

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM



9 771 505 14 272 27 12

NR **12** INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

22 MARCA 2022

NAJLEPIEJ TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI **info**

Darmowy „PREZENT” mógł słono kosztować

Nie daj się naciągnąć na pokazach
i prezentacjach.

CZYTAJ NA STRONIE 2

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



NASIELSK
Pożar pustostanu:
55- latek z zarzutami

STR. 2

LEONCIN/KAMPINOS
Posprzątamy Puszczę
– społeczna akcja
ratunkowa

STR. 5

POMIECHÓWEK
Otwierają Mega
Market

STR. 2

**AKTUALNOŚCI Z FORTU
III POMIECHÓWEK**

- Łączniczka Jana
Nowaka Jeziorańskiego
- DNA od rodziny „Jaronia”

STR. 8,9

POWIAT
Od kwietnia zmiany
w szpitalu

STR. 3

NOWY DWÓR MAZ.
Dzieci się doczekały,
plac zabaw będzie
otwarty

STR. 3

NOWY DWÓR MAZ.
Obchody imienin
Marszałka J.
Piłsudskiego

STR. 20



MODLIN/TWIERDZA

Mała szkoła z wielkim sercem

– STR. 22



HALOWA PIŁKA NOŻNA

Strażacy stanęli do boju - na boisku!

– STR. 24

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

30 lat **OPTIC**
Grzegorz Pieniążek

-30%
WSZYSTKIE
OPRAWY

promocja
urodzinowa

PRADA MICHAEL KORS
VERSACE GUCCI JIMMY CHOO
TOMMY HILFIFIGER POLO

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Darmowy „PREZENT” mógł słono kosztować

Jak grzybów po deszczu przybywa firm oferujących podczas specjalnych pokazów cudowne garnki, sprzęt paramedyczny, wyjątkowe kołdry z merynosów czy uzdrawiające pakiety medyczne. Przybywa również tych, którzy przez spryt i pomysłowość naciągaczy stają się ofiarami i podpisują wielotysięczne umowy kredytowe podczas niektórych „pokazów”

Również w naszym mieście odbywają się tego typu spotkania. O jednym z nich, które miało miejsce na początku marca w hotelu Mazovia poinformowała na forum mieszkańców internautka, której bliska osoba wzięła udział w pokazie - jednocześnie przestrzegając przed nieuczciwymi działaniami organizatorów. Jak opisała, uczestnikom spotkania został przekazany „darmowy” sprzęt AGD. Warunkiem otrzymania prezentu było podpisanie tzw. gwarancji, dzięki której w przypadku popsucia sprzętu firma będzie mogła się po niego zgłosić i dokonać naprawy. Okazało się jednak, że uczestnicy dostawali do podpisania umowę in blanco na kredyt - w tym przypadku na kwotę 13 tys. zł. W rezultacie

na miejsce została wezwana policja.

- Około godz. 19.30 w dniu 5.03. 2022 r. zgłosiła się do dyżurnego KPP w Nowym Dworze mieszkanka miasta, która uczestniczyła w pokazie i podpisała umowę na zakupiony sprzęt. Po powrocie do domu i przemyśleniu swoich zakupów postanowiła zrezygnować z transakcji. Wraz z naszymi funkcjonariuszami udała się na miejsce pokazu, gdzie pracownicy przyjęli od niej nienaruszony sprzęt oraz wniosek o odstąpieniu od umowy. Cała transakcja została anulowana - przekazała naszej redakcji **Joanna Wielocho**, oficer prasowy Policji w Nowym Dworze Maz.

Dyrekcja hotelu Mazovia potwierdziła, że: w dniu 5.03.2022 wynajmowaliśmy

salę konferencyjną dla firmy zewnętrznej. Firma ta wynajmowała od nas salę konferencyjną pierwszy raz. Nie mieliśmy wcześniej styczności z tą firmą. W dniu 05.03.2022r. miała również miejsce wizyta funkcjonariuszy policji w wynajętej sali konferencyjnej. Nie są nam znane przyczyny interwencji. Konferencja/spotkanie z dnia 5.03.2022r. nie było organizowane ani firmowane przez nasz hotel. Firmy, które wynajmują u nas powierzchnię podlegają standardowej weryfikacji.

Jak to działa?

Historia opisywana przez internautkę z Nowego Dworu na szczęście zakończyła się dobrze. Jednak należy uważać, kiedy ktoś zaprasza nas na tego typu „pokaz”, bo

niejednokrotnie jest to po prostu sposób na wyciągnięcie od nas pieniędzy.

Cała machina działa w bardzo skrętnie przemyślany sposób. Z potencjalnymi klientami kontaktują się telefonicznie pracownicy infolinii, którzy zapraszają na wyjątkowy pokaz jednocześnie obiecując każdemu przybyłemu poczęstunek lub „prezent”. Najczęściej jest to drobny sprzęt AGD lub coś z wyposażenia dla domu. Podają miejsce i czas spotkania prosząc o rozpowszechnienie informacji o pokazie i zaproszenie sąsiadów czy znajomych. Na spotkania najczęściej wynajmowane są sale konferencyjne w dobrych hotelach, czasem restauracje lub w mniejszych miejscowościach np. remizy strażackie. Po przybyciu na miejsce zaczyna „dziać się magia”, czyli odpowiednio wyszkoleni pracownicy manipulują przekazem, by przekonać przybyłych gości o wyjątkowości oferowanych przez siebie produktów w niebotycznie wysokich cenach. Najczęściej oferowane produkty mają

służyć poprawie jakości naszego życia, zadbać o nasze zdrowie, a jak wiadomo zdrowie jest najważniejsze. Zwykle kończy się tak, że goście omotani sprytnym przekazem decydują się na zakup cudownych produktów lub - jak w przypadku opisanym przez internautkę z Nowego Dworu, na zabranie ze sobą „prezentu” i jednocześnie podpisanie umowy kredytowej. Papiery przedkładane przez przedstawicieli firmy nie są wnikliwie czytane i analizowane na miejscu. Dopiero po powrocie do domu okazuje się, że podpisaliśmy cyrograf na wiele lat. Wszystko w świetle prawa odbywa się legalnie, a przedsiębiorcy jedynie bazują na emocjach i niewiedzy zaproszonych gości.

Każdy może odstąpić od umowy?

W każdej podpisywanej poza siedzibą firmy umowie powinien znaleźć się zapis o warunkach o odstąpieniu od transakcji. W znowelizowanej ustawie o prawach konsumentów jest mowa o sposobach i terminach odstąpienia. Do

14 dni został wydłużony czas wycofania się klienta z umowy zawartej poza siedzibą przedsiębiorcy (np. na pokazie). Jeżeli uczestnicy spotkania nie zostali poinformowani o tym prawie na miejscu, termin ten przedłuża się aż do 12 miesięcy. Ustawa wprowadziła także jednolity wzór odstąpienia od umowy. Wypowiedzenie umowy należy wysłać do firmy listem poleconym za potwierdzeniem odbioru lub złożyć osobiście w jej siedzibie. Można tego dokonać również u przedstawicieli, którzy jeszcze nie opuścili miejsca pokazu, jak było w przypadku jednej z klientek wspomnianego przez nas spotkania w dniu 5.03. br.

Jeśli ktoś dokonał podpisania umowy i po przemyśleniu chce z niej zrezygnować, ma do tego prawo. Warto jednak uważać na tego typu „pokazy”, a swoje zakupy przemysłać wcześniej i nie narażać się na nerwy i stres, który spotyka niejednego z uczestników pokazów, kiedy wrócą do domu z kilkutyśnym kredytem.

M. Mianowicz



Fot.: kppnowydwor.policja.waw.pl

NASIELSK

Pożar pustostanu: 55- latek z zarzutami

W poniedziałkowe (7.03.2022r.) popołudnie doszło do pożaru pustostanu na ul. Leśnej w Nasielsku. Z budynku policja wyprowadziła mężczyznę, zaś później strażacy w jednym z pomieszczeń odkryli zwęglone zwłoki

Przypomnijmy; Pierwsi na miejscu zdarzenia byli funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Nasielsku i to oni, jeszcze przed przyjazdem straży, wyprowadzili z zadymionego budynku

mężczyznę. Po przybyciu na miejsce jednostek straży pożarnej okazało się, że w jednym z pomieszczeń budynku znajdowały się zwęglone zwłoki. Z wstępnych ustaleń Prokuratury Rejonowej

w Pułtusku wynika, że do pożaru doszło w skutek nieostrożnego obchodzenia się z ogniem, konkretnie palenia w tzw. kociole.

55-letni mężczyzna, którego funkcjonariusze wyprowadzi z płonącego budynku po udzieleniu pomocy medycznej został zatrzymany. Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Dworze Maz., na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego przedstawiono mu zarzut nieumyślnego spowodowania śmierci. Decyzją prokuratora mieszkanie gminy Nasielsk zostało objęte dozorem policyjnym. Zgodnie z kodeksem karnym, przestępstwo nieumyślnego spowodowania śmierci zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

POMIECHÓWEK

W tym tygodniu otwierają Mega Market

Już w środę, 23 marca w Pomiechówku otwarty zostanie sklep Amigo. To pierwsza tego typu placówka handlowa w gminie

Mega Market Amigo oferuje wszelkiego rodzaju art. przemysłowe, do pielęgnacji urody, do wyposażenia i utrzymania porządku w naszych domach, art. i akcesoria dla zwierząt, zabawki, buty i ubrania, art.

papiernicze i wiele innych, czyli przysłowiowe mydło i powidło, w produkcji którego prężą się mieszkańcy Państwa Środka.

Jak reklamują się właściciele marki Amigo - ceny w sklepie

będą umiarkowane, a asortyment bogaty i zróżnicowany.

Sklep mieści się na ul. Warszawskiej po lewej stronie na wjeździe do Pomiechówki od strony Nowego Dworu.

red.



red. Mega Market Amigo w podwarszawskich Markach w dniu otwarcia

Mega Market Amigo

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Aneta Oleksiak**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.

WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. - pt. 8:00 - 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP - NAWROT - Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon - pt w godz. 9-18, sobota w godz. 9-13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

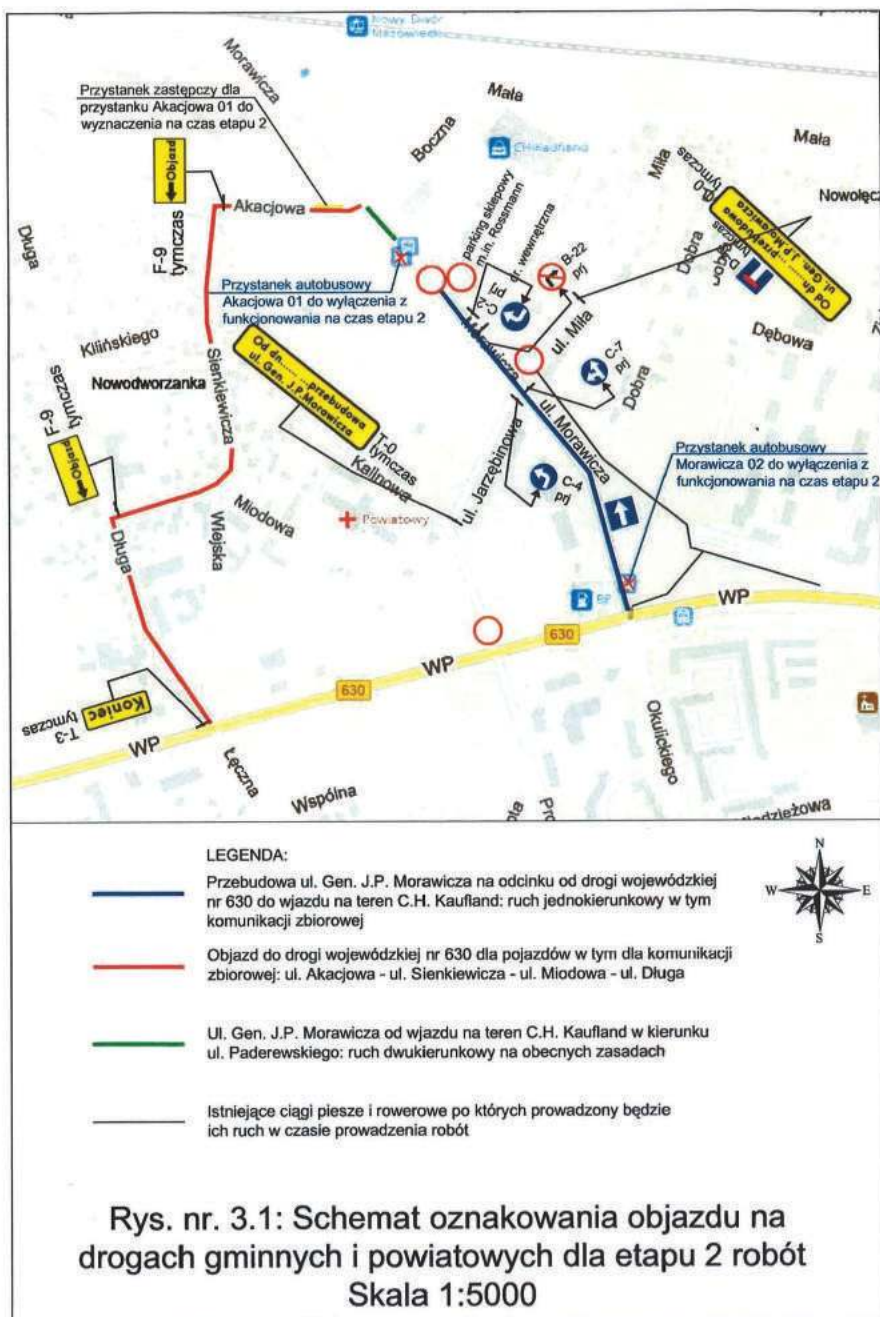
www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

Wyznaczyli objazdy w związku z remontem ul. Morawicza

Przebudowa ul. Morawicza w Nowym Dworze Mazowieckim rozpoczęła się w poprzednim tygodniu. Zarządca drogi, czyli Starostwo Powiatowe podało do wiadomości, jak będzie tymczasowo zorganizowany ruch na remontowanej ulicy oraz gdzie wyznaczono objazdy



Schemat objazdów wytyczonych w związku z remontem ul. Gen. Morawicza

Starostwo Powiatowe w NDM

W etapie 1 obecnie już wprowadzonym, zakłada się rozebranie azylu i wysp zlokalizowanych w jezdni ul. Morawicza w rejonie skrzyżowania ul. Morawicza z ul. Miłą i Jarzębinową oraz odbudowanie w ich miejscach konstrukcji jezdni.

W etapie 2, który został wprowadzony w dn. 21.03.2022 r. zakłada się wykonanie robót brukarskich oraz sieci teletechnicznej i sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ul. Morawicza, Miłej i Jarzębinowej. Ruch drogowy w tym etapie w ul. Morawicza na odc. od drogi wojewódzkiej nr 630 do zjazdu do C.H. Kaufland będzie odbywał się, jako jednokierunkowy, pasem wyznaczonym w środku jezdni. W związku z wprowadzeniem ruchu jednokierunkowego na ul. Morawicza, istniejący ruch (w tym komunikacji zbiorowej) z kierunku Centrum zostanie przekierowany na objazd ul. Akacjową, Sienkiewicza i Długą.

W etapie 3- o wprowadzeniu, którego wykonawca poinformuje ze stosownym wyprzedzeniem zakłada się wykonanie frezowania jezdni, ułożenie nowych warstw asfaltowych, wprowadzenie stałej organizacji ruchu i wykonanie robót wykończeniowych. W związku z tym, założono zamknięcie przedmiotowego odcinka ul. Morawicza dla ruchu, który zostanie przekierowany na objazd ul. Długa, Sienkiewicza i Akacjową z dopuszczaniem pojazdów o dopuszczalnej masie do 3,5t oraz poj. zaopatrzenia i komunikacji zbiorowej.

W związku z prowadzonymi pracami prosimy użytkowników ruchu drogowego poruszających się tym odcinkiem drogi powiatowej o zachowanie szczególnej ostrożności, zwracanie uwagi na ustawione oznakowanie pionowe informujące o objazdach oraz o wyrozumiałość i cierpliwość – zwraca się z apelem do uczestników ruchu **Krzysztof Kapusta** – Starosta Nowodworski.

Zakończenie robót zaplanowane jest na 30.06 br.

MM



Nowodworskie Centrum Medyczne - wejście na SOR

NOWODWORSKIE CENTRUM MEDYCZNE

Od kwietnia zmiany w szpitalu

Zgodnie z decyzją Wojewody Mazowieckiego, do końca marca nowodworski szpital ma obowiązek zapewnić 44 łóżka dla pacjentów z podejrzeniem lub pozytywnym wynikiem w kierunku SARS-Cov-2. Od kwietnia wszystkie miejsca będą ogólnodostępne

Jak podaje w komunikacie dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego w okresie od 16.03 do 31.03 br. zgodnie z nową decyzją Wojewody Mazowieckiego szpital realizuje świadczenia opieki zdrowotnej w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

Od dnia 16 marca 2022 roku do 31 marca 2022 roku zapewniamy w podmiocie leczniczym 44 łóżka dla pacjentów z podejrzeniem lub potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2 (4 łóżka dla dzieci, 40 łóżek dla dorosłych), w tym 4 łóżka intensywnej terapii, z kardiomonitorem oraz możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej. - czytamy w komunikacie.

