

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 24/8.06.2026
13.06-19.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

HITY MISTRZOSTW ŚWIATA
KANADA, MEKSYK, USA 2026

- ANGLIA - CHORWACJA
- BRAZYLIA - MAROKO
- FRANCJA - SENEGAL
- HOLANDIA - JAPONIA
- ARGENTYNA - ALGERIA
- HISZPANIA - REP. ZIEŁONEGO PRZYLĄDKA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA TYGODNIA

s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!YAMAL
KANE
MBAPPÉFAWORYCI TURNIEJU
WCHODZĄ DO GRY
SPORT s. 14JACEK
LASKOWSKI

MUNDIAL 2026

Nie spodziewam
się jakiegś wybitnej
niespodzianki
w tym roku s. 4

WYWIAD TO&OWO TV



KRÓL DOPALACZY

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

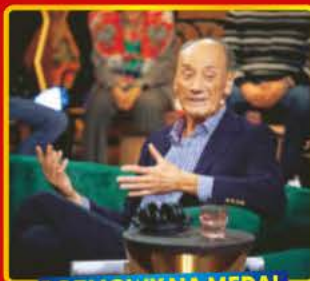
BUGONIA

ZA WSZELKĄ
CENĘŚWIĘTO FUTBOLU
I DUŻO ROZRYWKI!

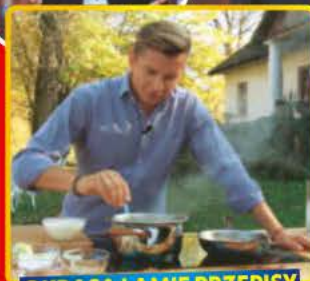
CAFE FOGG



PATIENCE



ROZMOWY NA MEDAL

FALOWANIE I SPADANIE
- PAMIĘCI KORY

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

ISSN 1230-0000
9 771230 833607Numer
w sprzedaży
do 14.06.2026

NOWOŚĆ!

Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarkie WoodRaptor PRO!

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opatu? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach płaczących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wydajny akumulator litowo-jonowy zapewnia aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.

MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO

Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opat. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!

Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!

**WIOSENNA
OFERTA
DO WYCZERPANIA
ZAPASÓW**



Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku



Idealnie pocięte drewno na opat w kilka sekund za jednym pociągnięciem

Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w ostonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opatu oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro można pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz GRATIS profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach wiosennej oferty!**

Wszystko, czego potrzebujesz do pracy,
OTRZYMASZ W ZESTAWIE!

- + Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO
- + Akumulator litowo-jonowy
- + Ładowarka
- + Klucz do regulacji
- + Okulary ochronne GRATIS!



**Zadzwoń
a WoodRaptor PRO
„zrobi robotę”
za Ciebie!**

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za **199 zł!** Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

61 300 37 05

Linia czynna: Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00.
Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

REKLAMA

ZMIENIAJĄ KONTYNENT

Dla fanów kryminałów mamy dobre wieści – powstaje kolejny, już 6. sezon serialu z Seleńą Gomez, Steve'em Martinem i Martinem Shortem w głównych rolach! Co ciekawe, dociekliwi sąsiedzi z Nowego Jorku tym razem kryminalne zagadki będą rozwiązywać... w Londynie. W Wielkiej Brytanii obsada spot-

kała się też z Tomem Hanksem – czy to oznacza, że aktor pojawi się w nadchodzących odcinkach? Niewykluczone, choć na tym etapie produkcja niczego oficjalnie nie potwierdza. Hollywoodzkie gwiazdy nie stronią od serialu; w „Zbrodniach po sąsiedzku” oglądaliśmy już m.in. Meryl Streep, Evę Longorię i Paula Rudda. JK



W NOWEJ ODSŁONIE

HERKULES POIROT znów zagości na ekranach! Stacje i platformy streamingowe stoczyły zaciętą walkę o prawa do nowej adaptacji książek Agathy Christie – ostatecznie wygrała BBC. W planach są co najmniej trzy sezony serialu. Trwają poszukiwania odtwórcy głównej roli, a zdjęcia mają ruszyć jeszcze tego lata. Za scenariusz odpowiada Benji Walters, współtwórca m.in. Netfliksowego „Lamparta”. Belgijski detektyw jest bohaterem ponad 30 powieści i 50 opowiadań, filmowcom nie zabraknie więc materiału. A my w oczekiwaniu na premierę możemy obejrzeć kultowy serial z Davidem Suchetem (dostępny za darmo w TVP VOD). JK

NA SZEROKICH WODACH

ZAWIEJA od kilku dni strzeże szczytnych wód... Chodzi rzecz jasna o nową łódź policyjną. Nazwa została wybrana w plebiscycie i ma kojarzyć się z żywiołami wiatru i wody, ale też nawiązywać do rozgrywanego się w mieście serialu „Odwilż” (do obejrzenia na HBO Max), którego główną bohaterką jest Katarzyna Zawieja. Matką chrzestną jednostki została zaś gwiazda produkcji, Katarzyna Wajda. – Ścigacz o nazwie „Zawieja” będzie podobnie jak moja bohaterka z „Odwilż” dbać o bezpieczeństwo miasta i wspierać działania policji – napisała z dumą aktorka w mediach społecznościowych. Gratulujemy wyróżnienia! JK



ISĆ Z DUCHEM CZASU

TOP MODEL od 13 lat nie zmieniało jury. Teraz dołączy do niego jeszcze jedna osoba! Ewelina Gralak to kreatorka wizerunku i stylistka. Współpracowała z czołowymi postaciami światowej branży mody, takimi jak Tom Van Dorpe, Mel Ottenberg czy Kyle Luu. Współtworzyła też stylizacje okładek albumów i teledysków dla artystów muzycznych, w tym Margaret, Hey i Tommy'ego Casha. Oprócz świeżego spojrzenia na modę i kulturę wizualną wniesie do programu także doświadczenie związane z kreowaniem marek. Ekipę zasilą też Miłosz Kulesza, który pomoże uczestnikom odnaleźć się w świecie mediów społecznościowych. JK



DZIECIŃSTWO DIWY

CÉLINE DION znów znalazła się w centrum zainteresowania filmowców. Ruszyły prace nad serialem „Growing Up Dion”, który ma opowiadać o rodzinie piosenkarki i jej dzieciństwie spędzonym w Quebecu. W projekt zaangażowani są siostrzeńiec wokalistki Jimmy Dion (pełni funkcję konsultanta, a scenariusz produkcji będzie opierać się na jego książce „Dion, A Family Saga”) oraz jej brat Jacques Dion jako jeden z producentów. – Czujemy dumę, że wreszcie możemy podzielić się tą historią ze światem w sposób wierny temu, kim naprawdę jesteśmy – mówi ten ostatni. Jeszcze nie wiemy, kto zagra główną rolę. JK



ZAWSZE POWINIEN WYGRAĆ LEPSZY

➔ Krótco pracował jako lekarz. Gdy zabrakło perspektyw, musiał się „przekwalifikować”. A że kocha sport, od ćwierć wieku go komentuje.

WYWIAD
➔

To już szósty mundial, który będzie oglądał z bardzo bliska. Niestety, podobnie jak w latach 1994, 1998 i 2014, nie dane mu będzie komentować meczów naszej reprezentacji, która nie zdołała się zakwalifikować do tegorocznych mistrzostw świata. Bardzo tego żałuje, choć na pewno na brak piłkarskich emocji nie będzie mógł narzekać!

Co Pana skłoniło do porzucenia medycyny na rzecz dziennikarstwa sportowego? Bycie lekarzem tak strasznie dało się Panu we znaki?

Nie, to raczej medycyna się ode mnie odwróciła. Studia skończyłem w 1991 roku, który był rokiem kryzysowym. Mimo że miałem podpisaną umowę ze szpitalem, że będę w tym szpitalu pracował przez kolejne 10 lat i za to również pobierałem od tego szpitala stypendium przez cały okres studiów, to ta umowa została zerwana. Zresztą nie byłem sam w tej sytuacji. Znalazła się w niej olbrzymia większość, jeśli nie wszyscy z mojego rocznika. Więc to nie jest tak, że to

ja się odwróciłem plecami od medycyny i stwierdziłem, że spróbuję czegoś innego. Skłoniła mnie do tego potrzeba chwili, po prostu miałem już rodzinę na utrzymaniu.

I tak od razu przyszedł Panu do głowy właśnie sport?

Bo to od zawsze była moja wielka pasja! Myślę, że nawet znacznie większa niż medycyna, bo wiązała się ze szczerem i bardzo długim zainteresowaniem. W końcu medycyną się nie interesowałem od piątego roku życia, a sportem jak najbardziej. I oczywiście na własne potrzeby „komentowałem” wszystkie oglądane sportowe wydarzenia. Ale nigdy nie brałem tego na poważnie i nie sądziłem, że może stać się moją pracą. A potem to już swoją przyszłość wiązałem z medycyną...
Zdarza się panu komentować i siatkówkę, o której usłyszałam, że to była pierwsza sportowa miłość, i piłkę ręczną, czyli drugą miłość, a nawet hokej. Ale chyba piłka nożna bije wszystkie inne dyscypliny na głowę?

JEGO ZDANIEM, komentator zawsze powinien być obiektywny, nawet jak komentuje mecz swojej reprezentacji.



W swojej karierze komentował również igrzyska olimpijskie.



WSZYSTKO KRĘCI SIĘ WOKÓŁ PIŁKI



SPOTKANIE Z LEGENDAMI
Gdy w 1996 roku Antoni Piechniczek po raz drugi objął reprezentację Polski, młody dziennikarz wypytywał go o plany.

PERFEKCYJNY DUET
W serialu „Gra na Maksa” razem z Sebastianem Miłą wcielali się w role... komentatorów.



JESZCZE UŚMIECHNIĘCI
Po zwycięstwie nad Maltą Janowi Urbanowi i Jackowi Laskowskiemu wydawało się, że nasza reprezentacja poradzi sobie w barażach...



NIE TYLKO REPREZENTACJA
Wspólnie z Robertem Podolińskim komentuje rozgrywkę Ekstraklasy.



Piłka nożna jest bez wątpienia najbardziej popularną dyscypliną sportu na całym świecie. Na dodatek, gdy miałem 6-7 lat zaczęła się era Orłów Górskiego, czas złotego medalu na igrzyskach olimpijskich w Monachium, później meczu na Wembley i pamiętnego mundialu w 1974 roku, zakończonego przez naszą reprezentację zdobyciem trzeciego miejsca na świecie. Trudno, żebym inną dyscyplinę cenił wyżej...

Jeżeli dobrze liczę, to tegoroczny mundial będzie szóstymi mistrzostwami świata, które pan będzie komentował.

Raz, dwa, trzy, cztery, pięć... Tak, szóste na stadionach.

Czy według Pana tegoroczne mistrzostwa świata będą się jakoś znacznie różnić od poprzednich?

Każde są inne i to z wielu różnych powodów. Pisząc książkę „Dawno temu na mundialu, czyli jak odkrywałem Amerykę”, która miała premierę kilkanaście dni temu, zawarłem w niej wspomnienia ze swoich pierwszych mistrzostw świata z 1994 roku. Ten mundial, który odbył się w Stanach Zjednoczonych, był przełomowym pod wieloma względami, ale przede wszystkim był ostatnim analogowym, na którym dziennikarz jeszcze nie miał komórki, GPS-a i internetu. I trzeba było sobie jakoś w tej Ameryce radzić i stawiać czoła wielu wyzwaniom. Już następny, z 1998 roku, był zupełnie inny. Do Francji pojechałem z telefonem komórkowym i miałem stały dostęp do internetu. Tegoroczny mundial będzie podobny do tych z 2014 i 2018 roku, czyli będzie wiązał się z pokonywaniem dużych przestrzeni. Bo mistrzostwa świata w Katarze były kompaktowe, zorganizowane na niedużej przestrzeni. Wszyscy mieszkaliśmy w jed-

nym hotelu, do każdego stadionu było blisko. Logistyka była tam bardzo prosta, ale pewnie kolejnego takiego mundialu już nie będzie. Tegoroczna opcja znowu wraca do mundialu bardzo rozbudowanego. **W ostatnich latach poziom światowego futbolu znacznie się wyrównał, co oznacza, że właściwie teraz każdy może wygrać z każdym. Czy mimo tego jest Pan w stanie wskazać faworytów tegorocznego mundialu?**

No niby się wyrównał, ale przecież od lat faworyci pozostają ci sami. Bardzo trudno dołączyć do szacownego grona drużyn, które najczęściej zdobywały mistrzostwo świata w ciągu stu lat, o czym boleśnie przekonali się Hiszpanie, którzy zdobyli mistrzostwo świata dopiero w 2010 roku. Szczerze mówiąc, nie spodziewam się jakiegś wybitnej niespodzianki w tym roku.



Z Przemysławem Babiarczykiem nie tylko pracował w TVP, ale i grywał w piłkę halową.

Może ktoś dotrze do pierwszej czwórki, tak jak Maroko na ostatnim mundialu, ale jednak faworytów upatrywałbym między Francją, Brazylią, Argentyną, Niemcami i Hiszpanią. Czyli tymi drużynami, które z reguły są w czołówce.

A czy jest Pan w stanie wskazać czarnego konia turnieju?

Bardzo jestem ciekaw reprezentacji Norwegii. Bo ma w składzie nietuzinkowych graczy i jak burza przebrnęła eliminacje. Wiem jednak z doświadczenia, że często te reprezentacje, które uważane są za czarnego konia, nie zawsze na mistrzostwach się sprawdzają. Czasami długie zgromadzenia niektórym reprezentacjom nie służą, zamiast scementować zespół, wręcz go rozbijają. Robi się za dużo myślenia o przyszłych sukcesach, a może za mało koncentracji. Nie ma żadnej reguły.

Komentator powinien być bezstronny, ale jak grają nasi, to pewnie bardziej Pan to przeżywa. Na tegorocznym mundialu zabraknie naszej reprezentacji, czy jest jakaś drużyna, której będzie pan się szczególnie przyglądał, szczególnie kibicował?

Bezstronny trzeba być, nawet jak grają nasi. Obiektywizm jest podstawą komentarza. Nie będę za nikogo specjalnie ścisłał kciuków. Do każdego meczu i do każdej rywalizacji podchodzę z przekonaniem, że powinien wygrać lepszy. A swoją drogą to jest paradoks, że nieco ułatwione zadanie ma komentator, którego reprezentacja nie bierze udziału w turnieju. Ale mówię to ze ściśniętym gardłem i ze łzami w oczach...

Rozmawiała Hanna Miłkowska

➔ **MUNDIAL 2026**
- BRAZYLIA - MAROKO
SO 13.06 godz. 23.35 TVP 2

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Quantum of Solace

GODZ. 22.20 TVP HD Druga odsłona losów Jamesa Bonda z Danieliem Craiggem w roli głównej. Agent 007 tropi członków zbrodniczej organizacji. Camille doprowadza go do biznesmena, który chce przejąć kontrolę nad zasobami wody.


Millennium: Meężczyźni, którzy nienawidzą kobiet

GODZ. 22.35 KINO TV Ekranizacja pierwszej części trylogii Stiega Larssona. Dziennikarz i hałkerka wyjaśniają rodzinną tajemnicę przemysłowca. Wpadają na trop serii morderstw.


Czarny telefon

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nastolatek zostaje uwięziony w piwnicy. Przez popsuty telefon słyszy głosy innych ofiar porywacza, które usiłują mu pomóc.

KOMEDIA

Nocna suka

GODZ. 20.00 HBO Adaptacja powieści Rachel Yoder z Amy Adams na pierwszym planie. Niepełnona artystka, skupiona na roli matki, zaczyna czuć, że zmienia się w... psa. W swojej surrealistycznej sytuacji nie może liczyć na wsparcie męża.


Tylko nie ty

GODZ. 22.05 POLSAT Bea prosi Bena, żeby udawali parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykają się spod kontroli, ponieważ wciąż mają się ku sobie. Historia zainspirowana sztuką Williama Szekspira „Wiele hałasu o nic”.


Boska Florence

GODZ. 22.10 TVP KULTURA Oparte na prawdziwej historii losy amatorki śpiewającej arie operowe. Koszmarny głos nie przeszkodził jej w spełnieniu marzeń.

DRAMAT

Kamerdyner

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Filip Bajon, twórca „Przedwiośnia”, przedstawia opowieść będącą hołdem dla kaszubskiej kultury i historii. Na tle burzliwych wydarzeń rozgrywa się wątek megalomani skromnego chłopaka i arystokratki.


Helikopter w ogniu

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Rekonstrukcja prawdziwej akcji militarnej. Nominacja do Oscara za zdjęcia Sławomira Idziaka. Amerykanie wysyłają do Mogadyszu komandosów. Działania zaplanowane na 30 minut zmieniają się w krwawą bitwę.


Erin Brockovich

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Pracująca w małej kancelarii prawniczej sekretarka podejmuje walkę z koncernem. Oscarowa kreacja Julii Roberts. Na faktach.

SF/FANTASY

Shazam!

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nastolatek Billy, za sprawą magicznej formuły, zmienia się w superbohatera. Czekają go ważna misja i starcie z szalonym doktorem. Kino fantasy dla całej rodziny na podstawie serii wydawnictwa DC Comics.


Spider-Man: Daleko od domu

GODZ. 20.00 AXN Grany już po raz piąty przez Toma Hollanda Peter Parker spędza wakacje w Europie. Dochodzi tam do ataków istot zwanych Żywiolakami. Chłopak zakłada swój kostium, a w walce pomaga mu Mysterio.


Nowy początek

GODZ. 21.00 SCI FI Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Ośiem nominacji do Oscara.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Zakładnik

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Taksówkarz musi współpracować z pasażerem, który okazuje się płatnym mordercą. Tom Cruise kontra Jamie Foxx.



Plan ucieczki 2

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Sylvester Stallone powraca do roli eksperta od zabezpieczeń więziennych. Tym razem musi ocalić swojego zaufanego człowieka.



Gorąca linia

GODZ. 22.20 TVP HD Oparty na intrygującym pomysśle thriller z Melem Gibsonem. Radiowiec staje się celem prześladowcy. Musi wziąć udział w makabrycznej rozgrywce.



Mechanik: Konfrontacja

GODZ. 20.00 KINO TV Jason Statham wciela się w najemnika, który zostaje zmuszony do udziału w krwawej misji. Mocodawcy porwują jego ukochaną.



Kopnięci w czasie

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Francuska gospodyni domowa wraz z mężem zostaje przeniesiona z lat 50. XX w. do 2025 r. Zaczyna korzystać z uroków emancypacji.



Dzień dobry, Kocham Cię

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Szymon zakochuje się w nieznajomej. Tymczasem ona wpada w oko lekkoduchowi, który dostał od rodziców matrymonialne ultimatum.



Żona na niby

GODZ. 20.00 POLSAT Osadzona w egzotycznych plenerach historia miłosnej mistyfikacji. Chirurg zabiega o względy atrakcyjnej kobiety. Obmyśla zuchwałą intrygę.



Rodziny się nie wybiera

GODZ. 22.20 TVP HD Valentin D. traci pamięć. Cofa się mentalnie do czasów, gdy miał 17 lat i kochał swoją przyszłą bratową. Dany Boon stanął po obu stronach kamery.



Źródło nadziei

GODZ. 22.25 ALE KINO+ Debiut reżyserski Russella Crowe'a. Mijają 4 lata od bitwy o Gallipoli. Australijski farmer szuka w zniszczonej wojną Turcji ciał poległych synów.



Biała odwaga

GODZ. 21.05 TVP KULTURA Dramat podejmujący temat postawy górali w czasach niemieckiej okupacji. Na tle zawieruchy dziejowej ukazano losy dwóch braci.



Narodziny gwiazdy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Sławny muzyk zmagający się z kryzysem twórczym. Pomaga początkującej piosenkarce odnieść sukces. Remake musicalu z 1937 roku.



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

GODZ. 20.00 TVP HISTORIA Opowieść o związku barona narkotykowego z gwiazdą TV. Penélope Cruz i Javier Bardem w rolach głównych.



Reminiscencia

GODZ. 22.15 TVN FABUŁA Hugh Jackman wciela się w mieszkańca postapokaliptycznego Miami. Po zaginięciu kochanki mężczyzna odkrywa złowrogi spisek.



Ludzkie dzieci

GODZ. 20.00 KINO TV Adaptacja powieści P.D. James. Na Ziemi przestają się rodzić dzieci. Ostatnią nadzieją staje się ciężarna emigrantka, której strzeże Theodore.



Babylon A.D.

GODZ. 23.00 TV 4 Świat wyniszczony wojnami. Najemnik eskortuje do USA obdarzoną niezwykłą mocą kobietę. Misja się komplikuje. Vin Diesel w roli głównej.



Victor Frankenstein

GODZ. 20.00 HBO Naukowiec Vitor i jego protegowany prowadzą eksperymenty, które mają budzące grozę konsekwencje. Losy bohaterów dzieła Mary Shelley.

AUTYSTYCZNA
DETEKTYW

rozwiązuje zagadki kryminalne, ofiara spisku wychodzi na wolność, Harald się żeni, młodzi podróżują stopem i szuka skarbu.

SERIALE

OD 1. ODCINKA

PATIENCE

KRYMINALNY Kto najlepiej zagra bohaterkę ze spektrum autyzmu? Oczywiście osoba, która sama doświadcza tego zaburzenia. Tak właśnie jest w brytyjskim serialu, w którym 23-letnia Ella Maissy Purvis wcieliła się w tytułową bohaterkę. Patience Evans pracuje na co dzień w archiwum policji w Yorkshire i pewnie nadal przekładałaby teczkę, gdyby przez przypadek nie zwróciła na siebie uwagi detektywa Bei Metcalf (Laura Fraser). Śledcza dostrzega, że dziewczyna ma wyjątkowe zdolności dedukcyjne i... postanawia to wykorzystać. Patience z pewnym ociąganiem, ale w końcu daje się przekonać do udziału w rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. **HM**

Choć rodzina jest ważna dla inspektora Metcalf, to czasami zapomina ona o potrzebach syna...

Bea odkrywa, że Patience ma niezwykle zdolności.

Bea i Patience mogą liczyć na wsparcie detektywa Huntera (Nathan Welsh).

→ **PATIENCE** ŚR 17.06 godz. 10.00
ALE KINO+

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Oskarżony o pedofilię Damian (Waldemar Błaszczyk) może w końcu wyjść na wolność! Po sensacyjnej akcji policji i zasadzce zorganizowanej na Krupskiego (Maciej Wilewski) uda się udowodnić, że Cieślak padł ofiarą perfidnego spisku zorganizowanego przez swojego politycznego przeciwnika. Tuż po oczyszczeniu z zarzutów i pierwszych chwilach z bliskimi Damian

postanowi pojechać na komendę i podziękować Sławkowi (Mariusz Słupiński) za pomoc w odzyskaniu dawnego życia. Ale gdy Cieślak dotrze na komisariat, pierwszą osobą, na którą wpadnie, będzie skuty w kajdanki Krupski. I nie będzie to miłe spotkanie. **JP**

→ **NA WSPÓLNEJ** PO 15.06
godz. 20.15 TVN

SAMOCODZIK I TEMPLARIUSZE

PRZYGODOWY I znowu ruszamy z panem Tomaszem (Stanisław Mikulski) i jego trzema przyjaciółmi na poszukiwanie zaginionego skarbu templariuszy. Przeżywamy chwilę grozy, kiedy Pan Samochodzik ściga się z przestępcami chcącymi zrabować kosztowności dla siebie, podziwiamy piękną Ewę Szykalską (Karen) i zazdrościmy pływającego wehikułu (skonstruowanego na bazie podwozia niemieckiego auta typu Schwimmwagen z silnikiem Garbusa). Co ciekawe, podczas zdjęć na jeziorze doszło do wypadku i amfibia utonęła. Na szczęście nikomu nic się nie stało, a scenografowie mieli w zapasie drugi egzemplarz. **EGP**

→ **SAMOCODZIK I TEMPLARIUSZE** PT 12.06
godz. 17.00 TVP KULTURA



OD 1. ODCINKA

Poldek i Duduś wyruszają w drogę!

OD 1. ODCINKA

PODRÓŻ ZA JEDEN UŚMIECH

PRZYGODOWY Przebiegły Poldek i jego gapowaty, ale pewny siebie kuzyn Duduś wyruszają z Krakowa nad Bałtyk, licząc na spokojne wakacje. Nie przypuszczają, że będą mieć pecha i ich wyjazd przerodzi się w serię zabawnych nieporozumień. Serial na podstawie książki Adama Bahdaja był wakacyjną pocztówką z Polski. Ekipa kręciła zdjęcia m.in. w Krakowie, Kazimierzu Dolnym,

Chełmnie, Gdańsku, Sopocie, Jastarni i Kartuzach. Zanim Henryk Gołębiowski i Filip Łobodziński zostali Poldkiem i Dudusiem, grali razem w filmie „Abel, twój brat”. Reżyser Stanisław Jędryka wspominał, że dzięki temu na planie „Podróży...” nie musieli się długo docierać. **MAM**

→ **PODRÓŻ ZA JEDEN UŚMIECH** **WT 16.06**
godz. 17.45 **TVP KULTURA**

Księżę Olaf konsultuje z rządem decyzję syna o poślubieniu dziewczyny spoza arystokracji.

FINAŁ

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM

BIOGRAFICZNY Król Olaf (Anders Baasmo) po raz pierwszy prosi norweski rząd o opinię w sprawie związku następcy tronu. W kraju narasta przekonanie, że Harald (Sindre Strand Offerdal) i Sonja (Gina Bernhoft Gørvell) powinni się pobrać, lecz politycy obawiają się, że małżeństwo księcia z „przeciętną” obywatelką może zachwiać pozycją monarchii. Gabinet unika jednoznacznej

deklaracji, a Harald coraz silniej odczuwa konflikt pomiędzy miłością a obowiązującymi regułami. Sonja pragnie iść za głosem serca, ale lęka się społecznych konsekwencji. Ostatecznie to król podejmuje decyzję, która może odmienić losy rodziny i całego kraju. **BD**

→ **HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM** **ND 14.06**
godz. 17.15 **TVP 2**

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy – doustne”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



POLSKIE MUNDIALE we wspomnieniach trenerów, hołd dla Kory, ulubione piosenki Zbigniewa Wodeckiego, Wiktor Zborowski o sobie.

→ ROZRYWKKA



Prowadzący powspomina lepsze czasy polskiej piłki nożnej.

PREMIERA

ROZMOWY NA MEDAL

TALK-SHOW Choć mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywane są od 1930 r., Polakom udało się do nich zakwalifikować tylko 9 razy (zdobyliśmy na nich jedynie dwa brązowe medale – w 1974 i 1982 r.). W tym roku niestety również musimy obejść się smakiem. Dariusz



Szczęśliwy Antoni Piechniczek podczas wygranych eliminacji do MŚ 1982 – na zdj. z Dariuszem Szpakowskim.

Szpakowski wróci więc do naszych historycznych występów. Powspomina je z selekcjonerami naszej reprezentacji, w tym z Antonim Piechniczkiem, Jackiem Gmochem, Jerzym Engelem i Pawłem Janasem. Zapyta ich, czy patrząc z perspektywy czasu właściwie zarządzili grupą, czy w ich

zespołach panowała dobra atmosfera i w końcu czy zrobili absolutnie wszystko, by osiągnąć sukces. **EGP**

→ **ROZMOWY NA MEDAL SO 13.06 godz. 15.20 TVP 1**



NIEDZIELA Z... WIKTOREM ZBOROWSKIM

MAGAZYN Być może byłby zawodowym koszykarzem, gdyby nie doznał kontuzji. Wtedy postanowił zdawać na studia aktorskie, do których przygotowywał go wuj, Jan Kobuszewski. Przez ponad 50 lat na scenie i ekranie zagrał wiele niezapomnianych ról. Pytany o zawodowe marzenia, żartuje: – Jeśli już, to mogę marzyć o bardzo statycznej roli dostojnego starca, która będzie na tyle wspina-

ła, że przyniesie mi wszystkie możliwe Złote Globy, Złote Niedźwiedzie, Złote Palmy i Oscary! I to właśnie Wiktor Zborowski będzie gościem programu w TVP Kultura. Tuż po nim (godz. 17.55) obejrzymy komedię „Żółto dezzerterów”. **EGP**

→ **NIEDZIELA Z... WIKTOREM ZBOROWSKIM ND 14.06 godz. 17.15 TVP KULTURA**

FALOWANIE I SPADANIE...

KONCERT W ubiegłorocznym koncercie poświęconym pamięci zmarłej w 2018 r. Kory wystąpili jej przyjaciele i wielbiciele jej talentu, którzy w ten sposób oddali hołd jej twórczości. I tak John Porter wspólnie z Renatą Przemyską wykonał utwór „To tylko tango”, Katarzyna Chlebny zaśpiewała m.in. „Krakowski spleen”; aktor Bartosz Porczyk – „Lipstick on the glass”, Natalia Przybysz przebój „Ta noc do innych jest niepodobna”, Tomasz Organek „Stoję, stoję, czuję się świetnie”, Bovska „Szare miraż”, Anita Lipnicka „Lucciole”, Krzysztof Zalewski „Boskie Buenos”, a Anna Rusowicz „Nie poganiaj mnie, bo tracę oddech”. **EGP**

→ **FALOWANIE I SPADANIE - PAMIĘCI KORY SO 13.06 godz. 22.05 TVP KULTURA**



PREMIERA

Wśród wykonawców
zobaczmy Mietka
Szcześniaka.

WODECKI TWIST - TYLKO W KINIE

KONCERT „Tylko w kinie / Świat jest, jaki być powinien / Wszystko dobrze się układa / Idealnie” – to słowa z piosenki, którą Zbigniew Wodecki wykonywał z Halią Frąckowiak i napisał do niej muzykę. Ten utwór stał się inspiracją dla twórców galowego koncertu tegorocznej odsłony Wodecki Twist. Usłyszymy kochane przez publiczność piosenki, spośród któ-

rych wiele miało swoje „pięć minut” w polskim filmie. Na scenie, w otoczeniu minimalistycznej czarno-białej scenografii, pojawią się m.in. Mietek Szcześniak, Reni Jusis czy Natalia Przybysz. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Tomasa Szymusia. **MJ**

→ **WODECKI TWIST**
– TYLKO W KINIE **PT 19.06**
godz. 20.05 TVP 2

Dolny Śląsk to piękna architektura, bogata historia
i niespotykane nigdzie indziej smaki.



OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY W oczekiwaniu na premierowe odcinki Karol Okrasa przypomni nam regionalne smaki – a przy okazji także atrakcje – Dolnego Śląska. We Wrocławiu opowie o lokalnej odmianie bigosu z czerwonej kapusty z dodatkiem wina, jabłek, rodzynek. Odwiedzi także okolice Żmigrodu, gdzie pani Emilia opowie o rodzinnej tradycji przygotowywania kiszzonek – jej

dziadek sam wyrabiał beczki, w których później przechowywano warzywa. Na koniec prowadzący zabierze nas też nad Stawy Milickie. Tam przygotuje kolejne dwie odmiany bigosu: jedną wzbożoną o łopatkę jagnięcą i sok z czerwonych buraków, a drugą z dodatkiem ryb. **JK**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY**
SO 13.06 godz. 14.45 TVP 1

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:

„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„**Preparaty obniżające**
poziom cukru”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl
w opakowaniach **60 i bardziej**
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8101001 ułatwi
zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

POTĘGA WODY, ludzie ze swoimi obsesjami oraz kulinarna i kulturowa podróż przez słynne miasta.

DOKUMENT

RAJSKIE ZAKĄTKI EUROPY

SIŁA RZEK Seria dokumentalna ukazująca wodne ekosystemy Europy – miejsca, w których spotkanie żywiołów wody i ziemi tworzy spektakularne krajobrazy oraz unikatowe siedliska roślin i zwierząt (m.in. potoki Tatr, niemiecka Szprewa). Wśród nich szczególne miejsce zajmuje Tara – turkusowa rzeka Czarnogóry. To zimna i wartka rzeka, w której żyją wrażliwe na zanieczyszczenia gatunki, m.in. europejski

ski rak szlachetny. Trudno dostępne górskie tereny sprawiają, że przyroda pozostaje tu niemal nietknięta. Na końcowym odcinku rzeka wyznacza granicę Czarnogóry i Bośni, by ostatecznie połączyć się z Driną, tworząc po drodze najgłębszy kanion Europy.

MP

→ **RAJSKIE ZAKĄTKI EUROPY**
PO-PT 15-19.06 **godz. 13.10**
TVP NAUKA

Tara to rzeka, która zachwyca wyjątkowym kolorem wody. Cały kanion to cud natury!

Rak szlachetny jest symbolem Tary.



ŻYCIE Z NERWICĄ NATRĘCTW

W PUŁAPCE OBSESJ Tylko w Wielkiej Brytanii milion osób doświadcza codziennie czegoś, co lekarze nazywają zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi (OCD), czyli chorobą lękową. Ten film zabiera widzów w otwierającą oczy podróż po spektrum obsesyjnych zachowań, np. na punkcie czystości. Poznamy m.in. mężczyznę, który nie może spać, jeśli nie ułoży wszystkich pudełek z płatkami śniadaniowymi oraz kobietę, która wpada w histerię, jeśli łóżko nie jest pościelone. Historie tych osób i komentarze ekspertów pomagają zrozumieć różnicę między „dziwactwem” a klinicznym OCD oraz sposobami jego leczenia.

MP

→ **ŻYCIE Z NERWICĄ NATRĘCTW**
WT 16.06 **godz. 15.50** TVP DOKUMENT

ANTONI POROWSKI: W RYTMIE MIASTA

TROPY METROPOLII Kanadyjski aktor i kucharz polskiego pochodzenia, Antoni Porowski, wyruszył w podróż po światowych metropoliach i ich kulturowym oraz kulinarnym szlaku. Odkryje miejsca, które nadają miastom wyjątkowy charakter. W pierwszym odcinku odwiedzi Londyn. Tu pozna jego wielokulturową duszę i wyjątkowe smaki miasta. Przedstawi nam Meksyk,

zachwycający architekturą i słynący z kultury widowiskowych walk lucha libre. W Paryżu spotka mieszkańców, którzy pokazują mu mniej oczywiste oblicze stolicy Francji, gdzie tradycja przenika się z nowoczesnością.

MP

→ **ANTONI POROWSKI: W RYTMIE MIASTA** ND 14.06 **godz. 12.00**
NATIONAL GEOGRAPHIC

PREMIERA



Poznaj oryginalny i dobry kolagen

ZDROWY ORGANIZM MA ZDOLNOŚĆ SYSTEMATYCZNEGO ODBUDOWYWANIA ZANIKAJĄCYCH WŁÓKNIEN KOLAGENOWYCH. Z WIEKIEM JEDNAK TA ZDOLNOŚĆ SIĘ ZMNIEJSZA.

Kolagen to główne białko tkanki łącznej o specyficznym składzie i rozmieszczeniu aminokwasów. Jego włókna są wyjątkowo elastyczne i odporne na rozciąganie. Są też wytrzymałe. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swego rodzaju organicznym klejem.

ność i sprężystość skóry. Wspomaga proces regeneracji uszkodzonych tkanek i blizn, stanowi budulec kości, ścięgien i stawów, a także tkanie tworzących błony śluzowe oraz wnętrza tętnic i żył, zapewniając ich prawidłowe ułożenie i ochronę przed uszkodzeniami.

zdrowych organizmach kolagen jest wytwarzany na bieżąco, co podlega ciągłej wymianie, nieustannie regenerując uszkodzone tkanki. Proces ten spowalnia po 26. roku życia i wytwarzanie kolagenu spada. Dla organizmu oznacza to nie tylko pogorszenie wyglądu, ale i zdrowia

elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup, kark, barki. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego warto wspierać odbudowę organizmu i regularnie uzupełniać kolagen od

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– **ponad 100 lat zaufania!** *Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!*

W zależności od typu włókien (a jest ich 12) kolagen stanowi rusztowanie dla narządów wewnętrznych, odpowiada za odnowę komórkową, właściwy poziom nawilżenia, jędr-

KOLAGEN A ODPORNOŚĆ

Jest też istotnym elementem układu odpornościowego, korzystnie wpływając na zapobieganie interwencji drobnoustrojów, toksyn. W młodych,

– poza bólami stawów i osłabieniem kości dochodzi również do zwiotczenia mięśni, a także zaburzeń pracy układu odpornościowego. Spadek i zahamowanie produkcji kolagenu to naturalna konsekwencja procesu starzenia się, ten cenny składnik można jednak dostarczać sobie w inny sposób. Na przykład przyjmując doustnie pastylki kolagenowe z witaminą C.

wewnątrz. Dobrze jest wspomagać się produktami najlepszymi z najlepszych z zawartością kolagenu z witaminą C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. Wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito – znane z wysokiej jakości produktów niemieckiej firmy Reutter. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów – firma Reutter ma ponad 100 lat doświadczenia! Doskonały KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To produkt w 100% oryginalny! KolagenCito to mistrz wśród kolagenów. Jest w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich, a jego wysokogatunkowość jest w bardzo dobrej cenie, ok. 43 zł.



KolagenCito – radość z życia!

KolagenCito - NA MEDAL!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała – biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej



LUKA MODRIĆ może wystąpić w mundialu już po raz piąty.



HARRY KANE to laureat Złotego Buta za sezon 2025/2026.



DECLAN RICE pomógł Arsenalowi w powrocie na tron mistrza Anglii.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

ANGLIA – CHORWACJA

PIŁKA NOŻNA Powiększenie liczby uczestników MŚ do 48 sprawiło, że starć drużyn ze światowego topu jest w pierwszej rundzie turnieju jak na lekarstwo. Batalia Anglii z Chorwacją to nieliczny rodzynek w tym piłkarskim cieście. W eliminacjach Synowie Albionu wygrali wszystkie mecze. Nieco zawiedli jednak w marcowych sparingach, przegrywając 0:1 z Japonią i remisując 1:1 z Urugwajem. Selekcjoner Thomas Tuchel wie, że jego szefów

i kibiców zadowoli tylko tytuł mistrza globu. Taki sukces pozwoliłby mu też obronić niektóre wybory graczy do kadry. Niemcowi oberwało się za brak zaproszenia m.in. dla Phila Fodena i Harry'ego Maguire'a, a także za powołanie Dana Burna czy Jordana Hendersona. Z kolei selekcjoner reprezentacji Chorwacji, Zlatko Dalić, swoimi decyzjami personalnymi nie wywołał kontrowersji. On postawił na sprawdzonych w boju żołnierzy. Powołania dostali m.in. 40-lletni Luka Modrić czy trzy lata

młodszy Ivan Perišić. Weterani mają za dbać o to, by Ogniści znów udowodnili, że są drużyną turniejową, która potrafi maksymalnie wykorzystać atuty i zamaskować słabości. Chorwacja wydaje się jednak słabsza niż w 2018 roku, gdy zagrała w finale, czy w 2022 roku, kiedy wywalczyła brąz w Katarze. Mecze z Anglikami, wicemistrzami Europy, pokaże, na co tak naprawdę ją stać.

→ **ANGLIA – CHORWACJA ŚR 17.06 godz. 21.50 TVP 1**

MUNDIAL NABIERA

rozpędu. Przed nami między innymi spotkania Anglii z Chorwacją, Brazylii z Marokiem, a także Francji z Senegalem.



PEDRI zbliża się do liczby 50 występów w kadrze La Furia Roja.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

HISZPANIA – REPUBLIKA ZIELONEGO PRZYLĄDKA

PIŁKA NOŻNA W starciu z urzędującym mistrzem Europy szerokiej publiczności przedstawi się jeden z debutantów tegorocznego mundialu. Piłkarze Republiki Zielonego Przylądka mają potencjał, by nie okazać się tylko dostarczycielami punktów w grupie H – także dla Urugwaju i Arabii Saudyjskiej. Pokazał to choćby niedawny towarzyski sprawdzian kadry Niebieskich Rekinów, w którym wypunktowała 3:0 zdecydowanie wyżej notowaną od siebie reprezentację Serbii.

→ **HISZPANIA – REPUBLIKA ZIELONEGO PRZYLĄDKA PO 15.06 godz. 17.50 TVP 2**

ARGENTYNA – ALGERIA

MISTRZOSTWA ŚWIATA

PIŁKA NOŻNA W ramach pierwszej serii spotkań fazy grupowej na murawę stadionu w Kansas City wybiegną broniący tytułu Argentyńcy i w teorii skazywani na pożarcie Algierczyści. Lisy Pustyni, które wystąpią na mundialu pierwszy raz od 2014 roku, liczą na to, że na starcie turnieju w Meksyku, Kanadzie i USA faworyt będzie miał gorszy dzień. Przed czterema laty pod tym względem szczęście dopisało Arabii Saudyjskiej. Zielone Sokoły wykorzystały wówczas rozprężenie Albicelestes, ogrywając ich 2:1. Lionel Messi i spółka szybko otrząsnęli się po porażce. Pokonali później w grupie Meksyk (2:0) i Polskę (2:0), rozkręcając się z meczu na mecz aż do zwycięskiego finału z Francuzami. W zaskoczeniu drużyny z Ameryki Półd. nie pomoże Algierii m.in. plaga kontuzji wśród podstawowych bramkarzy reprezentacji.

→ **ARGENTYNA – ALGERIA WT/ŚR 16.06 godz. 2.50 TVP 1**



JULIÁN ALVAREZ strzelił dla Argentyny cztery gole w MŚ w Katarze.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

BRAZYLIA – MAROKO

PIŁKA NOŻNA W 2002 roku Brazylia została najbardziej utytułowaną reprezentacją w dziejach mundialu. Canarinhos pokonali wówczas w finale Niemców, sięgając po swój piąty Puchar Świata. Od tego czasu nie potrafili jednak wyśrubować własnego rekordu. Czterokrotnie kończyli mistrzostwa globu na etapie ćwierćfinału i tylko raz udało im się zająć w turnieju czwarte miejsce. Dla Brazylijczyków, dla których futbol jest niemal religią, to bardzo bolesna seria. Zadanie wyrwania ich z marazmu przyjął Carlo Ancelotti – był trener Realu Madryt. Włoch ma sprawić, by gwiaz-

dy pokroju Viniciusa Júniora uwolniły wreszcie na mundialu pełnię swojego potencjału. Zobaczymy, czy nastąpi to już w pierwszym grupowym meczu Canarinhos przeciwko Maroku. Waleczne Lwy Atlasu cztery lata temu otarli się o brązowy medal MŚ, przegrywając finał pocieszenia z Chorwacją (1:2). Mimo to zapisały się w historii złotymi zgłoskami jako ta drużyna z Afryki, która osiągnęła najlepszy wynik na mundialu. Na stadionie w East Rutherford Achrafa Hakimiego i spółkę także stać na to, by utrzyć nosa faworytom.

→ BRAZYLIA – MAROKO
SO 13.06 godz. 23.50 TVP 2



ACHRAF HAKIMI
to lider reprezentacji Maroka i świeżo upieczony triumfator Ligi Mistrzów z PSG.

VINICIUS JÚNIOR, as Realu Madryt, przystępuje do drugiego mundialu w swojej karierze.



AYUMU SEKO
swego czasu był łączony z Jagiellonią Białystok.

MEMPHIS DEPAY
w 2024 r. zamienił Atlético na brazylijskie Corinthians.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

HOLANDIA – JAPONIA

PIŁKA NOŻNA Gdyby Polacy odprawili z kwitkiem Szwedów w finale baraży, znaleźliby się zamiast nich w grupie F wraz z Holandią, Japonią i Tunezją. Z tego grona Pomarańczowi wydają się głównymi kandydatami do awansu do fazy pucharowej. Drużyna z Beneluksu już od dobrych kilku lat nie jest jednak w stanie rozwinąć skrzydeł podczas ważnych turniejów. Skraść

show na mistrzostwach świata potrafią za to Samurajowie. W poprzedniej edycji mundialu piłkarze z Kraju Kwitnącej Wiśni pokonali w grupowych zmaganiach Niemców i Hiszpanów, a w 1/8 finału ulegli Chorwatom dopiero po serii rzutów karnych. Teraz też mogą namieszać.

→ HOLANDIA – JAPONIA
ND 14.06 godz. 21.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

FRANCJA – SENEGAL

PIŁKA NOŻNA Trójkolorowi trafili do grupy śmierci, którą oprócz Senegalczyków tworzą też Norwegowie oraz Irakijczycy. By nie okazała się ona pułapką bez wyjścia, wicemistrzowie świata muszą zrobić wszystko, by dobrze zacząć turniej. Zadania nie ułatwi im presja towarzysząca faworytom wielkich imprez. Przygniotła ona Les Bleus

choćby na mundialu w 2002 roku, gdy przegrali swoje inauguracyjne spotkanie... właśnie z Senegalem (0:1). Lwy Terangi mają nadzieję, że historia zatoczy koło w East Rutherford, gdzie znów spróbują postraszyć Francuzów i skomplikować im plan awansu do fazy pucharowej.

→ FRANCJA – SENEGAL
WT 16.06 godz. 20.50 TVP 1



OUSMANE DEMBÉLÉ
to zdobywca Złotej Piłki za 2025 rok.

