Wtorek
9.09.2025

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 36

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

PROCHOWICE

TRAKTORY, SAMOCHODY, KARETY... DOŻYNKOWA PARADA W STARYM STYLU

str. 10-11

REPORTAŻ

Legnica na drodze Andrija, weterana wojennego, który idzie z Ukrainy do Brukseli

Z powodu odniesionych obrażeń nie może wrócić na front. Chce więc walczyć inaczej **str. 9**

FOT. EDYTA GOLISZ

MODERNIZACJA

FOT. UM LEGNICA

Sodowe na ledowe. W Legnicy wymienią 2600 lamp ulicznych

Ulice będą lepiej oświetlone, czyli bezpieczniejsze, a miasto mniej zapłaci za energię **str. 5**

PRAWO

We wrocławskim sądzie ruszył proces apelacyjny ws. byłego proboszcza z Legnickiego Pola **str. 6**

LEGNICA

U nas program weekendowych atrakcji w centrum miasta: Święto Ogórka, Imieniny Ulicy i Kto siedzi na Miedzi (-y) **str. 3**

LEGNICA

Bezpłatne badania profilaktyczne na cukrzycę aż do końca listopada. Szczegóły akcji **str. 2**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 1c985a4563

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Śmiertelny wypadek na Nowodworskiej

Do śmiertelnego wypadku doszło w sobotę rano na ul. Nowodworskiej w Legnicy na wysokości Wodociągów. Auto osobowe z impetem uderzyło w drzewo, kierowca poniósł śmierć na miejscu, pasażer z wypadku wyszedł bez szwanku. - Kierujący oplem, jadąc ulicą Nowodworską, na łuku drogi, w wyniku niedostosowania prędkości do warunków wypadł z jezdni i uderzył w drzewo oraz znajdującą się obok skrzynkę energetyczną. Mężczyzna był reanimowany na miejscu, jednak życia 38-latka nie udało się uratować. W samochodzie znajdował się również 23-letni pasażer, który miał zapięte pasy i nie odniósł obrażeń. Kierowca nie miał zapiętych pasów, a dodatkowo do uderzenia doszło po jego stronie. Ofiara była mieszkańcem Legnicy - informuje asp. Anna Tersa z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

Legnicka policja informuje, że kierowca pojazdu miał dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

PK

Darmowe badania na cukrzycę

Edyta Golisz
Legnica

Rejestracja pierwszych chętnych do programu już się zakończyła (5 września). Ale będą kolejne zapisy, aż do końca listopada.

Udział w programie profilaktyki cukrzycy typu 2 jest dla legniczan bezpłatny. Warto skorzystać! Program przewiduje m.in. wsparcie specjalistów - diabetologów, edukatorów diabetologicznych oraz fizjoterapeutów. Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- wiek: 45-65 lat
- miejsce zamieszkania: Legnica
- brak rozpoznanej cukrzycy typu 2
- w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonychbadań w kierunku cukrzycy
- mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)
- prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba
- miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru
- mają nadciśnienie tętnicze

Gdzie się zgłosić? Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada

Realizatorem programu jest Wojewódzki Specjalistyczny Szpitalem w Legnicy, który w ramach programu zorganizuje: warsztaty diabetologiczne i z aktywności fizycznej, badania przesiewowe OGTT (krzywa cukrowa) w szpitalnym laboratorium, konsultacje z lekarzem diabetologiem dla osób z nieprawidłowymi wynikami.

- Celem programu jest ograniczenie ryzyka rozwoju cukrzycy typu 2. Wczesna profilaktyka, wdrożenie wśród legniczan zdrowych nawyków żywieniowych oraz aktywności fizycznej mają kluczowe znaczenie w zapobieganiu tej chorobie. Zachęcamy mieszkańców do udziału w tym ważnym i darmowym programie - mówi Grzegorz Koczubaj z ratusza.

FOT. ARCHIWUM

LEGNICA

Honorowi Obywatele Legnicy nie będą płacić za pobyt w DPS

Uchwałę o zwolnieniu z odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej osób, którym przyznano tytuł Honorowego Obywatela Legnicy, podjęli na ostatniej sesji radni Legnicy. - To materialny gest w stronę tych, którzy w szczególny sposób zasłużyli się dla miasta i teraz mogą liczyć na wsparcie samorządu, w jesieni swojego życia - mówi Grzegorz Koczubaj z legnickiego ratusza. Tytuły Honorowych Obywateli Miasta przyznawane są osobom cieszącym się szczególnym autorytetem, prestiżem i uznaniem lub mają wybitne zasługi dla miasta. Dotychczas uhonorowano w ten sposób 27 osób, 11 z nich żyje.- Są wśród nich seniorzy, którzy ze względu na stan zdrowia lub sytuację rodzinną nie mogą już mieszkać sami, więc dom pomocy społecznej może być dla nich miejscem, w którym odpowiednio zaopiekowani spędzą ostatnie lata życia - mówi Grzegorz Koczubaj. EG

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Legnica dołączyła do ogólnopolskiej akcji Narodowego Czytania - święta literatury, które od 2012 roku przypomina, że klasyka polskiego słowa wciąż jest żywa i potrafi nas poruszać. Tegoroczna, 14. edycja wydarzenia, poświęcona jest twórczości Jana Kochanowskiego, który uważany jest za jednego z najwybitniejszych twórców renesansu w Europie i poetę, który najbardziej przyczynił się do rozwoju polskiego języka literackiego. Do udziału w Narodowym Czytaniu zaprosiła Legnicka Biblioteka Publiczna, która przygotowała wydarzenie w scenerii ogrodów przy palmiarni, w parku Miejskim. PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 1c985a4563

LEGNICA ZAREZERWUJCIE SOBIE WEEKEND NA IMPREZY W CENTRUM MIASTA!

Święto Ogórka, Imieniny Ulicy, Kto siedzi na Miedzi (-y)

Patryk Głażewski
Legnica

Przed nami weekend pełen atrakcji w centrum Legnicy. Od 12 do 14 września czekają nas ciekawe imprezy i koncerty.

W piątek, 12 września, legnicki Rynek zamieni się w królestwo smaków i zapachów. Po piętnastoletniej przerwie do miejskiego kalendarza wraca Legnickie Święto Ogórka - wydarzenie, które ma na celu integrację mieszkańców, promocję lokalnych tradycji kulinarnych i ogrodniczych, a także popularyzację zdrowego stylu życia.

Organizatorzy - Legnickie Centrum Kultury im. Henryka Karlińskiego oraz Stowarzyszenie Kobiety Europy - zapraszają wszystkich pasjonatów ogrodnictwa i domowych przetworów do udziału w konkursie towarzyszącym świętu.

- Ostatnia edycja odbyła się w 2010 roku. Ogromnie się cieszę, że znów wracamy do tego święta. Legnica przed wojną słynęła z ogórków, także ogórki są pewną tradycją naszego miasta. Podczas tegorocznego Święta Ogórka odbędzie się m.in korowód z ogórkiem, będzie pokaz kulinarny znanego kucharza Pascala Brodnickiego. Zakisimy też tego dnia wielką beczkę ogórków, którą otworzymy w Rynku podczas wydarzeń związanych z 11 listopada - powiedziała nam Elżbieta Chucholska, pomysłodawczyni Święta Ogórka w Legnicy.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI/ARCHIWUM FB

Legnica wraca do przedwojennej tradycji. Reaktywowała ją Elżbieta Chucholska

Czeka nas kilka koncertów, m.in. wystąpi Krzysztof Cugowski z Zespołem Mistrzów

Trzy konkursowe kategorie

Uczestnicy święta będą mogli zmierzyć się w następujących konkurencjach:

- najsmaczniejszy ogórek kiszony (słoik do 2 l)
- najsmaczniejsza sałatka ogórkowa (słoik do 2 l)
- najdorodniejsze warzywo

Warzywa i przetwory należy dostarczyć w dniach 9-11 września, w godzinach 9:00-16:00 do siedziby Legnickiego Centrum Kultury - Akademia Rycerska, ul. Chojnowska 2, I piętro, sekretariat. Do zgłoszenia trzeba dołączyć kartę zgłoszeniową (dostępną na stronie www.lck.art.pl lub w sekretariacie LCK) z imieniem, nazwiskiem i numerem telefonu.

Jak jury wybierze zwycięzców? Produkty konkursowe zostaną ocenione przez jury według następujących kryteriów: wygląd produktu, kompozycja w słoiku (w przypadku ogórków), smak, wielkość (w przypadku najdorodniejszego warzywa). Rozstrzygnięcie konkursu i ogłoszenie laureatów nastąpi 12 września podczas Legnickiego Święta Ogórka na Rynku.

Na zwycięzców czekają zestawy prezentowe od jednego z hipermarketów oraz zestawy drobnego sprzętu AGD, książek i ceramiki. Liczba przyznanych nagród zależeć będzie od ilości i jakości zgłoszeń, a ostateczny podział miejsc ustali organizator w dniu konkursu.

Legnica przed wojną słynęła z ogórków, także ogórki są pewną tradycją miasta. W Święto Ogórka odbędzie się korowód z ogókiem.

Program wydarzeń 12-14 września

12 września 2025 (piątek)
Legnickie Święto Ogórka
16:00 Korowód z Ogórkiem
16:30 Pokaz kulinarny Pascala Brodnickiego „Ogórek na talerzu"
18:00 Beczka Ogórków - Wielkie Kiszenie i ogłoszenie wyników konkursów
18:30 Centrum Uśmiechu z programem „Inspektor Ogórek - czas na zdrowie"
19:30 Staszek z Gór czyli Staszek Karpiel-Bułecka

13 września 2025
Imieniny Ulicy Najświętszej Marii Panny
15:00 Chór Madrygał
15:30 Pokazy taneczne: Avatar, Gold Art i Diamond Dance
17:30 Krzyk Damrych i Motorniuk z zespołem
18:30 Baranovski
20:30 Krzysztof Cugowski z Zespołem Mistrzów

14 września 2025
Kto siedzi na miedzi(-y)
15:00 Prezentacja zespołów folklorystycznych z terenu Zagłębia Miedziowego
Prezentacje Zespołów Pieśni i Tańca „Legnica" i „Kyczera"
19:00 Orkiestra Świętego Mikołaja

DODATKOWO:
- strefy animacji dla dzieci
- wystawa z ogórkiem w tle
- strefa chill-out na placu Powstańców Wielkopolskich
- kiermasz lokalnych produktów i rękodzieła
- stoiska NGO, | promocyjne.

Wykonawca centrum przesiadkowego

Patryk Głażewski
Legnica

Mostostal Kraków został wykonawcą multimodalnego centrum przesiadkowego w Legnicy. Inwestycja za 35 mln zł zakończy się w 2027 r.

W drugim postępowaniu przetargowym dotyczącym budowy centrum przesiadkowego w Legnicy nareszcie wyłoniono wykonawcę. Mostostal Kraków złożył ofertę opiewającą na 35 mln 485 tys. 262,61 zł brutto, co okazało się najkorzystniejszą propozycją. W postępowaniu uczestniczyły jeszcze dwie firmy: Eurobud z Klępina (36 mln zł brutto) oraz konsorcjum Przedsiębiorstwo Transportowo-Budowlane z Wrocławia i Budrim z Kunic (37 mln 816 tys. zł brutto).

Pierwszy został unieważniony z powodu zbyt wysokiej ceny zaproponowanej przez oferenta.

Ważna inwestycja

Budowa centrum przesiadkowego przy dworcu PKP to jedna z kluczowych inwestycji miejskich. Projekt realizowany będzie w formule „zaprojektuj i wybuduj" w oparciu o program funkcjonalno-użytkowy. Celem jest usprawnienie komunikacji miejskiej i regionalnej poprzez integrację różnych środków transportu.

Projekt przewiduje powstanie 100 miejsc parkingowych dla samochodów osobowych, miejsc postojowych dla autobusów i rowerów, a także peronów, zatok autobusowych i stacji ładowania pojazdów elektrycznych. Bezpośrednio przed dworcem kolejowym zbudowane zostaną dwa przystanki autobusowe z pętlą.

Dodatkowo zrewitalizowane zostaną pawilony usługowe przy ul. Kolejowej, które zyskają funkcje obsługi pasażerów, a także pomieszczenia socjalne, techniczne i usługowe.

Dojazd do centrum odbywać się będzie od ul. Kolejowej i Kartuskiej. Ta druga zostanie częściowo przebudowana i odsunięta od kamienic, co pozwoli na uspokojenie ruchu w rejonie dworca. Priorytet w tym miejscu otrzyma komunikacja publiczna.

Nowe wiaty przystankowe będą nawiązywały kształtem do obiektów wzniesionych w latach 30. XX wieku. Atrakcją inwestycji stanie się także odrestaurowany zabytkowy tramwaj, który zostanie ulokowany w przestrzeni centrum.

Zakończenie budowy multimodalnego centrum przesiadkowego w Legnicy planowane jest na 2027 rok. Inwestycja ma znacząco poprawić komfort podróżowania mieszkańców Legnicy oraz osób korzystających z komunikacji regionalnej.

Zaplanowano perony dla autobusów i parking

WIZUALIZACJA UM LEGNICA (2)

Wykorzystane będą zabytkowe budynki

eprasa.pl 1c985a4563

Będzie lepszy dojazd do S3 i do Lubina

Patryk Głażewski
Legnica

Firma BERGER Bau rusza z remontem drogi wojewódzkiej nr 333 na odcinku od węzła drogi ekspresowej S3 Legnica Północ do granicy Legnicy. Inwestycja kosztuje ponad 5 mln zł

Firma BERGER Bau rozpoczyna gruntowny remont drogi wojewódzkiej nr 333, od węzła Legnica Północ ekspresowej S3 do przejazdu kolejowego w Rzeszotarach (gmina Miłkowice). Inwestycja, realizowana jest na zlecenie Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu, opiewa na kwotę 5 084 093,39 zł netto i potrwa do listopada 2025 roku. Modernizacji poddane zostaną wszystkie elementy infrastruktury drogowej: jezdnia, pobocza, chodniki, zatoki autobusowe oraz system odwodnienia.

Co się zmieni?

Projekt przewiduje frezowanie nawierzchni na głębokość 15 cm oraz odtworzenie warstw nośnych, co zapewni trwałość i bezpieczeństwo na lata. Prace obejmą także pobocza bitumiczne i gruntowe, wloty ulic podporządkowanych, pasy włączania i wyłączania oraz zjazdy indywidualne.

- Szczególną uwagę poświęcono systemowi odwodnienia oraz wszystkim elementom związanym z organizacją i bezpieczeństwem ruchu drogowego. Remont będzie miał charakter pogłębiony - frezowanie jezdni sięgnie 15 cm głębokości, co pozwoli na dokładne odtworzenie struktury nośnej i zapewnienie długiej trwałości nawierzchni - mówi Grzegorz Serafin, prokurent i Dyrektor ds. Budownictwa Drogowego w firmie BERGER Bau.

FOT. GOOGLE STREET VIEW

Droga 333 prowadzi do węzła Legnica Północ ekspresowej S3 i do Lubina

Legnicki magistrat przeciwny ruchowi jednokierunkowemu

Pierwotnie planowano wprowadzenie ruchu jednokierunkowego na całym odcinku, jednak brak zgody ze strony Urzędu Miasta Legnicy wymusił zmianę koncepcji. Ostatecznie zastosowana zostanie organizacja ruchu oparta na połówkowym zamykaniu kolejnych fragmentów drogi z sygnalizacją świetlną.

- Aktualnie trwają procedury zatwierdzające projekt organizacji ruchu oparty na połówkowym zamykaniu kolejnych fragmentów drogi z zastosowaniem sygnalizacji świetlnej. Kluczowe jest to, że w trakcie prowadzenia robót zostanie zachowany dojazd do wszystkich przyległych posesji oraz siedzib lokalnych firm, co zminimalizuje utrudnienia dla mieszkańców i przedsiębiorców - wyjaśnia Grzegorz Serafin.

Modernizacja drogi wojewódzkiej nr 333 znacząco poprawi jakość podróży w północnej części powiatu legnickiego. Inwestycja podniesie poziom bezpieczeństwa, usprawni komunikację i wzmocni powiązania Legnicy z regionalną siecią dróg.

- Modernizacja DW333 w tym miejscu wspiera również rozwój infrastruktury komunikacyjnej całego regionu - zwłaszcza że odcinek ten stanowi jedno z głównych połączeń miasta Legnica z trasami wyjazdowymi i wjazdowymi w kierunku zachodnim - podsumowuje Grzegorz Serafin.

Zaskakujące ustalenia śledczych

Edyta Golisz
Legnica

W ramach śledztwa dot. potrącenia 15-latka przez autokar w Legnicy, wychodzą na jaw nowe fakty. Możliwe, że zawiniły dwie strony.

Nagrania z monitoringu, który zarejestrował potrącenie nastolatka na pasach przez autokar pokazują, że w momencie wypadku na przejściu dla pieszych nie powinni znajdować się... ani 15-letni pieszy, ani kierowca autobusu. To wstępne ustalenia policjantów w związku z wypadkiem, do którego doszło na skrzyżowaniu ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego, Rzeczypospolitej i Moniuszki w Legnicy.

- Z analizy monitoringu wynika, że kierowca autobusu przejechał na czerwonym świetle, a pieszy wbiegł na przejście dla pieszych również w momencie, kiedy sygnalizacja świetlna nadawała sygnał czerwony. Najprawdopodobniej do wypadku przyczynili się więc obaj uczestnicy zdarzenia: kierowca i pieszy - mówi kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji. - To pierwsze ustalenia. Postępowanie w tej sprawie trwa, jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legnicy.

Rozmawialiśmy zaraz po zdarzeniu ze świadkiem wypadku, który udzielał dziecku pierwszej pomocy.

- Chłopiec był nieprzytomny, ustabilizowaliśmy mu głowę, zabezpieczyliśmy go. Po około minucie odzyskał świadomość - mówił nam świadek zdarzenia, który wraz z żoną przejeżdżał obok miejsca wypadku. Oboje znają zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej więc pomogli potrąconemu chłopcu do czasu przyjazdu karetki.