Oddział Dziecięcy będzie przyjmował dzieci z oznaczonym negatywnym oraz pozytywnym wynikiem badania w kierunku wirusa SARS-CoV-2. Oddział Chirurgii Ogólnej, będzie przyjmował pacjentów z oznaczonym negatywnym wynikiem a Oddział Ginekologiczno-Położniczy już od dawna przyjmuje pacjentki tylko z negatywnym wynikiem badania na Covid-19. Jedynie Oddział Chorób Wewnętrznych – będzie przyjmował pacjentów z oznaczonym pozytywnym wynikiem badania w kierunku wirusa SARS-CoV-2. Ogólnie szpital wyposażony jest w 165 miejsc przeznaczonych do hospitalizacji chorych. *W tej chwili disponujemy liczbą 121 łóżek dla pacjentów z oznaczonym negatywnym wynikiem w kierunku COVID-19: - oddział chirurgii ogólnej – 38 łóżek, - oddział neonatologiczny – 15 łóżek, - oddział pediatrii – 23 łóżka, - oddział ginekologiczno – położniczy – 37 łóżek, - oddział SOR – 8 łóżek.* - wyjaśnia Jacek Kacperski Dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego.

W ostatnim czasie notuje się znaczne spadki zachorowań na SARS-CoV-2 i wydają się, że wirus jest w odwrocie. Jak się okazuje w szpitalu nadal przebywają osoby, które zmagają się z chorobą. - *Na przestrzeni ostatniego tygodnia było hospitalizowanych 37 pacjentów z powodu zakażenia SARS-CoV2 (37 łóżek zajętych)* - podaje dyrektor J. Kacperski.

Zgodnie z Decyzją Wojewody Mazowieckiego i Zarządzeniem Prezesa NFZ od dnia 01.04.2022 roku oddział wewnętrzny (40 łóżek) oraz pediatrii (wydzielone 4 łóżka) będą dostępne wszystkim grupom pacjentów.

Powoli wracamy do normalności.

MM

Kartka na furtce informuje, że zamknięte, nie wspominając kiedy będzie otwarte

OSIEDLE PÓLKO

Dzieci się doczekały, plac zabaw będzie otwarty

Kilka tygodni temu przeprowadzono wymianę nawierzchni na miejskim placu zabaw przy ul. Sempołowskiej. Choć prace remontowe już się zakończyły placyk nadal pozostaje niedostępny dla użytkowników. Czytelnicy pytają jak długo jeszcze?

Do naszej redakcji zgłosił się czytelnik mieszkający na oś. Pólko.

- Od dawna wraz z wnuczką chodziliśmy na placyk bawić się. Teraz, kiedy na dworze jest coraz cieplej, bardzo brakuje nam tego miejsca.

Wnuczka uwielbia spędzać na placu czas, bawiąc się z innymi dziećmi. Cieszę się bardzo, że miasto dokłada starań i wyremontowało nawierzchnię na placu. Jednak od jakichś 2-3 tygodni od zakończenia robót wejście na plac jest zamknięte

na kłódkę. Szkoda, że nie ma żadnej bardziej konkretnej informacji, kiedy możemy oczekiwać oddania placu do użytku – przekazał naszej redakcji pan Tadeusz, pradziadek pięcioletniej Zuzi.

Sprawdziłismsy i faktycznie w niedzielę (20.03) wejście zamknięte było na kłódkę a na furcie wisiała kartka, która informuje, że plac jest wyłączony z użytkowania. W poniedziałek (21.03) otrzymaliśmy informację z Władz

Gospodarki Komunalnej, że po sprawdzeniu dokumentacji remont placu zabaw przy ul. Sempołowskiej został zakończony i przyjęty przez zamawiającego. W dniu dzisiejszym informacje o zamknięciu zostaną przez MZO usunięte.

To dobra wiadomość na pierwszy dzień wiosny, nie tylko dla pana Tadeusza i jego prawnuczki, ale dla wszystkich mieszkańców os. Półko.

GM

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Poszukiwany za znęcanie

Legionowscy funkcjonariusze zatrzymali 57-latkę. Mężczyzna poszukiwany był nakazem doprowadzenia wydanym przez sąd za przestępstwo znęcania się nad rodziną.

W sobotę (19 marca) policjanci uzyskali informację o miejscu przebywania osoby poszukiwanej udali się pod wskazany adres. Chwile po godzinie 13.00 zapukali do drzwi mieszkania, które otworzył im 57-latek. Mężczyzna od kilku miesięcy był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd rejonowy w Legionowie za popełnione przestępstwo znęcania się na rodzinę. Mieszkaniec powiatu legionowskiego był bardzo zaskoczony widokiem policjantów. Nie spodziewał się wizyty funkcjonariuszy. 57-latek trafił do aresztu śledczego. Tam odbędzie karę 1 roku i 4 miesięcy pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Sprawca przemocy zatrzymany

Pułtuscy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad żoną.

Zatrzymany groził jej pozbawieniem życia, wyzywał i poniżał. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem, a grozić mu

może nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali 49-latkę podejrzanego o przemoc domową. Mężczyzna. Będąc pod wpływem alkoholu, kierował pod adresem żony słowami wulgarne, wyzwiska. Groził najbliższemu pozbawieniem życia. Funkcjonariusze ustalili, że do przemocy w tej rodzinie dochodziło wielokrotnie. Materiał dowodowy pozwolił mężczyźnie przedstawić zarzut znęcania się nad rodziną. Prokurator zastosował wobec 49-latkę, środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej oraz dozoru policyjnego.

NOWY DWÓR MAZ. Nietrzeźwy z zakazem i narkotykami

Policjanci z Nowego Dworu Maz. zatrzymali kolejnego już w tym tygodniu mężczyznę, przy którym znaleźli marihuanę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a 28-latek osadzony w policyjnym areszcie.

Policjanci patrolujący w sobotnie popołudnie ul. Targową w Nowym Dworze Maz. podjęli interwencję wobec mężczyzny, który na ich widok próbował uniknąć z nimi spotkania. Kiedy funkcjonariusze podeszli do niego, stał się też bardzo

niespokojny. W trakcie interwencji okazało się, że obywatel Ukrainy posiada narkotyki. Mundurowi zatrzymali 28-latkę oraz zabezpieczyli ujawnione przy nim substancje. Badania potwierdziły, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Grozi mu teraz kara pozbawienia wolności do lat 3.

NOWY DWÓR MAZ. Udzielali pomocy, zostali zaatakowani

23-latek został zatrzymany przez nowodworskich policjantów po tym, jak zaatakował ratowników medycznych, wezwanych w celu udzielenia mu pomocy.

Nowodworscy policjanci otrzymali zgłoszenie o ataku na ratowników medycznych, w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Funkcjonariusze natychmiast pojawili się na miejscu, gdzie zastali dwóch pokrzywdzonych i wskazanego przez nich mężczyznę. Z wyjaśnień ratowników wynikało, że zostali wezwani w celu udzielenia pomocy nowodworszaninowi. Na miejscu okazało się, że 23-latek jest pod wpływem alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że w wydychanym powietrzu ma blisko 2 promile alkoholu. Agresor podczas interwencji ubliżał ratownikom medycznym słowami uznanymi za wulgarne i obelżywe, kopał ich i opluwał.



Policjantom udało się obezwładnić 23-latkę. Podczas przejazdu karetą pogotowia do szpitala, cały czas był agresywny i wyzywał ratowników medycznych. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Usłyszał już zarzuty. Zgodnie z kodeksem karnym, za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego wykonującego obowiązki służbowe, grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nie pozwolili mu jechać

Kilka dni temu na terenie gminy Jabłonna doszło do obywatelskich zatrzymań. Świadkowie zareagowali i uniemożliwili jazdę kierowcy ciężarówki, który miał w organizmie 2 promile alkoholu.

Kiedy na miejsce przyjechali policjanci mężczyzna próbował ich przekupić, oferując pieniądze. Za próbę skorumpowania mundurowych grozi mu teraz nawet do 8 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

OBRYTE. Pijany zatrzymany w Rozdziałach

Pijany kierowca opła w miejscowości Rozdziały, spowodował kolizję. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko promil alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 69-latkę prawo jazdy, a jego dalszym losem zajmie się sąd.

W miniony wtorek dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Rozdziały, gm. Obryte. Skierowani na miejsce policjanci wstępnie ustalili, że kierowca pojazdu opel, nie zachował bezpiecznej odległości i doprowadził do kolizji z citroenem. Okazało się, że 69-latek był pijany. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast stracił prawo jazdy, a za swoje odpowiedzialne zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz dotkliwa kara finansowa.

JABŁONNA. Podmienili kody kreskowe

Dwaj mieszkańcy Warszawy zostali zatrzymani przez dzielnicowego z jabłonowskiego komisariatu. Mężczyźni dopuścili się oszustwa na szkodę jednego

z marketów budowlanych. Za popełnione przestępstwo 41 i 36-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu do Komisariatu Policji w Jabłonie wpłynęło zgłoszenie dotyczące ujęcia przez pracownika ochrony 41-latkę, który zamienił naklejki z kodem kreskowym na zestawie elektronarzędzi. Przybyli na miejsce dzielnicowy ustalił, że 41-latek wraz ze współnikiem, który oddał się ze sklepu, zamienił kody kreskowe na towary zaniżając jego cenę o 1040 złotych. Mężczyzna został zatrzymany. Chwilę później jego współnik, na parking placówki handlowej, również został zatrzymany przez policyjny patrol.

Obaj mężczyźni zostali przewiezieni do komisariatu. Po zabraniu materiału dowodowego 41 i 36-latek usłyszał zarzut oszustwa, którego dopuścili się wspólnie i w porozumieniu.

WIELISZEW. Złamał zakaz

W środę (16 marca) przed godziną 17 policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy na terenie gminy Wieliszew zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem.

Podczas sprawdzania danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów obowiązujący do maja bieżącego roku.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za przestępstwo. Zgodnie z obowiązującymi przepisami grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Zapłacił za część zakupów

Policjanci z Jabłony zatrzymali 34-latkę, który w jednym z marketów budowlanych dopuścił się kradzieży. Łupem mężczyzny padły elektronarzędzia wartości blisko 4 tysięcy złotych. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.



Funkcjonariusze w Jabłonie zostali powiadomieni, że na terenie jednego z pobliskich marketów doszło do kradzieży. Jak ustalił przybyły na miejsce policyjny patrol, 34-latek został ujęty przez pracownika ochrony kiedy ten zauważył, że mężczyzna zapłacił tylko za część zakupów, które miał w wózku.

34-latek został zatrzymany przez mundurowych i przewieziony do komisariatu. Podczas przesłuchania przyznał się do kradzieży szlifierki, wkrętarki, wkrętarko-wiertarki, których wartość oszacowana została na kwotę 3 629 złotych. Teraz mężczyzna za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk



DOMOWY OBIAD

ZA 25 ZŁ

I DANIA Z KARTY

Z DOSTAWĄ
LUB NA WYNOS

ZAMÓW TERAZ

+48 883 324 344

ONLINE: www.restauracja.palacjablonna.pl

Obowiązuje od poniedziałku do niedzieli w dostawie
lub na wynos. Opakowanie - 3 zł.

Dostawa do 10 km - 5 zł. Minimalna wartość
zamówienia w dostawie - 56 zł.





LEONCIN/KAMPINOSKI PARK NARODOWY

Posprzątajmy Puszcę – społeczna akcja ratunkowa

Drugi rok z rzędu pasjonaci Puszczy wyruszają na przedwiośniu, żeby wynieść śmieci z lasu. Kto bierze udział w tej akcji? Komu szkodzą zostawione w lesie butelki i puszki? Na te i inne pytania odpowiada nam Konrad Drzewiecki przewodnik po Kampinoskim Parku Narodowym, pomysłodawca akcji „Posprzątajmy Puszczę”, który ze swoją ekipą zbierał śmieci przy tzw. drodze wilkowskiej, która biegnie przez Puszczę i gminę Leoncin

Marzena Dobraczyńska: Drugi rok z rzędu pilotuje Pan inicjatywę sprzątania Puszczy, jest Pan pomysłodawcą tego działania. Skąd pomysł na ten projekt?

Konrad Drzewiecki: Podczas spacerów szlakami i drogami wiodącymi przez teren KPN zauważyłem jak wiele śmieci zalega ich pobocza. Tyczy się to przede wszystkim dróg lokalnych udostępnionych do ruchu, których okolicie zalega masa opakowań w rodzaju butelek i puszek. Oczywiście na terenie Puszczy Kampinoskiej zdarzają się też niestety i dzikie wysypiska, jednak moim zdaniem globalnie na jej terenie dominują właśnie zużyte opakowania wyrzucone tuż po ich użyciu. Dla większości osób sytuacja ta jest dojmująca z estetycznego punktu widzenia. W tym kontekście trzeba jednak uświadomić sobie, że wyrzucone opakowania stają się czynnikiem wpływającym na populację pożytecznych dla ekosystemów Puszczy owadów i innych drobnych stworzeń. Organizmy te przyciągane zapachem słodkich cieczy wchodzi np. do porzuconej puszki, same znajdując w nich śmierć i tym samym przyciągając kolejne. Nie raz stwierdzałem w takich odpadkach pozostałości dziesiątek lub nawet setek chrząszczy i żuków! Czyli śmieci w lesie i na łące to nie tylko kwestia estetyki i ile oddziaływania na bioróżnorodność!

MD: Czy trudno było skrzyknąć i skoordynować uczestników? Znaczą się w większości z mediów społecznościowych. Co was łączy?

KD: Na szczęście osób zainteresowanych stanem czystości naszego środowiska jest wiele! Budującym jest to jak wielu turystów sprząta szlaki na co dzień – przez co organizowanie takich akcji nie jest aż tak trudne. W tym roku czynnikiem, który nieco przekierował zainteresowanie jest zrozumiała sytuacja za wschodnią granicą. Jednak mimo to postanowiłem przeprowadzić akcję aby ten temat utrzymać

jako element dyskusji o sytuacji w KPN.

MD: W tym roku KPN z większym zaangażowaniem włączył się w tę akcję. Jak ważna jest wsparcie tak silnych partnerów?

KD: Bez wątpienia patronat KPN jest istotny! Pracownicy parku starają się na co dzień dbać o stan czystości szlaków i zakamarków Puszczy jednak z racji na skalę problemu uważam, że każda pomoc na tym polu jest ważna.

MD: Co Pana niepokoi najbardziej w zwyczajach odwiedzających Puszczę i komu zagrażają pozostawione śmieci?

KD: Przykrą sytuacją, którą stwierdzam niestety na większości pobocznych dróg i części szlaków bliżej parkingów jest to, że dla wielu osób wyrzucenie opakowania np. po napoju (często alkoholowym) jest wręcz automatyczne. Jeśli przeniesiemy tę sytuację na skalę kraju możemy tylko gdybać jak ogromna ilość surowców, które można by znowu wykorzystać jest bezpowrotnie marnowana! Oczywiście aspekt środowiskowy jest też istotny – jednak z czysto ekonomicznego punktu widzenia to po prostu marnotrawstwo.

MD: Zebrał Pan wokół siebie dość sporą społeczność i zachęcił do sprzątania Puszczy mnóstwo ludzi, organizacji i podmiotów. Portal ma charakter edukacyjny, czy widać Pana zdaniem efekty pracy nad zwiększeniem świadomości ludzi dotyczącej ochrony środowiska?

KD: Dążenie do zwiększenia świadomości oddziaływania śmieci na środowisko to ważna kwestia, jednak na tym polu potrzebne są zmiany systemowe! Mam w tym kontekście przede wszystkim wprowadzenie powszechnego sprawiedliwego systemu kaucyjnego! Moim zdaniem dopiero to wpłynęło by zasadniczo na spadek ilości opakowań leżących w lasach, na łąkach czy nad akwenami.

Marzena Dobraczyńska



W akcji wzięła udział grupa „Z buta w Puszczę”, „Z kijami po Puszczy”, młodzież ze szkół w Leoncinie, Głusku i dzieci z Ukrainy, które mieszkają w gminie Leoncin oraz mieszkańcy gminy

REKLAMA

KREĆCĄ CIĘ DUŻE AUTA?



ZOSTAŃ KIEROWCZYNIA



Dołącz do **Miejskich Zakładów Autobusowych** w Warszawie.
Średnie wynagrodzenie brutto to **6 300 zł.**
Sfinansujemy Twój kurs!

Szczegóły na praca.mza.waw.pl

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Od początku rosyjskiej agresji wielu ludzi zadaje pytanie – dlaczego? Dlaczego Putin zaatakował Ukrainę? Czy Putin oszalał? Po co mu ta wojna? Odpowiedzi często kierują się w stronę li tylko stanu umysłu rosyjskiego prezydenta, jego otoczenia, Rosjan. Dużo mówi się o imperialnych reminiscencjach, rewanżyzmie, geopolityce. To jednak tylko jedna strona medalu. W większości tych rozważań Ukraina traktowana jest jedynie jako PRZEDMIOT – obiekt rosyjskiej agresji, imperializmu, ekspansji, rozgrywki geopolitycznej, nienawiści. Tymczasem katalizatorem tej barbarzyńskiej agresji stał się również fakt, że Ukraina w ciągu ostatnich lat stawała się coraz silniejszym PODMIOTEM. Nie pasywną ofiarą, a właśnie aktywną alternatywą dla Rosji na obszarze dawnego ZSRR. I właśnie o tym będzie tekst poniżej

UKRAIŃSKA ALTERNATYWA

Na początek – wspomnienie. 24 sierpnia 2021 roku nad Dnieprem to dzień wielkiego święta. Na terenie całej Ukrainy trwają obchody 30. rocznicy uzyskania niepodległości. Najważniejsze obchody odbywają się tradycyjnie w Kijowie, na placu Niepodległości (ukr. Majdan Nezależnosti) i najważniejszej ulicy kraju, Chreszczatyku. Głównym punktem programu, prócz wojskowej parady, jest 12-minutowe przedstawienie opowiadające o historii Ukrainy od czasów Rusi Kijowskiej po współczesność [zachęcam do obejrzenia; link do „Dnia Urodzin Ukrainy”, 24 sierpnia 2021, Kijów: <https://tiny.pl/9n45v> - scena biegu od 12 minut]. Główną bohaterką jest mała dziewczynka, 11-letnia Jesenija Seleznowa, uczestniczka ukraińskiego show muzycznego, której dzisiaj przyjdzie zagrać być może najważniejszą rolę w życiu – Ukrainę. W finale przedstawienia Jesenija po podróży przez całą historię kraju wychodzi na pustą, szeroką ulicę i powoli się rozpędzając, biegnie w stronę żołnierzy, by po przebiegnięciu pod olbrzymią ukraińską flagą, wpaść w ramiona weterana Donbasu, podpułkownika Wołodymyra Fedczenko. To niezwykle symboliczna i wzruszająca scena, mająca ukazać ukraińskie dążenia do wolności, poszukiwania własnej drogi, jak i szacunku do ludzi, którzy o te szanse dla niej walczą. Wielu, widząc tę scenę, nie umiało ukryć łez wzruszenia. Wśród nich był także Wołodymyr Zełenski, prezydent Ukrainy, który ledwo powstrzymywał łzy stojąc na trybunie honorowej. To był piękny, pełen emocji, słoneczny i radosny dzień na Ukrainie.