SADIO MANÉ
na co dzień jest graczem saudyjskiego Al-Nassr.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 13 DO PIĄTKU 19 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA	INNE DYSCYPLINY		
MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026	BOKS	CZ Tour de Suisse EUROSPORT 1	SR Liga Narodów POLSAT SPORT 2
SO Katar – Szwajcaria	PT BKFC Fight Night: Nashville CANAL+ SPORT	15.45 2. etap	9.45 Mecz: Czechy – Włochy
20.50 TVP 1; TVP SPORT	3.00 Waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon	PT Wyścig dookoła Słowenii EUROSPORT 1	SR Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1
SO Brazylia – Maroko		13.00 3. etap	11.15 Mecz: Niemcy – Chiny
23.50 TVP 2; TVP SPORT	FORMUŁA 1	PT Tour de Suisse EUROSPORT 1	SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT EXTRA 2
SO/ND Haiti – Szkocja	SO Grand Prix Barcelony-Katalonii ELEVEN SPORTS 1	15.35 3. etap	11.45 Mecz: Bułgaria – Polska HIT
2.50 TVP 1; TVP SPORT	12.25 3. sesja treningowa	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	
ND Australia – Turcja	SO Grand Prix Barcelony-Katalonii ELEVEN SPORTS 1	SO Basket Liga POLSAT SPORT 1	
5.50 TVP 2; TVP SPORT	15.55 Sesja kwalifikacyjna	19.45 3. mecz finałowy fazy play-off: ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	
ND Niemcy – Curacao	ND Grand Prix Barcelony-Katalonii ELEVEN SPORTS 1	PO Basket Liga POLSAT SPORT 1	
18.50 TVP 2; TVP SPORT	12.55 Parada kierowców	19.45 4. mecz finałowy fazy play-off: ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	
ND Holandia – Japonia	ND Grand Prix Barcelony-Katalonii ELEVEN SPORTS 1	SR Basket Liga POLSAT SPORT 1	
21.50 TVP 1; TVP SPORT	14.55 Wyścig	19.45 5. mecz finałowy fazy play-off: Legia Warszawa – ORLEN Zastal Zielona Góra	
ND Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador		PT Basket Liga POLSAT SPORT 1	
0.50 TVP 2; TVP SPORT		19.45 6. mecz finałowy fazy play-off: ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	
ND/PO Szwecja – Tunezja			
3.50 TVP 1; TVP SPORT			
PO Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka			
17.50 TVP 2; TVP SPORT			
PO Belgia – Egipt			
20.50 TVP 1; TVP SPORT			
PO Arabia Saudyjska – Urugwaj			
23.50 TVP 2; TVP SPORT			
PO/WT Iran – Nowa Zelandia			
2.50 TVP 1; TVP SPORT			
WT Francja – Senegal			
20.50 TVP 1; TVP SPORT			
WT Irak – Norwegia			
23.50 TVP 2; TVP SPORT			
WT/SR Argentyna – Algieria			
2.50 TVP 1; TVP SPORT			
SR Austria – Jordania			
5.50 TVP 2; TVP SPORT			
SR Portugalia – Demokratyczna Republika Konga			
18.50 TVP 2; TVP SPORT			
SR Anglia – Chorwacja HIT			
21.50 TVP 1; TVP SPORT			
SR Ghana – Panama			
0.50 TVP 2; TVP SPORT			
SR/CZ Uzbekistan – Kolumbia			
3.50 TVP 1; TVP SPORT			
CZ Czechy – RPA			
17.50 TVP 2; TVP SPORT			
CZ Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina			
20.50 TVP 1; TVP SPORT			
CZ Kanada – Katar			
23.50 TVP 2; TVP SPORT			
CZ/PT Meksyk – Korea Południowa			
2.50 TVP 1; TVP SPORT			
PT USA – Australia			
20.50 TVP 1; TVP SPORT			
PT Szkocja – Maroko			
23.50 TVP 2; TVP SPORT			
PT/SO Brazylia – Haiti			
2.20 TVP 1; TVP SPORT			



PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Francja – Chiny

PT Liga Narodów
POLSAT SPORT EXTRA 2
15.15 Mecz: Bułgaria – Kanada

PT Liga Narodów
POLSAT SPORT EXTRA 1
18.15 Mecz: Belgia – Niemcy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 3
10.15 Mecz: Chiny – Japonia

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
13.45 Mecz: Kuba – Słowenia

SO Liga Narodów POLSAT SPORT
EXTRA 2; POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz: Brazylia – Serbia

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz: Bułgaria – Argentyna

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
21.45 Mecz: Kanada – USA

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
1.15 Mecz: Turcja – Włochy

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2; POLSAT
6.45 Mecz: Ukraina – Polska

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3
10.15 Mecz: Chiny – Kuba

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
13.45 Mecz: Słowenia – Japonia

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3
15.45 Mecz: Belgia – Iran

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
16.45 Mecz: Niemcy – Francja

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
19.15 Mecz: Bułgaria – Serbia

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2
20.15 Mecz: Kanada – Turcja

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT EXTRA 2
22.45 Mecz: Brazylia – Argentyna

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2
23.45 Mecz: USA – Włochy

SPORTY WALKI

SO KSW 119 VOD CANAL+
19.00 Walka: Patryk Kaczmarczyk
– Leo Brichta

ND UFC Freedom 250 POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: Ilia Topuria – Justin Gaethje

PT Babilon MMA 58
w Nowym Sączu SUPER POLSAT
20.00 Walka: Rafat Dudek – Chris Melhuish

TENIS

SO Turniej WTA
w Londynie CANAL+ SPORT 2
14.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w ,s-Hertogenbosch
POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA
w Londynie CANAL+ SPORT 2
16.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w ,s-Hertogenbosch
POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA
w Londynie CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej



PO Turniej ATP
w Londynie POLSAT SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 1
15.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
15.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP
w Londynie POLSAT SPORT 2
16.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP
w Londynie POLSAT SPORT 2
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 1
15.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
15.30 Mecz 1. rundy gry podwójnej

WT Turniej ATP
w Londynie POLSAT SPORT 2
16.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 3
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP
w Londynie POLSAT SPORT 2
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 3
11.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 3
15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
15.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 3
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 2
11.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP Challenger
w Poznaniu POLSAT SPORT 3
12.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP Challenger
w Poznaniu POLSAT SPORT 3
16.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP Challenger
w Poznaniu POLSAT SPORT 3
18.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 2
11.30 Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej

PT Turniej ATP Challenger
w Poznaniu POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz półfinałowy gry podwójnej

PT Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 2
15.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
15.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej ATP Challenger
w Poznaniu POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP
w Halle POLSAT SPORT 2
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej WTA
w Berlinie CANAL+ SPORT 2
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej ATP Challenger
w Poznaniu POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

WIOŚLARSTWO

ND PŚ w Pławdiw TVP SPORT
10.30 Finały

ZUŻEL

ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: Cellfast Wilki Krosno
– Abramczyk Polonia Bydgoszcz

ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź
– ZKS Stal Rzeszów

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Betard Sparta Wrocław
– Gezet Stal Gorzów



ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: GKM Grudziądz – Stelmet
Falubaz Zielona Góra

CZ Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Polonia Piła
– H. Skrzydlewska Orzeł Łódź

CZ Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
20.00 Mecz: ZKS Stal Rzeszów
– Hunters PSZ Poznań

PT PGE Ekstraliga
CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: KRONO-PLAST Włókniarz
Częstochowa – FOGO Unia Leszno

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: Gezet Stal Gorzów
– BAYERSYSTEM GKM Grudziądz



SERIAL KRYMINALNY

ZA WSZELKĄ CENĘ

Gdy odsiadującego wyrok dożywocia Davida Burroughsa (Sam Worthington) odwiedza jego szwagierka Rachel Mills (Britt Lower), wszystko staje na głowie. Nieśluszenie skazany za morderstwo własnego syna mężczyzna dowiaduje się, że być może chłopiec wciąż żyje. Owładnięty pragnieniem od-

nalezienia dziecka i udowodnienia, że jest niewinny, postanawia za wszelką cenę wydostać się z zakładu karnego i dotrzeć do osób, które wrobiły go w straszną zbrodnię dzieciobójstwa. Serial na podstawie powieści Harlana Cobena.

 → PREMIERA 18.06



THRILLER/DRAMAT

KRÓL DOPALACZY

Po śmierci ojca Dawid (Tomasz Włosok) zostaje z potężnym długiem i wierzycielami, których spłatenie wydaje się nierealne. Szukając różnych możliwości, dowiaduje się o substancjach, które można w Polsce sprzedawać legalnie. Wkrótce Dawid otwiera pierwszy sklep z dopalaczami, z dnia na dzień dorabia się dużych pieniędzy i zyskuje coraz większe poważanie, zarówno wśród gangsterów, jak i najwyższych szczytów władzy. Szybko przekonuje się jednak, że granica między tym, co legalne, a zakazane, jest niezwykle cienka. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami.



→ PREMIERA 10.06



KOMEDIA ROMANTYCZNA

FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA

Piero (Edoardo Leo) i Lara (Pilar Fogliati) stresują się przed pierwszą randką. Zarówno on, jak i ona chcieliby w końcu się zakochać. Ale im bardziej chcą zaprezentować się z jak najlepszej strony, tym bardziej boją się, że zaliczą wpadkę. Próbując poznać swoje myśli i wyczuć pragnienia, odkrywają też lęki, niepewności i potrzeby. Nowy film

twórcy światowego hitu „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie”, Paolo Genovese rozgrywa się między... umysłami dwojga zainteresowanych sobą osób. I Piero, i Lara próbują dowiedzieć się, czy naprawdę są takimi osobami, za jakie się uważają.

 → PREMIERA 19.06

CZARNA KOMEDIA SF

BUGONIA

Pszczelarz Teddy Gatz (Jesse Plemons) jest podatny na wszelkiego rodzaju teorie spiskowe, a jego kuzyn Don (Aidan Delbis) stara się z tym nie dyskutować. Pewnego dnia jednak podejrzliwość Teddy'ego idzie o krok za daleko. Zaniepokojony spadkiem populacji pszczoł miodnych zaczyna bowiem wierzyć, że wszystkiemu winna jest szefowa firmy farmaceutycznej, Michelle Fuller (Emma Stone). W mniemaniu Gatza jest ona... pragnącą zniszczyć Ziemię kosmitką i należy ją za wszelką cenę powstrzymać. Film Yorgosa Lanthimosa zdobył m.in. nagrodę podczas Festiwalu w Wenecji oraz Złote Globy.



→ PREMIERA 13.06



SERIAL ANIMOWANY

MOJE PRZYGODY Z SUPERMANEM 3

Nowi rywale, dylematy moralne i coraz bardziej prawdopodobne widmo totalnego bezprawia w Metropolis. W obliczu kolejnych zagrożeń Clark Kent rozumie, że ciężko na nim wyjątkowa odpowiedzialność i postanawia wypełnić przeznaczenie. W trzecim sezonie serialu, w metropoliszowym uniwersum pojawiają się nowe wersje Superboya i Cyborg Supermana, jednak największe zamieszanie w działaniach Clarka wywoła jego kuzynka, Kara Zor-El vel Supergirl, która nie do końca będzie potrafiła odnaleźć się w nowych realiach.



→ PREMIERA 14.06



DRAMAT

LA GRAZIA

Zagorzały katolik, zmęczony życiem i pełnieniem odpowiedzialnego stanowiska prezydent Włoch Mariano De Santis (Toni Servillo) kończy właśnie swoją kadencję i przeżywa moralne dylematy. De Santis waha się bowiem czy przed odejściem z urzędu powinien podpisać ustawę legalizującą eutanazję. Jakby tego było mało, przed nim rozważenie dwóch kontrowersyjnych próśb o ułaskawienie wystosowanych przez osoby, które zamordowały swoich partnerów. Poruszający film w reżyserii Paolo Sorrentino został nagrodzony m.in. na festiwalu w Wenecji.

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL DRAMATYCZNY

OAZA

Prywatne plaże, strefy VIP, wyselekcjonowane jedzenie, najlepsze alkohole i całodobowa, dyskretna ochrona. Luksusowy hiszpański kurort ma być gwarancją wakacji doskonałych dla grupy przyjaciół. Ale gdy podczas hedonistycznego wypoczynku do Oazy nagle wkracza policja, wymarzony urlop zmienia się w niekończący się koszmar. Podczas badania tajemniczego zaginięcia w kurorcie na jaw zaczynają wychodzić bowiem mroczne sekrety i niechłubne grzechy przebywających w ośrodku młodych ludzi.

NETFLIX → PREMIERA 19.06

MELODRAMAT

TWOJA WINA: LONDYN



Ścieżki życiowe Nicka (Matthew Broome) i Noah (Asha Banks) coraz bardziej się rozchodzą. On zajmuje się rodzinnym biznesem, podczas gdy ona musi skupić się na nauce i pierwszym roku studiów na Oksfordzie. Wszystko to sprawia, że szaleńczo do tej pory w sobie zakochani młodzi ludzie spędzają ze sobą coraz mniej czasu i powoli zaczynają się od siebie oddalać. Nowe znajomości, nowe pokusy i odmienne tryby życia stawiają łączące ich uczucie pod dużym znakiem zapytania. Film jest 2. częścią brytyjskiej adaptacji poetycznej trylogii Mercedes Ron.

prime video → PREMIERA 17.06

FAMILIJNY

ZA DUŻY NA BAJKI 3

Czas na trzecią odsłonę mądrej opowieści rodzinnej o trudach dorastania i prawdziwej przyjaźni. Tym razem Waldek (Maciej Karaś) musi zmierzyć się z hejtem w sieci. Kiedy pod wpływem emocji chłopak publikuje w internecie złośliwy komentarz, nieświadomie uruchamia lawinę hejtu, która z całą siłą uderza w Delfinę (Amelia Fijałkowska). Aby ratować przyjaźń, Waldek postanawia stanąć nie tylko do walki z hejterami, ale i z własnym strachem. W roli mamy Waldka ponownie zobaczymy Karolinę Gruszkę, a jego ojczyma zagra Paweł Domagała.

NETFLIX → PREMIERA 17.06



KOMEDIA GROZY

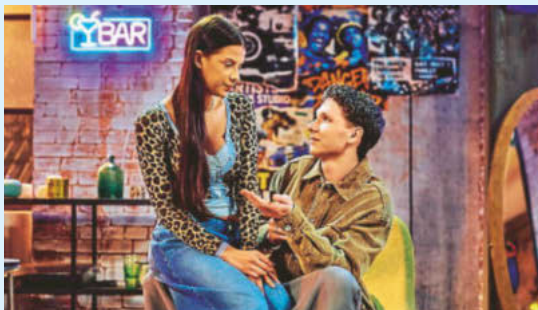
ŚMIERĆ JEDNOROŻCA

Owdowiały prawnik Elliot Kintner (Paul Rudd), jadąc ze swoją córką Ridley (Jenna Ortega) samochodem, potrąca... jednorożca. Gdy Ridley chce sprawdzić, czy zwierzę żyje, i dotyka jego rogu, nagle zaczyna doświadczać niesamowitych wizji. Nie wiedząc, co zrobić z potrąconym stworzeniem, Kintnerowie zabierają je ze sobą do posiadłości szefa Elliota – Odella (Richard E. Grant). A ten, podekscytowany wizją zdobycia remedium na różne dolegliwości, pomimo ostrzeżeń Ridley, przeprowadza na jednorożcu eksperymenty. Niedługo potem zostaje zaatakowany.

sky SHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNA



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.15  **→ Znajomość z Leonem prowadzi Julkę na skraj przepaści. Dziewczyna uzależnia się od narkotyków. Okłamuje też ojca.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Cieślak opuszcza areszt. Jedzie podziękować Sławkowi. Na komendzie staje twarzą w twarz z Krupskim. Brygida i Remek planują skromny ślub. Michał jest poruszony. **WT** Czerni wychodzi ze szpitala, wspierany przez Olę i Zimińskiego. Okazuje się też, że Nowiński wycofał milionowe roszczenia wobec Mariusza. **SR** Igor niechętnie zgadza się na wyjazd Julki na koncert Leona poza Warszawę. Po nim młodzi znów sięgają po narkotyki. **CZ** Julka budzi się w złym stanie. Domaga się kolejnej dawki używek. Ignoruje telefony ojca. Wraca do domu dziwnie pobudzona.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Na oddział trafia 11-latek. Jego zachowanie niepokoi Kaśkę. Daria robi cesarskie cięcie u pacjentki, która była uzależniona od narkotyków. **WT** Zyta i Paweł ratują życie chłopaka, który próbował popełnić samobójstwo. Na SOR-ze przebywa małżeństwo po wypadku. **SR** Sandra jest w szpitalu. Jediną nadzieją pozostaje ryzykowna operacja usunięcia skrzepliny. Zosia musi podjąć trudną decyzję. **CZ** Lekarze pomagają 60-latkę, której córka podejrzewa sąsiadkę o próbę wyłudzenia mieszkania. **PT** U pacjentki SOR-u występują powtarzające się omdlenia. Kaja konsultuje jej wyniki z doktorem Wrońskim.

 **POLSKA 2025** ▶ 65 min



19.00  **Lombard. Życie pod zastaw 18**

OBYCZAJOWY PO 18-letni Kamil ma problemy w relacjach z dziewczynami. Razem z kolegami zaczyna nękać Kasie, która go odrzuciła. **WT** Klara poszukuje swojego biologicznego dziecka, które zamieniono w szpitalu. Nie zdaje sobie jednak sprawy z konsekwencji. **SR** Lolek z uporem utrzymuje, że zabił Cibaka. Beton wątpli w tę wersję wydarzeń. Łąda podejmuje ważną decyzję. **CZ** Bartek opiekuje się siostrą i matką. By zdobyć gotówkę, zastawia w lombardzie kolekcjonerski zegarek. **PT** Andżelika po powrocie do domu nie zastaje Mariusza. Znajduje list, obrączkę i telefon. Doznaje szoku.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min



8.50  **Ranczo 5**
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Paweł Koziół uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Rozdaje bony rabatowe i wszyscy głosują na niego w wyborach uzupełniających do rady gminy. Kusy nie potrafi poradzić sobie z Kingą. Prosi o pomoc Klaudię. Skutki jej działań są katastrofalne.

 **POLSKA 2011** ▶ 60 min



9.50  **Komisarz Alex 5**
KRYMINALNY

SO, PO-PT Zespół Orlicza bada okoliczności zabójstwa młodej narciarki, która zginęła zabita strzałą z łuku. Ochroniarz w trakcie awantury strzela do żony, a następnie postanawia zamordować swoje dzieci. Orlicz i Puchała organizują obławę.

 **POLSKA 2014** ▶ 55 min



16.15  **Na dobre i na złe**
OBYCZAJOWY

SO Falkowicz szkoli studentów. Podczas dyżuru leczy kobietę z podejrzaną zmianą skórą i guzem brzucha oraz pacjentkę w średnim wieku z objawami udaru. Iga opiekuje się prawnikiem po wypadku. W pewnym momencie zaczyna się ona dziwnie zachowywać.

 **POLSKA 2026** ▶ 65 min



19.25  **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY

SO Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy i porażki. Podczas nieobecności Kuby młodych Boskich odwiedza Sonia, wprawiając Tomka w zakłopotanie. Natalia i Ludwik martwią się, że przez ich błędy wychowawcze synowie są niesamodzielnymi.

 **POLSKA 2025** ▶ 35 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Zbrodnie w Ystad**
KRYMINALNY

ND Iris w Sztokholmie ma zidentyfikować mężczyznę, który jest podejrzany o zastrzelenie Christiana. Tymczasem w Ystad policja poznaje wyniki badań znalezionych szczątków.

 **NIEMCY/SZWECJA 2023** ▶ 120 min



21.55  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY PO

PO Nastolatki Luke Spottiswood i Chloe LeBlanc zostają uprowadzeni przez pastora Jacoba Variteka i jego brata Rudolpha. Stróż prawa zaczyna zakrojone na cały stan poszukiwania.

 **USA 2022** ▶ 60 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT Nolan i Garza nadzorują transport więźniów z Las Vegas do Los Angeles. Na pokładzie są m.in. Oscar i szef prywatnej firmy wojskowej. W pewnej chwili pilot próbuje uprowadzić samolot.

 **USA 2026** ▶ 60 min



20.10  **Wiem, co widziałam**
KRYMINALNY SR

PO Społeczność odwraca się od Penny. Kobieta traci posadę w szkole. Ollie uświadamia jej, do czego doprowadziła swoimi działaniami. Phil daje się poznać jako manipulator.

 **NOWA ZELANDIA 2023** ▶ 125 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYDZAJOWY PO Sołtys zmagają się z rozterkami, lecz nie ma czasu na rozmowę z Leną. Razem z ekipą bada sprawę pobicia Leszka. **WT** Pani Jadwiga zgłasza na komendzie, że rozpoznała kobietę, która niedawno ją okradła, podając się pod pracownicę administracji. **SR** Zatrzymany mężczyzna domaga się kontaktu z Ołą. Funkcjonariusze starają się ustalić, skąd transportował broń automatyczną. **CZ** Lena i Bartek reagują na zgłoszenie dotyczące napadu rabunkowego. Trop prowadzi do pasera. **PT** Marek zaczyna patrol z Darią. Musi odebrać poród. Wychodzą na jaw nowe fakty na temat młodej matki.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYDZAJOWY WT Kępski dowiadyuje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. Kasia kontynuuje walkę o bezpieczeństwo na drogach. Stara się zaangażować w sprawę Weroniki i Darka. U Pyrków sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Zjawia się Lucyna, która jest zainteresowana zakupem udziałów Iwony. **PT** Z powodu stresu Natalia ma problemy ze zdrowiem. Diler odkrywa, że Renata związała się z policjantem. Spanikowana kobieta traci dostęp do narkotyku. Grażyna ponownie umawia się z Patrikiem na randkę. Tomasz, widząc, jak Wiracka rozkwita w nowym związku, czuje zazdrość.

POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY PO Instruktor harcerstwa zostaje znaleziony martwy przed namiotem. Laura odkrywa na jego ciele ślady ułucia. Zuza zabezpiecza strzykawkę. Przesłuchiwanie są druzynowi. **WT** Wesołe zamienia się w koszmar, gdy z tortu wycieka czerwony płyn. Filip podejrzewa rzeźnika. Przeszukanie spiżarni z latarką UV rzuca nowe światło na sprawę. **SR** Ekipa kręci reklamę ośrodka wypoczynkowego. Podczas nagrania aktor spada z dużej wysokości. Filip ustala, że nie był to wypadek. **CZ** W domu na wzgórzu przed laty doszło do okrutnego morderstwa. Wkrótce mieszkający tam Artem znajduje w jednym z pokoi zwłoki...

POLSKA 2025 ▶ 30 min



22.30 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. TWP 2 Pracownik domu pogrzebowego w wyniku stresu doznaje przełomu nadciśnieniowego. Twierdzi, że został pogryziony przez zombi. Na interwencji Wiktor spotyka dawnego pacjenta, Remigiusza. **WT** Ratownicy odpowiadają na wezwanie do mężczyzny z podejrzeniem zawału. Okazuje się, że to jego żona pilnie potrzebuje pomocy. Róża i Alek jadą do chłopca z wstrząśnieniem mózgu. **SR** Pacjent Banacha doznaje ataku padaczkowego. Klis znajduje sposób na odsunięcie Nowego od Britney. Załatwia koledze pracę w Anglii. Romek dowiadyuje się, że Ela z powodu Kotarby ma problemy na uczelni.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.25 Ojciec Mateusz 26

KRYMINALNY TWP 1 **ND** Biskup wzywa Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że numerologiczny zbieg okoliczności zwiastuje zmiany. Gibalski marzy o awansie. Mierzy się z przemytem kokainy. W proceder zamieszany jest wysoko postawiony oficer policji.

POLSKA 2021 ▶ 55 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmieście

KRYMINALNY PO-CZ Z przedszkółka znika pięcioletni Jaś. Głównym podejrzanym staje się Filipiak. W jeziorze znaleziono ciało Kamila Wasiaka. Berg i Pietras ustalają, że był alkoholikiem i miał skłonność do agresji. Wiele świadczy przeciw jego sąsiadowi.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent

WOJENNY C+ PREMIUM **PO** Pułkownik Andreasson i jego ludzie znajdują się w ogniu krytyki ze strony szwedzkiej klasy politycznej. Elity nie popierają ich działań w Bośni. Eldin próbuje odnaleźć Lanę. Bliscy żołnierzy nalegają na ich powrót do kraju. Część chce zostać na Bałkanach.

SZWECJA 2025 ▶ 50 min



22.00 Czarna lista

KRYMINALNY PO-CZ Życie Reda jest w niebezpieczeństwie. Anso Garrick, kolejny punkt na jego czarnej liście, próbuje go porwać. Głos nagrany na wideo mówi, że nie ma na świecie miejsca, w którym byłby bezpieczny. Ressler usiłuje uchronić Reda przed zamachem.

USA 2013 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Na cmentarzu zostaje znaleziony martwy wikary, a z kaplicy znika ciało Alberta Rydza. Kłós i Kalicka podejrzewają, że duchowny zginął, gdy przytapał złodzieja zwłok.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Prokurator

KRYMINALNY TWP 1 **SR** W hotelu znaleziono ciało 49-latka. Sidlecka stwierdza, że zmarł na zawał. Okazuje się, że był poszukiwaczem duchów. W pozornie błażej sprawie pojawia się coraz więcej zagadek.

POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.05 Zabójcza broń 3

SENSACYJNY AXN **SR** Przed restauracją, w której pracuje świadek Elliott, wybucha samochód pułapka. Mężczyzna uchodzi z życiem. Murtaugh i Cole mają go chronić. Sytuacja jednak szybko się komplikuje.

USA 2018 ▶ 115 min



21.05 Agenci NCIS

SENSACYJNY AXN **CZ** Porucznik marynarki zostaje oskarżona o zadżganie męża. Nie pamięta chwili ataku. Zespół NCIS przejmuję sprawę i odkrywa, że za zbrodnią kryje się spisek związany z działalnością ofiary.

USA 2022 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.40 **Tolkien**
TV 4
BIOGRAFICZNY Podczas I wojny światowej Tolkien trafia do wojska. Frontowe doświadczenia inspirują go do napisania „Władcy Pierścieni”. Reż.: Dome Karukoski, A: Nicholas Hoult, Al Bolland, Kallum Tolkien USA 2019 **135 min ► do godz. 14.55**

14.20 **Toy Story 2**
POLSAT
ANIMOWANY Kowboj Chudy trafia na garażową wyprzedaż. Zostaje skradziony przez chciwego kolekcjonera. Na ratunek ruszają mu przyjaciele. Reż.: John Lasseter, D: Robert Czebotar, Łukasz Nowicki, Witold Pyrkosz USA 1999 **120 min ► do godz. 16.20**

15.40 **Trzej muszkietierowie**
STOPKLATKA
KOSTIUMOWY XVII w. Atos i inni dzielni szermierze odkrywają intrygę żądnego władzy duchownego. Stają w obronie króla Francji i pokoju. Reż.: Paul W.S. Anderson, A: Milla Jovovich, Juno Temple, Logan Lerman Fr./USA 2011 **130 min ► do godz. 17.50**

16.20 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach**
POLSAT
KOMEDIA Filip traci pracę. Wkrótce dowiaduje się, że będzie ojcem. Tomasz planuje ślub. Dręczą go wątpliwości. Reż.: Kinga Lewińska, A: Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski Polska 2016 **150 min ► do godz. 18.50**

16.30 **Indiana Jones i świątynia zagłady**
TVN
PRZYGÓDOWY Archeolog rusza na poszukiwania świętego kamienia. Stawia czoło wyznawcom okrutnej bogini. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan USA 1984 **150 min ► do godz. 19.00**

17.55 **Madagaskar 3**
TVN 7
ANIMOWANY Lew Alex i jego przyjaciele chcą wrócić z Afryki do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Na trop grupy wpada policjantka. Reż.: Eric Darnell, Tom McGrath, D: Jarosław Boberek USA 2012 **125 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Faceli od kuchni**
METRO
KOMEDIA Kucharz buntuje się przeciwko zmianom w restauracji. Razem z utalentowanym amatorem staje w obronie tradycyjnych dań. Reż.: Daniel Cohen, A: Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogue Francja/Hiszp. 2012 **120 min ► do godz. 22.00**

21.00 **Bekarty wojny**
POLSAT FILM
WOJENNY Rok 1944. Raine formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Oddział okrywa się ponurą sławą. Reż.: Quentin Tarantino, A: Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz USA/Niemcy 2009 **185 min ► do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Frank spędza czas z nową znajomą. To zapoczątkowuje zmiany w jego życiu.

22.30 Weselne przeznaczenie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dwoje singli po przejściach jest skazanych na swoje towarzystwo.

HIT DNIA

Lindsay i Frank wpadają na siebie na lotnisku. Zniecierpliwieni i zirytowani czekają, aby wejść na pokład wycarterowanej maszyny lecącej do Kalifornii. Nie kryją zdziwienia, gdy okazuje się, że zmierzają na ślub wspólnego znajomego. Wydarzenie ma po-

trwać kilka dni i obfitować w atrakcje zaplanowane przez narzeczonych. Wspólna podróż, a potem pobyt na ranczu obfitują w nieporozumienia ze względu na różnice charakterów. Z czasem jednak oboje uświadamiają sobie, jak wiele ich łączy. Wydają się nie pasować do pozostałych gości. Żywią niechęć do pana młodego, jego wybranki i idei małżeństwa. Stopniowo szorstka znajomość zaczyna przetracać się w uczucie. **HD 105 min ► do godz. 0.15**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2018 Reż.: Victor Levin Wyst.: Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dallenbach, Ted Dubost



20.00 **Dzień Matki**
TVN
KOMEDIA Historie osób, które łączy wątek wyzwań rodzicielstwa. Miranda, gwiazda telewizji, poznaje córkę, którą przed laty oddała do adopcji. Jesse (Kate Hudson) mierzy się z niezapowiedzianą wizytą rodziców. Reż.: Garry Marshall Wyst.: Jennifer Aniston USA 2016 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



20.50 **Rodziny się nie wybiera**
PULS 2
KOMEDIA Udająca małżeństwo para, Cesar (Christian Clavier) i Kim (Muriel Robin), podejmuje się adopcyjnej misji w Tajlandii. Intrzyga jest początkiem zaskakujących wydarzeń. Reż.: Christian Clavier Wyst.: Jean Reno Francja 2011 **HD 130 min ► do godz. 23.00**



20.00 **Matka siedzi z tyłu**
TVP KULTURA
KOMEDIODRAMAT Islandia. Jon (Thröstur Leó Gunnarsson) wyrusza w podróż ze zmarłą matką, aby spełnić jej ostatnią wolę. Droga staje się dla niego okazją do przeżycia żałoby oraz rozliczenia z przeszłością. Reż.: Hilmar Oddsson Wyst.: Hera Hilmar Islandia 2022 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



21.00 **Kuracja**
C+ PREMIUM
CZARNA KOMEDIA Aktorka (Elisabeth Moss) trafia do ośrodka, gdzie ma przejść metamorfozę. Choć początkowo jest nieufna, daje się zwieść obietnicom uzyskania perfekcyjnego ciała. Klinika kryje mroczne tajemnice. Reż.: Max Minghella Wyst.: Kate Hudson USA 2024 **HD 100 min ► do godz. 22.40**



20.00 **Prawo zemsty**
TV PULS
THRILLER Bliscy Clyde'a giną z rąk włamywaczy. Jeden ze sprawców unika kary dzięki układowi z prokuratorem (Jamie Foxx). Po latach ginie w męczarniach. To pierwszy etap wendety gotowego na wszystko wdowca. Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Gerard Butler USA 2009 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10 **Bodyguard**
TV PULS
Zawodowiec
KOMEDIA SENSACYJNA Bryce (Ryan Reynolds) ma ochraniać świadka koronnego – zawodowego zabójcę Kincaida (Samuel L. Jackson). Ich tropem podążają agenci i łowcy nagród. Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Gary Oldman USA/Fr. 2017 **HD 135 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Lincoln i jego przyjaciółka odkrywają spisek uknuty przez władze.

20.00 Wyspa

TVN 7 **THRILLER SF** Przetrzymywani w izolacji ludzie poznają przerażającą prawdę o swoim przeznaczeniu.

HIT
DNIA

Przysłność. Mieszkańcy położonego pod ziemią, sterylne czystego i nieprzerwanie monitorowanego ośrodka wierzą, że są jedynymi ludźmi, którzy przetrwali katastrofę ekologiczną. Z nadzieją oczekują dnia, kiedy trafią na wyspę wolną od skażenia. Z czasem jeden z nich, Lincoln Six Echo, nabiera

podejrzeń co do otaczającej go rzeczywistości. Przekonuje się, że rządzący próbują ukryć zbrodnicze praktyki. Wspólnie z przyjaciółką, Jordan Two Delta, podejmuje decyzję o ucieczce w nieznanie. **HD 175 min ► do godz. 22.55**

USA 2005 **Reż.:** Michael Bay **Wyst.:** Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi



20.00 Nocna suka

KOMEDIODRAMAT Kobietą (Amy Adams) porzuca karierę, by zostać matką. Skazana na izolację i monotonię, zaczyna wierzyć, że przekształca się w psa. W swojej surrealistycznej sytuacji nie może liczyć na wsparcie męża.

Reż.: Marielle Heller **Wyst.:** Scoot McNairy
USA 2024 **HD 100 min ► do godz. 21.40**



22.55 Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Pracujący dla CIA agent (Chris Pine) tropi podejrzane transakcje na Wall Street. Odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. Próbuje temu zapobiec.

Reż.: Kenneth Branagh **Wyst.:** Kevin Costner
USA 2014 **HD 140 min ► do godz. 1.15**

→ sport



15.00 Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 1 FIA WEC LIVE 94. edycja legendarnego wyścigu. Rok temu najlepsi w Le Mans byli kierowcy AF Corse z Robertem Kubicą na czele. Biorąc pod uwagę wyniki włoskiego zespołu w bieżącym sezonie, trudno uznać go za faworyta tej rywalizacji. **HD 180 min ► do godz. 18.00**



20.50 Katar – Szwajcaria

PIŁKA NOŻNA LIVE Dowodzeni przez Julena Lopetegui mistrzowie Azji rozpoczną udział w MŚ od starcia z drużyną Helwetów, która trzy ostatnie mundiale kończyła na 1/8 finału. W kadrze Szwajcarii znalazł się Rubén Vargas, napastnik Sevilli FC. **HD 160 min ► do godz. 23.30**



23.50 Brazylia – Maroko

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeden z głównych faworytów MŚ kontra czwarta drużyna mundialu w Katarze. Poprzedni mecz tych reprezentacji odbył się w 2023 r. Wówczas górą byli Marokańczycy (2:1). Canarinhos mają im więc coś do udowodnienia. **HD 155 min ► do godz. 2.25**



2.50 Haiti – Szkocja

PIŁKA NOŻNA LIVE W Bostonie naprzeciw siebie staną reprezentacje krajów, których dawno nie było w MŚ. Drużyna z Haiti zagra w mundialu po raz pierwszy od 52 lat, natomiast Szkocja swój ostatni występ zanotowała w 1998 r. **HD 160 min ► do godz. 5.30**

→ rozrywka



15.15 Szansa na sukces. Opole 2026

WIDOWISKO Na kanapie jurorskiej zasiądzie Ralph Kaminiski. Artysta ma na koncie takie przeboje jak „Kosmiczne energie”, „Bal u Rafała” czy „Przypływy”, które nagrał z Natalią Szroeder. Dzisiaj oceni wokalistów. Prowadzi Artur Orzech. **HD 60 min ► do godz. 16.15**



19.55 Polsat Hit Festival 2025

SATYRA Przypomnienie jubileuszowego wydania Sopockiego Hitu Kabaretowego. W Operze Leśnej wystąpili między innymi Neo-Nówka, Kabaret Młodych Panów, Chyba, Jerzy Kryszak oraz Ani Mru-Mru. **HD 210 min ► do godz. 23.25**



20.45 Kulisy wielkiej kuchni

KULINARNY Pełna wrażeń podróż szlakiem restauracji nagrodzonych gwiazdkami Michelin. Widzowie poznają wybitnych szefów kuchni z Londynu czy Dubaju, będą podziwiać ich sztukę oraz popisowe dania. **HD 55 min ► do godz. 21.40**

→ dokument



19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty...

REPORTAŻ Paryskie muzeum stało się areną brawurowej kradzieży w 2025 roku. Eksperci dociekają, jak przestępcy zdołali sforsować zabezpieczenia. **HD 60 min ► do godz. 20.00**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2	
5.50	Słownik polsko@polski (673)			5.40	Barwy szczęścia (3331)			5.55	Disco Gramy			5.40	Uwaga!			
	– talk-show prof. Jana Miodka				– serial obyczajowy, Polska 2026				Telezakupy TV Okazje			5.55	Ukryta prawda (1667)			
6.20	Balans bieli – program religijny			6.25	M jak miłość (1915)				– magazyn reklamowy				paradokumentalny, Polska 2024			
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze				obyczajowy, Polska 2026			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Pogromcy chaosu (6)			
7.40	Rok w ogrodzie (1169)			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka			8.00	halo tu polsat – magazyn				– program rozrywkowy			
	– magazyn			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			12.00	Dziennik cwaniaczka 2			7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn			
8.05	Rok w ogrodzie extra (442)				– magazyn			FILM	– komedia, USA 2011, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Devon Bostick, Rachael Harris, Robert Capron, 140 min			11.35	Na Wspólnej (4224-4227)			
8.20	Pełnosprawni (656) – mag.			11.20	Górna półka smaku (7)				Nastoletni Greg pragnie za wszelką cenę zyskać szacunek uczniów liceum. Zapisuje w dzienniku swoje pomysły na zdobycie popularności.				– serial obyczajowy, Polska 2026			
8.50	Ranczo 5 (55): Wielki powrót – serial obyczajowy, Polska 2011				– magazyn kulinarny			14.20	Toy Story 2 – film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter, 120 min			FILM	13.35	Młode gliny (3) – serial kryminalny, Polska 2026		
9.50	Komisarz Alex 5 (64) – serial kryminalny, Polska 2014			11.55	Zmiennicy (2): Ostatni kurs – serial komediowy, Polska 1986			FILM	Kowboj Chudy trafia w ręce chciwego zbieracza zabawek. Na ratunek ruszają mu przyjaciele – Buzz Astral, świnka Hamm i janniczek Cienki.							
10.45	Ojciec Mateusz 13 (171) – serial kryminalny, Polska 2015			13.00	Panna młoda (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024				7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda, 150 min			FILM	14.40	Mała Wielka Stopa – film animowany, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Jeremy Degrou, 110 min		
11.40	Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (2) – serial dokum.			14.00	Familiada – teleturniej				Niezdarzy Filip traci pracę. Tego samego dnia dowiaduje się, że zostanie ojcem. Jego przyjaciel, Tomasz, planuje ślub z Basią, swoją pierwszą miłością. Ogarniają go wątpliwości. Z kolei lekkoduch Kordian zaczyna pragnąć życiowej zmiany.							
12.55	Gwiazdy w południe: Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA 1964, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, George Segal, Alfred Ryder, 110 min			14.35	Koło fortuny (1859) – teleturniej			16.20								
				15.15	Szansa na sukces. Opole 2026 (6): Ralph Kaminski – widowisko			FILM								
14.45	Okrasa łamie przepisy – mag.			16.15	Na dobre i na złe (984): Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana – serial obyczajowy, Polska 2026											
15.20	Rozmowy na medal (1) – magazyn sportowy			17.20	Panna młoda (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024											
16.00	Dziedzictwo (947) – serial obyczajowy, Turcja 2020				Cihan odkrywa, że Hancer w złości zerwała tapety w pokoju dziecka. Ich romantyczny wyjazd kończy się fiaskiem. Beyza nie wierzy, że dziecko Yonca może urodzić się chore.											
17.00	Teleexpress, pogoda			18.15	Va banque (990) – teleturniej											
17.35	Rolnik szuka żony 12 (2) – telenowela dokum., Polska 2025			18.45	Wyższa Szkoła Jazdy (2) – magazyn motoryzacyjny											
18.40	Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny			19.10	Słowo na niedzielę											
19.30	Program informacyjny 19.30			19.25	Rodzinka.pl (294): Żeby – serial komediowy, Polska 2025											
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.				Podczas nieobecności Kuby młodych Boskich odwiedza Sonia. Natalia i Ludwik zaczynają się martwić, że przez ich błędy wychowawcze synowie są teraz niesamodzielnymi.											
20.05	Sport, pogoda															
20.25	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio															
LIVE																

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE mecz grupy B: Katar – Szwajcaria

Katarczycy dopiero po raz drugi w historii wezmą udział w mistrzostwach świata. Cztery lata temu, gdy byli ich gospodarzami, zakończyli zmagania na fazie grupowej. Szwajcarzy w trzech ostatnich edycjach czempionatu globu docierali do 1/8 finału.

23.30 Trzy sekundy – film
FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Joel Kinnaman, Mateusz Kościukiewicz, Karma Meyer, Ana de Armas, 120 min
Pete infiltruje dla FBI polską mafię w Nowym Jorku. Gdy zostaje zdekonspirowany, musi stoczyć walkę przetrwania i ocalić rodzinę.

1.30 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza
– skrót koncertu

2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Haiti – Szkocja
LIVE

5.15 Zakończenie

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1, 2)

Na opolskiej scenie zaprezentowały się niedawno największe gwiazdy polskiej muzyki: Dżem, Afromental, Luxtorpeda, Nocny Kochanek, Kombii, a także Natalia Kukulska, Ralph Kaminski oraz Renata Przymek. Koncert poprowadzili dziennikarze związani z Teleexpressem.

22.05 Gabi Drzewiecka zaprasza (1)
23.00 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2
– skrót koncertu

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
Jedno z najciekawszych zapowiadających się spotkań pierwszego tygodnia mistrzostw. Brazylia to najbardziej utytułowana reprezentacja w historii, Maroko było zaś największą sensacją poprzedniego mundialu. Szykuje się niezapomniane widowisko.

2.25 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.10 Zakończenie

KONCERT



19.55 Polsat Hit Festival 2025
(11): Sopocki Hit Kabaretowy

Przypomnienie występów satyryków z ubiegłego roku. Wśród artystów, którzy rozbawili publiczność zgromadzoną w Operze Leśnej, znaleźli się Neo-Nówka, Chyba, Kabaret Młodych Panów, Ani Mru-Mru oraz Jerzy Kryszak. Wykonali oni swoje popisowe skecze, monologi i piosenki.

23.25 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams, Naomie Harris, 140 min
Dziennikarz Eddie dzięki mieszkającemu w jego ciele Venomowi ma nadludzkie zdolności. Musi stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą.

1.45 Rok pierwszy – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross, 125 min

3.50 Świat według Klepskich (582): Patoturystyka – serial komediowy, Polska 2021

KOMEDIA



20.00 Dzień Matki
FILM – USA 2016, 150 min

Splecione perypetie kilku rodzin. Po rozwodzie Sandy trudno pogodzić się z tym, że jej mąż zostawił ją dla młodszej rywalki. Miranda, gwiazda telewizji, poznaje swoją córkę, którą oddała do adopcji. Jesse i jej siostra nie są w najlepszych stosunkach z matką. Czekają na niespodziewaną wizytę.

23.30 Weselne przeznaczenie
FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dallenbach, Ted Dubost, 105 min

0.15 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – film fantasy, USA/Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, 130 min

2.25 Szpital św. Anny (112) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.40 Kuba Wojewódzki (9)
– talk-show

4.50 Recepta na stary dom 3 (7)
– program rozrywkowy

Premiera w TV

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.20 Szkoła (721)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (18)** – program rozrywkowy
- 7.15 Nowe Zwariowane Melodie (24-26)** – serial anim., USA 2018
- 8.00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – film animowany, Kanada/Francja/Wielka Brytania 2017, reż. David Soren, 115 min
- 9.55 Zgłoś remont 11 (2)** – program rozrywkowy
- 10.55 Bitwa o gości (3)** – reality show
- 12.00 Ukryta prawda (1396-1398)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 15.00 Szpital św. Anny (5, 6)** – serial obyczajowy, Polska 2025
Kasia udziela pomocy chłopcu potrąconemu przez motocyklistę. Poszkodowany wymaga operacji. Również siedemnastoletni sprawca wypadku walczy o życie. Tomek nie rozumie, dlaczego Marta go unika. Nie ma okazji, by wyjaśnić sprawę, bo ekipę pogotowia pochłania zabezpieczanie trasy biegu.
- 16.55 Detektywi (323): Dług** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, 125 min
Lew Alex i jego przyjaciele chcą wrócić z Afryki do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Kiedy na trop grupy wpada zawzięta policjantka, zwierzęta ukrywają się w trupie cyrkowej.



- 20.00 Wyspa** – USA 2005, 175 min
Przyszłość. Mieszkańcy podziemnego miasta żyją w przekonaniu, że jako jedyni przetrwali katastrofę ekologiczną. Marzą, by trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln i Jordan odkrywają, że obiecany ład nie istnieje, a za kłamstwem władz kryje się zbrodniczy proceder.
- 22.55 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley, Kenneth Branagh, 140 min
Agent CIA odkrywa, że rosyjski oligarcha w porozumieniu z rządem przygotowuje atak mający na celu ekonomiczny upadek USA. Jedzie do Moskwy. Niespodziewanie pojawia się tam jego naręczona Cathy.
- 1.15 Matrix** – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, 160 min
- 3.55 Fachowcy 2 (2)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.35 Dorota was urządził! (1)** – rozr.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (5-7): Obława; Śmiertelny zysk; Dzień zapłaty** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
Na autostradzie dochodzi do wypadku, w wyniku którego ucieka grupa więźniów. Trzech zbiegów porywa autobus i bierze na zakładników jego pasażerów. Wśród nich jest siostrzenica jednego z komisarzy.
- 9.00 Taki jest świat 11 (24)** – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala dzięki temu lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat**
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (491, 493, 495, 497, 499)** – obycz., Polska 2022
Ewa nie może odzyskać równowagi po tym, jak została zacementowana przez ekshibicjonistę. Zwierza się swojemu chłopakowi, Pawłowi, który bierze sprawy we własne ręce. Wraz z kolegą zastawia pułapkę.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968-971, 952)** – serial obyczajowy, Polska 2026
Osmnastoletnia Ania skrywa tajemnicę o pragnieniu korekty płci. Zastawia biżuterię matki i inwestuje w kryptowaluty. Andżelika nie radzi sobie z Igorciem, który ciągle pyta o ojca. Zwierza się Romanowi.



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – USA 2009, 130 min
Żona i córka Clyde'a zostają zamordowane. Prokurator Nick Rice proponuje jednemu z bandytów złagodzenie wyroku w zamian za złożenie zeznań obciążających współnika. Mija 10 lat. Mężczyzna, który uniknął kary, ginie w męczarniach. To dopiero początek wendety Clyde'a. Kolejnym celem jest Rice.
- 22.10 Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek, 135 min
Michael Bryce, agent do zadań specjalnych, ma zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Ich tropem ruszają mordercy.
- 0.25 Najemnik** – film sensacyjny, USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord, 125 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

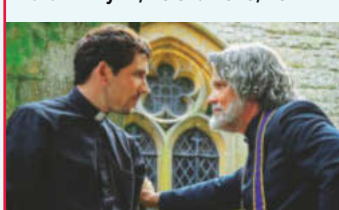
- 6.00 Ale numer! 19 (4, 5)** – program rozrywkowy
- 7.05 Smerfy (138, 139)** – serial animowany, Belgia 1984
- 8.15 Kacze opowieści (33, 44)** – serial animowany, USA 1987
- 9.15 Śnieżka i Fantastyczna Siódemka** – film animowany, Korea Południowa 2019, reż. Sung-ho Hong, 100 min
- 10.55 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów** – film animowany, Belgia/Francja 2014, reż. Alexandre Astier, 95 min
- 12.30 Boso przez świat: Słoń domowy; Azja** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 14.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3)** – program rozrywkowy
- 16.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich König, wyk. Gottfried John, Julie Engelbrecht, 75 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i księżę** – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Carsten Fiebler, wyk. Esther Schweins, Franz Dinda, 75 min
- 19.00 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, reż. Alexandre Astier, 110 min
Druid Panoramix, który zna recepturę magicznego wywaru, szuka swojego następcy. Miśję chcą udaremnić Rzymianie.



