

Jak przeszedłem zakażenie koronawirusem

Szpital: tak źle jeszcze nie było

Osiemnaście ofiar śmiertelnych w ciągu tygodnia w dębickim szpitalu. To najgorsze dane w całej historii zmagania z koronawirusem. Nie są to informacje dające nadzieję, choć z drugiej strony rośnie liczba zaszczepionych osób. Nadal warto przestrzegać trzech zasad bezpieczeństwa: dystans, dezynfekcja, maseczka. Także w czasie nadchodzących świąt.

Strona 12



Rośnie liczba szczepień.
Fot. News4Media



Obraz LadyMarisa z Pixabay

Pogodnych, pełnych nadziei

Świąt Wielkiej Nocy,

życzy zespół

Obserwatora Lokalnego

i portalu debica24

Reklama

**zatrudnimy
pracownika**

mile widziane doświadczenie

pergole tarasowe
wiosenna promocja



ALU TECH
Producent
Aluminium

[/alutech.debica/](https://www.alutech.debica.pl/)
alu-tech@debica.net.pl
660 744 769

Darco



nasady i systemy **kominowe**

→ zapraszamy do Sklepu Firmowego
lub na sklep.darco.pl

Dębica, ul. Metalowców 43, tel. 14 680 90 03 darco.pl

Górecki®
Biżuteria z klasą

Rabaty do -30% na obrączki
-50% brylanty w obrączce



Zapraszamy

Salon jubilerski w Galerii Millennium Hall
Rzeszów, al. Kosińskiego 1, lokal 442, 1 piętro

Salon jubilerski w Dł. H. Rutnicki
Dębica, ul. Rynek 5

Salon jubilerski w Galerii Raj
Dębica, ul. Koszowska 114

[goreckidiamonds](https://www.facebook.com/goreckidiamonds)

[bizuteriagorecki](https://www.facebook.com/bizuteriagorecki)

[jubilersgorecki](https://www.facebook.com/jubilersgorecki)

Komentarz

Koronaświrus to przecież ściema

TOMASZ RATUSZNIK



Dość łagodnie obszedł się koronawirus z naszym redakcyjnym kolegą (o swoich doświadczeniach z chorobą Janusz Grajcar pisze na stronie 12). Są tacy, którzy mieli jeszcze więcej szczęścia; mimo zakażenia nie odczuli właściwie żadnych jego skutków. To jednak tylko jedna strona tej choroby. Druga wypełnia szpitalne sale, karetki, a często, niestety, też cmentarze. Nie dawniej jak wczoraj, czy przedwczoraj starosta Piotr Chęciek w jednej z facebookowych dyskusji informował o sytuacji w dębickim szpitalu i 45-latkowi podpiętym do sztucznego płuca, którego helikopter zabrał do Krakowa, bo jedynym ratunkiem dla niego był przeszczep. Nie sprawdza się sztablarowe jeszcze niedawno pytanie covidosceptyków – a znasz kogoś, kto umarł na covid? Dziś chyba każdy z nas odpowie na to

pytanie pozytywnie. I co najgorsze, nie będzie miał na myśli staruszki, czy staruszka, którzy i tak byli u kresu życia, ale nawet naszych rówieśników. Mało? Dla wielu wciąż tak. Pod dobowymi raportami, które publikujemy w sieci ciągle czytamy, abyśmy przestali

Dla jednych covid-19 to taka trochę grypa, dla innych śmiertelne zagrożenie.

siąć propagandę, że nie ma żadnej pandemii, że na grypę też ludzie umierali, a w ogóle koronawirus to ściema. Z zasady na te komentarze nie reaguję. Podobnie jak nie zwracam uwagi tym, którzy w sklepach, czy innych miejscach dość bliskiego kontaktu paradują bez maseczki (tak, tak, wiem, szmata, kaganiec, jestem wolny itd.). Tylko tak sobie myślę, czy jednak nie powinienem. W końcu przecież może się okazać, że to ten, który przecież nie będzie nosił kagańca, zajmie ostatni respirator, którego mogą potrzebować.

ratusznik@ol.com.pl

Z ust wyjęte

Magdalena Puszko

Bywało, że ktoś spojrzał, jak na kobietę, co to na niczym się nie zna.

O kobietach leśnikach
piszemy na stronie 13.
Dzień Leśnika i Drzewiarza obchodzony jest 5 kwietnia

Komentarz

Na plecach starej szafy nie przyniesie

JANUSZ GRAJCAR



Wszystkie gminy od czasu do czasu, tak przynajmniej raz w roku, ogłaszają objazdową zbiórkę odpadów wielkogabarytowych. Były to bardzo dobry pomysł, gdyby nie pewien niuans, o którym piszemy na str. 11. Chodzi o to, że w gminach Jodłowa i Żyraków samochody podjeżdżają pod każdy dom, obierając tę samą trasę, którą pokonują podczas każdej zbiórki odpadów komunalnych. Ale w gminach Czarna i Dębica już nie. Tu mieszkańcy muszą przywieźć niepotrzebne im rzeczy do wyznaczonego punktu w danej miejscowości. Zastanawiam się, skąd się biorą te różnice. Dlaczego jedni dostawcy są traktowani lepiej, drudzy gorzej. W grę wchodzi oczywiście przede wszystkim koszty odbioru. No, ale przecież w Żyrakowie i Czarnie są one bardzo

podobne, a różnica w przypadku odpadów wielkogabarytowych jest. Mieszkańcy Żyrakowa na co dzień muszą je odwieźć do pszoku w Tuszymie, mieszkańcy Czarnej obecnie do tego w Paszynie. Do obu droga jest dość długa. Ci, którzy nie mają własnego środka transportu, muszą prosić o przysługę sąsiadów czy znajomych. Bez opłaty się nie obejdzie. Tak samo dzieje się w przypadku, kiedy zbiórka prowadzona jest w wyznaczonym miejscu w sołectwie. Przecież tam również niezmotoryzowany stary szafa na plecach nie zanieśie. A przed posesję może z pomocą członków rodziny już by ją wystawił. Przy ciągle rosnących cenach śmieci warto byłoby też pomyśleć, jak wyjść naprzeciw tym, którzy muszą płacić.

grajcar@ol.com.pl

Liczba tygodnia

8189

pozycji zawiera księgozbiór Bibliolandi w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej. Dzień Książki dla Dzieci przypada 2 kwietnia.

Reklama

FOTOWOLTAIKA
zgodne z nowymi PPOŻ

AC DC fotowoltaika

darmowa wycena
darmowy prąd ze słońca
ubezpieczenia instalacji gratis

polski serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

39-220 Pilzno, Lipiny 219, tel. 733 20 20 30 kontakt@ac-dc.com.pl

O nim się mówi

Sebastian Gruszowski

Nowy prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Chotowej

Urodzony chotowianin, rocznik 1980. Tutaj chodził do szkoły podstawowej, naukę kontynuował w Zespole Szkół nr 2 w Dębicy jako uczeń technikum. Absolwent Uniwersytetu Rzeszowskiego, z zawodu jest nauczycielem wychowania fizycznego, ale nigdy nie pracował w tej profesji. Obecnie zajmuje się opieką nad dziećmi. W OSP od 2000 roku. Wstąpił, bo chciał działać społecznie i nieść pomoc ludziom w potrzebie. Ma kwalifikacje ratownika wodnego. Na stanowisku prezesa OSP zastąpił Sławomira Stolarczyka.

Jest żonaty, żona Marzena jest kustoszem muzealnym, mają dwie córki w wieku 7 i 11 lat. Hobby Sebastiana Gruszowskiego to: kino, basen oraz podróżowanie z rodziną.

(nan)



Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Jedność ideowa słabsza niż superglue

Chodnikiem przy ulicy Sikorskiego idzie sympatyczka PiS. Głosowała na Andrzeja Dudę i Jana Warzechę, uważa, że pod Smoleńskiem doszło do Tusko-rosyjskiego zamachu, powrót PO uważa za nieszczęście. Na nierównym chodniku złała obcas. Tym samym chodnikiem idzie zwolennik PO. Głosował na Krystynę Skowrońską, na balkonie wywiesił baner Rafała Trzaskowskiego, protestował pod sądami, popierał strajk nauczycieli. Potknął się na chodniku i przewrócił.

Młoda kobieta popycha po chodniku wózek z maluchem. Dostaje 500 złotych miesięcznie, szczepi dzieci-

Reklama

ko regularnie, ale leczy je prywatnie. Z innymi kobietami w Dębicy protestowała wobec decyzji TK w sprawie aborcji. Trudno przejechać wózkami po chodniku. Nierówne płyty, dziury. Mocno popycha wózek uważając, aby nie wypadło z niego dziecko.

Tych ludzi różnią poglądy polityczne. Silnie łączy chęć chodzenia po równych chodnikach. Chcieliby widzieć miasto czyste, zielone, piękne, jeździć po ulicach bez dziur. Chcieliby, aby zazdrośczone im tego, że mieszkają w Dębicy.

Mało ich obchodzi dramat radnego PiS Pawła Hayna nie mogącego się pogodzić z utratą władzy jego klubu

w RM. Podobno tych, którzy tę władzę odbili z rąk PiS nie łączy nic poza chęcią przejęcia władzy i stanowisk. Tę władzę niedługo zresztą stracą. Radnych PiS natomiast łączy jedność ideowa. Choć wolta Józefa Sieradzkiego świadczy o tym, że nie jest to moc superglue.

Nieśmiało można dodać, że był już w Polsce ustrój głoszący jedność moralno-polityczną i rozpadł się, jak domek z kart. Zadaniem radnych PiS i niePiS jest rozwiązywanie spraw miejskich. Tego oczekują wyborcy. Chodnik nie jest polityczny, wystarczy by był równy.

Andrzej Janiec



W budżecie brakuje 4,3 mln zł na wynagrodzenia w oświacie

Dyrektorzy będą bronić pracowników

Nawet 60 osób może stracić pracę w szkołach i przedszkolach w Dębicy.

Tak wynika z wyliczeń, które przygotował radny Sławomir Gleń. On również pracuje w szkole. Jest pedagogiem i doradcą zawodowym w SP nr 4. Ale redukcje etatów go nie dotyczą.

W wytycznych, które trafiły do dyrektorów, ma być mowa o obcięciu 0,25 etatu bibliotekarzy. Po pół etatu mają stracić kierownicy świetlic. Te będą zamknięte w godz. 8:00-12:00.

- A przecież dzieci z klas I-III zaczynają lekcje o 8:45, a inne kończą o 11:20 - mówi Sławomir Gleń.

Ograniczenia mogą też dotknąć woźnych i konserwatorów. W szkole ma być albo jeden, albo drugi. Z tym zupełnie nie zgadza się dyrektor SP nr 10 Mariusz Zając.

- Będę bronił obu panów. Nie wyobrażam sobie, że w zimie jeden z nich będzie musiał odśnieżać wszystko sam - mówi.

Zastanawia się też, kto usunie awarię w toalecie, jeśli ta zdarzy się po godzinach pracy jednego z nich.

Ogłoszenie



Mariusz Zając podkreśla, że potrzebuje i woźnego, i konserwatora.

Mariusz Zając pamięta przypadek, gdy musiał to zrobić wspólnie z zastępcą Piotrem Mazurem.

Zapytany o te wytyczne wiceburmistrz Maciej Małozieć mówi, że wynikają one z zapisów w audycie oświatowym. W jakim zakresie

zostaną zrealizowane, będzie zależało także od kolejnego spotkania dyrektorów z władzami Dębicy. Dojdzie do niego po zakończeniu naboru i przygotowaniu arkuszy organizacyjnych.

JAG

Na budowę hal i remonty szatni dla zawodników

Miasto stara się o pieniądze z ministerialnego programu Sportowa Polska.



MOSiR stara się o pieniądze na kolejne remonty w Domu Sportu. fot. arch.

Największe inwestycje, które miałyby zostać wykonane dzięki dotacji z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu to budowa hal sportowych przy szkołach podstawowych nr 4, 8 i 12.

- Te hale mamy już dawno zaprojektowane, jednak cały czas czekaliśmy na możliwość zdobycia na nie dofinansowania - tłumaczy wiceburmistrz Jerzy Sieradzki.

Ale to nie wszystko, bo na pieniądze z ministerstwa liczy też Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

- Bardzo bym chciał, żebyśmy mogli złożyć wniosek na trybunę i zaplecze sportowe na obiektach Wisłoki. Niestety, w tym programie to niemożliwe - twierdzi Marta Pawełko-Tokarz, dyrektor MOSiR.

Dlatego składa trzy inne wnioski. Pierwszy dotyczy remontu zaplecza sportowego, a konkretnie szatni zawodniczych, na hali basenów i lodowiska.

Drugi to remont dwóch szatni i dostosowanie ich do potrzeb osób niepełnosprawnych na parterze budynku Domu Sportu przy ul. Sportowej.

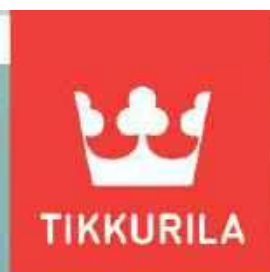
- Mamy drużynę koszykówki na wózkach - Active Team, któ-

ra obecnie trenuje na Kościuszki, a chcielibyśmy, żeby mogli tutaj. Na zgrupowania chciałaby do nas przyjeżdżać też drużyna rugby na wózkach, prowadzona przez pochodzącego z Dębicy Tomasza Bidusia. Tylko musimy wcześniej dostosować szatnie - tłumaczy Marta Pawełko-Tokarz.

Trzeci projekt to generalny remont sali nr 204 w Domu Sportu, z której korzystają karatecy.

Czas na złożenie wniosków miasto ma do 31 marca. Wyniki naboru będą prawdopodobnie dopiero jesienią.

tra



Pogodnych Świąt!

Radosnej i przytulnej
Wielkanocy oraz niekończącej
się inspiracji na wiosnę

zyczy Tikkurila



KRONIKA
POLICYJNA

ODPOWIE ZA OSZUSTWO

W sklepie spożywczym przy ulicy Nosala zatrzymany został 57-latek z Dębicy. Na stoisku z wędlinami mężczyzna przekleił metkę z droższego towaru na tańszy, co zauważyła obsługa sklepu. Różnica w cenie wynosiła tylko 6,16 zł, a mężczyzna będzie miał poważne kłopoty. Usłyszy zarzut oszustwa, za które grozi nawet 8 lat pozbawienia wolności.

WPADŁ DO ROWU

W niedzielę rano doszło do zdarzenia drogowego na ulicy Wielopolskiej w Dębicy. Kierujący samochodem marki BMW 20-letni dębiczaniec stracił panowanie nad samochodem, który zjechał z jezdni i wpadł do przydrożnego rowu. Kierujący został przebadany na obecność alkoholu w organizmie. Był trzeźwy. Dostał mandat w wysokości 500 zł oraz 6 punktów karnych.

POSYPALI SIĘ KAMIEŃ

Mandatem został też ukarany kierowca ciężarówki, który nie zabezpieczył znajdującego się na niej ładunku. Kamienie spadły na jadące za samochodem ciężarowym osobowe auto marki hunday i uszkodziły je. Obaj kierowcy uczestniczący w zdarzeniu byli trzeźwi. Wysokość mandatu dla mieszkańca Słotowej to 220 zł. Dostał także 6 punktów karnych.

INFORMATOR

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI

Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 14 670 63 99, alarm. 112
Oficer dyżurny
-14 670 63 10
Sekretariat komendanta
-14 670 63 05
Rewir Dzielnicowych miasta
Dębica
-14 670 63 45

SĄD REJONOWY

Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA

Dębica, ul 3 Maja 2
tel. 14 670 20 71 -73

TELEFON ZAUFANIA

- 14 670 63 70
od 7 -15 dyżur policjanta,
od 15 do 7 rano - zgłoszenia na
automatyczną sekretarkę

KOMISARIATY I POSTERUNKI

Komisariat Policji w Brzeźnicy
-14 670 63 75
Komisariat Policji w Pilźnie
-14 672 10 07
Komisariat Policji w Brzostku
-14 683 09 97
Posterunek Policji w Jodłowej
14 670 63 73
Posterunek Policji w Czarnej
-14 676 10 97
Posterunek Policji w Żyrakowie
- 14 670 63 76

STRAŻ MIEJSKA

Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Przed tą ekipą przestrzega

Chcieli więcej pieniędzy,
grozili gospodarzom

Żeby pozbyć się intruzów, musiała prosić o pomoc policjantów.

Ekipa remontowa pojawiła się na posesji mieszkanki Pilzna, mimo że kobieta nie zamawiała usługi.

- Trzech mężczyzn, twierdzili, że są z Węgier, właśnie wracają do domu, została im resztką materiału i wymienia nam rynny za promocyjną cenę - opowiada kobieta.

Twierdzi, że fachowcy zabrali się do pracy, zanim jeszcze zakończyli negocjacje. Wtedy okazało się, że trzeba będzie im zapłacić nie 200 zł, a 5 000 zł. Właścicielka posesji przekonuje, że natychmiast zrezygnowała z usługi, ale dekarze nie chcieli przerwać pracy i opuścić posesji. Upierali się, że ma im zapłacić. W międzyczasie drugim samochodem podjechali kolejni mężczyźni podający się za pracowników tej samej firmy.



Fachowcy deklarowali wymianę rynien. Fot. Pixabay.

- Zaczęli grozić mi i mężowi, przestraszyłam się i zadzwoniłam na policję - relacjonuje wydarzenia sprzed paru dni.

Jednak kiedy na miejscu zjawił się patrol z interwencją, fachowcy zdążyli już odjechać.

- Sprawa nie została oficjalnie zgłoszona. Podobny przypadek był w Pustyni, ale tam strony w końcu się dogadały - mówi asp. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

(nan)

Miał tam nie przychodzić

Nie przestrzega sądowego zakazu

Nie przyznaje się do winy 49-latek z gminy Pilzno podejrzany o groźby wobec rodziców i złamanie sądowego zakazu.

Mężczyzna był już karany za znęcanie nad rodzicami. W sekwencji wyroku znalazł się zapis o tym, że ma wyprowadzić się ze wspólnie zajmowanego domu. Dostał zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi bez ich zgody. Szybko okazało się, że nie zamierza

go respektować. Na policję zgłosiła się jego matka i poinformowała, że syn pojawia się w dawnym miejscu zamieszkania.

Sam ten fakt być może nie byłby dla rodziców uciążliwy, ale mężczyzna był agresywny. Groził matce pobiciem oraz znieważał ją

wulgarnymi słowami. W sumie od września do grudnia ubiegłego roku, kiedy obowiązywały go ustalenia narzucone przez wyrok, złamał sądowy zakaz siedmiokrotnie.

49-latek został zatrzymany przez policję i przesłuchany, ale zarzutem zaprzecza. O tym, czy jest winny, zdecyduje sąd. Mieszkaniec gminy Pilzno może trafić do więzienia na 2 lata.

(nan)

Szykuje się kolejny wyrok

Kradnie nie od dziś

Na wiele lat może trafić za kratki mieszkaniec Pilzna podejrzany o włamanie.

Paweł S. jest doskonale znany stróżom prawa, bo już wcześniej był na bakier z paragrafami.

- Karany za przestępstwa przeciwko mieniu - mówi Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

Tym razem stanie przed sądem jako oskarżony o kradzież z włamaniem, której dopuścił się na terenie jednego z zakładów w mieście, gdzie mieszka. Wszedł na posesję przy ulicy 3 Maja, uszkodził zamek w zaparkowanym tam fiacie ducato, a następnie zabrał ze środka piwo o wartości 20 zł. To był pierwszy raz - następnym obłowił się bardziej. Jego łupem padły artykuły spożywcze o wartości ponad 1100 zł.

Ale to nie wszystkie zarzuty, jakie 45-latkowi postawił prokurator. Mężczyzna jest także podejrzany o to, że z terenu firmy ukradł cociółkę miedzianą o wartości 300 zł. Następnie sprzedał go w punkcie skupu złomu.

Paweł S. został przesłuchany i przyznał się do winy. Za przestępstwo, jakiego się dopuścił, kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności. Ale w przypadku mieszkańca Pilzna ta kara może być wyższa.

- Co wynika z faktu, że przestępstwa dopuścił się w warunkach tzw. recydywy - dodaje prokurator. Oznacza to, że był skazany za taki czyn i odbywał karę pozbawienia wolności. W tej sytuacji maksymalna kara, o jakiej może zdecydować sąd, to aż 15 lat pozbawienia wolności.

(nan)

Policję poszczuł psami

Do prokuratury wpłynęło zawiadomienie o znieważeniu mundurowych na służbie.

Do zdarzenia doszło w Brzeźnicy. U jednego z mieszkańców zjawił się patrol policji, by przesłuchać go w charakterze podejrzanego o popełnienie przestępstwa. Mężczyzna zareagował nerwowo - kazał funkcjonariuszom wynosić się ze swojego podwórka, jednego szarpał za ubranie. Przy tym wyzywał mundurowych i znieważał.

W pewnym momencie wypuścił z domu dwa psy, wydając komendę do ataku na policjantów. W obawie o swoje bezpieczeństwo opuścili posesję, ale złożyli raport o tym, co zaszło. Mężczyźnie grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

(nan)

Zaatakował obcokrajowca

Na policję zgłosił się poszkodowany obywatel Bułgarii.

Na stacji benzynowej przy ulicy Nosala do siedzącego w samochodzie Bułgara podszedł mieszkaniec Dębicy. 33-latek wykrzykiwał obraźliwe hasła w kierunku mężczyzny, w wulgarnych słowach nakazał mu opuszczenie Polski i powrót do domu. Następnie rozbił boczną szybę w samochodzie i kopnął po karoserii. Po zajściu wszedł do swojego auta i odjechał, ale pokrzywdzony znalazł go z widzenia.

Jacek R. został przesłuchany i usłyszał zarzuty, m.in. zniszczenia mienia. Przyznał się do winy. Grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

(nan)

Nie ma tygodnia bez takiego oszustwa

Na transakcji przez internet pieniądze stracił mieszkaniec gminy Dębica.

Na jednym z portali sprzedażowych mężczyzna znalazł pralko-suszkarkę. Cena była atrakcyjna, nawiązał zatem kontakt ze sprzedającą i domówili szczegóły. Na wskazane przez kobietę konto trafiła należność za sprzęt - 800 zł.

I to był ostatni kontakt ze sprzedającą, która po zainkasowaniu pieniędzy przestała odbierać telefony od klienta oraz odpowiadać na jego maile. Mieszkaniec Pustkowa-Osiedla zorientował się, że padł ofiarą oszustwa, ale nie zamierzał opuścić zainwestowanych w zakup pieniędzy. Sprawę zgłosił na policję, wszczęte zostało postępowanie śledcze próbując ustalić personalia



Ofertę znalazł w internecie. Fot. Pixabay.

kobiety, która okazała się oszustką. Jeśli stanie przed sądem, będzie jej grozić kara nawet do 8 lat pozbawienia wolności.

(nan)

Uwaga - złodzieje!

Po zakupach wrócił do domu bez portfela

Pieniądze i dokumenty stracił starszy pan z Dębicy.

Zastukało w kole

Jest przekonany, że padł ofiarą oszustów, którzy obserwowali go, a potem zaczęli się, by ograbić. Tego dnia starszy pan robił zakupy w Lidlu. Przyjechał autem. Kiedy wyjeżdżał z parkingu, usłyszał, że coś stukła w jednym z kół. Przejechał niewielki odcinek i na ulicy Kościuszki postanowił sprawdzić, co się dzieje. Wysiadł, ale nie zamknął drzwi na zamek.

- To częste zachowanie kierowców w takiej sytuacji. Kiedy stwierdzą lub podejrzewają awarię, nie zamykają auta, żeby mieć szybki dostęp choćby do bagażnika - komentuje asp. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Ukradł i uciekł

Tym razem takie podejście drogo kosztowało właściciela auta. Kiedy zajęty był sprawdzaniem koła, nieznany sprawca z otwartego samochodu zabrał kasztetkę z dokumentami oraz pieniędzmi. Poszkodowany zawiadomił policję zaraz po tym, kiedy zorientował się, co zaszło. Ale gdy na miejscu pojawili się mundurowi, po przestępcy nie było już śladu.

- Ustalenie sprawcy może być trudne, ponieważ żadna z kamer monitoringu nie sięga do miejsca, gdzie stał samochód - wyjaśnia rzecznik.

Dodaje, że jedyna nadzieja w przesłuchaniu osób, które mogły być świadkami zdarzenia.

Tłok i pośpiech

Rzecznik zaznacza, że czas przed świętami, sprzyja aktywności złodziei.



Wyszedł sprawdzić, co z kołem i nie zamknął samochodu.

dzieci. Pojawiają się właśnie w pobliżu sklepów, placów targowych, parkingów - wszędzie tam, gdzie jest dużo ludzi i łatwo o dokonanie przestępstwa. Tłok i pośpiech sprzyjają nieuwadze, z czego korzystają złodzieje. Rzecznik podkreśla jednak, że sami możemy zrobić najwięcej, by zabezpieczyć się przed konsekwencjami takich sytuacji.

Trochę uwagi

Jacek Bator podaje kilka prostych zasad, które mogą uchronić nas przed działaniem złodziei. Przede wszystkim wysiadając z samochodu należy sprawdzać, czy zostawiamy go zamkniętym.