Jesenija Seleznowa i ppłk. Wołodymyr Fedczenko. Obchody 30. rocznicy niepodległości Ukrainy, Chreszczatyk, Kijów. 24 sierpnia 2021 roku.

UKRAIŃSKA ALTERNATYWA

Analiza bieżącej sytuacji w Ukrainie po inwazji sił rosyjskich. Najbardziej prawdopodobne strategiczne i polityczne cele inwazji Rosji na Ukrainę – Tomasz Piechal, analityk ds. Ukrainy



Jesenija Seleznowa w roli symbolicznej Ukrainy. Obchody 30. rocznicy niepodległości Ukrainy, Chreszczatyk, Kijów. 24 sierpnia 2021 roku.

Kolejny akt rosyjskiej agresji rozpocznie się równo 184 dni później. Do wojny pozostało pół roku.

Tamte obchody przybrały niezwykły kształt i były szczególnie celebrowane nad Dnieprem. Był to efekt powszechnego poczucia, że przez trzydzieści lat niepodległości Ukrainie udało się dokonać niezwykłego skoku w obszarze budowania swojej państwowości, tożsamości, jedności. Rytm jej zmian wyznaczały kolejne rewolucje – poczynając od kompletnie w Polsce nieznanej „rewolucji na granicy” (studenckie protesty z 1990 roku), przez pomarańczową rewolucję z 2004 roku, na rewolucji godności z 2013 kończąc – jak i wojna z Rosją, którą rozpoczęła aneksja Krymu, a następnie wybuch sterowanego separatyzmu w Donbasie.

Dla większości Polaków – ale nie tylko, dotyczy to większości świata – Ukraina na przestrzeni ostatnich trzydziestu lat to pojawiała się, to znikwała z pola zainteresowań. Zdobywała chwilę uwagi, poruszając serca, po czym schodziła w cień. W efekcie wielu ludziom umykały niezwykle ważne procesy, które zachodziły na Ukrainie; postępy, które stawały się coraz bardziej irytujące i niebezpieczne dla Kremla. Poniżej ich lista:

1. Budowa ukraińskiego narodu politycznego

Ukraina na przestrzeni ostatnich lat stawała się coraz bardziej świadomą

wspólnotą wartości. Tak jak w XIX wieku dla wielu ludzi „zostanie Polakiem” tożsame było ze swego rodzaju manifestem, atrakcyjnym wyborem drogi umiłowania wolności, niezależności, a także wyrazem sprzeciwu względem „rosyjskiego porządku”, tak na początku XXI wieku wybór „zostania Ukraińcem” dla części osób z obszaru dawnego ZSRR oznaczało szansę na wyjście ze stanu „post-sowieckości”, zabicie wewnętrznego homo sovieticus. Nie jest przypadkiem, że rewolucję godności rozpoczął wpis na FB dziennikarza afgańskiego pochodzenia Mustafa Najem, a pierwszą ofiarą rewolucji godności był 20-letni Serhij Nihojan, z pochodzenia Ormianin. Ukraina po ZSRR odziedziczyła społeczeństwo, w którym bardzo wielu ludzi ma mieszane pochodzenie – rodzinne korzenie polskie, rosyjskie, ormiańskie, gruzińskie, tatarskie itd. Łączyć ich zaczęła idea Ukrainy jako państwa wolnego, walczącego o swoją lepszą, europejską przyszłość, budowanego w kontrze do „ruskiego miru”. Sam poznałem wiele osób, które po 2013 roku zdecydowały się na Ukrainę wyjechać – z Białorusi, Kazachstanu oraz wielu innych państw – i aktywnie włączyły się w budowanie tego „nowego, wspaniałego” państwa. Kwestia etniczności schodziła na plan dalszy. I to nawet pomimo – od tego uciec nie można – krzewienia (za czasów Poroszenki) lub akceptacji (za czasów Zełenskiego) kultu ukraińskiego nacjonalizmu, który w dobie wojny z Rosją stał się przede wszystkim nośnikiem „antynosyjskości”.

2. Wybór „zachodniej cywilizacji”

Warto pamiętać, że rewolucja godności wybuchła jako Euromajdan. Katalizatorem stała się decyzja Wiktora Janukowycza o rezygnacji z umowy stowarzyszeniowej z Unią Europejską. I choć dla wielu ta „europejskość” nie była (i w wielu wypadkach nadal nie jest) w pełni opisana, zrozumiana, stając się raczej pewną idealistyczną wizją lepszego świata, jedno było pewne – jest ona bardziej atrakcyjna, niż bliskie związki z Rosją. Przede wszystkim był to wybór wartości – demokracji, wolności, poszanowania prawa, własności, systemu zasad porządkujących życie

w sposób uczciwy. Czyli coś, co ze swej natury stoi w kontrze do tego, jak zbudowana jest Rosja. I tak od 2013 roku liczba zwolenników wstąpienia do Unii Europejskiej wzrosła na Ukrainie z 49% do 86%.

3. Kres dwóch Ukrain

Nadal w wielu moich rozmowach pojawia się motyw, który sprowadza się do zdania: „przecież Ukraina to tak naprawdę dwa różne państwa, to Zachód i Wschód, część lubi Europę i USA, a część Rosję”. Tak, przez lata linia tego podziału była ostra, przejawiała się w wyborach politycznych, orientacji na kierunek współpracy międzynarodowej, jak i kulturowych (jakie filmy oglądamy, jakiej muzyki słuchamy, jakiego języka używamy). Jednak w ciągu ostatnich ośmiu lat postępował proces coraz mocniejszego zasypywania tych dawnych podziałów. Najpierw pokazał to wybór Petra Poroszenki, który wybory wygrał dzięki temu, że potrafili na niego zagłosować i ludzie z Ukrainy zachodniej, jak i wschodniej (Poroszenkę kojarzyli m.in. z jego obecności w rządach konstruowanych przez prorosyjską Partię Regionów). Ta możliwość bycia wybranym przez wszystkie ukraińskie regiony od 2014 roku stała się podstawą do wyborczego zwycięstwa, zastępując wcześniejszą polaryzację. W roku 2019 właśnie dzięki tej „wybieralności” na terenie całej Ukrainy prezydenturę zdobył pochodzący z Krzywego Rogu (południe Ukrainy) Wołodymyr Zełenski, który do startu kampanii wyborczej był rosyjskojęzyczny (języka ukraińskiego de facto uczył się w trakcie walki wyborczej). Warto pamiętać, że był on gwiazdą dla całego obszaru dawnego ZSRR, występując w licznych kasowych komediach romantycznych, uczącąc głos w dubbingach, jak i tworząc produkcje (był m.in. producentem wschodniego „Rancza”, czyli serialu „Swaty”), które oglądane były – umownie pisząc – od Brześcia po Władywostok. Stał się prezydentem, który potrafił (a przynajmniej starał się) łączyć wszystkie różnorodności i niejednoznaczności Ukrainy. I zapewne właśnie przez to jest tak niewygodny dla Kremla i Moskwy. Postawił bowiem na sposób budowania wspólnoty, który jeszcze skuteczniej odrywał Ukrainę od Rosji.

4. Uniezależnienie od Moskwy

Na przestrzeni ostatniej dekady na Ukrainie doszło do gruntownego zerwania wielu pomostów łączących ten kraj z Rosją. Co istotne, znacznie ważniejsze w tym względzie od kwestii ekonomicznych (doszło do swobodnego przeorientowania kierunków współpracy gospodarczej) był obszar kultury. Nad Dnieprem stawiano na krzewienie języka i kultury Ukrainy (choć wbrew teozom kremlowskiej propagandy nikt za używanie języka rosyjskiego nie był prześladowany; wojna w Donbasie udowodniła wielu Ukraińcom, że można być rosyjskojęzycznym patriotą Ukrainy), praktycznie odłączono się od świata rosyjskiej pop-kultury i mediów społecznościowych (brak koprodukcji z podmiotami rosyjskimi; zakazy wjazdów dla artystów z Rosji, którzy akceptowali Putina; przejście na Facebooka kosztem rosyjskiego VKontakte). Najistotniejszy – i najbardziej bolesny dla Moskwy – stał się jednak akt uniezależnienia się ukraińskiej cerkwi prawosławnej. Oznaczał on bowiem zabranie moskiewskiemu patriarchatowi „rządu dusz” nad milionami Ukraińców. Dla Rosji, w której od lat trwa sojusz ołtarza z tronem i dla której idea „trzeciego Rzymu” jest jedną z podstawowych składowych idei imperialnych, był to akt wyjątkowo bolesny.

5. „Niebezpieczne” idee

Niemniej niebezpieczny i bolesny dla Rosji był fakt, że Ukraina zaczęła udowadniać, że możliwe jest budowanie państwa w sposób odmienny od rosyjsko-białoruskiego. W miejsce podstarzałych, autorytarnych, „serioznych” dziadków, na scenę wkroczył Zełenski. Wygrał on wybory jako „sługa narodu”, bezpośredni i stawiający na nowoczesność m.in. cyfryzację kraju, której emanacją stała się platforma Dija, dzięki której z poziomu aplikacji na telefonie za każdym miesiącem można załatwiać coraz więcej spraw urzędowych. Naturalnie, Zełenski zaliczył wiele wpadek, podlegał ostrej krytyce, nie sprawował swego urzędu w sposób krystaliczny – to jednak temat na cały osobny tekst. Najistotniejsze jest to, że Ukraina zaczęła pokazywać – z problemami, nadal trawiona korupcją i wewnętrznymi problemami – że są możliwe sukcesy i postęp w kraju postradzieckim, niebędącym w strukturach unijnych. Jak duże to miało znaczenie dla całego obszaru dawnego ZSRR pokazała mi pewna letnia szkoła, w której uczestniczyłem w Kijowie w roku 2015. W mojej grupie byli aktywiści z Białorusi, Mołdawii, Gruzji, Azerbejdżanu, Armenii, Kirgistanu, Kazachstanu. Wszyscy z uwagą słuchali, co na Ukrainie się udało, a co nie, jakie reformy zadziały, a jakie poniosły fiasko. Ukraina bowiem stała się dla wielu zwolenników demokracji w regionie swoistym punktem odniesienia, nadzieją na lepsze jutro.

Mam świadomość, że podjąłem się karkołomnej próby – w pięciu punktach opisać niezwykle złożone procesy, które odbywały się na Ukrainie na przestrzeni ostatnich lat. Tym niemniej, przy pełnej świadomości powierzchniowości i braku wielu istotnych elementów, mam nadzieję, że udało mi się uchwycić rzeczy najważniejsze.

Ukraina – która dzisiaj nadal w wielu momentach opisywana jest w sposób przedmiotowy



Ppłk. Wołodmyr Fedczenko pomaga w ewakuacji ludności cywilnej spod Kijowa. Początek marca 2022 roku.

(z dodatkami o dzielnych ludziach i żołnierzach) – z każdym rokiem stawała się coraz sprawniejszym PODMIOTEM. Odpowiedź na pytanie „dlaczego ta wojna wybuchła?” nie sprowadza

się więc tylko do obłąkanego umysłu podstarzałego satrapy, imperialnych idei i rewanżizmu. Za decyzją o agresji stało także poczucie Moskwy, że Ukraina się wymyka, że staje się niebezpiecznym punktem odniesienia. Na Kremlu zapewne patrzyli na te wszystkie procesy z politowaniem, złością i w duchu „co też oni sobie myślą, przecież są tacy sami jak my”. Tak, Ukraina nie pozbyła się wszystkich swoich bolączek i obciążeń. Tak, wielu problemów nie udało się rozwiązać. Jednak dla podjęcia decyzji o jej zniszczeniu i wykrwawieniu wystarczył fakt, że ona po prostu PRÓBOWAŁA być inna... To dla Rosji było za dużo.

Na koniec – pytanie. 15 marca 2022 roku. Mija 20 dzień rosyjskiej agresji na Ukrainę. Jej dotychczasowy bilans to tysiące zabitych, zrujnowane miasta, morze krwi i okrucieństwa wypuszczone przez Kreml. Jakże odległym wspomnieniem jest ten piękny, pełen emocji, słoneczny i radosny 24 sierpnia... Ledwie pół roku temu, ale wydaje się jakby minęły dekady... Ponownie

oglądam ten film z kijowskich obchodów i nie mogę uciec od pytania – co się stało z głównymi bohaterami przedstawienia, na którym zapłakał nawet prezydent Ukrainy?

Udaje mi się to sprawdzić.

Stojący na czele parady podpułkownik Wołodmyr Fedczenko od lat mieszka z rodziną w Irpieniu, mieście, które stało się centrum walk o ukraińską stolicę. Choć latem skończył swoją służbę w ukraińskim wojsku, od kilku dni bierze udział w walkach na przedmieściach ukraińskiej stolicy, pomaga również w ewakuacji cywilów z rejonów walk. Jego żona, która również służy w ukraińskiej armii, koordynuje ewakuację ludności z bombardowanych miast i pomaga im znaleźć miejsca do życia w innych ukraińskich miastach.

Jesenija, dziewczynka, która zagrała Ukrainę, wyjechała wraz z rodziną z Kijowa już pierwszego dnia wojny, 24 lutego i obecnie przebywa w bezpiecznym miejscu. Jej kariera od występu 24 sierpnia przyspieszała, miała użyć głosu w dubbingu kilku animacji. Plany pokrzyżowała rosyjska napaść na jej ojczyznę. Teraz

Jesenija – jak miliony Ukraińców – czeka na koniec wojny. Gdy rozmawiamy, jej mama nadal nie potrafi powstrzymać wzruszenia i poczucia dumy, gdy wspomina tamten ciepły, sierpniowy dzień. Jak mówi, dla Jesenii był to najpiękniejszy dzień w życiu. Naszą rozmowę kończy zdaniem: „Wierzymy, że takich pięknych dni i wydarzeń, jak wtedy, czeka nas i całą Ukrainę, jeszcze wiele”.

Też w to głęboko wierzę.
15 marca, wtorek, godz. 20:00



Tomasz Piechal

– dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

SOCIAL MEDIA

Trzeba odwagi, żeby komuś w oczy powiedzieć że wał, bo i w mordę można dostać i o sobie usłyszeć, a jak publicznie, to i inni mogą ciś niemilego zrobić, albo powiedzieć. A w social mediach plujesz na wszystkich publicznie i nic. I jeszcze inne klaskają. No to bariera wstydu żadna.

Czemu te inne klaskają, to nam dokładnie Japycz wyjaśnił. Mówi, że jak człowiek zgorzkniały, że mu w życiu ciś nie poszło, to przecie nie powie sobie: o rany, ja to beznadziejny jestem, tylko innych będzie winić. No rzeczywiście. Wargacz mówi, że go żona nie kocha, to pije, choć wszyscy wiedzą, że już pił jak się jeszcze nie znali, a się odkochała, bo jak kto zarzuty do domu wraca i seksu chce nieumyty, to nie odkochać się trudno. Stasiak mówi, że sam był, bo na Wioletkę czekał, a przecie wszystkie wiedzą, że się w każdej kochał, tylko go żadna nie chciała. Radny z Dopiewa to z jakiej strony nie podejdziesz teorię Japycza potwierdza, bo całkiem poważnie mówi, że Czerepach wszystko co umi, to się od niego nauczył i że to on powinien być premierem, a nie jakiś tam Czerepach. I że Dopiewo miało być siedzibą gminy, póki Wilkowyje łapówki nie dały i tak skazały Dopiewo na nędzną wegetację. Ale gdyby nie to, to Dopiewo już by miastem było, tylko Wilkowyje z zazdrości wszystkie jego inicjatywy torpedują. A żona go zostawiła, bo z Dopiewa wyjechać nie chciał, bo on dopiewski patriota. I za jego krwawicę, zaoszczędzone pieniądze, sklep w Radzynie otworzyła i jeszcze się alimentów domaga. To znaczy domagała, bo to 30 lat temu było, radny z Dopiewa żadnych alimentów nigdy nie płacił, a żona w końcu machnęła ręką i sama dzieci wychowała. Co dla radnego dowodem jest, że miał rację, że nie płacił, bo nie potrzebowała, tylko z samej złości po sądach go ciągała, żeby jemu reputację zniszczyć. Z tym że to radny z Dopiewa mówi dopiero jak się dobrze napije, bo na trzeźwo to tchórz i byleż żony się panicznie boi nawet jeśli jej dwadzieścia lat na oczy nie widział, chyba że przez szybę w sklepie w Radzynie. A jak się napije, to wstyd znika i żale wylewa.

