

Łukaszenka i Putin liczą na Tuska w nadchodzących wyborach

Premier Mateusz Morawiecki i prezydent Litwy Gitanas Nausėda zapewnili, że Polska i Litwa będą ściśle współpracować, aby odeprzeć ataki hybrydowe prowadzone z terenów Białorusi na granice naszych państw. Dane przedstawione przez przywódców burzą narrację polskiej opozycji, która dotychczas bagatelizowała obecność wagnerowców niedaleko naszego terytorium. – W doktrynie Walerija Gierasimowa, czyli człowieka kierującego rosyjską armią, jest duży fragment dotyczący tego, jak można wykorzystać opozycję w państwach demokratycznych – mówi „GPC” prof. Piotr Grochmalski.

s.3

codziennie

Gazeta
Polska

Sztabowcy Platformy Obywatelskiej i Donald Tusk przejmują się sondażami od wielu lat. Próbuje znaleźć odpowiedź na pytanie, co zrobić, by wygrać wybory. Przejmują się w ostatnim czasie bardziej, bo wiedzą, że jak teraz przegrają – po raz trzeci – to będzie już klęska. Może to grozić rozpadem Platformy Obywatelskiej – mówi nam prof. Henryk Domański, polski socjolog, profesor nauk humanistycznych z Polskiej Akademii Nauk.

KONFEDERACJA BĘDZIE TRACIĆ POPARCIE

PLATFORMIE OBYWATELSKIEJ NIE GROZI PORAŻKA, ALE KLĘSKA

Piątek-Niedziela

na weekend

s.4

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

GAZETA POLSKA

Rosjanin z sankcjami oceniał remont tupolewa

„Gazeta Polska” ujawniła, że rosyjski biznesmen Aleksiej Bielow, który obecnie jest objęty sankcjami za wspieranie reżimu Putina, był kilkakrotnie delegowany do inspekcji remontowanego w Rosji tupolewa nr 101 w 2009 r. Odbywało się to za zgodą polskiego MON.

s.5



PUBLICYSTYKA

Polska nie będzie śmietnikiem Niemiec

Rząd sprzeciwia się wizji naszego kraju jako wysypiska śmieci dla naszego zachodniego sąsiada. Warszawa zaskarżyła w tej sprawie Berlin do Komisji Europejskiej. Prawdopodobnie skończy się to postępowaniem przed Trybunałem Sprawiedliwości Unii Europejskiej. Skarga dotyczy odpadów nielegalnie przywiezionych i nieodebranych przez właścicieli.

s.12

NIECODZIENNA

Natura z pomocą w otyłości u dzieci

W Polsce mamy epidemię otyłości wśród dzieci, która wywołuje niekorzystne konsekwencje zdrowotne i społeczne w przyszłości. Raport WHO wskazuje, że nadwaga i otyłość dotyczą aż 32 proc. polskich dzieci w wieku 7–9 lat. Podobne dane prezentuje Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości. Dodatkowo prognoza OECD mówi, że z powodu otyłości średnia długość życia Polaków w 2050 r. skróci się o cztery lata! Dzisiaj skoncentrujemy się na bezpiecznych dla dzieci roślinach leczniczych, które wspomogą walkę z tą chorobą cywilizacyjną.



ISSN 2083-7119
9 772083 711050
G04_06 kod 20827119_06_31_bsm



Matka Teresa z Kalkuty

(1910–1997) założycielka zgromadzenia Misjonarek Miłości, święta Kościoła katolickiego, laureatka Pokojowej Nagrody Nobla za rok 1979

\\ Miej czas na to, aby pomyśleć – to źródło mocy. Miej czas na modlitwę – to największa siła na ziemi. Miej czas na uśmiech – to muzyka duszy. \\

fot. Wikipedia/d



fot. Krystian Maj/KPRM/d



POGODA

Piątek 04.08 Rozpoządzenia. Na północnym-zachodzie i południu deszcz

WSCHÓD słońca 04:59 ZACHÓD słońca 20:24 Imieniny obchodzą: Alfred, Arystarch, Dominik, Maria, Mironieg, Perpetua

Gdańsk	22°C	16°C
Lublin	24°C	18°C
Katowice	22°C	17°C
Kraków	21°C	17°C
Łódź	25°C	18°C
Poznań	23°C	17°C
Warszawa	27°C	19°C
Wrocław	24°C	18°C

Sobota 05.08 Opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 05:00 ZACHÓD słońca 20:22 Imieniny obchodzą: Abel, Cyriak, Maria, Memiusz, Nonna, Oswald, Oswald, Stanisława

Gdańsk	19°C	16°C
Lublin	28°C	18°C
Katowice	23°C	14°C
Kraków	25°C	15°C
Łódź	21°C	14°C
Poznań	19°C	14°C
Warszawa	21°C	16°C
Wrocław	18°C	14°C

Niedziela 06.08 Opady deszczu. Na północnym-wschodzie burze

WSCHÓD słońca 05:02 ZACHÓD słońca 20:20 Imieniny obchodzą: Felicyśm, Jakub, Januury, Namir, Stefan, Wincenty

Gdańsk	20°C	15°C
Lublin	27°C	14°C
Katowice	17°C	13°C
Kraków	18°C	13°C
Łódź	19°C	13°C
Poznań	16°C	15°C
Warszawa	27°C	13°C
Wrocław	17°C	15°C

JAN GALAROWICZ

Pszenica i chwasty

Czytana niedawno w kościołach przypowieść Jezusa o pszenicy i chwastach zawiera przynajmniej dwie doniosłe myśli: odnoszącą się do genezy zła oraz dotyczącą mądrego sposobu radzenia sobie z nim. „Sam Jezus – zauważa wybitny myśliciel francuski Paul Ricoeur – w jakimś momencie, jak mi się wydaje, całkowicie zgadza się ze zdaniem, że zło jest możliwe! Kiedy spytano Go: »Przecież zboże jest pomieszan z chwastem? Skąd wziął się chwast?«. Odpowiedział: »Szatan albo nieprzyjaciel to uczynił«. Mógłbym uznać, że to odpowiedź ironiczna. Ale jest to również przyznanie się do niewiedzy”. Czy Jezus mógł nie wiedzieć? A co to znaczy, że należy pozwolić rosnać chwastom do żniw? W rzeczywistości, którą znamy, dobro jest wymieszane ze złem. Całkowite oddzielenie od dobra zła i jego unicestwienie dokona się dopiero u końca dziejów. Jezus ostrzega zatem przed naiwnym przekonaniem, że jest to możliwe już w do-czesności, i przed niemądrą walką z nim na tym świe-cie, np. poprzez „wypalanie go gorącym żelazem”, czego efektem jest jeszcze większe zło. Dowodzą tego systemy totalitarne.

Rafał Zawistowski

Ryszard
KapuścińskiMarzą o destabilizacji
Polski

Ambasador USA przy ONZ Linda Thomas-Greenfield, podczas briefingu prasowego w Nowym Jorku, na pytanie o wagnerowców na Białoru-si i groźby wobec Polski, po-wiedziała: „Widzieliśmy ich wrocie wysiłki na kontynen-cie afrykańskim, więc z pew-nością obawiamy się działal-ności tej grupy na rzecz rosyj-skich władz. To jest zagrożenie dla nas wszystkich i musimy zapewnić, by nasze przesła-nie było jasne: że jakkolwiek atak Grupy Wagnera zosta-nie uznany za atak rosyjskich władz”. Wcześniej Departa-ment Stanu USA komentował doniesienia o wagnerowcach i deklarował, że USA będą bro-nić całego terytorium NATO. Te słowa, ta deklaracja, to symbo-liczne danie w twarz zdrajcom i zaprzańcom. A ci zareagowa-li tak, jak potrafią, np. Donald Tusk, chcąc przypodobać się swemu kumpłowi Putinowi, wypluł to: „Wygląda na to, że PiS szuka pomocy wagnerow-ców ze strachu przed wybora-mi. Marsz miliona serc wybije im te pomysły z głowy. Widzi-my się wszyscy 1 października w Warszawie!”. Z kolei Roman Giertych napisał: „Wygląda na to, że wagnerowcy stali się użyteczni dla PiS, aby straszyć Polaków i prężyć się na tle woj-ska”. Jak można coś tak podle-go sugerować, żeby z ewentu-alną prowokacją bandytów od Prigożyna łączyć swoje własne nadzieje wyborcze?

Adrian
StankowskiRuski
prowokator

Radosław Sikorski przyznał twardo, że Polska powinna zestrzelić białoruskie śmi-głowce, które naruszyły naszą przestrzeń powietrzną. Warto tu jednak zauważyć, że euro-posel Sikorski jest tak odważ-ny, siedząc sobie na kanapie w dworze w Chobielinie. Do tej pory jednak nie zdołał wy-brać się do walczącego Kijo-wa, podobnie zresztą jak jego były pryncypał w rządzie Do-nald Tusk. Pewnie obaj czeka-ją na zezwolenie Ursuli von der Leyen. Gdy zaś Sikorski piastował funkcję szefa pol-skiej dyplomacji, był bardziej uległy i w Warszawie podejmował z królewskimi hono-rami Sergieja Ławrowa, szefa dyplomacji rosyjskiej, i umoż-liwił mu pouczenie polskich dyplomatów na kuriozalnej naradzie ambasadorów z je-go udziałem. Traktując rzecz jednak poważnie, decyzja o zestrzeleniu załogowego statku powietrznego Białoru-si czy Rosji musi być decyzją najwyższego szczebla NATO. I Polska rzeczywiście powin-na dążyć do podjęcia takich uzgodnień z sojusznikami. Jednak z całą pewnością nie może to być samodzielna de-cyzja naszego kraju. Polska przestałaby być traktowana jako państwo poważne i od-powiedzialne. Radosław Si-korski zaś, wygadując to, co ostatnio, zachowuje się jak ro-syjski prowokator. Nie pierw-szy raz zresztą.



NIE DAMY SIĘ ZASTRASZYĆ

GRANICA \ Wicepremier Jarosław Kaczyński zabrał głos ws. białoruskiej prowokacji przy użyciu śmigłowców. – Ustawa o obronie ojczyzny, którą firmowałem jako wicepremier, jeszcze przed wybuchem wojny na Ukrainie, stanowi ramy pozwalające przygotować się do odstraszania naszych sąsiadów ze Wschodu – stwierdził w wywiadzie dla PAP.

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

TEMAT DNIA

PIĄTEK-NIEDZIELA 4-6 SIERPNIA 2023

3

Premier Mateusz Morawiecki i prezydent Litwy Gitanas Nausėda zapewnili, że Polska i Litwa będą ściśle współpracować, aby odeprzeć ataki hybrydowe prowadzone z terenów Białorusi na granice naszych państw. Dane przedstawione przez przywódców burzą narrację polskiej opozycji, która dotychczas bagatelizowała obecność wagnerowców niedaleko naszego terytorium. – W doktrynie Walerija Gierasimowa, czyli człowieka kierującego rosyjską armią, jest duży fragment dotyczący tego, jak można wykorzystać opozycję w państwach demokratycznych – mówi „GPC” prof. Piotr Grochmański.

Jan Przemyski

Premier Mateusz Morawiecki spotkał się wczoraj w trybie pilnym na przesmyku suwalskim z prezydentem Litwy Gitanasem Nausėdą, aby omówić zagrożenia wynikające z obecności wagnerowców na Białorusi.

Liczba wagnerowców na Białorusi rośnie

Szef polskiego rządu poinformował, że według danych wywiadowców w tej chwili za naszą wschodnią granicą rozlokowanych jest ponad 4 tys. żołnierzy Grupy Wagnera.

– Na naszych granicach, granicach litewskich i granicach polskich, zatrzymują się najróżniejsze hybrydowe ataki, które obserwujemy od

POLITYKA \ Premier Polski i prezydent Litwy spotkali się przy przesmyku suwalskim

Łukaszenka i Putin liczą na Tuska w nadchodzących wyborach



Premier Mateusz Morawiecki spotkał się wczoraj w trybie pilnym na przesmyku suwalskim z prezydentem Litwy Gitanasem Nausėdą, aby omówić zagrożenia wynikające z obecności wagnerowców na Białorusi | fot. KPRM/d

dwóch lat – mówił premier Morawiecki i zaznaczył, że Rosja i Białoruś cały czas „zwiększają napór na granicę, zwiększają liczbę swoich prowokacji”.

Szef polskiego rządu nawiązał także do ostatnich aktywności polityków opozycji i ich lidera, którzy przekonywali, że PiS chce przstraszyć obywateli narracją o wagnerowcach. – Tusk próbował nie tak dawno nas ośmieszyć, mówiąc o stu wojownikach Grupy Wagnera. Są ich dzisiaj na Białorusi tysiące. Wiemy, do czego jest zdolny dyktator białoruski Łukaszenka, mając za sobą jeszcze takiego sojusznika, jakim jest Putin. Co robi Putin na Ukrainie, wszyscy wiedzą – powiedział premier. – Rząd Prawa i Sprawiedliwości nigdy

się nie zgodzi na Buczę, Irpień, Mariupol we wschodniej ani w środkowej Polsce, na wschód od Wisły – dodał Mateusz Morawiecki.

Z kolei prezydent Nausėda przekazał, że jego kraj rozważa zamknięcie granicy z Białorusią, ale musiałoby to być skoordynowane z Polską i Łotwą. Dodał, że uzgodnił z polskim premierem, iż w najbliższym czasie spotkają się służby wywiadowcze obu krajów, aby mogły się wymienić informacjami. – Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby bezpieczeństwo obu państw nie było kwestionowane – zapewnił prezydent Nausėda.

Eskałacja ze Wschodu

O komentarz do tych informacji przekazanych przez przywódców Polski i Litwy

poprosiliśmy prof. Piotra Grochmańskiego z Akademii Sztuki Wojennej. – Patrząc z perspektywy pewnego czasu na działania Białorusi i Rosji, to wyraźnie widzimy, że mamy do czynienia z ogromną eskalacją napięć z ich strony. Działania podejmowane były jeszcze przed pełnoskalowym atakiem Rosji na Ukrainę. Przykładem jest tu wysłanie grupy rosyjskich ekspertów od wojny informacyjnej, którzy prowadzili działania z terytorium Białorusi. Dalej są manewry Zapad 2021, podczas których ćwiczono uderzenie na przesmyk suwalski, a także wojna hybrydowa na granicy polsko-białoruskiej – wylicza prof. Grochmański. – Do tego trzeba dodać jednoznacznie narrację prowadzoną przez Moskwę, która próbuje zrobić z Polaków ludzi skrajnie nienawidzących Rosjan i niepotrafiących racjonalnie ocenić rzeczywistości. Próbuje się wmówić, że to my eskalujemy emocje, my prowokujemy. Przykładów wrogiego działania Rosji i Białorusi wobec Polski jest znacznie więcej – mówi nam ekspert ds. bezpieczeństwa i jednocześnie dodaje, że polska opozycja wpisuje się w narrację kremlowską.

Reżimy rosyjski i białoruski patrzą na polską opozycję

Przypomnijmy, że ostatnio wiele emocji wzbudziła wypowiedź Radosława Sikorskiego, który na antenie radia TOK FM powiedział, że

białoruskie śmigłowce, które naruszyły polską przestrzeń powietrzną, powinny zostać natychmiast zestrzelone. – W doktrynie Walerija Gierasimowa, czyli człowieka kierującego rosyjską armią, jest duży fragment dotyczący tego, jak można wykorzystać opozycję w państwach demokratycznych. Ta rola jest realizowana przez polityków polskiej opozycji, i to z nadmiarem. Ich działania w istotnym stopniu zagrażają kluczowym instrumentom i elementom bezpieczeństwa państwa. Ponadto warto zaznaczyć, że rosyjskie media bardzo wysoko oceniają Donalda Tuska i przedstawiają go jako polityka racjonalnego – mówi „Codziennej” prof. Grochmański. Zaznaczył też, że z Polski płyną do Rosji wyraźne sygnały. – Proszę zauważyć, że Donald Tusk jak ognia unika tematu wojny na Ukrainie, a jeśli go porusza, to zazwyczaj jako aspekt podsycania emocji wobec Ukraińców. Ponadto jako lider Europejskiej Partii Ludowej i współpracownik Angeli Merkel nie podejmował działań, które mogłyby skorygować forsowaną przez Niemcy politykę wobec Rosji. Jako przywódca polskiej opozycji nie angażował się we wspieranie dostaw broni na Ukrainę. Co więcej, ani razu też nie był na Ukrainie. Putin to widzi. Widzi człowieka, który autuje ze swojego programu kwestie bezpieczeństwa – zaznacza ekspert z ASzW.

Poważne kłopoty posłanki Lewicy

SKANDAL \ „My nie jesteśmy prounijni, proeuropejscy, my jesteśmy, k...a, antypisowscy” – te słowa miała wypowiedzieć posłanka Lewicy Beata Maciejewska w rozmowie, którą nagrał jeden z jej podwładnych. Na taśmach mają znajdować się również dowody na stosowanie mobbingu przez posłankę.

Oprócz wulgarnych słów wobec obozu rządzącego Maciejewska miała krytykować również liderów Lewicy, a także stosować mobbing wobec swoich podwładnych. Posłanka

w Radiu Gdańsk tłumaczyła się jednak, że padła ofiarą gry politycznej, której celem było wyeliminowanie jej z list wyborczych Lewicy. Zaprzecza również stawianym jej zarzutom.

To jednak nie przekonuje przewodniczących jej ugrupowania, którzy zdecydowali o zawieszeniu w prawach członka partii i zapowiedzieli, że Maciejewska nie będzie kandydowała w wyborach parlamentarnych z list Lewicy. Partia skierowała również zawiadomienie do prokuratury ws. oskarżeń, jakie pojawiają się wobec ich posłanki.

O komentarz do całej sytuacji poprosiliśmy posła Piotra Kaletę z PiS. – Chciałem pani

posłance serdecznie podziękować za zaprezentowanie tego, o czym wszyscy wiedzieli, ale do tej pory lewacy się tego wypierali. Jestem przekonany, że słowa pani Maciejewskiej nie są tylko jej opinią, ale opinią całej Lewicy, a nawet całej opozycji. Ich głównym celem jest walka z rządem PiS, a nie zajmowanie się projektami, którymi mogliby polepszyć życie Polek i Polaków i rozwijać nasz kraj – mówi „Codziennej” poseł Kaleta. – Każdy, kto myśli rozsądnie i po polsku, powinien te formacje w sposób demokratyczny wyrzucić na śmietnik historii, bo tam jest ich miejsce – dodał.

..... (jp)

Padł kolejny sowiecki pomnik

DEKOMUNIZACJA \ W czwartek w Szczecinie-Dąbiu dzięki wysiłkom IPN i decyzji wojewody zachodniopomorskiego rozebrany został sowiecki pomnik Poległym w Walce o Wyzwolenie Dąbia.

Z całą pewnością niebo nad Szczecinem nie płacze nad tym sowieckim obiektem propagandowym, który znajduje się za moimi plecami, ale płacze nad ofiarami Armii Czerwonej w całej Polsce po roku 1945 – powiedział dr Karol Nawrocki, prezes IPN, tuż przed wyburzeniem ostat-

niego z sowieckich pomników w Szczecinie. To kolejny sowiecki monument, który udało się usunąć z polskiej przestrzeni publicznej w ostatnim czasie. W całym kraju zostało już niecałe 30 tego typu budowli.

..... (jp)

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-9

GOSPODARKA

10-12

PUBLICYSTYKA

14-15

SPORT

16

LIZEM



fot. Wikipedia/d

WZMACNIANIE ARMII TRWA

BEZPIECZEŃSTWO \ Konsekwentnie wzmacniamy zdolności przeciwpancerne naszego wojska. Dziś z polskim przemysłem obronnym podpisaliśmy kolejną umowę na dostawę w najbliższych latach kilkuset przeciwpancernych pocisków kierowanych Spike-LR – przekazał minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak we wpisie na Twitterze.

WYWIAD \ Z prof. HENRYKIEM DOMAŃSKIM rozmawia JACEK LIZINIEWICZ

Platformie Obywatelskiej nie grozi porażka, ale klęska

Sztabowcy Platformy Obywatelskiej i Donald Tusk przejmują się sondażami od wielu lat. Próbuje znaleźć odpowiedź na pytanie, co zrobić, by wygrać wybory. Przejmują się w ostatnim czasie bardziej, bo wiedzą, że jak teraz przegrają – po raz trzeci – to będzie już klęska. Może to grozić rozpadem Platformy Obywatelskiej – mówi nam prof. Henryk Domański, polski socjolog, profesor nauk humanistycznych z Polskiej Akademii Nauk.

Znajdujemy się u progu kampanii wyborczej. Jakie są podstawowe dane, jeśli chodzi o sondaże. Zaczniemy od PiS, tu praktycznie wynik się nie zmienia. Szacunki Marcina Paladego i średnia sondażowa wskazują na 35 proc. O czym nam to mówi?

W gruncie rzeczy po marszu 4 czerwca notowania PiS trochę się zmieniły. Najpierw obniżyły się o 2 do 4 pkt proc., a Platformie Obywatelskiej wzrosły o 1,5 pkt proc. Teraz, jak pan mówi, wróciło to do normy. Wniosek jest taki, że strategie nastawione na obniżenie notowań obozu rządzącego nie są skuteczne. Możliwe, że ludzie mają już utrwalo-ny pogląd. Są zdecydowani, na kogo głosować, i nic ich już nie ruszy. Niezależnie od tego, co będzie robiła Platforma Obywatelska, i żeby nie wiem co wymyślił Donald Tusk. Oczywiście może coś się zmienić przed wyborami. PiS ma w zanadru komisję ds. wpływów rosyjskich, którą może uruchomić przed wyborami i być może to zadziała. Można snuć spekulacje, ale na razie mamy stabilność.

W ostatnim miesiącu Koalicji Obywatelskiej poparcie spadło o 2 pkt proc. Tusk i jego przybocznicy mają się czym martwić?

Sztabowcy Platformy Obywatelskiej i Donald Tusk przejmują się sondażami od wielu lat. Próbuje znaleźć odpowiedź na pytanie, co zrobić, by wygrać wybory. Przejmują się w ostatnim czasie bardziej, bo wiedzą, że jak teraz przegrają – po raz trzeci – to będzie już klęska. Może to grozić rozpadem Platformy Obywatelskiej. Trudno sobie wyobrazić, co robi Donald Tusk, jak przegra wybory. Myślę, że w jakimś stopniu politycy PO się pogodzili z rzeczywistością. Widzą to, co my. Na razie nic z tego, co próbowali zrobić, nie zadziałało. Zmieniło się coś po powrocie Donalda Tuska. Podniosły się notowania Koali-



fot. Igor Smirnow/Gazeta Polska

cji Obywatelskiej, ale nie poza tym.

Marsz 4 czerwca miał być przełomem...

Rzeczywiście początkowo coś zmienił. Zadziałał jednak krótkookresowo. Myślę, że liczą na marsz 1 października. Liczą na mobilizację. Na ich niekorzyść działa jednak to, że marsz się zdewaluował. Już jeden był i w sumie nie przyniósł wielkich zmian.

W ostatnich miesiącach wzrosło poparcie dla Konfederacji. Dziś to już kilkanaście procent. Utrzyma mobilizację na tym poziomie 14 proc.? Już w przeszłości bywało, że Janusz Korwin-Mikke miał dobre sondaże, a później marnował to w kampanii wyborczej. Gdzieś na ostatniej prostej to poparcie trwni.

Uważam, że jest to partia, która zyskała z oczywistych powodów i przejęła część elektoratu PiS. Część Polaków jest zniechęcona polityką wobec Ukraińców w Polsce. Ich zdaniem rząd popełnił błędy, przyznając zbyt duże przywileje. Po pierwsze w wypowiedziach polityków rządowych pojawia się próba

walki z tą tendencją. Wskazuje na to wiele wypowiedzi polityków partii rządzącej i słowa np. ministra Przydacza. Na niekorzyść Konfederacji będzie działać również to, że nie wiadomo, kto tam rządzi. Nie ma tam wyrazistego lidera. Jest kilka nazwisk, ale nie ma spójnego programu. Wszystko rozbija się na kilka frakcji: liberalną, o charakterze nacjonalistycznym, antyeuropejską i prorosyjską. Nie wiadomo, jak to wszystko połączyć. Dziś w Konfederacji odnajdują się ludzie rozczarowani PiS, ale to rzeczywiście jest tak, że co innego deklaruje się w sondażach, a co innego, jak się wrzuca kartkę wyborczą do urny. Myślę, że notowania Konfederacji w kampanii się nie podniosą. Raczej będą się obniżać.

W ostatnich dniach pojawiły się również artykuły dotyczące PSL. Bez Szymona Hołowni partia ta miałaby nie dostać się do Sejmu. Jak Pan oceni takie informacje? PSL musi mieć koalicjanta, aby ta partia znalazła się w Sejmie?

Myślę, że politycy PSL nie myślą w ten sposób. Gdyby

tak myśleli, to nie podjęliby działań, aby przyłączyć do siebie AgroUnię. Upierają się jednak przy tym, mimo że wiedzą, iż Polsce 2050 to nie odpowiada. Mamy do czynienia z deklaracjami, że być może dojdzie do rozpadu ze strony partii Szymona Hołowni. Oni nie mają takiej świadomości, a jednocześnie nie mają takich obaw. Ale powinni je mieć, bo z niektórych sondaży wynika, że gdyby startowali samodzielnie, to spadliby poniżej 5 proc. Myślę, że PSL wierzy, że po raz kolejny się uda – nawet jak będą startowali samodzielnie – a ponadto, że w gruncie rzeczy co im z tego, że będą startowali razem, skoro nie przekroczą 8 proc. W gruncie rzeczy sytuacja jest złożona. Mają olbrzymi problem i te wszystkie informacje wynikają z tego, że zastanawiają się, co z tym zrobić.

Sondaże mają utłumności. Jak Pan uważa, która partia może być niedoszacowana. Widzimy też różne sondaże, które znacznie się różnią. Dlaczego tak się dzieje?

Te różnice wynikają najczęściej ze sposobów i metod badania, w szczególności doboru prób do badań. Np. CBOS odwołuje się do grupy losowej, która jest zupełnie inna niż w przypadku innych sondażowni. Uważam, że nie występuje problem niedoszacowania, bo różne ośrodki pokazują dość zbieżne wyniki badań. Różnicami w wynikach nie trzeba się przejmować, bo one być muszą. Mamy różne próby losowe poddane badaniom, a każdy sondaż jest obciążony błędem. Problem jest taki, aby ten błąd zmierzyć. Umie to robić CBOS.

Czy może być tak, że PiS jest jednak niedoszacowany? Kiedyś mówiło się, że wyborcy wstydzi się przyznawać do głosowania na partię Jarosława Kaczyńskiego.

Ten efekt występował w 2005 r. Wizerunek PiS znacznie się poprawił i to nie jest ta sama sytuacja co wtedy, że PO się kojarzyła z nowoczesnością, modernizacją i demokracją, a PiS to był anachronizm. Teraz to wygląda inaczej.



AKCJA SZCZEPIEŃ

ZDROWIE \ Wiceminister zdrowia Waldemar Kraska przekazał, że już 71 tys. dzieci urodzonych w latach 2010 i 2011 zaszczepiło się przeciwko HPV. Zapisalo się natomiast ponad 250 tys.

fol. AdobeStock/d



GODNY POCHÓWEK

PAMIĘĆ \ Instytut Pamięci Narodowej przekazał, że w piątek odbędą się uroczystości pogrzebowe o charakterze państwowym szczątków dziewięciu ofiar Powstania Warszawskiego, które odnaleziono na Czerniakowie.

Janusz Palikot próbuje wmówić opinii publicznej, że nie ma żadnych nieprawidłowości w jego firmach i wcale nie oszukał on ludzi, a jest po prostu ofiarą politycznego ataku, którego celem jest „dorwanie Donalda Tuska”. – Jeżeli twierdzi, że to polityczny atak, to niech odda pieniądze ludziom, którzy zainwestowali je w firmę, i wtedy nie będzie żadnego problemu. Dzisiaj wiemy, że jednak jest inaczej – odpowiedział na to poseł PiS Marek Ast w rozmowie z „Codzienną”.

Adrian Siwek

Janusz Palikot pozyskał blisko 140 mln zł od 10 tys. inwestorów na rozwój swojego imperium alkoholowego. Środki te pochodziły głównie z różnego rodzaju zbiorów crowdfundingowych, podczas których przekonywał o możliwościach ogromnych zyskach. Niedawno jednak ujawniono się poważne problemy finansowe spółki Palikota, w której udziały posiada także celebryta, „król TVN” Jakub Wojewódzki. Pożyczkodawcy mogą spodziewać się długiego oczekiwania na zwrot należnych im pieniędzy. Niektórzy politycy twierdzą, że sytuacja przypomina aferę pokroju Amber Gold.

Na informacje te zareagował wiceminister finansów Artur Soboń, który poprosił Krajową Administrację Skarbową o kontrolę rozliczeń podatkowych w przed-

AFERA \ Marek Ast: Tę aferę trzeba zbadać i skontrolować

Palikot przyparty do muru ratuje się Tuskiem



Palikot przekonywał, że jest ofiarą politycznej nagonki, której celem jest atak na lidera PO Donalda Tuska

fol. Facebook/d

siewzięciach związanych z Januszem Palikotem.

Sprawę w rozmowie z „Gazetą Polską Codziennie” skomentował szef sejmowej komisji sprawiedliwości i praw człowieka Marek Ast z Prawa i Sprawiedliwości. – Janusz Palikot to swego czasu założyciel i lider Ruchu Palikota, był parlamentarzystą, wprowadził do Sejmu sporą grupę polityków, którzy dzisiaj zasilają szeregi opozycji, przede wszystkim Platformy Obywatelskiej, i od niego, jako przedsiębiorcy, wymagałoby się podwyższonych standardów prowadzenia swojej działalności, bo to, że jest dzisiaj biznesmenem, to

jednak nie można zapominać, że przez jakiś czas funkcjonował w życiu politycznym, ferował wyroki, atakował przede wszystkim oczywiście Prawo i Sprawiedliwość. Też zabiegał o to, aby tworzyć warunki dla funkcjonowania przedsiębiorczości, krytykując rozwiązania, które wówczas obowiązywały. A dzisiaj, kiedy wprowadzono z jednej strony rozmaite udogodnienia, a z drugiej uszczelniono cały system ściągania podatków, okazuje się, że sam tych standardów dochować nie potrafi i że cała masa osób, które zaufały Palikotowi i zainwestowały w jego działalność, została

oszukana. To wymaga wyjaśnienia. To wymaga oczywiście kontroli. Nie jest to oczywiście żadne restrykcyjne działanie wobec Palikota, tylko normalne działanie państwa w obronie ludzi, którzy licząc na zysk, stracili swoje pieniądze – powiedział.

Były polityk przyparty do muru postanowił przyjąć linię obrony stosowaną przez wielu polityków opozycji, którzy mają problemy z prawem – przekonywał, że jest on ofiarą politycznej nagonki, której celem jest atak na lidera Platformy Obywatelskiej Donalda Tuska. – Jest to jakaś próba gry politycznej, zrobienia wo-

kół mnie jakiejś afery, żeby potem wciągnąć w to Tuska czy kogoś innego z opozycji, kto będzie pasował. Jestem w szoku, że jestem tak często pokazywany w TVP, bo przecież nie prowadzę żadnej działalności politycznej, nie wypowiadam się w mediach, minimalnie komentuję sprawy polityczne. A jednak 36 proc. mojej obecności medialnej w zeszłym roku to były występy w TVP, w którym od 2015 r. nie byłem – przekonywał w nagraniu. – To jest trochę taka próba uszczenia takiej pseudoafery, zrobienia z tego skandalu i ochłapania tym Tuska. Coś musi być. To jest bardzo dziwne, że w spółce, która jest normalnie nadzorowana, audytowana i robi prospekty różnego rodzaju, próbuje się wcisnąć taką pseudoafere – dodał.

– Jeżeli twierdzi, że to polityczny atak, to niech odda pieniądze ludziom, którzy zainwestowali je w firmę, i wtedy nie będzie żadnego problemu. Dzisiaj wiemy, że jednak jest inaczej i jest cała masa pokrzywdzonych osób, które zaufały nazwisku, liczyły na to, że te zapewnienia, które wobec nich składał, polegają na prawdzie, a Palikot jest wiarygodny. Teraz po prostu oczekują, że jak najszybciej środki, które mu zawierzyli, zostaną im zwrócone – skomentował jego wypowiedź Marek Ast.

