

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 46



11 LISTOPADA

**NA SPORTOWO,
UROCZYŚCIE
I W TAŃCU...
BARWY
LEGNICKIEGO
ŚWIĘTOWANIA**
str. 10-11

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

OCHRONA ZDROWIA

Legnicki szpital pozyskał dodatkowo 95 mln zł - na sprzęt, rozbudowę i leczenie

Mijający rok będzie dla Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego wyjątkowo pomyślny **str. 5**



ŚLEDZTWO



FOT. POLICJA DOLNOŚLĄSKA

Ciemne interesy pseudokibiców z Legnicy i Lubina

Policja rozbiła gang, który zarabiał na prostytucji i handlował narkotykami na wielką skalę **str. 4**

SPORT

Policjanci z kilku komend rozegrali doroczny turniej piłkarski w Legnickim Polu **str. 18**

GOSPODARKA

Premier wizytował budowę najgłębszego szybu w KGHM. Po bogate złoża miedzi chcą też sięgnąć Kanadyjczycy **str. 2-3**

HISTORIA

Ostatni piastowski książę powrócił do Legnicy. Lekcja historii na ulicach i na zamku **str. 7**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





FOT. ARCHIWUM PPG

LEGNICA

Za darmo zbadają, czy masz cukrzycę

Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- wiek: 45-65 lat
 - miejsce zamieszkania: Legnica
 - brak rozpoznanej cukrzycy typu 2
 - w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonych badań w kierunku cukrzycy
 - mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)
- prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba

- miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru
- mają nadciśnienie tętnicze.

Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wciśnięć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

Zgłoś awarię/usterkę w mieście: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;

- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

Premier odwiedził budowę najgłębszego szybu kopalnianego w Polskiej Miedzi

Mateusz Różański
Legnica

W piątek, 14 listopada, Donald Tusk wizytował teren budowy szybu w Retkowie - strategicznej inwestycji KGHM. Oprócz rozmów na temat inwestycji poruszone były również tematy bieżące.

Premier w Zagłębiu Miedziowym pojawił się w piątek, przed południem. O godzinie 12 rozpoczęła się konferencja, w której obok Donalda Tuska uczestniczył prezes KGHM - Andrzej Szydło.

- Ta inwestycja to wielka rzecz dla KGHM. Dziś spotykamy się w Retkowie, ale naszym zamiarem jest wybudowanie trzech szybów w ciągu 10 najbliższych lat - mówił prezes KGHM.

Andrzej Szydło przyznał, że mniej więcej 1,5 kilometra pod miejscem konferencji znajdują się ogromne zasoby miedzi po które KGHM chce sięgnąć.

- To dla mnie wielka satysfakcja, że mogę być w miejscu, które daje nadzieję na bardzo poważne zyski w przyszłości. Miedź w znaczeniu geopolitycznym nabiera



FOT. KGHM



FOT. KGHM

coraz większego znaczenia. To absolutnie strategiczny surowiec m.in. w energetyce - mówi premier Donald Tusk. - Budujemy farmy wiatrowe offshore na Bałtyku. Tylko jedna wieża potrzebuje blisko pięciu ton miedzi. Samochód spalinowy ok. 30 kilogramów miedzi, elektryczny około 80 kilogramów. To daje wyobrażenie o tym jak ważna miedź jest - dodał premier.

Szef rządu podkreślał również jak ważne jest to, że za całość tej inwestycji odpowiadają polskie firmy.

Przypomnijmy. KGHM Polska Miedź wybuduje trzy kolejne szyby górnicze na terenie Zagłębia Miedziowego. Chodzi o projekty w pobliżu Głogowa: GG-2 „Odra”, Gaworzycy, Retków. Ten ostatni był wizytowany przez szefa rządu. Prace geologiczne w Retkowie rozpoczęły się i potrwają najpóźniej do 2027 roku. Nowe szyby Retków oraz GG-2 „Odra” będą docelowo pełnić funkcję materiałowo-zjazdową, natomiast Gaworzycy będzie szybem wentylacyjnym wydechowym. Szacunkowy koszt to minimum 9 miliardów złotych.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Wczesną jesienią modne były samozbiory. Rolnicy, którzy mieli problem ze zbytkiem warzyw czy owoców, zapraszali np. mieszkańców miast, by przyjechali i sami sobie nabierali potrzebnych im produktów. Za symboliczną opłatą lub za darmo. Oby tylko plony się nie zniszczyły. A teraz mamy na wsi samoobsługę. W Pątnówku natrafiliśmy na posesję, której właściciel wystawił na sprzedaż poworkowane ziemniaki, poinformował o cenie i bez jego pośrednictwa można się tu zaopatrzyć w warzywo. Ponoć nie ma podkradania ziemniaków czy pieniędzy pozostawianych przez kupujących. PK

Zagłębie Miedziowe od Legnicy do Nowej Soli?

Mateusz Pojnar
Głogów

Kanadyjska spółka podpisała porozumienie z Parkiem Technologicznym Interior w Nowej Soli. Spółka szykuje się do otrzymania koncepcji budowy kopalni miedzi i srebra.

Kanadyjska spółka Lumina Metals podpisała porozumienie z Parkiem Technologicznym Interior w Nowej Soli. Docelowo ma powstać Centrum Technologii Surowców Krytycznych. Dyrektor generalny Lumina Metals Jordan Pandoff przypomina, że spółka przygotowuje się do otrzymania koncepcji, a później budowy kopalni miedzi i srebra pod Nową Solą. - Naszym priorytetem jest kooperacja z lokalnymi podmiotami - dodaje Pandoff. - To ogromna inwestycja, która z jednej strony wymaga dużych zasobów wykwalifikowanych specjalistów, z drugiej - rozwiązywania wielu wyzwań technologicznych, z którymi przyjdzie nam się zmierzyć. Park Interior jest naszym priorytetowym lokalnym partnerem i liczymy tu na dobrą współpracę w tych obszarach.



Kanadyjska spółka podpisała porozumienie z parkiem technologicznym w Nowej Soli

Firmy w dialogi z Kanadyjczykami

Kanadyjczycy zapowiadają, że chcą stworzyć w regionie przestrzeń do prac badawczych, współpracy biznesowej, wymiany doświadczeń i wspierania start-upów.

- Cieszymy się na tę współpracę - mówi prezes Interioru Andrzej Matłoka. - Mamy doświadczenie w realizacji takich projektów, dlatego myślę, że nie zostaliśmy wybrani przypadkowo. Dodatkowo nasza siedziba jest w Nowej Soli i tu mamy oczywiście najbliższe relacje, co jest równie ważne. Kanadyjczycy

zapowiadają, że chcą stworzyć w regionie przestrzeń do prac badawczych, współpracy biznesowej, wymiany doświadczeń i wspierania start-upów. Kanadyjczycy zapowiadają, że chcą stworzyć w regionie przestrzeń do prac badawczych, współpracy biznesowej, wymiany doświadczeń i wspierania start-upów.

W parku technologicznym słyszymy, że Interior zaczął już projektowanie współpracy między lokalnymi firmami a Lumina Metals. Przy podpisaniu porozumienia byli przedstawiciele kilkunastu z nich. Rozmawiali z in-



- Nie postrzegamy projektów Lumina Metals jako konkurencji dla KGHM - komentuje prezes KGHM

westorem o doświadczeniach w technologii cyfrowej, komunikacji, budowie maszyn czy zarządzaniu pracownikami.

10 milionów ton miedzi

Porozumienie zakłada połączenie sił na etapie eksploatacji i przetwórstwa złóż. W obszarze wydobycia „Nowa Sól” mówi się o 10 mln ton miedzi i 36 tys. ton srebra. W Interiorze szacują, że inwestycja może dać 60 tys. nowych miejsc pracy w kopalni, ale i w firmach i instytucjach wokół.

- W podpisanym porozumieniu możemy przeczytać, że Nowa Sól to miasto dumne ze

swojej gospodarczej historii. Mam nadzieję, że ta inwestycja spowoduje, że będziemy również dumni z naszej przyszłości - zaznacza Matłoka.

Została powołana grupa robocza - jej zadaniem jest praca nad przygotowaniem przedsięwzięcia.

W przyszłości miałyby powstać Centrum Technologii Surowców Krytycznych z siedzibą w Nowej Soli.

Co na to prezes KGHM?

Na temat inwestycji Kanadyjczyków głos zabrał prezes KGHM Andrzej Szydło.

- Nie postrzegamy projektów Lumina Metals jako konkurencji dla KGHM - powiedział Polskiej Agencji Prasowej. - Jeżeli w okolicach Nowej Soli czy Zielonej Góry powstanie kopalnia miedzi, to będzie stosunkowo blisko naszych hut, a my mamy świetnie opanowaną technologię przetworzenia koncentratów w Hucie Miedzi Głogów. To bardziej szansa niż zagrożenie.

Szydło dostrzega możliwości współpracy

- Przy zasobach geologicznych i eksploatacyjnych w Polsce wydobycie miedzi pierwotnej na poziomie 400 tys. ton rocznie to za mało, a sam KGHM nie jest w stanie w tej chwili produkcji zwiększać - mówił PAP prezes KGHM Andrzej Szydło. - Współpraca to zawsze szansa, która rodzi dodatkowe doświadczenia i wiedzę ekspercką.

Dyrektor generalny Lumina Metals już kilka miesięcy temu zapowiadał, że też jest otwarty na partnerstwa przy projekcie - również z KGHM. Choćby w zakresie wiedzy geologicznej i technologii. Mówił także, że część produkowanego surowca mogłaby trafić do hut państwowego potentata.

W tym roku Głogów ugości Barbórkę

Grażyna Szyszka
Głogów

Dzień Górnika przypada 4 grudnia, ale centralne uroczystości w Polskiej Miedzi z tej okazji zaplanowano już na 28 listopada. Zorganizowane będą w Głogowie.

Właśnie 28 listopada zorganizowana zostanie uroczysta akademia KGHM, podczas której wyróżniający się górnicy otrzymają odznaczenia i nagrody, a także honorowe szpady górnicze. Następnie będzie prze-



W uroczystościach wezmą też udział adepci górnictwa

marsz ulicami miasta. Pochód Lisa Majora zakończy się tradycyjnym Skokiem przez Skórę młodych adeptów sztuki górniczej. Ceremonię uświetni Orkiestra Dęta Zakładów Górniczych Polkowice-Sieroszowice. Dzień zakończy się tradycyjną Karczmą Piwną dla panów i Babskim Combrem dla pań uczestników uroczystości.

Kolejne centralne uroczystości Polskiej Miedzi odbędą się już 4 grudnia, w dniu Świętej Barbary, patronki górników.

Z samego rana, czyli od godziny 6, na ulicach miast Zagłębia Miedziowego (Lubin, Polkowice, Głogów) będą maszerowały i grały orkiestry górnicze, ogłaszając pobudkę.

Następnie górnicy i ich rodziny będą się modlić o pomysłność na specjalnej mszy świętej w kościele pod wezwaniem Maksymiliana Kolbe w Lubinie oraz w Parafii Prawosławnej Świętej Trójcy w Lubinie. Po nabożeństwach przewidziano złożenie kwiatów pod pomnikiem Jana Wyżakowskiego w Lubinie.

Dodajmy, że będą też uroczystości w skali zakładu a nawet oddziału kopalni.

Nowy McDonald's otworzą jeszcze w grudniu? Szybkie tempo na budowie

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Trwa budowa drugiej w Legnicy restauracji sieci McDonald's. Okazuje się, że otworzą ją szybciej niż „zapowiadano”.

owa restauracja McDonald's powstaje u zbiegu ulic Roberta Schumana i Zamiejskiej w Legnicy. Będą dwa wjazdy do McDonald's, właśnie od ulic Schumana i Zamiejskiej. Zakończenie budowy zaplanowano na styczeń 2026 roku, jednak jak dowiedzieliśmy się na miejscu budowy, może to być grudzień 2025 roku.

Marka ma w Legnicy już dość długą historię. Pierwsza restauracja McDonald's w naszym mieście otworzyła się w 1996 roku przy ulicy Wrocławskiej. Po 28 latach budynek został zrównany z ziemią, a na jego miejscu stanął nowy obiekt - tym razem piętrowy. Ponowne otwarcie miało miejsce 9 sierpnia 2024 roku.

Budynek na Wrocławskiej to największy lokal sieci w Polsce, pomimo tego jest cały czas oblegany.



Na budowie nowej restauracji McDonald'sa w Legnicy zostało jeszcze sporo pracy



Już wtedy miasto obiegła wiadomość, że to nie koniec inwestycji tej sieci w Legnicy. Jak udało nam się ustalić, na początku czerwca 2024 roku firma zgłosiła do legnickiego ratusza zamiar budowy kolejnej restauracji. Właśnie tej, której budowa dobiega końca u zbiegu ulic Schumana i Zamiejskiej, a więc blisko centrum handlowego na dawnym lotnisku.

Kibole z Legnicy i Lubina w gangu sutenerów i handlarzy narkotyków

Edyta Golisz
Legnica

Gang sutenerów i handlarzy narkotykami rozbity. To m.in. pseudokibice z Legnicy i Lubina. Mimo stadionowej „nienawiści”, działali wspólnie. Zatrzymano 19 osób.

Jak informuje kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji, funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Legnicy już od 2022 r. prowadzili wielowątkowe działania operacyjne wobec osób, które mogły mieć związek z handlem narkotykami na dużą skalę, a część z nich zajmowała się także ich przerzutem za granicę, głównie na teren Niemiec, gdzie trafiały do dalszej dystrybucji.

Z zebranych materiałów wynikało, że grupa miała charakter zorganizowany i hierarchiczny. W ramach zorganizowanej grupy przestępczej działało 5 osób: 3 mężczyźni i 2 kobiety. Pozostałe osoby, w różnych konfiguracjach, uczestniczyły w obrocie dużymi ilościami środków odurzających. Działały na terenie województw: dolnośląskiego, śląskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego. Kilkunastomiesięczna, konsekwentna i profesjonalna praca legnickich policjantów, współpraca m.in. z policjantami z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową KWP we Wrocławiu, doprowadziła do skutecznego przerwania działalności przestępczej grupy. Łącznie zatrzymano 19 osób. W ramach prowadzonych działań funkcjonariusze zabezpieczyli znaczne ilości środków psychotropowych, w tym płynną amfetaminę oraz udowodnili posiadanie ponad 14 kilogramów marihuany, ponad 400 gramów amfetaminy i metamfetaminy, setki tabletek MDMA, a także kokainę, haszysz i inne środki psychoaktywne. Ponadto przejęto gotówkę ponad 90 tys. zł i 16,7 tys. euro, pochodzącą z przestępczego procederu, a także dokonano tymczasowego zajęcia mienia o wartości blisko 1 mln zł. Część osób należących do tej grupy zajmowała się także sutenerstwem i stręczycielstwem. Organizowali miejsca, werbowali kobiety i tworzyli ogłoszenia, a następnie czerpali korzyści majątkowe z cudzego nierządu - mówi kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji.

Ustalono, że osoby te wywodzą się m.in. ze środowiska pseudokibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich z Legnicy i Lubina. Choć na stadionach uchodzili za wrogów, poza nimi tworzyli hermetyczne, ściśle powiązane środowisko, które doskonale współpracowało w przestępczym interesie. Działania legnickich i wrocławskich funkcjonariuszy były złożone i często wymagające. Podczas jednego z zatrzymań w Poznaniu konieczne było wykorzystanie broni służbowej, gdy podejrzany nie reagował na wydawane polecenia i próbował uciec. Dzięki profesjonalizmowi policjantów zatrzymanie przebiegło bezpiecznie. Dzięki zgromadzonemu materiałowi dowodowemu i zaangażowaniu się prokuratora z Prokuratury Okręgowej w Legnicy, skierowano do sądu akt oskarżenia przeciwko wszystkim 19 osobom - mówi policjantka.