Więc te social media – mówi Japycz – to jak knajpa, gdzie wszystkie cały czas są pijane i niczego się nie wstydzą. Ino zamiast bimbra one się za nikami chowają. Co to te niki są, to my długo nie wiedzieli, ale się okazuje, że to chodzi o fałszywe nazwiska, co te trolle dla bezpieczeństwa używają. Więc jak się taki za tym nikiem schowa, to jak po dobrej wódce – niczego się nie boi, sam cham, to i innym chamom przyklaskuje. I dawaj dowalać, żeby się za swoje codzienne nieudacznictwo zemścić. Bo im bardziej taki tchórzliwy w realu, tym odważniejszy w social mediach. Każda aktorka brzydka i ma krzywe nogi, każdy sportowiec koksiarz, każdy polityk złodziej, a inaczej myślący – zdrajca.

Coś w tym jest. Nie tylko dlatego, że Japycz mówi, a Japycz wie co mówi, choć nie zawsze mówi co wie. Ale dlatego, że my sobie przypomnieli jak Solejuk z Hadziukiem do proboszcza dzwonili, jako zaniepokojeni słuchacze, że redakturę za bardzo frywolny w rozmowach z kobitkami był. No nie poszli sami, ino słuchaczy z Dopiewa udawali i gadali przez chustkę, żeby Ksiądz Proboszcz ich nie poznał. Ale poznał, bo to mądry ksiądz jest i dlatego Biskupem został. I jak wałnął kazanie, to potem ze dwa miesiące Solejuk z Hadziukiem po Wilkowyjach tylko po zmroku i po opłotkach chodzili. Taki był wstyd. A pod nikami wstydu nijakiego nie ma, to hamulce żadne i brzydka natura frustracji się uwalnia i śmierdzi nawet jak te smartfony bezzapachowe są.

Więc – mówi Japycz – wniosek z tego taki, że nie ma społeczeństwa, bez odrobiny wstydu i że te media, to żadne social, ale anty social są. I że rada na to prosta, ale niewykonalna jest. Wystarczyłoby, żeby każdy musiał podać imię, nazwisko, telefon i adres, zanim kogoś w internetach obszabczy i żeby wiedział, że jak nieprawdę powie, to bezkarności niema. Ale na to żaden właściciel tych mediów nie pójdzie, bo nic tak dobrze się nie sprzedaje jak skandal i obmowa, więc im się podoba jak jedni na drugich szczują, bo to ruch, a one na tym ruchu zarabiają. Jak, to nie wiemy. Ale Japycz mówi że dużo. Czyli wniosek z tego taki, że te co szczują, to frajery straszne, bo nie dość, że nieudacznicy, to jeszcze innym kabzę nabijają. I wniosek drugi, że jak kto sfrustrowany, to łatwiej dziś na nim kasę zarobić niż na szczęśliwym.

Obiecali my więc sobie być szczęśliwymi. Bo zarabiać na sobie nikomu nie damy.

Pietrek



HONOROWY PATRONAT AMBASADA ARGENTYNY



Embajada de la
República Argentina
Polska

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela
18:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:
Grzegorz Lalek - skrzypce
Piotr Kopietz - bandoneon
Mirosław Feldgebel - fortepian
Sebastian Wypych - kontrabas
Łukasz Wiśniewski i Beata Maja Gellert - mistrzowie tanga

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

BEST ART CONCEPT

CANGOTANGO

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Łączniczka Jana Nowaka Jeziorańskiego

Na sensacyjną informację natrafił pan Rafał Pękała (reżyser filmu dokumentalnego o Forcie III w Pomiechówku pt. „Fort” wyprodukowanego przez IPN) badając tzw. północną trasę kurierską ZWZ-AK. Okazuje się, że więźniem Fortu III była również Hildegarda Bigocka - łączniczka kuriera KG AK - Jana Nowaka Jeziorańskiego! Była członkiem komórki łączności zagranicznej Oddziału Łączności konspiracji Komendy Głównej AK „Zagroda”. W dniu 10 czerwca 1943 została aresztowana w Nowym Dworze Mazowieckim, gdy wiozła zestaw dokumentów dla powracającego ze Szwecji „Jana Nowaka”. Początkowo była więziona w Pomiechówku, a następnie na Pawiaku. Życie straciła w Oświęcimiu

Poniżej krótkie wyjaśnienie kim była ta niesamowita kobieta - za stronę www.PolskiegoRadiaPiK:

Hildegarda Bigocka, ps. Hilda, Maria, urodziła się 2 czerwca 1910 roku w Wilczyńcu w powiecie Wejherowskim. Po przeprowadzce rodziny do Gdańska uczęszczała do Gimnazjum Polskiej Macierzy Szkolnej. Tam wstąpiła do harcerstwa i zdała tzw. małą maturę. Należała do Związku

Strzeleckiego, w którym pełniła funkcję instruktorki Oddziału Żeńskiego, a w 1932 roku ukończyła kurs instruktorski Przysposobienia Wojskowego Kobiet (PWK) i potem aktywnie uczestniczyła w działalności szkoleniowej tej organizacji.

Od początku wojny starała się wejść do konspiracji i w końcu Jej się to udało. W czerwcu 1941 roku przyjechała do Warszawy, gdzie

została zaprzysiężona do ZWZ i rozpoczęła swoją służbę od kolportażu prasy.

W 1942 roku została kurierką Wydziału Łączności Zagranicznej Komendy Głównej Związku Walki Zbrojnej-Armii Krajowej i jako „Hilda” obsługiwała trasę północną. Odbierała co najmniej kilka wyjazdów z Warszawy na Wybrzeże, których celem było przewożenie poczty. 7 kwietnia 1943 roku „Hilda” spotkała się w Gdyni

z kurierem Komendy Głównej Zdzisławem Jeziorańskim ps. Zych, przybrane nazwisko „Jan Nowak”. W tamtejszym punkcie kontaktowym „Zych” pozostawił dokumenty powrotne, potrzebne na wyjazd do Szwecji, który miał odbyć się dwa miesiące później.

Podczas nieobecności „Zycha” w kraju nastąpiła „wsypana” komórki Biura Informacji i Propagandy Komendy Głównej AK, z którą ten

kurier był powiązany. Trzeba było go uprzedzić i wymienić dokumenty – te wystawione na nazwisko Jan Kwiatkowski stały się bowiem niebezpieczne. Hildegarda Bigocka miała dostarczyć nowe dokumenty do Gdyni. Niechętnie zgodziła się na wyjazd, bo czuła się obserwowana. Przeczucie Jej nie myliło. Została zatrzymana i uwięziona w Pomiechówku, a następnie w Warszawie na Pawiaku. W czasie przesłuchań była torturowana, ale nikogo nie wydała. 5 października 1943 roku wysłano ją do obozu koncentracyjnego w Auschwitz, gdzie otrzymała nr obozowy 64367. Dwa miesiące później - 11 grudnia 1943 roku - ojciec „Hildy” odebrał od gestapo w Gdańsku zawiadomienie o śmierci córki. Miała 33 lata.

Hildegarda (Halina) Bigocka została pośmiertnie odznaczona Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari oraz mianowana na stopień podporucznika. Odznaczono ją także Krzyżem Armii Krajowej i Medalem Wojska Polskiego. W 2008 roku w Gdyni odbyła się uroczystość odsłonięcia tablicy poświęconej Honorowemu Obywatelowi tego miasta Janowi Nowakowi-Jeziorańskiemu. Odczytać można na niej także nazwiska dwóch kobiet – Mariany Pyttel i Hildegardy Bigockiej, dzięki którym wysłannik Polskiego Państwa Podziemnego mógł wykonać swoją misję i dotrzeć do rządu emigracyjnego w Londynie.



Zdjęcie Hildegardy Bigockiej

za: Fundacja Generali Elżbiety Zawackiej

Nowe funkcjonalności na www Fundacji

Na stronie www.Fundacji pojawiły się nowe, przydatne funkcjonalności

- Wyszukiwarka więźniów wyszukuje obecnie całą bazę wiedzy o więźniach, po dowolnym słowie. Wystarczy wpisać w wyszukiwarkę np. nazwę miejscowości i pojawi się lista więźniów, u których ta miejscowość wystąpiła. To bardzo ułatwia grupowanie informacji.

- Dodatkowo pojawiła się zakładka „Edukacja”. Fundacja umieściła w niej materiały edukacyjne do przeprowadzenia lekcji historii o Forcie III: film, prezentację, quiz i konspekt. Wystarczy pobrać i interesująca lekcja gotowa.

Na stronie www.forttrzecipomiechówek.org Fundacja posiada ponad 15 tys. zdjęć i dokumentów dotyczących Fortu III oraz jego więźniów i stale pojawiają się nowe.

W ramach możliwości finansowych Fundacja planuje rozbudowywać stronę.





Czasy szkolne. Stanisław Grochowski stoi pierwszy z prawej



Zdjęcie Stanisława Grochowskiego z czasów szkolnych, stoi tuż za księdzem

DNA od rodziny „Jaronia”

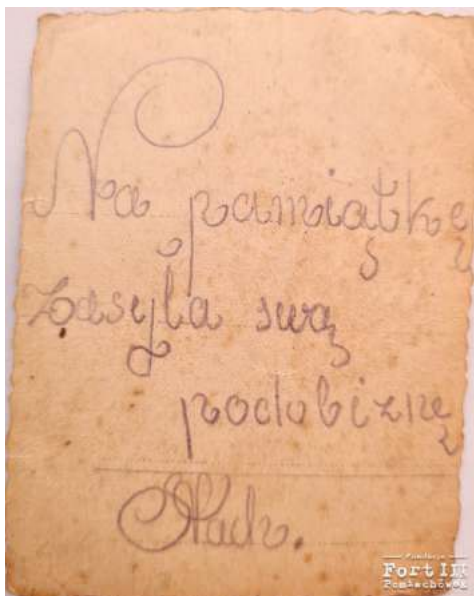
Do coraz większej ilości rodzin więźniów Fortu III trafiają pracownicy Biura Poszukiwań i Identyfikacji Instytutu Pamięi Narodowej, aby pobrać materiał genetyczny, celem porównania z materiałem pobranym ze szczątków ofiar, wydobytych podczas zakończonych na Forcie eks-humacji. W lutym odwiedzili pana Grzegorza Grzegorzewskiego i jego córkę – panią Martę

Grzegorzewską. Stryjem pana Grzegorza był Stanisław Grochowski - żołnierz AK pseudonim Jaron, nauczyciel, malarz, muzyk, zamordowany na Forcie 4 lutego 1944 r.

Przy okazji udało się zrobić kopie zdjęć, na których możemy zobaczyć „Jaronia”. Fundacja prezentuje je w Bazie Więźniów na www Fundacji.



Zdjęcie Stanisława Grochowskiego, które wysłał swojej rodzinie z dedykacją na odwrocie



Dedykacja na odwrocie zdjęcia



Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN z wizytą u Pana Grzegorza Grzegorzewskiego



Jeden z obrazów namalowany przez Stanisława Grochowskiego



Czasy szkolne. Stanisław Grochowski stoi pierwszy z prawej

POMYSŁOWI MÓWIMY STANOWCZE TAK!

Gołądkowo nie odskoczyło wiele od Pułtuska, tylko osiem kilometrów. Dobry piechur „łyknąłby” tę trasę przez trochę ponad godzinę i jeszcze zdążyłby się napatrzyć na mazowiecką równinę poprzetykaną domostwami, drzewami i krzewami, a że płasko tu jak na stole, to jeszcze i horyzontowi by się pokłonił

Z dobrymi myślami, skracając w prawo, doszedłby do bramy ZS CKR w Gołądkowie. Gołądkowo... „Miejscowość znana z bardzo starego osadnictwa. Jej dzieje giną w pomroce wieków. Do dziś zachowały się bardzo skąpe wiadomości o Gołądkowie” pisał w zgrabnej broszurce Edward Lewandowski – „Szkół rolnicze w Gołądkowie 1924-1984”.

Coś tam jednak wiemy, wiemy, że Gołądkowo należało do kasztelanii pułtuskiej, która wchodziła w uposażenie biskupów płockich, którzy to tytułowani byli książętami pułtuskimi. Co jeszcze? Ano, że generał carski Gorczakow otrzymał Gołądkowo za... zasługi w zdławieniu powstania listopadowego. A jeszcze i przede wszystkim wiemy to, że gołądkowscy i okoliczni chłopcy słynęli z aktywności, z umiłowania ziemi oraz z ofiarnego wysiłku, który był początkiem powstania w niepodległej Polsce szkoły rolniczej.

Mamy rok 2022. Marzec. Dzisiaj SZKOŁA im. Jadwigi Dziubińskiej jest na wskroś nowoczesną placówką oświatową, pod której skrzydłami znalazło miejsce MUZEUM z salonikiem dworskim, kuchnią chłopską, z militariami, ze sprzętem rolniczym i gospodarskim dawnej wsi... Uroczy ten zakątek, ba, cały budynek ciekawej architektury, na kamiennej podmurówce, ma w sobie spokój, ciepło przeszłości, niesie wiedzę i wytchnienie od burzliwej teraźniejszości...

Zafascynowanych tworzącym się muzeum jest kilka osób. Z całą pewnością to kierownik Krzysztof Wróblewski i dyrektor Ewa Leszczyńska. – Ten zabytek, to tworzące się muzeum to dziecko pani dyrektor - mówi Eliza Dembe-Stańczak, jak Monika Plisecka, zachwycona budowlą - będącą pod opieką konserwatora zabytków - oraz jej wnętrzem. – Kiedy uporządkujemy tu wszystko - mówi pani dyrektor - i nie będzie takiej przypadkowości jak w tej chwili, to

będziemy wiedzieli dużo i na temat budynku, i każdego sprzętu, który tu się znajduje. Na razie to najbardziej chodziło nam o to, żeby wszystko wydobyć z nieładu, odkurzyć, zgromadzić w jednym miejscu. Te piękne mebelki stały np. w moim gabinecie, lustro stało w internacie, były odnawiane przez mojego poprzednika...



A jesteśmy w saloniku dworskim, gdzie też stylowy żyrandol pod drewnianymi balami, dar Krzysztofa jak dywan, kanapka i fotel. Na ścianach obrazy - pejzaże wiejskie, las, niedawno zakupione. – Żeby takiego ciepła dodać trochę - mówi Ewa Leszczyńska. Z podłogi, mój wzrok przyciąga ciekawy, estetyczny przedmiot. To... pojemnik na rozżarzone węgle. Wiele tu przedmiotów nabytych, wyszperanych, np. przepięknej urody misa, dzban, naczynie nocne i pojemnik na utensylia. A wszystko utrzymane w bieli i złocie. W oknie czerwone muszka-tele, inaczej pelargonie.

Muzeum już budzi zaciekawienie - uczniów i nauczycieli oraz przedszkolaków. Eliza: – Tak, przedszkolaków. Z całego powiatu, mamy mnóstwo chętnych do udziału w zajęciach. Bo my, pani redaktor, realizujemy ścieżki, cztery je mamy, jedna z nich to OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA (kultywowanie tradycji regionu). Więc pokazujemy przedszkolaczkom, jak wyglądało życie na wsi.



Wchodzimy do kolejnego pomieszczenia na parterze, gdzie bohaterką jest bryczka, pięknie zachowana. Tylko konia brak... - Każdy jeden przedszkolak musi sięgnąć do bryczki! - śmieje się E. Dembe-Stańczak - a jakie szczęście, kiedy uda się być powożącym. E. Leszczyńska: - To całe widowisko!

Wychodzimy na zewnątrz i kamiennymi schodkami pniemy się na pięterko. Tu mamy publikacje szkolne, tableau, ozdobne wędzidła jeszcze niedawno więzione w przepastnych szkolnych szafach, metalowe szkielety lamp naftowych, puchary. Dyr. szkoły: - Tu pewnie znajdą swoje miejsce militaria, dokumenty - jak ten ze ślubowania i przyrzeczenia z 1964 roku, podpisany przez Teresę Siemborską i Tadeusza Bielikę, publikacje - może w taką stronę pójdziemy. - Jest dyplom jednego z naszych absolwentów, pana profesora Aldona Zalewskiego, był na naszych uroczystościach, czuł się związany z Gołądkowem - podaje Eliza. Pani dyrektor: - Proszę jeszcze zwrócić uwagę na te pieniążki, banknoty, młodzież już ich nie pamięta.

A teraz na stryszek, drewnianymi, tak, skrzypiącymi schodami. Sporo tu sprzętu gospodarstwa domowego, prostego. Zaraz Eliza demonstruje mi przedmiot, którego z niczym nie kojarzę. To zabudowana masielnica. Przedszkolaki nazwały ją maszyną... losującą. - A co to jest? - pyta Eliza. A to koromysło do noszenia wody w wiadrach, które znam z filmów, ale nie pamiętam nazwy. Są dwojaki nieodłączne związane z polską wsią, jest niekała do wyrabiania ciasta na chleb, o której przedszkolaki mówią jako o wanience do kąpieli dla niemowlaka albo o naczyniu do paszy dla zwierząt. Jest wyżmaczka, uznana przez dzieci za... drukarkę.

Pytanie: skąd owe przedmioty w muzeum? Część to zasoby szkolne, nieduża część pozyskana od darczyńców, część zakupiona na tzw. starociach. Jest nadzieja, że kiedy do muzeum, szerokim strumieniem, wejdą zwiedzający, przedmiotów przybędzie, że zwiedzający zajrzą na swoje strychy i spenetrują zakamarki...