Nastolatek przeżył. Trafił do szpitala. Kierowca autokaru Miedzi Legnica był trzeźwy.

FOT. CZYTELNIK

Śledztwo przynosi nowe, zaskakujące informacje dot. wypadku na skrzyżowaniu w Legnicy

REKLAMA 0011394464

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żeglarskiej.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Żeglarska 15 KW LE1L/00044951/7 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	**obręb Stare Miasto dz. nr 811, o pow. 575 m2**	**lokal użytkowy nr 1 pow. 43,50 m² na parterze**	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.	**160.000,00 zł** (11.200,00 zł) **32.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 9.10.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska, tel. 76/72-12-302, pokój 313, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój 313, III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011394471

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Dmowskiego 19.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Dmowskiego 19 KW LE1L/00036618/3 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 73/1, o pow. 165 m²	lokal użytkowy nr 1 A pow. 73,60 m² na parterze	sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.	**160.000,00 zł** (11.200,00 zł) **32.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 9.10.2025 r. o godz. 10.30 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska, tel. 76/72-12-302, pokój 313, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój 313, III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011394472

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Dmowskiego 20.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Dmowskiego 20 KW LE1L/00042616/3 Budynek mieszkalno-usługowy, 4 kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 777, o pow. 359 m²	lokal użytkowy nr 1 A pow. 20,80 m² na parterze	Jedno pomieszczenie usługowe w.c. na klatce schodowej (w częściach wspólnych nieruchomości)	**50.000,00 zł** (4.700,00 zł) **10.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 9.10.2025 r. o godz. 11.00 w CWM Legnica, Rynek 19.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu -Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl 1c985a4563

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Przez bramę nie mogą przejeżdżać samochody, ani przechodzić piesi

Kiedy zostanie otwarty przejazd przez bramę przy ul. Murarskiej

Edyta Golisz
Legnica

Zamknięty przejazd komplikuje kierowcom poruszanie się po centrum Legnicy. Kiedy zostanie otwarty?

Brama przy ul. Murarskiej została zamknięta dla samochodów i pieszych w lutym. Stało się tak po decyzji nadzoru budowlanego, ponieważ odpadające z zabytku fragmenty tynku i cegły zaczęły stanowić zagrożenie dla ludzi i aut. Od tamtej pory przejazd przez bramę jest niemożliwy, co utrudnia komunikację w centrum miasta. Pojawiła się jednak duża szansa, że przejazd bramny zostanie otwarty.

Jak pisaliśmy - podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miejskiej w Legnicy radni „podzielili" pieniądze z miejskiego programu, przeznaczonego na ratowanie zabytków. Wśród 13 beneficjentów programu znalazła się też franciszkańska parafia św. Jana Chrzciciela, do której należy zabytkowy obiekt przy ul. Murarskiej.

Dotacja celowa, przeznaczona „na renowację i zabezpieczenie budynku bramnego przy ul. Murarskiej, ważnego dla komunikacji w śródmieściu" wyniosła dokładnie 886 397, 22 zł.

Kiedy przejazd zostanie wyremontowany?

O ewentualny termin otwarcia przejazdy sytaliśmy właścicieli budynku. - O tym będę mógł powiedzieć gdy podpiszemy z miastem umowę w sprawie dotacji. Ma się to wydarzyć jeszcze w tym miesiącu. Kwota, którą parafia otrzymała, powinna wystarczyć na zabezpieczenie i remont bramy. Jak tylko podpiszemy umowę, będę mógł podać więcej szczegółów - powiedział nam o. Zdzisław Tamioła, proboszcz parafii św. Jana Chrzciciela w Legnicy.

Modernizacja oświetlenia ulic. Ponad 2600 latarni z ledami

Edyta Golisz
Legnica

W wielu częściach miasta można w ostatnich dniach zobaczyć prace „na wysokościach". Ma to związek z modernizacją ulicznych lamp w sumie na 178 ulicach. Modernizacja obejmie ponad 2600 latarni.

W ramach inwestycji demontowane są stare oprawy sodowe, w ich miejsce zakładane są ledowe, energooszczędne wraz z elementami systemu sterowania i redukcji mocy. Przy okazji przypominamy o Legnickim Telefonie Pierwszego Kontaktu, gdzie można zgłaszać m.in. awarie ulicznego oświetlenia.

W Legnicy zmodernizowanych zostanie w sumie 2631 latarni.

- Dotychczas wymieniono ponad 300 opraw i 40 sterowników latarni, m.in. na ulicach: Złotoryjskiej, Oś Kartuska, Horyzontalnej, Koskowickiej, Żwirki i Wigury. W tym roku zaplanowano modernizację 1660 latarni, w przyszłym pozostałych - informuje Zarząd Dróg Miejskich w Legnicy.

Co zmieni modernizacja oświetlenia?

- Dzięki temu ulice będą lepiej oświetlone i - co bardzo ważne - rachunki za energię będą niższe. Wymiana oświetlenia wpłynie również na zwiększenie bezpieczeństwa drogowego - mówi Grzegorz Koczubaj z legnickiego ratusza.

Latarnie zostaną zmodernizowane m.in. na:

- Piekarach A, B, C,
- Koperniku I i II,
- w rejonach ul. Myrka, Objazdowej, Spółdzielczej, Grabskiego i Złotoryjskiej.

W sumie na 178 ulicach w całym mieście.

FOT. UM LEGNICA

Trwa „rewolucja" oświetleniowa na legnickich ulicach. Będzie jaśniej i bezpieczniej

Ulice będą lepiej oświetlone i rachunki za energię będą niższe. Wymiana wpłynie również na zwiększenie bezpieczeństwa drogowego.

Koszt inwestycji to ok. 3 mln 450 tys. zł. Na jej realizację Legnica otrzymała 80 procent dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład - Programu Inwestycji Strategicznych „Rozświetlamy Polskę" .

Gdzie zadzwonić, gdy na ulicy jest ciemno?

Legnicki ratusz radzi, by skorzystać z dotychczasowego kanału przekazywania takich informacji i interwencji. Zadzwoń na Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu: **76 729 99 95**

To numer, pod którym mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie w mieście, związane z infrastrukturą komunalną (m.in. uszkodzone latarnie, ławki, elementy placów zabaw).

Zgłoszenia te są przekazywane do odpowiednich służb, dzięki czemu służby mogą szybko reagować na zgłaszane usterki.

REKLAMA 0011394523

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 4.09.2025 r. do 25.09.2025 r. wykazu lokali mieszkalnych będących własnością Gminy Miejskiej Chojnów, mieszczących się w budynkach położonych przy ul. Bolesława Chrobrego 2, ul. Wincentego Witosa 28, Rynek 14, ul. Michała Drzymały w Chojnowie – Zarządzenie nr 132/2025. Wykaz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: *http://bip.chojnow.net.pl/*.

REKLAMA 0011391956

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Gwiezdna 8, 59-220 Legnica,
tel. 76 72-30-990, e-mail: lsm@legnickasm.pl

w ramach Planu Remontów 2025,
ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie:

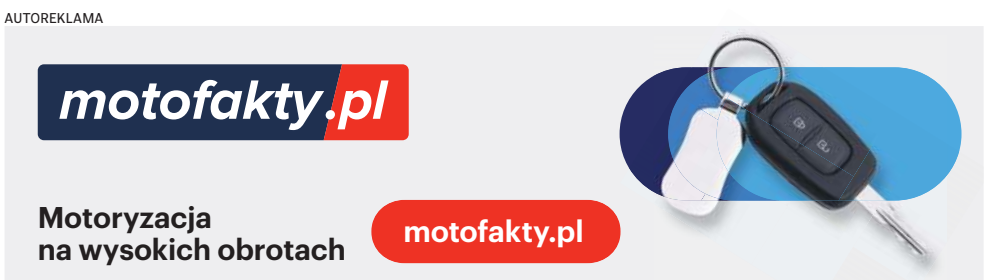
Remontu wiatrołapów budynku:
- ul. Batorego 22-32 **- ul. Głowackiego 6**

- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wykupienie „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia" (cena specyfikacji 50 zł)
- Wadium w wysokości **1 500,00 zł** należy wpłacić najpóźniej do dnia **23.09.2025 r.** przelewem na konto LSM – **ING BŚ 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399**
UWAGA: Liczy się data wpływu środków na konto LSM
- Oferty należy składać w Sekretariacie Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Legnicy, ul. Gwiezdna 8, I piętro do dnia **24.09.2025 r. do godz. 10:00.**
- Otwarcie ofert nastąpi w dniu **24.09.2025 r. o godz. 10:30** w siedzibie LSM.

Bliższych informacji na temat przetargu udziela Dział Techniczny LSM tel. 76 72-30-990 wew. 120 lub 122.

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienie przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

AUTOREKLAMA



REKLAMA 0011392343

Kupię
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne.
Tel. **535 135 507**

REKLAMA 0011244319

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 1c985a4563

LEGNICKIE POLE DUCHOWNY TRAFIŁ NA OSZUSTÓW, KTÓRYM PRZESŁAŁ PIENIĄDZE NA ZAKUP KRYPTOWALUT

Były proboszcz znów stanął przed sądem

Karolina Kwiatek
Wrocław

Na wokandę wraca sprawa defraudacji 1,2 mln zł. Pieniądze, które otrzymała parafia Legnickie Pole, wydano na zakup bitcoinów. B. proboszcz mówi, że został oszukany, a jego obrona chce obniżenia kary.

W czwartek (4 września) w Sądzie Apelacyjnym we Wrocławiu odbyła się kolejna rozprawa dotycząca Włodzimierza G. Pod koniec stycznia zeszłego roku były proboszcz parafii w Legnickim Polu został skazany przez Sąd Okręgowy w Legnicy na karę 2 lat pozbawienia wolności oraz grzywnę za defraudację 1,2 mln zł.

Środki pochodziły od gminy Legnickie Pole oraz Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Dotacja miała zostać przeznaczona na remont bazyliki i kościoła, mieszczących się na terenie parafii. Zamiast tego ksiądz przelał je zagranicznej firmie, która w jego imieniu miała dokonać zakupu bitcoinów. W sprawie pojawia się również motyw finansowania pielgrzymki.

Jak usłyszeliśmy podczas czwartkowej rozprawy, były proboszcz trafił na oszustów. Przesłał im pieniądze na zakup kryptowalut, bo liczył na szybki zysk. Tak jednak się nie stało. Wcześniej mówił, że kontaktowali się z nim ludzie ze wschodnim akcentem. Mieli mu obiecać zwrot pieniędzy, o ile dokona „drobnej" wpłaty. Włodzimierz G. autoryzował kolejne przelewy, jednak nic z tego nie wyszło. Pieniądze przepadły, a gmina oraz Skarb Państwa domagają się zwrotu środków od parafii.

Obrona księdza nie zaprzecza, że doszło do złamania prawa, jednak uważa, że zasądzona kara jest niewspółmiernie wysoka. Adwokaci podkreślają, że nawet prokurator pierwotnie domagał się niższego wyroku (1 roku i 1 miesiąca więzienia - red.).

- Zgodnie z wyjaśnieniami oskarżonego, mamy tu raczej do czynienia z nieostrożnością i nieumiejętnością przeciwstawiania się tej pułapce, jaką jest przestępczość internetowa. W konfiguracji całości tego zdarzenia widać, że oskarżony padł ofiarą formy wyłudzania środków finansowych od innych osób i braku umiejętności przeciwstawiania się takiemu oddziaływaniu. Nie ma powodu, by przypisywać mu premedytację, jak zrobił to sąd pierwszej instancji (...). W naszej ocenie nie ma żadnych dowodów, które pozwoliłyby jednoznacznie potwierdzić, że miało miejsce działanie z góry określonym zamiarem - mówili obrońcy.

FOT. KAROLINA KWIATEK

Ksiądz odwołał się od wyroku 2 lat więzienia, 6 tys. zł grzywny i zwrot kosztów procesu

Prokurator jest jednak innego zdania. Twierdzi, że choć zasądzona kara jest wysoka, to nie oznacza to, że automatycznie stała się rażąco niewspółmierna. Na niekorzyść byłego proboszcza ma świadczyć fakt, że zwrócił część środków dopiero w trakcie procesu. Prokurator podkreślił, że choć ksiądz mówił wcześniej o tym, że planował oddać pieniądze, to w rzeczywistości w ogóle nie miał prawa, by rozporządzać nimi w inny sposób, niż przewidywały to umowy. Środki wciąż należały do Skarbu Państwa i gminy.

- Mamy nagrania i zapisy rozmów, w których oskarżony dostaje pouczenia. Jest pytany, czy wyraża zgodę na realizację przelewu. Oskarżony każdorazowo dostaje informację, gdzie zostaną zadysponowane środki. Nie możemy tu mówić o braku zamiaru - mówił prokurator. - (Włodzimierz G. - red.) miał pełną możliwość zawiadomienia organów ścigania. Zamiast tego z nadzieją, że odzyska stracone pieniądze, przekazywał kolejne - dodał podczas rozprawy.

Legnicka prokuratura prowadziła postępowanie dotyczące oszustwa, którego ofiarą miał paść ksiądz. Zostało umorzone ze względu na niewykrycie sprawców, którzy kontaktowali się z duchownym.

Sąd odroczył wydanie wyroku. Decyzja o dalszym losie księdza zapadnie za dwa tygodnie (tj. 18 września). Jak podkreślił sąd, zostanie wydana niezależnie od tego, czy zainteresowani pojawią się na sali sądowej, czy nie.

Trzy celne ciosy nożem. Akt oskarżenia ws. zabójstwa przy Rzeczypospolitej

Patryk Głażewski
Legnica

Sprzeczka w Legnicy zakończyła się śmiercią Piotra O. i ranieniem drugiego mężczyzny. Prokuratura oskarżyła 41-letniego Krzysztofa P. o zabójstwo znajomego.

Do dramatu doszło późnym wieczorem 11 marca 2024 roku w Legnicy, przy al. Rzeczypospolitej. Według ustaleń śledczych, 41-letni Krzysztof P. wybił szyby w mieszkaniach dwóch mężczyzn, oskarżając ich o kradzież 200 złotych. Pokrzywdzeni postanowili skonfrontować się z agresorem, co doprowadziło do szarpaniny, w której sprawca został poturbowany.

Po tym incydencie Krzysztof P. nie zamierzał odpuścić. Wracając z nożem kuchennym, zaatakował obu mężczyzn. Jeden z nich, Piotr O. zginął na miejscu, a drugi odniósł poważne obrażenia.

- Oskarżony szybko doszedł do siebie, pobiegł za nimi z nożem celem dokonania aktu samosądu i zemsty, gdyż od początku było to jego zamiarem.

FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI

Krzysztof P. stanie przed sądem za zabicie Piotra O.

Zadał Piotrowi O. co najmniej 3 celne ciosy, w tym w okolice szyi oraz w plecy, przecinając żebro i lewe płuco, co świadczy o dużej sile uderzeń. Oba urazy były śmiertelne niezależnie od siebie. Drugi pokrzywdzony, który starał się obronić ciężko rannego odniósł mniej groźne obrażenia - poinformował na antenie Radia Plus Legnica, Paweł Mazur z Prokuratury Rejonowej w Legnicy.

Według prokuratury, oskarżony nie działał w ramach obrony koniecznej ani w afekcie.

Prokuratura: był poczytalny

Śledczy, opierając się na opiniach biegłych psychiatrów i psychologa, ustalili, że 41-latek był w pełni poczytalny. Jak podkreśla prokurator Paweł Mazur z Prokuratury Rejonowej w Legnicy, okoliczności sprawy jasno wskazują na brutalny atak, a nie na działanie w obronie własnej.

- Czyn oskarżonego wynikał z jego zaburzonej osobowości z cechami dyssocjalnymi. Mężczyzna był wielokrotnie karany za różnego rodzaju przestępstwa. Odbywał również karę pozbawienia wolności w wymiarze łącznie kilku lat. Ale żeby zachować pełen obiektywizm, należy również przypomnieć, ze pokrzywdzony również był osoba wielokrotnie karaną, w tym za przestępstwa za przeciwko życiu i zdrowiu - mowa o Piotrze O. Natomiast ten pokrzywdzony, który poniósł lżejsze obrażenia był osobą niekaraną - dodaje Paweł Mazur z Prokuratury Rejonowej w Legnicy.

Krzysztof P. został oskarżony o zabójstwo Piotra O. i usiłowanie zabójstwa drugiego mężczyzny. Sprawca od marca 2025 roku przebywa w tymczasowym areszcie, który sąd właśnie przedłużył o kolejne trzy miesiące. Proces ma ruszyć wkrótce w Sądzie Okręgowym w Legnicy.

Lubin: Trwa śledztwo w sprawie pielęgniarki

Edyta Golisz
Legnica

Pielęgniarka z lubińskiego hospicjum ma zarzuty m.in. narażenia pacjentów na ut-ratę życia i zdrowia, poprzez podawanie im zawyżonych dawek leków. Śledztwo w tej sprawie potrwa do końca 2025 roku.

O co podejrzewana jest pielęgniarka hospicjum, którą zatrzymano w marcu i zawieszono w obowiązkach?

Chodzi m.in. o podawanie chorym nadmiernych dawek opioidów, czyli silnych leków przeciwbólowych, o wiele większych, niż były przepisane przez lekarzy. Ich przedawkowanie może prowadzić do ciężkich, zagrażających życiu człowieka powikłań.

- Postępowanie w tej sprawie potrwa do końca roku. Ze względu na jego dobro, nie możemy w tej chwili udzielać więcej informacji - usłyszeliśmy w Prokuraturze Rejonowej w Lubinie.

Podejrzewana o popełnienie przestępstwa 50-letnia pielęgniarka pracowała w hospicjum w Lubinie od marca 2023 roku do marca 2025 roku. Kobieta nie przyznaje się do winy, odmówiła składania wyjaśnień. Pozostaje na wolności, został wobec niej zastosowany m.in. policyjny dozór, poręczenie majątkowe i zakaz kontaktowania się z lekarzami, innymi pielęgniarkami i opiekunkami, z którymi współpracowała w hospicjum.

Choć pielęgniarka złożyła zażalenie, sąd utrzymał w mocy zasądzone środki zapobiegawcze. Kobieta została też zawieszona w prawach do wykonywania zawodu.