Policja przejęła gotówkę ponad 90 tys. zł i 16,7 tys. euro z przestępczego procederu



Policyjne śledztwo trwało bardzo długo



Policja przejęła też sprzęt, którym dysponował gang



Zabezpieczono duże ilości narkotyków

pseudokibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich z Legnicy i Lubina.

Choć na stadionach uchodzili za wrogów, poza nimi tworzyli hermetyczne, ściśle powiązane środowisko, które doskonale współpracowało w przestępczym interesie.

Działania legnickich i wrocławskich funkcjonariuszy były złożone i często wymagające. Podczas jednego z zatrzymań w Poznaniu konieczne było wykorzystanie broni służbowej, gdy podejrzany nie reagował na wydawane polecenia i próbował uciec. Dzięki profesjonalizmowi policjantów zatrzymanie przebiegło bezpiecznie. Dzięki zgromadzonemu materiałowi dowodowemu i zaangażowaniu się prokuratora z Prokuratury Okręgowej w Legnicy, skierowano do sądu akt oskarżenia przeciwko wszystkim 19 osobom - mówi policjantka.

Prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy potwierdza, że oskarżeni to: 6 osób z Lubina, 6 z Legnicy i okolic, 3 z Wrocławia, 2 z Piły, 1 z Głogowa i 1 z Gdańska.

Postępowanie zostało wszczęte po zatrzymaniu w listopadzie 2024 r. 36-letniego Arkadiusza R., mieszkańca Lubina. W jego samochodzie ujawniono torbę foliową z gotówką w kwocie 73.500 zł, a w mieszkaniu narkotyki. Zabezpieczono również pieniądze w walucie polskiej i obcej, m.in. ponad 16.760 Euro.

Śledztwo doprowadziło do ustalenia, że Arkadiusz R. w okresie od sierpnia 2022 r. do 24 listopada 2022 r. nie tylko uczestniczył w obrocie znacznymi ilościami środków odurzających, ale także dopuścił się sutenerstwa. W okresie od lipca 2022 r. do 24 listopada

2022 r. we Wrocławiu, Głogowie, Zielonej Górze i innych miastach województwa dolnośląskiego, lubuskiego, opolskiego i śląskiego, działając wspólnie i w porozumieniu z innymi osobami, w ramach zorganizowanej grupy przestępczej, ułatwiał uprawianie prostytucji innym osobom (nie mniej niż 6 kobietom), poprzez wyszukiwanie mieszkań na wynajem, zapewnienie ochrony w tzw. „domówkach”, czerpiąc z tego korzyści majątkowe, poprzez udział w podziale połowy zarobku uzyskanego przez kobiety uprawiające prostytucję, z czego osiągnięto (5 współoskarżonych) korzyść majątkową nie mniejszą niż 75.000 zł.

Brał też udział w zorganizowanej grupie przestępczej, w skład której wchodziłi Róża T., Łukasz K., Paweł K. i Klau-

dia K. - mającej na celu ułatwianie prostytucji innym osobom i czerpanie z tego korzyści majątkowych - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

O udział w grupie przestępczej i sutenerstwo zostali także oskarżeni: 35-letni Łukasz K. z Lubina - kierujący grupą razem z Różą T. - oskarżony o ułatwianie prostytucji, głównie poprzez organizowanie i ponoszenie kosztów najmu mieszkań, 42-letni Paweł K. z Wrocławia - oskarżony o werbowanie kobiet, wykonywanie im fotografii mających reklamować usługi seksualne w Internecie, zamieszczanie na portalach internetowych anonsów erotycznych oraz podrabianie umów o pracę w celu przedłożenia ich właścicielom mieszkań, wynajmowanych na potrzeby świadczenia usług seksualnych, 32-letnia wrocławianka

Róża T. - kierująca grupą z Łukaszem K. - oskarżona o werbowanie kobiet, zamieszczanie na portalach internetowych anonsów erotycznych, ustalanie warunków cenowych, rozliczenia finansowe, a także o pełnienie roli tzw. „telefonistki” i umawianie klientów korzystających z usług oferowanych w zamieszczonych w Internecie ogłoszeniach oraz 29-letnia, także wrocławianka - Klaudia K., która głównie pełniła rolę tzw. „telefonistki”.

Wiodącą rolę w przestępczym procederze pełnili Łukasz K. i Róża T.

To oni wydawali polecenia pozostałym członkom grupy, organizowali zakres i podział ich pracy, zarządzali lokalami, w których kobiety świadczyły usługi seksualne, ustalali zasady świadczenia tych usług, dokonywali rozliczeń środków uzyskanych z zarobku kobiet - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Pozostali oskarżeni to: 70-letni Jerzy R. z Piły, 42-letni Łukasz P. z Piły, 29-letni Jakub S. z Legnicy, 49-letni Damian K. z Legnicy, 49-letni Marcin Cz. z Głogowa, 41-letni Adrian B. z Lubina, 43-letni Marcin M. z Legnicy, 30-letni Daniel R. z Legnicy, 33-letni Adam Ł. z Lubina, 26-letni Adam Sz. z Lubina,

39-letni Dariusz F. z Kunic, 39-letni Piotr Ż. z Legnicy, 35-letni Jakub B. z Gdańska, 24-letni Michał S. z Lubina.

Wszyscy odpowiedzą przed Sądem Okręgowym w Legnicy. W zależności od zarzutów - grozi im kara od 6 miesięcy do 15 lat więzienia.



Bezpłatne zajęcia odbywały się w październiku i listopadzie. O naborze na kolejne - poinformujemy

Uczymy się udzielać pierwszej pomocy

Edyta Golisz
Legnica

- Jesteśmy tu, bo umiejętność pierwszej pomocy jest bardzo ważna. Każdy powinien wiedzieć, jak ratować życie drugiego człowieka - mówili uczestnicy niedzielnych warsztatów.

„Umiesz - ratujesz!” to zajęcia organizowane przez Miasto Legnica i Fundację RAT. W niedzielę (9.11) wzięła w nich udział kolejna grupa legniczan. Instruktorzy Piotr Stachura i Mariusz Tarkowski z RAT uczyli m.in. jak rozpoznawać stany zagrożenia życia, prawidłowo wzywać pomoc, prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową.

Warsztaty „Umiesz - ratujesz!” to część miejskiego programu „Zdrowa Legnica”, którego celem jest promocja zdrowego stylu życia, profilaktyki i bezpieczeństwa.

- Choć wszyscy wiemy, jak ważna jest pierwsza pomoc, w sytuacjach zagrożenia wiele osób boi się działać z obawy przed popełnieniem błędu. Te warsztaty mają to zmienić. Najważniejsze, to nie bać się działać - mówi Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Bezpłatne, ponieważ finansowane przez KGHM Polska Miedź S.A. zajęcia, odbywały się w październiku i listopadzie, w Centrum Witelona w Legnicy. Maksymalnie 10-osobowe grupy uczyły się zasad pierwszej pomocy m.in. na profesjonalnych fantomach. Instruktorzy przekazywali niezbędną wiedzę, przekazywali praktyczne wskazówki, uczyli nawet m.in. wykonania chwytu Heimlicha, który może uratować życie przy zakrzepieniu. Zapisy na kolejne warsztaty jeszcze się nie rozpoczęły. Jak tylko będą nowe terminy, poinformujemy o tym.



Instruktaż na profesjonalnych fantomach

Legnicki szpital pozyskał w tym roku 95 milionów

Oprac. Piotr Krzyżanowski
Legnica

W 2025 r. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy pozyskał ponad 95 mln zł z różnych źródeł zewnętrznych. To najwyższy wynik w historii placówki i dowód skutecznego zarządzania.

Pozyskane środki - łącznie 95,14 mln zł - pochodzą m.in. z Funduszu Medycznego Ministerstwa Zdrowia, Krajowego Planu Odbudowy (KPO), budżetu Województwa Dolnośląskiego, programów unijnych oraz wsparcia fundacji i samorządów z regionu. Dla porównania warto przypomnieć, że w latach 2019-2024 placówka pozyskała ok. 87 mln zł.

Temu zagadnieniu poświęcono czwartkową (13.11) konferencję prasową w legnickim szpitalu. - Wysoka skuteczność w pozyskiwaniu środków to efekt konsekwentnych działań dyrektora Macieja Leszkowicza i całego zespołu szpitala, nastawionych na rozwój infrastruktury i poprawę jakości leczenia - podkreślił Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego. - Cieszymy się, że jako samorząd województwa możemy wspierać projekty, które realnie podnoszą poziom ochrony zdrowia mieszkańców regionu. Warto też dodać, że to kolejny miesiąc, w którym szpital się bilansuje, a jego finanse mają coraz solidniejsze podstawy - dodał.

- Przez dziesięć lat byłem członkiem Rady Społecznej Szpitala i jeszcze nigdy sytuacja finansowa i inwestycyjna nie była tak dobra, jak obecnie -



W legnickim szpitalu podsumowano skuteczność pozyskiwania pieniędzy

podkreślił Maciej Kupaj, prezydent Legnicy, który również uczestniczył w konferencji.

Dyrektor Maciej Leszkowicz zwrócił uwagę, że miniony rok był rekordowy pod względem wartości pozyskanych projektów.

Efekt ciężkiej pracy

- To rok, który umacnia pozycję naszego szpitala jako jednej z najdynamiczniej rozwijających się placówek w regionie. Cały czas pracujemy nad poprawą jakości usług i rozwojem infrastruktury, aby pacjenci mieli dostęp do nowoczesnej opieki medycznej, w tym wspieranej przez

sztuczną inteligencję - powiedział. - Szczególnie jednak chcę podkreślić, że żaden z tych sukcesów nie byłby możliwy bez zaangażowania naszych pracowników. Każdy projekt, każdy wniosek i każda pozyskana złotówka to efekt ciężkiej pracy, kompetencji i determinacji całego zespołu szpitala - dodał dyrektor.

Lista projektów

Oto największe projekty zrealizowane i w toku:

- budowa Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych - blisko 50 mln zł,
- rozwój kardiologii - 20 mln zł,
- cyfrowa transformacja szpitala - 11 mln zł,
- utworzenie Centrum Diagnostyki Obrazowej,
- modernizacja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego i Podstawowej Opieki Zdrowotnej,
- inwestycje w infrastrukturę i dostosowanie budynków do aktualnych standardów.

Jarosław Rabczenko: Wysoka skuteczność w pozyskiwaniu środków to efekt konsekwentnych działań dyr. Macieja Leszkowicza.

Budowa bloku operacyjnego i połączenie ze szpitalem w Złotoryi

Podczas konferencji Jarosław Rabczenko poinformował, że Zarząd Województwa Dolnośląskiego podjął uchwałę o wprowadzeniu do budżetu na rok 2026 pierwszych środków w wysokości 16 mln zł, które umożliwią rozpoczęcie budowy nowego bloku operacyjnego w Legnicy.

Ponadto Zarząd przyjął także uchwałę intencyjną w sprawie połączenia Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy z Wojewódzkim Szpitalem Psychiatrycznym w Złotoryi.

To kolejne decyzje, które potwierdzają, że legnicki szpital jest dziś jedną z najlepiej zarządzanych i najszybciej rozwijających się placówek na Dolnym Śląsku - uznao podczas konferencji w szpitalu.

W schronisku zwierzęta czekają na swój nowy dom

Piotr Krzyżanowski
Legnica

28 pieszków i 24 kotki czekają na adopcję w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt przy ul. Ceglanej w Legnicy.

Schronisko czynne jest od poniedziałku do piątku w okresie od października do marca w godzinach 8:00 - 15:00, w soboty w g. 8:00-15:00. Jak adoptować

zwierzę? Jest kilka ważnych warunków. Osoba adoptująca zwierzę musi być dorosła. Nieletni muszą przyjść z osobą dorosłą. Następnie należy wypełnić ankietę przedadopcijną. Trzeba wziąć ze sobą niezbędne rzeczy. Smycz, szelki, kaganiec, obroża przydadzą się, gdy już wybierzesz swojego pupila. Wybierzesz swojego ulubieńca spośród mieszkańców schroniska. Wszystkie psy

są zaszczepione przeciwko wściekliznie, odrobaczone i zchipowane.

Na koniec pozostają jedynie drobne formalności. Potrzebna będzie stosowna umowa adopcyjna. Pamiętaj, musisz podać swoje dane osobowe.

Następnie pozostaje jeszcze tylko uiszczenie opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem (od 20 zł za szczeniaka do 200 zł za psa dużego).



Adopcja to prosta i krótka procedura. Spróbuj!

REKLAMA 0011431233

Kupię
ciągniki,
przyczepy,
maszyny rolne.

Tel. 535 135 507

REKLAMA 0011417563

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

**KASACJA
POJAZDÓW**

500 545 500

REKLAMA 0011244319

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

TURYSTYKA NIE DALEKO JAWORA CZEKA NA NAS ZABYTKOWA WIEŻA, ZBUDOWANA NA POCZĄTKU XX WIEKU

Wieża na szczycie wygasłego wulkanu

Monika Fajge
Legnica

Malownicza wieża widokowa na szczycie wygasłego wulkanu stoi wśród drzew na Bazaltowej Górze. Jesienią to bajeczne miejsce na krótki wypad.

Złota polska jesień to idealny czas na wycieczki za miasto. Jeśli jeszcze tam nie zawitaliście, koniecznie odwiedźcie Krainę Wygasłych Wulkanów, która została wybrana dolnośląskim Cudem Polski 2025. To tu, na szczycie Bazaltowej Góry znajduje się zabytkowa wieża. Schowana wśród drzew, jesienią wygląda bajecznie.

Kraina Wygasłych Wulkanów znajduje się w Sieci Światowych Geoparków UNESCO. To umowna nazwa obszaru leżącego na Pogórzu Kaczawskim, pomiędzy Legnicą, Jelenią Górą i Strzegomiem. To, jak czytamy na stronie gorykaczawskie.pl, „500 milionów lat historii ziemi na powierzchni 1300 km”. To miejsce pełne ścieżek edukacyjnych i punk-



Wieżę wybudowano w 1906 r., prawdopodobnie z inicjatywy Towarzystwa Karkonoskiego

tów widokowych. Jednym z nich jest Bazaltowa Góra ze swoją zabytkową wieżą.

Bazaltowa Góra to powulkaniczne wzniesienie w kształcie niewielkiego stożka. Trasa prowadząca na szczyt należy do dość łatwych, wejście nie zajmie dłużej niż 30-45 minut.

„Po drodze są dwa wyrobiska nieczynnych kamieniołomów bazaltu. Ten po lewej jest mniej zarośnięty i odsłania piękne słupy bazaltowe, które powstały w wyniku ochłodzenia gorącej lawy! Jakież 20-30 milionów lat temu było więc tu bardzo gorąco. Wylewała się bazaltowa lawa i dochodziło do wyrzutów m.in. bomb wulkanicznych” - czytamy na gorykaczawskie.pl

Na wysokości 367 metrów n.p.m. stoi murowana wieża. Schowana wśród drzew prezentuje się zjawiskowo.

Wieżę wybudowano w 1906 roku, a inicjatorem przedsięwzięcia było prawdopodobnie niemieckie Towarzystwo Karkonoskie, organizacja turystyczna działająca w latach 1880-1945.

