



## NIECODZIENNA Dietetyczne rewolucje PO

Jeszcze do niedawna, gdy ktoś nieśmiało przyznawał się, że „ma robaki”, świadczyło to o obecności pasożytów żerujących w jego organizmie. W nieodległej przyszłości może to jednak oznaczać po prostu zaproszenie na kolację – pisze Piotr Łuczuk w dodatku „Niecodzienna Gazeta Polska”. Polecamy!

codziennie

Gazeta  
Polska

PORUSZAJĄCE SŁOWA PRZYJACIÓŁKI ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

WANDA PÓŁTAWSKA DLA „CODZIENNEJ”:

# Teraz byle jaki dziennikarz jest sędzią



fol. ANDRZEJ GRYGIEL/PAP

s.5

POLSKA

### „Prawa ręka Trzaskowskiego” dostaje pensje pomimo odsiadki

Mimo że decyzją sądu Karpiński został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące za prawdopodobny udział w aferze korupcyjnej, to warszawski ratusz nadal wypłaca mu blisko 10 tys. zł miesięcznie pensji. Co więcej, Trzaskowski zaciekle broni swojego współpracownika w mediach.

s.4

POLSKA

### Ławnicy wkrótce wrócą na sale rozpraw

Wskutek pandemii i wprowadzonych w sądach obostrzeń ławnicy przestali brać udział w wielu rozprawach. Taka sytuacja trwa do dziś. W tym roku kończy się ich kadencja, a nie wiedzą, czy kandydować na następną. „Codzienna” zapytała o sytuację Ministerstwo Sprawiedliwości.

s.5

POLSKA

### Atakuje Jana Pawła II, chwali Tuska i broni Rosji

Ekke Overbeek, holenderski dziennikarz, który na podstawie zeznań komunistycznych donosicieli (nietraktowanych poważnie nawet przez esbeków) oskarża św. Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii, od lat specjalizuje się w tematach dotyczących Polski. W swoich wcześniejszych tekstach Holender, znany z uwielbienia dla Donalda Tuska, pisał m.in. o „rusofobicznej Polsce”, „rusofobie Jarosławie Kaczyńskim” i o ustawianiu Rosji przez PiS „w roli czarnego luda”.

s.3



9 772083 711050  
ISSN 2083-7119  
10>



**Blaise Pascal**  
(1623–1662) francuski matematyk, fizyk i filozof religii, jego najbardziej znane dzieła to „Prowincjałki” i „Myśli”

\\ Istnieją dwa rodzaje ludzi: sprawiedliwi, którzy uważają siebie za grzeszników, i grzesznicy, którzy uważają siebie za sprawiedliwych. \\



Marcin Wolski

**Dmytr Obłąkaniec**

Oszalał doimentnie imć  
Miedwiediew Dymitr,  
nie pomógłby stakańczyk  
spiryta mu ni litr.  
Bredzi i rozpowszechnia  
wymyślane cuda,  
w nich banda psychopatów  
i „kanibal Duda”.  
Zombi, co z psychiatryka  
uciekli polskiego,  
by szprycować dragami  
kukłę Zełenskiego...  
Wywała jak szambo  
ten bluzg Moskwicina,  
krew w nim pełna żółci,  
jest śluz i plwocina.  
Wszystko, by przykryć  
prawdę, co i tak dolata,  
że Kijów żyć nie będzie  
pod butem kacapa!



## POGODA

Piątek 10.03

Opady śniegu z deszczem lub deszcz

WSCHÓD słońca 06:05 ZACHÓD słońca 17:29

Imieniny obchodzą: Aleksander, Cyprian, Gaja, Gajusz, Makary, Marcei, Piotr, Porfirion, Zwnisława

Gdańsk 2°C Lublin 11°C

2°C 7°C

Katowice 14°C Kraków 15°C

6°C 7°C

Łódź 4°C Poznań 6°C

5°C 5°C

Warszawa 4°C Wrocław 12°C

6°C 5°C

Sobota 11.03

Opady śniegu z deszczem

WSCHÓD słońca 06:02 ZACHÓD słońca 17:30

Imieniny obchodzą: Benedykt, Drogosława, Kandyd, Konstanty, Konstantyn, Prokop, Sofroniusz, Trofim

Gdańsk 3°C Lublin 7°C

-1°C 0°C

Katowice 5°C Kraków 6°C

0°C 0°C

Łódź 4°C Poznań 4°C

0°C 0°C

Warszawa 5°C Wrocław 5°C

0°C 1°C

Niedziela 12.03

Opady śniegu z deszczem

WSCHÓD słońca 06:00 ZACHÓD słońca 17:32

Imieniny obchodzą: Bernard, Bliżbor, Grzegorz, Józefina, Piotr

Gdańsk 2°C Lublin 1°C

0°C -2°C

Katowice 3°C Kraków 3°C

-1°C 0°C

Łódź 1°C Poznań 3°C

-1°C 0°C

Warszawa 2°C Wrocław 4°C

-1°C 0°C

JAN GALAROWICZ

**Kiedy jesteśmy równi, a kiedy nie**

Wartość człowieka współkonstytuują dwa rodzaje wartości. Jedne wiążą się z faktem, że jesteśmy osobami, a nie zwierzętami czy roślinami. Filozofowie nazywają je wartościami ontycznymi. Każdy z nas jako niepowtarzalna wartość (ja aksjologiczne) jest obdarzony godnością i przez to zasługuje na szacunek. W człowieczeństwie, w godności jesteśmy równi. Natomiast nie jesteśmy równi – i żadna moda oraz żadne ideologiczne slogany nie są w stanie zmienić tego faktu – jako podmioty, nosiciele wartości jakościowych: witalnych, intelektualnych, moralnych i religijnych. Jedni z nas tryskają zdrowiem, a inni chadzają od lekarza do lekarza. Są wśród nas osoby obdarzone poczuciem humoru, ale również ponuracy. Niektórzy z nas to istoty uczciwe, pracowite, odpowiedzialne, kochające swoją ojczyznę itp., natomiast inni to m.in. kłamcy, osoby szkodzące ojczyźnie, a nawet zbrodniarze. Poczucie własnej wartości wynika nie tylko z faktu, że jesteśmy niepowtarzalnymi osobami obdarzonymi godnością, ale także z tego, jakimi jesteśmy ludźmi. Czy jednak poczucie to jest adekwatne do naszej faktycznej wartości?

Rafał Zawistowski

**Kościół w esbeckiej pułapce**

TVN, założony przez agentów komunistycznej bezpieki, zaczął doceniać zapisy w aktach Służby Bezpieczeństwa. Kiedy opisywały one historię powstania tej stacji, uznawali je za niewiarygodne. Tymczasem dzisiaj wszystkie zapisy w tych aktach traktują jak prawdę objawioną. Kluczem do analizy takich materiałów jest ocena archiwistów i historyków. Dlaczego po to nie sięgnęli? Bo musieliby przyznać rację ludziom, których wcześniej szkalowali. Nie da się oceniać tych zapisów bez elementarnej wiedzy historycznej. Bezpieka masowo organizowała prowokacje, które miały kompromitować księży. Prawdziwi pedofile, kiedy wpadali w jej łapy, byli chronieni przez cały system, jeżeli tylko podjęli współpracę. Biskup nie miał, a często po prostu nie mógł, szukać pomocy w organach państwa, jeśli nie chciał pogorszyć sytuacji. Wobec totalnej wojny komunistycznego państwa z Kościołem musiał sobie radzić, jak mógł. Świadków bowiem bezpieka potrafiła uciszać, a odpowiedzialność za czyny pedofilskie na przykład przerzucać na innych. Niestety swoich ludzi mieli wszędzie, również wśród księży. Dzisiaj brak powszechnej wiedzy o tamtych czasach i tamtych realiach służy epigonom bezpieki do ataku na polskiego papieża.

Tomasz Sakiewicz

Ryszard Kapuściński

**Fora klubów „Gazety Polskiej”**

W najbliższą sobotę odbędzie się Forum Klubów „Gazety Polskiej” Województwa Świętokrzyskiego. To nowa inicjatywa środowiska klubowiczów, zrodzona podczas rozmów na dwóch ostatnich zjazdach klubów „GP” w Spale. Okazuje się, że nawet szesciodniowa dyskusja nie jest w stanie wyczerpać wszystkich tematów, które nurtują mieszkańców poszczególnych województw. Dlatego postanowiono organizować dodatkowe fora we wszystkich województwach w Polsce, na które zapraszani będą lokalni politycy, prezesi ważnych dla regionu zakładów przemysłowych oraz dziennikarze Strefy Wolnego Słowa. Fora będą organizować przedstawiciele ponad 500 klubów, którzy reprezentują tę patriotyczną część społeczeństwa, która widzi zagrożenia, jakie mogą wkrótce dotknąć Polskę. W tym roku odbędą się wybory parlamentarne, których wynik na lata może zdeterminować los następnych pokoleń Polaków. Dlatego tak ważne jest zidentyfikowanie zagrożeń, jakie mogą dotknąć Polskę! W mniejszych miejscowościach członkowie lokalnych klubów „GP” podejmują próbę przedstawienia się lokalnej postpeerelowskiej rzeczywistości, tym układom, które nie pozwalają uczciwie działać i żyć, które widoczne są w małych miejscowościach. Życzymy owocnych rozmów!



## POLITYCZNY PROTEST

**SEJM** \ Wiceminister rodziny i polityki społecznej i pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych Paweł Wdówik ocenił, że protest osób niepełnosprawnych w Sejmie jest inspirowany politycznie. – Nie można prowadzić rozmów w obliczu szantażu politycznego – powiedział w Studiu PAP.



# TEMAT DNIA

gpcodziennie.pl  
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12 MARCA 2023

3

HOLENDERSKI DZIENNIKARZ – AUTORYTET TVN – OBRAŻA POLAKÓW

# Atakuje Jana Pawła II, chwali Tuska i broni Rosji

Ekke Overbeek, holenderski dziennikarz, który na podstawie zeznań komunistycznych donosicieli (nieatraktowanych poważnie nawet przez esbeków) oskarża św. Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii, od lat specjalizuje się w tematach dotyczących Polski. W swoich wcześniejszych tekstach Holender, znany z uwielbienia dla Donalda Tuska, pisał m.in. o „rusofobicznej Polsce”, „rusofobie Jarosławie Kaczyńskim” i o ustawianiu Rosji przez PiS „w roli czarnego luda”. Za rządów PO-PSL twierdził też, że Rosja i Polska potrzebują siebie nawzajem, chwalił również administrację Tuska za „pragmatyczną” politykę energetyczną wobec Rosji.

Grzegorz Wierchołowski

Overbeek stał się ostatnio głównym ekspertem liberalnych mediów od świętości Jana Pawła II. Ukazała się właśnie książka Holendra, w której stawia on tezę, że polski papież tuszował przypadki pedofilii w polskim Kościele; Overbeek występował też w głośnym reportażu TVN będącym paszkwilem na Karola Wojtyłę.

Polską zajmuje się od ponad 20 lat

Overbeek wielokrotnie dowodził zarówno swojej całkowitej ignorancji historycznej, jak i uwielbienia dla Donalda Tuska (któremu poświęcił nawet hagiograficzną książkę) oraz nieskrywanej niechęci do konserwatyzmu, do polskiej tradycji oraz do katolicyzmu.

Holender wiele razy pisał też o polskiej „rusofobii”. W artykule z 2017 r. już w tytule wspominał o „rusofobicznej Polsce”. W tejże publikacji pisał również o „rusofobicznym rządzie (PiS), który coraz bardziej pozwala się wykorzystywać Rosji”. „W rzeczywistości, ze wszystkich rządów od czasu implozji komunizmu w 1989 r., rząd PiS brzmi najbardziej wściekle rusofobicznie”, „Rosja spełnia rytualną rolę historycznego straszaka” – dodawał Overbeek w innych miejscach. I konstruował karkołomną tezę, że owa wściekła rusofobia, do której zalicza m.in. likwidację WSI i oskarżanie Rosji o katastrofę smoleńską, tak naprawdę leży w interesie Kremla: „Wszystkie te kwestie łączy to, że stawiają one Rosję w roli czarnego luda, a tymczasem nie szkodzą, a w pewnym sensie nawet służą rosyjskim interesom, powodując głębokie podziały w samej Polsce”.

Po katastrofie smoleńskiej

7 grudnia 2010 r. Overbeek pisał tak: „Wypadek na ro-



| fot. KACPER PEMPEL/Reuters/Forum

syjskiej ziemi doprowadził do dwóch sprzecznych wydarzeń. Zniknięcie rusofoba [Lecha] Kaczyńskiego i fala rosyjskiego współczucia doprowadziły do zbliżenia obu krajów. Wywołało jednak również zalew teorii spiskowych o drugim Katyniu, które narastały wraz z wydłużaniem się śledztwa w sprawie katastrofy. [...] W interesie Polski leży zrzucenie z siebie odium rusofobii”.

Wcześniej zaś, w październiku 2010 r., tak oceniał politykę wschodnią cenionego przez siebie Donalda Tuska: „Koniec zimnej wojny na Wschodzie wydaje się bliski. Napędzane pragmatycznymi motywami stosunki między Polską a Rosją uległy znacznej poprawie. Kraje te potrzebują siebie nawzajem. [...] Opinia publiczna nagle zobaczyła inny obraz sąsiadów, co nie było niewygodne dla polityków obu krajów. Zarówno w Moskwie, jak i w Warszawie dojrzewało przekonanie, że czas zakończyć zimną wojnę. W Polsce rząd premiera Donalda Tuska stawia na

normalizację stosunków. To kontrast z jego rusofobicznym poprzednikiem, liderem opozycji Jarosławem Kaczyńskim, bratem bliźniakiem zabitego prezydenta.

Chwalił Tuska za umowę z Gazpromem

W tym samym tekście Ekke Overbeek chwalił też „prag-

matyczną” postawę Tuska wobec Gazpromu, strasząc, że wobec rosyjskiego gazu nie ma żadnych racjonalnych alternatyw: „Na początku tego roku polska spółka gazowa podpisała nowy kontrakt z Gazpromem. Polska nie tylko chce importować więcej rosyjskiego gazu, ale także znacznie dłużej, bo aż

do 2045 r. Po ponad dziesięciu latach, w których kolejne polskie rządy były w antygazpromowej bębnie, rząd Tuska musi uznać rzeczywistość: Polska jest uzależniona od rosyjskiego gazu. Wszystkie realizowane w ostatnich latach plany fizycznego importu gazu z Europy Zachodniej – gazociąg z Norwegii, terminal gazu skroplonego z Kataru i ewentualne wydobywanie gazu łupkowego w kraju – są zbyt kosztownymi lub długoterminowymi projektami. Kraje Europy Zachodniej, w tym Holandia, nawiązały w ostatnich latach jak najściślejsze relacje z Gazpromem, aby zapewnić sobie wystarczającą ilość rosyjskiego gazu i korzystną pozycję w sieci dystrybucyjnej. W tym czasie Warszawa protestowała przeciwko Gazociągowi Północnemu, czyli gazociągowi, który ma połączyć Rosję bezpośrednio z Niemcami, a który będzie przebiegał przez kraje tranzytowe, takie jak Polska. Po 20 października wygasa obecny kontrakt z Gazpromem. Potrzebna jest pragmatyczna postawa. Jeśli nie, na Wschodzie znów będzie zimno. I to dosłownie”.

KONDOLENCJE

Wszystkim najbliższym  
śp.



Andrzeja Garapicha  
serdeczne wyrazy współczucia  
składają Dagny i Tomasz Sakiewiczowie.  
Jesteśmy z Wami i modlimy się  
za duszę Andrzeja.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

PUBLICYSTYKA

12-13

SPORT

16

LIZEM



fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

## KOLEJNE CZOŁGI DLA UKRAINY

**WSPARCIE** \ Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak poinformował, że Polska przekazała Ukrainie kolejne 10 czołgów Leopard 2A4. – Czołgiści ukraińscy zakończyli już szkolenia. Teraz przystępujemy do organizacji hubu do serwisowania i naprawy czołgów – powiedział.

**POLITYKA** \ Włodzimierz Karpiński ciągnie z publicznej kasy nawet za kratkami

# „Prawa ręka Trzaskowskiego” dostaje pensje pomimo odsiadki

Mimo że decyzją sądu Włodzimierz Karpiński został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące za prawdopodobny udział w poważnej aferze korupcyjnej, to warszawski ratusz nadal wypłaca mu blisko 10 tys. zł miesięcznie pensji. Co więcej, Rafał Trzaskowski zaciekle broni swojego bliskiego współpracownika w mediach. – Włodzimierz Karpiński jest jednoznacznie kojarzony z PO i jakikolwiek krok w stronę jego zwolnienia czy jednoznacznego skrytykowania byłby dla Platformy krokiem w tył w wyścigu wyborczym – mówi „Codziennej” prof. Henryk Domański.

**Jan Przemyński**

**J**ak już wielokrotnie informowaliśmy, Włodzimierz Karpiński, były minister skarbu w rządzie PO-PSL, a ostatnio prezes stołecznego MPO, jest podejrzewany o przyjęcie prawie 5 mln zł korzyści majątkowej w zamian za ustawianie przetargów na utylizację śmieci w Warszawie. Sąd zdecydował o tymczasowym areszcie dla niego, a Rafał Trzaskowski zawiesił go w dotychczasowych obowiązkach. Jednak mimo to co miesiąc na konto Karpińskiego wpływa blisko 10 tys. zł z publicznych pieniędzy, z racji pełnio-

nych w stołecznym ratuszu funkcji, a jego szef – Trzaskowski – zaciekle broni go w mediach, przekonując, że mimo poważnych zarzutów nadal ma do swojego współpracownika zaufanie.

O komentarz do tej sytuacji poprosiliśmy prof. Henryka Domańskiego, socjologa z Polskiej Akademii Nauk. – Włodzimierz Karpiński jest jednoznacznie kojarzony z Platformą Obywatelską i jakikolwiek krok w stronę jego zwolnienia czy jednoznacznego skrytykowania byłby dla Platformy krokiem w tył w wyścigu wyborczym. Koledzy z jednej partii raczej się nie krytykują na forum publicznym, a szczególnie przed wyborami. Dla-



Mimo że po aresztowaniu Karpiński został zawieszony w dotychczasowych obowiązkach, nadal na jego konto wpływa blisko 10 tys. zł z publicznych pieniędzy, z racji pełnionych w stołecznym ratuszu funkcji | fot. Krystian Maj/Forum

## Kasta chroni swoich patoaktywistów

**SKANDAL** \ Robert Bąkiewicz, który przez lata budował Stowarzyszenie Marsz Niepodległości, został skazany na rok prac społecznych i wysoką grzywnę za rzekomy atak na lewicową aktywistkę Katarzynę Augustynek znaną szerzej jako „Babcia Kasia”. Poczucie niesprawiedliwości może jednak budzić fakt, że „Babcia Kasia” za swoje agresywne zachowania na różnego rodzaju manifestacjach często była dużo łaskawiej traktowana przez polskie sądy, a nierzadko otrzymywała również zadośćuczynienie.

Do sytuacji, za którą został skazany Robert Bąkiewicz, miało dojść 25 października 2020 r., w czasie tzw. czarnych protestów, które były rezultatem ogłoszenia przez Trybunał Konstytucyjny wyroku w sprawie zmian w prawie aborcyjnym. Przypomnijmy, że wówczas tłumy lewicowych aktywistów, podżegane przez sprzyjające opozycji media, dopuszczały się licznych aktów wandalizmu, zwłaszcza na kościołach. Grupa społeczników, wśród których znalazł się Bąkiewicz, postanowiła wtedy uniemożliwić „tęczowym awanturnikom” wtargnięcie do kościoła św. Krzyża na Krakowskim Przedmieściu.

Katarzyna Augustynek nie chciała pozostawiać tej sytuacji bez reakcji i oskarżyła Bąkiewicza o to, że ten ją poturbował. – Oskarżony twierdził,

że bronił kościoła, ale w ocenie sądu twierdzenia te nie znajdują aprobaty w świetle polskiego porządku prawnego. Oskarżony sam sobie określił, co jest zgodne z prawem, a co nie jest zgodne z prawem. Takie działanie prowadzi do anarchizacji życia społecznego (...) – orzekła sędzia Małgorzata Drewin i skazała Bąkiewicza na karę roku prac społecznych i 10 tys. zł nawiązki dla „Babci Kasi”.

Wyrok jest o tyle bulwersujący, że Katarzyna Augustynek od lat znana jest jako wyjątkowo wulgarna i agresywna uczestniczka antyrządowych protestów. W samym 2021 r. wpłynęło w sumie pięć aktów oskarżenia i sześć wniosków o ukaranie „Babci Kasi” za udział w atakach na funkcjonariuszy policji, plucie na nich i ich obrażanie. Augustynek wielokrotnie atakowała

też osoby postronne na manifestacjach, a filmiki z tych zdarzeń łatwo odnaleźć w internecie. Jakie konsekwencje swoich działań poniosła agresywna aktywistka? Najdotkliwszą była ta za napaść na policjantów – zaledwie 2250 zł grzywny.

Jednocześnie „Babcia Kasia” może liczyć na przychylność sądów w innym wymiarze – odszkodowań. W maju 2022 r. sędzia Sądu Okręgowego w Warszawie Andrzej Krasnodębski zasądził dla Augustynek 20 tys. zł zadośćuczynienia za rzekome nieprawidłowości przy jej zatrzymaniu przez policję podczas jednej z ulicznych awantur. Szybko się też okazało, że sędzia, który wydawał wyrok w tej sprawie, mocno angażował się w krytykę reformy sądownictwa.

Jan Przemyński

## Sprawa Wrzosek odroczone

**ŚLEDZTWO** \ Sąd Najwyższy do 18 maja odroczył sprawę uchylenia immunitetu prokurator Ewie Wrzosek. Prokuratura chce postawić Wrzosek zarzuty w związku z ujawnianiem informacji niejawnych Michałowi Domaradzkiemu, szefowi Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w stołecznym ratuszu. Domaradzki usłyszał już zarzuty, ale nie został zawieszony przez Rafała Trzaskowskiego.

Odroczenie sprawy, jak dowiedziała się „Codzienna”, wynika z przedstawienia sądowi przez prokuraturę nowych dowodów, które sąd musi dopiero rozpatrzyć. Ewie Wrzosek, warszawskiej prokurator, Prokuratura Regionalna w Szczecinie chce postawić zarzut „nakłonienia w lipcu 2020 r. – w celu osiągnięcia korzyści osobistej dla niej i Michała D., pełniącego funkcję dyrektora Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu m.st. Warszawy – Małgorzaty M., pełniącej funkcję zastępcy Prokuratora Rejonowego Warszawa-Żoliborz do niedopełniania obowiązków służbowych poprzez przekazanie osobom nieuprawnionym, m.in. Michałowi D., informacji z toczącego się postępowania,

a także niedopełniania obowiązków służbowych”.

W tej sprawie w grudniu ubiegłego roku, po zatrzymaniu przez CBA prokuratorskie zarzuty usłyszał już Michał Domaradzki, szef stołecznego Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Rafał Trzaskowski mimo żądań radnych PiS nie zawiesił Domaradzkiego w pełnieniu obowiązków w ratuszu. Sam Trzaskowski zeznawał w tej sprawie w prokuraturze jako świadek. Jego zeznania śledczy uznali za cenne i uzupełniające materiał dowodowy przeciwko Wrzosek.

Ewa Wrzosek uważa, że była nielegalnie inwigilowana. Prokuratura stanowczo temu zaprzecza.

(jm)



## PROWADZIŁ KOMPLETNIE PIJANY

**POLICJA** \ W Chmielnie na Kaszubach zatrzymano 34-letniego kierowcę, który miał 5 promili alkoholu. Za jazdę po pijanemu grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.

fot. Pixabay/d



fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

## CORAZ WIĘCEJ POLICJANTÓW

**SŁUŻBY** \ Stan etatowy w policji jest obecnie na poziomie ok. 95 tys. funkcjonariuszy, ale niedługo przyjmimy 3,5 tys. ludzi – poinformował w Sejmie wiceszef MSWiA Maciej Wąsik.

## PORUSZAJĄCE SŁOWA PRZYJACIÓŁKI ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

# Wanda Półtawska dla „Codziennej”: Teraz byle jaki dziennikarz jest sędzią

Powiedział mi na końcu Ojciec Święty: „Nigdy nie modliłem się o zdrowie. Modliłem się, żebym miał siłę spełnić wolę Bożą. Jak ją poznać? Szukaj, czego Pan Bóg chce od ciebie, a nie od sąsiada”. A teraz z czym mamy do czynienia? Byle jaki dziennikarz jest sędzią – mówi prof. Wanda Półtawska w rozmowie z „Codzienną”. Przyjaciółka Jana Pawła II, więźniarka Ravensbrück, dr psychiatrii i Dama Orderu Orła Białego odpowiada tym, którzy chcą, by Polacy odeszli od nauczania polskiego papieża.

**Piotr Lisiewicz**

Filozofii Karola Wojtyły, a etyki Kościoła rzymskokatolickiego uczę 80 lat. Jeśli to wszystko, co on napisał i powiedział, będzie wymiarem waszego życia, będziecie szczęśliwi. Jeżeli to odrzucicie, zmarnujecie życie – powiedziała prof. Półtawska w rozmowie z „Codzienną”. Podkreśliła wagę przynależności do polskiej, narodowej wspólnoty jako nośnika tych najpiękniejszych wartości: – Kto ty jesteś? Dawniej mały chłopczyk mówił: „Polak mały”. Wycofali się z tego. Nie wiedzą, co to znaczy „ojczyzna”. A to jest właśnie to, co jest mądrością dla ducha, a nie dla ciała.

Odniosła się też do kampanii wymierzonej w dziedzictwo Jana Pawła II, skierowanej do najmłodszego pokolenia. – Jestem szczęśliwą dziewczyną z pokolenia, które wiedziało, skąd się wzięło na świe-

cie i po co żyje. To był okres mojej młodości. Jan Paweł II mówił do młodzieży: „Nie zadowalajcie się mierzotą, dążcie do ideałów. A jeśli nikt od was tego nie wymaga, wy wymagajcie od siebie”. Teraz zaskoczyło mnie, że niektórzy młodzi ludzie niczego nie chcą. Chcą jednej rzeczy. Mieć coś w banku. I to jest żałosne. Bo przeliczają wszystko na materię, która tu zostanie. Ty musisz wiedzieć, że nie jesteś zwierzęciem.

Podkreśliła, że ogromne znaczenie w obecnej sytuacji naszej ojczyzny ma postawa mężczyzny: – Moje doświadczenie i mądrość życiowa mówią mi, że ci wszyscy mężczyźni to są małe chłopczki, co się bawią. Jedni się bawią bardzo ładnie, a drudzy bardzo brzydko. Ja chcę dorosłych mężczyzn odpowiedzialnych za kobietę, dziecko i ojczyznę.

Jak wspomina, w jej życiu mężczyźni odegrali kluczową rolę: – Ja zawdzię-



fot. Jp2online.pl/d

czam to, co wiem, wyłącznie mężczyznom. Bo tak się składa, że w moim dzieciństwie nie było w ogóle małych dziewczynek do zabawy. I praktycznie wychował mnie starzec, który był tylko dozorcą. A zarazem był najmądrzejszym mężczyzną, jakiego znałam. A cóż to jest mądrość? To wcale nie jest wykształcenie, to nie jest to, co się nazywa wiedzą, tylko mądrość to zdolność mądrego wyboru tego, co ty zrobisz. Bo życie składa się tylko z wyborów. Personalizm Karola Wojtyły był i jest najlepszą metodą poznania człowieka.

Podkreśliła też wagę naszego zakorzenienia w historii i nauczania jej w szkołach: – Popieram instytucję stworzoną w dzisiejszej Polsce, jaką jest Instytut Pamięci Narodowej. Bo nie ma nic cenniejszego w człowieku niż jego historia, to, kim jest. Wszystko inne to są śmieci, które zostawisz tu, na ziemi.

# Ławnicy wkrótce wrócą na sale rozpraw

**SĄDY** \ Wskutek pandemii i wprowadzonych w sądach obostrzeń ławnicy przestali brać udział w wielu rozprawach. Taka sytuacja trwa do dziś. W tym roku jednak kończy się ich kadencja, a nie wiedzą, czy kandydować na następną. „Codzienna” zapytała o sytuację Ministerstwo Sprawiedliwości i otrzymaliśmy jasną odpowiedź: wkrótce zostaną zniesione ograniczenia związane z wykonywaniem funkcji przez ławników.

Tak naprawdę, to nie rozumiem, w czym jest problem, bo jak były wysokie wskaźniki zachorowania na COVID-19, to ławnicy byli w składach orzekających. W lipcu 2021 r. zniknęli z sądów rejonowych, cywilnych i pracy. Tak jest do dziś, choć w większości instytucji sytuacja wróciła do normy sprzed pandemii. Nie ma żadnego powodu, aby ten stan w sądach się utrzymywał – mówi „Codziennej” Martyna Skibniewska, przewodnicząca warszawskiego oddziału Stowarzyszenia Ławników Polskich. – Na pewno nie chodzi o pieniądze, bo ławnik dostaje dietę 130 zł brutto za całe posiedzenie, czyli wielogodzinną pracę – dodaje.

W ostatnich miesiącach odbyła wiele spotkań i rozmów

na ten temat, ale – jak twierdzi – sprowadzały się one do konkluzji, że trzeba czekać. O ile wcześniej nie było pośpiechu, to teraz sprawa stała się dość pilna. Powód? W tym roku kończy się czteroletnia kadencja ławników, wprawdzie dopiero jesienią, ale do czerwca muszą oni zgłosić swoją gotowość, zebrać podpisy popierających ich kandydaturę, złożyć w urzędzie komplet dokumentów. Dotyczy to nowych ławników, bo czynnym wystarczy rekomendacja prezesa danego sądu. Ale i oni się wahają.

– Skoro od niemal dwóch lat ławnicy nie funkcjonują, a ograniczenia covidowe nadal obowiązują i nie wiadomo kiedy zostaną zniesione, to u wielu osób pojawiła się wąt-

pliwość, czy jest sens brania udziału w procedurze wyboru ławników na nową kadencję – wyjaśnia Skibniewska.

Co na ten temat sądzi przewodniczący sejmowej komisji sprawiedliwości i praw człowieka? – Jeśli chodzi o ograniczenia covidowe, które powodują, że ławnicy nie mogą pracować, są one dzisiaj całkowicie zbędne, niepotrzebne i mogłyby być cofnięte – mówi „Codziennej” poseł Marek Ast, który podkreśla, że do obostrzeń zawsze można wrócić, gdy sytuacja będzie tego wymagała. – Nie widzę żadnych przeszkód, aby teraz ławnicy na starych zasadach mogli funkcjonować i aplikowali na nową kadencję – dodaje.

Kiedy to się może stać? „Codzienna” postanowiła

szukać odpowiedzi w Ministerstwie Sprawiedliwości. Okazało się, że sytuacja jest bardzo bliska wyjaśnienia. W parlamencie bowiem procedowana była nowelizacja Kodeksu postępowania cywilnego, a jednym z jej punktów jest właśnie przywrócenie ławników do orzekania w sądach w pełnym zakresie. Była już głosowana w Sejmie, w Senacie w tym zakresie nie zgłoszono żadnych poprawek i zapewne wkrótce stanie się faktem. – Tym samym realne jest, że przywrócenie ławników nastąpi już w kwietniu br. Przewiduje się, że przepis wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia – wyjaśnia „GPC” Agnieszka Borowska, rzecznik prasowa

ministra sprawiedliwości. Równocześnie podkreśla: „Ławnicy w procesie orzekania mają zasadniczo równe prawa z sędziami i wywierają rzeczywisty wpływ na kształtowanie się orzecznictwa sądów powszechnych. Ich udział w procesie sądowym stosowania prawa pozwala na osiągnięcie większej zgodności wydanego orzeczenia ze społecznym poczuciem sprawiedliwości. Zakłócone przez epidemię COVID-19 wykonywanie funkcji przez ławników należy zatem czym prędzej przywrócić, aby zagwarantować obywatelom pełnowymiarową realizację prawa do sądu, wynikającego z art. 45 Konstytucji RP”.

Grzegorz Broński



fot. Wikipedia/d

## NA BIAŁORUSI POWSTANĄ MILICJE LUDOWE

**BEZPIECZEŃSTWO** \ Rada Bezpieczeństwa Białorusi zatwierdziła projekt ustawy o milicji ludowej, który zakłada utworzenie oddziałów liczących do 50 uzbrojonych mężczyzn operujących w ramach obszarów będących odpowiednikiem polskiego sołectwa.

## WALKI W DONBASIE \ Ukraińcy nie oddają swojej ziemi

# Bachmut grobem dla rosyjskich agresorów

Ukraińcy za pomocą systemów artyleryjskich konsekwentnie niszczą na kierunku bachmuckim składy amunicji, co zwiększa problemy Rosjan atakujących Bachmut. Według niezależnych szacunków najeźdźcy w walkach o Bachmut obecnie tracą pięciu żołnierzy na jednego Ukraińca. – Obrona Bachmutu degraduje w sposób istotny oraz w przyspieszonym tempie zdolności strony rosyjskiej. Przesunięcie wojsk rosyjskich na Bachmut spowodowało odciążenie na innych odcinkach frontu – mówi prof. Piotr Grochmaliski.

Paweł Kryszczak

W nocy ze środy na czwartek rosyjski agresor przeprowadził zmasowany atak rakietowy na Ukrainę przy użyciu 81 pocisków manewrujących, w tym sześciu hiperdźwiękowych Ch-47 Kindżał wystrzelonych z myśliwców MiG-31K. Strona ukraińska ostrzegła, że Rosjanie przygotowują się do skomasowanego ataku. Uderzenie to było zaś poprzedzone użyciem dronów kamikadze mających sprawdzić ukraińską obronę powietrzną. Rakiety wystrzelone przez Rosjan uderzyły w obiekty infrastruktury krytycznej m.in. w obwodach dniepropietrowskim, odeskim, charkowskim, zaporożskim, lwowskim, żytomierskim i winnickim. Jak podkreśla ekspert ds. obronności prof. Piotr Grochmaliski, rosyjska produkcja nie nadąża za skalą zużycia tych rakiet, a zasoby tych pocisków znajdują się na granicy rezerw strategicznych. Skuteczność ataków znacząco spadnie, kiedy trafią na Ukrainę obiecane zestawy obrony powietrznej, w tym systemy Patriot.

Tymczasem na froncie Ukraina wysłała dodatkowe



Dowódca Wojsk Lądowych Ukrainy Ołeksandr Syrski odwiedził w tym tygodniu obrońców Bachmutu | fot. YEVGEN HONCHARENKO/PAP

wsparcie dla obrońców Bachmutu oraz okolicznych wsi i miasteczek. Cały czas rozbudowywany jest system umocnień na wzgórzach na zachód od miasta. Prof. Piotr Grochmaliski jest przekonany, że wysiłek rosyjski wyczerpie się na Bachmucie ze względu na brak wystarczającej liczby jednostek szturmowych oraz dywizyjnych gotowych do prowadzenia głębokich uderzeń. – Warunki konfliktu bachmuckiego narzuca stro-

na ukraińska, a nie rosyjska – mówi ekspert.

Dowódca Wojsk Lądowych Ukrainy generał Ołeksandr Syrski powiedział, że utrzymanie przez obrońców miasta Bachmut w obwodzie donieckim jest coraz pilniejsze. – Każdy dzień obrony miasta pozwala nam zyskać czas na przygotowanie rezerw i przygotowanie się do przyszłych działań zaczepnych. Jednocześnie w walkach o tę twierdzę wróg traci naj-

lepiej przygotowaną i bojową część jego armii – oddziały szturmowe Wagnera – zauważa generał Syrski.

Szef rosyjskiego MON Siergiej Szojgu cały czas naciska, aby uderzać na Wuhłedar. W walkach o to miasto, zlokalizowane na południowy zachód od Doniecka, doszło do niemal całkowitego zniszczenia rosyjskich 155 i 40 brygady piechoty morskiej. – Ze względu na swoje usytuowanie miasto

daje możliwość skutecznego przemieszczania sił rosyjskich z jednego odcinka na drugi – mówi prof. Grochmaliski.

Podczas niedawnego spotkania unijnych ministrów obrony w Sztokholmie zgodzono się na przekazanie miliarda euro na dostawy amunicji artyleryjskiej przez państwa członkowskie UE (głównie kal. 155 mm) dla Sił Zbrojnych Ukrainy. Obecnie intensywność rosyjskiego ostrzału artyleryjskiego jest czterokrotnie większa niż Ukrainy. Jak przekonuje ekspert ds. obronności, zapewnienie stałych i dużych dostaw amunicji artyleryjskiej przez Zachód zmniejszy te dysproporcje na froncie.

W tym tygodniu sąd Unii Europejskiej usunął z czarnej unijnej listy matkę Jewgienija Prigożyna. Sędziowie uznali, że samo pokrewieństwo nie wystarcza, aby Wiolettę Prigożyn objąć sankcjami. Kobieta ta od 2017 r. nie jest już właścicielką firmy Concord Management and Consulting LLC, chociaż posiada w niej udziały. – Rada Unii Europejskiej nie była w stanie zaprezentować wystarczająco silnych związków Wioletty Prigożyn z innymi firmami powiązanymi z jej synem – zauważył w swoim komunikacie prasowym unijny sąd.

## Szwajcarscy bankierzy mieli ukrywać majątek Putina

**SANKCJE** \ Czterech bankierów – trzech Rosjan i Szwajcar – stanęło przed szwajcarskim sądem. Są oskarżeni o pomoc w ukrywaniu pieniędzy, które należą do Władimira Putina.

Oskarżona czwórka to wysoko postawieni pracownicy szwajcarskiego oddziału rosyjskiego Gazprombanku. Prokuratura oskarża ich o to, że pomagali Siergiejowi Rołoduginowi przenosić miliony dolarów na szwajcarskie konta bez zachowania niezbędnego nadzoru finansowego. Rołodugin miał w latach 2014–2016 umieścić 50 mln dol. na szwajcarskich kontach, miał także wpłacać na nie po 10 mln dol. rocz-

nie za pośrednictwem złożonej sieci spółek fasadowych. Prokuratura podejrzewa, że te pieniądze tak naprawdę należały do Putina.

Rołodugin to ceniony wioncelista i bliski przyjaciel Putina, a także ojciec chrestny Marii, jego najstarszej córki. Jest również jednym z bohaterów tzw. Panama Papers, zbioru tajnych dokumentów z rajów podatkowych, które wyciekły do mediów. Wynika z nich,

że w tajemnicy zarządzał gigantycznym majątkiem Putina i pomagał ukrywać go przed opinią publiczną i sankcjami, media ochrzciły go „portfelem Putina”. On sam został objęty sankcjami UE po rosyjskiej agresji na Ukrainę.

Rołodugin był właścicielem dwóch kont w szwajcarskim oddziale Gazprombanku, które otwarto w 2014 r. Zdaniem prokuratury bankowcy nie zrobili wystar-

czająco, aby ustalić, kto jest prawdziwym właścicielem złożonych na nich środków. „Wszystkie dowody przeczą temu, że Siergiej Rołodugin jest prawdziwym właścicielem tych środków” – powiedział sądowi prokurator Jan Hoffmann. W akcie oskarżenia prokuratura zwróciła uwagę, że Putin oficjalnie zarabia ok. 100 tys. franków rocznie, ale jest powszechnie znanym faktem, że ma gigantyczny majątek, którym

zarządzają bliscy mu ludzie. „To, że zadeklarowane środki były środkami należącymi do Rołodugina, nie jest w żaden sposób prawdopodobne” – napisała prokuratura.

Obrońcy bankierów twierdzą, że wątpliwości co do prawdziwego właściciela tych pieniędzy to zbyt mało, aby kogokolwiek oskarżyć. Sam Rołodugin mówił niedawno amerykańskiemu mediom, że nie jest biznesmenem i „na pewno nie jest milionerem”. Putin twierdził, że jego przyjaciel zarobił legalnie pieniądze jako mniejszościowy udziałowiec jednej z rosyjskich spółek, a Kreml uznał, że łącznie go z fortuną dyktatora to przykład „putinofobii”.

Wiktor Młynarz  
Albicla.com/WiktorMlynarz



**ZAPRZYSIĘŻENIE PAVLA**  
**HRADCZANY** \ Wczoraj w Pradze odbyła się uroczystość zaprzysiężenia Petra Pavla na nowego prezydenta Czech. Na tym stanowisku były wojskowy zastąpił Miloša Zemana, który urząd prezydenta pełnił w latach 2013–2023.



**RAKietowe prowokacje reżimu Kima**  
**AZJA** \ Korea Północna wystrzeliła w czwartek pocisk balistyczny krótkiego zasięgu w kierunku Morza Żółtego. Północnokoreańskie prowokacje odbywają się tydzień przed manewrami wojskowymi USA i Korei Południowej.

**Tbilisi** \ „Rosyjska” ustawa do kosza

# Gruzja wycofuje się z kontrowersyjnej ustawy

Po dwóch dniach gwałtownych protestów Gruzinów na ulicach Tbilisi rządząca partia Gruzińskie Marzenie oświadczyła, że rezygnuje z uchwalenia kontrowersyjnej ustawy o „agentach zagranicznych”. Ustawę krytykowali nie tylko Gruzini, lecz także społeczność międzynarodowa.

**Beata Mańkowska**

W wtorek parlament Gruzji przyjął w pierwszym czytaniu ustawę, która wzbudziła ogromne kontrowersje. Zdaniem opozycji projekt przypominał przepisy obowiązujące w Rosji, wykorzystywane do represjonowania opozycji i przeciwników władzy. Ustawa nakładała bowiem na organizacje, których finansowanie w ponad 20 proc. pochodzi z zagranicy, obowiązek rejestrowania się jako „zagranicznego agenta”. Zdaniem przeciwników przyjętych regulacji ograniczyłyby one wolność mediów, a jej ostateczne uchwalenie byłoby autorytarnym zwrotem w polityce władz i utrudniłoby drogę Gruzji do Unii Europejskiej. Jak przypomniiała Agencja Reutera, przedstawiciele Gruzińskiego Marzenia przekonywali, że ustawa jest konieczna, by zdemaskować krytyków Gruzińskiej Cerkwi Prawosławnej. Przyjęcie ustawy wywołało gwałtowne protesty, które doprowadziły do starć obywateli z policją. Protesty w stolicy kraju, które zgromadziły dziesiątki tysięcy demonstrantów, trwały dwa dni. Gruzini mieli ze sobą m.in. flagi Unii Europejskiej. Do rozproszenia tłumów służby użyły granatów



Przyjęcie ustawy wywołało gwałtowne protesty, które doprowadziły do starć obywateli z policją | fot. ZURAB JAVAKHADZE/Reuters/Forum

hukowych, armatek wodnych i gazu łzawiącego. Wiele osób zostało rannych, a zatrzymanych zostało 77 osób. Prezydent Gruzji Salome Zurbiszwili, która oceniła, że ustawa została napisana pod dyktando Rosji, zapowiedziała, że ją zawetuje. Okazuje się jednak, że nie będzie to konieczne, bowiem Gruzińskie Marzenie, w opublikowanym na swojej stronie internetowej oświadczeniu, zapowiedziało bezwarunkowe wycofanie się z ustawy. „Jako partia rządząca odpowiedzialna przed każdym członkiem społeczeństwa postanowiliśmy bezwarunkowo wycofać ten projekt ustawy” – czytamy w oświadczeniu. Solidarność z protestującymi Gruzinami wyra-

ził prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. Z kolei szef unijnej dyplomacji Josep Borrell ocenił, że ustawa o „agentach zagranicznych” jest „bardzo złym rozwiązaniem” dla tego kraju. Głos w sprawie ustawy zabrał również rzecznik Departamentu Stanu USA Ned Price, który stwierdził, że ustawa może zaszkodzić Gruzji w jej euroatlantycznych aspiracjach. Przewodniczący Rady Europejskiej Charles Michel powiedział z kolei, że przyjęcie ustawy o „obcych agentach” nie jest zgodne z unijną ścieżką, której chce większość w Gruzji. „Zaangażowanie w praworządność i wartości ludzkie jest kluczem do projektu europejskiego” – podkreślił.