Policja szuka świadków

Jak pisaliśmy niedawno, w związku z prowadzonym postępowaniem lubińska policja poszukuje osób, których członkowie rodzin przebywali w ostatnich latach w hospicjum w Lubinie i którzy zauważyli, że stan zdrowia ich bliskich drastycznie się pogorszył, w krótkim czasie. Wszelkie informacje na ten temat można kierować do Wydziału Dochodzeniowo Śledczego Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

eprasa.pl 1c985a4563

MATERIAŁ INFORMACYJNY BROSE SITECH

0011382925

brose sitech
Interior Solutions

proseat

Grupa Proseat staje się częścią Brose Sitech

Brose Sitech pomyślnie finalizuje przejęcie Grupy Proseat i wzmacnia swoją pozycję jako jednego z wiodących dostawców systemów siedzeń samochodowych.

Spółka Joint Venture Brose Sitech ogłasza dziś pomyślne zakończenie procesu przejęcia Grupy Proseat. Po spełnieniu wszystkich warunków umownych i prawnych, w tym uzyskaniu zgody właściwych organów antymonopolowych, Proseat staje się ze skutkiem natychmiastowym częścią Grupy Brose Sitech. Ta integracja stanowi ważny krok w dalszym rozwoju obu przedsiębiorstw i wzmacnia ich pozycję rynkową w obszarze innowacyjnych systemów siedzeń i rozwiązań do wnętrz pojazdów.

Proseat z siedzibą w Mörfelden-Walldorf, koło Frankfurtu nad Menem, jest jednym z wiodących europejskich producentów komponentów piankowych do foteli samochodowych oraz lekkich komponentów z ekspandowanego polipropylenu (EPP). Firma zatrudnia ponad 1700 pracowników w sześciu lokalizacjach w Niemczech, Hiszpanii, Czechach i Polsce oraz dostarcza produkty do wielu renomowanych producentów samochodów, w tym dostawców z poziomu Tier 1.

Dzięki integracji z firmą Proseat, Brose Sitech poszerza swoje portfolio produktów o komponenty piankowe do siedzeń, zagłówki i podłokietniki. Tym samym Grupa pozycjonuje się jako zintegrowany, kompleksowy dostawca systemów siedzeń i rozwiązań do wnętrz dla przemysłu motoryzacyjnego. W przyszłości wszystkie produkty Proseat będą stanowić część oferty kompletnych siedzeń Brose Sitech lub samodzielne projekty dla klientów. Przejęta od japońskiego koncernu chemicznego Sekisui Kasei Grupa Proseat będzie nadal działać jako odrębna organizacja, a jej integracja ze strukturami Grupy Brose Sitech zostanie wprowadzana stopniowo.

„Finalizacja przejęcia Proseat stanowi kolejny ważny kamień milowy dla naszej Grupy Spółek. Pionowa integracja rozwoju i produkcji pianek do siedzeń wzmacnia nie tylko konkurencyjność przedsiębiorstwa, ale również zwiększa wartość firmy jako międzynarodowej organizacji i pozwala oferować klientom szersze oraz bardziej innowacyjne portfolio produktów i rozwiązań", wyjaśnia Thomas Spangler, CEO Grupy Brose Sitech.

DANIEL GEIST
Chief Executive Officer
Proseat Group

PETER-THOMAS BÜSING
Chief Restructuring Officer
Proseat Group

Spółka Joint Venture Brose Sitech pozostaje wierna swojej strategii systematycznego rozwoju działalności biznesowej zarówno we współpracy z koncernem Volkswagen, jak i innymi producentami OEM oraz klientami Tier 1 nie tylko w Europie, ale także na całym świecie. Marka Proseat będzie nadal zachowana, a jej celem będzie utrzymanie i dalszy rozwój specjalistycznej wiedzy oraz tożsamości przedsiębiorstwa. Po przejęciu firmy Covercar, specjalizującej się w poszyciach na fotele samochodowe, Proseat jest już drugą strategiczną akwizycją od momentu powstania Brose Sitech w 2022 roku.

Z dniem 1 września 2025 roku Daniel Geist przejmuje odpowiedzialność operacyjną za Grupę Proseat i obejmuje stanowisko CEO Proseat Group GmbH (dawniej Brose Sitech Foam GmbH), w której skład wchodzi sześć lokalizacji Proseat. Od września 2023 roku pełnił on funkcję VP Program Management w Brose Sitech i z powodzeniem zarządzał programami w zakresie kompletnych systemów siedzeń oraz struktur siedzeń dla całej Grupy. W swojej nowej roli będzie odpowiedzialny za rozwój firmy i integrację Proseat z Grupą Brose Sitech, aby wspólnie móc sprostać wyzwaniom branży motoryzacyjnej.

Ponadto Peter-Thomas Büsing będzie zarządzał działaniami restrukturyzacyjnymi i optymalizacyjnymi Grupy Proseat, obejmując również z dniem 1 września 2025 roku, funkcję Chief Restructuring Officer (CRO). Wcześniej zajmował stanowiska managerskie w Grammer AG w obszarze wnętrz oraz w KAMAX GmbH Co. KG. Jako CRO będzie odpowiedzialny między innymi za wdrażanie nowych struktur organizacyjnych i administracyjnych oraz za wspieranie współpracy między zespołami lokalnymi, jak również globalnymi w celu zapewnienia płynnego i spójnego przebiegu procesów operacyjnych.

O Brose Sitech - Spółka Joint Venture Grupy Brose i Volkswagen AG, jest globalnym dostawcą części samochodowych, specjalizującym się w systemach siedzeń i rozwiązaniach do wnętrz samochodowych. Firma zatrudnia ponad 6000 pracowników działając w międzynarodowym środowisku w Zakładach w Europie, jak również w Azji. Jej celem jest osiągnięcie wiodącej pozycji na globalnym rynku siedzeń dzięki połączeniu wiedzy technicznej, innowacyjności i szerokich kompetencji produkcyjnych.

O firmie Proseat - jest uznanym i innowacyjnym producentem komponentów piankowych dla przemysłu motoryzacyjnego z Zakładami w Niemczech, Hiszpanii, Czechach i Polsce. Marka dostarcza produkty do wielu producentów samochodów i dostawców Tier 1, w tym do wieloletnich partnerów, takich jak koncern Volkswagen.

Kontakt dla mediów

Grupa Brose Sitech
Marta Skowrońska, Rzecznik prasowy
marta.skowronska@brose-sitech.com
Telefon: 48 795 160 922

Brose Sitech sp. z o.o.

ul. Strefowa 2
59-101 Polkowice
+48 76 726 70 00

ul. Północna 14
67-200 Głogów
+48 76 726 75 00

Chocicza Mała 26
62-300 Września
+48 76 726 75 95

ul. Legnicka 48A
54-202 Wrocław
+48 76 726 70 00

BroseSitechPolska

BroseSitechGroup

info@brose-sitech.com

Szczegóły rekrutacji na stronie: www.brose-sitech.com/pl
Zakładka: KARIERA. Aktualne oferty pracy

eprasa.pl 1c985a4563

ZDJĘCIA PATRYK GŁAŻEWSKI

Radość, muzyka, wata cukrowa... Zabawa na Harcerskim Pikniku w parku

Patryk Głażewski
Legnica

Sobotni piknik przy Muszli Koncertowej w parku Miejskim przyciągnął mimo deszczu wielu legniczan. Harcerstwo to żywa i atrakcyjna przygoda dla całych rodzin.

Zuchy i harcerze z ZHP przygotowali szereg gier i zabaw, które nie pozwalały się nudzić. Były konkursy, tory przeszkód, rzuty do celu, strzelanie z łuku, szyfry oraz zuchowa majsterka. Dużym zainteresowaniem cieszyło się także budowanie wspólnych konstrukcji z ogromnych klocków.

Na miejscu można było zobaczyć namioty i sprzęt obozowy, a druhny i druhowie chętnie odpowiadali na pytania dotyczące życia w harcerstwie. Dzieci miały okazję spróbować darmowej waty cukrowej i popcornu.

Piknik był również okazją, by odpowiedzieć na liczne pytania rodziców: jak zapisać dziecko do ZHP, kiedy odbywają się zbiórki czy jakie są plany wakacyjne i zimowe. Organizatorzy przekazali wszystkie niezbędne informacje i zaprosili na pierwsze spotkania.

Wydarzenie rozpoczął koncert zespołu LENIWIEC, który porwał publiczność do wspólnej zabawy. Nie zabrakło też pozdrowień dla sportowców obecnych tego dnia w Parku. Chętni mogli spróbować swoich sił w Festiwalu Piosenki. Wcześniej wystarczyło przygotować jeden dowolny utwór i zapisać się do konkursu.

Przypomniano o trwającej w Muzeum Miedzi wystawie „Czuj, czuj, czuwaj" oraz o Jubileuszowej Gali 80-lecia harcerstwa na Ziemi Legnickiej, 4 października.

eprasa.pl 1c985a4563

WETERAN WOJENNY IDZIE Z UKRAINY DO BRUKSELI

Z powodu odniesionych na wojnie obrażeń – fizycznych i psychicznych – Andrij nie może wrócić na front. Postanowił więc walczyć w inny sposób. Wyruszył na początku sierpnia z przejścia granicznego w Medyce. Jego cel to Parlament Europejski w Brukseli, do którego powinien dotrzeć za około dwa miesiące

Edyta Golisz

Ma 37 lat. Wojna zabrała mu wszystko: rodzinny dom, malutki biznes gastronomiczny i wypożyczalnię sprzętu wodnego, którą prowadził nad Morzem Azowskim w rodzinnym Berdiańsku. Rozdzieliła rodzinę: jego żona i 5-letnia córeczka są w Holandii. Przede wszystkim zabrała mu zdrowie: Andrij był poważnie ranny w rękę, tzw. fale uderzeniowe po wybuchach uszkodziły mu też wzrok i słuch, wysiadł mu układ nerwowy, mężczyzna nabawił się zespołu stresu pourazowego. Po wielomiesięcznym leczeniu i rehabilitacji lekarze orzekli, że Andrij na wojnę nie może już wrócić, ponieważ jego organizm więcej nie wytrzyma. A on nie chciał siedzieć bezczynnie. Skoro nie mógł walczyć na froncie, postanowił walczyć w inny sposób, by zrobić coś dobrego dla swojego narodu, ale nie tylko.

- Od miesiąca idę pieszo do Brukseli, do Parlamentu Europejskiego. Chcę przede wszystkim podziękować wszystkim krajom, które pomagają Ukrainie. Nie tylko na froncie, ale też na tzw. jego tyłach. Po drugie, chciałbym poprosić, aby ta pomoc nie ustawała, ponieważ jeśli Ukraina upadnie, Rosjanie się nie zatrzymają - mówi Andrij Madżarov.

900 km do celu

Już wie, że zostanie przez polityków w Brukseli przyjęty, ponieważ wieść o jego wędrówce dotarła do Parlamentu Europejskiego. - Na razie nie mogę mówić o szczegółach, ale jednym z tematów rozmów ma być m.in. powołanie międzynarodowego zespołu, który pracowałby nad tym, aby pomoc przekazywana Ukrainie trafiała tam, gdzie powinna. Niestety, ze względu na wciąż dużą korupcję w naszym kraju ciągle się zdarza, że pomoc trafia do prywatnych kieszeni, nie na front - mówi Andrij.

Swoją podróż rozpoczął miesiąc temu na przejściu granicznym w Medyce. Przeszedł już około 600 km, pozostało mu jeszcze ponad 900 km. Dziennie pokonuje ok. 40 km. Wyprawa została zaplanowana na 3 miesiące, więc będzie szedł jeszcze 2 miesiące. Za kilka dni przekroczy polsko-niemiecką granicę.

Jak zaznacza, do tej pory spotkał na swojej drodze samych życzliwych ludzi, którzy proponują mu nocleg, posiłek, pomoc. Przypadkowo spotkani policjanci wyjaśnili, jak prawidłowo iść, gdy nie ma chodnika, za ich radą kupił odblaskową kamizelkę. Mały chłopczyk oddał mu swoje cukierki. Andrij chciałby przeprosić Polaków za zachowanie niektórych Ukraińców w naszym kraju. - Jeśli zachowują się nieodpowiednio, to mają tylko wpis w paszporcie, że są obywatelami Ukrainy, a tak naprawdę daleko im do tego. Prawdziwy obywatel Ukrainy wie, że jeśli jest u kogoś gościem, to powinien zachowywać się jak najbardziej odpowiednio - podkreśla.

CHCE PODZIĘKOWAĆ ZA WSPARCIE DLA UKRAINY I POPROSIĆ, ABY NIE USTAWAŁO, BO JAK MÓWI, JEŚLI UKRAINA UPADNIE, TO ROSJANIE SIĘ NIE ZATRZYMAJĄ

Co jest najtrudniejsze w drodze? - To, że wysiadają mi kolana i stawy, bo niosę ważący ponad 20 kg plecak. Mam w nim m.in. namiot, śpiwór i karimatę, bo nie zawsze nocuję w hostelach, w mieszkaniach życzliwych ludzi czy np. na parafiach. Często śpię w namiocie. A że staram się ściśle trzymać obowiązujących w Polsce przepisów, to nieraz muszę dołożyć kolejne kilometry do przejścia, aby znaleźć miejsce, gdzie mogę legalnie rozbić namiot - mówi Andrij.

W Legnicy nocleg Andrijowi zaproponowała Radosława Janowska-Lascar, która od dawna angażuje się w pomoc Ukrainie. - Zobaczyłam w internecie, że idzie taki człowiek od granicy z Ukrainą do Brukseli. Jest w okolicach Wrocławia. Pomyślałam, że pewnie zahaczy o Legnicę. Zainteresowałam się sprawą i spontanicznie zaproponowałam nocleg - mówi pani Radosława. W pomoc zaangażował się też m.in. Jerzy Pawliszczy, przewodniczący legnickiego koła Związku Ukraińców w Polsce.

Wyjechał w sobotę naprzeciw Andriejowi w trasę i odebrał od niego ciężki plecak, który przywiózł w miejsce noclegu w Legnicy.

Wczoraj Andrij zwiedził centrum Legnicy - bardzo mu się podobała, oglądał zabytki. Serdecznie też podziękował wszystkim, którzy mu tu pomogli. I wyruszył piechotą w dalszą drogę, w kierunku granicy w Zgorzelcu.

Marzenie o normalności

- Po zakończonej misji w Brukseli spotkam się z żoną i córeczką. Marzę, abyśmy mogli kiedyś wrócić do Berdiańska, odbudować tam nasze życie i cieszyć się nim w szczęściu i spokoju - mówi 37-latek.

FOT. EDYTA GOLISZ (2)

W niedzielę Andrij zwiedził Legnicę

Do Parlamentu Europejskiego weteran z Ukrainy chce dotrzeć za dwa miesiące

eprasa.pl 1c985a4563

FOTORELACJA NAWIĄZALI DO DOROBKU LITERACKIEGO WŁADYSŁAWA REYMONTA ORAZ JEGO MISTRZOWSKICH OPISÓ

W Prochowicach „Dożynki Gminne jak u

eprasa.pl 1c985a4563

OW ŻYCIA I OBRZĘDOWOŚCI POLSKIEJ WSI

u Reymonta"

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 1c985a4563

TWARÓG: PRZECZYTAŁEM PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ I WIEM, ŻE BISKUPI KŁAMIĄ

Ton tej wypowiedzi może wydawać się nieco konfrontacyjny. Cóż to jednak przy kłamstwach biskupów na temat szkolnych zajęć, które im się nie podobają.

Marek Twaróg, redaktor naczelny Polska Press

FOT. 123RF

Marek Twaróg: - Biskupi, widząc wszędzie erotyzację, sprzeniewierzają się idei, jaka przyświeca ekspertom w programie edukacji zdrowotnej, którzy podkreślają, że nastolatek „identyfikuje elementy seksualizacji oraz presji związanej z podjęciem aktywności seksualnej".

Nic dziwnego, że biskupi pod rękę z wielkimi umysłami na prawicy rozsiewają po świecie apel wzywający rodziców do wypisywania swoich dzieci z przedmiotu edukacja zdrowotna. Oprócz celów politycznych, które przyświecają biskupom oraz prawicowym obsesjonatom, jest jeszcze moralna podstawa takiego działania. Otóż istnieje ewidentna sprzeczność między postawą i słowami hierarchów oraz polityków PiS, a założeniami ideowymi nowej podstawy programowej.

Innymi słowy, chwalebne cele, jakie przyświecają Ministerstwu Edukacji Narodowej, które chce, aby nasze dzieci wyrosły na ludzi, mają się nijak do niechlubnych metod, jakimi posługują się biskupi. Byłoby wręcz dziwne, gdyby biskupi odnaleźli się w dokumencie MEN - to dwa różne światy. Świat kłamstwa i natręctw oraz świat porozumienia i szacunku.

Biskupi, którzy politykują, nie powinni oczekiwać taryfy ulgowej, gdy mowa o elegancji polemicznej, o ile bowiem w kwestiach wiary są autorytetami, to w kwestiach politycznych, jak i wielu sprawach społecznych, nie mają pojęcia, o czym mówią. Zastrzegam to zaraz, bo ton tej wypowiedzi może wydawać się nieco konfrontacyjny.

List i akcja, bo deprawują dzieci

Lektura „Listu Prezydium Konferencji Episkopatu Polski w sprawie nowego przedmiotu edukacja zdrowotna" już dawno nie powinna wywoływać żadnych emocji, pochodzi on bowiem z 14 maja tego roku. Cóż, kiedy tu przed początkiem nowego roku szkolnego biskupi postanowili go przypomnieć, bo wielce podoba im się akcja środowisk prawicowych, które nawołują do wypisywania dzieci z zajęć w ramach nowego przedmiotu. List ten więc - zdają się mówić hierarchowie - ludzie Kościoła powinni na nowo przestudiować. I to najlepiej „w duchu zrozumienia i pokory".

