



● Prezentujemy w nim nominowanych we wszystkich kategoriach.

JEDYNA GAZETA REGIONALNA NA PODKARPACIU

nowiny

n o w i n y 24.pl

Środa
4.02.2026

Nr 23 (21 730)

www.nowiny24.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

„Madonnę z Dzieciątkiem”
eksponowaną
w Przeworsku
Ossolineum chce
mieć u siebie
str. 3



Dlaczego
zabytkowa trafika
w Rzeszowie została
zabita drewnianymi
płytami? **str. 4**

Nr ISSN 0137-9534

Nr indeksu 3503 62



RZESZÓW

PCLA bez wielkich imprez? Radni alarmują,
ratusz mówi o niezrozumieniu **str. 5**



FOT. PAVEL DUBIEL

Usiłowanie zabójstwa czy obrona konieczna?

Przed Sądem Apelacyjnym w Rzeszowie
rozegrał się pojedynek na argumenty
w sprawie Krzysztofa J., oskarżonego
o usiłowanie zabójstwa w Lubaczowie **str. 6**

Francuska spółka
zapowiada,
że wybuduje park
handlowy na osiedlu
Staromieście Ogrody
str. 5

Strona Zdrowia.
Ten rak rozwija się
latami. Onkolog
wskazuje, które
badania mogą
uratować życie **str. 10**

RZESZÓW DĘBY NA LISIEJ GÓRZE MAJĄ PONAD 140 LAT

Wycinka w rezerwacie ma pomóc dębom

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

**W ostatnich miesiącach z rezerwa-
tu Lisia Góra dochodziły niepokojące
dźwięki pił mechanicznych. Drzewa
padały jak muchy. Urzędnicy tłumaczy-
li, że wszystko to działo się po to, aby
pomóc w przetrwaniu wiekowych dębów.**

Przypomnijmy. Już w listopadzie 2025 roku Fundacja Będzie Dziko alarmowała o wycince drzew na Lisiej Górze. Ratusz tłumaczył wówczas, że wykonywane są prace pielęgnacyjne na zlecenie Zarządu Zieleni Miejskiej, zgodne z planem ochrony rezerwatu i zatwierdzonym przez Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska. RDOŚ odpowiadał natomiast za wycinkę w okolicy rozjazdu przy zakładzie Pratt & Whitney.

I choć krajobraz po wycięciu drzew nie wygląda przyjemnie, to jak przekonuje dr Łukasz Lis, rzecznik prasowy RDOŚ w Rzeszowie, było to jedyne wyjście, aby ochronić cenny starodrzew. - Daliśmy im więcej światła, a tym samym mamy nadzieję, że więcej lat życia - argumentuje. - Mniejsze drzewa zaciemniały dęby i w ten sposób kradły im substancje odżywcze.

I pokazuje, że skutki ich braku można zaobserwować na niektórych drzewach, szczególnie na dolnych konarach dębów. Powołuje się także na badania, które przeprowadził prof. dr hab. Andrzej Bobiec. Potwierdziły one wiele symptomów chorobowych świadczących o tym, że dęby nie mają się za dobrze. - To, co teraz zrobiliśmy, to cofnęliśmy proces sukcesji, czyli powstawania tych nowych drzew, o około 20 lat - podaje Lis. - Mijamy

nadzieję, że tyle samo albo i więcej mamy tym samym dębom - dodaje.

Dęby na Lisiej Górze mają ponad 140 lat. Mogą być nawet 200-, 300-letnie. - Świder Presslera, czyli narzędzie służące do określania wieku drzew na podstawie sło, okazał się dla tych dębów za krótki. Zatem 1890 rok to czas, kiedy te drzewa zaczynały swój wzrost - informuje przedstawiciel RDOŚ-u.

RDOŚ w Rzeszowie zakończyła już swoje prace pielęgnacyjne.

- Teraz przyroda musi uporządkować to po swoim. Na pewno będziemy musieli tutaj raz na jakiś czas wrócić i pilnować. Sukcesja drzew jest procesem naturalnym i jeśli przez kilkadziesiąt lat nic nie zrobimy, to będziemy mieć ten sam efekt, który zmieniliśmy za sprawą naszych działań - podkreśla Łukasz Lis. ©©

Czytaj str. 3



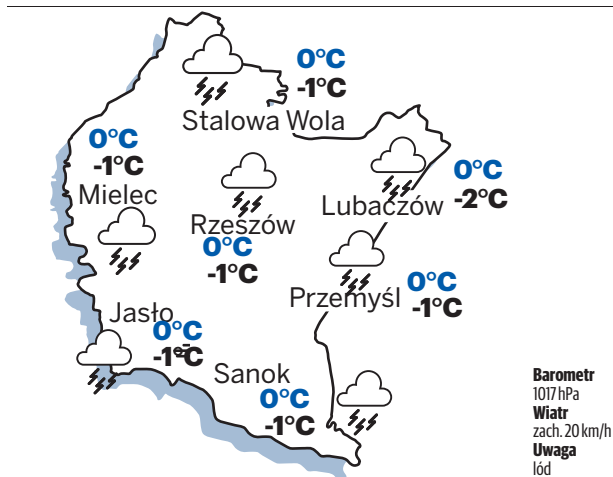
FOT. BARBARA GALAS

Chociaż krajobraz po wycięciu drzew nie wygląda przyjemnie, to - jak przekonuje dr Łukasz Lis, rzecznik prasowy RDOŚ w Rzeszowie - było to jedyne wyjście, aby ochronić cenny starodrzew

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W Polsce bimber pędziło się od stuleci. Dlaczego w czasach komuny, czasach wiecznego niedoboru, miało by być inaczej?

Pogoda w regionie



Jutro: Przelotne opady

4 LUTEGO 2026

Dziś 35. dzień roku
Do sylwestra pozostało 331 dni.

Wschód Słońca
w Rzeszowie o godzinie 7.01, zachód Słońca o godzinie 16.31. Dzień będzie trwał 9 godzin i 20 minut. Jest dłuższy od najkrótszego dnia w roku o 1 godzinę i 34 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Andrzej, Weronika, Gilbert, Lzydor, Jan, Joanna, Józef, Mariusz, Weronika i Witosława.

KALENDARIUM

1789

Amerykański generał i polityk George Washington (nz.) został wybrany na pierwszego prezydenta USA.

1925

W czeskosłowackim Johannisbadzie (dziś Jańskie Łaźnie) rozpoczęły się pierwsze w historii mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym.



FOT. WIKIPEDIA.PL

1987

17 górników zginęło w wyniku wybuchu metanu i pyłu węglowego w Kopalni Węgla Kamiennego „Mysłowice”.

1947

Odbyło się pierwsze posiedzenie Sejmu Ustawodawczego, a marszałkiem wybrano Władysława Kowalskiego.

2017

W Genting Arena w Birmingham odbył się ostatni koncert metalowego zespołu Black Sabbath.

Uczelnia chce mieć swoje figurki niedźwiadków

Norbert Ziętal
n.zietal@nowiny24.pl

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Przemyślu chce mieć swoje niedźwiadki, które powiększą obecność w wielu punktach miasta rodzinkę misiowych figurek.

- Niedźwiadki symbolizujące przemysł PANS już niedługo znajdziecie w okolicy Parku Lubomirskich - informuje przemyska uczelnia.

Co ciekawe, pierwszy raz będzie to para niedźwiadków, oni i ona.

Ogłoszony został konkurs na imiona dla niedźwiadków i każdy może wziąć w nim udział, zgłaszając swoją propozycję w komentarzu pod postem opublikowanym na koncie uczelni na Facebooku. Aby dołączyć do zabawy, należy najpierw obejrzeć wizualizację figurki, która może stać się inspiracją do stworzenia oryginalnej nazwy. Następnie wystarczy w komentarzu pod konkursowym postem wpisać swoją autorską propozycję imion.

- Każdy komentarz się liczy. Pomóż zdecydować naszej komisji, jaką nazwę zyskają niedźwiadki, które będą towarzyszyły nam na co dzień i witały wszystkich odwiedzających - zachęca przemyska PANS.

Propozycje można zgłaszać do 20 lutego

Niedźwiadkowa akcja rozpoczęła się w Przemyślu kilka lat temu.

Ma służyć promocji walorów turystycznych miasta. Odszukując misie, można zwiedzić najciekawsze części Przemyśla. Obecnie jest już 25 figurek misiów, każda nawiązuje do firmy czy osoby, która ją zasponsorowała.

Jest np. miś strażnik graniczny, wozniowa, tatuażysta, tokarz, dentysta, a nawet rabuś. ©



FOT. PANS W PRZEMYŚLU

Już wkrótce w okolicy Parku Lubomirskich pojawią się niedźwiadki symbolizujące przemysł PANS

Surowsze kary dla kierowców. Dożywotni zakaz nie tylko dla pijaków

Sandra Stempniewska
sandra.stempniewska@polskapress.pl

Weszły już w życie nowe przepisy drogowe, które znacząco zaostrzają kary dla kierowców łamiących prawo. Najbardziej dotkliwe konsekwencje dotkną osoby prowadzące pojazdy pod wpływem alkoholu oraz recydywistów.

Największe zmiany dotyczą jazdy pod wpływem alkoholu. Od 2026 roku konfiskata pojazdu stanie się obowiązkowa w określonych przypadkach.

Samochód będzie podlegał przepadkowi, gdy:

- kierowca ma co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi,
- kierowca spowoduje wypadek, będąc nietrzeźwym,
- kierowca prowadzi pojazd po alkoholu, mimo obowiązującego zakazu prowadzenia.

Jeżeli pojazd:

- nie należy do sprawcy,
- jest leasingowany lub służbowy,
- nie może zostać zajęty z powodów formalnych - sąd orzeknie przepadek równowartości pojazdu, ustalonej na podstawie jego wartości rynkowej.

To oznacza, że korzystanie z cudzego auta nie chroni nietrzeźwego kierowcy czy drogowego pirata przed karą finansową, która może sięgać kilkuset tysięcy złotych.

Wysokość kar finansowych i wyroki więzienia

Nowe przepisy wprowadzają także znacznie wyższe kary pieniężne oraz surowsze sankcje karne.

Nietrzeźwym kierowcom grozi:

- grzywna liczona w dziesiątkach tysięcy złotych,
- kara pozbawienia wolności do 3 lat,
- obowiązek zapłaty świadczenia pieniężnego na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym,
- wieloletni lub dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

W przypadku recydywy, czyli ponownego złamania przepisów po wcześniejszym skazaniu, sąd nie będzie mógł zastosować łagodniejszego wyroku. Przepisy mają charakter obligatoryjny.

Dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Kiedy jest możliwy?

Od 2026 roku dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów może zostać orzeczony m.in. wobec kierowców, którzy:

- ponownie prowadzą pojazd po alkoholu mimo wcześniejszego zakazu,
- spowodują ciężki wypadek drogowy w stanie nietrzeźwości,

Nowe przepisy po raz pierwszy wprost uderzają w nielegalne wyścigi uliczne, które do tej pory były trudne do ukarania.



FOT. POLICJA

Nowe, surowsze przepisy dla kierowców weszły w życie 29 stycznia 2026 r.

● uporczywie łamią przepisy i stwarzają zagrożenie dla innych uczestników ruchu. Sąd nie będzie miał w takich przypadkach pełnej dowolności. Nowe prawo znacząco ogranicza możliwość łagodzenia kar.

Nowe przepisy od 2026 roku mają odstraszać, nie tylko karać

Ustawodawca jasno wskazuje cel zmian: wyeliminowanie z dróg najbardziej niebezpiecznych kierowców. Konfiskata auta, wysokie kary finansowe i dożywotnie zakazy mają działać odstraszająco, a nie symbolicznie.

Nowe przepisy obejmą wszystkich kierowców, niezależnie od miejsca zamieszkania czy rodzaju pojazdu. Także na lokalnych drogach w naszym regionie kontrole będą prowadzone według nowych zasad.

Nielegalne wyścigi pod lupą. Surowe kary już za sam udział

Nowe przepisy od 2026 roku po raz pierwszy wprost uderzają w nielegalne wyścigi uliczne, które do tej pory były trudne do jednoznacznego karania. Teraz sam udział w wyścigu będzie traktowany jak poważne przestępstwo, nawet jeśli nie dojdzie do wypadku.

Za organizowanie lub udział w nielegalnym wyścigu grozi:

- kara więzienia do 5 lat,
- wieloletni lub dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów,
- konfiskata samochodu lub jego równowartości,
- wysokie kary finansowe.

Co ważne, nie trzeba wygrać ani nawet „ścigać się na pełnym gazie”. Wystarczy udział w zdarzeniu uznanym przez policję i sąd za nielegalny wyścig lub próbę rywalizacji na drodze publicznej. ©

nasz REGION

www.nowiny24.pl

KRÓTKO

RZESZÓW

Ukradli klocki za 2,5 tys. zł

Dwóch mężczyzn wyniosło ze sklepu 7 zestawów zabawek. Wartość skradzionego mienia wyceniono na prawie 2,5 tys. zł. Policjanci z komisariatu w Śródmieściu wytypowali najpierw jednego z mężczyzn, który mógł mieć związek z tym przestępstwem. To 32-letni mieszkaniec Rzeszowa. Kilka dni później zatrzymali jego 30-letniego kompana. Obaj usłyszeli zarzut kradzieży popełnionej wspólnie i w porozumieniu z tym, że młodszy działał w warunkach recydywy. Oznacza to, że

na przestrzeni ostatnich 5 lat był prawomocnie skazany za podobne przestępstwo i odbył co najmniej 6- miesięczną karę pozbawienia wolności. Mimo że sprawcy usłyszeli zarzuty, a policjanci odzyskali w całości skradzione klocki, śledczy analizowali podobne przestępstwa, do jakich doszło w Rzeszowie. Ustalili, że 32-latek, w innym sklepie tej samej sieci, dokonał podobnego przestępstwa, więc śledczy przedstawia mu kolejny zarzut. opr. luks

POWIAT TARNOBRZESKI

Pod łosiem załamał się lód



FOT. OSP JAMNICA

W Jamnicy do rowu wpadł łos, pod którym załamał się lód. Zwierzę nie było w stanie samodzielnie wydostać się z pułapki. Strażakom z OSP Jamnica i JRG z KM PSP w Tarnobrzegu udało się go bezpiecznie uwolnić. Łos został przekazany pod opiekę lekarzowi weterynarii. RAM

PRZEMYSŁ

Boso na mrozie. Policjanci uratowali 49-letnią kobietę

Z relacji świadka, który zadzwonił na policję, wynikało, że środkiem drogi szła bosa kobieta, która następnie skierowała się do parku przy ul. Bakończyckiej. Mundurowi sprawdzili teren, koncentrując się na opuszczonych budynkach. W jednym z pustostanów odnaleźli osobę odpo-

wiadającą rysopisowi. 49-latką była osłabiona, zziębnięta i nie miała na nogach obuwia. Z uwagi na niską temperaturę oraz ryzyko zagrożenia dla życia wychłodzenia organizmu, policjanci wezwali załogę pogotowia ratunkowego. Kobieta została przewieziona do szpitala. opr. luks

RZESZÓW

Spotkanie i wieczór autorski Dariusza Pado

Dziś (4 lutego), o godz. 18. w Filii nr 8 WiMBP przy ul. Okulickiego 3 odbędzie się spotkanie z Dariuszem Pado - poetą, adwokatem i prezesem Fundacji im. Juliana Przybosia. Wstęp wolny. Autor porozmawia o swojej twórczości, w tym najnowszym tomiku poezji „Ósmy dzień” oraz książce poetycko-malarskiej „Akwarele-Karabele”. Wstęp wolny. **US**



FOT. KPP JASŁO

JASŁO

Wyprzedzał na skrzyżowaniu. Jechał 111 km/h

Obywatel Słowacji nie dość, że wyprzedzał inny samochód na skrzyżowaniu, to też przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym o ponad 61 km/h.

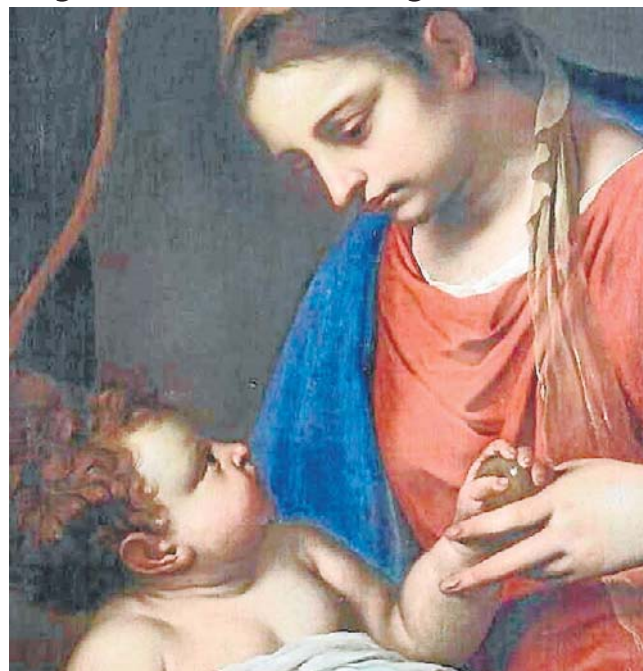
Ossolineum chce mieć u siebie „Madonnę z Dzieciątkiem”

Piotr Samolewicz
piotr.samolewicz@polskapress.pl

**Wracamy do tematu cenne-
go malowidła „Madonna
z Dzieciątkiem”, czasowo
wystawianego w Muzeum
w Przeworsku.**

Obraz eksponowany jest na zasadzie użyczenia do końca lipca 2027 r. Po tym czasie ma wrócić na stałe do Ossolineum. Dr Łukasz Kamiński, dyrektor Zakładu Narodowego im. Ossolińskich we Wrocławiu, do którego należy Muzeum Książąt Lubomirskich, udzielił wywiadu Gazecie Wrocławskiej. Po raz pierwszy zajął w nim stanowisko w sprawie późnorenansowego dzieła, które zdaniem podkarpackich samorządowców i historyków sztuki powinno na stałe być eksponowane w Muzeum w Przeworsku, z którego zostało wykradzione przez Niemców w 1940 r.

Dyrektor ma trzy argumenty za pozostawieniem obrazu we Wrocławiu. Pierwszy to historyczne związki Przeworska, Ordynacji Przeworskiej z Ossolineum. - Ordynacja została założona po to, żeby wspierać Zakład Narodowy im. Ossolińskich. Kolejni ordynaci byli kuratorami literackimi Ossolineum, czyli tak naprawdę najważniejszymi osobami w zakładzie i wszyscy trzej, czyli Henryk, Jerzy i Andrzej robili wszystko, żeby Ossolineum mogło się rozwijać. (...) Jestem przekonany, że fakt, że ten obraz będzie wystawiany w Muzeum Książąt Lubomirskich, jest w pełni zgodny z ich wizją.



FOT. MUZEUM W PRZEWORSKU

Późnorenansowa „Madonna z Dzieciątkiem”

Kolejny argument to rola tego obrazu na wystawie stałej we Wrocławiu jako symbolu procesu utraty, ale też trwającego procesu restytucji strat wojennych.

Trzeci argument jest natury technicznej, czyli możliwości konserwatorskich i zabezpieczeń fizycznych oraz wystawienniczych, które zdaniem Łukasza Kamińskiego w lepszy sposób zapewni nowy gmach Muzeum Książąt Lubomirskich.

Dr Łukasz Kamiński przypomina, że założycielem tego muzeum był przeworski ordynat Henryk Lubomirski „i na jednym ze spisów obrazów, które zamie-

rzał oddać do muzeum [książąt Lubomirskich - red.], znalazła się również ta Madonna. - Oczywiście też wiemy, że w 1940 r. fizycznie znajdowała się w Przeworsku, w siedzibie Ordynacji Przeworskiej, która była ściśle z Ossolineum powiązana - dodaje dr Kamiński.

Rozmówca Gazety Wrocławskiej przypomina, że „na prośbę ministerstwa my ten obraz umieściliśmy w planowanej wystawie stałej Muzeum Książąt Lubomirskich. Ewentualna zmiana tej wystawy pociągnie za sobą chociażby pytanie, jakie dzieło odzyskane z czasów II wojny mo-

głoby w tej narracji wystawy Madonnę zastąpić”.

Dyrektor Ossolineum mówi też, że nie jest mu wiadome, by ministerstwo kultury miałoby organizować rozmowy trójstronne z przedstawicielami Ossolineum i Muzeum w Przeworsku na temat obrazu.

Dyrektor Muzeum Zespół Pałacowo-Parkowy w Przeworsku dr Łukasz Mróz nie chciał skomentować wypowiedzi dyrektora Ossolineum (przypominajmy, że zasiada w radzie naukowej Ossolineum). Powtórzył jedynie, że „świętym” argumentem za pozostawieniem dzieła w przeworskim pałacu jest to, że zostało ono z niego zrabowane, że do wojny było w Przeworsku i że w historycznych wnętrzach zgodnie z muzealniczą zasadą in situ powinno być prezentowane.

Starosta przeworski Dariusz Łapa poinformował nas, że w najbliższym czasie Przeworsk odwiedzi wiceminister kultury Marek Krawczyk. - W poniedziałek odbędziemy z nim spotkanie u burmistrza, potem w szkole muzycznej i w muzeum w Przeworsku. Wizyta związana jest bardziej z inwestycjami, niż z obrazem. Ministerstwo prowadzi rozbudowę szkoły muzycznej w Przeworsku, która jest własnością ministerstwa, przy okazji chce zwiedzić nasze zabytki, w tym pałac i „Madonnę z Dzieciątkiem” - mówi starosta przeworski. ©©

Ratusz znowu będzie wycinać na Lisiej Górze, ale drzew ma być mniej, niż planowano

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

Rzeszowski ratusz przymiera się do drugiej wycinki w rezerwacie. Pod topór nie pójdzie jednak tyle drzew, ile zakładano.

- Planowaliśmy wycinkę 30 drzew, które były chore, martwe bądź zagrażające bezpieczeństwu mieszkańców - przypomina Artur Gernand z kancelarii prezydenta Rzeszowa.

W usunięciu drzew „pomogła” nieco pogoda. W poniedziałek, 2 lutego, urzędnicy zrobili rekonesans na Lisiej Górze. Wyszło w nim, że do wycinki pozostało maksymalnie sześć drzew. - Będziemy to jeszcze sprawdzać - zaznacza jednak przedstawiciel kancelarii prezydenta.

Co się stało? Jak tłumaczyć w ratuszu drzewa same się zawałyły. Wszystko przez pierwszy śnieg tej zimy. Był on mokry i ciężki, więc według ratu-

sza, drzewa nie miały z nim szans. Artur Gernand przypomina, że zjawisko to okiś.

- Prawie wszystkie drzewa, które planowaliśmy do wycięcia, są połamane. Dlatego nasze prace planowane na luty w dużej części będą się koncentrowały na przeniesieniu tych drzew w inne miejsca, ale pozostaną one na Lisiej Górze - zapewnia urzędnik.

Choć w pracy „pomogła” pogoda, ratusz w żaden sposób

na tym nie zaoszczędzi. Umowa z wykonawcą już została podpisana.

Nowym zadaniem połamanych drzew będzie ograniczenie możliwości parkowania samochodów na terenie rezerwatu.

- Nie wolno tam tego robić, ale niestety zdarzają się i tacy, którzy się tym nie przejmują - zauważa Artur Gernand.

Prace rozpoczną się wtedy, gdy pozwoli na to pogoda. ©©

Jezioro Tarnobrzskie skute lodem przyciąga spacerowiczów

Marcin Radzimowski
marcin.radzimowski@polskapress.pl

Jezioro Tarnobrzskie tylko raz na kilka lat zyskuje taką szatę jak teraz. Tegoroczna zima sprawiła, że cała tafla akwenu skuta jest różnej grubości lodem.

Przy brzegu grubość lodu przekracza 20 cm. To kusi, by wejść na zamrażniętą powierzchnię, a nawet spróbować jazdy na łyżwach. Nic dziwnego - gładka, połyskująca tafla w słońcu to naturalne lodowisko. Promienie odbijają się od kryształków lodu, tworząc efekt migotania, który nadaje jezioru niemal bajkowy charakter. Jednak służby ratownicze przypominają: lód, nawet gruby, potrafi być zdradliwy. Szczególnie niebezpieczne są

pęcherze powietrza uwieszone w lodzie - osłabiają jego strukturę i mogą sprawić, że w jednym miejscu tafla wytrzyma, a kilka metrów dalej już nie. Zimą tak duże zbiorniki nie zamrażają bowiem równomiernie.

Symbolicznym obrazkiem tej zimy jest także keja, przy której w lodzie widać dwie „uwięzione” łódzie, w tym jedną należąca do WOPR.

Zamrażnięte jezioro to bez wątpienia jedna z piękniejszych zimowych atrakcji regionu. Warto jednak podziwiać je z rozsądkiem - najlepiej z brzegu, z aparatem w ręku i kubkiem gorącej herbaty, zamiast ryzykować wejście na niepewną taflę. Bo choć lodowa „Perła Podkarpacia” zachwyca, natura lubi przypominać, że zawsze należy ją traktować z respektem. ©P



FOT. MARCIN RADZIMOWSKI

Służby ratownicze przypominają: Lód - nawet gruby - potrafi być zdradliwy

Z powodu śmierci sprawcy śledztwo umorzono

opr. red
wydawcy@nowiny24.pl

Prokuratura umorzyła prowadzone od listopada ub.r. śledztwo w sprawie zabójstwa 69-latk, a także czynnej napaści na trzech policjantów i strażaka.

Chodzi o wydarzenia z 20 listopada ub.r., które rozegrały się w Sanoku. Służby zostały wezwane do mieszkania, w którym agresywny mężczyzna zabarykadował się ze swoją matką i prawdopodobnie odkręcił gaz; włączył się bowiem czujnik gazu. Na miejsce przyjechali pracownicy pogotowia gazowego, strażacy i policjanci. Z uwagi na zagrożenie wybuchem podjęto decyzję o siłowym wejściu do mieszkania 69-latk.

Policjanci znaleźli w nim ciało kobiety z ranami kłutymi. Podjęta reanimacja nie przyniosła skutku. Przebywający w środku mężczyzna wybiegł do nich, trzymając w ręku narzędzie przypominające maczetę albo miecz o długości ostrza ok. 55 cm, którym zaatakował policjantów i strażaka. Policjanci użyli środków przymusu bezpośredniego, m.in. gazu. Ponieważ nie przyniosło to rezultatu, podjęli decyzję o użyciu broni służbowej i strzelili do 46-letniego agresywnego mężczyzny. Mimo reanimacji nie udało się uratować jego życia.



FOT. KWP W RZESZOWIE

69-letnia kobieta, której ciało znaleziono 20 listopada w jednym z mieszkań w Sanoku, zmarła wskutek wielonarządowych obrażeń zadanych ostrym narzędziem

Śledztwo w sprawie zabójstwa 69-latk, a także czynnej napaści na policjantów i strażaka i spowodowania u nich obrażeń, wszczęła Prokuratura Rejonowa w Sanoku.

Jak poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Krośnie prok. Marta Kolenowska-Matejczuk, śledztwo to zostało umorzone z powodu śmierci sprawcy. Decyzja zapadła 31 grudnia i jest już prawomocna.

Po wydarzeniach w Sanoku wszczęte zostało także postę-

powanie dotyczące podejrzenia przekroczenia uprawnień i nieumyślnego spowodowania śmierci przez policjantów. Jak zaznaczyła wówczas prok. Kolenowska-Matejczuk, jest to standardowa procedura po-

Policjanci podjęli decyzję o użyciu broni służbowej i strzelili do 46-letniego agresywnego mężczyzny. Mimo reanimacji zmarł.

dejmowana w przypadku, gdy doszło do użycia broni służbowej przez funkcjonariuszy policji, w wyniku którego „nastąpiła śmierć, nawet jeśli zgon dotyczy napastnika, czyli osoby, która uprzednio dopuściła się czynnej napaści na funkcjonariuszy”.

W śledztwie tym badana jest też sprawa śmierci 46-latk. Prokurator wyjaśniła, że w procedurze karnej obowiązuje zasada zakazu kumulacji ról procesowych.

Zatem zdarzenie w części dotyczącej zgonu agresywnego mężczyzny musiało zostać objęte odrębnym postępowaniem, by można było wykonać czynności procesowe, w tym zasięgnąć opinii biegłych, włącznie z sekcją - poinformowała.

To śledztwo prowadzone przez Prokuraturę Okręgową w Krośnie trwa.

Sekcja zwłok 69-letniej kobiety wykazała, że zginęła ona na skutek licznych obrażeń wielonarządowych, m.in. przebicia płuca. Natomiast u jej 46-letniego syna sekcja wykazała liczne rany postrzałowe i przestrzałowe klatki piersiowej, jamy brzusznej i kończyn oraz rany tułowia.

Ranni funkcjonariusze policji i straży pożarnej trafili wówczas do szpitali. Odniesione przez nich obrażenia, m.in. rany cięte głowy, dłoni, brzucha nie zagrażały ich życiu.

(API/PAP)

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Kondolencje i nekrologi

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011471858



Zakład Usług Pogrzebowych i Cmentarnych
MPGK Rzeszów Sp. z o.o.
35-323 Rzeszów ul. Cienista 3

CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE

☎ 601 402 991 ☎ 17 853 53 48

- Sprzedaż niezbędnych akcesoriów pogrzebowych
- Przewóz zwłok z miejsca zgonu do chłodzi
- Przygotowanie ciała do pochówku
- Organizacja ceremonii pogrzebowej
- Organizacja kremacji
- Załatwienie formalności ZUS, KRUS, inne

Biuro czynne: pon.-pt. 7.00-16.00, sobota 8.00-14.00

www.zupic.pl

Zabytkowa trafika w Rzeszowie została zabita drewnianymi płytami. Ratusz tłumaczy

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

-Zabytkowa trafika, którą miasto uzyskało w zamian za lokale w kamienicy w centrum, została zabita dechami - alarmuje nasz Czytelnik.

Zabytkowa trafika została sprowadzona do Rzeszowa z Wiednia prawdopodobnie w 1909 r. W czasach Galicji sprzedawano w niej wyroby tytoniowe. Pierwsze jej zdjęcie pochodzi z 1915 r. Wtedy stała w sąsiedztwie plebanii na Placu Farnym. Następnie została przeniesiona w inne miejsce placu, żeby ostatecznie trafić na ul. Sokoła, gdzie stoi do dzisiaj.

Miasto długo starało się, aby przejąć zabytek. W sierpniu 2024 r. udało się zakończyć negocjacje. W zamian za trafikę prywatni właściciele otrzymali

dwa lokale przy ulicy Kościuszki 5. Jeden o powierzchni 43,80 mkw., drugi - 17,76 mkw. W jednym sprzedawana jest kawa, w drugim lody. Mimo zamiany właściciele zabytku do całej wymiany i tak musieli dołożyć jeszcze miastu prawie 600 tys. złotych.

Tymczasem Rzeszowianie zastanawiają się, co obecnie dzieje się z trafiką. Ostatnio praktycznie cała została zabudowana drewnianymi płytami. Wystaje jedynie fantazyjny daszek. Artur Gernand z kancelarii prezydenta Rzeszowa uspokaja i tłumaczy, że trafika została zabezpieczona w ten sposób przed zimą już jakiś czas temu. - Natomiast obecnie przygotowujemy projekt jej odnowienia i przeniesienia jej w nowe miejsce - informuje.

Trafika stanie przy wejściu na teren parafii farniej, czyli



FOT. KRZYSZTOF KAPKA

Zabytkowa trafika w Rzeszowie zostanie wyremontowana i przeniesiona

tam, gdzie stała ponad 100 lat temu. Po odnowieniu w trafice zorganizowany zostanie punkt turystyczny prowadzony przez pracowników Estrady Rzeszowskiej. Według zapowiedzi

będzie tam można znaleźć gadżety i oryginalne pamiątki związane z Rzeszowem. Na dokumentację, remont i przenosiny miasto zaplanowało 400 tys. zł. ©P

PCLA w Rzeszowie bez wielkich imprez? Radni alarmują, ratusz mówi o niezrozumieniu

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

- Ta „afera” jest niezrozumieniem sytuacji części radnych. To burza w szklance wody - mówi wiceprezydent Marcin Deręgowski, komentując zamieszanie wokół imprez masowych w PCLA.

Podczas styczniowej sesji rady miasta, gdy omawiano plan zamiany działek miejskich (między innymi tzw. Balcerka) na tereny rzeszowskiego dewelopera, niespodziewanie pojawił się wątek Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki. Radni pytali, czy możliwa będzie organizacja na stadionie dużych wydarzeń, ponieważ brakuje przy nim terenu na wybudowanie dodatkowej drogi, która umożliwi ewakuację z budynku.

- Gdy już myślę, że nic mnie w ratuszu nie zdziwi (...), to prezydent Rzeszowa Konrad Fijołek, przyparty do muru przez radną Elżbietę Niedzielską, w stylu redaktora Bogdana Ry-



Otwarcie Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki planowane jest na jesień tego roku. Inwestycja warta jest prawie 200 mln złotych

manowskiego, przyznaje, że nie jest obecnie możliwe przeprowadzenie na PCLA imprez masowych - relacjonuje wiceprzewodniczący Jacek Strojny z klubu Razem dla Rzeszowa na platformie społecznościowej.

Ratusz: Spełniliśmy wszystkie wymagania

Marzena Kłeczek-Krawiec, rzeczniczka prasowa prezydenta Rzeszowa uspokaja i zapewnia, że powstający obiekt spełnia wszystkie wymagania niezbędne do organizacji im-

prez masowych. - Aktualnie trwają uzgodnienia z policją na temat wyznaczenia trasy alternatywnego dojazdu dla kibiców gości na mecze piłki nożnej bez konieczności zakupu dodatkowych działek. Alternatywny dojazd dotyczy tylko meczów piłki nożnej, żadnych innych wydarzeń - podkreśla przedstawicielka ratusza.

I przekazuje, że miasto dysponuje terenem o powierzchni ok. 40 tys. mkw. wokół stadionu. - W tym są drogi oraz parkingi na 334 samochody i 18 autobusów - wylicza Marzena Kłeczek-Krawiec.

Marcin Deręgowski: Brakuje nam malutkiego fragmentu

Więcej szczegółów dotyczących działkowej „afery” ujawnia zastępca prezydenta Rzeszowa, odpowiadający w mieście za spor. - Jeżeli będzie mecz podwyższonego ryzyka i policja uwzględni to, że nie mamy alternatywnego dojazdu, to decyzją funkcjonariuszy nie wszyscy

kibice wejdą. Myślę jednak, że rozwiążemy ten problem, zanim otworzymy PCLA - uspokaja Marcin Deręgowski.

I dodaje, że jest w trakcie negocjacji, aby pozyskać działkę pod drogę ewakuacyjną. - Do strefy przyjęcia gości brakuje malutkiego fragmentu działki. Jest on w posiadaniu parafii rzymskokatolickiej. Chcemy tam ustanowić służebność - informuje wiceprezydent.

Jacek Strojny: Wnoszę o posiedzenie komisji

Radny Jacek Strojny chce od ratusza konkretnych wyjaśnień. Poinformował, że złożył wniosek o zwołanie nadzwyczajnego posiedzenia łączonych Komisji Głównej oraz Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego. Zaznaczył, że oczekuje m.in. wyjaśnień, jak i dlaczego doszło do tej problematycznej sytuacji oraz przedstawienia różnych wariantów rozwiązania problemu braku działek niezbędnych do „umiasowienia” PCLA. ©©

Mayland zapowiada, że wybuduje park handlowy w Rzeszowie

Piotr Samolewicz
piotr.samolewicz@polskapress.pl

Spółka Mayland Real Estate informuje na swojej stronie, że w tym roku ma zacząć budowę parku handlowego na rzeszowskim osiedlu Staromieście Ogrody.

Francuska spółka z siedzibą w Warszawie informuje na swojej stronie, że budowa centrum przy ul. Lubelskiej - między osiedlem deweloper-

skim Bella Dolina a salonem Porsche - ma zacząć się w 2026 roku, otwarcie ma nastąpić w 2027 roku. Powierzchnia najmu brutto powierzchni komercyjnych wynosi 58 750 m kw., w tym strefa DIY (czyli zrób to sam) 30 tys. m kw., outlet 20 tys. m kw., sport 3 750 m kw., supermarket 5 tys. m kw.

W spółce Mayland Real Estate nie udało nam się zdobyć informacji, na jakim etapie jest zapowiadana inwestycja.

W Urzędzie Miasta Rzeszowa dowiadujemy się natomiast, że spółka nie złożyła jeszcze wniosku o pozwolenie na budowę. Wiadomo jedynie, że miejscowy plan dopuszcza na tym terenie budowę obiektu o charakterze handlu wielkopowierzchniowego.

Mayland Real Estate od lat „przymierzał się” do tej inwestycji. Inwestor chciał rozpocząć budowę już w 2010 roku, ale długo nie mógł skompletować gruntów potrzebnych pod inwestycję. Dopiero w 2011 roku udało mu się przekonać Urząd Miasta do zamiany działek miejskich. Mayland dał miastu 4 ha ziemi i wpłacił na konto ratusza dodatkowo 1,2 mln zł. Mayland Real Estate nie rozpoczął jednak inwestycji, która miała nazywać się Bella Dolina. Prawdopodobnie na przeszkodzie stanęła konkurencja, czyli powstanie dwóch galerii Rzeszów i Millenium.

Tymczasem w pobliżu planowanej inwestycji rozwijają się od lat dwa osiedla, spółdzielcze Staromieście Ogrody i deweloperskie Bella Dolina. To drugie osiedle buduje rzeszowski DevelopRes razem z Mayland Real Estate. ©©



Budowa centrum przy ul. Lubelskiej ma zacząć się w tym roku

Na scenie WDK zabrzmiał po raz pierwszy nowy mistrzowski fortepian

Piotr Samolewicz
piotr.samolewicz@polskapress.pl

Wojewódzki Dom Kultury kupił za 600 tys. zł fortepian klasy mistrzowskiej marki Bechstein. „Chrzest bojowy” przeszedł podczas koncertu Philippe'a Giusiano i André Eugéniji Żelvytę.

WDK kupił fortepian pod koniec ubiegłego roku dzięki dotacji Urzędu Marszałkowskiego. Instrument zastąpił stary, wysłużony.

W ostatnią niedzielę na nowym fortepianie zagrali Philippe Giusiano i André Eugénija Żelvytę. W I części koncertu grali na cztery ręce utwory Bacha i Schuberta, w II części Giusiano wystąpił sam, wykonując z wielkim wyczuciem i delikatnością utwory Chopina. Philippe Giusiano jest laureatem II nagrody na XIII Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie i jest uważany za autorytet w dziedzinie twórczości tego kompozytora. Wystąpił w Rzeszowie przy okazji odbywającego się w Sanoku XXI Międzynarodowego Forum Pianistycznego „Bieszczady Bez Granic”,



Na nowym fortepianie zagral po raz pierwszy francuski pianista Philippe Giusiano

gdzie pracuje z młodymi pianistami nad doskonaleniem ich umiejętności. - Philippe Giusiano powiedział, że od pierwszego uderzenia w klawisze wyczuł, że rzeszowska publiczność jest skupiona i gotowa na jego koncert - mówi Alina Bosak z działu promocji WDK.

Koncert bardzo się udał. Zostały wyprzedane wszystkie bilety, co pokazało - zdaniem Aliny Bosak - że jest duże zapotrzebowanie na tego typu wydarzenia. WDK pracuje nad wzbogaceniem koncertowego repertuaru, trwają właśnie negocjacje z pew-

nym artystą, który chce wystąpić na scenie WDK.

Tymczasem 19 lutego odbędzie się pierwszy w tym roku koncert jazzowy w WDK. Z materiałem z najnowszej płyty „Sorrow” zaprezentuje się krakowska formacja New Bone. Album został nagrany w styczniu 2025 r. i jest siódmą płytą zespołu, który wystąpi w składzie: Tomasz Kudyk - trąbka / flugelhorn; Marcin Konieczkiewicz - saksofon altowy; Maciej Adamczak - kontrabas; Dominik Wania - fortepian; Dawid Fortuna - perkusja. ©©

Usiłowanie zabójstwa czy obrona konieczna? Sąd Apelacyjny w Rzeszowie rozstrzygnął

Andrzej Ples
a.ples@nowiny24.pl

Byli tylko dwa pchnięcia nożem, czy jeszcze 10 ciosów w twarz? Sprawca był świadom tego, co czyni? Ofiara pod wpływem alkoholu w chwili ataku wiarygodna jest jako świadek?

Przed Sądem Apelacyjnym w Rzeszowie rozegrał się pojedynek na argumenty w sprawie Krzysztofa J., oskarżonego o usiłowania zabójstwa w Lubaczowie.

W połowie grudnia 2021 r. pokrzywdzony Piotr Ch. odwiedził Krzysztofa J., doszło do rękoczynów, z których to oskarżony „wrócił na tarczy”. Następnego dnia pokrzywdzony raz jeszcze odwiedził Krzysztofa J. Ten wyszedł mu na spotkanie z nożem w ręku.

- Pokrzywdzony przyjechał na miejsce zdarzenia świadomie po to, by doszło do konfrontacji z oskarżonym - argumentował mecenas Mirosław Włoch. - Oskarżony wysłał



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Sąd Apelacyjny utrzymał w mocy wyrok sądu przemyskiego: 10 lat i 2 miesiące pozbawienia wolności dla Krzysztofa J. i 1 tys. zł nawiązki dla pokrzywdzonego

SMS-y do pokrzywdzonego, które nie pozostawiały wątpliwości, że dojdzie konfrontacji.

Pokrzywdzony miał w chwili zdarzenia 2,77 prom. alkoholu w organizmie, adwokat przekonywał, że jego zdolność percep-

cji zdarzenia była zakłócona. - W efekcie pokrzywdzony opisuje to zdarzenie w sposób odmienny od tego, jak ono w rzeczywistości przebiegało - konkludował mecenas Włoch. - Mówił o jakichś 10 ciosach w twarz

i głowę, które miał otrzymać od oskarżonego, kiedy żadnych takich obrażeń u niego nie stwierdzono.

Nadto poszkodowany zapewniał, że uderzenie nożem otrzymał, gdy leżał na ziemi, co też nie zgadza się z ustaleniami śledczych.

Czy Krzysztof J. był w pełni świadom tego, co czyni? Obrona przed Sądem Okręgowym w Przemyśle wniosła, by powołać biegłego sądowego diabetologa, który miałby to stwierdzić. Od lat leczącego się na hiperglikemię Krzysztofa J. chwilę po zdarzeniu zbadano na zawartość cukru we krwi, wynik - ponad 500 nanograma na mililitr, skutkiem czego nie przyjęto go do izby wytrzeźwień, ale adwokat powołał podejrzenia, że jego klient w tym stanie mógł nie być sobą. Przemyski sąd nie zgodził się na powołanie biegłego diabetologa, bo uznał, że ten wniosek ma tylko na celu przedłużyć postępowanie.

To było usiłowanie zabójstwa? I tu adwokat zaprotesto-

wał: przecież Krzysztof J. pchnął nożem dwa razy, widząc leżącą ofiarę, nie dobił, tylko odrzucił nóż, którego policja zresztą nigdy nie znalazła.

Sąd Okręgowy w Przemyśle uznał, że Krzysztof J. winien jest usiłowania zabójstwa oraz znieważenia policjantów, którzy przyjechali z interwencją i skazał go łącznie na 10 lat i 2 miesiące pozbawienia wolności. Wyrok podtrzymał rzeszowski Sąd Apelacyjny, ale po wniosku kasacyjnym Sąd Najwyższy orzekł, że sprawa ma być ponownie rozpatrzona przez SA.

I to mecenas Włoch sugerował, że należałoby wziąć pod uwagę, iż zachowanie napastnika miało charakter obrony koniecznej. Swojej i kobiety z małoletnimi dziećmi, które wtedy u niego gościła. Lub choćby urojonej obrony koniecznej. Także zmianę kwalifikacji prawnej czynu, bo wiele wskazuje na to, że zaatakował, ale nie chciał zabić.

Odmienne zdania był prokurator, reprezentujący Pro-

kuraturę Okręgową w Przemyśle. Przytaczał ustalony przez śledczych przebieg wypadków: pokrzywdzony - przybywszy do Krzysztofa J. - nie zachowywał się agresywnie, co potwierdzili świadkowie zdarzenia, więc o obronie koniecznej nie ma mowy. To napastnik powitał go z nożem w ręku. Że Krzysztof J. odstąpił od zadania kolejnych ciosów? Wtedy ofiara leżała na ziemi, dwa ciosy w brzuch doprowadziły do wynętrznienia jelit, oskarżony nawet nie próbował wezwać pomocy, zrobił to sam pokrzywdzony, telefonując resztką świadomości.

- Gdyby tego nie zrobił, prawdopodobnie skończyłoby się to jego zgonem - ocenił prokurator. - Biegły orzekł, że ciosy zadane były z bardzo dużą siłą.

Sąd Apelacyjny raz jeszcze musiał rozważyć argumenty obu stron, ostatecznie utrzymał w mocy wyrok sądu przemyskiego: 10 lat i 2 miesiące pozbawienia wolności dla Krzysztofa J. i 1 tys. zł nawiązki dla pokrzywdzonego. ©©

Leśnicy zamierzają sprzedać ponad 1,9 mln m sześć. drewna

Opr. Urszula Sobol
u.sobol@nowiny24.pl

Leśnicy na Podkarpaciu planują w tym roku pozyskać 1,924 mln m sześć. drewna, czyli o 31,6 tys. m sześć. mniej niż rok wcześniej - powiedział PAP rzecznik RDLP w Krośnie.

Rzecznik Edward Marszałek przypomniał, że wraz ze wzrostem zasobów leśnych Podkarpacia przez wiele lat rosło też pozyskanie drewna.

- Od kilku lat oscylowało ono w okolicy dwóch milionów metrów sześciennych. W ostatnich latach ta pula zmniejsza się - dodał rzecznik Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie.

Podkarpackie lasy mają rekordowe zasoby drewna

W tym roku zdecydowana większość surowca, ponad 1,6 mln m sześć. trafi do sprzedaży dla firm w trybie przetargowym, zaś dla nabywców indywidualnych w sprzedaży detalicznej znajdzie się 203 tys. m sześć. drewna. Na coroczną submisję trafi natomiast około 1

tys. 250 m sześć. Z kolei 82 tys. m sześć. to tzw. pula techniczna, która w trakcie roku będzie wystawiana do sprzedaży na portalu aukcyjnym.

Edward Marszałek przekazał, że zasoby drzewne w lasach krośnieńskiej RDLP szacuje się na prawie 126 mln m sześć. - około 29 mln m sześć. więcej niż 20 lat temu.

Rzecznik krośnieńskiej RDLP zwrócił uwagę, że każde tysiąc metrów sześciennych pozyskanego drewna to przynajmniej dwa miejsca pracy przy ścinie oraz zrywce drewna, a także kilka miejsc pracy w przemyśle drzewnym i handlu drewnem.

W drzewostanach południowo-wschodniej Polski średni roczny przyrost wynosi 7,1 m sześć. na hektar. Zasobność tych lasów osiągnęła 316 m sześć. na hektar i jest jedną z najwyższych w Polsce; przeciętna krajowa to 275 m sześć. na jeden hektar. Natomiast średni wiek drzewostanu na Podkarpaciu wynosi 77 lat i jest o 13 lat wyższy niż średnia dla Lasów Państwowych w Polsce oraz 14 lat wyższy niż średnia dla wszystkich krajowych drzewostanów.

Trwa przebudowa drzewostanów

Jak zaznaczył Edward Marszałek, w lasach jest dużo martwego drewna.

- Pozostaje ono do naturalnego rozpadu w lesie dla zachowania jego różnorodności gatunkowej i siedliskowej. To konsekwencja starzenia się lasu - wyjaśnił.

Dodał, że martwe drewno w niektórych podkarpackich nadleśnictwach stanowi ponad 8 procent ogólnej masy drzewostanów.

Blisko 1/3 podkarpackich lasów to drzewostany posadzone 50-70 lat temu na gruntach porolnych. Trwa przebudowa ich składu gatunkowego. W miejscach, gdzie rosły sosny, świerki czy olchy, pojawiają się gatunki właściwe dla lasów w tej części Polski, czyli jodły, buki, jawory.

RDLP w Krośnie nadzoruje 26 nadleśnictw gospodarujących na powierzchni 418 tys. hektarów.

Lesistość regionu wynosi 38 procent. Od drugiej wojny światowej wzrosła ona o ponad 50 procent. (PAP/HUK/ PAD)

Fundamenty wiaduktu na S19 testowano obciążeniem 520 ton na pal

Opr. Norbert Zietał
n.zietal@nowiny24.pl

Obciążeniu 520 ton poddawane były pale wielkośrednicowe wykonane pod budowę wiaduktu w miejscowości Cergowa. To jeden z czterech wiaduktów na odcinku S19 Dukla - Barwinek.

- Pod obiektem w Cergowej wykonaliśmy 40 pali wielkośrednicowych o średnicy 1 metra, a 4 z nich przeszły właśnie statyczne próby obciążeniowe na wciskanie. Badanie pojedynczego pala trwa około 4-5 godzin, dlatego komplet prób dla całego obiektu zajął około 20 godzin. Każdy z pali został obciążony siłą 5177 kN, czyli ok. 520 ton - informuje Joanna Rarus, rzecznik GDDKiA oddział w Rzeszowie.

Celem badań jest weryfikacja rzeczywistej nośności fundamentów palowych.

Trasa między Dukłą a Barwinkiem graniczy bezpośrednio ze Słowacją. Jest to jeden z trudniejszych odcinków ekspresowej S19 pod względem budowy geologicznej i uwarunkowań środowiskowych. Wykonawcą tego 18-kilometro-



FOT. GODKIA W RZESZOWIE

Drogowcy badali nośność fundamentów wiaduktu

wego odcinka jest firma Polaqua, a wartość kontraktu to ponad 1,5 mld zł.

- W ramach zadania wybudowany zostanie węzeł drogowy Barwinek, zlokalizowany w miejscu połączenia drogi ekspresowej S19 z istniejącą DK19. Wybudowane zostaną także obiekty inżynierskie. W ciągu trasy głównej będzie to 15 estakad. Najdłuższa będzie miała

1100 metrów - przekazuje Joanna Rarus.

Powstanie również 7 mostów, 4 wiadukty drogowe, 5 przejść dla zwierząt, a także szereg obiektów w ciągu poprzecznych oraz dodatkowych jezdni. Droga zyska urządzenia BRD i ochrony środowiska, przebudowane zostaną drogi poprzeczne i infrastruktura, a także powstaną cztery miejsca kontroli pojazdów.

GDDKiA podpisała z CINEA (Europejska Agencja Wykonawcza ds. Klimatu, Infrastruktury i Środowiska) umowę o dofinansowanie budowy odcinka S19 Dukla-Barwinek w ramach programu Łącząc Europę (CEF 2).

Dofinansowanie w wys. 85% (326,16 mln euro) obejmuje projektowanie, budowę S19 i wykup gruntów w Polsce i na Słowacji.

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajęcia odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie - 217, pomorskie - 153, warmińsko-mazurskie - 74, podlaskie - 71, lubelskie - 14, wielkopolskie - 9, lubuskie - 6, świętokrzyskie - 4, śląskie - 1” - poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajęcia opiekuńcze” - dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformo-

wał, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu



FOT. LESZEK SZYMANSKI / PAP

W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszewie Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową - prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie.

„W toku dotychczasowych

czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej” - poinformowała prokuratura.

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna - poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.

”

Polska cyberarmia odpiera 99 procent przeprowadzanych ataków hakerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

Tusk zapowiada działania w sprawie tzw. afery Epsteina

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA - chodzi o tzw. aferę Epsteina.

- Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych - powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu”, która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie”.

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakikolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina”, to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zadostęścić, jeśli będzie taka



FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNIAK

Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni”.

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera”. Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało” i zapowiedział, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałyby

oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze”.

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy do

tychających podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofiliska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne”.

- Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB - tzw. „honey trap”, słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych - powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy”.

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących Jeffrey Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach”. Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami. PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem” - podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty

współpracy z obcym wywiadem”.

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która - jak podano - podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to - jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej - jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem”, a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy”. PAP

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partia TISZA notuje znaczną przewagę nad rządzącym Fideszem - wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców - w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jedyną kolejną partią,

która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgry wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Országgyűlés).

PAP



FOT. ATTILA KISEBEDIK/AP/EAST NEWS

Viktor Orbán może stracić władzę w najbliższych wyborach parlamentarnych, które odbędą się w kwietniu

Hiszpania zakaze mediów społecznościowych dzieciom

oprac. Anna Nagel
Madryt

Hiszpania wprowadzi zakaz dostępu do sieci społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia - zapowiedział we wtorek premier Hiszpanii Pedro Sanchez.

Nowe przepisy mają też zwiększyć odpowiedzialność właścicieli serwisów za publikowanie nielegalnych treści - zapowiedział hiszpański premier.

- Będziemy chronić nieletnich przed cyfrowym Dzikim Zachodem - powiedział Sanchez, występując we wtorek na Światowym Szczycie Rządów w Dubaju. - Nasze dzieci są narażone na kontakt z przestrzenią, w której nigdy nie powinny poruszać się samodzielnie. Nie będziemy tego dłużni akceptować - dodał premier.

Sanchez zapowiedział też poćgnięcie do odpowiedzialności kamej kierownictw serwisów społecznościowych w przypadku publikowania nielegalnych treści, mowy nienawiści czy manipulacji algorytmami. Rząd w Madrycie i hiszpańska prokuratura zbadają ewentualne naruszenia przepisów przez Groka, TikToka i Instagram.

Rząd Hiszpanii ma przyjąć nowe przepisy w przyszłym tygodniu.

Pierwszym krajem, który wprowadził zakaz korzystania z mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia, była Australia; nowe prawo zostało przyjęte w grudniu.

Sanchez od dawna krytykował funkcjonowanie sieci społecznościowych m.in. za rozprzestrzenianie mowy nienawiści i dezinformacji.

PAP

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

- Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński - oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słychać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociski trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy” - napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje



FOT. PAP/WLADYSLAV MUSIENKO

Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

ludobójcze ataki na naród ukraiński” - napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy” - podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura

energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach - wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę” - zaznaczył.

- Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji - powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych” - napisał Kliczko w komunikatorze Telegram.

PAP

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

- Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji - oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwały.

- Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym



FOT. PRESIDENT.GOV.UA

Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

czasie, że pokój będzie trwał - powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

- Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas

ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. Im mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo - stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy

Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważa wycofanie się z zajmowanej części Donbasu - czego żąda Rosja - w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskiego kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska brzońskiej wciąż części Donbasu. To z kolei miałyby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

Osobowość Roku 2025



BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Jakub Forys, prezes Stowarzyszenia ZMM Maxpol, Rzeszów



DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Sebastian Litwin, koordynator akcji pomocowych Caritas Archidiecezji Przemyskiej, Przemyśl



INNOWACJE/NOWE TECHNOLOGIE

Jarosław Zubiel, współwłaściciel, dyrektor handlowy firmy Van Berde Zubiel, Pogoda Spółka Komandytowa, Tuszów Narodowy



KULTURA

Monika Sosnowska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Św. Brata Alberta, Żurawiczki



NAUKA

prof. dr hab. Józef Banaś, profesor Katedry Analizy Nieliniowej Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów



POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Agata Gadziąła, burmistrz, Strzyżów

Dodatek, który trzymasz w rękach, to przegląd wspaniałych osób nominowanych do prestiżowego tytułu Osobowość Roku 2025. Osób, które wyróżniły się w swoich dziedzinach, na przykład w nauce, biznesie, polityce, kulturze czy działal-

ności społecznej. One inspirują, zmieniają, pomagają. Każde ich zdjęcie, każdy podpis przypomina, że za imieniem i nazwiskiem kryje się historia, doświadczenie i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz pracę dla innych.

Czytając listę osób nominowanych do tytułu Osobowość Roku 2025, łatwo dostrzec różnorodność - i pod względem zawodów, i środowisk, z których pochodzą ci bohaterowie lokalnej codzienności. Wspólnym mianownikiem jest ich auten-

tyczność i wpływ, jaki mają na swoje otoczenie, nawet jeśli nie zawsze jest głośny czy spektakularny. Bo nie zależy tylko od stanowiska, rodzaju działalności czy tytułu. Czasem wystarczy pomysł, determinacja, gotowość do działania i serce.

Plebiscyt Osobowość Roku to ogólnopolska akcja, której celem jest przedstawienie osób wyróżniających się w swoim środowisku, w swojej małej ojczyźnie. To więc również okazja, by spojrzeć na Polskę lokalną - przez pryzmat tych lu-

dzi, którzy w województwie tworzą realną zmianę. Od małych inicjatyw po przedsięwzięcia o zasięgu ogólnopolskim, pokazują, że siła jednostki i wspólnoty mogą iść w parze - i często właśnie to podkreślają, gdy z nimi rozmawiamy.

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

KROSNO

Kultura

- Marek Burdzy**, były pracownik Biura Wystaw Artystycznych, Krosno - nominacja za zaangażowanie i aktywność w 2025 roku w życie kulturalne Krosna poprzez czynny udział w życiu artystycznym miasta. Współpracę z wieloma instytucjami, takimi jak RCKP, Muzeum Rzemiosła, czy domy kultury. **RZK.22**
- Magdalena Czlena-Mikosz**, zastępca dyrektora Muzeum Rzemiosła, Krosno - nominacja za organizację pierwszej edycji Krosno Desing Festiwal, wydarzenia o wysokim poziomie artystycznym. **RZK.21**
- Kamil Drobek**, prezes KSTS Karpaty, Krosno - nominacja za ogromny, codzienny wkład w rozwój tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży. Poświęcenie w realizacji planów i organizacji wydarzeń sportowych, poprzez które młodzież może zdobywać cenne doświadczenie i życiowe sukcesy. **RZK.20**
- Barbara Kasprzycka**, malarka, Krosno - nominacja za wysoki poziom twórczości malarskiej i prace nagrodzone podczas Biennale Sztuki Krośnieńskieję. **RZK.17**
- Wacław Kiełtyka**, współzałożyciel i lider metalowego zespołu Decapitated, Krosno - nominacja za pełne pasji i zaangażowania liderowanie zespołowi Decapitated oraz osiągnięcie z nim statusu jednego z najpopularniejszych polskich zespołów muzycznych za granicą. **RZK.258**
- Joanna Kozubal**, animator kultury, Krosno - nominacja za wspaniałą, kreatywną pracę, wyróżniającą się podejście do dzieci, pełne zaangażowanie. **RZK.19**
- Zbigniew Oprządek**, właściciel antykwiariatu i galerii Hetta, Krosno - nominacja za promocję lokalnej sztuki i historii w antykwiariacie i galerii Hetta. **RZK.259**
- Iwona Penar**, kierownik ArtKina, Krosno - nominacja za dbałość o wysoki poziom oferty i projekt „Filmowy Klub Seniora”. **RZK.18**
- dr Mirosław Rymar**, artysta, projektant, wykładowca PANS, Krosno - nominacja za aktywną działalność artystyczną i edukacyjną w dziedzinie sztuki i autorskie plakaty, prowokujące do myślenia. **RZK.23**
- Tomasz Wajda**, instruktor fotografii i filmu, jeden z założycieli Kuźni Światła, Krosno - nominacja za pracę na rzecz integracji pasjonatów fotografii, a także za jubileusz 20-lecia prowadzenia Kuźni Światła i wskazywanie w jej ramach wspaniałych, fotograficznych dróg dla fotoamatorów. **RZK.257**
- Sabina Wójcik-Grygolec**, choreograf, instruktor Regionalnego Centrum Kultur Pogranicza, Krosno - nominacja za inicjatywy taneczne organizowane w Regionalnym Centrum Kultur Pogranicza w Krośnie, angażujące także osoby niepełnosprawne. **RZK.25**

Działalność społeczna i charytatywna

- Bogusław Bargiel**, prezydent Stowarzyszenia Unia Przedsiębiorczych, Krosno - nominacja za organizację wydarzeń ożywiających starówkę Krosna, w tym „Zakątek Rozmaitości Galicyjskich”. **RZC.23**
- Sławomir Blizniak**, przewodniczący Rady Dzielnicy Polanka, Krosno - nominacja za pomysł zorganizowania pikniku przypominającego historię i kulturę dzielnicy Polanka w Krośnie. **RZC.33**
- Grzegorz Bożek**, redaktor miesięcznika Dzikie Życie, Krosno - nominacja za pracę na rzecz lokalnej społeczności, bycie inicjatorem wielu akcji, m.in. ratowania krośnieńskiego cmentarza żydowskiego, a także za aktywne promowanie miasta i regionu poprzez swoją twórczość. **RZC.26**
- Katarzyna Drużba**, nauczycielka historii w Szkole Podstawowej nr 6 im. Janusza Korczaka, Krosno - nominacja za wielkie serce do dzieci oraz zwierząt; za bycie wolontariuszem w krośnieńskim schronisku dla bezdomnych zwierząt; za zbiórki żywnościowe dla bezdomnych kotków i psów. **RZC.30**
- Artur Jabłoński**, prezes Fundacji Visionary, Krosno - nominacja za wieloletnie, konsekwentne działania na rzecz edukacji pierwszej pomocy oraz budowania świadomości społecznej poprzez Fundację Visionary, w tym stworzenie innowacyjnego programu „Szpital Misia Ratownisía”, który w przystępny i angażujący sposób uczy dzieci i dorosłych reagowania w sytuacjach zagrożenia życia. **RZC.22**
- Jadwiga Jagieło**, prezes Fundacji Wielkie Serce dla Dzieci, Krosno - nominacja za projekty dzięki, którym rodziny i dzieci znajdujące się w kryzysowej sytuacji otrzymują pomoc, a także za promocję rodzinnej pieczy zastępczej. **RZC.28**
- Danuta Kowalczyk**, prezes zarządu Towarzystwa Rodzin Wielodzietnych, Krosno - nominacja za pomoc chorym dzieciom, biednym rodzinom. **RZC.25**
- Jakub Mika**, prezes Fundacji Otwartych Serc im. Bogusławy Nykiel-Ostrowskiej, Krosno - nominacja za zaangażowanie w organizację w Krośnie Balonowych Przedmistrzostw i Mistrzostw Świata. **RZC.29**
- Małgorzata Nikody**, właścicielka wypożyczalni kostiumów Namia, Krosno - nominacja za kreatywność, ubarwianie Krosna swoimi kreacjami, ponadto szefowanie sztabu WOŚP w Krośnie. **RZC.31**
- Arkadiusz Pałys**, przewodniczący Zarządu Terenowego NSZZ Policjantów, Krosno - nominacja za organizację i dowodzenie XIV Ogólnopolskim Spływem Kajakowym oraz III Krośnieńskim Spływem Kajakowym Szlakiem rzeki Wisłok w 2025 roku, połączone z Grand Prix,

- promując aktywną turystykę, integrację środowisk oraz odpowiedzialne korzystanie z dziedzictwa przyrodniczego regionu. **RZC.290**
- Danuta Majka Piotrowska**, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, Krosno - nominacja za udział w akcjach charytatywnych poświęcanie swojego czasu i pieniędzy na pomoc drugiej osobie; za wieloletni udział w Szlachetnej Paczce w Krośnie. **RZC.275**
- Bogdan Sadowski**, prezes Koła Polskiego Związku Niewidomych, Kosno - nominacja za wieloletnią działalność społeczną i wsparcie dla osób niewidomych i słabowidzących. Organizację wycieczek i imprez integracyjnych oraz szkoleń rehabilitacyjnych. Za Brązowy Krzyż Zasługi oraz statuetkę i tytuł Zasłużony dla wolontariatu 2013 miasta Krosna. **RZC.286**
- Tadeusz Sanocki**, założyciel firmy Splast, Krosno - nominacja za mecenat nad kulturą, sportem i zdrowiem w mieście oraz wsparcie wielu inicjatyw i fundacji. **RZC.34**
- Daniel Słyś**, prezes Fundacji Jaskółka, Krosno - nominacja za wspieranie seniorów i podopiecznych DPS oraz za dedykowany im projekt „Spotkanie z pasją”. **RZC.24**
- Jacke Sokołowski**, prezes zarządu Rubin Investments Sp. z o.o., członek Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej, Krosno - nominacja za wieloletnią i konsekwentną działalność społeczną na rzecz ochrony pamięci historycznej, dialogu międzykulturowego i edukacji obywatelskiej oraz za inicjowanie projektów kulturalnych o realnym znaczeniu dla mieszkańców Krosna i regionu, budujących współpracę, integrację i postawy odpowiedzialności społecznej. **RZC.270**

- Grzegorz Urbanek**, Polski teatr w Londynie, Krosno - nominacja za organizację przedstawień teatralnych dla Polonii mieszkającej w Wielkiej Brytanii. **RZC.27**
- Natalia Zuzak**, przewodnicząca Rady Osiedla Traugutta, Krosno - nominacja za pomysł zorganizowania imprezy integracyjnej dla mieszkańców Osiedla Traugutta. **RZC.32**

Biznes i przedsiębiorczość

- Krzysztof Adamski**, przedsiębiorca, producent odzieży sportowej marki 3stu, Krosno - nominacja za innowacyjność i pomysłowość. Jako pierwsza firma w Polsce robi indywidualne wykończenia na koszulkach sportowych. W ciągu ostatniego roku zwiększenie zatrudnienia w swojej firmie. Aktywne wspieranie lokalnego sportu (Wilki Krosno, Beniaminek Krosno) oraz wydarzenia o zasięgu międzynarodowym. **RZB.14**
- Janusz Fic**, prezes zarządu Krośnieńskiego Holdingu Komunalnego, Krosno - nominacja za promocję czystej energii i inwestycje w poprawę efektywności energetycznej firmy oraz jednostek miejskich. **RZB.13**
- Paweł Krukieriek**, właściciel piekarni Krukieriek, Krosno - nominacja za uruchomienie pierwszego w Krośnie nowoczesnego Chlebotatu Bread in Box. **RZB.16**
- Magdalena Łącka**, prezes KPB-Development, Krosno - nominacja za realizację projektów mieszkaniowych, w tym „Zielonego osiedla” w Krośnie. **RZB.15**
- Stanisław Pękalski**, prezes Krośnieńskich Fabryk Mebli KROFAM, Krosno - nominacja za połączenie w produktach firmy innowacyjnego wzornictwa, wysokiej jakości i promocji regionu, w tym kolekcję Dukla zainspirowaną naturą Beskidu Niskiego. **RZB.18**
- Paweł Smaś**, członek zarządu firmy Nowy Styl Sp. z o.o., Krosno - nominacja za aktywne reprezentowanie środowiska biznesowego jako członek zarządu firmy Nowy Styl Sp. z o.o oraz za istotny wkład w rozwój gospodarczy regionu, potwierdzający siłą pozycję przedsiębiorstwa zarówno na rynku lokalnym, jak i globalnym. **RZB.207**
- Ireneusz Stadler**, właściciel Agencji Stadvert, Krosno - nominacja za konsekwentne wspieranie rozwoju lokalnych firm poprzez marketing internetowy i edukację w obszarze reklamy online, a także za aktywne uczestnictwo w inicjatywach edukacyjnych, dzielenie się wiedzą podczas spotkań doradczych oraz współpracę ze szkołami i stowarzyszeniami przy projektach rozwojowych. **RZB.195**
- Robert Szelc**, współwłaściciel przedsiębiorstwa AR Szelc, Krosno - nominacja za nagradzane na targach gastronomicznych wyroby marki „Pieróżek” wytwarzane według tradycyjnych receptur, a także za poszukiwanie oryginalnych smaków. **RZB.17**
- Dariusz Zdzieba**, prezes przedsiębiorstwa PRID, Krosno - nominacja za realizację inwestycji chroniącej ujęcie wody na rzece Jasiołka w Szczepańcowej. **RZB.11**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

- Bronisław Baran**, radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego, Krosno - nominacja za wieloletnią pracę samorządową w Krośnie i zaangażowanie w sprawy ważne dla miasta także w roli radnego sejmiku Podkarpacia. **RZP.16**
- Adam Charzewski**, przewodniczący Zarządu Dzielnicy Krościenko Niżne, Krosno - nominacja za organizację integrujących mieszkańców dzielnicy wydarzeń pod hasłem „Aktywnie na wodzie i na lądzie”. **RZP.13**
- Agnieszka Raś**, radna, Krosno - nominacja za zaangażowanie na rzecz krośnieńskiej dzielnicy Śródmieście i inicjatywy w ramach Budżetu Obywatelskiego. **RZP.15**
- Adrian Tabak**, przewodniczący Rady Dzielnicy Białobrzegi, Krosno - nominacja za organizację obchodów 100-lecia przyłączenia wsi Białobrzegi do Krosna. **RZP.14**
- Franciszek Tereskiewicz**, kanclerz Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Krosno - nominacja za organizację cyklu wydarzeń w ramach roku jubileuszu 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego. **RZP.17**
- Gabriel Zajdel**, radny, Krosno - nominacja za konsekwencję w obronie zielonych terenów miasta i akcję PrzyWIĄZani do WIĄZów. **RZP.18**

PRZEMYSŁ

Kultura

- Magdalena Betleja**, prezes Towarzystwa Muzycznego, nauczyciel gry na skrzypcach w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych, Przemyśl - nominacja za podtrzymywanie tradycji Towarzystwa Muzycznego w Przemyślu, staranie o nieustającą działalność na rzecz kultury w mieście, a także za upowszechnienie kultury muzycznej wśród dzieci i młodzieży. **RZK.36**
- Mariusz Franków**, prezes drużyny sportowej Eurobus, Przemyśl - nominacja za wkład w rozwój lokalnej kultury i sportu. **RZK.39**
- Artur Gerula**, artysta, działacz społeczny, Przemyśl - nominacja za przeciwstawianie się wojnie i walkę z artystycznym pazurem o pokój na świecie poprzez artystyczne i oryginalne wydarzenie w 2025 roku. **RZK.27**
- Katarzyna Grabka**, animatorka w pracowni artystycznej Ceramiczny Lis, Przemyśl - nominacja za kreatywną twórczość, talent artystyczny, wspaniałe podejście do dzieci i dorosłych podczas warsztatów ceramicznych; za uśmiech. **RZK.31**
- Piotr Jop**, instruktor i choreograf tańców ludowych w Zespole Pieśni i Tańca Przemyśl działającym w PCKin ZAMEK, Przemyśl - nominacja za szerzenie kultury ludowej na terenach przemyskich, prowadzenie badań na terenie powiatu przemyskiego w celu uratowania tutejszej kultury niematerialnej, a przede wszystkim tańców tradycyjnych występujących na tych terenach. **RZK.40**
- Krzysztof Cyna Kołodziej**, muzyk, Przemyśl - nominacja za bezustanną działalność artystyczną i cenną twórczość muzyczną. **RZK.34**
- Sylwia Kowalczyk**, koordynator projektu w Centrum Kulturalnym, Przemyśl - nominacja za koordynację festiwalu „Jazz Bez”, festiwalu „Złota Szpila”, oddanie propagowaniu kultury na wysokim poziomie na terenie miasta Przemyśla, pomimo niewystarczających niejednakrotnie nakładów finansowych ze strony urzędu marszałkowskiego. **RZK.43**
- Konrad Krzeszowicz**, producent muzyczny, Przemyśl - nominacja za cenne produkcje muzyczne z gatunku muzyki elektronicznej i filmowej. **RZK.33**
- Agata Lalik**, autorka książek, kierownik Działu Organizacji i Promocji Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Przemyśl - nominacja za różnorodne działania promujące Przemyśl i powiat przemyski, w tym stworzenie pierwszej części bajki PrzeMiśie o dwunastu przemyskich niedźwiadkach, których odlewy zdobią miasto, oraz za otrzymanie w 2025 roku stypendium Prezydenta Przemyśla na wydanie drugiej części tej bajki. **RZK.26**
- Robert Młynarski**, reżyser filmowy, Przemyśl - nominacja za sukcesy na scenie filmowej. W tym za premierę w 2025 roku największej produkcji - był to fabularyzowany dokument Zamknąć most. Film opowiada o dwóch oficerach niemieckich, którzy w Przemyślu podczas II wojny światowej bezinteresownie ratowali Żydów. Produkcja jest pokazywana na festiwalach w całej Polsce. **RZK.42**
- Elżbieta Moeller**, artysta plastyk, Przemyśl - nominacja za działalność plastyczną promującą walory Przemyśla, w tym otrzymanie w 2025 roku stypendium Prezydenta Przemyśla na stworzenie cyklu abstrakcyjnych obrazów Poboczności, inspirowanych miastem i jego okolicami, obejmującego cztery prace odwołujące się do przestrzeni Przemyśla. **RZK.28**
- Jolanta Nowak**, pracownik Centrum Kulturalnego, Przemyśl - nominacja za dbanie o rozwój kultury, koordynację programu Bardzo Młoda Kultura, prowadzonego przez Narodowe Centrum Kultury, dofinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Województwo Podkarpackie. **RZK.30**
- Renata Nowakowska**, dyrektor Przemyskiego Centrum Kultury i Nauki ZAMEK, Przemyśl - nominacja za wielotorową działalność na rzecz rozwoju kultury w Przemyślu. **RZK.41**
- Marcin Piejko**, prezes Stowarzyszenia Dźwięk Przyszłości, DJ Sjaamaan - producent muzyczny i organizator wydarzeń muzycznych, Przemyśl - nominacja za bezcenny wkład w promocję muzyki elektronicznej, za założenie stowarzyszenia Dźwięk Przyszłości, które promuje artystów z regionu i innych części Polski oraz muzykę elektroniczną, a także za organizowanie festiwalu Electro Dance Event, sylwestrów na przemyskim rynku, oraz pomoc w organizacji Wincentyady. **RZK.37**
- Lucyna Rudawska**, kierownik Zespołu Pieśni i Tańca Przemyśl, Przemyśl - nominacja za sukcesy i działalność artystyczną Zespołu Pieśni i Tańca Przemyśl, który w 2025 roku obchodził jubileusz 45-lecia istnienia. Jednym z najbardziej udanych występów w 2025 roku był pokaz dawnego, przemyskiego wesela. **RZK.35**
- Mateusz Rybienik**, pomysłodawca i autor podcastu In Progress oraz Jestem Geek, Przemyśl - nominacja za konsekwentne budowanie dwóch wartościowych projektów medialnych: IN PROGRESS oraz Jestem Geek. Nagrywanie podcastu IN PROGRESS, w którym przedstawiani są ludzie związani z Przemyślem i okolicami, pokazując ich drogę rozwoju, sukcesy oraz inspirujące historie. **RZK.38**
- Janusz Serocki**, prezes Stowarzyszenia Damy i Huzary, Przemyśl - nominacja za sukcesy w promowaniu szerokiej publiczności mody z okresu przed II wojną światową. Członkowie stowarzyszenia uczestniczą w wielu wydarzeniach kulturalnych w Przemyślu i okolicach, stali się już rozpoznawalną marką. **RZK.29**
- Katarzyna Walczak**, studentka Instytutu Sztuk Projektowych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Przemyśl - nominacja za zaprojektowanie postaci „Miśka do zadań specjalnych” - rysunkowej postaci w różnych odmianach, nawiązującej do herbu i symbolu Przemyśla,

KROSNO - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Ireneusz Stadler

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Małgorzata Nikody

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Gabriel Zajdel

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

pełniające funkcje informacyjne, marketingowe i promocyjne miasta. **RZK.32**
Jakub Warchol, shitter, organizator koncertów, kapłan, Przemysł - nominacja za organizację koncertów charytatywnych, prowadzenie największej grupy na Facebooku o tematyce metalu; za nagrywanie eksyujących filmików. **RZK.290**

Działalność społeczna i charytatywna

Mikołaj Badecki, działacz charytatywny, Przemysł - nominacja za szeroką działalność w ramach wolontariatu w Towarzystwie Dramatycznym im. Aleksandra Fredry Fredreum, w świetlicy Przysia TPD, w Szlachetnej Paczce, współtworzenie wolontariatu w hospicjum Betania, działanie w szkolneym kole Caritas. **RZC.246**
Krystian Bobala, prezes Stowarzyszenia Przemyskie Serca, Przemysł - nominacja za pracę na rzecz wsparcia lokalnej społeczności i potrzebujących na terenie Przemysła i okolic. **RZC.38**
Artur Cielirski, prezes Zarządu Fundacji Pomocy Dzieciom Przewlekłe Chorem jeryzk, Przemysł - nominacja za wsparcie i udzielanie pomocy chorym dzieciom i młodzieży, organizację międzynarodowych konferencji medycznych, Igrzysk Dzieci i Młodzieży (Nie)Pełnosprawnej oraz za skuteczne prowadzenie Ośrodka Rehabilitacyjno-Psychologicznego. **RZC.252**
Krzysztof Drabik, prezes Koła Wędkarskiego Kolejarz, Przemysł - nominacja za profesjonalne prowadzenie od wielu lat jednego z największych i najstarszych na Podkarpaciu kół wędkarskich. W tym roku koło obchodziło jubileusz 75-lecia istnienia. Także za otrzymanie najwyższego odznaczenie PZW, czyli Złotą Odznakę PZW w wierzami. **RZC.39**
Radosław Fedaczyński, weterynarz, członek Fundacji Ada Psia Wioska, Przemysł - nominacja za profesjonalną pomoc chorym zwierzętom z miasta Przemysł. **RZC.254**
Łukasz Hamryszczak, wiceprezes Fundacji Centrum Edukacji Baza, Przemysł - nominacja za działalność na rzecz praw zwierząt. Dzięki wsparciu finansowemu przemyskiej Fundacji Centrum Edukacji Baza do wszystkich jednostek Policji na Podkarpaciu trafiła drukowana wersja publikacji „Ustawa o ochronie zwierząt - informator dla funkcjonariuszy Policji”. To pierwsza tego rodzaju inicjatywa na Podkarpaciu. **RZC.40**
Mieczysław Jałocha, prezes Przemyskiego Klubu Biegacza, Przemysł - nominacja za konsekwentne i skuteczne promowanie biegów amatorskich w Przemysłu, organizację XIII edycji Przemyskiej Dychy z udziałem ponad 600 zawodników oraz towarzyszących jej biegów dziecięcych, a także za całoroczną działalność Przemyskiego Klubu Biegacza, obejmującą organizację kilku imprez biegowych rocznie. **RZC.43**
Sylvia Jujka, członkini Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt Nadzieja, Przemysł - nominacja za troskę o los zwierząt, pomoc bezbronny, opuszczonym i często potrzebującym pomocy weterynaryjnej zwierzętom. **RZC.46**
Marcin Kowalski, przewodniczący Rady Miejskiej, działacz społeczny, Przemysł - nominacja za wieloletnią, konsekwentną działalność społeczną i charytatywną na rzecz mieszkańców miasta. **RZC.283**
dr n. med. Maciej Kuligowski, lekarz psychiatra, prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego na Podkarpaciu, Przemysł - nominacja za promowanie dobrych praktyk w zakresie zdrowia psychicznego, integrację środowiska lekarskiego. Sporym sukcesem okazała się XXX Międzynarodowa Konferencja Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne w Arłamowie. Otrzymanie w 2025 roku specjalnego podziękowania ze Lwowa oraz Stowarzyszenia Psychiatrów Ukrainy za pomoc w czasie wojny. **RZC.41**
Dariusz Lasek, lider Męskiego Różańca, Przemysł - nominacja za propagowanie publicznego odmawiania różańca przez mężczyzn. Od kilku lat, w pierwszą sobotę miesiąca, ulicami Przemysła przechodzi Męski Różaniec. W tym roku idea przeniosła się do Dubiecka, gdzie odbył się pierwszy marsz. **RZC.35**
Sebastian Litwin, koordynator akcji pomocowych Caritas Archidiecezji Przemyskiej, Przemysł - nominacja za organizację licznych akcji pomocowych i długofalową działalność charytatywną na rzecz mieszkańców powiatu. **RZC.158**
Henryk Łaskarzewski, działacz społeczny, prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego Orlik, Przemysł - nominacja za gotowość do pomocy ludziom, za poświęcanie swojego prywatnego czasu. **RZC.36**
Karolina Majgier, szefowa przemyskiego rejonu Szlachetnej Paczki, Przemysł - nominacja za działalność charytatywną i niesienie pomocy osobom w potrzebie, a także za wolontariat w ramach Szlachetnej Paczki. **RZC.37**
Magdalena Malisz, oddziałowa Oddziału Neonatologicznego Wojewódzkiego Szpitala, Przemysł - nominacja za wieloletnią, bezinteresowną i cichą działalność społeczną oraz wolontariacką, niesienie wsparcia chorym i ich rodzinom mimo własnej ciężkiej choroby oraz za niezwykłą empatię, odwagę i człowieczeństwo. **RZC.288**
Małgorzata Mazur, oddziałowa Oddziału Neonatologicznego Wojewódzkiego Szpitala, Przemysł - nominacja za ciekawe działania prorodzieckie; za inicjatywę, dzięki której przeprowadzono Dzień Ojca w Wojewódzkim Szpitalu w Przemysłu. Z tej okazji tatusiowie, których dzieci urodziły się w ten weekend, zostali obdarowani pamiątkami z odbiciem stópki swojego maluszka. **RZC.42**
Greta Ostrowska, dyrektor Przemyskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Przemysł - nominacja za organizację licznych akcji charytatywnych, w tym m.in. Gorący Posilek, Szlachetna Paczka, czy WOŚP. **RZC.253**
Mieczysław Szabaga, założyciel Robotniczego Stowarzyszenia Twórców Kultury, Przemysł -

nominacja za animowanie wielu wydarzeń kulturalnych w Przemysłu i okolicy, a także uhonorowanie uhonorowane Robotniczego Stowarzyszenia Twórców w Przemysłu Medalem Lidera Sukcesu podczas III Transgranicznego Salonu Sukcesu. **RZC.44**
Robert Wróbel, działacz społeczny, Przemysł - nominacja za pomoc osobom w potrzebie. **RZC.45**

Biznes i przedsiębiorczość

Danuta Baczyk, współwłaścicielka przedsiębiorstwa Piotruś Pan, Przemysł - nominacja za sukces w biznesie i rozwój firmy w 2025 roku. **RZB.19**
Mariusz Bodzioch, prezes firm Infores i Infores Development, Przemysł - nominacja za sukcesy na trudnym rynku deweloperskim w Przemysłu oraz odpowiednie działania, dzięki którym firmie udaje się budować w tym mieście kolejne, wielorodzinne bloki mieszkalne. **RZB.23**
Grzegorz Ingłot, prezes zarządu INGLOT Sp. z o.o., Przemysł - nominacja za koordynowanie działań w 2025 roku, które przyczyniły się do dalszego wzrostu INGLOT Sp. z o.o. jako globalnej marki kosmetycznej z Przemysła - w tym zwiększenie eksportu produktów, rozwój linii produktowych oraz umacnianie pozycji firmy na międzynarodowych rynkach. **RZB.210**
Michał Martowicz, prezes przedsiębiorstwa Euroterm, Przemysł - nominacja za osiąganie sukcesów w rodzinnej firmie Euroterm, która jest liderem na rynku techniki grzewczej i instalacyjnej. **RZB.24**
Beata Paleń, właścicielka kwiatarni, Przemysł - nominacja za pelen profesjonalizm w tworzeniu kompozycji kwiatowych oraz pasję i optymizm, które nadają wyjątkowego charakteru autorskim pracom. **RZB.196**
Andrzej Jan Pichur, prezes zarządu HENSFORT Sp. z o.o., Przemysł - nominacja za prowadzenie w 2025 roku działań rozwoju produkcji okien, drzwi oraz energooszczędnych rozwiązań budowlanych w HENSFORT Sp. z o.o., w tym ekspansję oferty i promocję marki zarówno na rynku krajowym, jak i zagranicznym, co wzmacnia konkurencyjność przemysłu lokalnego. **RZB.209**
Joanna Pichur, właścicielka restauracji Cuda Wianki oraz cukierni Selfier, Przemysł - nominacja za doskonałe prowadzenie działalności gospodarczej, która do tej pory skupiała się na gastronomii. Stworzenie marek Selfier i Cuda Wianki. **RZB.21**
Luiza Powąska, prezes zarządu POLNA S.A. - Zakłady Automatyki, Przemysł - nominacja za skuteczne kierowanie POLNA S.A. w 2025 roku - rozwój nowoczesnych urządzeń automatyki przemysłowej, kontynuowanie działań CSR i wzmacnianie pozycji firmy jako znaczącego producenta technologii przemysłowych z Przemysła. **RZB.211**
Piotr Pyszczuk, prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji, Przemysł - nominacja za wyprowadzanie na prostą Miejskiego Zakładu Komunikacji w Przemysłu, miejskiego przewoźnika w tym mieście. Za szereg inicjatyw, dzięki którym przemyski MZK stał się przyjaźniejszy dla mieszkańców. To m.in. uruchomienie portalu pasażera, integracja przemyskiego rozkładu jazdy MZK z Google Maps. **RZB.25**
Krzysztof Szanter, właściciel cukierni Szanter, Przemysł - nominacja za uhonorowanie Laurem Ziemi Przemyskiej podczas III Transgranicznego Salonu Sukcesu, udane prowadzenie rodzinnej cukierni Szanter, a także za otwarcie drugiego lokalu w prestiżowej lokalizacji. **RZB.22**
Iwona Szewczyk, pełnomocnik prezydenta ds. obsługi Inwestorów i Biznesu, Przemysł - nominacja za działania wspierające przemyskich przedsiębiorców, m.in. zakończone sukcesem starania przystąpienie do klastra 8foundry Alliance. W 2025 r. miasto Przemysł otrzymało certyfikat przystąpienia do klastra, co otwiera nowe możliwości współpracy dla przedsiębiorców i instytucji z regionu. **RZB.20**
Robert Zero, prezes Auto-Moto-Fan, Przemysł - nominacja za owocne prowadzenia, z korzyścią dla klientów, i stałe rozbudowywanie firmy motoryzacyjnej, oraz pozostanie liderem na swoim rynku pomimo ostrej konkurencji i powstawania nowych podmiotów z tej branży. **RZB.26**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Magdalena Andrezejak, dyrektor Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, Przemysł - nominacja za udane prowadzenie placówki opiekuńczo-leczniczej i doprowadzenie w 2025 roku do finału budowy nowego skrzydła ZOL w Przemysłu, w którym powstało 28 miejsc dla pacjentów niepełnosprawnych wymagających całodobowej opieki oraz gabinetu rehabilitacyjnego. **RZP.23**
Marcin Kowalski, przewodniczący, radny Rady Miejskiej, Przemysł - nominacja za inicjatywy prospołeczne, organizację posiłków dla potrzebujących, mikolajek, zbiorek charytatywnych dla potrzebujących oraz imprez miejskich i osiedlowych. **RZP.24**
Ryszard Kulej, radny rady miejskiej, Przemysł - nominacja za doskonałe wypełnianie roli opozycyjnego radnego Rady Miejskiej w Przemysłu. Jego wystąpienia (dotyczące głównie spraw gospodarczych) zawsze są na wysokim poziomie merytorycznym. Na różne sposoby zabiega o interes miasta i mieszkańców, w tym roku m.in. o wydłużenie do Przemysła trasy szybkich pociągów Pendolino. **RZP.142**
Elżbieta Laska, dyrektor Archiwum Państwowego, Przemysł - nominacja za działania i szereg udanych inicjatyw służących popularyzacji zasobów archiwów oraz archiwistyki, w tym rodzinnej, a także za systematyczną digitalizację, dzięki której Archiwum Państwowe w Przemysłu udostępnia bogaty zbiór dokumentów on-line. **RZP.22**

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Andrzej Paniw, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, Przemysł - nominacja za prężne kierowanie WORD w Przemysłu, podejmowanie szeregu ciekawych inicjatyw, zakup nowych pojazdów do nauki jazdy i egzaminowania kierowców. **RZP.20**
Bożena Ryzan, starosta powiatu przemyskiego, Przemysł - nominacja za owocne prowadzenie powiatu przemyskiego, udaną współpracę z Przemysłem, miastem na prawach grodzkich, która jest korzystna dla mieszkańców obu tych jednostek. Do otwartych w tym roku znaczniejszych inwestycji należy hala sportowa przy Zespole Szkół w Nienadowej. **RZP.138**
Paweł Rząsa, radny rady miejskiej, Przemysł - nominacja za udany debiut w Radzie Miejskiej w Przemysłu i w lokalnej polityce samorządowej, a także za celne i merytoryczne argumentowanie swoich racji pomimo stosunkowo krótkiego stażu w pracy samorządowej. **RZP.25**
Andrzej Zapalowski, poseł, Przemysł - nominacja za działania na rzecz obronności kraju, patriotyzmu, bezpieczeństwa - m.in. zabieganie od wielu lat o powszechniejszy dostęp broni w Polsce, postulowanie wprowadzenia rozwiązań podobnych do tych w innych państwach demokratycznych. Inicjatywa ta zyskuje coraz większe grono zwolenników. **RZP.21**
gen. bryg. Tomasz Zybiński, komendant Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej, Przemysł - nominacja za stałe wzmacnianie ochrony podkarpackiego odcinka polsko-ukraińskiej granicy, dobre zarządzanie Bieszczadzkiem Oddziałem Straży Granicznej, który w tym roku przyjmie rekordową liczbę nowych funkcjonariuszy, ponad 200. Formacja cieszy się dużym prestiżem w regionie. **RZP.26**

RZESZÓW

Kultura

Stanisława Belch, pisarka, poetka, autorka opowiadań dla dzieci, Rzeszów - nominacja za działalność literacką i kulturalną. Za napisanie opowiadań dla dzieci oraz inscenizacji. **RZK.16**
Małgorzata Boć, wokalistka, Rzeszów - nominacja za zwycięstwo w finale programu telewizyjnego „Szansa na sukces. Opole 2026”. **RZK.256**
Marta Bury, choreograf teatru O.de.la, Rzeszów - nominacja za projekt choreograficzny „Maszyna synestezyna”. **RZK.11**
Dominika Kindrat, założycielka szkoły muzycznej Dominika Kindrat Vocal Studio, Rzeszów - nominacja za rozwój lokalnej sceny wokalne i muzycznej w Rzeszowie w 2025 roku, a także - dzięki działalności studia, warsztatom, lekcjom śpiewu oraz występom - przyczynianie się do wzbogacania życia kulturalnego w regionie, dawanie możliwości rozwoju młodym i aspirującym artystom. **RZK.4**
Małgorzata Korbecka, pisarka, Rzeszów - nominacja za promowanie lokalnej twórczości, organizowanie spotkań literackich, w tym wydarzeń cyklicznych jak Literacka Grota, Romans z Literaturą, Przysia Literacka w Dzikowcu. **RZK.9**
Krzysztof Koziołkiewicz, artysta, Rzeszów - nominacja za wybitne osiągnięcia artystyczne i wkład w promocję kultury podczas Święta Paniagi w Rzeszowie. **RZK.255**
Marta Krynicka-Orzech, artystka, Rzeszów - nominacja za interdyscyplinarny projekt artystyczno-botaniczny „Przeciw zapomnieniu - dialog sztuki współczesnej z pracami etnograficznymi Franciszka Kotuli. **RZK.12**
Kornelia Kulczycka-Woloszyn, właścicielka agnecji eventowej Kulczyccy Events, Rzeszów - nominacja za działalność społeczną i kulturalną na rzecz dzieci i rodzin w ramach firmy KK Kids Academy, jak również inne inicjatywy, w tym za kolejną edycję Ogólnopolskiego Festiwalu „Mała Koleśda”, nagranie płyty „Rzeszowskie Melodie”, a także mnóstwo innych działań tworzonych wspólnie z bratem Karolem Kulczyckim. **RZK.254**
Karol Kulczycki, właściciel agnecji eventowej Kulczyccy Events, Rzeszów - nominacja za wybitne osiągnięcia w promowaniu kultury i talentów młodych mieszkańców Rzeszowa oraz inspirowanie i tworzenie zaangażowanie w projekt „Rzeszowskie Melodie”. **RZK.253**
Justyna Lubas, muzyk, Rzeszów - nominacja za wydanie singla wraz z zespołem Baciary pt. Połówki dwie oraz promocję muzyki folkowej i góralskiej. **RZK.252**
Dagny Mikoś, aktorka teatralna i filmowa, wokalistka, lektorka, animatorka Działań Twórczych, Rzeszów - nominacja za perfekcyjne autorskie recitale. Za Inicjatywę „Wielka Mandorla Superstar”. **RZK.289**
Krzysztof Mroziak, muzyk, Rzeszów - nominacja za muzykę do projektu Skarby nie chodzą piechotę - opowieść muzyczna o Ignacym Łukasiewiczu oraz za projekt muzyczny „Tu i teraz”. **RZK.8**
Nina Opic, animatorka teatralna, Rzeszów - nominacja za aktywne działania wśród najmłodszych, za prowadzenie zajęć teatralnych. **RZK.286**
Marta Ozóg, artystka, Rzeszów - nominacja za projekt wizualny „Przejścia - Proces Zapominania”, inspirowany między innymi twórczością Józefa Szajny. **RZK.13**
Dariusz Pado, poeta, adwokat, Rzeszów - nominacja za wydanie 7. książki poetyckiej. **RZK.3**
Małgorzata Plysa, dyrektorka i kuratorka festiwalu Unsound, współdyrektorka artystyczna festiwalu Ephemera, Rzeszów - nominacja za dobór artystów i koncepcję interdyscyplinarną festiwalu Europejski Stadion Kultury 2025 w Rzeszowie. **RZK.10**
Sebastian Stachurski, koordynator festiwalu Breakout Days, Rzeszów - nominacja za koordynację festiwalu muzycznego stworzonego ku pamięci wybitnego i ponadczasowego artysty, Tadeusza Nalepy. **RZK.15**
Justyna Steczkowska, piosenkarka, kompozytorka, Rzeszów - nominacja za osiągnięcia

PRZEMYŚL - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Piotr Pyszczuk

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Artur Cielirski

KULTURA



Konrad Krzeszowicz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Andrzej Paniw

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

w roku 2025, charakter i sposób bicia. **RZK.7**
Dominika Surmacz, artystka, Rzeszów - nominacja za cykl „Tworzone w przestrzeni” - społeczno-artystyczny projekt grafik warsztatowych współtworzonych z mieszkańcami. **RZK.5**
Monika Szela, dyrektorka Teatru Maska, Rzeszów - nominacja za całokształt działalności kulturalnej w zakresie promocji sztuki teatralnej wśród dzieci i młodzieży na terenie całego województwa podkarpackiego przez kilkanaście lat kierowania teatrem. **RZK.282**
Monika Szubertowicz, dyrektor Niepublicznego Przedszkola Pinokio, Rzeszów - nominacja za konsekwentne rozwijanie Niepublicznego Przedszkola „Pinokio” w Rzeszowie, tworzenie inspirującego i bezpiecznego środowiska dla dzieci oraz promowanie nowoczesnych metod edukacji przedszkolnej. Za zaangażowanie, dzięki któremu placówka wyróżnia się innowacyjnością, wysoką jakością nauczania i wsparciem dla rozwoju najmłodszych. **RZK.14**
Izabela Świrk, współwłaścicielka i współprezentantka Studia Artystycznego START, Rzeszów - nominacja za wyjątkową pasję i ogromne serce wkładane w rozwój artystyczny dzieci, młodzieży i dorosłych lokalnej społeczności, oraz za zaangażowanie i wrażliwość, dzięki którym powstały w Rzeszowie i Dębicy miejsca, gdzie każdy może odkrywać talent w atmosferze wsparcia i inspiracji. **RZK.6**
Tadeusz Urban, kierownik Chóru Akademickiego Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za działalność artystyczną, skomponowanie m.in. Hymnu dla Miasta Rzeszowa, pieśni Podkarpacka ziemia, piosenki Kolorowy Rzeszów i wielu innych. **RZK.284**
Anna Wawrzynowska, nauczyciel i choreograf Rzeszowskiego Domu Kultury, Rzeszów - nominacja za bezustanne, wielkie oddanie folklorowi choreografii. **RZK.1**
Dominika Wiewiórska, historyczka sztuki, animatorka kultury, przewodniczka w Muzeum Okręgowym, Rzeszów - nominacja za współorganizację odbywających się w Muzeum Okręgowym warsztatów dla dzieci i dorosłych oraz za promocję sztuki. **RZK.251**
Hubert Więcek, gitarzysta, basista, kompozytor, założyciel zespołu Banisher oraz Szkoły gitarowej Hub's Academy, Rzeszów - nominacja za 20 lat konsekwentnej działalności artystycznej, międzynarodowe sukcesy muzyczne, jubileusz 20-lecia zespołu Banisher w 2025 roku oraz inspirowanie kolejnych pokoleń gitarzystów poprzez działalność edukacyjną w Hub's Academy. **RZK.291**
Beata Zarembianka, aktorka teatralna i filmowa, producentka i współwłaścicielka Ave Teatru, Rzeszów - nominacja za zaangażowanie lokalne i regionalne oraz realizowanie własnych inicjatyw teatralnych w 2025 roku. **RZK.2**

Działalność społeczna i charytatywna

Halina Augustyniak, działaczka Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka, Rzeszów - nominacja za pracę na rzecz dzieci i całego województwa podkarpackiego. Niesamowite zaangażowanie i skuteczność w ochronie praw dzieci krzywdzonych; za działanie społeczne w ramach Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka w Rzeszowie. **RZC.10**
Ewa Bandelak, koordynatorka Caritas, Rzeszów - nominacja za działalność na rzecz rozwoju Parafialnego Zespołu Caritas i pomocy najuboższym. **RZC.251**
Monika Barłowska-Kuchar, koordynator wolontariatu, organizator akcji charytatywnych, Rzeszów - nominacja za inicjowanie wielu akcji charytatywnych na rzecz potrzebujących. **RZC.17**
Ryszard Cebula, prezes zarządu okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych, Rzeszów - nominacja za organizację warsztatów dla rodziców oraz opiekunów osób niewidomych. **RZC.19**
Magdalena Ciolek, działaczka społeczna, Rzeszów - nominacja za aktywne wspieranie osób w potrzebie poprzez uczestniczenie w akcjach charytatywnych oraz za pomaganie w wydarzeniach społecznych. **RZC.13**
Małgorzata Cisek-Kozieł, koordynatorka Miejskiego Centrum Seniora, Rzeszów - nominacja za działalność charytatywną i społeczną na rzecz seniorów, w tym zdobywanie funduszy poprzez pisanie projektów na działania dla osób starszych oraz organizowanie kursów komputerowych i spotkań kulturalnych. **RZC.14**
Michał Delikat, prezes zarządu Fundacji Galicia Semper Fidelis, Rzeszów - nominacja za działania społeczne na rzecz lokalnej społeczności, w szczególności seniorów. Prowadzenie programów i inicjatyw integracyjnych, które zwiększają ich zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, przeciwdziałają izolacji i wspierają zdrowie psychiczne oraz fizyczne. **RZC.278**
Mieczysław Doskocz, prezes zarządu PTKKF, Rzeszów - nominacja za zaangażowanie w pracę samorządową dla os. 1000-lecia oraz na rzecz młodzieży w Rzeszowie. **RZC.16**
Jolanta Fieñ, prezes Fundacji Aprobata, Rzeszów - nominacja za organizację wyjazdu edukacyjno-rehabilitacyjnego do Zakopanego w ramach projektu pt. Społecznie Razem - działania włączające dla osób z niepełnosprawnością. **RZC.11**
Agnieszka Gabrowska, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Rzeszów - nominacja za zaangażowanie w pomoc osobom na życiowym zakreście. **RZC.1**
Edyta Gaweł, działaczka społeczna, Rzeszów - nominacja za pomoc dzieciom, osobom z domów seniora, wolontariat w szkołach, wspieranie chorych. **RZC.9**
Dominika Kaczor, członek Fundacji Żywieniowej ABC, Rzeszów - nominacja za wkład w działalność na rzecz rodzin i osób borykających się z zaburzeniami odżywiania. **RZC.8**
Marta Kłoś, prezes Podkarpackiego Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci z Porażeniem Mózgowym Daj Szansę, Rzeszów - nominacja za rehabilitację i integrację społeczną w 2025

roku dzieci z porażeniem mózgowym. **RZC.15**
Wojciech Kołodziejczyk, prezes Fundacji Asyk, Rzeszów - nominacja za krzewienie działalności rehabilitacji zdrowotnej w 2025 roku w środowiskach zagrożonych niepełnosprawnością oraz objęcie wyselekcjonowanej grupy niepełnosprawnych czynną rehabilitacją zdrowotną w oparciu o środki fundacji. **RZC.20**
Anna Agnieszka Lipska, prezes zarządu Fundacji z Miłości do Życia, Rzeszów - nominacja za niesienie pomocy rodzinom i osobom które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, młodzieży z problemami oraz dzieciom chorym i niepełnosprawnym. **RZC.3**
Piotr Potyrała, dyrektor Caritas Diecezji Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za działalność na rzecz potrzebujących, bezdomnych i ubogich. **RZC.18**
Anna Rudek, fundatorka Fundacji Rudek Dla Życia, Rzeszów - nominacja za organizowanie świadczeń rehabilitacyjnych w 2025 roku osobom, które wymagają stałej rehabilitacji. **RZC.4**
Mirosław Ruszała, trener edukacji ekologicznej Stowarzyszenie EKOSKOP, Rzeszów - nominacja za wieloletnie, konsekwentne i ogólnopolskie działania na rzecz edukacji ekologicznej, ochrony klimatu i środowiska, których zwieńczeniem w 2025 roku są kolejne programy, kampanie i inicjatywy kształtujące świadomość ekologiczną dzieci, młodzieży i dorosłych na Podkarpaciu oraz w całej Polsce. **RZC.287**
Barbara Sroka, wolontariuszka, Rzeszów - nominacja za wolontariat podczas imprez sportowych takich jak: aquathlon, triathlon, ultra maraton podkarpacki, maraton oraz półmaraton. **RZC.6**
Barbara Stafiej, prezeska Stowarzyszenia Kreatywny Senior, Rzeszów - nominacja za aktywne zaangażowanie w sprawy seniorów. **RZC.274**
Maciej Franciszek Szczęch, prezes Fundacji na Rzecz Dzieci, Młodzieży i Osób Niepełnosprawnych Parasol, Rzeszów - nominacja za wspieranie osób potrzebujących poprzez organizację Integracyjnych pikników rodzinnych. **RZC.12**
ks. Damian Ziemia, duszpasterz, Rzeszów - nominacja za empatię, zaangażowanie, profesjonalizm, pogodę ducha. **RZC.7**

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Baj, dyrektor biura Podkarpackiego Stowarzyszenia Samorządów Terytorialnych, Rzeszów - nominacja za działalność łączącą biznes, samorząd i samorządy lokalne - wspieranie współpracy oraz inicjatyw rozwojowych w regionie w 2025 roku. **RZB.7**
Maksym Bratko, prezes Zarządu w Miejskim Przedsiębiorstwie Komunikacyjnego (MPK), Rzeszów - nominacja za usprawnianie transportu publicznego w mieście, wdrażanie nowych rozwiązań komunikacyjnych i poprawę dostępności dla mieszkańców. **RZB.3**
Jakub Forys, prezes Stowarzyszenia ZMM Maxpol, Rzeszów - nominacja za wyjątkową aktywność i wszechstronny wpływ na rozwój podkarpackiego sportu w 2025 roku na wielu płaszczyznach; za skuteczne promowanie Rzeszowa i Podkarpacia na arenie międzynarodowej. **RZB.225**
Władysław Jasićek, prezes Zarządu Zakładu Metalurgicznego WSK, Rzeszów - nominacja za rozwój przemysłu metalurgicznego w Rzeszowie, innowacje produkcyjne i utrzymanie miejsc pracy w sektorze przemysłowym w 2025 roku. **RZB.10**
Marian Koszałka, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Handlowo-Technicznego SUPON Sp. z o.o., Rzeszów - nominacja za wieloletnie prowadzenie lokalnego przedsiębiorstwa, stabilne miejsca pracy oraz udział w rozwoju lokalnej gospodarki w 2025 roku. **RZB.6**
Małgorzata Kucharska, prezes zarządu Podkarpackiego Klubu Biznesu (PKB), Rzeszów - nominacja za integrację środowiska przedsiębiorców w regionie, organizację gali i inicjatyw promujących lokalne firmy oraz wspieranie rozwoju MSP w 2025 roku. **RZB.4**
Marcin Lewandowski, prezes zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o., Rzeszów - nominacja za kierowanie dużą miejską spółką w czasie intensywnych inwestycji sieciowych i pozyskiwania dofinansowań na modernizację infrastruktury wodno-kanalizacyjnej w 2025 roku. **RZB.5**
Piotr Owsicki, prezes zarządu i dyrektor generalny przedsiębiorstwa Pratt & Whitney, Rzeszów - nominacja za utrzymanie i rozwój dużego zakładu przemysłowego w Rzeszowie, tworzenie miejsc pracy oraz zaangażowanie firmy w lokalne inicjatywy społeczne i edukacyjne w 2025 roku. **RZB.8**
Magdalena Piotrowska, Prezes Zarządu ZETO-RZESZÓW, Rzeszów - nominacja za rozwój lokalnego sektora rolno-maszynowego, utrzymanie produkcji i usług w regionie, a także współpracę z lokalnymi dostawcami w 2025 roku. **RZB.2**
Artur Rozmus, prezes Zarządu Podkarpackiego Związku Pracodawców, Rzeszów - nominacja za reprezentowanie interesów pracodawców regionu, wspieranie przedsiębiorczości i inicjatywy tworzące dobre warunki dla lokalnego biznesu w 2025 roku. **RZB.1**
Roman Szczepanek, prezes Miejskiego Zarządu Budynków Mieszkalnych (MZBM), Rzeszów - nominacja za zarządzanie mieszkalnictwem komunalnym i działania na rzecz poprawy warunków mieszkaniowych mieszkańców Rzeszowa w 2025 roku. **RZB.9**
Mariusz Tywoniuk, prawnik, przedsiębiorca, prokurent w Optimum Consulting Group Sp. z o.o., Rzeszów - nominacja za budowanie zaplecza prawnego-biznesowe dla firm z regionu oraz projektów o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym. **RZB.220**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Baj, dyrektor biura Podkarpackiego Stowarzyszenia Samorządów Terytorialnych, Rzeszów - nominacja za budowanie sieci współpracy między samorządami w regionie, organizację szkoleń i wsparcie administracyjne dla gmin w 2025 roku. **RZP.10**
Ewelina Bembenek, zastępca dyrektora Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Rzeszów - nominacja za działania na rzecz wsparcia lokalnych społeczności, pomoc socjalną, inicjatywy przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. **RZP.4**
Wiesław Buż, I Wicewojewoda Podkarpacki, Rzeszów - nominacja za konsekwentne i merytoryczne pełnienie funkcji wicewojewody podkarpackiego w 2025 roku, skuteczną współpracę z samorządami oraz działania na rzecz stabilności administracyjnej, bezpieczeństwa i rozwoju społeczno-gospodarczego regionu Podkarpacia. **RZP.199**
Krzysztof Jarosz, starosta rzeszowski, Rzeszów - nominacja za zwycięstwo w plebiscycie „Podkarpacka Nagroda Samorządowa 2025” - w kategorii - Rewitalizacja roku. Powiat został uhonorowany za wyjątkowe działania na rzecz przywracania życia przestrzeniom publicznym. **RZP.161**
Jerzy Jęczmienionka, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Rzeszów - nominacja za skuteczne programy wsparcia rodzin, działania integracyjne w społecznościach lokalnych, przeciwdziałanie marginalizacji i współpracę z samorządami. **RZP.6**
Mateusz Maciejczyk, radny, przewodniczący rady Osiedla Baranówka, Rzeszów - nominacja za działania na rzecz Rzeszowian oraz mieszkańców os. Baranówka. **RZP.9**
Zbigniew Micał, dyrektor Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, Rzeszów - nominacja za wspieranie rozwoju obszarów wiejskich, pomoc rolnikom i lokalnym producentom poprzez działania Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, inicjowanie i rozwijanie projektów oraz wydarzeń integrujących społeczność, a także szeroką promocję Podkarpackiego Bazarku jako miejsca sprzedaży i promocji regionalnej żywności oraz krótkich łańcuchów dostaw. **RZP.221**
Elżbieta Niedzielska, radna, prezes Stowarzyszenia Razem dla Rzeszowa, Rzeszów - nominacja za działalność na rzecz poprawy bezpieczeństwa i komfortu życia lokalnej społeczności. **RZP.3**
Władysław Ortyl, marszałek województwa podkarpackiego, Rzeszów - nominacja za prowadzenie działań prorozwojowych w regionie, wsparcie projektów lokalnych infrastrukturalnych, wzmacnianie współpracy międzygminnej i promocję regionu w 2025 roku. **RZP.12**
Karol Ożóg, wicemarszałek województwa podkarpackiego, Rzeszów - nominacja za działania mające na celu integrację społeczną w rejonach wiejskich, wsparcie samorządów lokalnych i inicjatywy współpracy między gminami. **RZP.7**
Piotr Pilch, wicemarszałek województwa podkarpackiego, Rzeszów - nominacja za inicjatywy wspierające rozwój lokalny, na przykład inwestycje w transport i łączność międzygminną, współpracę samorządową, działania prorozwojowe w gminach peryferyjnych. **RZP.11**
Marek Poreba, członek zarządu Fundacji Oksymoron, Rzeszów - nominacja za walkę z rosyjską dezinformacją i hejtem w sieci; za edukowanie ludzi o zagrożeniach związanych z mediami społecznościowymi i budowanie odporności informacyjnej społeczeństwa. **RZP.225**