# Paraliż trwa, Macron milczy

**FRANCJA** \ We Francji nadal trwają strajki przeciwko reformie emerytalnej, które paraliżują wiele dziedzin funkcjonowania państwa. Prezydent i premier odmawiają jednak rozmowy z manifestantami.

Przeciwko podwyższeniu wieku emerytalnego z 62 do 64 lat protestują przede wszystkim pracownicy sektorów transportu, oświaty i energii. Mają oni nadzieję, że skala strajków wpłynie na rząd i prezydenta Emmanuela Macrona, by wycofali się z ustawy, która ma zostać przegłosowana przed końcem miesiąca. Czwartkowe protesty były najbardziej widoczne w systemie oświaty, gdyż doszło do zablokowania uniwersytetów i liceów m.in. w Paryżu, Marsylii i Bordeaux. Wcześniej związkowcy informowali, że do pracy nie przyszło 60 proc. nauczycieli podstawówek. Wciąż blokowane są zakłady energetyczne oraz rafinerie naftowe, co powoduje, że część stacji benzynowych ma problemy z dostępnością paliw. Od wtorku ze statków nie wyładowano żadnego skroplonego gazu ziemnego (LNG), gdyż cztery terminale zostały zablokowane przez strajkujących, jednak gaz dociera wciąż rurociągami z Norwegii lub Hiszpanii. Strajki odbyły się też w kilku elektrowniach jądrowych, ciepłych i wodnych, a ich skutkiem było wycofanie z sieci elektrycznej 15 tys. MW. Blokowane są również drogi i autostrady, a na ulicach Paryża z powodu strajku śmieciarzy gromadzone

są worki z odpadami. Miało też miejsce wstrzymanie międzynarodowej żeglugi na Renie, którą wznowiono dopiero po interwencji sił porządkowych. W ten sposób przywrócono także działalność blokowanych kilku francuskich portów, m.in. w Hawrze, który jest największym francuskim portem kontenerowym. Do poważnych zakłóceń dochodzi też na kolei, a trudności potrwają prawdopodobnie co najmniej do soboty. W czwartek zakłócony był też ruch paryskiego metra, a wciąż odwołane jest 30 proc. lotów na różnych lotniskach. Związkowcy zapowiadają, że protesty będą dalej trwać i się nasilać. Skrytykowali oni też milczenie prezydenta Macrona, a także premier Elisabeth Borne wobec protestów i odmówienie podjęcia przez nich rozmów ze związkowcami. – Jeśli związki zawodowe chcą podnieść pewne konkretne kwestie, drzwi ministra pracy Oliviera Dussoptu zawsze pozostają otwarte – powiedział szefowa rządu. Związkowcy tymczasem zapowiadają kolejne manifestacje na sobotę. W niedzielę zaś ma się odbyć debata w Senacie na temat ustawy.

.....  
Petar Petrović  
Autor jest dziennikarzem  
Polskiego Radia  
Albicla.com/PetarPetrovic



**ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE**  
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6  
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

| OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE |  |                     |  |                      |  |                |  |                     |  |                              |  |                |  |
|-----------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|----------------------|--|----------------|--|---------------------|--|------------------------------|--|----------------|--|
|                                                                 |  | Sektora Zamiejscowa |  | Adres                |  | Telefon        |  | Sektora Zamiejscowa |  | Adres                        |  | Telefon        |  |
|                                                                 |  | Elbląg              |  | ul. Nowodworska 10B  |  | (55) 230-65-20 |  | Bartoszyce          |  | ul. Kętrzyńska 45A           |  | (89) 762-79-10 |  |
|                                                                 |  | Grabów              |  | Grabów 17            |  | (89) 642-56-40 |  | Działdowo           |  | ul. M. Skłodowskiej-Curie 35 |  | (23) 698-07-80 |  |
|                                                                 |  | Kamionek            |  | Kamionek 25          |  | (89) 624-32-12 |  | Morąg               |  | ul. Dworcowa 13              |  | (89) 757-85-20 |  |
|                                                                 |  | Korsze              |  | ul. W. Polskiego 41A |  | (89) 754-26-20 |  | Elk                 |  | ul. Zamkowa 8                |  | (87) 621-74-60 |  |
|                                                                 |  | Lidzbark Warm.      |  | ul. Ornecka 6        |  | (89) 767-78-10 |  | Olecko              |  | ul. Os. Lesk 20              |  | (87) 523-43-10 |  |
|                                                                 |  |                     |  |                      |  |                |  | Bystrzy             |  | Bystrzy 6A                   |  | (87) 428-42-51 |  |

| Lp. | Powiat       | Gmina                 | Działka   |                                                                        | Charakter nieruchomości | Rodzaj przetargu | Cena wywoławcza (w zł) | Czynsz wywoławczy (w zł) | Termin przetargu |            | Miejsce przetargu | Informacje pod tel.   |              |
|-----|--------------|-----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|------------------------|--------------------------|------------------|------------|-------------------|-----------------------|--------------|
|     |              |                       | obręb     | numer                                                                  |                         |                  |                        |                          | data             | godzina    |                   |                       |              |
| 1   | lidzbarski   | Lidzbark Warmiński    | Redy      | 83                                                                     | 0,5700                  | nierolna         | nieograniczony         | 85 500,00                | xxx              | 21.03.2023 | 09:00             | SZ Lidzbark Warmiński | 897 677 814  |
| 2   | szczywieński | Pasym                 | Elganowo  | 188                                                                    | 0,0843                  | rolna            | nieograniczony         | 43 500,00                | xxx              | 21.03.2023 | 09:00             | SZ Kamionek           | 896 243 212  |
| 3   | szczywieński | Pasym                 | Elganowo  | 187                                                                    | 0,3444                  | rolna            | nieograniczony         | 162 100,00               | xxx              | 21.03.2023 | 10:30             | SZ Kamionek           | 896 243 212  |
| 4   | nowomiejski  | Nowe Miasto Lubawskie | Pacółkowo | 337/2                                                                  | 0,3000                  | nierolna         | nieograniczony         | 60 200,00                | xxx              | 22.03.2023 | 11:00             | SZ Działdowo          | 236 980 786  |
| 5   | nowomiejski  | Nowe Miasto Lubawskie | Nowy Dwór | 147                                                                    | 0,1300                  | nierolna         | nieograniczony         | 37 600,00                | xxx              | 22.03.2023 | 12:00             | SZ Działdowo          | 236 980 786  |
| 6   | szczywieński | Szczytno              | Nowiny    | 75/14 (pow. 0,3856 ha), 75/17 (udz. 1/4 w pow. ewidencyjnej 0,1575 ha) | 0,4250                  | nierolna         | nieograniczony         | 78 500,00                | xxx              | 23.03.2023 | 11:00             | SZ Kamionek           | 896 243 212  |
| 7   | węgorzewski  | Węgorzewo             | Łabapa    | 24/17                                                                  | 0,3659                  | nierolna         | nieograniczony         | 205 600,00               | xxx              | 24.03.2023 | 10:30             | SZ Bystrzy            | 874 284 251  |
| 8   | węgorzewski  | Węgorzewo             | Łabapa    | 24/16                                                                  | 0,4196                  | nierolna         | nieograniczony         | 235 950,00               | xxx              | 24.03.2023 | 09:30             | SZ Bystrzy            | 874 284 251  |
| 9   | olsztyński   | Barczewo              | Barczewko | 296/1                                                                  | 0,3004                  | nierolna         | nieograniczony         | 54 800,00                | xxx              | 28.03.2023 | 10:00             | OT Olsztyn            | 895 248 824  |
| 10  | mrągowski    | Mrągowo               | Kosowo    | 290/7                                                                  | 0,2476                  | rolna / nierolna | nieograniczony         | 55 000,00                | xxx              | 29.03.2023 | 10:00             | SZ Korsze             | (89) 7542620 |
| 11  | mrągowski    | Mrągowo               | Bagienice | 111                                                                    | 0,0600                  | rolna / nierolna | nieograniczony         | 17 340,00                | xxx              | 31.03.2023 | 10:00             | SZ Korsze             | (89) 7542620 |

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: [www.kowr.gov.pl](http://www.kowr.gov.pl).



fot. Pixabay/d

## W TYM ROKU BEZ OGNISK ASF W POLSCE

**HODOWLA** \ Walka z afrykańskim pomorem świń przynosi dobre rezultaty; w tym roku nie odnotowano żadnego ogniska ASF w naszym kraju, a w ub.r. było ich 14 wobec 124 rok wcześniej – poinformował wiceminister rolnictwa Lech Kołakowski. Dodał, że Polska postępuje w tym zakresie zgodnie z unijną strategią.

## PRAWO \ Dwa orzeczenia – to o jedno za dużo

# Kłopot ze spadkiem, bo sąd popełnił błąd

Jeden spadek, ten sam sąd i różne postanowienia dotyczące kręgu spadkobierców lub podziału majątku. Teoretycznie niedopuszczalne, ale w praktyce podwójne orzeczenia spadkowe stały się poważnym problemem. Systemowym, ciągle istniejącym, a co najgorsze – nie wiadomo, kiedy zniknie...

Grzegorz Broński

Wydawanie dwóch postanowień sądu o spadku rażąco godzi w konstytucyjną zasadę demokratycznego państwa prawnego i wynikające z niej zasady zaufania do państwa i bezpieczeństwa prawnego – podkreślał Sąd Najwyższy w jednym z orzeczeń, które niedawno zacytowało Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich.

To właśnie jest sedno problemu.

## Sądowe buble

Chcąc zobrazować, o co chodzi, najlepiej posłużyć się konkretnymi przykładami bulwersujących błędów, a tych nie brakuje. Niestety.

- Sąd najpierw uznał, że jedyną spadkobierczynią zmarłej jest jej córka. Kobieta odziedziczyła więc cały majątek – zresztą na podstawie testamentu. Niespodziewanie jednak po sześciu latach wydano drugie orzeczenie. Tym razem połowa dla córki, a połowa dla syna. Nie trzeba tłumaczyć, jakie to wywołało zamieszanie.
  - Kielecki sąd zdecydował, że spadkobiercami zmarłego mężczyzny są żona i czworo dzieci. Kilka lat później w tym samym sądzie wydano kolejne orzeczenie dotyczące tego samego spadku. I do grona spadkobierców dołączyła wnuczka.
  - Szczególnie kuriozalna sytuacja miała miejsce w Biłgoraju. W 2000 r. zapadło jedno orzeczenie. Pięć lat później kolejne. Różnej treści, choć w obu sprawach orzekali ci sami sędziowie.
- Co symboliczne, sprawa z Biłgoraju stała się kanwą pierwszej w historii skargi nadzwyczajnej rozstrzygniętej przez Sąd Najwyższy. Uznał on, że doszło do rażącego naruszenia prawa.

## Gdzie tkwi przyczyna?

Sąd Najwyższy, Ministerstwo Sprawiedliwości, Rzecznik Praw Obywatelskich, Prokuratura Krajowa, Krajowa Rada Notarialna i inne samorządy prawnicze – lista instytucji, które w przeszłości zabierały głos w dyskusji o koniecz-



Skutki błędnych orzeczeń dla osób, które odziedziczyły majątek po zmarłym krewnym, są fatalne | fot. Adobe Stock/d

ności zmian, które wyeliminują problem z podwójnymi orzeczeniami spadkowymi, jest bardzo długa. Również media, w tym „Gazeta Polska Codziennie”, zwracały na to uwagę.

Dlaczego tyle się o tym mówi? Bo skutki błędnych orzeczeń dla osób, które odziedziczyły majątek po zmarłym krewnym, są fatalne.

– Najistotniejsze jest to, że w sytuacji, gdy istnieją dwa prawomocne orzeczenia w sprawie stwierdzenia nabycia spadku, to tak naprawdę oba mają równorzędną moc prawną i skuteczność. W związku z tym nie wiadomo (zwłaszcza gdy takie postanowienia są ze sobą sprzeczne, np. w obu orzeczeniach jako spadkobiercy wskazane są różne osoby), kto tak naprawdę nabył spadek i w jakiej wysokości (w jakich udziałach) – wyjaśniała wówczas „Codzienniej” Kamilla Dołowska, dyrektor Zespołu Prawa Cywilnego Biura Rzecznika Praw Obywatelskich.

## Sąd prosi o poprawienie swojego błędu

Do Sądu Najwyższego wpłynęło już ponad 600 skarg nadzwyczajnych złożonych przez prokuratora generalnego, a powodem w sporej części były właśnie sprzeczne orzeczenia spadkowe. Tak jak jedna z ostatnich, gdy przez błąd Sądu Rejonowego w Strzelinie sytuacja spadkobierców mocno się skom-

plikowała. W 2010 r. uznano, że po zmarłym dziedziczą żona, córka i dwaj synowie, choć pięć lat wcześniej w tej samej sprawie sąd orzekł, iż dziedziczą tylko trzy osoby, bo jeden z synów złożył oświadczenie o odrzuceniu spadku.

Przy okazji doszło do niecodziennej sytuacji.

– Z wnioskiem o skierowanie przez PG skargi nadzwyczajnej zwrócił się sam sąd, wskazując, że nie jest możliwe uchylenie wadliwego i godzącego w konstytucyjnie prawa orzeczenia w trybie innych nadzwyczajnych środków zaskarżenia – tłumaczył prokurator Łukasz Łapczyński z Prokuratury Krajowej.

Z kolei Rzecznik Praw Obywatelskich już kilka razy interweniował ws. rozbieżnych sądowych orzeczeń spadkowych. Zarówno w pismach do Ministerstwa Sprawiedliwości, jak i w skargach nadzwyczajnych, a stale pojawiają się nowe sprawy.

– Wydanie drugiego postanowienia o spadku po tej samej osobie powoduje, że zainteresowani nie mogą legitymować się jednoznacznym potwierdzeniem nabycia uprawnień spadkowych – tłumaczył w jednym z wystąpień. – Problem wymaga podjęcia działań legislacyjnych przez organy państwa.

Liczba wniosków wpływających do Biura RPO w ostatnich kilkunastu latach – oraz kierowanie ich nie tylko

przez spadkobierców, lecz także przez sądy – świadczy, że wpływa to na porządek publiczny i bezpieczeństwo prawne – dodaje.

## Notariusze mają pomysł

Z racji zakresu swoich obowiązków to notariusze najczęściej mają do czynienia z osobami dziedziczącymi majątek po zmarłym krewnym. Krajowa Rada Notarialna przyznaje „Codzienniej”, że temat podwójnych orzeczeń spadkowych jest jej znany. Od razu jednak podpowiada, jak można byłoby się pozbyć palącego problemu, a przynajmniej w przypadku nowych tego typu orzeczeń, bo one ciągle się pojawiają.

Według KRN skutecznym sposobem byłoby objęcie postanowień o stwierdzeniu nabycia spadku rejestrem sądowym. Tym samym, w którym umieszczane są notarialne akty poświadczenia dziedziczenia (APD), a w ich przypadku zjawisko zdublowanych decyzji nie istnieje.

– Rozwiązanie jest stosunkowo proste: przed wydaniem postanowienia sąd powinien sprawdzić, czy wcześniej nie zostało zarejestrowane inne postanowienie lub APD w tej samej sprawie. Niestety tak się nie dzieje i bardzo często – pomimo wcześniej wydanych APD – są wydawane w tej samej sprawie postanowienia sądu – wytłumaczył „Codzienniej” notariusz Szymon

Kołodziej, rzecznik Krajowej Rady Notarialnej.

Skąd różnica? Niezarejestrowane APD nie trafiają do obrotu prawnego. Natomiast postanowienia sądowe nie dość, że rejestrowane są dopiero od 2016 r., to dochodzi do tego dopiero po uprawomocnieniu.

„Oznacza to, że brak rejestracji nie jest przeszkodą, żeby kolejne postanowienie funkcjonowało w obrocie prawnym” – podkreśla Krajowa Rada Notarialna.

Co gorsze, postanowienia sprzed 2016 r. w ogóle nie trafiły do rejestru. I to już niemożliwe ze względu na ich liczbę.

Jest jednak coś optymistycznego. Ponieważ systematycznie przybywa APD i postanowień umieszczonych w rejestrze, to tym samym pole do ewentualnych błędów sądów będzie coraz mniejsze.

## Wkrótce kluczowa opinia

Teraz najważniejsza jest kwestia, jak skutecznie wyeliminować lukę w systemie, która dopuszcza do wydawania zdublowanych postanowień spadkowych. Prawnicy nie są jednak zgodni co do kierunku; jedni uważają, że w polskim prawie istnieją instrumenty, aby uchylić wadliwe orzeczenia; drudzy są zdania, że konieczna jest odpowiednia nowelizacja.

Co na to Ministerstwo Sprawiedliwości? Jak niedawno informował „Dziennik Gazeta Prawna”, analizę sytuacji i zidentyfikowanie źródeł problemu zlecono Instytutowi Wymiaru Sprawiedliwości, który ma sporządzić kompleksową opinię.

– Powinna dać odpowiedź, czy źródłem problemu jest praktyka sądów, którą można by wyeliminować rozwiązaniami organizacyjnymi, czy też konieczna jest ingerencja w materię kodeksową – stwierdziła kilka tygodni temu wiceminister Katarzyna Frydrych.

Eksperci IWS właściwie zakończyli swoją pracę, a „DGP” uzyskał odpowiedź, że raport końcowy będzie gotowy na przełomie marca i kwietnia. Być może wtedy poznamy diagnozę, jak w przyszłości uniknąć galimatiasu ze spadkowymi postanowieniami.



## USTERKA W ELEKTROWNI JĄDROWEJ WE FRANCJI

**ENERGETYKA** \ Francuski operator elektrowni jądrowych EDF, mający pod swoją kontrolą 67 reaktorów na całym świecie, w tym 57 we Francji, znalazł się pod presją po wykryciu poważnego pęknięcia w jednej ze swoich elektrowni. Problemy techniczne nękają elektrownie EDF od końca 2021 r., kiedy odkryto korozję w rurach kluczowych dla bezpieczeństwa elektrowni. Przyczyniło się to do strat dla spółki, które w 2022 r. wyniosły prawie 18 mld euro.

GOSP.

9

**MOTORYZACJA** \ Zyskują benzyniaki i elektryki; załamanie sprzedaży diesla

# Ożywienie na rynku motoryzacyjnym

Początek tego roku przyniósł ożywienie na polskim rynku motoryzacyjnym. W pierwszych dwóch miesiącach 2023 r. zarejestrowano 83 528 sztuk samochodów osobowych i dostawczych do 3,5 t. Było to o 15,6 proc. więcej (+11 292 sztuki) niż w tym samym okresie ubiegłego roku. Zyskują benzyniaki i elektryki, mocno tracą diesle. Sprzedaż w dalszych miesiącach roku mają napędzać klienci firmowi.

**Andrzej Ratajczyk**

Ostatnie lata nie były zbyt dobre dla rynku motoryzacyjnego w Polsce. W 2022 r. zarejestrowano w naszym kraju 419,7 tys. nowych samochodów osobowych, tj. o 6 proc. mniej niż w 2021 r. Gorsze wyniki sprzedaży zanotowano również w segmencie samochodów dostawczych, przyczep i naczep, autobusów oraz motorowerów. Jedynie sprzedaż samochodów osobowych z paliwami alternatywnymi była o 6,2 proc. większa w stosunku do roku poprzedniego. Początek bieżącego roku wygląda jednak bardziej optymistycznie. Według danych Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców w lutym zarejestrowano w Polsce 43 314 samochodów osobowych oraz dostawczych, czyli o 11,7 proc. więcej niż rok wcześniej oraz o 7,7 proc. więcej niż w styczniu 2023 r. Dane skumulowane od początku roku wykazują ponad 15-proc. wzrost sprzedaży. Prognoza Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego „Samar” na cały 2023 r. zakłada rejestrację 420 tys. samochodów osobowych oraz 60 tys. pojazdów dostawczych o DMC do 3,5 t.

Znaczący wzrost sprzedaży nowych aut w ostatnich tygodniach można tłumaczyć przede wszystkim poprawą dostępności pojazdów różnych marek, co pozwoliło na przyspieszenie procesu realizacji wcześniejszych zamówień. Widać też poprawę w prognozowanych czasach dostawy w przypadku nowych zamówień. Niestety, ceny aut cały czas rosną, co może być czynnikiem wpływającym na poziom sprzedaży w kolejnych miesiącach roku. Z drugiej strony, biorąc pod uwagę nieco lepsze prognozy dotyczące gospodarki, można spodziewać się wzrostu sprzedaży dla firm. Potwierdzają to wyniki ostatniej edycji badania „Portfele Polaków pod lupą”, zrealizowanego na zlecenie Volkswagen Financial Services, według których 1/4 przebadanych firm zamierza w 2023 r. kupić auto. Aż trzy na cztery przedsiębiorstwa (74 proc.) wybiorą auto nowe. Swoistego boomu należy się spodziewać w segmencie aut osobowych – do zakupu

tego rodzaju pojazdu szykuje się 68 proc. firm (wobec 41 proc. przed rokiem).

Co ciekawe, duże zmiany można zaobserwować w preferowanych przez firmy rodzajach napędu samochodów. Wzrosło zainteresowanie napędem benzynowym, z 22–24 proc. w ostatnich

dwóch latach do 32 proc. obecnie. Systematycznie traci diesle (już tylko 38 proc. wskazań, gdy jeszcze dwa lata temu było to 72 proc.). Natomiast skokowego wzrostu popularności doświadczył napęd elektryczny. Przed rokiem wskazywało na niego 4 proc. firm, obecnie zaś jego

zwolennicy to 18 proc. badanych (niemal tyle samo co napęd hybrydowy – 20 proc.). Wzrost zainteresowania autami z napędem alternatywnym widać w strukturze sprzedaży. Według informacji Polskiego Związku Przemysłu Motoryzacyjnego w dwóch pierwszych miesiącach

2023 r. pojazdy z napędem alternatywnym (hybrydy, elektryczne) miały 45,8 proc. udziału w rynku, co oznacza wzrost o 4,5 pkt proc. w skali roku. Udział aut benzynowych wyniósł 45 proc. i był o 4,7 pkt proc. niższy niż w analogicznym okresie 2022 r.

**FINANSOWANIE** \ Kredyt technologiczny FENG dla MŚP z dotacją do 70 proc. w Banku Pekao S.A.

## Z kredytem FENG po nowe technologie

Kredyt technologiczny z programu Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki (FENG) to wsparcie dla przedsiębiorców z sektora MŚP, którzy chcą rozwijać swoje firmy w oparciu o szeroko rozumiane innowacje oraz działania badawczo-rozwojowe (B+R). Już od 23 marca br. przedsiębiorcy z tego sektora będą mogli wnioskować o ten instrument wsparcia w Banku Pekao S.A. Inwestycja może uzyskać dotację z UE nawet do 70 proc. kosztów kwalifikowanych projektu.

Kredyt technologiczny FENG stanowi pomoc w rozwoju technologicznym dla firm, które wdrażają innowacyjne technologie i uruchamiają za ich pomocą produkcję nowych lub znacząco ulepszonych produktów bądź usług. Bank Pekao S.A. zapewnia bezpłatne konsultacje dla przedsiębiorców, a także, we współpracy z renomowanymi firmami konsultingowymi, profesjonalne usługi doradztwa unijnego – od opracowania wniosku po rozliczenie projektu.

**Okazja do ulepszenia produkcji**

Przedsiębiorstwo może ubiegać się o dofinansowanie na zakup maszyn i urządzeń oraz budowę budynków i budowli pod warunkiem, że projekt, który realizuje, opiera się na wdrożeniu nowej technologii opracowanej we własnym zakresie, we współpracy z jednostką naukowo-badawczą lub w ramach technologii nabytej. Kredyt jest częściowo spłacany dotacją unijną (premią technologiczną), która może wynieść nawet do 70 proc. kosztów kwalifikowanych projektu, w zależności od miejsca realizacji projektu i wielkości firmy, zgodnie z Mapą pomocy regionalnej na lata 2021–2027.

– Kredyt technologiczny z dotacją UE to doskonała okazja dla firm do ulepszenia swoich procesów produkcyjnych lub usługowych niższym kosztem, a pula środków jest pokaźna, bo wynosi aż 578 mln zł. W Banku Pe-



kao najważniejsi są klienci, dlatego chcemy im pomóc i przeprowadzić ich przez proces wnioskowania możliwie sprawnie. W tym celu uruchomiliśmy bezpłatne konsultacje dla przedsiębiorców, oferujemy także profesjonalne usługi w zakresie opracowania dokumentacji aplikacyjnej we współpracy z firmami doradczymi – mówi Magdalena Zmitrowicz, wiceprezes zarządu Banku Pekao S.A., nadzorująca Pion Bankowości Przedsiębiorstw.

**Promesa i konsultacje z doradcą**

Co ważne, firma podlega ocenie zdolności kredytowej na samym początku ubiegania się o premię technologiczną, a otrzymana od banku promesa jest ważna aż 9 miesięcy. Długi termin ważności pozwoli przedsię-

biorcy na spokojne oczekiwanie na wynik konkursu w Banku Gospodarstwa Krajowego. Nabór wniosków startuje 23 marca 2023 r. i potrwa do 31 maja 2023 r. Do rozdysponowania jest aż 578 mln zł.

Oferta dotyczy zarówno dotychczasowych klientów, jak i przedstawicieli firm planujących inwestycje oparte o finansowanie preferencyjne.

**Bank skoordynuje działania**

Jednocześnie, we współpracy z renomowanymi firmami konsultingowymi, Bank Pekao S.A. wesprze klienta w profesjonalnym przygotowaniu wniosku aplikacyjnego. Na podstawie umowy trójstronnej klient – bank – firma doradcza będzie nadzorował wszystkie

działania, mające na celu skuteczne pozyskanie środków z dotacji. Co ważne, wszelkie informacje przekazane przez klienta na temat planowanego przedsięwzięcia będą objęte tajemnicą bankową, co gwarantuje ich bezpieczeństwo. Zakontraktowana firma konsultingowa może pomóc także w rozliczeniu projektu.

Z doradcami Banku Pekao S.A. można skontaktować się za pomocą adresu e-mail: [eufundsoffice@pekao.com.pl](mailto:eufundsoffice@pekao.com.pl) lub infolinii banku pod numerem: (22) 821 88 22. Informacji udzielają również centra biznesowe MŚP, których lista znajduje się na stronie: <https://www.pekao.com.pl/placowki-i-bankomaty>.

.....  
Materiał powstał we współpracy z Bankiem Pekao S.A.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-9

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14-15

SPORT

16

LIZEM



Twoja paczka została wstrzymana z tytułu niedopłaty 3,11 PLN. Przepraszamy za utrudnienia. Aby uregulować należność zapłać <https://kurierq1.online/4b8hs9>



Masz nierozliczony podatek. Pojutrze sprawa zostanie przekazana do działu windykacji. Aby zapobiec, spłać należność 6,57 zł na <https://zalpodatk.net/987608>



Za trzy dni planujemy odłączyć państwa dostęp do internetu. Aby uniknąć ureguluj zaległość 11,20 zł. Zapłać <https://ssserwis132.store>

## Dostajesz takie SMS-y?

To może być oszustwo.  
Nie daj się!

**CERT.PL**  
NASK

Prześlij je na numer  
**799 448 084**

Koszt SMS-a zgodny z cennikiem operatora.

Więcej informacji na **cert.pl**



Fundusze Europejskie  
Polska Cyfrowa

KPRM  
CYFRYZACJA

**NASK**

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





**NIE DAJ SIĘ ZŁAPAĆ NA PHISHING** \ Powszechnym sposobem wyłudzenia pieniędzy przez cyberprzestępców jest wysyłanie fałszywych SMS-ów i wiadomości e-mail. Wiadomości phishingowe wysyłane przez cyberprzestępców przygotowywane są tak, aby wyglądały na autentyczne, ale w rzeczywistości są fałszywe. Cyberprzestępcy podszywają się np. pod firmy kurierskie czy operatorów telekomunikacyjnych.



**GOSPODARKA**

gpcodziennie.pl  
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12 MARCA 2023

11

**BEZPIECZEŃSTWO** \ Jak reagować na zagrożenia w sieci?

# Cyberprzestępcy nie próżnują

Cyberoszuści nie mają skrupułów. Potrafią wykorzystywać każdą okazję i każdy sposób do wyłudzenia Twoich pieniędzy lub danych. W tym celu mogą posunąć się do szantażu i grać na emocjach.

Postępująca cyfryzacja wielu aspektów naszego życia sprawia, że większość z nas korzysta z internetu codziennie. Zachęca to wszelkiej maści przestępców do dokonywania prób wyłudzeń danych, pieniędzy itd. Warto w związku z tym wiedzieć: jakimi narzędziami posługują się cyberprzestępcy, jakie oszustwa popełniane przez nich są najczęstsze, jak nie dać się złapać na techniki stosowane przez oszustów i wreszcie na jakie sytuacje związane z użytkowaniem internetu uważać?

## Pole do popisu dla przestępców

Jak zaznacza NASK powszechność internetu sprawia, iż dzięki niemu nie tylko możemy się uczyć, robić zakupy, załatwiać sprawy urzędowe, ale również poznawać w sieci nowych znajomych, nawiązywać relacje, czasami spotkać miłość.

Niestety, internet to z drugiej strony pole do popisu dla cyberprzestępców. Wskutek ich przemysłnych działań może nas spotkać utrata pieniędzy, danych lub kontroli nad telefonem komórkowym czy komputerem. Wystarczy, że np. dokonujemy zakupów online w fałszywych witrynach, ulegamy prośbie rzekomego znajomego o pożyczkę, której dokonujemy przez szybki przelew, otwieramy niebezpieczne, choć na pierwszy rzut oka niewzbudzające podejrzeń załączniki itd.

## „Na amerykańskiego żołnierza”

NASK ostrzega: potrzeba bliskości czy stworzenia związku bywa wykorzystywana przez cyberoszustów. Jednym z najczęściej spotykanych mechanizmów oszustw internetowych z obszaru relacji intymnych (tzw. romance scam) jest metoda „na amerykańskiego żołnierza”. Elementy schematu tego oszustwa są do siebie podobne, zaś jego celem jest wyłudzenie pieniędzy. Rzekomy



„żołnierz” bądź „kobieta szukająca prawdziwego mężczyzny” nawiązują z nami bliską, choć internetową znajomość i, wykorzystując naszą chęć pomocy czy po prostu chwilę naszej nieuwagi, pod nierzadko wydumany pretekstem wyłudzą od nas pieniądze. Po czym – tak nagle, jak się pojawili, równie szybko znikają.

– Korzystanie z portali i aplikacji randkowych oraz nawiązywanie znajomości online, również tych bliskich, nie musi być niczym groźnym pod warunkiem, że będziemy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Przede wszystkim zdrowy rozsądek i zasada ograniczonego zaufania, zwłaszcza gdy pojawiają się prośby o pieniądze – przypomina Anna Kwaśnik, ekspertka NASK z Zespołu Projektów Informacyjno-Popularyzatorskich.

## Kampanie fałszywych SMS-ów

Jeszcze innym, dość powszechnym sposobem wyłudzenia pieniędzy czy danych przez cyberprzestępców jest wysyłanie fałszywych SMS-ów. Między innymi takie działania nazywamy phishingiem. Każdy z nas może być narażony na to oszustwo. Najpopularniejsze kampanie

w ostatnim czasie dotyczyły odłączenia prądu lub gazu czy dopłaty do paczki. Logując się, czyli podając swoje dane na stronie phishingowej, możemy otworzyć oszustom drzwi do swojego konta.

Przestępcy rozsyłają wiadomości SMS z informacją zawierającą elementy socjotechniki, czyli takie, które mają nas skłonić do określonego działania. Wiadomości rozsyłane są masowo na losowe numery, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, które mogą uwierzyć, że sytuacja dotyczy właśnie ich. W przypadku wpisania danych bankowych trafiają one bezpośrednio do przestępców, którzy następnie starają się wykraść jak najwięcej pieniędzy z konta ofiary. Warto podkreślić, że strony tworzone przez przestępców są dziś ludozami podobne do tych, z których normalnie korzystamy, logując się np. do banku. Czasem jedyną różnicą kryje się w paszku, gdzie wpisujemy adres strony – warto zwrócić na niego szczególną uwagę. Należy porównać go z adresem, którego używamy, i zwrócić uwagę na każdy nawet drobny błąd. Czasem jedna litera kosztuje nas utratę oszczędności życia.

W 2021 r. CERT Polska zarejestrował w sumie 116 071 zgłoszeń. W 2022 r. – już 322 479 – to wzrost o 178 proc. W 2022 r. na listę ostrzeżeń przed niebezpiecznymi stronami trafiły 43 283 domeny, a CERT Polska zablokował prawie 21 mln prób wejścia na strony z tej listy. Najczęstszymi typami zgłaszanych incydentów były oszustwa komputerowe, na drugim miejscu uplasowało się szkodliwe oprogramowanie.

CERT Polska – zespół działający w ramach NASK doradza, aby **w przypadku, gdy oszuści uzyskają dostęp do naszych danych logowania konta bankowości internetowej:**

- jak najszybciej skontaktować się ze swoim bankiem,
- zmienić hasło do bankowości internetowej,
- jeżeli doszło do wyłudzenia środków finansowych, zgłosić ten fakt w najbliższym komisariacie policji,
- zgłosić oszustwo do CERT Polska, aby uchronić innych przed utratą pieniędzy lub danych.

Ogólny schemat działania cyberprzestępców, opisany powyżej, pozostaje bez zmian od miesięcy – zwraca uwagę CERT Polska. Oszustwo rozprzestrzenia się przez masową wysyłkę SMS-ów wraz z linkiem do opłacenia rzekomej należności. Rozwinięto je ostatnio o wprowadzenie sposobu płatności poprzez fałszywy panel płatności mobilnych. Można w ten sposób, przy pomocy podanego kodu, wyłudzić kwoty o wiele wyższe od tej wspomnianej w treści SMS-ów.

W związku z tym procedurą CERT Polska wpisał już wiele domen na listę ostrzeżeń. To bardzo ważne, bo dzięki temu inni użytkownicy internetu są bezpieczniejsi.

## Co robić w przypadku otrzymania podejrzanego SMS-a?

- potencjalne zagrożenie warto zgłosić specjalistom. Służy do tego specjalny numer, który zespół z CERT Polska wyznaczył do przekazywania podejrzanym wiadomości SMS zawierających link. Chodzi o numer +48 799 448 084, który wypada zapisać w książce adresowej w telefonie;
- zapisz numer 799 448 084 w telefonie, aby mieć go zawsze pod ręką;
- z jednego numeru możesz zgłosić maksymalnie 3 wiadomości w ciągu 4 godzin;
- każde zgłoszenie jest weryfikowane przez operatorów CERT Polska;
- numer służy do zgłaszania prób wyłudzeń internetowych (phishingu, fałszywych aplikacji) – CERT Polska nie przyjmuje zgłoszeń dotyczących usług SMS premium;
- przekaz całą wiadomość w oryginalnej formie – nie wycinaj odnośnika ani treści.

W razie innych podejrzanych sytuacji należy zgłaszać je na stronie CERT Polska: [incydent.cert.pl](https://incydent.cert.pl) przy pomocy formularza.

Artykuł sponsorowany



**Fundusze Europejskie**  
Polska Cyfrowa

**KPRM**  
CYFRYZACJA

**NASK**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego





Krzysztof  
Karnkowski

Wykorzysta-  
nie przez Plat-  
formę hasła  
„Mieszkanie  
prawem, nie towarem” nie  
było pierwszym sięgnięciem  
po hasła o lewicowej prowe-  
nienności przez tę, kojarzoną  
przecież głównie z gospo-  
darczym liberalizmem, par-  
tję. Nie mówię tu oczywiście  
o kwestiach obyczajowych,  
w tych bowiem unifikacja  
liberałów i lewicy nastąpiła  
już dawno, redefiniując przy  
okazji liberalizm na amery-  
kańską modłę.

#### Program dla bogatych

Oczywiście i ten proces nie  
przebiega w pełni bezbole-  
śnie. Platforma, aby utrzy-  
mać pewien miraż centry-  
zmu i wielonurtowości,  
wciąż ma na swym pokła-  
dzie kilku deklaracyjnych  
konserwatystów, którzy  
wciąż nie przyjęli jeszcze  
partyjnej linii wobec abor-  
cji. Ich głos jest jednak coraz  
mniej pewny i słyszalny śla-  
biej niż kilka lat temu.

Dziś zresztą wchodzi w ko-  
lejną ciężką próbę, gdy rów-  
nież świat polityki musi  
zmierzyć się z kolejną falą  
medialnego linczu na nie-  
żyjącym, więc bezbronny,  
papieżu Polaku. Pęknięcia  
obyczajowe zostawmy jed-  
nak na inne okazje, temat  
tego tekstu prowokuje inne  
pytanie: czy w Platformie  
znajdzie się frakcja gotowa  
bronić liberalnego przeka-  
zu partii w momencie przy-  
jęcia przez nią zaskakująco  
lewicowej narracji? Uściślij-  
my przy tym od razu, że jest  
to właśnie narracja i nic  
więcej, ponieważ praktycz-  
ny wymiar zmian propono-  
wanych przez Donalda Tu-  
ska mieści się w kanonie je-  
śli nie polskiego liberalizmu,  
to na pewno jego patologii.

Plan przedstawiony przez  
Platformę w skrócie składa  
się z dwóch podstawowych  
punktów – kredytu 0 proc.  
na pierwsze mieszkanie dla  
osób poniżej 45. roku życia  
oraz 600 zł dopłaty do naj-  
mu mieszkania. Tusk mówi  
przy tym, że zeroprocento-  
wy kredyt obejmować miał-  
by również remonty, ale tyl-  
ko w przypadku jedynego  
mieszkania, by projekt nie  
obejmował „bogaty, dewe-  
loperów ani tych, którzy ma-  
ją po 5–6 mieszkań”. Wystar-  
czy jednak spojrzeć na ca-  
łość propozycji, by zobaczyć,  
że jest to niestety typowe dla  
tego środowiska mijanie się  
z prawdą. Deweloper dostanie  
wsparcie państwa przez

**POLITYKA** \ Program mieszkaniowy PO – populistyczny, niepoparty analizami  
bubel, który cieszy tylko deweloperów i banki

## Donald sam w domu

Prawo i Sprawiedliwość samo przyznaje się do niepowodzenia polityki mieszkaniowej, zawartej w programie Mieszkanie+. PiS poniosło porażkę, próbując cokolwiek zrobić, co pewien czas wychodzi zresztą z kolejnymi pomysłami, takimi jak ułatwienia w budowie. Wygląda na to, że Platforma przegrała ten temat już w chwili ogłoszenia własnego pomysłu, ten bowiem krytykowany jest i z lewej, i z prawej strony. Również, co chyba szczególnie bolesne, przez liberałów, będących przecież głównym zapleczem politycznym czy ideowym PO.



Program mieszkaniowy przedstawiony przez PO to ekonomiczny bubel. Jego beneficjentami będą po pierwsze deweloperzy, po drugie osoby wkraczające na rynek mieszkaniowy z uprzywilejowaną pozycją początkową | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

dopłaty do kredytów, tak samo zresztą, jak korzystające z większego popytu banki. Z kolei posiadacz sześciu mieszkań być może nie wyciągnie od państwa spłaty odsetek jego kredytu, uzyska za to co miesiąc 3600 dopłaty do czynszu, który, znając bezwzględne prawa rynku, dodatkowo jeszcze podniesie. W efekcie najemca zapłaci finalnie tyle samo, właściciel natomiast uzyska dodatkowy zysk, porównywalny z tym, jaki miałby z wynajmu kolejnego już, siódmego mieszkania. „Nie dla bogatych”, serio?

#### Deweloper plus, bankowiec plus

Jakby jednak tego było mało, nowe światło na propozycję rzuca przeprowadzony przez Oko.press wywiad z główną ekspertką ekonomiczną Platformy, posłanką Izabelą Leszczyną. Leszczyna zapowiada w nim m.in., że głównym obszarem działania programu ma być rynek pierwotny, a maksymalną wartością kredytu będzie 600 tys. zł. Oznacza to, że propozycja nie obejmie mniej zamożnych Polaków, chcących kupić na początek choćby i używane, niewielkie mieszkanie – czyli na rynku wtórnym. Chcący skorzystać z pomocy będą

bowiem potrzebował wystarczająco dużego kapitału własnego, by po pierwsze pozwolić sobie na nowe mieszkanie od dewelopera, a po drugie nie potrzebować do tego zakupu kredytu większego niż 600 tys. zł. Już to pokazuje, że beneficjentami propozycji Platformy będą więc po pierwsze deweloperzy, po drugie osoby wkraczające na rynek mieszkaniowy z uprzywilejowaną pozycją początkową.

Już pierwsze komentarze działaczy lewicy pokazują zresztą, że ta dość trafnie odczytała faktyczne intencje i możliwe konsekwencje pomysłów Platformy, w skrócie nazwane przez jej lewicową konkurencję programem „Deweloper plus”. „Jaki jest cel nabijania z budżetu państwa kabzy bankom, skoro za te same pieniądze można zbudować publiczny zasób mieszkań na wynajem?” – pytała Anna Maria Żukowska. Magdalena Biejat zaś zwracała uwagę na wpływ programu na ceny: „Donald Tusk proponuje dziś kolejny program transferu publicznych pieniędzy do sektora bankowego. Dopłaty do kredytów skutkują tym, że banki i deweloperzy podnoszą marże. W efekcie mieszkania drożeją i koło się

zamyka. Kiedy to wreszcie zrozumiecie?”.

#### Odpyw wolnorynkowców

Nie trzeba oczywiście dodawać, że reakcją na to zasadne pytanie były bardzo negatywne komentarze sympatyków Platformy, sprowadzające się do stwierdzenia, że to Donald Tusk jest wybitnym ekonomistą. Jednak poza internetową bańką partyjnego betonu percepcja Tuskowej koncepcji bynajmniej nie jest lepsza.

„Ktokolwiek wymyślił i podsunął Platformie Obywatelskiej pomysł na oprocentowane na 0 proc. i współpłacone ze środków publicznych kredyty mieszkaniowe, a zwłaszcza przedstawianie ich jako program pronatalistyczny, wsadził największą partię opozycyjną na polityczną minę” – komentuje w „Gazecie Wyborczej” prof. Janusz Majcherek. Z kolei publicysta gazety Witold Gadomski wieszczy odpyw liberalnego elektoratu, zauważając, że tylko prorosyjskie szaleństwo części liderów Konfederacji może być gwarancją, że nie przejmie ona wyborców Platformy.