„Prowadzona przez niektóre media propaganda podkreśla, że w edukacji zdrowotnej chodzi o zdrowie uczniów, a tymczasem w istotnej swej części przedmiot ten zawiera treści dotyczące tzw. zdrowia seksualnego, których celem jest całkowita zmiana w postrzeganiu rodziny i miłości" - piszą biskupi. Kłamią.

Podstawa programowa nowego przedmiotu nazwanego edukacja zdrowotna zawiera jedenaście podstawowych punktów. I tylko jeden, który należy uznać za dotyczący zdrowia seksualnego (bo też nazywa się „zdrowie seksualne"). Chyba że ktoś uznaje za seksualny punkt „dojrzewanie", ale zakładam, że wszyscy jesteśmy tu zdrowi. Pozostałe punkty to: wartości i postawy, zdrowie fizyczne, aktywność fizyczna, odżywianie, zdrowie psychiczne, zdrowie społeczne, zdrowie środowiskowe, internet i profilaktyka uzależnień oraz system ochrony zdrowia.

Biskupi zatem - kłamiąc - są wybitnie daleko od założeń podstawy programowej, która wskazuje, że zachowania niegodne i pozbawione szacunku do drugiego człowieka (z pewnością takim zachowaniem jest kłamanie) nie powinny nigdy mieć miejsca („Uczeń dowiaduje się, w jaki sposób jest odpowiedzialny za własny rozwój, wymienia kompetencje, które pomagają prowadzić świadome i szczęśliwe dorosłe życie").

Rodziny ponoć nie ma

Dalej biskupi piszą, że „Tematyka seksualności w ramach edukacji zdrowotnej jest oderwana od kontekstu małżeństwa i rodziny. Małżeństwo jest tu tematem prawie nieobecnym, zaś rodzina - rozumiana jako ojciec, matka i dzieci - jest całkowicie zmarginalizowana". Gdyby tylko przeczytali podstawę programową, a nie opierali się na ideologicznych przesłankach, z łatwością dostrzegliby, że eksperci napisali, że uczeń powinien potrafić „wskazać sposoby dbania o więzi rodzinne z matką, ojcem, rodzeństwem i dalszą rodziną". Oraz że „uczeń wyraża i komunikuje swoje uczucia, budując prawidłowe relacje w rodzinie oraz innych grupach społecznych, nawiązując bezpieczne relacje interpersonalne". Albo że „uczeń zna czynniki wpływające na atmosferę w rodzinie oraz prawa i obowiązki dziecka i rodziców". Lub też, że „zna funkcje rodziny oraz jej rolę w życiu osobistym, potrafi opisać jej prawidłowe funkcjonowanie i wartość dla człowieka". I jeszcze że: „jest świadomy zmian, jakie mogą występować w rodzinach, takich jak separacja, rozwód, adopcja czy choroba, wie, jak radzić sobie w tych sytuacjach".

Biskupi zatem - manipulując - są dalecy od celów, jakie przyświecają ekspertom od edukacji zdrowotnej. Ci bowiem w części na temat zdrowia społecznego wskazują, że trzeba umieć rozpoznawać „manipulację w swoim otoczeniu", a uczeń powinien „reagować na nią asertywnie" i „omawiać sposoby rozwiązywania problemów i konfliktów, w tym alternatywne metody rozwiązywania sporów, takie jak mediacje".

PODSTAWA PROGRAMOWA PRZEDMIOTU EDUKACJA ZDROWOTNA ZAWIERA 11 PUNKTÓW. I TYLKO JEDEN DOTYCZY ZDROWIA SEKSUALNEGO.

Ale jest erotyzacja

Polscy hierarchowie w liście z 14 maja piszą też wprost: „Według założeń nowego przedmiotu, uczniowie mają być od najmłodszych lat poddawani erotyzacji". Obsesja Kościoła na punkcie seksu nie jest niczym nowym, tu jednak naprawdę mogłaby doczekać się jakiejś fachowej psychologicznej analizy. Bo potem jest jeszcze, że „edukacja zdrowotna wprowadza do szkoły genderową koncepcję płci" albo że pojęcie tożsamość płciowa oraz kwestie prawne i społeczne osób LGBTQ+, mogą ponoć prowadzić do podjęcia decyzji o zmianie płci, czyli - czytamy dalej - „nieodwracalnego okaleczenia ciała młodych ludzi i wielkiej tragedii dla nich samych i ich rodzin".

W czym przejawia się „erotyzacja od najmłodszych lat"? Przytoczmy najlepiej cały fragment podstawy programowej dotyczący życia seksualnego w części dla klas IV-VI (młodszych przedmiot nie obejmuje): „Uczeń rozumie pojęcia zdrowia seksualnego i seksualności oraz omawia ich rolę w życiu człowieka. Omawia pojęcie autonomii cielesnej, wie, jak asertywnie o nią dbać, oraz rozumie, jakie zachowania dorosłych lub rówieśników są przekroczeniem granic intymnych. Zna przepisy prawne dotyczące ochrony seksualności osób poniżej 15. roku życia i potrafi wskazać miejsca, gdzie można uzyskać pomoc w sytuacjach zagrożenia. Zna budowę i podstawowe funkcje narządów płciowych wewnętrznych i zewnętrznych oraz wyjaśnia proces zapłodnienia. Potrafi wymienić najważniejsze fakty dotyczące ciąży, porodu i opieki nad noworodkiem. Uczeń wymienia stereotypy płciowe oraz wyjaśnia ich wpływ na funkcjonowanie człowieka".

To jest erotyzacja według biskupów/według normalnie myślących dorosłych ludzi (niepotrzebne skreślić).

Biskupi - widząc wszędzie erotyzację - ewidentnie sprzeniewierzają się idei, jaka przyświeca ekspertom w programie edukacji zdrowotnej. Ci bowiem podkreślają, że na zajęciach już nastolatek „identyfikuje elementy seksualizacji oraz presji związanej z podjęciem aktywności seksualnej, obecne w mediach społecznościowych, kulturze młodzieżowej oraz w otoczeniu, a także wymienia sposoby przeciwdziałania im i radzenia sobie z nimi".

Oraz deprawacja i demoralizacja

Na koniec biskupi - zapewne w duchu zrozumienia - w mocnych słowach apelują do rodziców: „Nie wolno Wam zgodzić się na systemową deprawację Waszych dzieci, która ma być prowadzona pod pretekstem tzw. edukacji zdrowotnej. W trosce o wychowanie i zbawienie, apelujemy, abyście nie wyrażali zgody na udział Waszych dzieci w tych demoralizujących zajęciach". A zatem deprawacja i demoralizacja. Eksperci zapewne mieliby uwagi do tych bezsensownych hiperboli. Chcą bowiem, że aby już dzieci z klas IV-VI „w relacjach międzyludzkich wykazywały empatię, potrafiły spojrzeć na sprawy z perspektywy innych osób". Dla biskupów to za wiele.

A piszę to wszystko w pełni świadomy swojej roli potrójnego rodzica i członka Kościoła jednocześnie. Rodzica, który wiele razy zawiódł, i który wie, jak niełatwa to rola. I wie, jak bardzo może pomagać tutaj szkoła. I który ma świadomość, o jak ważnych obszarach życia mówi edukacja zdrowotna. I który znów zdał sobie sprawę, jak bardzo biskupi błądzą i oddalają się od wspólnoty.©℗

eprasa.pl 1c985a4563

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

SERIAL KRYMINALNY NIEDZIELA TVP 1 20:25

Drelich

Serial oparty na książce Jakuba Ćwieka. Marek Drelich (Filip Pławiak) to człowiek, który do perfekcji opanował życie na granicy dwóch światów. Z jednej strony zabawny czterdziestolatek. Mimo separacji łączy go przyjacielska więź z żoną (Marianna Zydek). Wspólnie wychowują dwoje dzieci. Z drugiej strony Drelich to zawodowy złodziej i włamywacz, który traktuje przestępstwo jak zwyczajną pracę. Ma własny kodeks, na który składają się lojalność, precyzja i zimna krew. Wszystko się zmienia, gdy gdański gangster Wójcik (Paweł Małaszyński) odkrywa rzekomy romans swojej żony (Marta Żmuda Trzebiatowska) z Drelichem. Choć dowody wydają się niepodważalne, problem w tym, że Marek... nigdy jej nie spotkał. Wójcik wysyła do Warszawy swoich ludzi, w tym bezwzględnego Natana (Rafał Stachowiak). Na celowniku

przestępców znajdują się ci, których Drelich kocha najbardziej. Sprawy komplikują się jeszcze bardziej, gdy w półświatku pojawia się zlecenie na głowę Drelicha. Podejmuje się go Stryj (Olaf Lubaszenko), który przed laty wprowadził Marka do przestępczego świata. Czy Drelich ochroni rodzinę przed Wójcikiem? Czy dogada się ze Stryjem? A może w tej intrydze jeszcze ktoś inny pociąga za sznurki? W obsadzie również m.in.: Przemysław Bluszcz, Krzysztof Stelmaszyk, Bartłomiej Kotschedoff.

ROZRYWKA NIEDZIELA TVN 17:55

Pogromcy chaosu

Po latach doświadczeń przy programach wnętrzarskich, Dorota Szelągowska zaskoczy widzów w zupełnie nowym formacie. Tym razem połączy siły z Agnieszką Witkowską, znaną w sieci jako Architekt Porządku. Razem udowodnią, że spektakularna zmiana we wnętrzu nie zawsze wymaga generalnego remontu – czasem wystarczy przestać być zakładnikiem rzeczy. W każdym odcinku duet prowadzących staje oko w oko z nadmiarem, chaosem i zagubioną funkcjonalnością. Nie chodzi jednak tylko o sprzątanie, a odzyskanie kontroli nad przestrzenią i poukładanie jej tak, aby dom był miejscem pełnym komfortu i spokoju. Program łączy dwa światy: estetykę i funkcjonalność. Dorota projektuje piękne, ergonomiczne wnętrza, a Agnieszka wprowadza systemy organizacji, które pozwalają utrzymać porządek na lata. „Pogromcy chaosu" pokazują rozwiązania, które każdy z nas może wykorzystać w swoim domu. Dorota i Aga dzielą się praktycznymi patentami, które można wdrożyć od zaraz – skutecznie i na długo.

ROZRYWKA NIEDZIELA POLSAT 19:55

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

To będzie wyjątkowa, jubileuszowa edycja popularnego programu. Mija 20 lat od kiedy program trafił do Polski, to już 30. edycja polskiej wersji tanecznego show. Na parkiecie do rywalizacji o Kryształową Kulę staną aktorki: Barbara Bursztynowicz i Wiktoria Gorodecka, kreatorka mody Ewa Minge, piosenkarka i producentka muzyczna Lanberry, influencerka i bizneswoman Maja Bohosiewicz, sportsmenka Katarzyna Zillmann, aktorzy: Tomasz Karolak, Michał Czernecki, Marcin Rogacewicz i Maurycy Popiel, dziennikarz Aleksander Sikora, influencer Mikołaj Bagiński. Ich występy będzie oceniać ulubione jury widzów w składzie: Iwona Pavlović, Ewa Kasprzyk, Rafał Maserak i Tomasz Wygoda. Show

poprowadzi duet Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. Twórcy programu zadbali o to, aby była to edycja niezapomniana. W każdym odcinku widzowie mogą liczyć na niespodzianki. Będą goście specjalni i wyjątkowy, jubileuszowy odcinek, na który zaproszeni zostaną uczestnicy edycji z całego dwudziestolecia.

DRAMAT WOJENNY SOBOTA TVP 1 21:25

Filip

Frankfurt 1943 rok. Filip (Eryk Kulm) w Polsce stracił całą rodzinę. Będąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie. Podając się za Francuza, pracuje jako kelner w restauracji ekskluzywnego hotelu i korzysta z uroków życia. Jednak gdy wojna zaczyna zbierać krwawe żniwo wśród bliskich mu osób, ten misternie zbudowany świat rozsypuje się jak domek z kart.

SERIAL KOMEDIOWY NIEDZIELA POLSAT 23:00

Teściowie

Czwarty sezon serialu komediowego, który w krzywym zwierciadle pokazuje konflikty międzypokoleniowe. Będzie zabawnie, tym bardziej że w tej historii ścierają się pary o różnych światopoglądach i wartościach. W swoich rolach powrócą Joanna Kurowska, Cezary Pazura, Jolanta Fraszyńska i Cezary Kosiński.

WTOREK 9 Września

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (3) **9.05** Ranczo (83) **10.00** Komisarz Alex (60) **11.00** Ojciec Mateusz (361) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Europejska Amazonia: Mieszkańcy rezerwatu **14.00** Wichrowe wzgórze (255)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (681)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4549)
Monika liczyła, że Kaja i Daniel po wykończeniu apartamentu się wyprowadzą. Tymczasem Kaja planuje jego sprzedaż, więc nadal będą pomieszkiwać u Moniki.
18.45 Akacjowa 38 (700) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (4) – serial obyczaj. Polska
21.10 Morderstwa w Figeac
★★★ – film krym. Francja 2021 Reż. Olivier Barma, wyk. Stéphane Plaza, Samira Lachhab, Patrick Descamps
22.50 Magazyn EkspresuReporterów
23.55 24 godziny w Le Mans
★★★ – film sensac. USA 1971 Reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen
1.50 Delikatność – komedia romantyczna Francja 2011 ★★★

TVP 2

DVB-T

5.00 Rodzinka.pl (223) **5.35** M jak miłość (1587) **6.25** Oblicza piekła – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3208) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Rosół polski – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (274) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (737) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (224) – telenowela
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (275)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3208)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3209)
Omar wychodzi ze szpitala z rachunkiem na 30 tysięcy. Przyjaciele organizują dla niego zbiórkę w internecie. W szkole Romeo znów prosi Ewę o pomoc z polskiego.
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1873)
Tadeusz ukrywa przed Jagodą, że Ola go nęka, ale zgłasza zachowanie dziewczyny na policji. Dorota z Bartkiem niepokoją się przed wizytą w klinice. Basię i Kacpra na nowo atakuje Dominik Walat.
21.55 Na sygnale (738)
22.30 Peaky Blinders (6)
23.40 Samiec Alfa – komedia kryminalna Polska 2022 ★★★
1.35 Chłopiec w pasiastej piżamie – dr. W. Bryt./USA 2008 ★★★★

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (203) – serial krym. Polska 2023 **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1059)
17.00 Gliniarze (1095)
18.00 Pierwsza miłość (4047)
Teresa ma wyrzuty sumienia, o których mówi Jankowi. Lilkę odwiedza podejrzanie zachowujący się mężczyzna. Przed Radkiem największe wyzwanie w karierze – musi podjąć się operacji Wenerskiego.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Ninja vs Ninja – show Polska 2025
22.30 Leon zawodowiec – dramat kryminalny Francja/USA 1994 ★★★★★
Reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman
Kultowy film Luca Bessona, narodziny przyjaźni zawodowego zabójcy-analfabety i rezolutnej 12-latki, której rodzinę wymordowano...
0.55 Speed – niebezpieczna szybkość – film sensacyjny USA 1994 ★★★★
3.30 Nasz nowy dom

TVN

DVB-T

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Na okrągło", Warszawa – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew – reality show **13.55** Ukryta prawda (1670, 1695) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 The Floor – teleturniej
16.50 Szpital św. Anny (33) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (213)
Klientką detektywów jest młoda mężatka, którą ktoś nęka telefonami. Kobieta jest przekonana, że sprawca pochodzi z jej bliskiego otoczenia.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4078)
Brygida wyznaje Idze, że całowała się z Kluskiem. Boi się co będzie, gdy on dowie się o jej przeszłości i dziecku. Mechanik potwierdza celowe uszkodzenie auta, więc Cieślik zawiadamia policję. Agierowa kończy prace komisji i... oczyszcza z zarzutów Ostrowskiego oraz Nalepę.
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki
23.45 Superwizjer – magazyn
0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
1.45 Selma Blair – Nieuleczalna optymistka – film dokumentalny USA 2021

TVN 7

DVB-T

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (7) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** Zabójcza broń – komedia sens. USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **23.25** Anatomia piękna **0.25** Wszyscy moi przyjaciele nie żyją – dramat Polska 2020, reż. Jan Belcl, wyk. Michał Meyer **2.25** Hotel Paradise **3.20** Fachowcy **3.55** Usterka ★★★★ ★★★

TVP Kultura

DVB-T

8.20 Sposób na... Niziurskiego **9.00** Wojna domowa (13, 14) **10.45** Różowa Pantera kontratakuje – kom. krym. W. Bryt./USA 1976 **12.40** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **14.15** Dekalog (10) **15.40** Prawo i pięść – film Polska 1964 **17.25** Wojna domowa (15) **18.20** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.55** Gołas, absolutnie! **20.00** Teatr TV: Prezent – spektakl Polska 2004 **21.30** Książę przypływów – melodramat USA 1991 **23.55** 20 x 20 Lat TVP Kultura ★★★★ ★★★

TVP Sport

DVB-T

8.05 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Grecja – Dania **10.25** Magazyn Betclic 2. Ligi **11.10** Konkurs skoków: Jeździectwo: Biały Las Equi'Festival we Wierzbnie **12.15** Siatkówka plażowa: VW Beach Pro Tour Futures w Warszawa **13.25** (L) Piłka nożna: Polska – Portugalia **15.30** Sportowe historie **15.50** (L) Koszykówka: ME mężczyzn: 1. ćwierćfinał **18.00** Futbol totalny **19.10** Kamerą TVP Sport **19.50** (L) Koszykówka: ME mężczyzn: 2. ćwierćfinał **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Futsal: Polska – Portugalia

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (92, 93) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1311) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1312) **20.00** Uroczysko (162) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (941) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (58) **22.40** Bez litości – film sens. USA 2014 **1.20** Love Island. Wyspa miłości ★★★★

TV Trwam

DVB-T

13.30 Msza święta **14.30** Granica nadziei **15.00** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudoł **15.15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis... **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** PSL – skradziona tożsamość

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (33) **10.55** Zbuntowany anioł (79, 80) **12.50** Zaklinaczka duchów (34) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (552, 553) **15.50** Ranczo (100, 101) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (899, 900) – serial Polska **20.00** 21 mostów – film sens. USA/Chiny 2019 **22.00** Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens. USA 1994 **0.00** Negocjator – film sens. USA/Niemcy 1998 ★★★ ★★★★

