeka ustyng egzamin specjalizacyjny z kardiologii. Z kolei do Żyty zgłasza się policjant z podejrzeniem nowotworu.
- 17.55 Detektywi** (169) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Kalina prosi śledczych o pomoc w odkryciu tożsamości ojca dziecka jej zmarłej siostry, Agnieszki. Kobieta straciła życie na skutek przedawkowania narkotyków, ale policja podejrzewa, że doszło do morderstwa.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026: LIVE

Kanada – Bośnia i Hercegowina

Dla współgospodarzy mundialu to trzeci występ na mistrzostwach świata. Przed czterema laty w Katarze pokazali, że preferują futbol oparty na szybkości. Ich rywale swoją grę opierają na dobrej technice.

23.35 Biały Potok – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Duleba-Kasza, Julia Wyszynska, Dobromir Dymecki, 90 min

1.05 Zabić Sekala – dramat obyczajowy, Czechy/Polska/Francja 1997, reż. Vladimír Michálek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek, Jiří Bartoška, 125 min

3.10 Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Héline Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon, 95 min

4.45 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

5.05 Pytanie dnia – pr. publicyst.

5.30 Reporterzy – mag. reporterów

KONCERT



20.40 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2)

Koncert poświęcony twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości i sprzeciwu wobec bylejakości. Utwory słynnego barda wykonają m.in. Julia Wieniawa, Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Natalia Przybysz, Andrzej Kozłowski, Sonia Bohosiewicz, Mela Koteluk, Mitek Szcześniak i Maciej Zakościelny.

22.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – skrót koncertu

23.45 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika (1, 2-ost.) – koncert

1.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

2.25 Mistrzostwa

LIVE **Świata 2026** – studio

2.50 Mistrzostwa świata 2026

LIVE – mecz grupy D: USA – Paragwaj

W listopadzie w starciu towarzyskim górą byli Amerykanie (2:1). Podopieczni Mauricia Pochettino chcieliby powtórzyć ten wynik.

PRZYGODOWY



19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka

– USA 2006, 195 min

Jack Sparrow musi spłacić dług, który przed laty zaciągnął u dowódcy legendarnego „Latającego Holendra”. Okrutny Davy Jones żąda, by oddał mu duszę i dołączył do jego załogi straceńców. Jeśli odmówi, zostanie skazany na wieczne potępienie. Awanturnik postanawia odnaleźć skrzynię umarłaka, w której znajduje się serce Jonesa. Wraz z Willem i Elizabeth, którzy także znaleźli się w niebezpieczeństwie, wyrusza w podróż.

23.10 Znaki – thriller s.f., USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin, Abigail Breslin, 145 min

Na polu pastora Hessa pojawiają się dziwne symbole. W okolicy dochodzi do zdarzeń sugerujących pozaziemską ingerencję.

1.35 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 110 min

3.25 Nasz nowy dom (361) – reality show

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna: Część druga – USA/ Kanada/Jordania 2023, 215 min

HIT DNIA Paul Atryda, po ataku Harkonnenów i śmierci ojca, ukrywa się wśród Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar, widzi w nim obiecane wybrańca. Kontynuacja produkcji z 2021 r. zdobyła dwa Oscary.

23.35 Zakonnica 2 – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell, 140 min

Na prośbę kardynała siostra Irene bada serię zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nim demon Valak. Wkrótce znów musi się z nim zmierzyć.

1.55 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, 155 min

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4.45 Nauka jazdy 5 (30) – program rozrywkowy

5.15 Recepta na stary dom 3 (6) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (718-720) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1318, 1404, 1405) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1038-1040): Napad na parkingu; Przemoc; Rodzinną kolację – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (102): Ja nie mam męża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (748) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (480, 481): Karoshi; W obronie matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Nauczycielka Jolanta sześć miesięcy temu dowiedziała się o zdradzie męża i zażądała rozwodu. Za radą przyjaciółki umawia się na randkę. Były partner nie daje jednak o sobie zapomnieć.
- 19.00 Ukryta prawda** (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Agata i jej mąż Maciej pracują na uczelni. Pewnego dnia kobieta zastaje w gabinecie partnera roznegligowaną Olę. Mężczyzna twierdzi, że to pomyłka, ale dziewczyna pokazuje wiadomości w aplikacji randkowej sugerujące, że flirtują od tygodnia.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Ojciec panny młodej**

FILM – USA 2022, 150 min

Miami. Billy i Ingrid, para z wieloletnim stażem, podejmują decyzję o rozwodzie. Tymczasem najstarsza córka, Sofia, przedstawia im swojego narzeczonego, Adana. Zapowiada, że ślub odbędzie się bardzo szybko, a potem oboje zamieszkają w Meksyku. W tej sytuacji Billy i Ingrid zmuszeni są nadal grać zgodne małżeństwo.

22.30 Ocean's 8 – komedia kryminalna, **FILM** USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 140 min

0.50 Sherlock Holmes – film **FILM** kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Rachel McAdams, 155 min Koniec XIX wieku. Seria rytualnych zbrodni wstrząsa Londynem. Duet przelicznych śledczych podąża tropem mordercy.

3.25 Żyjąc z potworem 8 (6) – serial dokumentalny, USA 2020

4.25 Fachowcy 2 (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (9, 10): Bushido; Kupiona i sprzedana – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Sztuczki; Lup wojenny – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (15, 16) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (94) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Dora daje Marichuy numer telefonu do szpitala, gdzie leży Cecilia. Marichuy pyta o jej stan. Juan Miguel odwiedza Blancę w więzieniu. Spotyka Estefanię, która ma złożyć zeznania. Marichuy klóci się z Amadorem.
- 13.00 Wspiane stulecie** (28) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (498, 499) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 W jednej z paczek umieszczono żywego psa. Gabi jest wstrząśnięta. Wraz z dziennikarzem postanawia przeprowadzić prowokację. Damian leczy w pracy kaca, popijając alkohol.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (971, 952) – serial obyczajowy, Polska 2026 Klientka szuka prezentu dla partnera z kursu tanecznego. Uważa, że między nimi iskrzy. Beton wraca do domu po akcji. Guru składa Andżelice propozycję udziału w duchowym wyjeździe.

THRILLER

**20.00 Momentum**

FILM – USA 2015, 120 min

Uwodzicielska złodziejka Alexis planuje wraz z byłym partnerem ostatni skok – kradzież diamentów. Jeśli akcja się powiedzie, będą mieli zapewniony dostatni byt do końca życia. W trakcie napadu sprawy się komplikują. Kobieta zostaje oskarżona o zabójstwo. Na domiar złego zaczyna ją śledzić zawodowy morderca.

22.00 Anna – film sensacyjny, **FILM** Francja/USA/Kanada 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy, 150 min

0.30 Kobiety mafii 2 – film **FILM** sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warnke, Piotr Adamczyk, 160 min Gang Niani przejmuje władzę w stolicy. Przystępcy tracą w niejasnych okolicznościach tonę kokainy. Do kraju przybywa niebezpieczna Aida, która zawiera sojusz z trójmiejskim przemytnikiem Matem.

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (3) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (32) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (18) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (23) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (47) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (9, 10) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (73, 74) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (26) – serial animowany, USA 2022
- 10.50 Spidey i superkumple** (25) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (9, 10) – serial anim., Francja 2021
- 11.55 Smerfy** (137, 138) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (18, 17) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (40, 42) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (7, 8) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (19, 20) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (7) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (22) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (11, 12) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021
- 18.15 Bing** (73, 74) – serial animowany

ANIMOWANY

**18.45 Masza i Niedźwiedź 3**

(9, 10) – Rosja 2015

Energiczna, ciekawa świata kilkulatka, Masza, co rusz pakuje się w nowe kłopoty. Może wtedy liczyć na pomoc wiernego przyjaciela, Niedźwiedzia. Liczne wybryki Maszy często wystawiają na próbę cierpliwość Misia.