„Donald Tusk, przesuwając program swojej partii w kierunku socjalnej lewicy, tracić może wyborców

o nastawieniu wolnorynkowym. Dziś właściwie tylko jedno ugrupowanie, a właściwie jego część, ma program wolnorynkowy. Niestety, jest to Konfederacja” – pisze Gadomski i ostrzega: „Nie wiadomo, czy Konfederacja jako całość zagłosowałaby za rozsądnymi rozwiązaniami gospodarczymi, ale zapewne na to liczą młodzi, nieźle wykształceni ludzie, a także przedsiębiorcy, którzy zamierzają na to ugrupowanie głosować. 10 lat temu to byli typowi wyborcy Platformy Obywatelskiej, ale gdy Platforma ściga się z PiS i Partią Razem na populistyczne programy, odstrasza od siebie ludzi, którzy uważają, że bogactwo bierze się z wydajnej pracy, a nie z rozdawania pieniędzy”.

#### I Balcerowicz się żyzyma

Kończąc ten wątek, popatrzymy jeszcze na wpis Leszka Balcerowicza, którego Platforma broni zawsze wtedy, gdy atakują go krytycy transformacji, lecz nie zawsze nadaje za dogmatyzmem swego ekonomicznego guru. „Czy Tusk myśli, że zwolennicy PO nie lubią PiS, ale lubią PiS-owską politykę gospodarczą, tzn. upolitycznianie (nacionalizowanie) gospodarki oraz zwiększanie wydatków socjalnych, które prowadzi do wzrostu podatków, wzrostu jego deficytu i kosztów obsługi długu publicznego?” – pyta Balcerowicz, a data zadania tego pytania, 1 marca br., wskazuje, że i ono jest reakcją na pomysł polityki mieszkaniowej, która choć napędza zyski prywatnym właścicielom i inwestorom, co powinno polskiego liberała cieszyć, to równocześnie mnoży wydatki państwa, co jest dla niego nie do przejścia.

Komentatorzy narzekają – i słusznie! – na brak programu Platformy Obywatelskiej, a jej klakierzy sztorcują ich wtedy, że „anty-PiS” jest programem jedynym i wystarczającym. Gdy jednak pojawiają się już jakieś okruczności planów na przyszłość, jest jeszcze gorzej. Przypomnę, że wcześniejsze konkrety z wypowiedzi Tuska to duże podwyżki dla budżetówki czy czterodniowy tydzień pracy, a więc koncepcje wprost odwrotne do wszelkich liberalnych dogmatów, budzące z różnych powodów irytację obu stron ekonomicznej, tym razem nie politycznej, osi podziału, populistyczne i niepoparte obliczeniami.

W takiej sytuacji chyba faktycznie dobrze jest nie mieć programu, a najlepiej – nie mieć również władzy.

**FELIETON** \ Zagrożenie ze strony Rosji jest oczywiste i zdefiniowane, ale czy jesteśmy przygotowani na zagrożenie ze strony Niemiec, jej głównego wspólnika w Europie?

# Wojna na dwa fronty

W 1939 r. przywódcy II RP zdawali sobie sprawę z narastającego zagrożenia wojną. Zawarli sojusze z najmocniejszymi państwami europejskimi. Mieli też przygotowywane nieźle plany obrony zarówno przed napaścią niemiecką, jak i sowiecką. Nie mogli mieć jednak planu skutecznej obrony w przypadku jednoczesnego dogadania się Niemiec i Sowietów oraz zdrady ze strony aliantów. Historia nie powtarza się nigdy dosłownie, lecz powinniśmy wyciągać wnioski z tragicznej przeszłości, zwłaszcza że jednym z obecnych naszych sojuszników są te same Niemcy, które nam dziś w twarz mówią, że nie chcą się rozliczać za dokonane na Polsce zbrodnie.



**Jerzy  
„Bayraktar”  
Lubach**

Znajdujemy się zatem w bardzo dziwacznej sytuacji – wszystko wskazuje na to, że dzięki pomocy naszej i potężniejszych militarnie sojuszników – USA i W. Brytanii – Ukrainie nie tylko uda się obronić, ale i pokonać Rosję, co prawdopodobnie doprowadzi do jej rozpadu, a więc na dłuższą metę do eliminacji czy poważnego zmniejszenia zagrożenia z jej strony, a jednocześnie nasila się coraz brutalniejszy i coraz bardziej otwarty atak na Polskę ze strony głównego przez dekady wspólnika Rosji – Niemiec.

## Wojna za niemieckie pieniądze

Obłędny szowinizm rosyjski nareszcie został przez świat zauważony i potępiony, ale nie w Niemczech, gdzie wściekłość z powodu krachu planów wspólnego z Rosją zarządzania poddała im obu Mitteleuropą wylewa się brudną pianą na Polskę, która tworząc zręby Międzymorza i wciągając do niego Ukrainę, rujnuje marzenia o IV Rzeszy budowanej pod szyldem zarządzanej z Berlina UE.

To nie są teorie spiskowe, bo podobną do mojej ocenę prezentują ludzie wybitni, których nie sposób uznać za oszołomów. Filozof Dariusz Karłowicz, człowiek wielkiej łagodności, nie mógł powstrzymać oburzenia hipokryzją i perfidią Niemiec oraz wspierających je partii antypolskich: „Zanim okaże się, że przypomnienie o niemiecko-rosyjskiej współpracy jest czymś niestosownym, mam prośbę do tych, którzy zamierzają stanąć na straży tego zakazu. Zaczekajcie przynajmniej do końca tej wojny – kolejnej krwawej wojny, którą Rosja prowadzi za pieniądze zarobione w ogromnym stopniu dzięki niemieckiej

pysze, chciwości, hipokryzji i dogmatyzmowi. Niemców zaś proszę, żeby byli łaskawi zamilknąć i – co najmniej przez jakiś czas – powstrzymać się od prawienia morałów. Straciliście twarz, więc ani słowa o europejskich wartościach czy solidarności. Czy naprawdę tak trudno było zrozumieć, kim jest Putin? Czy coś się zmieniło? Nic podobnego. Od Czeczenii do dzisiaj Putin zawsze robił to samo. I nigdy się z tym nie krył. Kiedy podbijał Czeczenię, Gruzję, Donbas, anektował Krym, wspierał dyktatorów, przeprowadzał zaczystki, zabijał politycznych przeciwników, robiliście z nim doskonałe interesy, wasi polityczni celebryci prostytuowali się w jego radach, a wasze media zapewniały, że to doskonale. Warto wreszcie uświadomić sobie, że wieloletnia doskonała współpraca z krwawym dyktatorem, który napadł na nieodległą Ukrainę, a światu grozi nuklearnym atakiem, odbiera prawo do bajania o demokracji, prawach człowieka, wolności czy roztropności. Macie swój udział w tym, że Europa znów znalazła się na krawędzi katastrofy. Warto to przemyśleć, więc czytajcie Jaspersa, nauczcie się słuchać, wystawcie nos poza horyzont narodowego egoizmu i na litość Boską skończcie z moralizowaniem”.

## Czym kończy się dorabianie Polsce gęby

Jak widać z ostatnich pełnych nieskrywanej już buty wystąpień niemieckiego ambasadora, w Berlinie przyjęto odwrotną pozycję – za własne winy oskarżać Polskę, co nie jest nowe. Mówił o tym inny oszołom, prof. Andrzej Nowak: „W swojej książce »Między nieładem a niewolą« często wracam do wieku XVIII i biorę w obronę dawną Rzeczpospolitą, ponieważ już wtedy, mówiąc językiem Gombrowicza, »dorabiano nam gębę«. To nie jest jakiś nowy wynalazek naszych

„Skoro okazało się, że Rzeczpospolita jest w stanie wrócić na ścieżkę samodzielnego rozwoju, dokonać ustrojowej autokorekty i jednocześnie odpowiedzieć na zakusy imperialne ówczesnej kultury politycznej naszych sąsiadów, to uznano, że taka Polska jest zbyt groźna i trzeba ją zlikwidować, najpierw jako samodzielny byt państwowy, a potem jako samodzielny byt narodowy” – pisze prof. Nowak. Dokładnie z takim samym poniewieraniem Polską i dorabianiem nam gęby państwa nierządnego, ksenofobicznego, zacofanego obyczajowo mamy do czynienia teraz, a dokonują tego na zlecenie Niemiec wszelkie agendy UE. „

czasów; już wówczas powstawały prace na zachodzie Europy, które starały się (za carskie rubelki i pruskie talary) oczernić Rzeczpospolitą i poniżyć jej mieszkańców”.

Jaki był cel tych słownych – na początek – napaści? Przygotowanie gruntu do likwidacji tak niegodnego państwa, dla dobra Europy, rzecz jasna! Prof. Nowak konkluduje: „Rzeczpospolita nie upadła! Przestała istnieć nie dlatego, że na to zasłużyła, lecz dlatego, że została militarnie zgwałcona przez sąsiadnie imperia: dlatego, że się podnosiła z upadku! To bowiem było niebezpieczne dla sąsiadów, którzy chcieli Polski całkowicie im podporządkowanej, niezdolnej do samodzielnego rozwoju. Polski skolonizowanej. Skoro okazało się, że Rzeczpospolita jest w stanie wrócić na ścieżkę samodzielnego rozwoju, dokonać ustrojowej autokorekty i jednocześnie odpowiedzieć na zakusy imperialne ówczesnej kultury politycznej naszych sąsiadów, to uznano, że taka Polska jest zbyt groźna i trzeba ją zlikwidować, najpierw jako samodzielny byt państwowy, a potem jako samodzielny byt narodowy”.

Dokładnie z takim samym poniewieraniem Polską i dorabianiem nam gęby państwa nierządnego, ksenofobicznego, zacofanego obyczajowo mamy do czynienia teraz, a dokonują tego na zlecenie Niemiec wszelkie agendy UE, mając za cel ostateczny likwidację państwowości polskiej pod hasłem rzekomej europejskiej federacji, a w istocie nowej wersji Świętego Cesarstwa Rzymskiego Narodu Niemieckiego, tyle że już bez płaszczyka chrześcijaństwa. Czy na prawdziwą wojnę nie na wschodzie Europy jesteśmy przygotowani? Zdajemy sobie sprawę z ogromu zagrożenia? Mamy plan obrony?

## Po pierwsze – suwerenność Polski

Wszystko wskazuje na to, że w zbliżających się

wyborach totalitarna opozycja może liczyć na totalne wsparcie ze strony Niemiec właśnie, ustami i działaniami instytucji unijnych usiłujących wszelkimi sposobami zdeorganizować czy wręcz sparaliżować samą możliwość funkcjonowania polskiego państwa i jego rządu. To nie jest kwestia ekscesów typu wmuśzania nam robali i zabierania samochodów, to tylko deserek, chodzi o stopniowe pozbawianie Polski atrybutów suwerenności, bo co to za suwerenne państwo, które nie może organizować swego systemu prawnego, jak chce, które nie może zarządzać własnymi lasami, a za chwilę okaże się, że nie wolno mu budować elektrowni atomowych czy Centralnego Portu Komunikacyjnego, bo... Bo na to nie chcą pozwolić Niemcy.

Jak długo będzie trwał rozryw między składanymi przez rząd Zjednoczonej Prawicy deklaracjami pełnej suwerenności a brakiem stosownej mocnej reakcji na rosnące w przyspieszonym tempie agresywne zawłaszczania ze strony UE? Otwarte zakwestionowanie orzeczenia Trybunału Konstytucyjnego o wyższości Konstytucji RP nad unijnymi wariackimi ustaleniami „prawnymi” stawia kwestię suwerenności Polski na ostrzu noża – tu już istnieje tylko albo-albo. Na to nie pomogą zakupy czołgów i rakiet do brych na wschodnią barbarię. Trzeba tu użyć środków innych, choćby wsparcia dwóch wspomnianych potężnych sojuszników, USA i W. Brytanii, do wywierania presji na powstrzymanie zakusów Berlina, ale przede wszystkim po prostu pełnej mobilizacji społeczeństwa, coraz bardziej świadomego oczywistej wrogości struktur unijnych wobec Polski.

A wszelkie unijne nakazy i zakazy należy zgodnie z orzeczeniem naszego Trybunału Konstytucyjnego ignorować, nawet jak będą na nas nakładać kolejne kary. Jeśli prawdą jest, że mimo to opłaca się nam nadal być w UE – w co wątpię od zawsze – to bardziej też się opłaca ponosić kary i robić swoje dla Polski wbrew ich wszelkim „prawom”, bo jak nauczał Marszałek: „Jeśli mogą być jakieś wahania w wyborze środków, kiedy się chce pozostać w ramach legalności, to nie ma ich tam, gdzie celem jest ocalenie Polski”.

TENIS \ Iga Świątek broni tytułu zdobytego rok temu w Indian Wells

# Rok na czele rankingu WTA

Już za niespełna miesiąc Iga Świątek będzie świętować pełny rok na pierwszym miejscu rankingu WTA. Polka przystępuje teraz do gry w rozpoczętym w środę prestiżowym turnieju Indian Wells. Jest rozstawiona z numerem jeden, broni zdobytego tam rok wcześniej tytułu i jest największą faworytką tego turnieju, uważanego za piąty najważniejszy w tenisowym świecie po czterech Wielkich Szlemach.

Artur Szczepanik

Świątek w pierwszej rundzie miała wolny los. W drugiej zmierzy się z Amerykanką Claire Liu lub ze Słowaczką Anną Karoliną Schmiedlovą. Przed jej występem jest trochę niepewności, bo Polka przez kilka dni zmagala się z infekcją. Jak jednak zapewniła: – Najgorzej czułam się w Dubaju, ale pokazałam, że w takich sytuacjach też potrafię wygrywać.

Liderka światowego rankingu w finale przegrała w Dubaju z Czeszką Barborą Krejčíkovą. Potem kilka dni spędziła w Warszawie, po czym stawiała się w Indian Wells.

W malowniczo położonej miejscowości temperatura w środku dnia oscyluje w granicach 25 stopni. Wczorami jednak ochładza się do około 10 stopni. Właśnie w takich warunkach Świątek w parze z Hubertem Hurkaczem wzięła udział w pokazowym turnieju par mieszanych. W finale Tie Break Tens polska para przegrała z Białorusinką Aryną



Iga Świątek przez kilka dni zmagala się z infekcją | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Sabalenką i Amerykaninem Taylorem Fritzem 8:10.

– Trzeba dostosować taktykę i naciąg rakiety do tych warunków. Cieszę się, że mam doświadczonego trenera, który doradził mi po tym względem. Jeśli

chodzi o grę, to jestem gotowa na wszystko. W zeszłym sezonie i obecnym grałam zarówno w ciągu dnia, jak i wieczorami. Jestem na tyle doświadczona, że sobie z tym poradzę. Jednak wiem, że w przyszłym tygodniu

pogoda się zmieni, bo będzie cieplej o kilka stopni. To nigdy nie jest wygodne, bo właściwie od tygodnia trenujemy w innych warunkach, niż będą rozgrywane mecze. Jednak najważniejsze jest, aby się szybko do-

stosować. To pokazuje, jak ktoś wykorzystuje doświadczenie – oceniła Świątek.

Turniej w Indian Wells nazywany jest „piątą lewą”. Jest najbardziej prestiżowy po wielkoszlemowej czwórce.

– W mojej hierarchii tak nie jest. Według mnie to bardziej medialna opinia i to, jak ten turniej zbudował sobie PR. Dla mnie to turniej jak każdy inny. Być może wokół niego jest trochę więcej prestiżu. Jednak do każdego meczu podchodzę tak samo poważnie. Wiadomo, że warto jest wygrać duży turniej, aby zdobyć więcej punktów w rankingu, ale dla mnie to jest jak każdy inny „tysiączek” – podkreśliła podopieczna Tomasza Wiktorowskiego.

4 kwietnia minie rok, odkąd Polka prowadzi w światowym rankingu.

– Zanim zostałam liderką, w ogóle sobie tego nie wyobrażałam, bo nie wiedziałam, jak to będzie wyglądało. W ubiegłym sezonie miałam takie momenty, kiedy myślałam sobie, że już tyle osiągnęłam i jest to sygnał, kiedy mogę grać z dużą wolnością i nie przejmować się rekordami, osiągnięciami, bo to wszystko już mam. Ale to tak nie działa. Jesteśmy bardzo ambitni i pracujemy, aby cały czas wygrywać i poprawiać się jako sportowcy. Więc wciąż czuję presję, ale to część tej pracy. Czasami ta presja jest większa, czasami mniejsza, ale trzeba z nią funkcjonować – zakończyła Świątek.

FELIETON KIBICA

## Czas Wyklętych

ks. Jarosław  
Wąsowicz SDB

Od dwóch niemal tygodni mam zaszczyt uczestniczyć w obchodach upamiętniających żołnierzy niepodległościowej konspiracji walczącej z sowietyzacją Polski od 1944 r. Wbrew niektórym opiniom pamięć o nich wciąż trwa. Wysiłkiem wielu środowisk patriotycznych organizowane są uroczystości, w których uczestniczy sporo osób. Tak było w Mińsku Mazowiec-

kim, Gdańsku, Czarnem w Pile, Złotowie i Trzciance. W Gdańsku odsłonił się bursztynowe serce dla „Inki” w Ołtarzu Ojczyzny w bazylice św. Brygidy, w Pile odbył się największy w Wielkopolsce marsz pamięci Żołnierzy Wyklętych. W Mińsku, Złotowie i Trzciance młodzież z uwagą wsłuchiwała się w historię „Inki” czy rotmistrza Piłckiego, o której opowiadaliśmy z Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL. Wszystko więc zależy od nas, nie tylko od układającej się tak czy inaczej koniunktury.

Płomień pamięci o niezłomnych żołnierzach walczących z bezbożnym komunizmem może wciąż płonąć, jeśli nasze serca przepełnione będą pamięcią o naszych bohaterach. Nie zgaszą ich nigdy głosy szkalujące antykomunistyczną konspirację, które słyszeć od jakiegoś czasu coraz głośniejsze.

Tak jak nie zgaszą naszej miłości do Jana Pawła II. Nagonka, która z taką zaciętością wymierzona została w postać Ojca Świętego, ma bowiem ten sam kod genetyczny. Jest nim postkomunistyczna, lewacka i antychrześcijańska wizja Polski, realizowana od wielu lat przez spadkobierców systemu, który zniewalał nas od 1944 r. Papież Polak zachęcił nas, byśmy zrzucili jarzmo niewoli, odwołując się nie do przemocy, ale do wartości niezmiennych, opartych na Bożych przykazaniach i chrystusowej ewangelii. Dlatego udało się nam pokonać komunizm

politycznie. Dzięki Polsce w całej Europie Środkowo-Wschodniej doszło, przy dużym wpływie Jana Pawła II, do przemian ustrojowych. Ale niestety komunizm nie udało się pokonać w mentalności wielu ludzi. Ona w nich tkwi pokoleniowo. Trzeba zatem dać po raz

kolejny dowód wierności naszemu papieżowi. Kibice od lat przypominali tę niezwykłą dla naszej historii postać – na stadionach, muralach, uczestnicząc w uroczystościach upamiętniających naszego wielkiego rodaka. Konsekwentnie będziemy czynić to nadal.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Radomsko, dnia 06 marca 2023 roku  
Sygn. akt: I Ns 770/21

### Ogłoszenie

„Sąd Rejonowy w Radomsku zawiadamia, że w sprawie z wniosku Pawła Poterałskiego przy udziale Jerzego Mariana Poterałskiego, Jana Poterałskiego i Czesławy Ościk toczy się sprawa o nabycie przez zasiedzenie prawa własności nieruchomości położonej w miejscowości Radomsko, gmina Miasta Radomsko, woj. łódzkie, jednostka ewidencyjna 101203\_51 Radomsko, obręb 0051 Radomsko, składającej się z działki gruntu nr 226 o powierzchni 0,5406 ha, dla której to nieruchomości nie jest prowadzona Księga Wieczysta ani zbiór dokumentów, toczy się postępowanie pod sygn. akt I Ns 770/21, o którym Sąd zawiadamia i jednocześnie wzywa uczestników potencjalnie zainteresowanych, którzy mogą zgłosić udział w sprawie i wykazać swoje prawa do przedmiotowych nieruchomości, w terminie 3 (trzech) miesięcy od daty publikacji ogłoszenia, w przeciwnym razie mogą zostać pominięci przy rozpoznawaniu sprawy.”

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój  
Pensjonat Sanato  
Pobyty lecznicze  
i wypoczynkowe  
Zadzwoń  
i zapytaj  
41 378 19 48  
www.sanato.com.pl

**PKO EKSTRAKLASA** \ Na początek 24. kolejki mierzą się dwa ostatnie zespoły w tabeli: Lechia Gdańsk i Miedź Legnica

# Przeegrany straci nadzieję

Liderzy tabeli w tej kolejce podejmują u siebie słabszych rywali. Raków Częstochowa zmierzy się ze Śląskiem Wrocław, a Legia Warszawa ze Stalą Mielec. Ciekawsze starcie zapowiada się tym razem na dole tabeli. Przedostatnia Lechia Gdańsk podejmie ostatnią Miedź Legnica. Kto przegra, może pograć się i nowy sezon rozpocznie w 1. lidze.

**Artur Szczepanik**

**T**rener Lechii Marcin Kaczmarek oczekuje, że w piątkowym meczu zobaczy wyjątkowo zdeterminowaną Lechię. Gdański klub ma nad Miedzią 3 pkt przewagi. Porażka oznacza, że legniczanie dogonią ekipę Kaczmarka, a nawet wyprzedzą ją, bo pod koniec sierpnia pokonali u siebie biało-zielonych 2:1.

Gdańszczanie sprawiają wrażenie, jakby nie byli zagrożeni degradacją. Grają bez ambicji i wiary. Lechiści nie odnieśli zwycięstwa w pięciu kolejnych spotkaniach, z których trzy ostatnie przegrali – 0:1 w Kielcach z Koroną, 1:3 u siebie z Radomiakiem Radom oraz 0:5 w Poznaniu z Lechem. Posada 49-letniego szkoleniowca zawisała na włosku. Działacze rozma-



W poprzedniej kolejce Lechia przegrała w Poznaniu z Lechem aż 0:5 | fot. Tomasz Kluczyński/Forum

wiali już z kilkoma trenerami, ale żadnego nie udało się zatrudnić.

– Trzy dni po meczu z Lechem spędziliśmy na rozmowach indywidualnych z zawodnikami i trenerami. Poświęciliśmy na to dużo czasu. Takie otwarte i szczere dyskusje były bardzo potrzebne,

żeby powiedzieć sobie, co nie funkcjonuje w naszej drużynie. Miało to za zadanie oczyścić atmosferę, co myśle, że nastąpiło. W odpowiedzi na liczne pytania – trener Kaczmarek przygotował zespół do meczu z Miedzią – przekazał dyrektor ds. sportu Łukasz Smolarow.

Kaczmarek potwierdził, że w tym tygodniu doszło w klubie do wielu rozmów w różnych personalnych konfiguracjach. – Padło wiele bardzo ważnych słów i opinii. Mam nadzieję, że przełożą się one na czyny, na reakcję i postawę zespołu. Liczę, że ta energia, która się sku-

mulowała podczas rozmów, wybuchnie w meczu z Miedzią ze zdwojoną siłą. I Lechia będzie zespołem bardzo zdeterminowanym. To jest dla mnie najważniejsze – stwierdził w środę na konferencji prasowej w Gdańsku trener biało-zielonych.

Piłkarze Lechii podkreślają, że muszą wziąć odpowiedzialność za to, w jakiej sytuacji znalazła się drużyna.

– To jest najważniejsze. Nie jesteśmy głupi, wiemy, że jesteśmy w bardzo złym momencie, a kibice zawsze mają rację. Musimy też poradzić sobie z presją. Mamy z nią do czynienia każdego dnia, podczas każdego treningu i każdego meczu – skomentował napastnik Flavio Paixao.

24. kolejka PKO Ekstraklasy Piątek, 10 marca: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica (18), Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław (20.30); sobota, 11 marca: Korona Kielce – Radomiak Radom (15), Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin (17.30), Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze (20); niedziela, 12 marca: Warta Poznań – Cracovia Kraków (12.30), Piast Gliwice – Lech Poznań (15), Legia Warszawa – Stal Mielec (17.30); poniedziałek, 13 marca: Wisła Płock – Widzew Łódź (19).

REKLAMA

Dzięki Rządowej Tarczy Solidarnościowej,  
która zamraża ceny prądu,

możesz zaoszczędzić

**2000 zł**  
na rachunku za prąd

  
**TAURON**

Bez Tarczy Solidarnościowej ceny prądu byłyby wyższe. Zobacz, ile możesz zaoszczędzić:



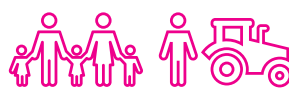
ok. **2000 zł**

Do limitu zużycia 2000 kWh.



ok. **2600 zł**

Do limitu zużycia 2600 kWh.



ok. **3000 zł**

Do limitu zużycia 3000 kWh.

Sprawdź szczegóły na **oszczędności.tauron.pl**



2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14-15

SPORT

16

LUZEM

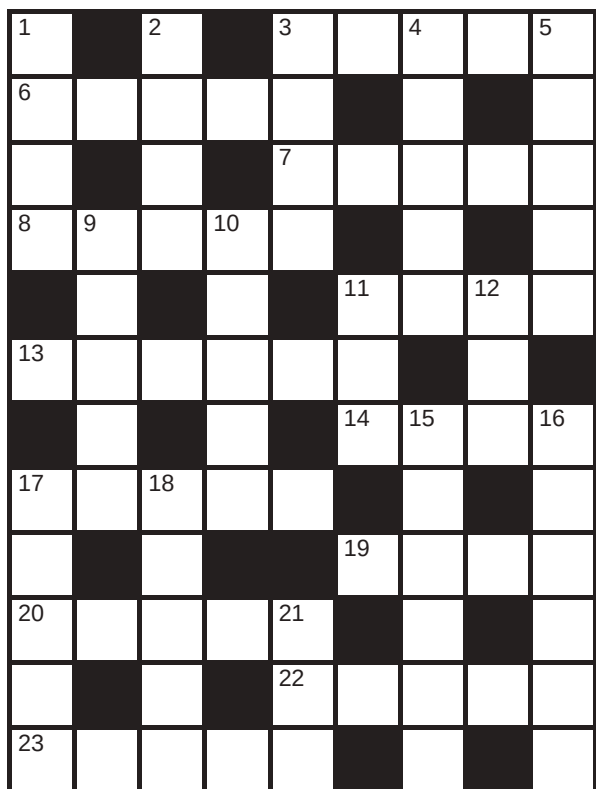


fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

## TRZY FUNDAMENTY

**ZDROWIE** \ Minister zdrowia Adam Niedzielski zapowiedział zmiany w systemie opieki zdrowotnej. – Ramą zmian jest pakiet trzech fundamentalnych reform: gwarancji systematycznego zwiększania nakładów, gwarancji wzrostu wynagrodzeń oraz gwarancji jakości i bezpieczeństwa dla pacjenta – wyjaśnił.

## KRZYŻÓWKA

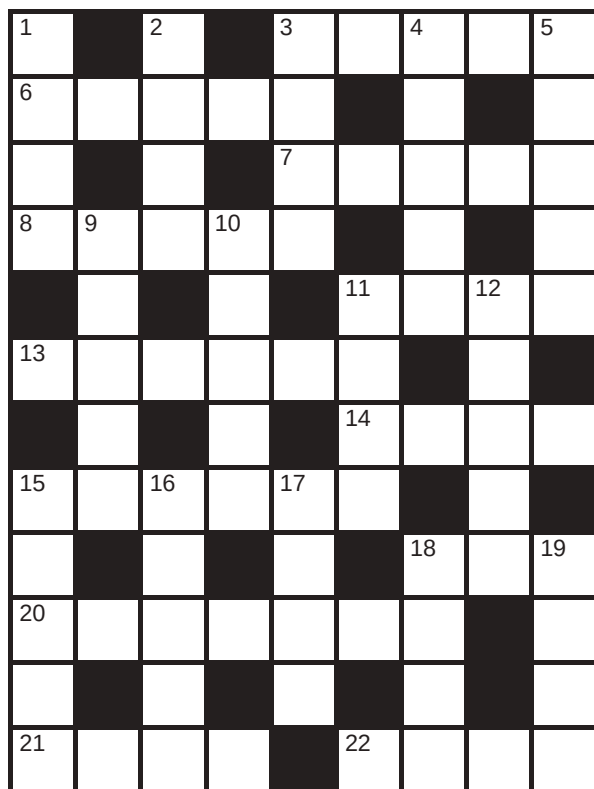


## Poziomo

- 3) błękitne nad horyzontem  
6) uzdrowisko dla gruzlików  
7) herbaciana kofeina  
8) łańcuch górski  
11) sycylijski wulkan  
13) bakteria, zarazek  
14) rów wokół zamku  
17) kiermasz, targ  
19) paśnik dla konia  
20) świętuje 27 marca  
22) gagatek, psotnik  
23) atak z chmur

## Pionowo

- 1) ślad na śniegu  
2) karabin sportowy  
3) Pakt Północnoatlantycki  
4) kraj faraonów  
5) bojaźń, lęk  
9) kwitnie tylko raz  
10) tse-tse z Afryki  
11) leśny duszek  
12) orli lub zadarty  
15) polowanie z nagonką  
16) składnik eternitu  
17) nadmuchiwana zabawka  
18) prosty stółek  
21) piłka za boiskiem

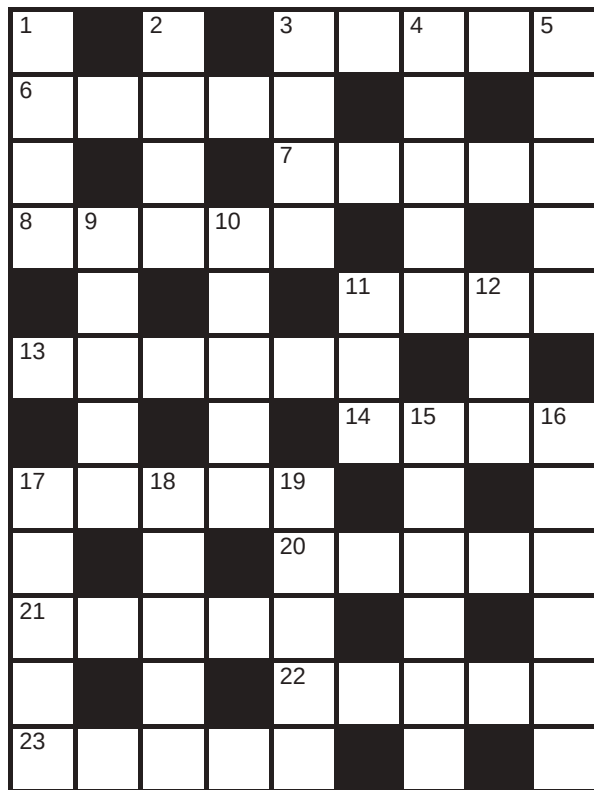
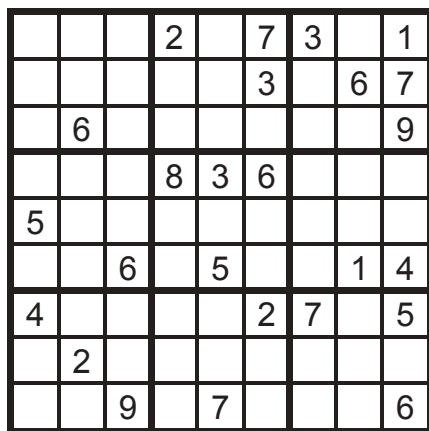
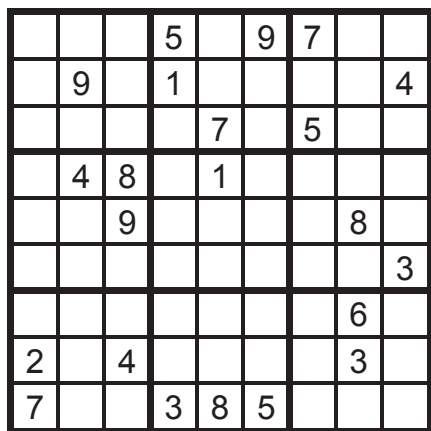


## Poziomo

- 3) scena w cyrku  
6) wokół niego rama  
7) drzewo na choinkę  
8) kolczasta jaszczurka  
11) nie pion, nie poziom  
13) snooker lub pool  
14) kwiatostan żyta  
15) atrybut Churchilla  
18) brany na muszkę  
20) kat, siepacz  
21) pensja aktora  
22) cieszy handlowca

## Pionowo

- 1) zwierzę z bródką  
2) statek Noego  
3) kontynent z Chinami  
4) narodowy demokrat  
5) sukces w karierze  
9) potocznie o policjantach  
10) brana u krawcy  
11) porcja kurczaka  
12) rozśpiewane nad Odrą  
15) „Rudy” lub Leopard  
16) pokój dla samochodu  
17) katowicka rzeka  
18) ładny, dobry  
19) antonim eksperta



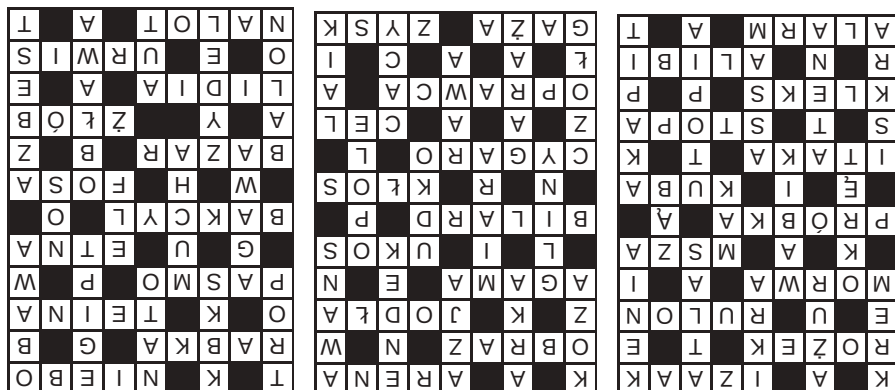
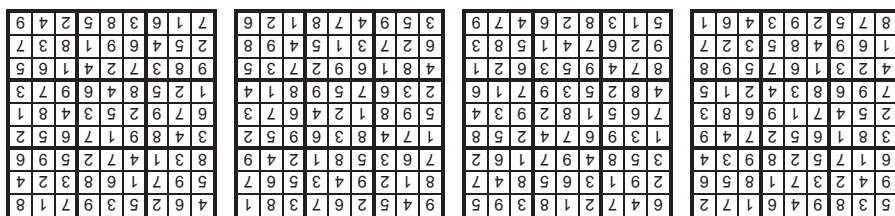
## Poziomo

- 3) syn Abrahama  
6) angielski w orkiestrze  
7) zwój papieru  
8) drzewo jedwabników  
11) niedzielne nabożeństwo  
13) laboratoryjna porcja  
14) wyspa z Hawaną  
17) wyspa Odyseusza  
20) poniżej kostki  
21) plama z atramentu  
22) dowód niewinności  
23) ostrzega przed niebezpieczeństwem

## Pionowo

- 1) kosmetyk na zmarszczki  
2) haft z dziurkami  
3) rybie jajka  
4) góry w Maroku  
5) ze stolicą w Nairobi  
9) duży statek morski  
10) myśliwski gwizdek  
11) czerwony kwiat  
12) kieł lub siekacz  
15) iluzja, mrzonka  
16) ustęp tekstu  
17) boża jest talentem  
18) bogini z sową  
19) indyjska herbata

## ROZWIĄZANIA



e-mail:  
redakcja@gpcodziennie.pl  
Adres: ul. Filtrowa 63/43,  
02-056 Warszawa  
tel.: +48 (22) 290 29 58

**Wydawca numeru:** Katarzyna Gójska  
**Sekretarz redakcji:** Małgorzata Ablewska  
**Z-ca:** Joanna Szczurowska  
**Polska:** Piotr Lisiewicz (kier.)  
**Świat:** Konrad Wysocki (kier.)  
**Publicystyka:** Piotr Lisiewicz (kier.)  
**Gospodarka:** Paweł Woźniak (kier.),  
Justyna Fokowicz (p.o. z-ca)  
**Kultura:** Sylwia Krasnodębska (kier.),  
Anna Krajowska (z-ca)  
**Sport:** Artur Szczepanik (kier.)  
**Mazowsze:** Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)  
**Nadzór graficzny:** Mariusz Trolński (kier.),  
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)  
**DTP:** Paweł Chrzanowski, Aleksander Rączkiewicz,  
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki  
**Wydawca:** Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.  
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



**Redaktor naczelny:** Tomasz Sakiewicz  
**Zastępcy red. nacz.:** Katarzyna Gójska,  
Olga Doleśniak-Harczuk

**Rada nadzorcza:** Ryszard Czarnecki (przewodniczący)  
**Baza foto:** fotoreporterzy@gazetapolska.pl  
**Reklama, promocja, ogłoszenia:**  
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,  
kom. 505 942 582

**Kontakt z czytelnikami,** interwencje w godz. 9-13:  
Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224  
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

**Druk:** Seregni Printing Group: Warszawa  
**Prenumerata:** [www.prenumerata.swsmedia.pl](http://www.prenumerata.swsmedia.pl)  
**Kontakt:** [prenumerata@swsmedia.pl](mailto:prenumerata@swsmedia.pl)  
Tel. 605 900 002, 501 678 819

Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.  
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017  
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)  
IBAN-PL

niecodzienna

# Gazeta Polska

10-12 MARCA 2023



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

# DIETETYCZNE REWOLUCJE PO

FOT. ADOBE STOCK

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

# Dietetyczne rewolucje PO

Jeszcze do niedawna, gdy ktoś nieśmiało przyznawał się, że „ma robaki”, świadczyło to o obecności pasożytów żerujących w jego organizmie. W nieodległej przyszłości może to jednak oznaczać po prostu zaproszenie na kolację...

Piotr Łuczuk

**M**ożna zażartować na wstępie, że tradycja jedzenia robaków ma w Polsce ugruntowaną pozycję. Robaki przez lata jedli motocykliści – część z nich do dziś śmieje się, że ma muchy w zębach. A traktując sprawę poważniej – nie milkną echa nagłośnień w ostatnim czasie przez media rekomendacji z raportu C40 Cities na temat ograniczenia spożycia mięsa na rzecz jadalnych owadów. Warto wiedzieć, że choć raport organizacji C40 Cities powstał w 2019 r., to dopiero niedawno z jego treścią zapoznana się bardziej wnikliwie opinia publiczna. Wśród rekomendacji raportu znalazły się m.in. ograniczenie (a docelowo wyeliminowanie) spożycia mięsa i nabiału, limit kupowanych ubrań, drastyczne restrykcje w używaniu aut czy korzystaniu z podróży lotniczych – według raportu takie założenia trzeba wprowadzić, aby zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych o połowę do 2030 r.

Co dokładnie proponują autorzy raportu w kwestii naszej diety? Przyjrzyjmy się nieco bliżej głównym założeniom. Mięso: do 16 kg rocznie na osobę, a najlepiej (tzw. cel ambitny) – zero kilogramów, czyli nawet plasterka szynki w ciągu dwunastu miesięcy (dziś jest to 70 kg rocznie). Nabiał: do 90 kg rocznie, a najlepiej – zero kilogramów, czyli całkowita rezygnacja z mleka, produktów mlecznych i jajek (dziś przeciętne roczne spożycie nabiału w Polsce wynosi 200 kg na osobę). Media dość szybko podchwyciły, że rekomendacje pojawiające się w raporcie trafiły w gust polityków Platformy Obywatelskiej. – Zapowiedzi liderów PO nie są żartami – oni chcą nam mówić, co mamy jeść i jak się

ubierać. Politycy Platformy chcą zabrać nam poczucie wolności – mówił na konferencji prasowej Tomasz Poręba, eurodeputowany Prawa i Sprawiedliwości, prezentując nowy spot, pokazujący konsekwencje rozwiązań przyjętych w głośnym raporcie C40 Cities. Cytowanego w spocie Rafała Trzaskowskiego określono nawet mianem dietetyka i przypomniano, jak podczas Campusu Polska rozmawiał „o tym, jak oszczędzać żywność i jak się zdrowo odżywiać”.

A skoro jesteśmy przy ograniczaniu spożycia mięsa i nabiału oraz modzie na zdrowe odżywianie, to oczywiste jest, że przy wyeliminowaniu tych produktów z diety trzeba będzie je czymś zastąpić. Na to też spece z C40 Cities mają radę. Proponują, żeby jeść... robaki. I to właśnie ten postulat wywołał chyba największe poruszenie opinii publicznej. W tym miejscu warto zaznaczyć, że nie są to pierwsze dietetyczne rewolucje, z którymi kojarzą się nazwiska polityków Platformy Obywatelskiej. Swoistym prekursorem tego trendu był Stefan Niesiołowski, który twierdził, że nie wierzy w dane, z których wynikało, że codziennie w Polsce głoduje ok. 800 tys. dzieci, i powiedział, że wie, co mówi, bo w dzieciństwie razem z kolegami jadł szczaw z nasypu kolejowego i śliwki mirabelki. Dokładny cytat: „Myśmy cały szczaw wyjedli z nasypu i wszystkie śliwki jedli. Dziś te wszystkie śliwki leżą, dzieci grają w piłkę, szczawiu nikt nie zjada. Ja nie mogę słuchać o tym. Nie wierzę w dane Fundacji Maciusz”. Dodał jeszcze inne dietetyczne porady: „Jak ja chodziłem do szkoły, to były wtedy głodne dzieci. Jak ktoś miał bułkę albo kawałek czekolady, to wszyscy mówili: daj gryza”.

Trzeba przyznać, że Niesiołowski dość wysoko zawiesił swoim partyjnym kolegom i koleżankom poprzeczkę. Nic więc dziwnego, że kolejne dietetyczne rewolucje musiały trafiać w bardziej wysublimowane gusta i guściki. Efektem ubocznym afery taśmowej było to, że Polacy dowiedzieli się, jak jadali prominentni politycy ówczesnego obozu rządzącego i ich goście. Przewinęły się tam nazwiska Radosława Sikorskiego, Jacka Rostowskiego, Bartłomieja Sienkiewicza i Marka Belki. Poszło m.in. o płacenie służbowymi kartami za wystawne obiady. W menu były ośmiorniczki i cięte policzki. Trzeba przyznać, że po szczawiu i mirabelkach Niesiołowskiego była to dość spora zmiana w diecie. Zauważyli to również obywatele, dlatego w szeregach PO próbowano ratować sytuację. Zaczęto więc lansować tezę, zgodnie z którą „ośmiorniczki są tanie i każdy może je kupić”. Prześcigano się też w informowaniu, że w popularnych dyskontach można kupić je nawet po kilkanaście złotych za kilogram. Nie wspomniano jednak o tym, że za kwotę rachunku za kolację Bartłomieja Sienkiewicza i Marka Belki można by kupić... 48 kilogramów ośmiornicy z marketu. Jak widać, dietetyczne rewolucje przybierały naprawdę różne oblicza. Biorąc powyższe pod uwagę, nikogo nie powinny raczej zaskakiwać pomysły zakładające wprowadzenie robaków na nasze talerze. Powiem więcej... Chodzi tu zapewne o wpisywanie się w najnowsze światowe trendy.