KATASTROFA SMOLEŃSKA \ „GP” publikuje nowe informacje ws. Smoleńska

Rosjanin z sankcjami oceniał remont tupolewa

„Gazeta Polska” ujawniła, że rosyjski biznesmen Aleksiej Bielów, który obecnie jest objęty sankcjami za wspieranie reżimu Putina podczas wojny z Ukrainą, był kilkakrotnie delegowany do inspekcji remontowanego w Rosji tupolewa nr 101 w 2009 r. Działo się to za wiedzą i zgodą polskiego MON. – Mnie absolutnie nic nie dziwi – ocenił Andrzej Melak w rozmowie z „Gazetą Polską Codziennie”.

Grzegorz Wierzchołowski i Justyna Błażejowska w najnowszym numerze „Gazety Polskiej” przedstawili szokujące informacje na temat działalności rosyjskiego biznesmena Aleksieja Bielowa, które zawarte są w dokumentach dotyczących remontu Tu-154, a które pojawiły się w załącznikach do finalnego raportu smoleńskiego. – Wynika z nich, że Rosjanin Aleksiej Bielów, który formalnie dopie-

ro w 2011 r. został wiceprezsem spółki Polit-Elektronik sp. z o.o., już dwa lata wcześniej brał udział w rozmowach i czynnościach związanych z remontem Tu-154 w Rosji – przekazali. – Z dokumentu dowiadujemy się, że między 29 czerwca a 1 lipca 2009 r. owa komisja dokonała inspekcji „w celu sprawdzenia stanu remontu Tu-154 w zakresie demontażu zespołów, urządzeń i agregatów zabudowa-

nych na samolocie” i ich przekazania do remontu. Stwierdzono, że „zakres został zrealizowany” – ujawnili.

– Niedawno na wniosek SKW Aleksiej Bielów, ze względu na to, że został uznany za informatora przekazującego nieustannie informacje stronie rosyjskiej, został wyeliminowany z możliwości przebywania w Polsce oraz prowadzenia działalności gospodarczej. To był informator rosyj-

ski – mówił rok temu na zjeździe klubów „Gazety Polskiej” w Spale marszałek senior Antoni Macierewicz.

Informacje te w rozmowie z „Codzienną” skomentował Andrzej Melak, prezes Komitetu Katyńskiego, brat Stefana Melaka, który zginął w katastrofie smoleńskiej. – Mnie absolutnie nic nie dziwi. Jeżeli polska firma kierująca do remontu samolot przewożący najważniejsze osoby w pań-

stwie ma w swoich szeregach Rosjanina, który był informatorem, a obecnie objęty jest sankcjami, to myślę, że zarówno ta firma, jak i pan Bielów powinni być skontrolowani przez polskie służby wywiadu. Ale z doświadczenia wiem i z praktyki, którą pokazały lata rządów PO-PSL, że Polacy przymykali oko na wszystko, co mówi Rosja. Zatem nie dziwi mnie absolutnie nic. Wyjdą jeszcze pewnie niejedne kwiatki, bo firma, która remontowała samolot, należała do przyjaciela Putina, przy remoncie był jeden przedstawiciel polskiego kontrwywiadu, a Rosjanie hasali po tym remontowanym samolocie, jak chcieli i kiedy chcieli – powiedział.

Adrian Siwek

**ROSJA ** Władze Moskwy poinformowały, że w nocy zestrzelono nad miastem sześć ukraińskich dronów. To już kolejny w ostatnich dniach atak na stolicę Rosji. W tym samym czasie rosyjskie drony zaatakowały Kijów. Ukraińcy zestrzelili 15 maszyn, atak nie spowodował żadnych ofiar śmiertelnych ani strat materialnych.

ZBRODNIJE WOJENNE \ Rosjanie chcą zniszczyć tożsamość narodową Ukrainy

Ukraińcy są zmuszani do zostania Rosjanami

Naukowcy z Uniwersytetu Yale ustalili, że Rosjanie zmuszali ukraińskich cywili na podbitych terytoriach do przyjmowania rosyjskiego obywatelstwa. Ci, którzy nie chcieli się na to zgodzić, byli prześladowani.

Wiktor Młynarz

Kremłowska propaganda od dawna twierdzi, że Ukraińcy i Rosjanie to jeden naród. Celem inwazji na Ukrainę od początku było nie tylko podbicie tego państwa, lecz także zniszczenie tożsamości narodowej Ukraińców. W tym celu Rosjanie m.in. porywali i zabijali przedstawicieli ukraińskich elit i liderów społeczności lokalnych, a także porywali na masową skalę dzieci i poddawali je praniu mózgów. Przyspieszyli też prowadzoną od czasu aneksji Krymu akcję nadawania Ukraińcom rosyjskiego obywatelstwa. Naukowcy z Yale w swoim raporcie zauważyli, że ak-

cja ta znacznie przybrała na sile po inwazji i aneksji Donbasu, Zaporozża i Chersonia. W maju premier Rosji Michaił Miszustin ujawnił, że od października rosyjski paszport otrzymało niemal 1,5 mln mieszkańców tych obwodów. Autorzy raportu zauważają, że ta liczba od tego czasu wzrosła, a liderzy tzw. Ługańskiej Republiki Ludowej pochwalili się, że już trzy czwarte jej mieszkańców zostało Rosjanami.

Autorzy potwierdzają, że Putin wydał kilka dekrétów, które łamią międzynarodowe prawo humanitarne. Dekrety te nie tylko ułatwiają procedurę nadania obywatelstwa, lecz także mogą zmusić do jego przyjęcia. Na przykład od 27 kwietnia

mieszkańcy okupowanych terytoriów, którzy nie mają rosyjskich paszportów, są uznawani za osoby z zagranicy lub bezpaństwowców. Od 1 lipca mogą być aresztowani i deportowani, także w głąb Rosji. Kilka dni wcześniej władze Doniecka poinformowały, że powstała specjalna grupa, która ma zaplanować ich deportację. Osoby, które nie przyjęły obywatelstwa, spotykały się z prześladowaniami. Po wysadzeniu tamy w Kachowce nie przysługiwało im odszkodowanie. Spotykały się też z zastraszaniem, groźbami, aresztowaniami, a nawet z ograniczeniem dostępu do pomocy humanitarnej. Nathaniel Raymond, szef Szkoły Zdrowia Publicz-



Tych, którzy nie chcą zostać Rosjanami, spotykają prześladowania
| fot. Maxim Shemetov/Reuters/Forum

nego Yale, powiedział, że działania Rosji to „klasyczne zbrodnie wojenne”. „Uniemożliwiają lub ograniczają dostęp do krytycznych usług i surowców”, które Rosja jako okupant powinna zapewnić okupowanej ludności (m.in. opieka zdrowotna czy

pomoc humanitarna). Autorzy raportu zauważają też, że o ile państwa mają dużą dowolność w nadawaniu obywatelstwa, o tyle prawo międzynarodowe jasno zabrania nadawania go bez zgody lub zmuszania do jego przyjęcia.

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
O I PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM
WÓJT GMINY BOLESŁAW
informuje,**

że na stronie internetowej Urzędu Gminy, w Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń w siedzibie w/w Urzędu i na tablicach ogłoszeń na terenie Gminy, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym I przetargu pisemnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Podlipiu, o pow. 0,9267 ha, oznaczonej jako działka nr 599/3, uregulowanej w KW Nr KR10/00042970/0.

Cena wywoławcza nieruchomości: **659.280,00 zł** (536.000,00 zł netto + 23% VAT).
Pisemne oferty w zamkniętych kopertach opatrzonych napisem „**Przetarg – Podpisanie działka nr 599/3**”, można składać w Biurze Podawczym Urzędu Gminy Bolesław, pok. nr 1, **do dnia 10 października 2023r., do godz. 15⁰⁰**.

Pisemna oferta powinna zawierać:

- a. imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot,
- b. datę sporządzenia oferty,
- c. oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- d. oferowaną cenę i sposób jej zapłaty,
- e. kopię dowodu wniesienia wadium i wskazanie sposobu zwrotu wadium w przypadku nie wygrania przetargu (w przypadku wniesienia wadium w pieniądzu należy podać nr rachunku bankowego oferenta).

Oferowane ceny powinny być wyższe od poszczególnych cen wywoławczych. Osoby pozostające w związku małżeńskim (nie posiadające umowy o rozdzielności majątkowej) obydwie przystępują do przetargu.

Ogłoszenie dostępne na stronie internetowej: www.gminaboleslaw.pl, Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Bolesław, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Bolesław: ul. Główna 58, 32 – 329 Bolesław oraz na tablicach ogłoszeń na terenie Gminy Bolesław.

Przystępujący do przetargu zobowiązany jest wnieść wadium w wysokości **50.000,00 zł** w pieniądzu, przelewem na rachunek bankowy, **w terminie najpóźniej do dnia 10.10.2023r.**

Nr konta bankowego – Bank Pekao S.A. 68 1240 4748 1111 0000 4877 8530.
Przetarg odbędzie się w dniu 13 października 2023r. godz.10⁰⁰ w siedzibie
Urzędu Gminy, pok. nr 22.

Dodatkowe informacje można uzyskać w UG pok. nr 6, telefon 32-6424501 wew. 227.



OGÓLNOPOLSKI DZIENNIK!

Czytaj codziennie najnowsze
wiadomości z Polski i ze świata.

Z nami będziesz na bieżąco!

Więcej na www.gpcodziennie.pl



PREMIER KANADY ROZSTAJE SIĘ Z ŻONĄ

ROZWÓD \ Premier Kanady Justin Trudeau poinformował, że wraz z żoną zdecydowali się na separację. Byli małżeństwem od 2005 r., mają trójkę dzieci. Trudeau poprosił media o uszanowanie ich prywatności.

fot. Facebook/d



fot. Twitter/d

SĄD NIE MIAŁ LITOŚCI DLA ANTYSEMITY

USA \ Ława przysięgłych zdecydowała, że sprawca masakry w synagodze Tree of Life w Pittsburghu zostanie skazany na karę śmierci. W 2018 r. Robert Bowers zastrzelił 11 żydów, motywował go antysemityzm.

Mimo niedawnych deklaracji Jewgienija Prigożyna o wstrzymaniu rekrutacji na czas nieokreślony w środę pojawiły się informacje o prowadzonym naborze nowych najemników do Grupy Wagnera, którzy mają trafić w głównej mierze do państw afrykańskich – informuje niezależny rosyjski serwis Ważnyje Istorii. – Aby podkreślić swoje znaczenie, Prigożyn będzie aktywizował działania afrykańskie, które są bardzo istotne dla Putina. Mimo czerwcowego buntu szef Grupy Wagnera nadal jest lojalnym cynglem Putina – zauważa prof. Piotr Grochmański.

Paweł Kryszczak

Szacuje się, że do tej pory na Białoruś trafiło kilka tysięcy wagnerowców. Niedawno pojawiły się materiały wideo i zdjęcia satelitarne ukazujące rozbudowę infrastruktury wojskowej wykorzystywanej przez najemników Jewgienija Prigożyna. „Jest prawdopodobne, że fortyfikacje budowane są przede wszystkim w celach szkoleniowych. Na przykład, aby ćwiczyć szturm na okopy” – zauważa na kanale Telegram niezależny portal Biełaruski Hajun.

W czwartek do portu lotniczego Maczuliszczy przyleciał z Petersburga samolot Prigożyna. Jak przypomina prof. Grochmański, mimo buntu szef Grupy Wagnera nadal jest wiernym reżimowi Putina. – Po otrzymaniu czerwonego światła od Pu-

NAJEMNICY \ Prigożyn nadal jest lojalnym cynglem Putina

Wagnerowcy chcą zwiększyć swoją obecność w Afryce



Mimo buntu Jewgienij Prigożyn jest nadal potrzebny Putinowi | fot. STRINGER/Reuters/Forum

tina na tę akcję pokazał, że nie przekroczy punktu krytycznego, co wiązałoby się z osłabieniem Putina i innymi daleko idącymi konsekwencjami, łącznie z rozpadem całego systemu władzy. Prigożyn okazał się lojalny wobec Putina i nic się w tym temacie nie zmieniło. Szef Grupy Wagnera nadal realizuje cele i politykę putinowską – mówi ekspert.

W poniedziałek wagnerowcy na oficjalnym kanale Telegram informowali o wstrzymaniu rekrutacji. „Ze względu na istnienie dużej rezerwy kadrowej w PKW Wagner, na chwilę obecną nie ma pilnej potrzeby rekrutacji nowych rekrutów. Praca regionalnych centrów rekrutacyj-

nych w PKW Wagner zostaje zawieszona na czas nieokreślony”. Tego samego dnia podobną informację przekazał również sam szef wagnerowców. Już w środę niezależny rosyjski serwis Ważnyje Istorii poinformował o tym, że prowadzona jest rekrutacja nowych najemników. Poszukiwane są głównie osoby gotowe udać się do państw Afryki. Dziennikarze opozycyjnego medium zweryfikowali doniesienia z czatów internetowych organizacji weteranów w Nowosybirsku, gdzie – jak ustalili – rzeczywiście rekrutowani są nowi najemnicy. Osoby chcące wstąpić w szeregi wagnerowców muszą odznaczyć się dobrym stanem zdrowia, nie

mogą być karane. Rekruterzy szukać mają ludzi posiadających stopień wojskowy i paszport zagraniczny, czyli rosyjski dokument umożliwiający wyjazd z kraju – informuje niezależny serwis.

Obecnie najemnicy z Grupy Wagnera zaangażowani są w takich afrykańskich państwach, jak Republika Środkowoafrykańska i Mali. Kolejnym krajem, w którym może zostać zaangażowana Grupa Wagnera, jest Niger, gdzie kilka dni temu miał miejsce przewrót wojskowy. – Wagnerowcy są w stanie nadzorować transfer ludzi z krajów afrykańskich na obszar Białorusi i przygotowywać ich do działań związanych ze skutecznym przekra-

czaniem granicy z Polską – mówi prof. Grochmański.

Wagnerowcy stanowią poważny element destabilizujący państwa afrykańskie. Sam zaś Prigożyn umiejętnie wykorzystuje lokalne elity, które zainteresowane są biznesami z Rosją. – Można z dużym prawdopodobieństwem przypuszczać, że Alaksandr Łukaszienka chciałby korzystać z dochodów i operacji wagnerowców działających w Afryce. Białoruski dyktator jest również zainteresowany tym, żeby bardziej profesjonalnie prowadzić wojnę hybrydową przeciwko Polsce, w czym wagnerowcy mogą mu pomóc – kończy prof. Grochmański.

Arabia Saudyjska zorganizuje szczyt pokojowy dla Ukrainy

DYPLOMACJA \ 5 i 6 sierpnia w Dżuddzie w Arabii Saudyjskiej odbędą się rozmowy pokojowe dotyczące wojny na Ukrainie. Nie zaproszono na nie Rosji.

Wojna na Ukrainie, prędzej czy później, skończy się podpisaniem traktatu pokojowego. W listopadzie zeszłego roku na szczycie G20 prezydent Wołodimir Zełenski zaprezentował swój plan pokojowy. Obejmuje m.in. wycofanie z kraju rosyjskich żołnierzy i przywrócenie jego uznawanych międzynarodowo

granic, stworzenie specjalnego trybunału do rozliczenia zbrodni wojennych, wypuszczenie wszystkich jeńców i deportowanych, łącznie z porwanymi dziećmi, a także pomoc w odbudowie Ukrainy i zbudowanie nowej architektury bezpieczeństwa w obszarze euroatlantyckim, która pomoże się uchronić przed kolejną wojną. Zaproponował również zwołanie globalnego szczytu pokojowego.

Organizacji tego szczytu podjęła się Arabia Saudyjska. Ta decyzja zaskoczyła wiele osób, gdyż państwa arabskie starają się zachowywać neutralność wobec tej

wojny, a Saudyjczycy blisko współpracują z Rosją w ramach OPEC+ i pomogli jej w zwiększeniu cen ropy naftowej, co oburzyło zachodnich sojuszników Arabii Saudyjskiej. Eksperci podejrzewają, że poprzez jego organizację książę Mohammed bin Salman, de facto władca tego państwa, chce poprawić swoją międzynarodową pozycję. Na szczyt zaproszono 30 państw. Swoją obecność potwierdziły już Polska, Wielka Brytania, Republika Południowej Afryki i Unia Europejska jako instytucja. Nieoficjalnie mówi się, że Białe Dom będzie reprezen-

tował na tym szczycie doradca ds. bezpieczeństwa narodowego Jake Sullivan. Zaproszono na niego także przedstawicieli Indii i Brazylii – dwóch państw, które formalnie zachowują neutralność, ale wyraźnie sympatyzują z Rosją. Ukraińscy dyplomaci nie ukrywają, że próbują przekonać do swojej sprawy państwa tzw. globalnego Południa, czyli głównie Ameryki Południowej, Azji i Afryki.

Co ciekawe, na szczyt nie zaproszono przedstawicieli Rosji. Rosjanie niemal od razu odrzucili plan Zełenskiego. Sami Ukraińcy nie

ukrywają, że ich głównym celem jest zdobycie dla niego poparcia międzynarodowego, a mało kto spodziewa się, że Rosja go poprze, o ile sytuacja jej do tego nie zmusi. „Czy możliwe jest teraz osiągnięcie porozumienia pokojowego z udziałem reżimu w Kijowie i w kontekście jego obecnej postawy? Odpowiedź jest jednoznaczna. Nie, to niemożliwe” – skomentował rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow, dodając, że Moskwa „będzie bardzo uważnie się przyglądać” temu szczytowi.

Wiktor Młynarz



POLSKIE LOTNISKA IDĄ NA REKORD

PRZEWOZY PASAŻERSKIE \ W I kw. br. polskie porty lotnicze obsłużyły 9,4 mln pasażerów; to o 0,6 proc. więcej niż w I kw. 2019 r. i o 65,5 proc. więcej niż w analogicznym okresie 2022 r. – podał Urząd Lotnictwa Cywilnego. Najwięcej osób obsłużyło Lotnisko Chopina – 3,5 mln podróżnych.



Na rynku oferowane są różne odmiany węgla i ekogroszku, a ceny produktów mogą znacznie się różnić | fot. Twitter/d

PALIWA \ Surowiec można nabywać bezpośrednio w niektórych kopalniach w kraju

Węgiel dostępny i coraz tańszy

To najlepszy czas na zakup węgla na zimę. Ceny ciągle spadają i są już kilkukrotnie niższe niż stawki sprzed jeszcze kilku miesięcy. Obecnie nie ma zagrożeń związanych z zaopatrzeniem, a ceny i dostępność paliwa każdy może sprawdzić w rządowej porównywarcie.

Mariusz Andrzej Urbanke
Paweł Woźniak

Węgiel dla ciepłownictwa potaniał w czerwcu br. o 11,7 proc. – poinformował katowicki oddział Agencji Rozwoju Przemysłu (ARP). Kopalnie oferują coraz tańsze paliwo, a jego zapasy są duże. – Jesteśmy przygotowani na wszelkie rozwiązania przed przyszłym sezonem grzewczym – mówi Karol Rabenda, wiceminister aktywów państwowych.

Interwencja rządu na rynku była skuteczna

Jak wynika z danych ARP, czerwiec przyniósł kolejną, znaczącą obniżkę cen węgla na świecie. W portach ARA (Amsterdam, Rotterdam, Antwerpia) tona węgla potaniała o 5,6 proc. i kosztowała w ubiegłym tygodniu 115,75 dol. (w złotych to równowartość ok. 460 zł, ale w detalu takich cen oczywiście nie ma). ARP podaje, że obecnie koszt zakupu tony węgla zmalał prawie o 25 proc. w porównaniu z majem 2023 r. „To również wartość niższa o 72,3 proc. niż w czerwcu 2022 r.” – czytamy w komunikacie ARP. To zasadnicza zmiana, bo w wyniku kryzysu energetycznego czarne paliwo od 2021 r. podrożało nawet o 400 proc.,

wychodząc z poziomu 800–1000 zł za tonę i docierając do 3–4,5 tys. zł za tonę. W dodatku pojawiły się ogromne problemy z zakupem, tymczasem na ogrzanie domu potrzeba w sezonie 2–6 ton węgla.

Już pod koniec ub.r. i na początku br. ceny węgla zaczęły jednak spadać. Jak wynika z danych resortu aktywów państwowych, w ciągu zaledwie kilku tygodni cena węgla w prywatnych składach spadła z ponad 3,5 tys. zł za tonę do 2 tys. zł za tonę. – Interwencja rządu na rynku była skuteczna. Skończyła się pewnego rodzaju spekulacja cenowa wywołana zbyt małą podażą – ocenił wiceminister Rabenda.

Ceny w kraju bardzo zróżnicowane

Obecnie w składach węgiel kosztuje średnio nieco powyżej 1 tys. zł za tonę. Ceny w kopalniach są na podobnym poziomie, a wszystko można sprawdzić w rządowej porównywarcie pod adresem: <https://cieplo.gov.pl>. Ceny w dużej mierze zależą od rodzaju paliwa, ale także regionu Polski. I tak na Mazowszu ceny w składach zaczynają się od 640 zł, a na Śląsku od 650 zł za tonę. Ekogroszek Jaret plus paleta 800 kg (40x20 kg) z Tauronu to wydatek rzędu 1,439 tys. zł.

W marketach ceny są najwyższe, ekogroszek lub węgiel orzech kosztują 40–45 zł za 20-kilogramowy worek, tona groszku workowanego kosztuje więc ponad 2 tys. zł. W sklepie internetowym Polskiej Grupy Górniczej – największego polskiego producenta węgla – oferowane są różne odmiany węgla i ekogroszku. Cena węgla zaczyna się tu od ponad 1 tys. zł za tonę. Na przykład: Pieklorz Ekogroszek kosztuje 1,4 tys., Orzech Marcel – 1,1 tys. zł, Kostka Ziemowit – 1,17 tys. zł (poprzednia cena 1,37 tys. zł), Kostka Piast – 1,27 tys. zł (poprzednia cena 1,47 tys. zł), Orzech Piast – 1,1 tys. zł (poprzednia cena 1,2 tys. zł), a Kostka Jan-kowice – 1,1 tys. zł za tonę. PGG obsługuje ok. 40 proc. polskiego sektora komunalno-bytowego (opał do ogrzewania domów i mieszkań dla indywidualnych odbiorców), a najwięcej sprzedaje w e-sklepie: w całym 2022 r. to ok. 1,5 mln ton węgla.

Węgiel oferują też Tauron Wądrogocin (kopalnia Brzeszcze), Węgłokoks Kraj (Bobrek) oraz LW Bogdanka, a nawet JSW SA w kopalni Budryk. – Mając na uwadze wciąż duże zainteresowanie zakupem węgla produkcji LW Bogdanka wśród gospodarstw domowych oraz konieczność zapewnienia

mieszkańcom możliwości sprawnego odbioru węgla w perspektywie kolejnego sezonu grzewczego, przywróciliśmy możliwość bezpośredniego zakupu węgla przez gospodarstwa domowe na nowy sezon grzewczy 2023/2024 – informuje Jan Matysik, rzecznik spółki. Zakupy odbywają się poprzez zapisy, których dokonywać należy w punkcie sprzedaży węgla grubego w Bogdancie. – Gospodarstwa domowe mogą także nabywać węgiel opałowy przez sieć naszych autoryzowanych sprzedawców węgla zlokalizowanych na terenie województwa lubelskiego – dodaje rzecznik. – Dodatkowo nasza spółka nadal prowadzi bezpośrednią sprzedaż węgla do pozostałych podmiotów niebędących gospodarstwami domowymi, w tym szczególnie do odbiorców wrażliwych, na zasadzie zamówień potwierdzonych do realizacji.

System dystrybucji węgla w gotowości

Wiceminister Karol Rabenda podkreśla, że MAP cały czas monitoruje sytuację na rynku węgla. – Nie ma zagrożeń z zaopatrzeniem – zaznacza. – Bezpieczeństwo energetyczne obywateli i instytucji jest naszym priorytetem – mówi. Zaznacza, że rządowi udało się uniezależnić

Polskę od dostaw z kierunku wschodniego i wypracować sprawny system dystrybucji paliwa, który w razie potrzeby może być użyty także w przyszłości. – Dzięki stworzonemu systemowi dystrybucji zagwarantowano bezpieczeństwo energetyczne polskim rodzinom w czasie największego od lat kryzysu energetycznego. Import węgla odbywał się z wielu kierunków, nawet z najbardziej odległych państw, jak Australia, Kolumbia, Indonezja i RPA. Do kraju sprowadzono ponad 12,4 mln ton węgla. Do gmin i gospodarstw domowych trafiło ok. 5 mln ton, z czego ok. 2 mln ton odsianego paliwa pochodziło z importu, a 3 mln ton z kopalń krajowych. Z systemu dystrybucji skorzystało ok. 3,8 mln gospodarstw domowych. Była to ogromna operacja logistyczna, ale to wszystko było możliwe dzięki pełnemu zaangażowaniu: instytucji państwowych, spółek skarbu państwa, samorządów, PPW, portów i kolei – mówi wiceminister Rabenda.

W Ministerstwie Aktywów Państwowych zapewniają, że w najbliższym sezonie grzewczym 2023/2024 polskie kopalnie dostarczą prawie 5 mln ton węgla opałowego, z czego 3 mln ton dostarczy sama PGG, a 2 mln ton będzie pochodzić z importu.

PROGRAM DOPLAT DO KREDYTU MIESZKANIOWEGO BEZ RYZYKA PODWYZKI STOP PROCENTOWYCH

WSPARCIE \ Przez 10 lat kredytobiorcy korzystający z bezpiecznego kredytu 2 proc. mogą być pewni, że raty ich zobowiązań będą na tym samym poziomie – niezależnie od ewentualnej zmian stóp procentowych – poinformował resort rozwoju i technologii. Jak dodano, całe ryzyko z tym związane spoczywa na Skarbie Państwa.

RETENCJA \ Rząd daje dotacje na walkę z suszą

Oczko wodne z Moją Wodą

Wczoraj ruszyła nowa odsłona programu Moja Woda z budżetem 130 mln zł. Rządowy program ma pomóc w łagodzeniu skutków suszy i przeciwdziałaniu podtopieniom budynków w Polsce. Właściciele domów jednorodzinnych otrzymują dotacje na budowę przydomowych systemów zatrzymujących deszczówkę. Elementem takiej instalacji może być np. lubiane przez Polaków oczko wodne.

Paweł Woźniak

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) właśnie rozpoczyna trzecią edycję programu. Moja Woda pomaga chronić polskie zasoby wody poprzez zwiększanie zdolności do gromadzenia i przetrzymywania ich przez dłuższy czas przy budynkach jednorodzinnych oraz gospodarstwach oraz wykorzystywanie zgromadzonej w ten sposób wody opadowej i roztopowej. Droga do osiągnięcia tego celu jest udzielanie gospodarstwom domowym dofinansowania na budowę przydomowych systemów tzw. małej retencji na terenie prywatnej posesji.

NFOŚiGW realizuje Moją Wodę we współpracy z funduszami wojewódzkimi. Za ich pośrednictwem osoba fizyczna może otrzymać nawet do 6 tys. zł dotacji na utworzenie na swoich nieruchomościach systemów zatrzymywania wód opadowych. Dotacja może objąć do 80 proc. kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia. W przypadku wielu właścicieli jednej nieruchomości



Eksperti doradzają, że oczka wodne powinny mieć pojemność minimum 2 m sześć. | fot. AdobeStock/d

wnioskodawca musi uzyskać zgodę wszystkich współwłaścicieli.

Pieniądze z NFOŚiGW należy przeznaczyć na zakup komponentów, które są trwałą częścią systemu nawadniania czy innego wykorzystywania wód opadowych, oraz na koszty ada-

ptacji elementów już istniejących. W zakres inwestycji wchodzi zakup, montaż, budowa i uruchomienie instalacji do zbierania wód opadowych, gromadzenia deszczówki w zbiornikach i oczkach wodnych, retencjonowania w gruncie i na dachach oraz wykorzystywa-

nia zebranej wody z pomocą pomp, przewodów, filtrów, zraszaczy i innych urządzeń. Eksperti doradzają, że zbiorniki podziemne i nadziemne otwarte (w tym oczka wodne) powinny mieć pojemność minimum 2 m sześć. Zbiorniki nadziemne zamknięte mogą być

mniejsze i mieć pojemność od 1 m sześć., ale należy ustawić przynajmniej 2 sztuki. Tym tropem poszedł też ustawodawca – zwrot kosztów otrzymamy, gdy minimalna sumaryczna wielkość oczka wodnego czy zbiornika wyniesie właśnie 2 m sześć.

Instalacja nie może zostać zlikwidowana zaraz po uzyskaniu dotacji. Okres trwałości przedsięwzięcia wynosi 3 lata od daty zakończenia przedsięwzięcia, czyli daty podpisania protokołu odbioru końcowego przez wnioskodawcę i wykonawcę przedsięwzięcia. W okresie trwałości przedsięwzięcia osoba pobierająca dotację zobowiązana jest do eksploatacji instalacji zgodnie z przeznaczeniem oraz zachowania całości dokumentacji związanej z projektem, np. rachunków czy gwarancji.

Minister klimatu i środowiska Anna Moskwa zwraca uwagę na aspekt edukacyjny programu. – Każdy z nas może przyczynić się do zwiększenia poziomu retencji wody i tym samym przeciwdziałać skutkom suszy. To jedno z kluczowych wyzwań ekologicznych, które zapisaliśmy w rządowych strategiach i planach – podkreśla szefowa resortu.

Suche lata, bezśnieżne zimy oraz zmniejszająca się ilość deszczu powodują, że woda staje się towarem deficytowym. Już wkrótce niektóre regiony kraju, kto wie, może i nasz ogródek, zaczną przypominać pustynie, jeżeli sami nie zaczniemy temu przeciwdziałać. Okazja jest dobra, bo dziś do takiej aktywności dopłaca państwo.

Rośnie popyt na kredyty obrotowe, maleje na inwestycyjne

FINANSE FIRM \ W pierwszym półroczu 2023 r. banki udzieliły mikroprzedsiębiorcom o 8 proc. więcej kredytów, na kwotę wyższą o 2,5 proc., w porównaniu z analogicznym okresem zeszłego roku. Wzrosty zanotowano w kredytach obrotowych i w rachunku bieżącym. Natomiast spadło zainteresowanie kredytami inwestycyjnymi – wynika z danych Biura Informacji Kredytowej (BIK).

Sytuacja gospodarcza, a także wciąż trwająca wojna w Ukrainie powodują niepewność, niesprzyjającą aktywności inwestycyjnej wśród mikroprzedsiębiorców. Skutkuje to równocześnie ograniczonym popytem na finansowanie inwestycji, a w konsekwencji spadkiem akcji kredytowej w kredytach inwestycyjnych. Według danych BIK w pierwszym półroczu br. banki przyznały o 21,2 proc. mniej

kredytów inwestycyjnych niż w analogicznym okresie roku poprzedniego, których wartość była o 28,3 proc. niższa. Z kolei wysoka inflacja napędza zapotrzebowanie na gromadzenie zapasów, a sytuacja gospodarcza często wymusza wydłużenie terminów płatności. To zaś stymuluje popyt na kredyty finansujące bieżącą działalność firm, czego efektem są wzrosty w aspekcie liczbowym (+11,3 proc.) i war-

tościowym (+4,8 proc.) w segmencie kredytów obrotowych oraz kredytów w rachunku bieżącym (odpowiednio o 0,4 proc. i 6,6 proc.).

W pierwszym półroczu dodatnie dynamiki w ujęciu liczbowym dotyczyły kredytów udzielonych firmom ze wszystkich czterech branż. Najwyższa dynamika dotyczyła firm budowlanych (+9,3 proc.) oraz usługowych (+8,7 proc.).

Banki udzieliły na wyższą (o +10,4 proc.) kwotę kredytów firmom budowlanym oraz (o +1,6 proc.) usługowym. Ujemną dynamiką charakteryzowały się kredyty udzielone firmom produkcyjnym (-0,1 proc.). – W sektorze produkcyjnym działalność opiera się na aktywach trwałych, które powstały w wyniku zrealizowanych inwestycji. Ograniczenie inwestowania w tym sektorze spowodowało najniższe dy-

namiki akcji kredytowej ze wszystkich branż. W średniej i długiej perspektywie brak inwestycji przełożył się negatywnie na potencjał rozwojowy polskiej gospodarki. Jednocześnie obniżył to poziom konkurencyjności przedsiębiorców polskich w porównaniu z zagranicznymi – komentuje Waldemar Rogowski, główny analityk Grupy BIK.