19.00 Kacze opowieści (41, 43)

– serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (391, 392) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Dom zły – dramat kryminalny, **FILM** Polska 2009, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Marian Dziędziel, Kinga Preis, Bartłomiej Topa, 155 min

1.35 Ja, Frankenstein – horror, **FILM** Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, 100 min

3.15 Lombard. Życie pod zastaw 4 (171) – serial obycz., Polska 2019

4.15 Niesamowite! (9) – serial dok.

5.00 Kręcimy z gwiazdami (1) – program rozrywkowy

**KASZTANOWY LUDZIK: ZABAWA W CHOWANEC**

Znika kobieta, która była nękana przez nieznanego sprawcę. Prowadził on za swoją ofiarą mroczną grę, ukrytą pod pozorem niewinnej rymowanki. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Naia Thulin (Danica Curčić) i Mark Hess (Mikkel Boe Folsgaard).

►serial krym. (6 odc.), Dania 2026

**PIEP*ŻYĆ MICKIEWICZA 2**

Dalsze losy licealistów oraz znanego z niekonwencjonalnych działań pedagoga Jana Sienkiewicza (Dawid Ogrodnik). Do klasy dołącza uzdolniony matematycznie Korek (Karol Rot). Koledzy pomagają mu przełamać nieśmiałość. Młodzi ludzie stawiają też czoło problemom związanym z okresem dorastania.

►obycz., Polska 2025; 101 min

PREMIERA

**JESTEM FRANKELDA**

Meksyk, XIX w. Zdolna pisarka Frankelda jest lekceważona i uciszana. Gdy trafia do własnej podświadomości, jej przewodnikiem zostaje Herneval – książkę więzioną między snem a kosmosem. Frankelda musi odzyskać kontrolę nad opowieścią i udaremnić intrygę złowrogiego Procustesa.

►film anim., Meksyk 2025; 114 min

PREMIERA

**POLIGAMISTA**

Jonasi Gomora (S'dumo Mtshali) zbudował od zera imperium bankowe. Jego żoną jest popularna influencerka Joyce (Gugu Gumedede). Para wiezie pozornie idealne życie. Wszystko się zmienia, gdy na jaw wychodzą liczne romanse mężczyzny, które wywołują medialny skandal i poważny kryzys w związku pary.

►serial obyczajowy, RPA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.00 Jedziemy na ryby! (19) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 38) – serial anim., USA 2010-2012	5.05 Szkoła (754) – serial paradokum.	6.30 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017	7.40 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min	6.00 Kabaretowe hity (5)
6.55 Na ratunek 112 (857) – serial paradokum.	7.00 Dwóch i pół 2 (7-10) – serial komediowy, USA 2004	6.00 Filmowe duety (1)	8.40 Grace (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.05 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 140 min	6.50 Polak potrafi (6)
7.25 Doktor Martin (16) – serial obyczajowy	8.55 Przyjaciele 2 (21-24) – serial komediowy, USA 1996	6.30 Alfabet filmowy (4)	10.35 Chicago P.D. 10 (6, 7) – serial kryminalny	11.25 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min	7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.30 Przyjaciółki (287, 288) – obycz., Pol.	10.55 Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996-1997	6.45 Zachocani po uszy (53, 54) – telen., USA	12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16) – serial sensacyjny	13.25 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min	8.55 Robert Makłowicz (217, 123) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (133, 134, 199, 200, 142, 143) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywki 2 (9-14) – serial komediowy, USA 2008	7.45 Detektywi (5-8) – serial fab.-dokum.	14.15 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017	15.05 Konsul – komedia kryminalna, 1989, 135 min	10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) – magazyn kulin.
14.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, 125 min	14.30 Dwóch i pół 2 (11-14) – serial komediowy	9.50 Prawo Agaty 2 (7) – serial obycz., Polska	16.25 Grace (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	17.20 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.	10.55 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niem./Austria
16.05 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min	16.30 Przyjaciele 3 (3-8) – serial komediowy, USA 1996-1997	10.55 Szpital św. Anny (73) – serial obycz., Polska	18.20 Chicago P.D. 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022	20.00 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 130 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dok., Kan.
18.40 Książę w Nowym Jorku 2 – komedia, USA 2021, reż. Craig Brewer, 140 min		14.55 Detektywi (493, 494)	20.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022		16.00 MacGyver 3 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1987



21.00 **Przykładny obywatel** – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 140 min

Coxman dowiaduje się o śmierci syna. Nie wierzy, w ustalenia o przedawkowaniu narkotyków. Postanawia odkryć prawdę i sam wymierzyć sprawiedliwość.

23.20 **Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min

2.30 **Ślad** (105-107) – serial kryminalny, Pol. 2020

5.30 **Na ratunek 112** (837) – serial paradokum.



19.30 **Teoria wielkiego podrywki 2** (15-20)

Leonarda odwiedza matka, doktor Beverly Hofstadter. Kobieta jest psychoanalizytką. Jej przyjazd wprowadza sporo zamieszania w życiu Penny i Sheldona.

22.00 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.

23.05 **Comedy Club** (6, 7)

0.05 **Miasteczko South Park 23** (8, 9)

1.00 **Pracoholizy 7** (5, 6)

2.00 **Śmiesznie nie będzie 4** (19, 20)

3.00 **Miasteczko South Park 23** (5-7)



20.00 **Podwójne ryzyko** – USA/Niemcy/Kanada 1999, 140 min

Libby – skazana za zabójstwo męża, Nicka – odkrywa, że jego śmierć była sfiingowana. Postanawia zemścić się za doznaną krzywdę. Śladem kobiety podąża jej kurator.

22.20 **Johnny** – dramat biograficzny, Polska 2022, 145 min

0.45 **Ci, którzy żyją mi śmierci** – thriller, Kan./USA 2021, 125 min

2.50 **Dziwczynny z Hollywood** (13)

3.05 **Szkoła** (727)

7.00 **Orphan Black: Echa** (4-6)

10.00 **Bibliotekarze 3** (1, 2)

11.50 **Czarodziejki 8** (7, 8)

13.40 **Grimm 5** (5, 6) – fantasy

15.30 **Bibliotekarze 3** (3, 4)

17.20 **Czarodziejki 8** (9, 10)

19.10 **Grimm 5** (7, 8) – fantasy

21.00 **Daybreakers** – horror s.f., Australia/USA 2009, reż. Michael Spierig, wyk. Ethan Hawke, 120 min



22.00 **Podróżnik** (4) – Francja 2019

Sześć lat temu w małym mieście zamordowano rodzinę. Po tych wydarzeniach miejscowość opustoszała. Tom podejmuje się rozwiązania tej starej sprawy.

0.00 **Komornik 2** – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, 125 min

2.05 **Grace** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

3.50 **Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017

9.00 **Z archiwum X 2** (3) – s.f.

10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.

11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10, 11)

13.45 **Agenci NCIS** (14, 15)

15.35 **SkyMed** (5) – obycz., Kan.

16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.

18.20 **Z archiwum X 2** (4) – s.f.

19.15 **FBI 3** (6) – serial kryminalny

20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)



22.10 **Nie ma róży bez ognia** – 1974, 120 min

Jan i Wanda mieszkają w jednym pokoju. Kiedy Malinowski proponuje im zamianę lokum, chętnie na to przystają. Niebawem wprowadzają się do nich różni ludzie.

0.10 **Ostatnia misja** – film sens., 1999, 150 min

2.40 **Wszystcy jesteście Chrystusami** – dramat psycholog., 2006, 160 min

5.20 **Moja mama**

5.35 **Przez ciebie, po tobie** – krótkometraż.

5.50 **Plansza nocna** (1)



20.00 **Hulk** – USA 2003, 175 min

Naukowiec Bruce zostaje napromieniowany podczas eksperymentu. Pod wpływem stresu zmienia się w zielonego olbrzyma, który niszczy wszystko wokół.