- A widziałaś zimową wersję dworku? - pyta Eliza, zerkając na olejny obraz na ścianie. Pani Ewa: - To dworek z naprzeciwka naszego muzeum. Czekają na swoje nowe życie.

Ostatnia sala. Ta ze szklanymi gablotami/szafami, w której najpiękniej wyeksponowana jest porcelana, pyszni się. Co jest ponadto? Otwieracz do butelek, przybornik - zestaw piśmienniczy, stareńki młyn do kawy, pieśń do butów, tzw. oficerki, kufle z cynkowym przykryciem, porcelitowe, wykwinna waza do zupy, żeliwne naczynie z 1911 roku do pieczenia mięs i podgrzewacz pościeli. Wokół pomieszczenia jeden za drugim drewniane zydellki. - Tu prowadzimy zajęcia, to tu się wszystko zaczyna.

Już jest ciekawie, pięknie, a to dopiero początek, dopiero się zaczyna. - Cieszę się, że się nakręciłam wokół muzeum, a że mną nakręcili się inni, panie Eliza i Monika oraz pan kierownik Wróblewski. No i jestem pewna, że pojawią się nowe przedmioty, że będziemy je pokazywać. Eliza: - Bo pani dyrektor ma taki dar, że łatwo przekonuje innych do



swoich pomysłów. Często rozpoczyna rozmowę od: „Powiedz, że tak!”

Dobrym pomysłem w ciemno można powiedzieć TAK!

Coś na koniec? Wypowiedź polonistki Moniki Pliseckiej:

- Muzeum to miejsce z duszą, w którym możemy się z nią spotkać. W naszym gołądkowskim muzeum czuje się oddech dawnej wsi. Wchodzisz i słyszysz śpiewy gospodyń przy szatkowaniu i ubijaniu kapusty albo szum wody w strumieniu towarzysząc praniu na tarze. Tu rytmicznie kręci się wrzeciono i odurzająco pachnie chleb wyrobiony w drewnianej niecce. Gdy się upieczą, bierzesz pół bochna, do tego dwojaki pełne zsiadłego mleka, kawał sera odciśniętego w prasce - i idziesz zanieść ten pyszny posiłek gospodarzowi pracującemu na polu. Podróż w czasie? To tylko u nas. Taką podróż odbywają na przykład przedszkolaki, które wędrują z nami po ścieżce edukacyjnej



„Ocalić od zapomnienia”. Dla większości z nich jest to pierwsza wizyta w miejscu o charakterze muzealnym i bardzo się cieszymy, że odbywa się dzięki nam.

**Tekst i fot.
Grażyna M. Dzierżanowska**





Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

REGENERACJA OD SAMEGO POCZĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakali. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najwięcej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

ALTERNATYWY – WAŻNE Z PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawiania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łączyć papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim



rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-PAPIEROS CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania

przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywę jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo

wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrząśnięcia, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa – zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cięcia” i silnej woli, warto rozważyć redukcję ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyduje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>

[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021

środa

23 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Góry i ich mieszkańcy	05:30 Echo serca - serial 06:20 Pozyteczni.pl 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Którędy do sztuki 08:55 Przestrzeń pamięci - Rezerwat Archeologiczny Genius Loc'i na Ostrowie Tumskim - magazyn 09:25 Daleko na północy - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Remi Chaye 11:00 Rzeka kłamstwa 12:40 film fabularny 13:30 Józef Maria Bocheński 14:40 Visconti - między prawdą a pasją - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Elisabeth Kapnist 16:00 Pięć lat w twórczości - dramat, prod. USA 17:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Arsene Lupin - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papieri na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papieri na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gniazdo os Decker trafia po raz pierwszy do więzienia, gdzie kolega z celi poznaje go z Earlem Caponem, który większość swojego dorosłego życia spędził za kratami. 23:00 Lunatycy - film obyczajowy. Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Kryzysówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Program rozrywkowy 22:15 Historia bez tajemnic 23:25 Randki z mordercą - film fabularny 01:00 1920. Wojna i miłość 02:00 Zaginiona - serial 03:00 Wojsko - polskie.pl	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Mini audycja 20:55 Na dobre i na złe 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:15 Moja jedyna miłość - film obyczajowy, prod. USA, 2020, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Sarah Smyth, Andrew Dunbar 01:55 Trzy dni Kondora 02:55 Miejsca kultu na świecie część 3 04:00 Za marzenia - serial 04:45 Zakończenie	MAGAZYN 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, James Badge Dale, Brian d'Arcy James, Annabella Sciorra 00:45 Superwizjer - magazyn reporterów 01:20 Grzesznica - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY 23:10 28 dni Gwen Cummings jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność. Oboje lubią nowe wrażenia, więc nie ograniczają się tylko do alkoholu, eksperymentują też z narkotykami. Gwen nie zdaje sobie sprawy, że stopniowo uzależnia się od używek. 01:40 Boski żigolo w Europie 03:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 I nie było już nikogo - serial 21:00 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Fatih Akin, wyk. Tristan Göbel, Anand Batbileg 22:45 Więcej niż fikcja - Dlaczego jesteśmy kreatywni? - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Hermann Vaske 00:25 Jazz - Enter Enea Festival 2019 - Dagadana i goście 01:25 Lekkie obyczaje 03:10 Informacje kulturalne 03:45 Wakacje - komedia, prod. USA, 1938 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sęp 22:45 Czas zemsty 00:35 Małżeńskie porachunki 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM SENSACYJNY 21:40 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin 00:00 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick 02:35 Noc magii	TV Trwam 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Świadection drogi. Stefan Kardynał Wyszyński 15:20 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel



czwartek

24 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Zranione ptaki - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:55 Rodzinka.pl - serial 05:30 Echo serca - serial 06:20 Smaki świata 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander 09:10 Pięć lat wycieczek - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush, Susan Anspach 11:00 Rzeka kłamstwa 12:45 Pies - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Ewa Szykulska, Jerzy Bogajewicz, Jan Himilsbach, Jerzy Block, Zbigniew Buczkowski, Zdzisław Maklakiewicz, Aleksander Jackiewicz 13:30 Jia Zhang - KE - Chłopak z Fenjangu - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Walter Salles 15:20 Superciełki - film dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pokojówka na Manhattanie 22:05 Grzeszne dziewczyny tego nie robią 00:00 American Pie: Nagła miła	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Agent XXL: Rodzinny interes 23:20 Martwe zło Pięcioro przyjaźni wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. Czy przed opętaniem uchroni się choć jedno z nich, by pokonać bestię i powstrzymać krwawą rzeź? 01:15 Zakończenie
TELETURNIJ 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Piłka nożna 17:50 Piłka nożna 20:00 Wiadomości 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - serial TVP 02:45 Ocaleni - reality show	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:15 Drapieżnik - thriller, prod. USA, 2007, reż. Wai Keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes 02:10 Opór - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell 04:30 Gomorra - serial 05:15 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski 00:45 Testosteron - film komedia, Polska, 2007 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii 05:00 Kto was tak urządził	KOMEDIA 23:25 Jak długo jeszcze? - komedia familijna, prod. USA, 2007, reż. Carr Steve, wyk. Ice Cube, Nia Long, C. McGinley John, Allen Aleisha, Bolden Philip 20:15 Nick Persons (Ice Cube) nie może dłużej wytrzymać w swoim ciasnym mieszkaniu. Nie dość, że nie może pracować, ciągle użera się ze swoimi niesfornymi dziećmi. Postanawia kupić dom na wsi, gdzie jak uważa znajdzie spokój. Znajdują domek w pięknej okolicy. 01:10 Zakończenie	15:50 Na nabrzeżach - dramat 17:50 Którędy po sztukę 18:00 Przeszczeni pamięci 18:30 Co dalej? 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Niebo nad Berlinem - film fabularny 22:20 Wedrowiec Polski 23:00 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzdziestki. Ciąg dalszy 00:15 Co dalej? 00:40 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia 02:25 Kino nocne - Fotograf wojny - dokumentalny	SERIAL OBYCZAJOWY 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Szeffowa - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates 23:40 After - film obyczajowy, USA, 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher, Jennifer Beals 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 40 dni z Eucharystią 13:30 Msza święta 14:30 Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI 15:30 Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Słęży 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Orlem być... 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

25 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP 11:50 Bądźmy razem - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Tropikalne wyspy świata	05:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:30 Echo serca - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Smaki świata 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Kobieta na krańcu świata 13:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 16:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program rozrywkowy prod. Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos Orient - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Sto minut wakacji - komedia, reż. Andrzej Maleszka, wyk. Jolanta Fraszyńska, Andrzej Zieliński, Kamila Natkaniec, Piotr Budzowski, Tomek Wroński, January Brunov 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP, reż. Jan Tomnicki, wyk. Jowita Miodlikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kownacki, Jacek Kawalec 12:45 Podróż - film TVP, reż. Dariusz Glazer, wyk. Gabriela Muskalla, Maria Maj, Jacek Braciak 13:30 Rewolucja dźwięku. Tangerine Dream 15:10 Ameryka - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Skazany na piekło Amerikanin trafia do rosyjskiego więzienia o zastraszonym rygorze. Władze ośrodka organizują tam cykliczne walki pomiędzy osadzonymi.	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Metamorfozy Doroty Szelagowskiej	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Galileo 18:00 Anatomia głupoty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Dżociu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Podryw Rushon poznaje piękną Nikki. Niestety, ma trudności z nawiązaniem relacji w restauracji. 01:50 Ucho Prezesa 02:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Bądźmy razem - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Życzenie śmierci - film 00:10 Chiński łącznik - film akcji, prod. Hongkong	SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki 21:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks - Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017 01:35 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolksi, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska 03:25 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski 23:00 Niepoczytalna - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Steven Soderbergh, wyk. ClaireFoy, Joshua Leonard 01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Uwaga! - magazyn	FILM PRZYGODOWY 23:10 Thor: Mroczny świat Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... Nadciąga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogryźć w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek podjął. 01:45 Vice Versa 03:50 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY 15:45 Okruchy dnia - film fabularny, prod. USA, 1993, reż. James Ivory 18:05 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Winni 20:05 Wieczór kinomana - Winni - film fabularny 21:45 Bezlistosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:25 Teraz animacje! 23:40 Teraz animacje! - Na leśniku - film animowany 23:45 Teraz animacje! - Biel 00:05 Niebo nad Berlinem - film fabularny 02:20 Informacje kulturalne	FILM AKCJI 22:00 Ostateczna rozgrywka - film akcji Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. 00:00 Kill Bill 02:05 Castle - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	KOMEDIA 20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm 22:20 Prawdziwa historia - film sensacyjny, Francja, Belgia, Polska, 2017, reż. Roman Polański, wyk. Emmanuelle Seigner, Eva Green, Vincent Perez, Dominique Pinon 00:20 Annabelle: Narodziny zła - film horror, USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, SamaraLee, Miranda Otto 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Zrozumieć Antycywizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Tak Go pamiętam 16:25 Słowo życia 16:30 Droga Krzyżowa 17:00 Nabożeństwo 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści o Teo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

26 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Tajemnicze odkrycia 11:15 Sekretne życie kotów - reality show 12:15 Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Sean Connery, Brigitte Bardot 14:10 Z pamięci - felieton MAGAZYN  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Jutro należy do nas 16:00 Sanatorium miłości 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:30 Wiadomości - magazyn 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Księga ocalenia - film fabularny 23:40 Tylko dla odważnych - film akcji 02:00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 03:50 Jaka to melodia? y 04:35 Z pamięci - felieton 04:40 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Lepsza połowa - serial TVP, reż. Kristoffer Rus, wyk. Piotr Adamczyk PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 23:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:25 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer 02:00 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017, reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 09:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 12:30 Na Wspólnej - serial, Polska 14:25 Zrobić na mieszkaniu 15:00 Bunt - serial, Polska 17:25 Mądrze! EMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Mask Singer KOMEDIA  21:25 Polityka - film komedia, Polska, 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karczmarczyk, Marcin Bosak, Janusz Chabior, Andrzej Grabowski, Daniel Olbrychski, Maciej Stuh, Zbigniew Zamachowski 00:10 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe-Hawling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii 04:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Uniwersytet Potworny 09:50 Ewa gotuje 10:30 Alicja w Krainie Czarów Dziewiętnastoletnia Alicja powraca do dziwnego świata, który po raz pierwszy odwiedziła jako dziecko, i wyrusza w podróż, by odkryć swe prawdziwe przeznaczenie. 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcinie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy FILM PRZYGODOWY  21:10 Avengers: Koniec gry - film przygodowy Po dramatycznych wydarzeniach z filmu Iron Man samotnie dryfuje w kosmosie, połowa superbohaterów przestała istnieć, a Kapitan Ameryka próbuje pogodzić się z porażką. Świat już nigdy nie będzie taki sam, a ocaleni muszą nauczyć się żyć w nowych warunkach. 01:10 W stronę słońca Ekipa astronautów wyrusza z misją, której celem jest przywrócenie prawidłowego funkcjonowania gasnącego w zastraszającym tempie słońca.	07:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz 09:10 Wydarzenie aktualne 09:50 Zapomniane rzeźbiarki - film dokumentalny 11:00 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 12:10 Do dzieła - magazyn 12:40 Pan z milionami - komedia 14:45 Owszem Mazowsze 15:15 XVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz w Busku - Zdroju - Koncert Busko - Źródło Janusz Wawrowski - koncert 16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w Srebrnym Jeziorze - serial przygodowy 18:20 Co dalej? 18:45 Kulisy hollywoodzkiego musicala DRAMAT  20:00 Bilet do kina - Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale 22:20 Anna Jurksztowicz - Dziękuję nie tańczę 23:20 Seans kultowy - Ostatni seans filmowy - dramat psychologiczny 01:40 Co dalej? 02:15 Wieczór kinomana - Winni - film fabularny, prod. Dania, 2018 03:55 Teledyski 04:15 Tamte lata, tamte dni 04:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 04:42 Zakończenie	06:00 Castle - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Szajbus i pingwiny Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieo-bliczalnego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijskich pingwinów. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Anna Anna wczoraj była narkomanką w moskiewskim półświatku, a dziś jest topową modelką w największych paryskich domach mody. Nikt nie wie, kim jest naprawdę. 22:20 Red 2 FILM AKCJI  00:45 Tajemnicza przesyłka - film akcji - film akcji Kurier, Tommy Wick, dostaje zadanie dostarczenia niewielkiej przesyłki, na którą poluje cała mafia. 03:35 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 04:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:20 Dyżur - dokumentalny prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Ten moment 07:45 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 15:10 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini FILM PRZYGODOWY  17:15 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Dijmon Hounsou 20:00 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano 22:35 Dziką furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, 00:50 Zaginieni - serial, USA 01:55 Druga strona medalu	06:00 Interwencja 06:15 Benny Hill 06:55 Galileo 10:55 Gliniarz w przedszkolu 2 Gburowaty twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Agent XXL: Rodzinny interes Martin Lawrence powraca w kolejnej znakomitej komedii sensacyjnej o wyczynach agenta FBI, Malcolma Turnera i jego drugiego wcielenia. 16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Zwierz Podczas wakacji we Francji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. 03:00 Ucho Prezesa 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Zawód: Prymas Polski 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia generała „Bora” 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:10 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

