



DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNI

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



www.echodnia.eu

Nr 180 (15 151) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

RADOMSKIE

Echo
Dnia

55
lat

RADOM
Ponad 120 pokrzywdzonych i 127 zarzutów. Radomski przedsiębiorca stanie przed sądem. Prokuratura skierowała akt oskarżenia do Sądu Okręgowego w Radomiu
– Strona 4

GMINA WIERZBICA
Wielki pożar sterty balotów w Polanach Kolonii. Strażacy walczyli z ogniem do rana
– Strona 6

Środa 5.08.2026

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



Radom

Nowe osiedle ma powstać w Radomiu na Glinicach

Do Urzędu Miejskiego wpłynął wniosek dotyczący budowy pięciu budynków wielorodzinnych z garażami podziemnymi, parkingami
– Strona 4

Region

48. Piesza Pielgrzymka Diecezji Radomskiej

We wtorek, 4 sierpnia, spod kościoła pod wezwaniem Świętego Krzyża w Kozienicach na Jasną Górę wyruszyła grupa 18 z Kozienic
– Strona 7

Przebudowa pętli autobusowych w Radomiu. Prace prowadzone są na Wośnikach, Pruszkowie i Zamłynie – Strona 6

Steve Kingue wraca do Radomiaka Radom. Kameruński obrońca wycofał swoje wcześniejsze żądania. Drużyna szykuje się na mecz z Górnikiem Zabrze – Strona 16



FOT. ARCHIWUM

Plebiscyt UŚMIECH DZIECKA

OTO LAUREACI PLEBISCYTU UŚMIECH DZIECKA 2026



Krzysztof Urbanek, powiat zwoleński



Jakub Opalka, powiat grójecki

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach. - Strony 8-9

Grójec

50-latek poszukiwany listami gończymi trafił do aresztu

Julia Sosnowska

Miał przez blisko sześć lat unikać płacenia alimentów i nie stawiać się przed wymiarem sprawiedliwości.

Przez lata miał unikać odpowiedzialności. 50-latek mężczyzna był poszukiwany listami gończymi oraz nakazami doprowadzenia. Poli-

cjanci z Grójca ustalili, gdzie przebywał, i zatrzymali go. Jak wynika z ustaleń śledczych, od dłuższego czasu nie wywiązywał się on z obowiązku alimentacyjnego nałożonego prawomocnym orzeczeniem sądu. Nie regulował też zaległości i ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości.

Po zatrzymaniu 50-latek został przewieziony do policyjnej jed-

nostki. Okazało się, że mężczyzna był poszukiwany na podstawie listu gończego w związku z decyzją o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztowania na 30 dni. To jednak nie był koniec jego problemów. 50-latek figurował również jako osoba poszukiwana w celu odbicia kary pięciu miesięcy pozbawienia wolności. Dodatkowo sąd wydał nakaz doprowadzenia go

do zakładu karnego na kolejne 302 dni.

Śledczy ustalili, że mężczyzna przez około sześć lat miał uchylać się od obowiązku alimentacyjnego. W tej sprawie usłyszał zarzut niewykonywania obowiązku wynikającego z wyroku sądu.

Po zakończeniu czynności policyjnych doprowadzili 50-latek do aresztu śledczego.

POLECAMY

JUTRO Renta wdowia. Komu przysługuje? PIĄTEK Kod przestępstwa, czyli tajemnice DNA

5.08.2026

Środa

Dziś imieniny: Lidia, Stanisława, Oswald
Telefon alarmowy: 112

Komentarz na dziś



Jakub Guder: Jesteśmy piłkarskimi dziadami. A arbitrowi lepiej nie pyskować

publicysta

Jesteśmy piłkarskimi dziadami. Do takich wniosków doszedłem po obejrzeniu meczu Lech Poznań - Aarhus (1:4), w którym to mistrz Polski koncertowo zaprzepaścił szansę, aby walczyć o awans do fazy ligowej Ligi Mistrzów. Przypomnijmy, że Kolejorz miał być rozstawiony do IV rundy kwalifikacji, a odpadł już w II. To jedna z największych kompromitacji polskiej piłki ostatnich lat i to wcale nie chodzi o porażkę, bo jednak był to mistrz Danii, a nie Gibraltaru. Z taką mentalnością to my jednak nic w tej piłce nie wygramy poważnego. Nigdy. Jak można wypuścić z rąk zaliczkę trzech goli?! Wstyd.

Nasze pucharowe wspomnienia z ostatnich dwóch dekad to częściej jakieś błyski, pojedyncze mecze, a nie rozbudowane kampanie pełne wygranych bitew. Z nieba spadła nam Liga Konferencji, dzięki której natrzaskaliśmy punktów w rankingu UEFA i mieliśmy w tym roku po raz pierwszy w kwalifikacjach Ligi Mistrzów dwa zespoły. Nie mamy już żadnego, a to dopiero początek sierpnia.

Gdy chodzi o poziom, to w polskiej piłce najbliższej światowej czołówki wciąż jest Szymon Marciniak i to mimo tego, jak potraktowano go na mistrzostwach świata. W niedzielę gwizdał we Wrocławiu i znów był szefem. Gdy się wkurzy - lepiej nie wchodzić mu w drogę. Pyskować próbował nowy obrońca Śląska Cyprijczyk Iródotos Christodoulou. Nie wiedział, że takie rzeczy tu nie przechodzą. Marciniak ruszył na niego jak rozjuszony byk, na szczęście powstrzymał go Samiec-Talar. To - jak widać - jest lider z prawdziwego zdarzenia. Strzela, asystuje, staje w obronie kolegów - czy to na boisku, czy na wrocławskim Rynku.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Echo Dnia”

tel. 12 312 53 88
 bok.prenumerata@polskapress.pl
 prenumerata.echodnia.eu

POGODA



dzisiaj
38°C/21°C



jutro
34°C/20°C



Redaktor naczelny
 Stanisław Wróbel
Z-ca redaktora naczelnego
 Miłosz Skiba
Wydawcy
 Wojciech Szczepański
 Marek Piórecki

www.echodnia.eu

Polska Press
Makroregion Południe, Radom
 Redakcja ul. W. Krukowskiego 1,
 26-600 Radom
 tel/ fax 48 38 21 100 (centrala)
 radom@echodnia.eu
Prezes Makroregionu
 Dariusz Kołacz
Dyrektor reklamy oddziału
 Sławomir Baćkowski
Biuro reklamy oddziału
 tel. 500 324 230
Druk
 Polska Press Oddział Poligrafia,
 41-203 Sosnowiec Miłowice,
 ul. Baczyńskiego 25a



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
 ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
 tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
 Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
 Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
 Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
 biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

KOWALA/REGION

Odeszła siostra Jana Teresa Ciołek. Przez lata posługiwała w parafii w Kowali

Dawid Owczarek

Siostra Jana Teresa Ciołek ze Zgromadzenia Sióstr Świętego Michała Archanioła, wieloletnia zakrystianka parafii Świętego Wojciecha w Kowali, zmarła w nocy z 2 na 3 sierpnia 2026 roku w wieku 78 lat. Przez 65 lat życia zakonnego pozostawiła po sobie świadectwo cichej, wiernej i pełnej oddania służby Bogu i ludziom.

W niedzielę, 2 sierpnia 2026 roku, tuż przed północą zmarła siostra Jana Teresa Ciołek ze Zgromadzenia Sióstr Świętego Michała Archanioła. Miała 78 lat. Odeszła w szpitalu w Krośnie po długiej i ciężkiej chorobie, którą przez wiele lat znosiła z wielką cierpliwością i pogodą ducha.

Siostra Jana Teresa przez 65 lat była związana ze Zgromadzeniem Sióstr Świętego Michała Archanioła. Do zgromadzenia wstąpiła 22 czerwca 1961 roku, mając niespełna 14 lat. Jak sama wspominała, pragnienie życia zakonnego nosiła w sercu już od ósmego roku życia. Pierwsze śluby zakonne złożyła 15



FOT. MICHAŁIKI

Siostra Jana zmarła mając 78 lat.

sierpnia 1966 roku, a śluby wieczyste pięć lat później.

Znaczną część swojego życia poświęciła posłudze w zakrystii. Pracowała w wielu domach zakonnych i parafiach, między innymi w Radomiu, Jasle, Solcu nad Wisłą, Wołominie, Krakowie, Miejscu Piastowym, Wielecie i Klimkowie. Dwukrotnie pełniła także posługę w Kowali, gdzie była dobrze znana parafianom parafii Świętego Wojciecha.

To właśnie w Kowali przez ostatnie lata, mimo postępującej choroby, z ogromnym oddaniem wykonywała codzienne obowiązki w zakrystii i pomagała we wspólnocie niemal do końca swoich sił. Dopiero 23 maja 2026 roku, gdy jej stan zdrowia znacznie się pogorszył, wróciła do domu macierzystego zgromadzenia w Miejscu Piastowym.

W 2016 roku dziękowała Bogu za 50 lat życia zakonnego. Przed złożeniem ślubów wieczystych napisała słowa, które dobrze oddają jej życiową postawę: „Pragnę żyć powołaniem, którego Bóg mi udzielił bez mojej zasługi, a jedynie z nadmiaru swojej miłości”.

Siostry ze Zgromadzenia Sióstr Świętego Michała Archanioła podkreślają, że do ostatnich chwil otaczały ją modlitwą, dziękując za dar jej życia, powołania i wieloletniej wiernej służby. Dla wielu mieszkańców Kowali siostra Jana Teresa pozostanie osobą skromną, życzliwą i zawsze gotową do pomocy, a przede wszystkim wierną swojej codziennej, cichej posłudze przy ołtarzu.

Pogrzeb odprawiony został we wtorek, 4 sierpnia w Kaplicy Sióstr Michalitek w Miejscu Piastowym.

GMINA ZAKRZEW

Pożar zboża, płonący samochód i zagrożenie na linii energetycznej

Dawid Owczarek

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Taczowie mają za sobą bardzo pracowity początek sierpnia. W pierwszych dniach miesiąca zostali zadysponowani do trzech różnych zdarzeń na terenie gminy Zakrzew i okolic.

Pierwsza interwencja miała miejsce 1 sierpnia o godzinie 14.16 w Dąb-

rówce Podłęznej, gdzie doszło do pożaru zboża. Do akcji skierowano zastępy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Taczowie, Ochotniczej Straży Pożarnej w Dąbrowce Podłęznej oraz Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej numer 1 w Radomiu. Tego samego dnia, o godzinie 16.06, strażacy ponownie wyjechali do działań. Tym razem w Łęgezowie usuwali zagrożenie spowodowane przez złamany gałąź, która spadła na linie energetyczne.

Kolejne zgłoszenie wpłynęło 2 sierpnia o godzinie 15.10. W Taczowie doszło do pożaru samochodu. Na miejsce zadysponowano druhow z Ochotniczej Straży Pożarnej w Taczowie oraz strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej numer 1 w Radomiu.

Jak podkreślają druhowie, pożar został opanowany jeszcze przed przyjazdem służb dzięki szybkiej reakcji osób znajdujących się na miejscu, które użyły gaśnicy. Strażacy zwracają również uwagę na postawę świadka zdarzenia, który natychmiast pobiegł do remizy i ręcznie uruchomił syrenę alarmową, wzywając druhów do akcji.

REKLAMA

0111533247



Widzisz tylko
fragment historii...

0011563653

Panu
Michałowi Skotnickiemu
Wicewojewodzie Świętokrzyskiemu

składamy najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty

Józef Bryk
Wojewoda Świętokrzyski

Michał Cichocki
Dyrektor Generalny
Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego
wraz z pracownikami

0011563762

W obliczu bolesnej straty
składamy
Panu

Marianowi Burasowi

Burmistrzowi Miasta i Gminy Morawica
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Brata



Łączymy się w żałobie i smutku z rodziną oraz bliskimi.

Wójtowie, Burmistrzowie i Prezydenci Miast
- Członkowie Związku Miast i Gmin
Regionu Świętokrzyskiego

0011563749

Łącząc się w żałobie i smutku
składamy

Panu Michałowi Skotnickiemu

Wicewojewodzie Świętokrzyskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca



Niech pamięć o Nim będzie źródłem siły i ukojenia,
a życzliwość oraz wsparcie bliskich
pomogą przetrwać ten trudny czas.

Wójtowie, Burmistrzowie i Prezydenci Miast
- Członkowie Związku Miast i Gmin Regionu Świętokrzyskiego

AUTOREKLAMA

**Wspomnienia.
Te najważniejsze...**

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrelogi.net
i echodnia.eu/nekrelogi

RADOM

Nowe osiedle w Radomiu, pięć bloków mieszkalnych zbudują na Glinicach. Wniosek w urzędzie

W rejonie ulic Ciemnej, Górnej i Słowackiego na radomskich Glinicach ma powstać nowe osiedle mieszkaniowe.

Janusz Petz

Do Urzędu Miejskiego wpłynął wniosek dotyczący budowy pięciu budynków wielorodzinnych wraz z garażami podziemnymi, parkingami, drogami wewnętrznymi i niezbędną infrastrukturą techniczną.

Inwestor – przedsiębiorca Jarosław Zagożdżon – chce skorzystać z dobrodziejstwa tak zwanej ustawy Lex Deweloper, która pozwala budować budynki nawet tam, gdzie nie ma planów przestrzennych zagospodarowania terenu, ale pod warunkiem, że zgodzi się na to miejscowy samorząd. Do Rady Miejskiej wpłynął stosowny wniosek w tej sprawie.

Planowana inwestycja ma zostać zrealizowana na niezabudowanym obecnie terenie.

Dziś działki porastają głównie trawy oraz nieliczne krzewy i drzewa.

Według przedstawionej koncepcji przygotowanej przez kielecką pracownię De-



FOT. JANUSZ PETZ

Tak ma wyglądać nowe osiedle mieszkaniowe na radomskich Glinicach. Jest wniosek o budowę pięciu bloków mieszkalnych, ma tam być nawet 335 mieszkań.

tan powstanie tam osiedle składające się z pięciu sześciokondygnacyjnych budynków mieszkalnych z jedną kondygnacją podziemną.

Inwestor zakłada budowę od 245 do 335 mieszkań. Wstępna koncepcja przewiduje około 290 lokali mieszkalnych o łącznej powierzchni użytkowej około 14 tysięcy metrów kwadratowych. Maksymalnie powierzchnia mieszkań mogłaby wynieść ponad 15 tysięcy metrów kwadratowych.

W podziemnych garażach zaplanowano 280 miejsc postojowych, a na terenie osiedla kolejne 52 miejsca parkingowe, w tym 14 przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnościami. Wjazd do kompleksu ma prowadzić od ulicy Ciemnej.

Projekt przewiduje łącznie funkcję mieszkaniową. W budynkach nie zaplanowano lokali handlowych ani usługowych. Na parterach znajdują się m.in. komórki lokatorskie, pomieszczenia techniczne oraz wejścia do klatek schodowych wyposażonych w windy. Mieszkania mają powstać na kondygnacjach od pierwszego do piątego piętra.

Wokół budynków przewidziano zagospodarowaną przestrzeń z trawnikami, krzewami i drzewami ozdobnymi, elementami małej architektury oraz oświetleniem. Cały teren ma być dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Osiedle zostanie podłączone do miejskich sieci wo-

dociągowej, kanalizacyjnej, deszczowej i gazowej. W ramach inwestycji powstanie również stacja transformatorowa.

Jak wynika z dokumentacji, najbliższy ogólnodostępny teren rekreacyjny znajduje się około 600 metrów od planowanego osiedla. Jest to park o powierzchni około trzech hektarów.

Wniosek dotyczący lokalizacji inwestycji został złożony pod koniec czerwca i następnie uzupełniony w lipcu. Ostateczna realizacja przedsięwzięcia będzie zależała od dalszego przebiegu procedury administracyjnej.

To kolejne osiedle, które ma być budowane w Radomiu. Niedawno informowaliśmy o nowym osiedlu przy ulicy Kozienickiej.

RADOM

Przedsiębiorca oskarżony o 127 oszustw

Janusz Petz

Prokuratura Rejonowa Radom-Wschód w Radomiu skierowała do Sądu Okręgowego w Radomiu akt oskarżenia przeciwko radomskiemu przedsiębiorcy Damianowi D., któremu zarzucono popełnienie 127 oszustw.

Jak poinformowała Prokuratura Okręgowa w Radomiu, sprawa dotyczy przede

wszystkim sprzedaży internetowej urządzeń elektronicznych, głównie produktów marki Apple, oraz innych towarów.

Według ustaleń śledczych, w okresie od 16 sierpnia 2022 roku do 17 kwietnia 2023 roku Damian D. miał dopuścić się 123 oszustw na szkodę 120 osób fizycznych, trzech podmiotów gospodarczych oraz towarzystwa ubezpieczeniowego. Oskarżony miał oferować w sklepie internetowym

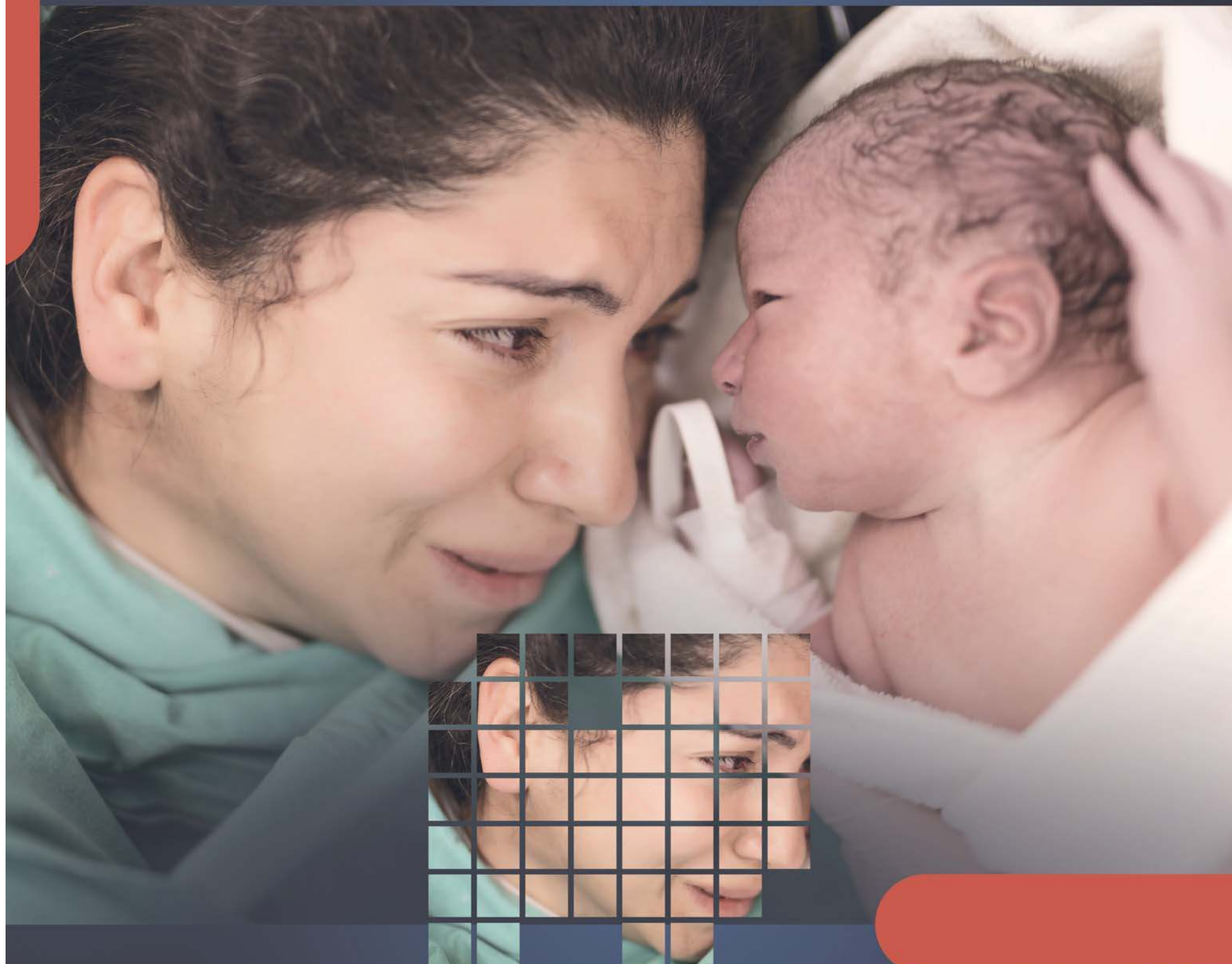
urządzenia i towary, które – według prokuratury – nie trafiały do wszystkich kupujących, mimo dokonanych przez nich wpłat.

Dodatkowo Damianowi D. zarzucono dwa kolejne oszustwa, których miał dopuścić się w okresie od 30 maja 2022 roku do 19 kwietnia 2023 roku na szkodę banku komercyjnego z siedzibą w Katowicach.

Prokuratura zakwalifikowała zarzucane czyny jako

przestępstwa. Akt oskarżenia został skierowany do Sądu Okręgowego w Radomiu 29 czerwca 2026 roku. To właśnie ten sąd będzie rozpoznawał sprawę. Prokuratura poinformowała również osoby pokrzywdzone o skierowaniu aktu oskarżenia oraz przysługujących im uprawnieniach procesowych. Szczegółowe informacje zostały zawarte w zarządzeniu prokuratora udostępnionym pokrzywdzonym.

TVP | info_



Zawsze pokazujemy **pełny obraz.**
Dla Ciebie.

GMINA WIERZBICA

Ogromny pożar sterty balotów. Strażacy walczyli z ogniem przez całą noc

Julia Sosnowska

Kilka zastępów straży pożarnej przez wiele godzin walczyło z pożarem sterty balotów w Polanach Kolonii w gminie Wierzbica. Akcja rozpoczęła się w nocy z 2 na 3 sierpnia i trwała do godzin porannych.

W nocy z 2 na 3 sierpnia trwała akcja gaszenia pożaru sterty balotów w Polanach Kolonii w gminie Wierzbica.

Ze względu na rozmiar zagrożenia na miejsce skierowano wszystkie jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Wierzbica. Po przybyciu strażacy przystąpili do zabezpieczenia miejsca zdarzenia i gaszenia płonącej słomy.

Jak informuje Ochotnicza Straż Pożarna w Wierzbicy-Kolonii, działania były wymagające i trwały wiele godzin. Strażacy musieli nie tylko podawać prądy wody na palące się baloty, ale także stworzyć odpowiednie warunki do prowadzenia akcji po zmroku. Druhowie

z Ochotniczej Straży Pożarnej Wierzbica-Kolonia ustawili przenośny maszt oświetleniowy wraz z agregatem prądotwórczym, co umożliwiło bezpieczną pracę ratowników i maszyn rolniczych.