W okresie ostatnich dwunastu miesięcy pogorszył się (wzrósł o 1,99 pkt proc.) ogólny indeks jakości kredytów dla mikrofirm. Na koniec czerwca br. najwyższą szkodowością, na poziomie 11,73 proc., charakteryzowały się kredyty obrotowe. Na tym tle bardzo dobrze prezentują się kredyty inwestycyjne, których poziom szkodowości jest niski i wyniósł 2,95 proc.

.....
(ar)



fot. Wikipedia/d

Nikołaj Bierdiajew

(1874–1948) rosyjski filozof, przedstawiciel chrześcijańskiego egzystencjalizmu, autor m.in. „Nowego średniowiecza” i „Problemu komunizmu”

\\ Poznanie możliwe jest wyłącznie za pośrednictwem miłości.
Nienawiść pozwala ujrzeć jedynie wykrzywione twarze. \\

FELIETON \ Prawdziwy Marsz Miliona Serc już się odbył – 1 sierpnia, a po tym nominalnym, z 1 października, w którym pójdą „szkieletów ludy” – posprzątam

Oblicza i mordy zdradzieckie

Przez dziesiątki lat 1 sierpnia odwiedzałem z rodziną kwatery powstańcze na Powązkach, co za komuny było jedyną możliwą formą uczczenia największego polskiego zrywu, bo nie tylko żadnych pochodów nie wolno było organizować, ale i flag narodowych wywieszać. Odkąd dzięki Lechowi Kaczyńskiemu zainicjowano obchody na wielką skalę, jeśli tylko mogę, uczestniczę w warszawskim pochodzie, ale przyznaję, że obserwując w telewizji ten tegoroczny, widzę zarazem zagrobowy triumf powstańców i klęskę złych sił. To był prawdziwy Marsz Miliona Serc! Herr Tusk, możesz pan odwołać swój cyrk z 1 października!

Jerzy
„Bayraktar”
Lubach

Choć może warto ustalić, jaka to ważna rocznica miała patronować tej jawnej antypolskiej demonstracji? Od razu wykluczyłem świętowanie przez zaprzańców liturgicznego wspomnienia św. Teresy od Dzieciątka Jezus, dziewicy i doktora Kościoła, czy ogłoszenie w 1999 r. przez Jana Pawła II patronką Europy św. Edyty Stein, męczennicy niemieckiego obozu śmierci KL Auschwitz.

Zombie Marsz

Może więc inspiracją był ustanowiony na 1 października przez ONZ Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu lub również wtedy przypadający Dzień Ludzi Starszych? Tu coś mogłoby być na rzeczy, bo wszak to prominentny działacz PO rekomendował żywienie dzieci mirabelkami i szczawiem, a rząd Tuska rękami papierowego tygrysa z postkomunistycznego „Peezelu” obdarował ludzi starszych dodatkowymi latami harowania do emerytury.

A może chodzi o rocznicę przeprowadzki w 1810 r. państwa Chopinów z Żelazowej Woli do Warszawy, gdzie przyszły genialny kompo-



1 sierpnia odbył się prawdziwy Marsz Miliona Serc. To zagrobowy triumf powstańców. To Polska całkowicie obca i obojętna tu urodzonym, lecz wyraźnie z tego powodu bolejącym tuskoidalnym osobnikom | fot. Andrzej Lange/PAP

zytor zamieszkał z rodziną w Pałacu Saskim, tak wszak bliskim sercu peowskich włodarzy stolicy? Jest jeszcze kilka ciekawych rocznic dla Marszu Otumanionych: 1 października 1653 r. Moskiewski Sobór Ziemski na polecenie cara Aleksego I Romanowa podjął decyzję o przyłączeniu Ukrainy do Rosji, zaś w 1938 zgodnie z postanowieniami układu

monachijskiego wojska niemieckie wkroczyły 1 października do Czechosłowacji i zajęły Kraj Sudetów.

Jeśli idzie o historię bliższą skóry delikwenta, to można rozważać czczenie tym marszem ujawnienia afery hazardowej w rządzie PO 1 października 2009 r. czy wiekopomne exposé premier Kopacz w Sejmie tego dnia w 2014 r., ale ja mam innych

faworytów. Oto 1 października 1331 r. zajadły wróg Polski, a zarazem pretendent do polskiej korony, król Czech, choć Niemiec, Jan Luksemburski w zмовie z Krzyżakami najechał Wielkopolskę, tego dnia 1949 r. znany „autorytet moralny” światowego lewactwa Mao proklamował powstanie Chińskiej Republiki Ludowej, ale moim zdaniem

najlepiej patronowałaby Tuskowemu eventowi premiera 1 października 1968 r. kultowego amerykańskiego horroru George’a Romero „Noc żywych trupów”, bo to i trafna nazwa od razu gotowa – Zombie Marsz!

Piękne twarze i „twarze ziemniaczane”

Gdy jako dziecko byłem przez rodziców w roczni-

OGŁOSZENIE PŁATNE

„Jakub Lewicki prowadzący działalność gospodarczą pod firmą AFF Jakub Lewicki w miejscowości Rajec Poduchowny informuje, że zabawka: kulki magnetyczne srebrne Kod EAN 2554000000006, nie spełnia wymagań rozporządzenia Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 20 października 2016r. w sprawie wymagań dla zabawek, z uwagi za to, iż wszystkie elementy magnetyczne (kulki), mieszczą się w cylindrze do badania małych części oraz z uwagi na przekroczony wskaźnik strumienia indukcji magnetycznej, co w przypadku połknięcia ww. elementów może prowadzić do perforacji lub niedrożności jelit, a w konsekwencji do poważnych urazów, a nawet śmierci. Ogłoszenie publikuje się w związku z postępowaniem prowadzonym przed Prezesem Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów”.



OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE MINISTER RODZINY I POLITYKI SPOŁECZNEJ

z siedzibą w Warszawie
00-513 Warszawa, ul. Nowogrodzka 1-3-5
ogłasza

Wprowadzenie wersji 1.05 opisu systemów informatycznych stosowanych w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej.

Podstawą ogłoszenia jest rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 2 listopada 2007 r. w sprawie systemów teleinformatycznych stosowanych w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej (Dz. U. z 2007 r. Nr 216, poz. 1609).
Data ogłoszenia wersji 1.05 opisu systemu jest terminem rozpoczęcia procedury zgodności systemów teleinformatycznych. Celem procedury jest stwierdzenie zgodności oprogramowania z aktualną wersją opisu systemu zawartą w dokumentacji opisu systemu. Opis systemu zawiera strukturę systemu, wymaganą minimalną funkcjonalność systemu, zakres komunikacji między elementami struktury systemu oraz wymagania standaryzujące w zakresie bezpieczeństwa, wydajności i rozwoju systemu.
Od dnia publikacji obowiązuje wersja 1.05 opisu systemu.
Termin dostosowawczy ustala się na okres do dnia 31.08.2023 r.
Termin okresu przejściowego upływa w dniu 31.12.2023 r.
Dokumentacja opisu systemu wersji 1.05 wraz z zestawem scenariuszy testowych jest dostępna na stronie internetowej: <https://empatia.mpips.gov.pl/>
w zakładce dla przedsiębiorców/systemy rodzinowe/pomoc społeczna.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl



fot. MPW/d

Teresa Sułowska-Bojarska, ps Dzidzia, Klamerka

(1923–2013) polska pisarka, poetka i pedagog, działaczka podziemia niepodległościowego w czasie II wojny światowej, łączniczka Armii Krajowej, uczestniczka Powstania Warszawskiego

\ Powstanie dało nam wolność i zjednoczenie. Ludzie czynili sobie nawzajem dobro, różni ludzie... Dorośli i zupełnie starzy obdarzali młodych ciepłem, dzielili się z nami coraz uboższym mieniem. Stanowiliśmy wszyscy jedną wielką wspólnotę. \

cę powstania prowadzony na powązkowski cmentarz wojenny, by zapalić znicz na grobie ciotecznego brata Mamy, podchorążego „Tha-la”, to widziałem tam twarze zupełnie inne niż te na ulicach Warszawy, jakby inny gatunek ludzki! I nie było to całkiem subiektywne wrażenie, bo wszak krewni poległych to w ogromnej większości rdzenni mieszkańcy stolicy, wyglądem i zachowaniem kardynalnie się różniący od zaludniających peerelowskie i partyjne instytucje osobników „z awansu”, czyli zwiezionych zewsząd aktywistów i ich rodzin, nie mówiąc o tych wyższego szczebla partyjniakach, dawnych działaczach Komunistycznej Partii Polski, jak klan Szechterów-Michników, czy sowieckiej swołoczy „mianowanej” Polakami z polecenia stalinowskiej NKWD.

Że z pogardą? A jak mam mówić o zawodowych, czyli za jurgielt, zdrajcach, jako prawnuk bohaterskiego strażaka Teofila Lubacha, który zginął w akcji w 1913 r., wnuk Adolfa, wywiezionego na 5 lat robót do Niemiec za odmowę zostania folksdojczem, po kądzieli prawnuk legionisty Piłsudskiego

i wnuk poległego w 1939 r. policjanta? I poeta jest po mojej – naszej – stronie, jak w „Przesłaniu pana Cogito”: „niech nie opuszcza ciebie twoja siostra Pogarda dla szpiclów katów tchórzy – oni wygrają pójdą na twój pogrzeb i z ulgą rzuca grudę a kornik napisze twój uładzony życiorys i nie przebaczą zaiste nie w twojej mocy przebaczać w imieniu tych których zdradzono o świcie”.

Ci, którzy nie kochają kraju żadnego

Te same piękne jak u powstańców i ich krewnych twarze widziałem teraz podczas pochodu, a potem rozśpiewane radośnie na koncercie „Piosenek (nie)zakazanych”, wykonywanych wspólnie z artystami. Trudno było odróżnić profesjonalnych śpiewaków od publiczności, lic młodziutkich harcerzy na estradzie od oblicz rozświetlonych walką o wolność ich rówieśników sprzed 79 lat z powstańczych fotografii – dziś śpiewających na widowni niemal stuletnich weteranów. To jest Polska, tak całkowicie obca i obojętna tu urodzonym, lecz wyraźnie z tego powodu bolejącym tu-skoidalnym osobnikom.

To straszliwe pęknięcie wyczuł proroczo młody genialny poeta, który poległ czwartego dnia powstania i już na zawsze będzie jego symbolem, gdy dwa lata wcześniej w okupacyjną noc w wierszu zatytułowanym wcale niejednoznacznie „Polacy”, kreślił takie słowa: „Bo kto nie kochał kraju żadnego i nie żył chociaż przez chwilę jego ognia drzeniem, chociaż i w dniu potopu w tę miłość nie wierzył, to temu żadna ziemia nie będzie zbawieniem”.

Nie trzeba wielkiej przenikliwości, by znaleźć wśród dzisiejszych nominalnych „Polaków” tych, którzy nie kochają „tenkraju” i uważają go za „nienormalność”. Niech pamiętają o finalnych słowach: „temu żadna ziemia nie będzie zbawieniem”. Ich mocodawcy bowiem robią z nimi to samo, co oni ze swoimi niby wielkimi idolami – Geremkiem, Kuroniem, Mazowieckim – gdy nie są już użyteczni, wyrzuca się ich na śmietnik jak wykrzystaną szmatę.

Siła pamięci i miłości

Komuchy więcej wiedzieli o sile pamięci i dlatego tak

zaciekle ją mordowali wraz z jej nosicielami, także tymi z powstania, i nie tylko zakopywali gdzieś cichcem, by nie dało się odnaleźć, ale i w miejsce prawdziwej chwały wytwarzali jej imitację. Zawsze odczuwałem dreszcz obrzydzenia, gdy zmierzając ku mogiłom powstańczym, musiałem w Alei Zasłużonych (!) mijać ogromne nagrobki najwstrętniejszych zdrajców ojczyzny, tych wszystkich Bierutów i Gomułków, ale równie paskudny proceder chowania swojej swołoczy na kościach prawdziwych bohaterów wykryła na tzw. Łączce komisja prof. Szwa-grzyka z IPN.

To dlatego nikt nie mógł za komuny zrobić prawdziwego filmu o powstaniu poza zakłamanym „Kanałem” wieloletniego członka PZPR Wajdy, to dlatego po „obaleniu komunizmu” 4 czerwca musiało minąć aż 15 lat do otwarcia Muzeum Powstania Warszawskiego i nie powołał go żaden z rządów wolnej Polski, a powstało wyłącznie dzięki determinacji jedynego kochającego naprawdę stolicę prezydenta Warszawy Lecha Kaczyńskiego. Po niemal 20 latach działalności nie sposób

przecenić jego roli nie tylko dla warszawiaków i gości z innych polskich miast, lecz i dla cudzoziemców.

Kilkakrotnie odwiedziłem muzeum właśnie z przedstawicielami innych nacji i widziałem oddziaływanie tej niesamowitej ekspozycji, która daje odczuć zwiedzającym, jakby sami trafili do piekła powstania i przez straszliwy kanał wychodząc znowu na słońce, doceniają, że mogą je oglądać jako wolni ludzie także dzięki ofierze życia tamtych. Widziałem wycieczki różnych cudzoziemców, intensywnie wymieniających wrażenia i ... milczących, nagle spotulniałych gości z Niemiec, tak zazwyczaj hałaśliwych na naszych ulicach. Ciekawe, czy kiedy herrenvolk ostatecznie straci język w gębie pod ciężarem jeśli nie reparacji, to ujawnionych światu zbrodni, jego najemni lancknechci nadal ośmielą się pluć i szczekać na Polskę?

Powstańcy wygrali i z Niemcami, i z Sowietami, teraz nasza kolej. Nie 1, a 15 października! To Światowy Dzień Mycia Rąk – umyjmy je wreszcie porządnie od paskudztwa zdrady narodowej!

OGŁOSZENIE PŁATNE



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
 10-448 OLSZTYN,
 UL. GŁOWACKIEGO 6
 TEL. 89 52-48-800,
 FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	szczywieński	Świątajno	Jerutki	63/2	0,1700	nierolna	nieograniczony	50 400,00	xxx	17.08.2023	10:00	SZ Kamionek	896243212
2	ostródzki	Morąg	Rolnowo	60	0,9800	nierolna	nieograniczony	100 800,00	xxx	22.08.2023	10:00	SZ Morąg	89 7578523
3	elbląski	Tolknicko	Pogrodzie	411	0,4864	nierolna	nieograniczony	76 480,00	xxx	24.08.2023	12:00	SZ Elbląg	55 2306526
4	ostródzki	Grunwald	Góry Łubiańskie	17/2	0,3264	nierolna	nieograniczony	126 600,00	xxx	30.08.2023	12:00	OT Olsztyn	895248870
5	ostródzki	Grunwald	Góry Łubiańskie	17/1	0,3812	nierolna	nieograniczony	147 800,00	xxx	30.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248870
6	olsztyński	Stawiguda	Dorotowo	280/85 (pow. 0,1876 ha), 280/87 (ud. 14/100 w pow. ewidencyjniej 0,1132 ha)	0,2034	rolna	nieograniczony	400 140,00	xxx	05.09.2023	12:00	OT Olsztyn	895248838
7	olsztyński	Gietrzwałd	Naterki	125/2	0,2632	nierolna	nieograniczony	205 470,00	xxx	05.09.2023	09:00	OT Olsztyn	895248838
8	olsztyński	Stawiguda	Dorotowo	280/86 (pow. 0,2031 ha), 280/87 (ud. 14/100 w pow. ewidencyjniej 0,1132 ha)	0,2189	nierolna	nieograniczony	430 255,00	xxx	05.09.2023	13:00	OT Olsztyn	895248838
9	olsztyński	Olsztynek	Waplewo	85/4	0,3000	rolna	nieograniczony	75 960,00	xxx	06.09.2023	13:00	OT Olsztyn	895248838
10	olsztyński	Olsztynek	Elgnówko	154/1	0,4085	rolna	nieograniczony	140 490,00	xxx	06.09.2023	12:00	OT Olsztyn	895248838

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>



foto: Wikipedia/d

Stanisław Lem

(1921–2006) polski pisarz science-fiction, eseista, futurolog i filozof, powieści m.in. „Astronauci”, „Cyberiada”, „Opowieści o pilocie Pirxie”

\\ [Są] trzy zasady pozwalające nieomylnie wykrywać społeczności najwyżej rozwinięte. Są to Reguły Śmieci, Szumu i Plam. Każda cywilizacja w fazie technicznej zaczyna z wolna tonąć w odpadkach. \\

ŚMIECI \ Polska złożyła do Komisji Europejskiej skargę na Niemcy za nielegalnie przywiezione do naszego kraju odpady

Polska nie będzie śmietnikiem Niemiec

Rząd sprzeciwia się wizji naszego kraju jako wysypiska śmieci dla naszego zachodniego sąsiada. Warszawa zaskarżyła w tej sprawie Berlin do Komisji Europejskiej. Prawdopodobnie skończy się to postępowaniem przed Trybunałem Sprawiedliwości Unii Europejskiej. Skarga dotyczy odpadów nielegalnie przywiezionych i nieodebranych przez właścicieli.



Tomasz Teluk

Postępowanie ma związek z 35 tys. ton odpadów, które zostały zgromadzone na siedmiu składowiskach. Najwięcej z nich przywieziono na przełomie 2015 i 2016 r., gdyż pozwalały na to przepisy stworzone przez rząd PO-PSL. Dotychczas nasz kraj interweniował wielokrotnie w tej sprawie na wszystkich poziomach władzy, łącznie z federalnym. Bezskutecznie.

Polski podatnik płaci za niemieckie śmieci

Dlatego teraz pozostał nam jedynie wniosek do KE, a potem do TSUE. Postępowanie odbywa się na podstawie art. 259 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej. Komisja ma trzy miesiące na analizę skargi i wydanie uzasadnionej opinii. Wniosek do TSUE jest dopiero kolejną możliwością w przypadku braku reakcji zainteresowanej strony. Według rządu doszło do poważnego naruszenia prawa europejskiego.

Furtka dla niemieckich śmieci jest pokłosiem rządów Platformy Obywatelskiej. Wskutek uchwalenia bardzo liberalnych przepisów umożliwiono bezkarny import odpadów, często szkodliwych dla środowiska naturalnego. Łącznie sprowadzono aż 6 mln ton odpadów z całego świata: nie tylko z Niemiec czy Włoch, lecz także z Ghany i Wenezueli. Niemieckie śmieci zalegają na siedmiu składowiskach. Według Ministerstwa Klimatu i Środowiska w Tuplicach zalega aż 20 tys. ton takich odpadów, w Sarbii – 8,7 tys. ton, w Sobolewie 3,4 tys. ton, w Gliwicach 1,3 tys. ton, w Starym Jaworze 1,16 tys. ton, a w Babinie 450 ton.

Rząd Prawa i Sprawiedliwości po dojściu do władzy zmienił przepisy. Znowelizowano Kodeks karny, podniesiono kary za tego typu przestępstwa. Wprowadzono także system elektronicznego nadzoru transportu (SENT). Wkrótce monitoring



Dzikie składowiska odpadów znajdują się w co najmniej 500 lokalizacjach | fot. Andrzej Grygiel/PAP

odpadów obejmie całą Polskę. Skargę do KE i TSUE zapowiadano już w maju. Rządzący wskazują na hipokryzję Niemców. Z jednej strony w rządzie zasiadają Zieloni, którzy szczytą się radykalnym podejściem do spraw ochrony środowiska. Domagają się zamykania elektrowni jądrowych, kopalni węgla kamiennego i walki ze zmianami klimatu w ramach programu Fit for 55. Z drugiej zaś przysmykają oko na wywóz toksycznych odpadów za granicę.

W odpowiedzi, której udzielił rząd Niemiec, Berlin przekonuje, że problem śmieci nie jest zagadnieniem federalnym, lecz leży w gestii krajów związkowych. Tamtejsze ministerstwo środowiska napisało kuriozalną odpowiedź, że „angażuje się w te kwestie w sposób nieformalny”. Stwierdziło też, że landy są zaangażowane w procedury zwrotu nielegalnie wywiezionych odpadów. Według strony niemieckiej wszystko jest więc w najlepszym porządku.

Stare śmieci, nowy problem

Policja zatrzymuje tiry i naczepy z nielegalnymi odpadami już od lat. W 2017 r. na autostradzie A4 funkcjonariusze zatrzymali ciągnik z naczepą, z której ciekla toksyczna substancja. Okazało się, że kierowca przewoził odpady bez koniecznych zezwoleń. Zamiast tworzyw sztucznych i gumy w transporcie były odpady

komunalne. Pojazd i kierowcę zatrzymano. Właścicielowi groziła kara jedynie 10 tys. zł.

W Gliwicach od lat znajduje się ekologiczna bomba przy ul. Cmentarnej. Na terenie nieczynnej stacji paliw jest nielegalne składowisko. W 2018 r. porzucono tu aż 46 ton śmieci z Niemiec i Włoch. Główny Inspektorat Ochrony Środowiska zarządził, aby odpady wróciły tam, skąd przybyły. Nikt jednak nie spełnił tego wymogu. Włosi i Niemcy uznali, że wszystkie procedury zostały dochowane.

Rok później GIOŚ wszczął postępowanie wobec polskiego odbiorcy odpadów. Była to spółka GUM Recykling zarejestrowana w Żorach. W sprawę włączył się samorząd. Stwierdzono brak odpowiednich oznaczeń. Niemcy w ogóle odmówili wyjaśnień w przedmiotowej sprawie.

Prokuratura Okręgowa w Gliwicach postawiła w stan oskarżenia trzy osoby, które były związane z nielegalnym transgranicznym sprowadzaniem odpadów komunalnych bez odpowiedniej dokumentacji. Według skarżących narazili oni na szwank środowisko naturalne, jakość wody, ziemi, powietrza, fauny i flory. Oskarżeni sprowadzali śmieci z Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii. Trafiały one do dwóch firm w Żorach. Nie były poddane recyklingowi, na składowiskach zaś wybuchaly toksyczne pożary. Jako

ich przyczynę wskazywano podpalenie.

W Polsce istnieje kilkadziesiąt nielegalnych składowisk śmieci, na których zalegają toksyczne odpady zagrażające zdrowiu ludzi i środowisku naturalnemu. Mafie śmieciowe, korzystając z liberalnych przepisów, sprowadzały na potęgę szkodliwe odpady, z którymi nikt nie chciał mieć nic do czynienia. Ponieważ utylizacja takich odpadów jest horrendalnie droga, najłatwiej było je podpalić. Wówczas problem zniknął, a wszystkim zajmowała się straż pożarna.

Dzikie składowiska znajdują się w co najmniej 500 lokalizacjach, w Częstochowie, wielu miejscach pod Warszawą, Chabielicach, Rogowcu, Tarnowskich Górach, Kutnie, Zgierzu i wielu innych. Rekultywacja takich miejsc to koszt kilku, kilkudziesięciu milionów złotych w każdym przypadku. Nielegalnie składowane są przeważnie rozpuszczalniki, kwasy, smary, żywice, szlamy, kleje, farby i lakiery.

Europejski problem

Przez wiele lat Europejczycy starali się radzić sobie z problemem śmieciowym, eksportując odpady za granicę. W ten sposób pozbywano się nawet połowy śmieci. Kilka lat temu importu tego typu ładunków zakazały Chiny. Wwóz odpadów ograniczyły: Malezja, Tajlandia, Filipiny, Indonezja, Indie i Wietnam. Azja nie chciała być śmietnikiem świata.

Dlatego UE została ze śmierzącym problemem. Polska sama w sobie nie może zakazać wwozu odpadów z tzw. listy zielonej (np. złom, papier, stłuczka szklana). Musiałyby zmienić się przepisy na poziomie europejskim. Możemy natomiast blokować odpady toksyczne. W 2018 r. został wprowadzony zakaz importu odpadów komunalnych. Według danych GIOŚ w zeszłym roku wyeksportowaliśmy 350 tys. ton odpadów, a importowaliśmy 300 tys. ton. Kontrastuje to z poprzednimi latami, gdy masowo płynęły do nas odpady zza naszej zachodniej granicy. Import stał się coraz mniej opłacalny, w szczególności odpadów zmieszanych, które należałoby neutralizować w spalarniach, których nie posiadamy. W szczytowym okresie trafiało do nas ponad 434 tys. ton śmieci rocznie. Teraz tendencja jest spadkowa, importujemy ponad 100 tys. ton śmieci mniej i tylko tych, które łatwo potem przerobić.

Krajem, który bardzo cierpi z powodu złej gospodarki śmieciowej, są Włochy. Tam od dekad gigantyczne zlecenia publiczne związane z odpadami przejmują mafie. W śmieciowym biznesie aktywnych jest nawet kilkadziesiąt grup przestępczych. Największe organizacje mafijne zakopały w żyznych ziemiach Kampanii czy Kalabrii setki ton odpadów, powodując nieodwracalne szkody dla środowiska, niszcząc tereny uprawne i turystyczne. Rynek szacowany jest na kilkadziesiąt miliardów dolarów rocznie. Okazuje się, że mafijne śmieci mogły także trafiać do naszego kraju. Dziennikarze dotarli do zeznań skruszonego mafiosa Nunzia Perrelli, który potwierdził ten proceder. Włoskie śmieci płonęły potem na polskich składowiskach. Jak ujawnił w 2020 r. włoski oddział Greenpeace'u, także do Gliwic trafiły sprasowane pakiety plastiku. Miały sfałszowane dokumenty, a ich nadawcą były firmy związane z neapolitańską kamorą.

.....
Autor jest założycielem i dyrektorem Instytutu Globalizacji (www.globalizacja.org)

Wspólnie

dla zielonej energii
w naszych domach



Pompa ciepła w duecie z fotowoltaiką! Naturalnie ogrzany dom i woda przez cały rok

Energa, jako część Grupy ORLEN dostarcza rozwiązania, które pozwalają rodzinom, przedsiębiorcom i gospodarstwom rolnym na efektywne wykorzystanie energii wyprodukowanej przez własną instalację. Pompa ciepła w połączeniu z instalacją fotowoltaiczną to nie tylko oszczędność pieniędzy, ale też ważny krok w stronę ochrony środowiska i poprawy jakości powietrza, czyniący energetykę w Polsce coraz bardziej zieloną.



Wspólnie dla
EKOLOGII





O IGRZYSKA POWALCZĄ W SOSNOWCU

HOKEJ NA LODZIE \ Stadion Zimowy Arcelor Mittal Park w Sosnowcu będzie w lutym gościł prekwifikacje do igrzysk olimpijskich w Vortina d'Ampezzo w 2026 r. Rywalami Polaków będą: Korea Południowa, Ukraina oraz zwycięzca wcześniejszej rundy eliminacji. Sosnowiecki turniej będzie ich trzecim, przedostatnim etapem.

LIGA MISTRZÓW \ Raków Częstochowa awansował do trzeciej rundy eliminacji, wygrywając w dwumeczu z Karabachem Agdam 4:3

Leżeli, żeby awansować

Raków Częstochowa zremisował w Baku z mistrzem Azerbejdżanu Karabachem Agdam 1:1 i awansował do trzeciej rundy kwalifikacji Champions League, w której zmierzy się z cypryjskim Arisem Limassol. Mistrzowie Polski zapewnili już sobie udział w fazie grupowej Ligi Konferencji UEFA. Zagrają tam, jak odpadną po dwumeczu z Cypryjczykami.

Artur Szczepanik

Raków wygrał na własnym stadionie 3:2, ale jechał do Baku niepewny swojego losu. Karabach w ostatnich latach był bowiem prawdziwym „katem” polskich drużyn w europejskich rozgrywkach. Eliminował z nich Wisłę Kraków, Piast Gliwice, Legię Warszawa, a rok temu Lecha Poznań, który po wygranej 1:0 w Poznaniu, na Kaukazie przegrał aż 1:5. Rakowowi udało się jednak wywalczyć remis i wyeliminować dysponujących dużo wyższym budżetem rywali.

Wyrównany początek

Trener Dawid Szwarga w wyjściowej jedenastce dokonał dwóch zmian: miejsce Władysława Koczerhina jako ofensywnego pomocnika zajął John Yeboah, a zamiast Bena Ledermana na środku drugiej linii, obok Giannisa Papanikolaou, zagrał Gustav Berggren, który miał wielki udział w końcowym sukcesie.

Początek spotkania był wyrównany. Pewnie bronił Vladan Kovacević, ale Raków wcale nie ograniczał się do obrony. W 23. minucie Marcin Cebula posłał piłkę za plecy obrońców Karabachu i Yeboah znalazł się w sytuacji sam na sam z Szachrudinem Mahammadalijewem. Zbyt długo szykował się jednak do strzału i biegnący za nim Kevin Medina zdążył wybić piłkę



Bohater meczu w Baku – bramkarz Rakowa Vladan Kovacević | fot. Grzegorz Wajda/Zuma Press/Forum

na róg. Kilka minut później Yeboah doznał kontuzji i zastąpił go Bartosz Nowak.

Później zaczął się okres wyraźnej przewagi rywali, ale broniący bramki Rakowa Bośniak ratował swój klub przed utratą bramki.

W 52. min pięknego gola, strzałem w samo okienko, zdobył Fran Tudor i gospodarzom zajął strach w oczy. Zepchnęli Polaków do obrony i wyrównali już w 60. min po strzale Redona Xhixhy.

Zasłużony awans

Karabach w końcówce zepchnął częstochowian do głębokiej defensywy, ale obrona Rakowa ustrzegła się poważniejszych błędów. Piłkarze z Częstochowy umiejętnie zyskiwali kolejne sekundy, wymuszając faule i długo leżąc na murawie. Po meczu wytknęli im to miejscowi dziennikarze.

– Widzieliśmy, że po pierwszym голу piłkarze Rakowa kładli się na murawę. Czy w przyszłym sezonie też chcie-

liby przyjechać do Baku, żeby odpocząć? – zapytał jeden z nich na konferencji prasowej trenera Szwargę. Ten przytomnie odpowiedział: – Jeżeli da nam to awans, to tak.

– Gratulacje dla mojego zespołu, który w ten mecz włożył bardzo dużo siły i ambicji – mówił szkoleniowiec Rakowa. – Nasz awans jest w pełni zasłużony, chociaż dzisiaj też nie ustrzegliśmy się błędów. Przede wszystkim w drugiej połowie powinniśmy lepiej zagrać w obronie

wysokiej, ale za to w obronie niskiej było bardzo dobrze. Cieszymy się z tego zwycięstwa w dwumeczu, ale właściwie jeszcze nic nie zrobiliśmy. Jutro wracamy do Polski i już w sobotę gramy z Wartą Poznań, a w przyszłym tygodniu już czeka Aris. O tym przeciwniku wiemy dużo, ale na razie mamy trochę radości i myślimy o meczu z Wartą – powiedział Szwarga.

Głód sukcesu

Bohaterem spotkania był Kovacević, który bronił w najtrudniejszych nawet sytuacjach.

– Nie wiem, czy to nie był najtrudniejszy mecz w mojej karierze – zastanawiał się po meczu Bośniak. – Karabach w drugiej połowie cisnął, ale pokazaliśmy to, co w lidze – obrona zrobiła swoje. Pogoda też była ciężka, ale najważniejsze, że awansowaliśmy. Klub, piłkarze, trenerzy – wszyscy na to zasługiwaliśmy. Zrobiliśmy niesamowitą robotę. Nie chcemy teraz myśleć o tym, że mamy Ligę Konferencji, walczymy nadal o Ligę Mistrzów – zapewnił.

Awans Rakowa do 3. rundy eliminacji Ligi Mistrzów oznacza bowiem, że częstochowianie na pewno będą grać w fazie grupowej europejskich rozgrywek klubowych. Czy będzie to Liga Mistrzów, czy też Liga Europy albo Liga Konferencji – to już będzie zależało od wyników, jakie mistrzowie Polski uzyskają w starciu z Arisem Limassol i w kolejnej rundzie eliminacji.

– Spełniamy nasze marzenia i oby trwało to jak najdłużej – przyznał napastnik częstochowian Łukasz Zwoliński. – W Rakowie podoba mi się głód osiągnięcia sukcesu. Chcemy jechać grać kolejny mecz. Nikt nie spoczywa na laurach. Myślimy o wtorkowym spotkaniu z Arisem Limassol. Każdy piłkarz w tym zespole wchodzi na wyższy poziom. Ja też nie wiem teraz, gdzie jest mój sufit – podsumował Zwoliński.

