



# VADEMECUM UCHODŹCY

## Порадник для біженця

- STR. 9

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł  
W TYM 5% VAT



NR 10 (1660) 8 MARCA 2022  
ISSN 1426-6504

JABŁONNA  
LEGIONOWO  
NIEPORĘT  
SEROCK  
WIELISZEW

31 lat  
M. Z O W I E C K I E  
topowo  
C O T Z I E Ń 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Skosztuj historii naszego miasta...



www.legionowska.pl  
505-360-809

POWIAT  
**Kościuszkowcy pomagają uchodźcom**  
- STR. 2

POWIAT  
**Rozpoznajesz osoby ze zdjęcia**  
- STR. 2

KORONAWIRUS  
**3 zgony, 395 zakażeń**  
- STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA  
- STR. 4

LEGIONOWO  
**„Carska” zmieniła nazwę**  
- STR. 5

LEGIONOWO  
**Konkursy na dyrektorów**  
- STR. 5

LEGIONOWO  
**Remonty w SML-W**  
- STR. 5

WIELISZEW  
**Będą walczyć z reklamami**  
- STR. 6

SOLIDARNI Z UKRAINĄ  
**- To typowa „ruska wojna”**  
- STR. 6

**- Lekarzy dla Ukrainy**  
- STR. 7

**- Wojna spowoduje kryzys humanitarny**  
- STR. 8

ZDROWIE  
**To koniec odszukiwania z L4**  
- STR. 19

LEGIONOWO  
**Zbiórka militariów dla Ukrainy**  
- STR. 20

HISTORIA  
**Smoleńsk, Ostaszków i Miednoje**  
- STR. 22



**SPORT**  
NA STRONACH 23 - 24

# URZĘDNIK WYKIWAŁ - stojących po paszporty?



CZYTAJ NA STRONIE 3

# Rozwód z rosyjskim Rżewem

- STR. 3

REKLAMA



Biuro sprzedaży tel. 692-705-913

**RADNY SEJMIKU  
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**  
**STEFAN TRACZYK**  
zapraszam na swoje dyżury  
- w sprawie umówienia terminu  
i miejsca spotkania proszę o kontakt  
telefonicznie lub mailowo  
stefan.traczyk@mazovia.pl  
tel. 692 216 532

**AUTO NAPRAWA**  
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI  
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA  
**Adam Szczypkowski**  
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1  
pn - pt: 8.00 - 17.00  
605 94 91 91  
022 782 49 10

## KRÓTKO I NA TEMAT...

## Portret despoty

Ostatnio cała Europa, a nawet świat ma problem z jednym despota, który przepoczwarzył się w tyra. Historia zna więcej takich przypadków. Zwykle zaczyna się niewinnie, ale czym dłużej taki osobnik utrzymuje się przy władzy, tym większy wyrasta despot. Rośnie też ryzyko, że może dopuścić się makabrycznych rzeczy, szczególnie kiedy boi się, że może stracić władzę.

Zwykle ktoś taki nie znosi najmniejszego sprzeciwu, zjadł wszystkie rozumy, wszystko wie najlepiej, nie liczy się z niczym z zdaniem. Pomija i gardzi ludźmi, nie liczy się dla niego prawo i jakiejkolwiek zasady, które mu nie odpowiadają. Obraża i poucza wszystkich, nawet tych którzy tylko wykonują swoje obowiązki albo są powołani właśnie do kontrolowania poczynania władzy. Dlatego nie lubi odpowiadać na jakiejkolwiek pytania, bo to inni mają odpowiadać kiedy on pyta. Sam nie znosi jakiejkolwiek kontroli, ale uwielbia kontrolować innych.

Despoci mają też tendencję do wygłaszania długich tyra na dowolny temat. Jeśli kiedyś byli na wycieczce, to wszystko wiedzą już o turystyce. Jak rąbali kiedyś drewno albo palili w piecu to pouczają będą wszystkich na temat gospodarki leśnej i energetyki. A jak przeczytali choć jedną książkę, to chcą już uczyć historii, a nawet pisać ją od nowa.

Mówi się, że każda władza deprawuje, ale władza absolutna - deprawuje absolutnie. Dlatego między bajki można wsadzić opowieści o tym, że długie rządy nie muszą prowadzić do wypaczeń. I że ograniczenie ilości kadencji do maksymalnie 2, kiedy można zajmować jakiś stół, jest niepotrzebne i niesprawiedliwe. Wystarczy popatrzeć na tego despota, który dziś zatrząsł światem i innych, którzy podobną ilość czasu trzymają się przy władzy.

Kiedy więc despot zamienia się w dyktatora i tyra? Często to tylko kwestia czasu. Najlepiej więc czasu tego mu nie dawać...

Paweł Szyling



## POWIAT. Wspieramy Ukrainę

## Kościszczowcy pomagają uchodźcom z Ukrainy

**W sobotę, 5 marca, do Urzędu Miasta Legionowo przybyła grupa kobiet z dziećmi z Ukrainy. Mężowie pozostali na miejscu, by bronić ojczyzny przed barbarzyńską agresją Rosji**

Rodzinami zaopiekowali się legionowscy wolontariusze wraz z członkami Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościszczowców: generałami Piotrem Czerwińskim (wraz z żoną Bożeną), Zenonem Poznańskim, Markiem Samarczewem, pułkownikami Kazimierzem i Leszkiem Niewęglowskimi. W mrocznym czasie wojny pomoc udzielana

Ukraińcom przez polskie rodziny oraz różne grupy społeczne jest przez nich bardzo doceniana, o czym dużo mówili w czasie spotkania. Kościszczowcy w sposób szczególnie podkreślali solidarność ze zdrańczo napadniętym narodem Ukraińskim. Uchodźcy zaopatrzeni zostali w rzeczy i przedmioty pierwszej potrzeby, dzieciom przedmioty piśmienne

nieodpłatnie przekazał sklep „U Adasia”, a lekarstwa zakupiono ze środków Stowarzyszenia. Kościszczowcy także zaprosili gości do restauracji McDonalds, co szczególnie ucieszyło najmłodszych uczestników spotkania. Grupa Ukraińców poruszała się bussem, który udostępnił Pan Romuald Nowak.

red



## Rozpoznajesz osoby ze zdjęcia?

**Powyższa fotografia przedstawia spotkanie Zrzeszenia Kupców w Legionowie, które odbyło się 4 kwietnia 1948 r. Profesor Aleksander Łuczak poszukuje osób, spokrewnionych lub mających wiedzę na temat tego, kto widnieje na powyższej fotografii**

Zdjęcie to zostało wybrane na okładkę mojej publikacji, która powinna zostać wydrukowana w najbliższych tygodniach.

Z 26 osób znajdujących się na fotografii 10 zostało rozpoznanych: Apolonia i Bolesław Białobrzescy, Ks. Bolesław Kaczmarski, Jan Kowalski, Stefania Zamecka, Aleksandra i Ładysław Łuczak, Kazimierz Ponto, Franciszek Zieliński. Bardzo chciałbym zidentyfikować pozostałe osoby. Proszę o pomoc i dziękuję.

Red/Prof. Aleksander Łuczak

## ZBIÓRKI NA RZECZ UKRAIŃCÓW

**Mieszkańcy na terenie całego powiatu chętnie pomagają uchodźcom. Poniżej lista punktów, gdzie można pomóc obywatelom Ukrainy**

**LEGIONOWO:** Ratusz, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 (wejście przy portierni od 8:00 do 20:00)

IL Capital Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B (od 8:00 do 18:00)

Poczytalnia, ul. Kościuszki 8A (pierwsze piętro w godzinach pracy biblioteki)

Siedziba OSP, ul. Mickiewicza 11 (od 10:00 do 18:00)

**NIEPOREĆ:** Punkt wydawania rzeczy dla uchodźców: ul. Podleśna 4a, pon-pt: 9:00 - 18:00 - sb-niedz. - 10:00-17:00

**JABŁONNA:**Magazyn - Modlińska 105

**SEROCK:** Urząd w Serocku uruchomił infolinię dotyczącą pomocy uchodźcom pod nr 22 782 88 06 oraz adres mailowy: umg@serock.pl

**POWIAT LEGIONOWSKI:** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, budynek B, od strony ul. Fabrycznej) w godzinach 8.00-16.00.

**Zrzutki pieniężne**

Ponadto w Wieliszewie oraz Powiecie Legionowskim prowadzone są zrzutki pieniężne (linki poniżej):

<https://zrzutka.pl/4bbtg> oraz <https://zrzutka.pl/8ra6gz>

## STATYSTYKA COVIDOWA

## 3 zgony oraz 395 zakażeń

**W minionym tygodniu (28.02-7.03) w powiecie doszło do 395 nowych zakażeń koronawirusem, a 3 osoby zmarły. W tym samym czasie za ozdrowiałe uznano 372 osób. Wykonano 2045 testów. Minionej doby (6 marca) doszło do 34 nowych zakażeń oraz 57 osób uznano za ozdrowiałe. Wykonano 162 testów. Na kwarantannie przebywało łącznie 301 osób.**

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia w poniedziałek (7 marca) w województwie Mazowieckim odnotowano: 1081 nowych zakażeń.

W chwili zamknięcia gazety na terenie województwa znajdowało się 1705 wolnych łóżek oraz 213 respiratorów. Na kwarantannie w całym województwie Mazowieckim przebywało 11 962 osoby.

W całej Polsce w poniedziałek (7 lutego) odnotowano 5585 nowych zakażeń. Śmierć poniosło 6 osób. 12 049 osób uznano za ozdrowiałe. Na kwarantannie przybywało 59 973 osoby. W całym kraju znajdowało się 13 165 wolnych łóżek oraz 1384 wolnych respiratorów. Zgodnie z danymi Ministerstwa Zdrowia wykonano 53 mln 507 tys. 461 szczepień.

red.



**Redakcja:** Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: [toiowo@tio.com.pl](mailto:toiowo@tio.com.pl).

**Biuro ogłoszeń:** 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: [reklama@tio.com.pl](mailto:reklama@tio.com.pl). Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:** zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl). Pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

**Druk:** Polska Press Łódź.

**Wydawca:** Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: [agencja@tio.com.pl](mailto:agencja@tio.com.pl). Nakład poniżej 15.000 egz.

**LEGIONOWO.** Awantura przed biurem paszportowym

# Urzędnik wykiwał kolejkowiczów?

**Niezidentyfikowana osoba dostała się do zamkniętego ratusza i pobrała z biletomatu 6 numerków do biura paszportowego. Ratusz zapowiedział surowe konsekwencje wobec tej osoby, o ile jest ona pracownikiem ratusza. Pomimo monitoringu, do tej pory sprawa nie została wyjaśniona**

W związku z konfliktem zbrojnym za naszą wschodnią granicą, spowodowanym agresją Rosji na Ukrainę, ludzie masowo zaczęli zgłaszać się do biur paszportowych. Jedni chcą wyrobić sobie paszport, a inni wymienić go na nowy. Dlatego kolejki do biura paszportowego zlokalizowanego na terenie legionowskiego ratusza, tworzą się w ostatnich dniach nawet o godz. 4.00 rano. Nic też dziwnego, że ludzie są zdenerwowani, kiedy ktoś próbuje ich oszukać.

## Ominął kolejkę po PASZPORT

W czwartek (3 marca) rano, jeszcze przed otwarciem ratusza, stojący w kolejce zauważyli przez szybę, jak mężczyzna znajdujący się wewnątrz atrium ratusza, podszedł do biletomatu wydającego numerki i pobrał kilka z nich. Kolejkowicze natychmiast interweniowali, bo niektórzy z nich próbują bezskutecznie dostać się do biura już od tygodnia. Albo muszą wstawać nad ranem albo próbują zapisać się na wizytę za pomocą elektronicznego kalendarza znajdującego się na stronie internetowej biura. Jedno i drugie nie daje jednak gwarancji powodzenia. Dlatego ktoś z nich wezwał policję.

## Komunikat ratusza

Bardzo szybko pojawił się też na stronie internetowej

urzędu komunikat. Czytamy w nim: - *nieustalona jeszcze osoba dostała się przed godzinami otwarcia do atrium ratusza. Dzięki temu była w stanie pobrać kilka numerków z kolejkomatu do biura paszportowego jeszcze przed jego otwarciem.*

W dalszej jego części zapowiedziano także wyciągnięcie konsekwencji wobec winnych z dyscyplinarnym zwolnieniem z pracy włącznie. - *„Urząd Miasta Legionowo stanowczo potępia tego typu niestosowne postępowanie. Jeżeli w ramach czynności wyjaśniających okazałoby się, iż dopuścił się tego jeden z pracowników to zostanie on zwolniony natychmiastowo w trybie dyscyplinarnym zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie”* – czytamy w komunikacie urzędu.

## Wdarł się przez garaż?

Należy również dodać, że komunikat ratusza został zmodyfikowany. Pierwotnie znajdowała się w nim również sugestia, którą później usunięto, iż osoba która pobrała bilety najprawdopodobniej dostała się do ratusza przez wejścia znajdujące się w garażu podziemnym.

Wydawałoby się, że z ustaleniem sprawy oraz okoliczności w jakich dostał się on do ratusza, ominął kolejkę i pobrał bilety do biura paszportowego, a tym samym oszukał stojące



w kolejce osoby, nie powinno być problemu. W urzędzie znajduje się bowiem monitoring. A kolejkowicze twierdzą, że był to pracownik ratusza. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że pobrane zostały 3 bilety na złożenie dokumentów i 3 bilety na odbiór paszportu.

## Zamiotą pod dywan?

Dalszy przebieg wydarzeń, pomimo zapewnień władz miasta o surowych konsekwencjach, jak zwykle może rozejść się po kościach. Tego obawiają się kolejkowicze. Podobnie jak kilka lat temu nie wyjaśniono sprawy kradzieży pieniędzy zbieranych na pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego. Pomimo monitoringu wyciągnięto je ze skarbondki stojącej w tym samym atrium legionowskiego ratusza. A monitoring w między czasie został skasowany.

Z relacji rzecznika mł. asp. Agaty Halickiej wynika, że policja nie prowadzi żadnej sprawy, bo nie wpłynęło do nich żadne oficjalne zgłoszenie. Policja miała tylko pouczyć

zgłaszającego i pracownika ratusza, w związku z zakłóceniem porządku. Przedstawiciel ratusza zapewnił ponadto policję, że zbada sprawę i wyciągnie konsekwencje wobec swoich pracowników. Podobno został zabezpieczony monitoring. Do chwili zamknięcia numeru wg. rzecznika urzędu nie ustalono winnych ani nie wyciągnięto żadnych konsekwencji.

## KOMENTARZ

Ta sprawa to pokaz nieudolności urzędu oraz służb. Jak kto możliwe, że osoba nieuprawniona może dostać się do zamkniętego ratusza przez garaż? Dlaczego wezwani na miejsce funkcjonariusze policji niczego właściwie nie ustalili? W końcu, jak to możliwe, że ratusz do tej pory nie wyciągnął jeszcze (a może już nigdy) zapowiadanych, surowych konsekwencji wobec swoich pracowników, o ile to ktoś z nich oszukał stojących w kolejce po paszporty.

Wojciech Dobrowolski

## NA SYGNALE

### JABŁONNA

## POŻAR NA PIUSA XI W CHOTOMOWIE

**W poniedziałek (28 lutego) około godz. 18.30 strażacy dostali zgłoszenie o pożarze w jednym z domów przy ul. Piusa XI**

Po przybyciu na miejsce okazało się, że budynku mieszkalnym zapaliła się sadza w kominie, któremu towarzyszyło gęste zadymienie. Na szczęście mieszkańcy opuścili budynek jeszcze przed przybyciem strażaków. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płomieni przy użyciu gaśnicy proszkowej. Zanim pożar rozprzestrzenił się na inne pomieszczenia. Po wszystkim budynek sprawdzono kamerą termowizyjną. W akcji gaśniczej udział brały 3 zastępy straży pożarnej.

### LEGIONOWO

## STRASZY MĘŻCZYŻNA POTRZEBOWAŁ POMOCY

**W środę (2 marca) około godz. 11.00 w jednym z mieszkań miała miejsce interwencja dot. starszego mężczyzny**

Z relacji służb wynika, że odebrali zgłoszenie o mężczyźnie, który spadł z łóżka i nie mógł się podnieść. Po przybyciu na miejsce okazało się, że drzwi do mieszkania są zamknięte, zaś w mieszkaniu poza poszkodowanym nikogo nie ma. W związku z tym przy użyciu specjalistycznego podnośnika postanowiono wejść do mieszkania przez okno. Po wejściu do mieszkania mężczyzna został opatrzony przez Zespół Ratownictwa Medycznego. Interwencja trwała blisko godzinę.

### JABŁONNA

## POŻAR GARAŻU W DOMU JEDNORODZINNYM

**W czwartek (3 marca) strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze w jednym z domów jednorodzinnych przy ul. Królewskiej w Jabłonie**

Po przybyciu na miejsce okazało się, że pożar wybuchł w garażu. Płomieniom towarzyszyło gęste zadymienie. Mieszkańcy opuścili budynek jeszcze przed przybyciem służb. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płomieni i sprawdzeniu innych pomieszczeń kamerą termowizyjną. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

### WIELISZEW

## POŻAR NA BALKONIE

**W piątek (4 marca) w Wieliszewie przy ul. 600-lecia doszło do pożaru w jednym bloków na 1 piętrze**

Po przybyciu na miejsce służb ratunkowych okazało się, że pożar wybuchł na balkonie. Na szczęście dzięki działaniom strażaków płomienie nie rozprzestrzeniły się. Działania służb trwały prawie godzinę. Zaś do ugaszenia płomieni wezwano specjalny podnośnik. Nikomu nic się nie stało.

red.

**LEGIONOWO.** Zerwanie współpracy z miastem partnerskim

# Prezydent nie chciał zrywać z rosyjskim Rzewem

**Prezydent zapytany przez radnego o dalszą współpracę z rosyjskim miastem Rzew, stwierdził, że zerwanie współpracy, to byłby pusty gest. Po czym zaatakował radnego. Kilka dni później całkowicie zmienił front stwierdzając, że Legionowo z przykrością kończy współpracę z Rzewem**

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta (23 lutego br.), w punkcie zapytania radnych, Dariusz Petryka zwrócił się do prezydenta Romana Smogorzewskiego z pytaniem o dalszą współpracę z miastem partnerskim Legionowa - Rzew, znajdującym się na terenie Federacji rosyjskiej.

## Pusty gest?

Radny pytał o to w kontekście coraz bardziej agresywnych działań Rosji wobec Ukrainy. - *„Chciałem zapytać, jak się pan zapamiętuje na dalszą współpracę z tym miastem Rzew, czy to jakoś zmienia tę współpracę.*

*Jaki jest pana stosunek do tej sprawy, tym bardziej, że w mieście tym rządzi popierająca Putina partia „Jedna Rosja. Jak pan odnosi się do tego”*. - pytał radny Petryka.

- *„Ja odnoszę się generalnie ze smutkiem do tego, co dzieje się w Europie, co dzieje się pomiędzy słowiańskimi, chrześcijańskimi narodami (...). Uważam, że Putin przeminie, Polacy, Ukraińcy i Rosjanie pozostaną. Może pan oczywiście przekonać radnych, ale to obawiam się pewnie będzie to trochę pusty gest. Sztuka działań pozornych”* - odpowiedział prezydent Smogorzewski.



Radny Dariusz Petryka

## Atak na radnego

Następnie prezydent bez zrozumiałego powodu zaatakował radnego Petrykę: - *„Pan szuka, pan ma tak stronę. Czasami na nią zaglądam. Pan szuka konfliktów, pan żywi się przywaleniem komuś, manipulacją, kłamstwem. Ja w tej sytuacji powiem panu, ja pomagam konkretnym Ukraincom*

(...). A pan zajmuje się sztuką działań pozornych - mówił Smogorzewski. Po czym, rozpoczął długą tyradę na temat własnych przemyśleń na rozmaite sprawy.

## Zrywamy współpracę

Po kilku dniach sytuacja całkowicie się zmieniła. Na stronie internetowej legionowskiego ratusza 1 marca pojawił się bowiem komunikat pt. „Legionowo zrywa współpracę z Rzewem”. - *„W związku z aktualną sytuacją polityczną za wschodnią granicą i zbrojną agresją Federacji Rosyjskiej na Ukrainę kluby radnych: Koalicja Obywatelska oraz Porozumienie Samorządowe (z podobnymi inicjatywami wystąpili także radni pozostałych ugrupowań: Prawo i Sprawiedliwość, Masze Miasto Nasze Sprawy - przyp. red.) zwróciły się do prezydenta miasta z wnioskiem*



Prezydent Roman Smogorzewski

*o zerwanie współpracy z rosyjskim miastem Rzew. Odpowiednią uchwałę zostanie przedstawiona na najbliższej sesji Rady Miasta Legionowo”* - czytamy w komunikacie.

## Całkowicie zmienił front

Przytoczono tam także wypowiedzi prezydenta Romana Smogorzewskiego, które brzmiały już nieco inaczej niż wcześniej. - *„Dziś, gdy społeczność międzynarodowa oczekuje czytelnym znaków solidarności z zaatakowaną w bezprecedensowy sposób*



*Ukrainą, w imieniu mieszkańców Legionowa wypowiemy nasze porozumienie o współpracy”. Natomiast we wniosku radnych znalazły się słowa, które nawiązywały do wypowiedzi radnego Petryki: - „W sytuacji, gdy w naszym mieście partnerskim władzę sprawują osoby wspierające Jedną Rosję Putina, odpowiedzialnego za napaść Federacji Rosyjskiej na wolną Ukrainę, miasto Legionowo nie powinno utrzymywać relacji ze wspomnianym samorządem ...”*

Paweł Szyling

## MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

**CZOSNÓW. Napadł na policjantów**

Policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie kilka dni temu udali się na interwencję do miejscowości Wilków nad Wisłą, w gminie Leoncin.

Na miejscu ustalili, że obywatel Białorusi wszczął awanturę z właścicielem posesji. 34-latek był bardzo agresywny i nie reagował na polecenia wydawane przez mundurowych. Podczas interwencji używając słów wulgarnych, znieważał ich. Mężczyzna naruszył również nietykalność cielesną jednego z policjantów, uderzając go. Reakcja interweniujących była natychmiastowa. Obywatel Białorusi został zatrzymany. Ustalono również, że mężczyzna niedawno opuścił areszt, a w jego sprawie zapadł nieprawomocny wyrok w związku z czynną napaścią na funkcjonariusza publicznego.

Sprawą zajęli się śledczy z Komisariatu Policji w Czosnowie, którzy po zebraniu materiału dowodowego doprowadzili mężczyznę do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, gdzie został przesłuchany i usłyszał zarzuty znieważenia, naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy oraz stosowania gróźb w celu zmuszenia ich do zaniechania prawnej czynności służbowej.

Nowodworski sąd na wniosek prokuratora zastosował wobec obywatela Białorusi najsurowszy ze środków zapobiegawczych w postaci tymczasowego aresztowania. Za popełnienie tych przestępstw kodeks karny przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

**ŚWIERCZE. Jeden poszukiwany, drugi z narkotykami**

Dyżurny pultuskiej komendy został poinformowany, że na terenie posesji w Świerczach przebywa dwóch mężczyzn, którzy mogli brać udział w kolizji.

Podczas sprawdzania w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że jeden z nich, 29-latek, jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. Drugi, 16-latek posiadał narkotyki. Mężczyźni podczas przeprowadzanej interwencji byli bardzo pobudzeni i nerwowi, a ich wzrok był skierowany w kierunku pojazdu przy którym się znajdowali. Policjanci, widząc ich zachowanie, postanowili przeszukać pojazd. W trakcie kontroli mundurowi znaleźli metalową puszkę z zawartością marihuany i wagę.

29-letni mieszkaniec powiatu pultuskiego został zatrzymany i umieszczony w policyjnej celi. Następnego dnia został doprowadzony do Zakładu Karnego. 16-latek za posiadanie narkotyków odpowie teraz przed Sądem Rodzinnym.

**LEGIONOWO/WIELISZEW. 35-letni rowerzysta zatrzymany z mefedronem**

Policjanci z Legionowa zatrzymali 35-letniego mieszkańca gminy Wieliszew, który ukrył w portfelu papierowe zawiniątko, w którym znajdował się mefedron.

Jadący na rowerze 35-latek wzbudził podejrzenia mundurowych swoim nerwowym zachowaniem. Policjanci obserwowali go przez jakiś czas zanim zdecydowali się podjąć kontrolę. Jak się okazało ich podejrzenia były słuszne. W trakcie przeszukania mieszkańca Gminy Wieliszew funkcjonariusze znaleźli w jego portfelu papierowe zawiniątko, w którym znajdował się narkotyk. Analiza substancji wykazała, że był to mefedron.

W związku z popełnieniem przestępstwa posiadania środków

odurzających mężczyzna został zatrzymany. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

**ZAKROCZYM. 26-latek z metamfetaminą**

Uwagę dzielnicowego z zakroczymskiego posterunku policji zwrócił młody mężczyzna, który na widok mundurowych zaczął się nerwowo zachowywać i najwyraźniej próbował uniknąć z nimi spotkania.

Funkcjonariusze postanowili wylegitimować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 26-letni mieszkaniec Zakroczymia posiada przy sobie torebkę foliową z zapieciem strunowym, a w niej biały proszek. Użyty do badania tester narkotykowy wskazał na metamfetaminę. 26-latek został przez mundurowych zatrzymany. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, mieszkańcowi Zakroczymia grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

**LEGIONOWO. Przechodził przez tory, trafił do aresztu**

W poniedziałek (28 lutego) policjanci z legionowskiej komendy zauważyli dwóch mężczyzn, którzy przechodzili przez torowisko w miejscu niedozwolonym.

Dodatkowo jeden z nich spożywał alkohol. Funkcjonariusze niezwłocznie podjęli interwencję wobec dwóch mieszkańców miasta. W trakcie sprawdzenia w policyjnych systemach okazało się, że jeden z mężczyzn jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy dla Miasta Stołecznego Warszawy za szalbierstwo. 36-latek został zatrzymany i przewieziony do legionowskiej komendy. Wcześniej policjanci ukarali obu mężczyzn mandatami karnymi: za przechodzenie w miejscu niedozwolonym przez torowisko oraz spożywanie alkoholu w miejscu publicznym.

**JABŁONNA. Kradł mundury i militaria**

Na początku lutego do jednej z firm produkującej odzież mundurową na terenie powiatu legionowskiego wezwano policyjny patrol.

Zastani na miejscu właściciele przedsiębiorstwa zgłosili kradzież odzieży, butów oraz różnego rodzaju policyjnych jak i wojskowych akcesoriów z hali magazynowej. Na miejscu natychmiast udali się funkcjonariusze celem wyjaśnienia sprawy.

Praca operacyjna doprowadziła do wytypowania podejrzanego mężczyzny. 39-letni pracownik firmy

w chwili zatrzymania przyznał, że od ponad pół roku kradł rzeczy z magazynu, a następnie je sprzedawał swojemu znajomemu. Mundurowi po ustaleniu sprawcy paserstwa natychmiast dokonali jego zatrzymania. Wartość skradzionych rzeczy to kwota ponad 12 tysięcy złotych. Obaj mężczyźni usłyszeli zarzuty. Zgodnie z kodeksem karnym za kradzież jak i za paserstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**NOWY DWÓR MAZ. 17-latek zatrzymany z dragami**

W środę 2 marca br. przed południem, na ulicy Bohaterów Modlińska policjant zespołu do spraw nieletnich i patologii oraz dzielnicowy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podjęli interwencję wobec młodego mężczyzny.

Podczas legitymowania 17-latek stał się bardzo nerwowy. W trakcie wykonywanych czynności mundurowi ujawnili przy nim torebkę z zapieciem strunowym, a w niej biały proszek. Mężczyzna został przez funkcjonariuszy zatrzymany, a środki odurzające zabezpieczono. Przeprowadzone testem narkotykowym badanie wykazało, że ujawniona substancja to amfetamina. Zgodnie z Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii, za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

**LEGIONOWO. Piła i doprowadziła do kolizji**

Policjanci z legionowskiej drogówki zostali wezwani na ulicę Handlową w Legionowie, gdzie miała miejsce kolizja.

Mundurowi na miejscu ustalili, że 35-letnia kobieta, kierując małym VW, nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze w wyniku czego straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w barierki ochronne uszkadzając jednocześnie latarnię i znaki drogowe. Od mieszkanki Legionowa w trakcie interwencji wyczuwalny był alkohol. W związku z tym została poddana badaniu na stan trzeźwości. Urządzenie wykazało blisko 2,4 promila alkoholu w jego organizmie. Kobieta nie odniosła obrażeń. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości 35-latek grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Kobieta odpowie również za spowodowanie kolizji.

**LEGIONOWO. Pijana rowerzystka miała 1,6 promila**

W piątek, 18 lutego, tuż przed godziną 15.00 w Izbicy funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystkę.