- 20.50 Rodziny się nie wybiera** – Francja 2011, 130 min
Sprzedawca samochodów César ma długi. Aby uporać się z ich spłatą, próbuje propozycję swojej siostry lesbijki, Alex, która chce zostać matką. César ma udawać męża jej partnerki, dzięki czemu stanie się możliwa adopcja sieroty z Tajlandii. Intryga daje początek serii zaskakujących wydarzeń.
- 23.00 Bez granic** – thriller, Dania/Niemcy/Estonia 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firouzi, Joachim Fjelstrup, Sofie Torp, Ulrich Thomsen, 155 min
Detektyw Carl deleguje swoją koleżankę po fachu, Rose, na duńską wyspę Bornholm, by odpowiedziała na wezwanie dawnego kumpla, Christiana. Ten popełnia samobójstwo.
- 1.35 Wstydlive choroby 4 (4, 5)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami (2): Norbi** – program rozrywkowy



KOLORY ZŁA: CZERŃ
Prokurator Leopold Bilski (Jakub Gierszał) trafia do miasteczka na Kaszubach, gdzie zniknęło kilkoro dzieci. Śledztwo ujawnia, że mieszkańcy skrywają mroczne tajemnice. Z czasem Bilski odkrywa, że zagrożenie czai się bliżej, niż przypuszczał, a konfrontacja ze złem ma wysoką cenę.
►dram. krym., Polska 2026; 109 min



ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE”
Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zagłębiając się w mroczne sekrety, będzie musiał wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwikłać zagadkę zbrodni w kościele. Wśród podejrzanym jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).
►kom. krym., USA 2025; 140 min



DOJRZEWANIE
Trzynastoletni Jamie Miller zostaje aresztowany pod zarzutem zabójstwa koleżanki. Ojciec Eddie (Stephen Graham), matka Manda (Christine Tremarco), psycholog kliniczna Briony Ariston oraz inspektor Luke Bascombe próbują ustalić, co faktycznie się wydarzyło. Prawda okazuje się szokująca.
►obycz. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2025



AWANTURA 2
Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem Joshua a jego żoną Lindsay (Carey Mulligan). Wplątani w ich problemy, próbują ławirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność właścicielki klubu, Park (Youn Yuh Jung).
►serial kom. (8 odc.), USA 2026

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
9.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Leogang 11.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 11.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – rozgrzewka 12.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 14.30 Racing for excellence 15.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans FIA WEC	6.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Japonia – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska 13.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Kuba – Słowenia 15.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Brazylia – Serbia 19.45 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 3. mecz: finałowy fazę play-off: Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Widzew Łódź 8.20 Ligomistrzowie historie (1): Leeds United 9.00 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska 10.50 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska 12.00 Padel: Turniej Premier Padel w Walencji 14.30 Padel: Turniej Premier Padel w Walencji 17.00 Padel: Turniej Premier Padel w Walencji	6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (11) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Kanada – Bośnia i Hercegowina 9.00 Mundialowy poranek (2) – mag. 10.30 Droga do mundialu 2026 (4) – mag. 11.05 Oko w oko – mag. 11.45 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie – Konkurs Dużej Rundy 14.00 Piłka nożna: MŚ 2026: USA – Paragwaj 16.15 Piłka nożna: MŚ 2026: Kanada – Bośnia i Hercegowina 18.30 Dzień na mundialu (2) – magazyn piłkarski	6.00 Paco Gento – dok. 6.40 Ronaldo – film dok. 7.20 Uandiano Mallenco – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Bayern 10.00 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint 11.15 GP Confidential F2: Chasing the Dream – mag. motor. 11.50 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.10 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 3. sesja treningowa 14.10 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint 15.15 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna	6.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 7.00 Klan z Alaski (2) 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota 16 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok. 12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2026 15.00 Nic do ukrycia (6) – serial dok., Pol. 2021 16.00 Przygody truckerki (2) – serial dokum., Pol. 17.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show 18.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.
21.00 Wyścig 24-godzinny w Le Mans Rywalizacja na Circuit de la Sarthe to najważniejsze wydarzenie sezonu wyścigów wytrzymałościowych. Smak triumfu w Le Mans zna m.in. Mike Conway z Toyota Racing. 0.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 3.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	21.45 Liga Narodów – mecz: Kanada – USA Siatkarze Stanów Zjednoczonych mają nadzieję zaprezentować się lepiej niż w poprzedniej edycji. Przed rokiem sześć zwycięstw w fazie interkontynentalnej nie dało im awansu do turnieju finałowego. 1.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Turcja – Włochy 4.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim	19.00 Turniej Premier Padel w Walencji Pula nagród w tegorocznej imprezie wynosi blisko 480 tysięcy euro. Najwyżej stawiony jest duet Arturo Coello i Augustin Tapia. 21.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 23.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 1.30 Bohater z Cienia (1): Wisła Płock – serial dokumentalny, Polska	20.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Katar – Szwajcaria Faworytami tego starcia są Helweci. W trzech ostatnich mundialach docierali oni do 1/8 finału. W sparingach przed MŚ pokonali Jordanię, zremisowali z Norwegią i przegrali z Niemcami. 23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko 2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Haiti – Szkocja	18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna Kierowcy walczą o jak najlepszą pozycję startową w niedzielnym wyścigu na torze w Montmeló. 19.30 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint 20.45 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint 22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Barcelona 0.00 Bundesliga Original Series	19.00 Skok na Luwr: jak skradziony klejnoty za... Szczegóły napadu z 19 października 2025 roku, gdy z Luwru zniknęły klejnoty koronacyjne warte ponad 100 milionów dolarów. Twórcy badają m.in., jak przestępcy sforsowali zabezpieczenia. 20.00 Bimbrownicy 14 21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
EUROSPORT 2 HD 12.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Leogang – jazd kobiet 15.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap 16.15 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint 17.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – jazd mężczyzn 18.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Leogang – jazd kobiet 19.00 Golf: RBC Canadian Open – 3. runda 0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap	9.30 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 14.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 16.30 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Argentyna 23.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 1.00 Sporty walki: FEN 54	8.00 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał 10.00 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał 12.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał 14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał 16.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał 18.45 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał 21.00 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał 23.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech	6.00 X Games – Aspen 2020 9.00 KPW Kombat TV (3) 10.00 WWE Classic Gold 11.00 WWE Highlights (16, 17) 12.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (1) 15.00 WWE Highlights (77) 15.45 WWE Classic Gold (65) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (45) 20.00 AEW Dynamite (2623) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (45) 2.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 22) 3.00 X Games – Aspen 2020 (10) – program sportowy 4.00 X Games – Aspen 2021	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 18.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.30 Ligue 1 Season Review 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Barcelona 23.00 Made in Italy (7, 6, 5) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	6.30 Szpital (347-350) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Megaskenery 2 (1, 2) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (301, 305-307) 19.45 W czym do ślubu? (9, 10) 20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów 21.45 Gdy jeden mąż to za mało (6) – reality show 22.45 Morderstwo w tropikach (9) – dok. 23.45 Powrót doktora Szczyta 0.45 Sekrety lekarzy (2, 3) 2.45 Eks-tra zmiana (7) – rozr. 3.45 19+ (30, 31) – paradok., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne 3 (5, 6) – dok.
POLSAT SPORT FIGHT HD 14.50 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk 17.40 Z archiwum ESPN – mag. 18.25 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 20.55 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 23.20 Sporty walki: Game Changer MMA 5 w Krakowie: Mariusz Wach – Kamil Bielecki 1.05 Boks: Gala w Zawoni: D. Knyba – A. Ajjour 3.05 Z archiwum ESPN – mag. 3.50 Strzelnica Navala (1)	POLSAT SPORT 3 HD 8.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 10.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Chiny – Japonia 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz półfinałowy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – półfinał 20.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zając	CANAL+ SPORT 5 HD 6.00 Ligomistrzowie historie 7.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz 9.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – KS Toruń 12.30 Dart: PDC World Series 17.45 Premier League Stories 18.30 Dart: PDC World Series 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Widzew Łódź 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 4 HD 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Villarreal 14.00 Bundesliga Clubs – mag. 15.00 Bundesliga Special (21) 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Lens 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis 22.00 Serie A – mag. piłkarski 23.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Arouca – FC Porto	ELEVEN SPORTS 3 HD 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Pisa SC 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 17.00 Made in Italy (5-8) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Lipsk 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC 0.00 Xabi Alonso – Architekt – film dokumentalny 1.10 Bundesliga Dino – dok.	CANAL+ DOKUMENT HD 11.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1, 2) – dok. 13.20 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap. 15.20 Półwysep Shiretoko. Dziką Japonia – film dok. 16.20 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok. 17.15 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 18.15 Na pierwszym planie (4) 18.55 Nasze małe Eldorado 20.00 Pod powierzchnią – dok. 21.50 Aria di bravura – Nie macie k**** pojęcia (1-3) – dok. 1.45 O co biega? (24) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 12.00 Mroczne piętno 13.00 Mroczne piętno 3 14.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 16.00 Mroczne sekrety Playboya – serial dok. 18.00 Książę Andrzej i seksafera Epsteina 19.00 Donald Trump: Sztuka kłamstwa – dok., Wlk. Bryt. 2020	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – dok. 8.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dok., USA 10.00 Katastrofa w przestworzach (10, 2, 11, 5, 6, 3) – dok. 16.00 Car SOS (6) – dok. 17.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokum., Francja 2024 18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – serial dokumentalny 19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (3) – serial dokumentalny 20.00 Miasta w liczbach (5): Sztokholm	7.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dok., Kan. 11.00 Porzucone konstrukcje (1, 2) 13.00 Rolnicy. Podlasie (47-49) – serial dok. 16.00 Podglądacz przyrody (1) – dok. 17.00 Wielkie wycieczkowce (6) 18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (7) 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (15) – serial dok., USA 19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (13) – serial dokum. 20.00 Tajemnice piramid (4) – serial dok., Francja	6.25 Był taki dzień (592) 6.35 Dzika Polska 9.00 Przylbice i kaptury (1) – przyg., Pol. 1985 10.10 Korona Gór Polski 10.40 Wszystkie kolory świata (43) – dok., Fr. 11.45 Podziemne Włochy (2) – dok., Włochy 2016 12.55 Dinozaury Alaski 14.00 Ex Libris – magazyn przygodowy, USA 2014, 100 min 16.10 Flesz historii 16.40 100 lat na dworze królowej 17.45 Blisko, coraz bliżej (4) – obycz., Pol. 1982 19.10 Zabójcza nauka (5) 20.15 Zbrodnie sprzed lat (3) – serial dok., USA	11.10 Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok., USA 12.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (3) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (10) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (11) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (40) 16.15 Piątka z historii (5, 6) – serial dokum. 17.10 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (4) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści próbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 4.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 Kłopoty przyjeżdża do niewielkiego Sinclairville, gdzie o pomoc prosi matka dwójki dzieci. Kobieta jest przekonana, że w jej domu działa nadprzyrodzona siła. 21.00 Narzędzia zła – serial dokumentalny, USA 23.00 Wrota do piekieł 3 (3, 4) – reality show 1.00 Narzędzia zła – dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 5.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	21.00 Złapać przemytnika (4, 6) – USA 2024 W Miami dochodzi do zatrzymania matki z córką podejrzaną o udział w przemyśle. W El Paso natomiast do akcji wkraczają psy tropiące. 23.00 Ciemna strona świata (3, 7) – dok. 1.00 Alarm na lotnisku: Peru (15) – serial dok. 2.00 Wyprawa na dno (5, 6) – serial dok., USA 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok. 5.00 Car S.O.S. (2) – dok.	21.00 Wielkie miasta starożytności (2) Ateny powstały około trzech tysięcy lat p.n.e. Początkowo były tylko małą wioską, ale już około V w. p.n.e. stały się jednym z największych miast świata starożytnego. 22.00 Niewyjaśnione zagadki (2) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Koszar kolejki linowej 0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (2) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dok.	21.10 Pianista – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min Warszawa, II wojna światowa. Muzyk Szpilman unika wywiezienia do obozu zagłady i ucieka z getta. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta. Zyskuje wsparcie. 23.45 Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, 140 min 2.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Francja 2007-2026	21.00 Starożytni kosmici: geneza (1) – 2024 Giorgio Tsoukalos, William Henry i Jason Martell zbadał najbardziej enigmatyczne wykopiska archeologiczne. Odwiedzą Gize oraz Puma Punku. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33, 34) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 14 (4) – dok., USA 2021 1.50 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – serial dokum. 3.40 Tajemnice skute lodem 4 (10) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (9) 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (1-4) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (2) – dok. 14.00 Skarby z szopy (19, 20) 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (9, 10) 17.00 Muzealne tajemnice (10, 11) – serial dok., USA 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Wielki szwindel – dok. 21.00 Przypadki z archiwum X 22.00 Nawiedzona Irlandia 23.00 Łata 90. Dekada zbrodni 2.00 Mikroprzygoda (9) – dok.	12.30 Portugalia na dziko (6) 13.35 Cały rok z pandą (1) 14.45 Historia Łuku Triumfalnego – film dok. 15.50 Pierwotni, rozumni, kreatywni – film dok., Fr. 17.00 Rok z dziką przyrodą (2) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (19, 20) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8, 9) 19.45 Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) – dok., Fr. 20.50 Nastassja Kinski. Wyzwolona – film dokum. 22.00 Niewyżnialne życie Buffy Saint-Marie – film dok. 23.50 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 13.00 Dzikie lasy Australii 14.00 Amazonia (1) – film dok. 15.00 Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji – dok., Austria 16.00 Obcy z głębin – film dok. 17.00 Dziką Afryką 18.00 Poludniowa (2) – dok. 19.00 Silni wbrew naturze (1) 19.00 Jak przeżyć na Alasce (5) 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Zabójcze safari (1) – dok. 23.00 Europa z powietrza (4) 0.00 Niezwykły dr Pol (15, 17)	6.30 Olbrzymy (1-3) – dok. 9.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (3-5) – dok. 13.15 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok. 14.20 Wojny zwierząt (2) – dok. 15.35 Podwodne miasto (2) 16.40 U wybrzeży Australii (2) 17.50 Pacyfik (2) – serial dok. 18.50 Sekrety wodnych krain (3, 4) – serial przyrodniczy 21.00 Najdłuższa Ameryka Łacińska (1-5) – serial dok. 2.20 Wielka Afryka (2) – dok. 3.15 Dawno temu w Tsavo (2) 4.10 Nil: rzeka ostateczna (2) – film dokum., Austria 2014 5.00 Likaony: życie w stadzie	9.55 Wielkie koty 24/7 2 (4) 11.10 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie 12.20 W okowach mrozu (6-10) 17.20 Zabójcza misja: rekin (3) 17.50 Pociągami przez Nową Zelandię (1) – serial dok. 18.55 Szlakiem wulkanów (8) 19.55 Szpiendy w oceanie (1, 2) 22.10 W okowach mrozu 2 (7) 23.10 Wielkie koty 24/7 2 (4) 0.25 Zabójcza pogoda 6 (12) 1.25 Superchirurgia: szansa na życie 2 (2) – serial dok. 2.25 W okowach mrozu 2 4.35 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie 5.30 Zabójcza misja: rekin (3)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Weterynarz z Alaski 15.00 Megalodon – zagadka głębin – film dokum., USA 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (5, 6) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Porwana przez Wielką Stopę – reality show
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.10 Fascynujące migracje (1) 15.10 Świat świstaka – dok., Fr. 16.10 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) – dok. 17.20 Plaże Europy (2) 18.25 Sanatorium miłości 2 (3) 19.15 Kaziu, Polska Ci dziękuję – film dok., Pol. 20.10 E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem 21.55 Niepoprawny Belmondo (1) – film dokumentalny, Fr. 22.50 Fascynująca Kanada – Łato z niedźwiedziami polarnymi w Zatoce Hudson – film dokum., Niem. 2019 23.20 Ula – film dokum., Pol. 2023	12.05 Sekrety Biblii (1) – dok. 13.05 Top Guns – SuperBohater 14.00 Fabryki wojny (2) – dok. 15.10 Poszukiwacze historii 15.35 David Attenborough i cuda natury (1, 2) – dok. 16.35 Świat z góry. Izrael (1) 17.35 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – dok., Singapur 18.50 Świat z góry. Parki narodowe (2) – serial dok. 19.55 Polowanie na Hitlera (2) 20.50 Militarny top 10 (2) – dok. 22.00 Ekstremalne drogi do szkoły (1) – serial dok. 23.05 Titanic – tragiczny błąd – film dok., Wielka Brytania 0.20 Kroniki Hitlera (13)	6.20 Ekstremalna pomoc drogową (5-9) – serial dok. 11.05 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.00 Złoto Jukonu 3 – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 (3) – serial dok., Kan. 2018 22.05 Internetowy seksbiznes 2 (3) – dok. 23.05 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (6) – dok., USA 0.05 Bohaterowie z St. John's 3 (7-10) – dok., Kan. 3.10 Bohaterowie z St. John's 2 (1-3) – dok., Kan. 5.25 Australijscy łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia	8.00 Tajne bazy nazistów 3 10.00 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (4-6) – dok. 13.20 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej 18.55 Naziści: korzenie zła 21.00 Hitler: Odliznaczone 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8, 9) – serial dok. 0.00 Zaginione mumie Inków 1.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 2.10 Rzymianie, ukrzyżowanie i kości 3.05 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) 4.55 Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr.	14.10 Dowody zbrodni 4 (15) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) 16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (5) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (6) – serial dokumentalny 18.00 28 mil, by zabić (1) 19.00 Zbrodnie na prowincji 2 (6) – serial dokumentalny 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (7) – dok. 22.00 Zbrodnie na żywo (8) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – serial dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (5) – dok.	6.00 Wybawcy zwierząt (1, 2) 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany 10.10 Prokopa (5, 1-3) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem (4) 14.20 Ciepłarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (5-8) – mag. kulin. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 20.05 Nagi instykt przetrwania (3, 4) – dok. 22.10 Afryka Express (12) 23.45 Grenlandia – wyspa skarbów (8, 9) – serial dok. 1.50 Pajsa – sposób na życie 5.00 Tu jest pięknie (2) – rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
7.55 Pytanie na śniadanie – mag. 11.15 Wilczy apetyt – mag. 11.30 Podróże z historią (10) – serial dokum. 12.05 Gruby (1, 2) – przyg. 13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Echo serca (2) 14.35 Na sygnale (643, 644) 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Leśni mocarze 17.05 Ja wam pokażę! (3) – serial obycz., Polska 17.55 Teleexpress 18.20 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz. 19.30 Muzyczne NAJ 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda	8.55 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (2023) 10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) 11.50 Przyrodnik na tropie (33) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (4) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (34) 13.50 Postaw na milion 15.45 Va banque (954, 955) 16.55 Koło fortuny (2024) 17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) 18.45 Olga Lipińska zaprasza (4) 19.30 Program rozrywkowy	6.00 Komisarz Mama (5, 6) – krym., Pol. 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (99, 161) – reality show 10.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum., Polska 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (41, 42) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (26, 39) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (274, 275) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (185) – reality show 7.00 Galileo (1139, 1140) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1141, 1202, 1203) – program popularnonaukowy 12.30 Mini Galileo (33) – program popularnonaukowy 12.40 Tolkien – film biograficzny, USA 2019, reż. Dome Karukoski, 135 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1431-1435) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (17) 12.35 Zakup w ciemno 7 (18-20) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (6) 17.05 Zakup w ciemno extra (15) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Zakup w ciemno 7 (17) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (16) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (3) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)	5.30 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (6) – reality show 6.10 Co za tydzień – mag. 6.45 Poukładani (4, 5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.35 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokum., Pol. 12.35 Jestem z Polski 15 (20-ost.) – serial dok. 13.35 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokum. 14.35 EuroPOLKI studentki (2) – rozr. 15.35 Do zobaczenia (4) – mag. poradnikowy 16.05 Ostrze cięcie (7) – rozr. 17.05 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (1) – reality show
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	SERIAL	ROZRYWKOWY
20.50 Zatoka szpiegów (5) – Polska 2023 Franz zdradza ojcu, że pracuje dla aliantów. Chce, by pomógł mu w sabotażu. Dostrzega się również, że Lotta jest poszukiwana w związku ze śmiercią Kurta. 21.40 Miłość jak miód (FILM) – komedia romant., Polska 2024, 105 min 23.25 Tylko jeden skęcz (6) – program rozrywk. 23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 Ja wam pokażę! (3) 1.30 Program informacyjny 19.30	19.50 Kabaret Letnią Porą (3, 4) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji. 21.55 Postaw na milion 23.50 Koło fortuny (2024, 2018) – telet. 1.15 16. Marzenia 2.25 Marcina Dańca Kabaret Potem przedstawia – Serca jak motyle 3.30 Kabaret Letnią Porą (36, 35) – pr. rozrywk.	20.00 Bogaty dom – biedny dom (95-97) – Polska 2023 Dwie rodziny z zupełnie różnych środowisk zamieniają się domami i budżetami na pięć dni, aby doświadczyć życia na krancach skali społecznej i poznać wartość pieniędzy. 23.00 Gry małżeńskie (104, 105) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (25, 26) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (70, 71) – serial dokum. 4.00 Zdrady (105, 106) – serial paradokm.	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (109-112) Na brzegu rzeki zostaje znalezione ciało nauczyciela historii. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że zmarły nadużywał alkoholu i miał kontakty z prostytutkami. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 178) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (259) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – Pol. 2026 Arystokratka z Krakowa nie poradzi sobie w starciu z rybimi flakami, zaś wieśniaczka z Łącką polegnie, gdy przyjdzie jej spróbować kucharzko się z luksusem kawioru. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7, 8) – pr. rozrywk. 1.00 Diabelnie boskie (13, 14) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (120, 121) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (127) – serial fab.-dokum.	19.05 Kuchenne rewolucje (10, 11) Estera otworzyła Bistro Mateczka w Wójtowie, by serwować kuchnię regionalną. Lokal przeksztalcił się jednak w stołówkę. Magda Gessler próbuje to zmienić. 21.05 Runway Diaries. Łukasz Jemioł 22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (5, 6) 0.25 Ślub last minute (6) 1.30 Apetyt na miłość 5 (3) – program rozrywk. 2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 17 (214, 215) – krym., Pol. 2017 10.45 Czy wiesz, że? (278) 11.20 Na sygnale (603, 604) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (52) 13.20 Komisarz Alex 2 (16) 14.15 Ranczo 3 (31, 32) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (294) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 4 (46-48) – obycz. 22.20 Quantum of Solace – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 120 min 0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1-3) – serial krym.	7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.50 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	9.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol. 17.55 Gang Olsena wpada w szal – komedia sens., Dania 1976, 135 min 20.10 I love kabaret EXTRA 20.40 Miś – komedia, Polska 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) – pr. rozrywk. 0.25 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4) – rozr. 1.30 Magia nagości. Dania (1)	14.00 Młodość na zamówienie 2 15.30 Niezwykle przypadki medyczne (1) 16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (3) – reality show 20.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – serial dokumentalny 21.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1/2) – film dokum. 22.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – dok. 23.00 Lekarze od twarzy – dok.	13.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – serial dokumentalny 15.40 Zgrillowani 3 (3) – mag. 16.05 M jak mięso 10 (5, 6) 16.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin. 17.55 Jakubiak rozgryza Włochy (3, 4) – mag. kulin. 18.50 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3) 19.45 Planeta słodczy (3, 4) 20.40 Kulisy wielkiej kuchni 21.45 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (4) – program rozrywkowy 22.35 M jak mięso 10 (5, 6)	8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (6) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 10.30 Moto kombi (3) – mag. 11.15 Ciężarówka przez RPA 12.15 Moto Fiaczury (3) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 19.00 Nic do zgłoszenia (5, 6) 21.00 Samochód marzeń – kup i zrób (2, 3) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag. 1.10 Zawodowi handlarze (1) 1.55 Wypad z kraju (9) – rozr. 2.40 Megatranspory (8, 9)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
6.55 Wehikuł czasu (613, 614) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (558) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (16-22) 13.00 One Punch Man (11, 12) 14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (40) – serial kom., Wlk. Bryt. 14.35 Co ludzie powiedzą? (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990 16.00 Miśdowne lata (58-62) 19.45 Poirot (9, 10, 1, 2) – krym. 0.00 Ślad (71) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV Okazje (46, 47) 3.50 Wehikuł czasu (613, 612) 4.00 Sala operacyjna (5, 7) 5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn	8.00 Klan z Alaski (4, 5) – dok. 10.00 The Floor (15, 16) – telet. 11.15 Złomowisko PL 5 (11, 12) 13.15 Gwiazdy lumpeksów (4) 14.15 Makłowicz w Polsce (2) 14.50 No to leć! (4) – pr. rozr. 15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – pr. rozr. 16.50 Jestem z Polski 2 (2) 17.50 Kryminalni (8, 9) – krym. 20.00 Facet od kuchni – kom., POL. Fr./Hiszpania 2012, 120 min 22.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 145 min 0.25 Kuba Wojewódzki (3) 1.30 Szpital (748) – paradok. 2.30 Szkoła (846, 847)	14.00 Australijski poszukiwacz złota 8 (8) 15.00 Australijski poszukiwacz złota 2 (1-3) – serial dok., Australia 18.00 Polska. Największe dylematy (5) – pr. publ. 19.00 77 TV 5 (27) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Ramatuelle – dramat krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz. fi, USA 2013, 110 min 23.50 Zabijasz mnie – horror, USA 2023, reż. Hanna Beth, 135 min	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (25) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29, 30) 16.50 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) – dok. 18.05 Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – serial dok., Polska 2026 19.00 Policjanci w akcji (4) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (2, 3) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 23.00 Przebojowe Kabarety (6) 0.00 Mistrzowie Kabaretu (4)	12.20 Cudotwórcy 7 15.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (2) – serial dok. 16.00 Patent na zielen (6) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (5) 16.55 Letnie inspiracje (1) 17.05 Meblokreacje (11) – mag. 17.35 Dom w miesiąc (2) 18.00 Daleko od miasta 12 18.55 Podziemi M2 3 (5, 6) 19.50 Adres: rezydencje marzeń (2) – serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (7) – serial dok. 22.00 Generalna odbudowa 2 22.55 Wiejskie domy do liftingu 3 (4) – dok.	11.30 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) – serial dok. 12.35 Będzie pięknie (5) – rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) 15.35 Kamera, akcja, wpadka! 17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-6) – pr. rozr. 18.50 Złoty remont 4 (1) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (5) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Letnia chata na lata (1) 0.30 Sprzątaczkę (7-9) – obycz.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (279) – reality show 7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1373-1377) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (140) – serial paradokum., Pol. 2020 15.05 Więzienie kobiet (90-93) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show 18.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 140 min KOMEDIA	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (32) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Byli sobie opróżnicy (19-23) 10.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 120 min 12.00 Świat według Kiepskich (509-514) – serial kom., Pol. 2017 15.00 Złomiarze (14, 15) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Świat według Kiepskich (515-518) – serial kom., Polska 19.00 Kolacja w ciemno (2, 3) – pr. rozrywk. KATASTROFICZNY	6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – serial animowany, USA 2014 7.30 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 105 min 9.15 Cobra Kai (12-14) – serial przygodowy, USA 2018 11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) – serial sensacyjny, USA 2023 12.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1998-1999 14.00 Poirot (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. KRYMINALNY	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (1, 2) – serial obyczajowy 8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 8.40 McDonald i Dodds (1) – serial kryminalny 10.25 Morderstwa w Midsomer 24 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023 12.20 Ojciec Brown 5 (3-5) – krym., Wlk. Bryt. 2017 15.30 My Life is Murder 4 (1, 2) – serial krym. 17.30 Ulica nadziei 5 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.30 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym. 19.50 Śmierć pod palmami 13 (3) – serial kryminalny KRYMINALNY	7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (24) – widowisko 7.30 Bazgrolinka (4) 7.40 Tyliaki (23, 24) 8.10 Ernest i Celestyna 8.30 Henrietta (27-29) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (21) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (119) – mag. 10.20 Zabawy Bolka i Lolka (4, 5) – anim. 10.45 Reksio (53, 54) 11.05 Male i duże przygody Miffy (27) 11.15 Swinka Peppa 11.35 Stacyjkowo (81, 82) 11.55 Strażak Sam (20, 21) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (68) DLA DZIECI	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – program inform. 19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia. MAGAZYN REPORTERÓW
20.30 Zła kobieta – USA FILM 2011, 105 min Nauczycielka Elizabeth Halset jest wulgarna i nie stroi ani do uczniów, ani do rodziców. Planuje bogato wyjść za mąż i rzucić pracę. Postanawia uwieść zamożnego Scotta Delacorte. 22.15 To tylko seks FILM – komedia romant., USA 2011, 145 min 0.40 Świat w płomieniach FILM – film sensacyjny, USA 2013, 170 min 3.30 Wydarzenia 4.05 Ewa gotuje (524, 525) – magazyn kulinarny	21.00 2012 – USA/Kanada FILM 2009, 190 min Nadchodzi koniec świata. Pisarz Jackson Curtis dowiaduje się o tajnym planie ocalenia wybranców. Usiłuje umieścić bliskich na specjalnych rządowych statkach. 0.10 Mroczne umysły FILM – dramat przygodowy, USA 2018, 140 min 2.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 3.00 Świat według Kiepskich (171, 471) – serial kom., Polska 4.00 Nasz nowy dom (273, 274)	16.20 Columbo (11, 12) – USA 1972 Przenikliwy detektyw obserwuje w Londynie metody pracy kolegów ze Scotland Yardu. Przy okazji zostaje wciągnięty w śledztwo w sprawie morderstwa. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – serial krym. 22.00 Kości (89, 90) – krym. 0.00 Nagi instyngt FILM – thriller, USA/Francja 1992, reż. Paul Verhoeven, 160 min 2.40 Kochane pieniądze (57-59) – paradok., Pol.	21.00 Pomost (3) – Wielka Brytania 2024 Ember próbuje znaleźć punkt wspólny dla wszystkich tragicznych wydarzeń, do jakich doszło w mieście. Odkrywa bolesną prawdę, która może zrujnować jej życie. 22.10 Milczący świadek 21 (9, 10) 0.20 Ojciec Brown 5 (9) 1.20 Na niebieskich świątłach 2 (5) 2.30 Z pamiętnika położnej 10 (1, 2) 4.40 Ojciec Brown 5 (5) 5.25 Co ludzie powiedzą? 2 (7)	13.00 Kocie kalamburki Pimpek i Pompek, wesołe kocie rodzeństwo, zapraszają najmłodszych do wspólnej zabawy w kalamburki. 13.05 Hulaho 13.20 Pszczółka Maja (34) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Swinka Peppa 8 14.45 Kid Lucky (1, 2) 15.15 Zwierzaki Czytali (257) – program eduk. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (37, 38) – anim. 16.35 Rev i Roll (1, 2) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Król 2	20.00 Superwizjer Reporterzy przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.43 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Ranking Mazura 2.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.40 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) 9.05 Poszukiwacze historii 10.00 Łowcy nazistów (1-3) 13.15 Droga Adolfa Hitlera (1, 2) – film dokum., Fr. 2018 15.40 Tajna historia XX wieku 16.05 Niezwykłe pociągi (11) 17.05 Polacy za granicą (158) 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-11, 230) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (45, 46) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (152, 140) – serial dokum., Pol. 0.10 Łowca pedofilów (133-136) – serial dokum. 2.00 Jeździmy na ryby! (11) 3.00 Dorwać tuńczyka (7-9)	9.50 MasterChef (6) – pr. rozr. 11.25 Dziecięce mistrzostwo wypieków: słodkie duety (8) – magazyn kulin. 12.25 Kuchnia jak u mamy 13.35 Gotowanie z miłości 14.35 Moly gotuje na farmie 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (3, 4) – mag. 16.45 Sześć JET: przepisy na Azję 17.50 Wiosenny turniej wypieków (10) 18.50 Dziwaczne potrawy (8) 19.45 Człowiek kontra jedzenie (1-3) – mag. kulin. 21.15 Kuchenne rewolucje 23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (2, 3) – dok., Wł.	10.00 Bogaty dom – biedny dom (142, 143) 12.00 Rodzina zastępcza (136-139) – kom., Pol. 2003 14.10 Pociągi, które zmieniły świat (5, 6) – serial dokum. 16.25 Świat z góry (2, 3) – dok. 17.40 Pingwiny z Madagaskaru (8, 9, 12) 19.05 Co ludzie powiedzą? (24-26) – serial komedowy 21.05 Miódowe lata (7) – kom. 21.45 Karate Kid 2 – film przyg., USA 1986, 135 min 0.00 Putin – władza za wszelką cenę – film dok. 1.00 Ukraina – wojna widziana z okopów	11.50 Karol III: rok koronacji (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 12.50 Kensington i Chelsea: królewskie dzienne 14.50 Królewskie St James's Street (1) – dok., Wlk. Bryt. 15.50 Klejnoty koronne – dok. 17.00 Prawda o Koronie: dynastia Windsorów 20.00 Karol III: rok koronacji (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.00 Kensington i Chelsea: królewskie dzienne 23.00 Królewskie St James's Street – film dokumentalny 0.00 Prawda o Koronie: dynastia Windsorów 1.55 Zamek Windsor	16.40 Psi Patrol 5 (26) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (23) 17.30 Pan Krokodyl (5) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (26) – anim., Fr. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (8, 10, 7) – serial animowany 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (2) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (21) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim. 20.30 Swinka Peppa 2 (11-15) 20.50 Male Królestwo Bena i Holly (13) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (2-4) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
13.00 Taniec – kultura czy życie – film dokumentalny 14.00 Rodzinka.pl (132, 133) 15.00 Tańcząca ze światem – Oman (1) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 31 (403, 404) – krym., Pol. 2024 17.30 Tajemnice kulturowe seriali (1) – serial dokum. 18.30 Piotr Cugowski na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (273) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (254) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Na przekór losowi (7) 22.35 Miłość na deser – film obycz., Kan. 2021, 100 min FILM	8.50 Wags (7, 8) – serial dok. 10.40 Very Cavallari 11.35 Plastikowa fuszerka (1) 12.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 14.20 Wags (5, 6) – serial dok. 16.10 Plastikowa fuszerka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (14) 20.30 Wags (7, 8) – serial dok. 22.30 Plastikowa fuszerka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 3.00 Very Cavallari	16.10 Świadkowie zbrodni UPA – film dokumentalny, Polska 2018 17.00 Fatima – orędzie na dziś 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniel Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnołęski 21.20 Informacje dnia	10.20 Allo, allo! 3 (1, 2) – kom. 11.50 Brytyjski megaport (3, 4) 13.50 Ikony motoryzacji (12) 14.50 Ikony motoryzacji 2 (1) 15.50 Inżynierijne katastrofy 2 (9) – dok. 16.50 Samochód roku 2 (7, 8) 17.55 Brytyjski megaport (3, 4) 19.55 Ikony motoryzacji 2 (1) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (9, 10) – dok. 23.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (3) 0.05 Najpotężniejszą książkę świata (1) – dok., Wlk. Bryt. 1.10 Inżynierijne katastrofy 2 (9) – dok. 2.00 Top Gear 3 (1-3) – mag.	14.00 Bing (15, 16) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (15, 16) 14.45 Looloo Kids (21) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! (15) 15.28 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (22, 23) 16.02 Marta mówi (44) – anim. 16.30 Mega Ekspres (21, 22) 16.56 Ciekawski George 8 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Barbie: Przygody księżniczki – film anim., USA 2020, 77 min 19.12 Baczna oczka (1-3) 19.40 Smerfy (3) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 2 (3) 21.01 Wierszki domowe (2)	13.25 Lato na ROD'os – dok. 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – dok. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Piosenka dla Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka dla Ciebie 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

11.30
POLSAT
Piotruś Królik 2: Na gigantach
PRZYGODOWY Piotruś poznaje Barnabę i jego niesfornych kompanów. Zostaje wciągnięty w plan napadu na targ. Reż.: Will Gluck, A: Rose Byrne, Domhnall Gleeson, David Oyelowo Australia/USA 2021 **105 min ▶ do godz. 13.15**

12.50
TV 4
Wojna o planetę małą
SCIENCE FICTION Cezar i jego pobratymcy ponoszą straty w starciu z ludźmi. Dochodzi do bitwy, która przesądzi o przyszłości planety. Reż.: Matt Reeves, A: Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn USA/Kan. 2017 **180 min ▶ do godz. 15.50**

15.30
POLSAT
Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka
PRZYGODOWY Morski awanturnik staje do szaleńczego wyścigu, w którym stawką jest jego dusza. Reż.: Gore Verbinski, A: Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley USA 2006 **200 min ▶ do godz. 18.50**

15.35
TVN
Starcie tytanów
FANTASY Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Hades żąda ofiary z księżniczki. Perseusz i inni wojownicy chcą go powstrzymać. Reż.: Louis Leterrier, A: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes USA 2010 **140 min ▶ do godz. 17.55**

17.45
TVN 7
Czego pragną dziewczyny
KOMEDIA Nastolatka leci do Londynu, by poznać ojca – arystokratę, który pod presją rodziny porzucił jej matkę. Reż.: Dennie Gordon, A: Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes USA 2003 **135 min ▶ do godz. 20.00**

19.45
TVN
Indiana Jones i ostatnia krucjata
PRZYGODOWY Odważny archeolog musi uwolnić swojego ojca z rąk nazistów i odnaleźć Świętego Graala. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott USA/Wlk. Bryt. 1989 **160 min ▶ do godz. 22.25**

20.00
TVN FABUŁA
Shazam! Gniew bogów
KOMEDIA PRZYGODOWA Billy przewodzi grupie herosów. Razem walczą z boginiami, które chcą zniszczyć świat. Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Grace Caroline Currey, Adam Brody USA 2022 **165 min ▶ do godz. 22.45**

21.00
POLSAT FILM
Helikopter w ogniu
WOJENNY Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszu oddział komandosów. Zaplanowana na 30 minut akcja zamienia się w krwawą bitwę. Reż.: Ridley Scott, A: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs USA 2001 **180 min ▶ do godz. 00.00**

→ filmowe hity



Charyzmatyczny Motyl staje się mentorem dla początkującej artystki.

20.00 **Zadra**

POLSAT **MUZYCZNY** Dziewczyna z blokowiska pragnie podbić świat hip-hopu. Czekają na wiele wyrzeczeń.

HIT DNIA Sandra, zwana Zadrą, pragnie zaistnieć na rapowej scenie. Przed mikrofonem emanuje charyzmą. W środowisku zdominowanym przez mężczyzn trudno jednak o miejsce dla dziewczyny, które oferują teksty z głębszym przesłaniem. Początkującą artystkę wspierają ukochany Bartek oraz

przyjaciółka Justa. Jej myśli pochłania troska o bliskich – pracowaną matkę i młodszego brata. Ojciec porzucił rodzinę wiele lat temu. Pewnego dnia po incydencie w kawiarni Sandra zostaje niesprawiedliwie zwolniona z pracy i ze złości uszkadza samochód byłego szefa, czego on nie zamierza jej da-

rować. Mimo piętrzących się problemów pojawia się nadzieja na przełom. Raperka ma bowiem okazję poznać Motyla, który dostrzega jej talent. Droga do sławy jest pełna trudnych decyzji. **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

Pol. 2022 Reż.: Grzegorz Mołda Wyst.: Magdalena Wieczorek, Jakub Gierszał, Magdalena Rózczyńska, Ignacy Liss

**20.00** **Liga Sprawiedliwości**

PRZYGODOWY Wonder Woman (Gal Gadot), Batman (Ben Affleck) oraz ich towarzysze mierzą się z armią potężnego Steppenwolfa. Podejmują również próbę wskrzeszenia Supermana.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Henry Cavill USA/Kan. 2017 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**

**20.00** **Zaginiona dziewczyna**

THRILLER Nick (Ben Affleck) zgłasza na policji zniknięcie żony (Rosamund Pike). Sprawa trafia do mediów. Pojawiają się domysły, że mężczyzna mógł mieć coś wspólnego z zaginięciem partnerki.

Reż.: David Fincher Wyst.: Tyler Perry USA 2014 **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**

**20.00** **Boska Florence**

BIOGRAFICZNY Pomimo fatalnego głosu Florence Jenkins (Meryl Streep) realizuje marzenie o śpiewaniu w operze. Wszyscy wokół, na czele z mężem (Hugh Grant), dokładają starań, aby nie wiedziała, jak bardzo fałszuje.

Reż.: Stephen Frears Wyst.: Simon Helberg Wlk. Bryt. 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

**22.05** **Tylko nie ty**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Bea (Sydney Sweeney) umawia się z Benem, ale potem zrywają kontakt. Spotykają się ponownie, gdy ich siostry mają wziąć ślub. Oboje mają powody, aby nie iść na wesele samotnie. Udadają parę.

Reż.: Will Gluck Wyst.: Glen Powell USA 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 01.15**

**20.00** **Akademia pana Kleksa 2**

FAMILIJNY Ada wraca do szkoły, na której czele stoi Kleks (Tomasz Kot). Próbuje rozwikłać zagadkę pochodzenia Alberta. Profesor natomiast wyrusza na poszukiwania dawnego przyjaciela.

Reż.: Maciej Kawulski Wyst.: Antonina Litwiniak Polska 2024 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

**22.25** **Sherlock Holmes: Gra cieni**

KRYMINALNY Genialny detektyw (Robert Downey Jr.) trafia na godnego siebie przeciwnika, który zagraża światowemu bezpieczeństwu. W śledztwie pomaga mu dr John Watson (Jude Law).

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Noomi Rapace USA 2011 **HD 155 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Sonia próbuje ocalić męża, któremu zagraża mafia. Może liczyć na wsparcie.

20.00 Bodyguard i żona zawodowca

KOMEDIA SENSACYJNA Troje sojuszników krzyżuje plany terrorysty.

HIT DNIA Michael Bryce udaje się na urlop, aby odpocząć od trudów ryzykownej profesji. Przeszłość jednak nie daje o sobie zapomnieć. Beztroskie wakacje przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca Darius Kincaid, wpadł w ręce gangsterów i teraz potrzebuje pomocy. Akcja kończy

się sukcesem, ale dzielne trio musi stawić czoło nieobliczalnemu Aristotle'owi Papadopoulosowi. Przestępca szykuje atak, który pograży Stary Kontynent w chaosie. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

USA/Wlk. Bryt./Bułgaria/Fr./Szwecja 2021
Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson



20.00 Kawałek po kawałku

C+ PREMIUM ANIMOWANY Biografia Pharrella Williamsa opowiedziana za pomocą klocków Lego. Historia zaczyna się w Virginia Beach, gdzie piosenkarz dorastał. Dzięki synestezji dostrzegał kolory w dźwiękach.

Reż.: Morgan Neville
USA/Dania 2024 **HD 95 min ► do godz. 21.35**



22.30 Terrorysta

SENSACYJNY Policjant Ray (Tom Sizemore) zatrzymuje dziewczynę zamachowca. Terrorysta stawia ultimatum – jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę eksploduje bomba. Na pomoc rusza dowódca saperów.

Reż.: Albert Pyun Wyst.: Steven Seagal
USA 2001 **HD 100 min ► do godz. 0.10**



20.00 Spider-Man: Daleko od domu

AXN SCIENCE FICTION Peter (Tom Holland) jedzie z przyjaciółmi na wycieczkę do Europy. Tymczasem dochodzi do ataków istot zwanych Żywiotakami. W walce z nimi pomaga Mysterio (Jake Gyllenhaal).

Reż.: Jon Watts Wyst.: Samuel L. Jackson
USA/Kan. 2019 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.40 Oszukać przeznaczenie 2

TVN 7 HORROR Kimberly (A.J. Cook) ma wizję wypadku na autostradzie. Niebawem dochodzi do karambolu. Dziewczyna wie, że to początek koszmaru. Odszukuje Clear, by wraz z nią stawić czoło losowi.

Reż.: David R. Ellis Wyst.: Michael Landess
USA 2003 **HD 115 min ► do godz. 0.35**

→ sport



7.00 Ukraina – Polska

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwoni zakończą udział w turnieju Ligi Narodów w Linyi spotkaniem z drużyną, z którą niedawno mierzyli się w meczu towarzyskim. 22 maja w ramach Silesia Cup zespół Nikoli Grbicia pokonał Ukraińców 3:1, mimo że grał w eksperymentalnym składzie. **HD 145 min ► do godz. 9.25**



14.55 Grand Prix Barcelony-Katalonii

ELEVEN SPORTS 1 FORMUŁA 1 LIVE Pierwszy z dwóch wyścigów, które w tym roku odbędą się w Hiszpanii. Jako lider klasyfikacji kierowców do rywalizacji przystąpi Kimi Antonelli. Włoch od początku sezonu zachwyca na torach F1. **HD 125 min ► do godz. 17.00**



18.50 Niemcy – Curaçao

PIŁKA NOŻNA LIVE Już awans do mundialu jest największym sukcesem w historii reprezentacji z Karaibów. Debiut w MŚ może jednak okazać się dla ekipy Dicka Advocaata bolesny. W Houston zagra bowiem z ekipą, która celuje w medal. **HD 170 min ► do godz. 21.40**



21.50 Holandia – Japonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Re-prezentacja Kraju Kwitnącej Wiśni w poprzednich MŚ pokonała Niemcy i Hiszpanię. W marcu tego roku wygrała z Anglią na Wembley. Mających wysokie aspiracje Pomarańczowych czeka w Dallas ciężka przeprawa. **HD 165 min ► do godz. 0.35**

→ rozrywka



17.35 Żona dla Polaka

REALITY SHOW Panowie zaplanowali już pierwsze spotkania. Mariusz żegna się z jedną z uczestniczek. Jej rywalki przenoszą się do jego domu. Strażak Mateusz przedstawia kandydatki bliskim. Łukasz zabiera kobiety do stylowego kina przy Logan Square. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



17.55 Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Restauracja Biały Kredens we Włocławku funkcjonuje głównie dzięki imprezom i sprzedaży dań na wynos. Problemem jest m.in. lokalizacja. Przed Magdą Gessler kolejne wyzwanie. **HD 65 min ► do godz. 19.00**



19.00 Randka w ciemno

REALITY SHOW Receptjonistka Barbara jest miłośniczką kina i książek. W drugiej rundzie wybierającym będzie Adrian, dyrektor w agencji marketingowej. Szuka on kobiety inteligentnej i z pasją. Show prowadzi Piotr Gąsowski. **HD 60 min ► do godz. 20.00**

→ dokument



15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic

NATIONAL GEO. ARCHEOLOGIA Naukowcy robią wszystko, by ocalić skarby z niszczących piramid. W Abusir trwają poszukiwania komory królewskiej. Drogę do niej mogą odciąć gazy. **HD 60 min ► do godz. 16.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski (674)** – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie (2, 3)** – serial wojenny, Pol. 1968
- 10.55 Ojciec Mateusz 13 (172)** – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana:** Ks. Leszek – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2 (2-ost.)** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.10 Dom (20)** – serial obyczajowy, Polska 1997
- 16.00 Dziedzictwo (948)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka (2)** – reality show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Ojciec Mateusz 26 (333)** – serial kryminalny, Polska 2021
- 21.20 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Barwy szczęścia (3332, 3333)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio
- 5.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja
- 8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 8.50 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
- 11.55 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1, 2)** – koncert
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny (1860)** – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (7)** – widowisko
- Wokalisci amatorzy wykonają tym razem utwory formacji Ich Troje, która zyskała popularność za sprawą takich przebojów, jak „A wszystko to... (bo Ciebie kocham)!” i „Powiedz” i „Zawsze z Tobą chciałbym być...”.
- 16.15 Tak to leciało! (65)** – teleturniej muzyczny
- 17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (4-ost.)** – serial obyczajowy, Norwegia 2025
- Olaf po raz pierwszy prosi o opinię rządu w sprawie związku następcy tronu. Politycy obawiają się, że małżeństwo ze zwykłą obywatelką może zachwiać pozycją monarchii. Sonja pragnie iść za głosem serca, lecz lęka się konsekwencji.
- 18.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 7.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 9.25 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Piotruś Królik 2: Na gigantcie** – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, wyk. Rose Byrne, Domhnall Gleeson, David Oyelowo, Tim Minchin, 105 min
- Piotruś poznaje Barnabę i jego niesfornych kompanów. Zostaje wciągnięty w plan napadu na targ.
- 13.15 Daleko jeszcze?** – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen, Philip Bolden, 135 min
- Nick chce zdobyć względy Suzanne, rozwódki wychowującej dwoje dzieci. Zgadza się przewieźć pociechy z Portland do Vancouver. Wpada w tarapaty.
- 15.30 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka** – film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, 200 min
- Jack Sparrow musi spłacić dług, który zaciągnął u okrutnego kapitała statku widma. Poszukuje tajemniczej skrzyni umarlaka, by ocalić swoją duszę przed wiecznym potępieniem.
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie (616)** – program publicystyczny

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1668)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Bez kompleksów (6)** – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.10 Ugotowani (2)** – program kulinarno-rozrywkowy
- 13.25 Wredne dziewczyny 2** – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Donn Lamkin, Linden Ashby, Dan Coleman, 130 min
- Jo Mitchell przeprowadza się z ojcem do innego miasta. W nowej szkole poznaje grupę nastolatków, której przewodzi bogata i zaradczą Mandi.
- 15.35 Starcie tytanów** – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, 140 min
- Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Pragnący zemsty Hades żąda ofiary z księżniczki. Przecistawia mu się grupa śmiałości. Przewodzi im waleczny Perseusz.
- 17.55 Kuchenne rewolucje (1): Włocławek – Biały Kredens** – program rozrywkowy
- Lokalizacja restauracji we Włocławku jest na tyle ukryta, że nawet Magda Gessler potrzebuje mapy, by tu trafić. Biznes funkcjonuje m.in. dzięki imprezom okolicznościowym.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

PIŁKA NOŻNA

**21.50 Mistrzostwa świata 2026:** LIVE mecz grupy F: Holandia – Japonia

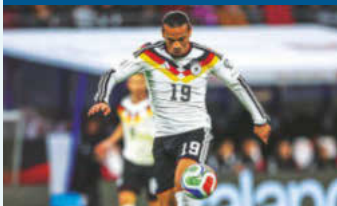
Pomarańczowi w poprzedniej edycji byli bliscy awansu do strefy medalowej. Przegrali mecz ćwierćfinałowy z Argentyną po serii rzutów karnych. Japonia wygrała bardzo trudną grupę z Hiszpanią i Niemcami, ale w 1/8 finału nie sprostała Chorwacji. W tym roku również może sprawić niespodziankę i pokonać faworyzowaną Holandię.