- Na parkingach często kręca się osobnicy, którzy wyrzykują

sprawdzają, czy auto przypadkiem nie jest otwarte - tłumaczy rzecznik.

Drugą ważną wskazówką jest, by nie zostawiać niczego w samochodzie na widoku. Jeżeli łup będzie cenny - na przykład torebka - sprawcy są gotowi wybić szybę i włamać się do auta.

Rzecznik przestrzega też, by podczas robienia zakupów, już w sklepie, mieć oczy dookoła głowy. Unikać osób, które próbują się do nas zbliżyć i sztucznego tłoku - co teraz, w warunkach obostrzeń sanitarnych, łatwo zauważyć.

- I jeszcze taki apel do pań, by pilnowały torebek. Trzymały je blisko siebie, nie gdzieś z tyłu albo na biodrze - mówi rzecznik policji w powiecie.

(nan)

Ogłoszenie

Skargę na burmistrza radni odrzucili

A dokładnie uznali za bezzasadną. Taką decyzję poparto 11 radnych.

Poszło o zamknięty przez miesiąc Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Kamil Świętoń, autor skargi, zarzucał burmistrzowi, że ten zamykając go naruszył prawo, przekroczył uprawnienia i zrobił to wbrew ustawowemu obowiązowi uzyskania zgody od wojewody. Przekonywał jednocześnie, że podlega to pod art. 231 Kodeksu karnego i jest zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3.

Komisja Skarg i Wniosków po wysłuchaniu argumentów urzęd-

ników odpowiedzialnych za gospodarkę komunalną uznała jednak skargę za bezzasadną.

Innego zdania był radny Mateusz Cebula, który uzasadnienie takiej decyzji ocenił jako absurdalne.

- Ponieważ powołuje się na przepis uchwały, że podaje się godziny otwarcia PSZOK, przy czym w tej sprawie jest tak, że przez miesiąc żadne godziny otwarcia PSZOK nie obowiązywały, więc to jest jakaś kpina - stwierdził, również twierdząc, że burmistrz złamał prawo.

Ostatecznie jednak 11 radnych opowiedziało się za odrzuceniem skargi, 6 było przeciw, a 4 wstrzymało się od głosu.

tra

Na budowę nowego mostu trzeba 70 mln zł

Dla porównania ten łączący Dębicę ze Straszcinem kosztował około 29 mln zł.

Na pogarszający się stan wybudowanego w latach pięćdziesiątych mostu łączącego Dębicę z Zawierzbiem zwracał uwagę podczas ostatniej sesji radny powiatowy Paweł Jarosz. Nie był zresztą pierwszym, bo w przestrzeni publicznej co rusz pojawiają się głosy o potrzebie budowy nowej przeprawy w tym miejscu.

Tomasz Pyzia, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych przyznaje, że nowy, a przede wszystkim szerszy most byłby tam wskazany, ale stanu tego, z którego kierowcy i piesi korzystają obecnie, też nie należy, jego zdaniem, demonizować.

- Ten most był przebudowywany i wzmacniany jakieś piętnaście lat temu i jego stan jest przyzwoity. Choć trzeba przyznać, że stanowi wąskie gardło komunikacyjne - zauważa.

Rozmiary nowego mostu, który obecnie jest w fazie projektowania, pozwoliłyby jednak na pozbycie się korków w tej części miasta.

Projekt, jak twierdzi Tomasz Pyzia, zakłada budowę mostu o trzech pasach ruchu po 3,5 metra

każdy, z chodnikami i ścieżką rowerową. Przebudowie musiałoby zostać poddane też skrzyżowanie al. Jana Pawła oraz ul. Kościuszki i Kosynierów. Jeden z pasów byłby prawoskrętem pozwalającym na ominięcie ronda i zjazd na al. Jana Pawła. Sam most byłby 1,5 raza szerszy od mostu na Straszcin. Koszt budowy to około 70 mln zł.

- Takiej inwestycji jeszcze chyba nie było w powiecie po reformie administracyjnej - zauważa Tomasz Pyzia.

Dodaje, że udźwignięcie kosztów tego rzędu możliwe byłoby tylko w ramach montażu finansowego, który sprawdził się w przypadku łącznika autostrady. Złożyły się na niego dotacja unijna, krajowa i pomoc marszałka.

Ale finansowanie to nie jedyny problem. Pozostaje jeszcze kwestia paraliżu komunikacyjnego. Wszystko przez to, że nowego mostu nie można budować obok starego, jak na granicy Dębicy i Straszcin, ale trzeba w śladzie tego istniejącego.

Na znalezienie optymalnego rozwiązania urzędnicy mają jednak jeszcze trochę czasu. Pod warunkiem, że jest tak jak mówi Tomasz Pyzia i staremu nic nie zagraża.

Tomasz Ratuszniak



Most łączący Dębicę z Zawierzbiem pamięta lata pięćdziesiąte.

Stowarzyszenie „Radość” w Dębicy



www.radosc.debica.pl

KRS 000000 88 43

DROGI ANIELE TWÓJ 1% MOŻE WIELE

Przekaż swój 1% podopiecznym Stowarzyszenia „Radość”



Trzy pytania do... **Jolanty Koźmińskiej,**
prezes Stowarzyszenia Ukryty Dar.

Nie liczymy, że dziecko z tego wyrośnie

2 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. W jaki sposób rodzice mogą rozpoznać tę chorobę u dzieci?

Autyzm to zaburzenie rozwoju, którego objawy mieszczą się w triadzie zaburzeń: komunikacji, emocji i funkcjonowania społecznego. Są to: zaburzony kontakt wzrokowy, brak lub zaburzony rozwój mowy, zachowania nieadekwatne do sytuacji, nadwrażliwość lub niedowrażliwość na bodźce, chęć pozostawania w samotności, występowanie oporu i złości przed zmianami, przywiązanie do rutyny, np. ta sama trasa spaceru, napady agresywnych lub autoagresywnych zachowań, echolalia - powtarzanie zasłyszanych słów, trudności w wyraża-

niu potrzeb, zamiast słów uboga gestykulacja lub wysługiwanie się ręką innej osoby.

Gdzie powinni się zgłosić?

Jeżeli dziecko ma podejrzenia autyzmu lub jego zachowanie wzbudza niepokój rodziców, nie należy zwlekać z konsultacją u specjalisty. Nie liczymy na to, że z tego wyrośnie. Pomocni będą: lekarz rodzinny, neurolog, psychiatra, pedagog i specjaliści z poradni psychologiczno-pedagogicznej.

W jaki sposób można pomóc autystycznemu dziecku?

Po otrzymaniu diagnozy rodzice składają wniosek w poradni o orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Wtedy dziecko



może rozpocząć terapię i edukację w przedszkolu. Na podstawie mojego wieloletniego doświadczenia uważam, że podstawową terapią dzieci ze spektrum autyzmu jest terapia behawioralna, czyli stosowana analiza zachowań. Formami uzupełniającymi mogą być: logopedia, integracja sensoryczna, komunikacja alternatywna. Pełna miłości akceptacja, próba zrozumienia dziecka z autyzmem, jego funkcjonowania fizycznego, umysłowego i duchowego sprawiają, że życie jego i najbliższych osób, może być radosne i spełnione.

JAG

Podnośnik ma 42 metry i kosztuje 2,5 mln zł

Taki sprzęt otrzyma Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Dębicy.



Jeszcze w tym roku na Podgłębi trafi jeden z pięciu podnośników, zamówionych przez Komendę Wojewódzką PSP w Krakowie. Pozostałe cztery, kupione dzięki unijnemu dofinansowaniu, trafią do Oświęcimia, Sieradza, Torunia i Goleniowa.

Specjalne samochody z podnośnikiem wykonała na zamówienie komendy firma Bumar-Koszalin.

Pod zabudowę wykorzystano trzyosiowe podwozie mercedes aeconica. Z tyłu został umieszczony podnośnik z drabiną i pionem wodnym na całej długości. Wysokość robocza podnośnika to 44 metry, ratownicza - 42 metry, a wysięg boczny - 22 metry.

Sprzęt posiada kosz ratowniczy o udźwigu 400 kilogramów, jest wyposażony m.in. w zdalnie sterowane działko wodno-pianowe

Nowy wóz. fot. Bumar - Koszalin

o wydajności 3000 litrów na minutę, linię szybkiego natarcia, szpacer, pulpit sterowniczy i instalację zraszaczową. Wóz ma też agregat prądowocowy, zestaw ratownictwa medycznego i przecinarkę spalniczą do betonu.

tra

Uczennica Mechanika w najlepszej dziesiątce w Polsce

Wiktoria Damian w finale Kreacji - Prowokacji

Dla młodej projektantki to już duży sukces, ale może pokusić się o większy.

Przygotowana przez uczennicę czwartej klasy Technikum Krawiectwa w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Dębicy kolekcja zakwalifikowana została do finału V Ogólnopolskiego Konkursu dla Młodych Projektantów Kreacji - Prowokacji w Radomiu.

Jej opiekunka Halina Brzeska podkreśla, że Wiktoria Damian projekty przygotowała już przed rokiem. Wtedy miał bowiem odbyć się konkurs, który przez pandemię został przełożony. Komisja konkursowa zaakceptowała przesłane przez uczennicę Mechanika rysun-



W roli modelek wystąpiły Wiktoria Damian, Sabina Urban i Edyta Skiba.

ki, dzięki czemu znalazła się ona w finałowej dziesiątce.

Dopiero wtedy mogła uszyć kolekcję, a następnie zrobić zdjęcia

i nagrać film konkursowy. Na ich podstawie w finale 16 kwietnia w Radomiu jury przyzna nagrody.

JAG

W trudnym czasie chcą wspierać i pomagać

Zobaczyły, że wśród rówieśników depresja zaczyna stanowić problem i wyszły naprzeciw.

Aurelia Bulsa, Julia Kędzior, Julia Knych, Alicja Występek oraz Kinga Kaput to uczennice I klasy II Liceum Ogólnokształcącego, które z projektem: My decisions your emotions, uczestniczą w olimpiadzie Zwolnieni z teorii.

Projekt ukierunkowany jest na pomoc osobom, które nie radzą sobie ze swoimi problemami. Za pośrednictwem mediów społecznościowych jego inicjatorki chcą nie tylko informować o zagrożeniach, jakie niesie ze sobą depresja, ale także wspierać i podnosić na duchu - nie tylko swoich znajomych.

Każdy może do nas napisać, ponieważ zdajemy sobie sprawę z tego, jak ciężko o to w czasie pandemii - deklarują, zapraszając do kontaktu.

Projekt kierują do młodych odbiorców, swoich rówieśników, szczególnie narażonych na negatywne skutki izolacji.

Odzew jest niezwykle pozytywny. Przyjaciele nas wspierają i zachęcają innych do zobaczenia naszych działań. Młode osoby rozumieją jak nikt inny, że depresja obecnie jest często spotykana. Zdają sobie sprawę z tego, że nie jest to błaża sprawa, a szczególnie przez ostatni rok - opowiadają o swoich obserwacjach.

Podkreślają, że mogą liczyć także na pomoc dorosłych - rodziców i nauczycieli.

Starają się dotrzeć do jak największej liczby nastolatków, oferują wsparcie, informacje, rozmowę. Profile poświęcone wspólnemu przedsięwzięciu prowadzą w mediach społecznościowych: na facebooku, tik-toku, instagramie i snapchatcie.

(nan)



Uczestniczki i inicjatorki projektu w komplecie.

Kwalifikacja wojskowa w tym roku później

Przed komisją staną od maja do lipca

Ponad 1 800 młodych mieszkańców powiatu dębickiego zostanie w tym roku poddanych kwalifikacji wojskowej.

Piotr Nowak, inspektor ds. obronnych w Starostwie Powiatowym w Dębicy podkreśla, że komisja miała pracować od 7 kwietnia. Opóźnienie o miesiąc nie jest jednak spowodowane pandemią.

Podjęliśmy taką decyzję ze względu na matury. Nie chcieliśmy

robić niepotrzebnych perturbacji - tłumaczy Piotr Nowak.

Urodzeni w 2002 roku mężczyźni wzywani będą od 17 maja do 15 lipca. Jako pierwsi w budynku byłego Miejskiego Gimnazjum nr 1 w Dębicy przy ul. Cmentarnej stawią się ci z gminy Czarna.

Wezwania dostaną także ich o rok starsi koledzy z miasta Dębica oraz gmin Dębica, Brzostek i Jodłowa. W ubiegłym roku kwalifikacja decyzją Ministra Obrony Narodowej została bowiem przerwana z powodu pandemii.

Kumulacja sprawi, że przed komisją od maja do lipca stanie 1344 mężczyzn urodzonych w 2002 r. i 503 urodzonych w 2001 r.

JAG

Wielkanoc na stole

Bez jajek nie mogłaby zrobić żadnej z tych pysznych potraw

Na wielkanocnym stole mogłoby zabraknąć wielu rzeczy, ale nie jajek.

Janusz Grajcar

Takiego braku nie wyobraża sobie także Małgorzata Cudecka, szefowa Koła Gospodyń Wiejskich w Zwierniku. Podkreśla, że jajka to najważniejszy element świątecznych obchodów.

Po rezurekcji smakowały lepiej

- Są symbolem rodzącego się życia. A w Polsce to już w ogóle najbardziej charakterystycznym atrybutem tych świąt - zauważa.

W jej rodzinnym domu w wielkanocny poranek zawsze na stół trafia święconka. Przed śniadaniem jest modlitwa, a później dzielenie się jajkiem. Pamięta, że tak robiła jej mama, a teraz ona kultywuje ten zwyczaj. Dlatego nie podoba jej się, że rezurekcje są w sobotę, a nie w niedzielę, jak kiedyś.

- Te święta były inne, jak msza rezurekcyjna była rano. Ptaki śpiewały, dzwony biły. Nas zawsze uczył ksiądz, że Pan Jezus zmartwychwstał trzeciego dnia rano - wspomina Małgorzata Cudecka.

A teraz, kiedy jedzą żurek wielkanocny, to jakby inaczej smakował. I całe śniadanie nie jest już tak uroczyste, jak wtedy. Jajka nie tracą jednak swojej mocy. Bez nich nie byłoby wielu potraw. Daje je nie tylko do żurku, podaje też z chrzanem, robi pasty, piecze ciasta i omlety, robi salatkę i inne wyjątkowe dania.

Tort warzywny z jajkami

Zaczyna od upieczenia rolady szpinakowej. Potrzebuje do tego jednego opakowania mrożonego szpinaku, czterech jajek, soli, pieprzu, dwóch łyżek mąki pszennej i łyżeczki proszku do pieczenia. Rozmrożony szpinak blenduje na masę, przyprawia solą i pieprzem.

Białka ubija na sztywną pianę, dodaje do niej żółtka, a później szpinak oraz mąkę pszenną i łyżeczkę proszku do pieczenia, cały czas delikatnie mieszając. Wylewa ciasto na blachę i piecze w temperaturze 160 st. C ok. 20 minut. Po wyjęciu przekrawa wzdłuż na dwie połowy.

Do tortu wchodzi trzy masy: pieczarkowa, szynkowa i serowa. Do pierwszej potrzebuje pół kilograma pieczarek, dwa serki łacie naturalne, cebulę czerwoną, sól, pieprz i majonez. Surowe grzyby trze na tarce o dużych oczkach. Przesmaża na cebuli, dodając sól, pieprz i vegetę. Po wystudzeniu miesza z serkiem i majonezem, doprawia do smaku.

Podstawą masy szynkowej jest 30 dkg szynki drobiowej. Potrzebne są też papryka czerwona i żółta. Obie przekrawa na pół i wkłada na blasz-

ce do piekarnika na 10-15 minut, by je delikatnie zapiec. Po wyjęciu obiera ze skórki.

Szynkę kroi w drobną kostkę, podobnie zresztą jak obraną paprykę. Szczypiorek sieka, dodaje majonez i musztardę, miesza i przyprawia do smaku.

Do masy serowej wchodzi 30 dkg sera żółtego, dwa ząbki czosnku, trzy ugotowane jajka, majonez i dwie łyżki chrzanu. Ser i jajka trze na tarce o drobnych oczkach. Dodaje przeciśnięty przez praskę czosnek, majonez i chrzan. Miesza i przyprawia.

Kiedy ma wszystko gotowe może przystąpić do formowania tortu. Na pierwszej części rolady szpinakowej układa masę pieczarkową. Przykrywa ją sześcioma kromkami chleba tostowego.

Na tę warstwę wykłada masę szynkową, którą przykrywa drugim plackiem szpinakowym. Teraz układa masę serową. Boki i wierzch tortu smaruje majonezem. Kolejnych siedem ugotowanych jajek kroi na plastry i przyozdabia nimi wierzch. Posypuje szczypiorkiem.

- Jest przepyszny - zapewnia Małgorzata Cudecka.

Chrzan wielkanocny

Bez tego dania też święta nie smakowałyby tak dobrze. Żeby go przygotować musi mieć trzy słiczki chrzanu z Krakusa, który wyciąga do miski, zalewa wrzącą



Małgorzata Cudecka na święta wielkanocne poleca makowiec i tort warzywny z jajkami (na wklejonym zdjęciu).

- Te święta były inne, jak msza rezurekcyjna była rano. Ptaki śpiewały, dzwony biły. Nas zawsze uczył ksiądz, że Pan Jezus zmartwychwstał trzeciego dnia rano - wspomina Małgorzata Cudecka.

wodą i pozostawia na pół godziny, by zmiękł.

W międzyczasie rozpuszcza 3/4 kostki masła, dodaje do niego trzy łyżki cukru i dwie łyżki octu. Siedem całych jajek rozbija trzepaczką i wlewa powoli na to gotujące się masło z cukrem i octem.

- Ma powstać coś a la jajecznica - wyjaśnia.

Później wszystko studzi, precedza przez bardzo gęste sito, na którym można dodatkowo ułożyć gazę. A wystudzoną masę łączy z chrzanem i danie jest gotowe.

Makowiec dobry

Z jednej szklanki mąki pszennej, półtorej kostki margaryny, łyżki kwaśnej śmietany, czubatej łyżki cukru pudru, dwóch żółtek i półtorej łyżeczki proszku do pieczenia, zagnięta ciasto.

Do przygotowania masy potrzebuje 80 dkg maku, który parzy przez trzy godziny. W tym celu miesza litr mleka i niecały litr wody.

Ten płyn ma przykryć mak. Kiedy jest zaparzony, odcedza go na sicie i mieli trzy razy. Roztopia półtorej kostki margaryny, dodając dwa

cukry waniliowe, duży budyń lub dwa małe (waniliowe lub śmietankowe), dwa olejki migdałowe, dwie szklanki cukru, trzy łyżki miodu i trzynaście żółtek.

Białka ubija na sztywną pianę i dodaje do maku. Wszystko miesza. Piecze przez godzinę w temperaturze 180 st. C. Na wierzch daje lukier z pół szklanki cukru pudru, czterech kropel soku z cytryny i trzech łyżek przegotowanej gorącej wody. Wylewa na gorący makowiec po wyciągnięciu z piekarnika.

Pisanki też są

Przygotowanie pisanek pozostawia wnukom. To oni je malują i wyklejają. Ona daje im tylko jajka ugotowane w liściach cebuli. W zależności od tego, jak długo się gotują, mają mniej lub bardziej brązowy odcień.

- A jak ktoś chce mieć niebieskie, niech da do wody niebieską bibułę - radzi.

Bardzo ładne są też skrobane, ale wymagają sporo cierpliwości.

grajcar@ol.com.pl

Reklama

Dema

ZIMOWA PROMOCJA

okna drzwi rolety

Dla twojego domu
wyprodukowane w Dębicy.

Salon: 14 681 81 08
www.de-ma.com.pl
ul. Transportowców 3
39-200 Dębica

INFORMATOR MIEJSKI

Dębica
Urząd Miejski
tel. 14 683 81 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 681 35 90, 14 681 35 91

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy
w rodzinie
tel. 14 670 33 42

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 14 680 31 46, 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Usług Miejskich
tel. 14 681 64 86, 14 682 70 50

Polícia - KPP w Dębicy
tel. 14 670 63 99 (centrala), 14 670 63 10 (oficer dyżurny), 14 670 63 70 (telefon zaufania)

Arka – Specjalistyczna poradnia i Telefon
Zaufania
tel. 14 681 81 41

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 14 680 31 21

Środowiskowy dom samopomocy
tel. 14 666 87 02, 14 670 20 51

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 14 670 33 42

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
tel. 14 670 24 60

Podkarpackie stowarzyszenie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom Jutrzenka
tel. 14 682 16 69

Stowarzyszenie Osób Działających w Zakresie Pomocy Społecznej Ad Astram
tel. 14 670 50 06

Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka
tel. 14 682 72 19

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 14 680 31 27

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
tel. 14 670 44 71

Stowarzyszenie im. E. Bojanowskiego
Dobroć
tel. 14 682 22 90

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Pawła II
tel. 507 506 808 / (14) 690 20 44

Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Radość
tel. 14 696 91 38

Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia Z Potrzeby Serca
tel. 512 305 090, 14 677 85 98

Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze Spektrum Autyzmu Ukryty Dar
tel. 791 132 080

Ośrodki zdrowia
POZ w Dębicy
Przychodnia Nr 1, ul. Cmentarna 54
tel. 14 682 78 01, 14 682 78 02

NZOZ „Dwójka”, ul. Kraskiego 1
tel. 14 670 07 72

Przychodnia Nr 5, ul. Szkolna 4
tel. 14 682 78 13

NZOZ Cor-Med, ul. Kolejowa 34
tel. 14 680 86 91

NZOZ Kol-Med, ul. Kolejowa 19
tel. 14 670 26 57

Na razie jest tam dziura na dziurze

Jeśli dostaną dofinansowanie to zaczną jeszcze w tym roku

Zbigniew Dobrowolski o remont ul. Mościckiego upomina się od lat. Niestety, jak twierdzi, bez skutku.

- Nawet się nikomu nie chce tu przyjechać, żeby dziury po zimie pokleić, a co dopiero mówić o remoncie - narzeka.

Tłumaczy, że odkąd naciska na urząd w tej sprawie, a robi to, również za naszym pośrednictwem od blisko siedmiu lat, to wciąż jest zbywany. Rządzący jedynie obiecują, że wyremontują w końcu ulicę, przy której mieszka, ale nic takiego się nie dzieje.

- Najpierw burmistrz Szewczyk obiecywał. W tamtym roku znowu był Sieradzki i to samo, że jak kolej skończy swoje remonty, to miasto zacznie. I co? I nic. Teraz to by pewnie było, że jak się pandemia skończy - mówi mieszkaniec Mościckiego.

Mężczyzna dziwi się, że nikt jeszcze nie obciążył miasta za naprawę samochodu uszkodzonego na tej drodze pełnej dziur i wybojów.

Wiceburmistrz Jerzy Sieradzki twierdzi, że miasto już w sierpniu złożyło wniosek o dofinansowanie remontu ulic w tej części miasta. Nie tylko Mościckiego, ale i Metalowców. Wraz z odcinkami, które już zostały odnowione stworzą ciąg od ul. Świętosława, przez Mościckiego, do Metalowców i Sandomierskiej.

- To jest ogromna inwestycja, bo tam nie tylko trzeba zrobić drogi, ale też mostek, chodniki, ścieżki rowerowe, ale nawet pompownie wody deszczowej, co wiąże się z budową zbiornika podziemnego

**Na Mościckiego aż prosi się o remont nawierzchni.**

- tłumaczy wiceburmistrz dodając, że jej koszt to około 15 mln zł.

Dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych, o które miasto się stara, może wynieść 7,5 mln

zł. Jeśli uda się je zdobyć (urzędnicy czekają na odpowiedź z ministerstwa) to przebudowa rozpocznie się w tym roku, a skończy w 2023.

tra

Decyzja należy do burmistrza

Urbanista jest w mieście konieczny

Piotr Michoń chciałby też, by przy burmistrzu powstało stanowisko pełnomocnika do spraw kobiet.

Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej twierdzi, że o utworzenie stanowiska miejskiego urbanisty upomina się co jakiś czas. Jak na razie jednak burmistrz nie zdecydował się na to. A według Piotra Michonia to błąd.

Według niego obecnie w mieście w kwestii budownictwa panuje wolna amerykanka. Nikt nie panuje nad tym, na jakich warunkach powstają nowe bloki, czy tak ulubione ostatnio przez deweloperów szeregowki. A błędy w gospodarce przestrzennej mogą, a wręcz na

pewno doprowadzą do paraliżu komunikacyjnego. Doświadczony urbanista mógłby nie tylko uporządkować te sprawy, ale też pomóc w rozwoju miasta.

Niestety, jak na razie władze zdawały się nie dostrzegać potrzeby stworzenia takiego stanowiska.

- Ostatnim miejskim urbanistą to była chyba Anna Leska, jeszcze za

Ogłoszenie

czasów burmistrza Brzostowskiego? - zastanawia się Piotr Michoń.

Podczas ostatniej sesji wiceprzewodniczący zaproponował również powołanie przy burmistrzu pełnomocnika do spraw kobiet. Miałyby to być osoba koordynująca działania dotyczące kobiet i organizowane przez kobiety.

- To nie musiałby być ktoś na etacie, a może być nawet pani na emeryturze, która chciałaby pełnić taką rolę łącznika między organizacjami kobiecymi a burmistrzem - proponuje Piotr Michoń.

tra

Z roku na rok coraz mniej niebieskich kart

Tak wynika z danych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębicy.