Zwróciła na siebie uwagę tym, że jechała szlaczkiem. Podczas rozmowy policjanci wyczuli od niej zapach alkoholu. Ich przypuszczenie, że

cyklistka jest nietrzeźwa potwierdziło badanie alkomatem. Urządzenie wykazało, że 32-latka wsiadła na rower mając ponad 1,6 promila alkoholu w organizmie. Kobieta za popełnione wykroczenie została ukarana mandatem w wysokości 2500 złotych.

**ZĘGRZE. Jechał ciągnikiem, był pijany**

Policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierującego ciągnikiem z naczepą, który przekroczył dozwoloną prędkość. Podczas interwencji okazało się, że mężczyzna jest w stanie po użyciu alkoholu.

Miał w organizmie 0,44 promila alkoholu. Teraz o losie 50-letniego mieszkańca Warszawy zdecyduje sąd. W poniedziałek (21 lutego) tuż po północy, policjanci Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy prowadzili pomiar prędkości w Zęgrzu Południowym. Mundurowi zwrócili uwagę na kierującego ciągnikiem z naczepą, który przekroczył dozwoloną prędkość o 31 km/h. Podczas badania stanu trzeźwości okazało się, że siedzący za kierownicą ciężarówki 50-letni mieszkaniec Warszawy, ma 0,44 promila alkoholu w organizmie. Policjanci uniemożliwili mężczyźnie dalszą jazdę, a pojazd przekazali wskazanej przez kierującego osobie. Teraz o losach kierowcy zadecyduje sąd.

KPP Legionowo  
/Nowy Dwór Maz/ Pultusk



DOMOWY OBIAD

ZA 25 ZŁ

I DANIA Z KARTY

Z DOSTAWĄ  
LUB NA WYNOS

ZAMÓW TERAZ

+48 883 324 344

ONLINE: [www.restauracja.palacjablonna.pl](http://www.restauracja.palacjablonna.pl)

Obowiązuje od poniedziałku do niedzieli w dostawie  
lub na wynos. Opakowanie - 3 zł.

Dostawa do 10 km - 5 zł. Minimalna wartość  
zamówienia w dostawie - 56 zł.





**LEGIONOWO.** W proteście przeciwko agresji zbrojnej

# Restauracji „Carskiej” już nie ma! Czas na „Kresową”

**Właścicielki restauracji „Carska” na znak protestu przeciwko zbrojnemu atakowi Rosji na Ukrainę postanowiły zmienić nazwę swojego lokalu. Od teraz przy ul. Zegrzyńskiej w Legionowie kliencie mogą zjeść w restauracji „Kresowej”. To nie wszystko, bowiem z karty dań zniknęły rosyjskie dania, a pierogi „ruskie” zastąpiły „ukraińskie”**

Po 15 latach działalności restauracji pod nazwą „Carska” zmienia się na „Kresową”, wszystko na znak protestu przeciwko zbrojnemu atakowi Rosji na Ukrainę. To nie wszystko, bowiem, zmianie uległy serwowane dania oraz wystój. Stary szyld już zniknął z budynku, a wewnątrz usunięto obrazy z portretami poszczególnych rosyjskich carów. Dania kuchni rosyjskiej, zostały zamienione na dania kuchni ukraińskiej, litewskiej i łotewskiej. Właściciele restauracji są gotowi zatrudnić uchodźców z Ukrainy. Symbolicznym gestem jest również usunięcie z karty dań pierogów ruskich i zastąpienie ich pierogami ukraińskimi. Nazwa ich nie wywodzi się od Rosji, ale od Rusi Czerwonej (Galicja Wschodnia). Nie należy jej mylić, jak to często jest robione, z Rosją, gdzie ten typ pierogów



nie jest znany. Dawniej bardzo popularne wśród Polaków mieszkających na terenach

Rusi (województwa ruskiego Korony Królestwa Polskiego, następnie w Rzeczypospolitej).

Sami Ukraińcy uważają je za danie kuchni polskiej.

Paulina Nowicka

**LEGIONOWO.** Zmiany w oświacie

**Do 14 marca potrwać konkursy na nowych dyrektorów Szkoły Podstawowej nr 3 oraz Przedszkoli Miejskich nr 6 i 10. Wszystkie placówki położone są przy ul. Broniewskiego w Legionowie**

Władze miasta ogłosiły konkursy na 3 dyrektorów miejskich placówek oświatowo-wychowawczych – SP nr 3 oraz PM nr 6 i 10. Chętni

## Konkursy na dyrektorów

mogą zgłaszać swoje oferty do 14 marca br. Związane jest to z upływem 5-letnich kadencji obecnych kierujących powyższymi placówkami. SP nr 3 kieruje obecnie Janina Zając, PM nr 6, czyli Tęczową Szóstką Katarzyna Skrzypek, a PM nr 10 Bogusława Kaźmierczak. Każdy z nich może ubiegać się o powtórny wybór na tę funkcję, bowiem nie ma przepisów ograniczających liczbę sprawowanych kadencji przez dyrektora w danej placówce.

Paulina Nowicka



**LEGIONOWO.** Modernizacja zasobów mieszkalnych

## Nadchodzą wiosenne remonty w SMLW!

**Legionowska Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa (SMLW) planuje wiosenne modernizacje. W blokach mają zostać wymieniane instalacje i dachy oraz wyremontowane klatki schodowe**

SMLW przygotowuje się do remontów na swoich osiedlach. Prace zaplanowano na przełomie maja i czerwca.

### Gdzie będą remonty?

Główne prace wykonane zostaną w blokach nr 30, 31, 44, 45, 47, 48, 49, 72, 101, 102, 112 i 504. Remonty dachów przeprowadzone zostaną w blokach nr 101 i 102 przy ul. Sobieskiego na os. Sobieskiego oraz w budynkach nr 31 przy ul. Mickiewicza 72 i przy ul. Sowińskiego na os. Jagiellońska. Remonty dachów to nie wszystko bowiem, w blokach nr 101 i 102 przeprowadzone zostaną dodatkowe prace - modernizacji ulegną też wejścia do tych budynków. Chodzi tu o montaż nowych drzwi wejściowych do klatek schodowych,

wymianę podestów na kostkę brukową i zadaszenia istniejącego na ich klatkach schodowych. Te same prace przewidziano w bloku nr 112 przy ul. Husarskiej 19.

W bloku nr 30 przy ul. Sobieskiego 10, oprócz remontu daszków klatek schodowych i dojść do tego budynku, SMLW ma wymienić oświetlenie na ledowe oraz wykonać opaskę wokół tego bloku. Planuje się również modernizację wszystkich instalacji.

### Instalacje i okna

Wymiana instalacji ciepłej i zimnej wody obejmie blisko 400 mieszkań znajdujących się w blokach nr 44, 45 i 47 na os. Jagiellońska oraz w budynku nr 504 na os. Sobieskiego. W trzech wieżowcach planuje się wymienić okna na



plastikowe, ale jedynie znajdujące się w częściach wspólnych budynków tj. w klatkach schodowych, piwnicach i w suszarniach. Tego rodzaju prace zostaną wykonane

w blokach nr 48 i 49 przy ul. Norwida oraz w bloku nr 72 przy ul. Sowińskiego na os. Jagiellońska.

Paulina Nowicka

## CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

### NIEPORĘT

**NOWA RESTAURACJA PRZY UL. GŁÓWNEJ W RYNI?**  
Warszawska spółka AMW Rewita chce zbudować przy ul. Głównej w Ryni nową restaurację. Firma jest właścicielem ośrodka wypoczynkowego Rewita Rynia położonego obok, przy ul. Wczasowej w Białobrzegach.

### SEROCK

### PÓŁ TYSIĄCA UCHODźCÓW NA TERENIE GMINY

W tej chwili w ośrodkach na terenie gminy przebywa około 500 osób, obywateli Ukrainy, którzy uciekli przed wojną. Od tygodnia Urząd na bieżąco ustala dla nich wszelką możliwą pomoc.

### WIADOMO KTO ZBUDUJE BOISKO W JADWISINIE

Władze Miasta i Gminy Serock chcą w tym roku wybudować w Jadwisinie nowoczesne boisko z bieżnią i trybunami dla 300 kibiców. Ma ono kosztować prawie 9 mln zł. Najkorzystniejszą ofertą okazała się ta firmy INTETHALL Sp. z o.o. z Katowic.

### WIELISZEW

### NOWY MIEJSCOWY PLAN ZAGOSPODAROWANIA

Uchwalono nowy miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego (mpzp) dla 3,6 ha położonych w okolicy Alei Solidarności w Wieliszewie. Nowy mpzp dopuszcza tutaj bloki nie wyższe, niż 14 metrów, jednak wciąż maksymalnie czterema kondygnacjami nadziemnymi i jedną podziemną. Dopuszczono tu domki jednorodzinne w formie bliźniaków i szeregowców, składających się z nie więcej jak 4 segmentów w jednym szeregu. Wysokość tych budynków nie może wyżej, jak 10 metrów, a one same nie mogą mieć więcej jak 2 kondygnacje nadziemne i jedną podziemną. Nowy plan dopuszcza też lokalizację usług nieuciążliwych, w tym maksymalnie dwukondygnacyjnych obiektów handlowych o powierzchni sprzedaży poniżej 2000 m<sup>2</sup> o wysokości nie większej, jak 12 metrów. Będą mogły tu powstać też usługi oświaty. Wydzielono teren przeznaczony pod wolnostojącą zabudowę usługową z zakresu opieki nad dziećmi i oświaty, w tym m. in. pod żłobek, przedszkole i szkołę, a funkcji uzupełniającej pod lokalizację usług nieuciążliwych, w tym maksymalnie dwukondygnacyjnych obiektów handlowych o powierzchni sprzedaży poniżej 2000 m<sup>2</sup> o wysokości nie większej, jak 12 metrów.

### REMONT ULIC W SKRZESZEWIE, KRUBINIE, OLSZEWNICY STAREJ I W ŁAJSKACH

Władze gminy chcą wyremontować fragmenty 10 gminnych dróg asfaltowych. Naprawa ma objąć blisko 7 kilometrów ulic. Będą to ulice Janiny, Słowackiego, Leśna i Brygady Pościgowej w Skrzeszewie oraz ulice Polna, Szafrów, Bursztynowa i Czerwonna w Krubinie. Oprócz tego na remonty dróg gminnych powinny się przygotować mieszkańcy wsi Łajski i Olszewnica Stara. W Łajskach naprawiona zostanie ulica Topolowa, a w Olszewnicy Starej ulica Leśny Jar.

### ROZBUDOWA PODSTAWÓWKI W OLSZEWNICY STAREJ

Wybrano firmę, która rozbuduje podstawówkę w Olszewnicy Starej w gminie Wieliszew za blisko 16,5 mln zł rozbuduje. Będzie to firma Arcus Technologie z Celestynowa. Inwestycja będzie realizowana w formule projektuj i wybuduj, a zakończyć się ma w przeciągu 2 lat.

Paulina Nowicka



**WIELISZEW.** Uchwała krajobrazowa

## Będą walczyć z ogromnymi reklamami

**Władze Wieliszewa planują pozbyć się ogromnych, szpecących gminę reklam. Rada gminy zobowiązała do tego gminnych urzędników**

Potrzebę stworzenia wieliszewskiego kodeksu reklamowego uargumentowano, potrzebą zadbania o dalszy rozwój nowej zabudowy mieszkaniowej na terenie gminy Wieliszew, a do tego niezbędne jest ustalenie zasad sytuowania na terenie gminy obiektów małej architektury, tablic i reklamowych, a także ogrodzeń, aby uniknąć powstawania zamkniętych osiedli mieszkaniowych oraz wprowadzić wizualny porządek w przestrzeniach publicznych, głównie przy publicznych drogach.

Paulina Nowicka



**TOMASZ PIECHAL.** Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

# To typowa „ruska wojna”

Na Ukrainie trwają ostrzały obiektów cywilnych, a Rosjanie nadal uniemożliwiają, bądź utrudniają ewakuację ludności z oblężonych miast. Dzisiaj doszło także do zbombardowania lotniska w Winnicy, które zostało doszczętnie zniszczone. Coraz częściej dochodzi do nalotów, co - mimo kolejnych doniesień o zestrzeleniach rosyjskiej awiacji - wskazuje na spadające możliwości Ukraińców w obronie swojej przestrzeni powietrznej. Na lądzie jednak wciąż twardo trzymają główne linie swojej obrony, znacząco spowalniając postępy rosyjskiej armii

## Podsumowanie:

Rosjanie konsekwentnie realizują przyjęte przez siebie plany strategiczne. Ewidentnie szykują się na dłuższe oblężenie Kijowa na co wskazują zarówno ruchy wojsk agresora wokół miasta, jak i rozbudowa infrastruktury m.in. budowa obozowisk, magazynów. Ukraińcy są tego świadomi i sami także podjęli szereg działań mających zmienić ukraińską stolicę w prawdziwą twierdzę.

Kontynuowane są także kierunkowe natarcia mające doprowadzić do realizacji innych dwóch głównych celów strategicznych Rosji - odcięcia Ukrainy od Morza Czarnego (poprzez zdobycie Mikołajowa, a następnie Odessy, która w ostatnich dniach podobnie do Kijowa powoli zamienia się w prawdziwą twierdzę), jak i odcięcia ukraińskich wojsk Donbasie od reszty kraju (kierunki natarć na osi Charków-Zaporoże; drugie miasto już w ciągu kilkudziesięciu godzin również stanie się areną walk). W samym Donbasie trwa wyniszczające oblężenie Mariupola. Rosjanie zanotowali kolejne postępy w regionie, zwłaszcza w obwodzie ługańskim. Tak więc, choć tempo ofensywy spadło, jest ona realizowana konsekwentnie.

Rosjanie stawiają na destrukcję i terror. Zwraca uwagę dążenie agresora do niszczenia, bądź przejmowania kolejnych strategicznych obiektów dla ukraińskiej energetyki. Może to zwiastować chęć wywołania ogólnokrajowego kryzysu energetycznego, jak i - w świetle dotychczasowych niepowodzeń w zajmowaniu głównych ośrodków miejskich - chęci zdobycia istotnych „kart” do dalszych negocjacji z Kijowem (zmuszenie do ustępstw również poprzez szantaż energetyczny - w tym aspekcie Rosjanie mają długą tradycję).

Widać także, że jednym z objawów demilitaryzacji Ukrainy ma być dla Rosjan całkowite zniszczenie jej przemysłu wojskowego (Moskwa zapowiedziała dzisiaj uderzenia w ukraińskie fabryki zbrojeniowe) oraz infrastruktury

wojskowej (lub mogącej być przez wojsko wykorzystywanej). Jaki wpływ mają tego typu niszczycielskie działania (bombardowania i ostrzały obiektów wojskowych) bardzo dobrze pokazuje przykład Winnicy, gdzie dzisiaj spadło 8 rakiet wystrzelonych ze statków przebijających na Morzu Czarnym.

Winnica to de facto drugie miasto mojego życia, to poprzez nią poznawałem Ukrainę, mam tam masę przyjaciół. Rakiety, które dzisiaj tam spadły zniszczyły doszczętnie lotnisko [zdjęcie] - małe, lokalne, jakich setki na obszarze dawnego ZSRR, gdzie komunikacja lotnicza była rozwinięta niemniej jak kolejowa. Ten akt agresji był kolejnym szokiem dla wszystkich mieszkańców miasta, dodatkowo podnoszącym poczucie zagrożenia. Od razu pojawiają się bowiem pytania - czy nie zginął ktoś znajomy? Bo przecież wiele osób tam pracowało - może tam byli? Czy Rosjanie na tym poprzestaną? Jesteśmy daleko od frontu, ale również u nas spadają bomby. Co będzie dalej? Samo unicestwienie lotniska może wskazywać, że takich punktowych uderzeń może być w następnych dniach jeszcze więcej, przez co de facto nawet jeśli w końcu udałoby się Ukraińcom „wręczyć” obiecane myśliwce, to one nie będą miały skąd startować...

Sianie terroru to element słabości, a nie siły. Jednak w wypadku Rosji nie może on przecież zaskakiwać, on jest niejako wpisany w rosyjską „tradycję wojskową”. Wszystkie doniesienia, o grabieżach, gwałtach, ostrzeliwaniu cywili, uniemożliwianiu ewakuacji ludności z oblężonych miast, ale także o problemach logistycznych, dużych stratach, demoralizacji, niskim duchu bojowym, które wpływają do nas z Ukrainy to przecież tak naprawdę nic innego, jak typowa „ruska wojna”. Okrutna, bezmyślna, zmierzająca po tysiącach zabitych do celu... Myślę, że w najbliższych dniach przygotuję większy tekst na ten temat, by lepiej zobrazować zarówno elementy specyficzne dla tej wojny, jak i pokazać, że tak naprawdę wpisuje się on w większy obraz historii rosyjskich agresji.

\*\*\*

Ten konflikt w zamyśle Kremla miał trwać 2-3 dni. Trwa już jedenaście. I mimo doniesień, że Rosjanie wykorzystali już praktycznie wszystkie zgromadzone przez siebie jednostki, nie należy się spodziewać, że wojna skończy się w ciągu najbliższych dni. Doniesienia o początku przenoszenia nowych jednostek z głębi kraju, zwłaszcza jednostek Rosgwardii (rosyjskie wojska wewnętrzne, porządkowe), pokazują, że Rosjanie nie tylko nadal będą konsekwentnie

realizowali postawione sobie cele, ale także szykują się do zwiększenia kontroli nad opanowanymi przez siebie terenami. Kolejne obrazy proukraińskich manifestacji w zajętych miastach coraz bardziej bowiem drażnią Moskwę, jak i nie pasują do budowanej przez nich wizji „wojny wyzwolenczej”...

6 marca 2022, niedziela, g. 22:30



**Tomasz Piechal**

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.





# Lekarzedlaukrainy.pl – portal medyczny dla uchodźców, stworzony przez studenta

**Lekarzedlaukrainy.pl – to portal medyczny, który z myślą o uchodźcach z Ukrainy stworzył student Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Na stronie internetowej chorzy mogą wyszukać odpowiedniego specjalistę i umówić darmową wizytę**

Portal autorstwa Witolda Wydmańskiego jest dedykowany osobom, które potrzebują konsultacji lekarskiej, przerwały leczenie na Ukrainie, którym kończą się leki. W razie konieczności chory otrzyma skierowanie do szpitala. Na stronie mogą się ogłaszać zarówno lekarze oferujący darmową pomoc, jak i osoby uciekające z Ukrainy.

Dotychczas za pośrednictwem nowego portalu pomoc zaoferowało kilkunastu medyków, m.in. gastroenterolodzy, ginekolodzy, radiolodzy, psychiatry, radioterapeuci onkologiczni, lekarze rodzinni, stomatolodzy, diabetolodzy, także fizjoterapeuci. Większość ofert jest z Krakowa, ale i z innych miast – Gorzowa Wielkopolskiego, Katowic, Siedlec, Staszowa.

Wydmański przyznał, że nie ma informacji, ilu osobom udało się już skorzystać z pomocy. Wie na pewno o jednej kobiecie, która ze względu na wojnę musiała przerwać chemioterapię. „Gdyby nie dramatyczna sytuacja, powinna była dwa dni temu otrzymać kolejną dawkę, ale na szczęście lekarz, którego znalazła na naszej stronie, był w stanie zapewnić jej pomoc i dostęp do leków jeszcze w tym tygodniu” – opisywał w informacji przesłanej dziennikarzom przez biuro prasowe UJ.

Strona Lekarze dla Ukrainy jest dostępna w językach polskim i ukraińskim. Planowana jest wersja angielska.

Witolda Wydmańskiego jest studentem informatyki. Do stworzenia portalu zainspirował go ojciec, onkolog, który chciał pomóc uchodźcom oferując bezpłatną opiekę medyczną. „Jest to o tyle istotne, że dla wielu uciekających czas jest krytyczną rzeczą. Wielu z nich zapewne musiało przerwać leczenie, którego kontynuacja nie może czekać” – opisywał student.

Z jego spostrzeżeń wynika, że wielu lekarzy oferuje w mediach społecznościowych swoją pomoc. Jego ojciec również zamieścił post w tej sprawie. Nie zawsze jednak ogłoszenie w mediach



społecznościowych jest skuteczne. Część medyków nie wie, jak dotrzeć z ofertą do pacjentów z Ukrainy. Portal lekarzedlaukrainy.pl ma zebrać w jednym miejscu oferty wszystkich lekarzy wolontariuszy.

Zgodnie z informacjami Narodowego Funduszu Zdrowia, uchodźcy z Ukrainy mogą korzystać z pomocy medycznej w Polsce na takich samych zasadach jak Polacy.(PAP)

Nauka w Polsce, Beata Kołodziej



**NASZE WILKOWYJE**

## PAN BYLEJAKI

Przysiadł się do nas pan Bylejaki. Nikt go nie zapraszał, po prostu przyszedł i siadł. A potem zaczął gadać. Jakby był nakręcony, tylko mechanizm jakiś zgrzytliwy, dźwięk mętny, a logika szkoda gadać. Nie pytał czy chcemy słuchać, tylko rozsiadł się wśród nas, piwo nasze żłopie jakby jego było i nawija. Co powinniśmy myśleć, kogo kochać, a kogo się bać. Na wszystko ma recepty, chociaż po mojemu marne. I jeszcze mówi, że przemawia w naszym imieniu.

Po pewnym czasie Japyczowi zaczęła drgać lewa powieka. No to już żaden z nas nie mógł nie musiał, tylko troszku poczekać. Bo wkurzony nie na żarty Japycz, to jest widok rzadki i tak piękny, że szkoda przegapić. Gradacja jest mianowicie taka. Wkurzony Japycz najpierw chrząka, jakby mu w gardle zaschło. Chrząka dwa razy, można powiedzieć ostrzegawczo. Potem ręce na kolanach kładzie, ale tak, że mu się ramiona troszku podnoszą, bo w łokciach sztywne. Następnie jest dyskretnie młasnienie i opcjonalnie potarcie nosa. Ale potarcie nosa zależy od tematyki. Polityki ono nie dotyczy, tylko jak ktoś na kobiety zanałto narzeka i przekracza granice chamsstwa. Potem jest prawa powieka, potem obie, a jak się ustabilizuje na lewej powiece, to wiadomo, że wybuch jądrowy nieunikniony.

No ale pan Bylejaki o tym wszystkim pojęcia nie miał, no bo skąd. Pierwszy raz u nas, od razu najmundrzejczy w swoim tokowaniu tak zakochany, że na słuchaczy nic a nic uwagi nie zwraca. Kiedyś taki ptak był co się głuszcę nazywał, bo jak tokował, to mu się uszy zamykały. I myśliwi, żeby go podejść musieli po kawalku cierpliwie podchodzić, tylko gdy tokował. A tokował niezbyt długo. W odróżnieniu od tego tam Bylejakiego, co nawijał bez przerwy. Myśleli my na początku, że się jakoś sam nagrywa na tikotoki albo inne mordabuki i socjale, ale nie. Wyrażnie nie mógł się opanować, żeby nie posłuchać własnego głosu. Spiewaków takich kilku znałem, ale Bylejaki pierwszy..

Potem my już nawet nie słuchali co mówi, tak nas ta lewa powieka Japycza fascynowała, bo to już nie było drganie, ale trzęsienie powieki. Jakby co morsem nadawał na tonącym statku. Furiacko i coraz szybciej. Na koniec wrzasnął: Solejuk, widły! Solejuk na to: Uprzejmie proszę. Bo odkąd wojna, trzymamy widły pod ławką, a karabiny w składziku na butelki za sklepem, żeby dzieciaków nie straszyć. Ten Bylejaki to nawet się nie zorientował, że te widły to na niego. Dopiero jak trzonkiem w łeb dostał. Porwał się cicho tam gulgocząc, ale jak ostrze widel przy oczach zobaczył, to już nie dyskutował z ostatecznym argumentem i zwiwał gdzie pieprz rośnie. To znaczy do samochodu na parking, gdzie kierowca czekał, bo to mamałyga taki najwyraźniej, że sam kierować nie umi.

Potem pytam ja Japycza, czemu nic nie powiedział tylko od razu do widel przeszedł jakby go Jakub Szela we śnie za dnia odwiedził. A Japycz mówi, że jak wojna, to on cierpliwości nie ma dla nadętych gamoniów. Na to Hadziuk pyta, że jak cierpliwości nie ma, to czemu tamtemu pozwolił tak długo gadać. Kręcił Japycz, kominował, nawet nam trochu ciemnotę wciskał, aż wreszcie mówi, że się przyzna przyjaciółom skoro musi. Jak usłyszał, że ten Bylejaki mówi, że my z Unii powinniśmy chcieć wychodzić, kiedy za plotem wojna, to go tak szlag trafił, że przez dłuższą chwilę słowa wydusić nie potrafił i paraliż go taki ogarnął, że miał władzę tylko nad lewą powieką. I że faktycznie morsem nadawał do nas, żeby mu kto młodszy w papę dał, ale my bezmyślne i bezwolne i w ogóle nie wie czy ta przyjaźń ma jakąś dłuższą przyszłość.

Ile się my natrudzili, by go udobruchać. Tłumaczyli my, że morsa nie znamy, żeśmy tych głupot ledwo słuchali, jeno na jego ripostę czekali i w ogóle bardzo przepraszamy. Nie przebaczył nam Japycz, aż do chwili, kiedy my nie obiecaliśmy mu przykazań ławeczkowych przestrzegać. To znaczy na razie mamy trzy, ale od czegoś trzeba zacząć.

1. Głupków bylejakich na ławeczkę nie wpuszczamy.
2. Morsa uczy się każdy z nas.
3. W mordę biją młodszy.

Pietrek

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA

ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM

PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



NIEDZIELA 20 MARCA 2022  
godz. 16.00

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl

+48/22 782 44 33; + 48/22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel, Biletyna.pl

Pałac w Jabłonie, Modlińska 105

# Bez cudu politycznego wojna między Ukrainą a Rosją spowoduje największy kryzys humanitarny w Europie od II wojny światowej

**- Musimy być przygotowani na to, że pomoc będzie Ukraińcom potrzebna - w najlepszym wypadku - przez najbliższe miesiące, a może nawet lata - podkreśla dr Wojciech Wilk, prezes Polskiego Centrum Pomocy Międzynarodowej**

Walki na terenie Ukrainy z wojskami rosyjskimi trwają od niemal tygodnia, dziesiątki, a nawet setki tysięcy uchodźców przedostają się przez granice. Czy możemy już mówić o kryzysie humanitarnym?

- Zdecydowanie tak. O kryzysie humanitarnym mówimy wtedy, gdy sytuacja osób objętych kryzysem - np. konfliktem zbrojnym - bez pomocy z zewnątrz będzie się pogarszać, a im samym potencjalnie będzie grozić śmierć. I z tym bezwzględnie mamy do czynienia. Ogromna bitwa toczy się o Kijów, działania zbrojne mają miejsce także na innych obszarach północnej, południowej i wschodniej Ukrainy. Miasta są bombardowane tzw. amunicją obszarową, skierowaną również przeciwko celom cywilnym. W Charków wycelowano nie tylko rakiety balistyczne, ale też kasetowe - one rozrywają się na wysokości 50 m nad ziemią i zarzucają duży obszar małymi bombami, które wybuchają w chwili zetknięcia się z celem. W mieście rozrzucone są miny. W poniedziałek w Charkowie jedna z seniorek nadepnęła na taką w centrum miasta i straciła nogę. Wojska rosyjskie są niezwykle brutalne wobec ludności, która przecież w wielu przypadkach mówi po rosyjsku. Możemy więc mówić nie tylko o kryzysie humanitarnym, ale i zbrodniach wojennych.

**Czy ten konflikt w kontekście ataków na cywilów różni się w jakiś sposób od tych, przy których pracował pan w przeszłości?**

- Szokujące jest dla mnie, jak szybko spadła maska operacji wymierzonej przeciwko celom wojskowym i politycznym. W krótkim czasie zaczęło dochodzić do zmasowanych, bezpardonowych ataków na cele cywilne. Dla przykładu - w poniedziałek bombardowane były elekrownie w Charkowie, część miasta straciła prąd. We wtorek dostałem zdjęcia budynków, w których PCPM miało w Charkowie biuro - są całkowicie zniszczone.

Ale taką taktykę wojska rosyjskie mają od lat. Na początku 2020 r. pracowałem dla ONZ na pograniczu Turcji i północnej Syrii, gdzie zajmowałem się koordynacją pomocy humanitarnej m.in. dla bombardowanych ośrodków zdrowia i szpitali oraz negocjowaniem zawieszenia broni z Rosjanami. Wtedy na własne oczy widziałem, na czym ta rosyjska metoda działania polega - najpierw bombarduje się szpitale, szkoły, elekrownie, wodociągi i inne usługi dla ludności, wszystko po to, żeby wznieść wśród cywilów panikę, zmusić ich do ucieczki, a następnie szturmować miasto.