22.55 **Eurotrip** – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, 115 min

0.50 **Cube** – horror, Kanada 1997, 120 min

2.50 **Horror Story** – czarna komedia, Polska 2023, 130 min

5.00 **Podróż za jeden uśmiech** (5) – przyg.

14.15 **Inga Lindström: Słodcy życia** – melodramat, Niemcy 2023, 110 min

16.05 **Katie Fforde: Moja szalona rodzina** – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min

18.00 **Stadnina w Piber** (4)

19.00 **Górski lekarz** (118)

20.00 **Statek marzeń** – film obycz., Niemcy 2025, 115 min

21.55 **Rejs ku szczęściu** – Podróż posłubna na Bermuda – film obycz., Niemcy 2010, 110 min

23.45 **Górski lekarz** (118)

12.50 **Niepewność** – thriller, USA 2023, 95 min

14.25 **Od marcia do maja** – film obyczajowy, 2024, 85 min

15.50 **Kid Snow** – dramat obyczajowy, Australia 2024, reż. Paul Goldman, 130 min

18.00 **Mistrzowie** – komediodramat, Hiszpania 2018, 120 min

20.00 **Steve Jobs** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min

22.00 **Twinnless** – komediodramat, USA 2025, 100 min

23.40 **Django** – western, USA 2012, 160 min

13.25 **Święty** (51, 52) – kom., Pol.

14.25 **Spadkobiercy 2** (10)

15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 **Czarna Żmija** (2) – kom.

17.35 **Bob kocha Abisłoę 3** (17-19) – serial komediowy

19.00 **Dwóch i pół 2** (7-10)

21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – kom., Pol. 2019-2020

22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 **Czarna Żmija** (3) – kom.

0.30 **Comedy Club** (5) – pr. rozr.

23.00 **xxx: Reaktywacja** – film sensacyjny, 2017, 130 min

1.10 **Wojny drogowe: Furia** – film przyg., 2024, 110 min

3.00 **Czarodziejki 8** (9, 10)

5.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (3) – krym.

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fischer** (3, 4) – krym.

11.00 **Panna Scarlet i komisarz X** (5, 6) – krym.

13.10 **Poirot** – serial kryminalny

15.15 **Zagadki kryminalne panny Fischer** (5, 6) – krym.

17.55 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.

20.00 **Mechanic: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

22.00 **John Wick 4** – film sens., USA/Niemcy 2023, 215 min

1.35 **Czarny pies** – sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998, 125 min

3.40 **Cimarron Strip** (11) – serial przyg., USA 1968

14.15 **Inga Lindström: Słodcy życia** – melodramat, Niemcy 2023, 110 min

16.05 **Katie Fforde: Moja szalona rodzina** – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min

18.00 **Stadnina w Piber** (4)

19.00 **Górski lekarz** (118)

20.00 **Statek marzeń** – film obycz., Niemcy 2025, 115 min

21.55 **Rejs ku szczęściu** – Podróż posłubna na Bermuda – film obycz., Niemcy 2010, 110 min

23.45 **Górski lekarz** (118)

13.25 **E.T.** – film s.f., USA 1982, 115 min

15.20 **Motyl i skafander** – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 115 min

17.15 **Świadek** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min

18.55 **Ziemia naszych braci** – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min

20.30 **Twarzą w twarz** – film obyczajowy, Hiszpania/Belgia 2025, 95 min

9.05 **Lekarze na start** (47, 48)

10.40 **Agenci NCIS 16** (17, 18)

12.30 **Wszystkie stworzenia duże i male** 6 (3) – obycz.

13.30 **Panna Austen** (4)

14.35 **Poirot 13** (1) – serial krym.

16.35 **Agenci NCIS 16** (19, 20)

18.25 **Panna Scarlet 6** (6)

19.20 **Lekarze na start** (49, 50)

21.00 **Królowa węży** (5)

22.05 **Panna Scarlet 6** (5)

23.15 **Projekt Błękitna Księga** (3) – serial s.f., Kanada/USA

0.10 **Lekarze na start** (48-50)

2.15 **Królowa węży** (5)

3.40 **Poirot 13** (1) – serial krym.

4.15 **Wszystkie stworzenia duże i male** 6 (3) – obycz.

8.15 **Sposób użycia** – kom.

9.10 **Simponsonwe 34** (19, 20)

10.10 **Diabli nadali 7** (4-7)

12.00 **Jim wie lepiej 5** (19, 20)

13.00 **Sposób użycia** – kom.

14.00 **Wszystcy Kochają Raymond 3** (3-6) – kom.

16.00 **Simponsonwe 34** (19-22)

18.00 **Jack poznałem waszą matkę 9** (7-9) – serial kom.

19.30 **Współczesna rodzina 5** (10-12) – serial komediowy

21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (11, 12) – serial animowany dla dorosłych

22.00 **Igrzyska na kacu** – kom., USA 2014, 95 min

23.35 **Genialna Morgane** (1, 2)

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin	3.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy A: Korea Płd. – Czechy	9.50 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja treningowa	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA
10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał	9.00 Polsat Futbol Cast	8.20 Speedway+ – mag.	6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Meksyk – RPA	11.00 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja treningowa	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6
11.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole	10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Kuba	9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska	9.00 Mundialowy poranek (1) – mag.	12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor.	10.00 Klan z Alaski – dok.
13.30 Cycling Show – mag.	13.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska	11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska	10.30 Droga do mundialu 2026 (1) – mag.	12.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1	11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.
14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap	14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026	13.30 Speedway+ – mag.	11.05 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Holandia – Polska	13.10 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 1. sesja treningowa	12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap	15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	16.15 Premier League Stories (44) – mag.	13.10 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie	14.55 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna	13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności
17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – short track	16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio	16.55 Speedway+ – mag.	16.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy A: Korea Płd. – Czechy	15.50 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna	15.00 Złomowisko PL 5 (4)
19.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap		17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Włókniarz	18.30 Dzień na mundialu – magazyn piłkarski	16.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 2. sesja treningowa	16.00 Gorączka złota 16
WSPINACZKA	SIATKÓWKA MĘCZYZYN	ZUZEL	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	17.00 Nic do zgłoszenia (6)



20.00 Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet i bouldering mężczyzn

Do ścisłego grona faworytek rywalizacji zalicza się między innymi mistrzyni olimpijska Janja Garnbret.

21.30 Racing for excellence – mag.

22.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap

1.30 Kolarstwo górskie: PS w Leogang



21.15 Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia

Reprezentacja Belgii już od lat nie może znaleźć recepty na Serbów. Po raz ostatni wygrała z nimi w 2017 roku jeszcze w Lidze Światowej. Od tego czasu przegrała z nimi 6 spotkań.

0.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Iran – Argentyna

4.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2.08.06.2024



20.00 PGE Ekstraliga: Unia Leszno – PRES Grupa Deweloperka Toruń

Beniaminek, Unia Leszno, pokazał, że umie wygrać z najlepszymi. W starciu z toruńską drużyną będzie chciał zrewanżować się za porażkę w drugiej kolejce.

23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 158

2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa

4.25 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski



20.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina

Dla Bośniaków jest to pierwszy mundial od 12 lat. W Brazylili zanotowali jednak tylko jedno zwycięstwo. Z kolej gospodarze swój poprzedni turniej zakończyli bez wygranej.

0.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy A: Korea Płd. – Czechy

2.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio

2.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy D: USA – Paragwaj



18.35 GP Barcelony-Katalonii – 1. i 2. sesja treningowa

W bieżącym sezonie Hiszpania będzie gospodarzem dwóch wyścigów F1. Pierwszy z nich odbędzie się na torze w Montmeló.