TARNOBRZEG

Kultura

Zofia Dąbrowska, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Promocji Kultury Tradycyjnej Życie z przytupem, Tarnobrzeg - nominacja za niezwykle zaangażowanie w kultywowanie i popularyzację tradycji lasowiackich, które stanowią ważny element dziedzictwa kulturowego regionu. **RZK.52**
Renata Domka, kierownik Działu Ruchu Amatorskiego w Tarnobrzekim Domu Kultury, Tarnobrzeg - nominacja za działanie od wielu lat, z pasją i zaangażowaniem, na rzecz upowszechniania i ochrony lokalnego dziedzictwa kulturowego regionu lasowiackiego. **RZK.51**
Piotr Duma, dziennikarz, regionalista, miłośnik historii, Tarnobrzeg - nominacja za dokumentowanie dziedzictwa kulturowego swojego regionu, jako pasjonata historii i regionalista. Owocem tych starań jest film dokumentalny „Żebyśmy umieli kochać... Ryszard Mrozowski 1925-1985”. **RZK.50**
Mariusz Kanios, pisarz, Tarnobrzeg - nominacja za konsekwentne budowanie swojej pozycji w świecie literatury; za kolejną powieść kryminalną, Nieboskon, wydaną w 2025. **RZK.48**
Barbara Kowal, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 10 im. Janusza Korczaka, Tarnobrzeg - nominacja za cenną, szeroko rozumianą działalność edukacyjną i kulturalną. **RZK.44**
Izabela Kozielec, specjalista ds. filmu w Tarnobrzekim Domu Kultury, Tarnobrzeg - nominacja za konsekwentne rozwijanie edukacji filmowej w Tarnobrzegu, sprawowanie i kontynuację programu Edukacja Młode Horyzonty w 2025 roku oraz za realny wpływ na uczestnictwo dzieci i młodzieży w kulturze. **RZK.47**
Paweł Matyka, artysta, fotograf, Tarnobrzeg - nominacja za uzyskanie akceptacji w Międzynarodowych Salonach Fotograficznych pod patronatem FIAP (Fédération Internationale de l'Art Photographique). **RZK.283**
Paweł Wilkutowski, adwokat, organizator Tarnobrzckiego Breaking Jam, Tarnobrzeg - nominacja za wyjątkową działalność na rzecz rozwoju kultury hip-hopowej i promocji tańca breaking w Polsce; za determinację, dzięki której Tarnobrzeg stał się ważnym punktem

RZESZÓW - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Jakub Forys

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Michał Delikat

KULTURA



Justyna Lubas

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Zbigniew Micał

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

na mapie polskiej sceny tanecznej. **RZK.49**
Dorota Witas, dziennikarka telewizyjna, aktorka Teatru Scena 16, instruktorka teatralna, Tarnobrzeg - nominacja za prowadzenie warsztatów teatralnych w Środowiskowym Domu Kultury w Tarnobrzegu, które są nie tylko nauką aktorstwa, ale także przestrzeni rozwoju osobistego, integracji i budowania pewności siebie uczestników. **RZK.46**

Działalność społeczna i charytatywna

Robert Chmiel, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej, Tarnobrzeg - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne i działalność charytatywną w ramach akcji „Biegamy i Pomagamy”, którą od ośmiu lat z powodzeniem organizuje. **RZC.55**
Edyta Oleksy-Foremnik, działaczka społeczna, Tarnobrzeg - nominacja za nieustającą i wieloletnią pomoc osobom potrzebującym wsparcia materialnego i chorym. **RZC.49**
Krystyna Prosowska, działaczka społeczna, Tarnobrzeg - nominacja za wolontariat na rzecz pacjentów onkologicznych, akcję Pacjenci Pacjentom, prowadzoną na oddziale dziennej chemioterapii. **RZC.51**
Aneta Surowiec, organistka, radna miejska, prezes OSP Zakrzów, dyrygent Chóru Tarnobrzieskiego, Tarnobrzeg - nominacja za kierowanie, z ogromnym profesjonalizmem i sercem, Chórem Tarnobrzski, dzięki czemu zespół z powodzeniem występuje na licznych koncertach w kraju i za granicą, promując Tarnobrzeg oraz polską kulturę muzyczną. **RZC.47**
Damian Szpak, prezes zarządu Fundacji Bajkowa Edukacja i Zabawa, Tarnobrzeg - nominacja za angażowanie się w działalność charytatywną na rzecz dzieci; za inicjatywy, które nie tylko dostarczają radości najmłodszym, ale przede wszystkim wspierają ich rozwój emocjonalny i edukacyjny. **RZC.48**
Łukasz Szpunar, przedsiębiorca, mors ekstremalny, Tarnobrzeg - nominacja za aktywne angażowanie się w działania charytatywne, w szczególności wspierając budowę Hospicyjnego Domu Aniołków w Skowierzynie. **RZC.52**
Justyna Uchańska, socjolog, społeczniczka, Tarnobrzeg - nominacja za organizowanie wielu akcji społecznych, w tym kolejnych edycji Kwiatowymiany, sadzenia choinek po świątach czy propagowanie idei foodsharingu. **RZC.50**
Monika Zajac, prezes Stowarzyszenia Dolina Smaku, Tarnobrzeg - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w promowanie tradycyjnej kuchni lasowiackiej oraz aktywny udział w akcjach społecznych i charytatywnych. **RZC.54**
Magdalena Zoric, nauczycielka, prezes stowarzyszenia Les Orphelins, Tarnobrzeg - nominacja za nieocenioną pracę na rzecz dzieci i młodzieży doświadczających największej życiowej straty - utraty bliskich osób. **RZC.53**

Biznes i przedsiębiorczość

Bogdan Brzuszek, prezes zarządu Siarkopol Tarnobrzeg sp. z o.o., Tarnobrzeg - nominacja za zarządzanie firmą, rozwój produkcji i dystrybucji nawozów rolniczych oraz siarki konfekcjonowanej oraz wdrażanie rozwiązań proekologicznych w 2025 roku. **RZB.217**
Piotr Czepiel, mistrz kominiański, właściciel Zakładu Usług Kominiańskich, Tarnobrzeg - nominacja za wysoką jakość świadczonych usług oraz wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań technicznych, które podnoszą standardy pracy w branży. **RZB.34**
Angelika Dekert, właścicielka przedsiębiorstwa Namey, Tarnobrzeg - nominacja za otworenie i prowadzenie sklepu NameY.pl ze sprzedażą personalizowanych oryginalnych produktów dziecięcych. **RZB.29**
Dariusz Dziedzic, prezes Klubu Sportowego Siarka Tarnobrzeg, Tarnobrzeg - nominacja za poświęcenie w utrzymywaniu wizerunku i wysokiej pozycji jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek sportowych Podkarpacia. **RZB.31**
Agnieszka Dziekan, przedsiębiorca, właścicielka centrum rozrywki Los Laseros, Tarnobrzeg - nominacja za rozwój rodzinnego interesu, którego efektem było otwarcie w 2025 roku centrum rozrywki Los Laseros - paintballa laserowego. **RZB.28**
Agata Gorycka, rzeczoznawca majątkowy, Tarnobrzeg - nominacja za profesjonalne podejście do klienta, wysoką jakość świadczonych usług oraz angażowanie się w akcje społeczne.. **RZB.27**
Norbert Mastalerz, dyrektor oddziału Agencji Rozwoju Przemysłu, Tarnobrzeg - nominacja za skuteczne realizowanie projektów mających na celu rozwój lokalnych firm, tworzenie nowych miejsc pracy oraz przyciąganie inwestorów do regionu. **RZB.33**
Dominika Mierzyńska, właściciel Hotelu i Spa dla Zwierząt Korní, opiekun zwierząt, behawiorysta, Tarnobrzeg - nominacja za skuteczne prowadzenie biznesu pomimo wielu sytuacji losowych, a także za upór w rozwoju i dążeniu do celu. **RZB.32**
Dawid Motyka, właściciel firmy Usługi Dekarskie Dawid Motyka, Tarnobrzeg - nominacja za fachową ofertę i kompleksowe usługi dekarские; także za rzetelność i wysoką jakość wykonania. **RZB.224**
Daniel Myszka, komendant Państwowej Straży Pożarnej, Tarnobrzeg - nominacja za inicjowanie i realizowanie projektów modernizacyjnych, dbanie o unowocześnienie sprzętu ratowniczego oraz szkolenie strażaków PSP i OSP, co przekłada się na skuteczność działań ratowniczo-gaśniczych. **RZB.30**
Arkadiusz Rak, prezes zarządu AUTORAK Sp. z o.o., Tarnobrzeg - nominacja za kierowanie firmą oferującą kompleksową ofertę części zamiennych, narzędzi i urządzeń diagnostycznych

dla rynku Diesla. **RZB.215**
Rafał Sawicki, dyrektor Zespołu Szkół nr 3 Budowlanka, Tarnobrzeg - nominacja za inicjowanie licznych przedsięwzięć promujących szkolnictwo zawodowe. **RZB.35**
Piotr Stefan Skowron, prezes zarządu Tarkon sp. z o.o., Tarnobrzeg - nominacja za rozwój działalności w branży konstrukcji stalowych oraz realizację projektów przemysłowych i inżynieryjnych. **RZB.206**
Konrad Wolak, prezes zarządu Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Karabela sp. z o.o., Tarnobrzeg - nominacja za rozwój firmy świadczącej kompleksowe usługi ochrony osób i mienia, nowoczesne systemy zabezpieczeń oraz rozwój działalności outsourcingowej w 2025 roku. **RZB.218**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Zbigniew Dendura, prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK Barbórka, Tarnobrzeg - nominacja za promocję idei honorowego krwiodawstwa oraz intensywne starania o odwołanie w Tarnobrzegu stałego punktu poboru krwi. **RZP.33**
Bożena Kapuściak, radna, przewodnicząca Akcji Katolickiej Diecezji Sandomierskiej, Tarnobrzeg - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne, działalność na rzecz dzieci i młodzieży - organizowanie półkolonii i kolonii letnich oraz nieoceniony wkład w promocję lokalnej kultury, jako członkini zespołu Lasowiacka Nuta. **RZP.28**
Michał Litwin, ekspert transportu kolejowego, lotnictwa oraz nowych mobilności, Tarnobrzeg - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie i wkład w rozwój koncepcji uczynienia z Tarnobrzega kolejowego hubu dla Czwórmięskiej Kolei Aglomeracyjnej, łączącego miasta wchodzące w skład Czwórmiasta - Tarnobrzeg, Stalową Wolę, Sandomierz i Nisko. **RZP.31**
Łukasz Nowak, prezydent, Tarnobrzeg - nominacja za konsekwentne i odpowiedzialne kontynuowanie działań swoich poprzedników, głównie inwestowanie w dalszy rozwój Jeziora Tarnobrzieskiego oraz działania na rzecz modernizacji dworca PKP w Tarnobrzegu. **RZP.30**
Damian Szwagierczak, radny, dyrektor Domu Dziecka, Tarnobrzeg - nominacja za aktywność społeczną, zaangażowanie oraz niegasnący zapał w organizacji biegów upamiętniających ważne rocznice wydarzeń historycznych, które łączą edukację patriotyczną z aktywnością fizyczną i integracją lokalnej społeczności. **RZP.29**
Adrian Turek, nauczyciel, radny, Tarnobrzeg - nominacja za aktywne działanie wśród mieszkańców, szczególnie na rzecz osiedla Serbinów, jako Radny Rady Miasta Tarnobrzega; za nieograniczanie się do pracy w sali obrad. **RZP.27**

POWIAT BIESZCZADZKI

Kultura

dr Łukasz Bajda, historyk, pracownik Bieszczadzkiego Centrum Dziedzictwa Kulturowego Fanto, Ustrzyki Dolne - nominacja za wydanie II tomu książki Ziemiańskie z podkarpackich dworów, popularyzującą wiedzę o zaginionym świecie dworów na Podkarpaciu. **RZK.124**
Maria Czapor, właścicielka Galerii Ręki Dzieło, artystka, Ustrzyki Dolne - nominacja za prowadzenie Galerii w Ustrzykach Dolnych, za twórczość artystyczną. **RZK.59**
Joanna Czekaj-Drozd, instruktorka tańca w Ustrzyckim Domu Kultury, Ustrzyki Dolne - nominacja za sukcesy Zespołu Tanecznego Nemezis, który zdobył Złotą Jodlę za choreografię Pożegnanie Jagne, Srebrną Jodlę za taniec Nie idealnie - i co z tego oraz nagrodę Jodla Wychowawcza na Harcerskim Festiwalu Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach w 2025 roku. **RZK.55**
Angela Gaber, wokalistka, animatorka kultury, Ustrzyki Dolne - nominacja za propagowanie muzyki z gatunku pieśni natury, organizowanie koncertów w plenerze i sięganie po muzyczne opowieści różnych kultur. **RZK.53**
Elżbieta Jałowicka-Piotrowicz, instruktorka kółka plastycznego w Ustrzyckim Domu Kultury, Ustrzyki Dolne - nominacja za ogromne zaangażowanie i serce w prowadzenie zajęć plastycznych z młodzieżą. Za osiągnięcia potwierdzone częstymi sukcesami wychowanków w konkursach. **RZK.54**
Marta Łysyganicz, pianistka, pedagog, dyrektorka Samorządowej Szkoły Muzycznej, Ustrzyki Dolne - nominacja za pasję koncertowania i zaszczepianie uczniom miłości do muzyki. **RZK.60**
Krzysztof Mendzios, dyrektor Bieszczadzkiego Centrum Dziedzictwa Kulturowego Fanto, Ustrzyki Dolne - nominacja za kierowanie BCDK Fanto, które zostało laureatem konkursu Najlepszy produkt turystyczny - Certyfikat POT 2025 w kategorii Turystyczne odkrycie roku. **RZK.56**
Marcelina Sokół, muzykoterapeutka, Ustrzyki Dolne - nominacja za pomaganie ludziom odnajdywać harmonię i zredukować stres poprzez pracę z dźwiękiem, prowadzenie koncertów relaksacyjnych i warsztatów Uwolnij głos. **RZK.58**

Działalność społeczna i charytatywna

Leann Patricia Dudka, prezes Fundacji Muzeum Historii Bieszczad, Czarna Góra - nominacja za gromadzenie zbiorów związanych z etnografią, przemysłem, historią i kulturą Bieszczad. **RZC.60**
Arkadiusz Kuc, prezes Stowarzyszenia Nowoczesne Bieszczady, Ustrzyki Dolne - nominacja za propagowanie turystyki, aktywizowanie lokalnych społeczności i organizowanie wydarzeń rekreacyjno - sportowych Aktywni na trasach nordic walking oraz Śladem Bieszczadzkiej

PLEBISCYT ● 5

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Tarniny. **RZC.56**
Bogumiła Mazurek, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich Jagódka, Dwernik - nominacja za organizowanie imprez integracyjnych i kulturalnych w lokalnym środowisku oraz aktywizowanie kobiet w małej miejscowości bieszczadzkiej. **RZC.57**
Hubert Pochyla, prezes Fundacji Hucuły Dzieciom, Pszczeliny - nominacja za pomoc rodzinom wychowującym dzieci niepełnosprawne. **RZC.59**
Dominika Podstawka, dyrektor Szkoły Podstawowej, Polana - nominacja za działania integracyjne na rzecz lokalnej, małej społeczności, duże zaangażowanie w organizację m.in. pikników rodzinnych. **RZC.58**
Agnieszka Purgał, właścicielka firmy Piwniczka Ustrzyki Dolne, Ustrzyki Dolne - nominacja za wieloletnie działania charytatywne na rzecz lokalnej społeczności, w tym za projekt poświęcony depresji wśród dzieci i młodzieży. **RZC.255**
Monika Zielińska, prezes stowarzyszenia Promyk Nadziei, Ustrzyki Dolne - nominacja za organizowanie pomocy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, poszkodowanych w wypadkach oraz prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych dla poszkodowanych osób. **RZC.61**

Biznes i przedsiębiorczość

Michał Kłazyński, właściciel firmy Rawki, Brzegi Górne - nominacja za wdrożenie kompleksowych rozwiązań w turystyce górskiej w Bieszczadach. **RZB.39**
Daniel Mikrut, właściciel agroturystyki Domki Bieszczadzka Polana, Polana - nominacja za budowanie z powodzeniem marki turystycznej w Polanie, ciągły rozwój firmy. **RZB.37**
Michał Mrugała, właściciel przedsiębiorstwa OWG, Serednica - nominacja za dynamiczny i wielobranżowy rozwój firmy. **RZB.40**
Agnieszka Peldiak, właścicielka Agroturystyki Żurawin, Żurawin - nominacja za systematyczny rozwój oferty turystycznej i bazy noclegowej. **RZB.36**
Michał Pełalski, właściciel obiektu Bieszczadzka Polana, Lutowska - nominacja za rozwijanie oferty turystycznej i podnoszenie standardu usług w 2025 roku. **RZB.41**
Kornelia Rymarczyk, właścicielka Willi Daszówka, Daszówka - nominacja za doskonalenie oferty turystycznej, podnoszenie poziomu usług do najwyższych standardów. **RZB.38**
Witold Smoleński, właściciel Stadniny Koni Huculskich, Serednie Małe - nominacja za dynamiczny rozwój bardzo bogatej oferty turystycznej, a przede wszystkim organizowanie wycieczek konnych w najdłuższe zakątki Bieszczadów. **RZB.42**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Marek Andruch, starosta bieszczadzki, Ustrzyki Dolne - nominacja za działalność na rzecz powiatu, nowe inwestycje oraz za pozyskiwanie środków na ich realizację. **RZP.38**
Mirosław Piela, sołtys, przewodnik bieszczadzki, Zatwarnica - nominacja za wieloletnią pasję w promowaniu Bieszczadów, zaangażowanie i pracę na rzecz lokalnej społeczności. **RZP.39**
Katarzyna Przybyła, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Ustrzyki Dolne - nominacja za duże zaangażowanie w aktywizację osób bezrobotnych w 2025 roku. **RZP.37**
Jacek Przybyła, wójt, Czarna - nominacja za wdrażanie planów budowy tras i ścieżek rowerowych oraz zaangażowanie w budowę Transgranicznego Obszaru Funkcjonalnego - Kremenaros i walkę o miejsca pracy dla mieszkańców bieszczadzkiej gminy. **RZP.35**
Artur Woźny, wicestarosta powiatu bieszczadzkiego, Bandrów Narodowy - nominacja za propagowanie rozwoju wsi bieszczadzkiej i zarządzanie wsparciem dla rolników, prezesowanie Bieszczadzkiemu Stowarzyszeniu Rolników oraz liderowanie inicjatywom lokalnym. **RZP.34**

POWIAT BRZÓZOWSKI

Kultura

Szymon Buczkowicz, akordeonista, uczeń Szkoły Muzycznej I stopnia, Dydnia - nominacja za wyniki w nauce i w konkursach muzycznych, m.in. III miejsce w International Open Trophy (Montargis (Francja), wyróżnione stypendium marszałka województwa podkarpackiego. **RZK.248**
Anna Drożdzał, prezes Chóru Parafialnego SONATA, Blizne - nominacja za krzewienie dziedzictwa kulturalnego z regionu i zdobycie nagrody wójta Jasienicy Rosielnej. **RZK.66**
Ada Florek, artystka, Brzozów - nominacja za warsztaty plastyczne dla dzieciaków przy Brzozowskim Domu Kultury. **RZK.61**
Mariola Friedek, aktorka musicalowa, założycielka Akademii Wokalno-Aktorskiej MF Artis, Brzozów - nominacja za organizację IV Brzozowskich Teatrliów i rozwijanie talentów wokalnych. Za promowanie sztuki teatralnej w powiecie brzozowskim. **RZK.68**
Aleksandra Prajsnar, właścicielka Studia Sztuki Wokalnej, Brzozów - nominacja za przygotowanie koncertu „Muzyka nie wyklucza” Brzozów dla Autyzmu. Za popularyzację edukacji muzycznej i terapii głosu. **RZK.63**
Amelia Sowińska, wokalistka, Brzozów - nominacja za zdobycie jednej z trzech głównych nagród, tj. SREBRNEGO BIESZCZADOKA za piosenkę „Bakelitowy kwiat” w XXIII Przeglądzie Polskiej Piosenki Młodzieżowej BIESZCZADOK 2025, zorganizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury w Sanoku. Stypendystka marszałka woj. podkarpackiego. **RZK.65**
Aleksandra Telesz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Domaradz - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury, promowanie jej, organizowanie szeregu przedsięwzięć

TARNOBRZEG - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Dominika Mierzyńska

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Krystyna Prosowska

KULTURA



Izabela Kozielec

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Zbigniew Dendura

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

kulturalnych oraz angażowanie i integrację społeczności. **RZK.64**
Agnieszka Wójcik, nauczycielka historii w I Liceum Ogólnokształcącym im. Króla Kazimierza Wielkiego, animatorka i instruktorka, Brzozów - nominacja za nieoceniony wkład w rozwój i promocję kultury. **RZK.62**
Danuta Zarzyka, społecznik, prezes Fundacji - Teatralny Uniwersytet Latinoamerykański, Temeszów - nominacja za organizowanie corocznej Letniej Gościny Artystycznej w ramach Wielonarodowego Festiwalu Kultur w Temeszowie. **RZK.67**

Działalność społeczna i charytatywna

Barbara Barnuś-Rzepka, organizator akcji charytatywnych, promotor rodzinnej pieczy zastępczej, prezes zarządu Fundacji SI-GAJA, terapeuta, działacz społeczny, dyrektor punktów opieki dziennej Małe Iskierki, Przysietnica - nominacja za wrażliwość na potrzeby innych, za tworzenie wyjątkowego miejsca dla maluszków, których rodzice muszą wracać do pracy. **RZC.64**

Henryk Dąbrowiecki, członek powiatowego zrzeczenia LZS, Brzozów - nominacja za działalność na rzecz rozwoju sportu, zainicjowanie Rajdu Rowerowego Błękitną Wstęgą Sanu oraz tytuł Zasłużony dla Powiatu Brzozowskiego w 2025 roku. **RZC.65**
Michał Dąbrowski, prezes OSP, Haczów - nominacja za pomoc w organizacji imprez lokalnych oraz za dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców i ich mienie przez członków OSP - jednostki, która liczy sobie już 120 lat. **RZC.69**

Stanisław Duplaga, zegarmistrz, Brzozów - nominacja za 50-letnią opiekę i nadzór nad miejskim zegarem umieszczonym 100 lat temu w wieży ratusza. **RZC.71**

Aleksandra Ekiert, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich, Haczów - nominacja za organizację warsztatów kulinarnych i rękodzielniczych w 2025 roku oraz pielegnowanie tradycji i integracji społeczności lokalnej. **RZC.62**

Anna Golonka, pielęgniarka w Domu Pomocy Społecznej, Brzozów - nominacja za pomoc medyczną osobom potrzebującym i opuszczonym. **RZC.63**

Marek Nędza, pracownik Akademii Boksu W&M, Humniska - nominacja za wielotorowe działania społeczne na rzecz propagowania sportu. **RZC.68**

Zofia Rachwańska, prezes Brzozowskiego Koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, Brzozów - nominacja za organizację szkoleń, prelekcji z udziałem lekarzy specjalistów doradczających, jak żyć z cukrzycą i jak ustrzec się tej choroby. **RZC.73**

drn. o zdr. Jolanta Sawicka, koordynator Dziennego Oddziału Chemioterapii i Hematologii Onkologicznej w Szpitalu Specjalistycznym, Brzozów - nominacja za koordynację działań związanych z organizacją Onkologicznej Białej Soboty w szpitalu w Brzozowie, która cieszyła się dużą popularnością wśród mieszkańców powiatu brzozowskiego. **RZC.66**

Józefa Szynklar, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich, Jasienica Rosielna - nominacja za promocję lokalnej tradycji kulinarnej, m.in. w prestiżowym konkursie „XI Podkarpackie Smaki Myśliwskie” w Lesku. **RZC.67**

Nina Ścibor, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych, Edukacji i Kultury, Brzozów - nominacja za szeroko rozumianą działalność na rzecz gminy i jej mieszkańców. **RZC.70**

Tomasz Zubik, nauczyciel Szkoły Podstawowej im. Św. Michała Archanioła, Blizne - nominacja za zdobycie złotego medalu za zwycięstwo trenowanych uczniów (rocznik 2014 i młodszy) w finale Ogólnopolskich Igrzysk Dzieci w drużynowych biegach przełajowych w Bydgoszczy. **RZC.72**

Biznes i przedsiębiorczość

Aleksandra Bak, współwłaścicielka piekarni, Przysietnica - nominacja za produkcję pieczywa cenionego przez mieszkańców regionu, skuteczne współprowadzenie piekarni, a także za wspomaganie konkursu dla młodzieży Mistrz Pierwszej Pomocy PCK. **RZB.43**

Kornelia Bednarczyk, właścicielka Gospodarstwa Agroturystycznego Na Równiach, Górki - nominacja za rozwój turystyki wiejskiej i promocję ekologicznego stylu życia oraz organizację wydarzeń integracyjnych i wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań w agroturystyce. **RZB.47**

Andrzej Bieńczak, przedsiębiorca, właściciel firmy Eleo-Budmax, Brzozów - nominacja za dynamiczny rozwój branży budowlanej i wsparcie lokalnych wydarzeń, również za wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań w handlu materiałami budowlanymi. **RZB.44**

Wiesław Elan, właściciel przedsiębiorstwa ELAN metal & plastic, Brzozów - nominacja za innowacyjne rozwiązania w branży metalowo-plastikowej oraz za aktywne wspieranie lokalnych inicjatyw edukacyjnych. **RZB.49**

Andrzej Kaniewski, właściciel Gospodarstwa Ekologicznego Jagoda, Malinówka - nominacja za szerzenie dobrych praktyk w rolnictwie ekologicznym, wyróżnienie w konkursie na najlepsze gospodarstwo ekologiczne w województwie podkarpackim w 2025 PODR, a także za bycie cenionym przez klientów za produkcję oleju na zimno. **RZB.45**

Tomasz Kondraciuk, dyrektor Szpitala Specjalistycznego - Podkarpackiego Centrum Onkologicznego, Brzozów - nominacja za przygotowanie projektu i zdobycie 299 mln zł dofinansowania z Funduszu Medycznego na rozbudowę i modernizację placówki medycznej w Brzozowie. **RZB.48**

Andrzej Orłowski, właściciel food trucka U Orlosia, Brzozów - nominacja za rozwój lokalnej gastronomii i organizację strefy kulinarnej podczas Dni Brzozowa, a także za promowanie regionalnych smaków i tradycji kulinarnych. **RZB.46**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jacek Adamski, starosta brzozowski, Brzozów - nominacja za inwestycje drogowe, przebudowę i remonty dróg, budowę mostu na Sanie. **RZP.44**

Bożena Chorążak, wójt, Dydnia - nominacja za współpracę ze szpitalem onkologicznym w Brzozowie przy budowie Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. **RZP.41**

Edward Jara, sołtys, Domaradz - nominacja za zdobycie tytułu Sołtys Roku w konkursie Podkarpackiej Nagrody Samorządowej, za pełnienie funkcji sołtysa od 2007 r., za inicjowanie wielu działań ułatwiających życie mieszkańcom i upiększającym Domaradz. **RZP.42**

Bogumiła Sotnicka, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Hłudno - nominacja za przeprowadzenie modernizacji szkoły i przedszkola m.in. utworzenie gabinetu pomocy psychologicznej, klasopracowni STEAM oraz doposażenie infrastruktury sportowej. **RZP.40**

Magdalena Strzép, regionalny producent żywności, właścicielka przedsiębiorstwa Pasja Sera, Krzemienna - nominacja za prowadzenie w Krzemiennej, w gminie Dydnia, serowarni „Pasja Sera” wytwarzającej sery w tradycyjny sposób według regionalnych przepisów z Podkarpacia. **RZP.45**

Marek Wacek, działacz społeczny, Przysietnica - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne Brzozowa i okolic. **RZP.46**

Gabriela Wójtowicz, sołtys, Dydnia - nominacja za zmobilizowanie mieszkańców do troski o swoje otoczenie, promowanie idei wspólnego działania, zakwalifikowanie wioski do II etapu konkursu „Piękna Wieś Podkarpacka”. **RZP.43**

Stanisław Żelaznowski, wójt, Nozdrzec - nominacja za budowę kanalizacji w mieście Nozdrzec i Wara o wartości 15 mln złotych. **RZP.48**

POWIAT DĘBICKI

Kultura

Paweł Adamek, muzyk, prezes Dębickiego Towarzystwa Muzyczno-Śpiewaczego, Dębica - nominacja za wkład w życie kulturalne Dębicy, a także za dwa wyjątkowe jubileusze, czyli 25-lecie wystawiania oper oraz 45-lecie pracy artystycznej. **RZK.76**

Maciej Cieślak, artysta fotografik, Dębica - nominacja za stworzenie wystawy „Jak blisko” w Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury w Dębicy. **RZK.73**

Anna Czapla, wokalistka, Dębica - nominacja za promowanie muzyki ludowej, odwoływanie się do tradycji biednych muzykantów, którzy chcąc zarobić na chleb, prosto od sieczki idą do grania. **RZK.70**

Bartłomiej Ćwikła, kierownik Centrum Kultury i Czytelnictwa, dyrygent Brzosteckiej Orkiestry Muzyki Rozrywkowej, Brzostek - nominacja za pracę nad rozwojem infrastrukturalnym, wizerunkowym i kulturalnym Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku. **RZK.260**

Marek Grebski, kapelmistrz Orkiestry Dętej OSP, Jodłowa - nominacja za działanie na korzyść rozwoju kultury w Gminie Jodłowa, a także w powiecie dębickim poprzez wzorowe prowadzenie orkiestry dętej działającej przy OSP w Jodłowej. **RZK.281**

Maciej Kita, wokalista, Dębica - nominacja za udział w programie The Voice of Poland. **RZK.74**

Andrzej Kozik, były dyrektor Domu Kultury, Pilzno - nominacja za upowszechnianie kultury, edukacji muzycznej i niezwykłą osobowość w pracy i życiu środowiska miasta Pilzna. **RZK.69**

Marcin Mała, prezes Miejskiego Klubu Szachowego GRYF, Dębica - nominacja za otrzymanie nagrody „Zasłużony dla Miasta Dębica” w imieniu Miejskiego Klubu Szachowego „Gryf”. **RZK.75**

Bernadetta Mardeusz, założycielka Pracowni Kreatywności u Beni, organizatorka imprez i wydarzeń artystycznych, Dębica - nominacja za rozwijanie kreatywności i umiejętności plastyczno-rękodzielniczych wśród najmłodszych mieszkańców gminy Dębica. **RZK.261**

Jan Michalak, muzyk, Dębica - nominacja za organizację koncertów z cyklu DębicaArt – Wizje i Inspiracje. **RZK.262**

Dominika Migoń-Madura, artystka, Dębica - nominacja za działania z grupą Safo, za mickiewiczowskie ballady, a także ogromne zaangażowanie w działania młodzieży w temacie poezji. **RZK.71**

Monika Rojek-Kałek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki, Dębica - nominacja za aktywność i skuteczność w pozyskiwaniu środków zewnętrznych na liczne projekty międzypokoleniowe aktywizujące społeczność lokalną, upowszechniające kulturę, czytelnictwo oraz historię lokalną na bazie wybitnych postaci i zdarzeń historycznych. **RZK.263**

Ireneusz Socha, perkusista, społecznik, Dębica - nominacja za wkład w rozwój muzyki niezależnej oraz promowanie nietypowych form artystycznych. **RZK.72**

Działalność społeczna i charytatywna

Mateusz Borek, dziennikarz telewizyjny, osobowość medialna, właściciel Kanału Sportowego, Dębica - nominacja za zorganizowanie meczu charytatywnego - Kanał Sportowy All-Stars - Dębica Legends. **RZC.83**

Jan Giołczyk, prezes Stowarzyszenia Radość, Dębica - nominacja za otrzymanie nagrody głównej za spot Jesteśmy tylko my, zrealizowany przez Stowarzyszenie Radość Dębica. **RZC.79**

Jacek Ciołkosz, tłumacz przysięgły w Biurze Tłumaczeń i Szkole Języków Obcych Artist,

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dębica - nominacja za organizację corocznego rajdu motocyklowego Motomikołaje dla domów dziecka Hanka i Jaś oraz Zgranej Paki przy MOPS w Dębicy. **RZC.78**

Marta Czekaj, prezes Stowarzyszenia Uwierz w siebie, Dębica - nominacja za zorganizowanie konkursu „Wolontariusz Ziemi Dębickiej” i lokalnych akcji społecznych. **RZC.81**

Aleksandra Małozieć, prezes zarządu Fundacji Śnieżka, Łęki Górne - nominacja za wielkie serce i działalność społeczną na rzecz małej ojczyzny. **RZC.74**

Dominika Marć, prezes Fundacji Dębicka Akademia Rozwoju, Pustynia - nominacja za działalność na rzecz dobra wspólnego, organizację spotkań dla kobiet, zaangażowanie w akcje społeczne. **RZC.76**

Anna Skarbek-Rusin, liderka Oddziału Szlachetnej Paczki, Nagawczyna - nominacja za zaangażowana w niesienie pomocy rodzinom z powiatu dębickiego. Od lat działania charytatywne, z ogromnym sercem wspierając osoby ubogie i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej. **RZC.75**

Marzena Socha, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Dębica - nominacja za uhonorowanie pracy na rzecz społeczności lokalnej w trakcie konkursu „Lider Pomocy Społecznej 2025”, którego kapituła doceniła wielokierunkową pracę ośrodka, obejmującą rozwój usług społecznych, wsparcie rodzin, pomoc osobom starszym, osobom z niepełnosprawnościami oraz osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. **RZC.82**

Katarzyna Sypel-Pytel, pedagog specjalny w Publicznej Szkole Podstawowej, Chotowa - nominacja za pomoc uczniom, którzy sobie z czymś nie radzą oraz prowadzenie różnego rodzaju wolontariatu: Szlachetna paczka, Paczuszka dla maluszka, WOŚP. **RZC.80**

Biznes i przedsiębiorczość

Agata Berek-Buch, prezes zarządu VERDA VIVO Sp. z o.o., Dębica - nominacja za wyróżnienie w konkursie „Podkarpacka Nagroda Gospodarcza” 2025 w kategorii firm mikro. **RZB.50**

Stefan Bieszczaad, samorządowiec, mecenas kultury, filantrop, Dębica - nominacja za zainicjowanie powstania Dębickiego Klubu Biznesu; za wspieranie od dwóch dekad rozwoju przedsiębiorczości, za działania społeczne i inicjatywy charytatywne w regionie. **RZB.55**

Stanisław Cabaj, prezes zarządu Mateo sp. z o.o., Dębica - nominacja za otrzymanie statuetki w konkursie Podkarpacka Nagroda Gospodarcza 2025 w kategorii firmy średnie. Mateo, firma która zajmuje się produkcją mrożonej żywności. **RZB.53**

Łukasz Darlak, prezes firmy Darco, Dębica - nominacja za wspieranie lokalnego biznesu. Dział w Dębickim Klubie Biznesu. **RZB.52**

Stanisław Jedliński, prezes przedsiębiorstwa Olimp Laboratories Sp. z o.o., Dębica - nominacja za 35 lat działalności firmy. Firma Olimp Laboratories Sp. z o.o., uzyskała certyfikat w konkursie przedsiębiorstwo Fair Play 2025. **RZB.54**

Zbigniew Nosal, prezes Stowarzyszenia Dębicki Klub Biznesu, Dębica - nominacja za tworzenie wspólnego forum działania na rzecz środowiska dębickiego biznesu. **RZB.197**

Karolina Pisarz, manager Pubu City Pizza, Dębica - nominacja za kreatywność, pracowitość, umiejętność dostosowania się do potrzeb rynku, sprawne i humanitarne zarządzanie zespołem ludzkim. **RZB.51**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mateusz Domaradzki, radny rady powiatu dębickiego, Dębica - nominacja za aktywną i zaangażowaną pracę w Radzie Powiatu Dębickiego w 2025 roku, skuteczne reprezentowanie interesów mieszkańców oraz wspieranie inicjatyw społecznych i rozwojowych służących lokalnej wspólnotcie. **RZP.214**

Elżbieta Drag, radna, wiceprezes OSP Straszęcín, opiekunka Dziecięcej Akademii Strażackiej, Straszęcín - nominacja za zaangażowanie się w życie lokalnej społeczności w 2025 roku; za pomoc organizacjom pozarządowym w rozwijaniu się; za wspomaganie akcji charytatywnych. **RZP.223**

Bartłomiej Dziurzyński, prezes Automobillklubu, Dębica - nominacja za udział w charytatywnych rajdach samochodowych na terenie powiatu dębickiego. **RZP.51**

Ewa Janeczko, lekarz stomatolog, Dębica - nominacja za zaangażowanie w działania na rzecz profilaktyki i edukacji zdrowotnej, bycie pomysłodawczynią i organizatorką wydarzenia „Szczęście leży w zdrowiu”. **RZP.52**

Agnieszka Kudroń, dyrektor Dębickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Dębica - nominacja za aktywowanie seniorów z powiatu Dębickiego, dzięki któremu seniorzy mogą poszerzać wiedzę i uczestniczyć w zajęciach. **RZP.50**

Jerzy Ostrega, członek Automobillklubu Stomil, Dębica - nominacja za otrzymanie nagrody podczas XV Gali Partner Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego za szczególnie wkład w poprawę bezpieczeństwa na drogach. **RZP.53**

Małgorzata Rauch, zastępca burmistrza, Dębica - nominacja za współpracę przy wielu projektach społecznych, angażowanie się i wspieranie działalności pomocowej w mieście, a także za obecność podczas gal wolontariatu. **RZP.54**

Agata Wiater, radna, twórcza Klubów Seniora Gminy Dębica, Nagawczyna - nominacja za mówienie o potrzebie integracji środowiska seniorów oraz za tytuł twórczyni Klubów Seniora Gminy Dębica. **RZP.49**

POWIAT BRZozowski - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Michał Dąbrowski

KULTURA



Szymon Buczkowicz

POWIAT DĘBICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Katarzyna Sypel-Pytel

KULTURA



Ireneusz Socha

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

POWIAT JAROSŁAWSKI		
Kultura		
Małgorzata Bazylewicz , fotografka, Jarosław - nominacja za tworzenie głębokiego portretu społecznego Jarosławia w ramach projektu „Ludzie Jarosławia”, utrwalanie lokalnych historii i budowanie tożsamości mieszkańców poprzez fotografię i opowieści.	RZK.85	
Ireneusz Janicki , artysta malarz, Jarosław - nominacja za wybitne osiągnięcia artystyczne i nieoceniony wkład w rozwój kultury lokalnej.	RZK.264	
Piotr Kaplita , społecznik, poeta, muzealnik, Jarosław - nominacja za popularyzowanie muzyki ludowej i dawnej, organizowanie Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Dawnej Pieśń Naszych Korzeni.	RZK.89	
Iwona Mylek , dyrektor Biblioteki Samorządowej i Gminnego Ośrodka Kultury, Chłopice - nominacja za nieocenioną pracę na rzecz kultury w gminie Chłopice, w tym tytuł koordynatora licznych projektów kulturalnych, aktywnie wspierającego działania kół gospodyń wiejskich i stowarzyszeń.	RZK.79	
Henryk Paszek , właściciel księgarni JOKIS Kuferek Artystyczny, Jarosław - nominacja za inicjowanie działań edukacyjnych popularyzujących historię Jarosławia oraz angażowanie się w edukacyjne wydarzenia kulturalne.	RZK.78	
Magdalena Rożek , dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Wiązownica - nominacja za współorganizowanie inscenizacji historycznej przypominającej tragiczne wydarzenia z 1945 roku i popularyzowanie wiedzy o lokalnej historii.	RZK.84	
Konrad Sawiński , dyrektor Muzeum Kamienica Orsetti, Jarosław - nominacja za dynamiczne prowadzenie Muzeum w Jarosławiu Kamienica Orsetti, rozwijanie instytucji przez tworzenie nowoczesnej pracowni konserwatorskiej oraz organizowanie wystaw i ekspozycji popularyzujących historię i kulturę Jarosławia oraz regionu.	RZK.82	
Jadwiga Spiradek , fundatorka nagród w Ogólnopolskim Festiwalu Pieśń Ojczystej im. Michała Zielińskiego Serce w plecaku, Jarosław - nominacja za zaangażowanie w organizację Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Ojczystej „Serce w plecaku”, wspieranie młodych talentów muzycznych, aktywny udział w działaniach Jarosławskiego Ośrodka Kultury i Sztuki oraz rozwijanie lokalnej oferty kulturalnej.	RZK.80	
Paweł Śroka , aktor, reżyser, instruktor teatralny, animator kultury, artysta plastyk, scenograf, Jarosław - nominacja za tworzenie i rozwijanie inicjatyw teatralnych w Jarosławiu, wieloletnie prowadzenie grup artystycznych PLASTER, Teatru Jednego Aktora i Plasterka, aktywne angażowanie się w liczne wydarzenia kulturalne oraz konsekwentne budowanie lokalnej sceny teatralnej jako aktor, reżyser, instruktor i animator kultury.	RZK.88	
Małgorzata Stec , nauczycielka języka polskiego w Zespole Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących im. Króla Kazimierza Wielkiego, Jarosław - nominacja za angażowanie młodzieży w pielęgnowanie pamięci historycznej poprzez organizowanie starannie przygotowanych inscenizacji z dbałością o autentyczne stroje i rekwizyty.	RZK.86	
Marzena Sęć , instruktor plastyk w Jarosławskim Ośrodku Kultury i Sztuki, Jarosław - nominacja za działalność na rzecz kultury i sztuki w Jarosławiu w 2025 roku.	RZK.87	
Elżbieta Śliwińska-Dąbrowska , dyrektor Jarosławskiego Ośrodka Kultury i Sztuki (JOKIS), Jarosław - nominacja za zapewnianie szerokiego dostępu do wydarzeń kulturalnych w Jarosławiu, aktywne zarządzanie Jarosławskim Ośrodkiem Kultury i Sztuki, inicjowanie i wspieranie licznych projektów artystycznych oraz konsekwentne rozwijanie oferty kulturalnej dla społeczności lokalnej.	RZK.77	
Julia Zarzecka , sopranistka, skrzypaczka i kontrabasistka, Jarosław - nominacja za działanie na rzecz ochrony tradycji pieśni pogrzebowych, występy podczas znaczących wydarzeń muzycznych w Jarosławiu, aktywne uczestnictwo w festiwalach lokalnych, promowanie muzyki klasycznej i współczesnej oraz wzbogacanie oferty kulturalnej powiatu.	RZK.81	

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Jakielaszek , nauczycielka w Zespole Szkół Spożywczych i Biznesowych, opiekunka Lokalnego Centrum Wolontariatu, Jarosław - nominacja za zaangażowanie w różne akcje charytatywne: imprezy okolicznościowe w Szkolnym Ośrodku Wychowawczym, mikolajkową zbiórkę na dziecięcę Hospicjum w Rzeszowie, pikniki charytatywne, w trakcie których zbierane są fundusze na chore dzieci.	RZC.90	
Zofia Karwańska , konferansjerka i animatorka wydarzeń kulturalnych, nauczycielka, członkini Stowarzyszenia EM-ART, Jarosław - nominacja za aktywny udział w wydarzeniach społecznych i charytatywnych oraz tworzenie wyjątkowej atmosfery podczas prowadzonych imprez dzięki inteligentnemu poczuciu humoru i kulturze słowa.	RZC.95	
Janusz Korzenicki , radny gminy Pruchnik, Rozbórz Okrągły - nominacja za szeroko rozumianą działalność na rzecz społeczności lokalnej.	RZC.87	
Justyna Półtorak , wolontariuszka, Chłopice - nominacja za organizowanie i współorganizowanie wydarzeń charytatywnych, aktywne wspieranie lokalnych zbierek oraz konsekwentne angażowanie społeczności Jarosławia w pomoc osobom chorym i potrzebującym.	RZC.88	
Violetta Propola , przewodnicząca Kręgu Starszyny i Instruktorów Hufca ZHP, Jarosław - nominacja za koordynowanie działań harcerskich i wolontariackich, angażowanie młodzieży do społecznej aktywności oraz promowanie wartości patriotycznych i solidarności przez pracę		

POWIAT DĘBICKI

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Agnieszka Kudrón

POWIAT JAROSŁAWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Janusz Korzenicki

KULTURA



Elżbieta Śliwińska-Dąbrowska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Krzysztof Strent

z Hufcem ZHP Jarosław.	RZC.94	
Sebastian Rachwał , prezes Fundacji Serce Mototrasy, Jarosław - nominacja za zainicjowanie i prowadzenie grupy Mototrasy Jarosław i okolice oraz fundacji Serce Mototrasy, organizowanie akcji charytatywnych na rzecz chorych i potrzebujących dzieci, w tym cyklicznych „Jarosławskich Moto Mikołajów”, oraz za stałe wspieranie wydarzeń społecznych i dobroczynnych w powiecie jarosławskim.	RZC.93	
Lidia Struska , założycielka Stowarzyszenia Integra, Tywnonia - nominacja za organizowanie pikniku charytatywnego dla Oliwii, prowadzenie punktu zbiórki prezentów dla dzieci w ramach Moto Trasy Mikołajowej oraz rozwijanie działalności Stowarzyszenia Integra na rzecz lokalnej społeczności.	RZC.89	
ks. prał. Andrzej Surowiec , były proboszcz parafii Chrystusa Króla, Jarosław - nominacja za wieloletnie organizowanie i koordynowanie inicjatyw charytatywnych w Jarosławiu, w tym szczególnie Jarosławskich Pól Nadziei, oraz konsekwentne angażowanie lokalnej społeczności w działania na rzecz osób chorych i potrzebujących.	RZC.85	
Barbara Wilk , animatorka wydarzeń charytatywnych, działaczka społeczna, organizatorka akcji pomocowych, Jarosław - nominacja za nieustanne angażowanie się w inicjatywy pomocowe, oświeśnianie wydarzeń charytatywnych oraz bezinteresowne wspieranie osób chorych i potrzebujących.	RZC.86	
Paweł Wojciechowski , wolontariusz, Jarosław - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności, wolontariat w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, honorowe oddawanie krwi oraz udział w akcjach sportowo-edukacyjnych organizowanych przez Jarosławską Grupę Biegową Sokół.	RZC.92	

Biznes i przedsiębiorczość

Katarzyna i Wojciech Ingłot , właściciele klubów fitness Total Active i FitLife, Jarosław - nominacja za stworzenie wyjątkowego klubu fitness. Dzięki dobrym pomysłom i zaangażowaniu wielu mieszkańców miało okazję pierwszy raz spróbować nowych form aktywności.	RZB.60	
Agnieszka Kopczacka , kierownik Inspektoratu i Obsługi Klienta ZUS, Jarosław - nominacja za wprowadzenie nowoczesnych standardów obsługi w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Jarosławiu, nadzorowanie modernizacji sali klienta, zapewnienie dostępności i komfortu usług dla mieszkańców oraz poprawę jakości dostępu do świadczeń społecznych w regionie.	RZB.57	
Adam Kopera , dyrektor fabryki Mondelez Polska, Jarosław - nominacja za kierowanie zakładem produkcyjnym w Jarosławiu, utrzymywanie miejsc pracy w regionie oraz wspieranie tradycji przemysłu spożywczego z korzyścią dla lokalnej społeczności.	RZB.56	
Dawid Michalik , właściciel Hotelu i Restauracji Colosseum, Jarosław - nominacja za prowadzenie hotelu i restauracji na wysokim poziomie, dbanie o komfort i zadowolenie gości oraz tworzenie miejsca cieszącego się dużym zainteresowaniem przy organizacji wesel i wydarzeń okolicznościowych.	RZB.58	
Tomasz Pasaj , kierownik Huty Szkła, Jarosław - nominacja za kierowanie dużym zakładem przemysłowym w powiecie jarosławskim, tworzenie miejsc pracy i wspieranie lokalnej społeczności poprzez stabilną działalność przedsiębiorstwa.	RZB.62	
Zbigniew Edward Podhajski , prezes zarządu przedsiębiorstwa Euroservice Zakłady Przemysłu Tłuszczowego, Surochów - nominacja za prowadzenie dynamicznie rozwijającej się firmy w powiecie jarosławskim, tworzenie miejsc pracy i przyczynianie się do rozwoju lokalnej gospodarki.	RZB.63	
Leszek Wybraniec , dyrektor Zakładów Mięsnych Sokołów S.A., Jarosław - nominacja za kierowanie jarosławskim oddziałem Zakładów Mięsnych Sokołów S.A. w sposób łączący skuteczne zarządzanie z aktywnym wspieraniem lokalnej społeczności oraz budowaniem rozpoznawalności miasta w kraju i poza jego granicami.	RZB.61	
Janina i Władysław Wyczawscy , właściciele Dworu Hetman, Jarosław - nominacja za stworzenie w Jarosławiu zabytkowego obiekt oferującego gościnę i wyjątkowe doświadczenia kulinarne.	RZB.59	

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Drostek , dyrektor generalny kurortu hotelowego Wioski Wakacyjnej Radawa, Radawa - nominacja za prowadzenie nowoczesnego resortu turystyczno-wypoczynkowego, rozwijanie oferty turystycznej regionu, tworzenie warunków do wypoczynku i rekreacji oraz przyciąganie gości, dzięki wysokiemu standardowi usług.	RZP.60	
Kamil Dziukiewicz , starosta jarosławski, Jarosław - nominacja za skuteczne przewodniczenie powiatowi jarosławskiemu z uwzględnieniem dialogu z mieszkańcami, wprowadzanie aktywnych konsultacji społecznych, skuteczne zarządzanie budżetem powiatu oraz konsekwentne działania na rzecz rozwoju infrastruktury i współpracy z samorządami lokalnymi.	RZP.56	
Elżbieta Grunt , wójt, Jarosław - nominacja za wsluchiwanie się w potrzeby mieszkańców, wspieranie młodych rodzin poprzez tworzenie nowych żłobków w gminie Jarosław oraz inicjowanie działań poprawiających jakość życia lokalnej społeczności.	RZP.55	
Stanisław Kłopot , burmistrz, Pruchnik - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w sprawy samorządowe, aktywny udział w życiu społeczności lokalnej oraz wspieranie inicjatyw na rzecz		

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

mieszkańców Pruchnika i powiatu jarosławskiego.	RZP.62	
Piotr Kozak , przewodniczący rady miasta, samorządowiec i przedsiębiorca, Jarosław - nominacja za aktywny udział w wydarzeniach społecznych i patriotycznych, promowanie ład u przestrzennego w mieście oraz konsekwentne wspieranie dialogu i potrzeb mieszkańców Jarosławia.	RZP.61	
Marcin Nazarewicz , burmistrz, Jarosław - nominacja za rozwijanie miejskiej przestrzeni w kierunku większej aktywności rozrywkowej poprzez zwiększenie liczby wydarzeń i inicjatyw, ożywienie jarosławskiego rynku oraz konsekwentne wspieranie lokalnych artystów i organizatorów.	RZP.58	
Mariusz Reń , wójt, Pawłosiów - nominacja za popieranie rozwoju lokalnej społeczności poprzez tworzenie i realizację inwestycji sprzyjających rekreacji i integracji mieszkańców, wspieranie młodzieży stypendiami szkolnymi oraz skuteczne zarządzanie pomocą i odbudową po klęskach żywiołowych.	RZP.59	
Krzysztof Strent , wójt, Wiązownica - nominacja za inicjowanie i wspieranie działań mających na celu rozwój infrastruktury i usług publicznych w gminie Wiązownica oraz reagowanie na potrzeby i oczekiwania lokalnej społeczności.	RZP.57	

POWIAT JASIELSKI		
Kultura		
Mateusz Gałuszka , dyrygent chóru Laurenti, dyrektor artystyczny Festiwalu Musica Classica, Jasło - nominacja za doprowadzenie amatorskiego chóru „Laurenti” do perfekcji, pełnego profesjonalizmu i sukcesów w skali regionu, w tym organizację koncertu jubileuszowego z okazji 10-lecia istnienia chóru - jednego z ważniejszych wydarzeń kulturalnych 2025 roku w Jasielskim Domu Kultury.	RZK.98	
Ewa Grzebień , instruktor ds. muzyki w Jasielskim Domu Kultury, Jasło - nominacja za wyławianie wokalnych talentów i niekoriczące się pasmo sukcesów na różnego rodzaju festiwalach, przeglądach i konkursach.	RZK.93	
Grażyna Leńczuk , dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury, Jasło - nominacja za działalność na rzecz rozwoju edukacji, w tym utworzenie Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Ożennej, oraz Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Ożennej.	RZK.94	
Joanna Machowska-Nachman , regionalistka, Jasło - nominacja za popularyzację historii lokalnej, a także Polskiego Państwa Podziemnego i Powstania Warszawskiego za pośrednictwem profilu „Kamienie na szaniec” oraz grupy „Powstanie Warszawskie ‘44” w mediach społecznościowych.	RZK.95	
Joanna Nasiłowska , artystka, Jasło - nominacja za promocję rękodzielniczej porcelany na Jasielskim Festiwalu Miejskim.	RZK.265	
Adam Rapala , emerytowany nauczyciel matematyki, rzeźbiarz, Jasło - nominacja za spełnianie młodzieńczych marzeń w twórczości, która zadziwia znawców sztuki i profesjonalistów.	RZK.90	
Bartłomiej Smyka , dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Tarnowiec - nominacja za dynamiczny rozwój Podkarpackiego Festiwalu Smaków Regionalnych „Pierogi” i Podkarpackiego Festiwalu Serów Tradycyjnych, Regionalnych i Ekologicznych w Tarnowcu oraz rekord frekwencji na tegorocznych „Pierogach”.	RZK.91	
Mariusz Świątek , dyrektor Muzeum Regionalnego, Jasło - nominacja za wystawę „Salvador Dali - grafiki i rzeźby” (oryginalne dzieła sztuki), będącą wielkim wydarzeniem kulturalnym 2025 roku w Jasle.	RZK.97	