Pierwsze efekty nadciągających zmian widzimy już w decyzjach Komisji Europejskiej. 3 stycznia 2023 r. KE zezwoliła na wprowadzanie na rynek częściowo odtłuszczonego proszku z *Acheta domesticus* (świerszcza

**Postulat jedzenia robaków  
nie jest pierwszą dietetyczną  
rewolucją, z którą kojarzy się  
nazwiska polityków Platformy  
Obywatelskiej. Swoistym  
prekursorem tego trendu  
był Stefan Niesiołowski,  
który twierdził, że nie wierzy  
w dane, z których wynikało,  
że codziennie w Polsce  
głoduje ok. 800 tys. dzieci.  
Mówił: „Myśmy cały szczaw  
wyjedli z nasypu i wszystkie  
śliwki jedli. Dziś te wszystkie  
śliwki leżą, dzieci grają  
w piłkę, szczawiu nikt nie  
zjada”.**

domowego) jako nowej żywności, który zdaniem unijnych urzędników można bezpiecznie wykorzystać np. w produkcji wieloziarnistego chleba, bułek, pizzy, w zupach czy herbatnikach. Warto podkreślić, że dotąd świerszcze domowe były hodowane głównie jako pokarm dla zwierząt. Wszystko wskazuje na to, że niebawem może się to szybko zmienić. Jak się okazuje, moda na jadalne owady zapanowała nie tylko w Europie. Coraz częściej forsuje się je jako wartościowy składnik diety. Choć w Polsce nadal nie są one popularne, w innych krajach spożywanie insektów jest powszechne i uważane za zdrową alternatywę dla mięsa. Niektóre jadalne owady, takie jak np. larwy mącznika młynarka, świerszcze i koniki polne, zawierają dużo białka, tłuszczu i składników mineralnych, takich jak żelazo czy wapń. Są też bogate w witaminy, np. B12, której brakuje w diecie wegetariańskiej. Do dziś, jeśli w jakimś owocu znalazło się robaka, czym prędzej się go wyrzucało, aby nie zaczął panoszyć się na innych owocach. Teraz, w myśl nowej mody, robaka trzeba będzie zjeść, a owoc wyrzucić. Jadalne owady mogą być przygotowywane na wiele sposobów – mogą być smażone, gotowane, pieczone lub suszone. Mogą też stanowić składnik potraw, takich jak sałatki, makarony czy sosy. Jedzenie owadów lansują w szczególności najbardziej radykalne środowiska ekologiczne, przekonując, że to właśnie jadalne owady są jednym z najbardziej ekologicznych źródeł białka na świecie, a ich produkcja wymaga znacznie mniej zasobów niż produkcja mięsa. Nad tym zagadnieniem pochylili się także polscy badacze. Z publikacji „Strategia wykorzystania owadów jako alternatywnych źródeł białka w żywieniu zwierząt oraz możliwości

rozwoju jego produkcji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej” dowiadujemy się, że owady od dawna stanowią źródło białka dla ludzi i zwierząt.

Co jeszcze możemy tam wyczytać? Ano to, że konsumpcja owadów, znana jako entomofagia, wzbudza coraz większe zainteresowanie badaczy, ekologów i społeczeństwa jako potencjalne rozwiązanie nieuniknionych globalnych problemów związanych z wyżywieniem populacji ludzkiej w nadchodzących dekadach. Z analizy przedstawionej przez autorów wynika, że entomofagia jest praktykowana w większości krajów tropikalnych, podczas gdy w zachodniej części świata nie stanowi obecnie istotnej części diety człowieka. 2111 gatunków owadów uważanych jest za jadalne. Autorzy zwracają uwagę, że w Polsce trafiają one na talerz raczej sporadycznie i traktowane są jako ciekawostka i potrawa egzotyczna. Zastrzegają jednak, że w przyszłości „owady mogą okazać się jedynym skutecznym rozwiązaniem w kwestii wyżywienia stale rosnącej liczby ludności”. Tu jednak pojawia się pewien problem. W przypadku spożywania jadalnych owadów należy zachować ostrożność i spożywać je w małych ilościach. Osoby z alergią pokarmową powinny zachować szczególną ostrożność w związku z dodaniem jadalnych owadów do swojej diety, ponieważ mogą one wywołać liczne reakcje alergiczne. Tak samo jak w przypadku innych produktów spożywczych niebezpieczeństwo wystąpienia reakcji alergicznej zależy od indywidualnych predyspozycji organizmu. Najczęstszym alergenem w przypadku jadalnych owadów jest białko, które znajduje się w ich ciałach. Dlatego osoby z alergią na skorupiaki, takie jak krewetki czy homary, powinny unikać spożywania jadalnych owadów, ponieważ mogą one również wywołać u nich reakcję alergiczną.

Amerykańscy entomofagowie mają nawet specjalną wyliczankę, która pozwala im dokonywać w miarę bezpiecznej selekcji robaczego pożywienia. Brzmi to mniej więcej tak: „Pomarańczowe, żółte, czerwone – przechodź od razu na drugą stronę. Zielone, brązowe, czarne – natychmiast pakuj w garnek”.

Jak się bowiem okazuje, moda na jedzenie robaków nie jest wcale taka nowa. Magda Gacyk, polska dziennikarka mieszkająca w Dolinie Krzemowej, sercu technologicznej rewolucji, zajmująca się kwestią rozwoju transhumanizmu i badająca środowiska ludzi cyborgów w swojej książce „Zabawy w Boga. Ludzie o magnetycznych palcach”, przyznaje, że od lat moda na jadalne robaki jest w Dolinie Krzemowej dość powszechna.

Do innowatorów szczególnie przemawia podobno to, że jadalne owady są bogate w białko, przeciwutleniające, witaminy i inne składniki odżywcze, a podczas produkcji białka owadziego zużywa się zdecydowanie mniej wody i wytwarza się mniej gazów cieplarnianych. W swojej książce Gacyk podaje przykład inkubatora kulinarnego Doliny Krzemowej 02 Artisan Incubator, gdzie hodowane są różne gatunki jadalnych owadów. Praktycznie codziennie do konsumpcji gotowych jest tam około 2 tys. insektów w różnych stadiach rozwoju: od larwy do dorosłego osobnika. Przechowywane są one na tackach umieszczonych na specjalnych regałach w klimatyzowanej szklarni. Co więcej, jak grzyby po deszczu wyrastają firmy specjalizujące się w produkcji przekąsek z insektów. „A było i jest z czego wybierać. Na Ziemi istnieje ponad 2 tys. gatunków jadalnych insektów. Nasi przodkowie ochoczo korzystali z tego bogactwa, jedząc larwy much, pędraki, dżdżownice, koniki polne i pająki. Współcześnie prawie 2 mld ludzi włącza robaki do codziennego jadłospisu. Nie powinno to dziwić, ostatecznie 80 proc. grup etnicznych na świecie przekazuje z pokolenia na pokolenie

przepisy na robaczywe dania. Zatem: nihil novi sub solo” – sugeruje Magda Gacyk w swojej książce.

Dlaczego zatem jedzenie owadów i robaków wzbudza tyle kontrowersji? Zwolennicy tego sposobu odżywiania mają na to swoją teorię. Podobno uczucie odrazy do pożywiania się robakami sięga jeszcze czasów, gdy ze społeczności zbierackich ludzkość przeniosła się na uprawę rolną. To właśnie wtedy wszelkiego rodzaju insekty zaczęto postrzegać w kategorii szkodników, a sytuacji owadów nie poprawił ich wpływ na rozprzestrzenianie się chorób. Za sprawą raportu C40 Cities awantura o jadalne robaki rozgorzała na nowo. Zaczęto nawet przekonywać, że wszyscy i tak jemy już robaki, choć nie jesteśmy tego świadomi. Chodzi o wykorzystywany w przemyśle spożywczym barwnik E120, w którym występuje koszenila pozyskiwana ze zmielonych owadów (czerwca kaktusowego). Barwnik stosowany jest m.in. w jogurtach i serkach, kisielach, galaretkach, wędlinach, czekoladach i popularnych drażetkach. Weterynarz z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie dr Remigiusz Gałęcki (współautor cytowanej wcześniej publikacji) sugeruje, że „standardowy konsument w ciągu roku spożywa, świadomie lub nie, średnio około jednego kilograma różnych owadów”. Naukowiec wyjaśnia, że „podstawowe produkty spożywcze, np. brokuły czy puszkowane pomidory, zawierają resztki owadów”.

Na koniec przypomina mi się pewna scena z filmu „Matrix”, w której bohaterowie jedzą jakąś nieapetyczną breję o smaku kurczaka i toczą filozoficzną wręcz debatę na temat tego, jak naprawdę smakował kurczak, gdy jeszcze go jedzono. Czy właśnie stajemy przed podobnym dylematem, a smak pewnych potraw będziemy opowiadać wnukom niczym bajki? Cóż... Podobno czego oczy nie widzą, tego sercu nie żal. Dziś w „Niecodziennym Liście Przebojów” zespół Fasolki z utworem „Witaminki”.

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina.  
Słaby, mizerny, ponura mina.  
A inni chłopcy, silni jak słonie.  
Každy gra w piłkę lepiej niż Boniek.  
Dlaczego Jaś wciąż mizernieje?  
Bo to głuptasek! Witamin nie je!

Witaminki, witaminki.  
Dla chłopczyka i dziewczynki.  
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!  
Witaminki, witaminki.  
Dla chłopczyka i dziewczynki.  
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!

Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,  
gruszka, pietruszka i kalarepka.  
Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,  
to wszystko właśnie są witaminy!  
Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,  
musi owoce jeść i warzywa!

Witaminki, witaminki.  
Dla chłopczyka i dziewczynki.  
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!  
Witaminki, witaminki.  
Dla chłopczyka i dziewczynki.  
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!  
Bo zjadamy witaminki!

Posłuchaj utworu:



#PodejrzaneZnatury

# Pająk, którego nie było

**Niepokojąco  
szybko w Europie  
rozprzestrzenia  
się jadowity  
chilijski pająk  
loxosceles. Jest  
dość mały, dlatego  
u większości  
ludzi nie wzbudza  
uczucia strachu  
i należytego  
mu respektu.  
A powinien.**



dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

**C**oraz bardziej postępująca globalizacja i przemieszczanie się dużej liczby ludzi między kontynentami umożliwiają przemieszczanie się wielu chorobotwórczych mikroorganizmów. Jednak nie tylko one stanowią problemy w zmieniającym się, coraz mniejszym świecie. Transport towarów, produktów, roślin i nawet zwierząt ma też inne skutki uboczne. Pośród skrzyń, paczek, kontenerów, a nawet w ziemi czy roślinach mogą ukrywać się przeróżne zwierzęta, które w innym przypadku nigdy nie dostałyby się na kontynent europejski. Zwierzęta, które potrafią być nie tylko toksyczne, ale naprawdę niebezpieczne.

Jednym z takich przykładów jest jadowity chilijski pająk *loxosceles*, który niepokojąco szybko rozprzestrzenia się w Europie. Nie przypomina on nie tylko naszych rodzimych pajaków ani też nawet gatunków nowych, powiększających swój zasięg coraz bardziej na naszym kontynencie. Jest dość mały, dlatego u większości ludzi nie wzbudza uczucia strachu i należytego mu respektu.

Niestety niepozorny wygląd jest w jego przypadku mylący. Ugryzienie jego potężnych szczękoczułków kończy się wprowadzeniem do ciała bardzo mocnego jadu, który powoduje przerażające objawy.

W miejscu ugryzienia tworzy się najpierw stan zapalny, a następnie szybko postępująca nekroza, czyli obumieranie i dosłownie rozkład fragmentów skóry. Niezaprzeczalnie są to symptomy, których nikt z nas nie życzyłby sobie w swoim życiu zaznać. Niebezpieczeństwo ze strony *loxosceles* stanowi też fakt, że jako niewielki i unikający kontaktów z człowiekiem pająk zamieszkuje najchętniej ciemne szuflady, szafy i ubrania oraz, niestety, chętnie szuka schronienia w rozłożonej pościeli. W ten sposób można go dotknąć lub przygnieść całkowicie nieświadomie. Ukąszenie pająka *loxosceles* przypomina ukąszenie komara i na początku jest bardzo niepozorne. Jak stwierdzili naukowcy, oprócz innych białek ich jad zawiera jednak także sfingomielinazę, która może powodować wiele niebezpiecznych dla życia objawów. Skutki ukąszenia *loxosceles* zaczynają być widoczne po 2–8 godz. i objawiają się silnym obrzękiem, miejscowym niebieskawym przebarwieniem skóry, zapaleniem naczyń chłonnych, tkanki łącznej, powstawaniem bąbli, obrzęków i widocznym zaczerwienieniem skóry. Po 24–48 godz. dochodzą do tego bóle mięśni, stawów i głowy. Mogą również wystąpić gorączka, dreszcze i pojawienie się nieregularnie odgraniczonej suchej martwicy, co może prowadzić do bliznowacenia tkanki. U pacjentów wyjątkowo wrażliwych po dwóch, do trzech dniach może wystą-

pić ostra niewydolność nerek spowodowana hemolizą i śmiercią.

Do tej pory nie stwierdzono obecności chilijskiego mordercy, czyli gatunków *Loxosceles laeta* i *Loxosceles rufescens*, na terenie naszego kraju, ale pierwsze doniesienia o jego stwierdzeniu dochodzą już z południowych Niemiec. Z tego powodu możemy się spodziewać, że w najbliższych latach z pewnością wejdzie w skład fauny naszego kraju. Dzieje się tak dlatego, że postępujące zmiany klimatu sprawiły, że obce i inwazyjne gatunki, do tej pory spotykane raczej w południowej i zachodniej Europie, przesuwają swoje zasięgi coraz bardziej w kierunku północnym.

W wyniku tych zmian nawet ciepłolubne organizmy są w stanie przeżyć w krajach, w których jeszcze kilkadziesiąt czy nawet kilkanaście lat temu nie przeżyłyby jesiennych i zimowych temperatur. Z tego powodu możemy jedynie mieć nadzieję, że w najbliższych latach w jakimś odległym zakątku świata nie narodzi się nowa pandemia ani że całkiem przypadkiem z końca globu nie zostanie przeniesiony jakiś bardzo groźny i trudny do zwalczenia organizm. Musimy być bowiem świadomi, że jesteśmy od dawna częścią zglobalizowanego, pędzącego w oszałamiającym tempie świata, w którym nie możemy już czuć się dłużej całkowicie bezpiecznie.

#NiecodziennePodróże

# Chilijska Machuca: indiańska wioska na siarce



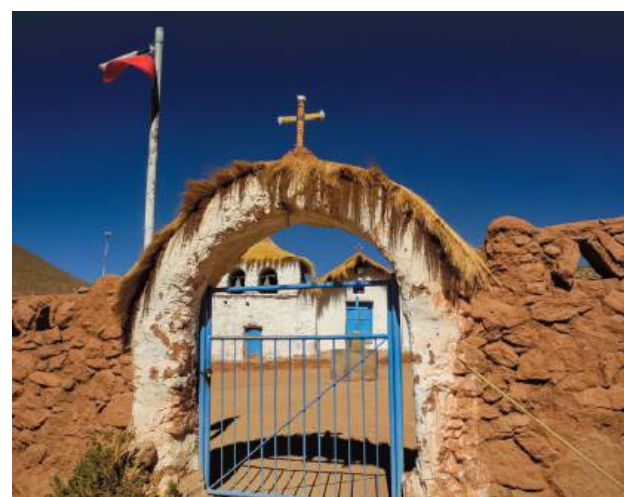
Tutejsi do najbliższej miejscowości mają przeszło 40 km jazdy po suchej czerwonej pustyni. Bez żadnej wody, bez żadnej roślinności. Żyją jednak w jednym z najmniej gościnnych miejsc świata – na pustyni Atakama.

tekst i zdjęcia:  
Stefan **Czerniecki**  
Czerniecki.net

**T**a indiańska wioska to praktycznie jedna ulica. Właściwie nie tyle ulica, ile ubita na rdzawym gliniasto-piaskowym podłożu droga. Wzdłuż niej 16 niskich domów parterowych – prostych konstrukcji z dachami ze słomy. Nic wyjątkowego. W cień jednego z takich domów widać mężczyznę. Ubrany jest w granatowo-czerwony sweter i niebieskie dżinsy. Na głowie słomkowy kapelusz. Przyozdobioną w błyszczący z daleka zegarek ręką poprawia skwierczące na grillu mięso. To szaszłyki z lamy. Pan wiedział, kiedy je przygotować. Za kilka chwil do jego wioski przyjedzie – jak co dzień – kilkanaście jeepów z turystami zwiedzającymi pustynię Atakama. Wioska znajduje się 40 km na południe od głównego punktu wycieczki, gejzerów El Tatio. Większość kierowców zawozi więc nieco zmarzniętych porannym zwiedzaniem turystów właśnie tutaj. Do zamieszkaną przez kilkudziesięciu



chilijskich Indian wioseczki. Położonej pośrodku niczego. Na pustynnej Atakamie. To Machuca. W wiosce turyści nie znajdą zbyt wielu atrakcji. Nie ma tu sklepu. Nie ma stacji benzynowej. Nie ma też żadnego hoteliku. Są położony na wzgórzu kościół i skromna knajpa. Przeznaczona dla turystów. Z pozbawioną pośpiechu atmosferą. I z tym panem przygotowującym na zewnątrz nietypowe szaszłyki z lamy. – Idziemy do kościoła? – zagaduję Pawła, który od dłuższego czasu nie czuje się najlepiej. – Idź sam. Może potem dołączę. Muszę wpięć do siebie. Nietrudno się dziwić. Paweł nie jest wyjątkiem. Znajdujemy się na wysokości 4115 m n.p.m. Nieprzyzwyczajony do warunków tu panujących organizm ma prawo do różnych reakcji. Pojawiające się nudności, bóle głowy, biegunka – dla dużej części turystów pobyt na Atakamie to bardzo często takie właśnie wspomnienie. Zostawiam więc drzemającego Pawła w naszym jeepie, sam zaś ruszam w stronę charakterystycznego ko-



ściółka na pobliskim wzniesieniu. Bez wątpienia najpiękniejszego budynku całej wioski. Kościół wykonany jest z wypalanej gliny. Z dachem krytym strzechą. Żeby lepiej się mu przyjrzeć, wchodzę po dwudziestu kilku schodkach. Na naszej wysokości dla organizmu to praktycznie żaden wysiłek. Tutaj jednak, na wysokości alpejskich szczytów, po wejściu na pagórek muszę chwilę przystanąć, aby wyrównać oddech. Organizm najwidoczniej tego potrzebuje. Korzystam z chwili, aby z bliska przyjrzeć się świątyni. Białe ściany i niebieskie drzwi. W otworach widać dwa niewielkie dzwony. Całość cudnie kontrastuje z głębokim błękitem nieba wyłaniającym się zza słomianego dachu świątyni. Tak wygląda kościół zbudowany przez osadników, którzy na przełomie wieków XIX i XX przybywali w to miejsce pracować przy wydobyciu siarki. Małą świątynią Indianie zaczęli budować jeszcze w 1923 r., by ukończyć w roku 1933. To dla nich bardzo ważne miejsce. Według miejscowych wierzeń okoliczna siarka jest minerałem, który przyciąga diabła. Obecność w takim miejscu świątyni była więc dla Indian naprawdę istotna. Podobnie jak obecność tych licznych drewnianych krzyży – przyozdobionych kolorowymi wstążkami i niemi wełny – których to przynajmniej kilka można zobaczyć w samej Machuce.

#NiecodziennyWehikułCzasu

# Rewolucja z przypadku

W ostatnich latach rządów chińska cesarzowa, wdowa Cixi, rozpoczęła program reform mających uczynić Państwo Środka nowoczesną monarchią konstytucyjną. Zadekretowane przez Pekin zmiany, takie jak powołanie zgromadzeń prowincjonalnych czy stworzenie w stolicy Zgromadzenia Tymczasowego, mającego stać się załącznikiem parlamentu, miały na celu wzmocnienie coraz bardziej chwiejącego się Tronu Smoka.

Łukasz Czarnecki

Cixi zmarła w roku 1908, a zaledwie dzień wcześniej w tajemniczych okolicznościach na tamten świat odszedł trzymany przez nią od lat w areszcie domowym prawowity cesarz – Guangxu. Nowym monarchą obwołano dwuletniego Puyi. Realna władza znalazła się w rękach jego ojca, księcia Chuna, który objął stanowisko regenta. Przez następne trzy lata ten mandżurski arystokrata coraz bardziej zrażał do siebie poddanych. Wiosną roku 1911 doszło do powstania w Kantonie, które zorganizowali rewolucjoniści z tzw. Ligi Związkowej, ale ponieśli oni sromotną klęskę. Nikt nie podejrzewał nawet, że pół roku później dojdzie do zrywu, który przypieczętuje los dynastii Qing.

## Wybuch

Wuhan znany jest dziś jako miejsce, gdzie zaczęła się pandemia COVID-19. U schyłku panowania dynastii Qing metropolia ta stanowiła aglomerację złożoną z trzech sąsiadujących ze sobą ośrodków: Wuchangu, Hankou i Hanyangu. Hankou było miastem otwartym dla obcokrajowców, którzy mieli w nim własne dzielnice. I to właśnie na terenie jednej z nich, tzw. koncepcji rosyjskiej, 9 października 1911 r. doszło do głośnej eksplozji. Natychmiast na miejsce przybyła policja, która w jednym z budynków odkryła kryjówkę chińskich rewolucjonistów. Znajdowały się w niej broń, ulotki propagandowe i materiały do produkcji bomb. To właśnie niedbałe obchodzenie się z tymi ostatnimi spowodowało wybuch, który ściągnął stróżów porządku. Jednak największym skarbem znalezionym przy aresztowanych była lista członków ich organizacji, którą rosyjscy policjanci przekazali chińskim władzom. Rozpoczęły się aresztowania, wkrótce w lochach znajdowało się już 30 rewolucjonistów. Trzem więźniom od ręki ścięto głowy i wystawiono je na widok publiczny.

## Wyciągając wodza spod łóżka

W obliczu grożącego im śmiertelnego niebezpieczeństwa konspiratorzy postanowili zacząć działać. Ruch rewolucyjny w Wuhanie od dawna infiltrował tutejszy garnizon, wielu żołnierzy należało do wywrotowej organizacji dla niepoznaki noszącej miano Instytutu Literackiego. Spiskowcy od dłuższego czasu planowali wystąpienie zbrojne, teraz bieg wy-

padków zmusił ich do natychmiastowego wcielenia swoich projektów w życie.

W nocy 10 października część ze stacjonujących w Wuchangu żołnierzy podniosła bunt, szybko zajmując tutejszy arsenał. Buntownicy właściwie nie napotkali oporu, gubernator generalny uciekł z miasta, podobnie jak komendant garnizonu. Gdy nastał ranek, Wuchang znajdował się już w rękach rewolucjonistów. Wkrótce dołączyły do niego Hankou i Hanyang. Przywódcy spisku nie mieli jednak czasu na świętowanie. Doskonale zdawali sobie sprawę, że jeśli ich wystąpienie ma być poważnie potraktowane za-

równo przez rodaków, jak i obcokrajowców, potrzebny jest im rozpoznawalny i otoczony szacunkiem lider.

Żaden z nich nie nadawał się do tej roli, członkowie Instytutu Literackiego nawet w środowisku rewolucjonistów byli aktorami drugiego planu.

Ostatecznie przywódcy rewolucjonistów postanowili uczynić wodzem naczelnym powołanej przez siebie do życia Armii Ludowej dotychczasowego dowódcę 21 mieszanej brygady – płk. Li Yuanhonga. Była to idea zadziwiająca nawet dla części spiskowców, oficera tego nie łączyło nic wspólnego z antycesarską opozycją. Był to jednak człowiek o wyrobionym nazwisku i jeśli stanąłby na czele rewolucji, pokazałoby to światu patriotyczny charakter wydarzeń w Wuhanie.

Pułkownikowi Li nawet się nie śniło, że zbuntowani żołnierze okrzykną go swoim wodzem. Po prawdzie, gdy przedstawiciele armii przyszli poinformować go o swojej decyzji, Yuanhong wpadł w taką panikę, że schował się przed nimi pod

łóżkiem. Kiedy wreszcie go spod niego wyciągnięto, wił się jak piskorz, aż w końcu jeden z rewolucjonistów wycelował do niego z rewolweru i grzecznie objaśnił oficerowi, że ten zostanie wodzem antycesarskiego powstania albo dostanie na miejscu kulę w łeb. Wówczas pułkownik skapitulował.

I tak wskutek przypadku rozpoczęła się tzw. rewolucja Xinhai. Wkrótce rozprzestrzenić się miała na całe Chiny, ostatecznie doprowadzając w lutym 1912 r. do abdykacji ostatniego chińskiego cesarza i powołania Republiki Chińskiej. **N**



#NaturaUzdrowia

# Zioła w walce z trądzikiem

Stanowią niezbędny składnik w produktach kosmetycznych przeznaczonych dla skóry trądzikowej. Przyspieszają proces gojenia ran z uwagi na właściwości przeciwzapalne i antibakteryjne oraz bogactwo minerałów, witamin i enzymów. Dzisiaj będzie o stokrotce, nagietku, wiązówce i innych ziołach, które możemy zastosować w domowych zabiegach antytrądzikowych.

Justyna **Pietrzykowska**,  
fitoterapeuta

**T**rądzik jest jedną z najczęstszych chorób dermatologicznych. W przeszłości zazwyczaj pojawiał się w wieku dojrzewania, kiedy dochodziło do zachwiania gospodarki hormonalnej. W ostatnich latach jest schorzeniem, które pojawia się też u dorosłych w wyniku zaburzeń hormonalnych, nadmiaru stresu i niewłaściwego odżywiania opartego na produktach wysoko przetworzonych.

## Wiązówka hamuje rozwój bakterii wywołujących trądzik

Badania kliniczne wskazują, że wiązówka hamuje rozwój bakterii *Staphylococcus aureus* i *Propionibacterium acnes*, które są głównymi winowajcami trądziku. Wynika to z wysokiej zawartości kwasu salicylowego, który działa ściągająco, przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie. Dermatolodzy potwierdzają, że wiązówka stymuluje też produkcję w skórze naturalnego antybiotyku o nazwie katelicyna. W praktyce stosowanie preparatów kosmetycznych z zawartością 4 proc. wyciągu z wiązówki zgodnie z badaniami klinicznymi po miesiącu przynosi istotne zmniejszenie problemu z trądzikiem. W domowych zabiegach możemy stosować wywar do przemywania twarzy, chociaż dostępny jest m.in. gotowy krem. Warto zastosować także maseczkę z mniszka lekarskiego, która dodatkowo złuszcza zniszczony i martwy naskórek oraz z uwagi na bogactwo witamin, aktywne enzymy i cynk zadziała odżywczo, wygładzając i przywracając blask skórze.

## Sok ze stokrotki oczyści skórę i usunie toksyny z organizmu

Sok ze stokrotki pozwala poprawić jakość cery i uporać się z trądzikiem oraz innymi wypryskami, oczyszczając jednocześnie organizm ze szkodliwych produktów przemiany materii i toksyn. Do przygotowania kompresu na twarz, dekolt lub plecy potrzebujemy w równej ilości utartego ogórka oraz zmiażdżonych koszyczków kwiatowych stokrotki, które mieszamy do czasu uzyskania masy o jednolitej konsystencji. Otrzymaną papkę nakładamy na miejsca problemowe i trzymamy około pół godziny, a po zdjęciu przemywamy ciepłą wodą, ciepłym naparem z kwiatu nagietka lekarskiego lub delikatnym tonikiem. Warto w tej kuracji pić regularnie napar z kwiatów stokrotki lub sok z liści i kwiatów stokrotki. Kompres stosujemy co drugi dzień aż do momentu uzyskania pożądanego efektu.

W walce z trądzikiem polecamy także maseczkę z surowej cebuli i maseczkę z drożdży piekarniczych. Pierwszą przygotowujemy, ucierając na tarce dwie średniej wielko-



ści obrane cebule. Na oczyszczoną skórę twarzy nakładamy na 20 min uzyskany miąższ, a następnie zmywamy wszystko letnią wodą. Do przygotowania drugiej maseczki potrzebujemy kostki drożdży, którą rozgniatamy z niewielką ilością ciepłej wody i odstawiamy na 10 minut. Następnie nakładamy masę drożdżową na zmiany trądzikowe na twarzy i ciele na około pół godziny, po czym dokładnie zmywamy ciepłą wodą. Zabieg powtarzamy co dwa dni maksymalnie przez miesiąc. Uwaga: osoby o wrażliwej cerze powinny wcześniej zrobić sobie test na innym kawałku skóry.

## Eliksir z nagietka i mniszka na uszkodzoną skórę

Nagietek lekarski pomaga w leczeniu trądziku, opryszczonej i uszkodzonej skóry. Szczególnie skuteczny jest olejek nagietkowy, który możemy przygotować w domowych warunkach. Kilka garści płatków oderwanych ze świeżo zerwanych koszyczków nagietka należy wsypać do małego naczynia, zalać nierafinowanym olejem roślinnym (oliwa z oliwek lub pestek winogron) i umieścić w kąpiel wodnej lub gotować na parze ok. godziny, uważając, żeby olej się nie zagotował. Odstawić na kilka dni w chłodne miejsce w naczyniu szczelnie zamkniętym, po czym podgrzać. Po przestudzeniu odcedzić płatki, a olej rozlać do małych słoiczków. Przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu. Podobnie zadziała oliwny eliksir z kwiatów mniszka, który możemy przygotować, wykorzystując szklankę wysuszonych kwiatów mniszka i połowę szklanki oliwy z oliwek lub innego oleju ekologicznego. Kwiaty zalewamy oliwą, zamykamy w szklanym słoiku i zostawiamy na dwa tygodnie w słonecznym miejscu, od czasu do czasu potrząsamy

słoikiem. Potem przecedzamy przez gazę do ciemnej butelki, mocno wyciskając resztki kwiatów, i przechowujemy w lodówce. Oliwką nawilżamy ciało, ale także używamy jej do kąpieli lub jako odżywki do włosów.

## Kąpiele ziołowe doskonałe na trądzik

Polecamy również kąpiel, która zwalcza trądzik, stany zapalne skóry, tojotok, a także ułatwia odchudzanie. Do jej przygotowania potrzebujemy pięciu łyżek bratka trójbarwnego i po pół szklanki liści brzozy, liści pokrzywy, ziela mniszka lekarskiego oraz ziela skrzypu polnego. Wszystkie zioła zalewamy 2-3 litrami wody, gotujemy ok. 3 min na wolnym ogniu pod przykryciem i odstawiamy na pół godziny, nie zdejmując pokrywy. Dodajemy odcisnięty dokładnie odwar do wody, która w czasie 20-minutowej kąpieli powinna mieć temperaturę ok. 39 st. C. Skrzyp polny jest niezastąpiony w procesie regeneracji skóry. Jego właściwości remineralizujące przyspieszają proces walki z trądzikiem, przewlekłymi ranami, wysypkami, liszajami, łuszczycą czy rakowatymi wrzodami. Do użytku zewnętrznego stosujemy następujący odwar: 11 łyżek grubo sproszkowanego ziela zalewamy litrem wrzątku i gotujemy powoli ok. 30 min. Po przecedzeniu zanurzamy w odwarze gazę lub watę i robimy okłady (3-4 dziennie) w miejscach problematycznych na skórze.

Kuracje ziołowe są ważnym elementem łagodzącym trądzik, ale w kompleksowym leczeniu nie możemy zapominać o zmianie diety: unikaniu słodczy, słodkich napojów gazowanych, bardzo pikantnych potraw i żywności typu fast food. W ich miejsce rekomendujemy więcej owoców i warzyw oraz koktajle z chlorellą lub młodym jęczmieniem.

N

#KINO

# Ta historia wydarzyła się naprawdę

FOT. MAT. PRAS.

Niestroniący od brutalności „Holy Spider” to mocne kino, kino zaangażowane. Trudno wyprzeć z siebie po seansie mroczne sceny, które zostały sfilmowane w sposób niezwykle realistyczny. W głowie kołacze się historia seryjnego mordercy z Meszhedu sprzed dwóch dekad i obecna tragiczna sytuacja kobiet w Iranie, która doprowadziła do okupionych krwawym żniwem protestów.

## Anna Krajkowska

**I**ranka zdjęta hidżab. Zmarła po zatrzymaniu”, „Protesty w Iranie. Kolejne osoby skazano na śmierć”, „Irańska sportsmenka zdjęta hidżab. Jej dom zrównano z ziemią” – to tylko kilka z wielu nagłówek prasowych opisujących aktualną sytuację w Iranie. Protesty w tym kraju nasiliły się po śmierci 22-letniej Mahsy Amini, która została zatrzymana przez policję religijną za „nieodpowiedni strój” i brutalnie pobita. Noszona przez dziewczynę chusta niewystarczająco zakrywała jej włosy. Z tego m.in. powodu irański reżyser Ali Abbasi nie mógł nakręcić filmu w kraju swojego urodzenia. Aktorkom, które pokazałyby swoje włosy na ekranie, groziłaby śmierć. W obawie o swoje życie z Iranu uciekła wcześniej Zar Amir Ebrahimi, wcielająca się w główną rolę w dramacie „Holy Spider”. Za kreację w filmie Abbasiego otrzymała nagrodę aktorską w Cannes.

Ebrahimi zagrała dziennikarkę Rahimi, która tropi seryjnego zabójcę pracownic seksualnych w świętym irańskim mieście Meszhed. Religijni przywódcy, policja i media nie kryją cichego podziwu dla

fanatyka, który „czyści” ulice z zepsucia i grzechu. Okazuje się, że razem z bezwzględnym mordercą są częścią tego samego patriarchalnego, ekstremistycznego sposobu myślenia. Dziennikarka z narażeniem życia docieka prawdy, rzucając wyzwanie ich zмовie. Film jest mroczny i często brutalne sceny mieszają się w nim z pozorami beztroskiej codzienności. Za sprawą naturalnych, bliskich kadrów stajemy się niejako świadkami wydarzeń. Grozy i realności dodaje fakt, że ta historia wydarzyła się w Mašhad naprawdę. Saeed Hanaei, robotnik budowlany i weteran wojenny, w latach 2000 i 2001 udusił tam 16 prostytutek. Jego misja „oczyszczania” miasta wygenerowała duże poparcie społeczne ze strony twardogłowych Irańczyków. Odstępstwem od filmowej historii jest fakt, że w rzeczywistości Hanaei został aresztowany, po tym jak jednej z jego niedoszłych ofiar udało się uciec i sprawę zgłosić policji, pomimo związanego z tym ryzyka śmierci. Z filmu nie dowiemy się o jej odwadze, ale dowiadujemy się o odwadze wymyślonej przez Abbasiego dziennikarki, która może symbolizować również te kobiety, które dziś walczą w Iranie o swoje prawa.



## OPERA W WARSZAWIE

10 marca na deskach Basenu Artystycznego Warszawskiej Opery Kameralnej odbędzie się premiera dwóch oper: „Telefon” i „Medium” Gian Carlo Menottiego. Kierownictwo muzyczne objął Kuba Wnuk, a spektakle wyreżyserował Jakub Przebindowski. Opery amerykańskiego kompozytora włoskiego pochodzenia okazują się wciąż aktualne w swym przesłaniu, a przez to niezwykle wyjątkowe. Zazwyczaj te dwa dzieła, bardzo od siebie różne, goszczą w ramach jednego spektaklu, a dzieje się tak, od czasu kiedy podbiły Broadway. Nie inaczej jest w Warszawskiej Operze Kameralnej. Kolejne spektakle będzie można zobaczyć 11, 17, 18 marca.

## WYSTAWA WE WROCŁAWIU

Od 14 marca do 6 kwietnia w Muzeum Etnograficznym Oddziale Muzeum Narodowego we Wrocławiu będzie można oglądać nową wystawę czasową „Pisanki i palmy wielkanocne”. Na dorocznej ekspozycji widzowie zobaczą pisanki, palmy i stroiki świąteczne, baranki z ciasta i gliny, drewniane i ceramiczne ptaki, papierowe kwiaty, ale i kartki świąteczne autorstwa mistrzów Polskiej Szkoły Ilustracji oraz obrazy z kolekcji sztuki nieprofesjonalnej Muzeum Etnograficznego. Na sobotę 1 kwietnia zaplanowano tradycyjny kiermasz wielkanocny. – Wystawy poświęcone obrzędowości wielkanocnej są organizowane w Muzeum Etnograficznym już od ponad 50 lat. To ważne doświadczenie badawcze i antropologiczne, a także okazja do przyjrzenia się rozwojowi technik tworzenia rekwizytów i ozdób wielkanocnych, ich zmianom, kierunkom i artystycznym trendom, którym podlegają – tłumaczy kuratorka Agnieszka Szepetiuk-Barańska.

## TEATR W TELEWIZJI

Telewizja Polska chce wrócić do dawnej formuły Teatru Telewizji. – Teatr to jest misterium, teatr się przeżywa. Dlatego musi być na żywo. (...) Widz, który z różnych przyczyn nie uczestniczy w spektaklu na widowni, musi otrzymać od nas jak największą szansę pocucia się jednym z widzów w teatrze – powiedział prezes TVP Mateusz Matyszczak podczas spotkania z dziennikarzami. Jak wyjaśnił, w ramówce jesiennej trzy premiery w miesiącu będą na żywo, a część z nich będzie też z udziałem publiczności. Zmiany już się dokonują. W najbliższy poniedziałek w TVP1 pokazana zostanie premiera realizowanego na żywo spektaklu Teatru Telewizji „Barwy uczuć” w adaptacji i reżyserii Przemysława Stippy.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



10-16/marca  
2023



## KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 2

SERIAL KRYMINALNY, **PIĄTEK**, 10.3 GODZ. 20.35, TVP1

W piątkowe wieczory na antenie TVP1 można oglądać nowy serial kryminalny z gwiazdorską obsadą. To opowieść o bujnym życiu oraz niebezpiecznej pracy komisarza Jana Góry „Mandżaro” (Julian Świeżewski), jego koleżanek i kolegów z wydziału zabójstw i terronu kryminalnego ko-

mendy stołecznej. Dowiemy się o serii zabójstw i porwań ludzi z pierwszych stron gazet. Wszystko wskazuje na to, że na terenie Warszawy działa organizacja terrorystyczna, która wprowadziła swojego człowieka do grupy śledczych, by manipulować dochodzeniem. Kto jest zdrajcą?



**POLECA**

## RYSZARD CZARNECKI

**PIĄTEK 10.3 godz. 19.10, TVP HISTORIA**

### Przemysłniczka Boża

Film ceniowej dokumentalistki Ewy Szakalickiej o niezwyklej Polce. Mjr Maria Mirecka-Lorys (ur. 1916), studentka Uniwersytetu Jana Kazimierza we Lwowie, podczas okupacji niemieckiej żołnierz Narodowej Organizacji Wojskowej AK. W 1945 r. komendantka główna Narodowego Zjednoczenia Wojskowego Kobiet, więzień polityczny za komunę, na emigracji dyrektor krajowy Kongresu Polonii Amerykańskiej. Wróciła do Polski w wieku 88 lat, a jako 100-latką (!) osobiście zawoziła pomoc na Ukrainę...

**NIEDZIELA 12.3 godz. 16.45, TV TRWAM**

### Nowy rozdział – rejs jachtu generała Kuklińskiego

Reportaż Artura Kosińskiego z ub.r. o „Legii” – jachcie morskim zbudowanym w 1968 r., który przeszedł do historii za sprawą Ryszarda Kuklińskiego. „Legia” wykonywała dla wywiadu PRL misje szpiegowskie w Niemczech, Belgii, Holandii i Danii, ale Kukliński, organizator i uczestnik rejsów, wykorzystał je do nawiązania kontaktu z Amerykanami, a potem regularnej współpracy z nimi.

**WTOREK 14.3 godz. 2.00, TVP DOKUMENT**

### Wszystko, co nasze

Film Przemysława Młyńczyka i Leszka Wiśniewskiego o Ryszardzie Kaczorowskim, ostatnim prezydencie RP na obczyźnie, którego znałem przeszło 20 lat. Na jego przykładzie pokazano losy pokolenia II RP, urodzonego w wolnej Polsce: ZHP, Szare Szeregi, sowieckie więzienia i łagry, armia Andersa, Monte Cassino i działalność w „polskim Londynie”. Również za miesiąc minie 16 lat, odkąd prezydent Kaczorowski zginął pod Smoleńskiem.



## THRILLER

### SZPIEG

**PIĄTEK** 10.3 GODZ. 20.05, TVP KULTURA

To znakomita ekranizacja bestsellerowego thrillera szpiegowskiego Johna le Carrégo wydanego w Polsce pod tytułem „Druciarz, krawiec, żołnierz, szpieg”. Akcja rozgrywa się w czasach zimnej wojny. As brytyjskiego wywiadu zostaje zmuszony do przejścia na emeryturę. George Smiley (Gary Oldman) nie pozostaje długo bez zajęcia. Na jaw wychodzi bowiem, że w tajnych służbach od wielu lat jest podwójny agent, mający dostęp do najtajniejszych dokumentów. Polegając tylko na sprycie i małej oddanej ekipie, Smiley musi uporać się z najtrudniejszym zadaniem w życiu.



## DOKUMENTALNY

### KOMAR. PARTYZANT W US ARMY

**SOBOTA** 11.3 GODZ. 20.20, TV REPUBLIKA

To opowieść o żołnierzu Armii Krajowej, który po brawurowej ucieczce wstąpił w szeregi 7 Armii Amerykańskiej. Edward Mucha, urodzony w 1925 r. na Wołyniu, syn przedwojennego podoficera. Żołnierz Armii Krajowej Obwodu Garwolin. W 1945 r. podjął brawurową ucieczkę na Zachód. Został żołnierzem 7 Armii Amerykańskiej i polskich kompanii wartowniczych. Po powrocie do kraju w 1949 r. został aresztowany przez UB. Przeszedł ciężkie śledztwo i więzienie. Zmarł w październiku 2020 r. Przed śmiercią zdążył obejrzyć ten film w reż. Marcina Maślanki.



## SENSACYJNY

### JOHN WICK 2

**NIEDZIELA** 12.3 GODZ. 20.00, TV PULS

W pierwszej odsłonie poznaliśmy zabójcę na zlecenie, który jest członkiem tajemniczej organizacji. Tym razem John Wick (Keanu Reeves) znów musi porzucić spokojną emeryturę. Jego dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z podziemną grupą włoskich zabójców. Związany ślubami krwi John nie może odmówić. A to znaczy, że znów będzie się działo. Pojawienie się na włoskiej ziemi Wicka będzie dla mafii jak wybuch Wezuwiusza. Krew poleje się niczym lawa, a najwięksi twardziele będą błagać o litość. W tej grze John Wick znów przeniesie nas o poziom wyżej.