21.25 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna

22.25 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna

23.30 Ligue 1 Show (35)

0.00 Serie A – mag.

1.05 Made in Italy (6, 4, 5) – mag. piłkarski



21.00 Specjalistki (3) – Polska 2020

Kobiety coraz częściej próbują swoich sił w typowo męskich zawodach. W programie zostanie pokazanych kilka kobiet, które wybrały taką drogę zawodową.

22.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.

23.00 Nagi instynkt przetrwania 12

0.30 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

1.30 Porty: Hiszpania (12)

2.00 Militarria na warsztat 5 (3)

13.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole

15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet

16.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn

18.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

20.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap

21.00 Golf: RBC Canadian Open – 2. runda

0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

13.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał

15.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał

17.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał

19.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

1.00 Sporty walki: Madness Cage Fighting 8 w Łęcznej: P. Semeniuk – P. Runowski

8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

10.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – mecz 2. rundy

12.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał

14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał

16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał

18.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał

20.50 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał

23.10 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

9.00 Beyond The Beaten Path

10.00 Pro Bull Riders 2 (27)

11.00 X Games – Oslo (2)

12.00 Nitro Circus: Crazy Train

13.00 Action Sports World (8)

14.00 WWE Classic Gold

15.00 WWE Highlights (79)

15.25 WWE Classic Gold

16.20 WWE Highlights (78)

16.45 WWE Classic Gold (68)

17.00 KPW Kombat TV (20, 25)

19.00 WWE Classic Gold

20.00 AEW Dynamite (2622)

22.00 PTW Wrestling (20)

0.15 WWE Highlights (1, 2)

1.45 New Japan Wrestling – Highlights (16-18)

3.00 Beyond The Beaten Path

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern

18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cremonese

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club

23.00 Formuła 1: Grand Prix Monako

23.40 F2: Chasing the Dream

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (16, 17)

11.15 Idealna niania (6, 7)

12.45 Powrót doktora Szczyty

13.45 Klinika bez tajemnic (1)

14.45 Szpital (498, 499)

16.45 Idealna niania (5-8)

19.45 Klinika naturalnego piękna (4) – reality show

20.15 Dr Pryszczyla 3 (9) – dok.

21.15 Odnaleźć się w chorobie (3) – dok., USA

22.15 Chirurgia otyłości (9)

23.15 Nie do uwierzenia! 5 (5)

0.15 Sekrety lekarzy (10)

1.15 Wyścigowiec (2)

2.15 Droga twarz 2 (2) – rozr.

3.15 Szpital (299, 300)

12.05 Sporty walki: Gala Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki 2

14.55 Ateci – magazyn sportowy

15.20 Boks: Rocky Boxing Night w Koszycynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright

17.55 K.O. TV Weekly (24)

18.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott

20.35 Boks: Z archiwum ESPN

21.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito

23.55 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski

22.30 Siatkówka kobiet: LN

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

6.00 Liga: Extra – mag.

8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa

10.45 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski

11.25 Speedway+ – mag.

12.00 Dart: PDC World Series

LIVE we Frankfurcie – mecze fazy grupowej

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz

20.00 Dart: PDC World Series

LIVE we Frankfurcie – mecze fazy grupowej

0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 158

3.15 Przerwa techniczna

14.00 Made in Italy (5-8) – mag.

15.00 Serie A – mag. piłkarski

16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – RC Lens

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – FC Köln

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF

22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting – Moreirense FC

2.00 Z archiwum LaLiga (3, 4)

3.25 Legendy LaLiga – mag.

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Moreirense

10.00 LaLiga Best 11

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Fiorentina

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Real Madryt CF

16.00 Made in Italy (1-4) – mag.

17.00 Bundesliga Special

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – 1. FC Köln

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – Lille

11.50 Wszystkie kolory świata (5, 6) – dok., Francja

13.50 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum.

14.50 Arctyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia

16.10 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.

17.10 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.

18.10 Na pierwszym planie (4)

20.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Francja 2026

21.00 Odległości – film dokum.

22.35 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3)

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA	11.00 Megamaszyny (4)	8.55 Wehikuł czasu (6/12)	6.30 Zakończ się w Polsce (41-43)	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	8.00 Naznaczeni morderstwem – dok.	12.00 Logistyka na wielką skalę (3) – dok., Niem.	9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA	8.05 Flesz historii	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	13.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1)	10.00 Gwiazdy lombardu (26-29) – reality show	8.40 Pogranicze w ogniu (22) – sens., Pol. 1991	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (39) – reality show
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018	12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	14.00 Historia Związku Radzieckiego (1)	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)	10.50 Tajemnice kulturowych seriali (3)	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (14) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	14.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA	15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum.	14.00 Druga wojna światowa w liczbach (3, 4)	11.40 Świat w filizance herbaty (5) – dok.	17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	14.30 Viralowe zbrodnie – serial dok., USA	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok.	16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA	12.50 Starożytne mocarstwa (1) – dok.	18.10 Największe tajemnice świata 5 (5) – serial dok., 2024
	15.30 Viralowe zbrodnie – dok., USA	17.00 Zaginione miasta: Potop	18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dok.	14.00 Film dokumentalny	19.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok.
	16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny	18.00 Historia Związku Radzieckiego (2)	20.00 Największe wynalazki starożytności (3) – serial dokumentalny	14.35 Pogranicze w ogniu (23) – sens., Pol. 1991	20.00 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.
	18.00 Zaginieni (2) – dok.	19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.	21.00 Największe miły historii (1) – dok.	15.40 Sensacje XX wieku	21.00 Starożytni kosmici 17 (17) – dok.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – dok., USA	20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.		17.30 Czas honoru (II)	
				18.25 Encyklopedia II wojny światowej	
				19.35 Królowie (74) – hist.	



DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze dinozaurów
Clay wraca na ranczo w Montanie. Liczy, że czekają tam na niego znaleziska. Mike i jego ekipa kontynuują wykopalska w miejscu znalezienia skamieniałości triceratopsa.

23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum.

1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny

5.00 Kosmiczna mapa skarbów: Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na ratunek starociom

9.00 Legendarne miejscówki

11.00 Wyprawa w nieznane

13.00 Skarby z szopy (14, 15)

14.00 Łowcy staroci: Renowacje (8) – dok., USA

16.00 Skarby z szopy (16, 17)

17.00 Militaria na warsztat (2)

18.00 Muzealne tajemnice

20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

22.00 Klub odkrywców – dok.

0.00 Wyprawa w nieznane

2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki

3.00 Europejskie bazy (10)

4.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (6) – serial dok., USA

TVP DOKUMENT HD

13.45 Król sawanny – film dok.

14.50 Kalendarz przyrody (5)

15.50 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia – film dokum.

16.55 Karnawały – serial dokum.

17.55 Sanatorium miłości 2 (2)

18.55 Górskie wyzwania – Aguja Negra – film dok.

20.00 Deyna. Geniusz dot zatrącenia – film dok.

21.05 Najspanialsze ikony natury (3) – serial dokum.

22.10 Królowe mafii (5) – dok.

23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn

23.25 Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska – dok.

POLSAT DOKU HD

10.05 Polacy za granicą (59, 60)

12.05 Wojny kontenerowe

13.10 Poszukiwacze historii

13.35 I wojna światowa w liczbach (2) – serial dok.

14.35 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów

15.35 Skanowanie historii (2)

16.40 Koszty wojny (2) – dok.

17.50 Podglądacze przyrody

19.55 David Attenborough i cuda natury (1, 2) – dok.

21.00 Świat z góry. Izrael (1)

22.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – dok., Singapur

23.05 Świat z góry. Parki narodowe (2) – serial dok.

0.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 Czas ojcostwa – film dok.

13.50 Burza. Ożywca siła przyrody – film dokum.

14.50 Piesze wędrówki po świecie (3) – serial dokum.

15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (2) – serial dok., Fr.

