

NETFLIX

Disney+

HBO  
max

prime video

CANAL+

4,79 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 38/14.09.2026  
19.09-25.09.2026

NR INDEKSU 379236

## to&amp;owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA

LIGA NARODÓW:  
POLSKA  
- BOŚNIA I HERCEGOWINA

ZUŻEL: INDYWIDUALNE ME

3. RUNDA W RZESZOWIE

GAŁA KSW 121

VOJČÁK vs WÓJCIK

TENIS: PUCHAR DAVISA

AUSTRALIA - POLSKA

KALENDARZ  
KIBICA I INNE SPORTOWE  
WYDARZENIA  
TYGODNIA  
s. 14-17PONAD  
**150**  
OPISÓW FILMÓW  
NA CAŁY  
TYDZIEŃ!MICHEL MORAN  
PRZEMYSŁAW KLIMAKTO ZACHWYCI JURORÓW  
W KOLEJNYCH ODCINKACH  
MASTERCHEFA s. 11

WYWIAD TO&amp;OWO TV

ŁUKASZ  
KADZIEWICZ

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

Udział w tym  
programie w roli  
kapitana był dla mnie  
genialną zabawą s. 4DOBRY  
CHŁOPIECSTREFA GANGSTERÓW  
2. SEZONNETFLIX  
DISNEY+  
HBO MAX  
I JESZCZE  
WIĘCEJ s. 18

UNABOMBER

ROZRYWKAWKA  
DLA KAŻDEGO!KABARET K2.  
JEDZIEMY  
PO BANDZIE

TEATR TV: WRÓG LUDU

SZANSA NA SUKCES.  
OPOLE 2027: KUBA BADACH

AZJA EXPRESS

GLINIARZE. ŚLĄSK

ISSN 1230-0000  
9 771230 833607Numer  
w sprzedaży  
do 20.09.2026

eprasa.pl 1564506208

# Mała luneta. Wielka różnica w tym co zobaczysz!

**Spójrz na świat z innej perspektywy! Dostrzeżesz szczegóły, które wcześniej pozostawały niezauważone. Nawet z dużej odległości i przy słabszej pogodzie. Wszystko dzięki teleskopowej minilunecie!**

**L**ubisz spacerować nad morzem, chodzić po górach? Obserwować przyrodę, ptaki? Albo śledzić grę piłkarzy na boisku podczas meczu?

Statek na horyzoncie, ptak w gęstwinie, lecący samolot, mecz, przedstawienie... Chcesz widzieć więcej i wyraźniej?

## Z tym sprzętem dostrzeżesz nowe detale!

Bez względu na to, czy jesteś zapalonym obserwatorem przyrody, kibicem, amatorem pieszych wycieczek czy po prostu lubisz wiedzieć, co się dzieje wokół Ciebie – **teraz możesz mieć oko na całą okolicę!** Zobaczyć, czy pies są-

siada nie kopie w Twoim ogródku albo wandali, którzy bażgrzą po ścianach.

W niewielkiej formie kryje się przemyślane podejście do obrazu! Przy projektowaniu minilunety wykorzystano rozwiązania ze świata zaawansowanej optyki, które pomagają ograniczyć odbłaski i zmniejszyć zniekształcenia obrazu. Dzięki temu łatwiej dostrzeżesz szczegóły obiektów znajdujących się w dużej odległości.

## Wyraźne przybliżenie i ostry obraz

Technologia podwójnej kalibracji cyfrowej łączy w sobie **dużą moc i daleki zasięg**. Pomaga dostrzec więcej szczegółów (i to zarówno w słońcu,

deszczu, jak i we mgle!). **Antyrefleksyjne soczewki** o szerokim zasięgu sprawiają, że to idealne narzędzie do obserwacji z ukrycia. Z takim sprzętem możesz:

- ✓ **obserwować i fotografować** dzikie zwierzęta;
- ✓ **oglądać i filmować** wydarzenia sportowe, koncerty i przedstawienia;
- ✓ **podziwiać z bliska spektakularne widoki...**

## Nie uwierzysz własnym oczom!

Wewnątrz tej kompaktowej minilunety umieszczono 40-krotny hiperwizyjny ZOOM optyczny wraz z pokręteł do regulacji ostrości. Każdy element optyki został dobrany z myślą o poprawie ostrości. Widziany obraz jest jasny, wyraźny i czysty (nawet oglądany o zmierzchu). To idealne rozwiązanie dla tych, którym zależy na lekkim, ale mocnym przyrządzie do obserwacji o dużym zasięgu.

## Zrobisz też zdjęcia!

Do tej kompaktowej minilunety możesz też **przymocować statyw**. A jeśli chcesz **zrobić zdjęcia lub nagrać film**, wystarczy za pomocą załączonego uchwytu przytwierdzić minilunetę do smartfona w miejscu obiektywu, ustawić ostrość i gotowe! Sprzęt świetnie sprawdzi się przy robieniu dopracowanych zdjęć z większej odległości.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.



### W zestawie:

statyw (wys. 60 mm), uniwersalny uchwyt do telefonu, pokrowiec, ściereczka do obiektywu, opaska mocująca na rękę, instrukcja obsługi

**Wymiary:** 15,19 cm x 5,21 cm x 6,80 cm  
**Średnica soczewki:** 60 mm  
**Średnica okularu:** 18 mm  
**Materiał wewnętrzny:** stop aluminium



## Teleskopowa miniluneta jest:

### SUPERWYTRZYMAŁA

– ma soczewki z ultrawytężonego szkła.

### LECIUTKA

– waży tylko 240 g!

### KOMPAKTOWA

– mieści się w kieszeni!

### ERGONOMICZNA

– dzięki gumowej obudowie dobrze leży w dłoni i nie wyslizguje się.



## LETNIA OFERTA

### Zamów za 129 zł!

Teleskopowa miniluneta dostępna jest w sprzedaży telefonicznej u oficjalnego dystrybutora.

Płatność jest bezpieczna – za pobraniem.

### Zadzwoń teraz:

**42 300 35 29**

Pon.-pt. 8:00-20:00;  
sob. i niedz. 9:00-20:00;  
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

## WRACAMY DO LAT 90.

**N**owoczesny polski serial przygotowuje dla nas SkyShowtime. „Zwierzak” przeniesie nas do lat 90., za kulisy działania zorganizowanych grup przestępczych. Głównym bohaterem jest pracujący pod przykrywką policjant, który każdego dnia musi balansować na granicy prawa, lojalności i własnego kodeksu moralnego. Produkcja czerpie ze wspomnień Jerzego Hybińskiego, byłego funkcjonariusza. W tytułowej roli Piotr Witkowski, obok którego wystąpią Borys Szyc, Zofia Jastrzębska, Eryk Kulm i Vanessa Aleksander. Za kamerą stanął zaś Adrian Panek, reżyser m.in. cyklu „Kolory zła”. Data premiery nie jest jeszcze znana.

JK



AKTUALNOŚCI  
→



## PODBIJA EKRAN

**GRZEGORZ KRYCHOWIAK** w programie „Druga połowa” (premiera jeszcze w tym roku) zastanawia się, co może zrobić z resztą życia piłkarz po przejściu na sportową emeryturę? Może powinien zostać pilotem, listonoszem albo... raperem? W każdym odcinku z pomocą ekspertów i przyjaciół główny bohater podejmuje nowe wyzwania związane z innym zawodem lub pasją. A może powinien po prostu zostać prezydentem? Poczynił już pierwsze kroki w tym kierunku. Były reprezentant Polski został gospodarzem opartego na grze planszowej reality show „Wilkołaki” (premiera w styczniu). Obie produkcje obejrzymy w Canal+.

JK

## MOCNE SERIALE

**CANAL+** pracuje nad drugim sezonem „Prostej sprawy” oraz trzecim sezonem „Klangoru” (na zdj. Weronika Książkiewicz z 2. serii). Największą niespodzianką jest jednak zapowiedź ekranizacji bestsellerowej powieści Sławomira Gortycha „Schronisko, które przestało istnieć”. To historia młodego dentysty, Maksymiliana Rajczakowskiego, który przyjeżdża w Karkonosze, by uciec od rodzinnych problemów. Zamieszkuje w nieczynnym schronisku, którym jeszcze do niedawna zajmował się jego wuj. Wkrótce odkrywa, że przed śmiercią krewny próbował rozwiązać zagadkę z przeszłości... Na razie nie ujawniono obsady ani daty premiery.

JK



## SZCZĘŚLIWA EMERYTKA

**JULIE ANDREWS** już całkiem oficjalnie pożegnała się z planem i teatrem. Brytyjska aktorka w zeszłym roku skończyła 90 lat i przyznaje, że emerytura to dla niej wspaniały czas. Rozsmakowała się w niej tak bardzo, że mimo zaproszenia ze strony twórców zrezygnowała z udziału w powstającej właśnie trzeciej odsłonie „Pamiętnika księżniczki”. – To było bardzo trudne, żeby odmówić. Ale to zrobiłam. Ten film poradzi sobie bez mnie – przyznała gwiazda w jednym z wywiadów. Andrews już od kilku lat rzadko pojawiała się na ekranie; ostatnio mogliśmy za to usłyszeć ją jako głos pani Whistledown z „Bridgertonów” (Netflix).

JK



## HORROR NA DOBRANOC

**DAN STEVENS**, znany m.in. z „Downton Abbey”, znów pojawi się na naszych ekranach. Tym razem wcieli się w pracownika firmy przeprowadzkowej z Queens, który przez niefortunny spłot wydarzeń trafi do szpitala psychiatrycznego New Hyde. Tam stawi czoła wrogo nastawionym pacjentom, lekarzom skrywającym mroczne sekrety, a być może i samemu Diabłu... Wszystko to w „Terror: Devil in Silver”, trzeciej odsłonie głośnej serialowej antologii. Pierwszy odcinek obejrzymy w AMC już w poniedziałek 21 września o godz. 3.00 nad ranem (równoległe z premierą w USA); powtórka tego samego dnia o 22.00.

JK



# RYWALIZACJĘ MA ZAPISANĄ W DNA

➔ Dusza sportowca nie pozwala mu spocząć na laurach. Wciąż stawia sobie nowe cele i konsekwentnie je realizuje. Tej jesieni czeka go kolejny sprawdzian!

WYWIAD  
➔

## NOWY KAPITAŃ!

W drugim sezonie reaktywowanego „Kocham Cię, Polsko!” stoi na czele jednej z drużyn.

**P**ochodzi z Dobrego Miasta na Warmii – tam narodziła się jego miłość do siatkówki. Przez osiem lat był reprezentantem Polski, a po zakończeniu kariery sportowej został komentatorem, co ostatecznie doprowadziło go do dziennikarstwa. Obecnie prowadzi „Pytanie na śniadanie”. Oglądamy go również w roli jednego z kapitanów w teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!”.

**„Na pewno nie podążę śladami Miśka Koterskiego, bo jest to niemożliwe. Będę słuchał się Marzenki, która jest najważniejsza i najmądrzejsza w tym projekcie” – tak mówił Pan, gdy ogłoszono, że zostanie Pan kapitanem jednej z drużyn w teleturnieju Dwójki.**

**Udało się zrealizować ten plan?**

Wydaje mi się, że tak, ale ostatecznie ocenią to widzowie – bo to oni są w tym projekcie najważniejsi. Czy można skopiować Miśka Koterskiego?

Nie. On jest przecież niepowtarzalny i niepodrabialny. Nawet nie próbowałem tego robić. Potwierdzam też, że to Marzenka rządzi w pro-

gramie: jest jego główną prowadzącą, ma ogromne doświadczenie i uczenie się od niej jest dla mnie czymś naturalnym – i bezpiecznym. Mówię to wszystko z uśmiechem, bo udział w tym programie w roli kapitaństwa był dla mnie genialną zabawą. Doskonale czułem się w towarzystwie Marzeny i Michała. Nagrania drugiego sezonu „Kocham Cię, Polsko!” będę bardzo dobrze wspominał.

**Wiosną tego roku wystąpił Pan w jednym z odcinków w drużynie Filipa Gurlacza. Teraz zastąpił go Pan w roli kapitaństwa. Rozmawialiście o tym?**

Tak, rozmawialiśmy. Mieliśmy okazję spotkać się przed zdjęciami, a w pierwszym odcinku nowego sezonu Filip oficjalnie przekazał mi dowodzenie drużyną. Bardzo go szanuję – prywatnie i zawodowo. Trzymam kciuki za jego obecne projekty, bo to świetny aktor i osobowość telewizyjna. Na pewno dużo skorzystałem z jego doświadczenia i kilku dobrych rad, których mi udzielił. Wyznał mi wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy pytanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostać oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak.

**W jakich okolicznościach został Pan kapitanem drużyny?**

Zadzwoiła do mnie produkcja z konkretną propozycją. Uwielbiam wyzwania i tak potraktowałem też udział w „Kocham Cię, Polsko!”. Sam byłem ciekawy, jak sobie poradzę w tej roli i jak będę się czuł na planie. Cieszę się więc, że odebrałem ten telefon i przyjąłem propozycję.

**Czy dowiedział się Pan czegoś zaskakującego o nas, Polakach?**

Wielokrotnie! To jest właśnie najlepsze w tym programie! Trudno przewidzieć odpowiedzi dotyczące chociażby tego, ile chleba albo innych produk-

**Na planie programu świetnie się bawił w towarzystwie Marzeny Rogalskiej i Michała Koterskiego.**



**KARIERA SPORTOWA (1999-2015)**  
Grał na pozycji środkowego.  
Dwukrotnie był na olimpiadach  
(na zdj. w Atenach w 2004 roku).

## JEGO KARIERA

**TANIEC Z GWIAZDAMI (2015)** Po zakończeniu kariery sportowej wystąpił w tanecznym show. U boku Agnieszki Kaczorowskiej zajęł drugie miejsce.



**PYTANIE NA ŚNIADANIE (OD 2025)** Od ponad roku jest jednym z prowadzących magazyn. Na zdj. z Agnieszką Woźniak-Starak.

**LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ (OD 2025)** Można było go spotkać podczas wakacyjnej muzycznej trasy.



tów zjadamy w Polsce. Bardzo często przeżywałem szok przy takich pytaniach. To potrafi zaskoczyć i otworzyć oczy.

**Jest Pan sportowcem. Czy w tym programie też poczuł Pan ducha rywalizacji?**

Myślę, że sport i rywalizację mam wpisane w DNA. Oczywiście to jest inna forma, ale cały czas, stając do rywalizacji, do kolejnych wyzwań, zawsze z tyłu głowy jest nadzieja, że uda się ten pojedynek rozstrzygnąć na moją korzyść. Nie wiem, czy to jest złe, czy dobre – po prostu taki jestem. I nie chcę tego temperamentu w sobie gasić. Moim zdaniem, jeżeli jest rywalizacja, są też emocje. A przecież w telewizyjnym show – i w życiu również – chodzi o to, żeby emocji było jak najwięcej.

**Czego nauczyła Pana siatkówka?**

Wielką sztuką w sporcie jest zrobienie czegoś dobrze – możemy wtedy mówić o osiągnięciu sukcesu. Jednak trudniejszym elementem, wejściem na wyższy poziom, jest umieć to powtarzać za każdym razem z takim samym efektem. Pod tym względem praca w mediach przypomina mi sport: trzeba trzymać jakość, być konsekwentnym, a jednocześnie zaakceptować pewną mo-

notonię, która towarzyszy codzienności. Poza tym trzeba dostrzegać małe elementy, które – dopracowane do perfekcji – pokazują, że się rozwijamy. Ten proces musi być widoczny. Cieszę się, że po zakończeniu kariery sportowej od jedenastu lat jestem związany z mediami i cały czas mogę podążać tą drogą, na której naturalny rozwój i progres są mile widziane.

**Czyli wciąż Pan trenuje – tylko inną dyscyplinę.**

Dokładnie tak. Mam wrażenie, że całe moje życie polega na tym, żeby coś sobie udowodniać i rywalizować z samym sobą. Wyznaczam sobie cele – często drobne, dla wielu niedostrzegalne – ale dla mnie ważne, bo pozwalają mi krok po kroku realizować nowe projekty.

**Zawsze stawiał Pan sobie cele i dążył do ich realizacji?**

Jestem bardzo ciekawy świata, a jeszcze bardziej ludzi. Uwielbiam słuchać ich historii, bardzo mnie to inspiruje. Często myślimy, że tylko ludzie sportu, telewizji czy show-biznesu mają ciekawe życiorysy. Obojętnie widzę to trochę inaczej. Każdy człowiek jest niesamowity. Zawsze napędzało mnie do działania obcowanie z ludźmi, uczenie się nowych rzeczy, przełamywanie

swoich barier. Chciałbym, żeby trwało to jak najdłużej. Moim zdaniem naturalnym procesem powinno być wychodzenie ze strefy komfortu, w której funkcjonujemy. Jeżeli chcemy stawać się lepsi, jeżeli chcemy poznawać świat i mieć otwartą głowę, zawsze trzeba najpierw zrobić mały krok do przodu, w nieznanne. Czy jest niepowinność? Oczywiście. Czy są emocje, które podają nasze decyzje w wątpliwość? Pewnie, że tak! Ja to wszystko odczuwam. Ale wiem, że do dopóki nie sprawdzę, nie spróbuję – nie dowiem się, co jest za zakrętem.

**Kto jest Pana wzorem do naśladowania? Może ktoś ze świata sportu?**

Nigdy nie miałem jednego idola. Owszem, było wielu sportowców, których śledziłem i oglądałem jako nastolatek, ale moim wzorem zawsze byli moi rodzice – moja mama i mój tato. Dorastałem w małym, prowincjonalnym miasteczku na przełomie lat 80. i 90., i dopiero dojrzewiając, zrozumiałem, jaką ciężką robotę musieli wykonać moi rodzice, żeby stworzyć dla mnie optymalne warunki do rozwoju, edukacji i sportu. Bardzo ich za to podziwiam.

**Na koniec zapytam: jak to możliwe, że człowiek mierzący ponad 2 metry ma lęk wysokości?**

Wow! To jest bardzo dobre pytanie (śmiech)! Rzeczywiście mam lęk wysokości. Kilka razy próbowałem go przełamać i delikatnie oswajałem się z wysokością. Mimo to wciąż, jeżeli ktoś mnie zapyta, czy wypijemy kawę na ostatnim piętrze w jakimś bardzo wysokim budynku, na tarasie, czy zostaniemy na chodniku w ten słoneczny dzień, to wybiorę tę drugą opcję (śmiech).

**Rozmawiała Marzena Juraczko**

**→ KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 25.09  
godz. 20.40 TVP 2**



**Aktywnie wspiera akcję Bieg po Nowe Życie, propagującą ideę transplantologii.**

**sobota**
**niedziela**
**poniedziałek**
**SENSACJA**

**Nie oddychaj 2**

**GODZ. 23.15 HBO** Kontynuacja losów weterana wojennego, który mimo utraty wzroku i podeśniętego wieku jest zabójczym przeciwnikiem. Tym razem mężczyzna opuszcza swoją kryjówkę, by ocalić podopieczną przed porywaczami.


**Londyn w ogniu**

**GODZ. 20.00 AXN** Terrorysty atakują stolicę Anglii w czasie pogrzebu premiera. Agent Banning robi wszystko, by ocalić prezydenta USA. Kontynuacja filmu „Olimp w ogniu”. W roli głównej ponownie wystąpił Gerard Butler.


**Wyspa śmierci**

**GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Misja ochroniarzy na prywatnej wyspie zmienia się w walkę o przetrwanie. Zespół stawia czoło paranormalnym zjawiskom.

**KOMEDIA**

**Będzie lepiej**

**GODZ. 10.40 ALE KINO+** Perypetie tonących w długich kumpli, którzy z materialnych pobudek dołączają do aktywistów klimatycznych. Z czasem zmieniają swoje nastawienie. Satyra na konsumpcjonizm z optymistycznym przesłaniem.


**Sześć roku**

**GODZ. 22.25 ALE KINO+** Cyniczny właściciel fabryki, Julio, robi wszystko, żeby zdobyć lokalną nagrodę. Splot wydarzeń sprawia, że jego dobra passa mija. Korporacyjna satyra z popisem aktorskim Javiera Bardema, laureata Oscara.


**The Pickup**

**GODZ. 22.55 HBO** Eddie Murphy w swoim emploi. Dwaj pechowi konwojenci wpadają w zasadzkę. Zostają zmuszeni do pomocy w napadzie na kasyno.

**DRAMAT**

**Dobry chłopiec**

**GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Psychologiczny thriller Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców” i „Bożego Ciała”. Niestroniący od używek i przemocy nastolatek staje się zakładnikiem pary, która chce zrobić z niego przykładowego obywatela.


**Wartość sentymalna**

**GODZ. 20.00 HBO** Po latach milczenia w życiu dwóch siostr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser. Kobiety muszą skonfrontować się z trudną przeszłością i doświadczeniem porzucenia. Film nagrodzono Oscarem.


**Judy**

**GODZ. 22.30 TVP KOBIECI** Przejmujący obraz ostatnich miesięcy życia Judy Garland, która zmagając się z licznymi trudnościami. Oscar i Złoty Glob dla Renée Zellweger.

**SF/FANTASY**

**Akademia Pana Kleksa**

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Nastoletnia Ada rzadko puszcza wodze fantazji. Trafia do tajemniczej szkoły profesora Ambrożego Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Uwspółcześniona wersja znanej powieści dla dzieci Jana Brzechwy.


**Diuna: Część druga**

**GODZ. 20.00 TVN 7** Kontynuacja losów postaci z powieściowego uniwersum Franka Herberta. Dwa Oscary, m.in. za spektakularne efekty specjalne. Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.


**Uciekinier**

**GODZ. 21.50 C+ PREMIUM** Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawką jest jego życie. Ekranizacja dystopijnej powieści Stephena Kinga.

wtorek

środa

czwartek

piątek



### Na skraju załamania

**GODZ. 22.20 TVN FABUŁA**

Incydent podczas burzliwej nocy zapoczątkowuje serię budzących groźbę zdarzeń w życiu kobiety. Ekranizacja powieści B.A. Paris.



### Charlotte Link: Poszukiwanie

**GODZ. 21.25 ALE KINO+** Kryminał oparty na twórczości znanej pisarki. Fabuła skupia się na śledztwie w sprawie zaginięcia 14-latk.



### Mexicali. Ziemia bezprawia

**GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Były żołnierz sił specjalnych i jego ukochna stawiają czoło gangsterom, którzy chcą przejąć ich farmę.



### Przerwany lot

**GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Rebelianci porywają pasażerów i załogę samolotu. Gerard Butler wciela się w pilota, który rusza na misję ratunkową.



### Ślicznotki

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Pracownice nocnego klubu znajdują sposób, by odegrać się na cynicznych finansistach. Film zainspirowała prawdziwa historia.



### Hot Fuzz. Ostre psy

**GODZ. 22.00 FX COMEDY** Angielski humor i wartka akcja. Londyński policjant Angel zostaje zesłany na prowincję. W sennym miasteczku dochodzi do serii zgonów.



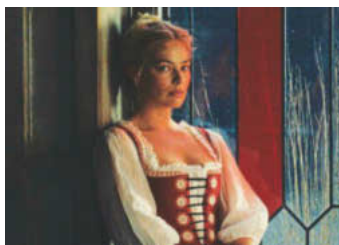
### Linoleum

**GODZ. 18.05 FILMBOX+ HITS** Opowieść o sile marzeń. Satelita rozbija się na przedmieściach. Cameron, który pragnął być astronautą, tworzy z wraku rakiety.



### Snack Shack

**GODZ. 21.40 HBO** Perypetie dwóch nastolatków, którzy wygrywają przetarg na prowadzenie baru z przekąskami na basenie. Humor i nostalgiczny klimat.



### Wichrowe wzgórza

**GODZ. 17.45 HBO** Nowa adaptacja kilkakrotnie ekranizowanej książki Emily Brontë. Osadzona w XIX-wiecznej Anglii opowieść o destrukcyjnym romansie.



### Orzeł. Ostatni patrol

**GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Rok 1940. Załoga okrętu podwodnego rusza na tajną misję na Morzu Północnym. W klaustrofobicznym koszmarze narastają konflikty.



### Chleb i sól

**GODZ. 22.50 ALE KINO+** Dramat oddający klimat współczesnych polskich miasteczek. Grupa kumpi wchodzi w konflikt z cudzoziemcami prowadzącymi bar z kebabem.



### Wesele

**GODZ. 23.20 KINO POLSKA** Dzieło Wojciecha Smarzowskiego. Weselnicy skrywają mroczne sekrety. Wydarzenia z lat wojny kładą się cieniem na współczesności.



### Sok z żuka

**GODZ. 20.20 WARNER TV** Para duchów chce wypędzić ze swojego domu nowych lokatorów. Nagrodzona Oscarem za charakterystyczną czarną komedią Tima Burtona.



### Immortals. Bogowie i herosi

**GODZ. 23.00 PARAMOUNT NETWORK** Misja śmiertelnika zaważy na losach ludzi oraz mieszkańców Olimpu. Hollywoodzka wizja mitu.



### Noc w muzeum

**GODZ. 22.00 FX COMEDY** Przygodowe kino rodzinne w najlepszym wydaniu. Strażnik odkrywa, że po zmroku muzealne eksponaty ożywają. Próbuje opanować chaos.



### Resident Evil: Witajcie w Raccoon City

**GODZ. 21.00 SCI FI** Spektakularna ekranizacja gry komputerowej. Czające się w podziemiach miasta zło zostaje uwolnione.

**DĘBIEC I ALEX**  
na tropie, niebezpieczne akcje, „śledztwo” wdowy, zbrodnia na prowincji i społeczny awans.

TO&OWO **POLECA**



# KOMISARZ ALEX

**KRYMINALNY** Włodzimierz Tybura (Jan Monczka) zostaje znaleziony martwy u siebie w domu. Szybko wychodzi na jaw, że ktoś wstrzyknął 75-latkowi śmiertelną dawkę insuliny, a z jego mieszkania zniknęły kosztowności. Śledztwo prowadzi Artura (Karol Dziuba) i owczarka Alexa do klubu seniora, w którym denat grał w brydża wraz ze swoją ukochaną i zarazem opiekunką

Jagną (Maria Pakulnis) oraz małżeństwem Marysią (Magdalena Wołłejko) i Jerzym (Aleksander Machalica). Okazuje się, że cała trójka miała klucze do mieszkania denata... Podejrzani są też wnuk Jagny oraz dyrektorka klubu – tuż po zabójstwie spłaci wielki dług placówki. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 19.09**  
godz. 20.25 TVP 1

Arturowi nie umyka, że Jagna nie pojawiła się na pogrzebie ukochanego.

Co ukrywają przed funkcjonariuszami Tomczakowie?



Kto zamordował Tyburę?



# GRA Z CIENIEM

**KRYMINALNY** Helena (Natalia Rybicka) wciąż desperacko walczy o odzyskanie ukochanego synka Pawła, który przebywa w domu dziecka. Dzięki pomocy Tomasza „Cienia” (Grzegorz Małecki) do łodzi dociera również Staszka (Kinga Preis, na zdj.). Razem postanawiają wykraść chłopca z placówki i udaje im się zrealizować ten ryzykowny plan. Tymczasem Helenę i Pawła nieustannie tropi Witold Ko-

sek (Marcin Hycnar). Liczy, że w odnalezieniu lekarki pomogą mu sekretarki z Urzędu Bezpieczeństwa, w tym Nina (Karolina Gruszka). Kobieta wie, że jest podsłuchiwana w swoim mieszkaniu. Podstępem udaje się jej zmylić ubeków, którzy w końcu przestają ją obserwować. **MJ**

→ **GRA Z CIENIEM 2 ND 20.09**  
godz. 20.25 TVP 1

# RODZINA HARDACRE'ÓW

**KOSTIUMOWY** Koniec XIX wieku. Rybacka wiosna w Yorkshire to dom Sama (Liam McMahon) i Mary (Claire Cooper), trójki ich dzieci oraz matki. Przyzwyczajeni do ciężkiej pracy w dokach i rybołówstwie Hardacre'owie żyją skromnie, ale niczego im nie brakuje. Wszystko zmienia się, gdy Sam ulega poważnemu wypadkowi. Chcąc utrzymać rodzinę, Mary, jej najstarsza córka i matka próbują znaleźć pracę w domach wyższych sfer, ale spotykają się z pogardą i odrzuceniem. Wtedy Mary wpada na ryzykowny pomysł, który okazuje się żłą złotą. Od tej pory Hardacre'ów stać na wszystko – nawet na przeprowadzkę do prestiżowej posiadłości. **JP**

→ **RODZINA HARDACRE'ÓW ND 20.09**  
godz. 20.00 VIASAT EPIC DRAMA



OD 1. ODCINKA

**NOWY SEZON**

# ELLIS

**KRYMINALNY** Pani nadinspektor (Sharon D. Clarke) znów zmierzy się nie tylko z kryminalnym zagadkami – zaginięciami, podejrzanymi zgonami, konfliktami i niewyjaśnionymi sprawami – lecz także z niechęcią lokalnych funkcjonariuszy, którzy jej przybycie odbierają jako zagrożenie i osobistą porażkę. Tym razem Ellis i sierżant Harper (Andrew Gower) zostają wezwani do spokojnej wioski Ashenham, by zbadać morderstwo Petera Barrona. Niestety, jej mieszkańcy okazują się podzieleni w tej sprawie i zamiast pomagać, będą utrudniać śledztwo. Ellis będzie musiała rozpracować lokalną społeczność i odkryć jej mroczne sekrety...

PM

Ellis rusza na angielskie peryferia, by zbadać tajemnicze zabójstwo.

→ **ELLIS 2 ŚR 23.09**  
**godz. 21.00 BBC FIRST**



# GLINIARZE. ŚLĄSK

**KRYMINALNY** Gucman i Kowalski (Marek Chudziński, Mateusz Goławski) poszukają morderców lokalnej radnej i bizneswoman, której zwłoki znaleziono w pobliżu terenów poprzemysłowych. Ich podejrzenia padną na męża ofiary; mężczyzna nie ma alibi, a wiadomo, że w przeszłości dopuszczał się na żonie aktów przemocy. Co więcej, denatka planowała odejść od niego

wraz z dziećmi. Inny trop jest powiązany ze sprawą nielegalnego składowiska odpadów... Równolegle Igor będzie próbował namierzyć poszukiwanego przez siebie gangstera. Gdy nieoczekiwanie zorientuje się, że poza służbą jest obserwowany przez Gutka, dojdzie do konfrontacji. JK

→ **GLINIARZE. ŚLĄSK WT**  
**22.09 godz. 16.55 POLSAT**



Dlaczego Gutka postanowi śledzić swojego partnera?

Zośka póbuje dowiedzieć się więcej o przeszłości męża i domu Giulii (w kółku), który w połowie należał do niego.



# FELICITÀ

**OBYCZAJOWY** Zośka (Laura Bressza) nie może zaakceptować, że jej zmarły mąż, Kamil (Dawid Ogrodnik), prowadził podwójne życie. Informuje teściów, Karola i Elżbietę (Piotr Polk, Anna Moskał), że mają jeszcze wnuka – Nico (Jan Arlotti), a jego matką jest Giulia (Oriana Celentano). Włoszka dostawała na utrzymanie syna przelew od Kamila i jego wspólnika Piotra (Mateusz Ja-

nicki). Gdy Zośka przegląda kolejne dokumenty, dociera do niej, że w ogóle nie znała Kamila. Jej „śledztwo” złości Oliwkę (Klementyna Karnkowska), która oczekuje od matki większej uwagi. Wkrótce Zośka umawia się na randkę z dawnym przyjacielem, Wiktoorem (Kamil Kula). BD

→ **FELICITÀ PO 21.09**  
**godz. 20.30 TVP 1**

REKLAMA

**the Voice of poland**

**TVP 2**

**TVP VOD**

**sobota 20:30**

**the Voice COMEBACK STAGE**

**TVP 2**

**sobota 23:00**

**ŚRODY  
Z HUMOREM,**  
pizza w Neapolu,  
klasyczna sztuka  
bardzo aktualna,  
wokaliści amatorzy  
marzą o Opolu  
i ekspresowe  
zakupy.

→ ROZRYWKKA



Kabaret K2 będzie  
nam towarzyszyć  
przez 10 odcinków.

**NOWY SEZON**

## KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE

**SATYRYCZNY** W trzecim sezonie będzie dużo tego, czego widowie oczekują od rozrywki w telewizji: poezji śpiewanej, rozmów o filozofii, recenzji beletrystyki – obiecują gospodarze programu, czyli Bartek Klauziński oraz jego koledzy z Kabaretu K2. I dodają, że nie zamierzają gryźć się w język ani nikogo oszczędzać! Dostanie się wszystkim: celebrytom, politykom, zwykłym Kowal-

skim... Nie zabraknie premierowych skeczy, komentarzy na temat najnowszych wydarzeń ani gości specjalnych. W tym sezonie zaproszenie satyryków odważyli się przyjąć m.in. Ida Nowakowska, Daniel Olbrychski oraz Artur Żmijewski.

JK

→ **KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE** **ŚR 23.09 godz. 20.30**  
**POLSAT**



O co satyrycy  
zapytają Daniela  
Olbrychskiego?



W przedstawieniu  
Grzegorz Małecki wciela  
się w Hovstada, redaktora  
lokalnej gazety.

**PREMIERA**

## WRÓG LUDU

**TEATR TV** Lekarz Thomas Stockmann odkrywa, że woda, którą piją pacjenci uzdrowiska, zawiera szkodliwe dla zdrowia mikroelementy i zamierza powiadomić o tym opinię publiczną. Jego brat Peter – burmistrz miasteczka – chce go od tego odwieść. O zdrowie ludzi się nie troszczy, obawia się zamknięcia uzdrowiska i utratę kapitału zainwestowanego przez grupkę zamoż-

nych lokalnych notabli. Który z braci postawi na swoim? Dramat Henryka Ibsena to traktat o naturze ludzkiej, konsekwencjach wyborów i cenie, jaką się za nie płaci. Klasyczna sztuka rozgrywa się we współczesnych scenografiach, co tylko podkreśla jej aktualność.

TOR

→ **WRÓG LUDU** **PO 21.09**  
**godz. 20.55** **TVP 1**

## SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

**TALENT SHOW** W dzisiejszym odcinku „Szansy na sukces” wokaliści amatorzy zmierzą się z repertuarem Kuby Badacha, znanego także z „The Voice of Poland”, gdzie zasiada w fotelu trenera. Karierę rozpoczął jako wokalista zespołu Poluzjanci. Grupa powstała z inicjatywy studentów Akademii Muzycznej w Katowicach. Przez ponad trzy dekady kariery Kuba Badach stał się jednym z najbardziej cenionych w Polsce wokalistów, producentów i kompozytorów. Występy uczestników oceni wspólnie z żoną, Aleksandrą Kwaśniewską, która napisała teksty do wszystkich piosenek z nowej płyty artysty – „Radio Edit”.

MJ

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027** **ND 20.09**  
**godz. 15.10** **TVP 2**



# MASTERCHEF

**TALENT SHOW** Czwórka wyróżnionych uczestników ruszy do słonecznego Neapolu, by dzięki najlepszym pizzaiolo, czyli mistrzom pizzy, poznać sekrety powstawania tego dania. Po mieście oprowadzi ich Pascal Brodnicki, a kulinarna wyprawa obejmie kultowe miejsca – od nowatorskiej Pizzerii 3.0 Ciro Cascella, przez historyczną świątynię smaku L'Antica Pizzeria da Michele, po lokalne adresy serwujące pizzę smażoną. Po powrocie uczestnicy będą mieli za zadanie odtworzyć klimat Neapolu w studio „MasterChefa”. W odcinku pojawi się też legenda światowej gastronomii – Włoch Massimo Bottura, właściciel restauracji Osteria Francescana w Modenie. **BD**

→ **MASTERCHEF ND 20.09**  
**godz. 19.45 TVN**



Uczestnicy spróbują odtworzyć w studio włoskie smaki. Efekt ich pracy oceni m.in. Michel Moran.



Uczestnikom przyda się talent do nauki języków obcych.

# AZJA EXPRESS

**REALITY SHOW** Na targu w Klakah uczestnicy będą musieli w jak najkrótszym czasie znaleźć i zgromadzić wymagane produkty. Jest jeden haczyk – listę zakupów podyktują im miejscowi sprzedawcy... oczywiście po indonezyjsku. Tylko trzy najszybsze pary dostaną szansę, żeby zawałczyć o amulet wśród spektakularnych plenerów u stóp wulkanu

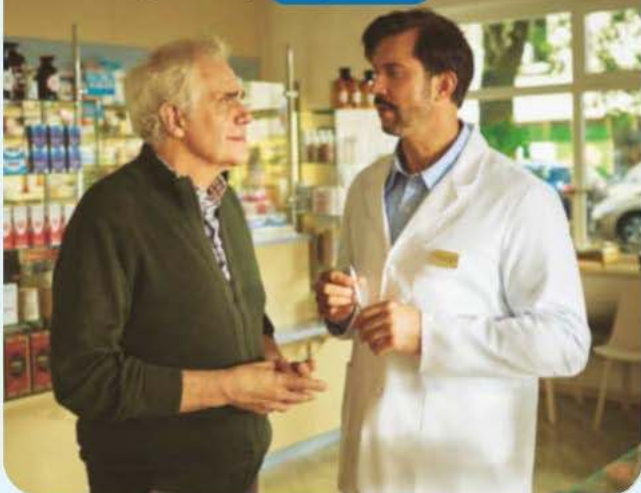
Bromo. Z kolei w tętniącym życiem, kolorowym Malang zawodników czekają zajęcia z plastyki. Zmęczenie, upał i niewyspanie szybko dadzą im się we znaki, a w dodatku w grze namiesza Złota Koperta. Czy para, która ją otrzyma, skorzysta z okazji, żeby pomóc innym? **JK**

→ **AZJA EXPRESS SO 19.09**  
**godz. 19.45 TVN**

REKLAMA

Masz powód, by teraz  
zaszczepić się przeciw  
**RSV**, który występuje  
w dwóch typach: A i B<sup>1,2</sup>

Bo chcę czuć się **bezpiecznie**



**Zadbaj o bezpieczeństwo  
i chroń się przed RSV.**

RSV występuje w dwóch typach: A i B. Oba mogą być dla Ciebie groźne: odporność po zarażeniu jednym typem RSV jest niepełna i nie chroni w pełni przed drugim.<sup>1,2</sup>



**Zaszczep się już dziś!**

Masz 60 lat lub więcej? Porozmawiaj z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką o dwóch typach RSV i sprawdź możliwość darmowych szczepień.<sup>3</sup>

Dowiedz się więcej na  
[www.szczepieniersv.pl](http://www.szczepieniersv.pl)



RSV - syncytialny wirus oddechowy.

Referencje: 1. Cantú-Flores K, et al. Pathog Glob Health. 2022;116(7):398-409. 2. Nuttens C, et al. Infect Dis Ther. 2024;13(8):1725-1742. 3. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2025 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2026 (DZ. URZ. Min. Zdr. 2025.85. Ogłoszony: 31.10.2025).

Pfizer Polska Sp. z o.o. ul. Żwirki i Wigury 16B, 02-092 Warszawa, Kapitał zakładowy 33.860.000 zł. KRS 0000022310 Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy. NIP 5213115586. BDO 000189470.

PP-UNP-POL-0498

**PODRÓŻE  
W NIEZNANE,**  
przekraczanie  
granic, gorzki  
smak cukru,  
katastrofa sprzed  
lat, sensacje  
z angielskiego  
dworu.

# DOKUMENT



W tym odcinku Martyna Wojciechowska odwiedzi Republikę Środkowoafrykańską.

## KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA

**W CINI WOJNY** Z każdą nową wyprawą Martyna Wojciechowska przekracza swoje granice i dociera tam, gdzie jeszcze jej nie było. Tym razem odwiedzi Republikę Środkowoafrykańską. To kraj, którego próżno szukać w katalogach biur podróży, a część zdjęć ekipa musiała realizować ukrytymi kamerami. Mimo ogromnych bogactw naturalnych, takich jak złoto, diamenty i cenne gatunki drewna,

Republika Środkowoafrykańska od ponad trzech dekad pogrążona jest w konfliktach zbrojnych na tle etnicznym i religijnym, w których pod przymusem walczą również dzieci. Ale zajrzymy też do szkoły muzycznej, założonej przez Polaka, brata Benka, w której instrumenty zastępują broń. **PM**

→ **KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA**  
**ND 20.09 godz. 11.30 TVN**



Podróżniczka poznaje przejmujące historie dzieci, m.in. wciąganych do bojówek – porywanych i zmuszanych do walki.



**PREMIERA**

## KREW, POT I CUKIER

**WNIKLIWA ANALIZA** Przed wiekami był rzadkim luksusem, dziś to masowy produkt obecny w każdej kuchni. Dokument Mathilde Damoiseil skupia się na ciemnej stronie przemysłu cukrowniczego: od tego, jak produkcja cukru napędzała handel niewolnikami i wyzysk ludzi, przez lobbing korporacji, które stosują mechanizmy uzależniania konsumentów, po wpływ masowej konsumpcji cukru na globalny kryzys zdrowotny. Film prezentuje unikalne materiały archiwalne, wywiady z ekspertami i reportaże z miejsc, gdzie społeczności lokalne walczą o ziemię z cukrowymi potentatami. **TOR**

→ **KREW, POT I CUKIER** **ŚR 23.09 godz. 22.00**  
**PLANETE+**

## EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE **PREMIERA**

**MORDERCZY TRENING** Polska podróżniczka Eva zu Beck wyprawia się w najdalsze zakątki świata, by spotkać ludzi o niezwykłych zdolnościach. Uczy się od nich, jak pokonywać własne ograniczenia i stawiać czoło słabościom. Tym razem trafia do Iten w Kenii, gdzie trenują najlepsi lekkoatleci. Ma nadzieję, że tygodniowe szkolenie pod okiem olim-

pijczyka pozwoli jej jeszcze szybciej biegać maratony. Chce poznać technikę, dietę i mentalność najlepszych biegaczy. Testuje swoją wydolność, poznając sekrety regeneracji oraz kulturę kenijskich sportowców. **TOR**

→ **EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE** **ND 20.09 godz. 12.00**  
**NATIONAL GEOGRAPHIC**



Czasem to, co trzeba zjeść, nie wygląda wcale apetycznie...

# Z UST ROYALSÓW

**NIC SIĘ NIE UKRYJE** Koronowane głowy nie mają ani chwili spokoju. Poddani, dziennikarze i paparazzi śledzą każdy ich ruch... a w dokumencie z ubiegłego roku próbują nawet czytać z ruchu ich warg. Sprawdzimy, co szepczą do siebie król Karol III i jego krewni, gdy są przekonani, że nikt ich nie słyszy – na balkonie Pałacu Buckingham, w Royal Enclosure w Ascot czy w ławach Opatwa Westminsterkiego. W pierwszym odcinku poznamy sekrety Meghan i Harry'ego, którzy po sześciu latach spędzonych w USA właśnie przeprowadzają się z powrotem do Wielkiej Brytanii. Czy chcą pogodzić się z królem?

JK

→ Z UST ROYALSÓW  
PO 21.09 godz. 20.00  
TVP DOKUMENT

OD 1. ODCINKA



Sussexowie obecnie mieszkają w prywatnej rezydencji pod Londynem.

Gigantyczne fale uderzyły w wybrzeże z ogromną siłą.

## TSUNAMI 2004. AZJATYCKA APOKALIPSA



**NISZCZycielski ŻYWIÓŁ** Nakręcony w ubiegłym roku film rekonstruuje przebieg tsunami, które 26 grudnia 2004 roku uderzyło w wybrzeża Oceanu Indyjskiego. Wyjaśnia, jak podwodne trzęsienie ziemi u wybrzeży Sumatry wywołało przemieszczające się z ogromną prędkością fale sięgające 30 metrów wysokości. Twórcy pokazują tragedię z perspektywy m.in.

mieszkańców Indonezji, Sri Lanki i Tajlandii oraz turystów spędzających tam święta Bożego Narodzenia. Relacjonują też walkę o przetrwanie, gdy woda już opadła, a eksperci tłumaczą, dlaczego katastrofa przyniosła 230 tysięcy ofiar.

TOR

→ TSUNAMI 2004.  
AZJATYCKA APOKALIPSA  
ŚR 23.09 godz. 23.25 TVP 1

REKLAMA

## KolagenCito

– wsparcie dla Twojego organizmu

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C razem z KolagenCito



Poznaj KolagenCito – produkt wzbogacony w postaci pastylek do ssania. To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C.

Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstek, ścięgna, skóry oraz naczyń krwio-

nośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Wystarczy ssnąć do 3 pastylek dziennie! KolagenCito to opatentowany produkt niemieckiej marki Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie w tworzeniu wysokiej jakości produktów.

**Szukaj KolagenCito w aptekach i sklepach zielarskich.**

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 15645062d8

**ERMEDIN DEMIROVIĆ**  
to bośniacki  
napastnik  
strzelający gole  
dla VfB Stuttgart.

**PIOTR ZIELIŃSKI**  
od początku sezonu  
imponuje formą  
w Interze Mediolan.

**SEBASTIAN SZYMAŃSKI**  
od stycznia tego roku  
reprezentuje barwy  
Stade Rennais.

**PRZED NAMI**

m.in. początek  
zmagania Polaków  
w piłkarskiej Lidze  
Narodów oraz  
ważna konfrontacja  
Biało-Czerwonych  
w Pucharze  
Davisa.

# POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA

**PIŁKA NOŻNA** Jan Urban przejął reprezentację Polski w lipcu ubiegłego roku, jeszcze w trakcie eliminacji do mistrzostw świata w USA, Kanadzie i Meksyku. Były szkoleniowiec Górnika Zabrze musiał szybko poprawić atmosferę w kadrze po porażce z Finlandią, za którą stanowiskiem zapłacił Michał Probiez. Nowy selekcjoner sprawił, że gra drużyny narodowej znów zaczęła cieszyć oko kibiców. Nie przełożyło się to jednak na zwycięstwo w finale barażu. Biało-Czerwoni ulegli w nim Szwedom 2:3 i ostatecznie nie pojechali na swój trzeci mundial z rzędu. Mimo niepowodzenia władze PZPN-u zdecydowały się dać Urbanowi kredyt zaufania, pozostawiając go u steru reprezentacji. W startującej właśnie Lidze Narodów selekcjoner nie może już liczyć na taryfę ulgową. Pierwszym etapem weryfikacji tego, czy kadra zmierza we właściwym kierunku, będzie mecz z Bośnią i Hercegowiną na warszawskim PGE Narodowym (rewanż w Zenicy zostanie rozegrany już 5 października). Następnie Biało-Czerwoni będą mieli okazję

wziąć rewanż na Szwecji (28 września), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października) – swojemu najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B Ligi Narodów. Trzymamy kciuki, by przed listopadową serią gier Piotr Zieliński i spółka mieli na koncie komplet zwycięstw.

nie Biało-Czerwoni będą mieli okazję wziąć rewanż na Szwecji (28 września), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października) – swojemu najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B Ligi Narodów. Trzymamy kciuki, by przed listopadową serią gier Piotr Zieliński i spółka mieli na koncie komplet zwycięstw.

→ **POLSKA – BOŚNIA  
I HERCEGOWINA PT 25.09**  
**godz. 20.35 TVP 1**

## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA EUROPY

**PATRYK DUDEK** liczy  
na pierwszą wygraną  
w tegorocznym cyklu.



## RUNDA W RZESZOWIE

**ŻUŻEL** Za nami półmetek zmagania o tytuł najlepszego żużlowca na Starym Kontynencie. Rywalizacja jest bardzo wyrównana. Między liderem klasyfikacji generalnej, Leonem Madsenem, a siódmym w zestawieniu Maciejem Janowskim jest tylko pięć punktów różnicy. Duńczyk, dwukrotny czempion Europy, został zwycięzcą inauguracyjnych tegorocznych zawodów w Zielonej Górze. Polak natomiast triumfował w Güstrowie. Kto okaże się bohaterem rywalizacji na torze Stali Rzeszów? Wśród kandydatów do tego miana jest broniący tytułu mistrzowskiego Patryk Dudek.

→ **RUNDA W RZESZOWIE SO 19.09**  
**godz. 18.55 TVP SPORT**

## AUSTRALIA – POLSKA

### PUCHAR DAVISA

**TENIS** Biało-Czerwoni mogą mówić o sporym pechu. W rywalizacji o występ w kwalifikacjach do turnieju finałowego Pucharu Davisa trafili bowiem na najwyższej rozstawioną drużynę. Australijczycy zajmują ósmą pozycję w rankingu, a w tych rozgrywkach zwyciężali już 28 razy – jedynie Amerykanie mają na koncie więcej triumfów (32). Reprezentacja Polski

do tej pory tylko raz mierzyła się z ekipą Kangurów – w 2013 roku przegrała z nią w Warszawie 1:4. W nadchodzącym meczu w Brisbane w naszej kadrze zabraknie Huberta Hurkacza. W narodowych barwach wystąpią za to m.in. Jan Zieliński i Kamil Majchrzak.

→ **AUSTRALIA – POLSKA SO 19.09**  
**godz. 5.00 POLSAT SPORT 1**



**JAN ZIELIŃSKI**  
to aktualnie  
najlepszy polski  
deblista.

# ŠTEFAN VOJČÁK – MARCIN WÓJCIK

KSW 121



**ŠTEFAN VOJČÁK**  
zadebiutował w KSW  
w lipcu 2023 roku.

**SPORTY WALKI** Galę w Liberu miał uświetnić rewanżowy pojedynek Phila De Friesa ze Štefanem Vojčákem. Pierwotne plany pokrzyżowała kontuzja Brytyjczyka. Na szczęście włodarzom KSW udało się znaleźć godne zastępstwo dla dominatora wagi ciężkiej. Rywalem Słowaka w walce o tymczasowy pas mistrzowski będzie Marcin Wójcik. Po ostatniej dotkliwej porażce z De Friesem Polak rozważał powrót do kategorii półciężkiej. Zdecydował się jednak chwycić byka za rogi i po raz trzeci w karierze zawalczyć w królewskim limicie do 120,2 kg. Zaprawiony w bojach Vojčák do mistrzowskiego pojedynku

przystąpi podbudowany zwycięstwem nad Arkadiuszem Wrzoskiem. Wcześniej w KSW zostawił w pokonanym polu Michała Martinka, Ricarda Prasela oraz Kamila Gawryjoka. Będzie więc zdecydowanym faworytem starcia z Wójcikiem. The Giant nie ma jednak nic do stracenia i z pewnością tanio skóry nie sprzeda. W oczekiwaniu na walkę wieczoru kibice obejrzą m.in. konfrontację Michała Michalskiego z Radosławem Paczuskim oraz potyczkę Leo Brichty z Kacprem Formelą.

→ **ŠTEFAN VOJČÁK**  
– **MARCIN WÓJCIK SO 19.09**  
**godz. 19.00 CANAL+ EXTRA 2**



**MARCIN WÓJCIK**  
marzy o zaojowaniu  
królewskiej kategorii wagowej.



**JESÚS IMAZ**  
(z lewej)  
rozegrał  
dotychczas  
aż dwadzieścia  
meczków  
przeciwko  
Legii.

**EKSTRAKLASA**

## JAGIELLONIA – LEGIA

**PIŁKA NOŻNA** Dziewiąta kolejka to ważna cezura w ligowej kampanii 2026/27. Po jej rozegraniu rozpocznie się rekordowo długa, trzytygodniowa przerwa na mecze reprezentacji. Hitowa potyczka Jagi z Legią w Białymstoku może przesądzić o tym, czy podopieczni Marka Papszuna spędzą przełom września i października w ścisłej czołówce Ekstraklasy, a może

nawet w fotelu lidera. Wojskowi, którzy po ekspresowym odpadnięciu z krajowego pucharu, skupiają się już tylko na wyścigu o mistrzostwo Polski, próbując wykorzystać zmęczenie Dumy Podlasia po batalii z Olympiakosem w Lidze Europy.

→ **JAGIELLONIA – LEGIA**  
**ND 20.09 godz. 17.25**  
**CANAL+ PREMIUM**

**LIGA NARODÓW**

## HOLANDIA – NIEMCY

**PIŁKA NOŻNA** Tegoroczny mundial okazał się kolejnym wielkim turniejem, w którym Die Mannschaft zawiodła oczekiwania swoich kibiców. Porażka z Paragwajem po rzutach karnych w 1/16 finału sprawiła, że Julian Nagelsmann musiał pożegnać się z posadą selekcjonera reprezentacji Niemiec. Jego następcą został Jürgen Klopp. Był trener m.in. Borussia Dortmund

i Liverpoolu zadebiutuje w nowej roli w wyjazdowym meczu przeciwko Holandii. Pomarańczowcy to najtrudniejszy rywal Niemców w grupie Ligi Narodów (są w niej też Grecy i Serbowie). U nich również doszło do zmiany dowódcy – nowym został Xavi.

→ **HOLANDIA – NIEMCY**  
**CZ 24.09 godz. 20.35**  
**POLSAT SPORT 1**

**JAN PAUL VAN HECKE**  
**I FLORIAN WIRTZ** znają się z boisk angielskiej Premier League.



# TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 19 DO PIĄTKU 25 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

## PIŁKA NOŻNA

### PKO BP EKSTRAKLASA

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| <b>SO</b> | Korona Kielce – Raków             |
| 14.40     | CANAL+ SPORT 3                    |
| <b>SO</b> | GKS Katowice – Cracovia           |
| 17.25     | CANAL+ SPORT 3                    |
| <b>SO</b> | Motor Lublin – Górnik Zabrze      |
| 20.10     | CANAL+ SPORT 3                    |
| <b>ND</b> | Piast Gliwice – Pogoń Szczecin    |
| 12.10     | CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360        |
| <b>ND</b> | KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Płock |
| 14.40     | CANAL+ SPORT 3                    |
| <b>ND</b> | Jagiellonia – Legia Warszawa      |
| 17.25     | CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3    |
| <b>ND</b> | Lech Poznań – Radomiak Radom      |
| 20.10     | CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT         |

### BETCLIC 1. LIGA

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| <b>SO</b> | Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec  |
| 12.25     | TVP SPORT                        |
| <b>SO</b> | Termalica Nieciecza – Odra Opole |
| 15.25     | TVP 3                            |
| <b>ND</b> | Pogoń Siedlce – Arka Gdynia      |
| 14.25     | TVP SPORT; TVP POLONIA           |
| <b>ND</b> | Podbeskidzie – Unia Skierniewice |
| 17.25     | TVP SPORT                        |

### BETCLIC 2. LIGA

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| <b>ND</b> | Stal Stalowa Wola – Resovia    |
| 11.55     | TVP SPORT                      |
| <b>ND</b> | GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz |
| 19.25     | TVP 3                          |

### LA LIGA

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| <b>SO</b> | Athletic Club – CD Alaves     |
| 16.10     | CANAL+ SPORT                  |
| <b>SO</b> | Celta Vigo – Racing Santander |
| 18.25     | CANAL+ SPORT                  |
| <b>SO</b> | Sevilla FC – FC Barcelona     |
| 20.55     | CANAL+ SPORT                  |
|           | <b>Szczęśny</b>               |
| <b>ND</b> | Getafe CF – Malaga CF         |
| 13.55     | CANAL+ SPORT 2                |
| <b>ND</b> | Villarreal CF – UD Levante    |
| 18.25     | CANAL+ SPORT 2                |

### PRIMEIRA LIGA

|           |                                       |
|-----------|---------------------------------------|
| <b>ND</b> | FC Porto – SL Benfica                 |
| 21.25     | ELEVEN SPORTS 1                       |
|           | <b>Bednarek, Kiwior, Pietuszewski</b> |
|           | <b>– Kamiński</b>                     |

### LIGUE 1

|           |                                          |
|-----------|------------------------------------------|
| <b>SO</b> | Olympique Lyon – Stade Rennais FC        |
| 20.40     | ELEVEN SPORTS 2                          |
|           | <b>Frankowski, Szymański</b>             |
| <b>ND</b> | Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain |
| 20.40     | ELEVEN SPORTS 3                          |

### PREMIER LEAGUE

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| <b>SO</b> | Tottenham Hotspur FC – Aston Villa |
| 13.25     | CANAL+ EXTRA 1                     |
|           | <b>Cash</b>                        |



|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| <b>SO</b> | Newcastle United – Hull City AFC |
| 15.55     | CANAL+ EXTRA 5                   |
| <b>SO</b> | Manchester City – Sunderland AFC |
| 15.55     | CANAL+ EXTRA 1                   |
| <b>SO</b> | Leeds United FC – Crystal Palace |
| 15.55     | CANAL+ EXTRA 7                   |
| <b>SO</b> | Nottingham Forest FC – Coventry  |
| 18.25     | CANAL+ EXTRA 1                   |
| <b>ND</b> | AFC Bournemouth – Liverpool FC   |
| 14.55     | CANAL+ EXTRA 1                   |
| <b>ND</b> | Fulham FC – Manchester United FC |
| 17.25     | CANAL+ EXTRA 1                   |

### BUNDESLIGA

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| <b>SO</b> | Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05 |
| 15.20     | ELEVEN SPORTS 2                            |
|           | <b>Leszczyński – Potulski</b>              |
| <b>SO</b> | VfB Stuttgart – Borussia Dortmund          |
| 18.20     | ELEVEN SPORTS 2                            |
| <b>ND</b> | Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk             |
| 15.20     | ELEVEN SPORTS 1                            |
| <b>ND</b> | FC Schalke 04 – SV 07 Elversberg           |
| 17.20     | ELEVEN SPORTS 2                            |
|           | <b>Poreba</b>                              |
| <b>ND</b> | SC Paderborn 07 – TSG 1899 Hoffenheim      |
| 19.20     | ELEVEN SPORTS 4                            |

### 2. BUNDESLIGA

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| <b>SO</b> | Karlsruher SC – 1. FC Nürnberg    |
| 12.55     | ELEVEN SPORTS 2                   |
|           | <b>Lisewski</b>                   |
| <b>SO</b> | Dynamo Drezno – Hertha BSC        |
| 20.25     | ELEVEN SPORTS 3                   |
| <b>ND</b> | FC Energie Cottbus – FC St. Pauli |
| 13.25     | ELEVEN SPORTS 4                   |
|           | <b>Dźwigała, Pyrka</b>            |

### SERIE A

|           |                                       |
|-----------|---------------------------------------|
| <b>SO</b> | Udinese Calcio – Cagliari Calcio      |
| 14.55     | ELEVEN SPORTS 4                       |
|           | <b>Piotrowski, Mrozek</b>             |
| <b>SO</b> | Bologna FC – Torino FC                |
| 14.55     | ELEVEN SPORTS 1                       |
|           | <b>Skorupski</b>                      |
| <b>SO</b> | AS Roma – Inter Mediolan              |
| 17.55     | ELEVEN SPORTS 1                       |
|           | <b>Zieliński</b>                      |
| <b>SO</b> | Venezia FC – SS Lazio                 |
| 20.40     | ELEVEN SPORTS 1                       |
|           | <b>Lisman – Przyborek</b>             |
| <b>ND</b> | ACF Fiorentina – SSC Napoli           |
| 12.25     | ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT EXTRA 1 |
| <b>ND</b> | Parma Calcio 1913 – Genoa CFC         |
| 14.55     | ELEVEN SPORTS 3                       |
| <b>ND</b> | Frosinone Calcio – Como 1907          |
| 14.55     | ELEVEN SPORTS 2                       |
| <b>ND</b> | Juventus FC – Atalanta BC             |
| 17.55     | ELEVEN SPORTS 1                       |
|           | <b>Milik, Grabara – Zalewski</b>      |
| <b>ND</b> | AC Milan – US Lecce                   |
| 20.40     | ELEVEN SPORTS 2                       |

### CESKA FOTBALOVA LIGA

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| <b>ND</b> | SK Sigma Olomuniec – AC Sparta Praga |
| 14.55     | POLSAT SPORT EXTRA 1                 |
| <b>ND</b> | SK Slavia Praga – FC Viktoria Pilzno |
| 17.55     | POLSAT SPORT EXTRA 1                 |

### SCOTTISH PREMIER LEAGUE

|           |                        |
|-----------|------------------------|
| <b>ND</b> | Celtic FC – Rangers FC |
| 12.55     | POLSAT SPORT 2         |

### LIGA NARODÓW

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| <b>CZ</b> | Holandia – Niemcy             |
| 20.35     | POLSAT SPORT 1                |
| <b>CZ</b> | Norwegia – Dania              |
| 20.35     | POLSAT SPORT 2                |
| <b>CZ</b> | Portugalia – Walia            |
| 20.35     | POLSAT SPORT 3                |
| <b>CZ</b> | Austria – Izrael              |
| 20.35     | POLSAT SPORT PREMIUM 2        |
| <b>PT</b> | Gruzja – Irlandia Północna    |
| 17.50     | POLSAT SPORT 2                |
| <b>PT</b> | Turcja – Francja              |
| 20.35     | POLSAT SPORT 2                |
| <b>PT</b> | Węgry – Ukraina               |
| 20.35     | POLSAT SPORT PREMIUM 2        |
| <b>PT</b> | Włochy – Belgia               |
| 20.35     | POLSAT SPORT 3                |
| <b>PT</b> | Polska – Bośnia i Hercegowina |
| 20.35     | TVP 1; TVP SPORT              |

## INNE DYSCYPLINY

### FORMUŁA 1

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| <b>PT</b> | Grand Prix Azerbejdżanu |
|           | ELEVEN SPORTS 1         |
| 13.55     | Sesja kwalifikacyjna    |

### KOLARSTWO

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| <b>SO</b> | Super 8 Classic             |
| 15.00     | 16. edycja                  |
| <b>SO</b> | Tour de Luxembourg          |
|           | EUROSPORT 1                 |
| 17.30     | 4. etap                     |
| <b>ND</b> | MŚ – Montreal 2026          |
| 18.35     | Jazda indywidualna na czas  |
|           | <b>Reprezentanci Polski</b> |



|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| <b>WT</b> | CRO Race                    |
| 14.00     | 1. etap                     |
|           | <b>Reprezentanci Polski</b> |

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| <b>WT</b> | MŚ – Montreal 2026              |
| 16.00     | Jazda na czas drużyn mieszanych |
|           | <b>Reprezentanci Polski</b>     |

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| <b>SR</b> | CRO Race                    |
| 14.00     | 2. etap                     |
|           | <b>Reprezentanci Polski</b> |

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| <b>CZ</b> | CRO Race                    |
| 14.00     | 3. etap                     |
|           | <b>Reprezentanci Polski</b> |

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| <b>PT</b> | CRO Race                    |
| 14.00     | 4. etap                     |
|           | <b>Reprezentanci Polski</b> |

### PIŁKA NOŻNA KOBIET

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| <b>SO</b> | MŚ U-20 – Polska    |
| 14.50     | Mecz ćwierćfinałowy |
| <b>SR</b> | MŚ U-20 – Polska    |
| 14.50     | Mecz półfinałowy    |
| <b>SR</b> | MŚ U-20 – Polska    |
| 18.20     | Mecz półfinałowy    |

### PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYN

|           |                                               |
|-----------|-----------------------------------------------|
| <b>SO</b> | LOTTO Superliga                               |
| 18.00     | Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – WKS Śląsk Wrocław |

**SR LOTTO Superliga** POLSAT SPORT 2  
20.15 Mecz: MKS Kalisz – Ostrovia

## RUGBY

**SO** Mecz towarzyski POLSAT SPORT 3  
20.00 Polska – Czechy

## SIATKÓWKA KOBIET

**PT LOTTO Giganci Siatkówki** TVP SPORT  
13.55 Mecz: ŁKS – Zeren Spor Kulubu

**PT LOTTO Giganci Siatkówki** TVP SPORT  
16.25 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Mladost Zagrzeb

## SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

**SO ME 2026** POLSAT SPORT 1  
14.45 Mecz 1/8 finału

**SO ME 2026** POLSAT SPORT 1  
17.45 Mecz 1/8 finału

**ND ME 2026** POLSAT SPORT 2  
14.45 Mecz 1/8 finału

**ND ME 2026** POLSAT SPORT 1  
15.45 Mecz 1/8 finału

**ND ME 2026** POLSAT SPORT 2  
17.45 Mecz 1/8 finału

**ND ME 2026** POLSAT SPORT 1  
20.45 Mecz 1/8 finału

**PO ME 2026** POLSAT SPORT 1  
15.45 Mecz 1/8 finału

**PO ME 2026** POLSAT SPORT 1  
20.45 Mecz 1/8 finału

**WT ME 2026** POLSAT SPORT 1  
14.45 Mecz ćwierćfinałowy

**WT ME 2026** POLSAT SPORT 1  
17.45 Mecz ćwierćfinałowy

**SR ME 2026** POLSAT SPORT 1  
15.45 Mecz ćwierćfinałowy

**SR ME 2026** POLSAT SPORT 1  
20.45 Mecz ćwierćfinałowy

**PT ME 2026** POLSAT SPORT 1  
15.45 Mecz półfinałowy

**PT ME 2026** POLSAT SPORT 1  
20.45 Mecz półfinałowy

## SPORTY WALKI

**SO XTB KSW 121** CANAL+ EXTRA 2  
19.00 Gala w Libercu

## TENIS

**SO Puchar Davisa** POLSAT SPORT 1  
5.00 Mecz: Australia – Polska **HIT**

**SO Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3  
14.00 Mecz: Niemcy – Chorwacja

**SO Puchar Davisa** POLSAT SPORT 2  
14.00 Mecz: Czechy – USA

**SO Puchar Davisa** POLSAT SPORT 2  
20.00 Mecz: Kanada – Francja

**SO Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2  
1.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

**ND Puchar Davisa** POLSAT SPORT 1  
5.00 Mecz: Australia – Polska

**ND Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3  
12.00 Mecz: Niemcy – Chorwacja

**ND Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2  
20.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2  
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1  
11.00 Ćwierćfinał: Czechy – Wielka Brytania

**WT Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2  
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2  
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**SR Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1  
11.00 Ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania

**SR Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1  
4.00 Ćwierćfinał: Ukraina – Belgia

**CZ Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2  
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1  
8.00 Ćwierćfinał: Ukraina – Belgia

**CZ Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1  
11.00 Ćwierćfinał: Chiny – Włochy

**PT Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2  
7.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1  
11.00 Półfinał

**PT Puchar Lavera** EUROSPORT 2  
13.30 Mecz gry pojedynczej

## ŻUŻEL

**SO Indywidualne Mistrzostwa Europy** TVP SPORT  
18.55 3. runda w Rzeszowie

**Reprezentanci Polski**  
**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5

**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5  
12.30 Rewanżowy mecz o 5-6 miejsce: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – Cellfast Wilki Krosno

**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5  
14.30 Rewanżowy mecz finałowy fazy play-off: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Hunters PSŻ Poznań

**ND PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT  
16.45 Mecz o 3. miejsce

**ND PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT  
19.15 Mecz finałowy

REKLAMA

# Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

**Reutter**  
ponad 100 lat  
zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 1564506208

# Żeń-szeń i Imbir - szlachetne korzenie!

**Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru**

## Żeń-szeń:

- ✓ Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- ✓ Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- ✓ Dziś w wygodnej formie cukierka.

## Imbir:

- ✓ Rozgrzewający, korzenny smak.
- ✓ Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- ✓ Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.

**Reutter**





SERIAL KRYMINALNY

## STREFA GANGSTERÓW 2

Nadchodzi wojna, w której nie obowiązują żadne zasady. Harri-ganowie wracają do gry. Tym razem muszą się zjednoczyć i walczyć o utrzymanie kontroli nad swoim przestępczym imperium, zagrożonym przez coraz potężniejszych rywali. Gdy w rodzinie Conrada (Pierce Brosnan) i Maeve (Helen Mirren) zaczyna nara-

stać konflikty, człowiek od brudnej roboty, Harry Da Souza (Tom Hardy), znajdzie się w wyjątkowo trudnej sytuacji. Przemoc i zdrada odcisną piętno na wszystkich, a brutalna walka o władzę sprawi, że nikt nie będzie mógł czuć się bezpiecznie.

skySHOWTIME → PREMIERA 21.09



SERIAL KRYMINALNY

## 4 BLOCKS ZERO

Malik Hamady (Rami Fadel Khalaf) z czwórką dzieci i teściową ucieka z Libanu do Niemiec w poszukiwaniu lepszego życia. Kiedy trafia do berlińskiej dzielnicy Neukölln, szybko przekonuje się, że w nowym kraju nie zazna spokoju. Wkrótce z więzienia wychodzi bowiem jego szwagier Ibrahim (Tariq Al-Saies). Dołącza do rodziny i wciąga ją w przestępczy półświat. W prequela kultowego niemieckiego serialu „4 Blocks” (2017-2019) poznajemy dzieciństwo i młodość Aliego Hamady’ego (Tareq Nassery) – człowieka, który po latach stał się bossem „Tonim”.

HBO max → PREMIERA 25.09

THRILLER

## DOBRY CHŁOPIEC

Dla 19-letniego Tommy’ego (Anson Boon) życie składa się z imprez, używek i siłowego rozwiązywania problemów. Gdy pewnego chłopaka zostaje uprowadzony, odzyskuje przytomność w piwnicy położonego na odludziu domu. Okazuje się, że należy on do małżeństwa nieznanym. Z czasem wychodzi na jaw, że porywacz – Chris



THRILLER

## UNABOMBER

Jako szesnastolatek uchodził za matematycznego geniusza i rozpoczął studia na Harvardzie. Gdy miał 25 lat, został docentem matematyki na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley. Wkrótce jednak porzucił karierę akademicką i zaszył się w drewnianej chatce w Montanie. To tam przez 20 lat przygotowywał listy-bomby, które rozsyłał w protestie przeciwko postępowi technologicznemu. Nowy film o Tedzie Kaczyńskim (Jacob Tremblay), znanym jako Unabomber, skupia się na jego młodości oraz na jednym z najtrudniejszych śledztw w historii FBI.

NETFLIX → PREMIERA 25.09



SERIAL KOMEDIOWY

## BRACIA

Przed laty zasłynęli jako skuteczny duet śledczy w serialu „Detektyw”, a dziś wracają jako bracia, grając samych siebie. Kiedy ślub córki Woody’ego (Woody Harrelson) nie dochodzi do skutku, mężczyzna postanawia przyjechać wraz z bliskimi na ranczo wieloletniego kumpla, Matthew (Matthew McConaughey). Ale podczas pobytu w Austrii wybuch kolejna afery. Matka Matthew nieoczekiwanie wyjawia bowiem skrywaną przez kilkadziesiąt lat prawdę o łączących ich więzach krwi. Wiadomość, że Woody i Matthew mogą być przyrodni braćmi, wystawia ich przyjaźń na próbę.

ITV → PREMIERA 23.09



CANAL+ → PREMIERA 19.09



SERIAL DRAMATYCZNY

## OUTLANDER: KREW Z KRWI 2

Pożegnanie z Jamiem i Claire Fraserami (finał ostatniego, 8. sezonu pojawił się w maju br. w Netflixie) nie oznacza końca uniwersum „Outlandera”. W drugim sezonie prequelu kultowego serialu ponownie spotkamy się z ich rodzicami: Henrym (Jeremy Irvin) i Julią (Hermiona Corfield) oraz Brianem (Jamie Roy) i Ellen (Harriet Slater). Tym razem kamienny krąg rozdziela zarówno rodziców Claire, jak i Jamiego. Po wybuchu powstania w 1715 roku Brian Fraser zostaje zmuszony do walki, a ukochana Ellen stara się nie stracić nadziei na jego powrót.



→ PREMIERA 18.09



KOMEDIODRAMAT

## WIELKI MARTY

Nowy Jork, lata 50. XX wieku. Marty Mauser (Timothée Chalamet) zamierza zostać mistrzem świata – bez względu na to, co o jego wygórowanych ambicjach myślą inni. W spełnieniu tego marzenia ma mu pomóc talent do tenisa stołowego – Marty wierzy, że właśnie on zapewni mu miejsce na podium. Z czasem Mauser na własnej skórze przekonuje się jednak, że ambicja potrafi być równie pociągająca, co niebezpieczna. Nominowany w 9 kategoriach do Oscara film inspirowany jest prawdziwą historią amerykańskiego mistrza tenisa stołowego, Marty'ego Reismana.



→ JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER SF

## POSSESSION



Jaką mroczną tajemnicę skrywa plantacja Connaughtów na Jamajce – poza walką o ziemię? Claudia (Gugu Mbatha-Raw), prawniczka zajmująca się prawem spadkowym, spodziewa się kolejnej batalii o ustalenie prawa własności. Ale kiedy dociera na miejsce, odkrywa, że rezydencja Hope Hill, należąca od pokoleń do rodziny brytyjskiego arystokraty Olivera Connaughta (Jonny Lee Miller), to dom, który widzi w swoich snach. Im głębiej dąży sprawę, tym bardziej przerażające fakty odkrywa – nie tylko o plantacji, ale też o jej powiązaniach ze swoją rodziną.



→ PREMIERA 25.09

HORROR

## KRZYK 7

Miasteczko Pine Grove w stanie Indiana. To tutaj Sidney Evans (Neve Campbell) prowadzi spokojne życie u boku męża i córki. Gdy odbiera telefon z numerem kierunkowym z Woodsboro, już wie, że koszmar z przeszłości powróci. W słuchawce rozlega się głos Ghostface'a, który zapowiada, że na fali morderstw w Woodsboro się nie skończy i wkrótce zgouje Sidney i jej bliskim prawdziwe piekło. Rozpoczyna się kolejna walka o przetrwanie, w której stawką jest życie córki Sidney. W tym czasie do Pine Grove przyjeżdża Gale Weathers (Courteney Cox).



→ PREMIERA 18.09



SERIAL ANIMOWANY

## STRANGER THINGS. OPOWIEŚCI Z '85 2

Trwa zima 1985 roku. Tymczasem po pokonaniu Królowej Hordy i uniemożliwieniu jej otwarcia nowej bramy do świata po Drugiej Stronie przyjaciele z Hawkins muszą zmagać się z kolejnymi mrocznymi zagadkami. Co tym razem kryje się pod skutym lodem miasteczkiem? Tuż przed świętami zakochanych Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max odkrywają m.in. pojawiające się w Hawkins tajemnicze, opalizujące w ciemnościach kwiaty. Nikki Baxter wraz z Max planują sprzedać je, co prowadzi do ich błyskawicznego rozprzestrzenienia się w całym Hawkins.



→ PREMIERA 17.09



CHCESZ  
WIEDZIEĆ  
WIĘCEJ?  
CZYTAJ  
NETFILM



**20.50** → Sowiński wdaje się w romans z Kasią, wzbudzając wściekłość Mariusza, który staje się jego kolejnym wrogiem.

### M jak miłość

**OBYCZAJOWY PO** Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski zwierza się narzeczonej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj wciąż zabiega o względy Mostowiakówny. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze. **WT** Spotkanie Sowińskiego z Olkiem przeradza się w prowokację oraz bójkę, po której Chodakowski jest tak wzburzony, że resztę wieczoru i większość nocy spędza w barze. Mariusz odkrywa romans dyrektora kliniki z Kasią. Jedzie do rywala, po czym brutalnie go atakuje.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



**18.05** **Klan**  
**TVP 1** **TELENOWELA**

**PO** U Kazuniów śniadanie przebiega w napiętej atmosferze. Bożenka reaguje nerwowo na zachowanie Ali i Miłosza, co za uważają teściowie. **WT** Paweł jest przekonany, że syn skorzysta ze stypendium w Sztokholmie. Nie rozumie, dlaczego chłopak wciąż się waha. **SR** W Rosso kucharze rywalizują w kwestii pomysłów na jesienne menu. Monika, Gabriela oraz Feliks degustują potrawy. **CZ** Jerzy narzeka na bezsenność i wyczerpanie. Oskar martwi się o brata, ale pochłania go winobranie. **PT** Ula zdaje Grażynie relację z rozmów z Kornelem. Wreszcie udało jej się nawiązać z nim kontakt.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



**18.00** **Pierwsza miłość**  
**POLSAT** **OBYCZAJOWY**

**PO** Borys wprowadza się do Koczarskiego. Chce dopilnować, by trzymał się z dala od alkoholu, przynajmniej do meczu o awans do 3. ligi. **WT** Paweł rezygnuje z leczenia w klinice. Artur i Janek odbierają go z We-Medu. Krzyżanowski wszystkich trzyma na dystans. **SR** Eliza wreszcie jest wolna od Bolka. Świder namawia ją, by przejechała dowodzenie w klubie Iskry. Sądzi, że to ich do siebie zbliży. **CZ** Nadchodzi dzień decydującego meczu Iskry. Borys poświęca się, by kapitan stawiał się na boisku. **PT** Urzędniczka informuje Martę i Szymona, że zwolnił się termin ślubu. Mają tylko półtorej godziny na przygotowania.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

### PUSTE MIEJSCA NA CEREMONII

Karski wyznaje ukochanej prawdę na temat swojej rodziny. Jego bliskich zabraknie podczas ślubu.



**20.25** **Komisarz Alex 26**  
**TVP 1** **KRYMINALNY**

**SO** Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz Tybura nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci trafiają do środowiska pogodnych emerytów, których od lat łączy przyjaźń i zamiłowanie do brydża. Wiąż między seniorami komplikuje proces wykrycia sprawy.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



**16.00** **Zajazd. Będzie się działo 2**  
**STOPKLATKA**

**OBYCZAJOWY PO-CZ** Karolina od niedawna spotyka się z Łukaszem, pracującym jako kierowca TIR-a. Gdy mężczyzna chce poznać jej rodzinę, kobieta waha się, gdyż boi się większego zaangażowania. Zachęcana przez Stasię decyduje się zaryzykować.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



**16.50** **Szpital św. Anny**  
**TVP** **OBYCZAJOWY**

**PO-PT** Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Przed lozalem zjawia się policja i negocjator. Na oddział trafia rowerzystka. Zyta i Bończyk szukają sposobu leczenia pacjentki, gdy nie można zrobić biopsji.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min



**16.55** **Gliniarze. Śląsk**  
**POLSAT** **KRYMINALNY**

**PO-PT** Na basenie zostaje brutalnie pobity ratownik. Trop prowadzi do chuligana, który ukrywa się przed policją. Do szpitala trafia nastolatek w ciężkim stanie. Funkcjonariusze podejrzewają, że sprawa ma związek z młodzieżowym wyzwaniem.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

### NIE PRZEGAP!



**20.25** **Gra z Cieniem 2**  
**TVP 1** **KRYMINALNY**

**ND** Helena i Staszka decydują się na ryzykowną próbę odbicia Pawła z domu dziecka, nie wiedząc, że Kosek oraz SB podążają ich tropem. Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



**20.30** **Felicita**  
**TVP 1** **OBYCZAJOWY**

**PO-SR** Oliwia tęskni za Davide. Zośka, Jagoda i Ewka spędzają czas na działce. Klara odkrywa, że Giulia regularnie otrzymywała przelew, z którymi związek mieli zarówno Kamil, jak i Piotr.

 POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



**21.00** **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**  
**C+ PREMIUM**

**SENSACYJNY PO** Kolejna zdrada powoduje, że Zara zostaje wrobiona w morderstwo. Jest poszukiwana przez wymiar sprawiedliwości. Vincent i Rachel, planując ucieczkę, zbliżają się do siebie.

 WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 50 min



**21.40** **Zdrada**  
**POLSAT** **KRYMINALNY**

**CZ** Patryk nie potrafi skupić się na pracy po tym, jak przypadkowo natrafił na zdjęcie sugerujące, że żona go zdradza. Śledczy usiłują podważyć alibi Bartka na czas śmierci Ludwika Karolczaka.

 POLSKA 2023 ▶ 75 min



## 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

**OBYČAJOWY PO** Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża. Podejrzewa, że zagrożona jest jego druga żona. **WT** Jarosław i Bartek sprzątają miejsca zbrodni na zlecenie mafii. Wikłają się w kradzież złotego sygnetu z transportu muzealnego. **SR** Ola i Kuba chcą zapoznać ze sobą przyszłych teściów. Okazuje się, że młodzi mogą być przyrodnim rodzeństwem. **CZ** Seler spotyka się z Kapicą. Chwali się pomysłem zmuszenia Kazimierza do sprzedaży lombardu. **PT** Roman dostaje zaproszenie od Edyty z klubu morsów na trening. Na miejscu zbiórki zastaje tylko ją.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



## 19.00 Policjantki i Policjanci

**OBYČAJOWY PO** Lena razem z Bartoszem szukają człowieka, który napadł na starszą kobietę. Córka Dagmara znalazła ją w kałuży krwi. **WT** Patrol Marka i Darii skupia się na sprawie Jędrzeja – wypadł on z balkonu. Lekarz stwierdza, że został pobity. **SR** Ekipa Białucha i Bachledy wspiera akcję przeciw grupie wyłudzącej nagie zdjęcia od nieletnich. Stróże prawa jadą zabezpieczyć dowody. **CZ** Lena i Bartosz zajmują się zaginięciem dziewięcioletka. Rodzina podejrzewa ojca. **PT** Marek i Daria prowadzą śledztwo dotyczące postrzelonego myśliwego. Ktoś zostawił go w foliowym worku na pewną śmierć.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



## 20.05 Barwy szczęścia

**OBYČAJOWY** **PO** Broda prosi Anię o zaliczkę, ponieważ chce sfinansować Jance studio nagraniowe. Tymczasem ojciec dziewczyny przechodzi kolejny zawał. **WT** Mariusz nie może pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. Modrzycki zamierza nagłośnić kontrowersje wokół hotelu. **SR** Janka, nie mogąc liczyć na siostrę przy organizacji pogrzebu ojca, szuka oparcia w Mariuszu. W „Szoku” narasta konflikt. **CZ** Bruno i Karolina biorą udział w ekstrawaganckiej sesji ślubnej. Weronika bada sprawę narkotyków w hotelu. **PT** Kasia szuka pomocy psychiatrycznej dla buntującego się Ksawerego. Hubert sprawdza przeszłość Lucyny.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 35 min



## 20.15 Na Wspólnej

**OBYČAJOWY** **PO** Weronika boi się, że Greg skrzywdzi Ewelinę. Gdy odbiera od niej telefon, w tle słyszy podejrzane odgłosy. Na miejscu ratownicy wynoszą zakrwawionego męża Kalskiej. **WT** Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika, jako obrończyni Eweliny, słucha jej relacji. **SR** Marta wraca do pracy. W redakcji wita ją Tomek „Gęba”. Uwagę wszystkich kradnie jednak nowa gwiazda, Fabian Krawiec. **CZ** Julka błaga ojca, by zabral ją z ośrodka odwykowego. Marta w pracy ściera się z Fabianem, który forsuje programy oparte głównie na emocjach.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 35 min



## 20.05 Uroczysko

**KRYMINALNY** **PO-CZ** Na finale pokazu talentów gitarzysta Kuba umiera na scenie. Marcin wszczyna śledztwo w sprawie umyślnego spowodowania śmierci, a Olek odkrywa przyczynę zgonu. Policjanci próbują ustalić, kto zabił muzyka, korzystając z tajemniczej karteczki.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 35 min



## 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

**KRYMINALNY PO-CZ** Wach i Kujawińska prowadzą śledztwo w sprawie dwóch ciał znalezionych w lesie. Jakub i Izabela wyjaśniają napad na Halinę i Monikę Sawicz. Starsza kobieta ginie, a jej córka trafia do szpitala i zgłasza kradzież 50 tysięcy złotych.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



## 21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto

**KRYMINALNY PO-CZ** Nowa śledcza Nina Strzelecka prowadzi sprawę zwłok Aliny Ziętek, strażniczki parku zaginionej cztery lata wcześniej. Sekcja wykazuje, że została pobita i zakopana żywcem. Berg szuka 13-letniego Kubę, syna dawnej koleżanki.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 65 min



## 21.50 Na sygnale

**FABULAR.-DOKUM.** **PO-SR** Stan Róży się pogarsza. Mimo to ratowniczka jedzie na kolejny dyżur z zespołem Benia. Alek i Dobromir szukają w łodzi Gabriela. Dzięki pomocy Wandy wpadają na nowy trop. Podejrzewają, że ich kolega bierze udział w nielegalnych walkach.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 30 min



## 20.10 Edukacja XD

**KOMEDIOWY** **SR** Malcolm i Stomil wyruszają do Antwerprii, by odnaleźć przedwojennego właściciela atrakcyjnych gruntów. Paradoksalnie nie pomagają im fakt, że w mieście znają go niemal wszyscy.

**HD** POLSKA 2025 ▶ 75 min



## 20.50 Na dobre i na złe

**OBYČAJOWY** **SR** Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki się pogarsza. Mario podejrzewa zemstę mafii.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



## 20.30 Ojciec Mateusz 35

**KRYMINALNY** **CZ** Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda – ojca ks. Jacka, który staje się głównym podejrzanym. Do śledztwa dołącza Mateusz.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 55 min



## 22.30 Czas niedokonany

**SENSACYJNY** **CZ** W 1977 roku Zuzanna angażuje się w działania KOR-u. Organizuje pomoc dla rodzin robotników i poznaje Stanisława Pyjasa. Przeszłość rodziny mocno odbija się później na Adamie.

**HD** POLSKA 2024 ▶ 60 min

## Warto zobaczyć

**12.35**  
**TVP 1** **Królowe Dzikiego Zachodu**  
**WESTERN** Rok 1880. Louise stoi na czele gangu, do którego należą jej siostry. Walczą one z bandą Marii Sarrazin. Reż.: Christian-Jaque, A: Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Patty Shepard Fr./Hiszpania 1971 **110 min ▶ do godz. 14.25**

**13.15**  
**POLSAT** **Gru, Dru i minionki**  
**ANIMOWANY** Nawrócony złoczyńca razem z żoną Lucy tropi Baltazara, przestępcę, który w latach 80. był dziecięcą gwiazdą telewizji. Reż.: Kyle Balda, Pierre Coffin, D: Marek Robaczewski, Mikołaj Cieślak USA 2017 **105 min ▶ do godz. 15.00**

**16.10**  
**SCI FI** **Duża ryba**  
**KOMEDIODRAMAT** Will czeka przy umierającym ojcu, gawędziarzu. Słuchając jego opowieści, uświadamia sobie, kim naprawdę jest jego rodzic. Reż.: Tim Burton, A: Ewan McGregor, Albert Finney, Billy Crudup USA 2003 **155 min ▶ do godz. 18.45**

**17.50**  
**COMEDY CENTRAL** **Gliniarz z Beverly Hills 3**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Policjant z Detroit tropi zabójców szefa. Śledztwo kolejny raz prowadzi go do Kalifornii. Reż.: John Landis, A: Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle USA 1994 **130 min ▶ do godz. 20.00**

**17.55**  
**STOPKLATKA** **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!**  
**KOMEDIA** Claude i jego żona obchodzą czterdziestą rocznicę ślubu. Rubinowe gody zapowiadają się burzliwie. Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja/Belgia 2021 **125 min ▶ do godz. 20.00**

**18.00**  
**TVP KULTURA** **Nowiniątka**  
**OBYCZAJOWY** Karen i Martha prowadzą szkołę dla dziewcząt. Zbuntowana uczennica z zemsty ujawnia, że są lesbijkami. Wybuch skandalu. Reż.: William Wyler, A: Audrey Hepburn, Shirley MacLaine USA 1961 **120 min ▶ do godz. 20.00**

**20.00**  
**STOPKLATKA** **Lęk pierwotny**  
**THRILLER** Ambitny prawnik podejmuje się obrony zabójcy duchownego, 19-letniego Aarona. Pozornie przegrana sprawa ma drugie dno. Reż.: Gregory Hoblit, A: Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney USA 1996 **160 min ▶ do godz. 22.40**

**21.15**  
**PULS 2** **Grzeczne dziewczyny tego nie robią**  
**KOMEDIA** Lucy zostaje porzucona. Opracowuje listę nieskromnych rzeczy do zrobienia, by obudzić swoją seksualność. Reż.: Nick Riedell, Chris Riedell, A: Jackie Cruz, Lucy Hale, Mindy Cohn USA 2020 **105 min ▶ do godz. 23.00**

## → filmowe hity



Magda zaskakuje bliskich swoją decyzją. Wywołuje to kryzys w jej związku. Problemy mają także Krysia i Władek.

21.35 **Przepiękne!**

TVN

**KOMEDIODRAMAT** Splcione perypetie kilku kobiet, które na różnych etapach życia szukają szczęścia i spełnienia.

HIT DNIA

Magda, mama dwójki pociech, wbrew mężowi wraca do pracy. Za wszelką cenę próbuje pogodzić wychowanie dzieci i prowadzenie domu z zawodowymi ambicjami. Nieufna Basia unika miłości, choć bardzo jej pragnie. Los stawia na jej drodze sympatycznego Kubę, choć początki ich zna-

jomości nie są łatwe. Krysia, mężatka z trzydziestoletnim stażem, próbuje rozbudzić w znużonym i apatycznym Władku odrobinę entuzjazmu. Namawia ukochanego na kurs tańca. Przebojowa bizneswoman Agata odnosi sukcesy w pracy, lecz nie potrafi znaleźć wspólnego języka z dorastającą córką. Klaudia



ma do niej żal, że większość życia spędziła w biurze. Z kolei Julia usiłuje zaistnieć w branży, która ceni tylko młodość i urodę. Przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by osiągnąć swój cel. **HD 140 min ▶ do godz. 23.55**

Polska 2025 Reż.: Kasia Priwieziencew Wyst.: Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz

20.00 **Zapowiedź**

TVN 7

**THRILLER** W ręce Caleba trafia tajemnicza, zapisana cyframi kartka. Jego ojciec, astrofizyk John (Nicolas Cage), stwierdza, że są to daty katastrof z przeszłości oraz tych, które dopiero mają nastąpić. Usiłuje im zapobiec.

Reż.: Alex Proyas Wyst.: Chandler Canterbury USA 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

21.55 **John Wick 4**

TV PULS

**SENSACYJNY** Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves) stale rośnie. Znakomicie wyszkolony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi wygrać pojedynek z szefem siatki morderców.

Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Bill Skarsgård USA 2023 **HD 190 min ▶ do godz. 1.05**

20.00 **Urowadzona 2**

TV PULS

**SENSACYJNY** W trakcie wakacji w Stambule Bryan Mills (Liam Neeson) i jego bliscy zostają porwani przez ludzi bandyty pragnącego pomścić syna. Z pułapki ratuje się tylko córka byłego agenta. Pomaga ojcu w ucieczce.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Famke Janssen Francja 2012 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

22.00 **Wrogowie publiczni**

POLSAT

**GANGSTERSKI** Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis (Christian Bale) ma za zadanie go schwytac.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Marion Cotillard USA 2009 **HD 180 min ▶ do godz. 1.00**

20.00 **Pillion**

HBO

**KOMEDIODRAMAT** Parkingowy Colin (Harry Melling) zaczyna spotykać się z najprzystojniejszym członkiem klubu bikerów. Jest na każde wezwanie ukochanego. Naiwnie wierzy, że zdoła stworzyć z nim bliską relację.

Reż.: H. Lighton Wyst.: Alexander Skarsgård W. Bryt. 2025 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**

22.35 **Diuna**

TVN 7

**SCIENCE FICTION** Planeta Arrakis jest lennem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul (Timothée Chalamet) rozpoczyna ważną misję.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Oscar Isaac Kanada 2021 **HD 195 min ▶ do godz. 1.50**

## → filmowe hity



Kapitan Sully ratuje życie pasażerów feralnego lotu. Mimo to jego wyczyn staje się przedmiotem śledztwa.

21.25 **Sully**

**TVP 1** **OBYCZAJOWY** Doświadczony pilot zyskuje sławę po karkołomnym wodowaniu. Komisja bada, czy popełnił błąd.

**HIT DNIA** 15 stycznia 2009 roku. Airbus A320 startuje z nowojorskiego lotniska. Kilka minut później maszyna zderza się z kluczem dzikich gęsi. Traci moc w obu silnikach. Kapitan Chesley „Sully” Sullenberger podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson. Manewr kończy się pomyślnie – pilotowi

udaje się uratować 155 osób i dzięki swojemu wyczynowi zdobywa sławę. W czasie dochodzenia zostają jednak ujawnione fakty, które mogą zniszczyć jego reputację. Sully musi odeprzeć poważne zarzuty. **HD 105 min ► do godz. 23.10**

USA 2016 **Reż.:** Clint Eastwood **Wyst.:** Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, Delphi Harrington

20.00 **Morderstwa we Francji – Cevennes**

**ANTENA** **KRYMINALNY** Kucharka Laura (Julie de Bona) wraca w rodzinne strony, by otworzyć hotel. Spotyka się z niechęcią mieszkańców. Gdy dochodzi do zabójstwa jej przyjaciół, podejmuje śledztwo.

**Reż.:** Stanislas Graziani **Wyst.:** Augustin Legrand **Francja 2014** **HD 115 min ► do godz. 21.55**



**23.10** **Pełnia zła** **THRILLER** Andy (Bill Pullman) i Tracy (Nicole Kidman) wynajmują pokój dr. Hillowi. Niebawem w miasteczku dochodzi do serii gwałtów. Podejrzenie pada na Andy'ego. Wkrótce Tracy trafia do szpitala. Operuje ją Hill.

**Reż.:** Harold Becker **Wyst.:** Alec Baldwin **Kanada 1993** **HD 120 min ► do godz. 1.10**



**21.00** **Dobry chłopiec** **OBYCZAJOWY** Nastoletni Tommy (Anson Boon) nie stroni od imprez, przemocy i używek. Zostaje uwięziony przez Chrisa (Stephen Graham) i jego żonę. Para chce przeprowadzić go przez kontrowersyjny proces resocjalizacji.

**Reż.:** Jan Komasa **Wyst.:** Andrea Riseborough **Pol./W. Bryt. 2025** **HD 110 min ► do godz. 22.50**



**23.55** **To: Rozdział 2** **HORROR** Dwadzieścia siedem lat po tym, jak członkowie Klubu Frajerów rozprawili się z Pennywise'em, w Derry znowu dochodzi do zaginięć dzieci. Bill (James McAvoy) i jego przyjaciele zamierzają stawić czoła klaunowi.

**Reż.:** Andy Muschietti **Wyst.:** Jessica Chastain **Kanada 2019** **HD 215 min ► do godz. 3.30**

## → sport



**5.00** **Australia – Polska** **TENIS LIVE** Stawką sportkania w Brisbane jest prawo gry w kwalifikacjach do przyszłorocznego turnieju finałowego Pucharu Davisa. W polskiej kadrze wystąpią m.in. Kamil Majchrzak i Jan Zieliński. Australijczycy wystawią np. Alexa de Minaura, siódmą raketę świata. **HD 120 min ► do godz. 7.00**



**17.55** **Roma – Inter** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Naprzeciw siebie staną zespoły, które po trzech kolejkach bieżącego sezonu Serie A jako jedyne obok Lazio miały na koncie komplet punktów. Roma ograła m.in. Atalantę 2:1, a Inter wygrał z Napoli 3:2. **HD 165 min ► do godz. 20.40**



**18.55** **Indywidualne ME** **ŻUŻEL LIVE** Trzecia runda cyklu odbędzie się w Rzeszowie. Czy Maciej Janowski zdoła powtórzyć sukces z zawodów w Güstrowie, w których był najlepszy? Jako lider klasyfikacji generalnej do rywalizacji przystąpi Leon Madsen. **HD 190 min ► do godz. 22.05**



**20.55** **Sevilla – Barcelona** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Blaugrana rozpoczęła sezon La Ligi w znakomitym stylu. W czterech meczach odniosła zwycięstwo i strzeliła w sumie aż 17 goli. Powstrzymanie Raphinii i spółki może okazać się dla piłkarzy Sevilli misją niemożliwą. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

## → rozrywka



**18.50** **MasterChef: Czechy 7** **REALITY SHOW** Czeska wersja brytyjskiego programu, w którym kucharze amatorzy rywalizują o tytuł i nagrodę. Uczestnicy mierzą się z kolejnymi wyzwaniami, a ich dania oceniają: Radek Kašpárek, Jan Punčochář i Přemek Fořt. **HD 80 min ► do godz. 20.10**



**19.55** **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** **SATYRA** Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na skecze nawiązujące do aktualnych wydarzeń oraz polityki. Pojawia się nowe odsłony „Mafii”, „Fachowcy” i scenki z codziennego życia rodziny. **HD 125 min ► do godz. 22.00**



**20.30** **The Voice of Poland 17** **WIDOWISKO** Kolejni charzmatyczni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach. W fotelach trenerskich zasiadają: Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz debiutująca w tej roli Edyta Bartosiewicz. **HD 150 min ► do godz. 21.45**

## → dokument



**22.00** **Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny** **HISTORIA** Fizyk stał na czele Projektu Manhattan. Gdy broń użyto w Hiroszimie i Nagasaki, zaczął sprzeciwiać się rozwojowi energii jądrowej. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

| TVP 1 | TVP 1                                                                                                                                | HD | DVB T2 | TVP 2 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                            | HD | DVB T2 | polsat | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | HD | DVB T2 | tvn   | TVN                                                                                                                                                                                | HD                    | DVB T2 |  |  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|--|--|
| 5.25  | Wykrywacz kłamstw                                                                                                                    |    |        | 5.10  | Barwy szczęścia (3397, 3398)                                                                                                                                                                                                                                     |    |        | 4.40   | Disco Gramy                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |        | 5.40  | Uwaga!                                                                                                                                                                             |                       |        |  |  |
|       | – program publicystyczny                                                                                                             |    |        |       | – serial obyczajowy, Polska 2026                                                                                                                                                                                                                                 |    |        | 5.25   | Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |        | 5.55  | Ukryta prawda (1480)                                                                                                                                                               |                       |        |  |  |
| 6.20  | Balans bieli                                                                                                                         |    |        | 6.25  | M jak miłość (1939)                                                                                                                                                                                                                                              |    |        |        | – magazyn reklamowy                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |        |       | – paradokumentalny, Polska 2023                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 7.00  | Transmisja mszy świętej                                                                                                              |    |        |       | – serial obyczajowy, Polska 2026                                                                                                                                                                                                                                 |    |        | 6.00   | Nowy dzień z Polsat News                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        | 6.50  | Kobieta na krańcu świata (3)                                                                                                                                                       |                       |        |  |  |
|       | z Sanktuarium Matki                                                                                                                  |    |        | 7.30  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                                                                                             |    |        | 8.00   | halo tu polsat                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |        |       | – serial dokumentalny, Polska 2026                                                                                                                                                 |                       |        |  |  |
|       | Bożej na Jasnej Górze                                                                                                                |    |        |       | – pobudka – magazyn                                                                                                                                                                                                                                              |    |        | 11.50  | Nasz nowy dom (374)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |        | 7.45  | Dzień Dobry TVN                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 7.40  | Rok w ogrodzie (1183)                                                                                                                |    |        | 7.55  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                                                                                             |    |        |        | – reality show                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |        | 11.30 | Dobrze zrobione w domu (5)                                                                                                                                                         |                       |        |  |  |
|       | – magazyn                                                                                                                            |    |        |       | – magazyn                                                                                                                                                                                                                                                        |    |        | 13.15  | Gru, Dru i minionki                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |        |       | – magazyn poradnikowy                                                                                                                                                              |                       |        |  |  |
| 8.05  | Rok w ogrodzie                                                                                                                       |    |        | 11.20 | Super Gary. Gotuj z Bosacką!                                                                                                                                                                                                                                     |    |        | FILM   | animowany, USA 2017, reż.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |        | 11.35 | Na Wspólnej (4276-4279)                                                                                                                                                            |                       |        |  |  |
|       | extra (456)                                                                                                                          |    |        |       | (3) – magazyn kulinarny                                                                                                                                                                                                                                          |    |        |        | Kyle Balda, 105 min                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |        |       | – serial obyczajowy, Polska 2026                                                                                                                                                   |                       |        |  |  |
| 8.20  | Pełnosprawni (670)                                                                                                                   |    |        | 12.05 | W poszukiwaniu dobrego filmu                                                                                                                                                                                                                                     |    |        |        | Gru i Lucy działają w Lidze Anty-złoczyńców. Ściągają Baltazara Brattę, który w latach 80. święcił triumfy jako dziecięca gwiazda telewizji, ale później stał się groźnym przestępcą. Muszą powstrzymać go przed kradzieżą największego diamentu świata. Niestety, Bratt umyka wymiarowi sprawiedliwości. |    |        | 13.35 | Kobieta na krańcu świata (1)                                                                                                                                                       |                       |        |  |  |
|       | – magazyn dla niepełnosprawnych                                                                                                      |    |        |       | – magazyn filmowy                                                                                                                                                                                                                                                |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       | – serial dokumentalny, Polska 2026                                                                                                                                                 |                       |        |  |  |
| 8.50  | Ranczo (9)                                                                                                                           |    |        | 12.35 | Informacje kulturalne                                                                                                                                                                                                                                            |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       | Martyna Wojciechowska odwiedza Sundarbany na granicy Indii i Bangladeszu. Poznaję kobiety, których mężowie zginęli wskutek ataku tygrysa.                                          |                       |        |  |  |
| 9.50  | Felicita (4-6)                                                                                                                       |    |        | 13.05 | Panna młoda (201)                                                                                                                                                                                                                                                |    |        | 15.00  | Kevin sam w Nowym Jorku                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |        | 14.05 | MasterChef (2)                                                                                                                                                                     |                       |        |  |  |
|       | – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026                                                                                              |    |        |       | – serial obyczajowy, Turcja 2024                                                                                                                                                                                                                                 |    |        | FILM   | – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, 150 min                                                                                                                                                                                        |    |        |       | – program rozrywkowy                                                                                                                                                               |                       |        |  |  |
| 11.25 | Ojciec Mateusz 21 (266): Gniew                                                                                                       |    |        | 14.00 | Familiada                                                                                                                                                                                                                                                        |    |        |        | – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, 150 min                                                                                                                                                                                        |    |        |       | Uczestnicy mierzą się z testem precyzji, tworząc torty pod okiem Ani Starmach. Matteo Brunetti ocenia dania z pomidorem, a w finale odcinka kucharze przygotowują omlet francuski. |                       |        |  |  |
|       | – serial kryminalny, Polska 2019                                                                                                     |    |        | 14.35 | Koło fortuny (2077)                                                                                                                                                                                                                                              |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        | 15.45 | Clifford. Wielki czerwony pies                                                                                                                                                     |                       |        |  |  |
| 12.10 | Przed ekranem                                                                                                                        |    |        | 15.15 | Szansa na sukces.                                                                                                                                                                                                                                                |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        | FILM  | – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Isaac Wang, John Cleeze, 130 min                                                                    |                       |        |  |  |
| 12.20 | Dobre strony (5)                                                                                                                     |    |        |       | Opole 2027 (2): Piosenki Bogdana Olewicza                                                                                                                                                                                                                        |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       | Ośmioletnia Emily opiekują się uroczym czerwonym szczeniakiem. Chce, by szybko urosł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie...      |                       |        |  |  |
|       | – cykl felietonów                                                                                                                    |    |        | 16.20 | Na dobre i na złe (997)                                                                                                                                                                                                                                          |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       | 17.55                                                                                                                                                                              | Taskmaster (3)        |        |  |  |
| 12.35 | Gwiazdy w południe:                                                                                                                  |    |        | 17.20 | Panna młoda (202)                                                                                                                                                                                                                                                |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    | – program rozrywkowy  |        |  |  |
| FILM  | Królowe Dzikiego Zachodu                                                                                                             |    |        |       | – serial obyczajowy, Turcja 2024                                                                                                                                                                                                                                 |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       | 19.00                                                                                                                                                                              | Fakty, sport i pogoda |        |  |  |
|       | – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, reż. Christian-Jaque, wyk. Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Michael J. Pollard, 110 min |    |        |       | Engin postanawia zdobyć próbki włosów Beyzy i jej dziecka, licząc, że w ten sposób potwierdzi swoje podejrzenia. Melih wyznaje Sinem miłość. Cihan coraz mocniej naciska na Hancer, domagając się, by wreszcie wyjaśniła, co tak naprawdę chciała mu powiedzieć. |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 14.25 | Okrasa łamie przepisy                                                                                                                |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
|       | – magazyn kulinarny                                                                                                                  |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 15.00 | Rolnik szuka żony 13 (2)                                                                                                             |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
|       | – talentowela dokum., Polska 2026                                                                                                    |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 16.00 | Zaraz wracam 3 (142, 143)                                                                                                            |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
|       | – serial obyczajowy, Polska 2026                                                                                                     |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 17.00 | Teleexpress, pogoda                                                                                                                  |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 17.35 | Koncert                                                                                                                              |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 18.40 | Jaka to melodia?                                                                                                                     |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
|       | – teleturniej muzyczny                                                                                                               |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 19.30 | Program informacyjny                                                                                                                 |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 19.55 | Pytanie dnia                                                                                                                         |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
|       | – program publicystyczny                                                                                                             |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |
| 20.05 | Sport, pogoda                                                                                                                        |    |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |        |       |                                                                                                                                                                                    |                       |        |  |  |

20

## KRYMINALNY



## 20.25 Komisarz Alex 26 (323): Czwórka do brydża – Polska 2026

Artur Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz Tybura nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci trafiają do środowiska pogodnych emerytów, których od lat łączy przyjaźń i zamilowanie do brydża. Wiąż między seniorami komplikuje jednak proces ustalenia motywów zbrodni i wykrycia sprawy.

## 21.25 Hit na sobotę: Sully – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, 105 min

## 23.10 Klaszka kina: Pełnia zła – thriller, Kanada/USA 1993, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Bill Pullman, Nicole Kidman, Bebe Neuwirth, 120 min

## 1.10 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, Jan Frycz, 125 min

## 3.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

## 4.55 Zakończenie

## WIDOWISKO



## 20.30 The Voice of Poland 17 (3, 4): Przesłuchania w ciemno

Kolejni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach. W roli prowadzących Paulina Chylewska i Maciej Musiał. W fotelach trenerskich zasiadają: Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz Edyta Bartosiewicz. Piosenkarka chce wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość.

## 23.00 Program rozrywkowy Postaw na milion – teleturniej

## 0.30 Królowe życia – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, Alisha Boe, 95 min

## 2.05 Reguła milczenia – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, 125 min

## 4.10 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

## 4.35 Zakończenie

## ROZRYWKOWY



## 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (3)

Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na skecze, w których nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń oraz polityki. Widzowie zobaczą zarówno premierowe numery, jak i niezapomniane hity. Pojawiają się nowe odsłony „Mafii”, a także kabaretowa „Cela nr...”.

## 22.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo, 180 min

## 1.00 Transfer – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, wyk. Omar Metwally, Reese Witherspoon, Meryl Streep, Jake Gyllenhaal, 160 min

## 3.40 Świat według Kiepskich (410): Złodziejka – serial komediowy, Polska 2013

## 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (130) – program rozrywkowy

## REALITY SHOW



## 19.45 Azja Express (3)

Odcinek zaczyna się od otwarcia złotej koperty i ujawnienia supermocy, którą może wywrócić rywalizację do góry nogami. Następnie uczestnicy trafiają na targ w Kłakah, gdzie sprzedawcy dyktują po indonezyjsku listę zakupów.

## 21.35 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, reż. Katia Przwieźniak, wyk. Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski, 140 min

## 23.55 To: Rozdział 2 – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, 215 min

## 3.30 Uwaga! – magazyn reporterów

## 3.50 Młode gliny (14) – serial kryminalny, Polska 2026

## 4.50 Nauka jazdy 6 (6) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

**5.00 Szkoła** (465)  
**6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (23) – pr. rozrywk.  
**6.55 Nowe Zwiariowane Melodie** (43) – serial anim., USA 2018  
**7.10 Film o pszczołach** – film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, 110 min  
**9.00 The Floor** (5, 6) – teleturniej  
**10.15 Ukryta prawda** (1537)  
**11.20 Mówię Wam 5** (5) – pr. kult.  
**12.35 Ukryta prawda** (1538, 1539)  
**14.40 Szpital św. Anny** (61, 62)  
**16.40 Detektywi** (127): Ciało – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
 Detektywi rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala zwłok Daniela Majchera, który odniósł śmiertelne obrażenia w wypadku. Jego rodzice podejrzewają, że sprawa ma związek z nielegalnym przeszczepem.  
**17.40 Vabank** – komedia sensacyjna, Pol. 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Leonard Pietraszak, Jacek Chmielnik, 140 min  
 Lata 30. XX wieku. Kaszlar Kwinto planuje zemstę na byłym współniku, który go zdradził i przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Nawiguje kontakt z gangsterami Moksem i Nutą.

REKLAMA

**6.00 Kobra – oddział specjalny** (9-11): Testament, część 1; Testament, część 2; Nowicjusz – serial sensacyjny, Niemcy  
**9.00 Tak! jest świat 11** (37) – program informacyjny  
 Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.  
**9.25 Boso przez świat**: Wenezuela – boso, ale w ostrogach – cykl reportaży, Polska 2009  
**10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (741, 743, 745, 747, 749) – obycz., Polska 2024  
 Marek za namową księgowego zamierza sprzedać zakład pogrzebowy. Wkrótce jednak wycofuje się z transakcji. Szupięński każe swojemu ochroniarzowi rozprawić się z niesłownym biznesmenem.  
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020-1024) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 Klara opiekuje się chorą córką. Musiała zrezygnować z pracy w firmie. Zachowanie jej męża ostatnio budzi niepokój jednej z podwładnych, Doroty.

**5.50 Ale numer! 18** (17) – program rozrywkowy  
**6.35 Smerfy** (59, 60) – serial animowany, Belgia 1988  
**7.35 Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18) – serial animowany, USA  
**8.35 Prawie jak gladiator** – film animowany, Włochy 2012, reż. Iginio Straffi, 125 min  
**10.40 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 100 min  
 Felicia ucieka z sierocińca. Pragnie spróbować sił w paryskiej szkole baletowej. Jej plany może pokrzyżować rywalka.  
**12.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Polska 2015  
**14.25 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywkowy  
**16.25 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Ján Jackuliak, 155 min  
 Młoda Amélie zdobywa władzę nad czasem. Dzięki niej może częściowo wpływać na bieg dziejów. Niebawem niewłaściwie używa nowych umiejętności. Zagraża jej też inny alchemik.



## SEPTEMBER 5

Rok 1972. Podczas transmisji igrzysk olimpijskich w Monachium terroryści biorą zakładników. Filmowcy, m.in. Geoffrey Mason (John Magaro), relacjonują przebieg wydarzeń.  
 ►thriller, Niemcy/USA 2024; 95 min



## SZEPTACZ

Zostaje uprowadzony syna Toma (Adam Scott), a w okolicy odżywają wspomnienia o seryjnym zabójcy. Zrozpaczony mężczyzna prosi o pomoc ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).  
 ►thriller, USA 2026; 111 min

SKUTECZNA SAMOOBRONA

BEZ ZEPWOLENIA



Militaria.pl

## THRILLER



**20.00 Zapowiedź** – USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 155 min  
 W bostońskiej szkole dzieci rysują, jak wyobrażają sobie świat za pół wieku. Prace mają zostać zakopane w wydobycie za 50 lat. Mała Lucinda oddaje kartkę zapisaną rzędem cyfr. Pół wieku później ta strona trafia do profesora astrofizyki Johna Koestlera. Naukowiec odkrywa, że to daty największych katastrof, do jakich doszło lub które mają dopiero nastąpić. Postanawia zapobiec tragediom. Pomaga mu córka Lucindy, Diana.

**22.35 Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Jason Momoa, 195 min  
 Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się ważnej misji.

**1.50 La La Land** – film muzyczny, Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, 150 min  
**4.20 Fachowcy** (1) – serial parodokumentalny, Polska 2017

## SENSACYJNY



**20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona 2** – Francja/USA/Turcja 2012, 115 min

Podczas wakacji w Stambule emerytowany agent CIA Bryan Mills oraz jego była żona Lenore zostają porwani przez ludzi bandyty, który chce pomścić śmierć syna. Z pułapki ratuje się córka dawnego asa wywiadu, Kim. Dziewczyna pomaga uwolnić się ojcu. Ten rusza do walki z gangsterami.

**21.55 John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård, Laurence Fishburne, 190 min  
 Stawka za głowę legendarnego zabójcy Johna Wicka stale rośnie. Znakomicie wyszkolony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców.

**1.05 P! Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Male, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana, 115 min  
**3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

## ANIMOWANY



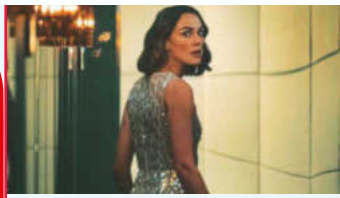
**19.00 Pasma superanimacji: Mavka i strażnicy lasu** – Ukraina 2023, 135 min

W starej puszczy bije źródło życia, którego strzeże zielonowłosa wróżka Mavka. Spokój mieszkających tu istot burzy przybysz, który szuka drzewa młodości. Ulega on urokowi Mavki. Oboje stawiają czoło złej Kylinie.