0.35 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini, Monique Chaumette, 115 min

Parzy. Piękna, odnosząca sukcesy zawodowa bizneswoman Nathalie Kerr popada w rozpacz po śmierci męża François. Mijają trzy lata. Uwagę wdowy przykuwa pochodzący ze Szwecji Markus Lundl – niepozorny, nieśmiały i niezdar. Związek tak różnych osób budzi skrajne reakcje otoczenia.

2.30 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) – koncert

PIŁKA NOŻNA

**18.50 Mistrzostwa świata 2026:** LIVE mecz grupy E: Niemcy – Curaçao

Reprezentacja Niemiec rozpocznie przygodę z cempionatem od starcia z rewalizacją eliminacji. Dla Die Mannschaft jest to mecz obowiązkowy do wygrania, z kolei dla Curaçao to wyjątkowa okazja, by dobrze zaprezentować się na wielkiej imprezie.

21.40 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2) – koncert

22.20 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Polska 2026

0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy E: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

Obie drużyny mają z pewnością apetyt na zajęcie miejsca w czołowej dwójce grupy E. Wynik ich bezpośredniego pojedynku może przesądzić o awansie do fazy pucharowej.

3.30 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.00 Zakończenie

MUZYCZNY

**20.00 Zadra** – Polska 2022, 125 min

P! FILM

Zadra walczy o uznanie na rapowej scenie. Choć wydaje się zwykłą mieszkanką blokowiska, przed mikrofonem emanuje energią i charyzmą. Trudno jej jednak przebić się w środowisku zdominowanym przez mężczyzn. Myśli dziewczyny krąży nie tylko wokół kariery. Trochę się ona także o rodzinę.

22.05 Tylko nie ty – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlie Fraser, Darren Barnett, 130 min

Bea poznaje Bena. Choć wyraźne między nimi iskry, zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry zakochały się w sobie.

0.15 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Slater, Annalise Basso, 165 min

3.00 Świat według Kiepskich (583, 584): Tajemnica Arnolda Boczka; Lady Strzygoń – serial komediowy, Polska 2021

PRZYGODOWY

**19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – USA/Włochy/Hiszpania 1989, 160 min

FILM

Rok 1938. Archeolog Indiana Jones rusza na ratunek swojemu ojcu, który został uprowadzony przez nazistów. Mężczyzna ma im pomóc w odnalezieniu Świętego Graala. Indiana jedzie do Wenecji, gdzie zakochuje się w doktor Schneider. Nie wie, że badaczka działa na zlecenie Hitlera.

22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, 155 min

1.00 15:17 do Paryża – thriller, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Judy Greer, 120 min

3.00 Szpital św. Anny (113) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.55 Superwizjer – magazyn reporterów

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – serial kryminalny, USA 2012



- 5.15 Szkoła (722)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (19)** – program rozrywkowy
- 7.10 Nowe Zwariowane Melodie (27-29)** – serial animowany, USA 2018
- 7.55 Chłopiec i wilk** – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria García, wyk. Carmen Maura, Pierre Rochefort, Bruno Salomone, Franc Bruneau, Baptiste Sornin, 105 min
Babcia Sara opowiada rodzinie o niesamowitych przygodach. Jedną z nich robi ogromne wrażenie na wnuczku. To historia o tym, jak kobieta przed laty spotkała bestię, która zastrzegła, że wróci po nią w jej 80. urodziny.
- 9.40 Ukryta prawda (1399-1403)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Szpital św. Anny (7, 8)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi (324)**: Korzenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.45 Czego pragną dziewczyny** – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 135 min
Siedemnastoletnia Amerykanka leci do Londynu, by poznać ojca – arystokratę, który pod presją rodziny nie poślubił jej matki. Trafia do świata elit. Nie chce popełniać gaf, ale jednocześnie pragnie pozostać sobą.

PRZYGODOWY

**20.00 Liga Sprawiedliwości**

FILM – USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, 160 min

Batman wraz z Wonder Woman tworzą Ligę Sprawiedliwości, której celem jest ochrona planety przed niebezpieczeństwami. Udaje im się zwerbować m.in. superszybkiego Flasha. Wkrótce okazuje się, że Ziemia ma stać się celem ataku armii bezwzględnych Steppenwolfa.

22.40 Oszukać przeznaczenie 2

FILM – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Tony Todd, 115 min
Kimberly ma wizję wypadku. Gdy dochodzi do karambolu, wie, że to początek koszmaru. Odnajduje Clear, by wraz z nią stawić czoło zagrożeniu.

0.35 Sekret w ich oczach

FILM – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2019, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, 140 min

2.55 Żyłac z potworem 8 (7)

– serial dokumentalny, USA 2020

3.55 Fachowcy 2 (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018**4.35 Dorota was urządził! (2)**

Następny odcinek obejrzysz na:



- 5.55 Taki jest świat 11 (24)** – program informacyjny
- 6.30 Don Matteo: Boski detektyw 14 (11, 12)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 8.35 Zaklinaczka duchów 3 (61)** – serial fantasy, USA 2008
- 9.30 Bilecki do kontroli** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Olivier Van Hoofstadt, wyk. Artus, Elsa Zylberstein, Lyes Salem, Maël Rouin Berrandou, 100 min
- 11.10 7 krasnoludków: Historia prawdziwa** – komedia, Niemcy 2004, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Otto Waalkes, Heinz Hoenig, Mirco Nontschew, 120 min
- 13.10 Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Paul Giamatti, Jascha Washington, 120 min
- 15.10 Dirty Dancing** – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes, 145 min
- 17.35 W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman, 145 min
Królestwo Ehb staje się celem najazdu prymitywnych plemion nasyłanych przez maga Galiana. Zabijają oni syna i porwują żonę Farmera. Męczycyna z pomocą towarzyszy rozpoczyna poszukiwania ukochanej. Budzi strach wśród wojsk wroga.

KOMEDIA SENSACYJNA

**20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard i żona zawodowca**

FILM – USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2021, 150 min

Michael Bryce udaje się na urlop, aby odpocząć od trudów ryzykownej profesji. Przeszłość jednak nie daje o sobie zapomnieć. Sielskie wakacje przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca Darius Kincaid, wpadł w ręce mafii i teraz pilnie potrzebuje pomocy. Akcja kończy się sukcesem, ale dzielne trio musi stawić czoło nieobliczalnemu Aristotle'owi Papadopoulosowi.

22.30 Terrorysta – dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, Jaime Pressly, 100 min

W San Francisco grasuje terrorysta podkładający bomby. Próbuje go wytropić policjant Ray oraz dowódca saperów Frank.

0.10 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, Alexandra Daddario, Ben Kingsley, 120 min**2.10 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

Następny odcinek obejrzysz na: TVP VOD polsat go player



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (24)** – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno 3 (19-21)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (2-4)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 10.35 Skrzydełko czy nóżka?** – komedia, Francja 1976, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Coluche, Ann Zacharias, Julien Guiomar, 130 min
- 12.45 Panowie, dbajcie o żony** – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Annie Girardot, Maurice Risch, Julien Guiomar, 120 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: O kociej czarodziejce** – film fantasy, Czechy 2011, reż. Vít Karas, wyk. Ondřej Novák, Marika Šoposká, Jiří Bartoška, Martin Dejdar, 120 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: O śnieżnym Smoku** – baśń filmowa, Czechy 2012, reż. Eugen Sokolovský ml., wyk. Petra Tenorová, Petr Lněnička, Martin Myšička, Saša Rašilov nejmł., 120 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie: O złotym talarze** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Cüneyt Kaya, wyk. Valerie Sophie Körfer, Dominique Horwitz, Stefanie Stappenbeck, Stephan Grossmann, 75 min

PRZYGODOWY

**20.00 Trzynasty wojownik**

FILM – USA 1999, 120 min

Rok 922. Arabski arystokrata Ahmed zostaje wysłany z misją dyplomatyczną do Europy. Trafia do obozu wikingów. Jeden z nich, Buliwyf, opowiada mu o potworach, które dziesiątkują miejscową ludność. Według legendy bestie pokona dwunastu wojowników, gdy dołączy do nich trzynasty rycerz. Buliwyf uważa, że jest nim Ahmed.

22.00 Dzielnica strachu 9 (388-392)

– serial kryminalny, Polska 2025
Do szpitala trafia ciężko poparzona dziewczyna. Wiadomo, że została obłana kwasem pod nocnym klubem. Jej adopcyjna matka sądzi, że sprawcą jest brat ofiary. Uwagę śledczych zwraca chłopak poszkodowanej.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465) – serial obyczajowy, Polska 2021**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169)** – serial obyczajowy, Polska 2019**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (486)** – serial obyczajowy, Polska 2022

HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja osadzona w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL-u. Styczeń 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewiczza (Borys Szyc) płynie z portu w Świnoujściu do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do tragicznych wydarzeń.

►katastrof. (5 odc.), Polska 2025



CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



WIEDZMIN 4

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają niezwykle sprzymierzeńców gotowych zapewnić im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

►fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025



O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukochany pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjaciółm Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.

►film familijny, Polska 2025; 89 min

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 35

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
9.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
17.00 Tenis: Turniej French Open 2026 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn



17.55 Liga Mistrzów
LIVE – mecz finałowy
W decydującym spotkaniu turnieju Final Four zagrają zwycięzcy półfinałów SC Magdeburg – Fichse Berlin oraz Aalborg – Barça.

20.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez
22.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
23.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang
0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 2 HD
11.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn
15.25 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
17.15 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint
18.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – cross-country mężczyzn
19.00 Golf: RBC Canadian Open – finał
0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.00 Sporty walki: One Punch: R. Witkowski – R. Jaszczuk
15.00 Strzelnica Navala (1)
15.30 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
18.05 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zajac
20.05 Z archiwum ESPN – mag.
20.50 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow
23.05 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich
0.50 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszczu

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
9.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
13.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Japonia
16.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Niemcy – Francja



19.15 Liga Narodów: LIVE
Bulgaria – Serbia
Drużyna wicemistrzów świata mierzyła się w tym roku z Serbią w meczu towarzyskim. W pięciu setach wygrali reprezentanci Bulgarii.

22.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Argentyna
1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024
2.00 Sporty walki: UFC Freedom 250

POLSAT SPORT 2 HD
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 – mecz o 3. miejsce kobiet i mecz o 3. miejsce mężczyzn
17.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Turcja
23.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Włochy

POLSAT SPORT 3 HD
9.00 Polsat Most Cast – magazyn piłkarski
10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Chiny – Kuba
13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
15.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Belgia – Iran
18.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
22.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Politylo – B. Majdan

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Korona Kielce
8.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
10.45 Turbokozak – magazyn piłkarski
12.00 Turbokozak – mag.
13.05 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
14.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Review – magazyn piłkarski
16.10 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Gezet Stal Gorzów



19.15 PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz
Poprzednie spotkanie tych zespołów 51:37 wygrali żużlowcy z Grudziądza. Na własnym terenie liderzy tabeli również są faworytami.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
1.25 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał
10.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał
12.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał
14.30 Tenis: Turniej WTA w Londynie – półfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Londynie – finał
19.30 8 wspaniałych (7, 6)
20.55 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – finałowy mecz barażowy
23.15 Tenis: Turniej WTA w Londynie – finał
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

CANAL+ SPORT 5 HD
10.20 Prawo derbów (2) – dok.
11.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
12.30 Żużel: Metalaks
LIVE 2. Ekstraliga: mecz: Wilki – Polonia Bydgoszcz
15.00 Żużel: Metalaks
LIVE 2. Ekstraliga: mecz: Orzeł – ZKS ST Rzeszów
17.45 Prawo derbów (3) – dok.
18.30 Dart: PDC World Series w Londynie – mecz finałowy
23.45 Magazyn PGE Ekstraliga Premier League Stories 1.25
Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Korona

TVP SPORT HD
5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja Na poprzednim mundialu piłkarze z antypodów awansowali do 1/8 finału. W fazie grupowej przegrali tylko z Francją.
9.00 Mundialowy poranek (3) – mag.
10.30 Wioslarstwo: Zawody Pucharu Świata w Płowdiw – finały
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
16.30 Dzień na mundialu (3) – magazyn piłkarski



18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Curaçao
Rozszerzenie mundialu do 48 drużyn sprawiło, że w tym roku będziemy mogli oglądać na turnieju egzotyckie kraje. Wśród nich jest Curaçao, które debiutuje na MŚ.

21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia
0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Beyond The Beaten Path (4, 5) – serial dokumentalny
8.00 KPW Kombat TV (4)
9.00 WWE Classic Gold (71, 77) – program sportowy
10.00 AEW Dynamite (2623)
12.00 AEW Collision 2 (2623)
14.00 AEW PPV (6) – pr. sportowy
18.30 WWE Classic Gold (442)
19.00 AEW Collision (2527) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (24, 21) – program sportowy
2.15 New Japan Wrestling – Highlights (22) – program sportowy
3.00 Beyond The Beaten Path (6-8) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Bundesliga Special
15.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
15.30 Ligue 1 Season Review
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – Lille
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – VfB Stuttgart
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
22.00 Made in Italy (1-4) – mag.
23.30 Bundesliga Special (12)
23.30 Bundesliga Clubs – mag.
23.45 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legendy LaLiga
8.00 GP Confidential
8.35 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
9.50 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
11.20 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
12.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.55 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – parada kierowców
13.30 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – studio
14.55 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
17.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – studio



18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii
O podium powinien powalczyć m.in. Charles Leclerc, który na początku sezonu pokazał się z dobrej strony podczas wyścigów na torach w Melbourne i Suzuce.

20.00 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
21.00 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Athletic
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern
19.00 Serie A – mag. piłkarski
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona
23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 LaLiga Best 11
12.05 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Juventus
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
16.00 Serie A – mag. piłkarski
16.55 Bundesliga Special (21)
17.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Pisa SC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – BVB
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon
0.00 LaLiga Power – mag.

Discovery CHANNEL HD
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – serial dok.
9.00 Złomowisko PL (2, 3) – serial dok., Pol. 2015
11.00 Kamperem przez świat (3) – dok., Pol.
12.00 Przypadki truckerki (2) – serial dokum., Pol.
13.00 Ciężarówka przez Afrykę (1) – dok., Pol.
14.00 Gorączka złota 16 – serial dokum., USA
15.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – dok.
16.00 Specjalistki (3) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (6) – serial dok., Pol. 2021
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.



19.00 Włoska kontrola celna (3)
Praca funkcjonariuszy włoskich służb granicznych i celnych nad bezpieczeństwem kraju. Powstrzymują oni przepływ narkotyków, broni i osób podejrzanych o terroryzm.

20.00 Akta ekspedycji 2
21.00 Gorączka złota 16
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
23.00 W oku cyklonu
0.00 Nagi instynkt przetrwania 12
1.30 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Megaskenery 2 – dok., USA
12.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Mieszkać jak milioner
16.15 Misja ratunkowa (6, 7)
17.45 Wycieczkowiec (2)
18.45 W czym do służyć? (9, 10)
19.45 Saloon sukien ślubnych: Indie (2, 3) – pr. rozrywk.
20.45 Jak matka z córką (10)
21.45 Rodzina wielkiej wagi
22.45 Historie wielkiej wagi (9)
0.45 Sekrety lekarzy (3)
1.45 Powrót doktora Szczyta
2.45 Szpital (301, 302)
4.45 Kosmetyczne rewolucje
5.30 Niezwykłe przypadki medyczne (1)

CANAL+ DOKUMENT HD
13.30 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion (1) – film dokumentalny, Fr.
14.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa – dok.
15.30 Malpka sajmiri z deszczowego lasu
16.30 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
20.35 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.
21.35 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
22.35 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.
0.20 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORIA HD
6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA 8.00 Sprawa dla FBI – serial dokumentalny 10.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 12.00 Sprawiedliwi z Teksasu – serial dokumentalny, USA 14.00 W sieci kłamstw (4, 5) – serial dokumentalny, USA 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny, USA 2011 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny, USA 2018	6.00 Niszczycielskie żywioły (21, 22) – dok. 7.50 Inżynieryjne tragedie (3, 4) – dok. 10.00 W pułapce żywiołów (6) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 12.00 Antoni Porowski: w rytmie miasta (3, 2) – serial dok. 14.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok. 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 5) – dok. 17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2, 3) – serial dokumentalny 19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – serial dok., USA 2022	6.00 Wehikuł czasu (614) 6.05 48h. Zaginięci (30) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dok. 9.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokum. 10.00 Podglądacze przyrody 2 (7, 8) 11.00 Z klimatem i z pasją (4) – program publicyst. 11.30 Wojny magazyńowe (2-6) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (10) 15.00 Tajemnice wielkich bitew (5, 6) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody 2 (6) – dok. 21.30 Górale (14) – dok., Pol.	10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.40 Świat w filizance herbaty (5) – dok. 12.45 Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. 13.45 Flesz historii 14.15 Pianista – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 150 min 16.45 Starożytność: mocarstwa (1) – dok. 17.40 Blisko, coraz bliżej (5) – obycz., Pol. 1982 19.05 Ex Libris – magazyn 19.35 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. 20.35 Ładowanie w Normandii, niezłane taśmy (2)	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (16, 26, 13) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (2) 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (1) – dok., Kan. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4-6) – serial dok., 2021 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w niezłane 10 Josh bada dramatyczne wydarzenia z 1898 roku, gdy podczas budowy linii kolejowej w Afryce dwa lwy zabiły 135 robotników. Analizuje historyczne relacje. 21.30 Jak to jest zrobione? – dok. 22.00 Pojedynki wizjonerów – dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6)	20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – USA 2026 Samotna matka każdego dnia zmagająca się z trudami wychowania dwójki dzieci, starając się zapewnić im byt. Jej relacja z 13-letnim synem zaczyna się zmieniać. 21.00 Ostatnie wakacje 23.00 Demony Hollywood 2 – dok. 1.00 Ostatnie wakacje 3.00 Mroczne piętno 3 4.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok. 5.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok.	20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) Szwedzcy technicy wykrywają podwyższony poziom promieniowania. Alarmują świat o katastrofie, którą władze ZSRR starają się ukryć. 21.00 Największe katastrofy budowlane (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10, 6, 3) – serial dokumentalny, Kanada 0.00 Katastrofa w przestworzach	22.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – Francja 2024 Sceny z życia Amerykanów, którzy oddają się nieograniczonej konsumpcji. Konkursy jedzenia organizowane są niczym turnieje sportowe. Filmowcy śledzą również grupę fanatyków... spalin. 23.00 Największe śledztwa CBŚP (10) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Pogromcy mafii (10) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (10, 11)	21.45 Znajdź cię – USA/Pol. 2019, reż. Martha Coolidge, 125 min Łódź, lata 30. XX w. Śpiewak operowy Robert oraz skrzypaczka Rachel zakochują się w sobie. Marzą, by wystąpić razem w nowojorskiej Carnegie Hall. Gdy wybucha II wojna światowa, zostają rozdzieleni. 23.50 Powidoki – dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, 110 min 1.40 Korfanty – film dokumentalny, Polska 2020	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (13) Twórcy programu przyglądają się sprawie odnalezienia w magazynie legendarnego podwodnego auta Jamesa Bonda oraz burzliwej historii pewnej rockandrolowej gitary. 23.00 Starożytni kosmici 14 (10, 12) – serial dokumentalny 0.50 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4, 5) – serial dokum.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic 9.00 Skarby z szopy 12.00 Łowcy starości – dok. 13.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (11, 12) 17.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (2) – dok. 18.00 Zaginięte miejsca – dok. 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Podziemne sekrety 23.00 Nawiedzona Irlandia 1.00 Wielki szwindel – dok. 2.00 Mikroporygoda (10) 3.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (2) – serial dok., USA	15.50 Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a – film dok. 17.00 Rok z dziką przyrodą (3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (21, 22) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10) 19.10 Mam zamek (1) – dok. 19.45 Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny 20.50 Johnny Depp. Wieczny buciwos – dok., Francja 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) – serial dok. 22.55 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – serial dok. 0.00 Triady. Chińska mafia podbija świat (1) – dok.	14.00 Dzikie cuda Europy (2) 15.00 Masal Mara: sekrety natury (1) – serial dokum. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów (1) – dok. 18.00 Najdziwniejsze gatunki (1) – serial przyrodniczy 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (8) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Wrogi świat (4) – dok. 22.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (4) 23.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum. 0.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (2, 3)	10.20 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum. 12.20 Dzik: wielki powrót 13.25 Dzikie północ Niemiec 14.30 Fantazja o Dunaju – dok. 15.40 Sekrety wodnych krain 17.50 W głąbinach: Ameryka Północna (3, 4) – dok., USA 20.00 Podwodne miasto 21.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (3-5) – dok. 0.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok. 1.30 Wojny zwierząt (2) – dok. 2.25 Wielka Afryka (2) – dok. 3.20 Olbrzymi, których już nie ma 2 (6) – serial dok. 4.10 Olbrzymi (1, 2) – dok.	6.55 W okowach mrozu 2 9.45 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 11.00 Wielkie koty 24/7 2 (5) 12.15 W okowach mrozu 2 (5) 13.15 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) – dok. 14.25 Życie na pustkowiu 12 16.25 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 17.40 W okowach mrozu 2 (5) 18.45 Dynastia (4, 5) – serial dok. 21.00 Wielkie koty 24/7 2 (5) 22.15 W okowach mrozu 2 (8) 23.15 Przyszłość natury (4) 0.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy 1.30 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 2.45 W okowach mrozu 2 4.20 Dynastia (4, 5) – serial dok.	13.00 Weterynarz z Alaski 14.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Potwór z Loch Ness: nowe dowody – dok. 17.00 Cztery katy, cztery lapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 – serial dokumentalny, USA 1.00 Supermoce malych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05 Podróż Małej i Dużej 7 13.30 Tacy byliśmy 14.05 Wielka naturalna bariera (1) – dok., Australia 15.05 Życie z diabłami – dok. 16.10 Sekrety dzikich kwiatów (2) – serial dok. 17.15 Kultura miejska (2) 18.15 Sanatorium miłości 2 (4) 19.10 Mundial Białe – Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska 20.10 Powrót do domu – dok. 21.40 Nieoprawny Belmondo (2) – film dokumentalny, Fr. 22.40 Tamte lata, tamte dni 23.20 E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem	13.10 Stalingrad (2) – serial dok. 14.25 Zaginięte złoto II wojny światowej (2) – serial dok. 15.20 Poszukiwacze historii 15.40 I wojna światowa w łiczbach (2) – serial dok. 16.45 Hitlerowsy poszukiwacz skarbów 17.45 Skanowanie historii (2) 18.50 Koszty wojny (2) – dok. 19.55 Najśmieszniejsze napady przysiadła z boiska 20.55 Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok., Fr. 22.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 22.55 Sekrety Biblii (2) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (1) – dok.	6.30 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej (6-8) – dok. 9.15 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej 2 (1, 2) – dok. 11.15 Australijskie polawiacze homarów 5 (6-10) – dok. 16.10 Australijscy poszukiwacze złota 6 21.00 Special Ops: Prawda (9, 10) – serial dokum., USA 22.10 Tytani KSW (1) – film dok. 23.05 Militarny ranking (2) 0.10 Samochody marzeń 2.00 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (1-4) – dok. 4.55 Australijscy łowcy bydła 2 (7, 1) – serial dok.	11.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8, 9) – serial dok. 13.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) 15.30 Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr. 16.45 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum. 17.50 Kto napisał Biblię? – dok. 19.00 Tajne bazy nazistów 4 21.00 II wojna światowa: Agentki 2 – serial dokum. 22.05 II wojna światowa – kobiety na froncie (2) 23.15 Pracując dla wroga (2) 0.20 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) – serial dok.	16.00 Zbrodniacy 3 (3, 4) 17.00 Zbrodnia: oszułak – serial dokum. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznacznik zła (3) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (6) – dok., Pol. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Nastoletni mordercy (1) 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (7) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. 23.55 Prawdziwy potwór: Ed Gein (2) – film dokum.	6.00 Z wędką na koniec świata (6, 7) – serial dok. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (3-6) 10.15 Afryka Express (12) 11.50 Patent na podróż (4) 12.55 Niezwykłe hotele (1) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (22-25) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Operacja: LOT (3, 4) – dok. 23.20 Pomocy! W moim domu straszny (13, 14) 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (2-5) 5.25 Za Donalem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki kolegiackiej Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Uniejowie 14.15 Janosik (7, 8) – przyg. 16.00 Niedziela z... – kult. 16.45 Top 3 Marka Sierockiego – pr. rozr. 17.05 Ja wam pokażę! (4) – serial obycz., Polska 17.55 Teleexpress 18.15 Kabaretomania 19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz (1) 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda	8.55 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (2024) 10.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) 11.50 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (5) 14.10 Przyrodnik na tropie (34) – dok. 14.45 Olga Lipińska zaprasza (4) 15.30 Program rozrywkowy 15.45 Va banque (956, 957) 16.55 Koło fortuny (2025) 17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) 18.45 16. Marzenia Marcina Dańca 19.50 Moje przeboje (9)	6.00 Komisarz Mama (7, 8) – krym., Pol. 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (100) 9.00 Rolniczy (7, 8) – dok. 11.00 Dziłkowcy (2) – dok. 12.00 Wstydlive choroby (1) – serial dok. 13.00 Bogaty dom – biedny dom (101) 14.00 Nasz nowy dom (332) – reality show 15.05 Demakijaż (217, 208) 16.00 Kolacja w ciemno (40) – pr. rozrywk. 17.00 Randka w ciemno (11) – pr. rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (276, 277) 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (31) – reality show	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (186) – reality show 7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) – dok. 8.50 Galileo (1204, 1205) – popularnonaukowy 10.50 Dziś 13, jutro 30 – kom. romant., USA 2004, reż. Gary Winick, 120 min 12.50 Wojna o planetę małą – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 180 min 15.50 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min 17.55 Uroczysko (159-162) – serial krym., Polska	13.10 Zakup w ciemno extra (18) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (5) – program rozrywkowy 17.05 Życie na kredyt 8 (1) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Życie na kredyt 8 (2) – reality show 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (18) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5) – program rozrywkowy	5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1) – reality show 5.55 Rajska posiadłość Pameli Anderson (3) – dok., Kanada/Niemcy 6.50 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ostre cięcie (8-ost.) 12.30 Babski biznes (1) 13.30 Jestem z Polski 16 (5, 6, 8) – serial dok. 16.35 Bitwa o gości (3) – reality show 17.35 Do zobaczenia (5) – mag. poradnikowy 18.10 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.50 Komisarz Alex 22 (281) – Polska 2024 Zosia kontynuuje śledztwo w sprawie handlarzy ludźmi. Podejrzewa, że ktoś z zespołu współpracuje z przestępcami. W kręgu podejrzanych znajduje się nawet Kozera. 21.40 Świat w obłokach – muzyczny spadokobiercy Marka Grechuty (1, 2) – koncert 23.30 Wniebowzięci FILM – kom. obycz., 45 min 0.15 Do śmiechu! (7) 0.40 Ja wam pokażę! (4) – serial obycz., Polska	20.30 Kocham Cię, Polsko! (3) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Joanna Jędrzejczyk, Olga Kaśka, Łukasz Kadziewicz, Grzegorz Halama oraz Robert Koszucki. 22.05 Postaw na milion – teleturniej 0.00 Koło fortuny (2025, 2019) – telet. 1.30 Do śmiechu! (64, 65) 3.30 Kabaret Letnią Porą (37) – pr. rozrywk. 4.25 Kabaret Potem przedstawia – Dzikie muzy – rozr.	21.00 Gry małżeńskie (207) – Polska 2026 Widzowie będą obserwować poczynania szukającego swojej drugiej połowy singla Artura. Na randki zaproszą go trzy panie: Anastasia, Magdalena i Emilia. 22.00 Kolacja w ciemno (97) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (106, 107) 1.00 Kolacja w ciemno (39, 40) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (72, 73) – serial dokum. 4.00 Zdrady (107, 108) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (992-995) Przed laty Grażyna Krawczyk została skazana za zabójstwo męża. Ciało mężczyzny nie znaleziono. Po wyjściu z więzienia kobieta zgłasza, że odnalazła zwłoki partnera. 0.05 STOP Drogowka 1.10 Wielkie tajemnice historii (15, 16) – dok. 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (260) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Żony Podlasia 3 (3) – Polska 2025 Nina wybiera stroje do sesji zdjęciowej chóru i prosi wnuka, by zrobił jej ujęcia próbne. Benia po przeglądzie samochodu jedzie prosto na spotkanie z wórką. 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) – serial dokum., Pol. 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – fab.-dok. 1.00 Kanapowcy 5 (1) 2.00 SOS. Ekipy w akcji (3, 4) – paradok., Pol. 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) – serial fab.-dok., Pol.	21.05 Ostre cięcie (8-ost.) Prowadzący odwiedzają łódzki salon. Właścicielka utrzymuje, że ona i jej personel są specjalistami w koloryzacji blond. Stylisci sprawdzają ich umiejętności. 22.05 A jak Antkowiak – film dok., Pol. 2024 0.05 Cały jej świat (6) – program edukacyjny 1.05 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – dok. 2.10 Apetyt na miłość 5 (4) – program rozrywk. 3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 17 (216, 217) – krym., Pol. 2017 10.45 Czy wiesz, że? (279) 11.20 Na sygnale (605, 606) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (53) 13.20 Komisarz Alex 2 (17) 14.15 Ranczo 3 (33, 34) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Maklowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (295) 19.20 Ranczo 4 (49-51) – obycz. 22.20 U Pana Boga za miedzą FILM – kom., Pol. 2009, 125 min 0.25 Daleko od szosy (7-ost.) 2.05 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Wł. 1996, 175 min	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.45 Rosamunde Pilcher. FILM Pralinki na śniadanie – film obyczajowy, Niemcy 2019, 110 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 9.35 Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat 11.45 Sensacje XX wieku 14.00 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. 16.40 Miś – komedia, Polska FILM 1981, 145 min 19.05 Kabaretowe przeboje 3 (1) – program rozrywkowy 20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3) – pr. rozr. 22.00 Eksperyment: Odsiadka 23.05 Magia nagości. Najlepsze momenty (3) 0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) – pr. rozrywk.	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam (13) – reality show 14.00 Włoskie zdrady (13, 14) 15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (7, 8) 16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 18.00 100 kucharzy 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (4) 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Przyszykula – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 2.00 Wiza na miłość 12 (4)	13.50 Planeta słodczy (5, 6) 14.50 Kulisy wielkiej kuchni 15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – magazyn kulin. 16.40 Letnie inspiracje (2) 16.50 Z pola na stół (2) – dok. 17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) – serial dokumentalny 18.25 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 19.45 Zgrillowani 2 (7, 8) – mag. 20.40 M jak mięso 10 (5, 6) 21.30 Wszystkie smaki fermentacji (1) – dok. 22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (5, 6) – serial dokum. 23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8)	11.45 Z drugiej ręki (8) – mag. 12.30 Jeździć, obserwować 13.15 Moto kombat (4) – mag. 14.00 Zawodowy handlarze 15.30 Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag. 17.00 Ciężarówka przez Stany 4 (2) – pr. rozrywk. 18.00 Mobilni mechanicy (1) 18.45 Raport końcowy (822) 19.10 Nic do zgłoszenia 3 (4, 6) 21.10 Jeździć, obserwować 21.50 Moto kombat (4) – mag. 22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (4) – pr. rozr. 23.10 Moto Facyhury (4) – mag. 23.55 Wojny samochodowe (4) 0.55 101 napraw (9, 10) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (23-29) 13.00 One Punch Man (1, 2) 14.00 Kabaret na dobry wieczór. Paralienormalni Show 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (10, 11) 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (1) 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (10) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (68-71) – paradok. 1.00 Łowcy pedofiliów 3.00 TV okazje (48, 49) 3.50 Wehikuł czasu (614, 613) 4.00 Sala operacyjna (9, 6) 5.00 Pod lupą (9, 10) – magazyn	8.05 Klan z Alaski (6, 7) – dok. 10.05 The Floor (17, 18) – telet. 11.35 Tedi i szmaragdowa tablica – film animowany, Hiszpania 2022, 115 min 13.30 Diagnosta (13, 1) – obycz. 15.30 Kryminalni (1, 2, 10) 18.50 Milionerzy (615, 616) 20.00 Szogun (6-ost.) – przyg. 22.00 Wszyscy święci New Jersey – film kryminalny, USA 2021, 145 min 0.25 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 2 (9) – dok. 1.30 Szpital (749) – paradok. 2.30 Szkoła (848, 849) 4.35 Nowa Maja w ogrodzie 4 (3, 4) – mag.	7.10 Jezus – droga do potęgi 8.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1) 9.05 Gdzie tu coś zjeść? (8) 10.05 Ewakuacja Ziemi – dok. 12.05 Polska. Największe dylematy (5) – pr. publ. 13.05 Polska. Największe tajemnice (3) – pr. rozr. 14.05 Łowcy skarbów 2 (12-15) 18.00 Raput 77 (5) 20.00 Alex Hogg – górski detektyw (21, 22) – krym. 0.10 Porwana: FILM W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013, 105 min 1.55 77 TV 5 (2, 5) – pr. rozrywk.	13.25 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4) 14.20 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (22) – dok. 15.15 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.10 Policjanci w akcji (4) 17.05 Pogoda 17.10 Policjanci z sąsiedztwa 7 (10-12) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2) 21.55 Pogoda 22.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (3) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 4 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (1) – program rozrywkowy	12.25 Ucieczka na wieś 24 (31, 32) – serial dokum. 14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (7) – serial dok. 15.15 Lukusowska ucieczka 6 16.10 Adres: rezydencje marzeń (2) – serial dok. 17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (3) – dok. 18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (5) 18.30 Daleko od miasta 13 (7) 19.00 Ucieczka na wieś 22 (18) 19.50 Letnie inspiracje (1) 20.00 Ucieczka na wieś 22 (19) 21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (11, 12) – dok. 22.50 Cudotwórcy 7 (21, 22)	11.05 Polowanie na ogród 12.05 Polowanie na ogród 2 (7) 12.40 Letnia chatka na lata (1) 13.35 Design w australijskim stylu (14) – pr. rozrywk. 14.35 Złoty remont 4 (1) – rozr. 23.55 Będzie pięknie (5) – rozr. 16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr. 17.40 Kamera, akcja, wpadka! 19.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (7-10) – pr. rozr. 21.30 Dorota inspiruje (4, 5) 23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) – serial dok. 0.30 Sprzątaczkę (10-12)

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.10 **Rzeź**
KOMEDIODRAMAT Bójka dzieci stawia rodziców w niezręcznej sytuacji. Burzliwe spotkanie ujawnia prawdziwe oblicze przedstawicieli elit. Reż.: Roman Polański, A: Jodie Foster, Kate Winslet, Christoph Waltz Fr./Niemcy/Pol. 2011 **90 min** ► do godz. 14.40

14.00 **Strefa interesów**
HISTORYCZNY Rodzina Hösów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus USA/Wlk. Bryt. 2023 **120 min** ► do godz. 16.00

14.55 **Stara baśń**
KOSTIUMOWY IX wiek. Na terenie przyszłej Polski panuje Popiel. Wojownik Ziemi-wit łączy siły z kmiem Wiszem przeciwko despotce. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski Polska 2003 **135 min** ► do godz. 17.10

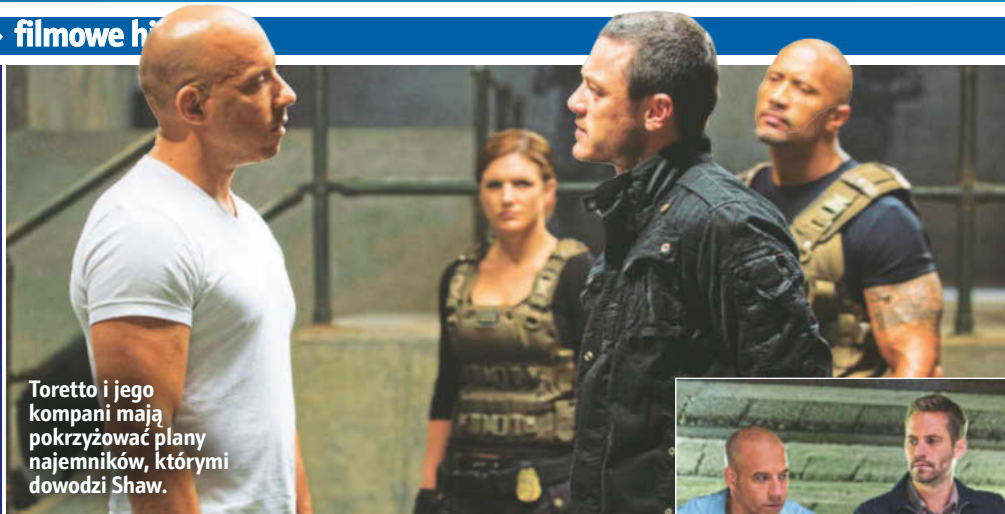
15.00 **Buntownik z wyboru**
PSYCHOLOGICZNY Woźny Will okazuje się geniuszem. Psycholog pomaga mu w wyborze drogi życiowej. Reż.: Gus Van Sant, A: Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgård USA 1997 **170 min** ► do godz. 17.50

15.40 **Uncharted**
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali USA/Hiszpania 2022 **155 min** ► do godz. 18.15

18.05 **Na rauszu**
KOMEDIODRAMAT Nauczyciel Martin i jego koledzy są znudzeni pracą i wypaleni. Przeprowadzają alkoholowy eksperyment. Ma on swoją cenę. Reż.: Thomas Vinterberg, A: Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen Dania/Szwecja 2020 **115 min** ► do godz. 20.00

21.00 **Erin Brockovich**
OBYCZAJOWY Sekretarka w kancelarii znajduje dokumenty świadczące o tym, że koncern zatrzuwa środowisko. Chce ujawnić prawdę. Reż.: Steven Soderbergh, A: Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick USA 2000 **160 min** ► do godz. 23.40

22.00 **Małe rzeczy**
THRILLER Zastępca szeryfa hrabstwa Kern zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe serytynego zmienia się w poszukiwania serytynego zabójcy. Reż.: John Lee Hancock, A: Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto USA 2021 **155 min** ► do godz. 0.35



Toretto i jego kompani mają pokrzyżować plany najemników, którymi dowodzi Shaw.

19.55 Szybcy i wściekli 6

POLSAT **SENSACYJNY** Ekipa zbiegów zawiera układ z agentami. Uniknie kary, jeśli rozprucuje nieuchwytny gang.

HIT DNIA Dominic Toretto, Brian O'Conner i ich kompani wiedzą dostatanie życie poza granicami USA. Dzięki skokowi w Rio wzbogacili się o 100 mln dolarów. Musieli jednak opuścić kraj, aby nie trafić w ręce organów ścigania. Nie spodziewanie Luke Hobbs z elitarniej jednostki oferuje im

współpracę. W zamian za całkowite uwolnienie od stawianych zarzutów mieliby rozbić grupę działającą na terenie dwunastu państw. Bandyci są świetnie wyszkolonymi kierowcami. Sześć szajki, były funkcjonariusz sił specjalnych oraz ekspert od logistyki, Owen Shaw, zamierza zdobyć nowoczesną broń, która

mogłaby zagrozić Stanom Zjednoczonym. Przestępcy pomagają uznawana dotąd za zmarłą Letty. Ta wiadomość przekonuje Toretto do podjęcia się zadania. Wraz z innymi wyrusza w pościg. **HD 170 min** ► do godz. 22.45



20.00 Prowokacja

SENSACYJNY Harlan (Steven Seagal) na prośbę ukochanej decyduje się zerwać ze złodziejskim fachem. Zostaje jednak wrobiony w przestępstwo i trafia do więzienia. Zamierza uciec, a następnie dokonać zemsty.

Reż.: Don E. FauntLeRoy Wyst.: Sarah Buxton USA 2005 **HD 115 min** ► do godz. 21.55



20.00 Wyścig o złoto

WOJENNY Kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię. Skandynawowie usiłują przechrzyć wroga. W trudnej akcji biorą udział między innymi polityk Fredrik Haslund oraz jego siostra Nini (Ida Elise Broch).

Reż.: Hallvard Brain Wyst.: Gard B. Eidsvold Norwegia 2022 **HD 155 min** ► do godz. 22.35



20.00 Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan) ma 48 godzin na to, by zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby bogacza Carvera wykrada nuklearny dekod. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh).

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Teri Hatcher Wlk. Bryt. 1997 **HD 130 min** ► do godz. 22.10



21.55 Zabójca idealny

THRILLER SF Rok 2045. Na czele USA staje bezwzględny Dyrektor, który zaprowadzi w kraju ustrój totalitarny. Niepokorni obywatele są eliminowani. Celem zabójców jest tajny agent Condor (Johnny Messner).

Reż.: Titus Paar Wyst.: Steven Seagal USA/Hiszp. 2016 **HD 95 min** ► do godz. 23.30



22.30 Królowe życia

KOMEDIA Chora na raka Martha (Diane Keaton) rezygnuje z chemioterapii i wyprowadza się z Nowego Jorku. Zamieszkuje w ośrodku dla seniorów. Razem z nowymi przyjaciółkami chce założyć drużynę czirlierek.

Reż.: Zara Hayes Wyst.: Jacki Weaver USA 2019 **95 min** ► do godz. 0.05



22.35 Ojciec panny młodej

KOMEDIA ROMANTYCZNA Billy (Andy Garcia) i Ingrid (Gloria Estefan) podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki (Adria Arjona) postanawiają udawać kochającą się parę.

Reż.: Gary Alazraki Wyst.: Isabella Merced USA 2022 **HD 145 min** ► do godz. 1.00

→ filmowe hity



Laura i Ben ruszają na wymarzoną wyprawę. Staje się ona testem ich relacji.

22.00 Nagle

TVN

THRILLER Para zostaje uwięziona z dala od cywilizacji. Czeka ją dramatyczna walka o przetrwanie.

HIT DNIA

Laura i Ben, chcąc spędzić ze sobą więcej czasu oraz wzmocnić relację, udają się w rejs dookoła świata. Podczas podróży zatrzymują się na bezludnej wyspie położonej na południowym Atlantyku. Gdy niespodziewanie rozpętuje się burza, ukrywają się w opuszczonej stacji wielorybniczej. Następnego ran-

ka odkrywają, że ich łódź zniknęła. Tracą w ten sposób możliwość skontaktowania się z kimkolwiek. Co gorsza, w obliczu zbliżającej się zimy mają przy sobie tylko ograniczone zapasy wody oraz jedzenia. **HD 130 min ► do godz. 0.10**

Francja/Islandia/Belgia 2023 Reż.: Thomas Bidegain Wyst.: Mélanie Thierry, Gilles Lellouche



20.00 Ciche miejsce

TVN FABELA

HORROR Świat zdominowały krwiożercze bestie. Ludzie muszą żyć w absolutnej ciszy, aby ich nie zwabić dźwiękiem. O przetrwanie walczą między innymi ciężarna Evelyn (Emily Blunt), jej mąż (John Krasinski) i dzieci.

Reż.: John Krasinski Wyst.: Cade Woodward USA 2018 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



20.00 Patriota

STOKPLATKA

SENSACYJNY W Montanie rozprzestrzenia się tajemnicza zaraza. Doktor McClaren (Steven Seagal) kontaktuje się z przyjacielem, specjalistą od broni biologicznej. Okazuje się, że rządowy eksperyment wymknął się spod kontroli.

Reż.: Dean Semler Wyst.: Gailard Sartain USA 1998 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.45 Snajper: Dziedzictwo

POLSAT

SENSACYJNY Terrorysta zabija wysokich rangą oficerów. Sierżant Brandon Beckett (Chad Michael Collins) dostaje informację, że ofiarą mordercy padł też jego ojciec. Wkracza do akcji, by ująć sprawcę.

Reż.: Don Michael Paul Wyst.: Doug Allen USA 2014 **HD 130 min ► do godz. 0.55**



23.05 Pamięć absolutna

TV 4

SCIENCE FICTION Firma Rekal proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znużony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Rachel Ticotin USA 1990 **HD 145 min ► do godz. 1.30**

→ sport



3.50 Szwecja – Tunezja

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Pogromcy reprezentacji Polski w barażach mundialową przygodę rozpoczną w Monterrey od starcia z teoretycznie najstarszą drużyną w grupie F. W poprzednich MŚ niedoceniani Tunezyjczycy ograli Francuzów. Mają potencjał, by zaskoczyć też Szwedów. **HD 155 min ► do godz. 6.25**



17.50 Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE La Furia Roja przystępuje do mundialu jako mistrz Europy i główny kandydat do złotego medalu. Mecz w Atlancie z debiutantem w MŚ powinien być dla niej spacerkiem. **HD 170 min ► do godz. 20.40**



20.50 Belgia – Egipt

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Czerwone Diabły po raz ostatni zmierzyły się z Faraonami tuż przed startem poprzedniego mundialu. Wówczas niespodziewanie uległy ekipie z Afryki 1:2. Czy w spotkaniu w Seattle staną na wysokości zadania? **HD 165 min ► do godz. 23.35**



23.50 Arabia Saudyjska – Urugwaj

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja drużyn, które powinny walczyć o drugie miejsce w grupie H. Lepsi piłkarze są w kadrze Los Charúas. Podopieczni Marcela Bielsy muszą to jednak udowodnić na boisku w Miami. **HD 170 min ► do godz. 2.40**

→ rozrywka



20.50 Bitwa o gości

TVN

REALITY SHOW Magda i Andrzej zapraszają do zamku, Marek oraz Łukasz – do namiotów w lesie, a Weronika z Krzysztofem prezentują hotel w Stargardzie. Zwycięży ten, kto połączy wyjątkowy klimat z gościnnością i najlepszym stosunkiem jakości do ceny. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



20.50 Pojedynyk na grille

FOOD NETWORK

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji serwują slidery, czyli miniburgery z różnymi składnikami, tworząc unikalne kombinacje smaków. W kolejnej konkurencji łączą dowolny rodzaj mięsa z rybami. **HD 95 min ► do godz. 22.25**



22.55 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu

BBC EARTH

PODRÓŻE Wyprawa śladem Davida Livingstone'a. Celem jest dotarcie do miejsca, skąd wypływa najdłuższa rzeka na Ziemi. Podróży nie ułatwiają temperatura oraz niebezpieczeństwa ze strony zwierząt. **HD 60 min ► do godz. 23.55**

→ dokument



20.00 Wspaniałe Włochy

TVP DOKUMENT

REPORTAŻ Val di Cicina czerpie z wód termalnych od czasów Etrusków. Energia z wnętrza planety jest wykorzystywana w sieci ciepłowniczej, używają jej lokalne firmy, muzea i branża turystyczna. **HD 40 min ► do godz. 20.40**

TVP 1 HD DV3 T2

- 3.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
- 3.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026: Szwecja – Tunezja
LIVE
- 6.25 Na granicy wymarcia** – dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (11) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.10 Ranczo 5** (56) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex 5** (65) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (173) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (2-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (312)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1045)
- 16.00 Dziedzictwo** (949) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (890) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1775) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3334) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
We Wrocławiu Karol Okrasa prezentuje regionalną odmianę bigosu z czerwonej kapusty z dodatkiem wina, jabłek, rodzynek, a czasem mięsa czy kielbasy. Odwiedza też okolice Żmigrodu i Stawy Milickie.
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (2) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1860) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (989) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (854): W sieci kłamstw – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (411) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Po przejściu nielegalnego transportu broni Cavendish zamierza zastrzelić hrabiego de Anila. Z pomocą przychodzi mu Catalina.
- 16.00 Koło fortuny** (1861) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.15 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (292, 293): Poszukiwana; Bezbronny w śpiączce – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1223, 1224) – serial parokodokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (836, 837) – serial parokodokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1466, 1467) – parokod., Polska 2025
Magdalena i jej brat są w konfliktach. Powodem jest spadek po ojcu. Pewnego dnia kobieta zostaje okradziona w parku. Przypadkowy przechodzień, Marcin, odzyskuje jej torebkę. Para zaczyna się spotykać. Tymczasem w życiu Magdaleny dochodzi do niepokojących zdarzeń.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1033, 1034) – serial parokodokumentalny, Polska 2025
Sześciolatek i jego matka zostają uprowadzeni w trakcie spaceru. Bezradnie patrzy na to poruszający się na wózku tata chłopca. Mężczyzna ma podejrzenia, kto jest sprawcą. Porywacze mają nietypowe żądania.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.18 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1669) – serial parokodokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku** (8) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 11): Włocławek – Białe Kredens; Tarnowskie Góry – Art-smaku – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1647, 1648, 1706) – parokod., Polska
Jowita niedawno została babcią i jest szczęśliwa, jednak jej synowa Weronika nie podziela tej radości. Kobieta ma trudności z akceptacją macierzyństwa. W końcu oznajmia, że chce rozvodu z Damianem.
- 16.50 Szpital św. Anny** (46) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na oddział trafia 11-latek z anginią. Tymczasem Daria przeprowadza cesarskie cięcie u pacjentki, która była uzależniona od narkotyków.
- 17.55 Detektywi** (170) – serial fab.-dok., Polska 2025
Śledczy zajmują się sprawą zaginionej córki lekarza. Przyjaciółka nie ma informacji o jej losie, ale sugeruje, że korepetytor dziewczyny może być zamieszany w zniknięcie.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
player

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE mecz grupy G: Belgia – Egipt
Czerwone Diabły po raz ostatni zmierzyły się z Faraonami tuż przed startem poprzednich mistrzostw świata. Wówczas niespodziewanie uległy ekipie z Afryki 1:2. Czy tym razem staną na wysokości zadania?