Kluczowym elementem akcji było sukcesywne rozbieranie sterty przy pomocy sprzętu rolniczego. Strażacy chłodzili pracujące maszyny, gasili kolejne baloty oraz organizowali dowóz wody na miejsce działań. Po opanowaniu pożaru rozpoczęło się dokładne przetrząsanie pogorzeliska i przelewanie materiału, aby wyeliminować wszystkie ukryte zarzewia ognia.

Akcja zakończyła się dopiero przed godziną 8 rano. Na tym jednak praca strażaków się nie skończyła.

Po powrocie do jednostek konieczne było wyczyszczenie sprzętu oraz umundowania i przygotowanie ich do kolejnych wyjazdów. Ratownicy skorzystali również z myjni samochodowej, gdzie usunięto z wozu bojowego błoto, kurz oraz pył pozostały po spaleniu słomy.



Kilka zastępów straży pożarnej przez wiele godzin walczyło z wielkim pożarem sterty balotów w Polanach Kolonii.

RADOM

Szykują pętle autobusowe w Radomiu - na Wośnikach, Pruszkowie i Zamłyniu

Trwa przebudowa pętli autobusowych w Radomiu. Prace prowadzone są na Wośnikach, Pruszkowie i Zamłyniu. Będą duże zmiany.

Janusz Petz

Dwa stanowiska postojowe dla autobusów linii 8 i 16 wraz z peronami dla pasażerów, nowy przystanek przelotowy dla linii 13 oraz punkt socjalny dla kierowców - to wszystko ma powstać w ramach trwającej przebudowy pętli autobusowej na radomskich Wośnikach. Podobne prace są prowadzone na Pruszkowie i Zamłyniu w Radomiu.

Jak informuje Łukasz Kościelniak, rzecznik Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji w Radomiu, na Wośnikach wykonawca inwestycji rozebrał już nawierzchnię dawnego betonowego parkingu, na którym funkcjonowała dotychczasowa pętla. Przystąpił także do prac ziemnych związanych między innymi z budową kanalizacji czy oświetlenia - stoją już pierwsze podstawy nowych latarni.

Nowa pętla autobusowa będzie miała dwa stanowiska - jedno dla linii 8 i drugie dla linii 16. Trzeci przystanek powstanie przy ulicy Wośnickiej. Zostanie on przeznaczony dla kursującej tędy przelotowo linii 13, dzięki czemu autobusy nie będą wjeżdżały na pętlę. W zakresie tego zadania jest między innymi budowa



Prace budowlane na Wośnikach. W planach jest budowa nowych peronów przystankowych i chodników oraz postawienie wiat.

nowych peronów przystankowych i chodników oraz postawienie wiat.

Pojawi się także nowe oznakowanie poziome i pionowe oraz zagospodarowane zostaną przyległe tereny zielone.

Dla kierowców autobusów będzie tam dodatkowo wybudowany punkt socjalny wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną oraz wyposażeniem.

Znacznie bardziej zaawansowane - z racji tego, iż zaczęły się kilkanaście tygodni wcześniej - są prace przy przebudowach pętli na Pruszkowie - u zbiegu ulic Kieleckiej i Szymanowskiego oraz na Zamłyniu - naprzeciw bloków przy ulicy Planowej.

Przypomnijmy, że na pierwszej z tych pętli będą osobne stanowiska postojowe i perony przystankowe dla autobusów linii 5 i 18.

Zaplanowano je na łączniku obu wyżej wymienionych dróg. Zakres

zadania przewiduje tam poza tym powstanie parkingu rowerowego typu Bike & Ride.

Na Zamłyniu teren do zawracania autobusów będzie miał taki sam kształt, jak dawniej.

Kierowcy autobusów miejskich będą mieli także na tych dwóch pętlach możliwość korzystania z przeznaczonych dla nich punktów z toaletą oraz zapleczem socjalnym.

Prace na Wośnikach, Pruszkowie i Zamłyniu w Radomiu realizuje firma Strabag z Pruszkowa. Ich łączny koszt to ponad cztery miliony złotych. Wszystkie mają skończyć się jesienią tego roku.

Są to inwestycje w ramach zadania „Rozwój infrastruktury mobilności miejskiej na terenie Obszaru Funkcjonalnego Radomia - etap I i II”, współfinansowane z programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej.

© ©

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544552



REGION

Piesza Pielgrzymka Diecezji Radomskiej. Grupa z Kozienic w drodze na Jasną Górę

We wtorek, 4 sierpnia, o godzinie 10.15 spod kościoła pod wezwaniem Świętego Krzyża w Kozienicach wyruszyła grupa 18 z Kozienic. Przed pątnikami trasa ponad 200 kilometrów.

Julia Sosnowska

To kolejna grupa biorąca udział w 48. Pieszej Pielgrzymce Diecezji Radomskiej na Jasną Górę. Pątnicy rozpoczęli kilkudniową drogę do sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej, gdzie tradycyjnie zbiegają tysiące wiernych z całej Polski.

Przed wymarszem, o godzinie 9.00, odprawiona została Msza Święta, w której uczestniczyli zarówno pielgrzymi, jak i ich rodziny, przyjaciele oraz mieszkańcy odprowadzający uczestników pielgrzymki. Był to czas wspólnej modlitwy i duchowego przygotowania do drogi. Homilię wygłosił ksiądz Dariusz Sałek, proboszcz parafii pod wezwaniem Świętego Krzyża

w Kozienicach. Po zakończeniu nabożeństwa pątnicy otrzymali błogosławieństwo, a następnie wyruszyli w trasę. Wśród uczestników nie zabrakło zarówno osób, które od lat pielgrzymują na Jasną Górę, jak i tych, którzy postanowili podjąć to wyzwanie po raz pierwszy.

Oficjalne rozpoczęcie tegorocznej pielgrzymki diecezjalnej zaplanowano na 6 sierpnia. Wtedy z Radomia wyruszą kolejne kolumny pielgrzymów. Uroczystą Mszę świętą o godzinie 9.30 na placu Wyższego Seminarium Duchownego w Radomiu odprawi biskup radomski Marek Solarczyk.

W sumie pielgrzymkę tworzy 37 grup podzielonych na pięć kolumn: dwie radomskie, opoczyńską, skarżyską i starachowicką. Co roku



Grupa z Kozienic już wyruszyła na trasę pielgrzymki na Jasną Górę.

na Jasną Górę z Diecezji Radomskiej pielgrzymują tysiące osób.

Dyrektorem pielgrzymki jest ksiądz Krzysztof Bochniak. Kierownikiem V Kolumny (opoczyńskiej) jest ksiądz Damian Janiszewski. Grupa liczy około 150 osób.

Wszyscy pątnicy spotkają się 13 sierpnia na Przeprosnej Górze, skąd wspólnie wejdą na Jasną Górę. Pierwsze grupy mają pojawić się na Wąłach Jasnogórskich około godziny 15. Pielgrzymkę zakończy wieczorna msza święta o 19.30.

KRÓTKO

Radom

Ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Wpadł na osiedlu

Poszukiwany 40-latek został zatrzymany po służbie przez radomskich kryminalnych. Trafił już do aresztu na sześć miesięcy. 40-latek poszukiwany był do odbycia kary pozbawienia wolności. Został zatrzymany przez będących po służbie policjantów z Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji, którzy rozpoznali poszukiwanego. Mężczyzna trafił do aresztu. W ostatnich dniach na jednym z radomskich osiedli, będący po służbie kryminalni rozpoznali mężczyznę ukrywającego się przed wymiarem sprawiedliwości. Zauważyli mężczyznę podobnego do 40-latka poszukiwanego w związku z groźbami karalnymi i wiedząc, że od jakiegoś czasu się ukrywa, policjanci natychmiast przystąpili do działania. Mieszkaniec Radomia był poszukiwany na podstawie zarządzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Radomiu w celu odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna został przewieziony do aresztu, gdzie będzie odbywał zaległą karę.

JP

REKLAMA

0011550896

NIEZWYKŁA POLSKA!

Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odświeżce

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka

CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

AKCJA CHARYTATYWNA

0111556538

UŚMIECH DZIECKA

OTO ZWYCIĘZCY AKCJI UŚMIECH DZIECKA!

Poznajcie laureatów tegorocznej edycji akcji Uśmiech Dziecka. To właśnie ich fotografie zdobyły największą sympatię głosujących. Dla nas bohaterem tej akcji jest jednak każde dziecko, które podzieliło się z nami swoim uśmiechem. Każde z prezentowanych zdjęć zatrzymało w kadrze wyjątkowy moment dzieciństwa - pełen radości, spontaniczności i beztroski, które tak pięknie wpisują się w świat najmłodszych. A dziś zapraszamy do obejrzenia galerii laureatów - i jeszcze raz serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym rodzinom.



Laura Gregorek
Radom



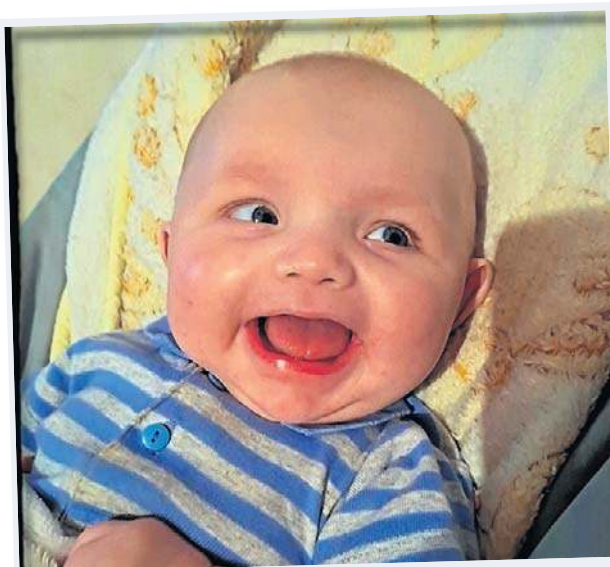
Hanna Wojdat
Radom



Nikodem Hernik
powiat białobrzegi



Fabian Maj
powiat białobrzegi



Mikołaj Biernacki
powiat grójecki



Jakub Opalka
powiat grójecki



Amelia Wołos
powiat kozienicki



Marysia Jakubowska
powiat kozienicki



Mateusz Idziak
powiat lipski

UŚMIECH DZIECKA



Brajana Mazur
powiat lipski



Nikodem Łukasik
powiat przysuski



Helena Sobczak
powiat przysuski



Alicja Falkiewicz
powiat radomski



Zuzanna Sadownik
powiat radomski



Ignacy Tomczyk
powiat szydłowiecki



Wojciech Napora
powiat szydłowiecki



Krzysztof Urbanek
powiat zwoleński



Matylda Mazur
powiat zwoleński

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** O czym świadczy świadczy leworęczność? Zaskakujące fakty, o których nie miałeś pojęcia

SENIORZY

Przez te nawyki skracasz sobie życie. 10 błędów, których musisz uniknąć jak ognia

Dwie doświadczone ekspertki geriatrici zestawili listę 10 powszechnych błędów, które odbierają ludziom szansę na długowieczność. Sprawdź, ile z nich popełniasz i jak to naprawić, nim będzie za późno.

Emil Hoff

Ci z nas, którym dopisze szczęście, zestarzeją się. Szczęściu jednak można pomóc: nie tylko geny decydują o tym, czy dożyjemy np. setki. Kto chce żyć długo (i w dobrej kondycji), powinien już teraz zacząć wprowadzać w swoim życiu zmiany, które sprzyjają długości życia.

Dwie geriatrici, Lee Lindquist i Heather Whitson, stworzyły listę nawyków, które nam wyjątkowo szkodzą i odbierają szansę na długie życie. Im wcześniej pozbędziesz się złych nawyków, tym większa szansa, że zachowasz dobre zdrowie na bardzo długo.

Te błędy odbierają ci szansę na długowieczność

• Brak wykonywania badań profilaktycznych.

W Polsce profilaktyka niestety leży, tymczasem to właśnie odpowiednie badania, wykonywane profilaktycznie nawet bez żadnych objawów, pozwalają wykryć groźne choroby we wczesnych stadiach, z rakiem na czele.

Według WHO ponad 90 proc. populacji świata zostanie dotkniętych rakiem w ten czy inny sposób. By nie dać się zaskoczyć nowotworowi i innym chorobom, wykonuj badania profilaktycznie regularnie i trzymaj się ścieżki leczenia. Nie zaniedbuj też szczepień ochronnych.

• Niedostateczna socjalizacja.

Relacje społeczne są bardzo dobre dla mózgu i mają bezpośrednie przełożenie na nasz ogólny poziom szczęścia, o ile przestajemy z ludźmi pozytywnymi i zadowolonymi. Zadawanie się z osobami o negatywnym usposobieniu, ciągle narzekającymi i smutnymi, może z kolei mieć na nas zły wpływ. Dlatego warto zadbać o to, by mieć w kręgu znajomych osoby pozytywne, i by stale uzupełniać ten krąg nowo poznanymi.

• Niedostosowanie listy leków do wieku.

To zaskakująco powszechny, choć prosty błąd. Ludzie zaczynają przyjmować jakieś leki, gdy



Do długiego życia warto się przygotować i zawczasu zmienić nawyki, które mogą utrudnić, a nawet uniemożliwić pogodną i w miarę wygodną starość

mają 40 czy 50 lat, i lękają je nadal jeszcze np. po siedemdziesiątce. Tymczasem niektóre z leków wraz z upływem lat przestają być potrzebne, a nawet mogą stać się szkodliwe, np. leki nasenne czy przeciwłękowe mogą czasem zaciemniać umysł, pogarszać koncentrację czy zwiększać ryzyko upadku u osób starszych.

Dlatego należy regularnie konsultować listę przyjmowanych leków z lekarzem lub farmaceutą, by się upewnić, że wszystkie specyfiki, które się na niej znajdują, na pewno są nadal potrzebne.

• Zaniedbywanie ćwiczeń.

Trudno przecenić, jak wielki pozytywny wpływ na nasze zdrowie ma regularne uprawianie ćwiczeń.

Ruch pomaga nam kontrolować wagę, utrzymać dobrą mobilność, wzmacnia krążenie i natlenienie, poprawia nam nastrój. Zaleca się, by każda osoba zażywała ok. 75 minut intensywnego ruchu w tygo-

dniu lub ok. 150 minut łagodniejszych ćwiczeń. Seniorom wskazane są np. spacer. Oczywiście nie ma co czekać do emerytury, by zacząć się ruszać. Im wcześniej wprowadzisz ćwiczenia do codziennej rutyny, tym większe korzyści z nich będziesz odczuwać na starość.

• Palenie.

Rak płuc to najpowszechniejszy rodzaj nowotworu złośliwego. Badania wskazują na silny związek palenia z ryzykiem zachorowania na ten nowotwór. Dodatkowo papierosy mają bardzo zły

wpływ na cały układ oddechowy, zwiększają też ryzyko udaru. Kto chce długo żyć, powinien rzucić palenie. Lekarz może doradzić ci odpowiednią metodę wyjścia z nałogu.

• Zła dieta.

Jesteśmy tym, co jemy, a jedzenie to w istocie podstawowe i najważniejsze lekarstwo. Jeśli nasze posiłki są złej jakości i niezbalansowane, nasze ciało odczuje to prędzej czy później.

Zdrowa dieta z kolei utrzymuje nas w dobrej kondycji niezależnie od wieku. Za wyjątkowo dobroczynną dla naszych organizmów uchodzi dieta śródziemnomorska, oparta na rybach, warzywach i owocach, i produktach pełnoziarnistych.

Na starość zmiana nawyków przychodzi z trudem. Jeśli podejrzewasz, że twoja aktualna dieta może nie być najzdrowsza, skonsultuj się z lekarzem i wprowadź odpowiednie zmiany.

• Niedośypianie.

Człowiek potrzebuje od 7 do 9 godzin snu każdej nocy. Stałe niedosypianie zwiększa ryzyko demencji i chorób serca, zmniejsza odporność na stres, pogarsza nastrój. Dlatego warto zadbać o zdrowy sen.

Starsze osoby często potrzebują go mniej niż młode. By poprawić swój sen, odstaw kofeinę i alkohol, kładź się spać i wstawaj stale o tych samych godzinach, a jeśli zdarza ci się chrapać lub cierpieć na bezdech, skonsultuj się z lekarzem. Odpowiednia kuracja może ci przywrócić zdrowy sen.

• Stres.

Nadmierne stresowanie się to niestety jeden z kluczowych czynników skracających nam przewidywaną długość życia. Stres osłabia nasz układ odpornościowy, zaburza metabolizm i sen, podnosi ciśnienie krwi.

Jeśli odczuwasz silny i stały stres związany z pracą czy życiem prywatnym, skonsultuj się z lekarzem, który może skierować się na odpowiednią terapię. Im wcześniej nauczysz się radzić sobie ze stresem, tym większą będziesz miał szansę na dożycie późnej starości.

• Zaniedbywanie planowania na ostatnie lata życia.

Liczymy na to, że starość upłynie nam przyjemnie i beztrudnie, i nie lubimy myśleć o negatywnych aspektach późnego wieku, jak ograniczenie mobilności czy nawarstwienie się problemów zdrowotnych. Tymczasem ważnym czynnikiem, który umożliwia dożycie późnej starości, jest odpowiednie zaplanowanie sobie ostatnich 10-20 lat życia pod kątem właśnie codziennej egzystencji.

• Zaniedbywanie planowania przyszłości finansowej.

w ciągu całego życia warto pamiętać, że starość też kosztuje, i zadbać o odpowiedni poziom biernego dochodu na ostatnim etapie życia, czy to w formie emerytury, czy konta rentierskiego, zysków z wynajmu lub inwestycji – możliwości jest sporo. Im wcześniej zaczniesz myśleć o finansowaniu swojej długowieczności, tym lepiej.

Badania potwierdzają, że proces starzenia można wspierać poprzez odpowiedni styl życia, profilaktykę oraz świadome dbanie o organizm. Ważną rolę pełnią też w nim nasze nawyki

PROFILAKTYKA

Masz nieświeży oddech? Sprawdź, jakie proste triki pomogą ci go uniknąć

Nieświeży oddech może przydarzyć się każdemu, i to nie tylko rano. Często wynika z drobnych zaniedbań, o których nawet nie myślimy

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Zapach naszego oddechu odgrywa istotną rolę nie tylko w relacjach z innymi – zarówno w domu, w pracy, jak i podczas nawiązywania nowych znajomości – ale także może być sygnałem dotyczącym stanu zdrowia.

Te czynniki sprawiają, że oddech jest nieświeży

Najczęstszą przyczyną nieświeżego oddechu jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Brzydki zapach z ust to często wynik zbyt rzadkiego szczotkowania zębów, braku nitkowania oraz pomijania czyszczenia języka. W takich warunkach rozwijają się drobnoustroje, które produkują lotne związki o intensywnym, nieprzyjemnym zapachu. Jakże inne błędy wpływają na to, że oddech jest nieświeży?

– Poważnym błędem są używki, jak papierosy, również elektroniczne, i woreczki nikotynowe, ale także alkohol. Przez nie dochodzi do podrażnień delikatnych błon jamy ustnej, zmniejszenia wydzielania śliny i przerostu szkodliwych bakterii i grzybów, a co za tym

idzie, pojawia się nieprzyjemny oddech.

Skoro o ślinie mowa, to jest ona niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania jamy ustnej i samoczyszczenia – pijemy za mało wody albo pijemy dużo kawy, a to kolejny błąd. Na liście znajduje się także cukier w różnych postaciach: od słodczy, kolorowych napojów, przez przekąski, aż po przetworzone jedzenie. Sprzyja on próchnicy i chorobom dziąseł – tłumaczy lekarz dentysta Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Zdaniem eksperta częstym błędem jest również nadmierne stosowanie domowych preparatów wybielających zęby. Mogą one podrażniać błony śluzowe jamy ustnej, co także może przyczyniać się do nieprzyjemnego zapachu z ust.

Stomatolog ujawnia, że nieświeży oddech może być jedną z pierwszych oznak zapalenia przyzębia (potocznie zwanego paradontozą), które może prowadzić nawet do utraty zębów – szczególnie jeśli pojawia się również podkrwawianie z dziąseł podczas mycia zębów.

Proste triki, które pomogą utrzymać świeży oddech

Okazuje się, że najprostszym sposobem na świeży oddech jest regularna higiena jamy ustnej, również w pracy. Warto mieć pod ręką szczoteczkę i pastę, które bez problemu zmieszczą się w torebce czy w szufladzie biurka. Dobrym rozwiązaniem są też kompaktowe zestawy podróżne lub jednorazowe szczoteczki z już nałożoną pastą, idealne do szybkiego odświeżenia oddechu w ciągu dnia.

– Pamiętajmy o języku, gdzie gromadzi się naprawdę sporo bakterii i grzybów! Korzystajmy z nitki lub szczoteczki międzyzębowej przynajmniej raz dziennie. Między zębami kryje się sporo podstępnych mikroorganizmów.

Jedzmy twarde warzywa i owoce, które pomagają oczyścić zęby, a ponadto dostarczają błonnika wspomagającego rozwój korzystnych bakterii. Wprowadzenie do diety kiszonek i produktów fermentowanych to kolejny punkt na liście trików. Dobre bakterie zwalczają niekorzystne drobnoustroje odpowiedzialne za nieprzyjemny zapach – radzi stomatolog Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Warto zadbać o codzienne nawyki

Świeży oddech zaczyna się od codziennych nawyków. Warto regularnie pić wodę niegazowaną – wypłukuje ona resztki jedzenia z jamy ustnej i nie szkodzi szkliwu, w przeciwieństwie do wody gazowanej, która ma kwaśne pH.

Dobrze też zadbać o dietę – produkty bogate w cynk, takie jak nasiona, orzechy czy owoce morza wspierają równowagę bakteryjną w ustach i wzmacniają szkliwo.

Sięgajmy po pasty z fluorem i naturalnymi składnikami, np. z szalwią. Pomagają one łagodzić stany zapalne dziąseł i odświeżają oddech. Dobrym wyborem będzie także zielona lub biała herbata. Zawiera przeciwutleniacze i ma właściwości hamujące rozwój niekorzystnych bakterii. A jeśli mamy ochotę na coś słodkiego, lepiej wybrać produkty z ksylitolem. Ten naturalny słodzik ogranicza rozwój bakterii odpowiedzialnych za próchnicę i nieprzyjemny zapach.



Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania

CHOROBY

Głowa pęka Ci na zmianę pogody? To nie musi być meteopatia

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Ból głowy na zmianę pogody to powszechny problem wśród meteopatów, czyli osób wrażliwych na zmiany meteorologiczne. Taki ból może znacząco uprzykrzyć codzienne życie, wpływając na samopoczucie, koncentrację oraz zdolność do wykonywania codziennych obowiązków.

Meteopatia to nadwrażliwość na zmiany pogody. Nie jest chorobą, ale może powodować nasilenie różnych dolegliwości.