Działalność społeczna i charytatywna

Mariusz Augustynek , społecznik, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju i Promocji Wsi, Warzyce - nominacja za zainicjowanie powstania Społecznego Instytutu Dokumentowania Zbrodni Hitlerowskich w Lesie Warzyckim.	RZC.276	
Adam Bugno , leader SoulCare Initiative, Jasło - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, w tym za inicjatywę projektu w ramach budżetu miasta i zorganizowanie warsztatów psychologicznych dla młodzieży, a także za skuteczne prowadzenie projektu Soulcare Initiative i działanie na rzecz promocji zdrowia psychicznego wśród młodzieży, przy jednoczesnym skupieniu się na edukacji i profilaktyce.	RZC.256	
Jerzy Dębiec , prezes Towarzystwa Miłośników Nowego Żmigrodu, Nowy Żmigród - nominacja za utrwalanie pamięci o żmigrodzkich Żydach i opiekę nad kirkutem, a także za uhonorowanie odznaczeniem „Chrońć pamięć” przyznawanym przez Żydowskie Muzeum Galicja w Krakowie.	RZC.99	
Leszek Dziędziół , prezes OSP Bieździadka, Bieździadka - nominacja za przywrócenie po wieloletniej przerwie działalności OSP Bieździadka.	RZC.258	
Krzysztof Fortuna , prezes Fundacji Mówisz-Masz, Jasło - nominacja za dynamiczną aktywność charytatywną, organizowanie wolontariatu, pomoc dla osób starszych, także dla dzieci i młodzieży, oraz prowadzenie schroniska dla bezdomnych mężczyzn w Jasle.	RZC.101	
Iwona Frączek , działaczka społeczna, Cieklin - nominacja za wspieranie szkoły w Cieklinie, działanie w kole gospodyń wiejskich, a także za wspieranie seniorów i osób samotnych.	RZC.98	
Wiesław Hap , nauczyciel, harcerz, działacz społeczny, Jasło - nominacja za działalność w jasielskim środowisku harcerskim na rzecz dzieci i młodzieży.	RZC.249	
Tomasz Kasprzyk , artysta, fotograf i dokumentalista, Jasło - nominacja za wielkie		

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

zaangażowanie w ratowanie zabytków na starym cmentarzu z 1784 roku przy ul. Zielonej w Jasle. **RZC.103**
Szymon Konieczny, działacz społeczny, Jasło - nominacja za promowanie Jasła oraz okolic i wsparcie akcji charytatywnych w 2025 roku. **RZC.280**
Agnieszka Mazur, kierownik Oddziału Sztabu WOŚP, Jasło - nominacja za pracę na rzecz WOŚP od samego początku istnienia. **RZC.96**
Paweł Pierzowicz, strażak OSP KSRG, Dębowiec - nominacja za pasję dokumentowania i zbierania wszelkich pamiątek (dokumentów, odznaczeń, zdjęć, mundurów, hełmów, dystynkcji) i prowadzenia kronik strażackich (11 tomów). **RZC.102**
Wiesława Przybyłowska, prezes Stowarzyszenia Niepełnosprawnych i Przyjaciół Mamy Nadzieję, Jasło - nominacja za nieustanne wspieranie osób z niepełnosprawnościami oraz ich bliskich. **RZC.104**
Karolina Pytło, pracownik Dziecięcego Uniwersytetu Technicznego, Jasło - nominacja za popularyzację wiedzy naukowej i technicznej wśród młodzieży oraz dzieci w województwie podkarpackim. **RZC.257**

Biznes i przedsiębiorczość

Maria Adamska, właścicielka gospodarstwa agroturystycznego - willi Bogdanówka, Skalnik - nominacja za dynamiczny rozwój bazy turystycznej w gospodarstwie, systematyczne zwiększanie oferty. **RZB.67**
Elżbieta Bożek, dyrektor Operacyjny w ERKO sp. z o.o. sp.k. Oddział w Czeluśnicy - nominacja za otrzymanie nagrody „Innowator Podkarpacia 2025” w skali duże przedsiębiorstwo podczas uroczystej gali Podkarpackiego Festiwalu Nauki i Innowacji. **RZB.226**
Łukasz Dybaś, właściciel przedsiębiorstwa LucasCar Import Aut z USA, Jasło - nominacja za wyjątkową determinację i zaangażowanie w utworzenie oraz rozwój działalności Auta z Ameryki. **RZB.66**
Paweł Gierut, prezes Fabryki Armatur Jafar S.A., Jasło - nominacja za tytuł lidera wśród dostawców armatury w Polsce, a także za przewodniczenie rozpoznawalnej marce na wielu wymagających rynkach europejskich i światowych. **RZB.71**
Adam Krepa, prezes zarządu Federal Mogul, Gorzyce - nominacja za skuteczne zarządzanie firmą produkującą tłoki do silników. **RZB.208**
Michał Mróz, prezes zarządu Polwax S.A., Jasło - nominacja za miano jednej z najbardziej wartościowych spółek z Podkarpacia notowanych na Gieldzie Papierów Wartościowych w Warszawie. **RZB.69**
Beata Piterak-Białas, prezes Zakładów Metalowych, Przysieki - nominacja za stałe podnoszenie jakości produktów dla rolnictwa oraz wzrastający eksport na rynki europejskie. **RZB.64**
Michał Setlak, właściciel Agencji Ochrony Tygrys, Jasło - nominacja za profesjonalne usługi, dbanie o bezpieczeństwo, ochronę osób i mienia, konkurencyjność ofert, pomoc ludziom w potrzebie. **RZB.70**
Mariusz Wójcik, prezes zarządu Vortumnus - Zakładu Przetwórstwa Owoców i Warzyw, Lisów - nominacja za łączenie tradycyjnej receptury z innowacjami oraz uruchomienie nowej linii produkcyjnej, czyli marmolady wysokobłonnikowej. **RZB.68**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Grzegorz Bara, wójt, Nowy Żmigród - nominacja za pozyskanie dofinansowania na budowę Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Nowym Żmigrodzie dla osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym lub umiarkowanym. **RZP.65**
Piotr Bialik, radny, Jasło - nominacja za działalność na rzecz miasta i jego mieszkańców. **RZP.71**
Marcin Bolek, wójt, Dębowiec - nominacja za starania zakończone sukcesem - uratowaniem przed całkowitym zniszczeniem tzw. szpitalki - „Domu dla Ubogich”, blisko 200-letniego zabytkowego budynku z zachowanym unikatowym piecem arkadowym. **RZP.67**
Iwona Dziedzic, komendantka Hufca ZHP, Jasło - nominacja za promocję idei harcerstwa wśród społeczności lokalnej oraz uczniów szkół z powiatu jasielskiego. **RZP.202**
Jolanta Jachym, radna, Jasło - nominacja za wybitne zaangażowanie w życie społeczno-kulturalne i publiczne miasta Jasła oraz konsekwentne działania na rzecz poprawy jakości życia jego mieszkańców. **RZP.203**
Norbert Kieć, dyrektor Magurskiego Parku Narodowego, Krempna - nominacja za zakończone sukcesem kilkuletnie starania o wykup 50 hektarów wyjątkowo cennej doliny Nieznajowej w Beskidzie Niskim, ostatniego schronienia dla orla przedniego, a tym samym powiększenia granic Magurskiego Parku Narodowego i ocalenie jednego z ostatnich dzikich krajobrazów w Polsce. **RZP.69**
Adam Kostrzab, burmistrz, Jasło - nominacja za pozyskanie 79,9 mln złotych na projekt „Rozwijamy Jasło” z Polsko-Szwajcarskiego Programu Współpracy. **RZP.63**
Bogusław Kręcis, wójt, Skołyszyn - nominacja za pozyskanie z funduszy zewnętrznych ponad 7 milionów złotych na modernizację gminnej oczyszczalni ścieków w Przysiekach oraz 6 milionów złotych na budowę oczyszczalni ścieków w Jablonicy, oraz kanalizacji w Jablonicy, Lipnicy Górnej i Harkłowej. **RZP.64**
Katarzyna Maciejczyk, wójt, Krempna - nominacja za zaangażowanie na rzecz gminy i lokalnej społeczności, a także za szeroko rozumianą aktywność na arenie krajowej, jak

i międzynarodowej. **RZP.66**
Paweł Mastej, radny, Wola Cieklińska - nominacja za działania na rzecz rozwoju miejscowości, wspieranie inicjatyw społecznych i charytatywnych, a także za uczestnictwo w wydarzeniach lokalnych, preżne działanie w OSP Wola Cieklińska oraz dbanie w ten sposób o bezpieczeństwo mieszkańców. **RZP.70**
Krzysztof Pszczoła, sołtys, Niegłowe - nominacja za wybitne osiągnięcia w służbie społeczności lokalnej i aktywne działania na rzecz bezpieczeństwa oraz rozwoju wsi Niegłowe. **RZP.204**
Marek Rączka, wójt, Osiek Jasielski - nominacja za ukończenie w 2025 roku dwóch ważnych inwestycji - stacji uzdatniania wody wraz z hydrofornią i zbiornikiem magazynowym oraz ujęciem wody na rzece Kłopotnica; żłobka gminnego, czyli jedynej takiej placówki w Świerchowej w dawnym budynku zabytkowej szkoły. **RZP.68**
Piotr Węgrzyn, sołtys, Brzyska - nominacja za starania na rzecz społeczności zakończone sukcesem - wybudowanie nowego oświetlenia na blisko 1,5-kilometrowym odcinku drogi gminnej w Brzyskach Biadoszycach. **RZP.72**

POWIAT KOLBUSZOWSKI

Kultura

Katarzyna Dypa, dyrektorka Muzeum Kultury Ludowej, Kolbuszowa - nominacja za rozwijanie potencjału - zarówno kulturalnie, jak i komercyjnie - jaki dla skansenu w Kolbuszowej, stworzył kultowy serial 1670. **RZK.99**
Klaudia Fedyryszyn, wiolonczelistka Polskiej Orkiestry Muzyki Filmowej, Kolbuszowa - nominacja za konsekwentne realizowanie muzycznych wyzwań, które poskutkowały nominacją do Fryderyków 2024 (wraz z zespołem folk-metalowym Łysa Góra). **RZK.100**
Jan Pastuła, właściciel Galerii Sztuki, Poręby Kupieckie - nominacja za promocję sztuki na terenie powiatu kolbuszowskiego. **RZK.266**
Luigi Priore, malarz, Cmolas - nominacja za promowanie kultury artystycznej poprzez wystawy swych dzieł, rozmowy na temat sztuki, naukę malarstwa. **RZK.249**
Wiesław Sitko, dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Kolbuszowa - nominacja za wprowadzenie licznych zmian i nowej formuły dożynek gminy Kolbuszowa: z przemarszem platform i dowolną formą wieńców oraz za promowanie kultury lasowiackiej. **RZK.103**
Ryszard Sziler, pisarz i artysta plastyk, Kolbuszowa - nominacja za wieloletnie prowadzenie, pisanie sztuk i tworzenie scenografii Amatorskiego Teatru im. Aleksandra Fredry w Kolbuszowej. **RZK.101**
Wioletta Zygmunt, wokalistka, Kolbuszowa - nominacja za konsekwentne realizowanie muzycznych marzeń, koncertowanie w różnych miejscach na Podkarpaciu (ostatnio wydanie autorskiego utworu „Holy Water”). **RZK.104**

Działalność społeczna i charytatywna

Łukasz Budzyn, strażak OSP, Majdan Królewski - nominacja za uratowanie życia młodemu mężczyźnie w dramatycznych okolicznościach 29 czerwca 2025 roku na stadionie przy ulicy Wołskiej w Kolbuszowej. **RZC.109**
Tomasz Chlebek, prezes Fundacji Wspierania i Organizacji Czasu Wolnego Chlebek, Cmolas - nominacja za konsekwentne przeprowadzenie sztabowi WOŚP w Kolbuszowej i stawianie czoła wynikającemu z tego hejtowi. **RZC.112**
Ewa Nowak, prezes Regionalnej Fundacji Rozwoju Serce, Kolbuszowa - nominacja za zaangażowanie w działalność Regionalnej Fundacji Rozwoju Serce i konsekwentne wspieranie inicjatyw ważnych dla lokalnej społeczności. **RZC.107**
Jacek Sitko, prezes zarządu Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Powiatu Kolbuszowskiego NIL, Kolbuszowa - nominacja za stanie na czele stowarzyszenia, które zajmuje się promocją regionu, wspieraniem lokalnych inicjatyw oraz rozwijaniem współpracy na rzecz rozwoju społeczno-gospodarczego powiatu kolbuszowskiego. **RZC.108**
Renata Staszowska, przewodnicząca w Kole Gospodyń Wiejskich, Kolbuszowa - nominacja za dostrzeganie potrzeb mieszkańców - zarówno tych starszych, jak i młodszych, które były impulsem do organizacji różnego typu spotkań oraz imprez plenerowych. Organizowanie cyklicznie imprez na rzecz integracji lokalnej społeczności takich jak: dzień dziecka, dzień seniora czy dzień kobiet. **RZC.111**
Anna Stec, liderka Szlachetnej Paczki, Wola Raniżowska - nominacja za aktywną działalność w Szlachetnej Paczce i pomaganie tym, którzy zwykłe boją się poprosić o pomoc. **RZC.106**

Biznes i przedsiębiorczość

Czesław Altamer, przedsiębiorca, właściciel przedsiębiorstwa handlowo-usługowego Alka S.C., Świerców - nominacja za konsekwentne prowadzenie lokalnego Przedsiębiorstwa Handlowo-Usługowego Alka S.C., specjalizującego się w produkcji wysokiej klasy materacy oraz łóżek hotelowych. **RZB.75**
Stefan Batory, prezes Booksy, Kolbuszowa - nominacja za budowanie globalnych startupów i skuteczne zarządzanie firmami, które odnoszą międzynarodowe sukcesy. **RZB.79**
Aneta Konefal, właścicielka Studia Figura, Kolbuszowa - nominacja za aktywne łączenie pracy w dwóch przedsiębiorstwach: prowadzonemu wraz z mężem i cieszącemu się popularnością pierwszego w powiecie kolbuszowskim Studio Figura oraz znanego w Polsce sklepu

internetowego z biżuterią TiuLove. **RZB.74**
Stanisław Nowak, prezes firmy FIN, Kolbuszowa - nominacja za skuteczne prowadzenie firmy, będącej wiodącym dostawcą wyrobów i usług dla klientów z branży lotniczej i zbrojeniowej oraz przemysłu zaawansowanych technologii. **RZB.78**
Wacław Orzech, prezes zarządu Zakładu Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego Orzech, Kolbuszowa - nominacja za konsekwentne budowanie marki na rynku lokalnym, znanej w całej Polsce, Europie i świecie. **RZB.80**
Sabina Siwiec, właścicielka kwiatarni Kwiaty U Sabiny, Kolbuszowa - nominacja za pomysłowość i zaangażowanie w rozwój swojej działalności w 2025 roku. **RZB.77**
Andrzej Skowroński, prezes przedsiębiorstwa Delta, Kolbuszowa - nominacja za kreatywność w pracy zawodowej, za tworzenie nowych miejsc pracy. **RZB.73**
Wiesław Staniszewski, prezes zarządu Banku Spółdzielczego, Kolbuszowa - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w rozwój lokalnej bankowości spółdzielczej oraz wspieranie inicjatyw ważnych dla społeczności Kolbuszowej. **RZB.81**
Maria Warzocha, prezes Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska, Kolbuszowa - nominacja za wieloletnie zarządzanie zarządzając siecią punktów handlowych i piekarnią, a nawet otwierając nowe obiekty, jak Market Plus w Zarębkach. Pani Maria jest też przewodniczącą Zarządu Osiedla nr 3 i Kolbuszowskiego Koła Kobiet. **RZB.76**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Zbigniew Chmielowiec, poseł, Kolbuszowa - nominacja za długoletnią działalność publiczną i zaangażowanie w sprawy regionu oraz jego konsekwentną pracę na rzecz lokalnych społeczności. **RZP.79**
Ewa Draus, radna województwa podkarpackiego, Kolbuszowa - nominacja za konsekwentne budowanie dialogu społecznego, zaangażowanie w rozwój regionu oraz promowanie tradycji ludowych. **RZP.75**
Józef Grabowski, sołtys, Widelka - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, otwartość, skuteczność i pozytywne nastawienie. **RZP.77**
Władysław Gradziel, wójt, Wola Raniżowska - nominacja za aktywne dążenie do zmiany przynależności powiatowej gminy Raniżów, realizację projektów modernizacji infrastruktury edukacyjnej, a także za wyrażisii sprzeciw wobec Lex Deweloper oraz organizację wydarzeń kulturalnych i patriotycznych. **RZP.78**
Grzegorz Romaniuk, burmistrz, Kolbuszowa - nominacja za konsekwentne zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności i realne działania poprawiające życie mieszkańców Kolbuszowej. **RZP.76**
Ewelina Serafin, nauczyciel, prezes w Stowarzyszeniu Nasza Szansa, Mechowiec - nominacja za realizację projektów dla szkoły i pracę na rzecz lokalnej społeczności. **RZP.205**
Bernadetta Wolak-Posłuszny, wójt, Cmolas - nominacja za uruchomienie Klubu Malucha w gminie Cmolas, który to w całości został sfinansowany ze środków KPO. **RZP.73**

POWIAT KROŚNIENSKI

Kultura

Teresa Drozd, autorka Rogowskich Pogaduch i Słownika gwary wsi Rogi na Podkarpaciu, Rogi - nominacja za książkę pt. Słownik gwary wsi Rogi na Podkarpaciu. Jest to tego typu pierwsze opracowanie w Europie. **RZK.285**
Damian Frydrych, fotograf, Iwonicz - nominacja za zaangażowanie w dokumentowanie życia lokalnej społeczności poprzez fotografię. **RZK.107**
Sebastian Jakubczyk, kierownik grupy teatralnej GAFA, Miejsce Piastowe - nominacja za działalność kulturalną na rzecz gminy Miejsce Piastowe i okolic. **RZK.287**
Anna Lonc, poetka, bibliotekarka w GCKiB, Miejsce Piastowe - nominacja za działalność poetycką i promowanie młodych talentów, organizację wydarzeń literackich i warsztatów pisania dla młodzieży. **RZK.292**
Agnieszka Lorek, fotograf, Kobylany - nominacja za twórczość fotograficzną łączącą fotografię z malarstwem, autorstwo okładek muzycznych, okładek książek i reklam. **RZK.105**
Maria Łukaszewska, pisarka, Kobylany - nominacja za całokształt twórczości poetyckiej i wkład w polską literaturę. **RZK.110**
Mateusz Ocias, działacz społeczny, Dukla - nominacja za bezinteresowne zaangażowanie społecznie na rzecz Gminy Dukla i Powiatu Krośnieńskiego; za imprezy kulturalne, za Festiwal Filmowy Filmozdroje w sierpniu 2025 roku w Rymanowie Zdroju. **RZK.111**
Renata Pelczar, malarka, Korczyn - nominacja za owocną działalność artystyczną, w tym promującą gminę Korczyn; za odznakę honorową Zasłużony dla Kultury Polskiej - jedno z najwyższych wyróżnień przyznawanych przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za szczególne zasługi dla kultury narodowej. **RZK.113**
Bogusław Pleskacz, prezes Stowarzyszenia Nasza Wrocanka, Wrocanka - nominacja za prowadzenie różnorodnej działalności m.in. kulturalnej, edukacyjnej czy turystyczno-rekreacyjnej. W tym zorganizowany w ramach akcji cudze chwalicie, swego nie znacie Wrocęński Rajd Pieszy, którego uczestnicy poznali najciekawsze miejsca Wrocanki. **RZK.106**
Monika Smyła, kierownik Gminnego Ośrodka Kultury, Dukla - nominacja za energiczne kierowanie podległą jednostką gminną, które zaowocowało realizacją wielu ciekawych imprez, o różnym charakterze. **RZK.112**

POWIAT JASIELSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Michał Setlak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Szymon Konieczny

KULTURA



Joanna Nasłowska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Paweł Mastej

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Małgorzata Wierdak, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Czytelnictwa i Sportu, Chorkówka - nominacja za oddanie swojej pracy i społeczności lokalnej, zaangażowanie w realizowaniu działań mających na celu rozwój życia kulturalnego i społecznego gminy.

RZK.109

Joanna Ziemiańska-Kielar, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Rymanów - nominacja za prowadzenie wielu różnorodnych działań na rzecz szeroko pojętej kultury w gminie Rymanów. Działalność ta jest doceniana przez mieszkańców, licznie uczestniczących w imprezach kulturalnych.

RZK.108

Działalność społeczna i charytatywna

Marta Bania, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, organizatorka zbiorów charytatywnych, Kobylany - nominacja za bezustanne poświęcenie i oddanie jako wolontariusz Szlachetnej Paczki oraz organizator zbiorów charytatywnych w szkole.

RZC.248

Adam Dańczak, radny Rady Powiatu Krośnieńskiego, Moszczaniec - nominacja za efektywną pracę na rzecz społeczności powiatu krośnieńskiego oraz odznaczenie w 2025 roku Złotym Krzyżem Zasługi przez Prezydenta RP.

RZC.113

Magdalena Dąbrowska, nauczycielka Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, Jedlicze - nominacja za szeroko rozumianą i oddaną działalność na rzecz osób potrzebujących.

RZC.118

Anna Delimat, wolontariuszka Szlachetnej Paczki Rejonu Krosno, organizatorka zbiorów charytatywnych, Głownika - nominacja za wrażliwość społeczną i zaangażowanie w pomoc potrzebującym, aktywny wolontariat Szlachetnej Paczki, a także za wielokrotne poświęcanie swojego czasu, energii i prywatnych zasobów, aby realnie poprawiać sytuację osób potrzebujących.

RZC.114

ks. Mariusz Godek, proboszcz Parafii pw. Niepokalanego Serca NMP, Krasna - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne, w tym liczne akcje charytatywne, za pracę z dziećmi i młodzieżą, ożywienie życia lokalnego oraz bycie człowiekiem-orkiestrą o wielu talentach.

RZC.121

Marek Guzik, prezes Orkiestry Dętej Gminy Miejsce Piastowe, Miejsce Piastowe - nominacja za pozytywną i docenianą działalność na rzecz społeczności gminy Miejsce Piastowe, w tym organizację wyjątkowego koncertu 7 września 2025 roku na cmentarzu na Rossie w Wilnie, przy grobie matki Józefa Piłsudskiego i sercu marszałka.

RZC.120

Magdalena Kuras, prezes Stowarzyszenia Rozwoju Jaślicki i Okolic, Jaślicka - nominacja za prężne prowadzenie stowarzyszenia, którego celem jest aktywizacja lokalnej społeczności, zachęcanie do działania na rzecz rozwoju Jaślicki i okolicznych miejscowości.

RZC.119

Zenon Leńczyk, społecznik, Dukla - nominacja za owocną działalność społeczną na rzecz swojego osiedla, pomysłodawstwo pomnika „Ławeczki Marii Amalii z Brühlów Mniszchowej” w Dukli, który został odsłonięty w październiku 2025 roku.

RZC.123

Edward Marszałek, prezes Stowarzyszenia Kulturalnego Dębina, Krościenko Wyżne - nominacja za prowadzenie różnorodnych działań, promujących lokalną tradycję, wartości, przyrodę, w tym akcję Czysty Wisłok 2025 - Ludzie, Rzeka i Śmieci.

RZC.115

Krystyna Murdzek, działaczka społeczna, prezes Polskiego Stowarzyszenia Sportu po Transplantacji, Iwonice-Zdrój - nominacja za zdobycie trzech medali podczas Światowych Igrzysk Osób po Transplantacji w Dreźnie (srebrnego w rzucie piłeczką palantową, srebrnego w rzucie oszczepem i brązowego w darcie), a także za udane promowanie życia po przeszczepie, udowadniające, że dzięki determinacji i wsparciu medycyny można swoje pasje i marzenia.

RZC.117

Tomasz Sieniawski, radny rady powiatu krośnieńskiego, Miejsce Piastowe - nominacja za owocną pracę na rzecz społeczności powiatu krośnieńskiego oraz odznaczenie w 2025 roku Złotym Krzyżem Zasługi przez Prezydenta RP.

RZC.122

Józefa Winnicka-Sawczuk, działaczka społeczna, Teodorówka - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz rozwoju powiatu.

RZC.116

Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Komornicki, prezes spółki Uzdrawisko Iwonice S.A., Iwonice-Zdrój - nominacja za efektywne prowadzenie spółki uzdrowskiej w Iwonice-Zdroju, będącej znanym i cenionym obiektem wśród kuracjuszy z całej Polski i zagranicy, oraz za przyczynianie się do zmiany funkcjonowania poszczególnych obiektów, dzięki któremu zwracają one uwagę na dobro kuracjusza-klienta.

RZB.88

Marcin Korbecki, prezes zarządu spółki HAT - BUD, Miejsce Piastowe - nominacja za zdobycie Certyfikatu Jakości wydanego przez Stowarzyszenie Energooszczędnych Domów Gotowych, prowadzenie z sukcesami na wielu rynkach firmy zajmującej się produkcją domów drewnianych, a także za dbanie o odpowiednią jakość produktów.

RZB.87

Janusz Nagnajewicz, prezes spółki Raf-Ekologia, Jedlicze - nominacja za dobre i odpowiedzialne prowadzenie firmy, które zaowocowało przyznaniem wyróżnienia podczas XXIV edycji Konkursu „Podkarpacka Nagroda Gospodarcza”, a także za skuteczne działania w trudnej branży termicznego unieszkodliwiania odpadów niebezpiecznych i innych.

RZB.85

Krzysztof Różycki, właściciel firmy Rozbud, Targowiska - nominacja za wybudowanie drewnianej altany wraz z utwardzeniem terenu w ramach drugiego etapu projektu Zagospodarowanie terenu oraz poprawa estetyki wokół Domu Ludowego w Łęczanach, a także za wysoką jakość świadczonych usług, która pozwala na zdobywanie nowych kontraktów.

RZB.86

Henryk Rysz, właściciel Huty Szkła Artystycznego Sabina, Rymanów - nominacja za udane prowadzenie rodzinnej firmy z sukcesami międzynarodowymi, produkującej szkło artystyczne, a także za nieustanne zaskakiwanie nowymi wzorami.

RZB.84

Adam Wawrzkowicz, właściciel firmy Meblex, Iskrynia - nominacja za jubileusz 22-lecia udanego prowadzenia firmy na trudnym i konkurencyjnym rynku producentów mebli, co udowadnia, że w powiecie krośnieńskim są zakłady produkcji meblowej o dłuższej historii będące w stanie przetrwać na rynku opanowanym przez duże przedsiębiorstwa, dzięki skutecznemu zarządzaniu.

RZB.82

Piotr Woźniak, właściciel Agencji Ochrony Oskar Piotr Woźniak, Długie - nominacja za profesjonalne usługi ochrony osób i mienia.

RZB.219

Bogdan Wronkowicz, właściciel Zakładu Produkcyjno-Usługowo-Handlowego BOGBUD, Rymanów - nominacja za odpowiedzialne prowadzenie firmy, doskonałą jakość wykonywanych usług oraz za bycie wykonawcą prac związanych z utwardzeniem alejek w Parku Senior Wigor we Wrocnace.

RZB.83

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Katarzyna Jabłońska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Wróblík Szlachecki - nominacja za odznaczenie Medalem Komisji Edukacji Narodowej, liczne inicjatywy szkolne, które sprawiają, że placówka nie tylko przekazuje wiedzę uczniom, ale również staje się dla nich interesującą pod innymi względami, oraz za organizację licznych akcji patriotyczne w placówce.

RZP.85

Mateusz Liput, wójt, Krościenko Wyżne - nominacja za zaangażowanie w rozwój Gminy Krościenko Wyżne poprzez liczne inwestycje, a przede wszystkim utworzenie w obecnym roku pierwszego żłobka w gminie.

RZP.86

Beata Najbar, wicedyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II, Lubatowa - nominacja za pracę na rzecz uruchomienia wyjątkowego projektu edukacyjnego: Systemu Powszechnej Edukacji Dwujęzycznej „Bilinguals”, dzięki któremu dzieci z przedszkola w Lubatowej mogą w przyjazny sposób uczyć się języka angielskiego każdego dnia, poprzez zabawę, śpiew, ruch i interakcję.

RZP.80

Grzegorz Nieradka, burmistrz, Iwonice-Zdrój - nominacja za wiele działań i nieszablonych inicjatyw, które poprawiają jakość życia mieszkańców gminy Iwonice-Zdrój, a w szczególności za wprowadzenie Karty Seniora Gminy Iwonice-Zdrój, będącej rzadkością na te innych gmin.

RZP.83

Jan Pelczar, starosta krośnieński, Krosno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w służbę samorządową oraz nieprzerwaną, odpowiedzialną pracę na rzecz powiatu krośnieńskiego, za konsekwentne działania na rzecz rozwoju regionu, skuteczne pozyskiwanie środków zewnętrznych na realizację strategicznych inwestycji oraz troskę o dobro wspólne i poprawę jakości życia mieszkańców.

RZP.200

dr n. med. Dariusz Sobieraj, wiceprzewodniczący sejmiku województwa podkarpackiego, ordynator Oddziału Urologii Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II, Krościenko Wyżne - nominacja za konsekwentną i skuteczną działalność na rzecz rozwoju Podkarpacia, realne wspieranie lokalnych samorządów oraz inicjowanie i pozyskiwanie środków na inwestycje służące mieszkańcom regionu.

RZP.222

Beata Suwała-Szczehowska, dyrektor Zespołu Szkół Publicznych, Rymanów - nominacja za otrzymanie zaszczytnego tytułu „Szkoła Przyjazna Harcerstwu”, a także za prowadzenie szkoły w duchu współpracy, wsparcia i zrozumienia, promowanie idei harcerstwa.

RZP.81

Beata Szewczyk, dyrektor Zespołu Szkół Publicznych, Milcza - nominacja za uhonorowanie Medalem Komisji Edukacji Narodowej, prowadzenie z pomysłem podległej sobie szkoły, a także za liczne i ciekawe inicjatywy autorstwa własnego lub nauczycieli szkoły, w tym organizację oryginalnej akcji Mówię Dzień Dobry, w której uczniowie zachęcali do kulturalnych powitań.

RZP.82

Paweł Wajda, pracownik samorządowy, działacz społeczny, Korczyn - nominacja za inicjatywy służące innym; za angażowanie się i pomoc w organizacji akcji charytatywnych.

RZP.215

Grzegorz Wołczański, burmistrz, Rymanów - nominacja za sprawne zarządzanie gminą Rymanów, co skutkuje poprawą komfortu życia jej mieszkańców, oraz za podejmowanie wielu ciekawych inicjatyw, jak realizowany w 2025 roku projekt „Dostawa i montaż opraw oświetlenia ulicznego na terenie gminy Rymanów”.

RZP.84

POWIAT LESKI

Kultura

Józef Biłski, prezes Fundacji Artystycznej Rozsypaniec i Fundacji Kulturalno-Artystycznej Testudo, Wetlina - nominacja za wieloletnie i bezustanne organizowanie wydarzeń kulturalnych w Bieszczadach, a w szczególności kolejnej edycji festiwalu Trombita. Folk -poezja - blues w 2025 roku.

RZK.267

Łucja Brzozowska, konserwator dzieł sztuki, Średnia Wieś - nominacja za prace konserwatorsko-restauratorskie przy XVIII-wiecznych polichromiach w kościele pw. Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Średniej Wsi, które po wielu latach zakończono w 2025 roku.

RZK.123

PLEBISCYT

9

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Anna Ceparska-Bąbel, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Władysława Andersa, Lesko - nominacja za zaangażowanie w edukację młodzieży i udział uczniów LO w seminarium „Wybrane Problemy Chemii” Politechniki Rzeszowskiej, podczas których 44 uczniów z profilu biologiczno-chemicznych zdobyło wiedzę z chemii organicznej i nieorganicznej, co wsparło projekty badawcze oraz sukcesy uczniów w Olimpiadzie o Diamentowy Indeks AGH.

RZK.115

Patryk Chrzyszcz, dyrygent Bieszczadzkiej Orkiestry Kameralnej, Lesko - nominacja za promowanie muzyki kameralnej z polskimi akcentami - koled, pastorałek, muzyki klasycznej podczas lokalnych uroczystości, świątecznych i edukacyjnych.

RZK.126

Janusz Demkowicz, muzyk zespołu Tołhaje, Uherce Mineralne - nominacja za udział w cyklu koncertów podczas Expo2025 w Osace.

RZK.121

Jadwiga Denisiuk, malarzka i ikonopisarka, Cisna - nominacja za udział w filmie dokumentalnym o ikonach zrealizowanym dla włoskiej telewizji RAI 1 przez Mariusza Dazia, twórcy filmowego rodem z Podkarpacia.

RZK.119

Wojciech Głuszko, nadleśniczy Nadleśnictwa Baligród, Baligród - nominacja za współorganizację cyklicznego wydarzenia Baligrodzki Plener Rzeźbiarski Echa Historii, którego trzecia edycja odbyła się w 2025 roku.

RZK.129

Monika Kruk, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, Lesko - nominacja za 55-lat pracy terapeutycznej i edukacyjnej SOSW w Lesku z uczniami upośledzonymi umysłowo, co świętowano w 2025 r.

RZK.125

Alina Lis, współzałożycielka i instruktorka zespołu Bieszczadzkie Żabki, Lesko - nominacja za sukcesy Mini Żabki i Bieszczadzkich Żabek w Festiwalu Dance Showcase w Łańcucie. Mini Żabki wytańczyły 3. miejsce w kategorii show dance do 12 lat, a Bieszczadzkie Żabki zajęły 2. miejsce w kategorii show dance 13-16 lat, a także otrzymały nagrodę specjalną ze wszystkich formacji show dance.

RZK.114

Grzegorz Nycz, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im. Wincentego Pola, Lesko - nominacja za uzyskanie nagrody Podkarpackiego Kuratora Oświaty za zachęcanie uczniów do sportu, wskazując, że ruch to nie tylko wysiłek, ale przede wszystkim radość, zdrowie i pasja.

RZK.116

Krzysztof Pecka, dyrektor GOKSiT i Muzeum Kultury Bojków, Myczków - nominacja za wprowadzenie do Muzeum Kultury Bojków w Myczkowie audioprzewodnika, który stanowi żywą opowieść prowadzącą turystów przez część etnograficzną ekspozycji, a także dział letniskowy, militaria, czasy I i II wojny światowej, PRL i emigracji zarobkowej.

RZK.122

Halina Rachwalska, inicjator i koordynatorka Zespołu Ludowego Łopienka, Cisna - nominacja za zajęcie przez Zespół ludowy Łopienka z Cisnej III miejscu w XV Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów i Grup Kołędniczych w Lublinie.

RZK.117

Wiesław Rychlicki, programista, Lesko - nominacja za stworzenie wystawy w Bieszczadzkim Domu Kultury „40 lat z komputerem i programowaniem. Zakreśny Świat Fraktali”, która jest opowieścią o historia człowieka, który nie tylko uczył się języków programowania i pisał kod, ale też szukał w nim piękna - odkrywając w matematyce i algorytmach artystyczną duszę.

RZK.128

Jadwiga Szyłak, dyrektor Zespołu Szkół Leśnych, Lesko - nominacja za sukces szkoły w Mistrzostwach Polski Szkół w Umiejętnościach Leśnych oraz udział w kursach i projektach unijnych: Arborystyka poziom A i Sortymentowa metoda pozyskiwania drewna.

RZK.120

Roman Wiliński, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych i Artystycznych, Lesko - nominacja za realizację projekt „Doświadczenie i doskonałość zawodowe to moja lepsza przyszłość” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia.

RZK.127

Działalność społeczna i charytatywna

dr Duszan Augustyn, doktor nauk o zarządzaniu, działacz społeczny, prezes zarządu Busbus sp. z o.o., Lesko - nominacja za walkę w obronie leskiego szpitala, a w szczególności porodówki i bezpieczeństwa kobiet w ciąży.

RZK.126

Łukasz i Natalia Bańczak, działacze charytatywni, Myczkowce - nominacja za organizację skutecznej działalności zbiorów od wielu lat na rzecz chorych i potrzebujących.

RZC.277

ks. Mieczysław Bąk, długoletni proboszcz parafii Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny, Lesko - nominacja za zakończenie w 2025 roku 23-letniej posługi w parafii pw. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Lesku, oddanej pracy duszpasterskiej, troski o parafię i wiernych.

RZC.131

Ireneusz Benewiat, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Wincentego Pola, Lesko - nominacja za inicjowanie w ramach Szkolnego Koła Wolontariatu szeregu akcji charytatywnych i pomocowych na rzecz leskiej społeczności w 2025 roku.

RZC.128

dr ks. Bogdan Janik, dyrektor Ośrodka Caritas Diecezji Rzeszowskiej, Myczkowce - nominacja za działalność społeczną, kulturalną i proekologiczną na terenie ORW Caritas Myczkowce oraz w regionie bieszczadzkim.

RZC.282

Jan Mazur, nadleśniczy Nadleśnictwa Lesko, Lesko - nominacja za inicjatywę w podjęciu badań i konserwacji zamku Sobień.

RZC.129

Józef Orłowski, kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej, Huzele - nominacja za 25-letnie starania w ramach Warsztatów Terapii Zajęciowej w Huzelach, które w 2025 roku obchodziły jubileusz pracy wspierającej osoby z niepełnosprawnościami.

RZC.130

Dariusz Sowa, właściciel sklepu ogólnospożywczego, Lesko - nominacja za filantropijną postawę wobec starszych osób na terenie Leska.

RZC.124

POWIAT KOLBUSZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Anna Stec

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Ewelina Serafin

POWIAT KROŚNIEŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Piotr Woźniak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Krystyna Murdzek

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Dorota Wojtanowska, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich, Górzanka - nominacja za recepturę dżemu dyniowego, który zdobył uznanie jury w konkursie „Najlepszy produkt podkarpacki - dynia” podczas Jesiennej Gieldy Ogrodniczej w Boguchwale. **RZC.125**

Biznes i przedsiębiorczość

Bartosz Gruca, właściciel Glampingu Bieszczady, Uherce Mineralne - nominacja za stworzenie atrakcyjnej formy zakwaterowania w kopalach sferycznych, która stanowi połączenie warunków hotelowych z naturą Bieszczad. **RZB.92**
Anna Kowalczyk, twórczyni gabinetu terapii integracji sensorycznej Oaza równowagi, Lesko - nominacja za stworzenie nowego miejsca w Lesku, gdzie dzieci mają bezpośrednią szansę rozwinąć się, wyjść przed szereg i utworzyć dla siebie nową szansę rozwoju w sferze życiowej, a także za ciężką pracę w ramach pomocy dzieciom i rodzicom w ciężkim dla nich okresie. **RZB.91**

Daniel Pitrus, prezes Polskich Kolei Linowych, Solina - nominacja za sukces kolei gondolowej w Solinie, która w 2025 roku przewiozła 2-milionowego pasażera. **RZB.93**
Robert Ploucha, właściciel restauracji - Gospody Pod Wielkim Dachem Nieba, Cisna - nominacja za odważną decyzję stworzenia nowej gospody w Cisnej i niebanalny wystrój wnętrza. **RZB.97**
Lucyna Pściuk, twórcza cyfrowy, Olszanica - nominacja za administrowanie grupy Bieszczady w mediach społecznościowych, liczącej blisko 400 tysięcy członków, oraz szeregu innych grup, dzięki którym na szeroką skalę popularizowane są Bieszczady i Beskid Niski. **RZB.94**
Adam Snarski, burmistrz, Lesko - nominacja za rozpoczętą w 2025 roku inwestycję przebudowy i remontu dworca autobusowego w Lesku, który stanowi ważny punkt na mapie rozwoju transportu autobusowego w Lesku, który stanowi ważny punkt na mapie rozwoju transportu autobusowego w Lesku. **RZB.89**
Andrzej Szelc, współwłaściciel firmy Piekarnia-Cukiernia Szelców, Lesko - nominacja za otrzymanie certyfikatu Smaczne bo Podkarpackie za dwa produkty: chleb żytni z pestkami dyni oraz makaroniki ciemne ganasz. Również za nagrodę specjalną w uznaniu za 55 lat rozwoju firmy, wiarygodności, solidności oraz działalności na rzecz społeczności lokalnej. **RZB.90**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Bąk, softys, Jankowce - nominacja za owocne starania w sprawie pozyskania funduszy na zakup samochodu strażackiego dla OSP Jankowce oraz odnowienie i wyposażenie świetlicy wiejskiej w Jankowcach. **RZP.89**
Małgorzata Bryndza, była dyrektor SP ZOZ, Lesko - nominacja za działania na rzecz utrzymania funkcjonowania Szpitala Powiatowego w Lesku, a w szczególności porodówki, ginekologii i oddziału dziecięcego. **RZP.92**
Artur Kondrat, prezes Leskiego Przedsiębiorstwa Komunalnego, Lesko - nominacja za wprowadzenie udogodnienia dla mieszkańców – elektronicznej mapy cmentarza komunalnego w Lesku. Mapa została zrealizowana w ramach projektu pn. „Wdrożenie systemu eWoda w Leskim Przedsiębiorstwie Komunalnym Sp. z o.o.”, dofinansowanego ze środków Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027. **RZP.90**
Robert Petka, zastępca wójta gminy Olszanica, Wańkowa - nominacja za otrzymanie Certyfikatu Regionalnego za Najlepszy Produkt Turystyczny 2025, Podkarpackiej Regionalnej Organizacji Turystycznej dla atrakcyjnego i przyjaznego turystom produktu. **RZP.95**
Adam Piątkowski, wójt, Solina - nominacja za wprowadzenie w 2025 r. tzw. becikowego, czyli wsparcia finansowego dla mieszkańców gminy Solina z okazji narodzin dziecka. **RZP.88**
Wojciech Stelmach, starosta powiatu leskiego, Lesko - nominacja za otrzymanie tytułu w kategorii Inwestycja Roku podczas 25. edycji Konkursu Podkarpacka Nagroda Samorządowa 2025 za przedsięwzięcie: Budowa infrastruktury sportowej szkół ponadpodstawowych w Powiecie Leskim. **RZP.96**
Dariusz Wethacz, wójt, Cisna - nominacja za doprowadzenie do porozumienia łączącego ochronę nad drapieżnikami z potrzebą zapewnienia bezpieczeństwa lokalnej społeczności. **RZP.91**

POWIAT LEŻAJSKI

Kultura

Jarosław Adamiak, organista Bazyliki Leżajskiej, Leżajsk - nominacja za aktywność w prześlądach chóralnych. **RZK.132**
Paweł Borkowski, animator kultury, Rzuchów - nominacja za popularyzację kultury lokalnej, tworzenie przestrzeni sprzyjającej integracji społecznej, za zaangażowanie i nowatorskie inicjatywy, dzięki którym dom kultury stał się miejscem otwartym, dynamicznym i przyjaznym, oferującym bogatą ofertę wydarzeń artystycznych i edukacyjnych. **RZK.134**
Sylvia Gorak, artystka, doktorantka Wydziału Sztuk Pięknych i Konserwacji Dziel Sztuki Uniwersytetu Rzeszowskiego, Leżajsk - nominacja za wybitną, interdyscyplinarną twórczość łączącą malarstwo, performance i muzykę, a także za znaczący wkład w promocję polskiej sztuki na arenie międzynarodowej. **RZK.135**
Ewelina Grabowska, właścicielka szkoły wokalne Zawirowani w Pasji, Brzózka Królewska - nominacja za szerzenie szeroko pojętej kultury, poczynszy od wprowadzania młodego pokolenia do piosenek, pisanie tekstów piosenek, komponowanie utworów muzycznych, tworzenie widowisk artystycznych oraz występy dla telewizji polskiej. **RZK.130**

POWIAT KROŚNIEŃSKI

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Mateusz Liput

Jacek Kwieciński, dyrektor Muzeum Ziemi Leżajskiej, Leżajsk - nominacja za aktywne i wielopłaszczyznowe działanie w dziedzinie zachowania dóbr pamięci materialnej i niematerialnej Ziemi Leżajskiej, za szeroką promocję dorobku ludzi na przestrzeni pokoleń, a także za promowanie ludzkich zdolności, zamiłowań oraz osób i instytucji z dorobkiem godnym do naśladowania. **RZK.276**
Tomasz Kycia, muzyk, wokalista Zespołu Kycie, Leżajsk - nominacja za prowadzenie zajęć wokalnych i kapel przy Zespole Szkół Technicznych; aktywny w projektach edukacyjnych i kulturalnych. **RZK.136**
Krzysztof Pęcak, instruktor plastyki w Gminnym Ośrodku Kultury Gminy, Leżajsk - nominacja za wyjątkową twórczość artystyczną łączącą emocje, wrażliwość oraz głęboką refleksję nad światem. **RZK.133**
Bernadetta Proń, instruktorka tańca Zespołu Pieśni i Tańca Ziemia Leżajska, Leżajsk - nominacja za prowadzenie zajęć i lokalne występy. **RZK.92**

Działalność społeczna i charytatywna

Andrzej Chojnacki, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Wsi Jelna Złoty Potok, Jelna - nominacja za aktywność w inicjatywach lokalnych. **RZC.132**
Maria Kolcz, prezeska Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych, Grodzisko Dolne - nominacja za wspieranie rodzin osób niepełnosprawnych i prowadzenie licznych akcji pomocy. **RZC.138**
Danuta Kurzyp, dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy, Jelna - nominacja za zaangażowanie w udzielanie pomocy osobom z niepełnosprawnościami i ich bliskim, konsekwentne organizowanie działań wspierających oraz tworzenie warunków sprzyjających poczuciu bezpieczeństwa i komfortu wśród osób potrzebujących, co realnie wpływa na podniesienie jakości ich życia. **RZC.134**
Monika Milo, prezes Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Sarzyna, Sarzyna - nominacja za aktywność lokalną i projekty rozwojowe. **RZC.139**
Magdalena Niemczyk, prezes zarządu w Lokalnej Grupie Działania - Stowarzyszenie Region Sanu i Trzebośnicy, Giedlarowa - nominacja za aktywne działanie na rzecz przedsięwzięć społecznych i gospodarczych, rozwijanie współpracy między mieszkańcami różnych części regionu, prowadzenie projektów nastawionych na rozwój oraz angażowanie się w poprawę codziennych warunków życia lokalnej społeczności poprzez inicjatywy integrujące i pokazujące miejscowe tradycje, oraz zasoby. **RZC.136**
Marek Piechuta, prezes Stowarzyszenia Dobry Dom oraz dyrektor Zakładu Aktywności Zawodowej, Nowa Sarzyna - nominacja za rozwijanie projektów rehabilitacyjnych i zawodowych dla osób z niepełnosprawnościami. **RZC.137**
Andrzej Portka, prezes Leżajskiego Stowarzyszenia Seniorów, Emerytów i Rencistów, Leżajsk - nominacja za zaangażowanie w działalność stowarzyszenia oraz działania, dzięki którym wielu emerytów wyszło z domu i ma gdzie spędzić czas. **RZC.133**
ks. Jan Szczepaniak, proboszcz Parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Andrzeja Apostoła, opiekun Stowarzyszenia Misyjno-Charytatywnego MISSIO MISERICORDIAE, Chałupki Dębniańskie - nominacja za wysyłanie do krajów misyjnych butów, mleka w proszku i zabawek. **RZC.135**

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Guzy, prezes klubu jeździeckiego Equistro, Wierzawice - nominacja za nowoczesne spojrzenie na zarządzanie ośrodkiem, obejmujące wprowadzanie praktycznych usprawnień organizacyjnych, które poprawiają codzienne funkcjonowanie placówki, podnoszą wygodę korzystających z niej osób oraz wzmacniają skuteczność prowadzonych działań biznesowych. **RZB.104**
Jerzy Jama, dyrektor szpitala, Leżajsk - nominacja za wprowadzanie aktualnych rozwiązań organizacyjnych i technologicznych, które poprawiają jakość udzielanych świadczeń medycznych oraz usprawniają zarządzanie szpitalem. **RZB.99**
Agnieszka Kozubek-Bespalenko, prezes zarządu spółki Sarzyna Chemical, Nowa Sarzyna - nominacja za zrównoważony rozwój firmy wkład w rozwój biznesu w 2025 roku. **RZB.98**
Kamil Majczak, prezes zarządu Qemetica - Agricultural Solutions Poland, Nowa Sarzyna - nominacja za awans w Rankingu Złota Setka Firm Podkarpacia. **RZB.101**
Marzena Szklanny, właścicielka przedsiębiorstwa FHU Multi Pro, Leżajsk - nominacja za wyróżnienie nagrodą w konkursie Złota firma. **RZB.103**
Karolina Więclaw, właścicielka Gospody u Więclawów, Leżajsk - nominacja za utworzenie wyjątkowej i przyjaznej przestrzeni, która łączy tradycyjne elementy z nowoczesnym podejściem do gastronomii, aktywne promowanie lokalnych produktów i smaków oraz rozwijanie marki opartej na gościnności, wysokiej jakości usług i wsparciu dla lokalnej społeczności. **RZB.102**
Jerzy Wołoch, prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej, Nowa Sarzyna - nominacja za skuteczne kierowanie przedsiębiorstwem komunalnym, zapewniające jego finansową stabilność oraz wspierające dalszy rozwój. **RZB.100**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jacek Chmura, wójt, Grodzisko Dolne - nominacja za aktywność w projektach gminnych oraz

POWIAT LESKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Bartosz Gruca

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

za współpracę powiatową. **RZP.99**
Agata Hospod, dyrektor Promar Szkoła Językowa, Leżajsk - nominacja za rozwój umiejętności językowych wśród najmłodszych mieszkańców gminy poprzez naukę i zabawę, a w tym za organizację, m.in. warsztatów kreatywnych z dziedziny sztuki i języka. **RZP.206**
Mariusz Pacyniak, skarbnik Miasta, Leżajsk - nominacja za działalność na rzecz miasta Leżajsk oraz lokalnej społeczności w 2025 roku. **RZP.228**
Andrzej Rychel, burmistrz, Nowa Sarzyna - nominacja za aktywność w samorządzie w 2025 roku. **RZP.97**
Waldemar Thuczek, zastępca Burmistrza, Leżajsk - nominacja za zaangażowaną działalność na rzecz rozwoju miasta Leżajsk oraz dbałość o potrzeby jego mieszkańców. **RZP.229**
Krzysztof Trębacz, burmistrz, Leżajsk - nominacja za konsekwentne działania z zakresu bezpieczeństwa publicznego w mieście Leżajsk, wpisujących się w założenia Krajowego Programu Ochrony Ludności. **RZP.101**
dr inż. Zbigniew Trębacz, dyrektor Zespołu Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego, Leżajsk - nominacja za rozwój oraz wpływ na polepszenie jakości dydaktyki w Zespole Szkół Licealnych w Leżajsku. **RZP.230**
Beata Wójtowicz, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1, Leżajsk - nominacja za otwarcie nowej siedziby Przedszkola Miejskiego nr 2 „Promyczek”. **RZP.98**
Agnieszka Wyczarska, sekretarz Miasta, Leżajsk - nominacja za aktywną działalność na rzecz miasta Leżajsk w 2025 roku oraz działalność na rzecz lokalnej społeczności. **RZP.226**

POWIAT LUBACZOWSKI

Kultura

Marek Chmiel, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki, Lubaczów - nominacja za pasję i zaangażowanie w rozwijanie zainteresowań naukowych młodzieży oraz za tworzenie inspirującego środowiska, w którym uczniowie osiągają sukcesy i z entuzjazmem odkrywają świat nauki. **RZK.142**
Grzegorz Ciečka, drzeworytnik, Horyniec-Zdrój - nominacja za otrzymanie tytułu Twórcy Jarmarku Jagiellońskiego 2025. **RZK.131**
Aneta Mazepa, artystka, malarka, Łukawiec - nominacja za wyjątkową kreatywność w malarstwie olejnym oraz za twórcze podejście, które inspirowe innych artystów i miłośników sztuki. **RZK.138**
Krystian Naparty, dyrektor Centrum Kultury i Sportu, Cieszanów Rock Festiwalu oraz prezes Stowarzyszenia Sokół, Cieszanów - nominacja za prężne działanie dla kultury na terenie miasta i gminy Cieszanów, promowanie lokalnej kultury, organizację wydarzeń kulturalnych, rozrywkowych, jak Cieszanów Rock Festiwal. **RZK.141**
Edyta Panek, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Stary Dzików - nominacja za skuteczne ożywienie życia kulturalnego w gminie poprzez inicjowanie projektów artystycznych, wspieranie lokalnych twórców oraz budowanie więzi społecznych wśród mieszkańców. **RZK.139**
Paweł Paryniak, instruktor nauki jazdy, nauczyciel wychowania fizycznego w ZSKKR, Oleszyce - nominacja za profesjonalizm i pasję w nauczaniu zarówno w zakresie wychowania fizycznego, jak i nauki jazdy. Dzięki jego zaangażowaniu uczniowie ZSKKR w Oleszyczach zdobywają cenne umiejętności praktyczne, rozwijają odpowiedzialność, dyscyplinę i kulturę bezpieczeństwa w ruchu drogowym. **RZK.144**
Katarzyna Petrykowska, malarka, Lubaczów - nominacja za oryginalność prac oraz za promowanie sztuki wśród szerokiej publiczności. **RZK.140**
Zdzisław Polak, poeta, Lubaczów - nominacja za wybitną twórczość literacką, poruszającą ważne tematy, rozwijanie wrażliwości czytelników oraz promowanie kultury i języka poprzez swoje utwory. **RZK.146**
Waldemar Popek, nauczyciel Szkoły Podstawowej, Stary Dzików - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w rozwój edukacji oraz aktywne wspieranie uczniów w odkrywaniu ich talentów i pasji, dzięki czemu szkoła zyskuje opinie miejsca, w którym nauka staje się inspiracją do działania i rozwoju. **RZK.145**
Agnieszka Sopol, dyrektor Centrum Kultury, Wielkie Oczy - nominacja za zaangażowanie w rozwój lokalnej kultury oraz za tworzenie przestrzeni, która integruje mieszkańców i promuje tradycje regionu. Dzięki tym inicjatywom społeczność ma dostęp do różnorodnych wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i artystycznych, które wzbogacają życie lokalne. **RZK.137**
Marta Tabacek, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Lubaczów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej kultury, organizowanie wydarzeń integrujących społeczność oraz promowanie tradycji i talentów mieszkańców w 2025 roku. **RZK.143**