Oznacza to, że przynajmniej oficjalnie mniejsza jest skala przemocy w rodzinie. Jeszcze w 2018 roku

dotkniętych nią było 137 kobiet, 123 dzieci i 12 mężczyzn. Rok później 106 kobiet, 105 dzieci i 6 mężczyzn, a w 2020 roku 82 kobiety, 103 dzieci i 7 mężczyzn. Dane pochodzą z Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2024.

tra

Już po naborze

Listy dopiero 23 kwietnia

W ostatni piątek zakończyło się przyjmowanie wniosków o przyjęcie dzieci do I klasy.

Rekrutacja dzieci zamieszkałych na terenie Dębicy do szkół podstawowych na rok szkolny 2021/2022 trwała cztery tygodnie i odbywała się drogą elektroniczną. Teraz rodzice dzieci czekać będą musieli

do 23 kwietnia, bo wtedy właśnie podane do publicznej wiadomości zostaną listy zakwalifikowanych kandydatów.

Czas na potwierdzenie woli uczęszczania dziecka do wybranej szkoły będzie do 29 kwietnia, a dzień później opublikowane zostaną listy przyjętych i nieprzyjętych dzieci.

tra

„Nie pytamy Cię Boże, dlaczego Go zabrałeś,
lecz dziękujemy za to, że Go dałeś”

*Z wielkim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci*

† Śp. Franciszka Niemca

*przez wiele lat związanego zawodowo
z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podkarpackiego.*

*Z nieskrywanym bólem żegnamy człowieka,
oddanego swej pracy,*

*kolegę i pracownika, który profesjonalnie wypełniał
swoje zawodowe obowiązki.*

*W chwilach żałoby, bólu i cierpienia
łączymy się w modlitwie*

i składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Rodzinie, Przyjaciółom i Bliskim Zmarłego

Wieczne odpoczywanie racz Mu dać Panie.

Marszałek Województwa Podkarpackiego

Władysław Ortyl

**z Zarządkiem Województwa Podkarpackiego
oraz koleżanki i koledzy z Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Podkarpackiego w Rzeszowie**

Decyzja będzie należeć do radnych

Na ogrodzenie i kaplicę potrzeba kilku milionów

Na najbliższą sesję urzędnicy chcą przygotować projekt uchwały o przejęciu cmentarza parafialnego.

Wniosek w tej sprawie ks. Ryszard Piasecki, proboszcz parafii św. Jadwigi, do której obecnie należy cmentarz, złożył jeszcze w styczniu. Tłumaczył wtedy, że to nie tylko jego decyzja, ale przede wszystkim Rady Parafialnej.

Twierdził, że wpłynęła na to nie tylko nie najlepsza sytuacja ekonomiczna parafii, choć i to oczywiście brane było pod uwagę.

- My jesteśmy małą parafią, a na cmentarzu leżą osoby z całej Dębicy. To jak mam prosić moich parafian o pieniądze? Dlaczego mają płacić za wszystkich? - pytał.

Ryszard Piasecki tłumaczył ponadto, że to najwyższy czas, by miasto zaangażowało się w utrzymanie i remont jednego z niewielu dębickich zabytków. Powstała na początku XIX wieku nekropolia wpisana jest do rejestru wraz z drzewostanem.

Tyle tylko, że nawet proboszcz nie ukrywa, że ten zabytek wymaga nie lada nakładów.

- Na sam remont ogrodzenia, który trzeba przeprowadzić pod

nadzorem konserwatora, potrzeba około 2,5 mln zł - mówił wtedy wiceburmistrz Jerzy Sieradzki.

Dziś potwierdza, że właśnie na takie kwoty trzeba się nastawić. No, chyba że miasto zdecyduje się remontować ogrodzenie tylko od frontu i od strony cmentarza wojennego. Wtedy będzie taniej, ale reszta nadal pozostanie w rozsypce.

Ze wstępnych wyliczeń urzędników wynika, że kosztów będzie o wiele więcej. I tylko kosztów, bo na zyski nie ma co liczyć.

- Samo bieżące utrzymanie cmentarza to miesięcznie około 9 tys. zł, czyli ponad 100 tys. zł rocznie. Takie koszty ponosimy w przypadku dwóch pozostałych cmentarzy komunalnych - wyjaśnia.

Do tego trzeba doliczyć około 35 tys. zł na konserwację zabytkowego drzewostanu. A to tylko kropla w morzu potrzeb, bo na obecnym cmentarzu parafialnym konieczna jest również budowa nowej kaplicy, w której mogłyby być organizowane pogrzeby. To według wiceburmistrza koszt około 1,5 - 2 mln zł.



Najstarsza dębicka nekropolia wymaga sporych nakładów.

fot. arch.

Remontu wymaga też około 40-50 zabytkowych nagrobków, które pozostają pod opieką konserwatora.

Czy radni zdecydują się podnieść rękę za przejęciem najstarszej dębickiej nekropolii?

- Decydując o tym powinni pamiętać, że obok dnia dzisiejszego

jest jeszcze przyszłe życie. I o nie też powinni zadbać. A ja myślę, że jeśli miasto utrzymuje dwa duże cmentarze komunalne, to i z tym najmniejszym, obecnie parafialnym, da sobie radę - przekonywał niedawno ks. Ryszard Piasecki.

Tomasz Ratuszniak

KRÓTKO

RAFAŁ MA SZANSĘ ZOSTAĆ LAUREATEM

Rafał Lenart, uczeń klasy o profilu język polski, historia, geografia w I Liceum Ogólnokształcącym w Dębicy, znalazł się na liście 45 finalistów etapu okręgowego XIX Olimpiady Znajomości Afryki i otrzymał możliwość ubiegania się o tytuł laureata. W połowie kwietnia weźmie udział w zawodach III stopnia, które odbędą się w Warszawie.

MAMY SWOICH BOHATERÓW

Władze miasta uczciły Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką. Wiceburmistrzowie Jerzy Sieradzki i Maciej Małozieć złożyli kwiaty i zapalili znicze przy pomniku upamiętniającym rodzinę Mikołajków oraz na grobie Aleksandra Mikołajkowskiego na cmentarzu parafialnym w Dębicy.

CIS SPRZĄTA PARK

Uczestnicy warsztatów w Centrum Integracji Społecznej zajęli się porządkowaniem po zimie Parku im. Skarbka-Borowskiego. Teraz czystość parku monitorowana jest przez nich codziennie. Codziennie też zbierają z tego terenu wszelkie śmieci i nieczystości.

PRZEBUDOWA ZA MURAMI

Zakład Karny w Dębicy planuje przebudować i nadbudować jeden z istniejących tam pawilonów mieszkalnych. W tzw. pawilonie A ma powstać oddział terapeutyczny.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE
30.03.2021 r. do 10.04.2021 r.
lub do wyczerpania zapasów

Kielbasa swojska 23⁹⁹ zł/kg KABANOSPOL	Boczek z komina 19⁹⁹ zł/kg KABANOS	Krakus Szynka konserwowa 11⁹⁹ zł/szt 455g	Twaróg sernikowy Polmlek 6⁷⁹ zł/szt 1kg	Mąka Dolnośląska poznańska, tortowa 1⁷⁹ zł/szt 1kg
Sieć Handlowa Jubilatka informuje swoich Klientów, że w swojej ofercie posiadała i posiada tylko i wyłącznie drób niezawierający nastrzyku oraz innych środków chemicznych, które sztucznie zwiększałyby jego masę.				
1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM Piwo Tyskie puszka 5,2% 2⁷⁹ zł/szt oferta handlowa 0,5L	Pepsi 5⁹⁹ zł/szt 2,25L	Sok Tymbark 100% pomarańcza, multiwitamina 2⁹⁹ zł/szt 1L	Filety śledziowe Lisner w oleju wiejskie 9⁹⁹ zł/szt 600g	Majonez Hellmann's babuni, oryginalny 4⁹⁹ zł/szt 420ml

W O**L**biektywie...

Biedne byłyby bezdomne zwierzęta, których światowy dzień obchodzimy 4 kwietnia, gdyby nie wolontariusze. To dzięki nim bezdomniaki mają spacer, lepsze jedzenie, są tulone i głaskane, mają kontakt z człowiekiem. Anna Augustynowicz z Fundacji Psi Azylek Zwierzęta w Potrzebie dla czworonogów zawsze ma czas - nawet, gdy musi dzielić go pomiędzy nich, a prywatne sprawy do załatwienia - wszystko ogarnia w psim kojcu. Zdjęcie z przytuliska w Podgrodziu. (nan)

Im również możesz przekazać 1 procent

Kuba walczy z chorobami mięśni, Maciek z autyzmem

Bracia z Pustkowa nie mogą normalnie żyć bez leczenia i rehabilitacji.

Maciej Bogdan ma 11 lat. Początkowo lekarze zdiagnozowali u niego zespół Aspergera. Później jednak wykluczyli to rozpoznanie, a chłopiec jest obecnie objęty opieką pod kątem autyzmu atopowego.

Miastenia ciężka powoduje osłabienie mięśni. Kuba bardzo się męczy podczas chodzenia czy biegania. Duży wysiłek powoduje u niego niewydolność oddechową. Podczas wycieczek szkolnych wspomagać się musi wózkem inwalidzkim.

- Przyjmuje lek, który poprawia komfort jego życia, ale wyleczenie tej choroby nie jest możliwe - mówi Małgorzata Bogdan.

calne uszkodzenie genetyczne. Na dodatek ma stan przedcukrzycowy, zaburzenia rytmu serca, astmę i zaburzenia rozwojowe w stopniu lekkim. Obecnie jest pod opieką Centrum Zdrowia Dziecka i Szpitala Chorób Mięśni na Banacha w Warszawie.

Leczenie i rehabilitację obu chłopców można wspomóc przekazując 1 procent podatku Fundacji Śnieżki Twoja Szansa. Wystarczy wpisać numer KRS 0000231088 i podać cel szczegółowy: Kuba Ruda i Maciej Bogdan.

JAG

Ogłoszenie



Jakub Ruda i Maciej Bogdan z optymizmem patrzą w przyszłość.

Poważniejszej pomocy wymaga jego brat 15-letni Jakub Ruda. Jego mama Małgorzata Bogdan opowiada, że u Kuby po urodzeniu nie zostały stwierdzone żadne choroby.

- Ale tego zespołu nie widzi się po porodzie, on wychodzi z wiekiem - stwierdza. Zaczęła podejrzewać, że z jej synem jest coś nie tak, kiedy płakał przed każdym wyjściem na spacer. Późno zaczął chodzić, ale też i mówić. Od piątego roku życia jeździł od szpitala do szpitala i wychodziły kolejne choroby.

Miopatia z kolei powoduje osłabienie i zanik mięśni, a także ich kurcze. U Kuby zanik jest lekki i nie postępuje dzięki rehabilitacji.

Acyduria 3-metyloglutakonowa jest najbardziej zagadkowym schorzeniem. Lekarze wiedzą o nim nadal niewiele. Podejrzewają tylko, że w krwi chorego mogą znajdować się jakieś kwasy, które mogą powodować uszkodzenia narządów.

U Kuby wszystkie te choroby spowodowały duplikację na chromosomie piątym. Jest to nieodwra-

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Jest na to prosty sposób

W miejscowości X od lat młodzież wieczorami przesiadywała i przesiadyje, z pokolenia na pokolenie, w muszli koncertowej (deszcz itp). Codziennie śmieci. Włodarze i mieszkańcy psioczyli na niewychowaną młodzież. Policja, Straż Miejska, kamery, monitoring. Przyjechałem do tej miejscowości pracować w tym sektorze. Zrobiłem tak - kazałem postawić dwa kosze na śmieci. Reakcja włodarzy i policji? Śmiech. Minęło dwa lata, młodzież dalej tam jest. Ale i porządek jest. Śmieci w koszu. Dlaczego?

Pozdrawiam i daję do myślenia nadleśnictwu - Marian

bezpośredni z klientem. (...) Dla mnie to pseudo zarządzanie to jakiś dramat. Czemu nie można wprowadzić ograniczeń jak to było na początku na liczbę ludzi w marketach? (...) To co się dzieje w kolejkach do kasy to wcale nie jest transmisja wirusa. Tam go nie ma, ale na spacer na otwartym terenie muszę mieć założoną maskę i gotować buzię. To jest cyrk...

Restauracje działające w reżimie większym lub podobnym co szpital też nie mogą być otwarte. A zaszczepić ich i kelnerów - będą chronieni, to nie. Lepiej zaszczepić nauczycieli i wysłać ich do domu.

Echhh

Nie lepiej ich zaszczepić?

Po co szczepić nauczycieli skoro wszyscy wracamy na zdalne nauczanie? Nie lepiej zaszczepić właśnie takich super nosicieli? Panie ekspedientki, ludzi na pierwszej linii ognia na stacjach benzynowych, takich którzy mają kontakt

To nie menele

Zapraszamy na skatepark na Akademickiej co użytkownicy tam robią i w jakim stanie zostawiają to miejsce. Proszę nie pisać, że to „menele”, bo napoi izotonicznych „menele” nie pijają.

Mokka

Dla dzieci i seniorów



W ubiegły piątek przygotowała je młodzież z dębickiego hufca 9-19 OHP. Tradycyjne wielkanocne wypieki, w tym babki, trafiły do podopiecznych Domu Dziecka Hanka i seniorów z Domu Dziennego Pobytu Symeon i Anna. To już kolejne z serii działań hufca na rzecz dzieci i seniorów. Całe przedsięwzięcie możliwe było dzięki przychylności i pomocy ze strony Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dębicy.

30% Obniżka
W **DECORADOŚĆ**
SKLEP DLA CIEBIE

- *upominki na różne okazje
- *artykuły dekoracyjne
- *zamówienia indywidualne

ZAMAWIAJ PRZEZ NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

DECORADOŚĆ.PL

LUB ODWIEDŹ NAS NA:

UL. FREDRY 3 W DĘBICY | TEL: 733 533 772

Kupując nasze produkty wspierasz zatrudnienie osób z niepełnosprawnościami!



Trzeba dojechać do PSZOK

Nie wszędzie zabiorą śmieci spod domu

Od kwietnia zmieniają się limity śmieci w PSZOK w Dębicy.

Z odpadami wielkogabarytowymi mieszkańcy miasta muszą radzić sobie sami, odwożąc je na PSZOK. Do tej pory narzekali na małe ilości dopuszczone do oddania w punkcie przy Drogowców. Wkrótce się to zmieni. Zamiast 100 kg gruzu rocznie będzie można oddać 500 kg, zamiast 4 opon - 6 sztuk, zamiast 100 kg odpadów budowlanych typu papa czy styropian, PSZOK przyjmie 200 kg rocznie od jednego gospodarstwa.

Takie limity obowiązują nie wszędzie w powiecie, ale dla wielu mieszkańców - zwłaszcza starszych - problemem jest dostarczenie odpadów do miejsca zbiórki lub na PSZOK. Tego kłopotu nie mają mieszkańcy gmin Żyraków i Jodłowa, gdzie zbiórki odpadów wielkogabarytowych organizowane są w ten sposób, że mieszkańcy wystawiają śmieci przy drodze, a ich odebraniem i załadowaniem do samochodu - śmieciarki, zajmują się pracownicy firmy.



Niektóre śmieci zamiast na PSZOK lądują w lasach. Fot. Pixabay.

- To oczywiście są koszty. W tej chwili jesteśmy dopiero co po takiej zbiórce, więc jeszcze ich nie oszacowaliśmy - wyjaśnia Grzegorz Regul, wicewójt gminy Żyraków.

Dodaje, że rekordowo dużo śmieci wielkogabarytowych mieszkańcy wystawiali w tamtym roku na wiosnę, podczas pierwszego lockdownu, kiedy przeważnie przebywali w domach i mieli więcej czasu na generalne porządki, a nawet remonty.

Tomasz Wodziński z Urzędu Gminy Czarna, która od listopada nie ma własnego PSZOK i awaryjnie korzysta z punktu w Paszczynie, zapewnia, że jeszcze w tym roku ta sytuacja się zmieni i takie miejsce powstanie w gminie. Organizowane są sezonowe zbiórki, na PSZOK mieszkańcy mogą oddać do 500 kg odpadów po remontach i rozbiórkach. Tak samo mieszkańcy gminy Dębica.

(nan)

Ogłoszenie

Będzie bezpieczniej dla pieszych

W Stasiówce i Brzeźnicy kontynuowane będą prace przy budowie chodników.



W tym roku chodnikiem w Brzeźnicy dojdziemy do autostrady.

Nowe odcinki powstaną przy drogach powiatowych i są współfinansowane przez Starostwo Powiatowe w Dębicy i Urząd Gminy w Dębicy. Drugi z samorządów do obu inwestycji dokłada po 200 tysięcy złotych.

W Stasiówce w tym roku wybudowane zostanie ponad pół kilometra ciągu pieszego. Roboty kosztować będą w sumie 413 tys. zł. Przetarg na drugi etap wygrała firma Usługi Koparką i Roboty ziemne Andrzej Gawlik z Sędziszowa Małopolskiego. Zarząd Dróg Powiatowych przekazał już wykonawcy plac budowy.

Przypomnijmy, że w 2020 r. w pierwszym etapie, także z pomocą gminy Dębica, powstało 450 metrów chodnika. Koszt jego wykonania wyniósł 322 tys. zł.

W tym roku będzie także kontynuowana budowa trotuaru przy drodze powiatowej w kierunku Góry Śmierci w Paszczynie. Kostka brukowa ułożona zostanie na odcinku 450 metrów. Koszt wykonania w tym przypadku sięgnie 455 tys. zł. O zwiększeniu nakładów z 400 tys. zł zdecydowali podczas ostatniej sesji radni powiatowi.

Wykonawcą zadania wyłonionym w postępowaniu przetargowym będzie firma Bardem z Dębicy.

Powiat ma również w planach przebudowę 4 km drogi Dębica - granica powiatu - Zdziarzec w Róży i Zasowie. Inwestycja obejmować będzie wymianę nawierzchni jezdni, a także budowę odcinków chodników w obu tych miejscowościach.

To zadanie dojdzie do skutku, jeśli starostwo otrzyma dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Wniosek o nie został złożony w sierpniu 2020 r.

JAG

To urządzenie pomoże w komunikacji z Mają

Rafał Olszewski nie kryje radości. Dzięki ludziom dobrej woli jego córce udało się kupić Cyber-Oko.



Maja Olszewska ma 4 lata.

Cyber-Oko to nowoczesny system, który śledzi ruch gałek ocznych, co umożliwia alternatywną komunikację i efektywną terapię osób po udarach, wybudzonych ze śpiączki i w innych, równie ciężkich stanach neurologicznych. Jak się okazuje, może też pomóc 4-letniej Mai Olszewskiej z Golemek, u której stwierdzono wady wrodzone ośrodkowego układu nerwowego.

Jej tata tłumaczy, że jest to urządzenie o bardzo dużych możliwościach, ale żeby wykorzystać je do kontaktu z tak małym dzieckiem, potrzeba dużo czasu i cierpliwości.

- Maja wykazuje chęć do współpracy. Wodzą wzrokiem, wpatruje się i zaznacza pierwsze podstawowe elementy - tłumaczy Rafał Olszewski.

Urządzenie udało się kupić dzięki wsparciu osób biorących udział w licytacjach na facebooku, pomocy prywatnych darczyńców, Fundacji Dzieciom Zdążyć z Pomocą, Fundacji Orlen oraz dofinansowaniu z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

- Wszystkim dziękujemy za pomoc w zakupie sprzętu oraz za przekazany jeden procent podat-

ku. Wszelkie datki z subkonta Mai będą przekazywane na jej leczenie i rehabilitację - przekonuje Rafał Olszewski.

Dziewczynce i jej rodzicom można pomóc także poprzez przekazywanie 1% podatku - nr KRS 00000 37904, cel szczegółowy 33708 Olszewska Maja Czarna.

Można także przelewać pieniądze bezpośrednio na konto: Fundacja Dzieciom Zdążyć z pomocą, nr konta 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994, tytułem: 33708 Olszewska Maja Czarna darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

tra

*Szanowni Państwo,
z okazji Świąt Wielkanocnych pragnę złożyć
wszystkim mieszkańcom powiatu dębickiego
najserdeczniejsze życzenia. Niech ten
szczególny czas, pomimo istniejących
ograniczeń, przepętniony
będzie radością i spokojem.
Życzę Państwu dużo zdrowia
oraz niegasnącej nadziei
płynącej ze Zmartwychwstania
Pańskiego.*

Jan Warzecha
Posel na Sejm RP



Nie wiem, gdzie złapałem koronawirusa. Maseczka i dezynfekcja nie uchroniły mnie przed nim

Marzec – miesiąc, o którym wolałbym jak najszybciej zapomnieć

Jeśli ktoś jeszcze twierdzi, że nie ma pandemii, jest w błędzie. Doświadczyłem tego na własnej skórze.

Już w sobotę 27 lutego wieczorem czułem, że coś jest nie tak. Potwierdził to termometr - 37 i pięć kresiek. Następnego dnia pojawił się lekki kaszel. Wzrosła też temperatura. Jeszcze wtedy myślałem, że będzie to po prostu przeziębienie złapane po tym, jak dzień wcześniej za ciepło ubrałem się przed wyjściem z domu.

Kiedy jednak we wtorek wieczorem termometr wskazał 38 i sześć kresiek, w środę zgłosiłem się do lekarza rodzinnego, oczywiście na teleporadę. Po wywiadzie dostałem skierowanie na pobranie wymazu w przychodni Medyk w Dębicy.

A wraz z nim numer telefonu, pod który miałem zadzwonić, żeby się zarejestrować. Po którejś z kolei próbie połączenia, zastanawiałem się, czy w ogóle uda mi się zadzwonić. Niektóre połączenia były od razu odrzucane, w innych po chwili sygnał oczekiwania zmieniał się na zajętości.

Po godzinie prób, w końcu sukces, usłyszałem po drugiej stronie czujny głos. Dostałem termin w czwartek o godz. 11:45. Z pocuciem, by dwie godziny przed badaniem nie jeść i nie palić papierosów.

W tym momencie byłem już na kwarantannie. W związku z tym dostałem smsa o konieczności zainstalowania na telefonie aplikacji

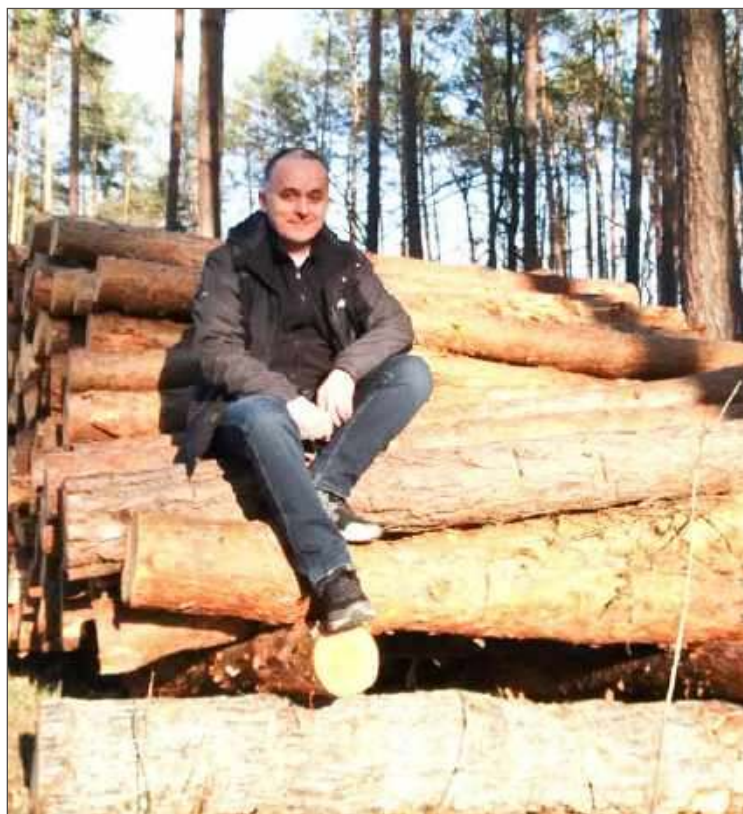
Kwarantanna domowa. Dwa razy dziennie wydzwaniała do mnie z warszawskiego numeru automatyczna sekretarka z informacją, że w aplikacji czeka na mnie zadanie. Musiałem zrobić selfie, żeby udowodnić, że przebywam w miejscu kwarantanny.

W czwartek tuż przed wyjazdem na badanie, musiałem także zadzwonić na komisariat policji, by poinformować, że opuszczam dom, by udać się na pobranie wymazu. Wyjechałem dość późno, bo tuż przed wyjściem musiałem jeszcze wysłać selfie. Dotarłem na styk, ale okazało się, że nie miałem się po co spieszyć.

Kolejkę samochodów oceniałem na pół godziny. Próbkę z gardła i z nosa zostały ode mnie pobrane o godz. 12:20. Wcześniej musiałem jeszcze wypełnić dokument z danymi, w którym po raz kolejny opisałem objawy choroby.

Po badaniu dostałem numer, który musiałem podać po wejściu na stronę internetową, gdzie miał na mnie czekać wynik. W piątek cisza, w sobotę cisza, dopiero w niedzielę po godz. 10:00 dowiedziałem się, że jest pozytywny.