**KLIKAJ MĄDRZE** [www.niezalezna.pl](http://www.niezalezna.pl) **0 nas jest głośno!**



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Miś  
godz. 21.35

TVP 1

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:25 Informacje kulturalne  
08:40 Ranczo (25) - serial  
09:40 Komisarz Alex (163) - serial  
10:40 Ojciec Mateusz (62) - serial  
11:30 Leśniczówka (677) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
12:55 Natura w Jedynce  
14:00 Wspaniałe stulecie (217) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości  
15:20 Alarm!  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Przysięga (825) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
17:55 Klan (4121) - serial  
18:20 Leśniczówka (678) - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!  
20:35 Krucjata. Prawo serii (2) - serial

WIECZOREM

21:35 Miś - komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski  
23:40 Dom pod Dwoma Orlami (9) - serial  
00:40 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018  
02:50 Czas odwetu (2) - thriller, Niemcy 2016

RANO

Miś  
godz. 21.35

TRWAM

08:00 Słowo życia  
08:15 Polski punkt widzenia  
08:45 Przyjaciele i bohaterowie  
09:10 Z wędką nad wodę  
09:45 Jestem mamą  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Dzieci Andersa. Powrót do Afryki  
11:25 Głos Polski  
11:35 W Solankowej Dolinie  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Szkaplerz znak Maryi  
12:50 Bôte ju jidą. Pielgrzymka rybacka

PO POŁUDNIU

13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:30 Zrozumieć Antycywilizację  
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia  
15:20 Mocni ni w wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Siódmy sakrament  
16:40 Prosto o gospodarce  
17:00 Droga Krzyżowa  
17:30 Geopolityka  
17:55 Poczet wielkich Polaków  
18:00 Anioł Pański

WIECZOREM

18:05 Informacje dnia  
18:15 Westerplatte młodych  
19:00 Msza święta  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Przygody pana Michała  
22:35 Dziewica Orleańska według Jana Matejki  
23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku

Wymarzony  
godz. 22.45

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (287) - serial  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
11:15 Smaki świata - po iberyjsku  
11:50 Barwy szczęścia (2773) - serial  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Akacja 38 (44) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (382) - serial  
15:05 Powrót na wyspę (8) - serial  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc (174) - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 Akacja 38 (45) - serial  
19:30 Barwy szczęścia (2773) - serial  
20:10 Barwy szczęścia (2774) - serial  
20:50 You Can Dance - nowa generacja 2: Park Rozrywki (14) - widowisko  
22:05 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (14) - widowisko  
22:45 Kino relaks: Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013.

Pisarz zakłada profil internetowy, żeby zdobyć względy dziewczyny, w której jest zakochany.  
00:30 21 Jump Street - komedia sensacyjna, USA 2012  
02:30 Znow cię kocham - komedia romantyczna, USA 2015  
04:05 Rodzinka.pl (186) - serial

HISTORIA

06:45 Był taki dzień: 10 marca  
06:55 Wojenne dziewczyny (7) - serial  
07:50 Przystanek Historia: Bestie Bieruta z Rakowieckiej  
08:10 Historia Polski: Żołnierz Rzeczypospolitej  
09:05 Informacje kulturalne  
09:25 Sensacje XX wieku  
10:15 Józef Wybicki. Po pierwsze dobro ojczyzny  
11:15 W PRL-u: Kobieta pracująca  
11:55 Czerdziestolatek (12) - serial  
13:05 Podróż po Bałtyku: lato na wodzie: Szwecja  
14:10 Narodziny nazizmu: Pierwsze miesiące u władzy  
15:20 Kto zna człowieka ukrytego w ścianie? - dok.  
16:15 Wojownicy czasu: Piast Piastowi wilkiem, czyli Siemowit w Czersku  
16:45 Wojenne dziewczyny (8) - serial  
17:45 Ex Libris  
18:10 Planety: Jowisz  
19:10 Historia Polski: Przemysłowcy

Boża  
20:30 Teatr historii - pr. publ.  
20:45 Teatr Telewizji: Dwie głowy: ptaka - sztuka na podstawie powieści Władysława Terleckiego  
22:35 Dynastia Tudorów 3 (2) - serial  
23:25 Scena zbrodni - dok.  
01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
02:05 Sensacje XX wieku  
02:55 Encyklopedia II wojny światowej

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis Info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Forum  
21:03 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:51 Nie da się ukryć extra  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
01:00 Forum

Harry Potter i Komnata...  
godz. 20.00

TVN

05:50 Uwaga!  
06:05 Ukryta prawda (1210) - serial  
07:00 Doradca smaku  
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
08:00 Dzień Dobry TVN  
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna  
12:05 Ukryta prawda (1471) - serial  
13:10 Sekrety życia (8) - serial  
14:10 Ukryta prawda (1211) - serial

15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna  
16:55 Sekrety życia (9) - serial  
17:55 Ukryta prawda (1472) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:50 Pogoda  
20:00 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2002, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson.

Uczniom i nauczycielom słynnej szkoły magii grozi niebezpieczeństwo. Tylko młody czarodziej Harry może przywrócić dawny porządek.  
23:30 Pieknieln zemsta - film sensacyjny, USA 2011  
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show  
02:50 Bates Motel 2 (3) - serial  
03:50 Uwaga!

TVP INFO

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis Info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Forum  
21:03 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:51 Nie da się ukryć extra  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
01:00 Forum

06:00 Nie ma jak Polska  
06:25 Nie ma jak Polska  
06:55 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988  
09:05 Czy będzie wojna - film dok., Polska 1986  
09:45 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016  
11:50 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001  
14:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980  
15:30 Serce, serduszek - dramat obyczajowy, Polska 2014  
17:55 To nie ze mną (11) - serial  
18:25 To nie ze mną (12) - serial  
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011.

Policjant Kuba wygrywa główną nagrodę w loterii - 17 milionów, lecz zamiast odebrać pieniądze, zostaje oskarżony o próbę ich wyłudzenia. W udaremnieniu przekreśla pomagają mu prawniczka Marta, prezenterka loterii Iwona i sąsiadka Ania.  
21:45 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012  
23:55 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019  
02:05 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996  
04:05 Raz, jeszcze raz - komedia sensacyjna, Polska 2020

Prometeusz  
godz. 22.20

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i partnerzy (544) - serial  
09:10 Gliniarze i partnerzy (545) - serial  
09:40 Sekrety rodziny (76) - serial  
10:40 Dlaczego ja? (1088) - serial  
11:40 Gliniarze (440) - serial  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy (1161) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1207) - serial  
15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Na ratunek 112 (763) - serial  
17:00 Gliniarze (772) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (3577) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.  
22:20 Prometeusz - horror SF, Wielka Brytania/USA 2012, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender.

Grupa odkrywców organizuje wyprawę do odległych zakątków wszechświata. Wkrótce poszukiwania początków ludzkości zamieniają się w walkę o przetrwanie gatunku.  
01:10 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997  
03:20 Zjedz Kambodżę - mag.

KINO POLSKA

07:10 Informacje kulturalne  
07:35 Co dalej?  
08:10 Mazurki nad Wisłą: Maria Siwiec  
08:50 Ktoś tu kręci - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 1976  
11:00 Klub profesora Tutki - serial  
11:25 Klub profesora Tutki - serial  
11:50 Klub profesora Tutki - serial  
12:05 Klub profesora Tutki - serial  
12:20 Wydarzenia aktualne  
12:55 Legendy rocka: Doo Wop  
13:25 Legendy rocka: Alt Rock  
14:00 Tylko Beatrycze - film obyczajowy, Polska 1976  
16:20 Mistrzowie pędzla: Arcimboldo - prekursor surrealisty - film dokumentalny, Francja 2021  
17:30 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad  
18:10 Rozmowy o zmierzchu i świcie: Rozmowa 2. Świt w parku Paderewskiego. Liceum  
18:50 Walizki moje pełne snów - koncert  
20:05 Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011

22:20 Informacje kulturalne  
22:45 Eureka biblioteka!  
23:10 Kobiety za kamerą (6) - serial  
00:25 Czwartkowy klub filmowy: Kapryśne lato - komedia, Czechosłowacja 1967  
01:50 Teraz animacje!  
02:25 Ustrzelić małą - film dok., Irlandia 2019

06:00 Nie ma jak Polska  
06:25 Nie ma jak Polska  
06:55 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988  
09:05 Czy będzie wojna - film dok., Polska 1986  
09:45 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016  
11:50 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001  
14:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980  
15:30 Serce, serduszek - dramat obyczajowy, Polska 2014  
17:55 To nie ze mną (11) - serial  
18:25 To nie ze mną (12) - serial  
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011.

## LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia  
17:00 - Nieszpory po łacinie

19:30 - Kompleta  
20:00 - Bogurodzica

## NIEDZIELNA MSZA Z BENEDIKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

Specjaliści od wszystkiego  
godz. 21.00

REPUBLICA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
07:35 Polska na dzień dobry  
07:50 Rekreacje Wielkopostne  
08:00 Polska na dzień dobry  
10:00 W punkt  
11:15 Dzień z Republiką  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
15:35 Republika po południu  
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

16:15 Republika po południu  
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
17:15 Wolne głosy  
17:55 Wolne głosy - zagranica  
18:15 Ekonomia raport - flash  
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:50 Sport w Republice  
18:55 Prognoza pogody  
19:00 Msza Święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej  
20:10 10.04.2010 Fakty  
20:35 Zdaniem Kowalskiego  
21:00 Specjaliści od wszystkiego  
21:30 Kulisy manipulacji

22:00 Konflikty po II wojnie światowej  
22:35 Ekonomia raport  
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
23:20 Poland Daily  
00:15 Ekonomia raport - flash  
00:25 Ekonomia raport  
00:50 Polska na dzień dobry  
01:15 10.04.2010 Fakty  
01:40 Dokument w Republice  
02:05 Dokument w Republice

KULTURA

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial  
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial  
10:00 Prawdziwe motywy (6) - serial  
11:00 Zaklinaczka duchów (25) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial  
14:00 Rodzinny interes (211) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial  
16:00 Prawdziwe motywy (9) - serial  
17:00 Prawdziwe motywy (10) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial  
20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013

22:15 W nieskończoność - dramat SF, USA 2021.  
Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych żyć.  
00:25 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010  
02:25 Lombard. Życie pod zastaw (452) - pr. rozryw.  
03:20 Menu na miarę

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial  
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial  
10:00 Prawdziwe motywy (6) - serial  
11:00 Zaklinaczka duchów (25) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial  
14:00 Rodzinny interes (211) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial  
16:00 Prawdziwe motywy (9) - serial  
17:00 Prawdziwe motywy (10) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial  
20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013

22:15 W nieskończoność - dramat SF, USA 2021.  
Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych żyć.  
00:25 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010  
02:25 Lombard. Życie pod zastaw (452) - pr. rozryw.  
03:20 Menu na miarę

Ja to mam szczęście!  
godz. 11.30

POLONIA

06:00 Polonia 24  
06:30 Zakochaj się w Polsce  
07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
10:40 Pytanie na śniadanie  
11:10 Stacja innowacja  
11:30 Ja to mam szczęście! (26) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:15 M jak miłość (1702) - serial  
13:05 M jak miłość (1703) - serial  
14:05 Giganci nauki - teleturniej

15:00 Wiadomości  
15:20 Bajki naszych rodziców  
16:05 Kabaretomaniacy  
17:00 Teleexpress  
17:20 Zakochaj się w Polsce  
17:55 Polonia Express  
18:10 Magazyn polonijny  
18:30 Informacje kulturalne  
18:40 Czym żyje świat  
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej  
20:15 Wiadomości  
20:50 Pogoda  
20:55 Sport

21:05 Na dobre i na złe (866) - serial  
22:05 Polonia 24  
22:35 Korona królów. Jagiellonowie (4) - serial  
23:00 Korona królów. Jagiellonowie (5) - serial  
23:30 Korona królów. Jagiellonowie (6) - serial  
00:05 Midnight News  
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
01:00 Polonia Express  
01:30 Wiadomości

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial  
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial  
10:00 Prawdziwe motywy (6) - serial  
11:00 Zaklinaczka duchów (25) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial  
14:00 Rodzinny interes (211) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial  
16:00 Prawdziwe motywy (9) - serial  
17:00 Prawdziwe motywy (10) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial  
20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013

22:15 W nieskończoność - dramat SF, USA 2021.  
Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych żyć.  
00:25 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010  
02:25 Lombard. Życie pod zastaw (452) - pr. rozryw.  
03:20 Menu na miarę

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial  
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial  
10:00 Prawdziwe motywy (6) - serial  
11:00 Zaklinaczka duchów (25) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial  
14:00 Rodzinny interes (211) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial  
16:00 Prawdziwe motywy (9) - serial  
17:00 Prawdziwe motywy (10) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial  
20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013

22:15 W nieskończoność - dramat SF, USA 2021.  
Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych żyć.  
00:25 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010  
02:25 Lombard. Życie pod zastaw (452) - pr. rozryw.  
03:20 Menu na miarę

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Wielki Mur  
godz. 10.25

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:05 Notacje  
07:20 Zakochaj się w Polsce  
07:45 Weterynarze z sercem  
08:20 Życie w 50 stopniach - dok.  
09:30 Tajemnice zwierząt: Silacze  
10:25 Wielki Mur (1) - dok.  
11:20 Rzecz Polska: Żelazko  
turystyczne  
11:35 Dwie decyzje - reportaż  
12:00 Kobiety w drodze: Matki  
wojny  
12:55 Niegdyś moja matka - dok.  
14:10 Tajemnice zwierząt:  
Chemicy  
15:05 Dania dzika i cudowna:  
Miasto  
16:10 Księżyc - ósmy kontynent  
17:15 Wielki Mur (2) - dok.  
18:15 Powrót piękna. Sztuka  
i estetyka - dok.  
19:05 Wszystkie kolory świata:  
Pendżab kraina pięciu rzek  
20:10 Wcielenia zła: Mussolini.  
Ojciec faszyzmu  
21:10 Sprawa Kevina: Główny  
świadek  
22:25 Polscy. Seryjni: Władysław  
Baczyński  
23:15 Agent 566: Kamel Amin  
Thaabet  
00:25 Relacje reporterskie:  
1981 - 1982 r.  
01:00 Notacje  
01:15 Eugeniusz Bodo - za winy  
niepopelnione - film doku-  
mentalny, Polska 1997  
02:20 Było, nie minęło - kronika  
zwiadowców historii  
02:50 Tam jest nasze życie - dok.  
03:45 Cudze listy - dok.



Na sygnale  
godz. 6.10

TVP Seriale

- 05:35 Rodzinka.pl (76) - serial  
06:10 Na sygnale (218) - serial  
06:40 Na sygnale (219) - serial  
07:15 Ojciec Mateusz (16)  
- serial  
08:10 Komisarz Alex (155) - serial  
09:05 Złotopolscy (721) - serial  
09:40 Klan (635) - serial  
10:15 Na dobre i na złe (444)  
- serial  
11:20 Ranczo (17) - serial  
12:15 Rodzinka.pl (77) - serial  
12:45 Rodzinka.pl (78) - serial  
13:25 Ojciec Mateusz (304)  
- serial  
14:20 Ojciec Mateusz (305)  
- serial  
15:20 Komisarz Alex (156) - serial  
16:10 Na sygnale (220) - serial  
16:45 Na sygnale (221) - serial  
17:20 Ranczo (18) - serial  
18:25 Ranczo (19) - serial  
19:25 Ojciec Mateusz (306)  
- serial  
20:25 Ojciec Mateusz (17) - serial  
21:25 Ranczo (20) - serial  
22:25 Ranczo (21) - serial  
23:30 Ojciec Mateusz (307)  
- serial  
00:25 Co mi zrobisz, jak mnie  
złapiesz - komedia,  
Polska 1978.  
Dyrektor Krzakoski  
dowiaduje się, że jego  
kochanka jest w ciąży.  
Dziewczyna jest córką  
partyjnego prominenta,  
więc Krzakoski układa  
misterną intrygę...  
02:20 07 zgłoś się (2) - serial  
03:25 Stulecie Winnych (2)  
- serial



Święty  
godz. 11.50

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (123)  
- serial  
07:00 Strażnik Teksasu (124)  
- serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality  
show  
09:00 Pierwsza miłość (3576)  
- serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard  
- serial  
11:20 Hardkorowy lombard  
- serial  
11:50 Święty (15) - serial  
12:20 Święty (16) - serial  
12:55 Detektywi w akcji - serial  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
16:00 Policjantki i Policjanci (989)  
- serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci (990)  
- serial  
20:00 Gwiazdy Kabaretu  
- pr. rozryw.  
21:00 Gwiazdy Kabaretu  
- pr. rozryw.  
22:00 Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny (654) - serial  
23:00 Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny (655) - serial  
00:00 Mordercze starcie - film  
sensacyjny, USA 2012,  
wyk. Dolph Lundgren  
01:55 Śmierć na 1000 sposobów  
(6) - serial dok.  
02:25 Disco Polo Life  
03:25 Top 10 - lista przebojów



TRANSMISJA

MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OFIAR KATASTROFY  
SMOLEŃSKIEJ

PIĄTEK 10.3 GODZ. 19.00, TV TRWAM

Jak co miesiąc w archikatedrze warszawskiej zostanie odprawiona msza św. za tragicznie zmarłych śp. parę prezydencką Lecha i Marię Kaczyńskich, prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego oraz pozostałe ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem, a także w intencji ich rodzin z udziałem rodzin i władz państwowych. Przed miesiącem, 10 lutego, ks. prałat Zbigniew Sajnog w homilii zachęcił: „Otwórzmy się na miłość, na prawdę, na sprawiedliwość. Naszą polityką niech będzie modlitwa. Modlitwa jest wielką siłą. W mojej wspólnocie parafialnej od dawna modlimy się o pojednanie naszego narodu i o to, by Polska pozostała wierna – Bogu, krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi”.



SERIAL KRYMINALNY

KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 2

PIĄTEK 10.3 GODZ. 20.35, TVP1

Mandżaro za pobicie kanibala trafia za kraty. Tak samo szybko jednak opuszcza areszt. Niespodziewanie komisarzowi Górze pomagają oczyścić się z oskarżeń sam podejrzany – Kamil Czajewski. Tymczasem spod aresztu Mandżaro odbiera nowa oficer w grupie – Maria. Nie mają oni jednak czasu na bliższe poznanie się. Policja prowadzi bowiem śledztwo w sprawie zamordowanego dyrektora banku. Do niespodziewanych wydarzeń dochodzi podczas konferencji komendy stołecznej. Młody człowiek atakuje dziennikarkę, jednocześnie przyznając się do zabójstwa bankiera. Chociaż zagrożenie z jego strony szybko zostaje opanowane, wcale nie wydaje się tym zaniepokojony.



KOMEDIA

MIS

PIĄTEK 10.3 GODZ. 21.35, TVP1

„To jest miś na skalę naszych możliwości” – jak często ten cytat z kultowej komedii Stanisława Barei z 1980 r. możemy dziś zastosować wobec wydumanych projektów? Wielka kukła misia „odpowiadała żywotnym potrzebom naszego społeczeństwa” i była oczywiście wcieleniem cwaniactwa działacza Ryszarda Ochódzkiego, który za jej pomocą zamierzał wyłudzić publiczne pieniądze. „Miś” ciągle jest skarbnicą zabawnych cytatów, jak np.: „Pani kierowniczo, ja to wszystko rozumiem! Ja rozumiem, że wam jest zimno! Ale jak jest zima, to musi być zimno, tak? Pani kierowniczo, takie jest odwieczne prawo natury!” albo „Klient w krawacie jest mniej awanturujący się”.

TVP SPORT

- 05:35 Sportowy wieczór  
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa  
świata - Katar 2022  
- mecz: 1/8 finału: Maroko  
- Hiszpania  
09:10 Skoki narciarskie: Zawody  
FIS Cup w Zakopanem  
10:45 Biatlon: Zawody Pucharu  
Świata w Östersund - bieg  
indywidualny kobiet



- 11:40 Biatlon: Zawody Pucharu  
Świata w Östersund - bieg  
indywidualny mężczyzn  
12:55 Skoki narciarskie: Zawody  
FIS Cup w Zakopanem  
15:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- skróty meczów 1/8 finału  
16:45 Ring TVP Sport - magazyn  
bokserski  
17:40 Piłka ręczna kobiet: PGNiG  
Superliga - mecz: KPR  
Gminy Kobierzyce - MKS  
Piotrcovia Piotrków  
Trybunalski  
19:35 Boks: Gala MB Boxing  
Night 16 w Dzierżoniowie  
23:00 Sportowy wieczór  
23:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- skróty meczów 1/8 finału  
01:25 Boks: Gala w Nowym Jorku  
- podsumowanie  
03:35 Boks: Gala w Nowym  
Jorku - podsumowanie

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga  
Mistrzów - mecz  
ćwierćfinałowy: Grupa  
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-  
-Koźle - Trentino Itas  
09:00 Boks: Polsat Boxing  
Promotions 8 w Toruniu  
- waga superśrednia:  
Ihosvany Garcia - Ryno  
Liebenberg 25.06.2022  
11:00 Piłka nożna: Liga hiszpańska  
- mecz: FC Barcelona  
- Valencia CF  
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga  
Mistrzów - mecz ćwierćfi-  
nałowy: VfB Friedrichsha-  
fen - Jastrzębski Węgiel  
16:00 7. strefa - magazyn  
siatkarski  
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON  
Liga - mecz: MOYA Ra-  
domka Lotnisko Warsza-  
wa-Radom - Grupa Azoty  
Chemik Police  
20:30 Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga - mecz: Slepski  
Malow Suwałki - Indykpol  
AZS Olsztyn  
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz 2. rundy gry  
pojedynczej



- 01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz 2. rundy gry  
pojedynczej

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień  
10:00 TVP 3 Info  
10:05 Rok w ogrodzie  
10:35 TVP 3 Info  
11:00 Salon polityczny Trójki  
11:15 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes, agropogoda  
13:15 TVP 3 Info  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 W dobrej wierze  
16:00 TVP 3 Info  
16:15 Echa dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:00 Reportaż  
17:15 Sekrety mnichów  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:35 Owszem, Mazowsze  
18:00 Zawsze na temat  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
18:58 Raport na gorąco  
19:05 Prosto z Mazowsza  
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
19:35 Qadrans głtury  
20:00 Telekurier  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Przysięga - serial  
21:25 Dziennik regionów  
21:26 Program lokalny  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:10 Dziennik regionów  
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:45 Z miłości do zwierząt - dok.  
23:10 Calkiem niezła historia  
23:25 Agorozmowa  
23:40 Na tropie przypraw  
00:05 W aptece i kuchni  
00:35 Kasta - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                    | <br>Gra szpiegów<br>godz. 21.35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br>Rodzinny ekspres<br>godz. 11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br>Podatek od miłości<br>godz. 21.35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <br>Wygrać marzenia<br>godz. 22.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>Kulisy manipulacji<br>godz. 11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem<br>godz. 11.25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                    | <b>TVP 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>TVP 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>TVN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>REPUBLIKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>POLONIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>RANO</b>        | 08:05 Rok w ogrodzie extra<br>08:20 wojsko-polskie.pl<br>08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych<br>09:10 Sprawa dla reportera<br>10:10 Fascynujący świat<br>11:15 Sanatorium miłości - reality show<br>12:15 Cartouche - zbójca - film przygodowy, Francja/Włochy 1962<br>14:15 Z pamięci<br>14:25 Okrasa łamie przepisy<br>14:55 Korona królów. Jagiellonowie (28) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 06:25 Barwy szczęścia (2772) - serial<br>07:00 M jak miłość (1714) - serial<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:30 Rodzinny ekspres<br>12:10 You Can Dance - nowa generacja 2: Park Rozrywki (14) - widowisko<br>13:15 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (14) - widowisko<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Na Wspólnej (3584) - serial<br>11:55 Na Wspólnej (3585) - serial<br>12:20 Na Wspólnej (3586) - serial<br>12:45 Na Wspólnej (3587) - serial<br>13:25 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>14:25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio<br>14:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria<br>15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria<br>16:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio<br>17:20 MasterChef Junior - pr. rozryw.<br>19:00 Fakty<br>19:25 Sport<br>19:35 Pogoda<br>19:45 Uwaga!<br>20:00 Azja Express - reality show<br>21:35 Podatek od miłości - komedia romant., Polska 2018. Marian zarabia jako coach. Pewnego dnia przez niefrasobliwość mężczyzna zadziera z fiskusem. Kontrolą jego finansów zajmuje się ambitna, nieustępliwa oraz surowa inspektor Klara.<br>23:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA 2015<br>02:20 Kwatery Hitlera (2) - dok.<br>03:25 Szpital (938) - serial   | 06:00 Nowy dzień<br>08:10 Klopsiki kontratakują - film animowany, USA 2013<br>10:10 Ewa gotuje<br>10:40 Nasz nowy dom - reality show<br>11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show<br>12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show<br>13:40 Polacy za granicą - dok.<br>14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.<br>15:45 Więzienie (110) - serial<br>16:15 Więzienie (111) - serial<br>16:45 Więzienie (112) - serial<br>17:15 Więzienie (113) - serial<br>17:45 Chłopaki do wzięcia - serial<br>18:15 Chłopaki do wzięcia - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:00 Sługa narodu (3) - serial<br>20:30 Sługa narodu (4) - serial<br>21:05 Rodzina na Maxa (2) - serial<br>22:10 Wygrać marzenia - film obyczajowy, Polska/Węgry 2022, wyk. Józef Pawłowski, Sebastian Fabijański, Małgorzata Kożuchowska. Snowboardzista, którego karierę przerwała kontuzja, poznaje zdeterminowaną pianistkę, która inspirowała go do realizacji olimpijskich marzeń.<br>01:05 Ukryte działania - dramat biograficzny, USA 2016<br>03:40 Świat według Kiepskich (5) - serial | 07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry<br>07:35 Polska na dzień dobry<br>09:15 Magazyn Filmowy<br>09:40 Rozmowa ściśle jawna<br>10:00 Polityczne podsum. tyg.<br>11:10 Konflikty po II wojnie światowej<br>11:45 Kulisy manipulacji<br>12:15 Specjaliści od wszystkiego<br>12:40 Polska na dzień dobry<br>13:50 Polityczne podsum. tyg.<br>15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego<br>15:20 Konflikty po II wojnie światowej<br>15:45 Specjaliści od wszystkiego<br>16:15 10.04.2010. Fakty<br>16:35 Zdaniem Kowalskiego<br>16:55 Rozmowa ściśle jawna<br>17:20 Polityczne podsum. tyg.<br>18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br>18:50 Sport w Republice<br>18:55 Prognoza pogody<br>19:00 Magazyn Filmowy<br>19:30 Nawróceni<br>20:00 Moja sonata Księżycowa<br>20:20 Komar. Partyzant w US Army<br>21:15 Kulisy manipulacji<br>21:50 Oko na niedzielę<br>22:00 There's a Will<br>23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br>23:15 Sport w Republice<br>23:25 Prognoza pogody<br>23:30 Poland Daily<br>00:25 Polska na dzień dobry<br>01:35 Poza polityką<br>02:05 Dokument w Republice<br>02:40 Zdaniem Kowalskiego | 06:00 Polonia 24<br>06:30 Tacy byliśmy: Jak budowaliśmy...<br>07:05 Giganci historii: Major Henryk Dobrzański „Hubal”<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:25 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (3) - serial<br>12:15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (4) - serial<br>13:05 Perły Bałtyku - dok.<br>13:35 Okrasa łamie przepisy<br>14:05 Na dobre i na złe (866) - serial<br>15:00 Kabaret. Super Show Dwójki 3<br>16:00 Kulturalni PL<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 M jak miłość (1704) - serial<br>18:10 Kabaret. Super Show Dwójki<br>19:10 Informacje kulturalne<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:20 Wojenne dziewczyny 5 (62) - serial<br>21:15 Sanatorium miłości - reality show<br>22:10 Parados (10) - serial<br>23:05 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.<br>23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej<br>00:00 Midnight News<br>00:35 M jak miłość (1704) - serial<br>01:30 Wiadomości<br>02:00 Pogoda<br>02:05 Sport<br>02:10 Blondynka (16) - serial                                                                                        |  |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | 15:20 Korona królów. Jagiellonowie (29) - serial<br>15:45 Korona królów. Jagiellonowie (30) - serial<br>16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:35 Ojciec Mateusz (370) - serial<br>18:20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”<br>18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Alarm!<br>20:35 Komisarz Alex (231) - serial<br>21:35 Hit na sobotę: Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020<br>23:35 Bogowie Egiptu - film przygodowy, Hongkong/Australia/Chiny/USA 2016<br>01:50 Synowie Ndranghety - film obyczajowy, Włochy 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16:20 Na dobre i na złe (876) - serial<br>17:15 Pasjonaci - serial dok.<br>17:45 Słowo na niedzielę<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque - teleturniej<br>18:45 Postaw na milion - teleturniej<br>19:35 Informacje kulturalne<br>20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko<br>21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko<br>22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009<br>00:05 Ślepy traf - thriller, USA 2013.<br>Zdolny student Richie Furst zaczyna grać w kasynie internetowym. Odkrywa, że program na stronie stworzono tak, by oszukać użytkowników.<br>01:45 Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>WIECZOREM</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|                    | <b>TRWAM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>HISTORIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>TVP INFO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KINO POLSKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>KULTURA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PULS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>RANO</b>        | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Westerplatte młodych<br>09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Retrospekcja<br>10:20 Święty na każdy dzień<br>10:40 Polski punkt widzenia<br>11:00 Kropelka radości<br>12:00 Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera<br>14:35 Natura obiektywnie<br>15:00 Regał<br>15:30 Wierzę w Boga<br>15:45 Ocalić od zapomnienia<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Historia PL<br>17:00 Z Parlamentu Europejskiego<br>17:30 Nowa Ewangelizacja<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:25 40 dni z modlitwą<br>19:30 Manna z Nieba<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Tajemnica Enigmy - serial<br>22:45 Sekrety mnichów<br>23:00 Odpowiedzialni za Kościół: Święta codzienność<br>23:30 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska<br>00:00 Słowo życia<br>00:05 Świat w obrazach<br>00:10 Informacje dnia | 07:00 Był taki dzień: 11 marca<br>07:10 Artur Afryka - dok.<br>08:25 Wojownicy czasu: Twierdza Boyen, czyli Tannenberg 1914<br>09:00 W kotle historii: Przemysł, strajk i baseball<br>09:30 Informacje kulturalne<br>09:50 Przylbice i kaptury (1) - serial<br>11:00 Podróże po Bałtyku: lato na wodzie: Szwecja<br>12:05 Dunaj: Z Budapesztu do Belgradu<br>13:05 Powrót statku - dok.<br>13:35 Paleta dziejów - dok.<br>14:00 The Chosen (1) - serial<br>14:50 Quo vadis (1) - serial<br>15:45 Nie taka prosta historia: Szeregowiec Ryan<br>16:15 Archiwum zimnej wojny: Ekonomiczna wojna 2.0<br>16:50 Polskie dziedzictwo<br>17:25 Spór o historię: Rzeź galicyjska<br>18:05 Kariera Nikodema Dyzmy (4) - serial<br>19:00 Giganci historii: Ojcowie niepodległości - Roman Dmowski - teleturniej<br>19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863<br>20:00 Konnica - western, USA 1959, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers<br>22:10 Historia w postaciach zapisana: Mikołaj II<br>00:20 Most na Renie - dramat wojenny, USA 1969<br>02:25 Stan wojenny. Nie byliśmy sami - film dokumentalny, Polska 2021 | 08:00 Serwis info<br>08:09 Poranek TVP Info<br>08:30 Serwis info, pogoda<br>08:39 Poranek TVP Info<br>09:00 Serwis info, pogoda<br>09:15 Salon dziennikarski<br>10:00 Serwis info<br>10:11 Pogoda info<br>10:15 Poranek TVP Info<br>10:30 Serwis info<br>10:50 Pogoda info<br>11:00 Serwis info weekend<br>12:00 Serwis info weekend<br>12:25 Pogoda info<br>12:30 Serwis info weekend<br>13:23 Pogoda info<br>13:29 Serwis info weekend<br>14:22 Pogoda info<br>14:29 Serwis info weekend<br>16:00 Panorama info<br>16:50 Pogoda info<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Teleexpress extra<br>17:32 Studio Wschód<br>18:00 Panorama<br>18:16 Serwis info weekend<br>18:30 Kobięcym okiem<br>19:18 Serwis info weekend<br>19:30 Wiadomości<br>19:58 Gość „Wiadomości”<br>20:13 Minęła dwudziesta<br>21:00 Nie da się ukryć<br>21:15 Śledzimy okiem<br>21:40 Serwis info weekend<br>21:50 W tyle wizji<br>22:25 Serwis info weekend<br>22:30 W tyle wizji extra<br>23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas<br>23:25 Info wieczór<br>00:00 Wiadomości<br>00:28 Gość „Wiadomości” | 06:00 Okna, okna - komedia, Polska 2018<br>07:10 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978<br>08:50 Cztery pancerni i pies (1) - serial<br>10:05 Cztery pancerni i pies (2) - serial<br>11:25 Dobry wojak Szwajk - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956<br>13:45 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980<br>15:00 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010<br>17:00 To nie ze mną (11) - serial<br>17:05 To nie ze mną (12) - serial<br>18:20 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999<br>20:00 Poranek kojota - komedia, Polska 2001<br>22:00 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015<br>00:25 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016, wyk. Giuseppe Battiston, Anna Foglietta.<br>Grupa przyjaciół podczas wspólnej kolacji postanawia w ramach niewinnej zabawy upublicznic wszystkie swoje e-maile, rozmowy i wzajemnie skrywane tajemnice.<br>02:25 Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999<br>04:30 Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Polska/USA 2002                                                                                                     | 07:00 Rozrywka retro: Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec<br>07:40 Czas samotnych serc - widowisko<br>08:15 Informacje kulturalne<br>08:40 Wydarzenia aktualne<br>09:05 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>09:45 Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła<br>10:50 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (4) - serial<br>11:30 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (5) - serial<br>12:05 Mazurki nad Wisłą: Andrzej Klejzerowicz<br>12:45 Artur i zemsta Maltazara - film familijny, Francja 2009<br>14:30 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska 1975<br>15:35 Eureka biblioteka!<br>16:00 Zemsta - sztuka Aleksandra Fredry<br>17:50 Do dzieła - mag. kult.<br>18:20 Kino retro: Parasolki z Cherbourg - musical, Francja/RFN 1964<br>20:00 Bilet do kina: Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968<br>22:45 Informacje kulturalne<br>23:05 Scena muzyczna: Boarte Piano Trio<br>00:00 Seans kultowy: Kot o dziewięciu ogonach - thriller, Francja/Włochy/RFN 1971<br>02:00 Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011                                                                      | 06:00 Reporterzy. Z życia wzięte (18) - serial<br>07:00 Taki jest świat<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (166) - serial<br>09:00 Lombard. Życie pod zastaw (167) - serial<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw (450) - serial<br>11:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial<br>12:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial<br>13:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (605) - serial<br>16:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial<br>17:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial<br>20:00 Mocne sobotnie kino: Wykidajło - dramat sensacyjny, USA 1989. Lokalna knajpa jest miejscem porachunków gangsterów. Ciagle dochodzi do awantur, w następstwie których giną ludzie. Właściciel wynajmuje wykidajkę Daltona, znanego mistrza karate.<br>22:20 John Wick - film sensacyjny, USA 2014<br>00:25 Underworld - horror, Niemcy/USA/Węgry 2003 |  |
| <b>PO POŁUDNIU</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>WIECZOREM</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

RANO



Hakamada: życie w celi...  
godz. 22.00

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
- 06:30 Podróże z historią
- 07:00 Notacje
- 07:15 Zakochaj się w Polsce
- 07:40 Weterynarze z sercem
- 08:05 Fascynujące miejsca: Fascynujący Schwarzwald
- 08:25 Księżyc - ósmy kontynent - dok.
- 09:30 Tajemnice zwierząt: Chemicy
- 10:25 Wielki Mur (2) - dok.
- 11:15 Pamięć - dok.
- 12:00 Hollywoodskie szaleństwo Tiki

PO POŁUDNIU

- 13:00 Zielone korytarze - dok.
- 13:55 Tajemnicze Indie - dok.
- 14:55 Opowieść o Chinach: Jedwabny szlak i chińskie statki
- 16:00 Nasz dziwaczny świat
- 17:05 Stephen Fry w Ameryce Środkowej: Od Belize do Gwatemali
- 18:00 Wybudzeni - serial
- 18:35 Lena na Bałkanach: Tradycja
- 19:10 Zakochaj się w Polsce: Pisz
- 19:40 Polskie dziedzictwo: Birze
- 20:15 Bez powrotu - dok.
- 22:00 Hakamada: życie w celi śmierci - dok.

WIECZOREM

- 23:20 Ćwiczenia warsztatowe - film dokumentalny, Polska 1986
- 23:35 Dotknięcie - reportaż
- 00:00 Dzieci skazanych na śmierć - film dokumentalny, Francja 2014
- 01:00 Mały lalkarz - film dokumentalny, Francja/Polska 2010



Krucjata. Prawo serii  
godz. 0.30

TVP Seriale

- 05:45 Na sygnale (426) - serial
- 06:20 07 zgłoś się (4) - serial
- 07:20 Na sygnale (427) - serial
- 07:50 Na sygnale (428) - serial
- 08:20 Na sygnale (429) - serial
- 08:55 Na sygnale (430) - serial
- 09:25 Na sygnale (431) - serial
- 10:00 Ranczo (12) - serial
- 11:00 Korona królów. Jagiellonowie (25) - serial
- 11:30 Korona królów. Jagiellonowie (26) - serial
- 12:05 Korona królów. Jagiellonowie (27) - serial

- 12:40 Rodzinka.pl (66) - serial
- 13:15 Ojciec Mateusz (300) - serial
- 14:15 Ranczo (13) - serial
- 15:20 Ranczo (14) - serial
- 16:25 Ranczo (15) - serial
- 17:30 Alternatywy 4 (5) - serial
- 18:40 Komisarz Alex (230) - serial
- 19:40 Ojciec Mateusz (369) - serial
- 20:35 Ojciec Mateusz (301) - serial
- 21:35 Ojciec Mateusz (302) - serial

- 22:30 Ranczo (16) - serial
- 23:35 Ranczo (17) - serial
- 00:30 Krucjata. Prawo serii (1) - serial
- Seria porwań i zabójstw, nad którymi pracuje komisarz Jan Góra. Z czasem policjant odkrywa związek pomiędzy zbrodniami.
- 01:35 Oficerowie (9) - serial
- 02:35 Oficerowie (10) - serial
- 03:35 Archiwista (11) - serial
- 04:35 Rodzinka.pl (140) - serial



Max  
godz. 11.00

TV 4

- 06:00 Galileo
- 07:00 Galileo
- 08:00 Galileo
- 09:00 Galileo
- 10:00 Galileo
- 11:00 Max - film przygodowy, USA 2015, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank.

- Po powrocie z misji pies służący pomocą żołnierzom w Afganistanie zostaje zaadoptowany przez rodzinę swojego tresera.
- 13:20 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
- 15:00 STOP Drogówka
- 16:00 STOP Drogówka
- 17:00 Policjantki i Policjanci (986) - serial
- 18:00 Policjantki i Policjanci (987) - serial
- 19:00 Policjantki i Policjanci (988) - serial
- 20:00 Policjantki i Policjanci (989) - serial
- 21:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial

- 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (656) - serial
- 23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (657) - serial
- 00:00 Komando - film sensacyjny, USA 1985, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells
- 01:55 Śmierć na 1000 sposobów (7) - serial dok.
- 02:25 Disco Polo Life
- 03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

- 05:55 Sportowy wieczór
- 06:30 Boks: Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie - podsumowanie
- 08:55 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Zakopanem
- 10:25 Stan futbolu - magazyn piłkarski
- 11:25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: Górnik Łęczna - AZS UJ Kraków
- 13:35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - studio

RANO

- 14:00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta kobiet
- 15:45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych
- 16:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - studio
- 16:25 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta mężczyzn
- 18:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem

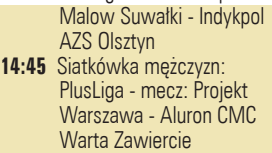
PO POŁUDNIU

- 19:40 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Stomil Olsztyn - Olimpia Elbląg
- 21:45 Sportowy wieczór
- 22:20 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta kobiet
- 00:00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta mężczyzn
- 00:55 Boks: Gala w Los Angeles - waga ciężka: Andy Ruiz - Luis Ortiz
- 02:00 Boks: Gala w Sydney, waga supersrednia

WIECZOREM

POLSAT SPORT

- 07:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: VfB Friedrichshafen - Jastrzębski Węgiel
- 09:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trentino Itas
- 11:00 7. strefa - magazyn siatkarski
- 13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepsk Malow Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn



- 14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie

- 17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel
- 20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - GKS Katowice
- 23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP 3

- 08:00 Rozmowy bardzo kulturalne
- 08:15 Moda na język polski
- 08:45 Poczytalia
- 09:00 Piosenka u Ciebie
- 09:30 Prywatne życie zwierząt
- 10:10 Region Polityka
- 11:00 WAWA Bohaterom
- 11:20 Cafe piosenka
- 11:45 Twórcy polecają
- 12:05 Telezwierz
- 12:20 Bezblędnie - mag.
- 12:30 Dlaczego krowa...
- 12:45 Express regionów
- 13:00 Śniadanie w Trójce

- 14:00 Qulsołt - kulinarne potyczki
- 14:20 Języczek u wagi
- 14:45 Express regionów
- 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15:20 Dobre historie
- 16:00 Ktokolwiek widział...
- 16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 16:45 Express regionów
- 17:00 Tekieli. Krótki przewodnik...
- 17:22 Film dokumentalny
- 18:00 Reportaż
- 18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
- 18:45 Kurier Mazowiecki
- 18:58 Raport na gorąco
- 19:05 Gra Warszawa

- 19:30 Film dokumentalny
- 20:00 Głos regionów
- 20:30 Tygodnik polityczny
- 21:00 Rola życia: Mariusz Dręzek
- 21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 22:10 Dziennik regionów
- 22:30 Kryminalna siódemka
- 22:45 Bazyry i bazarki
- 23:15 Moda na język polski
- 23:40 Poczytalia
- 23:55 Astronarium
- 00:25 Reportaż
- 00:40 Warszawa. Wczoraj i dziś
- 00:50 Piosenka u Ciebie



PRZYGODOWY  
CARTOUCHE – ZBÓJCA  
SOBOTA 11.3 GODZ. 12.15, TVP1

Film z gatunku płaszcza i szpady ukazujący losy drobnego kieszonkowca o pseudonimie Cartouche (Jean-Paul Belmondo). Akcja rozgrywa się we Francji w XVIII w. Sprytny złodziejasek Louis-Dominique Bourguignon pracuje w bandzie Malichota (Marcel Dalio). Pewnego dnia postanawia działać na własną rękę. Jego były szef wydaje na niego wyrok śmierci. Cartouche tymczasem poznaje piękną złodziejkę Venus (Claudia Cardinale), która zakochuje się w nim bez pamięci i od tej pory wiernie towarzyszy we wszystkich przygodach. Przestępca zuchwałymi napadami na okolicznych bogaczy zyskuje sobie wdzięczność najbiedniejszych mieszkańców miasta. Malichot nie daje za wygraną.