Działalność społeczna i charytatywna

Andrzej Bogusz, członek Oleszyckiego Stowarzyszenia Miłośników Motoryzacji, Oleszyce - nominacja za organizację licznych imprez, w tym Oleszyckiego złotu samochodów zabytkowych, Rajdu Komara czy jarmarku bożonarodzeniowego, a także za działalność charytatywną, jak m.in. zbiórki na dom dziecka, oraz promocję lokalnych przedsiębiorców. **RZC.141**
Renata Drewniak, członkini Szlachetnej Paczki, Lubaczów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w 2025 roku w Szlachetną Paczkę, poświęcenie czasu i energii na pomoc

KULTURA



Józef Biłski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

rodzinom potrzebującym oraz za nieustającą empatię i inicjatywę, które inspirowały innych do działania.	RZC.148
Anna Renata Hawrylak , działaczka społeczna, harcmistrzyni i komendantka Hufca ZHP, Lubaczów - nominacja za szerzenie dobra wśród harcerzy i nie tylko, za pasję harcerską i dobroć.	RZC.272
Dorota Jedynowicz , członkini Koła Gospodyń Wiejskich, Antoniki - nominacja za aktywne działanie na rzecz lokalnej społeczności, promowanie tradycji i kultury w 2025 roku.	RZC.145
Danuta Lis , członkini Koła Gospodyń Wiejskich, Cewków - nominacja za aktywne promowanie w 2025 roku lokalnej kultury i tradycji, inicjowanie wydarzeń integrujących mieszkańców oraz wspieranie społeczności swojej wsi.	RZC.143
Jolanta Mach , członkini Koła Gospodyń Wiejskich, Nowy Dzików - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność Koła Gospodyń Wiejskich w 2025 roku, aktywne wspieranie lokalnej społeczności oraz promowanie tradycji i kultury regionu poprzez swoje inicjatywy i pracę na rzecz innych.	RZC.147
Feliks Mazurek , działacz społeczny, Lubaczów - nominacja za wspomaganie Polaków na Ukrainie oraz szkół polskich.	RZC.250
Dominik Ohirko , działacz społeczny, Oleszyce - nominacja za bezinteresowną pomoc bezpańskim psom.	RZC.144
Katarzyna Siegień , pracownik ARiMR Lubaczów, Lubaczów - nominacja za zaangażowanie i skuteczną organizację zbiórki na rzecz osoby zmagającej się z chorobą.	RZC.260
Mariola Sokół , działaczka społeczna, Lubaczów - nominacja za organizację akcji "Pluszak za Grosika".	RZC.261
Jacek Zajac , wolontariusz, Lubaczów - nominacja za szeroko rozumiane i skuteczne działania wolontariackie w regionie w 2025 roku.	RZC.259

Biznes i przedsiębiorczość

Stanisław Cygan , właściciel przedsiębiorstwa F.H.U.P. MASTER, Lubaczów - nominacja za dynamiczny rozwój firmy MASTER, realizację licznych projektów budowlanych o wysokiej jakości oraz budowanie silnej pozycji na rynku regionalnym dzięki profesjonalizmowi i zaufaniu klientów.	RZB.111
Mariusz Hulak , właściciel firmy przewozowej Trans Bus Mariusz Hulak, Karolówka - nominacja za dynamiczny rozwój firmy Trans Bus w 2025 roku, wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań w branży przewozowej oraz konsekwentne podnoszenie jakości usług dla klientów.	RZB.110
Tomasz Komenda , właściciel przedsiębiorstwa Art Stone, Lubaczów - nominacja za wyjątkowe kompetencje, profesjonalizm i człowieczeństwo. Za bycie biznesmenem, dla którego ważny jest pracownik.	RZB.112
Wacław Kornafel , właściciel przedsiębiorstwa ElektroCad, Lubaczów - nominacja za rozwój firmy ElektroCad, wdrażanie nowoczesnych rozwiązań w branży elektrycznej oraz konsekwentne podnoszenie jakości usług i satysfakcji klientów.	RZB.113
Marek Kurasyński , właściciel firmy FHU Dachmax, Cewków - nominacja za wieloletnie prowadzenie firmy FHU Dachmax, oferowanie kompleksowych i wysokiej jakości usług dachowych oraz wkład w rozwój branży budowlanej w 2025 roku.	RZB.109
Kamila Leja , właścicielka firmy Kamila Leja KML Rolety, Dachnów - nominacja za wprowadzanie innowacyjnych i funkcjonalnych rozwiązań w zakresie osłon okiennych, łączenie najwyższej jakości produktów z estetyką i designem oraz konsekwentne rozszerzanie oferty tak, aby odpowiadała na różnorodne potrzeby klientów.	RZB.106
Krystyna Nieckarz-Jabłońska , właścicielka Domu Wesełnego Białe Dworek, Stary Dzików - nominacja za profesjonalne prowadzenie Domu Wesełnego, "Białe Dworek" w Starym Dzikowie, oferowanie wysokiej jakości usług i organizację niezapomnianych uroczystości. Jej działalność wspiera rozwój lokalnej branży eventowej i buduje pozytywny wizerunek regionu.	RZB.107
Magdalena Połyńkiewicz , właścicielka przedsiębiorstwa - Usługi Rekreacyjne Magdalena Połyńkiewicz, Hurcze - nominacja za wprowadzenie innowacyjnych i wysokiej jakości usług rekreacyjnych, które promują aktywny styl życia i wspierają rozwój lokalnej społeczności.	RZB.108
Alina Skoczyńska , właścicielka firmy gastronomicznej Target Catering, Łukawiec - nominacja za tworzenie kulinarnych produktów i fachową obsługę klientów.	RZB.105

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Albert Hawrylak , wójt, Wielkie Oczy - nominacja za inicjowanie nowych projektów i pomysłów sprzyjających rozwojowi lokalnej społeczności; również za otwartość na dialog z mieszkańcami, gotowość do współpracy oraz energię w realizowaniu pierwszych działań na rzecz gminy.	RZP.104
Michał Jabłoński , burmistrz, Oleszyce - nominacja za efektywne zarządzanie miastem, realizację innowacyjnych projektów oraz działania sprzyjające poprawie jakości życia mieszkańców.	RZP.106
Wiesław Kapel , wójt, Lubaczów - nominacja za działania na rzecz rozwoju gminy, w tym realizację ważnych inwestycji oraz wspieranie lokalnej przedsiębiorczości w 2025 roku; również za aktywne zaangażowanie w poprawę jakości życia mieszkańców, inicjowanie projektów społecznych oraz budowanie współpracy między mieszkańcami a samorządem.	RZP.109
Teresa Pamuła , polityk, działaczka samorządowa, nauczycielka i urzędnik państwowy,	

POWIAT LEŻAJSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Andrzej Portka

KULTURA



Sylwia Gorak

posłanka na Sejm IX i X kadencji, Lubaczów - nominacja za skuteczne podejmowanie decyzji i działania na rzecz powiatu lubaczowskiego i za inicjatywy wspierające lokalną społeczność i rozwój samorządu w 2025 roku.	RZP.108
Paweł Włoch , radny, Lubaczów - nominacja za zaangażowanie w sprawy Lubaczowa oraz działanie na rzecz lokalnej społeczności przy jednoczesnej koncentracji na codziennych problemach mieszkańców i rozwoju miasta.	RZP.107
Zdzisław Zadworny , burmistrz, Cieszanów - nominacja za skuteczne zarządzanie miastem w 2025 roku, wprowadzanie nowoczesnych rozwiązań w infrastrukturze i administracji oraz wspieranie lokalnej gospodarki; również za zaangażowanie w rozwój kultury, edukacji i życia społecznego oraz inicjatywy sprzyjające integracji mieszkańców i poprawie jakości życia w mieście.	RZP.110

POWIAT ŁAŃCUCKI

Kultura

Edyta Bartman , dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Łańcut - nominacja za nowoczesne i otwarte zarządzanie Biblioteką Miejską w Łańcutcie oraz za rozwijanie atrakcyjnych programów czytelniczych, które skutecznie angażują mieszkańców w życie kulturalne miasta.	RZK.148
Ilona Dusza-Rzeszowska , dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Łańcut - nominacja za skuteczne kierowanie Miejskim Domem Kultury w Łańcutcie oraz konsekwentne rozwijanie oferty kulturalnej miasta poprzez nowe inicjatywy, wydarzenia i projekty angażujące lokalną społeczność.	RZK.149
Jan Homa , artysta, Markowa - nominacja za działalność artystyczną w lokalnej społeczności.	RZK.250
Ryszard Marciniec , twórca drewnianych zabawek, Brzózka Stadnicka - nominacja za wybitne osiągnięcia w zachowaniu i promocji tradycyjnego rzemiosła zabawkarskiego z Brzozy Stadnickiej.	RZK.268
Katarzyna Mazurkiewicz , kierownik działu animacji kulturalnej i organizacji wydarzeń w Miejskim Domu Kultury, Łańcut - nominacja za wkład w rozwój kultury lokalnej poprzez skuteczną organizację wydarzeń, projekty filmowe i społeczne oraz aktywne zaangażowanie w inicjatywy MDK.	RZK.150
Kinga Olszewska , specjalista ds. realizacji multimedialnej, reporterka TV Łańcut, Łańcut - nominacja za twórcze i zaangażowane prowadzenie warsztatów dla dzieci, które rozwijają ich wyobraźnię, umiejętności artystyczne oraz aktywnie wspierają edukację kulturalną mieszkańców Łańcuta.	RZK.151
Marzena Strzałba-Kowalska , właścicielka i założycielka Galerii Marzenie, Łańcut - nominacja za rozwój lokalnej edukacji artystycznej oraz organizację wydarzeń promujących powiat w skali ogólnopolskiej.	RZK.153
Krzysztof Szczepaniak , prezes Stowarzyszenia Międzynarodowe Kursy Muzyczne im. Zenona Brzeźskiego, Łańcut - nominacja za organizację Międzynarodowych Kursów Muzycznych oraz wkład w rozwój życia muzycznego powiatu.	RZK.152
Dagmara Wytrykus , prezes Stowarzyszenia Zespołu Ludowego Żołnierzacy oraz choreograf i opiekun artystyczny zespołu, Żołnierz - nominacja za działania na rzecz rozwoju kultury ludowej, integracji mieszkańców, promocji Podkarpacia na arenie regionalnej, ogólnopolskiej i międzynarodowej, a także za odwagę, odpowiedzialność i konsekwencję w realizowaniu inicjatyw, które na nowo budują znaczenie tradycji w życiu współczesnej wsi.	RZK.147

Działalność społeczna i charytatywna

Jadwiga Cwynar , dyrektor Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, Łańcut - nominacja za współorganizowanie i osobiste zaangażowanie w kwestię charytatywną na łańcuckich cmentarzach w dniach 1-2 listopada 2025 roku, dzięki której przy udziale ponad 200 wolontariuszy zebrano 52 955,30 zł na utrzymanie Kuchni Albertyńskiej prowadzonej przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Łańcutcie, realnie wspierając osoby potrzebujące.	RZC.269
Magdalena Daszkiewicz , asystent rodziny w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, Łańcut - nominacja za sumiennosc, uczciwość, wsparcie, empatię, niesienie pomocy zawsze, kiedy jest potrzeba.	RZC.154
dr hab. inż. Bogdan Drożdż , dziekan Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami SGGW, Łańcut - nominacja za aktywne współtworzenie i osobisty udział w zbiorce charytatywnej przeprowadzonej na łańcuckich cmentarzach w dniach 1-2 listopada 2025 roku, która dzięki zaangażowaniu przyniosła niemal 53 tys. zł na funkcjonowanie Kuchni Albertyńskiej Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta w Łańcutcie, niosąc realną pomoc.	RZC.271
Bogusława Falger , prezes Stowarzyszenia Seniorów Gminy Łańcut Aktywny Senior, przewodnicząca I kadencji Rady Seniorów Gminy Łańcut, Wysoka - nominacja za ogromne społeczne zaangażowanie w poprawę życia seniorów, organizację czasu wolnego.	RZC.151
Sebastian Golak , działacz społeczny, Białobrzegi - nominacja za działalność społeczną i zaangażowanie na rzecz dzieci.	RZC.157
Ryszard Mucha , prezes Towarzystwa Pomocy im. Brata Alberta, Łańcut - nominacja za działalność charytatywną, zaangażowanie w pomoc osobom potrzebującym oraz skuteczne	

POWIAT LUBACZOWSKI

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Andrzej Bogusz

PLEBISCYT

11

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

prowadzenie Towarzystwa Pomocy im. Brata Alberta.	RZC.156
Adam Kunysz , fotograf, Łańcut - nominacja za dokumentowanie życia społecznego Łańcuta poprzez fotografię i redagowanie reportaży.	RZC.150
Ewa Pierzga , wicedyrektor, tyflopedagog i oligofrenopedagog w Niepublicznym Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym Caritas, Łańcut - nominacja za wieloletnią opiekę nad seniorami, osobami chorymi i współpracę z organizacjami społecznymi wspieraną przez instytucje powiatowe.	RZC.152
Maria Ryznar-Folta , prezes Towarzystwa Przyjaciół Markowej, Markowa - nominacja za zaangażowanie na rzecz skansenu oraz organizację jego dni otwartych.	RZC.155
Katarzyna Strzępka , działaczka społeczna, Łańcut - nominacja za bezinteresowne niesienie pomocy zwierzętom. Dzięki temu setki zwierząt żyje i ma domy.	RZC.153
ks. Wiesław Twardy , proboszcz Parafii pw. św. Stanisława Biskupa, Kosina - nominacja za bezustanną i wieloletnią posługę duszpasterską, budowanie życia wspólnotowego oraz aktywność społeczną w parafii Kosina.	RZC.159

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Ciapała , prezes zarządu i założyciel marki Lancerto, Łańcut - nominacja za rozwijanie marki odzieżowej LANCERTO promującej nasz region w Polsce i na świecie.	RZB.118
Magdalena Kawalko , specjalistka w zakresie BDO, właścicielka firmy Profesjonalne Usługi Środowiskowe, Łańcut - nominacja za organizację cyklicznych spotkań networkingowych dla przedsiębiorczyń, które wspierają rozwój lokalnych mikro i małych biznesów, a także za promocję współpracy między biznesami i pomoc w budowaniu kontaktów zawodowych w powiecie łańcuckim oraz zaangażowanie w integrowanie środowiska biznesowego.	RZB.198
Radosław Koelner , prezes zarządu przedsiębiorstwa Rawplug S.A., Łańcut - nominacja za odegranie kluczowej roli w rozwoju jednego z czołowych polskich producentów mocowań.	RZB.116
Szczepan Kozłowski , prezes zarządu Banku Spółdzielczego, Łańcut - nominacja za wieloletnie wspieranie lokalnej kultury, edukacji i inicjatyw społecznych oraz stabilne partnerstwo Banku Spółdzielczego z instytucjami powiatowymi.	RZB.117
Gabriel Sowa , przedsiębiorca, właściciel przedsiębiorstwa GASO Sp z o.o. oraz OWLTECH Sp z o.o., Łańcut - nominacja za przedsiębiorczość, charyzmę, nieposzlakowaną opinię. Za bycie właścicielem dwóch świetnie rozwijających się firm. Wspieranie lokalnych drużyn sportowych, za zaangażowanie w lokalne życie Podkarpacia.	RZB.115
Jacek Szubart , właściciel firmy AJ Inwest Jacek Szubart, Rakszawa - nominacja za reorganizację działów dającą klientom wysokiej jakości kompleksowe usługi.	RZB.221
Ewa Tomaszek , prezes przedsiębiorstwa GT Group, Łańcut - nominacja za dynamiczny rozwój rodzinnej firmy GT Group oraz jej rosnące znaczenie w lokalnej gospodarce i działaniach społecznych.	RZB.114

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Aleksander Cwynar , wójt, Markowa - nominacja za zaangażowanie w działalność na rzecz gminy Markowa.	RZP.113
Jakub Czarnota , radny, Łańcut - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w rozwój gminy Łańcut.	RZP.115
Adam Krzysztoń , starosta powiatu łańcuckiego, Kraczkowa - nominacja za wieloletnie kierowanie powiatem i inicjowanie inwestycji kluczowych dla rozwoju infrastruktury i usług publicznych.	RZP.111
Michał Mac , przewodniczący Zarządu Osiedla Śródmieście, Łańcut - nominacja za aktywne i skuteczne promowanie dziedzictwa oraz turystyki Łańcuta.	RZP.117
Jan Panek , samorządowiec, Rakszawa - nominacja za wzmocnienie lokalnej integracji oraz organizację wydarzeń społecznych i kulturalnych w gminie Rakszawa.	RZP.116
Barbara Pilawa-Kraus , wicestarosta łańcucki, Łańcut - nominacja za konsekwentne działania samorządowe ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia seniorów i osób zależnych.	RZP.114
Agata Sońska , skarbnik powiatu łańcuckiego, naczelnik Wydziału Finansowo-Budżetowego, Łańcut - nominacja za dbałość o stabilność finansową powiatu i nadzór nad realizacją inwestycji wskazywany jako fundament sprawnego zarządzania.	RZP.112

POWIAT MIELECKI

Kultura

Agnieszka Adamczyk , dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Borowa - nominacja za pełne oddanie pracy z dziećmi, prowadzenie zajęć tanecznych i organizację wydarzeń kulturalnych, za nieustanne zaangażowanie, poświęcenie i serce wkładane w rozwój gminnego ośrodka kultury i lokalnej społeczności.	RZK.155
Adam Bochenek , dyrektor Samorządowego Ośrodka Kultury i Sportu, Mielec - nominacja za skuteczne łączenie działań kulturalnych i sportowych w Gminie Mielec, profesjonalne zarządzanie Samorządowym Ośrodkiem Kultury i Sportu oraz konsekwentny rozwój lokalnych inicjatyw, które integrują mieszkańców i wzmocniają tożsamość społeczności gminnej.	RZK.154
Grzegorz Cebula , artysta, Mielec - nominacja za twórczość malarską.	RZK.160
Danuta Dębicka , właściciel księgarni, Mielec - nominacja za kultywowanie 145-letniej	

POWIAT ŁAŃCUCKI

KULTURA



Kinga Olszewska

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

rodzinnej tradycji księgarskiej w Mielcu. **RZK.269**
Paweł Haptaś, raper, Mielec - nominacja za dynamiczny rozwój kariery muzycznej i autentyczną twórczość, która coraz silniej rezonuje na polskiej scenie hip-hopowej. **RZK.164**
Za szczerść przekazu, odwagę artystyczną i promowanie Mielca poprzez muzykę, która łączy pokolenia i pokazuje nowoczesne oblicze lokalnej kultury. **RZK.157**
Anna Leszkiewicz, instruktor w Domu Kultury, Mielec - nominacja za duży wkład w pracę z młodzieżą z miasta i okolicy Mielca. **RZK.158**
Damian Małek, dyrektor Samorządowego Centrum Kultury, Mielec - nominacja za nowoczesne i otwarte podejście do zarządzania Samorządowym Centrum Kultury w Mielcu, rozwijanie oferty kulturalnej miasta oraz tworzenie przestrzeni sprzyjających integracji mieszkańców, dialogowi i aktywnemu uczestnictwu w życiu kulturalnym regionu. **RZK.161**
Mateusz Pieniądz, dyrektor Samorządowego Centrum Kultury i Bibliotek, Radomyśl Wielki - nominacja za dynamiczny rozwój działalności Samorządowego Centrum Kultury i Bibliotek w Radomyślu Wielkim, organizację wydarzeń artystycznych i koncertów oraz skuteczne promowanie lokalnej kultury i aktywizowanie mieszkańców poprzez sztukę i edukację kulturalną. **RZK.163**
Krzysztof Urbański, dyrektor Domu Kultury, Przecław - nominacja za twórcze kierowanie Domem Kultury w Przecławiu, rozwijanie oferty edukacyjnej i artystycznej oraz zaangażowanie w projekty muzyczne integrujące mieszkańców Mielca, powiatu i całego regionu Podkarpacia. **RZK.161**
Za promowanie lokalnych talentów i budowanie wspólnoty poprzez muzykę i sztukę. **RZK.161**
Mieczysław Wilk, nauczyciel, Mielec - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w kształcenie młodzieży w Zespole Szkół Technicznych, wysoki poziom pracy dydaktycznej oraz realny wpływ na rozwój kompetencji zawodowych uczniów, co w 2025 roku przełożyło się na ich sukcesy edukacyjne i zawodowe. **RZK.270**
Andrzej Wyzga, nauczyciel Zespołu Szkół Technicznych, Mielec - nominacja za wkład w szerzenie wiedzy wśród młodzieży na temat bezpieczeństwa i niesienia pierwszej pomocy w 2025 roku. **RZK.156**
Piotr Wyzga, dyrygent Mieleckiej Orkiestry Symfonicznej, Mielec - nominacja za rozwijanie i prowadzenie Mieleckiej Orkiestry Symfonicznej, która stała się jednym z filarów życia kulturalnego regionu. Za pasję, profesjonalizm i wizję artystyczną, dzięki którym muzyka klasyczna zyskała w Mielcu nową publiczność i wyjątkową oprawę. **RZK.165**

Działalność społeczna i charytatywna

Łucja Bielec, założycielka Fundacji Sos Życie, Mielec - nominacja za wieloletnie, pełne oddania działania na rzecz profilaktyki i walki z chorobami nowotworowymi oraz wsparcie osób potrzebujących pomocy. Za stworzenie i prowadzenie Fundacji SOS Życie - miejsca niosącego realną pomoc i nadzieję tysiącom kobiet, a także za niezwykłą empatię, siłę i inspirującą postawę wobec życia i innych. **RZC.167**
Tomasz Giza, kierownik Domu Dziennego Pobytu, Mielec - nominacja za zaangażowanie, empatię i codzienną pracę na rzecz drugiego człowieka, a także za otwartość, życzliwość i profesjonalizm, dzięki którym DDP jest miejscem bezpiecznym, przyjaznym i pełnym ciepła, gdzie każdy uczestnik czuje się zauważony, wysłuchany i ważny. **RZC.263**
Mariusz Grzesik, reprezentant Stowarzyszenia Mikołaje na Motocyklach, Mielec - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w działalność Stowarzyszenia Mikołaje na Motocyklach, niesienie pomocy dzieciom i młodzieży z placówek opiekuńczych oraz promowanie idei dobroczynności poprzez pasję do motoryzacji. Załączenie ludzi o wielkich sercach i tworzenie dobra, które realnie zmienia życie innych. **RZC.168**
ks. Marian Hyjek, kapelan wolontariusz w szpitalu, Mielec - nominacja za posługę duszpasterską oraz opiekę nad osobami chorymi w miejskim Szpitalu Specjalistycznym im. Edmunda Biernackiego. **RZC.262**
Andrzej Kantorowski, wiceprezes i naczelnik OSP, Wola Mielecka - nominacja za wkład w życie społeczne wioski Wola Mielecka. **RZC.160**
Anna Marek, założycielka Klubu Seniora Dalej Razem, Mielec - nominacja za ponad pół wieku nieprzerwanego zaangażowania w działalność harcerską i społeczną, wychowanie wielu pokoleń młodych ludzi oraz inicjowanie projektów integrujących mieszkańców. Za budowanie wspólnoty opartej na wartościach służby, solidarności i przyjaźni oraz ogromne serce oddane drugiemu człowiekowi. **RZC.161**
Dominika Przywara, założycielka Mieleckiego Centrum Akrobatyki, Mielec - nominacja za stworzenie Mieleckiego Centrum Akrobatyki i konsekwentne promowanie aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży. Za pasję, determinację i inspirowanie innych do podejmowania sportowych wyzwań oraz rozwijanie lokalnej społeczności poprzez sport, zdrowie i ruch. **RZC.162**

Katarzyna Starzec, prezes Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Tacy Sami, Mielec - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w pomoc osobom z niepełnosprawnościami oraz chorym na stwardnienie rozsiane. Za tworzenie przestrzeni wsparcia, zrozumienia i integracji poprzez działalność w Stowarzyszeniu „Tacy Sami” oraz liczne inicjatywy na rzecz mieleckiej społeczności. **RZC.166**
Renata Warzecha, nauczyciel języka angielskiego, pedagog szkolny, Wadowice Górne - nominacja za organizację zbiórki dla osób potrzebujących - w Polsce, na Ukrainie, jak i w Afryce; za zarażanie innych swoim zaangażowaniem i autentycznym stylem życia. **RZC.279**
Jadwiga Wójtowicz, prezes Stowarzyszenia Amazonek Powiatu Mieleckiego, Mielec -

nominacja za pełne poświęcenia kierowanie Stowarzyszeniem Amazonek Powiatu Mieleckiego, wspieranie kobiet w walce z chorobą nowotworową oraz budowanie wspólnoty opartej na empatii, zrozumieniu i wzajemnym wsparciu. Za siłę, wrażliwość i nieustanne inspirowanie innych do działania i nadziei. **RZC.164**

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Adamczyk, prezes firmy GA System, Mielec - nominacja za rozwój i promocję lotnictwa cywilnego w regionie, tworzenie nowoczesnej oferty turystycznej opartej na mieleckich tradycjach lotniczych oraz za konsekwentne budowanie marki GA System i Loty Widokowe Mielec, łączącej pasję do latania z przedsiębiorczością i promocją miasta. **RZB.124**
Bartosz Ćwik, właściciel firmy Bike Center - Rowery, Narty, Serwis, Mielec - nominacja za pasję i zaangażowanie w rozwój lokalnej przedsiębiorczości sportowej, tworzenie profesjonalnego centrum Bike Show & Bike Center oraz promowanie kolarstwa w regionie poprzez organizację unikalnych wydarzeń, które integrują społeczność i popularyzują aktywny tryb życia. **RZB.119**
Mariusz Jońca, właściciel restauracji Bombolone, Mielec - nominacja za stworzenie unikalnej marki gastronomicznej Bombolone, która z pasją promuje włoską kulturę kulinarną w Mielcu. Za odwagę w realizacji autorskiej wizji, konsekwencję w budowaniu jakości i sukces na wymagającym rynku gastronomicznym regionu. **RZB.123**
Jacek Klimek, prezes zarządu Stali Mielec, Mielec - nominacja za konsekwentne budowanie stabilnego i nowoczesnego klubu z wielkimi tradycjami, umiejętne łączenie sportowych ambicji z odpowiedzialnym zarządzaniem oraz zaangażowanie w rozwój Stali Mielec jako ważnego symbolu i dumy lokalnej społeczności. **RZB.121**
Roman Kowalik, Prezes Zarządu Handball Stal Mielec S.A., Galmet Kowalik, Mielec - nominacja za wizjonerskie zarządzanie Handball Stalą Mielec, rozwijanie sportu w regionie oraz tworzenie trwałych fundamentów dla młodych talentów. Za społeczne zaangażowanie, wspieranie inicjatyw sportowych, kulturalnych i charytatywnych oraz budowanie wspólnoty opartej na pasji, tradycji i solidarności. **RZB.125**
Grzegorz Krępa, właściciel przedsiębiorstwa - Zakładu Metalowego Krępa, Padew Narodowa - nominacja za kontynuowanie wielopokoleniowej tradycji rodzinnej firmy Zakład Metalowy Adam Krępa, która od 1975 roku rozwija lokalny przemysł metalowy. Za pielegnowanie wartości rodzinnych w biznesie, utrzymywanie wysokich standardów jakości i precyzji wykonania oraz za wkład w rozwój gospodarczy regionu mieleckiego poprzez nowoczesne podejście do rzemiosła. **RZB.120**
Waldemar Misiak, prezes spółki Agrobaza, Mielec - nominacja za skuteczne i odpowiedzialne zarządzanie firmą AGROBAZA, realizację kluczowych inwestycji w regionie oraz aktywne wspieranie lokalnego sportu i inicjatyw społecznych. Za budowanie marki opartej na rzetelności, rozwoju i zaangażowaniu w życie mieleckiej społeczności. **RZB.126**
Bernadetta Wojdon, właściciel firmy transportowej, biura podróży, ośrodka szkolenia kierowców, Mielec - nominacja za skuteczną obsługę przewozów krajowych i międzynarodowych, poszerzanie swojej działalności w 2025 roku o biuro podróży, a także za bycie jedynym przewoźnikiem z Mielca prowadzącym najdłuższą linię dalekobieżną Mielec - Warszawa - Mielec. **RZB.200**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Fryderyk Kapiнос, poseł na Sejm RP, Mielec - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne, aktywne wspieranie OSP, postawę polityczną wspierającą rozwój zarówno małych, jak i dużych przedsiębiorstw oraz wykorzystywanie doświadczenia życiowego w działalności politycznej. **RZP.118**
Paweł Pazdan, dyrektor Szpitala Specjalistycznego im. Edmunda Biernackiego, Mielec - nominacja za odpowiedzialne zarządzanie mieleckim szpitalem i wieloletnią pracę na rzecz mieszkańców Mielca, zarówno w samorządzie, jak i w ochronie zdrowia. Za skuteczne łączenie kompetencji menedżerskich z wrażliwością społeczną oraz zaangażowanie w rozwój miasta i życie kulturalne regionu. **RZP.122**
Antonina Płatek, sołtys, radna, Trzciana - nominacja za działalność na rzecz wsi Trzciana, dbanie o sprawy sołectwa, pozyskiwanie funduszy na wyposażenie OSP, koła gospodyń wiejskich oraz na remonty dróg wiejskich. **RZP.227**
Krzysztof Szostak, pierwszy zastępca prezydenta miasta, Mielec - nominacja za aktywne zaangażowanie w życie samorządowe Mielca, skuteczne działanie na rzecz rozwoju infrastruktury miejskiej i poprawy jakości życia mieszkańców. Za inicjatywy wspierające rozwój przestrzeni publicznej, budownictwa i gospodarki komunalnej oraz za pielegnowanie lokalnej historii i tradycji poprzez organizację wydarzeń. **RZP.120**
Sławomir Wesołowski, prezes Miejskiej Komunikacji Samochodowej, Mielec - nominacja za skuteczne i nowoczesne zarządzanie MKS Mielec oraz wdrożenie przełomowego projektu Bezpłatnej Komunikacji Miejskiej, który znacząco poprawił mobilność mieszkańców i jakość życia w mieście. Za odpowiedzialne podejście do transportu publicznego, dbałość o interes społeczny i wkład w zrównoważony rozwój Mielca. **RZP.124**
Krzysztof Węgrzyn, wójt, Mielec - nominacja za skuteczne kierowanie gminą, rozwijanie lokalnej infrastruktury i usług, dbałość o potrzeby mieszkańców oraz budowanie wspólnoty na poziomie gminnym; za łączenie funkcji samorządowej z otwartością na inicjatywy społeczne i współpracę z mieszkańcami. **RZP.121**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

POWIAT NIŻAŃSKI

Kultura
Zbigniew Bednarz, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Nisko - nominacja za organizację powiatowych i gminnych wydarzeń kulturalnych. **RZK.177**
Mieczysław Koziarz, kierownik Nizańskiej Kapeli Ludowej, Nisko - nominacja za wkład w dorobek artystyczny Nizańskiej Kapeli Ludowej, która od pół wieku kultywuje i promuje muzyczne tradycje regionu. **RZK.175**
Janusz Kusz, kierownik Zespołu Kołédniczego Herody, Łązory - nominacja za kierowanie Zespołem Kołédniczym „Herody” z Łązor, którego dorobek został uhonorowany prestiżową odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej” przyznawaną przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego. **RZK.172**
Karolina Kutyla, kierownik działu programowego NCK Sokół, Nisko - nominacja za przygotowanie plenerowej wystawy archiwalnych fotografii, na których uwiecznione zostały niżanki – kobiety urodzone i mieszkające w Nisku. **RZK.173**
Ryszard Mścisż, poeta, Jeżowe - nominacja za cichą, konsekwentną i bezustanną działalność twórczą oraz społeczną jako poeta i eseista, wychowawca młodzieży i animator lokalnej kultury w Jeżowie, przy jednoczesnym pozostaniu autorytetem budującym wrażliwość, postawy obywatelskie i wspólnotę bez potrzeby rozgłosu. **RZK.271**
Stanisław Palka, rzeźbiarz, Zarzecze - nominacja za całokształt twórczości i zaprezentowanie swoich rzeźb podczas wystawy „To wszystko lipa” w Nizańskim Centrum Historii i Tradycji. **RZK.176**
Bartłomiej Pucko, pracownik Gminnego Centrum Kultury, Ulanów - nominacja za stworzenie cyklu rysunków wykonanych tuszem, przedstawiających obiekty architektoniczne Niska, które prezentowano na wystawie w Nizańskim Centrum Historii i Tradycji. **RZK.171**
Katarzyna Rokoszyńska, instruktor wokalny Gminnego Centrum Kultury, Jeżowe - nominacja za osiągnięte sukcesy wokalne na terenie całej Polski oraz działalność edukacyjną w roli instruktora wokalnego grupy Akordia. **RZK.174**
Agnieszka Rup, kierownik Zespołu Pieśni i Tańca Racławice, Nisko - nominacja za prowadzenie z ogromnym zaangażowaniem zespołu tanecznego. Nie tylko uczenie tańca i śpiewu, ale również rozbudzanie patriotyzmu oraz chęci wiedzy o naszym regionie. **RZK.168**
Artur Siek, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Harasiuki - nominacja za uzyskanie wsparcia finansowego z KPO na przedsięwzięcie Między nami Lasowiakami, dzięki czemu możliwa będzie realizacja szeregu działań kulturalnych i edukacyjnych, w tym: warsztatów rękodzielniczych służących pielegnowaniu lokalnych tradycji, wystaw prezentujących twórczość pasję mieszkańców, nagrań podcastów z wydarzeń kulturalnych. **RZK.170**
Alicja Sochacka, pracownik Miejskiej Biblioteki Publicznej, Nisko - nominacja za współorganizację IV Nizańskiego Dyktanda tajemnica pieczęci oraz szeregu wydarzeń bibliotecznych. **RZK.169**

Działalność społeczna i charytatywna

Alicja Bronkiewicz, nauczyciel w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym, Rudnik nad Sanem - nominacja za wybitne zaangażowanie w pracę pedagogiczną oraz koordynację V edycji programu „Rehabilitacja 25 plus” w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Rudniku nad Sanem. **RZC.169**
Beata Drzymala, prezes zarządu Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Poprowadź Mnie przez Świat, Rudnik nad Sanem - nominacja za wieloletnie wspieranie osób niepełnosprawnych oraz ich rodzin w powiecie nizańskim, wdrażanie projektów opieki wytchnieniowej, wsparcia edukacyjnego i działalności integracyjnej. **RZC.170**
Wiktorja Król, radna, Nisko - nominacja za zorganizowanie i współprowadzenie Pikniku Rodzinnego wspierającego Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Nisku oraz za aktywizowanie społeczności lokalnej i wspieranie inicjatyw szkolnych. **RZC.176**
sierz. Tomasz Majowicz, dzielnicowy Komisariatu Policji, Rudnik nad Sanem - nominacja za przeprowadzenie bohaterskiej akcji ratunkowej w płonącym domu i uratowanie 93-letniej seniorki, za prowadzenie lokalnych konferencji o profilaktyce i bezpieczeństwie, zaangażowanie w pomoc lokalnej społeczności, autorstwo artykułów do lokalnej prasy oraz za zdobycie tytułu SuperDzielnicy 2025. **RZC.174**
Michał Potaczala, malarz, Nisko - nominacja za przekazanie wyjątkowej kolekcji 20 obrazów swojego autorstwa, które wzbogaciły zbiory Nizańskiego Centrum Historii i Tradycji. **RZC.173**
Joanna Szaro, nauczycielka w Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Czarnieckiego, Nisko - nominacja za zainicjowanie i koordynowanie lokalnych projektów edukacyjnych w ramach konkursu mikrodotacyjnego „Przystanek - Czas na Podkarpacką Młodzież!” oraz za prowadzenie zajęć rozwijających dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Nisku. **RZC.171**
ks. Tomasz Szostek, kierownik Centrum Caritas, Rudnik nad Sanem - nominacja za zorganizowanie akcji bezpłatnego rozliczania deklaracji podatkowych PIT w Centrum Caritas w Rudniku nad Sanem. **RZC.175**

Biznes i przedsiębiorczość

Jerzy Bigos, prezes przedsiębiorstwa HEJS Sp. z o.o., Rudnik nad Sanem - nominacja za konsekwentne budowanie pozycji firmy HEJS jako solidnego partnera biznesowego

POWIAT MIELECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Roman Kowalik

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



ks. Marian Hyjek

KULTURA



Mieczysław Wilk

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

w regionie niżańskim oraz wspieranie lokalnych wydarzeń jak „Wiklina 2025 Rudnik nad Sanem”.

RZB.131
Kamil Byzdra, prezes przedsiębiorstwa Carlo Bossi Parfumes, Nisko - nominacja za tworzenie miejsc pracy i wyjątkowe zdolności menadżerskie.

RZB.133
Jerzy Czaja, właściciel przedsiębiorstwa Twój Dom Usługi Remontowo Budowlane Jerzy Czaja, Rudnik nad Sanem - nominacja za profesjonalne prowadzenie firmy budowlanej, wyróżniającej się jakością usług i stabilnością na rynku lokalnym, wspieranie inicjatyw społecznych i samorządowych w powiecie niżańskim.

RZB.132
Iwona Dybka, właścicielka ośrodka kształcenia RadTech, Nisko - nominacja za realizację projektów lokalnych oraz krajowych, za pomoc w organizowaniu zadań wdrożeniowych w dziedzinie szkoleń, projektów i pomocy pracownikom, kursantom, uczniom w zdobywaniu kwalifikacji i zatrudnienia.

RZB.130
Ryszard Jan Rocznik, prezes zarządu Voster Sp. z o.o., Zarzecz - nominacja za zdobycie przez firmę Voster Sp. z o.o. wyróżnienia podczas XXIV edycji Podkarpackiej Nagrody Gospodarczej 2025 w kategorii „Najlepsze produkty” za skrzydło ramowe „Kano”, a także za konsekwentny rozwój przedsiębiorstwa, które dzięki innowacyjności i wysokiej jakości produkcji promuje powiat niżański na arenie krajowej i międzynarodowej.

RZB.135
Wiktor Ruskowski, właściciel przedsiębiorstwa PHU Budmax, Nisko - nominacja za kreatywne prowadzenie z wizją przedsiębiorstwa.

RZB.138
Elżbieta Sameł, prezes ETS Projekt, Rudnik nad Sanem - nominacja za zaangażowanie w rozwój Biura Projektowego ETS Projekt, które w 2025 roku zrealizowało m.in. koncepcję przebudowy Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rudniku nad Sanem, łącząc funkcjonalność z nowoczesnym designem.

RZB.129
Michał Sobaszek, fotograf, Harasiuki - nominacja za pomysłowe i kreatywne prowadzenie swojej biznesowej działalności.

RZB.134
Stanisław Szydelko, prezes przedsiębiorstwa PATKAR Sp. z o.o., Rudnik nad Sanem - nominacja za dynamiczne kierowanie firmą PATKAR w 2025 roku, która utrzymuje silną pozycję w branży stolarsko-wiklinowej, a dzięki inwestycjom w technologie i rozwój pracowników jest znaczącym pracodawcą regionu.

RZB.136
Antoni Wnuk, właściciel Firmy Handlowej i Produkcyjnej Antoni Wnuk, Rudnik nad Sanem - nominacja za wieloletnie prowadzenie i rozwijanie jednej z najbardziej rozpoznawalnych firm wiklinowych w regionie, wspieranie lokalnego zatrudnienia i kontynuację tradycji rękodzieła, będącego wizytówką powiatu niżańskiego.

RZB.127
Bożena Wołoszyn-Kupiec, właścicielka przedsiębiorstwa JBL stal, Nisko - nominacja za siłę, determinację, udaną budowę hal ze stali oraz samodzielne, owocne prowadzenie firmy w typowo męskiej dziedzinie.

RZB.128
Tomasz Wróbel, właściciel przedsiębiorstwa Meble Wróbel, Ulanów - nominacja za zdobycie prestiżowej nagrody „Teraz Polska” 2025 za innowacyjny produkt Kitchen Helper. Wyróżnienie to potwierdza wysoki poziom jakości i kreatywności lokalnego rzemiosła stolarskiego.

RZB.137

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Robert Bednarz, starosta powiatu niżańskiego, Nisko - nominacja za skuteczne i konsekwentne działania inwestycyjne, które doprowadziły Powiat Niżański do zajęcia 10. miejsca w ogólnopolskim rankingu „Wydatki Inwestycyjne Samorządów 2025”.

RZP.132
Helena Idzi, wieloletnia prezes KGW Przędzelniki, Przędzel - nominacja za zainicjowanie i koordynację zakupu nowych strojów regionalnych dla członkiń KGW „Przędzelniki”, co pozwoliło na odnowienie wizerunku zespołu, który popularyzuje dziedzictwo kulturalne i kulinarne gminy Rudnik nad Sanem.

RZP.128
Konrad Krzyżak, burmistrz, Nisko - nominacja za działalność samorządową na rzecz mieszkańców i lokalnej społeczności.

RZP.130
Izabela Łepko-Kruk, kierownik Dziennego Domu Senior +, Ulanów - nominacja za wielotorową działalność na rzecz społeczności, tytuł człowieka-orkiestry, który zawsze dla wszystkich znajduje czas, za działania, dzięki którym dom seniora odżywa, a osoby starsze mogą realizować swoje pasje, a także za zaangażowanie w akcje na rzecz dzieci i prężne działania w radzie rodziców szkoły w Bielinach.

RZP.129
sierż. Tomasz Majowicz, dzielnicowy Komisariatu Policji, Rudnik nad Sanem - nominacja za prowadzenie spotkań profilaktyczny z rudnickimi seniorami po to, by przypominać najważniejsze zasady bezpieczeństwa oraz publikację poruszające tematykę prewencji, bezpieczeństwa i codziennej pracy policji, które pomagają budować większą świadomość społeczną wśród mieszkańców Rudnika nad Sanem.

RZP.134
Katarzyna Ożóg-Bąk, wiceburmistrz, Nisko - nominacja za aktywne działania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców Niska w 2025 roku.

RZP.209
Edyta Tofilska, prezes Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Wsi, Racławice - nominacja za zorganizowanie „III Spotkań Sąsiэдskich” w Racławicach, które integrują lokalną społeczność.

RZP.127
Bogusław Tofilski, sołtys, Wólka Tanewska - nominacja za niezwykle działania na rzecz lokalnej społeczności, działalność wojskową, otwartość i szczerość do bólu oraz tytuł prawdziwego patrioty.

RZP.208
Krzysztof Weber, uczeń Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Czarnieckiego, Nisko - nominacja za uzyskanie mandatu parlamentarzysty VIII kadencji Parlamentu Młodych

Rzeczypospolitej Polskiej.

RZP.131
Bożena Wołoszyn-Kosiba, druha OSP, Nisko - nominacja za reaktywowanie młodzieżowej drużyny pożarniczej w Nisku, a także utworzenie pierwszej w historii jednostki żeńskiej drużyny pożarniczej.

RZP.126

POWIAT PRZEMYSKI

Kultura

Bernadeta Golik, dyrektor Gminnego Centrum Kulturalnego, Medyka - nominacja za udane i owocne prowadzenie Gminnego Centrum Kultury w Medyce - jednej z najaktywniejszych tego typu instytucji w powiecie przemyskim i na Podkarpaciu, znanej z organizacji licznych imprez rocznych dla mieszkańców w różnym wieku i o różnicowanych zainteresowaniach.

RZK.181
Jan Łaskarzewski, kapelmistrz Harcerskiej Orkiestry Dętej Hufca Ziemi Przemyskiej, Żurawica - nominacja za coraz większe sukcesy Harcerskiej Orkiestry Dętej Hufca Ziemi Przemyskiej z Żurawicy. W 2025 roku orkiestra zdobyła najwyższe wyróżnienia podczas VIII Międzynarodowego Festiwalu i Konkursie Orkiestr „Golden Sardana 2025” w Lloret de Mar w Hiszpanii.

RZK.182
Renata Nemeczek-Budzyńska, kierownik Zespołu Ludowego Ziemi Przemyskiej Trójczyce, Trójczyce - nominacja za udane prowadzenie zespołu ludowego Ziemi Przemyskiej Trójczyce, który w 2025 roku obchodził jubileusz 50-lecia istnienia. Zespół ma wiele osiągnięć na swoim koncie, za bycie sercem tego zespołu.

RZK.187
Marek Niedźwiecki, rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego, Żurawica - nominacja za propagowanie na różnych polach lokalnej i regionalnej historii. Bycie głównym inicjatorem filmowego upamiętniania dwóch oficerów niemieckiej armii, którzy podczas II wojny światowej ratowali Żydów w Przemysłu. Żołnierze zostali uhonorowali tytułami Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata.

RZK.185
Agata Nowak, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, Orły - nominacja za perfekcyjne prowadzenie w 2025 r. Gminnej Biblioteki Publicznej w Orłach. Instytucja w swojej działalności kulturalnej na rzecz gminy Orły daleko wykracza poza typową bibliotekę. Pracownicy m.in. dbają o atrakcje podczas świąt, festynów i innych imprez w różnych miejscowościach gminy. Zapewniają również obsługę informacyjną gminy.

RZK.178
Jan Pączek, prezes i menedżer Zespołu Ludowego Ziemi Przemyskiej Trójczyce, Trójczyce - nominacja za prowadzenie z sukcesami zespołu ludowego Ziemi Przemyskiej Trójczyce, który w 2025 roku obchodził jubileusz 50 lat działania. Zespół od pięciu dekad integruje lokalną społeczność. Pomimo działania od pół wieku, nadal cieszy się zainteresowaniem mieszkańców, także tych najmłodszych, którzy chcą się uczyć tańców ludowych.

RZK.183
dr hab. Narcyz Piórecki, dyrektor Arboretum i Zakładu Fizjografii, Bolestraszyce - nominacja za doskonałe prowadzenie w 2025 roku arboretum w Bolestraszykach koło Przemysłu - obiektu łączącego działalność naukową z turystyką i sztuką, popularnej atrakcji turystycznej na Podkarpaciu, w której regularnie odbywają się plenery malarskie i rzeźbiarskie.

RZK.186
Łukasz Rys, dyrygent Orkiestry Dętej OSP, Walawa - nominacja za duże zaangażowanie w działalność artystyczną oraz popularyzację muzyki w środowisku lokalnym; za dzielenie się swoim doświadczeniem z członkami Wielopokoleniowej Orkiestry.

RZK.288
Magdalena Wilk-Perlak, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II, Drohojów - nominacja za prowadzenie z pomysłem szkoły podstawowej i wyjątkowo ciekawe inicjatywy w tym roku. Oprócz nauki uczniowie mają okazję uczestniczyć w różnorodnych działaniach okołoskolnych, które przygotowywane są z pomysłem i kreatywnością. Np. Dzień Edukacji Narodowej świętowano w stylu Hollywood, a nauczyciele i pracownicy szkoły dostali Oskary.

RZK.184
Agata Wiśniewska, pracownik Urzędu Gminy, Skopów - nominacja za organizowanie i prowadzenie różnorodnych imprez dla dzieci i dorosłych, organizowanie wycieczek, pomoc ludziom w różnych sprawach.

RZK.179
Agata Wydrzyńska-Lach, dyrektor Szkoły Podstawowej z Oddziałem Przedszkolnym im. Jana Pawła II, Walawa - nominacja za realizację licznych inicjatyw w Szkole Podstawowej w Walawie, w tym związanych z osobą Świętego Jana Pawła II i jego wyprawami kajakowymi po rzece San oraz aktywny udział szkoły w obchodach 80. rocznicy przesiedlenia mieszkańców z Kresów Wschodnich do Walawy.

RZK.180

Działalność społeczna i charytatywna

Marta Kochanowicz, wolontariuszka, Tarnawce - nominacja za angażowanie się w pomoc innym osobom - z niepełnosprawnościami, wymagającym pomocy także pieniężnej; za organizowanie zbiórek, licytacji.

RZC.179
Ryszard Kondrów, lider grupy Podkarpacka Oszukana Wieś, Stubno - nominacja za walkę o interesy rolników m.in. z powiatu przemyskiego. Podkarpacka Oszukana Wieś jest liczącym się podmiotem, który na różnych płaszczyznach dba o interesy rolników, dopłaty, regulacje kwestii importu surowców do Polski itp.

RZC.182
Michał Lalik, członek Stowarzyszenia Grupa Badawcza Kaponiera Eksploracja, Pasja i Historia, Krzywca - nominacja za działania na rzecz lokalnej historii i pamięci narodowej, w tym ustalenie miejsc spoczynku na Podkarpaciu strzelca Stanisława Barana, poległego we wrześniu 1939 roku w walkach w okolicach Birczy, którego szczątki zostały ekshumowane i z honorami pochowane w rodzinnej miejscowości w Małopolsce.

RZC.180

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Mirosław Majkowski, przewodniczący Związku Gmin Fortecznych Twierdzy Przemysł, Duńkowiczki - nominacja za rozwój zabytkowej Twierdzy Przemysłu i przygotowywanie kolejnych atrakcji turystycznych. W tym roku otwarto orestaurowany i wyposażony w liczne multimedia Fort XI Duńkowiczki oraz znajdujący się przy sąsiednim forcie X Orzechowce skansen pola bitwy, największy w Polsce z okresu I wojny światowej.

RZC.181
Zbigniew Mrozek, sołtys, Hnatkowice - nominacja za działania na rzecz rozwoju wioski. W tym roku w Hnatkowicach, po 50 latach, znowu zostały zorganizowane gminne dożynki. Jedną z atrakcji był pokaz dawnej młocki, który w całości zorganizowali mieszkańcy - godzinne widowisko cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, a filmy z tego wydarzenia miały rekordowe wyniki oglądalności w Internecie.

RZC.183
Jakub Ziobro, działacz społeczny, Olszynka - nominacja za szeroko rozumiane działanie na rzecz lokalnej społeczności, w tym organizację wielu imprez charytatywnych, z których cel przeznaczony został na leczenie oraz pomoc potrzebującym.

RZC.178

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Buksa, sensei Karate Kyokushin, Orły - nominacja za stworzenie w małej miejscowości (w Orłach) osiągnięcia sukcesu klubu karate dla dzieci i młodzieży. Pomimo krótkiego okresu treningów, członkowie klubu mają już spore sukcesy na Podkarpaciu. Prowadzony klub to coś więcej niż sport - integruje młodych, mieszkańców i rodziców trenujących dzieci.

RZB.144
Marek Jucha, właściciel Centrum Ogrodniczego Jucha, Małkowice - nominacja za znaczne poszerzenie zakresu działalności oraz profesjonalne prowadzenie samodzielnej firmy handlowej, która opiera się sieciowym graczom, a także za postawienie na lokalność i znajomość rynku, dzięki którym firma może szybko reagować na aktualne potrzeby klientów.

RZB.143
Artur Łukasiewicz, właściciel Zakładu Drzewnego, Bircza - nominacja za wkład w rozwój lokalnej gospodarki, dbanie o rozwój firmy i jej pracowników. Uhonorowanie prestiżowym tytułem i statuetką Laur Ziemi Przemyskiej.

RZB.139
Marcin Magierski, właściciel parku linowego na forcie IX Brunner Twierdzy, Ujkowice - nominacja za sprowadzenie tłumów, zwłaszcza dzieci i młodzieży, wprowadzenie do zabytkowego fortu IX Brunner z okresu I wojny światowej, nietypowej dla takich obiektów atrakcji: parku linowego. Pierwszego w Twierdzy Przemysł. Od razu stał się jedną z najpopularniejszych atrakcji turystycznych powiatu przemyskiego.

RZB.142
Grażyna Pasek, właścicielka firmy Grażex, Żurawica - nominacja za uhonorowanie podczas III Transgranicznego Salonu Sukcesu Medalem Lidera Sukcesu, a także udane prowadzenie lokalnej firmy z artykułami chemicznymi, farbami, lakierami i innym asortymentem do remontu domów.

RZB.140
Zenon Wagila, właściciel firmy Elektro-Instal, Ostrów - nominacja za udane prowadzenie firmy z branży elektroinstalacyjnej, która działa nieprzerwanie od prawie 40 lat. Uhonorowanie Medalem Lider Sukcesu, podczas IV Transgranicznego Salonu Sukcesu w Przemysłu.

RZB.145
Magdalena Ziemska, dyrektor zarządzający Zamku, Krasiczyn - nominacja za efektywne zarządzanie zabytkowym obiektem turystycznym - Zamkiem w Krasiczynie - który od wielu lat jest jednym z najczęściej odwiedzanych miejsc na Podkarpaciu. W tym roku zamek zdobył tytuł Cudu Polski 2025 (jako jedyny reprezentant Podkarpacia) w rankingu National Geographic.

RZB.141

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Ryszard Adamski, wójt, Stubno - nominacja za uhonorowanie Medalem Lidera Sukcesu podczas III Transgranicznego Salonu Sukcesu, a także za owocne i pomysłowe prowadzenie przygranicznej gminy Stubno.

RZP.141
Andrzej Bykowski, radny, Stara Bircza - nominacja za aktywne zaangażowanie w rozwój infrastruktury sportowej oraz skuteczne reprezentowanie spraw mieszkańców Starej Birczy na forum Rady Miejskiej w Birczy w 2025 roku.

RZP.135
Krzysztof Dobrowolski, wójt, Krasiczyn - nominacja za dbanie o lokalną, bogatą historię gminy Krasiczyn, zorganizowanie w czerwcu 2025 roku w Tarnawcach-Leoncinie koło Krasiczyna uroczystości patriotycznej upamiętniającej bohaterską postawę rodziny Kurpielów, którzy zostali zabici przez Niemców za ukrywanie Żydów.