Meteopatia może być ważnym sygnałem

– Czasem jest to sygnał, że warto poddać się badaniom i w razie potrzeby rozpocząć leczenie – wskazuje dr Aleksandra Szymańska, internistka z Gliwic.

Mimo że z medycznego punktu widzenia wrażliwość na pogodę i jej zmiany nie jest jednostką chorobową, to jednak lekarze dostrzegają realny wpływ zmiennych warunków pogodowych na stan fizyczny i psychiczny człowieka. Osoby wrażliwe na pogodę mogą odczuwać między innymi:

- bóle głowy;
- dolegliwości ze strony układu pokarmowego;
- uczucie senności i zmęczenia;
- bóle stawów i mięśni;
- apatię i spadek energii;
- rozdrażnienie;
- napięcie nerwowe lub niepokój.

Zmiany ciśnienia, temperatury, wilgotności czy siły wiatru mogą więc przekładać się na nasze samopoczucie, a w niektórych przypadkach utrudniać codzienne aktywności.

Nagła zmiana ciśnienia atmosferycznego nie przechodzi niezauważona przez nasz organizm. Układ nerwowy potrafi silnie zareagować na tego typu zawirowania.

U osób wrażliwych na wahania ciśnienia – zarówno w górę, jak i w dół – mogą stać się bodźcem wywołującym ból głowy. Mózg odpowiada na ten stan specyficznie: zmienia się praca naczyń krwionośnych, krążenie krwi ulega zaburzeniu, co w krótkim czasie prowadzi do uczucia pulsującego bólu.

Kto jest szczególnie narażony na ból głowy przy zmianie pogody?

Na ból głowy przy zmianie pogody uskarżają się najczęściej:

- meteopaci;
- osoby z zaburzeniami krążenia;
- osoby z zaburzeniami hormonalnymi;
- dzieci;
- osoby starsze;
- osoby z niskim ciśnieniem krwi;
- chorujący na migrenę.

Co zrobić, aby szybko pozbyć się bólu głowy?

Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania, ponieważ nie mamy wpływu na warunki atmosferyczne.

Najskuteczniejsze metody radzenia sobie z takim bólem to stosowanie sprawdzonych leków przeciwbólowych oraz dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu. Dodatkowo warto zadbać o regularny odpoczynek, unikać stresu i monitorować swoje samopoczucie, aby szybciej reagować na pierwsze objawy bólowe. Wiele osobom pomaga regenerujący sen.



Zapach naszego oddechu odgrywa ważną rolę nie tylko w relacjach z innymi – może być także sygnałem świadczącym o naszym zdrowiu

PROGRAMOWO



G. 14:05

Splątane losy

TVP 1

Meltem postanawia zdobyć sympatię pielęgniarek i zaprasza je na spotkanie w kawiarni. Czy to wypali – czas pokaże... W międzyczasie Ayfer i Halil odwiedzają Münevver. Nie pojawiają się z pustymi rekoma; przynoszą ciasto i zostają u niej na kolacji. Rodzinna atmosfera sprawia, że Mine po raz pierwszy zwraca się do Münevver „babciu”. Starsza dama z trudem ukryje wzruszenie i to, jakie emocje w niej wywoła jedno proste słowo z ust dziecka. Meltem nie odpuszcza Yasemin i wypytuje ją o jej spotkanie z Selçukiem. W rozmowie z lekarką Yasemin wyjaśnia jej, że doktor poświęca swój czas samotnym pacjentom, których nikt nie odwiedza. Mimo, że te wyjaśnienie ma sens, nie gasi podejrzeń Meltem.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg – po wczorajszym spotkaniu w restauracji – mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Jednak Kalski nie wygląda na zachwyconego słysząc, że Roztocka chce spotkać się z jego żoną... Kiedy na ich oddział przywożą młodą kobietę, obydwa lekarze zgodnie wykluczają zawał. Lew ma inne podejrzenia – przemoc domową! Kobieta – mimo wyraźnych śladów pobicia – nie chce o tym rozmawiać. Basia martwi się o synów – nie wie, jak ma im powiedzieć w co wpłatał się ich ojciec. Tymczasem Krzysztof spotyka się z Andrzejem i mówi wprost, że wie o handlu dyplomami i że za miesiąc wszystko zostanie ujawnione! Radzi przerażonemu Brzozowskiemu, by robił co może, żeby się ratować!



G. 13:50

Noce i dnie

Kino Polska

Prwdziwa gratka dla miłośników starych polskich seriali! Stacja Kino Polska wyemituje serial Jerzego Antczaka „Noce i dnie”. Ekranizacja powieści Marii Dąbrowskiej, obejmującej dzieje jednej polskiej rodziny od powstania styczniowego (1863) do wybuchu pierwszej wojny światowej (1914) to jedno z największych przedsięwzięć polskiej kinematografii. Przybliży historię niedanego małżeństwa, które ma za tło dzieje Polski na przestrzeni 50 lat. Bogumił, były powstaniec, zarabia jako administrator wielkich majątków ziemskich. Żeni się z Barbarą, panienką z „białego dworku”, która nie odwzajemnia jego uczuć, zakochana w niedostępnym dla niej, przystojnym magnacie. Część scen pojawia się również w filmie o tym samym tytule, jednak fabuła serialu jest znacznie bardziej rozbudowana. W głównych rolach wystąpił Jerzy Bińczycki i Jadwiga Barańska.



G. 18:50

STAWKA WIĘKSZA NIŻ ŻYCIE

Kino Polska



W 1966 roku Telewizja Polska nadała cykl widowisk telewizyjnych pod tytułem „Stawka większa niż życie”. Ich powodzenie skłoniło autorów do przeniesienia na mały ekran przygód oficera polskiego wywiadu, działającego pod kryptonimem J – 23 i występującego jako oficer faszystowskiej Abwehry. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. Serial stał się ponadczasowy, kolejne pokolenia wychowywały się na produkcji, która do dziś budzi emocje i zainteresowanie. Akcja zaczyna się w 1941 r. Młody Polak Stanisław Kolicki rozpoczyna współpracę z wywiadem radzieckim. Przedostaje się na stronę sojusznika i przekazuje informacje o koncentracji niemieckich wojsk wzdłuż granicy. W tym samym czasie wywiad radziecki aresztuje oficera niemieckiego Hansa Klossa, do którego Kolicki jest łudząco podobny. Rosjanie postanawiają wykorzystać to podobieństwo. Kolicki jako Hans Kloss dokonuje brawurowej ucieczki i zajmuje miejsce oficera. Jako agent J – 23 zaczyna tajną misję w niemieckiej armii. Kolicki zostaje zdemaskowany, ale udaje mu się zbiec i upożorować własną śmierć. Wkrótce znowu przenika do sił niemieckich, tym razem już jako „prawdziwy” Kloss.



G. 20:00

Powrót Sherlocka Holmesa

TVP Kultura

Seriali i filmów z Sherlockiem Holmesem, postacią wykreowaną przez sir Arthura Conana Doyle’a powstało już mnóstwo. Część twórców przenosi bohatera w czasy współczesne, lecz nie wszystkie. Fani tych starszych na kanale TVP Kultura mają okazję oglądać produkcję z 1988 roku z Jeremym Brettem w roli głównej i Edwardem Hardwicke w roli dr Watsona. W odcinku wyemitowanym w środę, 5 sierpnia, zobaczymy, jak Sherlock Holmes bada morderstwo Garcii i odkrywa, że trop prowadzi do ukrywającego się w Anglii obalonego dyktatora San Pedro, don Murilla. Dzięki swojej wrodzonej inteligencji, sprytności i ogromnej pomocy panny Burnet, wdowy po jednej z ofiar tyrana, detektyw ujawnia spisek i ratuje ją z niewoli. Sprytny detektyw pomaga doprowadzić Murilla oraz jego współników przed wymiar sprawiedliwości.

KRZYŻÓWKA NR 119

Poziomo:

- 3) wieje w Karpatach i Sudetach,
10) portugalski archipelag na Atlantyku,
11) jednoaktowa opera Siergieja Rachmaninowa,
12) roślina jaskrowata, powojnik,
14) rzecz niezwykła, kuriozum,
15) roślina jak odmiana czerwieni,
16) Wojciech, polski prozaik i scenarzysta,
19) dawny pojazd konny, rodzaj faetonu,
23) grzbietowa część pancerza żółwi,
27) pudełko u pasa samuraja,
28) „... o Basię”, powieść Kornela Makuszyńskiego,
29) czasopismo dla kobiet,
30) obsługuje piec w kotłowni,
33) chroniony ptak leśny,
37) ciasto pieczone na rożnie,
38) „Czerwona ...”, francuska komedia z Fernandem,
39) przystawka z surowego mięsa,
40) bliźniaczy brat Romulusa,
41) uczeń kończący szkołę średnią.

Pionowo:

- 1) ... Bullock, aktorka z filmu „Miss Agent”,
2) miasto satelickie Szczecina,
3) głębokie na placu budowy,
4) mieszkanka stolicy z Akropolu,
5) mityczna córka Uranosa i Gai,
6) metropolia Zambii,
7) japoński konkurent Kawasaki,
8) dyskusja w parlamencie,
9) muszkieter z powieści Aleksandra Dumasa,

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

Twoja gazeta
w prenumeracie
z Tele
Magazynem

AUTOPROMOCJA 0211454748

© 12 312 53 88

- 13) znakomitość w talii kart,
17) żużlowy klub z Leszna,
18) odkryty obiekt fortyfikacyjny,
20) przemawia na wiecu wyborczym,
21) stopień służbowy w hierarchii wojskowej,
22) formacja dzikich gęsi w locie,
24) czarny lub zielony,
25) uniwersyteckie miasto we Włoszech,
26) Benny Hill lub Buster Keaton,
30) bezleśny step na Wyżynie Węgierskiej,
31) miejsce w sportowym rankingu,
32) miejsce śmierci hetmana Żółkiewskiego,
34) ... Redford, aktor z filmu „Trzy dni Kondora”,
35) blizna po operacji,
36) starożytne względy, grzeczności.

ROZWIĄZANIE NR 118

H	W			P	A	S	Z	K	O	T	O		K	I	O
E	R	P	I	K	U	R		A		R	E	C	Z	N	I
R	E	E		O	S	T	R	O	D	A	E	U	I		T
M	E	D	I	U	M		R	L	G	A	L	A	T	E	A
E	Z	R		J	A	S	K	R	A		N				W
S	H	A	R	O	N	P		A		R	A	D	I	O	L
		U	D		W	I	E	R	S	Z		O		I	
P	R	Y	M	A	S			A		O		O	B	L	A
	M	A			Ö								R		I
P	A	T	R	O	L								B	O	N
E	M	Z	Z										D	Z	K
S	A	L	A	M	I								J	A	N
T	I	E											A		U
K	O	M	I	Z	M								M	O	S
A	A		I	N	T	U	I	C	J	A			A		K

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Piotr, aktor z „Ojca Mateusza”
sprawuje kuratelę
śrutówka na zajęcie

gra w karty
mały fortepian

tkanina na bluzki

lud Afryki Zachodniej

kobiecie imię z Ateny
osesek w gnieździe

określenie, miano chodnik

żądzący owad

uczestnik desantu

alpejski wiatr
zmora senna

uczeń wielu bitew

arabski książę

szef juhasów

głębia sasiad Wietnamu

hinduska bogini

formuła ślubowania

lewy dopływ Wisły
samuraj bez pana

duchowny prawosławny

włoska waluta przed euro

„Jezioro łabędzie”

osiada na meblach

jądro + elektryony

siłacz, mocarz

mityczny lotnik

gouda lub grana

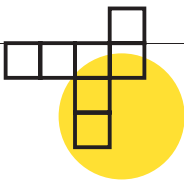
oplota graniczna

silna karta w grze

prawna lub lekarska

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KASZTELANIA.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Działaj odważnie, ale rozsądnie. Horoskop dzienny mówi, że miła rozmowa przyniesie nową inspirację.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój pomoże Ci rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś wróży, że wieczór będzie sprzyjał relaksowi.

Baran (21.03 - 19.04)

Dobry dzień na nowe pomysły. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ktoś doceni Twoją kreatywność.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na własnych potrzebach. Horoskop dzienny mówi, że intuicja wskaże Ci najlepsze rozwiązanie.

Bliznięta (21.05 - 21.06)

Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś radzi unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobra organizacja pozwoli szybko zakończyć zadania. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na relaks.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny wróży, że uśmiech da więcej niż dyskusja.

Panna (23.08 - 22.09)

Nie bój się zmian. Horoskop na dziś mówi, że mogą przynieść ciekawe szanse. Zaufaj doświadczeniu.

Waga (23.09 - 22.10)

Energia dopisze, więc horoskop dzienny na środę radzi wykorzystać ją na realizację ważnych planów i marzeń.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny mówi, że przed Tobą dobry moment na porządkowanie spraw.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Otwarty umysł pozwoli znaleźć ciekawe rozwiązanie. Horoskop na dziś wróży, że spotkanie będzie inspirujące.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Emocje będą sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi jednak zachowywać równowagę.

RADOM

JASTRZĄB

Giełda rzeczy używanych w Kamienicy Deskurów. Będą też ekowarsztaty

Patryk Samborski

W sobotę, 8 sierpnia, w Kamienicy Deskurów przy Rynku 15 w Radomiu kolejna edycja akcji „Książka, ciuszek czy komora - wymień, sprzedaj u Deskura”.

Akcja odbędzie się w godzinach od 15 do 17. Organizatorzy zachęcają mieszkańców do przynoszenia książek, ubrań, drobnej elektroniki i innych przedmiotów, które nie są już potrzebne. Rzeczy będzie można sprzedać, wy-

mienić lub przekazać innym uczestnikom wydarzenia.

Podczas spotkania dyżurować będą ekodoradcy. Udzielać porad dotyczących wymiany źródeł ogrzewania, termomodernizacji budynków oraz możliwości uzyskania dostępnych dotacji.

W tym samym czasie odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „EkoNawyki w praktyce”. Uczestnicy wykonają drewniane dekoracje metodą decoupage. Na uczestników czeka sezonowy poczęstunek, czyli kawa, herbata, lemoniada i popcorn.

DROBNE

Handlowe

INNE

TANIE koldry puchowe 534-222-122

AUTOPROMOCJA



Czwartek
z dreszczykiem

echodnia.eu

REKLAMA

0011562172

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Krakowie

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2026 r. poz. 399.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w biurze Oddziału przy ul. Montelupich 3 w Krakowie (I piętro), został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowej, położonej w **Kielcach, ul. Wojska Polskiego 263/1**, przeznaczonej do sprzedaży **w trybie bezprzetargowym**, na rzecz osoby posiadającej tytuł prawny do lokalu.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 12/211-40-54.

Oddział Regionalny w Krakowie
31-155 Kraków • ul. Montelupich 3
Tel.: +48 12 211-40-24 • Fax: +48 12 211-40-05
e-mail: marketing.krakow@amw.com.pl • www.amw.com.pl

REKLAMA

0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

**Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m²,
powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.**

Tel. kontaktowy 603 920 399

Imponujący, nowy mural z Polską Husarią zachwycą w Jastrzębiu

Julia Sosnowska

W centrum Jastrzębia powstał nowy mural przedstawiający Polską Husarię. Autorem dzieła jest Robert Sasal, który wykonał je społecznie, poświęcając na ten cel swój wolny czas.

Mieszkańcy Jastrzębia mogą podziwiać nowe dzieło, które pojawiło się w centrum miejscowości. Na jednej ze ścian powstał efektowny mural przedstawiający Polską Husarię. Praca już przyciąga uwagę przechodniów i stała się kolejnym elementem upiększającym przestrzeń publiczną.

Autorem muralu jest Robert Sasal. Artysta podjął się realizacji projektu bez wynagrodzenia. Otrzymał jedynie niezbędne materiały w postaci farb i przyborów malar-

skich, natomiast całą pracę wykonał społecznie.

Według burmistrza Jastrzębia Andrzeja Brachy szczególne uznanie należy się nie tylko za efekt końcowy, ale również za zaangażowanie twórcy. - Pan Robert poświęcił swój prywatny urlop i wolny czas, aby stworzyć mural, który będzie służył mieszkańcom i upiększał naszą wspólną przestrzeń. To piękny gest świadczący o pasji, talencie i przywiązaniu do naszej miejscowości - podkreśla Andrzej Bracha.

Prace nad murem trwały przez kilka dni. Artysta każdego dnia dopracowywał kolejne elementy kompozycji, dbając o detale przedstawienia polskiej jazdy husarskiej. Efektem jest wielkoformatowe dzieło, które wyróżnia się zarówno tematyką, jak i starannością wykonania. Zdaniem władz samorządowych



FOT. ANDRZEJ BRACHA/FACEBOOK

W centrum Jastrzębia powstał nowy mural przedstawiający Polską Husarię.

mural może stać się jedną z nowych wizytówek Jastrzębia, przypominając mieszkańcom i odwiedzającym o ważnych kartach polskiej historii.

Burmistrz Andrzej Bracha skierował do autora oficjalne podziękowania i gratulacje. - Stworzony przez Pana mural

to prawdziwe dzieło sztuki. Pana talent, dbałość o detale oraz bezinteresowność budzą ogromny podziw. Dziękujemy za ten wspaniały dar dla Jastrzębia i życzymy niewyczerpanych pokładów weny oraz kolejnych udanych projektów - napisał burmistrz.

BIAŁOBRZEGI

Jan Zakrzewski i jego przyjaciele zaśpiewali w amfiteatrze

Izabela Kozakiewicz

Arie z oper i operetek i szlagiery musicalowe zabrzmią w amfiteatrze nad Pilicą w Białobrzegach. Jan Zakrzewski i jego przyjaciele wystąpili podczas koncertu „Melodie, które kocha świat”.

Koncert w amfiteatrze w Białobrzegach odbył się w nie-

dzielę, 2 sierpnia. Gwiazdą wieczoru był Jan Zakrzewski - ceniony tenor, artysta pochodzący z Grójca. Na scenie wystąpili również: Grażyna Mądrosz, Ewelina Hańska, Ryszard Morka oraz Mariusz Dubrawski.

Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach projektu „Z nurtem kultury nad Pilicą”, który jest odbywa się z okazji świętowania 50-lecia instytucji kultury w Białobrzegach.



FOT. BOK BIAŁOBRZEGI

W białobrzegskim amfiteatrze Jan Zakrzewski zaśpiewał między innymi w towarzystwie Eweliny Hańskiej.

KRÓTKO

Radom

Nocny przejazd rolkarzy ulicami miasta poświęcony pamięci Mirosława Ziętkowskiego

Organizatorzy zapraszają wszystkich miłośników rolek na kolejny Nightskating Radom - w piątek, 7 sierpnia. Tegoroczny przejazd będzie Memoriałem Mirosława Ziętkowskiego, założyciela stowarzyszenia Zarolujemy Radom, który stworzył lokalną społeczność rolkarzy i przez lata popularyzował tę formę aktywności w mieście. Zbiórka uczestników zaplanowana została na godzinę 19:45 na Placu Jagiellońskim. Start przejazdu o godzinie 20:00, a zakończenie przewidziane zostało około godziny 22:15. Trasa licząca około 25 kilometrów poprowadzi ulicami: Kelles-Krauz, Pileckiego, Struga, Malczewskiego, Reja, Limanowskiego, 1905 Roku, Młodzianowską, Chałubińskiego, Planty, Sedlaka, Narutowicza, Kościuszki, Palotyńską, świętego Brata Alberta, Armii Krajowej, Wyścigową, Radomskiego, Grzeczmarzowskiego, Słowackiego, 25 Czerwca, Żeromskiego, Szklaną, trasą NS, Zbrowskiego, Gołębiowską, Michałowską, Sempołowskiej, Rapackiego, Chrobrego, Kusocińskiego, Warszawską, Szarych Szeregów i Wernera, skąd uczestnicy wrócą na plac Jagielloński. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny i nie wymaga wcześniejszych zapisów. Do przejazdu można dołączyć lub zakończyć udział w dowolnym miejscu na trasie. **PAT**

Radom

Odnowiona Poradnia Życia Rodzinnego

Zakończył się remont Poradni Życia Rodzinnego przy Parafii pod wezwaniem Opieki Najświętszej Maryi Panny w Radomiu. Odnowione i przygotowane wnętrza przy katedrze mają być miejscem spotkań dla narzeczonych przygotowujących się do sakramentu małżeństwa, małżonków oraz rodzin szukających wsparcia w sprawach wychowawczych i rodzinnych. Po zakończeniu prac miejsce zostało pobłogosławione przez proboszcza parafii Krzysztofa Ćwieka. **AM**

TENIS

Z dużej chmury mały deszcz. Kanadyjskie zadanie Polaków

Paweł Wiśniewski

Tylko Wimbledon i US Open mają dłuższą historię. Po raz pierwszy turniej – znany dzisiaj jako „National Bank Open presented by Rogers” – odbył się w 1891 roku jako „Canadian National Championships”. Wciąż pozostaje zatem jednym z najstarszych trwających turniejów tenisowych na świecie.

W tym roku na starcie turnieju pań WTA 1000 (pula nagród: 7 433 076 dolarów), który organizują miasto Toronto i „Sobeys Stadium”, stanęły aż cztery Polki: Iga Świątek, Maja Chwalińska, Magdalena Fręch i Magda Linette.

To już 124. edycja tej imprezy. Ósma w światowym rankingu Iga Świątek wraca do rywalizacji po kilku tygodniach przerwy. Jej ostatnim turniejem był wielkoszlemowy Wimbledon,

w którym broniła tytułu, jednak odpadła już w 3. rundzie. Po zakończeniu zmagania na trawie w Londynie znalazła czas na tak potrzebny wypoczynek.

– To było siedem, może osiem dni – wyjaśniła Raszyńska na konferencji prasowej. – Byłam w Grecji z przyjaciółmi, więc było całkiem fajnie. Był to czas, kiedy nawet nie myślałam o tenisie, tylko oglądałam mecze Huberta Hurkacza, ale nic poza tym. To był dobry moment, żeby się zrelaksować i żyć innym życiem niż to tenisowe.

Kanadyjski „tysięcznik” jest na zmianę rozgrywany w Montrealu i w Toronto. Rok temu Iga Świątek rywalizowała w Montrealu, gdzie dotarła do 1/8 finału. Dwa lata temu opuściła turniej w Toronto.

Turniej w stolicy prowincji Ontario, mimo że odbywa się w środku lata, znany jest z nieprzewidywalności. Często leje jak z cebra, co sprawia,

że opóźnienia w rozgrywanych meczach są czymś całkowicie normalnym...