**Jakie relacje pan słyszy, kiedy rozmawia pan z ukraińskimi pracownikami Fundacji PCPM?**

- Słyszę, że wzmożone walki toczą się nie tylko w okolicy Charkowa, Kijowa i w pobliżu północnej granicy Ukrainy, ale też w okolicach Doniecka i wzdłuż linii frontów w Donbasie. To nie przebija się do naszych mediów, a tymczasem kilka tamtejszych miast m.in. Ługańsk, stolica obwodu, zostały w wyniku działań wojsk całkowicie zniszczone. To są ruiny, z których



Dr Wojciech Wilk jest ekspertem ONZ w zakresie zarządzania kryzysowego. W 2015 r. zaangażowany był w koordynację pomocy humanitarnej po trzęsieniu ziemi w Nepalu. W latach 2001-2012 pracował w Biurze ds. Koordynacji Pomocy Humanitarnej Sekretariatu ONZ (UN-OCHA), UNHCR i IOM w 16 kryzysach humanitarnych, m.in. w Iraku, Syrii i Południowym Sudanie. Jest specjalistą ONZ ds. planowania strategicznego pomocy humanitarnej. Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej (PCPM), którą kieruje niesie pomoc humanitarną i rozwojową w krajach Europy, Azji, Afryki i Ameryki Południowej.

mieszkańcy ze względu na ciągle toczące się tam walki nie są w stanie wyjechać. Lista takich miast wciąż się wydłuża.

Ale to, co mnie osobiście najbardziej uderza, to brak nadziei, który jest w Ukraińcach. Manifestuje się to w bardzo prozaiczny sposób - ludzie uciekają ze swoimi zwierzętami domowymi. Docierają z nimi zarówno do naszego ośrodka na zachodnim brzegu Dniepru, gdzie mogą odpocząć przed dalszą tułaczką ku bezpieczeństwu, jak i na granicę. Widziałem ponad 20 kryzysów humanitarnych i wiem, że ucieczka ze zwierzętami oznacza jedno - że do domu już się nie wróci.

**Jakie konsekwencje będzie niosła za sobą inwazja Rosji na Ukrainę?**

- Ludzie będą szukać bezpieczeństwa w zachodniej części Ukrainy i krajach UE, szczególnie w Polsce. Nawet jeśli działania zbrojne na razie dotyczą tylko części terytorium kraju to tych, którzy uciekli ze swoich domów, już liczymy w milionach, a nie wiemy jak długo wojna potrwa i gdzie front się zatrzyma. Polską granicę do poniedziałku (07.03) przekroczyło ponad milion uchodźców, codziennie ta liczba zwiększa się o kolejnych kilkadziesiąt tysięcy. Do zachodniej Ukrainy dociera wielokrotnie więcej uchodźców, wielu z nich docelowo też będzie się chciało przedostać do Polski. Jeśli więc nie wydarzy się jakiś cud polityczny, to ta wojna wywoła największy kryzys humanitarny, jaki Europa widziała od II wojny światowej.

**Jak w takim razie pomagać?**

Z punktu widzenia pracownika humanitarnego, Polacy, świadomie lub nie, robią najlepsze, co mogą zrobić w takiej sytuacji - oferują ukraińskim uchodźcom dom. Uciekinierzy nie powinni mieszkać w szkołach, budynkach użyteczności publicznej czy nawet pensjonatach i hotelach, najlepszym rozwiązaniem jest właśnie zakwaterowanie ich u rodzin ze społeczności przyjmującej, które mogą o nich zadbać. To zapewnia im poczucie bezpieczeństwa i włączenia do lokalnej społeczności. A przynajmniej na pewno mają kogoś, do kogo mogą się zwrócić o pomoc, jeśli nie mogą się z tą społecznością porozumieć.

się z Ukrainy do Polski, do ich domów w Libanie. Ci ludzie wrócą więc w większości do swoich krajów.

**Ci, którzy uciekli przed wojną do Polski, to jedna grupa. Wielu ludzi wciąż jest tam, w Ukrainie, pod ostrzałami rosyjskich wojsk. Na pomocy im skupia się Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej. Co robicie?**

- Stawiamy sobie obecnie cztery główne cele. Po pierwsze - ewakuacja ludności cywilnej z miast objętych działaniami wojennymi, ze szczególnym uwzględnieniem Charkowa, który jest wielkości Warszawy. Organizujemy autobusy, które przewożą ludzi w bezpieczniejsze miejsca, a docelowo nawet i do Polski. Na ten cel wydajemy znaczne kwoty pieniężne, pochodzące również ze zorganizowanej przez nas zbiórki.

Po drugie, wysyłamy jak najdalej do wschodniej Ukrainy pomoc humanitarną. Jeszcze kilka dni temu magazyny były pełne potrzebnych rzeczy. Teraz zaczyna brakować podstawowych produktów: jedzenia, środków higieny, leków, środków opatrunkowych. Wysyłamy konwoje z ich dostawami, ale to też nie jest proste. Główna droga przez Kijów jest zamknięta ze względu na prowadzone walki, trzeba więc jechać bocznymi drogami. Tam są punkty kontrolne, które generują korki. Brakuje też benzyny. W związku z tym przejazd z Charkowa do polskiej granicy zajmuje nawet do 4 dni. Mamy więc przed sobą wiele wyzwań.

**Co z pomocą medyczną?**

To trzeci obszar naszych działań. Pracujemy razem z kilkoma organizacjami medycznymi nad wysłaniem do Ukrainy m.in. szpitali polowych, w którym można by leczyć zarówno osoby ranne w wyniku działań zbrojnych, bez względu na narodowość, jak i cywilów.

I w końcu wspieramy setki tysięcy osób, które uciekają przed walkami, ale nie chcą opuszczać Ukrainy. Umożliwiamy im zakwaterowanie, udostępniamy miejsca, w których mogłyby zostać na dłużej.

Będąc w Polsce też możemy pomagać rzeczowo mieszkańcom Ukrainy, dzięki zorganizowanym zbiórkom i wysyłkom. Ale nie wszystko idzie po naszej myśli - widzieliśmy zdjęcia ubrań pozostawionych przy granicy na deszczu i mrozie, z których nikt już nie skorzysta. Kiedy pomagałam pakować paczki dla Ukraińców w moim mieście, wśród przekazanych darów znajdowaliśmy m.in. suknie wieczorowe, ozdobne apaszkę, ale też gofrownicę czy ładowarkę od starego typu aparatów.

**Jak pomagać, żeby to było mądre i efektywne?**

- Pomoc materialna zawsze powinna zostać zweryfikowana, dlatego lepiej jest się skontaktować bezpośrednio z organizacjami, które jej udzielają, dowiedzieć, jakie są potrzeby i możliwości i odpowiedzieć na nie bezpośrednio. Zbiórki dla uchodźców czy mieszkańców terenów objętych wojną to nie okazja, żeby pozbyć się z domu tego, co dla nas nie ma już żadnej wartości.

A jeśli mamy wątpliwości, co przekazać, najlepiej po prostu wesprzeć finansowo organizacje pomocowe. To pozwala nam elastycznie dostosowywać działania do potrzeb. Dla przykładu - w Polskim Centrum Pomocy Międzynarodowej nie potrzebujemy w tym momencie ubrań dla osób z Ukrainy, potrzebujemy za to pieniędzy na wynajęcie autobusów lub pociągów, żeby ich ewakuować z najbardziej zagrożonych terenów. Wiemy też dobrze, zakup jakich leków jest konieczny i jaka żywność będzie przydatna. Na to wydamy datki, które zostaną nam wplacone.

**Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej działa na Ukrainie od 2014 r., bo wtedy też tak naprawdę rozpoczęła się wojna między Rosją a Ukrainą. To było osiem lat temu i przez ten czas ciągle toczyły się w Donbasie mniej lub bardziej nasilone działania zbrojne. Czy byliście w stanie przewidzieć, że dojdzie do eskalacji tego konfliktu i jakoś się na niego, również pod względem humanitarnym, przygotować?**

- Owszem. I my, poniekąd, jako Fundacja PCPM, to zrobiliśmy, kiedy sytuacja zaczęła się zaogniać. Już od grudnia 2011 r. opracowywaliśmy scenariusze działań, które nasz zespół w Ukrainie mógł podjąć w przypadku wojny. Wybraliśmy miejsce na ośrodek tymczasowy dla uchodźców na zachodnim brzegu Dniepru, przygotowaliśmy pierwsze samochody i mikrobuse do ewakuacji ludności cywilnej, zakupiliśmy zestawy pomocowe, zebraliśmy sztab ludzi do pracy. Zainwestowaliśmy w to znaczące środki finansowe. Wtedy szef naszego biura w Charkowie zwracał uwagę, że wydajemy pieniądze na coś, co może w ogóle nie być potrzebne. „Będę najszcześliwszą osobą na świecie, jeśli będziecie miał rację” - stwierdziłem. Niestety, to ja miałem rację.

Ale dzięki temu, że byliśmy przygotowani, mogliśmy od razu, wraz z inwazją wojsk na Ukrainę, zacząć efektywnie pomagać. Jesteśmy na razie jedyną polską organizacją, która działa tak daleko we wschodniej Ukrainie. I będzie działać dalej, bo Ukraińcy będą potrzebowali pomocy jeszcze długo po tym, jak wojna się skończy.

**Jako Polsce Centrum Pomocy Międzynarodowej myślicie już o tym, jakie kolejne kroki wdrażać, jak udzielać pomocy w przyszłości?**

W przypadku zakończenia działań zbrojnych, priorytetem będzie dla nas dotarcie z pomocą humanitarną wszędzie tam, gdzie na terenie Ukrainy są uchodźcy. Będziemy im zapewniać dach nad głową, pomagać prowadzić remonty i dostosowywać budynki przeznaczone na ich mieszkania, zapewnimy zatrudnienie, pomoc żywnościową, finansową, jeśli będzie trzeba. Po wojnie Ukraińcy będą musieli zbudować swoje życie na nowo i odbudować kraj, który zaledwie po tygodniu walk jest już bardzo zniszczony. A wielu z nich będzie chciało być częścią tej odbudowy.

Rozmawiała Lena Gontarek



# VADEMECUM UCHODŹCY – NA CO MOŻE LICZYĆ W POLSCE?

**Uchodźca to osoba, która musiała opuścić teren, na którym mieszkała ze względu na prześladowania i wynikające z tego zagrożenie życia, zdrowia, bądź wolności, które najczęściej związane jest z walkami zbrojnymi. Polską granicę przekroczyło już ponad 500.000 uchodźców z Ukrainy bandycko zaatakowanej przez Rosję. Jakie prawa i ułatwienia przysługują uciekającym przed wojną do Polski?**

## Uchodźca – aspekty prawne

W prawie międzynarodowym pojęcie uchodźcy definiowane jest przez Konwencję Dotyczącą Statusu Uchodźców z 1951 roku (znana też jako Konwencja Genewska z 1951)[2] zmienioną następnie Protokołem nowojorskim z 1967 roku[3]. Dokumenty te definiują, iż uchodźcą jest osoba, która przebywa poza krajem swego pochodzenia i posiada uzasadnioną obawę przed prześladowaniem w tym kraju ze względu na rasę, religię, narodowość, poglądy polityczne lub przynależność do określonej grupy społecznej[4][5].

Podstawą ochrony uchodźczej jest instytucja statusu uchodźcy, stworzona przez Konwencję w 1951 roku. Najważniejszą zasadą tej ochrony jest zasada niezawracania, czyli tzw. zasada non-refoulement wyrażona w art. 33 Konwencji. Art. 33 konwencji stanowi: „Żadne Umawiające się Państwo nie wydać lub nie zawrócić w żaden sposób uchodźcy do granicy terytoriów, gdzie jego życia lub wolności zagrażałoby niebezpieczeństwo ze względu na jego rasę, religię, obywatelstwo, przynależność do określonej grupy społecznej lub przekonania polityczne.”

Aby uzyskać status nie trzeba zawsze udowodnić, iż było się prześladowanym przed opuszczeniem swojego kraju. Obawa może się dopiero pojawić podczas pobytu zagranicznego. Cudzoziemiec musi udowodnić, iż jego strach wiąże się z prawdopodobieństwem prześladowania, to znaczy, iż w kraju pochodzenia znajduje się w położeniu, które wywoła prześladowanie. Za prześladowanie rozumie się szkodę lub krzywdę wyrządzaną przez państwo lub jego organy, lub brak ochrony ze strony państwa przed prześladowaniem ze strony innych osób. Szkoła musi być poważna i naruszać podstawowe prawa człowieka.

## Cudzoziemcy nie mogą uzyskać ochrony w postaci statusu uchodźcy, gdy:

- Podlegają wyłączeniom z mocy Konwencji Genewskiej, czyli: popełnili zbrodnię przeciwko pokojowi lub ludzkości, poważne przestępstwo o charakterze niepolitycznym przed przybyciem do Polski, lub inne akty sprzeczne z zasadami i celami Narodów, a także gdy stanowią zagrożenie dla bezpieczeństwa państwa polskiego;

- Status uchodźcy został im już nadany w innym kraju.

## Akty prawne dotyczące cudzoziemców poszukujących ochrony:

- Konwencja Genewska z 1951 roku i Protokół Nowojorski z 1967. Konwencja jest dokumentem o podstawowym znaczeniu dla ustalenia statusu cudzoziemców poszukujących ochrony i określa prawa uchodźców.

### Inne istotne akty prawne to:

- Europejska Konwencja Praw Człowieka i Podstawowych Wolności. Protokół Czwarty w art. 4 zabrania zbiorowego wydalenia cudzoziemców. Według art. 1 Protokołu Siódmego cudzoziemiec legalnie przebywający na terytorium jakiegokolwiek państwa może być zeń wydany tylko w wyniku decyzji podjętej zgodnie z ustawą i o ile ma możliwość przedstawienia racji przeciwko wydaleniu, rozpatrzenia jego sprawy oraz bycia reprezentowanym dla tych celów przed właściwym organem. Dopuszczalne są wyjątki z uwagi na porządek publiczny lub uzasadnione względami bezpieczeństwa państwowego.
- Konwencja o prawach dziecka art. 22;
- Ustawa o udzielaniu cudzoziemcom ochrony na terytorium RP i Ustawa o cudzoziemcach;
- Dyrektywa Rady ustanawiająca minimalne

normy dotyczące kwalifikowania i statusu obywateli państw trzecich lub bezpaństwowców jako uchodźców lub osób, które wymagają ochrony międzynarodowej i określająca zakres przyznanej ochrony;

- Dyrektywa Rady dotycząca minimalnych standardów postępowania w procedurze o nadanie i odebranie statusu uchodźcy w krajach członkowskich.

Za ochronę uchodźców odpowiada specjalna agenda ONZ – Biuro Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców (UNHCR).

Obowiązek udzielania ochrony uchodźcom spoczywa na państwach przyjmujących (państwach – stronach Konwencji Genewskiej z 1951 roku lub Protokołu nowojorskiego z 1967 roku).

## Informacja w sprawie pobytu w Polsce osób uciekających z Ukrainy

Wszystkie osoby uciekające z Ukrainy, szukające schronienia w Polsce, nie muszą obawiać się o legalność swojego pobytu. W najbliższych dniach nie trzeba też składać żadnych wniosków w Urzędzie do Spraw Cudzoziemców, urzędach wojewódzkich czy placówkach Straży Granicznej. To samo dotyczy obywateli Ukrainy, którzy są w Polsce, a ich dokumenty pobytowe utraciły ważność.

<https://www.gov.pl/web/udsc/informacja-w-sprawie-pobytu-w-polsce-osob-uciekajacych-z-ukrainy>

## Bezpłatne przejazdy pociągami dla obywateli Ukrainy

Obywatele Ukrainy mogą odbywać nieodpłatne przejazdy w klasie 2 pociągami PKP Intercity kategorii ekonomicznych TLK i IC w komunikacji krajowej. Przejazd odbywa się na podstawie paszportu potwierdzającego obywatelstwo ukraińskie. Bezpłatne przejazdy wprowadzają także inni przewoźnicy. Informacja będzie na bieżąco aktualizowana.

<https://utk.gov.pl/pl/aktualnosci/18518,Bezplatne-przejazdy-pociagami-dla-obywateli-Ukrainy.html>

## COVID – kwarantanna, testy

Kwarantanna nie obowiązuje.

## Dokumenty potrzebne na granicy

Przydatne są wszystkie dokumenty potwierdzające tożsamość. Jeśli dziecko nie ma dowodu tożsamości lub paszportu, przydatny jest akt urodzenia.

<https://www.gov.pl/web/udsc/najczesciej-zadawane-pytania2>

Uchodźcy z Ukrainy granicę mogą przekroczyć nawet nie mając jakiegokolwiek dokumentu tożsamości. Nie muszą się rejestrować się w punktach recepcyjnych ani martwić się o formalności. PKP uruchomiła dla nich darmowe przejazdy. Ukraińcy są zwolnieni z kwarantanny, mogą też liczyć na bezpłatne leczenie. Obywatele Ukrainy, którzy już przebywają w Polsce, nie muszą wyjeżdżać z kraju w przypadku utraty ważności dokumentów pobytowych.

<https://www.prawo.pl/samorzadz/uproszczenia-graniczne-dla-uchodzcow-z-ukrainy,513674.html>

## Kancelaria Wardyński przygotowała poradnik dla uchodźców z Ukrainy

<https://www.prawo.pl/biznes/zasady-wjazd-u-obywateli-ukrainy-do-polski,513708.html>



## Pomoc medyczna dla obywateli Ukrainy – zasady udzielania i rozliczania świadczeń

Specjalne przepisy.

Rząd przygotowuje specjalne rozwiązania prawne, które umożliwią rozliczenie świadczeń medycznych, udzielonych obywatelom Ukrainy przybywającym do Polski w związku z agresją militarną Rosji na teren Ukrainy.

[https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/pomoc-medyczna-dla-obywateli-ukrainy-zasady-udzielania-i-rozliczania-swadczen,8149.html#\\_ftnl](https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/pomoc-medyczna-dla-obywateli-ukrainy-zasady-udzielania-i-rozliczania-swadczen,8149.html#_ftnl)

### WAŻNE!

Dotyczy to obywatela Ukrainy, który posiada zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną RP lub odcisk stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży, potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy.

Przepisy obejmą placówki medyczne, które mają podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Zmiany w prawie będą obowiązywały z mocą wsteczną od 24 lutego 2022 roku.

Udzielenie i rozliczenie świadczeń jak dla polskich pacjentów.

Zasady udzielania świadczeń medycznych dla obywateli Ukrainy oraz ich rozliczania będą identyczne, jak w przypadku polskich pacjentów. Obywatele Ukrainy będą posiadać dodatkowy tytuł uprawniający do świadczeń zdrowotnych w Polsce.

**Za świadczenia zapłaci Narodowy Fundusz Zdrowia ze środków z budżetu państwa.** Podstawą rozliczeń będą stawki zapisane w umowach z NFZ.

## Zasady przyjmowania dzieci z Ukrainy do polskich szkół

Uczniowie z Ukrainy w wieku obowiązku szkolnego i obowiązku nauki (7-18 lat) są przyjmowani do szkół publicznych oraz obejmowani

opieką, a także nauczaniem na warunkach dotyczących obywateli polskich. Przyjęcie do szkoły jest możliwe w ciągu całego roku szkolnego, a ustalenie klasy, w której kontynuowana jest nauka, odbywa się na podstawie sumy ukończonych lat nauki szkolnej za granicą.

Przymywanie uczniów przybywających z zagranicy jest uregulowane na poziomie ustawowym. W procesie tym nie ma znaczenia prawna podstawa pobytu ucznia na terenie Polski.

<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/wsparcie-na-rzecz-ukrainy-najwazniejsze-dzialania-mein>

## Wsparcie nauki uczniów z zagranicy

Cudzoziemcy, którzy nie posługują się językiem polskim w stopniu umożliwiającym korzystanie z nauki w szkole, mogą:

- uczestniczyć w dodatkowych zajęciach z języka polskiego,
- realizować naukę w formie oddziału przygotowawczego, w którym proces nauczania jest dostosowany do potrzeb i możliwości edukacyjnych uczniów,
- korzystać z pomocy osoby władającej językiem kraju pochodzenia zatrudnionej w charakterze pomocy nauczyciela,
- korzystać z dodatkowych zajęć wyrównawczych w zakresie przedmiotów nauczania organizowanych przez organ prowadzący szkołę.

Decyzję o przyznaniu danej formy wsparcia podejmuje dyrektor szkoły w porozumieniu z organem prowadzącym szkołę.

## Pomoc psychologiczno-pedagogiczna

Uczniowie cudzoziemscy mogą być objęci pomocą psychologiczno-pedagogiczną w związku z doświadczeniem migracyjnym. Pomoc polega na rozpoznawaniu i zaspokajaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych i czynników środowiskowych wpływających na funkcjonowanie ucznia.

Pomoc psychologiczno-pedagogiczną w szkole organizuje dyrektor.

Opracowanie: Renata Konewecka / MROT



# Skarby kuchni.. zioła i przyprawy

Gotowanie to prawdziwa magia. Duże umiejętności w tej materii to ogromnie cenny talent i dar. Prawdziwa sztuka kulinarna stoi na jednym podium z poezją i muzyką, a przyprawy w kuchni są jak ornament, wieńczący dzieło, wysubtelniają aromaty, uwypuklają smaki. Kucharz gotując, dzieli się z nami swą wrażliwością, głęboką wiedzą i umiejętnościami. Pięknie podane danie to uczta dla oka, tak jak wyjątkowej urody obraz dla miansarda. Poezja smaku, bo każde uczucie można przenieść na przygotowywane danie, zwłaszcza dla kochanej osoby



JADWIGA WOŁYNIK  
j.wozynik@tio.com.pl



To przyprawy sprawiają, że kuchnia może być subtelna, lekka, nastrojowa poprawiająca nastrój i zdrowie.

Nie musimy wszyscy być mistrzami kuchni, wystarczy troszkę więcej wiedzy. Przyprawy przyjdą nam z pomocą i ucieszą nasze podniebienia. Najważniejsze, to by poznać wszystkie sekrety związane z przyprawami, poznać ich aromat, smak i właściwości.

I tak aromat trawy cytrynowej miesza się przepysznie z gotowaną na parze solą, woń muszkatołowej

gałki osadza się delikatnie na pasztetach z soczewicy z warzywami, anyż gwiazdkowy przekazuje swą zmysłowość jagnięcinie i piernikom, a czekolada harmonijnie komponuje się ze smakiem wanilii.

Przyprawy są nieodłącznym składnikiem każdego dania, a przygotowanie potraw bez ich użycia jest niemożliwe. Podnoszą one smak mięsa, ryb, sałatek, sosów, zup, deserów i ciast. Nie musimy zaopatrywać naszej kuchni w przyprawy z całego świata, ale warto zakupić kilka,

dzięki którym nadamy potrawom głębię smaku i aromatu.

Podstawą jest dobrej jakości sól, pieprz, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy, gałka muszkatołowa, tymianek, rozmaryn, papryka, oregano, pietruszka, bazylia, chili, curry, bazylia, imbir, cynamon, wanilia, kardamon, goździki to przyprawy, które warto mieć w swojej kuchni. Gotowanie stanie się przyjemnością, gdy będziemy pewni, że mamy pod ręką wszystko, czego nam potrzeba. Nasze potrawy już zawsze będą miały niepowtarzalny smak i aromat. My będziemy zadowoleni i szczęśliwi ciesząc się z efektów naszej pracy, a nasi domownicy z pysznych potraw o zniuwalających smakach.

Są w naszych kuchniach takie спеjały, które mają szczególny smak i aromat. Coś, co czyni nasze potrawy wyjątkowymi i smaczniejszymi. Jednym z takich wyjątkowych dodatków są grzyby świeże i suszone, o których też warto pamiętać.

Istnieje naprawdę ogromna ilość przypraw i ziół z różnych stron świata.

Nie musimy mieć wszystkich, wybieramy niekoniecznie te z najdroższych firm, cena wcale nie jest gwarantem jakości, szczególnie uwagę zwracamy na termin przydatności. Im krótszy tym lepiej dla nas, gdyż możemy mieć pewność, że dana przyprawa nie zawiera chemii. Im termin przydatności do spożycia jest dłuższy, tym więcej konserwantów.

O ile to tylko możliwe kupujemy przyprawy ziarniste. Zamiast kupić pieprz mielony, zdecydujemy się na ten w ziarnach. Przyprawy mielone bezpośrednio przed gotowaniem nadadzą naszym potrawom intensywniejszy smak i zapach.

Zmielone przez nas przyprawy dłużej zachowują świeżość i nie tracą tak szybko swojego aromatu. Podobnie jest z wanilią. Mimo iż jest to jedna z najdroższych przypraw, to jednak warto nabyć laski wanilii. Dzięki temu dodamy naszym wypiekom i deserom niezwyklego zapachu i smaku.

Warto poświęcić troszkę czasu, pojechać na Halę Gwardii w Warszawie, tam Pani Jola Semeniuk, zielarz, fitoterapeuta sprzedaje zbierane przez siebie zioła i komponuje wysmienite mieszanki. I nie jest to płaćna reklama, tylko zaufanie do produktu.

Roslinne przyprawy - zioła, bardzo korzystnie wpływają też na nasze zdrowie i urodę. Dziś polecam wybrane zioła, wzmacniające system immunologiczny, dające poczucie siły i radości. Pachnące latem, przywołujące wspomnienia i rozgrzewające.

## Herbatka zimowa

Do słoiczka wsympujemy po 4 łyżki: macierzanki, lipy, kwiatu czarnego bzu i po 2 łyżki anyżu, lukrecji, owoców głogu oraz 1 łyżkę majeranku.

Do garnka wsympujemy 1 łyżkę naszej mieszanki, 5 plasterków imbiru i zalewamy 1 i 1/2 szklanki wody. Gotujemy 3 min.

W starożytnym Rzymie, gdzie nie tylko kobiety pielęgnowały urodę, maściami i olejkami z wyciągiem z ziół namaszczano ciało, miętą była dla ramion, olejek oliwkowy dla twarzy i piersi, majeranek dla rąk i włosów.

Żona Nerona smarowała twarz papką z maki żytniej, a zmywała ją mlekiem od młodej oślicy. Piękna Kleopatra dbała o ciało za pomocą soku z fiołków i lilii, a kąpiele zażywała w mleku kozim.

Nasza sławna generałowa Zajączkowska jeszcze w wieku 70 lat potrafiła rozkocharować w sobie młodzieńców, którzy uważali, że jest niezwykle piękna i młoda. Generałowa konserwowała swoją urodę wyjątkowo starannie. Całe życie sypiała w nieogrzewanym pokoju, a wokół jej łóżka rozstawiano misy z zimną wodą i lodem. Piła napary z ziół, a za krem służyła jej słodka śmietanka!

Dla wszystkich Pań, w dniu ich święta, proponuję bardzo proste w wykonaniu i smaczne:

## Krewetki z masłem imbirowo - ziołowym

- 24 duże krewetki, najlepiej Black Tiger, mogą być mrożone,
- 1 limonka,
- świeża bagietka.

## Masło ziołowe:

- 7 łyżek miękkiego masła 82%,
- 3 zgniecione ząbki czosnku,
- 2 łyżki posiekanego szczypiorku,
- 1 łyżka posiekanej pietruszki,
- 2 małe łyżeczki startego świeżego imbiru,
- 2 łyżki oleju sezamowego,
- tłuczony czarny pieprz,
- sól kłodawska do smaku.

Ucieramy masło z olejem, czosnkiem na gładką masę. Dodajemy szczypiorek, pietruszkę, sól, pieprz. Wkładamy do lodówki. Krewetki obieramy ze skorupki, myjemy i dokładnie osuszamy. Na dużą patelnię wkładamy 2 łyżki naszego masła i obsmażamy krewetki. Na ogrzany talerz wkładamy krewetki, na każdą kładziemy kawałek pozostałego masła. Podajemy zaraz po przygotowaniu razem z częścią limonki i bagietką.

Nieprzemijającej urody, radości życia i zawsze pięknie podanych, smakowitych kolacji, spożywanych w dobrym i kochanym towarzystwie - życząc wszystkim prawdziwym kobietom.

.J.W.