RZP.139
Jakub Gdula, radny przy Parlamentarnym Zespole ds. Młodzieży, przewodniczący Zespołu ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży, lokalny działacz, Żurawica - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną i polityczną na rzecz dzieci i młodzieży zarówno na szczeblu lokalnym, jak i ogólnopolskim.

RZP.217
Wacław Pawłowski, wójt, Krzywca - nominacja za inicjatywy, które uatrakcyjnijają gminę Krzywca. W tym roku hitem jest mierząca 37,5 metra wieża widokowa w Krzywcy, która tuż po otwarciu stała się turystycznym hitem okolic Przemysłu.

RZP.143
Bogusław Szabicki, wójt, Orły - nominacja za gospodarczy rozwój gminy, zwłaszcza w 2025 roku, efektywne wykorzystanie bliskości węzła autostrady A4, pozyskiwanie firm do strefy ekonomicznej i poza nią, rozwój centrów logistycznych oraz zwiększenie aktywności handlowo-gastronomicznej i budowlanej w gminie Orły.

RZP.137
Anna Szymaszek, burmistrz, Bircza - nominacja za wiele ciekawych inicjatyw służących rozwojowi gminy Bircza. W tym roku otwarto zmodernizowany Park Miejski, który jest ozdobą

POWIAT NIŻAŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Michał Sobaszek

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



sierż. Tomasz Majowicz

KULTURA



Katarzyna Rokoszyńska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Izabela Łepko-Kruk

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Birczy i miejscem, w których chętnie wypoczywają mieszkańcy. **RZP.136**
Mariusz Śniezek, wójt, Fredropol - nominacja za konsekwentną realizację inicjatywy przyznania gminie Fredropol statusu uzdrowskiej. To ważne dla mieszkańców, gdyż taki status przyciągnąłby wielu kuracjuszy, ale również turystów. **RZP.140**

POWIAT PRZEWORSKI

Kultura

Katarzyna Duży, instruktor grupy mażorettek Finezia, Tryńczya - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury; za 11-letni staż jako instruktora mażorettek Finezia w Tryńczy. **RZK.189**
Wioletta Fluda-Tkaczyk, dr nauk muzycznych, pianistka, prezes Stowarzyszenia ArtMusicArtist, Adamówka - nominacja za mecenat i decydujący wkład w starania o to, by pianino należące niegdyś do wybitnego pianisty i nauczyciela Tadeusza Dynysiewicza trafiło do Centrum Kultury i Sportu w Adamówce. **RZK.194**

Natalia Niemiec, artystka, Przeworsk - nominacja za wystawę indywidualną w Miejskim Ośrodku Kultury w Przeworsku i aktywną prezentację sztuki lokalnej społeczności, a także za promowanie kultury i sztuki współczesnej w regionie oraz inspirowanie młodszych twórców i wniesienie wartości artystycznej do kulturalnej oferty miasta. **RZK.272**
Anna Schiffer, fotograf, Przeworsk - nominacja za udział w wielu akcjach charytatywnych. **RZK.278**

Zdzisław Sęk, naczelnik, założyciel i kierownik Młodzieżowej Orkiestry Dętej, Majdan Sieniawski - nominacja za kierowanie orkiestrą dęta OSP Majdan Sieniawski. **RZK.277**

Marcin Sobczak, artysta, rysownik, pasjonat historii i popularyzator lokalnego dziedzictwa, Przeworsk - nominacja za popularyzację lokalnego dorobku kulturowego, dokumentowanie i rysowanie zapomnianych obiektów małej architektury sakralnej i historycznej powiatu przeworskiego, autorstwo wielu publikacji, w tym wydanych we wrześniu br. publikacji książkowej „Legendy i Podania Ziemi Gackiej”. **RZK.190**

Monika Sosnowska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Św. Brata Alberta, Żurawiczki - nominacja za wysiłek i wkład w dziedzinę edukacji, w tym sprawne prowadzenie szkoły, dzięki któremu szkoła otrzymała w 2025 roku prestiżową nagrodę honorową Instytutu Pamięci Narodowej „Świadek Historii” za konsekwentne starania w upamiętnianiu historii oraz wychowywaniu młodych ludzi w duchu patriotyzmu i szacunku do przeszłości. **RZK.192**

Marta Stącel, twórczyni projektu edukacji muzycznej MultiFonia Studio, muzyk, wokalistka, animatorka kultury, Przeworsk - nominacja za niekonwencjonalny sposób prowadzenia edukacji muzycznej dla dzieci, młodzieży i wszystkich, i wydanie debiutanckiej płyty pt. „Wszystko ma swój czas” w 2025 roku. **RZK.191**

Konrad Thomas, trener stowarzyszenia Combat Ju Jutsu, Przeworsk - nominacja za profesjonalną wiedzę i pracę na rzecz małoletnich adeptów. **RZK.279**

Piotr Wajda, kierownik Kapeli Podwórkowej Beka, Przeworsk - nominacja za promowanie miasta Przeworsk, popularyzację wyjątkowego, niszowego gatunku muzyki. W składzie grupy są dyrektor szkoły muzycznej, nauczyciel, dyrektor MOK w Przeworsku; za nagrodę Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego na 30-lecie działalności kapeli. **RZK.193**

Grzegorz Zajac, kierownik Zespołu Pieśni i Tańca Sieteszanie, Sietesz - nominacja za promowanie kultury ludowej i tradycji lokalnych wśród dzieci i młodzieży. Prowadzenie zespołu, który udziałem w konkursach promuje Sietesz daleko poza granicami powiatu przeworskiego. **RZK.188**

Działalność społeczna i charytatywna

ks. Piotr Buk, przewodniczący Fundacji Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE, Przeworsk - nominacja za wielkie serce dla dzieci z czterech domów, niepełnosprawnych z WITZ oraz bezdomnych i chorych, bycie osobą, na którą zawsze można liczyć oraz za inicjatywy, dzięki którym realizowanych zostało wiele programów. **RZC.190**

Bartłomiej Gładysz, prezes Stowarzyszenia 414, Urzejowice - nominacja za działania na rzecz integracji społeczności lokalnej, wsparcie, organizację imprez i spotkań także dla członków środowisk specjalnej troski, np. seniorów, dzieci autystycznych, etc. **RZC.186**

Michał Horbaczek, prezes Stowarzyszenia Patriotycznego Miłość&Honor Lokalny Patriotyzm, właściciel firmy Pan Śmieszek - animacje z pasją, Przeworsk - nominacja za udział w organizacji licznych przedsięwzięć charytatywnych, prospołecznych, integrujących, np. zbiórki darów dla dzieci z polskiej szkoły w Drohobyczu (kwiecień br.), zbiórki paczek miłolajkowych dla dzieci, rajdów tematycznych (historia), etc. **RZC.189**

ks. Marek Kapłon, ksiądz misjonarz, Przeworsk - nominacja za wielkie serce, oddawane pracy z najuboższymi w Afryce. **RZC.188**

Anna Kozak-Sykała, lekarz neurolog w Szpitalu Powiatowym, Przeworsk - nominacja za niezwykłą ofiarność na rzecz swoich pacjentów i niepełnosprawnych, za udowadnianie, że niepełnosprawność nie musi ograniczać. Za poprowadzenie swoich podopiecznych z niepełnosprawnościami nad Morskie Oko, za ruszenie dzień później z niewidomymi na Rysy od słowackiej strony. **RZC.185**

Ryszard Łuczyk, koordynator akcji Makulatura na Misję, Przeworsk - nominacja za akcję charytatywną Makulatura na Misję, dzięki której wybudowano studnię, tym razem Gam Tigam w Czadzie. **RZC.191**

Adam Skwarczyński, prezes Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych, Przeworsk

- nominacja za dwie dekady niestrudzonej pracy na rzecz osób niewidomych i słabowidzących w powiecie, organizację wyjazdów integracyjnych, wycieczek, Dni białej łaski, etc. Także za liczne nagrody za działalność, również Złotą Odznaką PZN i nagrodą „Przyjaciel Dziecka”. **RZC.184**

Łukasz Sosnowy, właściciel przedsiębiorstwa Red-Mix Sosnowy, lakiernik samochodowy, Gorliczyna - nominacja za aktywną pomoc osobom w potrzebie, wykonywanie usług blacharskich za jeden uśmiech dla osób, które nie mogą pozwolić sobie na daną naprawę lub mogłoby to mocno nadwyreżić ich budżet. **RZC.187**
Maciej Szelenbaum, dyrektor Niepublicznego Przedszkola Terapeutycznego Promyczek, Przeworsk - nominacja za inicjowanie i skuteczne wsparcie wielkiej akcji charytatywnej zorganizowanej przez Szkołę Podstawową nr 1 w Przeworsku oraz Szkolną Grupę Wolontariuszy „Promyczek”, dzięki której w 2025 roku pomoc trafiła do potrzebujących dzieci na misji w Wantiguera w Afryce, budując postawy empatii i odpowiedzialności wśród młodego pokolenia. **RZC.268**

Bartosz Ścisłowicz, współwłaściciel firmy Heron-maszyny, Przeworsk - nominacja za dynamiczne łączenie działalności przedsiębiorczej z aktywnym zaangażowaniem społecznym jako współzałożyciel klubu siatkarskiego HERON odnoszącego sukcesy sportowe oraz za konsekwentne i osobiste wspieranie inicjatyw charytatywnych w 2025 roku. **RZC.264**

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Futoma, właściciel Kawiarni Zaparz Sobie Dzień, Przeworsk - nominacja za stworzenie kreatywnego i przytulnego miejsca w Przeworsku, co przyczynia się do rozwoju miasta i miejskiej społeczności, która może się spotykać, rozmawiać i integrować przy aromatycznej kawie w cichym, uspokajającym wnętrzu pięknej kawiarni. **RZB.147**

Aleksander Jamróz, prezes Geyer & Hosaja, Przeworsk - nominacja za utrzymanie i rozwój dużego zakładu produkcyjnego w Przeworsku, tworzenie miejsc pracy, eksport produktów oraz kontynuowanie tradycji polskiego przemysłu z branży gumowej, co ma wpływ na rozwój lokalnej gospodarki i pozytywną reputację regionu. **RZB.201**

Arkadiusz Kałamarz, właściciel Piekarni Bułeczka - Bis, Przeworsk - nominacja za sześciokrotne, rok po roku (2000 - 2025) zdobycie wyróżnienia w plebiscycie Orły piekarnictwa. Za wyroby, które certyfikowane są certyfikatami SCŚ. **RZB.146**

Łukasz Mróz, dyrektor Muzeum, Przeworsk - nominacja za sfinalizowanie pomysłu biznesowego: w wyremontowanej wcześniej pałacowej oranżerii otwarto kawiarnię Oranżeria Cafe, czego od dawna wyczekiwali mieszkańcy. **RZB.148**

Tomasz Panek, właściciel restauracji - pizzerii RICO, Przeworsk - nominacja za wychodzenie naprzeciw potrzebom klientów lokalu w 2025 roku, zdobycie tytułu Laureata Konkursu Złota Firma 2024 oraz trzykrotne uzyskanie odznaki Most Popular w latach 2022-2024. **RZB.150**

Marek Pelc, prezes zarządu Margo Pack, Przeworsk - nominacja za konsekwentne prowadzenie profilu produkcji wg. zasad eco. Uczestniczenie w programie Fair Play, bycie laureatem nagrody Gazele Biznesu, angażowanie się w pomoc charytatywną oraz udzielanie wsparcia dla klubów sportowych. **RZB.149**

Rafał Prucnal, prezes zarządu Grupy OD Sp. z o.o., Przeworsk - nominacja za skuteczne świadczenie usług dla przedsiębiorców w Przeworsku, co wspiera lokalne MŚP i pomaga w prowadzeniu działalności biznesowej. **RZB.203**

Tomasz Przeszłowski, właściciel Pizzerii Rynek 2 Pasta Pizza Caffè, Przeworsk - nominacja za skuteczne prowadzenie pizzerii Past Pizza Caffè. **RZB.204**

Miroslav Sperka, partner zarządzający V4 Group Polska i V4 Group Slovensko, Przeworsk - nominacja za działalność hurtową, która zanotowała istotny wzrost wskaźników finansowych w okresie 2024/2025, w tym wzrost zysku operacyjnego, i pozytywnie wpłynęła na obrót towarów w regionie. **RZB.202**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mirosław Hajnosz, radny rady miejskiej, Kańczuga - nominacja za ogromną aktywność społeczną, przede wszystkim na rzecz seniorów, i niekonwencjonalny sposób popularyzacji patriotyzmu lokalnego. Wydanie 500 sztuk pocztówek z rysunkiem przedwojennego pałacu w Żuklinie. Rozdanie ich mieszkańcom Kańczugi, Żuklina oraz zainteresowanym kolekcjonerom. **RZP.149**

Ryszard Jedruch, wójt, Tryńczya - nominacja za gospodarność na terenie całej gminy Tryńczya, zaangażowanie w wiele projektów i wydarzeń społecznych, za godne reprezentowanie i promowanie gminy, stałą chęć rozwoju i rozbudowę wsi przynależnych do gminy oraz za wspieranie mieszkańców i pomoc najuboższym. **RZP.150**

Jack Kierepka, wójt, Adamówka - nominacja za intensywnie prowadzone inwestycje w gminie, m.in budowę i wyposażeniu Centrum Kultury i Sportu, modernizacji dróg dojazdowych i poprawie infrastruktury techniczne, projekty na rzecz ochrony środowiska i bezpieczeństwo mieszkańców. **RZP.146**

Krzysztof Klak, działacz lokalny, Przeworsk - nominacja za bezustanne i oddane działania na korzyść Przeworska i całego regionu. **RZP.148**

Dariusz Łapa, starosta powiatu przeworskiego, Przeworsk - nominacja za sukces powiatu, który w zestawieniu pisma Wspólnota zajął II miejsce w rankingu Wydatki na ochronę klimatu, a także za VI miejsce w rankingu Wydatki inwestycyjne samorządów 2025 i VI miejsce

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

w rankingu 20-lecia w UE w kategorii powiaty, na 380 powiatów na prawach ziemskich i grodzkich. **RZP.145**

Andrzej Łopata, prezes Fundacji Tradycyna Zagroda, Białoboki - nominacja za szereg przedsięwzięć na rzecz społeczności lokalnej: gry terenowej Historiada w Hadlach Szklarskich i Zarzeczu, muralu na ścianie szkoły w Dębowie, poświęconemu kpt. Stanisławowi Pieniążkowi, i wielu innych. W 2025 r. Fundacja otrzymała nagrodę Polish Business Awards 2025 w kategorii Most Engaging Historical Education Organisation. **RZP.144**

Tomasz Majba, przewodniczący Rady Miasta, Przeworsk - nominacja za skuteczne pełnienie kluczowej funkcji w lokalnym samorządzie, kierowanie pracami Rady Miasta Przeworska i nadzorowanie procesu stanowienia prawa lokalnego oraz uchwał ważnych dla funkcjonowania społeczności miejskiej. **RZP.210**

Janusz Starzak, nadleśniczy Nadleśnictwa Sieniawa, Sieniawa - nominacja za doprowadzenie do realizacji pomysłu powołania na terenie nadleśnictwa nowego rezerwatu przyrody, obejmującego lasy położone w czterech gminach powiatu. **RZP.147**

POWIAT ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI

Kultura

Maria Grodecka, malarka, Ropczyce - nominacja za przybliżenie postaci poprzez prelekcje i obrazy Stanisława Smolaka - „Indianina z Kamionki”. Mieszkaniec tej miejscowości zasłynął jako wódz plemienia indiańskiego w Ameryce Północnej przyjmując imię White Cloud - „Biała Chmura”. **RZK.200**

Joanna Kozubowska, główny choreograf Zespołu Pieśni i Tańca Wiercany, Ropczyce - nominacja za oprawa taneczna jubileuszu 25-lecie ZPT Wiercany. **RZK.199**

Agnieszka Ochał, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji Kulturalnej, Ropczyce - nominacja za zorganizowanie konkursu poświęconego dziedzictwu gwarowemu dawniej Rzeszowszczyzny. **RZK.195**

Andrzej Szypuła, dyrygent chóru Opoka, Glinik - nominacja za bezustanną działalność w chorze mieszanym Opoko i zeszlóroczne występy na najważniejszych uroczystościach w regionie. **RZK.196**

Władysław Tabasz, autor książek, Ropczyce - nominacja za napisanie książki Turystyczne inspiracje. Odkryj region ropczycko-se?dziszowski”. **RZK.201**

Irena Walat, dyrektor Kantorówki - Ośrodka Dokumentacji i Historii Regionu, Muzeum Tadeusza Kantora, Wielopole Skrzyżskie - nominacja za kreatywność, otwartość i zaangażowanie w prowadzeniu placówki kulturalnej. **RZK.198**

Dariusz Worek, skrzypek i kierownik Kapeli Wiercarskiej, Wiercany - nominacja za liczne sukcesy kapeli w ogólnopolskich konkursach. **RZK.197**

Działalność społeczna i charytatywna

Tomasz Baran, dyrektor ZOZ, Ropczyce - nominacja za pozyskanie dotacji 1,8 mln zł na rozwój rehabilitacji kardiologicznej. **RZC.199**

Sławomir Bezara, członek zarządu powiatu ropczycko-sędziszowskiego, Ocieka - nominacja za wieloletnie zaangażowanie i działalność w roku 2025 na rzecz mieszkańców regionu. **RZC.197**

Elżbieta Bochenek, działacz społeczny, koordynator ASPE, Ropczyce - nominacja za działalność charytatywną i społeczną poprzez inicjowanie i realizację działań na rzecz lokalnej społeczności, m.in. pomoc organizacji akcji DKMS, koordynowanie działań pomocowych. **RZC.194**

Piotr Drozd, choreograf Grupy Reprezentacyjnej Zespołu Pieśni i Tańca Rochy, Sędziszów Małopolski - nominacja za przygotowanie koncertu jubileuszowego z okazji 35-lecia istnienia zespołu Rochy. **RZC.195**

Anna Glinka, liderka Oddziału Szlachetnej Paczki, Brzeżówka - nominacja za wyjątkową postawę bezinteresownej pomocy oraz głębokiego zaangażowania w idee Szlachetnej Paczki. Za dostrzeganie potrzeb innych, a następnie konsekwentne działanie, by nieść im realne wsparcie. **RZC.192**

Józef Gudyka, założyciel Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom I Rodzinie Nie Bądź obojętny, Ropczyce - nominacja za pracę na rzecz dzieci z domów dziecka, osób wykluczonych, ubogich i chorych. Troskę i serce okazywane od ponad 30 lat. Za organizację rodzin zaprzyjaźnionych z domami dziecka, które konsekwentnie pomagają dzieciom, otaczając je miłością i ciepłem. **RZC.273**

Zdzisław Kwiek, prezes Oddziału International Police Association, Ropczyce - nominacja za organizację Charytatywnego Pikniku Militarynego na stadionie miejskim w Ropczycach oraz zbiórki pieniędzy na leczenie i rehabilitację 5-letniego Alanka z Gnojnicy. **RZC.200**

Robert Raś, założyciel Klubu Ojca Reaktywacja, Ropczyce - nominacja za organizację II Biegu Ojców - Pobiegnij ze mną, tato i zbiórkę pieniędzy dla Antosi - dziecka z osiedla Witkowice, zmagającego się z ciężką chorobą. **RZC.196**

Barbara Siorek, prezes Fundacji Miłosierdzie im. Jerzego Lewickiego, Ropczyce - nominacja za pomoc potrzebującym zwłaszcza w trudnej sytuacji życiowej; za realizowanie życiowej misji: budowy Domu Miłosierdzia - domu dla osób starszych i potrzebujących. **RZC.193**

Stanisław Wójciak, prezes Fundacji Rozwoju Solid, Ropczyce - nominacja za stworzenie obelisku Pamięci Ofiar Rabacji 1846. **RZC.198**

POWIAT PRZEMYSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Jakub Ziobro

KULTURA



Łukasz Rysz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Jakub Gdula

KULTURA



Monika Sosnowska

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Baran , prezes firmy Dreweko, Iwierzycze - nominacja za innowacyjne metody produkcji parkietów i podłóg.	RZB.153
Mirosław Grabiec , dyrektor przedsiębiorstwa Produkcji Handlu i Usług Kabanospol, Wielopole Skrzyńskie - nominacja za podtrzymywanie tradycyjnych metod produkcji wędliniarskiej w 2025 roku.	RZB.156
Waldemar Królikowski , właściciel przedsiębiorstwa Rega Yacht, Ropczyce - nominacja za rozwój swojej firmy, tworzenie nowych miejsc pracy.	RZB.157
Marcin Lach , przedstawiciel handlowy w Gospodarstwie Rolnym, Sędziszów Małopolski - nominacja za sukcesywnie zwiększanie liczby sklepów, w których można nabyć produkty wędliniarskie z Góry Ropczyckiej.	RZB.154
Marek Piwowar , prezes firmy PackSystem, Ropczyce - nominacja za skuteczne kierowanie firmą będącą jednym z liderów produkcji opakowań przemysłowych.	RZB.155
Jan Sawicki , prezes przedsiębiorstwa Safran Transmission Systems Poland, Ropczyce - nominacja za sukcesywnie przechodzenie na energię odnawialną w zakładach Safran.	RZB.151
Józef Świec , prezes zarządu Zakładów Magnezytowych, Ropczyce - nominacja za skuteczne zarządzanie zakładem produkującym wysokiej jakości materiały ogniotrwałe oraz za bycie jednym z największych pracodawców w powiecie.	RZB.152
Zbigniew Szeliga , założyciel i prezes firmy Extrans, Sędziszów Małopolski - nominacja za skuteczne kierowanie firmą angażującą się w mecenat sportu na terenie powiatu ropczycko-sędziszowskiego.	RZB.158

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jan Flisak , dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Piotra Skargi, Sędziszów Małopolski - nominacja za zaangażowanie w stworzenie obelisku Pamięci Ofiar Rabacji 1846.	RZP.156
Bogusław Kmiec , burmistrz, Sędziszów Małopolski - nominacja za trafne inwestycje, dbałość o solidne wykonania i lokalną społeczność.	RZP.211
Halina Krysa , dyrektor Domu Pomocy Społecznej im. św. Jana Pawła II, Ruda - nominacja za nadzór nad modernizacją 10 pomieszczeń sanitarnych w DPS-ie, które poprawiły komfort życia.	RZP.155
Marek Ormianiski , dyrektor Ropczyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Ropczyce - nominacja za zrealizowanie inwestycji czyli budowę lodowiska na stadionie miejskim w Ropczycach.	RZP.157
Barbara Sędlak , prezes KGW, Czarna Sędziszowska - nominacja za zdobycie II miejsca w Kulinarnej Bitwie Regionów.	RZP.153
Marek Tęczar , wójt, Wielopole Skrzyńskie - nominacja za realizację wielu projektów zarówno infrastrukturalnych jak i społecznych, kulturalnych oraz edukacyjnych, dzięki którym gmina Wielopole Skrzyńskie kwitnie, rozwija się i staje się miejscem bezpiecznym i przyjaznym mieszkańcom oraz za działalność w zakresie promocji krwiodawstwa.	RZP.219
Barbara Wszolek , przewodnicząca Osiedla Rędziny, Sędziszów Małopolski - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności, pracę, zaangażowanie i kreatywne pomysły, które w krótkim czasie zespoliły lokalną społeczność, a także za organizację licznych akcji, zbiórek, wydarzeń kulturalnych, sportowych i okazjonalnych oraz atrakcyjnych wyjazdów, z których korzystają mieszkańcy Rędziny i Sędziszowa.	RZP.154
Andrzej Ziajor , dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki, Skrzyszów - nominacja za organizację jubileuszu nadania szkole imienia bł. ks. Jerzego Popiełuszki.	RZP.152

POWIAT RZESZOWSKI

Kultura

Agnieszka Czarnik-Buż , dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Boguchwała - nominacja za prężną działalność ośrodka i angażowanie społeczności lokalnej w kulturę pod hasłem „Tu jesteście nie tylko odbiorcą, ale także współtwórcą kultury”.	RZK.202
Bogdan Dziedzic , przewodnik, regionalista, Boguchwała - nominacja za organizację wielu wydarzeń kulturalnych i sportowych promujących region wśród młodych, także za bycie Zasłużonym Obywatelom Gminy Boguchwała, nauczycielem z wieloletnim stażem, miłośnikiem sportu, przewodnikiem i regionalistą.	RZK.205
Krystyna Dzuła , wieloletnia prezes Towarzystwa Gimnastycznego Sokół, Dynów - nominacja za wygranie prestiżowej nagrody za całokształt pracy społeczno-kulturalnej Znak Kultury 2025.	RZK.207
Ewa Furman , choreograf zespołu folklorystycznego Hyżniacy, Hyżne - nominacja za wielkie zaangażowanie i pełne sukcesów kierowanie wielopokoleniowym zespołem, występującym na scenach krajowych i zagranicznych, wielokrotnie nagradzanym, działającym już ponad 50 lat.	RZK.206
Beata Mianowska , dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury im. Katarzyny Sobczyk, Tyczyn - nominacja za działalność kulturalną na terenie Gminy Tyczyn.	RZK.204
Wiesława Rybka , kierowniczka zespołu obrzędowego Futomianie, Błażowa - nominacja za profesjonalne prowadzenie wielokrotnie nagradzanego zespołu obrzędowego Futomianie, który niedługo będzie obchodził 50-lecie swojej działalności.	RZK.208
Katarzyna Słuja , wicedyrektor Zespołu Szkół im. Jana Pawła II, Jasionka - nominacja	

POWIAT ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Zdzisław Kwiek

za wieloletnie zaangażowanie w rozwój edukacji, profesjonalizm i działania wspierające szkoły i placówki oświatowe w powiecie rzeszowskim.	RZK.273
Anna Wójcikiewicz , prezes Fundacji Wspierania Edukacji Artystycznej, Sokołów Małopolski - nominacja za zorganizowanie wielu inicjatyw kulturalnych, wydarzeń i festiwali rozpoznawanych i uznanych w całym kraju jak m.in. Sokołowski Konkurs Kultury Muzycznej.	RZK.203

Działalność społeczna i charytatywna

Jacek Bajek , radny, działacz społeczny, Głogów Małopolski - nominacja za organizację wielu przedsięwzięć charytatywnych na terenie miasta i gminy Głogów Małopolski, organizowanie zbiórek i akcji pomocowych, aktywizowanie społeczne mieszkańców. Bycie szefem sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (WOŚP) w Głogowie Małopolskim, animatorem kultury oraz organizatorem wielu wystaw i konkursów.	RZC.203
Anna Dębska , prezes Warsztatów Terapii Zajęciowej, Zgłobień - nominacja za powołanie do życia oraz modelowe prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Zgłobniu, a także organizowanie wielu akcji społecznych i odznaczenie tytułem Zasłużony dla Powiatu Rzeszowskiego.	RZC.201
Dorota Jędral , kierownik Gminnego Klubu Seniora, Trzciana - nominacja za pełne pasji i ogromnego zaangażowania prowadzenie Gminnego Klubu Seniora w Trzcianie, podejmowanie wspólnych działań twórczych, kulturalnych i społecznych, odpowiadając na potrzeby ludzi starszych, niepełnosprawnych i samotnych, integrowanie środowiska seniorów w terenu gminy Świlcza.	RZC.202
Konrad Krupa , dyrektor Domu dla Dzieci i Młodzieży PRZYSTAŃ, Tyczyn - nominacja za prowadzenie i stworzenie wyjątkowych warunków do wymagającej pracy społecznej, uczynienie z kierowanego ośrodka uznanej placówki przyjaznej dzieciom, dzięki nowoczesnym pomieszczeniom, umożliwiającymi realizację wspólnych zajęć, zabaw, spędzania wolnego czasu, naukę oraz odpoczynek.	RZC.204
Sylwia Selwa , wiceprezes Fundacji Klub Morsa Stonecko, Głogów Małopolski - nominacja za organizowanie wielu akcji charytatywnych, które łączą sport i chęć pomagania potrzebującym.	RZC.205
Witold Sieracki , założyciel Sekcji Psów Ratowniczych SePRA ZKWp, oddział Rzeszów, członek OSP, GOPR i GI WOPR, Rzeszów - nominacja za ponad 25 lat służby ratowniczej, wyszkolenie psów i ludzi do działań w najtrudniejszych warunkach oraz realne ratowanie życia, potwierdzone ponad 100 akcjami i odnalezieniem 9 osób.	RZC.281
Tadeusz Tyrowicz , mistrz kowalstwa, twórca muzeum kowalstwa, Dynów - nominacja za ogromne zaangażowanie w akcje charytatywne oraz szerzenie wiedzy na temat kowalstwa, a także za bycie mistrzem kowalstwa, pasjonatem, regionalistą, twórcą muzeum kowalstwa w Dynowie.	RZC.206
Ślawomir Wróbel , właściciel firmy Skyres, Trzebownisko - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne oraz bezinteresowną pomoc niesioną dzieciom z domów dziecka w 2025 roku.	RZC.285

Biznes i przedsiębiorczość

Wojciech Brzykowski , Extrego Sp. z o.o., Świlcza - nominacja za zdobycie nagrody Podkarpacka Nagroda Gospodarcza 2025 w dziedzinie usługi, za stworzenie krajowego i międzynarodowego ekspresowego transportu drogowego produktów leczniczych do stosowania u ludzi, za połączenie innowacyjnego podejścia biznesowego z tradycyjną solidnością u ludzi, za połączenie innowacyjnego podejścia biznesowego z tradycyjną solidnością w obszarze tzw. transportu krytycznego.	RZB.164
Bogusława Czachor-Kustra , prezes zarządu Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska, Głogów Małopolski - nominacja za otrzymanie tytułu laureata w konkursie Smaczne bo Podkarpackie 2025 za produkt - rurki z kremem o smaku śmietankowym.	RZB.160
dr inż. Stanisław Franczak , prezes zarządu Podkarpackich Gospodarstw Drobniarskich OVO-RES Sp. z o.o., Boguchwała - nominacja za otrzymanie tytułu laureata konkursu Smaczne bo Podkarpackie 2025 za produkt - jaja regionalne z Podkarpacia.	RZB.163
Adam Hamryszczak , prezes Portu Lotniczego Rzeszów - Jasionka im. Rodziny Ulmów, Jasionka - nominacja za bicie kolejnych rekordów w ilości pasażerów odprawionych na lotnisku, udaną rozbudowę pasa startowego oraz wygranie nagrody - „Podkarpackiej Nagrody Gospodarczej 2025” w dziedzinie - „Bezpieczne miejsce pracy”.	RZB.159
Piotr Artur Olczyk , prezes zarządu przedsiębiorstwa Accuma, Jasionka - nominacja za zdobycie nagrody Podkarpacka Nagroda Gospodarcza 2025 dla firmy mikro, zatrudnienie do 9. osób w firmie specjalizującej się w dostarczaniu zaawansowanych rozwiązań z zakresu automatyzacji i robotyzacji procesów, a także kontroli i zarządzania.	RZB.162

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

David Homa , wójt, Świlcza - nominacja za otrzymanie prestiżowego wyróżnienia na ogólnopolskim XII Kongresie Przedsiębiorczości we Wrocławiu „Lider Zrównoważonego Rozwoju. Wyróżnienie za sprawne łączenie lokalnej tradycji z nowoczesną wizją rozwoju.	RZP.159
Wiesław Kąkol , burmistrz, Boguchwała - nominacja za sprawne zarządzanie gminą, bycie laureatem licznych nagród samorządowych, takich jak m.in. „Podkarpacka Nagroda Samorządowa” - Burmistrz Kadencji 2018-2024 oraz Gmina Boguchwała - Nagroda specjalna:	

POWIAT RZESZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Witold Sieracki

KULTURA



Anna Wójcikiewicz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Tomasz Skoczylas

PLEBISCYT

15

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dobre miejsce zamieszkania oraz strategię gminy wobec walki z zanieczyszczeniem powietrza.	RZP.164
Jerzy Kocój , burmistrz, Błażowa - nominacja za pro - ekologiczne zarządzanie miastem i gminą Błażowa , wyrażające się m.in. wysoką dbałością o segregację odpadów, pierwsze w Podkarpaciu wprowadzenie olejomatów, pierwszy w Polsce most kompozytowy, wysocze aktywną działalność w Celowym Związku Gmin Eko-Logiczni.	RZP.160
Beata Łuszczki , specjalista chorób płuc w Szpitalu Chorób Płuc i Opieki Długoterminowej im. Św. Jana Pawła II, Górno - nominacja za zaangażowanie w pracę na rzecz mieszkańców powiatu, pomoc ludziom cierpiącym w opiece hospicyjnej i długoterminowej, odznaczona medalem Zasłużony dla powiatu rzeszowskiego za m.in. osiągnięcia w walce z pandemią COVID-19.	RZP.158
Ślawomir Porada , wójt, Trzebownisko - nominacja za nowoczesną rozbudowę systemu opieki zdrowotnej dla mieszkańców gminy, która znacząco ułatwia dostęp mieszkańcom do opieki medycznej.	RZP.162
Tomasz Skoczylas , burmistrz, Głogów Małopolski - nominacja za rozwijanie gminy miejsko-wiejskiej. Wynikiem czego są wyraźne wzrosty we wskaźnikach, takich jak zwiększenie dochodu na mieszkańca, wydatków na inwestycje czy poziom rozwoju infrastruktury: nowy orlik, bieżnia dla biegaczy czy rewitalizacja starego kompleksu basenów w Głogowie Małopolskim.	RZP.163
Adam Skoczylas , wójt, Lubenia - nominacja za kreatywność i rzetelność w działaniu jako wójt oraz skuteczne i odpowiedzialne zarządzanie gminą. Za zdobycie nagrody Lider Zaufania Mieszkańców 2025.	RZP.216

POWIAT SANOCKI

Kultura

Joanna Gosztyła , nauczycielka śpiewu, kierownik zespołu wokalnego dla dzieci, Sanok - nominacja za wkład i zaangażowanie w prowadzenie zespołu wokalnego dla dzieci.	RZK.214
Marianna Jara , założycielka zespołu Widymo, Sanok - nominacja za 25 lat muzycznej wędrówki, w której spotykają się ludzie, głosy i historie.	RZK.217
Szymon Kiełar , dyrygent Orkiestry Dętej OSP Besko, Besko - nominacja za uzyskanie tytułu najlepszego dyrygenta podczas XIII Wojewódzkiego Przeglądu Orkiestr Dętych Ochotniczych Straży Pożarnych Województwa Podkarpackiego.	RZK.221
Marek Kocot , opiekun Skansenu, Sanok - nominacja za pracę na rzecz dziedzictwa kulturowego regionu i niestrudzoną pracę z pasją.	RZK.216
Łukasz Kot , prezes Stowarzyszenia Pro Artis, Sanok - nominacja za organizację szeregu wydarzeń muzycznych, kursów i warsztatów muzycznych - bycie osobowością niezwykle zasłużoną dla krzewienia kultury muzycznej w całym regionie.	RZK.215
Dagmara Potoczny , prezes Stowarzyszenia Konkretnie i Kreatywnie, Sanok - nominacja za szereg inicjatyw skierowanych do środowiska kobiecego, a w szczególności konferencji poświęconej Zofii Beksińskiej pt. Kobieta muzą Beksińskiego.	RZK.212
Adam Robel , instruktor i choreograf grup mażoretkowych Mażoretki Sunshine, Besko - nominacja za stworzenie i prowadzenie Mażoretek Sunshine Besko i zdobyte w tym roku zdobył Wicemistrzostwo Polski, a w poprzednich latach Mistrzostwo Polski oraz 1. miejsce na Mistrzostwach Świata w Opolu.	RZK.209
Jarosław Serafin , dyrektor Muzeum Historycznego, Sanok - nominacja za inwestycje podjęte w sanockim zamku, przypominające czasy jego świetności.	RZK.213
Sylwester Stabryła , artysta malarz, Sanok - nominacja za twórczość malarską i niepowtarzalny styl. Prace, które charakteryzują się głęboką symboliką, oryginalną koncepcją.	RZK.220
Stanisława Anna Tymoczko , dyrektor Szkoły Podstawowej im. Króla Władysława Jagiełły, Mrzygłód - nominacja za wejście do Złotej Trzynastki finalistów konkursu Nauczyciel Roku 2025 organizowanego przez redakcję Głosu Nauczycielskiego.	RZK.219
Cyprian Wieczorkowski , kierownik artystyczny Grupy Beskidnicy, Komarica - nominacja za stworzenie przez Grupę Beskidnicy dzieł inspirowanych kulturą, duchowością i przyrodą Karpat, które stworzył galerię pod gołym niebem w przestrzeni publicznej gminy.	RZK.211
Bolesław Wolanin , prezes Fundacji Sanocka Młodzieżowa Orkiestra Dęta Avanti, Sanok - nominacja za organizację Festiwalu Orkiestr Nowej Generacji Avanti Soundsystem, czyli połączenia muzyki, technologii i emocji tradycyjnych orkiestr dętych z nowoczesnymi wizualizacjami generowanymi przez sztuczną inteligencję.	RZK.210
Monika Wolańska , dyrektorka Uniwersytetu Ludowego Rzemiosła Artystycznego, Wola Sekowa - nominacja za organizację IV Ogólnopolskiego Festiwalu Uniwersytetów Ludowych sfinansowanego ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych.	RZK.218

Działalność społeczna i charytatywna

Jerzy Domaradzki , radny rady miasta, współwłaściciel Rodzinnego Centrum Sportu i Rekreacji Wiki, Sanok - nominacja za wybudowanie bikeparku w Sanoku, który umożliwia bezpieczną rekreację i rozwijanie pasji rowerowych.	RZC.210
Grzegorz Gąska , regionalista, badacz, tropiciel historii, Komarica - nominacja za przywracanie pamięci o Wielkiej Wojnie w Bieszczadach.	RZC.127

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Konstancja Iwańczyk , założycielka Szkoły Gimnastycznej, Sanok - nominacja za szereg sukcesów wychowanków oraz wychowywanie dzieci i młodzieży w duchu sportowej aktywności i rywalizacji.	RZC.211
Marcin Kałużny , prezes Stowarzyszenia Sumsum Corda, Sanok - nominacja za wdrożenie nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego, mediacji oraz edukacji prawnej w 2025 roku w Sanoku i innych miejscowościach powiatu sanockiego.	RZC.213
Krzysztof Kawalko , działacz społeczny, Sanok - nominacja za pracę na rzecz oddziału Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego w Sanoku oraz Sanockiej Straży Ochrony i Ratownictwa Zwierząt.	RZC.266
Łukasz Kot , koordynator projektu Regionalnego Centrum Wsparcia NGO, Sanok - nominacja za utworzenie w 2025 roku Regionalnego Centrum Wsparcia NGO w Sanoku, które ma na celu wspieranie organizacji pozarządowych z kilku powiatów województwa podkarpackiego, w tym sanockiego, leskiego, brzozowskiego, bieszczadzkiego i krośnieńskiego.	RZC.212
Angelika Królicka , przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich, Nagórzany - nominacja za zwycięstwo Koła Gospodyń Wiejskich „Nagórzanki” w wojewódzkim etapie Bitwy Regionów podczas Agrobieszczadów w Lesku.	RZC.209
Mateusz Kuzio , działacz społeczny, Sanok - nominacja za stałe i bezinteresowne zaangażowanie w działalność charytatywną, wspieranie oddolnych inicjatyw społecznych, organizowanie zbiórek dla potrzebujących oraz aktywną działalność wolontariacką, w tym na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.	RZC.289
Edyta Pisula , działaczka społeczna, Sanok - nominacja za zaangażowanie w pracę na rzecz zwierząt w 2025 roku. Bezinteresowne niesienie pomocy w każdej sytuacji.	RZC.284
Ryszard Rygliszyn , prezes Straży Rybackiej, Sanok - nominacja za aktywne funkcjonowanie jednej z najstarszych straży rybackich w Polsce i nieustrudzone pilnowanie prawa i porządku nad akwenami wodnymi.	RZC.214
Stanisław Sieradzki , prezes Oddziału PTTK, Sanok - nominacja za organizację przez sanocki PTTK sezonowych wycieczek pieszych, rowerowych i kajakowych, w których w sezonie 2025 wzięło udział prawie 500 osób.	RZC.215
Julia Sitek , działaczka społeczna, Strachocina - nominacja za niesienie pomocy zwierzętom oraz ludziom w najtrudniejszych momentach życia, za wrażliwość, odwagę i gotowość do działania tam, gdzie inni często nie mają już siły.	RZC.265
Jakub Szybka , wolontariusz, Besko - nominacja za organizację turnieju charytatywnego, którego celem jest zbiórka środków na pomoc chorym dzieciom z okolicy. Dzięki tej determinacji, pasji i ogromnemu sercu udaje się co roku zebrać znaczące fundusze, które trafiają na rehabilitację, zakup leków oraz na potrzebnego najmłodszych.	RZC.247
Aneta Zaleska , prezes Sanockiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, Sanok - nominacja za aktywną działalność na rzecz ochrony zwierząt oraz bycie osobą niezwykle empatyczną, która przez lata swojej dobroczynnej inicjatywy uratowała już wiele żyć.	RZC.208
Biznes i przedsiębiorczość	
Aleksandra Barwikowska , właścicielka restauracji Proziakownia, Sanok - nominacja za doprowadzenie w 2025 roku. do oszałamiającego sukcesu tradycyjnego proziaka podawanego w nowoczesny sposób.	RZB.166
Marcin Cieślak , prezes przedsiębiorstwa TRANS-SAN sp. z o.o. sp. k., Zagórz - nominacja za odmulanie Zatoki Telesnickiej na Jeziorze Solińskim, która w wyniku postępującej sedymentacji uległa zamuleniu. Za działanie, które otworzy tę część zalewu na rozwój turystyczny.	RZB.95
Mariusz Janik , właściciel Biura Podróży Bieszczader, Mokre - nominacja za promocję turystyczną regionu poprzez zdjęcia wykonywane podczas lotów paralotnią.	RZB.172
Dariusz Klecha , właściciel gospodarstwa ekologicznego, Niebieszczy - nominacja za produkcję ekologicznych przetworów w ramach rolniczego handlu detalicznego.	RZB.169
Alicja Kocyłowska , prezes Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta, Sanok - nominacja za otwarcie w Sanoku Baru u Brata, gdzie można kupić dania obiadowe za niewygórowaną cenę.	RZB.167
Eugeniusz Ogrodnik , pszczelarz, Bukowsko - nominacja za produkcję najlepszego miodu na terenie ziemi sanockiej, przypieczętowane tytułem zdobytym podczas Bartnika Ziemi Sanockiej 2025.	RZB.170
Malwina Ślusarczyk , właścicielka schroniska turystycznego Latarnia Wagabundy, Wola Michowa - nominacja za podtrzymywanie w schronisku Latarnia Wagabundy w Woli Michowej klimatu bieszczadzkiej krainy łagodności.	RZB.171
Paweł Wójcik , właściciel przedsiębiorstwa Zielony Ponton, Zagórz - nominacja za wypromowanie w 2025 roku spływów rzecznych w Bieszczadach.	RZB.173
Anna Wójtowicz , właścicielka Ośrodka Jeździeckiego Tarpan, Wysoczany - nominacja za wypromowanie turystyki konnej na terenach popegeerowskich w gminie Komaricza.	RZB.168
Polityka, samorządność i społeczność lokalna	
Marek Bańkowski , wójt, Bukowsko - nominacja za odbudowę cerkwi pw. Piotra i Pawła w Nagórzanach, która została zakwalifikowana do prestiżowego konkursu „Budowa Roku Podkarpacia 2024”, organizowanego cyklicznie przez Oddział PZITB w Rzeszowie.	RZP.170
Damian Biskup , wicestarosta powiatu sanockiego, Sanok - nominacja za starania na rzecz	

remontu mostu białogórskiego w Sanoku.	RZP.166
Roman Bzdyk , wójt, Komaricza - nominacja za przebudowę, remont i modernizację stacji kolejowej w Komariczy, która utrzymała swoją pierwotną funkcję, ale nadano jej nowe, wielofunkcyjne przeznaczenie jako centrum integracji społeczno-turystycznej.	RZP.173
Sławomir Miklicz , przewodniczący rady miasta, Sanok - nominacja za działania na rzecz zastopowania dalszemu zadłużaniu się miasta Sanoka.	RZP.174
Ernest Nowak , burmistrz, Zagórz - nominacja za realizację programu realizowanemu dzięki wsparciu finansowemu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, dzięki któremu pomnik Ostatniego obrońcy wrócił na teren klasztoru Karmelitów Bosych w Zagórz.	RZP.167
Grzegorz Panek , dyrektor SP ZOZ, Sanok - nominacja za podjęcie w 2025 roku remontu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Sanoku.	RZP.168
Rafał Penar , ratownik Bieszczadzkiego Pogotowia Ratunkowego, Sanok - nominacja za zajęcie III miejsca w kwalifikacjach regionalnych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Medycznym.	RZP.172
Artur Rudnicki , społecznik, właściciel sklepu Fabryka Staroci, Sanok - nominacja za przewodnictwo w Komitecie Referendalnym Głos Sanoka, który doprowadził do referendum w sprawie odwołania Rady Miasta Sanoka.	RZP.165
Marcin Solarz , działacz społeczny i sportowy, Sanok - nominacja za współtworzenie Inicjatywy Sanockiej, która wniosła świeżą krew w niezmienną od lat samorządność.	RZP.169
Patryk Surmacz , ratownik Bieszczadzkiego Pogotowia Ratunkowego, Sanok - nominacja za zajęcie III miejsca w kwalifikacjach regionalnych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Medycznym.	RZP.171
Piotr Uruski , poseł, Sanok - nominacja za wystąpienia w Sejmie w sprawie zagrożenia życia i zdrowia mieszkańców powiatu brzozowskiego, a także domowych i hodowlanych zwierząt związanych z nadmierną populacją niedźwiedzi i wilków w okolicznych lasach.	RZP.47
Paweł Wdowiak , wójt, Sanok - nominacja za skuteczne zarządzanie oraz aktywne pozyskiwanie funduszy z programów krajowych i europejskich dla dobra społeczności lokalnej.	RZP.220

POWIAT STAŁOWOWOLSKI

Kultura

Mateusz Cetnarski , pisarz, Stalowa Wola - nominacja za zarażanie pasją i propagowanie czytelnictwa wśród młodzieży.	RZK.231
Jadwiga Ciba-Powęzka , pianistka, dyrygent Chóru Soli Deo, Stalowa Wola - nominacja za wybitną działalność muzyczną i pedagogiczną, sukcesy artystyczne prowadzonego chóru w kraju i za granicą, mistrzowskie przygotowanie opraw muzycznych najważniejszych uroczystości oraz budowanie wspólnoty choralnej, która z pasją i godnością reprezentuje Polskę, Podkarpacie i Stalową Wolę na arenie międzynarodowej.	RZK.228
Łukasz Dowhan , prezes Stowarzyszenia Synergia Pokoleń, Stalowa Wola - nominacja za pracę na rzecz środowiska senioralnego.	RZK.230
Aneta Garanty , dyrektor Muzeum Regionalnego, Stalowa Wola - nominacja za promowanie lokalnej kultury i historii w kierowanej przez siebie placówce, liczne wystawy i wartościowe publikacje.	RZK.224
Edward Kołtowski , aktor amatorskiego teatru w MDK, Stalowa Wola - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej.	RZK.226
Agata Linek-Jaroszak , poetka i prozaiczka, Stalowa Wola - nominacja za twórczość, skuteczną działalność w środowisku literackim i aktywne promowanie czytelnictwa.	RZK.222
Natalia Męcińska , podróżniczka, poetka i modelka, Stalowa Wola - nominacja za inspirowanie do podróżowania i odkrywania świata.	RZK.232
Magdalena Sikora-Bucior , instruktor tańca, Stalowa Wola - nominacja za działalność na rzecz miejskiego domu kultury oraz przyczynianie się do zachowania tradycji kultury lasowiackiej poprzez skuteczne pełnienie funkcji instruktora tańca Zespołu Ludowego Lasowiacy.	RZK.274
Grażyna Swara , animatorka Domu Kultury, Pysznica - nominacja za zaangażowanie pobudzające lokalną społeczność do uczestnictwa w różnorodnych formach sztuki.	RZK.227
Jakub Szwałkowski , muzyk, Stalowa Wola - nominacja za muzyczny wkład w życie społeczności, w tym za aktywny udział na każdym lokalnym wydarzeniu kulturalnym.	RZK.229
Agata Tonderys , specjalistka ds. dziedzictwa kulturowego w Miejskim Domu Kultury, Stalowa Wola - nominacja za organizację pierwszego Ogólnopolskiego Turnieju Tańców Polskich w Stalowej Woli oraz organizację Finału Festiwalu Kultury Lasowiackiej w Stalowej Woli.	RZK.223
Beata Życzyńska , dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Stalowa Wola - nominacja za skuteczne kierowanie placówką, co zaowocowało m.in. zdobycie tytułu „Mistrz Promocji Czytelnictwa” w konkursie promującym najlepsze praktyki biblioteczne.	RZK.225

Działalność społeczna i charytatywna

Witold Adamski, prezes Fundacji Przywróćmy Pamięć, Stalowa Wola - nominacja za opiekę nad zabytkowymi nagrobkami na cmentarzu parafialnym w Stalowej Woli-Rozwadów oraz ich renowację, za odnowę i opiekę nad miejscami pamięci narodowej i religijnej na terenie powiatu stalowowolskiego, a także za wychowanie młodego pokolenia w duchu patriotyzmu oraz

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

poprawę stanu świadomości historycznej, tradycji i wartości chrześcijańskich.	RZC.228
Rafał Bieńkowski , fotograf, twórca facebookowego profilu Stalowa Wola - Dokumentacja Miasta, Stalowa Wola - nominacja za wieloletnią serię zdjęć i filmów ukazujących miasto z niecodziennej perspektywy.	RZC.226
Radosław Brzyski , dziennikarz portalu 4miasta.pl, Stalowa Wola - nominacja za aktywny udział w akcjach charytatywnych.	RZC.225
Michał Dziuba , wolontariusz, Zbydniów - nominacja za działalność w organizowaniu krwiodawstwa, za organizowanie pomocy dla Domu Dziecka w Tarnobrzegu.	RZC.223
Dionizy Garbacz , dziennikarz, historyk, regionalista, założyciel Fundacji STALOVIANUM, Stalowa Wola - nominacja za zaangażowanie w dokumentowanie historii miasta w 2025 roku.	RZC.220
Beata Jucha , psycholog, animator lokalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Stalowa Wola - nominacja za poświęcenie i zaangażowanie wkładane w działania społeczne.	RZC.218
Mateusz Korpał , prezes Stowarzyszenia Stalowi Patriotci, Stalowa Wola - nominacja za prowadzenie Stowarzyszenia Stalowi Patriotci, za organizację marszu Pamięci ku Czci Ofiar Rzezi Wołyńskiej w Stalowej Woli. Oraz za włączanie stowarzyszenia w wiele akcji charytatywnych na rzecz mieszkańców Stalowej Woli.	RZC.222
Artur Krawiec , organizator akcji Moto Mikołaje, Stalowa Wola - nominacja za organizację akcji MotoMikołaje, a także za ogromne serce, niesamowite pomysły, przebojowość i odpowiedzialność.	RZC.217
Damian Maziarz , prezes Stowarzyszenia Opieki nad Dziećmi Oratorium, Stalowa Wola - nominacja za zaangażowanie w inicjatywę, która zapewnia opiekę dzieciom i młodzieży, których rodziny znalazły się w trudnej sytuacji życiowej.	RZC.219
Ryszard Polański , regionalista, Zaklików - nominacja za liczne publikacje o Zaklikowie, które stanowią nieoceniony wkład w życie lokalnej społeczności.	RZC.227
Aneta Sierant , członkini i liderka Oddziału Szlachetnej Paczki, Stalowa Wola - nominacja za działalność społeczną i charytatywną, jako liderka Szlachetnej Paczki na powiat stalowowolski, wielka społeczniczka nieodmawiająca nikomu pomocy i organizatorka akcji charytatywnych.	RZC.216
Piotr Trafidło , właściciel kliniki stomatologicznej Multident Centrum Precyzyjnej Stomatologii, Stalowa Wola - nominacja za założenie fundacji, która będzie darmowo leczyć uzębienie ludziom, których na to nie stać.	RZC.224
Ewa Woynarowska , dyrygent chóru Gaude Vitae, Stalowa Wola - nominacja za nieoceniony wkład w rozwój kultury w Stalowej Woli w 2025 roku.	RZC.221

Biznes i przedsiębiorczość

Marek Karabula , prezes Huty Stalowa Wola S.A., Stalowa Wola - nominacja za ogromne doświadczenie menadżerskie i skuteczne zarządzanie firmą w 2025 roku.	RZB.180
Weronika Kozdra , właścicielka salonu kosmetycznego Go-Glow, Stalowa Wola - nominacja za umiejętne łączenie rozwoju osobistego z przedsiębiorczością.	RZB.181
Donata Marczak , projektantka biżuterii i właścicielka marki Paloma Negra, Stalowa Wola - nominacja za odwagę w realizowaniu pasji, która inspirowie kobiety i rozślawia Stalową Wolę w Polsce i na świecie.	RZB.175
Cezary Roczniak , kierownik Stalowowolskiej Strefy Gospodarczej, Stalowa Wola - nominacja za wspieranie lokalnego biznesu w 2025 roku, w tym pomoc młodym przedsiębiorcom i promowanie innowacyjności.	RZB.174
Janusz Stepień , właściciel przedsiębiorstwa inżynieryjno-budowlanego, Stalowa Wola - nominacja za sukcesy w skutecznym prowadzeniu firmy, innowacyjne podejście do biznesu oraz wspieranie lokalnego rynku pracy.	RZB.178
Jacek Śledziński , prezes zarządu Stalowowolskiej Agencji Rozwoju Regionalnego, Stalowa Wola - nominacja za zorganizowanie, już po raz trzeci, hackathon będącego częścią projektu NASA Space Apps Challenge, który zgromadził aż 130 młodych programistów.	RZB.177
Aleksandra Stręciwilk i Agnieszka Zamojcin , przedsiębiorczynie prowadzące sklep Gentleman - Garnitury i Moda Męska, Stalowa Wola - nominacja za wzorową obsługę klienta, kreatywne prowadzenie biznesu w 2025 roku.	RZB.223
Ewa Zbaraszewska , projektantka mody, Stalowa Wola - nominacja za pasję i talent, które podbijają świat mody, czego przykładem jest choćby ostatni sukces podczas Italian International Fashion Week.	RZB.176