Kasa wypłaci WTA 1000:

1. runda = 18 420 dolarów;
2. runda = 28 425 dolarów;
3. runda = 47 605 dolarów;
4. runda = 81 800 dolarów;
- ćwierćfinał = 154 354 dolarów;
- półfinał = 297 315 dolarów;
- finalistka = 564 920 dolarów;
- zwycięzcy = 1 085 220 dolarów.

Z kolei panowie w turnieju ATP 1000 „National Bank Open presented by Rogers” rywalizują już po raz 136. W odróżnieniu od niewiast tenisiści (Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak) grają na „IGA Stadium” w Montrealu (pula nagród: 9 415 725 dolarów).

Do drugiego co do wielkości miasta Kanady z różnych przyczyn nie przyjechali w tym roku m.in. Włoch Jannik Sinner, Hiszpanie Carlos Alcaraz i Alejandro Davidovich Fokina, Serb Novak Djoković czy Kazach Aleksander Bublik.

Kasa wypłaci ATP 1000:

1. runda = 24 335 dolarów;
2. runda = 36 110 dolarów;
3. runda = 61 865 dolarów;
4. runda = 105 720 dolarów;
- ćwierćfinał = 193 645 dolarów;
- półfinał = 340 190 dolarów;
- finalista = 612 340 dolarów;
- zwycięzca = 1 151 420 dolarów.

Turnieje WTA i ATP „National Bank Open presented by Rogers” to najważniejsze sprawdziany na twardej nawierzchni przed rywalizacją w US Open na kortach Flushing Meadows.



Bez wątpienia rok 2026 jest jednym z najsłabszych w dotychczasowej karierze Igi Świątek. Stąd spadek w rankingu światowym na 8. miejsce

PIŁKA NOŻNA

Dwumecz prawdy Górnika, czyli być albo nie być w europejskich pucharach

Jacek Czaplewski

Górnik Zabrze jako jedyny polski zespół rozegra w środę pierwszy mecz III rundy eliminacji Ligi Europy.

Bogiem a prawdą, Górnik gra dwumecz o być albo nie być w europejskich pucharach, wyeliminowanie Ferencvárosu Budapeszt zagwarantuje bowiem fazę ligową Ligi Konferencji.

Porażka z Węgrami skaze na grę o te rozgrywki przeciwko AS Monaco. To rywal co najmniej o półkę wyżej od Ferencvárosu, na poziomie zbliżonym do Fenerbahce, z którym Zabrze - mimo ambitnej walki - odpadli w eliminacjach Ligi Mistrzów.

Ferencváros prowadzi Słowak Balázs Borbely, który w czerwcu zastąpił byłego znanego irlandzkiego piłkarza, Robbie Keane'a. W składzie ma

reprezentantów Węgier czy znanego z Liverpoolu Naby Keitę. Zgłoszony został też Aleksandar Cirković, występujący ostatnio w Lechii. W ubiegłej edycji węgierski gigant dotarł aż do 1/8 finału Ligi Europy. W pucharach gra nieprzerwanie od 2019 roku, 6 lat temu był w LM. To pokazuje skalę wyzwania, przed jakim są piłkarze Górnika, którzy są wypoczęci, bo w weekend nie zagraли w PKO Ekstraklasa przeciwko Koronie Kielce.

PIŁKA NOŻNA

Rusza Puchar Polski. Wyjątkowa nagroda dla triumfatora



Wolny los otrzymała Pogoń Siedlce. Tu w meczu z Jagiellonią

Jacek Czaplewski

W cieniu europejskich pucharów, w tym meczu eliminacji Ligi Europy z udziałem Górnik Zabrze, wystartuje Puchar Polski na szczeblu centralnym. Jednego dnia zostanie rozegrana cała tzw. runda wstępna. Wolny los otrzymała w niej Pogoń Siedlce.

W tej fazie zobaczymy w akcji wszystkie drużyny z ubiegłego sezonu 2. ligi i cztery z miejsc 15-18 w 1. lidze. O awansie decyduje pojedynczy mecz. Losowania nie było. Zgodnie z przepisami pary zostały wyłonione na podstawie zajmowanych miejsc. Dla przykładu piętnasta drużyna zaplecza zagra z osiemną, a pierwsza drugiej ligi z czterem następną tego szczebla. Z uwagi na wycofanie się z rozgrywek GKS Jastrzębie do I rundy awansowała już – dzięki walkowerowi – Pogoń Siedlce.

Żadnego meczu nie obejrzymy w TVP Sport posiadającym prawa transmisyjne do Pucharu Polski. A szkoda, bo kilka spotkań zapowiada się niezwykle ciekawie. O godzinie 19.00 GKS Tychy zmierzy się z Zagłębiem Sosnowiec, czyli kolejno spadkowicz z pierwszej i dru-

giej ligi. Wcześniej Podbeskidzie Bielsko-Biała podejmie Hutnika Kraków (g. 16.00), zaś Warta Poznań Resovię Rzeszów (g. 17.30).

Przed nami wyjątkowa edycja PP. Pierwszy raz jej zwycięzca będzie miał zagwarantowany udział w europejskich pucharach, wystąpi bowiem w czwartej rundzie eliminacji Ligi Europy, a więc w przypadku niepowodzenia od razu trafi do fazy ligowej Ligi Konferencji.

Pucharu Polski broni Górnik Zabrze, który tak jak Lech Poznań, Jagiellonia Białystok, Raków Częstochowa i GKS Katowice dołączy do gry dopiero w 1/16 finału zaplanowanej na końcówkę października, bo taki przywilej od niedawna posiadają wszystkie nasze eksportowe drużyny walczące latem o Europę. Wcześniej, czyli w pierwszym tygodniu września, zostanie rozegrana I runda zwana też 1/32 finału. Jej uczestnikami, oprócz jedenastu drużyn z rundy wstępnej, będą pozostałe drużyny z PKO BP Ekstraklasą (miejsca 6-18), BetClia Ligi (miejsca 1-14) oraz szesnastu wygranych Pucharu Polski na szczeblu regionalnym. Finał tradycyjnie 2 maja na PGE Narodowym. Triumfator zgarnie 5 milionów złotych premii od PZPN.



Górnik Zabrze o godzinie 20.15 zmierzy się w Budapeszcie z faworyzowanym Ferencvárose. Transmisja w Polsacie Sport 1

SPORT

PIŁKA NOŻNA

Steve Kingue wraca do Radomiaka. Drużyna szykuje się na Górnika Zabrze

Radomiak Radom przedstawił plan przygotowań. W sobotę mecz z Górnikiem Zabrze w PKO BP Ekstraklasie, w niedzielę sparing z ekipą cypryjskiej ekstraklasy AEL Limassol

Olha Ilkevych

Radomiak Radom ma przed sobą intensywny tydzień. W sobotę, 8 sierpnia Zieloni zagrają u siebie z Górnikiem Zabrze w 3. kolejce PKO BP Ekstraklasy, a dzień później zmierzą się w sparingu z cypryjskim AEL Limassol.

Po porażce w niedzielę 1:3 z GKS Katowice Zieloni w poniedziałek, 3 sierpnia, wrócili do treningów. Wtorek dla zespołu jest dniem wolnym. Kolejne jednostki treningowe zaplanowano na środę, czwartek i piątek.

W sobotę Góńik Zabrze

W sobotę, 8 sierpnia, Radomiak czeka spotkanie 3. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Zieloni przed własną publicznością zmierzą się z Górnikiem Zabrze. Początek meczu zaplanowano na godzinę 14:45. Będzie to kolejna okazja dla radomskiego zespołu, aby powalczyć o ligowe punkty.

Sparing z drużyną z Cypru

Na tym jednak tydzień się nie skończy. Dzień później, w niedzielę 9 sierpnia, Radomiak Radom rozegra mecz sparingowy z cypryjskim AEL Limassol. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 1 na Stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Narutowicza 9 w Radomiu.



Steve Kingue nie pojawił się w Radomiu po rozpoczęciu przygotowań do nowego sezonu

AEL Limassol jest czwartym najbardziej utytułowanym klubem na Cyprze pod względem liczby mistrzostw kraju. W przeszłości drużyna rywalizowała również w europejskich pucharach z czołowymi klubami. Obecnie cypryjski zespół przebywa na zgrupowaniu w Polsce. W jednym z ostatnich sparingów zremisował 1:1 z Legią Warszawą.

Na ten moment nie wiadomo jeszcze, czy niedzielne spotkanie będzie

otwarte dla publiczności i mediów. Klub ma poinformować o szczegółach bliżej terminu meczu.

Steve Kingue wraca

Steve Kingue wróci do Radomiaka Radom. Kameruński obrońca zakończył konflikt z klubem i wycofał swoje wcześniejsze żądania dotyczące odejścia z zespołu.

Zawodnik ma w najbliższych dniach załatwić niezbędne formalności w ambasadzie, a następnie

przylecieć do Polski. Tym samym jego trwająca od kilku tygodni nieobecność powinna wkrótce się zakończyć.

Steve Kingue nie pojawił się w Radomiu po rozpoczęciu przygotowań do nowego sezonu. Piłkarz trenował w Kamerunie, a za pośrednictwem mediów społecznościowych dawał do zrozumienia, że chce rozstać się z Radomiakiem. Klub nie zgodził się jednak na takie rozwiązanie i wezwał zawodnika do powrotu, przedstawiając mu jego sytuację kontraktową oraz prawną.

Ostatecznie obrońca wycofał swoje roszczenia i przeprosił przedstawicieli Radomiaka. Teraz ma nadrobić zaległości treningowe i jak najszybciej wrócić do zespołu.

Cała sytuacja nie pozostanie jednak bez konsekwencji. Steve Kingue stracił znaczną część okresu przygotowawczego, a Radomiak w międzyczasie musiał zabezpieczyć się na jego pozycję i sprowadzić innego stopera.

W klubie nie zamierzają jednak przekreślać zawodnika. W Radomiu panuje przekonanie, że Steve Kingue mógł zostać źle pokierowany przez swoje otoczenie i osoby, które próbowały wykorzystać sytuację do realizacji własnych interesów.

FOT. ARCHIWUM

KRÓTKO

Siatkówka

Moya Radomka Radom rozpoczęła przygotowania

Siatkarki Moya Radomka Radom rozpoczęły przygotowania do nowego sezonu. W niedzielę zawodniczki odebrały sprzęt od firmy Hummel, który będzie im towarzyszył podczas najbliższych miesięcy rywalizacji. Wszystko zostało starannie przygotowane i oznakowane. Za realizację klub podziękował firmie Nmedia Centrum Reklamy i Grawerowania. W poniedziałek drużyna przeszła kolejne etapy przygotowań. Zawodniczki oraz członkowie sztabu szkoleniowego pojawili się w Medica Laboratorium Analiz Medycznych, gdzie wykonali obowiązkowe badania przed rozpoczęciem sezonu. Był to jeden z pierwszych punktów przygotowań do nadchodzących rozgrywek. Dla zespołu rozpoczął się tym samym okres intensywnej pracy. Po badaniach i testach siatkarki będą kontynuować przygotowania do sezonu, w którym czeka je rywalizacja na ligowych parkietach. **OI**

Piłka ręczna

Julia Żywczak dołącza do Elmas-KPS APR Radom

Elmas-KPS APR Radom poinformował o kolejnym wzmocnieniu zespołu przed historycznym sezonem w Orlen Superlidze Kobiet. Nową zawodniczką radomskiego klubu została Julia Żywczak, która występuje na pozycji prawoskrzydłowej. Julia Żywczak jest wychowanką SKS Kusy Kraków oraz absolwentką Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Płocku. To właśnie w płockiej szkole przez ostatnie lata rozwijała swoje umiejętności, zdobywając doświadczenie i przygotowując się do rywalizacji na najwyższym poziomie. **OI**

Lekkoatletyka

Radomscy weterani przywieźli medal

W Bydgoszczy zakończyły się mistrzostwa Polski weteranów w lekkiej atletyce. Startowało dwóch Radomian. Daniel Kossowski w kategorii powyżej 40 lat startował na 100 metrów i z czasem 11.74 sekundy wywalczył wicemistrzostwo Polski. Janusz Popławski w kategorii powyżej 75 roku życia startował w skoku w dal, gdzie ostatecznie zajął siódme miejsce. Lepiej było w biegu na 100 metrów, gdzie sklasyfikowany został na 4 miejscu. **OI**

PIŁKA NOŻNA

Hydrotruck Sportowa Czwórka Radom rozpoczął sezon

Sylwester Szymczak

Ruszył sezon w Orlen I lidze piłkarskiej kobiet. Hydrotruck Sportowa Czwórka Radom przegrała Medykem Konin.

Na inaugurację, Hydrotruck Sportowa Czwórka Radom zmie-

rzył się z czterokrotnym mistrzem Polski, Medykem Konin i przegrał 1:2. Bramki: Wypych z karnego - Lizik 2

Czwórka grała w składzie: Tywoniuk - Hawrylczyk, Zakrzewska, Tkaczyk, Majewska, Orłowska, Lisowska, Wypych, Soboń, Track, Sobczak.

Przed nowym sezonem w zespole z Radomia zaszło kilka istotnych zmian i forma drużyny była wielką zagadką. Klub pożegnał się z Natalią Olesińską, Oliwią Petelicką, Aleksandrą Madej, Aloną Komandą, Oliwią Bida, Gabriellą Mikucką. Do zespołu przybyły: Magdalena Lisowska, Oliwia Kaszewska

(obie z Zamłynia Radom), Marta Łukasiak z Legii II Leadies, Joanna Magierek z KSZO Ostrowiec. Trener Wojciech zaznacza, że kadra nie jest jeszcze zamknięta i w kadrze pojawiają się co najmniej dwie nowe zawodniczki.

Samo spotkanie toczyło się od początku z lekką przewagą przyjezdnych, które udokumentowały swoje ataki bramką na początku spotkania. Przed przerwą poprzeczka uratowała ekipę z Konina przed stratą gola. Na początku drugiej połowy Maja Wypych egzekwując rzut karny dała wyrównanie drużynie. Niestety radość trwała krótko i rywalki zdo-

były drugą bramkę. Czwórka próbowała wyrównać, ale sytuacji podbramkowych nie było zbyt wiele.

Inne mecze

W innych meczach 1 kolejki: MMS Myszków - KKP Bydgoszcz 0:2, Unia Lublin - Trójka Staszówka 1:4, Resovia Rzeszów - LZS Stare Oborzyska 1:1, Stomilanka Olsztyn - Czarni II Sosnowiec 3:0, Lech II Poznań - Polonia Środa Wielkopolska 1:3.

Teraz Sosnowiec

W drugiej kolejce radomianki na wyjeździe zagrają z rezerwami Czarnych Sosnowiec.



DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNIĄ

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



www.echodnia.eu

Nr 180 (15 151) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Echo
Dnia

55
lat

Środa 5.08.2026

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



Region

Akt oskarżenia po tragicznym wypadku w Nowinach

W tragicznym kuligu w podkieleckich Nowinach zginął w styczniu 22-latek. Jest akt oskarżenia dla kierowcy, który ciągnął sanki
– Strona 4

Kielce

To były wyjątkowe 100. urodziny. Rodzina nazywa ją królową życia

100. urodziny Praksedy Tucholskiej z Kielc. To była wyjątkowa impreza, wśród gości między innymi prezydentka miasta Agata Wojda
– Strona 6

Specjalne puszki pomogą w budowie nowego Hospicjum dla Dzieci w Kielcach. Kiedy pierwsze wbicie łopaty? – Strona 7

Zbigniew Piątek, były burmistrz Piekoszowa i słynny kolarz został nowym kierownikiem Gminnego Ośrodka Zdrowia w Łopusznie
– Strona 2



FOT. ARCHIWUM

Plebiscyt UŚMIECH DZIECKA

OTO LAUREACI PLEBISCYTU UŚMIECH DZIECKA 2026



Aurora Styczeń, powiat ostrowiecki



Pola Kołodziej, powiat ostrowiecki

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach. - Strony 10-12

Gmina Końskie

Po próbie oszustwa: cztery osoby zostały aresztowane

Michał Nosal

Koneccy policjanci, wspólnie z kolegami z komendy wojewódzkiej, zatrzymali mężczyzn, których podejrzewają próbę oszukania mieszkanki podkoneckiej miejscowości.

Po godzinie 19 w poniedziałek, 27 lipca do 80-latki spod Końskich za-

dzwonił człowiek podający się za policjanta. Twierdził, że jej córka potrafiła na pasach kobietę w ciąży. Mówił, że jeśli córka nie zdobędzie pieniędzy na kaucję, trafi do więzienia. Próbowal namówić 80-latkę do przekazania gotówki. – Dzięki pracy naszych kryminalnych oraz ich kolegów z komendy wojewódzkiej w Kielcach do przekazania nie doszło. Jeszcze tego samego wieczora zatrzymani zo-

stali 31- i 34-latek, którzy mieli odebrać przygotowane pieniądze – opowiadał młodszy aspirant Marta Przygodzka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Końskich.

Na tym się nie skończyło. Na Mazowszu policjanci zatrzymali 29-latkę, a na Śląsku 30-latkę. Ich również podejrzewają o związek z próbą oszukania 80-latki. – Dodatkowo zgromadzony materiał dowodowy

wskazuje, że najstarszy z zatrzymanych, 34-latek, może mieć związek z oszustwem popełnionym na terenie województwa łódzkiego, gdzie seniorka straciła ponad 150 tysięcy złotych – dodała młodsza aspirant Marta Przygodzka.

Cała czwórka zatrzymanych została tymczasowo aresztowana. Za to, o co są podejrzani, może grozić nawet osiem lat więzienia.

POLECAMY

JUTRO Renta wdowia. Komu przysługuje? PIĄTEK Kod przestępstwa, czyli tajemnice DNA

5.08.2026

Środa

Dzisiaj imieniny: Lidia, Stanisława, Oswald
Telefon alarmowy: 112

Komentarz na dziś



Jakub Guder: Jesteśmy piłkarskimi dziadami. A arbitrowi lepiej nie pyskować

publicysta

Jesteśmy piłkarskimi dziadami. Do takich wniosków doszedłem po obejrzeniu meczu Lech Poznań - Aarhus (1:4), w którym to mistrz Polski koncertowo zaprzepaścił szansę, aby walczyć o awans do fazy ligowej Ligi Mistrzów. Przypominajmy, że Kolejorz miał być rozstawiony do IV rundy kwalifikacji, a odpadł już w II. To jedna z największych kompromitacji polskiej piłki ostatnich lat i to wcale nie chodzi o porażkę, bo jednak był to mistrz Danii, a nie Gibraltaru. Z taką mentalnością to my jednak nie w tej piłce nie wygramy poważnego. Nigdy. Jak można wypuścić z rąk zaliczkę trzech goli?! Wstyd.

Nasze pucharowe wspomnienia z ostatnich dwóch dekad to częściej jakieś błyski, pojedyncze mecze, a nie rozbudowane kampanie pełne wygranych bitew. Z nieba spadła nam Liga Konferencji, dzięki której natraskaliśmy punktów w rankingu UEFA i mieliśmy w tym roku po raz pierwszy w kwalifikacjach Ligi Mistrzów dwa zespoły. Nie mamy już żadnego, a to dopiero początek sierpnia.

Gdy chodzi o poziom, to w polskiej piłce najbliższej światowej czołówki wciąż jest Szymon Marciniak i to mimo tego, jak potraktowano go na mistrzostwach świata. W niedzielę gwizdał we Wrocławiu i znów był szefem. Gdy się wkurzy - lepiej nie wchodzić mu w drogę. Pyskować próbował nowy obrońca Śląska Cypriyzyk Iródotos Christodoúlou. Nie wiedział, że takie rzeczy tu nie przechodzą. Marciniak ruszył na niego jak rozjuszony byk, na szczęście powstrzymał go Samiec-Talar. To - jak widać - jest lider z prawdziwego zdarzenia. Strzela, asystuje, staje w obronie kolegów - czy to na boisku, czy na wrocławskim Rynku.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Echo Dnia”

tel. 12 312 53 88
 bok.prenumerata@polskapress.pl
 prenumerata.echodnia.eu

POGODA



dzisiaj
38°C/21°C



jutro
34°C/20°C



Redaktor naczelny
Stanisław Wróbel
Z-ca redaktora naczelnego
Miłosz Skiba
Wydawcy
Maciej Banachowski
Krzysztof Wieczorek

www.echodnia.eu

Polska Press
Makroregion Południe, Kielce
Redakcja Al. IX Wieków Kielc 4,
 25-516 Kielce
 tel. 41 349 53 53
 internet@echodnia.eu
Prezes Makroregionu
Dariusz Kolacz
Dyrektor reklamy oddziału
Wojciech Cekiera
Biuro reklamy oddziału
tel. 483 821 101
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
 41-203 Sosnowiec Miłowice,
 ul. Baczyńskiego 25a



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
 ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
 tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Zuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ŁOPUSZNO

Były burmistrz i słynny kolarz został nowym kierownikiem ośrodka zdrowia

Joanna Tomusiak

Zbigniew Piątek wygrał konkurs na kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Gminnego Ośrodka Zdrowia w Łopusznie. Komisja konkursowa wybrała go z pośród pięciu kandydatów. Zbigniewa Piąteka to były burmistrz sąsiedniej gminy Piekoszów a przed laty słynny kolarz.

Do konkursu na stanowisko kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Gminnego Ośrodka Zdrowia w Łopusznie zgłosiło się pięć kandydatów. Po przeprowadzeniu oceny formalnej zgłoszonych kandydatur, komisja konkursowa stwierdziła, że wszyscy kandydaci spełniają wymagania formalne zawarte w ogłoszeniu o konkursie.

13 lipca 2026 roku komisja konkursowa przeprowadziła indywidualne rozmowy z kandydatami, w których wszystkim kandydatom zadawano jednakowe pytania, mające na celu ustalenie przydatności poszczególnych kandydatów na stanowisko, którego dotyczył konkurs.



FOT. ARCHIWUM

Zbigniew Piątek

Po indywidualnych rozmowach z kandydatami, komisja odbyła dyskusję we własnym gronie, oceniając predyspozycje i umiejętności kandydatów. Komisja konkursowa w głosowaniu tajnym wybrała kandydata na kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Gminnego Ośrodka Zdrowia w Łopusznie Zbigniewa Piąteka.

Zbigniew Piątek urodził się 1 maja 1966 roku w Kielcach. Wielokrotny

reprezentant i medalista mistrzostw Polski w kolarstwie, zwycięzca Tour de Pologne w 1987 roku, dwukrotny olimpijczyk - 1992 i 2000. Jest wychowankiem Korony Kielce, w barwach której jeździł w latach 1981-1987 i 1990-1991, z przerwą na służbę wojskową w Legii Warszawa. Następnie był zawodnikiem między innymi szwajcarskiego Mavic Gitane.

Ukończył Wszechnicę Świętokrzyską w Kielcach. Był prezesem klubu kolarskiego MKS Cyclo-Korona w Kielcach. Przez lata prowadził w Kielcach sklep rowerowy.