Klub z Wysp Owczych w fazie grupowej!

LIGA MISTRZÓW \ Piłkarze KI Klaksvik w drugiej rundzie kwalifikacji Ligi Mistrzów wyeliminowali szwedzki BK Haecken. Pierwszy mecz zakończył się bezbramkowym remisem. W rewanżu dwa gole strzelił Arni Frederiksberg. Po dogrywce było 3:3, a mistrzowie Wysp Owczych wygrali po rzutach karnych 4-3.

Dzięki temu Farerzy, podobnie jak Raków, zapewnili sobie udział w fazie grupowej Ligi Konferencji. Jest to pierwszy przypadek w historii, żeby klub z małych Wysp Owczych, zagrał w tej fazie europejskich rozgry-

wek. Krajami, których drużyny nigdy nie grały w fazie grupowej, pozostają: Andora, Bośnia i Hercegowina, Czarnogóra, Irlandia Północna, Islandia, Malta, San Marino i Walia. Zmieni się to po trzeciej rundzie kwalifikacji

Ligi Europy pomiędzy bośniackim Zrinjskim Mostar, a islandzkim Bريدابليkiem. Wygrany z tej pary zapewni sobie udział w fazie grupowej Ligi Konferencji. Mistrzowie Wysp Owczych w pierwszej rundzie elimi-

nacji Ligi Mistrzów pokonał Ferencvarosi TC (0:0, 3:0). Po tym dwumeczu z funkcji trenera węgierskiego klubu został zwolniony Stanisław Czerchesow, który do 2021 r. był selekcjonerem reprezentacji Rosji, a w se-

zonie 2015–2016 prowadził Legię Warszawa. W trzeciej rundzie rywalem Klaksviku będzie norweski Molde FK, który okazał się lepszy od HJK Helsinki (0:1, 2:0).

.....
(asz)



NIEMKI SENSACYJNIE ODPADŁY Z TURNIEJU

PIŁKA NOŻNA \ Do niespodzianki doszło w ostatniej kolejce piłkarskich mistrzostw świata kobiet w Australii i Nowej Zelandii. Odpadły wiceliderki rankingu FIFA Niemki, które zremisowały z Koreą Półd. 1:1. Awans do 1/8 finału wywalczyły z grupy H Kolumbia i Maroko. Niemki to mistrzynie świata z 2003 i 2007 r. Nigdy wcześniej nie odpadły po fazie grupowej.



Iga Świątek debiutuje na kortach w Montrealu | fot. Rob Prange/Zuma Press/Forum

TENIS \ Iga Świątek przed US Open zagra w Montrealu i Cincinnati

Powtórzyć wynik Radwańskiej

Iga Świątek przygotowuje się do startu w US Open. Wczoraj Polka zameldowała się w Montrealu, gdzie od poniedziałku rozpocznie się rywalizacja tenisistek na kortach twardych w turnieju WTA 1000 (pula nagród 2,8 mln dol.). Polka powalczy w Kanadzie o poprawienie swojego rezultatu, 1/8 finału.

Artur Szczepanik

Liderka światowego rankingu do Montrealu poleciała po zwycięstwie w turnieju WTA w Warszawie. W środę opublikowała w mediach społecznościowych zdjęcie, informując fanów, że dotarła do Kanady. 22-letnia Polka będzie najwyższą rozstawioną zawodniczką w National Bank Open by Rogers, a w piątkowy wieczór czasu polskiego pozna turniejową drabinę. Na pewno najpóźniej, bo dopiero w finale, mogłaby się spotkać ze swoją największą obecnie rywalką, wiceliderką globalnego zestawienia, Białorusinką Aryną Sabalenką. Do rywalizacji przystąpią także pozostałe tenisistki z czołowej dziesiątki światowego rankingu, z wyjątkiem piątej obecnie Tunezyjki Ons Jabeur.

W ubiegłym roku impreza rozgrywana była w Toronto – dwie kanadyjskie metropolie na przemian goszczą zmagania kobiet i mężczyzn. Podopieczna trenera Tomasza Wiktorowskiego, która już wtedy była liderką światowego rankingu, dość niespodziewanie odpadła w 1/8 finału po porażce z Brazylijką Beatriz Haddad Maia. Na 1/8 finału zatrzymała się także w pierwszej edycji turnieju, w której brała udział, w 2019 r. w Toronto. Wtedy był to pierwszy pełny sezon Polki w gronie senniorek. Przeszła dwustopniowe eliminacje, w turnieju głównym wyeliminowała reprezentującą Australię Alję Tomljanovic i Caroline Wozniacki. Odpadła po przegranej z ówczesną wiceliderką światowego rankingu, Japonką Naomi Ōsaką. W 2014 r. jako jedyna Polka w Montrealu triumfowała Agnieszka Radwańska.

Świątek na kortach w tym mieście jeszcze nie grała. Z Kanady Iga przeniesie się na następny „tysięcznik”, do Cincinnati, gdzie w minionej edycji również zakończyła zmagania na 1/8 finału. Będzie to dla niej ostatni turniej przed US Open. W tym sezonie Świątek wygrała już cztery turnieje, a z 54 rozegranych spotkań przegrała tylko osiem. W tym roku nie ma jednak jeszcze na swoim koncie triumfu w imprezie rangi WTA 1000. Od 28 sierpnia raszyniankę czekać będzie punkt kulminacyjny występów za oceanem – wielkoszlemowy US Open. Rok temu po raz pierwszy w karierze triumfowała w Nowym Jorku, wygrywając trzeciego Wielkiego Szlema. Obrona tytułu nie będzie łatwa, jednak Świątek już wie, jak tego dokonać – w czerwcu drugi rok z rzędu zwyciężyła we French Open.

Szlagier w Poznaniu, hit w Warszawie

PKO BP EKSTRAKLASA \ Lider Lech Poznań zagra w niedzielę w Lubinie z wiceliderem Zagłębiem w szlagierze 3. kolejki piłkarskiej ekstraklasy. W Warszawie tego dnia spotkają się dwa zasłużone kluby – Legia i Ruch Chorzów. Mistrz Raków Częstochowa podejmie dzień wcześniej Wartę Poznań.

Lech i Zagłębie w imponującym stylu rozpoczęły sezon 2023/2024 PKO BP Ekstraklasy, wygrały oba swoje mecze ligowe i przewodzą stawce. Już wiadomo, że w przypadku Rakowa to się opłaciło. W środę podopieczni Dawida Szwargi zremisowali w Baku z Karabachem Agdam 1:1 i awansowali do 3. rundy eliminacji Ligi Mistrzów (wcześniej wygrali u siebie 3:2). Raków w sobotę o godz. 15 podejmie Wartę Poznań, a dzień później o godz. 20. przy Łazienkowskiej Legia Warszawa zagra z beniaminkiem z Chorzowa. Legia i Ruch łącznie 29 razy sięgały po mistrzostwo Polski (warszawski klub – 15, a Niebiescy – 14). Najbliższa seria rozpocznie się dwoma piątkowymi meczami z udziałem łódzkich drużyn. Naj-

pierw (godz. 18) Widzew zagra w Białymstoku z Jagiellonią, wieczorem zaś pozostający na razie bez punktu beniaminek ŁKS podejmie Koronę Kielce.

PROGRAM 3. KOLEJKI:

4 sierpnia, piątek: Jagiellonia Białystok–Widzew Łódź (godz. 18), ŁKS Łódź–Korona Kielce (20.30)
5 sierpnia, sobota: Raków Częstochowa–Warta Poznań (15), Górnik Zabrze–Piast Gliwice (17.30), Radomiak Radom–Cracovia Kraków (20)
6 sierpnia, niedziela: Śląsk Wrocław–Pogoń Szczecin (15), Zagłębie Lubin–Lech Poznań (17.30), Legia Warszawa–Ruch Chorzów (20)
7 sierpnia, poniedziałek: Puszcza Niepołomice–Stal Mielec (19)

..... (asz)

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

GAZETA POLSKA

TWOJA STREFA WOLNEGO SŁOWA

Tygodnik **Gazeta Polska** w każdą środę

PRENUMERUJ

www.prenumerata.swsmedia.pl

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

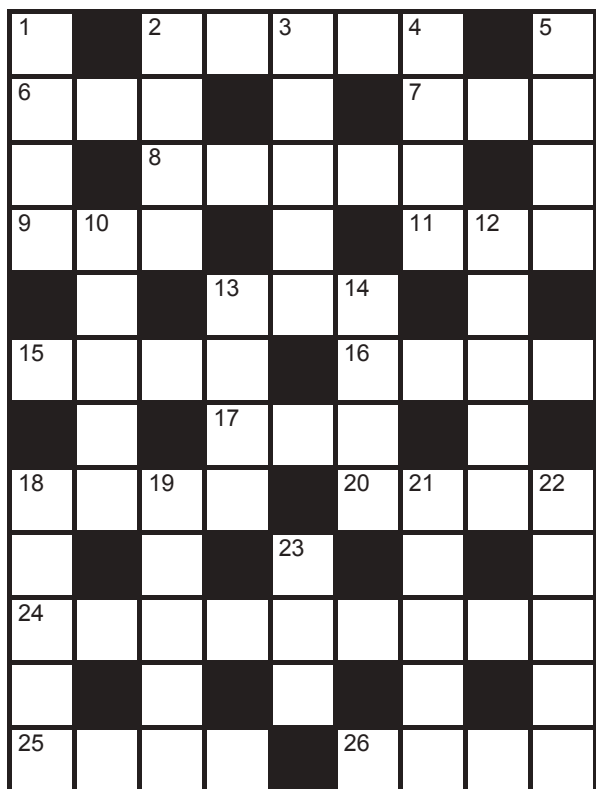


JAK NAPISAĆ DOBRĄ POWIEŚĆ

CENNA PORADA \ Pewnego razu przyszedł do Bertolda Brechta młody człowiek i powiedział:
– Mam w głowie mnóstwo pomysłów i mogę napisać dobrą powieść, nie wiem tylko, jak zacząć.
Brecht się uśmiechnął i odrzekł: – Bardzo prosto. Niech pan zacznie od górnego lewego rogu kartki.

fot. Wikipedia/d

KRZYŻÓWKA

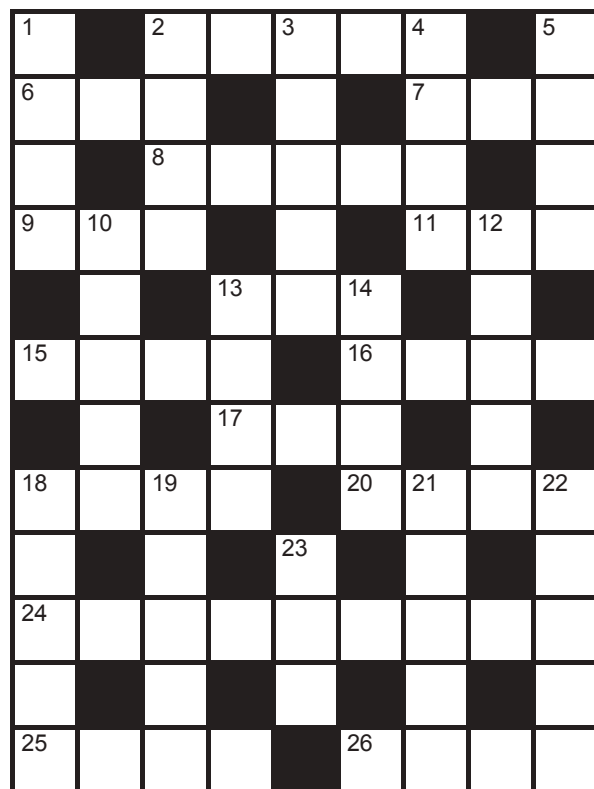


Poziomo

- 2) tam jechały kibitki
6) dawna nazwa Tokio
7) Olsen, żuźlowiec
8) mityczny bohater
9) konfucjańska doktryna
11) Akcja Wyborcza Solidarność
13) zalewa oczy
15) duńskie klocki
16) trauma, kontuzja
17) kieł lub siekacz
18) pensja aktora
20) główny składnik powietrza
24) daw. mocne papierosy
25) koralowa wyspa
26) tęczyowy kamień ozdobny

Pionowo

- 1) grosz z USA
2) imprezowa dzielnica Londynu
3) w ręku króla
4) krople na trawie
5) wycieczka po morzu
10) bogini z sową
12) posąg panny młodej
13) maniera, przesada
14) ogromna trąba
18) zasłona w boksie
19) broń osy
21) nabytek, sprawunek
22) koniczyzna w kartach
23) modyfikacja genetyczna

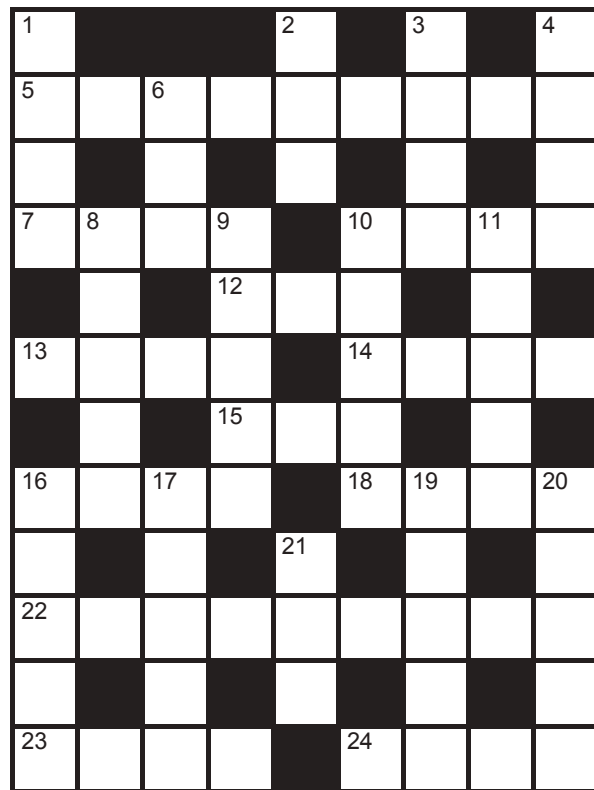
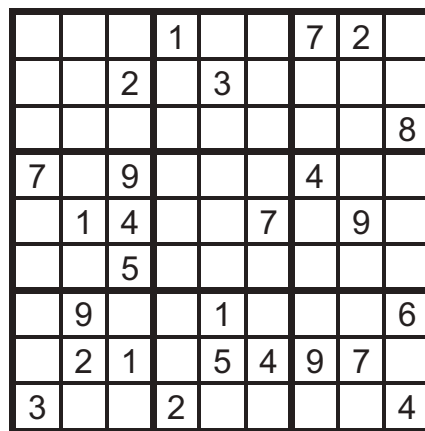
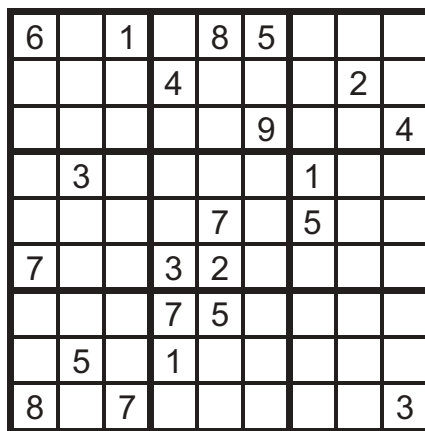


Poziomo

- 2) psowaty z tajgi
6) powyżej kolan
7) ból w kulszy
8) składnik zapraw
9) koleżanka Ali i Oli
11) uciszanie szeptem
13) leśny duszek
15) lista mieszkańców
16) dawna Persja
17) pustynia w Afryce
18) literacki szkic
20) ojciec po aramejsku
24) buta, bezczelność
25) imię Mickiewicza
26) śląski brydż

Pionowo

- 1) przywódca sekty
2) wyspa z Dżakartą
3) kraj z Katmandu
4) ślad na śniegu
5) umowa Twardowskiego
10) piekielny kamień
12) ... państwa, czyli fiskus
13) literacki szkic
14) wśród bakalii
18) włókno z Torunia
19) szal z futra
21) kołderka niemowlaka
22) filmowy załotnik
23) 2,54 cm



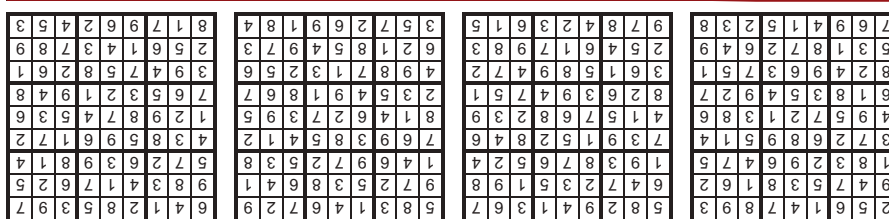
Poziomo

- 5) kraj i kontynent
7) krótka spółniczka
10) zabieg płucny
12) dwa tygodnie do pełni
13) Jim z powieści Conrada
14) myśl przewodnia
15) Olsen, żuźlowiec
16) był nim Otello
18) mieszkał pod Wawelem
22) zatrudniony w firmie
23) pasiasty kamień
24) miasto Beethovena

Pionowo

- 1) metal antykorozyjny
2) dzieli się na okresy
3) ciepły koc
4) „Zbrodnia i ...”
Dostojewskiego
6) nocne marzenie
8) cerkiewny obraz
9) gulgoczący samiec
10) przysmak koni
11) pożywienie ssaków
16) mała w atlasie
17) bywa uszczypliwa
19) deficyt w kasie
20) w nim dojrzewa motyl
21) goni mysz

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Foksowicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Rączkiewicz,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Dróżdż

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



4-10/sierpnia
2023



POZA POLITYKĄ

ROZRYWKĄ, **PIĄTEK**, 4.8 GODZ. 22.00, TV REPUBLIKA

Nagrywają płyty, malują obrazy, podróżują, a nawet niczym sportowcy skaczą salta do wody. W programie „Poza polityką” Emilia Wierzbicka przedstawia najważniejsze osoby życia publicznego w Polsce od strony prywatnej. Czy pod przykrywką silnych osobowości, muszających walczyć w bez-

względny świecie polskiej polityki, kryją się normalne osoby, które mają zwyczajne problemy i troski? Jakie mają zainteresowania, pasje i co wypełnia ich życie w zwykłej codzienności poza światłami kamer? Premiera w każdy piątek o godz. 22.00 tylko na antenie Telewizji Republika.



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTEK 4.8 godz. 12.20, TV TRWAM

Polacy w bitwie o Anglię

Trawestując Mickiewicza: „A imię ich 144”, bo tylu polskich pilotów rozstawiło nasz kraj, walcząc z Niemcami pod brytyjskim niebem. Walczyły cztery polskie dywizjony z 63 naszymi pilotami: dwa bombowe (300 i 301) i dwa myśliwskie (302 i 303), oraz 81 polskich lotników w dywizjonach brytyjskich. Sam chętnie obejrzę dokument Karoliny Wieczorkowskiej z 2019 r.

SOBOTA 5.8 godz. 18.45, TVP SPORT

Żużlowe indywidualne mistrzostwa Europy (Güstrow, Niemcy)

Zapraszam – jako patron honorowy już od 2016 r. – do obejrzenia drugiego turnieju mistrzostw Europy na żużlu. Po Częstochowie teraz czas na Güstrow w Niemczech. Patronuję mistrzostwom Europy już ósmy rok z rzędu i muszę powiedzieć, że te zawody są ciekawsze i lepiej zorganizowane niż mistrzostwa świata.

SOBOTA 5.8 godz. 20.00, TV REPUBLIKA

Dokument w Republice: Żbik, powstaniec z Żoliborza (z napisami)

Telewizyjna premiera dokumentu o 94-latk, który jest ostatnim żyjącym żołnierzem batalionu „Gryf”. Ciężko ranny powstaniec omal nie zginął pod sam koniec powstańczego zrywu. Dzięki temu filmowi pozostanie w polskiej zbiorowej pamięci.



DOKUMENTALNY

NIE BĘDĄC – JESTEM. KRZYSZTOF KAMIL BACZYŃSKI

PIĄTEK 4.8 GODZ. 19.40, TVP HISTORIA

Film opisuje i analizuje krótkie życie poety i żołnierza Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. Dokument opowiada o jego rodzinie, pochodzeniu, młodości, miłości i śmierci. Analizuje jego twórczość poetycką, próby malarskie i wpływy innych twórców na jego utwory. Przewodnikiem po losach pokolenia jest pracownik Muzeum Powstania Warszawskiego. Opowieść o krótkim, ale bogatym życiu, zakończonym tragiczną śmiercią, uzupełniają wiersze poety i piosenki w wykonaniu Ewy Demarczyk i Grzegorza Turnaua. K.K. Baczyński zginął 4 sierpnia 1944 r. w Powstaniu Warszawskim.



BIOGRAFICZNY CHAPLIN

SOBOTA 5.8 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Film opowiada o barwnym życiu i karierze Charlesa Chaplina, geniusza kina, który już za życia stał się legendą ekranu. Film, mający formę rozbudowanej retrospekcji, przedstawia niemal całe, trwające 88 lat, życie artysty. Okazuje się, że postrzegany jako uosobienie komedii Chaplin prywatnie był człowiekiem nieszczęśliwym i rozdartym wewnątrz. W roli głównej wystąpił Robert Downey Jr. W obsadzie produkcji znaleźli się także Geraldine Chaplin (aktorka jest córką Charliego Chaplina i jego czwartej żony Oony O'Neill), Kevin Kline oraz Anthony Hopkins.



SCIENCE FICTION

SPIDER-MAN: HOMECOMING

SOBOTA 5.8 GODZ. 20.05, POLSAT

Młody Peter Parker, czyli Spider-Man (Tom Holland), poszukuje swojego nowego ego. Zafascynowany przygodą z Avengersami, wraca do domu, gdzie mieszka wraz z ciotką May (Marisa Tomei). Cały czas pozostaje pod czujnym okiem swego mentora Tony'ego Starka (Robert Downey Jr.). Próbuje wrócić do normalnego życia, unikając myśli, że jest kimś więcej niż tylko „Spider-Manem z sąsiedztwa”. Jednak kiedy pojawia się Vulture (Michael Keaton), nowy groźny wróg, wszystko, co dla Petera ważne, staje się zagrożone. Musi działać, aby nie stracić tego, co kocha.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl O nas jest głośno!



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Archiwista godz. 23.35	 Uznajcie mnie za winnego godz. 23.15	 Uniwersalny żołnierz godz. 23.20	 Mroczne umysły godz. 22.00	 Specjaliści od wszystkiego godz. 21.00	 Siła wyższa godz. 12.15
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo (128) - serial 09:40 Komisarz Alex (36) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (162) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (49) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Krawcowa z Madrytu (3) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (82) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 17:35 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap: Zabrze - Kraków 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Łączy nas Bałtyk (1) - koncert 21:05 Łączy nas Bałtyk (2) - koncert 22:10 07 zgłoś się (9) - serial 23:35 Archiwista (11) - serial 00:35 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2002, wyk. Pierce Brosnan 02:55 Złe dobre początki - film obyczajowy, Polska 1983	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:20 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 11:50 Barwy szczęścia (2811) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (147) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (165) - serial 15:05 M jak miłość (1720) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (274) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (148) - serial 19:30 Na sygnale (446) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Polskie biesiady: Na ludo-wo, część 1 (11) - koncert 22:10 Polskie biesiady: Na ludo-wo, część 2 (12) - koncert 23:15 Uznajcie mnie za winnego - komediodramat, Niemcy/USA 2006, wyk. Vin Diesel, Alex Rocco. Postawiony przed sądem „Jackie Dee” DiNorscio rezygnuje z pomocy adwokata i samodzielnie broni się podczas trwającego kilka lat procesu rodziny mafijnej. 01:30 Monte Carlo - komedia przygodowa, Francja/USA/Węgry 2011 03:30 Krocząc wśród cieni - dramat kryminalny, USA 2014	06:05 Ukryta prawda (738) - serial 07:10 SOS. Ekipy w akcji - serial dok. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (20) - serial 09:30 Sekrety życia (30) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1228) - serial 12:35 Ukryta prawda (1312) - serial 13:40 Szpital (769) - serial 14:45 Szpital (665) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Ukryta prawda (739) - serial 17:55 Ukryta prawda (1229) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Gladiator - dramat historyczny, Malta/Maroko/Wielka Brytania/USA 2000 23:20 Uniwersalny żołnierz - thriller SF, USA 1992. Polegli w czasie wojny wietnamskiej żołnierze USA są przywróceni do życia w tajnym projekcie armii i stają się cyborgami. Jeden z nich pod wpływem szoku zaczyna przypominać sobie własną przeszłość. 01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (750) - serial 09:10 Gliniarze i partnerzy (751) - serial 09:40 Sekrety rodziny - serial 10:40 Dlaczego ja? (1229) - serial 11:40 Gliniarze (541) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1028) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1075) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze (692) - serial 17:40 Sekrety rodziny (330) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Shrek Forever - film animowany, USA 2010 22:00 Mroczne umysły - dramat przygodowy, USA 2018, wyk. Amanda Stenberg, Mandy Moore. Dziewczyna posiadająca nadnaturalne zdolności ucieka z zamkniętego obozu i dołącza do grupy nastolatków stawiających opór rządowi. 00:20 Siła rażenia - film sensacyjny, Rumunia/Wielka Brytania/USA 2006 02:30 Nasz nowy dom - reality show 03:30 Nasz nowy dom - reality show	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 08:00 Polska na dzień dobry 09:45 Smaki lasu 10:05 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010 Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Przegląd prasy Niemieckiej 20:10 Konflikty po II wojnie światowej 20:35 Zdaniami Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:50 Polska na dzień dobry 01:15 Przegląd prasy Niemieckiej 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Stacja innowacja 11:30 Ja to mam szczęście! (45) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Siła wyższa (4) - serial 13:05 Siła wyższa (5) - serial 14:00 Giganci nauki: Polska nauka w dobie Oświecenia - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy 15:30 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy 15:55 Zakończ się w Polsce 16:40 Top 3 Marka Sierockiego 17:00 Teleexpress 17:25 Parada oszustów (1) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Transmisja Drogi Krzyżowej z udziałem Papieża Franciszka - SDM Lizbona 21:30 Taka jak ty: Maja Hyży 22:05 Polonia 24 22:35 Królowa Bona (7) - serial 23:40 Top 3 Marka Sierockiego 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:00 Przystanek Ameryka 01:30 Wiadomości 02:00 Pogoda 02:04 Sport 02:05 Tour de Pologne - kroniki 02:10 Polonia 24 02:40 Miasto skarbów - serial
WIECZOREM	08:15 Wenezuela - San Félix 08:45 Przyjaciele i bohaterowie 09:10 Z wędką nad wodę 09:45 Jestem mamą 10:00 Światowe Dni Młodzieży 10:45 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 11:25 Mysłąc historia 11:35 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Polacy w bitwie o Anglię 13:00 Komarowska Wiktoria 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Drzwi do lasu 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Bogu się podobać 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Sekrety mnichów 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Dni Młodzieży 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Światowe Dni Młodzieży 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 „Mazurek Dąbrowskiego” - od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego 22:30 Polska Lizbona - Światowe Dni Młodzieży 00:00 Słowo życia	07:00 Był taki dzień: 4 sierpnia 07:03 Kalendarium powstania warszawskiego 07:10 Blisko, coraz bliżej (18) - serial 08:35 Historia Polski: Mój kanał 09:20 Informacje kulturalne 09:40 Sensacje XX wieku 10:10 Sensacje XX wieku 10:40 Kampinoska epopeja - dok. 11:35 Nie taka prosta historia: Król 12:10 1920. Wojna i miłość (2) - serial 13:00 Rzeczpospolita nieodbudowana. Warszawa 13:30 Szwajcaria z lotu ptaka - dok. 14:35 Jedwabny szlak (3) - dok. 15:40 I był sobie wieżowiec - dok. 16:35 Ex Libris 17:00 Blisko, coraz bliżej (19) - serial 18:25 Wojna w eterze 18:35 Marsze Niepodległości - dok. 19:40 Historia Polski: I powiem: nie będąc - jestem. Krzysztof Kamil Baczyński 20:35 Życie na gorąco (6) - serial 22:10 Jan Paweł II wciąż żywy - film dokumentalny, Włochy 2020 23:00 Pan mecenas - film dokumentalny, Polska 2022 00:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:45 Sensacje XX wieku 01:15 Sensacje XX wieku 01:40 Encyklopedia II wojny światowej	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis Info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	06:00 Premiera: Życie na wyścigach (9) - serial 07:00 Ewa chce spać - komedia, Polska 1957 09:05 Wilcze echa - film przygodowy, Polska 1968 11:25 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983 14:30 Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986 16:55 Zrodzeni do szabli - film dokumentalny, Polska 2019 18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Operacja „Dunaj” - komedia, Czechy/Polska 2009 22:10 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009. Film przedstawia ciąg zdarzeń rozgrywający się w ciągu jednego dnia. Zachowania każdego bohatera wywołują reakcję kolejnego, na wzór działania wahadła Newtona. Obraz rozpoczyna rozmowa przedsiębiorcy z prywatnym detektywem, który chce dowiedzieć się, czy aktualne jest polecenie śledzenia pewnej osoby. Detektyw wraz ze swoim pomocnikiem przystępują do działania. 00:40 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011 02:35 Sekret Enigmy - film historyczny, Polska 1979	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Zaginione skarby: „Portret młodzieńca” 07:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Armii Krajowej w Krakowie 07:55 Szlakiem Kolberga: Katarzyna Groniec 08:30 Powrót Arabeli (6) - serial 09:10 Powrót Arabeli (7) - serial 09:50 Papusza - dramat biograficzny, Polska 2013 12:15 Zielona miłość: Paweł (3) - film obyczajowy, Polska 1978 13:55 Informacje kulturalne 14:25 Camille Pissarro - śladami ojca impresjonistów - film dokumentalny, Francja 2017 15:30 Tylko Beatrycze - film obyczajowy, Polska 1976 18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Marian Pawlik Quartet - koncert 19:30 Oko Boga - film dokumentalny, Polska 2019 20:00 Komediove lato: Jak utopić doktora Mraczka - komedia fantasy, Czechosłowacja 1974 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Serialowa nostalgia 23:10 Kryptonim HHhH - thriller, Belgia/Francja/Wielka Brytania/USA 2017 01:20 Kino krótkich filmów: Bliszy - film krótkometrażowy, Polska 2018 01:35 Kino krótkich filmów: Niezrozumiałości - film animowany, Dania 2019	06:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (636) - serial 09:00 Kurierzy (17) - serial 10:00 Zbuntowany anioł (10) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (11) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (17) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (18) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (209) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (210) - serial 16:00 Kurierzy (18) - serial 17:00 Kurierzy (19) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (638) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (639) - serial 20:00 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA 1987. Axel Foley, detektyw z Detroit, dowiedziawszy się z telewizji o zamachu na życie kapitana Bogomila, bez wahania porzuca prowadzone śledztwo i przylatuje do Kalifornii, by pomóc przyjaciółom. 22:00 Rocky 3 - dramat obyczajowy, USA 1982 00:00 Sługi wojny - film sensacyjny, Polska 2019 02:05 Menu na miarę

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tyńskiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Komplet
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00



RANO



Tajemny świat złota
godz. 8.10

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Tajemny świat złota - dok.
09:00 Dzikie opowieści: Pałanki i ich krewniacy
10:05 Najmniejsze kraje Europy
11:05 Lena na Kaukazie: Gruzja - muzyka, taniec, śpiew
11:35 Wybudzeni - serial
12:05 Wybudzeni - serial
12:35 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Polska 2014
14:05 Dzikie opowieści: Naturalni truciiele
15:05 Maluchy - serial
16:05 Ludzkość z przypadku: Gen, który stworzył mózg człowieka
17:10 Najmniejsze kraje Europy: Luxemburg - mały wielki kraj
18:15 Klucz do Salvadora Dalego - dok.
19:20 Wszystkie kolory świata: RPA - afrykańska tęcza
20:25 Nisman: W labiryncie
21:30 Wcielenia zła: Papa Doc. Dożywotni Prezydent Haiti
22:35 Weterani. Wyrwani śmierci 2: Plutonowy Krzysztof Goździk
23:10 Wojny opiumowe - dok.
00:10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
00:15 Elżbieta K. - etiuda filmowa, Polska 2021
00:35 Gdzie jest sztandar - rep.
01:20 Ossolińscy - 200 lat historii - dok.