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Renata Butryn , radna Sejmiku Województwa Podkarpackiego, Stalowa Wola - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz miasta, regionu i kraju.	RZP.181
Marek Karbarz , legendarny siatkarz, Stalowa Wola - nominacja za promowanie miasta i sportu wśród młodzieży.	RZP.179
Małgorzata Kobylarz , prezes Fundacji Uniwersyteckiej, Stalowa Wola - nominacja za szereg inicjatyw popularnonaukowych i wychowawczych, w tym wielu debat poruszających istotne kwestie społeczne.	RZP.178
Dorota Konieczna-Herdzik , przewodnicząca Stalowowolskiej Rady Kobiet, Stalowa Wola - nominacja za organizację wielu wydarzeń i inicjatyw w 2025 r. z myślą o kobietach i ich potrzebach.	RZP.176

POWIAT STAŁOWOWOLSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Ewa Zbaraszewska

KULTURA



Mateusz Cetnarski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Urszula Tatys

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Lucjusz Nadbereżny, prezydent, Stalowa Wola - nominacja za skuteczny rozwój miasta, które pod jego rządami bardzo wypiękniało. **RZP.177**
Jan Pyrkosz, wójt, Radomyśl nad Sanem - nominacja za inicjatywę i osobiste zaangażowanie w organizację balu charytatywnego na rzecz budowy Hospicyjnego Domu Aniołków w Skowierzynie, czyli ośrodka, który ma zapewnić opiekę i wsparcie nieuleczalnie chorym dzieciom oraz ich rodzinom. **RZP.212**
Andrzej Szlęzak, radny powiatu stalowolskiego, Stalowa Wola - nominacja za wieloletnią aktywną działalność na rzecz mieszkańców regionu. **RZP.175**
Urszula Tatys, radna, Stalowa Wola - nominacja za działalność samorządową na rzecz lokalnej społeczności, a także za nieustraszonosc w mówieniu prawdy i wyciąganiu na jaw tego, co zostało zamiecione pod dywan. **RZP.182**
Rafal Weber, poseł, Stalowa Wola - nominacja za pamięć i dbanie o interesy swojej lokalnej ojczyzny. **RZP.180**

POWIAT STRYŻÓWSKI

Kultura

Anna Chmielowska, nauczyciel w Szkole Muzycznej Passione, Strzyżów - nominacja za wkład w rozwój kulturalny dzieci, młodzieży i dorosłych na terenie miasta, całej gminy i powiatu. **RZK.275**
Monika Fafara, trenerka tańca, założycielka szkoły Nowoczesna Szkoła Tańca, Strzyżów - nominacja za pasję i oddanie oraz poświęcenie się pracy z młodzieżą i dziećmi. Zarazanie młodzieży swoją miłością do tańca. **RZK.236**
Katarzyna Grzebyk, neurologopeda, pisarka, wiceprezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Niebyleckiej, Niebylec - nominacja za propagowanie w 2025 roku wiedzy o Niebylcu oraz napisanie książki Tajemnice okolic Niebylca. **RZK.233**
Wojciech Jemioła, dyrektor Domu Kultury Sokół, Strzyżów - nominacja za aktywny udział w Kongresie Kultury Podkarpacia w Rzeszowie. **RZK.238**
Paweł Soja, wokalista stryżowskiego zespołu rockowego Yellow Horse, Strzyżów - nominacja za pielegnowanie klasycznego rocka z lat 60. i 70. i nagranie koncertowego albumu. **RZK.237**
Małgorzata Twardosz, kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej, Wiśniowa - nominacja za organizowanie serii szkoleń w 2025 roku w ramach „Uniwersytetu Samorządności”, z Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2021-2025. **RZK.235**
Magdalena Wiśniowska, dyrektor artystyczny i dyrygent chóru mieszanego Sokół, Frysztak - nominacja za sukcesy osiągnięte w 2025 roku w prowadzeniu chóru i edukowanie wielu chórzystów. **RZK.234**

Działalność społeczna i charytatywna

ks. Piotr Gnat, założyciel Fundacji Troska na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży, Kozłówek - nominacja za realizowanie w 2025 roku wielu projektów wychowawczych dla młodzieży. **RZC.234**
Edward Górgacz, działacz społeczny, Gogołów - nominacja za zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności. Bycie organizatorem licznych wydarzeń, takich jak pikniki rodzinne, dożynki kuligi czy konkursy dla dzieci, które od lat integrują mieszkańców i dają im przestrzeń do wspólnego spędzania czasu. **RZC.229**
Eugeniusz Niemiec, działacz sportowy, prezes Ludowego Klubu Sportowego, Wiśniowa - nominacja za prowadzenie od lat Ludowego Klubu Sportowego Wiśniowa i jego sukcesy w 2025 roku. **RZC.230**
Krzysztof Piękoś, druh z Ochotniczej Straży Pożarnej, Wiśniowa - nominacja za otrzymanie w 2025 roku Odznaki Świętego Floriana za zaangażowanie w pracy na rzecz społeczności lokalnej. **RZC.232**
Renata Rymarska-Wójtowicz, prezes Stowarzyszenia Kobiet Gminy Wiśniowa, Wiśniowa - nominacja za organizowanie wydarzeń rozrywkowo-edukacyjnych dla rodzin z gminy Wiśniowa. **RZC.235**
Władysław Salamon, emerytowany dyrektor Ośrodka Kultury, Wiśniowa - nominacja za wspieranie wielu lokalnych inicjatyw w 2025 roku. **RZC.237**
Jan Sopel, dyrektor Centrum Kształcenia Zawodowego, Dobrzechów - nominacja za rozwijanie w 2025 roku współpracy z lokalnym biznesem na rzecz Centrum Kształcenia Zawodowego w Dobrzechowie. **RZC.231**
Stanisław Stasiowski, działacz społeczny, honorowy dawca krwi, Strzyżów - nominacja za prace społeczne oraz wolontariackie na rzecz osób potrzebujących. Także za bycie zasłużonym honorowym dawcą krwi. **RZC.236**
Monika Szlachta, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Strzyżów - nominacja za wielotorowe i szeroko rozumiane zaangażowanie na rzecz osób potrzebujących wsparcia. **RZC.233**

Biznes i przedsiębiorczość

Daniel Biały, artysta, rzemieślnik, Pstrągowa - nominacja za rozwijanie produkcji ekskluzywnej produkcji z żywicy epoksydowej łączonej z drewnem i innymi naturalnymi składnikami. **RZB.182**
Małgorzata i Jan Edmondson, właściciele firmy Zielona Koza, Pstrągowa - nominacja za rozwijanie produkcji naturalnych kosmetyków i mydeł i popularyzowanie wiedzy na ich temat. **RZB.184**

Grzegorz Wójcik i Józef Kut, właściciele firmy Meblarz, Wiśniowa - nominacja za współprowadzenie od lat dobrze prosperującego studia mebli kuchennych na zamówienie. **RZB.183**
Michał Kut, właściciel przedsiębiorstwa Glasco, Niebylec - nominacja za kierowanie innowacyjną firmą produkującą laminowane szkła i lustra do wnetrz. **RZB.185**
Ozga Mikuszewski, właściciel firmy Seger, Wiśniowa - nominacja za stosowanie nowych technologii i materiałów w produkcji precyzyjnych narzędzi skrawający dla przemysłu. **RZB.186**
Włodzimierz Uchwat, prezes firmy Uchwat Team, Glinik Zaborowski - nominacja za łączenie pasji jeździeckiej z prowadzeniem biznesu sportowo-hotelowego. **RZB.187**
Paulina Weber, właściciel Szkoły Językowej WordWay, Niebylec - nominacja za prowadzenie w gminie Niebylec szkoły językowej, która cieszy się ogromną popularnością. **RZB.222**
Małgorzata Zamorska, agent ubezpieczeniowy, Strzyżów - nominacja za profesjonalizm w prowadzeniu obsługi klienta, w tym za doradzanie i stworzenie możliwości wyboru najkorzystniejszej oferty osobom zainteresowanym. **RZB.205**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Celina Balchan, przewodnicząca Rady Gminy Czudec oraz sekretarz Powiatu Strzyżowskiego, Czudec - nominacja za pracę wieloletnią na rzecz powiatu strzyżowskiego. **RZP.184**
Agata Gadziąła, burmistrz, Strzyżów - nominacja za realizację nowych inwestycji, dzięki którym miasto kwitnie. **RZP.183**
Robert Godek, starosta strzyżowski, Frysztak - nominacja za wieloletnią pracę na rzecz samorządu strzyżowskiego. **RZP.189**
Dorota Łuszcz, prezes zarządu Lokalnej Grupy Działania C.K. Podkarpacie, Czudec - nominacja za organizowanie wielu programów szkoleniowych na terenie gmin Czudec, Niebylec i Wielopole Skrzyńskie. **RZP.185**
asp. Łukasz Szaro, dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji, Strzyżów - nominacja za zaangażowanie w służbie na rzecz mieszkańców miasta. **RZP.187**
Eryk Trojanowski, wójt, Niebylec - nominacja za szeroko rozumianą i wielotorową działalność na rzecz mieszkańców. **RZP.186**
Szymon Wnęk, działacz społeczny, Strzyżów - nominacja za konsekwentne zaangażowanie w działalność społeczną i polityczną na rzecz praw obywatelskich oraz promowania wartości równości, tolerancji i sprawiedliwości społecznej, a także za odwagę w podejmowaniu tematów istotnych dla młodego pokolenia i aktywizowanie lokalnej społeczności do udziału w życiu publicznym. **RZP.190**
Tomasz Wójtowicz, politolog, doktor nauk społecznych, działacz społeczny, radny i przewodniczący Rady Powiatu Strzyżowskiego, Strzyżów - nominacja za pracę na rzecz mieszkańców powiatu strzyżowskiego, w szczególności wkład w rozwój edukacji i lokalnej infrastruktury, co przyczynia się do wzrostu jakości życia mieszkańców. **RZP.191**
Maria Zięba, dyrektor samorządowego przedszkola, Strzyżów - nominacja za rozwijanie nowoczesnej placówki edukacyjnej uwzględniającej także dzieci o specjalnych potrzebach. **RZP.188**

POWIAT TARNOBRZESKI

Kultura

Piotr Jajko, kierownik Gminnej Orkiestry Dętej, Grębów - nominacja za niezwykle talent muzyczny i kierowanie gminną orkiestrą dętą. **RZK.246**
Katarzyna Kobylarz-Tomaszewska, właścicielka galerii artystycznej, Nowa Dęba - nominacja za profesjonalizm, odwagę i miłość do sztuki, za prowadzenie zajęć dla trojga dzieci w spektrum autyzmu. **RZK.243**
Alicja Kubiak, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Grębów - nominacja za niezwykle zaangażowanie w promocję lokalnej kultury i tradycji oraz za inspirowanie społeczności gminy Grębów do aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym gminy. **RZK.239**
Kinga Robak, poetka, nauczycielka języka polskiego, Trześń - nominacja za twórcze inspirowanie dzieci do odkrywania piękna języka polskiego poprzez poezję i pasję do literatury. **RZK.244**
Mirosław Smykla, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Baranów Sandomierski - nominacja za konsekwentne i twórcze działania na rzecz promocji lokalnej kultury i tradycji gminy Baranów Sandomierski oraz integrację społeczności wokół wartości regionalnego dziedzictwa. **RZK.245**
Iwona Strojek, dyrektor Samorządowego Ośrodka Kultury, Nowa Dęba - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury lokalnej, innowacyjne inicjatywy artystyczne oraz skuteczne promowanie Nowej Dęby jako ośrodka twórczości i integracji społecznej. **RZK.240**
Józef Turbiarz, prezes Stowarzyszenia Historyczno-Rekonstrukcyjnego Lanca, Sokolniki - nominacja za pasjonujące i konsekwentne ożywianie pamięci o ułanach jazłowieckich poprzez działania edukacyjne, rekonstrukcyjne i popularizatorskie w ramach Stowarzyszenia Historyczno-Rekonstrukcyjnego „Lanca”. **RZK.242**
Zofia Wryk, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich Sokolanki, Sokolniki - nominacja za zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności, promowanie tradycji i integrację mieszkańców poprzez działalność Koła Gospodyń Wiejskich „Sokolanki”. **RZK.247**
Jolanta Zimoląg, kierownik Domu Kultury, Sokolniki - nominacja za niezwykle

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

zaangażowanie w promocję lokalnej kultury i tradycji oraz twórcze kierowanie Domem Kultury w Sokolnikach, które integruje społeczność i pielegnuje regionalne dziedzictwo. **RZK.241**

Działalność społeczna i charytatywna

Paweł Barteczko, dyrektor techniczny Fenix Metals, Chmielów - nominacja za zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności poprzez wsparcie edukacji w szkołach oraz działalności Ochotniczej Straży Pożarnej w Chmielowie, które znacząco wpływa na poprawę jakości życia mieszkańców. **RZC.243**
Piotr Bożyk, prezes Stowarzyszenia Wędkarskiego Szczupak Przybyłów, Gorzyce - nominacja za zaangażowanie w działania społeczne i charytatywne, inicjowanie lokalnych akcji na rzecz ochrony środowiska wodnego oraz wspieranie potrzebujących poprzez działalność Stowarzyszenia Wędkarskiego Szczupak Przybyłów. **RZC.244**
Marcin Kurnik, prezes Fundacji Q, Alfredówka - nominacja za konsekwentne wspieranie inicjatyw lokalnych i ogólnopolskich poprzez Fundację Q, aktywne współtworzenie kultury oraz niesienie pomocy humanitarnej i wsparcia dla projektów, takich jak Muzeum Opowieści, Coworking, CITY NGO, Grupa Parasol, Kultura w Kwarantannie i Klaster Lasowiacki. **RZC.242**
Beata Misiewska, działaczka społeczna, Nowa Dęba - nominacja za nieustające zaangażowanie w ochronę praw dzieci i niesienie wsparcia potrzebującym, inspirować lokalną społeczność do działań charytatywnych i wspólnego budowania bezpiecznego środowiska dla najmłodszych. **RZC.239**
Halina Ordon, prezes Koła Gospodyń Wiejskich Cyganiek, Cygany - nominacja za kultywowanie tradycji lasowiackich poprzez organizację wydarzeń i warsztatów, na których mieszkańcy gminy Nowa Dęba poznają swoje korzenie i historię swoich ojczyn. **RZC.240**
ks. Józef Rogowski, proboszcz Parafii św. Stanisława Błm, Chmielów - nominacja za oddanie na rzecz lokalnej społeczności, za bycie cenionym społecznie i człowiekiem powołanym do swojej posługi za prawdziwego zdarzenia, a także organizację licznych zbiorów dla potrzebujących. **RZC.241**
Zbigniew Szewc, prezes Stowarzyszenia Starych Motocykli Gazela, Grębów - nominacja za niezlomne zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną, w tym współorganizowanie zlotów samochodów strażackich oraz inicjowanie licznych akcji pomocowych wspierających lokalną społeczność. **RZC.245**
Alicja Zych, softys, prezes Stowarzyszenia Anielskie Grajki, Jadachy - nominacja za nieustające zaangażowanie w pomoc potrzebującym, inicjowanie i realizowanie licznych projektów społecznych oraz charytatywnych, które realnie zmieniają życie lokalnej społeczności. **RZC.238**

Biznes i przedsiębiorczość

Iwona Janus, właścicielka Salonu Urody Milla, Nowa Dęba - nominacja za konsekwentne budowanie silnej marki lokalnej, wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań w branży beauty oraz tworzenie inspirowanego miejsca pracy, które łączy profesjonalizm z pasją do pielęgnacji i rozwoju klientów. **RZB.189**
Marek Łukasiewicz, szef kuchni, właściciel Karczmy Chmielowianka oraz Dworku Belweder, Chmielów - nominacja za pasję i profesjonalizm w tworzeniu wyjątkowych kulinarnych doświadczeń, rozwijanie lokalnej gastronomii poprzez prowadzenie Karczmy Chmielowianka i Dworku Belweder oraz konsekwentne promowanie wysokiej jakości polskiej kuchni. **RZB.191**
Paweł Przykaza, dyrektor Muzeum - Zamku, Baranów Sandomierski - nominacja za wyjątkową zdolność łączenia zarządzania instytucją kultury z innowacyjnymi inicjatywami biznesowymi, które znacząco przyczyniły się do rozwoju Muzeum-Zamku w Baranowie Sandomierskim i wzrostu jego rozpoznawalności na arenie krajowej i międzynarodowej. **RZB.193**
Jarosław Samulak, prezes zarządu Pro-Fund sp. z o.o., Nowa Dęba - nominacja za rozwój nowoczesnej produkcji elementów metalowych, wdrożenie cięcia CNC, spawania i malowania proszkowego w 2025 roku. **RZB.214**
Daniel Scisłowski, prezes zarządu Esv Wisłosan sp. z o.o., Nowa Dęba - nominacja za rozwój produkcji metalowych komponentów i wdrażanie nowoczesnych technologii w 2025 roku. **RZB.216**
Klaudia Sobilo, doradca handlowy w multisalonie RiA, Jamnica - nominacja za osiągnięcia w rozwijaniu sprzedaży i budowaniu trwałych relacji z klientami, które znacząco przyczyniają się do wzrostu sukcesu multisalonu RiA w Jamnicy. **RZB.190**
Dariusz Szlęzak, prezes zarządu ZAKŁADY METALOWE DEZAMET S.A, Nowa Dęba - nominacja za efektywne kierowanie zakładem metalowym i rozwój produkcji w 2025 roku. **RZB.213**
Mateusz Wdowiak, właściciel Agroturystyki Olszynka, Skopanie - nominacja za dynamiczny rozwój gospodarstwa agroturystycznego, tworzenie innowacyjnej oferty łączącej tradycję z nowoczesnością oraz aktywne promowanie turystyki wiejskiej w regionie. **RZB.192**
Angela Ziolo, właścicielka Studia Urody Angela Ziolo, Gorzyce - nominacja za konsekwentne budowanie marki lokalnego biznesu beauty, wprowadzanie innowacyjnych usług w branży kosmetycznej oraz inspirowanie społeczności do rozwoju i dbania o siebie. **RZB.188**

POWIAT STRYŻÓWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Paulina Weber

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Edward Górgacz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Agata Gadziąła

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Bartoszek , starosta tarnobrzecki, Wrzawy - nominacja za działania na rzecz rozwoju lokalnej społeczności, efektywne zarządzanie powiatem tarnobrzeskim oraz inicjatywy wzmacniające współpracę samorządów i aktywizację mieszkańców.	RZN.195
Dariusz Bukowski , dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Gorzyce - nominacja za wkład w rozwój gminy i powiatu w 2025 roku oraz pracę na rzecz lokalnej społeczności.	RZN.218
Marek Mazur , burmistrz, Baranów Sandomierski - nominacja za działania na rzecz rozwoju lokalnej społeczności, skuteczne zarządzanie gminą oraz inicjatywy wspierające integrację mieszkańców i poprawę jakości życia w Baranowie Sandomierskim.	RZN.194
Wiesław Ordon , burmistrz, Nowa Dęba - nominacja za skuteczne działania na rzecz rozwoju lokalnej społeczności, innowacyjne inicjatywy samorządowe oraz budowanie partnerstw, które realnie poprawiają jakość życia mieszkańców miasta i gminy Nowa Dęba.	RZN.197
Robert Pędziwiatr , wicestarosta tarnobrzecki, Grębów - nominacja za działania na rzecz rozwoju powiatu tarnobrzeckiego, skuteczne wspieranie inicjatyw lokalnych oraz zaangażowanie w budowanie współpracy między samorządami i mieszkańcami regionu.	RZN.196
Kazimierz Skóra , wójt, Grębów - nominacja za konsekwentne i efektywne działania na rzecz rozwoju Gminy Grębów, w tym inicjatywy poprawiające infrastrukturę, wspierające lokalną przedsiębiorczość oraz integrujące społeczność mieszkańców.	RZN.192
Leszek Surdy , wójt, Gorzyce - nominacja za działania na rzecz rozwoju gminy Gorzyce, skuteczne inicjowanie projektów społecznych i infrastrukturalnych oraz budowanie silnej więzi między lokalną społecznością a samorządem.	RZN.193
Wojciech Śmiech , członek Zarządu Powiatu Tarnobrzeckiego, Nowa Dęba - nominacja za zaangażowanie w rozwój społeczności lokalnej, skuteczne działania na rzecz poprawy infrastruktury powiatu oraz konsekwentne wspieranie inicjatyw integrujących mieszkańców regionu.	RZN.198

Nauka

Agnieszka Antosz-Kasprzyk , pracownik Studium Języków Obcych PANS, Krosno - nominacja za polski przekład książki z dziedziny neuropsychologii „Sex in the brain”.	RZN.2
Wiesław Banach , historyk sztuki, były dyrektor Muzeum Historycznego, Sanok - nominacja za wydanie publikacji Kolekcja Malarstwa XX wieku im. Marii i Franciszka Prochasków w Zamku Królewskim w Sanoku.	RZN.55
prof. dr hab. Józef Banaś , profesor Katedry Analizy Nieliniowej Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za wybitne prace w zakresie analizy nieliniowej i jej zastosowań w naukach inżynierskich.	RZN.27
prof. dr hab. Grzegorz Bartosz , profesor Wydziału Technologiczno-Przyrodniczego Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za wysoką aktywność publikacyjną w dziedzinach biofizyki/biochemii, uznanie rektorskie za osiągnięcia, wkład w rozwój nauki biologicznej na UR.	RZN.16
dr hab. Jan Bazar , profesor Instytutu Informatyki Wydziału Nauk Ścisłych i Technicznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za istotne osiągnięcia w informatyce teoretycznej i praktycznej oraz wpływ na rozwój kształcenia w tej dziedzinie.	RZN.22
dr inż. Arkadiusz Bednarz , naukowiec Katedry Inżynierii Lotniczej i Kosmicznej Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za badania wibracyjne ramienia robotycznego TITAN kluczowego komponentu projektu realizowanego przez PIAP Space na zlecenie Europejskiej Agencji Kosmicznej (ESA).	RZN.5
prof. dr hab. Yaroslav Bobitsky , profesor Uniwersytetu Rzeszowskiego w Instytucie Nauk Fizycznych, Rzeszów - nominacja za wybitne badania w fizyce, w szczególności za wkład w rozwój nauk podstawowych.	RZN.58
dr hab. prof. nadzw. Olga Boczar , wykładowca na Wydziale Muzyki Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za zdobycie habilitacji w 2025 roku w dziedzinie sztuk muzycznych, w dyscyplinie artystycznej wokalistyka.	RZN.43
dr hab. inż. prof. UR Grzegorz Bonusiak , profesor i dyrektor Instytutu Nauk o Polityce i Bezpieczeństwa Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za otrzymanie prestiżowej nagrody rektora Uniwersytetu Rzeszowskiego - Laur Dydaktyczny w uznaniu wybitnych osiągnięć w działalności dydaktycznej oraz za wkład w kształcenie studentów.	RZN.17
prof. dr hab. Tadeusz Boruta , profesor Uniwersytetu Rzeszowskiego w Instytucie Sztuk Pięknych, Rzeszów - nominacja za znaczący dorobek artystyczny, łączenie działalności naukowej z artystyczną, międzynarodową obecność swoich prac i uhonorowanie nagrodą rektorską.	RZN.50
Monika Broszko , archeolog, prezes Stowarzyszenia Historyczno-Rekonstrukcyjnego Pąsowa Róża, Jarosław - nominacja za prowadzenie badań archeologicznych, propagowanie dziedzictwa kulturowego Jarosławia oraz popularyzowanie wiedzy historycznej poprzez edukacyjne rekonstrukcje i działalność Stowarzyszenia Pąsowa Róża.	RZN.42
dr hab. Józef Cebulski , profesor Instytutu Nauk Fizycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za długoletnie osiągnięcia w fizyce eksperymentalnej oraz wkład w rozwój badań akademickich.	RZN.28
prof. dr hab. Grzegorz Chrzanowski , profesor Collegium Medicum - Wydziału Biotechnologii Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za pionierskie prace w biotechnologii oraz interdyscyplinarne zastosowania nauk biologicznych.	RZN.18

prof. Elżbieta Cipora , pielęgniarka i epidemiolog, profesor na Uczelni Państwowej, Sanok - nominacja za otrzymanie tytułu profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu.	RZN.13
dr n. med. in. o zdr. Anna Czajka , dyrektor ds. lecznictwa, ordynator Oddziału Neurologicznego Centrum Zdrowia Mazowsza Zachodniego, Stalowa Wola - nominacja za utworzenie Oddziału Neurologicznego w szpitalu w Żyrardowie z poszanowaniem tradycji i pracowników, wprowadzenie nowych procedur medycznych w oddziale. Osiągnięcia w badaniach klinicznych w dziedzinie stwardnienia rozsianego i migrenie u dzieci.	RZN.4
Gabriela Drzazga , studentka Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej, Stalowa Wola - nominacja za osiągnięcia naukowe, udział w 17 konferencjach naukowych w różnych rolach i o różnym zasięgu, uzyskanie stypendium Rektora UKEN w Krakowie oraz za osiągnięcia naukowe dokonane w roku akademickim 2024/2025.	RZN.14
prof. dr hab. Roma Durak , naukowiec Instytutu Biologii Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za znaczący wkład w badania biologiczne i ochronę przyrody oraz za działalność dydaktyczną.	RZN.49
prof. dr hab. Tomasz Durak , profesor Wydziału Biologii i Ochrony Przyrody Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za interdyscyplinarne podejście w badaniach biologicznych oraz za wkład w rozwój nauk środowiskowych.	RZN.52
Marcin Glinianowicz , archeolog w Muzeum Budownictwa Ludowego, Sanok - nominacja za odkrywanie przeszłości zamku Sobień.	RZN.35
Małgorzata Hałajko , nauczycielka historii w Zespole Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących im. Króla Kazimierza Wielkiego, Jarosław - nominacja za zaangażowanie w rozwijanie edukacji historycznej, budowanie prestiżu szkoły oraz inspirowanie uczniów do nauki poprzez pasję, kreatywność i konsekwentną pracę dydaktyczną.	RZN.34
dr Wojciech Hanus , doktor nauk humanistycznych, pracownik Oddziałowego Biura Badań Historycznych IPN Oddział, Rzeszów - nominacja za książkę Przeciwko dwóm okupantom, ostatniej części trylogii dotyczącej działalności podziemia niepodległościowego i komunistycznego aparatu represji na pograniczu ziemi tomaszowskiej i lubaczowskiej.	RZN.56
Janusz Jakubek , dyrektor Zespół Szkół Techniczno Weterynaryjnych, Trzciana - nominacja za prace nad utworzeniem nowoczesnego Branżowego Centrum w ZSTW dla uczniów i studentów, a także za otrzymanie nagrody Starosty Rzeszowskiego za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze.	RZN.24
dr hab. inż. Mateusz Kaczmarski , rektor Uczelni Państwowej im. Jana Grodka, Sanok - nominacja za rekordowe zainteresowanie studiami w Sanoku - w pierwszej turze rekrutacji w Uczelni Państwowej im. Jana Grodka złożono ponad 700 podań.	RZN.39
dr Jarosław Kinal , naukowiec Instytutu Historii, Zakładu Historii Gospodarczej i Społecznej Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za organizację Międzynarodowych Kongresów Naukowych, popularyzację wiedzy za pośrednictwem podcastów, a także za działalność na rzecz środowiska akademickiego, lokalnego oraz liczne publikacje naukowe i popularnonaukowe.	RZN.25
dr Piotr Kotowicz , archeolog i kustosz Muzeum Historycznego, Sanok - nominacja za publikację pt. Ludzie z żelaza - Pakoszówka, stan. 33. stanowiącej pokłosie badań cmentarzyska ludności kultury przeworskiej.	RZN.47
Marcin Krowiak , dyrektor Muzeum Budownictwa Ludowego, Sanok - nominacja za wykonanie rekonstrukcji polichromii w synagodze z Polańca (kontynuacja) zgodnie z dokumentacją kolorystyczną wykonaną w 1933 r. przez Kazimierza Rutkowskiego, znajdującą się w Instytucie Sztuki PAN oraz w Zakładzie Architektury Polskiej Politechniki Warszawskiej.	RZN.36
dr Barbara Lulek , wykładowca Zakładu Pedagogiki Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Krosno - nominacja za najwyższe wyniki w opiniach studenckich i zdobycie Dydaktycznego Lauru.	RZN.6
prof. dr hab. Łukasz Łuczaj , profesor Instytutu Biologii w Kolegium Nauk Przyrodniczych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za wkład w badania przyrodnicze, ekologiczne, botaniczne, udział w publikacjach międzynarodowych.	RZN.32
dr hab. Paweł Maciaszczyk , rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. prof. Stanisława Tarnowskiego, Tarnobrzeg - nominacja za działania, podjęte wspólnie z byłą rektorką dr hab. Anną Szylar, efektem których było wybudowanie i oddanie do użytku w marcu 2025 roku nowego budynku dydaktycznego.	RZN.44
dr hab. inż. Adam Marciniak , dziekan Wydziału Budowy Maszyn i Lotnictwa Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za organizację wydarzenia Industry Day 2025 oraz za bycie jego pomysłodawcą.	RZN.1
Mirosław Mazurek , archeolog i wiceprezes Fundacji Badań nad Dziedzictwem Kulturowym, Baligród - nominacja za przeprowadzenie badań archeologicznych na cmentarzu w Baligrodzie, które zmieniły stan wiedzy dotyczący posadowienia największej nekropolii wojennej w polskich Bieszczadach.	RZN.40
mgr inż. Krzysztof Ochalek , naukowiec Zakładu Mechaniki i Budowy Maszyn Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Krosno - nominacja za opiekę naukową nad projektem konstrukcji i budowy bolidu, realizowanym przez studenckie koło naukowe „Rotor”.	RZN.29
prof. dr hab. inż. Andrzej Pacana , profesor Wydziału Budowy Maszyn i Lotnictwa Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za znaczący wkład w rozwój technologii maszyn i inżynierii produkcji, ze szczególnym uwzględnieniem transferu wiedzy do przemysłu.	RZN.3

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

prof. dr hab. inż. Paweł Pawlus , naukowiec Katedry Technologii Maszyn i Inżynierii Produkcji Wydziału Budowy Maszyn i Lotnictwa Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za znaczący wkład w automatyzację procesów produkcyjnych i rozwój nowoczesnych technologii wytwarzania.	RZN.45
prof. dr hab. Mirosław Pawłowski , profesor Uniwersytetu Rzeszowskiego - Kolegium Nauk Humanistycznych, Instytutu Sztuk Pięknych, Zakładu Grafiki Projektowej i Multimediów, Rzeszów - nominacja za otrzymanie nagrody indywidualnej I stopnia rektora Uniwersytetu Rzeszowskiego za osiągnięcia naukowe i artystyczne z okazji 30-lecia UR.	RZN.41
Robert Pieszczocho , starosta powiatu sanockiego, Sanok - nominacja za podjęcie trudu budowy Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sanoku.	RZN.48
dr hab. Jan Pisuliński , profesor w Instytucie Historii, Zakładu Historii Najnowszej Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za znaczące osiągnięcia w badaniach historycznych, zwłaszcza w historii najnowszej Polski i regionu.	RZN.23
Barbara Przywara , prorektor ds. nauczania, adiunkt w Katedrze Mediów i Komunikacji Społecznej Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania, Rzeszów - nominacja za wybitne osiągnięcia w dziedzinie edukacji i nauki oraz zaangażowanie w rozwój nowoczesnego kształcenia akademickiego, w tym łączenie wiedzy teoretycznej z praktyką jako Prorektor ds. Nauczania i adiunkt w Katedrze Mediów i Komunikacji Społecznej WSiŁz w Rzeszowie, inspirując studentów do twórczego myślenia i samodzielných badań.	RZN.7
Leszek Puchała , dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Grzegorza z Sanoka, Sanok - nominacja za wydanie wraz z Muzeum Historycznym w Sanoku oraz Polskim Towarzystwem Historycznym Oddział w Sanoku pierwszego tomu wydawnictwa ZIEMIA SANOCKA. ROCZNIK HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY.	RZN.30
prof. dr hab. Tomasz Pudłocki , wykładowca Uniwersytetu Jagiellońskiego, Przemysł - nominacja za zaangażowanie w dziedzinie historii, uzyskanie w tym roku tytułu profesora historii od Prezydenta RP Andrzeja Dudy oraz aktywne zaangażowanie w działalność na rzecz rodzinnego Przemysła, m.in. w Towarzystwie Przyjaciół Nauk, pomimo licznych obowiązków i częstych wyjazdów zagranicznych.	RZN.53
Paweł Radkowski , nauczyciel przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół im. ks. Stanisława Staszica, Tarnobrzeg - nominacja za osiągnięcia dydaktyczne, pasję w przekazywaniu wiedzy oraz nieustanne zaangażowanie w rozwój młodych adeptów techniki w 2025 roku.	RZN.46
dr Beata Rejman , rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Jarosław - nominacja za zaangażowanie uczelni i konsekwentne wzmacnianie jej pozycji w regionie poprzez rozwijanie oferty edukacyjnej, wspieranie współpracy międzynarodowej oraz aktywne reprezentowanie środowiska akademickiego Jarosławia.	RZN.8
dr Karol Rebisz , naukowiec Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za zaangażowanie w popularyzację wiedzy prawniczej oraz badania naukowe, organizację spotkań edukacyjnych w tarnobrzeskich szkołach przy jednoczesnym podnoszeniu świadomości prawnej wśród młodzieży, a także za prowadzenie badań nad zagadnieniami prawnymi związanymi ze sztuczną inteligencją, w tym podmiotowością prawną sztucznej inteligencji.	RZN.60
prof. dr hab. Jarosław Sep , profesor Politechniki Rzeszowskiej, prorektor ds. rozwoju i współpracy, Rzeszów - nominacja za dorobek naukowy w dziedzinie inżynierii, technologii, udział w grantach, kierowanie zespołami badawczymi.	RZN.26
Łukasz Stachurski , kustosz Muzeum Zemiosła, Krosno - nominacja za badania terenowe dotyczące kultury i antropologii na pograniczu Krosnem a Bardejovem.	RZN.33
Grzegorz Szopa , dyrektor Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi, Przemysł - nominacja za konsekwentne propagowanie historii Polski i regionu, pielęgnowanie pamięci o polskiej drodze do niepodległości. Za uhonorowanie w 2025 roku przez wojewodę podkarpackiego za swoją działalność medalem Pro Patria.	RZN.20
dr hab. inż. Tomasz Trzepieciński , profesor w Katedrze Technologii Maszyn i Inżynierii Produkcji Wydziału Budowy Maszyn i Lotnictwa Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za wybitne osiągnięcia w technologii maszyn i inżynierii produkcji oraz wprowadzanie innowacyjnych procesów wytwarzania.	RZN.54
Eliza Walicha , prezes zarządu oddziału ZNP, Stalowa Wola - nominacja za konsekwentną pracę na rzecz dobra nauczycieli i organizację wielu cennych inicjatyw.	RZN.12
dr inż. Roman Wdowik , specjalista, adiunkt w grupie pracowników badawczo-dydaktycznych Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za duży wkład w umiędzynarodowienie Politechniki Rzeszowskiej.	RZN.61
dr hab. inż. Łucjan Witek , naukowiec Katedry Inżynierii Lotniczej i Kosmicznej Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za osiągnięcia w projektowaniu i analizie nowoczesnych konstrukcji lotniczych i kosmicznych.	RZN.31
dr hab. Marcin Wołoszyn , profesor Instytut Archeologii Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za współautorstwo artykułu pt. Ancient DNA connects large-scale migration with the spread of Slavs, opublikowanego w prestiżowym Nature.	RZN.37
dr hab. Bogusław Wójcik , historyk, pracownik Oddziałowego Biura Badań Historycznych IPN, Rzeszów - nominacja za monografię Być pomocnikiem partii i zwycięstwo w kategorii monografia w drugiej edycji konkursu na Najlepszą Książkę Roku „Sygnety Wydawnictwa IPN”.	RZN.9
Mariusz Zamirski , dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego, Przemysł - nominacja za owocne i udane wypełnianie roli dyrektora II LO w Przemysłu, które skutkuje tym, że szkoła otwarta na świat, uczniowie w tym roku, w ramach szkolnej wymiany, często wyjeżdżali do różnych państw europejskich.	RZN.38

POWIAT TARNOBRZESKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA	KULTURA	POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
		
Alicja Zych	Jolanta Zimoląg	Dariusz Bukowski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

dr hab. Danuta Zarzycka, wykładowca w Zakładzie Pielęgniarstwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych, Krosno - nominacja za wkład w budowanie kierunków medycznych uczelni i zdobycie wyróżnienia „Krosno na głowie”. **RZN10**

dr inż. Grzegorz Zimon, naukowiec Katedry Finansów, Bankowości i Rachunkowości Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za wkład w rozwój metod analizy finansowej oraz zarządzania ryzykiem w systemach bankowych. **RZN21**

Tadeusz Zych, profesor belwederski, historyk, wykładowca akademicki, dyrektor Muzeum - Zamku Tamowskich, Tarnobrzeg - nominacja za organizację w 2025 roku licznych wydarzeń kulturalnych i historycznych nie tylko w muzeum, którym kieruje, a także za współautorstwo w publikacji drugiego tomu Dokumentów zbrodni wołyńskiej. **RZN51**

dr hab. inż. Gawel Żyła, profesor w Katerze Nauki o Materiałach Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za pionierskie badania nad właściwościami materiałów inżynierskich i ich zastosowaniem w przemyśle. **RZN15**

Innowacje/nowe technologie

dr hab. Urszula Bentkowska, profesor Instytutu Informatyki Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za wkład w projekty badawcze z zakresu informatyki oraz za innowacyjne metody nauczania. **RZ162**

dr inż. Artur Borowiec, naukowiec w Katedrze Mechaniki Konstrukcji Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za merytoryczne wsparcie zespołu naukowców z Politechniki Rzeszowskiej przy badaniach wibracyjnego ramienia robotycznego TITAN. **RZ19**

Daniel Broszko, uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha, Jarosław - nominacja za opracowanie innowacyjnego systemu MobilManevr, umożliwiającego zdalne sterowanie przyczepką i precyzyjne manewrowanie podczas cofania i parkowania. **RZ112**

Marian Chrapko, nauczyciel w Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej, Nisko - nominacja za nowatorski przedwzmacniacz stereo klasy high-end; oraz za otrzymanie złotego medalu na prestiżowym Międzynarodowym Festiwalu Wynalazków w Dolinie Krzemowej (The Silicon Valley International Invention Festival - SVIIF) w Stanach Zjednoczonych. **RZ139**

Maciej Chrzanowski, prezes Sweco Polska, Sanok - nominacja za zastosowanie po raz pierwszy w kraju narzędzi wirtualnej i mieszanej rzeczywistości (VR/MR), aby ułatwić wizualizację i podejmowanie decyzji projektowych przy projektowaniu nowego mostu na Sanie w Sanoku. **RZ131**

dr hab. inż. Marcin Drajewicz, profesor Katedry Nauki o Materiałach Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za projekt „Rozbudowa Laboratorium Wodorowego Politechniki Rzeszowskiej” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia, który to projekt obejmuje budowę nowych stanowisk badawczych, zakup specjalistycznego oprogramowania oraz szkolenia pracowników. **RZ135**

Dominik Dziedzic, uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha, Jarosław - nominacja za realizację innowacyjnego projektu technicznego dla osób niepełnosprawnych, zapewniającego wsparcie w codziennym funkcjonowaniu dzięki Elektrycznemu Asystentowi Mobilności. **RZ116**

Marcin Grzeszczuk, wynalazca, Zbýdniów - nominacja za tworzenie wartościowych innowacji jak trójkołowy pojazd elektryczny DriftRunner. **RZ136**

Hubert Hajduk, współwłaściciel przedsiębiorstwa instalacje24.org, Dębica - nominacja za połączenie radiowe ze stacją kosmiczną i rozmową na żywo ze Sławoszem Uznańskim- Wiśniewskim. Było to połączenie do amatorskiej radiostacji w USA obsługującej połączenie radiowe ze Stacją Kosmiczną i przekazujący sygnał do nas. Sukcesem zakończyły się obydwia połączenia zarówno w Rzeszowie i we Wrocławiu. **RZ119**

prof. dr hab. inż. Robert Hanus, naukowiec w Katedrze Metrologii i Systemów Diagnostycznych Wydziału Elektrotechniki i Informatyki Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za innowacyjne prace w metrologii i rozwój zaawansowanych systemów diagnostycznych w technologii. **RZ152**

dr hab. inż. Łukasz Jurczyk, naukowiec w Zakładzie Gleboznawstwa, Chemii Środowiska i Hydrologii Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za zdobycie Gold Medal Intarg 2025 opracowanie technologii unieszkodliwiania odpadów pochodzenia komunalnego- osadów ściekowych (OS) i biodegradowalnej frakcji odpadów komunalnych (bio-OK) w kierunku wytwarzania produktu w postaci bionawozu. **RZ129**

Rafał Kalisz, prezes zarządu FIBRAIN Sp. z o.o, Zaczernie - nominacja za otrzymanie prestiżowej nagrody Podkarpacka Nagroda Gospodarcza 2025 w kategorii Innowacje. **RZ150**

Sebastian Kawalec, prezes Zarządu GVM Carint, Sanok - nominacja za budowę Podkarpackie Centrum Interwencji Sercowo-Naczyniowych w Sanoku, które realnie wpłynie na poprawę bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców regionu oraz zwiększy dostępność do specjalistycznych świadczeń medycznych na najwyższym poziomie. **RZ154**

lek. Krzysztof Kipper, lekarz Wojewódzkiego Szpitala im. Św. Ojca Pio, Przemysł - nominacja za innowacje w medycynie ratujące życie i zdrowie ludzi, w tym przeprowadzenie - wspólnie z dr. Aleksandrem Horegladem w Oddziale Chirurgii Naczyniowej Wojewódzkiego Szpitala im. Św. Ojca Pio w Przemysłu - pierwszej w Polsce operacji z wykorzystaniem najnowszej generacji stentu pokrywanego, stanowiącej przełom w leczeniu zwężeni żylnych. **RZ127**

Karolina Kwiior, prezes Fundacji SOS Na Ratunek i ratownik Grupy Bieszczadzkiej GOPR, Sanok - nominacja za utworzenie ścieżki dla osób niewidomych i niedowidzących - „Zobaczyć Solinę”, czyli trasy turystycznej z audiodeskrypcją, wyposażonej w tablice tyflograficzne oraz specjalne znaczniki bluetooth komunikujące się z urządzeniami mobilnymi. **RZ126**

dr hab. inż. Justyna Koc-Jurczyk, naukowiec Instytutu Nauk Rolniczych, Ochrony i Kształtowania Środowiska Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za zdobycie Gold Medal Intarg 2025 opracowanie technologii unieszkodliwiania odpadów pochodzenia komunalnego- osadów ściekowych (OS) i biodegradowalnej frakcji odpadów komunalnych (bio-OK) w kierunku wytwarzania produktu w postaci bionawozu. **RZ125**

dr Adrian Kordos, naukowiec Katedry Inżynierii Lotniczej i Kosmicznej Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za stworzenie interdyscyplinarnej diagnostyczno-terapeutycznej, przeznaczonego do rehabilitacji osób z zaburzeniami funkcji mowy oraz osób z niewydolnością układu oddechowego i złoty medal Międzynarodowych Targach Wynalazków i Innowacji INTARG 2025. **RZ12**

Laura Kot, logopeda Centrum Terapii KidsLab, Jarosław - nominacja za otworenie innowacyjnego centrum terapeutyczno-diagnostycznego dla dzieci z niepełnosprawnościami, w którym realizowana jest specjalistyczna diagnostyka oraz terapia z wykorzystaniem nowoczesnych, certyfikowanych technologii medycznych. **RZ165**

Daniel Krawiec, wójt, Przeworsk - nominacja za zaplanowanie i zdobycie 3,6 mln zł dla gminy na realizację innowacyjnego projektu cyklu warsztatów dla 30 osób: cukierniczego, opiekuńczego i pomocy nauczycielowi, które mają za zadanie m. in. integrację społeczności lokalnej. **RZ113**

Andrzej Kublik, prezes zarządu firmy Replas Recycling Plastics, Roźniatów - nominacja za zdobycie przez firmę wyróżnienia w XXIV edycji Podkarpackiej Nagrody Gospodarczej w kategorii Innowacje za propagowanie świadomości proekologicznej wśród dzieci i młodzieży. **RZ13**

dr inż. Bogdan Kwiatkowski, naukowiec w Katedrze Elektrotechniki i Postaw Informatyki Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za stworzenie rozwiązania dotyczącego optymalizacji algorytmów i parametrów dynamiki obrabiarki CNC, w celu poprawy dokładności jej pracy. Za uhonorowanie platynowym medalem podczas Międzynarodowych Targach Wynalazków i Innowacji INTARG 2025. **RZ111**

dr hab. inż. Paweł Litwin, profesor Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za koordynowanie projektu mającego na celu wykorzystanie transformacyjnej mocy i korzyści, jakie oferuje generatywna sztuczna inteligencja (AI) w szkolnictwie wyższym. **RZ143**

dr hab. inż. Andrzej Majka, kierownik Katedry Inżynierii Lotniczej i Kosmicznej Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za stworzenie systemu do komunikacji satelitarnej i badań radiowych dla branży kosmicznej i lotniczej. I uhonorowanie srebrnym medalem podczas Międzynarodowych Targach Wynalazków i Innowacji INTARG 2025. **RZ14**

David Malec, uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha, Jarosław - nominacja za tworzenie inteligentnego rozwiązania technologicznego - MobilManevr, pozwalającego na bezpieczne i dokładne prowadzenie przyczepki przy użyciu zdalnego sterowania. **RZ115**

mgr inż. Marek Markowicz, naukowiec w Zakładzie Termodynamiki Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za kierowanie projektem pn. „Wpływ geometrycznych warunków generowania strugi syntetycznej na jej charakterystyki przepływowe i jej zdolność do intensyfikacji konwektywnej wymiany ciepła”. **RZ138**

dr hab. inż. Grzegorz Masłowski, naukowiec Katedry Elektrotechniki i Podstaw Informatyki Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za pracę nad projektem pt. „Wind turbine lightning safety evaluation (WISE)”, który koncentruje się na badaniu oddziaływań atmosferycznych na turbiny wiatrowe. **RZ118**

Tomasz Matuszewski, burmistrz, Sanok - nominacja za budowę nowoczesnego mostu, który jest realizowany w technologii mostu podwieszonoego. W budowie zastosowano innowację: deskowanie PERI do betonowania elementów, co zapewnia precyzję i efektywność. **RZ159**

Jakub Mazurkiewicz, uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha, Jarosław - nominacja za opracowanie i wdrożenie innowacyjnego urządzenia wspierającego mobilność osób na wózkach inwalidzkich, zwiększającego ich samodzielność i komfort codziennego życia. **RZ121**

Tomasz Mazurkiewicz, prezes Sanockiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, Sanok - nominacja za budowę nowoczesnej elektrociepłowni w dzielnicy Posada w Sanoku, która znacząco przyczyni się do poprawy jakości powietrza i ochrony środowiska, zwiększenia bezpieczeństwa energetycznego Sanoka i efektywności energetycznej miasta. **RZ160**

dr hab. inż. Maksymilian Mądziel, profesor Politechniki Rzeszowskiej w Katedrze Pojazdów Samochodowych i Inżynierii Transportu - Wydziału Budowy Maszyn i Lotnictwa, Rzeszów - nominacja za badania zagadnienia modelowania emisji spalin oraz analizy zużycia energii przez pojazdy hybrydowe i elektryczne w kontekście minimalizacji wpływu transportu na środowisko. **RZ133**

Tomasz Mikołajewicz, administrator grupy Mielec AI - Ośwó Sztuczną Inteligencję, Mielec - nominacja za stworzenie i rozwijanie społeczności Mielec AI - Ośwó Sztuczną Inteligencję, która w przystępny i inspirujący sposób popularyzuje wiedzę o nowych technologiach. Załączenie pasji z edukacją cyfrową, promowanie Mieleca poprzez projekty oparte na sztucznej inteligencji i budowanie lokalnego środowiska otwartego na innowacje. **RZ161**

dr hab. inż. Jacek Mucha, profesor Politechniki Rzeszowskiej w Katedrze Konstrukcji Maszyn na Wydziale Budowy Maszyn i Lotnictwa, Rzeszów - nominacja za wkład w rozwój konstrukcji maszyn poprzez innowacyjne podejście inżynierskie. **RZ120**

dr inż. Michał Musiał, naukowiec Wydziału Budownictwa, Inżynierii Środowiska i Architektury Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za prace polegające na opracowaniu oraz wykonaniu badań nad nowymi kompozytowymi akumulatorami ciepła, które mogą być stosowane zarówno w budynkach, jak i w samochodach elektrycznych. **RZ140**

Sebastian Niżnik, szef Oddziału WOŚP, Sanok - nominacja za pozyskanie od WOŚP w 2025 r. niezwykle nowoczesnego sprzętu medycznego - bodypletyzmozografu Ganshorn PowerCube Body, aparatu do testów wysiłkowych oraz asystora kaszlu. **RZ155**

dr hab. inż. Stanisław Nyska, profesor w Katedrze Konstrukcji Maszyn Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za działania popularyzujące oprogramowanie ANSYS w zakresie szerszego wykorzystania w działalności dydaktycznej i naukowej na Politechnice Rzeszowskiej. **RZ157**

Sebastian Peret, założycieli i CEO marki Maturalni.com, Mielec - nominacja za stworzenie nowoczesnej, ogólnopolskiej platformy edukacyjnej Maturalni.com, która wspiera uczniów w nauce i przygotowaniach do matury. Za innowacyjne podejście do edukacji online, przedsięwzięcie młodego pokolenia oraz promocję mieleckiego ducha kreatywności i ambicji w świecie nowych technologii. **RZ156**

Piotr Pętlak, prezes zarządu przedsiębiorstwa ERKO, Czeluśnica - nominacja za otrzymanie nagrody „Innowator Podkarpacia 2025” w skali duże przedsiębiorstwo podczas uroczystej gali Podkarpackiego Festiwalu Nauki i Innowacji. **RZ144**

Adam Piątkowski, wójt, Solina - nominacja za rozpoczęcie pierwszego etapu budowy kładki pieszo-rowerowej nad zatoką Jeziora Solińskiego w Polańczyku o kształcie żaglowca ze stalowej konstrukcji, z przeszklonymi elementami i pomostem z kompozytu oraz oświetleniem. **RZ11**

Beata Pieszczok, dyrektor Bieszczadzkiego Pogotowia Ratunkowego, Sanok - nominacja za starania na rzecz pozyskania nowoczesnego pływającego ambulansu, który zapewni bezpieczeństwo turystom i mieszkańcom korzystającym z atrakcji Jeziora Solińskiego. **RZ110**

Wacław Piędel, dyrektor Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej, Nisko - nominacja za wyjątkową inicjatywę - Apiterapię u Zosi - łączącą wielowiekową tradycję stosowania produktów pszczelech w terapii zdrowotnej z nowoczesnym podejściem edukacyjnym, co zostało docenione złotym medalem podczas Międzynarodowego Festiwalu Wynalazków w Dolinie Krzemowej w Stanach Zjednoczonych. **RZ163**

Piotr Pluszkiewicz, kierownik składowiska odpadów Stare Miasto - Park Sp. z o.o., Rzeszów - nominacja za zdobycie Gold Medal Intarg 2025 za opracowanie technologii unieszkodliwiania odpadów pochodzenia komunalnego- osadów ściekowych (OS) i biodegradowalnej frakcji odpadów komunalnych (bio-OK) w kierunku wytwarzania produktu w postaci bionawozu. **RZ145**

Rafał Podlesny, nauczyciel zawodowych przedmiotów informatycznych i graficznych, wicedyrektor Zespołu Szkół im. ks. Stanisława Staszica, Tarnobrzeg - nominacja za prowadzenie innowacyjnych zajęć z CAD/CAM, grafiki komputerowej, programowania i technologii informatycznych, a także koordynowanie udziału młodzieży w prestiżowych konkursach - od olimpiad i konkursów informatycznych, przez Hackathony, po Ogólnopolską Grę Kryptologiczną „Łamacze Szyfrów”, gdzie jego uczniowie zajmowali najwyższe miejsca w kraju. **RZ151**

dr inż. Przemysław Podulka, naukowiec Katedry Technologi Maszyn i Inżynierii Produkcji Wydziału Budowy Maszyn i Lotnictwa Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za nowatorskie podejście w technologii maszyn oraz implementację rozwiązań usprawniających procesy przemysłowe. **RZ148**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Jarosław Pogoda, współwłaściciel, dyrektor finansowy firmy Van Berde Zubieli, Pogoda Spółka Komandytowa, Tuszów Narodowy - nominacja za skuteczne zarządzanie finansami i stabilny rozwój przedsiębiorstwa, które dzięki zaangażowaniu stało się przykładem nowoczesnego i odpowiedzialnego biznesu; oraz za promocję jakości, bezpieczeństwa i innowacyjnych rozwiązań infrastrukturalnych, które przyczyniają się do poprawy bezpieczeństwa na drogach w Polsce i Europie. **RZ123**

Jakub Pysznialk, uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha, Jarosław - nominacja za wdrożenie nowatorskiego rozwiązania technologicznego - Elektrycznego Asystenta Mobilności, które umożliwia osobom z niepełnosprawnością większą swobodę poruszania się. **RZ122**

Dariusz Rybczak, dyrektor ZEW Solina-Myczkowce, Solina - nominacja za modernizację turbogeneratorów (remont nr 3 i 4 w 2025 roku) we współpracy z Stadler Anlagenbau GmbH. Wprowadzono precyzyjne technologie inżynieryjne do zwiększenia efektywności elektrowni. **RZ114**

Szymon Skorupski, główny konstruktor i członek zarządu firmy Fanum sp. z o.o. sp. k., Wielopole Skrzyńskie - nominacja za otrzymanie drugi rok z rzędu nagrody Innowator Podkarpacia 2025 dla średnich przedsiębiorstw. **RZ158**

Przemysław Sosna, absolwent teleinformatyki AGH, Cisna - nominacja za udział w pracach nad stworzeniem przez studentów Koła Naukowego SatLab, we współpracy z Centrum Technologii Kosmicznych AGH najmniejszego polskiego satelity HYPE, który został wysłany na orbitę. **RZ149**

dr Piotr Stabiszewski, lekarz, kierownik Oddziału Chirurgii Naczyniowej Wojewódzkiego Szpitala, Przemysł - nominacja za wprowadzanie innowacyjnych, służących pacjentom rozwiązań w służbie zdrowia. W tym roku szpital w Przemysłu wzbogacił się o hybrydową salę operacyjną i nowy angiograf na chirurgii naczyniowej. Inwestycja zwiększyła dostęp pacjentów do leczenia i sprawiła, że zabiegi są bezpieczniejsze dla pacjentów i personelu ze względu na mniejsze promieniowanie. **RZ146**

Edyta Stanek, prezes zarządu ML System, Zaczernie - nominacja za skuteczne łączenie nauki z przemysłem i tworzenie technologii, która realnie wpływa na przyszłość energetyki oraz pionierskie prace nad nanomateriałami do komercjalizacji rozwiązań z obszaru optoelektroniki i fotowoltaiki zintegrowanej z budynkami (BIPV). **RZ117**

Miłosz Stempak, uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha, Jarosław - nominacja za realizację nowatorskiego projektu technicznego, MobilManevr, który umożliwia zdalne kontrolowanie przyczepki i usprawnia jej manewrowanie w każdych warunkach. **RZ142**

Piotr Szamburski, prezes spółki Sanok Rubber Company, Sanok - nominacja za uzyskanie przez Sanok Rubber Company dotacji z UE na projekt „Opracowanie innowacyjnych mieszanek gumowych bazujących na zdewulkanizowanych odpadach do zastosowania w produkcji uszczelnienia karoseryjnych dla branży motoryzacyjnej” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki. **RZ147**

Robert Szczepankowski, prezes firmy T4B, Lesko - nominacja za wdrożenie w Lesku oraz w Średniej Wsi nowego systemu segregacji odpadów, do czego służą nowoczesne elektroniczne wiaty przeznaczone do selektywnej zbiórki odpadów komunalnych produkowane przez firmy T4B Sp. Dzięki temu Lesko jako pierwsze na Podkarpaciu i dwudzieste trzecie w kraju wdrożyło to innowacyjne rozwiązanie. **RZ153**

Michał Tabisz, prezes zarządu przedsiębiorstwa PCI Sp. z o.o., Rzeszów - nominacja za budowanie ekosystemu innowacji poprzez tworzenie relacji między nauką, biznesem i administracją, wsparcie merytoryczne i finansowe dla projektów B+R, organizowanie programów akceleryacyjnych dla startupów. **RZ141**

Marcin Trojnecki, prezes EnIMS Polska sp. z o.o., Chorzów - nominacja za innowacyjny program „Zwrot za piec”, który realnie wspiera mieszkańców w wymianie źródeł ciepła i przyczynia się do poprawy jakości powietrza w regionie oraz promocję zielonej transformacji, nowoczesnego podejścia do efektywności energetycznej; także za konsekwentne łączenie biznesu z odpowiedzialnością społeczną. **RZ137**

Andrzej Ujda, dyrektor HSW S.A. Oddział Autosan, Sanok - nominacja za realizację projektu o nazwie „Autobus z tylnym, zewnętrznym, elektrycznym układem napędowym” przez konsorcjum HSW S.A. Oddział Autosan w Sanoku oraz Sieć Badawczą Łukasiewicz-Przemysłowy Instytut Motoryzacji, które zaprojektowały i wyprodukowały nietypowy autobus o nazwie AUTOELEKTROSAN. **RZ15**

dr inż. Krzysztof Wiczerzak, naukowiec Katedry Nauki o Materiałach Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów - nominacja za badania nad przyspieszonym odkrywaniem i projektowaniem zaawansowanych stopów metalicznych oraz powłok funkcjonalnych. **RZ128**

Anna Wielgosz, nauczycielka w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym, Krosno - nominacja za zaangażowanie w pracę na rzecz niepełnosprawnych osób. **RZ17**

Łukasz Woźniczka, wiceburmistrz, Lesko - nominacja za promocję turystyki rowerowej w ramach przygotowywanego projektu Pod wspólnym niebem - rowerem przez Bieszczady, w którym istotne znaczenie będą mieć narzędzia multimediálne (np. aplikacja mobilna z mapami i wskazówkami dla rowerzystów) oraz elektryczny minibus do przewozu turystów wraz z rowerami. **RZ130**

Maciej Zamojski, członek zarządu Polskich Kolei Linowych, Solina - nominacja za utworzenie kolejki grawitacyjnej w ośrodku PKL Solina zwanej Bieszczadzka Furia o długości 580 m, która będzie malowniczą trasą zбочem góry Jawor z widokiem na Jezioro Solińskie. **RZ132**

dr inż. Anita Zapalowska, pracownik Zakładu Podstaw Rolnictwa i Gospodarki Odpadami Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów - nominacja za zdobycie Gold Medal Intarg 2025 opracowanie technologii unieszkodliwiania odpadów pochodzenia komunalnego. **RZ16**

Jarosław Zubieli, współwłaściciel, dyrektor handlowy firmy Van Berde Zubieli, Pogoda Spółka Komandytowa, Tuszów Narodowy - nominacja za dynamiczny rozwój firmy, przedsiębiorstwa, które stało się rozpoznawalną marką w branży drogownictwa. Za wdrażanie nowoczesnych i ekologicznych rozwiązań zapewniających bezpieczeństwo na drogach, innowacyjne produkty, takie jak progi wypowse; oraz za budowanie pozytywnego wizerunku regionu mieleckiego jako ośrodka nowoczesnego przemysłu. **RZ124**

Wojciech Żero, lekarz Wojewódzkiego Szpitala im. Św. Ojca Pio, Przemysł - nominacja za przeprowadzenie w Wojewódzkim Szpitalu w Przemysłu pierwszych zabiegów operacyjnych torbieli włosowych okolicy krzyżowej małoinwazyjną metodą SiLaC, która w porównaniu do klasycznego zabiegu cechuje się szybszym powrotem do normalnego funkcjonowania, znacznie mniejszymi dolegliwościami bólowymi oraz skróceniem okresu rekonwalescencji. **RZ164**

Antoni Żyła, sołtys, radny gminy, Studzian - nominacja za przyznany mu przez Prezydenta RP w czerwcu Srebrnego Krzyża Zasługi za konsekwentnie działa na rzecz mieszkańców, przyczyniając się do rozwoju Gminy Przeworsk i budowania silnego, lokalnego samorządu. **RZ18**

Witaj po nowej
stronie biznesu



strefa
BIZNESU.pl

#wyraźnie doradzamy

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wie-

kiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodka” jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi



FOT. PEXELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszeniczny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolice,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morza, takie jak krewetki, kalmary i małże.