W latach 2006-2010 był radnym miejskim w Kielcach. W wyborach 2011 roku bez powodzenia kandydował do Sejmu z list Prawa i Sprawiedliwości. W listopadzie 2013 wystartował w przedterminowych wyborach na urząd wójta gminy Piekoszów, które wygrał w drugiej turze głosowania. W 2014 i 2018 z powodzeniem ubiegał się o reelekcję na stanowisko wójta Piekoszowa. 1 stycznia 2023 roku Piekoszów zyskał prawa miejskie a Zbigniew Piątek został jego burmistrzem. W wyborach 2024 roku ponownie startował na stanowisko burmistrza Piekoszowa ale przegrał w drugiej turze z Teresą Jakubowską.

GMINA SKARŻYSKO KOŚCIELNE

Mały kot na dnie wyschniętej studni. Strażacy pospieszili mu z pomocą

oprac. Elżbieta Zemsta

Skarżyscy strażacy uratowali kota, który był uwięziony na dnie wyschniętej studni w miejscowości Majków w gminie Skarżysko Kościelne.

- We wtorkowy poranek, 4 sierpnia około godziny 6.30 do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej wpłynęło zgłoszenie o kocie, który

wpadł do studni przy ul. Leopolda Staffa w miejscowości Majków w gminie Skarżysko Kościelne - relacjonował młodszy kapitan Rafał Maciejczak ze skarżyskiej straży pożarnej.

Jak dodawał, po dojeździe na miejsce okazało się, że w wyschniętej studni o głębokości około sześciu metrów, znajduje się młody kot. - Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz sprawdzeniu wną-

trza studni urządzeniem wielogazowym pod kątem obecności gazów niebezpiecznych oraz stężenia tlenu. Przy użyciu trójnogu ratowniczego oraz sprzętu do ratownictwa wysokościowego, na dno studni opuszczono strażaka zabezpieczonego w aparacie ochrony układu oddechowego - relacjonował Rafał Maciejczak.

Kota udało się sprawnie wydobyć na powierzchnię i przekazać właścicielce. Zwierzę nie odniosło obrażeń. Na miejscu działał jeden pojazd Państwowej Straży Pożarnej w sile pięciu strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Skarżysko-Kamienna.

REKLAMA

0111533247



Widzisz tylko
fragment historii...

0011563653

Panu
Michałowi Skotnickiemu
Wicewojewodzie Świętokrzyskiemu

składamy najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty

Józef Bryk
Wojewoda Świętokrzyski

Michał Cichocki
Dyrektor Generalny
Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego
wraz z pracownikami

0011563762

W obliczu bolesnej straty
składamy
Panu

Marianowi Burasowi

Burmistrzowi Miasta i Gminy Morawica
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Brata



Łączymy się w żałobie i smutku z rodziną oraz bliskimi.

Wójtowie, Burmistrzowie i Prezydenci Miast
- Członkowie Związku Miast i Gmin
Regionu Świętokrzyskiego

0011563749

Łącząc się w żałobie i smutku
składamy

Panu Michałowi Skotnickiemu

Wicewojewodzie Świętokrzyskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca



Niech pamięć o Nim będzie źródłem siły i ukojenia,
a życzliwość oraz wsparcie bliskich
pomogą przetrwać ten trudny czas.

Wójtowie, Burmistrzowie i Prezydenci Miast
- Członkowie Związku Miast i Gmin Regionu Świętokrzyskiego

AUTOREKLAMA

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrelogi.net
i echodnia.eu/nekrelogi

REGION

W tragicznym kuligu zginął 22-latek. Jest akt oskarżenia dla kierowcy, który ciągnął sanki

Jest akt oskarżenia za tragiczny wypadek do którego doszło w podkieleckich Nowinach

Elżbieta Zemsta

O spowodowanie wypadku drogowego, w wyniku umyślnego naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym oskarża kielecka prokuratura 21-latkę, który w styczniu tego roku w podkieleckich Nowinach kierował skodą ciągnąc za autem sanki z dwoma mężczyznami. W trakcie jazdy sanki zjechały na przeciwny pas i zderzyły się z innym pojazdem – na miejscu zginął 22-latek, jego kolega w poważnym stanie trafił do szpitala. Akt oskarżenia w tej sprawie właśnie trafił do kieleckiego sądu.

Dramat rozegrał się 28 stycznia 2026 roku po godzinie 23 na ulicy Inwestycyjnej w Nowinach pod Kielcami. Ze wstępnych ustaleń policji wynikało, że sanki z dwoma mężczyznami ciągnięte przez osobową skodę, w trakcie skrętu w prawo, wyjechały na sąsiedni pas i tam zderzyły się z osobową dacią. Poszkodowanymi zostali dwaj męż-



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Pod koniec stycznia 2026 roku w Nowinach doszło do tragicznego wypadku podczas nieformalnego kuligu. Sanki ciągnięte przez samochód zderzyły się z innym pojazdem

czyźni jadący sankami: 22-latek niestety zginął na miejscu, 21-latek z poważnymi obrażeniami trafił do szpitala.

- 21-letni kierujący skodą nie zachował szczególnej ostrożności w momencie wykonywania manewru skręcania w wyniku czego sanki, ze znajdującymi się na nich mężczyznami, znalazły się na pasie drogowym w przeciwnym kierunku ruchu i zderzyły się z jadącym z naprzeciwka pojazdem marki dacia, kierowanym przez trzeźwego 20-latka – informowali śledczy tuż po zdarzeniu.

Śledztwo w tej sprawie prowadziła Prokuratura Rejonowa Kielce – Zachód.

- Okoliczności zaistnienia wypadku ustalano w oparciu o między innymi czynności

prowadzone na miejscu zdarzenia, wyniki sekcji zwłok, dokumentację z leczenia drugiego z pokrzywdzonych, zeznania świadków oraz dwie opinie biegłych z zakresu badania wypadków komunikacyjnych, z których wynika, że osobą odpowiedzialną za zaistnienie wypadku jest kierowca auta, które ciągnęło sanki – informował prokurator Daniel Prokopowicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Kielcach.

Ostatecznie 21-latek, który kierował skodą w chwili zdarzenia, usłyszał zarzuty dotyczące „spowodowania wypadku drogowego, w wyniku umyślnego naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, którego następstwem była śmierć jednej osoby i ciężki uszczerbek na zdrowiu

drugiej.” Akt oskarżenia w tej sprawie w końcu lipca trafił do Sądu Rejonowego w Kielcach. Młodemu człowiekowi może grozić do ośmiu lat więzienia.

Co ważne, w śledztwie wyszło na jaw, że kierowca daci, z którą zderzyły sanki, odpowie za wykroczenie. - Ustalano, że kierujący pojazdem, który wjechał sanki, w momencie zdarzenia znajdował się w stanie po użyciu środka działającego podobnie do alkoholu. Materiały w tym zakresie wyłączono do odrębnego rozpoznania w sprawie o wykroczenie – dodawał Daniel Prokopowicz.

I podkreślał, że zgodnie z obiema opiniami biegłych wykluczono odpowiedzialność 20-latka z daci za zaistnienie wypadku.

POWIAT KIELECKI

Dwie kolizje z nietrzeźwymi kierowcami

Sylwia Bławat

O dwóch kolizjach, w których udział brali nietrzeźwi kierowcy, zostali powiadomieni w weekend kieleccy policjanci. Obaj kierowcy mieli po ponad dwa promile alkoholu w organizmach.

Do pierwszego tych zdarzeń doszło w piątkowe popołudnie w gminie Morawica. Tu

Kia zderzyła się z BMW prowadzonym przez trzeźwego 24-latka.

- 62-latkowi kierującemu Kią świadkowie odebrali kłuczyki, mężczyzna miał w organizmie 2,3 promila alkoholu w organizmie – wyjaśnia starszy aspirant Jacek Borek z zespołu prasowego kieleckiej policji.

Z kolei w niedzielę w Nowej Słupi Opel wjechał w ogrodzenie posesji. Badanie wykazało, że 61-letni kie-

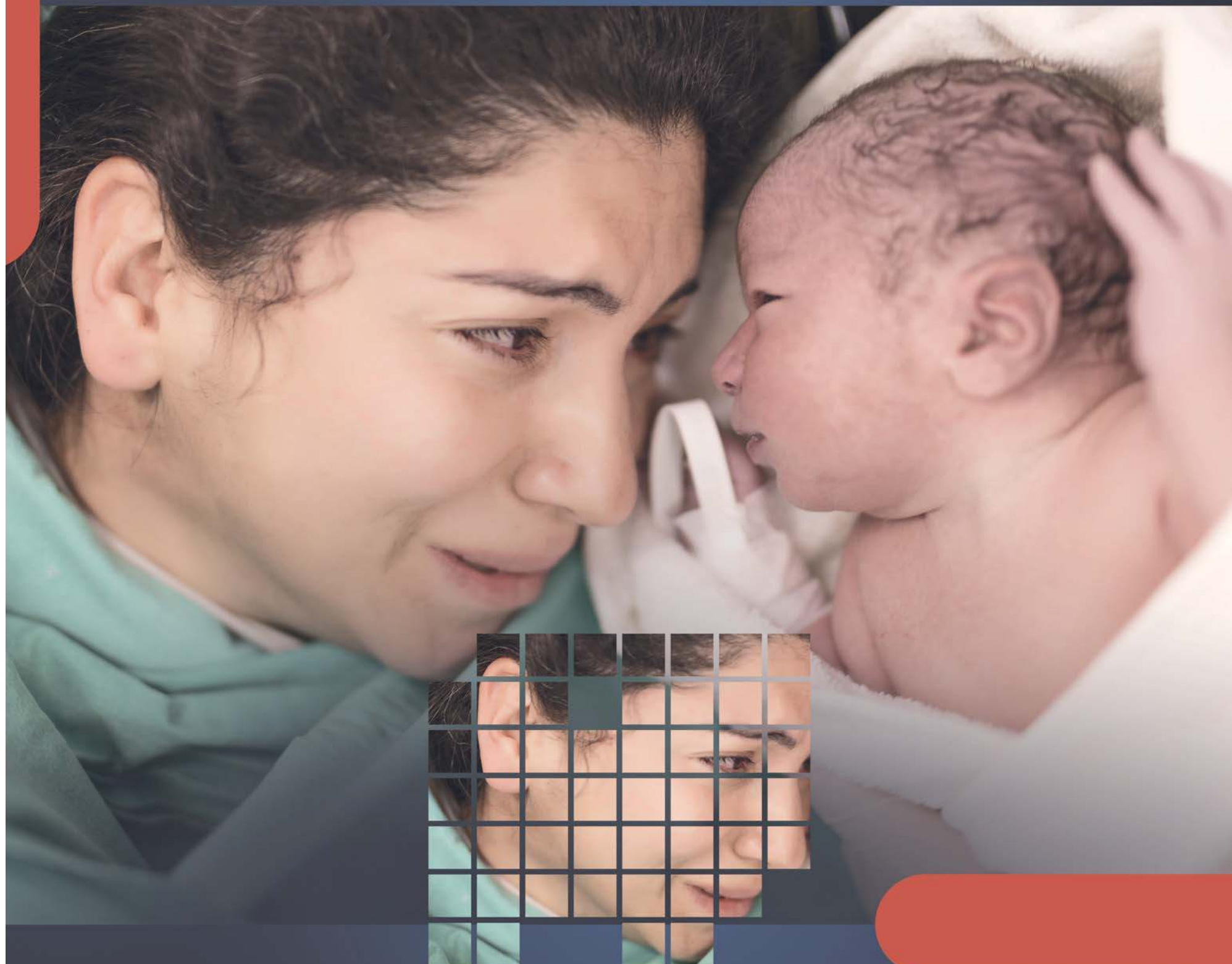
rujący miał 2,4 promila. - Okazało się również, że miał cofniętą uprawnienia, a Opel miał tablice rejestracyjne od innego auta – dodaje policjant.

Funkcjonariusze przypominają, że za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wieloletni zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysokie świadczenie pieniężne. W przypadku sprawców, któ-

rzy ponownie dopuszczają się tego przestępstwa lub prowadzą pojazd pomimo obowiązującego zakazu sądowego, odpowiedzialność karna jest znacznie surowsza.

Zgodnie z Kodeksem karnego grozi im kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności oraz wieloletni zakaz prowadzenia pojazdów. Nietrzeźwi kierowcy to jedno z największych zagrożeń dla bezpieczeństwa na drogach.

TVP | info_



Zawsze pokazujemy **pełny obraz.**
Dla Ciebie.

KIELCE

100. urodziny Praksedy Tucholskiej. Rodzina nazywa ją królową życia

Stanisław Wróbel

Wyjątkowe były 100. urodziny pani Praksedy Tucholskiej, którą rodzina nazywa „królową życia”.

Bliscy i znajomi przyjechali z różnych stron Polski i zza granicy, żeby zobaczyć jubilatkę: elegancką, pogodną, z poczuciem humoru ostrym jak gwizd przez palce, którym kiedyś potrafiła uciszyć każdy rodzinny gwar, gdy chciała zabrać głos. W uroczystości wzięła udział prezydentka Kielc Agata Wojda.

Pani Prakseda urodziła się w Toruniu, gdzie jej greckie imię, oznaczające „działanie”, było wtedy dużo popularniejsze niż dziś. Trzy dekady temu przeniosła się do Kielc za córką i wnuczką.

Prezydentka Kielc Agata Wojda relacjonowała urodziny pani Praksedy: Do tej pory rozwiązuje krzyżówki, pilnuje, żeby każdy gość był napojony i nakarmiony i z humorem powtarza swoje życiowe motto: „Co nie dasz piekarzowi, dasz apteka-

rzowi”. Ma za sobą i jasne, i ciemne doświadczenia - jako mała dziewczynka została wywieziona na wieś do pracy u niemieckiej rodziny. Wtedy jej przyjaciółką była... koza. Ale dziś nie wraca do tych wspomnień. Woli cieszyć się tym, co dobre tu i teraz: ładną sukienką, ulubionymi klipsami, miłym artykułem w gazecie, do którego dosłownie się uśmiecha. Kiedy coś ją uwiera, woli przemilczeć niż psuć nastrój innym. Patrząc na nią w dniu setnych urodzin, pomyślałam, że jeśli długowieczność ma twarz, to właśnie taką: elegancką, z zadziornym błyskiem w oku i wciąż ciekawą ludzi dookoła.”

Pani Prakseda jest znana z niezwyklej elegancji i wyjątkowego poczucia humoru. Wszystkich dookoła zaraża swoim uśmiechem i serdecznością.

Choć ostatnio miała trochę kłopotów ze zdrowie nadal jest bardzo aktywna. Pani Prakseda czyta mnóstwo książek a jej ulubioną autorką jest ostatnio Olga Tokarczuk.

Impreza z okazji ukończenia 100 lat odbyła się w domowym ogrodzie i trwała... cały dzień.



100. urodziny Praksedy Tucholskiej z Kielc. Była wyjątkowa impreza, wśród gości prezydentka Kielc Agata Wojda

REGION

Trwa 43. Piesza Pielgrzymka Diecezji Sandomierskiej na Jasną Górę. Idzie kilka grup

Piesza pielgrzymka diecezji sandomierskiej na Jasną Górę to wydarzenie, które co roku przyciąga setki wiernych. Podobnie jest tym razem

Klaudia Tajs

Tegoroczna edycja, odbywająca się pod hasłem „Maryja Matka Miłosierdzia”, rozpoczęła się w Sandomierzu 4 sierpnia i zgromadziła około 170 pątników.

Tegoroczna pielgrzymka została podzielona na kilka grup. Jako pierwsi w drogę już 3 sierpnia wyruszyli pątnicy z Janowa Lubelskiego, około 150 osób. W katedrze sandomierskiej dołączyli do nich uczestnicy pielgrzymowania z Sandomierza, około 170 pątników, głównie z powiatów sandomierskiego, staszowskiego i opatowskiego. Prowadzą ich kapłani, klerycy i siostry zakonne. W pielgrzymce ze swoimi intencjami idą także pielgrzymi jednodniowi.

Mszy świętej rozpoczynającej wspólne pielgrzymowanie przewodniczył biskup Krzysztof Nitkiewicz, koncelebrowali ją kapłani, którzy towarzyszą pielgrzymom na szlaku. Krzysztof Nitkiewicz, udzielił pielgrzymom błogosławieństwa.

Biskup Krzysztof Nitkiewicz, powiedział, że pielgrzymka to zawsze droga do Pan Boga, ale razem z innymi.



Pielgrzymom przy wyjściu sprzed Bazyliki Katedralnej w Sandomierzu towarzyszył we wtorek biskup Krzysztof Nitkiewicz

- Z jednej strony to symbol kościoła, ludu wybranego, który wędruje, z drugiej strony tworzenie lepszego świata. Bo człowiek, który idzie, modli się, umartwia, bo wędrowka przy takim upale na pewno jest umartwieniem, staje się lepszym. To dobro będzie potem procentowało po jego powrocie do domu - powiedział biskup Krzysztof Nitkiewicz.

Wśród pielgrzymów są grupy przyjaciół i młodzież. Jedni idą po raz pierwszy, inni kultywują tradycję w pielgrzymce uczestniczą już kolejny raz. Każdemu przyświeca intencja.

We wtorek 4 sierpnia po porannej mszy również sprzed Kolegiaty świętego Michała Archaniola w Ostrowcu Świętokrzyskim ruszyło około 120 pielgrzymów grupy ostrowieckiej idących w ramach pielgrzymki diecezji sandomierskiej.

Kulminacją będzie wejście na Jasną Górę we wtorek, 12 sierpnia. Cztery pielgrzymkowe kolumny z: Ostrowca Świętokrzyskiego, Janowa Lubelskiego, Stalowej Woli i Sandomierza spotkają się przed Częstochową, by razem - pod przewodnictwem biskupa Krzysztofa Nitkiewicza - pokłonić się Matce Bożej i złożyć u Jej stóp intencje całej Ziemi Sandomierskiej.

Nie każdy może wyruszyć na dziewięciodniowy szlak, ale każdy może włączyć się w pielgrzymowanie duchowo. Osoby pozostające w domach są zaproszone do codziennej modlitwy, udziału we Mszy świętej, Różańcu i Apelu Jasnogórskim oraz do łączności z pątnikami w ich drodze na Jasną Górę. Z myślą o nich przygotowywane są materiały formacyjne z intencjami na każdy dzień, konferencjami tematycznymi oraz sylwetkami świętych patronów.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544552



KIELCE

Specjalne puszki pomogą w budowie nowego Hospicjum dla Dzieci w Kielcach

Rozpoczęcie budowy nowego Hospicjum dla Dzieci w Kielcach to już tylko kwestia czasu. Wciąż można pomóc w zbiórce i odebrać od organizatorów specjalne puszki.

Paula Goszczyńska

Dzięki porozumieniu zawartemu z mieszkańcami działki sąsiadującej z tą, na której powstanie inwestycja, pierwsze wbicie łopaty przewidywane jest już jesienią. Wciąż można pomóc w zbiórce i odebrać od organizatorów specjalne puszki. W dobroczynną akcję włącza się coraz więcej firm i instytucji.

Przypomnijmy, że Stowarzyszenie Akcja-Reakcja od miesięcy tworzy zbiórki i gromadzi pieniądze na budowę nowego Hospicjum dla Dzieci w Kielcach. Podpisano porozumienie z Caritas Diecezji Kieleckiej i pod nową inwestycję przekazano działkę przy ulicy Cedzyńskiej.

Po niemal 10 miesiącach doszło również do porozumienia z miesz-

kańcami działki sąsiadującej z tą, na której powstanie inwestycja. Dzięki temu rozpoczęcie budowy jest coraz bliżej.

Aby pomóc, wystarczy odebrać od organizatorów specjalną puszkę.

- Prowadzimy akcję przekazywania puszek dedykowanych budowie Hospicjum dla Dzieci w Kielcach. Każda firma, każdy przedsiębiorca, czy osoba prywatna może taką puszkę od nas otrzymać - mówi Sebastian Matuszczyk, organizator akcji. - Datki może zbierać każdy. Całość zostanie przekazana na budowę Hospicjum - dodaje.

W akcję włączyło się już kilkadziesiąt firm, instytucji i stowarzyszeń z regionu świętokrzyskiego. Do odbioru puszek zgłaszają się kolejne osoby.



Sebastian Matuszczyk, organizator akcji zachęca do odbierania puszek

Wystarczy skontaktować się ze Stowarzyszeniem na przykład za pomocą Facebooka. Pomóc można także wspierając założoną zbiórkę - Budujemy Hospicjum dla Dzieci. Kiedy wbicie pierwszej łopaty? - Za miesiąc powinniśmy otrzymać decyzję o wa-

runkach zabudowy, następnie składowy projekt i liczymy, że na przełomie października oraz listopada wbijemy pierwszą łopatę. Myślimy też, że na Święta Bożego Narodzenia będą już widoczne ściany budynku - informuje Sebastian Matuszczyk.

KRÓTKO

Połaniec

Wpadł pijany na hulajnodze elektrycznej

36 użytkowników hulajnóg elektrycznych skontrolowali podczas ubiegłotygodniowej akcji policjanci w powiecie staszowskim. 42-latek przebadany na ulicy Kołłątaja w Połaniecu miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Dostał 2,5 tysiąca złotych mandatu. **MINOS**

Gmina Sadowie

Wypadek na skrzyżowaniu

Dwie osoby ucierpiały w sobotnie przedpołudnie w wypadku w Zochcinie (gmina Sadowie w powiecie opatowskim). Na skrzyżowaniu zderzyły się Volvo prowadzone przez 40-latkę i Dacia prowadzona przez 57-latkę. Do szpitala trafili kierująca z Volvo oraz 55-letnia pasażerka Dacii. **MINOS**

Gmina Stopnica

Mężczyzna znalazł niewybuch

W miejscowości Kłepie Dolne w gminie Stopnica 44-latek znalazł podczas prac polowych niewybuch z czasów II Wojny Światowej. Zaalarmował policjantów, a ci saperów. **MINOS**

REKLAMA

0011550896

NIEZWYKŁA POLSKA!

Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka

CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

AKCJA CHARYTATYWNA

0111556538

FOKUS

• **Kościół katolicki** w Polsce obchodzi w tym roku 70. rocznicę Jasnogórskich Ślubów Narodu

PRAWO ŁASKI

Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla

Karolina Wrońska

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch”, jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia, ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowa-



FOT. ADAM JANKOWSKI

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób

nego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej”.

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzone zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch”, jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Staruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że pod-

czas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób.