23.35 Świat bez fikcji: La Singla – film dokumentalny, Niemcy/Hiszpania 2023
Gwiazda flamenco Antonita Singla, znana jako La Singla, mimo utraty słuchu zrobiła światową karierę. Nagle zniknęła ze sceny.

0.40 Trzy sekundy – film
FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Joel Kinnaman, Mateusz Kościukiewicz, Karma Meyer, Ana de Armas, 120 min

2.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia
LIVE

5.20 Wykrzywacz kłamstw – program publicystyczny

5.35 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA



17.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka

Dani Olmo i spółka przed dwoma laty okazali się najlepszym zespołem w Europie. Na mundial przyjechali, by zdobyć także tytuł mistrzów świata. Pokonanie debiutującej w czempionacie drużyny Republiki Zielonego Przylądka będzie pierwszym krokiem do osiągnięcia tego celu.

20.40 Omnibus – szybcy i mądzy (8) – teleturniej

21.10 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (8) – teleturniej

21.30 Postaw na milion – teleturniej

22.30 Na sygnale (843, 844): Porozmawiajmy o Nowym; Atak zombie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
LIVE

2.40 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.25 Zakończenie

SENSACYJNY



19.55 Megahit: Szybcy i wściekli 6
FILM – USA 2013, 170 min

HIT DNIA
Agent Luke Hobbs składa Dominicowi i Brianowi kuszącą propozycję. W zamian za uwolnienie od stawianych im zarzutów napadu oraz kradzieży mistrzowie kierownicy mają rozbić gang działający na terenie dwunastu krajów. Wkrótce dochodzi do konfrontacji z wrogą grupą.

22.45 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Doug Allen, Asen Asenov, 130 min
FILM Terrorysta zabija wysokich rangą oficerów. Sierżant Brandon Bckett dostaje informację, że ofiarą padł też jego ojciec, słynny snajper. Żadny zemsty następca legendy wkracza do akcji.

0.55 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 130 min
FILM

3.05 Nasz nowy dom (362) – reality show

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (4)

Magda i Andrzej zapraszają do francuskiego zamku pod Koszalinem, Marek i Łukasz – do namiotów w lesie, a Weronika z Krzysztofem prezentują hotel w Stargardzie. Zwycięży ten, kto połączy wyjątkowy klimat z gościnnością i najlepszym stosunkiem jakości do ceny.

22.00 Nagle – thriller, Francja/Islandia/Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry, Gilles Lellouche, 130 min
FILM Żeglarze Laura i Ben zatrzymują się na bezludnej wyspie na południowym Atlantyku. Tracą łódź. Odciepi od świata próbują przetrwać w opuszczonej stacji wielorybniczej.

0.10 Matrix Reaktywacja – film s.f., USA 2003, reż. Andy Wachowsky, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, 170 min
FILM

3.00 Co za tydzień – mag. kult.

3.35 Uwaga! – magazyn reporterów

3.55 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 Recepta na stary dom 3 (9) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (723-725) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1319, 1406, 1407) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1041-1043) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (103) – serial fabularno-dok., Polska 2024
- 15.00 Szpital** (749) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (482, 483) – fab.-dok., Polska 2009-2010 Rafał Paławski jest oskarżony o wypchnięcie tancerki Tamary Bielewicz z balkonu. Okazuje się, że jego partnerka i poszkodowana startowały w tym samym konkursie.
- 18.00 Sekrety życia** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Edward po śmierci żony każdego dnia odwiedza jej grób. Syn Paweł jest na niego zły, bo dawniej nie poświęcał kobiecie dużo czasu. Niebawem odkrywa u ojca izbę pamięci zmarłej.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (10, 11): Kupiona i sprzedana; Powrót do prawdziwego świata – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Kup wojenny; Niewłaściwa strona – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (17, 18) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igrzaj z aniołem** (95) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (29) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (500, 501) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Krystyna godzi się z faktem, że czeka ją rychła śmierć. Obawia się jednak, że mąż nie poradzi sobie bez niej. Wpada na pomysł, by znaleźć mu nową partnerkę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (952, 953) – serial obyczajowy, Polska 2026 Alicja zмага się z kryminalną przeszłością. Mimo to Kazimierz decyduje się ją zatrudnić. Gdy dochodzi do próby kradzieży, kobieta udowadnia swoją lojalność.



- 5.50 Ale numer! 19** (6) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (23, 24) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (33) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (10, 9)
- 7.30 Psi Patrol 8** (19) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (24) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (48) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (11, 12)
- 9.20 Bing** (75, 76) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (27, 26) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (11, 12) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (139, 140) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (12, 18) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (42, 45)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (8, 9) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (20, 21) – anim.
- 17.00 Marta mówi** (8) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (23) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (13, 14) – serial anim.
- 18.15 Bing** (75, 76) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (11, 12) – serial animowany, Rosja 2015
- 19.00 Kacze opowieści** (43, 46) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960) – serial obyczajowy, Polska 2026



SYRENY

Devon (Meghann Fahy) podejrzewa, że jej siostra Simone jest w niepokojący sposób podporządkowana nowej szefowej. Postanawia interweniować. Naraża się na niebezpieczeństwo.

►serial obycz. (5 odc.), USA 2025



FARCIARZ GILMORE 2

Po latach dawny mistrz Happy Gilmore (Adam Sandler) wraca na pole golfowe. Chce zdobyć pieniądze, by opłacić szkołę córki. Jego nietypowy styl gry znów wywołuje kontrowersje.

►komedia, USA 2025; 117 min



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



SENSACYJNY

20.00 Wyścig o złoto – dramat

FILM wojenny, Norwegia 2022, 155 min Kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię. Jednym z motywów jest przejęcie złota. Skandynawowie usiłują uciec Wehrmacht i pierwsi dotrzeć do rezerw. W misji biorą udział m.in.: polityk i jego siostra, pisarz, urzędnik banku, kierowcy ciężarówek oraz żołnierze.

22.35 Ojciec panny młodej

FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, 145 min Małżonkowie z długim stażem Billy i Ingrid podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach najstarszej córki postanawiają jeszcze przez pewien czas udawać kochającą się parę.

1.00 Dzień próby – dramat

FILM sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 150 min

3.30 Fachowcy 2 (4) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.10 Dorota was urządził! (4) – program rozrywkowy

20.00 Prowokacja

FILM – USA 2005, 115 min Złodziej Harlan Banks za namową ukochanej Jady zrywa z przestępczym fachim. Zatrudnia się jako konwojent bankowy. Jego współpracownik Bruno okazuje się przestępcą, który chce porwać furgonetkę z pieniędzmi. Harlan ukrywa auto, mimo to obaj trafiają do więzienia. Tymczasem zleceniodawcy Bruina zamierzają odzyskać łup.

21.55 Zabójca idealny – thriller s.f.

FILM USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, Vernon Wells, Johnny Messner, 95 min

23.30 Batalion Donbas – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Iwan Tymczenko, wyk. Taras Kostanczuk, Serhij Detiuk, Anastasija Renard, Marija Karpenko, 150 min

2.00 Dzielnica strachu 9 (388): Kamay tut – chcę ciebie – serial kryminalny, Polska 2025

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



KRYMINALNY

21.00 Dzielnica strachu 9 (392, 393): Ochłapy; Staromiejska 14 – Polska 2025

W ośrodku dla bezdomnych pojawia się recydywista, który niedawno opuścił zakład karny. Terroryzuje grupę podopiecznych placówki, a także zastrasza jej szefa. Dzielnicowa Majcher natrafia na młodego mężczyznę, który padł ofiarą gwałtu. Do śledztwa włącza się komisarz Kaszubski. Dostrzega związek między obiema sprawami.

23.00 Wstydlive choroby 4 (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010

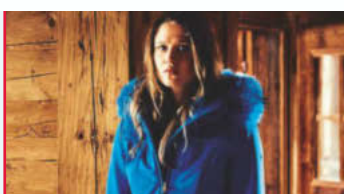
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (626) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (466) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (487) – serial obyczajowy, Polska 2022



WYSOKIE FAŁY 3

Louise (Pommeliën Thijs) opuszcza szpital psychiatryczny i powraca do Knokke. Odkrywa, że Alex i Daan skrywają sekrety, a imperium Vandaelów chwycie się w posadach. Pojawienie się Antona Vermeera zmusza Louise i jej bliskich do podjęcia decyzji, które zaważą na losach całej rodziny.

►serial obycz. (8 odc.), Belgia 2026



NOCNY AGENT 3

Peter Sutherland (Gabriel Basso) ma odnaleźć zbiegłego agenta Departamentu Skarbu, który po zabójstwie przełożonego i kradzieży tajnych dokumentów ukrywa się w Stambule. Niebawem trafia na trop nielegalnej siatki finansowej i odkrywa tajemnice, które mogą zagrozić stabilności rządu.

►serial sens. (10 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 FBI: Most Wanted (13, 14) – serial krym. 7.40 Agenci NCIS: Hawaje (21, 22) – serial kryminalny 9.30 Castle (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009 11.25 MacGyver (7, 8) – serial akcji, USA 13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1, 2) – serial kryminalny 15.20 Agenci NCIS 19 (9, 10) – serial sens. 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2001 19.05 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009 21.05 FBI: International 4 (9) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (84, 85) 6.30 Na sygnale (467, 468) 7.35 Ojciec Mateusz 2 (17) – krym., Pol. 2009 8.35 Komisarz Alex (6) 9.30 Rodzinka.pl (86) 10.05 Klan (1433, 1434) 11.00 Ranczo 7 (84, 85) 12.40 Komisarz Alex (7) 13.40 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022 14.35 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023 15.35 Komisarz Alex (8) 16.30 Na sygnale (469, 470) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 7 (86, 87) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 29 (370) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – krym., Pol. 2009	9.00 Samochodzik i templariusze (1, 2) 10.25 Łowcy skalpów – western, USA 1968, 115 min 12.20 Niepoprawny Belmondo (2) – film dokum., Francja 2022 13.20 Kosmos 1999 (3) – s.f. 14.25 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – kom., Pol. 1967, 40 min 15.05 Mała księżniczka – film familijny, USA 1939, 100 min 16.45 Samochodzik i templariusze (3, 4) 18.10 Dźwięk Nowego Jorku (3) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (6)	6.30 Polska z góry 3 (11) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min 9.25 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Grantchester 10 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 12.05 Vera 2 (1) – krym. 14.00 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 120 min 16.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka – komediodramat, Francja 2013, 135 min 18.15 Vera 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.45 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 11.30 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 13.10 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 14.25 To nie jest zagadka kryminalna (1) – serial krym., Belgia 15.25 Call me lala – film krótkometraż. 15.50 Yintah – film dokum., Kanada 2024 17.55 Premierowa jazda 18.10 Łapu capu – pr. rozr. 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 20.00 Brygada 2 (7) – sens. 20.55 Making of CANAL+	9.35 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 95 min 11.10 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszp. 2023, 115 min 13.05 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 125 min 15.10 Królewska wystawa – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min 16.35 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, 90 min 18.05 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	WOJENNY	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.55 FBI: Most Wanted 4 (12) – USA 2022 Nastolatki Luke i Chloe zostają uprowadzeni przez pastora Jacoba Varitę i jego brata Rudolpha. Stróża prawa rozpoczynają zakrojone na cały stan poszukiwania. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (10, 11) – serial krym. 0.40 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009 2.25 FBI: International 4 (9) – serial kryminalny 3.20 FBI 2 (12) – krym., USA 4.10 Walker: Strażnik Teksasu (13) – krym.	21.30 Ranczo 7 (88, 89) – Polska 2013 Senator i Czerepach próbują ustalić przyczyny działań prokuratury wobec Lucy. Tymczasem Duda z pomocą Jagny realizuje plan wzbudzenia zazdrości w Klaudii. 23.25 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – krym., Pol. 1.20 Ratownicy (10, 11) – serial obycz., Polska 3.15 Gra z Cieniem (7) – serial krym., Polska 4.05 Klan (1433) – telenowela, Pol. 2008 4.35 Pan Mama (6) – serial komediowy, Pol. 2025	20.00 Jutro nie umiera nigdy – USA/Wielka Brytania 1997, 130 min Nieobliczalny milioner zamierza doprowadzić do globalnego konfliktu. Agent 007 musi zrobić wszystko, by powstrzymać szaleńca. 22.10 Boska Florence – biograf., Wlk. Bryt./Francja 2016, wyk. Meryl Streep, 120 min 0.10 Sibelius. Siedem symfonii – serial dok. 1.25 Kulturalni (22) – mag. 2.20 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, 140 min	20.10 Gunman: Odkupienie – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 140 min James Terrier pracował kiedyś dla amerykańskich służb jako egzekutor. Teraz sam stał się celem najemników. Musi umknąć prześladowcom i ocalić swoją ukochaną. 22.30 Wiem, co widziałam (3, 4) – serial krym. 0.35 Trzy kilometry do końca świata – thriller, Rumunia 2024, 115 min 2.30 Kruk. Jak tu ciemno (1) – krym., Pol. 2022	21.00 Kontyngent (6-ost.) – Szwecja 2025 Pułkownik Andreasson i jego ludzie znajdują się w ogniu krytyki ze strony szwedzkiej klasy politycznej. Eldin próbuje odnaleźć Lanę. Tymczasem zbliża się koniec misji. 21.50 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, 100 min 23.30 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie, wyk. Chad Bannon, 90 min 1.00 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min	20.00 W dzikim galopie – USA 2024, 120 min Lata 50. XX w. Znudzona codziennością młoda mężatka jest zafascynowana światem hazardu, w którym obraca się jej szwagier. Zaczyna obawiać wyścigi konne. 22.00 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, wyk. Jake Gyllenhaal, 125 min 0.05 Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min 1.45 Ona – melodramat, USA 2013, 120 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.30 Szpital nadziei (3, 8) 9.25 Detektyw Murdoch 12 (12, 13) – serial kryminalny 11.25 Agenci NCIS 15 (1-3) 14.20 Winnice miłości 4 (192) 17.10 Domek na święta – film obyczajowy, USA/Kanada 2019, 115 min 19.05 Dr House 2 (15) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 5 (14, 15) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym. 22.50 Agenci NCIS 15 (1-3) 1.25 Dowody zbrodni 5 (14, 15) – serial kryminalny 3.20 The Good Doctor 7 (7, 8) 5.05 Grand Hotel 3 (14) – krym.	9.20 Bajer z Bel-Air 3 (20, 21) 10.20 Prawo Agaty (11) – obycz. 11.20 Pelna chata 6 (21, 22) 12.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (15, 19) – sens. 14.15 Bajer z Bel-Air 3 (20-23) 16.10 Pelna chata 6 (21-24) 18.15 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, 125 min 20.20 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min 22.00 John Q. – dramat sensacyjny, 2002, 130 min 0.10 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, 145 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min 8.10 Lily i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min 9.55 Pan Tadeusz – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 155 min 12.30 Zmierzch – film fantasy, FILM USA 2008, 120 min 14.30 Zgred – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min 15.55 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min 17.45 Jason Bourne – thriller, FILM USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wujowy dwór – komedia, FILM Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, 95 min 21.35 Miasteczko Shelby – film, FILM Oksy – horror, Belgia/USA 2024, reż. Chris Stuckmann, 90 min 23.05 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 1.10 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 75 min 2.25 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min 4.20 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (7) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Premierowa jazda – magazyn 11.10 Naruto (14-16) – serial anime, Japonia 2003 12.35 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 14.10 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Naruto (11-13) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Francja 2022 20.00 Wartownicy (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 21.30 Świeżak – film krótkometr., Polska 2024 22.00 Gangi Londynu 3 (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 23.40 Edukacja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2025 2.10 Kłangor (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2021 4.00 Premierowa jazda – magazyn 4.20 Ojciec i syn (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023	6.50 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 8.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Co poszło nie tak (2) 11.05 Stalowe bestie z demobilu (5) – dok. 13.00 Grip – w świecie supersamolotów (11) 14.00 Wykrwacz historii (1) 15.05 Co poszło nie tak (6) 16.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (5) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok. 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (6) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (4) 22.00 Śladami Marco Polo (2) 23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.05 Na pierwszym planie (4) 0.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 2.00 To jest żużel (8) – dok. 2.45 Polowanie na Hitlera (1) 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (8, 9) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka (3, 4)	12.05 Harry Potter i kamień filozoficzny – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2001, 150 min 14.35 Doktor Larsen 2 (19) 15.20 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min 17.25 Million minut – dram. obycz., Niem. 2024, 125 min 19.30 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 21.25 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min 23.00 G20 – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min 0.45 The Killer's Game – thriller, 2024, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3	
6.00 Magnum 2 (20, 21) – krym. 7.40 Nieustraszonej 4 (19) 8.45 Zagadki z przeszłości (8) 9.45 Gwiazdne wrota (15-17) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (15) – sens., USA 13.45 Renegat 4 (16) – sens. 14.45 Drużyna A 2 (6) – sens. 15.45 Nieustraszonej 4 (20) 16.50 Zagadki z przeszłości (9) 17.55 Gwiazdne wrota (18-20) 21.00 Świat w płomieniach (FILM) – film sens., 2013, 160 min 23.40 XXX 2: Następnym poziom (FILM) – film sens., 2005, 125 min 1.45 The Will of the Son (7) 2.45 FBI: Most Wanted (3, 4) 4.35 The Will of the Son (7)	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – rozr. 6.10 Gliniarze (32-34) – serial paradokumentalny, Pol. 9.10 Cobra Kai (13-18) – przyg. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (309-312) – kom., Pol. 2009 16.55 Columbo (5, 3) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (81) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (620-623) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (104-106) – krym., Pol. 2.55 Święty (262, 263) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (55, 56)	19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wujowy dwór – komedia, FILM Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, 95 min 21.35 Miasteczko Shelby – film, FILM Oksy – horror, Belgia/USA 2024, reż. Chris Stuckmann, 90 min 23.05 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 1.10 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 75 min 2.25 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min 4.20 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (6) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (4) 22.00 Śladami Marco Polo (2) 23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.05 Na pierwszym planie (4) 0.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 2.00 To jest żużel (8) – dok. 2.45 Polowanie na Hitlera (1) 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (8, 9) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka (3, 4)	13.10 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 14.55 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 16.45 Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min 19.00 Niepewne 3 (3, 4) – kom. 20.00 The Last of Us 2 – serial przyg., USA/Kanada 21.00 Wygon – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Niemcy 2024, 115 min 22.55 The Order: Ciche braterstwo – thriller, 2024, 115 min 0.50 Ofiarowanie – thriller, FILM 2024, 95 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (100-102) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin (17) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (289, 290) – serial obyczajowy, Pol. 2024 10.25 Świat według Kiepskich (135, 136, 201, 202, 81) – serial komediowy, Polska 13.15 Detektyw Bruno – komedia, Polska 2022, 145 min 15.40 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 155 min 18.15 Patrol – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, 165 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) – serial anim., USA 2010-2012 6.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) – serial animowany 7.00 Dwóch i pół 2 (11-14) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 3 (3-8) – serial komediowy, USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywku 2 (15-20) – serial komediowy, USA 2008 14.30 Dwóch i pół 2 (15-18) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 3 (9-14) – serial komediowy, USA 1996-1997	5.05 Szkoła (757) – serial paradokum. 6.00 Seriale 3 (2) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (5) 6.45 Zakochani po uszy (55, 56) – telen., Polska 7.45 Detektywi (9-12) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (8) 10.55 Szpital św. Anny (74) 11.55 Miłość czy pomyłka? (1, 2) 13.55 Prawo Agaty 2 (7) 14.55 Detektywi (495) 16.00 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol. 17.05 Seriale Top 5 (24) 17.10 Alvin i wiewiórki 2 – film familijny, USA 2009, 110 min 19.00 Szpital św. Anny (53) – serial obycz., Polska	6.20 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017 8.30 Grace (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 10.25 Chicago P.D. 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022, wyk. Jay Hernandez, Perdita Weeks 14.05 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022	6.25 Och! Kabaret (7) – program rozrywkowy 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – dok. 7.40 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 200 min 11.00 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 120 min 13.00 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 14.55 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 17.10 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.50 Polak potrafi (7) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (153, 221) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) – magazyn kulin. 10.55 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (11, 12) – serial dokum.
THRILLER	KOMEDIOWY	HORROR	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY
21.00 Czarny telefon – USA 2021, 125 min Finney wpada w ręce zabójcy dzieci. Chłopiec słyszy w słuchawce starego telefonu głosy poprzednich ofiar psychopaty. Pomagają mu one uwolnić się z pułapki. 23.05 Plan ucieczki 2 – film kryminalny, Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, 120 min 1.05 Gliniarze (341, 342) – serial paradokum. 3.05 Fala zbrodni (62, 63) – serial sens., Pol. 2006 5.10 Na ratunek 112 (840) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (21, 22) Wolowitcz przeżywa zawód miłośny. Leonard i Raj stwierdzają, że najlepszym lekarstwem na jego kiepskie samopoczucie będzie dobra zabawa w Las Vegas. 20.30 Tata ma plan 3 (6-8) – serial komediowy 22.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 2 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 23 (10) 0.30 Miasteczko South Park 25 (1) 1.00 Przechodzący 7 (7, 8)	20.00 Ciche miejsce – USA 2018, 120 min Życie Evelyn i jej rodziny koncentruje się na tym, by nie generować dźwięków. Nawet szmer może zwrócić uwagę krwiożerczych potworów, które opierają świat. 22.00 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, 155 min 0.35 Norbit – komedia, USA 2007, 125 min 2.40 Magia kina (3) – kult. 3.05 Szkoła (729) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1327) – paradok., Pol.	18.20 Chicago P.D. 10 (10, 11) – USA 2022 Zespół rozpoczyna współpracę ze znajomym Ruzeką. Badają razem serię włamań. Różnice w podejściu do wykonywanych obowiązków doprowadzają do konfliktów. 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3, 4) 22.00 Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2 – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min 0.00 Niedowidomy detektyw (1) – krym. 2.00 Grace 2 (1) – krym.	20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min Oliver, młody amerykański pianista polskiego pochodzenia, przyjeżdża do ojczyzny. Niebawem i przerywa tournée. Jego życie odmiennie spotkanie z hazardzistą. 22.30 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 115 min 0.25 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 130 min 2.35 Obudź się – dramat obycz., 2022, 105 min 4.20 Supermarket – thriller, 2012, 100 min	20.00 Patriotka – USA 1998, 115 min Oskarżony opluwa sędziego, a ten wkrótce umiera na tajemniczą chorobę. Ofiarą zarazy padają kolejni mieszkańcy miasta. Sprawa zwraca uwagę doktora McClarena. 21.55 Killshot – thriller, USA 2008, reż. John Madden, 115 min 23.50 Opętanie – horror, USA 1999, 125 min 1.55 Konwój – thriller, Polska 1966, 120 min 3.55 Jak najdalej stąd – komediodramat, Pol./Irlandia 2020, 125 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
14.50 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min 16.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min 18.30 Słone lato – dramat obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 90 min 20.00 Gorzkie złoto – western, Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 85 min 21.25 Pogubieni – film obycz., Wlk. Bryt., 180 min 0.25 Bez serca – dramat obycz., Brazylia/Fr./Wł. 2023, 95 min 2.00 Złoty Zachód – film krótkometrażowy	13.25 Święty (1, 2) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (11) 15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna żmija (3) – kom. 17.35 Bob Kojima Abisbole 3 (20-22) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 2 (11-14) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – kom., Pol. 2019-2020 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija (4) – kom. 0.30 Comedy Club (6) – pr. rozr.	7.00 Orphan Black: Echa (6-8) 10.00 Bibliotekarze 3 (3, 4) 11.50 Czarodziejki 8 (9, 10) 13.40 Grimm 5 (7, 8) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 3 (5, 6) 17.20 Czarodziejki 8 (11, 12) 19.10 Grimm 5 (9, 10) – fantasy 21.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min 23.25 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 110 min 1.15 Malpa i Mechmalpa: Nowy porządek – film s.f., USA 2024, 110 min 3.05 Czarodziejki 8 (11, 12) 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (4) – krym.	9.00 Z archiwum X 2 (4) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 13.45 Agenci NCIS (15, 16) 15.35 SkyMed (6) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (5) – s.f. 19.15 FBI 3 (7) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 22.00 Tropiciel (18) – serial krym. 23.00 Z archiwum X (5) – s.f. 0.00 FBI 3 (14) – serial obycz. 0.55 FBI 3 (7) – serial kryminalny 1.50 Agenci NCIS (16) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 20.00 Zdradca – dramat kryminalny, 2008, 150 min 22.30 Nienawistna osemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, 200 min 1.50 Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, 155 min 4.25 Bonanza – serial obycz.	14.15 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dram. obycz., Niem. 2025, 110 min 16.05 Rejs ku szczęściu – film Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (5) 19.00 Górski lekarz (119) 20.00 Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011, 115 min 21.55 Faceli kumaj, kobiety myślą – komedia, Niemcy 2011, 115 min 23.50 Górski lekarz (119) 0.45 Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011, 115 min
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
10.50 Ave, Cesar! – komedia, 2016, 110 min 12.40 Stażysci – komedia, USA 2013, 120 min 14.40 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 125 min 16.45 Biały budynek – film obyczajowy, Kambodża/Francja/Chiny 2021, 95 min 18.20 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min 20.30 Imperium – kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min 22.20 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, 105 min 0.05 Obiecales mi morze – film obycz., 2023, 90 min	6.05 Agenci NCIS 16 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 7.45 Lekarze na start (49, 50) – serial obycz., Polska 2017 9.20 Poirot 3 (9, 10) – krym. 11.35 Agenci NCIS 16 (19-22) 15.10 Lekarze na start (51, 52) 16.45 Poirot 4 (1) – serial krym. 19.00 Zatraceni w miłości (1, 2) 21.00 Projekt Błękitna Księga (4) – serial s.f., Kanada/USA 21.55 Próba niewinności (4) 22.55 Poirot 12 (1) – serial krym. 0.05 Zatraceni w miłości (1, 2) 2.35 Projekt Błękitna Księga (4) – serial s.f., Kanada/USA 3.20 Próba niewinności (4) 4.10 Poirot 12 (1) – serial krym.	10.00 Cud miłości (13) – telen. 11.00 Otcchia namietności (98) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (68) 13.00 List pożegnany (73) 14.00 Historia Juany (25, 26) 16.00 List pożegnany (74) 17.00 Za wszelką cenę (69) 18.00 Otcchia namietności (99) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (8) – telenowela 20.00 Cud miłości (14) – telen. 21.00 Historia Juany (26) 22.00 List pożegnany (74) 23.00 Za wszelką cenę (69) 0.00 Otcchia namietności (99) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (8) – telenowela	8.15 Sposób użycia – kom. 9.10 Simpsonowie 34 (21, 22) 10.10 Diabli nadali 7 (6-9) 12.00 Jim wie lepiej 5 (21, 22) 13.00 Sposób użycia – kom. 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 3 (7-10) – kom. 16.00 Simpsonowie 34 (21, 22) 17.00 Simpsonowie 35 (3, 1) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (10-12) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 5 (13-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (13, 14) 22.00 Straszny film 4 – horror 23.35 Genialna Morgane (3, 4)	13.10 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min 14.40 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min 16.30 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011, 110 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 21.40 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020, 105 min 23.25 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min	9.25 Policja grupa pościgowa 22 (6) – dok. 10.35 Sex Story – komedia romant., 2011, 145 min 13.00 Czarodziejki (21, 22) – serial fantasy, USA 1998 15.00 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, 170 min 17.50 Krokodyl Dundee – komedia przygodowa, Australia 1986, 130 min 20.00 Planeta Singli. Ośiem historii (5, 6) – kom., Pol. 22.05 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 135 min 0.20 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 160 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins 8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 11.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. i 8. etap 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – cross-country kobiet 14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez 16.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 11.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Piast Gliwice 8.20 Premier League Stories (10) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Valencia 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atlético Madryt – Sevilla FC 13.30 Premier League Stories (44) – mag. 14.05 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Valencia 18.00 Wisła Cupała (1) – serial dok., Pol. 2025	3.35 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy F: Szwecja – Tunezja 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Curaçao 9.00 Mundialowy poranek (4) – mag. 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia 12.40 Droga do mundialu 2026 (7) – mag. 13.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy F: Szwecja – Tunezja 15.30 Dzień na mundialu (4) – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – ACF Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – dok., USA 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetwarzania: Elita 15.00 Złomowisko PL 5 (5) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok. 18.00 Poza cywilizacją (6) – serial dok., Pol. 2019 19.00 Nagi instynkt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
19.30 Puchar Świata w Leogang – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn Wśród pań za jedną z faworytek do końcowego triumfu w austriackich zawodach uchodzi Sina Frei. 21.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 0.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 1.30 Kolarstwo górskie: PS w Leogang	19.45 ORLEN Basket Liga – 4. mecz finałowy fazy play-off. ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa 22.00 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Łodziak – Mateusz Polski 20.10.2023 5.00 Motocyklowe MŚ: GP Węgier – podsum.	18.45 Franz (1, 2) – Polska 2025 Historia życia legendarnego trenera. Wczesne lata Franciszek Smuda spędził w śląskiej Lubomii. Odwiedzimy ważne dla niego miejsca. 19.55 Premier League Review – mag. 21.00 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 22.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 0.00 Liga+ Extra	20.50 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy G: Belgia – Egipt W eliminacjach do mundialu Czerwone Diabły wygrały rywalizację w swojej grupie, zwyciężając w sześciu z ośmiu spotkań. Turniej zainauguruje starciem z Egiptem. 23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj 2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia	18.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca Przed ekipą Hansiego Flicka spotkanie z zespołem balansującym na granicy strefy spadkowej, który nienajlepiej wszedł w 2026 r. W sierpniu Barca pokonała Mallorcę 3:0. 20.00 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 20.45 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii 21.40 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Serie A – mag. 23.45 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski	20.30 Strażacy (5) – Polska 2019 Wymagająca praca strażaków obejmuje akcje na lądzie i na wodzie, w tym gaszenie pożarów, sprzątanie pogorzelisk, czy usuwanie niebezpiecznych chemikaliów. 21.00 Nic do ukrycia (7) 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok. 23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2) 0.00 Gorączka złota 16 1.00 Hot rod wg Kindiga (3) – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 (4)
EUROSPORT 2 HD 11.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 14.00 Kolarstwo górskie: PS w Leogang – cross-country mężczyzn 15.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. i 8. etap 17.00 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint 18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 21.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze	POLSAT SPORT 2 HD 12.30 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy 14.30 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy 16.30 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy 18.30 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy 21.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 23.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Los Angeles 2026 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio	CANAL+ SPORT 2 HD 11.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 15.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 17.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 19.45 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 22.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 0.15 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin	EXTREME CHANNEL HD 10.00 Pro Bull Riders 2 (28) 11.00 X Games – Oslo (3) 12.00 Nitro Circus: Crazy Train 13.00 Action Sports World (9) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komat TV (1) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (23) 18.20 WWE Highlights (78) 18.45 WWE Classic Gold (73) 19.00 WWE Highlights (7, 23) 20.00 AEW Collision 2 (2623) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (2) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 25) 1.40 WWE Classic Gold (74) 2.00 Pro Bull Riders 2 (28)	ELEVEN SPORTS 2 HD 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – SS Lazio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – Bayern 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo 23.00 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – PSG 2.00 Andoni Zubizarreta 2.40 Javier Irureta – film dok.	life DISCOVERY LIFE HD 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (20, 21) 8.15 Szpital (500, 501) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18) 11.15 Idealna niania (7, 8) 12.45 Szpital (499, 500) 16.45 Idealna niania (6-9) 19.45 Idealna niania (6-9) 20.45 Skórce na ratunek 3 (7) 21.45 Dr Przyszycki 3 (9) – dok. 22.45 Nie do uwierzenia! 5 1.45 Bez tabu (1) – magazyn 2.15 Druga twarz 2 (2) – rozr. 3.15 Szpital (302, 303) 5.15 Klinika urody (9) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD 13.40 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: P. Stepien – K. Staniach 16.30 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie – waga półśrednia: Rafał Blachuta – Wallison Henrique 18.25 Atleci – magazyn sportowy 18.50 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skiermiewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski 20.55 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 23.55 Strzelnica Navala (2) – magazyn sportowy	POLSAT SPORT 3 HD 11.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 – K. Mendlewski – F. Lamparski	CANAL+ SPORT 3 HD 9.00 Magazyn PGE Ekstraliga 10.45 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów 13.30 Pawał derby (6) – dok. 14.50 Magazyn PGE Ekstraliga 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Stal Gorzów 22.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 1.20 Premier League Stories 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Piast Gliwice	ELEVEN SPORTS 4 HD 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Elche 14.00 Made in Italy (1-4) 15.00 Serie A – mag. piłkarski 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – UD Levante 22.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 22.30 Bundesliga Special (18) 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 23.15 Bundesliga Clubs – mag.	ELEVEN SPORTS 3 HD 11.45 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Udinese 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – UD Levante 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – HSV 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg 0.00 LaLiga Best 11 – mag.	CANAL+ DOKUMENTALNY HD 11.45 Wszystkie kolory świata (7, 8) – dok., Francja 13.45 Kwiat ośmiu gór – dok. 15.10 Koraloowa oaza 16.10 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt 17.10 Pearl Harbor: Wojna na Pacyfiku – film dokum. 18.10 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum. 19.10 Szaleństwo improwizacji i raj. Historia Izby – film dok. 20.40 Szkoda, że nareszcie 21.00 Dahomej – film dokum. 23.00 Rojale, kraina tysięcy win 0.45 Dziką Namibia – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE

HD

6.00

Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada

8.00

Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019

11.00

Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywkowy

13.00

Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020

15.00

Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021

18.00

Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

DOKUMENTALNY

21.00

Jak działa wszechświat? (8)

Ciemna energia i ciemna materia nieustannie walczą o przestrzeń kosmiczną. Zwycięstwo w tej długowiecznej batalii przegadzi o losach wszechświata.

23.00

NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania

1.00

Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny

4.00

Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny

ID

HD

7.00

Viralowe zbrodnie 2

7.30

Viralowe zbrodnie

8.00

Przerwana sielanka

10.00

Zaginieni (2) – dok.

12.00

Wyrok do podważenia

14.00

Morderstwo na prowincji 5 – dok.

15.00

Morderstwo na prowincji 6 – dok.

16.00

Michael Jackson: Sztuka kłamstwa

17.00

Mąż w żalobie: sztuka kłamstwa

18.00

Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA

20.00

Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00

Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1)

Cooper zdobył popularność dzięki viralowym nagraniom na TikToku i relacjom z imprez. Wraz z rosnącą sławą zaczyna dostrzegać jej ciemniejsze strony.

22.00

Toksyczne związki Szokująca prawda 14 – dok.

1.00

Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1)

2.00

Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

HD

9.55

Makro inżynieria (4)

11.00

Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4) – dok., Wlk. Bryt.

12.00

Odludna wyspa (6)

13.00

Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2)

14.00

Historia Związku Radzieckiego (2)

15.00

Strzegąc granic (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.

16.00

Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA

17.00

Zaginione miasta: Tikal

18.00

Historia Związku Radzieckiego (3)

19.00

Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) – dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY

20.00

Katastrofa w przestworzach (5)

Rekonstrukcja dramatycznych wydarzeń w trakcie lotu Southwest Airlines 1380. Gdy maszyna znajdowała się na wysokości przelotowej, doszło do wybuchu.

21.00

Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)

22.00

Katastrofa w przestworzach (9, 6) – serial dok., Kan.

0.00

Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

1.00

Odludna wyspa (1)

FOKUS TV

HD

6.00

Wehikuł czasu (615)

6.05

48h. Zaginieni (45) – serial krym., Polska

7.00

Byli sobie podróżnicy

8.55

Wehikuł czasu (615)

9.00

Starożytni kosmici (15) – serial dok., USA

10.00

Gwiazdy lombardu (30-33) – reality show

12.00

Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2)

13.00

Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.

14.00

Długa wojna światowa w liczbach (5, 6)

16.00

Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA

18.00

Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dok.

20.00

Galileo (11)

DOKUMENTALNY

21.00

Zapomniane fronty II wojny światowej (2) – Kanada 2022

Bitwa o zamek Itter to najdziwniejsza bitwa II wojny światowej. Alianci zwyciężyli tam ramię w ramię z żołnierzami Wehrmachtu przeciwko oddziałom Waffen-SS.

22.00

Jak przegrać wojnę (1, 2) – serial dokum., Kan./Australia 2023

0.00

Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA

1.00

Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dok.

5.00

Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

HISTORIA

HD

8.30

Pogranicze w ogniu (23) – sens., Pol. 1991

9.30

Ex Libris – magazyn

10.00

Miasto z wyrokami

11.10

Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag.

11.45

Dinozaury Alaski

12.50

Zabójcza nauka (5)

13.50

Królowie (36) – hist.

14.30

Pogranicze w ogniu (24) – sens., Pol. 1991

15.35

Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.

17.35

Czas honoru (75) – wojenny, Pol. 2013

18.35

Ślasy bohaterowie – historia III powstania śląskiego – film dokum., Polska 2021

19.35

Królowie (75) – hist.

SENSACYJNY

20.15

Ekstradycja 3 (4) – Polska 1998

Ćma stara się odkryć powiązania Fiduka z poszukiwanym przez UOP luksemburskim finansistą. Kiedy pozna prawdę, zaczyna poważnie obawiać się o swoje życie.

21.20

Długa droga do wojny (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2018

22.30

Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) – serial dokumentalny

23.45

Sensacje XX wieku

2.00

Encyklopedia II wojny światowej

HISTORY

HD

14.00

Tajemnice skute lodem 3 (2) – dok.

14.50

Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (39) – serial dokum.

15.45

Gwiazdy lombardu 12 (41)

16.15

Wykute w ogniu 4 (7) – reality show

17.10

II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dok., 202

18.10

Największe tajemnice świata 5 (6) – serial dok., USA

19.05

Starożytni kosmici 16 (5) – dok.

20.00

Starożytni kosmici 14 (5) – dok.

21.00

Starożytni kosmici 17 (3) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00

Największe tajemnice świata 7 (9)

Przez lata uważano, że za zabójstwem Abrahama Lincoln stał jeden człowiek. Z czasem jednak zaczęły pojawiać się różne teorie. Eksperti badają okoliczności tragedii.

23.00

Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) – serial dok., USA

23.55

David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – serial dok., USA

0.50

Starożytni kosmici 14 (5) – dok.

DISCOVERY HISTORIA

HD

8.00

Na ratunek starcom

9.00

Legendarne miejscówki

10.30

Wyprawa w nieznane

13.00

Skarby z szopy (16, 17)

14.00

Łowcy staroci

Renowacja

(10, 1) – dok.

16.00

Skarby z szopy (18, 19)

17.00

Militaria na warsztat (3)

18.00

Muzealne tajemnice

20.00

Najwiedzona Irlandia

22.00

Tajemnice Alaski – dok.

0.00

Wyprawa w nieznane

2.00

Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwigi

3.00

Europa filmowa (1) – dok.

4.00

Lotniskowca HMS Ark Royal (7) – serial dok., USA

5.00

Łowcy klasyków – rozr.

PLANETE+

HD

13.50

Krajobrazy świata (1)

14.50

Pieśń wędrówki po świecie (4) – serial dokum.

15.50

Niezwykłe podróże koleją 6 (3) – serial dok., Fr.

16.55

360° Świat bez granic

18.00

Dokąd dzisiaj? 4 (23, 24)

18.40

Zaginione światy (1)

19.45

Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki – film dok., Francja 2016

20.50

Zaginiona świątynia Artemidy – film dok., Fr.

22.00

Wysłasko o Maril. Matce Bożej (2) – dok., Fr.

23.10

Strefa nagości (6) – dok.

0.20

Niezwykłe podróże koleją 6 (4) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

HD

9.00

Niezwykły dr Pol (13, 6)

12.00

Najdziwniejsze cuda ewolucji (1) – serial dok.

13.00

Wyzwania natury (1, 2)

14.00

Bertie Gregory: bliskie spotkanie z rekinami

15.00

Walki zwierząt (3) – dok.

16.00

Kierunek Włdy: Dzika Floryda (1) – film dokum.

17.00

Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019

18.00

Tajemnice dzikiej Azji (1)

19.00

Zwierzaki w amoku (8)

20.00

Niszczycielskie żywioły (16) – serial dokumentalny

21.00

Niezwykły dr Pol

2.00

Dorastanie w świecie zwierząt: Słoniątko

POLSAT VIASAT NATURE

HD

9.55

Fantazja o Dunaju – dok.

11.00

Wojny zwierząt (2) – dok.

12.10

Atlantycki – najdzikszy ocean (2) – dok., Wlk. Bryt.

13.10

Sekrety wodnych krain

14.25

Dzikie Zachód (1) – dok.

15.25

Wielka Afryka (3) – dok.

16.35

Skandynawia (1) – dok.

17.40

Olbrzymy (5) – serial dok.

18.55

Zabójcza pogoda (2)

19.55

Zwierzęta mistrzowie survivalu (1) – serial dok.

21.00

Sekrety wodnych krain

22.10

W głąbinach: Ameryka Połnocna (5) – serial dok.

23.15

Zabójcza pogoda 2 (11)

0.20

Karpaty: królestwo niedzwiedzi – film dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

HD

13.10

W poszukiwaniu zaginionych wikingów

14.25

Tajne bazy nazistów 4

16.30

Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr.

17.35

II wojna światowa: cena imperium (2) – serial dok.

18.45

Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej

19.50

Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (3) – dok., Fr.

21.10

Naziści: korzenie zła (19)

22.10

Najgroźniejsi ludzie Hitlera (10) – serial dokum.

23.05

Tajemnice templariuszy (1) – serial dokum., Czechy

0.15

II wojna światowa: cena imperium (2) – serial dok.

BBC EARTH

HD

13.25

Dynastie 2 (6) – serial dok.

14.30

W okowach mrozu 2 (6)

15.30

Życie na pustkowiu 12

16.30

Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie (1) – film dokum., Wlk. Bryt.

17.40

Siedem światów, jedna planeta (5) – serial dokum.

18.45

Malownicze trasy kolejoje 4 (1) – serial dok.

19.45

Układ Słoneczny (4)

20.55

Życie na pustkowiu: powroty (3) – serial dok.

21.55

W okowach mrozu 2 (9)

22.55

Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (1) – dok.

23.55

Ślaziem przypraw z Joanną Lumley (2)

CI POLSAT

HD

16.00

Ferie, impreza, morderstwo (3) – dok.

17.00

Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok.

18.00

Polskie prywatne zbrodnie (7, 8) – dok., Pol.

19.00

Absurdalne przestępstwa 3 (12, 14)

20.00

I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (1) – dok.

21.00

Pogrzebani za domem 6 (7) – serial dokumentalny

22.00

Seryjni mordercy: Grim Sleeper – film dok., USA

23.00

Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dokum.

23.55

Szokujące morderstwa: Atak 2 (9) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL

HD

8.05

Jak to robia zwierzata?

9.10

Lowca zabawek (1, 2)

10.10

Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4)

12.15

Aloha, nowy dom! (3, 4)

12.20

Czlowiek kontra jedzenie (21) – mag. kuln.

14.55

Tu jest pieknie (3, 1, 2)

17.00

Megaladunki (4, 5) – dok.

19.00

Oblicza Azji (6, 7) – dok.

21.05

Sprawa dla medium i detektywa (3, 4) – dok.

23.10

Kobieta na krańcu swiata (2-4) – serial dok.

0.55

Aloha, nowy dom! (3, 4)

3.00

Megaladunki (4, 5) – dok.