**21.15 Grzeczne dziewczyny tego nie robią** – komedia, USA 2020, reż. Nick Riedell, wyk. Jackie Cruz, Lucy Hale, Mindy Cohn, Leonidas Gulaptis, 105 min

**23.00 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifron, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min

**1.20 Wstydlive choroby: XXL** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011  
**3.20 Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny, Polska 2014  
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (273) – serial obyczajowy, Polska 2020  
**5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (5): Ewa Farna – program rozrywkowy



## KOBIETA Z KABINY DZIESIĄTEJ

Podczas rejsu luksusowym jachtem dziennikarka Laura (Keira Knightley) widzi, jak kobieta wypada za burtę. Dowiaduje się, że wszyscy pasażerowie są obecni na pokładzie. Jest przekonana, że musiała jej się coś przyśnić. Laura zamierza jednak poznać prawdę. Naraża się na niebezpieczeństwo.  
 ►thriller, USA 2025; 92 min



## ZŁODZIEJKI

Alex (Adele Exarchopoulos) i Carole (Mélanie Laurent) przyjaźnią się od dzieciństwa. Razem przeprowadzają napady. Planują skok, który ma odmienić ich życie. Ponieważ we dwie nie dadzą rady, rekrutują do pomocy Sam (Manon Bresch). Akcja przebiega zupełnie inaczej, niż się spodziewały.  
 ►kom. sens., USA/Fr. 2023; 116 min

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player

DVBT DVBT2

4 stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

toowo I 25

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2</b> – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, 95 min<br><b>8.05 FBI: International 4 (22)</b> – serial kryminalny, USA 2024-2025<br><b>9.10 FBI: Most Wanted 5 (3)</b> – serial kryminalny<br><b>10.10 Rekrut 5 (21, 22)</b> – serial kryminalny, USA 2022-2023<br><b>12.10 Rekrut: FBI (1-3)</b> – serial kryminalny, USA 2022-2023<br><b>15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14-18)</b> – serial kryminalny, USA/Kan. 2014-2015<br><b>THRILLER</b>                                         | <b>5.30 Na sygnale (912, 913)</b> – serial fab.-dokum.<br><b>6.30 Czarne chmury (5)</b> – serial przyg., Polska<br><b>7.25 Na sygnale (914-918)</b> – serial fab.-dokum.<br><b>10.15 Ranczo 2 (21)</b> – serial obyczajowy, Pol. 2007<br><b>11.15 Na dobre i na złe (996)</b> – serial obycz.<br><b>12.15 Rodzinka.pl (313, 314)</b> – serial komediowy, Polska<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 33 (431, 432)</b> – serial kryminalny, Pol. 2025<br><b>15.25 Komisarz Alex 26 (322)</b> – krym., Pol. 2026<br><b>16.25 Ranczo 2 (22)</b> – serial obyczajowy, Pol. 2007<br><b>17.30 Czarne chmury (6)</b> – serial przyg., Polska<br><b>WOJENNY</b> | <b>7.15 Ruchomy zamek Hauru</b> – film anim., Japonia 2004, 130 min<br><b>9.25 Panna Nikt</b> – dramat obyczajowy, Polska 1996, 115 min<br><b>11.20 Kosmos 1999 (31)</b> – serial s.f.<br><b>12.25 Wydarzenie aktualne</b> – pr. inform.<br><b>13.00 Hollywoodzki remake (3)</b> – dok., Fr.<br><b>14.05 Jutro idziemy do kina</b> – dramat obyczajowy, Polska 2007, 120 min<br><b>16.05 Alternatywy 4 (8)</b><br><b>17.15 Tamte lata, tamte dni</b> – magazyn kult.<br><b>18.00 Niewiniątko</b> – film obyczajowy, USA 1961, 120 min<br><b>KOMEDIODRAMAT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6.30 Polska z góry 2 (4)</b> – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Perfect Days</b> – dram.<br><b>9.30 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu</b> – film dokum., Niemcy 2025<br><b>10.40 Będzie lepiej</b> – komedia, Francja 2023, 145 min<br><b>13.05 Morderstwo</b><br><b>W Orient Expressie</b> – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min<br><b>15.35 Patience 2 (3, 4)</b> – krym., Belgia/<br><b>Niemcy/Wlk. Bryt. 2025</b><br><b>17.50 Niemożliwe</b> – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 140 min<br><b>DRAMAT KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>8.05 Yintah</b> – film dokum., Kanada 2024<br><b>10.10 Premierowa jazda</b> – film familijny, USA 2007, 95 min<br><b>10.25 Most do Terabithii</b> – film familijny, USA 2007, 95 min<br><b>12.00 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>12.15 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty</b> – kom., Polska 2025, 95 min<br><b>13.50 Zmierzc</b> – film fantasy, USA 2008, 120 min<br><b>15.50 Ultimatum Bourne'a</b> – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min<br><b>17.45 Skok na milion</b> – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min<br><b>19.15 Nowa fala</b> – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min<br><b>OBYCZAJOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>10.40 Karate Kid: Legendy</b> – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min<br><b>12.15 Jak wytresować smoka 2</b> – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 100 min<br><b>13.55 Spider-Man: Bez drogi do domu</b> – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Zendaya, 145 min<br><b>16.20 Anna Karenina</b> – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min<br><b>18.30 Kot w butach</b> – film animowany, USA/Indie 2011, reż. Chris Miller, 90 min<br><b>KOMEDIODRAMAT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>20.00 Olimp w ogniu</b> – USA 2013, 145 min<br>Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Mike Banning, który w przeszłości był ochroniarzem prezydenta.<br><b>22.25 Londyn w ogniu</b> – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, 110 min<br><b>0.15 Underworld – Bunt Lycanów</b> – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 115 min<br><b>2.10 Resident Evil: Ostatni rozdział</b> – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 120 min<br><b>AXN WHITE</b>                                                                                 | <b>18.35 Stawka większa niż życie (3)</b> – Pol. 1968<br>Rok 1942. Dr Pulkowski, który przed wojną prowadził badania nad nowym typem silnika odrzutowego, zostaje schwytany. Kłoss otrzymuje zadanie uwolnienia naukowca.<br><b>19.45 Ojciec Mateusz 33 (433)</b> – krym., Pol. 2025<br><b>20.45 Ojciec Mateusz 34 (434, 435)</b> – krym., Pol.<br><b>22.40 Ranczo 2 (23, 24)</b><br><b>0.35 Komisarz Alex 26 (322)</b> – krym., Pol. 2026<br><b>1.30 Ojciec Mateusz 35 (451)</b> – krym., Pol. 2026<br><b>2.25 PitBull (29)</b> – sens.<br><b>WARNER TV</b>                                                                                   | <b>20.00 Schmidt</b> – USA 2002, 135 min<br>Po śmierci żony emeryt rozpaczliwie szuka czegoś, co pomoże mu wypełnić życie pustką. Postanawia odnowić relacje z córką.<br><b>22.15 Klub Jazzowy</b><br><b>23.30 Cube</b> – horror, Kan. 1997, reż. Vincenzo Natali, 105 min<br><b>1.15 Wieczór kinomana</b><br><b>1.20 Turkusowa suknia</b> – dramat obyczajowy, Francja/Maroko/Belgia 2022, 130 min<br><b>3.30 Wydarzenie aktualne</b> – pr. inform.<br><b>CANAL+ FILM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.10 Feralna noc</b> – USA 2014, 135 min<br>Jack przewozi torbę z nieznaną zawartością do położonego na odludziu hotelu. W umówionym miejscu spotyka nieznajomą. Odkrywa, że jego życie jest zagrożone.<br><b>22.25 Byliśmy żołnierzami</b> – dram. wojenny, Niem./USA 2002, wyk. Mel Gibson, 160 min<br><b>1.05 Sweat</b> – dram. obycz., Pol. 2020, 130 min<br><b>3.15 Prosta sprawa (6)</b> – serial krym., Polska<br><b>4.30 Pan młody</b><br><b>4.55 Minuta ciszy (6)</b><br><b>CANAL+ SERIALE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00 P! Dobry chłopiec</b> – Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min<br>Nastoletni Tommy nie stroni od imprez, przemocy i używek. Zostaje uwieczony przez Chrisa i jego żonę. Para chce przeprowadzić go przez kontrowersyjny proces resocjalizacji.<br><b>22.50 Zgiń, Kochanie</b> – dram. psycholog., Wielka Brytania/Kan./USA 2025, 120 min<br><b>0.50 Lwica</b> – thriller, Wielka Brytania 2025, reż. James Neenan, wyk. Kate Beckinsale, Lewis Tan, 100 min<br><b>CANAL+ 360 HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.00 P! Pillion</b> – Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 105 min<br>Motocyklista Ray zostawia niepozornemu parkingowemu swój numer telefonu. Chłopak czuje się wybranym losu. Jest gotowy na każde poświęcenie.<br><b>21.45 Supergirl</b> – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, 90 min<br><b>23.15 Nie odychaj 2</b> – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 100 min<br><b>0.55 MaxXXine</b> – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024, 100 min<br><b>HBO 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>6.25 Na fali 2</b> – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min<br><b>7.50 Detektyw Murdoch 8 (3-7)</b> – krym., Wlk. Bryt./Kan.<br><b>13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12-16)</b> – krym.<br><b>18.00 Dowody zbrodni (15-19)</b> – serial kryminalny, USA<br><b>23.05 Hancock</b> – film sensacyjny, USA 2008, 105 min<br><b>0.50 Autor widmo</b> – thriller, USA 2010, 160 min<br><b>3.30 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu</b> – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min<br><b>4.55 Blok promocyjny AXN White</b><br><b>AXN BLACK</b> | <b>10.45 W aromacie kawy</b> – kom. romant., 2023, 105 min<br><b>12.30 Paszport do Paryża</b> – film familijny, 1999, 100 min<br><b>14.10 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda</b> – kom., USA 2003, 100 min<br><b>15.50 Sok z zuka</b> – horror komediowy, 1988, 105 min<br><b>17.35 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły</b> – kom., USA 1986, 100 min<br><b>19.15 Skazani na Shawshank</b> – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min<br><b>22.05 Przyjemniaczek</b> – kom. sens., 1997, 115 min<br><b>0.00 Hannibal (9, 10)</b> – krym.<br><b>POLSAT SERIALE</b>                                                                     | <b>6.00 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>6.05 Pan Tadeusz</b> – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min<br><b>8.35 Super pies i kot lotr</b> – film anim., 2025, 90 min<br><b>10.05 Dumna królowa</b> – film anim., 2024, 80 min<br><b>11.25 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>11.30 Nadzieja</b> – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min<br><b>13.10 W pamięci</b> – film krótkometraż., Pol.<br><b>13.25 Pompeje</b> – film katastrof., 2014, 100 min<br><b>15.05 Cudowne życie</b> – komediiodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min<br><b>16.45 Peacock</b> – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min<br><b>18.15 Pod gwiazdystym niebem</b> – komedia romant., USA 2025, 100 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Namierzony</b> – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min<br><b>21.45 Bad Man</b> – komedia<br><b>23.25 Królestwo</b> – dramat sensacyjny, 2007, 110 min<br><b>1.15 Kill Bill: Vol. 1</b> – film<br><b>3.05 To się nie dzieje</b> – thriller, Polska 2025, 80 min<br><b>4.25 Zapiski śmiertelnika</b> – komediiodramat, Polska 2025, 95 min<br><b>CANAL+ 360 HD</b> | <b>9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (7, 8)</b> – serial dokumentalny, Pol.<br><b>10.50 The Office PL 5 (1-3)</b> – serial komediowy, Polska<br><b>12.25 Wszystkie kolory świata (1, 2)</b> – serial dokumentalny, Fr. 2025<br><b>14.20 Łapu capu</b> – program rozrywkowy<br><b>14.30 Premiera: Naruto 5 (15-17)</b> – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>16.05 Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>16.25 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2024<br><b>18.25 The Office PL 3 (10-12)</b> – serial komediowy, Polska 2023<br><b>20.00 Premiera: S.W.A.T. (5, 6)</b> – serial sensacyjny, USA 2017<br><b>21.35 Ekspedycja XD (3)</b> – serial komediowy, Polska 2026<br><b>22.00 Kłangor 2 (7, 8)</b> – serial kryminalny, Polska 2025<br><b>23.40 Scarlet Hill (3, 4)</b> – serial kryminalny, Wietnam 2022<br><b>1.45 Powrót (1-3)</b> – serial komediowy, Polska 2022<br><b>4.35 Łapu capu Extra (9)</b> – program rozrywkowy<br><b>5.10 Miasta rytm (1)</b> – serial dokumentalny, Polska 2020<br><b>CANAL+ 360 HD</b> | <b>6.00 13 posterunek 2 (23, 24)</b> – serial komediowy, Polska<br><b>7.10 8 wspaniałych (5)</b> – dok.<br><b>8.00 KSI &amp; Pauls: W sieci sukcesów</b> – dok., 2024<br><b>9.05 Co poszło nie tak 5 (6)</b><br><b>10.10 Złolani: ciężarówka w opałach 7 (7)</b> – dok.<br><b>11.00 Kłaję przez świat 4 (1)</b><br><b>12.00 Stalew bestie z demobilu (8)</b> – dok.<br><b>14.00 Z archiwów historii (1)</b><br><b>15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6)</b> – serial dokum.<br><b>17.00 Lotniskowce na wojnie (1)</b> – dok., Wlk. Bryt. 2018<br><b>18.00 Porzucone konstrukcje (3)</b> – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>19.00 Na krawędzi możliwości (9, 10)</b> – dok.<br><b>20.00 Speedshop: warsztat marzeń (2)</b> – serial dokum.<br><b>21.15 Okręty wojenne (7)</b> – dok.<br><b>22.10 Porzucona Ameryka (4)</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>23.05 Co poszło nie tak 5 (2)</b> – serial dok., Wlk. Bryt. 2025<br><b>0.10 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4)</b> – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>1.05 Projekt Fighter (2)</b><br><b>2.10 Twardzielki (7)</b> – dok., Pol.<br><b>2.40 Ludzie morza (4)</b><br><b>3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (5, 6)</b> – mag.<br><b>4.55 Survivalowa rodzina (10)</b><br><b>5.30 Mam zamek (1)</b> – dok.<br><b>HBO 3</b> | <b>11.40 Czarne bractwo</b> – biograf., 2018, 130 min<br><b>13.50 Piotruś Pan</b> – film familijny, 2003, 110 min<br><b>15.40 Pingwiny z Madagaskaru</b> – film animowany, 2014, 90 min<br><b>17.10 Milcząca przyjaźniółka</b> – dram. hist., Niem./Węgry/Francja 2025, 140 min<br><b>19.30 Saipan</b> – dramat biograf., Ir./Wlk. Bryt. 2025, 90 min<br><b>21.00 Ciche miejsce</b> – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 85 min<br><b>22.25 The Pitt 2 (9)</b> – obycz., USA<br><b>23.15 Latarnie (5)</b> – serial s.f.<br><b>0.15 Lady (3, 4)</b> – serial krym.<br><b>11.45 Fanczyz (1, 2)</b> – kom.<br><b>12.40 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta</b> – komedia romant., USA 2005, 120 min<br><b>14.40 Eleonor Wspaniała</b> – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min<br><b>16.20 Kung Fu Panda 4</b> – film animowany, Chiny/USA 2024, 95 min<br><b>17.55 Wdowa Clicquot</b> – dramat obyczajowy, USA 2023, 90 min<br><b>19.25 Źródło</b> – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min<br><b>21.00 Odwili 2 (1-6)</b> – krym.<br><b>Premiera w TV</b> |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | COMEDY<br>CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN<br>FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Twoja Twarz Brzmi Znamo</b> (192) – rozr.<br><b>7.55</b> <b>Sąsiedzi</b> (27, 28)<br><b>8.20</b> <b>Był sobie kosmos</b> (4-6) – serial anim., Fr.<br><b>10.05</b> <b>Paddington</b> – film familijny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 120 min<br><b>12.05</b> <b>Powrót do przyszłości 2</b> – komedia s.f., USA 1989, 130 min<br><b>14.15</b> <b>Faceci w czerni 3</b> – komedia s.f., USA 2012, 140 min<br><b>16.35</b> <b>Minionki rozbabiają</b> – film animowany, USA 2013, 125 min<br><b>18.40</b> <b>Uncharted: Drake's Fortune</b> – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 140 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan 4</b> (6-10) – serial komediowy, USA 2020<br><b>8.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywy 4</b> (8-19) – serial komediowy, USA 2010-2011<br><b>13.30</b> <b>Przyjaciele 9</b> (19-22, 25) – serial komediowy, USA 2002-2003<br><b>16.50</b> <b>Duchy</b> (5, 6) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021<br><b>17.50</b> <b>Gliniarz z Beverly Hills 3</b> – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 130 min                                                                                                                                                                                                         | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (853) – serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Superbohaterowie</b> (3) – program kult.<br><b>6.30</b> <b>Seriale: rozmowy</b> 2 (2) – mag.<br><b>7.15</b> <b>Lekarze 3</b> (3-6) – serial obycz., Polska<br><b>11.15</b> <b>Wiosna, panie sierżancie</b> – komedia obyczajowa, Polska 1974, 135 min<br><b>13.30</b> <b>Grunt to rodzinka</b> – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min<br><b>15.30</b> <b>Jak rozmawiać z psem</b> – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 120 min<br><b>17.30</b> <b>Sabrina</b> – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min | <b>6.05</b> <b>Follow</b> (6) – serial sensacyjny, Francja 2023<br><b>6.55</b> <b>Bez śladu 2</b> (2-7) – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>12.35</b> <b>Kassandra 4</b> (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2019, wyk. Gwendoline Hamon<br><b>16.35</b> <b>Astrid i Raphaële 2</b> (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019<br><b>18.55</b> <b>Prosto w serce</b> (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022<br><b>21.00</b> <b>Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar</b> (3) – serial kryminalny, Kanada 2024                                                                                                                                            | <b>7.40</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>8.10</b> <b>Reksio</b> (22, 25)<br><b>8.35</b> <b>Miś Kudłatek</b> (9, 10)<br><b>9.00</b> <b>Podróż Pana Kleksa</b> (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 225 min<br><b>12.45</b> <b>Podróż za jeden uśmiech</b> – film przyg., 1972, 105 min<br><b>14.30</b> <b>Widzisz?</b><br><b>15.05</b> <b>Ranking najpolskiego kina</b> (3)<br><b>15.55</b> <b>Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy</b> – komedia kryminalna, 1978, 145 min<br><b>18.20</b> <b>Poszukiwany, poszukiwana</b> – kom., 1972, 100 min                  | <b>6.00</b> <b>Komisarz Rex 7</b> (7-10) – serial krym.<br><b>10.00</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (6, 7) – serial krym., Kanada<br><b>12.00</b> <b>Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna</b> – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min<br><b>14.00</b> <b>Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas</b> – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, 115 min<br><b>15.55</b> <b>Nie ma róży bez ognia</b> – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min<br><b>17.55</b> <b>A oni dalej grzeszą, dobry Boże!</b> – komedia, Francja/Belgia 2021, 125 min                                                                          |
| THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KOMEDIA OBYCZAJOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FANTASY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KOMEDIA SF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>21.00</b> <b>Sobotni superhit: Kod da Vinci</b> – USA 2006, 195 min<br><p>Został zamordowany kustosz muzeum Luwru, a wokół jego ciała umieszczono tajemnicze znaki. Historyk i badacz symboli odkrywa związek z sekretem dotyczącym początków chrześcijaństwa...</p> <b>0.15</b> <b>21</b> – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 145 min<br><b>2.40</b> <b>Ślad</b> (54, 55) – serial kryminalny, Pol. 2019<br><b>4.40</b> <b>Na ratunek 112</b> (934, 935) – serial paradokum., Pol. 2024                                                                                       | <b>20.00</b> <b>Dziewczyny z drużyny</b> – USA 2000, 125 min<br><p>Grupa cheerleaderek z amerykańskiego liceum, pod wodzą energicznej Torrance, przygotowuje się do krajowego mistrzostwa. Nastolatki wpadają w poważne kłopoty.</p> <b>22.05</b> <b>The Office PL 2</b> (10, 11) – serial kom.<br><b>23.10</b> <b>Comedy Club 9</b> (5, 6)<br><b>0.10</b> <b>Miasteczko South Park 8</b> (12-14) – serial anim. dla dorosłych<br><b>1.35</b> <b>Miasteczko South Park 28</b> (1)<br><b>2.00</b> <b>Pracoholicy 4</b> (1-4)                                                                                                                                                                                          | <b>20.00</b> <b>Akademia Pana Kleksa</b> – Polska 2023, 170 min<br><p>Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły profesora Ambrożego Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Muszą również stawić czoło przywódczyni wilków.</p> <b>22.50</b> <b>Idealny facet dla mojej dziewczyny</b> – komedia romant., Polska 2009, 155 min<br><b>1.25</b> <b>Fokus</b> – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 120 min<br><b>3.25</b> <b>Andrzej Sołtyś 3</b> (1) – magazyn filmowy                                                                                                                         | <b>22.00</b> <b>Zabójstwo w Szampanii</b> – Francja 2021, 120 min<br><p>Producentka wina ginie we własnej winiarni. Kapitan Guérini ze względu na labirynt piwnicznych korytarzy prosi o pomoc geologa Kellera.</p> <b>0.00</b> <b>Komornik</b> – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min<br><b>2.05</b> <b>Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość</b> – film kryminalny, Kanada/USA 2025, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00</b> <b>Seksmisja</b> – 1983, 160 min<br><p>Maks i Albert zostają poddani hibernacji. Po wojnie nuklearnej budzą się w świecie opopanym przez kobiety. Obaj mają zostać poddani operacji zmiany płci.</p> <b>22.40</b> <b>Sztos</b> – komedia sens., 1997, 95 min<br><b>0.15</b> <b>Job, czyli ostatnia szara komórka</b> – komedia obyczajowa, 2006, 145 min<br><b>2.40</b> <b>Przepraszam, czy tu biją?</b> – film sens., 1976, 100 min<br><b>4.20</b> <b>Niech się dymi</b>                                                                                                                             | <b>20.00</b> <b>Lęk pierwotny</b> – USA 1996, 160 min<br><p>Adwokat postanawia bezpłatnie bronić ubogiego Stemplera oskarżonego o zabójstwo arcybiskupa. Z czasem zaczyna wierzyć w niewinność klienta.</p> <b>22.40</b> <b>Uprowadzona 3</b> – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min<br><b>0.55</b> <b>Dług</b> – dramat sens., Polska 1999, 130 min<br><b>3.05</b> <b>Nazywam się Burt Reynolds</b> – film dokum., USA 2020<br><b>5.25</b> <b>Najpiękniejsze fajerwerki ever</b>                                                                                                                                      |
| CINEMAX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>12.10</b> <b>Pierwsza krowa</b> – western, 2019, 120 min<br><b>14.10</b> <b>Na ringu z rodziną</b> – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 105 min<br><b>15.55</b> <b>Lepiej być niż może</b> – kom., USA 1997, 135 min<br><b>18.10</b> <b>Wyscig z czasem</b> – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 110 min<br><b>20.00</b> <b>Podwójne uderzenie</b> – film sens., 1991, 110 min<br><b>21.50</b> <b>Faceci w czerni 3</b> – komedia s.f., USA 2012, 105 min<br><b>23.35</b> <b>Dawno temu w Gazie</b> – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 95 min                        | <b>6.00</b> <b>Graczykowie</b> (29-33)<br><b>8.30</b> <b>Świat według Klepskich</b> (5-10) – serial kom., Polska<br><b>11.30</b> <b>Moody Sheldon 5</b> (5-10)<br><b>14.30</b> <b>Święty</b> (3-7) – serial kom.<br><b>17.00</b> <b>Piękni i bezrobotni</b> (9) – serial komediowy, Polska<br><b>17.30</b> <b>Świat według Klepskich</b> (5-11) – serial kom., Polska<br><b>21.00</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 5 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1994<br><b>0.30</b> <b>Czarna żmija</b> 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>2.30</b> <b>Śmiesznie nie będzie</b> 3 (4-8) – program rozrywkowy<br><b>5.00</b> <b>Comedy Club 8</b> (5, 6) | <b>6.00</b> <b>Bibliotekarze 2</b> (5) – serial przygodowy, USA 2015<br><b>6.50</b> <b>Czarodziejki</b> (1-10) – serial fantasy, USA<br><b>16.10</b> <b>Duża ryba</b> – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor, 155 min<br><b>18.45</b> <b>XXX: Reaktywacja</b> – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min<br><b>21.00</b> <b>Trzej muszkieterowie</b> – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 130 min<br><b>23.10</b> <b>Linia życia</b> – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min<br><b>1.25</b> <b>Bibliotekarze 2</b> (6-10) – serial przyg., USA 2015      | <b>6.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (13, 14) – krym.<br><b>8.25</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (1, 2)<br><b>10.15</b> <b>Z archiwum X</b> (20, 21)<br><b>12.05</b> <b>The Mandalorian</b> (5, 6)<br><b>13.40</b> <b>Pojęcie</b> – dram. katastrof., USA 2004, 150 min<br><b>16.10</b> <b>Titanic</b> – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 230 min<br><b>20.00</b> <b>Obcy: Ziemia</b> (5, 6) – s.f.<br><b>22.30</b> <b>Kolekcjoner kości</b> – thriller, 1999, 145 min<br><b>0.55</b> <b>Na krawędzi</b> – film sens., USA/Fr./Wł. 1993, 120 min<br><b>2.55</b> <b>Zakłamanie 2</b> (1) – obycz.<br><b>4.00</b> <b>Tropiciel</b> (6) – serial krym. | <b>10.55</b> <b>Vera 5</b> (3) – serial krym.<br><b>12.55</b> <b>Sierżant Bilko</b> – komedia, USA 1996, 115 min<br><b>14.50</b> <b>E.T.</b> – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 140 min<br><b>17.10</b> <b>Zaginione miasto Z</b> – film biograficzny, 2016, 170 min<br><b>20.00</b> <b>Vera 6</b> (1) – serial krym.<br><b>22.05</b> <b>Gentleman z rewolwerem</b> – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min<br><b>0.05</b> <b>Liberator</b> – film sens., USA/Francja 1992, 150 min<br><b>2.35</b> <b>Strzelec wyborowy</b> – film sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995, 135 min | <b>8.30</b> <b>Górski lekarz</b> (85, 86, 242)<br><b>13.20</b> <b>Ojcowskie radości</b> – komedia, 2023, 115 min<br><b>15.15</b> <b>Statek marzeń – Utah</b> – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Eva Wolf, 105 min<br><b>17.00</b> <b>Lato w Szwarcwaldzie</b> – melodramat, Niemcy 2024, 115 min<br><b>18.55</b> <b>Falk</b> (5) – serial kom., Niem.<br><b>20.00</b> <b>Łost w Fusacie – Ślad cieni, część 1</b> – film krym., Niemcy 2024, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Zabójcza układanka</b> (3) – serial krym., Wlk. Bryt.<br><b>23.55</b> <b>Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie</b> – film obyczajowy, 2004, 110 min |
| CINEMAX 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VIASAT<br>EPIC DRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NOVELAS+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FX COMEDY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FILMBOX+ FILMS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>12.15</b> <b>I'm Beginning To See The Light</b> – dramat psycholog., 2025, 110 min<br><b>14.05</b> <b>15 lat</b> – dramat obycz., Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 145 min<br><b>16.30</b> <b>Życie i miłość</b> – film obyczajowy, 2024, 125 min<br><b>18.35</b> <b>Hamlet</b> – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min<br><b>20.30</b> <b>The Fin</b> – thriller, Korea Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min<br><b>21.55</b> <b>Zława</b> – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 150 min<br><b>0.25</b> <b>Bez przebaczenia</b> – thriller, 2024, 105 min                          | <b>6.00</b> <b>Panna Scarlet i komisarz 4</b> (4-6) – krym.<br><b>9.10</b> <b>Panna Scarlet 5</b> (1, 2)<br><b>11.30</b> <b>Agenci NCIS 16</b> (22-24)<br><b>14.15</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (1, 2)<br><b>16.00</b> <b>Panna Marple: Noc i ciemność</b> – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min<br><b>17.55</b> <b>Poirot 7</b> (1) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Detektyw Murdoch 15</b> (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt.<br><b>21.00</b> <b>Inspektor Ricciardi</b> (5, 6)<br><b>1.30</b> <b>Hiszpańska księżniczka 2</b> (3)<br><b>2.30</b> <b>Panna Scarlet i komisarz 4</b> (4-6) – krym.<br><b>5.15</b> <b>Detektyw Murdoch 19</b> (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt.                                           | <b>5.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (41-45) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan<br><b>10.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (63-67) – telenowela, Gruzja 2025<br><b>15.00</b> <b>Domenica Montero</b> (26-30) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer<br><b>20.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (29, 30) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia<br><b>22.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (2-6) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González<br><b>3.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (29, 30) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia                                | <b>10.00</b> <b>Sposób użycia 6</b> – kom.<br><b>12.30</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda 6</b> (24-26) – serial komediowy, USA<br><b>14.00</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda 7</b> (1-8) – kom.<br><b>18.00</b> <b>Epoka lodowcowa 2: Odwilż</b> – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min<br><b>19.40</b> <b>Noc w muzeum 2</b> – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min<br><b>21.50</b> <b>Agent z przypadku</b> – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min<br><b>23.25</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda 7</b> (9-12) – kom.                                                                                                                                            | <b>15.55</b> <b>Autor widmo</b> – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min<br><b>18.15</b> <b>Jedenaste: Znaj sąsiada swego</b> – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min<br><b>20.00</b> <b>Góście, goście 3</b> – film sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995, 135 min<br><b>22.00</b> <b>Moje wielkie greckie wesele 2</b> – komedia romant., 2016, 110 min<br><b>23.50</b> <b>Bodyguard</b><br><b>2.00</b> <b>John Wick 3</b> – film sensacyjny, 2019, 145 min                                                                                                                                             | <b>10.00</b> <b>Mali agenci</b> – film przygodowy, 2001, 115 min<br><b>11.55</b> <b>Forrest Gump</b> – komediodramat, USA 1994, 185 min<br><b>15.00</b> <b>Dirty dancing</b> – film muzyczny, 1987, 125 min<br><b>17.05</b> <b>Dungeons &amp; Dragons: Złotziejski honor</b> – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min<br><b>20.00</b> <b>Wybuchowa para</b> – komedia sensacyjna, USA 2010, 145 min<br><b>22.25</b> <b>Oczy szeroko zamknięte</b> – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 200 min                                                                                                          |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.00</b> <b>Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Frejus                          |
| <b>12.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej English Open – finał                                       |
| <b>13.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 4. etap                                         |
| <b>13.30</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn     |
| <b>14.30</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 3. etap                                     |
| <b>15.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Super 8 Classic                                                  |
| <b>17.30</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 4. etap                                     |
| <b>18.45</b> <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały |

## WSPINACZKA



**19.45** **Zawody World Series w Chongqing** – speed kobiet i mężczyzn – finały

O zwycięstwo powinna powalczyć Emma Hunt, która pobila ustanowiony przez Aleksandrę Mirosław rekord świata.

**20.45** **Kolarstwo górskie:** PS w Soldier Hollow – short track kobiet i mężczyzn

**22.45** **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing

**0.45** **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy

## EUROSPORT 2 HD

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.00</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn    |
| <b>12.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 3. etap                             |
| <b>12.30</b> <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing                         |
| <b>13.30</b> <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych  |
| <b>14.30</b> <b>FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet |
| <b>19.00</b> <b>Golf:</b> Biltmore                                                      |
| <b>19.00</b> <b>Golf:</b> Biltmore                                                      |
| <b>22.00</b> <b>FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet |

## POLSAT SPORT FIGHT HD

|                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.30</b> <b>Sporty walki:</b> UFC 330 – walka: Islam Makhachev – Ian Machado Garry                                         |
| <b>15.00</b> <b>Boks:</b> Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim – waga superśrednia: Łukasz Stanioch – Robert Talarek |
| <b>17.50</b> <b>Strzelnica Navala (4)</b> – magazyn sportowy                                                                   |
| <b>18.40</b> <b>Sporty walki:</b> FEN 54 w Pile – walka: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich                                   |
| <b>20.50</b> <b>Sporty walki:</b> Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski                   |

| POLSAT SPORT 1 HD                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska       |
| <b>7.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa: Australia – Polska              |
| <b>10.00</b> <b>Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag.                      |
| <b>11.00</b> <b>Dogmagedon 2026</b>                                      |
| <b>11.30</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026                          |
| <b>13.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026                          |
| <b>14.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio                 |
| <b>14.45</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału             |
| <b>17.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio |

## SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN



**17.45** **Mistrzostwa Europy 2026** – mecz 1/8 finału

Przed trzema laty drużyna Niemiec bez problemu awansowała do rozgrywek pucharowej, odnosząc kompletny zwycięstwo.

**20.00** **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – studio

**21.00** **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

**23.00** **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

**1.00** **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Mendoza

## POLSAT SPORT 2 HD

|                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.00</b> <b>Piłkarska ręczna mężczyzn:</b> Liga Mistrzów                                                   |
| <b>13.30</b> <b>Mistrzostwa Polski w żeglarskim</b> – reportaże                                                |
| <b>14.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA                                                  |
| <b>16.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA                                                  |
| <b>18.00</b> <b>Piłkarska ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – WKS Śląsk Wrocław |
| <b>20.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja                                              |
| <b>22.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja                                              |
| <b>0.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja                                               |

## POLSAT SPORT 3 HD

|                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.00</b> <b>Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Euroligi – mecz półfinałowy: Dubai Basketball – Real Madryt |
| <b>13.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026                                                  |
| <b>14.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja                                              |
| <b>16.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja                                              |
| <b>18.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA                                                    |
| <b>20.00</b> <b>Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy                                                     |
| <b>22.30</b> <b>Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Euroligi – finał                                            |

| CANAL+ SPORT HD                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Premier League Preview</b> – mag.                                            |
| <b>6.40</b> <b>Piłkarska nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław |
| <b>9.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Elche            |
| <b>11.15</b> <b>Premier League Review</b> – mag.                                            |
| <b>12.30</b> <b>Premier League Preview</b> – mag.                                           |
| <b>13.10</b> <b>Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz                    |
| <b>16.10</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves         |
| <b>18.25</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga hiszpańska: Celta Vigo – Racing Santander         |

## PIŁKARSKA NOŻNA



**20.55** **Liga hiszpańska:** Sevilla FC – Barcelona

Duma Katalonii, jak na mistrza kraju przystało, rozpoczęła kampanię 2026/27 od czterech zwycięstw z rzędu.

**23.00** **Sporty walki:** ONE Friday Fights 171

**0.10** **Premier League Stories (4)** – mag.

**0.45** **Ligomistrzowe historie (1)** – mag.

**1.25** **Champions Pack**

**2.30** **Piłkarska nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze

**5.00** **Ligomistrzowe historie (4)** – mag.

## CANAL+ SPORT 2 HD

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.20</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – mecz półfinałowy gry pojedynczej |
| <b>10.40</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał                        |
| <b>13.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał                        |
| <b>15.20</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał                        |
| <b>17.40</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał                        |
| <b>20.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał                        |
| <b>22.15</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał                        |
| <b>0.30</b> <b>8 wspaniałych (1)</b> – dok.                                             |
| <b>1.30</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – finał                            |

## CANAL+ SPORT 5 HD

|                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.30</b> <b>Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz                           |
| <b>12.30</b> <b>Premier League Preview</b>                                                  |
| <b>13.00</b> <b>Dart:</b> Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie                |
| <b>17.15</b> <b>Premier League: The Big Interview (5)</b> – mag.                            |
| <b>18.00</b> <b>Ligomistrzowe historie</b>                                                  |
| <b>19.00</b> <b>Dart:</b> Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie                |
| <b>23.20</b> <b>Liga</b> – magazyn piłkarski                                                |
| <b>0.35</b> <b>Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171                                      |
| <b>1.45</b> <b>Piłkarska nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław |

| TVP SPORT HD                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.55</b> <b>Lekkie gadki</b> – mag.                                                                             |
| <b>11.55</b> <b>Kamera TVP Sport</b>                                                                                |
| <b>12.25</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Betclis                                                                        |
| <b>1. Liga</b> – mecz: Lechia Gdansk – Stal Mielec                                                                  |
| <b>14.30</b> <b>Sportowe ABC</b> – magazyn sportowy                                                                 |
| <b>14.50</b> <b>Piłkarska nożna kobiet:</b> Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy             |
| <b>17.15</b> <b>Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn                 |
| <b>18.00</b> <b>Lekkoatletyka:</b> Mistrzostwa Świata w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn |

## ŻUŻEL



**18.30** **Indywidualne ME** – 3. runda w Rzeszowie

Po dwóch rundach na czelę klasyfikacji generalnej jest dwóch Duńczyków, którzy zgromadzili po 24 punkty – Leon Madsen oraz Michael Jepsen Jensen.

**22.05** **Sportowy wieczór**

**22.40** **Boks:** Polska Liga Boks – mecz: KKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz

**1.05** **Boks:** Gala w Dublinie – podsumowanie

**3.15** **Boks:** Gala w Tokio: R. Masuda – D. Higa

## EXTREME CHANNEL HD

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| <b>9.00</b> <b>KPW Kombat TV (13)</b>                          |
| <b>10.00</b> <b>AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)</b>        |
| <b>11.00</b> <b>WWE Classic Gold</b>                           |
| <b>12.00</b> <b>LoW – Legacy of Wrestling (3)</b>              |
| <b>15.00</b> <b>WWE Highlights (2, 68)</b>                     |
| <b>16.00</b> <b>New Japan Pro-Wrestling (53)</b>               |
| <b>18.45</b> <b>New Japan Wrestling – Highlights (14)</b>      |
| <b>19.00</b> <b>AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)</b> – mag. |
| <b>20.00</b> <b>AEW Dynamite (2637)</b>                        |
| <b>22.00</b> <b>New Japan Pro-Wrestling (54)</b>               |
| <b>0.45</b> <b>WWE Highlights</b>                              |
| <b>3.00</b> <b>X Games – Aspen 2020</b>                        |

## ELEVEN SPORTS 4 HD

|                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00</b> <b>Bundesliga Dino</b> – dok.                                            |
| <b>12.50</b> <b>Pierwszy tytuł Kloppa</b>                                             |
| <b>13.30</b> <b>Podróż do świata Calcio</b>                                           |
| <b>14.00</b> <b>Bundesliga Weekly (5)</b>                                             |
| <b>14.25</b> <b>Inside Serie A (5)</b> – mag.                                         |
| <b>14.55</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska: Udinese – Cagliari                  |
| <b>17.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga francuska: Monaco – Lens                    |
| <b>19.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska: Monza – Sassuolo                    |
| <b>21.00</b> <b>Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichv Kvaratskheli</b> – film dok. |
| <b>21.25</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca |
| <b>23.30</b> <b>Podróż do świata Calcio</b>                                           |

| ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Werder Double</b> – film dokumentalny                               |
| <b>7.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin    |
| <b>9.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio |
| <b>11.00</b> <b>Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii                                |
| <b>12.15</b> <b>Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii                                |
| <b>14.15</b> <b>GP Confidential</b> – magazyn Formuły 1                            |
| <b>14.55</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC    |
| <b>17.55</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan  |
| <b>20.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska – studio                          |

## PIŁKARSKA NOŻNA



**20.40** **Liga włoska** – mecz: Venezia FC – SS Lazio

Orły weszły w sezon serią zwycięstw. Jeśli nie spuszczą z tonu, powinny bez trudu poradzić sobie z uwikłaną w walkę o utrzymanie Wenecją.

**23.00** **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski

**0.15** **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

**0.50** **Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad

**1.25** **Bundesliga Clubs**

**2.00** **Piłkarska nożna:** Liga włoska: Venezia – Lazio

**4.00** **Birds of paradise**

**4.45** **Legends Bundesliga**

## ELEVEN SPORTS 2 HD

|                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00</b> <b>Bundesliga Clubs</b> – mag.                                            |
| <b>12.20</b> <b>Bundesliga Weekly (5)</b>                                              |
| <b>12.55</b> <b>Piłkarska nożna:</b> 2. liga niemiecka: Karlsruher SC – 1. FC Nürnberg |
| <b>15.05</b> <b>Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki</b> – dok.                            |
| <b>15.20</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz       |
| <b>17.40</b> <b>GP Confidential</b> – mag.                                             |
| <b>20.40</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC |
| <b>22.55</b> <b>Ligue 1 Show (5)</b> – mag.                                            |
| <b>23.30</b> <b>Bundesliga Clubs</b> – mag.                                            |

## ELEVEN SPORTS 3 HD

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.55</b> <b>Piłkarska nożna:</b> 2. liga niemiecka: Kaiserslautern – Eintracht Brunszwik TSV |
| <b>15.00</b> <b>Najlepsi dryblerzy Bundesligi</b> – mag. piłkarski                               |
| <b>15.20</b> <b>Goal Arena Bundesligi</b>                                                        |
| <b>17.30</b> <b>Wywiad z Michałem Skórasiem</b> – wywiad                                         |
| <b>18.00</b> <b>Piłkarska nożna:</b> Liga włoska: Bologna – Torino                               |
| <b>19.50</b> <b>Najlepsze gole VfL Wolfsburg</b> – mag. piłkarski                                |
| <b>20.10</b> <b>Najlepsze gole Bayernu Monachium</b> – mag.                                      |
| <b>20.25</b> <b>Piłkarska nożna:</b> 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – Hertha BSC        |
| <b>22.30</b> <b>Pierwszy tytuł Kloppa</b>                                                        |

| Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.00</b> <b>Klan z Alaski</b> – dok.                                          |
| <b>8.00</b> <b>Kwatery Hitlera (1)</b>                                           |
| <b>9.00</b> <b>Ocalić dom: Interwencja (1)</b>                                   |
| <b>11.00</b> <b>Od samochodu do domu (3/4)</b> – mag.                            |
| <b>12.00</b> <b>Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów</b> |
| <b>13.00</b> <b>Złomowisko PL 5 (9, 10)</b> – serial dokum.                      |
| <b>15.00</b> <b>Nic do zgłoszenia (5)</b>                                        |
| <b>16.00</b> <b>Bracia Collins biorą się do roboty (8)</b>                       |
| <b>17.00</b> <b>Ciężarówka przez Route 66 (5)</b> – dok.                         |
| <b>18.00</b> <b>W dżungli z Edem Staffordem (5)</b> – dok.                       |
| <b>19.00</b> <b>Fani czterech kółek: w trasie 2</b> – dok.                       |
| <b>20.00</b> <b>W oku cyklonu</b>                                                |

## DOKUMENTALNY



**21.00** **Najniebezpieczniejszy zawod świata 22**

Na początku zimy Sophia dołącza do Siga na granicy rosyjskich wód. Kiedy docho- do do wypadku, załoga kutra Władimir natychmiast wyrusza na pomoc.

**22.00** **Alaska: przetrwać na krańcu świata**

**23.00** **Gwiezdne bitwy**

**0.00** **Tajemnice Alaski**

**1.00** **Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3)** – serial dokum.

**2.00** **Łowcy staroci 13 (11, 12)** – serial dokum.

## life DISCOVERY LIFE HD

|                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30</b> <b>Szpital (334-337)</b>                              |
| <b>10.30</b> <b>Kosmetyczne rewolucje</b>                         |
| <b>11.15</b> <b>Szaleni oszczędni (6)</b>                         |
| <b>12.15</b> <b>Szaleni domy</b>                                  |
| <b>Ameryki 2 (1)</b> – pr. rozr.                                  |
| <b>12.45</b> <b>Powrót doktora Szczyty</b>                        |
| <b>15.45</b> <b>Historie wielkiej wagi 10 (1)</b> – serial dokum. |
| <b>21.45</b> <b>Obsesyjna miłość siostr</b>                       |
| <b>22.45</b> <b>Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)</b> – serial dok.  |
| <b>23.45</b> <b>Sekrety chirurgii (12)</b>                        |
| <b>0.45</b> <b>Sekrety lekarzy (4, 5)</b>                         |
| <b>2.45</b> <b>Eks-tra zmiana (1)</b> – rozr.                     |
| <b>3.45</b> <b>19+ (20, 21)</b> – paradok., Pol.                  |
| <b>4.45</b> <b>Niezwykłe przypadki medyczne (2, 3)</b>            |

## CANAL+ DOKUMENT HD

|                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.10</b> <b>Polska z góry 5 (8-10)</b>                                 |
| <b>11.40</b> <b>Dzika fauna śródziemnomorska (1-3)</b>                     |
| <b>14.40</b> <b>Bojownicy! One walczą w getcie warszawskim</b> – film dok. |
| <b>16.20</b> <b>Larger than Life: Złota era boybandów</b> – dok.           |
| <b>18.00</b> <b>Samoloty bojowe II Rzeczy (1, 2)</b> – serial dok.         |
| <b>20.00</b> <b>Chiny z Benem Foglem (2)</b> – film dokum., Wlk. Bryt.     |
| <b>21.40</b> <b>Arktyczna przyroda Laponii</b> – dok., Finlandia           |
| <b>22.55</b> <b>Kule i jagody: Ukryty Holokaust</b> – film dokum.          |
| <b>0.30</b> <b>Na pierwszym planie</b>                                     |
| <b>1.45</b> <b>O co biega? (18)</b> – mag.                                 |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak działa wszechświat? 6</b><br>– serial dokumentalny<br><b>8.00 Poszukiwacze dinozaurów</b> – dok.<br><b>10.00 Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>12.00 Zwykłe rzeczy</b> – niezwykle wynalazki (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca</b> (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>16.00 Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>20.00 Największe paranormalne zagadki</b> – serial dok.                                                                                                                                                   | <b>6.00 Cień wątpliwości</b> – serial dokumentalny<br><b>8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć</b> – serial dok.<br><b>10.00 Śledztwo w sieci</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Zaginięni</b> – serial dok.<br><b>14.00 Co się wydarzyło w przedszkolu Fells Acres?</b> – film dokumentalny, USA 2023<br><b>15.00 Valentini Dixon: niesłusznie skazany</b> – film dokumentalny, USA 2023<br><b>16.00 Koleżanki na zabój</b> – serial dokumentalny<br><b>18.00 Morderstwo na bagnach</b> – serial dokumentalny, USA                                                                   | <b>6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy</b> (6, 1) – serial dokumentalny, Norwegia 2022<br><b>8.00 Uwaga, katastrofa!</b> (7, 8) – serial dokumentalny, Kanada<br><b>10.00 Katastrofa w przestworzach</b> (5, 8) – serial dokum., Kanada 2011-2012<br><b>16.00 Morskie megamaszyny</b> (4): Wojenny holownik – serial dokumentalny<br><b>17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> (1, 3) – dok., Wielka Brytania 2019<br><b>19.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (10) – serial dokumentalny                                                                                                                                    | <b>6.05 48h. Zaginięni</b> (62)<br><b>7.00 Rolnicy. Podlasie</b> (31, 32) – serial dok.<br><b>9.00 Wielkie wycieczkowce</b> (5, 6)<br><b>11.00 Architektura z odzysku</b> (2) – dok.<br><b>12.00 Straż graniczna 9</b> (4, 5) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>13.00 Rolnicy. Podlasie</b> (37, 1, 2) – serial dok.<br><b>16.00 Podróżę Gienka i Jastrzębia</b> 2 (1, 2)<br><b>17.00 Podróżę z Danem Snowem</b> 2 (3) – dok.<br><b>18.00 Ekstremalne drogi do szkoły</b> 2 (3) – dok.<br><b>19.00 Jak to wyjaśnić?</b> (7)<br><b>20.00 Świat z góry. Zamki</b> (4) – serial dok., Hiszp.<br><b>21.00 Mroczne tajemnice templariuszy</b> (3) | <b>13.00 Magiczny Adriatyk</b> (6) – serial dok., Niem.<br><b>14.00 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>14.35 Urodzony po raz trzeci</b> – film wojenny, Polska 1989, 95 min<br><b>16.10 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności</b> – film dokum., Polska 2024<br><b>16.50 Królowe, które zmieniły świat</b> (2)<br><b>17.45 Na kłopoty... Bednarski</b> (2) – krym.<br><b>18.50 Rotmistrz. Opowieści o życiu i walce Witolda Pileckiego</b> (1, 2)<br><b>20.05 Największe tajemnice monarchii</b> (3) – dok.                                                                             | <b>9.15 Gwiazdy lombardu 13</b> (23, 24)<br><b>10.10 Wojny magazynowe 17</b> (3)<br><b>11.10 Kursk: pierwsza katastrofa Putina</b> (2)<br><b>12.05 Starożytni kosmici</b> 14 (5) – dok.<br><b>13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO</b> (3)<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata</b> 3 (5) – serial dok., USA<br><b>14.55 Gwiazdy lombardu 25</b> (23)<br><b>15.50 Gwiazdy lombardu 13</b> (22, 5, 6) – reality show<br><b>17.10 UFO: tajne akta kosmitów</b><br><b>19.05 Starożytni kosmici</b> 16 (2, 11)                                                                                                                |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KOSTIUMOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego</b><br>Ekspersi zbadają nowe doniesienia dotyczące niewytłumaczalnych zjawisk na tajemniczym obszarze Atlantyku. Zweryfikują teorię o ich związku z kosmitami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>22.00 Sprawa dla medium i detektywa 10</b><br>Steve i Amy przyjeżdżają, by ustalić, co od dłuższego czasu nęka małżeństwo badacza zjawisk paranormalnych i zakłada ich życie. Analizują szczegóły zdarzenia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>22.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic</b> (4)<br>Opowieść o jednej z największych katastrof naturalnych w dziejach. Dokłada data erupcji pozostaje zagadką. Archeolodzy próbują się dowiedzieć więcej o wybuchu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.00 Wygrać z żywiołem</b> (6) – Wlk. Bryt.<br>Wybuch Mount St. Helens rewolucjonizuje techniki monitorowania wulkanów. Ludzie stopniowo adaptują się do życia w obliczu niszczycielskich sił natury.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>21.10 Człowiek w żelaznej masce</b> – Wielka Brytania/USA 1998, 140 min<br>Paryż, XVII w. Muszkieterowie Atos, Portos, Aramis oraz D'Artagnan chcą położyć kres tyranii Ludwika XIV. Próbują uwolnić z więzienia jego brata i osadzić go na tronie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie</b> (7) – 2022<br>Twórcy programu przyglądają się mrocznym krew w żyłach zjawiskom. Analizują m.in. relacje o UFO i nagrania ze spotkań z duchami czy cienistymi postaciami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>0.00 Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>2.00 Tajemnice Alaski</b> – serial dokumentalny<br><b>4.00 Zwykłe rzeczy</b> – niezwykle wynalazki (1-4) – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>21.00 Nawiedzona Szkocja</b><br><b>23.00 Nawiedzona miasteczko 2</b> – dok.<br><b>1.00 Nawiedzona Szkocja</b><br><b>3.00 Sprawa dla medium i detektywa 10</b><br><b>4.00 Wyrok do podważenia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>21.00 Odkopać historię</b> (3, 4) – serial dokum.<br><b>23.00 Ciemna strona świata</b> (7, 4) – dok.<br><b>1.00 Złapać przemytnika</b> (5) – serial dok., USA<br><b>2.00 Wyprowadź na dno</b> (1, 4) – serial dok., USA<br><b>4.00 1946: Proces tokijski</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>23.00 Poza kontrolą: Czarna seria Boeinga</b> – film dokum., Francja 2022<br><b>0.00 Przestępcze podziemie</b> (8) – dok.<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (10-13) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (10, 11) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23.30 Katiń</b> – dramat hist., Polska 2007, 135 min<br><b>1.45 Historia w postaciach</b> – cykl dok.<br><b>3.45 Na kłopoty... Bednarski</b> (2) – serial kryminalny, Pol. 1986                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata</b> 5 (3, 4) – serial dok., USA<br><b>0.50 Tom Hanks: II wojna światowa</b> (13): Overlord – serial dok.<br><b>1.50 UFO: tajne akta kosmitów</b> – film dokum., USA 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych</b> (4) – dok.<br><b>9.00 Prawda czy legenda</b><br><b>10.00 Łowcy klasyków</b> (5-ost.)<br><b>12.00 Podziemne sekrety</b><br><b>13.00 Skarby z szopy</b> (4, 5)<br><b>14.00 Kings of Cash</b> (3) – dok.<br><b>15.00 Zoom na architekturę</b><br><b>17.00 Łowcy staroci</b> (12, 13)<br><b>19.00 Wrzesień '39</b> (13, 15)<br><b>20.00 Onision: Drapeczka z YouTube'a</b> – serial dok.<br><b>21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity</b> (6) – dok.<br><b>23.00 Lata 80. Dekada zbrodni</b><br><b>1.00 Akta ekspedycji</b> – dok.<br><b>2.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal</b> (4) – serial dok., USA | <b>13.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody</b> (2) – film dokum.<br><b>14.50 Najdłuższe ostępy Europy</b> 2 (1, 2) – serial dok.<br><b>16.45 Natura. Proces ciągłej zmiany</b> – film dok., Niem.<br><b>17.50 Dokąd dzisiaj?</b> 4 (39, 40)<br><b>18.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace</b> 3 (2, 3)<br><b>19.40 Klan Fondów. Filmowa dynastia</b> – film dokum., Fr.<br><b>20.50 Wszystkie twarze</b><br><b>22.00 Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny</b><br><b>23.10 Henry Ford. XX-wieczny zyciorys</b> – film dokum., Fr.                                                     | <b>13.00 Blask natury</b> – film dok.<br><b>14.00 Sekretne życie ośmiornic</b> (1) – serial dok.<br><b>15.00 Chiny: ukryte królestwa</b> (1) – serial dokum., Australia<br><b>16.00 Nilgiri: błękitne góry</b> – film przyrod., Indie<br><b>17.00 Mali giganci</b> – film dokum.<br><b>18.00 Niewyżłakłe wędrówki zwierząt</b> (7) – serial dok.<br><b>19.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (1)<br><b>20.00 Europa z powietrza</b> (2)<br><b>21.00 Walki zwierząt</b> (1) – dok.<br><b>22.00 Śmierć przychodzi po zmroku</b> (6) – serial dok.<br><b>23.00 Europa z powietrza</b> (6)<br><b>0.00 Niewyżłakłe dr Pol</b> (2, 3) | <b>10.50 Yellowstone: bomba zegarowa</b> – film dokum.<br><b>11.55 Spłacie obrzymy: wulkany Europy</b> – dok.<br><b>13.05 Dziaki Wschód Polski</b><br><b>14.10 Przyroda w kraju</b><br><b>15.20 Losie z Matsalu: estońskie obrzymy</b><br><b>16.30 Małpie życie</b> 14 (9-12)<br><b>18.40 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough</b> (3) – dok.<br><b>19.35 David Attenborough i smok morski</b> – film dok.<br><b>20.40 Ziemiście dzwiny</b> (5, 6)<br><b>22.55 Wojny zwierząt</b> 2 (1-4)<br><b>2.55 Hieny brunatne</b> – dok.                                                                                          | <b>10.00 Dziką Wielką Brytanią</b><br><b>11.05 Przez nieznaną Afrykę</b><br><b>12.05 W okowach mrozu</b> 5<br><b>17.15 David Attenborough i cuda natury</b> 4 (4) – dok.<br><b>17.45 Dzikie polow</b> (1) – dok.<br><b>18.40 Planety</b> 2 – serial dokum.<br><b>19.45 Zjawiskowa Ziemia</b> (3)<br><b>20.55 Życie na pustkowiu: powroty</b> (2) – serial dok.<br><b>21.55 W okowach mrozu: Odwilż</b> (3) – serial dok.<br><b>22.50 Dziką Wielką Brytanią</b><br><b>0.00 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych</b> (2) – dok.<br><b>1.10 Krótka kronika dłuższego życia</b> (3) – dok. | <b>11.00 Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.<br><b>13.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>14.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata</b> – dok.<br><b>15.00 Dzikie Dubai</b> – film dokum.<br><b>16.00 Dziką Kostaryką</b> – dok.<br><b>17.00 Cztery kłapy, cztery łapy</b><br><b>18.00 Nietypowi pupile</b> 4<br><b>19.00 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>20.00 Na tropie dzikich zwierząt</b> 3 (5, 6) – dok.<br><b>21.00 Nowojorskie Zoo</b> – Bronx – serial dok., USA<br><b>22.00 Projekt akwarium</b><br><b>23.00 Człowiek w roli ofiary</b><br><b>1.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>12.55 Podróżę Malej i Dużej</b> 6<br><b>13.25 Tacy byliśmy</b><br><b>13.55 Grecja. Kraina ptaków</b> – film dok.<br><b>14.55 Przerazająca tajemnica kwiaków</b> – film dokum., Fr.<br><b>15.55 Tajemnicza mumia z Tollund</b> – film dokum., Fr.<br><b>17.00 Podróżnicy – odkrywcy</b><br><b>18.00 Sanatorium miłości</b> 4 (1)<br><b>18.55 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd</b> – film dokum., Fr.<br><b>20.00 Pewnego razu w lesie</b><br><b>21.45 Intymność na planie</b><br><b>22.50 Dwa papierosy</b> – dok.<br><b>23.55 Narodziny motyla</b> – dok.<br><b>0.55 Przyrodnik na tropie</b> (19)                          | <b>9.05 Wojny kontenerowe</b> 2<br><b>10.05 Niewyżłakłe konstrukcje</b><br><b>11.10 Jak to wyjaśnić?</b> (3, 4)<br><b>13.05 Maszyny bojowe</b> (5, 6)<br><b>15.10 Poszukiwacze historii</b> (189) – serial dokumentalny<br><b>15.55 David Attenborough i osobliwości świata przyrody</b> (9, 10) – dok.<br><b>16.25 David Attenborough i wielkie ptaki</b> – film dok.<br><b>17.40 David Attenborough i cuda natury</b> (3-6) – dok.<br><b>19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły</b> (5, 6) – dok.<br><b>22.00 Wygrać z żywiołem</b> (5, 6)<br><b>0.00 Kroniki Hitlera</b> (3) – dok. | <b>6.10 Australijskie łowcy bydła</b> 2 (3) – serial dokumentalny, Australia<br><b>6.40 Cieżarówka po lepsze życie</b> (4-8) – serial dok.<br><b>11.15 Australijskie poszukiwacze złota</b> 8 (4-8) – serial dok., Australia<br><b>16.10 Złoto Jukonu</b> 4 (8, 9) – serial dokumentalny, Kan.<br><b>21.00 W okowach mrozu</b> 4 (9, 10) – serial dokum., USA<br><b>23.00 Najcięższe więzienia Ameryki</b> (4) – serial dok.<br><b>23.55 Ostatni kapitanowie</b> (7, 8) – serial dokumentalny<br><b>1.35 Bohaterowie z St. John's</b> (1-6) – serial dok.                                                                           | <b>6.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie</b> (4-6) – dok.<br><b>9.10 Naziści: korzenie zła</b><br><b>12.05 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>14.30 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej</b><br><b>16.45 Tajemnice Adriatyku</b><br><b>18.40 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty</b> (1, 2) – dok.<br><b>21.00 Naziści: kosmiczny wyścig</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00 Wojna Adolfa Hitlera</b><br><b>0.15 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b><br><b>4.55 Zakazana historia</b> 7 (2)                                                                     | <b>15.05 To wszystko przez ciebie</b> (3) – serial dokum.<br><b>16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA</b> (8) – serial dok., USA<br><b>17.00 Morderce babie</b> (5)<br><b>18.00 Specjaliści od zbrodni</b><br><b>18.30 Dr Anna. Tajemnice prosektorium</b> (1) – dok.<br><b>19.00 Miss America: Mroczne sekrety</b> (2) – serial dok.<br><b>20.00 Zabójcze wakacje</b> (8)<br><b>21.00 Morderca na pokładzie</b> 2 (18) – dok.<br><b>22.00 Wakacje bez powrotu</b><br><b>23.00 Morderstwo na Manhattanie</b> – dok.<br><b>23.55 Seksaśmy, o których mówił cały świat</b> (3)                  | <b>8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b> (2-5)<br><b>10.10 Niewyżłakłe Stany</b><br><b>Prokopa</b> (2, 3) – pr. rozr.<br><b>12.15 Baseny z rozmachem</b><br><b>14.20 Cieżarówka przez Stany</b><br><b>15.55 Człowiek kontra jedzenie</b> (4-7) – mag. kulin.<br><b>18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b><br><b>20.05 Nagi instynkt</b> – przetrwania (10) – dok.<br><b>22.05 Azja Express</b> (12)<br><b>23.40 Cali i zdrowi</b> (13) – pr. rozr.<br><b>0.40 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce</b> – rozr.<br><b>1.45 Hotelowe rewolucje</b> (6, 7, 9) – serial dokum., USA                                   |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TTV STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.40 Samochodzik i templariusze (1)<br>13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69)<br>13.45 Echo serca (13)<br>14.35 Na sygnale (665, 666)<br>15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.<br>16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.<br>17.00 Teleexpress<br>17.25 M jak miłość (1930)<br>18.20 Alternatywy 4 (2)<br>19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (50)<br>19.30 Program informacyjny 19.30<br>19.55 Pytanie dnia – publ.<br>20.05 Sport, pogoda                                                                         | 10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)<br>11.45 To jest grane (104)<br>12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (2)<br>12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42)<br>13.55 Postaw na milion<br>15.45 Moje przeboje (13)<br>16.20 Jeden z dziesięciu<br>17.35 Koło fortuny (2047) – teleturniej<br>18.10 The Voice<br>18.10 Comeback Stage Powered by Orange – widowisko<br>18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) – widowisko<br>19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.                                                         | 6.00 Komisarz Mama (19) – serial krym., Polska<br>7.05 Demakijaż (152)<br>7.30 Drugie życie sukni ślubnej (20) – pr. rozr.<br>8.00 Bogaty dom – biedny dom (113, 114, 159)<br>11.00 Nasz nowy dom (288) – reality show<br>12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (76-78) – pr. rozrywk.<br>15.00 Kolacja w ciemno (54-56) – pr. rozrywk.<br>18.00 Nasz nowy dom (289, 290) – reality show, Polska<br>20.00 Zdrady (3, 4) – serial paradokum.<br>22.05 Więzienie kobiet (24, 25) – serial dok.      | 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (213)<br>7.00 Galileo (1153, 1154)<br>9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn<br>9.30 A na obiad... (2)<br>9.35 Galileo (1155, 1208, 1209)<br>12.40 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min<br>14.55 Policjanci i Policjanci (1436-1439) – obycz.<br>19.00 Wypasiona kuchnia (19) – pr. rozrywk.<br>19.05 Policjantki i Policjanci (1440) – serial obyczajowy, Polska<br>20.05 A na deser... (12) – magazyn kulinarny                                                       | 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)<br>11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol.<br>12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)<br>12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show<br>15.45 Express – pr. inform.<br>16.05 Idź na całość 3 (2)<br>17.05 Usterka 14 (31) – serial fab.-dokum.<br>17.45 Express – pr. inform.<br>18.00 Pogoda, sport<br>18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10)<br>18.45 Kochaj albo wróć (3)<br>19.45 Express – pr. inform.<br>20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show<br>21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3) | 5.40 Ugotowani w parach (11)<br>6.35 Co za tydzień – mag.<br>7.05 Magda gotuje internet (8-ost.)<br>7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.<br>7.45 Dzień Dobry TVN<br>11.30 Jestem z Polski (8, 4)<br>14.30 Do zobaczenia 2 (8)<br>15.00 Bitwa o gości (7)<br>16.00 Ostre cięcie 12 (7)<br>17.00 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy<br>18.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (2) – mag.<br>18.35 Ugotowani w parach (11)<br>19.35 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy                                                |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SERIAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 20.20 Archiwista (1, 2) – Polska 2020, wyk. Henryk Talar<br>Henryk Mikos nie może pogodzić się z odejściem z archiwum żyrardowskiej policji. Musi interwieniować komendant. Tymczasem dochodzi do zatrzymania malarza, który pobłił swoją żonę.<br>22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42)<br>22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską<br>23.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny<br>0.05 Moje przeboje (4)<br>0.40 M jak miłość (1930)                                                                                                                             | 20.25 17. Marzenia Marcina Dańca (1, 2)<br>Autorski program satyryka, który od kilku dekad wprawia polską publiczność w świetny humor. Gościł Marcina Dańca będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski.<br>22.15 Program rozrywkowy<br>22.35 Postaw na milion<br>23.30 Jak to melodia?<br>0.30 Koło fortuny (2047, 2023) – telet.<br>2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1)<br>3.10 Kabaret Letnia Porą (47) – pr. rozrywk.                                                                                                                | 23.00 Gry małżeńskie (180, 181) – Polska<br>W każdym odcinku singielka poznaje trzech mężczyzn. Musi zgadnąć, który z nich nie ma jeszcze żony. Tym razem widzowie będą obserwować zmagania Gracjana. Na randki zaproszą ją Denis, Mariusz i Bartosz.<br>1.05 Więzienie kobiet (114-117) – serial dokumentalny, Polska 2025<br>3.00 Zdrady (152-154) – serial paradokumentalny, Polska 2021                                                                                                        | 20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1048-1051) – Pol. 2026<br>Kalicka oraz Kłos poszukują mordercy podróznika, którego zmumifikowane ciało znaleziono w śpiącym mieszkaniu. Śledczy ustalają, że pracował on jako szmugler.<br>0.20 Gwiazdy Kabaretu (182, 176) – pr. rozr.<br>2.25 STOP Drogołka<br>3.25 Lubie disco! (263)<br>4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.<br>5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.                                                                                                                        | 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Polska 2025<br>W tym odcinku Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Jedna zazna wygód i luksusu, natomiast ta druga doświadczy ciężkiej pracy.<br>23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)<br>0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)<br>1.20 Diabeł nie boskie (1)<br>1.50 Zapakuj do moich drzwi (146) – telen.<br>2.50 Drugie serce (2) – telen., Turcja 2025<br>3.55 Detektywi (56)                                                                                                  | 21.40 Top Model (3) – Pol.<br>Dawid Woliński i Joanna Krupa po trudnych negocjacjach wybrały osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Od razu czekać będą na nich nowe wyzwania.<br>23.10 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (3) – reality show<br>0.10 Dziewice (3)<br>1.10 Pani gadziet erotycznie (3) – mag.<br>1.45 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk.<br>2.50 Dieta czy cud? (2)<br>3.30 Wiem, co kupuję (10) – mag.                                                                                                                     |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | zoom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | C+ KUCHNIA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | canal+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.55 Ojciec Mateusz 2 (17, 18)<br>10.45 Czy wiesz, że? (306)<br>11.20 Na sygnale (798, 799)<br>12.25 Ojciec Mateusz 12 (150)<br>13.20 Komisarz Alex 23 (285)<br>14.15 Ranczo 10 (123, 124)<br>16.10 Postaw na milion – telet.<br>17.10 Okrasa lamie przepisy<br>17.45 Makłowicz w podróży<br>18.20 Ojciec Mateusz 30 (393)<br>19.20 Ranczo 8 (96-98) – obycz.<br>22.20 Pod Mocnym Aniołem – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min<br>0.20 Głina (12) – serial krym.<br>1.30 Głina 2 (13, 14) – krym.<br>3.30 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 135 min         | 7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.<br>7.40 Koncert zyczeń<br>9.25 Muzyczne dzień dobry<br>10.05 Przy muzyce po Śląsku<br>11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.<br>11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka<br>12.35 Przy muzyce po Śląsku<br>13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.<br>14.00 Szlagierowa lista – muz.<br>16.00 Koncert zyczeń<br>17.45 Przy muzyce po Śląsku<br>18.25 Śląska karuzela – muz.<br>19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.<br>22.05 Koncert w TVS – pr. muz.<br>23.45 Szlagierowa lista – muz.<br>1.40 Program muzyczny     | 8.00 Jakubak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.<br>9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat<br>12.55 Sensacje XX wieku<br>15.15 Czwórka pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966<br>17.35 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wielka Brytania, 75 min<br>18.50 MasterChef: Cześć 7 (1)<br>20.10 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 170 min<br>23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozrywk.<br>0.00 Magia nagości. Polska 5<br>1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski | 13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show<br>14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show<br>16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show<br>17.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show<br>18.00 Wiza na miłość 12 (17)<br>20.00 Baylen – życie na głos 3 (14) – serial dokumentalny<br>21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.<br>22.00 Kamera, akcja, wpadka!<br>23.00 ER: Caught On Camera 2 – serial dokumentalny<br>0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.<br>1.00 Baylen – życie na głos 3 | 13.35 Jamie Oliver: 5 składników (13, 14)<br>14.35 Ziemia, ogień i smak (6)<br>15.30 Nie bój ryby! (9) – mag.<br>16.00 Jamie: uczta za mniej (2)<br>16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. kulin.<br>17.55 Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (1) – dok.<br>18.50 Czego nie jeść (3) – dok.<br>19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.<br>20.40 Włoska uczta (5, 6) – dok.<br>21.40 James Martin: hiszpańska przysmaga (4)<br>22.35 Tajemnice indyjskich smaków (6) – serial dok.                             | 9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2) – pr. rozr.<br>9.30 Zawodowi handlarze<br>10.15 Moto kombi (2) – mag.<br>11.00 Ciężarówka przez pół świata (2) – pr. rozrywk.<br>12.00 Mobilni mechanicy (3)<br>12.45 Woły samochodowe<br>15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2, 14) – rozr.<br>16.45 Zawodowi handlarze (2)<br>17.30 Jeździć, obserwować (2)<br>18.15 Z drugiej ręki (2) – mag.<br>19.00 Mobilni mechanicy (5, 6)<br>20.30 Zawodowi handlarze<br>22.00 Naprawy nie do naprawy (7, 8) – mag.<br>23.30 The Grand Tour (2) – mag. |
| Nowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | antena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | C+ DOMO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 6.15 TV Okazje (9, 10)<br>6.55 Wehikuł czasu (919, 920)<br>7.30 Interwencja – taka jest Polska (575) – mag.<br>8.20 Frieren. U kresu drogi<br>9.30 Dragon Ball Super (28-36)<br>14.00 Co ludzie powiedzą? (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.<br>16.00 Miódowe lata (115-118)<br>20.00 Poirot 7 (2) – serial krym.<br>22.00 Poirot 8 – serial kryminalny<br>0.00 Ślad (85) – krym., Pol. 2019<br>1.00 Łowca pedofilów<br>3.00 TV Okazje (10, 11)<br>3.50 Wehikuł czasu (919, 918)<br>4.00 Daleko od noszy 2 (25, 26) – serial kom., Polska<br>5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4) | 7.00 Gorączka złota 12 (18, 19)<br>8.55 Klan z Alaski (10-12)<br>11.55 Złomowisko PL 5 (2, 3)<br>13.55 Makłowicz w drodze 2<br>14.30 Makłowicz w drodze 4<br>15.05 Farma Clarksona (8)<br>16.10 Azja Express (2)<br>17.55 Kryminalni (7, 8) – krym.<br>20.00 Grunt to rodzinka – kom. sens., Fr. 2004, 120 min<br>22.00 Gniew tytanoł – przeg., USA/Hiszp. 2012, 120 min<br>0.00 Kuba Wojewódzki (3)<br>1.05 Szpital (900) – paradok.<br>2.05 Szkoła (635) – paradok.<br>3.05 Nowa Mają w ogrodzie 2 (20, 21)<br>4.05 Szpital (889) – paradok. | 8.55 Niezwykły dr Pol (21-25)<br>13.55 Australijski poszukiwacz złota 6 (2-4) – serial dok., Australia<br>17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozr.<br>18.00 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.<br>19.00 77 TV 6 (4) – pr. rozrywk.<br>20.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film krym., Pr. 2014, 115 min<br>21.55 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograf., USA 2019, 110 min<br>23.45 Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dramat biograf., USA 2017, 140 min         | 12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6<br>13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7)<br>14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) – dok., Kan.<br>15.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2)<br>16.55 Pogoda<br>17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4)<br>19.00 Policjanci w akcji 2 (3) – serial obycz., Polska 2026<br>20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok.<br>21.00 Strażacy z sąsiedztwa 21.55 Pogoda<br>22.00 Mistrzowie Kabaretu 17<br>23.00 Mistrzowie Kabaretu (5)                                                                              | 14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (2) – dok.<br>15.20 Gardeners' World 16 (24)<br>16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (3)<br>17.00 Kupione i co dalej? 4<br>18.00 Daleko od miasta 16<br>19.00 Zbudujemy ten dom 3 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024<br>20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8)<br>21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) – dok.<br>22.00 W mieście czy na wsi? (8) – serial dokum., Australia<br>22.50 Luksusowa ucieczka 8<br>23.50 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.                             | 9.10 Nowa Mają w ogrodzie<br>10.45 Uratuj swój ogród 8 (25)<br>11.45 Najbardziej podwórko w dzielnicy (5, 6) – pr. rozr.<br>12.45 Pogromcy chaosu (8)<br>13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8)<br>15.35 Polowanie na ogród 5<br>16.40 Polowanie na ogród 4 (5)<br>17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr.<br>18.55 Weekendowa metamorfoza (3) – pr. rozr.<br>19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)<br>21.40 Mieszkanie na miarę 4<br>23.35 Zamek w spadku 2 (7, 8)                                                           |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Bogaty dom – biedny dom</b> (111) – reality show<br><b>7.30 Ewa gotuje</b> (573, 574) – magazyn kulinarny<br><b>8.30 Z klimatem i z pasją</b> (251) – pr. publicyst.<br><b>9.00 Dlaczego ja?</b> (1443-1447) – serial paradokum.<br><b>13.50 Sekrety rodziny</b> (196) – serial paradokum., Pol. 2021<br><b>15.05 Więzienie kobiet</b> (122-125) – serial dokumentalny, Polska<br><b>17.00 Nasz nowy dom</b> (363) – reality show<br><b>18.10 Sekrety rodziny</b> (9, 10) – serial paradokum., Pol. 2018                                                                                       | <b>6.05 Wydarzenia</b><br><b>6.40 SuperLudzie</b> (40) – serial dok., Pol. 2019<br><b>7.15 Była sobie Ziemia</b> (2-6) – serial anim., Fr.<br><b>9.50 Vivo</b> – film animowany, USA 2021, reż. Kirk DeMico, 120 min<br><b>11.50 Świat według Kiepskich</b> (551-556) – serial kom., Polska<br><b>15.00 SuperMarket Chef</b> (3) – reality show<br><b>15.30 Serca dwa</b> (9) – dok.<br><b>16.00 Złomiarze</b> (16) – serial dokumentalny, Polska<br><b>17.00 Świat według Kiepskich</b> (557, 558, 561, 562)<br><b>19.00 Kolacja w ciemno</b> (2, 3) – pr. rozrywk.                                      | <b>6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata</b> (19-22) – anim., USA 2015-2018<br><b>7.55 Rybki z fajny</b> – film animowany, USA 2004, 105 min<br><b>9.40 Cobra Kai</b> (10-13) – przyg., USA 2018<br><b>12.35 Strażnik Teksasu</b> (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999<br><b>14.30 Poirot</b> – serial kryminalny, Wielka Brytania 1995<br><b>16.50 Columbo</b> (45, 46) – krym., USA                                                                                                                                                                                                             | <b>7.50 Co ludzie powiedzą? 4</b> (4)<br><b>8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi</b> (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>10.30 Morderstwa w Midsomer 5</b> (5, 6)<br><b>12.35 Ojciec Brown 10</b> (5-7) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi</b> (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>17.35 Z pamiętnika położnej 11</b> (3)<br><b>18.40 Śmierć z dala od palm 3</b> (1) – krym.<br><b>19.45 Śmierć pod palmami 10</b> (5)<br><b>21.00 Lynley</b> (1) – krym.                                                                                                                                                | <b>10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b> (1, 2)<br><b>10.45 Reksio</b> (39, 40)<br><b>11.00 Pająk Lucas 2</b> (20)<br><b>11.15 Świnka Peppa 3</b> (25, 26) – serial anim.<br><b>11.30 Pszczołka Maja</b><br><b>11.55 Strażak Sam</b> (13)<br><b>12.05 Strażak Sam 7</b> (14)<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>12.55 Halo, halo!</b> (26)<br><b>13.00 Kocie kalamburki</b><br><b>13.05 Hulaho</b><br><b>13.20 Pys i Bill</b> (1, 2)<br><b>13.50 Odo</b> (72) – serial anim.<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> (6, 7)<br><b>14.45 Topo Gigio</b> (39, 40)<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (20) – program edukacyjny                                                                                      | <b>6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.50 Kadr na Kino</b> – magazyn filmowy<br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>15.30 Ranking Mazura</b> – program inform.<br><b>16.00 Fakty po południu</b> – program inform.<br><b>18.00 Dwie strony</b> – program inform.<br><b>19.00 Kadr na Kino</b> – magazyn filmowy<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b> Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata.<br><b>19.25 Fakty po Faktach</b> – program informacyjny                                                                                               |
| <b>KOMEDIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DRAMAT OBYCZAJOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>EDUKACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>MAGAZYN REPORTERÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>20.20 Boski żigolo</b> – USA<br><b>FILM</b> 1999, 100 min<br>Pechowy czyszciciel akwariów Deuce musi zapłacić za szkody wyrządzone w apartamencie klienta. Zostaje zawodowym uwodzicielem.<br><b>22.00 Rok pierwszy</b> – komedia przyg., USA 2009, 120 min<br><b>0.00 Baby Driver</b> – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 145 min<br><b>2.25 Ewa gotuje</b> (553)<br><b>3.05 Wydarzenia</b><br><b>3.45 Interwencja</b> – mag.<br><b>4.00 Ewa gotuje</b> (554)<br><b>4.30 SuperLudzie</b> (25)                                                                                                                            | <b>21.00 Creed: Narodziny legendy</b> – USA 2015, 155 min<br>Adonis Johnson, syn Apolara Creeda, marzy o karierze boksera. Jedzie do Filadelfii. Spotyka dawnego rywala ojca, Rocky'ego Balboa. Weteran zostaje jego trenerem.<br><b>23.35 Niepowstrzymany</b> – thriller, USA 2010, 135 min<br><b>1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne</b> (3) – kom.<br><b>2.20 Świat według Kiepskich</b> (396-398)<br><b>3.50 Nasz nowy dom</b> (239, 240)                                                                                                                                                                 | <b>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (201, 202) – USA<br>Detektywi badają okoliczności eksplozji w cukrowni. Niektórzy zatrudnieni byli nielegalnymi imigrantami. Horatio sędzi, że wybuch nastąpił z winy pracowników.<br><b>21.55 Kości</b> (173, 174)<br><b>23.50 Domino śmierci</b> – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, 110 min<br><b>1.40 Kochane pieniądze</b> (4-7) – serial paradok.<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag. rekl.                                                                                                                       | <b>22.00 Milczący świadek 24</b> (7, 8)<br>W trakcie śledztwa Jack i Nikki przenikają do świata podziemnego boks, a także poznają młodego utalentowanego ekologa. Brat Jacka wychodzi z więzienia.<br><b>0.10 Po powodzi</b> (5) – krym., Wlk. Bryt. 2024<br><b>1.10 Śmierć z dala od palm 3</b> (1) – krym.<br><b>2.15 Milczący świadek 24</b> (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2021<br><b>4.10 Śmierć pod palmami 10</b> (5)<br><b>5.10 Ojciec Brown 10</b> (7)                                                                                                                                                                                            | <b>15.20 Zwierzaki Czytaki</b> (261)<br>Przyjaciele znajdują na podwórku tajemnicze skrzynie. Okazuje się, że ich właścicielem jest pan Krzys.<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b><br><b>16.40 Rev i Roll</b> (39, 40)<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b><br><b>17.30 Super Wings: Przygody Superlotków</b> (39, 40)<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> (20)<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b><br><b>19.25 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b>                                                                                                                                                                                                                                           | <b>20.00 Superwizjer</b><br>Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobnych w życiu publicznym.<br><b>21.00 Ranking Mazura</b><br><b>21.30 Serwis informacyjny</b><br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.00 Fakty po Faktach</b><br><b>0.40 Superwizjer</b> – mag.<br><b>1.45 Nic do zgłoszenia</b><br><b>2.40 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.00 Akademia ogrodnika</b> – mag.<br><b>3.05 Fakty po Faktach</b>                                                                                              |
| <b>8.15 Dorwać tuńczyka 2</b> (1)<br><b>9.25 Poszukiwacze historii</b><br><b>9.50 Einsatzgruppen</b> – nazistowski brygady śmierci (1, 2) – serial dok.<br><b>11.55 Sekretne tunele Hitlera</b><br><b>13.35 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca</b> (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.<br><b>15.55 Pociągi</b> (11, 12) – dok., Pol.<br><b>16.55 Polacy za granicą</b> (156)<br><b>18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi</b> (55-57, 224)<br><b>20.05 Wakacje z Bałtykiem</b><br><b>22.00 Polacy za granicą</b><br><b>0.05 Łowca pedofilów</b><br><b>2.00 Jedziemy na ryby!</b><br><b>4.00 Starożytni kosmici</b>           | <b>10.05 MasterChef</b> (6) – pr. rozr.<br><b>11.30 Misja: Kolacja</b> (4) – dok.<br><b>12.30 Kuchnia jak u mamy</b><br><b>13.40 W kuchni szefa</b> (5, 6)<br><b>14.40 Molly gotuje na farmie</b><br><b>15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie</b> (6, 6) – mag.<br><b>16.50 Sześć Ję: przepis na Azję</b><br><b>17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety</b> (4) – magazyn kulin.<br><b>18.50 Trafic w ciasto</b> (3) – mag.<br><b>19.50 Makłowicz w Polsce</b><br><b>20.55 Magda gotuje internet</b><br><b>21.25 Kuchenne rewolucje</b><br><b>23.35 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe</b> (3, 4) | <b>9.35 JesteśmyDlaDzieci</b><br><b>9.55 Pelna chata</b> (51) – mag.<br><b>10.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (107, 108)<br><b>11.55 Rodzina zastępcza</b> (36-39) – serial kom., Polska<br><b>14.15 Bałtyk – dzikie morze</b><br><b>16.25 Świat z góry</b> (2, 3) – dok.<br><b>17.40 Wypasiona kuchnia</b> (17)<br><b>17.50 Pingwin</b> z Madagaskaru (16, 17)<br><b>18.50 Co ludzie powiedzą?</b> (25-27) – serial komediowy<br><b>20.45 Młode lata</b> (20) – kom.<br><b>21.25 Małe kobiety</b> – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 155 min<br><b>0.00 Historia broni</b> (2, 3) – dok. | <b>8.00 Mistrzowie ceramiki 8</b><br><b>9.10 Koreańska uczta Eda i Ryu</b> (3) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>10.15 Ekscyzyjne hotele</b> (1)<br><b>11.15 Najdłuższe brytyjskie domy 2</b> (1) – reality show<br><b>12.15 W świecie luksusu</b> (6)<br><b>13.20 Mistrzowie szycia 6</b> (7, 8)<br><b>15.40 Zapraszamy do stołu 22</b><br><b>16.40 Zapraszamy do stołu 21</b><br><b>17.45 Najlepszy konsultant ślubny</b> (3) – pr. rozrywk.<br><b>19.00 Na bogato: sekrety pierwszych klasy</b> (2) – dok.<br><b>20.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5</b> (3, 4) – pr. rozr.<br><b>22.00 Bad Boyfriends</b> (11, 12)<br><b>0.05 Miłosne przekrety</b> (3, 4) | <b>16.09 Świnka Peppa 3</b> (8, 9)<br><b>16.20 Świnka Peppa</b> (52)<br><b>16.30 Dora 4</b> (3) – serial anim.<br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> (2) – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinia 2</b> (23) – anim., Fr.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 3</b> (2)<br><b>18.30 Psi Patrol</b> (4) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z móż (13)</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> (5) – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b> (20)<br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> (8-11)<br><b>20.31 Świnka Peppa 2</b> (46)<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b> (13, 14)<br><b>20.45 Świnka Peppa</b> (36)<br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinia</b> (12-14) – anim.                                                                                                        | <b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Czysta Polska</b> – pr. inf.<br><b>17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>17.30 Na miejscu zbrodni</b><br><b>18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>18.35 Debat polityczna</b> – publ.<br><b>19.15 Prezydenci i premierzy</b><br><b>19.50 Dobry wieczór, Polsko</b><br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Wydarzenia 24</b> – pr. inf.<br><b>0.00 Prezydenci i premierzy</b>           |
| <b>10.50 Akacja 38</b> (937) – telen.<br><b>12.50 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>12.30 Rolnik szuka żony. Odpowiedzi</b> (1) – pr. rozr.<br><b>13.00 Szczepionki i ludzie</b><br><b>14.00 Rodzinka.pl</b> (188, 189)<br><b>15.00 Tańcząca ze światem</b> – Malta (5) – magazyn<br><b>15.30 Ojciec Mateusz 12</b> (153, 154) – krym., Pol. 2014<br><b>17.25 Z ust rojalów</b> (3)<br><b>18.30 Piknik Country 2026</b> (2)<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (369)<br><b>20.30 Wichrowe wzgórce</b> (350)<br><b>21.30 Bardotka</b> (3, 4) – biograf.<br><b>23.30 Morderstwa w Cognac</b> – film kryminalny, Francja 2020, 100 min | <b>8.45 Plastyczna fuszarka</b> (2, 4) – serial dokumentalny<br><b>10.35 Z kamerą u Kardashianów</b> (18)<br><b>12.25 WAGS z Atlanty</b> (4, 5)<br><b>14.15 Plastyczna fuszarka</b><br><b>16.05 Z kamerą u Kardashianów</b> (20, 21)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Tyler Henry</b> – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.<br><b>20.30 Plastyczna fuszarka</b> (6)<br><b>22.30 Z kamerą u Kardashianów</b> (1, 2)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 WAGS z Atlanty</b> (4, 5)                                     | <b>17.30 Przełamując bariery</b><br><b>17.55 Poczet wielkich Polaków</b> – pr. hist.<br><b>18.00 Anioł Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokonane</b> – pr. publ.<br><b>19.30 Manna z Nieba</b><br><b>19.45 Modlitwa</b> – religijny<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Kartka z kalendarza</b> – powstanie warszawskie – pr. eduk.<br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Warto być ojcem</b> – mag.                                              | <b>9.45 Allo, allo!</b> 4 (5, 6) – kom.<br><b>11.00 Allo, allo!</b> 5 (1) – kom.<br><b>11.35 Tajne bunkry</b> (1, 2) – dok.<br><b>13.45 Cuda inżynierii 3</b> (3, 4)<br><b>15.50 Rejs na koniec świata</b><br><b>16.50 Robota dla twardzieli</b><br><b>Guy Martin w akcji</b> (2)<br><b>17.50 Tajne bunkry</b> (1, 2) – dok.<br><b>20.00 Najpotężniejsze maszyny 3</b> (5) – serial dok.<br><b>21.00 Jak powstaje samochód 2</b> (1) – dok.<br><b>22.00 Rejs na koniec świata</b><br><b>23.00 Ben Fogle w Detroit</b><br><b>0.30 Zabójczy cyberszantaż</b><br><b>1.35 Jak powstaje samochód 2</b> (1) – dok.<br><b>2.25 Top Gear 22</b> (1-4) – mag.   | <b>13.21 Kicia Kocia</b> (11, 12) – anim.<br><b>13.37 Robotkwo</b> (3, 4) – anim.<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Binge 2</b> (9, 10) – serial anim.<br><b>14.20 Blaze i megamaszyny 3</b><br><b>14.45 Looloo Kids</b> (49) – anim.<br><b>15.01 Gazu, pieski, gazu!</b> 2 (4)<br><b>15.28 Kicia Kocia 2</b> (5, 6) – anim.<br><b>15.45 Jeżyk Happy</b> (26, 1)<br><b>16.02 Marta mówi</b> (32) – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> (45, 46) – serial anim.<br><b>16.56 Ciekawski George 7</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.55 Dora poznaje świat 8</b><br><b>19.40 Smerfy</b> (31) – serial anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> (5-8)<br><b>20.35 Dolina Muminków</b> 4 (2)<br><b>21.01 Wierszki domowe</b> (12) | <b>12.05 Między polem a domem</b><br><b>12.35 Rączka gotuje</b><br><b>13.10 Regiony na TAK</b><br><b>13.30 Program lokalny</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.25 LIVE Piłka nożna</b> : Betic 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Odra Opole<br><b>17.30 Program lokalny</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>21.05 Regiony na TAK</b> – mag.<br><b>20.30 O milimetr</b> – magazyn<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.20 Pogoda</b><br><b>22.30 Kryminalna siódemka</b><br><b>23.00 O milimetr</b> – magazyn |

## Warto zobaczyć

**12.40**  
**POLSAT**  
**Aladyn**  
**FANTASY** Młody zawiadaka wchodzi w posiadanie magicznej lampy, w której uwieczony jest dzin. Pragnie zdobyć serce pewnej księżniczki. Reż.: Guy Ritchie, A: Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud USA 2019 **165 min ► do godz. 15.25**

**13.50**  
**TVP KULTURA**  
**Sirocco**  
**PRZYGODOWY** Rok 1925. Pułkownik Feroud zawiera układ z handlarzem bronią. Sytuację komplikuje romans przestępcy z jego kochanką. Reż.: Curtis Bernhardt, A: Gerald Mohr, Lee J. Cobb, Nick Dennis USA 1951 **110 min ► do godz. 15.40**

**14.30**  
**TVN FABUŁA**  
**Akademia Pana Kleksa**  
**FANTASY** Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły. Uczniowie muszą stawić czoło przywódcy wilków. Reż.: Maciej Kawulski, A: Antonina Litwińska, Tomasz Kot, Danuta Stenka Polska 2023 **165 min ► do godz. 17.15**

**15.20**  
**TVN**  
**Sonic 2. Szybki jak błyskawica**  
**PRZYGODOWY** Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeź Sonic musi ich powstrzymać. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022 **150 min ► do godz. 17.50**

**15.25**  
**TV 4**  
**Niewidzialny**  
**SENSACYJNY** Bliska przyszłość. Piloci testują supersurowoczesny myśliwiec. Podczas misji tracą kontrolę nad maszyną, która leci w kierunku Rosji. Reż.: Rob Cohen, A: Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx USA 2005 **145 min ► do godz. 17.50**

**19.40**  
**SCI FI**  
**Człowiek widmo 2**  
**HORROR** Dwoje naukowców tworzy niewidzialnego żołnierza. Tajne badania wymykają się jednak spod kontroli, co ma katastrofalne skutki. Reż.: Claudio Fäh, A: Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan USA 2006 **115 min ► do godz. 21.35**

**20.00**  
**PULS 2**  
**Aligator**  
**THRILLER** Nad Luizjanę nadciąga potężny huragan. Do zalanego więzienia wdzierają się aligatory. Szeryf, strażnicy i osadzeni stawiają im czoło. Reż.: Brandon Slagle, A: Casper Van Dien, Nicky Whelan, Louis Mandylor USA 2023 **115 min ► do godz. 21.55**

**21.00**  
**SUPER POLSAT**  
**Helikopter w ogniu**  
**WOJENNY** Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszua oddział komandosów. Misja zaplanowana na 30 minut zamienia się w krwawą bitwę. Reż.: Ridley Scott, A: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs USA 2001 **180 min ► do godz. 0.00**

## → filmowe hity



## 21.25 Spadek

TVN

**KOMEDIODRAMAT** Ginie pasjonat zagadek. Krewnych zmarłego czeka udział w emocjonującej rozgrywce.

HIT DNIA

Władysław, ekscentryczny milioner, miłośnik łamigłówek i wynalazca, niegdyś prowadził popularny teleturniej. Pewnego dnia umiera na skutek wypadku. Krewni bogacza – Natalia, Dawid i Karol – przybywają do jego willi w nadziei na otrzymanie pokąźnego spadku. Na miejscu z niezado-

woleniem odkrywają, że pomyślowy wuj przygotował dla nich skomplikowaną zabawę, ostatnią grę. W rezydencji Władysława na chciwych spadkobierców czeka przykra niespodzianka w postaci serii zagadek. Rozwiązanie szarad ma doprowadzić do zdobycia jak największej części jego gromadzonego latami

majątku. Wkrótce rodzina poznaje prawdziwy cel szalonej rywalizacji. Największym wyzwaniem dla tej rodziny okaże się bowiem nawiązanie owocnej współpracy ze swoimi konkurentami. **HD 125 min ► do godz. 23.30**

Polska 2024 Reż.: Sylwester Jakimow Wyst.: Jan Peszek, Maciej Stuh, Joanna Trzecieńska, Gabriela Muskała



## 20.00 Diuna: Część druga

TVN 7

**SCIENCE FICTION** Paul Atryda (Timothée Chalamet), który ocalał z rzezi dokonanej przez wroga, chroni się wśród Fremenów. Biorą go oni za wybrańca. Tymczasem baron Harkonnen przeprowadza kolejne ataki.

Reż.: Denis Villeneuve WYST.: Zendaya USA 2023 **HD 210 min ► do godz. 23.30**



## 20.40 Pozdrowienia z Paryża

TVP 2

**SENSACYJNY** James (Jonathan Rhys Meyers) z amerykańskiej ambasady w Paryżu i krewki agent CIA Charlie (John Travolta) mają udaremnić zamach. Początki ich współpracy nie wróżą sukcesu.

Reż.: Pierre Morel WYST.: Kasia Smutniak Francja 2010 **HD 100 min ► do godz. 22.20**



## 20.00 Most na Renie

TVP KULTURA

**WOJENNY** Luty 1945 roku. Niemcy zamierzają wysadzić przeprawę przez rzekę. Muszą to zrobić w ostatniej chwili, by umożliwić ewakuację swoich oddziałów. Misję przygotowania akcji otrzymuje major Krueger (Robert Vaughn).

Reż.: John Guillermin WYST.: George Segal USA 1969 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



## 22.05 Rozgrzeszenie

TV PULS

**THRILLER** Doświadczony gangster i były bokser (Liam Neeson) po latach chce zmienić swoje życie oraz odnowić kontakt z rodziną. Szuka również odkupienia win. Zerwanie z przeszłością nie jest jednak łatwe.

Reż.: Hans Petter Moland WYST.: Ron Perlman USA 2024 **HD 135 min ► do godz. 0.20**



## 20.00 Demaskator

TV PULS

**THRILLER** Agent specjalny Travis Block (Liam Neeson) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones (Emmy Raver-Lampman) próbuje odkryć prawdę.

Reż.: Mark Williams WYST.: Aidan Quinn USA 2022 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



## 22.45 Pozew o miłość

TVP 1

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Nowojorscy adwokaci Daniel (Pierce Brosnan) i Audrey (Julianne Moore) są specjalistami od spraw rozwodowych. Po zakrapianej alkoholem zabawie budzą się rano w jednym łóżku jako... mąż i żona.

Reż.: Peter Howitt WYST.: Michael Sheen Irlandia 2004 **HD 105 min ► do godz. 0.30**

## → filmowe hity



Przytłoczony problemami Enzo decyduje się na desperacji krok.

22.20 **Ferrari**

TVP 2

**BIOGRAFICZNY** Wizjoner motoryzacji toczy wyścig o wszystko – swoją reputację i przyszłość firmy.

HIT DNIA

Lato 1957 roku. Przedsiębiorca Enzo Ferrari zmaga się z kryzysem w życiu osobistym oraz zawodowym. Razem z żoną Laurą opłakuje śmierć syna, kochanka Lina Lardi wywiera presję, by nadał nieślubnemu dziecku swoje nazwisko, a jego firma motoryzacyjna ma kłopoty finansowe. Widmo bankructwa

może odegrać rolę w jej życiu. Próbując ocalić dorobek życia, legendarny konstruktor oraz kierowca stawia wszystko na jedną kartę – chce wygrać słynny rajd Mille Miglia. **HD 145 min ► do godz. 0.45**

USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023 **Reż.:** Michael Mann **Wyst.:** Adam Driver, Penélope Cruz, Patrick Dempsey, Shailene Woodley

20.00 **Wartość sentymentalna**

HBO

**PSYCHOLOGICZNY**

Nora (Renate Reinsve) i jej siostra Agnes spotykają się z dawno niewidzianym ojcem, reżyserem Gustavem (Stellan Skarsgård). Muszą skonfrontować się z trudną przeszłością.

**Reż.:** Joachim Trier **Wyst.:** Elle Fanning **Norwegia 2025 HD 130 min ► do godz. 22.10**

22.50 **Jeszcze większe dzieci**

POLSAT

**KOMEDIA**

Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler) spędził w towarzystwie kolegów. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzięca fantazja.

**Reż.:** Dennis Dugan **Wyst.:** Kevin James **USA 2013 HD 130 min ► do godz. 1.00**

20.00 **Boże Ciało**

STOKPLATKA

**OBYCZAJOWY**

Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do prowincjonalnej parafii. Udać księdza, pomaga społeczności uporać się z traumą po wypadku. W okolicy zjawia się jednak jego dawny kolega. **Reż.:** Jan Komasa **Wyst.:** Aleksandra Konieczna **Polska 2019 HD 135 min ► do godz. 22.15**

23.30 **Gra fortuny**

TVN

**KOMEDIA SENSACYJNA**

Handlarz bronią Greg Simmonds chce sprzedać na czarnym rynku technologię masowego rażenia. Agent Orson Fortune (Jason Statham) wraz ze swoją ekipą zamierza mu w tym przeszkodzić.

**Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Aubrey Plaza **USA 2023 HD 145 min ► do godz. 1.55**

## → sport

17.25 **Jagiellonia – Legia**

C+ PREMIUM

**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Wojkowski już kilka razy w tym sezonie strzelali gola na wagę punktów tuż przed końcem meczu. Piłkarze Dumy Podlasia muszą być więc czujni, tym bardziej że do starcia z Legią przystąpią po wyczerpującym meczu z Olympiakosem w Lidze Europy. **HD 130 min ► do godz. 19.35**

19.15 **PGE Ekstraliga**

C+ SPORT

**ŻUŻEL LIVE**

Pierwsza odsłona finałowego dwumeczu. Fani Sparty Wrocław liczą na to, że zobaczą swoją ukochaną drużyną w batalii o złoty medal. Wrocławianie byli najlepsi w sezonie zasadniczym, a w półfinale zmierzyli się z Unią Leszno. **HD 135 min ► do godz. 21.30**

20.40 **Olympique Marsylia – PSG**

ELEVEN SPORTS 3

**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Paryzanie zanotowali najgorszy start w Ligue 1 od 19 lat. W trzech meczach zdobyli tylko dwa punkty. OM też słabo zaczął rozgrywki. Mimo to liczy na udany rewanż za porażkę 0:5 w lutym. **HD 125 min ► do godz. 22.45**

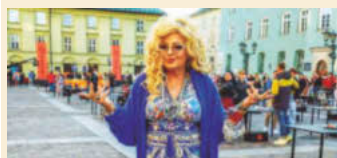
21.25 **Porto – Benfica**

ELEVEN SPORTS 1

**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Klasyk portugalskiej ekstraklasy może mieć mocny polski akcent. Szansę na występ mają bowiem Jan Bednarek, Jakub Kiwior i Oskar Pietuszkowski w barwach Smoków, a po stronie Orłów – Jakub Kamiński. **HD 125 min ► do godz. 23.30**

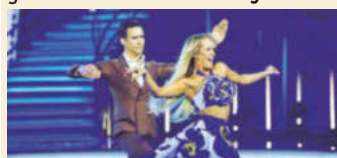
## → rozrywka

19.45 **MasterChef**

TVN

**REALITY SHOW**

Pierwsza zagraniczna wyprawa edycji. Czterech wybranych kucharzy jedzie do Neapolu, by tam się uczyć. Trenują w kultowych miejscach – m.in. w Pizzerii 3.0 Ciro Cascella i w L'Antica Pizzeria da Michele. Poznają sekrety idealnego ciasta. **HD 100 min ► do godz. 21.25**

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami**

POLSAT

**WIDOWISKO** Uczestnicy rywalizacji wejdą dziś na parkiet po raz trzeci. Po pierwszym odcinku aktor Dominik Smaruj został okrzyknięty przez internautów czarnym koniem edycji. **HD 175 min ► do godz. 22.50**

22.00 **Down the Road 4**

TTV HD

**REALITY SHOW**

Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Mierzą się z niespodziewanymi wyzwaniem, podejmują pierwsze dorosłe decyzje i odkrywają własne emocje. Towarzyszy im Monika Hoffman-Piszora. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

22.50 **Pokolenie Matrixa**

TVP KULTURA

**KULTURA**

Film rodzeństwa Wachowskich zdobył cztery Oscary i osiągnął status fenomenu popkulturowego. Autorzy dokumentu opowiadają o niemalże proroczych aspektach kultowej produkcji. **HD 65 min ► do godz. 23.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn  
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.  
6.20 **Słownik polsko@polski** (693)  
6.50 **Słowo na niedzielę**  
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**  
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy  
8.30 **Pociąg do Polski** (3) – dok., Pol.  
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (3) – serial komediowy, Polska 2008  
10.00 **Ojciec Mateusz 35** (452) – serial kryminalny, Polska 2026  
10.55 **Komisarz Alex 26** (323) – serial kryminalny, Polska 2026  
11.55 **Między ziemią a niebem**  
12.00 **Anioł Pański**  
12.15 **Między ziemią a niebem**  
12.45 **Portret kapłana**  
13.05 **BBC w Jedyńce: Małe wielkie podróże** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt.  
14.05 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (2) – pr. rozrywk.  
14.30 **Lalka** (3) – serial obyczajowy, Pol. 1977  
16.00 **Zaraz wracam 3** (144, 145) – serial obyczajowy, Polska 2026  
17.00 **Teleexpress, pogoda**  
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (43) – talk-show  
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.  
19.30 **Program informacyjny 19.30**  
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.  
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3399-3401) – serial obyczajowy, Polska 2026  
6.25 **M jak miłość** (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn  
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (70) – magazyn kulturalny  
Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdują się elementy edukacyjne i rozrywkowe.  
11.35 **The Voice of Poland 17** (3, 4): Przesłuchania w ciemno – widowisko  
14.00 **Familiada** – teleturniej  
14.35 **Koło fortuny** (2078) – teleturniej  
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3) – widowisko  
Gościem odcinka jest Kuba Badach – muzyk, wokalista, kompozytor, aranżer i producent. Towarzyszą mu żona, Aleksandra Kwaśniewska.  
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3) – program rozrywkowy  
17.15 **Tak to leciało!** (88) – teleturniej muzyczny

polsat HD DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy**  
5.25 **Telezakupy TV Okazje**  
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**  
8.00 **halo tu polsat** – magazyn  
11.20 **Nasz nowy dom** (375) – reality show  
Pani Jolanta stara się zapewnić rodzinie ciepło swoim pociechom. Ich mieszkanie wymaga pilnego remontu. Ekipie Elżbiety Romanowskiej czeka wyzwanie. Gościem specjalnym odcinka jest piłkarz Łukasz Fabiański.  
12.40 **Aladyn** – film fantasy, USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud, Navid Negahban, 165 min  
Zawadiacki Aladyn zakochuje się w księżniczce. Wchodzi w posiadanie lampy oliwnej. Mieszka tam dżin, który może spełnić jego trzy życzenia. Chłopak chce z jego pomocą zdobyć względy wybranki.  
15.25 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (228) – program rozrywkowy  
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej  
18.50 **Wydarzenia**  
19.15 **Wypasiona kuchnia** (21) – program rozrywkowy  
19.20 **Sport, pogoda**  
19.35 **Być Gwiazdą** (3) – magazyn kulturalny

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
5.55 **Ukryta prawda** (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy  
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn  
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026  
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny  
13.30 **Azja Express** (3) – reality show  
15.20 **Sonic 2. Szybki jak błyskawica** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 150 min  
Na Ziemię powraca doktor Robotnik. Towarzyszą mu kosmita Knuckles. Zamierzają oni odnaleźć kamień, który może zniszczyć cywilizację.  
17.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Chorzów – Frelka i Hanyś – program rozrywkowy  
W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanyś. Nicolas ma 21 lat i 315 tys. zł długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu.  
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REKLAMA

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy  
12:00 Co Polak potrafi na drodze?  
13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt  
20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

20

## KRYMINALNY



20.25 **Gra z Cieniem 2** (16)  
– Polska 2026

Helena i Staszka decydują się na ryzykowną próbę odbicia Pawła z domu dziecka. Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku. W Warszawie ideowe rozczarowanie skłania Martę do desperackiego kroku. Podczas wiecu z udziałem Bieruta padają strzały.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (3)  
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (3) – pr. rozrywk.

22.45 **Zakochana Jedyńska: Pozew o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, 105 min  
0.30 **Sully** – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, 100 min

2.10 **Jaka to melodia?** – telet. muz.  
3.05 **Skutki noszenia kapelusza w maju** – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna, 85 min  
4.30 **Zakończenie**

## TELETURNIEJ



18.15 **Omnibus – szybki i mądrzy** (43)

Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe cenne sekundy. W prowadzonej przez Krzysztofa Czechotę grze biorą udział trzy znane osoby, które sprawdzają swoją wiedzę, pamięć i refleks.

19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywkowy

20.40 **Gwiazdy w akcji: Pozdrowienia z Paryża** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, 100 min  
22.20 **Ferrari** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon, 145 min

0.45 **Będziemy mieszkać razem** (3) – serial obyczajowy, Polska 2023  
1.45 **Królowe życia** – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, 100 min  
3.25 **Serial**  
4.20 **Zakończenie**

## ROZRYWKOWY



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (186)

Uczestnicy rywalizacji prezentowali już swoje umiejętności między innymi w rytmie włoskich przebojów. Dziś Paulina Sykut-Jeżyńska i Krzysztof Ibisz zaproszą ich na parkiet po raz trzeci w tej edycji. Z każdym kolejnym odcinkiem, poprzedzonym treningami, jury podnosi poprzeczkę wymagań.

22.50 **Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, 130 min  
Stateczni mężowie i ojcowie chcą się poczuć jak za starych dobrych czasów. Ich szalone pomysły nie podobają się bliskim.

1.00 **Boski żigolo** – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Oded Fehr, 115 min  
2.55 **Święty interes** – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyzsko, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Patricia Kazadi, Dorota Landowska, 120 min

## ROZRYWKOWY



19.45 **MasterChef** (3)

To pierwsza zagraniczna wyprawa w tej edycji programu. Czworo wyróżnionych kucharzy rusza do stolicy pizzy, Neapolu, by uczyć się od najlepszych. Po miesiącu oprowadza ich Pascal Brodnicki. Po ich powrocie studio MasterChefa zamienia się w pizzerię.

21.25 **Spadek** – komediodramat, Polska 2024, reż. Ivo Bystrčan, wyk. Jan Peszek, Maciej Stuhr, Joanna Trzepiecińska, Mateusz Król, Gabriela Muskała, Piotr Pacek, Piotr Polak, 125 min

23.30 **Gra fortuny** – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant, Eddie Marsan, 145 min

1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
2.15 **Superwizjer** – mag. reporterów  
2.50 **Klara** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024  
4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010  
5.00 **Nauka jazdy 6** (7) – program rozrywkowy



- 5.10 Szkoła** (466) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (24) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie** (44, 45) – serial anim., USA 2018
- 7.40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy** – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Julia Winter, 135 min
- Ocalona przed laty Winter znów ma kłopoty. Opiekunowie muszą znaleźć jej nowego towarzysza.
- 9.55 The Floor** (7, 8) – teleturniej
- 11.15 Top Model** (3) – reality show
- 12.45 Ukryta prawda** (1540, 1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.50 Szpital św. Anny** (63, 64) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.50 Detektywi** (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Książd prosi detektywów o odnalezienie byłej parafianki, którą podejrzewa o wysłanie mu grózb. Kobieta twierdzi, że ma z nim dziecko i żąda pieniędzy.
- 17.50 Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, 130 min
- Uwięziony w czeluściach Tartaru Kronos postanawia odzyskać władzę. Zeus prosi o pomoc dzielnego Perseusza.

## SCIENCE FICTION



- 20.00 Diuna: Część druga** – USA/ Kanada/Jordania 2023, 210 min
- Paul Atryda, który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności nabiera przekonania, że jest to wybraniec, którego nadejście jest przepowiadane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen postanawia przejąć kontrolę nad planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne ataki. Do walki z najeżdżącą stają młody Atryda.
- 23.30 Reminiscencja** – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, 145 min
- Klienci Nicka w specjalnej kapsule przeżywają minione chwile. Mężczyzna nawiązuje romans z Mae, która poprosiła go o pomoc. Wkrótce kobieta znikła.
- 1.55 Przynęta** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, 130 min
- 4.05 Fachowcy** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.45 Usterka 12** (2)

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Tak! jest świat 11** (37) – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (12): Tylko prawda – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 7.35 Don Matteo: Boski detektyw 15** (19, 20): Marząc o niebie, część 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.50 Kurierzy 2** (80, 81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 11.50 Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
- 13.40 Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel, 145 min
- 16.05 Goście w Ameryce** – komedia, USA/Francja 2001, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christina Applegate, Jean Reno, Christian Clavier, Tara Reid, 115 min
- 18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min
- Francuski policjant Hubert Fiorentini jedzie do Japonii na pogrzeb byłej kochanki. Na miejscu odkrywa, że ma nastoletnią córkę. Jak się okazuje, jej matkę zabito. Stróż prawa rozpoczyna prywatne śledztwo.

## THRILLER



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Demaskator** – Australia/Chiny/USA 2022, 125 min
- Rządowy agent do zadań specjalnych i weteran wojenny Travis Block wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry próbuje odkryć prawdę. Doświadczony funkcjonariusz musi nie tylko zmierzyć się ze swoją mroczną przeszłością, lecz także stawić czoło śmiertelnemu zagrożeniu.
- 22.05 Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, Daniel Diemer, 135 min
- Doświadczony gangster i były bokser zaczyna chorować. Chce zmienić swoje życie i odnowić kontakt z rodziną. Szuka też odkupienia win. Zerwanie z przeszłości nie jest jednak łatwe.
- 0.20 16 przecznic** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, Cyk Cozart, 130 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – pr. rozrywk.
- 7.00 Tak! jest świat 11** (37) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (13, 15) – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (9, 10) – serial dokumentalny, Pol. 2015
- 9.40 Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 135 min
- 11.55 Różowa Pantera kontratakuję** – komedia, Wielka Brytania/USA 1976, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Richard Vernon, Briony Roberts, 130 min
- 14.05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż** – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Stefan Bühling, wyk. Tim Oliver Schultz, Reiner Schöne, Frida-Lovisa Hamann, Dominik Raneburger, 140 min
- 16.25 Zaczarowany nos** – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, reż. Stanislav Párnický, wyk. Kristína Kanátová, Vladislav Plevčík, Anna Javorková, Ivan Romančík st., 140 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Zabi król** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Franziska Buch, wyk. Sidonie von Krosigk, Friedrich von Thun, Richy Müller, Alexander Merbeth, 75 min

## THRILLER



- 20.00 Aligator** – USA 2023, 115 min
- Nad Luizjanę nadciąga potężny huragan. Tymczasem dla grupy transportowanych skazanców to szansa na ucieczkę. Mężczyźni tymczasowo zostają zamknięci w więzieniu, nad którym czuwa pani szeryf Newman. Gdy budynek ulega podtopieniu, wraz z wodą pojawiają się wygłodniałe aligatory. Jox, Cody i inni więźniowie oraz strażnicy muszą stoczyć walkę o życie.
- 21.55 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** – dramat przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Anatolij Koteniow, Michael Mendl, Irina Pantaeva, 140 min
- 0.15 Dzielnica strachu 10** (476, 477): Każda zbrodnia ma twarz; Koszmar z ulicy Wiazów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.15 Niesamowite!** (11) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (274, 275) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (556) – obycz.



## TAJEMNICZA KOBIETA

Louise Andersen (Natalie Madueno) wiedzie spokojne życie na norweskiej wyspie. Wszystko się zmienia, gdy pojawia się tam nieznajomy i oznajmia jej, że straciła pamięć i tak naprawdę nazywa się Helene Söderberg. Okazuje się też, że w Danii pozostawiła męża oraz potężne imperium żeglowne.

►psycholog., Dania 2026; 104 min



## PODEJRZLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin), od lat skonfliktowana z rodziną, wraca do domu po tajemniczej śmierci matki. Na miejscu zastaje ojca, Martina (Jose Coronado), który po przejściu na emeryturę analizuje teorie spiskowe. Zachowanie rodzica sprawia, że Ruth zaczyna podejrzewać go o udział w śmierci matki.

►thriller, Hiszpania 2026; 106 min



## MASZYNA DO ZABIJANIA

Finalowa faza niezwykle wymagającego procesu rekrutacyjnego do elitarniej jednostki wojskowej armii Stanów Zjednoczonych przybiera nieoczekiwany obrót. Kandydaci, którzy mieli sprawdzić swoje umiejętności w standardowych próbach, są zmuszeni podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.

►sens., Australia 2026; 106 min



## O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukochany pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjaciелеm Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.