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1c985a4563

ŚRODA 10 Września

TVP 1

7.00 Msza św. **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (4) **9.05** Ranczo (84) **10.05** Komisarz Alex (61) **11.00** Ojciec Mateusz (362) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Relacja z uroczystości greckokatolickich – Narodzenia Przenajświętszej Bogarodzicy – Biały Bór **14.00** Wichrowe wzgórze (256)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (682) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4550)
18.45 Akacjowa 38 (701) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (5) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ugotowany – komediodramat USA/W. Bryt. 2015 ★★★
Reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl
Charyzmatyczny szef kuchni, który zniknął na kilka lat, powraca, by spróbować sił w centrum kulinarnego Londynu. Czy mimo przeszków zdoła wspiąć się na kulinarny Olimp?
23.00 Rocky 2 – dramat obyczaj. USA 1979 ★★★★
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
1.10 Morderstwa w Figeac – film krym. Francja 2021 ★★★

TVP 2

5.30 M jak miłość (1588) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3209) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (275) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (738) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (225) – telenowela
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (276)
Ege zamyka Feraye i Belkis w pokoju, Melis, uwalniając je, doznaje urazu brzucha. Zeynep odkrywa, że Cihan czytał jej pamiętnik. Yildiz nie udaje się pokazać Kuzeyowi filmu z Alperem.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3209)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3210) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (960) – serial Polska
21.55 Na sygnale (739) – serial obyczaj. Polska
22.30 Peaky Blinders (7) – serial gangsterski W. Bryt.
23.45 Książę i ja III: Królewski miesiąc miodowy – komedia rom. USA 2008 ★★
Reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskin, Chris Geere
1.25 W cieniu śmierci (2)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (204) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1060) – serial fabularno-dokumentalny Polska
17.00 Gliniarze (1096)
Na policję zgłasza się kobieta, której rejestrator samochodowy przypadkowo nagrał niepokojące zdarzenie. Na nagraniu widać, jak ktoś wpycha do auta stojącą przy drodze prostytutkę.
18.00 Pierwsza miłość (4048) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozrywkowy
22.00 Pogromcy Duchów: Imperium Lodu – komedia USA/Kanada/W. Bryt. 2024 ★★★
Reż. Gil Kenan, wyk. Paul Rudd, Carrie Coon
0.20 Tower Heist. Zemsta cieciów – komedia sensacyjna USA/Japonia 2011 ★★★
2.50 Morbius – film akcji USA 2022 ★★★

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: „Bar u Skwarka”, Pogorzelice – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia – reality show Polska 2022 **13.55** Ukryta prawda (1671, 1696) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.10 The Floor – teleturniej
16.50 Szpital św. Anny (34) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (214)
Detektywi poszukują kobiety, która 15 lat temu porzuciła rodzinę i córkę i wyjechała za granicę, a teraz wróciła. Ale teraz zniknęły obydwie – i ona, i córka.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4079) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Heaven in Hell – dramat obyczaj. Polska 2023 ★★
Reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Boczarska, Simone Susinna, Sebastian Fabijański
Ona to kobieta sukcesu, matka dorosłej córki. On – przystojny, młody mężczyzna czerpiący z życia garściami i łapiący każdą chwilę. Los postawił ich sobie na drodze, rozpalił zmysły i uwikłał w płomienny romans.
1.45 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (8) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** Hotel Paradise **21.05** Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska ★★★ **23.20** Elvis – film biograf. USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks ★★★★ **2.30** Hotel Paradise **3.25** Osadzone. Blok F **3.50** Usterka

TVP Kultura

9.50 Prawo i pięść – film Polska 1964 ★★★★ **11.40** Gołas, absolutnie! **12.45** Orkiestra jest jak człowiek **13.25** Rewia Polskich Nagrań **14.25** Dekalog (9) **15.40** Duże zwierzę – komediodr. Polska 2000 ★★★★ **17.05** Chłopi (1) – serial 1972 **18.05** Wstęp wolny **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** Filozofia religii **20.05** Zimna wojna – dr. Polska/W. Bryt./Fr. 2018 ★★★★ **21.45** Profesor T. (7) **22.50** Studio Kultura – niedziela z... **23.45** Enter Enea Festival 2018 – Symphosphere

TVP Sport

8.10 Piłka nożna: Polska – Finlandia **10.20** Koszykówka: ME mężczyzn: 2. ćwierćfinał **12.15** Polska Liga Żeglarska **12.40** Motorowodna F1H2O: GP Indonezji **13.15** Koszykówka uliczna – Koszykówka 3x3: ME w Kopenhadze **15.20** Pełnosprawni **15.50** (L) Koszykówka: ME mężczyzn: 3. ćwierćfinał **18.05** Odliczanie do mundialu **19.50** (L) Koszykówka: ME mężczyzn: 4. ćwierćfinał **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Futsal: Mecz tow. kobiet: Polska – Portugalia **0.50** Boks: D. Knyba – A. Wawrzyk

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (94, 95) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1312) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1313) **20.00** Uroczysko (163) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (942) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (59) **22.40** Niezłomny – dramat USA/Jap. 2014 ★★★★ **1.25** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Jasnogórskie cuda i łaski **13.00** Serial z życia Jezusa **13.30** Msza św. **14.30** Sokolnik **15.00** ...na bezdrożach tożsamości Chaco **16.10** Na zdrowie **16.30** Burza w okręgu krakowskim **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Wołyń – nierozliczone ludobójstwo

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Zaklinaczka duchów (34) **10.55** Zbuntowany anioł (81, 82) **12.50** Zaklinaczka duchów (35) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (554, 555) **15.50** Ranczo (101, 102) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (900, 901) – serial Polska **20.00** Detektyw Knight: Odkupienie – film sens. USA 2022 ★★ **22.00** Kryptonim Banshee – film sens. USA 2022 ★ **23.50** Sypiając z wrogiem – thriller USA 1991 ★★★

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 11 Września

TVP 1

5.50 Akacjowa 38 (690) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (5) **9.00** Ranczo (85) **10.00** Komisarz Alex (62) **11.00** Ojciec Mateusz (363) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Europejska Amazonia: Rozlewiska **14.00** Wichrowe wzgórze (257) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (683) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4551)
18.45 Akacjowa 38 (702) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (6) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (427)
Pączek szuka uczciwej pracy i trafia do cukierni Romana Ziębika, który zmaga się z synem sprawiającym problemy i roszczeniową żoną. Pączek zostaje przyjęty na próbę i ma przez noc przygotować popisowe wypieki. Nad ranem sytuacja gwałtownie się komplikuje...
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Danger Zone – film dok. W. Bryt./Polska 2023
0.20 Profilerka Jastre (1) – serial krym. Polska 2025
1.20 24 godziny w Le Mans – film sensac. USA 1971 ★★★

TVP 2

5.30 M jak miłość (1589) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3210) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (276) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej Polska 2025 **14.35** Na sygnale (739) – serial obyczaj. Polska

15.00 La Promesa – pałac tajemnic (226) – telenowela
15.45 Przepis dnia – magazyn
15.55 Koło fortuny – teleturniej
16.30 Familiada – teleturniej
17.00 Nabożeństwo ekumeniczne w intencji pokoju
18.00 Przepis dnia – magazyn
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3210) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3211) – serial Polska
20.45 Ku'damm 56 (2) – serial obyczaj. Niemcy
21.55 Na sygnale (740)
Alek próbuje odkryć, co dokładnie robią jego wspólnicy ze szkoły jogi. Britney i Klis jadą do pacjenta z silnym krwawieniem z uda, jednak ich karetka ma poważne problemy z dotarciem do celu.
22.30 Peaky Blinders (8) – serial gangsterski W. Bryt.
23.40 Niezapomniana – thriller USA 2020 ★★★
Reż. Deon Taylor, wyk. Hilary Swank, Michael Ealy
1.35 Śmiertelne sekrety (4)

Polsat

5.15 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (205) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1061)
17.00 Gliniarze (1097)
18.00 Pierwsza miłość (4049) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
Ekipa pomaga w remoncie domu Judyty i jej dwójki dzieci – nastoletniej córki i syna z zespołem Downa. Konieczne jest uczynienie go bezpiecznym dla niepełnosprawnego dziecka.
21.45 Przyjaciółki (303) – serial obyczaj. Polska
22.55 Lot 93 z Newark – film sensac. Kanada/USA 2006 ★★★
Reż. Peter Markle, wyk. Kendall Cross, Ty Olsson
11 września 2001 r. 19 porywaczy wykupiło bilety na cztery różne loty na terenie USA. Pasażerowie samolotu z Newark do San Francisco, dowiedziawszy się, co spotkało trzy inne maszyny, zaatakowali terrorystów.
0.50 Old – thriller USA/Japonia/Chiny 2021 ★★★

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mąka i magia”, Zambrów – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska”, Szczucin – reality show **13.55** Ukryta prawda (1464, 1697) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.10 The Floor – teleturniej
16.50 Szpital św. Anny (35) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (215) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4080) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje
Magda Gessler jedzie do Siedliszcza, by pomóc właścicielom Bistro 12 – Joannie i jej partnerowi, Włochowi Luciano. Szybko odkryje, dlaczego w lokalu dzieje się źle.
22.45 Lejdis – komedia Polska 2008 ★★★
Reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
Perypetie czterech przyjaciółek mierzących się ze zwariowanym życiem, które nigdy nie chce ułożyć się według planów i marzeń. Bohaterkom kłopoty sprawiają głównie mężczyźni...
1.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14, 15)

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (9) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** Polowanie na druhny – komedia rom. USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn ★★★ **23.35** Magnezja – dramat Polska 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz ★★★ **2.10** Hotel Paradise **3.05** Oczami ofiary

TVP Kultura

9.00 Chłopi (1) **10.05** Dekalog (9) **11.15** Duże zwierzę – film Polska 2000 ★★★★ **12.40** Reżyserzy **13.35** Informacje kulturalne **14.00** Kolekcja **14.20** Eufonie I Arvo Pärt nowe oblicze współczesnej duchowości **15.15** Drugie życie Pana Alaina – komedia Fr. 2018 ★★★ **17.05** Chłopi (2) **18.05** Sposób na... Niziurskiego **18.40** Wstęp wolny **18.55** Gra liczb. Arvo Part **20.05** Wczoraj, dziś, jutro – komedia rom. Wł./Fr. 1963 ★★★★ **22.25** Zimna wojna – dramat 2018 ★★★★ **0.05** Profesor T. (7)

TVP Sport

8.15 Sport niepełnosprawnych – Amp Futbol: Amp Futbol Cup: Polska – Ukraina **10.00** Koszykówka: ME mężczyzn: 4. ćwierćfinał **12.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Holandia – Polska; Polska – Finlandia **16.20** Odliczanie do mundialu **18.00** Zawody siłaczy: Międzynarodowy Puchar Polski Strongman **19.05** Ring TVP Sport **20.05** Lekkoatletyka: MŚ w Budapeszcie **22.35** Sportowy wieczór **23.15** Koszykówka: ME mężczyzn: Podsumowanie ćwierćfinałów

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (96, 97) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1313) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1314) **20.00** Uroczysko (164) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (943) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (60) – serial krym. Polska **22.40** Niewidzialny wróg – thriller W. Bryt./Kan. 2015 ★★★★ **0.45** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza św. **14.35** W służbie Bogu i ojczyźnie **15.00** Po stronie prawdy **15.15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis... **16.10** Z wędką... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (121) **23.10** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (35) **10.55** Zbuntowany anioł (83, 84) **12.50** Zaklinaczka duchów (36) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (556, 557) **15.50** Ranczo (102, 103) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (901, 902) – serial obyczaj. Polska **20.00** Taxi – komedia sens. Fr. 1998 ★★★★ **21.55** Fujary na tropie – komedia sens. USA 2010 ★★★ **0.00** Pech to nie grzech – komedia rom. Polska 2018 ★★

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1c985a4563

PIĄTEK 12 Września

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (86) **10.00** Komisarz Alex (63) **11.00** Ojciec Mateusz (364) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Życie z diabłami – film dok.**14.00** Wichrowe wzgórze (258) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (684)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4552)
18.45 Akacjowa 38 (703) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (7) Protest w urzędzie trwa, a obecność dziennikarki Anny nadaje mu medialny rozgłos. Walczak obiecuje uchwalić przepisy chroniące siedliska dzięcioła, za co aktywiści zgadzają się wyciszyć protest.
21.10 Komisarz Alex (293) – serial krym. Polska
22.10 Sekielski wieczorową porą
23.15 Czarny mercedes – film ★★★ kryminalny Polska 2019 Reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Aleksandar Milićević, Artur Żmijewski
1.25 Rocky 2 – dramat obyczaj. ★★★★ USA 1979
3.35 Sekielski wieczorową porą
4.45 Czyściec – film religijny Polska ★★★ 2021

TVP 2

5.30 M jak miłość (1590) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3211) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Jedzenie ma znaczenie **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (740) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (227) – telenowela
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (277) Yildiz przekazuje Naciye, co Alper mówił na filmie. Kuzey wyznaje Egemu, kto jest ojcem Zeynep. Szczerze rozmawiają o swoich uczuciach. Hulya podsłuchuje Cavidan. Levent usiłuje namówić Silę na rozmowę z Kuzeyem.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3211)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3212) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 Tak to leciało! – teleturniej
22.45 To jest grane – program muzyczny
23.25 Pozdrowienia z Moskwy ★★★★ – film sensac. W. Bryt. 1963 Reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Daniela Bianchi
1.30 Morderstwa w Montauban ★★★ – film kryminalny Francja 2024

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Miłość aż po grób/ Druga fala/Szkolni kumple – serial fabularno-dokumentalny Polska, wyk. Arkadiusz Krygier, Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz **14.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1062)
17.00 Gliniarze (1098) Kilkuletnia córka znanej influencerki zostaje porwana. Rusza wyścig z czasem, a motywacja porywacza wstrząśnie detektywami.
18.00 Pierwsza miłość (4050) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.00 Krew (8) – serial Polska Jerzy wie, że powinien opowiedzieć policji o tym, czego był świadkiem. Nie jest o jednak łatwe, bo Zawadzcy to przyjaciele Alicji i pracodawcy Patryka. Wkrótce sprawa komplikuje się jeszcze bardziej.
23.10 Drakula – historia nieznana – film akcji USA/W. Bryt./Irlandia/Japonia 2014 ★★★ Reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper
1.00 Rytuał – thriller USA/Węgry/Włochy 2011 ★★★

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Palce lizać", Łódź – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: „Calabria", Olsztyn – reality show **13.55** Ukryta prawda (1465, 1698) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 The Floor – teleturniej
16.50 Szpital św. Anny (36) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (216)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014 ★★★★ Reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen Najlepszy płatny zabójca w USA wycofał się z branży dla żony. Po jej śmierci musi wrócić do dawnego zajęcia, gdy syn gangstera odbiera mu ostatnią pamiątkę po niej.
22.15 Ciche miejsce ★★★★ – horror USA 2018 Reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds Świat pogrąża się w chaosie, gdy opanowują go żądne krwi istoty, które są niezwykle wyczulone na dźwięk. Evelyn i Lee starają się przetrwać w nowych okolicznościach.
0.00 Kuchenne rewolucje
1.00 Kuba Wojewódzki
2.15 Selma Blair – Nieuleczalna optymistka

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (10) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Dzień Matki – komediodramat USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Julia Roberts, Kate Hudson **22.30** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.35** ★★★ xXx: Reaktywacja – film sens. USA/Chiny/Kan. 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel **1.50** Hotel Paradise **2.45** Oczami ofiary **3.35** Osadzone. Blok F

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (98, 99) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1314) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1315) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★★★ Tożsamość Bourne'a – thriller USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon **0.35** STOP Drogówka **1.35** Hardkorowy lombard

TVP Kultura

9.00 Przez Atlantyk (2) **10.10** 20 x 20 Lat TVP Kultura **10.35** Niepojęte **10.55** W hołdzie Tansmanowi – koncert **11.50** Przychodzimy, odchodzimy **12.55** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.40** ★★★ Zemsta Różowej Pantery – kom. W. Bryt./USA 1978 **15.25** „W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa **17.40** Spotkanie z Wiesławem Gołasem **18.35** Kolekcja **19.00** Legendy opery **20.05** ★★★★ Wieloryb – dr. USA 2022 **22.15** Portrety**22.45** ★★★★ Wczoraj, dziś, jutro – film Wł./Fr. 1963

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (121) **13.05** W służbie Bogu i ojczyźnie **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Serial z życia Jezusa **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Niebieskooki Anioł **22.55** Stan wojenny w Polsce... **23.30** Regał

TVP Sport

8.20 100 lat na dworze królowej **9.35** Ring TVP Sport **10.35** Lekkoatletyka: MŚ w Eugene: Polacy **11.55** Lekkoatletyka: MŚ w Budapeszcie **14.35** Koszykówka: ME mężczyzn na Cyprze, w Finlandii, na Łotwie i w Polsce **15.50 (L)** Koszykówka: ME mężczyzn: 1. półfinał **17.55 (L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Polonia Bytom **19.55 (L)** Koszykówka: ME mężczyzn na Cyprze, w Finlandii, na Łotwie i w Polsce: 2. półfinał **22.05** Sportowy wieczór **22.40** Boks: Xander Zayas – Jorge García

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (36) **10.55** Zbuntowany anioł (85, 86) **12.50** Zaklinaczka duchów (37) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (558, 559) **15.50** Ranczo (103, 104) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (902, 903) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Liberator 2 – film sens. USA 1995 **22.05** ★★★ Rambo 2 – film sens. USA/Meksyk 1985 **0.00** ★★★ Ninja 2: Cień łzy – film sens. Tajland./USA 2013

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 13 Września

TVP 1

6.20 Balans bieli **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (87) **9.55** Komisarz Alex (64): Zabójczy sekret – serial krym. Polska 2014 **10.50** Ojciec Mateusz (427): Pączek z adwokatem **11.55 (L)** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Tokio: 1. dzień – sesja popołudniowa