16.55 360° Świat bez granic

18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (17, 18)

18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (2) – film dokum.

19.45 Ikea. Apytet na drzewa

20.50 Materiały przyszłości (2)

22.00 Wszechświat zwany głębią – film dokum., Hol.

23.10 Strefa nagoci (5) – dok.

0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (3) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 Niezwykły dr Pol (12, 15)

12.00 Anatomia ukąszenia węży – film dokumentalny

13.00 Przedziwna planeta Ziemia (10) – serial dok.

14.00 Lwy w koronach drzew

15.00 Walki zwierząt (5) – dok.

16.00 Kraina dzikich zwierząt

17.00 Urodzone w Afryce: Cykl życia – film dokum.

18.00 Dziką Mongolią: pod błękitnym niebem (1) – dok.

19.00 Zwierzaki w amoku (3)

20.00 Niszczycielskie żywioły (15) – serial dokumentalny

21.00 Niezwykły dr Pol

2.00 Dorastanie w świecie zwierząt: Mała uchątka

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok.

12.15 Pacyfik (2) – serial dok.

13.20 Sekrety wodnych krain

14.20 Kanada: przetwórcy na dzikiej Północy – dok.

15.30 W poszukiwaniu deszczu (4) – serial dok.

16.35 Śnieżne stworzenia

17.45 Olbrzymy (4) – serial dok.

18.55 Zabójcza pogoda 2 (9)

19.55 Wojny zwierząt (2) – dok.

21.00 Atlantyckie – najdzikszy ocean (2) – dok., Wlk. Bryt.

22.05 Sekrety wodnych krain

23.15 Zabójcza pogoda 2 (10)

0.25 Rzeźba potwory 6 (6)

1.20 Rzeźba potwory 7 (1-4)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.10 Australijskie poszukiwacze złota 3

16.00 Nowicjusze za kółkiem Bohaterowie z St. John's 3 (6) – serial dok.

18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3

18.55 Australijskie poszukiwacze złota 9

21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.

22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 (4) – serial dokum., Australia

23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (1)

0.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) – serial dok.

14.30 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (2) – dok.

15.35 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)

16.35 Tajemnice templariuszy

17.45 II wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok.

18.50 Człot: najważniejsza broń II wojny światowej

20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów

21.00 Naciżenie: Korzenie zła

23.05 Kto napisał Biblię? – dok.

0.20 II wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 Motyw mordercy (29, 30)

15.05 Zbrodnia po angielsku 5

16.00 Ferie, impreza, morderstwo (2) – dok.

17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – dok.

18.00 Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) – dok., Pol.

19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (10, 11)

20.00 Morderstwo na Manhattanie – dok.

21.00 Dowody zbrodni 4 (15)

22.00 Serjyny mordercy: Zabójca z Times Square (1) – film dokum., USA 2023

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.

14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.

15.00 Kot z piekła rodem

17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.

18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.

19.00 Cztery kąt, cztery łapy

20.00 Monstrualne rekiny – film dokumentalny

21.00 Klan z Alaski – serial dok.

22.00 Projekt akwarium – dok.

23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.

0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Walka o bagaż

10.10 Tu jest pięknie (3, 1, 2)

12.15 Oblicza Azji (6, 7) – dok.

14.20 Człowiek kontra jedzenie (20) – mag. kulin.

14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 2) – pr. rozr.

17.00 Śladami Wielkiej Stopy (1, 2) – serial dokumentalny

19.00 Pojedynki Eda Stafforda

21.05 Nagi instynkt przetrwania (5) – dok.

23.05 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol.

0.50 Oblicza Azji (6, 7) – dok.

2.55 Śladami Wielkiej Stopy

5.00 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.

POPULARNONAUKOWY

22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (4)

23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6)

0.50 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

8.05 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok.

2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – serial dok., USA

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.00 Ja wam pokażę! (2) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Słowo daje! – mag. 15.10 Wszystko przed nami (90) – obycz. 15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – rozr. 16.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Pol. 2024 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1039) 17.30 Telexpress 17.50 Telexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (6) – magazyn kulin. 18.45 Info Wilno (1867) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie – inf. 19.15 Cafe Fogg 20.10 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1118) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1062) 9.25 Koło fortuny (2022) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.35 Program rozrywkowy 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (1) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.10 Pan Mama (28, 29) 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (58) 16.30 Do śmiechu! (67) 17.25 Va banque (1063)	6.00 Przyjaciółki (31, 32) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (17, 18) – serial kom., Wlk. Bryt. 9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11, 12) – reality show 12.25 Bogaty dom – biedny dom (97, 98) – reality show 14.20 Kolacja w ciemno (24, 25) – pr. rozrywk. 16.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (30) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska 20.00 Randka w ciemno (11) – program rozrywkowy	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) 8.55 Policjantki i Policjanci (470, 471) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1128, 1129) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1557, 1558) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1331-1333) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1379) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1380) – serial obycz., Polska	7.20 Ukryta prawda (1200) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (19, 20) 10.30 Detektywi (257, 258) 12.30 Zakup w ciemno 3 (25) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (24) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (24, 25) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Życia na kredycie 8 (1, 2) – reality show 18.05 Zakup w ciemno extra (27) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (4) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (3) 21.05 Zakup w ciemno extra (37) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy 15.35 Babski biznes (2) – program rozrywkowy 16.35 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1) – program rozrywkowy

20



OBYCZAJOWY	TELETURNIJEJ	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.50 Echo serca (2) – Polska 2019 Wypadkowi ulega strażak. Jan wykonuje trudną operację, by naprawić rdzeń kręgowy pacjenta. Andrzej ma pretensje do kolegi, że daje strażakowi nadziewkę.	18.00 Koło fortuny (2023) Uczestnicy programu kręcą koleem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.	21.00 Kolacja w ciemno (96) – Polska Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Następnie odwiedza ich twórców. Po trzech spotkaniach organizuje jedno, z wybranym mężczyzną.	22.00 Gry małżeńskie (207, 102, 103) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (23, 24) – program rozrywkowy 3.05 Wzięcie kobiet (68, 69) – serial dok. 4.00 Zdrady (103, 104) – serial paradokum.	22.00 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kan./Niem. 2004, wyk. Sanaa Lathan, 125 min 0.05 STOP Drogowka Love Island. 1.05 Wyspa miłości (11) 2.10 Hardkorowy lombard 2 (12) – dok. 2.40 Interwencja – mag.	22.50 Ostre cięcie 12 (4) Prowadzący odwiedzają bydgoski salon Kudłaczek. Biznes nie odpowiada na aktualne potrzeby klientek. Eksperti chcą otworzyć właścicielkę na marketing w internecie. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13) 1.00 Diabelnie boskie (11, 12) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (11, 12) – serial fab.-dokum. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506)

TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 16 (212) 9.50 Ojciec Mateusz 17 (213) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (601, 602) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (51) 13.20 Komisarz Alex 2 (15) 14.15 Ranczo 3 (29, 30) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (293) 19.20 Ranczo 4 (45) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (259, 260) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 35 (450) 22.20 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Wł. 1996, 170 min	6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Wochentblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzieje dobry 12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.35 Spotkanie z balladą 15.50 Muzyczne podróże 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 18.00 Koncert żywcem 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek	9.50 MacGyver 2 (8, 9) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (6, 7) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) 14.10 Pod pokładem 11 (4) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat – cykl reportaży, Polska 2008 20.00 Eksperyment: Odsiadka 21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (5) 23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4) – rozr. 0.00 Magia nagości. Szwecja 0.55 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)	13.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum. 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami (12) – reality show 23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy 1.00 Baylen – życie na głos 3	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – serial dok. 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (2) 17.35 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – serial dok. 18.55 M jak mięso 10 (3-5) 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – serial dok. 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 23.40 Kolacja z Gavinem Rosdalle'em (2) – dok.	10.15 Złomowisko PL (6, 7) 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – rozr. 19.45 Moto kombi (3) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (11) 21.15 Duda kontra Szafranski 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (3) – mag. 23.40 Zawodowi handlarze (3) 23.45 Moto Factory (3) – mag. 0.25 Wojny samochodowe