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:25 Sportowy wieczór
05:55 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Grenchen 2023 - 1. dzień
08:00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Pogoń Szczecin - Linfield FC
10:15 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Legia Warszawa - Ordabasy Szymkent
12:25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap: Katowice - Katowice - indywidualna jazda na czas
14:00 Kroniki Tour de Pologne Junior
14:10 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
14:40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap: Zabrze - Kraków
18:40 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
19:10 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku - kwalifikacje
20:40 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - 2. dzień
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap: Zabrze - Kraków
00:20 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 1. runda w Częstochowie
02:10 Piłka nożna
04:35 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Muay Thai - finały

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Na sygnale
godz. 6.30

TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (178) - serial
06:30 Na sygnale (319) - serial
Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Widzowie obserwują trudne i wymagające błyskawicznego działania interwencje.
07:00 Na sygnale (320) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (119) - serial
08:35 Komisarz Alex (15) - serial
09:30 Złotopolscy (820) - serial
10:00 Klan (731) - serial
10:40 M jak miłość (1721) - serial
11:40 Ranczo (123) - serial
12:30 Rodzinka.pl (179) - serial
13:00 Rodzinka.pl (180) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (30) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (31) - serial
15:40 Komisarz Alex (16) - serial
16:25 Na sygnale (321) - serial
16:55 Na sygnale (322) - serial
17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:40 Ojciec Mateusz (120) - serial
18:35 Ranczo (124) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (32) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (121) - serial
21:30 Ranczo (125) - serial
22:25 Ranczo (126) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
00:20 Komisarz Alex (16) - serial
01:20 Paradoks (1) - serial
02:20 Paradoks (2) - serial
03:20 Krucjata. Prawo serii (3) - serial



- 06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Węgierskiej Górce - waga superśrednia: Ihsosvany Garcia - Nabil Zaky 29.10.2021
11:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata U-19 - Chorwacja i Węgry 2023 - mecz: Polska - Serbia
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
16:00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap: Zabrze - Kraków
17:30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
20:20 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Wisła Płock - Lechia Gdańsk
23:00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
00:00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
02:00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
04:00 Boks: Kaszubski Gryf Pomorski Rocky Boxing Night w Wielkim Kłinczu - waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski - Marek Prochazka 02.10.2020



STOP Drogówka
godz. 13.55

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (137) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (138) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3620) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (67) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial dok.
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1027) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1028) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (685) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (686) - serial
00:05 American Pie - komedia, USA 1999
02:10 SuperLudzie Extra
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów



KOMEDIA KRYMINALNA
GLINIARZ Z BEVERLY HILLS 2
PIĄTEK 4.8 GODZ. 20.00, TV PULS

Sequel popularnej komedii z Eddiem Murphym w roli głównej. Film zdobył nominację do Oscara za najlepszą piosenkę: „Shakedown” (wyk. Bob Seger), a jednocześnie otrzymał Złotą Malinę za... najgorszą piosenkę: „I Want Your Sex” (wyk. George Michael). W Beverly Hills dochodzi do coraz zuchwalszych napadów rabunkowych. Łupem bandytów pada cenna biżuteria. Śledztwo prowadzą John Taggart (John Ashton) i Wiliam Rosewood (Judge Reinhold). Wkrótce jednak zostają odsunięci od tej sprawy przez władze. Na domiar złego zostaje postrzelony kapitan Andrew Bogomil (Ronny Cox). Do Beverly Hills ponownie przybywa Axel Foley (Eddie Murphy), aby pomóc w uchwyceniu przestępców.



SERIAL KRYMINALNY
07 ZGŁOŚ SIĘ – ODC. 9
PIĄTEK 4.8 GODZ. 22.10, TVP1

W dwóch różnych miejscach w Polsce giną, w identyczny sposób – od rzu- tu nożem w serce – kobieta i mężczyzna. Prowadzący śledztwo milicjanci: Borewicz, Zubek i Olszańska, nie mogą znaleźć niczego, co łączyłoby te osoby. Zaczynają więc szukać w środowisku cyrkowym mistrzów w mio- taniu nożami. Odkrywają, że przed laty ciężarna żona Jana Sulimy, prze- straszona przez grupę podpitych wesołków, zmarła. Zamordowane teraz osoby należały do tej grupy. Po Sulimie zaś ślad zaginął – zmienił nazwisko, nie wiadomo, co robi i gdzie mieszka. Porucznik Borewicz ustala, kto z biorących udział w tamtym zdarzeniu został przy życiu, i w jego domu zastawia pułapkę na mordercę.



DRAMAT WOJENNY
KRYPTONIM HHhH
PIĄTEK 4.8 GODZ. 23.10, TVP KULTURA

Biograficzny obraz w reżyserii francuskiego twórcy Cédrica Jimeneza. Prawdziwa historia człowieka, który skrywał największe tajemnice III Rze- szy, w gwiazdorskiej obsadzie. Praga, rok 1942. Reinhard Heydrich (Jason Clarke) potajemnie pracuje nad stworzeniem siatki szpiegowskiej na wiel- ką skalę. Tworzy się tajna organizacja, która może zmienić bieg historii i wpłynąć na losy milionów. Ale człowiek ten, który zna wiele największych tajemnic, staje się zagrożeniem również dla swoich przywódców. Akcję przeciwko Heydrichowi planuje czeski ruch oporu. HHhH to skrót używa- nego przez Gestapo hasła „Himmlers Hirn heißt Heydrich”, czyli „mózg Himmlera znaczy Heydrich”.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Pod ostrzałem
godz. 21.35Księgarnia z marzeniami
godz. 02.05Kocha, lubi, szanuje
godz. 22.20Spider-Man: Homecoming
godz. 20.05Hity w sieci
godz. 11.11Stawiam na Tolka Banana
godz. 12.05

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
10:20 Fascynujący świat
11:30 Sanatorium miłości - reality show
12:30 Gwiazdy w południe: Odstzał - western, USA 1971
14:10 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (339) - serial
18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex (237) - serial
21:35 Pod ostrzałem - film kryminalny, USA 2021. Posterunek policji w małym miasteczku staje się polem bitwy pomiędzy oszustem szukającym schronienia za kratkami, zawodowym zabójcą oraz inteligentną policjantką.
23:30 Zawodowcy - dramat sensacyjny, USA 2008
01:20 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2002

06:30 Barwy szczęścia (2809) - serial
07:00 M jak miłość (1727) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Studio Raban: Lizbona
12:50 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:20 Na dobre i na złe (883) - serial
17:15 Natura bez granic - serial dok.
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 Polskie biesiady: Żeglarska, część 1 (13) - koncert
20:50 Polskie biesiady: Żeglarska, część 2 (14) - koncert
21:50 Polskie biesiady: Góralska, część 1 (9) - koncert
22:45 Polskie biesiady: Góralska, część 2 (10) - koncert
23:50 Bogowie Egiptu - film przygodowy, Hongkong/Australia/Chiny/USA 2016
02:05 Księgarnia z marzeniami - dramat obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania/Hiszpania 2017. Florence postanawia otworzyć księgarnię w małym miasteczku, jednak napotyka sprzeciw wpływowej żony generała.

07:00 Ugotowani w parach - reality show
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
09:00 Dzień dobry wakacje
11:30 Na Wspólnej (3667) - serial
12:00 Na Wspólnej (3668) - serial
12:30 Na Wspólnej (3669) - serial
13:00 Na Wspólnej (3670) - serial
13:30 Kobieta na krańcu świata - serial dok.
14:05 MasterChef Junior - pr. rozryw.
15:45 Zakup w ciemno - reality show
16:50 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw.
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Boska Florence - film biograficzny, Francja/Wielka Brytania 2016
22:20 Kocha, lubi, szanuje - komedia romantyczna, USA 2011. Idealne życie Cala Weavera rozpada się, gdy dowiaduje się, że żona go zdradza. Po kilkudziesięciu latach znowu umawia się na randki. Pomaga mu w tym młody Jacob.
00:45 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, Hongkong/USA 2012
02:50 Kwatery Hitlera (9) - serial dok.
03:55 Uwaga!

06:00 Nowy dzień
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy - reality show
11:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show
12:40 Polacy za granicą - dok.
13:40 Polacy za granicą - dok.
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.
15:45 Więzienie (42) - serial
16:15 Więzienie (43) - serial
16:45 Więzienie (44) - serial
17:15 Więzienie (45) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Spider-Man: Homecoming - film przygodowy, USA 2017, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, Robert Downey Jr., Marisa Tomei. Peter Parker ma okazję poznać i współpracować ze swoimi idolami, Avengersami. Jeden z nich, Tony Stark, czyli Iron Man, staje się dla Petera mentorem i autorytetem. Tymczasem na drodze chłopaka pojawia się niebezpieczny Vulture. Peter musi stanąć w obronie tego, co kocha najbardziej.
22:55 Kod da Vinci - thriller, USA 2006
02:10 Obcy kontra Predator - horror SF, Czechy/Kanada/Niemcy/USA 2004

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Republika kultury
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:11 Hity w sieci
11:35 Poza polityką
12:10 Specjaliści od wszystkiego
12:40 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 10.04.2010 Fakty
16:05 Przegląd prasy Niemieckiej
16:25 Kulisy manipulacji
17:00 Smaki lasu
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Film - Zbik - Powstaniec z Żoliborza
20:55 Kulisy manipulacji
21:25 Hity w sieci
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - serwis inform.
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Magazyn Filmowy
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego
03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

06:00 Polonia 24
06:30 Giganci historii: Kongres wiedeński - teleturniej
07:20 Balans bieli - program religijny
07:55 Pytanie na śniadanie
12:05 Stawiam na Tolka Banana (2) - serial
12:45 Gwiezdny Pirat (3) - serial
13:15 Olá Polónia - magazyn polonijny z Ameryki Południowej
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:10 Łączy nas Bałtyk (1) - koncert
15:05 Łączy nas Bałtyk (2) - koncert
16:00 Królowa Bona (8) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Siła wyższa (6) - serial
18:10 Szansa na sukces. Opole 2023
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Drogi wolności (8) - serial
21:30 Transmisja wieczornego czuwania modlitewnego z Papieżem Franciszkiem - SDM Lizbona
00:00 Midnight News
00:35 Siła wyższa (6) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:03 Sport
02:05 Tour de Pologne - kroniki
02:10 Blondynka (55) - serial
03:00 Blondynka (56) - serial
03:55 Kabaret Letnią Porą - pr. rozryw.
04:50 Gwiazdzyk TVP
Rozrywka: Kultowi polscy tekściarze

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Kontrowersje wokół klimatu
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Kapłan pro life
10:30 Światowe Dni Młodzieży w Portugalii
11:30 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie
12:00 15. dziesiętnienie w rodzinie
12:50 Siódmy sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Światowe Dni Młodzieży
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Światowe Dni Młodzieży w Portugalii
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 Zostaliśmy z Bogiem, panie pułkowniku
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Światowe Dni Młodzieży w Portugalii

07:00 Był taki dzień: 5 sierpnia
07:03 Kalendarium powstania warszawskiego
07:10 Korona królów. Jagiellonowie (1) - serial
07:40 Korona królów. Jagiellonowie (2) - serial
08:10 Kuchnia Jagiellonów
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Stawiam na Tolka Banana (6) - serial
09:40 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial
10:25 Szwajcaria z lotu ptaka - dok.
11:30 Dzikie krainy Australii: Wyspa diabła
12:35 Tajemnice Wysp Brytyjskich (2) - serial dok.
13:45 W Polskę jedziemy
14:05 Robin z Sherwood (9) - serial
15:05 Ku zielonym miastom (1) - serial dok.
15:55 Zaginione? Ocalone?
Historie zawodów różnych
16:25 Jan Paweł II wciąż żywy - dok.
17:20 Kolumbowie (4) - serial
18:25 Spór o historię: Sowietka agentura w II RP
19:00 Giganci historii: Powstanie warszawskie - teleturniej
19:55 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:05 Złoto dezertów - komedia wojenna, Polska 1998
22:20 Historia w postaciach zapisana
00:20 Bez litości - film sensacyjny, Polska 2002
02:30 Telewizja: Historia telewizji. Początki

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
14:29 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobięcym okiem
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledczym okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

06:00 Basia sama w domu - komedia, Polska 2021
07:45 Romans z intruzem - dramat wojenny, Polska 1984
09:40 Hazardziści - film kryminalny, Polska 1975
11:50 Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
13:40 Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001
15:35 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971
18:00 Milion za Laure - komedia, Polska 1971.
Bazarowy handlarz Karol Bulak pewnego dnia kupuje starą walizę. Po powrocie do domu znajduje w niej dziwną, na wpół zniszczoną gitarę. Po jakimś czasie orientuje się, że gitara to zaginiona podczas wojen napoleońskich Laura - arcydzieło rzemiosła lutniczego, wyceniane na milion dolarów. Tymczasem jego siostrzenica Marta wysłała instrument w Bieszczady dla zespołu bigbitowego, w którym gra jej chłopak. Bulak rusza w pogoń.
20:00 Premiera: Lokal zamknięty - komedia, Polska 2021
21:50 Poranek kojota - komedia, Polska 2001
23:45 PolandJa - komedia, Polska 2017
01:55 Karuzela - dramat obyczajowy, Polska 2014
03:45 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988

07:00 Piosenki z programu „Wieczorny gość” - Kalina Jedrusik
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Ingmara Balode - wywiad
08:25 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
09:05 Eufonie 2019: David Krakauer i Orkiestra Kiełmerska Teatru Sejneńskiego
10:25 Wszystkie księżycy Marii Kuncewiczowej - reportaż
10:55 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (1) - serial
12:10 Dziewczyna i gołębie - film obyczajowy, Polska 1973
13:10 Francuski Hollywood - film dokumentalny, USA
14:15 Komedie lato: Jak utopić doktora Mraczka - komedia fantasy, Czechosłowacja 1974
16:05 Mieszczanie żywiecy: Księżna Maria Krystyna i Krzysztof
16:45 Kino retro: Hrabia Monte Christo (1) - serial
18:40 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (9) - serial
20:00 Bilet do kina: Chaplin - dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania/USA/Włochy 1992
22:25 Informacje kulturalne
22:50 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie „Szalom na Szerokiej”
00:05 Twarzą w twarz - western, Włochy/Hiszpania 1967

06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Kurierzy (18) - serial
09:00 Kurierzy (19) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (206) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (207) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (208) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (209) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (210) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (635) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (636) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (637) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (638) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (639) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 - dramat obyczajowy, USA 1985
21:55 Red 2 - film sensacyjny, Francja/Kanada/USA 2013
00:05 Kod 211 - film sensacyjny, USA 2018, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton. Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyzn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenna'ego Ralstona.
01:55 Menu na miarę

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Rybołowcy pod skrzydłami...
godz. 11.10

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:10 Ludzkość z przypadku: Gen. który stworzył mózg człowieka - dok.
09:15 Dzikie opowieści: Naturalni truciele
10:15 Najmniejsze kraje Europy: Luxemburg - mały wielki kraj
11:10 Rybołowcy pod skrzydłami leśników - dok.
11:45 Portrety dokumentalne
12:20 Kismet. Turecka telenowela zmienia świat
13:20 Basia będzie zdrowa - dok.
13:35 Domy życia - dok.
13:55 Kamery wśród zwierząt
14:55 Niezwykłe miasta: Bejrut
15:55 Rozbójnicy wśród zwierząt: Walka o przetrwanie
17:00 Simon Reeve w Ameryce Północnej (4) - serial dok.
18:00 Pasjonaci - serial dok.
18:35 Podróże z historią: Sekrety browarnego kotła
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:40 Historie wileńskie (1) - serial dok.
20:15 Projekt Nim - dok.
22:05 (Nie)uczciwość: Prawda o kłamstwie - dok.
23:15 „Konsul” i inni - dok.
23:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
23:50 Notacje
00:15 Rzeź Woli - dok.
01:10 Radio powstańcze „Błyskawica” - dok.



Stacja
godz. 0.15

TVP Seriale

05:50 Na sygnale (317) - serial
06:25 Czerdziestolatek (16) - serial
07:30 Na sygnale (318) - serial
08:00 Na sygnale (319) - serial
08:30 Na sygnale (320) - serial
09:05 Na sygnale (321) - serial
09:35 Na sygnale (322) - serial
10:10 Ranczo (116) - serial
11:00 Ranczo (117) - serial
11:55 Rodzinka.pl (100) - serial
12:25 Rodzinka.pl (101) - serial
12:55 Rodzinka.pl (102) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (26) - serial
14:35 Ranczo (118) - serial
15:30 Ranczo (119) - serial
16:30 Ranczo (120) - serial
17:30 Czerdziestolatek (17) - serial
18:35 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 1972
20:15 Ojciec Mateusz (27) - serial
21:20 Ojciec Mateusz (28) - serial
22:15 Ranczo (121) - serial
23:15 Ranczo (122) - serial
00:15 Stacja - film kryminalny, Polska 2001.
Na stacji benzynowej położonej na pustkowiu pojawia się ranny w brzuch gangster Cyna, który ma przy sobie torbę pełną pieniędzy i pistolet. Potrzebuje pomocy medycznej, ale każe sprowadzić prywatnego lekarza, który - odpowiednio opłacony - będzie milczał.
02:10 Nowa (5) - serial
03:10 PitBull (19) - serial
04:10 Rodzinka.pl (174) - serial
04:40 Rodzinka.pl (175) - serial



Tajna broń
godz. 0.05

TV 4

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:05 Ewa gotuje
10:40 Stawka większa niż życie - serial
13:00 Ninja Warrior Polska - reality show
14:55 Zawód ratownik - mag.
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (1024) - serial
18:00 Policjantki i Policjanci (1025) - serial
18:55 Zawód ratownik - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (1026) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (1027) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (1028) - serial
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (687) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (688) - serial
00:05 Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, wyk. John Travolta, Christian Slater.
Dwaj piloci wojskowi, major Vic Deakins i kapitan Riley Hale, uczestniczą w ćwiczebnym locie bombowcem B3. Znajdują się w nim 2 pociski z głowicami nuklearnymi. Hale odkrywa, że jego kolega chce sprzedać pociski terrorystom.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów



WESTERN
ODSTRZAŁ

SOBOTA 5.8 GODZ. 12.30, TVP1

Rewolwerowiec Clay Lomax (Gregory Peck) po ośmiu latach wychodzi z więzienia. Został skazany za napad na bank po tym, jak jego współnik go zdradził. Jak to bywa w westernach, bohater postanawia dokonać zemsty. W tym celu wynajmuje trzech zbirów, by śledzili zdrajcę. Pragnie też odnaleźć byłą ukochaną, od której spodziewa się dostać pewną sumę pieniędzy. Jednak sytuacja komplikuje się, gdy otrzymuje on informację o śmierci kochanki i nieoczekiwanie staje się opiekunem 8-letniej dziewczynki, która prawdopodobnie jest jego córką. Western „Odstrzał” w reżyserii Henry’ego Hathaway’a nakręcony został na podstawie powieści Willa Jamsa „The Lonely Cowboy”.



DOKUMENTALNY

ŻBIK, POWSTANIEC Z ŻOLIBORZA

SOBOTA 5.8 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Film przedstawia historię Jerzego Leonowicza ps. Żbik (ur. 1928). W 1943 r. został członkiem harcerskiej organizacji niepodległościowej „Orleń”. W styczniu 1944 r. przeszedł do Szarych Szeregów. W ramach działalności podziemnego harcerstwa przeszedł przeszkolenie bojowe oraz dywersyjne. Tuż przed wybuchem Powstania Warszawskiego znalazł się w Armii Krajowej, wstąpił do 9 Kompanii Dywersji Bojowej. W Powstaniu Warszawskim walczył w plutonie 230, w obsłudze karabinu maszynowego. W 1950 r. został aresztowany przez UB i skazany na więzienie. Dokument przedstawia wydarzenia z jego życia, poznajemy też kulisy wybuchu i przebiegu powstania na Żoliborzu.



ROZRYWKA

POLSKIE BIESIADY – ŻEGLARSKA

SOBOTA 5.8 GODZ. 20.00, TVP2

„Polskie biesiady” trwają w najlepsze, a za nami jest już kilka fantastycznych koncertów. Widzowie telewizyjnej Dwójki mogli oglądać już m.in.: biesiadę śląską, warszawską, góralską, a także ludową. Tym razem przyszła kolej na biesiadę żeglarską. Prowadzący odgrywają role wodzirejów, zachęcając publiczność do śpiewania i tańczenia. To wspólna, międzypokoleniowa zabawa w plenerze, w gronie znajomych, sąsiadów, rodziny i muzycznych idoli. Polscy artyści są na wyciągnięcie ręki, a publiczność zgromadzona pod sceną i przed telewizorami może liczyć na dawkę dobrej rozrywki. Tradycyjnie nie zabraknie regionalnych opowieści, żartów i okolicznościowych anegdot.

foto: Muzeum Powstania Warszawskiego



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Hotelowa miłość godz. 23.35	 Idol godz. 23.45	 Osierocony Brooklyn godz. 22.55	 Ewolucja planety małp godz. 22.05	 Polityczna kawa godz. 12.00	 Kariera Nikodema Dyzmy godz. 6.55
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
PO POŁUDNIU	08:00 Tydzień 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:30 Między ziemią a niebem 10:00 Transmisja mszy świętej z udziałem papieża Franciszka - SDM Lizbona 12:00 Między ziemią a niebem 12:55 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku 14:55 Z pamięci 15:10 Natura w Jedynce 15:45 Alternatywy 4 (7) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Pośród wielu dróg. Rodzinne śpiewanie z Wadowic - koncert 21:35 W 80 dni dookoła świata (3) - serial 22:35 W 80 dni dookoła świata (4) - serial 23:35 Zakochana Jedynka: Hotelowa miłość - komedia romantyczna, USA 2008. Sue podczas pobytu w jednym z moteli wdaje się w romans z Mikiem Cranshaw, asystentem menedżera i synem właścicieli przybytku. Gdy Sue następnego dnia wyjeżdża, Mike postanawia ją odnaleźć. 01:20 Pod ostrzałem - film kryminalny, USA 2021	07:00 M jak miłość (1728) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Polskie biesiady: Żeglarska, część 1 (13) - koncert 12:55 Polskie biesiady: Żeglarska, część 2 (14) - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 16:15 Tak to leciało! 17:15 Na sygnale (449) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:50 Na sygnale (450) - serial 19:20 Na sygnale (451) - serial 20:00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski 21:50 Łączy nas Bałtyk (1) - koncert 22:45 Łączy nas Bałtyk (2) - koncert 23:45 Kino bez granic: Idol - komediodramat, USA 2015, wyk. Al Pacino, Annette Bening, Jennifer Garner, Bobby Cannavale. Stary list napisany przez Johna Lennona i Yoko Ono inspirował zgorzkniałego muzyka do zmiany stylu życia oraz polepszenia stosunków z biologicznym synem. 01:40 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998, wyk. Ira Łączyna, Jan Wierczkowski, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dziemba	07:00 Zgłoś ogród - pr. rozryw. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 09:00 Dzień dobry wakacje 11:30 Co za tydzień 12:15 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw. 13:20 Ugotowani w parach - reality show 14:30 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach - komedia, USA 1988. Komendant Lassard dostaje nagrodę, którą ma odebrać na jeździe komendantów w Miami Beach. Decyduje się zabrać swoich najlepszych policjantów. 16:40 Głupi i głupszy - komedia, USA 1994 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009 22:55 Osierocony Brooklyn - dramat kryminalny, USA 2019, wyk. Edward Norton, Bruce Willis. Detektyw Lionel Essrog, cierpiący na zespół Tourette'a, postanawia odnaleźć zabójców swojego szefa Franka Minna. 01:45 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 02:50 Wewnętrzny wróg (9) - serial	06:00 Nowy dzień 09:00 Gęsia skórka - komedia, Australia/USA 2015 11:25 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy, Kanada/USA 2010 13:55 Więzień labiryntu: Próby ognia - thriller, USA 2015. Po ucieczce z labiryntu Thomasa oraz resztę Streferów czeka nowe wyzwanie. Muszą oni w ciągu dwóch tygodni przejść przez najbardziej zniszczoną część Ziemi. 16:50 Wydarzenia 18:50 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - pr. rozryw. 22:05 Ewolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Andy Serkis. Uwolniony w 2016 roku wirus doprowadza do upadku ludzkiej cywilizacji. Dziesięć lat później gatunkiem dominującym stają się małpy, na czele których stoi Cezar. Niedobitki ludzi, zamieszkujące ruiny San Francisco, starają się zawrzeć z małpami pokój. 01:00 To skomplikowane - komedia, USA 2009	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 08:00 Nawrócenie 08:25 Zdaniem Kowalskiego 08:40 Smaki lasu 09:06 W punkt 10:06 Studio prasowe 11:00 Salonik polityczny 12:00 Polityczna kawa 12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA 13:05 Agro Info 13:15 Rozmowa ściśle jawna 13:30 W punkt 14:25 Hity w sieci 14:50 Oko na niedzielę 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Polityczna kawa 16:10 Smaki lasu 16:30 Agro Info 16:35 Salonik polityczny 17:35 Studio prasowe 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 W punkt 20:10 Polityczna kawa 21:10 Na pomoc! 21:30 Poza polityką 22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza 23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 There's a Will 00:30 Oko na niedzielę 00:40 Na pomoc! 01:00 Polityczna kawa 01:55 Dokument w Republice	07:00 Giganci nauki: Polska nauka w dobie Oświecenia - teleturniej 06:55 Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial 08:00 Kino retro: ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935 09:20 Słowo na niedzielę 09:30 Między ziemią a niebem 10:00 Transmisja mszy świętej z udziałem Papieża Franciszka - SDM Lizbona 2023 12:00 Między ziemią a niebem 12:50 Godzina „W” - film wojenny, Polska 1979 14:15 Kariera Nikodema Dyzmy (4) - serial 15:15 Fajna Polska: Zamki Dolnego Śląska 16:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 16:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:25 Siła wyższa (7) - serial 18:15 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu (1) - widowisko 19:10 Informacje kulturalne 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Komisarz Alex (225) - serial 21:15 Polskie biesiady: Żeglarska, część 1 (13) - koncert 22:15 Polskie biesiady: Żeglarska, część 2 (14) - koncert 23:25 Sukces jest kobietą 00:00 Midnight News 00:35 Siła wyższa (7) - serial
WIECZOREM	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:30 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:25 Wielkość rodziła się przy ołtarzu 10:00 Światowe Dni Młodzieży w Portugalii 12:00 Jan Paweł II - papież, który tworzył historię 13:15 Benedyktyni - właściwa miara 14:00 Święta Teresa z Lisieux 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań żołnierzem RP 17:30 Światowe Dni Młodzieży w Portugalii 18:30 Orłem być... 18:50 Światowe Dni Młodzieży w Portugalii 19:10 Fatima, miejsce wybrane przez Maryję 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka historia zbawienia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan bezpieczeństwa państwa 22:00 Karol de Foucauld 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	06:45 Był taki dzień: 6 sierpnia 06:50 Kalendarium powstania warszawskiego 06:55 Korona królów. Jagiellonowie (3) - serial 07:30 Korona królów. Jagiellonowie (4) - serial 08:00 Liturgia greckokatolicka z archikatedry w Przemyslu 08:55 Informacje kulturalne 09:20 Szaleństwo Majki Skowron (1) - serial 09:50 Szaleństwo Majki Skowron (2) - serial 10:20 Saga prastarej puszczy: Opowieść o sówcach. Prawo drapieżnika 11:25 Wszystkie kolory świata 12:25 Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu: Indie. Splendor czasów Mogolów 13:20 Wędrowiec polski: Polesia czar... 14:00 Stawka większa niż życie (9) - serial 14:55 Wyspy przyszłości: El Hierro 16:00 Lena na Bałkanach: Religia 16:35 Giganci historii: Dowódcy Armii Krajowej - teleturniej 17:30 Kolumbowie (5) - serial 18:35 Polskie 100 lat: Powstanie warszawskie 19:10 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Świetlana przyszłość 20:10 Hiroshima - ukryta prawda 21:10 Wielka droga - dramat woj. Włochy/Polska 1946 22:50 Powstanie warszawskie 00:25 Życie na gorąco (6) - serial	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:50 Woronicza 17 10:59 Serwis info 11:23 Pogoda info 11:29 Serwis info weekend 11:59 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 13:00 Serwis info weekend 13:23 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:00 W akcji weekend 14:29 Serwis info weekend 14:52 Pogoda info 15:00 Debata Senior 15:30 Okiem wiary 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Teleexpress na deser 17:47 Serwis info weekend 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:25 Studio Zachód 18:50 INFO V4+ 19:05 Głębia ostrości 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 W pełnym świetle 21:24 Flesz info wieczór 21:49 Strefa starcia 23:00 Info wieczór 23:21 Nie da się ukryć extra 23:55 Serwis info weekend 00:05 Wiadomości	06:00 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983 08:50 Akademia Pana Kleksa: Przypada księża Mateusza (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1983 10:40 Akademia Pana Kleksa: Tajemnica golarza Filipa (2) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1983 12:10 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002 14:45 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 17:40 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 2008 20:00 Niewinne - dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Polska 2016. Młoda lekarka z Francuskiego Czerwonego Krzyża pomaga jeńcom z niemieckiego obozu koncentracyjnego w 1945 roku w okupowanej Polsce. Odkrywa wtedy, że kilka z sióstr zakonnych zostało zgwałconych przez radzieckich żołnierzy. 22:15 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946 00:35 Sztos - film sensacyjny, Polska 1997 02:20 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020 03:50 Gangsterzy i filantropi - film sensacyjny, Polska 1963 05:35 Wyszedł w jasny pogodny dzień - film dokumentalny, Polska 1971	06:20 12. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '74 - Mikrofon i ekran 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Szczecinie 09:05 Muzyka w Opactwie - Michał Maisky - koncert 10:40 Wszystkie stworzenia duże i małe (9) - serial 11:40 Od ucha do ucha: Przygody Gapiszona 11:55 Od ucha do ucha: Przygody Gapiszona 12:15 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 12:55 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (1) - serial 14:10 Mysz - film obyczajowy, Polska 1979 15:00 Wędrowiec polski 15:40 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - film animowany, Francja/Włochy 2019 17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 18:55 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Mój koncert: Przedstawia Kalina Jedrusik 20:00 Tobruk - dramat wojenny, USA 1967 21:55 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 23:10 Kalina - film dokumentalny, Polska 1992 00:20 Kino krótkich filmów: Bliscy - film krótkometrażowy, Polska 2018 00:40 Kino krótkich filmów: Jestem tutaj - film krótkometrażowy, Polska 2019	05:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial 06:30 Kobra - oddział specjalny (5) - serial 07:30 Zwirowany weekend - komedia, Francja/Włochy 1968 09:25 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA 1984, reż. Robert Zemeckis. Joan Wilder pisze powieści przygodowe. Pewnego dnia otrzymuje przesyłkę, w której znajduje się mapa wiodąca do skarbu. Do pisarki dzwonią gangsterzy, którzy porwali w Kolumbii jej siostrę i chcą ją wymienić na mapę. Pisarka wyrusza do Ameryki Południowej. 11:35 Kariera frajera - komedia, USA 1998 13:25 Dusigrosz - komedia, Francja 2016 15:00 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016 17:30 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005 20:00 Superniedziela z gwiazdami: Immortals. Bogowie i herosi - film fantasy, USA 2011 22:05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - dramat SF, USA 2013 01:05 S.W.A.T.: Obleżenie - film sensacyjny, USA 2017 03:00 Dyżur 3 (36) - serial 03:35 Dyżur 3 (37) - serial

RANO



TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Przyczynki do teorii językoznawstwa
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Energia do życia: Niezaspokojone pragnienie
09:10 Dzikie konie. Opowieść z Puszczy - dok.
10:15 Klucz do Salvadora Dalego - dok.
11:15 Niosąc pomoc - reportaż
11:55 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu?
12:50 Korona Gór Polski: Śnieżnik
13:20 Polskie Parki Narodowe: Drawieński Park Narodowy
13:50 Wielkie koty w domu (2)
14:50 Jak dobrze spać? - dok.
15:50 Niezwykły Księżyc - dok.
16:50 Jeziora z Simonem Reevem (3) - serial dok.
18:00 Pasjonaci - serial dok.
18:30 Podróże z historią: Radek wstępuje do zakonu
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:35 „Konsul” i inni - film dokumentalny, Polska 1970
20:20 Dni Przemiany SDM - film dok., Polska 2018
21:25 Kocham radio - film dokumentalny, Francja/Japonia 2012
23:15 Tamte lata, tamte dni - pr. publ.
23:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
00:00 Projekt Nim - dok.
01:50 Czas przeszły niezapomniany - dok.
02:50 Mój syn Romek - dok.