DRAMAT OBYCZAJOWY  
LALKA  
SOBOTA 11.3 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Adaptacja znakomitej powieści Bolesława Prusa w reżyserii Wojciecha Hasa. Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego (Mariusz Dmochowski) i jego miłości do pięknej, lecz zubożałej arystokratki Izabeli Łęckiej (Beata Tyszkiewicz). Wokulski to dawny uczestnik powstania styczniowego, który dorobił się majątku. Teraz wszystkie przedsięwzięcia finansowe podporządkowuje nieodwzajemnionemu uczuciu do kobiety, która nim gardzi. Lekceważy uwagi i rady swojego przyjaciela i współpracownika Ignacego Rzeckiego (Tadeusz Fijewski), daje się zwodzić Izabeli. Wchodzi w niekorzystne dla siebie układy z rodzinami arystokratycznymi, chcąc pomóc ukochanej.



DRAMAT  
WYGRAĆ MARZENIA  
SOBOTA 11.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Maks Rocki (Józef Pawłowski) jest mistrzem snowboardu, jednym z kandydatów do medalu na zbliżających się igrzyskach olimpijskich. Jego błyskotliwą karierę przerywa kontuzja. Chłopak traci wszystko – sport, który kochał, sponsorów, menedżera i dziewczynę. Sens życia odzyskuje dopiero dzięki pianistce Shu Young (Selina Lo). To ona motywuje go, by zawalczył o swoje marzenia. Maks wraca więc do rodzinnej miejscowości w Tatrach, gdzie pod okiem ojca (Mirosław Baka) rozpoczyna nietypowe przygotowania do zawodów ostatniej szansy. Podczas tej arcyważnej imprezy przyjdzie mu się zmierzyć z dawnym przyjacielem, a teraz głównym rywalem „Tonym” (Sebastian Fabijański).



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>godz. 22.20 | <br>godz. 21.05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br>godz. 23.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>godz. 22.05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br>godz. 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <br>godz. 14.25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>RANO</b>                                                                                      | <b>07:00</b> Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach<br><b>08:00</b> Tydzień<br><b>08:25</b> Okrasa łamie przepisy<br><b>09:00</b> Papież Franciszek i jego przesłanie - film dokumentalny, Szwajcaria/Watykan/Francja/Niemcy/Włochy 2018<br><b>10:45</b> The Chosen 2 (10) - serial<br><b>11:55</b> Między ziemią a niebem<br><b>12:00</b> Anioł Pański<br><b>12:15</b> Między ziemią a niebem<br><b>12:50</b> Rewolucje papieża Franciszka: Duchowy rewolucjonista<br><b>13:15</b> BBC w Jedyne<br><b>14:10</b> Z pamięci<br><b>14:20</b> Ryngraf - film dokumentalny, Polska 2018<br><b>14:50</b> Miś - komedia, Polska 1981<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:25</b> Pogoda<br><b>17:35</b> Komisarz Alex (231) - serial<br><b>18:40</b> Jaka to melodia? - pr. rozryw.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>06:55</b> M jak miłość (1715) - serial<br><b>07:55</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:40</b> The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (5) - widowisko<br><b>12:50</b> The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (6) - widowisko<br><b>14:00</b> Familiada - teleturniej<br><b>14:35</b> Kolo fortuny - teleturniej<br><b>15:15</b> Szansa na sukces. Opole 2023<br><b>16:15</b> Tak to leciało - teleturniej<br><b>17:15</b> Na sygnale (432) - serial<br><b>18:00</b> Panorama<br><b>18:20</b> Va banque - teleturniej<br><b>18:55</b> Na sygnale (433) - serial<br><b>19:25</b> Na sygnale (434) - serial<br><b>20:00</b> Postaw na milion - teleturniej<br><b>21:05</b> Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2018, wyk. Michael Caine, Michael Gambon, Jim Broadbent, Francesca Annis. Dawni królowie półświatka, złodzieje i oszuści, szukają zuchwały plan rabunku na jedną z największych firm jubilerskich w Londynie.<br><b>23:05</b> Kino bez granic: Włóczęga - dramat kryminalny, Australia/USA 2014<br><b>01:00</b> Dziewczęta z Nowolipek - dramat obyczajowy, Polska 1985<br><b>02:40</b> Rodzinka.pl - serial<br><b>03:20</b> Warsaw Dark - dramat polityczny, Polska 2011                                                                                                                 | <b>06:30</b> Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial<br><b>07:05</b> Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br><b>08:00</b> Dzień Dobry TVN<br><b>11:30</b> Co za tydzień<br><b>12:05</b> Azja Express - reality show<br><b>13:40</b> Milionerzy - wydanie specjalne - teleturniej<br><b>15:00</b> Ugotowani w parach - reality show<br><b>16:05</b> Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio<br><b>16:30</b> Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria<br><b>17:45</b> Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria<br><b>18:30</b> Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio<br><b>19:00</b> Fakty<br><b>19:25</b> Sport<br><b>19:35</b> Pogoda<br><b>19:45</b> Uwaga!<br><b>20:00</b> MasterChef Junior - pr. rozryw.<br><b>21:35</b> Mój agent (2) - serial<br><b>22:40</b> Superwizjer - magazyn reporterów<br><b>23:15</b> Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo. Han ucieka z więzienia, by dokonać zemsty na mordercach brata.<br><b>01:35</b> Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br><b>02:40</b> Uprawdżona 2 (3) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>06:00</b> Nowy dzień<br><b>07:35</b> Sezon na misia - film animowany, USA 2006<br><b>09:30</b> Pułapka czasu - film fantasy, USA 2018<br><b>11:50</b> Epoka lodowcowa - film animowany, USA 2002<br><b>13:40</b> Ninja Warrior Polska - reality show<br><b>15:40</b> Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.<br><b>17:40</b> Nasz nowy dom - reality show<br><b>18:50</b> Wydarzenia<br><b>19:20</b> Sport<br><b>19:25</b> Pogoda<br><b>19:30</b> Państwo w państwie - pr. publ.<br><b>20:00</b> Kabaret na żywo. Nowy skłAD - pr. rozryw.<br><b>22:05</b> Facęci w czerni 2 - komedia SF, USA 2002. Kevin Brown, który działał niegdyś jako agent Kay, zrezygnował z pracy w supertajnej organizacji kontrolującej przyszłość z obcych planet. Wymazano mu więc pamięć. Jednak po jakimś czasie agent J przywraca byłemu partnerowi wspomnienia, by ten pomógł mu powstrzymać najeżdżące z kosmosu.<br><b>00:05</b> Życie Pi - dramat przygodowy, Francja/Tajwan/Kanada/USA/Wielka Brytania/Indie/Meksyk 2012<br><b>03:00</b> Świat według Kiepskich - serial                               | <b>07:00</b> Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry<br><b>08:00</b> Nawróceni<br><b>08:30</b> Magazyn filmowy<br><b>09:06</b> W punkt<br><b>10:06</b> Studio prasowe<br><b>11:00</b> Salonik polityczny<br><b>12:00</b> Polityczna kawa<br><b>12:50</b> Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA<br><b>13:00</b> Rozmowa ścisłe jawna<br><b>13:25</b> W punkt<br><b>14:25</b> Zdaniem Kowalskiego<br><b>14:50</b> Oko na niedzielę<br><b>15:00</b> Koronka do Miłosierdzia Bożego<br><b>15:20</b> Polityczna kawa<br><b>16:10</b> Nawróceni<br><b>16:35</b> Salonik polityczny<br><b>17:35</b> Studio prasowe<br><b>18:30</b> Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br><b>18:50</b> Sport w Republice<br><b>18:55</b> Prognoza pogody<br><b>19:10</b> W punkt<br><b>20:10</b> Polityczna kawa<br><b>21:10</b> Na pomoc!<br><b>21:30</b> Poza polityką<br><b>22:00</b> Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza<br><b>23:00</b> Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA<br><b>23:20</b> Poland Daily<br><b>23:25</b> Poland Daily - Weather<br><b>23:30</b> There's a Will<br><b>00:30</b> Oko na niedzielę<br><b>00:40</b> Na pomoc!<br><b>01:00</b> Polityczna kawa<br><b>01:55</b> Dokument w Republice<br><b>02:20</b> Dokument w Republice<br><b>03:00</b> Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego | <b>06:00</b> Giganci nauki: Układ Słoneczny - teleturniej<br><b>06:55</b> Opole na bis: Folkowe Opole<br><b>07:05</b> U Pana Boga w ogródku (9) - serial<br><b>07:55</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:40</b> Misja Zambia<br><b>11:55</b> Między ziemią a niebem<br><b>12:00</b> Anioł Pański<br><b>12:15</b> Między ziemią a niebem<br><b>12:50</b> Słowo na niedzielę<br><b>13:00</b> Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Wojciecha - biskupa i męczennika w Łodzi<br><b>14:10</b> Rewolucje papieża Franciszka: Duchowy rewolucjonista<br><b>14:25</b> U Pana Boga w ogródku (10) - serial<br><b>15:15</b> Niedziela z...: twórczością Henryka Warsa<br><b>16:00</b> Wojciech Ciejrowski - boso przez świat<br><b>16:30</b> Polacy to wiedzą!<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:25</b> M jak miłość (1705) - serial<br><b>18:35</b> Co dalej? - pr. publ.<br><b>19:10</b> Informacje kulturalne<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:05</b> Pogoda<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:20</b> Komisarz Alex (205) - serial<br><b>21:15</b> Czuwaj - thriller, Polska 2017<br><b>22:50</b> Największe przeboje: Mieczysław Fogg<br><b>23:25</b> Słownik polsko@polski<br><b>00:00</b> Midnight News<br><b>00:35</b> M jak miłość (1705) - serial<br><b>01:30</b> Wiadomości |
| <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                               | <b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:05</b> Pogoda<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:20</b> Dom pod Dwoma Orlami (10) - serial<br><b>21:20</b> Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej<br><b>22:20</b> Też go kocham - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2018<br><b>00:05</b> Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020<br><b>02:05</b> Projekt Joshua - thriller, Niemcy 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>WIECZOREM</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>RANO</b>                                                                                      | <b>08:00</b> Słowo życia<br><b>08:05</b> Polski punkt widzenia<br><b>08:30</b> Z Parlamentu Europejskiego<br><b>09:00</b> Prymas Stefan Wyszyński<br><b>09:10</b> Spotkanie z Magdą Buczek<br><b>09:15</b> Manna z Nieba<br><b>09:30</b> Msza święta z Jasnej Góry<br><b>10:40</b> Testament Miłości Jana Pawła II w Elku<br><b>11:30</b> Tajemnice Watykanu<br><b>12:00</b> Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem<br><b>12:15</b> Papież Polak do rodaków<br><b>13:00</b> Lalka - serial<br><b>14:20</b> Sursum Corda - W Górę Serca!<br><b>14:35</b> Pielgrzym Miłości<br><b>15:00</b> Wiesz - to też Polska<br><b>16:00</b> Informacje dnia<br><b>16:10</b> Koncert życzeń<br><b>16:45</b> Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego<br><b>17:00</b> Gorzkie żale<br><b>17:30</b> Sól ziemi<br><b>17:55</b> Poczet wielkich Polaków<br><b>18:00</b> Anioł Pański<br><b>18:05</b> Informacje dnia<br><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br><b>19:25</b> 40 dni z modlitwą<br><b>19:30</b> Moja katolicka rodzina<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski<br><b>21:20</b> Informacje dnia<br><b>21:40</b> Retrospekcja<br><b>21:45</b> Stan bezpieczeństwa państwa<br><b>22:00</b> Mali Bracia Ubogich<br><b>23:00</b> Jak my to widzimy<br><b>23:30</b> Tam, gdzie Bóg płacze<br><b>00:00</b> Słowo życia | <b>06:10</b> Był taki dzień: 12 marca<br><b>06:20</b> Pokój mój wam daję - dok.<br><b>08:00</b> Transmisja liturgii grekokatolickiej z katedry w Olsztynie<br><b>08:55</b> Informacje kulturalne<br><b>09:15</b> Przyłbice i kaptury (2) - serial<br><b>10:25</b> W kotle historii: Wacław Rzewuski rusza na wschód. Wacław z Arabii - losy polskiego emira<br><b>10:55</b> Przesłuchania: Muzeum Dom Rodziny Pileckich<br><b>11:25</b> Szwajcaria, bijące serce Alp<br><b>12:25</b> Dziką Loara - dok.<br><b>13:20</b> Zaginione? Ocalone? Historia zawodów różnych<br><b>13:45</b> The Chosen (2) - serial<br><b>14:40</b> Quo vadis (2) - serial<br><b>15:25</b> Portrety wojenne. Kobiety: Władysława Maciejczyńska<br><b>16:05</b> Arsenał. Magazyn militarno-historyczny<br><b>16:30</b> Giganci historii: Historia polskiej złotówki 1496-1996 - teleturniej<br><b>17:20</b> 1863 - Ku wolności: 1863 - Z dymem pożarów<br><b>17:35</b> Kariera Nikodema Dyzmy (5) - serial<br><b>18:35</b> Biblioteka człowieka myślącego - pr. publ.<br><b>18:55</b> Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial<br><b>20:00</b> Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda (2) - dok.<br><b>20:55</b> Most na Renie - dramat wojenny, USA 1969<br><b>23:00</b> Dziewczyny z jednej celi. Więźniarki - dok.<br><b>00:40</b> Dynastia Tudorów 3 (2) - serial | <b>08:00</b> Serwis info<br><b>08:09</b> Poranek TVP Info<br><b>08:30</b> Serwis info, pogoda<br><b>08:39</b> Poranek TVP Info<br><b>09:00</b> Serwis info, pogoda<br><b>09:50</b> Woronicza 17<br><b>10:59</b> Serwis info<br><b>11:23</b> Pogoda info<br><b>11:29</b> Serwis info weekend<br><b>11:59</b> Serwis info weekend<br><b>12:25</b> Pogoda info<br><b>12:30</b> Serwis info weekend<br><b>13:00</b> Serwis info weekend<br><b>13:23</b> Pogoda info<br><b>13:29</b> Serwis info weekend<br><b>14:00</b> W akcji weekend<br><b>14:29</b> Serwis info weekend<br><b>14:52</b> Pogoda info<br><b>15:00</b> Debata Senior<br><b>15:30</b> Okiem wiary<br><b>16:00</b> Panorama info<br><b>16:50</b> Pogoda info<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:15</b> Teleexpress extra<br><b>17:32</b> Teleexpress na deser<br><b>17:47</b> Serwis info weekend<br><b>18:00</b> Panorama<br><b>18:16</b> Serwis info weekend<br><b>18:25</b> Studio Zachód<br><b>18:50</b> INFO V4+<br><b>19:05</b> Głębia ostrości<br><b>19:18</b> Serwis info weekend<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>19:58</b> Gość „Wiadomości”<br><b>20:13</b> Minęła dwudziesta<br><b>21:00</b> W pełnym świetle<br><b>21:24</b> Flesz info wieczór<br><b>21:49</b> Strefa starcia<br><b>23:00</b> Info wieczór<br><b>23:21</b> Nie da się ukryć extra<br><b>23:55</b> Serwis info weekend<br><b>00:05</b> Wiadomości | <b>06:00</b> Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966<br><b>07:30</b> Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960, wyk. Józef Skwark, Pola Raksa<br><b>09:45</b> Melduję posłusznie! - komedia, Czechosłowacja 1957, wyk. Rudolf Hrušínský, Svatopluk Beneš, Jaroslav Marvan, Miloš Nedbal. Szwajk i porucznik Lukáš odjeżdżają do Czech Budziejowic. Po drodze jednak Szwajk, za bezzasadne użycie hamulca bezpieczeństwa, zostaje wysadzony z pociągu na stacji w Taborze, gdzie w kwestii jego ukarania ma zdecydować naczelnik.<br><b>11:50</b> Cztery pancerni i pies (3) - serial<br><b>13:05</b> Cztery pancerni i pies (4) - serial<br><b>14:30</b> Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981<br><b>17:25</b> Planeta singli - komedia, Polska 2016<br><b>20:00</b> Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012<br><b>22:15</b> Big Love - dramat obyczajowy, Polska 2012<br><b>00:15</b> Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005<br><b>02:35</b> Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014<br><b>04:25</b> Polot - film obyczajowy, Polska 2020 | <b>07:00</b> Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego<br><b>08:00</b> Nabożeństwo ewangelickie w Jastrzębiu-Zdroju<br><b>09:10</b> Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (2) - serial<br><b>10:20</b> Trzeci punkt widzenia - pr. publ.<br><b>11:00</b> Bilet do kina: Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968<br><b>13:45</b> Wędrowiec polski<br><b>14:25</b> Barbara Hannigan. „Crazy Girl Crazy” - koncert<br><b>16:00</b> Wojna domowa (4) - serial<br><b>16:35</b> Wojna domowa (5) - serial<br><b>17:15</b> Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki<br><b>18:05</b> Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki: Żywot Mateusza - dramat psychologiczny, Polska 1967<br><b>19:35</b> Niedziela z...<br><b>20:00</b> Mój synek - thriller, Belgia/Francja 2017<br><b>21:35</b> Informacje kulturalne<br><b>22:00</b> Trzeci punkt widzenia - pr. publ.<br><b>22:40</b> Szczawnio-Zdrój Baroque Festival 2021: Kantaty mitologiczne - koncert<br><b>23:55</b> Ogród rozkoszy ziemskich - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Polska/Włochy 2003<br><b>01:50</b> Teraz animacje!<br><b>02:00</b> Przesłuchanie sztuki: Kielce<br><b>02:40</b> Informacje kulturalne<br><b>03:10</b> W dół kolorowym wzgórzem - dramat obyczajowy, Polska 2004<br><b>05:15</b> Podróże z historią                       | <b>05:45</b> Prawdziwe motywy (1) - serial<br><b>06:45</b> Prawdziwe motywy (2) - serial<br><b>07:40</b> Nowe przygody Aladyna - komedia, Belgia/Francja 2015<br><b>09:45</b> Blond ambicja - komedia romantyczna, USA 2007<br><b>11:40</b> Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2007<br><b>13:40</b> BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016<br><b>15:55</b> Wojna z dziadkiem - komedia, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020<br><b>18:00</b> Seniora chatka dla 4-latka (1) - reality show<br><b>19:00</b> Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej - pr. rozryw.<br><b>20:00</b> Superniedziela z gwiazdami: John Wick 2 - film sensacyjny, Hongkong/USA 2017<br><b>22:25</b> Sługi wojny - film sensacyjny, Polska 2019, wyk. Piotr Stramowski, Maria Kania, Paweł Królikowski. Dwoje policjantów zostaje oddelegowanych do rozwiązania tajemnicy morderstwa lekarza, specjalisty od przeszczepu szpiku i szefa firmy działającej na polu transplantologii.<br><b>00:30</b> Odrzut - film sensacyjny, Kanada 2011<br><b>02:30</b> Dyzur 3 (41) - serial                                                                                                                                                                                                    |
| <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>WIECZOREM</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:05 Zakochaj się w Polsce  
07:35 Weterynarze z sercem  
08:05 Fascynująca historia narciarstwa - dok.  
09:05 O miodzie i ludziach - dok.  
10:05 Powrót piękna. Sztuka i estetyka - dok.  
10:55 Fascynujące miejsca: Fascynujące Andy  
11:15 Bosco Boys - reportaż  
11:55 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu?  
12:45 Wybudzeni: Dr Paweł Rudziński  
13:15 Żywy Bałtyk: Zatoka Pucka  
13:50 Kamery wśród zwierząt  
14:50 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych - dok.  
15:45 Sekrety Jowisza - dok.  
16:45 Kornwalia z Simonem Reevem - dok.  
18:00 Polskie dziedzictwo: Wilno  
18:30 Lena na Bałkanach: Kosowo  
19:05 Zakochaj się w Polsce  
19:30 Ćwiczenia warsztatowe  
19:45 Dotknięcie - reportaż  
20:10 Ostatni górale - dok.  
21:10 Agonia - film dokumentalny, Polska 2020  
22:25 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.  
23:00 Bez powrotu - dok.  
00:40 Szklane negatywy - film dokumentalny, Polska 2019  
01:25 Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów - film dokumentalny, Polska 1990



TVP Seriale

05:35 Na sygnale (431) - serial  
06:10 Alternatywy 4 (3) - serial  
07:15 Alternatywy 4 (4) - serial  
08:30 Alternatywy 4 (5) - serial  
09:45 07 zgłoś się (5) - serial  
Porucznik Borewicz pracuje w dochodzeniówce. Prowadzi śledztwa, korzystając z niekonwencjonalnych metod pracy.  
10:55 07 zgłoś się (6) - serial  
12:10 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik  
14:10 Ranczo (15) - serial  
15:15 Ranczo (16) - serial  
16:20 Ranczo (17) - serial  
17:25 Alternatywy 4 (6) - serial  
18:35 07 zgłoś się (7) - serial  
19:50 Ranczo (18) - serial  
20:50 Ojciec Mateusz (303) - serial  
21:50 Ojciec Mateusz (304) - serial  
22:45 Ranczo (19) - serial  
23:50 Ranczo (20) - serial  
00:50 07 zgłoś się (7) - serial  
02:05 Korona królów (95) - serial  
Polska telenowela historyczna opowiadająca o monarchii w Polsce pod panowaniem kolejno: ostatnich Piastów, Andegawenów i pierwszych Jagiellonów w XIV i XV wieku.  
02:30 Korona królów (96) - serial  
03:10 Echo serca 2 (25) - serial



TV 4

06:00 Galileo  
07:00 W zakamarkach mózgu - serial dok.  
08:00 W zakamarkach mózgu - serial dok.  
09:00 Galileo  
10:00 Galileo  
11:00 Garfield - film familijny, USA 2004  
12:45 Garfield 2 - film familijny, Wielka Brytania/USA 2006  
14:40 Szklanką po łapkach - komedia, USA 1996  
16:20 Jaś Fasola (14) - serial  
16:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
20:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? - reality show  
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
22:00 Kamerdyner - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner.  
Historia czarnoskórego kamerdynera Białego Domu, który na przestrzeni trzech dekad służył ośmiu prezydentom.  
00:45 Jaś Fasola radzi (7) - serial  
00:55 Wszechświat: Zagadki starożytności: Wizje apokalipsy  
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.  
02:25 Disco Polo Life



DOKUMENTALNY  
RYNGRAF  
NIEDZIELA 12.3 GODZ. 14.20, TVP1

Historia tytułowego ryngrafu wykopanego przez zespół profesora Krzysztofa Szwagrzyka z dolów śmierci na Bródnie. Znalazłszy ów przedmiot, nie wiedzano, czym on jest i jaką historyczną treść ze sobą niesie. Wyglądał jak zwykły kawałek rdzy bez żadnego znaczenia. Najpierw wyłoniły się jakieś zadrapania, potem litera. Ułożył się wyraz. Nagle zaczął odkrywać swoją tajemnicę, opowiadając tragiczną historię swojego właściciela – Stanisława Olszewskiego, żołnierza AK uznanego przez komunistów za kolaboranta i zdrajcę. Reżyserka Dorota Kania za swoją produkcję otrzymała Nagrodę im. Janusza Krupskiego na X Festiwalu Filmowym Niepokorni Niezłomni Wyklęci w Gdyni.



SERIAL HISTORYCZNY  
DOM POD DWOMA ORŁAMI – ODCINEK 10  
NIEDZIELA 12.3 GODZ. 20.20, TVP1

Liski przynosi Zofii wyczekiwaną wiadomość – znalazł jej syna Zbyszka. Jadą do Jeleniej Góry, jednak na miejscu, zamiast syna, Zofia rozpoznaje w przedstawionym jej mężczyźnie... Wasylkę. Żeby uniknąć zdemaskowania, ten sięga po broń, ale Liski jest szybszy. Później Zofia jedzie do Lwowa, udaje jej się spotkać z Aksinią. Kobieta opowiada, że Zbyszek dokonywał rzezi, ale został złapany przez UPA. Później Wasylko upił kompanów i uwolnił go, a Zbyszek w zamian dał mu swoje dokumenty. Brat Zofii, Maurycy, także przeżył rzeź. Mimo starań Zofii nie udaje się zabrać go do Polski. Maurycy jako obywatel radziecki musi żyć i umrzeć w ZSRS. Do Wrocławia przyjeżdża Karl Weber.



KOMEDIA SCIENCE FICTION  
FACECI W CZERNI 2  
NIEDZIELA 12.3 GODZ. 22.05, POLSAT

Tommy Lee Jones i Will Smith jako tajni agenci Kay i Jay po raz drugi stawiają czoła mętom z kosmosu, które nawiedzają naszą planetę. Ich najnowszą misją: ocalić świat przed ostateczną zagładą. Gdy przebiegła kryptothiańska kosmitka Serleena (Lara Flynn Boyle) przybiera postać seksownej modelki, a zamiast reklamować elegancką bieliznę wypowiada wojnę rodzajowi ludzkiemu, agenci Kay i Jay wkraczają do akcji. Kiedy kosmiczne szumowiny zajmą ich kwaterę główną, Faceci w Czerni zwrócą się o pomoc do Franka Mopsa i oddziału walecznych Robali. Wspólnie zamierzają stawić czoła bezczelnym najeźdźcom, bo jeszcze się taki nie narodził, który by im dorównał.

DODATEK TV



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Podziemny krąg  
godz. 0.15

TVP 1

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:25 Informacje kulturalne  
08:40 Ranczo (26) - serial  
09:40 Komisarz Alex (164) - serial  
10:40 Ojciec Mateusz (63) - serial  
11:30 Leśniczówka (678) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
12:55 BBC w Jedynce  
14:00 Wspaniałe stulecie (218) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Alarm!  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Przysięga (826) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
17:55 Klan (4122) - serial  
18:20 Leśniczówka (679) - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!

WIECZOREM

20:30 Korona królów. Jagiellonowie (31) - serial  
21:05 Teatr Telewizji: Barwy uczuć  
22:25 Franciszek. Drogi miłośnika - film dokumentalny, Polska 2023  
23:30 Balans bieli - pr. rel.  
00:15 Podziemny krąg - dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999  
02:40 Też go kocham - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2018

Tully  
godz. 23.35

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
10:40 Pytanie na śniadanie  
11:10 Okrasa łamie przepisy  
11:50 Barwy szczęścia (2774) - serial  
12:30 Kolo fortuny - teleturniej  
13:15 Akcyjowa 38 (45) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (383) - serial  
15:05 Powrót na wyspę (9) - serial  
16:00 Kolo fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc (175) - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 Akcyjowa 38 (46) - serial  
19:30 Barwy szczęścia (2774) - serial  
20:10 Barwy szczęścia (2775) - serial  
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20:55 M jak miłość (1716) - serial  
21:55 Na sygnale (435) - serial  
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (61) - serial  
23:35 Tully - komediodramat, USA 2018.

Marło niedawno urodziła trzecie dziecko. Zmęczona i sfrustrowana kobieta ledwie sobie radzi z domowymi obowiązkami. Zatrudnia nianię, która całkowicie odmienia życie rodziny. O mnie się nie martw 11 (4) - serial  
02:25 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2018

Oszukać przeznaczenie 2  
godz. 22.40

TVN

06:05 Ukryta prawda (1211) - serial  
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
08:00 Dzień Dobry TVN  
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna  
12:05 Ukryta prawda (1472) - serial  
13:10 Sekrety życia (9) - serial  
14:10 Ukryta prawda (1212) - serial  
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna  
16:55 Sekrety życia (10) - serial  
17:55 Ukryta prawda (1473) - serial  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga!  
20:15 Na Wspólnej (3588) - serial  
20:55 Milionerzy - teleturniej  
21:35 Chyłka - Oskarżenie (3) - serial  
22:40 Oszukać przeznaczenie 2 - horror, USA 2003.

Podczas jazdy samochodem Kimberly doświadcza wizji, w której widzi straszny karambol. Przeczucie powoduje, że dziewczyna blokuje wjazd na autostradę. Do wypadku jednak dochodzi, a Kimberly wie, że to dopiero początek koszmaru.  
00:30 Co za tydzień  
01:05 Bates Motel 2 (4) - serial  
02:10 Szpital (939) - serial

Detonator  
godz. 1.00

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:40 Malanowski i partnerzy (546) - serial  
09:10 Malanowski i partnerzy (547) - serial  
09:40 Sekrety rodziny (77) - serial  
10:40 Dlaczego ja? (1089) - serial  
11:40 Gliniarze (441) - serial  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy (1162) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1208) - serial  
15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Na ratunek 112 (764) - serial  
17:00 Gliniarze (773) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (3578) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:05 Matka (3) - serial  
21:10 Wotum nieufności (3) - serial  
22:10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012

01:00 Detonator - film sensacyjny, Rumunia/USA 2006, wyk. Wesley Snipes. Agent CIA Sonni Griffith otrzymuje zadanie. Ma ochraniać Nadię do czasu powrotu do USA. Wkrótce okazuje się, że Nadię próbuje uprowadzić handlarz bronią, którego Griffith miał zlikwidować.

Wolne głosy  
godz. 17.15

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
07:30 Polska na dzień dobry  
07:50 Rynki  
08:00 Polska na dzień dobry  
10:10 Dzień z Republiką  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
15:35 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
16:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny

16:15 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
17:15 Wolne głosy  
17:55 Wolne głosy - zagranica  
18:15 Ekonomia raport - flash  
18:30 Dziś - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:55 Sport w Republice  
19:00 Prognoza pogody  
19:10 Dziennikarski poker  
19:40 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
20:00 W punkt

20:15 Mówi się...  
22:00 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
22:10 Zdaniem Kowalskiego  
22:35 Ekonomia raport  
23:00 Dziś - główne wydanie serwisu informacyjnego  
23:20 Poland Daily  
00:20 Ekonomia raport - flash  
00:30 Ekonomia raport  
00:45 Polska na dzień dobry  
01:35 Dokument w Republice  
02:05 Dokument w Republice  
03:00 Dziś - serwis inform.

Noce i dnie  
godz. 20.05

POLONIA

07:00 Smaki świata - po iberyjsku  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:30 Panorama  
10:35 Pytanie na śniadanie  
11:10 Polonia Express  
11:10 Przystanek Ameryka  
11:30 Barwy szczęścia (2719) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:15 Wojenne dziewczyny 5 (62) - serial  
13:05 Komisarz Alex (205) - serial  
14:00 Co dalej? - pr. publ.  
14:40 Polacy na ratunek Żydom

15:00 Wiadomości  
15:20 Figo Migu na planecie Czocharas  
15:35 Zwierzęta Czytali  
16:00 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial  
16:30 Barwy szczęścia (2719) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Słownik polsko@polski  
17:55 Kamperem po południu  
18:15 Polacy świata  
18:30 Informacje kulturalne  
18:45 Czym żyje świat

19:05 Gra słów. Krzyżówka  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:05 Noce i dnie (1) - serial  
21:00 Noce i dnie (2) - serial  
22:05 Polonia 24  
22:35 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) - serial  
23:30 Leśniczówka (503) - serial  
00:00 Midnight News  
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
01:00 Magazyn polonijny

RANO

TRWAM

08:00 Informacje dnia  
08:15 Wieś - to też Polska  
09:30 Moja katolicka rodzina  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa  
11:30 Pożegnanie bohatera. Śp. kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan”  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Przygody pana Michała  
12:50 Z Zaczysa na Syberię

PO POŁUDNIU

13:20 40 dni z modlitwą  
13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:30 Orędzie na trudne czasy  
15:40 Polski Chleb  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Sanktuarium polskie  
16:30 Porady medyczne bonifratrów  
17:00 Świadkowie  
17:30 Na łowy  
17:55 Poczta wielkich Polaków  
18:00 Rekolekcje wielkopostne  
19:30 Opowieści Theo

WIECZOREM

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Z wędką nad wodę  
22:30 Camino de Vistula  
23:15 Uwieszony prymas  
00:00 Słowo życia  
00:05 Świat w obrazach  
00:10 Informacje dnia  
00:30 Na łowy

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 13 marca  
07:10 Wojenne dziewczyny (8) - serial  
08:00 Ex Libris  
08:30 Historia Polski: Przemysłowiczka Boża  
09:40 Informacje kulturalne  
10:05 Sensacje XX wieku  
10:50 Dunaj: Z Budapesztu do Belgradu  
11:40 Poczta wielkich hetmanów: Stanisław Żółkiewski  
12:05 Polacy: Trochę szczęścia  
13:20 Konnica - western, USA 1959

15:30 Wszystkie kolory świata: Szwajcaria, bijące serce Alp  
16:25 Dziką Loara - dok.  
17:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Dom Rodziny Pileckich  
17:50 Wojenne dziewczyny (9) - serial  
18:40 Flesz historii  
19:00 Spór o historię: Utrata Śląska  
19:40 Historia Polski: Getto. Likwidacja - dok.

20:35 Historia w postaciach zapisana: Karol V Habsburg, twórca imperium  
22:25 Sądy, przesady  
23:25 Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016  
00:15 Szerokie tory  
00:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
01:20 Sensacje XX wieku  
02:10 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

08:00 Wiadomości  
09:00 Serwis Info  
09:09 Minęła dziesiąta  
10:00 Serwis info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info

15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis Info  
16:00 Panorama info  
16:52 Pogoda info  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:15 Minęła dwudziesta  
21:00 Nie da się ukryć

21:25 Serwis Info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:34 W akcji  
23:50 Serwis Info  
00:03 Wiadomości  
00:37 Gość „Wiadomości”  
00:48 Pogoda Info  
00:50 Minęła dwudziesta  
01:40 W tyle wizji  
02:15 Serwis Info  
02:21 W tyle wizji extra

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska  
06:20 Nie ma jak Polska  
06:50 Pójdiesz ponad sędem - film psychologiczny, Polska 1974  
08:35 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958  
10:50 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dokumentalny, Polska 2020  
12:25 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978  
14:05 Rejs - komedia obyczajowa, Polska 1970

15:40 Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958  
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Planeta singli - komedia, Polska 2016  
22:50 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016  
00:45 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998.

Maniek podejmuje się ściągnięcia długów dla właściciela bankrutującej cukrowni. W sukurs przychodzi mu przyjaciel - Dawid i Romek.  
02:50 W takim niedużym mieście... - film dokumentalny, Polska 1971  
03:05 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki  
07:30 Informacje kulturalne  
07:55 Co dalej? - pr. publ.  
08:40 Wędrowiec polski  
09:20 Kino retro: Parasolki z Cherbourg - musical, Francja/RFN 1964  
11:00 Klub profesora Tutki - serial  
11:20 Klub profesora Tutki - serial  
11:35 Klub profesora Tutki - serial  
11:50 Klub profesora Tutki - serial  
12:05 Reżyserzy: John Frankenheimer  
13:05 Dźwięki między koronami - film animowany, Czechy 2020

13:30 Informacje kulturalne  
14:25 Artur i zemsta Maltazara - film familijny, Francja 2009  
16:10 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (2) - serial  
17:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.  
17:55 Nikt o nim nic nie wiedział - film dokumentalny, Polska 1995  
18:50 Aktor i piosenka - Mieczysław Czechowicz  
19:15 Warszawa da się lubić - pr. rozryw.

20:00 Zniewolony - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013  
22:25 Informacje kulturalne  
22:50 Panorama kina polskiego: Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983  
01:25 Scena muzyczna: Boarte Piano Trio  
02:15 Mój synek - thriller, Belgia/Francja 2017

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial  
09:00 Prawdziwe motywy (7) - serial  
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial  
11:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial

14:00 Rodzinny interes (212) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial  
16:00 Prawdziwe motywy (10) - serial  
17:00 Prawdziwe motywy (11) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial  
20:00 Poniedziałkowy hit: Replikant - thriller SF, USA 2001.

Klon psychopatycznego mordercy ma pomóc w schwytaniu swego pierwowzoru.  
22:00 Wykidało - dramat sensacyjny, USA 1989  
00:15 Dzielnica strachu 4 (129) - serial  
01:20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) - serial  
02:30 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Sztuka dokumentu  
godz. 20.10

06:00 Dziką Polską  
06:30 Podróże z historią  
07:10 Zakochaj się w Polsce  
07:35 Weterynarze z sercem  
08:10 Kopalnie w kosmosie - dok.  
09:10 Barwny świat ptaków ogrodowych - dok.  
10:10 Celtowie: zapomniana potęga Europy  
11:10 Rzecz Polska: Skuter osa  
11:25 Relacje reporterskie: 1981 - 1982 r.  
12:05 Wybudzeni - serial  
12:40 Polskie dziedzictwo: Wilno  
13:15 Lena na Bałkanach  
13:45 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej  
14:15 Bliskie spotkania z Grizzly  
15:15 Dziką Wielką Brytanią: Góry  
16:10 Żywność przyszłości: Eksperymenty  
17:05 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 1.  
18:05 Muzeum na miarę faraonów - dok.  
19:05 Wszystkie kolory świata: Maroko. W sercu tradycji  
20:10 Sztuka dokumentu: Krzysztof Kieślowski  
20:45 Pierwsza miłość - dok.  
21:50 Życiorys - dok.  
22:30 Gadające głowy - dok.  
22:45 Z punktu widzenia nocnego portiera - dok.  
23:00 Dworzec - dok.  
23:25 Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dok.  
01:00 Kryptonim Kompot - reportaż  
01:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
02:00 Wszystko co nasze... - dok.



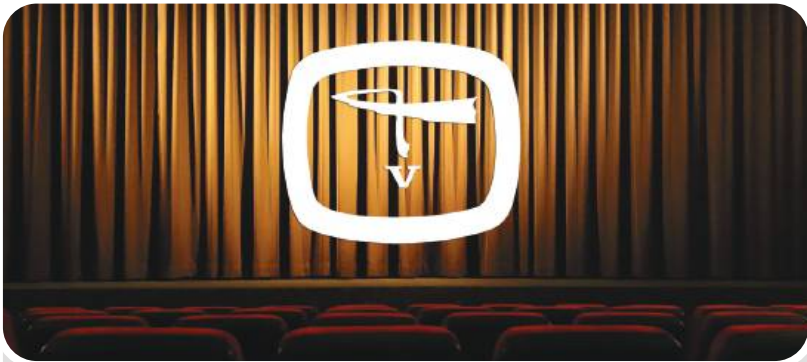
Klan  
godz. 09.45

05:40 Rodzinka.pl (77) - serial  
06:15 Na sygnale (219) - serial  
06:45 Na sygnale (220) - serial  
07:20 Ojciec Mateusz (17) - serial  
08:20 Komisarz Alex (156) - serial  
09:15 Złotopolscy (722) - serial  
09:45 Klan (636) - serial  
10:25 Na dobre i na złe (445) - serial  
11:25 Ranczo (18) - serial  
12:20 Rodzinka.pl (78) - serial  
12:55 Rodzinka.pl (79) - serial  
13:30 Ojciec Mateusz (305) - serial  
14:30 Ojciec Mateusz (306) - serial  
15:25 Komisarz Alex (157) - serial  
16:15 Na sygnale (221) - serial  
16:45 Na sygnale (222) - serial  
17:25 Ranczo (19) - serial  
18:30 Ranczo (20) - serial  
19:30 Ojciec Mateusz (307) - serial  
20:30 Ojciec Mateusz (18) - serial  
21:30 Ranczo (21) - serial  
22:30 Ranczo (22) - serial  
23:30 Ojciec Mateusz (308) - serial  
00:25 Na sygnale (431) - serial  
00:55 Na sygnale (432) - serial  
01:25 Na sygnale (433) - serial  
01:55 Na sygnale (434) - serial  
02:35 Echo serca 2 (27) - serial  
03:30 Stulecie Winnych (3) - serial  
04:20 Klan (636) - serial  
05:00 Złotopolscy (722) - serial



Bullet  
godz. 0.20

06:00 Strażnik Teksasu (125) - serial  
07:00 Strażnik Teksasu (126) - serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality show  
09:00 Pierwsza miłość (3577) - serial  
09:50 Kochane pieniądze - serial  
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:50 Święty (17) - serial  
12:20 Święty (18) - serial  
12:55 Detektywi w akcji: Narkotyki w samochodzie. Wolna chata  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
16:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci (991) - serial  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (658) - serial  
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
22:00 Coś - horror SF, Kanada/USA 2011  
00:20 Bullet - film sensacyjny, USA 2014  
02:05 Śmierć na 1000 sposobów (1) - serial dok.  
02:30 Interwencja - magazyn reporterów  
02:50 SuperLudzie (4) - serial  
03:20 SuperLudzie (5) - serial



TEATR TELEWIZJI  
BARWY UCZUĆ  
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 21.05, TVP1

Spektakl wykorzystuje fragmenty „Maksym i rozważań moralnych” François de La Rochefoucauld, które korespondują z wykorzystanymi w spektaklu tekstami dramaturgicznymi Alfreda de Musseta na temat natury ludzkiej. Inscenizacja porusza wspólny dla obu autorów odwieczny temat miłości. Przedstawienie rozgrywa się w trzech planach, które tworzą spójną opowieść o rodzącym się i rozwijającym uczuciu między dwojgiem ludzi. Bohaterowie wykorzystują kanony sztuki uwodzenia, poszukując sposobu, który pozwoliłby ich relacji rozkwitnąć i zamienić język załotów na język miłości. Każda z historii została osadzona w innym czasie, a tym samym pokazuje uniwersalizm potęgi uczuć.



HORROR  
COŚ  
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 22.00, TV4

Film uznawany jest dziś za klasykę horroru, ale w momencie premiery w 1982 r. obraz spotkał się z raczej chłodnym przyjęciem widzów. Sławę zyskał dopiero po wydaniu na kasetach VHS. Akcja filmu rozgrywa się w 1982 r. na Antarktydzie. Pewnego dnia do placówki badawczej dociera pies, a wraz z nim dwóch usiłujących go zabić Norwegów. Nie udaje im się jednak zabić zwierzęcia, gdyż po chwili obaj giną. Po pewnym czasie wychodzi na jaw, że pies to w rzeczywistości obca forma życia zdolna do przenikania do ludzkich i zwierzęcych organizmów, tworząca ich imitację. Kilku członków załogi zostaje zainfekowanych. Obcy za wszelką cenę pragnie się rozprzestrzenić.