HONOROWY PATRONAT  
AMBASADA ARGENTYNY



Embajada de la  
República Argentina  
Polonia

## TANGOSPHERE KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela  
18:00

### SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

SALA BOCZNA: 50 ZŁ

### KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

### REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

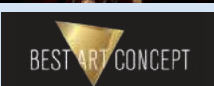
+48 509 081 438 / 535 585 661



### Wykonawcy:

Grzegorz Lalek - skrzypce  
Piotr Kopietz - bandoneon  
Mirosław Feldgebel - fortepian  
Sebastian Wypych - kontrabas  
Łukasz Wiśniewski i Beata Maja Gellert - mistrzowie tanga

PAŁAC W JABŁONNIE  
UL. MODLIŃSKA 105





## Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DOROSŁY



**5 - dniowy**  
**140 zł** z dowozem  
**120 zł** z odbiorem  
osobistym

**7 - dniowy**  
**195 zł** z dowozem  
**165 zł** z odbiorem  
osobistym

## Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DZIECKO



**5 - dniowy**  
**115 zł** z dowozem  
**95 zł** z odbiorem  
osobistym

**7 - dniowy**  
**160 zł** z dowozem  
**130 zł** z odbiorem  
osobistym



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

środa

9 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20 Przysięga</b> - serial obyczajowy<br><b>06:05 Elif</b> - serial<br><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b><br><b>07:30 Rodzinny ekspres</b> - magazyn<br><b>08:00 Wiadomości</b><br><b>08:10 Pogoda poranna</b><br><b>08:15 Kwadrans polityczny</b><br><b>08:35 Ranczo</b> - serial obyczajowy<br><b>09:40 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny<br><b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny<br><b>11:25 Kasta</b> - serial paradokumentalny<br><b>12:00 Wiadomości</b><br><b>12:10 Agrobiznes</b> - magazyn<br><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn<br><b>12:40 Rok w ogrodzie Extra</b><br><b>12:55 Natura w Jedynce</b> - Dzikie Metropole | <b>05:30 M jak miłość</b> - serial<br><b>06:25 Pozyteczni.pl</b> - magazyn<br><b>06:55 Familiada</b> - teleturniej<br><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b><br><b>10:40 Panorama</b><br><b>10:50 Pytanie na śniadanie</b><br><b>11:25 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br><b>11:55 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br><b>12:40 Koło fortuny</b> - teleturniej<br><b>13:25 Stepowa miłość</b> - serial obyczajowy<br><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny<br><b>15:10 Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy<br><b>16:00 Koło fortuny</b><br><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej<br><b>17:15 Miłości i przeznaczenie</b><br><b>18:00 Panorama</b><br><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>18:45 Stepowa miłość</b> - serial | <b>05:45 Uwaga!</b> - magazyn<br><b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br><b>11:40 Doradca smaku</b><br><b>11:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>12:55 Tajemnice miłości</b><br><b>14:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>16:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>17:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>18:25 Bunt</b> - serial, Polska<br><b>19:00 Fakty</b><br><b>19:35 Sport</b><br><b>19:45 Pogoda</b><br><b>19:55 Uwaga!</b> - magazyn<br><b>20:10 Doradca smaku</b> | <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br><b>08:40 Małanowski i Partnerzy</b><br><b>09:40 Sekrety rodziny</b><br><b>10:40 Dlaczego ja?</b><br><b>11:40 Gliniarze</b><br><b>12:50 Wydarzenia</b><br><b>13:25 Interwencja</b><br><b>13:40 Trudne sprawy</b><br><b>14:40 Dlaczego ja?</b><br><b>15:50 Wydarzenia</b><br><b>16:10 Pogoda</b><br><b>16:15 Interwencja</b><br><b>16:30 Na ratunek 112</b><br><b>17:00 Gliniarze</b><br><b>18:00 Pierwsza miłość</b><br><b>18:50 Wydarzenia</b><br><b>19:25 Sport</b><br><b>19:45 Pogoda</b><br><b>20:05 Mecenas Porada</b><br><b>21:05 Komisarz Mama</b><br><b>22:10 Love Island. Wyspa miłości</b> - program rozrywkowy | <b>07:00 Muzyczne poranki</b><br><b>08:05 Co dalej?</b> - program publicystyczny<br><b>08:30 Którędy po sztukę</b> - Sarkofag Iret - Hor - Iru - magazyn, reż. Anna Zakrzewska<br><b>08:45 Przestrzeń pamięci</b> - Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego - magazyn<br><b>09:15 Zmruż oczy</b> - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Ola Proszynska, Małgorzata Foremniak<br><b>11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni</b> - Kraków, 1914 - serial<br><b>12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać</b> - film<br><b>13:30 Niepokorny Francois Truffaut</b> - film<br><b>14:40 Lawrence z Arabii</b> - film<br><b>18:30 Informacje kulturalne</b><br><b>18:55 Arsene Lupin</b> - serial | <b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny<br><b>07:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.<br><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br><b>11:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny<br><b>13:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy<br><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy<br><b>20:35 Hotel Paradise</b> | <b>05:00 Szpital</b> - program obyczajowy<br><b>05:55 Hotel Paradise</b> - serial, Polska<br><b>06:50 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska<br><b>07:20 Brzydula</b> - serial, Polska<br><b>07:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>10:55 Tajemnice miłości</b><br><b>11:55 Szpital</b> - program obyczajowy<br><b>12:55 Zagadki losu</b><br><b>13:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br><b>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b><br><b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>16:55 Tajemnice miłości</b><br><b>17:55 19 +</b> - obyczajowy<br><b>18:25 Zagadki losu</b><br><b>19:30 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska<br><b>20:00 Brzydula</b> - serial, Polska<br><b>20:35 Hotel Paradise</b> | <b>06:00 Strażnik Teksasu</b><br><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b> - magazyn<br><b>09:00 Pierwsza miłość</b><br><b>09:50 Kochane pieniądze</b><br><b>10:50 Zoo po godzinach</b><br><b>12:55 Sędzia Judy</b><br><b>13:55 STOP! Drogówka</b><br><b>16:00 Policjanci i Policjanci</b> - Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od piątkich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.<br><b>17:00 Instrukcja Kochania</b><br><b>19:00 Policjanci i Policjanci</b><br><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny<br><b>21:00 Braven Joe Braven</b> to prosty drwal mieszkający w małym domku w górach na granicy amerykańsko-kanadyjskiej. Pewnego dnia w okolicy pojawi się grupa handlarzy narkotykami.<br><b>23:00 Snajper: Ostatni strzał</b><br><b>00:55 Anatomia głupoty</b> według Richarda Hammonda                                                                                                                                                                        |
| SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FILM SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FILM SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>14:00 Elif</b> - serial obyczajowy<br><b>15:00 Wiadomości</b><br><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn<br><b>15:35 Grzyźówka</b><br><b>16:05 Przysięga</b> - serial<br><b>17:00 Teleexpress</b><br><b>17:15 Jaka to melodia?</b><br><b>17:55 Klan</b> - telenowela<br><b>18:20 Kasta</b> - serial<br><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b><br><b>19:30 Wiadomości</b><br><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn<br><b>20:30 Leśniczówka</b><br><b>20:55 Piłka nożna. Liga Mistrzów</b> - 1/8 finału<br><b>23:10 Historia bez tajemnic</b> - JRR Tolkien: twórca światów<br><b>00:15 Zabójcze urodziny</b> - film fabularny                                                                                            | <b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy<br><b>20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale</b> - felieton<br><b>20:50 Na dobre i na złe</b> - serial<br><b>21:55 Serca na sprzedaż</b> - serial<br><b>23:05 Imię róży</b> - serial<br><b>00:10 Zainwestuj w miłość</b> - komedia, prod. USA, 2019, reż. Tim Cruz, wyk. Anna Hutchinson<br><b>01:45 Trzy dni Kondora</b> - serial, prod. USA, 2018, reż. Andrew McCarthy, wyk. Max Irons<br><b>02:45 Miejsca kultu na świecie</b> - cykl dokumentalny<br><b>03:50 Za marzenia</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska<br><b>20:55 Milionerzy</b> - program rozrywkowy<br><b>21:35 Przez Atlantyk</b><br><b>22:40 Mroczny zakątek</b> - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2015, wyk. Gilles Paquet-Brenner, Charlize Theron, Chloe Grace Moretz, Nicholas Hoult, Drea de Matteo, Christina Hendricks<br><b>00:55 Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br><b>01:30 Grzesznica</b> - serial, USA<br><b>02:30 Uwaga!</b> - magazyn<br><b>02:50 Noc magii</b><br><b>04:10 Kto was tak urządził</b>                                                                                                                      | <b>23:10 Baby Driver</b> - Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie.<br><b>01:50 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem</b> - Wally jest bezczelny, wygadany i niewidomy. Dave jest cichy, spokojny i głuchy.<br><b>04:00 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy                                                                                                                                                                    | <b>20:00 I nie było już nikogo</b> - serial<br><b>21:10 Na wschód od Hollywood</b> - Obiecaj mi! - dramat, prod. Serbia i Czarnogóra, Francja, 2007, reż. Emir Kusturica, wyk. Miki Manjovic, Liljana Blagojevic, Aleksandar Bercek<br><b>23:25 Więcej niż fikcja</b> - Don Gilliam i olbrzymi - film dokumentalny<br><b>01:05 Jazz</b> - Enter Enea Festival, 2020 - Michał Salamon - koncert<br><b>02:05 Lekkie obyczaje</b> - Kalifornia - dramat<br><b>03:45 Informacje kulturalne</b><br><b>04:20 Teledyski</b><br><b>05:35 Afiś kulturalny ekstra</b>                                                                                                                                                              | <b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska<br><b>20:00 Apex</b> - Pięciu elitarnych zabójców zostaje wynajętych aby schwycić mścycza na bezludnej wyspie. Tam sami stają się ofiarą.<br><b>22:00 Szanghajska robota</b><br><b>00:00 Życzenie śmierci 3</b><br><b>02:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br><b>03:00 Taki jest świat</b> - program informacyjny<br><b>03:55 Na jedwabnym szlaku</b><br><b>04:35 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny<br><b>05:00 Rodzinny interes</b>                                                                                                | <b>21:40 Wrogowie publiczni</b> - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff<br><b>00:25 Szeffowie-wrogowie</b> - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen<br><b>02:35 Noc magii</b> - program ezoteryczny prod. Polska                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu</b><br><b>11:00 Syria</b><br><b>11:20 Muzyczne chwile</b><br><b>11:25 Jestem mamą</b><br><b>11:40 Prosto o gospodarce</b><br><b>12:00 Anioł Pański</b><br><b>12:03 Informacje dnia</b><br><b>12:20 Mojżesz</b><br><b>13:25 Słowo życia</b><br><b>13:30 Msza święta z Jasnej Góry</b><br><b>14:20 100 cudownych miejsc</b><br><b>14:30 Przeszedł czyszczyć na ziemi</b><br><b>15:30 Muzyczne chwile</b><br><b>15:50 Ma się rozumieć</b><br><b>16:00 Informacje dnia</b><br><b>16:10 Na zdrowie</b><br><b>16:30 Wyszyński</b><br><b>17:00 Po stronie prawdy</b><br><b>17:30 Rykoszetem</b><br><b>17:55 Poczet Wielkich Polaków</b><br><b>18:00 Anioł Pański</b><br><b>18:05 Informacje dnia</b><br><b>18:15 Rozmowy niedokończone</b><br><b>19:25 Święty na każdy dzień</b><br><b>19:30 Brat Franciszek</b><br><b>20:00 Informacje dnia</b><br><b>20:20 Różaniec</b><br><b>20:50 Myśląc Ojczyzną</b><br><b>21:00 Apel Jasnogórski</b> |



## czwartek

10 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>05:20 <b>Przysięga</b> - serial</p> <p>06:10 <b>Elif</b> - serial</p> <p>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</b></p> <p>07:30 <b>Pełnia Wiary</b> - magazyn</p> <p>08:00 <b>Wiadomości</b></p> <p>08:10 <b>Pogoda poranna</b></p> <p>08:15 <b>Kwadrans polityczny</b></p> <p>08:35 <b>Ranczo</b> - serial obyczajowy</p> <p>09:40 <b>Komisarz Alex</b> - serial</p> <p>10:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial</p> <p>11:25 <b>Kasta</b> - serial</p> <p>12:00 <b>Wiadomości</b></p> <p>12:10 <b>Agrobiznes</b></p> <p>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn</p> <p>12:35 <b>To się opłaca</b> - magazyn</p> <p>12:50 <b>Natura w Jedynce</b> - Dzikie Metropolie</p> <p>14:00 <b>Elif</b> - serial</p> <p>15:00 <b>Wiadomości</b></p> <p>15:15 <b>Alarm!</b> - magazyn</p> <p>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p>16:05 <b>Przysięga</b> - serial</p> <p>17:00 <b>Teleexpress</b></p> <p><b>TELETURNIEJ</b></p>  <p>17:15 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p>17:55 <b>Klan</b> - telenowela</p> <p>18:20 <b>Kasta</b> - serial</p> <p>18:55 <b>Jeden z dziesięciu</b></p> <p>19:30 <b>Wiadomości</b></p> <p>20:10 <b>Alarm!</b> - magazyn</p> <p>20:30 <b>Leśniczówka</b></p> <p>21:00 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny</p> <p>21:35 <b>Sprawa dla reportera</b></p> <p>22:35 <b>Magazyn śledczy Anity Gargas</b> - magazyn</p> <p>23:15 <b>Magazyn kryminalny 997</b> - magazyn</p> <p>00:10 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b></p> <p>01:10 <b>Tanie Dranie</b></p> <p>01:55 <b>Nowa</b> - Pożegnanie</p> <p>02:50 <b>Ocaleni</b> - reality show, reż. Jacek Królikiewicz</p> | <p>05:25 <b>M jak miłość</b> - serial</p> <p>06:20 <b>Zacznij od nowa</b> - magazyn</p> <p>06:55 <b>Familiada</b> - teleturniej</p> <p>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b></p> <p>10:40 <b>Panorama</b></p> <p>10:45 <b>Pytanie na śniadanie</b></p> <p>11:20 <b>Kościół Chrzęścian Baptystów w Polsce</b></p> <p>11:55 <b>Na sygnale</b> - serial</p> <p>12:40 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p>13:25 <b>Stępowa miłość</b> - serial kostiumowy</p> <p>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej</p> <p>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial</p> <p>15:10 <b>Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</p> <p>16:00 <b>Koło fortuny</b></p> <p>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej</p> <p>17:15 <b>Miłości przeznaczenie</b> - serial</p> <p>18:00 <b>Panorama</b></p> <p>18:20 <b>Va Banque</b> - teleturniej</p> <p>18:45 <b>Stępowa miłość</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>19:30 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy</p> <p>20:40 <b>Kulisy serialu Ojciec Mateusz</b> - felieton, reż. Andrzej Szulc, wyk. Agnieszka Dąbrowska - Riddersholm, Michał Olejnik</p> <p>20:55 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p>21:55 <b>Serca na sprzedaż</b> - serial</p> <p>23:05 <b>Imię róży</b> - serial</p> <p>00:15 <b>Ukojenie</b> - dramat, prod. USA, 2015, reż. Alfonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Colin Farrell</p> <p>02:05 <b>Olivia</b> - serial kryminalny</p> <p>03:55 <b>Gomorra</b> - serial</p> <p>05:00 <b>Zakończenie</b></p> | <p>05:45 <b>Uwaga!</b> - magazyn</p> <p>06:05 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>07:00 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p>11:40 <b>Doradca smaku</b></p> <p>11:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>12:55 <b>Tajemnice miłości</b></p> <p>14:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>16:10 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>17:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>18:25 <b>Bunt</b> - serial, Polska</p> <p>19:00 <b>Fakty</b></p> <p>19:35 <b>Sport</b></p> <p>19:45 <b>Pogoda</b></p> <p>19:55 <b>Uwaga!</b> - magazyn</p> <p>20:10 <b>Doradca smaku</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p>20:55 <b>Milionery</b></p> <p>21:35 <b>Kuchenne rewolucje</b></p> <p>22:40 <b>Bridget Jones: W pogoni za rozumem</b> - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth</p> <p>00:50 <b>Mayday</b> - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Aki-na, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz</p> <p>03:15 <b>Uwaga!</b> - magazyn</p> <p>03:35 <b>Noc magii</b></p> <p>04:55 <b>Kto was tak urządził</b></p> | <p>06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p>08:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny prod. Polska</p> <p>09:40 <b>Sekrety rodziny</b></p> <p>10:40 <b>Dlaczego ja?</b></p> <p>11:40 <b>Gliniarze</b></p> <p>12:50 <b>Wydarzenia</b></p> <p>13:25 <b>Interwencja</b></p> <p>13:40 <b>Trudne sprawy</b></p> <p>14:40 <b>Dlaczego ja?</b></p> <p>15:50 <b>Wydarzenia</b></p> <p>16:10 <b>Pogoda</b></p> <p>16:15 <b>Interwencja</b></p> <p>16:30 <b>Na ratunek 112</b></p> <p>17:00 <b>Gliniarze</b></p> <p>18:00 <b>Pierwsza miłość</b></p> <p>18:50 <b>Wydarzenia</b></p> <p>19:25 <b>Gość wydarzeń</b></p> <p>19:45 <b>Sport</b></p> <p>19:55 <b>Pogoda</b></p> <p>20:05 <b>Nasz Nowy Dom</b></p> <p>21:05 <b>Przyjaciółki</b></p> <p>22:10 <b>Love Island. Wyspa miłości</b></p> <p><b>FILM OBYCZAJOWY</b></p>  <p>23:10 <b>Terminal</b> - Kiedy Viktor Navorski przylatuje na lotnisko JFK w Nowym Jorku, zostaje niefortunnie uwikłany w gąszcz biurokratycznych przepisów, które nie pozwalają mu na powrót do domu, ani na wjazd do Stanów Zjednoczonych.</p> <p>02:05 <b>La Bamba</b> - Biografia jednej z najjaśniejszych gwiazd wczesnego rocka, 17-letniego Ritchie Valensa. Zanim podbił radiowe rozgłośnie Ameryki Ricardo Valenzuela tułał się Kalifornii.</p> <p>04:40 <b>Disco Gramy</b></p> <p>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b></p> | <p>07:00 <b>Muzyczne poranki</b></p> <p>08:00 <b>Informacje kulturalne</b></p> <p>08:35 <b>Mieszczanie żywiecy</b> - Beata i Marta - cykl dokumentalny, reż. Grzegorz Jankowski</p> <p>09:20 <b>Nad rzeką, której nie ma</b> - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski</p> <p>11:00 <b>Quo vadis?</b> - serial</p> <p>12:55 <b>Dwie Dorotki</b> - film animowany</p> <p>13:30 <b>Dzieci z Dachy Świata</b></p> <p>15:20 <b>Na kredyt</b> - film obyczajowy, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska, Magdalena Górska, Karolina Gorczyca</p> <p>16:05 <b>Ucieczka z kina „Wolność”</b> - film obyczajowy, reż. Wojciech Marczewski</p> <p>17:50 <b>Którędy po sztukę</b></p> <p>18:00 <b>Przestrzeń pamięci</b></p> <p>18:30 <b>Co dalej?</b></p> <p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p>  <p>18:55 <b>Arsene Lupin</b> - serial, prod. Szwajcaria, Niemcy, Włochy, Belgia, Francja, 1971</p> <p>20:00 <b>Czwartkowy klub filmowy</b> - Wstęp do filmu - Amerykański przyjaciel</p> <p>20:05 <b>Czwartkowy klub filmowy</b> - Amerykański przyjaciel - film fabularny, prod. Niemcy, Francja</p> <p>22:20 <b>Wędrowiec Polski</b></p> <p>23:00 <b>Kulisy hollywoodzkiego musicalu</b> - serial</p> <p>00:15 <b>Co dalej?</b></p> <p>00:50 <b>Na wschód od Hollywood</b> - Obiecaj mi!</p> <p>03:05 <b>Kino nocne</b> - Strajk artystów - dokumentalny, prod. Włochy</p> | <p>06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p>07:00 <b>Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p>08:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p>11:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p>Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.</p> <p>13:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p>14:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>16:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p>20:00 <b>Niedobrani</b></p> <p>22:30 <b>Dzień z życia blondynki</b></p> <p>00:40 <b>American Pie: Księga miłości</b></p> <p>02:25 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p>03:35 <b>Taki jest świat</b> - program informacyjny</p> <p>04:15 <b>Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny prod. Polska</p> <p>05:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy</p> | <p>05:00 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p>05:55 <b>Hotel Paradise</b></p> <p>06:50 <b>Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p>07:20 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p>07:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>10:55 <b>Tajemnice miłości</b></p> <p>11:55 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p>12:55 <b>Opowieści małżeńskie</b></p> <p>13:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p>14:55 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></p> <p>15:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>16:55 <b>Tajemnice miłości</b></p> <p>17:55 <b>19 +</b> - obyczajowy</p> <p>18:25 <b>Opowieści małżeńskie</b></p> <p>19:30 <b>Metamorfozy Doroty Szelągowskiej</b></p> <p>20:00 <b>Dwa tygodnie na miłość</b> - film komedia, USA, 2002</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>20:00 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p>20:35 <b>Hotel Paradise</b></p> <p>21:40 <b>Szefowie-wrogowie II</b> - film komedia, USA, 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine, Christoph Waltz</p> <p>00:10 <b>Wiek Adaline</b> - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn</p> <p>02:40 <b>Noc magii</b> - program ezoteryczny prod. Polska</p> | <p>06:00 <b>Strażnik Teksasu</b></p> <p>Nasz Nowy Dom 09:00</p> <p>Pierwsza miłość 09:50</p> <p>Kochane pieniądze</p> <p>10:50 Zoo po godzinach 12:55</p> <p>Sędzia Judy 13:55</p> <p>STOP Drogówka 16:00</p> <p>Policjantki i Policjanci 17:00</p> <p>Instrukcja Kochania 19:00</p> <p>Policjantki i Policjanci 20:00</p> <p>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</p> <p>21:00 Agent XXL 2</p> <p>Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posadza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego, otwierającego dostęp do najtajniejszych akt rządowych.</p> <p>23:05 Kłątwa laleczki Chucky</p> <p>Niepełnosprawna Nica dostaje paczkę, w której znajduje się charakterystyczna lalka.</p> <p>01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda</p> <p>02:05 Ucho Prezesa</p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p>11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35</p> <p>Przyroda i ludzie 12:00</p> <p>Anioł Pański 12:03</p> <p>Informacje dnia 12:20</p> <p>Ziemia Obiecana 13:10</p> <p>Muzyczne chwile 13:30</p> <p>Msza święta 14:20</p> <p>100 cudownych miejsc na świecie</p> <p>14:30 W poszukiwaniu dowodów - spór wokół Mojżesza</p> <p>15:30 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce</p> <p>15:50 Ma się rozumieć</p> <p>16:00 Informacje dnia 16:10</p> <p>Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35</p> <p>Porady Medyczne Bonifratrów 17:05</p> <p>Akademia pro-life 17:10</p> <p>Orlem by... 17:30</p> <p>Odpowiedzialni za Kościół 17:55</p> <p>Poczet Wielkich Polaków</p> <p>Anioł Pański 18:05</p> <p>Informacje dnia 18:15</p> <p>Rozmowy niedokończono 19:00</p> <p>Msza Święta 20:00</p> <p>Informacje dnia 20:20</p> <p>Różaniec 20:50</p> <p>Głos Polski 21:00</p> <p>Apel</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## piątek

11 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>05:15 <b>Przysięga</b> - serial obyczajowy</p> <p>06:05 <b>Elif</b> - serial</p> <p>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b></p> <p>07:30 <b>Agape</b> - magazyn</p> <p>08:00 <b>Wiadomości</b></p> <p>08:10 <b>Pogoda poranna</b></p> <p>08:15 <b>Kwadrans polityczny</b></p> <p>08:35 <b>Ranczo</b> - serial</p> <p>09:35 <b>Komisarz Alex</b> - serial</p> <p>10:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p>11:25 <b>Kasta</b> - serial</p> <p>12:00 <b>Wiadomości</b></p> <p>12:10 <b>Agrobiznes</b></p> <p>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn</p> <p>12:35 <b>Natura w Jedynce</b> - Mieszkańcy śnieżnych krain w ukrytej kamerze</p> <p>14:00 <b>Elif</b> - serial</p> <p>15:00 <b>Wiadomości</b></p> <p>15:15 <b>Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>TELETURNIEJ</b></p>  <p>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej</p> <p>16:05 <b>Skoki Narciarskie</b></p> <p>17:30 <b>Teleexpress</b></p> <p>17:35 <b>Skoki Narciarskie</b></p> <p>18:55 <b>Jeden z dziesięciu</b></p> <p>19:30 <b>Wiadomości</b></p> <p>20:10 <b>Alarm!</b> - magazyn</p> <p>20:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p>21:25 <b>Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale</b> - serial</p> <p>22:15 <b>Zniewolona</b> - serial kostiumowy</p> <p>23:15 <b>Amerykanin</b> - film fabularny</p> <p>01:10 <b>Żądza śmierci</b> - thriller</p> <p>02:55 <b>S. W. A. T. - Jednostka specjalna</b> - serial</p> <p>03:50 <b>Magazyn kryminalny</b></p> | <p>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial</p> <p>06:20 <b>Anna Dymna</b> - spotkajmy się</p> <p>06:55 <b>Familiada</b> - teleturniej</p> <p>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b></p> <p>10:35 <b>Panorama</b></p> <p>10:45 <b>Pytanie na śniadanie</b></p> <p>11:20 <b>Zacznij od nowa</b></p> <p>11:55 <b>Dla niesłyszących</b></p> <p>12:40 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p>13:25 <b>Stępowa miłość</b> - serial kostiumowy</p> <p>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej</p> <p>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny</p> <p>15:10 <b>Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</p> <p>16:00 <b>Koło fortuny</b></p> <p>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej</p> <p>17:15 <b>Miłości przeznaczenie</b> - serial obyczajowy</p> <p>18:00 <b>Panorama</b></p> <p>18:20 <b>Va Banque</b> - teleturniej</p> <p>18:45 <b>Stępowa miłość</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>19:30 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy</p> <p>20:40 <b>Kabaret. Super Show Dwójki</b> - program kabaretowy</p> <p>21:40 <b>Big Music Quiz</b> - teleturniej muzyczny</p> <p>22:40 <b>Muzyka, Taniec, Zabawa.</b> - koncert</p> <p>23:45 <b>Kino relaks - Czyja to kochanka?</b> - komedia romantyczna</p> <p>01:25 <b>Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa</b></p> <p>03:15 <b>Raz się żyje</b> - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton</p> <p>05:05 <b>Zakończenie</b></p> | <p>05:45 <b>Uwaga!</b> - magazyn</p> <p>06:05 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>07:00 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p>11:40 <b>Doradca smaku</b></p> <p>11:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>12:55 <b>Tajemnice miłości</b></p> <p>14:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>16:10 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>17:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>18:25 <b>Bunt</b> - serial, Polska</p> <p>19:00 <b>Fakty</b></p> <p>19:30 <b>Sport</b></p> <p>19:40 <b>Pogoda</b></p> <p>19:50 <b>Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  <p>20:00 <b>Joker</b> - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy, Brett Cullen, Glenn Fleshler</p> <p>22:40 <b>To</b> - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgård</p> <p>01:20 <b>Kuba Wojewódzki</b></p> <p>02:25 <b>Uwaga!</b> - magazyn</p> <p>02:45 <b>Noc magii</b></p> <p>04:05 <b>Kto was tak urządził</b></p> | <p>06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p>08:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny</p> <p>09:40 <b>Sekrety rodziny</b></p> <p>10:40 <b>Dlaczego ja?</b></p> <p>11:40 <b>Gliniarze</b></p> <p>12:50 <b>Wydarzenia</b></p> <p>13:25 <b>Interwencja</b></p> <p>13:40 <b>Trudne sprawy</b></p> <p>14:40 <b>Dlaczego ja?</b></p> <p>15:50 <b>Wydarzenia</b></p> <p>16:10 <b>Pogoda</b></p> <p>16:15 <b>Interwencja</b></p> <p>16:30 <b>Na ratunek 112</b></p> <p>17:00 <b>Gliniarze</b></p> <p>18:00 <b>Pierwsza miłość</b></p> <p>18:50 <b>Wydarzenia</b></p> <p>19:25 <b>Gość wydarzeń</b></p> <p><b>PROGRAM ROZRYWKOWY</b></p>  <p>20:05 <b>Twoja Twarz Brzmi Znamo</b> - program rozrywkowy</p> <p>22:10 <b>Love Island. Wyspa miłości</b></p> <p>23:15 <b>Spider-Man: Daleko od domu</b> - Superbohater z sąsiedztwa przyłącza się do swych najlepszych przyjaciół - Neda, MJ i reszty, by wspólnie wyruszyć na europejskie wakacje. Jednak plan porzucenia wcielenia Spider-Mana na kilka tygodni nie udaje się, kiedy Peter decyduje się pomóc Nickowi Fury'emu.</p> <p>02:05 <b>Karate Kid 2</b></p> <p>04:40 <b>Disco Gramy</b></p> <p>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b></p> | <p>07:00 <b>Muzyczne poranki</b></p> <p>08:00 <b>Co dalej?</b></p> <p>08:30 <b>Kronos Humor</b> - magazyn kulturalno-społeczny</p> <p>09:15 <b>Ucieczka z kina „Wolność”</b> - film obyczajowy, reż. Wojciech Marczewski, wyk. Janusz Gajos</p> <p>11:00 <b>Quo vadis?</b> - serial</p> <p>13:05 <b>Szpital</b> - film dokumentalny</p> <p>13:30 <b>Cum on feel the noize. Ostre brzmienie</b> - film dokumentalny</p> <p>14:45 <b>Kino objazdowe</b> - film obyczajowy, reż. Stanisław Jędryka</p> <p>15:50 <b>Przygody barona Munchausena</b> - film przygodowy, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 1988, reż. Terry Gilliam</p> <p>18:05 <b>Do dzieła</b> - magazyn</p> <p>18:30 <b>Informacje kulturalne</b></p> <p>18:55 <b>Reżyserzy</b></p> <p>20:00 <b>Wieczór kinomana</b></p> <p><b>THRILLER</b></p>  <p>20:05 <b>Wieczór kinomana</b> - Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954</p> <p>22:05 <b>Pożegnania i powroty</b> - portret Roberta Franka - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2005, reż. Gerald Fox</p> <p>23:45 <b>Teraz animacje!</b> - On i ona - film animowany, prod. Niemcy, 2018</p> <p>23:55 <b>Teraz animacje!</b> - Niezapomniana wczelienia Spider-Mana na film animowany</p> <p>00:20 <b>Amerykański przyjaciel</b> - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 1977, reż. Wim Wenders</p> <p>02:40 <b>Informacje kulturalne</b></p> <p>03:15 <b>Kino nocne</b> - Stres - film dokumentalny</p> | <p>06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p>Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość</p> <p>07:00 <b>Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p>08:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p>11:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p>13:00 <b>Zaklinaczka duchów</b></p> <p>14:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>16:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p>20:00 <b>W pułapce</b></p> <p>21:55 <b>Commando: Ostatnia misja</b></p> <p>23:55 <b>Atak na szpital</b></p> <p>01:30 <b>Castle</b> - serial kryminalny</p> <p>02:30 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p>03:30 <b>Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę</b></p> <p>04:10 <b>Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny</p> <p>05:00 <b>Dyżur</b> - serial dokumentalny</p> | <p>05:00 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p>05:55 <b>Hotel Paradise</b></p> <p>06:50 <b>Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p>07:20 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p>07:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>10:55 <b>Tajemnice miłości</b></p> <p>11:55 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p>12:55 <b>Opowieści małżeńskie</b></p> <p>13:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p>14:55 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></p> <p>15:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p>16:55 <b>Tajemnice miłości</b></p> <p>17:55 <b>19 +</b> - obyczajowy</p> <p>18:25 <b>Opowieści małżeńskie</b></p> <p>19:30 <b>Metamorfozy Doroty Szelągowskiej</b></p> <p>20:00 <b>Dwa tygodnie na miłość</b> - film komedia, USA, 2002</p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  <p>22:15 <b>American Pie: Wesele</b> - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy</p> <p>00:15 <b>Śmierć nadejdzie dziś</b> - film horror, USA, 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken, Laura Clifton</p> <p>02:25 <b>Noc magii</b> - program ezoteryczny prod. Polska</p> | <p>06:00 <b>Strażnik Teksasu Cordell Walker</b> walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.</p> <p>08:00 <b>Nasz Nowy Dom</b></p> <p>09:00 <b>Pierwsza miłość</b></p> <p>09:50 <b>Kochane pieniądze</b></p> <p>10:50 <b>Zoo po godzinach</b></p> <p>12:55 <b>Sędzia Judy</b></p> <p>13:55 <b>STOP Drogówka</b></p> <p>16:00 <b>Policjantki i Policjanci</b></p> <p>17:00 <b>Galileo</b></p> <p>18:00 <b>Anatomia głupoty</b></p> <p>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b></p> <p>20:00 <b>Gwiazdy Kabaretu</b></p> <p>21:00 <b>Mistrz Dżowcip</b></p> <p>22:05 <b>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> <p>00:05 <b>Pod kluczem</b> - Avery żył pełnią życia: miał piękną dziewczynę Kristę, wspaniałego synka i świetne perspektywy. W mgnieniu oka stracił jednak wszystko.</p> <p>02:25 <b>Disco Polo Life</b></p> <p>03:25 <b>TOP 10 - Lista Przebojów</b></p> <p>05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b></p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p>12:00 <b>Anioł Pański</b></p> <p>12:03 <b>Informacje dnia</b></p> <p>12:20 <b>Ziemia Obiecana</b></p> <p>13:10 <b>Muzyczne chwile</b></p> <p>13:25 <b>40 dni z Eucharystią</b></p> <p>13:30 <b>Msza święta</b></p> <p>14:20 <b>100 cudownych miejsc</b></p> <p>14:30 <b>Zrozumieć Antycwilizację</b></p> <p>14:55 <b>Słowo życia</b></p> <p>15:00 <b>Modlitwa</b></p> <p>15:20 <b>Mocni w Wierze</b></p> <p>15:45 <b>Święty na każdy dzień</b></p> <p>15:50 <b>Ma się rozumieć</b></p> <p>16:00 <b>Informacje</b></p> <p>16:10 <b>Siodmy Sakrament</b></p> <p>16:40 <b>Tak Go pamiętam</b></p> <p>16:55 <b>Słowo życia</b></p> <p>17:00 <b>Droga Krzyżowa</b></p> <p>17:30 <b>Geopolityka</b></p> <p>17:55 <b>Poczet Wielkich Polaków</b></p> <p>18:00 <b>Anioł Pański</b></p> <p>18:05 <b>Informacje dnia</b></p> <p>18:15 <b>Westerplatte Młodych</b></p> <p>19:00 <b>Warto zauważyć...</b></p> <p>19:30 <b>Opowieści Theo</b></p> <p>19:45 <b>Modlitwa</b></p> <p>20:00 <b>Informacje dnia</b></p> <p>20:20 <b>Różaniec</b></p> <p>20:50 <b>Mysłąc Ojczyzna</b></p> <p>21:00 <b>Apel</b></p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