5.05

Czlowiek kontra jedzenie (12) – mag. kuln.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Pięknie przyprawiona Kulturalni	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1063) 9.25 Koło fortuny (2025)	6.00 Przyjaciółki (33, 34) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19, 20) – serial kom., Wlk. Bryt. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13, 14) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (102, 103) 14.30 Kolacja w ciemno (41, 42) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (31) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (278, 279) – reality show, Polska 20.00 Więzienie kobiet (120, 121, 140, 141) – serial dok., Pol. 2026	6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) 8.55 Policjanci i Policjanci (472, 473) 10.55 Na ratunek 112 (1130, 1131) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1559, 1560) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1334-1336) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1380) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (547) 19.00 Policjanci i Policjanci (1381) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (173, 174) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1201) – paradok. Pol. 8.20 Kartoteka 10 (21, 22) 10.30 Detektywi (259, 260) 12.30 Zakup w ciemno 3 (26) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (25) – reality show 14.30 Kartoteka 6 (5, 6) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (1) 18.05 Zakup w ciemno extra (28) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (19) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2) – reality show 6.10 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10-ost.) – serial fab.-dokum. 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (3) – serial dokum., Pol. 16.35 Jestem z Polski 16 (5) – serial dokum., Pol. 17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy
WOJENNY	TELETURNIEJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.50 Czas honoru. Powstanie (4) – Pol. Do Warszawy przyjeżdża generał Hackel, który zamierza spacyfikować stolicę. Pluton Janka i Bronka wspomaga Batalion Żoska. Michał staje się świadkiem rzezi cywiliów.	20.15 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezzwłocznie odpowiedzieć na osiem pytań.	22.00 Walka o życie (3) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu najbliższych udowadniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.	21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113) Z przedszkola znika pięciolatek. Podejrzany jest Filipiak, który kreśli się przy placówce i robił zdjęcia. Na jaw wychodzą napięte relacje między rodzicami chłopca.	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9) Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariński zobaczą „Kuchenne rewolucje”, dramaty w „M jak miłość” czy wesela w „Ślubie od pierwszego wejrzenia”.	20.50 Babski biznes (1) W Sieradzu Marta Klepa odwiezła Karolinę, właścicielkę Stylowych Dekoracji. Kobieta od dwóch lat działa w branży, jednocześnie pracując na etacie. Czuje się wypalona.
21.45 Królowa Bona (3) 22.45 To jest grane (91) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Kod bezpieczeństwa polski – magazyn 0.15 Moda na język polski – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (96) 1.10 Opowieści z Greenpointu (10)	21.10 Kabaret Letnia Porą (34) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (45) 22.50 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2) 0.55 Koło fortuny (2026, 2020) – telet. 2.20 Kabaret. Super Show Dwojki (7)	23.00 Gry małżeńskie (108, 109) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (41, 42) – program rozrywkowy 3.00 Więzienie kobiet (74, 75) – serial dokum. 4.00 Zdrady (109, 110) – serial paradokum.	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (996) 23.05 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, 145 min 1.30 Love Island. Wyspa miłości (12) 2.35 Interwencja – mag. 2.50 SuperLudzie (21-25)	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (9) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (3) – fab.-dok. 1.00 Ciężarówka przez Indie (10) – dok., Pol. 2.00 Wyburzacz (5, 6) 3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (24, 25) – fab.-dok., Pol.	21.50 Jestem z Polski 14 (1, 11) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 11 (29, 30) – reality show 1.45 Apetyt na miłość 5 (5) – program rozrywk. 2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag. 4.15 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 4 (54) 13.20 Komisarz Alex 2 (18) 14.15 Ranczo 3 (35, 36) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (21) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (296) 19.20 Ranczo 4 (52) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (313, 301) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (427) 22.20 Point Break: Na fali – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min 0.25 U Pana Boga za miedzą – kom., Pol. 2009, 125 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – film obycz., Niemcy 2018, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Jedna lyżeczka miłości – film obyczajowy, Niemcy 2020, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (16, 17) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (9, 10) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (7, 8) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) 14.10 Pod pokładem 11 (5) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (6) 23.00 Magia nagości 5 (3) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (6) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – pr. rozr. 2.25 I love kabaret (2, 3) – rozr.	13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum. 18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum. 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (3) 23.00 Trójkąt zbrodni – dok. 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 2.00 Wiza na miłość 12 (3)	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (8, 9) – serial dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach 16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1) – magazyn kulin. 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (3) 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – serial dok. 18.55 M jak miłość 4 (5) – dok. 19.25 M jak miłość 5 (5, 6) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 23.55 Kolacja z Gavinem Rosdale'em (3) – dok.	12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojsny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojsny samochodowe (4) 19.15 Usterka 16 (8) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez RPA 20.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (4) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Mota Fatchury (4) – mag. 23.00 Z drugiej reki (8) – mag. 23.45 Jeździć, obserwować 0.30 Mobilni mechanicy (1)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (25) – kom. 10.30 Więzienie (104) – dok., Pol. 11.00 Polrot 9 (2, 3) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 6 (121-126) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (96-98) 21.00 Zdrady (114) – paradok. 22.00 Ślad (25, 26, 90) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (50, 51) 3.50 Wehikuł czasu (615, 614) 4.00 Sala operacyjna (10) 4.30 Sala operacyjna 4 (2) 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn	8.35 Szpital (752, 753) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (321, 322) 12.35 Szkoła (701) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (10) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (159) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (13) 19.00 Kartoteka 11 (5, 6) 21.05 Kryminalni (3, 4) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (10) – dok. 1.20 Szpital (750) – paradok. 2.20 Szkoła (850, 851)	12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 5 14.50 Ciekawostka przez śniegi 4 (3, 4) – serial dok. 16.45 77 TV 4 (4) – pr. rozrywk. 17.50 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk. 18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – thriller, Fr. 2019, 120 min 22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny 23.10 Detektywi z Bordeaux 3 (8) – serial krym., Fr./Belgia 0.20 Polska. Największe tajemnice (6) – pr. rozr.	12.50 Makłowicz w podróży 13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – dok. 16.45 Pogoda 16.50 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) 18.45 Policjanci z sąsiedztwa 6 (8) – dok. 19.45 Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? (2) – film dok. 21.05 Hitler i zmierzchni demokracji (2) – film dok. 22.05 Pogoda 22.10 Przeboje kabaretu (7) 23.05 Kabaret na żądanie 0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (7) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 3	12.50 Gardeners' World 16 (19) 14.05 Cudotwórcy 7 (13) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (8, 9) 16.50 Gardeners' World 16 (22) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (45) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (14) – mag. 21.50 Letnie inspiracje (2) 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (7) – serial dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (4) 23.45 Luskusowa ucieczka 6 0.40 Generalna odbudowa 2	9.55 Widok, na który cię stać 11.00 Zarobić na remoncie 8 11.31 Usterka 11 (17, 18) 13.00 Zbudujemy większy dom (6) – program rozrywk. 13.55 Zbudujemy fajny dom 2 14.55 Mieszkanie na miarę 2 15.55 Mieszkanie na miarę (1) 16.55 Polowanie na ogród 2 18.05 Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr. 20.00 Złoty remont 4 (1) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (7-10) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (1, 2) – dok.

Warto zobaczyć

11.55 **Jutro idziemy do kina**
OBYCZAJOWY Rok 1938.
 Andrzej, Piotr i Jerzy wcho-
 dzą w dorosłe życie. Każdy z przyja-
 ciół ma inne plany. Wybuch wojny
 odmienia ich losy. Reż.: Michał Kwieciński,
 A: Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Anna Gzyra
 Polska 2007 **115 min ▶ do godz. 13.50**

15.00 **Sex Story**
KOMEDIA ROM.
 Przyjaciele z dzieciń-
 stwa chcą tworzyć relację opartą
 na seksie. Idealny w teorii układ nie
 sprawdza się w życiu. Reż.: Ivan Reitman,
 A: Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline
 USA/Wlk. Bryt. 2011 **150 min ▶ do godz. 17.30**

15.50 **Kochanek królowej**
HISTORYCZNY XVIII wiek.
 Królowa Danii nawiązuje
 romans z lekarzem męża, Struens-
 seem. Dzięki niej mężczyzna zdoby-
 wa duże wpływy. Reż.: Nikolaj Arcel,
 A: Alicia Vikander, Mads Mikkelsen, Trine Dyrholm
 Dania/Czechy 2012 **135 min ▶ do godz. 18.05**

16.25 **Terapia dla par**
KOMEDIODRAMAT Sześć
 osób mierzących się z pro-
 blemami w związkach rozpoczyna
 terapię. Odkrywają kolejne niewy-
 godne prawdy. Reż.: Gerardo Herrero,
 A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez, Eva Ugarte
 Hiszpania 2023 **110 min ▶ do godz. 18.15**

17.20 **Blue Moon**
BIOGRAFICZNY Rok 1943.
 Tekściarz Lorenz Hart
 zmaga się z kryzysem. Jego były
 współpracownik świętuje premierę
 swojego musicalu. Reż.: Richard Linklater,
 A: Ethan Hawke, Margaret Qualley, Andrew Scott
 USA/Irlandia 2025 **100 min ▶ do godz. 19.00**

18.50 **Klik: co chcesz**
KOMEDIA Zapracowany
 architekt dostaje magicznego pilota.
 Zyskuje władzę nad czasem. Płaci
 jednak wysoką cenę. Reż.: Frank Coraci,
 A: Adam Sandler, Kate Beckinsale, Henry Winkler
 USA 2006 **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Kopnięci w czasie**
KOMEDIA Lata 50. Para
 przenosi się do 2025 roku.
 Gospodyni domowa rozwija się za-
 wodowo, lecz mąż tęskni za dawnym
 podziałem ról. Reż.: Vinciane Millereau,
 A: Elsa Zylberstein, Didier Bourdon, Maxim Foster
 Francja/Belgia 2025 **105 min ▶ do godz. 21.45**

22.40 **Gangi Nowego Jorku**
SENSACYJNY Potomek
 irlandzkich imigrantów chce
 pomścić ojca. Przenika do bandy
 wroga i zdobywa jego zaufanie. Plan
 komplikuje miłość. Reż.: Martin Scorsese,
 A: Leonardo DiCaprio, Daniel Day-Lewis
 USA/Niemcy 2002 **200 min ▶ do godz. 2.00**

→ filmowe hity



Do walki z obcymi
 staje nowe pokolenie
 obrońców, wśród nich
 są Jake i Dylan – syn
 kapitana Hillera.



19.55 Dzień Niepodległości. Odrodzenie

SCIENCE FICTION Ziemi ponownie grozi inwazja. Wrogowie są silniejsi niż przed laty.

HIT DNIA Od ataku kosmitów mi-
 nęło dwadzieścia lat. Jed-
 ną z konsekwencji napa-
 ści był postęp cywilizacyjny.
 Wykorzystano technologię, któ-
 rą zostawili najeźdźcy, by stwo-
 rzyć system obronny. Niestety,
 nie tylko Ziemianie udoskonali-
 li wyposażenie militarne. W obli-

czu ponownej inwazji ludzie
 okazują się równie bezradni jak
 dwie dekady wcześniej. Do wal-
 ki zostaje wysłany oddział pilo-
 tów. Wśród nich są zawadiacki
 Jake Morrison oraz syn kapitana
 Hillera – Dylan. Misja nie po-
 wiedzie się, jeśli nie odłożą na
 bok wszystkiego, co ich podzie-

liło. W ofensywę angażuje się
 również były prezydent wraz
 z córką. Pomagają im David Le-
 vinson, a także dr Okun, którzy
 mogą udzielić cennych infor-
 macji. **HD 155 min ▶ do godz. 22.30**

USA 2016 Reż.: Roland Emmerich
 Wyst.: Liam Hemsworth, Jeff Gold-
 blum, Jessie T. Usher, Bill Pullman



20.00 **Jestem legendą**
SCIENCE FICTION Nowo-
 jorczycy zarażają się wiru-
 sem zmieniającym ludzi w krwi-
 żercze bestie. Odporny na niego
 samotny naukowiec (Will Smith)
 pracuje nad antidotum. Jego jedy-
 nym towarzyszem jest pies.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Alice Braga
 USA 2007 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



21.50 **Momentum**
THRILLER Złodziejka Ale-
 xis (Olga Kurylenko) plu-
 nuje z byłym partnerem kradzież
 diamentów. Podczas napadu spr-
 awy się komplikują. Kobieta zostaje
 oskarżona o zabójstwo. Na domiar
 złego śledzi ją zawodowy morderca.
 Reż.: Stephen S. Campanelli Wyst.: Jenna Saras
 USA 2015 **HD 115 min ▶ do godz. 23.45**



20.00 **Kod 211**
SENSACYJNY Owdowi-
 ały policjant Mike (Nicolas
 Cage) i uczeń szkoły średniej Kenny
 mieszkają w niewielkim Chester-
 ford. Obaj mają problemy. Pewne-
 go dnia ich drogi krzyżują się, kiedy
 grupa mężczyzn napada na bank.

Reż.: York Alec Shackleton Wyst.: Sophie Skelton
 USA 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



22.30 **Baby Driver**
SENSACYJNY Kierowca
 mafii (Ansel Elgort) ma
 jak najszybciej zabierać gangste-
 rów z miejsc napadu. Dla ukocha-
 nej postanawia zerwać z półświat-
 kiem. Zostaje jednak zmuszony do
 udziału w ostatnim rabunku.
 Reż.: Edgar Wright Wyst.: Jon Bernthal
 USA 2017 **HD 145 min ▶ do godz. 0.55**



20.50 **Księgowy**
THRILLER Geniusz mate-
 matyczny Christian Wolff
 (Ben Affleck) pod przykrywką biura
 rachunkowego realizuje zlecenia dla
 przestępców. Gdy odkrywa prawdę
 o finansach pewnej firmy, ściąga na
 siebie niebezpieczeństwo.

Reż.: Gavin O'Connor Wyst.: Anna Kendrick
 USA 2016 **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**



23.05 **Nieśmiertelny**
FANTASY Na ulicach No-
 wego Jorku pojawiają się
 dwaj wrogowie – Connor MacLeod
 (Christopher Lambert) i Victor Kur-
 gan. Obaj zginęli w XVI wieku w woj-
 nie ze szkodliwymi klanami. Tajemni-
 cze siły przywróciły ich do życia.
 Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery
 USA 1986 **HD 150 min ▶ do godz. 1.35**

→ sport



11.30 **Turniej ATP w Halle**
POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Trwa sezon zawodów na kortach trawiastych. To ulubiona nawierzchnia Huberta Hurkacza. Oprócz Polaka formę przed Wimbledonem będą szlifować w Halle m.in. Alexander Zverev, Taylor Fritz, a także Flavio Cobolli. **HD 120 min ► do godz. 13.30**



20.50 **Francja – Senegal**
TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Podczas mundialu w 2002 r. Lwy Terangi zaskoczyły cały piłkarski świat, pokonując Francuzów 1:0. 24 lata później ekipa Pape Thiawą spróbuje sprawić kolejną sensację. **HD 165 min ► do godz. 23.35**



23.50 **Irak – Norwegia**
TVP 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Podopieczni Ståle Solbakkena odnieśli komplet zwycięstw w eliminacjach MŚ. W rezultacie reprezentacja Norwegii wróciła na mundial po 28 latach. Przed nią mecz z najsłabszą ekipą w grupie I. **HD 155 min ► do godz. 2.25**



2.50 **Argentyna – Algieria**
TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Albicelestes ruszają po drugi Puchar Świata z rządu. Zaczną od starcia z ekipą Lisów Pustyni, dowodzoną przez Vladimira Petkovicia, byłego selekcjonera reprezentacji Szwajcarii. **HD 150 min ► do godz. 5.20**

→ rozrywka



18.00 **Ucieczka na wieś 25**
C+ DOMO **LIFESTYLE** Kolejni Brytyjczycy decydują się na zmianę adresu. Chcą opuścić miasto i zwolnić tempo. W hrabstwach położonych w pobliżu Londynu i na południowym wybrzeżu ceny są wysokie. Tańsze oferty można znaleźć m.in. w Walii. **HD 55 min ► do godz. 18.55**



19.40 **Makłowicz w podróży**
TVP ROZRYWKA **KULINARNY** W górach Sierra Maestra kucharz próbuje naparu zaparzonego domowym sposobem. W punkcie widokowym gotuje danie z jagnięciny. Kolejnym przystankiem jest Santiago de Cuba. **30 min ► do godz. 20.10**



20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6**
BBC BRIT **LIFESTYLE** Znana szefowa kuchni Monica Galetti i Rob Rinder jadą do centrum Rzymu, by dołączyć do personelu hotelu, który ma bogatą historię. W tym miejscu zatrzymało się wielu sławnych gości. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

→ dokument



21.00 **Teorie spiskowe pod lupą**
DISCOVERY CHANNEL **NAUKA** Autorzy programu poruszają kwestię zaufania do sztucznej inteligencji. Eksperti zastanawiają się, czy AI może manipulować rzeczywistością bez wiedzy człowieka. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1	TVP 1	HD DV3 T2	TVP 2	TVP 2	HD DV3 T2	polsat	POLSAT HD DV3 T2	tvn	TVN	HD DV3 T2
6.00	Akacja 38 (879) – telenowela, Hiszpania 2015		4.35	Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023		4.40	Disco Gramy	5.40	Uwaga! – magazyn reporterów	
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze		5.35	M jak miłość (1776) – serial obyczajowy, Polska 2024		5.25	Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy	5.55	Ukryta prawda (1670) – serial paradokumentalny, Polska 2024	
7.30	Kościół z bliska – mag. religijny		6.30	W drodze do doskonałości – reportaż, Polska 2026		6.00	Nowy dzień z Polsat News	6.50	Kuchenne rewolucje (3): Toruń	
8.00	Serwis Info – program inform.		6.55	Barwy szczęścia (3335) – serial obyczajowy, Polska 2026		8.30	Malanowski i partnerzy (294, 295): Stajenna; Niebezpieczne czary – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011	7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn	
8.10	Pogoda Info		7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn		9.30	Trudne sprawy (1225, 1226) – serial paradokumentalny, Polska 2023	11.20	Doradca smaku (5) – magazyn kulinarny	
8.15	Czterdziestolatek (12) – serial obyczajowy, Polska 1975		7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn		11.35	Gliniarze (838, 839) – serial paradokumentalny, Polska 2023	11.25	Kuchenne rewolucje (10, 12): Warszawa, Vintuna; Suwałki	
9.20	Ranczo 5 (57): Człowiek z Rio – serial obyczajowy, Polska 2011		11.25	Rodzinka.pl (11, 12): Nienormalnie normalna rodzina; Walka z nalogami – serial komediowy, Polska 2011		13.40	Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025	13.40	Ukryta prawda (1649, 1650, 1707) – paradok., Polska	
10.15	Komisarz Alex 6 (66): Okup – serial kryminalny, Polska 2014		12.35	Koło fortuny (1861) – teleturniej			Barbara wybiera się z mężem i adoptowanym synem Stanisławem w podróż. Nastolatek znika. Pół roku później zrozpaczona matka poznaje jego biologicznego bliźniaka, Tomasza. Próbuje zbliżyć się do chłopca uderzając podobnego do jej zaginionego dziecka.		Olivia prowadzi kawiarnię. W jej lokalu pojawiają się gangsterzy, próbując wyłudzić haracz. Gdy kobieta odmawia, jej mąż zostaje pobity. Mężczyzna zaczyna namawiać żonę na przeprowadzkę. W mąż wychodzą zaskakujące fakty.	
11.05	Ojciec Mateusz 14 (174) – serial kryminalny, Polska 2015		13.15	Postaw na milion – teleturniej		15.50	Wydarzenia, pogoda	16.50	Szpital św. Anny (47) – serial obyczajowy, Polska 2025	
12.00	Serwis Info – program inform.		14.05	Va banque (990) – teleturniej		16.25	Interwencja – magazyn reporterów	17.55	Detektywi (171) – serial fab.-dokum., Polska 2025	
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy		14.35	Na sygnale (855): Miało być tak pięknie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026		16.40	Gliniarze (1035, 1036) – serial paradokumentalny, Polska 2025	19.00	Fakty, sport i pogoda	
12.30	Agropogoda – program inform.		15.05	La Promesa – pałac tajemnic (412) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022			Na wysypisku śmieci zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Kilka dni wcześniej poinformował on partnerkę o planach wyjazdu za granicę. Wychodzi na jaw, że skrywał wiele tajemnic.	19.55	Uwaga! – magazyn reporterów	
12.40	Magazyn rolniczy		15.05	La Promesa – pałac tajemnic (412) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022		18.50	Wydarzenia	20.15	Na Wspólnej (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026	
12.55	Natura w Jedyńce: Kalahari, twarde prawo pustyni (1/2) – film dokumentalny, Fr. 2022		16.00	Koło fortuny (1862) – teleturniej		19.15	Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny			
14.00	Złoty chłopak (313) – serial obyczajowy, Turcja 2022		16.35	Familiada – teleturniej		19.30	Sport, pogoda			
15.00	Serwis Info – program inform.		17.20	Panna młoda (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024						
15.10	Pogoda Info			Derya namawia Cemila, by podjął wolny pokój. Hancer przeciwstawia się Mukadder i Beyzie. Jej rozmowa z Cihanem przynosi w końcu przełom.						
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1046) – teleturniej		18.15	Va banque (991) – teleturniej						
16.00	Dziedzictwo (950) – serial obyczajowy, Turcja 2020		18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej						
17.00	Teleexpress, pogoda									
17.25	Jaka to melodia? – telet. muz.									
18.05	Reporterzy – mag. reporterów									
18.25	Akacja 38 (891) – telenowela, Hiszpania 2015									
19.30	Program informacyjny 19.30									
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.									
20.10	Sport, pogoda									
20.25	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio									
LIVE										

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026: LIVE mecz grupy I: Francja – Senegal

Francuzi ostatnio w mistrzostwach świata regularnie sięgali po medale. W 2018 roku zostali najlepszą drużyną globu, a cztery lata później zdobyli srebrny krążek. Zmagania w tegorocznym czempionacie rozpoczną od starcia z 14. ekipą w rankingu FIFA. Senegalczycy poprzedni mundial zakończyli na 1/8 finału.

23.35 Zagłada superjachtu Bayesian – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

0.35 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini, Monique Chaumette, Mélanie Bernier, Pio Marmai, 120 min

2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

2.50 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

5.35 Zakończenie

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3335) – Polska 2026

Kępski dowiaduje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. Kasia kontynuuje walkę o bezpieczeństwo na drogach. U Pyrków jawia się Lucy-na Zwierzchowska, która jest zainteresowana zakupem udziałów Iwony.

20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (9) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (9) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.55 Na sygnale (845, 846) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.50 Rodzinka.pl (275) – serial komediowy, Polska 2019

23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia

2.25 Nie z Glenkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu – film dokumentalny, Polska 2023

3.20 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.10 Zakończenie

SCIENCE FICTION



19.55 Dzień Niepodległości. Odrodzenie

FILM – USA 2016, 155 min
HIT DNIA
Od ataku obcych na Ziemię minęło 20 lat. W tym czasie ludzie stworzyli nowoczesny system obronny. Niestety, w obliczu ponownej inwazji okazują się równie bezradni jak dwie dekady wcześniej. Do walki z wrogiem zostaje wysłany oddział młodych pilotów. Wśród nich są Jake Morrison i Dylan Hiller. Nie jest im łatwo współpracować z powodu dawnego konfliktu.

22.30 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González, 145 min

FILM
Kierowca mafii, Baby, chce dla ukochanego zerwać z przestępczym życiem. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku.

0.55 Zasady walki 2 – Zdrada

FILM
– thriller, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert, 140 min

3.15 Nasz nowy dom (363)

– reality show

THRILLER



20.50 Księgowy

FILM – USA 2016, 160 min

Christian Wolff jest geniuszem matematycznym. Pracuje w małym biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla organizacji przestępczych. Kiedy odkrywa prawdę o finansach pewnej firmy, ściąga na siebie poważne niebezpieczeństwo.

23.30 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show

0.45 Star Trek: W ciemności – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, 160 min

FILM
W Londynie dochodzi do ataku na archiwum Gwiezdnej Floty. Wkrótce terroryści uderzą ponownie, zabijając m.in. admirała Pike'a, mentora kpt. Kirka. Ten dostaje zadanie schwytania zamachowca. W razie porażki Federacja czeka wojna.

3.25 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.25 Uwaga! – magazyn reporterów

4.40 Nauka jazdy 5 (1) – pr. rozr.

5.10 Recepta na stary dom 3 (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (726-728) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1320, 1408, 1409) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1044-1046): Największy błąd; Nie zostawisz mnie; Luksusowa dziewczyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (104): Rodzina gangstera – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (750) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (484, 485) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Nauczyciel Roman jest oskarżony o pobicie Konrada, który ukradł mu portfel. Złodziej doznał poważnych obrażeń.
- 18.00 Sekrety życia** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2023
25-letnia dziennikarka Paulina pisze artykuł o firmie produkującej wegańskie kosmetyki. Dowiaduje się, że produkty są testowane na zwierzętach.
- 19.00 Ukryta prawda** (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Panna młoda czeka przed kościołem na narzeczonego. Ponieważ wybranek się nie pojawia i nie odbiera telefonu, zdesperowana zgłasza zaginięcie. Policja odkrywa, że polecał do Chile.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Jestem legendą**
FILM – USA/Australia 2007, 140 min
Rok 2012, Nowy Jork. Mieszkańcy miasta zostają zarażeni tajemniczym wirusem, który zmienia ludzi w krwiożercze bestie. Naukowiec Robert Neville jest jedynym człowiekiem odpornym na zakażającą infekcję. Chce opracować skuteczną szczepionkę. Na jego życie czają hordy potworów.
- 22.20 Oszukać przeznaczenie 2**
FILM – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 115 min
- 0.15 Królowe zbrodni** – film kryminalny, USA/Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, 130 min
- 2.25 Zgłoś remont 11** (2) – program rozrywkowy
- 3.15 Fachowcy 2** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.55 Usterka 12** (3)
- 4.30 Dorota was urządził!** (3) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.cw.o | 55



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (11, 12): Powrót do prawdziwego świata; Cwaniak Phil – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Niewłaściwa strona; Śladami ojca – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (19, 20) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (96) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspomnienie stulecia** (30) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (502, 503) – serial obyczajowy, Polska 2022
Marek, przytłoczony długami i sprawami sądowymi, postanawia odebrać sobie życie. Dzieci odwodzą go od desperackiego czynu. Mężczyzna musi zorganizować pieniądze dla wierzycieli.
- 17.00 Kurierzy** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman dostarcza przesyłkę dziesięcioletniej Dianie. Okazuje się ona bardzo rezolutna. W ciągu dnia przebywa w mieszkaniu sama. Roman zgadza się zagrać z nią na konsoli.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953, 954) – serial obyczajowy, Polska 2026
18-letni Kamil ma problemy w relacjach z dziewczynami. Razem z kolegami zaczyna nękać Kasię, która go odrzuciła. Sytuacja wyrywa się spod kontroli.

SENSACYJNY



- 20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Kod 211**
FILM – USA/Bulgaria 2018, 110 min
Policjant Mike od śmierci żony ma problemy w relacjach z otoczeniem. Nie potrafi też porozumieć się z zamezną córką. W jego rodzinnym miasteczku mieszka Kenny, nieśmiały uczeń szkoły średniej. Pewnego dnia ich drogi krzyżują się, gdy dochodzi do napadu na bank.
- 21.50 Momentum** – thriller, USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, James Purefoy, Jenna Saras, 115 min
Uwodzicielska złodziejka Alexis planuje spektakularną kradzież. Podczas napadu zostaje oskarżona o morderstwo. Zaczyna śledzić ją zawodowy zjóbca.
- 23.45 Bez granic** – thriller, Dania/Niemcy/Estonia 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firouzi, Joachim Fjellstrup, Sofie Torp, Ulrich Thomsen, 170 min
- 2.35 Dzielnica strachu 9** (389): Zanim umrę – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (7) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (24, 25) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (34) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (20) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (25) – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (49) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (13, 14) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (77, 78) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (9) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (28, 27) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (13, 14) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (140, 141) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (13, 12) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (45, 47) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (9, 10) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (21, 22) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (9) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (24) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (15, 16) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021
- 18.15 Bing** (77, 78) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

ANIMOWANY



- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (13, 14) – Rosja 2015
W ogrodzie Misia lądują kosmici. Przybysze przybierają postać rezolutnej przyjaciółki zwierzaka, Maszy. W jej imieniu próbują zamienić przysnyc w statek kosmiczny. Wprowadza to wielki chaos i zabawne zwroty akcji.
- 19.00 Kacze opowieści** (46, 48) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (393, 394) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Drapieżnik** – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, Kadee Strickland, Ray Wise, 130 min
- 1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12** (627) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (467) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (174, 175) – obycz., Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (488) – serial obyczajowy, Polska 2022



DISASTER ARTIST
San Francisco, lata 90. Aktor Greg Sestero (Dave Franco) zaprzyjaźnia się z ekscentrykiem Tommym Wiseau (James Franco). Mimo braku talentu ruszają na podbój Hollywood. Tommy chce wyprodukować film na podstawie autorskiego scenariusza. Powstały „The Room” zostaje uznany za najgorszy film świata.
►komediodramat, USA 2017; 104 min



DZIKOŚĆ
Agent Kyle Turner (Eric Bana) strzeże porządku na terenie Yosemite. Gdy ze szczytu formacji skalnej El Capitan spada kobieta, z pomocą koleżanki po fachu, Vasquez (Lily Santiago), bada okoliczności tragedii. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że w parku działa niebezpieczna grupa handlarzy narkotyków.
►serial krym. (6 odc.), USA 2025



ULUBIENICE AMERYKI: CHEERLEADERKI DALLAS COWBOYS 3
Program ukazuje kulisy sezonu 2025–26 – od wymagających przesłuchań po mecze NFL – w czasie, gdy popularność drużyny wzrasta. Przy ogromnej konkurencji członkinie DCC muszą udowodnić, że mają talent, determinację i siłę.
►serial dokum. (7 odc.), USA 2026



LA DOLCE VILLA
Odnosząc sukcesy zawodowe Amerykanin Eric (Scott Foley) przybywa do tokańskiego miasta Montezara, by powstrzymać córkę Olivie (Maia Refico) przed kupnem zrujnowanego domu. Poznaje jednak burmistrz Francescę (Violante Placido), która wpada mu w oko. Odkrywa też kulinarną pasję.
►kom. romant., USA 2025; 99 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 FBI: Most Wanted 2 (1, 2) – serial krym. 7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1, 2) – serial kryminalny 9.25 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009 11.20 MacGyver (9, 10) – serial akcji, USA 2016-2017 13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3, 4) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 19 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2001 19.10 Castle (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009	5.25 Rodzinka.pl (85, 86) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (468, 469) – serial fab.-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz 2 (18) – krym., Pol. 2009 8.35 Komisarz Alex (7) – serial krym., Polska 9.25 Rodzinka.pl (87) – serial fab.-dokum. 10.05 Klan (1434, 1435) 10.55 Ranczo 7 (85, 86) 12.40 Komisarz Alex (8) 13.35 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex (9) – serial krym., Polska 16.20 Na sygnale (470, 471) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 7 (87, 88) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 29 (371) – krym., Pol. 2023	11.55 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min 13.50 Taniec – kultura czy życie – film dokum., Niemcy 2022 14.50 Kosmos 1999 (4) – s.f. 15.55 Koniec babiego lata – film obyczajowy, Polska 1974, 65 min 17.00 Samochodzik i templariusze (5-ost.) – serial przyg. 17.45 Podróż za jeden uśmiech (1) – przyg. 18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (3) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.	6.30 Polska z góry 3 (12) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 105 min 9.20 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Grantchester 10 (7, 8-ost.) – serial krym. 12.05 Vera 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min 16.25 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min 18.15 Vera 2 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.50 Łąpu capu – pr. rozr. 9.55 Hollywood Buzz 10.25 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 12.25 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.20 To nie jest zagadka kryminalna (2) – serial krym., Belgia 15.15 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025 16.10 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.40 Łąpu capu – pr. rozr. 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	11.25 Przegląd tygodnia: Włeczoř z Johnem Oliverem 13 (14) – talk-show 12.15 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min 14.25 Dziewczyna ze zderzenia – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min 15.50 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 18.05 Bezsennosc – thriller, USA 2002, 115 min 20.00 Stamtąd 4 (6) – serial grozy, USA 2026
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	DRAMAT SENSACYJNY	KOMEDIA	FANTASY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (8) – USA 2026 Nolan i Garza nadzorują transport więźniów z Las Vegas do Los Angeles. W samolocie są m.in. Oscar i szef prywatnej firmy wojskowej, Everett. W pewnej chwili pilot próbuje uprowadzić maszynę. 22.05 Nocny lot (6) – sens. 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (12, 13) – serial krym. 0.50 Castle (5, 6) – krym. 2.45 Rekrut 8 (8) – krym. 3.40 FBI 2 (13) – krym., USA 4.35 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.	20.30 Ojciec Mateusz 2 (19) – Polska 2009 Nocul zostaje oskarżony o bycie dilerem narkotyków. Książd postanawia pomóc przyjacielowi i dowiedzieć się, kto stoi za próbami wrobienia go w działalność przestępczą. 21.30 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Polska 23.25 Ojciec Mateusz 29 (372, 373) – krym., Pol. 1.20 Polowanie na cmy (1, 2) – hist., Pol. 2023 3.20 Gra z Cieniem (8) – serial krym., Polska 4.15 Klan (1434) – telen. 4.40 Pan Mama (7) – kom.	20.00 Ich czworo – Polska 2015 Przy świątecznym stole zasiadają mąż, żona i córka. Atmosfera jest napięta. Trudne relacje komplikują zauroczona męczyzną panna Mania i kochanek żony. 21.45 Angielka i książę – dramat historyczny, Francja 2001, 140 min 0.05 Sen Sultany – anim., Hiszp. 2023, 100 min 1.45 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 1997, 130 min 3.55 Kulturalni (22) – mag.	20.10 Dom Glassów – USA 2001, 135 min Osierocone dzieci milionerów, Ruby i jej brat Rhett, trafiają do domu przyjaciół rodziny, państwa Glassów. Opiekunowie nie mają jednak dobrych intencji... 22.25 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 130 min 0.35 Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszpania/Francja 2025, 120 min 2.35 Kruk. Jak tu ciemno (2) – krym., Pol. 2022	20.00 Pi – Francja/Belgia 2025, 105 min Hélène i Michel, małżonkowie z francuskiego miasteczka, zostają przeniesieni z lat 50. XX wieku do 2025 roku. Próbuja dostosować się do nowej rzeczywistości. 21.45 Ich bronili były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum., USA 2025 22.40 Wujów dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025, 95 min	21.00 Ród smoka 2 (8) – USA 2024 Aemond jest o krok od szaleństwa. Larys planuje ucieczkę. Alicent martwi się o bezpieczeństwo Helaeny. Z kolei Rhaenyra stara się wykorzystać przewagę. 22.10 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 90 min 23.40 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min 1.20 Locke – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2013, 85 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.40 Detektyw Murdoch 12 (14, 15) – serial kryminalny 10.40 Agenci NCIS 15 (4-6) 13.35 Winnice miłości 4 (193) 15.00 Piękna i bestia: Magiczne święta – kom. romant., USA 2019, 120 min 17.00 Wspólny dom na święta – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min 19.05 Dr House 2 (16) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 5 (16, 17) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (13) – krym. 22.50 Agenci NCIS 15 (4-6) 1.25 Dowody zbrodni 5 (16, 17) – serial kryminalny	8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (15) – sens., USA 9.25 Bajer z Bel-Air 3 (22, 23) 10.25 Prawo Agaty (12) – obycz. 11.20 Pełna chata 6 (23, 24) 12.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (19, 20) – sens. 14.10 Bajer z Bel-Air 3 (22-24) 15.05 Bajer z Bel-Air 4 (1) 16.45 Pełna chata 6 (23, 24) 17.25 Pełna chata 7 (1, 2) – kom. 18.10 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 110 min 20.00 Komórka – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min 21.50 Zakleci w czasie – dram. s.f., USA 2009, 240 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.25 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.30 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 11.00 Azyl – dramat biograficzny, 2017, 125 min 13.05 Chopin. Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 15.15 Krucjaka Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 17.00 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 18.30 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min 22.15 Riff Raff. Zabójcza rodzina – komedia kryminalna, 2024, 100 min 23.55 Wcielecie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 1.30 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 2.45 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Naruto (5-7) – serial anime, Japonia 2023 11.15 Australia z góry (3, 4) – serial dok., Australia 2024 12.55 Łąpu capu Extra (142) – program rozrywkowy 13.05 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Naruto (8-10) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr. 17.50 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 18.25 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024 20.00 Minuta ciszy (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022 22.00 Blizna (3) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.00 Spartacus: Krew i piach (10) – serial hist., USA 2010 23.55 Czarne stokrotki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2.05 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 2.55 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibiza – film dokumentalny, Niem. 2024 3.40 Świeżak – film krótkometrażowy, Pol. 2024 4.15 Ojciec i syn (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2023	8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Co poszło nie tak (3) 11.05 Born Racers. Młodzi i wolcy (1) – serial dokum. 12.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 13.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) 14.00 Wykrwacz historii (2) 15.00 Co poszło nie tak 2 (1) 15.55 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny 16.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (6) – dok. 17.50 Porzucone konstrukcje 4 (11) – dok. 18.45 Wykrwacz historii (1) 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (7) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (5) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 0.05 Na pierwszeństwo planie (4) 0.55 Pokonani (1) – serial krym. 2.00 To jest żużel (9) – dok. 2.40 Polowanie na Hitlera (2) 3.40 Pogotowie remontowe – Włochy 4 (9, 10) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka (4, 5)	12.25 I tak po prostu (5) – kom. 13.00 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, 2002, 155 min 15.35 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011 16.00 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 125 min 18.05 Emotki. Film – film animowany, 2017, 85 min 19.30 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 21.40 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 23.50 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.30 Zagadki z przeszłości (9) 9.35 Gwiazdne wrota (18-20) 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (16) – sens., USA 13.35 Renegat 4 (17) – sens. 14.35 Drużyna A 2 (7) – sens. 15.40 Nieustraszone 4 (21) 16.50 Zagadki z przeszłości (10) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.50 Gwiazdne wrota (21, 22) 19.55 Gwiazdne wrota 2 (1) 21.00 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 150 min 23.30 Świat w płomieniach – film sens., 2013, 160 min 2.10 The Will of the Son (8)	6.00 Gliniarze (35-37) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (37-39, 1, 2, 40) – serial kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (313-316) – kom., Pol. 2009 16.55 Columbo (1, 4) – serial kryminalny, USA 1990 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (82-84) – serial krym., USA/Kanada 23.45 Ślad (107-109) – krym., Pol. 2.45 Święty (264, 265) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (57, 58) – serial kryminalny, Polska				10.55 Minecraft: Film – film familijny, 2025, 100 min 12.35 Le Mans '66 – dramat biograficzny, 2019, 150 min 15.05 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (15, 16) – serial kom. 15.45 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 17.20 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 19.00 Niepewne 3 (5, 6) – kom. 20.05 The Last of Us 2 (3) 21.00 Stamtąd 4 (6) 21.55 Ród smoka 2 (8) – fantasy 23.05 Królowe podziemia (4) 0.05 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (103-105) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin (18) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (291, 292) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (137, 138, 203, 204, 145, 146) – serial kom., Polska 14.00 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min 16.00 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, 170 min 18.50 Klik! I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2, 3) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 2 (15-18) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 3 (9-14) – serial komediowy, USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (21-23) – serial komediowy, USA 2008 13.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-3) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 2 (19-22) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 3 (15-20) – serial komediowy, USA 1996-1997	5.05 Szkoła (758) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (6) 6.30 Alfabet filmowy (6) 6.45 Zakochani po uszy (57, 58) – telen., Polska 7.45 Detektywi (13-16) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (9) – serial obycz., Polska 10.55 Szpital św. Anny (75) – serial obycz., Polska 11.55 Miłość czy pomyłka? (3, 4) 13.55 Prawo Agaty 2 (8) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Motywy filmowe (1) 16.25 Shazam! – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, 155 min 19.00 Szpital św. Anny (54) – serial obycz., Polska	6.10 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.30 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 10.30 Chicago P.D. 10 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2022 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3, 4) – serial sensacyjny 14.10 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 18.20 Chicago P.D. 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (5, 6) – serial sensacyjny	6.25 Och! Kabaret (8) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – dok. 7.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014 9.35 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min 13.30 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min 15.25 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 17.35 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (7) 6.50 Polak potrafi (8) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (208, 222) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – magazyn kulin. 10.55 Górski lekarz (4, 5) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (10, 11) – serial sens., USA/Kan. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (12, 13) – serial dokum.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	HORROR	KRYMINALNY	OBYDZAJOWY	KOMEDIODRAMAT
21.00 Wesoly wtorek: Siostry – USA 2015, 140 min Maura i jej siostra Kate urządzają pożełną imprezę w rodzinnym domu. Zapowiada się szalony wieczór, który pozwoli obu kobietom odkryć siebie na nowo. 23.20 Bejbi Blues – dramat obyczajowy, Polska 2012, reż. Katarzyna Rosłaniec, 135 min 1.35 Fala zbrodni (63-65) – serial sens., Pol. 2006 4.35 Na ratunek 112 (840, 841) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) Raj wpada w tarapaty. Musi znaleźć nową pracę, w przeciwnym razie zostanie odesłany do Indii. Z pomocą przychodzi Shledon, który wpada na pewien pomysł. 22.00 The Office PL 4 (1, 2) – serial kom., Pol. 2024 23.05 Comedy Club 2 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 25 (2, 3) 1.00 Pracholicy 7 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 23 (9, 10)	20.00 Ciche miejsce 2 – USA 2020, 135 min Evelyn z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagują na każdy dźwięk się jedynym zagrożeniem. 22.15 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 145 min 0.40 Johnny – dramat biograficzny, Polska 2022, 145 min 3.05 Szkoła (730) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1328) – paradok., Pol.	22.00 Chicago P.D. 13 (21) – USA 2025 Kluczowy świadek w sprawie nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany dotychczasowego planu, by namierzyć zbiegłego podejrzanego. 22.55 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 0.55 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 2.55 Zbrodnie idealne (30-32) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Historie miłosne – 1997, 115 min Cztery nowele ukazujące historie mężczyzn, którzy muszą dokonać trudnego wyboru między miłością a dotychczasową stabilizacją, wygodą czy karierą. 21.55 Młode wilki 1/2 – film sensacyjny, 1997, 115 min 23.50 Dom zły – krym., 2009, wyk. Arkadiusz Jakubik, 155 min 2.25 Mistrz – dramat biograf., 2020, 115 min 4.20 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 100 min	20.00 Fenomen – USA 1996, 160 min Mechanik George Malley zostaje porażony strumieniem światła. Odtąd zdobywa niesamowite umiejętności, stając się geniuszem. Przemiana ma jednak swoją cenę. 22.40 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002, 200 min 2.00 Oblawa – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min 4.00 Ostatnie dni – film wojenny, Polska 1969, 110 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.50 Ósma klasa – komediomedramat, USA 2018, 95 min 14.25 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min 16.25 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.10 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 110 min 20.00 King's Man: Pierwsza misja – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min 22.10 Portland Tower 2 (3, 4-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 23.45 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min	13.25 Święty (3, 4) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (12) 15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (4) – kom. 17.35 Bob Kochoa Abisłolę 5 (1-3) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 2 (15-18) 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (5) – kom. 0.30 Comedy Club (7) – pr. rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (5) – krym. 7.00 Orphan Black: Echo (8-10) – serial s.f., Kan. 2023 10.00 Bibliotekarze 3 (5, 6) 11.50 Czarodziejki 8 (11, 12) 13.40 Grimm 5 (9, 10) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 3 (7, 8) 17.20 Czarodziejki 8 (13, 14) – serial fantasy, USA 2006 19.10 Grimm 5 (11, 12) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 4 (5, 6) – serial przyg., Hiszp. 23.30 Płonąca paupaka – dram. sens., 2004, 145 min 1.55 Czarodziejki 8 (13, 14) 4.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (4, 5) – krym.	9.00 Z archiwum X 2 (5) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 13.45 Agenci NCIS (16, 17) 15.35 SkyMed (7) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (6) – s.f. 19.15 FBI 3 (8) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) 22.00 9-1-1 (15) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (6) – s.f. 23.50 Matlock (10) – serial krym. 0.45 FBI 3 (8) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS (17) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym. 11.05 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 20.00 Czarna deszcz – dramat sensacyjny, 1989, 165 min 22.45 Czas patriotów – film sensacyjny, 1992, 135 min 1.00 Wyrok śmierci – film sensacyjny, 2007, 150 min 3.30 Kronika opętania – horror, 2012, 125 min	14.15 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013, 110 min 16.05 Rosamunde Pilcher: W połowie życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (6) 19.00 Górski lekarz (120) 20.00 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodramat, Niemcy 2012, 115 min 21.55 Portret miłości – dramat obyczajowy, 2022, 110 min 23.45 Górski lekarz (120) 0.45 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., 2012, 115 min
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.30 Profesor – komediomedram., 2023, 110 min 15.20 Miłość Andrei – komedia, Hiszpania 2023, 100 min 17.00 Człowiek z Rzymu – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min 18.50 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min 20.30 Jackie Brown – film sensacyjny, 1997, 155 min 23.05 Miłość i inne użwki – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min 0.55 Kuchenna rewolucja – horror komediowy, USA 2023, 100 min	6.00 Agenci NCIS 16 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 7.35 Lekarze na start (51, 52) – serial obycz., Polska 2017 9.05 Poirot 4 (1) – serial krym. 11.20 Zatraceri w miłości (1, 2) – telenowela, Turcja 2023 13.25 Agenci NCIS 16 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 15.15 Lekarze na start (1, 2) 16.45 Poirot 4 (2) – serial krym. 19.00 Zatraceri w miłości (3, 4) 21.00 Joan (4) – serial kryminalny 22.00 Królowa węży (6) 23.10 Tessa D'Urberville (3, 4) 1.25 Zatraceri w miłości (3, 4) 3.05 Królowa węży (6) 4.00 Tessa D'Urberville (3, 4)	10.00 Cud miłości (14) – telen. 11.00 Otcchia namietności (99) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (69) 13.00 List pożełnany (74) 14.00 Historia Juany (26, 27) 16.00 List pożełnany (75) 17.00 Za wszelką cenę (70) 18.00 Otcchia namietności (100) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (9) – telenowela 20.00 Cud miłości (15) – telen. 21.00 Historia Juany (27) 22.00 List pożełnany (75) 23.00 Za wszelką cenę (70) 0.00 Otcchia namietności (100) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (9) – telenowela	10.10 Diabli nadali 7 (8-11) 12.00 Jim wie lepiej 6 (1, 2) 13.00 Sposób użycia – kom. 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 3 (11-14) 16.00 Simpsonowie 35 (3, 1, 5, 6) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (13-15) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 5 (16-18) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (15) 21.30 Family Guy: Głowa rodziny 23 (4) 22.00 Epoka lodowcowa – film animowany , 2002, 95 min 23.35 Genialna Morgane (5, 6)	12.40 Piekło '63 – dram. biograf., Holandia 2009, 120 min 14.40 Miłość i Mary – komedia, USA 2007, 115 min 16.35 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min 18.20 Piaskun – komediomedram., Szwajcaria 2011, reż. Peter Luizi, 100 min 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2010, 110 min 21.50 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 130 min 0.00 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 105 min	10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25) 11.00 Wasabi: Hubert – film sens., Fr./Jap. 2001, 120 min 13.00 Czarodziejki 2 (1, 2) 15.00 Sex Story – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2011, 150 min 17.30 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min 20.00 Zakładnik – film sensacyjny, 2004, 150 min 22.30 Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, 120 min 0.30 Planeta Singli. Osem historii (5) – serial kom.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV HD	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwacze dinozaurów: Kłątwa drapieżcy: Strzały – serial dokumentalny, USA 2020 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 7.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok. 8.00 Michael Jackson: Sztuka kłamstwa – dok., Wlk. Bryt. 2021 9.00 Mąż w żalobie: sztuka kłamstwa – film dokumentalny 10.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 14.00 Mroczne piętno 3 – serial dokumentalny 16.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	12.00 Odludna wyspa (7) 13.00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera 14.00 Historia Związku Radzieckiego (3) 15.00 Strzegąc granic (3, 4) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Złapać przemytnika (7) – dok., USA 2024 17.00 Zaginione miasta: Starożytne technologie (1) 18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokum.	7.00 Byli sobie podróżnicy (23-26) 8.55 Wehikuł czasu (616) 9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (34-37) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Druga wojna światowa w liczbach (7, 8) 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dok. 20.00 Galileo (12) 21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (3) – serial dok., Kan.	6.20 Był taki dzień (595) 6.30 Odnaleźć zaginione (1-4) – serial dokum. 8.30 Pogranicze w ogniu (24) – sens., Pol. 1991 9.40 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum., Fr./Niem. 2022 10.35 Mateczki – film dokum., Polska 2025 11.30 Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. 12.30 Długa droga do wojny (2) 13.40 Ex Libris – magazyn 14.05 Królowie (37) – hist. 14.40 Czerdziołatek (1) – obycz., Pol. 1974 15.30 Sensacje XX wieku 17.30 Czas honoru (76) – wojenny, Pol. 2013 18.30 Hotel Polski
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam Savage wraz ze swoim przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysły stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w zabójcze pociski... hot dogi. 23.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wielka Brytania 2018 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	18.00 Mroczne sekrety Playboya – USA 2023 Modelka zostaje znaleziona martwa na śmietniku. Media od razu nagłaśniają temat. Kiedy policja prowadzi śledztwo, mąż ofiary ucieka w kierunku granicy z Kanadą. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: jak wychowałem mordercę – dok. 21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok. 22.00 Demony Hollywood 2: Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1)	21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) Psychiatra John Mack spotkał się z krytyką, kiedy zaczął traktować poważnie doniesienia o porwaniach przez obcych. 22.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (5): Darrel Blocker – dok., USA 2026 23.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dok., USA 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (10) – dok. 1.00 Odludna wyspa (2) – serial dokum.	22.00 Jak przegrać wojnę (3, 4) – Kanada/Australia 2023 Kontynuacja opowieści o przyczynach porażki sojuszników Hitlera. Twórcy skupili się na niewystarczających zasobach militarnych Włoch, Japonii oraz Niemiec. 0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny, USA 2010 1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	19.30 Królowie (76) – Polska 2024 Na Wawel przybywają posłowie z Cylii, by omówić szczegóły małżeństwa Kazimierza z Elżbietą. Przynoszą ze sobą rysunek przedstawiający przyszłą pannę młodą. 20.10 Ekstradycja 3 (5) 21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. 22.15 Brytyjskie odliczanie do wojny (1) 23.15 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 1.25 Encyklopedia II wojny światowej
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Legendarne miejscówki 10.00 Magazyn staroci Lamersa (1) – serial dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (18, 19) 14.00 Lowcy staroci: Renowacje (2, 3) – dok. 16.00 Skarby z szopy (20, 1) 17.00 Militaria na warsztat (4) 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 22.00 Wielki szwindel – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.30 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki	12.35 Najmniejsze cuda świata (2) – film dokum. 13.50 Krajobrazy świata (2) 14.50 Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (4) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic 18.00 Dokąd dzisiaj? (4) (25, 26) 18.45 Zaginione światy (2) 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Wszechświat zwany głębią – film dokum., Hol. 22.00 Materiały przyszłości (3) 23.10 Planeta Seka (1) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (5) – serial dok., Fr.	9.00 Niezwykły dr Pol (14, 7) 12.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (2) – serial dok. 13.00 Wyzwania natury (3, 10) 14.00 Bertie Gregory: Bliskie spotkanie z gepardami 15.00 Walki zwierząt (6) – dok. 16.00 Kierunek Wild: Dziką Florydą (2) – film dokum. 17.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokum., USA 2019 18.00 Tajemnice dzikiej Azji 19.00 Zwierzaki w amoku (5) 20.00 Niszczycielskie żywioły (17) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Dorastanie w świecie zwierząt: Małe licaony	12.00 Sekrety wodnych krain 13.10 W głębinach: Ameryka Północna (5) – serial dok. 14.15 Dzikie Zachód (2) – dok. 15.30 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (1) 16.30 Skandynawia (2) – dok. 17.35 Narodziny ptaków (1) 18.45 Zabójcza pogoda 2 (11) 19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (2) – serial dok. 21.00 Sekrety wodnych krain 22.05 W głębinach: Ameryka Północna (6) – serial dok. 23.15 Zabójcza pogoda 2 (12) 0.20 Olbrzymy, których już nie ma 2 (6) – serial dok. 1.20 Olbrzymy (1-4) – dok.	13.20 Serengeti 3 (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 2 (9) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty (3) – serial dok. 16.30 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – serial dok. 17.40 Siedem światów, jedna planeta (6) – serial dokum. 18.45 Malewne trasy kolejowiczy (1) – serial dok. 19.45 Wielkie koty 24/7 (2) (5) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (10) 22.55 Superchirurgia: szansa na życie 2 (3) – serial dok. 23.55 Jenningsowie kontra Alzheimer – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD
14.50 Kalendarz przyrody (7) 15.50 Życie z nerwicą natręctw – dok., Wlk. Bryt. 16.50 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (1) – serial dok. 17.45 Sanatorium miłości 2 (6) 18.45 Szalenie odważna hrabina – film dok., Pol. 20.00 Wspaniałe Włochy – dok. 20.40 Najwspanialsze ikony natury (5) – serial dokum. 21.45 Królowe mafii (7) – dok. 22.45 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.50 Pułapki mediw społecznościowych 0.00 Sanatorium miłości 2 (5)	13.15 Poszukiwacze historii 14.10 Poza kontrolą: Park rozrywkowy – od szaleństwa do kosmaru – film dok. 15.20 Poszukiwacze historii 15.50 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 16.50 Sekrety Biblii (2) – dok. 17.50 Świat z góry. Parki narodowe (2) – serial dok. 18.50 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – dok., Singapur 20.00 Maszyny bojowe (3, 4) 22.00 Top Guns – SuperBohro 22.55 Fabryki wojny (3) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (3) – dok.	13.10 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (4) – dok. 14.05 Australijscy poszukiwacze złota 4 16.05 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej (7) – dok., Kan. 16.55 Kowboje z zimnych wód (7) – serial dokum. 18.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 (3) – serial dokum., Australia 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (13, 14) – dok., Australia 21.00 Złoto Jukonu 4 (1) – dok. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2, 3)	10.15 Kto napisał Biblię? – dok. 11.30 II wojna światowa: cena imperium (3) – serial dok. 12.35 Podziemna armia (1) 13.35 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (3) – dok., Fr. 14.40 Nazisci: korzenie zła 16.35 Kto napisał Biblię? – dok. 17.45 II wojna światowa: cena imperium (3) – serial dok. 18.50 Podziemna armia (1) 19.50 Cienna strona starożytności Grecji (3) 21.00 Mussolini (1, 2) – dok., Fr. 23.20 Tajemnice templariuszy 0.35 II wojna światowa: cena imperium (3) – serial dok. 1.30 Podziemna armia (1)	14.10 Motyw mordercy (33, 36) 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Ferie, impreza, morderstwo (4) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? (3) (12) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (9, 10) – dok., Pol. 19.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (1) 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci (5) (2) – dok. 21.00 Zbrodnia na żywo (10) 22.00 48 godzin (26) (28) – dok. 23.00 Mój mąż, mój morderca – film dokumentalny 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – serial dok.
ANIMAL PLANET HD	TRAVEL CHANNEL HD			
13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Monstrualne rekiny	10.10 Amerykańska przygoda z Gueym (3, 4) – serial dok. 11.15 Brazylijskie uczy uliczne (2) – serial dok. 12.15 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (22) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Aloha, nowy dom! (3, 4) 21.00 Nagi instynkt przetrwania (5, 6) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.55 Małżeństwo w dżungli 3.00 Wyprawa w nieznane			

8.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst
10.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
10.55	Biznes – pr. publicyst
11.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
11.55	Biznes – pr. publicyst
12.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
13.55	Biznes – pr. publicyst
14.00	Serwis informacyjny Prognoza pogody
14.55	Biznes – pr. publicyst
15.00	15 na żywo – inf.
16.00	Fakty po południu
18.00	Tak jest – pr. publ.
19.15	Serwis informacyjny
19.30	Fakty po Faktach – program inform.
20.00	Kropka nad j – publ.