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Seriale

- 05:50 Na sygnale (322) - serial
06:25 Czarne chmury (9) - serial
07:30 Janosik (4) - serial
08:30 Janosik (5) - serial
09:35 Czerdziestolatek (16) - serial
10:40 Czerdziestolatek (17) - serial
11:45 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 1972
13:30 Ojciec Mateusz (28) - serial
14:25 Ranczo (120) - serial
15:25 Ranczo (121) - serial
16:25 Ranczo (122) - serial
17:25 Czarne chmury (122) - serial
Akcja toczy się w drugiej połowie XVII wieku, a osię fabuły są dramatyczne epizody z walk o utrzymanie przy Rzeczypospolitej Prus Książęcych. Postać głównego bohatera, pułkownika Krzysztofa Dowgirda, nawiązuje do autentycznej postaci pułkownika Krystiana Ludwika Kalksteina, tragicznego bohatera tamtych czasów.
18:30 Janosik (6) - serial
19:30 Ranczo (123) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (29) - serial
21:20 Ojciec Mateusz (30) - serial
22:20 Ranczo (124) - serial
23:15 Ranczo (125) - serial
00:15 Janosik (6) - serial
01:20 Korona królów (137) - serial
01:40 Korona królów (138) - serial
02:20 PitBull (20) - serial



TV 4

- 06:00 Galileo
07:00 W zakamarkach mózgu
08:00 Najstydniejsza ucieczki - serial dok.
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Miłość i przeprowadzki - komedia romantyczna, USA 2017
12:50 Drużyna A - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2010
15:25 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA 2000
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Wróg publiczny - dramat sensacyjny, USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Gene Hackman, Will Smith, Jon Voight.
Daniel Zavit przypadekowo rejestruje kamerą zbrodnię dokonaną przez wpływowego kongresmena. Uciekając przed agentami, Zavit podrzuca nagranie do młodego prawnika Roberta Deana, który staje się celem szpiegowskich ataków. Dean zdaje sobie sprawę, że został wpłątany w śmiertelnie groźną aferę, a jedynym jego sojusznikiem okazuje się enigmatyczny Brill.
22:50 Prometeusz - horror SF, Wielka Brytania/USA 2012
01:25 Ukryte miasta (1) - serial dok.



PRZYGODOWY
LEGENDA ZORRO
NIEDZIELA 6.8 GODZ. 17.30, TV PULS

Kontynuacja filmu „Maska Zorro” z Antoniem Banderasem w roli tytułowej. Bohater nadal jako zamaskowany jeździec spieszy na pomoc uciśnionym, ale dużo czasu poświęca też spokojnemu życiu rodzinnemu. Teraz powraca, aby walczyć z tajną organizacją Rycerzy Aragonii. Trwają uroczyste przygotowania do uznania Kalifornii jako 31. stanu USA. Don Alejandro de la Vega odkrywa intrygę polityków, którzy mają zamiar storpedować ten proces. Jego żona Elena stawia go przed wyborem: życie rodzinne albo wymierzanie sprawiedliwości. Gdy Don Alejandro po raz kolejny zakłada maskę, Elena występuje o rozwód. Czy Zorro pokrzyżuje plany polityków i czy uratuje swoje małżeństwo?



KOMEDIA
GALIMATIAS, CZYLI KOGEL-MOGEL II
NIEDZIELA 6.8 GODZ. 20.00, TVP2

Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich swoją ziemię. Stawia jednak warunek: chce się doczekać w końcu wnuka. Jego córka ma jednak inne plany. Marzy o powrocie na studia pedagogiczne i nie chce jeszcze zostać mamą. Jest to przyczyną konfliktu między Kasią a Pawłem. Tymczasem w życiu Zawadów ponownie pojawia się ekscentryczna rodzina Wolańskich z Warszawy. Marian (Zdzisław Wardejn) wraz z żoną (Ewa Kasprzyk) mają spędzić najbliższe dwa miesiące w Anglii. Proszą więc Kasię, aby ta przyjęła do swego domu w charakterze letników Piotrusia i jego babcię.



KONCERT
POŚRÓD WIELU DRÓG – RODZINNE ŚPIEWANIE Z WADOWIC
NIEDZIELA 6.8 GODZ. 20.20, TVP1

Podczas koncertu transmitowanego na żywo z Wadowic wystąpią znakomici artyści, często tworzący wielopokoleniowe rodzinne zespoły: TGD, Siewcy Lednicy, Mała Armia Janosika, Małe TGD, Promyczki Dobra. Koncert będzie hołdem oddanym Janowi Pawłowi II – papieżowi rodziny. Będzie to okazja do przypomnienia jego wadowickich korzeni. Usłyszymy więc jego wspomnienia o najbliższych: rodzicach, Emilii i Karolu Wojtyłach, oraz o starszym bracie Edmundzie. Ich ogromny wpływ na kształtowanie się osobowości św. Jana Pawła II nie ulega wątpliwości. Rodzina Wojtyłów, w której się wychował, była wspólnotą kochających się osób, które wspierały się każdego dnia.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 06:25 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 2. runda w Güstrowie
08:30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku
10:25 Kolarstwo: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - wyścig ze startu wspólnego
11:15 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku - studio
11:25 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku - kwalifikacje
12:40 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku
15:15 Kolarstwo: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - wyścig ze startu wspólnego
17:25 Skoki narciarskie kobiet: Letnie Grand Prix w Szczyrku
19:25 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Wisła Grupa Azoty Puławy - Stal Stalowa Wola
21:30 Sportowy wieczór
22:10 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - 4. dzień
00:25 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku
02:15 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Legia Warszawa - Ordabasy Szymkent
04:20 Boks: Walka o tymczasowy pas mistrzowski WBO World w Broadbeach - waga superpółśrednia: Tim Tszyu - Carlos Ocampo

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
08:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Wisła Kraków - Stal Rzeszów
10:30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
12:30 Tenis: LOTTO Superliga - mecz: WKT Mera Warszawa - BKT Advantage Bielsko-Biała
14:55 Piłka nożna - mecz towarzyski: Tottenham Hotspur FC - Szachtar Donieck
17:30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
20:00 Sporty walki: UFC Fight Night: Sandhagen vs. Font - waga kogucia: Cory Sandhagen - Rob Font
23:25 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: Cruzeiro EC - Botafogo FR
01:30 Boks

TVP 3

- 08:05 Moja praca
08:30 Z życia regionu
08:45 Calkiem niezła historia
09:00 Calkiem niezła historia
09:15 TVP 3 w Twoim mieście
09:30 Śniadanie samorządowe
10:00 Warszawski dzień
12:05 TVP 3 w Twoim mieście
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 TVP 3 w Twoim mieście
13:10 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:50 TVP 3 w Twoim mieście
16:00 Debata Senior
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Recepta na zdrowie
17:15 Łączy nas wieś mazowiecka
17:30 Film dokumentalny
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:08 Gra Warszawa
19:33 Kościół z bliska
20:00 Roztańczona Polska! - letnia trasa TVP
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:50 Kryminalna siódemka
23:05 TVP 3 w Twoim mieście
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:25 Lato na ROD'os - serial
00:50 Rola życia: Ewa Florczak
01:25 Z życia regionu
01:45 Między słowami
02:10 Moja praca



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Morderstwo w Orient...
godz. 0.15

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo (129) - serial
09:40 Komisarz Alex (37) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (163) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (50) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Krawcowa z Madrytu (4) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (83) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (46) - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości

WIECZOREM

20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Velvet (23) - serial
21:30 Co mogą martwi jeńcy - dok., Polska 2010
22:30 Arena poglądów - pr. publicystyczny
23:35 Balans bielei - pr. religijny
00:15 Morderstwo w Orient Expressie - film kryminalny, Wielka Brytania 1974
02:30 Hotelowa miłość - komedia romantyczna, USA 2008

Żywie Białaruś!
godz. 23.55

TVP 2

06:25 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
06:55 Rodzinka.pl (206) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Okrasa lamie przepisy - serial
11:50 Barwy szczęścia (2812) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (148) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (166) - serial
15:05 M jak miłość (1721) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (275) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (149) - serial
19:30 Na sygnale (447) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998
22:55 Stanley H (3) - serial
23:55 Żywie Białaruś! - film biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Bolivar (27) - serial
02:55 O mnie się nie martw 12 (9) - serial

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

01:55 Biograficzny, Polska 2012, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dżemal Papko, Karolina Gruska, Aliaksandr Małchanau. Miron, dwudziestoczworoletni białoruski muzyk rockowy, walczy z represyjnym systemem Alaksandra Łukaszenki, ryzykując wszystko, co kocha.

Od kołyski aż po grób
godz. 21.35

TVN

06:05 Ukryta prawda (739) - serial
07:00 SOS. Ekipy w akcji - serial dok.
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (21) - serial
09:30 Sekrety życia (31) - serial dok.
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1229) - serial
12:35 Ukryta prawda (1313) - serial
13:40 Szpital (770) - serial
14:45 Szpital (666) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Ukryta prawda (740) - serial
17:55 Ukryta prawda (1230) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3671) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA 2003, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson. Przywódca gangu złodziei zostaje porwana córka. Aby ocalić dziewczynkę, rozpoczyna on współpracę z policją.
23:35 Gladiator - dramat historyczny, Malta/Maroko/Wielka Brytania/USA 2000
02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

02:55 Grzesznica (5) - serial

Patrol
godz. 23.00

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (752) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (753) - serial
09:40 Sekrety rodziny (178) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1230) - serial
11:40 Gliniarze (542) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy (1029) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1076) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (693) - serial
17:40 Sekrety rodziny (331) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Megahit: Anioły i demony - thriller, USA 2009
23:00 Patrol - dramat sensacyjny, USA 2006. Ben jest jednym z najlepszych ratowników Straży Wyrzeża USA. Jednak podczas pewnej akcji traci całą załogę. Po tym wydarzeniu chce odejść ze służby. Dowódca daje mu ostatnią szansę: ma szkolić młodych rekrutów. Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

02:00 Evolucja planety małp - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014

Wolne głosy
godz. 17.15

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Hity w sieci
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:20 Ekonomia raport - flash
00:30 Ekonomia raport
00:45 Wolne głosy - zagranica
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

02:05 Dokument w Republice

RANO



Pingwin: Afrykański Chaplin
godz. 15.00

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
- 06:30 Podróże z historią
- 07:10 Zakończaj się w Polsce
- 07:35 Weterynarze z sercem
- 08:10 Niezwykły Księżyć - dok.
- 09:10 Wielkie koty w domu (2) - dok.
- 10:05 Jeziora z Simonem Reeveem (3) - serial dok.
- 11:15 Gdzie jest sztandar - reportaż
- 12:00 Pasjonaci - serial dok.
- 12:35 Historie wileńskie (1) - serial dok.

PO POŁUDNIU

- 13:05 Weterynarze z sercem
- 13:35 Weterynarze z sercem
- 14:00 Dzikie opowieści: Wędrowniaku emu
- 15:00 Pingwin: Afrykański Chaplin
- 16:00 Tajemnice ptasiego mózgu
- 17:05 Najmniejsze kraje Europy: San Marino - mały wielki kraj
- 18:10 Tajne stowarzyszenia: Masoni
- 19:10 Wszystkie kolory świata: Radżastan. Dziedzictwo maharadzów

WIECZOREM

- 20:15 Portrety dokumentalne
- 20:55 Miłość i puste słowa - film dok., Polska 2018
- 22:25 Powiedz mi, dlaczego? - film dokumentalny, Polska 2006
- 23:20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
- 23:30 Zbliżenia. Magazyn filmowy
- 00:10 Notacje
- 00:35 Młodość w czasach zagłady - dok.
- 01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

RANO

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
- 06:15 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1982 - mecz: Polska - Belgia - magazyn sportowy
- 08:30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku
- 10:20 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - zjazd kobiet
- 11:15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 2. runda w Güstrowie

PO POŁUDNIU

- 13:15 Kolarstwo: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - wyścig ze startu wspólnego
- 15:25 BMX: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - freestyle park mężczyzn
- 17:05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 1. dzień
- 19:35 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - 5. dzień
- 22:00 Sportowy wieczór
- 22:40 BMX: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - freestyle park kobiet

WIECZOREM

- 23:40 BMX: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - freestyle park mężczyzn
- 00:40 Boks: Gala w Veronie - waga superpiórkowa: Adam Lopez - Abraham Nova
- 01:45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
- 02:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
- 03:15 Boks: Gala w Carson - podsumowanie



Klan
godz. 9.55

TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (179) - serial
- 06:30 Na sygnale (320) - serial
- 07:00 Na sygnale (321) - serial
- 07:40 Ojciec Mateusz (120) - serial
- 08:35 Komisarz Alex (16) - serial
- 09:25 Złotopolscy (821) - serial
- 09:55 Klan (732) - serial
- Najdłuższy serial polskiej produkcji, emitowany od 1997 r., który opowiada o losach trzypokoleniowej rodziny Lubiczów.
- 10:30 M jak miłość (1722) - serial

- 11:30 Ranczo (124) - serial
- 12:20 Rodzinka.pl (180) - serial
- 12:55 Rodzinka.pl (181) - serial
- 13:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
- 13:40 Ojciec Mateusz (31) - serial
- 14:35 Ojciec Mateusz (32) - serial
- 15:35 Komisarz Alex (17) - serial
- 16:25 Na sygnale (322) - serial
- 16:55 Na sygnale (323) - serial
- 17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
- 17:35 Ojciec Mateusz (121) - serial

- 18:30 Ranczo (125) - serial
- 19:30 Ojciec Mateusz (33) - serial
- 20:30 Ojciec Mateusz (122) - serial
- 21:30 Ranczo (126) - serial
- 22:25 Ranczo (127) - serial
- 23:25 Ojciec Mateusz (34) - serial
- 00:20 Komisarz Alex (17) - serial
- 01:20 Strażacy (6) - serial
- 02:20 Strażacy (7) - serial
- 03:20 Krucjata. Prawo serii (4) - serial



Strażnik Teksasu
godz. 7.00

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (139) - serial
- 07:00 Strażnik Teksasu (140) - serial
- 08:00 Nasz nowy dom - reality show
- 09:00 Pierwsza miłość (3621) - serial
- 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
- 11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.

- 11:50 Policjanci i Policjanci (68) - serial
- 12:55 Detektywi w akcji - serial
- 13:55 STOP Drogówka
- 14:55 STOP Drogówka
- 15:55 Policjanci i Policjanci (1023) - serial
- 17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 19:00 Policjanci i Policjanci (1029) - serial
- 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (689) - serial
- 21:00 Zawód ratownik
- 21:05 Predator - film sensacyjny, USA 1987
- 23:30 Dobry, zły i martwy - film sensacyjny, USA 2015

- 01:20 Fabryka jedzenia (9) - serial dok.
- 01:50 Fabryka jedzenia (10) - serial dok.
- 02:20 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.
- 02:50 SuperLudzie Extra
- 03:20 SuperLudzie



KOMEDIA
U PANA BOGA ZA PIECEM
PONIEDZIAŁEK 7.8 GODZ. 21.00, TVP2

Królowy Most to miasteczko przy wschodniej granicy z charyzmatycznym proboszczem (Krzysztof Dzierma) i posłusznymi parafianami. Świat, w którym czas łaskawie się zatrzymał. Senną atmosferę zakłóca pojawienie się Marusi (Irina Lachina), która przekracza polską granicę, żeby zarobić, sprzedając towar na bazarze. Obrabowana przez bandę „Gruzina” (Włodzimierz Abramuszkin), zwraca się o pomoc do miejscowej policji. Komisarz (Andrzej Zaborski) rozpoczyna śledztwo, a Marusia jako koronny świadek zostaje umieszczona na plebanii – w domu organisty Witka (Jan Wieczorkowski). Witek komponuje właśnie – pod czujnym okiem proboszcza – „Ave Maria” na ślub córki burmistrza.



SCIENCE FICTION
PREDATOR
PONIEDZIAŁEK 7.8 GODZ. 21.05, TV4

Major Dutch Schaeffer (Arnold Schwarzenegger) wraz ze swoim oddziałem komandosów otrzymują bardzo trudne zadanie. Mają odnaleźć amerykańskiego majora, którego helikopter rozbił się w głębi południowoamerykańskiej dżungli. Na miejscu czeka ich przykra niespodzianka. Nie dość, że nie mogą odnaleźć majora, to w pobliżu rozbitego śmigłowca zastają obdarte ze skóry zwłoki innych żołnierzy. To wydarzenie jest dopiero początkiem krwawej masakry, bowiem wkrótce komandosi zaczynają ginąć jeden po drugim w bestialski sposób. Niebawem wychodzi na jaw, że za wszystko odpowiedzialny jest kosmita, któremu polowanie na ludzi sprawia niezwykłą przyjemność.



SENSACYJNY
PATROL
PONIEDZIAŁEK 7.8 GODZ. 23.00, POLSAT

Po tragicznym wypadku, w którym giną jego koledzy z ekipy, doświadczony ratownik Ben Randall (Kevin Costner) przeżywa poważne załamanie. Obwinia się o śmierć współpracowników i myśli o zakończeniu służby. Rozpada się też jego małżeństwo – żona (Sela Ward) go zostawia. Ben ostatecznie zostaje oddelegowany do szkolenia młodych kandydatów do elitarniej amerykańskiej Straży Wybrzeża. Wśród jego uczniów jest bardzo utalentowany, lecz też wyjątkowo zarozumiały pływak Jake Fischer (Ashton Kutcher). Jake ukrywa bolesną tajemnicę i bardziej niż ratowanie ludzi interesuje go bicie rekordów, lecz Ben dostrzega w upartym rekrucie wielki potencjał.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Przez ciasto do serca
godz. 1.15

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (130) - serial
09:40 Komisarz Alex (38) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (164) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (51) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Magazyn rolniczy
13:00 Natura w Jedyńce
14:00 Krawcowa z Madrytu (5) - serial

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (84) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Ranczo (47) - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda

20:15 Alarm!
20:35 Velvet (24) - serial
21:30 Stulecie Winnych (12) - serial
22:30 Osiecka (9) - serial
23:30 Casus beli. Po co komu ta wojna? - dok., Polska 2022
00:40 Magazyn śledczy Anity Gargas
01:15 Przez ciasto do serca - komedia, USA 2018
02:50 Morderstwo w Orient Expressie - film kryminalny, Wielka Brytania 1974

Cena prawdy
godz. 0.05

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (207) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic (9) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2813) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (149) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (167) - serial
15:05 M jak miłość (1722) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (276) - serial

18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (150) - serial
19:30 Na sygnale (448) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989
22:50 Stanley H (4) - serial
00:05 Cena prawdy - thriller, USA

2008, wyk. Kate Beckinsale, Matt Dillon, Angela Bassett, Alan Alda. Rachel Armstrong, dziennikarka poczytnego waszyngtońskiego dziennika, demaskuje rządowy skandal. Mimo groźby więzienia odmawia ujawnienia tożsamości swojego informatora.
02:00 Bolivar (28) - serial
03:00 Max Factor - film dokumentalny, USA 2018

Barry Seal, król przemytu
godz. 21.35

TVN

07:10 SOS. Ekipy w akcji (32) - serial
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (22) - serial
09:30 Sekrety życia (32) - serial
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1230) - serial
12:35 Ukryta prawda (1314) - serial
13:40 Szpital (771) - serial
14:45 Ukryta prawda (667) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

16:55 Ukryta prawda (741) - serial
17:55 Ukryta prawda (1231) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej (3672) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Barry Seal, król przemytu - film biograficzny, Japonia/USA 2017.

Pilot Barry Seal zostaje przyłapany na przemyśle broni na Kubę, aresztowany i pozbawiony licencji. Nie może znaleźć legalnej pracy, więc zgłasza się do kolumbijskiego kartelu z Medellin, proponując mu swoje usługi.
23:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:55 Co za tydzień
01:35 Wewnętrzny wróg (10) - serial

Diablo. Wyścig o wszystko
godz. 23.20

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (754) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (755) - serial
09:40 Sekrety rodziny (179) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1231) - serial
11:40 Gliniarze (543) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy (1030) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1077) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze (694) - serial
17:40 Sekrety rodziny (332) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Transformers: Ostatni rycerz - film SF, Kanada/Chiny/USA 2017
23:20 Diablo. Wyścig o wszystko - film sensacyjny, Polska 2019, reż. Michał Orlowski.

Siostra Kuby zapada na ciężką chorobę. Chłopak, aby zdobyć pieniądze na jej leczenie, postanawia wziąć udział w nielegalnych wyścigach samochodowych.
01:40 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, Kanada/Australia/Wielka Brytania/USA/Indie 2017

01:40 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, Kanada/Australia/Wielka Brytania/USA/Indie 2017

Dziennikarski poker
godz. 19.10

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Spacer z Powstaniem
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Na pomoc!

22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:15 Ekonomia raport - flash
00:30 Biznes Polska
00:45 Spacer z Powstaniem
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice

01:35 Dokument w Republice

Gra słów. Krzyżówka
godz. 19.05

POLONIA

07:00 W Polskę jedziemy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:10 Zoom Polonii
11:15 Kamperem po południu
11:30 Barwy szczęścia (2800) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Dom (16) - serial
14:05 Giganci historii: Bitwa o Monte Cassino - teleturniej
15:00 Wiadomości
15:15 Zaczarowany świat... Na tropie zwierząt Olgi Boznańskiej
15:35 Nela Mała Reporterka
15:55 Barwy szczęścia (2800) - serial
16:25 Nad Niemnem - magazyn
16:40 Studio Lwów
17:00 Teleexpress
17:25 Parada oszustów (3) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (229) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (230) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Program rozrywkowy
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Studio Lwów

01:00 Studio Lwów

01:00 Studio Lwów

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Jezu, Ty się tym zajmij
09:00 Papież Polak do rodaków
09:35 Edukacja domowa
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wypaczone sumienia
13:00 Pielgrzym miłości
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Przedwojenny chłopak
15:00 Baron Feliks Konopka - życie i twórczość
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Życie według świętego Jana Pawła II
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Za kratą są zielone drzewa...
23:00 Święty Patryk, apostoł Irlandii

23:00 Święty Patryk, apostoł Irlandii

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 8 sierpnia
07:05 Kalendarium powstania warszawskiego
07:10 Maria Curie (1) - film biograficzny, Francja/Włochy/Polska 1991
08:40 Historia Polski: Rachunek sumienia - Godzina Zero
09:35 Informacje kulturalne
09:55 Sensacje XX wieku
10:25 Sensacje XX wieku
10:50 Polacy: Droga do środka. Kazimierz Karabasz
11:45 Wędrowiec polski
12:20 1920. Wojna i miłość (3) - serial
13:05 Flesz historii
13:30 Historia w postaciach zapisana: Sulejman Wspaniały
15:05 Wojna w eterze
15:10 Zaginione skarby: „Madonna z Dzieciątkiem” Lucasa Cranacha starszego
15:25 Radio powstańcze „Błyskawica” - dok.
16:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
16:55 Maria Curie (2) - film biograficzny, Francja/Włochy/Polska 1991
18:30 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny
19:05 Historia Polski: Pamięć
20:00 Historia broni: Cywile na polu walki
21:00 Stulecie na taśmie filmowej
22:05 Ciao Italia! - komedia, Włochy 2017
23:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:25 Sensacje XX wieku

00:25 Sensacje XX wieku

00:25 Sensacje XX wieku

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
08:09 Poranek TVP Info
08:39 Poranek TVP Info
08:45 Flesz info
09:00 Serwis info, pogoda
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

00:55 Minęła dwudziesta

00:55 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Premiera: Życie na wyścigach (1) - serial
06:55 Okna, okna - komedia, Polska 2018
08:20 Historia żółtej ciemki - film kostiumowy, Polska 1961
09:55 Dziewczyna i chłopak - film przygodowy, Polska 1980
11:45 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984
13:40 Jutro premiera - komedia, Polska 1962, wyk. Gustaw Holoubek, Aleksander Bardini.
Początkujący dramaturg Zenon Wiewiórski zabiega o to, by Teatr „Studio” wystawił jego sztukę. Dyrektor teatru wyraża na to zgodę. Szybko jednak okazuje się, że kształt przedstawienia nie idzie w parze z wyobrażeniami autora.

15:20 Premiera: Pogranicze w ogniu (2) - serial
16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (3) - serial
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Ach śpij, kochanie - film kryminalny, Polska 2017
22:00 Supermarket - thriller, Polska 2012
23:45 W lesie dziś nie zaśnie nikt - horror, Polska 2021
01:55 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000
04:20 Body/Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2015

04:20 Body/Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2015

KULTURA

07:00 Zaginione - odnalezione: Obraz Franciszka Mraźka „Na przypiecku”
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Ludomir Różycki - felieton, Polska 2022
08:10 Owszem, Mazowsze
08:45 Powrót Arabeli (8) - serial
09:25 Powrót Arabeli (9) - serial
10:05 Jadzia - komedia obyczajowa, Polska 1936
11:50 Anelli - film krótkometrażowy, Polska 2021
12:15 W słońcu i w deszczu (2) - serial
13:15 Informacje kulturalne
13:40 Zakazana poezja - film dokumentalny, Polska 2021
14:20 Don Gilliam i olbrzymy - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
16:00 Falstaff - komediodramat, Szwajcaria/Hispania 1965
18:05 Mazurki nad Wisłą: Maria Bienias
18:45 Powrót Arabeli (10) - serial
19:15 Powrót Arabeli (11) - serial
20:00 Lekkie obyczaje: Diego - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
22:20 Informacje kulturalne
22:50 Genialna przyjaciółka 2 (2) - serial
23:50 Eastern - thriller, Polska 2019
01:20 Panorama kina polskiego: Niewidzialne - dramat obyczajowy, Polska 2017
03:15 Informacje kulturalne
03:45 Melville, ostatni samuraj - film dokumentalny, Francja 2020

03:45 Melville, ostatni samuraj - film dokumentalny, Francja 2020

03:45 Melville, ostatni samuraj - film dokumentalny, Francja 2020

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (638) - serial
09:00 Kurierzy (19) - serial
10:00 Zbuntowany anioł (12) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (13) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (19) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (20) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (211) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (212) - serial
16:00 Kurierzy (20) - serial
17:00 Kurierzy (21) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (640) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (641) - serial
20:00 Porwanie - film sensacyjny, USA 2011, wyk. Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina, Michael Nyqvist. Nathan odkrywa swoje zdjęcie na stronie internetowej z zaginionymi dziećmi. Próbuje odzyskać prawdziwą tożsamość, wpada w sam środek spisku.
22:05 Zaginiona - thriller, USA 2012
00:05 Dzielnica strachu (129) - serial
01:05 Lombard. Życie pod zastaw (209) - serial

01:05 Lombard. Życie pod zastaw (209) - serial

01:05 Lombard. Życie pod zastaw (209) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Ciuchcia
godz. 11.15

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Tajemnice ptasiego mózgu - dok.
09:10 Dzikie opowieści: Wędrowni emu
10:15 Najmniejsze kraje Europy: San Marino - mały wielki kraj
11:15 Ciuchcia - reportaż
11:35 Ambasador Pokoju - dok.
12:30 Wytrwałość - dok.
13:45 Barwny świat ptaków ogrodowych - dok.
14:45 Seszele. Wyspa D'Arros - dok.
15:45 Oczy Atakamy - dok.
16:45 Lena na Kaukazie: Gruzja - Swanowie
17:15 Europejskie rzeki graniczne: Odra
18:20 Tajne stowarzyszenia: Illuminaci
19:20 Wszystkie kolory świata: Quebec. Inna Ameryka
20:20 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu?
21:25 Kataloński sen - dok.
22:20 Nowe oblicze Patagonii - dok.
23:15 Miałem farta - reportaż
23:55 Szerokie tory
00:25 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
00:35 Lata dobrej roboty - rep.
01:10 Picasso w Warszawie, czyli jak się zaczęło szaleństwo socrealizmu
01:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



Ranczo
godz. 18.30

TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (180) - serial
06:30 Na sygnale (321) - serial
07:00 Na sygnale (322) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (121) - serial
08:35 Komisarz Alex (17) - serial
09:25 Złotopolscy (822) - serial
09:55 Klan (733) - serial
10:30 M jak miłość (1723) - serial
11:30 Ranczo (125) - serial
12:20 Rodzinka.pl (181) - serial
12:55 Rodzinka.pl (182) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (32) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (33) - serial
15:35 Komisarz Alex (18) - serial
16:25 Na sygnale (323) - serial
16:55 Na sygnale (324) - serial
17:35 Ojciec Mateusz (122) - serial
18:30 Ranczo (126) - serial
Losy Amerykanki Lucy Wilskiej, która po przyjeździe do małej wioski na Podlasiu dostaje w spadku dworek.
Z biegiem czasu jej życie zaczyna się coraz bardziej komplikować.
19:30 Ojciec Mateusz (34) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (123) - serial
21:30 Ranczo (127) - serial
22:25 Ranczo (128) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (35) - serial
00:20 Komisarz Alex (18) - serial
01:20 Czas honoru: Powstanie (2) - serial
02:20 Czas honoru: Powstanie (3) - serial



Wzgórza mają oczy
godz. 21.05

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (141) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (142) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3622) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (69) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1029) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1030) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (690) - serial
21:00 Zawód ratownik
21:05 Wzgórza mają oczy - horror, Francja/Rumunia/USA 2006
23:30 Piramida - horror, USA 2014
01:20 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:50 Fabryka jedzenia - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (9) - serial dok.
02:50 Trans World Sport



DOKUMENTALNY
RADIO POWSTAŃCZE „BŁYSKAWICA”
WTOREK 8.8 GODZ. 15.25, TVP HISTORIA

Epizody z Powstania Warszawskiego w relacjach powstańczego radia „Błyskawica” ilustrowane są archiwalnymi zdjęciami oraz zdjęciami współczesnej Warszawy. Prof. Tomasz Strzembosz opowiada o specyfice walki powstańczej, o konstrukcji samego nadajnika stacji, która w czasie powstańczych walk nieustannie była przenoszona do różnych gmachów w Śródmieściu. Film stara się pokazać, czym była „Błyskawica” dla żołnierzy AK i mieszkańców Warszawy, i opowiada o tym, o czym donosiła rozgłośnia, a więc o ogólnej sytuacji w mieście w czasie powstania, kłopotach z bronią, żywnością i wodą, o powstańczej poczcie, wybuchu czołgu pułapki czy pracy organizowanych ad hoc szpitali.



DOKUMENTALNY
DIEGO
WTOREK 8.8 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Diego Maradona, młody, niezwykle utalentowany chłopak, zostaje ściągnięty do włoskiego klubu Napoli. Trafia w sam środek neapolitańskiego kotła: mafijnych rozgrywek, sukcesów, uwielbienia i skandali. Jego geniusz i charyzma wkrótce robią z Napoli najlepszą drużynę świata. W mieście, w którym piłka to religia, Maradona staje się świętym. Na boisku dokonuje cudów, ale gdy gasną światła, wszystko wymyka się spod kontroli. Diego nie potrafi udźwignąć swojej sławy, a miasto, które zrobiło z niego boga, z dnia na dzień staje się jego przekleństwem. Produkcja bazuje na ponad 500 godzinach niepublikowanych wcześniej nagrań z osobistych archiwów Maradony i wywiadach.



SCIENCE FICTION
TRANSFORMERS: OSTATNI RYCERZ
WTOREK 8.8 GODZ. 20.00, POLSAT

Ludzie i Transformery prowadzą wojnę. Optimus Prime zniknął. Klucz do uratowania przyszłości leży zakopany w przeszłości, w ukrytej historii Transformerów na Ziemi. Ocalenie świata leży na barkach nietypowego sojuszu: Cade'a Yeagera (Mark Wahlberg), Bumblebee, angielskiego lorda (sir Anthony Hopkins) i profesorki z Oksfordu (Laura Haddock). W życiu każdego przychodzi czas, że może coś zmienić. W „Transformers: The Last Knight” ścigani stają się bohaterami. Bohaterowie będą złoczyńcami. Tylko jeden świat przetrwa: ich lub nasz. Reżyserem obrazu, podobnie jak poprzednich części, jest spec od widowiskowego kina Michael Bay („Twierdza”, „Bad Boys”).