12 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>05:10 Klan - telenowela</p> <p>06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p>07:40 Rok w ogrodzie</p> <p>08:05 Rok w ogrodzie Extra</p> <p>08:20 Wojsko - polskie.pl</p> <p>08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych</p> <p>09:15 Sprawa dla reportera</p> <p>10:20 Fascynujący świat - Nauka o śnie: jak spać lepiej</p> <p>11:15 Sekretne życie kotów - reality show</p> <p>12:15 Sułtani westeru - komedia, prod. USA, 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Cristal, Daniel Stern, Bruno Kirby</p> <p>14:10 Z pamięci - felieton</p> <p>14:25 Okrasa famie przepis</p> <p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p>  <p>15:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny</p> <p>16:05 Skoki Narciarskie</p> <p>17:30 Teleexpress</p> <p>17:35 Skoki Narciarskie</p> <p>18:45 Jaka to melodia?</p> <p>19:30 Wiadomości</p> <p>20:10 Alarm! - magazyn</p> <p>20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny</p> <p>21:35 Hit na sobotę - Elita zabójców - film sensacyjny, prod. USA, 1975</p> <p>23:45 Dziewczyna z tatuażem - thriller</p> <p>02:30 Monstrum - komedia, prod. Kanada, Hiszpania, USA, 2016</p> <p>04:30 Jaka to melodia?</p> <p>04:55 Z pamięci - felieton</p> <p>05:00 Zakończenie</p> | <p>05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia</p> <p>07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial</p> <p>07:55 Pytanie na śniadanie</p> <p>12:10 Rodzinny ekspres</p> <p>12:50 To był rok!</p> <p>14:00 Familiada - teleturniej</p> <p>14:35 Koło fortuny - teleturniej</p> <p>15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne</p> <p>16:20 Na dobre i na złe</p> <p>17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Ziemiak - cykl reportaży</p> <p>17:45 Słowo na niedzielę</p> <p>18:00 Panorama</p> <p>18:20 Pogoda</p> <p>18:30 Postaw na milion</p> <p>19:25 Lepsza połowa - serial</p> <p>20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno</p> <p>23:15 Hity wszech czasów</p> <p><b>FILM FABULARNY</b></p>  <p>00:25 Raz się żyje - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron</p> <p>02:25 Czyja to kochanka? - komedia romantyczna, prod. Francja, Włochy, 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Alice Taglioni, Gad Elmaleh, Kristin Scott Thomas</p> <p>04:00 Ukryta tożsamość - film fabularny, prod. USA, 2003, reż. Michael Haussman, wyk. Val Kilmer, Sam Shepard, Faye Dunaway, Neve Campbell, Noble Willingham</p> <p>05:45 Zakończenie</p> | <p>05:45 Uwaga! - magazyn</p> <p>06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</p> <p>11:30 Na Wspólnej - serial, Polska</p> <p>13:25 MasterChef Junior</p> <p>15:00 Bunt - serial, Polska</p> <p>17:25 Czas na zmianę - program lifestyle'owy</p> <p>18:00 Kuchenne rewolucje</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:45 Uwaga! - magazyn</p> <p>20:00 Mask Singer</p> <p>21:20 Miłość jest wszystkim - film komedia, Polska, 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig</p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  <p>00:05 Psychol - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn, Anne Heche, Julianne Moore, Viggo Mortensen, William H. Macy, Robert Forster</p> <p>Młoda kobieta postanawia spędzić noc w motelu. Wkrótce zostaje zamordowana.</p> <p>02:25 Uwaga! - magazyn prod. Polska</p> <p>02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska</p> <p>04:10 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska</p> | <p>06:00 Nowy dzień z Polsat News</p> <p>06:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian</p> <p>10:10 Ewa gotuje</p> <p>10:40 W głowie się nie mieści</p> <p>Dorastanie bywa trudne, także dla Riley. Jak każdym z nas, bohaterką kierują uczucia: Radość, Strach, Gniew, Odraza i Smutek.</p> <p>12:40 Bogaty dom - Biedny dom</p> <p>13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu</p> <p>14:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy</p> <p>15:45 Wieżenie</p> <p>17:45 Chłopaki do wzięcia</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:25 Gość wydarzeń</p> <p>19:45 Sport</p> <p>19:55 Pogoda</p> <p>20:05 Kowalscy kontra Kowalscy</p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p>21:10 Ant-Man</p> <p>Zawodowy oszust Scott Lang aka Ant-Man, za sprawą niezwyklego kostiumu potrafi zmniejszać się do rozmiarów mrówki, zyskując jednocześnie nadludzką siłę.</p> <p>23:50 Raport mniejszości</p> <p>Waszyngton, rok 2054. Agencja Prewencji Departamentu Sprawiedliwości wykorzystuje w pracy troje niezwyklej jasnowidzów.</p> <p>03:00 Świat według Kiepskich</p> <p>03:35 Kabaretowa Ekstraklasa</p> <p>04:40 Disco Gramy</p> <p>05:25 Telezakupy</p> <p>TV Okazje</p> | <p>07:00 Rozrywka Retro</p> <p>07:40 Miniatury muzyczne - Jej portret - śpiewa Bogusław Mec</p> <p>08:00 Informacje kulturalne</p> <p>08:30 Tamte lata, tamte dni</p> <p>09:00 Czytelnia Biblioteki Narodowej - reportaż</p> <p>09:30 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny</p> <p>11:05 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial</p> <p>12:20 Do dzieła - magazyn</p> <p>12:50 Pan Smith jedzie do Waszyngtonu - komedia, prod. USA, 1939</p> <p>15:10 Owszem Mazowsze</p> <p>15:50 Grzegorz Gerwazy Gorczycki - koncert</p> <p>16:35 Retro kino - Winnetou - serial przygodowy</p> <p>18:20 Co dalej? - program publicystyczny</p> <p>18:45 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata dwudzieste. Narodziny</p> <p><b>DRAMAT</b></p>  <p>20:00 Bilet do kina</p> <p>- Przebudzenia - dramat</p> <p>22:10 Trzyna Steczkowska - koncert</p> <p>23:45 Seans kultowy</p> <p>- Dr Strangelove, czyli jak przestałem się martwić i pokochałem bombę - film science fiction</p> <p>01:30 Co dalej? - program publicystyczny</p> <p>02:05 Wieczór kinomana</p> <p>- Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock</p> <p>04:10 Nieproszony gość - dramat, reż. Feliks Falk, wyk. Maria Pakulnis</p> <p>05:20 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski</p> <p>05:50 Jeszcze więcej kultury</p> | <p>06:00 Castle - serial</p> <p>Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.</p> <p>07:00 Taki jest świat - program informacyjny</p> <p>08:00 Delfin Bernie</p> <p>Barbie wraz z przyjaciółmi musi uwolnić niezwykle pięknego delfina.</p> <p>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</p> <p>- serial obyczajowy prod. Polska</p> <p>20:00 Mocne sobotnie kino: Twierdza</p> <p>Generał Hummel zajmuje wyspę Alcatraz. Żąda wysokiego okupu, w przeciwnym razie zrzuci na San Francisco rakietę wypełnioną śmiercionośnym gazem.</p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  <p>22:50 Con Air: Lot skazańców</p> <p>- film sensacyjny</p> <p>Samolot przewożący najniebezpieczniejszych skazańców zostaje przez nich opanowany. Zwolniony warunkowo Cameron, będąc na pokładzie, stara się powstrzymać kryminalistów.</p> <p>01:05 Pan życia i śmierci</p> <p>03:30 Castle - serial kryminalny</p> <p>04:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</p> <p>- program informacyjny prod. Polska</p> <p>05:30 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska</p> | <p>05:00 Szkoła</p> <p>06:00 Wiza na miłość</p> <p>06:55 Timmy i przyjaciele - animacja animowany</p> <p>07:10 Nowy Jork, nowa miłość - film komedia, USA, 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter</p> <p>09:05 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>13:15 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker</p> <p>15:35 Kłamka kłamka - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes</p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p>17:25 Battleship: Bitwa o Ziemię</p> <p>- film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson</p> <p>20:00 Lucy - film sensacyjny</p> <p>22:00 Planeta singli III - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodocha</p> <p>00:00 Grobowiec smoka - film, Wielka Brytania, Chiny, 2013</p> <p>02:00 Zaginięni - serial, USA</p> <p>03:00 Noc magii</p> | <p>06:00 Disco Polo Life</p> <p>07:00 Ekstremiści</p> <p>Galileo</p> <p>11:00 STOP Drogówka</p> <p>14:00 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa</p> <p>17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p>22:05 Sprawiedliwi</p> <p>- Wydział Kryminalny</p> <p>00:05 Kłątwa laleczki Chucky Niepełnosprawna Nica dostaje paczkę, w której znajduje się charakterystyczna lalka. Następnego dnia okazuje się, że matka dziewczyny nie żyje. Przyczyny śmierci nie są do końca jasne, ale jako najbardziej prawdopodobne przyjmuje się samobójstwo. Kiedy do Niki przyjeżdża siostra z rodziną w okolicy dochodzi do kolejnych zagadkowych śmierci.</p> <p>02:05 Ucho Prezesa</p> <p>02:25 Disco Polo Life</p> <p>03:25 TOP 10 - Lista Przebojów</p> <p>05:30 Telezakupy</p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p>11:00 Kropelka radości</p> <p>12:00 Anioł Pański</p> <p>12:03 Informacje dnia</p> <p>12:20 Warto zauważyć...</p> <p>12:50 Siódmy Sakrament</p> <p>13:20 Ocali od zapomnienia</p> <p>13:30 Msza święta z Jasnej Góry</p> <p>14:20 100 cudownych miejsc</p> <p>14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”</p> <p>14:35 Stara i Nowa Bazylika Świętego Piotra</p> <p>15:30 Wierzę w Boga</p> <p>15:45 Muzyczne chwile</p> <p>16:00 Informacje dnia</p> <p>16:10 Za Polskę poszlibyśmy w ogień</p> <p>17:00 Z Parlamentu Europejskiego</p> <p>17:25 40 dni z Eucharystią</p> <p>17:30 Wolność Słowa</p> <p>17:55 Poczet Wielkich Polaków</p> <p>18:00 Anioł Pański</p> <p>18:05 Informacje</p> <p>18:15 Grobowiec smoka</p> <p>- film, Wielka Brytania, Chiny, 2013</p> <p>02:00 Zaginięni - serial, USA</p> <p>03:00 Noc magii</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

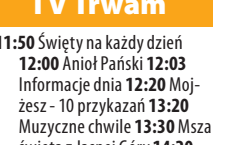
13 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>06:00 Słownik polsko@polski</p> <p>06:25 Wojsko - polskie.pl</p> <p>06:50 Słowo na niedzielę</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia</p> <p>08:00 Tydzień</p> <p>08:30 Zakochaj się w Polsce</p> <p>09:00 Weterynarze z sercem</p> <p>09:30 Okrasa famie przepisy</p> <p>10:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy</p> <p>10:50 Słowo na niedzielę</p> <p>11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry</p> <p>11:50 Między ziemią a niebem</p> <p>12:00 Anioł Pański</p> <p>12:15 Między ziemią a niebem</p> <p>12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Media</p> <p>13:15 BBC w Jedynce - Superszybki sokół wędrowny</p> <p>14:15 Z pamięci - felieton</p> <p>14:25 Tacy byliśmy</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p>15:05 Stulecie Winnych - serial obyczajowy</p> <p>16:05 Skoki Narciarskie</p> <p>17:30 Teleexpress</p> <p>17:35 Skoki Narciarskie</p> <p>18:45 Jaka to melodia?</p> <p>19:30 Wiadomości</p> <p>20:15 Stulecie Winnych</p> <p>21:15 Zniewolona - serial kostiumowy</p> <p>22:20 Zakochana Jedynka - Moje wielkie greckie wesele - komedia, prod. USA, 2002</p> <p>00:05 Elita zabójców - film sensacyjny</p> <p>02:15 Operacja Delta Force - film akcji</p> <p>04:00 Jaka to melodia?</p> <p>04:25 Z pamięci - felieton</p> <p>04:30 Zakończenie</p> | <p>05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia</p> <p>- serial obyczajowy</p> <p>07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial</p> <p>07:55 Pytanie na śniadanie</p> <p>11:00 Zacznij od nowa - magazyn</p> <p>11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno</p> <p>14:00 Familiada - teleturniej</p> <p>14:35 Koło fortuny</p> <p>15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne</p> <p>16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny</p> <p>17:05 Lajk!</p> <p>17:30 Rodzinka.pl - serial</p> <p>18:00 Panorama</p> <p>18:20 Pogoda</p> <p>18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany</p> <p>19:25 Lepsza połowa - serial</p> <p>20:00 Kabaret. Super Show Dwójki</p> <p><b>TELETURNIJ</b></p>  <p>21:00 Postaw na milion - teleturniej</p> <p>22:05 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - film prod. USA, 2015, reż. Rupert Goold, wyk. Jonah Hill, James Franco, Felicity Jones</p> <p>23:55 Kino bez granic - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania</p> <p>02:00 Ach spij kochanie - film kryminalny, reż. Krzysztof Lang, wyk. Katarzyna Warnke, Karolina Gruska, Andrzej Chyra</p> <p>03:50 Operacja Sofia - film akcji, prod. USA, 2012</p> <p>05:20 Zakończenie</p> | <p>05:10 Uwaga! - magazyn</p> <p>05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>07:25 Nowa Maja w ogrodzie</p> <p>07:55 Akademia ogrodnika</p> <p>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</p> <p>11:30 Co za tydzień - magazyn</p> <p>12:15 Przez Atlantyk</p> <p>13:20 Mask Singer</p> <p>14:45 Zbuntowana księżniczka - film komedia, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Juno Temple, Kimberley Nixon, Natasha Richardson</p> <p>16:55 Ślub od pierwszego wejrzenia</p> <p><b>PROGRAM ROZRYWKOWY</b></p>  <p>18:00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy prod. Polska</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:25 Sport</p> <p>19:35 Pogoda</p> <p>19:45 Uwaga! - magazyn</p> <p>20:00 MasterChef Junior</p> <p>21:35 Pajeczyna</p> <p>22:45 Joker - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy, Brett Cullen, Glenn Fleshler</p> <p>01:15 Kuchenne rewolucje</p> <p>02:20 Uwaga! - magazyn</p> <p>02:40 Noc magii</p> <p>04:05 Kto was tak urządził</p> | <p>06:00 Nowy dzień z Polsat News</p> <p>08:45 Toy Story 4</p> <p>Chudy, Buzz i reszta bandy wyruszają na wycieczkę z Bonnie i Sztukiem.</p> <p>10:50 Aladyn</p> <p>Aladyn to uroczy rozrabiaka, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejzaka, ponieważ wierzy, że został stworzony do ważniejszych rzeczy.</p> <p>13:35 Ninja Warrior Polska</p> <p>15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo</p> <p>17:40 Nasz Nowy Dom</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:20 Sport</p> <p>19:25 Pogoda</p> <p>19:30 Państwo w Państwie</p> <p>20:00 Kabaret na żywo</p> <p><b>PROGRAM ROZRYWKOWY</b></p>  <p>22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska</p> <p>23:10 Gwiazdne wojny: Skywalker. Odrodzenie</p> <p>Dziwiata część cyklu Gwiazdne wojny stanowi pasjonujące zwieńczenie sagi rodu Skywalkerów. Narodzą się nowe legendy, a ostateczna walka o wolność dopiero nadejdzie.</p> <p>02:30 183 metry strachu</p> <p>Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było proste.</p> <p>04:10 Kabaretowa Ekstraklasa</p> | <p>06:55 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77</p> <p>08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Krakowie</p> <p>09:05 Od ucha do ucha</p> <p>- widowisko baletowe</p> <p>10:20 Czeskie śniadanie - serial komediowy</p> <p>11:15 Trzeci punkt widzenia</p> <p>11:55 Bilet do kina - Przebudzenia - dramat</p> <p>14:05 Wiedrowiec Polski</p> <p>14:45 Wielka Gala Operowa - Maria Callas w Paryżu</p> <p>17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej</p> <p>18:10 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - Czy te oczy mogą kłamać</p> <p>19:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - Rozmowy o zmierzchu i świcie</p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  <p>20:00 Monstrum - komedia, prod. Kanada, Hiszpania, USA, 2016, reż. Nacho Vigalondo, wyk. Anne Hathaway, Jason Sudeikis, Dan Stevens, Austin Stowell</p> <p>21:55 Scena muzyczna</p> <p>23:00 Trzeci punkt widzenia</p> <p>23:40 Zawód: reporter - dramat</p> <p>01:55 Teraz animacje! - On i ona - film animowany</p> <p>02:05 Teraz animacje! - Niezapomniana - film animowany</p> <p>02:30 Kino nocne - Dzięki za deszcz - film</p> <p>04:15 David Gilmour: Live at Pompeii - koncert</p> <p>05:30 Teledyski</p> | <p>06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p>10:10 Królowa balu</p> <p>11:40 Garbi: Super bryka</p> <p>Nastolatka Maggie dostaje od ojca sportowe auto. Po pewnym czasie okazuje się, że samochód ma niezwykle właściwości.</p> <p>13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się!</p> <p>Max z pomocą kija samobija postanawia pomóc oszukany przez karczmarzy braciom.</p> <p>15:10 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i Bestia</p> <p>Bella gotowa jest zamieszkać w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem między dziewczyną a bestią zaczyna rodzić się uczucie. Jednocześnie o rękę Belli zabiega przystojny myśliwy Gaston.</p> <p><b>FILM AKCJI</b></p>  <p>16:55 Avengers: Wojna bez granic</p> <p>Potężny Thanos zbiera Kamienie Nieskończoności w celu narzucenia swojej woli wszystkim istnieniom we wszechświecie. Tylko drużyna superbohaterów znanych jako Avengers może go powstrzymać.</p> <p>20:00 Niedziela z gwiazdami: Red</p> <p>22:10 Niedobrani</p> <p>00:50 Dzień z życia blondynki</p> <p>02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur</p> <p>03:25 Taki jest świat</p> <p>- program informacyjny prod. Polska</p> <p>04:00 Napisała: Morderstwo</p> | <p>05:05 Szkoła</p> <p>06:05 Wiza na miłość</p> <p>07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany</p> <p>07:15 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh</p> <p>08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>13:05 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover</p> <p>15:45 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett</p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  <p>17:50 Skyscraper</p> <p>- Drapacz chmur - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2018</p> <p>20:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren</p> <p>23:10 Wataha u drzwi - film sensacyjny, USA, 2017</p> <p>00:40 American Pie: Wesele</p> <p>- film komedia, USA/ Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas</p> <p>02:45 Noc magii</p> | <p>06:00 Disco Polo Life</p> <p>07:00 Dziewczyny z drużyny: Świątowa konfrontacja</p> <p>09:05 Galileo</p> <p>11:10 Zaginiony świat: Park jurajski</p> <p>13:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa</p> <p>16:55 Gwiazdy Kabaretu</p> <p>17:55 STOP Drogówka</p> <p>19:00 Galileo</p> <p>20:00 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy</p> <p>22:45 Naznaczone: Rozdział 3</p> <p>Akcja filmu rozgrywa się przed wydarzeniami, które spotkały rodzinę Lambertów. Nastoletnia Quinn po śmierci matki prosi o pomoc medium, Elise, czując, że zmarła próbuje się z nią skontaktować.</p> <p>00:50 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności</p> <p>01:50 Ucho Prezesa</p> <p>02:25 Disco Polo Life</p> <p>03:25 TOP 10 - Lista Przebojów</p> <p>05:30 Telezakupy</p> <p>TV Okazje</p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p>10:40 Cuda Jezusa</p> <p>11:20 Kromka chleba</p> <p>11:45 Nie bójmy się mówić o raku</p> <p>12:00 Anioł Pański</p> <p>12:20 Lotte małopolska</p> <p>Inka wczoraj i dzisiaj</p> <p>13:30 Papież Polak do Rodaków</p> <p>14:00 Żeby być świętym</p> <p>14:20 40 dni z Eucharystią</p> <p>14:30 7 Kościołów Apokalipsy</p> <p>15:00 Wieś - to też Polska</p> <p>16:00 Informacje dnia</p> <p>16:10 Koncert życzeń</p> <p>17:00 Gorzkie Żale</p> <p>17:30 Sól Ziemi</p> <p>17:55 Poczet Wielkich Polaków</p> <p>18:00 Anioł Pański</p> <p>18:05 Informacje dnia</p> <p>18:15 Rozmowy niedokończone</p> <p>19:25 Święty na każdy dzień</p> <p>19:30 Opowieści z Księgi Cnot</p> <p>20:00 Informacje dnia</p> <p>20:20 Różaniec</p> <p>20:50 Święty na każdy dzień</p> <p>21:00 Apel Jasnogórski</p> <p>21:20 Informacje dnia</p> <p>21:40 Retrospekcja</p> <p>21:45 Muzyczne chwile</p> <p>22:00 Cudowne przejście</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