►film familijny, Polska 2025; 89 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.35</b> <b>Na fali 2</b> – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min<br><b>8.00</b> <b>Walker: Strażnik Teksasu 2</b> (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021-2022<br><b>10.00</b> <b>Rekrut: FBI</b> (4-8) – serial kryminalny, USA 2022-2023<br><b>14.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16</b> (2) – serial kryminalny, USA 2015<br><b>16.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000, wyk. William Petersen, Marg Helgenberger<br><b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                 | <b>5.25</b> <b>Czarne chmury</b> (6) – serial przyg., Polska<br><b>6.30</b> <b>Na sygnale</b> (919-922) – serial fab.-dokum.<br><b>8.50</b> <b>Stawka większa niż życie</b> (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968<br><b>11.10</b> <b>Cztery pancerni i pies</b> (13, 14) – wojenny, Pol. 1969<br><b>13.30</b> <b>Ojciec Mateusz 34</b> (434, 435) – serial kryminalny, Pol. 2025<br><b>15.25</b> <b>Komisarz Alex 26</b> (323) – krym., Pol. 2026<br><b>16.25</b> <b>Ranczo 2</b> (25) – serial obyczajowy, Pol. 2007<br><b>17.30</b> <b>Cztery pancerni i pies</b> (15, 16) – wojenny, Pol. 1969<br><b>19.45</b> <b>Ojciec Mateusz 35</b> (452) – krym., Pol. 2026<br><b>KRYMINALNY</b>                                                                                                     | <b>9.05</b> <b>Po nasemu. Tożsamość mazurska</b> – reportaż<br><b>9.35</b> <b>Przystań nad Biblią</b><br><b>9.50</b> <b>Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy</b> – obycz., Polska 1973, 70 min<br><b>11.00</b> <b>Kosmos 1999</b> (32)<br><b>12.05</b> <b>Teatr Telewizji: Wróg ludu</b> – spektakl teatralny, Polska 1972, reż. Jan Świderski<br><b>13.50</b> <b>Sirocco</b> – film przyg., USA 1951, 110 min<br><b>15.40</b> <b>Alternatywy 4</b> (9-ost.) – serial kom.<br><b>17.15</b> <b>Niedziela z...</b> – kult.<br><b>18.05</b> <b>Kto ma tyle wdzięku, co ja...</b> – jubileusz Danuty Rinn (1, 2) – koncert<br><b>DRAMAT WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>6.30</b> <b>Polska z góry 2</b> (5)<br><b>7.00</b> <b>Gorzko</b> – film krótkometraż.<br><b>7.45</b> <b>Śmierć na Nilu</b> – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min<br><b>10.30</b> <b>Szczęki. Megahit Hollywoodu</b> – film dokum., Francja 2025<br><b>11.45</b> <b>Angels Fall</b> – thriller, USA 2007, 120 min<br><b>13.45</b> <b>Ponad wszelką wątpliwość</b> – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min<br><b>15.55</b> <b>Punktowy zwrotny</b> – thriller, Hiszpania 2024, 110 min<br><b>17.45</b> <b>Włamanie na śniadanie</b> – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min<br><b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6.00</b> <b>Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>6.15</b> <b>Dziki robot</b> – anim., USA 2024, 100 min<br><b>7.55</b> <b>O psie, który jeździł koleją 2</b> – film familijny, Polska 2025, 90 min<br><b>9.25</b> <b>Wicked</b> – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min<br><b>12.10</b> <b>Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>12.25</b> <b>Peacock</b> – thriller, USA 2010, 90 min<br><b>13.55</b> <b>Ocaleni</b> – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min<br><b>15.25</b> <b>Miss Potter</b> – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min<br><b>16.55</b> <b>Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa</b> – występ do meczu<br><b>PIŁKA NOŻNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>9.00</b> <b>Co będzie dalej?</b> – komediodramat, USA 2023, 100 min<br><b>10.40</b> <b>Moja wina: Londyn</b> – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min<br><b>12.40</b> <b>Wielka, odważna, piękna podróż</b> – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min<br><b>14.30</b> <b>Christy</b> – dramat obyczajowy, Irl./Wielka Brytania 2025, 95 min<br><b>16.05</b> <b>Jumanji: Przygoda w dżungli</b> – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 120 min<br><b>18.05</b> <b>Materialiści</b> – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, 115 min<br><b>DRAMAT PSYCHOLOG.</b>                                                                                                |
|  <b>20.00</b> <b>Londyn w ogniu</b> – Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 120 min<br><b>FILM</b><br>Terrorysta atakują Londyn w czasie uroczystości pogrzebowych premiera Wielkiej Brytanii. Agent Banning musi chronić życie prezydenta USA, Benjamina Ashera.<br><b>22.00</b> <b>Świat w ogniu</b> – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 135 min<br><b>FILM</b><br><b>0.15</b> <b>Uprawdazona 3</b> – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, 140 min<br><b>FILM</b>                                                                                                                                    |  <b>20.40</b> <b>Ojciec Mateusz 34</b> (436, 437) – Pol. 2025<br>Autorka poradników psychologicznych publicznie kłóci się z bratem, z którym ma trudne relacje. Policja i ksiądz badają próbę zamachu na pisarkę.<br><b>22.35</b> <b>Ranczo 2</b> (26) – serial obyczajowy, Pol. 2007<br><b>23.40</b> <b>Ranczo 3</b> (27) – obycz.<br><b>0.30</b> <b>Rodzinka.pl</b> (314, 315) – kom., Pol.<br><b>1.40</b> <b>Korona królów Jagiellonowie</b> (31, 32) – telen. hist.<br><b>2.45</b> <b>Krucjata. Prawo serii</b> (5) – krym., Pol.<br><b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                 |  <b>20.00</b> <b>Most na Renie</b> – USA 1969, 130 min<br><b>FILM</b><br>Luty 1945 roku. Wycofujący się Niemcy niszczą koleje przeprawy. Alianci próbują ocalić ostatni z mostów przed wysadzeniem.<br><b>22.10</b> <b>Porozmawiajmy szczerze</b> – mag. kult.<br><b>22.50</b> <b>Pokolenie Matrixa</b> – film dokumentalny, Francja 2023<br><b>23.55</b> <b>Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach</b> – anim.<br><b>0.10</b> <b>Dygot</b> – krótkometraż.<br><b>0.30</b> <b>Klub Jazzowy</b><br><b>DRAMAT WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  <b>20.10</b> <b>Premiera: Patience 2</b> (5, 6) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025<br>Umiera dwóch ekspertów, którzy przygotowywali przemówienie na temat kultury wikingów. Tymczasem związek Patience i Elliota przechodzi poważny kryzys.<br><b>22.25</b> <b>Szef roku</b> – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, 145 min<br><b>FILM</b><br><b>0.50</b> <b>Crossing</b> – dramat obyczajowy, Szwecja/Dania/Francja 2024, 130 min<br><b>FILM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  <b>17.25</b> <b>PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok</b> – Legia Warszawa<br><b>LIVE</b><br>W poprzednim sezonie obydwa spotkania tych zespołów zakończyły się podziałem punktów. Dzisiaj też trudno wskazać zdecydowanego faworyta.<br><b>19.35</b> <b>Liga+ Extra</b> – mag.<br><b>21.30</b> <b>Niewypowiedziana wojna 2</b> (5) – sens.<br><b>22.20</b> <b>Krytyk</b> – thriller, Wielka Brytania/USA 2023, 105 min<br><b>FILM</b><br><b>0.05</b> <b>Afterburn</b> – komedia sensacyjna, USA 2025, 105 min<br><b>FILM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  <b>20.00</b> <b>Wartość sentymentalna</b> – Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min<br><b>FILM</b><br>Siostry Nora i Agnes spotykają się z ojcem, niegdyś wielkim reżyserem. Gdy pierwsza z siostr, aktorka, odrzuca rolę w jego najnowszej produkcji, zatrudnia młodą gwiazdę.<br><b>22.10</b> <b>Creed 2</b> – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min<br><b>FILM</b><br><b>0.15</b> <b>Nasienie świętej figi</b> – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min<br><b>FILM</b><br><b>3.00</b> <b>Latarnie</b> (6) – s.f., USA<br><b>FILM</b>                                                              |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | HBO2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>8.50</b> <b>Detektyw Murdoch 8</b> (9-12) – serial kryminalny<br><b>13.00</b> <b>Rekrut 3</b> (11-14) – krym.<br><b>17.00</b> <b>Rekrut 4</b> (1) – serial krym.<br><b>18.00</b> <b>Dowody zbrodni</b> (20-23)<br><b>22.00</b> <b>Dowody zbrodni 2</b> (1) – serial kryminalny, USA<br><b>23.00</b> <b>Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta</b> – komedia, Wielka Brytania 2017, 115 min<br><b>FILM</b><br><b>0.55</b> <b>Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu</b> – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 115 min<br><b>FILM</b><br><b>2.50</b> <b>Książę i ja</b> – komedia romant., USA 2004, 135 min<br><b>FILM</b><br><b>5.05</b> <b>Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (12) – krym.<br><b>AXN BLACK</b> | <b>11.05</b> <b>Kopciuszek: Bucik na miarę</b> – komedia muzyczna, 2016, 110 min<br><b>FILM</b><br><b>12.55</b> <b>Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły</b> – kom., USA 1986, 100 min<br><b>FILM</b><br><b>14.35</b> <b>Superman 3</b> – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 155 min<br><b>FILM</b><br><b>17.10</b> <b>Skazani na Shawshank</b> – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min<br><b>FILM</b><br><b>20.00</b> <b>Dowód życia</b> – dramat sensacyjny, 2000, 160 min<br><b>FILM</b><br><b>22.40</b> <b>Mad Max: Na drodze gniewu</b> – film s.f., 2015, 135 min<br><b>FILM</b><br><b>0.55</b> <b>Upadek</b> – dramat sensacyjny, 1993, 125 min<br><b>FILM</b>                                                                                                                             | <b>6.00</b> <b>Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>6.15</b> <b>Benek</b> – komediodramat, Polska 2007, 100 min<br><b>FILM</b><br><b>7.55</b> <b>Królowa chmur</b> – film obycz., Polska 2003, 75 min<br><b>FILM</b><br><b>9.10</b> <b>Orzelek Iggy</b> – film anim., Polska/USA 2025, 85 min<br><b>FILM</b><br><b>10.35</b> <b>Zgred</b> – dramat obycz., Polska 2025, 85 min<br><b>FILM</b><br><b>12.00</b> <b>Hollywood Buzz</b> – mag.<br><b>12.25</b> <b>W kogo ja się wrodziłem?</b> – film obycz., Polska 2001, 60 min<br><b>FILM</b><br><b>13.25</b> <b>Zapałczy. Historia polskiego filmu animowanego</b><br><b>14.55</b> <b>Morderstwo w ambasadzie</b> – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min<br><b>FILM</b><br><b>16.20</b> <b>Być kochaną</b> – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min<br><b>FILM</b><br><b>18.00</b> <b>Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010, 105 min<br><b>FILM</b><br><b>19.45</b> <b>Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00</b> <b>Dziedzictwo Bourne'a</b> – film sens., 2012, 130 min<br><b>FILM</b><br><b>22.10</b> <b>Pies 51</b> – thriller, Francja 2025, 105 min<br><b>FILM</b><br><b>23.55</b> <b>Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną</b> – komedia, USA 2025, 90 min<br><b>FILM</b><br><b>1.25</b> <b>Megan is Missing</b> – horror, USA 2011, 85 min<br><b>FILM</b><br><b>2.50</b> <b>Wiarołom</b> – dramat obycz., Polska 2021, 75 min<br><b>FILM</b><br><b>4.05</b> <b>Pornografia</b> – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min<br><b>FILM</b> | <b>9.50</b> <b>Naruto 5</b> (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>11.20</b> <b>Godzina zero</b> (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania<br><b>12.55</b> <b>Łapu capu Extra</b> (9) – program rozrywkowy<br><b>13.30</b> <b>Afryka z góry 2</b> (2) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia<br><b>14.30</b> <b>Premiera: Naruto 5</b> (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>15.30</b> <b>Premiera: Naruto 6</b> (20) – serial anime, Japonia 2005<br><b>16.00</b> <b>Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>16.35</b> <b>The Office PL 2</b> (5-8) – serial komediowy, Polska<br><b>18.55</b> <b>To nie jest zagadka kryminalna</b> (2) – serial kryminalny, Belgia 2025<br><b>20.00</b> <b>Premiera: S.W.A.T.</b> (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017<br><b>21.35</b> <b>Ekspedycja XD</b> (4) – serial komediowy, Polska 2026<br><b>22.00</b> <b>Wartownicy</b> (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023<br><b>23.35</b> <b>Prosta sprawa</b> (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024<br><b>1.45</b> <b>Powrót</b> (4-6) – serial komediowy, Polska 2025<br><b>4.10</b> <b>Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>4.45</b> <b>Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>5.05</b> <b>Miasta rytm</b> (4) – serial dokumentalny, Polska 2020<br><b>CANAL+ SERIALE</b>                                                                                                         | <b>6.00</b> <b>8 wspaniałych</b> (6) – dok.<br><b>6.55</b> <b>Lotniskowce na wojnie</b> (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018<br><b>8.00</b> <b>Okrety wojenne</b> (7) – dok.<br><b>9.00</b> <b>Porzucona Ameryka</b> (4) – serial dokumentalny, USA<br><b>10.00</b> <b>Stalowe bestie z demobilu</b> (8) – dok.<br><b>11.40</b> <b>LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa</b> – występ do meczu<br><b>12.10</b> <b>LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice</b> – Pogoń Szczecin<br><b>14.20</b> <b>Hit the Mic</b> – Zostań komentatorem!<br><b>15.50</b> <b>Na krawędzi możliwości</b> (9, 10) – dok.<br><b>16.50</b> <b>Speedshop: warsztat marzeń</b> (2) – serial dokum.<br><b>18.05</b> <b>Kolejka przez świat</b> (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>19.00</b> <b>Z archiwów historii</b> (1) – serial dokumentalny, 2025<br><b>19.55</b> <b>KSI &amp; Pauls: W sieci sukcesów</b> – dok., 2024<br><b>21.00</b> <b>Eksperyment: Odsiadka</b> (5) – reality show<br><b>22.10</b> <b>Słodko-gorzki</b> – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min<br><b>FILM</b><br><b>23.55</b> <b>Bohater z Cienia</b> – dok.<br><b>0.55</b> <b>Projekt Fighter</b> (3) – reality show<br><b>2.00</b> <b>Twardzieli</b> (8) – dok., Pol.<br><b>2.40</b> <b>Ludzie morza</b> (5) – dok.<br><b>3.45</b> <b>Pogotowie remontowe</b> – mag.<br><b>4.55</b> <b>Mam zamek</b> (1, 2) – dok.<br><b>CANAL+ 360 HD</b> | <b>13.00</b> <b>Opowieść wigilijna</b> – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 65 min<br><b>FILM</b><br><b>14.05</b> <b>Siła naszych marzeń</b> – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min<br><b>FILM</b><br><b>15.55</b> <b>Scott Pilgrim kontra świat</b> – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min<br><b>FILM</b><br><b>17.45</b> <b>Focus</b> – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min<br><b>FILM</b><br><b>19.30</b> <b>Blizę</b> – dramat obyczajowy, 2004, 100 min<br><b>FILM</b><br><b>21.10</b> <b>Miasto złodziei</b> – dramat kryminalny, 2010, 120 min<br><b>FILM</b><br><b>23.10</b> <b>Mrugnij dwa razy</b> – thriller, USA 2024, 100 min<br><b>FILM</b> |
| AXN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | HBO3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>6.25</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007<br><b>7.55</b> <b>Drużyna A 2</b> (8-11) – serial sensacyjny, USA 1983<br><b>12.00</b> <b>Gwiezdne wrota 7</b> (14-18) – s.f., USA/Kan. 2004<br><b>17.00</b> <b>MacGyver 5</b> (3-6) – serial akcji, USA 2020-2021<br><b>21.00</b> <b>Drużyna A 2</b> (8-11) – serial sensacyjny, USA 1983<br><b>0.50</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007<br><b>2.45</b> <b>MacGyver 5</b> (3-5) – serial akcji, USA 2020-2021<br><b>5.25</b> <b>Blok promocyjny AXN Black</b>                                                                                            | <b>6.00</b> <b>Gliniarze</b> (373-375) – serial parokomediowy, Polska<br><b>9.00</b> <b>Niania 2</b> (27-30) – kom.<br><b>11.05</b> <b>Niania 3</b> (31, 32) – kom.<br><b>12.10</b> <b>Miodowe lata</b> (63-65) – serial komediowy, Polska<br><b>14.55</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> (10-12) – serial komediowy<br><b>16.55</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (18-22, 182) – serial kom.<br><b>20.00</b> <b>Poirot</b> (10, 1) – serial krym.<br><b>22.10</b> <b>Krew</b> (5, 6) – serial krym.<br><b>0.10</b> <b>Detonator</b> – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min<br><b>FILM</b><br><b>2.10</b> <b>Ślad</b> (63) – krym., Pol. 2019<br><b>3.10</b> <b>Święty</b> (242) – kom., Pol.<br><b>4.00</b> <b>48h. Zaginięcia</b> (222, 223) – serial kryminalny, Polska<br><b>POLSAT SERIALE</b> | <b>9.50</b> <b>Naruto 5</b> (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>11.20</b> <b>Godzina zero</b> (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania<br><b>12.55</b> <b>Łapu capu Extra</b> (9) – program rozrywkowy<br><b>13.30</b> <b>Afryka z góry 2</b> (2) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia<br><b>14.30</b> <b>Premiera: Naruto 5</b> (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>15.30</b> <b>Premiera: Naruto 6</b> (20) – serial anime, Japonia 2005<br><b>16.00</b> <b>Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>16.35</b> <b>The Office PL 2</b> (5-8) – serial komediowy, Polska<br><b>18.55</b> <b>To nie jest zagadka kryminalna</b> (2) – serial kryminalny, Belgia 2025<br><b>20.00</b> <b>Premiera: S.W.A.T.</b> (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017<br><b>21.35</b> <b>Ekspedycja XD</b> (4) – serial komediowy, Polska 2026<br><b>22.00</b> <b>Wartownicy</b> (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023<br><b>23.35</b> <b>Prosta sprawa</b> (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024<br><b>1.45</b> <b>Powrót</b> (4-6) – serial komediowy, Polska 2025<br><b>4.10</b> <b>Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>4.45</b> <b>Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>5.05</b> <b>Miasta rytm</b> (4) – serial dokumentalny, Polska 2020<br><b>CANAL+ SERIALE</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>6.00</b> <b>8 wspaniałych</b> (6) – dok.<br><b>6.55</b> <b>Lotniskowce na wojnie</b> (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018<br><b>8.00</b> <b>Okrety wojenne</b> (7) – dok.<br><b>9.00</b> <b>Porzucona Ameryka</b> (4) – serial dokumentalny, USA<br><b>10.00</b> <b>Stalowe bestie z demobilu</b> (8) – dok.<br><b>11.40</b> <b>LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa</b> – występ do meczu<br><b>12.10</b> <b>LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice</b> – Pogoń Szczecin<br><b>14.20</b> <b>Hit the Mic</b> – Zostań komentatorem!<br><b>15.50</b> <b>Na krawędzi możliwości</b> (9, 10) – dok.<br><b>16.50</b> <b>Speedshop: warsztat marzeń</b> (2) – serial dokum.<br><b>18.05</b> <b>Kolejka przez świat</b> (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>19.00</b> <b>Z archiwów historii</b> (1) – serial dokumentalny, 2025<br><b>19.55</b> <b>KSI &amp; Pauls: W sieci sukcesów</b> – dok., 2024<br><b>21.00</b> <b>Eksperyment: Odsiadka</b> (5) – reality show<br><b>22.10</b> <b>Słodko-gorzki</b> – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min<br><b>FILM</b><br><b>23.55</b> <b>Bohater z Cienia</b> – dok.<br><b>0.55</b> <b>Projekt Fighter</b> (3) – reality show<br><b>2.00</b> <b>Twardzieli</b> (8) – dok., Pol.<br><b>2.40</b> <b>Ludzie morza</b> (5) – dok.<br><b>3.45</b> <b>Pogotowie remontowe</b> – mag.<br><b>4.55</b> <b>Mam zamek</b> (1, 2) – dok.<br><b>CANAL+ 360 HD</b> | <b>11.15</b> <b>Franczyza</b> (3, 4) – kom.<br><b>12.10</b> <b>Le Mans '66</b> – dramat biograficzny, 2019, 150 min<br><b>FILM</b><br><b>14.40</b> <b>Ostatnie wielkie dzieło</b> – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min<br><b>FILM</b><br><b>16.40</b> <b>Niebo. Rok w piekle</b> (3)<br><b>17.25</b> <b>Tokyo Vice 2</b> (3) – krym.<br><b>18.20</b> <b>Lady</b> (3, 4) – serial krym.<br><b>19.55</b> <b>Latarnie</b> (5) – serial s.f.<br><b>21.00</b> <b>Kocham LA</b> (4) – kom.<br><b>21.30</b> <b>Odwołaj 3</b> (1) – krym., Pol.<br><b>22.20</b> <b>Panna młoda!</b> – horror, USA 2026, 125 min<br><b>FILM</b><br><b>0.25</b> <b>Schowek 234</b> – thriller, USA 2024, 85 min<br><b>FILM</b><br><b>1.50</b> <b>33 zdjęcia z getta</b><br><b>3.10</b> <b>Kocham LA</b> (4) – kom.<br><b>FILM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Twoja Twarz Brzmi Znamo</b> (193) – rozr.<br><b>7.55</b> <b>Sąsiedzi</b> (32, 33) – serial animowany<br><b>8.20</b> <b>Był sobie kosmos</b> (7-9) – serial anim., Fr.<br><b>10.10</b> <b>Jezdźcy smoków na końcu świata</b> (1, 2) – serial anim.<br><b>11.00</b> <b>Minionki rozrabiają</b> – film animowany, USA 2013, 120 min<br><b>13.00</b> <b>Powrót do przyszłości 3</b> – komedia s.f., USA 1990, 155 min<br><b>15.35</b> <b>Szklana pułapka 3</b> – film sensacyjny, USA 1995, 165 min<br><b>18.20</b> <b>Maska Zorro</b> – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, 160 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan 4</b> (11-13) – serial kom.<br><b>7.30</b> <b>Tata ma plan</b> (1, 2) – serial komediowy<br><b>8.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 4</b> (20-24) – kom., USA 2010-2011<br><b>10.35</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 5</b> (1-6) – kom., USA 2011-2012<br><b>13.20</b> <b>Przyjaciele 10</b> (1-3) – kom., USA 2003-2004<br><b>14.55</b> <b>Duchy</b> (5, 6) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA<br><b>15.55</b> <b>Moje wielkie greckie wesele</b> – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min<br><b>17.55</b> <b>Złoty pociąg</b> (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 195 min                                                                                                                           | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (854) – serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Seriaale</b> 6 (4) – magazyn filmowy<br><b>6.30</b> <b>Artyści</b> (1) – program rozrywkowy<br><b>7.25</b> <b>Lekarze 3</b> (7-9) – serial obycz., Polska<br><b>10.25</b> <b>Revolucja</b> – film muzyczny, USA 2012, 130 min<br><b>12.35</b> <b>Mój biegun</b> – dramat biograficzny, Polska 2013, 115 min<br><b>14.30</b> <b>Akademia Pana Kleksa</b> – film fantasy, Polska 2023, 165 min<br><b>17.15</b> <b>Valeria i Miasto</b> – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 165 min                 | <b>6.05</b> <b>Morderstwo w Miribel</b> – film kryminalny, Francja 2024, 115 min<br><b>8.00</b> <b>Bez śladu 2</b> (8-11) – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>11.55</b> <b>Kassandra 4</b> (3, 4) – serial kryminalny, Fr.<br><b>15.55</b> <b>Kassandra 5</b> (1) – serial kryminalny, Fr.<br><b>17.55</b> <b>Podróżnik</b> (2) – serial kryminalny, Fr. 2021<br><b>20.00</b> <b>Morderstwa w Aix-en-Provence</b> – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, Isabelle Vitari, Andréa Ferréol, Christophe Rouzaud, 120 min                                                                                   | <b>6.00</b> <b>Och! Kabaret 3</b> (5, 6)<br><b>7.40</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>8.05</b> <b>Reksio</b> (31, 33)<br><b>8.30</b> <b>Miś Kudłatek</b> (11, 12)<br><b>8.50</b> <b>Patrzę w niebo</b> – film krótkometraż.<br><b>9.30</b> <b>Niech się dymi</b> – etiuda filmowa, 2025<br><b>9.50</b> <b>Złoty pociąg</b> (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 195 min<br><b>13.05</b> <b>1920 Bitwa Warszawska</b> – dramat wojenny, 2011, 160 min<br><b>15.45</b> <b>Wielka majówka</b> – film obyczajowy, 1981, 120 min<br><b>17.45</b> <b>Konsul</b> – komedia krym., 1989, 135 min                                                        | <b>6.00</b> <b>Komisarz Rex 7</b> (10-13) – serial krym., Austria/Niemcy<br><b>10.00</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (8-10) – serial kryminalny, Kan. 2021<br><b>13.00</b> <b>Komisarz Rex – Powrót do Wiednia</b> (4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026<br><b>15.05</b> <b>Kryptonim Panda</b> – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 135 min<br><b>17.20</b> <b>Znachor</b> – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, 160 min                                                                  |
| THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KOMEDIA OBYCZAJOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DRAMAT OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>21.00</b> <b>Klasyczna niedziela: Wschodzące słońce</b> – USA 1993, 160 min<br>Detektyw Smith szuka zabójcy luksusowej prostytutki. Jej klientami byli amerykańscy kongresmeni oraz Japończycy związani jakują.<br><b>23.40</b> <b>Ślicznotki</b> – komedia kryminalna, USA 2019, wyk. Jennifer Lopez, 140 min<br><b>2.00</b> <b>Ślad</b> (73) – krym., Pol.<br><b>3.00</b> <b>Gliniarze</b> (657, 658) – serial paradokum-mentalny, Pol. 2022<br><b>5.00</b> <b>Na ratunek 112</b> (935, 936) – paradok.                                                                                  | <b>20.00</b> <b>Norbitt</b> – USA 2007, 130 min<br>Dobroduszny, ale fajtłapowaty Norbitt żeni się z Rasputią, która znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Tymczasem do miasta wraca dawna miłość mężczyzny.<br><b>22.10</b> <b>The Office PL 2</b> (12) – serial kom., Pol. 2022<br><b>23.00</b> <b>Comedy Club 9</b> (7, 8)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park</b> 28 (2-5) – serial anim. dla dorosłych<br><b>2.05</b> <b>Pracoholicy 4</b> (5-8) – serial komediowy<br><b>4.00</b> <b>Śmieszniej nie będzie 6</b> (7-10)                                                                                                                                                                                                       | <b>20.00</b> <b>Kogel-mogel</b> – Polska 1988, 135 min<br>Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiadyje się, że została przyjeta na studia. Ucieka więc i wyjeżdża do stolicy, gdzie poznaje przystojnego Pawła.<br><b>22.15</b> <b>Galimatias, czyli kogel-mogel 2</b> – komedia obyczajowa, Polska 1989, 130 min<br><b>0.25</b> <b>Wyspa</b> – thriller s.f., USA 2005, 160 min<br><b>3.05</b> <b>Szkoła</b> (783) – serial paradokum.<br><b>4.05</b> <b>Ukryta prawda</b> (1372) – paradok., Pol.                                                       | <b>22.00</b> <b>Morderstwo na kłifie</b> – Francja/Belgia 2015, 120 min<br>Spokojny nadmorski kurort w Normandii pogrąża się w chaosie, gdy u podnóża klifu zostaje odnaleziona ciało. Detektywi Karine i Victor rozpoczynają śledztwo.<br><b>0.00</b> <b>Morderstwo na Wyspach Leryńskich</b> – film kryminalny, Francja 2023, 120 min<br><b>2.00</b> <b>Zabójstwo w Szpanianii</b> – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min                                                                                                                                                                                                               | <b>20.00</b> <b>Miś</b> – 1981, 140 min<br>Ochódzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty.<br><b>22.20</b> <b>Och, Karol</b> – komedia obycz., 1985, 135 min<br><b>0.35</b> <b>Trick</b> – komedia sens., 2010, 130 min<br><b>2.45</b> <b>Wtorek</b> – komedia, 2001, 100 min<br><b>4.25</b> <b>Przez ciebie, po tobie</b> – krótkometraż.<br><b>5.00</b> <b>Moja</b> – krótkometraż.<br><b>5.35</b> <b>High Life</b>                                                                                                                                          | <b>20.00</b> <b>Boże Ciało</b> – Polska 2019, 135 min<br>Po opuszczeniu zakładu poprawczego Daniel trafia do prowincjonalnej parafii, gdzie podaje się za księdza. Pomaga lokalnej społeczności uporać się z traumą.<br><b>22.15</b> <b>Skok</b> – dramat kryminalny, USA/Kanada 2001, 145 min<br><b>0.40</b> <b>Wściekły pies</b> – film sensacyjny, USA 2017, reż. Jesse V. Johnson, 125 min<br><b>2.45</b> <b>Karate po polsku</b> – dramat obyczajowy, Polska 1983, 195 min                                                                                           |
| CINEMAX HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FILMBOX+ ONE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ROMANCE TV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>11.55</b> <b>Podwójne uderzenie</b> – film sens., 1991, 115 min<br><b>13.50</b> <b>Pysznie</b> – komedia, Litwa 2024, 115 min<br><b>15.45</b> <b>Witamy na Hawajach</b> – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min<br><b>17.30</b> <b>Le Mans '66</b> – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min<br><b>20.00</b> <b>Amerykańska fikcja</b> – komediodramat, USA 2023, reż. Cord Jefferson, wyk. Jeffrey Wright, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Niepowstrzymane</b> – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min<br><b>23.55</b> <b>Fargo 5</b> (7, 8) – serial krym.                           | <b>6.00</b> <b>Graczykowie</b> (34-38)<br><b>8.30</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (11, 12, 1-4) – serial kom.<br><b>11.30</b> <b>Młody Sheldon 5</b> (14-19)<br><b>14.30</b> <b>Święty</b> (8-12) – kom., Pol.<br><b>17.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (12, 1-7) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1990<br><b>22.25</b> <b>Jedną nogą w grobie 5</b> (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994<br><b>23.50</b> <b>Jedną nogą w grobie 6</b> (1) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>0.30</b> <b>Czarna żmija 4</b> (6) – kom.<br><b>1.10</b> <b>Czarna żmija</b> (1) – kom.<br><b>2.00</b> <b>Śmieszniej nie będzie 3</b> (10-14) – program rozrywk.<br><b>4.30</b> <b>Comedy Club 8</b> (7-9) | <b>6.00</b> <b>Czarodziejki</b> (11, 13, 14, 16-20) – serial fantasy, USA<br><b>15.10</b> <b>Zielony Szezeń</b> – komedia sensacyjna, USA 2011, 140 min<br><b>17.30</b> <b>Trzej muszkieterowie</b> – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 130 min<br><b>19.40</b> <b>Człowiek widmo 2</b> – horror, USA 2006, reż. Claudio Fäh, 115 min<br><b>21.35</b> <b>Człowiek widmo</b> – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min<br><b>23.50</b> <b>Chappie</b> – film s.f., USA/Meksyk 2015, 155 min<br><b>2.25</b> <b>Bibliotekarze 3</b> (1-4) – serial przyg., USA 2016 | <b>7.15</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (3, 4) – serial krym., USA/Kanada<br><b>9.05</b> <b>Z archiwum X</b> (22-24)<br><b>11.50</b> <b>The Hunting Party</b> (9)<br><b>12.45</b> <b>Spider-Man 3</b> – film przygodowy, 2007, 165 min<br><b>15.30</b> <b>Poznaj moją tatę</b> – kom., USA 2000, 130 min<br><b>17.40</b> <b>Poznaj moich rodziców</b> – kom., USA 2004, 140 min<br><b>20.00</b> <b>The Mandalorian</b> (7, 8)<br><b>21.50</b> <b>Obcy: Ziemia</b> (5, 6) – s.f.<br><b>0.20</b> <b>xxX</b> – film sensacyjny, USA 2002, 145 min<br><b>2.45</b> <b>Resident Evil 2: Apokalipsa</b> – horror s.f., 2004, 135 min | <b>6.00</b> <b>Strażnik Teksasu 5</b> (8-12)<br><b>10.55</b> <b>Vera 5</b> (4) – serial krym.<br><b>12.55</b> <b>Legenda Zorro</b> – film przygodowy, 2005, 165 min<br><b>15.40</b> <b>Flingstonowie</b> – komedia, USA 1994, 100 min<br><b>17.20</b> <b>Niezdarna</b> – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 160 min<br><b>20.00</b> <b>Vera 6</b> (2) – serial krym.<br><b>22.05</b> <b>Mechanik: Konfrontacja</b> – film sens., 2016, 125 min<br><b>0.10</b> <b>Liberator 2</b> – film sensacyjny, 1995, 150 min<br><b>2.40</b> <b>Honor zabójcy</b> – film sensacyjny, 1996, 125 min<br><b>4.45</b> <b>Klasyka krótkich animacji</b> – filmy anim. | <b>17.05</b> <b>Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby</b> – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min<br><b>19.00</b> <b>Falk</b> (6) – serial kom., Niem.<br><b>20.00</b> <b>Miłość na horyzoncie</b> – komedia romantyczna, USA 2024, reż. John Lyde, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy</b> – melodramat, Niemcy 2024, reż. Karola Meeder, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii</b> – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min                                                                                 |
| CINEMAX 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | VIASAT EPIC DRAMA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NOVELAS+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FX COMEDY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FILMBOX+ HITS HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PARAMOUNT NETWORK HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>12.50</b> <b>Jerry Maguire</b> – dramat obyczajowy, 1996, 135 min<br><b>15.05</b> <b>Spiata</b> – thriller, Hiszpania 2025, 110 min<br><b>16.55</b> <b>Ave, Cesar!</b> – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min<br><b>18.40</b> <b>Motyl i skafander</b> – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min<br><b>20.30</b> <b>Mędzy słowami</b> – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min<br><b>22.10</b> <b>Chronologia wody</b> – film obyczajowy, 2025, 125 min<br><b>0.15</b> <b>Nikt mnie nie kocha</b> – dram. psychologicz., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min          | <b>8.50</b> <b>Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimmneys</b> – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min<br><b>10.50</b> <b>Poirot 3</b> (7-10) – krym.<br><b>15.10</b> <b>Inspektor George Gently 7</b> (3) – serial krym.<br><b>17.10</b> <b>Dalgliesh</b> (1) – serial krym.<br><b>19.05</b> <b>Projekt Błękitna Księga 2</b> (7) – s.f., Kan./USA<br><b>20.00</b> <b>Rodzina Hardacre'ów</b> (1) – serial kostium., Wlk. Bryt.<br><b>21.00</b> <b>Morderstwo w małym mieście 2</b> (3) – krym., Kan.<br><b>22.00</b> <b>A.B.C.</b> (1) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>23.00</b> <b>Rodzina Hardacre'ów</b> (1)<br><b>0.00</b> <b>Detektyw Murdoch 17</b> (8, 10-13) – serial krym.                                                           | <b>5.00</b> <b>Domenica Montero</b> (26-30) – telenowela, Meksyk 2025<br><b>10.00</b> <b>Sidla namietności</b> (2-6) – telenowela, Meksyk 2007<br><b>15.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (63-67) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim<br><b>20.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (31, 32) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia<br><b>22.00</b> <b>Duma i uprzedzenia</b> (24-28) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda<br><b>3.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (31, 32) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia            | <b>5.00</b> <b>Jim wie lepiej 4</b> (1-5)<br><b>7.30</b> <b>Diabli nadali 4</b> (10-14)<br><b>10.00</b> <b>Sposób użycia 6</b> (9, 10)<br><b>12.30</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda 7</b> (13-22)<br><b>17.30</b> <b>Epoka lodowcowa 3</b><br><b>18.30</b> <b>Era dinozaurów</b> – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min<br><b>19.30</b> <b>Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki</b> – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min<br><b>21.15</b> <b>Hot Fuzz. Ostre psy</b> – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2007, 145 min<br><b>23.40</b> <b>Sposób użycia 6</b> (9, 10)<br><b>2.10</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny 19</b> (2-6)        | <b>10.35</b> <b>Satin</b> – komediodramat, USA 2011, 95 min<br><b>12.10</b> <b>Kanciarz</b> – thriller, USA 2018, 115 min<br><b>14.05</b> <b>Pora na życie</b> – komedia romant., USA 2023, 120 min<br><b>16.05</b> <b>Pan Pip</b> – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min<br><b>18.10</b> <b>Maly różowy dom</b> – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min<br><b>20.00</b> <b>Wersal. Prawo krwi</b> (3, 4) – serial hist., Fr./Kan. 2015<br><b>22.05</b> <b>Il Boemo</b> – dramat biograficzny, 2022, 155 min<br><b>0.40</b> <b>John Wick 4</b> – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min                                                                 | <b>12.00</b> <b>Wybuchowa para</b> – kom. sens., 2010, 145 min<br><b>14.25</b> <b>Dungeons &amp; Dragons: Złotczyński honor</b> – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min<br><b>17.20</b> <b>Indiana Jones i ostatnia krucjata</b> – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, 160 min<br><b>20.00</b> <b>Sahara</b> – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min<br><b>22.35</b> <b>Uprawdzone 3</b> – film sensacyjny, 2014, 135 min<br><b>0.50</b> <b>Krzyk 3</b> – horror, USA 2000, 135 min<br><b>3.05</b> <b>Pokerzyści</b> – dramat sensacyjny, 2003, 115 min |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Super 8 Classic<br><b>14.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet i short track mężczyzn<br><b>14.50 Kolarstwo kobiet:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas<br><b>17.50 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet i short track mężczyzn                                                                              | <b>7.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>9.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Australia – Polska<br><b>11.00 Cafe Futbol</b> – mag.<br><b>12.30 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>15.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>19.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio                                                                                 | <b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia<br><b>8.15 Liga+</b> – magazyn piłkarski<br><b>9.30 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show<br><b>12.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona<br><b>15.00 Champions Pack</b> – magazyn piłkarski<br><b>16.10 Premier League Stories (4)</b> – magazyn piłkarski<br><b>16.45 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce        | <b>5.55 Sportowy wieczór</b><br><b>6.30 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał<br><b>8.35 Kamera TVP Sport</b><br><b>9.05 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn<br><b>11.00 Futbol totalny</b><br><b>11.55 Piłka nożna:</b> Betclit 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Resovia<br><b>14.10 Piłka nożna:</b> Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia<br><b>16.55 Kamera TVP Sport</b><br><b>17.25 Piłka nożna:</b> Betclit 1. Liga: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Unia Skierniewice                  | <b>6.00 Pierwszy tytuł Kloppe</b> – film dokum.<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Roma – Inter<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.25 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli<br><b>14.25 F2: Chasing the Dream</b> – mag. motor.<br><b>14.40 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>15.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk<br><b>17.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC | <b>6.00 K-popowi obrońcy rekinów</b> – serial dok.<br><b>7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22</b> – dok.<br><b>8.00 Być jak Da Vinci</b> – serial dokum.<br><b>9.00 Złomowisko PL 5 (9, 10)</b> – serial dokum.<br><b>11.00 Kwatery Hitlera (1)</b><br><b>12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8)</b><br><b>13.00 Ciężarówka przez Route 66 (6)</b> – dok.<br><b>14.00 Ocalić dom: Interwencja (1)</b><br><b>16.00 Zawodowcy: drwale (1)</b> – dok., Pol.<br><b>17.00 Nic do zgłoszenia (5)</b> – serial dok., Pol. 2019<br><b>18.00 Od samochodu do domu 3 (4)</b> – mag.                                                     |
| KOLARSTWO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ŻUŻEL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>18.35 MŚ – Montreal 2026</b> – jazda indywidualna na czas<br><p>W tej konkurencji faworytem do zdobycia złotego medalu jest Remco Evenepoel. Belg od 2023 roku nie schodzi z najwyższego stopnia podium mistrzostw globu.</p> <b>21.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Soldier Hollow – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn<br><b>1.30 Kolarstwo kobiet:</b> MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas                                                                                                           | <b>20.45 Mistrzostwa Europy 2026</b> – mecz 1/8 finału<br><p>Podczas ostatniego mundialu Bułgarii sprawili niespodziankę, zdobywając srebrny krzyż. Teraz zamierzają podbić Europę.</p> <b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>0.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>2.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>4.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026                                                                                                                                                             | <b>19.15 PGE Ekstraliga</b> – mecz finałowy<br><p>Przed rokiem o złoto mierzyły się PRES Grupa Deweloperka Toruń i ORLEN Oil Motor Lublin. Górą była ekipa z Miasta Piernika.</p> <b>21.30 Magazyn PGE Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy<br><b>23.00 Sport+</b> – mag.<br><b>0.10 Liga+ Extra</b> – magazyn piłkarski<br><b>2.15 Ligomistrzowe historie (3, 5)</b> – magazyn piłkarski<br><b>4.20 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy                                                                    | <b>19.45 PKO BP Ekstraklasa:</b> Lech – Radomiak<br><p>W ekipie gości niedawno nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej. Jej nowym trenerem jest Rafał Grzyb.</p> <b>22.50 Sportowy wieczór</b> – program inform.<br><b>23.25 Piłka nożna kobiet:</b> Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>1.30 Żużel:</b> Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie<br><b>3.35 Boks:</b> Gala w Las Vegas – podsumowanie                                                                                                                                                  | <b>20.45 Liga portugalska:</b> FC Porto – Benfica<br><p>Broniące mistrzowskiego tytułu Smoki podejmują trzecią drużynę poprzedniego sezonu.</p> <b>23.50 Eleven Gol Live</b> – magazyn piłkarski<br><b>1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – film dokumentalny<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC<br><b>4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b><br><b>4.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.</b>                                                                                               | <b>19.00 Co zabiło Maradonę (1)</b> – Wlk. Bryt. 2021<br><p>Argentyński piłkarz był kochany przez miliony fanów. Leki miały zapewnić mu lepszą formę na boisku, lecz poza nią sięgał po narkotyki. Użyłki odciśnieły piętno na jego zdrowiu.</p> <b>20.00 Ocalić dom: Interwencja (1)</b><br><b>22.00 W oku cyklonu</b><br><b>23.00 Azjatycki baron narkotykowy</b><br><b>0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4)</b> – serial dok., 2026                                                                                                                                                                                    |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>9.30 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet<br><b>15.30 Jeździectwo:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>17.15 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały<br><b>18.15 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>19.00 Golf:</b> Biltmore Championship Asheville<br><b>22.00 Jeździectwo:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>23.00 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>0.00 Motocross:</b> Mistrzostwa Świata w Darwin                 | <b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AS Roma – Inter<br><b>11.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław<br><b>12.55 Piłka nożna:</b> Liga szkocka – mecz: Celtic – Rangers FC<br><b>14.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>17.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>21.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>23.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 3 w Pile – walka: D. Skibiński – L. Damiani | <b>10.30 8 wspaniałych (8)</b> – dok.<br><b>11.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – finał<br><b>13.55 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Malaga CF<br><b>16.10 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze<br><b>18.25 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante<br><b>20.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>23.00 Hola LaLiga</b> – mag.<br><b>0.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze<br><b>2.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa | <b>6.00 Liquid Edge (7, 8)</b><br><b>8.00 AEW: PAUL PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)</b> – mag.<br><b>9.00 WWE Highlights (77)</b><br><b>9.45 WWE Classic Gold (65)</b><br><b>10.00 AEW Dynamite (2637)</b><br><b>12.00 AEW Collision 2 (2637)</b><br><b>14.00 AEW PPV (9)</b> – pr. sportowy<br><b>19.00 AEW Dynamite (2534)</b> – program sportowy<br><b>21.00 PTW Wrestling (30)</b> – program sportowy<br><b>0.00 AEW Dynamite (2535)</b> – program sportowy<br><b>2.00 WWE Highlights (2, 31)</b> – program sportowy<br><b>3.00 Action Sports World (10-12)</b> – magazyn sportowy | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB<br><b>14.00 GP Confidential</b> – mag.<br><b>14.35 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Fiorentina – Como<br><b>17.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Schalke – Elversberg<br><b>19.35 Najlepsze gole Schalke 04</b> – mag.<br><b>20.00 Ligue 1 Show (5)</b> – mag.<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Lecce<br><b>22.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – dok.                                                         | <b>10.30 Kosmetyczne rewolucje</b><br><b>11.15 Mistrzowie porządku 2</b><br><b>12.15 Szalone domy Ameryki 2 (2)</b> – pr. rozr.<br><b>12.45 Powrót doktora Szczyty</b><br><b>14.45 Bez tabu. Epidemia tyfoidy u dzieci (1)</b> – dok.<br><b>15.45 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>16.15 Misja ratunkowa (10, 1)</b><br><b>17.45 Wyścig wyścigów (16)</b><br><b>18.45 Miłosny znak zodiaku</b><br><b>19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (5)</b><br><b>20.45 Poligamista szuka żony</b><br><b>21.45 Chirurgia tyfoidy (5)</b><br><b>22.45 Historie wielkiej wagi 10 (1)</b> – serial dokum.<br><b>0.45 Sekrety lekarzy (5)</b> |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ SPORT 5 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ DOCUMENTARY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>12.10 Strzelnica Navala (5)</b><br><b>12.55 Sporty walki:</b> Babilon MMA 46 w Międzyzdrojach – walka: Marcin Sianos – Oli Thompson<br><b>15.10 Boks:</b> Gala w Kościelnie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński<br><b>17.40 KOTV Classics (34)</b> – mag.<br><b>18.30 Sporty walki:</b> FEN 55 w Ostrodrze – walka: M. Abdurzakow – M. Pietrzak<br><b>21.05 Boks:</b> Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch<br><b>23.55 Sporty walki:</b> Thunderstrike Fight League 33 w Kwaśniku – walka | <b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.30 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag. sportowy<br><b>9.30 Rugby:</b> Polska – Czechy<br><b>12.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Niemcy – Chorwacja<br><b>14.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Niemcy – Chorwacja<br><b>16.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Niemcy – Chorwacja<br><b>19.00 Sporty walki:</b> UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2<br><b>22.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Koleciki            | <b>11.10 Klich. Poza schematami</b><br><b>11.55 Premier League Stories</b><br><b>12.30 Żużel:</b> Metalaks<br><b>14.30 Żużel:</b> Metalaks<br><b>16.10 Piłka nożna:</b> Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań<br><b>17.00 Premier League Stories (4)</b> – magazyn piłkarski<br><b>17.45 1 na 1 Extra</b> – mag.<br><b>19.00 Dart:</b> Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamzie – finał<br><b>23.15 Magazyn PGE Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy<br><b>0.55 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171    | <b>13.25 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka – mecz: FC Energie Cottbus – St. Pauli<br><b>15.30 Ligue 1 Show (5)</b> – mag.<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Angers – Troyes<br><b>18.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b> – mag.<br><b>18.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.</b> – mag.<br><b>19.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim<br><b>21.30 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub</b> – film dokumentalny<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Fiorentina – Napoli                                                       | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AS Roma – Inter<br><b>13.45 Eleven Gol Live</b> – mag.<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Parma – Genoa CFC<br><b>17.10 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Nice – Lille OSC<br><b>19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki</b> – dok.<br><b>19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – dok.<br><b>20.15 Wywiad z Michałem Skórasiem</b> – wywiad<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG<br><b>22.45 Ligue 1 Show (5)</b> – mag.                                         | <b>10.05 Polska z góry 5 (11, 12)</b><br><b>11.05 Polska z góry 6 (1)</b> – dok.<br><b>11.35 Luca. Legenda Ferrari</b><br><b>13.30 Życie lwów</b> – film dokum.<br><b>14.30 Apulia, skarb południowych Włoch</b><br><b>15.30 W królestwie księcia Muhammad al ibn Salmana</b> – film dokum., Fr.<br><b>16.30 Bałtyk</b> – film dokum., Pol.<br><b>17.40 Samoloty bojowe III Rzeczy (3, 4)</b> – serial dok.<br><b>19.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1, 2)</b> – dok.<br><b>21.45 Salwador – kraj płw i wulkanów</b> – dok., Niem.<br><b>22.45 Szkoda, że narzeczone</b><br><b>0.25 Na pierwszym planie</b>                             |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TMF HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>8.00 Poszukiwacze dinozaurów</b> – dok.<br><b>10.00 Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>12.00 Zwykle rzeczy</b> – niezwykle wynalazki (8) – dok.<br><b>14.00 Inżynieria ekstremalna</b> – dok.<br><b>15.00 Pogromca mitów w akcji</b> (2) – dok., USA<br><b>16.00 Misja SpaceX</b> – powrót z kosmosu – film dok., USA 2020<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>20.00 Megaprojekty generała Franco</b> (3)                                                                                                                   | <b>6.00 W kręgu podejrzeń</b> – serial dokumentalny<br><b>8.00 Ekstremalna kryminalistyka</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>12.00 Śmierć w cieniu stadionu 3</b> – serial kryminalny, USA 2024<br><b>14.00 Kłamstwa żądne krwi 3</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4</b> – serial dokumentalny<br><b>18.00 Psychopata – znaki szczególne 5</b> – serial dokumentalny                                                                                                                              | <b>6.00 Niszczycielskie żywioły</b> (5, 6) – dok.<br><b>8.00 Ekstremalne zagrożenia</b> (1, 2)<br><b>10.00 Łowcy huraganów</b> (3): Megatajfun<br><b>11.00 Morskie megamaszyny</b> (4)<br><b>12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice</b> (1) – dok.<br><b>13.00 Odkopać historię</b> (3)<br><b>14.00 Makro inżynieria</b> (2)<br><b>15.00 Tudorliwa historia</b><br><b>16.00 Klucz do przepowiedni</b> (3)<br><b>17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy</b> (2, 4) – dok.<br><b>19.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta</b> – film dokum., Francja 2025                                                                  | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (920)<br><b>6.05 48h. Zaginięci</b> (63) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Rolnicy. Podlasie</b> (33, 34) – serial dok.<br><b>9.00 Odkrywcy</b> (1, 2) – serial dok., Pol. 2024<br><b>11.00 Z klimatem i z pasją</b> (14) – pr. publicyst.<br><b>11.30 Wojny magazynowe</b> (20)<br><b>12.00 Wojny magazynowe 9</b> (1-4)<br><b>14.00 Gwiazdy lombardu 25</b> (24)<br><b>15.00 Poszukiwacze złota w Australii</b> (3, 4) – serial dok., Australia<br><b>17.00 Rolnicy. Podlasie</b> (35-38) – serial dok.<br><b>21.00 Wioski wioseczki</b> (4, 5) – serial dokum. | <b>11.25 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>12.20 Odkryć tajemnice</b><br><b>13.20 Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza</b><br><b>14.20 Flesz historii</b> (779)<br><b>14.45 Człowiek w żelaznej masce</b> – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 135 min<br><b>17.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium</b> (3): Metropole<br><b>18.00 Na kłopoty... Bednarski</b> (3) – krym.<br><b>19.00 Nieznana wojna na północy</b> (6-ost.)<br><b>20.05 Otcłhań. Narodziny i upadek nazizmu</b> (2) – serial dok., Niem.<br><b>21.00 Polskie 100 lat</b>                                                                  | <b>13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7</b> (1) – serial dok., USA<br><b>14.00 Tajemnice Dolnego Śląska</b> (2) – dok., Pol.<br><b>14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (15) – dok.<br><b>15.20 Starożytni kosmici 18</b> (7) – dok.<br><b>16.10 Największe tajemnice świata 7</b> (13) – serial dok., USA<br><b>17.10 Jak Hitler przegrał wojnę</b> (3, 4) – serial dokum., Australia 2020<br><b>19.05 Starożytni kosmici 16</b> (3) – dok.<br><b>20.00 Tom Hanks: II wojna światowa</b> (13) – dok.<br><b>21.00 Starożytni kosmici 8</b> (1) – dok.                             |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>OBYCZAJOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>21.00 Wyprawa w nieznaną 9</b><br>Josh rusza na poszukiwania wraku Clipper Endeavour, maszyny linii Pan Am. Katastrofa tego lotu stała się punktem zwrotnym dla bezpieczeństwa w lotnictwie.<br><b>22.00 Pojedynki wizjonerów</b> – dok.<br><b>0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (1, 2)<br><b>2.00 Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.<br><b>4.00 Zwykle rzeczy</b> – niezwykle wynalazki (8) – dok.                                                                                                                                                                                                         | <b>18.30 Chris Brown: Historia przemocy</b> (1) – USA 2024<br>Chris Brown zdobywa uznanie dzięki nowatorskim pomysłom. Z czasem dochodzi do wydarzeń, które zmieniają sposób, w jaki postrzega go opinia publiczna.<br><b>20.00 Morderca z kręgu przyjaciół</b> – dok., USA<br><b>21.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów?</b> – serial dokumentalny<br><b>0.00 W piątek, trzynastego</b> – dok.<br><b>1.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów?</b>                                                                                                                                                                       | <b>20.00 Al-Kaida: Przed 11 września</b> (2)<br>Po zamachu kapitan Lippold zarządza pełną gotowość. HMS Marlborough przychodzi z pomocą, a Francuzi ewakuują rannych. Służby wydobywają 17 ciał marynarzy.<br><b>21.00 Katastrofy pod lupą</b> (8) – serial dok., USA<br><b>22.00 Katastrofa w przestworzach</b> (6, 7, 2, 9) – dok., Kan.<br><b>2.00 Alaska: Następne pokolenie</b> (14, 1) – serial dokumentalny<br><b>4.00 Wojna koreańska</b> (1) – film dokum., Fr. 2019                                                                                                                                       | <b>22.00 Ukraina: Wojna o pszenicę</b> – Fr. 2023<br>Zarówno Rosja, jak i Ukraina to giganci światowego eksportu zboża. Władimir Putin wykorzystuje tę sytuację na arenie międzynarodowej, destabilizując rynki wroga.<br><b>23.00 Najśmieszniejsze napady</b> (7) – serial dokumentalny, USA<br><b>0.00 UFO. Zaginięte dowody</b> (4) – serial dokumentalny, USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (14-17) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (12, 1) – magazyn wędkarski                                                                                                              | <b>21.30 Dom pod Dwoma Orlami</b> (3) – Fr. 2021<br>Marianna odkrywa stary pamiętnik i spisane po niemiecku wspomnienia Lisy Weber. Po I wojnie światowej dziewczynka, jej brat i ojciec wyruszyli do Breslau.<br><b>22.30 Urodzony po raz trzeci</b> – film wojenny, Polska 1989, 105 min<br><b>0.15 Drukarze</b> (1/2, 2-ost.) – film dok., Pol. 2006<br><b>1.15 Na kłopoty... Bednarski</b> (3) – serial kryminalny, Pol. 1986<br><b>2.10 Boża podszełka</b> (5, 6) – serial obycz.                                                                                                                                               | <b>22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2</b> (1)<br>Twórcy programu przyglądają się dziwnym zwyczajom, które dawniej były powtarzane przez ogół społeczeństwa. Analizują m.in. siadanie na maszynie flagowym.<br><b>23.00 Starożytni kosmici 18</b> (7) – serial dokum., USA 2025<br><b>23.55 Starożytni kosmici 17</b> (15) – dok.<br><b>0.50 Starożytni kosmici 8</b> (1) – dok.<br><b>1.50 Jak Hitler przegrał wojnę</b> (3, 4) – dok.                                                                                                                                       |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>10.00 Łowcy klasyków</b> – rozr.<br><b>12.00 Podziemne sekrety</b><br><b>13.00 Skarby z szopy</b> (6, 7)<br><b>14.00 Brudne skarby</b> – dok.<br><b>15.00 Zoom na architekturę</b><br><b>17.00 Zaginione miejsca</b> – dok.<br><b>18.00 Tajemnice słynnych budowli</b> (5) – serial dokum.<br><b>19.00 Wrzesień '39</b> (16, 17)<br><b>20.00 Starożytność rozszyfrowana</b> (8) – dok.<br><b>21.00 Tajemnice oceanów</b><br><b>22.00 Akta ekspedycji</b> – dok.<br><b>23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity</b> – dok., USA<br><b>0.00 Miałeścok demonów</b><br><b>1.00 Onisio: Drapieżca z YouTube'a</b> – serial dok. | <b>13.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody</b> (3) – film dokum.<br><b>14.45 Najdłuższe ostępy Europy 2</b> (2, 3) – serial dok.<br><b>17.00 Planeta ciągłych przemian 2</b> (1) – dok.<br><b>18.10 Dokąd dzisiaj?</b> 4 (41, 42) – serial dok., Francja 2020<br><b>18.45 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace</b> 3 (4, 5)<br><b>19.45 Dynastia Nehru-Gandhi</b> (1) – film dok., Francja 2025<br><b>20.55 Catherine Deneuve. W centrum kadru</b> – dok.<br><b>22.00 Śmierć na Cyprze</b> (3)<br><b>23.10 Eddy Merckx, zwany Kanibalem</b> – film dokum.                                                                | <b>13.00 Dziką przyrodą strefy równikowej</b> (1) – dok.<br><b>14.00 Afrykańska rzeka widmo</b> (3) – serial dok.<br><b>15.00 Życie w Karpatach</b> (2)<br><b>16.00 W królestwie lwa</b> (1, 2)<br><b>18.00 Królestwo białego wilka</b> (2) – film dokum., USA 2019<br><b>19.00 Wyzwania natury</b> (8, 9)<br><b>20.00 Europa z powietrza</b> (1)<br><b>21.00 Drapieżnik kontra ofiara</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00 Dzikie królestwo Chin</b><br><b>23.00 Dziką Missisipi</b> (2) – film przyrodniczy, USA 2011<br><b>0.00 Drapieżnik w raju</b> (1)<br><b>1.00 Critter Fixers</b> – zwierzęcy cudotwórcy | <b>8.25 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough</b> (1-3) – dok.<br><b>11.15 Wojny zwierząt 2</b> (1-4)<br><b>15.50 Hieny brunatne</b> – dok.<br><b>16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe</b> 2 (4) – dok.<br><b>18.00 Dzikie języki</b> (1-3) – dok.<br><b>19.10 Narodziny ptaków</b> (1, 2)<br><b>21.20 Egipt: dolina wielorybów</b> – film dokum.<br><b>22.35 Ptakiwalne błękitne: powrót olbrzymów</b> – film dok., Wielka Brytania<br><b>23.30 Sekrety wodnych krain</b><br><b>1.30 Atlantyk – najdłuższy ocean</b> (1-3) – film dokum.<br><b>4.10 Narodziny ptaków</b> (1, 2)   | <b>9.55 Życie na pustkowiach: powroty</b> 2 – serial dok.<br><b>11.00 Dziką Wielką Brytania</b><br><b>12.05 W okowach mrozu</b> 5 (5)<br><b>14.10 Przez nieznana Afrykę</b><br><b>14.15 Planeta doskonała</b> (1, 2)<br><b>16.35 Życie na pustkowiach</b> 4<br><b>18.40 Miłosne rozgrywki zwierząt</b> (4) – przyrod.<br><b>19.45 Błękitna Planeta 2</b> (2)<br><b>20.50 Dziką Wielką Brytania</b><br><b>21.55 W okowach mrozu: Odwilż</b> (4) – serial dok.<br><b>22.55 Przyszłość natury</b> (3)<br><b>0.10 Fenomeny współczesnego życia 2</b><br><b>1.10 Zabójcza pogoda</b> 6 (2)<br><b>2.05 Przez nieznana Afrykę</b>           | <b>13.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata</b> – dok.<br><b>15.00 Dziką przyrodą Meksyku</b> – film dok., 2013<br><b>16.00 Dziką Appalachia</b> – dok.<br><b>17.00 Cztery kąty, cztery łapy</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00 Podwodny świat z bliska</b> – serial dok., USA<br><b>19.00 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>20.00 Zagadki świata zwierząt</b> – serial dok., USA<br><b>21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx</b> – serial dok., USA<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> – dok.<br><b>23.00 Człowiek w roli ofiary</b><br><b>1.00 Supermoce małych stworzeń</b> (19, 20) – dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13.05 Podróż Małej i Dużej 6</b><br><b>13.30 Tacy byliśmy</b><br><b>14.00 Sep kasztanowaty</b> – dok.<br><b>15.00 Supermoce fluorescencji</b> – film dok.<br><b>16.00 Zdumiewające ciało człowieka</b> (1) – film dok.<br><b>17.00 Ukryte oblicze</b> (5) – dok.<br><b>17.55 Sanatorium miłości 4</b> (2)<br><b>18.50 Sting: A Free Man</b> – dok.<br><b>20.00 Globus. No Elephant in the Room</b> – film dokum.<br><b>21.30 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>21.35 Dziecko z pyłu</b> – film dok.<br><b>22.45 Tamte lata, tamte dni</b><br><b>23.25 Pewnego razu w lesie</b> – film dok., Finlandia 2024   | <b>9.05 Wojny kontenerowe 2</b><br><b>9.35 Niebezpieczne drogi</b> – Kanada – film dokum., Fr.<br><b>10.40 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej</b> (3, 4) – dok.<br><b>13.00 Słynne ucieczki II wojny światowej</b> (3, 4) – dok.<br><b>15.00 Historia broni</b> (5, 6) – dok.<br><b>17.15 Największe mity historii</b> (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>19.30 Top 10 Największe tajemnice świata</b> (9-12)<br><b>22.00 Jak to wyjaśnić?</b> (5, 6)<br><b>23.50 Kroniki Hitlera</b> (4) – dok.<br><b>1.00 UFO. Zaginione dowody</b><br><b>2.00 Kolowrotek</b> (169, 170)<br><b>3.10 Tajna historia XX wieku</b> | <b>7.35 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej</b> 2 (1-4) – dok.<br><b>11.30 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej</b> (6-10) – dok.<br><b>16.00 Australijscy poszukiwacze złota</b> 10<br><b>21.00 W okowach mrozu</b> 4 (11, 12) – serial dok., USA<br><b>22.55 Namiętność: ścieśna nauka</b> (6) – serial dok., USA<br><b>23.55 Czardziej z kanadyjskich złomowisk</b> (7, 8) – dok.<br><b>1.35 Czardziej z kanadyjskich złomowisk</b> 2 (1-5) – dok.<br><b>5.25 Australijscy łowcy bydła</b> 2 (5) – dok., Australia                                                                                                       | <b>6.25 Starożytna apokalipsa 3</b><br><b>9.35 Starożytna superbudowa 4</b> (6)<br><b>10.45 Starożytna superbudowa 3</b> (1-4)<br><b>15.25 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie</b> (6-8) – dok.<br><b>18.50 1945: dni, które zmieniły świat</b> (1, 2) – serial dokum.<br><b>21.00 Rozpustna</b> – film dok.<br><b>22.00 Tajemnice królowej Wiktorii</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.20 Próby zamachów na królową Wiktorię</b><br><b>0.50 Punkty zwrotne II wojny światowej</b> (1-5)                                                                                               | <b>14.10 48 godzin</b> 26 (28) – dok.<br><b>15.05 Morderstwo czy wypadek?</b> 3 (8) – dok.<br><b>16.00 Specjaliści od zbrodni</b><br><b>16.30 Dożyłowniacy</b> 2 (4) – dok.<br><b>17.00 Wakacje bez powrotu</b><br><b>18.00 Morderstwo sobotniej nocy</b> 2 (3) – serial dokum.<br><b>19.00 Jedno z nas zabije</b> (1, 2)<br><b>20.00 Polowanie na pedofila</b><br><b>21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe</b> 8<br><b>22.00 Protokół zbrodni</b> (9)<br><b>23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA</b> (6) – serial dok., USA<br><b>23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą</b> (5) – serial dok.<br><b>0.50 Nielekni mordercy</b> (4) | <b>6.00 Tajemnice mrocznych wód</b> (5, 6) – serial dokum.<br><b>8.05 Smakuj świat z Pascalem</b> (6-9)<br><b>10.15 Azja Express</b> (12)<br><b>11.50 Baseny z rozmachem</b><br><b>14.00 Człowiek kontra jedzenie</b> (21-24) – mag.<br><b>16.00 Kobieta na krańcu świata</b> (3-6) – serial dok.<br><b>21.15 Ciepłarówka przez Stany</b><br><b>18.15 Pomocy! W moim domu straszny</b> (12, 13)<br><b>23.20 Sukces nie zna granic</b><br><b>1.20 W co wierzą Osbornowie</b> (18-20, 1)<br><b>5.25 Człowiek kontra jedzenie</b> (9) – mag. kulin.                                             |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.15</b> Między ziemią a niebem<br><b>12.50</b> Słowo na niedzielę<br><b>13.00</b> Transmisja mszy świętej z sanktuarium św. Brunona w Giżycku<br><b>14.15</b> Piłka nożna: Betclic<br><b>LIVE</b> 1. Liga - mecz: Pogon Siedlce - Arka Gdynia<br><b>17.00</b> Teleexpress<br><b>17.25</b> M jak miłość (1931)<br><b>18.20</b> Kabaretomania<br><b>19.05</b> Łato z Radiem i Telewizją Polską<br><b>19.20</b> Powstanie Warszawskie dzień po dniu (51)<br><b>19.30</b> Program informacyjny 19.30<br><b>19.55</b> Pytanie dnia - publ.<br><b>20.05</b> Sport, pogoda                                                                                                        | <b>9.25</b> Koło fortuny (2047)<br><b>10.05</b> Tańcząca ze światem - Chorwacja (1)<br><b>10.40</b> Szansa na sukces. Opole 2027 (1)<br><b>11.50</b> Postaw na milion<br><b>13.40</b> Prywatne życie zwierząt 15 (3)<br><b>14.10</b> Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) - mag.<br><b>14.50</b> Tak to leciało! (87)<br><b>15.45</b> Moje przeboje (14)<br><b>16.20</b> Jeden z dziesięciu<br><b>17.35</b> Koło fortuny (2048) - teleturniej<br><b>18.15</b> Szansa na sukces. Opole 2027 (2)<br><b>19.20</b> Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (2) - pr. rozr.                                                                                                     | <b>8.00</b> Bogaty dom - biedny dom (115)<br><b>9.00</b> Rolniczeki (9, 10)<br><b>11.00</b> Działkowcy (16)<br><b>12.00</b> Bogaty dom - biedny dom (116, 117)<br><b>14.00</b> Nasz nowy dom (291) - reality show<br><b>15.05</b> Demakijaż (215)<br><b>15.30</b> Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (48) - reality show<br><b>17.00</b> Bogaty dom - biedny dom (118) - reality show<br><b>18.00</b> Nasz nowy dom (292, 293)<br><b>20.00</b> Bogate dzieciaki bez kasy (45)<br><b>21.00</b> Gry małżeńskie (214) - reality show                         | <b>6.00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej? (214) - reality show<br><b>7.00</b> Wielkie tajemnice historii (5, 6) - dok.<br><b>8.50</b> A na deser... (12)<br><b>9.00</b> Ewa gotuje (481)<br><b>9.30</b> Galileo (1210, 1211)<br><b>11.30</b> Mini Galileo (176)<br><b>11.55</b> Stuart Malutki 2<br><b>FILM</b> - film przygodowy, USA 2002, 100 min<br><b>13.35</b> Hot Shots!<br><b>FILM</b> - komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min<br><b>15.25</b> Niewidzialny<br><b>FILM</b> - film sensacyjny, USA 2005, 145 min<br><b>17.50</b> Uroczysko (207-210) - serial kryminalny, Pol.<br><b>20.00</b> Wypasiona kuchnia (20) - pr. rozrywk. | <b>12.35</b> Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)<br><b>13.40</b> Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) - fab.-dok.<br><b>14.40</b> Kochaj albo wróż (3)<br><b>15.45</b> Express - pr. inform.<br><b>16.05</b> Idź na calość 3 (3)<br><b>17.10</b> Życie na kredycie 9 (5) - reality show<br><b>17.45</b> Express - pr. inform.<br><b>18.00</b> Pogoda, sport<br><b>18.10</b> Życie na kredycie 9 (6) - reality show<br><b>18.45</b> Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) - fab.-dok.<br><b>19.45</b> Express - pr. inform.<br><b>20.00</b> Zakup w ciemno 8 (10) - reality show<br><b>21.00</b> Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3) - program rozrywkowy | <b>5.35</b> Tu jest pięknie (4) - program rozrywkowy<br><b>6.20</b> MasterChef (2) - rozr.<br><b>7.45</b> Dzień Dobry TVN<br><b>11.30</b> Ostre cięcie 12 (8-ost.) - pr. rozrywk.<br><b>12.30</b> Babski biznes (8-ost.) - pr. rozrywk.<br><b>13.30</b> Jestem z Polski 17 (1) - serial dokum., Pol.<br><b>14.30</b> Jestem z Polski 16 (34, 38) - serial dok.<br><b>16.35</b> Bitwa o gości (8) - reality show<br><b>17.35</b> Do zobaczenia 2 (9) - mag. poradnikowy<br><b>18.10</b> Ugotowani w parach (12) - reality show<br><b>19.10</b> Kuchenne rewolucje (4, 5) - program rozrywkowy                                          |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TELETURNIJ MŁYCUZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>20.20</b> Komisarz Alex 24 (295) - Polska 2025<br><p>Sledczy wyjaśniają okoliczności śmierci autorki kryminałów. Okazuje się, że kobieta spotykała się z więzionym niedawno z więzienia skazańcem.</p> <b>21.15</b> Wszystko albo nic<br><b>FILM</b> - komedia romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min<br><b>23.10</b> Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (2)<br><b>0.05</b> Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz - pr. muz.                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.00</b> Jaka to melodia?<br><p>W każdym odcinku udział bierze troje zawodników. Żeby wygrać, będą musieli rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły.</p> <b>21.00</b> Kocham Cię, Polsko! (2) - program rozrywk.<br><b>22.35</b> Postaw na milion - teleturniej<br><b>0.30</b> Koło fortuny (2048, 2024) - telet.<br><b>2.00</b> Kabaret. Super Show Dwójki (2)<br><b>3.10</b> Kabaret Letnią Porą (48) - pr. rozrywk.<br><b>4.10</b> Do śmiechu! (18)                                                                                                                                                                                | <b>22.00</b> Kolacja w ciemno (98) - Polska<br><p>Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Odwiedza ich twórców i je z nimi kolacje. Następnie organizuje spotkanie z wybranym muzykiem.</p> <b>23.00</b> Gry małżeńskie (182, 183) - reality show, Polska<br><b>1.05</b> Wzięcie kobiet (118-121) - serial dokumentalny, Polska<br><b>3.00</b> Zdrady (155-157) - serial paradokumentalny, Polska 2021                                                                                                                                      | <b>20.05</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto (165-168)<br><p>Berg i Pietras prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa rolnika Matysiaka. Podejrzanie pada na brata oraz sąsiadów. Równolegle trwa pościg za współnikami kanibala.</p> <b>0.15</b> STOP Drogowka<br><b>1.20</b> Wielkie tajemnice historii (7, 8) - dok.<br><b>3.10</b> Gwiazdy Kabaretu (2) - program rozrywk.<br><b>3.25</b> Lubie disco! (264)<br><b>4.25</b> Top 10 - lista przebojów - pr. muz.<br><b>5.30</b> Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.                                                                                                                                   | <b>22.00</b> Down the road 4 (3) - Polska 2026<br><p>Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Po drodze podejmują pierwsze dorosłe decyzje, a także odkrywają własne emocje, marzenia oraz potrzeby.</p> <b>23.00</b> Ciężarówka przez Chile (3) - pr. rozrywk.<br><b>0.00</b> Nic do zgłoszenia 6 (3) - serial dokum., Pol.<br><b>1.00</b> Down the road 4 (2)<br><b>2.00</b> SOS. Ekipy w akcji (31, 32) - paradok., Pol.<br><b>3.55</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial fab.-dok., Pol.                                                                                                                      | <b>21.05</b> Ostre cięcie 12 (8-ost.) - Pol. 2026<br><p>Matka i córka prowadzą salon w stolicy Dolnego Śląska. Dzieli je ognisty temperament i skłonność do konfliktów. Prowadzący są świadkami pełnych napięcia sytuacji.</p> <b>22.10</b> Kobieta na krańcu świata (3) - dok., Pol.<br><b>23.10</b> Azja Express (3)<br><b>0.55</b> No to leć! (3) - rozr.<br><b>1.55</b> Dieta czy cud? (3)<br><b>2.35</b> Wiem, co jem na diecie (1, 2) - mag.<br><b>3.40</b> Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) - mag. poradnikowy                                                                                                               |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | C+ KUCHNIA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN TURBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>8.55</b> Ojciec Mateusz 2 (19, 20)<br><b>10.45</b> Czy wiesz, że? (307)<br><b>11.20</b> Na sygnale (800, 801)<br><b>12.25</b> Ojciec Mateusz 12 (151)<br><b>13.20</b> Komisarz Alex 23 (286)<br><b>14.15</b> Ranczo 10 (125, 126)<br><b>16.10</b> Postaw na milion - telet.<br><b>17.10</b> Okrasa łamie przepisy<br><b>17.45</b> Makłowicz w podróży<br><b>18.20</b> Ojciec Mateusz 30 (394) - serial kryminalny, Polska<br><b>19.20</b> Ranczo 8 (99-101) - obycz.<br><b>22.20</b> Jancho Wodnik - dramat<br><b>FILM</b> obycz., Pol. 1993, 115 min<br><b>0.15</b> Kariera Nikodema Dyzmy (7-ost.) - obycz.<br><b>1.35</b> Parada oszustów (1) - serial sensacyjny, Polska | <b>8.05</b> Przy muzyce po Śląsku<br><b>8.35</b> Muzyczne dzieło dobry<br><b>9.35</b> Przy muzyce po Śląsku<br><b>10.50</b> Klachy i Lachy - pr. rozr.<br><b>11.25</b> Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr.<br><b>12.20</b> Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk.<br><b>14.30</b> Śląska karuzela - muz.<br><b>16.00</b> Koncert zwycięż<br><b>17.50</b> Szlagierowa lista - muz.<br><b>19.45</b> Koncert w TVS - pr. muz.<br><b>21.50</b> Rosamunde Pilcher<br><b>FILM</b> - melodramat, Niemcy, reż. Dieter Kehler, 105 min<br><b>23.35</b> Śląska karuzela - muz.<br><b>1.20</b> Program kulinarny                                                           | <b>9.35</b> Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat<br><b>11.45</b> Sensacja XX wieku<br><b>14.00</b> Cztery pancerni i pies (5, 6) - wojenny, Pol. 1966<br><b>16.25</b> Jaś Fasola (4-6) - kom.<br><b>18.50</b> MasterChef: Cześć 7 (2)<br><b>20.10</b> Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 170 min<br><b>23.00</b> Magia nagości. Polska - Najsmaczniejsze kąski (1) - program rozrywkowy<br><b>0.10</b> Magia nagości. Finlandia (3) - pr. rozrywk.<br><b>0.45</b> Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) - pr. rozrywk.      | <b>8.00</b> Sześć razy córka 4 (9)<br><b>9.00</b> Kiedy dzieci mają dzieci 4 - serial dok., USA<br><b>10.00</b> Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3<br><b>11.00</b> Miłość za granicą<br><b>12.00</b> Podwójne życie żon (1)<br><b>13.00</b> Wiza na miłość - oczami bohaterów 7<br><b>14.00</b> Jay i Pamela 2 (6)<br><b>15.00</b> Nalagowe panny młode<br><b>16.00</b> Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8<br><b>20.00</b> Podwójne życie żon (1)<br><b>21.00</b> Wiza na miłość 12 (18)<br><b>23.00</b> Ekstremalne choroby<br><b>0.00</b> Dr Przyszczyła 4 - dok.<br><b>1.00</b> Podwójne życie żon (1)                              | <b>14.35</b> James Martin: hiszpańska przysmaga (5)<br><b>15.25</b> Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7, 6) - mag. kulin.<br><b>16.20</b> Włoska uczta (5, 6) - dok.<br><b>17.20</b> U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) - serial dokumentalny<br><b>18.30</b> Jakubski rozryga Polskę 2 (1, 2) - mag. kulin.<br><b>19.25</b> Nie bój ryby! (8, 9) - mag.<br><b>20.15</b> M jak mięso (4, 5) - dok.<br><b>21.15</b> Anthony Bourdain - miejsca nieznane 9 (7)<br><b>22.05</b> Anthony Bourdain - miejsca nieznane 10 (8, 1) - serial dokumentalny<br><b>23.45</b> Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5)                                          | <b>13.15</b> Duda kontra Szafranski<br><b>14.00</b> Moto kombi (3) - mag.<br><b>14.45</b> Zawodowi handlarze (3)<br><b>15.30</b> Po raz trzeci Sprzedane<br><b>16.15</b> Uwaga! Oszust: Siemana z ogłoszenia (3, 15) - rozr.<br><b>17.15</b> Ciężarówka przez pół świata (3) - pr. rozrywk.<br><b>18.15</b> Naprawy nie do naprawy (3) - mag.<br><b>19.00</b> Raport końcowy (836)<br><b>19.25</b> Wojny samochodowe (5, 6) - program rozrywk.<br><b>21.25</b> Zawodowi handlarze (3)<br><b>22.10</b> Jeżdżiś, obserwować (3)<br><b>22.55</b> Duda kontra Szafranski (3) - program rozrywkowy<br><b>23.40</b> Po raz trzeci Sprzedane |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ANTENA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | C+ DOMO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HGTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>8.20</b> Frieren. U kresu drogi<br><b>9.30</b> Dragon Ball Super (37-45)<br><b>14.00</b> Kabaretowa Ekstraklasa (14, 15) - rozr.<br><b>16.00</b> Kabaret na żywo - Klinika Skępców Męczących (69) - pr. rozr.<br><b>18.00</b> Kabaret na dobry wieczór. Paranie-normalni Show<br><b>20.00</b> Nowa Rewia Kabaretowa (24) - pr. rozr.<br><b>21.00</b> Zdrady (1-4) - paradok.<br><b>1.00</b> Lwca pedofiliów<br><b>3.00</b> TV okazje (12, 13)<br><b>3.50</b> Wiehul czasu (920, 919)<br><b>4.00</b> Daleko od noszy 2 (27, 28) - serial kom., Polska                                                                                                                         | <b>6.30</b> Gorączka złota 12 (20, 21)<br><b>8.15</b> Klan z Alaski (13) - dok.<br><b>9.15</b> The Floor (5, 6) - telet.<br><b>10.45</b> Step Up 2 - film muzyczny, USA 2008, 120 min<br><b>12.45</b> Twarz w twarz (3)<br><b>13.50</b> Diagnosta 4 (1, 2) - obycz.<br><b>15.50</b> Belle Epoque (5, 6)<br><b>17.50</b> Kryminalni (9, 10) - krym.<br><b>20.00</b> Wallander (3) - krym.<br><b>22.05</b> Chyłka - Zaginięcie (5, 6)<br><b>23.50</b> Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) - dok.<br><b>0.50</b> Szpital (898) - paradok.<br><b>1.50</b> Szkoła (636) - paradok.<br><b>2.50</b> Nowa Majka w ogrodzie 2 (21, 22)<br><b>4.00</b> Szpital (892) - paradok. | <b>12.05</b> Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) - pr. rozr.<br><b>13.05</b> Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (9, 10) - serial krym., Francja<br><b>15.30</b> Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (1, 2) - serial kryminalny, Fr.<br><b>18.00</b> 77 TV 6 (4) - pr. rozrywk.<br><b>19.00</b> 77 TV 5 (24) - pr. rozrywk.<br><b>20.00</b> Unforgettable: Zapisane w pamięci (10-14) - serial kryminalny, USA<br><b>0.50</b> Prześladowana: Historia Alex Cooper - dramat biograficzny, USA 2019, reż. Jeffrey G. Hunt, wyk. Addison Holley, 120 min | <b>11.00</b> Pogoda<br><b>11.05</b> Pogromca tajemnic (8)<br><b>12.05</b> Świat bez fikcji (6, 8)<br><b>13.05</b> Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) - dok., Kan.<br><b>14.00</b> Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8)<br><b>15.00</b> Strażacy z sąsiedztwa 2<br><b>16.00</b> Policjanci w akcji 2 (3) - serial obycz., Polska 2026<br><b>16.50</b> Pogoda<br><b>17.00</b> Policjanci z sąsiedztwa (7-11) - serial dokumentalny<br><b>21.55</b> Pogoda<br><b>22.00</b> Mistrzowie Kabaretu 11<br><b>23.00</b> Mistrzowie Kabaretu 9<br><b>0.00</b> Mistrzowie Kabaretu 13<br><b>1.00</b> Mistrzowie Kabaretu 2                              | <b>12.20</b> Ucieczka na wieś 25<br><b>14.10</b> Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) - dok.<br><b>15.15</b> Leksusowa ucieczka 8<br><b>16.15</b> Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia (8)<br><b>17.15</b> Wielkie projekty: Nowa Zelandia (4) - serial dok.<br><b>18.10</b> Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2)<br><b>18.35</b> Daleko od miasta 16 (6)<br><b>19.05</b> Ucieczka na wieś 22<br><b>21.00</b> Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (4)<br><b>21.55</b> Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3) - serial dokum.<br><b>22.50</b> Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) - serial dok.                                       | <b>11.05</b> Polowanie na ogród 2<br><b>12.05</b> Polowanie na ogród 5 (7)<br><b>12.40</b> Najbardziej podkórno w dzielnicy (5, 6) - pr. rozr.<br><b>13.40</b> Letnia chata na lata 13<br><b>15.45</b> Złoty remont 5 (5) - rozr.<br><b>16.45</b> Weekendowa metamorfoza 2 (2) - rozr.<br><b>17.40</b> Weekendowa metamorfoza 6 (7) - rozr.<br><b>18.40</b> Złoty remont (3) - pr. rozr.<br><b>19.35</b> House Hunters - Poszukiwacze domów 3 (4-6) - pr. rozr.<br><b>21.20</b> Pogromcy chaosu (8)<br><b>22.20</b> Dorota inspirowa 2 (4)<br><b>23.15</b> Rajska posiadłość Pamelii Anderson (7, 8)                                  |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Sekrety rodziny</b> (197) – serial paradokum., Pol. 2021<br><b>7.30 Z klimatem i z pasją</b> (250) – pr. publicyst.<br><b>8.00 Sekrety rodziny</b> (198) – serial paradokum., Pol. 2021<br><b>9.00 Trudne sprawy</b> (957-961) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>14.00 Sekrety rodziny</b> (199) – serial paradokum., Pol. 2021<br><b>15.05 Więzienie kobiet</b> (126-129) – dok., Pol.<br><b>17.00 Nasz nowy dom</b> (364) – reality show<br><b>18.10 Sekrety rodziny</b> (11, 12) – serial paradokum., Pol. 2018                                                                                                                                              | <b>6.05 Wydarzenia</b><br><b>6.40 SuperLudzie</b> (41)<br><b>7.20 Była sobie Ziemia</b><br><b>10.00 SuperMarket Chef</b> (3) – reality show (250) – pr. publicyst.<br><b>10.30 SuperMocni</b> (11)<br><b>11.00 Falszywa dwunastka 2</b> – komedia, USA 2005, 125 min<br><b>13.05 Salon piękności</b> – komedia, USA 2005, 130 min<br><b>15.15 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość</b> – film sensacyjny, USA 2003, 135 min<br><b>17.30 Świat według Kiepskich</b> (563) – kom., Pol. 2019-2020<br><b>18.05 Moja mama i twój tata</b> (3, 4)                                                                                                                    | <b>6.00 Columbo</b> (45, 46) – serial kryminalny<br><b>9.05 Poirot</b> – serial krym., Wielka Brytania 1995<br><b>11.25 Cobra Kai</b> (13) – serial przygodowy, USA 2018<br><b>12.00 Mr. Deeds z przypadku</b> – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, 120 min<br><b>14.00 Policjanci i Policjanci</b> (272-275) – serial obyczaj., Polska<br><b>18.00 Strażnik Teksasu</b> (9, 10) – serial sens.<br><b>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (203, 204) – krym., USA                                                                                  | <b>6.00 Ojciec Brown 10</b> (8, 9) – serial krym., Wielka Brytania 2023<br><b>7.30 Detektyw z Chelsea 3</b> (3) – krym., Wlk. Bryt./USA<br><b>8.30 Śmierć z dala od palm 3</b> (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br><b>9.35 Duma i uprzedzenie</b> (1, 2) – serial kostium., Wielka Brytania<br><b>11.45 Duchy 5</b> (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.<br><b>12.25 Ale akcja!</b> (1, 2) – serial obyczajowy<br><b>13.40 Morderstwa w Midsomer 5</b> (7-10) – krym., Wlk. Bryt. 2002<br><b>17.50 Z pamiętnika położnej 11</b> (4) – serial obyczajowy                                                            | <b>10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b> (3, 4)<br><b>10.45 Reksio</b> (41, 42)<br><b>11.00 Pająk Lucas 2</b> (21)<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.30 Pszczołka Maja</b><br><b>11.55 Strażak Sam</b> (15)<br><b>12.05 Strażak Sam 7</b> (16)<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>12.55 Halo, halo!</b> (27)<br><b>13.00 Zwierzaki Czytali</b> (261) – program eduk.<br><b>13.20 Płysz i Bill</b> (3, 4)<br><b>13.50 Odo</b> (73) – serial anim.<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> (8, 9)<br><b>14.45 Topo Gigio</b> (41, 42)<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (21) – program edukacyjny<br><b>15.20 Ugotuj nam bajkę</b>                                                                                                  | <b>6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>7.15 Kadr na Kino</b> – mag.<br><b>7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.45 Kawa na lawę</b> – magazyn<br><b>11.55 Łoża prasowa</b> – publ.<br><b>12.50 Dokument w TVN 24</b><br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>15.45 Kadr na Kino</b> – mag.<br><b>16.00 Fakty po południu</b> – program inform.<br><b>18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>18.35 Ranking Mazura</b> – program inform.<br><b>19.10 Serwis informacyjny</b><br><b>19.25 Fakty po Faktach</b> – program inform.                 |
| <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DRAMAT WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>ANIMOWANY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>INFORMACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>20.10 Baby Driver</b> – Wielka Brytania/USA 2017, 145 min<br>Atlanta. Kierowca mafii, Baby, dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku.<br><b>22.35 Underworld: Bunt</b> – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min<br><b>0.25 Komisarz Mama</b> (16)<br><b>1.30 Wydarzenia</b><br><b>2.10 Jesteśmy dla dzieci</b> – magazyn<br><b>2.40 Oblicza Ameryki</b><br><b>3.05 SuperLudzie</b> (26)                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>21.00 Helikopter w ogniu</b> – USA 2001, 180 min<br>Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszhu komandosów, między innymi Eversmanna. Akcja zaplanowana na 30 minut zamienia się w długą i krwawą bitwę.<br><b>0.00 Creed: Narodziny legendy</b> – dramat obyczajowy, USA 2015, 160 min<br><b>2.40 Backdoor. Wyjście awaryjne</b> (4) – kom.<br><b>3.20 Świat według Kiepskich</b> (399)<br><b>3.55 Nasz nowy dom</b> (241, 242)                                                                                                                                                                                                                             | <b>21.55 Kości</b> (175, 176) – USA 2013<br>Specjaliści starają się zidentyfikować topielca. Brennan, jako członkini ławy przysięgłych, uczestniczy w procesie Petera Kidmana, oskarżonego o zabicie żony.<br><b>23.50 Co kryje się pod powierzchnią</b> – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, wyk. Ema Horvath, 110 min<br><b>1.40 Kochane pieniądze</b> (8-11) – paradok., Pol.<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag. rekl.                                                                                                                                                         | <b>18.55 Detektyw z Chelsea 3</b> (3)<br>Maxowi i Layli udaje się zidentyfikować ofiarę morderstwa. Teraz szukają sprawcy. Trafiają na poszlaki prowadzące z miejskiej posiadłości do ambasady USA.<br><b>19.50 Śmierć pod palmami 10</b> (6)<br><b>21.00 W cieniu podejrzenia</b> (7) – serial sensacyjny<br><b>22.00 Line of Duty</b><br><b>0.15 W cieniu podejrzenia</b> (7) – serial sensacyjny<br><b>1.15 W cieniu podejrzenia</b> (7) – serial sensacyjny                                                                                                                                                     | <b>15.40 Mała Marinette</b> (41, 42) – Francja 2017<br>Mieszkająca na wsi dziewczynka z pomocą nowych przyjaciół codziennie odkrywa coś interesującego.<br><b>16.10 Rupuch i przyjaciele</b><br><b>16.40 Rev i Roll</b> (41, 42)<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b><br><b>17.30 Super Wings</b><br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> (21)<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b><br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b><br><b>19.45 Wegezaury 2</b><br><b>19.50 Kocie kalamburki</b><br><b>20.05 Pat i świat</b> (61-63)                                                                                                                                                                                                                      | <b>20.00 W kuluarach</b><br>Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.<br><b>21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.00 Fakty po Faktach</b><br><b>0.50 Kawa na lawę</b><br><b>2.05 Nowa Maja</b><br><b>2.25 Akademia ogrodnika</b> – mag.<br><b>2.35 Szkło kontaktowe</b><br><b>3.40 Nic do zgłoszenia</b>                                                                                                                                 |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Dorwać tuńczyka 2</b> (2-4)<br><b>9.10 Koolhaas</b> (235) – mag.<br><b>9.35 Taaaka ryba</b> (129) – mag.<br><b>10.05 Jazdy na ryby!</b><br><b>12.10 Chłopaki do wzięcia</b><br><b>13.05 Zawód glina</b> (12) – dok.<br><b>14.05 Budowlancy</b> (77, 78)<br><b>15.00 Ziomiarze</b> (56) – dok., Pol.<br><b>16.00 Polacy za granicą</b><br><b>18.05 Górale</b> (217-221, 237)<br><b>21.05 Chłopaki do wzięcia</b> (491, 492) – serial dokum.<br><b>22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów</b> (244) – dok.<br><b>22.30 Łowca pedofilów</b> (239)<br><b>23.00 Tajny specjalne</b> – Polska<br><b>2.05 Tajna historia XX wieku</b><br><b>4.00 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>9.55 Co nas truje</b> (5, 6) – rozr.<br><b>11.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję</b> 5 (1) – mag.<br><b>12.10 Posiekani: gotowanie w dzicy</b> (2) – reality show<br><b>13.40 Kuchenne rewolucje</b><br><b>15.00 Kuchnia jak u mamy</b><br><b>17.00 Odkrycia Magdy Gessler</b><br><b>17.35 Magda gotuje internet</b><br><b>18.10 MasterChef</b> (6) – pr. rozr.<br><b>19.30 Posiekani</b> (8) – telet. kulin.<br><b>20.30 Pokusy wybrzeża</b> (2)<br><b>21.35 Miasto smaków Guya Fieriego</b> (13) – reality show<br><b>22.40 Posiekani: gotowanie w dzicy</b> (2) – reality show<br><b>0.15 Perfekcyjni gospodarze</b> 9 (11, 12) | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>10.30 Msza święta dla dzieci</b><br><b>11.30 Misja Santiago de Compostela</b> (5, 6) – dok.<br><b>12.30 Co ludzie powiedzą?</b> (25-27) – serial komediowy<br><b>14.30 Niezwykłe pociągi</b> (5, 6)<br><b>16.35 Świat z góry</b> 6 (9, 10)<br><b>17.50 Wypasiona kuchnia</b> (18)<br><b>17.55 Pingwiny z Madagaskaru</b> (18, 19)<br><b>18.50 Rycerz króla Artura</b> – film przygodowy, USA 1995, 160 min<br><b>21.30 Młode lata</b> (4) – kom.<br><b>22.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo</b> (187) – pr. rozr.<br><b>0.00 Niebezpieczne drogi</b> – Meksyk – film dok., Fr. | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>14.00 Na bogato: sekrety pierwszej klasy</b> (2) – dok.<br><b>14.55 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 16 (7, 8) – pr. rozr.<br><b>17.00 Stacey Dooley wpada na weekend 2</b> (2) – dok.<br><b>18.00 W 80 kilo dookoła świata</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>18.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic</b> 4 (1) – serial dok.<br><b>19.55 Koreańska uczta</b> Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>21.00 Winnice Australii i Gary Barlow</b> (3) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00 Najlepszy konsultant ślubny</b> (3) – pr. rozrywk.<br><b>23.15 Ibiza: za kulisy wiecznej imprezy</b> (4)   | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.14 Świnka Peppa 3</b> (10)<br><b>16.20 Świnka Peppa 2</b> (3)<br><b>16.30 Dora 4</b> (4) – serial anim.<br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> (3) – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka 2</b> (22) – anim., Fr.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 3</b> (3)<br><b>18.30 Psi Patrol</b> (5) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z móż (15)</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> (6) – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa 2</b><br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> (12-14, 6)<br><b>20.31 Świnka Peppa</b> (46)<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b> (15, 16)<br><b>20.45 Świnka Peppa 2</b> (10)<br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinka</b> (17, 18, 20)                                                                                                            | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 W rytmie dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>17.30 Z drugiej strony</b> – publ.<br><b>18.35 Debata polityczna</b> – publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – publ.<br><b>19.40 Śniadanie</b><br><b>Rymanowski</b><br><b>W Polsat News i Interii</b><br><b>20.45 Pogoda</b><br><b>21.00 Polsat News ujawnia</b><br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>0.00 Czysta Polska</b> – pr. inf.<br><b>0.30 Pogoda</b> |
| <b>Kobieta DVB-T2</b><br><b>10.50 Akcja 38</b> (938) – telen.<br><b>12.00 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>12.30 Kwiaty na warsztatach</b> (8)<br><b>13.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską</b><br><b>14.00 Rodzinka.pl</b> (190, 191)<br><b>15.00 Pociąg do Polski</b> (2)<br><b>15.30 Ojciec Mateusz 12</b> (155, 156) – krym., Pol. 2014<br><b>17.30 Młuch</b> (2-ost.) – film dok.<br><b>18.30 Daję słowo</b> – Maciej Orłoś 2 (18) – talk-show<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (370) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wzgórza</b> (351)<br><b>21.30 Bardotki</b> (5, 6) – biograf.<br><b>23.25 Protaktor</b> – dramat sens., USA 2012, 105 min                                   | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>8.45 Plastikowa fuzzerka</b> (3, 5) – serial dokumentalny<br><b>10.35 Z kamerą u Kardashianów</b> (20, 21)<br><b>12.25 WAGS z Atlanty</b> (6, 7)<br><b>14.15 Plastikowa fuzzerka</b> (6)<br><b>16.05 Z kamerą u Kardashianów</b> (1, 2)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Tyler Henry</b> – medium z Hollywood (4) – pr. rozr.<br><b>20.30 Plastikowa fuzzerka</b> (8)<br><b>22.30 Z kamerą u Kardashianów</b> (3, 4)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 WAGS z Atlanty</b> (6, 7)                                                      | <b>TV TRWAM DVB-T</b><br><b>17.55 Poczet wielkich Polaków</b> – pr. hist.<br><b>18.00 Anioł Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokończone</b> – pr. publ.<br><b>19.30 Baśniowy teatr lalek</b><br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Od Lutra do Marxa</b> – Historia Kościoła (12)<br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Retrospekcja</b> – pr. publ.<br><b>21.45 Stan bezpieczeństwa państwa</b> – pr. publicyst.<br><b>22.00 Mocni Jego mocą</b><br><b>22.30 Muzyczne chwile</b> – kult.       | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>12.35 Ikony motoryzacji</b> (1)<br><b>13.35 Top Gear w Patagonii</b> (2)<br><b>14.55 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji</b> (2)<br><b>15.55 Rejs na koniec świata</b><br><b>17.00 Zagubione historie</b> (3)<br><b>18.00 Najlepsze maszyn</b> 3 (5) – serial dok.<br><b>19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem</b> 5 (4, 5)<br><b>21.00 Rejs na koniec świata</b><br><b>22.00 Top Gear: zimowe szaleństwo</b> (1) – mag.<br><b>23.00 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji</b> (2)<br><b>0.00 Ikony motoryzacji</b> (1)<br><b>1.00 Zagubione historie</b> (3) | <b>MINI MINI+ HD</b><br><b>13.21 Kicia Kocia</b> (13, 1) – anim.<br><b>13.37 Robotkwo</b> (5, 6) – anim.<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Bing 2</b> (11, 12) – anim.<br><b>14.20 Blaze i megamaszyn</b> 3<br><b>14.45 Looloo Kids</b> (50) – anim.<br><b>15.01 Gazet, pieski, gazet</b> 2 (5)<br><b>15.28 Kicia Kocia 2</b> (7, 8) – anim.<br><b>15.45 Jeżyk Happy</b> (2, 3) – anim.<br><b>16.02 Marta mówi</b> (33) – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> (47, 48) – serial anim.<br><b>16.56 Ciekawski George 7</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.55 Dora poznaje świat</b> 8<br><b>19.40 Smerfy</b> (32) – serial anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> (1-4)<br><b>20.35 Dolina Muminków</b> 4 (3)<br><b>21.01 Wierszki domowe</b> (13) | <b>TVP 3 DVB-T2</b><br><b>10.30 Tydzień</b><br><b>11.55 Calkiem niezła historia</b><br><b>12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie</b><br><b>12.55 Piosenka dla Ciebie</b><br><b>14.00 Rączka gotuje</b> – mag.<br><b>14.30 Program lokalny</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Program lokalny</b><br><b>19.25 Liga mecz: GKS Tychy</b> – Sandeja Nowy Sącz<br><b>21.30 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie</b> – publ.<br><b>23.00 Kościół z bliska</b> – mag.                     |

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

14.55

PARAMOUNT NETWORK

**Star Trek: Nemesis****SCIENCE FICTION** Kapi-

tan Enterprise'a udaje się na planetę Romulus. Na miejscu zostaje zwabiony w pułapkę przez lokalnego władcę. Reż.: Stuart Baird,

A: Patrick Stewart, Jonathan Frakes, Marina Sirtis  
USA 2002 145 min ► do godz. 17.20

15.15

TVP KULTURA

**Mała mama**

**OBYDZAJOWY** Po śmierci babci Nelly spotyka łudząco podobną do siebie rówieśnicę.

Między dziewczynkami rodzi się wyjątkowa przyjaźń. Reż.: Céline Sciamma,

A: Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Nina Meurisse  
Francja 2021 85 min ► do godz. 16.40

16.30

HBO3

**Mroczny rycerz powstaje****SENSACYJNY** W Gotham City

pojawiają się kobieta w przebraniu kota i terrorysta Bane. Batman musi stawić im czoło. Reż.: Christopher Nolan,

A: Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway  
USA/Wlk. Bryt. 2012 160 min ► do godz. 19.10

17.45

HBO

**Bohemian Rhapsody****BIOGRAFICZNY** Farrokh

„Freddie” Bulsara marzy o karierze muzycznej. Wraz z zespołem Queen odnosi sukces. Nie radzi sobie jednak za sławą. Reż.: Bryan Singer,

A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee  
Wlk. Bryt./USA 2018 135 min ► do godz. 20.00

17.50

FILMBOX+ HITS

**Szefer****KOMEDIA** Carl pod

wplywem impulsu rzucą pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. Reż.: Jon Favreau,

A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson  
USA 2014 130 min ► do godz. 20.00

18.00

POLSAT FILM

**Pierwszy człowiek****BIOGRAFICZNY** Lata 60.

XX wieku. Neil Armstrong dowodzi misją Apollo 11, która ma lądować na Księżycu. Czeką go wiele wyrzeczeń. Reż.: Damien Chazelle,

A: Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke  
USA/Japonia 2018 180 min ► do godz. 21.00

20.00

CINEMAX

**The Devil Within****THRILLER** Lata 80. XX w.,

odizolowana hiszpańska wioska. Spotkanie dwóch rodzin staje się początkiem mrocznych zdarzeń. Reż.: Rubén Pérez Barrena,

A: Tamar Novas, Marina Salas, Iván Marcos  
Hiszpania 2026 85 min ► do godz. 21.25

21.50

KINO POLSKA

**Obława****WOJENNY** Kapral AK

„Wydra” wykonuje wyroki na konfidentach. Otrzymuje rozkaz zlikwidowania swojego dawnego znajomego. Reż.: Marcin Krzyształowicz,

A: Marcin Dorociński, Maciej Stuhr  
Polska 2012 110 min ► do godz. 23.40



Bandyci szybko orientują się, że trafili na wyjątkowo twardego przeciwnika.

20.35

POLSAT

**Jeden gniewny człowiek****THRILLER** W ramach prywatnej zemsty konwojent poszukuje sprawców serii napadów.**HIT DNIA**

Los Angeles. Mnożą się brutalne napady na konwoje firmy Fortico Security, zajmującej się transportem gotówki oraz różnych innych cennych ładunków. Pewnego dnia do ekipy dołącza tajemniczy i znakomicie wyszkolony Patrick Hill, zwany przez współpra-

cowników H. Ma wytropić winnych ataków, a także zadbać o bezpieczeństwo powierzanych firmie towarów. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna nie zdradził swoim pracodawcom wszystkiego i jego prawdziwym celem jest odwet za śmierć syna. Nastolatek zginął podczas jed-



nego z napadów, gdy przypadkowo znalazł się w okolicy. H ustala, że za tą tragedią stoją gangsterzy okradający furgonetki. Realizuje własny plan zemsty. HD 150 min ► do godz. 23.05

USA/Wlk. Bryt. 2021 Reż.: Guy Ritchie  
Wyst.: Jason Statham, Holt McCallany, Scott Eastwood, Eddie Marsan



20.00

TVP KULTURA

**Wiek niewinności****OBYDZAJOWY** Nowy Jork,

XIX w. Młody prawnik Newland (Daniel Day-Lewis) jest zaręczony z May (Winona Ryder). Pewnego dnia poznaje w operze hrabinę Olenkę, która właśnie wróciła z Europy. Zakochuje się w niej z wzajemnością.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Michelle Pfeiffer  
USA 1993 HD 145 min ► do godz. 22.25



22.30

TVP KOBIETA

**Judy****BIOGRAFICZNY** Rok 1968.

Zmęczona życiem Judy Garland (Renée Zellweger) ma zagrać serię koncertów w Londynie. Za kulisami pogrąża się w nałogach i wspomina dawne czasy. Łyka kolejne pigułki, nie stroni od alkoholu.

Reż.: Rupert Goold Wyst.: Jessie Buckley  
Wlk. Bryt. 2019 HD 120 min ► do godz. 0.30



20.00

TV PULS

**Purpurowe rzeki****THRILLER** Komisarz Nie-

mans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz Wyst.: Nadia Fares  
Francja 2000 HD 130 min ► do godz. 22.10



22.40

TVN

**Godziny szczytu****KOMEDIA SENSACYJNA**

Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Jej ojciec chce, aby sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyszowi pomagają gadałtliwy Carter (Chris Tucker).

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Tom Wilkinson  
USA 1998 HD 120 min ► do godz. 0.40



20.00

STOKPLATKA

**Tunel****THRILLER** W biegnącym

pod rzeką tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki przewożącej chemikalia. Kit Latura (Sylvester Stallone) rusza na ratunek uwięzionym ludziom.

Reż.: Rob Cohen Wyst.: Viggo Mortensen  
USA 1996 HD 135 min ► do godz. 22.15



23.00

SUPER POLSAT

**Kapitan Phillips****BIOGRAFICZNY** U wy-

brzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym MV Maersk Alabama. Kapitan Richard Phillips (Tom Hanks) naraża życie, żeby zapewnić bezpieczeństwo swojej załodze.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: Faysal Ahmed  
USA 2013 HD 170 min ► do godz. 1.50

## → filmowe hity



Były wojskowy  
zamierza odnaleźć swoją  
zaginioną wybrankę.

21.00 **Reminiscencja**

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Zagadkowe zniknięcie kobiety odsłania przed jej kochankiem elementy spisku.

HIT  
DNIA

Przyszłość. Po zmianach klimatycznych i wojnie w Miami nie przypomina dawnego miasta. Weteran Nick i jego współpracownicy zarabiają dzięki ludziom, którzy lubią wspominać przeszłość. Ich klienci w specjalnej kapsule na nowo przeżywają minione chwile. Codziennosc Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwie-

dza Mae. Chce ona się dowiedzieć, gdzie zostawiła klucze. Mężczyzna zakochuje się w niej. Para nawiązuje romans. Kiedy kobieta znika bez śladu, Nick robi wszystko, by ją odnaleźć. Niebawem wpada na trop intrygi. **HD 150 min ► do godz. 23.30**

USA 2021 **Reż.:** Lisa Joy **Wyst.:** Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Thandiwe Newton, Mo'Nique

20.10 **Papillon. Motylek**

**BIOGRAFICZNY** Paryski złodziejaski Henri Hunnam (Charlie Hunnam) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo i trafia do więzienia. Tam poznaje milionera Louisa Dege. Mężczyźni wspólnie planują ucieczkę.

**Reż.:** Michael Noer **Wyst.:** Rami Malek  
Czechy 2017 **HD 155 min ► do godz. 22.45**

23.05 **Barry Seal: Król przemytu**

**BIOGRAFICZNY** Młody pilot Barry Seal (Tom Cruise) wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Escobara. Wkrótce zostaje informatorem CIA.

**Reż.:** Doug Liman **Wyst.:** Domhnall Gleeson  
USA 2017 **HD 155 min ► do godz. 1.40**

22.10 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**

**THRILLER** Franca. Komisarz Niemans (Jean Reno) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby.

**Reż.:** Olivier Dahan **Wyst.:** Benoît Magimel  
Francja 2004 **HD 115 min ► do godz. 0.05**

23.10 **Wyspa strachu**

**THRILLER** Cydney (Milla Jovovich) i Cliff (Steve Zahn) spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Miły nastrój ustępuje miejsca przerażeniu, kiedy na wyspie dochodzi do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta...

**Reż.:** David Twohy **Wyst.:** Chris Hemsworth  
USA 2009 **HD 130 min ► do godz. 1.20**

## → sport

8.30 **MŚ – Montreal 2026**

**KOLARSTWO** Najciekawsze fragmenty jazdy indywidualnej czas. Kolarze, a wśród nich prawdopodobnie Michał Kwiatkowski, rywalizowali na liczącej 39,2 km trasie wiodącej ulicami Montrealu. Tytułu mistrza globu już po raz trzeci z rzędu bronił Belg Remco Evenepoel. **HD 90 min ► do godz. 10.00**

15.45 **Mistrzostwa Europy 2026**

**SIATKÓWKA LIVE** Czas poznać ostatnich ćwierćfinalistów. Brak w tym gronie reprezentacji Serbii byłby niespodzianką. Siedem poprzednich czempionatów kończyła ona przynajmniej w najlepszej ósemce. **HD 135 min ► do godz. 18.00**

20.00 **Polska – Czechy**

Retransmisja meczu towarzyskiego, który odbył się 19 września w Nowym Sączu. Biało-Czerwoni zamierzali zrewanżować się sąsiadom za przegraną 30:32 w meczu w ramach Rugby Europe Trophy w listopadzie 2025 roku. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

22.10 **Atletico Madryt – Real Madryt**

**PIŁKA NOŻNA** Mecz 7. kolejki La Ligi 2026/27. Rojiblancos, by mieć realną szansę na pokonanie Królewskich pierwszy raz od jesieni 2025 roku, muszą zagrać dużo lepiej niż w meczu z Athletikiem 5 września (0:3). **HD 135 min ► do godz. 0.25**

## → rozrywka

19.55 **Millionerzy TELETURNIEJ**

Uczestnicy mierzą się z pytaniami z różnych dziedzin – od sportu po porzekadła. W przypadku wątpliwości mogą skorzystać z wybranych kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego. Rozgrywkom zawsze towarzyszą ogromne emocje. **HD 40 min ► do godz. 20.35**

20.00 **Hotel Paradise 13 REALITY SHOW**

Rywalizacja w Tajlandii staje się coraz bardziej emocjonująca. Na jej uczestników czekają przywileje oraz pułapki. Nie brakuje scen zażenowania i konfliktów. Program prowadzi Klaudia El Dursi oraz Edyta Zająć. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

21.30 **Taskmaster**

**SATYRA** Rafał Rutkowski, Żabson, Zofia Zborowska-Wrona i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się spryt, improwizacja i odwaga. Ich starania ocenia Adam Woronowicz. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

## → dokument

22.00 **Co kryje „Straż nocna” Rembrandta?**

**SZTUKA** Eksperti chcą ustalić, jak pracował Rembrandt van Rijn. Naprzeciwko „Straży nocnej” urządzają studio, w którym spróbują skopiować to wybitne dzieło. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Sprawdzamy** – magazyn  
**5.00 Pytanie dnia** – pr. publicyst.  
**5.20 Reporterzy** – mag. reporterów  
**5.30 Oko na świat** – magazyn  
**5.55 Akcjaowa 38** (943) – telenowela, Hiszpania 2018  
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
**7.30 Studio Raban** – mag.  
**8.00 Serwis Info** – program inform.  
**8.10 Pogoda Info**  
**8.20 Zaraz wracam 3** (142) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**8.55 Ranczo** (10) – obycz., Pol. 2006  
**10.00 Komisarz Alex** (11) – serial kryminalny, Polska 2012  
**11.00 Ojciec Mateusz 21** (267)  
**12.00 Serwis Info** – program inform.  
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
**12.30 Agropogoda** – program inform.  
**12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.  
**12.55 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt.  
**14.00 Splątane losy** (49)  
**15.00 Serwis Info** – program inform.  
**15.10 Reporterzy** – mag. reporterów  
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1146)  
**16.00 Dziedzictwo** (1033) – serial obyczajowy, Turcja 2020  
**17.00 Telexpress, pogoda**  
**17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.  
**18.05 Klan** (4737) – telenowela, Polska 2026  
**18.40 Akcjaowa 38** (960) – telenowela, Hiszpania 2018  
**19.30 Program informacyjny 19.30**  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.  
**20.10 Sport, pogoda**  
**20.30 Felicita** (7) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** (939): Lot odwołany – serial obyczajowy, Polska 2024  
**5.30 M jak miłość** (1842) – serial obyczajowy, Polska 2025  
**6.20 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny  
**6.55 Barwy szczęścia** (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn  
**11.45 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
**12.25 Koło fortuny** (2078) – teleturniej  
**13.15 Panna młoda** (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**14.05 Va banque** (1075) – teleturniej  
**14.35 Na sygnale** (922): Ja chyba śnię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (481) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
**16.00 Koło fortuny** (2079) – teleturniej  
**16.35 Familiada** – teleturniej  
**17.20 Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**18.15 Va banque** (1076) – teleturniej  
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
**19.25 Barwy szczęścia** (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.05 Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**  
**5.40 Telezakupy TV Okazje**  
**6.00 Nowy dzień z Polsat News**  
**9.10 Malanowski i partnerzy** (441): Wszystko można kupić – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012  
**9.40 Wypasiona kuchnia** (12) – program rozrywkowy  
**9.45 Malanowski i partnerzy** (442): Bez skrupułów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012  
**10.20 Dlaczego ja?** (1302, 1303) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**12.25 Gliniarze. Śląsk** (14): Cień – serial kryminalny, Polska 2026  
**13.25 Gliniarze** (970, 971) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**15.30 Wydarzenia 24**  
**15.50 Pogoda**  
**15.55 Gliniarze** (1229) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
**16.55 Gliniarze. Śląsk** (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026  
**18.00 Pierwsza miłość** (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**18.50 Wydarzenia**  
**19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
**19.25 Wypasiona kuchnia** (22) – program rozrywkowy  
**19.35 Sport, pogoda**  
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**5.55 Ukryta prawda** (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
**6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Łębork – Nusma – program rozrywkowy  
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn  
**11.20 Doradca Komka** (13) – magazyn kulinarny  
**11.30 Kuchenne rewolucje** (3, 14): Chorzów – Frelka i Hanyś; Częstochowa, Diavolo – program rozrywkowy  
**13.40 Ukryta prawda** (1626, 1627, 1764) – serial paradok., Polska  
**16.50 Szpital św. Anny** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**17.55 Detektywi** (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
**19.00 Fakty, sport i pogoda**  
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**20.15 Na Wspólnej** (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.50 The Floor** (13) – teleturniej

20

## TEATR TELEWIZJI

**20.55 Wzróg ludu** – Polska 2026

Doktor Thomas Stockmann odkrywa, że woda w uzdrowisku jest zatruta. Zamierza ujawnić tę informację opinii publicznej. Niepokoi to zwłaszcza jego brata, burmistrza Petera. Wieść o skażeniu mogłaby doprowadzić do zamknięcia uzdrowiska, co groziłoby utratą kapitału zainwestowanego przez grupę zamożnych mieszkańców.

**22.05 Postscriptum** – wywiad  
**22.35 Świat bez fikcji: Pasażer** – film dokumentalny, Polska 2025  
 Portret Andrzeja Munka – jednego z najważniejszych twórców Polskiej Szkoły Filmowej, autora dramatów „Człowiek na torze” i „Eroica” oraz komedii „Zezowate szczęście”.

- 0.10 Balans bieli** – program religijny  
**0.55 Pełnia zła** – thriller, Kanada/USA 1993, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Bill Pullman, Nicole Kidman, Bebe Neuwirth, 115 min  
**2.50 Film dokumentalny**  
**3.25 Raport specjalny** – magazyn  
**4.15 Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007  
**4.25 Zakończenie**

## OBYCZAJOWY

**20.50 M jak miłość** (1941) – Polska 2026

Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski wyznaje ukochanej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze.

- 21.50 Na sygnale** (923): Winowajcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
**22.20 Berlin Ku'damm 77** (21) – serial obyczajowy, Niemcy 2025  
**23.15 Matlock** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2024  
**1.00 Zaślubiona** (3) – serial obyczajowy, Włochy 2022  
**2.05 Ferrari** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon, Patrick Dempsey, 135 min  
**4.20 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025  
**4.50 Zakończenie**

## THRILLER

**20.35 Megahit: Jeden gniewny człowiek** – USA/Wielka Brytania 2021, 150 min

Kalifornia. Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. H usiłuje wytropić sprawców. Jego prawdziwym celem jest jednak zemsta za śmierć syna.

- 23.05 Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 155 min  
 Rok 1978. Pilot Barry Seal zostaje zrekrutowany przez CIA do misji w Ameryce Południowej. Zauważają go członkowie kartelu z Medellin. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.  
**1.40 Split** – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, 150 min  
**4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (129) – program rozrywkowy

## ROZRYWKOWY

**21.30 Taskmaster** (4)

Kolejne zderzenie prostych instrukcji z różnymi sposobami ich interpretacji. W programie liczy się nie tylko realizacja zadania, lecz także pomysłowość. Nad przebiegiem wyzwań czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora.

**22.40 Godziny szczytu** – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, 120 min  
 Do Los Angeles przybywa policjant z Hongkongu, Lee. Ma ocalić porwaną córkę chińskiego konsula. Pomaga mu gadatliwy detektyw James Carter.

- 0.40 Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025, reż. Kasia Przwieźniak, wyk. Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski, 150 min  
**3.10 Co za tydzień** – magazyn kulinarny  
**3.50 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**4.10 Młode gliny** (15) – serial kryminalny, Polska 2026  
**5.10 Nauka jazdy 6** (8) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (467-469) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1389, 1547, 1548) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (694-696): Samobójstwo Bartka; Dom Zofii; Porwanie Ani – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (130): 30 sekund – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (879) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (558): Siła złego na jednego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (10) – paradok., Polska 2020  
Agata odkrywa, że jej mąż Damian spędził w więzieniu cztery lata za gwałt. Żąda rozwodu. Mężczyzna przedstawia jednak swoją wersję wydarzeń. Błaga o kolejną szansę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1690) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
Policja przywozi do domu lekarzy ich 18-letnią córkę, aktywistkę klimatyczną, która brała udział w blokadzie drogi. Dziewczyna podejmuje decyzję o wyprowadzce. Okazuje się, że zaszła w ciążę.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (15) – reality show

## SCIENCE FICTION

**21.00 Reminiscence**

FILM – USA 2021, 150 min

Przyszłość. Weteran Nick Bannister zarabiał dzięki łudziom, którzy lubią wspominać dawne czasy. W specjalnej kapsule jego klienci na nowo przeżywają przyjemne minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwiedza atrakcyjna Mae. Wkrótce znika ona w tajemniczych okolicznościach. Bannister, starając się ją odnaleźć, wpada na trop mrocznej intrygi.

**23.30 Zapowiedź** – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, Nadia Townsend, Alan Hopgood, 150 min

W ręce małego Caleba trafia tajemnicza zapisana cyframi kartka. Jego ojciec, astrofizyk John, stwierdza, że są to daty katastrof z przeszłości oraz tych, które dopiero mają nastąpić. Usiłuje zapobiec tym tragediom.

**2.00 Mówię Wam 5** (5) – program kulturalny

**3.10 Wrota piekiel 3** (5) – serial dok.

**4.00 Dorota was urządził!** (3, 4) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (11, 12): Naciski w Miami; Fachowiec – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Nowy piękny świat; Karambol – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (95) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (34) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (165) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (7) – serial kostiumowy, Turcja 2011
- 14.00 Kurierzy 2** (84) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (750, 751) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (1): Ślub – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dylliński  
Tomasz Gawryluk zleca naprawienie uszkodzonych świateł w aucie. Tymczasem w salonie „Bella Ella” żony właścicieli warsztatu samochodowego są zaangażowane w gorączkowe przygotowania do ślubu Mirelli.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1024, 1025) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Przybrana córka Rosińskich staje się coraz bardziej agresywna. Jej opiekunka Jadwiga rozważa rezygnację z adopcji. Gosia przekazuje Łolkowi dramatyczną wiadomość, a on w pośpiechu wybiega z lombardu.

## THRILLER

**20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: Purpurowe rzeki**

FILM – Francja 2000, 130 min

Policjant Pierre jedzie do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. W tym samym czasie porucznik lokalnej policji, Max Kerkerian, prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu dziewczynki, która 20 lat temu zginęła w wypadku. Okazuje się, że obie sprawy są ze sobą powiązane.

**22.10 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta, Johnny Hallyday, 115 min

**0.05 Książę** – thriller, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Jessica Lowndes, 115 min

**2.00 Dzielnica strachu 10** (474): Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020) – serial obyczajowy, Polska 2026

**4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (18) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (9) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (49) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (46) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (18)
- 7.30 Psi Patrol 4** (25) – serial anim.
- 7.50 Dora** (2) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (9)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (3-5)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (51, 52) – anim.
- 9.35 Świnka Peppa** (1) – serial anim.
- 9.45 Bing** (9, 10) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
- 10.35 Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus, Mały – wielki rycerz 2** (48, 49) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 27 (16, 17) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (15) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (5, 6) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (61) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (1-3) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (11) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (26) – serial anim.
- 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (1) – serial anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (16, 17) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (194, 195) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (19, 20) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (57, 58) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014) – serial obyczajowy, Polska 2026

## KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10** (477):

Koszmar z ulicy Wiązów – Polska 2025-2026

Nocoń bada okoliczności pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami. Na jaw wychodzą zaskakujące fakty. Dagmara nie chce zeznawać przeciwko Jamesowi, co pogarsza sytuację Rafała.

**22.00 Dzielnica strachu 4** (121) – serial kryminalny, Polska 2023

**23.00 Wstydlive choroby: XXL** (6) – serial dok., Wielka Brytania 2011

**0.00 Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

**1.00 Dzielnica strachu 10** (476): Każda zbrodnia ma twarz – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (32) – serial obyczajowy, Polska 2017

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (280) – serial obyczajowy, Polska 2020

**4.00 Niesamowite!** (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 2014

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (557) – serial obyczajowy, Polska 2022

**FIXERZY**

Byli gangster Lee odkrywa siatkę agentów powiązanych ze świątynią Qinghe, która dba o interesy elit. Lou, arogancki syn polityka, niechętnie zostaje jego partnerem. Razem jako „fixerzy” lawirują po obu stronach prawa, tuszując sekrety, rozwiązując problemy i sprzątając po mocodawcach.

►kom. (10 odc.), Tajwan/Chiny 2026

**PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY**

Birmingham, rok 1940. Dowodzący gangiem Duke (Barry Keoghan) zostaje wpłany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec, Thomas Shelby (Cillian Murphy), opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę.

►dram. krym., USA 2026; 112 min

**W KRAINIE SNÓW**

Dwunastoletnia Stevie i jej ośmioletni brat Elliot wyruszają w niezwykłą podróż przez surrealistyczny świat snów. Po drodze muszą zmierzyć się m.in. ze złośliwą pluszową żyrafą i królową koszmarów. Jeśli uda im się przetrwać, Sandman spełni ich największe marzenie o idealnej rodzinie.

►film animowany, USA 2025; 90 min

**ŚMIERĆ ŻONY PASTORA**

Mica poznaje pastora Johna-Paula, gdy ma 13 lat, a z czasem zostaje jego żoną. Partner coraz mocniej ją kontroluje, myląc troskę z toksyczną dominacją. Kiedy pojawia się szansa na odmiannę losu, dochodzi do tragedii. Mąż mówi o samobójstwie, lecz rodzina kobiety nie wierzy w tę wersję.