27 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:00 Blondynka - serial 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II 13:15 BBC w Jedynce 14:05 Tyłówka BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy byliśmy 15:00 Jutro należy do nas REALITY SHOW  16:00 Sekretne życie kotów - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Stulecie Winnych - serial 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Sanatorium miłości 22:20 Zakochana Jedynka - Powiedz tak - komedia romantyczna, prod. USA, Niemcy, 2001, reż. Adam Shankman 00:10 Księga ocalenia - film fabularny, prod. USA, 2010, reż. Albert Hughes 02:05 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film akcji, prod. USA, 2001	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata - magazyn 11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Kabaret. Super Show TELETURNIJ  21:00 Postaw na milion - teleturniej 22:00 Przynęta - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Stephen Knight, wyk. Matthew McConaughey, Diane Lane, Anne Hathaway 24:00 Kino bez granic - W kręgu przemocy - dramat prod. Belgia, Francja, Niemcy, 2001, reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaaz, Vincent Rottiers, Carlo Brandt 01:55 Ułaskawienie 03:35 Zanim nadejdzie noc - film akcji, prod. USA 05:05 Zakończenie	05:10 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 09:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Przez Atlantyk 14:10 Mask Singer 15:30 MasterChef Junior 17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Pajęczyzna 22:50 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka, Vanessa Aleksander, Maciej Stuh, Wydalony z Uniwersytetu Warszawskiego student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie. 01:30 Kuchenne rewolucje 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Zwierzogród Zwierzogród nie można pomylić z żadnym innym miastem. Jest to jedyna w swoim rodzaju współczesna metropolia zamieszkiwana wyłącznie przez zwierzęta. W Zwierzogrórze nie jest ważne, jakim stworzeniem jesteś - czy to największym z lwów, czy może małątką ryjówką. Możesz tam zostać kimkolwiek chcesz. Ale nie wszystkie marzenia spełniają się od razu... 11:30 Kraina lodu II 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda MAGAZYN  19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Skarb narodów: Księga tajemnic Benjamin Franklin Gates, po odkryciu tajemnicy templariuszy, został najbardziej znanym w USA poszukiwaczem skarbów, choć sam woli określenie. 02:00 Snajper: Dziedzictwo Samotny terrorysta zabija wysokich rangą oficerów, jednego po drugim. 04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Teatr w Telewizji 08:00 Nabożeństwo Kościoła Polskokatolickiego 09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla Dzieci - Dzieci z Bullerbyn 10:35 Czeskie śniadanie 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Avanti - film fabularny, prod. USA, 1972, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Juliet Mills, Edward Andrews, Gianfranco Barra 14:55 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska 15:35 Martha Argerich, Herbert Blomstedt i Lucerne Festival Orchestra 17:15 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak 18:10 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak - Zemsta - spektakl FILM FABULARNY  20:00 Rozważna i romantyczna - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995, reż. Ang Lee 22:25 Scena muzyczna - Przemysław Rudź 23:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 24:00 Zagubiony czas - dramat, prod. Niemcy 02:00 Teraz animacje! - Latawiec - film animowany 02:15 Teraz animacje! - Na leśniku - film animowany, prod. Francja, 2018, reż. Camille Estieu, Jiamin Peng, Julie Brun 02:20 Teraz animacje! - Biel, prod. Francja, 2015, reż. Elodie Poncon	05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 06:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:40 Hrabia Monte Christo 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka 15:55 Śześć dni, siedem nocy 17:55 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna Kandydat na senatora przez pomyłkę bierze pokojówkę za gościa ekskluzywnego hotelu, w którym się zatrzymał. Zauroczona nim kobieta nie ma odwagi wyprowadzić go z błędu. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Proceder FILM KRYMINALNY  22:55 Sep - film kryminalny Policjant o wyjątkowych zdolnościach dedukcyjnych - dostaje zlecenie poprowadzenia dochodzenia w sprawie znikających przestępców. 01:45 Operacja Samum Agent Józef Mayer próbuje ratować uwięzionego w Iraku syna. Polskie służby wykorzystują jego działania dla własnych celów. 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 04:05 Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:20 K-9: Prywatny detektyw - film komedia, USA, 2002, reż. Richard J. Lewis, wyk. James Belushi, Gary Basaraba, Kim Huffman, Jody Racicot, Christopher Shyer, Barbara Tyson 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Goonies - film przygodowy, USA, 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton 15:55 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma KOMEDIA  17:50 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz 20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li 22:30 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse 01:05 Zaginieni - serial, USA 02:00 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	06:00 Super-Miś 07:50 Gliniarz w przedszkolu 2 09:55 Galileo 12:00 Szczęki W popularnym nadmorskim kurorcie znalezione zostają zmasakrowane zwłoki młodej dziewczyny. Sześć policji, Martin Brody, odkrywa, że w okolicy grasuje ogromny rekin, ale nie udaje mu się doprowadzić do zamknięcia plaży i wkrótce pojawiają się kolejne ofiary ludzkiej. 14:40 Prada albo nic. Nora jest zdolną i pracowitą studentką prawa, a Mary chodzi do college'u, ale woli spędzać czas na flirtach i zakupach w ekskluzywnych butikach. 16:55 Gwiazdy Kabaretu 17:55 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Thor: Mroczny świat 22:30 Christine 00:45 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 01:45 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  10:40 Cuda Jezusa 11:30 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Nie bójmy się mówić o raku 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12:20 Jestem Puszczą XXI w. 13:15 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:20 40 dni z Eucharystią 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Zostań Żołnierzem RP 17:00 Gorzkie Żale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

28 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial 11:50 Bądźmy razem 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyne - Attenborough i morski smok - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 16:50 Bądźmy razem 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Teatrzij - Romeo i Julia - spektakl 22:25 Świat bez fikcji 23:25 Ucieczka gangstera 01:30 Powiedz tak - komedia romantyczna	05:30 Echo serca - serial 06:25 Rwanda 2020 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „Jak miłość” SERIAL OBYCZAJOWY  20:55 M jak miłość - serial obyczajowy prod. Polska 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial 00:05 Złodziejzaski - dramat, prod. Japonia, 2018 02:05 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:55 Siedem minut po północy - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016, reż. J. A. Bayona, wyk. Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis Macdougall 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:05 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szlagowskiej 22:40 Oszukać przeznaczenie - film horror, USA, 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith 00:40 Co za tydzień 01:10 Grzesznica - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Niepowstrzymany Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. PROGRAM ROZRYWKOWY  22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 23:10 Jack Ryan: Teoria chaosu Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. 01:25 28 dni Gwen jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność. 03:45 Świat według Kiepskich	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak 08:45 Wydarzenie aktualne 09:15 Czarny Piotruś - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963, reż. Milos Forman, wyk. Vladimir Pucholt, Ladislav Jakim, Pavla Martinkova 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP, reż. Jan Tomnicki, wyk. Jowita Miondikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kownacki, Jacek Kawalec 12:35 Tatarak - film TVP, prod. Polska, 1966, reż. Andrzej Szafrński, wyk. Zofia Rysiówna, Józef Łotysz, Mieczysław Milecki, Monika Dzieniszewicz 13:30 Dżin mór i oceanów 14:05 Reżyserzy 15:05 Niepospolita - film KOMEDIA  15:40 Złoto dezerterów - komedia, prod. Polska, 1998, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Nigdy cię tu nie było 21:40 Kronos Wolność 22:25 Panorama kina polskiego - Skazany na bluesa - dramat 00:10 Scena muzyczna 01:10 Rozważna i romantyczna - film fabularny 03:35 Informacje kulturalne 04:10 Kino nocne - Robolove	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Koliber Bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmuje tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty. THRILLER  22:00 Bez przyzwolenia Bangkok. Na rzecze zostaje odnalezione ciało nagiej i związanej kobiety. Prowadzący sprawę detektyw odkrywa, że denatka była córką jego dawnego przyjaciela. 23:55 Podniebny łowca 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA  21:40 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak 23:40 Annabelle: Narodziny zła - film horror, USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Operacja Chromit MacArthur wysła osmiu członków koreańskiego biura łączności, pod dowództwem południowo-koreańskiego porucznika marynarki wojennej, na tajną wyprawę w celu przeprowadzenia operacji „Rentgen”. 23:30 Thor: Mroczny świat Dziwięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... 01:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 11:45 Śladami historii 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Pędzelkiem z ogona wieściorki pisane 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 40 dni z Eucharystią 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

29 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny 11:45 Bądźmy razem - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Bądźmy razem 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Półka nożna. Mecz reprezentacji Polski 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:40 Jej twarz - dramat 02:45 Przystań - serial	05:10 Rodzinka.pl - serial 05:40 Echo serca - serial 06:25 Sandomierska mazaika 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 09:30 Pogoda Flesz 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „Jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial, prod. USA, 2017, reż. Tom Harper 00:05 Ludzkie historie - Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny 02:00 Karate po polsku - film obyczajowy, prod. Polska 03:30 Zagubiony czas - dramat 05:20 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:16 Pajęczyna 01:20 Porwani - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:10 Pociąg z forsą John i Charlie są partnerami, najlepszymi przyjaciółmi i przyrodnymi braćmi. Obaj są gliniarzami i pracują jako tاینیacy w tunelach nowojorskiego metra. Obaj nie przebiegają w słowach i gotowi są stawić czoła każdemu. A na dodatek obaj zakochani są w tej samej kobiecie. 01:45 Ktoś całkiem obcy 04:05 Niat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:20 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Prog. publicystyczny 09:00 Teatr/Opera/Balet/ Koncert 11:00 Film fabularny 12:20 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2009, reż. Michał Wnuk, wyk. Agnieszka Glińska 12:50 Kapliczki - film dokumentalny, reż. Andrzej Niewiadomski 13:10 W rytmie Kuby - film 15:05 Wiatr w trzcinie - film animowany 15:05 Film fabularny 17:50 Owsem Mazowsze 18:25 Co dalej? 18:55 Film dokumentalny 20:00 Wstęp do teatru 20:05 Matka odchodzi Tadeusz Różewicz 21:50 Do dzieła - magazyn FILM FABULARNY  22:20 Lekkie obyczaje - Po tamtej stronie - film fabularny, prod. Finlandia, Niemcy, 2017, reż. Aki Kaurismäki 00:10 Co dalej? - program publicystyczny 00:45 Młoda Polska - Czempien 01:20 Panorama kina polskiego - Skazany na bluesa - dramat 03:05 Kino nocne - Kordylera ze snów 04:45 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemysłników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pociągów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny 13:00 Rodziny interes SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Czarny pies 21:45 Wykonać wyrok 23:40 Operacja Samum 01:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:10 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Diabelskie nasienie - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, McKenna Grace, Sarah Dugdale, Patty McCormack, Luke Roessler 23:25 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Olafur Darri Ólafsson 01:45 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pułapka Kiedyś samochod uciekających po napadzie przestępców ulega wypadkowi, mężczyźni szukają schronienia w pobliskim, wyglądającym na opuszczony, magazynie. 23:00 Lunatycki Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święta Rita z Casci 15:35 40 dni z Eucharystią 15:40 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Naznaczona przez Boga 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Ze szkolnej ławki 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

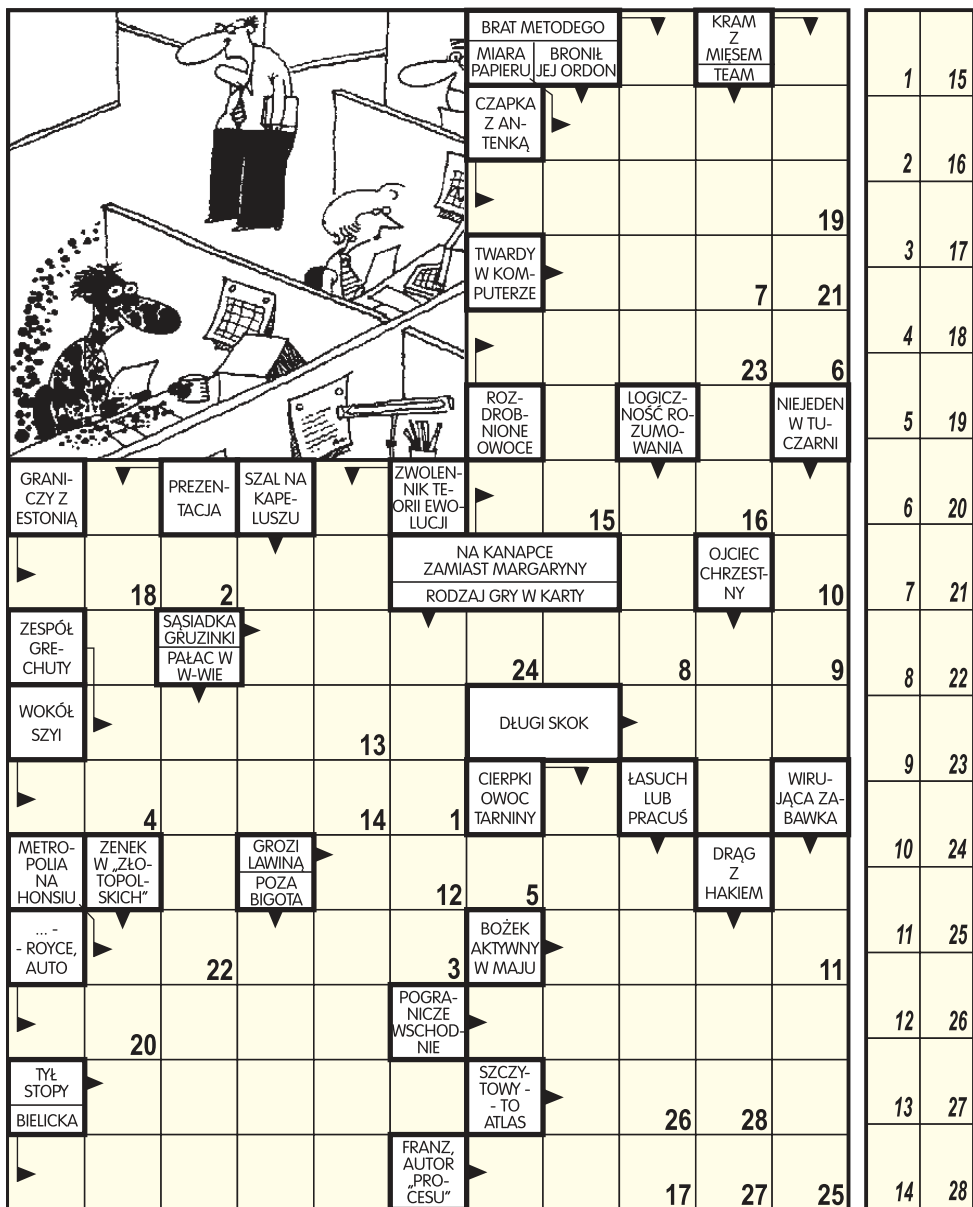
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 262

Redaguje:
Władysław Firlik

1. BIURO

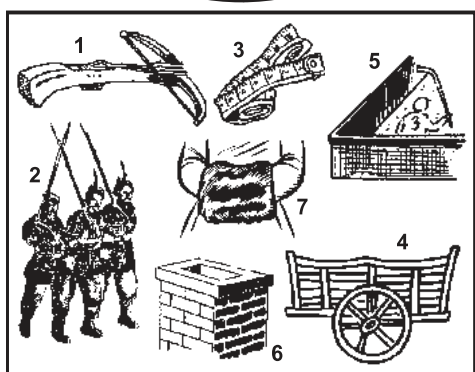
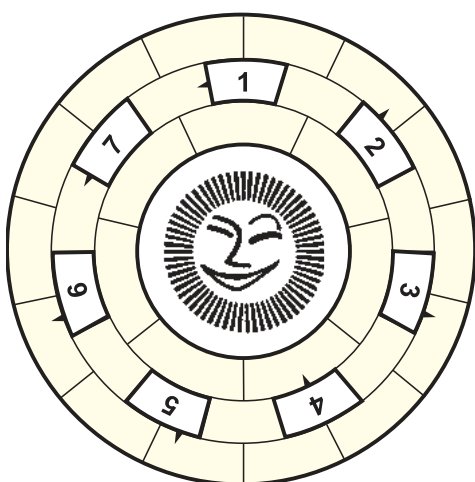


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą pytanie kierownika biura.

5. POMYŚL

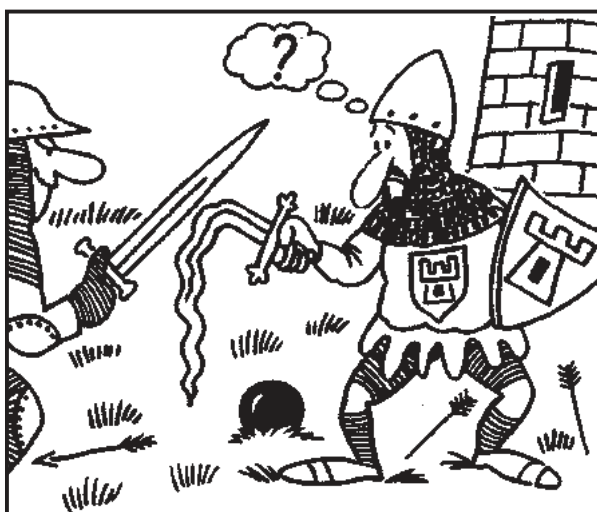
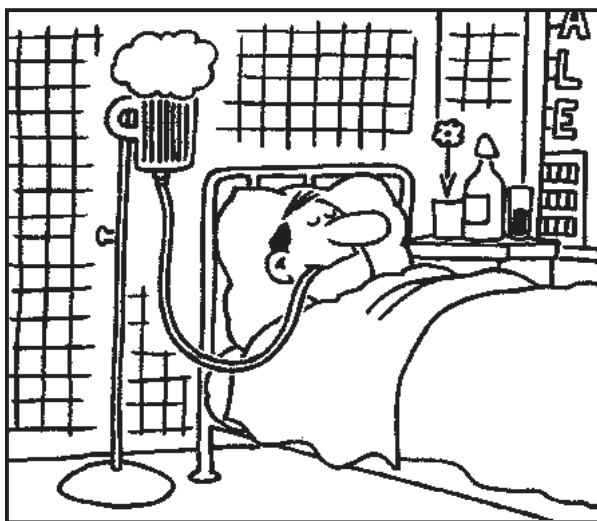
Klient kupił 10 razy mniej znaczków po 2,- zł, niż znaczków po 1,- zł, oraz pewną liczbę znaczków po 5,- zł. Ile znaczków o każdej wartości kupił, jeżeli zapłacił 100,- złotych?

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

6. WSPÓLNE ELEMENTY

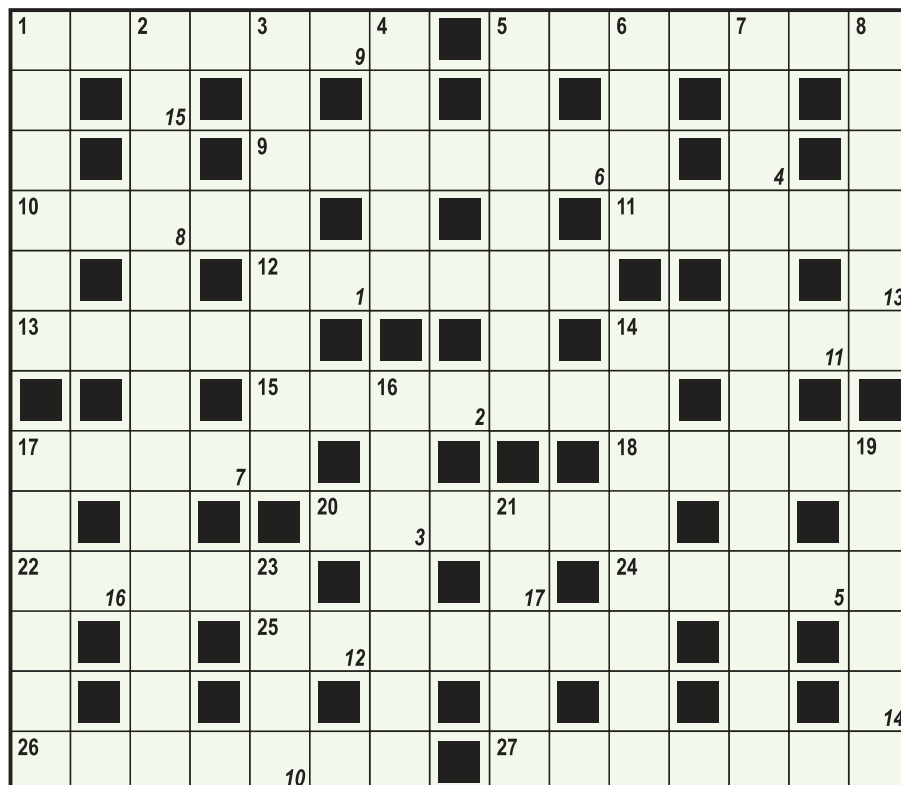


Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

2. SŁOWO ZA SŁOWO



Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 17 utworzą myśl Antoniego Regulskiego - ostateczne rozwiązanie.