KRYMINAŁ  
JACK REACHER: JEDNYM STRZAŁEM  
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 22.10, POLSAT

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Policja szybko arestuje jedyne podejrzanego, byłego strzelca wyborowego Jamesa Barra (Joseph Sikora), i oskarża go o popełnienie tych morderstw. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. W trakcie śledztwa godzi się na adwokata, piękną i ambitną prawniczkę Helen Rodin (Rosamund Pike), ale kategorycznie żąda też spotkania z tajemniczym outsiderem Jackiem Reacherem (Tom Cruise). Ten dawny znajomy Jamesa, były oficer amerykańskiej żandarmerii wojskowej, jest mistrzem walki wręcz, a do rozwiązywania zagadek kryminalnych stosuje metody matematyczne i fizyczne. Teraz podejmuje się wyjaśnienia sprawy Barra.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór  
06:05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: Brazylia - Korea Południowa  
08:15 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Francja  
10:10 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego kobiet  
11:10 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego mężczyzn  
12:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem  
13:55 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Stomil Olsztyn - Olimpia Elbląg  
16:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - PGE FKS Stal Mielec  
18:10 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: BSF Bochnia - Piast Gliwice



20:10 GOL - magazyn piłkarski  
22:00 Sportowy wieczór  
22:45 Real Madryt - biała legenda (6) - dok.  
23:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału  
01:30 Boks: Gala w Liverpoolu

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów  
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie - waga super piórkowa: Radomir Obruśniak - Caril Herrera 11.12.2021  
10:00 Polskie skocznie - magazyn skoków narciarskich  
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski  
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie  
15:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów  
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Barkom Kaźany Lwów - LUK Lublin  
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielsko-Biała  
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej  
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej  
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej  
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień  
10:00 TVP 3 Info  
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
10:35 TVP 3 Info  
11:00 Salon polityczny Trójki  
11:15 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda  
13:15 TVP 3 Info  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Agape - mag.  
16:00 TVP 3 Info  
16:15 Echo dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:00 Cywilizacja + - mag.  
17:15 Reportaż  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:35 Sala prób  
18:00 Zawsze na temat  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
18:58 Raport na gorąco  
19:05 Prosto z Mazowsza  
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
19:35 Mazowsze. Sacrum i Profanum  
20:00 Telekurier  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Tajemnice - serial  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:45 Zamknięty świat - serial  
23:10 Calkiem niezła historia  
23:25 Agorozmowa  
23:40 Rączka gotuje  
00:05 Kuchenne recepty  
00:35 Kasta - serial  
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Marzec '68  
godz. 21.05Jak pies z kotem  
godz. 23.35Kto to wie?  
godz. 11.30Dzień Niepodległości...  
godz. 22.10Codziennie PUTINA  
godz. 22.00Gra słów. Krzyżówka  
godz. 19.05

**08:00** Wiadomości  
**08:10** Pogoda  
**08:10** Kwadrans polityczny  
**08:40** Ranczo (27) - serial  
**09:40** Komisarz Alex (165) - serial  
**10:40** Ojciec Mateusz (64) - serial  
**11:30** Leśniczówka (679) - serial  
**12:00** Wiadomości  
**12:10** Agrobiznes  
**12:30** Agropogoda  
**12:55** Natura w Jedynce  
**14:00** Wspaniałe stulecie (219) - serial  
**15:00** Wiadomości  
**15:20** Alarm!  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
**16:05** Przysięga (827) - serial  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
**17:55** Klan (4123) - serial  
**18:20** Leśniczówka (680) - serial  
**19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej  
**19:30** Wiadomości  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:15** Alarm!  
**20:30** Korona królów. Jagiellonowie (32) - serial  
**21:05** Marzec '68 - dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Krzysztof Lang  
**23:20** Ostatnia Habsburzanka - film dokumentalny, Polska 2022  
**00:15** Ocaleni - reality show  
**01:20** Magazyn śledczy Anity Gargas  
**02:00** Za 5 dolarów - komediodramat, USA 2008  
**03:40** Magazyn kryminalny 997

**06:55** Rodzinka.pl (107) - serial  
**07:30** Pytanie na śniadanie  
**10:40** Panorama  
**10:45** Pytanie na śniadanie  
**11:15** Przyrodnik na tropie  
**11:50** Barwy szczęścia (2775) - serial  
**12:30** Kolo fortuny - teleturniej  
**13:15** Akacja 38 (46) - serial  
**14:05** Va banque - teleturniej  
**14:35** Na sygnale (384) - serial  
**15:05** Powrót na wyspę (10) - serial  
**16:00** Kolo fortuny - teleturniej  
**16:35** Familiada - teleturniej  
**17:15** Zakazany owoc (176) - serial  
**18:00** Panorama  
**18:20** Va banque - teleturniej  
**18:45** Akacja 38 (47) - serial  
**19:35** Barwy szczęścia (2775) - serial  
**20:10** Barwy szczęścia (2776) - serial  
**20:45** Kulisy serialu „M jak miłość”  
**20:55** M jak miłość (1717) - serial  
**21:55** Na sygnale (436) - serial  
**22:35** Izabela, królowa Hiszpanii (62) - serial  
**23:35** Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018. Dwaj bracia zostali reżyserami, jednak ich życiowe drogi się rozeszły. Gdy starszy brat doznał udaru, młodszy, mimo że ich dotychczasowe relacje były jak pies z kotem, nie pozostawia go.  
**01:30** Tully - komediodramat, USA 2018  
**03:15** Nasza królowa Elżbieta (2)

**07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
**08:00** Dzień Dobry TVN  
**11:30** Kto to wie? - gra telewizyjna  
Uczestnicy zabawy zmierzają się w czterech rundach, obstawiając odpowiedzi na pytania, jakich udzielili ankietowani. Gra powstała na licencji „Let's Ask America”. Prowadzącą jest Dorota Wellman.  
**12:05** Ukryta prawda (1473) - serial  
**13:10** Sekrety życia (10) - serial  
**14:10** Ukryta prawda (1213) - serial  
**15:10** Osadzone. Blok F - serial  
**15:45** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio  
**16:10** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer  
**18:30** Milionerzy - teleturniej  
**19:00** Fakty  
**19:35** Sport  
**19:45** Pogoda  
**20:00** Uwaga!  
**20:10** Doradca smaku  
**20:15** Na Wspólnej (3589) - serial  
**20:55** Milionerzy - teleturniej  
**21:35** Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw.  
**22:40** Kuba Wojewódzki - talk-show  
**23:40** Sukcesy (2) - serial  
**00:55** Chyłka - Oskarzenie (3) - serial  
**01:55** Supervizjer  
**02:30** Uprawdżona 2 (4) - serial

**06:00** Nowy dzień  
**08:40** Malanowski i partnerzy (548) - serial  
**09:10** Malanowski i partnerzy (550) - serial  
**09:40** Sekrety rodziny (78) - serial  
**10:40** Dlaczego ja? (1090) - serial  
**11:40** Gliniarze (442) - serial  
**12:50** Wydarzenia  
**13:20** Interwencja - magazyn  
**13:40** Trudne sprawy (1163) - serial  
**14:40** Dlaczego ja? (1209) - serial  
**15:50** Wydarzenia  
**16:10** Pogoda  
**16:15** Interwencja  
**16:30** Na ratunek 112 (765) - serial  
**17:00** Gliniarze (774) - serial  
**18:00** Pierwsza miłość (3579) - serial  
**18:50** Wydarzenia  
**19:25** Gość „Wydarzeń”  
**19:45** Sport  
**19:55** Pogoda  
**20:05** Ninja Warrior Polska - reality show  
**22:10** Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman. Dwadzieścia lat od inwazji obcych, w Dzień Niepodległości ludzkość znów zostaje zmuszona do obrony Ziemi przed atakiem z kosmosu.  
**00:50** Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012  
**03:35** Zjedz Kambodżę - mag.

**07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
**07:35** Polska na dzień dobry  
**07:50** Relekcje Wielkopostne  
**08:00** Polska na dzień dobry  
**10:00** W punkt  
**11:10** Dzień z Republiką  
**15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego  
**15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
**15:35** Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
**16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
**16:15** Republika po południu  
**17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
**17:15** Wolne głosy  
**17:55** Wolne głosy - zagranica  
**18:15** Ekonomia raport - flash  
**18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
**18:55** Sport w Republice  
**19:00** Prognoza pogody  
**19:10** Dziennikarski poker  
**19:40** Codziennie PUTINA  
**20:00** W punkt  
**21:15** Mówi się...  
**22:00** Codziennie PUTINA  
**22:10** Na pomoc!  
**22:35** Biznes Polska  
**23:00** Dzisiaj - serwis inform.  
**23:20** Poland Daily  
**23:30** Poland Daily - Weather  
**23:35** Poland Daily - Business  
**23:45** Poland Daily - Culture  
**23:55** Poland Daily - History  
**00:05** Poland Daily - Travel  
**00:15** Ekonomia raport - flash  
**00:25** Biznes Polska  
**00:45** Polska na dzień dobry  
**01:35** Dokument w Republice

**07:00** Co dalej? - pr. publ.  
**07:30** Pytanie na śniadanie  
**10:30** Panorama  
**10:40** Pytanie na śniadanie  
**11:10** Kamperem po południu  
**11:30** Barwy szczęścia (2720) - serial  
**12:00** Wiadomości  
**12:15** Noce i dnie (1) - serial  
**13:10** Noce i dnie (2) - serial  
**14:10** Giganci historii: Historia polskiej Marynarki Wojennej w latach 1918-1945  
**15:00** Wiadomości  
**15:15** Przystanek Historia  
**15:35** Przyjaciele Misia i Margolci  
**16:00** Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial  
**16:30** Barwy szczęścia (2720) - serial  
**17:00** Teleexpress  
**17:20** Studio Wschód  
**17:55** Nad Niemnem - magazyn  
**18:10** Polaków na Białorusi  
**18:30** Studio Łwów  
**18:45** Informacje kulturalne  
**18:55** Czym żyje świat  
**19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
**19:30** Wiadomości  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:20** Ojciec Mateusz (191) - serial  
**21:10** Ojciec Mateusz (192) - serial  
**22:05** Polonia 24  
**22:35** Urodzony pod szczęśliwym minieralem - film dokumentalny, Polska 2022  
**23:30** Leśniczówka (504) - serial  
**00:00** Midnight News



**08:00** Informacje dnia  
**08:15** Polski punkt widzenia  
**08:35** Jezusie, ulituj się nad nami!  
**09:00** Papież Polak do rodaków  
**09:35** Don Hoppe  
**10:00** Informacje dnia  
**10:15** Jak my to widzimy  
**10:45** Zew natury  
**11:05** Mocni w wierze  
**11:40** Ma się rozumieć  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Informacje dnia  
**12:20** Siostry Magdalenki od Pokuty  
**13:20** 40 dni z modlitwą  
**13:30** Msza święta z Jasnej Góry  
**14:30** Półki nadziei  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Jestem mamą  
**16:25** Przyroda w obiektywie  
**16:40** Akita 101 Łez  
**17:10** Prosto o gospodarce  
**17:30** Zostań żołnierzem RP  
**17:55** Poczci wielkich Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Informacje dnia  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:30** Każdy maluch to potrafi  
**19:45** Modlitwa z udziałem dzieci  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc historia  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia  
**21:40** Polski punkt widzenia  
**22:00** Wędrowiec polski  
**22:30** Maria Okońska. Kobieta, która miała w sobie ogień  
**23:40** Drzwi do lasu  
**00:00** Słowo życia

**07:00** Był taki dzień: 14 marca  
**07:10** Wojenne dziewczyny (9) - serial  
**08:05** Flesz historii  
**08:30** Historia Polski: Getto. Likwidacja  
**09:20** Informacje kulturalne  
**09:40** Sensacje XX wieku  
**10:30** Rozszczepieni - dok.  
**11:30** Spór o historię: Traktat ryski  
**12:10** Archiwum zimnej wojny: Ekonomiczna wojna 2.0  
**12:50** Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial  
**13:50** Historia w postaciach zapisana: Charles de Gaulle  
**15:35** Tyle radości - dok.  
**16:35** Księga wolności 1914-1981: Ks. Michał Rapacz  
**17:00** Wojenne dziewczyny (10) - serial  
**17:50** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
**18:20** Oblicza wojny - pr. publ.  
**18:55** Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny  
**20:00** Nasza królowa Elżbieta (2)  
**21:05** Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy: Gra sojuszy. 1461-1483  
**22:00** Henryk Opieński. Historia życia i miłości - dok.  
**22:55** Les Milles - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska 1995  
**00:45** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
**01:20** Sensacje XX wieku  
**02:10** Encyklopedia II wojny światowej

**08:00** Jedziemy dalej  
**08:18** Minęła ósma  
**08:09** Poranek TVP Info  
**08:39** Poranek TVP Info  
**08:45** Flesz info  
**09:00** Serwis info, pogoda  
**09:11** Minęła dziewiąta  
**10:00** Serwis info  
**10:25** Pogoda info  
**10:29** Serwis info  
**10:50** Pogoda info  
**11:00** Serwis info  
**11:30** Serwis info, pogoda  
**12:00** Serwis info  
**12:25** Pogoda info  
**12:30** Serwis info, pogoda  
**13:00** Serwis info  
**15:00** Serwis info  
**15:20** Pogoda info  
**15:29** Info dzień  
**15:59** Info dzień  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Teleexpress extra  
**17:32** O co chodzi  
**18:00** Panorama  
**18:20** Panorama opinii  
**18:37** O tym się mówi  
**19:30** Wiadomości  
**20:03** Gość „Wiadomości”  
**20:15** Minęła dwudziesta  
**21:00** Nie da się ukryć  
**21:25** Serwis Info  
**21:50** W tyle wizji  
**22:24** Serwis Info  
**22:30** W tyle wizji extra  
**23:00** Info wieczór  
**23:30** W akcji  
**23:55** Serwis info  
**00:03** Wiadomości  
**00:36** Gość „Wiadomości”  
**00:49** Pogoda Info  
**00:55** Minęła dwudziesta

**06:00** Nie ma jak Polska  
**06:20** Nie ma jak Polska  
**06:45** Polowanie na muchy - komedia, Polska 1969, wyk. Zygmunt Malanowicz, Małgorzata Braunek. Skromny pracownik księgarni i niedoszły absolwent rusycystyki Włodek czuje się w domu całkowicie zdominowany przez swoją żonę i teściową. Nie mogąc tego znieść, pewnego dnia, pod pretekstem kupna papierosów, wychodzi z domu, chcąc go opuścić na zawsze.  
**08:55** Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988  
**11:05** Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958  
**13:35** Dzieciół - komedia, Polska 1970  
**15:30** Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986  
**17:55** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
**19:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
**20:00** Sztos - film sensacyjny, Polska 1997  
**21:55** Last Minute - komedia, Polska 2013  
**23:40** Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013  
**02:30** Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983  
**04:25** Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014

**07:00** Co się dzieje  
**07:30** Informacje kulturalne  
**08:00** Księga przestrzeni: Mieszkać inaczej  
**08:40** Zaginione skarby: „Portret Johanna Schwarzwaldta”  
**09:00** Legenda Tatr - film obyczajowy, Polska 1994  
**11:00** U Pana Boga w ogródku (1) - serial  
**11:55** Alfabet - film dokumentalny, Niemcy/Austria 2013  
**14:00** Informacje kulturalne  
**14:35** 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Francja/Dania/Polska 1989  
**16:15** Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła  
**17:25** Co dalej? - pr. publ.  
**18:00** 25. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '88. Róbmy swoje, czyli 25 lat pracy artystycznej Wojciecha Młynarskiego - koncert  
**20:00** Lekkie obyczaje: Goodbye Berlin - komediodramat, Francja/Niemcy 2016  
**21:40** Informacje kulturalne  
**22:15** Teatr Telewizji: Żona Łysego - sztuka Waldemara Pasińskiego  
**23:10** Czujaj - thriller, Polska 2017. Podczas obozu harcerskiego ginie jeden z jego uczestników. Oboźny Jacek rozpoczyna prywatne śledztwo.  
**00:50** Zniewolony - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013  
**03:10** Niedziela z...

**06:00** Kobra - oddział specjalny (9) - serial  
**07:00** Kobra - oddział specjalny (12) - serial  
**08:00** Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial  
**09:00** Prawdziwe motywy (8) - serial  
**10:00** Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial  
**11:00** Zaklinaczka duchów (27) - serial  
**12:00** Zaklinaczka duchów (28) - serial  
**13:00** Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial  
**14:00** Rodzinny interes (213) - serial  
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial  
**16:00** Prawdziwe motywy (11) - serial  
**17:00** Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial  
**18:00** Kurierzy (1) - serial  
**19:00** Lombard. Życie pod zastaw (611) - serial  
**20:00** Herkules - film przygodowy, USA 2014, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt. Herkules, grecki półbóg, razem z towarzyszami zostaje wynajęty przez króla Tracji, aby szkolił jego armię.  
**22:00** Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013  
**00:20** Dzielnica strachu 4 (130) - serial  
**01:20** Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Czas Starszych Panów  
godz. 12.10

TVP Dokument

- 06:00 Dziką Polską  
06:30 Podróże z historią  
07:05 Notacje  
07:20 Zakochaj się w Polsce  
07:50 Weterynarze z sercem  
08:20 Fascynujące miejsca:  
Fascynujący Madagaskar.  
Lasy Północy  
08:40 Żywność przyszłości:  
Eksperymenty  
09:30 Bliskie spotkania z Grizzly:  
Głód  
10:30 Podróże Habsburgów:  
Elżbieta - część 1.  
11:30 Rzecz Polska: Lokomotywa  
PM 36  
11:45 Kryptonim Kompot  
- reportaż  
12:10 Czas Starszych Panów - dok.  
13:05 Dżem - dok.  
14:00 Bliskie spotkania z Grizzly:  
Prywatne życie niedźwiedzi  
15:00 Dziką Wielką Brytanię: Lasy  
15:55 Żywność przyszłości: Bio  
16:45 Rzecz Polska: Wieszak  
Seven Tomka Rygalika  
17:00 Podróże Habsburgów:  
Elżbieta - część 2.  
18:05 Gander International - port  
lotniczy na krańcu świata  
19:10 Wszystkie kolory świata:  
Turcja. Zapachy Orientu  
20:10 Grupa Wagnera w Libii  
- dok.  
21:25 Duchy Afganistanu - dok.  
22:35 Szerokie tory  
23:15 Jemen. Zapomniana wojna  
- dok.  
00:15 Najwięcej mam kłopotów  
- reportaż  
00:45 Notacje  
01:00 Szwedzkie tango - dok.



Ranczo  
godz. 17.25

TVP Seriale

- 05:45 Rodzinka.pl (78) - serial  
06:15 Na sygnale (220)  
- serial  
06:50 Na sygnale (221)  
- serial  
07:25 Ojciec Mateusz (18)  
- serial  
08:25 Komisarz Alex (157)  
- serial  
09:15 Złotopolscy (723) - serial  
09:50 Klan (637) - serial  
10:25 Na dobre i na złe (446)  
- serial  
11:30 Ranczo (19) - serial  
12:25 Rodzinka.pl (79) - serial  
12:55 Rodzinka.pl (80) - serial  
13:35 Ojciec Mateusz (306)  
- serial  
14:30 Ojciec Mateusz (307)  
- serial  
15:30 Komisarz Alex (158)  
- serial  
16:15 Na sygnale (222) - serial  
16:50 Na sygnale (223) - serial  
17:25 Ranczo (20) - serial  
18:30 Ranczo (21) - serial  
19:30 Ojciec Mateusz (308)  
- serial  
20:30 Ojciec Mateusz (19)  
- serial  
21:30 Ranczo (22) - serial  
22:30 Ranczo (23) - serial  
23:30 Ojciec Mateusz (309)  
- serial  
00:30 Na dobre i na złe (876)  
- serial  
01:30 Czas honoru (59) - serial  
02:30 Czas honoru (60) - serial  
03:30 Stulecie Winnych (4)  
- serial  
04:20 Klan (637) - serial  
04:55 Złotopolscy (723) - serial



Mściciel  
godz. 0.35

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (127)  
- serial  
07:00 Strażnik Teksasu (128)  
- serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality  
show  
09:00 Pierwsza miłość (3578)  
- serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard  
- serial dok.  
11:20 Hardkorowy lombard  
- serial dok.  
11:50 Święty (19) - serial  
12:20 Święty (20) - serial  
12:55 Detektywi w akcji - serial  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
16:00 Policjantki i Policjanci (991)  
- serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci (992)  
- serial  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny (659) - serial  
21:00 Love Island. Wyspa miłości  
- reality show  
22:00 Klucz do wieczności  
- thriller, USA 2015  
00:35 Mściciel - film sensacyjny,  
Francja/Niemcy/RPA/USA  
2004  
02:25 Śmierć na 1000 sposobów  
(8) - serial dok.  
02:50 Trans World Sport  
- magazyn sportowy  
03:55 SuperLudzie (6)  
- serial dok.

TVP SPORT

- 05:35 Sportowy wieczór  
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa  
świata - Katar 2022 - mecz:  
1/8 finału: Portugalia  
- Szwajcaria  
08:30 Piłka nożna kobiet: ORLEN  
Ekstraliga - mecz: Górnik  
Łęczna - AZS UJ Kraków  
10:35 Biatlon: Zawody Pucharu  
Świata w Östersund - szta-  
feta kobiet  
12:10 Skoki narciarskie: Zawody  
Pucharu Kontynentalnego  
w Zakopanem  
13:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- skróty meczów 1/8 finału  
15:30 Piłka nożna: PKO BP  
Ekstraklasa - mecz: Legia  
Warszawa - PGE FKS Stal  
Mielec  
17:30 GOL - magazyn piłkarski  
19:20 Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- skróty meczów 1/8 finału



- 20:55 Retro TVP Sport: Piłka  
nożna: Eliminacje mi-  
strzostw Europy z 1992 ro-  
ku - mecz: Polska - Irlandia  
23:00 Sportowy wieczór  
23:45 Boks: Gala KnockOut  
Boxing Night 25 w Zakopa-  
nem - waga junior ciężka:  
Mateusz Masternak  
- Jason Whateley  
00:45 Boks: Gala w Manche-  
sterze - podsumowanie

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga - mecz: Grupa  
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-  
-Koźle - PGE Skra  
Bełchatów  
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing  
Promotions w Gdańsku  
- waga superpiórkowa:  
Radomir Obruśnik - Piotr  
Gudel 21.08.2021



- 11:00 Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga  
13:00 Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga  
14:30 Tenis: SuperLiga  
- losowanie  
15:30 Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga  
17:50 Siatkówka kobiet: Liga  
Mistrzyń - mecz  
ćwierćfinałowy  
20:20 Siatkówka kobiet: Liga  
Mistrzyń - mecz  
ćwierćfinałowy  
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz 4. rundy gry  
pojedynczej  
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz 4. rundy gry  
pojedynczej  
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz 4. rundy gry  
pojedynczej  
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz 4. rundy gry  
pojedynczej

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień  
10:00 TVP 3 Info  
10:35 TVP 3 Info  
11:00 Salon polityczny Trójki  
11:15 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda  
13:15 TVP 3 Info  
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
13:35 TVP 3 Info  
14:15 Na zdrowie  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Kościół z bliska  
16:00 TVP 3 Info  
16:15 Echa dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:00 Cywilizacja + - mag.  
17:14 Reportaż  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:35 Sala prób  
17:42 Reportaż  
18:00 Zawsze na temat  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
18:58 Raport na gorąco  
19:05 Gra o Polskę  
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
19:35 Z boisk i stadionów  
20:00 Głos regionów  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Tajemnice - serial  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:45 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23:40 Sprawa dla reportera  
00:35 Kasta - serial  
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



DRAMAT

MARZEC '68

WTOREK 14.3 GODZ. 21.05, TVP1

Warszawa, rok 1968. Studenci protestują przeciwko bezprawnemu relegowaniu kolegów z uczelni oraz w obronie zdjętych z afisza „Dziadów”, które wystawiane były w Teatrze Narodowym przez Kazimierza Dejmka. Wśród protestującej młodzieży są także Hania (Vanessa Aleksander) i Janek (Ignacy Liss). Ich rodziny znajdują się po dwóch stronach marcowej barykady. Młodzi, szaleńczo w sobie zakochani, niczym w dramacie Szekspira „Romeo i Julia”, w ogarniętym buntem kraju walczą o swoje uczucie. Czy ich miłość przetrwa? „Należę do pokolenia, dla którego wydarzenia Mar- ca '68 roku stały się najważniejszym doświadczeniem życiowym” – mówi o filmie reżyser Krzysztof Lang.



SCIENCE FICTION

DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI: ODRÓDZENIE

WTOREK 14.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Kontynuacja superprzeboju z 1996 r. w reżyserii twórcy pierwowzoru – Rolanda Emmericha („Gwiezdne wrota”, „Pojutrze”). Po najeździe obcych na Ziemię ludzie wykorzystali pozostawione przez nich zdobycze techniki do budowy supernowoczesnego systemu obronnego dla całej planety. Nic jednak nie mogło przygotować nas na ponowny najazd przybyszy, którzy powracają, by ze zdwojoną siłą przypuścić atak na Ziemię. Gigantyczne statki obcych obracają w gruzy metropolie i los świata wydaje się przesądzony. Końcu globu zapobiec może tylko zdecydowana akcja wszystkich ludzi, którzy jednoczą się w zmasowanym kontrataku, by pokazać obcym, że Ziemia jest już zajęta.



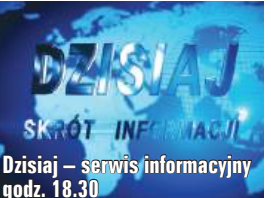
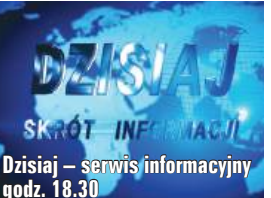
DOKUMENTALNY

MARIA OKOŃSKA – KOBIETA, KTÓRA MIAŁA W SOBIE OGIEŃ

WTOREK 14.3 GODZ. 22.30, TV TRWAM

Maria Okońska od 1942 r. współpracowała ze Stefanem Wyszyńskim, późniejszym prymasem. W czasie wojny wraz z siedmioma koleżankami założyła Stowarzyszenie Żeńskiej Młodzieży Katolickiej, popularnie nazywane potem Ósemkami. Ich programem duchowym było osiem błogosławieństw, za patronkę wybrały Maryję, Królową Polski. W sierpniu 1952 r. złożyła – razem z Marią Wantowską i Janiną Michalską – śluby wieczyste w nowo powstałym instytucie świeckim. Okońska zachęcała kardynała Wyszyńskiego do napisania „Jasnogórskich ślubów narodu”, a gdy tekst był gotowy, w tajemnicy przed komunistycznymi władzami organizowała uroczystości złożenia ślubów przez naród.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RANO</b>        | <br><b>Liga Mistrzów UEFA</b><br>godz. 20.55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br><b>Miłość w spadku</b><br>godz. 23.35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br><b>Mój agent</b><br>godz. 1.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br><b>Szkłana pułapka 3</b><br>godz. 22.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br><b>Dzisiaj – serwis informacyjny</b><br>godz. 18.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br><b>Blondynka</b><br>godz. 20.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | <b>15:00</b> Wiadomości<br><b>15:10</b> Pogoda<br><b>15:20</b> Alarm!<br><b>15:35</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>16:05</b> Przysięga (828) - serial<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:15</b> Jaka to melodia? - pr. rozryw.<br><b>17:55</b> Klan (4124) - serial<br><b>18:20</b> Leśniczówka (681) - serial<br><b>19:00</b> Jeden z dziesięciu - teleturniej<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:05</b> Pogoda<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:15</b> Alarm!<br><b>20:25</b> Korona królów. Jagiellonowie (33) - serial<br><b>20:55</b> Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC<br><b>23:10</b> Wybudzeni - serial<br><b>23:35</b> Wybudzeni - serial<br><b>00:15</b> Saper - dramat sensacyjny, USA 1998<br><b>02:00</b> Miłość w czasach wojny (10) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>06:25</b> Dawid Ben Gurion z Płońska - reportaż<br><b>06:55</b> Rodzinka.pl (108) - serial<br><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie<br><b>10:35</b> Panorama<br><b>10:45</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:15</b> Zakochaj się w Polsce<br><b>11:50</b> Barwy szczęścia (2776) - serial<br><b>12:30</b> Kolo fortuny - teleturniej<br><b>13:15</b> Akacja 38 (47) - serial<br><b>14:05</b> Va banque - teleturniej<br><b>14:35</b> Na sygnale (385) - serial<br><b>15:05</b> Powrót na wyspę (11) - serial<br><b>16:00</b> Kolo fortuny - teleturniej<br><b>16:35</b> Familiada - teleturniej<br><b>17:15</b> Zakazany owoc (177) - serial<br><b>18:00</b> Panorama<br><b>18:20</b> Va banque - teleturniej<br><b>18:45</b> Akacja 38 (48) - serial<br><b>19:30</b> Barwy szczęścia (2776) - serial<br><b>20:00</b> Barwy szczęścia (2777) - serial<br><b>20:40</b> Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”<br><b>20:50</b> Na dobre i na złe (877) - serial<br><b>21:55</b> Na sygnale (437) - serial<br><b>22:35</b> Izabela, królowa Hiszpanii (63) - serial<br><b>23:35</b> Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017, wyk. Heather McComb, Paul Greene<br><b>01:15</b> W kręgu podejrzeń (4) - serial<br><b>02:20</b> Ostatnia góra - film dokumentalny, Polska 2019                                         | <b>06:05</b> Ukryta prawda (1213) - serial<br><b>07:05</b> Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br><b>08:00</b> Dzień Dobry TVN<br><b>11:30</b> Kto to wie? - gra telewizyjna<br><b>12:05</b> Ukryta prawda (992) - serial<br><b>13:10</b> Sekrety życia (2) - serial<br><b>14:10</b> Ukryta prawda (1214) - serial<br><b>15:15</b> Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br><b>16:20</b> Kto to wie? - gra telewizyjna<br><b>16:55</b> Sekrety życia (11) - serial<br><b>17:55</b> Ukryta prawda (1474) - serial<br><b>19:00</b> Fakty<br><b>19:35</b> Sport<br><b>19:45</b> Pogoda<br><b>20:15</b> Na Wspólnej (3590) - serial<br><b>20:55</b> Milionerzy - teleturniej<br><b>21:35</b> Ugotowani w parach - reality show<br><b>22:40</b> Plan doskonały - thriller, USA 2006, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster<br><b>01:15</b> Mój agent (2) - serial<br>Serial przedstawia pracę warszawskiej agencji aktorskiej Krantz. W każdym odcinku występują gościnnie autentyczne gwiazdy polskiego show-biznesu w fabularyzowanych rolach siebie samych, reprezentowanych przez agencję.<br><b>02:20</b> Kwatery Hitlera (2) - serial                                                                                                                                              | <b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News<br><b>08:40</b> Malanowski i partnerzy (551) - serial<br><b>09:10</b> Malanowski i partnerzy (552) - serial<br><b>09:40</b> Sekrety rodziny (79) - serial<br><b>10:40</b> Dlaczego ja? (1091) - serial<br><b>11:40</b> Gliniarze (443) - serial<br><b>12:50</b> Wydarzenia<br><b>13:20</b> Interwencja<br><b>13:40</b> Trudne sprawy (1164) - serial<br><b>14:40</b> Dlaczego ja? (1210) - serial<br><b>15:50</b> Wydarzenia<br><b>16:10</b> Pogoda<br><b>16:15</b> Interwencja<br><b>16:30</b> Na ratunek 112 (761) - serial<br><b>17:00</b> Gliniarze (775) - serial<br><b>18:00</b> Pierwsza miłość (3580) - serial<br><b>18:50</b> Wydarzenia<br><b>19:25</b> Gość „Wydarzeń”<br><b>19:45</b> Sport<br><b>19:55</b> Pogoda<br><b>20:05</b> Lulu (5) - serial<br><b>20:35</b> Lulu (6) - serial<br><b>21:05</b> Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia - reality show<br><b>22:45</b> Szkłana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995.<br>W Nowym Jorku wybucha bomba. Z policją komunikuje się człowiek, który przedstawia się jako Simon i grozi, że zdetonuje kolejne bomby, jeśli detektyw John McClane nie zabawi się z nim w osobiłą grę.<br><b>01:35</b> Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016 | <b>07:00</b> Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry<br><b>07:35</b> Polska na dzień dobry<br><b>07:50</b> Rynki<br><b>08:00</b> Polska na dzień dobry<br><b>10:00</b> W punkt<br><b>11:10</b> Dzień z Republiką<br><b>15:00</b> Koronka do Miłosierdzia Bożego<br><b>15:20</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>15:35</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>16:00</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>16:15</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>17:00</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>17:15</b> Wolne głosy<br><b>17:55</b> Wolne głosy - zagranica<br><b>18:15</b> Ekonomia raport - flash<br><b>18:30</b> Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br><b>18:55</b> Sport w Republice<br><b>19:00</b> Prognoza pogody<br><b>19:10</b> Dziennikarski poker<br><b>19:40</b> Codziennie ***** Putina<br><b>20:00</b> W punkt<br><b>20:45</b> Pilnujmy Polski!<br><b>21:15</b> Mówi się...<br><b>22:00</b> Codziennie ***** Putina<br><b>22:10</b> Konflikty po II wojnie światowej<br><b>22:35</b> Ekonomia raport<br><b>23:00</b> Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br><b>23:20</b> Poland Daily<br><b>00:15</b> Ekonomia raport - flash<br><b>00:25</b> Ekonomia raport<br><b>00:45</b> Polska na dzień dobry<br><b>01:35</b> Dokument w Republice<br><b>02:05</b> Dokument w Republice<br><b>03:00</b> Dzisiaj - serwis inform. | <b>07:00</b> Qulszoł - kulinarne potyczki<br><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie<br><b>10:35</b> Panorama<br><b>10:40</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:10</b> Studio Lwów<br><b>11:30</b> Barwy szczęścia (2721) - serial<br><b>12:00</b> Wiadomości<br><b>12:15</b> Ojciec Mateusz (191) - serial<br><b>13:05</b> Ojciec Mateusz (192) - serial<br><b>14:00</b> Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022<br><b>15:00</b> Wiadomości<br><b>15:20</b> Animowanki - serial anim.<br><b>15:40</b> Nela Mała Reporterka<br><b>16:00</b> Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial<br><b>16:30</b> Barwy szczęścia (2721) - serial<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:20</b> Afrykański cud Maksymiliana - reportaż<br><b>17:55</b> Kierunek Zachód<br><b>18:10</b> Magazyn z Wysp<br><b>18:30</b> Informacje kulturalne<br><b>18:45</b> Czym żyje świat - pr. publ.<br><b>19:05</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:05</b> Pogoda<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:20</b> Blondynka (18) - serial<br><b>21:10</b> Blondynka (19) - serial<br><b>22:05</b> Polonia 24<br><b>22:35</b> Magazyn Ekspresu Reporterów<br><b>23:30</b> Leśniczówka (505) - serial<br><b>00:00</b> Midnight News<br><b>00:35</b> Gra słów. Krzyżówka |
| <b>WIECZOREM</b>   | <b>08:00</b> Wiadomości<br><b>08:10</b> Pogoda<br><b>08:10</b> Kwadrans polityczny<br><b>08:25</b> Informacje kulturalne<br><b>08:40</b> Ranczo (28) - serial<br><b>09:40</b> Komisarz Alex (166) - serial<br><b>10:35</b> Ojciec Mateusz (65) - serial<br><b>11:30</b> Leśniczówka (680) - serial<br><b>12:00</b> Wiadomości<br><b>12:10</b> Agrobiznes<br><b>12:35</b> Agropogoda<br><b>12:40</b> Rok w ogrodzie extra<br><b>12:55</b> Natura w Jedynce<br><b>14:00</b> Wspaniałe stulecie (220) - serial<br><b>15:00</b> Wiadomości<br><b>15:10</b> Pogoda<br><b>15:20</b> Alarm!<br><b>15:35</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>16:05</b> Przysięga (828) - serial<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:15</b> Jaka to melodia? - pr. rozryw.<br><b>17:55</b> Klan (4124) - serial<br><b>18:20</b> Leśniczówka (681) - serial<br><b>19:00</b> Jeden z dziesięciu - teleturniej<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:05</b> Pogoda<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:15</b> Alarm!<br><b>20:25</b> Korona królów. Jagiellonowie (33) - serial<br><b>20:55</b> Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC<br><b>23:10</b> Wybudzeni - serial<br><b>23:35</b> Wybudzeni - serial<br><b>00:15</b> Saper - dramat sensacyjny, USA 1998<br><b>02:00</b> Miłość w czasach wojny (10) - serial                                                                       | <b>06:25</b> Dawid Ben Gurion z Płońska - reportaż<br><b>06:55</b> Rodzinka.pl (108) - serial<br><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie<br><b>10:35</b> Panorama<br><b>10:45</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:15</b> Zakochaj się w Polsce<br><b>11:50</b> Barwy szczęścia (2776) - serial<br><b>12:30</b> Kolo fortuny - teleturniej<br><b>13:15</b> Akacja 38 (47) - serial<br><b>14:05</b> Va banque - teleturniej<br><b>14:35</b> Na sygnale (385) - serial<br><b>15:05</b> Powrót na wyspę (11) - serial<br><b>16:00</b> Kolo fortuny - teleturniej<br><b>16:35</b> Familiada - teleturniej<br><b>17:15</b> Zakazany owoc (177) - serial<br><b>18:00</b> Panorama<br><b>18:20</b> Va banque - teleturniej<br><b>18:45</b> Akacja 38 (48) - serial<br><b>19:30</b> Barwy szczęścia (2776) - serial<br><b>20:00</b> Barwy szczęścia (2777) - serial<br><b>20:40</b> Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”<br><b>20:50</b> Na dobre i na złe (877) - serial<br><b>21:55</b> Na sygnale (437) - serial<br><b>22:35</b> Izabela, królowa Hiszpanii (63) - serial<br><b>23:35</b> Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017, wyk. Heather McComb, Paul Greene<br><b>01:15</b> W kręgu podejrzeń (4) - serial<br><b>02:20</b> Ostatnia góra - film dokumentalny, Polska 2019                                         | <b>06:05</b> Ukryta prawda (1213) - serial<br><b>07:05</b> Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br><b>08:00</b> Dzień Dobry TVN<br><b>11:30</b> Kto to wie? - gra telewizyjna<br><b>12:05</b> Ukryta prawda (992) - serial<br><b>13:10</b> Sekrety życia (2) - serial<br><b>14:10</b> Ukryta prawda (1214) - serial<br><b>15:15</b> Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br><b>16:20</b> Kto to wie? - gra telewizyjna<br><b>16:55</b> Sekrety życia (11) - serial<br><b>17:55</b> Ukryta prawda (1474) - serial<br><b>19:00</b> Fakty<br><b>19:35</b> Sport<br><b>19:45</b> Pogoda<br><b>20:15</b> Na Wspólnej (3590) - serial<br><b>20:55</b> Milionerzy - teleturniej<br><b>21:35</b> Ugotowani w parach - reality show<br><b>22:40</b> Plan doskonały - thriller, USA 2006, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster<br><b>01:15</b> Mój agent (2) - serial<br>Serial przedstawia pracę warszawskiej agencji aktorskiej Krantz. W każdym odcinku występują gościnnie autentyczne gwiazdy polskiego show-biznesu w fabularyzowanych rolach siebie samych, reprezentowanych przez agencję.<br><b>02:20</b> Kwatery Hitlera (2) - serial                                                                                                                                              | <b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News<br><b>08:40</b> Malanowski i partnerzy (551) - serial<br><b>09:10</b> Malanowski i partnerzy (552) - serial<br><b>09:40</b> Sekrety rodziny (79) - serial<br><b>10:40</b> Dlaczego ja? (1091) - serial<br><b>11:40</b> Gliniarze (443) - serial<br><b>12:50</b> Wydarzenia<br><b>13:20</b> Interwencja<br><b>13:40</b> Trudne sprawy (1164) - serial<br><b>14:40</b> Dlaczego ja? (1210) - serial<br><b>15:50</b> Wydarzenia<br><b>16:10</b> Pogoda<br><b>16:15</b> Interwencja<br><b>16:30</b> Na ratunek 112 (761) - serial<br><b>17:00</b> Gliniarze (775) - serial<br><b>18:00</b> Pierwsza miłość (3580) - serial<br><b>18:50</b> Wydarzenia<br><b>19:25</b> Gość „Wydarzeń”<br><b>19:45</b> Sport<br><b>19:55</b> Pogoda<br><b>20:05</b> Lulu (5) - serial<br><b>20:35</b> Lulu (6) - serial<br><b>21:05</b> Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia - reality show<br><b>22:45</b> Szkłana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995.<br>W Nowym Jorku wybucha bomba. Z policją komunikuje się człowiek, który przedstawia się jako Simon i grozi, że zdetonuje kolejne bomby, jeśli detektyw John McClane nie zabawi się z nim w osobiłą grę.<br><b>01:35</b> Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016 | <b>07:00</b> Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry<br><b>07:35</b> Polska na dzień dobry<br><b>07:50</b> Rynki<br><b>08:00</b> Polska na dzień dobry<br><b>10:00</b> W punkt<br><b>11:10</b> Dzień z Republiką<br><b>15:00</b> Koronka do Miłosierdzia Bożego<br><b>15:20</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>15:35</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>16:00</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>16:15</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>17:00</b> Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br><b>17:15</b> Wolne głosy<br><b>17:55</b> Wolne głosy - zagranica<br><b>18:15</b> Ekonomia raport - flash<br><b>18:30</b> Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br><b>18:55</b> Sport w Republice<br><b>19:00</b> Prognoza pogody<br><b>19:10</b> Dziennikarski poker<br><b>19:40</b> Codziennie ***** Putina<br><b>20:00</b> W punkt<br><b>20:45</b> Pilnujmy Polski!<br><b>21:15</b> Mówi się...<br><b>22:00</b> Codziennie ***** Putina<br><b>22:10</b> Konflikty po II wojnie światowej<br><b>22:35</b> Ekonomia raport<br><b>23:00</b> Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br><b>23:20</b> Poland Daily<br><b>00:15</b> Ekonomia raport - flash<br><b>00:25</b> Ekonomia raport<br><b>00:45</b> Polska na dzień dobry<br><b>01:35</b> Dokument w Republice<br><b>02:05</b> Dokument w Republice<br><b>03:00</b> Dzisiaj - serwis inform. | <b>07:00</b> Qulszoł - kulinarne potyczki<br><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie<br><b>10:35</b> Panorama<br><b>10:40</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:10</b> Studio Lwów<br><b>11:30</b> Barwy szczęścia (2721) - serial<br><b>12:00</b> Wiadomości<br><b>12:15</b> Ojciec Mateusz (191) - serial<br><b>13:05</b> Ojciec Mateusz (192) - serial<br><b>14:00</b> Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022<br><b>15:00</b> Wiadomości<br><b>15:20</b> Animowanki - serial anim.<br><b>15:40</b> Nela Mała Reporterka<br><b>16:00</b> Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial<br><b>16:30</b> Barwy szczęścia (2721) - serial<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:20</b> Afrykański cud Maksymiliana - reportaż<br><b>17:55</b> Kierunek Zachód<br><b>18:10</b> Magazyn z Wysp<br><b>18:30</b> Informacje kulturalne<br><b>18:45</b> Czym żyje świat - pr. publ.<br><b>19:05</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:05</b> Pogoda<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:20</b> Blondynka (18) - serial<br><b>21:10</b> Blondynka (19) - serial<br><b>22:05</b> Polonia 24<br><b>22:35</b> Magazyn Ekspresu Reporterów<br><b>23:30</b> Leśniczówka (505) - serial<br><b>00:00</b> Midnight News<br><b>00:35</b> Gra słów. Krzyżówka |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | <b>08:00</b> Informacje dnia<br><b>08:15</b> Polski punkt widzenia<br><b>08:35</b> Każdy maluch to potrafi<br><b>08:50</b> Słowo życia<br><b>09:00</b> Misja Bilaj<br><b>09:30</b> Sanktuarium polskie<br><b>09:50</b> Święty na każdy dzień<br><b>10:00</b> Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka<br><b>11:00</b> Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki<br><b>11:25</b> Jestem mamą<br><b>11:40</b> Prosto o gospodarce<br><b>12:00</b> Anioł Pański<br><b>12:03</b> Informacje dnia<br><b>12:20</b> Nowo nawróceni - dok.<br><b>13:20</b> 40 dni z modlitwą<br><b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry<br><b>14:20</b> Muzyczne chwile<br><b>14:30</b> Helena - dok.<br><b>15:20</b> Mazurskim szlakiem piękna stworzenia<br><b>15:50</b> Ma się rozumieć<br><b>16:00</b> Informacje dnia<br><b>16:10</b> Na zdrowie<br><b>16:30</b> Muzeum 303<br><b>17:00</b> Po stronie prawdy<br><b>18:00</b> Relekiel wielkopostne<br><b>19:30</b> Opowieści z Księgi Cnót<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski<br><b>21:20</b> Informacje dnia<br><b>21:40</b> Polski punkt widzenia<br><b>22:00</b> Rodzina Polanieckich - serial<br><b>23:20</b> Fide et amore: Liturgia gregoriańska<br><b>00:00</b> Słowo życia<br><b>00:05</b> Świat w obrazach<br><b>00:10</b> Informacje dnia<br><b>00:30</b> Sanktuarium polskie | <b>07:00</b> Był taki dzień: 15 marca<br><b>07:10</b> Wojenne dziewczyny (10) - serial<br><b>08:05</b> Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii<br><b>08:40</b> Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny<br><b>09:35</b> Informacje kulturalne<br><b>09:55</b> Sensacje XX wieku<br><b>10:50</b> Polski El Greco - dok.<br><b>11:50</b> Oblicza wojny - pr. publ.<br><b>12:30</b> Tyle radości - dok.<br><b>13:25</b> Widoki z raju. Kultura ogrodu w świecie islamu:<br>Persja. Rajska wynalazek<br><b>14:30</b> Nasza królowa Elżbieta (2)<br><b>15:30</b> Giganci historii: Królowa Bona<br><b>16:25</b> Jan Polkowski. Moje miejsce na Ziemi. Kraków<br><b>16:55</b> Nie taka prosta historia: Szeregowiec Ryan<br><b>17:20</b> Wojenne dziewczyny (11) - serial<br><b>18:10</b> Flesz historii - ekstra<br><b>18:15</b> Arsenal. Magazyn militarno-historyczny: Powstanie wielkopolskie - Ehrhardt M17<br><b>18:45</b> Zaginione? Ocalone? Historia zawodów różnych<br><b>19:05</b> Historia Polski: Wojna totalna<br><b>20:00</b> Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii<br><b>21:05</b> Gulag: Rozwój - dok.<br><b>22:05</b> Gry uliczne - film sensacyjny, Polska 1996<br><b>23:55</b> Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii<br><b>01:20</b> Encyklopedia II wojny światowej | <b>08:00</b> Jedziemy dalej<br><b>08:15</b> Serwis Info<br><b>08:18</b> Minęła ósma<br><b>09:00</b> Serwis Info<br><b>09:11</b> Minęła dziewiąta<br><b>10:00</b> Serwis info<br><b>10:25</b> Pogoda info<br><b>10:29</b> Serwis info<br><b>10:50</b> Pogoda info<br><b>11:00</b> Serwis info<br><b>11:30</b> Serwis info, pogoda<br><b>12:00</b> Serwis info<br><b>12:25</b> Pogoda info<br><b>12:30</b> Serwis info, pogoda<br><b>13:00</b> Serwis info<br><b>15:00</b> Serwis info<br><b>15:20</b> Pogoda info<br><b>15:29</b> Serwis info<br><b>15:59</b> Info dzień<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:15</b> Teleexpress extra<br><b>17:32</b> O co chodzi<br><b>18:00</b> Panorama<br><b>18:20</b> Panorama opinii<br><b>18:37</b> O tym się mówi<br><b>19:30</b> Wiadomości<br><b>20:03</b> Gość „Wiadomości”<br><b>20:15</b> Minęła dwudziesta<br><b>21:00</b> Nie da się ukryć<br><b>21:25</b> Serwis Info<br><b>21:50</b> W tyle wizji<br><b>22:24</b> Serwis Info<br><b>22:30</b> W tyle wizji extra<br><b>23:00</b> Info wieczór<br><b>23:30</b> W akcji<br><b>23:50</b> Serwis info<br><b>00:03</b> Wiadomości<br><b>00:36</b> Gość „Wiadomości”<br><b>00:49</b> Pogoda Info<br><b>01:00</b> Minęła dwudziesta<br><b>01:55</b> W tyle wizji<br><b>02:30</b> Serwis Info | <b>06:00</b> Nie ma jak Polska<br><b>06:20</b> Nie ma jak Polska<br><b>06:50</b> Skalpel, proszę! - film obyczajowy, Czechosłowacja 1985<br><b>09:10</b> Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie - film dokumentalny, Polska 2021.<br>Historia fabryki, w której powstawały warszawy, syreny, fiaty 125p, polonezy, a pod koniec działalności auta koreańskiego koncernu Daewoo. Dziś na terenach dawnej fabryki ma stanąć osiedle dla 25 tysięcy mieszkańców.<br><b>10:15</b> Niewinni czarodzieje - dramat obyczajowy, Polska 1960<br><b>11:55</b> Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983<br><b>14:55</b> Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008<br><b>17:00</b> To nie ze mną (11) - serial<br><b>17:30</b> To nie ze mną (12) - serial<br><b>18:05</b> Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br><b>19:00</b> Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br><b>20:00</b> Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981<br><b>22:50</b> Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019<br><b>01:00</b> Żelazny most - dramat obyczajowy, Polska 2019<br><b>02:45</b> Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005                                                                                          | <b>07:00</b> Muzyczne poranki<br><b>07:35</b> Informacje kulturalne<br><b>08:05</b> Co dalej? - pr. publ.<br><b>08:35</b> Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad<br><b>09:15</b> 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Francja/Dania/Polska 1989<br><b>11:00</b> U Pana Boga w ogródku (2) - serial<br><b>11:55</b> Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - film dok., Francja 2017<br><b>13:00</b> Informacje kulturalne<br><b>13:30</b> Wojciech Kass i świecące kamienie - film dokumentalny, Polska 2021<br><b>14:25</b> Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949<br><b>16:05</b> Belmondo Wspaniały - film dok., Francja 2017<br><b>17:10</b> Księga przestrzeni: Przyjemne i pożyteczne<br><b>17:45</b> Zaginione skarby: „Walka karnawału z postem”<br><b>18:00</b> Jerzy Waldorff. Połowy na rzece wspomnień<br><b>18:40</b> Ach, śpij kochanie - przeboje dwudziestolecia międzywojennego<br><b>19:15</b> Powróćmy jak za dawnych lat: Wieczór 2<br><b>20:00</b> Ała - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018<br><b>21:45</b> Informacje kulturalne<br><b>22:05</b> Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show<br><b>22:50</b> Więcej niż fikcja: Zapał<br><b>00:25</b> Na żywo z klubu jazzowego: Moods-Forq - koncert                                                                                                                                                                                         | <b>06:00</b> Kobra - oddział specjalny (10) - serial<br><b>07:00</b> Kobra - oddział specjalny (13) - serial<br><b>08:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial<br><b>09:00</b> Prawdziwe motywy (9) - serial<br><b>10:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial<br><b>11:00</b> Zaklinaczka duchów (28) - serial<br><b>12:00</b> Zaklinaczka duchów (29) - serial<br><b>13:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial<br><b>14:00</b> Rodzinny interes (214) - serial<br><b>15:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (457) - serial<br><b>16:00</b> Kurierzy (1) - serial<br><b>17:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial<br><b>18:00</b> Kurierzy (2) - serial<br><b>19:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial<br><b>20:00</b> Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film fantasy, Niemcy/USA 2013<br><b>21:45</b> Outlander - film przygodowy, Francja/USA 2008.<br>Statek kosmiczny rozbija się na terenach opanowanych przez wikingów. Z katastrofy cało oprócz młodego wojownika wychodzi również niebezpieczna bestia.<br><b>00:00</b> Dzielnica strachu 4 (131) - serial<br><b>01:05</b> Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial                                                                                                                      |
| <b>WIECZOREM</b>   | <b>08:00</b> Wiadomości<br><b>08:10</b> Pogoda<br><b>08:10</b> Kwadrans polityczny<br><b>08:25</b> Informacje kulturalne<br><b>08:40</b> Ranczo (28) - serial<br><b>09:40</b> Komisarz Alex (166) - serial<br><b>10:35</b> Ojciec Mateusz (65) - serial<br><b>11:30</b> Leśniczówka (680) - serial<br><b>12:00</b> Wiadomości<br><b>12:10</b> Agrobiznes<br><b>12:35</b> Agropogoda<br><b>12:40</b> Rok w ogrodzie extra<br><b>12:55</b> Natura w Jedynce<br><b>14:00</b> Wspaniałe stulecie (220) - serial<br><b>15:00</b> Wiadomości<br><b>15:10</b> Pogoda<br><b>15:20</b> Alarm!<br><b>15:35</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>16:05</b> Przysięga (828) - serial<br><b>17:00</b> Teleexpress<br><b>17:15</b> Jaka to melodia? - pr. rozryw.<br><b>17:55</b> Klan (4124) - serial<br><b>18:20</b> Leś                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