Tuż po tym zadzwonił do mnie ktoś z komisariatu z zapytaniem, czy nie potrzebuję czegoś: picia, jedzenia, innych rzeczy. Jeśli tak, to wystarczy dać znać. Podziękowa-



Nadwątlone chorobą siły próbują odzyskać podczas spacerów w lesie.

łem, bo nie potrzebowałem. Tuż po nim kolejny telefon z Sanepidu. Miła pani po raz kolejny pytała o objawy i przekazała mi informację, że jestem na izolacji do 13 marca, a domownicy na kwarantannie do 20 marca.

Od tego dnia nie miałem już telefonów z warszawskiego numeru i próśb o selfie. Kilka dni później

zaczęła wariować aplikacja, więc ją odinstalowałem. Najbardziej wkurzało mnie to, że nikogo tam nie obchodzi, jak się czuję, tylko najważniejsze, żebym udowodnił, że siedzę w domu.

Na szczęście o stan mojego zdrowia pytali członkowie rodziny i przyjaciele. To podnosiło mnie na duchu po kolejnej nieprzespanej

nocy, kiedy podświadomość nie pozwalała spokojnie zasnąć, dając sygnały, że jest coś nie tak z moim oddechem.

Uspokajali mnie lekarze. Dwóch z nich zgodziło się obsłuchać mnie. Każdy zapewniał, że z płucami jest wszystko w porządku. Nieco denerwowałem się, kiedy na pulsoksymetrze pojawiał się wynik saturacji poniżej 95 procent.

Od lekarza rodzinnego dostałem wskazówkę, żeby pomiaru nie robić po wysiłku. Trzeba chwilę oddechać, uspokoić oddech, rozgrzać palce, jeśli są zimne. Po zastosowaniu się do tych rad, pomiary nie budziły już we mnie obaw.

Nocami było mi raz za gorąco, raz za zimno. Pojawiały się dreszcze. Gorączka utrzymywała się przez dziesięć dni pomimo przyjmowania paracetamolu. Brałem też zgodnie z zaleceniem lekarza neosine forte. Suplementowałem się też witaminami C i D. Piłem bardzo dużo wody.

Jednym z najgorszych wspomnień tego okresu będą zimne poty, które oblały mnie na koniec dni z gorączką. Czegoś takiego nigdy wcześniej nie doświadczyłem. A kiedy po zakończeniu okresu izolacji wyszedłem na krótki spacer, po powrocie uspokajałem oddech przez trzy godziny.

Nie straciłem smaku i węchu. Ten drugi wręcz mi się zaostrzył. Straciłem za to apetyt, a w efekcie kilka kilogramów.

Janusz Grajcar

Dyrektor szpitala w Dębicy: tak złej sytuacji jeszcze u nas nie było

W ostatni weekend w naszym szpitalu zmarło 9 osób. Zajęte są wszystkie łóżka dla pacjentów zarażonych koronawirusem.

Z pytaniem o to, jak wygląda sytuacja, dzwonię do Przemysława Wojtysa w poniedziałek z rana. Odpowiedź nie napawa optymizmem.

- Marnie - stwierdza dyrektor ZOZ. I sięga do statystyk, a te wyglądają dokładnie tak, jak się wyraził. W szpitalu, na wszystkich oddziałach, przebywa 178 pacjentów z covidem-19.

- Wszystko mamy zaczopowane. W weekend była taka sytuacja, że covidowych pacjentów wywozieliśmy do innych szpitali, bo u nas po prostu nie ma już miejsc - mówi Wojtys.

Na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym zajęte są wszystkie izolátky. Podobnie jak respiratory na Oddziale Intensywnej Terapii Medycznej dla chorych na covid. Pacjenci leżą podłączeni do 8 znajdujących się tam urządzeń.

Jedyna rezerwa miejsc dla chorych z koronawirusem jest w tej chwili na Oddziale Dziecięcym, gdzie w strefie dla zakażonych przygotowanych jest 14 łóżek, a zajętych 10. Choć w ubiegłym tygodniu i ta liczba dobiegała do maksimum.

Dla chorych z koronawirusem w dalszym ciągu przeznaczony jest także jeden z oddziałów szpitala psychiatrycznego w Straszynie.

Normalnie pracują: ginekologia i położnictwo, okulistyka, rehabilitacja i część neurologii. Dobra wiadomość to taka, że nie ma dużych braków wśród personelu. Większość pracowników medycznych została już dwukrotnie zaszczepiona przeciwko covid-19.

- Cały czas są na pierwszej linii. Wcześniej się o tym więcej mówiło, teraz ludzie już przywykli, że jest koronawirus i ktoś musi z nim wal-



W szpitalu więcej chorych z koronawirusem już przyjąć nie mogą.

czyć - komentuje Przemysław Wojtys.

Prawdopodobnie w tym tygodniu do szpitala dotrze zapas maseczek przekazanych przez wojewodę. Lecznicę zdecydowała się też wesprzeć gmina Dębica.

(nan)

435 nowych zachorowań

Wirus wciąż zbiera żniwo

Osiemnaście osób zmarło w ostatnim tygodniu w naszym powiecie z powodu covid-19.

Wszystkie, według raportów Ministerstwa Zdrowia, miały choroby współistniejące. Najgorszy pod tym względem był środek tygodnia. W środę zmarło 6, a w czwartek 8

osób. Po 2 we wtorek i w sobotę. Przeprowadzone testy wykazały 435 nowych zachorowań. W środę było to 78, w czwartek 76, a w piątek 84 zachorowania.

Tym samym od początku trwania pandemii w naszym powiecie zachorowało 4 818 osób, z czego zmarło 213.

tra

ZN PZL-Dębica
ul. Metalowców 25, Dębica
tel/fax: +48 14 682 22 61
e-mail: info@zndebica.pl

Cięcie rur, profili zamkniętych i otwartych laserem CNC 3D (dowolne kształty)

5 kwietnia ich święto

Wśród leśników coraz więcej kobiet, które kochają swoją pracę

Magdalena Puszko 5 lat spędziła pracując w terenie. Po zmianie stanowiska bardzo tęskni za lasem.

W jej rodzinie nie było tradycji leśnych, przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Mimo to po maturze wybrała studia, które miały rozpocząć jej karierę w zawodzie leśnika.

- Raczej z ciekawości. Interesowałam się przyrodą, mam ścisły umysł. No i to było coś innego, niż studia, które przeważnie wybierali znajomi - opowiada dzisiaj.

Praca jej nie rozczarowała. Choć uważa, że to zajęcie nie dla każdego, ona w tym fachu realizuje się znakomicie.

- Bywało, że ktoś spojrzał, jak na kobietę, co to na niczym się nie zna. Ale to raczej pracownicy firm zewnętrznych, niż koledzy z pracy - opowiada Magdalena Puszko.

W Nadleśnictwie Dębica w biurach firmy zatrudnione są trzy panie. Magdalena Puszko od początku tego roku zajmuje się marketingiem.

- Oczywiście, że lasu mi brakuje - mówi z przekonaniem.

Z dwudziestu trzech leśników pracujących w terenie, trzy to kobiety. W Leśnictwie Jawornik podleśniczym, choć właściwie powinno się

napisać podleśniczą, jest Agnieszka Solek. Również w Machowej zastępcą leśniczego jest kobieta - Elena Matyssek. Tu także na stanowisku referenta pracuje Ewelina Kułaga. Do Machowej przyszła z Leśnictwa Jaworze. A do zawodu - z rozmysłem. Choć także w jej otoczeniu nie było leśników. Nigdy nie żałowała wyboru tej profesji.

- Co jest najfajniejsze w tym zawodzie? Wszystko! Świadomość, że codziennie będę w lesie. Czerpię z tego siłę i spokój - opowiada pani Ewelina.

Nie zauważa, żeby kobiety radziły sobie gorzej od mężczyzn. Wręcz przeciwnie, są sytuacje, kiedy okazują się bardziej odporne, opanowane. Magdalena Puszko dodaje, że potrafią być bardziej elastyczne i nie mają problemów z dostosowaniem się do sytuacji, nawet jeśli ta zmienia się dynamicznie i wymaga podejmowania nowych decyzji.

- To chyba kwestia odporności psychicznej - zastanawia się pani Magdalena.



Ewelina Kułaga bardzo lubi swoją pracę, a w lesie czuje się jak w domu. Fot. Jacek Warżała.

Jacek Warżała, szef Leśnictwa Machowa bardzo chwali swoje podwładne i zapewnia, że wcale nie chciałby ich zamienić na panów leśników.

- Są takie sytuacje w lesie, że ich obecność wręcz łagodzi obyczaje. A przy tym - niby słaba płeć, a doskonale dają sobie radę ze wszystkim - mówi leśniczy.

Nadleśniczy Wacław Pankiewicz podziela tę opinię i potwierdza, że zielone mundury coraz częściej zakładają właśnie panie.

(gaM)



MIASTO
DĘBICA

Tajemnica Wielkiej Nocy jest źródłem nadziei i wiary
w nadejście lepszego jutra.

Życzymy, aby czas świąt nappełnił serca
otuchą i spokojem, a miłość Zmartwychwstałego Chrystusa
dawała siłę i błogosławieństwo
na każdy dzień.



Zdrowych, spokojnych i pełnych nadziei
Świąt Wielkanocnych
życzą

Maciej Małozieć
Zastępca Burmistrza
Miasta Dębicy

Jerzy Sieradzki
Zastępca Burmistrza
Miasta Dębicy

Józef Sieradzki
Przewodniczący Rady Miłojkiej
w Dębicy

Mariusz Szewczyk
Burmistrz
Miasta Dębicy

Wesołego alleluja!

Zaprojektuj logo, nagrody czekają

Można zgłaszać prace na konkurs plastyczny na logo Osady Słowiańskiej w Stobiernej.

Organizatorem jest Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Dębica. Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i średnich.

Komisja konkursowa oceni prace wykonane w dwóch kategoriach: praca plastyczna wykonana ręcznie, wybraną techniką: kredki, flamastry, tusz, farby itp oraz praca zaprojektowana w programie graficznym na komputerze.

Na karty zgłoszeń organizatorzy czekają do 9 kwietnia, na prace do 16 kwietnia. Rozstrzygnięcie konkursu i ogłoszenie zwycięzców zaplanowane zostało na poniedziałek 19 kwietnia.

(nan)

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Czarnej
tel. 14 676 10 30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 10 67

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 676 10 67

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 676 14 38

Ośrodki zdrowia
Czar-Med Czarna, tel. 14 676 10 95
Róża, 14 681 09 99
Stara Jastrząbka, tel. 14 676 22 84

Policja - Posterunek w Czarnej
tel. 14 670 63 72

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Dębicy
tel. 14 680 33 10, 14 680 33 36

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 680 33 33

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 33 37

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Komunalny
tel. 14 682 04 20, 14 682 87 32

Ośrodki zdrowia
NZOZ Gumńska, tel. 14 681 66 77
Latoszyn, tel. 14 600 52 79
Elmed Nagawczyńska, tel. 14 696 99 88
NZOZ Paszczyńska, tel. 14 682 56 84
NZOZ Pustków Osiedle, tel. 14 682 16 16
NZOZ Pustków, tel. 14 681 28 22
NZOZ Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Pustków, tel. 606 670 804
NZOZ Zawada, tel. 14 677 50 92

Policja - Komisariat w Brzeźnicy
tel. 14 670 63 75

Seniorzy uczą się czegoś nowego

Mówienie o emocjach jest im teraz bardzo potrzebne

W pandemii seniorzy są tak samo narażeni na stres, jak dzieci i młodzież. Każde spotkanie jest dla nich ważne.

Kiedy w tamtym roku podopieczni po dwóch miesiącach przerwy wrócili do Domu Senior+ w Kochanówce, widać było, jak bardzo przeżyli rozłąkę i izolację.

- Od razu zauważyliśmy zmiany, jakie w nich zaszły. I nie były to zmiany na lepsze - mówi Sylwia Korycka-Żymuła, zastępca kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w gminie Dębica.

Po wznowieniu pracy ośrodka, personel placówki zadbał o to, by w harmonogramie znalazły się zajęcia szczególnie istotne dla utrzymania dobrego samopoczucia bywalców domu - z naciskiem na kondycję psychiczną. Dla ludzi w podeszłym wieku czas pandemii jest szczególnie trudny. Źle znoszą izolację, brak stałego i regularnego kontaktu z bliskimi, odcięcie od spotkań ze znajomymi.

Dlatego w programie zajęć znalazły się spotkania z coachem, podczas których seniorzy zajmują się rozwojem inteligencji emocjonalnej. Uczą się nazywać i wyrażać swoje uczucia, rozmawiać o nich - rów-

nież takich, które dotychczas były głęboko skrywane.

Podczas ostatnich zajęć opowiadali o szczęściu - co dla nich znaczy oraz gdzie je odnajdują. Okazało się, że jedni szczęście odczuwają w rozwiązywaniu krzyżówek, inni w śpiewie czy słuchaniu muzyki. Łowienie ryb, słuchanie śpiewu ptaków czy obcowanie z przyrodą także daje poczucie zadowolenia. Po zdefiniowaniu swoich emocji, seniorzy próbowali zwizualizować pojęcie szczęścia za pomocą samodzielnie wykonanych rysunków.

- Takie zajęcia są potrzebne i seniorzy je lubią. To ważne, by potrafili uzewnętrznzić uczucia, jakie przeżywają - podkreśla Sylwia Korycka-Żymuła.

A w ostatnich dniach w Dziennym Domu Senior+ w Kochanówce zapachniało już świętami. Starsi państwo robili stroiki w kubeczkach ze świeżym owsem, a podczas zajęć kulinarnych powstało pyszne ciasto z ciecierzycy i bananów, które może uatrakcyjnić każdy, nie tylko świąteczny stół.



Podczas tych zajęć seniorzy uczą się nazywać własne emocje.

W zajęciach na stałe bierze udział 15 osób. W czasie pandemii ta liczba nie zmieniła się, przy jednocześnie zachowaniu wymogów reżimu sanitarnego.

W domu prowadzone są także zajęcia rehabilitacyjne i gimnastyczne, a także ogrodnicze i plenerowe na zewnątrz budynku.

(nan)

Dworzec kolejowy w Czarnej już prawie gotowy. Będzie nowoczesnie

Pierwsi pasażerowie do nowego budynku powinni wejść jeszcze w kwietniu.

Dostaną do użytku składający się z dwóch części połączonych wiatą parterowy obiekt. W pierwszej - dworcowej - będą mieścić się poczekalnia i toalety. W drugiej - miejskiej - niewielki lokal komercyjny.

Pod wiatą przed budynkiem będzie czternaście stojaków rowerowych, a także stacja naprawy tych jednośladów. Obok znajduje się wieża zegarowa o wysokości prawie ośmiu metrów. To charakterystyczny element całej konstrukcji.

Po zakończeniu prac otoczenie dworca zostanie uporządkowane. Powstaną nowe chodniki oraz droga wraz ze zlokalizowanymi przy niej 24 miejscami postojowymi. Dwa przeznaczone będą dla osób niepełnosprawnych.

Dla tych ostatnich to nie jedyne dobre wiadomości. Nowy dworzec będzie pozbawiony barier architektonicznych i w pełni dostosowany do ich potrzeb. Osoby niedowidzące i niewidome skorzystają ze ścieżek prowadzących zarówno w budynku, jak i jego otoczeniu. Będą oznaczenia w alfabecie Bra-



Na budynku został już umieszczony napis Dworzec Kolejowy.

ille'a, kontrastowe zestawienie kolorystyki wnętrza, a także tablice dotykowe z planem obiektu.

Wszyscy podróżni skorzystają będą mogli z elektronicznych tablic przyjazdów i odjazdów pociągów oraz systemu informacji głosowej. Budynek będzie wyposażony w system PSIM (Physical Security Information System) nadzorujący prace instalacji i urządzeń, by jak najbardziej oszczędnie korzystać z energii elektrycznej i wody.

Dworzec będzie też wyposażony w pompę ciepła, energooszczędne oświetlenie z automatyką,

a na jego dachu zamontowanych zostanie dwanaście paneli fotowoltaicznych, które produkować będą prąd.

Dzięki monitoringowi będzie tu bezpieczniej. Zainstalowany zostanie również system kontroli dostępu oraz sygnalizacji włamania i napadu, a także systemy przeciwpożarowe.

Budowa kosztowała ponad 5 milionów złotych. W dużej mierze była jednak sfinansowana z dotacji pozyskanej z Unii Europejskiej. Inwestorem jest spółka PKP S.A.

JAG

Park będzie gotowy we wrześniu

Po świętach ruszą prace przy budowie parku rekreacyjno-sportowego w Głowaczowej.

Na działce przy kościele w tej miejscowości zbudowane zostanie przede wszystkim boisko wielofunkcyjne o wymiarach 45x25 m. Będzie ogrodzone. Obok znajdzie się miejsce na miasteczko rowerowe, na którym dzieci będą mogły poćwiczyć jazdę na jednośladach.

Dla tych najmłodszych powstanie plac zabaw. Tutaj główną atrakcją będzie piaskownica. Ale dzieciaki będą mogły też skorzystać z popularnych sprzętów, wspiąć się na wieżę i zjechać na zjeżdźalni, a także połuścić się na huśtawce.

Ich opiekunowie będą mieli do wyboru albo przyglądać się pociechom z ławek, albo też poćwiczyć na urządzeniach zamontowanych w siłowni zewnętrznej. A będą to: surfer-twister, biegacz-narciarz, rower-jeździec i orbitrek-wioślarz.

Kierowcy zostawią samochody na parkingu, na którym będą też miejsca dla niepełnosprawnych. W budynku socjalnym zaś będzie możliwość skorzystania z toalety. Cały plac będzie oświetlony energooszczędnymi lampami.

Prace dofinansowane z programu Sportowa Polska mają zakończyć się do 30 września.

JAG

Wniosek złóż elektronicznie

W związku z obostrzeniami właśnie w ten sposób można składać wnioski o 500+.

Można je też wrzucić do urny znajdującej się w korytarzu budynku przy ulicy 3 Maja 1 w Pilźnie.

Na wszelkie pytania dotyczące: prawa do świadczenia wychowawczego, szkolnych zasiłków socjalnych, dofinansowania kosztów kształcenia pracowników młodocianych i dowozu uczniów do szkół można uzyskać informacje pod nr tel. 14 672 22 22, 14 672 17 21.

tra

INFORMATOR GMINNY

Urząd Miejski
tel. 14 672 10 36

Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 16 88

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 672 20 56

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Miejski Zakład Komunalny
tel. 14 681 57 88

Ośrodki zdrowia
Pilmedic Pilzno, tel. 14 672 10 77
Sumed Pilzno, tel. 14 672 33 33
Dobrków, tel. 14 672 10 35
Łęki Dolne, tel. 14 672 50 03
Strzegocice, tel. 14 681 72 20

Policja - Komisariat w Pilźnie
tel. 14 670 63 74

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy
tel. 14 680 71 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 682 26 35

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 71 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 682 26 38

Ośrodki zdrowia
Gminny Ośrodek Zdrowia, tel. 14 670 12 17
NZOZ Lekarz Rodzinny Krystyna Osuch, tel. 14 68 22 850
Straszecin, tel. 14 676 86 44
Bobrowa, tel. 14 682 43 00
Nagoszyn, tel. 14 682 88 14

Policja - Posterunek w Żyrakowie
tel. 14 670 63 76

Po 110 latach praca ks. dra Karola Szczeklika znów dostępna

To najważniejsza książka dla historii Pilzna

Tak twierdzi Jacek Podlasek, odpowiedzialny za jej ponowne wydanie.

- Z pracy ks. dra Karola Szczeklika korzystają wszyscy badacze historii Pilzna i autorzy książek o naszym mieście - przekonuje prezes Towarzystwa Przyjaciół Pilzna i Ziemi Pilzneńskiej.

Publikacja pt. Pilzno i Pilźnianie po raz pierwszy ukazała się w 1911 roku nakładem Wydawnictwa Kółka Pracy Społecznej w Dębicy.

- Ś. p. Ks. Dr Karol Szczekliki przejęty głębokim przywiązaniem do swego miejsca rodzinnego, w którym jego przodkowie poczynili od XVI w. piastowali najwyższe godności i chlubić się zapisali nie tylko na kartach ksiąg pilzneńskich, lecz także i w sercach mieszkańców, zapragnął skreślić jego dzieje od czasów najdawniejszych aż do najnowszych. Mimo braku odpowiedniego na ten polu doświadczenia, zabrał się z całym zapałem do pracy, którą jeszcze w ostatnich dniach swego życia, niemal ostatnim tchem kończył - czytamy we wstępie sprzed 110 lat.



W sprawie kupna książki można kontaktować się z Jackiem Podlaskiem, prezesem TPPiZP.

Książka wydana przez TPPiZP to reprint.

- Dobrze, że się go dało wykonać, bo nawet nie chcę myśleć ile byłoby roboty z jej przepisywaniem -

zauważa Jacek Podlasek, zwracając uwagę, że to ponad 200 stron.

Ukazała się w nakładzie zaledwie 100 egzemplarzy. Bardzo atrakcyjna jest też cena - 15 zł. Osoby za-

interesowane kupnem powinny kontaktować się z Jackiem Podlaskiem (605 113 280) bądź Zofią Mossoń (14 672 12 75).

tra

Ruszyła wymiana

Ponad setka nowych

W gminie Żyraków rozpoczęła się wymiana na nowe i ekologiczne starych pieców węglowych.

Na liście beneficjentów programu realizowanego przez samorządy zrzeszone w Związku Gmin Dorzecza Wisłoki, znalazło się 161 gospodarstw.

Chętnych było więcej, ale ich liczbę trzeba było ograniczyć z uwagi na koszty. Całość przedsięwzięcia ma kosztować ponad 1,6 miliona złotych, z tego dofinansowanie

z Unii Europejskiej pokryje 85 procent.

Pozostałe 15 procent wyłożą ze swoich kieszeni mieszkańcy. Kwoty będą zróżnicowane i uzależnione od wielkości kotła. Średnio w jednym gospodarstwie domowym będzie to kwota około 3,5 tysiąca złotych - nie mniej niż 2,6 tysiąca i nie więcej niż 4 tysiące złotych.

Wymianą pieców zajmie się warszawska firma Saniko, która wygrała przetarg na tę usługę.

(nan)

Sprawa w toku

Narkotyki w domu

Za posiadanie substancji odurzających odpowie mieszkaniec Zasowa.

Drogą operacyjną policjanci ustalili, że 38-latek może posiadać nielegalne substancje o działaniu odurzającym. W miejscu jego zamieszkania zostało przeprowadzone przeszukanie domu oraz pomieszczeń gospodarczych. W pokoju zajmowanym przez mężczyznę funkcjonariusze ujawnili

narkotyki: 28,5 grama marihuany, pudełko z amfetaminą o wadze 1,66 grama oraz 5 tabletek mefedronu.

Mieszkaniec Zasowa usłyszał zarzut posiadania narkotyków, ale sprawa ma charakter rozwojowy, ponieważ policjanci dotarli także do osób, którym podejrzan miał udzielać substancji odurzających. Trwają przesłuchania świadków, od ich wyniku zależeć będzie, jaki zarzut ostatecznie usłyszy podejrzan 38-latek.

(nan)

Były pisanki, baranki i wielkanocne zajaczki



Klaudia Osak z Bobrowej w swojej kategorii zajęła II miejsce.

Aż 161 prac wpłynęło z całej gminy Żyraków na plastyczny konkurs wielkanocny.

Dominowały wykonane w różnych technikach pisanki. Ale też zajaczki, stroiki i baranki.

Konkurs rozstrzygnięty został w kilku kategoriach, na jakie podzieleni zostali uczestnicy pod względem wieku. W poszczególnych pierwsze miejsca zajęli: Adrianna Dubiel - Oddział Przedszkolny w Zasowie, Oliwia Cygan - Zespół Szkół w Bobrowej i Filip

Nowakowski - Zespół Szkół w Żyrakowie, Krystian Bachoń - Szkoła Podstawowa w Zasowie i Piotr Trojan - Zespół Szkół w Straszecinie, Katarzyna Czerwiec - Zespół Szkół w Straszecinie, Izabela Kramarczyk - Wola Wielka oraz: Agnieszka Kumiega, Weronika Świder, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bobrowej Woli (Grzegorz Opiela, Teresa Dygdon, Sylwia Ciecieręga, Michał Musiał, Justyna Iskra).

Organizatorem, po raz 25 i jak co roku, było Centrum Kultury i Promocji.

(nan)

Marzanny nie utopili, ale dla pewności, że zima nie wróci, dwukrotnie ją spalili

Mimo pandemii zajęcia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Brzostku odbywają się niemal cały czas.

- Brakuje nam jednak kontaktów ze znajomymi z zaprzyjaźnionych ŚDS-ów i wycieczek - mówi kierownik Karol Staniszewski.

Jego podopieczni uczą się, jak spędzić ten czas nieco inaczej, dostosowując się do obostrzeń covidowych. Są podzieleni na dwie grupy, przyjeżdżają do ośrodka na zmianę. Ich zainteresowania kierują się teraz bardziej w stronę literatury, muzyki, gier czy łamigłówek.

Nadal biorą udział w konkursach organizowanych przez inne podmioty, ale teraz w formie on-line.

Na zaproszenie Centrum Kultury i Czytelni w Brzostku uczestniczyli w seansach filmowych w miejscowym kinie. W CKiCz brali też udział w konkursie na najpiękniejszą ozdobę wielkanocną.