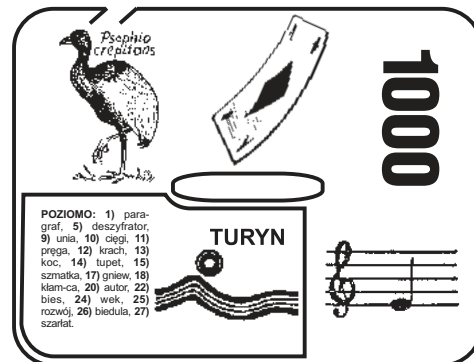
POZIOMO: 1) paragraf, **5)** deszyfrator, **9)** unia, **10)** ciągi, **11)** pręga, **12)** krach, **13)** koc, **14)** tupet, **15)** szmatka, **17)** gniew, **18)** kłamca, **20)** autor, **22)** bies, **24)** wek, **25)** rozwój, **26)** biedula, **27)** szarłat.

PIONOWO: 1) opinia, 2) irytacja, 3) czeluść, 4) dzida, 5) dozownik, 6) opał, 7) donosicielka, 8) grządką, 14) banda, 16) napaść, 17) zakwas, 19) wiraż, 21) parada, 23) tercet.

4. PALINDROM

Sądząc po wielu filmach -
jest to (sprawdźcie sami),
niestety, _____ / _____ /
_____ ambicjami ...

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: C. M. M. P.

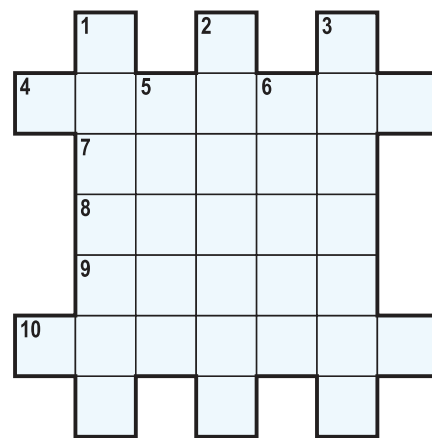
7. KRZYŻÓWKA

POZIOMO: 4) Anatolij, autor powieści „Dzieci Arbatu”, **7)** osad mulisty, szlam, **8)** rynek w starożytnej Grecji, **9)** stały wiatr podzwrotnikowy, **10)** zdobi war-
kocz.

PIONOWO: 1) styk nerwowy, 2) szczególny wymiar sprawiedliwości, 3) drewniany dzwonek, 5) miasto w Uzbekistanie, 6) sarmacki animusz.

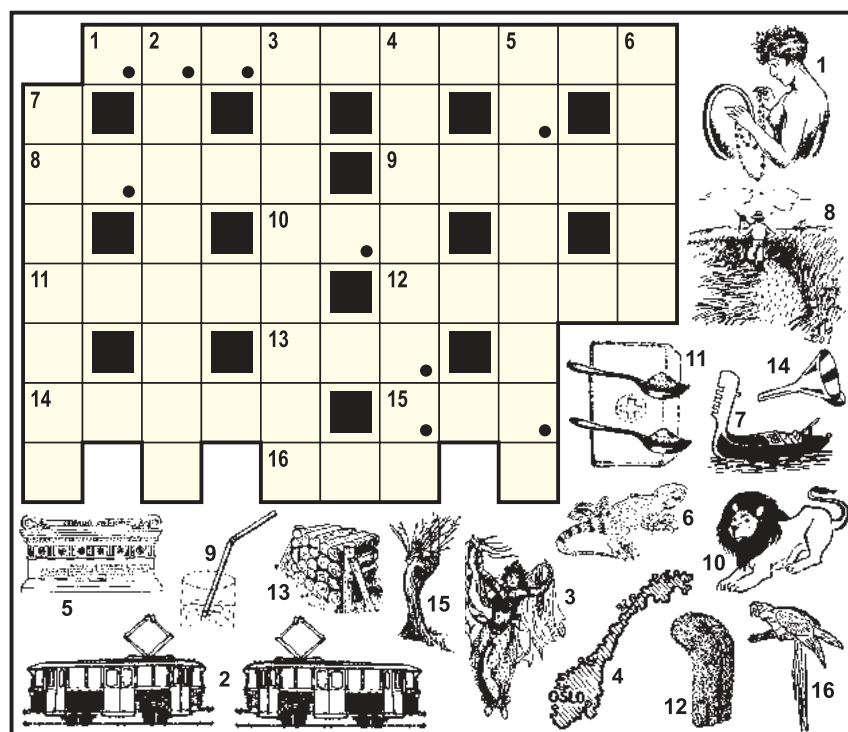
9. ANAGRAM

Piękna jesteś, miła,
ale bardzo _____,
pewnie _____ żadnego
nigdy nie pokochasz.



10. PALINDROM

Zawsze bałagan w państwie takim panuje,
gdzie z sobą o władzę / wojuje.



KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)**Wymagania:**

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny)
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

PRACA**dam pracę**

- Zatrudnię kierowcę C + E, transport międzynarodowy. Powiat Wyszków. Gmina Sowińska. Głównie Francja, możliwe kabotaże i przerzuty. Auto przypisane do kierowcy. Warunki pracy i płacy do ustalenia. 605565650 ewa@dstans.pl Machinerytrans.pl PS_INNA 52417

- Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752 LEG 52443

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034 LEG 52444

AUTO-MOTO**sprzedam**

- KUPIĘ KAŻDE AUTOMOTORSKUTER-BUSY NAJLEPSZE CENY NATYCHMIASTOWY DROBNAŚWIADCZENIADOKASACJADARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

EDUKACJA**korepetycje**

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424 LEG 52413

ZDROWIE**przychodnie**

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowa, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl LEG 52366

SPORT i URODA**TURYSTYKA****USŁUGI****remont i budowa**

- Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182 PUL 52439
- Glazura remont solidnie 602670035 NDM 52355
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651 NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiste-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tania i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl LEG 52365

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

UBEZPIECZENIA

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

na telefon

- USŁUGI ELEKTRYCZNE (także automatyka), adaptacje, poprawki, awarie 601-213-459 LEG 52429

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52449

BIZNES**NIERUCHOMOŚCI****sprzedam działkę**

- Grunt 4ha gm. Zatory 603458182 PUL 52438

kupię nieruchomość

- kupię działkę budowlaną 533215141 LEG 52434

do wynajęcia

- Do wynajęcia mieszkanie w Pułtusku w zamian za częściową pomoc domową 509661909 PUL 52433
- Do wynajęcia: POKÓJ, KUCHNIA, ŁAZIENKA, Legionowo, 5 minut do SKM, tania. Tel. 668 423 652 LEG 52437

ROLNICTWO**sprzedam zwierzęta**

- Jałówkę wysokocielną 30 kwiecień 510 394 383 PUL 52445

inne

- Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa - 60 tys. Młody Rolnik - 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529 LEG 52415
- Wezmę w dzierżawę co najmniej 1 ha ziemi rolnej w obszarze Natura 2000 od zaraz. Tel 519 469 500 519469500 PUL 52405

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA**na 4 łapy**

- Leos to niewielki 2-latek znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Trafił do Nas zakleszczony (opieka weterynaryjna), nie umie chodzić na smyczy. Od pierwszych chwil ostrożny, gdy zaufa pokazuje swoją przyjacielską naturę. Kto szuka swojej czworonożnej zguby? Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl NDM 52446



- Rudaś to 2-letni kotek znaleziony 14.03.2022 na ul. Spacerowej w Markach. Kontaktował się z nami właściciel, ale niestety jeszcze go nie odebrał. Hey, ja tu czekam na Ciebie! Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl NDM 52447



- Zagadka to mała sunia znaleziona 07.03.2022 na ul. Starzyńskiego w Markach. Potrzebuje czasu na poznanie opiekunów i zaufanie im. Już powolutku przełamuje swoje obawy i pozwala na delikatne głaski i nieśmiało przytulaski. Zagadka jest w trakcie nauki chodzenia na smyczy. A gdzie właściciel? Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl NDM 52448

UROCZYSTOŚCI**organizacja imprez**

- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52047

MATRYMONIALNE**KOMUNIKATY****RÓŻNE**

- Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866 LEG 52390

**OBWIESZCZENIE****Starosty Legionowskiego**

z 16 marca 2022 r.

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022, poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Serock, z siedzibą w Serocku, przy ul. Rynek 21, z dnia 12 stycznia 2022 r., uzupełniony w dniu 4 marca 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej w Borowej Górze między ulicą Zegrzyńską a ulicą Lipową”, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wyłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **90/4, 94/10, 94/12, 197/1, 94/11 (94/42, 94/43), 200/1, 189/2** w miejscowości Borowa Góra, 26 (**26/3, 26/4**) w miejscowości Jadwin, gmina Serock.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)



Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
22.03.2022	Wieliszew ul. Podgórna 31, 31A-31G, 39, 41	04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA)	09:00-13:00
23.03.2022	Kałużyn ul. Akacyjowa ul. Dolna Janiny 1, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 18 ul. Podleśna 20 ul. Juliusza Słowackiego ul. Wczasowa ul. Wspólna Skrzeszew ul. Dojazdowa ul. Mikołaja Reja	04-0603 (KAŁUSZYN UL. DOJAZDOWA), 04-0945 (KAŁUSZYN AGACIAK), 04-1102 (SKRZESZEW KLUCZ), 04-0415 (KAŁUSZYN 3), 04-1446 (KAŁUSZYN 2), 04-1674 (SKRZESZEW SŁOWACKIEGO)	09:00-15:00
25.03.2022	Serock ul. Jagody	04-1648 (SEROCK SŁONECZNA POLANA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.03.2022	Głusk Nowa Mała Wieś Mała Wieś przy Drodze Stanisławów Gać	04-1242 (NOWA MAŁA WIEŚ), 04A-PIRANIA (PIRANIA), 04-1471 (MAŁA NOWA WIEŚ OGRODNICTWO), 04-0053 (STANISŁAWÓW K/LEONCINA), 04-0760 (LEONCIN OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW), 04-1070 (STANISŁAWÓW K LEONCINA DZIAŁKI), 04-0278 (MAŁA WIEŚ 4), 04-0280 (MAŁA WIEŚ 6), 04-0997 (WINCENTÓWEK OSIEDLE), 04-0277 (MAŁA WIEŚ 3), 04-0951 (GAĆ), 04-0394 (STANISŁAWÓW K/LEONCINA 5), 04-0279 (MAŁA WIEŚ 5), 04-0950 (STANISŁAWÓW II K/LEONCINA), 04-0949 (STANISŁAWÓW I K/LEONCINA), 04-0079 (GŁUSK)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSİK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtusi.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) **22 782 22 82**
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIEKOWE USUWANIE KAMIEŃ
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

Drogi i Mosty
Kaczmarszyk

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuską.

Zadzwoń **502 146 898**

Prześlij swoje cv: **skepec@drogiimosty.com.pl**

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

601 779 779



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl



Amatorzy wiosny mogą cieszyć się na wieść, że w 2022 roku astronomiczna wiosna zawita do nas dzień wcześniej, niż ta kalendarzowa. Już 20 marca, czyli w niedzielę, o godzinie 16:33 rozpocznie się astronomiczna wiosna. Dlaczego? Wszystko zależy od równonocy wiosennej, która przypada zazwyczaj właśnie na 20 lub 21 marca. Słońce przez pół roku będzie oświetlać mocniej półkulę północną, a w dzień równonocy długość dnia i nocy będą prawie równe.

Jak znaleźć za niebie punkt Barana? Nie należy szukać go w konstelacji o tej nazwie. Choć znajdował się tam ok. 2 tysięcy lat temu, na skutek precesji osi obrotu Ziemi przesunął się po ekliptyce i obecnie znajduje się w gwiazdozbiórze Ryb, a za kilkadziesiąt lat trafi do gwiazdozbioru Wodnika.

Na wiosennym niebie możemy już wypatrywać konstelacji przedstawiających Raka, Lwa oraz Pannę. W Pannie znajdziemy jasnego Jowisza, dla którego warunki obserwacji są coraz lepsze.

Genetyczny sygnalizator wiosny

Dzięki genowi o nazwie PIF4, rośliny wyczuwają nadejście wiosny. Gen ten pobudzany jest przez rosnące temperatury i odpowiada za kwitnienie. Jego analiza pomaga stworzyć nowe odmiany roślin, odpornych na zmiany klimatyczne. Innym sposobem rozpoznawania pór roku przez rośliny jest ocena długości dnia.

Jakie rośliny uważamy za orędowniczki wiosny? Oczywiście przebiśniegi, krokusy i kwitnące gałązki leszczyny (bazie). W lesie kwitną także przylaszczki czy zawilce oraz drzewa – wiąz i topole. W koronach sosen otwierają się szyszki.

Wczesna wiosna to doskonały moment na pobieranie soków z drzew.

Kiedy drzewo nie ma jeszcze liści, potrzebuje wody, by mogły się one rozwinąć z pączków. Wtedy roślina uruchamia aktywny mechanizm pobierania wody z podłoża. W pniu gromadzi się dużo odżywczego soku, wzbogaconego solami mineralnymi oraz związkami organicznymi, zgromadzonymi w drzewie jeszcze jesienią.



JUŻ WIOSNA

Soki najczęściej pobiera się z klonów (powstaje z nich syrop klonowy) oraz z brzoź (tzw. oskołę).

Wiosenny śpiew

Wiosenne ożywienie panuje również w świecie zwierząt. Co rano budzi nas ptasi śpiew, z każdym dniem coraz bardziej różnorodny. Trwają wielkie powroty ptaków, które odleciały od nas na zimę. Jako pierwsze przylatują żurawie, skowronki i czajki, następnie rudyki, drozdy i bociany.

Życie zaczyna budzić się także w stawach, bajorach i jeziorach. Przedstawiciele planktonu nie zobaczymy wprawdzie gołym okiem, ale wystarczy poobserwować pod mikroskopem kroplę wody z naturalnego zbiornika by przekonać się, jak ruchliwe są teraz rozwielitki,

widłonogi czy oczliki. Wiosną czują także owady. Z zimowej hibernacji budzą się mrówki, muchy, pszczoły i osy. W lasach pojawiają się wybudzone niedźwiedzie i borsuki.

Większość zwierząt przystępuje do godów. Wczesną wiosną na świat przychodzą młode dziki – nazywane ze względu na wygląd pasiakami oraz zające – te urodzone w marcu to tzw. marczałki.

Dłuższe dni

W najbliższy weekend zmieniać czas na letni. Dokładnie w nocy z soboty na niedzielę 25/26 marca, o godzinie 2.00 należy przestawić zegarki o godzinę do przodu - czyli na 3.00. Oznacza to, że będziemy spać o godzinę krócej. Za to wcześniej będzie się robić widno i dzień



trwać będzie dłużej.

Stosowanie czasu letniego ma umożliwić bardziej efektywne wykorzystanie światła słonecznego (dziennego). Latem czas lokalny przesuwany jest o godzinę do przodu w stosunku do czasu geograficznego, dzięki czemu zachód słońca następuje godzinę później.

O potrzebie wprowadzania zmian czasu jako pierwszy mówił Benjamin Franklin. Czas letni wprowadzono jednak w Niemczech w 1916 roku. Od tamtej pory pomysł ten przyjęty został w wielu innych krajach. W Polsce zmiany czasu z zimowego na letni i z letniego na zimowy były

wprowadzane i odwoływane kilkakrotnie. Dopiero od 1983 r. funkcjonują nieprzerwanie. Zwyczajowo czas zimowy wprowadzany jest w październiku, natomiast letni w marcu. Zmianę czasu stosuje 79 krajów, przy czym w niektórych z nich zmiany dotyczą tylko wybranych części, np. w Stanach Zjednoczonych. Łącznie dotyczą one ponad miliarda ludzi na całym świecie. Znacznie więcej, bo aż 159 krajów, nie stosuje w ogóle zmiany czasu, w tym Chiny oraz Indie. W Europie zmiany czasu dotyczą większości państw z wyjątkiem Islandii oraz Rosji.