Kraina Wygasłych Wulkanów znajduje się w Sieci Światowych Geoparków UNESCO. To nazwa obszaru na Pogórzu Kaczawskim

Wieżę znajduje się w rejeście zabytków pod numerem 980/L. z dn. 18.02.1993 roku.

Co warto wiedzieć:

- wieża zbudowana jest na planie koła z łamanego kamienia bazaltowego,
- wejście stanowi neogotycki ceglany portal,
- na szczycie znajduje się platforma widokowa,
- wieża ma 3 kondygnacje, kiedyś posiadała jeszcze jedno piętro, które zostało usunięte w 1994 roku podczas remontu,
- znajduje się wśród wysokich drzew, dlatego z góry widać jedynie las.

Do wieży prowadzi ścieżka przyrodniczo-kulturowa „Na Bazaltową górę” z Paszowic oraz ścieżka przyrodnicza z Jakuszwowej.

„Solidarność” chce pozyskać pracowników strefy specjalnej

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na terenie Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej odbyła się akcja informacyjna zorganizowana przez Region Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”.

Kilkudziesięciu działaczy „Solidarności” rozdawało mate-

riały informacyjne i gadżety, rozmawiając z pracownikami o znaczeniu działalności związkowej oraz korzyściach płynących z przynależności do związku.

Celem tej akcji promocyjnej było przybliżenie idei „Solidarności” i zachęcenie pracowników do aktywności w organizacjach zakładowych.

Związkowcy podkreślali, że obecność „Solidarności” w firmach to realne wsparcie w codziennej pracy, ochrona praw pracowniczych i budowanie partnerskich relacji w zakładach. Takie inicjatywy mają służyć integracji środowiska pracowniczego i przypominać, że wspólne działania przynosi dobre efekty - zarówno dla załogi, jak i dla ca-

łej lokalnej społeczności - podkreślali.

W akcji na terenie Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej wzięli udział członkowie Prezydium Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”, pracownicy biura Zarządu Regionu oraz przedstawiciele organizacji zakładowych m.in. z KGHM Zanam, MPK Legnica, Sitech, Lear, Viessmann, Adler Pelzer Poland, Winkelmann, RPK Złotoryja, Gates, Pol-Miedź Trans, PeBeKa, PATELEC Elpena, Huty Miedzi Legnica, Sanden, Mercedes Jawor, Zakładu Hydrotechnicznego oraz Oświaty Lubin.



Podczas akcji rozdawano materiały promocyjne

REKLAMA 0011430589

LEGNICA
z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Niedziałkowskiego 5

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Niedziałkowskiego 5 KW LE1L/00042820/6 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 229, o pow. 291 m ²	lokal użytkowy nr 1 A pow. 96,90 m ² na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.
			270.000,00 zł (16.170,00 zł) 54.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 11.30 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczone na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica

REKLAMA 0011430590

LEGNICA
z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza, przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żeglarskiej.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żeglarska 15 KW LE1L/00044951/7 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Stare Miasto dz. nr 811, o pow. 575 m ²	lokal użytkowy nr 1 pow. 43,50 m ² na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.
			160.000,00 zł (11.200,00 zł) 32.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczone na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica

REKLAMA 0011430591

LEGNICA
z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 KW LE1L/00099676/5 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 343/3 o pow. 502 m ²	lokal użytkowy nr 2 pow. 58,59 m ² na parterze	Trzy pomieszczenia, pomieszczenie socjalne
			210.000,00 zł (33.396,00 zł) 42.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczone na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica

Piastowski książę Jerzy Wilhelm wrócił do Legnicy



Podczas inscenizacji na zamku Jerzy Wilhelm zajął honorowe miejsce



Atrakcyjnie jak zwykle wyglądał orszak legnickich rzemieślników

Edyta Golisz
Legnica

Ostatni z Piastów legnickich zmarł 21 listopada 1675 r. Jego szczątki spoczywają w Legnicy, w Mauzoleum Piastów. O tej postaci historycznej przypomniano mieszkańcom miasta.

Ostatni z dynastii Piastów, Jerzy Wilhelm, książę legnicko-brzesko-wołowski, był bohaterem inscenizacji historycznej na dziedzińcu Zamku Piastowskiego w Legnicy. W 350. rocznicę jego śmierci legnicka Fundacja Gugali i Cech Rzemiosł Różnych wspólnie zorganizowali wydarzenie, które przypominało dawne dzieje Śląska. Ostatni z Piastów zmarł 21 listopada 1675 r. Jego szczątki spoczywają w Legnicy, w Mauzoleum Piastów.

Zanim na dziedzińcu Zamku Piastowskiego „lud” przywitał Jerzego Wilhelma, w czterech rogach legnickiego Rynku - jak dawniej bywało - książęciem gonic obwieścił sym-



Na zamkowym dziedzińcu były tańce i zabawy

boliczne przybycie księcia do miasta. Następnie specjalna delegacja Cechu Rzemiosł Różnych, w strojach z epoki, wyruszyła z Rynku na zamek. Po drodze dołączali do nich przechodnie i ludzie odwiedzający Jarmark Staroci, który akurat odbywał się w centrum miasta.

- Ostatni Piast Jerzy Wilhelm był związany z Legnicą i został tu pochowany, a jest postacią mało znaną mieszkańcom, dlatego postanowiliśmy ją przybliżyć. Legniczanie mogli obejrzeć historyczną inscenizację. Gdy delegacja kupców miejskich przybyła do Zamku Piastowskiego, by

przywitać księcia, brama była zamknięta, ponieważ książę odpoczywał po podróży. Odegrana została więc scena rozmowy pomiędzy delegacją a wartownikami zamku. Oczywiście delegacja wraz z legniczankami została wpuszczona. Już na dziedzińcu książę wyszedł do ludzi, przywitał



Na Rynku goniec obwieścił przybycie księcia

wszystkich i potwierdził nadane czeladnikom i mieszczanom przez swojego dziada przywileje, które odczytał szambelan. To spotkało się z aplauzem i wiwatem zgromadzonego „ludu” - mówi Adam Juniszewski z Fundacji Gugali. Zgromadzonemu na dziedzińcu legniczansom inscenizacja

przypadła do gustu. Żywiołowo wiwatowali „księciu”.

- Powinno być takich wydarzeń jak najwięcej. Przybliżają bowiem mieszkańcom w ciekawy sposób ważną historię miasta, której wielu legniczankom rzeczywiście nie zna - mówiła Elżbieta Kot, przewodnicząca turystyczna.

REKLAMA 001143061

LEGNICA
z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza, że 18.12.2025 r.

odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 położonego w Legnicy przy ul. Kwiatowej 15

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Kwiatowa 15 KW Nr LE1L/00042880/4 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 316/3 o pow. 419 m ² , obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 3 na parterze	Pokój z aneksem kuchennym, piwnica nr 10, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 12,50 m ² i 1,92 m ²	40 000,00 zł /3 200,00 zł/ 12 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 10.30 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011430648

LEGNICA
z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza,

że 18.12.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Anielewicza 3B

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Anielewicza 3B KW nr LE1L/00064837/8 Budynek mieszkalno-usługowy, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1294/1 o pow. 194 m ² , obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na IV piętrze	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, w.c. w częściach wspólnych Powierzchnia 46,10 m ² i 4,26 m ²	170 000,00 zł /5 400,00 zł/ 34 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 12.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek, tel. 7672-12-303, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011430652

LEGNICA
z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza, że 18.12.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Senatorskiej 44.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Senatorska 44 KW nr LE1L/00063202/1 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 444/4 o pow. 281 m ² , obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na III piętrze	2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica nr 8/1 45,61 m ² i 7,42 m ²	180.000,00 zł /6. 800,00 zł/ 36.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 12.30 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p., oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.



Dzike zwierzęta w Raczkowej znajdują spokój i dochodzą do zdrowia

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Fundacja Ochrony Przyrody i Rozwoju Turystyki „FOPIT-GOBI” prowadzi w Raczkowa Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt. Znajdziemy tam wiele zwierząt, które potrzebowały pomocy.

W podlegnickiej Raczkowej działa mała „klinika” dla zwie-

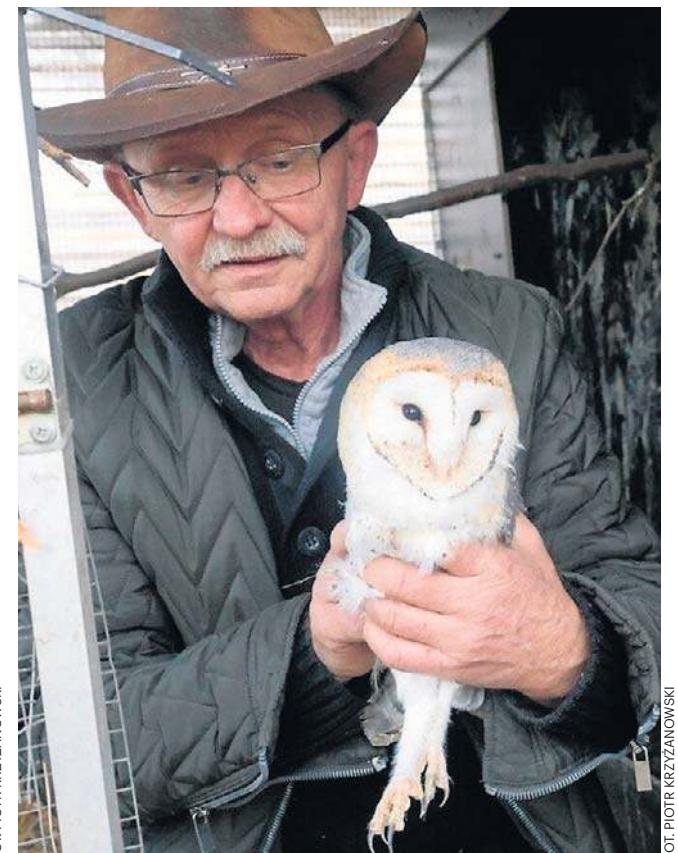
rząt potrzebujących pomocy człowieka. Znajdziemy tam wiele gatunków. Są tam np. łabędź, sowy płomykówki, myszołowy, pustułki, szpak, szczygieł, zięba jer, grzywacz, sierpówka, kuropatwy, kawka, jeże, sroka, bielik, nietoperze.

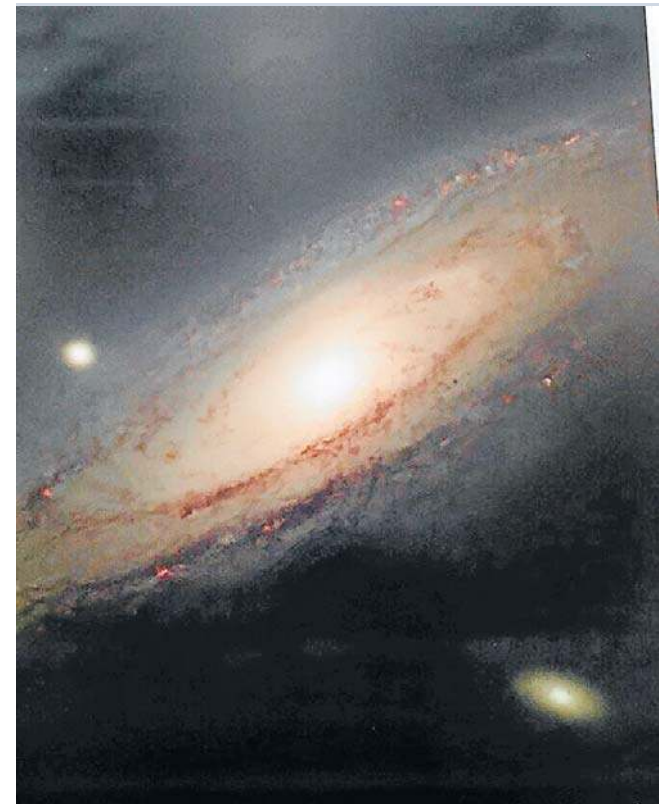
- W tym roku wypuściliśmy na wolność ponad 200 uratowanych zwierzątek, powiedział nam szef ośrodka w Raczkowej Krzysztof Strykowski.

Były wśród nich: nurogęsi, zimorodki, samy, borsuki, bociany, jaskółki, jerzyki, uszatki, puszczyki i wiele innych.

- Ponadto prowadzimy reintrodukcję (hodujemy i wypuszczamy na wolność) kuropatwy. Mamy zgodę RDOŚ Wrocław na przywrócenie do środowiska naturalnego chomika europejskiego, który prawie całkowicie wyginął na Dolnym Śląsku - dodał pan Krzysztof.

Do ośrodka w Raczkowej trafiają zwykle zwierzęta, które są ofiarami wypadków, np. potrącone przez samochody. Często na miejsce zdarzenia jedzie pan Krzysztof ze specjalnym sprzętem, który pozwala ściągnąć ptaka zaplątanego w sieciach czy drutach. Czasami trzeba np. wyciągnąć jenota ze studzienki. Często zwierzęta dostarczane są do Raczkowej przez patrole straży miejskiej.





FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Galeria Astrofotografii w Centrum Witelona

Piotr Krzyżanowski
Legnica

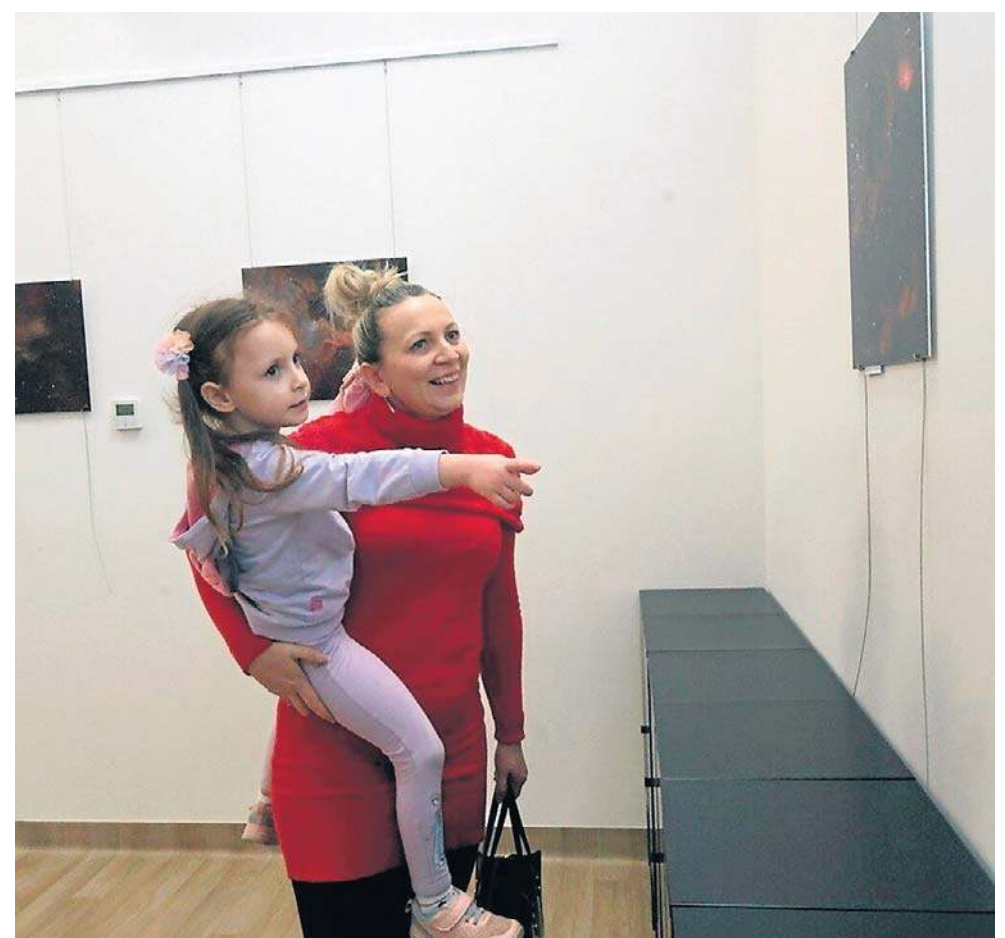
Centrum Witelona i Legnickie Centrum Kultury zaprosili na otwarcie Galerii Astrofotografii. Jakub Dziurman mieszkaniec miejscowości Obora jako pierwszy zaprezentował zdjęcia.

astrofotografia (astrografia) to dziedzina fotografii, która zaj-

muje się zdjęciami sfery niebieskiej oraz wszystkich występujących na niej obiektów, takich jak np. planety, galaktyki czy mgławice. Wystawy takiej właśnie specyficznej fotografii będziemy mogli oglądać w Centrum Witelona w parku Miejskim. Jako pierwszy wystawę swoich „kosmicznych” fotografii zaprezentował 15 listopada Jakub Dziurman.