**poniedziałek**

**14 marca**

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:10 Kolebka ludzkości</b> - film dokumentalny</p> <p><b>06:05 Elif</b> - serial</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</b></p> <p><b>07:30 Okiem Wiary</b> - magazyn</p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:35 Ranczo</b> - serial</p> <p><b>09:35 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny</p> <p><b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p><b>11:25 Kasta</b> - serial</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:10 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:35 Magazyn Rolniczy</b></p> <p><b>12:50 BBC w Jedyńce</b> - Superszybki sokół wędrowny - film dokumentalny</p> <p><b>14:00 Elif</b> - serial</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>MAGAZYN</b></p>  | <p><b>05:30 M jak miłość</b> - serial</p> <p><b>06:20 Rwanda 2020</b> - cykl reportaży</p> <p><b>06:55 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>10:40 Panorama</b></p> <p><b>10:50 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:20 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> <p><b>11:55 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>12:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:25 Stepowa miłość</b> - serial kostiumowy</p> <p><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny</p> <p><b>15:05 Koło Fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>15:10 Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>16:35 Familiada</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:15 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>05:30 Nowa Maja w ogrodzie</b></p> <p><b>05:55 Akademia ogrodnika</b></p> <p><b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>14:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>18:25 Bunt</b> - serial, Polska</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:35 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>08:40 Małanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>09:40 Sekrety rodziny</b></p> <p><b>10:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>11:40 Gliniarze</b></p> <p><b>12:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>13:25 Interwencja</b> - magazyn</p> <p><b>13:40 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:25 Gość wydarzeń</b></p> <p><b>19:45 Sport</b></p> <p><b>19:55 Pogoda</b></p> <p><b>20:00 Osaczony</b></p> <p><b>22:10 Love Island. Wyspa miłości</b></p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  | <p><b>07:00 Muzyczne poranki</b></p> <p><b>07:50 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej</b></p> <p><b>08:45 Przygody barona Munchausena</b> - film przygodowy, prod. USA</p> <p><b>11:00 Quo vadis?</b> - serial</p> <p><b>13:00 Kilka opowieści o człowieku</b> reż. Bogdan Dziworski</p> <p><b>13:30 Ssaki</b> - film krótkometrażowy, reż. Roman Polański, wyk. Henryk Kluba, Michał Żolnierkiewicz</p> <p><b>13:55 Reżyserzy</b> - cykl dokumentalny</p> <p><b>14:55 Wnusió</b> - komedia, prod. USA, 1922, reż. Fred C. Newmeyer</p> <p><b>16:15 Wakacje pana Hulot</b> - komedia</p> <p><b>17:55 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny</p> <p><b>18:30 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>18:55 Arsene Lupin</b> - serial</p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>07:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p>Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.</p> <p><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>13:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00 Lombard. Życie od zastaw</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:00 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:50 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:20 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>11:55 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:55 Opowieści małżeńskie</b></p> <p><b>13:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></p> <p><b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>17:55 19+</b> - obyczajowy</p> <p><b>18:25 Zagadki losu</b></p> <p><b>19:30 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:35 Hotel Paradise</b></p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b></p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>09:50 Kochane pieniądze</b></p> <p><b>10:50 Zoo po godzinach</b></p> <p><b>12:55 Sędzia Judy</b></p> <p><b>13:55 STOP Drogówka</b></p> <p><b>16:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>17:00 Instrukcja Kochania</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny</p> <p><b>21:00 Więźniowie dzielnicy</b></p> <p><b>23:00 Grzech</b> Eddie Burns przez 15 lat pracował w wydziale zabójstw i w pracy stracił lewą rękę. Pewnego dnia znika jego nieobliczalna siostra Kassie. Okazuje się, że Burns stał się obiektem zemsty okrutnego i tajemniczego Charliego Storma. Aby chronić swoją siostrę, Eddie, niepełnosprawny, zdradzony i samotny wybiera się w podróż w głąb siebie.</p> <p><b>01:20 Anatomia głupoty</b></p> <p><b>TV Trwam</b></p>                                                                                                                                          |
| <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:15 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>17:55 Klan</b> - telenowela</p> <p><b>18:20 Kasta</b> - serial</p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:30 Leśniczówka</b></p> <p><b>21:00 Teatr Telewizji</b> - Smutne miasteczko</p> <p><b>22:05 Świat bez fikcji</b> - Jemen. Zapomniana wojna</p> <p><b>23:10 Stodka Irma</b> - komedia</p> <p><b>01:40 Moje wielkie greckie wesela</b> - komedia</p> <p><b>03:25 Oficerowie</b> - serial kryminalny</p>                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>17:15 Miłości i przeznaczenie</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:45 Stepowa miłość</b> - serial kostiumowy</p> <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”</b></p> <p><b>20:55 M jak miłość</b> - serial</p> <p><b>21:55 Serca na sprzedaż</b></p> <p><b>23:05 Imię róży</b> - serial</p> <p><b>00:15 Ąga</b></p> <p><b>02:05 O mnie się nie martw</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>03:05 Aż do piekła</b> - dramat</p> <p><b>04:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>05:20 Zakończenie</b></p>                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b></p> <p><b>21:35 Zielona mila</b> - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, James Cromwell, Michael Jeter, Graham Greene, Doug Hutchison, Sam Rockwell</p> <p><b>01:25 Co za tydzień</b> - magazyn</p> <p><b>02:05 Grzesznica</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>03:00 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>03:25 Disco Gramy</b> - serial, Polska</p> <p><b>03:20 Noc magii</b></p> <p><b>04:40 Kto was tak urządził</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>23:10 Skarb narodów: Księga tajemnic</b> Benjamin Franklin Gates, po odkryciu tajemnicy templariuszy, został najbardziej znanym w USA poszukiwaczem skarbów, choć sam woli określenie. Tym razem wraz z ojcem, Patrickiem, profesorem uniwersytetu, odnajdują osiemnaście zaginionych kart z dziennika Johna Wilkesa Booth'a, zabójcy prezydenta Abrahama Lincolna.</p> <p><b>02:00 Next</b> - thriller</p> <p><b>04:05 Świat według Kiepskich</b></p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b></p> <p><b>05:25 Telezakupy</b></p> <p><b>TV Okazje</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>20:00 Kino Mocnych Wrażeń</b> - W obliczu śmierci - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 1987, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Maryan d'Abo</p> <p><b>22:20 Kronos Rytuał</b> - magazyn kulturalno-społeczny</p> <p><b>23:05 Panorama kina polskiego</b> - Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy</p> <p><b>01:05 Scena muzyczna</b></p> <p><b>02:15 Monstrum</b> - komedia, prod. Kanada, Hiszpania</p> <p><b>04:15 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>04:50 Teledyski</b></p> <p><b>05:35 Afisz kulturalny ekstra</b></p> <p><b>05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</b></p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Poniedziałkowy Hit: Avengers: Wojna bez granic</b></p> <p><b>23:05 Apex</b></p> <p><b>01:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny</p> <p><b>02:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>02:55 Menu na miarę</b></p> <p><b>05:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>21:40 Planeta singli III</b> - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodocha, Bogusław Linda, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak</p> <p><b>23:40 Śmierć nadejdzie dziś</b> - film horror USA, 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken, Laura Clifton</p> <p><b>01:45 Druga strona medalu</b> - talk show</p> <p><b>02:20 Noc magii</b> - program ezoteryczny</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>11:50 Święty na każdy dzień</b></p> <p><b>12:00 Anioł Pański</b></p> <p><b>12:03 Informacje dnia</b></p> <p><b>12:20 Mojżesz</b> - 10 przykazań</p> <p><b>13:20 Muzyczne chwile</b></p> <p><b>13:30 Msza święta z Jasnej Góry</b></p> <p><b>14:20 100 cudownych miejsc na świecie</b></p> <p><b>14:30 Próba wiary</b></p> <p><b>15:25 Petra</b> - tajemnicze miasto</p> <p><b>15:45 40 dni z Eucharystią</b></p> <p><b>15:50 Ma się rozumieć</b></p> <p><b>16:00 Informacje dnia</b></p> <p><b>16:10 Sanktuarium polskie</b></p> <p><b>16:30 Żew natury</b></p> <p><b>16:55 Świadkowie</b></p> <p><b>17:20 Niezwykłości przyrody</b></p> <p><b>17:30 Nowej Zelandii</b></p> <p><b>17:30 Na łowy</b></p> <p><b>17:55 Poczet Wielkich Polaków</b></p> <p><b>18:00 Anioł Pański</b></p> <p><b>18:05 Informacje dnia</b></p> <p><b>18:15 Rozmowy niedokończone</b></p> <p><b>19:25 Święty na każdy dzień</b></p> <p><b>19:30 Król Chwały</b></p> <p><b>19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci</b></p> <p><b>20:00 Informacje dnia</b></p> <p><b>20:20 Różaniec</b></p> <p><b>20:50 Myśląc Ojczyzna</b></p> <p><b>21:00 Apel Jasnogórski</b></p> |

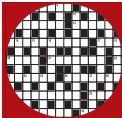
**dodatek** TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

**wtorek**

**15 marca**

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:15 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>06:05 Elif</b> - serial</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b></p> <p><b>07:30 Kościół z bliska</b></p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:35 Ranczo</b> - serial</p> <p><b>09:35 Komisarz Alex</b> - serial</p> <p><b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial</p> <p><b>11:25 Kasta</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:10 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:35 Magazyn Rolniczy</b></p> <p><b>12:50 Natura w Jedyńce</b> - Góry i ich mieszkańcy Himalaje</p> <p><b>14:00 Elif</b> - serial</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:35 M jak miłość</b> - serial</p> <p><b>06:25 Internetowa Ziemia Obiecana</b> - reportaż</p> <p><b>06:55 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>10:40 Panorama</b></p> <p><b>10:45 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:20 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> <p><b>11:55 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial</p> <p><b>12:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:25 Stepowa miłość</b> - serial</p> <p><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny</p> <p><b>15:05 Koło Fortuny</b></p> <p><b>15:10 Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b></p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:15 Miłości i przeznaczenie</b></p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>SERIAL KOSTIUMOWY</b></p>  | <p><b>05:45 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:40 Doradca smaku</b></p> <p><b>11:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>18:25 Bunt</b> - serial, Polska</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:35 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>08:40 Małanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>09:40 Sekrety rodziny</b></p> <p><b>10:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>11:40 Gliniarze</b></p> <p><b>12:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>13:25 Interwencja</b></p> <p><b>13:40 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b> - magazyn</p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:25 Gość wydarzeń</b></p> <p><b>19:45 Sport</b></p> <p><b>19:55 Pogoda</b></p> <p><b>20:05 Ninja Warrior Polska</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>22:10 Love Island. Wyspa miłości</b></p> <p><b>FILM S-F</b></p>  | <p><b>07:00 Co się dzieje</b></p> <p><b>08:05 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>08:40 Wędrowiec Polski</b> - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska</p> <p><b>09:20 Wakacje pana Hulot</b> - komedia, prod. Francja, 1953, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Nathalie Pascaud, Michele Rolla, Valentine Cemax, Louis Perrault</p> <p><b>11:00 Ogniem i mieczem</b></p> <p><b>13:05 Popraw włosy, Olivier</b> - film animowany, prod. Francja, 2017, reż. Armelle Mercat</p> <p><b>13:30 Hitler kontra Picasso</b> - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018, reż. Claudio Poli</p> <p><b>15:20 Podróż nad morze</b> - film obyczajowy, reż. Ryszard Rydzewski, wyk. Jerzy Schejbal, Mirosława Marchel</p> <p><b>DRAMAT</b></p>  | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p>Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemysłowców, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.</p> <p><b>07:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>13:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:00 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>05:55 Hotel Paradise</b></p> <p><b>06:50 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:20 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>11:55 Szpital</b></p> <p><b>12:55 Zagadki losu</b></p> <p><b>13:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></p> <p><b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>17:55 19+</b> - obyczajowy</p> <p><b>18:25 Zagadki losu</b></p> <p><b>19:30 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:35 Hotel Paradise</b></p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b> - serial</p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>09:50 Kochane pieniądze</b></p> <p><b>10:50 Zoo po godzinach</b></p> <p><b>12:55 Sędzia Judy</b></p> <p><b>13:55 STOP Drogówka</b></p> <p><b>16:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>17:00 Instrukcja Kochania</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny</p> <p><b>21:00 Mroźny wiatr</b></p> <p><b>23:00 www.strach</b> Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektyw Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwikłać niezwykłą zagadkę. Wszystkie ofiary łączy jedno - każda z nich odwieziona przed śmiercią perwersyjną stroną Internetową.</p> <p><b>01:05 Anatomia głupoty</b></p> <p><b>TV Trwam</b></p>                                                                                             |
| <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:15 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>17:55 Klan</b> - telenowela</p> <p><b>18:20 Kasta</b> - serial</p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów</b></p> <p><b>20:30 Leśniczówka</b></p> <p><b>21:00 Tacy byliśmy</b></p> <p><b>21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów</b></p> <p><b>22:45 Ocaleni</b> - reality show</p> <p><b>23:50 Magazyn śledczy</b></p> <p><b>00:25 Pięta władza</b> - dramat</p> <p><b>02:40 Przysiał</b> - serial</p> <p><b>03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>18:45 Stepowa miłość</b> - serial kostiumowy</p> <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”</b></p> <p><b>20:55 M jak miłość</b> - serial</p> <p><b>21:55 Serca na sprzedaż</b></p> <p><b>23:05 Tabu</b> - serial kostiumowy</p> <p><b>00:15 Ludzkie historie</b> - Ziemia jest niebieska jak pomarańcza</p> <p><b>01:40 Janosik</b> - film przygodowo-histeryczny, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko</p> <p><b>03:50 Odwet</b> - dramat, prod. Kanada, 2017, reż. Yan England</p> <p><b>05:35 Zakończenie</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b></p> <p><b>21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>22:40 Kuba Wojewódzki</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>23:40 Superwizjer</b> - magazyn reporterów</p> <p><b>00:16 Pajęczyna</b></p> <p><b>01:15 Porwani</b> - serial, USA</p> <p><b>02:20 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>02:40 Noc magii</b></p> <p><b>04:05 Kto was tak urządził</b> - program rozrywkowy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>23:10 Raport mniejszości</b> - film s-f Waszyngton, rok 2054. Agencja Prewencji Departamentu Sprawiedliwości wykorzystuje w pracy troje niezwyklej jasnowidzów. Ich przepowiednie zawsze się sprawdzają, choć oni sami nie mają wpływu na własny los - są więzieni w gigantycznym akwarium w podziemiach agencji i utrzymywani w stanie półśpiączki.</p> <p><b>02:20 Gracz</b> - dramat</p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>05:25 Telezakupy</b></p> <p><b>TV Okazje</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>16:25 Żart</b> - dramat, prod. Czechosłowacja, 1969</p> <p><b>17:55 Owsem Mazowsze</b></p> <p><b>18:30 Co dalej?</b> - program publicystyczny</p> <p><b>18:55 Arsene Lupin</b> - serial</p> <p><b>20:00 Replika</b> - spektakl teatralny</p> <p><b>21:05 Do dzieła</b> - magazyn</p> <p><b>21:35 Lekkie obcizaje</b> - Loving - dramat</p> <p><b>23:20 Co dalej?</b></p> <p><b>23:55 Młoda Polska</b> - Dom - film dokumentalny</p> <p><b>00:40 Panorama kina polskiego</b> - Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy</p> <p><b>02:40 Kino nocne</b> - Noc nad nocami - film dokumentalny</p>                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Plan lotu</b> - Podczas lotu samolotem córka Kyle Pratt znika bez śladu.</p> <p><b>22:00 W pułapce</b></p> <p><b>00:00 Szanghajska robota</b></p> <p><b>02:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku</b></p> <p><b>03:30 Na jedwabnym szlaku</b></p> <p><b>04:00 Menu na miarę</b></p> <p><b>05:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>05:35 Menu na miarę</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>05:50 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>06:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p>                                                                                    | <p><b>21:40 Wszystko, co dobre</b> - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Andrew Jarecki, wyk. Ryan Gosling, Kirsten Dunst, Frank Langella, Lily Rabe, Philip Baker Hall, Diane Venora, Kristen Wiig</p> <p><b>23:40 Złodziej życia</b> - film sensacyjny, USA, Kanada, 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland, Gena Rowlands, Olivier Martinez, Tcheky Karyo, Jean-Hugues Anglade</p> <p><b>02:00 Druga strona medalu</b> - talk show</p> <p><b>02:35 Noc magii</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>12:00 Anioł Pański</b></p> <p><b>12:03 Informacje dnia</b></p> <p><b>12:20 Mojżesz</b></p> <p><b>13:10 Muzyczne chwile</b></p> <p><b>13:25 Słowo życia</b></p> <p><b>13:30 Msza święta z Jasnej Góry</b></p> <p><b>14:20 100 cudownych miejsc na świecie</b></p> <p><b>14:30 Śladami apostoła Pawła</b></p> <p><b>15:20 Proroctwa Humanae Vitae</b></p> <p><b>15:50 Ma się rozumieć</b></p> <p><b>16:00 Informacje dnia</b></p> <p><b>16:10 Jestem mamą</b></p> <p><b>16:25 Filmowe Złotyorys. Dwie fale</b></p> <p><b>17:05 Święty na każdy dzień</b></p> <p><b>17:10 Prosto o gospodarce</b></p> <p><b>17:30 Zostań Żołnierzem RP</b></p> <p><b>17:50 Muzyczne chwile</b></p> <p><b>17:55 Poczet Wielkich Polaków</b></p> <p><b>18:00 Anioł Pański</b></p> <p><b>18:05 Informacje dnia</b></p> <p><b>18:15 Rozmowy niedokończone</b></p> <p><b>19:25 Święty na każdy dzień</b></p> <p><b>19:30 Każdy maluch to potrafi</b></p> <p><b>19:45 Modlitwa</b></p> <p><b>20:00 Informacje dnia</b></p> <p><b>20:20 Różaniec</b></p> <p><b>20:50 Myśląc Ojczyzna</b></p> <p><b>21:00 Apel Jasnogórski</b></p> |

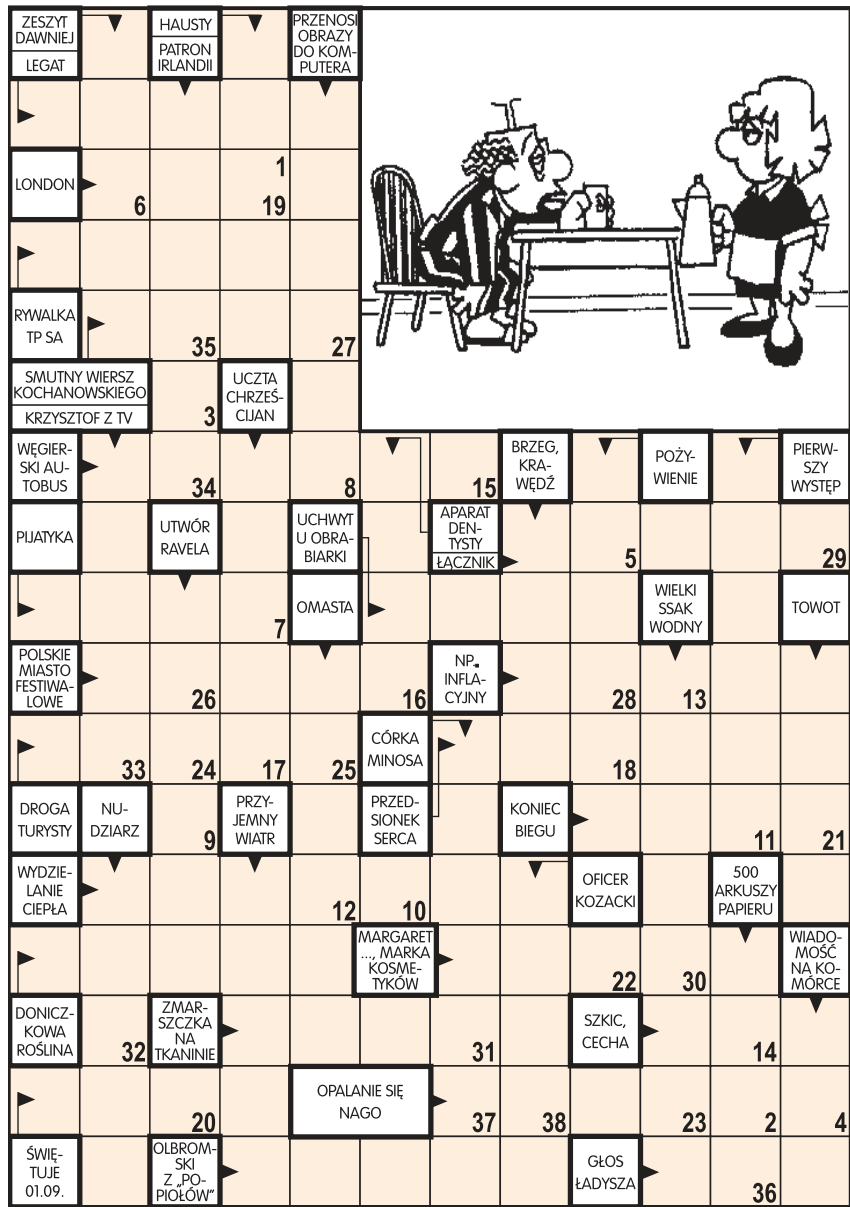
**dodatek** TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



# ROZRYWKOWE TO i OWO nr260

Redaguje:  
Władysław Firlik

## 1. UKOCHANY KRAJ ?

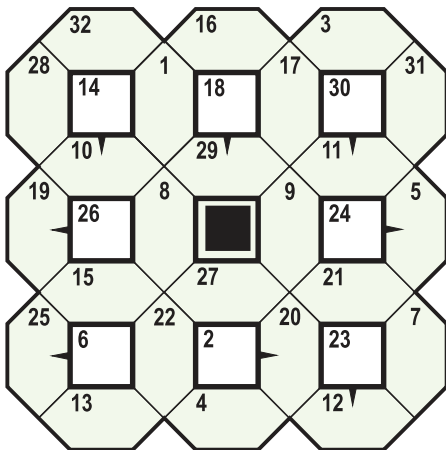


|    |    |
|----|----|
| 1  | 20 |
| 2  | 21 |
| 3  | 22 |
| 4  | 23 |
| 5  | 24 |
| 6  | 25 |
| 7  | 26 |
| 8  | 27 |
| 9  | 28 |
| 10 | 29 |
| 11 | 30 |
| 12 | 31 |
| 13 | 32 |
| 14 | 33 |
| 15 | 34 |
| 16 | 35 |
| 17 | 36 |
| 18 | 37 |
| 19 | 38 |

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.  
**POZIOMO:** 2) iniekcja, 6) wokół obrazu, 7) z kosztownościami władcy, 8) był z sierpem, 9) darowanie kary, 11) plon, 13) pracuje w masce, 16) światło flesza, 17) ozdoba wiązanki, 19) jego nazwisko na wekslu, 22) końcówka świecy, 23) nadaje kształt plecakowi, 24) ręczny karabin maszynowy, 25) Jonasz w Starym Testamencie.  
**PIONOWO:** 1) zapalenie mieszanek w silniku, 2) kaucja, 3) podwodny pocisk, 4) z szufelką, 5) przyrządza dania, 10) stolica z Arbatem, 11) ozdoba koszuli, 12) żona Ozyrysa, 14) kompozycja z róż, 15) irys, 18) konus, 20) przemawia, 21) naciowy.

## 3. PALINDROM

Niełatwy ma żywot Kazik:  
tu mu żółknie, tam przyrazi.  
Pryska wtedy sady, truje,  
\_ / \_ \_ \_ \_ \_ atakuje.



## 4. WIRÓWKA-SZYFR

Litery od 1 do 32 utworzą rozwiązanie.  
14) prawy dopływ Narwi, 18) uwypuklanie ciała, 30) naprawia buty, 26) poręba, 24) miasto nad Białą Elsterą, 6) dowodził Lądową Obroną Wybrzeża we wrześniu 1939 roku, 2) wśród zbóż, 23) łącznik.

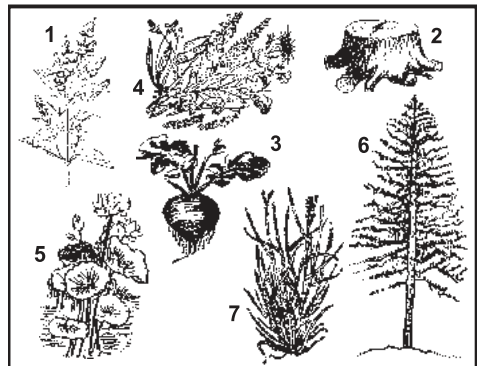
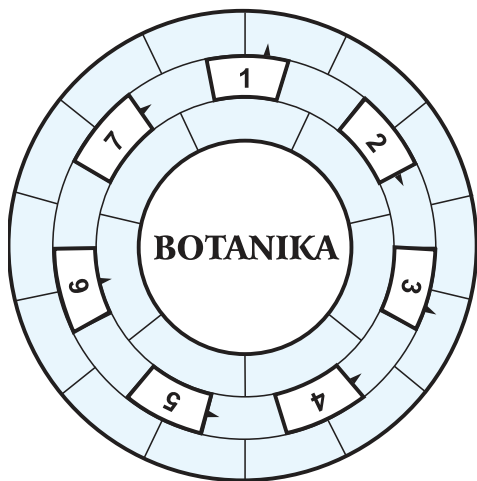
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |    |

ZA TYDZIEŃ: MIŁOŚNIK ZWIERZĄT

## 5. ANAGRAM

Wybiła \_ \_ \_ \_ \_ godzina,  
\_ \_ \_ \_ \_ wnet w pieszą wędrowkę,  
będę w Bieszczadach, w Pieninach.  
Przyślę ci stamtąd pocztówkę.

## 8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO  
KUPON - 260

## 6. SZARADA ANAGRAMOWA

Czy pamiętasz tamte lata  
w śniegowej kołderce ?  
Mróz zakradał się do okien,  
a **W NAS** biło serce.

Wymarzona zima przyszła,  
była z nami w **ZMOWIE**,  
nie skąpiła białych płatków,  
niosła ruch i zdrowie.

Jakieś **TANIE** łyżwy, sanki,  
liche rękawiczki,

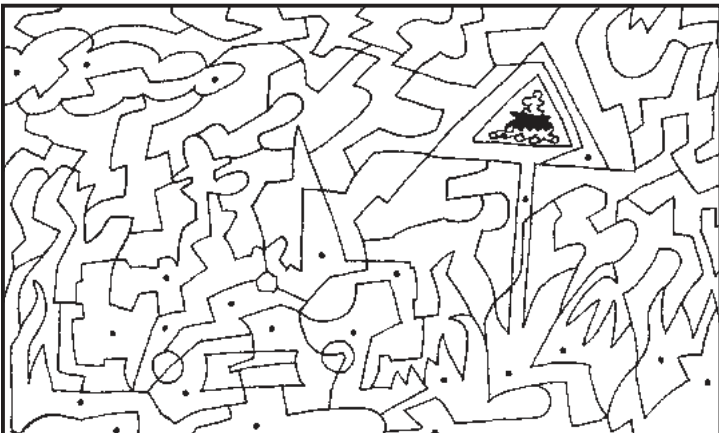
ale śnieg nam zaspy sypał  
i bieleł uliczki.

Cały puch należał do nas,  
nim **MINIE**, przeleci.  
Może zima **PO** to bywa,  
by radować dzieci ?

Śnieg przykrywa szarość życia,  
wymazuje cienie,  
abyś **TERAZ** mogła skryć swe  
najczystsze wspomnienie.

N = 10, W = 11, Z = 6.

## 9. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

## 11. KALAMBUR

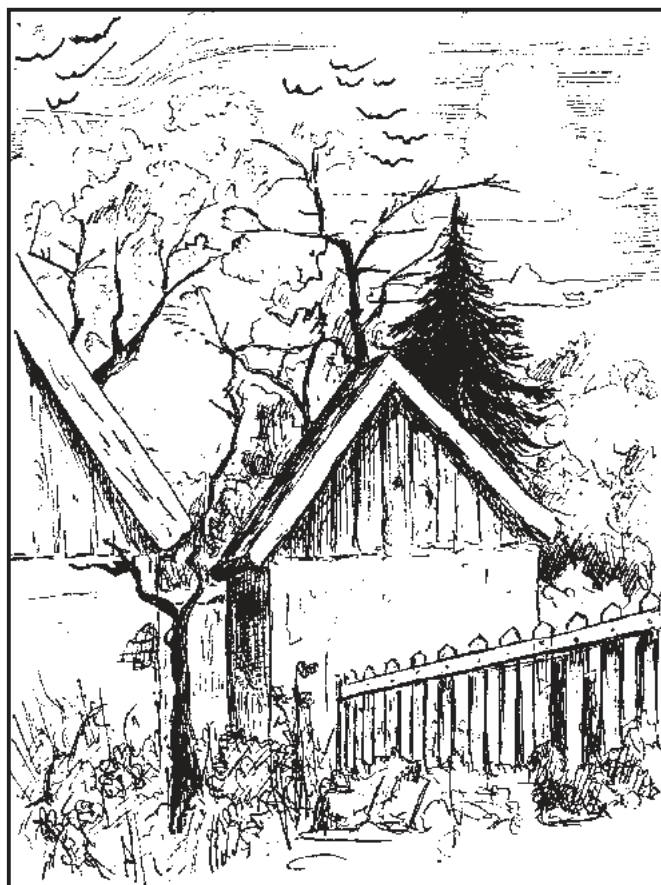
Skutków przestępstw gród nad Bzurą -  
spadł z lawiny śnieżną chmurą.

## 12. MAGIA BILITEROWA

1) wykonuje trwale,  
żeliwne formy od-  
lewnicze, 2) książę  
trocki, uwięziony  
przez Jagiełłę, 3)  
masa na posadzki,  
4) ruchliwość, bys-  
trość, przedsiębior-  
czość, zaradność.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 |   |   |   |
| 3 |   |   |   |
| 4 |   |   |   |

## 7. SPRYTNE UKRYCIE



W przedstawionym krajobrazie ukrył się mężczyzna. Poszukajcie go obracając rysunek o 360 stopni, gdyż a nuż owa postać tkwi do góry nogami!...

## 10. MAGIA

1) stolica Omanu, 2) pokoi bez  
okien, 3) ryba akwariowa, 4) był  
nim Ryszard Szurkow-ski, 5)  
uszkodzenie maszyny, 6)  
człowiek lian.

## 13. HOMONIM

Za ogromne długi  
dziś w \_ \_ \_ \_ \_ oddałem  
pięć nowiutkich \_ \_ \_ \_ \_  
i dwa fiaty małe.