15.30 Okrasa łamie przepisy
16.05 Dziedzictwo (685) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Pan Mama (23, 24) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia? W ramach akcji charytatywnej wystąpi obsada nowego serialu TVP „Zaraz wracam": Mariusz Kiljan, Marcin Kwaśny i Dominika Lignicka.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Profilerka Jastrë (2) Julia otrzymuje od Leo Durtana pamiętnik Kaliny Barskiej, opisujący m.in. historię nękania przez opętanego obsesją funkcjonariusza SB.
21.25 Filip – dramat wojenny ★★★★ Polska 2022 Reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig
23.40 Point Break. Na fali – film ★★ sensac. Chiny/Niem./USA/Aus./Wł./Kan. 2015 Reż. Ericson Core, wyk. Édgar Ramírez, Luke Bracey
1.40 Czarny mercedes – film ★★★ kryminalny Polska 2019

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3208, 3209) **6.25** M jak miłość (1872) – serial obyczaj. Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej Polska 2025 **13.05** Miłość i nadzieja (277) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Zwycięzcy „The Voice of Poland" – show
16.20 Na dobre i na złe (960) – serial obyczaj. Polska
17.20 Miłość i nadzieja (278) Zeynep dostaje od Cihana zdjęcie z ojcem. Hulya i Yildiz znajdują film Alpera. Cihan przegania Alpera z domu Gonul. Kuzeya dręczą wątpliwości związane z Silą. Alper mówi Cihanowi, kto jest ojcem Zeynep.
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę: Węże i św. Franciszek
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (292, 293) – serial kom. Polska
20.30 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy
22.55 Wyrwa – thriller Polska 2023 ★★★ Reż. Bartosz Konopka, wyk. Tomasz Kot, Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka
0.45 Niezapomniana – thriller ★★★ USA 2020 Reż. Deon Taylor
2.40 Akacjowa 38 (59)
3.30 Rodzinka.pl (225)

Polsat

5.35 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Ewa gotuje – magazyn **11.30** Awantura o kasę – teleturniej **12.45** ★★★ Pogromcy Duchów: Imperium Lodu – komedia USA/Kanada/W. Bryt. 2024, reż. Gil Kenan, wyk. Paul Rudd, Carrie Coon, Finn Wolfhard

15.15 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Świata mężczyzn na Filipinach: 1. kolejka grupy B: Polska – Rumunia
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – program rozrywkowy
22.00 Niezniszczalni – film sensacyjny USA/Hiszpania/Bułgaria/Niemcy 2010 ★★★ Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li Grupa najemników wyrusza na niewielką wyspę, aby obalić krwawe rządy generała Garzy. Okazuje się, że Garza jest marionetką w rękach handlarzy narkotyków.W osadzie sami ekranowi twardziele!
0.10 Leon zawodowiec – dramat ★★★★★ kryminalny Francja/USA 1994 Reż. Luc Besson
2.35 Świat według Kiepskich (202, 467-468)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kto was tak urządził? – program rozrywkowy **5.35** Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Kobieta na krańcu świata: Indie – kaskaderka z Bollywood – cykl reportaży **7.45** Dzień Dobry TVN **12.00** Na Wspólnej (4077-4080) – serial obyczajowy Polska **14.05** MasterChef – show Polska 2025

15.20 U Pana Boga w ogródku ★★★ – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beja-Zaborski, Emilian Kamiński
17.55 Ugotowani – reality show
19.00 Fakty
19.35 Raport Speedway Grand Prix – magazyn
19.45 Afryka Express – reality show
21.40 Kac Vegas – komedia ★★★★ USA/Niemcy 2009 Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis Czterech kolegów wyrusza do Las Vegas, by świętować wieczór kawalerski jednego z nich. Rano budzą się w hotelu z ogromnym kacem i uświadamiają sobie, że niczego nie pamiętają. A pan młody zniknął, w pokoju płacze niemowlak, a łazienkę okupuje tygrys...
23.50 Blade: Wieczny łowca ★★★★ – horror USA 1998 Reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson
2.25 Szpital (944)

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **6.55** New Looney Tunes **7.10** Kto tu mieszka? **7.55** ★ Dziedzic maski – kom. USA/Niem. 2005 **9.55** Ukryta prawda **11.55** Mówię Wam **13.00** W-11 Wydział Śledczy **14.20** Top Model **15.50** ★★★ Jestem na tak – komedia rom. USA/W. Bryt. 2008 **18.00** Anatomia piękna **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przyg. W. Bryt./USA 2002 **23.25** ★★★★ Zabójcza broń – komedia sens. USA 1987 **1.40** ★★★ Oszukać przeznaczenie II – horror USA/Kan. 2003

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo – program popularnonaukowy **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (102) – serial kom. Polska **12.25** ★★★ Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine **14.55** Policjantki i policjanci (1311-1315) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (940-943) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja

TVP Kultura

8.50 W hołdzie Tansmanowi **9.45** Tratwa Meduzy. Historia prawdziwa **11.25** Zakaz wstępu dla psów i Włochów – film anim. **12.50** Legendy opery **13.45** Cień – wspomnienia o redaktorze Jerzym Giedroyciu **14.30** ★★★★ Znachor – film Polska 1981 **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** ★★★ Zemsta Różowej Pantery – kom. W. Bryt./USA 1978 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Kraina wielkiego nieba – dr. USA 2018 **21.55** Falowanie i spadanie – pamięci Kory **23.45** ★★★★ Wieloryb – dr. USA 2022

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** W kolorze płomienia

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: GKS Tychy – Polonia Bytom **9.30** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio **10.35** Studio **11.00 (L)** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio: 1. dzień **15.30** Studio **15.55** Sportowe historie **16.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: 8. kolejka: Sandecja Nowy Sącz – Stal Stalowa Wola **18.40** Studio **19.00 (L)** Żużel: Grand Prix Danii w Vojens: Finał – 10. runda **21.45** Studio **22.05** Sportowy wieczór **22.35** Boks: Golden Team Nowy Sącz – Imperium Boxing Wałbrzych **0.55 (L)** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio: 2. dzień

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (550, 552, 554, 556, 558, 899-903) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Rambo III – film sens. USA 1988 **22.00** ★★★★ Uprowadzona – thriller Fr./USA/W. Bryt. 2008 **23.55** ★★ Detektyw Knight: Odkupienie – film sens. USA 2022 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (549) – serial obyczaj. Polska 2022 **3.00** Reporterzy. Z życia wzięte

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1c985a4563

NIEDZIELA 14 Września

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Kariera Nikodema Dyzmy (3) **9.50** Pan Mama (23, 24) **10.55** Komisarz Alex (293) – serial krym. Polska 2025 **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **13.00** Dożynki Prezydenckie **14.20** **(L)** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio: 2. dzień – sesja popołudniowa

15.35 Fascynujące miejsca: Fascynująca Kanada. Dzikie lato – serial dok.
16.05 Dziedzictwo (686) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś: Hanna Śleszyńska – talk show
18.40 Jaka to melodia? W ramach akcji charytatywnej w tym odcinku wystąpią Anna Dereszowska, Waldemar Wilkołek oraz Daria Domaradzka-Guzik. Temat przewodni odcinka to „Biorę cię na słowo" i „Piosenki na pierwszą randkę".
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Drelich (1) – serial krym. Polska 2025
21.25 Rolnik szuka żony – reality show
22.30 Tulipanowa gorączka ★★★ – melodramat W. Bryt./USA 2017 Reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
0.25 Kleopatro, do dzieła ★★★ – komedia W. Bryt. 1964

TVP 2

5.05 Barwy szczęścia (3212) **5.45** M jak miłość (1873) **6.45** Operacja zdrowie – magazyn **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.35** The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Halina Mlynkova
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harry Wild (2) Harry i Fergus spotykają kobietę, która desperacko chce się dowiedzieć, jak zmarł jej mąż. Fergus odkrywa, że sprawa kryje znacznie więcej niż się wydaje.
18.20 Rodzinka.pl (293) – serial kom. Polska
19.05 Pozdrowienia z Moskwy ★★★★ – film sensac. W. Bryt. 1963 Reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Daniela Bianchi, Pedro Armendáriz
21.10 Muzyka na dobry wieczór: Myslovitz na dobry wieczór
22.20 Protektor – film sensacyjny ★★★ USA 2012 Reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Chris Sarandon Były policjant, którego rodzinę zabili gangsterzy, spotyka ściganą przez triadę i rosyjską mafię 12-letnią Mei. Staje w obronie dziewczynki, która zapamiętała kod warty miliony dolarów.
0.05 Teoria wszystkiego – film ★★★★ W. Bryt./USA/Japonia 2014

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.05** ★★★★ Aladyn – film przygodowy USA/W. Bryt./Singapur/Kanada/Czechy/Serbia/Chiny 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Will Smith, Mena Massoud **13.55** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

16.15 Nasz nowy dom Ekipa pomaga w remoncie domu Judyty i jej dwójki dzieci – nastoletniej córki i syna z zespołem Downa. Konieczne jest uczynienie go bezpiecznym dla niepełnosprawnego dziecka.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
23.00 Teściowie (51) – serial kom. Polska
23.35 Druhny – komedia romantyczna USA 2011 ★★★ Reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne Panna młoda i cztery druhny – samotna, przechodząca kryzys Annie, cyniczna Rita, rubaszna i pulchna Megan oraz wyniosła Helen – ruszają na wieczór panieński do Las Vegas. Żeńska wersja „Kac Vegas".
2.10 Moving On – komedia USA ★★★ 2022
4.00 Świat według Kiepskich (469)

TVN

5.30 Uwaga! – magazyn **5.45** Batwheels – serial animowany USA **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Bitwa o gości – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **12.00** Kobieta na krańcu świata: RPA – miłość nie boli – cykl reportaży**13.10** Co za tydzień – magazyn **13.55** Afryka Express – reality show Polska 2025

15.50 Film o pszczołach – film anim. USA/Kanada 2007 Pszczoła Barry nie chce, by jego życie ograniczało się jedynie do produkowania miodu. Ucieka z ula i zaprzyjaźnia się z człowiekiem. Odkrywa, że miód jest w każdym sklepie, więc postanawia pozwać ludzi o odszkodowanie za wykorzystywanie pszczół.
17.55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.35 Kronika Speedway Grand Prix – magazyn
19.45 MasterChef – show
21.25 Teściowie – komedia ★★★★ Polska 2021 Reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna
23.05 John Wick – thriller USA/W. ★★★★ Bryt./Chiny 2014 Reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen
1.10 Kuchenne rewolucje
2.10 Superwizjer
3.00 Szpital (947)
3.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.55 New Looney Tunes **7.25** ★★★ Bella i Sebastian – film przyg. Fr. 2013 **9.30** Ukryta prawda **13.40** Detektywi **16.40** ★★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygod. W. Bryt./USA 2002 **20.00** ★★★★ World War Z – horror USA/W. Bryt./Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt **22.40** ★★★ Bohaterowie z Fukushimy – film katastrof. Jap./Hongk. 2020, reż. Setsurô Wakamatsu, wyk. Ken Watanabe **1.05** ★★★★ Inni ludzie – dramat Polska/Fr. 2021, reż. Aleksandra Terpińska, wyk. Jacek Beler **3.00** Historie o duchach **3.50** Fachowcy

TVP Kultura

8.00 Nabożeństwo luterańskie w Łęgutach **9.05** Niepojęte **9.25** Służyli Bogu i ojczyźnie **10.05** Wielcy mistrzowie malarstwa **11.10** Kolekcja **11.30** Przez Atlantyk (2) **12.35** Oni wszyscy byli w Montreux **13.40** ★★★★ Biały kanion – western USA 1958 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Przeżyj to sam – piosenki z lat 80. **20.00** ★★★★ Pocztówki znad krawędzi – komediodr. USA 1990 **21.50** Freddie Mercury – wielki mistyfikator **23.30** I coś jeszcze **23.45** Slow Light

TVP Sport

9.30 Sportowe ABC **9.45** Polska Liga Żeglarska: Liga Młodzieżowa **10.15** Quiz TVP Sport **11.05** Studio **11.30** **(L)** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio **15.30** Studio **16.00** Quiz TVP Sport **17.00** Studio **17.25** **(L)** Piłka nożna: Widzew Łódź – Arka Gdynia **18.20** Studio **18.30** **(L)** Piłka nożna: Widzew Łódź – Arka Gdynia **19.25** Studio **19.50** **(L)** Koszykówka: ME mężczyzn: Finał **22.15** Sportowy wieczór **22.55** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: C Barcelona Femení – DUX Logroño **0.55** **(L)** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** The Americas **8.55** Galileo **10.55** Ewa gotuje – magazyn **11.25** Uroczysko (143, 144) **12.30** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przygod. USA 1991 **15.30** ★★★ Królową być – komedia Fr. 2005 **17.45** ★★★ Gliniarz w przedszkolu – komedia sens. USA 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (57-60) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **1.00** The Americas **3.00** Pełna chata **3.15** Interwencja

TV Trwam

10.40 Zamek w Korzkwi – szlakiem pióra **11.00** Testament miłości Jana Pawła II w Ełku **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Kobiety wolności **13.40** O pani Zofii Sz... **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Taki jest świat **6.55** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **9.00** Ranczo (104-108) **14.00** ★★ Nasza niania jest agentem – komedia USA 2010 **16.00** ★★★ Powiedz tak – komedia rom. USA/Niemcy 2001 **18.20** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **20.00** ★★★ Uprowadzona II – film sens. Fr./USA/Turcja/W. Bryt. 2012 **21.50** ★★★ Eskorta – film sens. Chiny/USA/Kolumbia 2018 **23.50** ★ Kryptonim Banshee – film sens. USA 2022 **1.30** Dyżur **3.00** Taki jest świat

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 15 Września

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (6) **9.00** Ranczo (88) **10.00** Komisarz Alex (65) **11.05** Ojciec Mateusz (365) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** **(L)** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Tokio: 3. dzień – sesja popołudniowa

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (687) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.10 Klan (4553)
18.45 Akacjowa 38 (704) Antonito przyznaje się do kradzieży naszyjnika Rosiny. Komisarz Mendez grozi mu aresztowaniem, jeśli nie zwróci pieniędzy wszystkim, którzy kupili jego polisy.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Rodzice – spektakl Polska 2025 Reż. Michał Grzybowski, wyk. Monika Krzywkowska, Zuzanna Bernat, Tomasz Ziętek
21.30 Postscriptum: Rodzice
22.00 Kultura, Giedroyć i inni – film dok. Polska 2020
23.10 Balans bieli – magazyn
23.55 Orlęta. Grodno '39 – dramat ★★★ wojenny Polska 2022 Reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Feliks Matecki, Jowita Budnik, Filip Gurłacz
1.50 Tulipanowa gorączka ★★★ – film W. Bryt./USA 2017

TVP 2

5.30 M jak miłość (1591) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3212) – serial obyczaj. Polska **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Okrasa łamie przepisy **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (278) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (740) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (228) – telenowela
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (279) Feraye nie pozwala Egemu powiedzieć Zeynep prawdy o ojcu. Sila mówi Kuzeyowi, że zawsze kochała Alpera. Nadiye dostaje alergii na farbę do włosów. Sila chce opuścić szpital. Gdy Hulya i Yildiz ukrywają laptop, Cavidan zamyka je w składziku.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3212) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3213) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1874) – serial Polska
21.55 Na sygnale (741) – serial obyczaj. Polska
22.25 Peaky Blinders (9) – serial gangsterski W. Bryt.
23.35 W cieniu śmierci (3) – serial krym. Finlandia/Niemcy
0.35 Żywie Białoruś! – dramat ★★★ Pol./Fr./Białoruś 2012

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (206) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.15 **(L)** **Siatkówka: Mistrzostwa Świata mężczyzn na Filipinach:** 2. kolejka grupy B: Polska – Katar
17.30 Na ratunek 112 (1063)
18.00 Pierwsza miłość (4051) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Niezniszczalni II – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny ★★★ 2012 Reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li Elitarna grupa najemników udaje się do Albanii na zlecenie agenta CIA. Na miejscu ekipa wpada w pułapkę zastawioną przez przemytnika broni, który zabija Billy'ego.
22.50 Miami Vice – film sensacyjny ★★★ USA/Niemcy/Paragwaj/Urugwaj 2006 Reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Li Gong
1.40 Sprawiedliwość ulicy ★★★ – thriller USA 2007
3.50 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cztery Smaki", Libiąż **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12 – reality show **13.55** Ukryta prawda (1466, 1699) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 The Floor – teleturniej
16.50 Szpital św. Anny (37) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (217) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4081) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Bitwa o gości – reality show
22.45 Oszukać przeznaczenie III – horror USA/Niemcy 2006 ★★★ Reż. James Wong, wyk. Ryan Merriman, Jesse Moss, Amanda Crew Bohaterka przepowiada tragiczny wypadek kolejki górskiej w wesołym miasteczku. Jej przyjaciele, którzy tuż przed startem wycofali się z przejazdu, zaczynają ginąć w tajemniczych okolicznościach.
0.30 Co za tydzień – magazyn
1.15 Ślepnąc od świateł (3)
2.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)
3.20 Uwaga! – magazyn
3.35 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (11) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise – real tv **21.05** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajland./Irl. 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, James Edward Holley **23.20** ★★★ Polowanie na druhny – komedia rom. USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn **1.55** Mówię Wam **2.50** Historie o duchach **3.35** Osadzone. Blok F

TVP Kultura

10.05 ★★★★ Krótki dzień pracy – dramat Polska 1981 **11.35** ★★★ Rififi po sześćdziesiątce – kom. Polska 1989 **13.10** Wielcy mistrzowie malarstwa **14.15** Tamte lata, tamte dni **14.50** Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple **16.05** ★★★ Hania – melodr. Polska 1984 **17.45** Chłopi (3) **18.55** Oni wszyscy byli w Montreux **20.00** ★★★★ Ballada o białej krowie – dramat Iran/Fr. 2020 **21.55** 20 x 20 Lat TVP Kultura **22.30** ★★★★ Pocztówki znad krawędzi – komediodramat USA 1990

TVP Sport

8.05 Koszykówka: ME mężczyzn: Mecz o 3. miejsce; Finał **12.05** Studio **12.30** **(L)** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio **16.00** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: 8. kolejka: KKS 1925 Kalisz – Podbeskidzie Bielsko-Biała **16.55** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.35** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55** **(L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: 9. kolejka: Wieczysta Kraków – FKS Stal Mielec **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio**1.40** Boks: Callum Walsh – Przemysław Runowski

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (100, 101) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1315) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1316) – serial Polska **20.00** Uroczysko (165) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (944) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (61) – serial krym. Polska **22.40** ★★★★ Niewidzialny wróg – thriller W. Bryt./Kan. 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Aaron Paul **0.45** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Katownie praskie **13.30** Msza święta **14.30** Baron Feliks Konopka – życie i twórczość **15.20** Bogu się podobać **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką... **22.30** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (37) **10.55** Zbuntowany anioł (87, 88) **12.50** Zaklinaczka duchów (38) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (560, 561) **15.50** Ranczo (104, 105) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (903, 904) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **22.00** ★★★ Liberator 2 – film sens. USA 1995 **23.55** ★★★ 21 mostów – film sens. USA/Chiny 2019

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1c985a4563

Idzie jesień. Czas postawić na odżywcze, rozgrzewające dania i sezonowe warzywa

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiak@polskapress.pl

Jesień to czas, kiedy nasza odporność jest szczególnie narażona na osłabienie. Sprawdź, jakie produkty warto włączyć do diety, aby wzmocnić organizm w walce z wirusami.