JAKUB DZIURMAN: Moja przygoda z astronomią zaczęła się jeszcze w czasach Liceum Ogólnokształcącego. Od kiedy pamiętam, często patrzyłem w niebo - fascynował mnie ten widok - czasem z Księżycem, czasem z piękną Drogą Mleczną, czasem bardzo jasnymi punktami na niebie. Powoli zadawałem sobie pytania - skąd pojawiają się te różne widoki o różnych porach roku, czy księżyc? Z czasem wiedziałem, że niektóre bardzo jasne punkty na niebie to nie gwiazdy - to wędrowcy po nieboskłonach - planety. Kupiłem pierwszy teleskop - i wtedy przyszło pierwsze zderzenie z ciężką rzeczywistością... Wiele technicznych barier. Jak to zdobyć, jak i czego szukać na niebie? Ale pierwszy widok Saturna i Jowisza zapamiętam na zawsze. Ciepła letnia noc i malutki punkcik z pierścieniami oraz większa piłeczka z czterema Galileuszowymi księżycami.



11 LISTOPADA PRZYPOMINAMY IMPREZY I UROCZYSTOŚCI ZORGANIZOWANE W NASZYM MIEŚCIE - W OBIEKTYWIE PIK

Legniczanie uczcili Święto Niepodległości



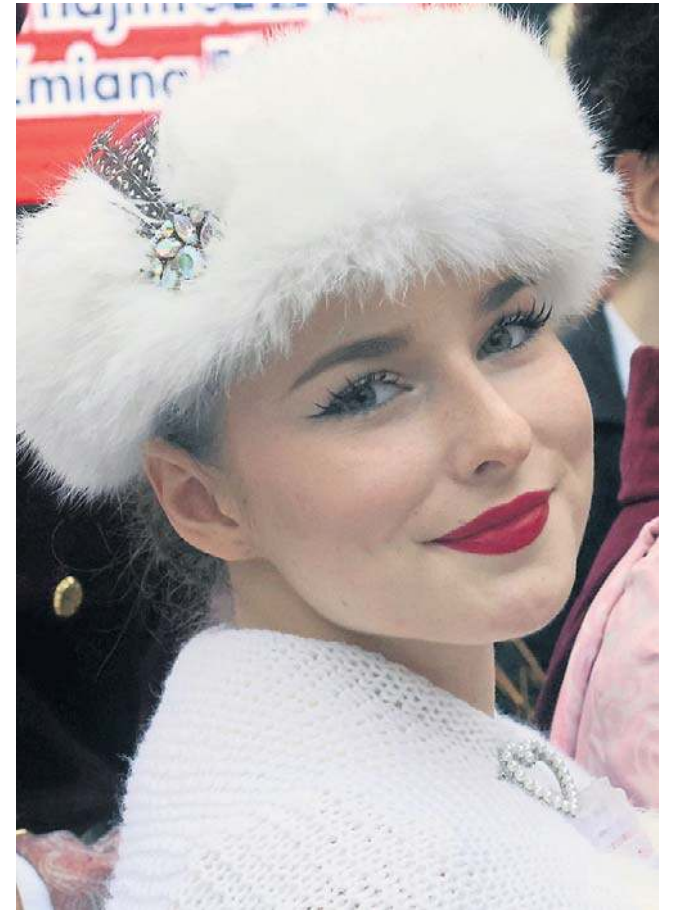
W tym roku nowość: mieszkańcy utworzyli słowo bliskie każdemu Polakowi

DTRA KRZYŻANOWSKIEGO

ości



W Legnickim Biegu Niepodległości wystartowało 315 zawodników



W Rynku tradycyjnie zatańczyliśmy Poloneza dla Niepodległej, była też żywa Flaga



Domówka w Atrium. Piekary na parkiecie

W Domu Kultury Atrium odbyła się domówka z DJ-em dedykowana mieszkańcom Legnicy. Była to doskonała okazja do integracji, nawiązywania nowych znajomości i wspólnej zabawy.
Piotr Krzyżanowski



ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI



10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM SF NIEDZIELA TVN 7 20:00

Diuna

Słynna saga o międzygalaktycznym wojowniku Paulu Atrydzie i jego mesjanistycznym powołaniu, by przewodzić swojemu ludowi i jego walce o przetrwanie. Bardzo odległa przyszłość... Diuna to pustynna planeta, jedyne takie miejsce we wszechświecie, gdzie wydobywa się melanz – substancję, która nie tylko przedłuża życie, ale pozwala również podróżować po uniwersum, a nawet w przyszłość. Na rozkaz imperatora Diuna, znana również pod nazwą Arrakis, zostaje oddana we władanie szlachetnemu rodowi Atrydów. By przejąć lenno, na planetę przybywa książę Leto Atryda (Oscar Isaac), lady Jessika (Rebecca Ferguson) oraz ich syn, Paul (Timothée Chalamet). Nie znają jednak planów Harkonnenów,



którzy nie zamierzają oddać Diuny swoim wrogom. Przecież ten kto włada planetą, włada całym wszechświatem... Widowskowa adaptacja bestsellerowej powieści Franka Herberta. Obraz w reżyserii Denisa Villeneuve zdobył Złotego Globa za muzykę, 11 nominacji do BAFTA oraz 10 nominacji do Nagród Akademii Filmowej.

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 121:25

Hotel Mumbai

Film w reżyserii Anthony'ego Marasa w szczególny sposób przedstawia wydarzenia, które wstrząsnęły całym światem w 2008 roku. Na ekranie obserwujemy dramatyczną walkę o przetrwanie, a także wiele bardzo skrajnych postaw – od heroizmu i ryzykownia własnym życiem dla ratowania innych, po strach czy indolencję hinduskich służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne. Wieczór 26 listopada 2008. Tętniącym życiem Mumbajem wstrząsa seria zamachów bombowych. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Ponad tysiąc gości i pracowników hotelu zostaje uwięzionych w wielopiętrowym



labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. David (Armie Hammer) i Zahra (Nazanin Boniadi) zrobią wszystko, by ochronić swoje nowo narodzone dziecko. Szef hotelowej kuchni Hemant (Anupam Kher) gotów jest zaryzykować życie, aby uratować swoich gości. Rozpoczyna się walka o przetrwanie...

DRAMAT HISTORYCZNY WTOREK POLSAT 20:35

Królowa wojownik

Zainspirowane prawdziwymi wydarzeniami widowisko rozgrywane się w jednym z najważniejszych państw w Afryce, na zachodzie tego kontynentu w XIX wieku – w królestwie Dahomej (terytorium obecnego Beninu). To pełna akcji opowieść o elitarniej, kobiecej jednostce wojskowej o nazwie Agojie. Te doskonale wyszkolone wojowniczki były zdeterminowane, by bronić swojego afrykańskiego królestwa, z umiejętnościami i zaciętością niespotykaną dotąd na świecie. Były łowczyniami niewolników dla swojego króla, władcy absolutnego, i jego osobistymi niewolnicami. Główną bohaterką filmu w reżyserii Giny Prince-Bythewood jest generał Nanisca (znakomita kreacja zdobywczyni Oscara Violi Davis). Gdy wojska



wrogo nastawionego imperium Oyo najeżdżają wioski należące do Dahomeju, wojna wydaje się nieunikniona. Generał Nanisca podejmuje działania, by uzupełnić braki w armii. Do Agojie trafia młodziutka Nawi (Thuso

Mbedu, gwiazda „Kolei podziemnej”), osierocona przy narodzinach i wychowywana przez opiekuna, który siłą chce ją wydać za męża. Jej porywczosć początkowo irytuje Nanisę. Z czasem ich relacja się zmienia.

SPEKTAKL PONIEDZIAŁEK TVP 120:30



Matka Joanna od Aniołów

Współczesne odczytanie tekstu Jarosława Iwaszkiewicza. Twórcy przyglądają się światu, w którym ciało zostało wprężone w normy kultury, poddane rygorowi tradycji i społecznym oczekiwaniom. Spektakl zaprasza do odkrywania tajemnic Ludynia oraz do zabawy konwencją i gatunkiem.

KOMEDIA NIEDZIELA POLSAT 20:00



Misie

Komedia w reżyserii Mariusza Malca to opowieść o współczesnych mężczyznach, którzy nie są gotowi na poważny związek. Tytułowe Misie to mężczyźni narcystyczni, życiowo pogubieni, nieprzystosowani do życia w parze. Tych wiecznych chłopców biorą na celownik cztery bohaterki filmu, próbując przy okazji odkryć, czy prawdziwi mężczyźni to już tylko legenda.

WTOREK 18 Listopada

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (39) **9.00** Ranczo (11) **10.00** Komisarz Alex (27) **11.00** Ojciec Mateusz (417) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Królestwo mokradel: Park Narodowy Kakadu **14.00** Wichrowe wzgórze (299)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (751)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4598) – telenowela Polska
18.45 Akacja 38 (749) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (40) – serial obyczaj. Polska
21.00 Żelazny obrońca – film dokumentalny Polska 2025
21.55 System – film kryminalny **** USA/W. Bryt./Czechy/Rumunia 2014
Reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Gary Oldman, Noomi Rapace
0.15 Wykrywacz kłamstw
0.40 Więcej niż wszystko *** – film sensacyjny USA 1987
Reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely
2.30 Moja wielka grecka wy-cieczka – komedia romantyczna USA/Hiszpania 2009
4.15 Notacje

TVP2

5.35 M jak miłość (1636) **6.30** Baptyści – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3258) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (331) – serial obyczaj. Turcja 2022
14.00 Va banque – teleturniej Polska 2025 **14.35** Na sygnale (785) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (273) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (332) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3258) – serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3259) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1890) – serial Polska
21.55 Na sygnale (787) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Brunet wieczorową porą **** – komedia Polska 1976
Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Gogol, Mirosława Krajewska
1.20 Pod ostrzałem – film sensacyjny USA 2021
3.15 Symfonia mazurska
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.20 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020
11.35 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1507) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1107)
17.00 Gliniarze (1143) – serial fab.-dok. Polska
18.00 Pierwsza miłość (4096) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Bez litości 2 *** – film kryminalny USA 2018
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders
Robert McCall, emerytowany tajny agent, wiedzie spokojne życie. Wszystko się zmienia w dniu, kiedy jego długoletnia przyjaciółka i współpracowniczka zostaje zamordowana. Mężczyzna robi wszystko, aby dopaść morderców.
23.05 Detonator – thriller USA/Rumunia 2006
Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton
1.10 Pretty Woman – komedia **** romantyczna USA 1990
3.50 Ewa gotuje

TVN

5.10 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2018 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2019 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2017
13.55 The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1512, 1744) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (6) – serial obyczaj. Polska
Kaja odbiera Grześka z policyjnej izby dziecka, dokąd chłopak trafił po bójkę przed klubem, gdzie obywają się walki dla pieniędzy. Ojciec Zyty niespodziewanie trafia na oddział kardiologiczny.
17.55 Detektywi (262) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4118) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.25 Och, Karol *** – komedia Polska 1985
Reż. Roman Załuski
2.35 Skazana (1) – serial krym. Polska 2023
Reż. Bartosz Konopka
3.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Spisek? – serial dok.
Reż. Barnaby Peel
4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

8.20 Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (58) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Ostatni skaut – film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans
22.20 ** W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger **0.35** **** Powrót Batmana – film fantasy USA/W. Bryt. 1992 **3.10** Osadzone. Blok F **4.20** Druga strona medalu **5.25** Szkoła

TVP Kultura

8.20 Dzień z życia artysty **9.00** Dyrektorzy (6) **10.45** **** Bulwar Zachodzącego Słońca – dramat USA 1950 **12.45** Stolica muzyki, Nowy Orlean **14.45** Wydarzenie aktualne **15.15** **** Rio Grande – western USA 1950 **17.10** Przedwiośnie (1) **18.15** Łódź Kultury **18.55** Zbigniew Zapasiewicz **20.00** Teatr TV: Uciekła mi przepióreczka – spektakl Polska 1973, reż. Stanisław Brejdygant, wyk. Zbigniew Zapasiewicz **21.45** *** Bez skazy – film obycz. USA 1999 **23.45** W poszukiwaniu dobrego filmu

TVP Sport

9.30 Koszykówka: Elim. ME kobiet: Słowacja – Polska **11.30** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Real Madryt **13.35** Magazyn Betlic 2. Ligi **14.15** Piłka nożna: Elim. MŚ strefy UEFA: Malta – Polska **16.30** Studio **16.55** (L) Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska **18.50** (L) Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Rytas Wilno **20.35** (L) Koszykówka: Elim. ME kobiet: Polska – Cypr **22.45** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjanci i policjanci (190, 191) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjanci i policjanci (1361) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjanci i policjanci (1362) **20.00** Uroczysko (202) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (981) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (98) **22.35** **** Jerry Maguire – dramat USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise **1.25** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Jasnogórskie cuda i łaski **13.00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13.30** Msza święta **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** „Dziwica Orleańska” wg Jana Matejki **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrówcie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Bądź wierny, idź i pamiętaj

TV Puls

6.00 Nash Bridges (13, 14) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (32) **10.00** Zburzony anioł (177, 178) **11.55** Wspaniałe stulecie (31, 32) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (650, 651) **15.50** Ranczo (7, 8) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (947, 948) **20.00** ** Pora odkupienia – film sens. USA 2022 **21.50** *** Ochorniarz – film akcji USA 2017 **23.25** ** Polowanie na czarownicę – film przyg. USA 2011 **1.25** Dzielnica strachu (428)

ŚRODA 19 Listopada

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (40)
9.00 Ranczo (12) **10.00** Komisarz Alex (28) **11.00** Ojciec Mateusz (418)
12.00 Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Królestwo mokradel **14.00** Wichrowe wzgórze (300) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (752)
17.00 Telexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4599)
18.45 Akacja 38 (750) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (41)
Wójt dowiaduje się o złych rokowaniach, ale Layla znajduje dla niego promyk nadziei. Zosia na zdjęciu odkrywa sekret, a Anna ostrzega Marię przed powrotem kogoś z przeszłości.

21.10 Tak to się robi w Marsylii (6) – serial krym. Francja
W zatoce zostaje znaleziony porzucony ponton z niemowlęciem w środku. Policjanci dochodzą do wniosku, że dziecko było świadkiem zbrodni.