►dok. (3 odc.), USA 2026; 145 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15</b> (14, 15) – krym., USA/Kanada<br><b>7.30 Ostry dyżur 5</b> (15, 16) – serial obyczajowy<br><b>9.25 Castle 7</b> (13, 14) – serial kryminalny<br><b>11.25 Rekrut: FBI</b> (9, 10) – serial kryminalny<br><b>13.10 Dowody zbrodni 5</b> (16, 17) – serial krym., USA 2007-2008<br><b>15.10 FBI 5</b> (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (8, 9) – krym., USA/Kan.<br><b>19.05 Castle 7</b> (15, 16) – serial kryminalny<br><b>21.05 FBI 6</b> (1) – serial kryminalny, USA 2024                                                                                         | <b>8.35 Komisarz Alex 10</b> (119) – krym., Pol. 2017<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (156)<br><b>10.00 Klan</b> (1503) – telen.<br><b>10.35 Ranczo 2</b> (24) – obycz.<br><b>11.30 M jak miłość</b> (1940)<br><b>12.25 Komisarz Alex 26</b> (323) – krym., Pol. 2026<br><b>13.25 Kłusy serialu „Ojciec Mateusz”</b> (17) – cykl felietonów<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 34</b> (438, 439) – krym., Pol.<br><b>15.35 Komisarz Alex 10</b> (120) – krym., Pol. 2017<br><b>16.25 Na sygnale</b> (539, 540)<br><b>17.30 Ranczo 2</b> (26) – obycz.<br><b>18.35 Ranczo 3</b> (27) – obycz.<br><b>19.35 Ojciec Mateusz 34</b> (440) – krym., Pol. 2025<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 7</b> (88) – krym., Pol. 2011 | <b>9.00 Przygody pana Michała</b> (3, 4) – przyg.<br><b>10.20 Wieczór u Abdona</b> – film obycz., 50 min<br><b>11.10 Stan posiadania</b> – dramat psycholog., Polska 1989, 120 min<br><b>13.10 Hollywoodzki remake</b> (3) – dok., Fr.<br><b>14.15 Kosmos 1999</b> (31)<br><b>15.15 Mała mama</b> – dramat obycz., Fr. 2021, 85 min<br><b>16.40 Przygody pana Michała</b> (5, 6) – przyg.<br><b>18.00 Dobry tytuł</b> – mag.<br><b>18.40 Rawhide 3</b> (67) – serial przygodowy<br><b>19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (6) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Miss mokrego podkoszulka</b> – kom., Polska 2002, 85 min<br><b>8.25 The Office Pol 3</b> (5, 6) – serial kom., Pol. 2023<br><b>9.35 Bestia 3</b> (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2025<br><b>11.45 Detektyw Foyle</b> (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002<br><b>13.50 Angels Fall</b> – thriller, USA 2007, reż. Ralph Hemecker, wyk. Lisa Marie Caruk, 120 min<br><b>15.50 Ostatnie wielkie dzieło</b> – dramat obyczajowy, USA 2019, wyk. Guy Pearce, 135 min<br><b>18.05 Detektyw Foyle</b> (3) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>9.30 Fuks</b> – komedia sens., Polska 1999, 85 min<br><b>10.55 Łąpu capu</b> – pr. rozr.<br><b>11.10 Thelma</b> – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min<br><b>12.45 Kiler</b> – komedia sens., Polska 1997, 105 min<br><b>14.30 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję</b> – film dokum., Niemcy 2026<br><b>15.25 Call me lala</b> – film krótkometraż.<br><b>15.50 Chopin, Chopin!</b> – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min<br><b>18.00 Łąpu capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.05 Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>9.25 Dziewczyna ze zdjęcia</b> – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min<br><b>10.50 Jedylna plus</b> – kom., USA 2025, 95 min<br><b>12.25 Opowieści z zacczarowanego ogrodu</b> – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min<br><b>13.40 Przepiękne!</b> – komediodramat, Polska 2025, 115 min<br><b>15.35 Sentimental Value</b> – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min<br><b>17.45 Bohemian Rhapsody</b> – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min                                                                    |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DRAMAT OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DRAMAT BIOGRAFICZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>22.00 FBI: Most Wanted 5</b> (4) – USA 2024<br>W Akwesasne atakuje se-ryjny morderca zwany Hol-low Man. Jednej z ofiar udaje się przeżyć. Zespół łączy siły z policją plemienną, by prze-rwać jego działalność.<br><b>23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (8, 9) – serial krym.<br><b>0.45 Castle 7</b> (15, 16)<br><b>2.45 FBI 6</b> (1) – serial krym.<br><b>3.40 FBI: Most Wanted 5</b> (4) – serial kryminalny<br><b>4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (6) – krym., USA/Kan.                                                                                                                                                                     | <b>21.30 Ranczo 3</b> (28, 29) – Polska 2008<br>Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego za-miary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz postanowił przejąć „Wieść Gminną” i przekształ-cić ją w poczynny tabloid.<br><b>23.30 Ojciec Mateusz 34</b> (441) – krym., Pol. 2025<br><b>0.25 Na sygnale</b> (918-922) – serial fab.-dokum.<br><b>3.05 Londynczycy</b> (12) – serial obycz., Polska<br><b>3.55 Klan</b> (1503) – telenowela, Pol. 2008<br><b>4.25 Rodzinka.pl</b> (314, 315) – kom., Pol.                                                                                                                                                                                               | <b>20.00 Wiek niewinności</b> – USA 1993, 145 min<br>Nowy Jork, XIX wiek. Zarę-czony z May prawnik New-land wywołuje skandal, zakochując się w jej kuzynce, hrabinie Ellen Olenskiej.<br><b>22.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2</b><br><b>22.50 Most na Renie</b> – dramat wojenny, USA 1969, 130 min<br><b>1.00 Pokolenie Matrixa</b> – film dokumentalny, Francja 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20.10 Premiera: Papillon. Motylek</b> – Czechy/Hiszpania/USA 2017, 155 min<br>Paryski złodziej Henri zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie kar-nym poznaje fałszerza Louisa Dege. Panowie wspólnymi si-lami planują ucieczkę.<br><b>22.45 Edukacja XD</b> (5, 6) – serial kom., Pol. 2025<br><b>23.55 Nagie Oko</b> – film krótkometrażowy, Polska 2023<br><b>0.35 Moje stare</b> – film krótkometrażowy, Polska 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.00 Niewypowiedziana wojna 2</b> (6-ost.)<br>Dann jest przekonany, że wie, gdzie może znaleźć dowody korupcji w rządzie. Oddaje stery w ręce Roz, przekazując jej sensacyjne informacje wywiadowcze.<br><b>20.50 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>21.00 Apollo has Fallen</b> (3) Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min<br><b>21.50 Zakończenie</b> (przerwa techniczna)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.00 Latarnie</b> (6) – USA 2026<br>Międzygalaktyczni stróże prawa, Hal Jordan i nowy re-krut John Stewart, prowadzą śledztwo w sprawie morder-stwa. Nowicjusz zamierza dorównać odwagą idolowi.<br><b>21.05 Druga młodość</b> (1, 2) – serial obyczajowy<br><b>22.10 Piekło kobiet</b> (3) – serial obycz., Polska<br><b>22.55 The Pickup</b> – komedia sensacyjna, USA 2025, 90 min<br><b>0.25 Fachowiec</b> – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min                                                                                             |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>6.10 Detektyw Murdoch 8</b> (4)<br><b>6.55 Dr House 2</b> (16, 17)<br><b>8.45 Napisała: Morderstwo 2</b> (20, 21) – serial kryminalny<br><b>10.50 Agenci NCIS 15</b> (24)<br><b>11.50 Agenci NCIS 19</b> (1, 2)<br><b>13.50 Rekrut 4</b> (1) – serial krym.<br><b>14.50 Dr House 2</b> (18, 19)<br><b>16.50 Downton Abbey 4</b> (3, 4)<br><b>19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (17) – krym.<br><b>20.00 Dowody zbrodni 2</b> (2, 3) – serial kryminalny, USA<br><b>22.00 Rekrut 4</b> (2) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 15</b> (24)<br><b>23.45 Agenci NCIS 19</b> (1, 2)<br><b>1.45 Dowody zbrodni 2</b> (2, 3)<br><b>3.40 Zaklinacze koni</b> (6, 7) | <b>8.25 Teraz albo nigdy! 2</b> (2)<br><b>9.25 Bajet z Be-Air 3</b> (12, 13)<br><b>10.25 Prawo Agaty 7</b> (1)<br><b>11.20 Pelnieszka chata 3</b> (6, 7)<br><b>12.25 Teraz albo nigdy! 2</b> (3, 4)<br><b>14.20 Bajet z Be-Air 3</b> (12-15)<br><b>16.20 Pelnieszka chata 3</b> (6-9)<br><b>18.35 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda</b> – kom., USA 2003, 100 min<br><b>20.15 Superman 4</b> – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1987, 105 min<br><b>22.00 Bullitt</b> – film sensacyjny, USA 1968, 135 min<br><b>0.15 Przyjemniaczek</b> – kom. sens., 1997, 120 min<br><b>2.15 Bez smyczy</b> – komedia, USA 2011, 120 min                                                                        | <b>6.00 Łąpu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>6.15 Długi weekend</b> – film obycz., Polska 2004, 75 min<br><b>7.30 Lilly i kangurek</b> – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min<br><b>9.15 Kawałek po kawku</b> – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min<br><b>10.50 Łąpu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>11.05 Ida</b> – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min<br><b>12.25 Charlie Chaplin: duch włościę</b> – film dok., 2024<br><b>13.55 Kniepi w czasie</b> – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min<br><b>15.35 Czarna woda</b> – film krótkometraż., Pol.<br><b>15.55 Niania w Nowym Jorku</b> – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min<br><b>17.40 Łąpu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>17.45 Zmierzch</b> – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 120 min<br><b>19.45 Łąpu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Skincare</b> – czarna komedia, USA/Włochy 2024, reż. Austin Peters, 95 min<br><b>21.35 Kuracja</b> – czarna komedia, USA 2024, reż. Max Minghella, 100 min<br><b>23.15 Classified</b> – thriller, USA/Bulgaria 2024, reż. Roel Reiné, 405 min | <b>9.50 Planeta Singli. Osiem historii</b> (4) – serial komediowy, Polska 2021<br><b>10.45 Naruto 5</b> (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>11.45 Naruto 6</b> (20) – serial anime, Japonia 2005<br><b>12.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć</b> (1-3) – kom., Francja 2022<br><b>14.10 Łąpu capu</b> – pr. rozr.<br><b>14.30 Naruto 5</b> (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>16.05 Cztery pory lgi</b> (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2024<br><b>18.10 13 posterunek 2</b> (37-39) – serial komediowy, Polska 2000<br><b>20.00 Talamasca: Sekretne zakony</b> (5, 6) – serial fantasy, USA 2025<br>Między Jasperem i Guyem dochodzi do konfrontacji. Motywy Helen zostają zakwestionowane.<br><b>21.40 Łąpu capu</b> – pr. rozr.<br><b>22.00 Oddział dla zuchwałych</b> (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022<br><b>0.05 Rum i rewolucja. Historia Hawany</b> – film dokumentalny<br><b>0.50 Pisarze. Serial na krótko</b> (2) – serial komediowy, Polska 2019<br><b>1.00 Zakończenie</b> (przerwa techniczna) | <b>6.00 13 posterunek 2</b> (9, 10) – serial komediowy, Polska 2024, 105 min<br><b>7.10 Sędziowie 2</b> (3) – serial dokumentalny, Polska<br><b>8.00 Porzucona Ameryka 3</b> (5) – serial dokumentalny, USA<br><b>9.00 Wykrywcze historii 5</b> (1) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>10.00 Kolejną przez świat</b> (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>11.00 Złomol</b> (3, 4) – dok., Pol.<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> (10) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.00 Złomolani: ciężarówka w opałach</b> (1) – serial dok., Wielka Brytania 2022<br><b>14.55 Wykrywcze historii 5</b> (2) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie</b> (5) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>18.00 Porzucona Ameryka 3</b> (6) – serial dokumentalny, USA<br><b>18.55 Złomolani: ciężarówka w opałach</b> (2) – serial dok., Wielka Brytania 2019<br><b>19.50 Mega transporty</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>20.55 Small World</b> (1) – serial sensacyjny, Polska 2021<br><b>21.55 Na krawędzi możliwości</b> (9, 10) – dok.<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> (11) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.55 Eksperyment: Odsiadka</b> (5) – reality show | <b>14.10 W skrócie</b> – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min<br><b>15.55 Happy Feet: Tupot małych stóp</b> – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min<br><b>17.40 Przypadek Harolda Cricka</b> – komediodramat, USA 2006, 110 min<br><b>19.30 Podróż z seryjnym zabiłą</b> – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jeffrey Darling, 95 min<br><b>21.05 Zniknięcie</b> – horror, USA 2025, 125 min<br><b>23.10 Wasza wysokość</b> – kom. przyg., 2011, 100 min                                                                                            |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>8.55 MacGyver</b> (12)<br><b>9.55 Zagadki z przeszłości</b> (4)<br><b>10.50 Gwiezdne wrota</b> (8, 9)<br><b>12.50 Kobra – oddział specjalny</b> 15 (4) – sens.<br><b>13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze</b> 3 (2, 3) – sens.<br><b>15.55 Nieustraszoney 3</b> (22)<br><b>17.05 MacGyver</b> (13)<br><b>18.05 Zagadki z przeszłości</b> (5)<br><b>18.55 Gwiezdne wrota</b> (10, 11)<br><b>21.00 Olimp w ogniu</b> – thriller, FILM USA 2013, 140 min<br><b>23.20 Escape room</b> – horror, FILM USA 2019, 120 min<br><b>1.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze</b> 3 (2, 3) – sens.<br><b>3.25 Nieustraszoney 3</b> (22)                                                        | <b>6.00 Gliniarze</b> (376-378) – serial parodokumentalny, Pol.<br><b>9.00 Cobra Kai 5</b> (43-45, 47, 46) – serial przyg., USA 2022<br><b>12.55 Niania 3</b> (37) – kom., Pol.<br><b>13.25 Niania</b> (38-40) – kom., Pol.<br><b>15.05 Świat według Kiepskich</b> (298-303) – kom., Pol. 2008<br><b>18.05 Komisarz Mama</b> (13, 14) – serial kryminalny, Polska<br><b>20.05 Czarna lista 2</b> (26) – krym.<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5</b> (113) – krym., USA<br><b>22.00 Malanowski i partnerzy</b> (796-799) – serial fab.-dok.<br><b>0.00 Ślad</b> (64-66) – serial krym.<br><b>3.00 Święty</b> (243, 244) – kom.<br><b>4.00 48h. Zaginieni</b> (224, 225)                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>12.05 Hobbit: Bitwa pięciu armii</b> – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min<br><b>14.25 P.S. Kocham Cię</b> – melodramat, USA 2007, 125 min<br><b>16.30 Mocny rycerz powstaje</b> – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min<br><b>19.10 Wielkie kłamstwo</b> (6)<br><b>20.00 Długa noc</b> (3) – obycz.<br><b>21.00 Latarnie</b> (6) – serial s.f.<br><b>22.05 Druga młodość</b> (1, 2)<br><b>23.05 Piekło kobiet</b> (3) – obycz.<br><b>23.55 Obecność 4: Ostatnie namaszczanie</b> – horror, 2025, 130 min<br><b>2.05 Latarnie</b> (6) – serial s.f. |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | COMEDY<br>CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN<br>FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05</b> <b>Górale</b> (120-122)<br>– serial dok., Pol. 2020<br><b>7.30</b> <b>Doktor Martin</b> (7)<br>– serial obyczajowy<br><b>8.30</b> <b>Przyjaciółki</b><br>(237, 238) – serial<br>obyczajowy, Pol. 2022<br><b>10.25</b> <b>Świat według</b><br><b>Kiepskich</b> (90, 4, 5,<br>213, 214) – kom., Pol.<br><b>13.35</b> <b>Faceci w czerni 3</b><br>– komedia s.f., USA<br>2012, reż. Barry<br>Sonnenfeld, wyk. Will<br>Smith, Tommy Lee<br>Jones, 130 min<br><b>15.45</b> <b>Uncharted</b> – film<br>przgodowy, USA/<br>Hiszp. 2022, 135 min<br><b>18.00</b> <b>Pierwszy człowiek</b><br>– dramat biograf., USA/<br>Japonia 2018, 180 min                      | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b> (3, 4)<br>– serial komediowy,<br>USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (5-8)<br>– serial komediowy<br><b>8.55</b> <b>Przyjaciecie</b> (3, 4)<br>– kom., USA 1994-1996<br><b>9.50</b> <b>Przyjaciecie 10</b> (17)<br>– kom., USA 2003-2004<br><b>10.50</b> <b>Przyjaciecie</b> (1, 2)<br>– kom., USA 1994-1996<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego</b><br><b>podryw 8</b> (14-19)<br>– kom., USA 2014-2015<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (9-12)<br>– serial komediowy<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciecie</b> (5-10)<br>– serial komediowy,<br>USA 1994-1996<br><b>19.30</b> <b>Duchy</b> (7, 8) – serial<br>fantasy, Wielka<br>Brytania/USA 2021                                                                                                                                               | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (855)<br><b>6.00</b> <b>Top 100: filmy</b><br><b>wszech czasów</b> (3)<br><b>6.30</b> <b>Dziewczyny</b><br><b>z Hollywood</b> (17)<br><b>6.45</b> <b>Zakochani po</b><br><b>uszy 3</b> (195, 196)<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (290-293)<br><b>9.50</b> <b>Młode gliny</b> (11)<br><b>10.55</b> <b>Lekarze 4</b> (7) – obycz.<br><b>11.55</b> <b>Zapukaj do moich</b><br><b>drzwi</b> (98, 99) – telen.<br><b>13.55</b> <b>Młode gliny</b> (12)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> (636, 637)<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (90, 91)<br>– serial obycz., Polska<br><b>17.10</b> <b>Absolwenci</b> (2)<br><b>17.45</b> <b>Po pierwsze kino</b> (5)<br><b>17.50</b> <b>Wiosna, panie</b><br><b>sierżanie</b> – komedia<br>obyczajowa, Polska<br>1974, 130 min | <b>6.15</b> <b>Morderstwo</b><br><b>na Les Saintes</b><br>– film kryminalny,<br>Francja 2024, reż.<br>Marc Barrat, 115 min<br><b>8.10</b> <b>Motyw 3</b> (3, 4) – serial<br>kryminalny, Kan. 2015<br><b>10.05</b> <b>Bez śladu 2</b> (10, 11)<br>– serial kryminalny,<br>USA 2003-2004<br><b>12.00</b> <b>Kassandra 5</b> (1)<br>– serial kryminalny, Fr.<br><b>14.00</b> <b>Morderstwa</b><br><b>w górach Vercors</b><br>– film kryminalny,<br>Francja 2019, reż.<br>Thierry Binisti, 125 min<br><b>16.05</b> <b>Motyw 3</b> (5, 6) – serial<br>kryminalny, Kan. 2015<br><b>18.05</b> <b>Bez śladu 2</b> (12, 13)<br>– serial kryminalny,<br>USA 2003-2004                                                                                                      | <b>6.00</b> <b>Polska z góry.</b><br><b>Palace 3</b> (5, 6) – dok.<br><b>6.50</b> <b>Polska Kronika</b><br><b>Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15</b> <b>Bolek i Lolek</b><br><b>na wakacjach</b> (1, 2)<br><b>7.40</b> <b>Przygody Myszy</b><br>(1, 2) – serial anim.<br><b>8.00</b> <b>Siedem życzeń</b> (1)<br><b>9.00</b> <b>Wagary</b><br><b>9.40</b> <b>Tama</b> – etiuda film.<br><b>10.20</b> <b>Moja</b> – krótkometraż.<br><b>10.40</b> <b>Pan Kleks</b><br><b>w kosmosie</b><br>(1, 2-ost.) – przyg.,<br>Pol./Czechosłowacja<br>1988, 190 min<br><b>13.50</b> <b>Pan Wołodyjowski</b><br>– hist., 1968, 200 min<br><b>17.10</b> <b>Pogranicze w ogniu</b><br>(21, 22) – serial sens. | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (4)<br>– program rozrywkowy<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Cejrowski</b><br>– boso przez świat<br><b>7.50</b> <b>Robert Makłowicz</b><br>(246, 229) – mag. kulin.<br><b>9.35</b> <b>Pyszne dania</b><br><b>w 10 minut z Julią</b><br><b>Oleś</b> 2 (14) – mag.<br><b>9.45</b> <b>Górski lekarz</b> (1, 2)<br>– obycz., Niem./Austria<br><b>11.45</b> <b>Zagadki kryminalne</b><br><b>panny Fisher 2</b><br>(9, 10) – serial krym.<br><b>14.00</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (6)<br>– serial krym., Kanada<br><b>15.00</b> <b>Zajazd. Będzie się</b><br><b>działo 2</b> (12, 13)<br>– serial obycz., Polska<br><b>17.00</b> <b>Katastrofy</b><br><b>w przestworzach</b><br>(6, 9, 5) – serial dokum. |
| SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>21.00</b> <b>Intrygujący</b><br><b>poniedziałek: 21</b><br>– USA 2008, 155 min<br>Benowi brakuje funduszy<br>na ukończenie medycyny.<br>Prof. Rosa proponuje, by do-<br>łączyli do grupy studentów,<br>którzy wykorzystują matema-<br>tyczne zdolności w kasynach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20.30</b> <b>Teoria wielkiego</b><br><b>podryw 8</b> (20-22)<br>Penny zastanawia się nad<br>powrotem do aktorstwa.<br>Wolowit jest zszokowany,<br>gdy odwiedza go przyrodni<br>brat, o którego istnieniu do-<br>tąd nie miał pojęcia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.00</b> <b>Nieoczekiwana</b><br><b>zmiana miejsc</b><br>– USA 1983, 160 min<br>Drobnego złodziejaszka Billy<br>i uczciwego Louis padają ofia-<br>rą manipulacji dwóch znę-<br>dzonych miliarderów. Kiedy<br>odkrywają prawdę, postana-<br>wiają się odegrać.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>20.00</b> <b>Kassandra 5</b> (2)<br>– Francja 2021<br>Uczestnicy splotu kajako-<br>wego znajdują męczyznę<br>przy brzegu rzeki. Zostaje<br>on przewieziony do szpitala.<br>Jest w śpiączce. Cassandre<br>angażuje się w sprawę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.00</b> <b>Historie miłosne</b><br>– 1997, 110 min<br>Cztery nowele ukazujące<br>losy męczyzn, którzy sto-<br>ją na życiowym zakręcie. Boha-<br>ter jednej z nich, Jerzy Mata-<br>łowski, musi wybrać między<br>uczuciem a karierą.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.00</b> <b>Tunel</b><br>– USA 1996, 135 min<br>W podziemnym przejeździe<br>łączącym Manhattan z New<br>Jersey dochodzi do eksplozji<br>ciężarówki z chemikaliami.<br>Były szef służb ratowniczych<br>próbuję uwolnić ocalałych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>23.35</b> <b>Inferno</b> – thriller,<br>USA/Węgry 2016, reż.<br>Ron Howard, 155 min<br><b>2.10</b> <b>Gliniarze</b> (658)<br>– serial paradokum.<br><b>3.10</b> <b>Fala zbrodni</b> (15, 16)<br>– serial sens., Pol. 2004<br><b>5.10</b> <b>Na ratunek 112</b> (937)<br>– serial paradokum.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>21.55</b> <b>The Office PL 3</b> (1, 2)<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club 9</b><br>(9, 10) – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>22.40</b> <b>Faceci od kuchni</b><br>– komedia, Francja/<br>Hiszpania 2012, 95 min<br><b>0.15</b> <b>Wyspa</b> – thriller s.f.,<br>USA 2005, 160 min<br><b>2.55</b> <b>Alfabet filmowy</b> (17)<br><b>3.05</b> <b>Szkoła</b> (784)<br><b>4.05</b> <b>Ukryta prawda</b><br>(1373) – paradok., Pol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>22.00</b> <b>Astrid i Raphaëlle 2</b><br>(7, 8) – serial krym.,<br>Fr./Belgia/Szwajcaria<br><b>0.30</b> <b>Podróżnik</b> (2) – serial<br>kryminalny, Fr. 2021<br><b>2.35</b> <b>Motyw 3</b> (3, 4) – serial<br>kryminalny, Kan. 2015<br><b>4.25</b> <b>Morderstwo na Les</b><br><b>Saintes</b> – film krym.,<br>Francja 2024, 125 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>21.50</b> <b>Oblawa</b> – dram.<br>wojenny, 2012, wyk.<br>Maciej Stuhr, 110 min<br><b>23.40</b> <b>Tam i z powrotem</b><br>– film obyczajowy,<br>2001, reż. Wojciech<br>Wojcik, 135 min<br><b>1.55</b> <b>Supermarket</b><br>– thriller, 2012, reż.<br>Maciej Żak, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>22.15</b> <b>Ekstradycja 2</b> (9)<br>– serial sens., Pol. 1996<br><b>23.30</b> <b>Ekstradycja 3</b> (1)<br>– serial sens., Pol. 1998<br><b>0.50</b> <b>PitBull</b> – film<br>kryminalny, Polska<br>2005, 130 min<br><b>3.00</b> <b>Drogówka</b> – dramat<br>kryminalny, Polska<br>2013, 160 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| CINEMAX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT COMEDY<br>CENTRAL EXTRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FILMBOX+<br>ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13.30</b> <b>Las</b> – dramat obyczajowy,<br>Austria 2023, 100 min<br><b>15.10</b> <b>Rubieże</b> – film obyczajowy,<br>USA 2025, 100 min<br><b>16.50</b> <b>Pod szarym niebem</b><br>– dramat biograficzny,<br>Polska 2024, 85 min<br><b>18.15</b> <b>Nic do ocienienia</b> – komedia,<br>Francja 2010, 105 min<br><b>20.00</b> <b>The Devil Within</b> – thriller,<br>Hiszpania 2026, reż. Rubén<br>Pérez Barrena, wyk. Tamar<br>Novas, Marina Salas, 85 min<br><b>21.25</b> <b>Nigdy więcej słońca</b><br>– dramat fantasy, Serbia<br>2024, 75 min<br><b>22.40</b> <b>Sujo</b> – dramat<br>obyczajowy, 2024, 130 min                                             | <b>11.05</b> <b>Daleko od noszy</b> (11, 12)<br><b>12.05</b> <b>Młody Sheldon 5</b> (17-19)<br><b>13.25</b> <b>Święty</b> (13, 14) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy</b> (12) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> (5)<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogą w grobie 6</b><br>(1) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija</b> (1) – kom.<br><b>17.35</b> <b>Młody Sheldon 5</b> (20-22)<br><b>19.50</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (5-8) – kom.<br><b>21.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b><br>(8-10) – serial kom., Polska<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> (6)<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie 6</b><br>(2) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija</b> (2) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 8</b> (10) – rozr.<br><b>1.00</b> <b>Spadkobiercy</b> (12) – rozr. | <b>6.00</b> <b>Wojna królestw</b> (5)<br><b>7.00</b> <b>Bibliotekarze 3</b> (5, 6)<br><b>9.00</b> <b>Medium 6</b> (4, 5) – krym.<br><b>11.00</b> <b>Czarodziejki</b> (17-20)<br><b>15.00</b> <b>Medium 6</b> (6, 7) – krym.<br><b>17.00</b> <b>Czarodziejki</b> (21, 22)<br>– serial fantasy, USA 1999<br><b>19.00</b> <b>Czarodziejki 2</b> (1, 2)<br>– serial fantasy, USA 1999<br><b>21.00</b> <b>Push</b> – thriller s.f., USA/<br>Kanada/Wielka Brytania<br>2009, 135 min<br><b>23.15</b> <b>Zapowiedź</b> – thriller,<br>USA 2009, 155 min<br><b>1.50</b> <b>Wojna światów: Atak</b><br>– film s.f., 2023, 120 min<br><b>3.50</b> <b>Medium 6</b> (5) – krym., USA<br><b>4.55</b> <b>Wojna królestw</b> (5)                                                                           | <b>9.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Las Vegas</b> (13) – krym.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Miami</b> (21, 22) – krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Nowego Jorku</b> (9, 10)<br><b>13.45</b> <b>Agenci NCIS</b> 10 (22)<br><b>14.40</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (20)<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Miami</b> (23, 24) – krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (24, 1) – s.f.<br><b>19.15</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Las Vegas</b> (13) – krym.<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Nowego Jorku</b> (11, 12)<br><b>22.00</b> <b>The Hunting Party</b> (10)<br><b>22.55</b> <b>Ułiczny wojownik</b> – film<br>sensacyjny, 1994, 130 min | <b>9.45</b> <b>Vera 8</b> (2) – serial krym.<br><b>11.45</b> <b>Zagadki kryminalne</b><br><b>panny Fisher 2</b> (7) – krym.<br><b>12.55</b> <b>Poirot</b> (1) – serial krym.<br><b>15.00</b> <b>Strażnik Tekساسu 5</b><br>(13, 14) – serial sensacyjny<br><b>17.05</b> <b>Vera 8</b> (3) – serial krym.<br><b>18.55</b> <b>Poirot</b> (4) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Suma wszystkich</b><br><b>strachów</b> – thriller,<br>Niemcy/USA/Kanada<br>2002, 165 min<br><b>22.45</b> <b>Liberator</b> – film sens.,<br>USA/Francja 1992, 130 min<br><b>0.55</b> <b>Alex Cross</b> – thriller, USA<br>2012, 135 min<br><b>3.10</b> <b>Wściekły pies</b> – film<br>sensacyjny, 2017, 145 min       | <b>12.25</b> <b>Katie Fforde: Milczenie</b><br><b>mężczyzn</b> – melodramat,<br>Niemcy/USA 2016, 115 min<br><b>14.20</b> <b>Doktor Maiwald i inne</b><br><b>związki</b> – serial obycz.<br><b>16.15</b> <b>Wiosna dla</b><br><b>pożyczających</b> – kom.<br>obycz., Niem. 2012, 110 min<br><b>18.05</b> <b>Górkich lekarz</b> (90) – obycz.<br><b>20.00</b> <b>Zakochana w Panu</b><br><b>Niani</b> – film obyczajowy,<br>USA 2023, 110 min<br><b>21.50</b> <b>Lilly Schönauer.</b><br><b>Okreźna droga</b><br><b>do szczęścia</b> – film<br>obyczajowy, Niemcy/<br>Austria 2007, 115 min<br><b>23.45</b> <b>Górkich lekarz</b> (90)                                                                                           |
| CINEMAX 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VIASAT<br>EPIC DRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NOVELAS+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FX COMEDY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FILMBOX+<br>HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PARAMOUNT<br>NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>11.05</b> <b>Francuski minister</b><br>– kom., Fr. 2013, 115 min<br><b>13.00</b> <b>Zapach kobiety</b> – dramat<br>obyczajowy, 1992, 155 min<br><b>15.35</b> <b>Botanik</b> – film fantasy,<br>Chiny 2025, reż. Jing Yi,<br>wyk. Ren Zihan, 95 min<br><b>17.10</b> <b>Niemcy</b> – film obyczajowy,<br>Argentyna/Hiszpania 2023,<br>reż. María Zanetti, 90 min<br><b>18.40</b> <b>Nomadland</b> – dramat<br>obyczajowy, 2020, 110 min<br><b>20.30</b> <b>Cena zwycięstwa</b> – film<br>obyczajowy, 2025, 115 min<br><b>22.25</b> <b>Ujęcie</b> – film obyczajowy,<br>Rumunia 2023, 80 min<br><b>23.45</b> <b>Dziewczyny jak złoto</b><br>– kom., Kan. 2025, 100 min | <b>9.10</b> <b>Wszystkie stworzenia</b><br><b>duże i małe 2</b> (7) – obycz.<br><b>10.20</b> <b>Lekarze na start</b> (36, 37)<br><b>11.50</b> <b>Panna Scarlet 5</b> (3)<br><b>13.00</b> <b>Marlow: klub zbrodni 2</b><br>(4) – krym., Wlk. Bryt./USA<br><b>14.00</b> <b>Agenci NCIS</b> 18 (2) – sens.<br><b>14.55</b> <b>Panna Marple:</b><br><b>Szaletnista</b><br><b>Greenshawa</b> – krym.,<br>Wlk. Bryt. 2013, 125 min<br><b>17.00</b> <b>Poirot</b> 13 (2) – serial krym.<br><b>18.55</b> <b>Agenci NCIS</b> 18 (3) – sens.<br><b>19.50</b> <b>Poirot 5</b> (2) – serial krym.<br><b>21.00</b> <b>Montmartre</b> (2) – kostium.<br><b>22.10</b> <b>Sherlock i córka</b> (7)<br><b>23.05</b> <b>Poirot 5</b> (2) – serial krym.<br><b>0.15</b> <b>Agenci NCIS</b> 18 (3) – sens.                                                   | <b>9.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (22)<br><b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (45)<br><b>11.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (6)<br><b>12.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (28)<br><b>13.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (67)<br><b>14.00</b> <b>Domenica Montero</b><br>(30, 31) – telen., Meksyk<br><b>16.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (68)<br><b>17.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (29)<br>– telenowela, Brazylia 2018<br><b>18.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (7)<br><b>19.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (28)<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (46)<br><b>21.00</b> <b>Domenica Montero</b> (31)<br><b>22.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (68)<br><b>23.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (29)<br><b>0.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (7)<br><b>1.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (28)   | <b>12.00</b> <b>Sposób użycia 6</b> (11, 12)<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy kochają</b><br><b>Raymonda 7</b> (23, 24)<br><b>14.00</b> <b>Wszyscy kochają</b><br><b>Raymonda 8</b> (1-3) – kom.<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie 35</b> (15-18)<br><b>17.30</b> <b>Jak poznałem waszą</b><br><b>matkę 9</b> (12-14) – kom.<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina 11</b><br>(14-17) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa</b><br><b>rodziny 19</b> (7, 8) – serial<br>animowany dla dorosłych<br><b>22.00</b> <b>Żonkiew w przebraniu</b><br><b>2: Powrót do habitu</b><br>– kom., USA 1993, 130 min<br><b>0.10</b> <b>Simpsonowie 35</b> (10, 12)<br>– serial anim. dla dorosłych                                                                    | <b>11.45</b> <b>Coco Chanel</b> – dramat<br>biograficzny, 2009, 120 min<br><b>13.45</b> <b>Belcanto</b> – melodramat,<br>USA 2018, 115 min<br><b>15.40</b> <b>Powrót. Historia</b><br><b>Howarda Winstone'a</b><br>– dramat biograf., Wielka<br>Brytania 2010, 130 min<br><b>17.50</b> <b>Szef</b> – komedia, USA<br>2014, reż. Jon Favreau,<br>wyk. Jon Favreau, 130 min<br><b>20.00</b> <b>Wyspa śmierci</b> – film<br>sensacyjny, USA/Wielka<br>Brytania 2023, 100 min<br><b>21.40</b> <b>John Wick</b> – film<br>sensacyjny, 2014, 115 min<br><b>23.35</b> <b>Arbitraż</b> – thriller, USA/<br>Polska 2012, 120 min                                                                          | <b>9.25</b> <b>Policja grupa</b><br><b>pościgowa 20</b> (9) – dok.<br><b>10.30</b> <b>Dzień zagłady</b> – film<br>katastrof, 1998, 150 min<br><b>13.00</b> <b>Czarodziejki 4</b> (7, 8)<br><b>14.55</b> <b>Star Trek: Nemesis</b> – film<br>s.f., USA 2002, 145 min<br><b>17.20</b> <b>Mission: Impossible 3</b><br>– film sensacyjny, USA/<br>Niem./Chiny 2006, 160 min<br><b>20.00</b> <b>Liberator</b> – film sens.,<br>USA/Francja 1992, 130 min<br><b>22.10</b> <b>Indiana Jones i ostatnia</b><br><b>krucjata</b> – przyg., USA/<br>Wlk./Hiszp. 1989, 160 min<br><b>0.50</b> <b>Oczy szeroko</b><br><b>zamknięte</b> – thriller<br>erotyczny, 1999, 195 min                                                              |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.30 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy: Judd Trump – Kyren Wilson<br><b>12.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Soldier Hollow – cross-country kobiet<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas<br><b>13.50 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 5. etap<br><b>14.50 Kolarstwo kobiet:</b> MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas U-23<br><b>17.10 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn                                                                               | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>15.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>19.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio                                                                                                                | <b>6.00 Magazyn PGE Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy piłkarski<br><b>7.45 Sport+</b> – magazyn piłkarski<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa<br><b>13.30 Sport+</b> – magazyn piłkarski<br><b>14.40 Liga+ Extra</b> – magazyn piłkarski<br><b>16.45 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>18.30 Sport+</b> – magazyn piłkarski                                                                                        | <b>8.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak<br><b>10.55 Lekkoatletyka:</b> Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026<br><b>13.10 Żużel:</b> Indywidualne mistrzostwa Europy – 3. runda w Rzeszowie<br><b>15.10 Piłka nożna:</b> Betclit 2. Liga: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz<br><b>17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej</b> – magazyn piłkarski<br><b>17.55 Piłka nożna:</b> Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia<br><b>20.00 Betclit 1. Liga</b> – magazyn (85) – mag.                                                                                               | <b>6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli</b> – film dokumentalny<br><b>6.30 Magazyn piłkarski</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>18.00 Ligue 1 (5)</b> – magazyn piłkarski<br><b>18.35 Bundesliga (4)</b> – magazyn piłkarski                      | <b>9.00 Parker na złotym szlaku</b> – serial dok.<br><b>10.00 Wyprawa w nieznane</b> – dok.<br><b>11.00 Góraczka złota 16</b><br><b>12.00 Przemitynczy: na lotnisku</b> – dok.<br><b>13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4)</b> – rozr.<br><b>15.00 Złomowisko PL 9 (11)</b> – serial dokum.<br><b>16.00 Rolnicy w akcji (7)</b> – serial dokumentalny<br><b>17.00 Od samochodu do domu 3 (4)</b> – mag.<br><b>18.00 Specjalistki (5)</b> – dok.<br><b>19.00 Nagi instynkt przetrwania 5</b> – dok.<br><b>21.00 Nic do zgłoszenia (6)</b> – serial dok., Pol. 2019                                                                       |
| KOLARSTWO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SIATKÓWKA MĘŻCZYZN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | MAGAZYN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>17.50 Mistrzostwa świata – Montreal 2026</b> – jazda indywidualna na czas Orlików<br>Do akcji wkraczają kolarze w kategorii U-23. Walka o medale rozegra się na trasie liczącej 32,1 km.<br><b>20.55 Cycling Africa</b> – magazyn kolarski<br><b>22.25 Jeździectwo:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej China Open<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026                                                                                                                                                           | <b>20.45 Mistrzostwa Europy 2026</b> – mecz 1/8 finału<br>Przed trzema laty Chorwacja znalazła się wśród najlepszych 16 drużyn. W tym roku znowu mierzy w fazę pucharową.<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>0.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>2.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>4.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026                                                                                                                                                                               | <b>19.30 Jej Wysokość Premier League:</b> 5. kolejka<br>Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki Premier League i omówi jej najciekawsze spotkanie.<br><b>21.00 Turbokozak (2)</b> – magazyn piłkarski<br><b>22.10 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>0.25 Premier League: The Big Interview (5)</b> – magazyn piłkarski                                                                                                                                                      | <b>21.30 GOL</b><br>Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przypomnienie wszystkich bramek, jakie padły w miniony weekend.<br><b>23.00 Boks:</b> Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz<br><b>1.20 Boks:</b> Gala w Las Vegas – waga lekka: Jose Valenzuela – Diego Torres<br><b>2.20 Boks:</b> Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki                                                                                                                                                                                                        | <b>19.10 Serie A (5)</b><br>Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz skróty meczów z minionej kolejki.<br><b>19.45 Eleven Top Goals</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>22.45 Eleven Gol</b> – magazyn piłkarski<br><b>0.00 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>1.20 Bundesliga Special Show (3)</b> – magazyn piłkarski                                                                | <b>22.00 Od samochodu do domu 3</b><br>Ant Anstead podejmuje się renowacji trzykolorowego BMW Isotta. W warsztacie szybko robi się niebezpiecznie: silnik staje w płomieniach, a hamulce przestają działać.<br><b>23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2</b> – dok.<br><b>0.00 Hazardziści 2</b> – dok.<br><b>1.00 Hotrod w Kindra 9</b> – serial dok.<br><b>2.00 Eurotruckerzy (10)</b><br><b>3.00 Łowcy starości 13 (7)</b><br><b>4.00 Zoom na architekturę</b><br><b>5.00 Fani czterech kółek</b>                                                                                                                                                              |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>10.00 Kolarstwo kobiet:</b> MS – Montreal 2026<br><b>11.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow<br><b>12.00 FIM WEC:</b> Wyciąg 6-godzinny w Le Castellet<br><b>14.00 FIA WEC:</b> Wyciąg 6-godzinny w Spa<br><b>15.30 Snooker:</b> Turniej China Open<br><b>17.00 FIM WEC:</b> Wyciąg 6-godzinny w Le Castellet<br><b>18.30 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open<br><b>20.00 FIM WEC:</b> Wyciąg 24-godzinny w Le Castellet<br><b>22.00 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open                                                                                                  | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.30 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>17.00 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>20.00 Magazyn ligi holenderskiej</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.30 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Revolta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois       | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze<br><b>8.10 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze<br><b>10.20 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze<br><b>12.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – mecz 1. rundy gry pojedynczej<br><b>14.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>16.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – finał<br><b>19.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>22.00 8 wspaniałych (2)</b> – dok.<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa                                                                    | <b>10.00 AMA Motocross Series Highlights (1)</b><br><b>11.00 X Games – Aspen 2020</b><br><b>12.00 Blue World 3 (5, 6)</b><br><b>13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)</b> – mag.<br><b>14.00 WWE Highlights (3)</b><br><b>14.20 WWE Classic Gold</b><br><b>14.55 WWE Highlights (35-38)</b><br><b>17.00 KPW Komatv (16)</b><br><b>18.00 WWE Classic Gold (48)</b><br><b>18.45 WWE Highlights (40)</b><br><b>19.05 WWE Classic Gold (76)</b><br><b>19.15 WWE Highlights (77)</b><br><b>20.00 AEW Collision 2 (2637)</b><br><b>22.00 LoW – Legacy of Wrestling (3)</b><br><b>1.00 WWE Classic Gold (17, 3)</b> | <b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyn sportowy</b><br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.40 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b> | <b>8.15 Szpital (570, 571)</b><br><b>10.15 Nowa Majla w ogrodzie 4 (14, 15)</b><br><b>11.15 Idealna niania 8 (6, 1)</b><br><b>12.45 Klinika naturalnego piękna (8-10, 1)</b><br><b>14.45 Szpital (569, 570)</b><br><b>16.45 Idealna niania 8 (5, 6, 1, 2)</b><br><b>19.45 Beauty ekspert (6)</b> – mag.<br><b>20.15 Skórę na ratunek 4 (9)</b><br><b>21.15 Kilogramy do szczyścia</b><br><b>22.15 Nie do uwierzenia! (20)</b><br><b>0.15 Intruz w moim ciebie (1)</b><br><b>1.15 Raport Life (4, 5)</b> – mag.<br><b>2.15 Długa twarz 3 (10)</b> – rozr.<br><b>3.15 Szpital (457, 458)</b> – serial paradokument, Polska<br><b>5.15 Pojedynek na modę (2)</b> |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CANAL+ SPORT 5 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>12.45 Sporty walki:</b> DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski<br><b>14.55 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki<br><b>17.25 Atleci</b> – magazyn sportowy<br><b>17.50 UFC Connected (6)</b> – mag.<br><b>18.15 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – waga lekka: M. Gamrot – Q. Sakilid<br><b>20.15 Boks:</b> Rocky Boxing Night 19 w Karllinie: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2<br><b>22.50 Strzelnica Navala (3)</b><br><b>23.30 Sporty walki:</b> Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan | <b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Lecce<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga czeska<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>17.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>19.30 Dogmagedon 2026</b><br><b>20.00 Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy<br><b>22.00 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag. sportowy<br><b>23.00 Handball Arena</b> – mag.<br><b>0.00 Sporty walki:</b> UFC Fight Night: J. Van – A. Pantoja<br><b>3.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 56 w Żyrardowie | <b>10.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce<br><b>13.15 Klich. Poza schematem</b><br><b>14.00 Premier League Stories</b><br><b>14.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>17.00 Hola LaLiga</b> – mag.<br><b>18.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – finał fazy play-off<br><b>21.00 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag. piłkarski<br><b>22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga</b> – mag.<br><b>22.55 Premier League: The Big Interview (5)</b> – mag.<br><b>23.30 Ekstrapaka</b> – mag.<br><b>0.30 Klich. Poza schematem</b> | <b>12.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.30 Magazyn sportowy</b><br><b>13.00 Magazyn sportowy</b><br><b>13.30 Magazyn sportowy</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>18.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.30 Magazyn sportowy</b><br><b>19.00 Magazyn sportowy</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b>                                                                                                                    | <b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska             | <b>6.00 O co biega? (20)</b> – mag.<br><b>6.35 Polowanie na Hitlera</b><br><b>8.20 Miasta rytm (1, 2)</b> – dok.<br><b>10.05 Polska z góry 6 (2-4)</b><br><b>11.35 Auschwitz. Głosy świadków (1-5)</b> – dok., Fr.<br><b>15.40 Mount Everest z góry</b><br><b>16.40 Chińskie operacje specjalne</b> – film dok., Fr.<br><b>17.40 Samoloty bojowe III Rzeczy (5, 6)</b> – serial dok.<br><b>19.40 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu</b> – film dokum., Niemcy 2024<br><b>20.30 Lasy Atlantyckie Brazylii</b> – film dok., Francja 2025<br><b>21.25 Polowanie na Hitlera</b><br><b>23.10 Czarna domena (1, 2)</b>                                     |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>8.00 Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dokumentalny<br><b>9.00 Gwiezdne bitwy</b> – serial dokumentalny<br><b>11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda</b> – program rozrywkowy<br><b>13.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny<br><b>15.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny, USA 2018<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada                                                                                                                                                                           | <b>6.00 Celnicy na straży Europy</b> (15, 11, 16, 12) – serial dokumentalny, Hiszp.<br><b>8.00 Proces na gorąco</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00 Śmierć na drugą zmianę</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>12.00 Cień wątpliwości</b> – serial dokumentalny<br><b>14.00 Śledztwo w sieci</b> – serial dokumentalny<br><b>16.00 Morderstwo na bagnach</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00 Karnawał zbrodni</b> – serial dokumentalny, USA 2020<br><b>20.00 Taśmy zbrodni: Krew na łóżku</b> – serial dokumentalny                                                                                            | <b>10.00 W pułapce żywności</b> (2, 3) – dok.<br><b>12.00 Katastrofa w przestworzach</b> (2, 4, 5, 8) – dok., Kan.<br><b>16.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (9) – dok.<br><b>17.00 Najdziwniejsze przedmioty</b> (5) – dok.<br><b>18.00 Tajemnice wojennych wraków</b> (6) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką</b> (5) – dok.<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (5) – serial dokum., Kan.<br><b>21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (4) – serial dokumentalny                                                                                                        | <b>6.05 48h. Zaginięni</b> (13)<br><b>7.00 Był sobie człowiek</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (921)<br><b>9.00 Starożytni kosmici 9</b> (13) – dok.<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (13, 14) – reality show<br><b>12.00 Broń w hollywoodzkich filmach</b> (1, 2) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (6, 7) – dok.<br><b>14.00 Apokalipsa: II wojna światowa</b> (1)<br><b>15.00 Trucielnicy przez Australię</b> (10) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuńczyka 3</b> (16) – serial dok., USA<br><b>17.00 Dorwać tuńczyka</b> Rolnicy. Podłaskie (15, 16) – serial dok.<br><b>20.00 Galileo 34</b> (3)                   | <b>8.50 Dom</b> (15) – obycz., Pol.<br><b>10.10 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>10.40 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK</b><br><b>11.35 Magiczny Adriatyk</b> (6) – serial dok., Niem.<br><b>12.40 Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego</b> (1, 2)<br><b>14.00 Dom</b> (16) – obycz., Pol.<br><b>15.35 Sensacje XX wieku</b><br><b>17.00 Film dokumentalny</b><br><b>17.30 Wojenne dziewczyny 2</b> (16) – serial hist., Pol. 2018<br><b>18.25 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>18.55 Historia Polski: Tynne. Termpile Kresów</b> – reportaż<br><b>19.30 Film dokumentalny</b>                    | <b>13.05 Starożytni kosmici 17</b> (16) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (6) – dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 7</b> (14) – dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu 13</b> (23)<br><b>16.15 Ranczo kosmitów 7</b> (3): Granice – dok., USA<br><b>17.10 II wojna światowa w kolorze</b> – przełomowe momenty (4) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 6</b> (9) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici 16</b> (15, 12) – serial dokumentalny                                                                                                                      |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>SZPIEGOWSKI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>21.00 Jak działa wszechświat?</b><br>Badania dowodzą, że czarne dziury są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd, dają światło i odgrywają ważną rolę w budowie wszechświata.<br><b>23.00 NASA – archiwum tajemnic 4</b> (3) – serial dok., Wielka Brytania<br><b>1.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny<br><b>4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda</b> – program rozrywk.                                                                                                                                                                                                                               | <b>21.00 Gra na śmierć i życie</b><br>Mike Danton zostaje aresztowany pod zarzutem udziału w zleceniu morderstwa. Liga NHL pogrąży się w chaosie. Skandal odciska piętno na środowisku hokejowym.<br><b>22.00 Podejrzany przy telefonie</b> – serial dok.<br><b>23.00 Żądza i krew</b> – dok.<br><b>0.00 Towarzysze w zbrodni</b> – dok.<br><b>1.00 Gra na śmierć i życie</b> – serial dok.<br><b>2.00 Taśmy zbrodni</b><br><b>3.00 Karnawał zbrodni</b><br><b>4.00 Cień wątpliwości</b>                                                                                                                                      | <b>22.00 Premiera: Ikony lotnictwa</b> (8): Harrier – Wielka Brytania 2025<br>Hawker Siddeley Harrier to brytyjski samolot rozpoznawczy i bliskiego wsparcia. Jako pierwsza seryjna maszyna jest zdolna do pionowego startu i lądowania.<br><b>23.00 Katastrofa w przestworzach</b> (3)<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (5)<br><b>1.00 Katastrofa w przestworzach</b> (4, 5) – serial dokum.<br><b>3.00 Car SOS</b> (3, 4) – dok.                                                                                                                                                                                   | <b>21.00 Supersamoloty bojowe</b> (1) – USA 2022<br>Bombowiec Lancaster odegrał kluczową rolę w pokonaniu Niemiec. Dzięki niezawodności był jednym z najważniejszych samolotów drugiej wojny światowej.<br><b>22.00 Okręty wojenne</b> (7, 8) – serial dokum., Wielka Brytania<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (4) – serial dok., USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podłaskie</b> (18-21) – serial dokum.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (2, 3) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                       | <b>20.00 Zatoką szpiegów 2</b> (11) – Polska 2025<br>Ścigany przez Gestapo inżynier Redliński odnajduje Franza i prosi go o pomoc. Bergman zatrudnia przestępcę Wulfa, aby ten odnalazł zdrajcę w szeregach Kriegsmarine.<br><b>20.55 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy</b> (3) – serial hist., Wlk. Bryt.<br><b>22.05 Otcłhań. Narodziny i upadek nazizmu</b> (2) – serial dok., Niem.<br><b>23.05 Sensacje XX wieku</b><br><b>1.05 Encyklopedia II wojny światowej</b>                                                                                                                                            | <b>21.00 Starożytni kosmici 18</b> (8)<br>Manuskrypty opisują czasy, gdy Ziemię zamieszkiwali bogowie. Według przekazów poruszali się oni po niebie w latających maszynach.<br><b>22.00 Największe tajemnice świata 7</b> (3) – serial dok., USA<br><b>23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4</b> (6) – serial dok., USA<br><b>23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (15) – dok.<br><b>0.50 Starożytni kosmici 16</b> (12)                                                                                                                                                                                            |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>8.00 Śladami Wielkiej Stopy</b><br><b>9.00 Mikroprzrygoda</b> (1) – dok.<br><b>10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwisk</b><br><b>11.00 Militaria na warsztat</b> (4)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy staroci</b> (9, 10)<br><b>16.00 Skarby z szopy</b> (16-19)<br><b>18.00 Łowcy staroci</b> (6, 7) – dok.<br><b>20.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity</b> – dok., USA<br><b>21.00 Miasteczko demonów</b><br><b>22.00 Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dok.<br><b>0.00 Kłątwa Trójkaty Bermudzkiego</b> – dok.<br><b>2.00 Wrzesień '39</b> (9) – dok.<br><b>3.00 Było, nie było</b> (7) – dok. | <b>13.45 Na targach świata 2</b> (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>14.50 Największe ostępy Europy</b> (1) – serial dok., Fr.<br><b>15.50 360° Świat bez granic</b> (3)<br><b>16.55 Świat z góry 12</b> (7, 8)<br><b>17.55 Dokąd dzisiaj?</b> 4 (43)<br><b>18.15 Polska z góry: Blokowskie</b> (3, 4) – dok.<br><b>19.10 Mam zamek 3</b> (3) – dok.<br><b>19.40 Niewolnicy Kanalu Panamskiego</b> – film dok.<br><b>20.50 Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia</b> – dok.<br><b>22.00 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta?</b> (1) – dok.<br><b>23.00 Sekta</b> (4) – serial dok., Fr.<br><b>23.50 360° Świat bez granic</b> (4) | <b>9.00 Rodzinny biznes doktora Pola</b> (1, 2) – dok.<br><b>10.00 Niezwykły dr Pol</b> (18, 6)<br><b>12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (4)<br><b>13.00 Kierunek Wild: Dziką Florydą</b> (1) – film dokum.<br><b>14.00 Slini wbrew naturze</b> (1)<br><b>15.00 Zabójcze safari</b> (1) – dok.<br><b>16.00 Żimowe królestwo</b> (1)<br><b>17.00 Dorastanie w świecie zwierząt</b> – serial dok., USA<br><b>18.00 Muszle: rzeźby natury</b><br><b>19.00 Wrogi świat</b> (6) – dok.<br><b>20.00 Katakizmy pogodowe</b><br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b> (1, 2)<br><b>23.00 Niezwykły dr Pol</b> (2, 3)<br><b>1.00 Niezwykły dr Pol</b> (6) | <b>10.40 Ziemskie dziwy</b> (2) – dok.<br><b>11.50 Drapeżniki</b> – serial dok.<br><b>12.50 W okowach mrozu 5</b> (14)<br><b>13.50 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (1) – serial dokum.<br><b>14.50 Rzeczne potwory 3</b> (5)<br><b>15.55 W okowach mrozu 5</b> (14)<br><b>16.55 Pacyfik</b> (1) – serial dok.<br><b>18.00 Drapeżniki</b> – serial dok.<br><b>18.55 Rzeczne potwory 3</b> (5)<br><b>20.00 W okowach mrozu 5</b> (15)<br><b>21.00 Ziemskie dziwy</b> (2) – dok.<br><b>22.00 Umysł drapeżcy</b> (1)<br><b>23.10 W okowach mrozu 5</b> (15)<br><b>0.15 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (1) – serial dokum. | <b>11.20 Zabójcza pogoda 6</b> (13)<br><b>12.25 Wielka kanadyjska przrygoda</b> (6) – serial dok.<br><b>13.25 Planeta doskonała</b> (3)<br><b>14.30 W okowach mrozu 7</b> (19)<br><b>15.30 Życie na pustkowiu 10</b><br><b>16.30 Przez dziką Amazonię</b> (2) – film dokum., Wlk. Bryt.<br><b>17.35 Planeta doskonała</b> (3)<br><b>18.40 Wielka australijska przrygoda</b> (1) – serial dok.<br><b>19.45 Fenomeny współczesnego życia 2</b><br><b>20.55 W okowach mrozu 9</b><br><b>22.55 Przez nieznaną Afrykę</b><br><b>23.55 Amazonia z Robsonem Greenem</b> (2) – film dokum.<br><b>0.55 Planeta doskonała</b> (3) | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b> (1)<br><b>17.00 Na krańcu Alaski</b> – dok.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6</b> – serial dok.<br><b>19.00 Mieszkanie na pniu</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Zwierzęta - czego nie widać</b> – serial dokum., USA<br><b>21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata</b> – dok.<br><b>22.00 Baseny z rozmachem</b><br><b>23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Cuda z drewna</b> – dok.                        |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>13.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki</b> (2) – serial dok., Wł.<br><b>14.50 Sekrety dzikich kwiatów</b> (1) – serial dok.<br><b>15.50 Miód – słodka namietność</b> – film dokum.<br><b>16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>17.50 Sanatorium miłości 4</b> (3)<br><b>18.50 Autor „Solaris”</b> – dok.<br><b>20.00 Z ust royalsoy (1)</b><br><b>21.00 Kalendarz przyrody</b> (6)<br><b>22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>22.10 Kuba i Alaska</b> – film dok.<br><b>23.15 Zbrodnie rodziny Mansona</b> – dok., Wlk. Bryt.                                             | <b>12.00 Wojny kontenerowe 2</b><br><b>12.30 Wojny kontenerowe</b> (1)<br><b>13.05 Poszukiwacze historii</b><br><b>14.00 David Attenborough i cuda natury</b> (3, 4) – dok.<br><b>15.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>15.30 Wygrać z żywiołem</b> (5, 6)<br><b>17.35 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły</b> (5, 6) – dok.<br><b>19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia</b> – dok.<br><b>20.50 Arktyka się zbliża</b> – dok.<br><b>22.00 Współczesne niewolnictwo</b> – film dok.<br><b>23.20 Historia Mosadu</b> (3)<br><b>0.30 Kroniki Hitlera</b> (5) – dok.                                            | <b>13.15 Królowie klasycznych aut</b> (5) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.15 Australijskie poszukiwacze złota</b> (7, 8)<br><b>16.10 Drwal z Vancouver Island</b> (3) – reality show<br><b>17.10 Zabójczy połow</b> (3) – dok.<br><b>18.10 Złoto Jukonu</b> 5 – dok.<br><b>19.05 Australijskie poszukiwacze złota 8</b><br><b>21.00 Ostatni kapitanowie 2</b><br><b>22.00 Nago, samotnie i do domu daleko</b> (5)<br><b>23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3</b><br><b>0.10 Złoto z mroźnej krainy</b><br><b>1.00 Australijskie poszukiwacze złota 5</b>                                                                             | <b>14.15 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd</b> – dok.<br><b>15.25 Wzruwus: historia zaginionych zwojów</b> – film dok., Wielka Brytania<br><b>16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b> (8)<br><b>17.45 Punkty zwrotne II wojny światowej</b> (6)<br><b>18.50 DNA Hitlera: geny dyktatora</b> (1, 2) – dok.<br><b>21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi</b> (5) – dok.<br><b>22.05 Starożytne superbudowle 3</b> (5)<br><b>23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (1) – serial dokum.                                                                                                             | <b>14.10 Morderstwo w motelu</b><br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku 2</b><br><b>16.00 Morderstwo czy wypadek?</b> 3 (20) – dok.<br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie 2</b> (5) – dok.<br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie</b> (5, 6) – dok., Pol.<br><b>19.00 Specjaliści od zbrodni</b><br><b>19.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium</b> (1) – dok.<br><b>20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta</b> (3) – serial dok.<br><b>21.00 Mordercze babie</b> (6)<br><b>22.00 Kobiety, które niosły śmierć</b> 13 (4, 5) – dok.<br><b>23.55 Morderstwo czy wypadek?</b> 3 (18) – dok.                                              | <b>6.00 Nieoczywiste miejsca</b><br><b>8.05 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b><br><b>12.15 Remont safari</b> (2, 3) – rozr.<br><b>14.15 Człowiek kontra jedzenie</b> (20) – mag. kulin.<br><b>14.50 Nieoczywiste miejsca</b><br><b>16.55 Grenlandia – wyspa skarbów</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>18.55 Kamperem przez świat</b><br><b>20.10 Sprawa dla medium i detektywa</b> (7, 8) – dok.<br><b>23.05 Kobieta na krańcu świata</b> (5-7) – serial dok.<br><b>0.50 Remont safari</b> (2, 3) – rozr.<br><b>2.45 Sukces nie zna granic</b><br><b>4.50 Dziwaczne potrawy</b> (1) |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

|  TVP POLONIA |  TVP ROZRYWKA |  POLSAT CAFÉ |  TV 4 |  TTV HD |  TVN STYLE HD |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.10 Blondynka 6 (73, 74)                                                                   | 8.20 Familiada – telet.                                                                        | 6.05 Demakijaż (154-156)                                                                      | 6.00 Strażnik Teksasu                                                                  | 8.30 Kartoteka 8 (4, 5)                                                                   | 5.15 Tu jest pięknie (2)                                                                         |
| 13.50 Zmiennicy (3) – kom.                                                                   | 8.55 Va banque (992)                                                                           | 7.30 Przyjaciółki (27, 28)                                                                    | (12, 13) – serial sens.                                                                | 10.35 Detektywi (119, 341)                                                                | – program rozrywkowy                                                                             |
| 14.50 Niezwykłe miejsca                                                                      | 9.25 Koło fortuny (2048)                                                                       | – serial obyczajowy, Polska 2014                                                              | 7.55 Bogaty dom                                                                        | 12.35 Zakup w ciemno 5                                                                    | 5.45 I nie opuszczę Cię                                                                          |
| 15.00 Serwis Info – pr. inf.                                                                 | 10.05 Makłowicz                                                                                | 9.30 Hell's Kitchen                                                                           | – biedny dom (138)                                                                     | (7) – reality show                                                                        | – reality show                                                                                   |
| 15.10 100 pytań do...                                                                        | 10.45 Postaw na milion                                                                         | – Piekieni Kuchnia                                                                            | 8.55 Policjanci                                                                        | 13.35 Zakup w ciemno 7                                                                    | 7.05 Co za tydzień – mag.                                                                        |
| 16.00 Pan Mama (1) – kom.                                                                    | 12.35 Familiada – telet.                                                                       | (5, 6) – reality show                                                                         | i Policjanci (627-629)                                                                 | (3) – reality show                                                                        | 7.45 Dzień Dobry                                                                                 |
| 16.30 Barwy szczyścia                                                                        | 13.15 Czerdziestolatek.                                                                        | 12.30 Oszukane (20, 21)                                                                       | – Na ratunek 112                                                                       | 14.35 Nic do ukrycia (10)                                                                 | TVN – magazyn                                                                                    |
| (3380) – serial obycz.                                                                       | później (13) – kom.                                                                            | – serial parodok.                                                                             | (1101, 1102) – parodok.                                                                | 15.35 Złomowisko PL 8 (9)                                                                 | 11.20 Dobrze zrobione                                                                            |
| 17.00 Telexpress                                                                             | 14.20 Rodzinka.pl                                                                              | 14.30 Komisarz Mama (36)                                                                      | 12.55 Trudne sprawy                                                                    | 16.45 Express – pr. inform.                                                               | w domu (3) – mag.                                                                                |
| 17.20 Gra słów.                                                                              | (243, 244) – kom., Pol.                                                                        | – serial kryminalny, Polska 2022                                                              | (911, 752, 753)                                                                        | 16.58 Pogoda, sport                                                                       | 11.30 Ugotowani (8, 9)                                                                           |
| Krzyżówka (1141)                                                                             | 15.25 Program                                                                                  | 15.30 Bogaty dom                                                                              | 15.55 Policjanci                                                                       | 17.05 Zakup w ciemno                                                                      | – pr. kulin.-rozrywk.                                                                            |
| 17.50 Telexpress Extra                                                                       | rozrywkowy                                                                                     | – biedny dom (119)                                                                            | i Policjanci (1450)                                                                    | extra (31)                                                                                | 13.30 Kuchenne                                                                                   |
| 18.15 Słownik                                                                                | Kocham Cię, Polsko!                                                                            | – reality show                                                                                | – serial obycz., Polska                                                                | 17.45 Życie na kredycie 7                                                                 | rewolucje (4, 3)                                                                                 |
| polsko@polski (694)                                                                          | (2) – program rozrywk.                                                                         | 16.30 Hell's Kitchen                                                                          | 17.00 Trudne sprawy II                                                                 | (25, 26) – reality show                                                                   | – program rozrywkowy                                                                             |
| 18.45 Panorama                                                                               | 17.25 Va banque (993)                                                                          | – Piekieni Kuchnia                                                                            | (1367) – paradok., Pol.                                                                | 18.40 Gogglebox. Przed                                                                    | 15.35 Pojedynkę                                                                                  |
| 19.20 Powstanie                                                                              | 18.00 Koło fortuny (2049)                                                                      | (31) – reality show                                                                           | 18.00 Łowcy skarbów.                                                                   | telewizorem 22 (1)                                                                        | na podróże (7) – rozr.                                                                           |
| Warszawskie                                                                                  | 18.40 Okrasa lamie                                                                             | 8 września widzowie                                                                           | 19.00 Policjanci                                                                       | 19.45 Express – pr. inform.                                                               | 16.35 Mniej znaczy                                                                               |
| dzień po dniu (52)                                                                           | przepisy – mag. kulin.                                                                         | poznali czternastu                                                                            | i Policjanci (1451)                                                                    | 20.05 Zakup w ciemno                                                                      | więcej. Live Better                                                                              |
| 19.30 Program                                                                                | 19.45 Jaka to melodia?                                                                         | uczestników czwartej                                                                          | – serial obycz., Polska                                                                | (13) – reality show                                                                       | for Less (2, 3) – mag.                                                                           |
| informacyjny 19.30                                                                           | 20.25 Postaw na milion                                                                         | edycji programu.                                                                              | 20.00 Wypasiona kuchnia                                                                | 21.05 Zakup w ciemno                                                                      | 17.40 Kuchenne                                                                                   |
| 19.55 Pytanie dnia – publ.                                                                   |                                                                                                |                                                                                               | (21) – pr. rozrywk.                                                                    | extra 3 (13)                                                                              | rewolucje (6-8) – rozr.                                                                          |
| 20.10 Sport, pogoda                                                                          |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                        | 21.45 Express – pr. inform.                                                               |                                                                                                  |



20.25 Wojenne dziewczyny (6) – Pol.

Jurek proponuje Marysi, by z nim zamieszkała. Irka zastępuje Ewkę podczas akcji dywersyjnej w kinie. Później dowiaduje się od Stefana, że jej ukochany nie żyje.

- 21.15 Dom (2) – obycz., Pol.  
 22.45 Moje przeboje (8) – program rozrywkowy  
 23.15 Panorama  
 23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim  
 0.35 Moda na język polski (65) – magazyn  
 1.00 Między pamięcią a zapomnieniem (3)



22.10 Rodzinka.pl (87) – Polska 2013

Kacper jest zmartwiony tym, że dostaje w szkole słabsze stopnie od Zosi. Ludwik pociesza go, że nie powinien się tym przejmować. Natalia i Ludwik chcą spędzić wieczór tylko we dwoje...

- 22.50 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko  
 1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange  
 1.45 Koło fortuny (2025)  
 2.30 Karetomania (11, 14) – pr. rozrywk.



18.00 Nasz nowy dom (294, 295) – Pol. 2023

Agata i Maciek wychowują troje dzieci i oczekują narodzin czwartego. Nie stać ich na wykończenie domu. Z pomocą przybywa ekipa Wiesława Nowobilskiego.

- 20.00 Kolacja w ciemno (53) – pr. rozrywk.  
 21.05 Wzięcie kobiet (96, 97) – serial dokum.  
 22.05 Miłość z internetu (7, 8) – serial dokum.  
 23.00 Gry małżeńskie (184, 185)  
 1.05 Wzięcie kobiet (122-125) – dok., Pol.



20.05 Uroczysko (273) – Polska 2026

Gitarzysta Kuba umiera na scenie. Marcin rozpoczyna śledztwo, a Olek odkrywa przyczynę zgonu.

- 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1052)  
 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (169)  
 22.45 Opowieść o zbrodni 2 (7) – dok.  
 23.10 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, 130 min  
 1.20 Love Island. Wyspa miłości (18)



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)

Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie oglądają swoje ulubione programy. Okazuje się, co ich irytuje, co śmieszy, a co ekscytuje. Nie będzie się bez barwnych komentarzy.

- 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)  
 0.20 Idź na calość 3 (3)  
 1.20 Kochaj albo wróć (3) – serial dok., Pol. 2026  
 2.20 Wyburzacz (9, 10)  
 3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (22) – serial fab.-dokum.  
 4.25 Nauka jazdy 6 (3)



20.50 Kobieta na krańcu świata (3)

Prowadząca spotyka Ivanancę, jedyną kobietę z Fidzi z tytułem mistrzyni tradycyjnej żeglugi oraz dowódczynię łodzi waka. To również była reprezentantka kraju w rugby.

- 21.50 Jestem z Polski (8) – serial dok., Pol. 2022  
 22.50 Hotel Paradise 13 (15) – reality show  
 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (8)  
 0.50 Apetyt na miłość (1)  
 1.50 Dieta czy cud? (4)  
 2.40 Wiem, co jem na diecie (3, 4) – mag.

| TVP HD                                                                 | HD |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| 13.20 Komisarz Alex 23 (287)                                           |    |
| 14.15 Ranczo 10 (127, 128)                                             |    |
| 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)                            |    |
| 16.10 Gwiazdarska kuchnia Ani 4 (44) – magazyn kulin.                  |    |
| 16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – magazyn                     |    |
| 17.10 Okrasa lamie przepisy                                            |    |
| 17.45 Makłowicz w podróży                                              |    |
| 18.20 Ojciec Mateusz 31 (395)                                          |    |
| 19.20 Ranczo 8 (102) – obycz.                                          |    |
| 20.10 Rodzinka.pl (302, 303)                                           |    |
| 21.25 Ojciec Mateusz 32 (417)                                          |    |
| 22.20 Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012, 135 min |    |

| TVP HD                                                                              | HD |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                    |    |
| 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria                                 |    |
| 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                    |    |
| 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.                               |    |
| 19.50 Rosamunde Pilcher – Oczami miłości – melodramat, Niemcy/Austria 2002, 120 min |    |
| 21.50 Rosamunde Pilcher – Wiatr nad rzeką – melodramat, Niemcy 2001, 105 min        |    |
| 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                    |    |

| ZOOM                                                                    | ZOOM |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy |      |
| 12.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2                            |      |
| 13.20 Wojny magazynowe: Kanada – reality show                           |      |
| 14.25 Sensacje XX wieku                                                 |      |
| 16.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat                             |      |
| 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) – sens.                       |      |
| 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (10, 11) – krym.                  |      |
| 23.00 Magia nagości. Polska 5                                           |      |
| 0.00 Magia nagości. Norwegia 2 (5) – pr. rozr.                          |      |
| 0.55 Adam szuka Ewy. Dania                                              |      |

| TLC                                                                  | TLC | HD |
|----------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 11.00 Jay i Pamela 2 (6)                                             |     |    |
| 12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7                            |     |    |
| 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (10, 11)                    |     |    |
| 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show |     |    |
| 16.00 Historie wielkiej wagi 4                                       |     |    |
| 17.00 Dr Przyszyły 4 – dok.                                          |     |    |
| 18.00 Wiza na miłość 11                                              |     |    |
| 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6                            |     |    |
| 21.00 Wiza na miłość 12 (17)                                         |     |    |
| 23.00 Koleżanki na zabój 2                                           |     |    |
| 0.00 Dr Przyszyły 4 – dok.                                           |     |    |
| 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6                             |     |    |

| C+ KUCHNIA                                                  | HD |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) – dok.          |    |
| 14.40 U sąsiadów w kuchni 15                                |    |
| 15.45 Nie tylko kimchi 2 (4, 5)                             |    |
| 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień             |    |
| 18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (3, 4) – serial dok. |    |
| 19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.                              |    |
| 18.00 Maximum Foodie 4 (3)                                  |    |
| 20.20 Gotuj taniej z Jamiem (5)                             |    |
| 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6                 |    |
| 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1)            |    |
| 23.50 Top Chef 22 (1)                                       |    |
| 0.50 Sowa gotuje: Italia na talerzu (1) – mag. kulin.       |    |

| TVN TURBO                                                                        | HD |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10.20 Złomowisko PL 10 (15)                                                      |    |
| 11.15 Wojny samochodowe 12.15 Naprawa nie do naprawy (7) – mag.                  |    |
| 13.00 Zawodowi handlarze                                                         |    |
| 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – serial dokum., Pol. |    |
| 18.00 Raport Turbo – mag. inf.                                                   |    |
| 18.15 Wojny samochodowe 20.15 Cieżarówka przez pół świata (3) – pr. rozrywk.     |    |
| 21.15 Moto kombi (3) – mag.                                                      |    |
| 22.00 Raport Turbo – mag. inf.                                                   |    |
| 22.15 Po raz trzeci! Sprzedane                                                   |    |
| 23.00 Jeździć, obserwować (3)                                                    |    |
| 23.45 Naprawa nie do naprawy (7) – mag.                                          |    |

| NOVA                                                  | NOVA TV | DVB |
|-------------------------------------------------------|---------|-----|
| 10.00 Komisarz Mama (11)                              |         |     |
| 11.00 Północ 9 (2, 3) – serial krym.                  |         |     |
| 15.00 Świat według Bundych 6 (130, 131)               |         |     |
| 16.00 Świat według Bundych 7 (132-135)                |         |     |
| 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.     |         |     |
| 18.30 Miodowe lata (94-96) – serial komediowy, Polska |         |     |
| 21.00 Zdrady (61) – parodok., Pol.                    |         |     |
| 22.00 Ślad (12, 108) – krym.                          |         |     |
| 1.00 Łowca pedofilów                                  |         |     |
| 3.00 TV okazje (14, 15)                               |         |     |
| 3.50 Wehikuł czasu (921, 920)                         |         |     |
| 4.00 Daleko od noszy 2 (29, 30) – serial kom., Polska |         |     |
| 5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)                           |         |     |

| METRO                                                | METRO |
|------------------------------------------------------|-------|
| 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461, 462)        |       |
| 12.30 Szkoła (630) – parodok.                        |       |
| 13.30 Brzydula (137, 138) – kom.                     |       |
| 14.40 Za głosem serca (28)                           |       |
| 15.50 Magda M. 3 (14) – obycz.                       |       |
| 16.55 Idź na calość 2 (23) – rozr.                   |       |
| 18.00 Złomowisko PL 5 (2)                            |       |
| 19.00 Kartoteka 7 (4, 5)                             |       |
| 21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.                     |       |
| 23.15 Hannibal 2 (3) – krym.                         |       |
| 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok. |       |
| 1.20 Szpital (901) – parodok.                        |       |
| 2.20 Szkoła (637) – parodok.                         |       |
| 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (22, 23)                |       |
| 4.25 Szpital (899) – parodok.                        |       |

| ANTENA HD                                                                   | DVB |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 13.55 Australijski poszukiwacz złota 4 (13) – serial dok., Australia        |     |
| 14.55 Australijski poszukiwacz złota 5 (1) – serial dok., Australia 2020    |     |
| 15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym.                        |     |
| 16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (1) – serial krym., Fr./Bel.                   |     |
| 18.00 77 TV 5 (25, 26) – pr. rozr.                                          |     |
| 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (23) – krym., Fr.                         |     |
| 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instynkt 5 (3) – serial kryminalny, Fr. |     |
| 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (4) – serial krym., Fr./Bel.                   |     |

| WP                                                     | WP | DVB |
|--------------------------------------------------------|----|-----|
| 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (9, 10) – dok. |    |     |
| 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12)              |    |     |
| 16.55 Pogoda                                           |    |     |
| 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (13) – dok., USA    |    |     |
| 18.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16)            |    |     |
| 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny          |    |     |
| 20.00 Pogromca tajemnic (8)                            |    |     |
| 21.00 Świat bez fikcji (6, 8)                          |    |     |
| 21.55 Pogoda                                           |    |     |
| 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12) – program rozrywkowy |    |     |
| 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8                            |    |     |
| 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3                             |    |     |

| C+ DOMO HD                                                           | HD |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| 13.05 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (5)                   |    |
| 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (7) – dok.                           |    |
| 15.55 Meblokreacje 2 (7, 8)                                          |    |
| 16.50 Gardeners' World 16 (28)                                       |    |
| 18.00 Ucieczka na wieś 23 (10)                                       |    |
| 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (6) – serial dok.                  |    |
| 20.00 Daleko od miasta 15 (7, 8) – serial dok., Pol. 2025            |    |
| 21.00 Cudotwórca: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan. |    |
| 21.55 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) – dok.                  |    |
| 22.50 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8)                   |    |

| HGTV                                                        | HGTV | HD |
|-------------------------------------------------------------|------|----|
| 12.00 Odlotowy ogród (7) – mag. poradnikowy                 |      |    |
| 12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (6, 7) – pr. rozr.          |      |    |
| 14.30 Mieszkanie na miarę                                   |      |    |
| 16.25 Powołanie na ogród 6                                  |      |    |
| 18.05 Najbardziejże podwórko w dzielnicy (5, 6) – pr. rozr. |      |    |
| 19.10 Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr.                |      |    |
| 20.05 Złoty remont 5 (5) – rozr.                            |      |    |
| 21.00 Dorota was urządzi! (12, 1) – program rozrywk.        |      |    |
| 22.30 Dobrze zrobione w domu (1) – mag.                     |      |    |
| 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – pr. rozr. |      |    |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (260) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (1031, 1032) – serial paradokumalny, Polska 2025<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (922) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (922) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1454, 1455) – serial paradokum.<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (375-379) – serial kom., Pol. 2011<br><b>17.00 48h. Zaginięni</b> (261, 262) – serial kryminalny, Pol. 2024<br><b>PARADOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                | <b>6.05 Wydarzenia</b><br><b>6.40 Wypasiona kuchnia</b> (15) – pr. rozrywk.<br><b>6.50 SuperLudzie Extra</b> (39) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (814, 815) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (1, 2) (143-145) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>10.00 Wydarzenia 24</b> – inf.<br><b>10.30 SuperLudzie</b> (8, 9)<br><b>12.30 Świat według Kiepskich</b> (441, 442)<br><b>13.30 Bitwa o palety</b> (8)<br><b>14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> 3 (22)<br><b>16.00 Ninja Warrior Polska</b> (30)<br><b>17.55 Świat według Kiepskich</b> (503, 504, 564, 565)<br><b>20.00 Złomiarze</b> (45) – dok.<br><b>KOMEDIA</b> | <b>6.00 Więzienie</b> (170, 171) – serial dok., Pol. 2024<br><b>6.55 Policjanci i Policjanci</b> (811, 812) – serial obycz., Polska<br><b>8.55 Kobra – oddział specjalny</b> (130, 131) – serial sens., Niemcy<br><b>11.00 48h. Zaginięni</b> (101-103) – serial kryminalny, Pol. 2022<br><b>14.00 Policjanci i Policjanci</b> (1251) – serial obycz., Polska<br><b>15.00 Uroczysko</b> (147, 148) – serial krym., Polska<br><b>16.00 Kobra – oddział specjalny</b> (176, 177) – serial sens., Niemcy<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (14, 15) – serial sens., USA 1995-1996<br><b>KRYMINALNY</b>                                               | <b>6.00 Z pamiętnika położnej</b> 14 (3)<br><b>6.50 Tajemnice Brokenwood</b> 3 (2)<br><b>8.40 Lewis</b> 3 (4) – krym.<br><b>9.35 Ojciec Brown</b> 5 (2)<br><b>10.35 Śmierć pod palmami</b> 10 (6)<br><b>11.50 Z pamiętnika położnej</b> 14 (3)<br><b>12.55 Tajemnice Brokenwood</b> 3 (3)<br><b>14.55 Ojciec Brown</b> 12 (10)<br><b>15.55 Lewis</b> 3 (4) – krym.<br><b>16.55 My Life Is Murder</b> 4 (6) – serial kryminalny<br><b>17.55 Morderstwa w Midsomer</b> 19 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016<br><b>19.45 Śmierć pod palmami</b> 10 (7)<br><b>21.00 Harry Wild</b> 5 (4)<br><b>OBYCZAJOWY</b>                                                  | <b>11.05 Pająk Lucas</b> 2 (22)<br><b>11.15 Świnka Peppa</b> 4<br><b>11.35 Pszczółka Maja</b><br><b>12.00 Strażak Sam</b> (17)<br><b>12.10 Strażak Sam</b> 7 (18)<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>12.55 Halo, halo!</b> (28)<br><b>13.00 Figo Migu na planecie Czocho</b> (45)<br><b>13.20 Petyś i Bill</b> (5, 6)<br><b>13.50 Odo</b> (74) – serial anim.<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem</b> 2<br><b>14.35 Świnka Peppa</b><br><b>14.45 Topo Gigio</b> (43, 44)<br><b>15.15 Laboratorium alchemika</b> (22) – program edukacyjny<br><b>15.20 Al-chemik</b> (16) – mag.<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b> (43, 44) – serial anim.<br><b>ANIMOWANY</b>                                                       | <b>7.30 Rozmowa Piaseckiego</b> – publ.<br><b>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>11.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>13.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>14.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>15.00 15 na żywo</b> – inf.<br><b>16.00 Fakty po południu</b><br><b>18.00 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.30 Fakty po Faktach</b><br><b>PUBLICYSTYCZNY</b> |
| <b>19.00 Gliniarze</b> (1048) – Polska 2025<br>W barze zostają odnalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu.<br><b>20.00 Ślad</b> (40) – krym., Pol.<br><b>21.00 Gliniarze</b> (978)<br><b>22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi</b> (135, 136) – dok., Pol.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (443, 444)<br><b>0.00 Ślad</b> (109) – krym., Pol.<br><b>1.00 Zdrady II</b> (53)<br><b>2.05 Wydarzenia</b>                                                                                                                                                                                        | <b>21.00 Króliczek</b> – USA 2008, reż. Fred Wolf, 120 min<br>Modelka erotyczna Shelley przyłącza się do grupy mało urodziwych dziewcząt z żeńskiego zgrupowania Zeta Alpha Zeta. Zmienia je w najgorętsze studentki w koledżu.<br><b>23.00 Kapitan Phillips</b> – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min<br><b>1.50 Świat według Kiepskich</b> (400-403) – serial kom., Pol. 2012<br><b>3.50 Nasz nowy dom</b> (243, 244) – reality show, Polska<br><b>FOOD NETWORK</b>                                                                                                                                                                          | <b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (129, 130)<br>Mężczyzna oskarżony o morderstwo nastolatki zostaje zwolniony z więzienia za kaucją. Rozprawę przerywa Stella, która odkryła nowe dowody w sprawie.<br><b>22.00 Czarna lista</b> (21) – serial kryminalny<br><b>23.10 Łowca pedomiłów</b> (223-226, 135) – dok.<br><b>1.40 Więzienie</b> (176-179)<br><b>3.35 Septagon</b> (83, 84) – serial krym., Polska<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag. rekl.<br><b>POLSAT RODZINA</b>                                                                                                                                             | <b>22.00 TrueLove</b> (3, 4) – Wielka Brytania 2024<br>Ayesha nadal podejrzewa, że Tom został zamordowany. Co więcej, jest przekonana, że znalazła na to dowód. Marion czuje się coraz gorzej.<br><b>23.55 Zbrodnie Saint-Pierre</b> (7)<br><b>1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny</b> 2 (4)<br><b>2.10 Morderstwa w Midsomer</b> 19 (6)<br><b>3.55 Ojciec Brown</b> 12 (10)<br><b>4.45 Moja rodzinka</b> 3 (9)<br><b>5.15 My Life Is Murder</b> 4 (6) – serial krym.<br><b>BBC LIFESTYLE</b>                                                                                                                                                      | <b>16.40 Rev i Roll</b> (43, 44) – Kanada 2018<br>Przyjaciele zakładają kapelę i przygotowują się do koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Mieszczyśliwy wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu.<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b><br><b>17.30 Super Wings</b><br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> (22)<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b><br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b><br><b>19.45 Wegezaury 2</b><br><b>19.50 Czytanie przed snaniem</b><br><b>NICK JR.</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>20.00 Kropka nad i</b><br>Monika Olejnik prowadzi rozmowę z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.<br><b>20.30 Czarno na białym</b><br><b>21.00 Polska i świat</b> – inf.<br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.25 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>0.45 Fakty po Faktach</b><br><b>1.20 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>1.50 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>2.50 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.10 Akademia ogrodnika</b> – mag.<br><b>POLSAT NEWS</b>                                                                                                                                                               |
| <b>6.00 Budowlancy</b> (60) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (218) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (5, 6)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe</b> (13, 1) – serial dokum., USA<br><b>11.05 Hardkorowy lombard</b> (37, 36, 38-41) – serial dok.<br><b>14.05 Polacy za granicą</b><br><b>16.05 Złomiarze</b> (43, 44) – dok.<br><b>18.10 Poszukiwacze historii</b> (189-192) – serial dokum.<br><b>20.00 Złomiarze</b> (38, 56) – dok.<br><b>22.00 Siły specjalne – Polska</b> (7, 8) – reality show<br><b>0.35 Łowca pedomiłów</b> (227-233) – serial dokum.<br><b>4.00 Starożytni kosmici</b>                                                                            | <b>13.10 Miłość od kuchni</b> (5)<br><b>14.10 Akcja: Restauracja!</b> 20<br><b>15.10 24/24</b> (2) – maraton kulin.<br><b>16.45 Odkrycia Magdy Gessler</b><br><b>17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (1) – mag. kulin.<br><b>17.50 Włoski turniej smaku: Apulia</b> (8) – reality show<br><b>18.50 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe</b> (6) – mag.<br><b>19.50 Pyszne miejscówki</b> (2)<br><b>20.50 Posiekani: gotowanie w dzicy</b> (3) – reality show<br><b>21.55 Akcja: Restauracja!</b> (1)<br><b>22.55 Posiekani</b> (4) – telet. kulin.<br><b>23.55 Symon gotuje w ogrodzie</b> 2 (9, 10)<br><b>E! ENTERTAINMENT</b>                    | <b>10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata</b><br><b>11.55 Rodzina zastępcza</b> (325, 326) – kom., Pol. 2009<br><b>13.50 Bałtyk – dzikie morze</b><br><b>16.00 Świat z góry</b> (6, 7) – dok.<br><b>17.10 Wypasiona kuchnia</b> (19)<br><b>17.15 Pingwiny z Madagaskaru</b> (23-26)<br><b>19.10 Rodzina zastępcza</b> (186)<br><b>20.10 Miłodowe lata</b> (24, 25, 51)<br><b>22.05 Nasz nowy dom</b><br><b>0.05 Historia broni</b> (4, 5) – dok.<br><b>2.30 Ewa gotuje</b> (497) – mag.<br><b>3.00 SuperLudzie</b> 2 (29, 30)<br><b>4.00 Kolowrotek</b> (139, 140)<br><b>5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu</b> (170, 171)<br><b>TV TRWAM</b> | <b>12.30 10 lat mniej w 10 dni</b> 2<br><b>13.30 Najlepszy konsultant</b> Słubny (3) – pr. rozrywk.<br><b>14.45 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (5) – pr. rozrywk.<br><b>15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja</b> 7 (10)<br><b>17.40 Wielkie projekty: Dom Roku</b> 7 (4) – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Mistrzowie szycia</b> 10 (1)<br><b>20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (6) – pr. rozrywk.<br><b>21.00 Hotel Savoy</b> (2) – dok.<br><b>22.00 Karaiby: raj miliardierów</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.05 Życie w Monako</b> (1) – film dok., Wielka Brytania 2020<br><b>0.10 Ratunek dla skóry</b> 5 (4)<br><b>BBC BRIT</b> | <b>16.04 Świnka Peppa</b> 2 (4, 6, 7)<br><b>16.15 Świnka Peppa</b> 3 (1)<br><b>16.30 Dora</b> 4 (5) – serial anim.<br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> (4) – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (21) – anim., Fr.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa</b> 4 (12)<br><b>18.10 Rubble i jego ekipa</b> 2 (18)<br><b>18.30 Psi Patrol</b> (6) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z mór</b> (16)<br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> (7) – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b> (22)<br><b>20.04 Świnka Peppa</b> 7<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 8 (17, 18)<br><b>20.45 Świnka Peppa</b> (38)<br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinka</b> (23-25) – anim.<br><b>MINI MINI+</b>                                                                         | <b>13.55 Pogoda</b><br><b>14.00 W rytmie dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Najważniejsze pytania</b><br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – publ.<br><b>19.50 Debaty Gozdry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>23.20 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>0.00 Najważniejsze pytania</b><br><b>TVP 3</b>                                                                                                                                          |
| <b>12.30 Kwiaty na warsztat</b> (9)<br><b>12.50 Przepis dnia</b> (57) – mag.<br><b>13.00 Na dobre i na złe</b> (609)<br><b>13.55 Szczepionki i ludzie</b><br><b>15.00 Rodzinka.pl</b> (297) – kom.<br><b>15.30 Ojciec Mateusz</b> 12 (157, 158) – krym., Pol. 2014<br><b>17.25 Kultura miejska</b> (9)<br><b>18.30 Rolnik szuka żony</b> 13 (1)<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (371) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wzniesienie</b> (352)<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (322) – obycz.<br><b>22.30 Judy</b> – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019, 120 min<br><b>0.30 Łowcy sensacji</b> – dok., Fr.<br><b>1.30 07 w akcji</b> – fel., Pol. 2013<br><b>DVB-T DVB-T2</b> | <b>10.35 Z Kamera u Kardashianów</b> (1, 2)<br><b>12.25 WAGS z Atlanty</b> (8)<br><b>13.20 Tyler Henry</b> – medium z Hollywood (1) – pr. rozr.<br><b>14.15 Plastikarna fuszarka</b> (8)<br><b>16.05 Z Kamera u Kardashianów</b> (3, 4)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Tyler Henry</b> – medium z Hollywood (6, 7) – rozr.<br><b>20.30 Plastikarna fuszarka</b><br><b>22.30 Z Kamera u Kardashianów</b> (5, 6)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 WAGS z Atlanty</b> (8)<br><b>TV TRWAM</b>                                                             | <b>16.00 Informacje dnia</b><br><b>16.10 Łzy Maryi z La Salette</b><br><b>16.40 Porady medyczne bonifratrów</b> (43) – med.<br><b>17.00 Świadkowie</b><br><b>17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja</b> – pr. religijny<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Kartka z kalendarza</b><br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>20.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Głos serca</b> (103) – obycz.<br><b>22.45 Z wędka nad wodę w Polskę i świat</b> – rozr.<br><b>TV TRWAM</b>                                                                                                 | <b>11.20 Brytyjskie fabryki</b> 10 (6)<br><b>12.30 Top Gear</b> 17 (4) – mag.<br><b>13.35 Wynalazki, które zmieniły świat</b> (2) – dok.<br><b>14.40 Cuda inżynierii</b> 6 (2)<br><b>15.40 Who Wants to Be a Millionaire</b> z Jeremym Clarksonem 4 (16)<br><b>16.45 Brytyjskie fabryki</b> 10 (6)<br><b>17.50 Top Gear</b> 17 (5) – mag.<br><b>18.55 Cuda inżynierii</b> 6 (2)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki</b> jedzenia (1) – serial dok.<br><b>21.00 Ikony motoryzacji</b> (2)<br><b>22.00 Najpotężniejsze maszyny</b> 3 (6) – serial dok.<br><b>23.00 Top Gear</b> 17 (4) – mag.<br><b>0.10 Top Gear</b> 11 (2) – mag.<br><b>BBC BRIT</b>       | <b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b> (5-8)<br><b>9.05 Bing</b> (59-64) – serial anim.<br><b>10.00 Pszczółka Maja</b> 2<br><b>11.25 Baczne oczka</b> (6-9)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (18, 19)<br><b>12.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>12.59 Marta mówi</b> (20, 21)<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Basia</b> 2 (3-7) – anim., Pol.<br><b>15.10 Kicia Kocia</b> 2 (6-10)<br><b>15.55 Blaze i megamaszyny</b> 3<br><b>17.20 Stas i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Stas i fajna Babcia</b> (29)<br><b>18.15 Leśna rodzina: Piwonie</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b> 2 (4, 5)<br><b>19.35 Kicia Kocia</b> (5-9) – anim.<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (17-21)<br><b>MINI MINI+</b> | <b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Rozmowy (nie)wygodne</b><br><b>14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie</b> – magazyn<br><b>15.00 Koronka do Miłostierdzy Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Misja Przyroda!</b> (11)<br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.30 Kryminalna siódemka</b><br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (243) – serial obycz., Turcja 2022<br><b>TVP 3</b>                                                                           |

## Warto zobaczyć

10.20

TVP KULTURA

**Duże zwierzę**  
**OBYCZAJOWY** Państwo

Sawiccy cieszą się sympatią i szacunkiem sąsiadów. To się zmienia w dniu, kiedy Zygmunt wychodzi na spacer z wielbłądem. Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk  
Polska 2000 80 min ► do godz. 11.40

11.00

PARAMOUNT NETWORK

**Zagraj to jeszcze raz, Sam****KOMEDIA** Allan próbuje

odzyskać równowagę po rozwodzie. Odkrywa, że kocha żonę przyjaciela, Lindę. Reż.: Herbert Ross, A: Woody Allen, Diane Keaton, Tony Roberts  
USA 1972 120 min ► do godz. 13.00

14.30

ALE KINO+

**Opadające liście****KOMEDIODRAMAT** Ansa

pracuje w sklepie, a Holap-pra zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tornikova  
Niem. 2023 100 min ► do godz. 16.10

18.00

FILMBOX+ HITS

**Czekając na Anyę**  
**WOJENNY** Rok 1942.

Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Nie traci nadziei na jej odnalezienie. Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp  
Wlk. Bryt./Bel. 2020 120 min ► do godz. 20.00

18.30

WARNER TV

**W aromacie kawy**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Jane jednego dnia traci pracę i chłopaka. Rozczarowana chce wyjechać z miasta. Zatrzymuje ją pewien barista. Reż.: Nadeem Soumah, A: Kristi Murdock, Jason Cook, Bo Delgado  
USA 2023 110 min ► do godz. 20.20

19.30

HBO2

**Bird****OBYCZAJOWY** Osamotniona

12-letnia Bailey ucieka od kłopotów w świat natury. Pewnego dnia poznaje włóczkę Birda, który prosi ją o pomoc. Reż.: Andrea Arnold, A: Nykiya Adams, Franz Rogowski, Barry Keoghan  
Wlk. Bryt./USA 2024 115 min ► do godz. 21.25

20.00

C+ PREMIUM

**Niedozła panna młoda****KOMEDIODRAMAT** Narze-

czony Gemmy umiera przed ślubem. Kobieta decyduje, że ceremonia i tak się odbędzie... Reż.: Daniel Reisinger, A: Aisling Bea, Billie Lourd, Susan Wokoma  
Wlk. Bryt./USA 2024 115 min ► do godz. 21.55

21.50

TVP KULTURA

**Tori i Lokita****OBYCZAJOWY** Dwoje nasto-

latków z Afryki przedostaje się do Belgii. Zepchnięci w szarą strefę stają się łatwym łupem dla przestępców. Reż.: Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne, A: Pablo Schils, Joely Mbundu  
Belgia/Francja 2022 95 min ► do godz. 23.25

## → filmowe hity



Toretto i jego kompani wpadają w pułapkę, którą zastawił wróg.

20.30

POLSAT

**Szybcy i wściekli 10****SENSACYJNY** Drużynę mistrzów kierownicy czeka konfrontacja z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.**HIT DNIA**

Przed laty ekipa pod wodzą Doma Toretta skonfrontowała się z wpływowym baronem narkotykowym Hernanem Reyesem, w efekcie czego doprowadziła do ruiny jego przestępcze imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów oraz ryzykownych misji muszą ponieść konsekwencje wy-

darzeń z przeszłości. Nie wiedzieli bowiem, że syn mafiosa, Dante, był świadkiem ich spektakularnej akcji. Przez dwanaście lat obmyślał szczegóły planu zemsty. Teraz zrobi wszystko, żeby pogryźć swoich wrogów. Ekipa podejmuje się wykonania kolejnego zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że tak naprawdę to pułapka za-



stawiona przez sprytnego przeciwnika. Wskutek nieprzewidywanych wydarzeń grupa śmiatków zostaje uwikłana w zamach. Tak rozpoczyna się ich mordercza rozgrywka z groźnym mścicielem. HD 190 min ► do godz. 23.40

USA/Chiny/Japonia 2023 Reż.: Louis Leterrier WYST.: Vin Diesel, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris



20.00

TV PULS

**Snajper: Samotna misja****THRILLER** Pracujący dla

CIA strzelec Beckett (Chad Michael Collins) ma ustalić tożsamość agenta FBI, zaangażowanego w handel ludźmi. Łączy siły m.in. z zabójczynią Lady Death (Sayaka Akimoto). Reż.: Oliver Thompson Wyst.: Ryan Robbins  
USA 2022 HD 120 min ► do godz. 22.00



22.45

TVN

**Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży**

**DRAMAT SF** Zrujnowane wojną Panem. Coriolanus Snow (Tom Blyth), syn generała, by przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję, zostaje mentorem podczas igrzysk śmierci. Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Rachel Zegler  
USA 2023 HD 190 min ► do godz. 1.55



21.00

TVN 7

**Przynęta****THRILLER** Dill (Matthew

McConaughey) organizuje na Florydzie połowy dla amatorów. Jego spokój burzy wizyta ekszóny. Kobieta twierdzi, że obecny mąż znęca się nad nią i synem. Prosi byłego partnera, by się go pozbył. Reż.: Steven Knight Wyst.: Anne Hathaway  
W. Bryt. 2019 HD 140 min ► do godz. 23.20



23.15

TVP 2

**Strzępy**  
**OBYCZAJOWY**

Gliwice. Gerard (Grzegorz Przybył) podupada na zdrowiu. Lekarz uważa, że to początki alzheimera, ale syn seniora nie chce wysłać go do ośrodka pomocy. Ta decyzja prowadzi do konfliktów w rodzinie. Reż.: Beata Działanowicz Wyst.: Michał Żurawski  
Polska 2022 HD 115 min ► do godz. 1.10



22.10

TVP 1

**Tequila Sunrise****SENSACYJNY** Dale (Mel

Gibson), handlarz narkotyków, zamierza rozpocząć uczciwe życie. Wspiera go przyjaciel, policjant Nick (Kurt Russell). Ich znajomość zostaje wystawiona na próbę z powodu kobiety (Michelle Pfeiffer). Reż.: Robert Towne Wyst.: Raul Julia, J.T. Walsh  
USA 1988 HD 125 min ► do godz. 0.15



23.40

POLSAT

**Kokainowy Rick**  
**KRYMINALNY**

Lata 80.

14-letni Rick (Richie Merritt) wywodzi się z biednej rodziny. Jego ojciec (Matthew McConaughey) usiłuje zarobić na życie, parając się różnego rodzaju przekrętami. Chłopak idzie w jego ślady. Reż.: Yann Demange Wyst.: Bel Powley  
USA 2018 HD 140 min ► do godz. 2.00

→ sport



**11.00** **Czechy – Wielka Brytania**  
**TENIS LIVE** Ćwierćfinał Pucharu Billie Jean King. Zwycięzca tej konfrontacji w kolejnej rundzie zmierzy się z Kazachstanem lub Hiszpanią. Na korcie w Shenzhen wystąpią m.in. Karolina Muchova, Linda Noskova oraz Katie Boulter. **HD 180 min ▶ do godz. 14.00**



**12.30** **Turniej WTA w Singapurze**  
**TENIS LIVE** Zawody będące próbą generalną przed turniejem WTA 1000 w Pekinie. Start zapowiedziały między innymi broniąca tytułu Elise Mertens, Amanda Anisimova oraz Maja Chwalińska. **HD 120 min ▶ do godz. 14.30**



**14.00** **CRO Race KOLARSTWO LIVE**  
**EUROSPORT 1** Pierwszy z sześciu etapów wyścigu wiedzy ze Splitu do Segetu. Na trasie o długości 167 km pojawią się m.in. Tim Merlier, Paul Magnier i kolarze grupy Wibatech Lubelskie Perła Polski. **HD 120 min ▶ do godz. 16.00**



**14.45** **Mistrzostwa Europy 2026**  
**SIATKÓWKA LIVE** Pora na ćwierćfinały. Mało realnym scenariuszem wydaje się nieobecność w tej fazie czempionatu reprezentacji Włoch. Współgospodarzy ME interesuje tylko złoty medal. **HD 135 min ▶ do godz. 17.00**

→ rozrywka



**18.00** **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**  
**TV 4** **REALITY SHOW** Na licztację trafi nieużywana torba bagażnikowa na Fiata 126p, uszyta w 1978 roku w spółdzielni pracy „Asko”. Kolejną perełką designu czasów PRL-u będzie wazon „Calypso” projektu Zbigniewy Śliwowskiej-Wawrzyniak. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



**20.50** **The Floor TELETURNIEJ** W rywalizacji obowiązują nowe zasady. Osoba, która do dwunastego odcinka rozegra najwięcej pojedynków, może liczyć na pewien przywilej. W grze jest również ukryty kwadrat z voucherem. Prowadzi Mikołaj Roznerski. **HD 40 min ▶ do godz. 21.30**



**21.00** **Poszukiwacze przekłętego złota 5**  
**DISCOVERY CHANNEL** **REALITY SHOW** Po wnikliwych badaniach zespół zdobywa nowe informacje. Zebrane ślady i układ konstrukcji sugerują, że pod ranczem Blind Frog kryje się komnata skarbów. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



**21.00** **Tom Hanks: II wojna światowa**  
**HISTORIA** W dżunglach i na rozległych równinach Azji również toczyły się zacięte walki. USA próbowały przenieść front coraz bliżej granicy Kraju Kwitnącej Wiśni. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

# Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



## Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.  
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl) – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:  
→ przez internet: wejdź na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)  
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):  
zadzwoń pod numer:  
**67 210 86 05, 67 354 16 05**  
[prenumerata@bauer.pl](mailto:prenumerata@bauer.pl)

- \* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)
- \* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- \* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.  
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.  
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów  
5.25 **Oko na świat** – magazyn  
5.50 **Akacja 38** (944)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny  
8.00 **Serwis Info** – program inform.  
8.10 **Pogoda Info**  
8.20 **Zaraz wracam 3** (143) – serial obyczajowy, Polska 2026  
8.55 **Ranczo** (11) – obycz., Pol. 2006  
9.55 **Komisarz Alex** (12): Amok – serial kryminalny, Polska 2012  
10.55 **Ojciec Mateusz 21** (268): Akcja – serial kryminalny, Polska 2019  
12.00 **Serwis Info** – program inform.  
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
12.30 **Agropogoda** – program inform.  
12.40 **Magazyn rolniczy**  
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokum.  
14.00 **Spłątane losy** (50)  
15.00 **Serwis Info** – program inform.  
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów  
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1147)  
16.00 **Dziedzictwo** (1034) – serial obyczajowy, Turcja 2020  
17.00 **Teleexpress, pogoda**  
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.  
18.05 **Klan** (4738) – telenowela, Polska 2026  
18.40 **Akacja 38** (961)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
19.30 **Program informacyjny** 19.30  
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.  
20.10 **Sport, pogoda**

## OBYCZAJOWY



20.30 **Felicità** (8)  
– Polska/Włochy 2026

Klara odkrywa, że Giulia otrzymywała przelew, z którymi związek mieli Kamil i Piotr. Tymczasem Zośka przegląda nowe teczkę, a każdy dokument podaje w wątpliwość historię, którą mąż jej przedstawiał. Oliwka jest zła na matkę, ponieważ bardziej interesuje ją dochodzenie niż własna córka.

21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny

22.10 **Kino mocnych wrażeń: Tequila Sunrise** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Kurt Russell, Michelle Pfeiffer, 125 min

0.15 **Pozew o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/ Niemcy 2004, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Michael Sheen, 100 min

1.55 **Bodo** – film biograficzny, Polska 2016, reż. Michał Kwieciński, wyk. Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski, 120 min

3.55 **Sekielski wieczorową porą** (39) – program publicystyczny

4.45 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025  
5.30 **M jak miłość** (1843) – serial obyczajowy, Polska 2025  
6.20 **Synaj – opowieść zapisana w skale** – reportaż, Polska 2026  
6.50 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
11.45 **Rosół polski** (39) – magazyn kulinarny  
12.25 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej  
13.15 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 **Va banque** (1076) – teleturniej  
14.35 **Na sygnale** (923): Winowajcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (482) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
Margarita planuje podwieczorek w gronie przyjaciółek, ale Cruz oburza się, gdy poznaje listę zaproszonych gości.  
16.00 **Koło fortuny** (2082) – teleturniej  
16.35 **Familiada** – teleturniej  
17.20 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Engin tłumaczy Cihanowi, skąd biorą się jego podejrzenia wobec Beyzy. Hancer podtrzymuje swoje słowa i nie wycofuje się z oskarżeń na temat jej kłamstw.  
18.15 **Va banque** (1077) – teleturniej  
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
19.25 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026

## OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3403) – Polska 2026

Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. W najtrudniejszych chwilach wspiera go Kasia. Akceptuje też jego decyzję, by otoczyć opieką Janke. Po zatrzymaniu dilerka Ma-jak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**  
20.50 **M jak miłość** (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.50 **Na sygnale** (924, 925) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży  
**Strzępy** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Beata Działowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, 115 min

1.10 **Pozdrowienia z Paryża** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, 105 min

2.55 **Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny** – film dokumentalny, Ukraina/Kanada/USA 2024

3.50 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

4.15 **Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**  
5.25 **Telezakupy TV Okazje**  
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**  
9.10 **Malanowski i partnerzy** (443): Niechciane morderstwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012  
9.40 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy  
9.45 **Malanowski i partnerzy** (444): Niepokalane poczęcie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012  
10.15 **Dlaczego ja?** (1304, 1305) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026  
13.20 **Gliniarze** (972, 973) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
15.30 **Wydarzenia 24**  
15.50 **Pogoda**  
15.55 **Gliniarze** (1230) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (16): Sam przeciwko wszystkim – serial kryminalny, Polska 2026  
Nastolatek trafia do szpitala po zatruciu naskópowych szkieł byczych jader. Okazuje się, że był prześladowany przez rówieśników. Nie działali oni sami.  
18.00 **Pierwsza miłość** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026  
18.50 **Wydarzenia**  
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
19.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – program rozrywkowy  
19.35 **Sport, pogoda**  
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

## SENSACYJNY



20.30 **Szybcy i wściekli 10** – USA/Chiny/Japonia 2023, 190 min

**HIT DNIA**  
Przed laty ekipa Doma Toretta skonfrontowała się z baronem narkotykowym Hernanem Reyesem i doprowadziła do ruiny jego imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów i ryzykownych akcji muszą ponieść konsekwencje wydarzeń z przeszłości. Ekipa podejmuje się wykonania zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że to pułapka.

23.40 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Brian Tyree Henry, 140 min

Detroit, lata 80. Zbuntowany Rick mieszka wraz z ojcem, który handluje bronią. Angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w poważne kłopoty. Historia najmłodszego informatora FBI.

2.00 **Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, Cliff Curtis, 160 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
5.55 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy  
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn  
11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny  
11.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 15): Kępno – Kulinarna Warszawa; Szczecinek, Zamek – program rozrywkowy  
13.40 **Ukryta prawda** (1628, 1629, 1765) – serial paradok., Polska  
Dziewięcioletni Adaś łamie kregosłup w wypadku. Matka poświęca się opiece nad nim, podczas gdy mąż sięga po alkohol. Kobieta wyrzuca go z domu. Mężczyzna błaga o szansę.  
16.50 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Na SOR trafia 50-latek z bólem za mostkiem. Kaja podejrzewa zawał. Dochodzi do zatrzymania krążenia. Tadeusz podczas treningu jazdy konnej ulega wypadkowi. W szpitalu towarzyszy mu instruktorka.  
17.55 **Detektywi** (347) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
Podczas transportu darów dla uchodźców dochodzi do zamachu bombowego, w którym ranni zostają dziewczyna, jej chłopak oraz ich przyjaciel. Młoda kobieta martwi się o brata. Trop wiedzie do ich ojca.  
19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

## OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4281) – Polska 2026

Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika bardziej martwi się o Ewelinę. W areszcie słucha jej wstrząsającej relacji. Zięba z Dorotą planują nowe menu w barze. Znajoma Włodka namawia Elenę, autorkę bloga cukierniczego, do podjęcia współpracy.

20.50 **The Floor** (14) – teleturniej  
21.30 **Kuba Wiewiórdzki** (4) – talk-show

22.45 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kanada 2023, reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis, Hunter Schafer, 190 min

1.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026

2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.00 **Młode gliny** (16) – serial kryminalny, Polska 2026

5.05 **Nauka jazdy 6** (9) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (47)  
**5.55 Szkoła** (470-472)  
**8.45 Ukryta prawda** (1390, 1549, 1550) – serial paradokum., Polska  
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (697-699): Tatiana; Mamy tylko siebie; Napad na Ninę – serial fab.-dokum., Polska 2010  
**13.55 Detektywi** (131)  
**15.00 Szpital św. Anny** (136) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**16.00 Szpital** (880) – serial paradokumentalny, Polska 2019  
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (559): Życiwiła – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Halina Rachwałik została brutalnie pobita przez swojego sąsiadę, a zarazem byłego partnera. Oskarżony nie przyznaje się do winy. Utrzymuje, że kobieta miała wielu wrogów.  
**18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (11) – paradok., Polska 2020 Iwona zarzuca mężowi, że nie dba o dom i syna. Przenosi się z dzieckiem do matki. Czeką na przeprosiny. Po dwóch dniach wraca do domu i dowiaduje się, że mąż chce rozwodu.  
**19.00 Ukryta prawda** (1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
**20.00 Hotel Paradise 13** (16)



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (12, 13): Fachowiec; Cela w celi – serial kryminalny, USA 1989  
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Karambol; Motyw – serial sensacyjny, Niemcy 2020  
**10.00 Zaklinaczka duchów 5** (96) – serial fantasy, USA 2010  
**11.00 Kotka** (35) – telenowela, Meksyk 2014  
**12.00 Nie igrzaj z aniołem** (166) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
**13.00 Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostiumowy, Turcja 2011  
**14.00 Rodzinny interes** (1): Ślub – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dydliński  
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (752, 753) – serial obyczajowy, Polska 2024  
**17.00 Rodzinny interes** (2): Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019  
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025, 1026) – serial obyczajowy, Polska 2026 Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża, radnego miasta. Podejrzewa, że w niebezpieczeństwie jest jego druga żona. W lombardzie kupuje gaz pieprzowy i kamerkę.



- 5.50 Ale numer! 18** (19) – pr. rozrywk.  
**6.20 Superthings: Kzoom Power** (10) – serial anim., Hiszpania 2024  
**6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (50) – serial anim.  
**6.45 Gigantozaur 2** (47) – serial anim.  
**7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (19)  
**7.30 Psi Patrol 4** (26) – serial anim.  
**7.50 Dora** (3) – anim., Kan./USA 2024  
**8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (10)  
**8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (6-8)  
**9.25 Swinka Peppa** (2-4) – anim.  
**9.45 Bing** (11, 12) – serial animowany  
**10.00 Język i Przyjaciele** (3, 2) – anim.  
**10.35 Basia** (9, 10) – serial anim., Polska  
**11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (49, 50) – serial anim., Fr. 2021  
**11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy** 27 (17, 18) – anim.  
**12.00 Psi Patrol 4** (16) – serial anim.  
**12.35 Gumisie 5** (6, 7) – serial anim.  
**13.35 Smerfy** (62) – serial anim., Belgia  
**14.00 Baranek Shaun 6** (4-6) – anim.  
**14.35 Marta mówi** (12) – serial anim.  
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (1, 2) – anim.  
**16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (17, 18) – serial anim., USA 2021  
**17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (195, 196) – anim., USA 2011-2012  
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (21, 22) – serial animowany, USA  
**19.00 Kacze opowieści** (58, 59)



## DRUGA FURIOZA

Aambitny Golden (Mateusz Damięcki) buduje przestępczą potęgę w mieście. Planuje też ekspansję za granicę. Brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.  
 ►dram. krym., Polska 2025; 167 min

## PREMIERA



## AKADEMIA MINERWY

Życie kadetów prestiżowej szkoły wojskowej upływa pod znakiem żelaznej dyscypliny i rywalizacji. Gdy znika jeden z uczniów, na jaw wychodzą tajemnice ukryte za murami elitarnej akademii.  
 ►serial obycz. (8 odc.), Włochy 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY,  
 DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

## THRILLER



## 20.00 Snajper: Samotna misja

FILM – USA 2022, 120 min  
 Agent zostaje wmieszany w handel ludźmi. Tożsamość nieuczciwego funkcjonariusza próbuje odkryć początkujący snajper, który pracuje dla CIA, Brandon Beckett. W tym celu strzelec łączy siły ze swoimi dawnymi sojusznikami: agentem Zero i zabójczynią Lady Death. Jednocześnie cała grupa pracuje nad rozbiorem gangu trudniącego się nielegalnym procederem.

## 22.00 Zabójcza pułapka

FILM – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mark Nevelidine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson, Mauricio Hénao, Kiara Liz, 125 min

## 1.55 Dzielnica strachu 10

(475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

## 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1021) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.50 Zobacz to! – pr. powtórkowe

## OBYCZAJOWY



## 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1015) – Polska 2026  
 Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losem dzieci do chwili, gdy 39-letnia Hania dzwoni z informacją, że jedynie on może uratować życie ich córce. Strażacy usiłują ustalić przyczynę pożaru lombardu Barskiego. Tymczasem pojawia się w nim Natalia. Nano musi podjąć decyzję, czy w ogóle chce z nią rozmawiać.