FOT. 123RF

Dynia, arbuz, rzodkiewka, a może cebula? Te warzywa i owoce też można kisić

Ograniczony dostęp do światła słonecznego, mniej zróżnicowana dieta oraz długie godziny spędzane w zamkniętych pomieszczeniach nie sprzyjają prawidłowemu funkcjonowaniu układu immunologicznego. Oprócz dbania o regularną aktywność fizyczną, odpowiedni poziom witaminy D i właściwe nawodnienie, możemy wspierać naszą odporność przez odpowiednie odżywianie.

Nadchodząca jesień to czas ostatnich zbiorów – sezonowe warzywa, które możemy teraz jeść, mają wysoką wartość odżywczą, są świeże i przeważnie tanie. Warto włączyć je do swojej codziennej diety, a nawet zbudować na nich swój jesienny jadłospis. Można wykorzystać je zarówno do przygotowania dań obiadowych, zup, surówek, jak i deserów – np. jabłka w cieście będą smakowały teraz najlepiej.

Pamiętaj o kiszonkach

Kiszonki to element, którego nie powinno zabraknąć w naszym jesiennym menu. Popularna kiszona kapusta czy kiszone ogórki to naturalne probiotyki. W kiszonkach znajdziemy przede wszystkim bakterie kwasu mlekowego, które są wytwarzane podczas fermentacji. Ich rolą jest wspieranie prawidłowej pracy układu pokarmowego, co w sposób pośredni wpływa na naszą odporność, stymulując znajdujące się w jelitach komórki odpornościowe.

Choć najczęściej sięgamy właśnie po kiszone ogórki i kapustę, warto wiedzieć, że kiszeniu poddawać można również wiele innych warzyw i owoców. Niewiele osób wie, że fermentacji można poddać m.in. rzodkiewki, czosnek, a nawet arbuza.

Wśród głównych właściwości kiszonek można wymienić:

- wzrost namnażania się korzystnej mikroflory jelitowej;
- poprawa procesu trawienia oraz regulacja rytmu wypróżnień;
- lepsze wchłanianie witamin i związków mineralnych;
- wzrost odporności organizmu na drobnoustroje chorobotwórcze, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko rozwoju zakażenia;
- obniżenie stężenia cholesterolu frakcji LDL we krwi;
- łagodzenie objawów nietolerancji pokarmowych, w tym laktozy.

Zaobserwowano również, że regularne spożywanie produktów probiotycznych może korzystnie wpływać na układ odpornościowy przez pobudzenie produkcji komórek odpornościowych, czyli limfocytów.

Talerz pożywnej zupy lepszy niż garść suplementów

Kiedy za oknem coraz chłodniej, nasze organizmy domagają się ciepłych dań. I tu kłaniają się nam wszystkim zupy. Odpowiednio doprawiane, rozgrzewające, z sezonowych warzyw, dostarczą do naszego organizmu substancji aktywnych niezbędnych do walki z infekcjami. Jeśli dodamy do nich działające przeciwzapalnie czosnek, cebulę czy imbir, dodatkowo wesprzemy nasz układ odpornościowy.

– Zupy to idealna propozycja na jesień. Te w formie kremu możemy dodatkowo posypać pestkami lub orzechami, które są źródłem zdrowych tłuszczów i zwiększają wchłanianie się witamin z warzyw. To alternatywa dla groszku ptysiowego, który, choć smaczny, nie jest bogaty we właściwości odżywcze, dlatego sięgajmy po niego sporadycznie. Oprócz zup, o tej porze roku warto postawić na rozgrzewające potrawy, jak chociażby gulasz, kaszotto czy curry – radzi Natalia Chmielewska, dietetyk kliniczny i ekspertka sieci POLOmarket.

ZRÓB TO SAM/A

Kiszone rzodkiewki

- Składniki:

• 2 pęczki rzodkiewki bez liści (z liści przygotuj sałatkę lub pesto),
• 6 liści laurowych,
• 6 ziaren ziela angielskiego,
• kilka ziaren jałowca,
• 600 ml wody,
• 2 płaskie łyżki soli.

- Przygotowanie

Zagotuj 300 ml wody, dodaj sól i dokładnie wymieszaj. Następnie do wyparzonego słoika wrzuć umyte rzodkiewki, liść laurowy, jałowiec oraz ziele angielskie i zalej wszystko gorącą wodą. Dodaj resztę wody i dokładnie zakręć słoik. Kiszone rzodkiewki gotowe są do spożycia po 2 tygodniach, jednak najlepszy smak osiągają po upływie 4-5 miesięcy.

Kiszone rzodkiewki to skarbnica witaminy C, są również doskonałym źródłem błonnika i zdrowych bakterii, które są korzystne dla układu trawiennego.

Kiszone pomidory

- Składniki:

• 1 kg małych pomidorów lub pomidorków koktajlowych,
• 4 ząbki czosnku,
• 2 gałązki kopru,
• kawałek korzenia chrzanu,
• 4 liście wiśni,
• 4 liście laurowe
• 6 ziaren ziela angielskiego,
• 6 ziaren pieprzu czarnego,
• 1,5 litra wody,
• 2 płaskie łyżki soli.

- Przygotowanie

Do wyparzonych słoików o pojemności 1 litra należy włożyć po 2 ząbki czosnku, 2 liście wiśni, 2 liście laurowe, 3 ziarna ziela angielskiego oraz pieprzu, a także gałązkę kopru i kawałek korzenia chrzanu. Pomidory układaj ciasno, ale staraj się ich nie zgnieść. Wodę dokładnie wymieszaj z solą i przelej do słoików, tak aby poziom wody był o 1 cm niższy niż krawędź. Możesz również zagotować wodę z solą, jednak przed zalaniem pomidorów należy ją wystudzić, ponieważ gorąca woda uszkadza skórkę warzywa. Zamknięte słoiki odstaw na minimum 3 tygodnie.

Kiszone pomidory są znakomitym źródłem likopenu, czyli związku o właściwościach antyoksydacyjnych, chroniących komórki i tkanki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników tlenowych. W przetworach pomidorowych jest nawet dwa razy więcej likopenu niż w świeżym warzywie! Pomidory dodatkowo pomagają utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi, a także spowalniają proces starzenia się skóry.

Wysokie ciśnienie krwi może mieć swoje źródło w mózgu. Uważaj na słoną dietę

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Badania, które ukazały się w piśmie „Neuron", wskazują, że nadmierne spożycie soli może oddziaływać nie tylko na nerki, ale także na mózg – i tą drogą prowadzić do nadciśnienia.

Nadciśnienie tętnicze to poważny problem zdrowotny, który dotyka dwie trzecie osób powyżej 60. roku życia i każdego roku przyczynia się do 10 milionów zgonów na całym świecie.

Choroba ta przez długi czas może przebiegać bezobjawowo, a mimo to zwiększa ryzyko zawału serca, udaru mózgu oraz innych groźnych powikłań.

Nowe wytyczne, opublikowane przez American Heart Association (AHA) oraz American College of Cardiology (ACC), sugerują rozpoczęcie leczenia już wtedy, gdy ciśnienie osiągnie wartość 130/80 mmHg. Dotychczas czekano z tym do poziomu 140 mmHg. W związku z tymi zmianami liczba osób ze zdiagnozowanym nadciśnieniem znacznie wzrośnie.

Szacuje się, że nawet co trzeci pacjent nie reaguje na standardowe leczenie, które skupia się głównie na naczyniach krwionośnych i nerkach, zgodnie z tradycyjnym poglądem dotyczącym źródeł nadciśnienia.

Słona dieta powoduje stan zapalny mózgu

Zespół interdyscyplinarny kierowany przez prof. Mashę Prager-Khoutorsky z Uniwersytetu McGill wykazał, że w rozwoju niektórych typów nadciśnienia istotną rolę może odgrywać mózg, a nie, jak dotąd sądzono, wyłącznie nerki. Eksperymenty przeprowadzone na szczurach podważają utrwalone poglądy na temat mechanizmów tej choroby i wskazują mózg jako potencjalny nowy kierunek w terapii.

Aby naśladować ludzkie nawyki żywieniowe, szczurom podawano wodę zawierającą 2 proc. soli kuchennej (NaCl), co odpowiada codziennej diecie opartej na fast food i produktach takich, jak bekon, makaron instant i ser topiony.

Dieta obfitująca w sól pobudzała mikroglej, komórki odpornościowe mózgu, znajdujące się w sąsiedztwie neuronów odpowiedzialnych za wydzielanie wazopresyny. W efekcie rozwijał się stan zapalny, który nasilał produkcję tego hormonu i prowadził do podwyższenia ciśnienia tętniczego.

Rola mózgu w nadciśnieniu była do tej pory pomijana

Naukowcy mogli uchwycić te zmiany dzięki wykorzystaniu nowoczesnych metod obrazowania mózgu oraz zaawansowanych technik laboratoryjnych, które dopiero od niedawna są dostępne badaczom.

– To nowe dowody na to, że wysokie ciśnienie krwi może mieć swoje źródło w mózgu, co otwiera drogę do opracowania metod leczenia oddziałujących na mózg. Rola mózgu w nadciśnieniu tętniczym była w dużej mierze pomijana, po części dlatego, że trudniej go badać. Ale dzięki nowym technikom jesteśmy w stanie zaobserwować te zmiany – powiedziała prof. Prager-Khoutorsky, cytowana w materiałach prasowych.

Badacze zdecydowali się użyć szczurów zamiast powszechnie stosowanych myszy, ponieważ mechanizmy regulacji soli i wody u szczurów lepiej odzwierciedlają te występujące u ludzi.

FOT. 123RF

Lubisz słone potrawy? Ryzykujesz zdrowiem. Taka dieta powoduje stan zapalny mózgu i podnosi ciśnienie krwi. A stąd tylko krok do poważnych problemów

eprasa.pl 1c985a4563

FOT. PATRZYK GŁAŻEWSKI (6)

REKREACJA KLUBY I ORGANIZACJE SPORTOWE ZAPREZENTOWAŁY SWOJĄ OFERTĘ

Legnicki Dzień Sportu. Masa atrakcji w parku

Patryk Głażewski
Legnica

W parku Miejskim mieszkańcy wzięli udział w warsztatach, pokazach i sportowych konkurencjach, udowadniając, że Legnica kocha ruch i wspólne spędzanie czasu na świeżym powietrzu.

W sobotę, 6 września, Legnica stała się stolicą sportu i rekreacji. W godzinach 10:00-14:00 boiska wielofunkcyjne w parku Miejskim wypełniły się mieszkańcami, którzy przyszli, by wspólnie świętować i bawić się podczas Legnickiego Dnia Sportu. To wyjątkowe wydarzenie przyciągnęło całe rodziny, amatorów sportu i pasjonatów aktywnego stylu życia. Pomimo deszczowej aury wydarzenie odbyło się, a uczestnicy cieszyli się z chłodnej temperatury i rześkiego powietrza.

Program obfitował w atrakcje dla każdej grupy wiekowej. Już od 10:00 na scenie i boiskach odbywały się zajęcia fitness, joga, warsztaty taneczne, a także pokazy sztuk walki. Ogromnym zainteresowaniem cieszył się rodzinny tor przeszkód.

Na scenie wystąpiły m.in. Diamond Dance Studio, Balbinki i Fundacja Ocelot, a finałem dnia był wspólny taniec pod chmurką przygotowany przez tancerzy z Lollipop Studio.

Podczas wydarzenia nie brakowało również dodatkowych atrakcji: dmuchańców, malowania buziek, zdrowych przekąsek i sportowych konkursów. Kluby i organizacje sportowe z Legnicy zaprezentowały swoją ofertę, od piłki nożnej i koszykówki, przez sztuki walki i fitness, aż po rolki i zajęcia na szarfach. Można było też poćwiczyć podczas pokazowych treningów.

W sumie udział wzięły aż 23 kluby i organizacje sportowe, w tym m.in. MKS Miedź Legnica, KS Sparta Legnica, Akademia Kickboxingu AK47, Klub Karate Arashi czy Legnica na Rolkach.

Organizatorem wydarzenia był Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, a frekwencja i pozytywna energia uczestników potwierdziły, że sport w Legnicy ma się świetnie.

eprasa.pl 1c985a4563

IM BARDZIEJ KRZYWDZĄ, TYM MAJĄ WIĘKSZĄ RADOŚĆ. DZIECI Z SZON PATROLU

Grupka nastolatków w odblaskowych kamizelkach z napisem Szon Patrol spaceruje po galerii handlowej. Wyłapuje dziewczyny, które mają głębokie dekolty, minispódniczki, megadługie paznokcie. Ekipa robi im zdjęcia i wrzuca do netu. Po to, żeby inni je hejtowali. Im więcej złych, obraźliwych, nękających, nienawistnych komentarzy, tym autorzy zdjęć bardziej zadowoleni...

Katarzyna Piojda

Po centrum handlowym spaceruje trzyosobowa grupa. Mają po naście lat. Zwracają uwagę - są w kamizelkach odblaskowych. Takich, jak ochroniarze czy strażnicy. Małoletnia ekipa uważa się za strażników, a konkretnie za strażników moralności. Tyle że na kamizelkach młodzieży widnieje napis „Szon Patrol". Wakacyjna zabawa dzieci wymknęła się spod kontroli. Przeraża dorosłych.

Małolaty wyszukują wśród klientów galerii dziewczyny i młode kobiety, które, ich zdaniem, wyglądają wulgarnie. To znaczy: w ich ocenie mają za krótkie spódniczki albo zbyt głębokie dekolty czy rozcięcia na plecach. Wypatrują też dziewcząt, które mają zbyt długie sztuczne paznokcie, rzęsy jak firanki i napompowane usta (po zabiegu powiększenia). To dlatego, że drużyna patrolująca robi takim osobom zdjęcia. Z zaskoczenia i bez ich przyzwolenia. Niby za karę. Małolaty z Szon Patrolu wstawią je za chwilę na Instagram albo TikToka. A potem czekają, aż na dziewczyny z fotek wyleje się hejt. Im więcej negatywnych komentarzy pod zdjęciem albo zrzutem ekranu, tym autorzy fotki bardziej zadowoleni. Chodzi o to, aby bohaterkom zdjęć sprawić przykrość.

Geneza

Słowo „szon" w młodzieżowym slangu oznacza prostytutkę. Pochodzi ono od końcówki słowa „kur...szon". Istnieje druga geneza słowa: „schön" po niemiecku znaczy „ładny". Nastolatki spolszczyły nazwę, więc zapisują ją z „o" zamiast „ö" w środku. W ten sposób pokazują, że dziewczyna z fotki jest „ładna", co ma znaczyć: antyładna.

„Jaka blachara!", „Kijem bym nie tknął", „Dawajka przyciongająca dwa jajka", „Fuj, ale tapeciara", „Ta to chyba dla hecy była stworzona", „Usta jak pontony nie pozwolą ci zatonąć", „Nie przypatruj jej się zbliska, bo nie zaśniesz", „Znam cennik mojej sasiadki. Lachon nieziemski", „Jak ktoś chentny na rozkosz, piszcie na priv, dam wam namiary na moją byłą. Nikomu nie odmówi". To kilka (pisownia oryginalna) z wielu komentarzy, jakie ukazują się pod zdjęciami. Chłopcy i młodzi mężczyźni na celowniku bywają rzadziej, chociaż i im się dostaje. „To jest babiarz, a to jest nr do niego... (tu numer telefonu do chłopaka ze zdjęcia - przyp. red.). „On żadnej nie przepuści" albo „Ma 21 lat i jeszcze za matkę wynosi śmieci" - tak brzmią niektóre z komentarzy.

Lokalne działania

Patrolowcy działają lokalnie. Zakładają internetowe grupy w dużych miastach, m.in. w Bydgoszczy i Toruniu, ale w mniejszych miejscowościach także się uaktywniają. Przykładowo: w Brzozie w powiecie bydgoskim, Ślesinie (pow. nakielski) i Dragaczu w pow. świeckim. Informacje docierają również do samych zainteresowanych, czyli dziewczyn, których fotki zostały opublikowane. Tak dzieje się wtedy, kiedy już wiele osób zdążyło zobaczyć zdjęcia, a pośród nich jest ktoś, kto zna czy kojarzy dziewczynę. Jedne konta są zgłaszane i usuwane przez administratorów, ale w ich miejsce powstają kolejne. Monitorowanie treści jest skuteczne, jak walka z wiatrakami. Na TikToku zamieszczono już ponad 3 000 nagrań, w których nazwie występuje słowo „szon". Niektóre z nich osiągnęły po kilkaset tysięcy wyświetleń w ciągu najwyżej dwóch miesięcy.