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |

**KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)****Wymagania:**

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny)
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

**Zakres obowiązków:**

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

**Oferujemy:**

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

**Kontakt:**

Dariusz Kowalczyk  
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

nadaj **DROBNE** na stronie  
[www.nadajdrobne.pl](http://www.nadajdrobne.pl)

**PRACA****dam pracę**

- Zatrudnię kierowcę C + E, transport międzynarodowym. Powiat Wyszków. Gmina Somianka. Głównie Francja, możliwe kabotaże i przerzuty. Auto przypisane do kierowcy. Warunki pracy i płacy do ustalenia. 605565650 ewa@dstrans.pl Machinerytrans.pl PS\_INNA 52417

**szukam pracy**

- Szukam pracy na działce 698543034 LEG 52428

**AUTO-MOTO****sprzedam**

- KUPIEKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNALEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

**EDUKACJA****korepetycje**

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424 LEG 52413


**INTERCARS**

Filia Legionowo  
ul. Zegrzyńska 4  
tel.: 22 767 53 80  
tel.: 22 767 53 89  
[INTERCARS.COM.PL](http://INTERCARS.COM.PL)

Nasielsk dn. 01.03.2022 r.

AB.F.6740.343.2021

## OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2020 r. poz. 1363 ze zm.) **zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 01.03.2022 r. została wydana decyzja nr 37/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej NR 240313W na odcinku od drogi powiatowej nr 2424W (wraz ze skrzyżowaniem na działce nr 176) w miejscowości Paulinowo do działki nr 98 stanowiącej pas drogi wojewódzkiej nr 632 (bez skrzyżowania) w miejscowości Chrcynno na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:**

- działki pod inwestycję drogową:

obręb 0043 Paulinowo

dz. nr ew.: 176,

obręb 0007 Chrcynno

dz. nr ew.: 250, 350, 351, 352\* (**352/1**, 352/2), 353/3\* (353/9, **353/10**), 353/4, 353/5\* (**353/6**, **353/7**, 353/8),

(\*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki po podziale przeznaczone pod inwestycję drogową);

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy innych dróg publicznych:

obręb 0043 Paulinowo

dz. nr ew. 176,

obręb 0043 Chrcynno

dz. nr ew. 98, 250, 350, 351, 353/4, **352/1**, **353/6**, **353/7**, **353/10**.

(**pogrubionym drukiem** zaznaczono działki powstałe w wyniku podziałów, które przeznaczono do przejęcia pod inwestycję drogową);

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2018 r. poz. 2096 ze zm.) - **doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.** Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim Filia w Nasielsku (ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk, pokój 17, w godzinach: poniedziałek. 8.00-17.00, wtorek- czwartek 8.00-16.00, piątek 8.00-15.00 przy czym środa jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

**STAROSTA NOWODWORSKI**  
**Krzysztof Kapusta**

**ZDROWIE****przychodnie**

- CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl LEG 52366

**SPORT i URODA****TURYSTYKA****USŁUGI****remont i budowa**

- Glazura remont solidnie 602670035 NDM 52355
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651 NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.



Stowarzyszenie  
„Między Wisłą a Kampinosem”  
poszukuje osoby  
na stanowisko

**GŁÓWNY KSIĘGOWY/GŁÓWNA KSIĘGOWA.**

Miejsce pracy – Czosnów.

Na dokumentację konkursową czekamy do 18 marca 2022.

Więcej informacji pod numerem tel. 22 794 04 88.

Dokumentacja konkursowa dostępna na stronie  
[www.lgdkampinos.pl](http://www.lgdkampinos.pl)

**Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtuskul. Tysiąclecia 11 tel. 23/692 52 27 i 23/692 55 82 ogłasza przetargi:**

1. przetarg nieograniczony na wykonanie renowacji i szczelnej izolacji całości dachu w technologii bez spoinowej AQUASTOP IMPERFLEX budynków przy ulicy Kombatantów 2 (500 m<sup>2</sup>), Traugutta 12 (500 m<sup>2</sup>) w Pułtusku,

2. przetarg nieograniczony na wykonanie ocieplenia stropodachu metodą wdmuchiwania wełny mineralnej wys. 15 cm w budynkach przy ulicy Kombatantów 2 (500 m<sup>2</sup>), Traugutta 12 (500 m<sup>2</sup>), 17 Stycznia 2 (900m<sup>2</sup>), 17 Stycznia 4 (900 m<sup>2</sup>), Daszyńskiego 98 (600 m<sup>2</sup>) w Pułtusku.

Wymagany termin realizacji robót do dnia 30.06.2022 r.

Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni w terminie do dnia 17.03.2022 r. do godz. 15.00.

Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w siedzibie Spółdzielni ul. Tysiąclecia 11 pokój nr 5 tel. 23/692 52 27.

Wadium w kwocie 3500 zł na każde zadanie należy wpłacić na konto Spółdzielni PKO O/Pułtusk 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323 do dnia 16.03.2022 r.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni pokój nr 11 w dniu 18.03.2022 r. o godz. 9.00.

Zastrzegamy sobie prawo do swobodnego wyboru ofert, prowadzenia dodatkowych rokowań, nie przyjęcie żadnej z ofert, a także unieważnienie przetargu bez podania przyczyn. Wykonawcy z tytułu odrzucenia oferty nie przysługują żadne roszczenia przeciwko Zamawiającemu.

nadaj **DROBNE** na stronie  
[www.nadajdrobne.pl](http://www.nadajdrobne.pl)

**naprawy**

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

**finanse i prawo**

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**  
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl LEG 52365



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

**na telefon**

- USŁUGI ELEKTRYCZNE (także automatyka), adaptacje, poprawki, awarie 601-213-459 LEG 52429

**inne**

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403

**BIZNES****NIERUCHOMOŚCI****kupię nieruchomość**

- Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391 LEG 52361

**do wynajęcia**

- L-wo, kawalerka tel. 501016754 LEG 52423
- L-wo, ul. Norwida, 2pokojowe, 43m2, umeblowane, tel. 668891511 LEG 52407

**ROLNICTWO****inne**

- **Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otwarcie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529 LEG 52415**
- **Wezmę w dzierżawę co najmniej 1 ha ziemi rolniej w obszarze Natura 2000 od zaraz. Tel 519 469 500 519469500 PUL 52405**

**ZWIERZĘTA****na 4 łapy**

- Głask to młodziutki kocurek znaleziony na terenie Otwocka. Trafili do Nas 02.03.2022. Kiciuś ma problemy z okiem, jest w trakcie leczenia. To ogromny pieszcuch ukryty w małym, puszystym ciałku. Kto zapodział? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52430



- Mirror to starszy pies rasy owczarek niemiecki (45 kg) znaleziony na terenie gminy Łochów. Płec będziemy potwierdzać, gdyż pies jest agresywnie nastawiony i nie pozwala nam na bliższy kontakt (potrzebuje czasu na aklimatyzację). Miejęm jednak nadzieję, że szybko znajdzie się właściciel. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52431



- Pikacz to długowłosy niewielki 3-latek (3 kg) znaleziony na terenie gminy Leoncin. Pies jest ostrożny w pierwszym kontakcie, gdy już zaufa, okazuje się ogromnie łasy na pieśczoły. Pikacz jest spokojny, umie chodzić na smyczy. Kto zgubił swojego małego przyjaciela? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52432

**UROCZYSTOŚCI****organizacja imprez**

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52047**

**MATRYMONIALNE****KOMUNIKATY****RÓŻNE**

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866 LEG 52390**

## Specjalista ds. Obsługi Klienta

### Praca w Legionowie

**CAF Call Sp. z o.o. jest nowoczesną dynamicznie rozwijającą się firmą. Działamy od 2014 roku. Specjalizujemy się w doradztwie i realizacji projektów w obszarze pozyskiwania wsparcia dla największych organizacji pozarządowych w Polsce i na świecie. Od wielu lat zdobywaliśmy doświadczenie w firmach, które od lat specjalizują się w marketingu. Współpracujemy z wiodącymi firmami na polskim oraz europejskim rynku i dostarczamy wszelkich rozwiązań, by każdy Klient był zadowolony ze współpracy z nami.**

### Opis stanowiska:

- Przekazywanie informacji przez telefon
- Obsługa stałych klientów
- Ankiety telefoniczne
- Obsługa infolinii
- Aktualizacja bazy danych

## Wymagania:

Komunikatywność  
Dobra dykcja i miły głos  
Znajomość obsługi komputera  
Dyspozycyjność

## Oferujemy:

- Umowa zlecenie na okres 3 miesięcy, później możliwość zatrudnienia na umowę o pracę
- Szkolenie wstępne , wdrożeniowe
- Opiekę managerską od pierwszego dnia szkolenia
- Kartę Multisport
- Możliwość pracy zdalnej
- Opiekę Medyczną Luxmed
- Ubezpieczenie grupowe Nationale-Nederlanden
- Możliwość zdobycia doświadczenia w obsłudze klienta
- Przyjazną atmosferę
- Bonusy w każdej kampanii
- Dodatki motywacyjne za przepracowaną ilość godzin
- Pracę w biurze w centrum miasta, bardzo dobra lokalizacja
- Praca w godzinach:10:00 - 20:00 (od min. 6h do 8h dziennie wg grafiku)
- Wolne weekendy (praca w soboty tylko dla chętnych)

**Tel: 22 7740063**

**CV prosimy o wysyłanie na adres: [rekrutacja@cafcall.pl](mailto:rekrutacja@cafcall.pl)**

[illegible]

# FOTO -TANIO- VIDEO

**www.foto-legionowo.pl**

## PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

**lek. wet. MIROŚŁAW KADO**  
**specjalista**  
**chorób psów i kotów**

**ŁAJSKI ul. Nowodworska 93**  
**tel. (cały czas) 22 782 22 82**  
**602 237 021**

**RENTGEN CYFROWY, USG, EKG  
LASER, ANALIZY KRWI,  
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,  
ULTRADŹWIEKOWE USUWANIE KAMIENIA  
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY**

**OGŁOSZENIA  
DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.






## Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

**Poszukiwani pracownicy na stanowiska:**

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

## Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

**Poszukiwani pracownicy na stanowiska:**

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)

- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

**Praca w Nasielsku,  
z możliwością dojazdu z Pułtuska.**

**Zadzwoń 502 146 898**

Prześlij swoje cv:  
[\*\*skopec@drogiimosty.com.pl\*\*](mailto:skopec@drogiimosty.com.pl)

# BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- **bloczki betonowe**
  - **elementy ogrodzeniowe**
  - **kostka brukowa**
  - **elementy ścienne**
- do budowy domów**



## SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu  
i asfaltobetonu**  
Siedziba główna firmy  
Kacice 76, 06-100 Pułtusk  
tel. 23 692 86 52  
[drogiimosty@drogiimosty.com.pl](mailto:drogiimosty@drogiimosty.com.pl)



**Wytwórnia prefabrykatów  
betonowych i betonu**  
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk  
tel. 23 333 50 10  
biuro@brix.net.pl

**www.drogiimosty.com.pl**

**www.brix.net.pl**

**Dzięki Zarządowi Okręgu Mazowieckiego Ligi Morskiej i Rzeczej uczestniczyliśmy – 5 marca - w uroczystości patriotyczno-kulturalnej zorganizowanej w przyzamkowym MANEŻU z okazji obchodów 102. rocznicy ZAŚLUBIN POLSKI z MORZEM**

Spotkanie rozpoczęła sekretarz LIGI Hanna Potapowicz, nawiązaniem do historycznej chwili zaślubin z morzem 10 lutego 1920 roku, kiedy to Pomorze, po 148 latach, powróciło do Macierzy.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił prezes Okręgu Mazowieckiego LMiR kapitan żeglugi śródlądowej **Andrzej Potapowicz**. – 11 listopada 1918 roku Polska odzyskała niepodległość i wróciła na mapy Europy. Dwa lata później odwieczne ziemie polskie – Pomorze - wróciło do Macierzy, a 10 lutego 1920 roku Wojsko Polskie dotarło do Bałtyku – rozpoczął mowa.

– 10 lutego to święto członków LMiR, święto Marynarki Wojennej. Tak jak nasi poprzednicy, staramy się być wtedy w Pucku, ale to święto obchodzimy w całej Polsce, a na Mazowszu jest nam ono szczególnie ważne i bliskie. Wszystko zaczęło się na Mazowszu, bo pierwsza formacja Marynarki Wojennej to bataliony, to flotyła wiślana. 23 grudnia 1918 r. na parostatku Wisła po raz pierwszy powiała polska bandera – zaznaczyła **Hanna Potapowicz**.

Z okazji święta zaślubin przyznawane są wyróżnienia, najwyższym jest Pierścień Hallera, którym został uhonorowany pułkownik **Stanisław Andrzej Cieślak**. Kolejni uhonorowani to: mł. chor. MARYNARKI



**PUŁTUSK.**

## ŚWIĘTOWANIE ZAŚLUBIN Z MORZEM

**Adam Cendrowski** (brązowy medal), muzyk Orkiestry Reprezentacyjnej Ligi Morskiej i Rzeczej. Honorową Komandorię wręczono postowi **Arkadiuszowi Czartoryskiemu**, dyr. Domu Polonii **Michałowi Kisielowi**, podporucznikowi MARYNARKI **Szczepanowi Newlaciowskiemu** - kapelmistrzowi i st. bosmanowi **Maciejowi Jastrzębskiemu** – muzykowi. Dyplomy PRO MEMORIA otrzymali: **Michał Kisiel** i **Małgorzata Grąbczewska** z pułtuskiego Domu Polonii, gdzie swoje miejsca znalazła ORKIESTRA.



Wśród zabierających głos był **Michał Kisiel** (odniesienie do okolicznościowej wystawy oraz Narwi) i zastępca burmistrza **Mateusz Miłoszewski**, który podziękował organizatorom za wybranie Pułtusk na miejsce świętowania 102. rocznicy ZAŚLUBIN z MORZEM i odniósł się do wagi historycznego wydarzenia sprzed ponad stu laty.

Uroczystości towarzyszył bardzo dobry koncert Orkiestry Reprezentacyjnej Ligi Morskiej i Rzeczej. Jednym z trzech doborowych dyrygentów był pułtuszczanin **Jacek Gierek**. Koncert zakończył standard wojskowy **ESKORTA WOJSKOWA**, popularny marsz rodem ze Stanów Zjednoczonych. **GMD**





Polska firma doradcza Conperio stworzyła aplikację do typowania pracowników oszukujących na „L4”. Jest to pierwsze tego typu narzędzie na rynku. „Pulpit Absencji” ma na celu skuteczne zarządzanie absencją chorobową w firmach i wyłapywanie „czarnych owiec” wykorzystujących chorobowe niezgodnie z przeznaczeniem. Nowa aplikacja ma wspierać pracę działów HR. Została zaprojektowana tak, by na bieżąco dostarczać przełożonym kluczowe informacje dotyczące absencji pracowniczej w przedsiębiorstwie, a jej obsługa ma być prosta i intuicyjna. Firmy wciąż borykają się bowiem z kosztownym nadużywaniem przez pracowników „L4”. W trzecim kwartale 2021 roku po kontrolach ZUS zakwestionowano w całej Polsce zasiłki chorobowe na kwotę 1,9 mln zł. Jak wynika z analizy Conperio, największej polskiej firmy doradczej zajmującej się problematyką absencji, średnio aż 32% z 30 tys. kontrolowanych przez firmę „L4” rocznie, wykorzystywanych jest w sposób niewłaściwy

Dotychczas, zliczanie wskaźnika absencji odbywało się w wielu firmach przez mozolne, ręczne przeliczanie danych, a wyniki prezentowane były w formie opracowanych tabel, aktualizowanych każdorazowo poprzez wypełnienie pliku Excel. Sama informacja była z kolei dosyć uboga, a wskaźnik absencji nie nadawał się w wielu przypadkach do dalszej analizy i wnioskowania.

Opracowane na bazie ponad 15 lat doświadczeń firmy doradczej Conperio, wartości kluczowych wskaźników efektywności (Key Performance Indicators), poinformują przełożonych, że na któryś z aspektów dotyczących absencji chorobowej należy zwrócić w firmie szczególną uwagę. Jeszcze żadna aplikacja do tej pory nie była w stanie wykonać tak szczegółowej analizy „L4”, która pomoże m.in. precyzyjnie wytypować danego pracownika do przeprowadzenia kontroli. Dla absencji pracowniczej aplikacja monitorować będzie m.in.: średnią długość trwania ZUS ZLA, wskaźnik absencji ze wskazaniem 1 oraz 2, rozkład częstości pobierania zwolnień, wskaźnik absencji hospitalizacji, wskaźnik opieki, procentowy udział liczby ZUS ZLA

# Powstała aplikacja do typowania pracowników oszukujących na „L4”



wystawionych na 1 dzień czy przewidywane zakończone absencje.

- W celu efektywnego wsparcia przedsiębiorców borykających się w swoich firmach z nadmiernym problemem absencji chorobowych, które generują wymierne straty, zaprojektowaliśmy Pulpit Absencji. Aplikacja ta jest w stanie natychmiast wskazać, iż coś w funkcjonowaniu przedsiębiorstwa wymaga uwagi i może potrzebować podjęcia odpowiedniego działania. Narzędzie korzysta ze zdywersyfikowanych źródeł danych, jest stworzone tak, by każda organizacja, nawet ta o bardzo złożonej strukturze, mogła je w prosty sposób dostosować do swoich potrzeb – mówi Mikołaj Zajac, ekspert rynku pracy, twórca Pulpitu Absencji.

Kluczową rolę w obniżaniu absencji chorobowych w firmach odgrywają przede wszystkim wykwalifikowani menedżerowie. Jak podkreśla ekspert, wielu kierowników w Polsce nie jest odpowiednio przygotowanych do pełnienia roli lidera w przedsiębiorstwie. Pomoc ma im nowa aplikacja.

- Z audytów wynika, iż kierownicy pełniący rolę liderów w polskich przedsiębiorstwach chętnie zaangażowaliby się bardziej w proces zminimalizowania fałszywych „L4” wśród podwładnych, ale nie posiadają ku temu ani odpowiednich narzędzi, ani wystarczającego know-how w postaci skutecznego przeszkolenia. Dzięki nowej aplikacji menedżerowie będą mieli pod ręką, w jednym miejscu m.in. dane dotyczące częstotliwości zwolnień chorobowych poszczególnych pracowników w firmie, przeprowadzonych kontroli „L4” wśród załogi, czy też dane dotyczące niezwykle cennego feedbacku pochodzącego od pracowników z tzw. rozmów poabsencyjnych oraz korygujących – wyjaśnia Mikołaj Zajac.

Aplikacja posiada zwięzłe, jasne i intuicyjne mechanizmy prezentacji oraz wizualizacji danych. Jej celem jest gromadzenie wszystkich

najważniejszych, łatwo dostępnych informacji dotyczących zwolnień lekarskich wśród pracowników, w jednym miejscu – tak, aby osoby odpowiedzialne za podejmowanie decyzji szybko mogły je przyswoić. Informacje zawarte w Pulpicie Absencji zostały uszyte na miarę, w zależności od potrzeb danego użytkownika lub ich grupy. Jako narzędzie analityczne Pulpit Absencji obsługując wiele formatów danych pozwoli generować szczegółowe raporty, wykresy, grafiki oraz tabele dotyczące kompleksowego i skutecznego monitorowania poziomu absencji w firmie. Korzystanie z Pulpitu Absencji daje firmom możliwość zinterpretowania i określenia skali problemu absencji chorobowej oraz podjęcia natychmiastowych działań korygujących.

## Najważniejsze funkcje:

**Precyzyjne typowanie pracowników do przeprowadzenia kontroli „L4”.**

**Dostęp do wskaźników absencji chorobowej dla całego zakładu pracy, a także pojedynczych pracowników** - m.in. liczba wygenerowanych dni chorobowego, liczba wygenerowanych zwolnień z analizą kalendarzową, wartość wygenerowanej absencji dla zakładu, dane za rok poprzedni.

**Wyszczególnienie wskaźnika absencji chorobowej dla konkretnych działów firmy.**

**Analiza szczegółowa z uwzględnieniem rozbicia na grupy długości trwania zwolnień** – krótkie, długie, bardzo długie, rozbicie na wskazania lekarskie, uwzględnienie wskaźnika B – ciąży.

**Analiza wskaźnika Bradford** – pomiar krótkich nieobecności w pracy.

Wskazanie wg. klasyfikatora osób z największym procentowym udziałem absencji w przedsiębiorstwie.

**Automatyczny raport nietypowych sytuacji związanych ze**

zwolnieniami chorobowymi – system alertów.

**Możliwość skorelowania informacji o absencji z wiekiem pracowników, ich płcią, stażem pracy, wielkością firmy, jej lokalizacją czy rodzajem prowadzonej działalności.**

**Możliwość porównania poziomu absencji chorobowej w przedsiębiorstwie do innych firm.**

Po kontroli aplikacja pokaże precyzyjny rozkład wyników kontroli, udziału naruszeń oraz błędnie podanych adresów. Pulpit Absencji będzie również pozwalał działom HR w jak najprostszym sposobie monitorować działania podejmowane przez samych kierowników i menedżerów. Po co to wszystko?

- W oparciu o tak szczegółową analizę, można błyskawicznie

zapobiegać nieprawidłowościom w obszarze absencji, a osobę wykazującą niepokojące tendencje można skierować na przykład bezpośrednio z aplikacji do kontroli zwolnienia chorobowego – dodaje twórca aplikacji, Mikołaj Zajac.

Jak wylicza firma doradcza Conperio, zmniejszenie poziomu absencji wśród załogi dużych zakładów produkcyjnych tylko o 1%, może pozwolić przedsiębiorstwu zatrudniającemu 500 osób, na zaoszczędzenie nawet 45 000 zł miesięcznie!

Nowa aplikacja webowa dostępna będzie dla użytkowników, którzy zalogują się wcześniej otrzymanym loginem oraz hasłem dostępu. Z Pulpitu Absencji korzystać można również na urządzeniach mobilnych - m.in. na smartfonach oraz tabletach.

## Typowanie do kontroli

Wynik typowania: 4 pkt

| Warunek                                   | Wartość |
|-------------------------------------------|---------|
| Opieka (powyżej 2 lat)                    | 0       |
| Wskazanie lekarskie 1                     | 0       |
| Wskazanie lekarskie 2                     | 3       |
| Częstotliwość zwolnień                    | 0       |
| Pierwsze zwolnienie                       | 0       |
| Krótkie zwolnienia                        | 0       |
| Święta / Długie weekendy                  | 1       |
| Naruszenia / Nieobecności / Błędne adresy | 0       |
| Wcześniejsze wątpliwości                  | 0       |
| Błędy adres (więcej niż 1 raz)            | 0       |
| Ponowienie długiego zwolnienia            | 0       |
| Lekarz - wcześniejsze naruszenie          | 0       |
| Opieka nad dzieckiem do 2 lat             | Nie     |
| Odstąpienie                               | Nie     |
| Wiek powyżej 50 lat                       | Nie     |
| Kontrola bez naruszeń                     | Nie     |
| Pobyt w szpitalu                          | Nie     |

## PRZED NAMI

## JABŁONNA I GUCIN W RYCINACH KSAWEREGO PILLATIEGO

W niedzielę (13 marca) o godz.15.00 w pawilonie Muzeum Historycznego w Legionowie (ul. Mickiewicza 21) odbędzie się prelekcja Rafała Degiela pt: Jabłonna i Guci w rycinach Ksawerego Pillatiego. Wstęp wolny.

## KTO DZIŚ ZGINIE W STARYM KINIE

W sobotę (12 marca) o godz. 18.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się spektakl w wykonaniu Teatru Piosenki Elżbiety Zapendowskiej - „Kto dziś zginie w starym kinie”. Bilety w cenie 20 zł do nabycia w sekretariacie CKiCZ.

## MUZYCZNY PODWIECZOREK

W niedzielę (13 marca) o godz. 13.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się koncert duetu gitarowego Woch i Guzik. dam Woch i Robert Guzik należą do najciekawszych klasycznych gitarzystów młodego pokolenia. Przebojem wdarli się na światowe estrady, z debiutem w jednej z najbardziej prestiżowych sal koncertowych na świecie, nowojorskiej Carnegie Hall. Pracę w duecie rozpoczęli w 2011 roku, by w ciągu kilku kolejnych lat odnaleźć się na hermetycznym rynku wirtuozów gitary klasycznej. Zapisy na koncert w sekretariacie CKiCz lub pod numerem telefonu 22 782 80 70/. Ilość miejsc ograniczona.

## SPOTKANIE Z AGNIESZKĄ LINGAS-ŁONIEWSKA

W wtorek (15 marca) o godz. 18.00 na stronie facebookowej Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie odbędzie się spotkanie z pisarką Agnieszką Lingas-Łoniewską. Spotkanie poprowadzi Justyna Dźbik-Kluge, dziennikarka Radia 357. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

## W 80 DNI DOOKOŁA

W czwartek (17 marca) o godz. 19.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 21) w ramach cyklu Klub Podróżnika odbędzie się spotkanie z Anną i Marcinem Szymczakiem pn. „Po obu stronach Gór Skalistych. USA i Kanada”. Wstęp wolny.

**red.**

**POWIAT.** Pomoc walczącej Ukrainie

# Zbiórka odzieży militarnej

W miniony weekend (5-6 marca)

## na OSIEDLU PIASKI

**W miniony weekend (5-6 marca) na Os. Piaski miała miejsce zbiórka darów dla walczącej Ukrainy. Tym razem organizatorzy zbierali elementy odzieży i wyposażenia militarnego dla ukraińskiej obrony terytorialnej**

Zbiórka odbyła się na terenie byłego bazaru na osiedlu Piaski przy ulicy Sybiraków. Organizatorami zbiórki byli radny Mirosław Grabowski oraz Przewodniczący Rady Osiedli Sławomir Wroński. W trakcie zbiórki, zbierane były elementy odzieży militarnej i części wyposażenia. Organizatorzy liczyli na pomoc byłych i obecnych wojskowych zamieszkujących wojskowe osiedle.

- Zaskoczył nas odzew mieszkańców os. Piaski jak i całego Legionowa i najbliższej okolicy. Po raz kolejny

*pokazaliśmy, że mamy wielkie serce - mówił po zbiórce radny Grabowski.*

Wśród darczyńców znalazły się również osoby, które specjalnie przyjechały do Legionowa z Warszawy aby wesprzeć zbiórke.

Organizatorom udało się zebrać kilkanaście kartonów darów wśród, których znalazły się buty, bielizna termoaktywna, śpiwory, skarpety, ocieplacze, czapki, rękawiczki, plecaki, latarki, powerbanki i wiele innych rzeczy. Wypełniony

po brzegi Bus ledwo pomieścił zgromadzone rzeczy. Już wkrótce to wszystko trafi do walczących Ukraińców, którzy dość często znaleźli się na linii frontu tak jak stali bezprzygotowania i odpowiedniego wyposażenia. **red.**

red.



## ZAPROSZENIE

**MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA  
NA PRELEKCJE**

**RAFAŁA DEGIELA**

## JABŁONNA I GUCIN W RYCINACH KSAWEREGO PILLATIEGO

**SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 13 MARCA 2022 R. (NIEDZIELA)  
O GODZ. 15.00 W PAWILONIE MUZEUM HISTORYCZNEGO  
W LEGIONOWIE PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!  
UDZIAŁ BEZPŁATNY!

13.03.2022  
godz. 15.00



**spotkanie autorskie**  
online

Agnieszka Lingas-Loniewska

popularna i uwielbiana przez czytelników  
wrocławska **pisarka**,  
autorka bestsellerowych powieści

**15 marca** 2022, godz. **18.00**

spotkanie poprowadzi  
**Justyna Dżbik-Kluge**  
dziennikarka Radia 357,  
w którym prowadzi  
autorską audycję o literaturze  
"Książki. Lubie to!"





# Wolontariat wartościowym doświadczeniem edukacyjnym

**Od kilkunastu tygodni wiele instytucji w naszym powiecie z ogromnym zaangażowaniem włącza się w pomoc dla małego Stasia, chorego na rdzeniowy zanik mięśni -SMA. Chłopiec przyszedł na świat w listopadzie i od tej pory nieprzerwanie trwa walka o jego życie, zdrowie i sprawność. Organizowane są różnorodne akcje, które pomagają zebrać środki na terapię genową. Do walki o Stasia włączył się również Zespół Szkół w Gołdówce.**

Szkoła, jak wiele innych firm i instytucji, „stanęła na głowie” biorąc udział w challenge #stajemynałowiedlaStasia. Uczniowie ze Szkolnego Koła Wolontariatu przeprowadzili wśród szkolnej społeczności zbiórkę pieniędzy. Udało się zebrać kwotę 722,30 zł, która została przekazana na konto fundacji opiekującej się chorym maluszkiem. Tam również wiele osób przekazało swój 1% podatku.

Trwała także zbiórka książek, przyborów szkolnych, elementów dekoracyjnych, zabawek i innych przedmiotów, które zostały przeznaczone do wystawienia podczas loterii, organizowanej 5 marca w Pułtusk.

Uczniowie technikum kształcącego w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych wraz z nauczycielkami, na loterię przekazali pyszne desery. W ich przygotowanie włożyli wiele serca, głęboko wierząc, że każda, nawet najmniejsza pomoc ma znaczenie.