Pozostałe zajęcia w domu są podobne do tych z lat ubiegłych, a kalendarz imprez obowiązuje taki sam. Trzeba tylko pamiętać o zachowaniu reżimu sanitarnego.

- Pożegnaliśmy już zimę, dwukrotnie paląc Marzannę zrobioną z materiałów ekologicznych - podkreśla Karol Staniszewski.

ŚDS kontynuuje współpracę z Bankiem Żywności i siecią sklepów Biedronka. Uczestnicy codziennie zabierają do domów artykuły żywnościowe. Niektórzy mówią, że nie pamiętają, kiedy ostatnio robili zakupy produktów spożywczych. Kierownik podkreśla, że to bardzo ważna pomoc. Od początku współpracy, tj. od lutego 2020 przekazane zostały towary za ponad 330 tys. zł.

Cały czas wspiera ich też Caritas Diecezji Rzeszowskiej, dostarczając sprzęt medyczny oraz środki medyczne i czystości. Za każdą pomoc od instytucji, ale też osób prywatnych, są bardzo wdzięczni.

JAG



Uczestnicy ŚDS-u w Brzostku pożegnali zimę w wyjątkowy sposób.

INFORMATOR GMINNY BRZOSTEK

Urząd Miasta
tel. 14 680 30 26

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 03 77

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 89 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 683 01 20

Ośrodki zdrowia
SPGZOZ Brzostek, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
SPGZOZ Brzostek o/Smarżowa, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
S-MED Brzostek, tel. 14 639 62 00

Policja - Komisariat w Brzostku
tel. 14 683 09 97, 14 670 63 71

INFORMATOR GMINNY JODŁOWA

Urząd Gminy
tel. 14 683 30 53

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 30 45

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 683 30 45

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 630 20 28

Ośrodki zdrowia
GK-MED Jodłowa, tel. 14 672 63 23

Co drzewo widziało?

Dla Karoliny i Agnieszki była to wyjątkowa chwila

Uczennice z Jodłowej wyróżnione w konkursie Co drzewo widziało.

Do udziału w nim zostali zaproszeni uczniowie z klas szóstych, siódmych i ósmych szkół podstawowych z gmin należących do Związku Gmin Dorzecza Wisłoki. Uczestnicy mieli opisać historię, którą opowiedziało im drzewo rosnące w parku, przed szkołą czy w ogrodzie przy domu. A opowiadanie zakończyć morałem proekologicznym.

Karolina Łącka z SP nr 3 w Jodłowej Wisowej napisała tekst o wierzbie Zosi. Zakończyła go przesłaniem: Pamiętajcie dzieci, dbajcie o lasy, bo dla środowiska mogą przyjść gorsze czasy. Jej opiekunką była polonistka Barbara Dziedzic.



Wyróżnione w konkursie zostały (od lewej): Karolina Łącka z opiekunką Barbarą Dziedzic i Agnieszka Maczuga z opiekunką Krystyną Janusz.

Drugą wyróżnioną była Agnieszka Maczuga z SP nr 2 w Jodłowej Górnej. Jej praca powstała pod kierunkiem Krystyny Janusz. Obie uczennice odebrały dyplomy i na-

grody w Urzędzie Gminy Jodłowa z rąk wójta Jana Janigi i przedstawicieli ZGDW w Jasle Angeliki Halibózek.

JAG

Wielkanocne stoły

Tradycji musiało stać się zadość

Koło Gospodyń Wiejskich w Dzwonowej zostało zaproszone do udziału w pokazie stołów wielkanocnych w Ryglcach.

W Starym Spichlerzu w Ryglcach stowarzyszenie z Dzwonowej reprezentowały prezes Anna Mikrut i Halina Kobak. Ale nad tym, by stół wyglądał jak najbardziej okazały, pracowały też pozostałe członkinie.

Pokaz zaplanowany był na dwa dni. Dzwonowski stół zaprezentowany został 22 marca. I można powiedzieć, że wręcz ugiął się pod całą masą specjalów. Było coś na słodko, a więc sernik, makowiec, miodownik i świąteczne babki.

Tuż obok stał tort warzywny, który był główną potrawą prezentowaną przez KGW w Dzwonowej. W przygotowywaniu na zakończenie projektu, realizowanego przez Koło Pań w Ryglcach filmiku, zostanie mu poświęcone kilka minut.

Nasze gospodynie przygotowały też wiele innych potraw. Goście mogli rozsmakować się w gołąbkach z kaszą gryczaną i surowymi ziemniakami, żurku z kielbaską i jajkami, jajkach nadziewanych,

białej kielbasie zapiekanej w piwie z cebulką, chrzanie tartym z jajkami i chlebie wiejskim.

Wystrój stołu ubogacał koszyk z produktami przygotowanymi do poświęcenia. Znaleźć w nim można było kielbasę swojską, boczek, jajka, chrzan oraz pisanki. Panie z Dzwonowej postawiły tym razem na te wykonywane metodą drapania.

Dla pełnego wystroju nie mogło też zabraknąć palmy, baranków, kurczaków.

Anna Mikrut cieszy się, że mimo obowiązujących obostrzeń udało się zorganizować tę tradycyjną przedświąteczną imprezę.

JAG

Stan wodomierza podaj telefonicznie

Prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej w Brzostku wprowadza nowe zasady.

Zgodnie z jego wytycznymi co najmniej do 9 kwietnia, w związku z trzecią falą pandemii, ZGK w Brzostku nie będzie wykonywał nowych przyłączy wodociągowych i kanalizacyjnych.

Tymczasowo zmienia się również sposób rozliczenia opłat za wodę i ścieki. Wszyscy odbiorcy mający podpisane umowy są zobowiązani podawać telefonicznie (14 68 30 400, 14 68 30 120) lub mailowo zgkmb@poczta.onet.pl stan wodomierza. Nie będą prowadzone odczyty przez pracowników zakładu.

W pozostałych sprawach można kontaktować się tylko telefonicznie dzwoniąc pod numery: 14 68 30 120 (siedziba zakładu), 608 478 195 (prezes), 691 610 390 (pogotowie wodociągowe) lub 697 136 411 (pogotowie kanalizacyjne).

JAG

Szukają mundurów i odnawiają żuka

W gminie Brzostek powstaje grupa rekonstrukcyjna Ochotniczej Straży Pożarnej.

Do jej utworzenia przymierzają się druhowie OSP z miejscowości Januszkowice-Działy. Jednym z pierwszych podjętych przez nich działań jest naprawa samochodu marki Żuk.

Po naprawie mechaniki i lakierowaniu pojazd zostanie wyposażony zgodnie z wymogami obowiązującymi w latach 80-tych dwudziestego wieku. Strażacy z Januszkowic cały czas czynią też starania, by pozyskać umundurowanie sprzed czterdziestu lat.

A niektórym marzą się zawody z użyciem starych pomp.

JAG

Wielkopostne ćwiczenia duchowe

Wierni byli w świątyni, na placu, ale też on-line

Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj - to motto rekolekcji w parafii św. Jadwigi w Dębicy.

Dla tych, którzy w nich uczestniczyli, wybrał je prowadzący wielkopostne ćwiczenia duchowe ks. Ireneusz Stolarczyk, kapelan Sióstr Służebniczek Dębickich.

Proboszcz parafii św. Jadwigi w Dębicy ks. Ryszard Piasecki witając go podkreślił, że kaznodzieja miał głosić nauki już w ubiegłym roku. Wtedy do tego nie doszło, bo w kościele, ze względu na wprowadzone obostrzenia, mogło być tylko pięć osób.

- Byliśmy wtedy na początku uczenia się życia z koronawirusem - przypomniał.

Parafia nie była jeszcze wtedy gotowa na przeprowadzenie transmisji internetowej. Teraz już jest. Dlatego ci, którzy ze względu na limity osób mogących wejść do kościoła, nie mogli uczestniczyć w rekolekcjach w świątyni, mogli zasiąść przed komputerami w domach i wysłuchać kazań.

- Cieszymy się, że jesteście z nami przez internet. Pewnie żałujecie, że nie możecie być tutaj, ale najważniejsze jest to, co się w waszych

sercach dzieje - zauważył ks. Ryszard Piasecki.

Tych, którzy chcieli być bliżej świątyni, zaprosił na przykościelny plac. Podkreślił, że mogą usiąść na ławkach, szczególnie że robi się coraz cieplej. Muszą tylko pamiętać, żeby zachować dystans 1,5 m.

Ks. Ireneusz Stolarczyk także zwracał się do wiernych śledzących transmisję. A w szczytowym momencie była ona wyświetlana na ponad 140 komputerach.

- Może specyfika tej sytuacji pozwoli nam się głębiej wsłuchać w pewne treści, bo jesteśmy głodni tego, co Pan Jezus chce nam powiedzieć - zaznaczył kaznodzieja.

Zauważył, że czas rekolekcji jest nam potrzebny, by zanurzyć się w świętości Boga. Prosił ich również o modlitwę za wszystkich, którzy go przeżywają. Ale też o to, by byli emisariuszami tych rekolekcji

- Powiedzcie, że są, że pomimo trudności, mamy możliwość uczestniczenia w małej grupie w kościele, czy też w bardzo ułatwiony sposób dzięki technice - zachęcał.



W rekolekcjach wielkopostnych głoszonych przez ks. Ireneusza Stolarczyka wierni mogli uczestniczyć on-line. (fot. kadr z transmisji)

Tematem nauk uczynił narastające zło, które jest bardzo agresywne. Podkreślił, że nie możemy przykryć oczu i wmówić sobie, że go nie ma. Jest w niej jednym sercu

i słowie. Apelował, że nie po to dostaliśmy dar życia, by go zmarnować na grzechy. Jezus jest naszą odwagą i drogą do zwycięstwa.

JAG

KRONIKA

NAUKI W MIŁOSIERDZIU

Misje święte w parafii Miłosierdzia Bożego w Dębicy rozpoczną się we wtorek 6 kwietnia i potrwać do soboty 10 kwietnia. We wtorek msze św. z odnowieniem przyrzeczeń chrzcielnych o 8:00 i 18:00. Po każdej nauka dla kobiet, dla młodzieży zaś o 20:00. W środę msze św. przebiegające o 8:00 i 18:00, a po nich nauka dla mężczyzn. W czwartek rano msza św. z nauką ogólną, wieczorem zaś za zmarłych. Jest to też dzień spowiedzi. W sobotę zakończenie misji.

DRÓŻKI RÓŻAŃCOWE

To będą wyjątkowe Drożki Różańcowe w Sanktuarium Matki Bożej Zawadzkiej. Nabożeństwo rozpocznie się w Wielką Sobotę o godz. 15:00. Nie będzie odprawiana msza św., gdyż liturgia tego dnia na to nie pozwala. Ks. Krzysztof Czyżowski, rekolekcjonista z Rekolekcyjnego Domu Pielgrzyma Opoka w Starym Sączu, poprowadzi więc tylko modlitwę różańcową (część bolesna) i nowennę. Można uczestniczyć on-line na kanale You Tube.

NIE ŻYJE KS. DMUCHAŁA

Pochodzący z Pustkowa ks. Zdzisław Dmuchała zmarł w niedzielę 28 marca w wieku 61 lat. Święcenia kapłańskie przyjął w 1986 r. w Słupsku i przez cały czas związany był z diecezją koszalińsko-kołobrzeską. Od 1992 r. był proboszczem z parafii Łabędzie, od 1997 w Cieszeniewie, a później w Starym Krakowie.

To już drugie takie Święta Wielkanocne

Biskup tarnowski opisał, jak powinny wyglądać obchody Wielkiego Tygodnia i świąt.

Ordynariusz Andrzej Jeż prosi o zachowanie w kościołach limitu jednej osoby na 20 m kw. Ci, którzy nie będą mogli brać udziału w nabożeństwie w świątyni, powinni to zrobić z pomocą transmisji telewizyjnych i internetowych.

Księżom zalecił, by przed świętami umożliwili wiernym jak najszerzy dostęp do spowiedzi, wyznaczając dyżury w konfesjonale, także wieczorne.

Wszystkie obrzędy Triduum Paschalnego zostaną zorganizowane w sposób tradycyjny. W Wielki Piątek podczas adoracji krzyża tylko przewodniczący nabożeństwu pocałuje go. Pozostali oddadzą mu cześć przez przyklęknienie.

Jeśli obchody będą transmitowane, celebrians na zakończenie podniesie krzyż i będzie go trzymał przez chwilę w milczeniu, by wierni adorowali go duchowo.

Błogosławieństwo pokarmów w Wielką Sobotę zorganizowane zostanie na placach przykościelnych lub w innych miejscach na zewnątrz. W tym przypadku nie obowiązuje limit uczestników zgromadzenia, a jedynie przepisy doty-



Bp Andrzej Jeż złożył też wszystkim życzenia błogosławionych świąt.

czące zachowania dystansu oraz zasłaniania ust i nosa.

Biskup zachęca wszystkich do modlitwy w gronie rodzinnym, zwłaszcza przed tradycyjnym śniadaniem w Niedzielę Wielkanocną. Pomocą będzie wzór modlitwy, który można pobrać na stronie internetowej diecezja.tarnow.pl.

W Wielkanoc i Poniedziałek Wielkanocny księża powinni umożliwić wiernym przyjęcie komunii o wyznaczonych godzinach tym, którzy będą korzystać z transmisji on-line.

JAG

SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Wesołego
Ablebuj!

Niech miłość Zmartwychwstałego Chrystusa
staje się źródłem siły, mocy i wiary.

Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych życzy

Posł na Sejm RP
Kazimierz Moskał

Międzynarodowy Dzień Marchewki obchodzimy 5 kwietnia

Stawiają, że to piernik. Później jest zdziwienie

Ciasto marchewkowe jest jednym z ulubionych w domu Jolanty Skowron.

Szefowa Koła Gospodyń Wiejskich w Jazwinach poleca je szczególnie dzieciom. Podkreśla, że smakuje nawet największym niejadkom.

Zaczyna od przygotowania suchych składników. A potrzebuje dwie szklanki mąki pszennej, najlepiej tortowej i dwie łyżeczki proszku do pieczenia. Jakiej firmy, to już każda gospodyni wie, po jakim najlepiej wyrasta.

Przydadzą się też: łyżeczka sody, dwie łyżeczki cynamonu, łyżeczka przyprawy do piernika i pół łyżeczki soli. Kiedy ma już wszystko przygotowane, miesza te składniki i przesiewa przez sitko do miski.

Pora rozglądać się za marchewką. Potrzebuje cztery duże, najlepiej takie z własnego ogródka, najbardziej ekologiczne.

- Czy mniej soczysta czy bardziej, wszystko jedno, bo i tak trzeba ją będzie odcisnąć. Jak będzie bardziej soczysta, to wyjdzie więcej soku, który można wypić. Jeśli mniej soczysta, soku do picia będzie mniej - mówi Jolanta Skowron.

Marchewki trze na tarce o małych oczkach. Tłumaczy, że musi być drobnutka, żeby łatwiej ją było odcisnąć. A powstała masa musi być dobrze odcisnięta. Jeśli będzie zbyt wilgotna, wyjdzie zakalec. Przekonała się o tym kiedyś na własnej skórze.

W kolejnej misce mikserem uciera cztery jajka ze szklanką cukru i cukrem waniliowym na puszystą masę. Powinna być podobna do tej na biszkopt.

Do niej dodaje mąkę z przyprawami i szklankę oleju. Jeśli ktoś miałby takie życzenie, może olej za-



Kiedy Jolanta Skowron trze marchewkę na tarce o małych oczkach, jej rodzina może się spodziewać ulubionego ciasta marchewkowego.

stąpić oliwą z oliwek. Ważne jest to, by dodawać na przemian 2-3 łyżki suchych składników i 2-3 łyżki oleju lub oliwy. Wtedy ciasto nabierze odpowiedniej konsystencji.

Mikser odstawia, nie będzie już potrzebny. Teraz dodawać będzie przygotowaną wcześniej odcisniętą marchewkę, która przypomina suchy miąższ. Dokłada ją też porcjami, by składniki mogły się swobodnie połączyć i miesza je drewnianą łyżką.

- Wszystko musi być dokładnie wymieszane - zaznacza.

Tak powstałe ciasto wylewa do formy. Może to być jedna duża tacka lub dwie małe keksówki. Podkreśla, że ciasto na nich lepiej wyrasta i piecze się. Wkłada je do piekarnika rozgrzanego do temperatury 150-180 st. C na 50 minut.

- Na wierzch robię taką masę z masła, miodu i sera śmietankowego do smarowania chleba - mówi.

Bierze po 3-4 łyżki masła i miodu. Masło uciera na puszystą masę, dodaje miód, a później sześć łyżek serka. Smaruje dopiero jak ciasto ostygnie. Można je też posypać cukrem pudrem albo poleać polewą czekoladową.

Ciasto wychodzi wilgotne, a jest też zdrowe. Dodawana przyprawa do piernika kojarzy się ze świętami Bożego Narodzenia, ale na inne okazje też będzie dobre.

- Moi domownicy bardzo je lubią i często o nie proszą. Ale nie każdy, kto kosztuje je pierwszy raz zgadnie, że powstało na bazie marchewki. Stawiają na piernik - śmieje się Jolanta Skowron.

JAG

Do pięknego ogrodu dochodzi się powoli

To najlepszy czas, by zacząć tworzyć ogród marzeń. Jak? Podpowiada Lidia Koszytło.

Z roślin, które nie rozczerwają nawet najmniej zaawansowanych ogrodników Lidia Koszytło poleca hortensje bukietowe. Mają piękne, bardzo ozdobne kwiaty.

- Pojawiają się na przełomie lipca i sierpnia. Kwitną do przymrozków, ciesząc oko - mówi.

Wśród innych wdzięcznych i łatwych w uprawie krzewów, które doskonale spełnią dekoracyjną rolę wymienia: magnolię gwiaździstą, bez, jaśmin, forsycję. Wszystkie kwitną wiosną.

Właścicielka szkółki i przepięknego własnego ogrodu podkreśla jeszcze jeden aspekt jego posiadania - praca w ziemi ma działanie terapeutyczne: relaksuje, odpręża, pozwala uspokoić myśli, pozbyć się złej energii.

Jej przepis na ogród marzeń?

- Trzeba to kochać i kochać rośliny. Być uważnym, mówić do nich - to naprawdę nic dziwnego - śmieje się pani Lidia.

Bywa, że nawet przy największym zaangażowaniu, wiedzy i doświadczeniu, nie zawsze wszystko się udaje.

- Mnie również nie wszystko wychodzi. Ważne, żeby z ogrodu mieć radość i satysfakcję - podkreśla na zakończenie.

(nan)



Lidia Koszytło podkreśla, że praca w ogrodzie ma przynosić radość.

Radosnych Świąt Wielkanocnych

Zbliża się okres Świąt Wielkanocnych, który niosąc ze sobą głębokie refleksje nad istotą bytu człowieka, otwiera też w sercach optymizm i nadzieję.

Życzymy Państwu wzajemnej serdeczności, w czasach, gdy bywa ona coraz rzadszym dobrem, pełnych pogody ducha i spędzonych w rodzinnym gronie chwil oraz nadziei i wiary w dobrą przyszłość.

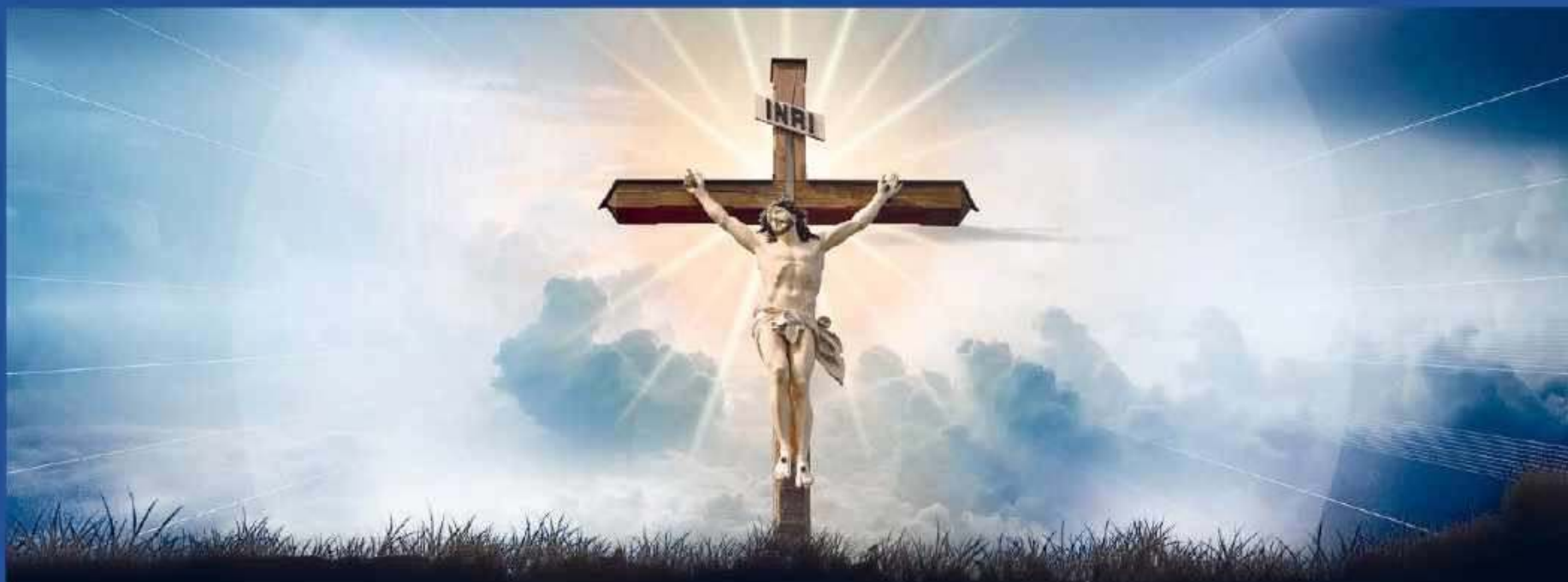
PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY

Piotr Zybur



WÓJT
GMINY DEBICA

Stanisław Rokosz



Szanowni Państwo,

Z okazji Świąt Wielkanocnych w imieniu samorządu miasta i gminy Pilzno życzymy, aby ten niezwykle czas Zmartwychwstania Pańskiego dał nam siłę w pokonywaniu trudności.

Niech codzienne troski ustąpią radosnej, świątecznej atmosferze.

W przyszłość spójrzmy z nadzieją, niech szczególny czas Wielkiej Nocy będzie dla nas źródłem pokoju i wzajemnej życzliwości.



Burmistrz Pilzna Ewa Gołębiowska
Przewodniczący Rady Miejskiej w Pilźnie Czesław Ziaja



POWIAT
DĘBICKI

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy pragniemy życzyć Mieszkańcom powiatu dębickiego, aby ten wyjątkowy czas był pełen wiary w siłę Chrystusa. Niech stanie się światłem w życiu oraz nadzieją w trudnościach. Życzymy spokoju i wzajemnej życzliwości, zdrowia, smacznego święconego oraz radosnego Alleluja!


Przewodniczący Rady Powiatu
Marcin Mazurka


Wicestarosta Powiatu
Adam Raniązek


Starosta Powiatu Dębickiego
Piotr Chęciak

Sukcesy mażorettek z Pilzna

Jupiter medale zdobywa online



Grupa mażoretkowa Jupiter w czasach kiedy zawody odbywały się jeszcze w halach sportowych, a nie w internecie.

Dziewczęta z grupy mażoretkowej Jupiter z Pilzna triumfatorami mistrzostw organizowanych w sieci.

Najpierw podopieczne instruktor Agnieszki Kuchcińskiej wzięły udział w I Online Majorettes International Grand Prix, organizowa-

nym przez Majorettes International Association. Rywalizując m.in. z zawodniczkami z Cieszyńska, czy Herbów w kategorii baton dużych

grup młodzieżowych juniorki i seniorki zdobyły tam złote medale.

Mimo takiego sukcesu nie spoczęły na laurach i wystartowały również w I Online Ogólnopolskim Konkursie Mażoretkowym 2021.

W tych zawodach znów Jupitera reprezentowały tancerki z dwóch

grup wiekowych. W kategorii baton juniorki okazały się najlepsze. Seniorkom udało się wywalczyć drugą nagrodę.

Dziewczęta na co dzień trenują w Domu Kultury w Pilźnie i mają na koncie wiele sukcesów.

tra

Do wygrania sprzęt grający JBL

Trudno o bardziej aktualny temat konkursu, niż ten, który ogłosiła Elżbieta Łukacijewska.

Europosłanka namawia uczniów szkół średnich z województwa podkarpackiego do napisania eseju na temat: Jak koronawirus zmienił moje życie?

Nie narzuca długości pracy, zwraca jednak uwagę, że wysoko oceniane będą te, które nie tylko reprezentować będą wysokie wartości literackie i oryginalność ujęcia prezentowanych treści, ale przede wszystkim oparte zostaną na doświadczeniach autora.

Pracę w formacie pdf lub zeskanowanego dokumentu należy przesłać do 21 czerwca do godz. 23:59 na adres e-mail: kasia@lukacijewska.pl lub ewa@lukacijewska.pl. Ogłoszenie wyników nastąpi nie później niż do 1 lipca.