## 21.00 Dzielnica strachu 4

(121, 122): Wdowy; Dzień ojca – serial kryminalny, Polska 2023

## 23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2

(2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

## 1.00 Dzielnica strachu 10

(477): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026

## 2.00 Lombard. Życie pod zastaw

(33) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6

(281, 282) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11

(558) – serial obyczajowy, Polska 2022



## CHAOS

Doświadczony detektyw Walker (Tom Hardy) ma za sobą zakończoną fiaskiem operację narkotykową. Śledztwo to przysporzyło mu licznych wrogów, m.in. członków mściwego syndykatu. Realizując kolejne zadanie, Walker ujawnia spisek na ogromną skalę. Musi też stawić czoło demonom przeszłości.  
 ►film sens., USA 2025; 105 min



## BALLADA O DROBNYM KARCJARZU

Makau, światowa stolica hazardu. Lord Doyle (Colin Farrell), uzależniony od karcianych rozgrywek oszust, popada w tarapaty. Musi zwrócić pieniądze, które ukradł starszej kobiecie, a lichwiarze odmawiają mu pożyczek. Mężczyzna próbuje też odmienić swoje życie.  
 ►thriller, Wlk. Bryt. 2025; 101 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15</b> (16, 17) – krym., USA/Kanada<br><b>7.30 Ostry dyżur 5</b> (17, 18) – serial obyczajowy<br><b>9.20 Castle 7</b> (15, 16) – serial kryminalny<br><b>11.15 Rekrut: FBI</b> (11, 12) – serial kryminalny<br><b>13.15 Dowody zbrodni 5</b> (18) – serial kryminalny<br><b>14.15 Agenci NCIS 10</b> (1) – serial sensacyjny<br><b>15.15 FBI 5</b> (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2007<br><b>19.05 Castle 7</b> (17, 18) – serial kryminalny                                                                            | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (155, 156) – kom., Pol.<br><b>6.30 Na sygnale</b> (538, 539)<br><b>7.40 Ojciec Mateusz 7</b> (88) – krym., Pol. 2011<br><b>8.35 Komisarz Alex 10</b> (120) – krym., Pol. 2017<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (157)<br><b>9.55 Klan</b> (1504) – telen.<br><b>10.35 Ranczo 2</b> (25) – obycz.<br><b>11.30 M jak miłość</b> (1941)<br><b>12.25 Zaraz wracam 3</b> (142, 143) – obycz., Pol.<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 34</b> (439, 440) – krym., Pol.<br><b>15.30 Komisarz Alex 10</b> (121) – krym., Pol. 2017<br><b>16.20 Na sygnale</b> (540, 541)<br><b>17.30 Ranczo 3</b> (27, 28) – serial obycz., Polska<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 34</b> (441) – krym., Pol. 2025 | <b>12.05 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz?</b> – film dokum., Polska 2025<br><b>13.30 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2</b><br><b>13.50 Kosmos 1999</b> (32)<br><b>14.55 Sirocco</b> – film przyg., USA 1951, 105 min<br><b>16.40 Przygody pana Michała</b> (7, 8) – przyg.<br><b>18.00 W poszukiwaniu dobrego filmu</b><br><b>18.40 Rawhide 3</b> (68)<br><b>19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (7) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Ultima Thule</b> – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min<br><b>8.45 The Office PL 3</b> (7) – serial kom., Pol. 2023<br><b>9.55 Vigil 2</b> (1, 2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.<br><b>12.25 Detektyw Foyle</b> (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002<br><b>14.30 Opadające liście</b> – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min<br><b>16.10 Ocalona</b> – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, wyk. Pierce Brosnan, 115 min<br><b>18.05 Detektyw Foyle</b> (4) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>10.25 Kopnięci w czasie</b> – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min<br><b>12.05 Kiler-ów 2-óch</b> – komedia, Polska 1999, 115 min<br><b>14.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan</b> – film dokum., Francja 2025<br><b>14.55 Kawalek po kawałku</b> – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min<br><b>16.30 Pod gwiazdystym niebem</b> – komedia romantyczna, USA 2025, 95 min<br><b>18.05 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.10 Niemożliwe</b> – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>7.45 Bohemian Rhapsody</b> – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min<br><b>9.55 Władca Pierścieni: Dwie wieże</b> – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min<br><b>12.50 Vinci 2</b> – kom. krym., Polska 2025, 120 min<br><b>14.50 Do granic</b> – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min<br><b>16.05 Pies i Robot</b> – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 100 min<br><b>17.45 Wichrowe wzgórza</b> – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min<br><b>20.00 The Pitt 2</b> (10)       |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TEATR TELEWIZJI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KOMEDIA KRYMINALNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KOMEDIODRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <br><b>21.05 Rekrut 5</b> (9) – USA 2022-2023<br>Nolan wraz z zespołem bada okoliczności śmierci podejrzanego w areszcie. Funkcjonariusze wpadają na trop nierozwiązanej sprawy, która może zagrozić karierze Celiny.<br><b>22.00 Rekrut: FBI</b> (9)<br><b>23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (10, 11) – serial krym.<br><b>0.40 Castle 7</b> (17, 18)<br><b>2.40 Rekrut 5</b> (9) – krym.<br><b>3.30 Rekrut: FBI</b> (9)<br><b>4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (7) – krym., USA/Kan.                                                                    | <br><b>20.30 Ojciec Mateusz 7</b> (89) – Polska 2011<br>Biskup i ksiądz Mateusz jadą na koncert Witolda Lachmana. Po nieudanym występie artysta zostaje znaleziony martwy. Zespół Możejki rozpoczyna dochodzenie.<br><b>21.30 Ranczo 3</b> (29, 30)<br><b>23.30 Ojciec Mateusz 34</b> (442) – krym., Pol. 2026<br><b>0.25 Na dobre i na złe</b> (997) – serial obycz.<br><b>1.30 Dom pod Dwoma Orłami</b> (8, 9) – obycz.<br><b>3.25 Wojenne dziewczyny</b> (4) – hist.<br><b>4.15 Klan</b> (1504) – telen.                                                                                                   | <br><b>20.00 Narty Ojca Świętego</b> – Polska 2006<br>Malomiasteczkowa elita spędza wieczory zakrapiane alkoholem. Jeden z nich zakłada wieść o wizycie Jana Pawła II.<br><b>21.50 Tori i Lokita</b> – dramat obyczajowy, Belgia/Francja 2022, 95 min<br><b>23.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 4</b><br><b>23.50 Wiek niewinności</b> – dram. obycz., USA 1993, 145 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <br><b>20.10 Tajne prace poufne</b> – USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 120 min<br>Agent CIA traci pracę i odkrywa zdradę żony. By zemścić się na firmie, pisze wspomnienia. Zapiski trafiają w ręce Lindy i Chada. Duet chce sprzedać je Rosjanom.<br><b>22.10 Córkę dancingu</b> – musical, Polska 2015, 115 min<br><b>0.05 WASP. Sieć szpiegów</b> – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019, 160 min<br><b>2.45 Król</b> (1) – serial sens.<br><b>4.10 Nagie Oko</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br><b>20.00 Niedoszła panna młoda</b> – Wlk. Bryt./USA 2024, 115 min<br>Narzęczony Gemmy umiera przed ślubem. Kobieta podejmuje decyzję, że ceremonia i tak się odbędzie. Stawia czoło rodzinie, ograniczeniom prawnym i opinii publicznej.<br><b>21.55 CIA. Po 11 września</b> (3) – serial dok., Francja<br><b>22.50 Wolf Man</b> – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min<br><b>0.30 Boogeyman 3</b> – horror, USA 2008, reż. Gary Jones, wyk. Erin Cahill, 95 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br><b>20.45 Niebo. Rok w piekle</b> (4) – Polska 2025<br>Wspólnota zostaje rozbita, a jej duchowy przewodnik trafia do aresztu. Toczy się przeciwko niemu śledztwo. Pozbawiona przywódcy sekta rozpada się.<br><b>21.30 Mortal Kombat</b> – film sensacyjny, USA 2021, 110 min<br><b>23.20 Złodziej z przypadku</b> – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 110 min<br><b>1.10 Oni cię zabiją</b> – horror komediowy, USA 2026, 95 min |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>6.10 Detektyw Murdoch 8</b> (6)<br><b>6.55 Dr House 2</b> (18, 19)<br><b>8.45 Napisała: Morderstwo 2</b> (22) – serial kryminalny<br><b>9.50 Napisała: Morderstwo 3</b> (1) – serial kryminalny, USA<br><b>10.50 Agenci NCIS 19</b> (3-5)<br><b>13.50 Rekrut 4</b> (2) – serial krym.<br><b>14.50 Dr House 2</b> (20, 21)<br><b>16.50 Downton Abbey 4</b> (5, 6)<br><b>19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (18) – krym.<br><b>20.00 Dowody zbrodni 2</b> (4, 5) – serial kryminalny, USA<br><b>22.00 Rekrut 4</b> (3) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 19</b> (3-5)<br><b>1.45 Dowody zbrodni 2</b> (4, 5)<br><b>3.35 Zaklinacze koni</b> (8, 9) | <b>8.20 Teraz albo nigdy! 2</b> (3)<br><b>9.20 Bajer z Bel-Air 3</b> (14, 15)<br><b>10.20 Prawo Agaty 7</b> (2)<br><b>11.20 Pełniejsza chata 3</b> (8, 9)<br><b>12.20 Teraz albo nigdy! 2</b> (4, 5)<br><b>14.15 Bajer z Bel-Air 3</b> (14-17)<br><b>16.05 Pełniejsza chata 3</b> (8-11)<br><b>18.30 W aromacie kawy</b> – komedia romantyczna, USA 2023, 110 min<br><b>20.20 Sok z żuka</b> – horror<br><b>22.00 4 Blocks</b> (4, 5) – krym.<br><b>0.15 Interkosmos</b> – komedia<br><b>2.40 Obywatel Kane</b> – dramat<br><b>5.05 Tropiele</b> (10) – krym.                                                                                                                                  | <b>7.35 O psie, który jeździł koleją 2</b> – film familijny, Polska 2025, 90 min<br><b>9.05 Zwierzęta na zakręcie</b> – film anim., 2025, 95 min<br><b>10.40 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>10.45 Królowa chmur</b> – film<br><b>12.00 Cudowne życie</b> – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min<br><b>13.40 Dalej jechać!</b> – komedia, Polska 2025, 100 min<br><b>15.20 Zmienność</b> – film familijny, Niemcy 2026, 100 min<br><b>17.00 Mój jedyny wróg</b><br><b>17.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji</b><br><b>18.15 Kiedyś nadchodził jesień</b> – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Martwych nie boli</b> – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min<br><b>22.05 Dotyk</b> – melodramat, Francja 2024, 120 min<br><b>0.05 Opętany</b> – horror, Włochy/USA 2023, 85 min<br><b>1.30 Quebonafide: Polnoc</b><br><b>2.40 Utrata równowagi</b> – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min<br><b>4.20 Wyrwa</b> – thriller, Polska 2023, 100 min | <b>9.50 Naruto 5</b> (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>11.20 13 posterunek 2</b> (37-39) – serial komediowy, Polska 2000<br><b>13.10 Łapu capu</b> – program rozrywkowy<br><b>13.30 Wszystkie kolory świata 5</b> (4) – serial dokumentalny, Fr. 2024<br><b>14.30 Naruto 5</b> (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>16.05 The Office PL 5</b> (1-3) – serial komediowy, Polska 2025<br><b>17.40 8 wspaniałych</b> (1-3) – serial dok., Pol. 2025-2026<br><b>20.05 Król i zdobywca</b> (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025<br><b>21.45 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>22.00 Nie zostawiaj mnie</b> (5) – serial kryminalny, Wł. 2022<br><b>22.50 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych</b> (3) – serial przygodowy, USA 2013<br><b>0.00 Król</b> (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020<br><b>2.30 Mały Zgon</b> (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2020<br><b>4.40 Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>5.05 Miasta rytm</b> (6) – serial dokumentalny, Polska 2020                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6.00 13 posterunek 2</b> (11, 12) – serial komediowy, Polska<br><b>7.05 Sędziowie 2</b> (4) – dok.<br><b>8.00 Porzucona Ameryka 3</b> (6) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>9.00 Wykrywacz historii 5</b> (2) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>10.00 Kolejną przez świat</b> (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>11.00 Rekruci</b> (3, 4) – dok., Pol.<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> (11) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6</b> (2) – dok.<br><b>14.50 Wykrywacz historii 5</b> (3)<br><b>15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie</b> (6) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>18.00 Porzucona Ameryka 3</b> (7) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2</b> (20) – dok.<br><b>19.50 Mega transporty</b> (3)<br><b>20.55 Small World</b> (2) – sens.<br><b>21.50 13 posterunek 2</b> (7, 8) – serial komediowy, Polska<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> (12) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.00 Kolejną przez świat</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>1.00 Chwila prawdy</b> (1) – dok.<br><b>2.00 Twardzieli</b> (9) – dok., Pol.<br><b>2.40 Ludzie morza</b> (6) – dok.<br><b>3.45 Pogotowie remontowe</b> – Włochy 3 (7, 8) – mag.<br><b>4.55 Mam zamek</b> (2, 3) – dok. | <b>15.00 Ben nie ma lekko</b> – film anim., Czechy 2024, 75 min<br><b>16.15 Kung Fu Panda 4</b> – film animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min<br><b>17.50 Srebrna Gwiazda</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min<br><b>19.30 Bird</b> – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/Francja 2024, 115 min<br><b>21.25 Na rauszu</b> – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, 110 min<br><b>23.15 Tokyo Vice 2</b> (3) – serial kryminalny, USA 2024                                  |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>9.55 Zagadki z przeszłości</b> (5)<br><b>10.55 Gwiazdne wrota</b> (10, 11)<br><b>12.55 Kobra – oddział specjalny</b> 15 (5) – sens.<br><b>14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze</b> 3 (4, 5) – sens.<br><b>16.05 Nieustraszonej 4</b> (1)<br><b>17.05 MacGyver</b> (14)<br><b>18.05 Zagadki z przeszłości</b> (6)<br><b>19.05 Gwiazdne wrota</b> (12, 13)<br><b>21.00 Londyn w ogniu</b> – film<br><b>23.00 Resident Evil: Ostatni rozdział</b> – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 115 min<br><b>0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze</b> 3 (4, 5) – sens.                                                                                                           | <b>6.00 Gliniarze</b> (379-381) – serial paradykum, Polska 2019<br><b>9.00 Co ludzie powiedzą?</b> (1-6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>12.55 Niania 3</b> (41-44) – kom.<br><b>15.00 Świat według Kiepskich</b> (304-309) – serial kom., Pol.<br><b>18.05 Komisarz Mama</b> (15, 16) – serial kryminalny, Polska<br><b>20.05 Czarna lista 2</b> (27) – serial kryminalny, USA 2014<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5</b> (114-117) – serial kryminalny, USA 2007<br><b>0.50 Ślad</b> (67, 68) – krym., Pol.<br><b>2.50 Święty</b> (245, 246) – kom.<br><b>4.00 48h. Zaginięcia</b> (226, 227) – serial kryminalny, Polska                                                          | <b>7.35 O psie, który jeździł koleją 2</b> – film familijny, Polska 2025, 90 min<br><b>9.05 Zwierzęta na zakręcie</b> – film anim., 2025, 95 min<br><b>10.40 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>10.45 Królowa chmur</b> – film<br><b>12.00 Cudowne życie</b> – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min<br><b>13.40 Dalej jechać!</b> – komedia, Polska 2025, 100 min<br><b>15.20 Zmienność</b> – film familijny, Niemcy 2026, 100 min<br><b>17.00 Mój jedyny wróg</b><br><b>17.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji</b><br><b>18.15 Kiedyś nadchodził jesień</b> – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Martwych nie boli</b> – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min<br><b>22.05 Dotyk</b> – melodramat, Francja 2024, 120 min<br><b>0.05 Opętany</b> – horror, Włochy/USA 2023, 85 min<br><b>1.30 Quebonafide: Polnoc</b><br><b>2.40 Utrata równowagi</b> – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min<br><b>4.20 Wyrwa</b> – thriller, Polska 2023, 100 min | <b>6.00 13 posterunek 2</b> (11, 12) – serial komediowy, Polska<br><b>7.05 Sędziowie 2</b> (4) – dok.<br><b>8.00 Porzucona Ameryka 3</b> (6) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>9.00 Wykrywacz historii 5</b> (2) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>10.00 Kolejną przez świat</b> (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>11.00 Rekruci</b> (3, 4) – dok., Pol.<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> (11) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6</b> (2) – dok.<br><b>14.50 Wykrywacz historii 5</b> (3)<br><b>15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie</b> (6) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>18.00 Porzucona Ameryka 3</b> (7) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2</b> (20) – dok.<br><b>19.50 Mega transporty</b> (3)<br><b>20.55 Small World</b> (2) – sens.<br><b>21.50 13 posterunek 2</b> (7, 8) – serial komediowy, Polska<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> (12) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.00 Kolejną przez świat</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>1.00 Chwila prawdy</b> (1) – dok.<br><b>2.00 Twardzieli</b> (9) – dok., Pol.<br><b>2.40 Ludzie morza</b> (6) – dok.<br><b>3.45 Pogotowie remontowe</b> – Włochy 3 (7, 8) – mag.<br><b>4.55 Mam zamek</b> (2, 3) – dok. | <b>11.15 Na arenie</b> – dramat obycz., Francja 2024, 95 min<br><b>12.50 Agenta</b> – komedia, USA 2015, 115 min<br><b>14.45 Bez hitu</b> – komedia, Niemcy 2025, 115 min<br><b>16.40 Kompletnie nieznany</b> – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min<br><b>19.00 Wielkie kłamstewko</b> (7)<br><b>20.00 Długa noc</b> (4) – obycz.<br><b>21.00 The Pitt 2</b> (10) – obycz.<br><b>21.45 Niebo. Rok w piekle</b> (4)<br><b>22.30 Zaginiona dziewczyna</b> – thriller, USA 2014, 145 min<br><b>0.55 Sisu: Droga do zemsty</b> – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025, 90 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05 Górale</b> (123-125) – serial dok., Pol. 2020<br><b>7.25 Doktor Martin</b> (8) – serial obyczajowy<br><b>8.30 Przyjaciółki</b> (239, 240) – obycz., Pol.<br><b>10.25 Świat według Kiepskich</b> (6, 7, 215, 2, 3, 172) – kom., Pol.<br><b>13.45 Powrót do przyszłości 3</b> (239, 240) – kom., Pol. 1990, reż. Robert Zemeckis, 155 min<br><b>16.20 Maska Zorro</b> – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 160 min<br><b>19.00 Nie ma mocnych</b> – komedia, Polska 1974, 120 min               | <b>6.00 Tata ma plan</b> (5, 6) – serial komediowy, USA 2016<br><b>7.00 Dwóch i pół 3</b> (9-12) – serial komediowy, USA 2005<br><b>8.55 Przyjaciele</b> (9, 10, 5-8) – serial kom., USA 1994-1996<br><b>11.55 Teoria wielkiego podrywu 8</b> (20-24) – serial komediowy, USA 2014-2015<br><b>14.00 Teoria wielkiego podrywu 9</b> (1) – serial komediowy, USA 2015<br><b>14.30 Dwóch i pół 3</b> (13-16) – serial komediowy, USA 2005<br><b>16.30 Przyjaciele</b> (11-16) – serial komediowy, USA 1994-1996                                                                                                                                                                                         | <b>5.05 Szkoła</b> (856) – serial paradokum.<br><b>6.00 Kino w drodze</b> (4)<br><b>6.30 Seriale kultowe</b> (25) – program kult.<br><b>6.45 Zakochani po uszy 3</b> (197, 198) – telenowela, Pol. 2020<br><b>7.45 Detektywi</b> (294-297) – serial fab.-dokum.<br><b>9.50 Młode gliny</b> (12)<br><b>10.55 Łekarze 4</b> (8) – obycz.<br><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (100, 101)<br><b>13.55 Młode gliny</b> (13)<br><b>14.55 Detektywi</b> (638, 639)<br><b>16.05 Na Wspólnej</b> (92, 93) – serial obycz., Polska<br><b>17.15 Valerian i Miasto Tysięcy Planet</b> – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 165 min                                            | <b>6.30 Morderstwa w górach Vercors</b> – film kryminalny, Francja 2019, 120 min<br><b>8.30 Motyw 3</b> (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015<br><b>10.25 Bez śladu 2</b> (12, 13) – serial kryminalny, Fr.<br><b>12.15 Kasandra 5</b> (2) – serial kryminalny, Fr.<br><b>14.15 Zabójstwo w lesie Brocellande</b> – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, 125 min<br><b>16.20 Motyw 3</b> (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015<br><b>18.15 Bez śladu 2</b> (14, 15) – serial kryminalny<br><b>20.00 Kasandra 5</b> (3) – serial kryminalny, Fr.                                 | <b>6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3</b> (6, 7) – dok.<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15 Bolek i Lolek na wakacjach</b> (3, 4)<br><b>7.40 Przygody Myszkki</b> (3, 4) – serial anim.<br><b>8.00 Siedem życzeń</b> (2) – serial przygodowy<br><b>9.05 Komedia małżeńska</b> – komedia obyczajowa, 1993, 140 min<br><b>11.25 Chłopi</b> (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 215 min<br><b>15.00 Nie lubię poniedziałku</b> – kom. obycz., 1971, 135 min<br><b>17.15 Pogranicze w ogniu</b> (22, 23) – serial sens.                       | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (5) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat</b><br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (243, 245) – mag. kulin.<br><b>9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (15) – mag.<br><b>9.45 Górski lekarz</b> (2, 3) – obycz., Niem./Austria<br><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (10, 11) – serial krym.<br><b>14.00 Hudson i Rex 4</b> (7) – serial krym., Kanada<br><b>15.00 Zająz. Będzie się działo 2</b> (13, 14) – serial obycz., Polska<br><b>17.00 Katastrofy w przestworzach</b> (7, 10, 6) – dok., Kan. |
| <b>KOMEDIA KRYMINALNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>KOMEDIOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>KOMEDIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DRAMAT SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DRAMAT KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>21.00 Wesoly wtorek: Ślicznutki</b> – USA 2019, 130 min<br>Destiny i Ramona pracują w nocnym klubie. Bolesnie odczuwają skutki kryzysu giełdowego. Postanawiają wzbogacić się kosztem finansistów z Wall Street.<br><b>23.10 Nowe oblicze Greya</b> – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, 135 min<br><b>1.25 Fala zbrodni</b> (15-18) – serial sens., Pol. 2004<br><b>5.10 Na ratunek 112</b> (938) – serial paradokum.                                                                  | <b>19.30 Teoria wielkiego podrywu 9</b> (2-7)<br>Penny i Leonard kłócą się po raz pierwszy po ślubie. Wkrótce para zamieszkuje razem. Sheldon ma poważne problemy ze znalezieniem nowego współlokatora.<br><b>22.00 The Office PL 3</b> (3, 4) – serial kom., Pol. 2023<br><b>23.05 Comedy Club 9</b> (11, 12) – pr. rozrywk.<br><b>0.05 Miasteczko South Park 9</b> (5, 6)<br><b>1.00 Pracoholicy 4</b> (13)<br><b>1.30 Pracoholicy 5</b> (1)<br><b>2.00 Śmiech nie będzie 6</b> (13, 14)                                                                                                                                                                                                           | <b>20.00 Maska</b> – USA 1994, 140 min<br>Nieśmiały urzędnik bankowy Stanley znajduje starożytną maskę, która uwalnia jego ukryte pragnienia i daje mu nadludzkie moce.<br><b>22.20 Na skraju załamania</b> – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min<br><b>0.25 Fokus</b> – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 135 min<br><b>2.40 Alfabet filmowy</b> (25)<br><b>2.45 Dziewczyn z Hollywood 3</b> (1)<br><b>3.05 Szkoła</b> (785)                                                                                                                                                                                                                           | <b>22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar</b> (4) – Kan. 2024<br>Detektywi z Toronto prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Dochodzenie prowadzi ich w sam środek kampanii o urząd burmistrza.<br><b>23.00 Prosto w serce</b> (1, 2) – serial krym., Fr./Bel.<br><b>1.10 Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość</b> – film krym., Kanada/USA 2025, 115 min<br><b>3.05 Motyw 3</b> (6) – serial kryminalny, Kan. 2015                                                                                                                                                                   | <b>20.00 Dług</b> – 1999, 125 min<br>Bank odmawia kredytu Adamowi i Stefanowi. Pożyczkę proponuje chłopakom tajemniczy Gerard. Mimo że nie korzystają z jego oferty, żąda od nich zwrotu długu.<br><b>22.05 Cicha noc</b> – dramat obycz., 2017, 120 min<br><b>0.05 Jezioro Słone</b> – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min<br><b>2.40 Mistyfikacja</b> – dram. krym., 2010, 135 min<br><b>4.55 Przez ciebie, po tobie</b> – krótkometraż.<br><b>5.20 Końce i początki</b>                                                                                                | <b>20.00 Pocałunek śmierci</b> – USA 1995, 125 min<br>Jimmy popełnia kolejne przestępstwo. Detektyw Calvin Hart proponuje mu układ – odzyska wolność, jeśli dostarczy informacji na temat groźnego gangstera.<br><b>22.05 Zapłata</b> – thriller s.f., USA/Kanada 2003, reż. John Woo, 155 min<br><b>0.40 Obrońca</b> – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min<br><b>2.45 Bitwa pod Wiedniem</b> – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 165 min                                                                                                                             |
| <b>CINEMAX HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>SCI FI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>FX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>FILMBOX+ ONE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>ROMANCE TV HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>12.50 Imię</b> – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min<br><b>14.45 Dźwięki miłości</b> – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min<br><b>16.25 Niewidzialna walka</b> – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min<br><b>18.20 Jak zostałam perliczką</b> – komediodram., Wlk. Bryt./Zambia/Ir. 2024, 100 min<br><b>20.00 Amerykańska fikcja</b> – komediodramat, USA 2023, 115 min<br><b>21.55 Pogubieni</b> – film obycz., Wlk. Bryt., 180 min<br><b>0.55 Nasz świat</b> – film obycz., Francja 2023, 95 min | <b>12.05 Młody Sheldon 5</b> (20-22)<br><b>13.25 Święty</b> (15, 16) – kom., Pol.<br><b>14.25 Spadkobiercy</b> (13) – rozr.<br><b>15.25 Co ludzie powiedzą?</b> (6)<br><b>16.05 Jedną nogą w grobie 6</b> (2) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55 Czarna Żmija</b> (2) – kom.<br><b>17.35 Młody Sheldon 6</b> (1-3)<br><b>19.00 Dwóch i pół 3</b> (9-12)<br><b>20.00 Świat według Kiepskich</b> (11, 12, 1) – serial kom., Pol.<br><b>22.30 Co ludzie powiedzą? 2</b> (1) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05 Jedną nogą w grobie 6</b> (3) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50 Czarna Żmija</b> (3) – kom.<br><b>0.30 Comedy Club 8</b> (11) – rozr.<br><b>1.00 Spadkobiercy</b> (13) – rozr. | <b>6.00 Wojna królestw</b> (6)<br><b>7.00 Bibliotekarze 3</b> (7, 8)<br><b>9.00 Medium 6</b> (6, 7) – krym.<br><b>11.00 Czarodziejki</b> (21, 22)<br><b>13.00 Czarodziejki 2</b> (1, 2)<br><b>15.00 Medium 6</b> (8, 9) – krym.<br><b>17.00 Czarodziejki 2</b> (3-6)<br><b>21.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona</b> – film przygodowy, 2006, 120 min<br><b>23.00 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza</b> – film przygodowy, 2008, 115 min<br><b>0.55 Biała otchłań</b> – film sensacyjny, 2025, 120 min<br><b>2.55 Medium 6</b> (6, 7) – krym.<br><b>5.00 Wojna królestw</b> (6)                                                           | <b>9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (14) – krym.<br><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (23, 24) – krym.<br><b>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (11, 12)<br><b>13.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (14) – krym.<br><b>14.40 Agenci NCIS 10</b> (24)<br><b>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (1, 2) – serial krym.<br><b>17.25 Z archiwum X</b> (2, 3) – s.f.<br><b>19.15 FBI 5</b> (1) – serial kryminalny<br><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (13, 14)<br><b>22.00 9-1-1: Nashville</b> (11)<br><b>22.55 Uprowadzona 3</b> – film sensacyjny, 2014, 135 min | <b>9.45 Vera 8</b> (3) – serial krym.<br><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (8) – serial kryminalny, Australia 2013<br><b>12.55 Poirot</b> (2) – serial krym.<br><b>15.00 Strażnik Teksasu 5</b> (15, 16) – serial sensacyjny<br><b>17.05 Vera 8</b> (4) – serial krym.<br><b>18.55 Poirot</b> (5) – serial krym.<br><b>20.00 Komandosi z Navarony</b> – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 170 min<br><b>22.50 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem</b> – dramat kryminalny, 2009, 170 min<br><b>1.40 Płonąc paupark</b> – dram. sens., USA 2004, 165 min | <b>14.25 Podręcznik szczęścia</b> – komedia, USA 2023, reż. Jeff Hare, 110 min<br><b>16.15 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze</b> – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 110 min<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (91) – obycz.<br><b>20.00 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości</b> – film obyczajowy, Niemcy 2000, 115 min<br><b>21.55 Rejs ku szczęściu na Kijady</b> – film obycz., Niemcy 2019, 115 min<br><b>23.50 Górski lekarz</b> (91) – obycz., Niemcy/Austria                                                                                                            |
| <b>CINEMAX 2 HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>VIAPIC EPIC DRAMA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>NOVELAS+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>FX COMEDY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>FILMBOX+ FILMS+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>PARAMOUNT NETWORK HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>12.55 Po prostu razem</b> – dram. obycz., 2007, 95 min<br><b>14.30 Cena zwycięstwa</b> – film obyczajowy, 2025, 115 min<br><b>16.25 Wybuchowa para</b> – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min<br><b>18.15 Dziedziczone Bourne'a</b> – film sens., 2012, 135 min<br><b>20.30 Ad Astra: Ku gwiazdom</b> – film przygodowy, USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 125 min<br><b>22.35 Helikopter w ogniu</b> – dramat wojenny, USA 2001, 145 min<br><b>1.00 Negocjator</b> – dramat obyczajowy, 2025, 110 min         | <b>9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3</b> (1) – obycz.<br><b>10.25 Lekarze na start</b> (38, 39)<br><b>11.55 Panna Scarlet 5</b> (4)<br><b>13.00 Marlow: klub zbrodni 2</b> (5) – krym., Wlk. Bryt./USA<br><b>14.00 Agenci NCIS 18</b> (3) – sens.<br><b>14.55 Panna Marple: Noc ciemności</b> – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 120 min<br><b>16.55 Poirot 13</b> (3) – serial krym.<br><b>18.55 Agenci NCIS 18</b> (4) – sens.<br><b>19.50 Poirot 5</b> (3) – serial krym.<br><b>21.00 Hiszpańska księżniczka 2</b> (4)<br><b>22.15 Domina 2</b> (4) – serial hist.<br><b>23.30 Poirot 5</b> (3) – serial krym.<br><b>0.45 Agenci NCIS 18</b> (4) – sens.                                    | <b>9.00 Miłość w Cabo</b> (28)<br><b>10.00 Opowieść o wyspie</b> (46)<br><b>11.00 Sida namiętności</b> (7)<br><b>12.00 Duma i uprzedzenie</b> (29)<br><b>13.00 Róże i grzechy</b> (68)<br><b>14.00 Domenica Montero</b> (31, 32) – telen., Meksyk<br><b>16.00 Róże i grzechy</b> (69)<br><b>17.00 Duma i uprzedzenie</b> (30) – telenowela, Brazylia 2018<br><b>18.00 Sida namiętności</b> (8)<br><b>19.00 Miłość w Cabo</b> (29)<br><b>20.00 Opowieść o wyspie</b> (47)<br><b>21.00 Domenica Montero</b> (32)<br><b>22.00 Róże i grzechy</b> (69)<br><b>23.00 Duma i uprzedzenie</b> (30)<br><b>0.00 Sida namiętności</b> (8)<br><b>1.00 Miłość w Cabo</b> (29) | <b>11.05 Jim wie lepiej 4</b> (8, 9)<br><b>12.00 Sposób użycia 6</b> (13, 14)<br><b>13.00 Wszyscy kochają Raymonda</b> 8 (4-8) – kom.<br><b>15.30 Simpsonowie</b> 35 (17, 18)<br><b>16.30 Simpsonowie</b> 36 (4, 1)<br><b>17.30 Jak poznałem waszą matkę 9</b> (15-17) – kom.<br><b>19.00 Współczesna rodzina 11</b> (18) – kom., USA 2019-2020<br><b>19.30 Współczesna rodzina 6</b> (1-3) – kom., USA 2014-2015<br><b>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19</b> (9, 10)<br><b>22.00 Jackass 3D</b> – dok., 2010<br><b>23.40 Simpsonowie</b> 35 (13, 14)<br><b>0.40 Family Guy: Głowa rodziny 19</b> (3-6)                   | <b>12.35 El camino</b> – dramat obyczajowy, 2008, 100 min<br><b>14.15 Gwiazdkowa randka</b> – film<br><b>16.00 Scenariusz na miłość</b> – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min<br><b>18.00 Czekając na Anyę</b> – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min<br><b>20.00 Atomic Blonde</b> – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min<br><b>22.05 John Wick 2</b> – film sensacyjny, 2017, 135 min<br><b>0.20 Nienawistna osemka</b> – western, 2015, 175 min                                                                                     | <b>11.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam</b> – kom., 1972, 120 min<br><b>13.00 Czarodziejki 4</b> (9, 10)<br><b>15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> (22)<br><b>15.30 Star Trek</b> – film s.f., USA/Niemcy 2009, 155 min<br><b>18.05 Guru miłości</b> – kom. romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 115 min<br><b>20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol</b> – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min<br><b>22.55 Uprawdżona 3</b> – film sensacyjny, 2014, 120 min<br><b>0.55 Sahara</b> – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min                                            |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn<br><b>14.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 1. etap<br><b>16.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych<br><b>17.45 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Soldier Hollow<br><b>18.05 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorów<br><b>20.55 Cycling Show</b> – mag.                                                                                                    | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej<br><b>14.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>17.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio                                                                                                                                | <b>6.00 Ekstraklasa</b> – mag.<br><b>7.10 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>8.25 Bohater z Cienia</b><br><b>9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b><br><b>11.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak<br><b>13.20 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>14.30 Turbokozak (2)</b><br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt<br><b>18.00 Jej Wysokość</b> Premier League: 5. kolejka<br><b>19.30 Premier League</b> Netbusters – mag.<br><b>20.00 Premier League</b> Review – mag. | <b>12.50 GOL</b> – mag. piłkarski<br><b>14.25 Żużel:</b> Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie<br><b>16.30 Piłka kobiet (14)</b> – magazyn piłkarski<br><b>17.30 Lekkoatletyka:</b> MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn<br><b>17.50 Lekkoatletyka:</b> MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn<br><b>18.35 Lekkoatletyka:</b> MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn<br><b>19.40 Sportowe ABC</b>                                                                                                    | <b>6.00 Podróż do świata</b> Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski<br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz 4. kolejki                                     | <b>8.00 Zoom</b> na architekturę<br><b>9.00 Parker na złotym szlaku</b> – serial dok.<br><b>10.00 Wyprawa</b> w nieznane – dok.<br><b>11.00 Gorączka złota 16</b><br><b>12.00 Przemysłnicy:</b> na lotnisku – dok.<br><b>13.00 Nagi instynkt</b> przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.<br><b>15.00 Złomowisko PL 9</b> (12) – serial dokum.<br><b>16.00 Rolnicy w akcji</b> (8) – serial dokumentalny<br><b>17.00 Kroniki policyjne:</b> Szwecja – serial dok.<br><b>18.00 Specjalistki</b> (6) – dok.<br><b>19.00 Nagi instynkt</b> przetrwania 5 – dok.                                      |
| KOLARSTWO KOBIET                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SIATKÓWKA MĘŻCZYZN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MAGAZYN SPORTOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>21.05 MŚ – Montreal 2026</b> – jazda indywidualna na czas junierek<br><p>W tej kategorii obiecująco zapowiada się występ mistrzyni Polski, Marii Okrusińskiej.</p> <b>23.15 Racing for excellence</b> – mag.<br><b>23.45 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> CRO Race – 1. etap<br><b>2.30 Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026                                                                                                                               | <b>17.45 Mistrzostwa Europy 2026</b> – mecz ćwierćfinałowy<br><p>W poprzedniej odsłownie mistrzostw Holendrzy mierzyli się w ćwierćfinale z Włochami. Górą byli mistrzowie świata.</p> <b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                                                                                                                                   | <b>21.00 Liga+ Extra</b><br><p>Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.</p> <b>23.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>0.15 Premier League</b> Review – mag.<br><b>1.20 Premier League</b> Netbusters – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk<br><b>4.25 Premier League</b> Stories (4) – mag.<br><b>5.00 Ekstraklasa</b> – mag.                                                                          | <b>20.05 Retro TVP Sport (178)</b><br><p>Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu.</p> <b>22.00 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>22.30 Lekkoatletyka:</b> Memorial Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026<br><b>0.55 Sporty walki:</b> Oktagon 90 w Berlinie<br><b>3.10 Boks:</b> Gala w Londynie – waga kogucia: F. Hennessy – A. De Persio                                                                                                                                                                                                       | <b>20.00 Bundesliga Clubs</b><br><p>Twórcy serii odsłaniają kulisy funkcjonowania klubów grających na szczeblu niemieckiej ekstraklasy.</p> <b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>22.40 Eleven Top Goals</b> – magazyn piłkarski<br><b>23.40 F2: Chasing the Dream</b> – magazyn motoryzacyjny<br><b>0.00 GP Confidential</b> – magazyn Formuły 1<br><b>0.40 Bundesliga Special Show (3)</b> – mag.<br><b>1.20 Ligue 1 Show (5)</b> – magazyn piłkarski                                                       | <b>21.00 Poszukiwawcze</b> przekłętę złota 5<br><p>Pod ranczem Blind Frog może kryć się coś więcej niż pojedyncza kryjówka. Trop prowadzi do hipotezy o istnieniu kolejnej azteckiej kopalni skarbów.</p> <b>22.00 W oku cyklonu</b> (5)<br><b>23.00 Najniebezpieczniejszy zawód</b> świata 22 – dok.<br><b>0.00 Hazardziści 2</b> – dok.<br><b>1.00 Hotrod wg Kindiga 9</b> – serial dok.<br><b>2.00 Eurotruckerki 3</b> (1) – serial dokumentalny<br><b>3.00 Łowcy starości</b> 13 (8)                                                                                                                 |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>14.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>15.30 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong<br><b>17.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>18.30 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>20.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>22.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphael – Fréjus – podsumowanie<br><b>22.30 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy                                                             | <b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>14.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry podwójnej<br><b>17.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>20.00 Magazyn ligi</b> holenderskiej – mag.<br><b>20.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 | <b>8.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>10.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Guadalajarze – finał<br><b>12.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>14.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>16.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>21.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>23.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 1. runda<br><b>1.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa                        | <b>9.00 Liquid Edge (2)</b><br><b>10.00 AMA Motocross</b> Series Highlights (2)<br><b>11.00 X Games – Aspen 2020</b><br><b>12.00 Blue World 3 (7, 8)</b><br><b>13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)</b> – mag.<br><b>14.00 New Japan Wrestling</b> – Highlights (10)<br><b>15.00 WWE Classic Gold</b><br><b>17.00 KPW Kombat TV (17, 31)</b><br><b>19.00 WWE Classic Gold (68)</b><br><b>19.15 WWE Highlights (23)</b><br><b>20.00 AEW Collision 2 (2638)</b><br><b>22.00 PTW Wrestling (6)</b><br><b>1.30 WWE Classic Gold (7)</b><br><b>2.00 AMA Motocross</b> Series Highlights (2) | <b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyn sportowy</b><br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.40 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b> | <b>7.15 Nowa Maja</b> w ogrodzie 4 (18, 19)<br><b>8.15 Szpital</b> (571, 572)<br><b>10.15 Nowa Maja</b> w ogrodzie 4 (15, 16)<br><b>11.15 Idealna niania 8</b> (1, 2)<br><b>12.45 Klinika naturalnego piękna</b> (10, 1-3)<br><b>14.45 Szpital</b> (570, 571)<br><b>16.45 Idealna niania 8</b> (6, 1-3)<br><b>19.45 Beauty ekspert</b> (7) – mag.<br><b>20.15 Wycieczki</b> (17)<br><b>21.15 Moje koszarne stopy</b><br><b>22.15 Intruz w moim ciebie</b><br><b>0.15 Sekrety lekarzy</b> (8)<br><b>1.15 Szpital</b> (459, 460)<br><b>3.15 Eks-tra zmiana</b> (1, 2)<br><b>5.15 Pojedynek na modę</b> (3) |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>11.55 Boks:</b> Babilon Boxing Show w Holonicach: P. Stepien – S. Chusanow<br><b>14.35 KOTV Classics (44)</b> – mag.<br><b>15.25 Sporty walki:</b> FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jablonski<br><b>18.15 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>19.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt<br><b>20.00 Strzelnica Renaty</b> Mauer (8) – pr. sportowy<br><b>20.45 Strzelnica Navala</b> (6)<br><b>21.30 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal<br><b>0.25 Atleci</b> – magazyn sportowy | <b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>11.00 Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>17.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga czeska<br><b>22.00 Dogmagedon</b> 2026 – reportaż<br><b>22.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 57 w Ciechanowie    | <b>8.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – final fazy play-off<br><b>11.15 Jej Wysokość</b> Premier League – mag. piłkarski<br><b>12.55 Ekstraklasa</b> – mag.<br><b>14.00 Żużel:</b> Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań<br><b>17.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – final fazy play-off<br><b>20.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz 0 3. miejsce<br><b>22.55 Turbokozak (2)</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom<br><b>2.30 Ligomistrzowie</b> historie (4) – magazyn piłkarski     | <b>12.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.30 Magazyn sportowy</b><br><b>13.00 Magazyn sportowy</b><br><b>13.30 Magazyn sportowy</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>18.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.30 Magazyn sportowy</b><br><b>19.00 Magazyn sportowy</b><br><b>19.30 Magazyn sportowy</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b>                                                              | <b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska             | <b>10.05 Polska z góry 6</b> (5-7)<br><b>11.35 Wszystkie historie</b> świata 5 (1-4) – serial dok.<br><b>15.35 Ostatnie dni</b> Kabulu (1-3)<br><b>18.45 Tragedia</b> Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanika – dok.<br><b>19.45 W stronę słona</b> – dok.<br><b>21.25 Irlandia</b> Zachodnia. Dziką krainą – film dok.<br><b>22.25 Zapaleńcy.</b> Historia polskiego filmu animowanego – film dok.<br><b>0.00 Prawdziwa historia</b> Tamary Lempickiej – dok.<br><b>1.45 O co biega?</b> (21) – mag.<br><b>2.20 Polowanie</b> na Hitlera<br><b>4.10 Czarna domena</b> (3, 4)                        |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>8.00 Gwiazdne bitwy</b> – serial dokumentalny<br><b>11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda</b> – program rozrywkowy<br><b>12.00 Inżynieria ekstremalna</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>13.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny<br><b>15.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny, USA 2018<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada                                                                                                                                                                                           | <b>6.00 Śledztwo w sieci</b> – serial dokumentalny<br><b>8.00 Morderstwo na bagnach</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>10.00 Karnawał zbrodni</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć</b> – serial dok.<br><b>14.00 Zaginięci</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>16.00 Żyjąc z potworem</b> (18, 12) – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00 Koleżanki na zabój</b> – dok., USA 2023<br><b>19.00 Koleżanki na zabój 2</b> – serial dok., USA<br><b>20.00 Taśmy zbrodni: Za szopą</b> – serial dokum.                                                | <b>6.00 Katastrofa w przestworzach</b> (3, 6) – serial dok., Kan.<br><b>8.00 Złapać przemytnika</b> (5, 6) – serial dok., USA<br><b>10.00 W pułapce żywności</b> (4, 5) – dok.<br><b>12.00 Katastrofa w przestworzach</b> (10, 11, 1, 9) – dok.<br><b>16.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (10) – dok.<br><b>17.00 Najdziwniejsze przedmioty</b> (6) – dok.<br><b>18.00 Tajemnice wojennych wraków</b> (7) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką</b> (3) – dok.<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (6)                                                                                           | <b>6.05 48h. Zaginięci</b> (14)<br><b>7.00 Był sobie człowiek</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (922)<br><b>9.00 Starożytni kosmici 9</b> (15) – dok.<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (15, 16) – reality show<br><b>12.00 Broń w hollywoodzkich filmach</b> (3, 4) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (1, 2) – dok.<br><b>14.00 Apokalipsa: II wojna światowa</b> (2)<br><b>15.00 Trucerski przez Australię</b> (11) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuńczyka</b><br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (17, 18) – serial dok.<br><b>20.00 Galileo 34</b> (4)<br><b>21.00 Supersamoloty bojowe</b> (2) – dok.       | <b>6.20 Był taki dzień</b><br><b>6.24 Fake czy historia?</b> (67) – pr. publicyst.<br><b>7.00 Na tropach historii</b><br><b>8.45 Dom</b> (16) – obycz., Pol.<br><b>10.15 Wszystkie kolory świata</b> (10) – dok., Fr.<br><b>11.15 Lwów pod okupacją</b><br><b>12.15 Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza</b><br><b>13.10 Trzy dni w przedsionku piekła</b> – dok., Pol. 2009<br><b>14.00 Dom</b> (17) – obycz., Pol.<br><b>15.30 Sensacje XX wieku</b><br><b>17.00 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>17.30 Wojenne dziewczyny 2</b> (17)<br><b>18.25 Odnaleźć zaginione</b> (7) – serial dokum., Pol. | <b>13.05 Starożytni kosmici 17</b> (15) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (7) – serial dokum.<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 7</b> (15) – serial dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu 13</b> (24)<br><b>16.15 Gwiazdy lombardu 20</b> (10)<br><b>17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty</b> (5) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 7</b> (10) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici 16</b> (5, 13) – serial dokumentalny                                                                                                    |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>21.00 Pogromca mitów w akcji</b> – USA 2019<br>Adam Savage i jego kompani zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały znalezione na złomowisku.<br><b>23.00 W sieci eksperymentów</b> – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania<br><b>1.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny<br><b>4.00 Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dokumentalny, USA                                                                                                                                                                                                                                  | <b>21.00 Psychopata – znaki szczególne 6</b> – 2025<br>Psychopata z zaburzeniami na tle seksualnym nie spodziewanie przyznaje się do morderstwa młodej kobiety sprzed dekady. Ofiarę znaleziono martwą w rowie.<br><b>22.00 Gra na śmierć i życie</b> – serial dok.<br><b>23.00 Morderca z kregu przyjaźni</b> – dok., USA<br><b>0.00 Żyjąc z potworem</b> – serial dok., USA 2017<br><b>1.00 Psychopata – znaki szczególne 6</b> – dok.<br><b>2.00 Taśmy zbrodni</b><br><b>3.00 Koleżanki na zabój</b>                                                                                  | <b>21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji</b> (2)<br>Albert Lin odwiedzi miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. W 1974 r. w grobowcu władcy odkryto Terakotową Armię. Składa się ona z około 8 tysięcy figur.<br><b>22.00 Ukryte pod miastami</b> (9) – dok.<br><b>23.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (1) – dok.<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (3)<br><b>1.00 Katastrofa w przestworzach</b> (6, 7) – serial dokum.                                                                                                                                                                                              | <b>22.00 Okręty wojenne</b> (1, 2) – Wielka Brytania 2023<br>Bohaterowie morskich bitew pojawiają się tu na przestrzeni ponad stu lat historii – od wojny secesyjnej aż po konflikt w Wietnamie. Odcinek pokaże starcia na morzu.<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (5) – serial dokumentalny, USA 2014<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (22-25) – serial dokumentalny, Polska<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (4, 5) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                 | <b>18.55 Powinniście być wdzięczni Stalinowi</b> – Pol. 2000<br>Historia deportacji Polaków na Syberię. Wieloletowa eks-terminacja rozpoczęła się z rozkazu Stalina w 1934 roku. Aresztowano niemal 140 tysięcy Polaków z terenów ZSRR.<br><b>20.00 Zatoka szpiegów 2</b> (12) – szpiegowski, Pol.<br><b>20.55 Kroniki Hitlera</b> (4) – serial dokumentalny<br><b>21.55 Nieznana wojna na Północy</b> (6-ost.)<br><b>23.00 Sensacje XX wieku</b><br><b>0.45 Encyklopedia II wojny światowej</b>                                                                                                            | <b>21.00 Tom Hanks: II wojna światowa</b> (14) – USA/Wielka Brytania 2026<br>Alianci i Japończycy toczyli zaciętą walkę w dzunglach i na równinach Azji, nazywane „zapomnianym teatrem działań” II wojny światowej.<br><b>22.00 II wojna światowa: Walka o Europę</b> (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.55 Jak to wyjaśnić? 5</b> (19) – serial dok., USA<br><b>0.50 Starożytni kosmici 16</b> (13)<br><b>1.50 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty</b> (5)                                                                                                                             |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>9.00 Mikroprzygoda</b> (2) – dok.<br><b>10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki</b><br><b>11.00 Militaria na warsztatach</b> (5)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy staroci</b> (11, 12)<br><b>16.00 Skarby z szopy</b> (20-23)<br><b>18.00 Łowcy staroci</b> (8, 9) – dok.<br><b>20.00 Zoom na architekturę</b><br><b>22.00 Dżungla złota</b> – serial dok.<br><b>23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa</b> (4) – serial dok.<br><b>0.00 Przypadki z archiwum</b> 10 (1, 2)<br><b>2.00 Wrzesień '39</b> (10, 11)<br><b>3.00 Było, nie było</b> (8) – dok.<br><b>4.00 Profesjonalni</b> – cykl dok.<br><b>5.00 Łowcy staroci</b> (12) – dok. | <b>13.45 Na targach świata 2</b><br><b>14.45 Najdłuższe ostępy Europy</b> (2) – serial dok., Fr.<br><b>15.50 360° Świat bez granic</b> (4)<br><b>16.55 Świat z góry 12</b> (8) – dok.<br><b>17.25 Świat z góry 7</b> (1) – dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj? 4</b> (44, 45)<br><b>18.35 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?</b> (1) – dok.<br><b>19.40 O wolny Tybet. Głosy wygnanych</b> – film dokum.<br><b>20.50 Niewolnicy Kanalu Panamskiego</b> – film dok.<br><b>22.00 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?</b><br><b>23.10 Planeta Seks</b> (1) – dok. | <b>11.00 Critter Fixers</b> – zwierzęcy cudotwórcy Europy (2) – serial dok.<br><b>12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (5)<br><b>13.00 Kierunek Włoty: Dziką Florydą</b> (2) – film dokum.<br><b>14.00 Silni wbrew naturze</b> (2)<br><b>15.00 Zabójcze safari</b> (2) – dok.<br><b>16.00 Żimowe królestwo</b> (2)<br><b>17.00 Królowe świata zwierząt</b> (1) – serial dok.<br><b>18.00 Nilgiri: błękitne góry Indii</b> – film przyrod., Indie<br><b>19.00 Wrogi świat</b> (5) – dok.<br><b>20.00 Katakizmy pogodowe</b><br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b> (3, 5)<br><b>23.00 Niezwykły dr Pol</b> (4, 5)<br><b>1.00 Niezwykły dr Pol</b> (7) | <b>10.20 Ziemskie dziwy</b> (3) – dok.<br><b>11.30 Umysł drapieżcy</b> (1)<br><b>12.35 W okowach mrozu 5</b> (15)<br><b>13.35 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (2) – serial dokum.<br><b>14.40 Rzeczne potwory</b> 3 (6)<br><b>15.45 W okowach mrozu 5</b> (15)<br><b>16.50 Pacyfik</b> (2) – serial dok.<br><b>17.50 Umysł drapieżcy</b> (1)<br><b>18.55 Rzeczne potwory</b> 3 (6)<br><b>20.00 W okowach mrozu 5</b> (16)<br><b>21.00 Ziemskie dziwy</b> (3) – dok.<br><b>22.00 Umysł drapieżcy</b> (2)<br><b>23.10 W okowach mrozu 5</b> (16)<br><b>0.10 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (2) – serial dokum. | <b>11.15 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych</b> (1) – dok.<br><b>12.20 Wielka australijska przygoda</b> (1) – serial dok.<br><b>13.25 Planeta doskonała</b> (4)<br><b>14.30 W okowach mrozu 8</b> (1)<br><b>15.30 Życie na pustkowiu 10</b><br><b>16.30 Sekrety piramid</b> (2) – dok.<br><b>17.35 Planeta doskonała</b> (4)<br><b>18.40 Wielka australijska przygoda</b> (2) – serial dok.<br><b>19.45 Dziką Wielką Brytanią</b><br><b>20.55 W okowach mrozu 9</b><br><b>22.55 Krótka kronika dłuższego życia</b> (4) – dok.<br><b>0.00 Tajemnice mózgu z Charlotte Church</b>                          | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na krańcu Alaski</b> – dok.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6</b> – serial dok.<br><b>19.00 Mieszkanie na pniu</b><br><b>20.00 Alaska: Ostatni przystanek</b> – serial dok.<br><b>21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata</b> – dok.<br><b>22.00 Baseny z roznamiętnieniem</b><br><b>23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Zabójcy żarłaczka białego</b> – film dokumentalny, USA |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>14.40 Sekrety dzikich kwiatów</b> (2) – serial dok.<br><b>15.40 Nowa broń w walce z rakiem</b> – dok., Austria<br><b>16.35 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em</b> (4)<br><b>17.30 Sanatorium miłości 4</b> (4)<br><b>18.30 Kuba</b> – film dok., Pol. 2023<br><b>20.00 Z ust royalsów</b> (2)<br><b>21.00 Kalendarz przyrody</b> (7)<br><b>22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>22.10 Endometrioza – nadzieja na nowe życie</b> – film dok., Niem.<br><b>23.15 Zaginięcie Madeleine McCann</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.30 Królestwo mrówek</b>                                                                                        | <b>12.10 Wojny kontenerowe</b><br><b>13.15 Poszukiwacze historii</b><br><b>14.15 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia</b> – dok.<br><b>15.25 Poszukiwacze historii</b><br><b>15.50 Jak to wyjaśnić?</b> (5, 6)<br><b>17.45 David Attenborough i osobiści świata przyrody</b> (9, 10) – dok.<br><b>18.45 David Attenborough i wielkie ptaki</b> – film dok.<br><b>19.50 Niezwykłe konstrukcje</b> (4) – serial dok., Fr./Niemcy<br><b>21.00 Maszyny bojowe</b> (7, 8)<br><b>23.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych</b> (3)<br><b>0.05 Kroniki Hitlera</b> (6) – dok. | <b>13.15 Królowie klasycznych aut</b> (6) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2</b><br><b>16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej</b> (5) – dok., Kan.<br><b>17.10 Kowboje z zimnych wód 3</b> (3) – serial dokum.<br><b>18.10 Złoto Jukonu 5</b> (2) – dok.<br><b>19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8</b><br><b>21.00 Ostatni kapitanowie 2</b><br><b>22.00 Ciężarówka po lepsze życie</b> (6) – serial dokum.<br><b>23.00 Special Ops: Prawda</b><br><b>0.00 Złoto z mroźnej krainy</b><br><b>0.55 Australijscy poszukiwacze złota 5</b>                                                                               | <b>13.20 Zaginięcie tajemnic piramid</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>15.35 Grobowce egipskich kapłanek</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>16.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b> (9)<br><b>17.50 Największe oszustwa II wojny światowej</b> (1)<br><b>18.55 Ładowanie w Normandii: Historia żołnierza</b> (1, 2) – dok.<br><b>21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi</b> (6) – dok.<br><b>22.05 Starożytne superbudowle</b> 3 (6)<br><b>23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (2) – serial dokum.                                                                                              | <b>15.05 Zbrodnia po angielsku 3</b><br><b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni</b> (1) – serial dok.<br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie</b> 2 (6) – dok.<br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie</b> (7, 8) – dok., Pol.<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b> 3 (15) – dok.<br><b>20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta</b> (4) – serial dok.<br><b>21.00 Pokój z widokiem na śmierć</b> (6) – serial dok.<br><b>22.00 Ciała w walizkach: krwawy bagaż</b> (1) – dok.<br><b>23.00 Dzieci, które zabijają 3</b><br><b>23.55 Morderstwo czy wypadek?</b> 3 (19) – dok.                                                  | <b>12.15 Bajeczne smaki Indonezji</b> – dok., Indonezja<br><b>13.20 Chiny według Jarka Nowaka</b> – film dok., Pol.<br><b>14.20 Człowiek kontra jedzenie</b> (21) – mag. kulin.<br><b>14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b><br><b>15.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b><br><b>17.00 Wyprowadź w nieznane</b><br><b>19.00 Remont safari</b> (2, 3) – rozr.<br><b>20.55 Nagi instykt przetrwania</b> (12) – dok.<br><b>23.00 Kobieta na krańcu świata</b> (8, 1, 2) – dok., Pol.<br><b>0.45 Bajeczne smaki Indonezji</b> – dok., Indonezja                                             |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                   | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                             | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                   | TV 4                                                                                                                            | TTV HD                                                                                                                                                     | TTV STYLE HD                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.10 Komisarz Alex 24                                                                                                                                        | 8.50 Va banque (993)                                                                                                                                     | 6.00 Demakijaż (157-159)                                                                                                                                      | 7.55 Bogaty dom                                                                                                                 | 5.00 Złomowisko PL 8 (7)                                                                                                                                   | 5.35 Tu jest pięknie (5)                                                                                                                                          |
| 13.05 Ranczo 3 (37) – obycz.                                                                                                                                  | 9.20 Koło fortuny (2049)                                                                                                                                 | 7.30 Przyjaciółki (29, 30)                                                                                                                                    | – biedny dom (139)                                                                                                              | 6.00 24 godziny (75) – inf.                                                                                                                                | – program rozrywkowy                                                                                                                                              |
| 14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem                                                                                                                    | 10.00 Makłowicz w podróży – mag.                                                                                                                         | 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7, 8) – reality show                                                                                                 | 8.55 Policjantki i Policjanci (630-632)                                                                                         | 7.10 Express – pr. inform.                                                                                                                                 | 6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show                                                                                                         |
| 14.50 Polacy świata                                                                                                                                           | 10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)                                                                                                              | 12.30 Oszukane (22, 23) – serial paradok., Pol.                                                                                                               | 11.55 Na ratunek 112 (1103, 1104) – paradok.                                                                                    | 7.35 DeFacto 14 (4, 5)                                                                                                                                     | 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn                                                                                                                                    |
| 15.00 Serwis Info – pr. inf.                                                                                                                                  | 10.45 Postaw na milion                                                                                                                                   | 14.30 Komisarz Mama (37) – serial krym., Polska                                                                                                               | 12.55 Trudne sprawy (754-756) – paradok.                                                                                        | 8.30 Kartoteka 8 (6, 7)                                                                                                                                    | 11.20 Ugotowani (10, 1) – pr. kulin.-rozrywk.                                                                                                                     |
| 15.10 Kulturalni – magazyn                                                                                                                                    | 12.35 Familiada – telet.                                                                                                                                 | 15.30 Bogaty dom – biedny dom (120)                                                                                                                           | 15.55 Policjantki i Policjanci (1451)                                                                                           | 12.35 Złomowisko PL 8 (13) – reality show                                                                                                                  | 13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy                                                                                                              |
| 16.00 Pan Mama (2) – kom.                                                                                                                                     | 13.15 Czerdziesiątka. Dwaście lat później (14) – kom.                                                                                                    | 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (32) – reality show                                                                                                  | 17.00 Trudne sprawy II (1368) – paradok., Pol.                                                                                  | 14.35 Nic do ukrycia (11)                                                                                                                                  | 15.35 Pojedynek na podróże (6) – program rozrywkowy                                                                                                               |
| 16.30 Barwy szczęścia (3381) – serial obycz.                                                                                                                  | 14.15 Rodzinka.pl (245, 246) – kom., Pol.                                                                                                                | 18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – reality show, Polska                                                                                                         | 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (444)                                                                                       | 15.35 Złomowisko PL 8 (10) – serial dokum.                                                                                                                 | 16.35 Ambasady luksusu – program rozrywkowy                                                                                                                       |
| 17.00 Teleexpress                                                                                                                                             | 15.25 Rolnik szuka żony 13 (1)                                                                                                                           | 20.00 Kolacja w ciemno (54) – pr. rozrywk.                                                                                                                    | 19.00 Policjantki i Policjanci (1452)                                                                                           | 16.45 Express – pr. inform.                                                                                                                                | 17.05 Magda gotuje internet (8-ost.) – magazyn kulinarny                                                                                                          |
| 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1142)                                                                                                                              | 16.30 Kabaretomania (11) – pr. rozrywk.                                                                                                                  | 21.05 Więzienie kobiet (98, 99) – serial dokum.                                                                                                               | 20.00 Wypasiona kuchnia (22) – pr. rozrywk.                                                                                     | 16.58 Pogoda, sport                                                                                                                                        | Gościem odcinka jest Agnieszka Włodarczyk.                                                                                                                        |
| 17.50 Teleexpress Extra                                                                                                                                       | 17.25 Va banque (994)                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               | 20.05 Uroczysko (274)                                                                                                           | 17.05 Zakup w ciemno extra (32)                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| 18.15 Oko na Wschód                                                                                                                                           | 18.00 Koło fortuny (2050)                                                                                                                                |                                                                                                                                                               | 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1053)                                                                                  | 17.45 Życie na kredyt 7 (27, 28) – reality show                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| 18.45 Panorama                                                                                                                                                | 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.                                                                                                                |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 | 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2)                                                                                                                  |                                                                                                                                                                   |
| 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (53)                                                                                                                | 19.45 Jaka to melodia?                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 | 19.45 Express – pr. inform.                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |
| 19.30 Program informacyjny 19.30                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| 19.55 Pytanie dnia – publ.                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| OBYCZAJOWY                                                                                                                                                    | TELETURNIEJ                                                                                                                                              | REALITY SHOW                                                                                                                                                  | KRYMINALNY                                                                                                                      | REALITY SHOW                                                                                                                                               | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                        |
| 20.25 Stulecie Winnych (4) – Polska 2019                                                                                                                      | 20.25 Postaw na milion                                                                                                                                   | 22.00 Bogaty dom – biedny dom (160) – Polska 2026                                                                                                             | 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (170)                                                                                            | 20.05 Zakup w ciemno 8 (14) – Polska 2026                                                                                                                  | 17.40 Kuchenne rewolucje (9-11)                                                                                                                                   |
| Stanisław otrzymuje zlecenie od sióstr zakonnych. Dzięki pracy zapomina o miłosnych rozterkach. W klasztorze spotyka małą podopieczną siostry Alberta, Lucję. | W każdej grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. | Anita i Marcin wychowują troje dzieci, chociaż zmagają się z wieloma chorobami. Anna i Łukasz korzystają z życia i rozwijają pasję. Zamieniają się miejscami. | Śledczy badają kulisy zabójstwa bezdomnego Bogdana. Podobne obrażenia u innej ofiary wskazują na udział w nielegalnych walkach. | Handlarze mogą zdobyć towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. Licytacje wzbudzają emocje. Uczestnicy nie wiedzą, co znajduje się na paletach. | Asia i Jacek prowadzą w Czułowie restaurację Kuchnia z Piwnicą, serwującą domowe potrawy. Jej otwarcie nastąpiło zimą, lecz po sezonie goście przestali zaglądać. |
| 21.20 Ojciec Mateusz 3 (36) – krym., Pol. 2010                                                                                                                | 22.10 Rodzinka.pl (88) – serial kom., Pol. 2013                                                                                                          | 23.00 Gry małżeńskie (186, 187) – reality show, Polska                                                                                                        | 22.45 Opowieści o zbrodni (1)                                                                                                   | 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (14)                                                                                                                          | 20.50 Ostre cięcie (8-ost.)                                                                                                                                       |
| 22.15 Irena Santor. Magiczyn jeden krok – dok., Pol. 2024                                                                                                     | 22.50 Tak to leciało! (88)                                                                                                                               | 1.05 Więzienie kobiet (126-129) – serial dokumentalny, Polska                                                                                                 | 23.20 Dziedziczenie Bourne'a – film sens., USA 2012, 160 min                                                                    | 21.45 Express – pr. inform.                                                                                                                                | 21.50 Jestem z Polski (4)                                                                                                                                         |
| 23.15 Panorama                                                                                                                                                | 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (5)                                                                                                                     | 3.00 Zdrady (161-163) – serial paradokum., Polska 2021                                                                                                        | 2.00 Love Island. Wyspa miłości (19)                                                                                            | 22.00 Damsy i wieśniaczki. PL 12 (4) – fab.-dok.                                                                                                           | 22.50 Hotel Paradise 13 (16) – reality show                                                                                                                       |
| 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów                                                                                                                             | 0.55 Koło fortuny (2050, 2026) – telet.                                                                                                                  |                                                                                                                                                               | 3.15 SuperLudzie Extra (35) – magazyn                                                                                           | 23.00 Kochaj albo wróć (3)                                                                                                                                 | 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (9)                                                                                                                                  |
| 0.40 Pan Mama (1) – serial komediowy, Pol. 2025                                                                                                               | 2.15 Kabaret Letnią Porą (47, 48) – pr. rozrywk.                                                                                                         |                                                                                                                                                               | 3.25 SuperLudzie (1, 2) – dok., Polska 2019                                                                                     | 0.00 Fachowcy (7)                                                                                                                                          | 0.50 Apetyt na miłość (2)                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                               | 4.20 Hity wszech czasów (37) – mag.                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 | 0.45 Nic do ukrycia (9)                                                                                                                                    | 1.55 Dieta czy cud? (5)                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 | 1.45 Niebezpieczne dzielnice (3) – dok.                                                                                                                    | 2.40 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag.                                                                                                                         |
| TVP HD                                                                                                                                                        | TVP HD                                                                                                                                                   | ZOOM                                                                                                                                                          | TLC                                                                                                                             | C+ KUCHNIA HD                                                                                                                                              | TVN TURBO HD                                                                                                                                                      |
| 12.25 Ojciec Mateusz 12 (153)                                                                                                                                 | 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                                                                                         | 8.00 Strażnik Teksasu 3 (11, 12) – serial sensacyjny                                                                                                          | 8.00 Megasknery 3 – dok., USA                                                                                                   | 11.50 Top Chef 20 (8, 9)                                                                                                                                   | 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.                                                                                                                           |
| 13.20 Komisarz Alex 23 (288)                                                                                                                                  | 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria                                                                                                      | 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13)                                                                                                                   | 9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show                                                                           | 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok.                                                                                                         | 13.00 Zawodowi handlarze                                                                                                                                          |
| 14.15 Ranczo 10 (129, 130)                                                                                                                                    | 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                                                                                         | 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2                                                                                                                  | 11.00 Wiza na miłość 12 (17)                                                                                                    | 14.40 U sąsiadów w kuchni 15                                                                                                                               | 14.30 Wojny samochodowe                                                                                                                                           |
| 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)                                                                                                                   | 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.                                                                                                     | 13.15 Wojny magazynowe: Kanada – reality show                                                                                                                 | 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci                                                                                                  | 15.45 Nie tylko kimchi 2 (5, 6)                                                                                                                            | 16.30 Jeździć, obserwować                                                                                                                                         |
| 16.10 Górna półka smaku (3)                                                                                                                                   | 19.50 Rosamunde Pilcher: Kwiaty w deszczu – melodramat, Niemcy 2001, 120 min                                                                             | 14.25 Sensacje XX wieku                                                                                                                                       | 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show                                                            | 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień                                                                                                            | 18.00 Raport Turbo – mag. inf.                                                                                                                                    |
| 16.40 Przyszanek słów food 5                                                                                                                                  | 21.50 Rosamunde Pilcher – Aż po krańce świata – melodramat, Niemcy 2002, 105 min                                                                         | 16.45 Wojciech Cichewski – bosy przez świat                                                                                                                   | 16.00 Historie wielkiej wagi 4                                                                                                  | 18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (4, 5) – serial dok.                                                                                                | 18.15 Z drugiej ręki (3) – mag.                                                                                                                                   |
| 17.40 Makłowicz w podróży                                                                                                                                     | 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                                                                                         | 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens.                                                                                                             | 17.00 Dr Przyszyły 4 – dok.                                                                                                     | 19.25 M jak mięso 2 (2) – dok.                                                                                                                             | 19.00 Duda kontra Szafranski                                                                                                                                      |
| 18.20 Ojciec Mateusz 31 (396)                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          | 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (11, 12) – krym.                                                                                                        | 18.00 Wiza na miłość 11 (3)                                                                                                     | 19.50 Maximum Foodie 4 (4)                                                                                                                                 | 19.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.                                                                                                                           |
| 19.20 Ranczo 8 (103) – obycz.                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          | 23.00 Magia nagości. Polska 2                                                                                                                                 | 20.00 Niepokonani (2) – dok.                                                                                                    | 20.20 Czego nie jeść (3) – dok.                                                                                                                            | 20.30 Jeździć, obserwować (4, 3) – serial dokumentalny                                                                                                            |
| 20.10 Rodzinka.pl (268, 269)                                                                                                                                  |                                                                                                                                                          | 0.00 Magia nagości 6 (9) – rozr.                                                                                                                              | 21.00 Ekstremalne choroby                                                                                                       | 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (8)                                                                                                            | 22.00 Raport Turbo – mag. inf.                                                                                                                                    |
| 21.25 Ojciec Mateusz 32 (418)                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          | 1.10 Magia nagości. Niemcy                                                                                                                                    | 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show                                                                         | 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11                                                                                                               | 22.15 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (3, 15) – rozr.                                                                                                         |
| 22.20 Syn 2 (17) – serial obycz.                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               | 23.00 Nie do uwierzenia!                                                                                                        | 23.55 Top Chef 22 (2)                                                                                                                                      | 23.20 Zawodowi handlarze                                                                                                                                          |
| 23.15 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/ Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 165 min                                                        |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               | 0.00 Dr Przyszyły 4 – dok.                                                                                                      | 0.55 M jak mięso 7 (3, 4) – dok.                                                                                                                           | 0.50 Naprawy nie do naprawy (8, 6) – mag.                                                                                                                         |
| FILM                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               | 1.00 Niepokonani (2) – dok.                                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| NOVA                                                                                                                                                          | METRO                                                                                                                                                    | ANTENA HD                                                                                                                                                     | WP                                                                                                                              | C+ DOMO HD                                                                                                                                                 | HGTV HD                                                                                                                                                           |
| 7.30 Świat według Kiepskich (249-253) – kom., Pol. 2007                                                                                                       | 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (463, 464)                                                                                                            | 12.00 Wojny kontenerowe 5                                                                                                                                     | 12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4)                                                                                 | 14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (11)                                                                                                   | 13.25 Nowe życie w starym domu 5 (13) – pr. rozrywk.                                                                                                              |
| 10.00 Komisarz Mama (12)                                                                                                                                      | 12.30 Szkoła (631) – paradok.                                                                                                                            | 13.00 Kłótwa Wyspy Dębów 5                                                                                                                                    | 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (11, 12)                                                                                | 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (8) – dok.                                                                                                                 | 14.30 Mieszkanie na miarę (4)                                                                                                                                     |
| 11.00 Półt 9 (3) – serial krym.                                                                                                                               | 14.40 Za głosem serca (29)                                                                                                                               | 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5                                                                                                                      | 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13)                                                                                       | 15.55 Kupione o co dalej? 6                                                                                                                                | 15.30 Pogromcy chaosu (8)                                                                                                                                         |
| 15.00 Świat według Bukdych 7 (133-138)                                                                                                                        | 16.55 Idź na całość 2 (24) – rozr.                                                                                                                       | 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (1)                                                                                                                   | 16.55 Pogoda                                                                                                                    | 16.50 Gardeners' World 16 (29)                                                                                                                             | 16.30 Polowanie na ogród (6)                                                                                                                                      |
| 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.                                                                                                             | 18.00 Złomowisko PL 5 (3)                                                                                                                                | 16.55 Detektyw z Bordeaux 7 (2) – serial krym., Fr./Bel.                                                                                                      | 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (14) – dok., USA                                                                             | 18.00 Ucieczka na wieś 23 (1)                                                                                                                              | 17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) – program rozrywk.                                                                                                              |
| 18.30 Miodowe lata (97-99) – serial komediowy, Polska                                                                                                         | 19.00 Kartoteka 7 (6, 7)                                                                                                                                 | 18.00 77 TV 5 (27, 28) – pr. rozr.                                                                                                                            | 18.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17)                                                                                     | 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (1) – serial dok.                                                                                                  | 18.10 Weekendowa metamorfoza (5) – pr. rozr.                                                                                                                      |
| 21.00 Zdrady (62) – paradok., Pol.                                                                                                                            | 21.05 Kryminalni (11, 12) – krym.                                                                                                                        | 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (24) – krym., Fr.                                                                                                           | 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny                                                                                   | 20.00 Daleko od miasta 15                                                                                                                                  | 19.05 Złoty remont 5 (5) – rozr.                                                                                                                                  |
| 22.00 Ślad (12, 13, 109) – krym.                                                                                                                              | 23.15 Hannibal 2 (4) – krym.                                                                                                                             | 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (4) – serial kryminalny, Fr.                                                                                     | 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11)                                                                                         | 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (12) – dok., Kan.                                                                                      | 20.00 Dobre zrobione w domu (1) – mag.                                                                                                                            |
| 1.00 Łowca pedofilów                                                                                                                                          | 1.20 Szpital (903) – paradok.                                                                                                                            | 23.20 Detektyw z Bordeaux 6 (5) – serial krym., Fr./Bel.                                                                                                      | 21.50 Pogoda                                                                                                                    | 21.55 Wielkie projekty: transformacje 7 (7) – dok.                                                                                                         | 20.10 Dorota inspirowa 2 (5)                                                                                                                                      |
| 3.00 TV okazje (16, 17)                                                                                                                                       | 2.20 Szkoła (638) – paradok.                                                                                                                             | 0.25 Polska. Największe dylematy (2, 3) – pr. publ.                                                                                                           | 22.00 Przeboje kabarety (3)                                                                                                     | 23.00 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (1)                                                                                                        | 21.05 Dorota w urzędzie!                                                                                                                                          |
| 3.50 Wehikuł czasu (922, 921)                                                                                                                                 | 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24)                                                                                                                     |                                                                                                                                                               | 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5                                                                                                     |                                                                                                                                                            | 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7) – pr. rozr.                                                                                                      |
| 4.00 Daleko od noszy 2 (31, 32) – serial kom., Polska                                                                                                         | 4.25 Szpital (902) – paradok.                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            | 0.40 Kamera, akcja, wpadka!                                                                                                                                       |
| 5.00 Pod lupą MIGACZ (9, 10)                                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (261) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (1033, 1034) – serial paradokum.<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (146-148) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (923) – serial paradokum.<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1456, 1457) – serial paradokum.<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (380-384) – serial kom., Pol. 2012<br><b>17.00 48h. Zaginięci</b> (263, 264) – serial kryminalny, Pol. 2024<br><b>19.00 Gliniarze</b> (1049) – serial paradokum.                                                                                                                                                   | <b>6.40 Wypasiona kuchnia</b> (16) – pr. rozrywk.<br><b>6.50 SuperLudzie Extra</b> (40) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (816, 817) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (3, 4)<br><b>10.00 Wydarzenia 24</b> – inf.<br><b>10.30 SuperLudzie</b> (10, 1)<br><b>12.00 Świat według Kiepskich</b> (443, 444, 353) – kom.<br><b>13.30 Bitwa o palety</b> (9)<br><b>14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> 3 (23)<br><b>16.00 Ninja Warrior Polska</b> (31)<br><b>17.55 Świat według Kiepskich</b> (457, 458, 566, 567)<br><b>20.00 Złomiarze</b> (46) – dok.                                                                                                                         | <b>6.00 Więzienie</b> (172, 173)<br><b>6.55 Policjanci i Policjanci</b> (813, 814) – serial obycz., Polska<br><b>8.55 Kobra – oddział specjalny</b> (176, 177) – serial sens., Niemcy<br><b>11.00 48h. Zaginięci</b> (104-106) – krym., Pol.<br><b>14.00 Policjantki i Policjanci</b> (1252)<br><b>15.00 Uroczysko</b> (149, 150) – serial krym., Polska<br><b>16.00 Kobra – oddział specjalny</b> (178, 179) – serial sens., Niemcy<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (16, 17) – serial sens.<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (131, 132) – krym., USA/Kanada                                                           | <b>6.00 Z pamiętnika położnej</b> 14 (4) – serial obyczajowy<br><b>6.50 Tajemnice Brokenwood</b> 3 (3) – krym., Nowa Zelandia<br><b>8.40 Lewis</b> 3 (5) – krym. – krym., Wlk. Bryt. 2017<br><b>9.40 Ojciec Brown</b> 5 (3) – krym.<br><b>10.40 Śmierć pod palmami</b> 10 (7) – serial kryminalny<br><b>11.50 Z pamiętnika położnej</b> 14 (4) – serial obyczajowy<br><b>12.55 Tajemnice Brokenwood</b> 3 (4) – krym., Nowa Zelandia<br><b>14.45 Ojciec Brown</b> 13 (1)<br><b>15.45 Lewis</b> 3 (5) – krym.<br><b>16.50 My Life is Murder</b> 4 (7) – serial kryminalny                                                                 | <b>11.00 Pająk Lucas</b> 2 (23)<br><b>11.15 Świnka Peppa</b> 4<br><b>11.30 Pszczółka Maja</b><br><b>11.55 Strażak Sam</b> 7<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>12.55 Halo, halo!</b> (29)<br><b>13.00 Zagadki zwierzogromadki</b> (5) – mag. dla dzieci<br><b>13.20 Płtyś i Bill</b> (7, 8)<br><b>13.50 Odo</b> (75) – serial anim.<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem</b> 2<br><b>14.35 Świnka Peppa</b><br><b>14.45 Topo Gigio</b> (45, 46)<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (23)<br><b>15.20 Al-chemik</b> (17) – mag.<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b> (45, 46) – serial anim.<br><b>16.40 Rev i Roll</b> (45, 46)                | <b>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>11.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>13.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>14.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>15.00 15 na żywo</b> – inf.<br><b>16.00 Fakty po południu</b><br><b>18.00 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.30 Fakty po Faktach</b><br><b>20.00 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>20.30 Czarno na białym</b> |
| <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>HORROR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>ANIMOWANY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>MAGAZYN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>20.00 Ślad</b> (41) – Polska 2018-2019<br>Szymańska znajduje w domu ciała męża i ślady napadu. W pobliskim lesie detektywi odkrywają zwłoki. Przypuszczają, że za oba zabójstwa odpowiada Zana zabójca.<br><b>21.00 Gliniarze</b> (979)<br><b>22.05 Łowca pederfiłów</b> (183, 184) – dok., Pol.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (445, 446)<br><b>0.00 Ślad</b> (110) – krym., Pol.<br><b>1.00 Zdrady II</b> (54)<br><b>2.05 Wydarzenia</b><br><b>2.45 Interwencja</b> – mag.<br><b>3.00 Ewa gotuje</b> (556)                                                                                                                                                                         | <b>21.00 Niewidzialny człowiek</b> – Australia/USA/Kanada 2020, 145 min<br>Cecilia ucieka od męża sadyści, który odbiera sobie życie. Zaczyna doświadczać niepokojących zdarzeń. Uznaje, że rzekomo zmarły partner znalazł sposób, by ją dręczyć.<br><b>23.25 7 sekund</b> – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 130 min<br><b>1.35 Świat według Kiepskich</b> (404-408)<br><b>4.05 Nasz nowy dom</b> (245, 246)                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>22.00 Czarna lista</b> (22) – USA 2013<br>Samolot z więźniami ulega awarii, w wyniku której wszyscy osadzeni wydostają się na wolność. Liza wie, że tylko Red ma szansę, aby schwycić więźniów.<br><b>23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b> (771, 772) – krym., Pol.<br><b>1.00 Kości</b> (171, 172) – serial kryminalny<br><b>2.55 Cobra Kai</b> (10)<br><b>3.40 Septagony</b> (85, 86)<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag. rekl.                                                                                                                                                                                          | <b>17.50 Morderstwa w Midsomer</b> 20 (1)<br>W browarze, który niegdyś był opactwem, znaleziono zwłoki. Ofiarę ugotowano żywcem w kadzi. Wydaje się, że do zdarzenia doszło z powodu dawnej kłątwy.<br><b>19.45 Śmierć pod palmami</b> 10 (8)<br><b>21.00 Zbrodnie Saint-Pierre</b> (8)<br><b>22.00 TrueLove</b> 5 (6)<br><b>23.50 Zbrodnie na Sztetlandach</b> 2 (5)<br><b>1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny</b> 2 (5)                                                                                                                                                                                                             | <b>17.05 Kosmo-kumple</b> (19, 20) – USA/Tajlandia 2021<br>Okazuje się, żywy obóz letni, Ned, jest chory. Grupa przyjaciół rusza na pomoc.<br><b>17.30 Super Wings</b><br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> (23)<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b><br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b><br><b>19.45 Wegezaury</b> 2<br><b>19.50 Czytanie...</b><br><b>20.00 Pat i Świat</b> (67-69)<br><b>20.25 Dinoster</b> (45, 46)<br><b>20.55 Klub Winx: Magia powraca</b> (3)                                                                                                                                                             | <b>21.00 Polska i świat</b><br>Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, które budzą szczególne zainteresowanie wśród Polaków.<br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b> – program rozrywkowy<br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.25 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>0.45 Fakty po Faktach</b><br><b>1.20 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>1.50 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>2.50 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.10 Akademia ogrodnika</b> – mag.<br><b>3.20 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>3.50 Tak jest</b> – pr. publ.                                                                                                                                                                                             |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Budowlancy</b> (61) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (219) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (7, 8)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b><br><b>10.00 Wojny kontenerowe</b><br><b>11.00 Hardkorowy lombard</b><br><b>13.55 Polacy za granicą</b><br><b>15.55 Złomiarze</b> (45, 46) – dok.<br><b>18.05 Poszukiwacz historii</b><br><b>19.55 Wyspa kanibali</b> – dok., Fr.<br><b>21.10 Tajna historia XX wieku</b> (69, 70) – serial dokum., Pol.<br><b>22.05 Poszukiwacz historii</b> (245) – serial dokumentalny<br><b>22.35 Pociągi</b> (12) – serial dok.<br><b>23.10 Wakacje z Bałtykiem</b> (2-11) – serial dokumentalny<br><b>4.05 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>9.20 Co nas truje</b> (8, 9) – rozr.<br><b>10.50 Wiem, co jem na diecie</b><br><b>11.25 Śródziemnomorski przepis na zdrowie</b> (1-3)<br><b>13.00 Miłość od kuchni</b> (6)<br><b>14.05 Akcja: Restauracja!</b> (1)<br><b>15.00 Posiekani: gotowanie w dzicy</b> (3) – reality show<br><b>16.05 Kuchenne rewolucje</b> (5)<br><b>17.15 Magda gotuje internet</b><br><b>19.40 MasterChef</b> (6) – pr. rozr.<br><b>17.05 Hallowerowe wojny</b><br><b>20.10 Pyszne miejscówki</b> (3)<br><b>21.10 Rozdrażni tytanów</b> 4 (5)<br><b>22.15 Akcja: Restauracja!</b> (2)<br><b>23.15 Posiekani</b> (5) – telet. kulin.<br><b>0.15 Symon gotuje w ogrodzie</b> (2-4) – mag. | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata</b><br><b>11.55 Rodzina zastępcza</b> (327, 328) – kom., Pol. 2009<br><b>13.50 Bałtyk – dzikie morze</b><br><b>16.00 Świat z góry</b> (8, 9) – dok.<br><b>17.10 Wypasiona kuchnia</b> (20)<br><b>17.15 Pingwiny z Madagaskaru</b><br><b>19.10 Rodzina zastępcza</b> (187)<br><b>20.10 Miodowe lata</b> (45, 26)<br><b>21.35 Całkiem nowe lata miodowe</b> (1) – kom., Pol.<br><b>22.05 Nasz nowy dom</b><br><b>0.05 Historia bronie</b> (6, 7) – dok.<br><b>2.30 Ewa gotuje</b> (498) – mag.<br><b>3.00 SuperLudzie</b> 2 (30, 31)<br><b>4.00 Kolowrotek</b> (140, 141) | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>13.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic</b> 4 (2) – serial dok.<br><b>14.35 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (6) – pr. rozrywk.<br><b>15.35 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja</b> 19 (11)<br><b>17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia</b> (1) – rozr.<br><b>18.50 Mistrzowie szycia</b> 10 (2)<br><b>20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (7) – pr. rozrywk.<br><b>21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu</b> (4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00 Najdroższa zamanka świata</b> (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.00 Uwiedzione: spijając z taniakiem</b> (1) – film dok.<br><b>0.05 Ratunek dla skóry</b> 5 (5) | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.15 Świnka Peppa</b> 3 (2)<br><b>16.30 Dora</b> 4 (6) – serial anim.<br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> (5) – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (20) – anim., Fr.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa</b> 4 (12)<br><b>18.10 Rubble i jego ekipa</b> (2)<br><b>18.30 Psi Patrol</b> (7) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z móż</b> (17)<br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> (8) – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b> (23)<br><b>20.04 Świnka Peppa</b> 7 (21-24)<br><b>20.31 Świnka Peppa</b> 2 (45)<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 8 (19, 20)<br><b>20.45 Świnka Peppa</b> (40)<br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (2-4) – anim.  | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Punkt widzenia Szubartowicza</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – program publicystyczny<br><b>19.50 Debaty Gozdyry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</b><br><b>0.00 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.                                                                                                                                                       |
| <b>Kobito DVB-T2</b><br><b>13.00 Na dobre i na złe</b> (610)<br><b>13.55 Kiedyś to było...</b> – mag.<br><b>14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką!</b> (3) – mag.<br><b>15.00 Rodzinka.pl</b> (298) – kom.<br><b>15.30 Ojciec Mateusz</b> 12 (159, 160) – krym., Pol. 2014<br><b>17.20 Kultura miejska</b> (10)<br><b>18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie</b> (1)<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (372) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wżgórce</b> (353) – serial obycz., Turcja 2024<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (323) – obycz.<br><b>22.30 Smaki miłości</b> – dramat obycz., USA 2007, 110 min                                                          | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>10.35 Z kamery u Kardashianów</b> (3, 4)<br><b>12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> 2 (2, 3) – rozr.<br><b>14.15 Plastikczna fuszerka</b><br><b>16.05 Z kamery u Kardashianów</b> (5, 6)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (8, 9) – rozr.<br><b>20.30 Plastikczna fuszerka</b><br><b>22.30 Z kamery u Kardashianów</b> (7, 8)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (2, 3) – rozr.                                                                                                           | <b>TV TRWAM DVB-T</b><br><b>18.00 Aniol Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokonane</b> – pr. publ.<br><b>19.30 Każdy maluch to potrafi</b> – program dla dzieci<br><b>19.45 Modlitwa – religijny</b><br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Kartka z kalendarza warszawskie</b> – pr. eduk.<br><b>21.00 Apol Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Solidarność – narodziny Wolności</b> (10) – cykl fel.<br><b>22.15 Głos serca</b> (104)                                                                         | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>13.30 Wynalazki, które zmieniły świat</b> (3) – dok.<br><b>14.35 Cuda inżynierii</b> 6 (3)<br><b>15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem</b> 4 (17)<br><b>16.40 Brytyjskie fabryki jedzenia</b> (1) – serial dok.<br><b>17.50 Top Gear</b> 17 (6) – mag.<br><b>18.50 Cuda inżynierii</b> 6 (3)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki jedzenia</b> (2) – serial dok.<br><b>21.00 Jak powstaje samochód</b> 2 (2) – dok.<br><b>22.00 Robotka dla twardzieli: Guy Martin w akcji</b> (3)<br><b>23.00 Top Gear</b> 17 (5) – mag.<br><b>0.10 Top Gear</b> 11 (3) – mag.                                    | <b>MINI MINI+ HD</b><br><b>10.00 Pszczółka Maja</b> 2 (4-8)<br><b>11.25 Baszio oczka</b> (10-13)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (22, 23)<br><b>12.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>12.59 Marta mówi</b> (24, 25)<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Baszio</b> 2 (8, 9, 1-3) – anim.<br><b>15.10 Kicia Kocia</b> 2 (11-13)<br><b>15.36 Kicia Kocia</b> (1, 2) – anim.<br><b>15.55 Blaze i megamaszyn</b> 3<br><b>17.20 Stas i fajna Babcia</b><br><b>17.57 Stas i fajna Babcia</b> (32)<br><b>18.15 Leśna rodzina: Piwonia</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b> 2 (5, 6)<br><b>19.11 Kicia Kocia</b> (10-13) – anim.<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (19-23) | <b>TVP 3 DVB-T2</b><br><b>12.30 Rączka gotuje</b><br><b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Bez retuszu</b><br><b>14.20 Poznaj region</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Z indeksem w rękę</b> (9)<br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.30 Telekurier</b> – mag., Polska<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (244) – serial obycz., Turcja 2022                                                                  |

## Warto zobaczyć

**10.20**  
TVP KULTURA  
**Weiser**  
**PSYCHOLOGICZNY** Paweł wspomina dawnego przyjaciela, żydowskiego chłopca, który zniknął bez śladu. Chce ustalić, co się z nim stało. Reż.: Wojciech Marczewski, A: Marek Kondrat, Krystyna Janda, Marian Opania Niemcy/Pol. 2000 120 min ► do godz. 12.20

**14.10**  
ALE KINO+  
**Storm**  
**PSYCHOLOGICZNY** Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą okrutne plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022 105 min ► do godz. 15.55

**17.55**  
CINEMAX  
**Kronika południowa**  
**KOMEDIODRAMAT** Rimantas angażuje się w nieuczciwe interesy. Gdy zakochuje się w Monice, jego lojalność wobec grupy zostaje poddana próbie. Reż.: Ignas Miskinis, A: Dziugas Grinys, Robertas Petraitis Litwa 2024 125 min ► do godz. 20.00

**18.00**  
PARAMOUNT NETWORK  
**Krół Kalifornii**  
**KOMEDIODRAMAT** Charlie opuszcza szpital psychiatryczny. Namawia córkę do udziału w... poszukiwaniach legendarnego skarbu. Reż.: Mike Cahill, A: Michael Douglas, Evan Rachel Wood USA 2007 120 min ► do godz. 20.00

**18.10**  
TVN FABUŁA  
**Grunto to rodzinka**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Detektywi ma odnaleźć zwycięzcę loterii. Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. Reż.: Alain Berberian, A: Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino Francja 2004 110 min ► do godz. 20.00

**18.50**  
POLSAT FILM  
**Turysta**  
**SENSACYJNY** Frank podczas podróży do Wenecji poznaje czarującą Elise. Kobieta wciąga go w zawiązaną rozgrywkę między mafią a policją. Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck, A: Johnny Depp, Angelina Jolie USA/Francja 2010 130 min ► do godz. 21.00

**21.00**  
PULS 2  
**Showgirls**  
**OBECZAJOWY** Do zespołu tancerek ze słynnego nocnego klubu trafia uzdolniona Nomi. Gwiazda lokalu chce jej przeszkodzić w drodze do sławy. Reż.: Paul Verhoeven, A: Elizabeth Berkley, Kyle MacLachlan, Robert Davi USA/Francja 1995 175 min ► do godz. 23.55

**23.05**  
TVN  
**Kolory zła: Czerwień**  
**KRYMINALNY** Ginie córka sędzi Heleny Boguckiej. Młody prokurator współpracuje z matką ofiary. Odkrywa prawdę o zbrodniach sprzed lat. Reż.: Adrian Panek, A: Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska Polska 2024 135 min ► do godz. 1.20

## → filmowe hity



Albin i Albert sądzą, że zaangażowani w konflikt Lewenfiszowie stracą czujność.

## 21.00 Magnezja

TVN 7 **DRAMAT GANGSTERSKI** Dwa mafijne klany walczą o wpływy. Sytuację próbują wykorzystać bracia Hudini.

**HIT DNIA** Dwudziestolecie międzywojenne, pogranicze polsko-sowieckie. Po śmierci przywódcy gangu i głowy rodziny władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmują jego córka Róża. Razem z siostrami, Lilą oraz Zbroją, kontynuuje szemrane interesy ojca. Tak jak on walczą też z konkurencją – so-

wiecznymi bandytami pod wodzą Lwa Alińczuka, którzy działają po drugiej stronie granicy. Tymczasem w cieniu rywalizacji dwóch potężnych rodzin nierozłączni bracia Albin i Albert Hudini przygotowują napad na bank, w którym umieszczone zostały bogactwa Lewenfiszów. W akcji pomaga im uwodzicielska Helena.



Nie wszystko przebiega jednak zgodnie z planem. W dodatku niebawem do miasteczka przybywa przenikliwa inspektor Stanisława Kochaj, która zrobi wszystko, by przywrócić porządek. **HD 155 min ► do godz. 23.35**

Polska 2020 Reż.: Maciej Bochniak Wyst.: Dawid Ogrodnik, Mateusz Kosiukiewicz, Maja Ostaszewska



**20.00**  
TVP KULTURA  
**Różyczka**  
**OBECZAJOWY** Rok 1967. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczarowska) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego. Na czas akcji przyjmuje pseudonim Różyczka. Wkrótce zostaje żoną literata. Reż.: J. Kidawa-Błoriski Wyst.: Andrzej Seweryn Polska 2010 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



**22.35**  
TV PULS  
**Rytuał śmierci**  
**THRILLER** USA. Policjanci wspierani przez antropologa, profesora Macklesa (Morgan Freeman), tropią nieuchwytnego seryjnego zabójcę. Jego działania nawiązują do brutalnego plemiennego rytuału, zwanego muti. Reż.: George Gallo Wyst.: Cole Hauser USA 2023 **HD 105 min ► do godz. 0.20**



**20.00**  
KINO POLSKA  
**Orzeł. Ostatni patrol wojenny**  
**WOJENNY** Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł” wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek), narastają konflikty. Reż.: Jacek Bławut Wyst.: Antoni Pawlicki Polska 2022 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



**23.20**  
TV 4  
**Samolot z forsą**  
**SENSACYJNY** Jack (Adam Copeland) i jego kompani otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu. Hazardowi oddają się tam najgroźniejsi przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę. Reż.: A. Lawrence Wyst.: Patrick Lamont Jr. USA 2020 **HD 100 min ► do godz. 1.00**



**20.00**  
STOPLATKA  
**Fenomen**  
**KOMEDIODRAMAT** George (John Travolta), mechanik z prowincjonalnego miasteczka, zostaje w dzień 37. urodzin porażony strumieniem światła. Okazuje się, że posiada niesamowite umiejętności. Przemiana ma swoją cenę. Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Robert Duvall USA 1996 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



**23.35**  
TVN 7  
**Sztuka kochania: Historia Michaliny Wiślockiej**  
**BIOGRAFICZNY** PRL. Ginekolog Michalina Wiślocka (Magdalena Boczarowska) pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby. To przyczynia się do powstania książki o seksualności. Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Jasmina Polak Polska 2017 **HD 150 min ► do godz. 2.05**

## → filmowe hity



Dociekliwy funkcjonariusz podąża śladem uprowadzonej nastolatki.

## 20.00 Droga do odkupienia

**TV PULS** **THRILLER** Kobieta, by ocalić brata, przyjmuje zlecenie od przestępców. Jej zadaniem jest przewiezienie dziecka.

**HIT DNIA** Doświadczona przez życie Sally pracuje jako kierowca ciężarówki. By ocalić brata, kobieta zgadza się przemieścić przez granicę nielegalną przesyłkę. Jest zdruzgotana, kiedy okazuje się, że nie chodzi o zwykły transport towaru, tylko przewiezienie dziecka, ale nie może się wycofać. Śladem Sally i dziewczynki podąża

agent FBI, Gerick, który nie spocznie, póki nie odnajdzie nastolatki. Zdobywa informację, że zaginioną widziano w ciężarówce. Tymczasem między Sally a jej towarzyszką podróży nawiązuje się więź. **HD 155 min ► do godz. 22.35**

Niemcy/USA 2022 **Reż.:** Anna Gutto  
**Wyst.:** Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo, Cameron Monaghan



## 21.05 Prawdziwa zbrodnia

**THRILLER** Steve Everett (Clint Eastwood) ma napisać artykuł o egzekucji więźnia Franka Louisa Beechuma. Odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Ma zaledwie dwadzieścia godzin, aby tego dowieść.

**Reż.:** Clint Eastwood **Wyst.:** Isaiah Washington  
**USA 1999 HD 140 min ► do godz. 23.25**



## 23.40 Ślub na medal

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Narzeczeni nie mogą dojść do porozumienia w sprawie motywu przewodniego wesela. Zwracają się po pomoc do zawodowców: Taylor (Nikki McKenzie) i Bena. Eksperti zaczynają ze sobą rywalizować.

**Reż.:** Panta Mosleh **Wyst.:** Rami Kahlon  
**Kanada 2023 HD 95 min ► do godz. 1.15**



## 22.00 Sami swoi

**KOMEDIA** Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski) opowiada mu historię sporu.

**Reż.:** Sylwester Chęciński **Wyst.:** Jerzy Janeczek  
**Polska 1967 HD 110 min ► do godz. 23.50**



## 23.50 Jutro będzie futro 2

**KOMEDIA** Lou (Rob Corddry) zostaje postrzelony i walczy o życie. Jacob (Clark Duke) i Nick chcą uruchomić magiczne jacuzzi, dzięki któremu można podróżować w czasie, by zapobiec tragicznym wydarzeniom.

**Reż.:** Steve Pink **Wyst.:** Craig Robinson  
**USA 2015 HD 125 min ► do godz. 1.55**

## → sport



## 7.00 Turniej WTA w Singapurze

**C+ SPORT 2** **TENIS LIVE** Najwyżej rozstawioną zawodniczką w Singapurze Open jest Jessica Pegula. Amerykanka rozpoczęła wrzesień jako trzecia rakieta świata. Znakomicie wypadła w US Open, a w tym sezonie wygrała już m.in. turnieje w Dubaju i Charlestonie. **HD 120 min ► do godz. 9.00**



## 11.00 Kazachstan – Hiszpania

**POLSAT SPORT 1** **TENIS LIVE** Jelena Rybakina, Julia Putincewa i spółka chcą poprowadzić reprezentację Kazachstanu do pierwszego w jej historii półfinału Pucharu Billie Jean King. Uchodzą za faworytki meczu z Hiszpanią. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



## 14.50 MŚ U-20 – Polska 2026

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Areną półfinałów młodzieżowego żeńskiego mundialu będzie stadion ŁKS-u Łódź. Polki rozpoczęły turniej od triumfu nad Argentyną (3:0). Czy był to początek ich marszu do strefy medalowej? **HD 145 min ► do godz. 17.15**



## 20.15 MKS Kalisz – Ostrowia

**POLSAT SPORT 2** **PIŁKA RĘCZNA LIVE** Derby Wielkopolski. Kaliszanie na inaugurację Superligi postawili się mistrzowi, Industarii (31:37). Teraz próbują doprowadzić Ostrowian do drugiej porażki na wyjeździe w bieżącym sezonie. **HD 165 min ► do godz. 23.00**

## → rozrywka



## 11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5

**TVP 2** **KULINARNY** Anna Strzyńska zabiera widzów do świata inspiracji oraz pokazuje, jak łączyć tradycję z nowoczesnością na talerzu. W każdym odcinku odwiedza gwiazdy, artystów i przyjaciół, którzy potrzebują jej wsparcia w kuchni. **HD 40 min ► do godz. 12.25**



## 20.05 Zakup w ciemno 8

**REALITY SHOW** Uczestnicy rywalizacji będą licytować kolejne palety, boksy i magazyny ze zwróconymi towarami, nie znając ich zawartości. Muszą zdać się na swoją intuicję. Przekonamy się, komu opłaci się podejmowanie ryzyka. **HD 60 min ► do godz. 21.05**



## 21.30 Top Model

**REALITY SHOW** Rywalizacja zaostriża się wraz z kolejnymi zadaniami. Na koniec każdego odcinka ekspertka branży fashion Ewelina Gralak i pozostali jurorzy komentują postępy uczestników. Wskazują osobę, która opuści program. **HD 95 min ► do godz. 23.05**

## → dokument



## 12.55 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego

**NATURA** Fascynująca opowieść o imponujących strategiach przetrwania niepozornych gatunków. Kamery śledzą m.in. pojedynek modliszek. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DVBT2

4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.  
5.15 Reporterzy – mag. reporterów  
5.25 Oko na świat – magazyn  
5.50 Akacja 38 (945)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
7.00 Transmisja mszy świętej  
z Sanktuarium Matki  
Bożej na Jasnej Górze  
7.30 Rodzina (nie od) święta  
8.00 Serwis Info – program inform.  
8.10 Pogoda Info  
8.20 Zaraz wracam 3 (144) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
9.00 Ranczo (12) – obycz., Pol. 2006  
10.00 Komisarz Alex (13): Cel: Alex  
– serial kryminalny, Polska 2012  
11.00 Ojciec Mateusz 21 (269)  
12.00 Serwis Info – program inform.  
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12.30 Pogoda – program inform.  
12.40 Magazyn rolniczy  
12.55 Natura w Jedynie: Mali  
mieszkańcy Półwyspu  
Iberyjskiego (3) – serial dokum.  
14.00 Splątane losy (51)  
15.00 Serwis Info – program inform.  
15.10 Reporterzy – mag. reporterów  
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1148)  
16.00 Dziedziectwo (1035) – serial  
obyczajowy, Turcja 2020  
17.00 Teleexpress, pogoda  
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.  
18.05 Klan (4739) – telenowela,  
Polska 2026  
18.40 Akacja 38 (962)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.  
20.10 Sport, pogoda  
20.30 Felicita (9) – serial obyczajowy,  
Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

4.30 Na dobre i na złe (940):  
Zmiany, zmiany – serial  
obyczajowy, Polska 2025  
5.30 M jak miłość (1844) – serial  
obyczajowy, Polska 2025  
6.20 Pozyteczni.pl – magazyn  
6.50 Barwy szczęścia (3403)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie  
– pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie  
– magazyn  
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5  
(49) – magazyn kulinarny  
12.25 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (204) – serial  
obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 Va banque – teleturniej  
14.35 Na sygnale (924): Tajemny  
krag – serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2026  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic  
(483) – serial obyczajowy,  
Hiszpania 2024  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (205) – serial  
obyczajowy, Turcja 2024  
Engin przekonuje Cihana, że Bey-  
za może być zdolna do zbrodni.  
Mukadder domaga się wyja-  
śnień. Plan z podmiętą testów  
na rodzicielstwo nie wypala.  
18.15 Va banque – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3403)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
20.05 Barwy szczęścia (3404)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
20.40 Przepis dnia  
– magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

4.40 Disco Gramy  
5.25 Telezakupy TV Okazje  
6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.10 Malanowski i partnerzy (447):  
Miłość matki – serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2012  
9.40 Wypasiona kuchnia (14)  
– program rozrywkowy  
9.45 Malanowski i partnerzy (448):  
Agent Irek – serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2012  
10.15 Dlaczego ja? (1306, 1307)  
– serial paradokumentalny,  
Polska 2024  
12.20 Gliniarze. Śląsk (16): Sam  
przeciwko wszystkim – serial  
kryminalny, Polska 2026  
13.20 Gliniarze (974, 975) – serial  
paradokumentalny, Polska 2024  
15.30 Wydarzenia 24  
15.50 Pogoda  
15.55 Gliniarze (1231) – serial  
paradokumentalny, Polska 2026  
16.55 Gliniarze. Śląsk (17): Miłości  
nie ma dziś – serial  
kryminalny, Polska 2026  
Znaleziono zwłoki radnej gminy.  
Gucman i Kowalski podejrze-  
wają o zbrodnię jej męża, który  
dopuszczał się przemocy i nie  
ma alibi. W śledztwie pojawiają  
się jednak nowe wątki.  
18.00 Pierwsza miłość (4251)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Gość „Wydarzeń”  
– program publicystyczny  
19.25 Wypasiona kuchnia (24)  
– program rozrywkowy  
19.35 Sport, pogoda  
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1484) – serial  
paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (2)  
– program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.20 Doradca smaku (15)  
– magazyn kulinarny  
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 16):  
Kraków – Voila; Pila, Barka  
– program rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda (1630, 1631,  
1766) – serial paradok., Polska  
Kamil dowiaduje się, że jego  
dziewczyna jest w ciąży.  
Ukochana staje się agresywna.  
Szukając wsparcia, chłopak  
trafia na Martę, która radzi mu  
zakończyć związek.  
16.50 Szpital św. Anny (147) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
Daniel Radecki zaczyna pracę  
w szpitalu. Na SOR trafia wspina-  
czka po upadku z wysokości.  
Skomplikowane złamanie pięty  
może przekreślić jego marzenia  
o wyprawie na K2.  
17.55 Detektywi (348) – serial  
fabularno-dokumentalny,  
Polska 2026  
Nieznany sprawca napada  
na 15-latkę i uprowadza ją. Zroz-  
paczona matka prosi o wsparcie  
śledczych. Podejrzewa, że  
porwanie córki może łączyć się  
z tragedią sprzed 30 lat.  
19.00 Fakty, sport i pogoda  
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
20.15 Na Wspólnej (4282) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
20.50 The Floor (15) – teleturniej

20

## THRILLER



### 21.05 Wieczór z gwiazdami: Prawdziwa zbrodnia

– USA 1999, 140 min

Były nowojorski reporter Steve Everett zostaje dziennikarzem wydawanej w Oakland „Trybuny”. Przejmuje pracę nad artykułem o zbliżającej się egzekucji skazanego na śmierć Franka Louisa Beechuma. Odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Steve ma zaledwie dwa-  
naście godzin, by tego dowiedzieć.

### 23.25 Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa – film dokumentalny, Francja 2025

0.25 Dom pod Dwoma Orlami.  
Kłamstwa Zofii – film  
obyczajowy, Polska 2023, reż.  
Waldemar Krzystek, wyk.  
Karolina Gruska, Andrzej  
Konopka, Grzegorz Małecki,  
Andrew Zhuravsky, 105 min

2.10 Tequila Sunrise – film  
sensacyjny, USA 1988, reż.  
Robert Towne, wyk. Mel Gibson,  
Kurt Russell, Michelle  
Pfeiffer, Raul Julia, Michelle  
Pfeiffer, J.T. Walsh, 115 min

4.05 Film dokumentalny  
4.35 Zakończenie

## OBYCZAJOWY



### 20.50 Na dobre i na złe (998): Świat powinien się skończyć – Polska 2026

Do Trettera trafia dziewczyna pozo-  
stawiona w oknie życia”. Policja cały  
czas szuka małej Ninny. Funkcjonariu-  
sze chcą przesłuchać starszą kobietę,  
której Blanka pomagała w parku, lecz  
stan pacjentki się pogarsza. Mario  
podejrzewa, że porwanie jego córki  
to zemsta mafii. Jedzie do więzienia,  
żeby porozmawiać z Sergiem.

21.50 Na sygnale (926) – serial  
fabularno-dokum., Polska 2026

22.20 Magazyn Ekspresu  
Reporterów

23.15 51. Festiwal Polskich Filmów  
Fabularnych w Gdyni – studio  
festiwalowe – cykl reportaży  
Ślub na medal – komedia  
romantyczna, Kanada 2023, reż.  
Panta Mosleh, wyk. Giles  
Panton, Nikki McKenzie, 95 min

1.15 Peaky Blinders (5) – serial  
kryminalny, Wielka Brytania 2013

2.25 Werner Herzog. Radykalny  
marzyciel – film dokumentalny,  
Niemcy/Wlk. Bryt. 2022

4.00 Zakończenie

## ROZRYWKOWY



### 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (1)

Dominika Najdek, Bartosz Klauziński  
i Tomasz Łupak zapraszają na premie-  
rowe skecze. Nie zabraknie pełnego  
humoru przeglądu wydarzeń społecz-  
nych i politycznych. Widzowie zobaczą  
także „Baśnie i bajki dla dorosłych”.

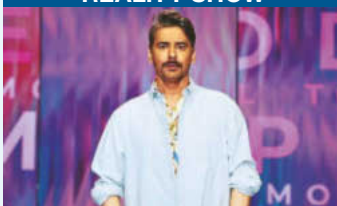
22.00 Sami swoi – komedia, Polska  
1967, reż. Sylwester Chęciński,  
wyk. Wacław Kowalski, Władysław  
Hańcza, Jerzy Janeczek, 110 min  
Jasiek Pawlak wraca z USA  
do Polski. Ze zdumieniem stwier-  
dza, że jego rodzina żyje w zgo-  
dzie z Kargulami, z którymi od  
zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz  
opowiada mu historię sporu.

23.50 Jutro będzie futro 2 – komedia,  
USA 2015, reż. Steve Pink, wyk.  
Rob Corddry, Craig Robinson,  
Clark Duke, Adam Scott, 125 min

1.55 Gruby i chudszy 2: Rodzina  
Klumpów – komedia, USA  
2000, reż. Peter Segal, wyk.  
Eddie Murphy, Janet Jackson,  
Larry Miller, John Ales, 140 min

4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65)  
– program rozrywkowy

## REALITY SHOW



### 21.30 Top Model (4)

Od teraz zaczyna się już zacięta rywa-  
lizacja. Na koniec każdego odcinka,  
podczas panelu, jurorzy, m.in. Ewelina  
Gralak i Marcin Tyszk, oceniają każde-  
go z uczestników i decydują o tym,  
kto odpadnie z programu.

### 23.05 Kolory zła: Czerwień

– dramat kryminalny, Polska  
2024, reż. Adrian Panek, wyk.  
Jakub Gierszał, Maja  
Ostaszewska, Zofia Jastrzębska,  
Andrzej Konopka, 135 min  
Ambitny prokurator Biłski bada  
okoliczności śmierci kobie-  
ty, której zwłoki znaleziono  
na trójmiejskiej plaży. Odkrywa,  
że sprawa może mieć związek  
z innymi zbrodniami sprzed lat.

1.20 Klara (7, 8) – serial  
komediowy, Polska 2024

2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las  
Vegas 10 (15) – serial  
kryminalny, USA/Kanada 2010

3.40 Uwaga! – magazyn reporterów

4.00 Młode gliny (17) – serial  
kryminalny, Polska 2026

5.05 Nauka jazdy 6 (10)  
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (48) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (473-475) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1391, 1551, 1552) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (700-702): Wiem, kim jesteś!; Tak jak mama; Gdzie jest Klaudia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (132) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (881) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (560): Zabójstwo w sklepie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (12) – paradok., Polska 2020  
Żona Grzegorza okazuje się chorośliwie zazdrosna. Mężczyzna przeprowadza się do rodziców i składa pozew o rozwód. Kobieta zaczyna go nękać i mu grozi. Włamuje się do domu teściów.
- 19.00 Ukryta prawda** (1692) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
Kiedy Ewa była modelką, miała stalkera, który zaatakował ją nożem. Kobieta próbuje zapomnieć o traumatycznej przeszłości. Spotkanie z fotografem Irkiem na ulicy burzy jej spokój.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (17) – reality show

## DRAMAT GANGSTERSKI



- 21.00 Magnezja**  
**FILM** – Polska 2020, 155 min  
**HIT DNIA**  
Przełom lat 20. i 30. XX wieku. Po śmierci przywódcy gangu, działającego na pograniczu polsko-sowieckim, władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmują jego córka Róża, Bracia Albin i Albert szukają napad na bank, w którym są przechowywane bogactwa rodziny. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

- 23.35 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczkarska, Justyna Wasilewska, Eryk Lubos, 150 min  
PRL. Ginekolożka Michalina Wisłocka pisze poradnik o seksualności. Opublikowanie kontrowersyjnej książki nie jest łatwe.
- 2.05 Hotel Paradise 13** (16) – reality show
- 3.05 Wrota piekieł 3** (6) – serial dokumentalny, USA 2022
- 4.00 Fachowcy** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.40 Usterka 12** (3) – serial fabularno-dok., Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (13, 14): Cela w celi; Zaginiona madonna – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Motyw; Długa droga – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (97) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (36) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (167) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (9) – serial kostiumowy, Turcja 2011  
Sulejman chce uderzyć na Belgrad. Pod jego nieobecność władzę w imperium sprawuje Lali Pasza. Sultanka matka realizuje swój plan. Usiłuje pozbyć się Hürrem z pałacu.
- 14.00 Rodzinny interes** (2): Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (754, 755) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (3): Porwanie – serial obyczajowy, Polska 2019  
Ryszard ma ekspresowo naprawić samochód dostawczy. Okazuje się, że klienci nie są tacy przyjaźni, jak się wydaje.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026, 1027) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Jarosław i Bartek sprzątają miejsca zbrodni na zlecenie mafii. Wklajają się w kradzież sygnetu z transportu muzealnego i wpadają w tarapaty. Tanek próbuje pomóc koleżdze bez pracy.

## THRILLER



- 20.00 Droga do odkupienia**  
**FILM** – Niemcy/USA 2022, 155 min  
Sally pracuje jako kierowca ciężarówki. Bardzo lubi swoją pracę. Pewnego dnia dowiaduje się, że jej uwikłany w gangsterskie porachunki brat Dennis wpadł w poważne tarapaty. By go ocalić, kobieta musi wyświadczyć więzienemu gangowi przysługę i dostarczyć pewną przesyłkę. Okazuje się, że ma przewieźć nastolatka. Ich śladem podąża nieustępliwy agent FBI, Gerick.
- 22.35 Rytuał śmierci** – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire, Vernon Davis, Talia Asseraf, 105 min
- 0.20 Gorące krzesło** – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannyn Doherty, Michael Welch, 120 min
- 2.20 Dzielnica strachu 10** (476): Każda zbrodnia ma twarz – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (20) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (11) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (51) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (48) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (20) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (1) – serial anim.
- 7.50 Dora** (4) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (1) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (9-11) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (5-7) – anim.
- 9.45 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
- 10.35 Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (50, 51) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy!** 27 (18, 19) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (17) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (7, 8) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (63) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (7-9) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (13) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (2, 3) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (18, 19) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (196, 197) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (59, 60) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026

## DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.00 Showgirls**  
**FILM** – USA/Francja 1995, 175 min  
Tancerka Nomi Malone przybywa do Las Vegas, by zrobić karierę. Otrzymuje pracę w nocnym klubie. Poznaje Zacka Careya, kierownika artystycznego widowisk rewiowych. Dzięki jego protekcji Nomi trafia do renomowanego lokalu Stardust. Jego gwiazda, przebiegła Cristal Connors, zamierza przeszkodzić konkurentce w drodze do sławy.
- 23.55 Piekielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, Michael Braxton, Chris Bailey, D.J. Naylor, 95 min  
Czterech przestępców napada na bank. Podczas akcji okolicę opowiadają krwiożercze istoty.
- 1.30 Lombard. Życie pod zastaw** (34) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 2.25 Niesamowite!** (14) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (283, 284) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (559) – serial obyczajowy, Polska 2022



## O KROK ZA DALEKO

Córka Simona Greene'a (James Nesbitt), Paige, ucieka z domu i wiąże się z niebezpiecznym narkomanem Aaronem. Ojciec znajduje ją w Central Parku. Wkrótce potem Aaron ginie, a żona Simona zostaje postrzelona i zapada w śpiączkę. Simon podejmuje walkę o ocalenie swoich bliskich.

►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025

## PREMIERA



## HABEAS CORPUS

Zespół młodych prawników, pracując pod kierunkiem pani profesor, stara się doprowadzić do uwolnienia bezpodstawnie skazanego człowieka. Wykładowczyni ma nadzieję, że ta walka pozwoli jej naprawić dawne błędy. Okazuje się jednak, że jej najlepsza studentka ma osobiste związki z osadzoną.

►serial krym. (8 odc.), Brazylia 2026

## PREMIERA



## WONKA: ZŁOTY LOS

Dwunastu uczestników wraz z wybranymi partnerami trafia do legendarnej fabryki czekolady Willy'ego Wonki. Czekają ich seria nieprzewidywalnych prób i zadań, które sprawdzają ich kondycję oraz odporność psychiczną. W baśniowej scenarii uczestnicy walczą o nagrodę, która może odmienić ich życie.

►reality show (9 odc.), USA 2026



## AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Ousley) kierują się do Królestwa Ziemi. W Ba Sing Se szukają wsparcia przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Wpadają w wir politycznych intryg. Muszą zmierzyć się z bezwzględą księżniczką Azulą.