RANO

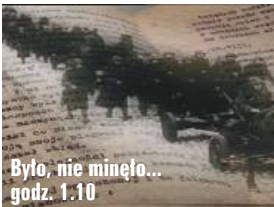
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...  
godz. 1.10

TVP Dokument



Archiwista  
godz. 1.30

TVP Seriale



Sprawiedliwi – Wydział...  
godz. 20.00

TV 4

**06:00** Dzika Polska  
**06:30** Podróże z historią  
**07:05** Notacje  
**07:25** Zakochaj się w Polsce  
**07:55** Weterynarze z sercem  
**08:25** Żywność przyszłości: Bio  
**09:20** Bliskie spotkania z Grizzly:  
Prywatne życie niedźwiedzi  
**10:20** Podróże Habsburgów:  
Elżbieta - część 2.  
**11:20** Najwięcej mam kłopotów  
- reportaż  
**11:50** Rola życia: Marek  
Barbasiewicz

**12:20** Rola życia: Grażyna  
Szapołowska  
**12:45** Osiem procent - dok.  
**14:10** Uroczysko z przypadku  
**15:10** Dzika Wielka Brytania:  
Wybrzeża  
**16:05** Żywność przyszłości:  
Modyfikacje  
**17:00** Podróże Habsburgów:  
Franciszek Józef  
**18:00** Legendarne hollywoodzkie  
pary: Elizabeth Taylor  
i Richard Burton  
**19:05** Wszystkie kolory świata:  
Tajlandia. Kwiat Azji

**20:10** Wybudzeni - serial  
**20:50** Ostatnia Habsburżanka  
- film dokumentalny,  
Polska 2022  
**21:45** Jan Paweł II - znak sprze-  
wu - film dokumentalny,  
Polska 2021  
**23:05** Weterynarze z sercem  
**23:40** Rodziny wielodzietne  
- reportaż  
**00:15** Podróż sentymentalna  
**01:10** Było, nie minęło - kronika  
zwiadowców historii

**05:40** Rodzinka.pl (79) - serial  
**06:10** Na sygnale (221) - serial  
**06:40** Na sygnale (222) - serial  
**07:20** Ojciec Mateusz (19)  
- serial  
**08:15** Komisarz Alex (158)  
- serial  
**09:10** Złotopolscy (724) - serial  
**09:45** Klan (638) - serial  
**10:20** Na dobre i na złe (447)  
- serial  
**11:25** Ranczo (20) - serial  
**12:20** Rodzinka.pl (80) - serial  
**12:50** Rodzinka.pl (81) - serial  
**13:30** Ojciec Mateusz (307)  
- serial  
**14:30** Ojciec Mateusz (308)  
- serial  
**15:25** Komisarz Alex (159)  
- serial  
**16:15** Na sygnale (223) - serial  
**16:50** Na sygnale (224) - serial  
**17:25** Ranczo (21) - serial  
**18:30** Ranczo (22) - serial  
**19:30** Ojciec Mateusz (309)  
- serial  
**20:30** Ojciec Mateusz (20) - serial  
**21:30** Ranczo (23) - serial  
**22:30** Ranczo (24) - serial  
**23:35** Ojciec Mateusz (310)  
- serial

**00:30** Dom pod Dwoma Orlami  
(10) - serial  
**01:30** Archiwista (12) - serial  
Henryk Mikos jest emery-  
towanym pracownikiem  
archiwum obdarzonym  
niezwykłą pamięcią, który  
stara się rozwiązać  
niewyjaśnione sprawy  
kryminalne sprzed lat.

**02:25** Archiwista (13) - serial

**06:00** Strażnik Teksasu (129)  
- serial  
**07:00** Strażnik Teksasu (130)  
- serial  
**08:00** Nasz nowy dom - reality  
show  
**09:00** Pierwsza miłość (3579)  
- serial  
**09:50** Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
**10:50** Hardkorowy lombard - serial  
**11:20** Hardkorowy lombard - serial  
**11:50** Święty (21) - serial  
**12:20** Święty (22) - serial  
**12:55** Detektywi w akcji - serial  
**13:55** STOP Drogówka - mag.  
**14:55** STOP Drogówka - mag.  
**16:00** Policjantki i Policjanci (992)  
- serial  
**17:00** Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
**18:00** Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
**19:00** Policjantki i Policjanci (993)  
- serial  
**20:00** Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny (660) - serial  
**21:00** Love Island. Wyspa miłości  
- reality show

**22:00** Życzenie śmierci - film  
sensacyjny, USA 2018.  
Chirurg Paul Kersey  
na co dzień ratuje życie  
ofiaram przestępstw.  
Pewnego dnia włamywa-  
cze zabijają jego żonę  
i ciężko ranią córkę. Męż-  
czyzna postanawia wziąć  
sprawy we własne ręce.

**00:15** Klucz do wieczności  
- thriller, USA 2015  
**02:50** Interwencja - magazyn

TVP SPORT

**05:30** Sportowy wieczór  
**06:10** Piłka nożna: Mistrzostwa  
świata - Katar 2022 - mecz:  
ćwierćfinałowy: Chorwacja  
- Brazylia  
**09:15** Skoki narciarskie: Zawody  
Pucharu Kontynentalnego  
w Zakopanem  
**11:05** Skoki narciarskie: Zawody  
Pucharu Kontynentalnego  
w Zakopanem  
**12:55** Pełnosprawni - magazyn  
dla niepełnosprawnych  
**13:30** Boks: Gala MB Boxing

**15:55** Retro TVP Sport: Piłka  
nożna: Eliminacje mi-  
strzostw Europy z 1992  
roku - mecz: Polska  
- Irlandia  
**18:10** Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- rewanżowy mecz  
1/8 finału: FC Bayern  
Monachium - Paris  
Saint-Germain  
**20:15** Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- studio

**21:00** Boks: Gala w Sydney  
**21:45** Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- studio  
**22:05** Boks: Gala w Sydney  
**22:55** Piłka nożna: Liga Mistrzów  
- skróty meczów 1/8 finału  
**00:35** Boks: Walka o tymczasowy  
pas WBO World  
w Sydney - waga  
superśrednia: Tim Tszyu  
- Tony Harrison  
**01:35** Boks: Gala w Costa Mesa  
- podsumowanie  
**03:20** Boks: Memorial Leszka  
Drogosza w Kielcach

POLSAT SPORT

**06:00** Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga  
**08:30** Boks: Gala Polsat Boxing  
Promotions w Węgierskiej  
Górze - waga superśred-  
nia: Ihosvany Garcia - Nabil  
Zaky 09.10.2021  
**11:00** Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga



**13:00** Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga  
**15:30** Siatkówka mężczyzn:  
PlusLiga  
**17:50** Siatkówka mężczyzn: Liga  
Mistrzów - rewanżowy  
mecz ćwierćfinałowy:  
Jastrzębski Węgiel - VfB  
Friedrichshafen  
**20:20** Siatkówka mężczyzn:  
Puchar CEV - rewanżowy  
mecz półfinałowy: PGE  
Skra Belchatów - Valsa  
Grup Modena  
**23:00** Tenis: Turniej ATP w Indian  
Wells - mecz ćwierćfinał-  
owy gry pojedynczej  
**01:00** Boks: Gala Polsat Boxing  
Promotions w Toruniu  
- waga półciężka: Ihosvany  
Garcia - Przemysław  
Gorgoń 21.11.2021



TVP 3

**08:00** Warszawski dzień  
**10:00** TVP 3 Info  
**11:00** Salon polityczny Trójki  
**11:15** TVP 3 Info  
**12:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**12:45** Express regionów  
**12:55** Agrobiznes extra, agropogoda  
**13:15** TVP 3 Info  
**13:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**13:35** TVP 3 Info  
**14:15** Masz prawo  
**14:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**14:45** Express regionów  
**15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego

**15:20** Dobre historie  
**16:00** TVP 3 Info  
**16:15** Echa dnia  
**16:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**16:45** Express regionów  
**17:00** Cywilizacja + - mag.  
**17:13** Reportaż  
**17:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**17:45** Łazienki z kulturą  
**18:00** Zawsze na temat  
**18:30** Telewizyjny Kurier Warszawski  
**18:45** Kurier Mazowiecki  
**18:58** Raport na gorąco  
**19:05** Prosto z Radomia  
**19:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**19:35** Twoje sprawy  
**20:00** Telekurier  
**20:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**20:35** Przysięga - serial  
**21:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**22:00** Studio LOTTO  
**22:10** Dziennik regionów  
**22:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**22:45** Wiosna na RODOS  
**23:10** Calkiem niezła historia  
**23:25** Agrozomowa  
**23:40** Qulszoł - kulinarne potyczki  
**00:05** Słodka kuchnia Pszczółek  
**00:35** Kasta - serial



#### TELETURNIEJ

### GIGANCI HISTORII – KRÓLOWA BONA

ŚRODA 15.3 GODZ. 15.30, TVP HISTORIA

Najsilniejsza kobieta, jaka kiedykolwiek zasiadała na polskim tronie. W młodości wielka włoska piękność, później wytrawna reformatorka, która starała się przeszczepić na grunt Rzeczypospolitej renesansowy styl rządzenia. Bona Sforza, żona i matka ostatnich Jagiellonów, przerastała epokę. Wybuchowa, energiczna i ekspresyjna, była przeciwieństwem swojego męża Zygmunta Starego i dlatego to właśnie ona nadawała ton polskiej polityce początków XVI w. W polityce zagranicznej zaprzysięgała przeciwniczka Habsburgów, w wewnętrznej – robiła wszystko w celu wzmocnienia pozycji dynastii. Zmarła w Bari, otruta na zlecenie. Królowa Bona jest bohaterką tego odcinka teleturnieju.



#### SERIAL OBYCZAJOWY

### NA DOBRE I NA ZŁE – ODCINEK 877

ŚRODA 15.3 GODZ. 20.50, TVP2

Bart odzyskuje po udarze przytomność, ale nie mówi i ma poważne problemy neurologiczne. W szpitalu otacza go opieką nie tylko żona, ale również matka. Seniora sprowadza do Leśnej Góry na konsultację profesora Markiewicza, dawnego mentora Barta, nieświadoma, że Artur od lat jest ze starszym kolegą skłócony i obaj się nie znoszą. Na OIOM-ie zjawia się też Amelia. Michał po zaginięciu Artioma cały czas wspiera Olenę. Tymczasem Ukrainiec próbuje znaleźć pracę na czarno, ale traci szansę na zarobek wskutek ataku paniki wywołanego zespołem stresu pourazowego. Mężczyzna na nowo zatrzymuje się w pustostanie, w którym nocował z Jagodą oraz innymi bezdomnymi.



#### SENSACYJNY

### SZKŁANA PUŁAPKA 3

ŚRODA 15.3 GODZ. 22.45, POLSAT

W centrum Nowego Jorku ma miejsce potężna eksplozja. Terrorysta przedstawiający się jako Simon Gruber (Jeremy Irons) od pewnego czasu detonuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach miasta. Tym razem grozi podłożeniem ładunku wybuchowego w jednej ze szkół. Zaskoczona i zdezorientowana policja prosi o pomoc bardzo operatywnego, obdarzonego niezwykłą intuicją zawodową porucznika Johna McClane'a (Bruce Willis). Nieoczekiwanie jego sprzymierzeńcem staje się czarnoskóry Zeus Carver (Samuel L. Jackson), właściciel sklepu elektronicznego. Tymczasem Gruber umieszcza kolejne bomby w metrze i przedszkolu, zmuszając przeciwników do morderczego wyścigu z czasem...

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RANO        | <br>Komisarz Alex<br>godz. 9.40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>22 Jump Street<br>godz. 23.35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>Ciemniejsza strona Greya<br>godz. 22.40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>Hotel Marigold<br>godz. 1.05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br>W punkt<br>godz. 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <br>Barwy szczęścia<br>godz. 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|             | <b>TVP 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TVP 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>TVN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>POLSAT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>REPUBLIKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>POLONIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| PO POŁUDNIU | 08:00 Wiadomości<br>08:10 Pogoda<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:40 Ranczo (29) - serial<br>09:40 Komisarz Alex (167) - serial<br>10:40 Ojciec Mateusz (66) - serial<br>11:30 Leśniczówka (681) - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda<br>12:35 Program rolniczy<br>12:50 Natura w Jedynce<br>14:00 Wspaniałe stulecie (221) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>11:10 Magazyn ekumeniczny<br>11:50 Barwy szczęścia (2777) - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 (48) - serial<br>14:05 Va banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale (386) - serial<br>15:05 Powrót na wyspę (12) - serial<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc (178) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna<br>12:05 Ukryta prawda (1474) - serial<br>13:10 Sekrety życia (11) - serial<br>14:10 Ukryta prawda (1215) - serial<br>15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>15:20 Osadzone. Blok F (2) - serial<br>15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio<br>16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 1. seria<br>17:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio<br>17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 2. seria<br>18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga!<br>20:15 Na Współnej (3591) - serial<br>20:55 Milionerzy - teleturniej<br>21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>22:40 Ciemniejsza strona Greya - melodramat, Chiny/USA 2017<br>01:00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014 | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Malanowski i partnerzy (555) - serial<br>09:10 Malanowski i partnerzy (556) - serial<br>09:40 Sekrety rodziny (80) - serial<br>10:40 Dlaczego ja? (1092) - serial<br>11:40 Gliniarze (444) - serial<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja<br>13:40 Trudne sprawy (1165) - serial<br>14:40 Dlaczego ja? (1211) - serial<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112 (767) - serial<br>17:00 Gliniarze (776) - serial<br>18:00 Pierwsza miłość (3581) - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Nasz nowy dom - reality show<br>21:10 Przyjaciółki (245) - serial<br>22:10 Małe kobietki - melodramat, USA 2019<br>01:05 Hotel Marigold - komediodramat, Zjednoczone Emiraty Arabskie/Wielka Brytania/USA 2011.<br>Grupa emerytów wyrusza do Indii na wakacje w luksusowym hotelu. Gdy na miejscu okazuje się, że hotel jest rozpadającą się ruiną, emeryci postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce. | 07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry<br>07:35 Polska na dzień dobry<br>07:50 Rynki<br>08:00 Polska na dzień dobry<br>09:25 Republika kultury<br>09:45 Polska na dzień dobry<br>10:00 W punkt<br>10:40 Pilnujmy Polski!<br>11:10 Dzień z Republiką<br>15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego<br>15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>15:35 Republika po południu<br>16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>16:15 Republika po południu<br>17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>17:15 Wolne głosy<br>17:55 Wolne głosy - zagranica<br>18:15 Ekonomia raport - flash<br>18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br>18:55 Sport w Republice<br>19:00 Prognoza pogody<br>19:10 Dziennikarski poker<br>19:40 Codziennie ***** Putina<br>20:00 W punkt<br>21:15 Mówi się...<br>22:00 Codziennie ***** Putina<br>22:10 Służby<br>22:35 Biznes Polska<br>23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br>23:20 Poland Daily<br>00:15 Ekonomia raport - flash<br>00:25 Republika kultury<br>00:40 Biznes Polska<br>01:05 Polska na dzień dobry<br>01:35 Dokument w Republice | 07:00 Co dalej? - pr. publ.<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi<br>11:30 Barwy szczęścia (2722) - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:15 Blondynka (18) - serial<br>13:05 Blondynka (19) - serial<br>14:00 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 Bajki naszych rodziców<br>16:00 Korona królów. Jagiellonia - taka historia<br>16:30 Barwy szczęścia (2722) - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Stacja innowacja<br>17:45 Polacy świata<br>17:55 W obiektywie Polonii<br>18:10 Wilnoteka<br>18:30 Informacje kulturalne<br>18:45 Czym żyje świat<br>19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:20 Oficerowie (4) - serial<br>21:10 Oficerowie (5) - serial<br>22:05 Polonia 24<br>22:35 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022<br>23:30 Leśniczówka (506) - serial<br>00:00 Midnight News<br>00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej |
| WIECZOREM   | 15:00 Wiadomości<br>15:10 Pogoda<br>15:20 Alarm!<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Przysięga (829) - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.<br>17:55 Klan (4125) - serial<br>18:20 Leśniczówka (682) - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Alarm!<br>20:35 Ojciec Mateusz (371) - serial<br>21:30 Sprawa dla reportera<br>22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas<br>23:10 Magazyn kryminalny 997<br>00:00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat<br>00:45 Krucjata. Prawo serii (2) - serial<br>01:45 Miłość w czasach wojny (12) - serial                                                       | 18:00 Panorama<br>18:20 Va banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 (49) - serial<br>19:30 Barwy szczęścia (2777) - serial<br>20:10 Barwy szczęścia (2778) - serial<br>20:50 Jak upolować faceta - komedia romantyczna, USA 2012<br>22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (64) - serial<br>23:35 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014, wyk. Phil Lord.<br>Policjanci Schmidt i Jenko otrzymują zadanie działania pod przykrywką w szkole wyższej. Plan wydaje się prosty, ale współpraca, partnerstwo i przyjaźń policyjnych partnerów zostają wystawione na ciężką próbę.<br>01:40 Zaraz wracam - thriller, Kanada/Niemcy/USA 2008<br>03:20 Niewierność (5) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio<br>16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 1. seria<br>17:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio<br>17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 2. seria<br>18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga!<br>20:15 Na Współnej (3591) - serial<br>20:55 Milionerzy - teleturniej<br>21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>22:40 Ciemniejsza strona Greya - melodramat, Chiny/USA 2017<br>01:00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 06:00 Nie ma jak Polska<br>06:30 Nie ma jak Polska<br>07:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966<br>09:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966<br>10:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013<br>13:35 Hubal - film wojenny, Polska 1973<br>16:25 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011<br>18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>20:00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki.<br>Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd.<br>23:10 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992<br>01:40 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010<br>04:00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010                                  | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:30 Informacje kulturalne<br>08:00 Eureka biblioteka!<br>08:20 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki<br>09:20 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949<br>11:00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial<br>11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014<br>13:05 Informacje kulturalne<br>13:55 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993<br>16:00 Przeciwnieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019<br>17:30 Co dalej? - pr. publ.<br>18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw.<br>19:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw.<br>20:05 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969<br>21:50 Informacje kulturalne<br>22:10 Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020<br>23:50 Na wschód od Hollywood: Ağa - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018<br>01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015                                                                                                                                         | 06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial<br>09:00 Kurierzy (1) - serial<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial<br>11:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial<br>12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial<br>13:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial<br>14:00 Rodzinny interes (215) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial<br>16:00 Kurierzy (2) - serial<br>17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial<br>18:00 Kurierzy (3) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial<br>20:00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie.<br>Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku.<br>22:00 Zawód: Kobięciarz - komedia, Francja 2019<br>00:00 Dzielnica strachu 4 (132) - serial<br>01:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial            |
|             | <b>TRWAM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>HISTORIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TVP INFO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>KINO POLSKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>KULTURA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PULS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| RANO        | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:40 Drzwi do lasu<br>09:00 Ma zdrowie<br>09:20 Opowieści z Księgi Cnót<br>09:50 Muzyczne chwile<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Zuzela - tu wszystko się zaczęło<br>10:55 Procesja Maryja na Ukrainie<br>11:00 Świat widziany sercem<br>11:25 Myśląc Ojczyzna<br>11:35 Przyroda i ludzie<br>12:00 Anioł Pański                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 07:00 Był taki dzień: 16 marca<br>07:10 Wojenne dziewczyny (11) - serial<br>08:00 Flesz historii - ekstra<br>08:10 Historia Polski: Wojna totalna<br>09:00 Informacje kulturalne<br>09:20 Sensacje XX wieku<br>10:10 Dziewczyna z ekranu - dok.<br>11:05 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych: Kolodziej<br>11:30 Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego - dok.<br>12:20 Czerdziestolatek (13) - serial<br>13:20 Wielcy polscy ekonomiści - dok.<br>14:05 Planety: Saturn<br>15:05 Gulag: Rozwój (2) - dok.<br>16:05 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii<br>17:05 Wojenne dziewczyny (12) - serial<br>18:00 Poczta wielkich hetmanów: Stanisław Koniecpolski<br>18:20 W PRL-u: Pupilki władzy. Literaci<br>19:00 Historia Polski: Wojna totalna<br>20:00 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - dok.<br>21:20 Narodziny nazizmu: Noc długich noży<br>22:25 Polskie 100 lat: Emigracja 1957-1989<br>22:55 Sądy, przesady<br>23:45 Głosy AK: Gen. Leopold Okulicki<br>23:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii<br>00:25 Sensacje XX wieku | 07:00 Serwis Info<br>07:12 Jedziemy<br>07:50 Agrobiznes<br>07:55 Agropogoda<br>08:00 Jedziemy dalej<br>08:15 Serwis Info<br>08:18 Minęła ósma<br>09:00 Serwis Info<br>09:11 Minęła dziewiąta<br>10:00 Serwis info<br>10:25 Pogoda info<br>10:29 Serwis info<br>10:50 Pogoda info<br>11:00 Serwis info<br>11:30 Serwis info, pogoda<br>12:00 Serwis info<br>12:25 Pogoda info<br>12:30 Serwis info, pogoda<br>13:00 Serwis info<br>15:00 Serwis info<br>15:20 Pogoda info<br>15:29 Serwis info<br>16:00 Panorama info<br>16:52 Pogoda info<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Teleexpress extra<br>17:32 O co chodzi<br>18:00 Panorama<br>18:20 Panorama opinii<br>18:37 O tym się mówi<br>19:30 Wiadomości<br>18:58 Gość „Wiadomości”<br>20:15 Minęła dwudziesta<br>21:00 Nie da się ukryć<br>21:25 Serwis Info<br>21:50 W tyle wizji<br>22:24 Serwis Info<br>22:30 W tyle wizji extra<br>23:00 Info wieczór<br>23:30 W akcji<br>23:55 Serwis info<br>00:03 Wiadomości                            | 06:00 Nie ma jak Polska<br>06:30 Nie ma jak Polska<br>07:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966<br>09:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966<br>10:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013<br>13:35 Hubal - film wojenny, Polska 1973<br>16:25 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011<br>18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>20:00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki.<br>Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd.<br>23:10 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992<br>01:40 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010<br>04:00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010                                  | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:30 Informacje kulturalne<br>08:00 Eureka biblioteka!<br>08:20 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki<br>09:20 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949<br>11:00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial<br>11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014<br>13:05 Informacje kulturalne<br>13:55 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993<br>16:00 Przeciwnieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019<br>17:30 Co dalej? - pr. publ.<br>18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw.<br>19:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw.<br>20:05 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969<br>21:50 Informacje kulturalne<br>22:10 Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020<br>23:50 Na wschód od Hollywood: Ağa - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018<br>01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015                                                                                                                                         | 06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial<br>09:00 Kurierzy (1) - serial<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial<br>11:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial<br>12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial<br>13:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial<br>14:00 Rodzinny interes (215) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial<br>16:00 Kurierzy (2) - serial<br>17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial<br>18:00 Kurierzy (3) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial<br>20:00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie.<br>Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku.<br>22:00 Zawód: Kobięciarz - komedia, Francja 2019<br>00:00 Dzielnica strachu 4 (132) - serial<br>01:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial            |
|             | <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PO POŁUDNIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| WIECZOREM   | 12:03 Informacje dnia<br>12:20 Polska Jeruzolima<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:30 7 Kościołów Apokalipsy<br>15:00 Polskie ślady w Ziemi Świętej<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Z wędką nad wodę<br>16:35 Zew natury<br>17:05 Akademia pro-life<br>17:15 Jej misja trwa<br>17:30 Odpowiedzialni za Kościół<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:30 Przyjaciele i bohaterowie<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Głos Polski<br>21:00 Apł Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny<br>23:00 Katedra w Chartres - święta geometria<br>00:00 Słowo życia | 12:20 Wielcy polscy ekonomiści - dok.<br>14:05 Planety: Saturn<br>15:05 Gulag: Rozwój (2) - dok.<br>16:05 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii<br>17:05 Wojenne dziewczyny (12) - serial<br>18:00 Poczta wielkich hetmanów: Stanisław Koniecpolski<br>18:20 W PRL-u: Pupilki władzy. Literaci<br>19:00 Historia Polski: Wojna totalna<br>20:00 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - dok.<br>21:20 Narodziny nazizmu: Noc długich noży<br>22:25 Polskie 100 lat: Emigracja 1957-1989<br>22:55 Sądy, przesady<br>23:45 Głosy AK: Gen. Leopold Okulicki<br>23:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii<br>00:25 Sensacje XX wieku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11:30 Serwis info, pogoda<br>12:00 Serwis info<br>12:25 Pogoda info<br>12:30 Serwis info, pogoda<br>13:00 Serwis info<br>15:00 Serwis info<br>15:20 Pogoda info<br>15:29 Serwis info<br>16:00 Panorama info<br>16:52 Pogoda info<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Teleexpress extra<br>17:32 O co chodzi<br>18:00 Panorama<br>18:20 Panorama opinii<br>18:37 O tym się mówi<br>19:30 Wiadomości<br>18:58 Gość „Wiadomości”<br>20:15 Minęła dwudziesta<br>21:00 Nie da się ukryć<br>21:25 Serwis Info<br>21:50 W tyle wizji<br>22:24 Serwis Info<br>22:30 W tyle wizji extra<br>23:00 Info wieczór<br>23:30 W akcji<br>23:55 Serwis info<br>00:03 Wiadomości                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 06:00 Nie ma jak Polska<br>06:30 Nie ma jak Polska<br>07:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966<br>09:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966<br>10:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013<br>13:35 Hubal - film wojenny, Polska 1973<br>16:25 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011<br>18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>20:00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki.<br>Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd.<br>23:10 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992<br>01:40 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010<br>04:00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010                                  | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:30 Informacje kulturalne<br>08:00 Eureka biblioteka!<br>08:20 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki<br>09:20 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949<br>11:00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial<br>11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014<br>13:05 Informacje kulturalne<br>13:55 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993<br>16:00 Przeciwnieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019<br>17:30 Co dalej? - pr. publ.<br>18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw.<br>19:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw.<br>20:05 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969<br>21:50 Informacje kulturalne<br>22:10 Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020<br>23:50 Na wschód od Hollywood: Ağa - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018<br>01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015                                                                                                                                         | 06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial<br>09:00 Kurierzy (1) - serial<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial<br>11:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial<br>12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial<br>13:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial<br>14:00 Rodzinny interes (215) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial<br>16:00 Kurierzy (2) - serial<br>17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial<br>18:00 Kurierzy (3) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial<br>20:00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie.<br>Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku.<br>22:00 Zawód: Kobięciarz - komedia, Francja 2019<br>00:00 Dzielnica strachu 4 (132) - serial<br>01:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial            |
|             | <b>TRWAM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>HISTORIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TVP INFO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>KINO POLSKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>KULTURA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PULS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:00 Notacje  
07:15 Zakochaj się w Polsce  
07:45 Weterynarze z sercem  
08:10 Fascynujące miejsca: Fascynujący Schwarzwald  
08:30 Żywność przyszłości: Modyfikacje  
09:25 Uroczysko z przypadku - dok.  
10:25 Podróże Habsburgów: Franciszek Józef  
11:25 Portrety dokumentalne: Sen o Warszawie  
11:35 Rodziny wielodzietne - reportaż  
12:05 Ostatni partyzant Rzeczypospolitej - dok.  
13:05 Ostatnia Habsburżanka - dok.  
14:00 Szkocka woda życia - dok.  
15:00 Dzika Wielka Brytania: Rzeki  
16:00 Planeta walk o przetrwanie  
17:00 Podróże Habsburgów: Franciszek Ferdynand  
18:05 Razem - Orchestre Métropolitain z Montrealu  
19:05 Wszystkie kolory świata: Polinezja - perła Pacyfiku  
20:10 Tatarzy polscy (1) - dok.  
20:55 Gry domowe - dok.  
22:05 Opowieści dziewczęce - dok.  
23:20 Weterynarze z sercem  
23:55 Bariery - reportaż  
00:30 Notacje  
00:50 Między prawdą a wyobraźnią - dok.  
01:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



TVP Seriale

05:40 Rodzinka.pl (80) - serial  
06:15 Na sygnale (222) - serial  
06:45 Na sygnale (223) - serial  
07:25 Ojciec Mateusz (20) - serial  
08:25 Komisarz Alex (159) - serial  
09:15 Złotopolscy (725) - serial  
09:50 Klan (639) - serial  
10:25 Na dobre i na złe (448) - serial  
11:30 Ranczo (21) - serial  
12:25 Rodzinka.pl (81) - serial  
12:55 Rodzinka.pl (82) - serial  
13:35 Ojciec Mateusz (308) - serial  
14:30 Ojciec Mateusz (309) - serial  
15:30 Komisarz Alex (160) - serial  
16:20 Na sygnale (224) - serial  
16:50 Na sygnale (225) - serial  
17:30 Ranczo (22) - serial  
18:30 Ranczo (23) - serial  
19:35 Ojciec Mateusz (310) - serial  
20:30 Ojciec Mateusz (21) - serial  
21:30 Ranczo (24) - serial  
22:30 Ranczo (25) - serial  
23:35 Ojciec Mateusz (311) - serial  
00:30 Komisarz Alex (231) - serial  
01:30 Oficerowie (10) - serial  
02:35 Oficerowie (11) - serial  
03:35 Stulecie Winnych (6) - serial  
04:20 Klan (639) - serial  
05:00 Złotopolscy (725) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (131) - serial  
07:00 Strażnik Teksasu (132) - serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality show  
09:00 Pierwsza miłość (3580) - serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard - serial  
11:20 Hardkorowy lombard - serial  
11:50 Święty (23) - serial  
12:20 Święty (24) - serial  
12:55 Detektywi w akcji - serial  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
16:00 Policjantki i Policjanci (993) - serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci (994) - serial  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (661) - serial  
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
22:00 Szlanką po łapkach - komedia, USA 1996  
23:45 Mordercze starcie - film sensacyjny, USA 2012  
01:40 Śmierć na 1000 sposobów (2) - serial dok.  
02:05 Interwencja - magazyn reporterów  
02:25 Disco Polo Life  
03:25 Top 10 - lista przebojów  
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: ćwierćfinałowy: Holandia - Argentyna  
08:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału  
10:35 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Francja  
12:15 Biaton: Mistrzostwa świata - Oberhof 2023 - podsumowanie  
14:55 Biaton: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio  
15:15 Biaton: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg sprinterski mężczyzn  
17:05 Drugi skok - film dokumentalny, Polska 2007  
17:55 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski - Eurobud JKS Jarosław  
19:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC  
22:00 Sportowy wieczór  
22:40 Ring TVP Sport - magazyn bokserki  
23:35 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 19 w Toruniu  
02:00 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World w Coventry - waga superpółśrednia: Przemysław Żyśk - Sam Egginton  
03:10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Puchar CEV - rewanżowy mecz półfinałowy: PGE Skra Belchatów - Valsa Grup Modena  
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Ihsosvany Garcia - Przemysław Gorgoń 21.11.2021  
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Jastrzębski Węgiel - VfB Friedrichshafen  
13:00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - Salernitana Calcio



15:30 Siatkówka kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Athletic Club - FC Barcelona  
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Trefl Gdańsk  
20:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Trentino Itas - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle  
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej  
01:30 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień  
10:00 TVP 3 Info  
11:00 Salon polityczny Trójki  
11:15 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes extra  
13:15 TVP 3 Info  
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
13:35 TVP 3 Info  
14:00 TVP 3 Info  
14:15 Na zdrowie  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Balans bieli  
16:00 TVP 3 Info  
16:15 Echa dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:00 Cywilizacja + - mag.  
17:15 Reportaż  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:45 Muzyczny poWiernik  
18:00 Zawsze na temat  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
18:58 Raport na gorąco  
19:05 Prosto z Mazowsza  
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
19:35 Ciemna strona  
20:00 Głos regionów  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Przysięga - serial  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:45 Ocaleni - reality show  
23:40 Calkiem niezła historia  
23:55 Agrozorzmowa  
00:35 Kasta - serial  
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



KOMEDIA

CIENKI BOLEK

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.00, TV PULS

Milioner James King (Will Ferrell) zostaje skazany na dziesięć lat pozbawienia wolności za oszustwa finansowe. Sąd daje mu trzydzieści dni na uporządkowanie spraw. Potem mężczyzna ma trafić więzienia o zastrzyonym rygorze. James postanawia zawczasu przygotować się do odsiadki. W tym celu zwraca się o pomoc do pracownika myjni samochodowej, którego bierze za człowieka z kryminalną przeszłością. Problem w tym, że Darnell Lewis (Kevin Hart) nigdy w życiu nie dostał mandatu, nie mówiąc już o pobycie w więzieniu. Razem mężczyźni starają się za wszelką cenę zrobić z Jamesa „twardziela”, a przy okazji odkrywają, jak bardzo mylili się w wielu sprawach.



SERIAL KRYMINALNY

OJCIEC MATEUSZ – ODC. 371

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.35, TVP1

W Sandomierzu organizowane są tzw. szybkie randki. Natalia wybiera się tam z nadzieją na spotkanie kogoś wyjątkowego. Prócz niej w speed datingu bierze udział Anna Dziubak oraz dwoje lekarzy medycyny estetycznej. Natalia wychodzi ze spotkania bez pary, ale pani Dziubak znajduje adoratora, którym jest atrakcyjny doktor. Następnego dnia wszystkimi wstrząsa wiadomość o brutalnym morderstwie. Ofiarą jest pani dr Czuma, a głównym podejrzanym Bogdan, z którym spędziła wieczór. Policja interesuje się też jego byłą żoną, która zrobiła publiczną awanturę swojemu eks. Z kolei Antoni Dziubak interesuje się motywami doktora Pietruszki, który otwarcie adoruje jego mamę.



KOMEDIA ROMANTYCZNA

JAK UPOLOWAĆ FACETA?

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.50, TVP2

Życie Stephanie Plum (Katherine Heigl) nie układa się najlepiej. Nie ma mężczyzny ani pracy, a jej konto świeci pustkami. Całkowicie spłukana i zdesperowana, próbuje znaleźć zajęcie, dzięki któremu zdobędzie szybką gotówkę. Prosi o pomoc swojego kuzyna Vinniego (Patrick Fischler), którego firma zajmuje się ściąganiem długów i wyłapywaniem unikających prawa cwaniaków. Pierwszym zleceniem Stephenie jest Joe Morelli – były gliniarz i główny podejrzany w sprawie o morderstwo, który – tak się właśnie składa – skradł jej serce w czasach licealnych. Zemsta musi być słodka, ale w trakcie śledztwa Stephanie odkrywa, że upolowanie faceta to nie taka prosta sprawa, jak jej się wydawało!

# Reasumując

*Jakubiak  
Kowalski*



[vod.GazetaPolska.pl](http://vod.GazetaPolska.pl)