NOWA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (24) – kom. 10.30 Wziewanie (103) – dok., Pol. 11.00 Poitrot 9 (1, 2) – serial krym. 15.00 Świat według Bunchy'ch (118-123) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (93, 97, 95) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (113) – paradok. 22.00 Ślad (24, 25, 89) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (44, 45) 3.50 Wehikuł czasu (612, 611) 4.00 Sala operacyjna (3, 4) 5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)	8.35 Szpital (750, 751) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (319, 320) 12.35 Anatomia piękna 2 (10) 13.35 Przepis na życie 5 (12) 14.35 Zapukaj do moich drzwi Bunchy'ch (118-123) 15.45 The Floor (9, 10) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (12) 19.00 Kartoteka 10 (18) 20.00 Ocean strachu – thriller, USA 2003, 120 min 22.00 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, 125 min 0.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8) – dok. 1.05 Szpital (746) – paradok.	11.55 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 14.50 Ciężarówka przez śniegi 4 (2, 3) – serial dok. 16.50 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji PI – Kermadec – dramat krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Morderstwa we Francji PI – Rochefort – thriller, Francja 2019, 115 min 23.55 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 105 min	12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (26, 1, 21) 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7) 21.00 Policjanci w akcji (4) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (7) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – program rozrywkowy	11.55 Pogromcy bałaganu 3 (8) 12.50 Gardeners' World 16 (18) 13.55 Letnie inspiracje (1) 14.05 Cudotwórcy 7 (12) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Patent na zieleń (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (21) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (44) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (13) – mag. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (5) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (9, 10) – serial dok. 1.00 Pogromcy bałaganu 3 2.00 Remont w 48h 11 (4)	9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (7) – pr. rozr. 10.05 Letnia chata na lata 11.55 Usterka 10 (3, 4) – serial fab.-dokum., Polska 2018 13.00 Zbudujemy większy dom (5) – program rozrywkowy 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 18.15 Weekendowa metamorfoza (3, 4) – rozr. 20.10 Będzie pięknie (5) – rozr. 21.10 Złóż remont 4 (1) – rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (3-6) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczkii (4-6) – obycz.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (278) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (327-329) – serial paradokum., Pol. 2023
11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1492, 1493) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (439-443) – serial kom., Pol. 2014
17.00 48h. Zaginieni (119, 120) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (977) – serial paradokum.
20.00 Ślad (53) – krym., Pol.

PARADOKUMENTALNY



- 21.00 Gliniarze (772) – Polska 2023

Umiera nastoletni uczestnik nocnej imprezy plenerowej, a jego koleżanka znikła. W srodowisku ofiary detektywi trafiają na trop niepokojących informacji.

- 22.00 Skazaniec – dramat
FILM kryminalny, USA 2008, 140 min
0.20 Zła kobieta
FILM – komedia, USA 2011, 115 min
2.15 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (522, 523)
4.00 Strzelnica Navala (5)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (4-6)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard (93-98) – serial dokum., USA
14.00 Polacy za granicą (113, 114) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (45, 46) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (483-486) – serial dokum.
22.00 Zawód glina (10) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (123-132) – serial dokum.
4.00 Starożytni kosmici (25, 26) – serial dok., USA

Kobieta TVP KOBIECIA DVB-T2

- 14.35 Omnibus – szczyb i mądry – dogrywka (6)
15.00 Po prostu na wieś (2)
15.30 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – krym., Pol. 2024
17.25 Magician Adriatyk (6)
18.30 Świat w obłokach – muzyczny spadołkierzy Marka Grechuty (1) – koncert
19.35 Miłość i nadzieja (272)
20.35 Wichrowe wzgórze (253) – serial obycz., Turcja 2024
21.35 La Promesa – pałac tajemnic (251) – obycz.
22.35 Miłość na kempingu
FILM – film obyczajowy, USA 2021, 100 min

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.45 SuperLudzie Extra (48) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (674, 675) – paradok.
8.00 Doktor Martin (19, 20) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (387, 388)
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (190) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 6 (51)
16.05 Ninja Warrior Polska (17)
18.00 Świat według Kiepskich (476, 477)
19.00 Rolniczki (9) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (67) – pr. rozrywk.

DRAMAT PRZYGDOWY



- 21.00 Mroczne umysły
FILM – USA 2018, 130 min

Obdarzeni niezwykłymi zdolnościami młodzi ludzie zostają uznani za zagrożenie. Postanawiają utworzyć ruch oporu i wykorzystać niezwykle moce w celu przejścia władzy.

- 23.10 Pewnego razu w Meksyku:
FILM Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 130 min
1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.
1.50 Świat według Kiepskich (168, 146, 469, 470) – kom., Pol.

FOOD NETWORK HD

- 13.10 Miłość od kuchni (2)
14.10 Akcja: Restauracja! (7)
15.10 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (9, 10)
16.15 Kuchenne rewolucje (4)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (3)
18.45 Dziecięce mistrzostwa wypieków (10)
19.45 Kulinaryny poker (8)
20.45 Bójka na plaży (6) – dok.
21.50 Pyszne miejscówki (2)
22.55 Akcja: Restauracja! 19
0.00 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożery
1.00 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin.
1.30 Pyszne miejscówki (6, 7)

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Wags (1, 2) – serial dok.
10.40 Very Cavallari (10, 11)
12.30 Z kamerą u Kardashianoów
16.10 Very Cavallari
17.05 Plastikowa fuszerka (1)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianoów (11)
20.30 Wags (5, 6) – serial dok.
22.30 Plastikowa fuszerka (2, 3) – serial dokumentalny
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianoów (5, 6)
3.00 Very Cavallari (10, 11)

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (194, 195) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (669, 670) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (215, 216) – serial sensacyjny, Niemcy 2010
10.55 48h. Zaginieni (88-90) – serial kryminalny, Polska 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1180) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Uroczysko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023-2024

SENSACYJNY



- 16.00 Kobra – oddział specjalny (217, 218)

Semir i Ben wpadają na trop grupy, która planuje dokonanie przestępstwa w trakcie zaćmienia Słońca. Nicolas, dawny przyjaciel Bena, przekazuje kilka wskazówek.

- 18.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.
21.55 Kości (87, 88) – krym.
23.50 Nie oddychaj
FILM – horror, USA 2016, 110 min
1.40 Krejzi patrol (4-7)

POLSAT RODZINA HD

- 10.55 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok., Fr.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show
13.00 Rodzina zastępcza (183, 184) – kom., Pol. 2004
15.00 Pociągi, które zmieniły świat (4, 5) – serial dokum.
17.15 Pingwin z Madagaskaru (13-16)
19.10 Rodzina zastępcza (288)
20.05 Miódowe lata (24, 25, 79)
22.20 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, rez. Kriv Stenders, wyk. Levi Miller, 100 min
0.00 Trumpowie. Poziłcana dynastia – film dokum., Fr.

TV TRWAM DVB-T

- 16.10 Natura obiektywnie
16.40 Wielkopoleanie nad Wisłą (2) – film dok., Pol.
17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa – pr. religijny
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Rycerz – film dokum., Pol.
23.00 Przegład katolickiego tygodnika „Niedziela”

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym.
6.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 4 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2021
8.40 Lewis 2 (7) – krym.
9.40 Ojciec Brown 12 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2025
10.40 Śmierć pod palmami 13 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 4 (9, 10)
14.55 Ojciec Brown 5 (14)
15.55 Lewis 2 (7) – krym.
17.00 My Life is Murder (3) – serial kryminalny

KRYMINALNY



- 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (3)

Cyklicki docierają do wioski Midsomer. Niebawem ginie lider wyścigu. Barnaby zagłębia się w świat rywalizacji, korupcji i zabójstw.