►fantasy (7 odc.), USA 2026; 55 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP KULTURA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15</b> (18) – krym., USA/Kan. 2014-2015<br><b>6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16</b> – krym.<br><b>7.30 Ostry dyżur 5</b> (19, 20) – serial obyczajowy<br><b>9.25 Castle 7</b> (17, 18) – serial kryminalny<br><b>11.20 Rekrut: FBI</b> (13, 14) – serial kryminalny<br><b>13.10 Agenci NCIS 10</b> (2, 3) – serial sensacyjny<br><b>15.10 FBI 5</b> (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (12, 13) – serial krym.<br><b>19.05 Castle 7</b> (19, 20) – serial kryminalny                                                              | <b>8.35 Komisarz Alex 10</b> (121) – krym., Pol. 2017<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (158)<br><b>9.55 Klan</b> (1505) – telen.<br><b>10.30 Ranczo 2</b> (26) – obycz.<br><b>11.25 Na dobre i na złe</b> (997) – serial obycz.<br><b>12.25 Zaraz wracam 3</b> (144, 145) – obycz., Pol.<br><b>13.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa 5</b> (440, 441) – krym., Pol.<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 34</b> (442) – krym., Pol. 2026<br><b>15.35 Komisarz Alex 10</b> (122) – krym., Pol. 2017<br><b>16.25 Na sygnale</b> (541, 542)<br><b>17.30 Ranczo 3</b> (28, 29) – serial obycz., Polska<br><b>19.35 Ojciec Mateusz 34</b> (442) – krym., Pol. 2026<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 7</b> (90) – krym., Pol. 2011 | <b>12.45 Portret Janusza Gajosa</b> – film dokum., Polska 1994<br><b>13.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 4</b><br><b>14.05 Alternatywy 4</b> (8)<br><b>15.20 Kocie ślady</b> – krym., Polska 1971, 90 min<br><b>16.50 Przygody pana Michała</b> (9, 10)<br><b>18.05 Kolekcja</b> – cykl fel.<br><b>18.20 Informacje kulturalne</b><br><b>18.45 Ranczo 3</b> (69)<br><b>19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (8) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Moje pieczone kurczaki</b> – film obyczajowy, Polska 2002, 90 min<br><b>8.30 The Office PL 3</b> (9, 10) – serial kom.<br><b>9.40 Vigil 2</b> (3, 4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.<br><b>12.05 Detektyw Foyle 4</b> – krym., Wlk. Bryt. 2002<br><b>14.10 Storm</b> – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 105 min<br><b>15.55 Shalako</b> – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, 130 min<br><b>18.05 Detektyw Foyle 2</b> (1) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>8.55 Królowa chmur</b> – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min<br><b>10.15 Listy do Julii</b> – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min<br><b>12.00 Premierowa jazda</b> (4) – magazyn<br><b>12.15 Masz ci los!</b> – kom., Polska 2003, 90 min<br><b>13.45 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją</b> – film dokum., Francja 2024<br><b>14.40 Peacock</b> – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min<br><b>16.10 Nowa fala</b> – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min<br><b>17.55 Łapu capu</b> – pr. rozr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>9.00 Kochanek królowej</b> – dram. hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min<br><b>11.15 Świąteczny w tunelu</b> – komediodramat, USA 2024, 115 min<br><b>13.10 Nim nadejdzie zmartek</b> – komediodramat, Fin. 2024, 100 min<br><b>14.50 Lalka</b> – komedia, Francja 2025, 80 min<br><b>16.10 Lisa Frankenstein</b> – komedia fantasy, USA 2024, 100 min<br><b>17.50 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda</b> – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min                                                                                                                                                    |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DRAMAT OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3</b> (1, 2)<br>Cordell nagle znika. Trafia w ręce porywaczy, którzy usiłują zabić go zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Kapitan James i Cassie rozpoczynają akcję ratunkową.<br><b>22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (12, 13) – serial krym.<br><b>0.45 Castle 7</b> (19, 20) – serial kryminalny<br><b>2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3</b> (1, 2)<br><b>4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (8) – krym., USA/Kan.                                                                                                                                                               | <b>21.30 Ranczo 3</b> (30, 31) – Polska 2008<br>Jola, pomoc sklepowa, mimo nieporadności robi spore wrażenie na Piotrkowi. Bywalcy laweczki zniechęcili ekipę do remontu klubu. Teraz sami muszą zabrać się do pracy.<br><b>23.30 Ojciec Mateusz 34</b> (443) – krym., Pol. 2026<br><b>0.25 Czas niedokonyany</b> (2) – serial sensacyjny<br><b>1.25 Krucjata. Prawo serii</b> (5, 6) – krym., Pol.<br><b>3.20 Wojenne dziewczyny</b> (5) – serial hist., Pol. 2016<br><b>4.10 Klan</b> (1505) – telen.                                                                                                                                                                                                  | <b>20.00 Różyczka</b> – Polska<br><b>FILM</b> 2010, 125 min<br>Rok 1967. Kamila inwigiluje dla służb bezpieczeństwa pisarza Warczewskiego. Wkrótce zostaje jego żoną. Nie przestaje jednak donosić...<br><b>22.05 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 6</b><br><b>22.30 Cztery pory tańca</b><br><b>23.30 Tajemnicza Claudia Cardinale</b> – dok.<br><b>0.40 Tori i Lokita</b> – dram. obycz., Bel./Fr. 2022, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>20.10 Premiera: Edukacja XD</b> (7, 8) – Pol. 2025<br>Malcolm i Stomil ruszają do Antwerpii, by odnaleźć przedwojennego właściciela atrakcyjnych gruntów. Paradoksalnie nie pomagają im fakt, że w mieście znają go niemal wszyscy.<br><b>21.25 Charlotte Link: Poszukiwanie</b> (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min<br><b>23.20 Dziewczyna, która zniknęła</b> (1, 2) – krym.<br><b>1.15 Król</b> (2) – serial sens.<br><b>2.45 Eastern</b> – thriller, Polska 2019, 85 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>18.00 Jason Bourne</b> <b>FILM</b> – USA 2016, 120 min<br>Były agent od dziesięciu lat żyje w ukryciu. Zamierza poznać prawdę na temat działalności i śmierci ojca. Po raz kolejny stawia czoło ludziom, którzy usiłują go zabić.<br><b>20.00 Dobry chłopiec</b> <b>FILM</b> – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min<br><b>21.50 The Walking Dead: Dead City 3</b> (8) – serial grozy, USA<br><b>22.35 Niebezpieczne zwierzęta</b> – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20.00 Odwiliż 3</b> (2) – Polska 2025<br>Wychodzi na jaw, że w sprawę zabójstwa zamieszanej jest lokalny przedsiębiorca Nowak. Zawieja odkrywa, że do Szczecina wrócił Marek Lański.<br><b>20.50 Wentyl</b> <b>FILM</b> – sentymentalna – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, reż. Joachim Trier, 130 min<br><b>23.00 Latarnie</b> (6) – serial s.f.<br><b>0.00 28 lat później</b> <b>FILM</b> – horror, Wielka Brytania/USA 2025, 115 min                                                                                                                                                                         |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ SERIALE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>6.00 Detektyw Murdoch 8</b> (8)<br><b>6.45 Dr House 2</b> (20, 21)<br><b>8.25 Napisala: Morderstwo 3</b> (2, 3) – serial kryminalny<br><b>10.30 Agenci NCIS 19</b> (6-8)<br><b>13.25 Rekrut 4</b> (3) – serial krym.<br><b>14.25 Dr House 2</b> (22, 23)<br><b>16.25 Downton Abbey 4</b> (7, 8)<br><b>19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (19) – krym.<br><b>20.00 Dowody zbrodni 2</b> (6, 7) – serial kryminalny, USA<br><b>21.55 Rekrut 4</b> (4) – serial krym.<br><b>22.55 Agenci NCIS 19</b> (6-8)<br><b>1.40 Dowody zbrodni 2</b> (6, 7)<br><b>3.25 Zaklinacze koni</b> (10, 11)<br><b>5.10 Blok promocyjny AXN White</b> | <b>8.05 Teraz albo nigdy! 2</b> (4)<br><b>9.00 Bajer z Bel-Air 3</b> (16, 17)<br><b>9.55 Prawo Agaty 7</b> (3)<br><b>10.55 Pełniejsza chata 3</b> (10, 11) – serial komediowy<br><b>12.10 Teraz albo nigdy! 2</b> (5, 6)<br><b>14.05 Bajer z Bel-Air 3</b> (16-19)<br><b>16.05 Pełniejsza chata 3</b> (10-13)<br><b>18.20 Kopciuszek: Bucik na miarę</b> – komedia muzyczna, 2016, 120 min<br><b>20.20 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski</b> – kom., USA 1987, 100 min<br><b>22.00 Tylko dla orłów</b> – film wojenny, 1968, 190 min<br><b>1.10 Bullitt</b> – film sensacyjny, USA 1968, 135 min                                                                                                  | <b>7.25 Dziki robot</b> – film animowany, 2024, 100 min<br><b>9.05 Super pies i kot lotr</b> <b>FILM</b> – film anim., 2025, 90 min<br><b>10.35 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>10.40 L.A.R.P. Miłość, trolle</b> <b>FILM</b> – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min<br><b>12.15 Lisa Minelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa</b> <b>FILM</b> – biograf., Pol. 2025, 130 min<br><b>16.05 Kawalek po kawku</b> <b>FILM</b> – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min<br><b>17.45 Hollywood Buzz</b> – mag.<br><b>18.10 Być kochaną</b> – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Rust. Legenda Zachodu</b> <b>FILM</b> – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min<br><b>22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj</b> <b>FILM</b> – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min<br><b>0.00 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>0.05 Do samego końca</b> <b>FILM</b> – thriller, Wł. 2024, 115 min<br><b>2.00 Opancerzeni</b> – film sensacyjny, 2024, 95 min<br><b>3.35 Followers. Odpalaj lajwa</b> – film krótkometraż.<br><b>4.05 Julia wraca do domu</b> <b>FILM</b> – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min | <b>9.50 Byłem królem</b> – serial dokum., Polska 2022-2025<br><b>10.50 Łapu capu</b> – program rozrywkowy<br><b>10.55 Naruto 5</b> (15-19) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>13.25 Naruto 6</b> (20) – serial anime, Japonia 2005<br><b>13.55 Łapu capu Extra</b> (9) – program rozrywkowy<br><b>14.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć</b> (1-3) – serial komediowy, Francja 2022<br><b>16.25 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków</b> (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2024<br><b>17.50 The Office PL 2</b> (9-12) – serial komediowy, Polska<br><b>20.00 Pieniądze i krew</b> (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Bel.<br><b>21.55 Nie zostawiaj mnie</b> (6) – serial kryminalny, Wł. 2022<br><b>23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych</b> (4) – serial przygodowy, USA 2013<br><b>0.00 Coldwater</b> (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania<br><b>1.45 Miłość, seks &amp; pandemia</b> (1) – serial obyczajowy, Polska 2021<br><b>2.35 Mały Zgon</b> (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2020<br><b>5.05 Miasta rytm</b> (9) – serial dokumentalny, Polska 2020 | <b>6.00 13 posterunek 2</b> (13, 14) – serial komediowy, Polska<br><b>7.15 Sędziowie 2</b> (5) – dok.<br><b>8.00 Porzucona Ameryka 3</b> (7) – serial dokumentalny, USA<br><b>8.55 Wykrywacz historii 5</b> (3) – serial dokumentalny, Wł.<br><b>10.00 Kolejną przez świat</b> (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>11.00 Kolegium żuźlowe</b><br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> (12) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>13.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 6</b> (3) – dok.<br><b>14.50 Wykrywacz historii 5</b> (4)<br><b>15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2</b> (1) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>18.00 Porzucona Ameryka 3</b> (8) – serial dokumentalny, USA<br><b>18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 6</b> (1) – dok.<br><b>19.50 Mega transporty</b> (4)<br><b>20.55 Mały World</b> (3) – sens.<br><b>21.50 13 posterunek 2</b> (9, 10) – serial komediowy, Polska<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje 4</b> (1) – dok.<br><b>0.00 Kolejną przez świat</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>1.00 Chwila prawdy</b> (2) – dok.<br><b>2.00 Twardzielki</b> (10) – dok.<br><b>2.40 Ludzie morza</b> (7) – dok.<br><b>3.50 Pogotowie remontowe Wieska 3</b> (8, 9) – mag.<br><b>4.55 Mam zamek</b> (3, 4) – dok. | <b>10.45 A potem się zobaczy</b> <b>FILM</b> – kom., Wł. 2025, 95 min<br><b>12.20 Rozwód</b> (9) – serial kom.<br><b>12.50 Saga „Zmierzczyć”</b> <b>FILM</b> – film fantasy, USA 2010, 120 min<br><b>14.50 Czarne bractwo</b> – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min<br><b>17.00 Le Mans '66</b> – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min<br><b>19.30 Pożłaczony wiek 2</b> (5, 6)<br><b>21.20 Life</b> – horror s.f., USA 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, 100 min<br><b>23.00 Anna Karenina</b> <b>FILM</b> – kostiumowy, 2012, 125 min                                               |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT SERIALE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>8.00 Nieustraszone 4</b> (1)<br><b>9.00 MacGyver</b> (14)<br><b>9.55 Zagadki z przeszłości</b> (6)<br><b>10.55 Gwiezdne wrota</b> (12, 13)<br><b>12.55 Kobra – oddział specjalny</b> (15) (6) – sens.<br><b>14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3</b> (6, 7) – sens.<br><b>16.00 Nieustraszone 4</b> (2)<br><b>17.00 MacGyver</b> (15) – serial akcji, USA 2016-2017<br><b>17.55 Zagadki z przeszłości</b> (7)<br><b>18.55 Gwiezdne wrota</b> (14, 15)<br><b>21.00 Świat w ogniu</b> – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 140 min<br><b>23.20 Po własnych śladach</b> <b>FILM</b> – film krym., 2018, 120 min               | <b>6.00 Gliniarze</b> (382-384) – serial parodokum., Polska 2019<br><b>9.00 Doktor Martin 3</b> (21-24) – serial obycz., Wlk. Bryt.<br><b>13.00 Niania 3</b> (45) – kom., Pol.<br><b>13.30 Niania 4</b> (46-48) – kom.<br><b>15.05 Świat według Kiepskich</b> (310-315) – kom., Pol. 2009<br><b>18.05 Komisarz Mama</b> (17, 18) – serial kryminalny, Polska<br><b>20.05 Czarna lista 2</b> (28) – serial kryminalny, USA 2014<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5</b> (118-121) – krym.<br><b>0.50 Ślad</b> (69, 70) – krym., Pol.<br><b>2.50 Święty</b> (247, 248) – kom.<br><b>4.00 48h. Zaginięci</b> (228, 229) – serial kryminalny, Polska                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12.45 Jane Austen zrujnowała mi życie</b> – kom. romant., Francja 2024, 95 min<br><b>14.20 Źródło</b> – dram. psycholog., USA/Kan. 2006, 95 min<br><b>15.55 Druga młodość</b> (1, 2)<br><b>17.00 Szycy i wściekli: Hobbs i Shaw</b> – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min<br><b>19.15 Wielkie kłamstwa 2</b> (1) – serial obycz., USA 2019<br><b>20.00 Długa noc</b> (5) – obycz.<br><b>21.00 Piekło kobiet</b> (4) – obycz.<br><b>21.50 Tokyo Vice</b> (2) – krym.<br><b>22.50 Połbrat</b> (3) – serial obycz.<br><b>23.45 Odwiliż 3</b> (1) – krym., Pol.<br><b>0.35 Wrota do piekła</b> – horror, USA 2009, 100 min |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COMEDY<br>CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN<br>FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05 Górale</b> (126-128)<br>– serial dok., Pol. 2020<br><b>7.30 Doktor Martin</b> (9)<br>– serial obyczajowy<br><b>8.30 Przyjaciółki</b><br>(241, 242) – serial<br>obyczajowy, Pol. 2022<br><b>10.25 Świat według<br/>Kiepskich</b> (91, 8, 9,<br>217, 207) – serial<br>komediowy, Polska<br><b>13.35 Spider-Man</b><br><b>FILM</b> Uniwersum – film<br>animowany, USA<br>2018, reż. Rodney<br>Rothman, 140 min<br><b>15.55 Pierwszy człowiek</b><br><b>FILM</b> – dramat biograf., USA/<br>Japonia 2018, 175 min<br><b>18.50 Turysta</b> – film<br><b>FILM</b> sensacyjny, USA/<br>Francja 2010, 130 min | <b>6.00 Tata ma plan</b> (7, 8)<br>– kom., USA 2016<br><b>7.00 Dwóch i pół 3</b><br>(13-16) – serial<br>komediowy, USA 2005<br><b>8.55 Przyjaciecie</b><br>(15, 16, 11-14) – serial<br>komediowy, USA<br><b>11.55 Teoria wielkiego<br/>podrywy 9</b> (2-7)<br>– kom., USA 2015<br><b>14.30 Dwóch i pół 3</b><br>(17-20) – serial<br>komediowy, USA 2005<br><b>16.30 Przyjaciecie</b> (17-22)<br>– serial kom., USA<br>Ursula nie chce spo-<br>tykać się z Joeyem.<br>Aby nie zrobić przy-<br>jacielowi przykrości,<br>Phoebe przez jakiś<br>czas udaje siostrę.                                                                                                                                            | <b>5.05 Szkoła</b> (857)<br>– serial paradokum.<br><b>6.00 Seriala 5</b> (1) – mag.<br><b>6.30 Najpiękniejsza<br/>muzyka filmowa</b> (6)<br><b>6.45 Zuchani po<br/>uszy 3</b> (199) – telen.<br><b>7.15 Julia</b> (1) – obycz.-kom.<br><b>7.45 Detektywi</b> (298-301)<br>– serial fab.-dokum.<br><b>9.50 Młode gliny</b> (13)<br><b>10.55 Lekarze 4</b> (9) – obycz.<br><b>11.55 Zapukaj do moich<br/>drzwi</b> (102, 103)<br><b>13.55 Młode gliny</b> (14)<br><b>14.55 Detektywi</b> (640, 641)<br><b>16.05 Na Wspólnej</b> (94, 95)<br>– serial obycz., Polska<br><b>17.10 Artystki</b> (3) – pr. rozr.<br><b>18.10 Grunt to rodzinka</b><br><b>FILM</b> – komedia sensacyjna,<br>Francja 2004, 110 min | <b>6.20 Zabójstwo w lesie<br/>Brocellande</b><br><b>FILM</b> – thriller, Francja 2016,<br>reż. Vincent Giovanni,<br>wyk. Claire Keim, Fred<br>Bianconi, 115 min<br><b>8.15 Motyw 3</b> (7, 8) – serial<br>kryminalny, Kan. 2015<br><b>10.10 Bez śladu 2</b> (14, 15)<br>– serial kryminalny<br><b>12.05 Kasandra 5</b> (3)<br>– serial kryminalny, Fr.<br><b>14.05 Morderstwo<br/>w Rochefort</b><br><b>FILM</b> – film kryminalny,<br>Francja 2021, 125 min<br><b>16.10 Motyw 3</b> (9, 10)<br>– serial krym., Kanada<br><b>18.10 Bez śladu 2</b> (16, 17)<br>– serial kryminalny<br><b>20.00 Kasandra 5</b> (4)<br>– serial kryminalny, Fr.                                                         | <b>6.50 Polska Kronika<br/>Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.20 Bolek i Lolek<br/>na wakacjach</b> (5, 6)<br><b>7.40 Przygody Myszk</b><br>(5, 6) – serial anim.<br><b>8.00 Siedem życzeń</b> (3)<br><b>9.05 Końce i początki</b><br>– film krótkometraż.<br><b>9.35 Złoty pociąg</b> (1/2)<br><b>FILM</b> – sens., Pol./Rumunia<br>1986, 110 min<br><b>11.25 Quo vadis</b> (1/2, 2-ost.)<br><b>FILM</b> – dramat historyczny,<br>2001, 215 min<br><b>15.00 Kingsajz</b> – komedia,<br><b>FILM</b> 1987, 140 min<br><b>17.20 Pogranicze w ogniu</b><br>(23, 24) – serial sens.<br><b>20.00 Orzeł. Ostatni patrol</b><br><b>FILM</b> – dramat wojenny,<br>2022, 130 min | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (6)<br>– program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Cejrowski<br/>– boso przez świat</b><br><b>7.50 Robert Makłowicz</b><br>(239, 232) – mag. kulin.<br><b>9.35 Pyszne dania<br/>w 10 minut z Julią<br/>Oleś 2</b> (16) – mag.<br><b>9.45 Górski lekarz</b> (3, 4)<br>– obycz., Niem./Austria<br><b>11.45 Zagadki kryminalne<br/>panny Fisher 2</b><br>(11, 12) – serial krym.<br><b>14.00 Hudson i Rex 4</b> (8)<br>– serial krym., Kanada<br><b>15.00 Zająz. Będzie się<br/>działo 2</b> (14, 15)<br>– serial obycz., Polska<br><b>17.00 Katastrofy<br/>w przestworzach</b><br>(8, 11, 7) – dok., Kan. |
| <b>THRILLER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>KOMEDIOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KOMEDIA ROMANT.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>THRILLER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>KOMEDIODRAMAT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>21.00 Sensacyjna środa:<br/>Trauma Center</b><br><b>FILM</b> – USA 2019, 120 min<br>Na zamkniętą w szpitalu Ma-<br>dison polują skorumpowani<br>policjanci. Walcząca o życie<br>kobieta wzywa na pomoc<br>porucznika Wakesa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>19.30 Teoria wielkiego<br/>podrywy 9</b> (8-13)<br>Amy udaje się na randkę<br>z Dave'em, który przeniósł<br>się do Kalifornii po zdradzie<br>żony. Bernadette i Penny po-<br>stanawiają obserwować ją<br>podczas spotkania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.00 Dwa tygodnie<br/>na miłość</b><br><b>FILM</b> – USA/Australia<br>2002, 140 min<br>Lucy, zmęczona karykami<br>szefa, składa wypowiedzie-<br>nie. Chwila rozstania uświa-<br>damia im, co do siebie czują.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>22.00 Podróżnik</b> (3)<br>– Francja 2021<br>Kandinsky analizuje tajemni-<br>czy notatnik z listą zbrodni<br>popelnionych przez tego sa-<br>meo sprawcę. Wkrótce od-<br>krywa, że też jest celem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.10 Jestem mordercą</b><br><b>FILM</b> – 2016, 150 min<br>Lata 70. XX w. Seryjny zabój-<br>ca terrorizuje Śląsk. Jasiński<br>aresztuje podejrzanego. Jest<br>gotów na wiele, by zamknąć<br>sprawę. Niebawem musi<br>podjąć trudną decyzję.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20.00 Fenomen</b> – USA<br><b>FILM</b> 1996, 160 min<br>Mechanik z prowincjonalne-<br>go miasteczka zostaje pora-<br>żony strumieniem światła.<br>Okazuje się, że posiada nie-<br>samiowolne umiejętności. Prze-<br>miana ma swoją cenę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>23.00 Szklana pułapka 5</b><br><b>FILM</b> – film sensacyjny,<br>USA 2013, 120 min<br><b>1.00 Fala zbrodni</b> (17, 18)<br>– serial sens., Pol. 2004<br><b>2.55 Ślad</b> (74, 75) – serial<br>kryminalny, Pol. 2019<br><b>4.55 Na ratunek 112</b><br>(938, 939) – paradok.,<br>Polska 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>22.00 The Office PL 3</b> (5, 6)<br><b>23.05 Comedy Club 9</b> (13)<br><b>23.35 Comedy Club</b> (1)<br><b>0.05 Miasteczko<br/>South Park 9</b> (7, 8)<br><b>1.00 Pracochy 5</b> (2, 3)<br><b>2.00 Śmiesznie nie<br/>będzie 6</b> (15, 16)<br><b>3.00 Miasteczko<br/>South Park 9</b> (4-6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>22.20 Nico: Ponad<br/>prawem</b> – film sens.,<br>USA/Hongkong<br>1988, 120 min<br><b>0.20 Nieoczekiwana<br/>zmiana miejsc</b><br>– komedia, USA<br>1983, 135 min<br><b>2.35 Dziewczyny<br/>z Hollywood 3</b> (9)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>0.00 Astrid i Raphaëlle 2</b><br>(7, 8) – serial krym.,<br>Fr./Belgia/Szwajcaria<br><b>2.35 Motyw 3</b> (7, 8)<br>– serial kryminalny,<br>Kanada 2015<br><b>4.25 Zabójstwo w lesie<br/>Brocellande</b> – thriller,<br>Francja 2016, reż.<br>Vincent Giovanni, wyk.<br>Claire Keim, 120 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>0.40 Drogowka</b> – dramat<br><b>FILM</b> kryminalny, 2013, reż.<br>Wojciech<br>Smarzowski, 145 min<br><b>3.05 Co dzień bliżej<br/>nieba</b> – dramat<br><b>FILM</b> obyczajowy,<br>1984, 150 min<br><b>5.35 Wskrzieszenie</b><br>– etiuda filmowa, 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>22.40 Wieczny student</b><br><b>FILM</b> – komedia<br>romantyczna, Niemcy/<br>USA 2002, 115 min<br><b>0.35 Kryptonim<br/>Banshee</b> – thriller,<br>USA 2022, 120 min<br><b>2.35 Ziemia obiecana</b><br><b>FILM</b> – dramat obyczajowy,<br>Polska 1974, 205 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>CINEMAX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>POLSAT COMEDY<br/>CENTRAL EXTRA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>SCI FI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>FX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>FILMBOX+<br/>ONE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>ROMANCE TV</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>13.00 Kłopoty rodzinne</b><br><b>FILM</b> – komediodramat, Włochy<br>2024, 105 min<br><b>14.45 Nowa przysaga po<br/>włosku</b> – film przygodowy,<br>Włochy 2025, 100 min<br><b>16.25 Niebiosa obiecane</b> – film<br>obyczajowy, Tunezja/<br>Francja/Katar 2025, 90 min<br><b>17.55 Kronika południowa</b><br><b>FILM</b> – komediodramat, Litwa<br>2024, 125 min<br><b>20.00 Transformers: Wiek<br/>zagłady</b> – film s.f., USA/<br>Chiny 2014, 160 min<br><b>22.40 Gangi Nowego Jorku</b><br><b>FILM</b> – dramat sens., USA/Niem./<br>Włochy 2002, 165 min                                            | <b>13.25 Święty</b> (17, 18) – kom., Pol.<br><b>14.25 Spadkobiercy</b> (14) – rozr.<br><b>15.25 Co ludzie powiedzą?</b> 2<br>(1) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05 Jedną nogą w grobie</b> 6<br>(3) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55 Czarna Żmija</b> (3) – kom.<br><b>17.35 Miłość Sheldon</b> 6 (4-6)<br><b>19.00 Dwóch i pół 3</b> (13-16)<br><b>21.00 Świat według Kiepskich</b><br>(2-4) – serial kom., Pol. 2016<br><b>22.30 Co ludzie powiedzą?</b> 2<br>(2) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05 Jedną nogą w grobie</b> 6<br>(4) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50 Czarna Żmija</b> (4) – kom.<br><b>0.30 Comedy Club</b> (8) (12) – rozr.<br><b>1.00 Spadkobiercy</b> (14) – rozr. | <b>6.00 Sanktuarium: Opowieść<br/>czarownicy</b> (1) – krym.<br><b>7.00 Bibliotekarze 3</b> (9, 10)<br>– serial przyg., USA 2016<br><b>9.00 Medium 6</b> (8, 9) – krym.<br><b>11.00 Czarodziejki 2</b> (3-6)<br>– serial fantasy, USA 1999<br><b>15.00 Medium 6</b> (10, 11) – krym.<br><b>17.00 Czarodziejki 2</b> (7-10)<br>– serial fantasy, USA<br><b>21.00 Od jutra</b> (5, 6) – serial s.f.<br><b>23.00 Wyspa fantazji</b> – horror,<br><b>FILM</b> USA 2020, 130 min<br><b>1.10 Uwaga, rekin!</b> – thriller,<br><b>FILM</b> USA 2024, 115 min<br><b>3.05 Medium 6</b> (8, 9) – krym.<br><b>5.00 Sanktuarium: Opowieść<br/>czarownicy</b> (1) – krym.                                               | <b>9.00 CSI: Kryminalne zagadki<br/>Las Vegas</b> (15) – krym.<br><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki<br/>Miami</b> (1, 2) – serial krym.<br><b>11.55 CSI: Kryminalne zagadki<br/>Nowego Jorku</b> (13, 14)<br><b>13.45 FBI 5</b> (1) – serial kryminalny<br><b>14.40 Agenci NCIS</b> (8) – sens.<br><b>15.35 CSI: Kryminalne zagadki<br/>Miami</b> (3, 4) – serial krym.<br><b>17.25 Z archiwum X</b> (4, 5) – s.f.<br><b>19.15 FBI 5</b> (2) – serial kryminalny<br><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki<br/>Nowego Jorku</b> (15, 16)<br><b>22.00 Matłok 2</b> (6) – serial krym.<br><b>22.55 W pogoni za zemstą</b><br><b>FILM</b> – film sens., 2010, 120 min<br><b>0.55 Z archiwum X</b> (4, 5) – s.f. | <b>9.45 Vera 8</b> (4) – serial krym.<br><b>11.45 Zagadki kryminalne<br/>panny Fisher 2</b> (9) – krym.<br><b>12.55 Poirot</b> (3) – serial krym.<br><b>15.00 Strażnik Teksasu 5</b><br>(17, 18) – serial sensacyjny<br><b>17.05 Vera 9</b> (1) – serial krym.<br><b>18.55 Poirot</b> (6) – serial krym.<br><b>20.00 Dobry rok</b><br><b>FILM</b> – komediodramat, USA/<br>Wielka Brytania 2006, reż.<br>Ridley Scott, 155 min<br><b>22.35 Uprowadzona 2</b> – film<br>sensacyjny, 2012, 125 min<br><b>0.40 Liberátor 2</b> – film<br>sensacyjny, 1995, 130 min<br><b>2.50 Strzelec wyborowy</b><br><b>FILM</b> – film sens., 1995, 150 min                            | <b>14.20 Rosamunde Pilcher:<br/>Nagłówek „Miłość”</b><br><b>FILM</b> – film obyczajowy, Niemcy<br>2023, 115 min<br><b>16.15 Rosamunde Pilcher:<br/>Miłość na horyzoncie!</b><br><b>FILM</b> – film obyczajowy, Niemcy<br>2010, 110 min<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (92) – obycz.<br><b>20.00 Miłosne sprawy</b><br><b>FILM</b> – komedia romantyczna,<br>Niemcy 2022, 125 min<br><b>22.05 Emile Richards: Decyzja<br/>serca</b> – film obyczajowy,<br>Niemcy 2011, 115 min<br><b>0.00 Górski lekarz</b> (92) – obycz.<br><b>1.55 Miłosne sprawy</b> – kom.<br><b>FILM</b> romant., 2022, 125 min                               |
| <b>CINEMAX 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>VIASAT<br/>EPIC DRAMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>NOVELAS+</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>FX COMEDY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>FILMBOX+<br/>HITS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>PARAMOUNT<br/>NETWORK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>15.10 Co się działo w Las<br/>Vegas</b> – komedia romant.,<br>USA 2008, 100 min<br><b>16.50 Wallace i Gromit:<br/>Kłątwa królika</b> – film<br>animowany, Wielka Brytania<br>2005, reż. Steve Box, 85 min<br><b>18.15 Pan i władca: Na krańcu<br/>świata</b> – dramat<br>przygodowy, 2003, 135 min<br><b>20.30 The Fin</b> – thriller, Korea<br><b>FILM</b> Południowa/Katar/Niemcy<br>2025, 85 min<br><b>21.55 Ciało i dusza</b> – dramat<br>psychologiczny,<br>Luksemburg 2023, 125 min<br><b>0.00 Bidad</b> – film obyczajowy,<br>Iran 2025, 105 min                                                    | <b>9.25 Wszystkie stworzenia<br/>duże i małe 3</b> (2) – obycz.<br><b>10.25 Lekarze na start</b> (40, 41)<br>– serial obycz., Polska 2017<br><b>11.55 Panna Scarlet 5</b> (5)<br><b>13.00 Marlow: klub zbrodni 2</b><br>(6) – krym., Wlk. Bryt./USA<br><b>14.05 Agenci NCIS 18</b> (4) – sens.<br><b>15.00 Panna Marple: Noc<br/>w bibliotece</b> – film<br>kryminalny, 2004, 120 min<br><b>17.00 Poirot 13</b> (4) – serial krym.<br><b>19.00 Agenci NCIS 18</b> (5) – sens.<br><b>19.55 Poirot 5</b> (4) – serial krym.<br><b>21.00 Sherlock i córka</b> (8)<br><b>22.00 Montmartre</b> (2) – kostium.<br><b>23.05 Poirot 5</b> (4) – serial krym.<br><b>0.15 Agenci NCIS 18</b> (5) – sens.             | <b>9.00 Miłość w Cabo</b> (29)<br><b>10.00 Opowieść o wyspie</b> (47)<br><b>11.00 Siidla namiętności</b> (8)<br><b>12.00 Duma i uprzedzenie</b> (30)<br><b>13.00 Róże i grzechy</b> (69)<br><b>14.00 Domenica Montero</b><br>(32, 33) – telen., Meksyk<br><b>16.00 Róże i grzechy</b> (70)<br><b>17.00 Duma i uprzedzenie</b> (31)<br>– telenowela, Brazylia 2018<br><b>18.00 Siidla namiętności</b> (9)<br><b>19.00 Miłość w Cabo</b> (30)<br><b>20.00 Opowieść o wyspie</b> (48)<br><b>21.00 Domenica Montero</b> (33)<br><b>22.00 Róże i grzechy</b> (70)<br><b>23.00 Duma i uprzedzenie</b> (31)<br><b>0.00 Siidla namiętności</b> (9)<br><b>1.00 Miłość w Cabo</b> (30)                               | <b>11.05 Jim wie lepiej 4</b> (10, 11)<br><b>12.00 Sposób użycia 6</b> (15)<br><b>12.30 Sposób użycia</b> (1) – kom.<br><b>13.00 Wszyscy kochają<br/>Raymonda 8</b> (9-13) – kom.<br><b>15.30 Simpsonowie 36</b><br>(4, 1, 7, 5)<br><b>17.30 Jak poznałem waszą<br/>matkę 9</b> (18-20) – kom.<br><b>19.00 Współczesna rodzina 6</b><br>(4-7) – kom., USA 2014-2015<br><b>21.00 Family Guy: Głowa<br/>rodziny 19</b> (11, 12) – serial<br>animowany dla dorosłych<br><b>22.00 Hot Fuzz. Ostre psy</b><br><b>FILM</b> – kom. sens., 2007, 145 min<br><b>0.25 Simpsonowie 35</b> (15, 16)<br>– serial anim. dla dorosłych                                                                               | <b>11.25 Gwiazdkowe wyzwanie</b><br>– komedia romantyczna,<br>USA 2022, 100 min<br><b>13.05 Ostatnia rzecz</b> – dramat<br>obyczajowy, 2018, 105 min<br><b>14.50 W kręgu zdrady</b> – thriller,<br>Kanada 2017, 100 min<br><b>16.30 Niewygodna prawda</b><br><b>FILM</b> – thriller, USA 2018, reż.<br>Joe Chappelle, 115 min<br><b>18.25 Spooner</b><br>– komediodramat, USA<br>2009, 95 min<br><b>20.00 Wersal. Prawo krwi</b> (3, 4)<br><b>22.00 John Wick 3</b> – film<br>sensacyjny, 2019, 145 min<br><b>0.25 To nasza młodość</b> – kom.<br>obycz., 2014, 110 min                                                                                                | <b>10.00 Mission: Impossible</b><br><b>FILM</b> – Ghost Protocol – film<br>sensacyjny, 2011, 180 min<br><b>13.00 Czarodziejki 4</b> (11, 12)<br><b>15.00 W ciemności. Star Trek</b><br><b>FILM</b> – film s.f., USA 2013, reż.<br>J.J. Abrams, 180 min<br><b>18.00 Król Kalifornii</b><br><b>FILM</b> – komediodramat, USA<br>2007, 120 min<br><b>20.00 Forrest Gump</b><br><b>FILM</b> – komediodramat, USA<br>1994, 180 min<br><b>23.00 Immortals. Bogowie<br/>i herosi</b> – film fantasy,<br>USA 2011, 120 min<br><b>1.00 Krzyk 3</b> – horror, USA<br><b>FILM</b> 2000, 150 min                                             |

STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00 <b>Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych    |
| 13.00 <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 1. etap                                      |
| 14.00 <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap                                      |
| 16.00 <b>Kolarstwo:</b> MŚ – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego           |
| 17.30 <b>Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie |
| 18.00 <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie              |
| 18.30 <b>Żeglarsstwo:</b> SailGP w Genewie                                      |
| 19.30 <b>Jeździectwo:</b> Zawody PS w Lanaken                                   |

KOLARSTWO KOBIET



20.30 **Mistrzostwa świata – Kigali 2025** – wyścig ze startu wspólnego

W stolicy Rwandy show skradła Magdeleine Vallieres. Najlepszą z Polek okazała się Katarzyna Niewiadoma, która dojechała do mety jako 10.

|                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|
| 22.30 <b>Kolarstwo:</b> MŚ – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego |
| 0.00 <b>Snooker:</b> Turniej British Open                             |
| 1.30 <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap                             |
| 3.00 <b>Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus       |

| EUROSPORT 2 HD                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| 14.00 <b>FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo                             |
| 15.30 <b>Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy                      |
| 17.00 <b>FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo    |
| 18.30 <b>Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy                      |
| 20.00 <b>Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie |
| 20.30 <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko                             |
| 21.00 <b>FIA WEC:</b> Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie                   |
| 22.00 <b>Discovery golf</b> – mag.                                              |
| 22.30 <b>Snooker:</b> English Open                                              |

| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.50 <b>Sporty walki:</b> FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak                  |
| 15.05 <b>Boks:</b> Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Stanioch                   |
| 17.55 <b>UFC Connected</b> (2) – mag.                                                                  |
| 18.20 <b>Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy                      |
| 21.05 <b>KOTV Classics</b> (33) – mag.                                                                 |
| 21.55 <b>Boks:</b> Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2 |
| 1.05 <b>Sporty walki:</b> One PUNCH 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia                     |

| POLSAT SPORT 1 HD                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                                                    |
| 8.30 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                                                    |
| 11.00 <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej |
| 13.00 <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej |
| 15.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                                                   |
| 18.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio                                                        |

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.45 **Mistrzostwa Europy 2026** – mecz ćwierćfinałowy

Przed trzema laty Polacy walczili o półfinał z Serbami. Po czteroosetowym pojedynku ze zwycięstwą cieszyli się Bialo-Czerwonii.

|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.30 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy                    |
| 1.00 <b>Boks:</b> Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: Kacper Meyna – Mariusz Wach |

| POLSAT SPORT 2 HD                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026                                                       |
| 13.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026                                                       |
| 15.00 <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry podwójnej |
| 17.30 <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King                                                                    |
| 20.15 <b>Piłkarska ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia                         |
| 23.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026                                                       |
| 1.00 <b>Sporty walki:</b> CFN 10 w Jeleniej Górze: Patryk Klak – Oleksandr Zosymov                             |

| POLSAT SPORT 3 HD                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 <b>Dogmagedon 2026</b>                                                                  |
| 8.30 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska                                                    |
| 11.00 <b>Piłkarska ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga                                      |
| 13.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga holenderska                                              |
| 15.00 <b>Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy                                        |
| 17.30 <b>Piłkarska ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga                                      |
| 20.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga holenderska                                              |
| 22.30 <b>Piłkarska ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga                                      |
| 1.00 <b>Sporty walki:</b> Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish |

| CANAL+ SPORT HD                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 <b>Premier League Review</b> – mag.                                        |
| 9.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – FC Barcelona    |
| 11.20 <b>Piłkarska ręczna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków |
| 13.45 <b>Premier League Netbusters</b> – mag.                                   |
| 14.30 <b>Premier League Review</b> – mag.                                       |
| 15.40 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves   |
| 18.00 <b>Hala LaLiga</b> – mag.                                                 |
| 19.00 <b>LaLiga Highlights:</b> 7. kolejka                                      |
| 19.30 <b>Premier League Netbusters</b> – mag.                                   |
| 20.00 <b>Premier League Stories</b> (5) – mag.                                  |

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 **Wysoki Pressing**  
Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Gospodynią magazynu jest między innymi Daria Kabala-Malarz.

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| 22.10 <b>Premier League Review</b> – magazyn piłkarski                          |
| 23.10 <b>Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171                                |
| 0.15 <b>1 na 1 Extra</b> – mag.                                                 |
| 1.20 <b>Premier League Stories</b> (5) – mag.                                   |
| 2.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia |

| CANAL+ SPORT 2 HD                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – mecz 2. rundy gry pojedynczej |
| 11.10 <b>8 wspaniałych</b> (4, 5)                                           |
| 12.30 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda                     |
| 14.30 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda                     |
| 16.45 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda                     |
| 19.00 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda                     |
| 21.15 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda                     |
| 23.30 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda                     |
| 1.45 <b>Piłkarska ręczna:</b> PKO BP Ekstraklasa                            |

| CANAL+ SPORT 5 HD                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.15 <b>LaLiga Highlights</b> – mag.                                                  |
| 12.00 <b>Magazyn PGE Ekstraligi</b>                                                    |
| 13.45 <b>Piłkarska ręczna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław |
| 16.05 <b>Magazyn Metalkas</b>                                                          |
| 2. Ekstraliga – mecz o 5-6 miejsce: Moonfin – Wilki                                    |
| 20.00 <b>Zużel:</b> Metalkas                                                           |
| 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań                                          |
| 23.00 <b>LaLiga Highlights</b> – mag.                                                  |
| 23.40 <b>Premier League Stories</b>                                                    |
| 0.15 <b>Piłkarska ręczna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona – Raków                |

| TVP SPORT HD                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.05 <b>Piłkarska ręczna:</b> MŚ 2026 – skróty meczów 2. kolejki fazy grupowej                     |
| 9.15 <b>Piłkarska ręczna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał                           |
| 11.20 <b>Piłkarska ręczna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał                          |
| 13.25 <b>Piłkarska ręczna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał                             |
| 14.20 <b>Pełnosprawni</b> (670)                                                                    |
| 14.50 <b>Piłkarska ręczna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał                             |
| 17.15 <b>Lekkoatletyka:</b> MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn |
| 18.20 <b>Piłkarska ręczna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał                             |

PIŁKARSTWO



20.45 **Liga Narodów** – zapowiedź 1. i 2. kolejki

W piątej edycji rozgrywek Bialo-Czerwoni zagrają w dywizji B w grupie 4 razem z Bośnią i Hercegowiną, Rumunią i Szwecją.

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.30 <b>Sportowy wieczór</b> – program inform.                                         |
| 23.05 <b>Piłkarska ręczna:</b> Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz półfinałowy |
| 1.10 <b>Sporty walki:</b> Oktagon 91 w Kolonii                                          |
| 3.25 <b>Boks:</b> Gala w Tokio – podsumowanie                                           |

| EXTREME CHANNEL HD                                       |
|----------------------------------------------------------|
| 10.00 <b>AMA Motocross Series Highlights</b> (3)         |
| 11.00 <b>X Games – Aspen 2020</b>                        |
| 12.00 <b>Blue World</b> (3) (9) – przyrod.               |
| 12.30 <b>Drift Style</b> (1) – mag.                      |
| 13.00 <b>Action Sports World</b> (15)                    |
| 14.00 <b>WWE Classic Gold</b> (29)                       |
| 14.30 <b>WWE Highlights</b> (48)                         |
| 14.55 <b>WWE Classic Gold</b>                            |
| 16.00 <b>WWE Highlights</b> (50)                         |
| 17.00 <b>KPW Kombat TV</b> (18)                          |
| 18.00 <b>WWE Classic Gold</b> (55)                       |
| 19.00 <b>AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WRIGHT</b> (1) – mag. |
| 20.00 <b>AEW Dynamite</b> (2637)                         |
| 22.00 <b>New Japan Pro-Wrestling</b> (29)                |
| 0.30 <b>WWE Classic Gold</b>                             |

| ELEVEN SPORTS 4 HD                              |
|-------------------------------------------------|
| 12.00 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 12.30 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 13.00 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 14.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka   |
| 16.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga francuska   |
| 18.00 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 18.30 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 19.00 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 20.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga portugalska |
| 22.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska      |
| 0.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka    |
| 2.00 <b>Magazyn sportowy</b>                    |

| ELEVEN SPORTS 1 HD                                                |
|-------------------------------------------------------------------|
| 6.00 <b>Podróż do świata Calcio:</b> San Siro – magazyn piłkarski |
| 6.30 <b>Magazyn sportowy</b>                                      |
| 7.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka                      |
| 9.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska                         |
| 11.00 <b>Formuła 3:</b> Grand Prix Hiszpanii                      |
| 12.30 <b>Formuła 2:</b> Grand Prix Hiszpanii                      |
| 14.00 <b>Formuła 1:</b> Grand Prix Hiszpanii                      |
| 16.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki      |
| 18.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka – mecz 4. kolejki   |
| 20.00 <b>Full Impact Serie A</b> (5) – magazyn piłkarski          |

FORMUŁA 1



20.40 **Grand Prix Hiszpanii**  
Pierwszy w historii wyścig Formuły 1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć między innymi Kimi Antonelli oraz Lando Norris.

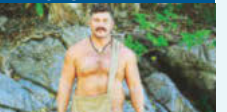
|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| 22.40 <b>Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski                            |
| 0.00 <b>Bundesliga</b> (4) – magazyn piłkarski                               |
| 0.40 <b>Serie A</b> (5) – mag.                                               |
| 1.20 <b>GP Confidential</b>                                                  |
| 2.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio |
| 4.00 <b>Bundesliga Dino</b> – film dokumentalny                              |

| ELEVEN SPORTS 2 HD                            |
|-----------------------------------------------|
| 9.20 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 10.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga francuska |
| 12.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka |
| 14.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska    |
| 16.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka |
| 18.00 <b>Formuła 1</b>                        |
| 20.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska    |
| 22.00 <b>Magazyn sportowy</b>                 |
| 22.40 <b>Magazyn sportowy</b>                 |
| 23.20 <b>Magazyn sportowy</b>                 |
| 0.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga francuska  |
| 2.00 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 2.40 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 3.20 <b>Magazyn sportowy</b>                  |

| ELEVEN SPORTS 3 HD                             |
|------------------------------------------------|
| 10.00 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 11.00 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 12.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska     |
| 14.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga francuska  |
| 16.00 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 17.00 <b>Magazyn sportowy</b>                  |
| 18.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga włoska     |
| 20.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga niemiecka  |
| 22.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga francuska  |
| 0.00 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 1.00 <b>Magazyn sportowy</b>                   |
| 2.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga portugalska |
| 4.00 <b>Piłkarska ręczna:</b> Liga francuska   |

| Discovery CHANNEL HD                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 <b>Zemsta nerdów</b>                                                   |
| 8.00 <b>Zoom na architekturę</b> (8)                                        |
| 9.00 <b>Parker na złotym szlaku</b> – serial dok.                           |
| 10.00 <b>Wyprawa w nieznane</b> – dok.                                      |
| 11.00 <b>Gorączka złota 16</b>                                              |
| 12.00 <b>Przemity: na lotnisku</b> – dok.                                   |
| 13.00 <b>Nagi instynkt: przetrwania: nagroda za zwyciężcę</b> 3 – pr. rozr. |
| 15.00 <b>Złomowisko PL 9</b> (13) – serial dokum.                           |
| 16.00 <b>Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge</b> 5 (1) – dok.           |
| 18.00 <b>Specjalistki</b> (7) – dok.                                        |
| 19.00 <b>Złomowisko PL 5</b> (10-12) – serial dok.                          |

DOKUMENTALNY



22.00 **Nagi instynkt: przetrwania: tajemnicza wyspa**

Mistrzowie sztuki przetrwania trafiają na otwarte morze. Jako rozbitekowie muszą radzić sobie w trudnych warunkach, polegając tylko na swoich umiejętnościach.

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| 0.00 <b>Fani czterech kółek: w trasie</b> – serial dok. |
| 1.00 <b>Hotrod wg Kindra 9</b> – serial dok.            |
| 2.00 <b>Eurotruckerzy</b> 3 (2)                         |
| 3.00 <b>Lowcy staroci</b> 13 (9)                        |
| 4.00 <b>Zoom na architekturę</b>                        |
| 5.00 <b>Fani czterech kółek</b>                         |

| life DISCOVERY LIFE HD                                       |
|--------------------------------------------------------------|
| 8.15 <b>Szpital</b> (572, 573)                               |
| 10.15 <b>Nowa Majja</b>                                      |
| o ogrodzie 4 (16, 17)                                        |
| 11.15 <b>Idealna niania</b> 8 (2, 3)                         |
| 12.45 <b>Klinika naturalnego piękna</b> (2-5) – reality show |
| 14.45 <b>Szpital</b> (571, 572)                              |
| 16.45 <b>Idealna niania</b> 8 (1-3, 5)                       |
| 19.45 <b>Beauty ekspert</b> (8) – mag.                       |
| 20.15 <b>Darcey &amp; Stacey</b> (1)                         |
| 21.16 <b>Historie wielkiej wagi</b> 10 (2) – serial dokum.   |
| 23.15 <b>Intruz w moim ciele</b> (4)                         |
| 0.15 <b>Sekrety lekarzy</b> (9)                              |
| 1.15 <b>Droga twarz</b> 3 (1) – rozr.                        |
| 2.15 <b>Związki z modą</b> (6) – rozr.                       |
| 3.15 <b>Szpital</b> (461, 462)                               |
| 5.15 <b>Pojedynek na modę</b> (4)                            |

| CANAL+ DOKUMENT HD                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------|
| 10.20 <b>Polska z góry</b> 6 (8-10)                                        |
| 11.50 <b>Wszystkie kolory świata</b> 5 (5-7) – serial dok.                 |
| 14.50 <b>Victor Wembanyama</b>                                             |
| 16.30 <b>Kul Wari. Ukryty raj w Tajlandii</b> – film dokum.                |
| 17.30 <b>Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana</b> – dok., Austria |
| 18.30 <b>Twardzielki</b> (9) – dok., Pol.                                  |
| 19.05 <b>Wojny w przestworzach</b>                                         |
| 20.55 <b>Putin i nowa strategia morska</b> – film dokum., Fr.              |
| 21.55 <b>Rosja kontra Rosja</b> – dok.                                     |
| 22.55 <b>Aborcja. Polski paradoks</b> – film dok., Fr.                     |
| 0.00 <b>Paweł z Ursynowa</b> – dok.                                        |
| 1.15 <b>Twardzielki</b> (7) – dok., Pol.                                   |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>8.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>11.00 Pogromca mitów w akcji (2)</b> – serial dokum., USA 2019<br><b>13.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny<br><b>15.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny, USA 2018<br><b>17.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada                                                                                                                                                 | <b>6.00 Zaginieni</b> – serial dok.<br><b>8.00 Żyłac z potworem</b> (18, 12) – serial dok.<br><b>10.00 Koleżanki na zabój</b> – dok., USA 2023<br><b>11.00 Koleżanki na zabój 2</b> – dok.<br><b>12.00 Prawdziwy koszar z ulicy Wiązów</b> – serial dok.<br><b>14.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace</b> – serial dok.<br><b>16.00 Głos śmierci</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00 Kłamstwa żądne krwi</b> – serial dokum.<br><b>20.00 Taśmy zbrodni</b> – serial dokum.<br><b>21.00 Podejrzany przy telefonie</b> – serial dok.                                                                                  | <b>10.00 W pułapce żywiolów</b> (6, 7) – dok.<br><b>12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach</b> (2-4) – serial dok., USA<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (10) – serial dokum.<br><b>16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic</b> (1)<br><b>17.00 Najdziwniejsze przedmioty</b> (7) – dok.<br><b>18.00 Tajemnice wojennych wraków</b> (8) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>19.00 Zaginione okryty II wojny światowej</b> (1) – serial dok., Australia<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (7) – serial dokum., Kan.<br><b>21.00 Odkopać historię</b> (8)                                                                          | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (923) – program inform.<br><b>6.05 48h. Zaginieni</b> (15) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Był sobie człowiek</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (923)<br><b>9.00 Starożytni kosmici 9</b> (1) – dok.<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (17, 18) – reality show<br><b>12.00 Broń w hollywoodzkich filmach</b> (5, 6) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (2, 3) – dok.<br><b>14.00 Apokalipsa: II wojna światowa</b> (3) – serial dokumentalny<br><b>15.00 Truckersi przez Australię</b> (12) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuńczyka</b> – serial dokumentalny             | <b>6.25 Wojownicy czasu</b><br><b>8.55 Dom</b> (17) – obycz., Pol.<br><b>10.25 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>11.25 Porozumienia, które zmieniły Polskę</b><br><b>12.00 Powinności być wdzięczni Stalinowi</b><br><b>13.00 Kroniki Hitlera</b> (4)<br><b>14.00 Dom</b> (18) – obycz., Pol.<br><b>15.40 Sensacje XX wieku</b> (1) – program hist.<br><b>17.30 Wojenne dziewczyny 2</b> (18)<br><b>18.20 Fake czy historia?</b> (68) – pr. publicyst.<br><b>19.00 Wszystkie kolory świata 3</b> (5) – dok., Fr.<br><b>20.00 Zatoka szpiegów 2</b> (13) – szpiegowski, Pol.               | <b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (8) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 7</b> (16) – serial dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu 13</b> (4)<br><b>16.15 Gwiazdy lombardu 20</b> (11)<br><b>17.10 II wojna światowa w kolorze</b> – przełomowe momenty (6) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 7</b> (11) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici 16</b> (6, 14)<br><b>21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (16) – dok.                                                                                                  |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>21.00 Na tropie legendarnych potworów</b><br>Eksperti weryfikują tym razem historie o człowieku-cmiej, czyli Mothmanie. Sprawdzia, czy istota ta rzeczywiście istnieje, a jeśli tak, to jakie jest jej pochodzenie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>22.00 Nikt cię nie usłyszy:</b> Ten sam pasażer – USA 2017<br>W 2000 roku Liz Reiser i Brandi Hicks planowały spędzić miły wieczór w kinie. W drodze kobiety podwoziły nieznaną osobę. Wspólna podróż zakończyła się tragicznie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>22.00 Premiera: Makro inżynieria</b> (3): Lotnikowie Charles de Gaulle – Fr. 2024<br>Opowieść o francuskim lotnikowcu Charles de Gaulle. W zaledwie 20 minut startuje z niego nawet 20 myśliwców Rafale. Jest to możliwe dzięki zastosowaniu unikalnej technologii.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (19, 20) – Polska 2024<br>Andrzej sieje owies. Marcin, Genek i Jastrząb jadą mu pomóc. Do Bronowa Jarek przynosi zboże, by załadować je do silosu. Agnieszka pomaga mu podłączyć dmuchawę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>20.55 Putin i Zachód</b> (1): Moje podwórko – Wielka Brytania 2022<br>Przywódcy zachodniego świata od dawna próbowali ograniczyć niebezpieczne wpływy Władimira Putina. Bezskutecznie stosowali różne strategie, by utrzymać go w ryżach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>22.00 Ranczo kosmitów 7</b> (4): Zadymini<br>Gdy kolejne przeprowadzone testy jeszcze bardziej pogłębiają tajemnicę znalezionej ceramiki, zespół Skinwalker Ranch wraca do badań z nową determinacją.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>23.00 Tajemnice Alaski</b> – serial dokumentalny<br><b>1.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny<br><b>3.00 Jak działa wszechświat?</b> – dok.<br><b>4.00 Podziemne sekrety</b> (8) – serial dok., USA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>23.00 Psychopata – znaki szczególne 6</b> – dok.<br><b>0.00 Gra na śmierć i życie</b> – serial dok.<br><b>1.00 Podejrzany przy telefonie</b> – serial dok.<br><b>2.00 Taśmy zbrodni</b><br><b>3.00 Kłamstwa żądne krwi</b> – serial dokum.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>23.00 Uwaga, katastrofa!</b> (3) – serial dok., Kan.<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach</b> (5, 8, 9) – serial dokum.<br><b>3.00 Car SOS</b> (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.00 Galileo 34</b> (5)<br><b>21.00 Supersamoloty bojowe</b> (3) – dok.<br><b>22.00 Okryty wojenne</b> (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (6) – serial dok., USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (26-28, 1) – dok., Pol.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (6, 7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.00 niepoKORni</b><br><b>23.00 Sensacje XX wieku</b><br><b>0.45 Encyklopedia II wojny światowej</b><br><b>1.20 Zatoka szpiegów 2</b> (13) – szpiegowski, Pol.<br><b>2.10 Wojenne dziewczyny 2</b> (18) – serial hist., Pol. 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4</b> (4) – serial dok., USA<br><b>23.55 Jak to wyjaśnić? 4</b> (1) – dok., USA 2023<br><b>0.50 Starożytni kosmici 16</b> (14)<br><b>1.50 II wojna światowa w kolorze</b> – przełomowe momenty (6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>6.00 Na ratunek starociom</b><br><b>7.00 Śladami Wielkiej Stopy</b><br><b>9.00 Mikroprzyroda</b> (3) – dok.<br><b>10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki</b><br><b>11.00 Militaria na warsztat</b> (6)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Brudne skarby</b> – dok.<br><b>22.00 Kings of Cash</b> (4) – dok.<br><b>23.00 Złota góra: walka o skarb</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Przypadki z archiwum 10</b> (3, 5)<br><b>2.00 Wzrosień '39</b> (12, 13)<br><b>3.00 Europejskie bazyry</b> (1)<br><b>4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal</b> (1) – serial dok., UK<br><b>5.00 Łowcy staroci</b> (13) – dok. | <b>12.35 Niezwykłe podróże koleją</b> (5) – serial dok., Fr.<br><b>13.45 Na targach świata 2</b><br><b>14.50 Największe ostępy Europy</b> (3) – serial dok., Fr.<br><b>15.50 360° Świat bez granic</b> (5)<br><b>16.55 Świat z góry 7</b> (1, 2)<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj? 4</b> (46, 47)<br><b>18.35 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?</b> (2) – dok.<br><b>19.45 Zaginiony lot MH370</b> (1)<br><b>20.55 Nazywano ich</b> wikingami – film dok., Fr.<br><b>22.00 Krew, pot i cukier</b> (1)<br><b>23.10 Planeta Seka</b> (2) – dok.<br><b>0.15 360° Świat bez granic</b> (6)<br><b>1.25 Polska z góry 9</b> (8) – dok. | <b>9.00 Rodzinny biznes doktora Pola</b> (5, 6) – dok.<br><b>10.00 Niezwykły dr Pol</b> (20, 2)<br><b>12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (6)<br><b>13.00 Kierunek Wild: Dzikie Hawaje</b> (1) – film dokum.<br><b>14.00 Silni wbrew naturze</b> (3)<br><b>15.00 Zabójcze safari</b> (3) – dok.<br><b>16.00 Żimowe królestwo</b> (3)<br><b>17.00 Królowe świata zwierząt</b> (2) – serial dok.<br><b>18.00 Dzikie Indie</b> (1) – dok.<br><b>19.00 Wrogi świat</b> (2) – dok.<br><b>20.00 Kataklizmy pogodowe</b><br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b> (4, 6)<br><b>23.00 Niezwykły dr Pol</b> (6, 7)<br><b>1.00 Niezwykły dr Pol</b> (8) | <b>10.30 Ziemskie dziwy</b> (4) – dok.<br><b>11.35 Umysł drańcy</b> (2)<br><b>12.40 W okowach mrozu 5</b> (16)<br><b>13.40 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (3) – serial dokum.<br><b>14.40 Rzeczne potwory 3</b> (7)<br><b>15.50 W okowach mrozu 5</b> (16)<br><b>16.50 Pacyfik</b> (3) – serial dok.<br><b>17.50 Umysł drańcy</b> (2)<br><b>18.55 Rzeczne potwory 3</b> (7)<br><b>20.00 W okowach mrozu 5</b> (1)<br><b>21.00 Ziemskie dziwy</b> (4) – dok.<br><b>22.00 Umysł drańcy</b> (3)<br><b>23.10 W okowach mrozu 5</b> (1)<br><b>0.15 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (3) – serial dokum. | <b>13.30 Planeta doskonała</b> (5)<br><b>14.40 W okowach mrozu 8</b> (2)<br><b>15.35 Życie na pustkowiu 10</b><br><b>16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia</b> (3) – serial dok.<br><b>17.35 Planeta doskonała</b> (5)<br><b>18.45 Wielka australijska przygoda</b> (3) – serial dok.<br><b>19.45 Mroczne dzieje Pompejów</b> (1) – serial dok.<br><b>20.55 W okowach mrozu 9</b> (9, 10) – serial dokum., USA<br><b>22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2</b> (1) – serial dok.<br><b>23.55 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska</b> (1) – dok.<br><b>1.00 Planeta doskonała</b> (5) | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na krańcu Alaski</b> – dok.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7</b> – serial dok.<br><b>19.00 Mieszkanie na pnju</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Kot na drzewie</b> – dok.<br><b>21.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata</b> – dok.<br><b>22.00 Baseny z rozmachem</b><br><b>23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Supermocy małych stworzeń</b> (1, 2) – dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13.55 Włochy – ostatnie dzikie zagadki</b> (4) – serial dok., Wł.<br><b>14.55 Sekrety dzikich zwierząt</b> (3) – serial dok.<br><b>15.55 Cudowne materiały</b> (1)<br><b>17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em</b><br><b>18.05 Sanatorium miłości 4</b> (5)<br><b>19.05 Portret Janusza Gajosa</b> – film dokumentalny, Pol.<br><b>20.00 Z ust rojalów</b> (3)<br><b>21.00 Kalendarz przyrody</b> (8)<br><b>22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>22.10 Peru. Życie na 4000 metrów</b> – film dokum., Fr.<br><b>23.15 Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza</b>                                   | <b>8.00 48h. Zaginieni</b> (232, 233)<br><b>10.00 Polacy za granicą</b> (49, 50)<br><b>12.00 Wojny kontenerowe</b><br><b>13.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>14.00 Arktyka się zbliża</b><br><b>15.15 Top 10 Największe tajemnice świata</b> (9-12)<br><b>17.40 Współczesne niewolnictwo</b> – film dok.<br><b>18.55 Historia Mosadu</b> (3)<br><b>20.05 Słynne ucieczki II wojny światowej</b> (5, 6) – dok.<br><b>22.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej</b> (5, 6) – dok.<br><b>0.20 Kroniki Hitlera</b> (7) – dok.<br><b>1.30 Tajemnice II wojny światowej</b> (4) – serial dok.                                         | <b>12.20 Złoto Jukonu</b> (2) – dok.<br><b>13.20 Królowie klasycznych aut</b> (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2</b><br><b>16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2</b> (5) – dok.<br><b>17.15 Ostatni kapitanowie</b><br><b>18.10 Złoto Jukonu 5</b> – dok.<br><b>19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8</b><br><b>21.00 Ostatni kapitanowie 2</b><br><b>22.00 Australia: polowanie na złoto</b> (6) – serial dokum.<br><b>23.00 Materia. Lwie serce</b> (2)<br><b>23.55 Złoto z mroźnej krainy</b><br><b>0.50 Australijscy poszukiwacze złota 5</b>                                                       | <b>11.35 Pompeje: Nowe wykopaliska</b> (1-4) – dok.<br><b>16.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b><br><b>17.55 Największe oszustwa II wojny światowej</b> (2)<br><b>18.55 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze</b> – dok.<br><b>20.00 Zakazana historia 7</b> (1)<br><b>21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi</b> (7) – dok.<br><b>22.05 Wielkie budowle Rzymian</b> (1) – dok., Francja<br><b>23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (3) – serial dokum.<br><b>0.10 Pompeje: Nowe wykopaliska</b> (1-4) – dok.                                                            | <b>14.10 Morderstwo w motelu</b><br><b>15.05 Zbrodnie po angielsku 3</b><br><b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni</b> (5) – serial dok.<br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie 2</b> (7) – dok.<br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie</b> (9, 10) – dok., Pol.<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3</b> (16) – dok.<br><b>20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta</b> (5) – serial dok.<br><b>21.00 Specjaliści od zbrodni</b> (2, 1) – serial dokumentalny<br><b>22.00 Chippendales: mroczne sekrety</b> (4) – serial dok.<br><b>23.00 Protokół zbrodni</b> (9)<br><b>23.55 Specjaliści od zbrodni</b>                  | <b>8.05 Niezwykłe Stany Prokopa</b> (5, 4, 3, 2) – rozr.<br><b>10.10 Kobieta na krańcu świata</b> (7, 8, 2, 3) – dok.<br><b>12.25 Ciepłarówka przez Stany</b><br><b>14.45 Smakuj świat z Pascalem</b> (1-4)<br><b>16.50 Zoltan – król wilków</b> (6)<br><b>17.50 Najlepsze drinki z Shay Mitchell</b> (1) – serial dok.<br><b>18.50 Bajeczne smaki</b> Indonezyj – dok., Indonezyja<br><b>19.50 Chiny według Jarka Nowaka</b> – film dok., Pol.<br><b>20.55 Bimbrownicy</b> (13, 14)<br><b>23.05 Kobieta na krańcu świata</b> (3-5) – serial dok.<br><b>0.50 Zoltan – król wilków</b> (6)    |

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

|  TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  DZIŚ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  TVN STYLE HD |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00 Serwis Info<br>15.10 Lena na Bałkanach (3) – cykl reportaży<br>15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (3)<br>16.05 Moda na język polski (65) – magazyn<br>16.30 Barwy szczęścia (3382) – serial obycz.<br>17.00 Teleexpress<br>17.20 Gra słów. Krzyżówka (1143)<br>17.50 Teleexpress Extra<br>18.15 Polsko-rumuńska Bukowina – reportaż<br>18.45 Panorama<br>19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (54)<br>19.30 Program informacyjny<br>19.30 Pytanie dnia – publ. | 8.20 Familiada – telet.<br>8.50 Va banque (994)<br>9.25 Koło fortuny (2050)<br>10.05 Makłowicz w podróży – mag.<br>10.45 Postaw na milion<br>12.35 Familiada – telet.<br>13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (15-ost.) – serial kom., Pol. 1993<br>14.20 Program rozrywkowy<br>14.35 The Voice of Poland 17 (3, 4)<br>17.00 The Voice<br>17.25 Comeback Stage Powered by Orange<br>17.25 Va banque (995)<br>18.00 Koło fortuny (2051)<br>18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. | 6.00 Demakijaż (160-162)<br>7.30 Przyjaciółki (31) – serial obycz., Polska<br>8.30 Drugie życie sukni ślubnej (21) – pr. rozr.<br>9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9, 10) – reality show<br>12.30 Oszukane (24, 25) – serial paradokum.<br>14.30 Komisarz Mama (38)<br>15.30 Bogaty dom – biedny dom (121)<br>16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33) – reality show<br>18.00 Nasz nowy dom (298, 299)<br>20.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk.<br>21.05 Więzienie kobiet (100, 101) – dok., Pol. | 6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.<br>7.55 Bogaty dom – biedny dom (140)<br>8.55 Policjantki i Policjanci (633-635)<br>11.55 Na ratunek 112 (1105, 1106) – paradok.<br>12.55 Trudne sprawy (757-759) – paradok.<br>15.55 Policjantki i Policjanci (1452)<br>17.00 Trudne sprawy II (1369) – paradok., Pol.<br>18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (445)<br>19.00 Policjantki i Policjanci (1453) – serial obycz., Polska<br>20.00 Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk.<br>20.05 Uroczysko (275) | 10.35 Detektywi (121, 343)<br>12.35 Zakup w ciemno 5 (9) – reality show<br>13.35 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show<br>14.35 Nic do ukrycia 2 (1)<br>15.35 Złomowisko PL 8 (11) – serial dokum.<br>16.45 Express – pr. inform.<br>16.58 Pogoda, sport<br>17.05 Zakup w ciemno extra (33)<br>17.45 Życie na kredycie 7 (29, 30) – reality show<br>18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)<br>19.45 Express – pr. inform.<br>20.05 Zakup w ciemno 8 (15) – reality show<br>21.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)<br>21.45 Express – pr. inform. | 5.35 Tu jest pięknie (6)<br>6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show<br>7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn<br>11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy<br>13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy<br>15.35 Pojedynk na podróże (8-ost.) – program rozrywkowy<br>16.35 Ambasadory luksusu (4) – program rozrywkowy<br>Justyna Adamczyk odkrywa atrakcje hotelu nad włoskim jeziorem Como. |                                                                                                  |



**20.25 Życie nad rozlewiskiem** (13-ost.) – Polska 2011  
Mieszkańcy mają dość uciążliwego quadowiska Mirki i postanawiają doprowadzić do jego zamknięcia. Pi-szka petycję do nadleśnictwa. Małgosia wystawia pensjonat na sprzedaż.

**21.15 Nad rozlewiskiem...** (1) – obycz., Pol. 2012  
**22.10 Rozmowy (nie) wygodne** – publ.  
**22.45 Polscy szpiedzy** – program publicyst.  
**23.05 Słowo daje!** – mag.  
**23.15 Panorama**



**19.15 Okrasa lamie przepisy**  
Karol spotka się paniami z koła gospodyń wiejskich. Kobiety pokażą mu zawiązywa-cze z kapusty faszerowane ziemniakami, kaszą gryczaną oraz grzybami.

**19.45 Jaka to melodia?**  
**20.25 Postaw na milion**  
**22.10 Rodzinka.pl** (89)  
**22.50 Rolnik szuka żony 13** (2)  
**23.55 Kabaret. Super Show Dwójki** (6)  
**0.50 Koło fortuny** (2051, 2052) – telet.  
**2.15 Do śmiechu!** (17, 18)



**22.00 Rolniczek** (26) – Polska 2025  
Program przedstawia dal-sze losy kobiet mieszkają-cych na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospoda-rowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

**23.00 Gry małżeńskie** (188, 189) – reality show, Polska  
**1.05 Więzienie kobiet** (130-133) – serial dokumetalny, Polska  
**3.00 Zdrady** (164-166) – serial paradokumetalny, Polska 2021



**20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1054)  
Dagmara bada sprawę gwał-tu. Ofiara, dwunastoletnia Alicja, nie chce wskazać sprawcy. Podejrzania padają na partnera jej matki. Mężczyzna wszystkiemu zaprzecza.

**21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (171)  
**22.45 Opowieść o zbrodni** (2) – dok.  
**23.20 Samolot z forsą** – film sensacyjny, USA 2020, 100 min  
**1.00 Love Island. Wyspa miłości** (20)



**22.00 Ciężarówka przez Chile** (4)  
Dawid Andres kontynu-uje podróż przez zjawisko-wą Amerykę Pld. Przemiesza skrajnie różne tereny, które stają się prawdziwym spraw-dzianem dla jego ciężarówki.

**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem** 25 (4)  
**0.25 Życie na kredyt 9** (5, 6) – reality show  
**1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin** (4) – eduk.  
**2.20 Dobra robota 2** (4)  
**3.20 Detektywi. Na zlecenie** 3 (18, 19)



**17.05 Salon sukien ślubnych: Polska** (4)  
Piotr Salata odwiedza Białę-stok, gdzie pomaga wybrać suknię dla Oli. W Zabkach próbuje wesprzeć Dominikę, której siostry nie szczędzą krytycznych komentarzy.

**17.40 Kuchenne rewolucje** (12, 13, 1)  
**20.50 Jestem z Polski** (5)  
**21.50 Jestem z Polski** 16 (34) – serial dokum.  
**22.50 Hotel Paradise 13** (17) – reality show  
**23.45 Mój sąsiad mordera** 11 (10-ost.)  
**0.50 Apetyt na miłość** (3)

**12.25 Ojciec Mateusz 12** (154)  
**13.20 Komisarz Alex** 23 (289)  
**14.15 Ranczo** 3 (27, 28) – obycz.  
**16.10 Kulinarne wędrówki** z Jolą Kleser (2) – mag.  
**16.40 Operacja zdrowie** (79)  
**17.10 Okrasa lamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 31** (397)  
**19.20 Ranczo** 8 (104) – obycz.  
**20.10 Rodzinka.pl** (270, 271)  
**21.25 Ojciec Mateusz 32** (419)  
**22.20 Labirynt** – thriller, USA  
**FILM** 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min  
**1.00 Poradnik pozytywnego myślenia** – komediodram, USA 2012, 125 min

**16.50 Wydział kryminalny** Kitzbühel – krym., Austria  
**17.50 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział  
**18.50 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – serial obycz.  
**19.50 Rosamunde Pilcher** – Gwiazdy spadają w sierpniu – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2003, 120 min  
**21.50 Rosamunde Pilcher** – Jutro będziemy marzyć razem – melodramat, Niemcy 2002, 105 min  
**23.35 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział

**10.00 Kobra** – oddział specjalny 24 (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy  
**12.15 Lombard Chicago**: Wszystko pod zastaw 2  
**13.15 Wojny magazynowe**: Kanada (9) – reality show  
**14.25 Sensacje XX wieku**  
**16.45 Wojciech Cejrowski** – bosy przez świat  
**19.00 Kobra** – oddział specjalny 23 (5, 6) – sens.  
**21.00 CSI: Kryminalne zagadki** Miami 8 (12, 13) – krym.  
**23.05 Miłf manor** – mamuśki rządzą (4) – reality show  
**0.00 Magia nagości**. Polska 5  
**1.10 Magia nagości** 2 (6) – rozr.

**11.00 Design w australijskim stylu** – program rozrywk.  
**12.00 Kamera, akcja, wpadka!**  
**13.00 Pokonac otępyłość** (5, 6)  
**15.00 Wiza na miłość**: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show  
**16.00 Historie wielkiej wagi** 5  
**17.00 Dr Przyszyczła** 4 – dok.  
**18.00 Wiza na miłość** 11 (4)  
**20.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.  
**21.00 ER: Caught On Camera**  
**22.00 Skórce na ratunek** 7  
**23.00 Moje koszarne stopy** 0.00 Dr Przyszyczła 4 – dok.  
**1.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.

**10.40 U sąsiadów w kuchni** 14  
**11.50 Top Chef** 20 (10, 11)  
**13.45 Włoskie życie Sophie Grigson** 2 (8, 9) – dok.  
**14.40 U sąsiadów w kuchni** 15  
**15.45 Nie tylko kimchi** 2 (6, 7)  
**16.40 Jamie Oliver** – łatwe przepisy na co dzień  
**18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii** (5, 6) – serial dok.  
**19.25 M jak mięso** 2 (3) – dok.  
**19.50 Maximum Foodie** 4 (5)  
**20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń** (6) – mag. kulin.  
**21.15 Anthony Bourdain** – miejsca nieznane 11  
**23.55 Top Chef** 22 (3)  
**0.55 M jak mięso** 7 (5, 6) – dok.

**12.15 Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.  
**13.00 Zawodowi handlarze**  
**14.30 Wojny samochodowe**  
**16.30 Jeździć, obserwować** (3, 4) – serial dok., Pol. 2023  
**18.00 Raport Turbo** – mag. inf.  
**18.15 Zawodowi handlarze**  
**19.45 Po raz trzeci Sprzedane**  
**20.30 Uwaga! Oszust** Ściema z ogłoszenia (15) – pr. rozr.  
**21.00 Wojny samochodowe** (3)  
**22.00 Raport Turbo** – mag. inf.  
**22.15 Z drugiej ręki** (3) – mag.  
**23.00 Duda kontra Szafranski**  
**23.45 Moto kombat** (3) – mag.  
**0.30 Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.

**7.30 Świat według Kiepskich** (254-258) – kom., Pol. 2007  
**10.00 Komisarz Mama** (13)  
**11.00 Poirot 9** – serial kryminalny  
**13.00 Poirot 10** (1) – serial krym.  
**15.00 Świat według Bundy** 7 (136-141)  
**18.00 Calkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.  
**18.30 Miodowe lata** (100-102)  
**21.00 Zdrady** (63) – paradok., Pol.  
**22.00 Ślad** (13, 14, 110) – krym.  
**1.00 Łowca pedofilów**  
**3.00 TV okazje** (18, 19)  
**3.50 Wehikuł czasu** (923, 922)  
**4.00 Daleko od noszy** 2 (33, 34) – serial kom., Polska  
**5.00 Pod lupą** (1, 2) – magazyn

**10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska** (465, 466)  
**12.30 Szkoła** (632) – paradok.  
**13.30 Brzydula** (141, 142) – kom.  
**14.40 Za głosem serca** (30)  
**15.50 Magda M.** 4 (1) – obycz.  
**16.55 Idź na calość** 2 (25) – rozr.  
**18.00 Złomowisko PL** 5 (4)  
**19.00 Kartoteka** 7 (8, 9)  
**21.05 Kryminalni** 2 (1, 2) – krym.  
**23.15 Hannibal** 2 (5) – krym.  
**0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet** 6 (14) – dok.  
**1.20 Szpital** (906) – paradok.  
**2.20 Szkoła** (639) – paradok.  
**3.20 Nowa Maja** w ogrodzie 2 (24, 25)  
**4.25 Szpital** (905) – paradok.

**12.55 Kłątwa Wyspy Dębów** 5  
**13.55 Australijskie poszukiwacze złota** 5  
**16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12) – krym.  
**16.50 Detektywi z Bordeaux** 7 (3) – serial krym., Fr./Bel.  
**18.00 77 TV** (4) – pr. rozrywk.  
**19.00 77 TV** 2 (2) – pr. rozrywk.  
**20.00 Alex Hugo** – górski detektyw (25) – krym., Fr.  
**22.05 Detektywi Candice**: Niezawodny instykt 5 (5) – serial kryminalny, Fr.  
**23.15 Bathnazen: Śledczy fenomen** 3 (5) – krym., Fr.  
**0.25 Co Polak potrafi na drodze?** (16, 1) – rozr.

**13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** 2 (13, 9)  
**15.50 Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (1) – reality show  
**16.50 Niepojęte: Strefa tajemnic** 5 (15) – dok., USA  
**17.50 Nieujawnione tajemnice świata** 3 (18)  
**18.50 Makłowicz w podróży**  
**19.50 Policjanci w akcji** 2 (3) – serial obycz., Polska 2026  
**20.50 Policjanci z sąsiedztwa** 5 (12) – dok.  
**21.50 Mistrzowie Kabaretu** 13 (8) – program rozrywkowy  
**22.50 Mistrzowie Kabaretu** 17 (4) – program rozrywkowy  
**23.50 Mistrzowie Kabaretu** 11

**14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (12)  
**15.00 Wakacyjne domy na wynajem** (9) – dok.  
**15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie** 7 (7, 8)  
**16.50 Gardeners' World** 16 (30)  
**18.00 Ucieczka na wieś** 23 (12)  
**19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia** 9 (2) – serial dok.  
**20.00 Daleko od miasta** 10  
**21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (13) – dok., Kan.  
**22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie** 7 (1)  
**23.30 Patent na zieleni** (4)

**10.55 Kamera, akcja, wpadka!** (7, 8) – pr. rozrywk.  
**12.00 Odlotowy ogród**  
**12.35 Nowe życie w starym domu** 5 (14, 15)  
**14.30 Mieszkanie na miarę** 2  
**16.30 Polowanie na ogród** 7  
**18.10 Dobrze zrobione w domu** (1) – mag.  
**18.20 Zgłoś remont** 5 (5) – rozr.  
**19.15 Weekendowa metamorfoza** (6) – pr. rozr.  
**20.10 Dorota inspiruje** 2 (6)  
**21.05 Dorota was urządzi!** (4, 5) – program rozrywk.  
**22.55 House Hunters** – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr.

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (262) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (1035, 1036) – serial paradokum.<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (149-151) – paradok.<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (924) – serial paradokum.<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1458, 1459) – paradok.<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (385-389) – serial kom., Pol. 2012<br><b>17.00 48h. Zaginięci</b> (262, 266) – krym., Pol.<br><b>19.00 Gliniarze</b> (1050) – serial paradokum.<br><b>20.00 Ślad</b> (42) – krym., Pol.<br><b>21.00 Gliniarze</b> (980) – serial paradokum.                                                                               | <b>6.05 Wydarzenia</b><br><b>6.40 Wypasiona kuchnia</b> (17) – pr. rozrywk.<br><b>6.50 SuperLudzie Extra</b> (41) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (818, 819) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (5, 6)<br><b>10.00 Wydarzenia 24</b> – inf.<br><b>10.30 SuperLudzie</b> (2, 3)<br><b>11.30 Świat według Kiepskich</b> (354-357)<br><b>13.30 Bitwa o palety</b> (10)<br><b>14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> 3 (24)<br><b>16.00 Ninja Warrior Polska</b> (32)<br><b>17.55 Świat według Kiepskich</b> (459, 460, 568, 569)<br><b>20.00 Złomiarze</b> (47) – dok.                                                                               | <b>6.00 Więzienie</b> (174, 175) – serial dok., Pol. 2024<br><b>6.55 Policjantki i Policjanci</b> (815, 816) – serial obyczajowy, Polska 2021<br><b>8.55 Kobra – oddział specjalny</b> (178, 179) – serial sens., Niemcy<br><b>10.55 48h. Zaginięci</b> (107-109) – serial kryminalny, Pol. 2022<br><b>13.55 Policjantki i Policjanci</b> (1253) – serial obyczajowy, Polska 2025<br><b>14.55 Uroczysko</b> (151, 152) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.00 Kobra – oddział specjalny</b> (180, 181) – serial sensacyjny, Niemcy                                                                                       | <b>6.00 Z pamiętnika położnej 14</b> (5)<br><b>6.50 Tajemnice Brokenwood</b> 3 (4)<br><b>8.35 Lewis</b> 3 (6) – krym.<br><b>9.35 Ojciec Brown</b> 5 (4)<br><b>10.35 Śmierć pod palmami</b> 10 (8)<br><b>11.45 Z pamiętnika położnej 14</b> (5)<br><b>12.55 Tajemnice Brokenwood</b> 4 (2)<br><b>14.50 Ojciec Brown</b> 13 (2)<br><b>15.00 Lewis</b> 3 (6) – krym.<br><b>16.55 My Life Is Murder</b> 4 (8) – serial kryminalny<br><b>17.55 Morderstwa w Midsomer</b> 20 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2018<br><b>19.55 Śmierć pod palmami</b> 11 (1) – serial kryminalny                                              | <b>10.00 Zagadki zwierozgromadki</b> (6) – mag. dla dzieci<br><b>10.20 Zabawy Bolka i Lolka</b> (2, 3) – anim.<br><b>10.45 Reksio</b> (47, 48)<br><b>11.00 Pająk Lucas</b> 2 (24)<br><b>11.15 Świnka Peppa</b> 4<br><b>11.30 Pszczółka Maja</b><br><b>11.55 Strażak Sam</b> 7<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>12.55 Halo, halo!</b> (30)<br><b>13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (75) – mag.<br><b>13.20 Płys i Bill</b> (9, 10)<br><b>13.50 Odo</b> (76) – serial anim.<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem</b> 2<br><b>14.35 Świnka Peppa</b><br><b>14.45 Topo Gigio</b> (47, 48)<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (24) – program edukacyjny                                                              | <b>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>11.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>13.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>14.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>15.00 15 na żywo</b> – inf.<br><b>16.00 Fakty po południu</b><br><b>18.00 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.30 Fakty po Faktach</b> – program inform.<br><b>20.00 Kropka nad i</b> – publ. |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>GANGSTERSKI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>MAGAZYN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>MAGAZYN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>22.00 Ambulans</b> (4) – Polska 2025<br>Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (447, 448)<br><b>0.00 Ślad</b> (85) – krym., Pol.<br><b>1.00 Zdrady II</b> (55)<br><b>2.05 Wydarzenia</b><br><b>2.45 Interwencja</b> – mag.<br><b>3.00 Ewa gotuje</b> (557)<br><b>3.30 Atleci</b> – mag.<br><b>5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad</b> (76)                                                                                                                                                                                       | <b>21.00 Wrogowie publiczni</b> – USA 2009, reż. Michael Mann, 175 min<br>Rok 1933. John Dillinger dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego wielkim kryzysem społeczeństwa.<br><b>23.55 Underworld: Bunt Lykanów</b> – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, 110 min<br><b>1.45 Świat według Kiepskich</b> (409-412) – serial kom., Pol. 2013<br><b>3.55 Nasz nowy dom</b> (247, 248)                                                                                                                                                                                                                                          | <b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (18, 19) – USA<br>Walker zabija nielegalnego handlarza bronią. Zostaje porwany przez jego wyrachowanego brata, Calleba, a następnie zmuszony do walki na śmierć i życie.<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (133, 134)<br><b>22.00 Mentalista</b> (1)<br><b>23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b> (773, 774) – krym., Pol.<br><b>1.00 Kości</b> (173, 174)<br><b>2.55 Cobra Kai</b> (11)                                                                                                                                                                          | <b>21.00 Ellis 2</b> (1) – Wielka Brytania 2026<br>Mieszkańcami wsi Ashenham wstrząsa śmierć szanowanego biznesmena Petera Barrona. Okazuje się, że lubiany mezczyzna wzbudził kontrowersje, gdy postanowił zatrudnić byłych więźniów w swojej szkółce roślin.<br><b>22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny</b> 3 (2, 3)<br><b>1.05 Śmierć pod palmami</b> 11 (1)<br><b>2.10 Morderstwa w Midsomer</b> 20 (2)<br><b>4.00 Ojciec Brown</b> 13 (2)                                                                                                                                                              | <b>15.20 Al-chemik</b> (18)<br>Al przeprowadzi wybuchowe doświadczenie, jednak bez ognia i dymu. Będzie to eksplozja ciekłego azotu.<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b><br><b>16.40 Rev i Roll</b> (47, 48)<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b><br><b>17.30 Super Wings</b><br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> (24)<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b><br><b>19.25 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b><br><b>19.45 Wegezaury 2</b><br><b>19.50 Czytanie przed snaniem</b>                                                                                                                                                                              | <b>20.30 Czarno na białym</b><br>Patrycja Redo-Ląbedziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.<br><b>21.00 Polska i świat</b> – inf.<br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.25 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>0.45 Fakty po Faktach</b><br><b>1.20 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>1.50 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>2.50 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.10 Akademia ogrodnika</b> – mag.<br><b>3.20 Kropka nad i</b> – publ.                                                                                                                                                                         |
| POLSAT PLAY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FOOD NETWORK HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT RODZINA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BBC LIFESTYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NICK JR. HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT NEWS HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>6.00 Budowlancy</b> (62) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (220) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (9, 10)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe</b> (4, 5) – serial dokumentalny<br><b>11.05 Hardkorowy lombard</b> (48-53) – serial dokum., USA<br><b>14.05 Polacy za granicą</b><br><b>16.05 Złomiarze</b> (47, 48) – dok.<br><b>18.10 Poszukiwacze historii</b> (197-200) – serial dokum.<br><b>20.00 Nawód glina</b> (12) – dok.<br><b>21.00 Złomiarze</b> (49) – dok., Pol.<br><b>22.00 Więzienie</b> (218) – dok.<br><b>22.30 Łowca pedofilów</b> (239)<br><b>23.00 Więzienie</b> (204-213) – dok.<br><b>4.00 Starożytni kosmici</b> | <b>10.55 Kulinaryny rejs po Polsce</b><br><b>12.35 Magda gotuje internet</b><br><b>13.10 Miłość od kuchni</b> (7)<br><b>14.10 Akcja: Restauracja!</b> (2)<br><b>15.10 Rozdrażnieni tytanów</b> (4)<br><b>16.15 Kuchenne rewolucje</b> (6)<br><b>17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (2) – mag. kulin.<br><b>17.50 Włoski turniej smaku: Apulia</b> (9) – reality show<br><b>18.50 Halloweenowe wojny</b><br><b>19.50 Pyszne miejscówki</b> (4)<br><b>20.50 100 kucharzy</b> (2)<br><b>22.00 Pyszne historie</b> (3) – dok.<br><b>23.20 Posiekani</b> (6) – telet. kulin.<br><b>0.05 Symon gotuje w ogrodzie</b> (5-7) – mag.<br><b>1.35 Miłość od kuchni</b> (2, 3) | <b>10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata</b><br><b>11.55 Rodzina zastępcza</b> (329, 157) – serial kom., Pol.<br><b>13.50 Bałtyk i żółte morze</b><br><b>16.00 Świat z góry</b> (10, 11)<br><b>17.10 Wypasiona kuchnia</b> (21)<br><b>17.15 Pingwiny z Madagaskaru</b> (1-4)<br><b>19.10 Rodzina zastępcza</b> (188)<br><b>20.10 Calkiem nowe lata miodowe</b> (2, 3) – kom.<br><b>21.15 Miodowe lata</b> (53) – kom.<br><b>22.05 Nasz nowy dom</b><br><b>0.00 Historia broni</b> (7, 8) – dok.<br><b>2.30 Ewa gotuje</b> (499) – mag.<br><b>3.00 SuperLudzie</b> 2 (31) – dok.<br><b>3.30 SuperLudzie</b> 4 (32) – dok. | <b>13.30 Koreańska ucztą Eda i Ryu</b> (4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.35 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (7) – pr. rozrywk.<br><b>15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja</b> 19 (12)<br><b>17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia</b> (2) – rozr.<br><b>20.50 Mistrzowie szczyta</b> 10 (3)<br><b>21.00 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (8) – pr. rozrywk.<br><b>21.00 Wielkie australijskie wypieki</b> 6 (9) – pr. rozrywk.<br><b>22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalisci</b> (17) – rozr.<br><b>23.00 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma</b> (1) – rozr.<br><b>0.05 Ratunek dla skóry</b> 5 (6) | <b>16.15 Świnka Peppa</b> 3 (3)<br><b>16.30 Dora</b> 4 (7) – serial anim.<br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> (6) – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (19) – anim., Fr.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa</b> 4 (13)<br><b>18.10 Rubble i jego ekipa</b> (3)<br><b>18.30 Psi Patrol</b> (8) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z móż</b> (18)<br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> (9) – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b> 2 (4)<br><b>20.04 Świnka Peppa</b> 7 (25-28)<br><b>20.31 Świnka Peppa</b> (45)<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 8 (21, 22)<br><b>20.45 Świnka Peppa</b> (42)<br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (7-9) – anim.                                                                 | <b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Punkt widzenia Szubartowicza</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – program publicystyczny<br><b>19.50 Debaty Gozdyry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>0.00 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.                                                                                                                                                                 |
| Kobieta DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | E! ENTERTAINMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV TRWAM DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BBC BRIT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MINI MINI+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 3 DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13.00 Na dobre i na złe</b> (611)<br><b>14.00 Tańcząca ze światem</b> – Malta (5) – magazyn<br><b>14.30 Rosół polski</b> (38) – mag.<br><b>15.00 Rodzinka.pl</b> (299) – kom.<br><b>15.30 Ojciec Mateusz</b> 13 (161, 162) – krym., Pol. 2015<br><b>17.25 Kultura miejska</b> (11)<br><b>18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza</b> (4) – talk-show<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (373) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wzniesienie</b> (354)<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (324) – obycz.<br><b>22.30 Żyć nie umierać</b> – komediodramat, Polska 2015, 90 min                                                                               | <b>10.35 Z kamery u Kardashianów</b> (5, 6)<br><b>12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (4) – pr. rozr.<br><b>14.15 Plastikowa fuzzerka</b><br><b>16.05 Z kamery u Kardashianów</b> (7, 8)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (2) – pr. rozr.<br><b>20.30 Plastikowa fuzzerka</b><br><b>22.30 Z kamery u Kardashianów</b> (9, 10)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (4) – pr. rozr.                                                                                                            | <b>17.00 Po stronie prawdy</b><br><b>17.55 Poczet wielkich Polaków</b> – program hist.<br><b>18.00 Anioł Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokonane</b> – pr. publ.<br><b>19.20 Odnaleźć siebie</b> (44)<br><b>19.30 Bóg z nami</b> (1) – anim.<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Mysłak Ojczyzna</b><br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Przetrawiśmy</b><br><b>22.30 Majdan – modlitwa silniejsza od kul</b> – dok.                                                 | <b>12.30 Top Gear</b> 17 (6) – mag.<br><b>13.35 Wynalazki, które zmieniły świat</b> (4) – dok.<br><b>14.40 Cuda inżynierii</b> 6 (4)<br><b>15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem</b> 4 (18)<br><b>16.40 Brytyjskie fabryki jedzenia</b> (2) – serial dok.<br><b>17.50 Top Gear</b> 18 (1) – mag.<br><b>18.55 Cuda inżynierii</b> 6 (4)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki jedzenia</b> (3) – serial dok.<br><b>21.00 Erekccyjne oszustwo: pigułki Stiff Nights</b> – dok.<br><b>22.00 Ben Fogle na Cyprze</b><br><b>23.35 Top Gear</b> 17 (6) – mag.<br><b>0.35 Top Gear</b> 11 (4) – mag.      | <b>9.05 Bing</b> (71-76) – serial anim.<br><b>10.00 Pszczółka Maja</b> 2 (9-13)<br><b>11.25 Baczne oczka</b> (1-4)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (26, 27)<br><b>12.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>12.59 Marta mówi</b> (28, 29)<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Basia</b> 2 (4-8) – anim., Pol.<br><b>15.10 Kicia Kocia</b> (3-7) – anim.<br><b>15.55 Blaze i megamaszyny</b> 3<br><b>17.20 Stas i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Stas i fajna Babcia</b> (34)<br><b>18.15 Leśna rodzina</b> 3: Konieczna (1-6) – anim.<br><b>19.40 Dora i przyjaciele</b> 2 (6, 7)<br><b>19.35 Kicia Kocia</b> 2 (2-6) – anim.<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (21-25) | <b>12.30 Górna półka smaku</b><br><b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś</b> – talk-show<br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Calkiem niezła historia</b><br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.30 Telekurier</b> – mag., Polska<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (245) – serial obycz., Turcja 2022                                                                        |

## Warto zobaczyć

**12.05**  
**C+ PREMIUM**  
**Ida**  
**OBYCZAJOWY** Młoda zakon-  
nica zgodnie z wolą matki  
przełożonej odwiedza jedyną żyjącą  
krewną. Poznaje tragiczną historię  
swojej rodziny. Reż.: Paweł Pawlikowski,  
A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska  
Polska/Dania/Fr. 2013 80 min ► do godz. 13.25

**14.40**  
**CINEMAX**  
**Ella i John**  
**KOMEDIA PRZYGODOWA**  
Emerytowany anglista ma  
początki alzheimera. Żona zabiera  
go w podróż, dzięki której może  
odzyskać wspomnienia. Reż.: Paolo Virzi,  
A: Helen Mirren, Donald Sutherland, Dana Ivey  
Włochy/Francja 2017 110 min ► do godz. 16.30

**16.05**  
**ALE KINO+**  
**Tunel**  
**KATASTROFICZNY** Po wy-  
padku ludzie zostają uwię-  
zieni w tunelu. Służby ratownicze nie  
mogą do nich dotrzeć. Niebawem  
dochodzi do wybuchu. Reż.: Pal Oie,  
A: Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud  
Norwegia 2019 120 min ► do godz. 18.05

**18.00**  
**PARAMOUNT NETWORK**  
**Dobre rady**  
**KOMEDIA ROM.** Bezro-  
botny makler Ryan  
zaczyna prowadzić rubrykę porad  
miłosnych w gazecie. Zakochuje się  
we właścicielce pisma. Reż.: Steve Rash,  
A: Charlie Sheen, Denise Richards, Jon Lovitz  
USA 2001 120 min ► do godz. 20.00

**18.10**  
**TVN FABUŁA**  
**Jak rozmawiać  
z psem**  
**KOMEDIA** Młody geniusz  
Olivier nawiązuje telepatyczną więź  
ze swoim psem. Odkrycie sprowa-  
dza na niego kłopoty. Reż.: Gil Junger,  
A: Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox  
Chiny/USA 2020 110 min ► do godz. 20.00

**19.15**  
**POLSAT FILM**  
**Nadchodzi Polly**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA**  
Reuben tuż po ślubie zostaje  
porzucony przez żonę. Postanawia,  
że już się nie zakocha. Spotyka  
jednak ideał kobiety. Reż.: John Hamburg,  
A: Ben Stiller, Jennifer Aniston, Alec Baldwin  
USA 2004 105 min ► do godz. 21.00

**20.00**  
**HBO**  
**I'll Be Right There**  
**KOMEDIA** Rozwódka Wanda  
całe życie poświęciła rodzi-  
nie. Teraz chce zrobić coś dla siebie,  
ale nie wie, jak zapewnić sobie  
miłość i szczęście. Reż.: Brendan Walsh,  
A: Edie Falco, Jeannie Aniston, Charlie Tahan  
USA 2023 95 min ► do godz. 21.35

**20.00**  
**C+ PREMIUM**  
**Mexicali. Ziemia  
bezprawia**  
**SENSACYJNY** Były żołnierz  
i jego ukochana muszą stawić czoła  
gangsterom, którzy zamierzają prze-  
jąć ich farmę. Reż.: Luke LaFontaine,  
A: Bren Foster, Tania Raymonde, Plutarco Haza  
USA 2026 105 min ► do godz. 21.45

## → filmowe hity



Dziewczyna  
traci rodziców.  
Zyskuje nietypowego  
sojusznika.

## 20.00 Pakt z mordercą

**TV PULS** **THRILLER** Specjalista w krwawym fachu pomaga  
swojej niedoszłej ofierze wyrównać rachunki.

**HIT  
DNIA** Lucas to profesjonalny za-  
bójca działający na zlecenie.  
Jego kolejnym celem  
jest Ella, która należy do rodziny  
prowadzącej nielegalnej interesy.  
Mężczyzna likwiduje jej  
rodziców i brata, ale nie jest w sta-  
nie pozbawić życia niewinnej  
osoby. Kiedy nie wykonuje zada-  
nia, wydaje wyrok śmierci rów-

nież na siebie. Obojgu zagraża  
między innymi bezwzględny  
Metzger. W tej sytuacji morderca  
i jego niedoszła ofiara zaczynają  
współpracować. Razem prze-  
mierzają Stary Kontynent, jed-  
nak ze względów bezpieczeń-  
stwa nigdzie nie mogą zatrzymać  
się na dłużej. Jednocześnie prze-  
nikają do przestępczego świata,

poznają również miejsca, w któ-  
rych rządzą ogromne pieniądze.  
Tymczasem w Elli stopniowo na-  
rasta pragnienie zemsty na lu-  
dziach, którzy uczynili ją sierotą.  
Prosi o pomoc swojego kompa-  
na. **HD 110 min ► do godz. 21.50**

USA/Hiszp./Niem. 2017 Reż.: Jona-  
than Mostow Wyst.: Sam Worthing-  
ton, Martin Compston, Tina Maskell



**20.00**  
**KINO POLSKA**  
**Lokatorka**  
**KRYMINALNY** Nowy wła-  
ściciel kamienicy zmusza  
lokatorów do wyprowadzki. Janina  
Markowska (Sławomira Łozińska),  
która nie poddaje się presji, zni-  
ka w niejasnych okolicznościach.  
Sprawę bada komisarz Szerucka.

Reż.: Michał Orlowski Wyst.: Irena Melcer  
Polska 2021 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



**21.50**  
**TV PULS**  
**Gotowy  
na wszystko**  
**THRILLER** Ochroniarz Lu-  
kas (Jean-Claude Van Damme) wda-  
je się w konflikt z klientem. Grozi mu  
więzienie, a jego córce (Alice Verset)  
– dom dziecka. Policjanci umorzą  
sprawę, jeśli rozpracuje gang.

Reż.: Julien Leclercq Wyst.: Sami Bouajila  
Francja 2018 **HD 95 min ► do godz. 23.25**



**20.00**  
**STOPKLATKA**  
**Szczęki 2**  
**THRILLER** Po czterech  
latach od tragicznych wy-  
darzeń w Amity u wybrzeży Long  
Island pojawia się nowy rekin za-  
bójca. Szef policji Martin Brody  
(Roy Scheider) rusza na ocean, aby  
zmierzyć się z morską bestią.

Reż.: Jeannot Szwarc Wyst.: Lorraine Gary  
USA 1978 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



**22.55**  
**TVP 2**  
**Prawo Bronxu**  
**KRYMINALNY** Lata 60.  
XX wieku. Calogero (Lillo  
Brancato) jest zafascynowany prze-  
stępstwem życia swojej dzielnicy.  
Chłopak, lekceważąc rady ojca (Ro-  
bert De Niro), wstępuje w szeregi  
mafii dowodzonej przez Sonny'ego.

Reż.: Robert De Niro Wyst.: Robert De Niro  
USA 1993 **HD 130 min ► do godz. 1.05**



**20.10**  
**TVP KULTURA**  
**24 godziny**  
**OBYCZAJOWY** Przedmie-  
ścia Madrytu. Azucena pra-  
cuje w sklepie, zajmuje się synem  
i walczy z bankiem o spłatę kredo-  
tu. Problemy mają zły wpływ na jej  
relacje z mężem. Pomóc rodzinie  
próbują prawnik Rafa (Luis Tosar).

Reż.: Juan Diego Botto Wyst.: Penélope Cruz  
Hiszp. 2022 **HD 105 min ► do godz. 21.55**



**22.55**  
**POLSAT**  
**Złodziej życia**  
**THRILLER** Agentka FBI  
(Angelina Jolie) pomaga  
policji z Montrealu tropić mordercę.  
Odkrywa motywy psychopaty: zabi-  
ja on kolejne ofiary, by przywłasz-  
czać sobie ich tożsamość. Ten trop to  
jednak za mało, by złapać szaleńca.

Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Olivier Martinez  
USA 2004 **HD 125 min ► do godz. 1.00**

## → filmowe hity



Gracie ma powstrzymać psychopatę. Misja incognito wymaga od niej poświęcenia.

## 22.40 Miss agent

TVN

**KOMEDIA SENSACYJNA** Terrorysta grozi atakiem podczas wyborów Miss Ameryki. Jego plany musi udaremnić agentka.

HIT DNIA

Terrorysta o pseudonimie Obywatel grozi, że zorganizuje zamach na uczestniczki konkursu piękności. Przestępcę od dawna ściga pracujący w FBI Eric Matthews. Postanawia znaleźć agentkę, która będzie udawała jedną z kandydatek i pomoże zdemaskować przestępcę. Wybór pada na Gracie Hart. Przeciwniczka wieczorowych sukni, wyszukanego makijażu czy butów na obcasach trafia pod skrzydła stylisty Victora Mellina. Przechodzą prawdziwą metamorfozę. Z czasem nowa rola zaczyna się jej podobać. **HD 135 min ► do godz. 0.55**

USA 2000 **Reż.:** Donald Petrie **Wyst.:** Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen



## 21.00 Vabank 2, czyli riposta

TVN 7

**KOMEDIA SENSACYJNA** Kramer (Leonard Pietraszak) poznaje w więzieniu Szytca, który proponuje mu pomoc w ucieczce. Po kilku dniach jest już wolny. Rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie.

**Reż.:** Juliusz Machulski **Wyst.:** Jan Machulski  
Polska 1984 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



## 23.20 Domino śmierci

TV 4

**THRILLER** Pająk (Nicolas Cage) jest właścicielem niewielkiego hotelu w Ameryce Południowej. Pewnego dnia zjawia się tam troje osobliwych gości. Wkrótce wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt.

**Reż.:** Ken Sanzel **Wyst.:** Alimi Ballard  
USA 2019 **HD 100 min ► do godz. 1.00**



## 21.00 Revolt

PULS 2

**SENSACYJNY** Żołnierz Bo (Lee Pace) odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest i jak się tam znalazł. Odkrywa, że Ziemię zaatakowały maszyny. Rusza na poszukiwanie schronienia.

**Reż.:** Joe Miale **Wyst.:** Bérénice Marlohe  
USA 2017 **HD 115 min ► do godz. 22.55**



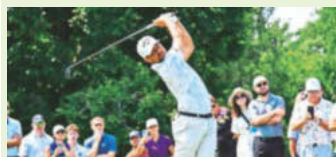
## 23.25 Largo Winch 2: Spisek

TV PULS

**PRZYGODOWY** Przybrany syn multimilionera (Tomer Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni.

**Reż.:** Jérôme Salle **Wyst.:** Sharon Stone  
Francja 2011 **HD 155 min ► do godz. 2.00**

## → sport



## 20.00 President's Cup

EUROSPORT 2

**GOLF LIVE** Szesnasta edycja zawodów, w których golfiści z USA rywalizują z zespołem reszty świata. W amerykańskiej ekipie znaleźli się m.in. Scottie Scheffler, Xander Schauffele oraz Collin Morikawa, a w ekipie rywala – Kim Si-Woo, Ryan Fox i Hideki Matsuyama. **HD 300 min ► do godz. 1.00**



## 20.35 Holandia – Niemcy

POLSAT SPORT 1

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Rusa piąta edycja Ligi Narodów. W Amsterdamie spotkają się wielcy przegrani ostatniego mundialu. Będzie to mecz selekcyjnych debiutów. Holendrów pierwszy raz poprowadzi Xavi, Niemców – Jürgen Klopp. **HD 175 min ► do godz. 23.30**



## 20.35 Portugalia – Walia

POLSAT SPORT 3

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Zespół z Półwyspu Iberyjskiego wygrał poprzednią edycję Ligi Narodów. Do obrony tytułu przystąpi pod wodzą Jorge Jesusa, który zastąpił Roberta Martinez. Czy wywiąże się z roli faworyta spotkania ze Smokami? **HD 145 min ► do godz. 23.00**



## 20.35 Norwegia – Dania

POLSAT SPORT 2

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Erling Haaland i jego koledzy dotarli do ćwierćfinału MŚ. W Lidze Narodów zamierzają potwierdzić status jednej z najlepszych drużyn globu. Na początek chcą odegrać się na Duńczykach za porażkę 1:3 w 2024 r. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

## → rozrywka



## 20.30 Nasz nowy dom

POLSAT

**REALITY SHOW** Elżbieta Romanowska z ekipą może w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje czystej i bezpiecznej przestrzeni do nauki. Podczas pracy fachowcy zmagają się z upałami. **HD 70 min ► do godz. 21.40**



## 21.30 Kuchenne rewolucje

TVN

**REALITY SHOW** W Wejherowie działa restauracja Deptak, która mimo doskonałej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzi ją Gosia z narzeczonym Łukaszem. Magda Gessler spróbuje przywrócić im motywację. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



## 21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie

TVP 2

**WIDOWISKO** Osoby z różnych krajów, które związały swoje życie z Polską, biorą udział w zabawnych konkurencjach. Nie zabraknie reporterskich materiałów z europejskich ulic. Show prowadzi Katarzyna Zielińska. **HD 55 min ► do godz. 22.35**

## → dokument



## 21.00 Morskie megamaszyny

NATIONAL GEO.

**TECHNIKA** Biznesmen Sigurd Aase pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynie bez silników i nawigacji, ufając dawnej konstrukcji. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.  
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.  
5.20 Reporterzy – mag. reporterów  
5.30 Oko na świat – magazyn  
5.55 Akacjowa 38 (946)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
7.00 Transmisja mszy świętej  
z Sanktuarium Matki  
Bożej na Jasnej Górze  
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny  
8.00 Serwis Info – program inform.  
8.10 Pogoda Info  
8.20 Zaraz wracam 3 (145) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
9.00 Ranczo (13) – obycz., Pol. 2006  
10.00 Komisarz Alex 2 (14)  
– serial kryminalny, Polska 2012  
11.00 Ojciec Mateusz 21 (270)  
– serial kryminalny, Polska 2019  
12.00 Serwis Info – program inform.  
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12.30 Agropogoda – program inform.  
12.40 To się opłaca – magazyn  
12.55 Natura w Jedynce: Mali  
mieszkańcy Półwyspu  
Iberyjskiego (4) – serial dokum.  
14.00 Splątane losy (52)  
15.00 Serwis Info – program inform.  
15.10 Reporterzy – mag. reporterów  
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1149)  
16.00 Dziedzictwo (1036) – serial  
obyczajowy, Turcja 2020  
17.00 Teleexpress, pogoda  
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.  
18.05 Klan (4740) – telenowela,  
Polska 2026  
18.40 Akacjowa 38 (963)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.  
20.10 Sport, pogoda

## KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (453):  
Centuś – Polska 2026

Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Niespodziewanie dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda – ojca księdza Jacka. Mężczyzna staje się głównym podejrzanym. Do śledztwa dołącza Mateusz.

- 21.25 Sprawa dla reportera  
– magazyn interwencyjny  
22.30 Czas niedokonany (3)  
– serial sensacyjny, Polska 2024  
W 1977 roku Zuzanna angażuje się w działania KOR-u. Organizuje również pomoc dla rodzin robotników z Ursusa i poznaje Stanisława Pyjasa.  
23.30 Gra z Cieniem 2 (16)  
– serial kryminalny, Polska 2026  
0.25 Kanał tajemnic – film  
kryminalny, Francja/Belgia 2020,  
reż. Julien Zidi, wyk. Annelise  
Hesme, Aurélien Wiik, Annie  
Grégorio, Laurent Bateau, 110 min  
2.15 Magazyn Ekspresu  
Reporterów  
3.20 Sprawa dla reportera  
– magazyn interwencyjny  
4.15 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe (941):  
Peknięte serce – serial  
obyczajowy, Polska 2025  
5.30 M jak miłość (1845) – serial  
obyczajowy, Polska 2025  
6.25 Operacja zdrowie (85)  
– magazyn medyczny  
6.55 Barwy szczęścia (3404)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie  
– pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie  
– magazyn  
11.45 Jedzenie ma znaczenie (28)  
– magazyn kulinarny  
12.25 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (205) – serial  
obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 Va banque – teleturniej  
14.35 Na sygnale (925): Długa droga  
do domu – serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2026  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic  
(484) – serial obyczajowy,  
Hiszpania 2024  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (206) – serial  
obyczajowy, Turcja 2024  
Nusret i Beyza otwierają grób  
Yoncy, ale nie znajdują jej zwłok.  
Wkrótce kobieta zjawia się w re-  
zydencji i porwya syna. Hancer  
chce ją wesprzeć finansowo.  
18.15 Va banque – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3404)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
20.05 Barwy szczęścia (3405)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
20.40 Postaw na milion – teleturniej

## ROZRYWKOWY



- 21.40 Europa da się lubić  
– nowe pokolenie (3)

W każdym odcinku sześćcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę, błyskotliwość oraz refleks. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic, występy gwiazd na żywo, a także spotkania z wyjątkowymi gośćmi. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.

- 22.35 51. Festiwal Polskich Filmów  
Fabularnych w Gdyni – studio  
festiwalowe – cykl reportaży  
22.55 Prawo Bronxu – dramat  
kryminalny, USA 1993, reż.  
Robert De Niro, wyk. Robert  
De Niro, Chazz Palminteri, Lillo  
Brancato, Francis Capra, 130 min  
1.05 Rodzinka.pl (315) – serial  
komediowy, Polska 2026  
1.40 Peaky Blinders (6) – serial  
kryminalny, Wielka Brytania 2013  
2.45 Strzępy – dramat obyczajowy,  
Polska 2022, reż. Beata  
Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski,  
Grzegorz Przybył, 100 min  
4.25 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy  
5.25 Telezakupy TV Okazje  
6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.10 Malanowski i partnerzy  
(449): Zmarnowane życie  
– serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2012  
9.40 Wypasiona kuchnia (15)  
– program rozrywkowy  
9.45 Malanowski i partnerzy (450):  
Zabójczy taniec – serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2012  
10.15 Dlaczego ja? (1308, 1309)  
– serial parodokumentalny,  
Polska 2024  
12.20 Gliniarze. Ślask (17): Miłości  
nie ma dziś – serial  
kryminalny, Polska 2026  
13.20 Gliniarze (976, 977) – serial  
parodokumentalny, Polska 2024  
15.30 Wydarzenia 24  
15.50 Pogoda  
15.55 Gliniarze (1232) – serial  
parodokumentalny, Polska 2026  
16.55 Gliniarze. Ślask (18):  
Skrzydłowana – serial  
kryminalny, Polska 2026  
18.00 Pierwsza miłość (4252)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
Kacper zabiega o względy Ma-  
rysi. Proponuje wspólny wieczór  
na mieście. Seweryn wreszcie  
dowiaduje się, kto potrafił Kaza-  
nową. Pragnie odwetu.  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Gość „Wydarzeń”  
– program publicystyczny  
19.25 Wypasiona kuchnia (25)  
– program rozrywkowy  
19.35 Sport, pogoda  
19.55 Milionerzy – teleturniej

## REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (376)  
– Polska 2026

Elżbieta Romanowska wspólnie z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni. Podczas pracy fachowcy zmagają się z upałami. Architekt Maciej Pertkiewicz i gość specjalny Darek Stolarz starają się zapewnić Alanowi prawdziwie męskie rozrywki.

- 21.40 Zdrada (4) – serial  
kryminalny, Polska 2023  
Patrik szpieguje żonę, która  
kontynuuje swój romans z Paw-  
łem. Tymczasem nastoletni syn  
advokata zostaje zawieszony  
w szkole za brutalne pobicie  
koleżanki. Śledczy usiłują  
podważyć alibi Bartka na czas  
śmierci Ludwika Karolczaka.  
22.55 Złodziej życia – thriller, USA/  
Kanada/Australia 2004, reż. D.J.  
Caruso, wyk. Angelina Jolie,  
Ethan Hawke, Kiefer Sutherland,  
Gena Rowlands, 125 min  
1.00 Zakończenie  
(przerwa techniczna)

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1485) – serial  
paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (3):  
Rybnik – Don Martinez  
– program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.20 Doradca Smaku (16)  
– magazyn kulinarny  
11.30 Kuchenne rewolucje (2, 17):  
Biedrusko – Czerw. Pancerni;  
Warszawa, Nowa Villa Ostródzka  
– program rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda (1632, 1633,  
1767) – serial paradok., Polska  
Sabina dowiaduje się, że jej  
dawni znajomi stracili dom  
w pożarze. Proponuje mu  
tymczasowy pobyt u siebie. Jej  
siostra uważa, że to zły pomysł.  
16.50 Szpital św. Anny (148) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
Na SOR trafia bezdomny starszy  
mężczyzna z urazem głowy  
i licznymi bliznami. Z kolei Kaja  
znowu ulega Viktorowi. Przypa-  
tuje ich Natalia.  
17.55 Detektywi (349) – serial  
fabularno-dokumentalny,  
Polska 2026  
W Płiszkach ginie szef kola  
łowieckiego. Do śledczych zgłasza  
się mężczyzna skonfliktowany  
z ofiarą. Boi się, że zostanie  
oskarżony o zabójstwo. Detektywi  
zaczynają działać pod przykrywką.  
19.00 Fakty, sport i pogoda  
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
20.15 Na Wspólnej (4283) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
20.50 The Floor (16) – teleturniej

## ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje (4)

Restauracja Deptak w Wejherowie mimo świetnej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzą ją Gosia z narzeczo-  
nym Łukaszem. Problemy odbijają się  
na relacji właścicieli. Magda Gessler  
spróbuje przywrócić im motywację.

- 22.40 Miss agent – komedia  
sensacyjna, USA 2000, reż.  
Donald Petrie, wyk. Sandra  
Bullock, Michael Caine, Benjamin  
Bratt, Candice Bergen, 135 min  
Agentka FBI Gracie ma wziąć  
udział w misji incognito,  
by ująć zamachowca. W tym  
celu musi wcielić się w uczest-  
niczkę konkursu piękności.  
Przechodzi metamorfozę.  
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las  
Vegas 10 (16) – serial  
kryminalny, USA/Kanada 2010  
2.00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając  
marzenia (3) – film  
dokumentalny, Polska 2023  
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów  
2.50 Młode gliny (18, 19) – serial  
kryminalny, Polska 2026  
4.50 Zamieszkać na plaży 5 (13)  
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (476-478) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1392, 1553, 1554) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (703-705): W obronie; Precyzyjny plan zbrodni; Porządek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (133) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (882) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (561): Uparty jak baran – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Ireneusz Grant staje przed sądem. Jest oskarżony o włamanie, kradzież drogiej kamery oraz pobicie swojego kolegi, Marcina Mosaka.
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (13) – paradok., Polska 2020 Milena i Maciek są małżeństwem od dwóch lat. Kiedy kobieta zachodzi w ciążę, partner chce, by ją usunęła, zgodnie z przedślubnymi ustaleniami, że nie chcą dzieci. Żona jednak odmawia. Mąż stawia jej ultimatum.
- 19.00 Ukryta prawda** (1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 20.00 Hotel Paradise 13** (18) – reality show

## KOMEDIA SENSACYJNA



**21.00 Vabank 2, czyli riposta**  
FILM – Polska 1984, 135 min

W wyniku misternej intrygi uknutej przez Kwintę Kramer trafia do więzienia. Poznaje tam hochsztaplera Szytca, który – w zamian za sporą sumę – proponuje mu pomoc w ucieczce. Akcja kończy się powodzeniem. Zbieg rozpoczyna realizację brawurowego planu zemsty.

**23.15 Taskmaster** (4)

– program rozrywkowy

**0.15 Barbie** – komediodramat, Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera, Will Ferrell, 150 min Mieszkająca w idyllicznej krainie Barbie codziennie wykonuje te same rytuały. Pewnego dnia nawiadza ją myśl o śmierci. Barbie opuszcza bajkowy dom i rusza w podróż do rzeczywistości. Towarzyszy jej Ken.

**2.45 Hotel Paradise 13** (17)

– reality show

**3.35 Wrota piekiel 3** (6) – serial

dokumentalny, USA 2022

**4.30 Fachowcy** (5) – serial

paradokumentalny, Polska 2017



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (14, 15): Zaginiona madonna; Przekroczyć granice – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Długa droga; Stłumiony ból – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (98) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (37) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (168) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2011 Sultanka matka chce sprawdzić, czy wieści o ciąży Hürrem są prawdziwe. Mahidevran nie może pogodzić się z faktem, że być może narodził się rywal jej syna. Sulejman rusza na Belgrad.
- 14.00 Rodzinny interes** (3): Porwanie – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (756, 757) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (4): Kłamstwa – serial obyczajowy, Polska 2019 Warsztat odwiedza zespół disco polo. Grupa jest w drodze na nagranie płyty. Gdy mechanicy naprawiają auto, muzycy skupiają się na szlifowaniu piosenek.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027, 1028) – serial obyczajowy, Polska 2026 Ola i Kuba chcą zapoznać ze sobą przyszłych teściów. Okazuje się, że mogą być przyrodnim rodzeństwem. Matka Oli przynosi pod zastaw biżuterię.