A pomysłów na organizowanie pomocy w Gołdówce nie brakuje. Uczniowie technikum kształcącego w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki oraz branżowej szkoły pierwszego stopnia wraz ze swoimi nauczycielami, przekazali na loterię 5 voucherów na wulkanizację. Usługa wykonywana będzie w warsztatach szkolnych, w ramach działania tzw.: Zielonej Pracowni.

W pomoc dla Stasia szkoła zaangażowała również podmioty, w których na współpracuje w ramach kształcenia zawodowego. Uczniowie, podczas zajęć praktycznych z zakresu eksploatacji pojazdów i maszyn rolniczych, wykonali remont ciągnika, który oddał w ich ręce jeden z współpracujących ze szkołą rolników. Środki finansowe za wykonaną usługę właściciel sprzętu przekazał na konto fundacji „Zdążyć z pomocą”, z przeznaczeniem dla Stasia.

Z kolei jeden z kluczowych partnerów szkoły – Hotel Narvil w Serocku na loterię, podczas której zbierane będą pieniądze na walkę z chorobą, przekazał voucher na kolację dla dwóch osób w swojej ekskluzywnej restauracji Aruana.

Pomoc dla Stasia to nie jedyna akcja o charakterze charytatywnym jakiej podjął się Zespół Szkół w Gołdówce. Szkolne Koło Wolontariatu zarówno włącza się zarówno w przedsięwzięcia o zasięgu krajowym (np.: Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Góra Grosza, Szlachetna Paczka), jak i lokalnym - zbiórki finansowe dla potrzebujących, zbiórki karmy dla zwierząt, działania na rzecz społeczności - „Świąteczna kartka dla seniora”, „Zaczytane popołudnia”, koncert kolęd itp.

Aktualnie szkoła w Gołdówce włączyła się w pomoc dla uchodźców. Przeznaczono na ten



cel miejsca w internacie, a szkolna społeczność gromadzi śpiwory, koce, ubrania, środki czystości, żywność i inne rzeczy niezbędne przybywającym z Ukrainy.

Zapytaliśmy dyrektorkę Ewę Leszczyńską, czy przypadkiem nie jest tak, że wolontariat odciąga od prawdziwej nauki, bo zajmuje sporo czasu i nie przekłada się na szkolne osiągnięcia...?

– Wręcz przeciwnie. Bycie wolontariuszem czy wolontariuszką zwiększa szanse edukacyjne młodych ludzi, nie tylko dlatego, że podnosi ich poczucie własnej wartości, poprawia ich wizerunek w oczach innych, ale także dlatego, że wolontariat sam w sobie jest wartościowym doświadczeniem edukacyjnym. Uczniowie uczą się komunikacji, pracy w grupie, planowania, zarządzania czasem czy podejmowania decyzji.

*Bycie wolontariuszem lepiej niż jakiekolwiek inne działania rozwija kompetencje społeczne i obywatelskie – usłyszeliśmy w odpowiedzi i jest to najlepsze podsumowanie naszego artykułu.*

**Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego**  
im. Jadwigi Dziubińskiej  
w Gołdówce,  
Gołdówko 41G, 06-120 Winnica  
tel. (23) 691 40 73, 691 40 93,  
fax (23) 691 40 83,  
mail: sekretariat@zsgoladkowo.eu



## MOTOCYKLEM DO KATYNIA

# Smoleńsk, Ostaszków i Miednoje

Po kilku tygodniach przerwy publikujemy VII część wspomnień Jerzego Dąbrowskiego, legionowianina, który brał udział w trzech Rajdach Katyńskich - w latach 2006, 2007 oraz 2009 r. W trakcie Rajdów, pan Jerzy pełnił różne funkcje, stając się w 2009 r. komandorem rajdu, czyli głównodowodzącym imprezy, w której udział brało 127 motocyklistów z całego świata. Rajd Katyński organizowany jest od 2001 r., jego celem jest odwiedzenie miejsc martyrologii oraz miejsc chwały oręża położonych na wschodzie

Zwiedzając Smoleńsk nie sposób nie zatrzymać się w centrum miasta, otoczonym murami obronnymi wybudowanymi w 1596 r. pod kierownictwem Borysa Godunowa, późniejszego cara Rosji. Jest i sporo namacalnych pamiątek z czasów komunizmu. Tu jakby czas się zatrzymał. Jest pomnik Lenina. Z daleka można zobaczyć okazałą bramę na środku której umieszczono Złotą Gwiazdę Bohatera Związku Radzieckiego. I widocznie władzom Smoleńska ani zwykłym mieszkańcom wcale to nie przeszkadza. Ja osobiście zatrzymałem się na starówce i tak sobie pomyślałem, że Polacy tu przecież byli, rządili tym miastem. Piękne miasto ale niestety w naszej historii nie zapisało się złotymi zgłoskami. Po zakończeniu naszych wędrówek mogliśmy się nareszcie napić bardzo dobrej kawy w stylowej kawiarni. Obsługa wspaniała.

Następny etap to Miednoje i Ostaszków ale wcześniej wizyta w rosyjskim sierocinca. Do Miednoja dotarliśmy po 2 godz. przejeżdżając około 200 km. W warunkach rosyjskich to żadna odległość. Samo miasteczko i cmentarz położone są nad rzeką Twerą a zamordowano tu ponad 6300 jeńców z obozu specjalnego w Ostaszkowie, w większości funkcjonariuszy Policji Państwowej, Straży Granicznej i Służby Więziennej oraz żołnierzy i oficerów Korpusu Ochrony Pogranicza. Dlatego też uroczysta msza święta, którą celebrował kapelan policjantów organizowana była przez Polską policję. Homilia piękna, trafiająca nawet do serc niedowiarów. Jak dużo muszą się jeszcze uczyć księża odprawiający msze w Polsce szczególnie na wsiami.

Pozwolę sobie zacytować dwie ostatnie zwrotki wiersza Zbigniewa Herberta pt. Guziki, pamięci kpt. Edwarda Herberta, który przepięknie wyrecytował kapelan policjantów *Przeleciał ptak, przepływa obok.*

*Opada liść, kielkuje ślaz.  
I cisza jest na wysokościach.  
I dymi mgłą katyński las.  
Tylko guziki nieugięte.  
Potężny głos zamilkłych chórów.*

*Tylko guziki nieugięte.  
Guziki z płaszczy i mundurów*

Jak zwykle przy takiej uroczystości stanęliśmy w dwóch szpalach z zapalonymi pochodniami, które przewoził nasz kucharz Grzes. W mszy uczestniczyła również polska delegacja rządowa, która przelatywała specjalnym samolotem z ministrem Władysławem Stasiakiem na czele. Szczególnie ciepło wspominam spotkanie z ministrem. Na początku odniosłem wrażenie, że o motocyklistach miał identyczne pojęcie jak moja Mama, tzn. „dać im pałę i będą tłuc niewinnych ludzi bez żadnego pretekstu”. Ale w trakcie rozmowy ze mną, interesował



się wszystkim, jakie mam wykształcenie, jaki zawód, ile mam lat, gdzie mieszkam itp. Pytał również o kolegów motocyklistów. Do rozmowy włączył się także Sławek – pilot Boeinga latający na trasie Warszawa – Chicago. Na końcu minister wypowiedział takie zdanie „*jak skończę z polityką to kupię sobie motocykl i będę z wami jeździł, mam nadzieję, że przyjmiecie mnie do swojej grupy*”. Niestety nie kupił sobie motocykla bo zginął w katastrofie smoleńskiej.

Po nabożeństwie motocykliści wraz z delegacją rządową i przedstawicielami władz smoleńskich złożyli wieńce i zapalili znicze. Ci którzy nie zdążyli rozbić namiotów mogli to zrobić teraz, bez pośpiechu. Wieczorem rozpaliliśmy ognisko i po odśpiewaniu naszego hymnu motocyklistów i pieśni patriotycznych wymienialiśmy się swoimi wiadomościami na temat mordy. Należy zaznaczyć, że wielu z nas miało krewnych, którzy tutaj zginęli. Oczywiście towarzyszyli nam motocykliści ze Smoleńska, którzy za bardzo nie wiedzieli kto tu kogo pomordował, ale po lekcji historii udzielonej przez naszych historyków, trochę im się w głowach przejaśniło. Zachowywali się naprawdę godnie. Rano, po zwinięciu obozowiska sprawdzaniu porządków, wysłuchaniu meldunków dowódców grup skierowaliśmy się w stronę Ostaszkowa ale wcześniej odwiedziliśmy rosyjski sierociniec.

W myśl hasła „złoto dobrem zwyciężają” wjechaliśmy w godzinach rannych na dziedziniec sierocinca. Przywitał nas dyrektor z całym gronem pedagogicznym. Dzieciaki odśpiewały nam po polsku „Przybyli ułani pod okienko”. Zaraz otworzono drzwi

jednego z busów wylądowanego po brzegi czekoladami i innymi słodkościami oraz zabawkami dla maluchów. Zakup tych słodkości i nie tylko, finansowali ludzie mieszkający przed wojną na tych terenach, którzy wyemigrowali na zachód i z ekonomicznego punktu widzenia odnieśli sukces a przy tym nie zerwali kontaktów z ojcowizną. Oczywiście – my uczestnicy rajdu też w tym partycypowaliśmy. Po rozdaniu prezentów, nastąpił punkt kulminacyjny – wozienie ponad 1 godzinę dzieciaków naszymi motocyklami. Dzieci oszukiwały. Niektóre wsiadały na motocykle po kilka razy, ale coś się dziwił, takie pojazdy widziały pierwszy raz w życiu i kto wie czy zobaczą. Pod koniec naszej wizyty jeden ze starszych wychowanków sierocinca a za jego przykładem i młodsze, zerwali z pobliskiego drzewa sporą ilość jabłek, włożyli je do swoich czapek i przynieśli nam do spróbowania. Nie macie pojęcia, jak mi to jabłko smakowało. Prawdę mówiąc miałem łzy w oczach. Trudno opisać radość jaką im sprawiliśmy bo trzeba przyznać, że odjeżdżaliśmy na pełnym gazie i huk naszych maszyn był niesamowity.

Ostaszków i okolice to przepiękna kraina i trochę podobna do Trok na Litwie ale moim zdaniem tu jest o wiele ładniej. Tu na wyspie Stołobnyj znajdującej się na jeziorze Seliger zbudowano prawosławny monaster Niłowa Pustyni, przemianowany w latach 1939-1940 na obóz polskich jeńców wojennych. Obecnie monaster do którego wchodzi się drewnianym mostem przez muremowaną bramę jest odbudowany i prezentuje się naprawdę pięknie. W murze bramy umieszczone są polskie i rosyjskie tablice z krzyżem Virtuti Militari informujące, kto był tu więziony. Wieże monastynu – jak dowiedzieliśmy się od mieszkańców, są platerowane czystym złotem. Jeńcy zgromadzeni w monasterze zostali zamordowani w pobliskim Kalininie (obecna nazwa Twer)



i pogrzebani w Miednoje.

Wieczorem rozpaliliśmy ognisko i rozkoszowaliśmy się wspaniałą potrawą trochę podobną do leczy, którą przygotował nasz kucharz Grzesio. Wszystko byłoby dobrze, gdyby nie rosyjscy motocykliści. Przywieźli ze sobą pokaźną ilość alkoholu i po prostu chcieli z nami uczcić spotkanie ale po swojemu, po rosyjsku. Niestety, kilku naszych przyłączyło się do nich i zamiast pieśni patriotycznych usłyszałem przyspiewki typu „*Widziałem Marynę raz we młynie, jak lazła, jak lazła po drabinie*”.

Sytuacja stała się nieciekawa. Uwagi słowne nie przynosiły oczekiwanych rezultatów. Wykluczenie z rajdu też nie przyniosło by oczekiwanego efektu, bo do przekroczenia granicy Rosji było zbyt daleko, dlatego też postanowiłem rozwiązać problem „naukowo” i poprosiłem kilku naszych osłków o interwencję. POSKUTKOWAŁO.

Prawdę mówiąc, to trochę pomogła mi pogoda. Niebo się zachmurzyło i wszystko wskazywało na to, że będzie ulewa. Za namową jednego z kolegów, zamiast zaopatrzyć się w namiot z prawdziwego zdarzenia z tropikiem i przedśionkiem za dobre kilkadziesiąt złotych, kupiłem w Biedronce namiot jednopowłokowy za 49 złotych. Na moje pytanie, jak się namiot sprawdzi podczas ulewnego deszczu, kolega



poradził mi abym dokupił folię malarską za całe 5 złotych i w razie deszczu położył na namiot najpierw ze dwie gałganie a dopiero potem folię. Tak też zrobiłem i rano przebudziłem się zupełnie suchy. Namioty z górnej półki w takich deszczach sprawdzały się różnie i nie zawsze to co drogie jest dobre. Przekonałem się na własnej skórze. Jak to dobrze czasami posłuchać praktyków.

Wczesnym rankiem, po upewnieniu się, że obozowisko jest posprzątane i wszyscy są na miejscu dałem sygnał do startu. Musieliśmy przebyć trasę prawie 600 km. przejeżdżając cały Petersburg by zakończyć nasz etap w Kronsztadzie na wyspie Kotlin znajdującej się w Zatoce Fińskiej. Tuż przed Petersburgiem kolega jadący na SUZUKI napędzanym wałem kardana złapał gumę. Niewtajemniczonych pragnę poinformować, że aby zakleić dętkę w tym motocyklu, trzeba wymontować koło wraz z całym napędem. W warunkach polowych to jest praca trwająca ponad 3 godziny. Oczywiście stanęliśmy całą grupą na najbliższym parkingu i przez telefon poinformowałem organizatora rajdów Wiktora Węgrzyna o zaistniałej sytuacji oraz niemożności wzięcia udziału w złożeniu wieńca na Cmentarzu Piskariowskim. Jak zwykle mieliśmy szczęście. Zauważył nas ze swojego samochodu pewien oficer – wykładowca z Akademii

Marynarki Wojennej w Petersburgu. Wykonał to co trzeba i po niecałej godzinie przyjechało kilku mechaników na dwóch starych BMW z wózkami, gotowych udzielić nam pomocy. Naprawa trwała około 1.5 godziny i motocykl był naprawiony a za fatywę musiałem z nim wypić pokaźną szklanicę piwa. Wiedziałem, że alkomat nic nie wykaże, bo szklanka piwa przy mojej wadze 85 kg. to nic. Testowałem to wiele razy na motocyklowych złotach. Nie zważając na znak zakazu zatrzymywania się i postoju zatrzymaliśmy się przed naszym konsulem. Szybko dogadałem się z oficerem odpowiedzialnym za jego ochronę. Dowiedziałem się, że przygotowano dla nas poczęstunek między innymi: bigos, rosyjski chleb, ciasto, kwas chlebowy, kawę, herbatę itp. ale nie zostało to zjedzone bo nasi koledzy bardzo się śpieszyli i wraz z konsulem pojechali już na cmentarz i właściwie to, nic tam po nas. Poprosił abyśmy się poczęstowali jadłem bo się zmarnuje. Dwa razy nie trzeba było nam powtarzać. Powiem tylko, że jedzenie naprawdę wyśmienite a ja jako kamandir skorzystałem z natrysku. Pozwolił mi skorzystać z szybkich łącz i powiadomić rodzinę, że wszystko jest OK bo swój telefon schowałem gdzieś do sakw motocyklowych i nie chciało mi się go szukać.

**Jerzy DĄBROWSKI**



**PIŁKA RĘCZNA.** Jedenasta wygrana KPR Legionowo

# Druga połówka – to jest to!

Jedenaste zwycięstwo w rozgrywkach Ligi Centralnej odnieśli piłkarze ręczni KPR Legionowo. Podopieczni trenerskiego duetu Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki wygrali we Wrocławiu z miejscowym Śląskiem 31-27 (15-17), rewanżując się rywalom za jesienną porażkę na własnym terenie. Po tym zwycięstwie nasz zespół przesunął się na czwarte miejsce w tabeli

Choć niedzielne spotkanie nie rozpoczęło się od bramki naszego kołowego Tomasza Kasprzaka, to w dalszej części pierwszej połowy tego meczu

ton grze nadawali gospodarze. Drużyna ze stolicy Dolnego Śląska prowadziła nawet czterema bramkami (8-4, 9-5), bo nasz zespół pozwalał



Radosne miny we wrocławskiej szatni po meczu – mówią wszystko

Fot. archiwum klubu

gospodarzom na wiele, m.in. dzięki błędom własnym. I chociaż w 23. minucie meczu nasi zdołali doprowadzić do remisu (13-13), to jednak na przerwę miejscowi schodzili z dwubramkową superatą.

Losy spotkania rozstrzygnięły się w drugiej połowie spotkania, między 40 a 45 minutą. Wtedy to KPR zdobył cztery kolejne bramki bez odpowiedzi (Wołowicz, Prątnicki, Fafara, Śliwiński), a trzema dobrymi interwencjami popisał się Tomasz Szałucki. W ostatnim kwadransie nasza drużyna pilnowała swej czterobramkowej przewagi (26-22, 29-25, 30-26) i ostatecznie spotkanie zakończyło się wynikiem 31-27 dla naszego zespołu.

Brawo! Wszystko dobre, co się dobrze kończy! Legionowscy kibice, którzy oglądali to spotkanie w internecie trochę nerwów (zwłaszcza

w pierwszej połowie) jednak stracili. Druga połówka w wykonaniu naszej drużyny już się mogła podobać. Michał Prątnicki, Filip Fafara, Krystian Wołowicz and company najpierw dogonili rywali, potem ich przegonili i kontrolowali wydarzenia we wrocławskiej Hali Orbita.

**Śląsk Wrocław – KPR Legionowo 27-31 (17-15).** KPR: Szałucki – Śliwiński (2), Fafara (10), Kasprzak (7), Prątnicki (5), Wołowicz (6), Ciok (1), Tyłutki, Brzeziński, Lewandowski, Brinovec, Laskowski. Dla gospodarzy najwięcej bramek zdobyli: 5 - Kacper Okopa, po 4 - Arkadiusz Michalak i Sebastian Ziemiński.

**Oto inne wyniki spotkań 17. kolejki:** Padwa – Ostrovia 23-30, Warmia – GKS Żukowo 34-29, Przemyśl – AZS AWF 34-34 (karne: 5-4), Wieluń – Nielba 30-26, Stal

Gorzów – Grudziądz 30-27, Miedź Legnica – Zagłębie Sosnowiec 25-29. W tabeli prowadzi z wyraźną przewagą zespół Ostrovii Ostrów Wielkopolski. Dystans KPR Legionowo do wicelidera AZS

AWF Biała Podlaska zmalał do dwóch punktów.

W najbliższą sobotę (godz. 19) w legionowskiej hali KPR podejmują Warmię Energetyka Olsztyn.

(jb)



Najlepszy strzelec zespołu Filip Fafara zdobył w tym meczu dziesięć bramek

Fot. fotoMID

**SIATKÓWKA.** Juniorki LTS w finale MP!

## Z kompletem zwycięstw

Juniorki Legionowskiego Towarzystwa Siatkówki zagrają w finale Mistrzostw Polski w tej kategorii wiekowej (rocznik 2003/2004). Podopieczne trenera Pawła Kowala zwyciężyły w jednym z czterech półfinałów krajowego championatu, wygrywając w Poznaniu swoje trzy spotkania

Legionowianki poznański turniej rozpoczęły od piątkowego zwycięstwa 3:0 (25:20, 25:10, 25:14) nad zespołem ŁKS Żeńska Siatkówka Łódź. MVP tego meczu Julia Lenik. W sobotę nasza drużyna pokonała po emocjonującym spotkaniu rówieśniczki z Pałacu Bydgoszcz 3:2 (25:16, 25:20, 21:25, 21:25, 16:14). MVP tego spotkania legionowska środkowa - Magdalena Stambrowska. Natomiast w niedzielę legionowianki pokonały stale jeszcze aktualne mistrzynię kraju w tej kategorii wiekowej,

Eneę Energetyk Poznań 3:1 (25:17, 19:25, 25:15, 25:21). Poznanianki w tym roku już nie mają szans na obronę mistrzowskiej korony. MVP spotkania druga z legionowskich środkowych - Gabriela Dębowska.

Drugie miejsce w poznańskim półfinale, premiowane awansem do finałów MP, przypadło Pałacowi Bydgoszcz. Bydgoszczanki w bezpośrednim starciu pokonały 3:0 (25:17, 25:11, 25:21). Oprócz dwójki LTS Legionovia i Pałac

Bydgoszcz, finałowy turniej uzupełnią: z półfinału rozegranego w Proszowicach – WTS Solna Wieliczka i MKS Dąbrowa Górnicza; z półfinału rozegranego w Kaliszu: MKS SMS Kalisz i #Volley Wrocław oaz z półfinału rozegranego w Szamotułach: GKS Wieżyca 2011 Stężyca oraz UKS Atena Warszawa.

Finały Mistrzostw Polski Juniorek 2022, z udziałem ośmiu najlepszych krajowych drużyn, zostaną rozegrane za miesiąc. Jeszcze nie wiadomo gdzie (może Kalisz?) i do



Gabriela Dębowska, jedna ze środkowych zespołu juniorek LTS Legionovia

Fot. fotoMID

jakiej czterozespołowej grupy trafi nasz zespół (losowanie w tym tygodniu). Natomiast już w najbliższy weekend swój ćwierćfinał MP zagrają kadetki LTS Legionovia. Zespół trenera Wojciecha Łalka o awans do półfinałów MP powalczy w Bydgoszczy.

(jb)



Dariusz Zjawiński i jego koledzy z zespołu będą na wiosnę bronić pozycji lidera. Z jakim skutkiem?

Fot. fotoMID

**PIŁKA NOŻNA.** Piłkarska wiosna

## Na początek derby

W najbliższy weekend startuje piłkarska wiosna sezonu 2021/2022 w III lidze (gr.1). Legionowski lider po 20.kolejkach, zagra z sąsiadem zza powiatowej miedzy, trzecią drużyną w tabeli, nowodworskim Świttem. (sobota, godz. 15)

W ostatnią sobotę rozegrano trzy zaległe (przeniesione z ubiegłego roku) spotkania, w których padły następujące rezultaty: Polonia Warszawa – Unia Skierniewice 2-0, Znicz Biała Piska – Pilica Białobrzegi 1-0, Sokół Aleksandrów Łódzki – Pelikan Łowicz 2-1.

Natomiast podopieczni trenera Michała Piroso, także w sobotę rozegrali swój ostatni dwumecz przed ligą. Wygrali w nim MKS Piaseczno 3-1 (br.: Kozia, Mroczek, Bajdur) oraz przegrali 1-2 z Drukarzem Warszawa.

**Oto aktualna tabela III ligi (gr.1) przed startem piłkarskiej wiosny sezonu 2021/2022**

| 1. Legionovia Legionowo       | 41(12-5-2) | 39-23 |
|-------------------------------|------------|-------|
| 2. Polonia Warszawa           | 38(12-2-5) | 36-17 |
| 3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki  | 37(11-4-4) | 34-19 |
| 4. Unia Skierniewice          | 35(11-2-6) | 33-23 |
| 5. Lechia Tomaszów Mazowiecki | 33(10-3-6) | 38-22 |
| 6. Legia II Warszawa          | 33(8-6-4)  | 39-23 |
| 7. Błonianka Błonie           | 29(9-2-8)  | 34-27 |
| 8. KS Kutno                   | 28(7-7-5)  | 25-26 |
| 9. Broń Radom                 | 28(9-1-9)  | 24-29 |
| 10. Ursus Warszawa            | 28(8-4-7)  | 30-37 |
| 11. Pilica Białobrzegi        | 24(7-3-9)  | 31-39 |
| 12. ŁKS II Łódź               | 23(6-5-8)  | 34-34 |
| 13. Jagiellonia II Białystok  | 21(6-3-10) | 34-34 |
| 14. Znicz Biała Piska         | 21(6-3-10) | 23-34 |
| 15. GKS Wiekielec             | 19(4-7-8)  | 21-30 |
| 16. Pelikan Łowicz            | 17(3-8-8)  | 23-29 |
| 17. Sokół Aleksandrów Łódzki  | 17(3-8-8)  | 21-27 |
| 18. Mamry Giżycko             | 17(5-2-12) | 17-34 |
| 19. Wissa Szczuczyn           | 13(2-7-10) | 14-33 |

**W 21.kolejce (12/13 marca) grają:** Legionovia – Świt (sob. godz.15). Unia – Błonianka, Legia II – Pilica, Wiekielec – Ursus, Pelikan – Kutno, Broń – Lechia, Mamry – Znicz, ŁKS II – Sokół, Wissa – Jagiellonia II. Pauzuje Polonia Warszawa.

(jb)



Radość po zwycięskim półfinale w Poznaniu jest zrozumiała

Fot. fb ltslegionovia



**SIATKÓWKA.** Tym razem przegrany tie-break

# Rewanż rzeszowianek

**W meczu 20. kolejki Tauron Ligi, w piątek IŁ Capital Legionovia Legionowo przegrał z Developresem Bella Dolina Rzeszów 2:3. Tym samym zespół Stephana Antigi, lider rozgrywek, zrewanżował się naszej drużynie, za rzeszowską porażkę, również po tie-breaku 2:3. MVP legionowskiego spotkania została środkowa Developresu - Magdalena Jurczyk, która zdobyła 16. punktów, miała osiem bloków na czternaście uzyskanych przez swój zespół**

W pierwszym secie piątkowego spotkania tylko początkowo ton grze nadawały przyjezdne. Prowadziły 4:2, ale potem partię zdominowały legionowianki. Grały jak z nut, powiększały z każdą zagrywką przewagę (14:9, 20:13), przy dużej skuteczności Gyselle Silvy i ostatecznie seta wygrały do 16-tu, po ataku A.Stencel w aut. W drugim secie role na boisku diametralnie się odwróciły. Co prawda remisowo było jeszcze do stanu 10:10, ale potem, praktycznie grał już tylko jeden zespół. Rzeszowianki ograniczyły liczbę błędów własnych, na siatce uaktywniła się, niewidoczna w pierwszej partii Bruna Honorio, dobrze funkcjonował rzeszowski blok (w tym elemencie w całym meczu 14/7 dla rzeszowianek).

Dwa kolejne sety to najbardziej emocjonujące partie piątkowego spotkania. W trzecim nasz zespół nie zraził się początkową przewagą rywali (6:10, 9:13) i po ataku Oli Gryki doprowadził do remisu 13:13. Walka na styk trwała do samego końca. W samej końcówce najpierw rzeszowianki po asie serwisowym Kary Bajemy obroniły piłkę setową, potem uczyniły to legionowianki po ataku G. Silvy i było 26:26. Ostatecznie seta wygrała Legionovia. Atak w aut bez bloku Jeleny Blagojević i podwójny blok (Soni Stefanik i G. Silvy) na serbskiej przyjmującej rzeszowianek, dały prowadzenie w meczu naszej drużynie 2-1. Rzeszowianki potrafiły jednak doprowadzić do remisu w czwartym secie. Równie emocjonującym, grany

w końcówce- „na styk”, jak set trzeci. Trochę szkoda tego seta, bo Legionovia prowadziła w nim 21:18...

W tie-breaku lub jak kto woli siatkarskiej loterii, tym razem więcej zimniej krwi zachowały rzeszowianki. Objęły jednopunktowe prowadzenie przy zmianie stron, potem je powiększyły (7:10, 8:12, 10:14) i mimo ambitnej obrony dwóch piłek meczowych przez nasz zespół, „kiwka” A. Stencel zakończyła ten mecz, w którym dwa punkty przypadły drużynie gości, a jeden Legionovii. Odwrotnie niż przed czterema miesiącami w Rzeszowie.

**IŁ Capital – Developres 2:3 (25:16, 17:25, 28:26, 25:27, 12:25).** Legionovia: Grabka (4), Różański (23), Stefanik (2), Silva (24), Erkek (13), Gryka (9), Lemańczyk (libero) oraz Damaske, Szczyrba(1), Dąbrowska. Najwięcej punktów dla rzeszowianek zdobyły: 16 - Magdalena Jurczyk, 15 - Jelena Blagojević, 14 - Anna Stencel, 13 - Kara Bajema. (jb)



Free Ukraine. Stop War – te hasła solidarności z ukraińskim narodem towarzyszyły piątkowemu spotkaniu w legionowskiej hali

Fot. fotoMiD



Atakuje Gyselle Silva najlepiej punktująca w tym meczu siatkarka legionowskiego zespołu

Fot. fotoMiD



W tym meczu nie było punktów oddanych bez walki. W akcji obronnej Olivia Różański i Izabela Lemańczyk

Fot. fotoMiD



Wystawia legionowska rozgrywająca Alicja Grabka

Fot. fotoMiD

REKLAMA



Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4  
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



Kokardy w ukraińskich barwach we włosach naszych siatkarek

Fot. fotoMiD