22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn

23.15 Replikant – film sensacyjny
USA 2001

1.00 Wykrywacz kłamstw
1.25 System – film krym. USA/W.
Bryt./Czechy/Rum. 2014

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2

5.35 M jak miłość (1637) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3259) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (332) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (786) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (274)
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (333)
Kuzey próbuje załagodzić napięcie w rodzinie. Hulya otwarcie oskarża Bahar, że zepchnęła ją z balkonu. Sila jest przekonana o winie swej siostry. Bulent daje w zęby Tahirowi. Cihan sprowadza żonę Tahira.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3259, 3260) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (970) – serial Polska

21.55 Na sygnale (788, 789) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (18)
Kiedy Tommy przygotowuje się do popełnienia najbardziej zuchwałego przestępstwa, spada na niego niespodziewany cios.

0.05 Moja super eksdziewczyna
*** – film sf USA 2006

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1508) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1108)
17.00 Gliniarze (1144)

Słedczy ścigają uciekiniera z więziennej karetki, który porwał pielęgniarkę jako zakładniczkę.

18.00 Pierwsza miłość (4097) – serial Polska

18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Kochaj albo rzuć
**** – komedia Polska 1977

Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Anna Dymna

23.05 Jak tyse konie – komedia
*** Chiny/Hongkong 2023

Reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haoou Liu
Emerytowany kaskader Luo opiekuje się ukochanym koniem. Gdy dowiaduje się, że zwierzak może zostać zlicytowany w ramach spłaty długów, Luo szuka pomocy. Koń staje się sensacją medialną.

1.50 To dopiero początek
*** – komedia USA 2017

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Prova Gourmet”, Toruń **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „1, 2, 3”, Tarnów **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1513, 1745) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (7) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (263) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty

19.35 Top Model – przed finałem – relacja

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4119) – serial Polska

20.55 The Floor – teleturniej

21.35 Top Model – reality show

23.10 Top Model – po finale

23.35 Złe mamuski – komedia
*** USA/Chiny 2016

Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell
Historia Amy Mitchell, która odbierana jest przez wszystkich jako perfekcyjna pani domu. Tak naprawdę kobieta ma dość bycia ideałem. Pod wpływem przyjaciółek porzuca gary i pieluchy, a kuchenny fartuch zamienia na seksowną sukienkę.

1.45 Cast Away: Poza światem
**** – film przygodowy USA 2000

Reż. Robert Zemeckis

4.45 Uwaga! – magazyn

TVN7

8.20 Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (59) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond **23.30** Głupcy – dramat Polska/Rum./ Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak **1.55** Pati (5) **2.55** SOS. Ekipy w akcji **3.55** Usterka **4.40** Druga strona medalu **5.25** Szkoła

TVP Kultura

9.00 Przedwiośnie (1) **10.05** **** Rio Grande – western USA 1950 **12.00** Władysław Hańcza **13.10** Tygodnik kulturalny **14.05** Wesole jest życie starszaka – recital Wiesława Michnikowskiego **14.50** **** Niech żyje taniec – komedia muz. USA 1950 **16.55** Przedwiośnie (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.40** Niepojęte **20.00** **** Przedwiośnie – dramat Polska/Fr. 2001, reż. Filip Bajon, wyk. Mateusz Damięcki, Janusz Gajos **22.35** Profesor T. (17)

TVP Sport

9.10 Kto wygrał mecz **10.25** Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Rygas Wilno **12.15** Pływanie: PGE GP Puchar Polski: Podsum. turnieju w Gorzowie Wielkopolskim **13.50** Koszykówka: Eliminacje ME kobiet: Polska – Cypr **15.45** Pełnosprawni **16.15** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska **18.20** (L) Koszykówka: Puchar Europy FIBA: Anwil Włocławek – KB Trepca **20.35** Odliczanie do mundialu **22.25** Sportowy wieczór **23.10** Piłka nożna: Eliminacje MS: Malta – Polska

TV4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (192, 193) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1362) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1363) **20.00** Uroczysko (203) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (982) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (99) **22.40** **** Kod nieśmiertelności – film sf USA/Kan./Fr./Niemcy 2011 **0.30** Love Island. Wyspa miłości

TV Trzask

12.20 Zuzela – tu wszystko się zaczęło **13.00** Orędowniczka w codzienności **13.30** Msza św. **14.30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15.00** W kolorze płomienia **16.10** Na zdrowie **16.30** Pędzelkiem z ogona wieiórki pisane **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokoręczone **19.30** Opowieści biblijne... **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Perły polskiego krajoznawstwa **22.50** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

TV Puls

6.00 Nash Bridges (14, 15) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (33) **10.00** Zbuntowany anioł (179, 180) **11.55** Wspaniałe stulecie (32, 33) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (652, 653) **15.50** Ranczo (8, 9) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (948, 949) **20.00** **** Księga Luster – thriller USA/Australia 2024 **22.20** **** Zły porucznik – film sens. USA 2009 **1.00** **** Obserwator – thriller USA/Kan./Wiet. 2000

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 20 Listopada

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (41) **9.00** Ranczo (13) **10.00** Komisarz Alex (29)
11.00 Ojciec Mateusz (419) – serial krym. **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Królestwo mokradel **14.00** Wichrowe wzgórze (301) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (753) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Telexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4600)
18.45 Akacja 38 (751) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (42) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (436)
Do miasta przybywa słynna psycholożka, która spotyka się z bratem, duchownym. Ich konflikt eskaluje po nieudanym spotkaniu, a wkrótce kobieta staje się ofiarą próby zabójstwa.

22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Ta, którą kocham – film dokumentalny Polska 2023
Daria uciekła przed piekłem dzieciństwa, które zgotowała jej matka alkoholiczka. Zaniebawiana i samotna, często głodowała. Szczęście odnalazła w nowym życiu w Meksyku.

0.50 Wykrywacz kłamstw

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (275) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (334)
Sila twardo traktuje Bahar. Cihan obnaża kłamstwo Tahira. Kuzey próbuje pogodzić Bulenta i Feraye. Bahar obmyśla kolejny plan, by ratować skórę.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3260)
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3261) – serial Polska
20.45 Ku'damm 59 (6) – serial obyczaj. Niemcy
21.50 Morderstwa w Cantal
*** – dramat krym. Francja 2023
Reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert
Nad jeziorem znaleziono ciało restauratora. Gdy ginie kolejna osoba, detektywi łączą sprawę zabójstwa sprzed kilku miesięcy.

23.40 Rodzinka.pl (302)
0.20 Skandal w hrabstwie Yuba
*** – komedia kryminalna W. Bryt./USA 2021

TVP2

5.30 M jak miłość (1638) **6.25** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3260) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech – serial dok. **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (333) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (787) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (275) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (334)
Sila twardo traktuje Bahar. Cihan obnaża kłamstwo Tahira. Kuzey próbuje pogodzić Bulenta i Feraye. Bahar obmyśla kolejny plan, by ratować skórę.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3260)
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3261) – serial Polska
20.45 Ku'damm 59 (6) – serial obyczaj. Niemcy
21.50 Morderstwa w Cantal
*** – dramat krym. Francja 2023
Reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert
Nad jeziorem znaleziono ciało restauratora. Gdy ginie kolejna osoba, detektywi łączą sprawę zabójstwa sprzed kilku miesięcy.

23.40 Rodzinka.pl (302)
0.20 Skandal w hrabstwie Yuba
*** – komedia kryminalna W. Bryt./USA 2021

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1109)
Jerzy dowiaduje się, że żona zdradza go ze swoim szefem. Mężczyzna chce jednak zawalczyć o małżeństwo.

17.00 Gliniarze (1145)
Krystian i Natalia prowadzą sprawę zaginięcia 8-letniej dziewczynki, której ojciec groził jej porwaniem. Znalezione jednak jego zwałki, a uprowadzenie było dobrze zaplanowane przez kogoś innego.

18.00 Pierwsza miłość (4098) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom – reality show
21.40 Przyjaciółki (313) – serial obyczaj. Polska
22.55 Pokaż, kotku, co masz
*** w środku – komedia Polska 2011
Reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiniński, Krzysztof Stelmaszyk, Iwona Wszółkówna

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1509) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1109)
Jerzy dowiaduje się, że żona zdradza go ze swoim szefem. Mężczyzna chce jednak zawalczyć o małżeństwo.

17.00 Gliniarze (1145)
Krystian i Natalia prowadzą sprawę zaginięcia 8-letniej dziewczynki, której ojciec groził jej porwaniem. Znalezione jednak jego zwałki, a uprowadzenie było dobrze zaplanowane przez kogoś innego.

18.00 Pierwsza miłość (4098) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom – reality show
21.40 Przyjaciółki (313) – serial obyczaj. Polska
22.55 Pokaż, kotku, co masz
*** w środku – komedia Polska 2011
Reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiniński, Krzysztof Stelmaszyk, Iwona Wszółkówna

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: „Karczma u soltysa”, Duszynki Zdrój – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pirat”, Olsztyn **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1514, 1746) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (8) – serial obyczaj. Polska

17.55 Detektywi (264) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4120) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje – reality show
22.45 Złe mamuski 2: Jak prze-trwać święta – komedia USA/Chiny 2017
Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn
Przebijające mamuski nie zamierzają poddać się presji święt i poświęcać długich godzin na sprzątanie. Niestety, okazuje się, że w odwiedziny przyjadą ich konserwatywne i niezwykle surowe matki.

0.50 8-bitowe Święta – komedia
*** USA/Kanada 2021
Reż. Michael Dowse
2.55 Szpital św. Anny (54)
3.55 Uwaga! – magazyn
4.10 Nauka jazdy

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: „Karczma u soltysa”, Duszynki Zdrój – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pirat”, Olsztyn **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1514, 1746) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (8) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (264) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4120) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje – reality show
22.45 Złe mamuski 2: Jak prze-trwać święta – komedia USA/Chiny 2017
Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn
Przebijające mamuski nie zamierzają poddać się presji święt i poświęcać długich godzin na sprzątanie. Niestety, okazuje się, że w odwiedziny przyjadą ich konserwatywne i niezwykle surowe matki.

0.50 8-bitowe Święta – komedia
*** USA/Kanada 2021
Reż. Michael Dowse
2.55 Szpital św. Anny (54)
3.55 Uwaga! – magazyn
4.10 Nauka jazdy

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (60) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Bękart – komedia USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, **22.25** **** Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo **0.35** **** Dziewczyna z pociągu – thriller USA/Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt **2.55** SOS. Ekipy w akcji

6.15 Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska **8.25** Piłka nożna: Eliminacje MS strefy UEFA: Malta – Polska **10.35** Odliczanie do mundialu **12.30** Studio **13.00** (L) Transmisja sportowa **13.25** Studio **14.15** Piłka nożna: Eliminacje MS strefy UEFA: Polska – Holandia **16.25** Koszykówka: Anwil Włocławek – KB Trepca **18.20** Zawody szlacy: LM Strongman **19.20** Boks: Gala w Montrealu **21.05** Sportowy wieczór **21.45** Ring TVP Sport **22.40** Reportaż **23.15** Futsal: ME do lat 19: Portugalia – Hiszpania

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (194, 195) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1363) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1364) **20.00** Uroczysko (204) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (983) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (100) – serial krym. Polska **22.40** **** Duch – horror USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. Craig T. Nelson

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicyca tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.35** Przywrócenie do życia **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokoręczone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

PIĄTEK 21 Listopada

TVP1 DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa tamie przepisy **9.00** Ranczo (14) **10.05** Komisarz Alex (30) **11.00** Ojciec Mateusz (420) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Królestwo mokradeł **14.00** Wichrowe wzgórze (302) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (754) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.10** Klan (4601) **18.45** Akacyjowa 38 (752) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Zaraz wracam (43) – serial obyczaj. Polska **21.10** Komisarz Alex (302) Z pozorów zwykła stłuczka drogowa staje się początkiem zagadki kryminalnej. W jednym z aut policja znajduje ciało zamordowanego kominiarza. Kierowca ucieka z miejsca zdarzenia.

22.10 Biały potok *** – komedia Polska 2020 Reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Julia Wysznińska

23.40 Czarna śmierć (2) – serial sensacyjny Polska **0.35** Wykrywacz kłamstw **1.00** Replikant – film sensacyjny ** USA 2001

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVB-T

5.35 M jak miłość (1639) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3261) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (334) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (788) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (276) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (335) Melis próbuje pogodzić Feraye z Bulentem. Bahar niby godzi się na rozwód, ale wpada na diaboliczny pomysł. Tahir przetrzymuje Zaynep. Kuzey znajduje w kuchni nieprzysmę Sile.

18.15 Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.25** Barwy szczęścia (3261) – serial Polska **19.55** Domowe patenty **20.05** Barwy szczęścia (3262) – serial Polska

20.45 Postaw na milion – teleturniej **21.45** Tak to leciało! – teleturniej **22.45** To jest grane – program muzyczny

23.25 Tylko dla twoich oczu *** – film sensacyjny W. Bryt./USA 1981 Reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Topol

1.40 Moja super eksdziewczyna *** – film sf USA 2006

Polsat DVB-T

6.00 Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Napad/ Śmieciowa trumna/ Zniszczyć Psa – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz, Natalia Brudniak **14.40** Dlaczego ja? (1510): Zaufanie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1110) **17.00** Gliniarze (1146) **18.00** Pierwsza miłość (4099) – serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **20.00** Kiler-ów 2-óch – komedia *** kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz ReWiński, Jan Englert

22.40 Łowca i Królowa Lodu – *** film fantasy USA/Chiny 2016 Reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Emily Blunt Nim Ravenę przeraziła rozkwitająca uroda Snieżki i postępujące widmo utarty władcy, królowa przygląda się jak jej siostra – Freya, po bolesnej zdradzie, która złamała jej serce, opuszcza Królestwo. Między dwiema królowymi rozpoczyna się wojna o dominację.

1.00 Warcraft: Początek – film **** fantasy USA/Chiny/Kanada/Japonia 2016

3.40 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN DVB-T

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lawendowy dom”, Czeladź – reality show Polska 2017 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1515, 1747) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (9) – serial obyczaj. Polska **17.55** Detektywi (265) **19.00** Fakty **19.35** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

19.50 Uwaga! – magazyn **20.00** Akademia pana Kleksa *** – film Polska 2023 Reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Kot, Antonina Litwińska, Piotr Fronczewski

22.55 Jestem legendą – film sf **** USA/W. Bryt. 2007 Reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan Epidemia zdziębła ludzkość, a nieszczęśliwów, którzy ją przeżyli, przemieniła w spragnione krwi potwory. Naukowiec Robert Neville, z niewiadomego powodu odporny na działanie wirusa, jest ostatnim żyjącym człowiekiem w Nowym Jorku. I tym, który musi znaleźć nań lekarstwo.