## THRILLER



**20.00 Pakt z mordercą** – USA/Hiszpania/Niemcy 2017, 110 min

**HIT DNIA** Płatny zabójca Lucas przyjmuje zlecenie zlikwidowania ludzi uwikłanych w nielegalne interesy. Dokonuje egzekucji rodziców i syna, ale nie jest w stanie pozbawić życia córki przestępców, Elli. Wydaje na siebie wyrok śmierci. Morderca i niedoszła ofiara zaczynają współpracować. W Elli stopniowo narasta pragnienie zemsty...

**21.50 Gotowy na wszystko** – thriller, Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila, Sveva Aliviti, Sam Louwyck, 95 min

**23.25 Largo Winch 2: Spisek** – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakapha Nakprasitte, 155 min

**2.00 Dzielnica strachu 10** (477): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023) – serial obyczajowy, Polska 2026

**3.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (12) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (52) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (49) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (21) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (2) – serial anim.
- 7.50 Dora** (5) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (2)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (12-14)
- 9.25 Świnka Peppa** (8-10) – anim.
- 9.45 Bing** (15, 16) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 10.35 Basia** (13) – serial anim., Polska
- 10.50 Basia 2** (14) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (51, 52) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprząd lokomotywy! 27** (19, 20) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (18) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (8) – serial animowany
- 13.00 Gumisie 6** (1) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (64) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (10-12)
- 14.35 Marta mówi** (14) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (3, 4) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (19, 20) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (197, 198) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (60, 61) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026

## SENSACYJNY



**21.00 Revolt**

FILM – USA 2017, 115 min

Amerkański żołnierz Bo odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest i jak się tam znalazł. Wkrótce odkrywa, że Ziemię zaatakowały tajemnicze zabójcze maszyny. Razem z francuską lekarką Nadią wyrusza na poszukiwanie schronienia. Z czasem oboje uświadamiają sobie, że ich walka o przetrwanie to zaledwie epizod starcia o znacznie wyższą stawkę, jaką jest przyszłość ludzkości.

**22.55 Piła 10** – horror, USA/Meksyk/Kanada 2023, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Steven Brand, Synnove Macody Lund, Michael Beach, 140 min

**1.15 Lombard. Życie pod zastaw** (35) – serial obyczajowy, Polska 2017

**2.15 Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny, Polska 2014

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (285, 286) – serial obyczajowy, Polska 2020

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (560) – serial obyczajowy, Polska 2022



**SERCE ANABEL**

Anabel pada ofiarą brutalnego ataku. Udaje jej się go przetrwać, jednak zapada w śpiączkę. By ocalić życie i jednocześnie zmylić wrogów, którzy nadal podążają jej tropem, musi sprzymierzyć się z Rafaelem – pielęgniarzem, który jest obdarzony niezwyklejnym darem słyszenia zmarłych.

►serial obyczajowy, Kolumbia 2026

## PREMIERA



**INNY ŚWIAT**

Losy grupy młodych, ambitnych studentów Hillman College. W centrum wydarzeń stoi buntownicza, ale dobronasna Deborah, która właśnie rozpoczyna naukę na uczelni. Razem z rówieśnikami mierzy się z licznymi problemami okresu dorastania, a także mrocznymi rodzinnymi sekretami.

►dla młodzieży (10 odc.), USA 2026

## PREMIERA



**UROJENIA**

Zmagający się z demencją ojciec nauczycielki z niewielkiego miasta staje się głównym podejrzanym w sprawie serii zbrodni. Jego córka postanawia poznać prawdę. Musi mierzyć się z siecią okrutnych intryg, lokalnych zabobonów i narastającą nieufnością mieszkańców okolicy.

►serial kryminalny, Tajlandia 2026

## PREMIERA



**MOI SMUTNI ZMARLI**

Ema (Mercedes Morán) posiada dar widzenia i słyszenia zmarłych. Po śmierci matki odwiedza ją siostrzenica Julie, która ma tę samą niebezpieczną zdolność. Gdy w okolicy ginie trzech nastolatków, gniewne duchy zaczynają domagać się sprawiedliwości, uruchamiając lawinę szokujących wydarzeń.

►obycz. (4 odc.), Argentyna 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16</b> (2) – serial kryminalny, USA 2015<br><b>6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (1) – krym., USA/Kan.<br><b>7.30 Ostry dyżur 5</b> (21, 22) – serial obyczajowy<br><b>9.25 Castle 7</b> (19, 20) – serial kryminalny<br><b>11.20 Rekrut: FBI</b> (15, 16) – serial kryminalny<br><b>13.15 Agenci NCIS 10</b> (4, 5) – serial sensacyjny<br><b>15.10 FBI 5</b> (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (14, 15) – serial krym.<br><b>19.05 Castle 7</b> (21, 22) – serial kryminalny | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (157, 158) – kom., Pol.<br><b>6.30 Na sygnale</b> (540, 541) – serial fab.-dokum.<br><b>7.40 Ojciec Mateusz 7</b> (90) – krym., Pol. 2011<br><b>8.35 Komisarz Alex 10</b> (122) – krym., Pol. 2017<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (159)<br><b>9.55 Klan</b> (1506) – telen.<br><b>10.30 Ranczo 3</b> (27) – obycz.<br><b>11.20 Ojciec Mateusz 35</b> (452) – krym., Pol. 2026<br><b>12.15 Felicita</b> (6, 7) – obycz.<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 34</b> (441, 442) – krym., Pol.<br><b>15.30 Komisarz Alex 10</b> (123) – krym., Pol. 2017<br><b>16.20 Na sygnale</b> (542, 543) – serial fab.-dokum.<br><b>17.25 Ranczo 3</b> (29, 30) – serial obycz., Polska | <b>13.00 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe</b> (6)<br><b>13.25 Alternatywy 4</b> (9-ost.) – serial kom.<br><b>15.00 Skutki noszenia kapelusza w maju</b> – komedia obyczajowa, Polska 1993, 90 min<br><b>16.30 Przygody pana Michała</b> (11, 12)<br><b>17.45 Kulturalni</b> (37) – mag.<br><b>18.40 Rawhide 3</b> (70)<br><b>19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe</b> (7)<br><b>20.00 Czwartkowy klub filmowy</b> – mag. film. | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (9) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Miss makrogo podkoszulka</b> – kom., Polska 2002, 85 min<br><b>8.25 The Office PL 3</b> (11, 12) – serial kom.<br><b>9.40 Vigil 2</b> (5, 6) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.<br><b>12.15 Detektyw Foyle 2</b> (1) – serial kryminalny<br><b>14.20 Pies przed sądem</b> – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 105 min<br><b>16.05 Tunnel</b> – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Ole, wyk. Thorbjørn Harr, 120 min<br><b>18.05 Detektyw Foyle 2</b> (2) – serial kryminalny | <b>9.15 Moje pieczone kurczaki</b> – obycz., Polska 2002, 65 min<br><b>10.20 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>10.25 Kiedy nadchodzi jesień</b> – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min<br><b>12.05 Ida</b> – dram. obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min<br><b>13.25 Girl Climber. Wspinaczka</b> – film dok., Austria/USA 2025<br><b>14.50 Premierowa jazda</b><br><b>15.05 Cudowne życie</b> – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min<br><b>16.45 Hollywood Buzz</b><br><b>17.10 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>17.15 Wicked</b> – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min | <b>9.10 Karate kid</b> – przyg., USA 1984, 125 min<br><b>11.15 Wartość sentymalna</b> – dram. psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min<br><b>13.25 Felek i Tola ratują las</b> – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min<br><b>14.35 Czempion</b> – dram. obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026, 90 min<br><b>16.05 Akademia pana Kleksa 2</b> – film familijny, Polska 2024, 120 min<br><b>18.05 Materialiści</b> – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min |



**21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9)

Żona żołnierza marines zostaje uprowadzona dla okupu. Drużyna Tropi porywacza. Sam prosi Ernego o pomoc w odkodowaniu groźnego programu komputerowego.

**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (14, 15) – serial krym.

**0.45 Castle 7** (21, 22) – serial kryminalny

**2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9)

**4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (9) – krym., USA/Kan.



**19.30 Ojciec Mateusz 34** (443) – Polska 2026

Morus ma objąć stanowisko dyrektora młodzieżowego ośrodka sportu i kultury. Musi przedstawić swoją wizję programową. Widowisko wyrywa się spod kontroli.

**20.25 Komisarz Alex 26** (323) – krym., Pol. 2026

**21.30 Ranczo 3** (31, 32)

**23.30 Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026

**0.25 Na sygnale** (925, 926)

**1.30 Piłbucki** (30, 31) – sens.

**3.30 Wojenne dziewczyny** (6) – hist.

**4.15 Klan** (1506) – telen.



**20.10 24 godziny** – Hiszp. FILM 2022, 105 min

Przedmieścia Madrytu. Rodzina pracownicy supermarketu staje w obliczu eksmisji. Pomaga im prawnik Rafa.

**21.55 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (8)

**22.20 Hała odłotów** (202)

**23.20 Różyczka** – dram. obyczajowy, Polska 2010, 130 min

**1.30 Kuchenna rewolucja** – horror kom., USA 2023, 110 min



**20.10 Zaginiono** – USA FILM 2003, 160 min

Samuel wraca w rodzinne strony, by pomóc córce, która samotnie wychowuje córki i prowadzi farmę. Kobieta nie potrafi przebaczyć ojcu, że niegdyś porzucił rodzinę.

**22.50 Chleb i sól** – dram. obyczajowy, Polska 2022, 125 min

**0.55 Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, USA 2012, 120 min

**2.55 Król** (3) – serial sens.

**4.10 Świeżak**

**4.40 Pan młody**

**5.05 Sortownia** (3)



**20.00 Mexicali. Ziemia bezprawia** – USA FILM 2026, 105 min

Byli żołnierze sił specjalnych Joe i jego ukochana Estrella muszą stawić czoło gangsterom, którzy zamierzają przejąć ich farmę. Wiedzą, że walka nie będzie łatwa.

**21.45 Przebudzenie** – thriller, USA 2007, 85 min

**23.10 Jeszcze jeden strzał** – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024, 100 min

**0.50 Dotyk** – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min



**20.00 I'll Be Right There** – USA 2023, 95 min

Rozwódka Wanda jest na każde wezwanie swoich bliskich. Kobieta pragnie wreszcie przejąć stery swojego losu. Nie wie jednak, jaki obrać kierunek.

**21.35 Bestie Boga** (4) – dok.

**22.35 Queen Rock Montreal** – koncert

**0.10 Król Artur: Legenda miecza** – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017, 125 min

**2.15 Wolfgang** – dram. obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min

| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.15 Detektyw Murdoch 8</b> (10) – krym., Wlk. Bryt./Kan.<br><b>7.00 Dr House 2</b> (22, 23)<br><b>8.50 Napisała: Morderstwo 3</b> (4, 5) – serial kryminalny<br><b>10.55 Agenci NCIS 19</b> (9-11)<br><b>13.50 Rekrut 4</b> (4) – serial krym.<br><b>14.50 Dr House 2</b> (24) – obycz.<br><b>15.50 Dr House 3</b> (1) – obycz.<br><b>16.50 Downton Abbey 4</b> (9, 10)<br><b>19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (20) – krym.<br><b>20.00 Dowody zbrodni 2</b> (8, 9) – serial kryminalny, USA<br><b>22.00 Rekrut 4</b> (5) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 19</b> (9-11)<br><b>1.40 Dowody zbrodni 2</b> (8, 9)<br><b>3.35 Zaklinacze koni</b> (12, 13) |

| WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.05 Teraz albo nigdy! 2</b> (5)<br><b>9.05 Bajer z Be!-Air 3</b> (18, 19)<br><b>10.05 Prawo Agaty 7</b> (4)<br><b>11.05 Pełniejsza chata 3</b> (12, 13) – serial komediowy<br><b>12.10 Teraz albo nigdy! 2</b> (6, 7)<br><b>14.50 Bajer z Be!-Air 3</b> (18-21)<br><b>15.55 Pełniejsza chata 3</b> (12-15)<br><b>18.15 Superman 4</b> – przyg., USA/FILM Wlk. Bryt. 1987, 105 min<br><b>20.00 Godziny szczytu</b> – komedia sensacyjna, USA 1998, 105 min<br><b>21.45 Czarownice z Eastwick</b> – horror komediowy, USA 1987, 145 min<br><b>0.10 Bez słomy</b> – komedia, FILM USA 2011, 120 min |

| CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05 Kiler</b> – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min<br><b>7.45 Orzełek iggy</b> – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min<br><b>9.10 Duma królowna</b> – film anim., 2024, 80 min<br><b>10.30 Łapu capu</b> – pr. rozrywk., FILM Polska/USA 2025, 85 min<br><b>10.35 Masz ci los!</b> – komedia, FILM Polska 2023, 85 min<br><b>12.00 Mój jedyny wróg</b><br><b>12.20 Peacock</b> – thriller, USA FILM 2010, 90 min<br><b>13.50 Miss makrogo podkoszulka</b> – komedia, Polska 2002, 55 min<br><b>14.45 Pompeje</b> – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min<br><b>16.30 Niemowlę</b> – film dramatyczny, Hiszpania/Polska 2012, 110 min<br><b>18.20 Thelma</b> – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk., FILM 2000<br><b>20.00 Diabło</b> – film sensacyjny, FILM Kolumbia/USA 2025, 95 min<br><b>21.35 Namierzony</b> – dram. sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min<br><b>23.20 Stara wariatka</b> – horror, FILM 2025, 90 min<br><b>0.50 Syn przecznic</b> – film sensacyjny, USA 2025, 95 min<br><b>2.25 To się nie dzieje</b> – thriller, FILM Polska 2025, 80 min<br><b>3.45 Dziś</b> – dram. przyg., FILM Polska 2025, 135 min |

| CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.50 Mozart. Narodziny geniusza</b> (2) – film dokum., Wielka Brytania 2024<br><b>10.55 Naruto 6</b> (18, 19) – anime<br><b>11.55 Naruto 6</b> (20) – anime, jap.<br><b>12.25 Planeta Singli. Ośmiu historii</b> (3, 4) – kom., Pol.<br><b>14.10 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>14.20 Cat's Eyes</b> (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024<br><b>16.25 Łapu capu Extra</b> (9) – program rozrywkowy<br><b>17.00 Świat zwierząt – rodzicielstwo</b> (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024<br><b>18.05 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>18.10 Captain Tsubasa</b> (49-52) – serial anime, Japonia 2018<br><b>19.50 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Emigracja XD</b> (5-8) – serial komediowy, Polska 2023<br><b>22.00 Yellowjackets</b> (3) (10) – serial grozy, USA 2025<br><b>23.00 Powrót</b> (5, 6) – kom., Pol.<br><b>0.35 Szaleństwo imprez i raj</b> – historia liby – film dokumentalny, Niem. 2024<br><b>1.25 Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>1.45 Miłość, seks i pandemia</b> (2) – obycz., Pol.<br><b>2.30 Mały Zgon</b> (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2020<br><b>4.35 Premierowa jazda</b> – mag.<br><b>4.55 Miasta rytm</b> (3) – serial dokumentalny, Polska |

| CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 13 posterunek 2</b> (15, 16) – serial komediowy, Polska<br><b>7.10 Sędziowie 2</b> (6) – dok.<br><b>8.05 Porzucona Ameryka</b> (3) (8)<br><b>9.00 Wykrwacz historii 5</b> (4)<br><b>10.05 Kolejną przez świat</b> (3) (1)<br><b>11.00 Speedshop: warsztat marzeń</b> (2) – serial dokum.<br><b>12.25 Polska z góry: Stadion</b> (8) – serial dok., Polska 2024<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> 4 (1) – dok.<br><b>13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach</b> 6 (4) – dok.<br><b>14.50 Wykrwacz historii 5</b> (5)<br><b>15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie</b> 2 (2) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (4)<br><b>18.00 Porzucona Ameryka</b> 4 (1) – serial dokumentalny, USA<br><b>18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach</b> 6 (2) – dok.<br><b>19.50 Mega transporty</b> (5)<br><b>20.50 Kolejną przez świat</b> 5 (1)<br><b>21.50 13 posterunek 2</b> (11, 12) – serial komediowy, Polska<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> 4 (2) – dok.<br><b>0.00 Kolejną przez świat</b> (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>1.00 Chwila prawdy</b> (3) – dok.<br><b>2.00 Polska z góry: Stadion</b> 2 (1) – dok., Pol.<br><b>2.35 Ludzie morza</b> (8) – dok.<br><b>3.45 Pogotowie remontowe</b><br><b>Wieska</b> 3 (9, 10) – mag.<br><b>4.55 Mam zamek</b> (4, 5) – dok. |

| HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.10 Dzielnia banda i tajemnica zaginionego wujka</b> – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min<br><b>15.30 Ścieżki życia</b> – dram. obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 110 min<br><b>17.20 La Grazia</b> – dram. obycz., Włochy 2025, 130 min<br><b>19.30 Dzień Bastylli</b> – dram. sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 90 min<br><b>21.00 Mumia: Film Lee Cronina</b> – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min<br><b>23.10 Odwiz 3</b> (1) – krym., Pol.<br><b>0.00 Niebo. Rok w piekle</b> (4)<br><b>0.40 The Pitt 2</b> (10) – obycz. |

| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.55 Zagadki z przeszłości</b> (7)<br><b>10.55 Gwiazdne wrota</b> (14, 15)<br><b>12.55 Kobra – oddział specjalny</b> 15 (7) – sens.<br><b>13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze</b> 3 (8, 9) – sens.<br><b>16.00 Nieustraszone 4</b> (3)<br><b>17.05 MacGyver</b> (16)<br><b>18.05 Zagadki z przeszłości</b> (8)<br><b>19.05 Gwiazdne wrota</b> (16, 17)<br><b>21.00 Underworld – Bunt</b><br><b>FILM Lyanów</b> – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, 115 min<br><b>22.55 Dorwać Cartera</b> – film sensacyjny, 2000, 115 min<br><b>0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze</b> 3 (8, 9) – sens. |

| POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Gliniarze</b> (385-387) – serial paradokumentalny, Polska<br><b>9.00 48h. Zaginięci</b> (233-236) – serial kryminalny, Polska<br><b>13.00 Niania 4</b> (49-52) – serial komediowy, Polska 2007<br><b>15.00 Świat według Kiepskich</b> (316-321) – kom., Pol. 2009<br><b>18.05 Komisarz Kama</b> (19, 20) – serial kryminalny, Polska<br><b>20.05 Czarna lista 2</b> (29) – serial kryminalny, USA 2014<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> 5 (122) – serial kryminalny, USA 2007<br><b>21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> 6 (123-125) – serial kryminalny, USA 2007 |

| CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05 Kiler</b> – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min<br><b>7.45 Orzełek iggy</b> – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min<br><b>9.10 Duma królowna</b> – film anim., 2024, 80 min<br><b>10.30 Łapu capu</b> – pr. rozrywk., FILM Polska/USA 2025, 85 min<br><b>10.35 Masz ci los!</b> – komedia, FILM Polska 2023, 85 min<br><b>12.00 Mój jedyny wróg</b><br><b>12.20 Peacock</b> – thriller, USA FILM 2010, 90 min<br><b>13.50 Miss makrogo podkoszulka</b> – komedia, Polska 2002, 55 min<br><b>14.45 Pompeje</b> – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min<br><b>16.30 Niemowlę</b> – film dramatyczny, Hiszpania/Polska 2012, 110 min<br><b>18.20 Thelma</b> – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk., FILM 2000<br><b>20.00 Diabło</b> – film sensacyjny, FILM Kolumbia/USA 2025, 95 min<br><b>21.35 Namierzony</b> – dram. sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min<br><b>23.20 Stara wariatka</b> – horror, FILM 2025, 90 min<br><b>0.50 Syn przecznic</b> – film sensacyjny, USA 2025, 95 min<br><b>2.25 To się nie dzieje</b> – thriller, FILM Polska 2025, 80 min<br><b>3.45 Dziś</b> – dram. przyg., FILM Polska 2025, 135 min |

| CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.50 Mozart. Narodziny geniusza</b> (2) – film dokum., Wielka Brytania 2024<br><b>10.55 Naruto 6</b> (18, 19) – anime<br><b>11.55 Naruto 6</b> (20) – anime, jap.<br><b>12.25 Planeta Singli. Ośmiu historii</b> (3, 4) – kom., Pol.<br><b>14.10 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>14.20 Cat's Eyes</b> (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024<br><b>16.25 Łapu capu Extra</b> (9) – program rozrywkowy<br><b>17.00 Świat zwierząt – rodzicielstwo</b> (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024<br><b>18.05 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>18.10 Captain Tsubasa</b> (49-52) – serial anime, Japonia 2018<br><b>19.50 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Emigracja XD</b> (5-8) – serial komediowy, Polska 2023<br><b>22.00 Yellowjackets</b> (3) (10) – serial grozy, USA 2025<br><b>23.00 Powrót</b> (5, 6) – kom., Pol.<br><b>0.35 Szaleństwo imprez i raj</b> – historia liby – film dokumentalny, Niem. 2024<br><b>1.25 Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>1.45 Miłość, seks i pandemia</b> (2) – obycz., Pol.<br><b>2.30 Mały Zgon</b> (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2020<br><b>4.35 Premierowa jazda</b> – mag.<br><b>4.55 Miasta rytm</b> (3) – serial dokumentalny, Polska |

| CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 13 posterunek 2</b> (15, 16) – serial komediowy, Polska<br><b>7.10 Sędziowie 2</b> (6) – dok.<br><b>8.05 Porzucona Ameryka</b> (3) (8)<br><b>9.00 Wykrwacz historii 5</b> (4)<br><b>10.05 Kolejną przez świat</b> (3) (1)<br><b>11.00 Speedshop: warsztat marzeń</b> (2) – serial dokum.<br><b>12.25 Polska z góry: Stadion</b> (8) – serial dok., Polska 2024<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> 4 (1) – dok.<br><b>13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach</b> 6 (4) – dok.<br><b>14.50 Wykrwacz historii 5</b> (5)<br><b>15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie</b> 2 (2) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (4)<br><b>18.00 Porzucona Ameryka</b> 4 (1) – serial dokumentalny, USA<br><b>18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach</b> 6 (2) – dok.<br><b>19.50 Mega transporty</b> (5)<br><b>20.50 Kolejną przez świat</b> 5 (1)<br><b>21.50 13 posterunek 2</b> (11, 12) – serial komediowy, Polska<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> 4 (2) – dok.<br><b>0.00 Kolejną przez świat</b> (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>1.00 Chwila prawdy</b> (3) – dok.<br><b>2.00 Polska z góry: Stadion</b> 2 (1) – dok., Pol.<br><b>2.35 Ludzie morza</b> (8) – dok.<br><b>3.45 Pogotowie remontowe</b><br><b>Wieska</b> 3 (9, 10) – mag.<br><b>4.55 Mam zamek</b> (4, 5) – dok. |

| HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.20 Saipan</b> – dram. biograf., Ir./Wlk. Bryt. 2025, 90 min<br><b>15.50 Piotruś Pan</b> – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min<br><b>17.40 Noc przed świętami w Krainie Czarów</b> – film animowany, Wielka Brytania 2024, 85 min<br><b>19.05 Wielkie kłamstwo</b> 2 (2) – serial obycz., USA 2019<br><b>20.00 Długa noc</b> (6) – obycz.<br><b>21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem</b> 13 (23)<br><b>21.45 Półbrat</b> (4) – serial obycz.<br><b>22.50 Latarnie</b> (6) – serial s.f.<br><b>23.55 Druga młodość</b> (1, 2) |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | COMEDY<br>CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN<br>FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05</b> <b>Górale</b> (129-131) – serial dok., Pol. 2020<br><b>7.25</b> <b>Doktor Martin</b> (10) – serial obyczajowy<br><b>8.30</b> <b>Przyjaciółki</b> (243, 244) – obycz., Pol.<br><b>10.25</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (92, 93, 10, 11, 219, 220, 208, 79) – serial kom., Polska<br><b>15.05</b> <b>Minionki rozrabiają</b> (FILM) – film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, 120 min<br><b>17.05</b> <b>Nie ma mocnych</b> (FILM) – komedia, Polska 1974, 130 min<br><b>19.15</b> <b>Nadchodzą</b> (FILM) <b>Polly</b> – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 105 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b> (9, 10) – serial komediowy, USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (17-20) – serial komediowy, USA 2005<br><b>8.50</b> <b>Przyjaciele</b> (21, 22, 17-20) – serial komediowy, USA 2015<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 9</b> (8-13) – serial komediowy, USA 2015<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (21-24) – serial komediowy, USA 2005<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciele</b> (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996<br><b>17.30</b> <b>Przyjaciele 2</b> (1-4) – serial komediowy, USA 1996                                                                                                                                                                                                                                        | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (858) – serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Top 100: filmy wszech czasów</b> (7)<br><b>6.30</b> <b>Dziewczyny z Hollywood</b> (14)<br><b>6.45</b> <b>Julia</b> (2, 3) – serial obycz.-kom.<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (302-305)<br><b>9.50</b> <b>Młode gliny</b> (14)<br><b>10.55</b> <b>Lekarze 4</b> (10)<br><b>11.55</b> <b>Zapukaj do moich drzwi</b> (104, 105)<br><b>13.55</b> <b>Młode gliny</b> (15)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> (642, 643)<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (96, 97) – serial obycz., Polska<br><b>17.10</b> <b>Artystki</b> (5) – pr. rozr.<br><b>18.10</b> <b>Jak rozmawiać z psem</b> – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min                                                                           | <b>6.25</b> <b>Morderstwo w Rochefort</b> (FILM) – film kryminalny, Francja 2021, 115 min<br><b>8.20</b> <b>Motywy 3</b> (9, 10), serial krym., Kanada<br><b>10.15</b> <b>Bez śladu 2</b> (16, 17) – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>12.10</b> <b>Kassandra 5</b> (4) – serial kryminalny, Fr.<br><b>14.10</b> <b>Morderstwo w Font-Romeu</b> (FILM) – film kryminalny, Francja 2023, 125 min<br><b>16.15</b> <b>Motywy 3</b> (11, 13), serial krym., Kanada<br><b>18.10</b> <b>Bez śladu 2</b> (18, 19) – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>19.55</b> <b>Kassandra 6</b> (1) – serial kryminalny, Fr.                                                                                                                                    | <b>7.45</b> <b>Przygody Myszk</b> (7, 8) – serial anim.<br><b>8.05</b> <b>Siedem życzeń</b> (4)<br><b>9.05</b> <b>Szumy i fonia</b><br><b>9.30</b> <b>Złoty pociąg</b> (2-ost.) (FILM) – film sensacyjny, Pol./Rumunia 1986, 85 min<br><b>10.55</b> <b>Papierowe małżeństwo</b> – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min<br><b>12.50</b> <b>W zawieszeniu</b> (FILM) – dramat polityczny, 1986, 120 min<br><b>14.50</b> <b>Bitwa pod Wiedniem</b> – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 150 min<br><b>17.20</b> <b>Pogranicze w ogniu</b> (24) – serial sensacyjny<br><b>18.50</b> <b>Cztery pancerni i pies</b> (1) – wojenny                                | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (7) – program rozrywkowy<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Cejrowski – boso przez świat</b><br><b>7.50</b> <b>Robert Makłowicz</b> (229, 240) – mag. kulin.<br><b>9.35</b> <b>Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś</b> 2 (14) – mag.<br><b>9.45</b> <b>Górski lekarz</b> (4, 5) – obycz., Niem./Austria<br><b>11.45</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (12, 13) – serial krym.<br><b>14.00</b> <b>Hudson i Rex</b> 4 (9) – serial krym., Kanada<br><b>15.00</b> <b>Zajazd. Będzie się działo 2</b> (15, 16) – serial obycz., Polska<br><b>17.00</b> <b>Katastrofy w przestworzach</b> (9, 8) – serial dok., Kan. |
| DRAMAT HISTORYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DRAMAT OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>21.00</b> <b>Romantyczny czwartek: Kolory ognia</b> – Francja/Belgia 2022, 175 min<br><p>Początek XX wieku, Paryż. Madeleine Péricour traci odziedziczony po ojcu majątek. Léonce Picard, jej dama do towarzyszenia, okazuje się uwikłana w intrygi przeciwko niej. Córka bankiera pragnie zemsty.</p> <b>23.55</b> <b>Ślad</b> (76) – serial krym., Polska 2019<br>Policjanci przesłuchują braci Jasczenców w sprawie odnalezionych zwłok Ukrainki.<br><b>0.40</b> <b>Zakończenie</b>                                                                                                              | <b>19.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 9</b> (14-19)<br>Sheldon jest zachwycony, gdy odwiedza go babcia. Jego ekscytacja szybko gaśnie, kiedy ukochana krewna zaczyna kłócić się z Amy. Nie wie, po czyjej stronie stanąć.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 3</b> (7, 8)<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club</b> (2, 3)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 9</b> (9, 10)<br><b>1.00</b> <b>Pracoholicy 5</b> (4, 5)<br><b>2.00</b> <b>Śmiechniej nie będzie</b> 6 (17, 18)<br><b>3.00</b> <b>Miasteczko South Park 9</b> (6-8)<br><b>4.30</b> <b>Comedy Club 8</b> (6-8)                                                                                                                                                                                                                | <b>20.00</b> <b>Głowa rodziny</b> (FILM) – USA/Kanada 2016, 150 min<br>Dane Jensen walczy o awans i zaniaduje rodzinę. Gdy u jego syna zostaje zdiagnozowany nowotwór, musi podjąć trudną decyzję.<br><b>22.30</b> <b>Idealny facet dla mojej dziewczyny</b> – komedia romant., Polska 2009, 145 min<br><b>0.55</b> <b>Legion Samobójców 2</b> – film przyg., Kan./USA/Wlk. Bryt. 2021, 165 min<br><b>3.40</b> <b>Dziewczyny z Hollywood</b> (13, 1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.00</b> <b>Prosto w serce</b> (3, 4) – Francja/Belgia 2022<br>Zamordowany zostaje psycholog, a jedynym świadkiem zbrodni jest dziewczynka w spektrum autyzmu. Julia Scola czuje osobiste powiązanie ze sprawą.<br><b>0.15</b> <b>Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar</b> (4) – serial kryminalny, Kan. 2024<br><b>1.10</b> <b>Zabójstwo w Szpanii</b> (FILM) – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min<br><b>3.10</b> <b>Motywy 3</b> (10) – serial kryminalny, Kan. 2015                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.00</b> <b>Lokatorka</b> (FILM) – 2021, 150 min<br>Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Wiekowa Janina nie zamierza mu ustąpić. Niebawem znikna. Sprawę wyjaśnia komisarz Anna Szerucka.<br><b>22.30</b> <b>7 uczuć</b> (FILM) – komediodramat, 2018, 140 min<br><b>0.50</b> <b>Mój duł</b> – dramat krym., 2021, 130 min<br><b>3.00</b> <b>Skazany na bluesa</b> (FILM) – dramat biograficzny, 2005, 145 min<br><b>5.25</b> <b>Niech się dymi</b> – etiuda filmowa, 2025                                                                                                                                                                    | <b>20.00</b> <b>Szczęki 2</b> – USA (FILM) 1978, 155 min<br>Sześć policjantów Martin Brody przypuszcza, że w wodach w pobliżu Long Island ponownie grasuje rekin ludojad. Wyrusza na ocean, aby zmierzyć się z drapieżnikiem.<br><b>22.35</b> <b>Lęk pierwotny</b> (FILM) – thriller, USA 1996, reż. Gregory Hoblit, 150 min<br><b>1.05</b> <b>Boże Ciało</b> – dramat obyczajowy, Polska 2019, 160 min<br><b>3.45</b> <b>Klub wółczykiów</b> (FILM) – film familijny, Polska 2015, 135 min                                                                                                                                                            |
| CINEMAX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>14.40</b> <b>Ella i John</b> – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min<br><b>16.30</b> <b>Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy</b> – film obycz., Japonia 2023, 115 min<br><b>18.25</b> <b>Taniec żywych</b> – film obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 95 min<br><b>20.00</b> <b>Fargo 5</b> (9, 10-ost.) – krym.<br><b>21.35</b> <b>Mad Max: Na drodze gniewu</b> – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, 120 min<br><b>23.35</b> <b>Przetłumaczyć tę miłość</b> – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 105 min                                         | <b>13.25</b> <b>Święty</b> (19, 20) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy 2</b> (1) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija</b> (4) – kom.<br><b>17.35</b> <b>Młody Sheldon</b> 6 (7-9)<br><b>19.00</b> <b>Dwóch i pół</b> 3 (17-20)<br><b>20.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (5-7) – serial kom., Pol. 2016<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija</b> (5) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 9</b> (1) – rozr.<br><b>1.00</b> <b>Spadkobiercy 2</b> (1) – rozr.      | <b>6.00</b> <b>Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (2) – krym.<br><b>7.00</b> <b>Bibliotekarze 4</b> (1, 2)<br><b>9.00</b> <b>Medium 6</b> (10, 11) – krym.<br><b>11.00</b> <b>Czarodziejki 2</b> (7-10)<br><b>15.00</b> <b>Medium 6</b> (12, 13) – krym.<br><b>17.00</b> <b>Czarodziejki 2</b> (11-14)<br><b>21.00</b> <b>Most do Terabithia</b> (FILM) – film fabularny, USA 2007, reż. Gabrijel Csupo, 120 min<br><b>23.00</b> <b>Trzej muskietierowie</b> – kostium., 2011, 135 min<br><b>1.15</b> <b>Wojna światów: wyginięcie</b> – film s.f., USA 2024, 110 min<br><b>3.05</b> <b>Medium 6</b> (10, 11) – krym.<br><b>5.00</b> <b>Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (2) – krym.                                                                                            | <b>9.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (16) – krym.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (3, 4) – serial krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (15, 16)<br><b>13.45</b> <b>FBI 5</b> (2) – serial kryminalny<br><b>14.40</b> <b>Agenci NCIS</b> (10) – sens.<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (5, 6) – serial krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (6, 7) – s.f.<br><b>19.15</b> <b>FBI 5</b> (4) – serial kryminalny<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (17, 1)<br><b>22.00</b> <b>Zakłamanie 2</b> (2) – obycz.<br><b>23.05</b> <b>xxX</b> – film sensacyjny, (FILM) USA 2002, 150 min<br><b>1.35</b> <b>Z archiwum X</b> (6, 7) – s.f. | <b>9.45</b> <b>Vera 9</b> (1) – serial krym.<br><b>11.45</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (10) – serial krym., Australia<br><b>12.55</b> <b>Poirot</b> – serial kryminalny<br><b>15.00</b> <b>Strażnik Teksasu 5</b> (19, 20) – serial sensacyjny<br><b>17.05</b> <b>Vera 9</b> (2) – serial krym.<br><b>18.55</b> <b>Poirot</b> (7) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Zbuntowana</b> – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, 155 min<br><b>22.35</b> <b>Mechanik: Konfrontacja</b> – film sens., 2016, 125 min<br><b>0.40</b> <b>Następne 48 godzin</b> – kom. sens., 1990, 130 min<br><b>2.50</b> <b>Opętana</b> – horror, USA (FILM) 2022, 165 min | <b>14.20</b> <b>Rodzina Andersów</b> (FILM) – <b>Przez różowe okulary</b> – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min<br><b>16.15</b> <b>Rodzina Andersów</b> (FILM) – <b>Mężczyzna numer 1</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 110 min<br><b>18.05</b> <b>Górski lekarz</b> (93) – obycz.<br><b>20.00</b> <b>Inga Lindström: Serce ponad rozsądek</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälär</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Górski lekarz</b> (93)                                                                                                     |
| CINEMAX 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VIAPIC EPIC DRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NOVELAS+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FX COMEDY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>13.55</b> <b>Delikatne liście</b> – film (FILM) obycz., Belgia 2025, 100 min<br><b>15.35</b> <b>Nowe życie</b> – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min<br><b>17.15</b> <b>Sepy</b> – thriller, Francja (FILM) 2025, reż. Peter Dourountzis, 105 min<br><b>19.00</b> <b>Moje słońce</b> – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min<br><b>20.30</b> <b>Od marca do maja</b> – film obyczajowy, Czechy (FILM) 2024, 85 min<br><b>21.55</b> <b>Suche utonienie</b> – dramat obyczajowy, Litwa/Lotwa 2024, 90 min<br><b>23.25</b> <b>Kontinental '25</b> (FILM) – komediodramat, 2025, 110 min                  | <b>9.15</b> <b>Wszystkie stworzenia duże i małe</b> 3 (3) – obycz.<br><b>10.15</b> <b>Lekarze na start</b> (42, 43)<br><b>11.50</b> <b>Panna Scarlet 5</b> (6)<br><b>13.00</b> <b>Panna Scarlet 6</b> (1)<br><b>14.05</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (5) – sens.<br><b>15.00</b> <b>Panna Marple:</b><br><b>Morderstwo na plebanii</b> – film krym., 2004, 120 min<br><b>17.00</b> <b>Poirot 13</b> (5) – serial krym.<br><b>18.55</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (6) – sens.<br><b>19.55</b> <b>Poirot 5</b> (5) – serial krym.<br><b>21.00</b> <b>Detektywi Murdoch</b> 19 (16) – krym., Kan./Wlk. Bryt.<br><b>22.00</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (13)<br><b>22.55</b> <b>Poirot 5</b> (5) – serial krym.<br><b>0.00</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (6) – sens.<br><b>1.00</b> <b>Panna Scarlet 6</b> (1) | <b>9.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (30)<br><b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (48)<br><b>11.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (9)<br><b>12.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (31)<br><b>13.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (70)<br><b>14.00</b> <b>Domenica Montero</b> (33, 34) – telen., Meksyk<br><b>16.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (71)<br><b>17.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (32) – telenowela, Brazylia 2018<br><b>18.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (10)<br><b>19.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (31)<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (49)<br><b>21.00</b> <b>Domenica Montero</b> (34)<br><b>22.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (71)<br><b>23.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (32)<br><b>0.01</b> <b>Sidla namiętności</b> (10)<br><b>1.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (31) | <b>8.15</b> <b>Simpsonowie</b> 36 (7, 5)<br><b>9.10</b> <b>Diabli nadali 4</b> (19-22)<br><b>11.05</b> <b>Jim wie lepiej 4</b> (12, 13)<br><b>12.00</b> <b>Sposób użycia</b> (2, 3)<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda</b> 8 (14-18)<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie</b> 36 (7, 5, 2, 6)<br><b>17.30</b> <b>Jak poznałem waszą matkę</b> 9 (21-23) – kom.<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina 6</b> (8-11) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 19 (13, 14) – serial animowany dla dorosłych<br><b>22.00</b> <b>Noc w muzeum</b> – film (FILM) przygodowy, 2006, 130 min<br><b>0.10</b> <b>Simpsonowie</b> 35 (17, 18)                                                                                      | <b>11.50</b> <b>Kto zabił ciotkę Cookie?</b> (FILM) – komediodramat, USA 1999, 150 min<br><b>14.20</b> <b>Pokonać górę</b> – dramat przygodowy, 2024, 110 min<br><b>16.10</b> <b>Disco</b> – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min<br><b>18.05</b> <b>Linoleum</b> (FILM) – komediodramat, USA 2022, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Mechanik: Prawo zemsty</b> – film sensacyjny, USA 2011, 105 min<br><b>21.45</b> <b>John Wick 4</b> – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min<br><b>0.45</b> <b>Kapitan Hook: Kłątwa morza</b> – film przyg., Wielka Brytania 2025, 100 min                                                                                                   | <b>13.00</b> <b>Czarodziejki 4</b> (13, 14) – serial fantasy, USA 2002<br><b>14.55</b> <b>Pingwin</b> z Madagaskaru 2 (25)<br><b>15.25</b> <b>Star Trek: W nieznane</b> (FILM) – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, 155 min<br><b>18.00</b> <b>Dobre rady</b> – komedia romant., USA 2001, 120 min<br><b>20.00</b> <b>Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki</b> – film przyg., 2008, 155 min<br><b>22.35</b> <b>Liberator</b> – film sens., USA/Francja 1992, 120 min<br><b>0.35</b> <b>Suburra</b> – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 175 min                                                               |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP SPORT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30 Snooker:</b> Turniej British Open – finał<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap<br><b>10.00 Snooker:</b> Turniej British Open – finał<br><b>11.30 Discovery golf</b><br><b>12.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus<br><b>12.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap<br><b>14.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>16.00 Kolarstwo kobiet:</b> MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego U-23<br><b>19.15 Cycling Show</b> – mag.                                    | <b>8.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Ukraina – Belgia – mecz gry podwójnej<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej<br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej<br><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                                         | <b>8.20 Premier League Stories (5)</b> – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze<br><b>13.45 Premier League Stories (5)</b> – mag.<br><b>14.30 LaLiga</b> – mag.<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona<br><b>18.00 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>19.15 Premier League Stories (5)</b> – mag.<br><b>20.00 Premier League: The Big Interview (6)</b> – magazyn piłkarski                       | <b>6.05 Strongman:</b> Puchar Polski – Mielnio 2026<br><b>7.05 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej<br><b>9.10 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – skróty meczów 1/16 finału<br><b>11.20 Piłka nożna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał<br><b>13.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej</b> – mag.<br><b>14.05 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie</b> – dok., Pol. 2021<br><b>15.10 Retro TVP Sport (178)</b> – mag. sportowy<br><b>17.10 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – zapowiedź 1. 2. kolejki                                                                             | <b>6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli</b><br><b>6.30 Magazyn piłkarski</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Magazyn sportowy</b><br><b>10.10 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – 1. sesja treningowa<br><b>12.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.30 Magazyn sportowy</b><br><b>13.05 Magazyn sportowy</b><br><b>13.40 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – 2. sesja treningowa<br><b>15.30 Magazyn sportowy</b><br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka | <b>9.00 Parker na złotym szlaku</b> – serial dok.<br><b>10.00 Wyprawa w nieznane</b> – dok.<br><b>11.00 Gorączka złota 16</b> – serial dok., USA<br><b>12.00 Przemysłnicy: na lotnisku</b> – dok.<br><b>13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3</b> – pr. rozr.<br><b>15.00 Złomowisko PL 9 (14)</b> – serial dokum.<br><b>16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5</b> – serial dok.<br><b>17.00 Kroniki policyjne: Szwecja</b> – serial dok.<br><b>18.00 Specjalistki (8)</b> – dok.<br><b>19.00 Nagi instynkt przetrwania 5</b> – dok.                                                                                                    |
| <b>19.20 Mistrzostwa świata – Montreal 2026</b> – wyścig ze startu wspólnego juniorów<br>W poprzedniej edycji czempionatu na podium w tej konkurencji uplasował się Jan Jackowiak.<br><b>23.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>3.00 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie                                                                                                                                                                | <b>20.35 Liga Narodów</b> – mecz: Holandia – Niemcy<br>Memphis Depay i reszta pomarańczowej ekipy mierzą się z drużyną, którą buduje nowy trener Die Mannschaft Jürgen Klopp. Na boisku powinni pojawić się utalentowani młodzi piłkarze z Niemcy.<br><b>22.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>23.55 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – magazyn                                                                                                                                                    | <b>20.30 Speedway+</b><br>W PGE Ekstralidze czas na ostateczne rozstrzygnięcia. W magazynie poznamy kulisy przygotowań do meczów o medale.<br><b>21.05 Jej Wysokość Premier League:</b> 5. kolejka – mag. piłkarski<br><b>22.45 Hola LaLiga</b> – mag.<br><b>23.50 Turbokozak (2)</b><br><b>0.50 Speedway+</b> – mag.<br><b>1.25 Premier League: The Big Interview (6)</b> – magazyn piłkarski<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk                                                                                            | <b>19.00 Liga Narodów:</b> – mecz finałowy: Portugalia – Hiszpania<br>W finale czwartej edycji LN zmierzyły się zespoły, które miały już na koncie triumf w tych rozgrywkach.<br><b>21.15 Ring TVP Sport</b><br><b>22.10 Sportowy wieczór</b><br><b>22.45 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – mecz 1/16 finału: USA – Bośnia i Hercegowina<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Oktogon 92 w Pradze<br><b>3.10 Boks:</b> Gala w Montrealu – podsumowanie                                                                                                                                                                  | <b>20.00 Bundesliga Weekly (6)</b><br>Najnowsze informacje z boks niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi.<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu<br><b>22.40 Full Impact Serie A (5)</b> – magazyn piłkarski<br><b>23.20 Bundesliga Special Show (3)</b> – mag.<br><b>0.00 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>1.05 Olympique Lyon – między legendą a teraźniejszością</b>                                                                                      | <b>21.00 Ocalić dom: Interwencja</b><br>Kobieta pragnie, by jej mąż przestał snuć plany i przeszedł do działania. Stawka jest przyszłość ich gospodarstwa, które coraz bardziej chyli się ku upadkowi.<br><b>23.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5</b> – serial dokumentalny<br><b>0.00 Fani czterech kółek: w trasie</b> – serial dok.<br><b>1.00 Hotrod wg Kindiga 9</b> – serial dok.<br><b>2.00 Eurotruckerski 3 (3)</b><br><b>3.00 Łowcy starości 13 (10)</b> – dok., Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                |
| <b>EUROSPORT 2 HD</b><br><b>11.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>12.00 Jeździectwo:</b> Zawody Pucharu Świata w Lanaken<br><b>13.00 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>14.00 FIA WEC:</b> Wyścig Lone Star Le Mans<br><b>15.30 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>18.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>19.00 Jeździectwo:</b> Zawody PŚ w Williamsburgu<br><b>20.00 Golf:</b> President's Cup – 1. runda<br><b>1.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo                                            | <b>POLSAT SPORT 2 HD</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga: MKS Kalisz – REBUR KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>17.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów: Norwegia – Dania<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 | <b>CANAL+ SPORT 2 HD</b><br><b>9.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – mecz 2. rundy gry pojedynczej<br><b>11.10 8 wspaniałych (6, 7)</b><br><b>12.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda<br><b>14.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda<br><b>16.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda<br><b>21.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda<br><b>23.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – 2. runda<br><b>1.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa         | <b>EXTREME CHANNEL HD</b><br><b>9.00 Liquid Edge (4)</b><br><b>10.00 AMA Motocross Series Highlights (4)</b><br><b>11.00 X Games – Aspen 2020</b><br><b>12.00 Drift Style (2, 3)</b> – mag.<br><b>13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)</b> – mag.<br><b>14.00 WWE Classic Gold</b><br><b>16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 137 (1)</b><br><b>19.30 WWE Classic Gold (16)</b><br><b>20.00 AEW Collision 2 (2638)</b><br><b>22.00 New Japan Pro-Wrestling (30)</b><br><b>2.00 AMA Motocross Series Highlights (4)</b><br><b>3.00 Liquid Edge (4)</b><br><b>4.00 Drift Style (2, 3)</b> – mag. | <b>ELEVEN SPORTS 2 HD</b><br><b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyn sportowy</b><br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.40 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b>  | <b>life DISCOVERY LIFE HD</b><br><b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (17, 18)</b><br><b>11.15 Idealna niania 8 (3, 5)</b><br><b>12.45 Klinika naturalnego piękna (4-7)</b> – reality show<br><b>14.45 Szpital (572, 573)</b><br><b>16.45 Idealna niania 8</b><br><b>19.45 Beauty ekspert (9)</b> – mag.<br><b>20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (1)</b> – pr. rozrywk.<br><b>21.15 Wycieczkowiec (17)</b><br><b>22.15 Intruz w moim cieple (4)</b><br><b>23.15 Nie do uwierzenia! 5 (1)</b><br><b>0.15 Sekrety lekarzy (10)</b><br><b>1.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)</b> – serial dok.<br><b>2.15 Eks-tra zmiana (2)</b> – rozr.<br><b>3.15 Szpital (463, 464)</b> |
| <b>POLSAT SPORT FIGHT HD</b><br><b>12.45 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>13.30 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman<br><b>16.00 Atleci</b> – magazyn sportowy<br><b>16.25 Sporty walki:</b> Gala Sportowy Walki w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins<br><b>17.55 Strzelnica Renaty Mauert (8)</b> – pr. sportowy<br><b>18.40 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Żukowski – R. Brito<br><b>20.40 Sporty walki:</b> Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala<br><b>22.45 K.O. TV Weekly (39)</b> | <b>POLSAT SPORT 3 HD</b><br><b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>11.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga czeska<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> PLS 1. liga – mecz: Avia Świdziszów Małopolski – FORT Poznań<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Portugalia – Walia<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów                                                   | <b>CANAL+ SPORT 3 HD</b><br><b>11.15 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona<br><b>13.35 LaLiga Highlights</b> – mag.<br><b>14.10 Turbokozak (2)</b> – mag.<br><b>15.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia – Legia<br><b>17.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga</b> – mag.<br><b>18.45 Magazyn PGE Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy<br><b>20.30 Speedway+</b> – mag.<br><b>21.10 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>23.30 Premier League: The Big Interview (6)</b> – mag. | <b>ELEVEN SPORTS 4 HD</b><br><b>12.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.30 Magazyn sportowy</b><br><b>13.00 Magazyn sportowy</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>18.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.30 Magazyn sportowy</b><br><b>19.00 Magazyn sportowy</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b>                                                                                                                | <b>ELEVEN SPORTS 3 HD</b><br><b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska              | <b>CANAL+ DISCOVERY HD</b><br><b>10.20 Polska z góry 7 (1-3)</b><br><b>11.50 Wszystkie kolory świata (3, 2, 4)</b> – serial dok.<br><b>15.50 Rewolucja Papieża Franciszka</b> – film dok., Fr.<br><b>16.50 Orłosep. W obronie ginącego gatunku</b> – dok.<br><b>17.50 Twardzieli (10)</b> – dok.<br><b>18.25 W poszukiwaniu piękna</b><br><b>20.00 Dwa dziesięć lat później: C.K.O.D.3</b> – film dok., Pol.<br><b>21.20 Pod powierzchnią</b> – dok.<br><b>23.10 Pearl Harbor: Wojna na Pacyfiku</b> – film dokum.<br><b>0.10 Prawda czy fałsz: Psychologia trumfizmu</b><br><b>1.45 O co biega? (23)</b> – mag.<br><b>2.20 Miasta rytm (1, 2)</b> – dok.           |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>8.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2016<br><b>11.00 Pogromca mitów w akcji</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>13.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny, USA 2017<br><b>15.00 Jak działa wszechświat?</b> – Kiedy supernowa atakuje; Stworzeni przez czarne dziury; Tajny Świat Nebułas – serial dokumentalny, USA 2019                                                                                                                                                                                              | <b>6.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace</b> – serial dok.<br><b>8.00 Głos śmierci</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>10.00 Kłamstwa żądne krwi</b> – serial dokum.<br><b>12.00 Ekstremalna kryminalistyka</b> – serial dokumentalny<br><b>14.00 Śmierć w cieniu stadionu 4</b> – krym.<br><b>16.00 W roli nieletniej ofiary 2</b> – serial dok.<br><b>17.00 Agent taki jak ty</b> – dok., USA 2022<br><b>18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4</b> – serial dokumentalny<br><b>20.00 Taśmy zbrodni</b> – serial dokumentalny                                                                                                                           | <b>6.00 Katastrofa w przestworzach</b> (5, 2) – serial dok., Kan.<br><b>8.00 Złapać przemytnika</b> (1, 2) – serial dok., USA<br><b>10.00 W pułapce żywności</b> (8, 9) – dok.<br><b>12.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego</b> (4-6)<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (1)<br><b>16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic</b> (2)<br><b>17.00 Najdziwniejsze przedmioty</b> (8) – dok.<br><b>18.00 Nazistowscy dyplomaci</b><br><b>19.00 Zaginione okręty II wojny światowej</b> (2)<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (8)                                                                                  | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (924)<br><b>6.05 48h. Zaginięci</b> (16) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Był sobie człowiek</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (924)<br><b>9.00 Starożytni kosmici 9</b> (16) – dok.<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (19, 20) – reality show<br><b>12.00 Broń w hollywoodzkich filmach</b> (7, 8) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (4, 5) – dok.<br><b>14.00 Apokalipsa: II wojna światowa</b> (4)<br><b>15.00 Trukersi przez Australię</b> (13) – dok.<br><b>16.00 Dorwać łutczyka</b> (7)<br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (21, 22) – serial dok.<br><b>20.00 Galileo 34</b> (6)                                                 | <b>6.04 Fake czy historia?</b> (68) – pr. publicyst.<br><b>6.40 Było, nie minęło</b> – kronika<br><b>8.45 Zwiadowców historii</b> – mag. hist.<br><b>8.45 Dom</b> (18) – obycz., Pol.<br><b>10.25 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>11.25 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>11.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo</b> (3)<br><b>12.45 Putin i Zachód</b> (1)<br><b>14.00 Dom</b> (19) – obycz., Pol.<br><b>15.40 Sensacje XX wieku</b> (2) – program hist.<br><b>17.30 Wojenne dziewczyny 2</b> (19)<br><b>18.25 Ponary. Nóż w serce</b><br><b>19.30 Flesz historii</b> (780) | <b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (9) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 7</b> (20) – serial dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu 13</b> (6)<br><b>16.15 Gwiazdy lombardu 20</b> (12) – reality show<br><b>17.10 II wojna światowa w kolorze</b> – przełomowe momenty (7) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 7</b> (9) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici 18</b> (8) – dok.<br><b>20.00 Starożytni kosmici 16</b> (15) – dok.                                                                                                                      |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>SZPIEGOWSKI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>18.00 Jak to jest zrobione?</b><br>Twórcy serialu skupili się tym razem na papierowych parasolkach, węglu, fotelach lotniczych i urnach.<br><b>21.00 Jak to jest zrobione? 25</b> – serial dokum., Kanada 2017<br><b>23.00 Zwycięzcy wynalazki 16</b> (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>1.00 Jak działa wszechświat?</b> – dok.<br><b>4.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace</b> (5, 6)<br>Natalia konfrontuje się z Michałem. Żąda od mężczyzny przyznania do znęcania się nad nią, kiedy była dzieckiem. Były opiekun unika odpowiedzialności.<br><b>23.00 Podejrzany przy telefonie</b> – serial dok.<br><b>0.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace</b> (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>2.00 Taśmy zbrodni</b><br><b>3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00 Morskie megamaszyny</b> (7)<br>Norweski biznesmen Sigurd Aase pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Żałoga płynie z Norwegii do Ameryki Północnej bez silników.<br><b>22.00 Logistyka na wielką skalę</b> (3) – dok., Niem.<br><b>23.00 Inżynieria po katastrofie</b> (4) – dok.<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (1)<br><b>1.00 Katastrofa w przestworzach</b> (10, 11) – serial dok.                                                                                                                                                                             | <b>21.00 Poszukiwacze historii</b> (1-4) – Polska<br>W województwie śląskim, w gospodarstwie pana Juliana, jest zakopana wieża czołgu. Po wojnie obiekt służył za podstawę kieratu.<br><b>23.00 Nieznany syn Hitlera</b> – film dokum., Francja 2013<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (7) – serial dokumentalny, USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (2-5) – serial dokum., Polska 2021<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (8, 9) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.00 Zatoką szpiegów 2</b> (14) – Polska 2025<br>Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy pod wodzą Wulfa chcą odzyskać dziewczynkę i dokumentację jej ojca. Johann i Anna jadą do fortu pod Toruniem.<br><b>20.50 Największe tajemnice monarchii</b> (4) – dok.<br><b>21.55 Lwów pod okupacją</b> (2-ost.)<br><b>0.45 Encyklopedia II wojny światowej</b><br><b>1.20 Zatoką szpiegów 2</b> (14) – szpiegowski, Pol.                                                                                                                                                         | <b>21.00 Łowca historycznych skarbów</b> (8)<br>Twórcy programu przyglądają się imponującym, wysokobudżetowym skarbom, powiązanym z dziełami i karierami najwybitniejszych artystów wszech czasów.<br><b>22.00 Wojny magazynowe 16</b> (5) – reality show<br><b>23.00 Gwiazdy lombardu 25</b> (10)<br><b>23.55 Jak to wyjaśnić? 4</b> (2) – serial dok., USA<br><b>0.50 Starożytni kosmici 16</b> (15) – dok.                                                                                                                                                                                                       |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>9.00 Mikroprzygoda</b> (4) – dok.<br><b>10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki</b><br><b>11.00 Militaria na warsztatach</b> (1)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy staroci</b> (13, 14)<br><b>16.00 Skarby z szopy</b> (24-27)<br><b>18.00 Łowcy staroci</b> (10, 11)<br><b>20.00 Zoom na architekturę</b><br><b>22.00 Akta ekspedycji</b> – dok.<br><b>23.00 Złota góra: walka o skarb</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Przypadki z archiwum</b> 10 (6, 7)<br><b>2.00 Wrzesień '39</b> (14, 15)<br><b>3.00 Europejskie bazy</b> (2)<br><b>4.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal</b> (2) – serial dok., USA | <b>11.25 Ocalić raj</b> (1) – serial dok.<br><b>12.35 Niezwykłe podróże koleją</b> (1) – serial dok., Fr.<br><b>13.40 Na targach świata 2</b><br><b>14.45 Najdłuższe ostępy Europy</b> (4) – serial dok., Fr.<br><b>15.45 360° Świat bez granic</b> (6)<br><b>18.00 Świat z góry</b> 7 (2, 3)<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj?</b> 4 (48, 49)<br><b>18.35 Jak US Army cenzurze Hollywood</b> – film dokum.<br><b>19.45 Zaginiony lot MH370</b> (2)<br><b>21.00 Jak Normanowie podbili Irlandię</b> (1) – film dok., Ir.<br><b>22.05 O wolny Tybet. Głosy wygnanych</b> – film dokum.<br><b>23.15 Planeta Seks</b> (3) – dok.<br><b>0.15 360° Świat bez granic</b> (7) | <b>10.00 Niezwykły dr Pol</b> (21)<br><b>11.00 Niezwykły dr Pol</b> (7)<br><b>12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (7)<br><b>13.00 Kierunek Wild: Dzikie Hawaje</b> (2) – film dokum.<br><b>14.00 Silni wbrew naturze</b> (4)<br><b>15.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (1)<br><b>16.00 Dzikie Północ Europy</b> (1)<br><b>17.00 Królowe świata zwierząt</b> (3) – serial dok.<br><b>18.00 Dzikie Indie</b> (2) – dok.<br><b>19.00 Wrogi świat</b> (1) – dok.<br><b>20.00 Katakizmy pogodowe</b><br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b> (7, 8)<br><b>23.00 Niezwykły dr Pol</b> (8, 9)<br><b>1.00 Niezwykły dr Pol</b> (9) | <b>8.05 Rzeczne potwory 6</b> (1)<br><b>9.15 W okowach mrozu 5</b> (1)<br><b>10.15 Ziemskie dziny</b> (5) – dok.<br><b>11.20 Umysł drańcy</b> (3)<br><b>12.30 W okowach mrozu 5</b> (1)<br><b>13.30 San Andreas: wyścig z czasem</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.40 Rzeczne potwory 6</b> (1)<br><b>15.45 W okowach mrozu 5</b> (1)<br><b>16.45 Pacyfik</b> (4) – serial dok.<br><b>17.50 Umysł drańcy</b> (3)<br><b>18.55 Rzeczne potwory 6</b> (1)<br><b>20.00 W okowach mrozu 5</b> (2)<br><b>21.00 Ziemskie dziny</b> (5) – dok.<br><b>22.00 Umysł drańcy</b> (4)<br><b>23.10 W okowach mrozu 5</b> (2)<br><b>0.15 San Andreas: wyścig z czasem</b> – dok., Wlk. Bryt. | <b>11.05 Cała prawda o fast foodach</b> (1) – film dokum.<br><b>12.10 Wielka australijska przygoda</b> (3) – serial dok.<br><b>13.15 Planeta Ziemia 2</b> (1)<br><b>14.30 W okowach mrozu 8</b> (3)<br><b>15.30 Życie na pustkowiach 10</b><br><b>16.30 Fenomeny współczesnego życia 2</b><br><b>17.30 Planeta Ziemia 2</b> (1)<br><b>18.45 Wielka australijska przygoda</b> (4) – serial dok.<br><b>19.45 Przyszłość natury</b> (3)<br><b>20.55 W okowach mrozu 9</b><br><b>22.55 Cała prawda o kosmetykach</b> (1) – dok.<br><b>0.00 Krótka kronika dłuższego życia</b> (4) – dok.               | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na krańcu Alaski</b> – dok.<br><b>18.00 Weterynarz z Górali Skalistych 7</b> – serial dok.<br><b>19.00 Cztery kąty, cztery łapy</b><br><b>20.00 Cuda z drewna</b> – dok.<br><b>21.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata</b> – dok.<br><b>22.00 Baseny z rozmachem</b><br><b>23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Kot na drzewie</b> – dok.<br><b>1.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>13.05 Z ust royalów</b> (3)<br><b>14.00 Włochy – ostatnie dzikie zakątki</b> (5) – serial dok., Wł.<br><b>15.00 Sekrety dzikich kwiatów</b> (4) – serial dok.<br><b>16.00 Cudowne materiały</b> (2)<br><b>17.05 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em</b> (6)<br><b>18.05 Sanatorium miłości 4</b> (6)<br><b>19.05 Zina widzieć</b> – film dok.<br><b>20.10 Sekrety piramid</b> (1) – dok.<br><b>21.05 Kalendarz przyrody</b> (9)<br><b>22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>22.15 Zabić czas – naukowo o nudzie</b> – film dokum.<br><b>23.20 Kennedy, Sinatra i mafia</b> (1/2) – film dokum., Ir. 2023   | <b>6.00 Malanowski i partnerzy</b> (674-677) – serial fab.-dok.<br><b>8.00 48h. Zaginięci</b> (234, 235)<br><b>10.00 Polacy za granicą</b> (51, 52)<br><b>12.05 Wojny kontenerowe</b><br><b>13.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>13.35 Słynne ucieczki II wojny światowej</b> (5, 6) – dok.<br><b>15.30 Maszyny bojowe</b> (7, 8)<br><b>17.30 Niezwykłe konstrukcje</b> (4) – serial dok., Fr./Niemcy<br><b>18.40 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych</b> (3)<br><b>19.50 Historia bronii</b> (7, 8) – dok.<br><b>22.00 Prawdziwa historia komunizmu</b> (1, 2) – dok.<br><b>23.50 Kroniki Hitlera</b> (8) – dok.<br><b>0.50 Przerwa techniczna</b>     | <b>13.20 Królowie klasycznych aut</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2</b><br><b>16.15 Ekstremalna pomoc drogowa</b> (2) – serial dok.<br><b>17.15 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej</b> (4) – dok., Kan.<br><b>18.10 Złoto Jukonu 5</b> (4) – dok.<br><b>19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8</b> (17, 18) – dok., Australia<br><b>21.00 Ostatni kapitanowie 2</b><br><b>22.00 Największe budowle</b><br><b>23.00 Internetowy seksbiznes</b><br><b>0.00 Złoto z mroźnej krainy</b><br><b>0.55 Australijscy poszukiwacze złota 5</b>                                                    | <b>11.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (3) – serial dokum.<br><b>12.05 Starożytne superbudowle 4</b> (1-4)<br><b>16.45 II wojna światowa: cena imperium</b> (1) – serial dok.<br><b>17.50 Największe oszustwa II wojny światowej</b> (3)<br><b>18.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów</b> (1, 2)<br><b>21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi</b> (8) – dok.<br><b>22.05 Wielkie budowle Rzymian</b> (2) – dok., Francja<br><b>23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (4) – serial dokum.<br><b>0.15 Starożytne superbudowle 4</b> (1-4)                                                                                                                           | <b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni</b> (8) – serial dok.<br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie 2</b> (9) – dok.<br><b>18.00 Specjaliści od zbrodni</b><br><b>18.30 Polskie prywatne zbrodnie 2</b> (1) – dok., Pol.<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3</b> (18) – dok.<br><b>20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta</b> (6) – serial dok.<br><b>21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2</b> (4) – serial dokum.<br><b>22.00 Naci, by zabić</b> (2)<br><b>23.00 Pokój z widokiem na śmierć</b> (6) – serial dok.<br><b>23.55 Morderstwo czy wypadek? 3</b> (20) – dok.                                            | <b>8.05 Kobieta na krańcu świata</b> (4-7) – serial dok.<br><b>10.25 Niezwykłe Stany</b> Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr.<br><b>12.30 10 dni, by przeżyć</b> (6)<br><b>13.35 Survival we dwoje</b> (1)<br><b>14.35 Człowiek kontra jedzenie</b> (22) – mag. kulin.<br><b>15.10 Kobieta na krańcu świata</b> (7, 8, 2, 3) – dok.<br><b>17.30 Baseny z rozmachem</b><br><b>19.30 Człowiek kontra Stany</b><br><b>21.50 Miasta, w których strasz</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>23.55 Kobieta na krańcu świata</b> (6, 7, 1) – dok., Pol.<br><b>1.40 10 dni, by przeżyć</b> (6)<br><b>2.40 Survival we dwoje</b> (1)       |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

|  TVP POLONIA |  TVP ROZRYWKA |  POLSAT CAFÉ |  TV 4 |  D3 12 |  TTV HD |  TVN STYLE HD |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.10 Zakochaj się w Polsce                                                                  | 8.20 Familiada – telet.                                                                        | 6.00 Demakijaż (163-165) – program rozrywkowy                                                 | 6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.                                          | 8.30 Kartoteka 8 (10, 11)                                                                 | 5.45 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5) – reality show                                     |                                                                                                  |
| 15.35 Słownik polsko@polski (694)                                                            | 8.50 Va banque (995)                                                                           | 7.30 Przyjaciółki (32, 33) – serial obycz., Polska                                            | 7.55 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show                                      | 10.35 Detektywi (122, 344)                                                                | 7.05 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3) – mag.                                  |                                                                                                  |
| 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.                                                  | 9.25 Koło fortuny (2051)                                                                       | 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41, 42) – reality show                               | 8.55 Policjantki i Policjanci (636-638) – serial obycz., Polska                        | 12.35 Zakup w ciemno 5 (10) – reality show                                                | 7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.                                                     |                                                                                                  |
| 16.30 Barwy szczęścia (3383) – serial obycz.                                                 | 10.05 Makłowicz w podróży – mag.                                                               | 12.30 Oszukane (26, 27) – serial paradokum.                                                   | 11.55 Na ratunek 112 (1107, 1108) – serial paradokum.                                  | 13.35 Zakup w ciemno 8 (15) – reality show                                                | 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn                                                             |                                                                                                  |
| 17.00 Telexpress                                                                             | 10.45 Postaw na milion                                                                         | 14.30 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska                                                | 12.55 Trudne sprawy (760-762) – serial paradokum., Polska                              | 14.35 Nic do ukrycia 2 (2)                                                                | 11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk.                                               |                                                                                                  |
| 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1144) – teleturniej                                               | 12.35 Familiada – telet.                                                                       | 15.30 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show                                            | 15.55 Policjantki i Policjanci (1453) – serial obycz., Polska                          | 15.35 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokum.                                                | 13.25 Kuchenne rewolucje (13-ost., 12) – pr. rozr.                                         |                                                                                                  |
| 17.50 Telexpress Extra                                                                       | 13.15 Janosik (1) – przyg.                                                                     | 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (34) – reality show                                  | 17.00 Trudne sprawy II (1370) – paradok., Pol.                                         | 16.45 Express – pr. inform.                                                               | 15.35 Pojedynek na podróże (1) – rozr.                                                     |                                                                                                  |
| 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – magazyn                                            | 14.10 Pan Mama (57, 58) – serial kom., Pol. 2026                                               | 18.00 Nasz nowy dom (300, 301) – reality show, Polska                                         | 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (446) – reality show                               | 16.58 Pogoda, sport                                                                       | 16.35 Ambasady luksusu (6) – program rozrywk.                                              |                                                                                                  |
| 18.45 Panorama                                                                               | 15.15 Program rozrywkowy                                                                       | 20.00 Kolacja w ciemno (56) – pr. rozrywk.                                                    |                                                                                        | 17.05 Nauka jazdy 6 (13)                                                                  | 17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywkowy                                        |                                                                                                  |
| 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (55)                                               | 15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.                              |                                                                                               |                                                                                        | 17.45 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show                                           |                                                                                            |                                                                                                  |
| 19.30 Program informacyjny 19.30                                                             | 16.30 Kabaretomaniacy (14) – pr. rozrywk.                                                      |                                                                                               |                                                                                        | 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)                                                 |                                                                                            |                                                                                                  |
|                                                                                              | 17.25 Va banque (996)                                                                          |                                                                                               |                                                                                        | 19.45 Express – pr. inform.                                                               |                                                                                            |                                                                                                  |
|                                                                                              | 18.00 Koło fortuny (2052)                                                                      |                                                                                               |                                                                                        | 20.05 Zakup w ciemno 8 (16) – reality show                                                |                                                                                            |                                                                                                  |
|                                                                                              | 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.                                                      |                                                                                               |                                                                                        | 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)                                                         |                                                                                            |                                                                                                  |
|                                                                                              | 19.45 Jaka to melodia?                                                                         |                                                                                               |                                                                                        | 21.45 Express – pr. inform.                                                               |                                                                                            |                                                                                                  |



20.25 Ranczo 3 (38) – Polska 2008

Witebski spotyka Hadziuka i doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał. Okazuje się że dzięki gorliwości Dudy Unia Europejska przyznała gminie 15 milionów euro.

- 21.20 Polonia 24 Tygodnik
- 22.25 Ekstradycja 2 (2)
- 23.20 Panorama
- 23.50 Kapłan z Suchedniowa
- 0.40 Rodzinka.pl (290)
- 1.15 Skarbicz sztuki Lubelszczyzny
- 1.30 Program informacyjny 19.30



20.25 Kabaret Letnią Porą (49)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

- 21.25 Do śmiechu! (19)
- 22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (3)
- 22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)
- 23.05 Postaw na milion
- 0.55 Koło fortuny (2052, 2028) – telet.
- 2.15 Malicki & Laskowik. The Best of (2)



21.05 Więzienie kobiet (102, 103)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

- 22.00 Ambulans (5) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 23.00 Gry małżeńskie (190, 191) – reality show, Polska



19.00 Policjantki i Policjanci (1454)

Lena i Bartosz prowadzą sprawę zaginięcia 9-letniego Oskara. Rodzina podejrzewa jego biologicznego ojca.

- 20.00 Wypasiona kuchnia (24) – pr. rozrywk.
- 20.05 Uroczysko (276)
- 20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1055)
- 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (172)
- 22.45 Opowieści o zbrodni (3) – dok.
- 23.20 Domino śmierci
- FILM 2019, 100 min



22.00 Życie na kredyt 9 (7, 8) – Polska 2026

W Jazowisku zjawia się wyjątkowy gość. Dzięki niemu Damian niespodziewanie się wzbogaci. Sylwia i Krystian martwią się kurkami. Drob może zostać zlikwidowany.

- 23.00 Dams i wieśniaczki. PL 12 (4) – fab.-dok.
- 0.00 Down the road 4 (3)
- 1.00 Kanapowczyńie 3 (4) – program rozrywk.
- 2.00 Dobra robota 3 (32)
- 2.35 Osadzone. Blok F (15, 16) – paradok., Pol.
- 3.40 Dams i wieśniaczki. Ukraina 8 (18)



20.50 Zgłoś remont 11 (8)

Marta i Maks mieszkają w stołecznej kamienicy z lat 30. XX wieku. Liczą, że ekipa Krzysztofa Mirucia pomoże im w zmianie układu funkcjonalnego łazienki i toalety.

- 21.50 Jestem z Polski 16 (38) – serial dokum.
- 22.50 Hotel Paradise 13 (18) – reality show
- 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (1) – dok., USA/Wlk. Bryt.
- 0.50 Apetyt na miłość (4)
- 1.55 Dieta czy cud? (7)
- 2.40 Wiem, co jem na diecie (9, 10)

| TVP HD                                             | HD |
|----------------------------------------------------|----|
| 10.45 Gra słów. Krzyżówka                          |    |
| 11.20 Na sygnale (808, 809)                        |    |
| 12.25 Ojciec Mateusz 12 (155)                      |    |
| 13.20 Komisarz Alex 23 (290)                       |    |
| 14.15 Ranczo 3 (29, 30) – obycz.                   |    |
| 16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – magazyn |    |
| 16.40 Pociąg do Polski (3)                         |    |
| 17.10 Okrasa lamie przepisy                        |    |
| 17.45 Makłowicz w podróży                          |    |
| 18.20 Ojciec Mateusz 31 (398)                      |    |
| 19.20 Ranczo 9 (105) – obycz.                      |    |
| 20.10 Rodzinka.pl (272, 273)                       |    |
| 21.25 Komisarz Alex 25 (311)                       |    |
| 22.20 Władza – thriller, USA                       |    |
| FILM 2013, 120 min                                 |    |
| 0.20 Na granicy – thriller,                        |    |
| FILM Polska 2016, 110 min                          |    |

| TVP HD                                                                             | HD |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                   |    |
| 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria                                |    |
| 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                   |    |
| 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.                              |    |
| 19.50 Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodramat, Niemcy/Austria 2003, 120 min |    |
| 21.50 Rosamunde Pilcher – Pielomienie miłości – melodramat, Niemcy 2003, 105 min   |    |
| 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                   |    |

| ZOOM                                                                         | ZOOM |
|------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15)                                  |      |
| 12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2                                 |      |
| 13.10 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10)                                       |      |
| 14.20 Sensacje XX wieku                                                      |      |
| 16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat                                 |      |
| 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) – sens.                            |      |
| 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – serial krym., USA/Kanada |      |
| 23.00 Magia nagości. Norwegia (4) – pr. rozrywk.                             |      |
| 23.55 Magia nagości 7 (4) – rozr.                                            |      |
| 1.00 Magia nagości 4 (5) – rozr.                                             |      |

| TLC                                                     | TLC | HD |
|---------------------------------------------------------|-----|----|
| 9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show   |     |    |
| 11.00 Ekstremalne choroby                               |     |    |
| 12.00 Historia wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show |     |    |
| 13.00 Siostry wielkiej wagi                             |     |    |
| 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8              |     |    |
| 16.00 Historie wielkiej wagi                            |     |    |
| 17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.                           |     |    |
| 18.00 Wiza na miłość 11                                 |     |    |
| 20.00 Wspólne życie XXL 2                               |     |    |
| 21.00 Podwójne życie żon (2)                            |     |    |
| 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7               |     |    |
| 23.00 Pogromcy guzów                                    |     |    |
| 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.                            |     |    |
| 1.00 Wspólne życie XXL 2                                |     |    |

| C+ KUCHNIA                                                  | HD |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 10.40 U sąsiadów w kuchni 14                                |    |
| 11.50 Top Chef 20 (12, 13)                                  |    |
| 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9, 10) – dok.         |    |
| 14.40 U sąsiadów w kuchni 15                                |    |
| 15.45 Nie tylko kimchi 2 (7, 8)                             |    |
| 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień             |    |
| 18.30 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – serial dok. |    |
| 19.25 M jak mięso 2 (4) – dok.                              |    |
| 20.50 Maximum Foodie 4 (6)                                  |    |
| 20.25 Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok., Wlk. Bryt.    |    |
| 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11               |    |
| 23.55 Top Chef 22 (4)                                       |    |
| 0.55 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.                            |    |

| TVN TURBO                                                 | HD |
|-----------------------------------------------------------|----|
| 13.00 Zawodowi handlarze                                  |    |
| 14.30 Wojny samochodowe                                   |    |
| 16.30 Jeździć, obserwować                                 |    |
| 18.00 Raport Turbo – mag. inf.                            |    |
| 18.15 Duda kontra Szafrański                              |    |
| 19.00 Ciężarówka przez pół świata (3) – pr. rozrywk.      |    |
| 20.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (15, 3) – rozr. |    |
| 21.00 Nic do zgłoszenia 4                                 |    |
| 22.00 Raport Turbo – mag. inf.                            |    |
| 22.15 Jeździć, obserwować (3)                             |    |
| 23.00 Wojny samochodowe (3)                               |    |
| 0.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (15) – pr. rozr. |    |
| 0.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.                    |    |
| 1.15 Zawodowi handlarze (5)                               |    |

| NOVA                                                    | NOVA TV | DVB |
|---------------------------------------------------------|---------|-----|
| 7.30 Świat według Kiepskich (259-263) – kom., Pol. 2007 |         |     |
| 10.00 Komisarz Mama (14)                                |         |     |
| 11.00 Piorot 10 (1) – serial krym.                      |         |     |
| 15.00 Świat według Bundy'ch (7, 139-144)                |         |     |
| 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol.        |         |     |
| 18.30 Miodowe lata (103-105) – serial komediowy, Polska |         |     |
| 21.00 Zdrady (64) – paradok., Pol.                      |         |     |
| 22.00 Ślad (15, 85) – krym.                             |         |     |
| 1.00 Łowca pedofilów                                    |         |     |
| 3.00 TV okazje (20, 21)                                 |         |     |
| 3.50 Wehikuł czasu (924, 923)                           |         |     |
| 4.00 Daleko od noszy 2 (35, 36) – serial kom., Polska   |         |     |
| 5.00 Pod lupą (3, 4) – magazyn                          |         |     |

| METRO                                                | METRO |
|------------------------------------------------------|-------|
| 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (467, 468)        |       |
| 12.30 Szkoła (633) – paradok.                        |       |
| 14.40 Za głosem serca (31)                           |       |
| 15.50 Magda M. 4 (2) – obycz.                        |       |
| 16.55 Idź na całosc 2 (26) – rozr.                   |       |
| 18.00 Złomowisko PL 5 (5)                            |       |
| 19.00 Kartoteka 7 (10)                               |       |
| 20.00 Kartoteka 8 (1) – fab.-dok.                    |       |
| 21.05 Kryminalni 2 (3, 4) – krym.                    |       |
| 23.15 Kuba Wojewódzki (4)                            |       |
| 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (15) – dok. |       |
| 1.25 Szpital (909) – paradok.                        |       |
| 2.25 Szkoła (640) – paradok.                         |       |
| 3.25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (25, 26)                 |       |

| ANTENA HD                                                                  | DVB |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 5                                                 |     |
| 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (6, 7) – serial dok., Australia   |     |
| 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym.                       |     |
| 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (4) – serial krym., Fr./Bel.                  |     |
| 18.00 77 TV 2 (3, 8) – pr. rozrywk.                                        |     |
| 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (26) – krym., Fr.                        |     |
| 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (6) – serial kryminalny, Fr. |     |
| 23.15 Bathazar: Śledczy fenomen 3 (6) – krym., Fr.                         |     |
| 0.20 Życie po zagładzie ludzkości 3 (21, 22) – dok.                        |     |

| WP                                                              | WP | DVB |
|-----------------------------------------------------------------|----|-----|
| 11.00 Wariaci za kierownicą 3                                   |    |     |
| 12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (2)               |    |     |
| 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (10, 11)                |    |     |
| 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) – reality show           |    |     |
| 16.55 Pogoda                                                    |    |     |
| 17.00 Wyjaśnione tajemnice świata 3 (16, 19) – serial dok., USA |    |     |
| 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny                   |    |     |
| 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18)                        |    |     |
| 21.55 Pogoda                                                    |    |     |
| 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10                                    |    |     |
| 23.00 Mistrzowie Kabaretu 7                                     |    |     |

| C+ DOMO HD                                                            | HD |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (13) – dok., Kan. |    |
| 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (10) – dok.                           |    |
| 15.55 Pogotowie remontowe Wieska (2, 3) – mag.                        |    |
| 16.50 Gardeners' World 16 (31)                                        |    |
| 18.00 Ucieczka na wieś 23 (13)                                        |    |
| 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (3) – serial dok.             |    |
| 20.00 Daleko od miasta 10 (3, 4) – serial dok., Pol. 2023             |    |
| 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (14) – dok., Kan. |    |
| 22.00 Pokochaj swój ogród 13                                          |    |
| 22.55 Gardeners' World 14 (30)                                        |    |

| HGTV                                                         | HGTV | HD |
|--------------------------------------------------------------|------|----|
| 12.30 Nowe życie w starym domu 5 (16) – pr. rozrywk.         |      |    |
| 13.25 Nowe życie w starym domu 7 (4) – pr. rozrywk.          |      |    |
| 14.25 Dobrze zrobione w domu (1) – mag.                      |      |    |
| 14.35 Mieszkanie na miarę 2                                  |      |    |
| 16.35 Polowanie na ogród 7                                   |      |    |
| 18.15 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr.                 |      |    |
| 19.05 Pogromcy chaosu (8)                                    |      |    |
| 20.05 Dorota was urządzi! (6, 7) – program rozrywk.          |      |    |
| 21.35 Dorota inspiruje 2 (7)                                 |      |    |
| 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr. |      |    |
| 0.45 Kamera, akcja, wpadka!                                  |      |    |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (263) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (1037, 1038) – serial paradokum.<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (152-154) – paradok.<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (925) – serial paradokum.<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1460, 1461) – paradok.<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (390-394) – serial kom., Polska<br><b>17.00 48h. Zaginieni</b> (267, 268) – krym., Pol.<br><b>19.00 Gliniarze</b> (1051) – serial paradokum.<br><b>20.00 Ślad</b> (43) – krym., Pol.<br><b>21.00 Gliniarze</b> (981) – serial paradokum.                                            | <b>6.50 SuperLudzie Extra</b> (42) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (820, 821) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (7, 8) – serial obyczajowy<br><b>10.00 Wydarzenia 24</b> – inf.<br><b>10.30 Świat według Kiepskich</b> (358) – serial obyczajowy<br><b>11.00 SuperMocni</b> (11)<br><b>11.30 Świat według Kiepskich</b> (359-362)<br><b>13.30 Bitwa o palety</b> (11)<br><b>14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> 3 (25)<br><b>16.00 Ninja Warrior Polska</b> (33)<br><b>17.55 Świat według Kiepskich</b> (461, 462, 570, 571)<br><b>20.00 Złomiarze</b> (48) – dok.                                                | <b>6.00 Więzienie</b> (176, 177) – serial dokumentalny, Polska 2024<br><b>6.55 Policjanci i Policjanci</b> (817, 818) – serial obyczajowy, Polska 2021<br><b>8.55 Kobra – oddział specjalny</b> (180, 181) – serial sensacyjny, Niemcy<br><b>10.55 48h. Zaginieni</b> (110-112) – serial kryminalny, Polska 2022<br><b>13.55 Policjanci i Policjanci</b> (1254) – serial obyczajowy, Polska 2025<br><b>14.55 Uroczysko</b> (153, 154) – serial kryminalny, Polska 2025                                                                                                         | <b>6.00 Z pamiętnika położnej</b> 14 (6) – serial obyczajowy<br><b>7.00 Tajemnice Brokenwood</b> 4 (2) – krym., Nowa Zelandia<br><b>8.45 Lewis</b> 3 (7) – krym.<br><b>9.40 Ojciec Brown</b> 5 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2017<br><b>10.40 Śmierć pod palmami</b> 11 (1)<br><b>11.45 Z pamiętnika położnej</b> 14 (6)<br><b>12.55 Tajemnice Brokenwood</b> 4 (4)<br><b>14.50 Ojciec Brown</b> 13 (3)<br><b>15.50 Lewis</b> 3 (7) – krym.<br><b>16.55 My Life is Murder</b> 5 (1) – serial kryminalny<br><b>18.00 Morderstwa w Midsomer</b> 20 (3) – serial kryminalny                                               | <b>11.15 Świnka Peppa</b> 4<br><b>11.30 Pszczołka Maja</b><br><b>11.55 Strażak Sam</b> 7 (23)<br><b>12.05 Strażak Sam</b> (24)<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>12.55 Halo, halo!</b> (31)<br><b>13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem</b> (4)<br><b>13.20 Prys i Bill</b> (11, 12)<br><b>13.50 Odo</b> (77) – serial anim.<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem</b> 2<br><b>14.35 Świnka Peppa</b><br><b>14.45 Topo Gigio</b> (49, 50)<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (25)<br><b>15.20 Al-chemik</b> (19) – mag.<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b> (49, 50) – serial anim.<br><b>16.40 Rev i Roll</b> (49, 50)<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b> (23, 24) – serial anim. | <b>7.30 Rozmowa Piaseckiego</b> – publ.<br><b>8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody</b><br><b>9.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody</b><br><b>10.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody</b><br><b>11.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody</b><br><b>13.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody</b><br><b>14.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>15.00 15 na żywo</b> – inf.<br><b>16.00 Fakty po południu</b> – program inform.<br><b>18.00 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b> |
| <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>ANIMOWANY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>INFORMACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>22.00 Komisarz Mama</b> (17) – Polska 2021<br>Drużyna Marii bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbitym motorowcu. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (449, 450) – serial komediowy, Polska 2014<br>Paździeln kupuje sobie psa obronnego. Tresuje go na powórkę. Ferdek jest tym oburzony.<br><b>0.00 Ślad</b> (86) – krym., Pol.<br><b>1.00 Przerwa techniczna</b>                                                                                                                                                                                            | <b>21.00 Detonator</b> – USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 120 min<br>Agent CIA ma eskortować Rumunkę Nadię w drodze do USA. Chce ją dopaść bezwzględny handlarz bronią.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (413-416) – serial komediowy, Polska 2013<br>Paździeln otwiera u siebie muzeum seksu. Kiepscy uważają to za niemoralne.                                                                                                                                                                                                                                | <b>16.00 Kobra – oddział specjalny</b> (182, 183)<br>Podczas rutynowej kontroli policjanci trafiają na Larę Berger, która przewozi tirem trzy kradzione samochody. Semir nie jest jednak w stanie nic jej udowodnić.<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (20, 21) – serial sens.<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (205, 206) – krym., USA<br><b>22.00 Mentalista</b> (2)<br><b>23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b> (775, 776) – krym., Pol.                                                                                                                  | <b>19.55 Śmierć pod palmami</b> 11 (2)<br>Ginie brat właściciela klubu golfowego. Inspektor Neville wszczyna śledztwo. Sprawca zbrodni wydaje się śledczym oczywisty, ma jednak alibi na dzień zabójstwa.<br><b>21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny</b> 3 (4, 5)<br><b>23.05 Po powodzi</b> (5)<br><b>0.05 Śmierć pod palmami</b> 11 (2)<br><b>1.15 Morderstwa w Midsomer</b> 20 (3)<br><b>3.05 Ojciec Brown</b> 5 (5)<br><b>3.55 Ojciec Brown</b> 13 (3)                                                                                                                                                    | <b>17.30 Super Wings</b> (113, 114) – Korea Południowa/USA/Chiny 2019<br>Dzietek odwiedza Kambodżę i spotyka Solinę. Dostarcza jej przesyłkę, w której jest gwizdek do zwolnienia kaczek.<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> (25)<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b><br><b>19.25 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b><br><b>19.45 Wegezaury 2</b><br><b>19.50 Czytanie przed snaniem</b><br><b>20.05 Pat i świat</b> (73-75)<br><b>20.25 Dinoster</b> (49, 50)                                                                                                                                                                                                         | <b>19.30 Fakty po Faktach</b><br>Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.<br><b>20.00 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>20.30 Czarno na białym</b> – magazyn<br><b>21.00 Polska i świat</b> – inf.<br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.25 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>0.45 Fakty po Faktach</b><br><b>1.20 Kropka nad i</b> – publ.<br><b>1.50 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>2.50 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.                                                                                                                                       |
| <b>6.00 Budowańcy</b> (63) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (221) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (11, 12)<br><b>9.10 Wojny magazynowe</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe</b> (6, 7) – serial dokumentalny<br><b>11.05 Hardkorowy lombard</b> (54-59) – serial dokum., USA<br><b>14.05 Polacy za granicą</b><br><b>16.05 Złomiarze</b> (1, 2) – dok., Pol.<br><b>18.10 Poszukiwacze historii</b> (201-204) – serial dokum.<br><b>20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu</b> (152-155)<br><b>22.00 Górale</b> (238) – serial dok.<br><b>22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi</b> (225, 156, 155, 158, 157) – serial dok. | <b>10.40 MasterChef</b> (6) – pr. rozr.<br><b>12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (2, 3) – mag. kulin.<br><b>13.10 Miłość od kuchni</b> (8)<br><b>14.10 Akcja: Restauracja!</b> (3)<br><b>15.10 100 kucharzy</b> (2)<br><b>16.10 Odkrycia Magdy Gessler</b><br><b>17.45 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (3) – mag. kulin.<br><b>17.50 Włoski turniej smaku: Apulia</b> (10) – reality show<br><b>19.50 Halloweenowe wojny</b><br><b>20.55 Miasto smaków Goya Fleriego</b> (14) – reality show<br><b>22.00 Akcja: Restauracja!</b> (3)<br><b>23.00 Posiekani</b> (7) – telet. kulin.<br><b>0.00 Symon gotuje w ogrodzie</b> (8-10) – mag. | <b>10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata</b><br><b>11.55 Rodzina zastępcza</b> (158, 159) – kom., Pol. 2004<br><b>13.50 Bałtyk – dzikie morze</b><br><b>16.00 Świat z góry</b> (12, 13)<br><b>17.15 Pingwin z Madagaskaru</b> (3-6)<br><b>19.10 Rodzina zastępcza</b> (189) – serial komediowy, Polska<br><b>20.05 Calkiem nowe lata miodowe</b> (4) – kom., Pol.<br><b>20.35 Miodowe lata</b> (56) – kom.<br><b>21.25 Calkiem nowe lata miodowe</b> (5) – kom., Pol.<br><b>22.00 Nasz nowy dom</b><br><b>23.55 Historia broni</b> (8) – dok.<br><b>1.00 Przerwa techniczna</b> | <b>13.40 Wielkie australijskie wypieki</b> 6 (9) – pr. rozrywk.<br><b>14.50 Wielkie kanadyjskie wypieki</b> 2 (8) – pr. rozrywk.<br><b>15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja</b> 7 (13)<br><b>17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia</b> (3) – rozr.<br><b>18.50 Mistrzowie szycia</b> 10 (4)<br><b>20.00 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 5 (1) – pr. rozrywk.<br><b>21.00 10 lat minie – powrót</b> 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00 W 80 kilo dookoła świata</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.00 Kobietki, skalpel i liposukcja</b> (1) – dok.<br><b>0.05 Ratunek dla skóry</b> 5 (7)        | <b>16.04 Świnka Peppa</b> 2 (16-18)<br><b>16.15 Świnka Peppa</b> 3 (4)<br><b>16.30 Dora</b> 4 (8) – serial anim.<br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> (7) – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (18) – anim., Fr.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa</b> 4 (13)<br><b>18.10 Rubble i jego ekipa</b> 3 (13)<br><b>18.30 Psi Patrol</b> (9) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z mór</b> (20)<br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> (10) – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b> (25)<br><b>20.04 Świnka Peppa</b> 7<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 8 (23, 24)<br><b>20.45 Świnka Peppa</b> (44)<br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (12-14) – anim.                                                    | <b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Punkt widzenia Szubartowicza</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – program publicystyczny<br><b>19.50 Debaty Gozdyry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia</b> – serwis informacyjny<br><b>0.00 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.                                                                                                                                      |
| <b>13.00 Piknik Country 2026</b> (3)<br><b>14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani</b> 2 (18) – magazyn kulin.<br><b>14.30 Operacja zdrowie</b> (85)<br><b>15.00 Rodzinka.pl</b> (300) – kom.<br><b>15.30 Ojciec Mateusz</b> 13 (163, 164) – krym., Pol. 2015<br><b>17.30 Rajskie zakątki Europy</b><br><b>18.30 Żona dla Polaka</b> (7)<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (374) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wzgórza</b> (355)<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (325) – obycz.<br><b>22.30 Przysięga Ireny</b> – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min<br><b>0.40 Latające rzeki Amazonii</b>          | <b>10.35 Z Kamery u Kardashianów</b> (7, 8)<br><b>12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (6, 7) – rozr.<br><b>14.15 Plastikczna fuszerka</b><br><b>16.05 Z Kamery u Kardashianów</b> (9, 10)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (3, 4) – rozr.<br><b>20.30 Plastikczna fuszerka</b><br><b>22.30 Z Kamery u Kardashianów</b> (11, 12)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood</b> (6, 7) – rozr.                                                                               | <b>18.00 Aniol Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokonane</b> – pr. publ.<br><b>19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia”</b> (6) – eduk.<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie</b> – pr. eduk.<br><b>21.00 Apol Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b> – program publicystyczny<br><b>22.00 Głos serca</b> (105) – serial obyczajowy, USA 2023                                                        | <b>12.30 Top Gear</b> 18 (1) – mag.<br><b>13.35 Wynalazki, które zmieniły świat</b> (5) – dok.<br><b>14.40 Cuda inżynierii</b> 6 (5)<br><b>15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem</b> 4 (19)<br><b>16.45 Brytyjskie fabryki jedzenia</b> (3) – serial dok.<br><b>17.50 Top Gear</b> 18 (2) – mag.<br><b>18.55 Cuda inżynierii</b> 6 (5)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki</b> 2 (1)<br><b>21.00 Inżynierijne katastrofy</b> 2 (4) – dok.<br><b>22.00 Zagubione historie</b> (4)<br><b>23.00 Top Gear</b> 18 (1) – mag.<br><b>0.10 Top Gear</b> 11 (5) – mag.<br><b>1.15 Cuda inżynierii</b> 6 (5) | <b>11.25 Baczne oczka</b> (5-8)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (30, 31)<br><b>12.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>12.59 Marta mówi</b> (32, 33)<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Basia</b> 2 (9) – serial anim.<br><b>14.12 Basia</b> (1-4) – serial anim.<br><b>15.10 Kicia Kocia</b> (8-12) – anim.<br><b>15.55 Blazie i megamaszyny</b> 3<br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b> (34, 35) – serial animowany<br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b> (36)<br><b>18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b> 2 (7, 8)<br><b>19.35 Kicia Kocia</b> 2 (7-11)<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (23-26, 1)  | <b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz</b><br><b>14.20 Poznań region</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Z indeksem w rękę</b> (3)<br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.30 Telekurier</b> – mag., Polska<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (246) – serial obycz., Turcja 2022                                                        |

## Warto zobaczyć

**11.55** **Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna**  
**STOPKLATKA KRYMINALNY** Techniczka kryminalistyki z pomocą policjanta próbuje rozwiązać zagadkę śmierci pewnej terapeutki. Reż.: Sven Taddicken, A: Claudia Eisinger, Sebastian Hülk, Irene Böhm Niemcy 2023 **125 min ► do godz. 14.00**

**12.50** **Piłsudski BIOGRAFICZNY** Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarzka, Eryk Kulm Polska 2019 **135 min ► do godz. 15.05**

**15.25** **Wspomnienia z Francji KOMEDIODRAMAT** Francuska prowincja. Pracznia Berthe ma romans z Hectorem. Jego rodzice próbują przekupić ją, by zniknęła z życia syna. Reż.: André Téchiné, A: Michel Auclair, Marie-France Pisier, Claude Mann Francja 1975 **100 min ► do godz. 17.05**

**16.10** **41 dni nadziei PRZYGODOWY** Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Tami usiłuje sama przepłynąć ocean. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018 **115 min ► do godz. 18.05**

**18.20** **Było sobie kłamstwo KOMEDIA** Alternatywna rzeczywistość. Wszyscy ludzie mówią tu prawdę. Mark zaczyna oszukiwać innych. Dzięki temu staje się królem życia. Reż.: Ricky Gervais, Matthew Robinson, A: Ricky Gervais, Jonah Hill USA 2009 **100 min ► do godz. 20.00**

**19.30** **Nieoczekiwana zmiana miejsc KOMEDIA** Dwaj bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziejczek i biznesmen zamieniają się rolami. Reż.: John Landis, A: Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche USA 1983 **150 min ► do godz. 22.00**

**20.00** **To był zwykły przypadek OBYCZAJOWY** Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje z jednym z klientów swojego oprawcę. Porywa go, by dokonać zemsty. Reż.: Jafar Panahi, A: Vahid Mobasser, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi Iran/Fr. 2025 **110 min ► do godz. 21.50**

**21.40** **Snack Shack KOMEDIA** Rok 1991. Moose i jego przyjaciel AJ wygrywają przetarg na prowadzenie baru na basenie. Ich relacja zostaje wystawiona na próbę. Reż.: Adam Rehmeier, A: Conor Sherry, Gabriel LaBelle, Mika Abdalla USA 2024 **110 min ► do godz. 23.30**

## → filmowe hity



Wschodząca gwiazda sceny przekonuje się, że droga do sukcesu jest trudna.

**20.00 La La Land**

**TVN 7 MUZYCZNY** Para zakochanych artystów marzy o sukcesie. Ich miłość zostaje poddana próbie.

**HIT DNIA**

Los Angeles. Początkująca aktorka Mia w oczekiwaniu na szansę zaistnienia na scenie pracuje jako kelnerka. Sebastian to pianista jazzowy, który umila czas gościom podrzędnej knajpki. Pewnego dnia drogi aspirujących artystów się przecinają. Mimo początkowych nieporozumień

zaczyna ich łączyć uczucie. Dwoje zakochanych w sobie ludzi z determinacją dąży do spełniania swoich marzeń. Wspierają się i zyskują odwagę, aby podjąć ryzyko. Niestety, gdy kariery Mii i Sebastiana zaczynają nabierać tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie. Kolejne nieporozumienia kładą się cie-

niem na harmonijnym związku. Prawdziwą próbą staje się premiera sztuki, w której występuje Mia. Przedstawienie bowiem kończy się kląpą, a kobieta konfrontuje się z fatalnymi recenzjami. **HD 160 min ► do godz. 22.40**

Hongkong/USA 2016 Reż.: Damien Chazelle Wyst.: Ryan Gosling, Emma Stone, Amiee Conn, Terry Walters



**20.00 Colombiana SENSACYJNY** Zbójczynie na zlecenie Cataleya (Zoe Saldana) potrafi zmylić każdy pościg i mistrzowsko się kamuflować. W życiu ma jeden cel – wytropić i zlikwidować wszystkie osoby, które przyczyniły się do śmierci jej rodziców.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Amandla Stenberg USA 2011 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



**21.00 Creed 2 OBYCZAJOWY** Pięściarz Adonis (Michael B. Jordan) zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego (Sylvester Stallone), chce walczyć z symem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca, Apolla Creeda.

Reż.: Steven Caple Jr. Wyst.: Dolph Lundgren USA 2018 **HD 165 min ► do godz. 23.45**



**20.00 90 minut do śmierci THRILLER** Szpital Castle Heights ma zostać wyburzony. Sześć gangów, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Dolph Lundgren USA 2021 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



**22.20 San Andreas KATASTROFICZNY** W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond (Dwayne Johnson) i jego żona Carla (Carla Gugino) próbują dostać się do San Francisco, żeby uratować jedyną córkę.

Reż.: Brad Peyton Wyst.: Alexandra Daddario USA 2015 **HD 145 min ► do godz. 0.45**



**20.00 Pianista WOJENNY** Wrzesień 1939 roku, Warszawa. Rodzina pianisty Władysława Szpilmana (Adrien Brody) trafia do getta. Tylko jemu udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Emilia Fox Francja 2002 **HD 200 min ► do godz. 23.20**



**22.25 Sala samobójców. Hejter OBYCZAJOWY** Były student (Maciej Musiałowski) zatrudnia się w agencji będącej farmą trolli. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, w której się podkochuje.

Reż.: Jan Komasa Wyst.: Jacek Koman Polska 2020 **HD 160 min ► do godz. 1.05**

## → filmowe hity



Po uzyskaniu nadludzkiej mocy kobieta podejmuje walkę z mafią.

**22.05** **Lucy**

**POLSAT** **SENSACYJNY** Studentka zostaje poddana działaniu tajemniczej substancji. Zmienia się w superbohaterkę.

**HIT DNIA**

Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z nową, niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Worek jednak pęka, a jego zawartość przedostaje się do organizmu. Pod wpływem narkotyku ciało i umysł Lucy podlegają gwałtownym przemianom. Zyskuje ona nadnaturalne zdolności. Przerażona tym, co się dzieje, prosi o pomoc prof. Samuela Normana, badacza ludzkiego mózgu. Jednocześnie wykorzystuje nowe umiejętności do walki z mafią. **HD 115 min ► do godz. 0.00**

Francja/Niemcy/Kanada 2014 **Reż.:** Luc Besson **Wyst.:** Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked



**20.00** **Uprowadzona 3**

**STOPKLATKA** **SENSACYJNY** Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi również zadbać o bezpieczeństwo ciężarnej córki.

**Reż.:** Olivier Megaton **Wyst.:** Maggie Grace **Francja 2014** **HD 145 min ► do godz. 22.25**



**22.30** **Obłędny rycerz**

**KOMEDIA PRZYGODOWA** William (Heath Ledger), sługa zmarłego rycerza, postanawia zająć jego miejsce. Z pomocą pisarza Geoffreya Chaucera fałszuje swoją genealogię. Udać rycerza, bierze udział w wielu turniejach.

**Reż.:** Brian Helgeland **Wyst.:** Paul Bettany **USA 2001** **HD 165 min ► do godz. 1.15**



**20.10** **Pachnidło: Historia mordercy KOSTIUMOWY**

**TVP KULTURA** Francja, XVIII wiek. Obdarzony genialnym węchem Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw) zostaje uczniem znanego perfumiarza. By stworzyć niepowtarzalny zapach, zabija kobiety.

**Reż.:** Tom Tykwer **Wyst.:** Dustin Hoffman **Niemcy 2006** **HD 150 min ► do godz. 22.40**



**22.40** **Druga połowa**

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Magda (Marianna Żydek) zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu (Jacek Knap), który popadł w konflikt z jej ojcem, trenerem. O względy kobiety zabiega też piłkarz (Maciej Musiał).

**Reż.:** Łukasz Wiśniewski **Wyst.:** Joanna Kuiperska **Polska 2021** **HD 120 min ► do godz. 0.40**

## → sport



**15.45** **Mistrzostwa Europy 2026**

**POLSAT SPORT 1** **SIATKOWKA LIVE** Areną obu półfinałów będzie Unipol Forum w Assago. W tej fazie ostatnich ME Polacy wygrali ze Słowenami 3:1, a Włosi – z Francuzami 3:0. Kto w tegorocznym czempionacie stanie do walki o występ w finale? **HD 165 min ► do godz. 18.30**



**20.00** **Puchar Lavera**

**EUROSPORT 1** **TENIS LIVE** Po raz dziewiąty dojdzie do meczu Europa kontra reszta świata. W londyńskiej O<sub>2</sub> Arenie Stary Kontynent będą reprezentować np. Carlos Alcaraz i Alexander Zverev. Po drugiej stronie kortu mogą stanąć Taylor Fritz czy Ben Shelton. **HD 120 min ► do godz. 22.00**



**20.35** **Polska – Bośnia i Hercegowina**

**TVP 1** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Biało-Czerwoni na starcie zmagają w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzają się z uczestnikami tegorocznych MŚ. Oby zaprezentowali lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) i Nigerią (2:2). **HD 160 min ► do godz. 23.15**



**20.35** **Włochy – Belgia**

**POLSAT SPORT 3** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Reprezentacja Belgii dotarła do ćwierćfinału mundialu. Mimo to selekcjoner Rudi Garcia nie zachował posady. Zajął ją Mark van Bommel. Po raz pierwszy poprowadzi on Belgów w meczu Ligi Narodów w Rzymie. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

## → rozrywka



**19.55** **Twoja Twarz Brzmi Znamo**

**POLSAT** **WIDOWISKO** Uczestnicy show, m.in. Ida Nowakowska, po raz kolejny muszą zaprezentować swoje umiejętności wokalne i dowieść aktorskiego talentu. W metamorfozach wesprą ich trenerzy. Z kolei Agnieszka Hekiert pomoże w nauce śpiewu. **HD 130 min ► do godz. 22.05**



**20.20** **Jamie: uczta za mniej**

**C+ KUCHNIA** **KULINARIA** Kolejna porcja pomysłów na potrawy w dobrej cenie. Jamie Oliver przygotuje tajską zapiekankę z kurczakiem i dynią oraz makaron z sardynkami w stylu puttanesca. Poda także chrupiące bajgle. **HD 60 min ► do godz. 21.20**



**20.40** **Kocham Cię, Polsko!**

**TELETURNIEJ** W drużynie Michała Koterskiego wystąpią m.in. Patrycja Kazadi i Dżej Dżej. Z kolei w zespole Łukasza Kądziewicz do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurksztowicz. Gościem odcinka będzie Andrzej Piaseczny. **HD 95 min ► do godz. 22.15**

## → dokument



**22.00** **„Łódź ratunkowa”**

**PLANETE+** **Hitchcock i faszyzm** **HISTORIA** W czasie II wojny światowej powstał film, który miał być wyrazem wsparcia dla aliantów. Wzbudził ogromne kontrowersje. Dokument przybliża kulisy skandalu. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.  
4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.  
5.20 Reporterzy – mag. reporterów  
5.30 Oko na świat – magazyn  
5.50 Akcjaowa 38 (947)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
7.00 Transmisja mszy świętej  
z Sanktuarium Matki  
Bożej na Jasnej Górze  
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.  
8.00 Serwis Info – program inform.  
8.10 Pogoda Info  
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.  
8.55 Ranczo 2 (14) – obycz., Pol. 2007  
10.05 Komisarz Alex 2 (15)  
– serial kryminalny, Polska 2012  
11.00 Ojciec Mateusz 21 (271)  
12.00 Serwis Info – program inform.  
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12.30 Agropogoda – program inform.  
12.40 Magazyn rolniczy  
13.00 Natura w Jedynce: Mali  
mieszkańcy Półwyspu  
Iberyjskiego (5-ost.) – dok.  
14.00 Splątane losy (53)  
15.00 Serwis Info – program inform.  
15.10 Reporterzy – mag. reporterów  
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1150)  
16.00 Dziedzictwo (1037) – serial  
obyczajowy, Turcja 2020  
17.00 Teleexpress, pogoda  
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.  
18.05 Klan (4741) – telenowela,  
Polska 2026  
18.40 Akcjaowa 38 (964)  
– telenowela, Hiszpania 2018  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.  
20.10 Sport, pogoda  
20.25 Piłka nożna: Liga  
Narodów – studio

## PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: mecz: Polska  
– Bośnia i Hercegowina

Biało-Czerwoni na starcie zmagani  
w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów  
zmierzą się reprezentantami Bośni  
i Hercegowiny, czyli uczestnikami tego-  
rocznych MŚ. Podopieczni Jana Urbana  
postarają się zaprezentować lepszy  
futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2)  
oraz Nigerią (2:2).

23.15 Prawdziwa zbrodnia  
– thriller, USA 1999, reż. Clint  
Eastwood, wyk. Clint Eastwood,  
Denis Leary, Isaiah Washington,  
Lisa Gay Hamilton, 135 min

1.30 Dom pod Dwoma Orlami.  
Kłamstwa Zofii – film

obyczajowy, Polska 2023, reż.  
Waldemar Krzystek, wyk.  
Karolina Gruszka, Andrzej  
Konopka, Grzegorz Molecki,  
Andrew Zhuravsky, 105 min

3.15 Kanał tajemnic – film  
kryminalny, Francja/Belgia 2020,  
reż. Julien Zidi, wyk. Annelise  
Hesme, Aurélien Wiik, Annie  
Grégorio, Laurent Bateau, Aurélien  
Cavaud, Daniel Lobé, 100 min

4.55 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe (942):  
Wygrałem – serial  
obyczajowy, Polska 2025  
5.25 M jak miłość (1846) – serial  
obyczajowy, Polska 2025  
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się:  
Ireneusz Petecki – talk-show  
6.50 Barwy szczęścia (3405)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie  
– pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie  
– magazyn  
11.45 Operacja zdrowie (86)  
– magazyn medyczny  
12.25 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (206) – serial  
obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 Va banque – teleturniej  
14.35 Na sygnale (926):  
Na haju – serial fabularno-  
dokumentalny, Polska 2026  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic  
(485) – serial obyczajowy,  
Hiszpania 2024  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (207) – serial  
obyczajowy, Turcja 2024  
Yonca znika bez śladu razem  
z dzieckiem. Cihan zaczyna po-  
dejrzewać Beyce o udział w po-  
rwaniu, podczas gdy Mukadder  
oskarża Nusreta. Sprawa trafia  
na policję i rusza dochodzenie.  
18.15 Va banque – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3405)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
20.05 Barwy szczęścia (3406)  
– serial obyczajowy, Polska 2026

## ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (3)

W trzecim odcinku nowego sezonu  
w drużynie Michała Koterskiego wy-  
stąpią: Patrycja Kazadi, Krzysztof Skiba  
i Jacek Jędrzejak – Dżej Dżej. Z kolei  
w zespole Łukasza Kadziewicza do walki  
staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna  
Jurkiewicz. Gościem muzycznym  
tego odcinka będzie Andrzej Piaseczny.  
Prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 Gabi Drzewiecka  
zaprasza 2 (2) – talk-show

23.15 To jest grane (105)  
– program muzyczny

23.50 51. Festiwal Polskich Filmów  
Fabularnych w Gdyni  
– studio festiwalowe

– cykl reportaży, Polska 2026

0.10 Nieznajoma (5, 6) – serial  
kryminalny, Wielka Brytania 2020

2.10 Ślub na medal – komedia  
romantyczna, Kanada 2023, reż.  
Panta Mosleh, wyk. Giles Pantton,  
Nikki McKenzie, Rami Kahlon,  
Marnie Mahannah, 105 min

3.55 Serial  
4.45 Rodzinka.pl – serial  
komediowy, Polska 2025

5.10 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
8.00 halo tu polsat – magazyn  
11.40 Ewa gotuje (579)  
– magazyn kulinarny  
Ewa Wachowicz przyrządzi  
forsmak, czyli gęstą i pożywną  
zupę gulaszową. Na danie głów-  
ne będzie jedna z najszlachet-  
niejszych ryb Europy – sum.  
12.20 Gliniarze. Śląsk (18):  
Skrzydłowana – serial  
kryminalny, Polska 2026  
13.20 Gliniarze (978, 979) – serial  
paradokumentalny, Polska 2024  
15.30 Wydarzenia 24  
15.50 Pogoda  
15.55 Gliniarze (1233) – serial  
paradokumentalny, Polska 2026  
16.55 Gliniarze. Śląsk (19):  
Drapieżne żądze – serial  
kryminalny, Polska 2026  
Gutek i Kowalski badają sprawę  
zwałczenia siedemnastolatki,  
która twierdzi, że została  
odurzona na imprezie. Policjanci  
ustalają, że tego dnia dwaj mę-  
czyźni zaczęli inną nastolatkę  
w pobliżu szkoły.  
18.00 Pierwsza miłość (4253)  
– serial obyczajowy, Polska 2026  
Krystian świętuje z bliskimi zda-  
nie egzaminów na studia. Wciąż  
zachwyca się narzeczoną, która  
jest wobec Melki miła i służy  
jej wsparciem. Nie zna prawdy  
kryjącej się za tą fasadą.  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Gość „Wydarzeń”  
19.25 Wypasiona kuchnia (26)  
– program rozrywkowy  
19.35 Sport, pogoda

## ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi  
Znamo (229)

Wśród uczestników widowiskowej ry-  
walizacji jest weteran sceny muzycznej  
Marcin Miller. Artysta już w pierwszym  
odcinku wywarł ogromne wrażenie  
na jurorach, wcielając się w Maryle  
Rodowicz. Dziś czeka go nowe wyzwanie.

22.05 Lucy – film sensacyjny, Francja/  
Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc  
Besson, wyk. Scarlett Johansson,  
Morgan Freeman, Min-sik Choi,  
Amr Waked, 115 min  
Tajwan. Studentka Lucy pod  
wpływem nowego narkotyku  
zyskuje nadnaturalne zdolności.  
Postanawia wykorzystać je  
w konfrontacji z mafią. Wspiera  
ją profesor Norman.

0.00 Szybcy i wściekli 10 – film  
sensacyjny, USA/Chiny/Japonia  
2023, reż. Louis Leterrier, wyk.  
Vin Diesel, Jordana Brewster,  
Tyrese Gibson, Michelle  
Rodriguez, 185 min

3.05 Nasz nowy dom (324)  
– reality show

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa  
(125) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1486) – serial  
paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (4)  
– program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 10):  
Mielec – Vis a Vis; Karpacz  
– Geneza Smaku  
– program rozrywkowy  
Wspierana przez męża i córkę  
Magda prowadzi restaurację Vis  
a Vis w Mielcu. Trzy miesiące po  
otwarciu lokalu nadeszła pande-  
mia. Biznes przynosi same straty.  
13.40 Ukryta prawda (1634, 1635,  
1768) – serial paradok., Polska  
Jacek ze zdumieniem odkry-  
wa, że na konto jego i żony,  
Agnieszki, wpłynął przelew  
na milion złotych. Po kilku  
dniach mężczyzna rzuca pracę.  
16.50 Szpital św. Anny (149) – serial  
obyczajowy, Polska 2026  
W szpitalu krąży plotka o ro-  
mansie Kai i Wiktora, która  
dociera też do Wojtki. Na SOR  
trafia nieprzytomny nastolatek  
z urazami kończyn. Potrzebna  
jest natychmiastowa operacja.  
17.55 Detektywi (350) – serial  
fabularno-dokumentalny,  
Polska 2026  
Mieszkanca osiedla socjalnego  
zgłasza detektywom zaginięcie  
18-letniej córki. Katarzyna Ko-  
walki i Maciej Dębosz zaczynają  
od przesłuchania sąsiadów, ale  
ci nie chcą z nimi rozmawiać.  
19.00 Fakty, sport i pogoda  
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

## DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Colombiana – USA/  
Francja 2011, 140 min

Platna zabójczyni Cataleya potrafi  
zmylić każdy pościg i mistrzowsko  
się kamuflować. Pragnie wytropić  
i zlikwidować wszystkie osoby, które  
przyczyniły się do śmierci jej rodziców.

22.20 San Andreas – dramat  
katastroficzny, USA 2015, reż.  
Brad Peyton, wyk. Dwayne  
Johnson, Carla Gugino, Alexandra  
Daddario, Ioan Gruffudd, 145 min  
W Kalifornii dochodzi do trzę-  
sienia ziemi. Pilot helikoptera  
ratunkowego Raymond i jego  
żona próbują dostać się do San  
Francisco, żeby ocalić córkę.

0.45 Kuba Wojewódzki (4)  
– talk-show

2.00 Uwaga! – magazyn reporterów  
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las  
Vegas 10 (18) – serial  
kryminalny, USA/Kanada 2010

3.25 Młode gliny (20) – serial  
kryminalny, Polska 2026

4.25 Nauka jazdy 6 (11)  
– program rozrywkowy

4.55 Zamieszkać na plaży 5 (14)  
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (479-481) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1393, 1555, 1556) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (706-708): Zabić tę miłość; Na śmietniku; Trociny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (134) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (883) – serial paradokumentalny, Polska 2019  
Dziadek przyprowadza na SOR chłopca, który skarży się na duszności. Mały pacjent nie jest biologiczną rodziną seniora. Został adoptowany. Starszy mężczyzna nie darzy dziecka sympatią i się nad nim znęca.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (562): Zabójczyni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (14) – paradok., Polska 2020  
Marta od kilku tygodni nie chce spać z mężem Konradem. Nocuje na kanapie w salonie. Tłumaczy się przemęceniem. Ponieważ partner ciągle nalega na współżycie, kobieta żąda rozwodu. Konrad wynajmuje detektywa.
- 19.00 Ukryta prawda** (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025

## MUZYCZNY



**20.00 La La Land** – Hongkong/  
FILM USA 2016, 160 min

**HIT DNIA**  
Mia, początkująca aktorka z aspiracjami, wiąże się z utalentowanym pianistą jazzowym Sebastianem. Razem postanawiają spełnić swoje marzenia o sukcesie. Niestety, gdy ich kariery nabierają tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie nawzajem. Związek zostaje poddany próbie.

**22.40 Druga połowa** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, 120 min  
Magda zakochuje się w dziennikarzu, który jest w konflikcie z jej ojcem, selekcjonerem reprezentacji. Do tego o względy kobiety zabiega piłkarz Jarosław.