- 19.50 Śmierć pod palmami 13 (2)
21.00 Ojciec Brown 13 (9)
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.
23.15 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 4 (9, 10)
1.15 Śmierć pod palmami 13 (2)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.25 Najpiękniej ukryte hotele 2 (1) – serial dokum.
14.30 Koreańska uczta Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 Zapraszam do stołu 21 (17-20) – magazyn kulinarny
17.40 Włoski remont Amandy i Alana (7, 8) – pr. rozrywk.
18.55 Mistrzowie ceramiki: Kanada (8) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk.
20.35 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (5)
21.10 TBA – program rozrywkowy
22.10 Obłęd seksu (2) – dok.
23.15 Wzbydlive choroby: dzieci (2) – serial dokum.

BBC BRIT HD

- 12.30 Top Gear 6 (1) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (9)
15.40 Najślabsze ognio 5 (12)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 6 (2) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (9)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (2) – serial dok.
21.00 II wojna światowa w kolorze (3, 4) – dok.
23.00 Top Gear 6 (1) – mag.
0.00 Najślabsze ognio 5 (12)
1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (12)
2.05 Cuda inżynierii 5 (9)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Zabawy Bolka i Lolka (2, 3) – anim.
10.45 Reksio (51, 52)
11.05 Male i duże przygody Miffy (26)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo (79, 80)
11.55 Strażak Sam (18, 19)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (67)
13.00 Zaczarowany świat... (23)
13.20 Pszczółka Maja (33)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 8
14.45 Yakari (51, 52) – anim.
15.15 Al-chemik (30) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Kreccio (35, 36) – anim.

ANIMOWANY



- 16.35 Tygryszek Percy i jego powieści

W Tygrysię Twierdzy trwają przygotowania do przyjęcia. Wszyscy mają pomysły na przystrojenie zamku, ale nikt nie słucha Percy'ego.

- 17.05 Dino Ranczo (98, 99)
17.30 Piotruś Królik 2 (94, 95) – serial anim.
18.00 Kucharz Shane (1, 2)
18.25 Leo da Vinci (49, 50)
19.00 Tyciaki
19.20 Ernest i Celestyna
19.45 Bazzrolinka
19.50 Czytanie przed snaniem
20.05 Sąsiedzi (82-84)

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 5 (24) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (22)
17.30 Pan Krokodyl (4) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (25) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (10, 8) – serial animowany
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (1) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (20)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
20.00 Świnka Peppa 2 (6-10)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (12) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (25, 26) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.55 Mały Charlie (12) – anim.
16.05 Mega Ekspres (29, 30)
16.30 Ciekawski George 7 (4)
17.00 Strażak Sam 16 (19, 20)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (10) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (1) – anim.
18.50 Baczne oczka (11, 12)
19.05 Kicia Kocia (9, 10) – anim.
19.25 Mały Charlie (12) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim.
19.52 Basia 2 (5) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 3 (10)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



- 20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

- 21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 TVP 3 DVB-T2

- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (172)

GRY EDUKACYJNE NA SMARTFONY DLA NAJMŁODSZYCH

→ Te aplikacje zamieniają naukę w małą przygodę – rodzice i dziadkowie mogą wspólnie z dziećmi odkrywać świat liter, zaprzyjaźniać się z liczbami i poznawać pierwsze słowa w obcym języku.

SPRYTNA DROGA DO WIEDZY

CYFROWY PLAC ZABAW

GRY DLA DZIECI: NAUKA I ZABAWA
to apka, która w naturalny sposób łączy radość odkrywania z doskonaleniem umiejętności. Aplikacja wspiera naukę liczb, kolorów i kształtów, jednocześnie rozwijając koordynację ruchową, pamięć oraz sprawność manualną najmłodszych. Pobierzesz ją z Google Play lub App Store. Po uruchomieniu wybierz język polski albo angielski, przejdź przez krótkie ekrany powitalne, a potem kliknij „Graj”. Do dyspozycji jest aż 29 trybów zabawy.



UKŁADANKA PEŁNA PRZYGÓD



GRY LOGICZNE: GRY DLA DZIECI
to zestaw puzzli, które rozwijają wyobraźnię, koncentrację i spostrzegawczość. Podczas zabawy dzieci poznają różne zwierzęta – ich siedliska, zwyczaje i wyjątkowe cechy, poszerzając wiedzę o świecie przyrody. Pobierz apkę z Google Play lub App Store, po uruchomieniu wybierz motyw i liczbę elementów (9, 16 albo 25). Pakiet 42 gier kosztuje 9,99 zł, a pełna wersja z 504 obrazkami – 51,99 zł. Aplikacja działa też offline.

ANGIELSKI Z WIEWIÓRKĄ

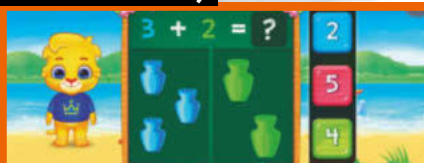
ABC LITERY. ALFABET DLA DZIECI



to apka do nauki języka angielskiego dostępna w Google

Play. Dzieci sterują sympatyczną wiewiórką i, pomagając jej w różnych zadaniach, poznają alfabet oraz pierwsze angielskie słowa. Uczą się poprzez rysowanie i kolorowanie, wyruszając w podróż po litery ukryte w jeziorze, domu wiedźmy czy kosmosie. Aplikacja nie wymaga logowania. W wersji darmowej wyświetlane są reklamy, płatna odblokowuje dodatkowe opcje. Cena: 11,99 zł/mies., 85,99 zł/rok lub 154,99 zł jednorazowo.

LICZ I KOLORUJ



MATEMATYKA DLA DZIECI (POLSKI)
to bezpłatna aplikacja bez reklam, dostępna w Google Play i App Store. Po pobraniu wybierz język polski lub angielski, a następnie jedną z kategorii: „Dodawanie”, „Odejmowanie” lub „Zabawne gry”. Do wyboru jest 11 aktywności, m.in. krzyżówki matematyczne, ścieżka liczbowa i łamigłówki. Można tworzyć profile dla kilku dzieci. Dodatkowo dostępne są matematyczne kolorowanki, które można wydrukować, puzzle oraz quizy rozwijające logiczne myślenie.

BAJKOWY ŚWIAT

SUPER STORIES: MĄDRE BAJKI

to aplikacja z opowieściami dla dzieci w wieku 3+, 5+ i 8+. Po wyborze kraju i języka możesz się zarejestrować (przez konto Google lub email) lub korzystać bez logowania. Podając imię, wiek, wygląd i zainteresowania dziecka, stworzysz spersonalizowaną bajkę. Dostępne też kolorowanki do druku. Wersja podstawowa jest bezpłatna. Na start otrzymasz 7 dni pełnego dostępu gratis. Ceny: 29,99 zł/mies., 129,99 zł/rok, 369,99 zł na stałe.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
 absolwent Politechniki Łódzkiej
 od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
 z opisem problemu e-mailem
 na adres: inzynier@toowo.pl