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Labędziewska analizuje wydarzenia, które ostatnio wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 Polska i świat – inf.

22.00 Szkoło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.25 Biznes – pr. publicyst.

0.45 Fakty po Faktach

1.20 Kropka nad i – publ.

1.50 Tak jest – pr. publ.

2.50 Nowa Maja

3.10 Akademia ogrodnika – mag.

3.20 Kropka nad i – publ.

NEWS	
14.55	Pogoda
15.00	W rytymie dnia – serwis informacyjny
15.30	Sport, pogoda
15.50	Wydarzenia 15:50
16.10	Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00	Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15	Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50	Debata Gozdry – publ.
21.50	Wydarzenia wieczorne
22.30	Odzien na świecie – pr. inf.
23.30	Dzień dnia – serwis informacyjny
0.00	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 TVP 3 DVBT2

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznań region
15.00 Koronka do Milosierdzia
Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (174)
– serial obczw. Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.00
KINO POLSKA
Rozmowy nocą
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Singielka Matylda chce zostać matką. Rozpoczyna poszukiwania dawcy nasienia. Na jej anonos odpowiada Bartek. Reż.: Maciej Żak, A: Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska Polska 2008 **125 min ► do godz. 15.05**

16.25
POLSAT FILM
Patrol
SENSACYJNY Ratownik prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływak Jake. Zmaga się on z demonami przeszłości. Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Melissa Sagemiller USA 2006 **175 min ► do godz. 19.20**

16.50
HBO 3
Green Book
OBYCZAJOWY Lata 60. Zawadiaka z Bronksu zostaje szoferem zamożnego czarnoskórego muzyka. Wspólne doświadczenia zbliżają ich do siebie. Reż.: Peter Farrelly, A: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini USA 2018 **130 min ► do godz. 19.00**

17.45
WARNER TV
Rodzinne rewolucje
KOMEDIA Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los płata im jednak figla. Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon USA 2014 **135 min ► do godz. 20.00**

17.50
FILMBOX PREMIUM
Spencer
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. Reż.: Pablo Larraín, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt./USA 2021 **130 min ► do godz. 20.00**

18.20
C+ PREMIUM
Kiedy nadchodzi jesień
OBYCZAJOWY Michelle pragnie odnowić kontakt z bliskimi. Podczas obiadu przez pomyłkę podaje trujące grzyby. Reż.: François Ozon, A: Héleine Vincent, Josiane Balaska, Pierre Lottin Francja 2024 **100 min ► do godz. 20.00**

20.00
FILMBOX PREMIUM
Atomic Blonde
THRILLER Rok 1989, Berlin. Ktoś morduje brytyjskiego szpiega i wykrada mu listę podwójnych agentów. Do akcji wkracza Lorraine z MI6. Reż.: David Leitch, A: Charlize Theron, James McAvoy, Eddie Marsan Niemcy/USA 2017 **125 min ► do godz. 22.05**

21.00
SUPER POLSAT
Siedmiu wspaniałych
WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc. Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke USA/Australia 2016 **165 min ► do godz. 23.45**



Młoda mama nie zamierza spełniać oczekiwań męża. Chce jak najszybciej wrócić do pracy.

19.55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dalsze losy męskiej ekipy. Nadszedł czas na trudną lekcję dojrzałości.

HIT DNIA Gwiazdor Ricky zmaga się z kryzysem twórczym. Może na tym ucierpieć jego kariera. Producent muzyczny Kordian próbuje odzyskać równowagę po rozpadzie relacji z ukochaną Dominiką. Wkrótce jednak jego los się odmienia. Mężczyzna spotyka bo-

wiem na swojej drodze uroczą Pestkę. Tymczasem Tomasz dowiaduje się, że Basia urodzi bliźnięta. W ich związku pojawiają się napięcia, kiedy przyszła matka oświadcza, że po porodzie wróci do pracy. Mężczyzna inaczej wyobrażał sobie życie rodzinne. Jarosław walczy z ata-



kami paniki, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Stefanowi zdarza się nie panować nad złością, co również ma poważne konsekwencje. **HD 125 min ► do godz. 22.00**

Polska 2022 Reż.: Sylwester Jakimow Wyst.: Alicja Bachleda-Curus, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny



20.00
TVN 7
Obce niebo
OBYCZAJOWY Marek (Bartłomiej Topa) i Basia próbują ułożyć sobie życie w Szwecji. Przez jedno kłamstwo budzą podejrzliwość opieki społecznej, która odbiera im córkę. Para rozpoczyna walkę z systemem.

Reż.: Dariusz Gajewski Wyst.: Barbara Kubiak Polska 2015 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.05
TVP KULTURA
Biała odwaga
WOJENNY Taternik Jędrak (Filip Pławiak) pochodzi ze starego góralskiego rodu. Zakochuje się w dziewczynie (Sandra Drzymalska), którą poślubia jego brat. Po wybuchu II wojny światowej podejmuje współpracę z Niemcami. Reż.: Marcin Koszałka Wyst.: Julian Świeżewski Polska 2024 **HD 125 min ► do godz. 23.10**



20.00
TV PULS
Demonstracja siły
SENSACYJNY Coates specjalizuje się w nielegalnych interesach. W drogę wchodzi mu Iceman (Ving Rhames), który chce przejąć handel narkotykami na jego terytorium. Na ulicach rozpoczyna się wojna o władzę.

Reż.: Keoni Waxman Wyst.: Steven Seagal USA 2013 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.00
POLSAT
Szczęśliwy mężczyzna
KOMEDIA OBYCZAJOWA Jean Leroy (Fabrice Luchini), konserwatywny burmistrz miasteczka na północy Francji, ubiega się o reelekcję. Jego żona wyznaje mu, że w głębi duszy czuje się mężczyzną. Reż.: Tristan Séguéla Wyst.: Catherine Frot Francja 2023 **HD 120 min ► do godz. 0.00**



20.00
TVN FABULA
Ci, którzy życzą mi śmierci
THRILLER Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) postanawia pomóc nastolatкови, którego ścigają uzbrojeni napastnicy. Razem uciekają przez las. By zamknąć ich w pułapce, bandyci wzniesają pożar.

Reż.: Taylor Sheridan Wyst.: Jon Bernthal Kan./USA 2021 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.05
TV PULS
Żądza śmierci
SENSACYJNY Mafioso Ruślan (Steven Seagal) chce zrezygnować z przestępczego życia. Dowiaduje się jednak, że jego była żona została zamordowana, a ranna córka przebywa w szpitalu. Zaczyna planować zemstę. Reż.: Jeff King Wyst.: Dmitrij Czepowewski USA/Rosja 2009 **HD 120 min ► do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Przestępcy giną
w trakcie napadu.
Ich żony stawiają
czoło nowej
rzeczywistości.

22.20 **Wdowy**

TVN 7 **KRYMINALNY** Kobiety muszą zapłacić za czyny swoich zmarłych mężów. Planują zuchwały rabunek.

HIT DNIA Chicago. Harry i jego kompani okradają bossa mafii, Jamala Manninga. Giną podczas ucieczki przed policją. Gangster domaga się od Veroniki, wdowy po szefie szajki, zwrotu gotówki. Wkrótce kobieta dostaje od szofera męża, Basha, klucz do skrytki. Znajduje w niej laptop, a w nim plan kradzieży 5 milio-

nów dolarów z domu polityka Jacka Mulligana. Postanawia zrealizować śmiały skok. Do pomocy rekrutuje inne wdowy po członkach grupy Harry'ego, Alice oraz Lindę. Dołącza do nich również Belle.

Wlk. Bryt./USA 2018 **Reż.:** Steve McQueen
Wyst.: Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Robert Duvall, Colin Farrell

HD 155 min ► do godz. 0.55

20.00 **Sublokatorka**

THRILLER Początkujące projektantce mody, Allison (Bridget Fonda), wydaje się, że trafiła na idealną współlokatorkę (Jennifer Jason Leigh). Pozornie nieśmiała dziewczyna z czasem ujawnia przerażające oblicze.

Reż.: Barbet Schroeder **Wyst.:** Steven Weber
USA 1992 **HD** 145 min ► do godz. 22.25

22.30 **Dzień dobry, Kocham Cię**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Młody lekarz Szymon (Aleksy Komorowski) traci głowę dla nieznanym jej (Barbara Kurdej-Szatan), którą spotkał na ulicy. Z pomocą kumpła postanawia ją odnaleźć.

Reż.: Ryszard Zatorski **Wyst.:** Paweł Domagała
Polska 2014 **HD** 105 min ► do godz. 0.15

20.50 **Specjalista**

SENSACYJNY May (Sharon Stone) chce się zemścić na mafiosach, którzy przed laty zlecieli morderstwo jej rodziców. O pomoc w realizacji planu odwetu prosi Quicka (Sylvester Stallone), eksperta od materiałów wybuchowych.

Reż.: Luis Llosa **Wyst.:** James Woods, Rod Steiger
USA/Peru 1994 **HD** 140 min ► do godz. 23.10

23.00 **Za ciosem**

KOMEDIA SENSACYJNA Hongkong. Marcus (Jean-Claude Van Damme) prowadzi oddział amerykańskiej firmy. Gdy z centrali przedsiębiorstwa przybywa Karen, mężczyzna odkrywa, że ona i jego wspólnik pracują dla CIA.

Reż.: Tsui Hark **Wyst.:** Rob Schneider
USA/Aruba 1998 **HD** 115 min ► do godz. 0.55

→ sport

5.50 **Austria – Jordania**

PIŁKA NOŻNA LIVE Podopieczni Ralfa Rangnicka typowani są na czarnego konia mundialu. Jeśli w tym meczu grupy J zagrają równie dobrze jak w marcowym sparingu z Ghaną (5:1), reprezentację Jordanii czeka bardzo trudny debiut w światowym czempionacie.

HD 190 min ► do godz. 9.00

11.45 **Bułgaria – Polska**

SIATKÓWKA LIVE Turniej Ligi Narodów w Bangoku Biało-Czerwone rozpoczną od spotkania z drużyną, którą w ostatnich latach regularnie ogrywały. Polki wygrały z Bułgarkami pięć meczów z rzędu – poprzedni, w LN 2025, 3:0.

HD 135 min ► do godz. 14.00

18.50 **Portugalia – DR Kongo**

PIŁKA NOŻNA LIVE Naszpikowana gwiazdami futbolu ekipa Nawigatorów nie powinna mieć problemów z pokonaniem drużyny z Afryki. Przeciwnik Vitinhi i spółce może zagrać Steve Kapuadi z Widzewa Łódź.

HD 135 min ► do godz. 21.05

21.50 **Anglia – Chorwacja**

PIŁKA NOŻNA LIVE Szlagier fazy grupowej MŚ. Naprzeciw siebie staną wicemistrz Europy i brązowy medalista poprzedniego mundialu. Chorwaci czekają na zwycięstwo nad Synami Albionu od 2018 roku.

HD 135 min ► do godz. 0.05

→ rozrywka

15.20 **Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego**

WIDOWISKO Muzyk świętuje 65-lecie pracy artystycznej. O jego drodze zawodowej, życiu prywatnym, atmosferze lat 60. i 70. opowiadają piosenkami m.in. Krystyna Prońko, Jerzy Kryszak oraz Ania Rusowicz.

HD 70 min ► do godz. 16.30

19.00 **Naprawy nie do naprawy**

MOTORYZACJA Do warsztatu trafia Dawid z problematyczną Skodą Superb kombi z 2016 roku. Na wyświetlaczu pojawiają się komunikaty o niesprawnych systemach. Mechaników czeka wyzwanie.

HD 45 min ► do godz. 19.45

22.00 **Wyścigi po antyki**

LIFESTYLE Łowcy skarbów udają się na poszukiwania idealnego stołu do rodzinnej kuchni. Na zamówienie właściciela restauracji pragną też znaleźć elementy przemysłowe z epoki wiktoriańskiej.

HD 60 min ► do godz. 23.00

21.00 **Bolsonaro: chłopcy z Brazylii**

POLITYKA Historia niezwykłego sukcesu byłego prezydenta Brazylii, Jaira Bolsonaro. Jego orężem stały się kontrowersyjne wypowiedzi i liczne wystąpienia w telewizji.

HD 60 min ► do godz. 22.00

→ dokument

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 Akacja 38** (880) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (13) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.15 Ranczo 5** (58) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex 6** (67) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (175): Drift – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się płaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyne: Kalahari, twarde prawo pustyni** (2-ost.) – film dokumentalny, Fr. 2022
- 14.00 Złoty chłopak** (314) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1047) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (951) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (892) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Prokurator** (4) – krym., Pol. 2015
- 21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Austria – Jordania**
- 8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 9.00 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (13, 14) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1862) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (991) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (856) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (413) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Służba stara się rozbawić Virtudes, by lepiej odnalazła się w pałacu. Między Rómulem a Salvadorem wybucha sprzeczka. Do La Promesy przyjeżdżają rodzice Jimeny, żeby rozmawiać o przyszłości jej małżeństwa.
- 16.00 Koło fortuny** (1863) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Deryę coraz bardziej irytuje zachowanie nowej najemczyni, Dilary. W obliczu niepewności dotyczącej zdrowia swojego nienarodzonego dziecka Yonca postanawia ukryć się do czasu ostatecznej diagnozy.
- 18.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (296, 297): Śmierć w jacuzzi; Brudne pranie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1227, 1228) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (840, 841) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1470, 1471) – paradok., Polska 2025
- Julia planuje ślub. Niedługo przed uroczystością dostaje anonim informujący o rodzinnej kłątwe. Wynika z niego, że umrze, jeśli wyjdzie za mąż. Wkrótce stan jej zdrowia się pogarsza. Podobne objawy zauważa jej siostra, która też przyjęła propozycję małżeństwa. Obie zrywają zaręczyny.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1037, 1038) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Kobieta, która dorabia jako kelnerka w klubie, zostaje pobita i zgwałcona we własnym domu. Detektywi nie stwierdzają jednak śladów włamania. Olgierd, Krystian i Ewelina dowiadują się, że Zosia i jej córka muszą opuścić wynajmowane mieszkanie.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4): Katowice – Meltni – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smak** (13) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (11, 1): Cieluchów, Kuchnia z Piwnicą; Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1651, 1652, 1708) – paradok., Polska
- Karolina, właścicielka księgarni, zmaga się z problemami w pracy i małżeństwie. Zatrudnia Michała, który nie chce oficjalnej umowy z uwagi na długi nieuczciwej żony. Z czasem się w nim zakochuje.
- 16.50 Szpital św. Anny** (48) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Sandra przebywa w szpitalu. Lekarze stwierdzają, że jedyną nadzieją jest ryzykowna operacja. Daria odbiera od matki niepokojący telefon.
- 17.55 Detektywi** (172) – serial fab.-dok., Polska 2025
- Kowalik i Korczyk są świadkami ataku na Turka. Dowiadują się, że brat chłopka, Yusow, przebywa w więzieniu za zabójstwo. Utrzymuje on jednak, że nie popełnił zbrodni.
- 19.00 Fekst, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



21.50 Mistrzostwa świata 2026: **LIVE** mecz grupy L: Anglia – Chorwacja

Hit inauguracyjnej serii spotkań turnieju. Na BMO Field w Toronto zagrają ze sobą aktualni wicemistrzowie Starego Kontynentu oraz brązowi medalści mundialu sprzed czterech lat. To pierwsze starcie tych ekip od pięciu lat. Podczas Euro w 2021 roku lepsi okazali się Anglicy, którzy wygrali 1:0.

- 0.30 Biały Potok** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba-Kasza, Julia Wyszynska, Dobromir Dymecki, Sebastian Pawlak, 90 min
- Michał i jego żona przyjaźnią się z parą zmagającą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie poważnie komplikuje ich relacje.
- 2.00 Dzień wielkiej ryby** **FILM** – film psychologiczny, Polska 1996, reż. Andrzej Barański, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wierczkowski, Beata Tyszkiewicz, 75 min
- 3.15 Wykrzywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.30 Zakończenie**

PIŁKA NOŻNA



18.50 Mistrzostwa świata 2026: **LIVE** mecz grupy K: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga

Powołanie do kadry Demokratycznej Republiki Konga otrzymał znany polskim kibicom Steve Kapuadi z Widzewa Łódź. Kibice przekonują się, czy jego drużyna napsuje krwi naszpikowanej gwiazdami reprezentacji Portugalii na czele z Cristiano Ronaldo.

- 21.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 21.40 Postaw na milion** – teleturniej
- 22.35 Na sygnale** (847, 848): Wszystkie ruchy dozwolone; Na ostrzu noża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 23.40 63. KFPP w Opolu** – **Premiery** – skróty koncertu
- 0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy L: Ghana – Panama
- 3.30 My Sunnyside** – film dokumentalny, Polska 2025
- 5.00 Zakończenie**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 19.55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** **FILM** – Polska 2022, 125 min
- Gwiazdor Ricky zmaga się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian, który cierpi po rozpadzie swojego związku, spotyka Pestkę. Tomasz dowiaduje się, że Basia urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław walczy z atakami paniki, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Z kolei Stefanowi wciąż zdarza się nie panować nad złością.
- 22.00 Szczęśliwy mężczyzna** **FILM** – komedia obyczajowa, Francja 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katerine, Artus, 120 min
- 0.00 Charlie Cykor** – czarna komedia, USA 2000, reż. Eric Blakeney, wyk. Liam Neeson, Sandra Bullock, Oliver Platt, José Zúñiga, 140 min
- 2.20 Nasz nowy dom** (364) – reality show
- 3.30 Ewa gotuje** (557) – magazyn kulinarny
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (131) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



- 20.50 Specjalista** – USA/ **FILM** Peru 1994, 140 min
- May w dzieciństwie była świadkiem, jak zabójcy nasłani przez mafijny klan zamordowali jej rodziców. Po latach wkłada się w łaski wrogów, żeby dokonać zemsty. Prosi o pomoc byłego agenta CIA, Raya Quicka.
- 23.10 Diuna: Część druga** – film s.f., **FILM** USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, 200 min
- Paul Atryda, który ocalał z rzezi, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności sądzi, że jest on przepowiedanym wybrańcem. Tymczasem baron Harkonnen przeprowadza kolejne ataki.
- 2.30 Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (21) – serial kryminalny, USA 2012
- 4.50 Nauka jazdy 5** (2) – pr. rozr.
- 5.15 Recepta na stary dom 3** (12) – program rozrywkowy

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD 6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014 DO DO DO DO DO DO 6.00 Mroczne piętno 3 – serial dokumentalny 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Mroczne sekrety Playboya – serial dokumentalny, USA 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dokumentalny, 2024 14.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok., USA/Wlk. Bryt. 16.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania 18.00 W sieci kłamstw (6, 8) – serial dok., USA 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokum. DO DO DO DO DO DO 12.00 Odludna wyspa (8) 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4) – dok. 14.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dok., USA 17.00 Zaginione miasta: Gorączka złota (1) – film dok., USA 2020 18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) 19.00 Złoto Hitlera (1) 20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny DO DO DO DO DO DO 6.00 Wehikuł czasu (617) – program inform. 6.05 48h. Zaginieni (47) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (25, 26, 1, 2) – anim., Fr. 8.55 Wehikuł czasu (617) 9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) – serial dokumentalny 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Czołgi: Evolucja maszyny wojennej (1, 2) – serial dok., Fr. 16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dok., USA DO DO DO DO DO DO 6.20 Był taki dzień (596) 6.30 Wojownicy czasu (99) – cykl reportaży 8.30 Czterdziestolatek (1) – obycz., Pol. 1974 9.20 Opiekunowie (nie) pamięci 10.10 Od stepów Kubania po Niepodległość 11.15 Wszystkie kolory świata (43) – dok., Fr. 12.15 Brytyjskie odliczanie do wojny (1) 13.05 Złoty pociąg 14.00 Królowie (38) – hist. 14.35 Czterdziestolatek (2) – obycz., Pol. 1974 15.20 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (77) DO DO DO DO DO DO 12.10 Gwiazdy lombardu 22 (14) 13.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (4) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (2) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (27) 17.10 II wojna światowa w kolorze (1) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (8) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. DO DO DO DO DO DO	DISCOVERY SCIENCE HD 21.00 Na tropie legendarnych potworów 23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA DO DO DO DO DO DO 21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. DO DO DO DO DO DO 21.00 Ukryte pod miastami (3) 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny 1.00 Odludna wyspa (3) – dok., USA 2023 DO DO DO DO DO DO 6.00 Genek i Jastrząb wiozą w tacze workę zboża dla gołębi. Dojście z balastem do Strabli okazuje się jednak zbyt męczące, dlatego rezygnują z wyprawy. 20.00 Galileo (13) 21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (4) – serial dok., Kan. 22.00 Jak przeżyć wojnę (5) – serial dokum. 23.00 Stalingrad – ani kroku w ty! (1) 0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA DO DO DO DO DO DO 6.20 Twórcy dokumentalnej serii wyjaśniają okoliczności planu Barbarossa. Do zaskakującego dla wielu ataku Niemiec na Związek Radziecki doszło 22 czerwca 1941 roku. 19.30 Królowie (77) – hist. 20.05 Ekstradycja 3 (6) – serial sens., Pol. 1998 21.10 Wyglądnie dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja” 23.10 Sensacje XX wieku 1.30 Encyklopedia II wojny światowej DO DO DO DO DO DO	DISCOVERY SCIENCE HD 8.00 Na ratunek starcomi 9.00 Magazyn staroci Lamersa (2, 3) – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (20, 1) 14.00 Łowcy skarpczy: Renowacje (4, 5) – dok. 16.00 Skarby z szopy (2, 3) 17.00 Militaria na warsztat (5) 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 22.00 Wyścigi po antyki – dok. 23.00
--	---	--

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.00
PARAMOUNT NETWORK
Żony ze Stepford
KOMEDIA SF Joanna traci pracę. Przenosi się z rodziną na prowincję. Odkrywa mroczny sekret pozornie idyllicznej społeczności Stepford. Reż.: Frank Oz, A: Nicole Kidman, Matthew Broderick, Bette Midler USA 2004 **120 min ► do godz. 13.00**

13.45
KINO POLSKA
Noce i dnie
OBYCZAJOWY Rok 1914. Niemcy zajmują Kaliniec. Barbara i inni mieszkańcy opuszczają miasto. Podczas podróży kobieta wspomina swoje życie. Reż.: Jerzy Antczak, A: Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, Ludwik Benoit Polska 1975 **125 min ► do godz. 15.50**

15.55
FILMBOX PREMIUM
Autor widmo
THRILLER Ghostwriter ma spisać biografię byłego premiera Wielkiej Brytanii. Poszukiwanie prawdy naraża go na niebezpieczeństwo. Reż.: Roman Polański, A: Ewan McGregor, Pierce Brosnan, Kim Cattrall Francja/Niem. 2010 **140 min ► do godz. 18.15**

16.25
ALE KINO+
Między światami
PSYCHOLOGICZNY Szczęście Corbettów burzy śmierć syna. Matka chłopca oddala się od męża. Nawiązuje znajomość ze sprawcą wypadku. Reż.: John Cameron Mitchell, A: Nicole Kidman, Aaron Eckhart USA 2010 **110 min ► do godz. 18.15**

18.15
HBO
Król rozrywki
MUSICAL XIX wiek. Obdarzony bujną wyobraźnią P.T. Barnum jest synem krawca. Robi wszystko, żeby zaistnieć w świecie rozrywki. Reż.: Michael Gracey, A: Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron USA 2017 **105 min ► do godz. 20.00**

18.15
POLSAT FILM
Kolory ognia
HISTORYCZNY Pocz. XX w., Paryż. Madeleine, córka bankiera, traci odziedziczoną po ojcu fortunę w wyniku intrygi. Szykuje zemstę na wrogach. Reż.: Clovis Cornillac, A: Léa Drucker, Benoît Poelvoorde, Alice Isaaz Francja/Belgia 2022 **165 min ► do godz. 21.00**

20.00
HBO
Lombard
OBYCZAJOWY Amerykańska prowincja. Wdowa podejmuje pracę w lombardzie Mohammada i jego syna. Nie podoba się to lokalnej społeczności. Reż.: Deborah Puette, A: Deborah Puette, Farshad Farahat, Jeff Kober USA 2024 **95 min ► do godz. 21.35**

20.00
C+ PREMIUM
Jeszcze jeden strzał
THRILLER Grupa komandosów ma przewieźć terrorystę z tajnego więzienia w Polsce do Waszyngtonu. Na lotnisku oddział wpada w zasadzkę. Reż.: James Nunn, A: Scott Adkins, Michael Jai White, Alexis Knapp Wlk. Bryt./USA 2024 **100 min ► do godz. 21.40**



Codziennosc Gruzów zmienia nieoczekiwane wyznanie matki młodego influencera.

22.00 Czarna owca

TVN

KOMEDIODRAMAT Członkowie zwyczajnej rodziny zostają poddani próbie. Los nie zawsze im sprzyja.

HIT DNIA

Walenty Gruz cierpi na demencję i wymaga stałej opieki bliskich. Jego syn Arek, pomimo podejmowanych prób znalezienia pracy, od wielu miesięcy pozostaje bezrobotny, a najmłodszy członek rodziny, wnuk Tomek, myśli o tym, jak ocalić swoją dogasającą karierę w mediach społecz-

nościowych. Tymczasem żona Arka, Magda, od lat skrywa przed wszystkimi pewien sekret. W 25. rocznicę ślubu nauczycielka w katolickim liceum postanawia go w końcu ujawnić. Jej szokujące wyznanie staje się początkiem serii nieoczekiwanych zdarzeń i na zawsze odmienia życie rodziny. Gruz-

wie starają się uporać z nawarstwiającymi się problemami i zacząć wszystko od nowa. Przekorny los stawia na ich drodze kolejne niespodzianki, podając ich relacje trudnym próbom. **HD 125 min ► do godz. 0.05**

Polska 2021 Reż.: Aleksander Pietrzak Wyst.: Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki



20.00
POLSAT

Żona na niby

KOMEDIA Chirurg Danny (Adam Sandler) zabiega o względy Palmer. Ucieka się do kłamstwa. W mistyfikacji pomaga mu asystentka (Jennifer Aniston). Ma ona odegrać rolę wrednej żony, z którą lekarz się rozstał.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Jennifer Aniston USA 2011 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



21.00
POLSAT FILM

Szczęścia chodzą parami

KOMEDIA ROMANTYCZNA Bruno (Michał Żurawski) jest najlepszym w Warszawie terapeutą par. Sam nie ma szczęścia w miłości. Pewnego dnia traci głowę dla Malwiny (Weronika Książkiewicz).

Reż.: Bartosz Prokopowicz Wyst.: Maria Pakulnis Polska 2022 **HD 125 min ► do godz. 23.05**



20.00
TV PULS

Wilcze echa

THRILLER Załoga okrętu podwodnego dowodzona przez Grandchampa (Reda Kateb) ma wykonać misję u wybrzeży Syrii. Sonar rejestruje dziwny dźwięk dochodzący z głębi morza. Świat staje w obliczu wojny nuklearnej.

Reż.: Antonin Baudry Wyst.: François Civil Francja 2019 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.15
TV PULS

Jack Strong

BIOGRAFICZNY Rok 1968. Major Kukliński (Marcin Dorociński) odkrywa, że Związek Radziecki rozważa atak nuklearny na kraje NATO. Po pewnym czasie wojskowy jako Jack Strong podejmuje współpracę z wywiadem USA.

Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: P. Wilson Polska 2013 **HD 165 min ► do godz. 1.00**



20.00
TVN FABULA

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Jackson Maine (Bradley Cooper), gwiazdor country, zmaga się z uzależnieniem, utratą słuchu i kryzysem twórczym. Pewnego wieczoru trafia do klubu, gdzie występuje Ally (Lady Gaga). Postanawia pomóc jej w karierze.

Reż.: Bradley Cooper Wyst.: Sam Elliott USA 2018 **HD 175 min ► do godz. 22.55**



22.25
POLSAT

Nowożeńcy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Pochodząca z zamożnej rodziny Sarah (Brittany Murphy) wychodzi za skromnego prezentera radiowego. Po ślubie para rusza w podróż do Europy. Obojgu trudno się porozumieć w wielu sprawach.

Reż.: Shawn Levy Wyst.: Ashton Kutcher USA/Niem. 2003 **HD 135 min ► do godz. 0.40**

→ filmowe hity



Bigamista za wszelką cenę pragnie uniknąć zdemaskowania. Prosi o pomoc dawnego kumpla.

20.00 **Mayday**

TVN 7 **KOMEDIA** Kierowca taksówki ma dwie żony. Kruchą stabilizację komplikuje pewne niefortunne zdarzenie.

HIT DNIA

Taksówkarz Janek skrywa niechlubny sekret. W Warszawie wiecie życie u boku Basi. Na obrzeżach miasta zaś prowadzi dom z drugą żoną, Marysią. Obie panie nie mają pojęcia o swoim istnieniu i nie podejrzewają męża o kłamstwa. Kruchą stabilizację bigamisty komplikuje wypadek samochodowy. Wkrótce

Janek musi uciekać przed gangsterami i dociekliwym policjantem. Na domiar złego obie żony mogą niebawem poznać przykrą prawdę. Spanikowany oszust liczy na pomoc starego przyjaciela, Stanisława. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

Polska 2020 **Reż.:** Sam Akina **Wyst.:** Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz

20.00 **Ognisty podmuch**

SENSACYJNY Stephen (Kurt Russell) i Brian (William Baldwin) pochodzą z rodziny od pokoleń związanej ze strażą pożarną. Drugi z braci angażuje się w śledztwo dotyczące serii pożarów wywołanych przez podpalacza.

Reż.: Ron Howard **Wyst.:** Robert De Niro USA 1991 **HD 170 min ► do godz. 22.50**

23.00 **Babylon A.D.**

SCIENCE FICTION Toorop (Vin Diesel) ma przemycić z azjatyckiej części Rosji do Nowego Jorku tajemniczą Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata.

Reż.: Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Michelle Yeoh USA/Fr. 2008 **HD 125 min ► do godz. 1.05**

20.10 **20 000 gatunków pszczoł**

OBYČAJOWY Osmioletnia Lucia (Sofia Otero) czuje się uwięziona w ciele chłopca. Zrozumienie znajduje jedynie u cioci Lourdes, która opiekuje się pszczołami i żyje zgodnie z prawami natury.

Reż.: E.U. Solaguren **Wyst.:** Patricia López Arnaiz Hiszpania 2023 **HD 155 min ► do godz. 22.45**

23.35 **Kanał tajemnic**

KRYMINALNY We francuskim Castelnau do dochodzi do zbrodni. In Kanale Południowym zostają znalezione zwłoki kobiety. Ofiarą jest żona sędziego. Sprawę prowadzi policjantka Moreno (Annelise Hesme) z Paryża.

Reż.: Julien Zidi **Wyst.:** Aurélien Wiik Francja 2020 **HD 110 min ► do godz. 1.25**

→ sport

11.45 **Ukraina – Polska**

SIATKÓWKA LIVE Drużyna naszych sąsiadek rozgrywa debiutancki sezon w Lidze Narodów. Postara się podkreślić go pierwszą w historii wygraną z reprezentacją Polski. To bardzo trudne zadanie, gdyż pod wodzą Stefana Lavariniego Białe-Czerwone rzadko zawodzą. **HD 135 min ► do godz. 14.00**

17.50 **Czechy – RPA**

PIŁKA NOŻNA LIVE W kadrze drużyny z Afryki próżno szukać gwiazd, a jej trzon stanowią piłkarze z potęg rodzimej ligi: Mamelodi Sundowns i Orlando Pirates. Cześć jednak będą musieli się natrudzić, by sforsować defensywę rywala. **HD 135 min ► do godz. 20.05**

20.50 **Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina**

PIŁKA NOŻNA LIVE Od 2006 roku tylko raz zdarzyło się, by Helweci nie wyszli z mundialowej grupy. Piłkarz Benfiki, Amar Dedić, i jego koledzy zrobią wszystko, by pokrzyżować im plany. **HD 165 min ► do godz. 23.35**

2.50 **Meksyk – Korea Południowa**

PIŁKA NOŻNA LIVE Bateria etatowych uczestników mistrzostw świata. Ich ostatnie starcia obfitowały w gole. Kibice mają nadzieję, że mecz grupy A w Gwadalajarze nie będzie wyjątkiem od reguły. **HD 145 min ► do godz. 5.15**

→ rozrywka

21.00 **Kłątwa Wyspy Dębów 13**

HISTORY REALITY SHOW Na terenie Studni Pieniędzy łowcy skarbów dokonują intrygującego odkrycia, które rzuca nowe światło na zagadkę Wyspy Dębów. Znalezione ślady wskazują na związek między tajemnicą tego łądu a zakonem templariuszy. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

21.20 **Kocham Cię, Polsko!**

WIDOWISKO W drużynie Filipa Gurfacza do rywalizacji staną Rafał Szatan, Krzysztof Czacot i Radosław Pazura. U Michała Koterskiego zobaczymy Barbarę Kurdej-Szatan, Karolinę Gorczycę i Dorotę Chotecką. **HD 95 min ► do godz. 22.55**

22.00 **Monty Don – brytyjskie ogrody**

LIFESTYLE Ogrodnictwo ma w Wielkiej Brytanii wielowiekową tradycję i jest powodem dumy. Monty Don odwiedzi najpiękniejsze ogrody historyczne oraz prywatne oazy zieleni m.in. w Szkocji i Irlandii Północnej. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

22.00 **1979 – rok islamskiej rewolucji**

HISTORIA Dokumentalści analizują przełomowe wydarzenia w świecie islamu. Jednym z nich było przejęcie władzy w Iranie przez ajatollaha Ruhollaha Chomejniego. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 3.40 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
3.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Uzbekistan – Kolumbia
LIVE
6.25 Na granicy wymarcia – dok.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziestolatek (14) – serial obyczajowy, Polska 1976
9.15 Ranczo 5 (59) – obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 6 (68) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 Ojciec Mateusz 14 (176) – serial kryminalny, Polska 2015
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Sprawa dla reportera – mag.
14.00 Złoty chłopak (315) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1048) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (952) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjaowa 38 (893) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026:**
LIVE mecz grupy B: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina

W jedynym dotąd spotkaniu tych ekip, towarzyskim starciu sprzed 10 lat, lepsi byli reprezentanci Bośni i Hercegowiny. Szwajcarzy liczą na rewanż. Może jednak nie być o to łatwo. Rywałe to solidna drużyna, która w barażach wyeliminowała Włochy.

- 23.35 Kanał tajemnic** – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, 110 min
W miasteczku Castelnau audytor dochodzi do zbrodni. Sprawę badają policjantka z Paryża Izia Moreno oraz miejscowy funkcjonariusz Maxime Fabre.

- 1.25 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie...**
W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) – koncert

- 2.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

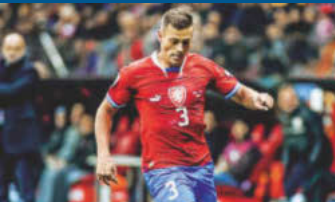
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – Korea Południowa
LIVE

- 5.15 Zakończenie**

TVP 2 HD DVBT2

- 5.35 M jak miłość** (1777) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Dom nadziei – reportaż, Polska 2026
6.50 Barwy szczęścia (3336) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (15, 16): Hazard; O miłości – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1863) – teleturniej
13.15 Panna młoda (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (992) – teleturniej
14.35 Na sygnale (857): Chwila nieuwagi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Ekipa Góry zajmuje się dziewczyną, która zasnęła przed studniówką, gdyż próbowała szybko schudnąć. Ale i Nowy pomagają psychiatrę, który cierpi na ból kręgosłupa. Zaczynają klócić się o Britney.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (414) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Manuel namawia Ablę, żeby przyjął propozycję Jimeny, dzięki czemu kobieta nie domyśli się, że zdradził przyjacielowi prawdę o jej intrygach. Salvador, po ostrej wymianie zdań, przeprasza don Rómula.
16.00 Koło fortuny (1864) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

PIŁKA NOŻNA



- 17.50 Mistrzostwa świata 2026:**
LIVE mecz grupy A: Czechy – RPA

Nasi sąsiedzi w barażach udowodnili, że mają nerwy ze stali. Zarówno Irlandię, jak i Danię pokonali dopiero w serii rzutów karnych. Porażka Czechów w starciu z ekipą Bafana Bafana byłaby niespodzianką. W kadrze RPA próżno szukać gwiazd. Jej trzon stanowią Mamelodi Sundowns i Orlando Pirates.

- 20.05 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy** (10) – teleturniej

- Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (10) – teleturniej

- 21.20 Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywkowy

- 22.55 Orange Warsaw Festival 2026** (3) – felieton, Polska 2026

- 23.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

- 23.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar
LIVE

- 2.30 Kruk. Szeptu słyhać po zmroku** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2018

- 4.20 Zakończenie**

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (298, 299): Głodna miłości; Niebezpieczne przyjaciółki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1229, 1230) – serial parodokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (842, 843) – serial parodokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1472, 1473) – serial parodokumentalny, Polska 2025
Była żona Jana, Lidia, zostaje napadnięta i pobita. Mężczyzna jako były bokser jest głównym podejrzanym. Według policji miał motyw, ponieważ klócił się z kobietą o podział majątku.
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1039, 1040) – serial parodokumentalny, Polska 2025
Ktoś nagrywa gwałt na osiemnastoletniej Milenie. Wideo trafia do internetu. Detektywi szukają zarówno napastnika, jak i osoby, która opublikowała film. Wśród podejrzanych jest były chłopak poszkodowanej oraz starszy mężczyzna, którego poznała ona przez aplikację randkową.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Żona na niby**
FILM – USA 2011, 145 min

Chirurg plastyczny Danny spotyka piękną Palmer i traci dla niej głowę. Aby ją uwieść, ucieka się do pozornie niewinnego kłamstwa. Wkrótce sytuacja wymyka się spod kontroli. Danny, który udawał nieszczęśliwego męża, prosi swoją asystentkę Katherine, by odegrała rolę jego żonowatej żony. Wspólny weekend na Hawajach odmiernia ich życie.

- 22.25 Nowożeńcy** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane, David Moscow, 135 min

Sarah i Tom biorą ślub i ruszają do Europy. Trudno jest im się porozumieć. Tymczasem śladem świeżo upieczonej panny młodej podąża jej były chłopak.

- 0.40 Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Tom Wilkinson, 160 min

- 3.20 Nasz nowy dom** (365) – reality show

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1672) – serial parodokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Łódź – Antonio – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 2): Toruń, Prova Gourmet; Bobowa – Paleta Smaków – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1653, 1654, 1709) – parodok., Polska
Wdowa Laura ma problemy z wychowaniem syna, Oskara. Jej brat, Piotr, postanawia pomóc w opanowaniu chłopca. Umożliwia mu spędzanie czasu ze swoją córką Ewelina. Wkrótce rodzice z niepokojem zauważają, że dziewczyna jest przynębiona i wycofana.
16.50 Szpital św. Anny (49) – serial obyczajowy, Polska 2025
Piotrek planuje wyprowadzkę od Marty. Ratownicza staje się celem nienawistnych komentarzy i groźb w internecie. Kaśka przyjmuje na SOR 90-letniego pacjenta z dusznymi.
17.55 Detektywi (173) – serial fab.-dok., Polska 2025
Trwają poszukiwania nastolatki, która miała nocować u przyjaciółki, ale wyszła od niej, by spotkać się z chłopakiem. Dębosz i policja odnajdują jego ciało w lesie. Trafiają na trop mężczyzny, który groził dziewczynie w internecie.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej** (4231)
player – Polska 2026

Sąd uznaje Mariusza ojcem Alka, co cieszy Olę, ale mężczyzna martwi się wynikami badań guza. Julka budzi się po narkotykach i żąda od Leona kolejnej dawki. Gdy wraca do domu, Anka jest zaniepokojona jej stanem.

- 20.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy

- 22.00 Czarna owca**
FILM – komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamili Szeptycki, Agata Różycka, 125 min

- 0.05 Wieczór gier** – komedia, USA 2018, reż. John Francis Daley, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, 135 min

- 2.20 Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów

- 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – krym., USA 2012

- 4.45 Nauka jazdy 5** (3) – pr. rozrywk.
5.10 Recepta na stary dom 3 (13) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (732-734) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1322, 1412, 1413) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1051-1053): Śmiertelna osiemnastka; Śmierć taksówkarza; Oszust, fałszerz, defraudant – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (106) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (752) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (488, 489): To dziecko Heńka; Zwyczajny, niezwykły – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (13, 14): Miami w całej krasie; Dla pieniędzy – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Szeftowa; Kod widmo – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (23, 24) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (98) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (32) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (506, 507) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (18) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Roman przynosi list sąsiadom, Marcie i jej córce Gosi. Matka z jakiegoś powodu nie chce odebrać przesyłki. Basia boi się o swoje bezpieczeństwo, ponieważ w mieście grasuje zabójca.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (955, 956) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Simon prowadzi gabinet stomatologiczny bez uprawnień. Wdaje się w romanse z pacjentkami. W lombardzie Gołaszewska kupuje mu ekskluzywny zegarek.



- 5.50 Ale numer! 19** (9) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (26, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (36) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (22) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (51) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (17, 18) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.20 Bing 4** (3, 4) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (26) – serial anim., Polska
- 9.45 Basia** (1) – serial anim., Pol. 2016
- 10.00 Język i Przyjaciele** (11) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (30, 29) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (17, 18) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (142, 143) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (15, 14) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (49, 51) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (11, 12) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (23, 24) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (1) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (26) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (19, 20) – serial anim.
- 18.15 Bing 4** (3, 4) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (17, 18) – serial animowany, Rosja 2016



PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Kazuko Hosoki (Erika Toda) zasłynęła w Japonii mrocznymi przepowiedniami. Szybko podbiła telewizję i rynek wydawniczy. Karierę kobiety przyciły jednak oskarżenia o nieuczciwość.

►biograf. (8 odc.), Japonia 2026



PRAWO LIDII POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Niebawem Poët i prokurator Fournieu stają po przeciwnych stronach barykady.

►biograf. (6 odc.), Włochy 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

THRILLER



20.00 Wilcze echa

FILM – Francja 2019, 135 min

Łódź podwodna pod dowództwem Grandchampa zostaje oddelegowana na wybrzeże Syrii. Ekspert obsługujący sonar rejestruje dźwięk, który dochodzi z głębi morza. Nikt nie jest w stanie określić, co to za odgłos. Wkrótce okręt zostaje zaatakowany. Załogę udaje się uciec z życiem. Świat staje u progu wojny. Analityk Chanteralde nie może zapomnieć o zarejestrowanym wcześniej odgłosie. Odkrywa szokującą intrygę.