**0.40 Hotel Paradise 13** (18) – reality show

**1.35 Wrota piekiel 3** (7) – serial dok.

**2.35 Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017

**3.15 Usterka 12** (3) – serial fabularno-dok., Polska 2019

**3.45 Dorota was urządził!** (1) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (15, 16): Przekroczyć granicę; Ofiary zbiegu okoliczności – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Stłumiony ból; Bez litości – serial sensacyjny, Niemcy 2021, wyk. Erdogan Atalay, Gizem Emre
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (99) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (38) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrzaj z aniołem** (169) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2011  
Po zdobyciu Belgradu Sulejman wraca do Konstantynopola. Tymczasem Lala Pasza dopytuje o zdrowie niewolnicy, która miała zostać żoną jego syna.
- 14.00 Rodzinny interes** (4): Kłamstwa – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (758, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (5): Oldtimer – serial obyczajowy, Polska 2019  
Klient prosi mechaników, aby wyremontowali jego stare auto. Zamierza je sprzedać, żeby sfinansować leczenie ciężko chorej siostrzenicy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028, 1029) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Radosław dowiaduje się, że jego 16-letni syn został skrzywdzony na obozie sportowym. Postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Wpada w tarapaty.

## THRILLER



**20.00 Piątka ze Scottem Adkinsem: 90 minut do śmierci**  
FILM – USA 2021, 115 min

Zaniedbany szpital Castle Heights ma zostać wyburzony. Przywódca gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na zdobycie tej sumy. Walczą o nie były wojownik i członek ekipy rozbiorowej Mike Wade oraz strażnik więzienny Richard Ericson.

**21.55 Urowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, 95 min  
Kilka lat temu albański gangsterzy porwali Kim, córkę byłego agenta CIA. Teraz ojciec szkoli dziewczynę, żeby radziła sobie w sytuacjach zagrożenia. Niestety, koszmarnie powraca...

**23.30 Snajper: Samotna misja**  
FILM – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 115 min

**1.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (2) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (13) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (11) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (50) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (22) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (3) – serial anim.
- 7.50 Dora** (6) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (3) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (15-17) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (11-13) – anim.
- 9.45 Bing** (17, 18) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
- 10.35 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (52, 1) – serial anim., Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (20, 21) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (19) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (1, 2) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (65) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (13-15)
- 14.35 Marta mówi** (15) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (4, 5) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (20, 21) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (198, 199) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (61, 62) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026

## THRILLER



**21.00 Rytuał śmierci**  
FILM – USA 2023, 115 min

Policjant Locas Boyd z pomocą antropologa, profesora Macklesa, tropi seryjnego zabójcę. Sprawca nawiązuje do brutalnego plemiennego rytuału, zwanego muti. Ofiar wciąż przerywa. Trop wiedzie do okrutnego Randoku.

**22.55 Aligator** – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, Nicky Whelan, Louis Mandyrol, Ryan Francis, 115 min

**0.50 Spirala: Nowy rozdział serii „Pila”** – horror, Kanada/USA 2021, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Marisol Nichols, Daniel Petronijevic, Richard Zeppieri, Patrick McManus, 100 min

**2.30 Lombard. Życie pod zastaw 6** (287) – serial obyczajowy, Polska 2020

**3.30 Lombard. Życie pod zastaw** (36) – serial obyczajowy, Polska 2017

**4.25 Niesamowite!** (16) – serial dokumentalny, Polska 2014

**5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (6): Krzysztof „Diablo” Włodarczyk – program rozrywkowy



## BLACK DOVES

Londyn. Helen Webb (Keira Knightley) to żona i matka, która tak naprawdę jest szpiegiem. Pewnego dnia ofiarą zbrodni pada jej kochanek. Kobięcie przydzielony zostaje do ochrony Sam Young (Ben Whishaw). Z jego pomocą próbuje ona ustalić okoliczności zabójstwa Jasona. Wpada na niepokojący trop.

►sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2024

## PREMIERA



## UNABOMBER

Ted Kaczynski (Jacob Tremblay) studiuje na Harvardzie. Bierze udział w kontrolowanych eksperymentach psychologicznych profesora Murraya (Russell Crowe). Z czasem jako Unabomber dokonuje zamachów. Specjalna grupa śledczych próbuje przerwać krwawą serię trwającą od lat 70. do 90.

►dramat biograf., USA 2026; 97 min

## PREMIERA



## OSTATNIA ZAGADKA

Wiosna 1959 roku, mała wyspa u wybrzeży Majorki. W hotelu umiera angielska turystka Elisa Mander. Szybko okazuje się, że została zamordowana. Emerytowany aktor Basil (José Coronado), dawny odtwórca roli Sherlocka Holmesa, musi wykorzystać w praktyce zdobyte na planie umiejętności.

►serial krym. (5 odc.), Hiszp. 2026

## PREMIERA



## KRWAWE DZIEDZICTWO 2

Khanyi Adesina (Xolile Tshabalala) została niesłusznie oskarżona o zabójstwo ojca. Rodzinna firma chyli się ku upadkowi, a kobieta i jej córka Amahle otrzymują groźby. Adesina i jej bracia muszą zapomnieć o konfliktach, by ocalić reputację swojej rodziny, a także wyjaśnić dawne nieporozumienia.

►serial sens. (10 odc.), RPA 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2000<br><b>7.30 Ostry dyżur 6</b> (1, 2) – serial obyczajowy<br><b>9.25 Castle 7</b> (21, 22) – serial kryminalny<br><b>11.25 Rekrut: FBI</b> (17, 18) – serial kryminalny<br><b>13.15 Agenci NCIS 10</b> (6, 7) – serial sensacyjny<br><b>15.15 FBI 5</b> (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2008<br><b>19.05 Castle 7</b> (23) – serial krym., USA 2014-2015<br><b>20.05 Castle 8</b> (1) – serial krym., USA 2015-2016 | <b>7.35 Ojciec Mateusz 7</b> (91) – krym., Pol. 2011<br><b>8.30 Komisarz Alex 10</b> (123) – krym., Pol. 2017<br><b>9.20 Rodzinka.pl</b> (160)<br><b>9.55 Klan</b> (1507) – telen.<br><b>10.25 Ranczo 3</b> (28) – obycz.<br><b>11.20 Rodzinka.pl</b><br><b>12.20 Felicita</b> (8, 9) – obycz.<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 34</b> (442, 443) – krym., Pol.<br><b>15.30 Komisarz Alex 10</b> (124) – krym., Pol. 2017<br><b>16.20 Na sygnale</b> (543, 544)<br><b>17.25 Ranczo 3</b> (30, 31)<br><b>19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa</b> (6)<br><b>19.35 Ojciec Mateusz 34</b> (444) – krym., Pol. 2026<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 7</b> (92) – krym., Pol. 2011 | <b>14.15 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe</b> (8)<br><b>14.35 Wylizanka</b><br><b>15.25 Wspomnienia z Francji</b><br><b>17.05 Przygody pana Michała</b> (13-ost.) – serial przyg., Polska<br><b>17.50 Tygodnik kulturalny</b><br><b>18.40 Kroniki Sherlocka Holmesa</b> (4) – krym.<br><b>19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe</b> (9)<br><b>20.00 Wieczór kinomana</b> | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (10) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Wolna krowa</b> – film krótkometraż.<br><b>7.40 Nadzieja</b> – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min<br><b>9.45 Karen Pirie</b> (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022<br><b>11.40 Detektyw Foyle 2</b> (2) – serial kryminalny<br><b>13.45 Będzie lepiej</b> – kom., Francja 2023, 145 min<br><b>16.10 41 dni nadziei</b> – dramat przygodowy, USA/Izraelia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 115 min<br><b>18.05 Detektyw Foyle 2</b> (3) – serial kryminalny | <b>10.00 Być kochaną</b> – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min<br><b>11.45 Łapuć capu</b> – pr. rozr.<br><b>11.50 Brat</b> – film obycz., Polska 2025, 95 min<br><b>13.25 Każda mała rzecz</b> – film dokumentalny, Australia 2024<br><b>15.00 Morderstwo w ambasadzie</b> – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min<br><b>16.25 Krucjata Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min<br><b>18.10 Łapuć capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.15 Pompeje</b> – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min | <b>9.40 Pomimo</b> – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min<br><b>11.10 I'll Be Right There</b> – komedia, USA 2023, reż. Brendan Walsh, wyk. Edie Falco, 95 min<br><b>12.45 Na planie 23</b> (39) – magazyn filmowy<br><b>13.15 Kolejna zwyczajna przysługa</b> – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min<br><b>15.15 The Pitt 2</b> (10) – serial obyczajowy, USA 2026<br><b>16.00 Kompletnie nieznany</b> – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min<br><b>18.20 Było sobie kłamstwo</b> – komedia, USA 2009, 100 min |



| SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | OBYCAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DRAMAT KOSTIUMOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DRAMAT HISTORYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DRAMAT OBYCAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05 Świat w ogniu</b> – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 140 min<br>Prezydent USA pada ofiarą zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning. Funkcjonariusz próbuje dowiedzieć swojej niewinności.<br><b>23.25 Uprowadzona 3</b> – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min<br><b>1.40 Castle 7</b> (23) – krym.<br><b>2.40 Castle 8</b> (1) – krym.<br><b>3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8</b> (16, 17) – serial krym. | <b>21.30 Ranczo 3</b> (32, 33) – Polska 2008<br>Odbija się otwarcie wyremontowanej restauracji U Japycza. Sołejuk sądzi, że znalazł na swojej ziemi ropę. Związek Kusego i Lucy prze staje być tajemnicą.<br><b>23.30 Ojciec Mateusz 34</b> (445) – krym., Pol. 2026<br><b>0.30 Gra z Cieniem 2</b> (16) – serial krym., Polska<br><b>1.25 Trzeci oficer</b> (4, 5)<br><b>3.25 Wojenne dziewczyny</b> (7) – hist.<br><b>4.15 Klan</b> (1507) – telen.<br><b>4.50 Zaraz wracam 2</b> (145) – serial obycz. | <b>20.10 Pachnidło: Historia mordercy</b> – Niemcy/Francja/Hiszpania 2006, 150 min<br>XVIII-wieczny Paryż. Jean-Baptiste marzy o skomponowaniu perfum o woni dziewczęcego ciała. Odtąd poluje na młode kobiety.<br><b>22.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe</b> (10)<br><b>23.05 PitBull</b> (3) – serial sensacyjny, Polska<br><b>0.05 Czwartkowy klub filmowy</b> – mag. film. | <b>20.10 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy</b> – USA 2016, 130 min<br>II wojna światowa dobiega końca. Żołnierze z amerykańskich i brytyjskich sił specjalnych tropią organizację nazistowską, która planuje utworzenie Czwartej Rzeszy.<br><b>22.20 Papillon</b> – dramat biograficzny, Czecho/Hiszpania/USA 2017, 155 min<br><b>0.55 Córki dancingu</b> – musical, Polska 2015, 120 min<br><b>2.55 Król</b> (4) – serial sens. | <b>20.00 To był zwykły przypadek</b> – Iran/Francja/Luksemburg 2025, 110 min<br>Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje w jednym z przypadkowych klientów swojego oprawcę. Porywa go, by dokonać zemsty.<br><b>21.50 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen</b> (3) – thriller, Wielka Brytania/USA 2026, 100 min<br><b>0.20 Bałkańska vendetta</b> 2 – sens., USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min | <b>20.00 Kac Vegas 3</b> – USA 2013, 100 min<br>Weterani szalonych wieczorów kawalerskich wiążą swojego kumpla Alana do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze pechowcy wklajają się w mafijne porachunki.<br><b>21.40 Snack Shack</b> – kom., USA 2024, 110 min<br><b>23.30 Abigail</b> – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min<br><b>1.20 Przepiękne!</b> – komediodramat, Polska 2025, 120 min<br><b>3.20 Ostatni pojedynek</b> – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021 |

| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.45 Dr House 2</b> (24) – obycz.<br><b>7.30 Dr House 3</b> (1) – obycz.<br><b>8.25 Napisała: Morderstwo 3</b> (6, 7) – serial kryminalny<br><b>10.30 Agenci NCIS 19</b> (12-14)<br><b>13.25 Rekrut 4</b> (5) – serial krym.<br><b>14.25 Dr House 3</b> (2, 3) – obycz.<br><b>16.25 Downton Abbey 5</b> (1, 2)<br><b>19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (21) – krym.<br><b>20.00 Dowody zbrodni 2</b> (10, 11) – serial kryminalny<br><b>22.00 Rekrut 4</b> (6) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 19</b> (12-14) – serial sensacyjny, USA<br><b>1.40 Dowody zbrodni 2</b> (10, 11) – serial kryminalny<br><b>3.35 Zaklinacze koni 2</b> (1, 2) | <b>8.55 Bajer z Be!-Air 3</b> (20, 21)<br><b>9.55 Prawo Agaty 7</b> (5)<br><b>10.50 Pelmejsza chata 3</b> (14, 15) – serial komediowy<br><b>11.55 Teraz albo nigdy!</b> (2, 7, 8)<br><b>13.50 Bajer z Be!-Air 3</b> (20-23)<br><b>15.50 Pelmejsza chata 3</b> (14-17)<br><b>17.55 Stosunki międzymiastowe</b> – komedia romantyczna, USA 2010, 125 min<br><b>20.00 Miłość jak narkotyk</b> – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min<br><b>22.00 Szeregowiec Benjamin</b> – kom., USA 1980, 130 min<br><b>0.10 Tyko dla orłów</b> – film wojenny, 1968, 190 min | <b>6.00 Łapuć capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>6.05 Kiler-ów 2-óch</b> – komedia, Polska 1999, 115 min<br><b>8.00 Dziłki robot</b> – film animowany, 2024, 100 min<br><b>9.40 Super pies i kot lotr</b> – film anim., 2025, 90 min<br><b>11.10 Łapuć capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>11.15 Benek</b> – komediodramat, Polska 2007, 100 min<br><b>12.55 Ocaleni</b> – thriller, USA/Francja 2008, 90 min<br><b>14.25 Pod gwiazdystym niebem</b> – komedia romant., USA 2025, 100 min<br><b>16.05 Wolna krowa</b> – film krótkometraż., Pol.<br><b>16.35 Kopnięci w czasie</b> – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min<br><b>18.15 Dalej jada! 2</b> – komedia, Polska 2025, 100 min<br><b>19.55 Łapuć capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Hellboy: Wzgórza nawięzowanych</b> – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min<br><b>21.35 Shadow Force</b> – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 100 min<br><b>23.15 Wieciecie zła</b> – horror, Meksyk 2024, 85 min<br><b>0.40 Zabójcza orka</b> – horror, 2026, 90 min<br><b>2.10 Fanatycka</b> – horror, Kanada 2024, 105 min<br><b>3.55 Wrooklyn Zoo</b> – dramat obyczajowy, Polska 2024 | <b>9.50 W rytmie wolności</b> (3) – serial dokumentalny, Pol.<br><b>10.40 Naruto 5</b> (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005<br><b>12.10 The Office Pt. 3</b> (1-3) – serial komediowy, Polska<br><b>13.55 Łapuć capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>14.20 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>14.25 Captain Tsubasa</b> (49-52) – serial anime, Japonia 2018<br><b>16.05 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>16.15 Wszystkie kolory świata</b> (3, 4) – dok., Francja<br><b>18.15 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>18.20 Godzina zero</b> (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.<br><b>19.50 Łapuć capu</b> – program rozrywkowy<br><b>20.00 Czarownice Mayfair</b> (1, 2) – serial fantasy, USA<br><b>21.50 Łapuć capu</b> – program rozrywkowy<br><b>22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 2</b> (3, 4) – serial grozy, USA 2024<br><b>0.00 Wywiad z wampirem 2</b> (6, 7) – serial fantasy, USA<br><b>1.50 Miłość, seks &amp; panienka</b> (3) – serial obyczajowy, Polska 2021<br><b>2.35 Mały Zgon</b> – serial krym.<br><b>4.35 Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>5.10 Miasta rytm</b> (7) – serial dokumentalny, Pol. 2020 | <b>6.00 13 posterunek 2</b> (17, 18) – serial komediowy, Polska<br><b>7.10 Sędziowie 2</b> (8) – dok.<br><b>8.00 Porzucona Ameryka 4</b> (1) – serial dokumentalny, USA<br><b>8.55 Wykrywacz historii 5</b> (5)<br><b>10.00 Kolejną przez świat 3</b> (2)<br><b>11.00 Niepokojący: droga na Denali</b> – film dok., 2024<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje 4</b> (2) – dok.<br><b>13.55 Zholowani: ciężarówku w opalach 6</b> (5) – dok.<br><b>14.50 Wykrywacz historii 6</b> (1)<br><b>15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2</b> (3) – pr. rozr.<br><b>16.55 Mega transporty</b> (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016<br><b>18.00 Porzucona Ameryka 4</b> (2) – serial dokumentalny, USA<br><b>18.55 Zholowani: ciężarówku w opalach 6</b> (3) – dok.<br><b>19.50 Mega transporty</b> (6)<br><b>20.50 Kolejną przez świat 5</b> (2)<br><b>21.55 Eksperyment: Odsiadka</b> (5) – reality show<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje 4</b> (3) – dok.<br><b>23.55 Kolejną przez świat</b> (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014<br><b>1.00 Chwila prawdy</b> (4) – dok.<br><b>2.00 Polska z góry: Stadion 2</b> (2) – dok., Pol.<br><b>2.35 Ludzie morza</b> (9) – dok.<br><b>3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3</b> (10, 11) – mag.<br><b>4.55 Mam zamek</b> (5, 6) – dok. | <b>12.30 Saga „Zmierzchn”: Przed świtem. Część 2</b> – film fantasy, USA 2012, 115 min<br><b>14.25 Z willi do celi</b> – komedia, Francja 2024, 95 min<br><b>16.00 Po prostu uwierz</b> – dram. obycz., USA 2024, 100 min<br><b>17.40 Wyzwól labiryntu</b> – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min<br><b>19.30 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny</b> – film animowany, 2023, 85 min<br><b>20.55 Millerowie</b> – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 105 min<br><b>22.40 Bestie Boga</b> (4) – dok.<br><b>23.40 Queen Rock Montreal</b><br><b>13.05 Czerwona Jedynka</b> – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min<br><b>15.05 Wyspa psów</b> – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min<br><b>16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13</b> (23) – talk-show<br><b>17.35 Żegnaj, Christopher Robin</b> – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min<br><b>19.20 Wielkie kłamstwa 2</b> (3) – serial obycz., USA 2019<br><b>20.05 Długa noc</b> (7) – obycz.<br><b>21.00 Szczęść stóp pod ziemią 2</b> (7-13) – serial obyczajowy |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Jedziemy na ryby!</b> (34) – serial dokum.<br><b>6.55</b> <b>Na ratunek 112</b> (872) – serial paradokum.<br><b>7.25</b> <b>Doktor Martin</b> (11) – serial obyczajowy<br><b>8.25</b> <b>Przyjaciółki</b> (245, 246) – obycz., Pol.<br><b>10.25</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (94, 95, 12, 13, 222, 223, 50) – serial kom., Polska<br><b>14.25</b> <b>Nadchodzi</b><br><b>FILM</b> <b>Polly</b> – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 115 min<br><b>16.20</b> <b>Turysta</b> – film sens., USA/Fr. 2010, 125 min<br><b>18.25</b> <b>Szklana pułapka 4.0</b><br><b>FILM</b> – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b> (11, 12) – serial komediowy, USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (21-24) – serial komediowy, USA 2005<br><b>8.55</b> <b>Przyjaciele 2</b> (3, 4) – serial komediowy, USA 1996<br><b>9.55</b> <b>Przyjaciele</b> (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996<br><b>10.55</b> <b>Przyjaciele 2</b> (1, 2) – serial komediowy<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 9</b> (14-19) – serial komediowy<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 4</b> (1-4) – serial komediowy<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciele 2</b> (5-10) – serial komediowy, USA 1996                                                                                                                                                                                                              | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (859)<br><b>6.00</b> <b>Absolwenci</b> (5)<br><b>6.30</b> <b>Seriaale kultowe</b> (26) – program kult.<br><b>6.45</b> <b>Julia</b> (4, 5)<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (306-309)<br><b>9.50</b> <b>Młode gliny</b> (15)<br><b>10.55</b> <b>Lekarze 4</b> (11)<br><b>11.55</b> <b>Zapukaj do moich drzwi</b> (106, 107)<br><b>13.55</b> <b>Młode gliny</b> (16)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> (644, 645)<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (98, 99) – serial obyczaj., Polska<br><b>17.10</b> <b>Superbohaterowie</b> (8) – program kult.<br><b>17.45</b> <b>Po pierwsze kino 2</b> (1) – program rozrywk.<br><b>17.55</b> <b>Dwa tygodnie na miłość</b> – komedia romant., USA/Australia 2002, 125 min                                                | <b>6.15</b> <b>Morderstwo w Font-Romeu</b> – film kryminalny, Francja 2023, 115 min<br><b>8.10</b> <b>Motywy 3</b> (11, 13) – serial krym., Kanada<br><b>10.05</b> <b>Bez śladu 2</b> (18, 19) – serial kryminalny<br><b>12.00</b> <b>Kasandra 6</b> (1) – serial kryminalny, Fr.<br><b>14.05</b> <b>Morderstwo na przykładzie Finisterre</b> – krym., Francja 2023, 125 min<br><b>16.10</b> <b>Motywy 3</b> (12) – serial kryminalny, Kan. 2015<br><b>17.05</b> <b>Motywy 4</b> (1) – serial kryminalny, Kan. 2016<br><b>18.05</b> <b>Bez śladu 2</b> (20, 21) – serial kryminalny<br><b>19.55</b> <b>Kasandra 6</b> (2) – serial kryminalny, Fr.                                                                          | <b>6.00</b> <b>Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4</b> (1, 2) – dok.<br><b>6.50</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15</b> <b>Bolek i Lolek na wakacjach</b> (9, 10) – serial animowany<br><b>7.40</b> <b>Przygody Myszk (9, 10) – serial anim.<br/> <b>8.00</b> <b>Złoty interes</b> (5) – program rozrywkowy<br/> <b>8.50</b> <b>Ranking najpolskiego kina</b> (1)<br/> <b>9.20</b> <b>Pan Wołodyjowski</b> – hist., 1968, 210 min<br/> <b>12.50</b> <b>Piłsudski</b> – film biograf., 2019, 135 min<br/> <b>15.05</b> <b>Konsul</b> – komedia krym., 1989, 135 min<br/> <b>17.20</b> <b>Cztery pancerni i pies</b> (1, 2) – wojenny </b>    | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (8)<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</b><br><b>7.50</b> <b>Robert Makłowicz</b> (245, 235) – mag. kulin.<br><b>9.35</b> <b>Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (15) – magazyn kulin.<br><b>9.50</b> <b>Górski lekarz</b> (5, 6) – obycz., Niem./Austria<br><b>11.55</b> <b>Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna</b> – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min<br><b>14.00</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (10)<br><b>15.00</b> <b>Komisarz Rex – Powrót do Wiednia</b> (4) – krym., Austria/Niem.<br><b>17.00</b> <b>Katastrofy w przestworzach</b> (10, 9) – serial dokum. |
| <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KOMEDIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KATASTROFICZNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DRAMAT WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>21.00</b> <b>Szklana pułapka 5</b><br><b>FILM</b> – USA 2013, 120 min<br>John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna Jacka. Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA uczestniczącym w misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.<br><b>23.00</b> <b>Telefon</b> – thriller, USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, 100 min<br><b>0.40</b> <b>Ślad</b> (54-57) – serial kryminalny, Pol. 2019<br><b>4.35</b> <b>Na ratunek 112</b> (939, 940) – serial paradokum., Pol. 2024                                                                                                                          | <b>19.30</b> <b>Nieoczekiwana zmiana miejsc</b> – USA 1983, 150 min<br>Dwaj znużeni bogacze zawierają zakład. W efekcie złodziej Billy i biznesmen Louis zamieniają się rolami.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 3</b> (9, 10) – serial kom.<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club</b> (4, 5)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 9</b> (11, 13) – serial anim. dla dorosłych<br><b>1.00</b> <b>Pracocholizy 5</b> (6, 7)<br><b>2.00</b> <b>Śmiesznie nie będzie 6</b> (19, 20)<br><b>3.00</b> <b>Miasteczko South Park 9</b> (8-10)                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>20.00</b> <b>13 minut</b> – USA/Kanada 2021, 145 min<br>Do Heartland zbliża się tornado. Mieszkańcy mają niepełna kwadrans, by dotrzeć w bezpieczne miejsce. Z żywiołem muszą zmierzyć się m.in. Kim i jej mąż.<br><b>22.25</b> <b>Kogel-mogel</b><br><b>FILM</b> – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min<br><b>0.35</b> <b>Nico: Ponad prawem</b> – film sens., USA/Hongkong 1988, 125 min<br><b>2.40</b> <b>Dziwczynny z Hollywood 2</b> (8)<br><b>2.55</b> <b>Alfabet filmowy</b> (40)                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>22.00</b> <b>Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto grzechu warte</b> – Kan. 2025, 115 min<br>Hannah przygotowuje catering na rodzinne spotkanie Lisy w Murrayville Hall, siedzące trupy teatralnej De-lores. W trakcie dostawy znajduje zwłoki klienta.<br><b>23.55</b> <b>Komornik</b> – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min<br><b>2.00</b> <b>Motywy 3</b> (11, 13)<br><b>3.55</b> <b>Morderstwo w Font-Romeu</b> – film kryminalny, Francja 2023, 125 min                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>20.00</b> <b>Pianista</b> – Francja/Niem./Wielka Brytania 2002, 200 min<br>Rok 1939, Warszawa. Rodzina Władysława Szpilmana trafia do getta. Tylko muzyką udaje się uniknąć wywozki do obozu zagłady. Ukrywa się on w ruinach miasta.<br><b>23.20</b> <b>Wesele</b> – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, 160 min<br><b>2.00</b> <b>Demony wojny wg Goi</b> – dramat wojenny, 1998, reż. Władysław Pasikowski, 140 min                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.00</b> <b>Uprowadzona 3</b><br><b>FILM</b> – Francja/Hiszpania/USA 2014, 145 min<br>Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić córkę.<br><b>22.25</b> <b>Sala samobójców. Hejter</b> – dram. obycz., Pol. 2020, 160 min<br><b>1.05</b> <b>Ekstradycja 2</b> (9)<br><b>2.20</b> <b>Ekstradycja 3</b> (1)<br><b>3.50</b> <b>Pokój grozy</b> – thriller, USA 2016, 125 min<br><b>5.55</b> <b>Kabaretowe hity</b> (13) – pr. rozrywk.                                                                               |
| <b>CINEMAX HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>SCI FI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>FX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>FILMBOX+ ONE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>ROMANCE TV HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>13.05</b> <b>Witaj, smutku</b> – dramat obyczajowy, 2024, 110 min<br><b>14.55</b> <b>Requiem</b> – thriller, Niemcy 2006, 90 min<br><b>16.25</b> <b>Krótkie lato</b> – film obyczajowy, Niem./Francja/Serbja 2025, 100 min<br><b>18.05</b> <b>Żona na niby</b> – komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Erin Brockovich</b> – dramat obyczajowy, 2000, 130 min<br><b>22.10</b> <b>Amerykańska fikcja</b> – komediodramat, USA 2023, 115 min<br><b>0.05</b> <b>Republika Jagiellończy</b> – film s.f., Szwecja 2025, 100 min                                                                                               | <b>13.25</b> <b>Święty</b> (21, 22) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy 2</b> (2) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą? 2</b> (3) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogę w grobie 6</b> (5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija</b> (5) – kom.<br><b>17.55</b> <b>Młody Sheldon 6</b> (10-12)<br><b>19.00</b> <b>Dwóch i pół 3</b> (21-24)<br><b>21.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (8-10) – serial kom., Polska<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą? 2</b> (4) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogę w grobie 6</b> (6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija</b> (6) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 9</b> (2) – rozr.<br><b>1.00</b> <b>Spadkobiercy 2</b> (2) – rozr.                | <b>6.00</b> <b>Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (3) – krym.<br><b>7.00</b> <b>Bibliotekarze 4</b> (3, 4)<br><b>9.00</b> <b>Medium 6</b> (12, 13) – krym.<br><b>11.00</b> <b>Czarodziejki 2</b> (11-14)<br><b>15.00</b> <b>Medium 6</b> (14, 15) – krym.<br><b>17.00</b> <b>Czarodziejki 2</b> (15-18) – serial fantasty, USA 2000<br><b>21.00</b> <b>Resident Evil: Witajcie w Raccoon City</b> – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min<br><b>23.10</b> <b>Tożsamość</b> – thriller, USA 2003, 115 min<br><b>1.05</b> <b>Adam</b> – thriller, USA/Fr. 2004, 125 min<br><b>3.10</b> <b>Medium 6</b> (12, 13) – krym.<br><b>5.00</b> <b>Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (3) – krym.                                                                                                 | <b>9.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (17) – krym.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (5, 6) – serial krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (17, 1)<br><b>13.45</b> <b>FBI 5</b> (4) – serial kryminalny<br><b>14.40</b> <b>Agenci NCIS</b> (12) – sens.<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (7, 8) – serial krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (8, 9) – s.f.<br><b>19.15</b> <b>FBI 5</b> (3) – serial kryminalny<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (2, 3) – serial kryminalny, USA<br><b>22.05</b> <b>London w ogniu</b> – film sensacyjny, 2016, 125 min<br><b>0.10</b> <b>Z archiwum X</b> (8, 9) – s.f. | <b>9.45</b> <b>Vera 9</b> (2) – serial krym.<br><b>11.45</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (11) – serial krym., Australia<br><b>12.55</b> <b>Poirot</b> (1) – serial krym.<br><b>15.00</b> <b>Strażnik Teksasu 5</b> (21, 22) – serial sensacyjny<br><b>17.05</b> <b>Vera 9</b> (3) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>Poirot</b> (8) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Nie: Wybrani przez Boga</b> – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 175 min<br><b>22.55</b> <b>Przekręt</b> – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 130 min<br><b>1.05</b> <b>Haker</b> – film sensacyjny, USA 2015, 190 min<br><b>4.15</b> <b>Bonanza</b> – serial obycz. | <b>12.25</b> <b>Uczyć może każdy!</b><br><b>FILM</b> – komedia, 2022, 115 min<br><b>14.20</b> <b>Inga Lindström: Idealny facet na próbę</b> – melodramat, Niemcy 2025, 115 min<br><b>16.15</b> <b>Lato na Mazurach</b> – film obycz., Niem. 2015, 110 min<br><b>18.05</b> <b>Górski lekarz</b> (94) – obycz., Niemcy/Austria<br><b>20.00</b> <b>Stątek marzeń</b><br><b>FILM</b> – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Rosamunde Pilcher: Różnica ślubu</b> – film obycz., Niem. 2022, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Górski lekarz</b> (94) – obycz., Niemcy/Austria                                       |
| <b>CINEMAX 2 HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>VIAPIC EPIC DRAMA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>NOVELAS+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>FX COMEDY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>FILMBOX+ FILMS HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PARAMOUNT NETWORK HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>13.40</b> <b>Wielkie Nic</b> – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min<br><b>15.05</b> <b>Żarty i papierosy</b> – film biograficzny, Hiszpania 2023, 115 min<br><b>17.00</b> <b>Krótką historią rodziny</b> – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min<br><b>18.40</b> <b>Czarny pies</b> – thriller, Chiny 2024, 110 min<br><b>20.30</b> <b>Porwanie Arabelli</b> – thriller, Włochy 2025, reż. Carolina Cavalli, 105 min<br><b>22.15</b> <b>The Fin</b> – thriller, 2025, 85 min<br><b>23.40</b> <b>Nikt</b> – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min<br><b>1.10</b> <b>Hurikan</b> – film krótkometr.                                | <b>9.25</b> <b>Wszystkie stworzenia duże i małe 3</b> (4) – obycz.<br><b>10.25</b> <b>Lekarze na start</b> (44, 45)<br><b>11.55</b> <b>Panna Scarlet 6</b> (1, 2)<br><b>14.10</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (6) – sens.<br><b>15.05</b> <b>Panna Marple: 4:50 z Paddington</b> – film kryminalny, 2004, 120 min<br><b>17.05</b> <b>Dalgliesh</b> (1) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (7) – sens.<br><b>21.55</b> <b>Poirot 5</b> (6) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>A.B.C.</b> (1) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>22.00</b> <b>Morderstwo w małym mieście 2</b> (3) – krym., Kan.<br><b>22.55</b> <b>Poirot 5</b> (6) – serial krym.<br><b>0.00</b> <b>Agenci NCIS 18</b> (7) – sens.<br><b>1.00</b> <b>Panna Scarlet 6</b> (2)<br><b>1.55</b> <b>A.B.C.</b> (1) – krym., Wlk. Bryt. | <b>9.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (31)<br><b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (49)<br><b>11.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (10)<br><b>12.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (32)<br><b>13.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (71)<br><b>14.00</b> <b>Domenica Montero</b> (34, 35) – telen., Meksyk<br><b>16.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (72)<br><b>17.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (33) – telenowela, Brazylia 2018<br><b>18.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (11)<br><b>19.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (32)<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (50)<br><b>21.04</b> <b>Domenica Montero</b> (35)<br><b>22.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (72)<br><b>23.00</b> <b>Duma i uprzedzenie</b> (33)<br><b>0.00</b> <b>Sidla namiętności</b> (11)<br><b>1.00</b> <b>Miłość w Cabo</b> (32) | <b>12.00</b> <b>Sposób użycia</b> (4, 5)<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda 8</b> (19-23)<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie 36</b> (2, 6, 3, 8)<br><b>17.30</b> <b>Jak poznałem waszą matkę 9</b> (24) – serial kom.<br><b>18.00</b> <b>Jak poznałem waszą matkę</b> (1, 2) – serial kom.<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina 6</b> (12-15) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny 19</b> (15, 16)<br><b>22.00</b> <b>Wychodne mamusiek</b><br><b>FILM</b> – kom., USA 2014, 120 min<br><b>0.00</b> <b>Simpsonowie 36</b> (4, 1)<br><b>1.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny 19</b> (9-12)                                                                                                | <b>12.30</b> <b>Nigdy nie będę twoja</b> – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min<br><b>14.20</b> <b>Delikatność</b> – komedia romant., Fr. 2011, 120 min<br><b>16.20</b> <b>Prawie przyjaciele</b> – komediodramat, USA 2016, 115 min<br><b>18.15</b> <b>Jak kochać się z D</b> – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min<br><b>20.00</b> <b>Poznajmy się jeszcze raz</b> – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min<br><b>22.10</b> <b>Nienawistna osemka</b> – western, 2015, 175 min<br><b>1.05</b> <b>Jazda bez zasad</b><br><b>FILM</b> – thriller, USA 2018, 90 min                                                                                            | <b>11.00</b> <b>Narzęczona dla geniusza</b> – komedia romant., USA 1994, 120 min<br><b>13.00</b> <b>Czarodziejki 4</b> (15, 16)<br><b>15.00</b> <b>Guru miłości</b> – film romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 110 min<br><b>16.50</b> <b>Kontak</b> – film s.f., USA 1997, 190 min<br><b>20.00</b> <b>Przerwany lot</b> – sens., Wlk. Bryt. 2023, 145 min<br><b>22.25</b> <b>Apocalypso</b> – dramat przygodowy, 2006, 155 min<br><b>1.00</b> <b>Immortals. Bogowie i herosi</b> – film fantasy, USA 2011, 130 min<br><b>3.10</b> <b>Niewinna</b> – thriller, USA/Wielka Brytania 2008                                       |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Discovery CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>9.30 Racing for excellence</b> – mag.<br><b>10.00 Snooker:</b> Turniej English Open – finał<br><b>11.00 Jeździectwo:</b> PS w Williamsburgu<br><b>12.00 Żeglarsko:</b> SailGP w Genewie<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>14.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 4. etap<br><b>16.00 Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026 – wyscig ze startu wspólnego orlików<br><b>19.50 Cycling Show</b> – mag.                                              | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej<br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – półfinał<br><b>18.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio                                                                                                                                                 | <b>6.00 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>7.45 Premier League: The Big Interview</b> (6) – magazyn piłkarski<br><b>8.20 Speedway+</b> – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia<br><b>13.45 Premier League: The Big Interview</b> (6) – magazyn piłkarski<br><b>14.30 Ekstraklasa</b> – mag.<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Sociedad<br><b>18.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz finałowy | <b>8.50 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej<br><b>11.20 Niezwykłe historie Białoczerwonych</b> – cykl reportaży, Pol.<br><b>11.50 Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn<br><b>12.45 Quiz TVP Sport</b> – teleturniej<br><b>13.40 Siatkówka kobiet:</b> LOTTO Giganci Siatkówki – mecz: ŁKS – Zeren Spor Kulubu<br><b>16.25 Siatkówka kobiet:</b> LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mładost Zagrzeb<br><b>19.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – studio                                                                                        | <b>6.00 Podróż do świata Calcio</b> – mag. piłkarski<br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Magazyn sportowy</b><br><b>9.35 Magazyn sportowy</b><br><b>10.10 Formuła 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – 3. sesja treningowa<br><b>12.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.40 Magazyn sportowy</b><br><b>13.15 Formuła 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>20.00 Serie A:</b> International Break Special – magazyn piłkarski | <b>9.00 Parker na złotym szlaku</b> – dok., USA<br><b>10.00 Wyprawa w nieznane</b> – dok.<br><b>11.00 Gorączka złota 16</b><br><b>12.00 Przemity: na lotnisku</b> – dok.<br><b>13.00 Nagi instynkt przetrwania:</b> nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.<br><b>15.00 Złomowisko PL 9</b> (15) – serial dokum.<br><b>16.00 Gorączka złota:</b> na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.<br><b>17.00 Kroniki policyjne:</b> Szwecja – serial dok.<br><b>18.00 Przygody truckerki</b> (1) – serial dokum., Pol.<br><b>19.00 Nagi instynkt przetrwania 4</b> – dok.                                                                                               |
| TENIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SIATKÓWKA MĘŻCZYZN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SPORTY WALKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FORMUŁA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>20.00 Puchar Lavera</b> – 1. dzień<br>Europa kontra reszta świata. W drużynie ze Starego Kontynentu wystąpią m.in. Flavio Cobolli, Alexander Zverev oraz Carlos Alcaraz.<br><b>0.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 1. dzień<br><b>3.30 FIA World Endurance Championship:</b> Wyciąg Lone Star Le Mans<br><b>5.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 4. etap                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.45 Mistrzostwa Europy 2026</b> – mecz półfinałowy<br>Przed rokiem reprezentacja Serbii nie zdołała przebić się do fazy medalowej.<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>0.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – półfinał<br><b>2.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – półfinał<br><b>4.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026                                                                                                                                                                                                      | <b>21.00 ONE Friday Fights 172</b><br>Kolejna gala z cyklu Friday Fights w Lumpinee Stadium w Bangkoku połączona jest z The Inner Circle.<br><b>0.15 Hola LaLiga:</b> 6. kolejka<br><b>1.20 LaLiga Highlights:</b> 7. kolejka<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa<br><b>4.25 Premier League Review</b><br><b>5.30 Speedway+</b> – magazyn sportowy                                                                                                                                                    | <b>20.35 Liga Narodów</b> – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina<br>Podopieczni Jana Urbana rozpoczynają rywalizację w LN od meczu uczestnikiem 1/16 finału tegorocznych mistrzostw świata. Białoczerwoni jeszcze nigdy w historii nie przegrali z tym przeciwnikiem.<br><b>23.50 Boks:</b> Gala w Montrealu – podsumowanie<br><b>1.30 Sporty walki:</b> Oktagon 93 w Brnie<br><b>3.45 Boks:</b> Gala w Leeds – podsumowanie                                                                                                                                                                            | <b>20.40 GP Azerbejdżanu</b> – sesja kwalifikacyjna<br>W poprzednim sezonie George Russell ukończył wyścig w Baku na drugim miejscu. Zwycięzcą okazał się wówczas Max Verstappen.<br><b>22.40 Eleven Top Goals</b><br><b>23.40 Bundesliga Weekly</b> (6) – magazyn piłkarski<br><b>0.20 GP Confidential</b><br><b>1.00 Bundesliga Special Show</b> (3) – mag.<br><b>1.40 Dramatyczne rzuty karne</b> – mag. piłkarski<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Monza – Sassuolo                                                                                                    | <b>21.00 Zawodowcy: drwale</b> (2)<br>Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością na stres.<br><b>22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22</b> – dok.<br><b>23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa</b> – serial dokumentalny<br><b>1.00 Hotrod wg Kindiga 9</b> – serial dok.<br><b>2.00 Eurotruckerzy 3</b> (4)                                                                                                                                                                                                                    |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Discovery LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>10.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>11.00 Żeglarsko:</b> SailGP w Genewie<br><b>12.00 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>13.30 Tenis:</b> Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej<br><b>16.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej<br><b>18.00 Motocross:</b> MŚ w Darwin – 2. wyciąg w klasie MXGP<br><b>18.30 Golf:</b> President's Cup – 2. runda<br><b>1.00 FIA WEC:</b> Wyciąg Lone Star Le Mans<br><b>3.30 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy                                                         | <b>8.30 Piłka nożna:</b> LN<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> LN<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry podwójnej<br><b>17.50 Piłka nożna:</b> LN – mecz: Gruzja – Irlandia Północna<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów: Turcja – Francja<br><b>22.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – magazyn piłkarski<br><b>23.55 Magazyn Liga Narodów</b> – magazyn piłkarski<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński | <b>9.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał gry pojedynczej<br><b>11.10 8 wspaniałych</b> (8, 3)<br><b>12.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał<br><b>14.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał<br><b>16.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał<br><b>21.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał<br><b>23.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał<br><b>1.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa               | <b>9.00 Liquid Edge</b> (5)<br><b>10.00 AMA Motocross Series Highlights</b> (5)<br><b>11.00 X Games – Aspen 2020</b><br><b>12.00 Drift Style</b> (4, 5) – mag.<br><b>13.00 Action Sports World</b> (17)<br><b>14.00 WWE Classic Gold</b><br><b>15.30 WWE Highlights</b> (6)<br><b>16.00 WWE Classic Gold</b><br><b>17.00 KPW Kombit TV</b> (19, 32)<br><b>19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT</b> (1) – mag.<br><b>20.00 AEW Dynamite</b> (2637)<br><b>22.00 PTW Wrestling</b> (7)<br><b>0.15 WWE Classic Gold</b><br><b>2.00 AMA Motocross Series Highlights</b> (5)<br><b>3.00 Liquid Edge</b> (5) | <b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formuła 1</b><br><b>20.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.40 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b>                                                                                       | <b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie</b> 4 (18, 19)<br><b>11.15 Idealna niania 8</b> (5, 12)<br><b>12.45 Klinika naturalnego piękna</b> (6-9) – reality show<br><b>14.45 Szpital</b> (573, 574)<br><b>16.45 Idealna niania 8</b> (3, 5, 12)<br><b>19.00 Idealna niania 9</b> (1)<br><b>19.45 Beauty ekspert</b> (10)<br><b>20.15 Dr Mercy</b> (6) – reality show<br><b>21.15 Skórze na ratunek</b> 4 (9)<br><b>22.15 Darcey &amp; Stacey</b> (1)<br><b>23.15 Życie zaczyna się po 60-tce</b> (1) – pr. rozrywk.<br><b>0.15 Sekrety lekarzy</b> (11)<br><b>1.15 Wycieczkowicz</b> (17)<br><b>2.15 Druga twarz 3</b> (11) – rozr.<br><b>3.15 Szpital</b> (465, 466) |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>12.45 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic<br><b>15.15 Atenci</b> – magazyn sportowy<br><b>15.40 Sporty walki:</b> FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński<br><b>17.55 K.O. TV Weekly</b> (39)<br><b>18.25 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright<br><b>20.40 Sporty walki:</b> Babylon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek<br><b>23.10 Sporty walki:</b> DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński<br><b>0.30 Z archiwum ESPN</b> – mag. | <b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>11.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> LN<br><b>17.30 Piłka nożna:</b> LN<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów: Włochy – Belgia<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> LN<br><b>1.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>3.00 Sporty walki:</b> Dragon Fight Night 7 w Tuszczu: A. Pałkowski – R. Lew                                                                                 | <b>11.20 Premier League: The Big Interview</b> (6) – mag.<br><b>12.00 Liga: Extra</b> – mag.<br><b>14.10 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wiczyta Kraków<br><b>16.40 LaLiga Highlights</b> – mag.<br><b>17.15 Speedway+</b> – magazyn sportowy<br><b>18.00 Turbokozak</b> (2) – mag.<br><b>19.15 Premier League: The Big Interview</b> (6) – mag.<br><b>19.50 Boks:</b> Walka o pas WBO International w Gold Coast – waga superpośrednia: Nikita Tsyu – Ben Mahoney<br><b>21.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 172                | <b>12.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.30 Magazyn sportowy</b><br><b>13.00 Magazyn sportowy</b><br><b>13.30 Magazyn sportowy</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>18.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.30 Magazyn sportowy</b><br><b>19.00 Magazyn sportowy</b><br><b>19.30 Magazyn sportowy</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b>                                                                         | <b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska                                                                     | <b>10.15 Polska z góry</b> 7 (4-6)<br><b>11.45 Wszystkie kolory świata</b> (5-8) – dok., Francja<br><b>15.45 Kamala Harris. Łamiąc bariery</b> – film dokum., Fr.<br><b>16.50 Prosty</b> (1, 2) – serial dok., Fr.<br><b>18.00 Spowiedź tajemnic</b><br><b>19.00 CIA. Po 11 września</b> (2, 3)<br><b>21.00 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję</b><br><b>22.00 24 godziny na kole podbiegunowym</b> – dok.<br><b>22.55 David Bowie: Ostatni akt</b> – film dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.40 Miłość i seks w Korei Południowej</b> – film dok.<br><b>1.45 O co biega?</b> (24) – mag.<br><b>2.20 Miasta rytm</b> (3, 4) – dok.                             |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>8.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny<br><b>11.00 Pogromca mitów w akcji</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>13.00 Kosmiczna mapa skarbów</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>15.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> (9, 10) – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                                         | <b>6.00 Śmierć w cieniu stadionu 4</b> – serial kryminalny, 2025<br><b>8.00 W roli nieletniej ofiary 2</b> – serial dok.<br><b>9.00 Agent taki jak ty</b> – dok., USA 2022<br><b>10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Taśmy zbrodni</b> – serial dokumentalny<br><b>14.00 Celnicy na straży Europy</b> (17, 13, 18, 14) – serial dok., Hiszp.<br><b>16.00 Proces na gorąco</b> – serial dokumentalny<br><b>18.00 Śmierć na drugą zmianę</b> – serial dok.<br><b>19.00 Śmierć na drugą zmianę 3</b> – dok., Wlk. Bryt.                                                                                                                           | <b>11.00 Człowiek kontra żywioł</b> (6) – serial dok.<br><b>12.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic</b> (6, 2, 4) – serial dokum.<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (2)<br><b>16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic</b> (3)<br><b>17.00 Najdziwniejsze przedmioty</b> (9) – dok.<br><b>18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki</b> (1) – film dokum., Francja 2020<br><b>19.00 Zaginione odkryły II wojny światowej</b> (3) – serial dok., Australia<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (9) – serial dok.                                                             | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (925)<br><b>6.05 48h. Zaginięci</b> (17)<br><b>7.00 Był sobie człowiek</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (925)<br><b>9.00 Starożytni kosmici</b> (1) – serial dok., USA<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (21, 22) – reality show<br><b>12.00 Broń w hollywoodzkich filmach</b> (1, 2) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (6, 7) – dok.<br><b>14.00 Apokalipsa: II wojna światowa</b> (5)<br><b>15.00 Poszukiwacze złota w Australii</b> (1) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuńczyka</b><br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (23, 24) – serial dok.<br><b>20.00 Megakonstrukcje przeszłości</b> (4) – dok.                                          | <b>5.15 Fake czy historia?</b><br><b>6.00 Arsenal. Magazyn militarno-histeryczny</b> – mag.<br><b>7.45 Flesz historii</b><br><b>8.20 Dom</b> (19) – obycz., Pol.<br><b>10.00 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>11.00 Królowe, które zmieniły świat</b> (3)<br><b>12.00 Odkryć tajemnice Starożytny Egipt</b> – kroniki imperium (4) – serial dok.<br><b>14.00 Dom</b> (20) – obycz., Pol.<br><b>15.35 Sensacje XX wieku</b><br><b>17.00 Flesz historii</b> (780)<br><b>17.30 Wojenne dziewczyny 2</b> (20)<br><b>18.20 Wojownicy czasu</b><br><b>18.55 Za kratą są zielone drzewa...</b>                                     | <b>13.05 Starożytni kosmici 14</b> (2) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (10) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 7</b> (17) – serial dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu 13</b> (7)<br><b>16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2</b> (1)<br><b>17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie</b> (7) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 7</b> (12) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici 16</b> (9, 16) – serial dokumentalny                                                                                                          |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>21.00 Poszukiwacze dinozaurów</b> – USA<br>Zespół Clayтона przygotowuje się do wydobycia z ziemi skamieniałości, która waży 9 ton. Mike próbuje znaleźć czaszkę dinozaura z rodziny Hadrosauridae.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.00 Taśmy zbrodni:</b><br>Z taką nienawistą                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg</b> (2) – Niem.<br>Atak na Europę Zachodnią stanowi przykład wojny błyskawicznej. Tak naprawdę jednak naziszi planowali sześciomiesięczną kampanię.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>21.00 Sekrety Biblii</b> (2) – USA 2014<br>Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za największe miejsce na świecie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>20.00 Zaginiony w akcji</b><br><b>FILM</b> – USA 1984, 105 min<br>Były plk. sił specjalnych James Braddock spędził siedem lat w wietnamskiej niewoli. Weteran postanawia wrócić do dżungli, by odbić przetrzymywanych w obozach jeńców.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata</b> (1)<br>Wojskowi piloci nieraz zaobserwowali niezidentyfikowane obiekty. Eksperti zastanawiają się, czy pozwoli to odkryć istnienie innych istot we wszechświecie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł</b> – serial dokumentalny<br><b>1.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>4.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>21.00 Morderca z kręgu przyjaciół</b> – dok., USA<br><b>22.00 Mam, czy mogę zabić?</b> – serial dok.<br><b>23.00 Gra na śmierć i życie</b> – serial dok.<br><b>0.00 Koleżanki na zabój 2</b> – dok.<br><b>1.00 Morderca z kręgu przyjaciół</b> – dok., USA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>22.00 III Rzesza: Droga do upadku</b> (2) – dok.<br><b>23.00 Przywódcy III Rzeszy</b> (4) – dok., Fr.<br><b>0.00 Piekielna podwodna: II wojna światowa</b> (3) – serial dokum.<br><b>1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg</b> (2) – dok.<br><b>2.00 Katastrofa w przestworzach</b> (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>22.00 Polowanie na nazistów</b> (1/2, 2-ost.) – film dokum., Francja 2007<br><b>0.00 Ukraina: Wojna o pszenicę</b> – film dokum., Francja 2023<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (6-9) – serial dokum.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (10, 11)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>21.45 Historia w postaciach zapisana</b> – cykl dok.<br><b>23.45 Sensacje XX wieku</b><br><b>1.40 Encyklopedia II wojny światowej</b> – serial dokum.<br><b>2.15 Wojenne dziewczyny 2</b> (20) – serial hist., Pol. 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.00 Starożytni kosmici 17</b> (16) – dok.<br><b>23.00 Jak to wyjaśnić? 4</b> (7) – serial dok., USA<br><b>23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2</b> (1)<br><b>0.50 Starożytni kosmici 16</b> (16) – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>8.00 Przypadki z archiwum 10</b> (3) – dok.<br><b>9.00 Mikroprzyroda</b> (5) – dok.<br><b>10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki</b><br><b>11.00 Militaria na warsztat</b> (2)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy starości</b> (15, 1)<br><b>16.00 Skarby z szopy</b> (30, 1)<br><b>18.00 Łowcy starości</b> (12, 13)<br><b>20.00 Zoom na architekturę</b><br><b>22.00 Hazardziści</b> – serial dok.<br><b>0.00 Przypadki z archiwum 10</b> (8) – dok.<br><b>2.00 Wrzesień '39</b> (16, 17)<br><b>3.00 Europejskie bazyry</b> (3)<br><b>4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal</b> (3) – serial dok., USA                                                       | <b>11.25 Ocalić raj</b> (2) – serial dok.<br><b>12.35 Niezwykłe podróże koleją</b> (2) – serial dok., Fr.<br><b>13.40 Na targach świata 2</b><br><b>14.40 Najdziśkie stepy Europy</b> (5) – serial dok., Fr.<br><b>15.40 360° Świat bez granic</b> (7)<br><b>16.50 Świat z góry 7</b> (3, 4) – dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj? 4</b> (50, 51)<br><b>18.40 Odpowiedzialny biznes. Czyli jak?</b> – film dok., Fr.<br><b>19.50 Zaginiony lot MH370</b><br><b>20.55 Jak Normanowie podbili Irlandię</b> (2) – film dok., Ir.<br><b>22.00 „Łódź ratunkowa”</b><br><b>23.10 Śmierć na Cyprze</b> (2)<br><b>0.15 360° Świat bez granic</b> (8)                                        | <b>10.00 Niezwykły dr Pol</b> (22, 8)<br><b>12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (8)<br><b>13.00 Podwodne skarby Ameryki</b> – film dok., USA<br><b>14.00 Siłni wbrew naturze</b> (5)<br><b>15.00 Najgroźniejsze meduzy świata</b> – film dokum., USA<br><b>16.00 Dzikie Północ Europy</b> (2)<br><b>17.00 Królowe świata zwierząt</b> (4) – serial dok.<br><b>18.00 Dzikie Indie</b> (3) – dok.<br><b>19.00 Wrogi świat</b> (4) – dok.<br><b>20.00 Pogodowe anomalie</b><br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b> (9, 10)<br><b>23.00 Niezwykły dr Pol</b> (10)<br><b>0.00 Niezwykły dr Pol</b> (1, 10) | <b>8.05 Rzeczne potwory 6</b> (2)<br><b>9.10 W okowach mrozu 5</b> (2)<br><b>10.10 Ziemskie dziny</b> (6) – dok.<br><b>11.15 Umysł drapieżcy</b> (4)<br><b>12.20 W okowach mrozu 5</b> (2)<br><b>13.25 Ukryty wulkan: erupcja w głąbinach</b> – film dok.<br><b>14.35 Rzeczne potwory 6</b> (2)<br><b>15.40 W okowach mrozu 5</b> (2)<br><b>16.40 Podwodne miasto</b> (1)<br><b>17.50 Umysł drapieżcy</b> (4)<br><b>18.55 Rzeczne potwory 6</b> (2)<br><b>20.00 W okowach mrozu 5</b> (3)<br><b>21.00 Ziemskie dziny</b> (6) – dok.<br><b>22.00 Lista drapieżników</b> (1)<br><b>23.10 W okowach mrozu 5</b> (3)<br><b>0.15 Ukryty wulkan: erupcja w głąbinach</b> – film dok. | <b>9.20 Planeta doskonała</b> (2)<br><b>10.25 Życie na pustkowiu 11</b><br><b>11.25 Cała prawda o kosmetykach</b> (1) – dok.<br><b>12.35 Wielka australijska przygoda</b> (4) – serial dok.<br><b>13.35 Planeta Ziemia 2</b> (2)<br><b>14.40 W okowach mrozu 8</b> (4)<br><b>15.40 Życie na pustkowiu 11</b><br><b>16.35 Dzikie Północ Europy</b> (2)<br><b>17.40 Planeta Ziemia 2</b> (2)<br><b>18.45 Wielka australijska przygoda</b> (5) – serial dok.<br><b>19.45 Przez nieznaną Afrykę</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.55 W okowach mrozu 9</b><br><b>22.55 Zabójcza pogoda 6</b> (4, 5)<br><b>0.55 Planeta Ziemia 2</b> (2) | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na krańcu Alaski</b> – dok.<br><b>18.00 Weteranarz z Gór Skalistych 7</b> – serial dok.<br><b>19.00 Cztery kąty, cztery łapy</b><br><b>20.00 Taniec z rekinami</b> – dok.<br><b>21.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>22.00 Baseny z rozmachem</b><br><b>23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>0.00 Alaski: Ostatni przystanek</b> – serial dok.<br><b>1.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>12.10 Saga prehistoryczna</b><br><b>13.10 Sekrety piramid</b> (1) – dok.<br><b>14.05 Włochy – ostatnie dzikie zakątki</b> (6) – serial dok., Wł.<br><b>15.05 Sekrety dzikich kwiatów</b> (5) – serial dok.<br><b>16.05 Cudowne materiały</b> (3)<br><b>17.05 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em</b><br><b>18.05 Sanatorium miłości 4</b> (7)<br><b>19.00 Anna Krepesztul</b> – dok.<br><b>20.10 Sekrety piramid</b> (2) – dok.<br><b>21.05 Kalendarz przyrody</b> (10)<br><b>22.10 Dziecko z pyłu</b> – film dok.<br><b>23.55 Kennedy, Sinatra i mafia</b> (2-ost.) – film dok., Ir. 2023<br><b>0.55 Fascynujące migracje</b> (1)<br><b>2.00 Przyrodnik na tropie</b> (25) | <b>8.05 48h. Zaginięci</b> (236, 237)<br><b>10.05 Polacy za granicą</b> (53, 54)<br><b>12.10 Wojny kontenerowe</b><br><b>13.20 Poszukiwacze historii</b><br><b>13.45 Historia broni</b> (7, 8) – dok.<br><b>15.55 Prawdziwa historia komunizmu</b> (1, 2) – dok.<br><b>17.40 Podglądacze przyrody</b><br><b>19.50 Świat z góry</b> (1, 2) – dok.<br><b>22.00 Bajeczne żaby</b> – film dok.<br><b>23.00 Wiewiórka</b> – pani lasu – film dok., Francja 2022<br><b>0.10 Kroniki Hitlera</b> (9) – dok.<br><b>1.20 Tajemnice II wojny światowej</b> (5) – serial dok.<br><b>2.30 Kolowrotek</b> (172) – mag.<br><b>3.10 Tajna historia XX wieku</b><br><b>4.10 Łowca pedofilów</b> | <b>13.20 Królowie klasycznych aut</b> (3) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.20 Australijscy poszukiwacze złota 2</b><br><b>16.15 Ciężarówka po lepsze życie</b> (5) – serial dokum.<br><b>17.10 Bohaterowie z St. John's</b> (3) – serial dok.<br><b>18.10 Złoto Jukonu 5</b> (5) – dok.<br><b>19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8</b><br><b>21.00 Ostatni kapitanowie 2</b><br><b>22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10</b><br><b>23.00 Z samolotu do sieci</b> (3)<br><b>0.00 Złoto z mroźnej krainy</b><br><b>0.55 Australijscy poszukiwacze złota 5</b>                                          | <b>12.15 Starożytnie superbudowle 4</b> (5, 6)<br><b>14.30 Starożytnie superbudowle 3</b> (1, 2)<br><b>16.45 II wojna światowa: cena imperium</b> (2) – serial dok.<br><b>17.50 Największe oszustwa II wojny światowej</b> (4)<br><b>18.55 Tajemnice machiny wojennej nazistów</b> (3, 4)<br><b>21.00 Linie frontu</b> (1) – dok.<br><b>22.05 Wielkie budowle Rzymian</b> (3) – dok., Francja<br><b>23.20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (5) – serial dokum.<br><b>0.15 Starożytnie superbudowle 4</b> (5, 6)                                                                                                                                                                | <b>14.10 Morderstwo w motelu</b><br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku 3</b><br><b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni</b> (2) – serial dok.<br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie 2</b> (10) – dok.<br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie 2</b> (2, 3) – dok.<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b> (3) (17) – dok.<br><b>20.00 Specjaliści od zbrodni</b> (2, 1) – serial dokumentalny<br><b>21.00 Protokół zbrodni</b> (13)<br><b>22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8</b><br><b>23.00 Najbardziej szokujące posądy 2</b> (19, 1) – dok.<br><b>23.55 Zbrodnia po angielsku</b>                                                                | <b>8.05 Walka o bagaż</b> (10-13)<br><b>10.10 Nieoczywiste miejsca</b><br><b>12.15 Kamperem przez świat</b><br><b>14.20 Człowiek kontra jedzenie</b> (23) – mag. kulin.<br><b>14.55 Niezwykłe Stany</b><br><b>Prokopa</b> (3-5, 1) – pr. rozr.<br><b>17.00 Tajemnice wraków Bałtyku</b> (9, 10) – dok., Pol.<br><b>19.00 10 dni, by przeżyć</b> (6)<br><b>20.00 Survival we dwoje</b> (1)<br><b>21.05 Nagi instykt przetrwania</b> (3) – dok.<br><b>23.05 Kobieta na krańcu świata</b> (2-4) – serial dok.<br><b>0.50 Kamperem przez świat</b><br><b>2.50 Sukces nie zna granic</b><br><b>4.50 Dziwaczne potrawy</b> (4)  |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.10 M jak miłość</b><br><b>13.50 Polonia 24 Tygodnik</b><br><b>15.00 Serwis Info</b> – pr. inf.<br><b>15.10 Polskie parki narodowe</b> – dok., Pol.<br><b>15.40 Pięknie przypawiona 2 (7)</b><br><b>16.00 Sztuka walki</b><br><b>Zbigniewa Herberta</b> – film dok., Pol. 2023<br><b>17.00 Telexpress</b><br><b>17.20 Gra słów. Krzyżówka</b> (1145)<br><b>17.50 Telexpress Extra</b><br><b>18.15 Stacja Arktyka</b><br><b>18.45 Panorama</b><br><b>19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu</b> (56)<br><b>19.30 Program informacyjny 19.30</b><br><b>19.55 Pytanie dnia</b> – publ.<br><b>OBYCZAJOWY</b>                                        | <b>7.10 Okrasa lamie przepisy</b> – mag. kulin.<br><b>8.20 Familiada</b> – telet.<br><b>8.50 Va banque</b> (996)<br><b>9.25 Kolo fortuny</b> (2052)<br><b>10.05 Makłowicz w podróży</b> – mag.<br><b>10.45 Postaw na milion</b><br><b>12.35 Familiada</b> – telet.<br><b>13.15 Janosik</b> (2) – przyg.<br><b>14.05 Pan Mama</b> (58, 59)<br><b>15.10 Program rozrywkowy</b><br><b>15.30 Do śmiechu!</b> (17, 18)<br><b>17.25 Va banque</b> (997)<br><b>18.00 Kolo fortuny</b> (2053)<br><b>18.40 Okrasa lamie przepisy</b> – mag. kulin.<br><b>19.45 Jaka to melodia?</b><br><b>20.25 Kabaret Letnia Porą</b> (50) – pr. rozrywk.<br><b>21.25 Do śmiechu!</b> (20)<br><b>ROZRYWKOWY</b> | <b>6.00 Demakijaż</b> (166-168)<br><b>7.30 Przyjaciółki</b> (34, 35) – serial obycz., Polska<br><b>9.30 Hell's Kitchen</b> – <b>Piekielna Kuchnia</b> (43, 44) – reality show<br><b>12.30 Oszukane</b> (28, 29) – serial paradokum.<br><b>14.30 Komisarz Mama</b> (2) – serial krym., Polska<br><b>15.30 Bogaty dom</b> – <b>biedny dom</b> (123)<br><b>16.30 Hell's Kitchen</b> – <b>Piekielna Kuchnia</b> (35) – reality show<br><b>18.00 Nasz nowy dom</b> (302, 303) – reality show, Polska<br><b>20.00 Kolacja w ciemno</b> (57) – pr. rozrywk.<br><b>21.05 Więzienie kobiet</b> (104, 105) – dok., Pol.<br><b>REALITY SHOW</b> | <b>6.00 Strażnik Teksasu</b> (20, 21) – serial sens.<br><b>7.55 Bogaty dom</b> – <b>biedny dom</b> (142)<br><b>8.55 Policjanci</b> i <b>Policjanci</b> (639-641)<br><b>11.55 Na ratunek 112</b> (1109, 1110) – paradok.<br><b>12.55 Trudne sprawy</b> (763-765) – paradok.<br><b>15.55 Policjanci</b> i <b>Policjanci</b> (1454)<br><b>17.00 Trudne sprawy II</b> (1371) – paradok., Pol.<br><b>18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?</b> (447)<br><b>19.00 Wypasiona kuchnia</b> (25) – pr. rozrywk.<br><b>19.05 Policjanci</b> i <b>Policjanci</b> (1455) – serial obycz., Polska<br><b>20.05 A na obiad...</b> (3)<br><b>ROZRYWKOWY</b> | <b>7.35 DeFacto 14</b> (10, 11)<br><b>8.30 Kartoteka 8</b> (12, 13)<br><b>10.35 Detektywi</b> (123, 345)<br><b>12.35 Zakup w ciemno 5</b> (11) – reality show<br><b>13.35 Zakup w ciemno 8</b> (16) – reality show<br><b>14.35 Nic do ukrycia 2 (3)</b><br><b>15.35 Złomowisko PL 8</b> (13) – serial dokum.<br><b>16.45 Express</b> – pr. inform.<br><b>16.58 Pogoda, sport</b><br><b>17.05 Usterka 14</b> (32)<br><b>17.45 Down the road 4 (3)</b><br><b>18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)</b><br><b>19.45 Express</b> – pr. inform.<br><b>20.05 Życie na kredyt 9 (7, 8)</b> – reality show<br><b>21.05 Zakup w ciemno extra</b> (32)<br><b>21.45 Express</b> – pr. inform.<br><b>DOKUMENTALNY</b> | <b>5.25 Tu jest pięknie</b> (7) – program rozrywkowy<br><b>6.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu</b> (6) – reality show<br><b>6.50 Złóż remont 11 (8)</b> – program rozrywkowy<br><b>7.45 Dzień Dobry TVN</b> – magazyn<br><b>11.25 Ugotowani</b> (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk.<br><b>13.25 Kuchenne rewolucje</b> (3, 2) – program rozrywkowy<br><b>15.35 Pojedynek na podróże</b> (2) – program rozrywkowy<br><b>16.35 Ambasady luksusu</b> (7) – program rozrywk.<br><b>17.40 Kuchenne rewolucje</b> (5-7) – program rozrywkowy<br><b>REALITY SHOW</b>                                                                                     |
| <b>20.25 Echo serca</b> (14) – Polska 2019<br>Śmierć Ewy poruszyła personel medyczny Szpitala Północnego. Przy grobie kobiety spotykają się Jan, Magda i Irena. Andrzej o przedwczesne odejście żony obwinia Borską i Sowińskiego.<br><b>21.15 Na sygnale</b> (667, 668)<br><b>22.15 Szansa na sukces. Opole 2027</b> (3)<br><b>23.15 Panorama</b><br><b>23.45 Zmienić (4)</b> – kom.<br><b>0.45 Rodzinka.pl</b> (291)<br><b>1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii</b>                                                                                                                                                                     | <b>22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of</b> (4)<br>Wybór najlepszych skeczy składu z archiwalnych programów TVP. Kulitowe scenki ukazują codzienną sytuację w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.<br><b>23.05 Postaw na milion</b><br><b>0.55 Kolo fortuny</b> (2053, 2029) – telet.<br><b>2.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of</b> (3) – pr. rozr.                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>22.00 Gry małżeńskie</b> (215, 192, 193) – Polska<br>Kolejna singielka próbuje poznać wymarzonego partnera. W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania Agnieszki. Na randki zaproszą ją Rafał, Maciej i Szymon.<br><b>1.05 Więzienie kobiet</b> (134-137) – serial dokumentalny, Polska 2026<br><b>3.00 Zdrady</b> (167-169) – serial paradokumentalny, Polska 2021                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20.20 Gwiazdy Kabaretu</b> (185, 184) – Polska<br>Na scenie rozbawi widzów Kabaret Paraniemalni. Artyści zaprezentują m.in. kultowy skecz „Chirurgi”.<br><b>22.30 Obiedny rycerz</b> – komedia przyg., USA 2001, 165 min<br><b>1.15 Opowiem ci o zbrodni 2 (7)</b> – dok.<br><b>1.45 Opowiem ci o zbrodni</b> (1-3) – dok.<br><b>3.10 Cudownych rodziców mam</b> (6)<br><b>3.25 Lubię disco!</b> (266)<br><b>4.25 Top 10 – lista przebojów</b>                                                                                                                                                                                        | <b>22.00 Kochaj albo wróć</b> (4) – Polska 2026<br>Sześć międzykulturowych par buduje swoją przyszłość w Polsce. Kamery towarzyszą im w codziennym życiu pełnym kompromisów, poświęceń i trudnych decyzji.<br><b>23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22</b> (2, 3) – pr. rozrywk.<br><b>1.00 Diabeł biskopie</b> (2, 3) – reality show<br><b>1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej</b> (7, 8) – serial obycz., Turcja 2023<br><b>3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> (536)                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.50 Bitwa o gości</b> (8)<br>Magda i Marcin zapraszają do Willi Sielanka, która zachwycą wystrojem. Ania wraz z Łukaszem oferują hotelowe pokoje pod Siedlami, z dala od miejskiego zgiełku.<br><b>21.50 Jestem z Polski 17</b> (1) – serial dokum., Pol.<br><b>22.50 Jestem z Polski</b> (4) – serial dok., Pol. 2019<br><b>23.50 Kobieta na krańcu świata</b> (3) – dok., Pol.<br><b>0.50 Apetyt na miłość</b> (5)<br><b>1.55 Dieta czy dół</b> (8-ost.) – mag.<br><b>2.40 Wiem, co jem na diecie</b> (11, 12-ost.)                                                                                                                 |
| <b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b><br><b>11.20 Na sygnale</b> (810, 811)<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 12</b> (156)<br><b>12.30 Komisarz X</b> (23) (291)<br><b>14.15 Ranczo 3</b> (31, 32) – obycz.<br><b>16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2</b> (42) – talk-show<br><b>17.10 Okrasa lamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 31</b> (399)<br><b>19.20 Ranczo 9</b> (106) – obycz.<br><b>20.10 Rodzinka.pl</b> (274, 275)<br><b>21.25 Ojciec Mateusz 35</b> (448)<br><b>22.20 Tożsamość zdrajcy</b> – film sensacyjny, Czechy/Szwajcaria/Wielka Brytania 2017, 110 min<br><b>0.10 Głina 2</b> (15-17) – krym., Pol. | <b>5.30 Pasma ciekawostek</b><br><b>6.00 Telesprzedaj</b><br><b>10.05 Dzisiaj w regionie</b> – inf.<br><b>10.15 Pogoda</b><br><b>10.20 Ekowizja</b> – pr. inform.<br><b>10.50 Wochenblatt TV</b> – pr. inf.<br><b>11.10 Dzisiaj w regionie</b><br><b>11.15 Pogoda</b><br><b>11.25 Muzyczne dni dobry</b><br><b>12.50 Kluchy i Lachy</b> – pr. rozr.<br><b>14.30 Hansi Hinterseer zaprasza</b> – pr. rozrywk.<br><b>16.55 Muzyczne podróże</b><br><b>Karoliny Treli</b> – pr. rozr.<br><b>18.00 Koncert zwycięż</b><br><b>19.05 Koncert w TVS</b> – pr. muz.<br><b>22.55 Szlagierowa lista</b> – muz.<br><b>0.55 Program muzyczny</b>                                                     | <b>8.00 Strażnik Teksasu 3</b> (14, 15) – serial sensacyjny<br><b>10.00 Kobra – oddział specjalny 24</b> (15, 16)<br><b>12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2</b><br><b>13.15 Wojny magazynowe: Kanada</b> (10, 11)<br><b>14.25 Sensacje XX wieku</b><br><b>16.50 Wojciech Czerwinski – bosso przez świat</b><br><b>19.00 Kobra – oddział specjalny 23</b> (7, 8) – sens.<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (8, 9)<br><b>23.00 Magia nagości. Polska 5</b><br><b>0.00 Miłf manor – mamuski rządzą</b> (4) – reality show                                                                                   | <b>9.00 Wiza na miłość 11</b><br><b>11.00 Wiza na miłość</b> – oczami bohaterów 6<br><b>12.00 Podwójne życie żon</b> (2)<br><b>13.00 Cztery żony i mąż</b> 13<br><b>15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8</b><br><b>16.00 Historie wielkiej wagi 5</b><br><b>17.00 Dr Przyszycilla 4</b> – dok.<br><b>18.00 Wiza na miłość 11</b><br><b>20.00 Jay i Pamela 2</b><br><b>21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3</b> – reality show<br><b>23.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporam 3</b> – reality show<br><b>0.00 Dr Przyszycilla 4</b> – dok.<br><b>1.00 Jay i Pamela 2</b>                                             | <b>13.50 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków</b> (1) – serial dok.<br><b>14.40 U sąsiadów w kuchni 16</b><br><b>15.45 Nie tylko kimchi 2</b> (8)<br><b>16.10 Zgrillowani</b> (1) – mag.<br><b>16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień</b><br><b>18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii</b> (7, 8) – serial dok.<br><b>19.25 M jak mięso 2</b> (5) – dok.<br><b>19.50 Maximum Foodie 4</b> (7)<br><b>20.20 Jamie: uczta za mniej</b> (3)<br><b>21.20 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 11</b><br><b>23.55 Top Chef 22</b> (5)<br><b>0.55 M jak mięso</b> 8 (1, 2) – dok.                                                                                                               | <b>9.20 Fani czterech kółek 17</b><br><b>10.20 Złomowisko PL 4</b> – dok.<br><b>11.15 Wojny samochodowe</b><br><b>12.15 Naprawy nie do naprawy</b> (5) – mag.<br><b>13.00 Zawodowi handlarze</b><br><b>14.30 Wojny samochodowe</b><br><b>16.30 Jeździć, obserwować</b><br><b>18.00 Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>19.15 Mobilni mechanicy</b> (5, 6)<br><b>19.45 Moto kombi</b> (3) – mag.<br><b>20.30 Z drugiej ręki</b> (5, 3) – mag.<br><b>22.00 Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>22.15 Zawodowi handlarze</b><br><b>23.45 Ciężarówka przez pol świata</b> (3) – pr. rozrywk.<br><b>0.45 Naprawy nie do naprawy</b> (5, 2) – mag. |
| <b>7.30 Świat według Kiepskich</b> (264-268) – kom., Pol. 2007<br><b>10.00 Komisarz Mama</b> (15)<br><b>11.00 Piotrek</b> – serial krym.<br><b>15.00 Świat według Bundy</b> (7) (142-147)<br><b>18.00 Całkiem nowe lata miodowe</b> (3) – kom., Pol.<br><b>18.30 Miodowe lata</b> (106-108)<br><b>21.00 Zdrady</b> (65) – paradok., Pol.<br><b>22.00 Ślad</b> (15, 16, 86) – krym.<br><b>1.00 Łowca pedofilów</b><br><b>3.00 TV okazje</b> (22, 23)<br><b>3.50 Wehikuł czasu</b> (925, 924)<br><b>4.00 Daleko od noszy 2</b> (37)<br><b>4.30 Daleko od noszy – szpital futbolowy</b> (38)<br><b>5.00 Pod lupą</b> (5, 6) – magazyn                      | <b>10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> (469, 470)<br><b>12.30 Szkoła</b> (634) – paradok.<br><b>13.30 Brzydula</b> (145, 146) – kom.<br><b>14.40 Za głosem serca</b> (32)<br><b>15.50 Magda M.</b> (4) – obycz.<br><b>16.55 Idź na całosc 2</b> (27) – rozr.<br><b>18.00 Złomowisko PL 5</b> (6)<br><b>19.00 Kartoteka 8</b> (2) – fab.-dok.<br><b>20.00 Lejdis</b> – komedia, Polska 2008, 175 min<br><b>22.55 Taskmaster</b> (4) – pr. rozr.<br><b>0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> 7 (12) – dok.<br><b>1.50 Szpital</b> (912) – paradok.<br><b>2.50 Szkoła</b> (641) – paradok.<br><b>3.50 Nowa Maja w ogrodzie 2</b> (26) – mag.                                        | <b>14.00 Australijskie poszukiwacze złota 5</b> (8, 9) – serial dok., Australia<br><b>16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> (14) – krym.<br><b>16.55 Detektywi z Bordeaux 7</b> (5) – serial krym., Fr./Bel.<br><b>18.00 77 TV 2</b> (11, 12) – pr. rozr.<br><b>20.00 Morderstwa we Francji – Somme</b> – film krym., Francja 2015, 125 min<br><b>22.05 Morderstwa we Francji – Aigues-Mortes</b> – film krym., Fr. 2015, 115 min<br><b>0.00 Prześladowana: Historia Alex Cooper</b> – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Jeffrey G. Hunt, 120 min                                                                            | <b>12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2</b> (3)<br><b>14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2</b> (12, 13)<br><b>16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec</b> (3) – reality show<br><b>16.55 Pogoda</b><br><b>17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (17, 20) – serial dok., USA<br><b>19.00 Makłowicz w podróży</b> – magazyn kulinarny<br><b>20.00 Policjanci w akcji</b> (6) – serial obycz., Polska 2026<br><b>21.50 Policjanci w akcji 2</b> (4)<br><b>21.50 Pogoda</b><br><b>22.00 Mistrzowie Kabaretu 4</b><br><b>23.00 Mistrzowie Kabaretu 15</b>                                                                         | <b>14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo</b> (14)<br><b>15.00 Wakacyjne domy na wynajem</b> (11) – dok.<br><b>15.55 Daleko od miasta 16</b><br><b>16.50 Gardeners' World</b> 16 (32)<br><b>18.00 Ucieczka na wieś</b> 23 (14)<br><b>19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9</b> (4) – serial dok.<br><b>20.00 Daleko od miasta 10</b><br><b>21.00 Adres: rezydencje marzeń</b> (1) – serial dok.<br><b>21.55 Wielkie projekty: Australia 12</b> (2) – dok.<br><b>23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę</b> (4) – serial dokum.<br><b>1.00 Cuda z drewna</b> (1)                                                                                                                                        | <b>14.30 Mieszkanie na miarę</b><br><b>16.30 Polowanie na ogród</b> 7 (9)<br><b>17.05 Polowanie na ogród 8</b> (1, 2) – program rozrywk.<br><b>18.20 Weekendowa metamorfoza</b> (8) – pr. rozr.<br><b>19.10 Weekendowa metamorfoza 2</b> (1) – rozr.<br><b>20.10 Złóż remont</b> (4) – pr. rozr.<br><b>21.05 Złóż remont 5</b> (6) – rozr.<br><b>22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 5</b> (6-8) – pr. rozr.<br><b>23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 6</b> (1) – pr. rozrywk.<br><b>0.15 Kamera, akcja, wpadka!</b> (4-6) – program rozrywkowy                                                                                 |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                             |  | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                        |  | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                            |  | BBC FIRST HD                                                                                                                                                 |  | STACJE DZIECIĘCE                                                                               |  | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                            |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5.50 Wydarzenia                                                                                                                                         |  | 8.00 Doktor Martin (9, 10)                                                                                                                                 |  | 6.00 Więzienie (178, 179)                                                                                                                                                             |  | 6.00 Z pamiętnika                                                                                                                                            |  | 8.30 Wissper (76-78)                                                                           |  | 7.30 Jeden na jeden                                                                                                                                            |  |
| 6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show                                                                                                                 |  | 10.00 Wydarzenia 24 – inf.                                                                                                                                 |  | 6.55 Policjanci i Policjanci (819, 820) – serial obycz., Polska                                                                                                                       |  | 6.55 Tajemnice Brokenwood 4 (4)                                                                                                                              |  | 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (26)                                                              |  | 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                                                      |  |
| 7.30 Na ratunek 112 (1039, 1040) – serial paradokum.                                                                                                    |  | 11.00 Świat według Kiepskich (363)                                                                                                                         |  | 8.55 Kobra – oddział specjalny (182, 183) – serial sens., Niemcy                                                                                                                      |  | 8.40 Lewis 3 (8) – krym.                                                                                                                                     |  | 9.30 Domisie – dla dzieci                                                                      |  | 9.55 Biznes – pr. publicyst.                                                                                                                                   |  |
| 8.30 Sekrety rodziny (155-157) – paradok.                                                                                                               |  | 11.35 Sołtyś (7, 8) – dok.                                                                                                                                 |  | 9.40 Ojciec Brown 5 (6)                                                                                                                                                               |  | 10.40 Śmierć pod palmami 11 (2)                                                                                                                              |  | 10.00 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci                                                    |  | 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                                                     |  |
| 11.30 Trudne sprawy (926) – serial paradokum.                                                                                                           |  | 13.30 Bitwa o palety (12)                                                                                                                                  |  | 10.55 48h. Zaginięni (113-115) – krym., Pol.                                                                                                                                          |  | 11.45 Z pamiętnika położnej 14 (7)                                                                                                                           |  | 10.20 Zabawy Bolka i Lolka (6, 7) – anim.                                                      |  | 10.55 Biznes – pr. publicyst.                                                                                                                                  |  |
| 12.30 Dlaczego ja? (1462, 1463) – paradok.                                                                                                              |  | 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 3 (26)                                                                                                           |  | 13.55 Policjantki i Policjanci (1255) – serial obycz., Polska                                                                                                                         |  | 12.55 Tajemnice Brokenwood 5 (1)                                                                                                                             |  | 10.45 Reksio (51, 52)                                                                          |  | 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                                                     |  |
| 14.30 Świat według Kiepskich (395-399) – serial kom., Pol. 2012                                                                                         |  | 16.00 Ninja Warrior Polska (34)                                                                                                                            |  | 14.55 Uroczysko (155, 156) – serial krym., Polska                                                                                                                                     |  | 14.50 Ojciec Brown 13 (4)                                                                                                                                    |  | 11.00 Pająk Lucas 2 (26)                                                                       |  | 11.55 Biznes – pr. publicyst.                                                                                                                                  |  |
| 17.00 48h. Zaginięni (269, 270) – krym., Pol.                                                                                                           |  | 17.55 Świat według Kiepskich (463) – serial kom., Pol. 2015                                                                                                |  | 16.00 Kobra – oddział specjalny (184, 185) – serial sens., Niemcy                                                                                                                     |  | 15.50 Lewis 3 (8) – krym.                                                                                                                                    |  | 11.15 Świnka Peppa 4                                                                           |  | 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                                                     |  |
| 19.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum.                                                                                                              |  | 18.30 SuperMarket Chef (4) – reality show                                                                                                                  |  | 18.05 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.                                                                                                                                        |  | 16.55 My Life Is Murder 5 (2) – serial kryminalny                                                                                                            |  | 11.30 Strażak Sam (25)                                                                         |  | 13.55 Biznes – pr. publicyst.                                                                                                                                  |  |
| 20.00 Ślad (44) – krym., Pol.                                                                                                                           |  | 19.00 Świat według Kiepskich (572, 573)                                                                                                                    |  | 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (207, 208) – krym., USA                                                                                                                           |  | 18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2018                                                                                                  |  | 12.25 Domisie – dla dzieci                                                                     |  | 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                                                     |  |
| 21.00 Gliniarze (982) – serial paradokum.                                                                                                               |  | 20.00 Kolacja w ciemno (4) – program rozrywk.                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                       |  | 19.55 Śmierć pod palmami 11 (3) – serial kryminalny                                                                                                          |  | 12.55 Halo, halo! (32)                                                                         |  | 14.55 Biznes – pr. publicyst.                                                                                                                                  |  |
| THRILLER                                                                                                                                                |  | DRAMAT OBYCZAJOWY                                                                                                                                          |  | KRYMINALNY                                                                                                                                                                            |  | KRYMINALNY                                                                                                                                                   |  | ANIMOWANY                                                                                      |  | PUBLICYSTYCZNY                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                              |  |                                                                                                |  |                                                                                                                                                                |  |
| 22.00 Klucz do wieczności – USA 2015, reż. Tarsem Singh, 140 min                                                                                        |  | 21.00 Creed 2 – USA 2018, reż. Steven Caple Jr., 165 min                                                                                                   |  | 21.55 Kości (177, 178) – USA                                                                                                                                                          |  | 21.00 Po powodzi (6) – Wielka Brytania 2024                                                                                                                  |  | 14.45 Topo Gigio (51, 52) – Włochy 2020                                                        |  | 20.00 Bez kitu                                                                                                                                                 |  |
| Umierający miliarder Hale poddaje się zabiegowi przeniesienia świadomości do ciała młodego mężczyzny. Wkrótce zaczynają nawiedzać go niepokojące wizje. |  | Bokser Adonis zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, ma walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca Apolla Creeda. |  | Pewna para znajduje w parku zwłoki. Dokumentuje je na film i ustawia nad ciałem parasol, w który po chwili uderza piorun. Dochodzi do eksplozji, a zwłoki rozpadają się na fragmenty. |  | Jo w końcu udaje się znaleźć odpowiedzi, których poszukiwała przez cały czas trwania śledztwa. Na jaw wychodzi również – jak się okazuje – szokująca prawda. |  | Emilia wyjeżdża na wakacje i zostawia w Zoe swojego kota. Nie wszystko idzie zgodnie z planem. |  | Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. |  |
| 0.20 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 145 min                                                                       |  | 23.45 Jutro będzie – komedia, USA 2015, 110 min                                                                                                            |  | 23.50 Rytuał – horror, USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, 140 min                                                                                                           |  | 22.00 W cieniu podejrzeń (7) – serial sensacyjny                                                                                                             |  | 15.10 Laboratorium alchemika (26)                                                              |  | 21.00 Polska i świat – inf.                                                                                                                                    |  |
| 2.45 Wydarzenia                                                                                                                                         |  | 1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.                                                                                                                 |  | 2.10 Krejzj patrol (34) – serial krym., Polska                                                                                                                                        |  | 23.00 Harry Wild 5 (4)                                                                                                                                       |  | 15.20 Al-chemik (20) – mag.                                                                    |  | 21.00 Szkło kontaktowe                                                                                                                                         |  |
| 3.25 Ewa gotuje (559)                                                                                                                                   |  | 2.05 Świat według Kiepskich (417-420)                                                                                                                      |  | 2.40 Kochane pieniądze (9, 12, 13) – paradok.                                                                                                                                         |  | 0.00 Lynley (1) – krym.                                                                                                                                      |  | 15.40 Mała Marinette                                                                           |  | 23.00 Dzień po dniu – mag.                                                                                                                                     |  |
| 4.00 Strzelnica Renaty Mauer (11)                                                                                                                       |  | 4.05 Nasz nowy dom (249, 250)                                                                                                                              |  | 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.                                                                                                                                                |  | 1.00 Śmierć pod palmami 11 (3)                                                                                                                               |  | 16.10 Ropuch i przyjaciele                                                                     |  | 23.40 Biznes – pr. publicyst.                                                                                                                                  |  |
| POLSAT PLAY HD                                                                                                                                          |  | FOOD NETWORK HD                                                                                                                                            |  | POLSAT RODZINA HD                                                                                                                                                                     |  | BBC LIFESTYLE HD                                                                                                                                             |  | NICK JR. HD                                                                                    |  | POLSAT NEWS HD                                                                                                                                                 |  |
| 6.00 Budowlancy (64) – dok.                                                                                                                             |  | 11.30 Makłowicz w drodze (7)                                                                                                                               |  | 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata                                                                                                                                                  |  | 11.30 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (4) – rozr.                                                                                                         |  | 16.04 Świnka Peppa 2 (20-22)                                                                   |  | 13.55 Pogoda                                                                                                                                                   |  |
| 6.30 Kolowrotek (222) – mag.                                                                                                                            |  | 12.05 Człowiek, ogień i wyzerka (2, 3) – mag.                                                                                                              |  | 11.55 Rodzina zastępcza (160, 161) – kom., Pol. 2004                                                                                                                                  |  | 12.30 10 lat mniej w 10 dni                                                                                                                                  |  | 16.15 Świnka Peppa 3 (5)                                                                       |  | 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny                                                                                                                      |  |
| 7.00 Dorwać tuczyka (13, 14)                                                                                                                            |  | 13.05 Apetyt na miłość (1)                                                                                                                                 |  | 13.50 Największe statki świata (1, 2) – serial dok.                                                                                                                                   |  | 13.30 10 lat mniej – powrót 2                                                                                                                                |  | 16.30 Dora 4 (9) – serial anim.                                                                |  | 14.55 Pogoda                                                                                                                                                   |  |
| 10.05 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny                                                                                                    |  | 14.05 Akcja: Restauracja! (4)                                                                                                                              |  | 15.50 Świat z góry (14, 1) – dok.                                                                                                                                                     |  | 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (1) – pr. rozrywk.                                                                                                        |  | 17.00 Pan Krokodyl (8) – anim.                                                                 |  | 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny                                                                                                                      |  |
| 11.05 Hardkorowy lombard (60-65) – serial dokum., USA                                                                                                   |  | 15.05 Miasto smaków Goya Fieriego (14) – reality show                                                                                                      |  | 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (5-8)                                                                                                                                                    |  | 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (1)                                                                                                               |  | 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (17) – anim., Fr.                                             |  | 15.50 Sport, pogoda                                                                                                                                            |  |
| 14.05 Polacy za granicą (55, 56)                                                                                                                        |  | 16.10 Kuchenne rewolucje (7)                                                                                                                               |  | 19.00 Rodzina zastępcza (190)                                                                                                                                                         |  | 17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (4) – rozr.                                                                                                         |  | 18.00 Rubble i jego ekipa 4 (12)                                                               |  | 15.50 Wydarzenia 15:50                                                                                                                                         |  |
| 16.05 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol.                                                                                                                     |  | 17.10 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4) – mag. kulin.                                                                                                         |  | 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (6, 7) – kom.                                                                                                                                         |  | 18.50 Mistrzowie szycia 10 (5)                                                                                                                               |  | 18.30 Psi Patrol (12) – anim.                                                                  |  | 16.30 Punkt widzenia                                                                                                                                           |  |
| 18.10 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – dok., Pol.                                                                                                 |  | 17.45 Chłopcy od babeczek                                                                                                                                  |  | 21.05 Miodowe lata (125)                                                                                                                                                              |  | 19.55 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (2) – pr. rozrywk.                                                                                                        |  | 19.00 Santiago z móz (1)                                                                       |  | 18.00 Jankowskiego – pr. publ.                                                                                                                                 |  |
| 20.05 Chłopcaki do wzięcia (489-492) – serial dokum.                                                                                                    |  | 18.45 Halloweenowe wojny                                                                                                                                   |  | 21.55 Małe kobiety                                                                                                                                                                    |  | 20.55 Najlepszy konsultant słubny (4) – pr. rozrywk.                                                                                                         |  | 19.30 Przygody Misia Paddingtona (11) – anim.                                                  |  | 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.                                                                                                                                  |  |
| 22.00 Awantura gina (1) – dok.                                                                                                                          |  | 19.45 Pyszne miejscówki (6)                                                                                                                                |  | 0.40 Historia broni (9, 10)                                                                                                                                                           |  | 22.00 Bad Boyfriends (11, 12)                                                                                                                                |  | 20.04 Świnka Peppa 7 (33-36)                                                                   |  | 19.50 Debata Gozdyry – publ.                                                                                                                                   |  |
| 23.05 Łowca pedofilów (197, 198, 211, 212, 199-202)                                                                                                     |  | 20.20 Dziwaczne potrawy (5)                                                                                                                                |  | 3.00 SuperLudzie (32, 33)                                                                                                                                                             |  | 0.05 Wstydlive choroby: zmiana płci – film dokum.                                                                                                            |  | 20.31 Świnka Peppa 2 (44)                                                                      |  | 21.50 Wydarzenia wieczorne                                                                                                                                     |  |
| 4.00 Starożytni kosmici                                                                                                                                 |  | 22.25 Posiekani (8) – telet. kulin.                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                              |  | 20.36 Świnka Peppa 8 (25, 27)                                                                  |  | 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.                                                                                                                              |  |
| TVP KOBIETA DVB-T2                                                                                                                                      |  | E! ENTERTAINMENT HD                                                                                                                                        |  | TV TRWAM DVB-T                                                                                                                                                                        |  | BBC BRIT HD                                                                                                                                                  |  | MINI MINI+ HD                                                                                  |  | TVP 3 DVB-T2                                                                                                                                                   |  |
| 13.55 Lecę za miłością (3)                                                                                                                              |  | 10.35 Z kamery u Kardashianów (9, 10)                                                                                                                      |  | 18.00 Aniol Pański                                                                                                                                                                    |  | 12.30 Top Gear 18 (2) – mag.                                                                                                                                 |  | 11.55 Marta mówi (34, 35)                                                                      |  | 13.30 Misja interwencja                                                                                                                                        |  |
| 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn                                                                                                |  | 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.                                                                                                      |  | 18.05 Informacje dnia                                                                                                                                                                 |  | 13.40 Wynalazki, które zmieniały świat (6) – dok.                                                                                                            |  | 12.50 Moje urodziny – dla dzieci                                                               |  | 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn                                                                                                                    |  |
| 15.00 Rodzinka.pl (34) – kom.                                                                                                                           |  | 14.15 Plastikowa fuszerka                                                                                                                                  |  | 18.15 Westerplatte młodych                                                                                                                                                            |  | 14.45 Cuda inżynierii 6 (6)                                                                                                                                  |  | 13.55 Moje urodziny – dla dzieci                                                               |  | 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny                                                                                                       |  |
| 15.30 Ojciec Mateusz 13 (165, 166) – krym., Pol. 2015                                                                                                   |  | 16.05 Z kamery u Kardashianów (11, 12)                                                                                                                     |  | 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu                                                                                                                                          |  | 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (20)                                                                                              |  | 14.00 Basia (5-9) – serial anim.                                                               |  | 15.20 Serwis Info Dzień – inf.                                                                                                                                 |  |
| 17.20 Rajskie zakątki Europy                                                                                                                            |  | 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.                                                                                                   |  | 19.30 Historie Starożytności – serial anim.                                                                                                                                           |  | 16.50 Bityjskie fabryki 2 (1)                                                                                                                                |  | 15.10 Kicia Kocia 2 (1-4) – anim.                                                              |  | 15.30 Program lokalny                                                                                                                                          |  |
| 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską                                                                                                                  |  | 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.                                                                                                      |  | 19.45 Modlitwa – religijny                                                                                                                                                            |  | 17.50 Top Gear 18 (3) – mag.                                                                                                                                 |  | 15.55 Blaze i megamaszynny 3                                                                   |  | 19.30 Dlaczego krowa... – mag.                                                                                                                                 |  |
| 19.30 Miłość i nadzieja (375) – telenowela, Turcja 2022                                                                                                 |  | 20.30 Plastikowa fuszerka                                                                                                                                  |  | 20.20 Różaniec                                                                                                                                                                        |  | 18.55 Cuda inżynierii 6 (6)                                                                                                                                  |  | 16.51 Blaze i megamaszynny 2                                                                   |  | 19.45 Kryminalna siódemka                                                                                                                                      |  |
| 20.30 Wichrowe wzniesienie (356)                                                                                                                        |  | 22.30 Z kamery u Kardashianów (13, 14)                                                                                                                     |  | 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.                                                                                                                         |  | 19.55 Bityjskie fabryki 2 (2)                                                                                                                                |  | 17.20 Staś i fajna Babcia (36, 37) – serial animowany                                          |  | 20.00 Dziennik regionów – inf.                                                                                                                                 |  |
| 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (326) – obycz.                                                                                                        |  | 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.                                                                                                    |  | 21.00 Apel Jasnogórski                                                                                                                                                                |  | 21.00 1944: czy należało zbombardować Auschwitz – film dokum.                                                                                                |  | 17.50 Moje urodziny – dla dzieci                                                               |  | 20.13 Gość Regionów – pr. publ.                                                                                                                                |  |
| 22.30 Ciasteczko dla księcia – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min                                                                                   |  | 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.                                                                                                       |  | 21.20 Informacje dnia                                                                                                                                                                 |  | 22.05 48 godzin do zwycięstwa (1) – dok.                                                                                                                     |  | 17.57 Staś i fajna Babcia (38)                                                                 |  | 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.                                                                                                           |  |
|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                            |  | 22.00 Na pallotyjskim wzgórzu – film dok., Pol.                                                                                                                                       |  | 23.05 Top Gear 18 (2) – mag.                                                                                                                                 |  | 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia                                              |  | 21.00 Program lokalny                                                                                                                                          |  |
|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                       |  | 0.15 Top Gear 11 (6) – mag.                                                                                                                                  |  | 19.40 Dora i przyjaciele 2 (8, 9)                                                              |  | 22.00 Dziennik regionów – inf.                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                              |  | 19.35 Kicia Kocia 2 (12, 13, 1-3)                                                              |  | 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                              |  | 20.25 Mały Charlie (25, 26, 1-3)                                                               |  | 22.30 Złoty chłopak (247)                                                                                                                                      |  |

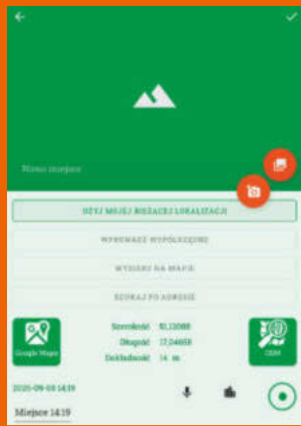


# KOSZYK PEŁEN TECHNOLOGII

→ **Smartfon nie odbierze uroku leśnym wędrownikom – za to pomoże sprawdzić, czy grzyby są jadalne, i podpowie, gdzie w okolicy trafiają się najlepsze zbiory. A po połączeniu z urządzeniami smart ułatwi ich suszenie i zaprowadzi porządek w słoikach.**

## NA AUTOPILOCIE

**NAWIGATOR GRZYBIARZA LITE** to bezpłatna aplikacja dostępna w Google Play, która pomaga wracać do miejsc, gdzie znalazłeś grzyby – ich lokalizację łatwo dodasz do swojej listy. Umożliwia też wytyczanie własnych tras po leśnych ostępach, którymi poprowadzi cię potem głosowa nawigacja działająca w tle, oraz dodawanie zdjęć charakterystycznych punktów. W sytuacji awaryjnej jednym kliknięciem wyślesz do wybranej osoby SMS-a ze swoją aktualną lokalizacją.



## PORZĄDEK W SPIŻARNI

**NIIMBOT B1 PRO** to niewielka drukarka etykiet samoprzylepnych (13×9×6 cm), którymi oznaczysz słoiki z przetworami. Po sparowaniu z telefonem przez Bluetooth zaprojektujesz etykiety w darmowej apce Niimbot (Google Play i App Store). Dostosujesz też ich rozmiar (20–50 mm szerokości, 8–350 mm wysokości) oraz kolor druku (czarny lub czerwony). Wbudowany akumulator zapewnia kilka godzin pracy. Cena: 140 zł. **NIIMBOT D11HP** do mniejszych etykiet kupisz za 80 zł.



## PRZYDATNA TOWARZYSZKA

**NA GRZYBY** zawiera atlas z opisami gatunków, informacjami o miejscach występowania i ostrzeżeniami, z jakimi grzybami można je pomylić. Apka, do pobrania z Google Play i App Store, ma również funkcję rozpoznawania grzybów (na zdj.) – skieruj smartfon na okaz i kliknij „Prześlij” lub wybierz zdjęcie z galerii (podobnie działają Obiektywy Google w telefonach z Androidem oraz Inteligencja wizualna w iPhone'ach). Technologia bywa jednak zawodna! Jeśli masz wątpliwości, bezpłatnie zweryfikujesz zbiory w stacji sanepidu.



## MOC PODCZERWIENI

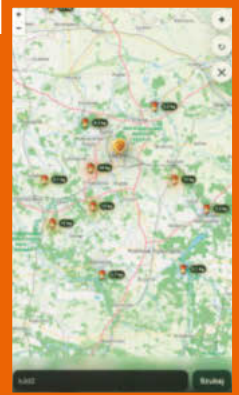
**YOER SUNBOX FD02G** to suszarka wykorzystująca światło podczerwone i termobieg, przeznaczona m.in. do owoców, warzyw, mięsa i ziół. Jeden z 4 automatycznych trybów jest dedykowany grzybom. Urządzenie umożliwia regulację temperatury w zakresie 35–75°C, a 5 metalowych sił zapewnia dużą powierzchnię suszenia.



Urządzeniem można sterować aplikacją Yoer (do pobrania z Google Play i App Store). Cena: 400 zł. Prostsze suszarki, i bez funkcji smart, kupisz za ok. 100 zł.

## DOKĄD TERAZ?

**SEZON NA GRZYBY** przyciąga amatorów leśnych wędrowników z koszykiem. Po uruchomieniu aplikacji włącz lokalizację lub wpisz miejscowość, a na mapie zobaczysz, gdzie w okolicy inni znaleźli grzyby. Zgłoszenia pokazują orientacyjny obszar, bez dokładnego punktu – dlatego dodając po zalogowaniu własne miejscówki, nie musisz się obawiać, że zdradzisz zbyt wiele. Apka pozwala też sprawdzić, jakich gatunków jest aktualnie najwięcej. Pobierzesz ją za darmo z Google Play.





→ Na pytania Czytelników odpowiada  
**INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,**  
absolwent Politechniki Łódzkiej  
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań  
z opisem problemu e-mailem  
na adres: inzynier@tooiowo.pl

#### PO WYMIANIE WIFIBOXA

**PAN ROMAN** jest abonentem Canal+, od lat korzysta z dekodera wifibox, od samego początku ma do niego podłączone dodatkowe urządzenie, dzięki któremu może kanały odbierać także w kuchni i w drugim pokoju. Ale coraz częściej dekoder zawiesza się i nie zawsze reaguje na pilota. Polecono mu jego wymianę na wifi premiumboxa, ale wyczytał, że z nim nie będzie mógł odbierać kanałów w innych pokojach. Pyta więc, na jaki dekoder powinien wymienić wifiboxa?

**JK** Faktycznie, może pojawić się problem. Canal+ wycofuje od abonentów stare wifiboxy, bo są to urządzenia mocno zużute, zastarzały się też technicznie. W pierwszej kolejności oferowane są w zamian najnowsze odbiorniki – Dualboxy i Ultraboxy, ale za ich dzierżawę płaci się nawet do 20 zł mies. Przy niewielkim abonamencie jest to znacząca kwota. Wifi premiumbox oferowany jest na wymianę bezpłatnie i choć z zewnątrz wygląda jak „starszy brat” wifiboxa, jest to już zupełnie inny dekoder. Jako jedyny z proponowanych obecnie dekoderów ma na tylnym panelu eurozłącze, do którego – podobnie jak do wifiboxa – podłącza

się owo „dodatkowe urządzenie”, o którym Pan pisze, czyli modulator pozwalający kanał z dekodera wrzucić w domową sieć antenową. Jednak w wifiboxie eurozłącze i wyjście HDMI pracują równolegle, zaś w wifi premiumboxie w danej chwili pracuje albo jedno, albo drugie. Dla Pana to niestety znacząca różnica. Obraz z modulatora odbierany na którymś kanale w telewizorze jest niestety słabej jakości, bez porównania z jakością HD uzyskiwaną bezpośrednio ze złącza HDMI. Obecnie ma Pan pewnie taki układ, że na telewizorze, przy którym stoi wifibox, odbiera Pan sygnał poprzez kabel HDMI z bardzo dobrą jakością obrazu, a w innych telewizorach odbiór jest dużo słabszy. Po wymianie dekodera na wifi premiumboxa odbiór poprzez HDMI odpadnie i będzie możliwa jedynie słabsza jakość odbioru na wszystkich telewizorach. Można oczywiście z pilota załączać wyjście HDMI, odłączając tym samym eurozłącze, ale wówczas przestaje działać odbiór na innych telewizorach. Alternatywą jest wymiana starego modulatora analogowego na nowy cyfrowy HDMI, ale wiąże się to z dużymi kosztami. Może lepiej pomyśleć już o układzie z dekoderami multiroom?

## ROZWIĄŻ DLA PRZYSZYNNOŚCI



| ocalał z potopu            |                        | rodzaj statku pasażerskiego  | Sean .... „Gra o tron”<br>Emma .... „Biedne istoty” |                     | odgłos z planu         |
|----------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| rozmowa                    |                        |                              |                                                     |                     |                        |
| post-scriptum w liście     |                        |                              |                                                     |                     |                        |
|                            |                        |                              | ma l.at. 81                                         |                     |                        |
|                            |                        |                              | defilada                                            |                     |                        |
| karciane serce             |                        | produkt z Dębicy             | 2                                                   |                     |                        |
|                            |                        |                              |                                                     | walka w kimonach    |                        |
| Gary .... filmowy Drakula  |                        | Magda .... piosen-karka      | podróż przez Atlantyk                               |                     | 1                      |
|                            |                        |                              |                                                     | obwódka             | popis diwy             |
| cel poszukiwań             |                        | Dorota Rab-czewska           |                                                     |                     |                        |
| niejeden w biurowej szafie |                        |                              |                                                     |                     |                        |
| nożyce do róż              |                        |                              |                                                     |                     |                        |
|                            |                        |                              | „... szcześć-cia” serial                            | prze-strzeń radiowa | kojarzył małżeń-stwa   |
| z szeregu lanta-nowców     |                        | mazgaj, plaksa               |                                                     |                     |                        |
|                            | 4                      |                              |                                                     | pustynia w Azji     | mebel na kawę          |
| szata księdza              |                        | na nim książki               |                                                     |                     |                        |
| angielska dama             |                        | „Dziewię-te...” Polań-skiego |                                                     |                     | 5                      |
|                            |                        |                              | wał skoszonej trawy                                 |                     | latający w baśni       |
| oszkłony otwór w ścianie   |                        | samoob-sługowa w markecie    | spisa                                               |                     |                        |
| tafla lodu                 |                        |                              | 3                                                   | nad kolanem         | dokument od notariusza |
|                            |                        |                              | pysk charta                                         |                     |                        |
| nocny motyl                | talerzyk pod filiżanką |                              |                                                     |                     |                        |
|                            |                        |                              | jakość towaru                                       |                     |                        |

#### LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|



#### PONAD MILION NA START

**TVP 1 OGLĄDALNOŚĆ** Trzy jesienne nowości TVP 1 przyciągnęły na start liczną widownię. 7 września pierwszy odcinek polsko-włoskiego serialu „Felicita” (zdj.) oglądało średnio 1,3 mln osób – w szczycie 1,5 mln. 6 września „Rolnik szuka żony 13” gromadził średnio 1,6 mln widzów, a „Gra z Cieniem 2” – ponad 1 mln.

#### DOSTĘPNA W CAŁEJ POLSCE

**MeeVu TV ONLINE** Ruszyła usługa MeeVu z ponad 200 kanałami TV, to m.in. Polsat (zdj.), TVN, FX, Zero. Oferuje 4 pakiety główne: za 5 zł, 9,99 zł, 34,99 zł i 54,99 zł na 30 dni, i 2 dodatkowe: Polsat (25 zł) i Polsat Sport Premium (15 zł). Można oglądać TV na dwóch urządzeniach naraz. Za trzecie płaci się 5 zł mies.



|                                        |                             |                                          |                           |                          |                            |                    |                    |                                                |   |                                   |                             |                               |                                 |                           |
|----------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| jezdnia                                | do prze-<br>rzuca-<br>siana | ▼                                        | palone<br>lub<br>gaszone  | ▼                        | zwid                       | ▼                  | cerkiewny<br>obraz | Aleksandra „...<br>Wataha”<br>pije mleko matki | ▼ | napój<br>z ugotowanych<br>owoców  | ▼                           | slony ser<br>do<br>sałatek    | ▼                               | górna<br>część<br>tułowia |
| ►                                      |                             |                                          |                           |                          | np.<br>wołowina            | ►                  |                    |                                                |   | skrzynia<br>do prac<br>pod wodą   | ►                           | 9                             |                                 |                           |
| dyg                                    | składnik<br>piasku          |                                          | ma dziób<br>i pióra       | ►                        |                            |                    | 4                  | aliaż                                          | ► |                                   |                             |                               | od<br>Mikołaja<br>dla<br>urwisa | nocna<br>zjawia           |
| ►                                      | ▼                           |                                          | ▼                         |                          | poucza-<br>jący<br>wniosek | ►                  |                    |                                                | 5 | wojskowy<br>chód                  | ►                           |                               |                                 | ▼                         |
| pod fun-<br>damenty                    | 2                           |                                          |                           |                          |                            | ▼                  | opłata<br>pocztowa | żeruje<br>na dnie<br>stawu                     | ► |                                   |                             | brat<br>Metodego              |                                 | zbiór<br>zasad            |
| zwijana<br>kanapka                     |                             | Robert<br>...<br>reżyser                 |                           | tucznik                  | ►                          |                    |                    |                                                | ▼ | aerazol                           | 21<br>w kartach             | ►                             |                                 |                           |
| ►                                      |                             | ▼                                        |                           | do<br>wyrobu<br>cholewek |                            | dygresja           |                    | pracownik<br>nadzoru<br>w kopalni              | ► |                                   |                             |                               |                                 | 6                         |
| ... East-<br>wood,<br>„Gran<br>Torino” | ►                           |                                          | 8                         |                          |                            | zatoniony<br>okręt | ►                  |                                                |   | wymaga opatrzenia                 | ►                           |                               |                                 |                           |
| ... Basinger,<br>aktorka               | tworzywo<br>sztuczne        |                                          | tętnica<br>główna         | ►                        |                            |                    |                    | góry<br>z Mont<br>Blanc                        | ► |                                   | ▼                           |                               | niedo-<br>krwistość             | domek<br>dział-<br>kowca  |
| ►                                      | ▼                           |                                          | broń<br>kawale-<br>rzysty |                          | rwący<br>w górach          | pobieżny<br>opis   | ►                  |                                                | ▼ | wysta-<br>wiana<br>w teatrze      | na<br>garnitury<br>tarapaty | ►                             |                                 |                           |
| szybki<br>bieg<br>konia                | ►                           |                                          |                           |                          |                            | narzuta            |                    | dryf                                           | ► |                                   |                             |                               | Johnny<br>...<br>„Turysta”      | śladki<br>miodu           |
| ►                                      |                             | 7                                        |                           | ośmiu<br>muzyków         | ►                          |                    |                    |                                                | ▼ | podwyż-<br>szenie<br>dla<br>mówcy | ►                           |                               |                                 |                           |
| podana<br>na metce                     |                             | zapis<br>dźwięku                         | ►                         |                          |                            |                    | wzmacnia<br>głos   | ►                                              | 1 |                                   |                             | ... Stone,<br>„La La<br>Land” | ►                               |                           |
| ►                                      |                             |                                          |                           | dopasuje<br>okulary      | ►                          |                    |                    |                                                |   | tworzy<br>burzany                 | ►                           |                               | 3                               |                           |
| miting                                 |                             | zaginionej<br>szukał<br>Indiana<br>Jones | ►                         |                          |                            |                    | czarny<br>rumak    | ►                                              |   |                                   |                             | duża<br>skrzynia              | ►                               |                           |

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓŁ TWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## REDAKCJA & WYDAWNICTWO

**Adres redakcji:** ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl  
**Redaktor naczelna:** Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**  
**Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**  
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,  
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,  
**Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski  
**Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,  
 Agnieszka Glewicz, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada  
**Koedynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,  
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



**Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.**  
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa  
**Zarząd:** Prezes Zarządu: Tomasz Namysł  
**Członkowie Zarządu:** Andrzej Chojnowski, Marek Lasota  
**Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu**  
**Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko  
**Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas  
**Prenumerata krajowa i zagraniczna:** czytelnia.pl,  
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,  
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



**Dyrektor biura reklamy:** Izabela Sarnecka  
**Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:**  
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl  
[www.bauer.pl/reklama/](http://www.bauer.pl/reklama/)  
**Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:**  
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl  
**Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.  
**Copyright:** Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.  
**Program TV – AKPA**



**Adres do korespondencji:**  
 Redakcja TO&OWO TV  
 ul. Motorowa 1,  
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w pro-  
 gramie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskaza-  
 nych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej  
 cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które  
 zostały wygenerowane lub zmodyfikowane  
 przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy  
 następującym symbolem:



PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE  
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNAŁAŻY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 3 |   |   | 6 |
| 7 |   | 9 | 4 | 8 |   |   | 3 |   |
|   |   | 3 |   |   | 9 |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   | 5 | 7 | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3 | 4 | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 |   | 7 |   |   | 4 |   |   |
|   | 1 |   |   | 9 | 4 | 3 |   | 5 |
| 5 |   |   | 8 |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 | 3 |   |   | 7 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 3 |   | 1 |
|   | 8 |   | 7 | 1 |   |   |   | 9 |
|   |   |   | 9 |   |   | 2 |   |   |
| 6 |   | 1 |   |   |   | 8 |   | 7 |
|   |   | 7 |   |   | 2 |   |   |   |
| 4 |   |   |   | 9 | 8 |   | 3 |   |
| 1 |   | 3 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 9 |   |   | 3 | 6 |   |   |

|                            |                                         |  |                             |                                           |                                          |         |                           |               |                    |                            |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|---------------|--------------------|----------------------------|---|--------------------------|------------------|------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| ryżowy trunek              |                                         |  |                             | wykaz<br>książek                          | teren<br>wzdłuż<br>jezdni                |         | włókno<br>celulozo-<br>we |               | słynny<br>Napoleon | uderza<br>nim<br>kował     |   | bankruc-<br>two<br>firmy |                  | jaźń | ... Gable,<br>„Bunt na<br>Bounty” |                                               |
| w egipskim<br>sarkofagu    |                                         |  |                             |                                           |                                          |         |                           |               |                    |                            |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
| gra<br>w karty             |                                         |  |                             |                                           |                                          |         | personel<br>hotelu        |               |                    |                            |   |                          |                  |      |                                   | 78%<br>powietrza                              |
|                            |                                         |  |                             | Euge-<br>niusz ...,<br>amant<br>z lat 30. |                                          |         |                           |               | 2                  | Joanna<br>.....<br>aktorka |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
| szpilecz-<br>nica          |                                         |  |                             |                                           |                                          |         | imię<br>Kręglickiej       |               |                    |                            |   |                          | piękny<br>zapach |      |                                   | poganiął<br>chłopów                           |
| szybka<br>kolej<br>miejska |                                         |  | umowa,<br>porozu-<br>mienie |                                           | pokój<br>mnicha                          |         |                           |               |                    | jaimużna                   |   |                          |                  |      | 4                                 |                                               |
|                            |                                         |  |                             |                                           |                                          |         |                           |               |                    | posocznica                 |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
|                            |                                         |  |                             | tłusta<br>gleba                           |                                          |         | handluje łupem            |               |                    |                            |   |                          |                  |      | atrybut<br>Apolla                 | ... Lollo-<br>brigida,<br>„Fanfan<br>Tulipan” |
|                            |                                         |  |                             |                                           |                                          |         | przecinka                 | syn<br>Dedała |                    |                            |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
| po nim<br>karny            | .... mał-<br>żeńska”<br>Żałuskie-<br>go |  |                             |                                           |                                          | 6       |                           |               |                    | chroni<br>przyrodę         |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
|                            |                                         |  |                             |                                           |                                          | wrzątek |                           |               |                    |                            |   | króciutka<br>sukienka    |                  |      |                                   |                                               |
|                            |                                         |  |                             |                                           |                                          |         |                           |               |                    |                            | 1 |                          |                  |      |                                   |                                               |
| najdłuższa rzeka<br>Europy |                                         |  | złota<br>moneta             |                                           |                                          |         |                           |               |                    | ... Stone,<br>„Kasyno”     |   |                          |                  |      | 3                                 |                                               |
| pragnienie władzy          |                                         |  |                             |                                           |                                          |         |                           |               |                    |                            |   |                          |                  |      |                                   |                                               |
|                            |                                         |  |                             |                                           | Jerzy ....<br>Chilon<br>w „Quo<br>vadis” |         |                           | 5             |                    |                            |   | zaporą<br>wodną          |                  |      |                                   |                                               |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

**JBL**



pl.jbl.com



# FLIP 7

**EFEKTOWNY DŹWIĘK  
NA KAŻDĄ PRZYGODĘ!**