0.55 Wojewódzki **2.10** Kuchenne rewolucje **3.10** Skazana (2) **4.05** Uwaga! – magazyn

TVN7 DVB-T

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (61) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Słodki listopad – melodramat USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves **22.35** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.35** *** Dwa tygodnie na miłość – komedia rom. USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock **1.50** *** Ukryta gra – film sens. USA/Polska 2019 **3.50** Osadzone. Blok F

TVP Kultura DVB-T

9.00 Pan wzywał, Milordzie? (1) **10.00** Inf. kulturalne **10.15** Niepojęte **10.35** Credo – Krzysztof Penderecki **11.35** Stefana Żeromskiego dusza rozdarta **12.45** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.20** Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka **14.20** **** Afera Thomasa Crowna – film krym. USA 1968 **16.10** Benefis Bogusława Kaczyńskiego **18.25** Kolekcja **18.45** Legendy opery **19.35** EnergaCAMERIMAGE 2025 **20.05** **** Matka siedzi z tyłu – komediodr. Est./Isl. 2022 **22.15** Tygodnik kulturalny

TVP Sport DVB-T

8.10 Koszykówka: Legia Warszawa – Rytas Wilno **10.10** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **10.50** (L) Futsal: MŚ kobiet: Maroko – Argentyna **12.55** Reportaż **13.20** (L) Futsal: MŚ kobiet: Filipiny – Polska **15.30** Sportowe ABC **15.45** Ring TVP Sport **16.45** (L) Boks: Concordia Knurów – Golden Team Nowy Sącz **19.55** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Śląsk Wrocław **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Futsal: MŚ kobiet **1.35** Boks: Concordia Knurów – Golden Team Nowy Sącz

TV4 DVB-T

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (196, 197) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1364) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1365) **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.05** ★ Speed 2 – film sens. USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock **0.40** STOP Drogówka **1.40** Love Island. Wyspa miłości **2.40** Interwencja **3.00** Śmierć na 1000 sposobów

TV Tram DVB-T

13.30 Msza św. **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **17.00** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. G. Müllerem **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński

TV Puls DVB-T

6.00 Nash Bridges (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (35) **10.00** Zbuntowany anioł (183, 184) **11.55** Wspaniałe stulecie (34, 35) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (656, 657) **15.50** Ranczo (10, 11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (950, 951) – serial obyczaj. Polska **20.00** **** Momentum – thriller USA/RPA 2015 **22.00** **** Angielska robota – film sens. W. Bryt./USA/Australia 2008 **0.10** *** Po prostu walcz II – film USA 2011

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 22 Listopada

TVP1 DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (15) **9.55** Komisarz Alex (31) **10.55** Ojciec Mateusz (1) – serial krym. Polska 2008 **11.55** **** W samo południe – western USA 1952, reż. Fred Zinnemann **13.25** Dobre strony **13.45** Na granicy wymarcia – łuskowiec **14.25** Okrasa tamie przepisy

15.00 Rolnik szuka żony – reality show **16.05** Dziedzictwo (755) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.35** Ojciec Mateusz (436) – serial krym. Polska **18.40** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Robert Bernatowicz, Karolina Opolska, Łukasz Lamża.

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Profilerka Jastrzę (12) Policjanci muszą ustalić, kto zabił Cecylię Rekowską i Maja Budzisa oraz czy sprawy te są powiązane. Stają przed trudnym, podwójnym wyzwaniem śledczym.

21.25 Hotel Mumbai – dramat obyczaj. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singapur 2018 Reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi

23.40 Konwój – film sensacyjny *** Polska 2016 Reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczycki

1.15 Sprawdzamy

TVP2 DVB-T

5.15 Barwy szczęścia (3258, 3259) **6.30** M jak miłość (1889) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Domowe patenty – felieton **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (335) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży **16.20** Na dobre i na złe (970) – serial obyczaj. Polska **17.20** Miłość i nadzieja (336) – serial obyczaj. Turcja **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Słowo na niedzielę: O Tobie w królestwie Jezusa – program religijny

19.00 Informacje kulturalne **19.25** Rodzinka.pl (302, 303) – serial kom. Polska **20.30** The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy **23.35** Szpieg, który mnie rzucił *** – komedia sensacyjna Kanada/USA/Niemcy 2018 Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux Audrey i Morgan zostają uwikłane w międzynarodowy spisek. Problemy zaczynają się, gdy okazuje się, że chłopak jednej z nich jest superagentem. Przyjaciółki muszą zmienić tożsamość, pojechać do Europy, gdzie czeka je niejedno starcie z tajnymi agentami.

1.45 Skandal w hrabstwie Yuba *** – kom. W. Bryt./USA 2021

Polsat DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.15** Ewa gotuje – magazyn Polska 2025 **11.45** Awantura o kasę – teleturniej Polska 2025 **12.50** **** Kochaj albo rzuć – komedia Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Wacław Kowalski

15.30 Chłopaki do wzięcia Jarek, by zarobić na mieszkanie, wchodzi w biznes z palmami. Anielek i Topless ćwiczą oświadczenia, a wrażliwy Radek szuka miłości. Daniel być może otrzyma drogi prezent od wielbicielek.

16.30 Randka w ciemno – reality show **17.30** Awantura o kasę – teleturniej **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **19.55** Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – program rozrywkowy

21.55 Bez litości 2 *** – film kryminalny USA 2018 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders Druga część hitu o szukającym zemsty i walczącym o sprawiedliwość byłym tajnym agentem. Kiedy jego długoletnia przyjaciółka i współpracowniczka zostaje zamordowana, robi wszystko, by ją pomścić.

0.25 Poranek kojota *** – komedia Polska 2001

TVN DVB-T

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone” – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4117-4120) – serial obyczaj. Polska **13.25** MasterChef – show **14.55** Magda gotuje Internet – talk show

15.35 Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria **17.05** Studio Pucharu Świata **17.15** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria

18.05 Studio Pucharu Świata **18.25** Unboxing – Wielkie otwarcie – teleturniej **19.00** Fakty **19.45** Afryka Express – reality show **21.25** Nietykali – komediodramat **** Francja 2011 Reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleuret, Clotilde Mollet

23.40 Dom dobry – kulisy produkcji – reportaż **23.50** Amnezja – film kryminalny *** USA/Niemcy 2004 Reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia

1.55 Skazana (3, 4) – serial krym. Polska 2023 **3.55** Szpital św. Anny (55)

TVN7 DVB-T

6.35 New Looney Tunes **6.50** *** Batman Forever – film fantasy USA/W. Bryt. 1995 **9.20** Bez kompleksów **10.25** Ukryta prawda **11.25** Mówię Wam **12.35** Top Model **13.55** Zróbmy sobie dom **15.00** Detektywi **18.00** Bez kompleksów **19.00** Idź na całość **20.00** **** Sherlock Holmes – film krym. USA/Niemcy/W. Bryt./Australia 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr. **22.50** **** Grawitacja – film sf W. Bryt./USA 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock **0.40** *** Small World – film sens. Polska 2021

TVP Kultura DVB-T

9.30 Lekcja sztuki według Ricarda **11.30** Tajemnica zaginionych skarpetek **12.00** Niedźwiedzica i Ptak **12.40** Legendy opery **13.40** Pięć dekad z teatrem. Jubileusz Janusza Opryńskiego **14.15** *** Pieśń triumfującej miłości – film Pol. 1969 **14.55** ★ Na tropie Różowej Pantery – kom. 1982 **16.50** Tamte lata, tamte dni **17.30** **** Afera Thomasa Crowna – film krym. USA 1968 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** *** Wszyscy Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty

TVP Sport DVB-T

9.35 Futsal: MŚ kobiet na Filipinach: 1. kolejka grupy A: Filipiny – Polska **11.35** Urodzone, by grać **12.50** (L) Rugby: Rugby by Europe Trophy: Polska – Czechy **15.05** Sportowe ABC **15.25** (L) Piłka nożna: Betclis 2. Liga: Warta Poznań – Unia Skierzwice **17.40** (L) Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Futsal Świecie – FC Reiter Toruń **19.45** (L) Boks: Piotr Soczyński – Ramazan Muslimow **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: Mario Barrios – Manny Pacquiao

TV4 DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **11.30** Miodowe lata (76) – serial kom. Polska **12.25** ★ Speed 2 – film sens. USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, Jason Patric **14.55** Policjantki i policjanci (1361-1365) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980-983) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja **3.25** Lubię Disco!

TV Tram DVB-T

10.40 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza św. **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Siostry na posterunku **17.30** Przelamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończono **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (110) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls DVB-T

5.00 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (7-9) – serial Niemcy **9.00** Taki jest świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (648, 650, 652, 654, 656, 947-951) – serial obyczaj. Polska **20.00** *** Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson **22.15** *** Lodowy szlak – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson **0.40** ★ Pora odkupienia – film sens. USA 2022 **2.20** Dyżur **3.00** Taki jest świat **4.00** Menu na miarę

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 23 Listopada

TVP1

7.00 Msza święta w Krakowie Łag. **8.00** Tydzień **8.35** Daleko od szosy (6) **10.00** Ojciec Mateusz (2) **10.55** Komisarz Alex (302) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.10** Planeta Ziemia III: Pustynie i sawanny **14.05** Fascynujące miejsca **14.30** ★★★ Biały potok – komedia Pol.2020

16.05 Dziedzictwo (756) **17.00** Teleexpress **17.35** Daję słowo. Maciej Orłoś: Włodzimierz Zientarski **18.40** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Katarzyna Żak, Piotr Głowacki, Barbara Kurdej-Szatan.

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Czarna śmierć (3) Pogrzeb Anny Bielik zmienia się w dramatyczną interwencję służb sanitarnych i milicji, które w kombinacjach izolują załobników. W obliczu ryzyka epidemii lekarze domagają się zamknięcia miasta.

21.25 Rolnik szuka żony – reality show **22.25** EnergaCAMERIMAGE 2025 – 33. Edycja Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych Studio festiwalowe

22.50 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romant. Wł./Hiszp./USA/W. Bryt./Szw. 2015 Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker **0.30** Hotel Mumbai – dramat Au- str./USA/Indie/W. Bryt. 2018

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2

5.05 Barwy szczęścia (3262) **5.45** M jak miłość (1890) **6.45** Operacja zdrowie – magazyn **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.30** Domowe patenty – felieton **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.10** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Finał – show **17.20** Zaślubiona (2) – serial obyczaj. Włochy **18.20** Rodzinka.pl (303) – serial kom. Polska **18.55** Niepewne sytuacje – program rozrywkowy

19.10 Tylko dla twoich oczu *** – film sensacyjny W. Bryt./USA 1981 Reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet Brytyjski statek wyposażony w supertajny system A.T.A.C. zatonał w pobliżu greckiej wyspy Korfu. James Bond otrzymuje zadanie wydobycia urządzenia z wraku jednostki, zanim przejmie je KGB.

21.30 Muzyka na dobry wieczór: Feel na dobry wieczór **22.35** Herkules – film przygodowy *** USA/Węgry 2014 Reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt

0.25 Będziemy mieszkać razem (4) – serial Polska **1.25** Szpieg, który mnie rzucił *** – komedia sensacyjna Kanada/USA/Niemcy 2018

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Shrek 3-D – film animowany USA 2003 **11.15** Kung Fu Panda 3 – film animowany USA/Chiny 2016 **13.35** *** Osobliwy dom pani Peregrine – film przygodowy USA/W. Bryt./Belgia/Kanada 2016, reż. Tim Burton, wyk. Eva Green

16.20 Nasz nowy dom – reality show **17.30** Awantura o kasę – teleturniej **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Misie

*** – komedia Polska 2025 Reż. Mariusz Malec, wyk. Krzysztof Zalewski, Małgorzata Mikołajczak, Paulina Gałązka Opowieść o współczesnych mężczyznach, którzy nie są gotowi na poważny związek. Tych wiecznych chłopców biorą na celownik cztery bohaterki filmu, próbując przy okazji odkryć, czy prawdziwi mężczyźni to już tylko legenda.

22.10 Kiler-ów 2-óch – komedia kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert

0.50 Last Christmas – komedia romantyczna W. Bryt./USA/Chiny 2019 **3.00** Świat według Kiepskich (494, 495) **4.40** Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.45** Uwaga! **6.00** Batwheels **6.15** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.10** Magda gotuje Internet – talk show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Co za tydzień – magazyn **12.00** Afryka Express – reality show Polska **13.35** Tom i Jerry – film animowany USA/W. Bryt./Francja/Niemcy 2021

15.40 Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Lillehammer: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria

17.05 Studio Pucharu Świata **17.15** (L) Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Lillehammer: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria

18.05 Studio Pucharu Świata **18.25** The Floor – teleturniej **19.00** Fakty

19.45 MasterChef – show Czas poznać zwycięzcę tegorocznej edycji, czyli wielki finał 14. sezonu. Po tygodniach zmagani, emocji i niezliczonych dań, trójka najlepszych uczestników staje do ostatecznej walki w słonecznej Hiszpanii.

21.20 Akademia pana Kleksa *** – film fantasy Polska 2023 Reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Kot, Antonina Litwińska, Piotr Fronczewski

0.00 25 lat niewinności. *** Sprawa Tomka Komendy – dramat Polska 2020 **2.30** Superwizjer **3.15** Szpital św. Anny (56)

TVN7

6.15 New Looney Tunes **6.30** Zrobimy sobie dom **7.35** *** W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985 **9.30** Unboxing – Wielkie otwarcie **10.10** Ukryta prawda **14.20** Detektywi **16.20** Poukładani **16.55** *** Aquaman – film przygod. USA/Australia 2018 **20.00** *** Diuna – film sf USA/Kan. 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **23.20** *** Ostatni skaut – film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis **1.40** *** Piekielna zemsta – film sens. USA 2011 **3.40** Usterka

TVP Kultura

10.55 Wstęp wolny **11.15** Pan wzywał, Milordzie? (1) **12.30** „...bo to życie to bal jest nad bał...” **13.20** Muzyka w zabytkach **14.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.55** *** Wojna światów – film USA 1953 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Antyentymenty, albo miłość jest jak niedziela – spektakl Pol. 2001 **18.40** Ewa Bem **19.30** Bemibem **20.00** *** W upalną noc – dr. USA 1967 **22.00** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka **23.15** Ostatnie śniegi

TVP Sport

10.00 Futbol totalny **11.15** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.55** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Znicz Pruszków **14.00** Studio **14.25** (L) Piłka nożna: Betlic 1. Liga: Pogoń Siedlce – Wisła Kraków **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: FC Barcelona Femini **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna: Widzew Łódź – Korona Kielce **0.50** Boks: P. Soczyński – R. Muslimow

TV4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Galileo **11.50** *** Obłądny rycerz – film przyg. USA 2001 **14.40** *** Kod nieśmiertelności – film sf USA/Kan./Fr./Niem. 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal **16.35** *** Piąta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz **18.55** Uroczysko (173, 174) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (97-100) **0.00** STOP Drogówka **1.10** Powrót do przeszłości

TV Tram

9.30 Msza św. **10.30** Msza św. w Roku Jubileuszowym **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.50** Dni Polskie w Bawarii **14.00** 25-lecie Intronizacji Chrystusa Króla w archidiecezji warmińskiej **15.00** Wiesz też Polska **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

5.50 Nash Bridges (17) **6.45** Taki jest świat **7.35** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **9.30** Ranczo (11-13, 27-28) **14.35** *** Agent XXL – komedia USA/Niemcy 2000 **16.40** *** Naga broń: z akt wydziału specjalnego – kom. USA 1988 **18.25** *** Johnny English – komedia W. Bryt./Fr. 2003 **20.00** *** Ultimatum – film sens. USA/Fr./Niemcy/Hiszp./Kan./Irl. 2023 **21.50** *** Księga Luster – thriller USA/Australia 2024 **23.55** *** Lwie serce – film sens. USA 1990 **2.00** Dyzur

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 24 Listopada

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (42) **9.00** Ranczo (16) **10.00** Komisarz Alex (32) **11.00** Ojciec Mateusz (3) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Planeta Ziemia III: Pustynie i sawanny **14.00** Wichrowe wzgórza (303) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (757) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.10** Klan (4602) **18.35** Flesz 19.30 **18.45** Akacyjowa 38 (753) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Teatr TV: Matka Joanna od Aniołów – spektakl Polska 2025 Reż. Weronika Szczańska, wyk. Piotr Wawer jr, Beata Bandurska, Rafał Cieluch

22.00 Postscriptum **22.30** Lepsza strona świata Francuszek Cofta wraz z przewodniczką Caritas Polska, Dominiką Chylewską, wyrusza w podróż, by sprawdzić, czy pomaganiu ma znaczenie. Odpowiedź miejsca działalności Caritas w Polsce i za granicą. **23.40** Balans bieli – magazyn **0.15** Wskrywacz kłamstw **0.40** Zwerbowana miłość – film *** sensacyjny Polska 2010

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2

5.35 M jak miłość (1640) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3262) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (336) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (789) – serial obyczaj. Polska

15.00 Koło fortuny – extra **15.05** La Promesa – pałac tajemnic (277) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (337) – serial obyczaj. Turcja **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3262) – serial Polska **19.55** Domowe patenty **20.05** Barwy szczęścia (3263) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1891) – serial Polska

21.55 Na sygnale (790, 791) – serial obyczaj. Polska **22.55** Cztery pory roku w Hawanie (1) – serial krym. Hiszpania/Kuba 2016 Reż. Félix Viscarret, wyk. Jorge Perugorria, Carlos Enrique Almirante, Luis Alberto Garcia **23.55** Jackie – film biograf. USA/ *** Chile/Francja/Chiny 2016 Reż. Pablo Larraín, wyk. Natalie Portman, Peter Sarsgaard, Greta Gerwig **1.50** Stulecie Winnych (46)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1511) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1111) **17.00** Gliniarze (1147) **18.00** Pierwsza miłość (4100) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionierzy – teleturniej **20.30** Za szyby, za wściekły *** – film sens. USA/Niem. 2003 Reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes Były policjant, uczestnik nielegalnych wyścigów zawodowych, wróci do pracy, jeśli pomoże schwytać groźnego przestępcę...