PAP

KRÓTKO

Chełm

Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Funkcjonariusz przyznał się do winy. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Lublinie, prok. Marcin Kozak, poinformował w komunikacie prasowym, że śledztwo dotyczy zdarzenia z 1 sierpnia, wkrótce po rozpoczęciu przez policjanta służby o godzinie 20.00. PAP

Podlaskie

Turysta podszedł za blisko żubra. Został poturbowany

Białowiecki Park Narodowy zaapelował we wtorek m.in. do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem, który miał miejsce w Puszczy Białowiejskiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Mężczyźnie nic poważniejszego się nie stało. Świadkowie zdarzenia nagrali film, który – ku przestrodze – zamieścili na portalu społecznościowym Facebook. PAP

Wrocław

Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zdecydował we wtorek wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, który nie ma stałego miejsca zamieszkania, może zbiec. Czyn, którego się dopuścił, jest zagrożony wysoką karą – powiedział prokurator. PAP



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Karol Nawrocki spotka się w czwartek o godzinie 17.30 przed Pałacem Prezydenckim z obywatelami i przedstawi bilans swoich działań po roku prezydentury

RAFA K LEŚKIEWICZ,
rzecznik prezydenta

POLITYKA

Będzie partia Morawieckiego. Znamy datę

Adam Kielar

Były premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że najpóźniej 15 października założy nową partię polityczną.

Morawiecki w rozmowie na kanale Bogdana Rymanowskiego odniósł się do słów rzecznika dyscypliny partyjnej PiS Karola Karskiego, który stwierdził, że członkostwo 40 osób

w PiS jest „martwe”. Morawiecki uważa, że kierownictwo PiS od samego początku dążyło do wypchnięcia ich z partii.

Decyzja o założeniu nowej partii jest reakcją na te wydarzenia. Morawiecki podkreśla, że teraz, kiedy ich członkostwo w PiS jest „martwe”, mogą skupić się na budowie nowej formacji politycznej.

– Mogę powiedzieć, że rzeczywiście taką partię założymy najpóźniej 15 października – powiedział lider ruchu Rozwój Plus. Wówczas ma się odbyć kongres jego stowarzyszenia, a także będzie to trzecia rocznica wyborów parlamentarnych z 2023 roku. PAP

TRAGEDIA

Trwa wyjaśnianie przyczyn wypadku na autostradzie

Jan Nowaczyk

Wyjaśnianie okoliczności wypadku na autostradzie w pobliżu Brna może trwać kilka miesięcy. W nocy z piątku na sobotę zginęły tam dwie Polki oraz chłopiec.

Samochód, w którym znajdowało się jeszcze jedno dziecko i mężczyzna, uderzył w dzika, który znalazł się

na jezdni. – Kierowca kolejnego pojazdu, widząc zdarzenie, wyminął samochód z Polski i zatrzymał się, chcąc zaoferować pomoc. Następnie w oba pojazdy uderzył trzeci – przekazał rzecznik czeskiej policji.

Dwie kobiety zginęły na miejscu. Dwóch chłopców trafiło do szpitala, ale życia jednego z nich nie udało się uratować. – Będą potrzebne ekspertyzy specjalistów od ruchu drogowego i lekarzy – powiedział rzecznik i dodał, że ustalić trzeba m.in. kwestię oświetlenia pojazdów i ich widoczności.

Jego zdaniem wyjaśnienia wymaga również fakt pojawienia się na autostradzie zwierząt. PAP

UZBROJENIE

Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich” — powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecznego systemu antybalistycznego” — dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotka-

nia przywódców państw koalicji chętnych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć, ponieważ wciąż można się przyłączyć do projektu Freja.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej” — przekazał Zełenski. PAP



Zełenski: Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakietę, jak i wyrzutnie do nich

WŁOCHY

Stworzył nietypowy portret Marilyn Monroe, by uczcić rocznicę urodzin

Jan Nowaczyk

Gigantyczny portret Marilyn Monroe, wykonany traktorem z pługiem i broną, powstał na polu niedaleko Werony na północy Włoch.

Stworzył go artysta Dario Gambarin, by w ten sposób uczcić przypadającą w tym roku setną rocznicę urodzin gwiazdy kina.

Gambarin specjalizuje się w tak zwanej land art, polegającej na tworzeniu dzieł bezpośrednio w krajobrazie z wykorzystaniem naturalnych materiałów, takich jak ziemia, kamienie, piasek.

Portret Marilyn Monroe o powierzchni 27 tysięcy metrów kwadratowych powstał na polu w miejscowości Castagnaro w prowincji Werona. Jadąc traktorem z pługiem

i broną Gambarin „narysował” w ten sposób kreski i linie na ziemi na podstawie sporządzonego wcześniej szkicu. Jak wyjaśnił, nie posługiwał się GPS.

Niebieskie oczy aktorki tworzy folia ułożona na ziemi.

Tą samą techniką wykonał napis „Marilyn” pod jej wizerunkiem.

Całość dzieła można podziwiać tylko z góry, dzięki zdjęciom i nagraniom z drona.

W 2009 roku włoski artysta zrobił podobny wielkoformatowy portret ówczesnego prezydenta USA Baracka Obamy, a w 2016 roku przed wyborami prezydenckimi: Donalda Trumpa i jego rywalki Hillary Clinton. W kolejnych latach na polu pod Weroną pojawił się wizerunek papieża Franciszka oraz interpretacja obrazu Edvarda Muncha „Krzyk”. PAP

STREFA GAZY

Lekarze Bez Granic alarmują. Zawieszenie broni nic nie dało

Jan Nowaczyk

Mimo trwającego od 10 października 2025 r. zawieszenia broni w Strefie Gazy, średnio co godzinę i 20 minut ginie lub jest ranny Palestyńczyk – zaalarmowali we wtorek Lekarze Bez Granic. Według ministerstwa zdrowia Strefy Gazy od października 2025 r. do lipca br. zginęło ponad tysiąc osób.

Według danych resortu zdrowia Strefy Gazy w działaniach wojennych sił Izraela zabitych zostało 1185 osób, a 3816 zostało rannych.

Cierpią mimo zawieszenia broni

Lekarze Bez Granic poinformowali, że w trakcie dziewięciomiesięcznego zawieszenia broni przyjęli 625 dzieci z obrażeniami, w większości odniesionymi w wyniku wybuchów. Z kolei według UNICEF-u do 19 czerwca śmierć poniosło ponad 265 dzieci.

Organizacja podała również, że w ciągu 30 dni obejmujących końcówkę czerwca i większość lipca do szpitala w Az-Zawajdzie trafiło 49 osób rannych w izraelskich atakach. Co najmniej 15 z nich stanowiły dzieci.

Pracują w warunkach zagrożenia

Lekarze Bez Granic podkreślili, że ich personel w Strefie Gazy pracuje w warunkach nieustannego zagrożenia, które dotyczy także rodzin pracowników. W połowie lipca w wyniku izraelskiego ataku uszkodzone zostały budynki w mieście Gaza, w których mieszkali pracownicy organizacji.

TAJLANDIA

Śmierć 13-latka na wakacjach. Zabiła go meduza

Jan Nowaczyk

Trzynastoletni chłopiec zmarł w wyniku poparzenia przez śmiertelnie jadowitą kostkomeduzę, zwaną też osą morską, podczas kąpieli w Zatoce Tajlandzkiej.

Do zdarzenia doszło 1 sierpnia na plaży Ban Fai Tha w prowincji Nakhon Si Thammarat, ok. 800 km na południe od stolicy kraju, Bangkoku – poinformował tajski Departament Zasobów Morskich



Lekarze Bez Granic niosą pomoc w wielu zakątkach świata. W Strefie Gazy pracują w warunkach nieustannego zagrożenia

„Żółta linia” nie zdaje egzaminu

Zdaniem organizacji tzw. żółta linia, wynegocjowana w ramach zawieszenia broni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w praktyce stała się kolejnym mechanizmem kontroli i przemocy stosowanym przez siły izraelskie. Według Lekarzy Bez Granic prowadzi ona do dalszego podziału Strefy Gazy i ograniczania przestrzeni dostępnej dla ludności palestyńskiej.

– „Żółta linia” się przemieszcza. Nie jest ani wyraźnie oznaczona, ani stała: przesuwana się na zachód, ilekroć siły izraelskie uznają to za stosowne. Bez negocjacji, bez ostrzeżenia i bez prawa do poszerzania strefy – powiedział koordynator działań natychmiastowych Lekarzy bez Granic w Palestynie Ozan Agbas.

Organizacja wskazała, że w momencie wejścia w życie zawieszenia broni siły izraelskie kontrolowały

około połowy terytorium Strefy Gazy. Obecnie niemal dwa miliony Palestyńczyków ma pozostawać na obszarze stanowiącym około 30 procent jej powierzchni.

Przymusowe wysiedlenia

Według Lekarzy Bez Granic około 90 proc. mieszkańców zostało przymusowo wysiedlonych, często wielokrotnie. Większość z nich przebywa obecnie w przepelnionych namiotach lub prowizorycznych schronieniach. Organizacja zwróciła uwagę na powszechne występowanie chorób, takich jak świerzb i infekcje dróg oddechowych, a także na przypadki pogryzień przez szczury.

Zdaniem Lekarzy Bez Granic jest to „powolna metoda” prowadząca do przekształcenia jednej trzeciej Strefy Gazy w obszar niezdalny do życia dla uwięzionej tam ludności.

PAP

i Przybrzeżnych (DMCR). Jak podają lokalne media, meduzy poparzyły również dwójkę innych dzieci i dorosłą osobę, jednak zdołano ich uratować.

To nie pierwszy śmiertelny przypadek w Tajlandii. W ostatnich latach ofiarami kostkomeduz padali turyści m.in. z Niemiec, Francji i Izraela w rejonie wysp Koh Samui i Koh Phangan.

W odpowiedzi na tragedię władze zarządziły wzmoczone patrole na odcinkach wybrzeża, gdzie uważano meduzy.

Kostkomeduzy należące do najgroźniejszych zwierząt wodnych występują głównie w ciepłych wodach północnej Australii oraz Azji Południowo-Wschodniej. Ich jad może w kilka minut doprowadzić do zatrzymania akcji serca.

Służby przypominają, że w razie poparzenia rany nie wolno pocierać i należy natychmiast polewać ją octem przez co najmniej 30 sekund. Nie wolno używać słodkiej wody ani alkoholu.

PAP

UŚMIECH DZIECKA

OTO ZWYCIĘZCY AKCJI UŚMIECH DZIECKA!

Poznajcie laureatów tegorocznej edycji akcji Uśmiech Dziecka. To właśnie ich fotografie zdobyły największą sympatię głosujących. Dla nas bohaterem tej akcji jest jednak każde dziecko, które podzieliło się z nami swoim uśmiechem. Każde z prezentowanych zdjęć zatrzymało w kadrze wyjątkowy moment dzieciństwa - pełen radości, spontaniczności i beztroski, które tak pięknie wpisują się w świat najmłodszych. A dziś zapraszamy do obejrzenia galerii laureatów - i jeszcze raz serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym rodzinom.



Oliwier Bęben
Kielce



Nikodem Sodel
Kielce



Natalia Łosin
powiat buski



Klaudia Wiśniewska
powiat buski



Marcel Andrzej Sroka
powiat jędrzejowski



Natalia Piwowska
powiat jędrzejowski



Blanka Kula
powiat kazimierski



Amelia Lis
powiat kazimierski



Milosz Jordan
powiat kielecki

UŚMIECH DZIECKA



Aleksander Zych
powiat kielecki



Wojciech Tutak
powiat opatowski



Oliwia Makuch
powiat opatowski



Aurora Styczeń
powiat ostrowiecki



Pola Kołodziej
powiat ostrowiecki



Pola Chwalińska
powiat pińczowski



Antoni Wójcik
powiat pińczowski



Jagoda Borowska
powiat sandomierski



Oskar Tokarz
powiat sandomierski

UŚMIECH DZIECKA



Adam Kotwica
powiat skarżyski



Antoni Siczka
powiat skarżyski



Adam Spadło
powiat starachowicki



Stanisław Serwicki
powiat starachowicki



Teodor Rajca
powiat staszowski



Emilia Swatek
powiat staszowski



Oliwier Wieczorek
powiaty: konecki i włoszczowski



Oskar Malinowski
powiaty: konecki i włoszczowski

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** O czym świadczy świadczy leworęczność? Zaskakujące fakty, o których nie miałeś pojęcia

SENIORZY

Przez te nawyki skracasz sobie życie. 10 błędów, których musisz uniknąć jak ognia

Dwie doświadczone ekspertki geriatrici zestawili listę 10 powszechnych błędów, które odbierają ludziom szansę na długowieczność. Sprawdź, ile z nich popełniasz i jak to naprawić, nim będzie za późno.

Emil Hoff

Ci z nas, którym dopisze szczęście, zestarzeją się. Szczęściu jednak można pomóc: nie tylko geny decydują o tym, czy dożyjemy np. setki. Kto chce żyć długo (i w dobrej kondycji), powinien już teraz zacząć wprowadzać w swoim życiu zmiany, które sprzyjają długowieczności.

Dwie geriatrici, Lee Lindquist i Heather Whitson, stworzyły listę nawyków, które nam wyjątkowo szkodzą i odbierają szansę na długie życie. Im wcześniej pozbędziesz się złych nawyków, tym większa szansa, że zachowasz dobre zdrowie na bardzo długo.

Te błędy odbierają ci szansę na długowieczność

• Brak wykonywania badań profilaktycznych.

W Polsce profilaktyka niestety leży, tymczasem to właśnie odpowiednie badania, wykonywane profilaktycznie nawet bez żadnych objawów, pozwalają wykryć groźne choroby we wczesnych stadiach, z rakiem na czele.

Według WHO ponad 90 proc. populacji świata zostanie dotkniętych rakiem w ten czy inny sposób. By nie dać się zaskoczyć nowotworowi i innym chorobom, wykonuj badania profilaktycznie regularnie i trzymaj się ścieżki leczenia. Nie zaniedbuj też szczepień ochronnych.

• Niedostateczna socjalizacja.

Relacje społeczne są bardzo dobre dla mózgu i mają bezpośrednie przełożenie na nasz ogólny poziom szczęścia, o ile przestajemy z ludźmi pozytywnymi i zadowolonymi. Zadawanie się z osobami o negatywnym usposobieniu, ciągle narzekającymi i smutnymi, może z kolei mieć na nas zły wpływ. Dlatego warto zadbać o to, by mieć w kręgu znajomych osoby pozytywne, i by stale uzupełniać ten krąg nowo poznanymi.

• Niedostosowanie listy leków do wieku.

To zaskakująco powszechny, choć prosty błąd. Ludzie zaczynają przyjmować jakieś leki, gdy



Do długiego życia warto się przygotować i zawczasu zmienić nawyki, które mogą utrudnić, a nawet uniemożliwić pogodną i w miarę wygodną starość

mają 40 czy 50 lat, i lękają je nadal jeszcze np. po siedemdziesiątce. Tymczasem niektóre z leków wraz z upływem lat przestają być potrzebne, a nawet mogą stać się szkodliwe, np. leki nasenne czy przeciwłękowe mogą czasem zaciemniać umysł, pogarszać koncentrację czy zwiększać ryzyko upadku u osób starszych.

Dlatego należy regularnie konsultować listę przyjmowanych leków z lekarzem lub farmaceutą, by się upewnić, że wszystkie specyfiki, które się na niej znajdują, na pewno są nadal potrzebne.

• Zaniedbywanie ćwiczeń.

Trudno przecenić, jak wielki pozytywny wpływ na nasze zdrowie ma regularne uprawianie ćwiczeń.

Ruch pomaga nam kontrolować wagę, utrzymać dobrą mobilność, wzmacnia krążenie i natlenienie, poprawia nam nastrój. Zaleca się, by każda osoba zażywała ok. 75 minut intensywnego ruchu w tygo-

dniu lub ok. 150 minut łagodniejszych ćwiczeń. Seniorom wskazane są np. spacer. Oczywiście nie ma co czekać do emerytury, by zacząć się ruszać. Im wcześniej wprowadzisz ćwiczenia do codziennej rutyny, tym większe korzyści z nich będziesz odczuwać na starość.

• Palenie.

Rak płuc to najpowszechniejszy rodzaj nowotworu złośliwego. Badania wskazują na silny związek palenia z ryzykiem zachorowania na ten nowotwór. Dodatkowo papierosy mają bardzo zły

wpływ na cały układ oddechowy, zwiększają też ryzyko udaru. Kto chce długo żyć, powinien rzucić palenie. Lekarz może doradzić ci odpowiednią metodę wyjścia z nałogu.

• Zła dieta.

Jesteśmy tym, co jemy, a jedzenie to w istocie podstawowe i najważniejsze lekarstwo. Jeśli nasze posiłki są złej jakości i niezbalansowane, nasze ciało odczuje to prędzej czy później.

Zdrowa dieta z kolei utrzymuje nas w dobrej kondycji niezależnie od wieku. Za wyjątkowo dobroczynną dla naszych organizmów uchodzi dieta śródziemnomorska, oparta na rybach, warzywach i owocach, i produktach pełnoziarnistych.

Na starość zmiana nawyków przychodzi z trudem. Jeśli podejrzewasz, że twoja aktualna dieta może nie być najzdrowsza, skonsultuj się z lekarzem i wprowadź odpowiednie zmiany.

• Niedośypianie.

Człowiek potrzebuje od 7 do 9 godzin snu każdej nocy. Stałe niedosypianie zwiększa ryzyko demencji i chorób serca, zmniejsza odporność na stres, pogarsza nastrój. Dlatego warto zadbać o zdrowy sen.

Starsze osoby często potrzebują go mniej niż młode. By poprawić swój sen, odstaw kofeinę i alkohol, kładź się spać i wstawaj stale o tych samych godzinach, a jeśli zdarza ci się chrapać lub cierpieć na bezdech, skonsultuj się z lekarzem. Odpowiednia kuracja może ci przywrócić zdrowy sen.

• Stres.

Nadmierne stresowanie się to niestety jeden z kluczowych czynników skracających nam przewidywaną długość życia. Stres osłabia nasz układ odpornościowy, zaburza metabolizm i sen, podnosi ciśnienie krwi.

Jeśli odczuwasz silny i stały stres związany z pracą czy życiem prywatnym, skonsultuj się z lekarzem, który może skierować się na odpowiednią terapię. Im wcześniej nauczysz się radzić sobie ze stresem, tym większą będziesz miał szansę na dożycie późnej starości.

• Zaniedbywanie planowania na ostatnie lata życia.

Liczymy na to, że starość upłynie nam przyjemnie i beztrudnie, i nie lubimy myśleć o negatywnych aspektach późnego wieku, jak ograniczenie mobilności czy nawarstwienie się problemów zdrowotnych. Tymczasem ważnym czynnikiem, który umożliwia dożycie późnej starości, jest odpowiednie zaplanowanie sobie ostatnich 10-20 lat życia pod kątem właśnie codziennej egzystencji.

• Zaniedbywanie planowania przyszłości finansowej.

w ciągu całego życia warto pamiętać, że starość też kosztuje, i zadbać o odpowiedni poziom biernego dochodu na ostatnim etapie życia, czy to w formie emerytury, czy konta rentierskiego, zysków z wynajmu lub inwestycji – możliwości jest sporo. Im wcześniej zaczniesz myśleć o finansowaniu swojej długowieczności, tym lepiej.

Badania potwierdzają, że proces starzenia można wspierać poprzez odpowiedni styl życia, profilaktykę oraz świadome dbanie o organizm. Ważną rolę pełnią też w nim nasze nawyki

PROFILAKTYKA

Masz nieświeży oddech? Sprawdź, jakie proste triki pomogą ci go uniknąć

Nieświeży oddech może przydarzyć się każdemu, i to nie tylko rano. Często wynika z drobnych zaniedbań, o których nawet nie myślimy

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Zapach naszego oddechu odgrywa istotną rolę nie tylko w relacjach z innymi – zarówno w domu, w pracy, jak i podczas nawiązywania nowych znajomości – ale także może być sygnałem dotyczącym stanu zdrowia.

Te czynniki sprawiają, że oddech jest nieświeży

Najczęstszą przyczyną nieświeżego oddechu jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Brzydki zapach z ust to często wynik zbyt rzadkiego szczotkowania zębów, braku nitkowania oraz pomijania czyszczenia języka. W takich warunkach rozwijają się drobnoustroje, które produkują lotne związki o intensywnym, nieprzyjemnym zapachu. Jakże inne błędy wpływają na to, że oddech jest nieświeży?

– Poważnym błędem są używki, jak papierosy, również elektroniczne, i woreczki nikotynowe, ale także alkohol. Przez nie dochodzi do podrażnień delikatnych błon jamy ustnej, zmniejszenia wydzielania śliny i przerostu szkodliwych bakterii i grzybów, a co za tym

idzie, pojawia się nieprzyjemny oddech.

Skoro o ślinie mowa, to jest ona niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania jamy ustnej i samoczyszczenia – pijemy za mało wody albo pijemy dużo kawy, a to kolejny błąd. Na liście znajduje się także cukier w różnych postaciach: od słodczy, kolorowych napojów, przez przekąski, aż po przetworzone jedzenie. Sprzyja on próchnicy i chorobom dziąseł – tłumaczy lekarz dentysta Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Zdaniem eksperta częstym błędem jest również nadmierne stosowanie domowych preparatów wybielających zęby. Mogą one podrażniać błony śluzowe jamy ustnej, co także może przyczyniać się do nieprzyjemnego zapachu z ust.

Stomatolog ujawnia, że nieświeży oddech może być jedną z pierwszych oznak zapalenia przyzębia (potocznie zwanego paradontozą), które może prowadzić nawet do utraty zębów – szczególnie jeśli pojawia się również podkrwawianie z dziąseł podczas mycia zębów.

Proste triki, które pomogą utrzymać świeży oddech

Okazuje się, że najprostszym sposobem na świeży oddech jest regularna higiena jamy ustnej, również w pracy. Warto mieć pod ręką szczoteczkę i pastę, które bez problemu zmieszczą się w torebce czy w szufladzie biurka. Dobrym rozwiązaniem są też kompaktowe zestawy podróżne lub jednorazowe szczoteczki z już nałożoną pastą, idealne do szybkiego odświeżenia oddechu w ciągu dnia.

– Pamiętajmy o języku, gdzie gromadzi się naprawdę sporo bakterii i grzybów! Korzystajmy z nitki lub szczoteczki międzyzębowej przynajmniej raz dziennie. Między zębami kryje się sporo podstępnych mikroorganizmów.

Jedzmy twarde warzywa i owoce, które pomagają oczyścić zęby, a ponadto dostarczają błonnika wspomagającego rozwój korzystnych bakterii. Wprowadzenie do diety kiszonek i produktów fermentowanych to kolejny punkt na liście trików. Dobre bakterie zwalczają niekorzystne drobnoustroje odpowiedzialne za nieprzyjemny zapach – radzi stomatolog Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Warto zadbać o codzienne nawyki

Świeży oddech zaczyna się od codziennych nawyków. Warto regularnie pić wodę niegazowaną – wypłukuje ona resztki jedzenia z jamy ustnej i nie szkodzi szkliwu, w przeciwieństwie do wody gazowanej, która ma kwaśne pH.