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:05 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1982 - mecz: Polska - Francja - magazyn
08:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 1. dzień
10:10 Skoki narciarskie kobiet: Letnie Grand Prix w Szczyrku
11:10 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - zjazd mężczyzn
12:30 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie
13:55 Kolarstwo: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - jazda na czas drużyn mieszanych



- 17:05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 2. dzień
19:25 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - 6. dzień
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Kolarstwo: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - jazda na czas drużyn mieszanych
23:40 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 2. runda w Güstrowie
01:45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023

POLSAT SPORT

- 06:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
08:30 Boks
11:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga



- 13:00 Trans World Sport - magazyn sportowy
14:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - Polonia Warszawa
16:30 Atleci - magazyn sportowy
17:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej
19:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej
21:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej
23:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej



TVP 3

- 08:01 Film dokumentalny
09:00 Czas honoru. Powstanie - serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:10 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Wędrowiec polski
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele - pr. publ.
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Gra o Polskę
19:43 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Całkiem niezła historia
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial
01:55 Niezwykłe miejsca

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

						
RANO	 Sojusznicy godz. 23.25	 Oszustki godz. 21.00	 Jestem legendą godz. 21.35	 Babskie wakacje godz. 22.45	 Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	 Barwy szczęścia godz. 11.30
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (1) - serial 09:40 Komisarz Alex (39) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (165) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (52) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Krawcowa z Madrytu (6) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (85) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (48) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej	06:55 Rodzinka.pl (208) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Wędrowiec polski: Bieszczady 11:50 Barwy szczęścia (2814) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (150) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (168) - serial 15:05 M jak miłość (1723) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (277) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (151) - serial 19:30 Na sygnale (449) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Oszustki - komedia, USA 2019. Josephine i Penny to oszustki, które potrafią owinać sobie dookoła palca każdego mężczyznę. Wkrótce wyłudzaczki poznają przystojnego milionera Thomasa, który zbil fortunę na popularnej aplikacji. Josephine i Penny zaczynają rywalizować o jego względy i łup, który zamierzają zdobyć. 22:50 Podwójna tożsamość (1) - serial 00:00 Rodzina do wynajęcia - komedia, Belgia/Francja 2015 01:50 Bolivar (29) - serial	06:05 Ukryta prawda (741) - serial 07:10 SOS. Ekipy w akcji - dok. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (23) - serial 09:30 Sekrety życia (33) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1231) - serial 12:35 Ukryta prawda (1315) - serial 13:40 Szpital (772) - serial 14:45 Szpital (668) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (742) - serial 17:55 Ukryta prawda (1232) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3673) - serial 20:55 Milionierzy - teleturniej 21:35 Jestem legendą - film SF, Australia/USA 2007. Tajemniczy wirus wymordował lub zamienił w krwiożercze bestie prawie całą ludzkość. Samotny naukowiec Robert Neville poszukuje szczepionki, by odwrócić mutację. 23:35 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009 02:20 Kwatery Hitlera (9) - serial 03:25 Uwaga!	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (756) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (757) - serial 09:40 Sekrety rodziny (180) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1232) - serial 11:40 Gliniarze (544) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (1031) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1078) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze (695) - serial 17:40 Sekrety rodziny (333) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Jumanji: Następny poziom - film przyg., USA 2019 22:45 Babskie wakacje - komedia, USA 2017. Emily namawia swoją matkę na wspólne wakacje w tropikach. Po przyjeździe do hotelu kobiety przekonują się, że nie umieją się dogadać nawet w najprostszych sprawach. Wakacyjny urlop zamienia się w koszmar. 00:30 Zawieść - komedia, Australia/USA 2004 02:40 Nasz nowy dom - reality show	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Spacer z Powstaniem 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Pilnujmy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:30 Poland Daily - Weather 23:35 Poland Daily - Business 23:45 Poland Daily - Culture 23:55 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:30 Ekonomia raport 00:45 Spacer z Powstaniem 01:35 Dokument w Republice	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Kabaretowe Naj - pr. rozryw. 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2801) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (229) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (230) - serial 14:05 Pokój i dobro. Polacy w Peru - film dokumentalny, Polska 2021 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki 15:40 Go-tu-jemy - mag. 15:55 Barwy szczęścia (2801) - serial 16:25 Kierunek Zachód 16:40 Magazyn z Wysp 17:00 Teleexpress 17:25 Parada oszustów (4) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:05 Sport 20:20 Blondynka (57) - serial 21:10 Blondynka (58) - serial 21:55 Zoom Polonii 22:05 Polonia 24 22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki 23:30 Leśniczówka (579) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka
WIECZOREM	19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:15 Alarm! 20:35 Velvet (25) - serial 21:30 Stulecie Winnych (13) - serial 22:30 Osiecka (10) - serial 23:25 Sojusznicy - dramat wojenny, Wielka Brytania 2014 01:10 Tajemnice rodu Valentów (15) - serial 02:15 Tajemnice rodu Valentów (16) - serial	01:50 Bolivar (29) - serial	03:25 Uwaga!	02:40 Nasz nowy dom - reality show	01:35 Dokument w Republice	00:35 Gra słów. Krzyżówka
PO POŁUDNIU	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Przedwojenny chłopak 09:30 Sanktuarium polskie 10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka 11:00 Marianie w Kazachstanie 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Nie oplataj mnie śmierci 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Granica - dok. 15:20 Pianistą być! 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Cud prawdy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Karta z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Zanim stąd odejdę, proszę was... ND 22:35 Chcę żyć 22:50 Ludwik Maria Grignon de Montfort 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	07:00 Był taki dzień: 9 sierpnia 07:05 Kalendarium powstania warszawskiego 07:10 Maria Curie (2) - film biograficzny, Francja/Włochy/Polska 1991 08:45 Ewuska, wróciła! - rep. 09:20 Historia Polski: Pamięć 10:00 Informacje kulturalne 10:20 Sensacje XX wieku 10:45 Sensacje XX wieku 11:15 Doceniałam każdy przeżyty dzień - dok. 12:10 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny 12:40 1920. Wojna i miłość (4) - serial 13:30 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Świetlana przyszłość 14:30 Dzikie krainy Australii: Alpy Australijskie 15:30 Historia broni: Cywile na polu walki 16:25 Flesz historii - ekstra 16:35 Z wieszaka historii: Włosy symbolem upięte 17:00 Maria Curie (3) - film biograficzny, Francja/Włochy/Polska 1991 18:25 Wojownicy czasu 19:05 Historia Polski: Powstanie warszawskie w dokumentach 20:05 Narodziny nazizmu: Pierwsze miesiące u władzy 21:10 Wiadomości 22:15 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy, Polska 2007 00:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	06:00 Premiera: Życie na wyścigach (2) - serial 07:00 Tarapaty - film przygodowy, Polska 2017 08:45 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001 11:05 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016, reż. Dariusz Regucki, wyk. Jacek Lecznar, Krzysztof Bochenek, Maciej Słota, Sebastian Grochowicz. Siedem epizodów opowiadających historię krakowian, które spaja św. Albert Chmielowski będący przewodnikiem widza. 13:10 Tam i z powrotem - film obyczajowy, Polska 2001 15:20 Premiera: Pogranicze w ogniu (3) - serial 16:50 Premiera: Pogranicze w ogniu (4) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Wielka wyspa - komedia sensacyjna, Polska 1992, wyk. Jan Englert, Krzysztof Wakuliński 22:10 Lokal zamknięty - komedia, Polska 2021 23:50 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005 01:40 Król życia - komediodramat, Polska 2015 03:45 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 05:30 Play - etiuda filmowa, Polska 2018	07:00 Muzyczne poranki 07:15 Informacje kulturalne 08:05 Vistuliada 08:40 Powrót Arabeli (10) - serial 09:20 Powrót Arabeli (11) - serial 10:05 Falstaff - komediodramat, Szwajcaria/Hiszpania 1965 12:15 W słońcu i w deszczu (3) - serial 13:25 Alfabet - film dokumentalny, Niemcy/Austria 2013 15:30 Wnuso - komedia, USA 1922 16:45 Sportowiec mimo woli - komedia, Polska 1939 18:10 Zaginione skarby: „Madonna z Dzieciątkiem i papugą” 18:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie 18:45 Powrót Arabeli (12) - serial 19:20 Powrót Arabeli (13) - serial 20:00 W trzy miesiące dookoła świata: Czarna kura - dramat obyczajowy, Rosja/Francja/Szwajcaria/Niemcy/USA/Nepal 2015 21:40 Informacje kulturalne 22:00 Więcej niż fikcja: Jayne Mansfield - upadek seks-bomby - film dokumentalny, Francja 2014 23:10 Jazz.pl Polskie Radio: Marian Pawlik Quartet - koncert 00:50 Lekkie obyczaje: Diego - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019 03:15 Kino nocne: Prawie człowiek - film dokumentalny, Chiny/Dania 2020	06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (639) - serial 09:00 Kurierzy (20) - serial 10:00 Zbuntowany anioł (13) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (14) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (20) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (21) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (212) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (213) - serial 16:00 Kurierzy (21) - serial 17:00 Kurierzy (22) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (641) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (642) - serial 20:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - dramat SF, USA 2014 22:40 G.I. Jane - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1997. W senacie amerykańskim rozpoczyna się kampania za tym, by kobiety mogły służyć w jednostkach liniowych. Jordan O'Neil otrzymuje propozycję i zgadza się, zostaje przeniesiona do obozu ćwiczebnego. 01:05 Lombard. Życie pod zastaw (210) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

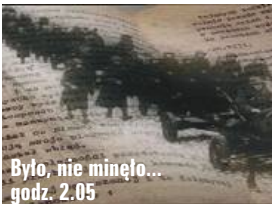
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Było, nie minęło...
godz. 2.05

TVP Dokument

Krucjata. Prawo serii
godz. 3.25

TVP Seriale

Sprawiedliwi – Wydział...
godz. 20.00

TV 4

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:20 Oczy Atakamy - dok.
09:20 Barwny świat ptaków ogrodowych
10:20 Europejskie rzeki graniczne: Odra
11:20 Lata dobrej roboty - rep.
11:50 Jak istnieje świat.
O Romanie Ingardenie
12:55 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu?
13:50 Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych
14:45 Najbardziej utalentowani wśród zwierząt
15:45 Ku zielonym miastom (1) - serial dok.
16:40 Lena na Kaukazie
17:10 Europejskie rzeki graniczne: Prut
18:10 Tajne stowarzyszenia: Spiskowcy
19:10 Wszystkie kolory świata: Bali. Azjatycka legenda
20:15 Młodzi lekarze - serial
21:15 Chwała królowej - dok.
22:45 Bałkany w ogniu: Jugosławia na beczce prochu
23:50 Weterynarze z sercem
00:20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
00:35 Tryptyk rodzinny ze szczęściem
00:50 Notacje
01:05 Krakowianin w Paryżu
02:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

05:55 Rodzinka.pl (181) - serial
06:30 Na sygnale (322) - serial
07:00 Na sygnale (323) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (122) - serial
08:35 Komisarz Alex (18) - serial
09:25 Złotopolscy (823) - serial
10:00 Klan (734) - serial
10:40 M jak miłość (1724) - serial
11:35 Ranczo (126) - serial
12:30 Rodzinka.pl (182) - serial
13:00 Rodzinka.pl (183) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (33) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (34) - serial
15:35 Komisarz Alex (34) - serial
16:25 Na sygnale (324) - serial
16:55 Na sygnale (325) - serial
17:35 Komisarz Alex (234) - serial
18:35 Ranczo (127) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (35) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (124) - serial
21:30 Ranczo (128) - serial
22:25 Ranczo (129) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (36) - serial
00:20 Komisarz Alex (19) - serial
01:20 PitBull (20) - serial
Serial opowiada o pracy warszawskich policjantów z wydziału zabójstw.
02:25 PitBull (21) - serial
03:25 Krucjata. Prawo serii (6) - serial
Serial kryminalny, opowiadający o życiu i pracy komisarza Jana Góry oraz jego koleżanek i kolegów z wydziału zabójstw i terroru kryminalnego komendy stołecznej.
04:20 Klan (734) - serial

06:00 Strażnik Teksasu (143) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (144) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3623) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (70) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1030) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1031) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (691) - serial
21:00 Air Force One - thriller, Niemcy/USA 1997, reż. Wolfgang Petersen. Samolot Air Force One z prezydentem Stanów Zjednoczonych oraz jego rodziną na pokładzie zostaje uprowadzony przez rosyjskich terrorystów.
23:45 Wróg publiczny - dramat sensacyjny, USA 1998
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:10 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1982 - mecz finałowy: RFN - Włochy - magazyn sportowy
08:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 2. dzień



10:15 Skoki narciarskie kobiet: Letnie Grand Prix w Szczyrku
11:15 Piłka nożna
13:25 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - sztafeta mieszana
15:25 Strongman: Międzynarodowy Puchar Polski - Opole 2023 - sporty siłowe
16:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 3. dzień
20:00 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - 7. dzień
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - wyścig drużynowy
00:10 Boks: Walka o pasy mistrzowskie WBA World, WBC World, WBF World i WBO World w Detroit - waga średnia: Claressa Shields - Maricela Cornejo
01:00 Piłka nożna

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
08:30 Boks
10:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - Polonia Warszawa
12:00 Konferencja prasowa PGNiG Superligi w piłce ręcznej mężczyzn - transmisja
13:00 KOTV Classics - magazyn bokserski
14:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
16:30 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy



17:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej
19:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej
21:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej
23:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej
05:00 Boks

TVP 3

08:01 Film dokumentalny
09:00 Czas honoru. Powstanie - serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:10 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Kryptonim muzeum
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele - pr. publ.
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Janosik - serial
23:50 Lato na ROD'os - serial
00:15 Świat pomiarów
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial



OBYCZAJOWY

BÓG W KRAKOWIE

ŚRODA 9.8 GODZ. 11.05, KINO POLSKA

Film rozgrywa się współcześnie na tle urokliwego miasta, w którym śledzimy losy jego mieszkańców: młodego polityka, który otrzymuje korupcyjną propozycję; dziewczyny szukającej miłości; stojącej na rozdrożu prawniczki specjalizującej się w sprawach rozwodowych; złodzieja pragnącego ukraść relikwiarz z krwią Pańską; małżeństwa niemogącego doczekać się dziecka; kobiety po przejściach i hazardzisty. Historie, które zostają ukazane na ekranie, mówią o wierze, nadziei, przebaczeniu, poświęceniu, miłości i wolności, ale przede wszystkim o tęsknocie człowieka za Bogiem i jego miłosierdziem. Siedem epizodów spaja św. Albert Chmielowski, który jest przewodnikiem widza.



PRZYGODOWY

JUMANJI: NASTĘPNY POZIOM

ŚRODA 9.8 GODZ. 20.05, POLSAT

Powrót słynnych bohaterów, których poznaliśmy w „Jumanji: Przygoda w dżungli”. Tyle że zasady gry zmieniły się diametralnie, co powoduje, że na bohaterów czeka mnóstwo atrakcji. Profesor Sheldon (Jack Black), doktor Smolder (Dwayne Johnson), Franklin „Mose” Finbar (Kevin Hart) oraz piękna Ruby (Karen Gillan) stają przed nowym wyzwaniem. Muszą wrócić po przyjaciela, któremu nie udało się opuścić świata „Jumanji”. Nie spodziewają się jednak, że nic nie pójdzie zgodnie z ich oczekiwaniami. Przyjdzie im stawić czoła niebezpieczeństwom i temu, co nieznane – od jałowych pustyni przez śnieżne szczyty gór. Tylko czy uda im się wyjść z najbardziej wciągającej gry świata?



WOJENNY

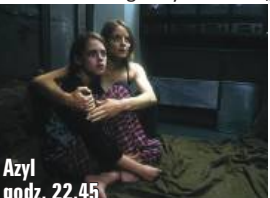
G.I. JANE

ŚRODA 9.8 GODZ. 22.40, TV PULS

Film wojenny Ridleya Scotta z 1997 r. Oficer wywiadu Marynarki Wojennej USA Jordan O'Neil (Demi Moore) jako pierwsza w historii kobieta podejmuje wyzwanie dorównania mężczyznom w elitarniej jednostce wojskowej Navy Seals. Szykanowana przez bezlitosnego dowódcę, walczy z piętrzącymi się przed nią trudnościami i z własną słabością. Szybko się też orientuje, że jej sukces byłby nie na rękę wielu wysoko postawionym politykom i wojskowym. Tymczasem po miesiącach treningu nadchodzi dla niej dzień sprawdzianu w warunkach prawdziwego konfliktu. Oddział, w którym znajduje się O'Neil, dostaje rozkaz wykonania tajnej operacji na terenie Libii.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	 Komisarz Alex godz. 9.40	 Przyrzeczenie godz. 21.10	 Siostry godz. 22.45	 Azyl godz. 22.45	 Republika kultury godz. 9.25	 Miasto skarbów godz. 21.05
	TVP 1 	TVP 2 	TVN 	POLSAT 	REPUBLIKA 	POLONIA 
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (2) - serial 09:40 Komisarz Alex (40) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (166) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (53) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 13:00 Natura w Jedynce 14:00 Krawcowa z Madrytu (7) - serial	06:55 Rodzinka.pl (209) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Przyrodnik na tropie 11:50 Barwy szczęścia (2815) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja (151) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (169) - serial 15:05 M jak miłość (1724) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (278) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (152) - serial 19:35 Na sygnale (450) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Przyrzeczenie - dramat historyczny, Hiszpania/USA 2016, reż. Terry George, wyk. Charlotte Le Bon, Oscar Isaac, Christian Bale, Daniel Giménez Cacho.	06:05 Ukryta prawda (742) - serial 07:10 SOS. Ekipy w akcji - dok. - pr. rozryw. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (24) - serial 09:30 Sekrety życia (34) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1232) - serial 12:35 Ukryta prawda (1316) - serial 13:40 Szpital (773) - serial 14:45 Szpital (669) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Ukryta prawda (743) - serial 17:55 Ukryta prawda (1233) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3674) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (758) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (759) - serial 09:40 Sekrety rodziny - serial 10:40 Dlaczego ja? (1233) - serial 11:40 Gliniarze (545) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (1032) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1079) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze (696) - serial 17:40 Sekrety rodziny (334) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Skąd wiesz? - komedia, USA 2010 22:45 Azyl - thriller, USA 2002. Meg, świeżo rozwiedziona kobieta, przeprowadza się wraz z córką do nowego mieszkania, w którym znajduje się specjalnie zamontowany schron. Pierwszej nocy po wprowadzeniu się do nowego lokum Meg włamują się bandyci. Ich celem są pieniądze schowane w schronie.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 09:25 Republika kultury 09:45 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 10:40 Pilnujmy Polski! 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Spacer z Powstaniem 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Smaki lasu 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:40 Biznes Polska 01:05 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice 03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego	07:00 Prywatne życie zwierząt 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Zoom Polonii 11:15 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 11:30 Barwy szczęścia (2802) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Blondynka (57) - serial 13:05 Blondynka (58) - serial 13:55 Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu - film dokumentalny, Polska 2022 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców 15:55 Barwy szczęścia (2802) - serial 16:25 W obiektywie Polonii 16:40 Wilnoteka 17:00 Teleexpress 17:25 Zaginiona (1) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:40 Czym żyje świat 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20:15 Wiadomości 20:50 Pogoda 21:05 Miasto skarbów (7) - serial 22:00 Zoom Polonii 22:05 Polonia 24 22:35 Reset (2) - serial dok. 23:45 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:00 W obiektywie Polonii 01:30 Wiadomości
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (86) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (49) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (340) - serial 21:30 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:05 Resortowe dzieci 23:35 Ocaleni - reality show 00:40 Tajemnice rodu Valentów (17) - serial 01:35 Tajemnice rodu Valentów (18) - serial 02:50 Urodzeni zwycięzcy - dramat obcy., USA 2015	21:10 Przyrzeczenie - dramat historyczny, Hiszpania/USA 2016, reż. Terry George, wyk. Charlotte Le Bon, Oscar Isaac, Christian Bale, Daniel Giménez Cacho. 23:35 Pracownik miesiąca - komedia, USA 2004, wyk. Matt Dillon, Steve Zahn 01:25 Cena prawdy - thriller, USA 2008 03:25 Enklawa strachu (5) - serial	01:05 Barry Seal, król przemytu - film biograficzny, Japonia/USA 2017 03:30 Uwaga! 03:50 Zamieszkac na plaży (13) - serial	01:10 Gra o wszystko - dramat biograficzny, Kanada/Chiny/USA 2017		
WIECZOREM						
	TRWAM 	HISTORIA 	TVP INFO 	KINO POLSKA 	KULTURA 	PULS 
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Poznajemy Polskę 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ojciec Francis Aupiais, misjonarz-etnolog 13:15 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Lubieszów - rep. 15:00 O. Wenanty Katarzyniec 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI 23:00 Przeszedł czyszcac na ziemi... 00:00 Słowo życia	07:00 Był taki dzień: 10 sierpnia 07:05 Kalendarium powstania warszawskiego 07:10 Maria Curie (3) - film biograficzny, Francja/Włochy/Polska 1991 08:40 Historia Polski: Powstanie warszawskie w dokumentach 09:40 Informacje kulturalne 10:00 Sensacje XX wieku 10:55 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru - dok. 11:50 Flesz historii - ekstra 12:00 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP: Zagłębie naftowe i COP 12:30 1920. Wojna i miłość (5) - serial 13:25 Mulier fortis. Kobieta mężna - dok. 14:50 Radioaktywne miasto - dok. 15:45 Narodziny nazizmu: Pierwsze miesiące u władzy 16:40 Nie taka prosta historia: Gambit 17:15 Polskie drogi (1) - serial 18:50 Archiwum zimnej wojny: Widmo Czarnobyla 19:25 Historia Polski: Generał polskich nadziei - Władysław Anders 20:25 Czarny sufit - film obyczajowy, Polska 2022 21:30 Czarnobyl. Zapis trwogi 22:30 Polskie 100 lat: Walka o granice 1918-1921 22:55 Stawka większa niż życie (9) - serial 00:00 Odnaleziony walc - dok. 00:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Premiera: Życie na wyścigach (3) - serial 06:55 Basia sama w domu - komedia, Polska 2021 08:50 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971 11:10 Sny i marzenia - komedia obyczajowa, Polska 1983 13:15 Milion za Laurę - komedia, Polska 1971 15:20 Premiera: Pogranicze w ogniu (4) - serial 16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (5) - serial 18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Premiera: Moja cudowna Wanda - komediodramat, Szwajcaria 2020 22:20 Operacja „Dunaj” - komedia, Czechy/Polska 2009 00:35 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 2009, wyk. Lesław Żurek, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak, Anna Romantowska. Kamil marzy o karierze literackiej. Gdy jego debiut zostaje zignorowany przez krytykę, postanawia ukraść dzieło zmarłemu niedawno twórcy. 03:00 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 1969 04:35 Wracając do Marka - film dokumentalny, Polska 2002 05:40 W takim niedużym mieście... - film dokumentalny, Polska 1971	07:00 Muzyczne poranki 07:15 Informacje kulturalne 07:40 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 08:20 Mazurki nad Wisłą: Maria Bienias 09:00 Powrót Arabeli (12) - serial 09:40 Powrót Arabeli (13) - serial 10:20 Kto tu mieszka - film animowany, Polska 1964 10:45 Sportowiec mimo woli - komedia, Polska 1939 12:15 W słońcu i w deszczu (4) - serial 13:15 Informacje kulturalne 13:40 Jej powrót - film obyczajowy, Polska 1975 15:00 Luwr ponadczasowy - film dokumentalny, Francja 2019 16:00 Opowieści Hoffmana - musical, Wielka Brytania 1951 18:20 Wydarzenie aktualne 18:45 Powrót Arabeli (14) - serial 19:20 Powrót Arabeli (15) - serial 20:00 Teatr Telewizji: Dziewczęta z Nowolipiek: Kwiryna - sztuka na podstawie powieści Poli Gojawiczyńskiej 21:20 Informacje kulturalne 21:45 Serialowa nostalgia: Głina (10) - serial 22:55 W trzy miesiące dookoła świata: Czarna kura - dramat obyczajowy, Rosja/Francja/Szwajcaria/Niemcy/USA/Nepal 2015 00:40 Kino nocne: Germinal - dramat społeczny, Belgia/Francja/Włochy 1993 03:25 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (640) - serial 09:00 Kurierzy (21) - serial 10:00 Zbuntowany anioł (14) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (15) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (21) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (22) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (213) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (214) - serial 16:00 Kurierzy (22) - serial 17:00 Kurierzy (23) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (642) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (643) - serial 20:00 Zenek - film biograficzny, Polska 2020 22:20 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA 1987 00:20 Zaginiona - thriller, USA 2012, wyk. Amanda Seyfried. Jill po powrocie do domu z pracy odkrywa, że jej siostra zniknęła. Dziewczyna jest przekonana, że porwał ją seryjny morderca, przez którego sama stała się ofiarą dwa lata wcześniej. 02:25 Dzielnica strachu (131) - serial
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:00 Ku zielonym miastom (1) - serial dok.
09:05 Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych
10:00 Europejskie rzeki graniczne: Prut
11:05 Tryptyk rodzinny ze szczęściem - reportaż
11:20 Lena na Kaukazie: Gruzja - Swanowie
11:50 Pasja według Tuszyńskiego - dok.
12:45 Chwała królowej - dok.
14:15 Mistrzowie przetrwania - dok.
15:15 Najbardziej utalentowani wśród zwierząt: Sztuka uwodzenia
16:15 Ku zielonym miastom (2) - serial dok.
17:20 Europejskie rzeki graniczne: Tana
18:20 Atatürk - ojciec współczesnej Turcji
19:25 Wszystkie kolory świata: Holandia. Bez pośpiechu
20:30 Wybudzeni - serial
20:55 Wybudzeni - serial
21:30 Mulier fortis. Kobieta mężna - dok.
22:50 Opowieści Rodowiczów
23:55 Weterynarze z sercem
00:35 Zalew Wiślany - dok.
00:55 Notacje
01:15 Zamek z błota - dok.
02:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (182) - serial
Serial opowiada o pięcio-osobowej rodzinie Boskich mieszkającej w Warszawie. Ludwik i Natalia Boscy zmagają się z wychowaniem dorastających synów.
06:25 Na sygnale (323) - serial
07:00 Na sygnale (324) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (123) - serial
08:35 Komisarz Alex (19) - serial
09:25 Złotopolscy (824) - serial
09:55 Klan (735) - serial
10:35 M jak miłość (1725) - serial
11:35 Ranczo (127) - serial
12:25 Rodzinka.pl (183) - serial
12:55 Rodzinka.pl (184) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (34) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (35) - serial
15:30 Komisarz Alex (20) - serial
16:20 Na sygnale (325) - serial
16:55 Na sygnale (326) - serial
17:35 Komisarz Alex (235) - serial
18:30 Ranczo (128) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (36) - serial
20:30 Komisarz Alex (226) - serial
21:30 Ranczo (129) - serial
22:25 Ranczo (130) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (37) - serial
00:20 Komisarz Alex (20) - serial
01:25 Nowa (5) - serial
02:20 Nowa (6) - serial
03:20 Krucjata. Prawo serii (7) - serial
04:15 Klan (735) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (145) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (146) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3624) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (71) - serial
12:55 Detektywi w akcji (112) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1031) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1032) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (692) - serial
21:00 Szlanką po łapkach - komedia, USA 1996, wyk. Leslie Nielsen. Agent specjalny Dick Steele powraca z emerytury, by pokrzyżować plany zagłady świata generałowi Rancorowi.
22:50 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA 2000
01:30 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna
08:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 3. dzień
10:15 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Szczyrku - podsumowanie
12:15 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
12:45 Piłka nożna
14:55 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - jazda indywidualna na czas
17:50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-20 - Jerozolima 2023 - 4. dzień



20:30 Piłka nożna
23:20 Sportowy wieczór
00:00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata - Glasgow 2023 - jazda indywidualna na czas
01:00 Piłka nożna
03:05 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie



POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
08:30 Boks
11:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
13:30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja
15:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga



17:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata U-19 - Chorwacja i Węgry 2023 - mecz półfinałowy
20:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata U-19 - Chorwacja i Węgry 2023 - mecz półfinałowy
22:50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata U-19 - Argentyna 2023 - mecz półfinałowy
01:50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata U-19 - Argentyna 2023 - mecz półfinałowy
04:00 Boks

TVP 3

08:01 Film dokumentalny
09:00 Czas honoru. Powstanie - serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Alchemia zdrowia i urody
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Twórcy polecają
17:45 Łączy nas wieś mazowiecka
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:29 Film dokumentalny
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Ocaleni - reality show
23:55 Balans bieli
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial



TRANSMISJA

MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OFIAR KATASTROFY SMOLEŃSKIEJ

CZWARTEK 10.8 GODZ. 19.00, TV REPUBLIKA, TV TRWAM

Jak co miesiąc w archikatedrze warszawskiej zostanie odprawiona msza św. za tragicznie zmarłych śp. parę prezydencką – Lecha i Marię Kaczyńskich, prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego oraz pozostałe ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem, a także w intencji ich rodzin. – Od ponad 13 lat przychodzimy do archikatedry, aby modlić się za tych wszystkich, którzy 10 kwietnia zginęli pod Smoleńskiem. Mimo upływu już tylu lat ten czas jest ciągle naznaczony bólem i tyloma pytaniami, na które trudno nam znaleźć odpowiedź – mówił przed miesiącem w homilii proboszcz parafii ks. prał. Bogdan Bartołd. Duchowny wskazał, że Bóg jest lekarzem duszy i ciała i może nas uzdrowić.



DOKUMENTALNY

CZARNY SUFIT

CZWARTEK 10.8 GODZ. 20.25, TVP HISTORIA

Akcja filmu toczy się w Monachium w 1968 r. – w mieszkaniu Józefa Mackiewicza (Marek Kalita) i jego żony Barbary Toporskiej (Agnieszka Wosińska). Jest zapisem rozmowy z jego wieloletnim korespondencyjnym znajomym Jerzym Giedroyciem (Krzysztof Stroiński) na temat ówczesnej sytuacji międzynarodowej oraz istoty systemu komunistycznego. Twórczość i bezkompromisowa postawa Józefa Mackiewicza stanowiły wyzwanie i problem, nie tylko dla władz PRL, lecz także dla środowisk emigracyjnych. Będąc przeciwnikiem jakiegokolwiek porozumienia z Sowietami, zawsze głośno i konsekwentnie mówił o prawdzie na temat zbrodni katyńskiej. Odważnie zwalczał system komunistyczny.



KOMEDIA

SZKLANKĄ PO ŁAPKACH

CZWARTEK 10.8 GODZ. 21.00, TV4

Mistrz komedii Leslie Nielsen („Naga broń”, „Egzorcysta 2 i ½”) daje wspinały popis w parodii przebojów kina akcji. W „Szlanką po łapkach” zobaczyć można znajome, choć w zupełnie nowym wydaniu, sceny z takich filmów, jak: „Pulp Fiction”, „Speed. Niebezpieczna prędkość”, „Prawdziwe kłamstwa” i wiele, wiele innych. Tajny agent służb specjalnych WD-40 (Nielsen) dostał niebezpieczne zadanie (ale czy miał jakiś wybór?). Musi zniweczyć zbrodnicze plany szalonego Generała Rancora. Jego misja polega na ocaleniu świata przed całkowitą zagładą, uratowaniu córki swego byłego współpracownika i na poufnych czynnościach ze swoją seksowną partnerką (Nicollette Sheridan).

Reasumując

*Jakubiak
Kowalski*



vod.GazetaPolska.pl



niecodzienna

Gazeta Polska



4-6 SIERPNIA 2023



#NaturaUzdrowia

NATURA Z POMOCĄ W OTYŁOŚCI U DZIECI

FOT. ADOBE STOCK

#NaturaUzdrowia

Rośliny lecznicze pomocą w otyłości u dzieci

W Polsce mamy epidemię otyłości wśród dzieci, która wywołuje niekorzystne konsekwencje zdrowotne i społeczne w przyszłości. Dzisiaj skoncentrujemy się na bezpiecznych dla dzieci roślinach leczniczych, które wspomogą walkę z tą chorobą cywilizacyjną.

Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia z roku 2022 w Europie otyłych dzieci przybywa. Niestety najszybciej w Polsce. Otyłość została uznana za chorobę i ma numer ICD-10 na liście Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób. Raport WHO wskazuje, że nadwaga i otyłość dotyczą aż 32 proc. polskich dzieci w wieku 7–9 lat. Podobne dane prezentuje Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości. Dodatkowo prognoza Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (OECD) mówi, że z powodu otyłości średnia długość życia Polaków w 2050 r. skróci się o cztery lata!

Siemię Iniane na ograniczenie apetytu

Badania statystyczne potwierdzają, że 80 proc. otyłych nastolatków będzie się borykało z tą chorobą w życiu dorosłym. Zatem powszechne przekonanie, że dzieci same wyrosną z nadwagi lub otyłości, nie znajduje potwierdzenia w badaniach. Należy podjąć starania, aby wykluczyć podstawowe czynniki rozwoju otyłości, którymi są jedzenie fast foodów i gotowych dań, niska aktywność fizyczna połączona często z siedzącym trybem życia przed komputerem oraz nieregularność posiłków. Aby ograniczyć nadmierny apetyt, warto kupować produkty z siemieniem Inianym lub po prostu dodawać je do posiłków. To pozwoli na wydłużenie uczucia sytości i zredukuje napady głodu. Siemię jest też źródłem błonnika pokarmowego, który usprawnia metabolizm i działa oczyszczająco na jelita. Przypomnijmy, że w serwisie Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia Pacjent.gov.pl znajdziemy gotowe bezpłatne jadłospisy, porady dla całej

rodziny i plany żywieniowe. Możemy się tam załogować przez Internetowe Konto Pacjenta, czyli mojejKP lub wejść bezpośrednio na portal Diety.nfz.gov.pl. Przykładowe treningi dostępne są na kanale YouTube Akademii NFZ – „8 tygodni do zdrowia”. Z kolei materiały edukacyjne przygotowane dla całej rodziny znajdziemy na stronie Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej pt. „Rodzinna akcja – Zdrowa rywalizacja” – Rodzinna-akcja.pzh.gov.pl.

Ziołowe mieszanki na przyspieszenie trawienia

W celu przyspieszenia trawienia polecamy mieszankę ziołową złożoną z kwiatu lipy, mięty, melisy, liści maliny, owocu kminku i kopru. Lipa, poza zastosowaniem przy przeziębieniach, doskonale pobudza wydzielanie soku żołądkowego i zwiększa przepływ żółci do dwunastnicy. To przyczynia się do lepszego trawienia i przyswajania pokarmów. Lipa swoje lecznicze działanie zawdzięcza ogromnej ilości flawonoidów, a także olejków eterycznych, garbników oraz witamin C i PP. Pamiętajmy też o mięcie, która ma właściwości lecznicze i wspomagające trawienie. To zasługa m.in. garbników, olejków eterycznych (głównie mentolu), rutyny, witamin A i C oraz minerałów: żelaza, magnezu, wapnia i potasu. Z kolei liście melisy stanowią wsparcie dla układu trawiennego z uwagi na zawartość olejków eterycznych oraz substancji przeciwzapalnych – flawonoidów. Liście maliny działają rozkurczająco na jelita i żołądek, przyczyniając się do lepszego trawienia. Istotnym składnikiem w tej recepturze jest owoc kminku, który zapobiega wzdęciom, przyspiesza trawienie oraz hamuje rozwój bakterii. Koper to remedium na problemy trawienne z uwagi na olejki eteryczne, oleje i słuzy, kumaryny, a tak-



FOT. ADOBE STOCK



**Nadwaga i otyłość dotyczą
aż 32 proc. polskich
dzieci w wieku 7–9 lat. Prognoza
Organizacji Współpracy
Gospodarczej i Rozwoju (OECD)
mówi, że z powodu otyłości
średnia długość życia Polaków
w 2050 r. skróci się o cztery lata!**

że przeciwzapalne flawonoidy. Jest także źródłem wapnia, potasu, fosforu i żelaza, witamin z grupy B, a także prowitamin A i witamin D, E, K, H. Dawkowanie powyższej receptury to 1 łyżeczka mieszanki na 1 szklankę wrzątku – należy pić dwa, trzy razy dziennie 10–15 minut po posiłku przez trzy miesiące, stosując zasadę, że po trzytygodniowym stosowaniu zawsze robimy tydzień przerwy.

Czarna herbata poprawi produkcję soku żołądkowego

Sprawdzonym domowym sposobem na lepsze trawienie jest rozpoczynanie dnia od szklanki ciepłej wody z cytryną (ewentualnie z dodatkiem miodu). Taka kompozycja oczyszcza organizm z toksyn, przyspiesza metabolizm i dodaje energii. Nie zapominajmy, że gorzka czarna herbata również ma pozytywny wpływ na układ trawienny – wzmacnia wydzielanie soku żołądkowego oraz działa przeciwbakteryjnie. Szczególnie latem zaś na stołach na pierwszym planie powinna się pojawić zielona herbata. Ten popularny napój pochodzący z Azji ma nie tylko właściwości przeciwnowotworowe i przeciwmiażdżycowe. Naukowcy z Uniwersytetu Genewskiego udowodnili, że wyciąg z zielonej herbaty, z uwagi na występujące w niej polifenole, ma zdolność utleniania, czyli spalania kwasów tłuszczowych. Ciekawe właściwości ma także gorzka pomarańcza. Zawiera ona m.in. dwie substancje – synefrynę i oktopaminę, które przyspieszają metabolizm tłuszczów, zmniejszają łaknienie oraz zwiększają wydolność organizmu. Warto spróbować wprowadzić do codziennego menu herbatę fermentowaną o nazwie pu-erh, która ma uspokajający, ziemisty zapach i często jest nazywana herbatą czerwoną. Badania wykazały, że pu-erh wspiera utratę wagi. W przyspieszeniu przemiany materii mogą nam także pomóc przyprawy kuchenne, które doskonale znamy: papryka chilli, curry, czarny pieprz czy cynamon.

N

Powyższy tekst ma wyłącznie charakter edukacyjno-informacyjny, nie jest poradą lekarską ani nie zastępuje konsultacji z lekarzem.

#Niecodzienny Wehikuł Czasu



Żywy Budda z Nankinu

Sytuacje ekstremalne potrafią wyciągać z ludzkich dusz zarówno najlepsze, jak i najgorsze cechy charakteru. Czasami tworzą zaś zupełnie niespodziewanych bohaterów. Tak właśnie stało się w Nankinie w grudniu 1937 r., gdzie przeciw Japończykom masakrującym ludność miasta wystąpił ostatni człowiek, po którym można by się spodziewać posiadania szlachetnego serca...

Łukasz **Czarnecki**

7 lipca 1937 r. rozpoczęła się krwawa wojna chińsko-japońska, która trwać miała przez następne osiem lat. Pięć miesięcy później Japończycy parli na stolicę Republiki Chińskiej – Nankin. Rząd Czang Kaj-szeka zarządził ewakuację. Ponadto do metropolii sprowadzono 90 tys. żołnierzy mających bronić jej przed najeźdźcą. Dowodzący tymi siłami generał zapewniał chińskiego przywódcę, że będzie walczył do ostatniej kropli krwi. Ledwie jednak Czang zniknął za horyzontem, a zaczęli się zza niego wyłaniać Japończycy. Dzielny wódz porzucił Nankin i uciekł motorówką. 13 grudnia 1937 r. wrogowie wkroczyli do chińskiej stolicy, w której oprócz niestawiającego oporu garnizonu znajdowało się jeszcze 700 tys. cywilów. Natychmiast po przekroczeniu bram miejskich zaczęła się rzeź, która trwać miała najbliższe sześć tygodni.

Masakra nankińska

Japońscy zdobywcy przystąpili do systematycznej eksterminacji Chińczyków. Te spośród ich ofiar, które zostały po prostu rozstrzelane, mogły mówić o szczęściu, bo sadyści z Kraju Wschodzącego Słońca okazali się nadzwyczaj okrutni. Złapanych cywilów polewano benzyną i podpalano bądź poiono paliwem, po czym do nich strzelano, by patrzeć, jak wybuchają. Nie sposób opisywać innych technik stosowanych tortur, tak były brutalne.

Szacuje się, że w trakcie tzw. rzezi Nankinu życie straciło 300 tys. ludzi, zgwałconych zaś zostało 80 tys.

kobiet. Ci, którzy przetrwali to piekło, ocalenie zawdzięczali grupie 27 cudzoziemców, na czele której stał niemiecki biznesmen, przedstawiciel firmy Siemens i szef nankińskiej komórki NSDAP John Rabe.

Dobry nazista?

Jeszcze przed zdobyciem miasta przez Japończyków grupka przybyszów z Europy i USA mieszkających i pracujących w Nankinie utworzyła wokół budynków amerykańskiej ambasady i kampusu uniwersyteckiego strefę bezpieczeństwa mającą służyć jako obóz dla uchodźców. W obliczu japońskiej furii zniszczenia napłynęło do niej jednak aż 200 tys. uchodźców szukających u obywateli obcych mocarstw schronienia. Zaczęły się trudne dni, w trakcie których Komitet Strefy Bezpieczeństwa robił, co mógł, by ocalić jak najwięcej Chińczyków.

Szefem komitetu został John Rabe, hamburczyk mieszkający w Chinach od przeszło 30 lat. Cieniem kładła się na nim fanatyczna wiara w ideologię nazistowską. Rabe był tak oddany Hitlerowi, że wstąpił nawet w szeregi jego partii, przy każdej okazji zachwalał wodza, a witał i żegnał się gromkim „heil”.

Choć III Rzesza była sojusznikiem Japonii, Niemiec był gotów wystąpić przeciw cesarstwu w obronie masakrowanych cywilów. Najpierw próbował interweniować drogą urzędową, a gdy to nie przyniosło skutku, co dzień ruszał przyozdobionym flagą ze swastyką samochodem na nankińskie ulice i własnoręcznie wyrwał ofiary oprawcom, po czym odwoził je do strefy bezpieczeństwa. W kieszeni zawsze miał ze sobą legitymację partyjną, która działała niczym

tarcza – jej widok sprawiał, że Japończycy tracili rezon i miękli w obliczu żądań obywatela sprzymierzonego mocarstwa.

Rabe oddał do dyspozycji uciekinierów swój dom i ogród, które zamieniły się w obóz uchodźców. Jako że nocami japońscy żołnierze próbowali porywać kobiety, Niemiec, zamiast spać, krążył wokół posesji z gwizdkiem i przeganiał nocnych gości. Szacuje się, że spośród ocalałych mieszkańców Nankinu blisko 70 proc. zawdzięczało ratunek działaniom Johna Rabe i członków komitetu, na którego czele stał.

Gorzki los

Kilka miesięcy później Żywy Budda z Nankinu, jak zdążyli ochrzcić bohatera Chińczycy, wrócił do ojczyzny. Wygłaszając wykłady na temat japońskiego okrucieństwa i śląc pisma skierowane do samego Hitlera, próbował przekonać rząd III Rzeszy do wsparcia Chin. Doczekał się jednak wyłącznie wizyty gestapo, po której kierownictwo Siemensu wysłało go do Afganistanu. Ponownie w Niemczech John Rabe znalazł się po wojnie. Jej zakończenie było dlań gorzkie, dwukrotnie został aresztowany przez aliantów i wskutek procesu denazyfikacji stracił pracę. Dawny szef nankińskiego NSDAP pod koniec lat 40. dosłownie przymierał głodem. Gdy wieści o jego losie dotarły do Chin, nankińczycy zebrali 2 tys. dol., które wystali swemu dobroczyńcy, a rząd Czang Kaj-szeka zaoferował mu stałą pensję, której przyjęcia mężczyzna jednak odmówił. John Rabe zmarł w roku 1950. Swoją postawą udowodnił, że dobro znaleźć można czasem w najbardziej zaskakujących miejscach.

#NiecodziennePodróże

Śródgórski wernisaż na Szczebelu

FOT. ANDRZEJ KOCUBA



Te góry to po prostu mają.
Cisza, jednoznaczna
tożsamość, niezmywalne
piętno całych pokoleń,
które stojąc tu, czuły
najprawdopodobniej to
samo, co my dziś.

Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

– To prawda, ten szlak jest iście malowniczy – podwożący nas na krzyżówkę w pobliskiej wsi Glisne pan Jan filozoficznie głaszcze się po brodzie. – Problem możecie mieć jedynie przy zejściu.

– Dlaczego? – podpytuję. Bardziej z grzeczności i dla podtrzymania rozmowy aniżeli z ciekawości. Już wczoraj, planując naszą dzisiejszą wycieczkę z kilkuletnim dzieckiem, zauważyłem, jak na mapie Beskidu Wyspowego kartograf na wschodnim stoku Szczebła poupychał poziomice możliwie ciasno. Jedna tuż przy drugiej. Oznacza to, że musi być tam naprawdę stromo.

– To wschodnie zejście to naprawdę ściana. Z dzieckiem na plecach możecie mieć problem. Mimo przyjacielskiej rady ruszamy jednak na szlak. W ostatecznym rozrachunku najwyżej wrócimy tą samą trasą, którą weszliśmy. Wszak najważniejsze to pobyć w górach. Pustych i niezadeptanych. Nawet teraz, gdy trwa letni sezon. Beskid Wyspowy oraz sąsiadujące z nim Gorce mają mnóstwo propozycji dla miłośników górskiej ciszy. Szczebel jest jedną z nich. Zielony szlak wiedzie malowniczym lasem po utwardzonej ścieżce. W nogach nie czuć nadmiernego wysiłku. Być może to efekt pierwszego wrażenia, jakiemu poddawany jest mieszczuch, który wreszcie



może odpocząć od zgiełku. Pomimo podejścia organizm idzie rażno, utrzymując stałe tempo. Na szczycie będziemy w nieco ponad godzinę. Zastaniemy tam między innymi ołtarz do odprawiania mszy polowej. A także pamiątkowy głaz ze słynną frazą o pilnowaniu gór, którą swego czasu miał powiedzieć Jan Paweł II. Także za to kocham ten skrawek Beskidów. Za tę jednoznaczną tożsamość i jasne opowiedzenie się. Już kilka dni wędrówek po tutejszych szlakach uświadomi, jak mocne piętno katolickiego narodu zostało odcisnięte na tym skrawku kraju. Jak niezmywalny ślad cechuje to pasmo.

To właśnie na jednej z takich pamiątkowych tablic – ulokowanej na szczycie Szczebła – możemy odczytać informację, że polski papież był w tym miejscu jako trzydziestolatek dwa razy: 21 czerwca 1953 r. oraz dwa lata później, 8 maja 1955 r. Prawdopodobnie wi-



dok, jaki miał wtedy przed oczami, niewiele różnił się od tego, jaki mamy tu dzisiaj.

Z niewielkiej polany na szczycie, która lokuje się na niewysokim skalnym uskoku, roztacza się w kierunku wschodnim fantastyczna górską panorama. Najbliżej nas na tej górskiej akwareli znajduje się Lubogoszcz (967 m). Ciemnozielona sylwetka porośniętego w całości gęstym lasem grzbietu dosłownie przyciąga wzrok. Prowokuje. Nie daje oderwać od siebie uwagi. Dopiero gdy wreszcie jakoś nam się to uda, spostrzeżemy daleko za nią po lewej stronie wyłaniający się w odległości 14 km stąd Ciecień (829 m). Gdy natomiast spojrzymy na prawo od grającego główne skrzypce w panoramycznym spektaklu Lubogoszcza, dostrzeżemy kolejno: Śnieżnicę (1006 m), Sałasz (905 m), Jaworz (921 m), Łopień Wschodni (804 m), Ćwilin (1072 m) i najwyższą z nich wszystkich Mogielicę (1170 m). Nic nie przebije takiego wernisażu. Żaden film, żadna sztuka, żaden obraz. Nawet jeśli ma nas zaraz czekać ekstremalnie strome zejście.

N

#PodejrzaneZnatury

Tuje truje?

Czy powinniśmy sadzić tuje? Czy te niezwykle popularne w naszych ogrodach rośliny mogą stanowić niebezpieczeństwo dla nas i naszych najbliższych?

dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Tuje są w naszej szerokości geograficznej roślinami obcymi. Pochodzą one z Azji i Ameryki Północnej i wyodrębnia się wśród nich pięć gatunków drzew i krzewów. W Polsce najczęściej spotyka się drzewa gatunku *Thuja occidentalis*, nazywane także żywotnikami zachodnimi, które trafiły do Europy w XVI w. za sprawą francuskiego podróżnika i odkrywcy Jacques'a Cartiera. Z jego podróży do Kanady związana jest także bardzo interesująca historia dotycząca ziołolecznictwa.

Jak mówią zapiski, cała załoga łącznie z Cartierem cierpiała podczas rejsu na objawy szkorbutu. Kiedy jego ekspedycja dopłynęła do stałego lądu, mieszkający tam Indianie podali im podobno wyciąg z *Thuja occidentalis*, który w krótkim czasie postawił ich na nogi. Lepiej jednak tego nie próbować w domu...

Już w XVI w. tuje rozpowszechniły się we Francji, Anglii, Niemczech oraz Holandii. W kolejnym stuleciu dotarły do Belgii, Włoch oraz Danii, a w XVIII w. do ówczesnej Polski. Obecnie można je zaliczyć do najczęściej spotykanych roślin w przydomowych ogródkach, ale także na cmentarzach czy w części parków. W ostatnich latach jednak zainteresowanie nimi zaczęło spadać. Przyczyną tej zmiany były i są rozpowszechniane (głównie w internecie) informacje o trujących właściwościach tych roślin. W sieci można nawet przeczytać, że samo przebywanie pośród tuj skutkuje zawrotami głowy, dusznościami oraz mdłościami.

Czy to prawda? Tuje w swoim składzie chemicznym nie różnią się w sposób znaczący od innych roślin ogrodowych. Zawierają jednak jedną substancję, która może wykazywać właściwości trujące. Zwłaszcza tak powszechnie sadzona *Thuja occidentalis*, której olejek eteryczny składa się w dużej części z tujonu – organicznego związku chemicznego działającego toksycznie na układ nerwowy. Ten sam

związek chemiczny występuje w piołunie, na bazie którego wytwarza się absynt, czyli zielony napój alkoholowy podejrzewany o psychoaktywne działanie, szczególnie popularny wśród paryskiej bohemy. Zjedzenie liści lub szyszek tuj w niewielkich ilościach najpewniej faktycznie może wywołać wymioty, bóle żołądka i biegunkę. Spożycie zaś dużej dawki tujonu doprowadzi do bardzo poważnych konsekwencji. Pierwszymi objawami mogą być niepokój ruchowy, wzmożona drażliwość i drgawki. Jednak w poważnych przypadkach może dojść do paraliżu układu nerwowego, bezdechu, uszkodzenia wątroby lub nerek, a nawet zgonu. Nigdy nie należy więc spożywać ani soku, ani żadnych części tej rośliny.

Tajemnicą pozostaje, co tak naprawdę Indianie podali wspomnianej powyżej grupie cierpiących na szkorbut podróżników. Może było to nieporozumienie? Skoro znamy trujące właściwości tuj, to gdy sadzimy je w ogrodach przydomowych, przede wszystkim trzymajmy od nich z daleka małe dzieci. Podobnie ma się sprawa ze zwierzętami domowymi, dla których nawet mała dawka rośliny może się okazać niebezpieczna. Należą do nich konie, psy, koty, gryzonie i ryby. Częściami roślin nie powinniśmy więc zanieczyszczać zbiorników wodnych.

Tutaj jako tragiczne memento może posłużyć przypadek 11 koni rasy haflinger z Turynii. Zwierzęta padły, ponieważ ktoś wyrzucił na pastwisko zielone odpady, których zjedzenie spowodowało u zwierząt skurcze i śmierć przez uduszenie.

W ogrodach i parkach pojawia się wiele roślin mających właściwości trujące, jednak zatrucia nimi zdarzają się niezwykle rzadko. Często pojawia się także pytanie, czy sam kontakt z drzewami zawierającymi tujon stanowi zagrożenie dla zdrowia człowieka. Nie istnieją żadne badania naukowe udowadniające, że przebywanie wśród tuj ma negatywny wpływ na zdrowie. Zdarzających się czasami napadów duszności nie można łączyć z zawartością olejków ete-

rycznych, ale mogą one być spowodowane pyłkami lub zarodnikami grzybów, które pod wpływem wiatru mogą trafić do dróg oddechowych osób cierpiących na alergię. Jedynym niebezpieczeństwem jest ryzyko podrażnienia skóry, na które mogą być narażone osoby przycinające żywopłoty. Podczas uszkodzenia pędów zwykle wydobywa się olejek, który może działać drażniaco na skórę. Wszelkie prace pielęgnacyjne warto wykonywać w rękawicach.

Czy należy więc obawiać się właściwości tuj i zaprzestać sadzenia ich w parkach i ogrodach? Odpowiedź na to pytanie nie jest jednoznaczna. Niewątpliwym atutem tuj jest zimozieloność, a umiejętne ich wkomponowanie w otoczenie może przyczynić się do podniesienia walorów estetycznych.

Niestety, bardzo często tujami zastępuje się wiele gatunków roślin i tworzy jednolite, monokulturowe szpalery. Oczywiście są one łatwiejsze w utrzymaniu i pielęgnacji niż wielogatunkowe rabaty. Ale ich wartość pod względem bioróżnorodności jest znikoma. Tuje są bardzo lubiane i chętnie wybierane jako schronienie przez kleszcze. Dobór roślin do ogrodu pozostaje oczywiście kwestią indywidualną.

Projektując ogród, warto jednak rozważyć wiele aspektów, nie tylko modę i naszą wygodę, lecz także dobro otaczającego nas świata zwierzęcego. Coraz mniej jest bowiem miejsc, w których mogą znaleźć schronienie i pokarm owady, ptaki czy płazy. Wszechobecne iglaste monokultury nie zapewniają im potrzebnych do życia warunków. Jeśli jednak zdecydujemy się na rośliny iglaste, dobierzmy poza tujami kilka innych gatunków, takich jak jodły, świerki czy sosny. W odróżnieniu od tuj nie są one toksyczne i mogą stanowić środowisko życia dla większej ilości organizmów.

Kształtujmy nasze otoczenie w sposób przemyślany, pamiętając o dobru naszych braci mniejszych, których tak przecież umiłował św. Franciszek, wzór chrześcijańskiego spojrzenia na ochronę przyrody.

N

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Zrobieni w konia

Koń jaki jest, każdy widzi?
Niekoniecznie. W Finlandii już po raz 10. odbyły się mistrzostwa w jeździe na udawanym koniu. Choć brzmi to jak żart – niestety nim nie jest. Wszelkie wątpliwości w tej kwestii rozwiewają nagrania, które stały się już internetowym wiralem na całym świecie.

**Piotr Łuczuk**

W miasteczku Seinäjoki w Finlandii, gdy ktoś mówi „koń”, miejscowi podobno od razu myślą o fińskich mistrzostwach koni hobbystycznych. W tym roku zawody odbyły się już po raz 10., a nagrania z imprezy zdobywają ogromną popularność w mediach społecznościowych. Uczestnicy zawodów biegają po hali jeździeckiej, trzymając między nogami... kije z doczepionymi imitacjami końskich głów. Niektórzy wydają nawet charakterystyczne dla koni odgłosy.

Ustanowione przez Fińskie Stowarzyszenie Hobbyhorse mistrzostwa fińskich koni hobbystycznych przyciągają ponad 1,5 tys. uczestników z Finlandii i zagranicy. Jak się okazuje, jazdą na wymyślonym koniu zajmuje się w Finlandii podobno ponad 10 tys. osób. Wszystkim Czytelnikom, na których twarzach w trakcie czytania tego tekstu maluje się coraz większe zdumienie, spieszę z wyjaśnieniem. Hobby Horsing, czyli jeździectwo hobbystyczne, to podobno niezwykle popularne zajęcie wśród miłośników koni. Propagatorzy tej formy rekreacji twierdzą, że jest to świetna alternatywa dla osób, które chcą rozpocząć przygodę z jeździectwem, ale nie mają możliwości jeździć na prawdziwym koniu. Hobby horsing polega na jeździe na zabawkowym wierzchowcu osadzonym na patyku lub kiju trzymanym między nogami. Można na nich jeździć dla zabawy lub brać udział w zawodach, które często odbywają się na pokazach koni.

Hobby horsing jest szczególnie popularny w krajach europejskich, zwłaszcza w Skandynawii. W ostatnich latach popularność koni hobbystycznych wzrosła również w innych częściach świata, w tym w Stanach Zjednoczonych i Australii. Ludzie wykorzystują konie hobbystyczne na dwa główne sposoby: jako zabawki lub rekwizyty w grach fabularnych oraz jako „sportowców” w sportach wyczynowych.

I tu docieramy do największego absurdu. Portal Niezależna.pl, opisując mistrzostwa w jeździectwie na udawanym koniu, ustalił, że ta forma aktywności cieszy się dużą popularnością zarówno w Europie, jak i w Polsce. Na przykład w jednej z polskich szkółek jeździeckich doszło do dość kuriozalnej sytuacji – dzieci jeżdżące na co dzień na prawdziwych

koniami musiały ustąpić miejsca w hali treningowej grupie osób biegających z kijami i udających jazdę na wymyślonych koniach. Niemożliwe? A jednak. Okazuje się nawet, że urojone jeździectwo promuje oficjalnie Polski Związek Jeździecki. W ostatni weekend czerwca po raz pierwszy w Polsce zostały rozegrane zawody Hobby Horse w konkurencji wszechstronnego konkursu konia wierzchowego. Turniej odbywał się podczas zawodów Lotto Strzegom Horse Trials, w ramach którego rozgrywany jest Puchar Narodów.

W ciągu dwóch dni turnieju, 24 i 25 czerwca, zawodnicy startowali w trzech próbach: ujeżdżeniu, crossie i skokach przez przeszkody. Na hipodromie pojawiły się czworobok, trasa crossu, na której stanęły specjalnie zaprojektowane dla Hobby Horse drewniane przeszkody oraz parkur z przeszkodami skokowymi. Nad przebiegiem rywalizacji czuwali nawet sędziowie i komisarze. Pojawił się również profesjonalny pomiar czasu.

Z kolei w Finlandii hobby horsing ma nawet status oficjalnej dyscypliny sportowej. Na mistrzostwach zawodnicy rywalizują w różnych kategoriach, takich jak skoki przez przeszkody, skoki drużynowe do 80 cm, skoki wzwyż, ujeżdżenie i jazda westernowa. Obserwowanie, jak dorosła kobieta biega po hali jeździeckiej, udając, że jeździ na koniu, trzymając między nogami kij z przymocowaną sztuczną końską głową, to wrażenia, które z pewnością na długo zapadają w pamięć.

Film z fińskich mistrzostw w 2023 r. stał się wiralem na Twitterze. Niektórzy postulowali nawet, że jazda na urojonym koniu mogłaby być oficjalną dyscypliną na igrzyskach olimpijskich. Inni ironizowali, że wszystko to już dawno można było oglądać w prześmiewczym skeczu Monty Pythona „Olympics”, a teraz po prostu historia zatoczyła koło.

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów Urszula z utworem „Konik na biegunach”.

Za rok, może dwa, schodami na strych
Odejdą z ołowiu żołnierze
Przeminie jak wiatr uśmiechów twych świat
Kolory marzeniom odbierze
Za rok, może dwa, schodami na strych

Za misiem kudłatym pocztapią
Beztroskie te dni i zobaczysz
Że jednak wspaniały był on!

Konik – z drzewa koń na biegunach
Zwykła zabawka, mała huśtawka
A rozkołysze, rozbawi
Konik – z drzewa koń na biegunach
Przyjaciół wiosny, uśmiech radosny
Każdy powinien go mieć!

Kłopotów masz sto i zmartwień masz sto
Bez przerwy to trwa karuzela
Nie lalka co łka, nie piłka co gra
Bez reszty twój czas dziś zabiera
Ulica szeroka, wystawa to, tu
Na chwilę przystajesz zdumiony
Uśmiechnij się więc i zawołaj
Jak wtedy, gdy na grzbiecie cię nioś!

Konik – z drzewa koń na biegunach
Zwykła zabawka, mała huśtawka
A rozkołysze, rozbawi
Konik – z drzewa koń na biegunach
Przyjaciół wiosny, uśmiech radosny
Każdy powinien go mieć!

Radosny to dzień, wspaniały to dzień
Wracają z ołowiu żołnierze
Ze strychu znów w dół, schodami aż tu
Wracają, lecz już nie do ciebie
By ktoś, tak jak ty, radosne miał dni
Powrócił przyjaciel bez wiosny
Dlaczego to każdy już powie
Na plecach przyniosłeś go tu?

Konik – z drzewa koń na biegunach
Zwykła zabawka, mała huśtawka
A rozkołysze, rozbawi
Konik – z drzewa koń na biegunach
Przyjaciół wiosny, uśmiech radosny
Każdy powinien go mieć!

Posłuchaj utworu:

#KULTURA

Memento mori pełne życia

Okrzyki publiczności tworzą nieprawdopodobny huk, bodaj głośniejszy od dźwięków muzyki, które brzmiały przed chwilą z ogromnych kolumn ustawionych w przestrzeni PGE Stadionu Narodowego. Tak publiczność prosi Depeche Mode o bis. Brytyjczycy wracają na scenę, ekscytacja sięga zenitu, dziesiątki tysięcy fanów szaleją, muzycy nie kryją zachwyty polską publicznością.

Sylwia **Krasnodebska**

Dave Gahan układa dłonie w kształt serca i kieruje je w stronę polskiej publiczności zgromadzonej na PGE Stadionie Narodowym. Trudno w to uwierzyć, by na mieszczącym ponad 70 tys. osób stadionie mogła wytworzyć się jakakolwiek kameralna atmosfera i intymna relacja z zespołem. A jednak tak się stało podczas środowego występu w Warszawie. Publiczność nuciła ostatnie takty po skończonym utworze, wchodziła w interakcje z muzykami, a nawet próbowała ułożyć z lampek telefonów napis „Fletcher”, gdy artyści oddawali hołd zmarłemu przyjacielowi utworem „World in My Eyes”.

Choć trasa nosi nazwę „Memento Mori World Tour”, utworów z najnowszej płyty było niewiele. Ku ucieśze fanów Brytyjczycy zaplanowali w repertuarze mnóstwo sztandarowych hitów, w tym „Stripped”, „In Your Room”, „In My Shoes”, „I Feel You”, „Personal Jesus”, „Precious”, „Strangelove”, „Enjoy The Silence”, „Just Can't Get Enough”. Ideologicznie

Trudno w to uwierzyć, by na mieszczącym ponad 70 tys. osób stadionie mogła wytworzyć się jakakolwiek kameralna atmosfera i intymna relacja z zespołem. A jednak tak się stało podczas środowego występu w Warszawie.

i merytorycznie wszystko zawierało się w utworze otwierającym koncert „My Cosmos Is Mine”. Realizacja koncertu była perfekcyjna. Choreografia będącego w świetnej formie fizycznej Gahana (potrafiącego zrobić pełny skłon), absolutnie nienaganny wokół, efekty wizualne, precyzyjne wykorzysta-

nie elementów scenografii złożonych z ogromnych ekranów – nie było miejsca na jakiegokolwiek uchybienia. Szalony koncert ubrany został w idealnie zaplanowaną realizację audio-wideo. Nie potrzeba tak dziś popularnych ogni, piany ani fajerwerków, by zrobić show na najwyższym światowym poziomie. Dave Gahan i Martin Gore porwali publikę nie tylko hitami, lecz także bardzo poważnym stosunkiem do swojego zawodu i jeszcze poważniejszym traktowaniem widowni, która dostała najlepszy muzyczny towar świata.

Fani, którzy tłumnie wypełnili nasz narodowy stadion, to ludzie 40-, 50-letni. Czasem z nastoletnimi dziećmi. Głośniejsze śpiewali ci starsi. A ci młodszy mogli się przekonać, że hasła: „zróbcie jakiś hałas”, które jak mantrę do znudzenia zwykli powtarzać ich młodociano-artyści na koncertach, tu w ogóle nie miały zastosowania. Publiczność Depeche Mode raczej trzeba było zagłuszać muzyką, niż zagrzewać do reakcji. Sympatycy DM wyśpiewywali fragmenty piosenek jeszcze długo po zakończeniu koncertu. Zespół wystąpi jeszcze dziś w Tauron Arenie w Krakowie oraz w przyszłym roku 27 i 29 lutego w Atlas Arenie w Łodzi.