22.55 Wrogowie publiczni *** – dramat kryminalny USA/Japonia 2009 Reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Christian Stolte W połowie lat 30. XX w. John Dillinger był najbardziej poszukiwanym przestępcą Ameryki. A powstająca FBI potrzebowała takiego przeciwnika...

1.55 Nieobliczalny – film USA/W. Bryt./Rumunia 2006

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Solare”, Biała Podlaska **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone” – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1516, 1748) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (10) Zosia zajmuje się nauczycielem, który dostał napadu furii, a także szesnastolatkiem, który został przez niego zaatakowany. Kasia przyjmuje na pediatrę noworodka mającego kłopoty z oddychaniem. **17.55** Detektywi (266) **19.00** Fakty **19.40** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (4121) – serial Polska

20.55 The Floor – teleturniej **21.35** Skazani na Shawshank *** – dramat psychologiczny USA 1994 Reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton Opowieść o męskiej przyjaźni i trudach codziennego życia w więziennych warunkach. Adaptacja opowiadania Stephena Kinga, siedem nominacji do Oscara.

0.30 Annezja – film kryminalny *** USA/Niemcy 2004 **2.35** Co za tydzień – magazyn

TVN7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (62) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Księgowy – film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick **22.50** *** Ciekawy przypadek Benjamin Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett **2.10** Poukładani **2.40** Mówię Wam

TVP Kultura

9.00 Przedwiośnie (3) **10.05** *** Pieśń triumfu miłości – film fantasy Polska 1969 **10.45** *** Wojna światów – film sf USA 1953 **12.20** Wielcy mistrzowie marlarstwa **13.35** Tamte lata, tamte dni **14.15** *** Ten szalony, szalony świat – kom. USA 1963 **17.00** Przedwiośnie (4) **18.05** Tygodnik kulturalny **19.00** Muzyka w zabytkach **20.00** *** Jutro będziemy szczęśliwi – komediodr. Fr./W. Bryt. 2016 **22.05** Porozmawiajmy szczerze **22.45** *** W upalną noc – dramat USA 1967

TVP Sport

8.35 Piłka nożna: Widzew Łódź – Korona Kielce **10.50** (L) Futsal: MŚ kobiet na Filipinach: Argentyna – Polska **12.55** Reportaż **13.20** (L) Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Katarze: 1. półfinał **15.35** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz **16.35** (L) Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Katarze: 2. półfinał **18.50** Mundial 2026: Legendy miejskie **19.30** Magazyn Betlic 2. Ligi **20.15** Magazyn Betlic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

TV4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (198, 199) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1365, 1366) **20.00** Uroczysko (205) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (984) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (101) **22.40** *** Ostatni rycerz – film przygod. W. Bryt./Korea Pd./USA/Czechy 2015 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

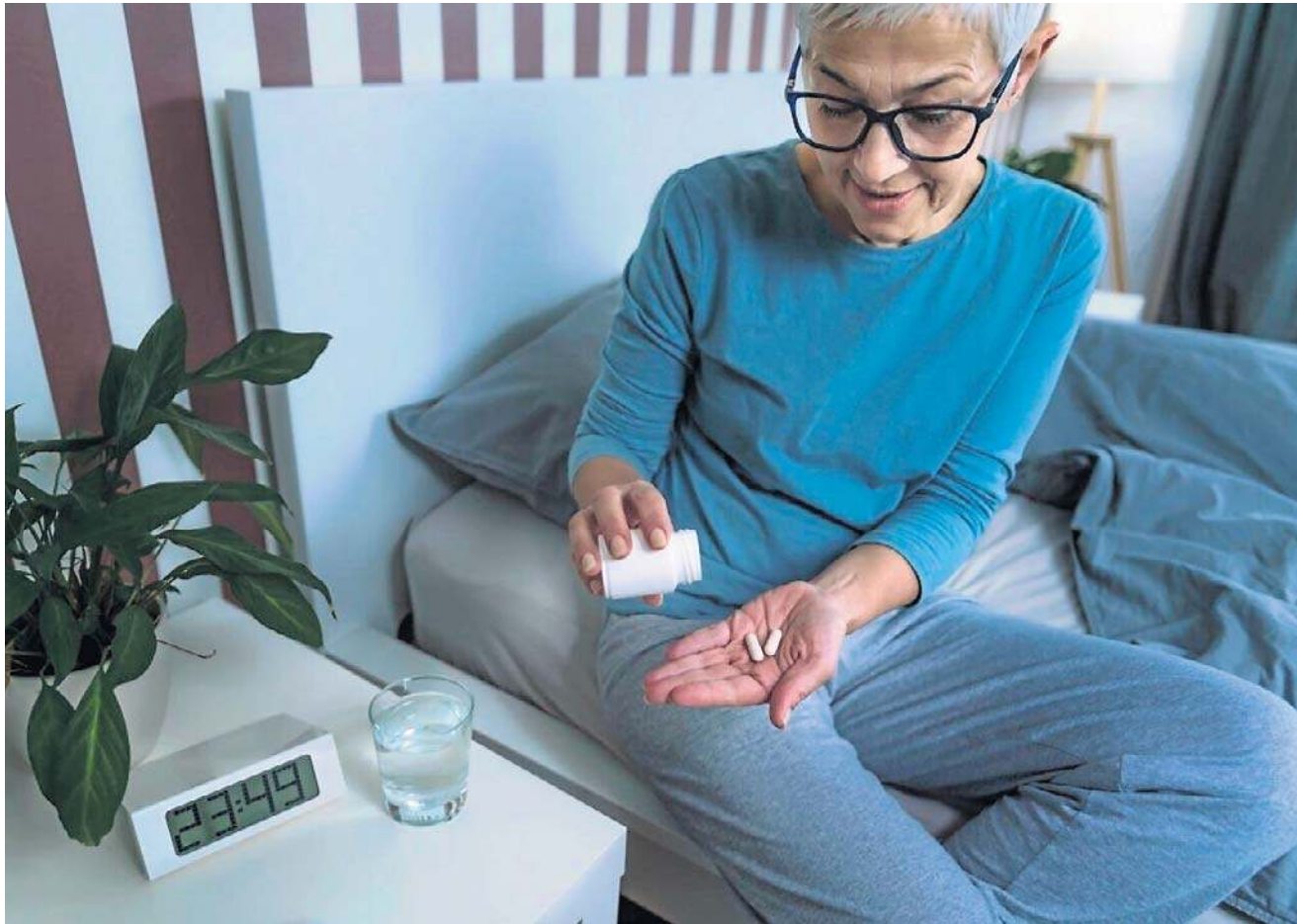
TV Tram

11.30 Warto być ojcem **12.20** Bawer – moja walka **13.30** Msza święta **14.30** Kapłan i mistrz – świat według ks. Bronisława Sroki **15.25** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **23.30** Więzy krwi

TV Puls

6.00 Nash Bridges (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (36) **10.00** Zburzony anioł (185, 186) **11.55** Wspaniałe stulecie (35, 36) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (658, 659) **15.50** Ranczo (24, 25) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (951, 920) **20.00** *** Reguły zabijania – film sens. USA 2022 **21.55** *** Momentum – thriller USA/RPA 2015 **23.40** *** S.W.A.T. Obłężenie – film sens. USA 2017 **1.30** Dzielnica strachu (432)

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej



Amerykańscy specjaliści zalecają ostrożność w przyjmowaniu melatoniny

Zażywasz melatoninę? Uwaga, może zwiększać ryzyko niewydolności serca

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Długotrwałe przyjmowanie suplementów melatoniny, często stosowanych w celu poprawy snu i łagodzenia bezsenności, może być niebezpieczne dla serca - twierdzą amerykańscy naukowcy.

Dokładnie - może wiązać się z wyższym ryzykiem rozwoju niewydolności serca, hospitalizacji z jej powodu oraz zgonu z jakiegokolwiek przyczyny - ogłoszono podczas konferencji American Heart Association w Nowym Orleanie.

Czym jest melatonina?

Melatonina jest hormonem odpowiedzialnym za regulację cyklu snu i czuwania, produkowanym przez szyszynkę. W nocy jej poziom naturalnie wzrasta, natomiast w ciągu dnia spada.

Osobom, które mają problemy z zasypianiem lub odczuwają dyskomfort związany ze zmianą stref czasowych, często poleca się suplementację melatoniną w postaci syntetycznych preparatów o takiej samej strukturze jak hormon

wytwarzany przez organizm. Można je kupić bez recepty jako leki lub suplementy diety, przy czym suplementy nie są ściśle kontrolowane, co może skutkować różnicami w ich składzie i dawkowaniu.

Naukowcy przeanalizowali dane medyczne ponad 130 tys. pacjentów z przewlekłą bezsennością. W badaniu porównano osoby stosujące melatoninę nieprzerwanie przez co najmniej rok z grupą, która jej nie używała. Z analizy wyłaczono chorych z istniejącą niewydolnością serca oraz osoby przyjmujące inne środki nasenne.

Melatonina a wydolność serca

Wyniki wskazały, że długotrwałe przyjmowanie melatoniny wiązało się z blisko 90-procentowym zwiększeniem ryzyka wystąpienia niewydol-

Wciąż brakuje solidnych danych dotyczących długotrwałego wpływu melatoniny na układ sercowo-naczyniowy

ności serca w porównaniu z osobami niestosującymi tego hormonu. Ponadto osoby suplementujące melatoninę miały prawie 3,5-krotnie wyższe ryzyko hospitalizacji z powodu niewydolności serca oraz niemal dwukrotnie większe ryzyko zgonu z jakiegokolwiek przyczyny w ciągu pięciu lat obserwacji.

- Preparaty z melatoniną mogą nie być tak nieszkodliwe, jak się powszechnie uważa. Jeśli nasze wyniki się potwierdzą, może to wpłynąć na zalecenia lekarzy dotyczące ich stosowania w celu na poprawy snu - powiedział dr Ekenedilichukwu Nnadi, główny autor badania z SUNY Downstate Health Sciences University w Nowym Jorku. Jak podkreślił, szczególnie zaskoczyło ich to, że podwyższone ryzyko pozostawało wyraźne nawet po uwzględnieniu wielu innych zmiennych, takich jak wiek pacjentów, współistniejące choroby czy stosowane terapie.

Naukowcy zaznaczyli również, że choć melatoninę powszechnie postrzega się jako naturalny i bezpieczny sposób na poprawę snu, wciąż brakuje solidnych danych dotyczących

jej długotrwałego wpływu na układ sercowo-naczyniowy. To właśnie ta luka w wiedzy skłoniła ich do przeprowadzenia badania, w którym skoncentrowali się na ryzyku niewydolności serca - jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych związanych z krążeniem.

- Jestem zdziwiona, że lekarze tak łatwo przepisują pacjentom melatoninę i pozwalają na jej stosowanie przez ponad rok. (...) Nie powinno tak być bez wyraźnych wskazań - skomentowała zaprezentowane wyniki prof. Marie-Pierre St-Onge z Columbia University, która nie uczestniczyła w badaniu.

Badacze podkreślili, że przedstawione wyniki należy traktować z ostrożnością, ponieważ analiza opiera się na wczesnych danych i ma charakter obserwacyjny, więc nie dowodzi związku przyczynowego. Mimo tych ograniczeń autorzy zwracają uwagę, że uzyskane rezultaty są na tyle alarmujące, iż potrzebne są pilne, bardziej szczegółowe badania oceniające bezpieczeństwo stosowania melatoniny pod kątem zdrowia serca.

Koniec spożywania alkoholu w sanatoriach

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Szykują się zmiany w prawie. Już od 1 stycznia 2026 turnusy w polskich sanatoriach mogą się bardzo zmienić: rząd chce wprowadzić całkowity zakaz sprzedaży alkoholu w sanatoriach.

Jeszcze w ostatnim kwartale 2025 r. pod obrady Sejmu mają wpłynąć trzy różne projekty nowelizacji ustaw o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zgłosiły je Lewica, Polska 2025 i Ministerstwo Zdrowia.

Projekt ministerialny zakłada istotne zmiany dla kuracjuszy. Otóż, jeśli nowelizacja wejdzie w życie, od 1 stycznia 2026 r. na terenie zakładów leczniczych w całym kraju, także sanatoriów, będzie obowiązywał zakaz sprzedaży, podawania i spożywania alkoholu.

Co to oznacza w praktyce?

To, że skończy się w sanatoriach wieczorne dancinigi przy drinkach. W internecie znaleźć można wiele historii o picciu na turnusach, opowiadanych przez kuracjuszy i pracowników sanatoriów. Przeważają opinie negatywne. Owszem, najczęściej kuracjusze wiedzą, ile i czego mogą wypić, by się rozluźnić i zabawić wieczorem bez sprawiania kłopotów, ale wystarczy, że trafi się jedna czarna owca, by zepsuć turnus wielu osobom.

Pacjenci obchodzą regulamin

Do tej pory wszystko zależało od regulaminów sanatoriów i decyzji gmin, które wydawały zgodę na handel alkoholem na terenie zakładów leczniczych takich jak sanatoria. Regulaminy bywały bardzo różne. W jednych sanatoriach obowiązywał surowy zakaz spożywania alko-

holu, inne miały kawiarnie, w których można było kupić różnego rodzaju napoje wysokokowe, i zachęcały kuracjuszy do ich nabywania oraz spożywania w czasie wieczornych zabaw. Bywało, że zakrapiane imprezy w sanatoriach niewiele różniły się od podobnych wieczorków na wakacjach all inclusive, zarówno w przypadku turnusów finansowanych przez NFZ, jak i prywatnych. Przypadki wykluczenia pacjenta z turnusu za pijactwo zdarzały się, ale rzadko.

Sami pacjenci też potrafili obchodzić sanatoryjne regulaminy i po prostu zaopatrywali się w alkohol w okolicznych sklepach, by spożywać go potem w zaciszu własnych pokoi w zakładzie leczniczym, lub chodzili na lampkę wina do knajp na miasteczko - kuracjusze nie są przecież ubezwłasnowolnieni i mogą opuszczać tereny sanatoriów wedle woli.