Dobrze też zadbać o dietę – produkty bogate w cynk, takie jak nasiona, orzechy czy owoce morza wspierają równowagę bakteryjną w ustach i wzmacniają szkliwo.

Sięgajmy po pasty z fluorem i naturalnymi składnikami, np. z szalwią. Pomagają one łagodzić stany zapalne dziąseł i odświeżają oddech. Dobrym wyborem będzie także zielona lub biała herbata. Zawiera przeciwutleniacze i ma właściwości hamujące rozwój niekorzystnych bakterii. A jeśli mamy ochotę na coś słodkiego, lepiej wybrać produkty z ksylitolem. Ten naturalny słodzik ogranicza rozwój bakterii odpowiedzialnych za próchnicę i nieprzyjemny zapach.



Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania

CHOROBY

Głowa pęka Ci na zmianę pogody? To nie musi być meteopatia

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Ból głowy na zmianę pogody to powszechny problem wśród meteopatów, czyli osób wrażliwych na zmiany meteorologiczne. Taki ból może znacząco uprzykrzyć codzienne życie, wpływając na samopoczucie, koncentrację oraz zdolność do wykonywania codziennych obowiązków.

Meteopatia to nadwrażliwość na zmiany pogody. Nie jest chorobą, ale może powodować nasilenie różnych dolegliwości.

Meteopatia może być ważnym sygnałem

– Czasem jest to sygnał, że warto poddać się badaniom i w razie potrzeby rozpocząć leczenie – wskazuje dr Aleksandra Szymańska, internistka z Gliwic.

Mimo że z medycznego punktu widzenia wrażliwość na pogodę i jej zmiany nie jest jednostką chorobową, to jednak lekarze dostrzegają realny wpływ zmiennych warunków pogodowych na stan fizyczny i psychiczny człowieka. Osoby wrażliwe na pogodę mogą odczuwać między innymi:

- bóle głowy;
- dolegliwości ze strony układu pokarmowego;
- uczucie senności i zmęczenia;
- bóle stawów i mięśni;
- apatię i spadek energii;
- rozdrażnienie;
- napięcie nerwowe lub niepokój.

Zmiany ciśnienia, temperatury, wilgotności czy siły wiatru mogą więc przekładać się na nasze samopoczucie, a w niektórych przypadkach utrudniać codzienne aktywności.

Nagła zmiana ciśnienia atmosferycznego nie przechodzi niezauważona przez nasz organizm. Układ nerwowy potrafi silnie zareagować na tego typu zawirowania.

U osób wrażliwych na wahania ciśnienia – zarówno w górę, jak i w dół – mogą stać się bodźcem wywołującym ból głowy. Mózg odpowiada na ten stan specyficznie: zmienia się praca naczyń krwionośnych, krążenie krwi ulega zaburzeniu, co w krótkim czasie prowadzi do uczucia pulsującego bólu.

Kto jest szczególnie narażony na ból głowy przy zmianie pogody?

Na ból głowy przy zmianie pogody uskarżają się najczęściej:

- meteopaci;
- osoby z zaburzeniami krążenia;
- osoby z zaburzeniami hormonalnymi;
- dzieci;
- osoby starsze;
- osoby z niskim ciśnieniem krwi;
- chorujący na migrenę.

Co zrobić, aby szybko pozbyć się bólu głowy?

Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania, ponieważ nie mamy wpływu na warunki atmosferyczne.

Najskuteczniejsze metody radzenia sobie z takim bólem to stosowanie sprawdzonych leków przeciwbólowych oraz dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu. Dodatkowo warto zadbać o regularny odpoczynek, unikać stresu i monitorować swoje samopoczucie, aby szybciej reagować na pierwsze objawy bólowe. Wiele osobom pomaga regenerujący sen.



Zapach naszego oddechu odgrywa ważną rolę nie tylko w relacjach z innymi – może być także sygnałem świadczącym o naszym zdrowiu

PUPIL ROKU 2026

Oto bohaterowie kolejnych opowieści o przyjaźni

(kb)

W życiu, jak to w życiu - czasem jest słońce, a czasem deszcz. Ale nasze ukochane zwierzęta są z nami każdego dnia! Wiernie czekają na nasz powrót do domu, witając nas z ogromną radością już od progu. Wyczuwają nasze emocje. Potrafią rozbroić jednym spojrzeniem i bez słów poprawić humor nawet po najtrudniejszym dniu.

Bywają najlepszym przyjaciółmi, są pełnoprawnym członkiem wielu rodzin. Zostawiają w naszym życiu ślad, którego nie da się niczym zastąpić... Uczą nas bezwarunkowej miłości, cierpliwości, odpowiedzialności i czerpania radości z małych rzeczy. My też zgadzamy się z tym, że dzięki nim każdy dom staje się cieplejszy, a codzienność nabiera kolorów.

Każdy opiekun wie, że jego pupil ma własny cha-

rakter, ulubione zwyczaje, zabawne nawyki i niepowtarzalną historię. To właśnie one również sprawiają to, że więź między człowiekiem a zwierzęciem jest tak wyjątkowa, zostawiająca taki ślad w sercu.

Tak wyjątkowa, że co roku tworzymy galerię Waszych pupili. Pokazujemy nam swoich psich i kocich przyjaciół, a także inne zwierzęta, które zajmują szczególne miejsce w Waszym życiu. Przesyłacie ich

zdjęcia i opowiadacie kilka słów o tym, jak mają na imię, ile mają lat, co najbardziej lubią i dlaczego są tak ważne dla Waszej rodziny. - A zwierzęta są domownikami, powiernikami sekretów. Towarzyszą nam codziennie i źródłem wielkiej radości. Wspierają w trudnych chwilach, rozśmieszają, uczą cierpliwości i przypominają, że szczęście często kryje się w prostych gestach, choćby w dotyku zimnego noska - mówi

Katarzyna Adamczyk, która od strony redakcyjnej opiekuje się akcją Pupil Roku 2026. Jak dodaje dziennikarka: - Każdy opiekun wie, że jego pupil ma wyjątkowy charakter, własną historię i mnóstwo związanych z nią wspomnień, dlatego co roku pokazujemy światu Wasze psy, koty i inne ukochane zwierzęta. A tym razem poprosiliśmy właścicieli również o to, by pochwalili się swoimi niezwykłymi przyjaciółmi - opowiedzieli o nich

kilka słów i zaprezentowali je naszym czytelnikom. Tydzień temu poznaliście bliżej pierwszych uczestników Pupila Roku 2026, a dziś zapraszamy do poznania kolejnych wyjątkowych historii zwierząt, które biorą udział w naszej akcji. Tak powstaje piękna opowieść o przyjaźni, oddaniu i codziennych chwilach, które udowadniają, że zwierzęta nie tylko towarzyszą nam w życiu, ale często czynią je po prostu lepszym.

KATEGORIA - PIES



Olusia

Olusia to wyjątkowa suczka, która pod każdym względem skradła serca swojej rodziny. Wyróżnia ją przede wszystkim ogromna ciekawość świata, niezwykła radość, którą każdego dnia zaraża domowników, oraz cudowne, pełne ciepła spojrzenie. Jak podkreśla Barbara Konofalska, Olusia jest nie tylko ukochanym pupilem, ale przede wszystkim pełnoprawnym członkiem rodziny. Suczka każdego dnia dostarcza swoim opiekunom wielu powodów do uśmie-

chu. Ma swoje zabawne zwyczaje, potrafi przynieść swoją miskę i postawić ją obok łódki, a następnie usiąść przy niej i cichutko pomrukiwać, jakby przypominała o swoich potrzebach. Uwielbia też drobne psoty. Czasem zabiera różne rzeczy i ucieka. - Kochamy ją bardzo i jest członkiem naszej rodziny - mówi opiekunka. Dodaje, że najbardziej ceni w Olusi radość, z jaką suczka wita ją za każdym razem, gdy wraca do domu, niezależnie od tego, jak długo jej nie było.

KATEGORIA - KOT



Kaja

Kaja to wyjątkowa kotka o niezwykłej historii. Jest głucha, a jej największą ozdobą są piękne, dwukolorowe oczy, które od razu przyciągają uwagę. Do rodziny Małgorzaty Modzelewskiej trafiła po tym, jak została znaleziona na ulicy. Była wtedy mała, przestraszona i cała poobijana. Wkrótce okazało się, że kotka nie słyszy, jednak mimo tego doskonale odnalazła się w nowym domu i szybko zyskała ogromną miłość swoich opiekunów. Kaja ma wiele

uroczych zwyczajów. Uwielbia spać w nietypowych miejscach - potrafi zasnąć w plecaku, misce na pranie czy nawet w zlewie. Każdego dnia czeka w oknie na powrót domowników, pokazując, jak bardzo jest z nimi związana. - Najbardziej kochamy Kaję za jej całokształt - mówi Małgorzata Modzelewska. Kotka lubi się przymilać i głośno miauczy. Jak podkreśla jej opiekunka, Kaja potrafi wyczuć gorszy nastrój domowników i zawsze przychodzi, aby ich pocieszyć.

KATEGORIA - INNE ZWIERZĄTKO



Pestuś

- Mój pupil to świnka morska w typie rozetki. Pesto ma ponad 3 lata, jest z nami, odkąd skończył 3 miesiące. Pesto jest moim „dzieckiem”, wybrał mnie na swojego opiekuna i traktuje jak mamę - wyznaje Klaudia Korol. Pesto jest bardzo przytulną świnką, potrafi parę sztuczek oczywiście za smaczki, jest rozrabiakiem, krzyczy na wszystkich i najgłośniej z całej ferajny kocha kraść materiały, np. skarpetki i chować je po kątach,

potem się na nich wyleguje, robiąc z siebie bułeczkę. Jego charakter i zabawne zachowania sprawiają, że każdego dnia wywołuje uśmiech na twarzach domowników. Mimo niewielkich rozmiarów Pesto ma ogromną osobowość i doskonale wie, jak zwrócić na siebie uwagę. Jak podkreśla pani Klaudia, trudno wyobrazić sobie dom bez tego małego łobuziaka, który wnosi do życia mnóstwo radości i tyle samo ciepła.

Groomer Roku

1. Alina Nadkernychna, Puszek, Kielce
2. Magdalena Gagol, Beauty Dog Salon spa dla psa, Busko-Zdrój
3. Justyna Litwin, Przychodnia Weterynaryjna Dr Heese, Włoszczowa

Sklep Zoologiczny Roku

1. MaxiAgro, Jędrzejów, Głowackiego 1A
2. Sklep zoologiczny u Magdy, Staszów, Kościuszki 39
3. Sklep zoologiczno-wetkarski, Kielce, Piekoszowska 39

Weterynarz Roku

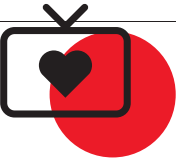
1. Agnieszka Dańko-Maciąg, Gabinet Weterynaryjny DANWET, Starachowice
2. Kinga Mach, OmniVet, Kielce
3. Anna Wojtczak, Gabinet weterynaryjny Wola ogonka, Wola Kopcowa

Behawiorysta/Trener Zwierząt Roku

1. Andrzej Zborowski, Ostrowiec Świętokrzyski
2. Dominika Kowalczyk, Na psa urok, Kielce
3. Kamila Włodzik, BlackDog - behawiorysta i trener psów, Włoszczowa

Czytaj więcej o akcji na echodnia.eu/swietokrzyskie/pupil

PROGRAMOWO



G. 14:05

Splątane losy

TVP 1

Meltem postanawia zdobyć sympatię pielęgniarek i zaprasza je na spotkanie w kawiarni. Czy to wypali – czas pokaże... W międzyczasie Ayfer i Halil odwiedzają Münevver. Nie pojawiają się z pustymi rekoma; przynoszą ciasto i zostają u niej na kolacji. Rodzinna atmosfera sprawia, że Mine po raz pierwszy zwraca się do Münevver „babciu”. Starsza dama z trudem ukryje wzruszenie i to, jakie emocje w niej wywoła jedno proste słowo z ust dziecka. Meltem nie odpuszcza Yasemin i wypytuje ją o jej spotkanie z Selçukiem. W rozmowie z lekarką Yasemin wyjaśnia jej, że doktor poświęca swój czas samotnym pacjentom, których nikt nie odwiedza. Mimo, że te wyjaśnienie ma sens, nie gasi podejrzeń Meltem.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg – po wczorajszym spotkaniu w restauracji – mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Jednak Kałski nie wygląda na zachwyconego słysząc, że Roztocka chce spotkać się z jego żoną... Kiedy na ich oddział przywożą młodą kobietę, obydwaj lekarze zgodnie wykluczają zawał. Lew ma inne podejrzenia – przemoc domową! Kobieta – mimo wyraźnych śladów pobicia – nie chce o tym rozmawiać. Basia martwi się o synów – nie wie, jak ma im powiedzieć w co wpłatał się ich ojciec. Tymczasem Krzysztof spotyka się z Andrzejem i mówi wprost, że wie o handlu dyplomami i że za miesiąc wszystko zostanie ujawnione! Radzi przerażonemu Brzozowskiemu, by robił co może, żeby się ratować!



G. 13:50

Noce i dnie

Kino Polska

Prwdziwa gratka dla miłośników starych polskich seriali! Stacja Kino Polska wyemituje serial Jerzego Antczaka „Noce i dnie”. Ekranizacja powieści Marii Dąbrowskiej, obejmującej dzieje jednej polskiej rodziny od powstania styczniowego (1863) do wybuchu pierwszej wojny światowej (1914) to jedno z największych przedsięwzięć polskiej kinematografii. Przybliży historię niedanego małżeństwa, które ma za tło dzieje Polski na przestrzeni 50 lat. Bogumił, były powstaniec, zarabia jako administrator wielkich majątków ziemskich. Żeni się z Barbarą, panią z „białego dworku”, która nie odwzajemnia jego uczuć, zakochana w niedostępnym dla niej, przystojnym magnacie. Część scen pojawia się również w filmie o tym samym tytule, jednak fabuła serialu jest znacznie bardziej rozbudowana. W głównych rolach wystąpił Jerzy Bińczycki i Jadwiga Barańska.



G. 18:50

STAWKA WIĘKSZA NIŻ ŻYCIE

Kino Polska



W 1966 roku Telewizja Polska nadała cykl widowisk telewizyjnych pod tytułem „Stawka większa niż życie”. Ich powodzenie skłoniło autorów do przeniesienia na mały ekran przygód oficera polskiego wywiadu, działającego pod kryptonimem J – 23 i występującego jako oficer faszystowskiej Abwehry. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. Serial stał się ponadczasowy, kolejne pokolenia wychowywały się na produkcji, która do dziś budzi emocje i zainteresowanie. Akcja zaczyna się w 1941 r. Młody Polak Stanisław Kolicki rozpoczyna współpracę z wywiadem radzieckim. Przedostaje się na stronę sojusznika i przekazuje informacje o koncentracji niemieckich wojsk wzdłuż granicy. W tym samym czasie wywiad radziecki aresztuje oficera niemieckiego Hansa Klossa, do którego Kolicki jest łudząco podobny. Rosjanie postanawiają wykorzystać to podobieństwo. Kolicki jako Hans Kloss dokonuje brawurowej ucieczki i zajmuje miejsce oficera. Jako agent J – 23 zaczyna tajną misję w niemieckiej armii. Kolicki zostaje zdemaskowany, ale udaje mu się zbiec i upożorować własną śmierć. Wkrótce znowu przenika do sił niemieckich, tym razem już jako „prawdziwy” Kloss.



G. 20:00

Powrót Sherlocka Holmesa

TVP Kultura

Seriali i filmów z Sherlockiem Holmesem, postacią wykreowaną przez sir Arthura Conana Doyle’a powstało już mnóstwo. Część twórców przenosi bohatera w czasy współczesne, lecz nie wszystkie. Fani tych starszych na kanale TVP Kultura mają okazję oglądać produkcję z 1988 roku z Jeremym Brettem w roli głównej i Edwardem Hardwicke w roli dr Watsona. W odcinku wyemitowanym w środę, 5 sierpnia, zobaczymy, jak Sherlock Holmes bada morderstwo Garcii i odkrywa, że trop prowadzi do ukrywającego się w Anglii obalonego dyktatora San Pedro, don Murilla. Dzięki swojej wrodzonej inteligencji, sprytności i ogromnej pomocy panny Burnet, wdowy po jednej z ofiar tyrana, detektyw ujawnia spisek i ratuje ją z niewoli. Sprytny detektyw pomaga doprowadzić Murilla oraz jego współników przed wymiar sprawiedliwości.

KRZYŻÓWKA NR 119

Poziomo:

- 3) wieje w Karpatach i Sudetach,
10) portugalski archipelag na Atlantyku,
11) jednoaktowa opera Siergieja Rachmaninowa,
12) roślina jaskrowata, powojnik,
14) rzecz niezwykła, kuriozum,
15) roślina jak odmiana czerwieni,
16) Wojciech, polski prozaik i scenarzysta,
19) dawny pojazd konny, rodzaj faetonu,
23) grzbietowa część pancerza żółwi,
27) pudełko u pasa samuraja,
28) „... o Basię”, powieść Kornela Makuszyńskiego,
29) czasopismo dla kobiet,
30) obsługuje piec w kotłowni,
33) chroniony ptak leśny,
37) ciasto pieczone na rożnie,
38) „Czerwona ...”, francuska komedia z Fernandem,
39) przystawka z surowego mięsa,
40) bliźniaczy brat Romulusa,
41) uczeń kończący szkołę średnią.

Pionowo:

- 1) ... Bullock, aktorka z filmu „Miss Agent”,
2) miasto satelickie Szczecina,
3) głębokie na placu budowy,
4) mieszkanka stolicy z Akropolu,
5) mityczna córka Uranosa i Gai,
6) metropolia Zambii,
7) japoński konkurent Kawasaki,
8) dyskusja w parlamencie,
9) muszkieter z powieści Aleksandra Dumasa,

12 312 53 88

Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

0211454748

AUTOPROMOCJA

1		2		3		4		5		6		7		8		9
10												11				
				12				13								
14										15						
						16	17			18						
19	20		21		22					23		24		25		26
							27									
28										29						
30		31		32								33	34		35	36
37												38				
39													40			
				41												

- 13) znakomitość w talii kart,
17) żużlowy klub z Leszna,
18) odkryty obiekt fortyfikacyjny,
20) przemawia na wiecu wyborczym,
21) stopień służbowy w hierarchii wojskowej,
22) formacja dzikich gęsi w locie,
24) czarny lub zielony,
25) uniwersyteckie miasto we Włoszech,
26) Benny Hill lub Buster Keaton,
30) bezleśny step na Wyżynie Węgierskiej,
31) miejsce w sportowym rankingu,
32) miejsce śmierci hetmana Żółkiewskiego,
34) ... Redford, aktor z filmu „Trzy dni Kondora”,
35) blizna po operacji,
36) starożytne względy, grzeczności.

ROZWIĄZANIE NR 118

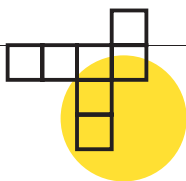
H	W		P	A	S	Z	K	O	T		O	K		O
E	P	I	K	U	R	A	R	R	E	C	Z	N	I	K
R	E	E	O	S	T	R	O	D	A	E	U	I	T	
M	E	D	I	U	M	R	L	G	A	L	A	T	E	A
E	Z	R	J	A	S	K	R	A	N				W	
S	H	A	R	O	N	P	A	R	A	D	I	O	L	A
	U		D	W	I	E	R	S	Z		O		I	
P	R	Y	M	A	S		A		O		O	B	L	A
	M	A	A	O							R		I	
P	A	T	R	O	L						B	O	N	S
E		A	Z		Z						D	Z		K
S	A	L	A	M	I						J	A	N	T
T	I	E									A		U	Z
K	O	M	I	Z	M						M	O	S	K
A	A			I	N	T	U	I	C	J	A			A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Piotr, aktor z „Ojca Mateusza”	gra w karty mały fortepian	tkanina na bluzki	lud Afryki Zachodniej	kobiecie imię z Ateny	określenie, miano chodnik	żądzący owad	ucześnik desantu	alpejski wiatr z mroza
sprawuje kuratelę				osesek w gnieździe				
śrutówka na zajęcie			arabski książę			plynie przez Florencję		
ucześnik wielu bitew			szeft juhasów	głębia sasiad Wietnamu		hinduska bogini	formuła ślubowania	
lewy dopływ Wisły	duchowny prawosławny	włoska waluta przed euro	„Jezioro łabędzie”			osiada na meblach		
samuraj bez pana				silna karta w grze		jądro + elektryony		
			opłata graniczna		siłacz, mocarz			
prawna lub lekarska				gouda lub grana		mityczny lotniarz		

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KASZTELANIA



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale rozsądnie. Horoskop dzienny mówi, że miła rozmowa przyniesie nową inspirację.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój pomoże Ci rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś wróży, że wieczór będzie sprzyjał relaksowi.

Baran (21.03 - 19.04)
Dobry dzień na nowe pomysły. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ktoś doceni Twoją kreatywność.

Byk (20.04 - 20.05)
Skup się na własnych potrzebach. Horoskop dzienny mówi, że intuicja wskaże Ci najlepsze rozwiązanie.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś radzi unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli szybko zakończyć zadania. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na relaks.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny wróży, że uśmiech da więcej niż dyskusja.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie bój się zmian. Horoskop na dziś mówi, że mogą przynieść ciekawe szanse. Zaufaj doświadczeniu.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia dopisze, więc horoskop dzienny na środę radzi wykorzystać ją na realizację ważnych planów i marzeń.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny mówi, że przed Tobą dobry moment na porządkowanie spraw.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Otwarty umysł pozwoli znaleźć ciekawe rozwiązanie. Horoskop na dziś wróży, że spotkanie będzie inspirujące.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Emocje będą sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi jednak zachowywać równowagę.

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Podczas włączania się do ruchu i przy wyjeździe z drogi podporządkowanej

Michał Nosal

Do dwóch wypadków z udziałem motocyklistów doszło na drogach województwa świętokrzyskiego.

W niedzielę po południu do wypadku doszło w miejscowości Kargów w gminie Tuczępy w powiecie buskim.

Podczas włączania się do ruchu

Policjanci ustalili, że 19-latek kierujący BMW podczas włączania się do ruchu zderzył

się z 32-letnim motocyklistą jadącym Yamahą. Kierujący jednośladem został zabrany do szpitala.

Wyjeżdżała z drogi podporządkowanej

Z kolei 26-latka kierująca Seatem, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, zderzyła się z 29-letnim motocyklistą jadącym Kawasaki – tak zdaniem policji wyglądał wypadek, do którego w niedzielę po południu doszło w Skalbierzku w powiecie kazimierskim. 29-latka przewieziono do szpitala.