Autorzy trzech najwyższej ocenionych prac otrzymają zestawy sprzętu grającego JBL (w skład zestawu wchodzi głośniki: JBL Go 2 i JBL Clip 3 oraz słuchawki JBL Tune 110 i JBL Tune 500). Pełny regulamin konkursu znaleźć można pod adresem: lukacijewska.pl.

tra

Dla tych, którzy lubią książki

Książka uczy, bawi, rozwija to hasło konkursu plastycznego dla dzieci z gminy Dębica.

Jego organizatorami są gminne biblioteki z Latoszyna i Stobiernej.

Zadaniem uczestników (uczniowie klas I-VI szkoły podstawowej z terenu gminy) będzie wykonanie do 23 kwietnia pracy plastycznej nawiązującej do konkursowego hasła. Ogłoszenie wyników odbędzie się pod koniec kwietnia pod adresem: bibliotekalatoszyn.wordpress.com.

Regulamin konkursu dostępny jest na ww.ckib.pl. Więcej informacji uzyskać można też pod nr. tel.: 14 6700919 (Latoszyn) i 721223118 (Stobierna).

tra

Kielce doceniły artystę z Pustkowa

Rzeźbiarz Sławomir Micek odebrał Nagrodę Miasta Kielce za 2020 rok.

Pochodzący z Pustkowa artysta jest obecnie jednym z najbardziej znanych kieleckich twórców. Mimo tego co kilka lat odwiedza Dębicę. Jego prace można było oglądać w Muzeum Regionalnym i Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury. Jest autorem popiersia Władysława Jagiełły, które stoi przed I Liceum Ogólnokształcącym w Dębicy.

tra

Pokaż jak ty widzisz zdalne nauczanie

Bony o wartości 200 zł można wygrać w konkursie ogłoszonym przez dębicki Ekonomik.

Konkurs pod hasłem Nauczanie zdalne w krzywym zwierciadle, skierowany jest do ósmoklasistów, którzy interesują się grafiką, rysunkiem lub fotografią. Bo właśnie pracę: plastyczną, graficzną lub fotograficzną należy przygotować, by wziąć w nim udział.

Forma jest dowolna, najważniejsze, by autor wykazał się kreatywnością w przedstawieniu tematu.

Link do regulaminu i załączników potrzebnych do zgłoszenia znaleźć można na facebookowym profilu Zespołu Szkół Ekonomicznych. Prace wraz ze zgłoszeniem należy przesłać do 9 kwietnia na adres: konkurs@ekonomik365.pl z dopiskiem Konkurs Plastyczno-Graficzno-Fotograficzny. Można je też przesłać pocztą tradycyjną na adres szkoły.

Wygraną, w każdej z kategorii, jest bon o wartości 200 zł. Dodatkową nagrodą dla laureatów konkursu, którzy zdecydują się na naukę w ZSE będą punkty przy naborze (jeśli w drugim naborze laureat konkursu uzyska identyczną liczbę punktów jak osoba nie biorąca udziału w konkursie to pierwszeństwo uzyskuje laureat konkursu).

Rozstrzygnięcie 12 kwietnia.

tra

W Pilźnie były wielkanocne zajęcia, kury pełne jajek i ogromne pisanki

345 prac wpłynęło na konkurs wielkanocny zorganizowany przez Dom Kultury w Pilźnie.

Jurorzy, a właściwie jurorki, bo prace przedszkolaków i uczniów z gminy Pilzno oceniali Marzena Baum-Gruszowska i Anna Roszkowska z Muzeum Regionalnego, którym przewodniczyła Anna Bączek, zastępca dyrektora DK w Pilźnie, nie zdecydowało się przyznać miejsc. Za to wyróżniły najlepszych autorów w dwóch kategoriach wiekowych i jednej specjalnej.

W kategorii przedszkolaków wyróżnienia otrzymali: Kamila Proszowska, Kłara Szwaja, Hubert Rynkar, Błażej Rynkar, Hanna Bednarek, Martyna Dudek i Nikola Jarząbek z Publicznego Przedszkola w Pilźnie, Amelia i Tymon Oprządek oraz Maja Kędzior z Oddziału Przedszkolnego w Lipinach, Patryk Wędzina z Oddziału Przedszkolnego w Dobrkowie, a także Lena Wójcik, Lena Marcinek i Julian Rataj z Publicznego Przedszkola w Łękach Górnych.

Jeszcze większa liczba autorów wyróżniona została w kategorii uczniów szkół podstawowych. A są to: Nikola Smoter, Mateusz Szatko, Gabriela Paprocka i Monika Szandula ze Szkoły Podstawowej w Łękach Górnych, Jakub Klusek,



Praca Natalii Rogojszy z klasy IV Szkoły Podstawowej w Jaworzu Górnym.

Klaudia Dziedzic, Dawid Jop, Weronika Tomasiewicz, Julia Nowak, Oliwier Potocki, Jakub Gęza i Kamil Papiernik z SP w Zwierniku, Natalia Rogojsza z SP w Jaworzu Górnym, Wiktoria Gorczyca, Karol Nalepa, Krystian Książek, Zuzanna Kurek, Natalia Jakubus, Kinga Klusek, Oskar Kasprzyk, Anita Pieprzycka, Kacper Rynkar, Szymon Jałowicz, Natalia Świerczek i Wiktoria Wilk z SP w Pilźnie, Magdalena Migala i Maciej Wojnarowski z SP w Słotowej, Urszula Potępa i Milena Karaś z SP w Strzegociach, Julia Szumowicz, Filip Piątek i Damian Żądło z SP w Dobrkowie,

a także Oskar Piotrowski reprezentujący SP w Lipinach.

Wśród osób niepełnosprawnych jurorki wyróżniły Kamila Karę z SP w Machowej oraz Marka Smulskiego i Paulinę Malinowską ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Parkoszu.

Wyróżnieni uczniowie otrzymają nagrody rzeczowe, a pozostali uczestnicy oraz szkoły dyplomy za udział. Odebrać będą mogli je jednak dopiero po świętach.

Prace obejrzyć można na stronie internetowej domu kultury pod adresem: dkpilzno.pl.

tra

Wyjechała, ale nie przestała tworzyć

Piękno życia Agi Osak

Piękno życia to tytuł najnowszej pracy pochodzącej z Dębicy malarki, rysowniczk i rzeźbiarki.

Twórczość mieszkającej obecnie i tworzącej za granicą artystki dobrze znają lokalni amatorzy sztuki.

Rzeźby i obrazy nie raz pokazywała w Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury, tak na wystawach indywidualnych, jak i zbiorowych.

Jest absolwentką Instytutu Sztuk Pięknych na Uniwersytecie Rzeszowskim. Dyplom z rzeźby zdobyła w pracowni prof. Marii Góreckiej. Skończyła też Aktywne Studium Plastyczne Technik Teatralno-Filmowych w Warszawie.

Ostatnio dużo czasu poświęca rysunkowi. Ten zatytułowany Piękno życia powstał przy pomocy ołówka i farb akrylowych.

-Dla ciekawych - to jest naszyjnik z mini kalejdoskopem - zdradza Agnieszka mając na myśli jeden z detali swojej pracy.

Wiele jej rysunków, szczególnie tych ostatnich, to autoportrety. Podobnie jak ten. Więcej zobaczyć można na jej oficjalnej stronie pod adresem: agaosak.pl. Tam, prócz rysunków, prezentuje również malarstwo i rzeźby.

tra



Piękno życia - rysunek ołówkiem plus farby akrylowe. Papier - Arches Aquarelle Paper. Rozmiar 29,5 x 39 cm.

Prócz malarstwa grafika i tkanina

Miała mieć wystawę w domu kultury, ale na razie musi zadowolić się prezentacją w sieci.

Anna Bączek, bo o niej mowa, na co dzień w domu kultury w Pilźnie zajmuje się edukacją artystyczną dzieci i młodzieży. Tam miała dwie, z czterech dotychczasowych, wystaw indywidualnych. Pozostałe odbyły się w Staszowskim Ośrodku Kultury i Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury w Dębicy.

Z dębickim środowiskiem artystycznym jest zresztą mocno związana. W organizowanej przez Ryszarda Kucabę wystawie środowiskowej po raz pierwszy wzięła udział w 2007 roku. Od 2010 uczestniczy w niej rokrocznie.

Swoje prace pokazywała też w Szydłowie, Rzeszowie i Kielcach.

Pochodzi z Pilzna. Jest absolwentką Wydziału Pedagogicznego w Instytucie Edukacji Artystycznej Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach. Dyplom obroniła w 2005 roku na kierunku grafika warsztatowa, aneks - struktury wizualne.

Na co dzień uprawia rysunek i malarstwo sztalugowe.

Tym razem w domu kultury pokazuje jednak grafikę, tkaninę i malarstwo. Wystawę można oglądać za pośrednictwem sieci. Można to zrobić pod adresem: dkpilzno.pl, lub facebook.com/dom.kultury.75.

tra

Ogłoszenie

**Szanowni Państwo,
z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych,
życzymy, aby ten czas upłynął Wam w zdrowiu,
radości i towarzystwie najbliższych.**

Zarząd i Administracja



**Galeria Dębicka
Księdza Nosala 2, Dębica**

Zeznaje...

Michał
Rolnicki

Zajmuję się

Jestem sekretarzem gminy Pilzno.

W dzieciństwie chciałem zostać

Sportowcem. Pociągał mnie żużel.

W wolnym czasie

Jeżdżę na rowerze, najchętniej po górkach.

Na bezludnej wyspie chciałbym się znaleźć z...

Z pracownikami urzędu. Z nimi bym się nie nudził.

Pies czy kot?

Mam dwa psy.

Pierwsze zarobione pieniądze

U taty w zakładzie. Jak się chciało wyjść w sobotę, to trzeba było sobie na wyjście zapracować.

Ulubiony lokal w powiecie

Parkoszanka ze względu na klimat.

Najchętniej zjadłbym

Placka po węgiersku.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

Australia. Stany Zjednoczone.

Książka lub film, które polecam

Film Last Christmas.

Na urodziny chciałbym dostać

Życzenia i uśmiech. Nie jestem wymagający.

Gościom w powiecie pokazałbym

Górę Magę i Rynek w Pilźnie wieczorową porą.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

W Machowej kanalizacji.

Wygraną w Lotto wydałbym

Z takich przyziemnych rzeczy to nowe auto i ogrodzenie wokół domu. A gdyby to była naprawdę konkretna suma to na podróż.

Dobry przepis, bo z Dębicy



Deser z tapioki z pulpą mango

Poleca: **Edyta Występek**

Składniki:

- puszka mleka kokosowego,
- 100 ml mleka,
- 2 łyżki cukru (można zastąpić ksylitolem, syropem z agawy lub syropem klonowym),
- 100 ml tapioki (drobnej),
- pulpa z mango,
- zrumienione płatki kokosa i jagody - do dekoracji.

Wykonanie:

Kuleczki tapioki wymieszać w garnku z mlekiem kokosowym i zwykłym, odstawić na około pół godziny. Po tym czasie doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu ciągle mieszając, do momentu aż kuleczki staną się szkliste.

Tak powstałą masę rozłożyć do szklanek albo pucharów (idealne także w słóczkach jako przekąska do pracy lub do szkoły). Po zastygnięciu na wierzch wyłożyć pulpę z mango, posypać płatkami kokosa i dodać jagody.

Pozyskiwana z manioku tapioka to nic innego jak kasza. Jest to mączka, produkt skrobiowy, który powstaje po zmieleniu bulw tropikalnego manioku. Jadalny maniok to krzew, który może mieć nawet 3 metry wysokości. Uprawia się go głównie w Peru, Boliwii, Brazylii, uprawy można spotkać także w Nigerii oraz w Tajlandii czy Wietnamie.



CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Koci karmnik.

fot. Grzegorz Toczyński

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników.

Można je przysyłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Beta Kita** za zdjęcie: **Wielkanocny zajac z Jodłowej**. Nagrody będą do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiatarnią Róża), w terminie miesiąca od zniesienia stanu epidemii. Na ten sam adres prosimy przysyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl**. Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

Dużo sobie zaplanowaliście na ten tydzień. Jednak większości założeń się nie podejmiecie, bo brakuje wam motywacji i czasu.

Byk (21.04 - 20.05)

Będziecie dosyć zajęci w tym tygodniu. Wreszcie zapracujecie sobie na awans i nie będzie miał tu wpływu żaden czynnik szczęścia.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Macie duże poczucie własnej wartości i wiecie, na co was stać. Wykorzystajcie to, by wznieść się naprawdę wysoko.

Rak (21.06 - 22.07)

Nie potrzebujecie poklasku, by czuć się pewnie i komfortowo w swojej skórze. Nie dajcie się wciągać w jakiegokolwiek intrygi.

Lew (23.07 - 22.08)

W waszym życiu uczuciowym goście na pewien czas zastój. Nie będzie wiadomo do końca, w którą stronę sprawy się potoczą.

Panna (23.08 - 22.09)

Sami nie wiecie do końca, czego tak właściwie oczekujecie od drugiej strony. Dajcie się rozwinąć sytuacji i nie narzucajcie się nikomu.

Waga (23.09 - 23.10)

Postarajcie się popracować trochę nad emocjami. Znajdźcie zajęcie, które pozwoli pozbyć się stresu i nieco rozładować napięcie.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Najbliższe kilka dni bardzo pozytywnie was zaskoczy. Wszystko będzie układało się po waszej myśli.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Najbliższe dni to czas szybko podejmowanych decyzji. Sporo ryzykujecie i będziecie pełni obaw o skutki tych wyborów.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Wydaje się wam, że życie w totalnym chaosie bez konkretnego celu. No cóż w tym szaleństwie może być metoda na sukces.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Staniecie się niezwykle obrotni i przedsiębiorczy. Zwróćcie tym na siebie uwagę ludzi, którzy mogą pozwolić wam sporo zarobić.

Ryby (20.02 - 20.03)

Podnoście swoje kwalifikacje, mimo że to teraz trochę utrudnione. Musicie udowodnić swoje umiejętności i posiadaną wiedzę.

Wicewrózka Maga

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Szczegóły w regulaminie konkursu na stronie: www.ol.com.pl

GMINA
JODŁOWA

**Zdrowych, pogodnych Świąt
Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Wielu radosnych chwil i pełnego ufności
patrzenia w przyszłość życzą...**

*Przewodniczący Rady Gminy
Roman Warzecha*

*Wójt Gminy Jodłowa
Jan Janiga*



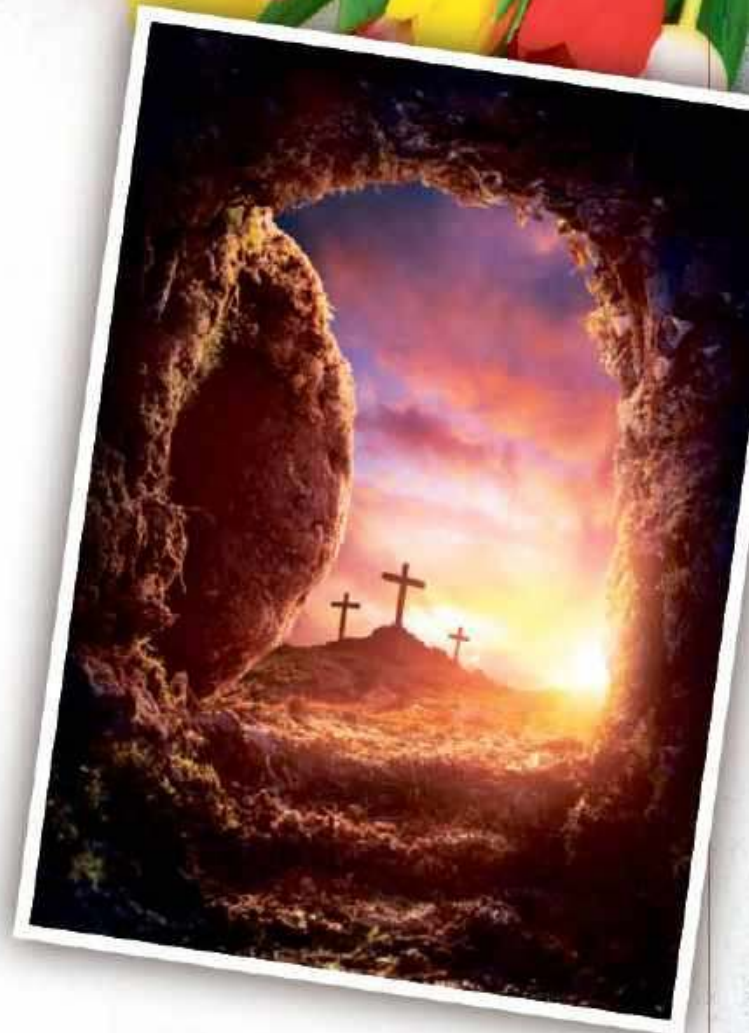
Niech światłość płynąca
ze Zmartwychwstania Pańskiego
nappełni wszystkich pokojem i wiarą,
która pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość
i przyniesie siłę w chwilach słabości i smutku,
a radość wielkanocnego poranka
towarzyszy nam każdego dnia.

Przewodnicząca
Rady Gminy w Żyrakowie

Maria Bodzioch

Wójt
Gminy Żyraków

Marek Rączka



Analityka

Diagnostyka Tarnów

Badania analityczne,
mikrobiologiczne, mykologiczne,
cytologia, wymazy ginekologiczne
Czynne od pon.-pt. 6:45-14:15
sobota 7:00-11:00

Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Centrum Medyczne "Pod Akacjami"
tel. 14 676 04 45
Najniższe ceny w regionie.
www.diagnostyka.tarnow.pl

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Piata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii

Dębica, ul. Paderewskiego 2
• porady gastroenterologiczne
/gastroskopia/
• porady proktologiczne /rektoskopia/
• małe zabiegi chirurgiczne

Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00 do 20.00
Tel. 604 489 052

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog

przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna 14 670 41 83

- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej

lek. med. Marek Haslinger
specjalista dermatolog

LASERY

usuwanie owłosienia, tatuaży, naczynek, brodawek,
plam, piegów itp.
BOTOX - zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia
i inne zabiegi dermatologii estetycznej

Dębica, ul. Rynek 32, tel. 602 789 581

Dietetyka

Gabinet Dietetyczny
Bonne Sante

Rejestracja telefoniczna
516 277 635
ul. Piekarska 1, Dębica

Pierwsza Bezpłatna Konsultacja

Endokrynologia

Lek. med. Bolesław Komorowski
spec. chorób
wewnętrznych – endokrynolog

choroby tarczycy i cukrzyca
Dębica, ul. Paderewskiego 2,
środa od 15.00

informacja: +48 14 670 52 71
rejestracja +48 887 807 566

Lek. med. Jadwiga
Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych

Dębica, ul. Królewska 55
Poniedziałek od 17.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

dr nauk med. Zofia Grażyna Żyta
specjalista endokrynolog
i chorób wewnętrznych

Przyjmuje:
1. **Dębica**, ul. Rzemieślnicza 2 we wtorki od 15.00,
tel. 509 648 757
2. **Mielec**, ul. Mickiewicza 40 w poniedziałki od 15.00,
tel. 17 586 23 78
3. **Rzeszów**, ul. Słowackiego 24 w piątki od 14.00,
tel. 17 864 17 45

Lekarz robi USG i biopsję tarczycy; tel. 604 588 920

Ginekologia

Ginekologia:

Lek. med. Anna Siwińska
specjalista ginekolog położnik

poniedziałek 9-11 i 16-18;
wtorek 9-11 i 16-18;
środa 9-11 i 16-18;
czwartek 9-11; piątek 9-11

USG i USG piersi, badanie ginekologiczne, cytologia

POGOTOWIE GINEKOLOGICZNE tel. 606 453 528

Dębica, CENTRUM POD AKACJAMI, ul. Rzemieślnicza 2

Kardiologia

KARDIOLOG

Lek. med. Krystyna Moskal
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych

Poniedziałek 15-18

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (*obok Kaprysu*)

REJESTRACJA tel. 14 676 35 71
517 408 805

Lek. Marcin Urbański,
specjalista kardiolog

**Echo serca, EKG, Holter EKG
Holter ciśnieniowy**

**Gabinet Kardiologiczny
Nagawczyna 24 a,
tel. 570 623 580**

Miejsce pracy: Oddział Kardiologii, Szpital MSW Rzeszów

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć

BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII

Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

MEDYCYNĄ PRACY

**PEŁEN ZAKRES
BADAŃ PRACOWNIKÓW
UMOWY DLA FIRM**

www.vivere-usg.pl
Tel : 14 648 37 00
oraz sms 603 994 449

Neurochirurgia

DR N. MED. SYLWIA ŚLIWONIK
specjalista neurochirurg

* leczenie chorób układu nerwowego:
mózgu, kręgosłupa, nerwów
obwodowych

Dębica, Mielec
rejestracja tel. 695 944 434

Neurologia

SPECJALISTA
NEUROLOG
Krzysztof Bałabuszek

Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40

EEG badanie głowy

dr n. med. Sławomir Krocza
NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

rejestracja telefoniczna
14-670-30-98

**„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa**
Dębica, ul. Sobieskiego 31

Neurologia

SPECJALISTA NEUROLOG

Lek. med. Jacek Składzień

telefoniczna rejestracja pacjentów:

14 677 92 76
696 48 12 56

Dębica, ul. 3 Maja 10/17

Okulistyka i optyka

Badanie wzroku
Soczewki kontaktowe
Okulary
**REALIZACJA RECEPT
NFZ**

Kolejowa 30c,
Dębica
☎ 14 670 27 07
🌐 optyk- debica.pl

60ptyk
Pokorna-Stafin
rok zał. 1993

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu

rejestracja od 9.00 do 10.30
tel.: 14 677 65 60, 502 071 715

Dębica, ul. 3 Maja 12/11

OPTYK

Wiesława Kędzior

39-200 Dębica

ul. Sobieskiego 7

zapraszamy:

tel. 14 681 76 00, kom. 502 869 454

pn. -pt. 9.00 - 17.00

sob. 9.00-12.00

Zakład Optyczny „OPTI”

Pocica-Niziołek
Dębica, Rynek 24.

pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00

Komputerowe badanie wzroku
- dobór szkieł
rejestracja

tel. 14 676 42 74

60ptyk
Pokorna-Stafin
rok zał. 1993

☎ Rynek 18, Dębica
☎ 14 670 35 00

☎ Rynek 40, Dębica
☎ 534 451 880

🌐 optyk- debica.pl
✉ kontakt@optyk-debica.pl

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog

Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. med. Marcin Dec
Specjalista Ortopedii
i Traumatologii, Chirurg

usg narządu ruchu, stawów i mięśni
diagnostyka i leczenie ortopedyczne

Sędziszów Młp ul. 3 Maja 29

czwartek od 15:00

rejestracja 603-757-452

Lek. med. Paweł Jasiński
specjalista-ortopeda traumatolog

Asystent Oddz.Ortopedii Szp. Woj.Nr 2 w Rzeszowie
-USG stawów biodrowych u dzieci
-USG innych stawów i narządu ruchu
-artroskopia
-leczenie operacyjne po urazach

Centrum Medyczne Pod Akacjami
tel. kom. 509 648 757
tel. kom. 602 471 187

Ortopedia

Lek. med. Zbigniew Kiebała
specjalista
chirurg urazowy,ortopeda

•USG stawów kolanowych, barkowych,
mięśni, ścięgien, bioderek u dzieci
•leczenie i diagnostyka urazów i schorzeń
narządu ruchu oraz wad postawy

Przyjmuje: wtorek, czwartek

16.00-18.00

Dębica, ul. Rynek 32

Rejestracja tel. 503 157 841 po 17.00

Pediatria

PEDIATRA

lek. med. Amelia Jasek- Piątkowska

**ul. Ks. Nosala 4
gab. nr 5 (budynek Openmed)**

Rejestracja telefoniczna:
692 622 524

Psychiatria

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba-Susz
Specjalista psychiatra

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

Lek. med.
Anna Czarnecka-Ożóg
specjalista psychiatra

Rejestracja telefoniczna

Tel. 536 308 387

MOŻLIWOŚĆ TELEWIZYT

Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub

Sędziszów Młp., ul. 3 Maja 29

Rehabilitacja

Gabinet Rehabilitacji

fizykoterapia, masaż

Małgorzata Barnaś

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Ks. Nosala 4 gabinet 4

Stomatologia i protetyka

Pracownia Protetyki
Stomatologicznej
tech. dent. Jakub Franczyk

**Usługi protetyczne,
naprawa protez**

Dębica, ul. Północna 88
Tel.: 886-706-886, 14-677-87-71

JANECZKO profesjonalna
stomatologia

dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta

Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym abrazja powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie

D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923

D-ca, ul. Grottgera 3. rej. tel.: 500 038 130 NFZ

STOMATOLOGIA
LEWICCY

Diana i Paweł Lewiccy

pn. - pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-13.00

Leczenie kanałowe pod mikroskopem

Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Specjalista protetyk
Jadwiga Naziemiec

Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontrakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

Psychologia

Biofeedback

terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii

Dębica, ul. ks. Nosala 4, Gabinet nr 4
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

Psychoterapia

Gabinet Psychoterapeutyczny
Dobry Kontakt

mgr Magdalena Krajewska

Psychoterapeuta Gestalt

specjalista psychoterapii uzależnień

Dębica, ul. ks. Nosala 4

- Openmed, parter gabinet nr 6

Rejestracja telefoniczna:

731 279 187

kontakt@dobry-kontakt.pl

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny
Nowoczesny sprzęt pełnoochronny

- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-zuch-
wowych,

Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00,
Dębica, ul. Bławatowa 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med Studio Terapii

Manualnej i Rehabilitacji

mgr Jurek Podgórski

mgr Norbert Podgórski

Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych

Dębica, ul. Kościuszki 18
Tel. 602 481 553, 14 676 96 96

RAMUT
STOMATOLOGIA

tel. 668 988 870
ul. Prof. Gawrysia 5/1, Dębica

www.ramutstomatologia.pl

Stomatologia i protetyka

STOMATOLOGIA
openmed**ORTODONCJA / IMPLANTY
KOMPLEKSOWE LECZENIE**Dębica, ul. Ks. Nosala 4
Tel: 570 208 708

www.openmed.eu

Urologia

**Gabinet Urologiczny
lek. Daniel Łukaszewski**przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:0039-200 Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303

USG, diagnostyka, leczenie chorób układu moczowego i płciowego m.in. prostaty

PROFESJONALIZM I MIŁA ATMOSFERA!