Jeśli nowe przepisy wejdą w życie, zakrapiane imprezki na terenie sanatoriów nie będą już możliwe, podobnie - przynajmniej w teorii - ścigane będzie popijanie w pokojach. Jednak nadal nic nie będzie stało na przeszkodzie, by po prostu wyjść na drinka poza sanatorium.

Ministerstwo Zdrowia raportuje, że jedną z przyczyn przygotowania projektu antyalkoholowych zmian w ustawach były liczne skargi, napływające do NFZ, na zakłócanie spokoju w czasie turnusów, spowodowane głośnymi i trwającymi do późnej nocy imprezami na terenie sanatoriów.

Zdrowy sen i porządnny wypoczynek to jeden z ważnych elementów kuracji w sanatoriach i uzdrowiskach, a rozochoceni alkoholem uczestnicy dancinigi pozbawiali go nie tylko siebie, ale też innych uczestników turnusu. Zmiany w przepisach mogą położyć kres tego rodzaju ekscesom, o ile zakaz sprzedaży i spożywania alkoholu na terenie sanatoriów będzie egzekwowany.



Już obecnie w wielu sanatoriach obowiązuje surowy regulamin, jednak pacjenci notorycznie go obchodzą



PIŁKA NOŻNA DOROCZNY TURNIEJ POD PATRONATEM KOMENDANTA

W Legnickim Polu policjanci strzelali...gole

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Zwycięstwem bolesławieckich policjantów zakończył się turniej piłkarski policji rozegrany w Legnickim Polu.

W sali sportowej w Legnickim Polu odbył się XIII Turniej Piłki Halowej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Legnicy, organizowany pod patronatem Zarządu Terenowego NSZZ Policjantów. W sportowych zmaganiach wzięło udział sześć drużyn reprezentujących Komendę Miejską Policji w Legnicy oraz Komendy Powiatowe Policji w Bolesławcu, Jaworze, Świdnicy, Lubinie i Lwówku Śląskim.

Otwarcia turnieju dokonali nadkom. Kamil Piasecki, zastępca komendanta miejskiego policji w Legnicy i wójt gminy Legnickie Pole Rafał Plezia. Przywitali uczestników i życzyli im udanych rozgrywek.

Na parkiecie nie zabrakło emocji i zaciętej rywalizacji, a każda z drużyn walczyła do ostatnich minut.

Ostatecznie zwycięzcą turnieju została reprezentacja Komendy Powiatowej Policji w Bolesławcu. Drugie miejsce zajęła drużyna Komendy Miejskiej Policji w Legnicy, a trzecie przypadło reprezentacji Komendy Powiatowej Policji w Lubinie. Kolejne lokaty zajęły zespoły z Lwówka Śląskiego, Jawora i Świdnicy.

Puchary dla najlepszych zespołów wręczyli nadkomisarz Kamil Piasecki, wójt Rafał Plezia, przewodniczący legnickich NSZZ Policjantów aspirant sztabowy Kamil Maziarz oraz przewodniczący Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej NSZZ Policjantów województwa dolnośląskiego aspirant sztabowy Dariusz Misiura.



Legnicka drużyna zajęła drugie miejsce



Zwycięzcy turnieju - drużyna bolesławieckiej policji



Zawodnicy lubińskiej drużyny policyjnej - trzecie miejsce

Piłka ręczna. Awanse w europejskich pucharach

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Piłkarki ręczne KGHM Zagłębia Lubin awansowały do fazy grupowej Ligi Europejskiej. KPR Kobierzyce przegrał w Portugalii, ale i tak zagra w 1/8 finału Pucharu EHF.

Przed rewanżem z PGE MKS-em El-Volt trenerka Zagłębia Bożena Karkut ostrzegła, że chociaż jej zespół wygrał pierwsze spotkanie, to lublinianki na pewno do Lubina nie przyjadą tylko rozegrać mecz. I pierwsze minuty wskazywały, że opiekunka „Miedziowych” miała rację, bo nie minęło pięć minut, a przyjezdne prowadziły 4:1.

W kolejnych fragmentach przewaga MKS-u już nie rosła, ale cały czas to ekipa z Lublina minimalnie prowadziła. Po rzucie Patricii Limy po kwadransie było 8:10, ale kolejne dwie skuteczne akcje należały do Zagłębia (10:10). Sanja Radoslavljević zdołała jeszcze wyprowadzić przyjezdne na prowadzenie, ale szybko dwoma trafieniami odpowiedziało Zagłębie (12:11).

W drugiej połowie pierwszy do siatki trafił zespół gości, ale podopieczne Karkut szybko przeprowadziły dwie sku-

teczne akcje (20:15) i w dwumeczu miały 10 goli przewagi. MKS starał się jeszcze gonić rywalki, zmniejszył straty (21:23, 23:25), ale losów spotkania, a tym bardziej dwumeczu, już nie odwrócił.

Zagłębie zwyciężyło w rewanżu 35:30, a w całym dwumeczu 64:54 i zagra w fazie grupowej rozgrywek.

Losy dwumeczu KPR-u Kobierzyce z ADAA São Pedro de Sul zostały praktycznie rozstrzygnięte w pierwszym spotkaniu, które dolnośląska drużyna wygrała różnicą aż 14 goli. W Portugalii górą były gospodynie (29:23), ale ostatecznie awans do 1/8 finału wywalczyły KPR.

Liga europejska KGHM MKS Zagłębie Lubin - PGE MKS El-Volt Lublin 35:30 (18:14)

Zagłębie: Maliczkiwicz, Zima, Piotrowska - Jakubowska 9, Fernandes 9, Kochaniak 4, Grzyb 3, Janas 3, Cavo 2, Drabik 2, Fernandez 2, Cesáreo 1, Weber, Matieli.

MKS: Wdowiak, Martins - Rosiak 7, Górna 7, O'Mullony 6, Andruszak 4, Radoslavljević 2, Szykaruk 2, Przywara 1, Lima 1, Gliwińska, Więckowska, Tomczyk, Matuszczyk, Planeta.



Zagłębie w ostatnich latach regularnie pokonuje MKS Lublin. Tym razem było górą w europejskich pucharach

Nie mam pojęcia, gdzie upychać w domu te kauczynne butelki - żali się pani Monika z Łodzi. Kobieta mieszka w kawalerce, w której udało się już zmieścić pojemniki pięciu frakcji śmieci komunalnych oraz foliówkę na zużyte tekstylia. Jednak z butelkami kauczynnymi, które do zwrotu nie mogą być zgniecione, ma gigantyczny kłopot. - Testowałam to już na zwykłych butelkach podczas promocji w moim supermarkecie. Takie niezgniecione butelki są ogromne. Żeby je gdzieś przetrzymać, musiałabym mieć wolne pół szafki. Próbowałam układać je na podłodze, ale się łatwo przewracały i turlały po kuchni jak nadmuchane balony - opowiada.

Wkrótce nie będzie miała wyjścia. Z końcem roku kończy się bowiem okres przejściowy i od 1 stycznia 2026 r. butelki do napojów niemlecznych typu PET o pojemności do 3 litrów oraz puszkę metalowe o pojemności do 1 litra będą produkowane tylko z kaucją. Sklepy wybierają będą za nie 50 groszy kaucji zwrotnej bez paragonu w dowolnym sklepie biorącym udział w systemie. Z danych Ministerstwa Klimatu i Ochrony Środowiska wynika, że butelek kauczynnych przybywa i do początku listopada trafiło ich na rynek ponad 100 tys. Z każdym tygodniem będzie ich więcej.

To oznacza kłopoty - praktycznie dla wszystkich, którzy do tej pory mieli styczność z napojami. Zgodnie z przepisami obowiązek przyjmowania pustych opakowań będą miały sklepy o powierzchni ponad 200 mkw., czyli w praktyce super- i hipermarkety. Mniejsze sklepy mogą wejść do systemu, ale na razie nie chcą, bo to dla nich drogo. Według szacunków spółki Maas Loop koszt urządzenia - 39 tys. zł przy 400 oddawanych opakowaniach dziennie zwróci się po około trzech latach, a kalkulacja nie uwzględnia jeszcze kosztów eksploatacji automatu. Ale małe sklepiki, które nie sprzedają alkoholu, tyle butelek sprzedają nie w dzień, a w miesiąc. Zaś składowanie ich na zapleczu to jeszcze większy kłopot niż w trzymanie w mieszkaniu.

- Nie mam miejsca na butelki, a wbijanie ich na kasę to kłopot. Na razie w to nie wchodzi - mówi właściciel małego sklepu spożywczego z Łodzi.

Z kaucją też do śmietnika?

Z powodu uciążliwości systemu ze sprzedaży napojów w opakowaniach kauczynnych całkowicie zrezygnowała sieć Rossmann. W drogeriach napoje w takich opakowaniach stanowiły tylko dodatek do głównego asortymentu, koszty organizacji odbioru by-

CZY KAUCJE ZA BUTELKI TO NABIJANIE W BUTELKĘ?

Jedna trzecia butelek z kaucją na początku może trafić do śmieci - wynika z szacunków zajmującej się odpadami spółki MPO Łódź. Dla części klientów system kauczynny będzie kosztem, dla reszty - uciążliwością. Ale zmiana zasad to też problem dla gminnej gospodarki odpadami.

Matylda Witkowska



Według szacunków spółki Maas Loop koszt tego rodzaju automatu - 39 tys. zł - przy 400 oddawanych opakowaniach dziennie zwróci się po około trzech latach. Dla wielu mniejszych sklepów to marna inwestycja. Dla kupujących gromadzenie plastikowych butelek bez zgniatania to także kłopot. Ale kaucję zapłacić trzeba

łyby ogromne, a jego wprowadzenie ze względu na wielkość sklepów - obowiązkowe. Dlatego w drogeriach Rossmann są wyłącznie napoje w opakowaniach jednorazowych, np. w kartonikach i butelkach bezzwrotnych.

To oznacza, że - przynajmniej na razie - klienci będą musieli odwozić je lub odnieść do najbliższego ogólnego supermarketu. Nie wszystkim się będzie chciało. Wiadomo, że część butelek kupionych np. podczas wycieczek, na lotniskach lub przez osoby ceniące sobie komfort - trafi nie do zwrotu, ale tak jak do tej pory - do śmietnika. Takie osoby wpłacają kaucję stracą.

Według szacunków zajmującej się gospodarowaniem odpadami miejskiej spółki MPO

Łódź na początku tylko około 70 proc. butelek będzie zwracanych.

- Na pewno będzie grupa osób, którym nie będzie chciało się butelki oddać - ocenia Tomasz Kacprzak, dyrektor ds. gospodarowania odpadami w MPO Łódź i łódzki radny (KO).

Najcenniejszy surowiec wśród odpadów

Jednak brak tych 70 proc. butelek jest dla spółek zajmujących się zbiorą odpadów, a w konsekwencji dla samorządów i mieszkańców - bardzo dotkliwy. Butelki typu PET są bowiem najcenniejszą frakcją odpadów. W MPO Łódź razem z drugą ceną frakcją - przynoszą jedną trzecią przychodów

ze sprzedaży surowców - w roku 2024 były to 4 mln zł.

Teraz większości tej kwoty nie będzie, a brak będzie zauważalny. Jak podkreśla Tomasz Kacprzak, całkowity koszt utrzymania łódzkiej sortowni odpadów to około 50 mln zł rocznie. Brak butelek i puszek sprawi, że 5-10 proc. jej kosztów działania trzeba będzie pokryć z innego źródła.

- Nie zarabiamy na odpadach, ale sprzedaż butelek i puszek pozwalała obniżyć koszty działania systemu odbioru odpadów dla mieszkańców - wyjaśnia Kacprzak. - Będziemy starać się uzupełnić tę lukę z innych obszarów działalności. Ale nie da się ukryć, że pieniędzy będzie mniej, a można by je było wykorzystać na przykład na inwestycje lub zwiększenie

dostępności PSZOK-ów - ocenia.

Nie będzie natomiast kar dla osób, które butelki kauczynne wrzucą do kosza do żółtej frakcji. Firmy zajmujące się odpadami nie będą też wyciągać butelek i oddawać do sklepów. - Nie możemy prowadzić takiej działalności. Butelki kauczynne będą traktowane tak jak inne odpady, podobnie jak to się dzieje z istniejącymi od dawna butelkami szklanymi z kaucją - mówi Kacprzak.

Na horyzoncie butelki szklane z kaucją 1 zł

Ale konieczność płacenia kaucji, gromadzenia i odwożenia do sklepu niezgniecionych butelek PET i puszek to dopiero połowa zmian. Od stycznia znacznie być wdrażany system ka-

uczynny na butelki szklane wielokrotnego użytku o pojemności do 1,5 litra. Będą to głównie butelki po piwie, ale też po napojach gazowanych. Ponieważ butelki te są ciężkie i ich transport jest kłopotliwy, tu kaucja będzie wynosiła aż 1 zł. Dla osób ze wsi, które nie mają samochodu i będą musiały zawozić butelki do najbliższego marketu, będzie to ogromny problem.

Po co więc to się robi? System kauczynny ma pomóc spełnić wymagania unijne. Do końca 2029 roku - co najmniej 90 proc. opakowań typu PET i puszek ma być odzyskiwanych - m. in. dlatego że produkcja wykorzystuje zasoby środowiska, opakowania po krótkim użyciu rozkładają się bardzo długo, a wyrzucane butelki typu PET dodatkowo stają się źródłem pochłanianego przez organizmy żywe mikroplastiku.

Ogólnodostępne dane Eurostatu podają poziom recyklingu dla wszystkich materiałów plastikowych w Polsce na 46,3 proc. w roku 2023. To więcej niż średnia unijna wynosząca 42,1 proc. oraz więcej niż w słynących z dbania o środowisko takich krajach, jak Finlandia, Szwecja i Dania, gdzie poziomy te nie przekraczają 30 proc.

Zyski z odzysku

Do dlatego, że Polska później niż one zaczęła przygodę z recyklingiem - dzięki temu paradoksalnie ma systemy nowsze i bardziej zaawansowane. Tomasz Kacprzak ocenia jednak, że w nowoczesnych sortowniach, jakie posiada wiele polskich miast, nawet bez kaucji odzyskiwanych jest ponad 90 proc. butelek PET, szklanych i puszek. - Zostają pojedyncze sztuki, bo żaden system nie jest w stu procentach szczelny. Jednak są to zbyt cenne surowce, żeby je oddawać do utylizacji - podkreśla.

Z drugiej strony kraje, które wprowadziły systemy kauczynne, odzyskują naprawdę dużo opakowań - na przykład na Litwie po wprowadzeniu systemu odzyskuje się 92 proc. butelek PET, a w Norwegii nawet 95 proc.

Konsumentów uspakaja też Joanna Górecka, menedżer marketingu i PR w spółce Polski System Kaucyjny. Podkreśla, że z czasem klienci się przyzwyczają, a korzyści z udziału w systemie zauważa coraz więcej małych sklepów, które w ten sposób przyciągają klientów na zakupy. W ten sposób liczba punktów odbioru się zwiększa, a korzystanie z systemu kauczynnego ułatwia.

- Na Słowacji i Węgrzech obserwowaliśmy, że pierwszy okres rzeczywiście był trudny, zwłaszcza jeśli klienci nie byli odpowiednio poinformowani. Jednak po roku czy dwóch poziom zwrotów opakowań objętych systemem przekracza tam 90 proc. - zaznacza.