Mocny makijaż

Ktoś prosi na Instagramie: „Wysyłajcie ss profilów shoników". Dla tych, co nie w temacie: „ss", czyli „screenshot" oznacza zrzut ekranu. W kilka dni na jego koncie pojawiają się screeny profilów prawie 80 osób, mających konta na tym portalu. Na wszystkich widać dziewczyny lub kobiety w wieku do około 30 lat, z mocnym makijażem, skąpo ubrane. Informacje, przedstawione w opisie każdego konta, idą w świat. To znaczy: zdjęcia profilów, a więc z widocznymi opisami, są udostępniane w błyskawicznym tempie. Dziewczyny i kobiety, do których te konta należą, są wyśmiewane i obrażane, mieszane z błotem. Inni internauci szybko rozpoznają te dziewczęta. Wtedy znajdują kontakty do nich, chociażby na Messengerze na Facebooku. Witają je, no i obrażają.

Widmo kary

Rozpoznawanie sygnałów przemocy online dotyczy znajomości zagrożeń, ale i uważności na to, co pozornie błahe, tj. zmęczenie, drażliwość, spadek koncentracji, zaburzenia snu, unikanie kontaktu z rówieśnikami. Dzieci raczej nie dzielą się trudnymi doświadczeniami, bo nie chcą martwić dorosłych. Boją się, że zostaną ukarane poprzez odebranie telefonu albo ograniczenie dostępu do komputera, a to bardzo je zaboli. Rodzice muszą przyjąć rolę obserwatora i partnera, nie kontrolera.

Anna Surma, pedagog specjalny z Bydgoszczy, mówi o Szon Patrolu jako zjawisku nasilającym się, ale też o łamaniu prawa. - Publikowanie czyichś zdjęć bez zgody narusza prawo do prywatności i wizerunku, które podlega ochronie prawnej. Zgodnie z Kodeksem cywilnym oraz Ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych, każda osoba ma prawo decydować o rozpowszechnianiu swojego wizerunku. W przypadku naruszenia grożą konsekwencje prawne, w tym odpowiedzialność cywilna, a nawet karna, szczególnie, jeśli działaniu towarzyszy upokarzanie, nękanie czy zniesławianie.

Ofiary cyberprzemocy

Surma podkreśla, że hejt w internecie to poważny kłopot XXI wieku. - Każdy negatywny komentarz, obraźliwe zdjęcie czy drwina mogą głęboko zranić drugą osobę - wskazuje ekspertka. - Udowodniono, że ofiary cyberprzemocy często zmagają się z obniżoną samooceną, depresją, zaburzeniami lękowymi, a w skrajnych przypadkach - podejmują próby samobójcze.

Anna Surma kontynuuje: - Zadaniem szkoły, rodziców i całego społeczeństwa jest reagowanie na takie sytuacje, uświadamianie młodzieży konsekwencji prawnych i psychologicznych oraz uczenie odpowiedzialności za swoje działania. Internet nie jest anonimowy. Każdy czyn w sieci może zostać ujawniony, zaś sprawca pociągnięty do odpowiedzialności.

Koniec świata

Pewien chłopak pisze: - Straciłem dziewczynę, która była dla mnie całym światem. Odeszła z powodu rzeczy, które działy się przez konto Szon Patrol. Nigdy nie powinna była tego przechodzić. Nie zasłużyła na krzywdę. Internet może być miejscem śmiechu i zabawy, a czasem staje się bronią, która rani najmocniej. Niech każdy, kto to czyta, zatrzyma się na chwilę i pomyśli.

Osoby, potrzebujące pomocy, mogą korzystać siedem dni w tygodniu z całodobowego telefonu 800-70-22-22; to infolinia Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym. Na podobnej zasadzie działa Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, tel. 800-12-12-12.

Szefostwo niektórych galerii handlowych organizuje specjalne spotkania. To w sprawie szon-patrolowców. Gdy prawdziwa ochrona obiektu zauważy młodocianych, samozwańczych strażników, ma ich wypraszać z galerii. Jeśli małolaty będą stawiać opór, prawdziwi ochroniarze mają wezwać policję.

Dla przedsiębiorców Szon Patrol okazuje się pomysłem na biznes. Możesz zamówić przez internet kamizelkę z nadrukiem „Szon Patrol". Kosztuje 59 zł plus 8,90 zł przesyłka. Za zwykłą odblaskową, bez napisu, zapłacisz 13 zł.

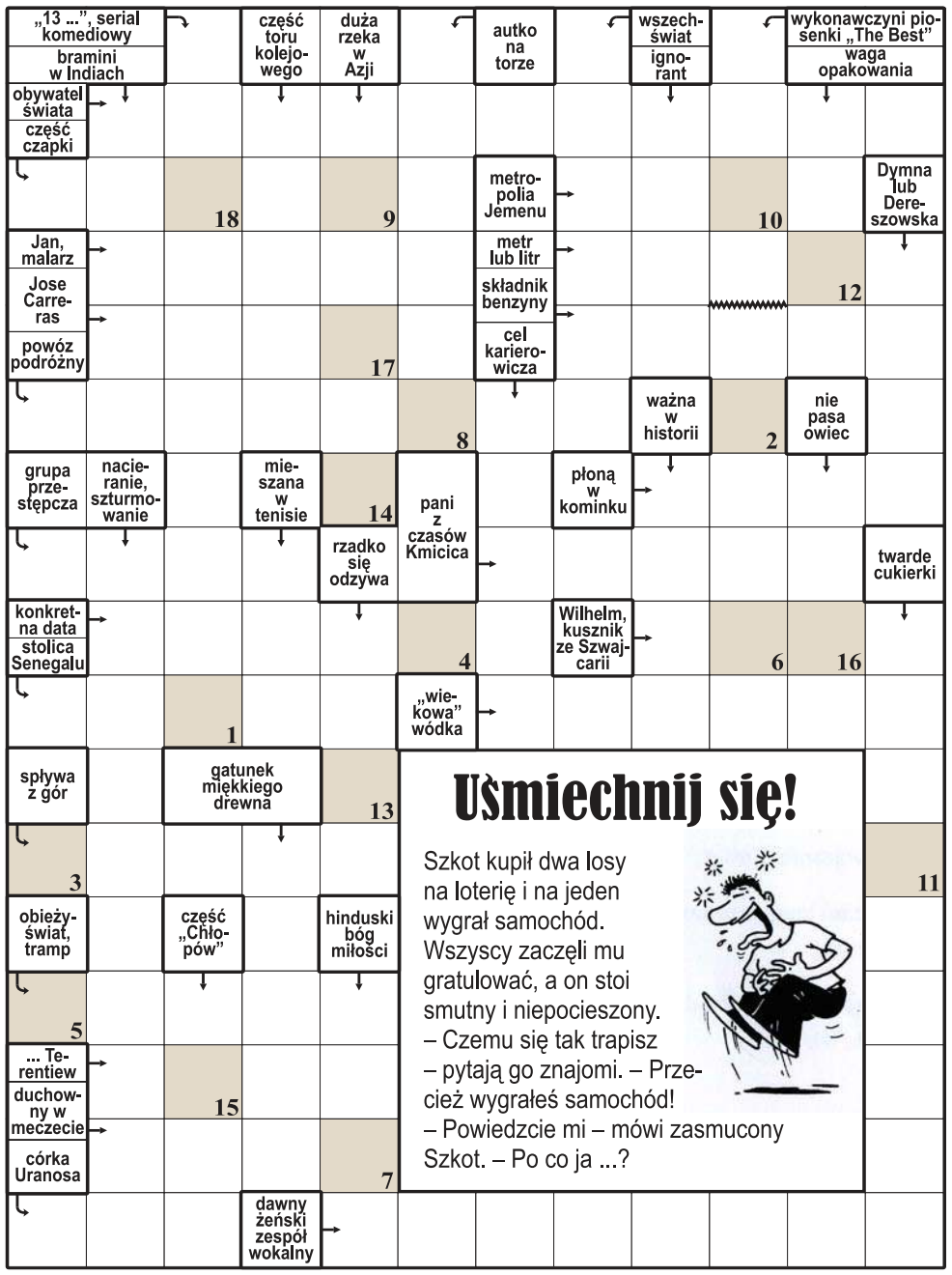
Ktoś pyta w komentarzu na stronie sklepu: „Dorabiacie się na czyjejś krzywdzie, tak?". ©℗

FOT. FUNDACJA ECPU POLSKA

Szon Patrol w akcji, czyli w galerii handlowej. Tutaj młoda brygada tropi dziewczyny, które - według niego - wyglądają wyzywająco. Rzekomą karą dla nich będzie zdjęcie, wrzucone do sieci, i lawina hejtu...

eprasa.pl 1c985a4563

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

Szkot kupił dwa losy na loterię i na jeden wygrał samochód. Wszyscy zaczęli mu gratulować, a on stoi smutny i niepocieszony.
– Czemu się tak trapisz – pytają go znajomi. – Przecież wygrałeś samochód!
– Powiedzcie mi – mówi zasmucony Szkot. – Po co ja ...?

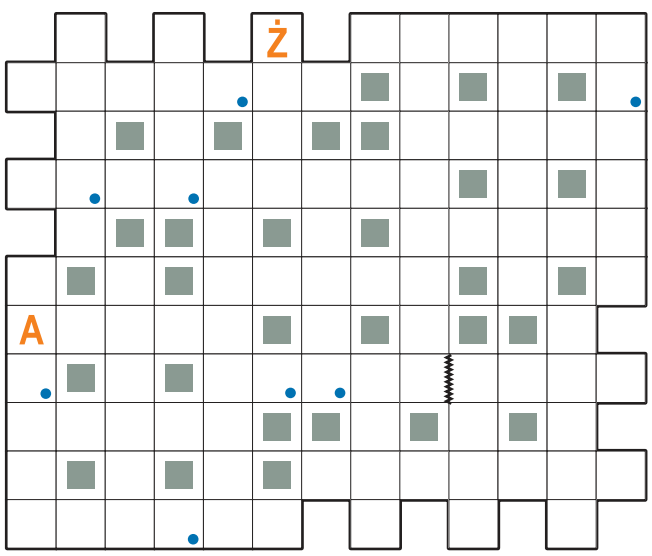
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

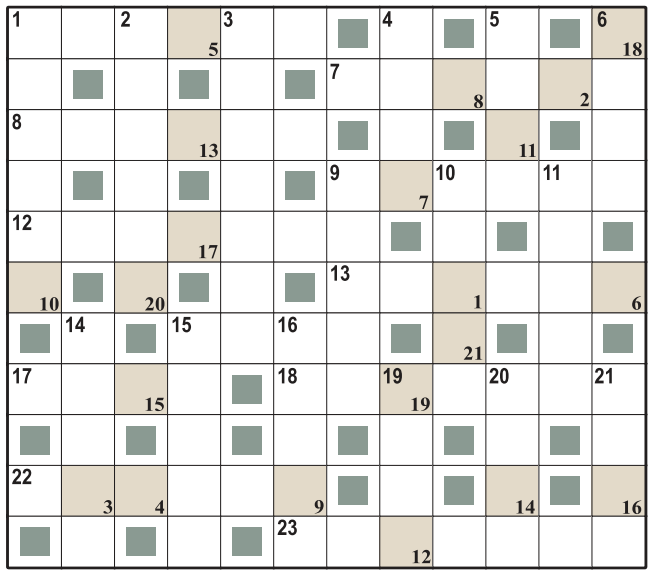
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) Jerozolimskie lub Ujazdowskie w stolicy (5).
B) bawidamek, donżuan (7).
C) złoty ..., posąg bóstwa, czczony przez Izraelitów jako święte zwierzę (6).
D) Alain, aktor francuski („W kręgu zła") (5).
E) wynik działania, rezultat (5).
F) Krystyna, aktorka z filmu „Mój Nikifor" (7).
G) krokodyle lub węże (4).
H) hurtowy lub detaliczny (6).
I) myśl przewodnia wyznaczająca cel i kierunek działania (4).
J) kasza z łuskanego ziarna prosa (5).
K) naczynie drewniane z klepek (4).
L) potocznie o gąsienicy (6).
Ł) większy klasztor prawosławny (5).
M) autorka powieści „Błękitna planeta" (5,4).
N) żołnierz wynajęty za pieniądze (8).
O) lekarz kierujący oddziałem szpitala (9).
P) gruba kołdra zrobiona z ptasich piór (8).
R) bardzo mały pies pokojowy o krótkiej i gładkiej sierści (6).
S) przechadzka po parku (6).
T) ... Woods, golfista z USA (5).
U) „... ostatni, Mohikanin" (5).
W) Orson, reżyser filmu „Obywatel Kane" (6).
Z) angielskie z drzewa pimentowego (5).
Ż) dawna kopalnia soli (4).



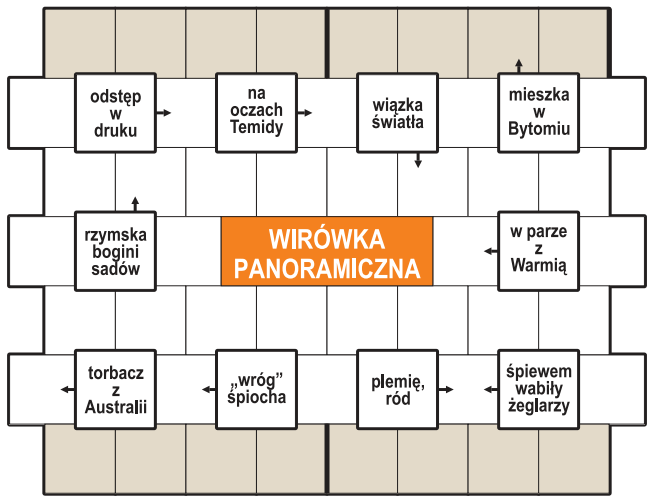
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 21 utworzą rozwiązanie – przysłowie angielskie.

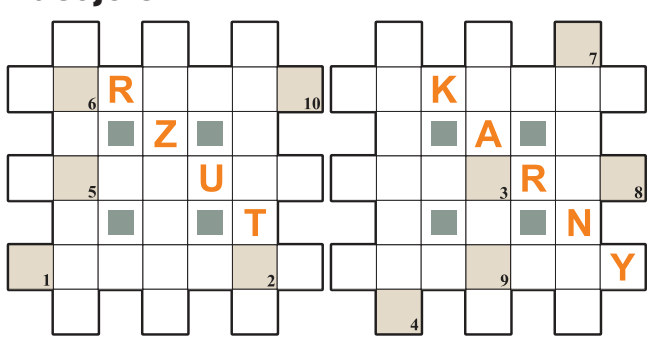
Poziomo:
1) ciało niebieskie z warkoczem,
7) arbiter, rozjemca,
8) kiełbasa jak ser,
9) szybuje nad Andami,
12) rodzaj ściegu,
13) roślina na zupę,
15) kuzynka lucerny,
17) rozgrywki sportowe,
18) miękka tkanina,
22) ruchome w galerii handlowej,
23) utwór muzyczny.

Pionowo:
1) z ciałami niebieskimi,
2) Pablo Picasso,
3) ... Dalton, filmowy Bond,
4) krążek kiełbasy,
5) ozdobna uprząż końska,
6) Kamilla, aktorka („Vinci"),
9) kurtka dżokeja,
10) uzdrowisko na Riwierze,
11) ssak spokrewniony z żyrafą,
14) ... Damoklesa,
15) cnota, zaleta,
16) oczko w pierścionku,
19) wcięcie w pasie,
20) pszczółka z kreskówki,
21) miasto samowarów.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – aforyzm Demostenesa.

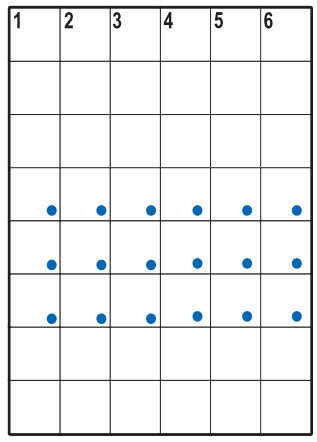
Duet jolek



W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie.

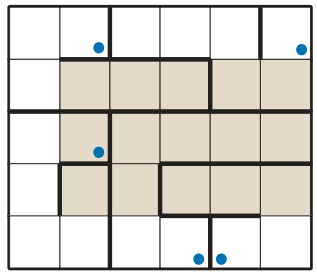
W przypadkowej kolejności:
– zapał, którego nie wolno tracić
– most zbudowany nad torami kolejowymi, drogą, wąwozem
– wzajemna wymiana myśli za pomocą słów
– gęste skupisko krzewów
– gumowy but z cholewką
– królestwo lwa
– leśny ssak, borsuk
– upiększa twarz
– złośliwe przykrości
– pszczeli wytwór z wosku
– zarozumiały smerf
– Marek, aktor z „Ekstradycji"

Logogryf



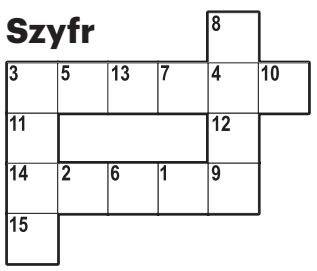
Litery w polach z kropką czytane kolumnami, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko piosenkarki.
1) szuka chleba na obczyźnie,
2) przysmak z makaronu ryżowego,
3) brawura, zuchwałość,
4) chłopiec z lekką nadwagą,
5) pokrycie na poduszkę,
6) sprzedawca w budce.

Pantropa



Początek wpisywania wyrazów w polach z kropką. Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
– uczona prelekcja
– szkocki deseń
– zorganizowany pobyt dzieci na wakacjach
– usypany w Krakowie na cześć Kościuszki
– zarządca upadłej firmy

Szyfr



Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko malarza.
Poziomo:
3) baśniowa istotka,
14) zamknięta grupa społeczna.
Pionowo:
8) krzykliwy ptak nadmorski,
3) suche w stoczni.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... kupiłem ten drugi los; **wirówka panoramiczna:** jaka myśl, taki czyn; **krzyżówka z hasłem:** Ciche wody są najgłębsze; **pantropa:** ładny koniec lata; **duet jolek:** jedenastka; **szyfr:** Tadeusz Makowski; **logogryf:** Grażyna Łobaszewska; **krzyżówka A-Ż:** marynarz.

eprasa.pl 1c985a4563