22.15 Jack Strong – film

FILM biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Patrick Wilson, Maja Ostaszewska, Piotr Nerlewski, 165 min

1.00 Wolni strzelcy

FILM – dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Curtis „50 Cent” Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Malcolm Goodwin, 115 min

2.55 Dzielnica strachu 9

FILM – Leżak z powołania – serial kryminalny, Polska 2025

3.55 Zobaczyć to!

FILM – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści

FILM – USA 1987

Zamożny skąpiec, Sknerus McKwacz, wraz ze swoimi siostrzeńcami przeżywa wiele ciekawych przygód. Krewini stawiają czoło odwiecznym wrogom bogactwa, takim jak bezwzględny Granit Forsant i osławieni złodzieje – bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

FILM obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9

FILM – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Batalion Donbas

FILM – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Iwan Tymczenko, wyk. Taras Kostanczuk, Serhij Detiuk, Anastasija Renard, 135 min

1.15 Lombard. Życie pod zastaw 12

FILM obyczajowy, Polska 2023

2.15 Lombard. Życie pod zastaw 9

FILM obyczaj., Polska 2021

3.15 Lombard. Życie pod zastaw 4

FILM obyczaj., Polska 2019

4.10 Niesamowite!

FILM – dok., Pol.

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10

FILM obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



ZA WSZELKĄ CENĘ

Ojciec (Sam Worthington) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo syna. Niespodziewanie otrzymuje nowe dowody sugerujące, że jego dziecko mogło przeżyć. Zdeterninowany, by poznać prawdę i oczyścić się z zarzutów, podejmuje ryzykowną próbę wydostania się z więzienia.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



SAMCE ALFA 5

Grupa mężczyzn wciąż próbuje wskrzesić dawne ideały męskości. Łączy ich „Pakt szowinistów”, czyli wspólne wypady z kumplami. Santi radykalizuje się jako singiel, Pedro (Fernando Gil) wchodzi w nowy związek, Luis (Fele Martinez) przeżywa rozwód, a Raúl (Raúl Tejió) gubi się w ideologicznych rozterkach.

►serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player

DVB-T DVB-T2

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

toowo I 75

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1. etap 10.05 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 2. etap 12.30 Cycling Show – magazyn sportowy 13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 1. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap 15.45 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 2. etap 18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 11.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 14.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Brazylia 18.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Turcja – Francja Faworytkami spotkania są wicemistrzynię świata z Turcji.	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze 8.20 Premier League Stories (45) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – CA Osasuna 13.30 Prawo derbów (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 15.10 Premier League Stories (45) – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 18.00 Wisła Ciupalia (4) – serial dok., Pol. 2025 19.00 Franz (6) – dok., Pol.	3.35 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Uzbekistan – Kolumbia 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Portugalia – DR Konga 9.00 Mundialowy poranek (7) – mag. 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy L: Anglia – Chorwacja 12.40 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1) – cykl reportaży 13.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Uzbekistan – Kolumbia 15.30 Dzień na mundialu (7) – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Czechy – RPA	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio	7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – dok. 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 5 (8) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 11
WSPINACZKA	SIATKÓWKI KOBIECI	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały Od początku sezonu wysoka forma w tej konkurencji prezentuje m.in. Erin McNeice. 21.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap 23.00 Stermierka: ME – Antonym 2026 – 3. dzień 1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap 1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap	21.00 Liga Narodów: Ukraina – Polska W drugim spotkaniu w Bangkoku podopieczne Stefano Lavariniego zmierzają się z ekipą, którą pokonały w czterech ostatnich meczach. 23.00 Siatkówka kobiet: LN: Bułgaria – Polska 1.00 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 20.09.2024 5.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Węgry – podsumowanie	19.45 Premier League Stories (45) – mag. 22.30 Speedway+ – mag. 23.00 Bez gardy. Magazyn KSW – magazyn sportów walki 0.45 Premier League Review – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech Poznań	20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina Ekipa z Półwyspu Bałkańskiego w finale europejskich barażów pozbawiła szans na wyjazd na mundial Włochów. Jak poradzi sobie z Helwetami? 23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar 2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – Korea Płd.	18.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo Blaugrana spróbuje nawiązać do wyniku z rundy jesiennej, kiedy łatwo rozprawiła się z beniaminkiem 3:1. 20.00 Made in Italy (10, 7) 20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Bundesliga Special (1, 20) – mag. piłkarski 0.00 Bundesliga Original Series (1, 2) 1.20 Bundesliga Special 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Juventus	21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) Freddy i Juan pomagają górnikom z Jukonu w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze 288 działek o łącznej powierzchni wynoszącej aż 2,4 tysiąca hektarów. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga (1) – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 (7) 3.00 Królowie asfaltu 11 (2) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały 13.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francor champs 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze 17.15 Stermierka: ME – Antonym 2026 – 2. dzień 19.15 Stermierka: ME – Antonym 2026 – 3. dzień 21.30 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały	6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 11.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 13.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 17.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 22.30 Siatkówka kobiet: LN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk	11.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 15.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 17.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 19.45 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 22.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 0.15 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Lech Poznań	10.00 RaceMAX Motorsports 4 11.00 X Games – Oslo (6) 12.00 Nitro Circus: Crazy Train 13.00 Action Sports World (12) 14.00 WWE Classic Gold 15.45 WWE Highlights (79) 16.10 WWE Classic Gold (61) 16.25 WWE Highlights (9) 17.00 KPW Komбат TV (4) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (30) 18.45 WWE Classic Gold (66) 19.00 WWE Highlights (49) 19.30 WWE Classic Gold (4) 20.00 AEW Collision 2 (2624) 22.00 PTW Wrestling (24) 1.00 WWE Highlights (81) 2.00 RaceMAX Motorsports 4	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Bayer 18.00 Bundesliga Special (21) 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Fiorentina 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – PSG	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (23, 24) 8.15 Szpital (503, 504) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (20, 21) 11.15 Idealna niania (10, 11) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (502, 503) 16.45 Idealna niania (9-12) 19.45 Klinika naturalnego piękna (10, 1, 2) 21.15 Wycieczkowicz (3) 22.15 Najgroźniejsza sekta Ameryki (2) – serial dok. 23.40 Nie do uwierzenia! (1) 0.40 Sekrety lekarzy (1) 1.40 Eks-tra zmiana (7, 8) 3.40 Szpital (309, 310)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY HD
12.45 Atleti – magazyn sportowy 13.10 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczak 15.25 Strzelnica Navala (4) 15.50 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stachoch – Robert Talarek 18.40 K.O. TV Weekly (25) 19.10 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Politylo 22.20 Boks: Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński 0.50 Sporty walki: Hybrid MMA 8 w Rewalu	12.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 14.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 18.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 20.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 22.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał 23.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu	11.30 Zuzel: Metalkas 12.20 Ekstraliga – mecz: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów 14.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech 16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 17.30 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Orzeł 20.00 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – PSZ Poznań 22.30 Speedway+ – mag. 23.10 Premier League Stories 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze	12.00 Piłka nożna: Real Madryt – Levante 14.00 Made in Italy 15.00 Serie A – mag. piłkarski 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – BVB 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Rayo Vallecano 22.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 22.30 Bundesliga Special (18) 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – SL Benfica	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Roma 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Elche CF 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg 0.00 LaLiga Best 11 – mag.	6.00 O co biega? (3) – mag. 6.35 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 8.25 Miasta rytm (7, 8) – dok. 10.20 Polska z góry 3 (11-13) – serial dokumentalny, Pol. 11.50 Świat zwierząt (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 17.20 Ocean, nasz dom – dok. 19.00 Katastrofy z góry (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 21.00 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr. 0.20 Lili – film dok., Pol. 2021 1.40 O co biega? (3) – mag. 2.15 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 4.00 Miasta rytm (7, 8) – dok.

Warto zobaczyć

10.55 **Małe kobietki**
MELODRAMAT Ameryka, lata 60. XIX wieku. Cztery siostry dorastają pod opieką matki. Różnią się osobowością oraz planami na przyszłość. Reż.: Greta Gerwig, A: Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh USA 2019 **130 min ► do godz. 13.05**

12.15 **Królowe ringu**
KOMEDIA Kasjerka próbuje nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier Francja 2013 **110 min ► do godz. 14.05**

14.00 **Exodus**
OBYCZAJOWY Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aoufija, Iwan Alqatami Szwecja 2023 **130 min ► do godz. 16.10**

16.15 **Mamma Mia!**
KOMEDIA MUZYCZNA Greccka wyspa Kalokairi. Przyszła panna młoda chce poznać swojego ojca. Zaprasza na ślub dawnych adoratorów matki. Reż.: Phyllida Lloyd, A: Amanda Seyfried, Stellan Skarsgård, Colin Firth USA/Wik. Bryt. 2008 **110 min ► do godz. 18.05**

18.00 **Kolejna zwyczajna przysługa**
CZARNA KOMEDIA Emily po 20 latach wychodzi z więzienia i planuje ślub. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni. Reż.: Paul Feig, A: Blake Lively, Anna Kendrick, Joshua Satine USA 2025 **120 min ► do godz. 20.00**

18.35 **Kowboje i obcy**
SCIENCE FICTION Arizona, XIX w. Jake budzi się na pustyni. Niczego nie pamięta. Wkrótce pobliskie miasteczko atakują przybysze z kosmosu. Reż.: Jon Favreau, A: Daniel Craig, Olivia Wilde, Harrison Ford USA 2011 **145 min ► do godz. 21.00**

20.00 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara**
BIOGRAFICZNY Boss narkotykowy nawiązuje romans z gwiazdą TV. Z czasem poznaje ona jego mroczne oblicze. Reż.: Fernando León de Aranoa, A: Javier Bardem, Penélope Cruz Hiszpania 2017 **130 min ► do godz. 22.10**

21.50 **Lisa Frankenstein**
KOMEDIA FANTASY Rok 1989. Lisa często spędza czas na cmentarzu. Pewnej nocy burza wskrzesza męczennicę z epoki wiktoriańskiej. Reż.: Zelda Williams, A: Carla Gugino, Kathryn Newton, Cole Sprouse USA 2024 **100 min ► do godz. 23.30**

→ filmowe hity



Krzysiek poznaje punkt widzenia swojej ukochanej za sprawą tajemniczego zrządzenia losu.

20.00 Na twoim miejscu

TVN 7 **KOMEDIA** Zmagająca się z problemami para zyskuje niezwykle szansę na naprawę swojej relacji.

HIT DNIA Krzysiek pracuje w korporacji, a Kasia jest zatrudniona w przedszkolu swojej matki, Teresy. Wspólnie wychowują małego Tadeusza. Niestety, związek pary od pewnego czasu przechodzi głęboki kryzys. Małżonkowie wzajemnie deprecjonują swoje zawody i mają do siebie o wszystko pre-

tensje, dając upust narastającej frustracji. Kiedy wydaje się, że nic już nie zapobiegnie rozwodowi, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują, że muszą przyjąć nowe role społeczne, co prowadzi do zaskakujących, ale i zabawnych sytuacji. Dość szybko się przekonują,

że zarówno w korporacji, jak i w placówce dla dzieci czeka ich wiele wyzwań oraz stresu. Dzięki tej niezwykle lekcji zaczynają w końcu rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

Polska 2023 Reż.: Antonio Galdamez Munoz Wyst.: Paulina Gałązka, Miron Jagiński, Oliwier Grzegorzewski



19.55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata

POLSAT **PRZYGODOWY** Awanturnik Sparrow (Johnny Depp) przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. By uratować przyjaciela, Elizabeth (Keira Knightley) i Willa jednoczą siły z wrogiem.

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: Orlando Bloom USA 2007 **HD 215 min ► do godz. 23.30**



22.05 Battleship: Bitwa o Ziemię

TV 4 **SCIENCE FICTION** Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują na Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Liam Neeson, Rihanna USA 2012 **HD 165 min ► do godz. 0.50**



20.00 22 kule

TV PULS **SENSACYJNY** Charly, który niegdyś zerwał z gangsterskim fachim, staje się celem zamachowca. Cudem uchodzi z życiem. Po rekonwalescencji pragnie się zemścić. Podejrzewa swojego dawnego przyjaciela (Kad Merad).

Reż.: Richard Berry Wyst.: Jean Reno Francja 2010 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.20 Ciche miejsce 2

PARAMOUNT NETWORK **HORROR** Po tragicznych wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt) opuszcza farmę i wraz z dziećmi rusza w nieznaną. Mierząca się z przeszkodami rodzina musi pamiętać, że gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

Reż.: John Krasinski Wyst.: Millicent Simmonds USA 2020 **100 min ► do godz. 0.00**



20.00 Victor Frankenstein

HBO **HORROR SF** Naukowiec Frankenstein (James McAvoy) i jego asystent prowadzą badania nad nieśmiertelnością. Z czasem konsekwencje eksperymentów stają się coraz bardziej przerażające.

Reż.: Paul McGuigan Wyst.: Daniel Radcliffe USA 2015 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.25 American Pie

STOPKLATKA **KOMEDIA** Nastoletni Jim (Jason Biggs) i jego koleżki chcą przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Ostatnią szansą jest zbliżający się bal z okazji zakończenia nauki. Kupiła czeka mnóstwo pułapek i upokorzeń.

Reż.: Paul Weitz Wyst.: Jennifer Coolidge USA 1999 **HD 120 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Gerry dołącza do ochotników, którzy narażają życie, by pomóc naukowcom w opanowaniu epidemii.

20.00 World War Z

TVN

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się zabójczy wirus. Grupa naukowców desperacko poszukuje antidotum.

HIT DNIA

Były pracownik ONZ Gerry Lane, jego żona oraz córki stają się świadkami przerażających zdarzeń. Ulice Filadelfii opanowują ludzie zarażeni zagraźliwą chorobą, która zamienia ich w bestie. Przypadki infekcji są notowane na całym świecie. Gerry i jego bliscy trafiają na okręt na Atlantyku, gdzie eksper-

ci próbują wyjaśnić przyczyny zarazy. Dr Fassbach uważa, że epidemię wywołał wirus. Bystrowyż szczeniaka, należy dotrzeć do źródła choroby. Gerry i Andrew zostają wysłani do Korei Południowej.

HD 150 min ▶ do godz. 22.30

USA/Malta 2013 **Reż.:** Marc Forster
Wyst.: Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken



20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz

STOKPŁATKA

KOMEDIA Dyrektor Krzakowski (Krzysztof Kowalewski) chce poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. Zleca fotografowi Romanowi zrobienie żonie kompromitujących zdjęć.

Reż.: Stanisław Bareja **Wyst.:** Bronisław Pawlik
Polska 1978 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.30 Od kołyski aż po grób

TVN

SENSACYJNY Sześć gangu rabusiów, Fait (DMX), wpada w kłopoty. Bezwzględny Ling porwuje jego córkę, by wymusić na nim zdobycie czarnych diamentów. Zdesperowany ojciec zawiera układ z agentem.

Reż.: Andrzej Bartkowiak **Wyst.:** Jet Li
USA 2003 **HD 125 min ▶ do godz. 0.35**



21.05 Bad Boys for Life

AXN

KOMEDIA SENSACYJNA

Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Marcus Burnett porzuca myśl o przejściu na zasłużoną emeryturę i wraz z partnerem Mikiem (Will Smith) wyrusza za nią w pościg.

Reż.: Bilal Fallah **Wyst.:** Martin Lawrence
USA 2020 **HD 145 min ▶ do godz. 23.30**



23.35 Między oczy

TVP 1

KOMEDIODRAMAT

Dwa małżeństwa, Beata (Tara Arciuch) i Olek (Bartłomiej Kasprzykowski) oraz Gosia i Tomek, spotykają się po 15 latach. Spędzają weekend nad jeziorem. Przekonują się, jak wiele ich dzieli.

Reż.: Piotr Wereśniak **Wyst.:** Bartosz Opania
Polska 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 1.25**

→ sport

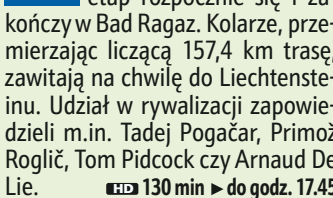


15.35 Tour de Suisse

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE Trzeci etap rozpocznie się i zakończy w Bad Ragaz. Kolarze, przemierzając liczącą 157,4 km trasę, zawitają na chwilę do Liechtensteinu. Udział w rywalizacji zapowiedzieli m.in. Tadej Pogačar, Primož Roglič, Tom Pidcock czy Arnaud De Lie.

HD 130 min ▶ do godz. 17.45

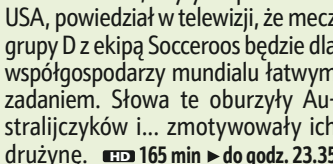


20.50 USA - Australia

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Mike Grella, były reprezentant USA, powiedział w telewizji, że mecz grupy D z ekipą Socceroos będzie dla współgospodarzy mundialu łatwym zadaniem. Słowa te oburzyły Australijczyków i... zmotywowały ich drużynę.

HD 165 min ▶ do godz. 23.35



→ rozrywka

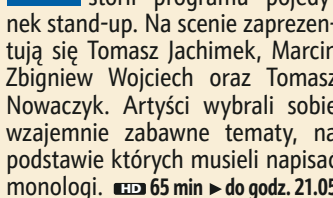


20.00 Gwiazdy Kabaretu

TV 4

SATYRA Pierwszy w historii programu pojedynek stand-up. Na scenie zaprezentują się Tomasz Jachimek, Marcin Zbigniew Wojciech oraz Tomasz Nowaczyk. Artyści wybrali sobie wzajemnie zabawne tematy, na podstawie których musieli napisać monolog.

HD 65 min ▶ do godz. 21.05

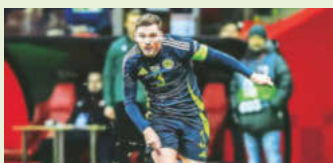
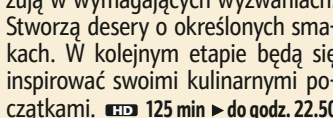


20.45 The Ultimate Baking Championship

FOOD NETWORK

REALITY SHOW Cukiernicy rywalizują w wymagających wyzwaniach. Stworzą desery o określonych smakach. W kolejnym etapie będą się inspirować swoimi kulinarnymi początkami.

HD 125 min ▶ do godz. 22.50

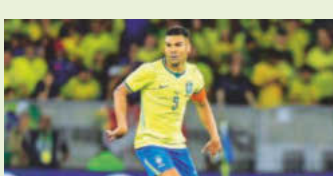
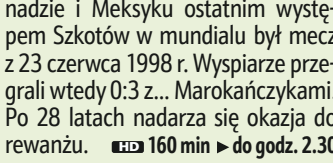


23.50 Szkocja - Maroko

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE Przed startem turnieju w USA, Kanadzie i Meksyku ostatnim występem Szkotów w mundialu był mecz z 23 czerwca 1998 r. Wyspiarze przegrali wtedy 0:3 z... Marokańczykami. Po 28 latach nadarza się okazja do rewanżu.

HD 160 min ▶ do godz. 2.30

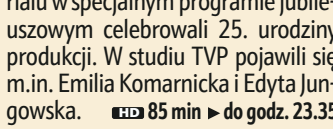


22.10 25 lat „Na dobre i na złe” – urodziny w Leśnej Górze

TVP 2

WIDOWISKO Twórcy kultowego serialu w specjalnym programie jubileuszowym celebrowali 25. urodziny produkcji. W studiu TVP pojawili się m.in. Emilia Komarnicka i Edyta Jungowska.

HD 85 min ▶ do godz. 23.35

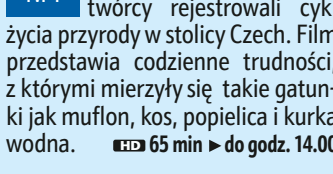


→ dokument 12.55 Dzika Praga

TVP 1

NATURA Przez dwa lata twórcy rejestrowali cykl życia przyrody w stolicy Czech. Film przedstawia codzienne trudności, z którymi mierzyły się takie gatunki jak muflon, kos, popielica i kurka wodna.

HD 65 min ▶ do godz. 14.00



TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 63. KFPP w Opolu**
– **Debiuty** – skróty koncertu
- 5.50 Akacja 38** (881)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (3)
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (15) – serial obyczajowy, Polska 1976
- 9.25 Ranczo 5** (60) – obycz., Pol. 2011
- 10.15 Komisarz Alex 6** (69)
– serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (177)
– serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyne: Dzika Praga** – film dokum., Niem. 2022
- 14.00 Złoty chłopak** (316) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1049)
– teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (953) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (894)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA

**20.50 Mistrzostwa Świata 2026:**
LIVE mecz grupy D: USA – Australia

Reprezentacja Stanów Zjednoczonych w trzech poprzednich mundialach, w których wzięła udział dotarła do 1/8 finału. Australijczycy cztery lata temu czempionat w Katarze także zakończyli na tym etapie. W walce o ćwierćfinał ulegli późniejszym mistrzom świata, Argentczykom.

23.35 Między oczy – komediodramat, Polska 2020, reż. Piotr Weresniak, wyk. Bartłomiej Kąkol, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Dominika Kłuzniak, 110 min

1.25 63. KFPP w Opolu
– **Superjedyńki** – skróty koncertu

2.05 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

2.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Haiti

4.55 Wykrywacz kłamstw
– program publicystyczny, Polska 2025-2026

5.10 Pytanie dnia
– program publicystyczny, Polska 2026

5.30 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1778) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:**
Paulina Bujok – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3337)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (71)
– magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (17): Człowiek uczy się całe życie – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1864) – teleturniej
- 13.15 Postaw na milion** – teleturniej
- 14.05 Va banque** (993) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (858): Defekt układu limbicznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (415) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1865) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Hancer próbuje połączyć się z Beyzą, nieświadoma, że w tym samym czasie paparazzi robi im zdjęcia. O całej aferze dowiaduje się ojciec Sinem i postanawia działać – chce zabrać córkę oraz wnuczkę do siebie.
- 18.15 Va banque** (994) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3337)
– serial obyczajowy, Polska 2026

KONCERT

**20.05 Wodecki Twist**
– **Tylko w kinie** (1, 2)

Motywy przewodnim festiwalu organizowanego w hołdzie słynnemu artyście jest utwór „Tylko w kinie”. Wystąpią m.in. Natalia Muianga, Reni Jusis, Natalia Przybysz, Olga Szomańska, Aleksander Dębicz, Krzysztof Iwaneczek i Mietek Szcześniak. Towarzyszyć im będzie Orkiestra Tomasz Szymusia.

22.10 25 lat „Na dobre i na złe” – urodziny w Leśnej Górze – widowisko

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
Drużyna Steve'a Clarke'a marzy o wyjściu z grupy, czego nigdy wcześniej nie udało się jej osiągnąć na mundialu. Krokiem do celu będzie pokonanie faworyzowanej ekipy Maroka.

2.30 Nocne graffiti – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Jan Peszek, 100 min

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (844, 845) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1474, 1475)
– serial paradokumentalny, Polska 2025
- Analizy Agata jest z zamiłowania malarką. Kobieta nie poświęca się tej pasji, ponieważ jest stale krytykowana przez męża i teściową. Jej przetrzymywane w mieszkaniu przyjaciółki płótna dostrzegają jednak koneser sztuki Karol. Zamawia u niej kopię obrazu słynnego flamandzkiego artysty. Wysłała dzieło na aukcję jako oryginał.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja**
– magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1041, 1042) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Policjanci zatrzymują producenta podrabianych papierosów. Deklaruje on, że wystawił im poszukiwanego listem gończym zabójcę. Detektywi przyjmują ofertę i rozpoczynają poszukiwania gangstera. Niestety, sprawy nie przebiegają po ich myśli. Na dodatek w śledztwie pojawiają się nie tylko nowe wątki, lecz także ofiary.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda**

PRZYGODOWY

**19.55 Piraci z Karaibów:**
Na krańcu świata

– USA 2007, 215 min

Kapitan Jack Sparrow przebywa w niewoli na krańcu świata, w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. Aby uratować przyjaciela i odzyskać „Czarną Perłę”, Elizabeth i Will jednoczą siły z niedawnym wrogiem, Barbosą. Dotracą do Singapuru, gdzie mają spotkać się z chińskim korsarzem Sao Fengiem. Ich celem jest magiczna mapa, która pozwoli dotrzeć do miejsca pobytu Sparrowa.

23.30 Dzień Niepodległości.

Odrodzenie – film s.f., USA 2016, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, 155 min
Po dwudziestu latach dochodzi do ponownej inwazji kosmitów. Do walki z najeźdźcą rusza oddział pilotów.

2.05 Hot Shots 2 – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Richard Crenna, Valeria Golino, 110 min

3.55 Kabaretowa Ekstraklasa (106) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (6):
Kraków – Via Piada
– program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (13, 3):
Duszniki-Zdrój, Karczmia u Sołtysa; Toruń – EPTO
– program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1655, 1656, 1710) – paradok., Polska
- Irena i Zbigniew żyją w podwarszawskiej miejscowości. Syn wyprowadził się do miasta i rzadko ich odwiedza, natomiast córka została z nimi. Pewnego dnia na skutek zwarcia instalacji wybuchł pożar.
- 16.50 Szpital św. Anny** (50) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Ratownicy pomagają 14-latkowi potrąconemu przez samochód. Jego stan pogorsza się podczas transportu. Na SOR trafia pacjentka z powtarzającymi się omdleniami. Kaja konsultuje jej wyniki z Wrońskim.
- 17.55 Detektywi** (174) – serial fab.-dokum., Polska 2025
- W parku dochodzi do porwania chłopca. Świadcami tego zdarzenia są Katarzyna Kowalik i jej przyjaciel Miłosz. Matka oskarża o uprowadzenie dziecka jego biologicznego ojca. Tymczasem niepokój budzi zachowanie narzeczonego kobiety.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

HORROR SF

**20.00 World War Z** – USA/
FILM Malta 2013, 150 min

Na ulicach Filadelfii pojawiają się ludzie zarażeni zagadkową chorobą. Zachowują się jak bezrozumne bestie. Doktor Fassbach uważa, że aby stworzyć szczepionkę, trzeba dotrzeć do źródła wirusa. Razem z Gerrym Lane'em, byłym pracownikiem ONZ, rusza do Korei Płd., gdzie zaobserwowano pierwsze przypadki zachorowań. Wkrótce misja się komplikuje.

22.30 Od kołyski aż po grób

FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, 125 min

0.35 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, 140 min

2.55 Kuba Wojewódzki (11)
– talk-show

4.10 Uwaga! – magazyn reporterów

4.25 Nauka jazdy 5 (4)
– program rozrywkowy

4.55 Recepta na stary dom 3 (14)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (735-737) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1323, 1414, 1415) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1054-1056): Będziecie ze mną; Pod ścianą; Marta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (753) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Pod opiekę doktora Jarosza trafia pilot z podejrzeniem zawału. Na oddziale towarzyszą mu dwie kochanki. Kobiety porzucają wybrankę, gdy dowiadują się, dlaczego znalazł się w szpitalu.
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (490, 491): Piękna Helena; Słodki drań – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Na numer alarmowy dzwoni przerażony ośmiolatek, który błaga o pomoc dla swojej nieprzytomnej mamy. Kiedy służby przyjeżdżają na miejsce, słyszą od opiekuna chłopca, że to pomyłka. Ratownicy nie dają jednak wiary jego słowom.
- 19.00 Ukryta prawda** (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIA



20.00 Na twoim miejscu
FILM – Polska 2023, 135 min

HIT DNIA
Związek Kasi i Krzyśka, rodziców małego Tadzia, przechodzi poważny kryzys. Gdy wszystko wskazuje na to, że rozwód jest kwestią czasu, małżonkowie w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują się wejść w nowe role i udawać siebie nawzajem, dopóki nie znajdą sposobu na powrót do własnych wcieleni. Zaczynają lepiej się rozumieć.

22.15 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 165 min
Przetrzymani w izolacji ludzie nie wiedzą, że są manipulowani. Dwoje z nich odkrywa prawdę.

1.00 Sherlock Holmes: Gra cieni
FILM – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, 160 min

3.40 Fachowcy 2 (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.20 Dorota was urządził! (6) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (14, 15): Dla pieniędzy; Bilet w jedną stronę – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Kod widmo; Król złodziei – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (25, 26) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (99) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (33) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (18) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (508, 509) – serial obyczajowy, Polska 2022
Lena i Stach chcą się pobrać. Postępowi rodzice chłopaka zapraszają do siebie jego przyszłych teściów, którzy są konserwatywni. Młodzi obawiają się spotkania. Nabywają w lombardzie serwis obiadowy.
- 17.00 Kurierzy** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Gabi próbuje pomóc Adamowi ustalić, dlaczego strażnicy miejscy go przesładują. Dziewczyna próbuje też uratować przed marnym losom bezdomnego psa. Napotyka przeskody.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (956, 957) – serial obyczajowy, Polska 2026
Bartek opiekuje się siostrą i matką. By zdobyć gotówkę, zastawia w lombardzie zegarek, który przyciąga uwagę zegarmistrza. Inny klient przynosi samowar. Sprzęt budzi ciekawość Vanessy.

SENSACYJNY



20.00 22 kule
FILM – Francja 2010, 135 min

Charly Mattei przed trzema laty zerwał z gangsterskim fachem. Teraz wiedzie spokojne życie u boku żony, z którą wychowuje dwoje dzieci. Pewnego zimowego poranka ktoś strzela do niego na podziemnym parkingu w Marsylii. 22 kule sięgają celu. Mattei cudem uchodzi z życiem. Planuje zemstę.

22.15 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 135 min
W zamian za zeznania prokurator łagodzi oskarżenie wobec jednego z podejrzanych o zabójstwo żony i córki Clyde'a. Wściekły wdowiec sam wymierza sprawiedliwość.

0.30 Promokacja – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. Faunt-LeRoy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso, Anthony „Treach” Criss, 110 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (952) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (10) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (1, 2) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (37) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (23) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (2) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (52) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (19, 20) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.20 Bing 4** (5, 6) – serial animowany
- 9.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (31, 30) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (19, 20) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (143, 144) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (16, 15) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (51, 53) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (12, 13) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (24, 25) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (2) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 18.00 Blue 2** (21, 22) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021
- 18.15 Bing 4** (5, 6) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (19, 20) – serial animowany, Rosja 2016
- 19.00 Kacze opowieści** (52, 54) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (964) – Polska 2026

Do zakładu przy Cichej zagląda Naomi, ofiaruje Andżeli pączki i zaprasza ją do grupy wsparcia. Justyna i jej partner żegnają Maksyma, który niebawem wyjeżdża do Berlina. Roman zastawia się, co słychać u Mariusza.

21.00 Dzielnica strachu 9 (396, 397): Śmieć; Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, Dennis Storhoj, 125 min

1.05 Diary of the Dead: Kroniki żywych trupów – horror, USA 2007, reż. George A. Romero, wyk. Todd William Schroeder, Laura de Carteret, Amy Lalonde, Martin Roach, 120 min

3.05 Lombard. Życie pod zastaw 4 (178) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (14, 15) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami (3): Masters – program rozrywkowy



PREMIERA



MĘŻOWIE W AKCJI

Zostaje wprowadzona młoda kobieta. Mimo licznych różnic jej były i obecny mąż łączą siły, by uwolnić ofiarę z rąk porywaczy. Wspólnie wyruszają na nieprzewidywalną misję ratunkową, podczas której chaos, rywalizacja i komiczne nieporozumienia idą w parze z prawdziwym zagrożeniem.

►sens., Korea Płd. 2026; 107 min

PREMIERA



KOLOROWANKA

Lucky (William Catlett) próbuje odnaleźć się w nowej rzeczywistości po śmierci żony. Z oddaniem samotnie opiekuje się synem, który ma zespół Downa. Chłopak fascynuje się baseballą. Wraz z ojcem wyrusza w podróż do Atlanty, aby wspólnie śledzić zmagania ulubionych zawodników na żywo.

►dramat obycz., USA 2024; 115 min

PREMIERA



OAZA

Oaza to elegancki kurort dla bogaczy. Oferuje prywatne plaże i dyskretną, lecz skuteczną ochronę. Sielankowa atmosfera pryska jednak w jednej chwili, w której na teren ośrodka wkracza policja, by wyjaśnić sprawę zaginięcia gościa. Nikt nie może opuścić Oazy, dopóki porywacz nie zostanie ujęty.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

PREMIERA



WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) zaczyna nagrywać na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Z czasem numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznaną.

►komedia romant., USA 2026

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD 6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada DOKUMENTALNY  20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – USA 2013 Widzowie tym razem zobaczą, jak zostało zaprojektowane i stworzone wspaniałe auto – Morgan Aero Coupe. 21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7): Plenię przekleństwa mumii – serial dok., USA 2019 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 2.00 Jak działa wszechświat? – dok.	ID ID HD 6.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA 8.00 Naznaczeni morderstwem – dok. 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokumentalny 14.30 Viralowe zbrodnie 15.00 Viralowe zbrodnie 2 – dok., USA 15.30 Viralowe zbrodnie – dok., USA 2020 16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny 18.00 Zaginieni (3) – dok. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. DOKUMENTALNY  21.00 Demony Hollywood 2 Grupa ciężarnych nastolatek zdobywa rozgłos dzięki udziałowi w kontrowersyjnym programie MTV. Zamiast wsparcia dziewczyny spotykają się z falą ostrej krytyki. 23.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1) 0.00 Demony Hollywood 2 – dok. 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 3.00 Zaginieni (3) – dok. 4.00 Taśmy zbrodni	NATIONAL GEOGRAPHIC HD 12.00 Odludna wyspa (10) 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok. 14.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Strzegąc granic (9, 10) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Złapać przemytnika (4) – serial dok., USA 17.00 Egipt: Tajemnica grobowca (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2016 17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (2) – dok., Niem. 2020 19.00 Złoto Hitlera (3) – dok., Czechy 2020 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokum., Kan. DOKUMENTALNY  21.00 Wojna koreańska (1) Po otwarciu archiwów w Rosji, USA, Chinach i Korei Południowej udostępnione zostały materiały, które pozwalają na nowo przyjrzeć się konfliktowi. 22.05 Kimowie: Rodzinna dyktatura (1) 23.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok. 0.00 1946: Proces tokijski 1.20 Wojna koreańska (1) 2.25 Na granicy wytrzymałości (1) 3.00 Co poszło nie tak (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.	FOKUS TV FOKUS TV DVB-T2 6.05 48h. Zaginieni (49) 7.00 Byli sobie podróżnicy (3-6) 8.55 Wehikuł czasu (619) 9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (3) 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Czołgi: Evolucja maszyny wojennej (5, 6) – serial dok., Fr. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31) – serial dok. 20.00 Największe wynalazki starożytności (4) DOKUMENTALNY  21.00 Największe mity historii (2) Przedwczesna śmierć Elvisa Presleya i Walta Disneya dały początek teoriom spiskowym. Według doniesień słuchowsko „Wojna światów” Orsona Wella wywołała popłoch wśród słuchaczy. 22.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1, 2) – dok., Fr. 2020 0.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – film dokum., Fr. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (8, 9)	HISTORIA HISTORIA DVB-T2 8.40 Czterdziestolatek (3) – obycz., Pol. 1974 9.40 Magia irańskiego jedwabiu 10.35 Tajemnice kulturowych seriali (4) 11.35 Świat w filiżance herbaty (6) – dok. 12.40 Starożytne mocarstwa (2) – dok. 13.35 Sen o Królowym Moście – reportaż 13.55 Królowie (40) – hist. 14.35 Czterdziestolatek (4) – obycz., Pol. 1974 15.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.25 Czas honoru. Powstanie (1) 18.15 Encyklopedia II wojny światowej 19.25 Królowie (79) – hist. DRAMAT BIOGRAFICZNY  20.00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min Baron narkotykowy Pablo Escobar nawiązuje romans z modelką i gwiazdą telewizji, Virginia. Kobieta go odmienia, ale z czasem poznaje też mroczne oblicze gangstera. 22.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 0.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 2.25 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1995	HISTORY HISTORY HD 13.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (6) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (45) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (15) – serial dok., USA 17.10 II wojna światowa w kolorze (3) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (8) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (8) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. POPULARNONAUKOWY
---	---	---	--	--	---

OCZYSZCZACZE POWIETRZA STEROWANE SMARTFONEM



→ Przynoszą ulgę osobom zmagającym się z alergiami i astmą, skutecznie usuwając z domu kurz, pyłki, roztocza i bakterie. **Dzięki nim każdy odetchnie pełną piersią!**

MIESZKANIE W DOBRYM KLIMACIE

CICHY I CZUJNY

VESTFROST VP-A1Z40WH oczyszcza powietrze w pomieszczeniach o powierzchni do 48 m². W najcichszym trybie pracuje z głośnością 17 dB. Filtr wstępny usuwa sierść zwierząt, kurz i włosy, węglowy – neutralizuje nieprzyjemne zapachy, a HEPA – wychwytyje m.in. pyły zawieszone, pyłki roślin i roztocza. Urządzenie oferuje 3 tryby pracy. Aplikacja Tuya – Smart Life, Smart Living, dostępna w Google Play i App Store, pozwala sterować oczyszczaczem za pomocą smartfona. Cena: 593 zł.



MOC PIĘCIU FILTRÓW



25 W zwiększają komfort użytkowania. Aria skutecznie usuwa pyłki, sierść i roztocza. Sterowany aplikacją Tuya – Smart Life, Smart Living. Cena: 199 zł.

MATEKO ARIA oferuje 5-stopniowe oczyszczanie powietrza z użyciem filtra wstępnego, węglowego i HEPA oraz jonizatora i lampy UV-C. Tryb automatyczny dopasowuje pracę do warunków, nocny działa cicho, a manualny zapewnia 3 prędkości. Timer, wskaźnik wymiany filtra (co 1440 godz.) oraz energooszczędna moc

CZYSTOŚĆ NA OKRĄGŁO



XIAOMI SMART AIR PURIFIER 4 LITE wyróżnia się skutecznością w eliminacji alergenów, potwier-

dzoną certyfikatem, a dzięki zasysaniu powietrza dookoła całej obudowy szybko usuwa zanieczyszczenia z pomieszczenia o powierzchni do 43 m². Oczyszczacz ma wskaźnik jakości powietrza, a niskie zużycie energii (maks. 27 W) zapewnia oszczędną pracę. Żywotność filtra: od 6 do 12 miesięcy. Cena: 310 zł. Air Purifier 4 Compact (369 zł) sprawdzi się w pomieszczeniach do 48 m², a Air Purifier 4 Pro (860 zł) – do 60 m².

KWADRANS DO ŚWIEŻOŚCI

PHILIPS AC0651/10 ma dwuwarstwowy system filtracji. Urządzenie skutecznie usuwa alergeny, pyłki i inne zanieczyszczenia unoszące się w powietrzu. Zużywa maksymalnie 12 W, zapewniając energooszczędną pracę, i potrafi oczyścić pomieszczenie do 44 m² w ok. 15 minut. Aplikacja Air+ (dostępna w Google Play oraz App Store) umożliwia zdalne sterowanie i monitorowanie jakości powietrza. Filtr (ok. 150 zł) zaleca się wymieniać raz w roku. Cena urządzenia: 650 zł.



DZIAŁA NA ZAWOŁANIE

LEVOIT CORE 200S oferuje 3-stopniową filtrację: filtr wstępny, HEPA oraz filtr węglowy, skutecznie usuwając dym, LZO, zapachy gotowania, bakterie, pleśń, pyłki, kurz i sierść zwierząt. Przeznaczony jest do pomieszczeń do 35 m². W trybie nocnym pracuje z głośnością zaledwie 24 dB. Zaleca się wymianę filtra co 6–8 miesięcy. Urządzeniem można sterować przez aplikację VeSync i za pomocą komend głosowych. Cena: 529 zł. Model Levoit Core 300S (do 40 m²) kosztuje 560 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

BRAK ODBIORU KANAŁÓW Z HOT BIRDA Z POLARYZACJI V

PAN ROMAN posiada układ antenowy z dwiema antenami 80 cm – jedną na Astrę i Hot Birda, a drugą na Astrę 4,9E, konwertery pojedyncze, dwa pracują na zeza, wszystkie połączone przez przełącznik DiSEqC. Ostatnio zaobserwował na Hot Birdzie brak kanałów z polaryzacji V; kanały z innych satelitów odbierane są z obu polaryzacji. Pyta, czy uszkodził się konwerter z Hot Birda, czy jest inna przyczyna? Anteny są na dość stromym dachu, Czytelnik chciałby za pierwszym podejściem usunąć usterkę.

JK Najbardziej podejrzany jest konwerter z Hot Birda, choć dawno nie spotkałem się z podobną sytuacją. Usterki tego typu były częste przy pierwszych modelach konwerterów zintegrowanych, głównie typu Marconi, znanych z zestawów satelitarnych z kultowymi tunerami firmy Amstrad. Jeśli ktoś spotka antenę z białym prostokątnym konwerterem i niebieskim „dekielkiem”, to jest to ten właśnie model. Dysponując odpowiednim miernikiem, łatwo jest sprawdzić podejrzany konwerter bezpośrednio na samej antenie. Jeśli miernika nie mamy, to warto nowy kon-

werter zabrać na dach. Zabrałbym też na dach przełącznik DiSEqC. To z pozoru wydawać się może dziwne, ale właśnie przez to urządzenie przechodzi sygnał satelitarny z konwerterów oraz zasilanie każdego LNB, a co za tym idzie – sterowanie zmianą polaryzacji w konwerterze. Trzeba pamiętać, że zmiana polaryzacji z H na V i odwrotnie w konwerterze zintegrowanym odbywa się poprzez zmianę napięcia zasilającego LNB. Napięcie wystawia tuner satelitarny – 18V dla polaryzacji H i 14V dla polaryzacji V. Spotykałem się już z takimi usterkami DiSEqC, a najczęstszą przyczyną była dostająca się do wnętrza przełącznika woda. Czy po wejściu na dach od razu wymienić oba elementy? Radziłbym na początek sprawdzić sam konwerter bez jego demontażu z anteny. Potrzebna będzie tradycyjna „beczka” typu F. Przy jej użyciu połączymy kabel z konwertera Hot Birda z kablem z tunera satelitarnego. Jeśli obie polaryzacje zaczną odbierać prawidłowo, to do wymiany będzie przełącznik. Tu do sprawdzenia potrzebujemy kogoś na dole przy telewizorze. W każdym przypadku sprawdzimy szczelność na wszystkich złączach i zewnętrzną obudowę przełącznika DiSEqC.



DLA FANÓW POLSKIEJ MUZYKI

STREAMING Ruszył kanał online TVP Muzyka i Koncerty, dostępny za darmo w serwisie TVP VOD. Zobaczymy w nim koncerty z festiwalu w Opolu, od najstarszych z lat 60. Później dołączą inne produkcje z biblioteki TVP, m.in. recitale, teledyski, unikatowe występy legendarnych zespołów i dokumenty o artystach.

ODKODOWANE DO 30 CZERWCA

PROMOCJA Klienci Polsatu Box i usług telewizyjnych Netii mogą do końca czerwca oglądać bez dodatkowych opłat kanały z bajkami, serialami i programami dla dzieci i młodzieży. U obu operatorów są to: BBC CBeebies, Da Vinci, Disney Channel (zdj.), Junior i XD oraz Nick Jr., a w Polsat Box – jeszcze MiniMini+.



ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



mała Izabela		bieg rumaka	... cudzołóżnic" Stuhra		świat starożytny
... dla reportera"			... 007, James Bond		
polano, bierwiono			jałowcówka		
	2		opiekacz		
złącze blach		dowód jakości			
				3	fusy w kubku
inicjacja spalania		np. tranzytowa	zbocze		
				założenie	duży ogród
starofrancuski taniec			faza procesu		
pomarańczarnia, ogród zimowy					
gromada dzieci				4	
		zwojnica	miasto batarów		z dłonią
... Farrow, „Wielki Gatsby”		... Gable, „Mogambo”			
	1			prima-donna	zaleta
może być solowy		mocny alkohol			
skrzynka wyborcza		w buto-nierce			
			miętowa do zębów		bratanica Cześnika
graniczy z Minnesotą		choroba z wysypką	o nie-agresji		
talia				5	litera po igreku
			wielniano na szyi		do pieczęci
... Cembryńska		talerz na ciasto			
			napaść		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

kruszone na turnieju	zajęcie flisaków	▼	żebrzący mnich w Indiach	▼	zbożówka na śniadanie	▼	matecznik	bezkres chroni głowę	▼	bojaźń, strach	▼	prowadzi „Nasz nowy dom”	▼	otaczała warownię
►					kuzynka kuny	►				grobo- wiec kopułowy	►			
kuzyn żyrafy	Glik lub Grosicki		falszywa nuta koń Zeusa	►			6	odstrasza złodzieja aut	►			1	pieje o świcie	Henryk ..., „Archi- wista”
►					kompan Portosa	►				kłacze do grzańca				
reszka	►		4				gruba zasłona	szata samuraja	►			7		dopływ Wagu
poetycko o polu		Christo- pher ..., „łowca jeleni”		stożko- waty namiot Indian	►			jodła, świerk		napisał „Martwe dusze”	►			
►				rzucony czar			„... lodowcową”, film animowany		igranie z losem	►				11
błękit nieba	►				3	skórki z tchórze- za, fretki	►			„... Trek”, serial	►			
grał wójta w „Ranczu”	niedo- krwistość		skocznia dla desko- rolkarzy	►				typ muzyki	►				cewka induk- cyjna	rzeczywi- stość
►			wąsata rybka		michalek z ogrodu	jedno u cyklopa	►	5		teren	radio- lokator do kręcenia	►	9	
kawa instant	►					szybka karetką		stolica Azerów zamiast guzika	►				może się komuś powinąć	filozof z Królew- ca
►		8		pokaz filmu	►					przejaw	►			
karta dań		jednostka długości	►			10	psie imię	►			kształt jajka	►		
►				brygada fachow- ców	►				2	np. Afrodyta	►			
średni rozmiar		surowa dla recydy- wisty	►				zaginionej szukał Indiana Jones	►			wertuje je sędzia	►		12

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leńczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwiczak, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

						2	4	6
	9				7			8
		5		1			9	
8		3	2		9			
			3		5	4		7
	2			5		8		
1			4				6	
5	4	8						

5			2		6		7	
		2				5	6	3
						9	4	
	5	6	3					
1			5		7			6
					9	1	3	
	6	5						
8	4	7				6		
	2		6		5			7

dobra ... nie zawada		podtrzy- muje stropy	uczulony na pyłki		flesz		dramat Różewi- cza	rzymski bóg wojny		zapiekan- ka z bakła- żanami		karciany listek	zawodnik na boisku	
pelen straganów														
sucha lodyga					mięka tkanina					1			Collette, aktorka	
			... Stone, „Biedne istoty”					listki na pizzy				7		
zbiornik w browarze					6	Włodzi- mierz ..., serialowy Grigorij					podstęp		sportowe sanki	
np. wentyl		kontur	rupiec					5	plakat teatralny					
									rekonesans					
			cieleca skórka		21 w kartach							kajmako- wa do mazurka		panujący nastroj
					żyłka liścia	płynny tłuszcz								
gorący trunek	papierowy pieniądz		4					kraina z Olszty- nem						
					śpiewa „Miłość jak wino”		2			kultowy zakaz			3	
wśród darów Trzech Króli		Bartosz												
sznur kowboja		siatkarz						pracuje w sądzie						
					brama dla samo- chodu					beztroska				
			8											

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

W 1000. rocznicę koronacji pierwszego króla Polski

Cenny medal upamiętniający koronę Bolesława Chrobrego

Bez
zobowiązań
do dalszych zakupów!



**Platerowany
czystym złotem**
(próby 999/1000)



średnica ok. 40 mm
waga: 32 g

- Starannie platerowany czystym srebrem i wysokokaratowym złotem oraz ozdobiony barwnymi kryształkami
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Edycja limitowana – tylko 9999 medali na całym świecie
- Medal dostępny wyłącznie w Mennica – Numizmaty

Dla Ciebie

99 zł

(zamiast 225 zł)

WYSYŁKA GRATIS!

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 225 zł.

Twój prezent

- Przyciągający wzrok, elegancki dodatek na co dzień
- Wygodne zapięcie na klamrę



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ten medal z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

TAK! Chcę otrzymać medal „Bolesław I Chrobry” (art. nr 909-127-0) za jedyne 99 zł (zamiast 225 zł) – BEZPŁATNA PRZESYŁKA.

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni: 225 zł.

Mam prawo do zwrotu medalu w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zegarek. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/privatnos.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Mój adres:

☐ Pani

☐ Pan

589-02

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

**MENNICA
NUMIZMATY**