USG

**USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura****Diagnostyka:** uszkodzeń układu mięśniowo-więzadłowego, stawów barkowych, kolanowych i innych; torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów biodrowych u dzieci

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. Marcin Gajewski

specjalista chorób wewnętrznych i chorób naczyń

- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy

- USG doppler (przepływy) tętnic i żył

- ECHO serca

Gabinet lekarski **ULTRAMED**

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprys)

REJESTRACJA: 517 408 805

Pracownia USG

dr n. med. Robert Undas

Dębica, ul. Ks. Nosala 6

Tel. 14 676 32 63, 538 363 127

USG jamy brzusznej, tarczycy, tętnic szyjnych (Doppler) inne

ELASTOGRAFIA

GABINET LEKARSKI

USG DZIECI I DOROSŁYCH
węzły chłonne, szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice)**lek. med. Tomasz Krzyżanowski**
specjalista medycyny rodzinnej
specjalista medycyny transportuUmawianie badań:
tel. 603 994 449, 14 648 37 00
oraz www.vivere-usg.pl

Uroda

SALON URODY MAGNIFIQUE

Zapraszamy na trwałe usuwanie włosów najnowocześniejszym laserem na rynku oraz na inne zabiegi kosmetyczne.

ul. Głowackiego 51
Tel. 608 361 545**O:ONTIC®**
KLINIKA STOMATOLOGICZNA**DAJEMY
NOWĄ JAKOŚĆ
WYBIELANIA!**

Dwie wizyty:

1. **PEŁEN PAKIET HIGIENIZACYJNY**
z pobraniem wycisku uzębienia
2. **PROFESJONALNE WYBIELANIE GABINETOWE**
LAMPĄ BEYOND z pełnym instruktażem
dot. dalszego samodzielnego etapu wybielania

Po drugiej wizycie Pacjent otrzymuje:

- indywidualnie dopasowane SZYNY WYBIELAJĄCE wraz z żelami wybielającymi do użytku domowego
- rzeczowe instrukcje i zalecenia po wybielaniu
- żel na nadwrażliwość
- Elugel
- + komfortowy LAZYBAG W PREZENCIE !

**Białe jest białe!
ODONTIC®**

ul. Głowackiego 17A

Dębica (parter budynku Endorfina obok Lidl)

tel: 500 828 228

rejestracja@odontic.pl

FLEBOGRIFJedna z najnowszych metod
leczenia żylaków kończyn dolnychPolski produkt, producent polski
- prezentowany na światowych
Kongresach Chirurgii Naczyniowej**PORADNIA CHOROBY NACZYŃ**
Ropczyce ul. Armii Krajowej 4
REJESTRACJA: 534 600 840**NOCNE
DYŻURY
APTEK****29.03-4.04.2021**
Apteka „Millennium”, Dębica,
ul. Krakowska 94e; tel. 14 682 76 51**5-11.04.2021**
Apteka „Millennium”, Dębica,
ul. Krakowska 94e; tel. 14 682 76 51**Ogłoszenia drobne****DZIAŁKI**

- **KUPIĘ OGRÓDEK DZIAŁKOWY** w Dębicy. Bez pośredników. Telefon +48 793 447 684.
- Sprzedam działkę budowlaną 15,5 ara, ul. Tetmajera, Dębica, wszystkie media, wydane WZ. Tel. 668 442 713.
- Sprzedam działkę 32 a, Pustków Osiedle, koło Góry Śmierci. Tel. 507 192 597.

KUPIĘ

- Kupię dęby. Kontakt 604 115 735.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Kredyty hipoteczne, gotówkowe, ekspresowo na oświadczenie, również działalność. Tel. 531 411 512, Tel. 531 646 259.

MIESZKANIA, DOMY

- Pilnie kupię mieszkanie, może być do remontu, jestem osobą prywatną – płacę gotówką. Tel. 881 528 534.
- Sprzedam dom w miejscowości Róża 193a, w stanie surowym zamkniętym o powierzchni 140 m² położony na działce o powierzchni 1800 m². Cena: 150 000 zł. Kontakt tel.: 605 380 326.
- Sprzedam mieszkanie wraz z garażem, powierzchnia mieszkania 73 m², II piętro, na osiedlu Słonecznym. Tel. 533 994 771.

MOTORYZACJA

- **A. Skup aut. Całe, zadbane, skrodowane, zniszczone bez opłat. Płacimy najwięcej. Tel. 601 500 160.**

- Skup samochodów w każdym stanie. Płacimy najwięcej. Tel.: 574 283 937.

- Sprzedam Peugeot 307 1.6 HDI SW Diesel 2004, telefon: 696 805 110.

NIERUCHOMOŚCI, RÓŻNE

- aokazja.pl szuka: mieszkanie, działka, las, pole, lokal, gospodarstwo, dom. Tel. 607 720 930.

- Szukamy do dzierżawy min. 2 ha gruntów rolnych. Czynsz 10.000 złotych/hektar/rocznie. Tel. 604 150 043.

PRACA

- Firma budowlana zatrudni doświadczonych robotników ogólnobudowlanych, murarzy, tynkarzy, zbrojarzy, malarza konstrukcji stalowej, a także operatora koparki, koparko-ładowarki, dźwigu 10 i 30 ton. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu

umówienia na spotkanie, na którym zostaną przedstawione warunki zatrudnienia. tel.: 664 740 723 e-mail: panbud89@gmail.com

- Firma budowlana zatrudni osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności min. na stanowiska: zaopatrzeniowiec, kierowca kat. B, magazynier, elektryk, robotnik budowlany. Kontakt tel.: 664 740 723.

- Firma zatrudni murarzy, cieśli, inżyniera budowy, monterów konstrukcji stalowych, spawaczy. Tel. 14 682 28 02.

- F.U.H ZDZISK – SPAW zatrudni spawaczy metodą 141 TIG, oraz monterów heftujących i czytających rysunek izometryczny z koordynatami. Praca za granicą: Kontakt: 667 124 265, 783 689 991.

- Kosztorysant. Zatrudnię pracownika do wyceny stolarki aluminiowej. Wymagane doświadczenie oraz znajomość języka obcego. Kontakt tel.: 14 651 09 74, 668 682 832.

- Monter mebli, praca w Dębicy – tel. 692 037 920.

- Sklep z materiałami budowlanymi poszukuje osoby na stanowisko: sprzedawca – magazynier. Mile widziana znajomość kasy fiskalnej oraz programu Optima. Zainteresowanych prosimy o przesłanie cv na e-mail: dominika@pan-bud.pl lub kontakt tel. 664 787 527.

- Przyjmę na umowę o pracę kierowcę samochodu ciężarowego w transporcie międzynarodowym, wynagrodzenie brutto od 9000 PLN. Proszę o kontakt: 605 682 517.

- Przyjmę pracowników do malowania dachów. Tel. 881 564 317.

- **Zatrudnię operatora maszyny bełującej surowce wtórne, z uprawnieniami na wózki widłowe. Tel. 604 688 451.**

- Zatrudnimy kierowcę kat C + E z uprawnieniami na HDS. Praca na miejscu – Dębica i okolice. Kontakt: 668 155 652.

SPRZATANIE

- Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, ozonowanie samochodów. Jerzy Małłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 604 244 919.

- Czyszczenie kostki brukowej, elewacji, ogrodzeń z doświadczeniem, solidnie. Tel. 796 643 529, 14 682 40 04.

Ogłoszenia medyczneprzyjmujemy drogą elektroniczną:
reklama@ol.com.pl, Tel. 609 516 600**Informacja dotycząca ochrony danych osobowych**

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

• Czyszczenie kostki brukowej, posadzek przemysłowych, hal magazynowych, itp. F-ra vat. Tel. 733 433 311.

• EWA LUX czyszczenie dywanów i wykładzin oraz tapicerek meblowych i samochodowych. Myjnia parowa. Wstawiamy faktury Vat, Dębica, Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

SPRZEDAM RÓŻNE

• Sprzedam drewno miękkie, opałowe. Tel. 661 536 379.

• Sprzedam drewno opałowe łupane, kominkowe buk i inne. Kontakt 604 115 735.

• Sprzedam łuparkę świdrową do drewna 4 kW. Stan bardzo dobry. ŁĘKI DOLNE tel. 796 099 051.

• Sprzedam ziemniaki jadalne i sadzonki. Tel. 533 978 948.

• Sprzedam ziemniaki Denar po kombajnie, różnej wielkości, 30 gr/kg. Tel. 664 574 920.

• Tani opał, zrżyny dębowe, cena 80 zł/m³. Tel. 607 611 868.

TŁUMACZENIA

• Alemannia Centrum Tłumaczeń. Wszystkie języki. Dębica, ul. Kolejowa 18; pon – pt: 8:00 – 16:00. Tel. 14 682 18 08, 785 992 307.

UBEZPIECZENIA

• UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt.: 8:30 – 17:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel.: 14 682 65 15, 14 670 22 01. www: ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI KOMINIARSKIE

• Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

• Frezowanie (rozwiercanie) kominów. Montaż i sprzedaż wkładów kwasoodpornych, żaroodpornych i ceramicznych. Tel. 505 871 128.

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

• Adaptacja poddaszy, podwie-

szane sufity, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, paneli podłogowych, ściennych, przeróbki elektryczne, hydrauliczne. Tel. 537 268 782.

• Atrakcyjne ceny, malowanie dachów, elewacji, ogrodzeń. Czyszczenie i mycie dachówki i blachodachówki z porostów i zabrudzeń. Prace remontowe. Tel. 886 231 674.

• Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

• Budjan. Remonty, adaptacja poddaszy, docieplenia budynków, tynki gipsowe i cementowo – wapienne (maszynowe). Tel. 668 854 123.

• Budowa domu, budynków gospo-

idniegołapów, obróbka kominów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441.

• Malowanie dachów, mycie, montaż orynnowania, obróbki kominów, prace dekarские. Tel. 880 898 632.

• Malowanie i mycie dachów, elewacji, wnętrz, czyszczenie kostki brukowej, montaż rynien, śniegołapów, okuwanie kominów, rachunek i 5 lat gwarancji. Tel. 881 564 317.

• Malowanie, mycie, dachów, obróbki kominów, malowanie elewacji, wymiana orynnowania. Tel. 575 783 406.

• Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

Ogłoszenia drobne przyjmujemy drogą elektroniczną: reklama@ol.com.pl

lub przez sms na nr 79567 wpisując w treści:

DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia

Koszt SMS - 11,07 zł (9,00 + Vat 23%)

Regulamin na www.debica24.eu

darczych, docieplenia Dębica. Tel. 721 788 135.

• Cyklinowanie bezpyłowe, układanie podłóg, renowacja schodów, wypożyczę cykliniarkę. Tel. 888 056 895.

• Docieplenia budynków, elewacje, podbitki, malowanie elewacji. Tel. 14 682 38 07, 696 396 690.

• Docieplenia pianką poliuretanową. Izolacja idealna. Izolacja poddaszy, hal, przechowalni. www: piotrowski-okna.pl, tel. 509 655 100.

• Kopalnia Kruszywa Wola Żyrkowska, sprzeda: piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamień, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grys, korę kamienną. Transport. Tel. 510 457 303.

• Malowanie dachów. Tel. 516 267 207.

• Malowanie dachów, mycie, malowanie elewacji, montaż rynien

• Montaż ogrodzeń panelowych, ogrodzenia ozdobne, kostka brukowa, odwodnienia, usługi remontowo – budowlane. Tel. 730 633 756.

• Płytkarz kuchnie, łazienki, tarasy, balkony, itp. dokładnie, solidnie. Tel. 515 989 190.

• Szpachlowanie, malowanie, tapetowanie, regipsy, układanie płytek. Tel. 792 309 545.

• Świadczymy usługi HDS-em, wywrotką, dźwigiem (10 i 30 ton) oraz koparko – ładowarką. Kontakt: 668 155 652.

• Układanie płytek, malowanie, szpachlowanie, zabudowy g-k, drobne remonty; Dębica. Tel. 721 788 135.

• Usługi koparką – 4 tony oraz wozidłem – 5 ton (wyburzenia, niwelacja terenu, wykopy pod fundamenty itp.). Wolne terminy, szybka realizacja. Tel. 537 114 117.

• Usługi remontowo – budowlane, ścianki, poddasza, sufity, kompleksowe remonty budynków 692 908 966.

• Wylewki anhydrytowe. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

• Wylewki maszynowe, niwelowanie laserem, zacieranie mechaniczne, wysoka jakość, krótkie terminy. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

USŁUGI OGRODNICZE

• Wycinka i pielęgnacja drzew trudnych, metodami alpinistycznymi, usługi ogrodnicze. Tel. 663 198 971.

• Wykonuję różne prace ogrodowe i porządkowe odpłatnie oraz prace fizyczne (w tym rozbiórki drewniane). Tel. 661 536 379.

USŁUGI RÓŻNE

• Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 663 603 807.

• Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne. Tel. 14 683 34 10, 602 199 038.

• Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

• Skupujemy antyki – starocie: rądia, zegary, aparaty, maszyny itp. Tel. 698 693 846.

USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar: kuchnie, szafy wnękowe, meble nietypowe itp. Tanio, szybko, solidnie. FPHU Vega, Brzeźnica, ul. Żłota 1, www.meblerobota-krzysztof.pl. Tel. 663 795 727.

USŁUGI TRANSPORTOWE

• Przeprowadzki kompleksowo, transport, bus 9 – osobowy. Tel. 14 681 64 91, 607 231 561.

ZWIERZĘTA

• A.Ferma Drobiu Orkisz w Kozłowie oferuje w sprzedaży: od 21 kwietnia kokoszki, od 1 maja indyki, kurczęta brojlery, kaczki(kaczko-gęsi), gęsi, perliczki. Atrakcyjne ceny.Tel.14 677-00-14 14-677-00-22 608-093-307.

• Ferma Drobiu Machowa – Beata Fornal oferuje: kokoszki, brojlery, kaczki, gęsi, perliczki. Tel. 600 137 375, 14 626 50 87.

• Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu posiada w sprzedaży: kokoszki 11 – tygodniowe Karmazyn 12 zł/szt., brojler kurzy na żółtej nóżce – 4,50 zł/kg. W sprzedaży pasza. Tel. 14 681 13 53, 602 817 064.

kmOKNO
PRODUCENT PCV I ALUMINIUM

OKNA
ENERGOOSZCZĘDNE
KLASA A+

SALON PRODUCENTA OKIEN
Dębica
ul. Rzeszowska 1
tel. 14 681 60 60
kom. 690 997 751

VEKA

aliplast
aluminium systeme

aluplast

PRODUKCJA: 39-215 CZARNA, BOROWA 171 www.kmokno.pl

Ogłoszenia drobne przyjmujemy do piątku poprzedzającego wydanie wtorkowe do godz. 13:00

DEZAKO
ROK ZAŁ. 1991 Sp. z o.o.

Dębica, ul. Rzeszowska 27 (Plac Gryfitów)
telefony całodobowe: 604 421 277, 14 670 40 29
biuro czynne: pn.-pt. 7:00-18:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY
CAŁODOBOWE KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE I CMENTARNE

- * kompleksowa organizacja pogrzebu w 24 h
- * trumny i urny, krzyże i tabliczki, wieńce i wianki
- * krajowy i międzynarodowy transport zmarłych
- * oprawa muzyczna ceremonii

ZAKŁAD KAMIENIARSKI

- * nagrobki, grobowce
- * kostka granitowa, parapety, białe

PRODUKCJA – REMONTY – SPRZEDAŻ
FACHOWE DORADZTWO
GWARANCJA NA WYKONYWANE PRACE

Dom Pogrzebowy Kowalczyk

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Produkcja trumien
(konkurencyjne ceny)

Dębica, ul. Krakowska 49
tel. całodobowy 502 433 479

LEWIATAN
TWÓJ DOBRY SĄSIAD

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
PONIZEJ LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



4⁰⁹

Napój piwny Somersby
pina colada 0,4 L
b/bz [10,22 zł/1l]

3¹⁹



**Sok pomarańcza-
mandarynka-ananas**
1 L Lewiatan PET
[3,19 zł/1l]

*Zdrowych, spokojnych i wiosennych
Świąt Wielkanocnych życzy*

Sieć Lewiatan Podkarpacie



20⁹⁹



Kawa rozpuszczalna Jacobs
Kronung 200 g słoik
[104,95 zł/1kg]

Oferta ważna w dniach od **30.03.2021 r.** do **05.04.2021 r.** lub do wyczerpania zapasów.

OFERTA NA ROK 2021/2022

W OFERCIE:

Realizacja podstawy programowej
Codzienna nauka języka angielskiego
Gimnastyka ogólnorozwojowa i zabawy ruchowe
Zajęcia muzyczne i elementy muzykoterapii
Warsztaty teatralne
Eko- projekty
Zajęcia przygotowujące do nauki czytania i pisania
Kodowanie z elementami programowania
Gry i zabawy matematyczne
Zajęcia pobudzające wyobraźnię i wyzwajające aktywność twórczą
Profilaktyka logopedyczna
Trening umiejętności społecznych



ZAPEWNIAMY:

Indywidualne podejście do każdego dziecka
Poczucie bezpieczeństwa
Rodziną i przyjazną atmosferę
Edukację na wysokim poziomie
Wspaniałą zabawę
Bogatą bazę dydaktyczną
Prywatny plac zabaw
Wsparcie dla rodzica
Uroczystości małe i duże
Catering z dietą dla alergika



**HAPPY
KIDS** niepubliczne
przedszkole
językowe



430^{zł}
czesne miesięczne
+
12^{zł}
wyżywienie - dziennie



telefon: 14 670 075, 733 933 664
czynne od 6.30 do 17.30

ul. Marszałka 24 a, 39-200 Dębica
www.happykids-debica.pl



ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO SKLEPU

Chiński MARKET

DĘBICAUL. KRAKOWSKA 38
(NAD JUBILATKĄ)

GODZINY OTWARCIA:

PON-SOB 9.00-19.00

NIEDZIELA HANDLOWA: 10.00-18.00.

DO WYGRANIA ATRAKCYJNE NAGRODY!

- TELEWIZORY

- TOSTERY

- IPHONE

- MASECZKI

ZA KAŻDE WYDANE **30** ZŁ NA ZAKUPY
OTRZYMASZ JEDEN LOS

KAŻDY LOS WYGRYWA!

LOSOWANIE NAGRÓD:
DO 9.04**ZAPRASZAMY!!!**

▶ Markizy ▶ Okna
▶ Rolety ▶ Bramy garażowe
▶ Moskitiery ▶ Automatyka

Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667

e-mail: jovanna@interia.eu

KOGRAKOPn. – Pt.: 8-17
Sobota: 8-12**Zaopatrzymy Twoje biuro!**
Zadzwoń, zamów – otrzymaj towar na biurko!**Zapraszamy do hurtowni:**

- *Chemia gospodarcza i art. higieniczne
- *Art. biurowe i szkolne
- *Znicze i wkłady
- *Folia stretch, taśmy

ul. Sandomierska 6, 39-200 Dębica,
Tel: 14 682 00 04/5, e-mail: biuro@kograko.com.pl
www.kograko.com.pl

ZAKŁAD OGRODNICZY
Przyborów

Zakład Ogrodniczy PRZYBORÓW zaprasza do zakupu naszych nasion.
Przyjmujemy zamówienia na sadzonki pomidorów i ogórków.**Punkty sprzedaży nasion:**

1. Sklep firmowy PRZYBORÓW
Przyborów 123
2. EKO KŁOS Sp. z o.o.
Żyraków 110 B
3. Lewiatan BIBI Anita Kozłara
Grabiny 63 B
Dębica, ul. Świętosława 238
4. Lewiatan Słedp KALINKA Mariusz Kozłara
Dębica, ul. Krakowska 75
Dębica, ul. Ofiar Katyń 4
5. Centrum Przemysłowo-Ogrodnicze Rafał Tęcza
Wiewiórka 185
6. Delikatesy Centrum:
Dębica, ul. Kolejowa 19
Dębica, ul. Podgórny 4
Dębica, ul. Rzeszowska 131
Dębica, ul. Jana Pawła II 5
Ropczyce, ul. N. Marii Panny 4

Nasiona
własnej produkcjiZachęcamy
SKLEPY
OGRODNICZE
do współpracy!tel. 14 670 33 36
nr wewn. 15ZO Przyborów Sp z o.o., Przyborów 123, 39-217 Grabiny
NIP: 872 20 27 366**DOCIEPLENIA**
■ STYROPIAN FARBY
■ KLEJE, TYNKI NA ELEWACJE
■ DESKA ELEWACYJNA I DO WNĘTRZCHEMIA BUDOWLANA
GREINPLASTWOJCIECH MICEK - DĘBICA ul. TYŚIĄCLECIA 21
tel/fax. 14 670 37 46 kom 501 477 174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl**Sprzedam lub wynajmę**
dom z halą o pow. 400 m²
Działka 0,25 ha. Dom
2-piętrowy zlokalizowany
w Lubzinie przy trasie e-94
O więcej informacji proszę
kontaktować się na numer:
733 216 001**Wypożyczalnia**
przyczep, skupu złomu
w Głowaczowej
zaprasza firma Tornex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep
i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.
Tel. 508 461 117

Karate kyokushin

Złota Natalia Więch

Z dwoma medalami wrócili z Bukowna zawodnicy Bushi Dębica.

W Bukownie rozgrywane były Mistrzostwa Makroregionu Południowego oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Karate Kyokushin. Reprezentanci Klubu Karate Shinkyokushin Bushi Dębica wrócili z nich z tarczą.

Natalia Więch zdobyła złoty medal w konkurencji kata w kategorii juniorek młodszych. W kumite pierwszą walkę wygrała przez ippon. Kolejna była bardziej wyrównana. Doszło do dogrywki, w której po mocnej wymianie ciosów nasza zawodniczka uległa rywalce.

Mateusz Kolak postarał się o brązowy medal w konkurencji kumite młodzików do 60 kg. Był też czwarty w kata młodzików.

- Najważniejsze jest to, że widać ogromny postęp tej dwójki zawodników z KKS Bushi Dębica. Codzienny trening w klubie bądź w domu przynosi efekty. Trzeba tylko chcieć pracować nad sobą - mówi trener Mariusz Madeja.

Do zawodów karatektów z Dębicy przygotował właśnie Mariusz Madeja (2 dan) we współpracy z Patrykiem Sasakiem (2 kyu).

JAG

Ogłoszenie



Od lewej stoją: Mateusz Kolak, trener Mariusz Madeja i Natalia Więch.

Ogłoszenie

Niespodziewana porażka z ekipą z Tarnobrzega

Siatkarze Kępy, mimo porażki w ostatnim meczu, zagrają o awans do II ligi.

Kępa MOSiR Dębica - MOSiR Siarka Tarnobrzeg 1:3 (20-25, 25-21, 27-29, 23-25)

Kępa: Karnas, Popiela, Solecki, Pazdan, Czaja, Szymanik, Dzwierzynski (I), Jurczyński (I) oraz Pichla, Włodarczyk

Była to pierwsza porażka zawodników z Dębicy na własnym parkiecie w zakończonych już rozgrywkach Podkarpackiej I Ligi. Dębiczanie zajęli w niej drugie miejsce i w nagrodę na ich szyjach zawisną srebrne medale.

W związku z odbywającym się w Domu Sportu Grand Prix Polski Młodzików i Młodziczek w tenisie stołowym nasi siatkarze musieli rozegrać swoje spotkanie wyjątkowo w hali Szkoły Podstawowej nr 6.

W połowie pierwszej odsłony goście dzięki dobrym serwisom i skutecznym blokom odskoczyli na kilka oczek. Tej przewagi nie oddali już do końca i zwyciężyli 25:20. Gospodarze mieli problem z wyczuciem hali, z którą na co dzień nie mają styczności.

Już w tej partii na parkiecie pojawił się rozgrywający Bartosz Pichla, który zmienił Karola Karnasa. Od początku drugiej grał też trener

dębiczanie atakujący Jan Włodarczyk zastępując Pawła Szymanika. Była to bardzo dobra decyzja, ponieważ Włodarczyk świetnie spisywał się w ataku, a to zdecydowało o doprowadzeniu do wyrównania.

W trzecim secie Kępa nie wykorzystała czterech piłek setowych i po bloku na przyjmującym Dominiku Czai tarnobrzeżanie znów byli na prowadzeniu. Czwarta partia również padła łupem gości i to oni mogli cieszyć się z wygranej.