CNK



Coraz bardziej modne stają się ciasta z różnymi warzywami, np. cukinią, dynią czy nawet szpinakiem. Osobiście próbowałam miodowe kuleczki z japońskiej fasoli i sojowe ciastka. Jakiś czas temu podałam przepis na postne brownie, zrobione z batatów i nikt po skosztowaniu nie powiedziałby, że czegoś mu brakuje. Podobnie jest z tym ciastem. Dodatek buraczków dobrze komponuje się z piernikowymi przyprawami



Sylwia Szajter-Ziółek
Pracownia tortów artystycznych
„SŁODKIE MARZENIA”
tel. 515 135 884
www.slodkiemarzenia.com



Piernikowe ciasto z buraczkami

Składniki:

- 1 paczka mrożonego puree z buraczków
- 1 szkl. + 2 łyżki cukru (można użyć cukru brązowego)
- 1 paczka cukru wanilinowego (ok 16 g)
- 3/4 szkl oleju
- 3/4 szkl kakao
- 1 łyżeczka kawy rozpuszczalnej (opcjonalnie)

- szczypta soli
- 2,5 szkl mąki (można użyć mąki orkiszowej)
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1/2 łyżeczki kardamonu
- szczypta imbiru i mielonych goździków
- 1 łyżeczka octu jabłkowego
- 1 łyżeczka sody + 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Sposób przygotowania:

Jajka rozbełtać ręcznie trzepaczką z cukrem, a następnie z olejem. Puree rozmrozić i lekko odcisnąć. Dorzucić do jajek, dodać kakao, kawę, przyprawy i wymieszać łyżką. Mąkę przesiać razem z sodą i proszkiem do pieczenia i kolejno dodawać do masy. Na koniec dołożyć łyżeczkę octu

jabłkowego i wszystko wymieszać kilkoma ruchami. Przełożyć do tortownicy o średnicy 22 cm lub niewielkiej kwadratowej blaszki. Piec w 180 st. C ok. 35-40 min lub do suchego patyczka.

Smacznego!

Sylwia Szajter-Ziółek

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

140 zł z dowozem
120 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy

195 zł z dowozem
165 zł z odbiorem osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

115 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy

160 zł z dowozem
130 zł z odbiorem osobistym

NOWY DWÓR MAZ.

Obchody imienin Marszałka J. Piłsudskiego

18 marca 2022 r., w przeddzień imienin Józefa, Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, zorganizował obchody imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego

Uroczystość rozpoczęła się odegraniem hymnu państwowego, po czym **plk rez. Alfred Kabata** – prezes Zarządu Głównego ZOR RP powitał uczestników uroczystości oraz wygłosił wystąpienie okolicznościowe, w którym stwierdził m.in.: 19 marca w II Rzeczypospolitej, cały naród obchodził imieniny ukochanego Marszałka. To dzień, który był pretekstem do złożenia hołdu i dowodów wdzięczności Józefowi Piłsudskiemu - wskrzesicielowi niepodległej Polski. (...) *Śmierć Marszałka nie przerwała tradycji uroczystego obchodzenia Jego imienin. Nadal odbywały się uroczystości, akademie, apele. Szczególnie świętowano 19 marca w armii. (...) Po II wojnie światowej, pod rządami komunistów*

o Marszałku wspominało już tylko w podziemiu. Działalność piłsudczyków w kraju polegała głównie na krzewieniu idei niepodległościowej i podtrzymywaniu pamięci o Józefie Piłsudskim. Upadek komunizmu umożliwił powrót do pięknej tradycji świętowania imienin Marszałka.

Następnie pod Pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego złożono kwiaty i zapalono znicze.

W uroczystości wzięli udział burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego - **Jacek Kowalski**, radna Rady Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim - **Justyna Paszkiewicz**, członkowie Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1,



Zespołu Szkół nr 2, Zespołu Szkół Zawodowych nr 1, Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Placówek Edukacyjnych, Warsztatów Terapii Zajęciowej, harcerze z Hufca ZHP w Nowym Dworze Mazowieckim, przedstawiciele Straży Miejskiej, kombatanci i mieszkańcy miasta.

Związek Oficerów Rezerwy RP reprezentowali: **plk rez. Alfred Kabata** – prezes ZG, **ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski** – prezes Okręgu Mazowieckiego i członek ZG, **ppłk rez. Jerzy Białoskórski** – sekretarz ZG ZOR RP, **Teresa Strońska - Macińska** - wiceprezes Okręgu Mazowieckiego i członek ZG, **Henryk Ruszczyk** - wiceprezes Okręgu Mazowieckiego i członek ZG, **Kazimierz Szczerbatko** – członek ZG, **Roman Kaczorowski** - 98 – letni kombatan – Honorowy Obywatel Nowego Dworu Mazowieckiego i **Wiesława Karczmarczyk**.

Posterunek honorowy przy pomniku wystawił 2 Mazowiecki pułk saperów, a poczty sztandarowe Szkoła

Podstawowa nr 1, Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Zawodowych nr 1 oraz Hufiec ZHP.

Uroczystość zakończyło odegranie pieśni: *My, Pierwsza Brygada.* (k), fot.: **Wiesława Karczmarczyk**



NASIELSK

Nasielsk inspiruje kobiety

Z okazji święta kobiet nasielski urząd zorganizował spotkanie motywacyjne z psychologiem, dziennikarką i prezenterką telewizyjną **Małgorzatą Ohme**

We wtorek, 15 marca br. świętowaliśmy Dzień Kobiet z **Małgorzatą Ohme**. Było spontanicznie, wesoło i wzruszająco. Zresztą zobaczcie sami. Drogie Panie! Dziękujemy za tak liczne przybycie.

Wierzymy, że spotkanie zainspirowało Was do podejmowania nowych wyzwań.

Nasielski Ośrodek Kultury dziękujemy za udostępnienie sali i pomoc w przygotowaniach.

Miło nam również poinformować, że **Małgorzata Ohme** zdecydowała o przekazaniu swojego honorarium na rzecz **Nikoli Krupińskiej**, dla której zbieraliśmy środki na operację w trakcie wydarzenia. Dziękujemy za Twoje wielkie serducho!

Wydział Organizacji i Promocji





**GMINA JABŁONNA – WOLNI LUDZIE WOLNEGO ŚWIATA!
DZIAŁAMY!**

MODLIN TWIERDZA

MAŁA SZKOŁA Z WIELKIM SERCEM

Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nowym Dworze Maz. bardzo aktywnie włączyli się w pomoc uchodźcom z Ukrainy. To już kolejna akcja charytatywna zorganizowana w szkole

Spółeczność uczniowska w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim przeprowadziła kolejną akcję charytatywną. Dzieci i młodzież z klas 3 - 8 wraz z nieocenioną pomocą rodziców i dziadków przygotowały wspaniałe ciasta, które następnie były sprzedawane w szkole w czasie przerw i podczas zebrań z rodzicami.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie. Dziękujemy za festiwal smaków, jakiego mogliśmy doświadczyć dzięki Państwa umiejętnościom kulinarnym. Całą uzbieraną kwotę przeznaczamy na pomoc uchodźcom z Ukrainy.

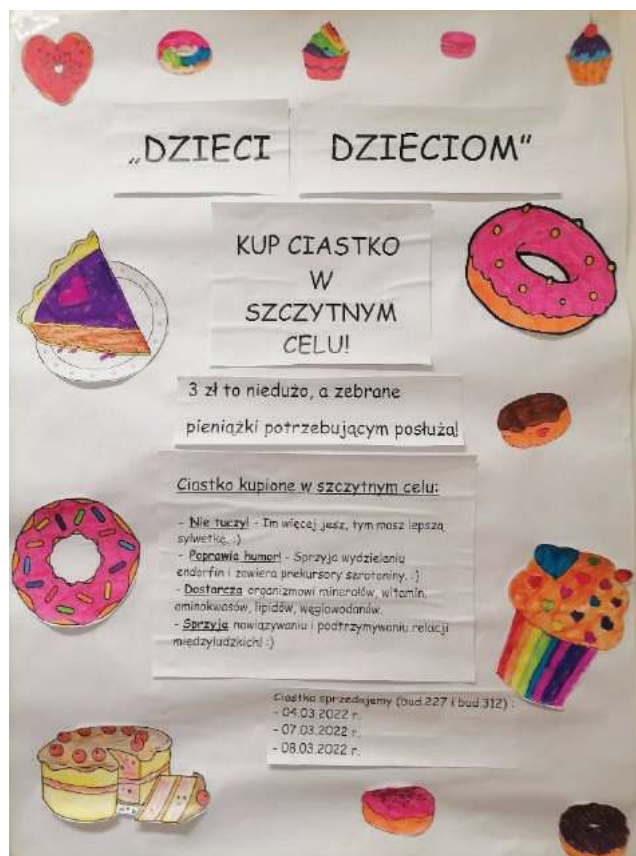
Uzyskane w czasie zbiórki pieniądze 4123 zł zamierzamy przeznaczyć częściowo na zakup opału do ogrzania lokum dla uchodźców oraz na zakup wyprawek szkolnych dla przybywających do naszej szkoły dzieci.

Zachęcamy do włączenia się w kolejne przedsięwzięcie - loterię fantową, która odbędzie się w maju. Jeśli ktoś z czytelników zechciałby przekazać ciekawe, atrakcyjne przedmioty na naszą loterię, to zachęcam do kontaktu

mailowego: renatasawicka@op.pl.

Dochód z loterii także przeznaczamy na cele charytatywne, bo „DOBRO TO JEDYNA RZECZ, KTÓRA SIĘ MNOŻY, GDY SIĘ JĄ DZIELI”.

Renata Sawicka-Turek





SIATKÓWKA

LOS w fazie play-off

W sobotę, 19 marca siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki udały się do Szczyrku, gdzie zmierzyły się z tamtejszym SMS-em. W przypadku wygranej, nowodworzanki mogły sobie zapewnić 3. miejsce w tabeli po zakończeniu rundy zasadniczej

Biało-niebieskie były zdecydowanymi faworytkami tego pojedynku. Gospodynie plasowały się przed tym pojedynkiem w dolnej części tabeli. Nie dziwi zatem, że

LOS wygrał to spotkanie po 4 setach.

Gospodynie sprawiły problemy nowodworzankom jedynie w drugiej partii, gdzie w grze na przewagi lepsze

okazały się zawodniczki SMS-u. W pozostałych setach Biało-niebieskie pewnie wygrywały do 19, 18 i 14.

Tym samym podopieczne trenera **Bartosza Kujawskiego**

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	P	Pkt
1.	Azoty Tarnów	25	24	1	69
2.	Stal Mielec	25	19	6	59
3.	LOS Nowy Dwór Maz	25	19	6	57
4.	ENEA Poznań	25	17	8	51
5.	KS Częstochowianka	25	18	7	49
6.	Astora Płomień Sosnowiec	25	15	10	46
7.	SAN-Pajda Jarosław	25	13	12	41
14.	Libero Aleksandrów Łódzki	24	2	22	10

zapewniły sobie 3. miejsce na kolejną rundę przed zakończeniem rundy zasadniczej. Poznały już również swoje rywalki w I rundzie fazy play-off. Będzie to zespół Astra Płomień Sosnowiec.

Oba zespoły zmierzają się w rywalizacji do dwóch wygranych. Pierwsze spotkanie zostanie rozegrane 2 kwietnia

w Sosnowcu. Drugie starcie zaplanowano na 9 kwietnia w Nowym Dworze. Ewentualny trzeci pojedynek odbędzie się 10 kwietnia również w Nowym Dworze.

Zanim to jednak nastąpi przed Biało-niebieskimi ostatnia ligowa kolejka. W niej zmierzają się na wyjeździe z liderem rozgrywek

Azotami Tarnów. Tarnowianki mają na swoim koncie tylko jedną przegraną właśnie z LOS-em 1:3. To spotkanie zaplanowano na sobotę 26 marca.

SMS Szczyrk – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 1:3 (19:25, 27:25, 18:25, 14:25)

Wojciech Lewandowski



foto: FB LoS Nowy Dwór Mazowiecki - I liga siatkówki kobiet

PIŁKA NOŻNA

Świt zwycięża przed własną publicznością

W sobotę, 19 marca piłkarze Świt Nowy Dwór Mazowiecki rozegrali pierwsze domowe spotkanie w rundzie wiosennej. W ramach 22. kolejki rozgrywek podejmowali ligowego outsidera Wisłę Szczuczyn

W tym spotkaniu z powodu urazów nie wystąpili **Łukasz Sosnowski** i **Jewhen Radionow**. Zadebiutował natomiast 31-letni **Yaroslav Yampol**,

który w 30. sekundzie tego spotkania zdobył swojego pierwszego gola.

Nowodworzanie dominowali na boisku i stwarzali sobie

kolejne sytuacje podbramkowe. W 20. minucie nowodworzanie wygrali walkę w powietrzu po wznowieniu gry przez bramkarza gości i **Jan**

Nawotczyński popędził lewą stroną boiska. Widząc lepiej ustawionego kolegę z zespołu, zagrał do **Szymona Kuźmy**, który strzałem lewą nogą umieścił futbolówkę w siatce.

W 29. minucie nowodworzanie wykonywali rzut rożny. Do wybitej piłki przez obronę dopadł **Kuźma**, który zagrał piłkę do **Arkadiusza Gajewskiego**, a ten technicznym uderzeniem podwyższył Wynik na 3:0.

Po przerwie drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	21	14	5	2	47
2.	Polonia Warszawa	20	13	2	5	41
3.	Świt Nowy Dwór Maz	21	12	4	5	40
4.	Lechia Tomaszów Maz	21	11	4	6	37
5.	Legia II Warszawa	20	10	6	4	36
6.	Unia Skierniewice	21	11	2	8	35
7.	Broń Radom	21	10	2	9	32
8.	Błonia Błonie	21	10	2	9	32
19.	Wisła Szczuczyn	21	2	7	12	13

kartkę obejrzał **Bartosz Michalik** i Świt od 67. minuty musiał grać w osłabieniu. Nie przeszkodziło to Biało-zielonym w wyprowadzeniu chwili później szybkiej kontry.

Kuźma ściągnął na siebie kilku obrońców po czym zagrał do niepilnowanego **Yampola**, który zdobył swojego drugiego gola. Pomocnik Świt mógł ustrzelić w tym starciu hat-tricka, lecz przy

kolejnej okazji nieznacznie przestrelał.

Wynik tego pojedynku w 80. minucie ustalili zespół gości. Nowodworzanie pogubili się w obronie, co wykrzesał **Łukasz Tercjak**.

Tym samym to spotkanie zakończyło się zwycięstwem Świt 4:1. Po 22. meczach nowodworzanie zgromadzili na swoim koncie 40 punktów.

Wojciech Lewandowski



PIŁKA NOŻNA

Wysoka porażka Żbika

W sobotę, 19 marca podopieczni trenera Pawła Mazurkiewicza zmierzali na wyjeździe z Marcovią Marki. Nasielszczanie nadal czekają na możliwość gry na własnym stadionie

Wynika to z braku certyfikacji nowego bocznego boiska do gry. Nasielszczanie formalnie występowali w roli gospodarza choć byli drużyną przyjeżdżną. Ponadto szkoleniowiec nie mógł skorzystać z kilku podstawowych zawodników czy to poprzez urazy i kontuzje, czy zawieszenia za kartki. Wynikiem tego był występ aż 7 młodzieżowców w wyjściowym składzie.

W 31. minucie sędzia poddyktował kontrowersyjny rzut karny, którego na bramkę

zamienił **Dadacz**. Chwilę później prowadzenie Marcovii powiększył **Kultys**. Po przerwie

zespół z Marek całkowicie kontrolował sytuację na boisku, narzucając swój styl gry i zdobywając kolejne bramki. Ostatecznie nasielszczanie przegrali aż 8:0.

Następny mecz nasielszczanie rozegrają w Żąbkach, gdzie zmierza się z tamtejszą Żąbkówką.

Żbik Nasielsk – Marcovia Marki 0:8

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Wisła II Płock	19	14	4	1	46
10.	Stoczniowiec Płock	19	9	1	9	28
11.	Unia Warszawa	19	7	3	9	24
12.	MKS Przasnysz	19	6	4	9	22
13.	Wkra Żuromin	19	7	0	12	21
14.	Huragan Wołomin	19	4	3	12	15
15.	Sokół Serock	19	3	4	12	13
16.	Żbik Nasielsk	19	3	3	13	12
17.	Drukarz Warszawa	19	2	3	14	9
18.	Makowianka Maków Maz	19	1	2	16	5

ZAPROSZENIE

NAJSZYBSZY BIEG W POLSCE

23.04.2022

Najmłodszy biegacze startują dla Sebka!

Roczniki 2016 i młodsze – ok. 200m – 16:30
Roczniki 2012-2015 – ok. 400m – 16:40
Roczniki 2009-2011 – ok. 800m – 16:50
Roczniki 2006-2008 – ok. 800m – 17:00

ZAPISY: www.chronotex.pl

Cały przychód z pakietów wesprze leczenie chłopca.

RozbiegaMy
Nowy Dwór

Mazowsze serce Polski

TMM TOR MODULIN

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO STRAŻAKÓW W HALOWEJ PIŁCE NOŻNEJ

Strażacy stanęli do boju - na boisku!

W dniu 16.03.2022 r. (środa) Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim miała przyjemność być gospodarzem Strefy II XIX Mistrzostw

Województwa Mazowieckiego Strażaków w Halowej Piłce Nożnej. Zawody zostały przeprowadzone w hali sportowej Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Impreza rozpoczęła się od uroczystego powitania

zawodników przez Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej bryg. Stanisława Brzozowskiego w Nowym dworze Mazowieckim. Patronat nad eliminacjami piłkarskimi objął Starosta Nowodworski pan Krzysztof Kapusta.

Łącznie startowało 6 drużyn. Rywalizacja była zacięta i pełna sportowego ducha do samego końca. Ostateczna klasyfikacja przedstawiła się następująco:
1. KW PSP Warszawa
2. KP PSP Maków Maz.

3. KP PSP Nowy Dwór Mazowiecki
4. KP PSP Ciechanów
5. KP PSP Wołomin
6. KP PSP Warszawa Zachód
Dziękujemy serdecznie Dyrektorowi NOSiR-u panu

Dariuszowi Wąsiewskiemu za możliwość realizacji zawodów w hali sportowej. Zwycięzcy gratulujemy!

Komenda Powiatowa PSP w Nowym Dworze Mazowieckim, fot.: NOSiR