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależy przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę



FOT. MARIA KORNEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lepszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,

- 5 g cukru,
- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal

- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasykna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C, B6, B12, B1, B2, a także

kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wytworować pożywny i bardzo smaczne danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lepszą wersję? Wystarczy jak najcieńiej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawę i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej, włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbiciele pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać



Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

beobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jęłito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień.

Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwyżnienie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowym”. Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwiłość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spo-

wodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążenia rodzinnymi pierwszą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

Prywatna opieka zdrowotna przejmuję polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi – przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami – oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzysta miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medicover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60-70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach – nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, wyprzedzający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne – dzięki rabatom hurtowym i negocjacji obejmującym większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę,

specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medicoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych mieściły się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach – nawet roku.

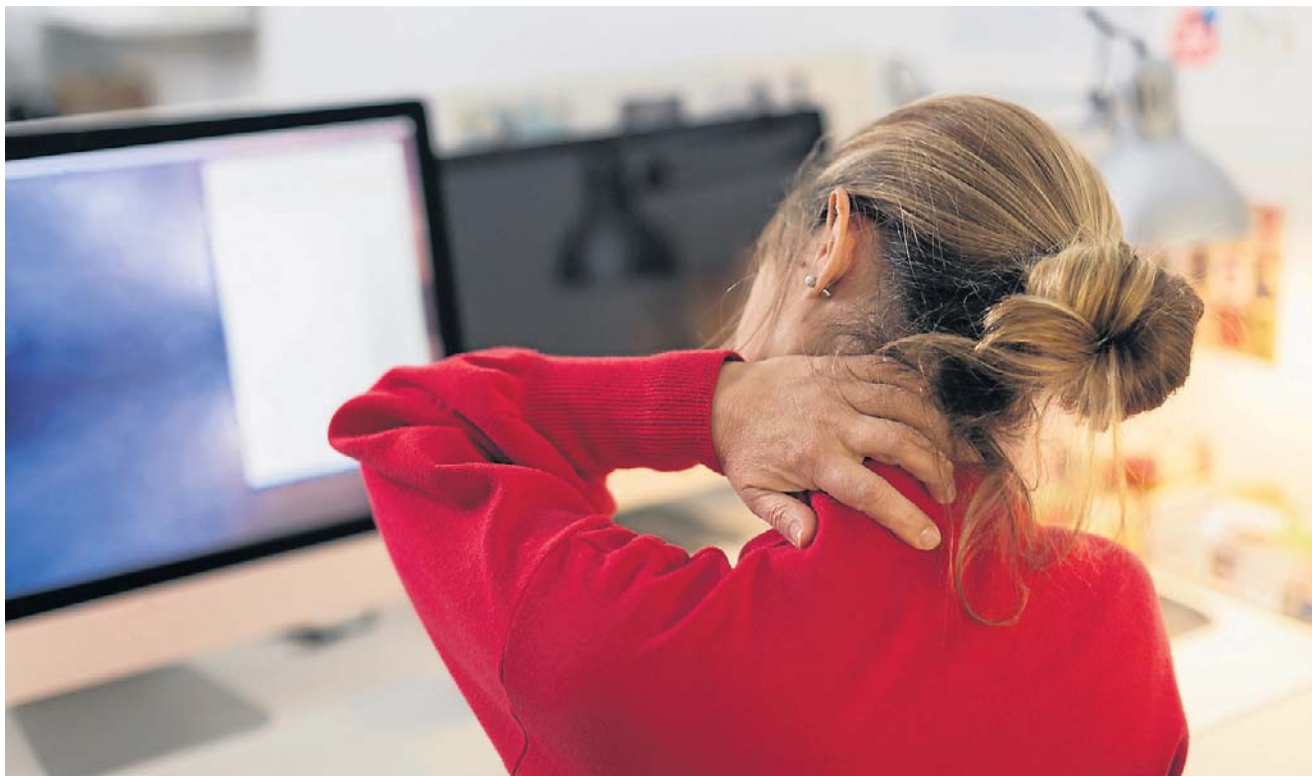
Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkim, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna – choć coraz bardziej dostępna – przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck”, schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz”, ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować.

W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biur w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię”.

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck” u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu

o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się

za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacery, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?

W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem. Ogromne znaczenie mają:

- „przerwy dla szyi”
 - przybliżenie ekranu do poziomu oczu
 - regularna aktywność fizyczna.
- Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszeniem!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomy uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latk cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.



Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimą w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

MISTRZOWIE HANDLU 2026. Dziś prezentujemy sprzedawców, którzy już zdobywają serca klientów w naszym województwie

Ewelina Żuberek
Ewelina.Zuberek@polskapress.pl

Rozgorzała rywalizacja o tytuły Mistrzów Handlu, także w kategorii Sprzedawca. Dziś przedstawiamy pierwszych uczestników, których codzienna praca i pasja są warte wszystkich nagród!

Jesteśmy dopiero po pierwszym tygodniu głosowania w akcji, a reakcje i uczestników, i klientów już pokazały, jak wiele dobrych emocji i zaangażowania budzi ten plebiscyt. To dopiero początek (bo ciągle możecie zgłaszać swoich kandydatów!), ale już teraz widać, że dla wielu osób jest to coś zdecydowanie więcej niż for-

malne wyróżnienie, nominacja. Bo przecież handel to znacznie więcej niż transakcje! To rozmowy przy ladzie. To uśmiech na dzień dobry. To pamiętać o tym, jaki chleb wybieramy najczęściej. To serdeczne „dzień dobry”, które rodzi się z chwili poświęconej drugiemu człowiekowi. W wielu przypadkach to właśnie te relacje spra-

wiają, że wracamy - nie z przyzwyczajenia, ale z radości bycia zauważonym. Bo handel to ludzie, dlatego w akcji Mistrzowie Handlu szczególne miejsce zajmuje kategoria Sprzedawca Roku. Powstała dla tych, którzy swoją pracę traktują nie jak obowiązek, ale jak relację właśnie. Do udziału w plebiscycie zgłosili ich klienci - osoby, które

mają do tego największe prawo, bo na co dzień doświadczają ich zaangażowania, rzetelności i życzliwości. Każdy oddany głos w plebiscycie to forma podziękowania za wysiłek, cierpliwość i serce wkładane w budowanie jakości.

Już sama nominacja jest wyrazem uznania. To sygnał, że czyjaś codzienna praca została zauważona i doceniona, dlatego chcemy ją pokazywać. - W naszych publikacjach prezentujemy uczestników akcji, by mogli ich poznać wszyscy mieszkańcy naszego województwa. To krótkie historie o ludziach, którzy towarzyszą naszej codzienności - mówi Katarzyna Borek, redaktorka cotygodniowego cyklu.

Klienci doceniają Jej fachowe doradztwo i miłą obsługę

-Klienci chętnie wracają, bo w sklepie zazwyczaj czują się wysłuchani, otrzymują fachową pomoc i uczciwe doradztwo przy wyborze odzieży oraz obuwia - mówi Natalia Chrzan.

Pani Natalia, ze Sklepu odzieżowo-obuwniczego Stilex w Leżajsku podkreśla, że klienci szczególnie cenią miłą obsługę, indywidualne podejście i komfort zakupów, dzięki którym wychodzą zadowoleni i pewni swojego wyboru. A naszej nomino-



wanej przyjemności w pracy daje kontakt z ludźmi, rozmowy z klientami i możliwość pomocy w dobraniu ubrań oraz butów, w których czują się dobrze.

- Każdy dzień bywa ciekawy, bo każdy klient jest inny, pojawiają się nowe stylizacje, wyzwania i sytuacje, które sprawiają, że praca nie jest monotonna - dodaje pani Natalia. Zapytana o sytuację z klientem, która ją rozbawiła, wzruszyła lub zaskoczyła? Przywołuje historię, gdy pewnego dnia klient przyszedł „tylko pooglądać”,

a wyszedł uśmiechnięty od ucha do ucha w pełnej stylizacji, żartując, że nie pamięta kiedy ostatnio tak dobrze czuł się w ubraniach. Ten moment - jego radość, luz i wdzięczność - sprawił, że sama wyszła z pracy z dużo lepszym humorem. Po pracy nasza nominowana lubi zwolnić tempo - spędza więc czas z rodziną, odpoczywa i ładuje baterie w domowej atmosferze. Dużo radości daje Jej też spacer i zabawa ze zwierzęciem, który zawsze poprawia humor.

Stara się nie tylko sprzedawać, ale także realnie pomagać

Monika Czmyr ze Sklepu 4F w Sanoku uważa, że klienci wracają tam, gdzie czują się zauważeni i wysłuchani. Tak więc podchodzi do innych tak, jak sama chciałaby być obsłużona.

Na co dzień pani Monika słucha potrzeb klientów, podpowiada, dzieli się wiedzą o produktach i dba o to, by każdy wyszedł ze sklepu z poczuciem, że dokonał dobrego wyboru. Uśmiech, szczerść i pozytywna energia

sprawiają, że zakupy stają się przyjemnością, a nie obowiązkiem. Nominację do akcji Mistrzowie Handlu traktuje jak ogromne wyróżnienie i sygnał, że klienci doceniają Jej zaangażowanie oraz serce wkładane w codzienną pracę. - Każdy dzień w sklepie jest inny - inni klienci, inne potrzeby, inne historie. Ogromną przyjemnością sprawia mi moment, gdy klient wraca do przymierzalni z uśmiechem i mówi: „To jest to!”. Lubię dynamikę tej pracy, kontakt



z ludźmi oraz możliwość łączenia świata sportu z modą. Satisfakcję daje mi także praca zespołowa - dobra atmosfera i wspólne cele sprawiają, że nawet intensywne dni mijają szybko i ciekawie - podkreśla nominowana. W pamięci ma wiele miłych chwil związanych z pracą, np. kiedy klienci przychodzili tylko po to, by podziękować za pomoc: - To właśnie takie drobne gesty sprawiają, że wiem, iż moja praca ma sens i realny wpływ na samopoczucie innych.

Każdego dnia nowi ludzie, a wraz z nimi inne emocje

Monika Lechowska na co dzień pracuje w sklepie Carrefour Market w Dębicy. Tam stara się budować przyjazną i życzliwą atmosferę, aby zakupy były dla klientów miłym doświadczeniem.

- Nominacja do akcji Mistrzowie Handlu jest dla mnie sygnałem, że moja praca ma dla klientów realną wartość. Myślę, że klienci doceniają moją autentyczność i serdeczność. Staram się zawsze podchodzić do każdego z uśmiechem, oka-

zać pomoc i stworzyć przyjazną atmosferę - wyjaśnia.

Pani Monika największą przyjemność w pracy czerpie z kontakt z ludźmi. Każdy dzień jest inny, dzięki czemu praca jest ciekawa i z pewnością nie ma w niej miejsca na rutynę.

Dla Niej każdy klient to zupełnie inna historia. Czasem sytuacja jest zabawna, czasem wzruszająca, a czasem po prostu miła i pozytywna. To właśnie ta różnorodność sprawia, że każdy dzień w tej pracy jest

ciekawy i pełen niespodzianek.

Zapytaliśmy naszą nominowaną także o to, jak spędza czas wolny. - Po pracy najchętniej spędzam czas na świeżym powietrzu - jazda na rowerze oraz górskie wędrowki, które pozwalają mi się zrelaksować i naładować baterie. Bardzo cenię czas spędzony z rodziną, zwłaszcza przy dobrym filmie lub wspólnym graniu na gitarze. To właśnie te chwile dają mi największą radość i równowagę - wyjaśnia pani Monika.



Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU

1. **Iwona Róg**, Sklepy Samres, Strzyżów
2. **Ewelina Cichoń**, Sklep Groszek, Chorkówka
3. **Dominika Ozimek**, Kolorowo Zabawkowo, Mielec

FLORYSTA ROKU

1. **Marianna Korytko**, Pracownia Florystyczna Pąki Łąki, Pruchnik
2. **Elżbieta Bacia**, Pracownia Florystyczna Anna, Sanok
3. **Anita Piłat**, Kwaciarnia Calla, Dębica

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU

1. **Piotr Miłoszewski**, DELIMART nieruchomości, Sanok
2. **Paulina Jasłowska**, Jasłowska Nieruchomości, Rzeszów
3. **Piotr Glinka**, Biuro Nieruchomości DK Brokers, Rzeszów

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU

1. **Paweł Olbrycht**, A, BD, S Allfinanz Paweł Olbrycht, Krosno
2. **Klaudiusz Drabik**, Ubezpieczenia i Finanse Klaudiusz Drabik, Rzeszów
3. **Beata Miedlar**, Phinance, Krosno

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE

1. **Agro-Bis Mielec**, Mielec, Wolności 4A
2. **Masarnia Fiolek**, Godowa 450
3. **Natura Sklep Rolno-Ogrodnicy**, Jasło, 3-go Maja 65A

BUTIK ROKU

1. **Centrum Handlowe Stilex**, Pałikówka 419A
2. **Butik Ailema**, Rzeszów, Stojalowskiego 6
3. **Salon Odzieży Męskiej ANTON Paula Góra**, Strzyżów, Słowackiego 4

KWACIARNIA ROKU

1. **Inessa - Studio dekoracyjne**, Stalowa Wola, Rynek 26
2. **Kwaciarnia Niezapominajka**, Krosno, Ordynacka 2
3. **Niezwykłe Badyle**, Przemyśl, Grunwaldzka 4

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU

1. **Justinna**, Rzeszów, Sobieskiego 2D/1
2. **Jubiler Diament**, Tarnobrzeg, Piłsudskiego 18
3. **Demus sklep z zegarkami i zegarami**, Rzeszów, Matejki 10

EKO SKLEP ROKU

1. **Sklep Zielarsko Medyczny Api-Herba**, Dębica, Rynek 42
2. **Sklep Zielarsko-Medyczny Bławatek Ewelina Gdula**, Krosno, Kolejowa 5
3. **Centrum Natury Zielarnie**, Ropczyce, Kościuszki 2/25

SALON OPTYCZNY ROKU

1. **Rams Optics**, Mielec, 3 Maja 2
2. **VisionOptyk**, Rzeszów, Kolejowa 1
3. **Eden**, Stalowa Wola, Okulickiego 74

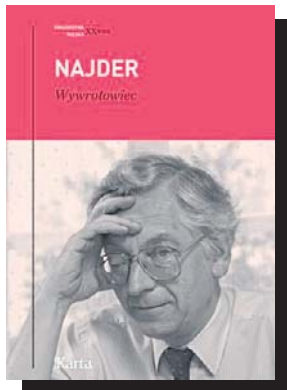
Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:

www.nowiny24.pl/handel



NIEZBĘDNIK CZYTELNICZY

poleca
Agaton Koziński



Zdzisław Najder. Miał w sobie kod DNA II Rzeczypospolitej

Spotkałem kiedyś Zdzisława Najdera u siebie, niemalże na moim podwórku. Wszedłem do kawiarni, przy której mieszkam na warszawskim Powiślu, by dostrzec jego zaskoczone spojrzenie. Przywitaliśmy się (wcześniej przeprowadziłem z nim kilka wywiadów, wymienialiśmy korespondencję, więc się znaliśmy), a ja zaskoczony spytałem, co on tutaj robi. I wtedy moje zaskoczenie stało się jeszcze większe. Okazało się bowiem, że Najder jest blisko związany z Powiślem, gdyż mieszkał na nim przed wojną. Więcej. Słowo do słowa i wyszło, że jego przedwojenny dom stał niemal dokładnie w tym samym miejscu, w którym stoi obecnie mój blok zbudowany tam w latach 60. Międzypokoleniowe sąsiedztwo.

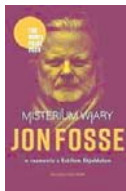
Ale nie ceniłem prof. Najdera za to, że podobnie jak ja lubił Powiśle. Ceniłem go przede wszystkim za niezwykłą erudycję. Był wybitnym, jednym z najlepszych na świecie znawcą literatury Josepha Conrada. Ale ja jeszcze wyżej ceniłem jego znajomość II Rzeczypospolitej. W każdej rozmowie postrzegałem go jako swoistego łącznika między II i III RP. Pięknie pokazała to choćby jego publikacja „Węzły pamięci”, w której zebrał kluczowe dla istnienia Polski fakty i daty. Chodzący kod DNA, przypominający, że Polska Ludowa nie była rzeczywistością dwóch pokoleń Polaków, tylko epizodem w dziejach naszego kraju. „Od II Rzeczypospolitej powinniśmy się nauczyć, po pierwsze, świadomości historycznej, po drugie, szacunku dla państwa, a po trzecie, braku kompleksu wobec innych” – opowiadał mi w wywiadzie w 2016 r. W sumie mógłby to opowiedzieć także dziś – dalej brzmiałoby szalenie aktualnie.

Ośrodek Karta – z typową dla siebie wrażliwością – zebrał w jednym tomie materiały źródłowe dotyczące Zdzisława Najdera. Dostajemy opowieść o pełni jego życia – od wyjazdu z kraju w latach 60., przez jego życie na emigracji, pracę w Radiu Wolna Europa, po powrót do Polski po przełomie 1989 r. i próbach wejścia w krajową politykę. Dużo relacji źródłowych – z jego pamiętnika, z wywiadów, z opowieści osób, które go znały. Wszystkie pokazują jedno: jak szeroko i nieszablonowo on myślał. Choćby ta myśl z 2003 r.: „Polska polityka zagraniczna jest zachowawcza, dzieciennie optymistyczna (...), a tymczasem ziemia Europy Środkowo-Wschodniej usuwa się spod naszych stóp”. Brzmi jak napisane tydzień temu.

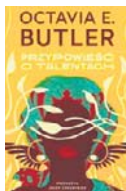
Zdzisław Najder „Wywrotowiec”, wyd. Ośrodek Karta, Warszawa 2026, cena 89,90 zł



Zasady dowodzenia w armii amerykańskiej
Książka bardzo na czasie. Ten podręcznik stosuje się w armii USA przy szkoleniu potencjalnych dowódców. Zestaw jasnych zasad lidera. Departament Armii Stanów Zjednoczonych „Przywództwo. Oficjalna instrukcja Armii Amerykańskiej”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 69,99 zł



Duchowa droga laureata Nobla
Rozmowa z laureatem literackiej Nagrody Nobla. Jon Fosse opowiada w niej o swojej duchowej drodze, o relacjach z Bogiem, o znaczeniu wiary w pracy twórczej. Jon Fosse, Esil Skjeldal „Misterium wiary”, wyd. WAM, Kraków 2025, cena 49,90 zł



Gdy Ameryką rządzą fanatycy religijni
Napisana w latach 90. XX wieku dystopia o świecie w 2032 r. Wizja USA, w której górę wzięli fanatyzm religijny. Zostało siedem lat, by przekonać się, na ile autorka rozminęła się z rzeczywistością. Octavia E. Butler „Przypowieść o talentach”, wyd. W.A.B., Warszawa 2026, cena 59,99 zł



Dwoje nastolatków ratuje Gdynię
Co się dzieje w Gdyni? Iwo i Amelia, którzy właśnie przyjechali tam na wakacje, nie mogą się nadziwić serii dziwnych zdarzeń, jak latające ryby i wielkie, tajemnicze stwory. Uda im się rozwikłać tę zagadkę? Artur Gębka „Latające śledzie”, wyd. Widnokrąg, Piaseczno 2026, cena 48 zł



Wszystko, co dziwne w muzyce klasycznej
Brytyjski historyk w jednym tomie zebrał wszystkie kurioza muzyki klasycznej. Zaczyna od „symfonii umywalkowej”, a dalej opisuje, czym były „kocie organy” i jak brzmiała „świńska filharmonia”. Edward Brooke-Hitching „Orkiestra szaleńca”, wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 99 zł



Co się dzieje po tym, jak wybierzesz „112”
Ratownik medyczny opisuje specyfikę swojego zawodu. Ze szczegółami relacjonuje to wszystko, co się dzieje po zarejestrowaniu zgłoszenia pod numerem 112. Yaneek Świata „Pędź do Ciebie na sygnale”, wyd. Mando, Kraków 2026, cena 59,90 zł



Nowy Jork widziany od strony marginesu
Jedna z najważniejszych książek jednego z najważniejszych pisarzy ery bitników i rewolucji kulturowej lat 60. tamtego wieku. Burroughs brutalnie przełamuje stereotypy tamtej epoki. William S. Burroughs „Ćpun”, wyd. Filia, Warszawa 2026, cena 59,99 zł



Wojna domowa w Angoli i mit o smoku
Komiksowa historia, w której brutalna rzeczywistość Angoli przecina się ze światem afrykańskich legend. Młoda dziewczyna została siłą wcielona do wojska. Chce uciec. Pomaga jej w tym... smok. Nicolas Jarry, Francesca Follini, Paolo Antiga „Wojny i smoki”, wyd. Egmont, Warszawa 2026, cena 49,99 zł

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl

Biuro Ogłoszeń NOWIN, Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 3,
tel. 17 86 72 330, fax 17, 86-72-343,
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl,
biuro czynne pon.-pt. 8.00 -16.00

AUTOPROMOCJA

nowiny
nowiny24.pl

Czwartek
z dreszczykiem

Kup dziennik
z dodatkiem
„Pod paragrafem”

nowiny24.pl

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona **zdrowia**



Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

REKLAMA

0011473593

WÓJT GMINY DĘBICA

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Dębica przy ul. Stefana Batorego 13 na tablicy ogłoszeń wywieszono zostały na okres 30 dni, w okresie od 3.02.2026 r. do 5.03.2026 r. ogłoszenia o przetargach nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy przez Gminę Dębica, położonych w miejscowościach Brzeźnica i Gumniska. Szczegóły na stronie internetowej www.ugdebica.pl w dziale ogłoszenia oraz pod numerem tel. 14 6803327.

Już nigdy nie chciałam być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie



Z ŻYCIA GWIAZD

Mateusz Damięcki Nie jest nudny

Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytujcie. Paulina i ja jesteśmy gotowi” – podpisał Damięcki fotografie.

Ewa Chodakowska Regularnie ma okres

Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm czyste mięśnie. Nie będę przeproszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania”.

Julia Wieniawa Może powiedzieć „koniec”

W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocownikę. - To, że kupujesz nocownikę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec” – podkreśla Marcin Kruszewski.



W TELEWIZJI



Sonata TVP Kultura, 20:00

Oparta na faktach opowieść o niedosłyszającym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Furioza TV Puls, 20:00

Dawid pracuje jako lekarz, gdy w jego życiu pojawia się dawna ukochana. Pracująca w policji Dzika składa mu propozycję – albo zostanie informatorem, albo jego brat trafi do więzienia. Mężczyzna podejmuje się infiltracji zorganizowanej grupy przestępczej.

Doktor Larsen AXN, 21:05

Po urazie mózgu, szefowa oddziału chorób wewnętrznych, dr Amy Larsen, traci pamięć z ostatnich ośmiu lat życia. Walczy o odbudowanie swojego życia i kariery.

Pierwszy strzał TVP 1, 21:10

Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domu w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

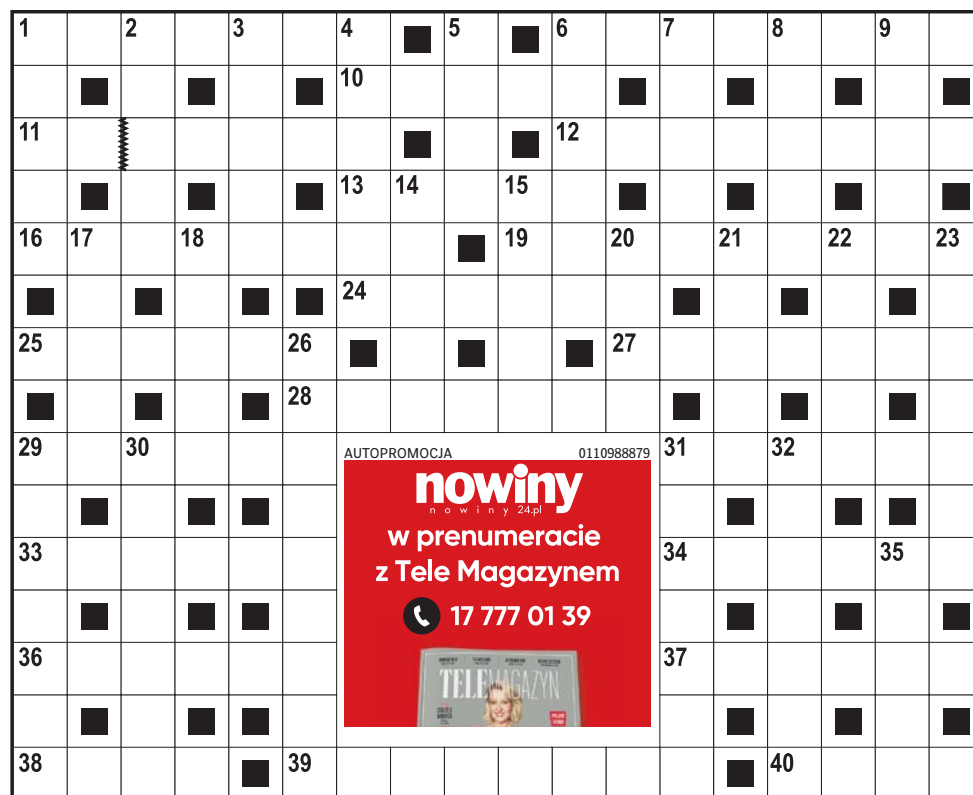
KRZYŻÓWKA NR 18

Poziomo:

- kubański instrument perkusyjny,
- ręczna, długa broń palna,
- jęczmień lub pszenica,
- serialowa rola Eda O'Neilla,
- szturm na pozycje nieprzyjaciela,
- brak środków do życia,
- ... Opalek z baśni o sierotce Marysi,
- statek o napędzie jądrowym,
- wydany przez dowódcę,
- ubezpieczający oddział wojska,
- najbliższe otoczenie, obszar,
- najdroższa przyprawa kuchenna,
- pojemnik wypełniony borowikami,
- owad koncertujący wieczorami, piew,
- majątek osobisty, dobytek,
- biegłość nabyta przez lata praktyki,
- szelki dla pudelka,
- chuligański wybrzyk, wyskok,
- część przebywanej drogi,
- ... „Bilko”, komedia amerykańska,
- futro ze skórek tchórczy.

Pionowo:

- cichy głos mrućka,
- rysunkowa zagadka z „Rozrywki”,
- największa z antylop, eland,
- zasuwa w kanale kominowym,
- małżeńskie w sypialni,
- imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski”,
- miasto w pobliżu Malborka,
- złe przyzwyczajenie, nawyk,
- kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
- święty obraz w cerkwi,
- ważny port i stolica Senegalu,
- hazardowa gra w karty,
- plonie w czasie igrzysk,
- alotropowa odmiana tlenu,
- pęta na kończynach skaźca,
- model Seata jak wyspa w Balearach,
- staropolski strój, węgierka,
- grecki bóg sztuki lekarskiej,
- regionalna nazwa zarosli,
- nie posiada rodziców,
- ... Polski, miał miejsce w 966 roku,
- piekielne, są szczególnie dolegliwe,
- odporny na wiedzę, ignorant.



ROZWIĄZANIE NR 17

B	A	L	W	A	N	E	K	■	P	E	R	S	E	U	S	Z
A	■	O	■	M	■	A	Y	G	O	■	Z	■	N	■	D	■
L	■	W	■	F	A	U	L	■	T	E	Z	A	■	I	■	R
A	W	I	■	Z	O	■	N	I	E	B	Y	T	■	T	Y	K
N	■	E	■	R	O	I	K	■	L	A	R	Y	■	A	■	D
S	O	C	H	A	■	K	A	R	M	I	N	■	N	O	T	K
■	D	■	A	■	S	■	N	■	C	■	S	■	K	■	A	■
Z	W	I	R	■	M	A	T	A	H	A	R	■	A	R	N	O
■	A	■	E	■	O	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
P	R	O	M	Y	K	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
I	■	D	■	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
S	Z	R	A	M	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
T	■	Z	■	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
O	B	U	C	H	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
L	■	T	■	A	U	T	O	S	T	R	A	D	A	■	Z	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.

Ryby (19.02 - 20.03)

Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03 - 19.04)

Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczerą rozmową pomoże przywrócić równowagę i spokój.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)

Poczujesz potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność przyniesie na Twoją korzyść.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność i nieszablone myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

Maciej Jodko: Może nie być medalu, a może być ich kilka

Tomasz Ryzner
t.ryzner@nowiny24.pl

SPORTY ZIMOWE. - Skoki narciarskie na żywo wydały mi się nudne - mówi rzeszowianin Maciej Jodko, dwukrotny olimpijczyk w snowboardowym crossie (2010, 2014).

Zawracam ci głowę, bo zaraz startują igrzyska. Znawcy tematu mówią, że mamy szansę na medal w snowboardzie. Mamy?

Mowa o Aleksandrze Król-Walas. To doświadczona zawodniczka i wygląda, że jest w formie. Ostatnio kilka razy stanęła na podium Pucharu Świata w slalomie równoległym, potrafiła też wygrać. W tych zawodach startują najlepsi, więc są powody, żeby myśleć pozytywnie o jej szansach. Zresztą, jeśli chodzi o snowboard, nie tylko o jej.

Kto jeszcze powalczy?

Dwa lata temu Oskar Kwiatkowski był mistrzem świata w gigancie. Rok temu miał poważną kontuzję, u mężczyzn jest trochę trudniej o sukces, ale skoro ktoś raz pokonał wszystkich rywali, dlaczego nie miałby tego powtórzyć.

Jesteś kibicem, będzie oglądał transmisje z Włoch?

Jak najbardziej, interesuję się właściwie całym sportem.

No to proszę kilka słów o medalowych szansach w łyżwiarstwie szybkim.

Sukcesy w Mistrzostwach Europy sugerują, że mamy trzech kandydatów do podium Damiana Żurka, Kaję Ziomek-Nogal, no i Rosjanina z polskim paszportem (Władimir Semirunij - red.). Jeśli wypali nam jedna, dwie szanse medalowe, będzie super.



FOT. MACIEJ JODKO/FACEBOOK

Maciej Jodko startował na Zimowych IO w Vancouver i w Soczi. W obu przypadkach w snowboardowym crossie

Byłeś kiedyś na zawodach w tej dyscyplinie?

W Soczi miałem okazję poznać Zbigniewa Bródkę i widziałem jeden z jego startów. Byłem pod dużym wrażeniem. Eżwiarze suną na zakrętach 60 kilometrów na godzinę. Przekaz telewizyjny nie oddaje tych prędkości. Na żywo ogląda się to naprawdę bardzo fajnie. Podobnie jest zresztą z bobslejami, czyli zabawą na jeszcze większych prędkościach.

Co powiesz o skokach narciarskich?

Z nimi mam odwrotnie niż z łyżwiarstwem szybkim. Raz się wybrałem pod skocznię

i zabawa była średnia - krótki lot, lądowanie i tak w kółko. Nuda (śmiej). Za to w telewizji lubię zobaczyć transmisję. Jeśli chodzi o medalowe szanse, to wyglądają średnio. Stara gwardia powoli schodzi ze sceny. Medal byłby sporą niespodzianką.

Mamy, zdaje się, jeszcze pewne nadzieje związane z short-trackiem i to chyba tyle. Tak czy owak, gdybyś miał obstawiać, na ile medali byś postawił.

Może ich być kilka, ale może się też okazać, że nie będzie żadnego. To są igrzyska, konkurencja, presja będzie największa z możliwych.

Byłeś dwa razy na tej imprezie, interesujesz się całym sportem, więc pewnie masz co wspominać.

Jak najbardziej. Starałem się obejrzeć jak najwięcej. Na przykład w Soczi udało mi się być na meczu hokejowym Czechy - Szwajcaria. Niełatwo było zdobyć bilet. Nasi działacze, wiadomo, rozdysponowali wszystko między sobą i usłyszałem, że biletów brak. Poratowali mnie jednak czescy snowboardziści i mogłem zobaczyć hokej na najwyższym poziomie. Było co oglądać.

Zima zimą, ale muszę zapytać o downhill (rowerowy zjazd - red.), w którym zdobyłeś worek medali. Zjeżdżasz jeszcze?

Jasne. Niedawno zostałem wicemistrzem Polski w kategorii masters. Nie mam tyle czasu jak dziesięć-dwadzieścia lat temu, ale ciągle się ruszam. Tylko że teraz zazwyczaj w towarzystwie rodziny. Mam trójkę synów.

Kiedy rozmawialiśmy ostatnio, kończyłeś snowboardową karierę i mówiłeś, że zaczynasz działać w branży transportowej. Aktualne?

Jak najbardziej. Mam firmę, kilka samochodów dostawczych, zatrudniam paru ludzi. Świadczymy usługi kurierskie na rzecz DHL-u.

W reklamach kurierzy mają pogodne twarze. W realu też jest tak miło?

(śmiej) Trzeba zasuwać, codziennie dostarczyć przesyłki do plus minus 80 punktów. Nie jest lekko, kończymy często późnym popołudniem, ale dają radę. Mam 43 lata. W pracy, czy w czasie wolnym, lubię być w ciągłym ruchu. A poza wszystkim można zarobić na godne życie. ©©

Aleksandra Mirosław ogłosiła zakończenie kariery sportowej w 2026

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

WSPINACZKA. Aleksandra Mirosław, mistrzyni olimpijska, trzykrotna mistrzyni świata i rekordzistka globu we wspinaczce na czas, ogłosiła, że po sezonie 2026 zakończy karierę.

Aleksandra Mirosław o swojej decyzji poinformowała w internecie w dniu swoich 32. urodzin.

„Od dłuższego czasu wiedziałam, jak chciałabym się pożegnać ze światem sportu w tej roli. Na szczycie. Na swoich warunkach. W swój sposób. I teraz, jak skończyłam 32 lata, ten dzień nadszedł. Chciałabym wam powiedzieć, że sezon 2026 będzie moim ostatnim sezonem startowym” - napisała mistrzyni olimpijska i świata na Instagramie.

Pochodząca z Lublina zawodniczka poinformowała, że ostatnimi imprezami w jej zawodowej karierze będzie tegoroczny Puchar Świata oraz mi-

strzostwa Europy. Z polskimi kibicami będzie mogła się pożegnać w dniach 3-5 lipca podczas zawodów PŚ w Krakowie.

„Tylko kilka ostatnich startów i ten rozdział dobiegnie końca. Sport zawsze pozostanie ważną częścią mnie, chociaż moja rola będzie się stopniowo zmieniać. To ogłoszenie jest głównie dla was - dla fanów, którzy byli ze mną przez te wszystkie lata. Chciałabym was zaprosić, byście dołączyli do mnie w tych ostatnich miesiącach i szczególnie w Krakowie, gdzie wystąpię w Pucharze Świata po raz ostatni” - napisała Mirosław.

W mediach społecznościowych do ogłoszenia mistrzyni olimpijskiej krótko odniósł się jej trener - a prywatnie mąż - Mateusz Mirosław. Udostępnił post żony z dopiskiem „one last ride” (ostatnia przejażdżka - przyp. red.).

32-letnia zawodniczka nie doprecyzowała, czym zajmie się po zakończeniu sportowej kariery.

©©



FOT. ADAM WARZAWA

Aleksandra Mirosław ogłosiła na Instagramie, że rok 2026 będzie jej ostatnim w karierze zawodniczej

Zimowe igrzyska jeszcze się nie zaczęły, a już jest pierwszy skandal

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. Zimowe igrzyska w Mediolanie i Cortinie d' Ampezzo rozpoczynają się za trzy dni, w piątek, 6 lutego, a już mamy pierwszy skandal: na dopingu przyłapano biathlonistkę.

Biathlonistka gospodarzy Rebecca Passler uzyskała pozytywny wynik testu antydopingowego jako pierwsza wśród sportowców mających uczestniczyć w igrzyskach. Informa-

cja ta została już potwierdzona przez Włoską Agencję Antydopingową. U 24-letniej Włoszki wykryto letrozol.

Letrozol to substancja stosowana w terapii onkologicznej, ale także w redukcji poziomu estrogenów. Stosuje się też tę substancję w... hormonalnym leczeniu raka piersi, ale u kobiet po menopauzie.

Passler to 8-krotna medalistka mistrzostw świata juniorów w latach 2020-2022. W Pucharze Świata nie miała sukcesów, choć w Oberhofie zajęła 10. miejsce. W obecnym sezo-

nie Pucharu Świata zajmuje 33. miejsce w klasyfikacji generalnej. Zdobyła dwa brązowe medale w sztafetach na etapach Pucharu Świata.

Passler miała marzenia o starcie na igrzyskach i zdobycie medalu tak jak jej tata - Johann Passler. To właśnie on jest legendą włoskiego biathlonu, bo był pierwszym włoskim medalistą olimpijskim w historii: zdobył brązowy medal w Calgary w 1988 roku.

Według materiałów komitetu organizacyjnego Zimowych Igrzysk Olimpijskich

w Mediolanie i Cortinie dziennikarze mogą posiadać żywność wyłącznie w rozsądnych ilościach i wyłącznie na własny użytek. Istnieją jednak pewne wyjątki. Dotyczą one specjalnej żywności dla niemowląt, mleka i produktów niezbędnych ze względów medycznych.

Dokumenty szczegółowo określają zasady dotyczące alkoholu. W centrum prasowym dozwolone są wszystkie rodzaje napojów alkoholowych, ale ich ilość jest ściśle ograniczona: „W pomieszczeniach dozwolone jest spożywanie

wszelkiego rodzaju napojów alkoholowych, ale nie więcej niż 1 litr na osobę”.

Jednak w innych strefach olimpijskich obowiązują surowsze ograniczenia. Wnoszenie napojów alkoholowych na teren wioski olimpijskiej jest całkowicie zabronione niezależnie od statusu akredytacji.

„Przedstawiciele mediów mogą wnieść do centrum prasowego rozsądną ilość jedzenia wyłącznie do osobistego spożycia” - czytamy w materiałach komitetu organizacyjnego ZIO 2026. - „Wyjątki obejmują spe-

cialną żywność dla niemowląt i mleko, a także ze względów medycznych. W budynku dozwolone są wszelkiego rodzaju napoje alkoholowe, ale nie więcej niż 1 litr na osobę”.

Komitet organizacyjny zakazał wnoszenia frisbee i wuwuzeli na obiekty olimpijskie. Na terenie zawodów, w centrum medialnym oraz w wiosce olimpijskiej zabrania się korzystania z rowerów, hulajnóg, rolek, żyropodów i desek latających. Nie wolno również używać składanych krzeseł, mat i namiotów. ©©

ITA TOOLS Stal Mielec wypadła z „8”. Nie będzie miała łatwo do niej wrócić

Marcin Jastrzębski
sport@nowiny24.pl

SIATKÓWKA | TAURON LIGA. - **Siatkarki ITA TOOLS Stali Mielec przegrały 1:3 poniedziałkowy pojedynek z UNI Opole (3. zespół ligi). Mielecki zespół wypadł z czołowej „8” rozgrywek.**

Mielczanki do meczu z wyżej notowanym rywalem przystępowały podbudowane ostatnimi dwoma dobrymi występami, w których zdobyły 5 punktów. UNI Opole pokazała swoją jakość w premierowej odsłonie. Przy odpowiedniej skuteczności w ataku, unikając błędów własnych, opolanki pewnie wygrały pierwszego seta. Błyszczała doświadczona (3 lutego skończyła 39 lat) Katarzyna Zaroślińska-Król. W drugim secie podopieczne Dominika Stanisławczyka poprawiły przyjęcie i skorzystały z pomyłek przyjezdnych. Klasę pokazały Weronika Sobiczewska i Aleksandra Kazala. Na środku sporo solidnej pracy wykonała wracająca po kontuzji Magdalena Ociepa. W trzecim i czwartym secie przyjezdne pokazały jednak, że nie przypadkowo są trzecim zespołem w rozgrywkach. Błyszczała Meksykanka Uxue Guereca.

- Gratuluję przeciwniczkom wygranej, okazały się lepsze. W tych wygranych przez nich setach były zdecydowanie lepsze. Czym przegraliśmy? Ata-

kiem. W tych przegranych setach dziewczyny z Opola były skuteczniejsze, wykorzystały te elementy, które są ich atutami - podkreślał trener ITA TOOLS Stal Mielec.

- Rywalki atakowały wysoko, atakowały daleko, nie byliśmy w stanie obronić piłki i wyprowadzić skutecznej kontry. To wszystko funkcjonowało nam w drugim secie, przede wszystkim po obronach były bardzo dobre wystawy, z których kończyliśmy ataki i spowodowało to, że to my byliśmy w prowadzeniu i wygraliśmy tego seta. Szkoda, że tylko jednego - ubolewał Stanisławczyk. Po tej przegranej pogorszyła się sytuacja w ligowej tabeli mieleckiej ekip. Stal spadła na 9. miejsce. Do ósmej Radomki tracą tylko punkt, ale teraz czekają je dwa twarde wyjazdowe boje: w Bielsku-Białej (11.02) i w Łodzi (z ŁKS-em, 14.02).

ITA TOOLS STAL MIELEC - UNI OPOLE 1:3 (19:25, 25:15, 19:25, 19:25)

ITA TOOLS Stal Mielec: Bińczycka 1, Nesimović 1, Moszyńska 8, Sobiczewska 12, Kazala 17, Bączyńska 19 - Mazur (libero) oraz Ociepa 4, Walczak, Adamczyk, Ponikowska 1.

Trener Dominik Stanisławczyk.

UNI Opole: Makarowska-Kulej 3, Guereca 16, Hellvig 15, Zaroślińska-Król 17, Połec 7, Kecher 7 - Łyduch (libero) oraz McCall, Kepa, Mulka. **Trener** Bartłomiej Dąbrowski.

MVP: Gabriela Makarowska-Kulej (UNI Opole). **Widzów:** 400. ©©



Aleksandra Kazala (z piłką) i Anna Bączńska (z lewej) zdobyły w poniedziałek razem aż 36 punktów

PIŁKA NOŻNA | 2 LIGA

Kolejne wzmocnienie „Stalówki”

Stal Stalowa Wola dokonała kolejnego wzmocnienia składu. Nowym graczem zielono-czarnych został Jakub Sobeczko. 19-letni pomocnik jest wychowankiem Odry Centrum Wodzisław Śląski. Grał również w klubie Stadion Śląski Chorzów, a dwa lata temu przeniósł się do Ruchu Chorzów skąd został wypożyczony do końca sezonu Stalowej Woli.



FOT. STAL STALOWA WOLA

KOSZYKÓWKA

Shungu wyróżniony

Po wygranej ze Startem Lublin doceniony został zawodnik Miasta Szkła Krosno Ben Shungu, który zdobył 25 punktów i 8 asyst. Najpierw trafił do najlepszej piątki kolejki, a następnie został wybrany MVP.

Z Podpromia do ćwierćfinału! DevelopRes czy SSC Palmberg?

Marek Bluż
sport@nowiny24.pl

SIATKÓWKA | LIGA MISTRZYŃ. **Siatkarki DevelopResu grają dziś z SSC Palmberg Schwerin. To bardzo ważny mecz. Jeżeli wygrają dwa sety wywalczą bezpośredni awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzyń.**

Io to chodzi mistrzyniom Polski od momentu losowania grup CEV Champions League do dziś. Były i są faworytkami do wygrania grupy E. Zwyciężyły w czterech meczach i przed ostatnią, szóstą serią spotkań zajmują w niej pierwsze miejsce z przewagą dwóch punktów nad Palmbergiem, z którym wygrały w Niemczech 3:2. Dwa wygrane dziś sety, czyli zdobycie punktu zagwarantuje rzeszowski Rysicom pierwszą pozycję i bezpośredni awans do 1/4 finału. Przegrana 1:3 lub 0:3 spowoduje, że to mistrzynie Niemiec automatycznie znajdą się w najlepszej ósemce a rzeszowianki będą musiały rywalizować o prawo gry w barażach. Stawka jest więc niezwykle wysoka, a pojedynek zapowiada się ekscytująco. Inna sprawa, że nikt nawet nie dopuszcza myśli, że to ekipa ze Schwerina może prosto z hali na Podpromiu „zajeżdżać” do upragnionego ćwierćfinału. Przed ostatnią kolejką w grupach zapewniły już sobie miejsce w nim A. Carraro Prosecco DOC Conegliano i Fenerbahçe Mediana Stambuł, ale wciąż



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Rzeszowianki czeka dziś arcyważny pojedynek na Podpromiu z niemieckim SSC Palmbergiem, którego stawką jest bezpośredni awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzyń

przed taką szansą stoją Niemki zapewne zrobią wszystko, aby sprawić niespodziankę. To taki trochę nieobliczalny zespół. W spotkaniu 5. kolejki prowadził w Paryżu z Levallois Paris Saint-Cloud 2:0, ale przegrał 2:3.

Nasz lider Tauron Ligi nie zamierza jednak kalkulować, tylko zagra z liderem Bundesligi, który w ostatnim meczu na szczycie pokonał DSC Dreźnie 3:1, o całą pulę. - Wystarczą nam dwa sety, ale chcemy zwyciężyć 3:0 i cieszyć z niego - potwierdza plan

na dzisiejsze starcie grająca na libero Magda Kubas.

Trener Cesar Hernandez Gonzalez w ostatnich spotkaniach oszczędzał liderki dając im odpocząć przed trudnymi pojedynkami - dzisiejszym z Palmbergiem i sobotnim z PGE Budowlanych Łódź w półfinale Pucharu Polski w Elblągu. Nie grała wcale Julita Piasecka, która w pierwszym meczu w Niemczech zdobyła 28 punktów. - Chcemy wygrywać wszystkie mecze. Jesteśmy gotowe na te

dwa trudne, które przed nami - powiedziała Aleksandra Szczegłowska, która z Chemikiem Police także pauzowała. Nasze siatkarki zapewne będą chciały zaoszczędzić siły na turnieju finałowym Pucharu Polski. Zobaczmy, czym im się to uda.

Mecz DevelopRes - SSC Palmberg pokaże Polsat Sport 1. Start o 18. PGE Budowlane Łódź zmierzą się z Fenerbahçe Stambuł, a ŁKS Commercecon Łódź z Conegliano, ale nie mają już szans na awans do 1/4 finału LM.

Zaowocowało to, nad czym pracowaliśmy

Michał Czajka
sport@nowiny24.pl

KOSZYKÓWKA | BANK PEKAO S.A. 1 LIGA. **Zadowoleni po ostatniej kolejce mogli wreszcie być koszykarze Resovii, którzy się przelamali i wygrali.**

Resoviaci pokonali Polonię Warszawa 100:95.

- Można powiedzieć w końcu - przyznał Dawid Zaguła, zawodnik rzeszowskiego zespołu. - Mam nadzieję, że ten mecz jest dla nas

takim impulsem, żebyśmy w końcu te końcówki, III kwarty grali tak jak po prostu gramy cały mecz. Jak to utrzymamy przez cały czas meczu po prostu, to na pewno będzie dobrze - dodał.

Warto zauważyć, że w starciu ze stołecznym zespołem Resovia też miała trudniejsze momenty, głównie w III kwarcie, ale stanęła na wysokości zadania.

- Są rozmowy między nami, zawodnikami, między trenerem - treningi też są spójnie po to robione, więc

myślę, że dzisiaj zaowocowało to w sposób taki, że po prostu wyszarpaliśmy zwycięstwo w końcówce. Po prostu ją wytrenowaliśmy trochę, na pewno każdy sobie przemyślał błędy z poprzednich meczów, wyciągnęliśmy lekcje. Dodatkowo dojrzelśmy do tego, więc nic tylko po prostu dalej ciągnąć tę pasę, która się dopiero zaczęła tak naprawdę - podsumował Dawid Zaguła.

W najbliższy weekend Resovia zagra na wyjeździe z Notecią Inowrocław. ©©



FOT. MICHAŁ CZAJKA

Dawid Zaguła ma nadzieję, że teraz będzie tylko lepiej