Dzięki niej Siarka zapewniła sobie utrzymanie bez konieczności grania meczów barażowych. Dębiczanie z kolei będą przygotowywać się do Turnieju Półfinałowego o awans do 2. ligi poziomu centralnego, który odbędzie się w dniach 9-11 kwietnia. Lokalizacja turnieju jeszcze nie jest znana.

JAG

1	Anilana	20	48	55-26
2	Kępa	20	45	53-26
3	Lubcza	20	44	50-26
4	Marmax	20	40	48-31
5	TSV Sanok	20	35	45-32
6	Klima	20	29	36-38
7	Wisłok	20	24	36-48
8	Siarka	20	21	33-48
9	Głogovia	20	21	29-47
10	AKS V LO	20	14	29-56
11	Pruchnik	20	9	19-55

Zdrowych i radosnych Świąt Wielkanocnych, pogody ducha na co dzień, serdecznych spotkań w gronie rodzinnym, odwagi w realizacji planów osobistych i zawodowych

życzą pracownicy i właściciele firmy

RAVIX

DOCIEPLENIA - ELEWACJE typu SIDING
WYKONAWSTWO, MATERIAŁY - WOJCIECH MICEK

PODSUFITKI
antracyt, grafit, brąz, krem, biały, złoty dąb, winchester, orzech

SIDING
PANELE PCV

Debica ul. Tysiąclecia 21 tel/fax: 14 6703746 kom 501 477174
mickw@gmail.com docieplenia-debica.pl

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr **79567** wpisując w treści:
DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.

Koszt SMS - **11,07 zł** (9,00 zł + VAT 23%).

Regulamin na www.debica24.eu lub w redakcji

Technikum Nr 4

- technik logistyk
- technik spedytor
- technik informatyk
- technik usług fryzjerskich

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA

- mechanik pojazdów samochodowych
- monter sieci i instalacji sanitarnych
- cukiernik
- piekarz
- kucharz
- fryzjer
- sprzedawca
- przetwórcza mięsa
- murarz-tylnik
- elektryk
- magazynier-logistyk
- stolarz
- i inne wg klasyfikacji zawodów

Szkoły dla Dorosłych

- Branżowa Szkoła II Stopnia
- Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych

DOSKONAŁA szkoła dla Ciebie!

Zespół Szkół Nr 4 w Dębicy im. Mikołaja Kopernika

50 lat kształcenia zawodowego
od lat kształcimy dualnie - u pracodawcy
współpraca z ponad 70 lokalnymi zakładami pracy
patronat firm Trans Południe i OMEGA
patronat firmy LOT AMS Sp. z o.o.
rocznie stypendyści Prezesa Rady Ministrów
laureaci i finaliści ogólnopolskich olimpiad i konkursów zawodowych
lokalizacja blisko dworca PKS i PKP
szkoła państwowa, publiczna, bezpłatna
szkoła bezpieczna

fryzjer
spedytor
logistyk
informatyk

Zespół Szkół Nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Dębicy ul. Strumskiego 1
tel/fax 14 681 99 55 www.zsnr4.edu.pl e-mail: zs4.kopernik@gmail.com

Badminton

Złoto dla Tosi w Pucharze Gór Świętokrzyskich

Start w Zagnańsku

Antonina Skrzek będzie wspominać bardzo miło.

W halach sportowych w Zagnańsku i Suchedniowie w prestiżowym turnieju badmintonu Puchar Gór Świętokrzyskich wzięło udział 324 zawodników z 48 klubów z całej Polski. Rywalizowali w kategoriach wiekowych U-9, U-11, U-13, U-15 i U-19. Orbitek Straszecin reprezentowała dziesiątka badmintonistów. Najlepiej spisała się Antonina Skrzek, która zawody w swojej grupie wiekowej zakończyła na pierwszej pozycji.

Nasza zawodniczka grała na kortach w Zagnańsku, gdzie o medale walczyli zawodnicy w kategoriach do lat 9 i do lat 11. W grze pojedynczej dziewcząt U-9 poza Antoniną Skrzek wystąpiła też Natalia Tołpa.

Tosia po dwóch zwycięstwach w fazie grupowej awansowała do 1/8 finału. W meczu o ćwierćfinał również nie dała szans Mai Malinie z Technika Głubczyce wygrywając w dwóch setach 15:7, 15:4.

W ćwierćfinale szybko uporała się Oliwią Szczerską z Kędzierzyna-Koźla wygrywając 15:11, 15:9. Dzięki temu znalazła się w najlepszej czwórce turnieju i mogła zagrać o awans do finału z Hanną Zemłą z Bierunia.

Ten pojedynek był jeszcze krótszy, a nasza zawodniczka rozgromiła rywalkę 15:4, 15:9. W meczu finałowym nie było już tak prosto. Do jego rozstrzygnięcia potrzebne były trzy sety. Tosia pokonała 11:15, 15:5, 15:9 Zuzannę Łysak z Jaworzna i sięgnęła po złoty medal w tym prestiżowym turnieju.

Bardzo dobrze spisała się również Natalia Tołpa, która wyszła z grupy z drugiego miejsca do drugiej fazy turnieju. W ćwierćfinale uległa w dwóch setach Hannie Zemli z Bierunia i została sklasyfikowana na miejscach 5/8.

W grze pojedynczej chłopców U-11 wystąpiło trzech młodych za-



Na najwyższym stopniu podium stanęła tylko Antonina Skrzek.

wodników Orbitka: Dawid Koszytyło, Filip Żegleń i Jakub Tołpa. Najlepiej spisał się Filip Żegleń, który wygrał grupę eliminacyjną i jeden mecz w play-offach awansując do ćwierćfinału.

W spotkaniu o półfinał przegrał z późniejszym zwycięzcą Jakubem Chrzęszczem z Suchedniowa i został sklasyfikowany na miejscach 5/8. Dawid Koszytyło zajął pozycję w przedziale 9/16, a Kuba Tołpa był 31.

W Suchedniowie walczyli nasi zawodnicy grający w kategoriach U-15 i U-19. W pierwszej z nich w grze mieszanej mikst Bartosz Kufel/Oliwia Krystek zajął lokaty 9/16. Mikołaj Krystek grający w parze z Dominiką Bartłomiejczyk (Suchedniów) byli w kolejnej grupie na miejscach 16/32.

W grze podwójnej Bartosz Kufel w parze z Krystianem Wąsikiem z Nowej Dęby zajęli bardzo dobre miejsce 5/8, po tym jak odpadli z dalszych gier w ćwierćfinale.

W deblu dziewcząt w tej samej kategorii wiekowej Oliwia Krystek występująca z Ewą Bartłomiejczuk z Suchedniowa po wygraniu grupy eliminacyjnej awansowały do ćwierćfinału. W nim poniosły niestety porażkę i zakończyły turniej na miejscach 5/6.

W grze pojedynczej mężczyzn U-19 wystąpił Michał Koszytyło, który w fazie grupowej odniósł jedno zwycięstwo i poniósł jedną porażkę. Zajął ostatecznie lokatę 14/26.

Emilia Skrzek rywalizowała w parze z Mikołajem Kraftem z Poznania. Nasz mikst kombinowany wygrał jedno spotkanie i poniósł jedną porażkę. Pozwoliło to na zajęcie pozycji 7/12.

Badmintonistka ze Straszecina zagrała też w deblu w parze z Julią Stankiewicz z Białegostoku. Po jednym zwycięstwie i jednej porażce (z późniejszymi zwycięzcami Pławecką/Zimnol z Pszczyny) zajęły miejsce w przedziale 5/8.

JAG

Ćwierćfinał Mistrzostw Polski

(Nie)spełnione marzenia siatkarzy

Na ćwierćfinałowym etapie zakończyli zmagania w MP młodzi siatkarze Kępy.

W Krakowie juniorzy Kępy rywalizowali z drużynami z Wałbrzycha i AKS Resovia Rzeszów. Była to dla nich doskonała lekcja siatkówki od zdecydowanie lepszych przeciwników. Po dwóch porażkach mogli walczyć tylko o piąte miejsce w turnieju. To spotkanie przegrali 2:3, pomimo że z ekipą z Elbląga prowadzili już 2:0.

Juniorzy młodszy na ćwierćfinał udali się do Poznania. Przed wyjazdem byli nastawieni bardzo pozytywnie. Rozpoczęli rywalizację od starcia z ITS Atak Elbląg. Przegrali go 1:3, a w trzecim i czwartym secie wynik na tablicy brzmiał 23:25.

Drugi grupowy mecz z gospodarzami z Poznania był kolejną lekcją siatkówki od rywali. Nasi siatkarze byli jednak zmęczeni i podłamani wcześniejszą porażką. Mecz o piąte miejsce wygrali 3:0 z Praszka.

Zarząd klubu UKS Kępa Dębica ocenia, że sezon 2020/2021 był

jednym z najlepszych. Młodzi siatkarze solidnie pracowali, dzięki czemu zrobili postępy, które zasługują na szacunek.

Kępa: Antoni Bocheński, Jakub Badoński, Hubert Bień, Jakub Ciburowski, Jakub Dynarek, Jakub Przywara, Kamil Stawarski, Mikołaj Guziec, Jakub Sowa, Jakub Wróbel, Hubert Gruszka, Rafał Cebula, Kacper Kędzior, Jakub Strózik, Konrad Sielawa, Oskar Szczepański, Mikołaj Wójcik, Mikołaj Wolański, Wojtek Świerk.

JAG

Reklama

AUTOZBYT
BUJAK
Dębica ul. Gumńska 2

Wszystkim naszym Klientom, Współpracownikom oraz Przyjaciółom życzymy zdrowych, rodzinnych świąt w atmosferze domowego ciepła.

www.autozbyt.pl
SERWIS: (14) 68 17 450
794 993 006
795 508 006
SKLEP: (14) 67 00 923
794 504 006

Możesz kupić
Obserwatora Lokalnego
przez Internet:
www.egazety.pl www.eprasa.pl

MASZ PROBLEM, POTRZEBUJESZ POMOCY

majba@ol.com.pl tel. 14 670 27 87
kruszyńska-idzior@ol.com.pl tel. 14 670 27 87
krol@ol.com.pl tel. 14 670 27 87

grajcar@ol.com.pl tel. 14 670 27 80
ratuszniak@ol.com.pl tel. 14 670 27 80

Tygodnik powiatu dębickiego **Obserwator** lokalny

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:
39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Agnieszka Olsza
tel/fax 14 670 42 34
e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne:
pn., wt. 8⁰⁰-15⁰⁰; śr., czw., pt. 8⁰⁰-15⁰⁰

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny), Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat, Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.
Red. techniczny: Artur Barwacz

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo do ich dowolnego redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

ISSN 1507-1049
Druk: Polska Press oddział Poligrafia
Drukarnia w Sosnowcu
Nakład: 8 600 egz.

Sumo

Gospodarze imprezy pokazali klasę

Na Mistrzostwach Polski w Ropczycach nie było drugiej tak dobrej ekipy.

- Tak dobrego występu nie spodziewaliśmy się - podkreśla trener LUKS-u Lubzina Andrzej Jedynak.

Seniorzy zdobyli 9 medali

Występem podopiecznych jest usatysfakcjonowany tym bardziej, że tydzień wcześniej młodszy zawodnicy zdominowali rywalizację w kategorii młodzieżowców U-21 i U-23. Starsi koledzy zaś poszli w ich ślady.

Andrzej Jedynak przyznaje, że ciężko było zorganizować dwie imprezy na wysokim poziomie w odstępie równego miesiąca, ale się udało. W lutym w Dębicy najlepsi sumicy z całej Polski walczyli w Grand Prix, w marcu w Ropczycach rywalizowali o medale Mistrzostw Polski Juniorów i Seniorów. Wystartowało prawie trzystu zawodników z 31 klubów.

- Co roku w grupie seniorów zdobywaliśmy 2-3 medale, w Ropczycach indywidualnie było ich 9 - podkreśla trener.

Cieszy do, że mały klubik z Podkarpacia wygrał z potęgami, których budżety są wielokrotnie większe od niego, a są to: Warsza-



Sumicy LUKS-u Lubzina wywalczyli w Ropczycach osiemnaście medali, w tym dwa drużynowe.

wa i Krotoszyn. Z optymizmem spogląda też w przyszłość, podkreślając, że ma bardzo młody zespół.

Pomogła pandemia?

O tych zawodnikach jeszcze nie raz usłyszymy. To wszystko dzięki temu, że w ciągu kilku lat udało się w Lubzinie stworzyć fajną atmosferę i drużynę, która chce pracować.

A to podstawa do osiągania sukcesów. Przyznaje też, że paradoksalnie pomogła im trochę pandemia. Na treningach ma do dyspozycji praktycznie wszystkich zawodników.

Martwi go to, że na Mistrzostwa Europy, które odbędą się na po-

czątku lipca w Kazaniu (Rosja), seniorzy pojadą na koszt Polskiego Związku Sumo, a młodzieżowcy na koszt klubu. Z Lubziny prawo startu wywalczyło sześciu młodzieżowców i ich start stoi pod znakiem zapytania. Koszty wyjazdu do Rosji to roczny budżet klubu i może się okazać, że nie będzie go na to stać.

Wyniki Mistrzostw Polski

Juniorzy:

1. Daniel Ziobroń (60 kg),
2. Sławomir Ochał (100 kg),
3. Gabriela Warchoł (50 kg),
3. Izabela Woźny (60 kg),
3. Dawid Kuraś (80 kg),
3. Maciej Nowakowski (90 kg),
3. Kacper Magdoń (+100 kg),

Juniorzy LUKS Lubzina triumfowali również w turnieju drużynowym. Dzięki wyśmienitym startom zapewnili sobie pierwsze miejsce w klasyfikacji klubowej. A w klasyfikacji łączonej juniorów zajęli drugą pozycję.

Seniorzy:

1. Hubert Dęborowski (77kg),
2. Magdalena Macios (65 kg),
2. Dawid Kuraś (77 kg),
2. Adrian Gondek (85 kg),
2. Maciej Nowakowski (92 kg),
2. Kacper Magdoń (115 kg),
3. Gabriela Warchoł (50 kg),
3. Marcin Nykiel (70 kg),
3. Daniel Ziobroń (70 kg)

W turnieju drużynowym seniorzy LUKS-u Lubzina zdobyli srebrne medale. W klasyfikacji klubowej zajęli pierwszą pozycję. Nasz zespół okazał się najlepszy w klasyfikacji łączonej seniorów i seniorów.

Janusz Grajcar

Pływanie

Blanka i Karolina powołane do Kadry Wojewódzkiej Młodzików na 2021 rok

Zawodnicy Gryfa Dębica z powodzeniem rywalizowali w zawodach w Tarnobrzegu.

W Memoriale Jerzego Szczerbatego - Pucharze Ziemi Podkarpackiej 2021 uczestniczyło 268 zawodników z 21 klubów, nie tylko z naszego okręgu.

Pływacy UKP Gryf Dębica pokazali się z bardzo dobrej strony kwalifikując się do finałów koronnego dystansu Prezesa Jerzego Szczerbatego, czyli 100 metrów stylem klasycznym:

Miejsca naszych zawodników:

2. Blanka Rżany (kat. 12-13 lat),
2. Natalia Szopa (14 lat i starsi),
4. Wiktoria Rżany (14 lat i starsi).

Finały rozgrywane były tylko na 100 m stylem klasycznym. Zawodnicy rywalizowali również na innych dystansach, w których miejsca ustalane były na podstawie wyników z kwalifikacji. Poniżej podajemy też miejsca, które nasi zawodnicy zajmowali w eliminacjach do wyścigów finałowych.

- Natalia Szopa: 1 na 100 m klas, 2. na 50 m mot, 2. na 200 zm;
- Maciej Guściora: 1 na 50 m grzb, 2. na 100 m dow;
- Blanka Rżany: 2. na 100 m klas,



Z występu w Tarnobrzegu nasze pływaczki mogą być zadowolone.

4. na 200 zm;

- Wiktoria Rżany: 2. na 100 m klas, 4. na 50 m mot;
- Patrycja Ziobro: 3. na 100 m dow, 5. na 50 m mot;
- Aleksandra Sojka: 5. na 50 m mot.

Podczas zawodów prezes POZP Robert Wieczorek i trener Maja Szymczyk wręczyli powołania do Kadry Wojewódzkiej Młodzików na rok 2021. Otrzymały je również zawodniczki Gryfa Dębica: Blanka Rżany i Karolina Starzec.

W Nowej Dębie zostały rozegrane Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11 lat. Spośród zawodników Gryfa najlepszy okazał się Stylianos Lignos. Zdobył brązowy medal na 100 m grzbietowym. Piąte miejsca zajmował zaś na 100 m dow i 50 m grzb.

W zawodach tych miejsca w przedziale 4-8 zajmowali również Julia Bratuś, Iwo Warchoł, Szymon Zegar, Jan Babicz, Jagoda Goc i Hanna Mazur.

JAG

III liga

Trzech w Klubie 100

To drugi mecz z rzędu, który Wisłoka kończy bez strzelonej bramki.

Wisłoka - ŁKS Łagów 0:0

Wisłoka: Mrózek - Król, Cabała, Prokop (60 Kozłowski) - Sojda (76 Lubera), Łanucha, Fedan, Rębisz - Pawlak (66 Wójcik), Siedlik (60 Palonek), Kamiński.

Żółte kartki: Cabała, Kamiński.

Przed meczem prezes Kacper Bieszczad uhonorował zawodników, którzy rozegrali ponad 100 meczów w białozielonych barwach. Są nimi Damian Łanucha i Hubert Król (106), a także niegrający już w Wisłocę Paweł Remut (114).

Już w 6. min bliski zdobycia gola był Dariusz Kamiński, którego strzał obronił golkeeper gości. Później swoich sił strzałem z dystansu próbował Kamil Rębisz, ale piłka minęła słupek. Goście odpowiedzi strzałem Imieli, po którym kapitalną interwencję popisał się Konrad Mrózek. W znakomitym stylu obronił też dobitkę Kolasy.

W drugiej połowie znów było nerwowo pod dębicką bramką, ale młody golkeeper białozielonych radził sobie z kolejnymi strzałami gości. Gospodarze przetrwali ten napór i sami przeszli do kontrofensywy, a Michalskiego o mało

co nie zaskoczył z wolnego Łanucha. Dobitka Dawida Sojdy też nie przyniosła zmiany wyniku. Później znów z dystansu uderzał Łanucha, ale Michalski był na posterunku.

W sobotę 3 kwietnia Wisłoka powinna zagrać w Puławach z Wisłą. Ten mecz został jednak przełożony na późniejszy termin ze względu na potwierdzone zakażenie koronawirusem u zawodnika drużyny z Puław.

JAG

1	Wisła P.	24	60	69-20
2	Sokół S.	25	55	46-20
3	Wólczańska	25	42	49-33
4	Stal SW	24	41	43-29
5	Wisła S.	25	40	37-33
6	Podhale	24	39	35-29
7	Wisłoka	25	38	37-25
8	KSZO	24	38	39-28
9	Łagów	25	38	37-36
10	Siarka	25	38	43-35
11	Avia	24	37	49-27
12	Chelmska	24	37	42-34
13	Wiązownica	25	31	35-51
14	Stal K.	25	30	32-35
15	Lewart	25	29	28-27
16	Orlęta	25	28	32-49
17	Podlasie	24	28	37-59
18	Cracovia II	25	27	28-32
19	Korona II	2	24	37-55
20	Jutrzenka	25	17	28-66
21	Hetman	25	7	20-80

Wcale nie na marginesie

Nie ma co czekać, aż się nawrócą

Agnieszka Majba-Pochwat

Nie wiem, czy jest temat, który bardziej mnie irytuje, a co za tym idzie, częściej trafia do Wcale nie na marginesie. To śmieci - oczywiście nie same w sobie, ale ich obecność wszędzie, dosłownie wszędzie. Jadę samochodem - śmieci w rowie. Idę z psami na spacer - śmieci przy polnej drodze i wokół przepięknych powyroboiskowych stawów, gdzie bobry żyją i czaple. Wałęsam się brzegiem rzeki - jedna masakra. Łącznie z dziesiątkami foliowych torebek furkoczących w zaroślach. W lesie to samo. Nawet nad moim ukochanym Machowskim Stawem - są. Niedobrze się robi na ten widok, a jeszcze gorzej na myśl o tych wszystkich, którzy są winni takiej sytuacji.

Wiem, że przepisy przewidują kary za śmiecenie. Tylko co z tego, skoro ustalić takiego delikwenta zwykle się nie udaje, a proceder wywożenia odpadów, gdzie popadnie, kwitnie w najlepsze. Jestem przekonana, że pomagają w tym limity odpadów, jakie można legalnie i bez dopłat oddać, narzucane

Reklama

przez niektóre samorządy. Ludzie płacą raz i chcą w tej cenie mieć full service - co akurat mnie nie dziwi, bo i płacą niemało. Tak się nakręca spirala, a ja się zastanawiam, jak wiele jeszcze natura udźwignie.

Jest jednak światełko w tym tunelu. Ba! To jest światło, wielki płomień, który coraz jaśniej płonie, dając nadzieję.

**Nie wierzę, że taki,
co śmieci, nagle się
otrząśnie, wróci
i posprząta. Nie ma
mowy - niestety**

Niedawno zamieściłam na naszym portalu debica24.eu informację o planowanej akcji sprzątania na Wolicy. Taki zryw społeczny, napędzany przez nadleśnictwo. Gwoli zachęty podkreśliłam, że las sam się nie posprząta. W komentarzach pojawiły się głosy, że sprzątać powinni ci, którzy naśmiecili. Oczywiście - tak być powinno. Ale że nie od dziś wiadomo, iż nie ma sprawie-

Reklama

dlivości na tym świecie, nie ma też co oczekiwać, że winowajcy nagle dotknięci skruchą, sami naprawią, co zepsuli. Gdyby mieli elementarne poczucie przyzwoitości, nie śmieciliby - po prostu.

Na szczęście coraz więcej osób nie ogląda się na to, kto ma posprzątać. Sami biorą się do roboty. Tylko w ostatnich dniach oprócz wspomnianej Wolicy były takie akcje w Nagawczynie, nad Wisłoką w Dębicy, w Zawadce Brzostockiej. I pewnie w jeszcze innych miejscowościach. Sprzątają leśnicy, strażacy, sportowcy, niezrzeszeni - taki ogólnopowiatowy ruch ludzi, którym nie jest wszystko jedno.

Bardzo ich wszystkich lubię, podziwiam i szanuję za to, co robią. Mimo świadomości, że za chwilę być może ktoś w niwecz obróci ich trud. Przyjdą i posprzątają raz jeszcze. I kolejny... Zamiast spędzać sobotni poranek przed telewizorem, albo pospać dłużej, wolą zrobić coś pożytecznego. I to jak pożytecznego! W moich myślach mają pierwsze miejsce i złoty medal po wsze czasy. Chylę przed nimi czoła. Dziękuję!

majba@ol.com.pl



Reklama

DREW BUD CZARNA

Kostka Brukowa

- Projekt 2D/3D nawierzchni z kostki
- Układanie kostki brukowej
- Ogrodzenia
- Kruszywa drogowe, budowlane, dekoracyjne

Czarna 502 685 145
Strzegocice 505 828 801
Mielec 730 939 461

www.drewbud.info



Obserwatorium

- Wniosek upadł. Przepraszam, wniosek przeszedł - radny Józef Sieradzki, nawet w fotelu przewodniczącego trzyma formę. Raz już przecież głosował za, a nawet przeciw. I widocznie tak mu zostało.

- Ja rozumiem, że pan przewodniczący zmęczony po imieninach, przekazuje panu prowadzenie, ale niech pan trochę głośniejszy mówi - to już radny Andrzej Bał do Szczepana Mroczka, na którego Józef Sieradzki scedował prowadzenie sesji. A skąd wiedział co się na imieninach działo? Kto wie, może razem w Józefa poświētowali?

- Ja bardzo proszę, żeby pani mecenas to do mikrofonu powiedziała bo my tutaj nic nie słyszymy, a ja panu nie wierzę - a tym razem to Mateusz Cebula do Szczepana Mroczka. Taki to z niego niewierny Mateusz.

- Ja się zgłosiłam później, teraz pan Cebula przeskoczył, czyli ja mam zrezygnować z głosu i pojawić się po nim? Bo to taki zabieg dla mnie niezrozumiały - to już inna sesja i radna Renata Barszcz. Panią radną pocieszamy, dla nas ten zabieg też jest niezrozumiały. Podobnie jak i ta wypowiedź.

Reklama

WWW.ASASAK.PL

DREWNO KONSTRUKCYJNE NA DOMY I WIATY

BUDOWA DOMÓW SZKIELETOWYCH ENERGOOSZCZĘDNYCH

GÓRA MOTYCZNA 3A <<< >>> biuro@asasak.pl
39-204 Żyraków <<< >>> 608 201 177 / 604 497 638

NOWE OSIEDLE W DĘBICY - II ETAP

OSIEDLE SKOWRONKÓW

600 467 817

WWW.SKOWRONKOW.COM

Kupisz, Zaprojektujesz, Wykonasz

- wszystko w jednym miejscu!

PROJEKT 2D KOSTKI I OGRODZENIA **GRATIS**

KOSTKA BRUKOWA

KRUSZYWA

OGRODZENIA

Zadzwoń teraz! **511 599 511** 39-200 Dębica ul. Ławowska 26

Centrum Bruku