DZIESIĄTKI STACJI FTA

PAN SŁAWOMIR od dawna miał taką fantazję, żeby zamontować dużo anten i uzyskać dostęp do jak największej liczby kanałów FTA. Do realizacji przystąpił pięć lat temu, gdy kupił telewizor Samsung QE75Q67TAU-XXH, który obsługuje sygnały DVB-T2 oraz DVB-S/S2; korzystał ze wsparcia klienta Samsunga i usługi profesjonalnego instalatora, by odpowiednio ustawić anteny. Sam przeszedł ofertę FTA na pozycjach, które byłyby dostępne z zamontowanych anten, sugerując się głównie kanałami HD; w ten sposób udało mu się uzyskać na tamtą chwilę około 170 stacji FTA w jakości HD oraz parę dziesiątek SD i radio (jak również nieliczne UHD). Obecnie posiada anteny: 90 cm HotBird + Astra 1, 80 cm Eurobird 9A-9, 60 cm Eutelsat 16A+Eutelsat 10E+9E plus dodatkowy tuner SAT HD Globo X 110 – antena 80 cm Astra 4A + 60 cm Eutelsat 7E, oczywiście do tego kanały TV naziemnej polskie i czeskie oraz tuner Canal+. Uważa, że było warto ze względu na bardzo dobrą jakość kanałów HD przede wszystkim niemieckich w porównaniu z polską TV naziemną, dużo sportu

i muzyki, do tego kanały tematyczne w różnych językach. Aby to uporządkować, poświęcił trzy miesiące na tworzenie listy kanałów. Ale dużo kanałów zmienia parametry i pozycje, część nie odbiera z uwagi na wielkość anteny. Pyta, czy można ręcznie dodać kanał bez skanowania, bo to skutkuje zmianą programów na liście, i jaką antenę zastosować, aby złapać zgubione kanały?

JK Powiem tak – nie spotkałem się jeszcze z takim telewizorem z wbudowanym tunerem satelitarnym, aby ten spełniał funkcje typowego tunera „własnego”. Najczęściej obsługa takiego tunera sprowadza się do przeszukiwania automatycznego danego satelity, po czym następuje mozolne tworzenie listy kanałów od nowa. Skoro zainwestował Pan już w tak rozbudowany system satelitarny, to radziłbym dołożyć do tego dobry „własny” tuner satelitarny, może nawet UHD, obsługujący DVB-S2 i dodatkowo DVB-S2X. Taki tuner powinien posiadać funkcję Blindscan, dzięki której sam wyszuka kanały na nowych parametrach. Anteny 80 cm dają zdecydowanie większe możliwości poprawnego odbioru niż anteny 60 cm. Warto pomyśleć o podmianie.

maturalna zabawa	▼	▼	▼	wizerunek twarzy	▼	▼
Eddie ..., „Gruby i chudszy”		jałowy opatrunek		zjawisko polarne		miano
„Ekspresu Reporte-rów”	▼		▼		▼	
▼				owad w paski w menu Węgry	▼	
w niej wykłady		leczy go ortodonta	▼			
▼				3		plyn ustrojowy
poklask		irytujące e-maile	twarda żywica	▼		
▼				święta ... z Lukki	▼	Harrison ..., zagrał Hana Solo
element gaznika	kiprzyca, tatrzański kwiat		prze-łożony	▼		
jadalna roślina	▼					
▼	2		mowa ulicy	espresso		odpala dynamit
... Carrey, „Maska”		śpiewak jarłów	▼			
▼				5	ojciec Erosa	obok Warsa
Jerzy ..., Chilon w „Quo vadis”		cięższy karierowiczka	▼			
wewnątrz czaszki		płozą na śnieg	▼			
▼				kolej podziemna		... dla zuchwałych”
... Winslet, „Titanic”		Paul ..., śpiewał „Diane”	niedzielną sumą	▼		
zasiany zbożem				nacięcie grawera		upięty z włosów
▼			4	tasiemka przy fartuchu		
gatunek liryczny	łóżysko rzeki	▼				
▼				obwódka		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ABONAMENT RTV NA 2027 ROK

KRRiT PRAWO Temat likwidacji abonamentu RTV jest poruszany od dawna, powstał nawet projekt ustawy w tej sprawie. Póki co abonament obowiązuje, a KRRiT ogłosiła nowe stawki na 2027 rok. Mają wynosić 10,80 zł mies. za radio i 34,50 zł mies. za TV albo radio i TV. To odpowiednio o 1,30 zł i 4 zł więcej niż w 2026 roku.

UKRAIŃSKIE SERIALE GRATIS

STREAMING Na platformie Rakuten.tv dostępny jest nowy, całodobowy kanał FAST (do oglądania bez opłat, z reklamami) – CTV Serial. Znajdziemy go w zakładce „Za darmo”. Obejrzymy na nim, premierowo w Polsce, ukraińskie seriale m.in. kryminalne i medyczne, wszystkie z polskim lektorem.



niezbędny do marynat	ptak łowny z rodziny kuraków	panoramiczny w kinie	▼	przyrząd laryngologa	▼	tucznik	▼	kasa pancerna	złotliwy spryciarz	▼	ogół księży		▼	córka Zeusa	▼	karalny albo heroiczny
▶	▶	▶		narząd ruchowy ryby	▶						malwa	▶	4			pruń ją Kwinto
symbol stylu	▶					większy od morza		słowo kończące modlitwę	specjalista od DNA	▶					7	
kot szacha																
▶		6		otomana	▶				bohaterka „Dynastii”		... Karel, aktorka	▶				
rytm	▶					ciągnięta sieć		„... Joanna od Aniołów”					sąsiad Iraku			grecka bogini zwycięstwa
▶				zabawa po ślubie np. botaniczny	▶					3	... Krall, wokalistka	▶				
dawna stolica Moraw		część fraka	▶					z niego miód						odprężenie po bólu		wokół laguny
srebrny iglak		syn Dedala	drewniana dachówka			5			klub pyłu		nie dla pariasa	pogłębianie wiedzy				
▶	1							zwód, wolta				tkanina na wyspy				
zarozumialec, pyszałek			czubek buta		normy moralne		zarzuca sieci		ryżowy trunek					świat roślinny		greko-katolik
Antonio ... „Ból i blask”	▶								zar lejący się z nieba		jajeczka pstrągów	niedozwolone zagranie				
▶				zaprawa na ścianie	▶				z niego welony					impas		głos węża
									... Stewart							
unijna waluta		niejeden na polu naftowym					8	auto na złom				relacja			2	
▶				napój na mleku	▶						poranna msza adwentowa					
mebel w sypialni		założył podwawelski gród						zżera żelazo					ofensywa			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosinski **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordinator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordinatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	9				3	5		
	8		9			3	2	
		3		7	4			8
1		7		9				
			4		1			
				5		4		2
4			7	3		8		
	2	6			9		4	
		9	1				3	

8			3					1
3	6	4				9		
	7						4	9
						1		2
		6	4			8	5	
5			2					
	8	3						7
			8				2	3
1						3		5

gad z okresu jurajskiego		np. Jerzy Kukuczka	delikatny szelest liści		„śliwka” na czole samochód		Aleksandra „Podatek od miłości” przepis, spis składników		barwy obrazu		wiekszy od wrobla podbite oko		zgięty pręt ... Blanchett
							pobliski rejon						
piskliwy głos		„Noc w ...”, komedia							bez		7		
	8					zabezpiecza dług						omyszony owoc	tłuszcz do potraw
naprawiany przez dekarza		Russell „Piękny umysł”			5		z jądrem i elektrodami		ukochany Julii				
			1	pogłoska	„Iliada” Homera				Mucha, aktorka		kłuje na łące		mały duszek
choroba oskrzeli		rezultat					zesłanie w carskiej Rosji					3	
					z Chartmem				6	znaczenie słów			
plynie przez Częstochowę		jednostka dla elektryka			4			ptak, który nie odfrunie					
					broń ulana					zapora wodna			2

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Zupełnie ODMIENIONY!

Ponad **200** nowych porad i inspiracji



Nasze NOWOŚCI!

- 🌸 lekcja projektowania krok po kroku
- 🌸 lifehacki sprytnego ogrodnika
- 🌸 prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
- 🌸 testujemy i porównujemy dla Was

EKSTRA! Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

*Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy!
Do kupienia również w wersji cyfrowej i prenumeracie na czytelnia.pl*