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Dwa wypadki na drogach regionu: w gminach Samborzec i Michałów

Michał Nosal

Dwa wypadki na świętokrzyskich drogach. Pojazdy zderzyły się w gminach Samborzec i Michałów. Po sprawie okazało się, że pasażerka jednego z samochodów jest poszukiwana przez wymiar sprawiedliwości, a kierowca bez uprawnień do kierowania.

Po godzinie 15 w poniedziałek do wypadku doszło w Koćmierzowie (gmina Samborzec w powiecie sandomierskim).

Zderzyła się z motocyklistą

Policjanci przekazywali, że 18-latka kierująca Audi wyjeżdżając z posesji zderzyła się z motocyklistą: 42-latką bez uprawnień do kie-

rowania, mającym 0,8 promila alkoholu w organizmie. Mężczyznę zabrano na pogotowie. Sprawa miała jeszcze jeden niespodziewany wątek. Okazało się, że 26-letnia pasażerka Audi jest poszukiwana. Musiała zapłacić zaległą grzywnę, by nie trafić na 20 dni za kraty.

Sandomierscy policjanci przypominają, że bezpieczeństwo na drogach zależy od odpowiedzialnych decyzji wszystkich uczestników ruchu. Nieprzestrzeganie przepisów, jazda pod wpływem alkoholu mogą prowadzić do tragicznych konsekwencji.

Nie zachował bezpiecznej odległości

Również na skrzyżowaniu w miejscowości Tur-Piaski (gmina Michałów w powiecie pińczowskim) doszło



Policjanci przekazali, że w Koćmierzowie 18-latka kierująca Audi wyjeżdżając z posesji zderzyła się z motocyklistą

w poniedziałek po godzinie 20 do wypadku. Wstępne ustalenia policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wskazywały, że 48-letni motocyklista jadący Hondą chciał skręcić w lewo, zaś 22-letni kierowca osobowego BMW nie zachował bez-

piecznej odległości i uderzył w tył motoru.

48-letni mężczyzna przewrócił się i został zabrany do szpitala na badania. Czekał go kłopoty, bo okazało się, że nie ma uprawnień do kierowania jednośladem.

DROBNE

Handlowe

INNE

TANIE kołdry puchowe 534-222-122

AUTOPROMOCJA



Czwartek
z dreszczykiem

echodnia.eu

REKLAMA

0011562172



Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Krakowie

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2026 r. poz. 399.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w biurze Oddziału przy ul. Montelupich 3 w Krakowie (I piętro), został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowej, położonej w Kielcach, ul. Wojska Polskiego 263/1, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, na rzecz osoby posiadającej tytuł prawny do lokalu.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 12/211-40-54.

Oddział Regionalny w Krakowie
31-155 Kraków • ul. Montelupich 3
Tel.: +48 12 211-40-24 • Fax: +48 12 211-40-05
e-mail: marketing.krakow@amw.com.pl • www.amw.com.pl

REKLAMA

0011562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m²,
powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

GMINA POŁANIEC

Wypadek na drodze przy wyprzedzaniu. Jak do niego doszło?

Michał Nosal

Jedna osoba trafiła do szpitala po wypadku, jakie wydarzył się w sobotę w Rudnikach (gmina Połaniec w powiecie staszowskim).

Do wypadku doszło kilka minut przed godziną 8 na drodze wojewódzkiej.

- Wstępne ustalenia policjantów pracujących na miej-

scu zdarzenia wskazywały, że trzeźwa 38-latka kierująca Skodą, próbowała na skrzyżowaniu wyprzedzić traktor i osobówkę. Aby uniknąć zderzenia z pojazdem jadącym z przeciwka, zdecydowała się odbić do rowu – relacjonowała podkomisarz Joanna Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Staszowie.

38-latka trafiła do szpitala na badania.



Do wypadku doszło kilka minut przed godziną 8 na drodze wojewódzkiej w miejscowości Rudniki

KRÓTKO

Bieliny

Rowerzysta ranny w wypadku

W Bielinach w powiecie kieleckim doszło w sobotę o godzinie 11 do wypadku. Policjanci przekazywali, że 36-letni kierowca Renault chcąc skręcić w prawo zjechał na przeciwny pas i zderzył się z 72-letnim rowerzystą. 72-latek trafił do szpitala. MINOS

Cedzyna

Nastolatki przewróciły się na hulajnodze

Na ulicy Górnej w Cedzynie doszło w piątek przed godziną 21 do wypadku. Wywróciły się dwie 13-latki jadące hulajnogą elektryczną. Pasażerka trafiła do szpitala. MINOS

Skarżysko-Kamienna

Prowadził, choć ma dożywotni zakaz

Nawet pięć lat więzienia może grozić 34-letniemu kierowcy Volkswagena, którego policjanci skontrolowali w ubiegłym tygodniu około godziny 11 w Skarżysku. Mężczyzna prowadził auto, choć ciąży na nim dożywotni sądowy zakaz kierowania. MINOS

Końskie

Złodziej zabrał zdrapki

Na ponad 900 złotych szacowane są straty po sobotniej kradzieży w sklepie w Końskich. Złodziej wyniósł artykuły spożywcze oraz zdrapki. MINOS

Gmina Opatów

Kradzież w sadzie

Na dwa tysiące złotych szacowane są straty po kradzieży w sadzie w gminie Opatów. W piątek policjanci dostali zgłoszenie, że z drzew zniknęło około 400 kilogramów wiśni. MINOS

TENIS

Z dużej chmury mały deszcz. Kanadyjskie zadanie Polaków

Paweł Wiśniewski

Tylko Wimbledon i US Open mają dłuższą historię. Po raz pierwszy turniej – znany dzisiaj jako „National Bank Open presented by Rogers” – odbył się w 1891 roku jako „Canadian National Championships”. Wciąż pozostaje zatem jednym z najstarszych trwających turniejów tenisowych na świecie.

W tym roku na starcie turnieju pań WTA 1000 (pula nagród: 7 433 076 dolarów), który organizują miasto Toronto i „Sobey's Stadium”, stanęły aż cztery Polki: Iga Świątek, Maja Chwalińska, Magdalena Fręch i Magda Linette.

To już 124. edycja tej imprezy. Ósma w światowym rankingu Iga Świątek wraca do rywalizacji po kilku tygodniach przerwy. Jej ostatnim turniejem był wielkoszlemowy Wimbledon,

w którym broniła tytułu, jednak odpadła już w 3. rundzie. Po zakończeniu zmagania na trawie w Londynie znalazła czas na tak potrzebny wypoczynek.

– To było siedem, może osiem dni – wyjaśniła Raszyńska na konferencji prasowej. – Byłam w Grecji z przyjaciółmi, więc było całkiem fajnie. Był to czas, kiedy nawet nie myślałam o tenisie, tylko oglądałam mecze Huberta Hurkacza, ale nic poza tym. To był dobry moment, żeby się zrelaksować i żyć innym życiem niż to tenisowe.

Kanadyjski „tysięcznik” jest na zmianę rozgrywany w Montrealu i w Toronto. Rok temu Iga Świątek rywalizowała w Montrealu, gdzie dotarła do 1/8 finału. Dwa lata temu opuściła turniej w Toronto.

Turniej w stolicy prowincji Ontario, mimo że odbywa się w środku lata, znany jest z nieprzewidywalności. Często leje jak z cebra, co sprawia,

że opóźnienia w rozgrywanych meczach są czymś całkowicie normalnym...

Kasa wypłaci WTA 1000:

1. runda = 18 420 dolarów;
2. runda = 28 425 dolarów;
3. runda = 47 605 dolarów;
4. runda = 81 800 dolarów;
- ćwierćfinał = 154 354 dolarów;
- półfinał = 297 315 dolarów;
- finalistka = 564 920 dolarów;
- zwycięzcy = 1 085 220 dolarów.

Z kolei panowie w turnieju ATP 1000 „National Bank Open presented by Rogers” rywalizują już po raz 136. W odróżnieniu od niewiast tenisiści (Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak) grają na „IGA Stadium” w Montrealu (pula nagród: 9 415 725 dolarów).

Do drugiego co do wielkości miasta Kanady z różnych przyczyn nie przyjechali w tym roku m.in. Włoch Jannik Sinner, Hiszpanie Carlos Alcaraz i Alejandro Davidovich Fokina, Serb Novak Djoković czy Kazach Aleksander Bublik.

Kasa wypłaci ATP 1000:

1. runda = 24 335 dolarów;
2. runda = 36 110 dolarów;
3. runda = 61 865 dolarów;
4. runda = 105 720 dolarów;
- ćwierćfinał = 193 645 dolarów;
- półfinał = 340 190 dolarów;
- finalista = 612 340 dolarów;
- zwycięzca = 1 151 420 dolarów.

Turnieje WTA i ATP „National Bank Open presented by Rogers” to najważniejsze sprawdziany na twardym nawierzchni przed rywalizacją w US Open na kortach Flushing Meadows.

PIŁKA NOŻNA

Rusza Puchar Polski. Wyjątkowa nagroda dla triumfatora



FOT. EWELINA ZBIET

Wolny los otrzymała Pogoń Siedlce. Tu w meczu z Jagiellonią

Jacek Czaplewski

W cieniu europejskich pucharów, w tym meczu eliminacji Ligi Europy z udziałem Górnik Zabrze, wystartuje Puchar Polski na szczeblu centralnym. Jednego dnia zostanie rozegrana cała tzw. runda wstępna. Wolny los otrzymała w niej Pogoń Siedlce.

W tej fazie zobaczymy w akcji wszystkie drużyny z ubiegłego sezonu 2. ligi i cztery z miejsc 15-18 w 1. lidze. O awansie decyduje pojedynczy mecz. Losowania nie było. Zgodnie z przepisami pary zostały wyłonione na podstawie zajmowanych miejsc. Dla przykładu piętnasta drużyna zaplecza zagra z osiemną, a pierwsza drugiej ligi z czterem następną tego szczebla. Z uwagi na wycofanie się z rozgrywek GKS Jastrzębie do I rundy awansowała już – dzięki walkowerowi – Pogoń Siedlce.

Żadnego meczu nie obejrzymy w TVP Sport posiadającym prawa transmisyjne do Pucharu Polski. A szkoda, bo kilka spotkań zapowiada się niezwykle ciekawie. O godzinie 19.00 GKS Tychy zmierzy się z Zagłębiem Sosnowiec, czyli kolejno spadkowicz z pierwszej i dru-

giej ligi. Wcześniej Podbeskidzie Bielsko-Biała podejmie Hutnika Kraków (g. 16.00), zaś Warta Poznań Resovię Rzeszów (g. 17.30).

Przed nami wyjątkowa edycja PP. Pierwszy raz jej zwycięzca będzie miał zagwarantowany udział w europejskich pucharach, wystąpi bowiem w czwartej rundzie eliminacji Ligi Europy, a więc w przypadku niepowodzenia od razu trafi do fazy ligowej Ligi Konferencji.

Pucharu Polski broni Górnik Zabrze, który tak jak Lech Poznań, Jagiellonia Białystok, Raków Częstochowa i GKS Katowice dołączy do gry dopiero w 1/16 finału zaplanowanej na końcówkę października, bo taki przywilej od niedawna posiadają wszystkie nasze eksportowe drużyny walczące latem o Europę. Wcześniej, czyli w pierwszym tygodniu września, zostanie rozegrana I runda zwana też 1/32 finału. Jej uczestnikami, oprócz jedenastu drużyn z rundy wstępnej, będą pozostałe drużyny z PKO BP Ekstraklasą (miejsca 6-18), BetClia Ligi (miejsca 1-14) oraz szesnastu wygranych Pucharu Polski na szczeblu regionalnym. Finał tradycyjnie 2 maja na PGE Narodowym. Triumfator zgarnie 5 milionów złotych premii od PZPN.



FOT. ALAMY/EAST NEWS

Bez wątpienia rok 2026 jest jednym z najsłabszych w dotychczasowej karierze Igi Świątek. Stąd spadek w rankingu światowym na 8. miejsce

PIŁKA NOŻNA

Dwumecz prawdy Górnik, czyli być albo nie być w europejskich pucharach

Jacek Czaplewski

Górnik Zabrze jako jedyny polski zespół rozegra w środę pierwszy mecz III rundy eliminacji Ligi Europy.

Bogiem a prawdą, Górnik gra dwumecz o być albo nie być w europejskich pucharach, wyeliminowanie Ferencvárosu Budapeszt zagwarantuje bowiem fazę ligową Ligi Konferencji.

Porażka z Węgrami skaze na grę o te rozgrywki przeciwko AS Monaco. To rywal co najmniej o półkę wyżej od Ferencvárosu, na poziomie zbliżonym do Fenerbahce, z którym Zabrze - mimo ambitnej walki - odpadli w eliminacjach Ligi Mistrzów.

Ferencváros prowadzi Słowak Balázs Borbely, który w czerwcu zastąpił byłego znanego irlandzkiego piłkarza, Robbie Keane'a. W składzie ma

reprezentantów Węgier czy znanego z Liverpoolu Naby Keitę. Zgłoszony został też Aleksandar Cirković, występujący ostatnio w Lechii. W ubiegłej edycji węgierski gigant dotarł aż do 1/8 finału Ligi Europy. W pucharach gra nieprzerwanie od 2019 roku, 6 lat temu był w LM. To pokazuje skalę wyzwania, przed jakim są piłkarze Górnik, którzy są wypoczęci, bo w weekend nie zagraли w PKO Ekstraklasie przeciwko Koronie Kielce.



FOT. KARINA TROJOK

Górnik Zabrze o godzinie 20.15 zmierzy się w Budapeszcie z faworyzowanym Ferencvárose. Transmisja w Polsacie Sport 1

SPORT

• **Korona Kielce szykuje się do meczu z Legią Warszawa.**
Wszystko o przygotowaniach do sobotniego hitu, Czytaj jutro

PIŁKA NOŻNA

W sobotę wielki mecz z Legią Warszawa. W środę w katedrze msza z biskupem

Nowy piłkarz Kamil Jakubczyk o transferze do Korony Kielce i meczu z Legią Warszawa. Liczy na zwycięstwo na Exbud Arenie. Ważne informacje dla kibiców przed najbliższymi meczami

Dorota Kułaga

Pierwszy mecz Korony na Exbud Arenie w sobotę, 8 sierpnia, o godzinie 20.15. Wszystko wskazuje na to, że obejrzy go komplet publiczności.

Wszystkie bilety ze sprzedaży internetowej zostały już wyprzedane. Bilety we wtorek, 4 sierpnia, były jeszcze dostępne w sklepie kibica D3G przy ulicy Warszawskiej.

W Eucharystii będą uczestniczyć między innymi właściciel Korony Łukasz Maciejczyk, dyrektor sportowy Paweł Golański, sztab szkoleniowy, piłkarze oraz przedstawiciele Akademii Korony. - Jak zawsze, zapraszamy kibiców, przyjaciół klubu do wspólnej modlitwy za Koronę. Będziemy prosić o dobry sezon, zdrowie, potrzebne łaski i Boże błogosławieństwo dla piłkarzy, trenerów, działaczy i całej rodziny Korony - powiedział ksiądz Krzysztof Banasik, kapelan Korony.

To trzeba wiedzieć

Ważna informacja dla kibiców: przed meczem Korona Kielce - Legia Warszawa będzie dwuetapowa kontrola biletów. Z tego względu klub prosi o zabranie ze sobą dokumentu upoważniającego do skorzystania z biletu ulgowego.

Nieuprawnione posiadanie biletu ulgowego będzie skutkować brakiem



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Zapraszam na mecz z Legią i mam nadzieję, że będziemy świętować pierwsze zwycięstwo w tym sezonie - mówi Kamil Jakubczyk

wstępu na stadion. W przypadku zajścia takiej sytuacji za dopłatą różnicy cen będzie można wymienić wejściówkę ulgową na normalną wyłącznie stacjonarnie w Sklepie Kibica lub w kasach biletowych.

Msza w intencji Korony

W środę, 5 sierpnia, w Bazylice Katedralnej w Kielcach, zostanie odprawiona Msza święta w intencji Korony Kielce. Będzie jej przewodniczył biskup Marian Florczyk,

a koncelebrował ksiądz Krzysztof Banasik, kapelan Korony i duszpasterz kieleckich sportowców. Początek o godzinie 16.30.

Kamil Jakubczyk o Legii

Kamil Jakubczyk przed sezonem 2026/2027 dołączył do Korony Kielce z Arki Gdynia. 21-letni zawodnik podpisał kontrakt do 30 czerwca 2030 roku.

Zapytaliśmy go jak czuje się w Kielcach? - Bardzo dobrze. Jestem

pozytywnie zaskoczony miastem, jest bardzo fajne. Byłem na spacerze na Kadzielni. Jak mieszkalem w Gdyni, to chodziłem nad morze. Zawsze staram się znaleźć takie miejsce, gdzie można odpocząć. W Kielcach jest dużo zieleni, pasuje mi tutaj. W klubie też dobrze się czuje. Samę pozytywy.

Zapytaliśmy też o mecz z Legią Warszawa: - Na pewno to jest cel, bez względu na to, czy byłby to mecz z Legią Warszawa, Lechem Poznań, czy innym zespołem. U siebie musimy punktować, bo poziom drużyn w tym sezonie jest bardzo wyrównany, każdy może wygrać z każdym. Szczególnie na swoim boisku, przed naszymi kibicami powinniśmy wygrywać i punktować regularnie - powiedział.

Nowe terminy

Po zakończonej II rundzie kwalifikacji do europejskich pucharów Departament Logistyki Rozgrywek dokonał zmian w terminarzu 4. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy, w której Korona Kielce zmierzy się na wyjeździe z Widzewem Łódź. Mecz zostanie rozegrany w sobotę, 15 sierpnia. Początek o godzinie 20:15. W 5. kolejce PKO Bank Polski Ekstraklasy Korona Kielce zmierzy się na Exbud Arenie z Motorem Lublin. Mecz zostanie rozegrany 22 sierpnia, rozpocznie się o godzinie 14:45.

KRÓTKO

Piłkarz nożna

Dawid Kośmider nowym piłkarzem Granatu

Dawid Kośmider został nowym piłkarzem Granatu Skarżysko-Kamien. 23-letni środkowy pomocnik przychodzi z Naprzodu Jędrzejów. To piłkarz kreatywny, dobrze wyszkolony technicznie i posiadający spore doświadczenie zdobyte na trzecioligowych boiskach. Dawid jest wychowankiem Zrywku Skroniów, a w trakcie swojej kariery rozwijał się również w akademiach Korony Kielce, Football Academy Szczecin oraz FASE Szczecin. Na poziomie seniorskim reprezentował między innymi Koronę II Kielce, Star Starachowice, Czarnych Połaniec oraz Naprzód Jędrzejów, regularnie występując w rozgrywkach 3. ligi. W Skarżysku zakontraktowano już siedmiu nowych graczy. Oprócz Dawida Kośmidra to: Kacper Gładys, Kamil Uciński, Szymon Matyszek, Alan Kośmicki, Jakub Podsiadło i Bartosz Ślęzak. Keeza 4. Liga Świętokrzyska rozpoczyna rozgrywki w sobotę i niedzielę, 8 i 9 sierpnia. **SW**

Piłkarz nożna

Nowi trenerzy w sztabie Akademii Korony Kielce

Dwaj trenerzy, Daniel Łebek i Dominik Kołodziejczyk dołączają do sztabu Akademii Korony Kielce. Daniel Łebek dołączył do zespołu Korony Kielce U-17 jako trener przygotowania motorycznego, natomiast Dominik Kołodziejczyk będzie pełnił funkcję fizjoterapeuty w Koronie II Kielce.

DOR

Wędkarstwo rzutowe

Dwa złote i jeden brązowy zawodników z Brodów

W dniach 21-23 lipca odbyły się w Sulęcinie 73 indywidualne Mistrzostwa Polski w wędkarstwie rzutowym. Zawodnicy z gminy Brody zdobyli trzy medale - dwa złote i jeden brązowy. Tytuł mistrza Polski w dwuboju multiplikatorowym obronił Jan Kita oddając najdłuższy rzut zawodów na odległość 95 metrów pod silny wiatr w twarz. Dodatkowo w dwuboju odległościowym uplasował się na najniższym stopniu podium. Donata Żelazowska po roku przerwy potwierdziła, że może wygrywać z najlepszymi zawodnikami w Polsce i po raz kolejny w swojej karierze zdobyła złoty krążek z najdłuższym rzutem pośród kobiet, osiągając wynik 84 metrów. **DW**

PIŁKA RĘCZNA

Michał Olejniczak ma poważną kontuzję!

Dorota Kułaga

Fatalna informacja dla Industrii Kielce. Michał Olejniczak na treningu doznał kontuzji kolana i nie zagra przez kilka miesięcy!

Poważny cios dla Industrii Kielce na początku przygotowań do se-

zonu 2026/2027. Rozgrywający mistrza Polski i reprezentacji Polski Michał Olejniczak podczas sobotniego treningu doznał kontuzji kolana, która eliminuje go z gry na kilka miesięcy!

Michał Olejniczak przeszedł przeszedł badanie rezonansem magnetycznym - MRI, którego wyniki, wraz z wcześniejszymi konsultacjami, pozwoliły postawić ostateczną diagnozę. W wyniku kontuzji kolana doszło, niestety, do uszkodzenia łąkotki. W związku z tym rozgrywający Industrii w tym tygodniu uda się do Poznania, gdzie przejdzie zabieg.

Według wstępnych prognoz szacowany okres powrotu zawodnika do treningu wynosi około 16 tygodni. Oznacza to, że Michała Olejniczaka zabraknie zarówno w dalszej części okresu przygotowawczego, jak i podczas pierwszej części sezonu. To poważne osłabienie zespołu mistrza Polski.

Industria Kielce trenuje

Obecnie drużyna Industrii Kielce trenuje w Hali Legionów. W trzecim tygodniu przygotowań uda się na pierwszy turniej zagraniczny na Węgry - będą tam przebywać od 12 do 15 sierpnia. W następnym tygodniu, od 17 do 23 sierpnia, weź-

mie udział w turnieju w Santander w Hiszpanii.

Po powrocie do Kielc, od 24 sierpnia, zespół prowadzony przez trenera Krzysztofa Lijewskiego rozpocznie już mikrocykl, który zakończy się w sobotę 29 sierpnia meczem o Superpuchar Polski. Tradycyjnie już zostanie rozegrany w łódzkiej Atlas Arenie.

Industria Kielce poznała godzinę meczu o Superpuchar Polski. 29 sierpnia w Atlas Arenie w Łodzi zmierzy się Orlen Wisła Płock. Niezwykle ciekawie zapowiadająca się „Święta Wojna” rozpocznie się o godzinie 19.